

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 23:41

SIMONA buona fortuna per domani! ciao PICCI come va la tua testa di questi tempi? io un figlio lo desidero da tempo, ho proprio voglia qui...tra il petto e lo stomaco, non so dire di preciso. Però è anche una cosa che mi spaventa, insomma aspetto ancora un po'. E' comunque un desiderio totalmente irrazionale

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 23:38

buonasera a tutti, VIVIANA speriamo di avere altre occasioni in futuro! MAMMALARA la poesia l'ho scritta a 15 anni e ci ho vinto il secondo premio a un concorso al liceo...avevo scritto anche un racconto con cui vinsi il primo premio per la prosa...ah...bei tempi!! no non è vero sto meglio adesso

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 22:16

buona notte

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 21:36

fatto

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 21:26

PICCI ti mando le foto

**Picci** Domenica 31 Maggio 2009 21:20

Mony io invece ho sempre tratto insegnamento dalle esperienze degli altri, ed ho sempre lasciato perdere finchè ero in tempo quando capivo che la persona che avevo al fianco aveva delle idee strane, se non avessi fatto così probabilmente mi sarei cacciata in situazioni molto difficili. Forse sono così xchè io parto dal presupposto che non ci si deve illudere di cambiare nessuno o lo lasci o te lo tieni così com'è con pregi e difetti più o meno gravi.

**piera** Domenica 31 Maggio 2009 21:07

simona un grande in bocca al lupo per domani

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 20:42

MONY le nutrie io non le trovo affatto schifose, la zucca è buona per il risotto e per gli gnocchi...

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:35

sogni stupendi a tutti (tranne che a me, io continuo con gli incubi. boh.....così ho perso il principe azzurro e mi è rimasta solo la strega cattiva, la carrozza è e rimane una zucca e i cavalli sono schifose nutrie)

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:32

spero di rifarmi presto

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:32

un saluto a tutti e in particolare a Flavio e Renato con cui ultimamente non ho avuto possibilità di "chiacchierare" e fantasticare

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:30

vedo di fare una doccia e raggiungere poi la tomana

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:28

Viviana i tuoi attacchi di mutolina non sono difetti. ognuno di noi ha i suoi tempi per interagire con gli altri e sentirsi poi a suo agio e vanno rispettati e soprattutto non è detto che siano i tuoi tempi ad essere completamente sbagliati

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:23

Pucci non si possono evitare le sofferenze imparando dagli errori degli altri, sarebbe troppo bello e troppo intelligente. Siamo un pò tutti come San Tommaso, ci crediamo solo dopo averci messo il naso

**Picci** Domenica 31 Maggio 2009 20:13

Ciao VIVIANA anche io ho 2 figli pelosi e danno parecchio da fare comunque mandami pure la foto del micetto e vedrò quello che posso fare. Proprio stamattina mio marito ha dato di matto x colpa dei gatti e del bimbo. Non li capisco proprio chi fa dei figli con la speranza di aggiustare il matrimonio io lo so ho un'amica all'8 mese di gravidanza che è proprio in quella situazione ed io sto male xchè so già come andrà a finire, entro 1 anno e mezzo tutto andrà di nuovo a gambe all'aria, e se penso a

quella povera piccina.... in più mettiamoci anche un'altra figlia di 10 anni avuta dal suo ex marito che è stata sballottata di quà e di là x ben 3 volte. L'avevo scongiurata di aspettare a rimanere incinta ma non mi ha voluto ascoltare.

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:03

mancano solo 40 giorni alle ferie estive,speriamo di resistere

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:02

domani rientro pure io.per fortuna martedì è già festa ancora così accorciamo la settimana

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 20:00

Simo un grande in bocca al lupo per domani

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 19:59

buonasera a tutti.

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 19:53

RENATO l'altro giorno ti ho mandato una mail...

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 19:48

DADDA ben tornata!

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 19:42

PAULA mi fai morire dal ridere

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 19:39

SIMONA buona giornata per domani, sono stra felicissima per te!!!.....LARA che bello quello che hai scritto sui figli...effettivamente tanti dicono"che bel bambino, su dai fanne uno, sono così belli..." ma in ogni bambino c'è un adulto di domani, non un bel bambolotto che resterà sempre così...sono PERSONE cavolo, con una mente, un cuore e un carattere ecc.ecc.Non si fanno perchè è ora, perchè hai già 35 anni, perchè i tuoi amici li hanno ecc. ecc.Quanti che mi dicono che non li facciamo perchè non siamo capaci (sicilia 1300, senza offesa per i siciliani e la loro terra meravigliosa), oppure tentano di screditarci e sminuirci come coppia e come persone...

**Simona** Domenica 31 Maggio 2009 18:08

si MAMMA LARA... domani si inizia la nuova avventura.... PAULA... buona serata

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 17:52

buona serata a tutti....scendiamo a sentire del buon blues che poi è anche quello che abbiamo nel cuore in questo momento, ma pazienza....

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 16:48

Simona, ti leggo volentieri, allora lunedì primo giorno di lavoro nella tua azienda nuova

**Simona** Domenica 31 Maggio 2009 16:47

passo un minuto per augurarvi buon pomeriggio...

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 16:36

Daddà, ti manderò il programma, , ma sappi che è al pomeriggio dalle 3 alle 7 di sera, poi vabbé che chi vuole rimane per cena

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 16:35

Viviana, credo di aver sentito talmente tante motivazioni per cui si fanno i figli che non le saprei contare, pensa che molte volte ho sentito dire "faccio un figlio perchè sono in crisi con mi marito, vediamo se si aggiustano le cose". Mamma mia, i figli secondo me si fanno perchè si desidera dedicare loro la propria vita, avendo come unico obiettivo che riescano a diventare indipendenti e a "liberarsi" anche da te che li hai messi al mondo. Io ho questo pensiero, ma ognuno di noi la può pensare come vuole che a me va bene

**daddà62** Domenica 31 Maggio 2009 16:30

LARA non so se posso venire perchè sono messa male con la piccola perchè le scuole sono chiuse ma ad ogni modo se possibile mandami il programma

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 16:27

Feffe, bella poesia. Quante cose raccolgono il mare.

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 16:22

Daddà il 4 luglio ci saranno la dr. Sances, il prof. Avato, il prof. Catapano, la dr. Lumbroso che ci segue sempre e ha fatto proprio la sua tesi sulle cefalee, ma è una odontoiatra, come pure è odontoiatra che parleranno di Algie Facciali perchè sono molte le persone che presentano e soffrono di dolori che partono dalla faccia. Poi si parlerà del progetto di Pavia e quello lo illustrerà la Dr. Sances

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 16:22

vado a leggere...a dopo

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 16:09

ho la scrivania (che poi è un tavolo vecchissimo: antiquariato ????) che sembra il mercato delle pulci tanto c'è casino !!!!!

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 16:07

qui piove....speriamo che smetta almeno a Castello perchè stasera la serata è strepitosa.....sto preparando alcuni libri di Bookcrossing da portare al Pub dietro la piazza perchè è una zona ufficiale di scambio....ieri sera la ragazza che poi avevo conosciuto due anni fa..con una Guinness mi ha regalato una maglietta!!!!!! che non ci sto dentro nemmeno quando sarò sotto un metro di terra !!!!!!! mah !!

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 16:05

VIVIANA pure io mi diverto coi bambini, ma il bello è che dopo tornano a casa loro !!!!!!! ah ah ah

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 16:02

buon pomeriggio.....FEFFE mi dispiace molto che tu non ci sia il 4 Luglio a Ferrara, i sarebbe piaciuto approfondire la tua conoscenza...sempre che non mi prenda un'altro attacco di mutolina...magari come mi definisco io è sbagliato...definitemi voi che siete "esterni" a me e potete darmi un giudizio più...lucido diciamo, non mi viene il termine in questo momento...via libera anche ai difetti ovviamente, anzi soprattutto quelli...

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 15:59

grazie della poesia FEFFE.....MAYA io non ce l'ho per niente il senso materno ma condivido il tuo pensiero.....stamattina al bar, mentre facevamo colazione si è seduto al tavolo con noi un signore, che abbiamo conosciuto da poco, con la sua bimba di 10 anni: una vocina dolce dolce e simpaticamente educata e delicata e spontanea da disarmare.Mi ha fatto gli indovinelli, raccontato le barzellette e fatto dei giochi...beh non ero per niente a disagio e infastidita, anzi i sono divertita...MAH....

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 15:52

PIERA non l'avrei mai detto...forse sono uno spirito libero pieno di paure...forse è per questo che ho questi picchi in cui sto male...Ho ricevuto le foto della tua nipotina: BELLISSIMA complimenti, ha proprio un'espressione "biricchina" come dici tu!!!!.....PICCI grazie della mail, belle foto e bello il tuo bimbo!!!Appena posso ti mando le foto mie di Mirko (mio marito) e dei miei bimbi pelosi.....Parlano dei miei bimbi pelosi...oggi la mia micia e il gatto nuovo si sono presi a botte furiosamente...non vi dico mio marito (altro lamento da premio nobel!!!).....Devo trovare casa per questo gatto, inoltrerò a tutti voi la sua foto con descrizione e voi per favore trovate 2 minuti per inoltrarla ai vostri conoscenti, amici...son disposta a farmi qualche km (200/250) per portarlo...AIUTATEMI!!!!

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 15:28

vi posso riportare qui una poesia?

VOLO DI GABBIANI

E poi un unico straziante urlo,  
nella nera notte,  
s'infranse  
nel mare.

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 15:26

c'è tipo il congresso dell'anno scorso

**daddà62** Domenica 31 Maggio 2009 14:30

ciao a tutti, scusatemi per le assenze ma mi aggiornate sulla giornata del 4 luglio? cosa c'è a Ferrara?

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 14:08

Facciamo che vado leggermente a lavorare

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 14:03

Mony, dai va, mandalo da me il tuo amante, che lo metto insieme al mio

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 13:58

Picci, ho ricevuto le foto, siete proprio belli, ma che bella idea vi è venuta

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 13:20

ciao mony,io mio amante passa nel pomeriggio...magari noooo

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 13:11

ciao MONY scusa se non ti ho risposto ero in cucina! vedo che stai con l'amante oggi...spero tolga presto il disturbo, un abbraccio!

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 12:46

se riemergeo dall'inferno ci risentiamo verso sera.buon pomeriggio a tutti

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 12:46

a me oggi è arrivato il conto quindi non mi resta che pagare salato i pochi giorni di libertà

**mony** Domenica 31 Maggio 2009 12:45

buongiorno a tutti

**Picci** Domenica 31 Maggio 2009 12:30

Buongiorno a tutti,MAMMALARA e VIVIANA vi ho spedito le foto della mia "performance canora".

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 10:36

guarda Feffè che è un complimento ,conosco mamme che il senso materno non l'hanno per niente,io son dell'idea che ce l'hai o non ce l'hai,è una cosa istintiva...avere un figlio non vuol dire averlo.

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 10:31

MAMMALARA sì sì sì un video messaggio su youtube!! ahahah come siamo tecnologici!! MAYA se dici così arrossisco....

Oggi vorrei godermi la casa e fare le cose lentamente

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 10:29

anche io osservo molto le mie amiche, errori ne farò anche io, ma almeno cerco di evitare quelli vedo negli altri. Con questo non sto dicendo che le giudico, anzi, però cerco di stare attenta per il mio rapporto di coppia, che in fin dei conti è proprio bellissimo!!!

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 10:29

Feffè ..ecco che esce dinuovo il tuo senso materno...Mami sai che quando sono stata a modena ,mi ha fatto da mamma portandomi in giro in bici per modena.....è troppo dolce.

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:27

Feffe, vorrà dire che ti faremo un video messaggio apposta per te

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:26

Sai Feffe, io ho un amica (che ora non frequento più per fortuna) che mi ha sempre insegnato tanto, un po' come fai tu con i tuoi, io ho fatto tutto esattamente l'opposto di quello che lei ha fatto

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 10:24

grazie MAMMALARA, in realtà ero più interessata alla parte dello stare insieme tra noi e conoscerci dal vivo....

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:24

Poi però la vieni a vedere a casa, perchè riportarla su dc costa come un somaro mantenuto a biscotti

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 10:23

MAMMALARA esattamente sono troppo forti!! soprattutto coerenti e di esempio educativo per un sano rapporto di coppia: mi fanno vedere cosa NON si deve fare hihhi!!! alle volte mi sembra di avere due figli adolescenti

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:23

Feffe, dai, darò fare al mio ciccio la registrazione di nuovo

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 10:22

MAMMALARA mi dispiace tantissimo non esserci il 4 luglio...possibile? spero la prossima volta di non mancare, mi fa ridere, ho la fortuna di abitarti vicinissima e va sempre a finire che ho una conferenza!!

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:21

Feffe, però lasciamo dire che i tuoi sono troppo forti, da quando sono separati stanno sempre insieme.

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:20

Ho tante "leccornie" da distribuire quel giorno, per i presenti

**feffe81** Domenica 31 Maggio 2009 10:20

buongiorno a tutti! ho telefonato a mia mamma pensando a come organizzarmi in questi giorni per vedere i miei genitori beh mi ha detto che erano in viaggio (con anche mio padre) per andare dalla nonna in Liguria! e non mi avevano detto nulla! meglio così, perchè così sto tranquilla 3 giorni!

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:19

Paula, da distribuire il giorno del convegno del 4 luglio, ho la relaxina della cosval, magari potresti provare con un po' di campioncini se funziona.

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:17

Maya, sarà stupenda di certo Gioia, poi le bambine sono di un bello che sono da mangiare. Devi vedere Adam, è più di 6 kg. ciuccia come un secchiaio. Poi è veramente biricchino. Per come gli stanno addosso, non è neppure viziato.

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 10:14

Infatti Paula, è suggerito proprio per i dolori mestruali, va preso con una settimana di anticipo una compressa al giorno, poi al bisogno anche tre compresse

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 10:06

vado a leggere un po'....qui piove..buona domenica a tutti

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 09:55

io ad esempio dovrei prendere della melatonina per regolare il sonno che ormai da anni è anarchico....però non mi fido più dei nostri prodotti già confezionati...dovrei trovare un medico che sa le formulazioni giuste e in poco tempo sono convinta che risolverei in parte il problema...se la melatonina è usata per il Jet-lag non ci deve mettere 6 mesi a fare effetto se no tutti quelli che viaggiano in aereo impazzirebbero.....da qui la mia convinzione che ad esempio in America i dosaggi siano diversi...

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 09:53

Mami ieri sera a cena c'era anche Gioia come cresce bene, ora è 60 cm, e 4,800kg, ed è bellissima, è stao un piacere per noi faratelli che abbiamo i figli grandi tenerla in braccio a turno per far mangiare il suo papà e la sua mamma, era un pò noiosa...anzi voleva stare in compagnia, con tanti visi nuovi e tutti insieme.

**mamma lara** Domenica 31 Maggio 2009 09:52

Buongiorno a tutti. Maya, il pc 28 Pink lo usa Enza Glielo ha consigliato la sua ginecologa, è poco che lo usa e sembra che qualche cosa faccia, però lei usa pochissimi sintomatici. Le ha detto la sua ginecologa che ha delle pazienti che hanno migliorato il loro MDT

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 09:51

MAYA io no, ma la commessa dell'erboristeria me lo fece vedere....mi sembra però più blando che il PC28 plus e soprattutto suggerito per i dolori mestruali.... comunque sono arrivata alla conclusione

che qui in italia i preparati erboristici sono molto leggeri.....quindi anche gli effetti sono lunghissimi nel tempo e spesso non ci sono proprio...in altri paesi le formulazioni sono diverse ...

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 09:46

qualcuna di voi ha usato questo pc 28 pink..?

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 09:44

buon giorno e buona domenica atutte-i.

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 09:30

ciao PIERA...immaginavo che c'era anche il mercatino stamattina a Castello, ma non possiamo andare là due volte...è troppo lontano...ci andiamo stasera per il concerto sperando di arrivare là un po' prima perchè al pub Grace O'Malley fanno aperitivo con concertino blues...e devo portare dei libri del bookcrossing perchè è anche una zona ufficiale di cambio....ieri sera c'era tanta tanta bella gente...di tutte le età !!

**piera** Domenica 31 Maggio 2009 09:24

buongiorno e buona domenica, grazie Nadia degli auguri sempre ben accetti, Viviana sono una lamentona che rompe le scatoline solo a pochi intimi!!!!!! con la maggioranza delle persone mi trattengo.....gli spiriti liberi non si fanno inquadrare ne' condizionare dagli altri e dagli eventi, se veramente lo desideri puoi cambiare la tua vita,adotta la politica dei piccoli passi, portano lontano con il minimo sforzo.....

**paula1** Domenica 31 Maggio 2009 08:58

Buon giorno a tutti.....qui nuvolo e ha piovuto.....il concerto ieri sera è stato bello, l'ultimo artista pensate che ha ben 85 anni !!! e suona ancora la chitarra e canta....ovviamente è nero ! stasera serata molto più rock-blues e quindi più divertente.....

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 08:47

grazie NADIA un abbraccissimo!

**nadia** Domenica 31 Maggio 2009 08:26

Viviana, FORZA! Capisco bene la necessità di dover lavorare a tutti i costi ma non perdere la speranza di poter trovare un nuovo lavoro, più gratificante e soprattutto tra gente migliore. Un bacio.

**nadia** Domenica 31 Maggio 2009 08:24

Buona domenica a tutti. Piera tanti auguri (anche se un pò in ritardo)!!!! Sono davvero molto felice per la notizia del nuovo lavoro di Giorgio! Simona bentornata a casa!

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 08:18

PIERA purtroppo grazie al mutuo, alla crisi lavorativa che c'è il mio spirito libero deve andare a farsi benedire....senza certezze...adesso, anche se malandata e sofferta, una certezza ce l'ho...purtroppo devo pensare anche alla realtà, certe volte...starei volentieri a casa a fare la casalinga e a buttarmi in qualche cosa che mi piaccia davvero e mi stimoli ma ....come si fa al giorno d'oggi???Un bacio cara

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 08:15

l'augurio era rivolto a tutti..

**viviana** Domenica 31 Maggio 2009 08:14

BUON GIORNO, grazie PIERA, LARA e FLAVIO...il solo sentirvi vicino e ascoltata da persone sagge come voi mi risolve un po. Passate una buona domenica, senza "signorini", "bastardi" e "amanti" addosso. PIERA non avrei mai detto che tu sei una gran lamentona sai? Forse devo ancora conoscerti meglio...

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 00:35

e domani chi la sente la mia testa...farà capricci....

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 00:21

notare l'orario....ancora alzata,ma ora letto,notte a tutte-i.

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 00:20

Feffè,allora beneino vè ...magari non scoppia niente.

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 00:18

Mami testa delicata posso guidare io ,posso da Feffè e via via prendiamo gli altri ,a dopo.....

**maya** Domenica 31 Maggio 2009 00:17

tornata dalla cene, testa tenuta a bada con pc28 ,PINK scatola rosa tipo nuovo, dovrebbe esser di aiuto durante il ciclo, vedremo.

**giuseppina** Sabato 30 Maggio 2009 22:51

tu LARA hai un occhio eccessivamente benevolo con noi ma va bene così, una iniezione di fiducia va sempre bene

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:50

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:29

Sai Giuseppina, hai veramente un fisichino che fa invidia ad una ragazzina. A proposito di ragazzine, voi non sapete che un giorno al convegno di Castrocaro, mi hanno chiesto se Piera era mia figlia. Chissà se lei se lo ricorda, però è la verità

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:27

Giuseppina, sei un mito, credo che col tuo fisico starai benissimo

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:26

Vorrei lavorare un po', ma non va tanto bene. Porterò pazienza e magari vado riposare sul divano

**giuseppina** Sabato 30 Maggio 2009 22:26

LARA sono già in lamè e scarpe leopardate

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:25

OK Flavio, diciamo che ti caccio un urlo, sai che io ho una voce stentorea che mi sentono anche alla ipercoop

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:23

lo questa sera ho un bellissimo tubino nero e scarpe tacco 12

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 22:22

lara, magari fammi uno squillo prima di arrivare..

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 22:20

Macché fuori, sono andata a letto un po' perchè stavo un pochetto male, ma ora mi metto in forma poi vado a Parma a prendere Mony e mentre passo per Modena carico Feffe e Maya, poi tutte a Roma che ci sono Annuccia e il marito che ancora sono la che festeggiano e magari ci spingiamo fino da Renato nel caso fosse ancora a Latina. Giuseppina, se vuoi faccio una semicurva e vengo a raccogliere anche te, tu intanto informa Maria. Flavio, se ti piace il programma se vuoi puoi essere dei nostri. Insomma chi ci ama lo dica che raccogliamo tutti

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 22:14

feffe, ciao, buonanotte. Naviganti in attesa, preparate les mises per la discoteca.

**feffe81** Sabato 30 Maggio 2009 22:09

ciao FLAVIO e GIUSEPPINA mi sa che sono davvero tutti fuori, io vado a crollare sul divano!

**giuseppina** Sabato 30 Maggio 2009 22:00

ciao FLAVIO ci sono solo io, sono tutti fuori a far baldoria

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 21:22

ciao a tutti

**feffe81** Sabato 30 Maggio 2009 21:03

MONY stasera in disco ci scateniamo, passiamo anche da MAYA dopo la grigliata!

**feffe81** Sabato 30 Maggio 2009 21:02

sono tornata dalla montagna, ho fatto tante chiacchiere con la mia amichetta (mi trovo benissimo con lei e caso strano è nata lo stesso giorno di Giacomo!!), siamo anche andate verso la pietra di Bismantova. MAMMALARA certo che ho guidato io! sono andata da sola con la tartaruga che dovevo

portare alla mia amica. Stamattina ho preso un brufen, la testa continua a dare molto fastidio, ma non è ancora esplosa

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 20:36  
tu?

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 20:36  
ciao Renato.stò benino direi

**renato** Sabato 30 Maggio 2009 20:24  
come stai Mony?

**renato** Sabato 30 Maggio 2009 20:23  
ciao

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 20:23  
vado a cena.Lara stassera al solito posto?passi tu da Feffe?

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 20:22  
se potessi riposare un pò di più di notte sarei a posto.ma crolla dalla sonno davanti alla tv poi a letto mi si spalancano gli occhi e si comincia a ballare

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 20:21  
Wgemme benvenuto tra noi

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 20:21  
Lara tranquilla che non scappo

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 18:02  
Paula se vai anche domani a Castello c'e' il mercato dell'antiquariato.

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 18:01  
Miss prezzemolina Lara vuoi sempre stare dappertutto ehhhh!!!!

**paula1** Sabato 30 Maggio 2009 18:00  
buona serata a tutti....parto per Castello

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 17:52  
Renato, ti prego non propormi nessun progetto altrimenti dovrei chiedere se fosse possibile allungare le giornate di almeno 4 ore. Dai che scherzo, proponi e vediamo cosa fare, sai che io dico dico poi una ne faccio e altre 10 le organizzo

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 17:50  
Flavio, stai tranquillo che io non ho letto nessuna critica

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 17:47  
Mony, sappi che non ho ancora avuto tempo di risponderti, ma ti penso e arriverò prima o poi.

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 17:44  
E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Wgemme. mamma lara

**paula1** Sabato 30 Maggio 2009 17:37  
RENATO perchè non conosci la mia abbronzatura da "muratore"....è fantastica !!!

**renato** Sabato 30 Maggio 2009 17:24  
Maya sei unica.la gente si arrostisce si rosola perbenino,specialmente il viso,tu ti arrossi i piedi.

**maya** Sabato 30 Maggio 2009 16:49  
stesa fuori mi sono rilassata,il leggero dolore aleggia a destra e sinistra della testa,ma almeno un pò di rossore è sui piedi,sembre bianchi per il fatto della corsetcina usando i calzini.

**renato** Sabato 30 Maggio 2009 16:49  
Flavio. nessuna critica al forum,è probabile che non sia stato chiaro,ma non so dove l'hai letto. mi dispiace solo di questa tua condizione, tante potenzialità troppo rattrappite nella considerazione del

proprio male senza scopo. siccome in questa condizione, in questo gorgo ci sono stato anch'io, mi permettevo.....ma nessuna critica al forum, come potrei?

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 15:31

renato, mi dispiace se quello che ho scritto è stato letto come una critica al forum. non sto a ripetermi, dico solo che a volte sento un senso di impotenza a cui non so rispondere. Grazie per la tua risposta, che condivido totalmente.

**paula1** Sabato 30 Maggio 2009 14:28

buon pomeriggio a tutti....mi riposo un po' prima della grande serata blues.....

**maya** Sabato 30 Maggio 2009 13:51

mi straiò al sole vedo di prendere colore....testa rigorosamente all'ombra, starsera grigliata a casa da mio fratello....e se la testa regge ...abbuffata garantita.....eh eh eh.....stanotte ci pensiamo.

**renato** Sabato 30 Maggio 2009 13:44

Flavio. da quel che si riesce a enucleare, da quel che scrivi, sei una persona di grande qualità che pensa molto (non è una critica) al suo stato più che a mettere in pratica, almeno fare del proprio meglio, le allettanti proposte dei tuoi preziosi interventi. non esci e quindi diventa sempre più difficile uscire. raccogli umanità dal forum, che se pur traboccante di amore e dolore, non basta. un progetto Flavio, un progetto che sia un'alternativa, e che ti riempia di voglia di fare migliorerà il tuo stato. quanta collaborazione vuoi? forza proponi, facciamo qualcosa.

**renato** Sabato 30 Maggio 2009 13:26

buongiorno a tutti

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 13:22

flavio a me sembra che abbiamo scritto tutti le stesse cose: ben venga lo sfogo scritto che fa star meglio, lottiamo invece per cambiare tutto quello che fa tanto male alla nostra anima.....ne abbiamo da fare ehhhhh altro che appiattimento c'è da lavorar sodo!!!!!!

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 12:59

non sono scappata, ma approfitto della calma apparente del mdt per uscire un pò

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 12:59

benvenuta Dea in questo forum

**mony** Sabato 30 Maggio 2009 12:59

Salutino veloce a tutti

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 12:52

Altra cosa Flavio, io sono molto esigente e non sono del pensiero che chi si accontenta gode. Vedi che uomo ho accanto, anche lui è il meglio.....

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 12:50

Maya, forza cara che è sabato e domani ti riposi un pochetto

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 12:50

Flavio, mi sono dimenticata di dirti che io non mi offendo mai, mi offendo e mi arrabbio come una pantera affamata in gabbia, se mi toccano il forum e voi tutti. A me invece possono dire ciò che vogliono che tanto ho le spalle grosse

**maya** Sabato 30 Maggio 2009 12:49

flavio ...stamattina un pò in ansia, e triste.....ho concluso qualcosa in casa poi sono uscita per correre, ora vò meglio è arrivato il mdt ...leggero per ora. buon pranzo.

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 12:47

Flavio, è ben qui che ci si deve lamentare, perchè ci si svuota dalla sofferenza che ci portiamo dietro da sempre. Però ci dobbiamo aiutare a vedere anche altri punti di vista e tutti noi lo facciamo nei momenti di difficoltà, nessuno escluso, chi si è sottratto a dire una parola di conforto o di esortazione ad andare avanti, credo siamo stati tutto a turno aiutati e tutti abbiamo aiutato. Credo sia il bello di questo posto, scriviamo la nostra sofferenza e la riprendiamo che pesa di meno. Io non mi sono mai sentita giudicata da voi e neppure compatita, credo che essere compatiti, sia una grande

offesa. Ma tu sai cosa voglio dire, sei un uomo e spero forse meno permaloso di noi ragazze. Ecco caro, se nel gruppo fossimo arrivati al compatimento o alla compassione, sarebbe come diceva il grande Bartali, "tutto da rifare". Sai vero che non volevo offenderti o dire cose cattive e se qualcuno si è sentito offeso, sappiate che non era mia intenzione, vi voglio troppo bene per farlo

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 12:26

mi sono sono dimenticato di salutare Maya.. come stai?

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 12:20

lara, so che non ti arrabbi perchè l'intenzione della mia considerazione è buona. e quindi esprimo un mio parere : chi mi conosce, forse anche qui qualcuno ha avvertito che sono una persona senza esigenze particolari, che ha bisogno di poco per stare bene. qualche amico sincro, la famiglia che c'è, qualch piccola uscita senza esagerar, le vacanze quasi non le ricordo a parte l'episodio di Cesenatico. Una sera al cinema e traggio forza per 2 giorni. Però, credo che non dobbiamo sempre, anche qui, soprattutto qui dove portiamo la nostra sofferenza, oltre ad altro per fortuna, come l'organizzazione delle serate in discoteca, dobbiamo consolarci nello spirito del "chi si accontenta gode". Certo, si tratta di essere realisti e rendersi conto che la vita è complessa faticosa e per molti versi ognuno di noi ha qualche fortuna anche se non se ne accorge perchè preso dalla propria particolar situazione. E il problema non è certo quello delle lamentele, ben vengano se possono aiutare a stare meglio. Personalmente, pur avendo constatato che lamentarmi non serve a nulla, ogni tanto ne sento il bisogno e allora via, vai con lo sfogo se in quel momento può far stare meglio. Ma non vorrei appiattirmi sull'esistente, pensar che non possiamo cambiare per stare meglio, e non solo per la testa. Anzi, per quanto possibile, la nostra sfortuna dovrebbe essere uno stimolo in questo senso. Lara, le cose che hai detto mi sono servite come spunto, uno spunto di grande umanità, in un mondo con poca umanità sul fatto o e vorrei non ci appiattissimo sul fatto che con la bonta', la generosità

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 12:05

grazie Lara, anche nel mio cuore c'e'sempre un pensiero per le persone generose, specialmente per quelle che si spendono tanto per gli altri.....in tutti i sensi.

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 12:05

Sapeste quanta invidia le persone che sanno cosa vuol dire invidiare in questo momento se leggeranno capiranno di cosa sto parlando. Alle volte mi è stato detto che sono peggio di una bambina e che invece di sorridere sarebbe meglio che pensassi a chi sta male e non ha quello che ho io. E' vero anche questo, ma io ho sempre sorriso, anche quando avevo da mangiare un panino in 4 e bruciavo la legna che andavo a fare raccogliendola sulle rive del fiume Po. Vivevo in una soffitta piena di pulci e topi (brrrrrr), e ogni volta che accendevo il fuoco nel camino i vicini chiamavano i pompieri per il fumo che facevo. Avevo un bagno che consisteva in un water e una bacinella, non avevo la finestra e neppure la porta, era un po' scomodo perchè dava sulle scale e per usarlo mettevo a guardia uno dei bambini. Se pensate che io al tempo non fossi felice, vi sbagliate, anche allora avevo molto di più di quello che mi serviva per essere felice e sorridevo sempre sempre. Forse sono stati i miei figli a soffrire di più e questo è un peso che mi porto nel cuore sempre, la loro sofferenza mi accompagnerà per sempre. Me ne sono fatta una ragione, perchè anche loro per essere liberi se pur così piccoli hanno dovuto pagare il loro tributo, troppo grande purtroppo per la loro età. Ma sono stati figli speciali come credo ve ne siano pochissimi al mondo e sono orgogliosa che siano figli MIEI

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 12:01

Viviana e poi se come dici sei uno spirito libero, non sarà difficile per te rimetterti in gioco, agli spiriti liberi i cambiamenti non fanno paura, io al contrario soffro sempre un po' l'ansia data da ciò che non conosco.....anche questo è un limite purtroppo!!!!

**flavio** Sabato 30 Maggio 2009 11:58

ciao a tutti, benvenuta a Dea. insomma, insomma, insomma. ho messo in ordine e pulito quel tanto necessario a rendere la casa vivibile. la testa è uno specchio della casa, appena un pò peggio, ma ora mi riposo. Speravo di leggere Viviana che ci diceva che sta un pò meglio... Mariza, sono MOLTO contento che la schiena vada meglio. sei piena di battesimi, comunioni, insomma sei richiestissima dai parenti, che bello! attenta alla guida, per la schiena.

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 11:55

Piera, dimenticavo di dirti, che persone come te meritano di non avere problemi col lavoro, così puoi continuare ad aiutare chi già stai aiutando senza doverti sacrificare più di quello che già fai, sapessi quanta fortuna auguro io alle persone generose. Ho un pensiero per loro tutte le mie giornate, ma proprio tutte

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 11:53

Però sarà anche che sono un caso patologico, mi fa sentire ricca, solo se posso bere un bicchiere di acqua minerale gassata fresca

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 11:51

Forse perchè mi basta quello che ho per essere felice e dovete credermi che è molto di più di quello che mi serve per esserlo

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 11:50

Io poi forse sono anche un po' esagerata, perchè sono convinta che ho avuto il più bel lavoro che ci fosse, sono convinta anche di avere la più bella casa che possa esserci, la più bella macchina in circolazione, i più bei vestiti che possa desiderare e tutto ma tutto di più più bello che ci sia al mondo, compreso la famiglia.

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 11:46

Io Piera, non sono una gran lamentona invece, ho avuto un lavoro che ho sempre considerato il meglio che potesse esserci per le mie esigenze familiari, va bene che alcuni colleghi compreso il direttore alle volte mi hanno fatto patire, ma sarei stata peggio sicuramente in qualsiasi altro posto. Eppure alcuni colleghi si lamentavano e parecchio, sembrava fossero agli alti forni tutto il giorno, mentre invece eravamo secondo me dei privilegiati. Ricordo una mia vicina di casa che tornava dal lavoro nelle serre, aveva il vestito bagnato fino all'orlo, io invece arrivavo a casa tutta ancora profumata. Credo vada bene lamentarsi se serve da sfogo, ma se veramente il lavoro danneggia la nostra anima, meglio darsi da fare e cercare altrove.

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 11:46

bennvenuta tra noi Dea

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 11:32

io per mia natura sono una gran lamentona!!!!!!la vittima innocente del mio lamentarmi e' mio marito, che e' un gran ottimista ma soprattutto un gran decisionista.....nella mia vita lavorativa ho cambiato 4 posti di lavoro, e in tutti, dico tutti,ho sempre trovato dei difetti, pero' ogni cambio di lavoro ha avuto il pregio di smussare i difetti del lavoro precedente.....insomma l'esperienza insegna!!!!!! quando mi lamentavo con Giorgio del lavoro,lui mi ha sempre detto che dovevo convogliare tutte le mie energie nella ricerca di un lavoro nuovo e non perdere tempo e testa inutilmente.....se poi come oggi c'e'la crisi e trovare lavoro non e'facile, c'e' il mutuo, lo stipendio che abbiamo e' sicuro e pagato puntualmente, possiamo fare le vacanze, toglierci qualche sfizio, non vivere preoccupazioni ulteriori ecc. ecc.....be' allora meglio vedere il bicchiere mezzo pieno, almeno non si rischia di farci piu' male di quello che gia' patiamo!!!!!!

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 10:13

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dea. mamma lara

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 10:09

Feffe, mi raccomando, guida tu, altrimenti sono guai

**paula1** Sabato 30 Maggio 2009 10:09

vado a pranzo dai miei genitori così vedo anche le mie nipoti.....Buona giornata a tutti.....

**mamma lara** Sabato 30 Maggio 2009 10:09

Buongiorno a tutti. Viviana, credo si debba tenere ben in considerazione ciò che ha scritto Piera, la penso esattamente come lei. Poi non si sa neppure cosa dire, potrebbe essere che i responsabili dell'azienda dove lavori non sappiano neppure trattare con le proprie forze lavoro e questo non è un bene neppure per l'azienda, quindi speriamo finisca presto sta crisi e che tu riesca a trovare un altro lavoro. Però sappi che alle volte neppure le aziende sono tranquille, perchè ci sono anche dipendenti che danno non pochi problemi. Conosco benissimo una persona che non ha avuto pochi guai con un dipendente e se pensi che lo ha sempre trattato come uno di famiglia, eppure ha fatto carte false quando secondo lui era arrivato il momento di spillare quattrini a gratis. Meno male che il datore di

lavoro aveva tutto in regola e quando è stato il momento di difendere in tribunale la sua causa, nessuno dei suoi dipendenti aveva qualcosa da dire a suo sfavore. Guarda mo come si è messi, di certo ora questo datore di lavoro sta ben attento ad aiutare chi ne ha la necessità, anche se questa fosse vera vera. Purtroppo ci sono da ambo le parti perchè è così, ci sono quelli che sono lavativi che fanno tutti i mestieri

**feffe81** Sabato 30 Maggio 2009 10:00

buongiorno sto per partire ma ho già mdt,speriamo in bene, altrimenti resto su finchè non mi passa...

**paula1** Sabato 30 Maggio 2009 09:57

MARIZA a me i gatti non piacciono molto, ma la razza "certosino" invece moltissimo perchè sono i gatti con l'indole più buona in assoluto, nel senso che non hanno aggressività, proprio come il mio cane lagotto.....quando ero piccola, se c'era un gatto in giro, non uscivo di casa....poi piano piano mi è passata la fobia e ora li sopporto meglio....

**maya** Sabato 30 Maggio 2009 09:17

inizio alcuni lavori,a dopo,Flavio ho trascritto la tua mail volentieri ti scrivo,grazie.

**mariza** Sabato 30 Maggio 2009 09:12

Sono in ufficio. Il dolore forte alla schiena e alla gamba è passato con l'Okì e massaggi con crema alla lavanda della Just. Adesso cammino storta ma è sopportabile. Paula grazie, si è una gatta certosina. Domani ci sarà la prima comunione di un mio nipote (figlio del fratello di mio marito), speriamo che il bel tempo regga, questa mattina qui c'erano 10 gradi!!!

**maya** Sabato 30 Maggio 2009 09:01

Piera credo che terrò presente la frase che hai appena scritto,grazie.

**piera** Sabato 30 Maggio 2009 08:52

BUONGIORNO A TUTTI, Viviana spero che scrivendo il tuo sfogo ti sia sentita meglio, a me a volte conta mettere per iscritto cio' che mi fa soffrire..... dice Confucio: "Se c'e' soluzione perche' te la prendi? se soluzione non c'e' perche' te la prendi lo stesso? buon fine settimana a tutti

**maya** Sabato 30 Maggio 2009 08:46

buon giorno ..

**paula1** Sabato 30 Maggio 2009 08:17

buon giorno a tutti...qui sole, ma aria fresca...che bello !!!

**feffe81** Sabato 30 Maggio 2009 00:02

allora mi sono organizzata e domani vado su in montagna dalla mia amichetta (circa 1 ora e un quarto di auto), speriamo nella clemenza della testa...non le dico che è sabato magari non se ne accorge!

**feffe81** Venerdì 29 Maggio 2009 23:55

VIVIANA mi dispiace che tu viva una situazione così, spero che tu possa trovare una dimensione in cui essere più serena...

**renato** Venerdì 29 Maggio 2009 23:55

carissime-i buonasera

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 21:59

Viviana, perchè pensi di scatenare antipatia e disapprovazione invece di voglia di capirti e esserti vicina nelle difficoltà? Forse perchè quando si è molto arrabbiati per cose importanti ci si arrabbia con tutti e con tutto. Questo nostro mondo , compreso quello del lavoro, funziona male, non è giusto, su questo hai ragione.

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 21:58

BUONA NOTTE

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 21:53

MAYA io e a mia amica-collega per esserci ribellate e avere comprensione siamo diventate le pecore nere senza contare tutte le difficoltà psicologiche che ci fanno subire...ma la salute viene prima di tutto e...sarà ripetitiva ma anche da noi i sono uomini che fanno lavoretti leggeri e hanno il tempo di

sedersi sullo sgabello ad aspettare che il pantografo finisca (uomini grandi e grossi e giovani), mentre noi donne andiamo avanti e indietro, spostiamo anche i telaioni e laviamo tali telai (soprannominati da noi piscine) con esalazioni da non credere dovute al diluente...senza contare tutti i migliaia di SanCarlo che abbiamo smazzato....eppure poi se ti rifiuti il sabato per stanchezza...lasciamo perdere...a me il direttore invece di comprendermi mi ha "minacciato" che se mi rifiuto mi può per legge obbligare...ma io l'ho fatto per 3 anni un'ora al giorno in più e tutti i sabati...anche con il MDT eppure nn si ricordano più...e quando un lavoro è sbagliato???I capi cosa fanno???Ma danno la colpa a noi che non abbiamo capito i loro ordini...e quando tentano di metterci l'una contro l'altra caramellando una e tartassando l'altra???Scusate saranno anche tempi duri e sarà ingiusto per chi non ce l'ah il lavoro MAIO DI STE COSE NE HO VERAMENTE PIENE LE BALLE e anche di andare ogni mattina al lavoro...alzarsi, timbrare anche quando stai poco bene, MDT ciclo, astenia bastarda ecc,ecc. a me sembra di essere un automa ma a parte lo stipendio che senso ha???Io sono uno spirito libero le cose ripetute monotone imposte dopo un po non le reggo...solo casa mia e la sua dolce confortante e calorosa monotonia mi soddisfa e non mi stusa e frustra mai....PERDONATEMI ma sto male più del solito in questo periodo per questa cosa e non ne posso più....sarò infantile ma purtroppo son fatta così e quello che ho scritto è il mio pensiero e sono consapevole di scatenare magari l'antipatia e il "disapprovamento" di qualcuno ma non posso farci niente: se così deve essere così sia, io son questa e...son così....sto male e basta e non mi passerà mai sta cosa...anche in questi giorni questioni su ingiustizie create per far sclerare per disfare la coppia di "amichette"...MA BASTA....

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 21:45

maya,sai non riesco a capire bene la situazione, così esprimendomi necessariamente per sintesi. ti va di scriverci così capisco di più, e soprattutto ci conosciamo. non perchè abbia delle risposte, pr conoscerci. nicfla@libero.it

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 21:43

vado vedere un po' di tv....buona notte a tutti

**maya** Venerdì 29 Maggio 2009 21:29

flavio di bello l'azienda dove lavoro ha svariate mansioni,e molto più adatte per una donna,stamattina io caricavo forni sola,due uomini pulivano con straccetti lamierini leggerissimi e piccoli.....il mio lavoro spruzzatrice ne ero fuori...sono stata zitta e dopo tre anni loro mi hanno rimesso in verniciatura,non l'ho chiesto,e ora dinuovo fuori.....

**maria9195** Venerdì 29 Maggio 2009 21:24

in questi giorni la mia testa regge e ne approfitto a svolgere parecchie cose...avevo dell' arretrato... se il tempo e' buono mi trasferisco alcuni giorni in cascina da domani fino a martedi'...buon week end a tutti/e..ciao.

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 21:24

MARIZA stavolta te lo dico subito....il tuo nipotino è un bellissimo marmocchio ....e pure il micio...(è un certosino ?)

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 21:20

credo che tu non debba dargliela vinta, dargli soddisfazione come se fosse una posizione di principio. forse non sarà il lavoro che tu puoi fare. Ma, nella tua azienda, ci sono dei lavori che senti adatti..?

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 21:05

Vado a lavorare un pochetto poi se ho un po' di tempo torno

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 21:05

Mariza, sai che anch'io vedo Emma bellissima e dico sempre che se la vedono brutta non me lo dicano, mi si spezzerebbe il cuore. Io sono stata una bambina brutta e quando me lo dicevano, mi si spezzava il cuore.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 21:03

Mony, che cara, mi stamperò il messaggio e lo porterò al gruppo quando andrò, saranno contente le amiche. Sappi però che eri anche tu del gruppo e siamo state bene anche noi con te, Chissà se la nostra amica G. Carla leggerà, ma credo di aver detto anche il suo pensiero.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 21:01

Maya, ma che lavoro faticoso, però darei ragione a Flavio, aspetta qualche giorno poi vedi se proprio non riesci di lamentarti.

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 20:57

piera, mi fa piacere che si sia risolto un problema così importante! Se oa anche la spalla decidesse di festeggiare e lasciarti in pace.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 20:56

Giuseppina, spero anch'io che tuo figlio trovi lavoro, ma sappi che è stato ben bravo a darsi da fare per dipingerti casa, ha ragione Piera, i pittori costano un patrimonio e così lui si sente utile a qualcosa. Che bravo figlio che hai

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 20:55

maya, mi dispiace per i guai che stai affrontando.Sembra che tu non riesca proprio a farlo questo lavoro. se mi trovassi nella tua situazione proverei a resistere per qualche giorno, mettecendola tutta, per dimostrare che ce la metti tutta, senza pensare ai soprusi ch ti vengono fatti. Qualche giorno, una settimana, per poi capire meglio... non so, mi viene questo.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 20:54

volevo scrivere Ferrara

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 20:54

Oggi a Ferra è venuto giù il finimondo, prima con tanto vento e poi pioggia, spero non siano venuti disastri in giro, ci sono le campagne piene di raccolti e i poveri agricoltori verrebbero rovinati. Non è che possono fare affidamento sulle assicurazioni per i raccolti, ora è pure difficile trovare chi li assicuri

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 20:52

Eccomi, Piera, che bella notizia, sai che la ditta che assume Giorgio assume un persona che si sorprenderanno pure loro di che affare hanno fatto. Fin da quando ho conosciuto Giorgio, ho sempre pensato fosse una persona equilibrata e capace, mi da fiducia e e poi quando è con te, siete tutti e due belli come il sole. Sono felice cara amica

**maya** Venerdì 29 Maggio 2009 20:49

AUGURI Piera,che bello Giorgio ha trovato il lavoro,bene.

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 20:27

salve...anche qui vento e tutto rannuvolato....

**annuccia** Venerdì 29 Maggio 2009 20:27

Un saluto per tutti voi, spero di andare via domani mattina e penso di tornare o lunedì sera o martedì mattina. Un buon fine settimana lungo a tutti noi.

**maya** Venerdì 29 Maggio 2009 20:23

flavio dimmi.....

**maya** Venerdì 29 Maggio 2009 20:20

Viviana posso coprendere in parte il discorso,io per aver detto e provato a fare il turno del pomeriggio,ho avuto rproblemi,fuori dalla cabina di spruzzatrice,e fatto per tre anni lavoro ingnobile,poi col medico dell'azienda sebrava tutto apostata,ora abbiamo in fabbrica un lavoro pesantissimo di spruzzatura e in cabina hanno messo me,.....dolore alla schiena e alla spalla destra,stamattina non ci sono prorio riuscita,bhè il tipo mi ha tolto e messo a catena a pulire e caricare forni in catena poi entrano in macchina per essere smaltati,tipo quello che ognono di voi a in casa,il peso di ogni forno è di 12 kg,ma almeno tra un forno e l'altro c'è un fermo macchina di 3 minuti,e non uso un solo braccio,ma come posso fare,non mi v`di lamentarmi,ma prprio non riesco a fare quel lavoro.

**maya** Venerdì 29 Maggio 2009 20:13

ciao a tutte,mi serve prorio questo ponte lungo inizio il 3.....relax corsettine e prendere il sole....in giardino,i piedi correndo non sono abbronzati,Andrea mi consiglia corri scalza....

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 20:08

la

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 20:08

un momento, scusate, io ci arrivo dopo nei ragionamenti...MONY e MAYA hanno anche i famiglia, io invece di figli non ne ho e mi va di lusso và...

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:59

devo fare la pizza...

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:58

beh FEFFE grazie.Stare in piedi e faticare con il MDT non è per niente piacevole, col caldo poi adesso...non sai quante olte vorrei una sedia o nel peggiore dei casi mandare tutto al diavolo ma penso che anche far andare la crapa con il MDT e stare al PC...beh dimmi te!!!Il mio lavoro è odioso perchè devi lavorare anche con la crapa....ma di sti tempi devo tacere anche se ho una piva addosso...non me ne faccio una ragione...e non so cosa farci...son stufa...

**feffe81** Venerdì 29 Maggio 2009 19:54

GIUSEPPINA hai ragione e comunque io ammiro tutti coloro che fanno gli altri lavori, io credo che ci morirei in mezzo!non so come facciano MAYA, MONY, VIVIANA e tutte voi, non so perchè ma mi sembra che il mio sia il migliore per me!

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:53

GIUSEPPINA ogni tanto bazzichiamo io e Mirko dalle parti della bergamasca quando andiamo alla presolana o a Gromo...adesso è da un po che non veniamo, da Natale credo e poi ora stiamo un po a stecco per le ferie ad agosto a non si può mai sapere...

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:52

ogni lavoro ha il suo osso

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:48

non ci devono sentire fare questi discorsi gli operai che lavorano in fonderia, altrimenti ci direbbero subito "mei stuf che strac"(meglio stufi che stracchi)e avrebbero ragione loro

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:45

lo so FEFFE che ti piace tanto, si sente dalle tue parole ma come tutti i lavori di testa è faticoso, il bello è che la fatica non si sente quando si hanno tante soddisfazioni

**feffe81** Venerdì 29 Maggio 2009 19:38

grazie VIVIANA, GIUSEPPINA perchè dici che non è uno dei più tranquilli?a me piace tanto!!l'unico problema è che si lavora solo con la testa...

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:28

a dopo, doccia

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:27

l'ho provata in concessionaria e mi è sembrata ok, nel traffico le macchine piccole sono eccezionali

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:27

ciao FEFFE, buon weekend anche a te

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:26

un lungo week end, FEFFE rilassati credo che il tuo lavoro non sia dei più tranquilli, per non parlare degli agguati del nemico

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:25

QUI si sta scatenando una tempesta di vento ho dovuto chiudere i vetri perchè entrava tutta la terra...ancora c'è il sole ma in lontananza si vede nero...

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 19:24

Giuseppina anche la mia Giada ha un c1 e'tutta bianca,io l'ho guidata per la prima volta ieri,vedrai che ti troverai bene.

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:23

sto a 8 km da bergamo e faccio la pendolare tutte le mattine per lavoro

**feffe81** Venerdì 29 Maggio 2009 19:22

Auguroni PIERA!! e felicitazioni per il lavoro di Giorgio, che bellezza sono contenta!! buonasera a tutti, per me giornata buona senza dolore ma non mi riesco a concentrare sul lavoro, pazienza. Sono a casa fino a martedì! SIMONA bentornata a casina

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:22

ci sarò con MARIA veniamo con la sua macchina che ha l'aria condizionata che a luglio non guasta, la mia è vecchia e non funziona ma non mi conviene ripararla, a fine luglio mi arriva la nuova, piccola, rossa e profumata, una c1 la piccola della citroen

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:21

ah sei di Bergamo GIUSEPPINA?

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:19

si sta facendo temporale qui a Bergamo, il cane mi è venuto in casa, non lo fa mai, solo quando sente aria di tuoni o fuochi d'artificio

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:19

allora faccio neanche finta di aver letto....Siiii ci saremo io e Mirko, tu?

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:18

niente mdt ma lo dico piano, sai com'è è sempre pronto il guastafeste. Ci sarai a Ferrara spero

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:16

Adessi MDT lieve ma fastidioso, e tu?

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 19:15

ciao VIVIANA, come stai oggi

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 19:12

ciao MONY e GIUSEPPINA, buona serata

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 18:42

grazie sei sempre saggia e consolatoria, non ti nascondo che oggi mi son venute le lacrime agli occhi

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 18:39

Giuseppina non e' facile vivere accanto a un "disoccupato" lo so bene, anch'io ho a volte ho fatto un po' fatica, .....vuole rendersi utile e con quello che costano gli imbianchini, dai chiudi un occhio e porta pazienza!!!!!!

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 18:34

PIERA ne va del mio equilibrio mentale, è nervoso e continua a ribaltarmi la casa, oggi sono tornata stanca e accaldata dal lavoro e ho trovato tutti i mobili accatastati e lui che mi pitturava le pareti, non sono riuscita neppure a prendere una bibita fresca in frigo

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 18:30

Giuseppina ci penso sempre al tuo Gianluca.....e a tutti i nostri bravi giovani che tanto si impegnano nel lavoro e nella vita, sono certa che anche lui trovera' presto un nuovo lavoro.

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 18:30

brava MARGARET è esattamente l'atteggiamento giusto e equilibrato da tenere

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 18:27

finalmente PIERA la bella notizia che tutti aspettavamo, adesso tocca al mio Gianluca trovare lavoro, forza ragazze, pensieri positivi a gogò

**margaret** Venerdì 29 Maggio 2009 18:23

Mi sto abituando a stare spesso da sola, ma cerco di stare serena perchè vedo che anche lui ci soffre

**margaret** Venerdì 29 Maggio 2009 18:22

PIERA che bella notizia!! Ciao Amelie, ben arrivata. Un abbraccio a tutti. Vado dai miei genitori a Ronzone in Val di Non perchè martirio lavora fino a martedì e per tenere i rampolli mi faccio aiutare da mamma! E verrà pure il cane..la gatta la cura lui quando torna la sera....Mi dispiace per i turni che gli mettono...lo cercherò di godermi i piccoli

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 17:54

PIERA sono felicissima che Giorgio abbia trovato un impiego, il miglior regalo che potessi avere, non tanto per il lato venale della cosa, quanto per la tranquillità di portare avanti dignitosamente una carriera lavorativa, visto che questa ci spetta !!! SIMONA sono contenta anche per te adesso potrai fare progetti e vivere più serenamente, spero che per entrambe anche la testa dia una tregua....MARIZA...forse hai ragione non ti avevo risposto, ma tuo nipote è proprio bellissimo ! l'ho già messo tra le foto che devo assolutamente tenere !

**MARIA51** Venerdì 29 Maggio 2009 17:51

Augurissimi Piera - sei ancora una giovincella - sono molto contenta che tuo marito abbia trovato lavoro.... Saluti a tutti. Maria Gabriella

**annuccia** Venerdì 29 Maggio 2009 17:50

MONY, immaginavo che il gruppo di LARA valesse la pena conoscerlo!

**annuccia** Venerdì 29 Maggio 2009 17:49

Ciao a tutti. Fino ad ora non ho potuto scrivere perchè Enrico stava scrivendo la tesi. PIERA, un regalo meraviglioso hai avuto, che ti avevo detto all'inizio di questa triste vicenda? può darsi che Giorgio trovi di meglio e così è stato, hai visto quanto ci vedo lungo..... magari tu potessi essere qui a Roma si festeggerebbe tutti insieme. Grazie per gli auguri a Roberto, stasera glielo dirò e gli farà sicuramente piacere. Per noi festeggiamento a "scartamento ridotto" siamo solo noi quattro e ho preparato poche cose, niente di che.

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 17:25

grazie Mony, lo sai che ti voglio bene.....specialmente quando mi togli 10 anni!!!!!! sei proprio un'amica ehhhh mi vedi con gli occhi dell'affetto!!!!

**mony** Venerdì 29 Maggio 2009 17:21

un abbraccio a tutti e l'augurio di buona serata e buon fine settimana

**mony** Venerdì 29 Maggio 2009 17:12

sono un pochino di corsa ma volevo dirvi che il gruppo di lara è stupendo e che nemmeno a casa mia mi trovo così bene.poi ve ne parlerò con calma in seguito.Peccato che Ferrara non sia molto comoda

**mony** Venerdì 29 Maggio 2009 17:10

poi gli auguri al marito di Piera, il caro Giorgio che tanto ci sopporta e che finalmente ha visto riconosciute le sue capacità lavorative.Piera spero sia l'inizio di una lunga serie di cose che si mettano per il meglio

**mony** Venerdì 29 Maggio 2009 17:08

Innanzitutto gli auguri a Piera per il suo compleanno e non dire quanti ne hai perchè ne dimostri 10 in meno

**mony** Venerdì 29 Maggio 2009 17:08

Buonasera a tutti

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 16:48

Mariza anche Giorgio dice sempre che la sua nipotina è bellissima.....io gli rispondo che ogni nonno vede il proprio nipote bellissimo, sai cosa dice lui , che gli altri mentono mentre lui no!!!!!! c'è un detto popolare dell'america latina che dice: AL MONDO ESISTE SOLO UN BIMBO BELLO, E OGNI NONNA (mamma, papa, nonno ecc.) NE HA UNO. così siamo tutti contenti e rincretiniti!!!!!!

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 16:37

ciao MARIZA e benvenuta ad AMELIE...immagino che il tuo nome sia AMELIA, beh è bellissimo, era quello di mia nonnina bella.....PIERA bene x tuo marito e auguri!SIMONA non devi ringraziare, te lo meriti e basta.

**mariza** Venerdì 29 Maggio 2009 16:35

Grazie Piera, pensavo non avessi ricevuto. E grazie per il complimento, quando dico che mio nipote è meraviglioso mi rispondono che non sono imparziale perchè sono la nonna, allora io faccio vedere le prove:le foto!Sono proprio contenta che tuo marito abbia trovato lavoro, mi sembra un incarico importante. E' proprio una bellissima notizia.

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 16:17

Si Mariza ti avevo anche risposto, Emanuele e' stupendissimo!!!!

**mariza** Venerdì 29 Maggio 2009 15:59

Buon giorno e buon compleanno Piera! Ho appena letto la bella notizia e naturalmente sono felice per voi! Mi fai sapere se avevi ricevuto la settimana scorsa una mia mail? L'ho mandata anche a Momy e Paula ma non ho ricevuto risposta. Auguri anche al marito di Annucchia che ho conosciuto a Ferrara. benvenuta Amelie in questa bella famiglia. Io sono a casa perchè ho una sciatalgia molto dolorosa, sono in pratica bloccata. Sto prendendo antinfiammatori ma mi sa che devo solo riposare. Simona è bello sapere che sei tornata a casa, sono anche felice di ritrovarti a Ferrara e di conoscere il tuo fidanzato, si capisce che ti sta rendendo felice! Flavio come stai questo pomeriggio?

**Simona** Venerdì 29 Maggio 2009 15:55

PIERA.... sono stra felice per GIORGIO!!!!!!!!!! che bella cosa!!!!!!!!!

**Francesca** Venerdì 29 Maggio 2009 15:51

PIERA evviva!!!! Sono contentissima per te!!!!

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 15:49

oggi sono molto contenta non tanto per i miei 49 anni (oh mamma mia quanti sono?????) ma perchè Giorgio ha trovato un nuovo lavoro, sarà direttore di stabilimento di una bella azienda bolognese che fa allestimenti fieristici.....e' stato l'avvocato che lo rappresenta nella causa con la vecchia azienda a fare da intermediario, firmerà la lettera di assunzione nei prossimi giorni e allora dopo festeggeremo sul serio!!!!!!!!!

**Francesca** Venerdì 29 Maggio 2009 15:42

Buon pomeriggio a tutti, tanti cari auguri a PIERA e tanti giorni senza il bastardo, auguri anche al marito di ANNUCCIA che ho conosciuto a Ferrara. Benvenuta ad Amelie. Oggi la testa fa più male del solito ma devo fare diverse cose e le farò, poi mio marito è già a casa quindi sono fortunata, posso godermi la sua presenza. SIMONA oggi torni a casa, che bello. PAULA buone ferie.

**Simona** Venerdì 29 Maggio 2009 15:41

eccomi a casa... evviva!!!! che bella la mia casina... MAMMA LARA si ci siamo ricordate insieme.. io ho "rubato" un attimo il computer alla mia collega per fare gli auguri alla nostra Piera.. non potevo resistere fino ad ora..... bello fresco a casa mia.. oggi la testa mi ha lasciato affrontare il viaggio in relax e per fortuna perchè c'era pieno di camion e molto molto caldo..... sono felice di essere arrivata alla fine di questa settimana, alla fine poi è passata anche in fretta.... ora vi lascio, sta attivando il mio Gabri e vorrei dedicarmi quelle 20 o 30 ore solo a lui..... GRAZIE a tutti.. mi siete stati di aiuto, mi avete incitato e confortato nei momenti di + malinconia..... siete super speciali tutti quanti!!!! Benvenuta in questa splendida famiglia AMELIE.... io ho 34 anni sono di Genova e soffro di tensiva e di emicrania da 15 anni..... raccontaci un pochino di te se ti va..... baci a tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 14:50

Benvenuta AMELIE1607 sono Paola, emicranica pura da 30 anni !

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 14:49

MAMMA LARA ce li vinciamo quasi tra di noi.....sai queste ragazze del Bookcrossing (perchè anche lì di maschietti ce ne sono pochi) sono proprio fantastiche, piene di energie di curiosità e generose...non ci conosciamo di persona, ma credo che nascerebbero delle buone amicizie.....per non parlare poi della "signora" di Torino che mi ha mandato un sacco di libri per la mia collezione sulla Scapigliatura.....nel mio mare così solitario sono delle piccole scialuppe di salvataggio...

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 14:40

Benvenuta Amelie che nome dolce che hai o che hai scelto

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:40

Paula, ma quanti libri vinci?

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:38

Piera, lo sapevo che invece a te non sfuggiva, ma oggi non è che va benissimo e ho lo stesso tutto da fare. Grazie cara

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:37

Ciao cara Amelie, come vedi sono solo io (per ora) che ti do il benvenuto, ma sai questo è un forum che ognuno scrive quando può, non è una chat dove ci si parla contemporaneamente, ma se racconti di te (se vuoi) vedrai che arriveranno tutti un po' alla volta

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 14:37

Giuseppe ha scritto.....ti e' sfuggito ehhhhhh!!!!stai piu'attenta

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:36

Mi è sfuggito Giuseppe o non ha scritto?.

**amelie1607** Venerdì 29 Maggio 2009 14:36

ciao a tutti!

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:35

Sissi, che sia buona anche per te la giornata, ma anche quella di domani e dopodomani

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:33

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Amelie 1607. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:28

Flavio, tu hai finito il discorso dove io di solito lo inizio, poi non sto lì ad addentrarmi in tutto quello che potrebbe esserci per farmi finire col dire potrebbe andare meglio, quello che sta in mezzo lo lascio un po' perdere, così finisco come inizio: "tutto sommato sto bene"

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:25

Piera, spero sia un compleanno bellissimo, te lo meriti. Posso unirmi anch'io al ristorantino con te, Annucchia e Roberto, adoro le trattorie di Roma

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:23

Maria, sono felicissima tu riesca a venire a Ferrara insieme a Giuseppina, siete veramente le nostre Thelma e Louise, ha ragione Simona

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:22

Giuseppina sei veramente brava a fare le rime, credo non sia la prima volta che ti viene.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 14:22

Tanti auguri a teeeee, tanti auguri a teeeeeee, tanti auguri a ROBERTO, tanti auguri a teeeeeee

**piera** Venerdì 29 Maggio 2009 13:54

grazie a tutti per gli auguri, ho ricevuto un regalo bellissimo per il mio compleanno,vi racconterò tuttodall'ufficio, con questa tastiera che ho a casa nonmi trovo!!!!!!Auguri anche a Roberto.....festeggiamo tutti insieme stasera a Roma, Annucchia prenota in un bel posticino!!!!!!Giuseppina forse mi salvo dal dolore di testa, per quello alla spalla non ci sta nulla fare pero'!!!!!!

**giuseppina** Venerdì 29 Maggio 2009 13:20

auguri alla nostra PIERA, cerca di fare una bella festa senza dolorini alla spalla e alla testa. Mi è anche venuta la rima

**Sissi** Venerdì 29 Maggio 2009 12:50

Buona prosecuzione di giornata a tutti, possibilmente saenza nemici intorno!

**Sissi** Venerdì 29 Maggio 2009 12:49

Annucchia, estendo gli auguri anche a Tuo marito!!!

**Sissi** Venerdì 29 Maggio 2009 12:49

Tanti cari auguri a Piera!!!

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 12:45

FLAVIO qundo è la giornata giusta, secondo me non ci sono orari...quando ci vuole ci vuole

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 12:44

PAULA buone ferie, io ho preso invece mercoledì prossimo per prolungare il ponte

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 12:37

suppongo che PIERA compia gli anni!?AUGURI senza bastardo appresso.....SIMONA a casa? Un bacio sulla crapa a quanti invece sono oggi travagliati con il bastardo.Buon appetito

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 12:21

salve...sono andata in paese a prendere un po' di verdura.....qui trema tutto ...stanno asfaltando la Futa !!!! nel frattempo ho vinto un libro !! ok FLAVIO....quando avrò qualcosa di carino te lo mando...

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 12:10

Paula, ti chiedo un favore, così, pubblicamente... Inviarmi quando puoi, come del resto hai già fatto con Battiato, indicazioni su cose "simpatiche, carine, addolcenti, stimolanti..." io farò idem. grazie.

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 12:06

amici miei, da che ora si può essere arrabbiati col mondo? Non vorrei che iniziando la mattina, il pomeriggio e la sera diventino insopportabili. è durissima, lo sappiamo bene, avere dolore, svegliarsi mediamente due volte per notte a causa del mal di testa, passare la giornata a autococcolarsi per riprendersi ed essere poi pronti a riiniziare il girone infernale. per me stamattina, la cosa peggiore è rendermi conto che non riesco a fare altro che occuparmi di sopravvivere. Ho scritto girone infernale,potevo limitarmi a un delicato circolo vizioso, ma ma accorgersi che già ti mancano le energie per seguire la bestia e non riesci neanche a pensare a uno stacco di necessario piacere, relax,mi porta depressione. per fortuna non è sempre così. Per fortuna mia non sono invidioso; e allora auguro a tutti quelli che ne hanno la possibilità di staccare, cambiar ambiente, chiudendo prima nel cassetto la bestia. Importa poco dove si va, conta molto mettere una pausa serena in un una situazione di grande fatica. Detto questo, posso dire di stare bene.

**renato** Venerdì 29 Maggio 2009 11:40

oggi è nato un fiore di un fiore nel fiore.carissimi auguri Piera

**annuccia** Venerdì 29 Maggio 2009 11:20

Buongiorno a tutti.Augurissimi alla mia carissima amica Piera che festeggia il suo compleanno nello stesso giorno di mio marito. Ennesima coincidenza nelle nostre vite. Sono molto di corsa, vado dal parrucchiere. A dopo.

**maria9195** Venerdì 29 Maggio 2009 10:56

PIERA un forte abbraccio e festeggia alla grande senza il terribile..sei una perfetta "gemella"

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 10:46

Piera, tanti cari auguri, per un anno più sereno, con un mal testa gentile.

**laura** Venerdì 29 Maggio 2009 10:34

Fortunatamente mio cognato si sta riprendendo, ma ha rischiato di grosso. Ha fatto un incidente in moto andando al lavoro, si è spappolato un rene spaccato la spalla, la caviglia i tre punti e forte trauma cranico. Non ti dico le operazioni che ha dovuto fare, ora sta meglio x fortuna. Ho visto che ci sono nuove entrate, siamo in tanti(purtroppo) ad avere la carogna sulle spalle, ma stiamo lottando tutti, mi sembra di aver letto. Un abbraccio a tutti Baci mamy

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 10:30

Ora devo scappare fuori, ci sentiamo nel pomeriggio

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 10:20

io come al solito non mi ricordo mai niente..... PIERA....auguri !!!!!!!

**margaret** Venerdì 29 Maggio 2009 10:12

PIERA auguroni!!

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 10:02

Laura, ecco, sapevo che era una persona vicino alla tua famiglia che abitava qui a Bologna, mi spiace per tuo cognato, spero che non sia nulla di serio. Sai cara, siamo in tante amiche ormai e se vieni ti troverai bene, di certo le "anziane" si ricorderanno di te e avranno piacere anche loro di vederti

**laura** Venerdì 29 Maggio 2009 09:46

Anche io vi penso(e leggo ) spesso, come potrei dimenticarvi. le mie bimbe crescono, il mdt non si arrende, ma io sono + forte e continuo con le mie cure che mi danno una boccata d'aria. Mi dispiace doverti dire che purtroppo mia cognata non sta + a Bologna, x motivi di salute di mio cognato sono tornati a Santa Margherita, ma abbiamo un sacco di amici e parenti da quelle parti e chissà ,se mio marito ha tempo, che non gli faccia mettere in moto il camper e ci facciamo un giro x il 4. Mi farebbe piacere rivederti. A presto

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 09:39

Piera, gli auguri te li fa anche Gabriele.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 09:39

Buongiorno a tutti, testa delicata questa mattina, ma non mi farò rovinare la giornata da bastardo. Tanto lo sa che con me non c'è trippa per gatti, non ce n'è stato neppure stanotte, che ho passato 2 attacchi di quelli belli tosti

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 09:33

Laura, che bello rileggermi dopo tanto tempo. Come stanno le tue bambine. Sai che ti pensavo un po' di giorni fa e mi ero chiesta se per caso tu non fossi venuta a trovare tua sorella (mi sembra lei che abita a Bologna). Dai cara, fatti sentire d raccontaci come ti è andata in questo periodo. Sai che il 4 luglio a Ferrara faremo un bellissimo ed interessantissimo incontro

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 09:31

Simona, ciao cara ci siamo ricordate insieme.

**mamma lara** Venerdì 29 Maggio 2009 09:30

Tanti auguri a teeeeeee, tanti auguri a teeeeeee, tanti auguri a PIERA, tanti auguri a teeeeeee

**Simona** Venerdì 29 Maggio 2009 09:30

PIERA auguri!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**sorriso** Venerdì 29 Maggio 2009 09:27

Splendida giornata a tutti. Postumi del Mdt. Speriamo bene...

**margaret** Venerdì 29 Maggio 2009 09:10

Buongiorno. Notte travagliata con un mdt continuo e fastidioso. Stamattina bustina di oki ma dolore persiste e ho proprio male.

**laura** Venerdì 29 Maggio 2009 08:47

Ciao mamy, un abbraccio grande!!

**giuseppe** Venerdì 29 Maggio 2009 08:37

buon giorno gente, ieri pomeriggio pioggia a dirotto, insomma un bel temporale estivo, oggi splende il sole ma nel pomeriggio nn si esclude un bis, siamo a fine settimana e lunedì hho preso un giorno di permesso, se mi viene fatta vorrei fare un bel ponte al mare, spero, ora vediamo che fare, buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 29 Maggio 2009 08:23

buon giorno a tutti.....ferie che bello !!!!!!!!!!!!! intanto io e Paddy siamo già usciti e abbiamo pure "rubato" un bel mazzetto di rose rosa.....ora andiamo a fare colazione !!!!!!!!!!

**flavio** Venerdì 29 Maggio 2009 07:53

buongiorno, ciao a tutti.

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 06:27

PICCI ci conosciamo poco io e te ma se vuoi la mia mail è: mirko\_muzzi@libero.it così poi ti mando una mia foto.

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 06:23

ad essere precisi "il signorino" sta tntando di trapanarmi l'occhio destro...

**viviana** Venerdì 29 Maggio 2009 06:18

buon giorno, un abbraccio anche da parte mia e tanti influssi positivi.....FEFFE la crapa x dolore benino, x morale malino.Mi sento apatica, son stufa.Tu?Ciao cara

**maya** Venerdì 29 Maggio 2009 05:22

buona giornata a tutti,vi abbraccio.

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 23:37

grazie PAULA domani lo prendo e me lo divorerò in vacanza

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 23:26

Come non detto. Rieccolo. Buonanotte e tutti. La prossima occasione mi faccio regalare un pc tutto per me!! Notte.

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 23:15

ciao a tutti. Pc libero..

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 23:15

Ora però vado a fare un po' di compagnia a Gabriele, altrimenti mi sa che si dimentica di me.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 23:11

Picci,ma pensa te che malattia ti vai a prendere. Sai che io vedrei volentieri il tuo filmatino.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 23:10

Renato, ma dove vuoi che vada a quest'ora se non a lavorare, Ne ho da fare che me ne avanza. Ma sai che mi diverto a lavorare

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 23:03

tutti a nanna o a vidiotare?bene

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 22:56

ciao TUTTI

**Picci** Giovedì 28 Maggio 2009 22:46

Ehilà sono tornata,buonasera a tutti.Ho passato 2 sett a prepararmi x la festa dell'asilo di mio figlio ero una dei partecipanti allo "Zecchino delle margherite",travestiti da bambini....(Mio figlio è rimasto scioccato quando mi ha vista!!!),poi si è beccato la scarlattina (malattia che io neanche pensavo esistesse ancora) e per finire questa sett me la sono beccata anch'io,in una forma un pò pesantina. Logicamente in tutto questo non poteva mancare anche la dolce compagnia del MDT....Ho delle foto della mia performance canora molto buffe se qualcuno di voi è curioso di vederle,ve le spedisco via email molto volentieri....MAMMALARA ho letto tutti gli email che mi hai mandato com'è andata sabato?

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 22:33

Paula, lo so cara che verresti volentieri, ma sai che per me voi ci siete sempre. Mi aiutate anche quando non siete con me.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 22:31

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 22:31

No Flavio, non riuscirei a stare al buio, neppure se avessi solo amici, devo avere libertà attorno a me e il buio per quello che sento io non è libertà. Però non do peso a questo disagio, magari fra un po' di tempo riuscirò a tare al buio ovunque. Pensa che in casa giro al buio anche di notte e sbatto ovunque, tanto che Gabriele mi sgrida sempre

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 22:26

e in silenzio, nl silenzio, dal silenzio, sbucò Renato.....

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 22:21

vado a riposare...buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 22:06

GIUSEPPINA il giallo che sto leggendo è "Il diavolo a Westease" di Vita Sackville West e ti dirò che è proprio nello stile Christie....come puoi leggere anche nelle recensioni di IBS, ma la cosa interessante è anche la biografia della scrittrice che diede scandalo per il suo legame con Virginia Woolf....

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 22:05

lara, un gioco. Se avssimo una saletta cinematografica tutta nostra, con dentro solo noi, riuscirti a stare al buio? potremmo trovare una soluzione..

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 22:03

MAMMA LARA credimi che se fosse più vicino verrei anche io a qualche incontro a Ferrara....come sai ho frequentato il gruppo dei disagi alimentari e so bene quanto servono !!

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 21:59

Flavio, pensa che io non ho riesco ad andare al cinema, non mi piace stare chiusa vicino a persone che non conosco in un posto al buio, se mi lasciassero la luce accesa andrei senza problemi, però mi sento prigioniera e un po' di altre cose mi fanno desistere.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 21:54

Almeno o spero

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 21:54

Sapete, il gruppo è ancora giovane, ma lo stesso da grosse soddisfazioni, poi credo piaccia anche a loro far parte del gruppo.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 21:52

Mony, sono felice che sei a casa tutta sana e salva. Mi ha fatto tanto piacere vederti con noi oggi. Poi diciamo la verità, saremo ben un bel gruppetto anche noi del gruppo di aiuto-aiuto di Ferrara, oggi è venuta una ragazza nuova, spero arrivi anche nel forum. Non lascerei mai il gruppo, mi spiace vederle andare a casa, vorrei portarle a casa tutte con me, perchè col gruppo non è come col forum che accendo e vi leggo, loro le vedrò solo fra 15 giorni. Medicina Legale ci aiuta veramente tanto, non so come ringraziare il Prof Avato, dovete vedere che bella stanza abbiamo e li dentro ci sentiamo protette

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 21:51

MONY spero sia andato tutto bene al gruppo.....

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 21:49

buona sera a tutti.....sempre di corsa, ma siamo usciti in orario.....basta per 5 giorni non voglio pensare al lavoro !! FLAVIO anche a me il film "Gran Torino" è piaciuto molto....noi invece questo sabato e domenica sera siamo fissi a Castel s. Pietro Blues.....grandi serate musicali gratis per giunta !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**feffe81** Giovedì 28 Maggio 2009 21:46

SIMONA mannaggia ma anche col vomito non me lo avevi detto...dai che domani torni a casina!! VIVIANA come va la tua testa? MONY bella questa scappata a Ferrara, se ti va ci racconti cosa avete sezionato a medicina legale??

**feffe81** Giovedì 28 Maggio 2009 21:45

buonasera a tutti! MAYA va bene...ero proprio preoccupata per te...speriamo che stasera ti passi presto! FLAVIO a me fino a qualche tempo fa costava fatica ammettere di aver sbagliato, ci ho lavorato su, ora quando mi accorgo di aver sbagliato o magari aver giudicato troppo presto lo ammetto e chiedo scusa. Soprattutto nel rapporto di coppia questo sistema tante cose!

**maya** Giovedì 28 Maggio 2009 21:29

letto anche per me...non ne ho più.....

**annuccia** Giovedì 28 Maggio 2009 21:11

Un saluto veloce per augurarvi una buonanotte . Oggi pomeriggio è stato un pomeriggio campale, carte ovunque, atti in giro, clienti che suonavano alla porta e che telefonavano. Mille cose da fare tutte insieme. Insomma , per farvela breve,sono felice che posso andarmene a letto e domani è venerdìiiiiiiii.... un bacio a tutti.

**maya** Giovedì 28 Maggio 2009 21:00

per me il museo 2,si il primo è stato carino

**Simona** Giovedì 28 Maggio 2009 20:55

Gran Torino mi hanno detto che è bello..

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 20:53

a Me, lo rivedrei, GRAN TORINO, di e con CLINT EASTWOOD è piaciuto molto

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 20:52

o una notte al museo 2... il primo era carino.

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 20:51

mi cogli impreparato, aspetta. GRAN TORINO-- VINCERE\_ che GUERRIGLIA

**maya** Giovedì 28 Maggio 2009 20:45

io verrei volentieri flavio,che si vede...?

**viviana** Giovedì 28 Maggio 2009 20:44

buona notte a domani

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 20:43

se partiamo subito alle 23.30 siamo a casa.

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 20:42

chi ha parlato di cinema? Chi viene al cinema stasera?

**maya** Giovedì 28 Maggio 2009 20:39

e comunque Feffè i poppi li avrei mangiati volentieri,se non fosse che avevo nausea.....un'altra volta,magari al cinema.....

**maya** Giovedì 28 Maggio 2009 20:38

ciao a tutte-i,Feffè non accetto le tue scuse ,per il sempilce motivo ,che non servono assolutamente,il fatto che tu ti sia preoccupata è normale,e poi non sai di cosa ho bisogno quando stò male,quindi le tue domande sono giustificate alla grande,tranquilla....ok,se tutte le tue domande mi vengono fatte da un familiare ,tipo mia madre...me la mangio,perchè sà le cose da 19 anni,e il poverina ancora stai male da lei non lo accetto,ma ora ho cambiato tattica,se stò male e lei magari sà che devo passare da lei,la chiamo e le dico ho un'imprevisto ci sentiamo.....

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 20:28

Simo ma allora puoi mangiare tante porcherie!altro che pasta in bianco.....

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 20:28

vado a cena.buona serata a tutti

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 20:27

buonasera a tutti.Lara sono arrivata sana e salva

**Simona** Giovedì 28 Maggio 2009 20:18

GIUSEPPINA... lavoro alla Bruzzone Abramo, ditta di materie prime per industrie dolciarie, frutta secca e altre delizie.. mi occupo di vendite, inserimento ordini, bollettazione fatturazione e provvigioni agli agenti.. un lavoro che mi piace, vario... in più ho lavorato per 5 anni in una ditta concorrente a questa quindi conosco i prodotti e tutto quello che c'è intorno..

**margaret** Giovedì 28 Maggio 2009 20:11

Vado a prendere posizione sul divano. Speriamo che il dolore non aumenti. Buona serata e buona notte con tanto affetto.

**margaret** Giovedì 28 Maggio 2009 20:09

Ho mal di testa. GIUSEPPINA sei una gran signora perchè se a me capitava una cosa del genere il signore mi vedeva davanti alla sua porta con una scopa in mano...

**viviana** Giovedì 28 Maggio 2009 19:46

la prossima volta rispondigli che dopo le elezioni europee si occuperanno anche di questo: un decreto legge che si occupa di stabilire orari in cui i cani possono abbaiare, con tanto di multa per i trasgressori

**viviana** Giovedì 28 Maggio 2009 19:39

...un deficiente

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 19:36

FLAVIO mi trovi d'accordo sul fatto di scusarsi, purtroppo io lo faccio anche con baluba che non meritano, e dopo ci rimango male, ieri sera ho portato il mio cane che non abbaia mai a fare un giretto dopo cena, mentre passavo davanti a un'abitazione il loro cane si è messo d abbaire furiosamente, è uscito il padrone e io mi sono scusata di essere stata l'involontaria causa del gran frastuono, indovina cosa mi ha detto il cretino:"non è proprio l'ora di far abbaire i cani"

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 19:28

SIMONA sono troppo curiosa se tichiedo che lavoro fai a Travagliato

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 19:27

PAULA se il giallo che stai lggendo merita, dimmi il titolo per favore, basta che non ci sia sangue, mi piacciono quelli stile Agata Christie per intenderci

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 19:25

come vedi MARIA ho detto "benino" per non portare iella

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 19:24

MARIA ieri stava benino con la testa ed è proprio simpatica

**giuseppina** Giovedì 28 Maggio 2009 19:23

si SIMONA come ha già detto MARIA ci siamo accordate per il viaggio, il sabato sera sbaracchiamo mdt permettendo

**Simona** Giovedì 28 Maggio 2009 19:01

MONY.. come stai??? sono sicura che solo il vedere la nostra MAMMA LARA ti abbia fatto bene??? l'amante sei riuscita a mollarlo in autogrill?

**Simona** Giovedì 28 Maggio 2009 19:00

che bello le nostre thelma e louise le rivedremo insieme a Ferrara!!!! sono davvero felice!

**Simona** Giovedì 28 Maggio 2009 18:59

buonasera a tutti... stamattina svegliata dal mdt alle 6.30.. altro trip... alle 8 prima di andare vomitavo ma alla fine sono andata.. arrivata in albergo mi son fatta un bel bagno rilassante... c'è una bella vasca grossa in camera e mi sono rilassata... tra poco scendo per cena, pasta in bianco ed insalata russa.... ho una fame!!!! domani si torna a casa.. che bello, sono felice! spero di partire non dopo le 13.. ci sarà traffico con il ponte di lunedì.... ANNUCCIA si mi sarò anche un po disintossicata ma ho mangiato tanto prosciutto che mi sento di aver fatto fuori un maiale da sola... MONICA, FRANCESCA.. avete parlato di delfini e mi è tornato alla mente il mio viaggio in messico nel 2005.... ho visto i delfini ad un palmo da me, che bel ricordo... sembrano sempre sorridenti e pare pure che ti guardino incuriositi... tipo la pubblicità.."delfino curioso.....!" .....

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 18:40

Vi saluto, un abbraccio a tutti!

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 18:40

La penso come tutti voi. Purtroppo è sempre più difficile trovare persone educate e rispettose degli altri e spesso i genitori non insegnano neanche ai propri figli a salutare, scusarsi, ringraziare...

**viviana** Giovedì 28 Maggio 2009 18:25

concordo FLAVIO

**viviana** Giovedì 28 Maggio 2009 18:23

buona sera a tutti

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 18:03

francesca, è come dici tu. credo però che salutare le persone del proprio condominio anche se non le si conosce, anche se non sono nel condominio, salutare , sorridere a persone con cui si è avuto anche solo un inizio di contatto, siano atti di cortesia che rendono più ricchi. come scusarsi e ringraziare. Metti poi che che facciano diminuire i mal di testa.....ci vorrebbe una ricerca!

**Francesca** Giovedì 28 Maggio 2009 17:58

FLAVIO purtroppo oggi esiste la cultura del "è un mio diritto, quindi non serve ringraziare", per fortuna che non tutti sono così

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 17:51

ragazze/I, secondo me scusarsi è un profondo atto di civiltà. Al di là del merito è l'ammissione che si può sbagliare, non si è onnipotenti, è il riconoscimento che l'altro è individuo che merita rispetto quanto noi. Così come il ringraziare l'altro anche se non ha, in concreto, fatto nulla per noi. E' sufficiente che mostri il suo interesse per noi, attraverso una telefonata, un'attenzione. il discrimine non è il piacere fatto, ricevuto, ma l'intenzione di esserci. La cultura degli anni sessanti, quella in cui sono cresciuto ha provato a farci sentire tutti membri di una comunità in cui ognuno dava e riceveva a seconda delle possibilità. La storia successiva ha dimostrato l'utopia di questo tipo di società, l'esistenza delle differenze, la necessità di farci i conti. Senza riuscire a cambiare il mondo, credo che un rapporto con più "grazie" e più "scusa", sarebbe più umano.

**PIERA** Giovedì 28 Maggio 2009 17:38

CIAO A TUTTI, flavio per quanto riguarda la spalla nessun miglioramento, la testa regge per fortuna!!!!!! LARA che ridere quando ho letto che "sei alla medicina legale"!!!!!! mi e' venuta in mente l'anatomo-patologa Kay Scarpetta della Corwell.....non e' che hai una testa matta da sezionare ehhhh!!!!!! anche la mia casa come quella di Sissi e' tutta bianca, nelle case altrui mi piace molto anche il colorato, pero' adoro il bianco!!!!!!

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 17:31

Ciao a tutti/e

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 17:31

lo vado a casa. Spero di non trovare traffico visto che sto in macchina. Stamattina ho impiegato un'ora invece dei 20 minuti di quando vado con lo scooter!!!

**Francesca** Giovedì 28 Maggio 2009 17:28

lo l'ho provata e mi son trovata bene, mi ha aiutato

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:27

... scusate il doppio messaggio

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:27

Francesca, grazie, proverò!

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:27

Francesca, grazie, proverò!

**Francesca** Giovedì 28 Maggio 2009 17:25

SISSI prova un infuso di rosa canina, fa molto bene al raffreddore!

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:25

Maria, è così anche per me! Quando non si sta male ci si porta avanti con tutto...però non bisogna esagerare, se non ci sono urgenze, bisogna darsi una calmata, anche se ci si sente di voltare il mondo!

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:21

sai a volte mi scappa

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:20

ma non ti devi scusare...

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:19

scusa,Sissi

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:19

certo, tutto è meglio del mdt! ...che discorsi facciamo!

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:19

a volte lo dico"ci vorrebbe un bel raffreddore"

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:19

ssttt, Renato, la settimana scorsa ho avuto giorni e giorni di raffreddore + mdt....sstt

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:18

La mia casa è bianca o comunque chiara, però è piena di cose colorate

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:18

Sssi capita anche a me avere il raffreddore senza mdt

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 17:18

lo direi che ci ferma solo il bastardo....

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:16

a noi emicranici "nun ce ferma nisciuno"

**Sissi** Giovedì 28 Maggio 2009 17:15

Raffreddore etc etc ormai da dieci giorni, la testa però da alcuni giorni va bene o benino...sstttt, il nemico ci ascolta!

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 17:14

RENATO anche casa tua è colorata?

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 17:12

FRANCESCA il mare è stupendo però vedere i delfini non è proprio così semplice. Io ci sono stata tre volte e non li ho mai visti, però ho visto una murena e un branco di barracuda. E poi ci sono tantissimi pesci e coralli dai mille colori

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:12

or che ritorno a Salerno vi mostro le foto delle pareti di casa mia. poi facciamo il gioco: a chi è più pazzo

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 17:09

ciao a tutti

**Francesca** Giovedì 28 Maggio 2009 16:56

MONICA da quando hai nominato il mar Rosso lo sogno anch'io, anche perchè ho saputo che ci sono i delfini che scorazzano liberi vicino alla riva, dev'essere una meraviglia, un paradiso

**Francesca** Giovedì 28 Maggio 2009 16:51

Buon pomeriggio a tutti. SORRISO anche a me piacciono molto le pareti colorate, quando troverò una casa tutta mia penso di farla tutta colorata, mette allegria e buon umore. PAULA l'arcobaleno è uno dei più bei fenomeni della natura

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 16:07

Pausa caffè. Ho lasciato tutti a fumare io sono corsa qui. Oggi si passa da un festeggiamento all'altro. San Emilio e ce ne sono 4 in azienda. Non voglio mangiare più nulla!! Evviva le case colorate!!! Bello Monica mette allegrai adesso entrare in casa. Fine pausa. A dopo.

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 15:58

SORRISO anche casa mia è tutta colorata (parlo delle pareti). Ho la camera da letto azzurra, l'ingresso oro, la camera da pranzo arancione e il salottino un bel giallo acceso!!! A me mettono allegria i colori e il mio preferito è il celeste come il cielo

**Monica** Giovedì 28 Maggio 2009 15:56

Buon pomeriggio. Fa freschetto qui, io stavo meglio con il caldo anche perchè comunque fino alle 17 sono in ufficio con i condizionatori.....

**paolaciatti** Giovedì 28 Maggio 2009 15:56

aria rinfrescata. tempo sereno e purtroppo mal di testa

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 14:29

lara, avrò la fortuna di abbracciare Mony. Sorriso, ti sei ripresa dalla mangiata di ieri notte? a un certo punto mi sono ritirato perchè poi sarei stato male. Oggi, mal di testa non fortissimo, ma fatico a stare in piedi, sudo: un pò colpa del clima umidissimo, poi avevo la Pressione ARteriosa molto alta e ho dovuto prendere un diuretico per regolarla. bisognerebbe mi riprendessi, perchè ho anche un

appuntamento medico. Poi se non dovessi riuscire, ho imparato che nulla è irrimediabile. Pensiero dl giorno:la guerra è orrore, sempre e comunque, nei ricordi e nella lotta per dimenticare.

**maria9195** Giovedì 28 Maggio 2009 13:59

la mia testa fa la brava e quindi sono di corsa su tutto perche' ne approfitto per riposare alla prossima emicrania... comunque non va bene neanche cosi' perche' per la paura di lunghe giornate con l'emi quando si sta bene si corre all'impazzata per fare tutto..roba da matti!!!

**maria9195** Giovedì 28 Maggio 2009 13:56

ieri con molto piacere ho sentito Giuseppina....Ci siamo anche noi il quattro luglio salvo imprevisti all'ultimo minuto... contiamo di fermarci fino a domenica mattina....speriamo di essere in tante/i... e dare un volto a tutte/i.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 13:18

Flavio, Mony viene al gruppo di auto-aiuto a Ferrara

**viviana** Giovedì 28 Maggio 2009 12:40

buon giorno

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 12:09

Lara tranquilla ce la posso fare (stò barando,ho l'autista e il tomtom e pure l'amante maledetto.vedi che parto attrezzata)

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 12:04

buongiorno a tutti. Forse l'abbuffata di ieri notte mi ha fatto male. Alzata in compagnia del Mdt. Solo ora sono arrivata in ufficio. Un saluto a tutti e buona giornata.

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 11:34

viale delle milizie?

**annuccia** Giovedì 28 Maggio 2009 11:33

Renato, non ti sò dire, stamani ho fatto le mie commissioni in zona.

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 11:30

o che evolva al peggio(meglio)

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 11:29

Annuccia cone va nella capitale

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 11:28

e vento fresco a Latina.speriamo che persista

**annuccia** Giovedì 28 Maggio 2009 11:27

Ciao Renato e ciao Flavio!!!!

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 11:27

nuvole

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 11:23

ciao a tutti

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 11:18

Mony, non ho capito quale sia il tuo impegno di oggi pomeriggio. Forse un incontro galante? a prescindere, tanti auguri, sinceri.

**annuccia** Giovedì 28 Maggio 2009 11:09

MAYA, anche io ho sentito il dott. Bussone che ieri sera, intervistato al TG5, parlava del cerotto elettromagnetico a lento rilascio di Sumatriptan, aspetteremo gli eventi.

**annuccia** Giovedì 28 Maggio 2009 11:07

SIMONA, tornerai certamente disintossicata con i mangiarini dietetici che ti hanno preparato, non che tu ne abbia bisogno.

**annuccia** Giovedì 28 Maggio 2009 11:06

Buongiorno a tutti. Sono sopravvissuta alla champions league e devo dire che ieri sera quando sono tornata a casa ci ho messo meno tempo del solito, evidentemente erano già tutti allo stadio. In realtà non mi interessa per niente il calcio ma sono stata "contenta" che abbia vinto il Barcellona. Qui in casa l'aria è in fermento, Enrico che è una "fucina" come stà già pensando, di andare fuori ad imparare l'inglese.

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 10:58

vado al lavoro...oggi giornata campale...molto, ma molto daffare...per fortuna da stasera quando esco (e non so a che ora) sono in ferie fino a mercoledì !!!evviva !!Buona giornata a tutti.....MONY auguri per oggi pomeriggio, spero tu possa trovare un po' di sollievo, ma da persona che conosce come funziona nei gruppi, sono certa che sarà così...

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 10:03

Mony, io ora esco, spero di essere a casa per l'una, se hai bisogno mi trovi dopo, io alle 15,30 sarò già a medicina legale

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 10:02

Ciao Lella, porta pazienza va, vedrai che fra un po' è finita e dopo fai finalmente quello che desideri

**lella** Giovedì 28 Maggio 2009 09:57

Ciao a tutti. Pausa caffè. Ne approfitto per mandarvi un saluto. La testa da alcuni giorni riga dritto.....meno male perchè invece sul lavoro è un caos. Evidentemente hanno deciso di farmi passare questi ultimi mesi di lavoro nella confusione totale.....Anche da casa mia si vede spesso l'arcobaleno: è uno spettacolo emozionante. Ragazzi purtroppo vi devo salutare. Un abbraccio a tutti, più forte a chi non sta bene.

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 09:25

Lara ora mi stramazza sul letto e prima dell'una parto

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 09:20

Feffe, sai che si fanno questi errori, io ne ho fatto uno con Piera un paio di giorni fa, credo venga spontaneo voler essere di aiuto a chi vedi star male, questo dovrebbe insegnarci che non tutto quello che ci dicono lo dicono perchè non capiscono.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 09:19

Mony, oggi alle 16,00 allora.

**mamma lara** Giovedì 28 Maggio 2009 09:18

Buongiorno a tutti. Anche il mio colore preferito è l'azzurro, con tutte le tonalità fino al blu, ma mi piace anche il nero e il rosa, ma anche il giallo. Però l'azzurro è il preferito

**paula1** Giovedì 28 Maggio 2009 09:17

buon giorno a tutti.....si è rinfrescata l'aria, che bello !!!!!FLAVIO sono contenta che l'arcobaleno che ieri era sulla tua casa ti abbia liberato per un po' la testa !!!!! caspita ma cosa c'è di più bello di un arcobaleno ? è una meraviglia ! se penso che sono gocce d'acqua !!

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 08:46

io Flavio il solito incubo invece

**giuseppe** Giovedì 28 Maggio 2009 08:41

buon giorno gente, stamani nubi coprono tutto il cielo esembrano essere pronti x la pioggia, ieri sera è arrivato il MdT e sono andato a letto con un trip., fortunatamente stamani sono in ufficio ed è tutto ok, ora un bel caffè poi si vede il da farsi, buona giornata a tutti.

**margaret** Giovedì 28 Maggio 2009 08:31

Buon giorno. Aria molto frizzante. In bicicletta avevo freddo...Ciclo in arrivo e la testa ne risente. Speriamo..

**flavio** Giovedì 28 Maggio 2009 08:25

Questa notte ho fatto un sogno: che tutti passavamo dal forum e scrivevamo di aver passato una notte tranquilla e di non avere forti mal di testa... sarebbe meraviglioso. Piera, come va la spalla? E' una situazione diversa, ma anni ebbi un problema a un gomiro e il dolore, in certi momenti era così forte che mi facevo da solo delle punture di orudis sul braccio.

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 08:12

devo fare alcune commissioni quindi meglio che mi metta al lavoro. buona giornata a tutti

**mony** Giovedì 28 Maggio 2009 08:11

buongiorno a tutti. io e il bastardo siamo ancora insieme: ci vogliamo troppo bene, cioè lui mi adora, io lo odio

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:07

Buonanotte Renato. E buon risveglio senza Mdt. Buonanotte a tutti.

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:07

sarà un piacere

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:06

Buono il moscato

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:06

buonanotte

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:06

Ho deciso che da oggi mi collego ogni sera. Dovrò fare qualche compromesso con i miei ragazzi, ma va bene così

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:05

e allora serve anche il moscato di trani

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:05

crema e amarena. Ora vado. Prendo le mie pasticche, do un bacio ai ragazzi e vado a leggere chissà nel giro di un paio d'ore mi addormento...

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:04

il piacere è tutto nostro

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:04

Da Lecce vado a prendere i pasticciotti

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:03

sono lieta di aver fatto la vostra conoscenza.

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:03

non un leccese doc?

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:02

va bene mi arrendo

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:01

Locorotondo e lo porto io

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:01

sei fissata con il frizzante

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:00

che ne dici?

**sorriso** Giovedì 28 Maggio 2009 00:00

Ferrari

**renato** Giovedì 28 Maggio 2009 00:00

un salice Sorriso

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:55

feffe,,,, la cucina è in fermento. ciao, buona notte.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:52

Quando ero piccola i miei non mi facevano neppure toccare i frutti di mare.. Una sera ho sottratto un'ostrica e dopo che a fatica l'ho aperta, nel mangiarla mi sono mangiata anche la madreperla...

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:49

Conosco Napoli. Un giorno ho pianto di emozione guardando il lungomare.

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:48

ciaociao feffe.

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:47

secondo me a maya hanno fatto piacere le tue premure.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:47

a Trani La Darsena! ciao Feffe

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:46

Quest'anno riaprono finalmente il teatro Petruzzelli. Ricordo ancora le fiamme.

**feffe81** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:45

buonasera a tutti,quanto avete scritto oggi!la mia testa ha fatto la brava,oggi ho comprato il premedol voglio provarlo. Stasera qui c'è stato un bel temporale e io ero...in bici! ho preso la grandine, un po' è stato bello poi a casa ho fatto una doccia calda perchè mi ero inzuppata. Ho ripensato a sabato a quando ero con MAYA e mi sono resa conto che ho tenuto alcuni atteggiamenti che in genere a me danno fastidio durante l'attacco, tipo chiederle cosa voleva, se le dovevo fare la camomilla, magari la limonata...per cui magari quando i miei fanno così con me non lo fanno con cattiveria. Ecco MAYA scusami, e d'ora in poi cercherò di essere tollerante e spiegare cosa non si deve fare a chi mi sta vicino

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:23

si, sono geometra

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:22

domanda spontanea: parte del tuo lavoro?

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:20

fa parte un po del mio lavoro. E i colori mettono gioia di vivere

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:20

e vicino a questo tipo di azzurro ci metterei del verde e dell'arancione.arancione-pesca.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:19

non lo so. non sa nulla delle pareti...

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:19

si Sorriso e noi siamo i coboldi.tu ovviamente il capo,il dirigente

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:18

ma non l'azzurro dll torte di lara....quello da bambini, un azzurro che viri verso il blu.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:17

pasii molto tempo sola allora.cosa dirà tuo marito adesso?

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:17

Alla fine dell'arcobaleno c'è una pentola di monete d'oro. Qui non piove quasi mai e allora l'arcobaleno l'ho ricreato a casa ...

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:17

e dora, che si lamenta quando non ci siamo?

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:16

allora io scelgo il viola quello più vicino al blù. ho più spazio

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:16

un colore dolce, tenero, con personalità. come me....ahahahahaa!

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:14

mio marito lavora fuori dal lunedì al venerdì. Sono abituata a vedermela per tutto.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:14

anche tu?quoque tu Flavio

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:14

l'azzurro è il mio colore preferito.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:13

si. per i colori è stata una mia iniziativa.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:13

factotum allora.gioia dei mariti

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:12

Flavio lo scriverei in azzurro che è il mio colore preferito

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:12

Pensa che l'altra sera è venuta la vicina che le si era rotta la lavatrice. L'ho sistemata con l'anticancare. (la lavatrice!!)

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:11

in che colore scriveresti Flavio

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:10

era bello, l'arcobaleno, la testa libera, dovremmo comprarne uno come forum.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:09

ci provo,grazie Sorriso

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:09

vero, cambiare dà senso, puoi mettere cose allegre, ma è molto faticoso.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:09

difficilmente mi annoio. Mi piace stare sempre in movimento, perchè so che il mdt mi ruberà tempo

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:08

ciao Flavio.già tornato giù dall'arcobaleno

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:07

renato perchè non provi a mettere dei fiori di camomilla nel cuscino?

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:07

vorrei essere nel sonno per non sentirlo. fino a quando non mi risveglia. renato, anche io a volte non esco per non farmi ,vedere, oltre che per non inciampare.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:07

bhè insomma Sorriso di sicuro non ti sei annoiata

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:06

ciao Flavio

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:06

comunque ora sono a mio agio in questa nuova casa allegra e colorata. Prima era un pò "freddina". Bisogna rinnovarsi ogni tanto

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:05

Mammi non era un'arrabbiatura, ma un nervosismo senza aggettivi neanche a dire che fosse per un motivo. è stato come se avessi bevuto un litro di caffè

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:05

ciao. vedo che sono in buona compagnia in quanto amdt, stasera. Ciao sorriso.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:04

buona notte mamma lara

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:03

prima era tutto bianco. ovunque. solo le mostrine nere... che dite ho esagerato?

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:03

Ora vado a letto perchè sono stanca stanca a domani mattina. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:02

buonanotte Simona

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:02

la mia camera da letto è sul nocciola. la stanza della ragazza ha due colori due pareti verde e due ruggine, la stanza del piccolo una parete rossa e tre bianche il salone una ruggine e le altre tre canapa... è la volta buona che mio marito mi lascia...

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:02

Renato, forse ne hai motivo di essere così arrabbiato.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:01

i cinesi non sono d'accordo Sorriso loro preferiscono E

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:00

Sorriso, io per mettere la testa a nord, dovrei metterla di sbieco e non ci starebbe neppure un lettino da bambino messi così. A me hanno detto che non importa che sia la testa a nord, basta che i campi magnetici non taglino a metà il corpo. quindi si potrebbe mettere a nord anche i piedi

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:00

vado a dormire.. sono a pezzi.... grazie MAMMA LARA.. buonanotte a tutti...

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 23:00

Oggi dalle mie parti abbiamo toccato i 31 gradi. Sono rimasta circa 4 ore in sala macchine dove c'è una temperatura di 18 gradi. quando sono uscita per arrivare a casa quasi mi scioglievo...

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:59

siMammi capita anche a me prima,ecco perchè vado in qualche posto dove non devo mostrarmi.poi dopo l'attacco segue uno stato di spossatezza infinita che mi rende un invertebrato. stavolta è successo il contrario

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:58

Sorriso, grazie cara, sai che ti voglio bene anch'io . Però hai fatto una bella sorpresa al tuo maritino, sei una grande, hai fatto un sacco di cose. Poi ci dirai i colori, lo devo vedere come far dipingere a Gabriele casa sua, vedremo, forse deciderà lui che faccio prima

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:58

io invece inizio a sbadigliare. E tempo una mezz'oretta e arriva il MDT malefico

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:57

certo! A nord i campi magnetici sono favorevoli al corpo. Ho stravolto la casa per fare questo.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:56

vecchi tradizione quella delle linee del campo magnetico terrestre

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:56

Renato, sai che quando si è vicini ad un attacco emicranico si è nervosissimi, almeno a me capita così. Da quando so che mi succede questo, cerco di stare calma e bevo un goccio di coca cola con il limone. Poi mi munisco di tanta pazienza e aspetto che arrivi il dolore. Però ti dovresti accorgere anche di un attacco emicranico perchè si è gonfi come una zampogna

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:56

Il bello è che ho organizzato tutto mentre mio marito era fuori Italia e non vedo l'ora che arrivi venerdì che rientra per vedere la sua faccia. Lo so Mamma Lara. Non ti preoccupare.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:55

anche tu con il N

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:54

il phon assorbe moltissimo molto di più di un pc

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:54

oggi sono contentissima. a parte il Md è stato sopportabile, ho finito di pitturare tutta casa. Prima era bianca e nera.. ora ogni stanza ha un colore diverso e i letti assolutamente con la testa a nord!

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:53

Carissima Sorriso, non mi sono dimenticata, solo che non ho notizie nuove, ti farò sapere non appena le avrò.

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:52

quanto potrà assorbire di elettricità un terzo pc? Se attacco anche solo il phon salta tutto e mi tocca andare in cantina a riattaccare la "corrente"

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:51

magari il piccolo si è addormentato durante ...

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:50

opterei per un terzo pc esclusivamente a scopo terapeutico

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:48

Sorriso,ma non è giusto.ora è finita la partita sarai di nuovo spodestata

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:48

... anche se dopo 8-10 ore di lavoro al pc non i viene voglia di scrivere però per voi lo faccio volentieri. Ciano mamma Lara . ti voglio bene

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:47

detesto queste reazioni incontrollate

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:47

il nick l'ho scelto proprio a dispetto del Mdt. In casa ho due figli e due pc. Per scrivere li devo supplicare ...

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:46

ormai non riesco più a controllare le crisi forti, specialmente quelle notturne

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:44

Si grazie Mammi ,ma non so cosa mi sia capitato

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:44

Renato, passata la bufera

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:43

Sorriso, sai che mio figlio quando ha visto che il computer mi faceva bene, me ne ha fatto uno

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:42

ciao Sorriso.per niente fortunata

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:42

Simona, si fatta la tinta e pure la doccia che siccome è cambiata la temperatura ho dovuto accendere la stufetta. Forza carissima, che è quasi ora di andare a casa

**sorriso** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:28

ciao a tutti. mia figlia è impegnata a vedere un film in tv così mi ha lasciato il pc.

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:25

vado a fare una doccia calda anche io poi filo a nanna....volgio finire il giallo che sto leggendo....Buona notte a tutti

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:25

forza DADDA.... sono convinta anche io che andrà tutto alla grande... MAMMA LARA fatta la tinta?

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:25

Viviana, concordo in pieno con la tua decisione finale. Credo sia veramente così quando si parla della dr.ssa Sances

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:24

Paula, sarò felice Flavio. Che brava sei

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:00

MAMMA LARA....quello di stasera era appunto così...e bello grosso.....l'ho dedicato a FLAVIO.....

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:00

Ora vado a fare la doccia, a dopo

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 22:00

DADDA vedrai che andrà bene....sei così in gamba !!

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:59

Paula, dal mio balcone vedo degli arcobaleni che sono una meraviglia, alle volte fanno la volta di tutto il cielo

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:59

Daddà, teniamo le dita incrociate e seriamo che tutto vada bene. In bocca al lupo carissima.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:51

a dopo

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:46

incontro di famiglia ancora per mezza ora. ho sentito il mio nome e.....

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:46

somewhere on the rainbow

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:44

ecco perchè Flavio non si legge. cammina sull'arcobaleno

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:41

buona sera a tutti !!! sempre col fiatone, ma anche oggi è passata....FLAVIO, scusa se faccio la spia...., ma stasera sopra casa tua c'era un arcobaleno fantastico !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:30

buona notte

**viviana** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:30

ho deciso, conclusione finale: la Sances è un mito fatto donna

**maya** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:29

notte a tutti, la tensiva galoppa.

**daddà62** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:09

lascio un attimo spero di scrivervi anche dopo

**daddà62** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:09

LARA tu sei fantastica in 3 parole che ho scritto hai colto il mio stato d'animo!!!si sono un pò in pena in questo periodo sono sotto osservazione e valutazione da parte del mio capo perchè c'è in gioco una promozione e non posso sbagliare quindi puoi capire che tensioni interne che ho ma che devo fare ormai ci sono dentro e non posso fare brutte figure.

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:06

Ora vado a fare di conto

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:04

Dai Piera, sai che ci vuole tanto tempo, Zeno prima di avere benefici, ne son dovuti passare dei giorni, ma tanti tanti. Non voglio demoralizzarti, sai che non tutti siamo uguali.

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:03

Renato, sai che essere arrabbiati non fa male, ma stai attento che sia una arrabbiatura di sfogo che ti libera, perchè se ti brontola la pancia, non è che va tanto bene. Tira fuori il veleno e poi rilassati

**piera** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:02

inizio il 1 giugno, avrei potuto iniziare anche domani, ma ho il dentista.....

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:02

Flavio, vedi che bello siamo in questo gruppo, credo sia un vortice virtuoso che coinvolge tutti. Grazie

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 21:00

Maya, sai che quando facevo i turni di notte, mi dava noia più appisolarmi e svegliarmi per fare i giri di ronda che stare sveglia tutta la notte. Io continuo a dire che sono fortunata ad essere andata in pensione

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:59

Piera hai già iniziato la terapia alla spalla. Sai che mi è venuto il sospetto che il tuo MDT peggiorato così tanto in quest'ultimo periodo sia proprio dovuto alla spalla, vuoi mettere tutto lo sconvolgimento fisico che ti da un dolore continuo alla spalla

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:57

Daddà, sai che ti sento un po' in pena, dimmi cara se stai un po' meglio con l'anima, perchè quella ora mi preoccupa di più della tua testa

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:56

Credo ci sia un forum per chi è sempre stanco, credo sia la sindrome della stanchezza, più precisamente CFS (credo), ora non ho tempo per cercare nulla, ma se provate, forse qualche cosa trovare. Poi se volete fare crescere il forum, basta avere tanti amici come voi e una serie di medici come sono quelli che ci hanno sempre appoggiato, dandoci tutto quello che serviva per farci stare tranquilli. Poi come sapete ci hanno fatto un sito praticamente su misura per noi, credo sia difficile trovare chi ascolta e da spazio ai pazienti come ci hanno dato i responsabili di questo sito. Io devo proprio dire loro grazie

**daddà62** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:55

ciao a tutti scusate la mia assenza non è un bel periodo perchè ho la testa piena di pensieri di lavoro e non.

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:52

Francesca, io dico sempre che è l'unione che fa la forza, uno da solo non è utile neppure per fare ombra, perchè non fa ombra a nessuno. Questo è il mio motto e vedo che insieme abbiamo fatto grandi cose. E credo cosa importantissima sia volersi bene

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:50

Piera, cerco sempre per vedere se arriva una scoperta che faccia bene alla nostra testolina. Speriamo che questo almeno sia buono per farci usare meno sintomatici possibili.

**Francesca** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:41

MAMMA LARA sarà grazie a Gianfranco ma rimane il fatto che arrivi prima tu del TG, sei un fulmine

**piera** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:38

grazie allora anche a Gianfranco.....come in tutte le cose pero' ci deve essere sempre la volonta' di fare!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:38

Ora visto che c'è la partita, rompo le p.... a Enzo, così ha un motivo in più per dire che ha una mamma spacca.....

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:37

Ho la tinta sui capelli, ormai la crescita era arrivata a livelli che sembravo il Maldini dei tempi migliori, il mio ciccio mi ha detto che dovevo fare presto perchè dopo ha la partita da vedere

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:35

Piera, non è merito mio, è merito di Gianfranco che mi ha dato la possibilità di avere le notizie che pubblicano sui giornali. Io le cerco poi le spedisco a tutti, solo quello faccio.

**maya** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:21

grazie piera...e Mami ha una marcia in più...

**piera** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:16

in america e'gia stato autorizzato, ora e' al vaglio per l'approvazione in Europ

**piera** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:14

lara ci ha mandato da poco una mail sul nuovo cerotto, dovrebbe rilasciare quantita' minime di sumatriptan, grazie a una spinta impartita dalla carica elettromagnetica del cerotto stesso.....leggete l'articolo e' molto interessnte e la nostra moderatora arriva prima del tg ehhhhhh!!!!1

**giuseppina** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:14

MARIA è stato bello sentirti oggi con la testa finalmente libera

**viviana** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:05

elettromagnetico???magari compensa quello che mi si interrompe a me :-).Buona sera

**maya** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:03

scusate ...cerotto elletromanietico.....

**maya** Mercoledì 27 Maggio 2009 20:02

ragazze siamo a posto.....dall'america arriva il cerotto per la cefalea....cosi dice ora il tg,poi ascolto e vi dico.....ma grandioso andiamo in giro col cerotto cosi non dobbiamo dire per cosa serve e che disturbo abbiamo...è evidente.....

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:55

renato, ciao, prima di manguare provo a sciogliere il fascio di nervi con un abbraccio.poi ti ricerco.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:23

domani andrà sicuramente meglio o al limite lo stesso. ma non molleremo per simil facezie

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:23

devo andare in palestra a prendere mio figlio.buona serata a tutti.ciao Renato

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:23

questa sera Renato ci facciamo un litro di camomilla e dormiamo fino a domani

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:21

dal dolore direi di si.ho urlato per bene

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:21

speriamo domani vada meglio Renato

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:20

con l'ago opportunamente spuntito?

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:19

grazie Mony la tua bontà è encomiabile

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:19

io ho cominciato ieri sera e all'alba ho implorato una puntura.mio marito stava uscendo ed era in ritardo quindi la mia puntura sembrava più un tiro di freccette

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:18

a me è deflagrata l'emi all'alba.quando è così la giornata diventa lente e difficile da sopportare.vorrei tanto dormire sino a domani,ma sono un fascio di nervi mi è difficile riposare

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:18

vado a mangiare... è pronta la mia cena..... buon appetito a tutti!

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:15

sei scusato allora

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:15

anche qui

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:13

oggi per forza.e per cause puramente cefalalgiche

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:12

ci trascuri un pochino in questi giorni :)

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:11

tutto bene?

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:11

come va? ancora in ferie?

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:10

ciao Mony

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:09

Renato buonasera

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 19:05

ciao a tutti

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:50

FLAVIO... adoro VASCO!!!!!! quindi seguo il tuo consiglio!!!!!!!!!!!! grazie..... siete tutti così cari con me.....

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:50

si ho letto MONY che da te è piovuto.. qui il cielo è nero nero... può essere che si stia avvicinando la tempesta perchè anche la tv dà di matto..... si ma sto posto Mony è tristissimo, sono praticamente nella zona industriale, è comodo al lavoro perchè ci metto praticamente 1 minuto e mezzo ad arrivare in macchina ma ci sono solo industrie, fabbriche.. e sto albergo.... non avevano cpaito che vanivo con la mia macchina altrimenti hanno detto che mi avrebbero prenotato in un paese vicino al hotel President che solo dal nome mi sembra già moooooooooolto meglio di sto qui.....

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:49

simona , ci hai raccontato bene quello che provi. come è possibile non essere partecipi?Adeeso però la malinconia mettila nella valigia. e vai con VAsco Rossi.

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:46

Simo qui è venuto giù il mondo invece

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:46

poi ci dai il nome di quell'albergo,così lo evitiamo

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:46

comunque c'è di bello che ora si sta davvero bene... con la temperatura intendo... bello fresco... un cielo che fa prevedere il peggio... ma alla fine non piove e la temperatura sarà scesa di + di 10 gradi da lunedì ad ora...

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:45

Simo almeno un po di ortolina!

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:45

menu della sera: pasta in bianco..... sono contenta, almeno un po di carboidrati!!!! MONY..... ti mando un pony espress per una fetta della tua tortaaaaa!!!!!!!!!!!!

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:44

io vorrei oziare per un pò..un anno di pausa di riflessione

**Simona** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:43

ciao a tutti.... terza giornata finita..... ne resta una intera e poi a casa.... FLAVIO ... il tuo messaggio delle 12.16 mi ha fatto piacere, lo so che era generico. non riferito solo a me, ma oggi sono + malinconica ed è un po come se tu lo avessi capito e avessi scritto un pensiero per me.... mi ha fatto piacere ecco.... grazie..

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:41

ma così sembra che siamo degli scansa fatica; in realtà io vorrei fare molte cose e lavorare di più

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:09

però meglio stare sul generico così ci mettiamo tutto.....forum dei nati stanchi

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:06

ok flavio

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:04

un forum "stanchi del mal di testa". Vai Mony, organizziamoci.

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 18:00

lo creiamo noi flavio

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 17:59

Naturalmente. il testo doveva essere: non esiste un Forum di sostegno per chi è stanco. Dove la si trova un'altra mamma lara.?

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 17:56

anche io quando mi sveglio presto ho voglia di mandarvi un saluto; così chi viene dopo si sente in compagnia. ho notato da quello che scriviamo, ch spesso il mdt supera, fa passare in secondo piano la stanchezza, come se l'assorbisse. un suo, dl mal di testa, modo subdolo per nascondere la realtà. Non è più il nostro caso di conclamati cefalalgici, ma quante persone giustificano il mal ditesta, che non verrebbe capito, con una normale e sana stanchezza. Per risolvere la quale basta una dormita, il riposo, non servono medicine, snsi colpa...ansie.. Però, credo che esista il Forum di sostegno pr chi è stanco. Ho mal di testa, vado a riposare, un pò.

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 17:50

tuoni fulmini e saette,mezzo disastro e parma sott'acqua.l'avevo detto che era giornata no!

**maya** Mercoledì 27 Maggio 2009 17:23

ciao,vento forte e nuvoloni,si Mami stavo andando al lavoro,avevo voglia di salutarvi col caffè in mano,si è prestino ma io rendo meglio al mattino e la testa è libera,lavoro bene,ma la testa ora un pò no un pò si sarà il vento.....a dopo.

**paolaciatti** Mercoledì 27 Maggio 2009 16:57

ciao flavio.

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 16:44

ciao a tutti, in particoare a Paola Ciatti visto che ancora non ci conosciamo.

**paolaciatti** Mercoledì 27 Maggio 2009 15:49

piuttosto tanti si,,, ma sono incasinata ..... provero' piu' sepsso ho messo l'adsl a casa ora.

**renato** Mercoledì 27 Maggio 2009 15:41

ciao a tutti

**annuccia** Mercoledì 27 Maggio 2009 15:38

Ciao Paola, era tanto che non scrivevi.

**annuccia** Mercoledì 27 Maggio 2009 15:37

Arrivata sono arrivata, alle 19 vedremo se riuscirò a tornare a casa. In giro ci sono già "ronde" di tifosi scalmanati e c'è già stato un accoltellamento

**paolaciatti** Mercoledì 27 Maggio 2009 15:29

CI SONO.con un gran mal d testa..... avevo avuto un po' di respiro visto il bel tempo..... ma qui sta variando..... non ho piu' avuto tempo di leggrevi..... scusatemi

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 14:57

Spengo perchè c'è vento forte e ho paura che tolgano la luce elettrica

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 14:56

Scusate, ma sono giorni di grosso lavoro. vado

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 14:55

Margaret, la penso come Francesca, io sarei morta di paura, pensa che non sono mai andata in funivia, mi è bastato fare la seggiovia e mi sono detta mai più

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 14:54

Annuccia, sono solidale con i romani che si lamentano, credo sia impossibile vivere in una città dove tutti i giorni c'è motivo per una manifestazione.

**Francesca** Mercoledì 27 Maggio 2009 14:11

Buon pomeriggio a tutti, MAMMA LARA molto belle e vere le tue parole sul farsi forza.....ANNUCCIA a Roma ce n'è sempre una, quando non è la champions league è lo sciopero.....MARGARET hai avuto un bel coraggio!!! La vista doveva essere mozzafiato ma ha prevalso lo stesso il pensiero del mdt. Qui non è arrivato nessun temporale! Solo vento e l'aria sembra più pulita, questo caldo mi rende più nervosa però

**Sissi** Mercoledì 27 Maggio 2009 13:59

Un carissimo saluto a tutti

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 13:05

buon pomeriggio a tutti

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 13:05

raggiungo il letto, litigo con il gatto che da stanotte si è sparanzato bello lungo nella mia metà del letto e vediamo chi la vince, altrimenti stramazzo su quello di mio figlio che forse faccio prima

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 12:20

Margaret certo che pensare al mdt in una situazione così.....per noi è propri un incubo

**margaret** Mercoledì 27 Maggio 2009 12:19

E sapete il primo vero pensiero che ho avuto quando si è bloccata? Oddio adesso dalla paura mi viene l'emicrania..

**margaret** Mercoledì 27 Maggio 2009 12:18

Buon pranzo! Vento fastidiosissimo! Oggi la cabina della funivia sulla quale viaggiavo si è fermata dondolando sul punto più alto della valle. Uno strapiombo. Mi stavo per fare tutto addosso. Scusate, ma è così.

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 12:16

un pensiero a chi è lontano da casa e ha nostalgia

**annuccia** Mercoledì 27 Maggio 2009 12:06

DORA, scusa, ma anche io "cuore di mamma", come Piera, la prima cosa che ho pensato è stata ai tuoi tre bambini. Vi trasferite tutti?

**annuccia** Mercoledì 27 Maggio 2009 12:03

Buongiorno a tutti. A Roma giornata campale per la champions league, la città è bloccata e non so proprio se mi faranno passare per andare a studio.

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 11:13

io mi stendo un pochino, oggi è giornata no

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 11:02

buona giornata a tutti....si scende in città !

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 10:58

pure qui è tornato subito caldo

**giuseppina** Mercoledì 27 Maggio 2009 10:28

Anche da noi ieri il vento ha fatto danni ma pioggia poca, la temperatura purtroppo è ancora alta

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 10:25

ciao a tutti. pioggia o sole non m'importa, vorrei si abbassasse la temperatura. lo ho ancora molto caldo, dovrei fare delle cose, già rimandate e sento che il clima sta favorendo il mdt e il rendermi bloccato. scrivo da cani, colpa della testa. a dopo.

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 10:07

Ora devo scappare, ci sentiamo nel pomeriggio

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:28

PIERA....si la invocavo per stanotte infatti !! i boschi sono già secchi e noi vorremmo andare un po' a funghi....per smaltire un po' di rabbia ! ragazzi ho guardato un po' i prezzi per fare una settimana al mare....l'Abruzzo e la Liguria sono inaffrontabili, la riviera romagnola (che però ci piace poco) va sui 20 euro in meno al giorno....però è cara lo stesso....o io sono rimasta indietro, ma i prezzi non sono calati ! in qualche posto addirittura è già tutto prenotato !

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:24

Lara grazie è arrivato tutto

**piera** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:24

BUONGIORNO A TUTTI, GIUSEPPE stamattina la tua mail dell'impiegato e del dirigente e' stata eccezionale!!!!!!Paula la pioggia no ehhhh, ha appena smesso di piovere e già la invociamo?????sono sicura che il bosco saprà aspettare come natura vuole, non sei contenta di andare in moto all'asciutto? Dora ma se ti danno la cattedra al nord ti trasferisci con la famiglia? ti auguro che tutto vada come desideri

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:23

cerco di vestirmi e esco almeno per il pane.

**mony** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:21

buongiorno a tutti.io e il bastardo ci siamo alzati ora ma è stata una notte lunga e agitata

**giuseppe** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:20

buon giorno gente, anche stamani bel tempo ma si vede qualche nube all'orizzone, siamo a metà settimana e già vedo il fine settimana, Mamy mi spiace x la tua amica, sarà davvero un dolore lancinante che si porterà a vita natural durante ma come hai ben detto bisogna farsi forza xchè la vita continua e bisogna vivere x chi resta, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:17

Paula, faccio la stessa cosa, ormai sono abbonata a tutti i programmi del 1980, li rifanno tutti anche su sky

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:16

e adesso che fa luce presto e abbiamo le finestre aperte.. leggo....

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:16

Maya, avere letto 'ora mi pare di capire che dopo vai al lavoro, non posso pensare ad alzate mattutine sempre a quell'ora, per me sarebbe la fine

**paula1** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:16

buon giorno a tutti....la pioggia non è arrivata...peccato, la si aspettava per i boschi !!! qui è già caldo...MAMMA LARA anche io che la notte zombeggio non voglio prendere l'abitudine di stare a computer...allora guardo un po' di tv....

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:13

Dora, ieri ho visto una mia mica che ha perso la figlia di 23 anni e le ha lasciato una bambina di tre. Non oso neppure pensare al dolore di Rossella e quando la vedo mi si stringe il cuore. Le dico sempre che deve essere forte perchè è lei che dovrà essere la memoria di sua figlia, lo deve fare per la sua bambina che ha tanto bisogno di sapere che la sua mamma l'amava come mai e poi mai nessuno potrà. Quando vedo queste situazioni, mi sento fortunata per il grande regalo che la vita mi ha fatto. Scusami cara, ma se pur con il grande dolore che si ha nel cuore, dobbiamo continuare a vivere se pur con il cuore a pezzi, lo dobbiamo fare per noi stessi, per chi ci sta vicino, ma ancora di più per

chi ci ha lasciato, non sarebbe felice sapere che ne nostro cuore c'è posto solo per il dolore. E' stata tua mamma a spingerti sia al Mondino che a Ferrara, e sai che lo ha fatto per farti del bene. Sappi cara che era il bene che lei voleva per te e tu è questo che ti devi sempre ricordare, anche quando il dolore dell'anima diventa insopportabile. Io dovrò ben fare qualcosa per farmi odiare dai miei figli, non voglio che soffrano quando dovrò partire per quello che sarà il mio ultimo viaggio..... Ma siccome ho dei figli che sono il meglio che potevo avere, di certo sapendo questo mi diranno "mamma vai pure che noi ti odiamo di già" e questo che mi fa capire che di strada per farmi odiare ne ho ancora parecchio da fare. Forza cara Dora, noi siamo sempre qui e se vuoi un abbraccio io ci sono sempre

**mamma lara** Mercoledì 27 Maggio 2009 09:03

Buongiorno a tutti.....Flavio, ero qui in giro stamattina alla stessa ora, ma non accendo perchè mi sono riproposta di non farlo di notte, altrimenti mi do cattive abitudini e poi ci sono tutto il giorno qui nei paraggi.

**maya** Mercoledì 27 Maggio 2009 05:32

buon giorno e buona giornata a tutte.che bello Dora averti letto,forza.

**flavio** Mercoledì 27 Maggio 2009 04:46

dal silenzio si direbbe che tutti dormono,,.. vado ad accrescere il silenzio,

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 23:47

buona notte... sono solo.

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:36

RENATO per me i ragazzi non sono un problema...anche a Vallo dove ho le 5 e sono in un istituto elettronico lavoro bene...il discorso è complesso...io credo che si debba partire dall'emotività...hanno troppa rabbia dentro e sta a noi saper tirare fuori il meglio...poi ci sono i casi disperati..allora quelli meglio che vanno a lavorare...come tipologia di scuola preferisco i licei mi aiutano a crescere e a migliorare,parlo di contenuti,ma va bene così...non si può scegliere...ma vedi che combini...mi prende la mano e poi non smetto più...ci riprovo...notte

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 23:31

buonanotte a tutti... sono fusa, vado a dormire..

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:30

buonanotte a tutti

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:28

buonanotte carissima

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:27

non male Dora e forse i ragazzi ti danno meno problemi da quelle parti

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:27

RENATO baci baci...ma l'altro FOLLETTO ha fatto filone?!notte

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:26

si bella la montagna ma ricorda che vengo dal mare!c'è però bella gente,si mangia bene(adoro mangiare)e c'è anche una bella scuola,stituto per il turismo e il commercio...

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:25

buona fortuna Dora te la meriti tutta.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:23

il vallo di diana, paradisi

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:22

RENATO io spero che mi facciano scegliere...almeno al Nord!a Salerno la situazione scuola è tragica,io dopo 15 anni di servizio rischio il Vallo di Diano per max 2 anni ancora e poi a casa...ma io a casa non ci voglio stà...ma vuoi vedè che da sto male di capa esce qualcosa di buono??!!!  
incrociamo le dita..

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:20

Bellissima come tutta la penisola cilentana, ma il cervati è una montagna meravigliosa

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:18

IO HO BISOGNO DI VOI questa per me è una certezza RENATO poi ti racconto o forse già lo sai come sono entrata nel FORUM e come ho conosciuto MAMY.....MAYA grazie...a buon intenditore poche parole...MAYA se vuoi e quando vuoi puoi raccontarlo tu...mi piacerebbe conoscere il tuo punto di vista....RENATO ti piace quella zona,cioè Laurino,Felitto,Piaggine...?

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:15

fresca

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:14

Laurino,allora stai fresca.in tutti i sensi

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:13

scegli Pavia così ho un'amica certa da andare a rompere

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:12

RENATO non posso aspettare e soprattutto folleggiare...domani ho lezione a Laurino,tu naturalmente conosci la zona vero??

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 23:11

Dora la tua assenza e pesante collude con la leggerezza della tua presenza.vuoi capire che ci sei necessaria e se ci leggi anche tu hai bisogno di noi

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:09

dimenticavo di dirVI una cosa a MAMY e a TUTTI sapete che ho fatto domanda per le graduatorie...indovinate dove????PAVIA LODI e COMO!!!!staremo a vedere.....

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 23:06

RENATO che vuoi dire che non sono membro degno di tale forum!!!!????scerzo naturalmente!devi sapere però che VI leggo sempre anche se non riesco a scrivere...è una continuità che non si spezza...la NOSTRA...

**feffe81** Martedì 26 Maggio 2009 22:58

buonasera a tutti, vi ho letti ma sono stanca morta per cui cercherò di centrare il divano (ho imparato da MONY!!) La testa per fortuna fa la brava, anche se sente un po' che sta cambiando l'aria. SIMONA che bella cosa ti ha detto Gabriele, bellissima

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 22:51

Dora grazie dei baci li accolgo con fervore e amicizia,ma ora basta con queste meteoritiche apparizioni. ti vogliamo come membro permanente e combattente.

**dora** Martedì 26 Maggio 2009 22:41

bacio e anche se in ritardo auguri FLAVIO;PIERA mi spiace per la tua spalla credo sia brutto.a me solito,mdt giraliero e flebo tutti i giorni...andrà meglio...non fa parte di me piangermi addosso...il tempo passa sottrae gli anni, gli amici, gli amori, i genitori, ma ti lascia ricordi, le nostalgie, le belle cose.insieme a tanto dolore, grazie anche a questa straordinaria e calorosa CASA, ho dentro di me una forza che mi sorregge nell'affrontare una certezza per me sconvolgente.un abbraccio a TUTTI...ma il bacio è solo per i 2 FOLLETTI!!!!

**sorriso** Martedì 26 Maggio 2009 22:38

ciao e buonanotte a tutti. sono sorriso. mia figlia mi ha lasciato il pc e durante il giorno non ho la possibilità di salutarvi per il lavoro. ma vi leggo durante le pause Spero di poter fare in seguito due chiacchiere con voi. buona notte

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 22:33

Facciamo che lavoro un pochetto poi vado a nanna, domani mi aspetta una giornata con i fiocchi e controfiocchi. Vi saluto carissimi e vi auguro una buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 22:32

Simona, ma che caro il tuo Gabriele, digli che noi gli vogliamo già bene.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 22:30

Maya, porta anche l'intero paese che va bene. Insomma, porta tutti quelli che vuoi, vale per te, ma vale anche per chiunque.

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 22:13

Buona notte a tutti....

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 22:13

vado a riposare, sono troppo stanca.....ancora due giorni intensi di lavoro poi un po' di festa....

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 22:10

ahhhh! ecco...non ci avevo pensato !

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 22:08

PAULA..... sai com'è... son genovesi!!!!!! hi hi....

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 22:04

ciao SIMONA....com'è che l'hotel ti tiene a stecchetto ? la ditta ha pagato il minimo ? ah ah ah...

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 21:57

PAULA... anche qui sta cambiando il tempo... l'aria è + fresca.....

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 21:39

buona sera a tutti...sta cambiando l'aria...speriamo stanotte piova !!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 21:34

buona notte a tutti chiudo, domani si rientra nell'isola felice!!!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 21:17

MONY ho mandato la mail, di cui parlavamo oggi, alla

Sances.....comunque fare i mestieri assieme, oggi, è stato un piacere!Alla prossima!!!

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 21:13

PIERA mi spiace... fai fisioterapia da lunedì per rimettere tutto apposto?

**maya** Martedì 26 Maggio 2009 21:12

anche gli occhi fanno male....uffàààà

**maya** Martedì 26 Maggio 2009 21:08

Mami una mia amica vorrebbe venire il 4 luglio, posso portarla?

**maya** Martedì 26 Maggio 2009 21:07

ciao a tutti,dolore.....vado a stendermi,oggi ho riposato,e stavo bene.

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 20:45

Ho un problema alla spalla destra, praticamente ho un cosi' tanto dolore da non poterla nemmeno muovere.....sono un invalida!!!!!!

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 20:36

già PIERA..... meglio tenerlo a casa al sicuro!!!! intanto torno presto! cosa ti sei fatta PIERA? ho letto che lunedì inizi la terapia ma mi sono persa l'accaduto....

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 20:33

Simona te lo "rubava" l'albergo lo zietto!!!!!!

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 20:18

MONY..... se lo sapevo mi portavo lo zio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 20:13

Ho sentito anch'io la notizia dei lavoratori di Cagliari, è inconcepibile che nel 2009 si muoia sul posto di lavoro!!!!!!

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 20:12

Simo se domani è ancora così arriviamo in tuo aiuto con tanti manicaretti!

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 20:12

SIMONA domani ti conviene davvero andare in qualche trattoria, Brescia è una città dove si mangia bene, mi raccomando, hai bisogno di energie!!!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 19:57

SIMONA non ci deperire se no veniamo tutti in massa a giustiziare gli albergatori tiranni!!!!!!

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 19:52

qui in albergo mi tengono a stecchetto..... stasera mi hanno proposto bresaola..... a me non piace.... così mi ha detto in alternativa che mi poteva fare due fette di prosciutto.... così ho mangiato prosciutto + 1 kiwi + 4 cipollotte all'aceto.... ma ho fame!!!!!!!!!!!!!! oggi mini panino quasi invisibile..... sogno un piatto di pasta o riso , anche in bianco..... domani mi sa che mi prendo la macchina e vado a mangiare in centro..... a Brescia.... e che cavolo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 19:50

anche qui vento forte..... fortissimo..... grazie FRANCESCA

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 19:49

Anche da noi il vento è fortissimo. Direi che sembra un uragano. Comunque. Vado a mettere a nanna i rampolli..Un abbraccio a tutti

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 19:47

Stavo pensando agli amici sardi del forum sentendo l'ennesima notizia di morti sul lavoro. Mi è anche tornata in mente la vicenda orribile della Tyssen..ma è mai possibile? Che strazio. Che cosa inconcepibile.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 19:47

beati voi.Francesca

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 19:46

SIMONA sono molto contenta per te che Gabriele ti accompagni, meriti proprio un ragazzo dolce e protettivo, ti auguro tutto di bello. Benvenuto Fabio in questa grande famiglia. Qui è arrivato il vento e si prepara un bel temporale.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 19:38

buonasera a tutti

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 19:13

MAMMA LARA.... Gabriele mi accompagna a Ferrara, quindi per il 4 notte puoi prenotare una doppia per me, sono così felice che venga.... mi ha detto "passare tempo con te è un piacere ed è ancora piu grande sto piacere se ti posso accompagnare a fare una cosa importante per te"..... che dolce.... sono davvero fortunata.....

**Simona** Martedì 26 Maggio 2009 19:11

buona serata a tutti..... stanotte non ho dormito niente, per fortuna stasera in condizionatore funziona.. l'ambiente è un po + fresco..... poi è prevista una grandinata e temporali nelle prossime ore.... la giornata è andata bene.. la testa ha retto...FABIO benvenuto tra di noi... MONY.... anche io faccio i giri all'ikea o posti simili di corsa... brava, domani shopping!!! ottima idea!!!! MAMMA LARA sono contenta che la cosval abbia deciso di collaborare alle spese, ce lo meritiamo un po non credi? MONICA, MARIA, anche per me maggio è stato un brutto mese, fin'ora 8 trip e oggi è ancora il 26..... disastro... ma faccio come posso..... confido in un giungo migliore..... VIVIANA, FRANCESCA.. l'ammoniaca io non la reggo, mdt assicurato, mi da fastidio anche agli occhi e alla gola, anche quella profumata, infatti uso candeggina, questa non mi da problemi e pulisce affondo...

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 18:25

MONY io ho fatto anche l'ala destra degli armadietti interni della cucina

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 18:19

vi comunico che il raptus delle pulizie mi ha abbandonato.ho riposto tutto e rientro nel club di Piera.da domani riposo,shopping e altro

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 17:57

qui sei o sette gradi in meno di prima ci sono.prepara il maglione

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 17:54

ma fa un percorso zig zag, osservalo, si dirige un pò anch vrsò casa di lara.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 17:52

solo 100 quindi tra un'oretta e poco più arriva

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 17:51

non ci sono 180 km da casa mia a casa tua

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 17:51

non ci sono 180 km da casa mia a casa tua

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 17:50

mony, no vento ancora niente mentre caldo ancora tanto. faccio due conti, spetta: da casa tua a casa mia un vento a 60 km l'ora , impiega 3 ora. forse stasera.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 17:45

Piera, grazie carissima, lo sapevo sai, ma capisco quanto stai male anche se io non ho mai provato un dolore così forte ad una articolazione, ho i miei dolori alle gambe, ma se non faccio passi falsi non è che sto così male. Proverò il gel e se mi va bene me ne comprerò a quintali

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 17:43

Ehh caro Fabio, ne dico e anche di grosse di cavolate, solo che voi mi volete bene e ancora non i mandate a quel paese. Non lo dico per giustificarmi, solo che so quanto si sta male con un dolore forte forte. Ma mi piace chiedere scusa, perchè è un po' come riparare un torto fatto. ... Poi a me piace chiede scusa anche se ho ragione, tanto sei hai ragione è ancora più facile.

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 17:40

va bene Lara l'hai detta!!!! ma ti perdono, perche' quando si vuole bene a una persona si desidera sempre che stia bene.....e si sparano anche ca.....ate!!!!!!

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 17:40

Flavio come va?qui tira vento e sta arrivando un temporale

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 17:37

lara, non insistre, non hai dtto una cavolata: eri distratta, pensavi a tante cose insieme, sai bene che non è la soluzione, ma quando si tirati dA tutte le parti... e poi non l'hai detta prchè a noi piac sentirtele dire e .....quindi ti rimane un bonus per dirne una vera, ancora più grossa, che noi siamo contenti. Benvenuto Fabio

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 17:32

Fabio ben arrivato tra noi

**maria9195** Martedì 26 Maggio 2009 17:30

ANNUCCIA ho avuto 17 giorni di mdt nel mese di maggio ma non ho assunto nessun trip solo quattro supposte di orudis....i trip non mi fanno niente e rischieri di cadere nell'abuso...cosa che non voglio assolutamente....sopporto con molta fatica e sofferenza il dolore augurandomi sempre che questa tortura finisca presto...

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 17:26

Piera, e si che l'ho detta, è come dire di usare un'aspirina per la cefalea a grappolo.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 17:25

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Fabio. mamma lara

**Monica** Martedì 26 Maggio 2009 17:04

e' ora di andare. Buona serata a tutti/e

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 17:03

non hai detto una cavolata, e' che il gel non puo' andare bene per il mio problema.....pero' per i piccoli dolori e per i massaggi l'ho usato anch'io e qualcosina fa!!!!!!

**Monica** Martedì 26 Maggio 2009 17:02

Nemmeno io sopporto l'ammoniaca, anche quella profumata. Così ho ripiegato sull'aceto, ottimo e anche naturale, e anche questo costa pochissimo

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 17:00

Piera, scusami sai, lo so che ho detto una grandissima cavolata, ma sai com'è, io vorrei che tu stessi bene in assoluto visto che ne hai già tanti dei mali a cui pensare. Ti chiedo ancora scusa

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 16:59

Mariza, bella quella del carro bestiame, fai un po' come me quando mi chiedono come mai ho deciso di dimagrire, rispondo che non passavo più nella doccia e che nella vasca o io o l'acqua, quindi quando mi dovevo lavare, dovevo andare al lavaggio auto o aspettare che piovesse

**PIERA** Martedì 26 Maggio 2009 16:57

Lara ce le ho anch'io quelle bustine, una volta ne mettevano una in ogni confezione di pc28 plus.....ma sai e' come voler curare una ferita con la nivea!!!!!!

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 16:57

Flavio, che dire, credo che ci siano gli anni che si fa un po' più fatica degli altri, alle volte ci fanno un po' arrabbiare, ma noi non sappiamo quanto fatica loro fanno.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 16:55

Francesca, magari tu riuscissi a venire a Ferrara, sarebbe una cosa bellissima, sai te, alla sera ceneremo tutti insieme, ora devo solo riuscire a tirare fuori un buon prezzo anche per questo

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 16:54

Piera, spero tu inizi presto la terapia, sai cosa voglio fare, domani quando vado a prendere Emma, ti spedisco un po' di bustine che mi ha spedito la Cosval, si chiamano PC plus gel, c'è scritto che vanno bene per le articolazioni, vediamo se vanno bene anche per la tua spalla.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 16:51

Annuccia, tu sei attenta e non ti sfugge nulla mai e poi mai. La nostra comune amica Piera, ti vuole un sacco di bene anche lei, ma sai come siamo noi, ti vogliamo bene e ci divertiamo. Sapessi quante me ne dice anche a me la biricchina, ma io sono felice, perchè fa come fanno i miei figli, mi prende in giro ed è così che lei dimostra il suo affetto. Guai se ci ignorasse, sarebbe finita. Ma so che tu la pensi come me, quindi non mi preoccupa

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 16:48

Buon pomeriggio. Qui folate di vento che alzano nubi giallissime di polline. Stanno fiorendo i pini e gli abeti e qs polvere gialla si deposita ovunque. Ovunque tocchi e ti giri ti riempi di qs roba. E allora, visto che i bimbi sono cotti e stanno disegnando (e il martirio che oggi è a casa sta tagliando la legna!!)io mi tengo compagnia con voi. La testa fa male ma sopportabile. Stasera ho voglia di pasta al pesto e la farò...

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 16:45

MARIA, non sono precissima , mi aveva solo colpito il discorso dei 17 trip.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 16:38

Mony, anche a me l'ammoniaca piace, solo che anche quella profumata mi da noia, ma sai io sono come la principessa sul pisello.

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 16:33

Speriamo che arrivi presto questo temporale perchè non si respira e la testa duole

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 16:18

mica ricomincio perchè avete nominato l'ammoniaca!tra l'altro è l'unica cosa che uso, costa pochissimo e va benissimo

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 16:08

FLAVIO hai una bella fantasia, a un CLCCMI non ci avevo mai pensato

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 15:57

PIERA, stai rivelando tutto di me ..... che amica sei? mi piace molto essere presa in giro, naturalmente solo da chi mi vuole bene

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 15:51

ragazze, non sono arrabbiato. e' con tutti i casini che ho in corso , me stesso, mamma, michele, mi sarebbe servita un po' di tranquillità. l'anno scorso mi sono arrabbiato perché non studiava, quest'anno e' cresciuto, poi le cose..... mi consolerò, in parte con la nostra vacanza. io insisto, chissà. Perché parlate tanto male di maggio? sono le variazioni meteorologiche improvvise che ci torturano, l'altro, poverino sarebbe un mese bellissimo, con i fiori aperti , fragole, ciliegie melone al meglio..... propongo un CLCCMI. ..Comitato di Lotta Contro i Cambiamenti Meteorologici Improvvisi.....MONY presidente, chi ci ferma più?

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 15:42

però la sua memoria lascia un po' a desiderare.....non ricorda bene le date e questo e' un guaio serio!!!!

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 15:40

Maria hai ragione Annuccia e' un'attenta lettrice!!!!!! sarà per questo che ha passato la selezione ALCE LAZIO, scavalcando fior fior di candidate.....scusa scusa Annuccia, sai che mi piace prenderti un po' in giro ehhhhhh!!!!

**maria9195** Martedì 26 Maggio 2009 15:34

ANNUCCIA hai ragione sono 17 i giorni di mdt!!! siccome sono una contabile in tutto e per tutto ho due calendari : uno in studio e uno a casa...adesso li ho ricontrollati e a casa avevo dimenticato di segnare due giorni....grazie per l'esattezza...ho notato che non ti sfugge proprio niente!!!!come sei precisissima !!!!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 15:12

Ciao FRANCESCHINA, no in genere (almeno fin'ora, perché con me non si sa mai!!!!) gli odori non mi scatenano il MDT...probabilmente è altro che me lo scatena, a cui sto venendo a capo...per esempio il freddo è uno dei motivi che me lo fa venire.....PIERA la usi anche tu allora l'ammoniaca? E' fantastica, la usava anche mia nonna e i rimedi della nonna...funzionano

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 14:41

Non la conoscevo PIERA, da voi imparo tantissimo, bene a sapersi, MONY non pensare di usarla se no mi fai sentire colpevole di averla nominata!

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 14:40

Annuccia anche per me gli anni del liceo sono stati terribili, quando i figli si accontentano del minimo sindacale, non si può stare tranquilli!!!! vedrai Flavio che passerà anche questo tempo.....

**piera** Martedì 26 Maggio 2009 14:37

CIAO A TUTTI, la mia testa fa la brava, mentre la mia spalla peggiora di giorno in giorno, pettinarmi, togliermi un'amaglia, passare uno straccetto sotto un mobile, tutto e' una tortura, non vedo l'ora che arrivi lunedì per cominciare la mia cura. Francesca oral'ammoniaca e' profumata e non e' così sgradevole.....io trovo che per le pulizie sia un prodotto ottimo, non ditelo a Mony. che se le viene in mente di dare una ripassatina siamo rovinati!!!!!!!

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 14:15

MONY io ci penserei alla possibilità di andare a Vienna, è una città molto bella, non puoi fare un prolungamento di ferie?

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 14:13

FLAVIO, capisco la tua rabbia, che deve essere comunque inferiore alle arrabbiate che mi hanno fatto prendere i miei ragazzi. Non tornerei indietro a crescere i figli solo per la scuola. Mi hanno fatto tribolare non poco per fare il liceo.

**Francesca** Martedì 26 Maggio 2009 14:11

Buon pomeriggio a tutti, oggi ci deve essere il picco del caldo poi arriveranno dei temporali, speriamo presto, questo caldo a maggio è insopportabile ma portiamo pazienza. VIVIANA l'ammoniaca non ti fa venire mal di testa??? lo la detesto.....MAMMA LARA non ho ancora prenotato il treno per Ferrara perché non ci sono gli orari ma al 90% ci sono, viene anche Savio. Mi spiace che non puoi mangiare verdure, forse ultimamente ne hai dovute mangiare troppe per la dieta e ti sei saturata. Grazie per quello che fai, sei sempre in azione! FLAVIO accetta i miei auguri anche se in ritardo.....

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 14:10

MARIA, venerdì hai detto che erano 17 i giorni, forse non li scrivi, o te li dimentichi? io scrivo tutto sul calendario. Comunque spero che il mese arrivi presto alla fine. Sapete che io prima del 1 giugno non posso dire nulla, il "nemico" mi ascolta.

**mariza** Martedì 26 Maggio 2009 14:09

Lara che bella scorpacciata ci faremo a Ferrara! Di pc28 naturalmente! E' una bella notizia che la Cosval sostenga le spese per la sala-convegno. Flavio mi piace tanto che l'interrogazione di tuo figlio non sia andata bene, è ancora possibile recuperare, magari uscendo volontario? Non arrabbiarti, dai. Giorgio sei il mio conterraneo? Lara, a proposito di dieta, se continuo così arriverò a Ferrara nel carro bestiame, perchè non ci passerò nelle porticine degli scompartimenti del treno. Avevo acquistato (45€!!)un prodotto per dimagrire visto che con la dieta non ce la faccio più e ho messo su in due settimane un chilo e mezzo! Che fatica ragazzi. Mony visto che sei ancora in ferie, io avrei diversi lavori indietro in casa..... hai ricevuto la mail che ti ho spedito la scorsa settimana?

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 14:08

Sono arrivata a studio. Sono fradicia! arrivata nei pressi dello studio ho visto che c'era un banchetto di scarpe firmate a 25 euro, mi sono fermata al volo. Quando sono tornata a prendere la macchina, naturalmente senza avere comprato nulla perchè avrei dovuto avere o dal n. 35 in giù o dal n.41 in su , una str....mi aveva chiusa mettendo la sua bella macchinina dietro la mia, il cameriere di un risotrante mi ha aiutata ad uscire dal parcheggio facendo mille manovre. Altro che sudore!!!!

**maria9195** Martedì 26 Maggio 2009 14:08

MONICA io spero che finisca prestissimo questo mese. E' da dimenticare sono a 15 giorni di mdt...era dall'anno scorso che non mi capitava un periodo così critico e doloroso...

**maria9195** Martedì 26 Maggio 2009 14:06

Mammalara io ho ripreso la tua dieta per non gonfiarmi e mantenere il peso...ho una fame soprattutto serale che devo controllare ...penso che sia il farmaco stugeron che mi provoca questo effetto ma resisto e mi sono promessa di effettuare una camminata veloce di un ora dopo cena perchè ormai la bici e' stata parcheggiata perchè fa troppo caldo...comunque pur avendo tutta la volontà di fare un po' di attività fisica mi sento parecchio stanca ma e' meglio la stanchezza che l'emicrania!!!!

**Monica** Martedì 26 Maggio 2009 13:59

Buona passeggiata

**Monica** Martedì 26 Maggio 2009 13:58

Sai che c'è, che non riesco proprio a sopportarlo il mdt ultimamente, non ho la forza! Io 46 grammi di riso dovrei mangiarli ogni ora per acquietare il mio stomaco!

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 13:58

Ragazzi, devo uscire, a dopo

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 13:48

Ciao Monica, dai va, fatti coraggio, il mese è quasi finito e sempre bene non è che può andare, ma non sei poi mica andata tanto male nonostante sia stato un mese di m...armellata (copio Feffe) Ma sai che mi va bene lo stesso, solo che per non ingrassare dovrei mangiarci anche della carne e della verdura, ma solo a sentirne parlare mi viene da vomitare, quindi preferisco solo il riso

**Monica** Martedì 26 Maggio 2009 13:43

MAMMA LARA 46 grammi di riso non saranno troppi!?!? Poi ti rimangono sullo stomaco, non li digerisci!!!

**Monica** Martedì 26 Maggio 2009 13:40

Buongiorno a tutti. Oggi la mia testa va bene, ma ieri ho dovuto dargli una "regolata" con un trip. Così finora per questo mese, sono a quota 6!! Un pò troppi!!!

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 13:37

E' arrivato lo scatolone della Cosval, faccio le sportine e poi la daremo il giorno del convegno. Robbbba bbbuona

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 13:35

Viviana, anche a me ogni tanto mi prende la stanchezza, io poi sono anzianotta e questo potrebbe essere la giustificazione, però sono sempre stata così. Ma basta lasciare che passi la giornata e un po' prima di sera m riprendo

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 13:33

Vviana, io ho mangiato 46 grammi di riso e 10 grammi di formaggio parmigiano reggiano, poi 100 grammi di ananas, a pranzo mi deve bastare

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 13:31

Giorgio, scusami ma mi è sfuggito il messaggio, vedo solo ora un tuo scritto, ma non ho letto nulla neppure come Giotim con il quale eri iscritto prima, spero che qualcuno mi venga in aiuto nel caso mi sia perso la tua domanda

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 13:20

RENATO certi giorni mi piglia una roba che non so spiegare neanche io....settimana scorsa, venerdì, avevo un attacco di astenia (la odio, mi terrorizza, mi condiziona la vita) ma avevo anche un attacco di fame assurda, tutto quello che mangiavo non mi bastava, avrei mangiato anche le gambe del tavolo...

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 13:08

pranzo a dopo

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 13:08

per oggi la perdoniamo anche se si è abbuffata di robaccia

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 13:07

daccordo Mony.Viviana ha un bel fisichetto

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 13:05

Renato lei se lo può permettere

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 13:05

le vostre teste sono tuttaltro che vuote.lo dimostra l'mdt

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 13:04

Viviana hai ingurgitato un numero impressionante di calorie

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 13:04

anch'io nella mia testa voglio solo il vuoto di ora e niente altro...

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 13:01

dopo che il gatto 2 mi ha mangiato il puré, ho mangiato qualche pezzeto di grana padano e due porzioni di panna cotta al caramello, con la panna spray sopra....ho porcheggiato abbastanza per oggi...

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:59

certo un corpo estraneo.....io,però, proverei. ma aspettiamo

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:57

buon pomeriggio Giuseppe

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:57

Renato per tanto mi ritrovi spesso disperata quella è una cosa che per ora non considero

**giuseppe** Martedì 26 Maggio 2009 12:57

ok signori, si chiude e vado a pranzo, buon pomeriggio e a domani.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:56

a noi sarebbe sottocutaneo immagina il grappolo che ce l'ha conficcato nel cervello, l'elettrodo

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:54

forse Renato.ma se provocasse danni irreparabili?che vecchiaia passerei?

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:53  
e se fosse la nostra salvezza .MONY

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:52  
scherzi e battutine a parte avete mai pensato che può succedere dopo qualche anno di queste stimolazioni?

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:52  
a me l'idea di avere un coso o un affare in testa non m'ispira affatto.ora che ho cacciato anche l'ultimo neurone in testa non ci voglio nulla

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:51  
per i?

**Giorgio1** Martedì 26 Maggio 2009 12:50  
continuazione: cefalgici cronici come me e forse tantio altri cari amici del forum. Ne sapete qualcosa di più, in particolare mamma Lara referente del Forum a cui avevo già posto il quesito. Un abbraccio a tutti i sofferenti.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:49  
Giorgio, sapevo di questo intervento, ma so anche che le cure le devi fare lo stesso e non va bene per tutti. Non vorrei che per la foga di impiantare quel macchinino, lo mettessero anche a chi non avrebbe nessun giovamento..Scappooooooooo a dopo

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:48  
Giorgio non ne so molto,ma non è una cosa nuovissima.un ragazzo del forum l'ha fatto un paio di anni fa credo

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:48  
biennale arte.Flavio. per il cinema ti invidio il doppio

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:47  
Ciao Giorgio, sapevo che eri tu che ti sei iscritto con altro nome. Benvenuto caro. Un bacione

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:46  
renato, biennale cinema di venezia per 20 anni..... qualcosa è rimasto.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:46  
Ora vado a mangiare la pappona. A dopo carissimi

**Giorgio1** Martedì 26 Maggio 2009 12:46  
Ciao a tutti, ho letto sull'ultimo numero del settimanale ESPRESSO di una nuova metodologia presso l'Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Verona diretta dal neurologo prof. Serra consistente nell'applicazione di un pacemaker sottocutaneo per i

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 12:46  
hai ragione come sempre LARA

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:45  
pensa(VS)

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:45  
penso non mo perdevo una fiera o una mostra.Milano e la biennale di Venezia erano le mie mete preferite

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:44  
Viviana, io faccio sempre così. Credo siano poche le persone che si sentono benestanti mentre bevono un bicchiere d'acqua gassata fredda di frigo, behhh, a me da questa sensazione, non mi sfugge mai nulla che mi può ricordare che ora sto bene e sono libera come il vento

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:43  
Mammi come al solito hai espresso con poche parole ciò che pensavo con tanti pensieri.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:42

Mi sa che per la vacanza Gabriele m dirà "vai pure da sola che io vado a pescare", vi ringrazierà tanto per "l'apertura" ma si sottrarrà. Credo che neppure con le minacce riuscirei a farlo venire. Anche se io preferisco così, sai te, sarebbe peggio che venire in vacanza con un bimbo piccolo, dovrei sempre stargli accanto per paura ne combini una delle sue.

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 12:41

bel gioco di pensieri LARA

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:37

lo per tutto l'inverno penso al caldo che trovo sull'auto quando la lascio parcheggiata al sole di piena estate. Quindi oggi, se la trovo parcheggiata al sole, mi basta pensare a quest'inverno e dico che tutto va bene

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:37

Flavio, sono solo dei momenti che appartengono a loro, abbi pazienza vedrai le cose cambieranno. fai finta di niente, traverà lui la strada. un tuo coinvolgimento va a peggiorare le cose si cra una competizione

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:36

Annuccia, meno male, vuol dire che avrai un po' di polvere in giro o sarai sempre lì con lo spolverino in mano.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:35

Renato, hai fatto bene ad andare fuori, credo sia importante per noi fare quello che ci fa piacere fare, ci porta gioia e serenità, in più ci aumenta l'autostima, questo serve un po' per superare le fasi "basse" della vita e i tanti (troppi) MDT che abbiamo

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:35

io comprerei mobili giorno e notte, ma a casa mia non c'è più posto per nulla

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 12:33

lo adoro l'ikea, ci passerei le vacanze, poi adoro i mobili e tutte le cose che vendono lì dentro, solo che per adesso e per altri bel po' di anni, mi sa che mi devo dimenticare di comprarne, ma va bene lo stesso, ho molto di più di quello che mi serve per essere felice. Mi basta che resistano i cinesi così mi vesto con pochi soldi e con un guardaroba da fare invidia ad una diva del cinema.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:33

magari uno di questi giorni vado pure io. ora che ce l'ho a pochi metri da casa lo stress del viaggio non dovrei averlo

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:32

fra l'altro abbiamo comperato una piantina nipponica, mikado, che è di una bellezza eccezionale

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:31

scusate.

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:30

non ci penso assolutamente a rimproverarlo. Deve ancora crescere ma ha studiato.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:30

Flavio!!!!!!!

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:30

vado a letto, cazzo!

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:29

Mi dispiace Flavio. oggi però non rimproverarlo, sarà già abbastanza abbacchiato

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:29

in effetti Renato lì ci sono idee originali e belle ambientazioni

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:28

mio figlio mi mandato il messaggio: matematica non è andata. mi dispiac pr lui ma anche per me perchè l'estate si complica..... A questo punto spero nella clemenza dl tempo.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:28

Mony devo dire che mi sono divertito a vedere delle cose intelligenti con gusto e soluzioni davvero innovative

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:26

perdonatemi per la scrittura. la tastira si mangia spesso le e, e siccome è un portatile... difficile cambiarla.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:26

era in preventivo.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:25

ogni tanto ci provo pure io Renato,ma attraverso il negozio ad una velocità tale che se mi piglia l'autoveloX mi rovina

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:24

sò dov è, proprio bassa. renato, d'accordo, intendvo ch per me ikea e caldo insieme sono troppi.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:24

Mony era indispensabile. l'ho fatto più per Maria e anche per la speranza di vedere cose nuove,innovative.soprattutto curiosità.non riesco a sottrarmene

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:21

Flavio il paese è sorbolo,al confine con reggio emilia

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:21

Ciao Flavio. non possiamo dargliela vinta.non pretendo di fare ciò che facevo ma almeno un piccolo%

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:21

moyn, quale paese, che la zona un pò la conosco. annuccia, non guardarla la macchina, già gusto ti fa star mal.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:20

Renato però andare all'ikea è sadomasochismo

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:19

non ti invidia.sarà terribile

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 12:19

renato, ciao. la pnso com te, ma ikea più viaggio è troppo tutto in una volta.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:18

no renato.pianura padana,piatta piatta con il pò vicino.clima afoso

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:18

no.Mony alla fine sono arrivato a casa a 4 zampe e la lingua penzoloni e un mdt di quelli tosti,ma devo reagire tu mi insegni, non posso fare il recluso perenne

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:15

Mony ma tu abiti in collina?

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:15

ambientino ideale per un attacco di mdt.sei sopravvissuto?

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:15

ieri sono vnuto a Roma, all'ikea

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:14

Pure qui fa un caldo pazzesco

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:13

Annuccia è un caldo insopportabile. a Latina

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 12:13

LARA, quando sei venuta a cena da me avevo la signora che mia iutava, ora sono sola.

**annuccia** Martedì 26 Maggio 2009 12:12

Si muore di caldo, mi mette pensiero salire sulla macchina che vedo dalla finestra in pieno sole. Povera me!

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:11

sfotti,sfotti.

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:11

Pare che questa sia la tua condizione migliore. reagire in qualche modo.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:10

pensiero profondo

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:10

bene è il guaio di avere grandi spalle,alla fine tocca cambiare guardaroba

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:08

però il bastardo gira al largo,forse ha capito che non tira aria buona

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:08

tranquillo renato ho le spalle buone

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:07

mi scuserai spero per le mie elucubrazioni, il fatto è che mi fa rabbia la tua condizione

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:05

ciao Mooony, come stai?

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:04

Renato buongiorno

**renato** Martedì 26 Maggio 2009 12:03

ciao a tutti

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 12:00

Gabriele mi sta bene

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 11:55

solo Gabriele.

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 11:54

esclusi parenti, amici e curiosi.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 11:49

Flavio martirio escluso spero!

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 11:45

dunque , il male resiste, non riesco a uscire resto a farvi compagnia. grazie. Mony, hai ragione ad essere molto arrabiata ma non credo tu risolva molto sfogandoti per giorni con le pulizie. Lara ti dirà cosa fare, tu intanto fermati ogni tanto prima di star molto male. ....Ragazze, sia il "film" che la proposta di una brve vacanza insieme non sono stupidaggini: il film come strumento per far capire di noi, far conoscere il nostro problema: in importerebbe esserci tutti, solo chi può. Si potrebbe cercare uno sponsor, soprattutto per la distribuzione , perchè poi sia visto. Penso a una cosa che ci faccia uscire dalla condizione di apartheid e possa servire a far capire. .... per la vacanza: sono forse quello che vi conosce di meno, ma mi spingo a dire che 4, 6 giorni in un posto tranquillo, senza particolari pretese, spendendo poco può aiutarci a rilassarci, capirci. Lara, conto su di te.

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 11:04

Buona giornata a tutti.....

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 11:02

ho fatto un giretto in internet per vedere qualche posto di mare.....non ci posso credere !! alla faccia della crisi i prezzi sono da inorridire ! da quanto sono alti....in agosto poi è una bella vergogna !

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 11:00

io esco in scooter per andare al lavoro.....sigh !!!!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 10:58

ORA VADO A DOCCIARMI E POI ESCO A PIEDI A PRENDERE IL PANE

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 10:45

le gocce di murano le pulivo sempre quando lavoravo nella fabbrica di lampadari!!!una palla...

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 10:44

MONY TI ho mandato via mail l'antidoto anti-rabbia...buona visione, anzi...buona fortuna...

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 10:44

dalle mie parti si dice:lustra lustra Isidoro che l'ottone diventa oro

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 10:43

Viviana meglio che continuo a lucidare.peccato che non ho dell'argento o quei lampadari a goccia di murano.....

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 10:39

il mare

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 10:39

certo che l'ammoniaca per i pavimenti è una cannonata!!!!oggi sono soddisfatta, ho dato il meglio di me...

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 10:38

MONY non puoi chiedere un extra di ferie o rientrare domani al lavoro???al di là che ti sembra una presa per il fondo-schiena io ne approfitterei, VIENNA è molto romantica...evidentemente il amore non è una meta radita al marito, dai pensaci su...

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 10:15

Paula, è quello che sto facendo, infatti ora mangio yogurt alla frutta (magri) e a mezzogiorno pasta o riso, ma niente verdura altrimenti parte la nausea. Alla sera bistecca di maiale DA SOLA e pensa, io che sono una panona, non riesco più a mangiare neppure il pane

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 10:14

Annuccia facci poi sapere com'è andato l'esame di Enrico mi raccomando

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 10:14

no quello ha perso l'anno intero Lara

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 10:13

non rispondete,la sò già la risposta!

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 10:13

Mony, sto sbellicandomi dalle risate, questa sì che è bella, dai va, prendila con umorismo, mi sa che anche lui risente di sto caldo poveraccio, guida guida e ha perso le settimane

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 10:09

mi ha chiamato il mio martirio:vuole andare a vienna tre giorni la settimana prossima.....secondo voi mi piglia per il c..o o non capisce un cavolo a merenda visto che le mie ferie sono questa settimana?

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 10:03

io non ce la faccio con la dieta ! parto con buoni propositi poi mi scatta qualcosa dentro....come se quello che dovrei mangiare non mi dovesse bastare mai...non so come spiegare è una cosa difficile

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 10:01

MAMMA LARA....è la cosa più giusta....non bisogna assolutamente mangiare ciò che non va perchè è proprio allora che scatta il meccanismo e non si cala di peso...il dietologo che ci seguiva al gruppo dei disturbi alimentari lo diceva sempre.... una ragazza raccontò di avere visto una sua collega mangiare 1/2 kg di yogurt tra conati di vomito.....e le chiede perchè si voleva così male? e lei disse che quello doveva mangiare...assurdo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 10:00

Annucchia, dacci subito notizie di Enrico, ma vedrai che l'esame sarà andato bene

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:57

Annucchia, tu sai come siamo noi cefalalgiche, se fermiamo Mony ora, le brontola la pancia fino a Natale, ora la lasciamo fare, poi giovedì vedrai che mi darò da fare, va tenuta sotto controllo la ragazza.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:55

Annucchia, dai, qualcuno ti avrà fatto uno scherzo e ti avrà colorato l'acqua, la tua casa è uno specchio, poi a parte che non c'è un filo di polvere, la tua casa è proprio bella e accogliente. . Per le diete, io continuo con la mia, solo che sostituisco tutto ciò che mi da nausea, staremo a vedere

**annucchia** Martedì 26 Maggio 2009 09:53

MONY, inutile dirti che stai molto cambiando, non avevo mai letto i tuoi messaggi con tante pulizie ..... che ti sta succedendo? LARA, devi intervenire in qualche modo.... A dopo

**annucchia** Martedì 26 Maggio 2009 09:51

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio a studio gran lavoro, sono stata un pò in ansia per Enrico ch dava l'ultimo esame, scritto, è tornata la sera alle 8,30 , l'esito si saprà fra una settimana. Speriamo bene. Stamani ho lavato anche io i pavimenti , ma l'acqua , a differenza di quella di Viviana, era abbastanza neretta. Ora mi vesto e vado a fare la spesa. A proposito di diete mi hanno detto che quella della Lambertucci on line funziona e non è nemmeno molto rigida, non ho avuto ancora il tempo di guardarla.

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 09:45

tra un po mi sciolgo....

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 09:41

Paula io quando mi sono trasferita qui per tre notti non ho dormito, la quarta con un secchio d'acqua ho cacciato una cicala dalla pianta davanti alla finestra.....unico rumore della notte

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 09:34

MAMMA LARA le diete molto rigide alla fine danno questi problemi...non sopporti più quello che devi mangiare....è anche per quello che io non riesco a seguire un regime alimentare....io vorrei mangiare come gli altri e non sempre stare attenta a tutto !

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:34

Nel messaggio sotto, volevo scrivere capire e non care, però si vede che quel care volevo proprio dirlo

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 09:33

per il club di Piera sono sempre io la sostenitrice numero UNO.....!!FLAVIO anche io per 20 anni sono vissuta vicino ai binari del treno....non mi ha mai dato fastidio...i treni li adoro....ci vivrei addirittura !

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:32

Mony, Viviana, io di certo in questo periodo non corro rischi, poi ti accorgerai tu stessa giovedì quando arrivi

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 09:32

MONY anche quello che stiamo facendo noi ora è da fil dell'orrore!!!!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 09:32

dici MONY???!!!! HA HA HA HA!!!

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:31

Mony, credo tu abbia ragione, solo noi possiamo capire come passiamo le notti. Sai, se sapessero le cefalalgiche che vengono ai nostri banchetti quanto riusciamo a care come stanno, però noto che nei loro occhi c'è la solitudine accompagnata ad una grande sofferenza, vorrei abbracciarle tutte e dire loro che so.....

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 09:26

Flavio io stò perennemente in abito da sera (pigiama).Lara credo che se filmassero le nostre notti sarebbe un film dell'orrore

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 09:25

Viviana Piera stà preparando le lettere per cacciarci dal club,stavolta l'abbiamo fatta grossa mi sa

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 09:23

è soddisfacente lavare i pavimenti e vedere che l'acqua nel secchio non diventa nera

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 09:17

Margaret, grazie per gli auguri.

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 09:16

io, sento molto il caldo in casa sto sempre in pantaloncini e torso nudo. Senso di libertà o che difesa dal caldo. E poi la postina che suona quasi tutte le mattine perchè sono l'unico a casa nel mio piccolo condominio, non si scandalizza più.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:12

Mrgaret, io la mangiavo anche scondita per tanto mi piaceva, ora al solo pensarla mi fa la nausea

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:11

Flavio, io non sarei nulla di edificante se avessi una telecamera piantata di notte a casa mia, ora giro per casa con una canottiera larghissima e un paio di mutandoni della nonna sempre larghissimi, mi da fastidio tutto addosso quando ho gli attacchi di grappolo, prima giravo nuda, ma ora con Gabriele che non mi va più di farlo; sai, dovevi vedermi girare per casa nuda in preda al dolore, sembravo un panettone con braccia e gambe che sbraitava, ogni volta che i vetri riflettevano la mia immagine, ripensandoci dopo a dolore finito, mi faceva ridere di gran gusto

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 09:11

La verdura: in qs giorni consumo molta verdura cotta, soprattutto broccoli con olio e limone e cavolfiore..

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 09:10

la discoteca!!! sù... un tempo si chiamava Flamenco d era piuttosto di moda. ci sono andato una volta, a 20 anni, per curiosità: quella sera c'ra Barbara BOuchet. non so cosa facciano, ma funziona. Poi nella mia via, ci sono uan grande bocciolina, ma proprio grande e l'autoofficina della Ferrari-Maserati- ROLL roYce. Ma la ferrovia, i treni che passano, restano la cosa più bella.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:07

Paula, sono un po di settimane che non riesco più a mangiare verdura, io che dico sempre che nella vita precedente ero una mucca per tanto mi piace tutto quello che nasce nell'orto. Chissà cosa è cambiato, solo che tutto quello che ho mangiato per più di un anno di dieta, non mi sta più dentro e mi viene la nausea solo a nominarlo. Sto inventandomi un nuovo modo di mangiare che per ora sembra stia funzionando, vado piano però a dirlo

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:03

Margaret, sai che io faccio dell'acqua una forma di terapia, quando arriva la grappolo inizio a bere sorsi di acqua gelata e mi aiuta un pochino. L'acqua fa molto bene a tutti e bere poco può peggiorare un po' tutte le patologie. Tieniti sempre a portata di mano una bottiglietta e bevi anche se è calda

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 09:02

sono contenta LARA che ti sia piaciuta!Grazie a te!

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 09:02

ho letto i messaggi veloce....a parte il caldo sono contenta che SIMONA si sia trovata bene come primo giorno

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 09:02

FLAVIO....però a parte la stazione...non hai detto che c'hai pure la discoteca vicino !! ah ah ah ah ah .....non mi ricordo nemmeno se va ancora.....o se ci hanno fatto una banca (più probabile)

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 09:00

Viviana, ho ricevuto la tua casa, sappi che l'albero di Natale vicino al ventilatore, mi ha fatto pensare ad un paese al di là del mondo. Sei una grande. Grazie

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 09:00

la testa è delicata.....ieri sera ho mangiato moltissimo e ho pure lo stomaco pesante.....il mio compagno ancora non si è alzato...lui è stato un po' male invece.....troppo tardi per mangiare così pesante.....

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 08:55

non fraintendemi, non propongo nulla di morboso. Ma immaginate un grande salone, di notte, noi tutti alle prese col sonno e col mdt. Una telecamera riprende. Un montaggio leggero che non trasformi troppo la realtà e siamo tornati al neorealismo.

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 08:53

MAMMA LARA sono contenta quando scrivi che la grappolo non si è presentata o è meno aggressiva

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 08:52

ieri ho bevuto pochissimo. Forse 3 bicchieri d'acqua in tutto il giorno e qs penso possa aver favorito l'insorgenza del male.

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 08:46

Giuseppe, oggi invece Ferrara si è svegliata con una bella nebbia, gli anziani direbbero "tutto caldo", invece io l'associo ad un vestito solito per dove abito e mi va bene anche quello, tanto il caldo lo preferisco al freddo.

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:45

buongiorno LARA!Un bacione

**mamma lara** Martedì 26 Maggio 2009 08:44

Buongiorno a tutti. notte che è andata meglio di quella precedente, chissà se sia l'umidità che mi fa bene, ho notato che con l'umidità gli attacchi di grappolo sono sempre più clementi, oppure qualche cosa sta cambiando perché sento che l'oppressione che prima avevo sempre ora si sta diradando. Non oso sperare, solo che dovrò parlare del MDT che mi viene a destra e che si sta intensificando

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:44

ciao PAULA!!!Come stai?

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:44

penserà che dormiamo sempre con il papà scoperto!

**paula1** Martedì 26 Maggio 2009 08:43

buon giorno a tutti

**giuseppe** Martedì 26 Maggio 2009 08:42

buon giorno a tutti, splendida giornata anche oggi, il tempo in questo modo mette il buon umore da primo mattino, ora un bel caffè poi iniziamo i lavori, buona giornata a tutti.

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 08:41

certo che se qualcuno ci legge chissà cosa pensa che facciamo di notte!

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 08:40

La notte è stata all'insegna del dolore che ha imperversato. Stamattina ce l'ho in sottofondo, sembra pronto per saltarmi addosso. Sto pensando che passerà. Che arriva, ma poi se ne va e allora provo a non disperarmi.

**margaret** Martedì 26 Maggio 2009 08:37

Buongiorno e TANTI AUGURI caro Flavio!!!

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:34

noooooo i vetri noooooo!!!

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 08:33

io passo ai vetri

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:29

ciao MONY!!!Come va l'incazzatura oggi?Passata?Spero di si.Devo ancora cominciare con i pavimenti, voglia zero ma DEVO farlo

**mony** Martedì 26 Maggio 2009 08:27

buongiorno a tutti

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:13

adesso mi mangio la 2° brioches, bevo il caffè e poi devo pulire i pavimenti.Dormicchierò nel pomeriggio, sul divano, con i tappi e la tele che v`a

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 08:11

lo non ero sveglia per il male ma perchè...boh...forse il sistema nervoso

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 08:01

sveglia alle 2'30. per il male: pastiglie. Sveglia alle 5.30 per il male; pastiglie. ora sembra che la situazione cominci a migliorare. prova a riposare ancora un p`o.

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 07:55

FLAVIO come ti butta il risveglio oggi? lo è dalla 1e30 che sono sveglia

**flavio** Martedì 26 Maggio 2009 07:22

buona giornata, compagni di testa.

**viviana** Martedì 26 Maggio 2009 06:17

BUONA GIORNATA A TUTTI

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 23:52

simenon. oppure, "l'uomo che amava le donne".

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 23:40

coloro che guardavano passare i treni

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 23:39

Ora vado a nanna perchè sono stanca veramente, la testa non va bene e domani mattina ho parecchio da fare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 23:38

Flavio, hai ragione, anche a me piacciono moltissimo i treni, le strade e i fiumi, tutto quello che porta lontano, un po' come affidare a loro i nostri brutti pensieri e farceli portare via lontano. Non so se abitando così vicino ai treni di passaggio a me desse problemi, ma io abito a circa 20 metri da una strada trafficatissima e quando passano i camion e ciò avviene ogni tutti i minuti, sai che faccio persino fatica a sentire il televisore, però porto pazienza.

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 23:10

lara, abito in strada chiusa che porta alla ferrovia dove passano tutti i treni che portano da Milano a Roma. Sono tantissimi ma non mi danno nessun fastidio. Può sembrare che esageri, ma nonostante la distanza sia di 100 metri non me rendo conto. E quando alla notte sono sveglio, il sentirli passare mi tiene compagnia. E poi mi piace l'idea che suppur sui treni, ci sia tanta gente che passa vicino a me, con tante storie diverse, per andare da un posto a un altro dell'Italia. Ecco, proprio ora il treno ha fischiato, ho la finestra aperta e un p`o l'ho sentito.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 22:55

Renato, sempre a latina?

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 22:55

Maya, hai ragione da vendere, trovo anch'io che le donne (non tutte purtroppo) siano un po' più interessate al MDT

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 22:53

Piera, hai ragione, abiti in un bellissimo posto, per nn parlare di casa tua, è veramente bella e calda. Certo che dire calda ora si fa presto, ma sai cosa intendo.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 22:52

Flavio, a me importa tutto ma proprio tutto di quello che dite, leggo le vostre chiacchiere come se stessi ascoltando amici che si scambiano i loro pensieri. Se poi a qualcuno non interessa, si fa presto, non leggono. Sai che per me questo è il più bel libro che abbia mai letto. Quindi dimmi anche cosa vedi dal balcone che a me interessa. Pensa che quando uno descrive la sua casa a me piace tantissimo.

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 22:04

abitiamo vicini, zona via Parisio, orti. ma agli altri cosa importa?

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 21:56

abito in una zona molto verde vicino al parco dei cedri.....i miei palazzi sono all'interno di un grande giardino,credo percio' di essere fortunata.....pero' non dovrei mai muovermi di qui!!!!!!

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 21:51

piera, grazie. non c'è dunque da preoccuparsi. non so in qual zona di bologna abiti, ma a parte chi ha la fortuna di stare in collina.... o siamo noi che già un pò rincitriniti soffriamo molto anche il caldo. il forum sembra un bollettino di guerra.

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 21:47

Flavio stamattina Mariza e' stata la prima a farti gli auguri.....forse ti e' sfuggito il suo messaggio

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 21:44

mi pare che da qualche giorno non vengano sul forum Dora e Mariza.

**maya** Lunedì 25 Maggio 2009 21:31

ma l'interesse dimostrato credo dipenda dal fatto che in etrabe le farmacie ci sono donne,e la sensibilità un pò di più.

**feffe81** Lunedì 25 Maggio 2009 21:12

PIERA guarda che è facilissimo!! 5 minuti in tutto e voilà! MARIA come va la testa?

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 21:11

Maya, sai che sono bravi quei farmacisti, io ne conosco che non divulgano nulla, speriamo possa essere utile a chi ha preso le informazioni

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 21:08

Vado a lavorare. a dopo

**maria9195** Lunedì 25 Maggio 2009 20:57

SIMONA tieni duro..sara' una settimana piena di novita'....ma che mansioni andrai a coprire....sicuramente a 32 gradi in camera farai la sauna senza pagarla!!!

**maya** Lunedì 25 Maggio 2009 20:51

Renato sei carino,ma mi piacerebbe che la gente leggesse le informazioni lasciate in farmacia anzichè coprire pastiglie.....

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 20:43

Piera il martirio ne ha già avuto abbastanza!!domani va a lavorare,così si riposa lui!

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 20:35

mony faccio finta di non aver letto ehhhh!!!!!!

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 20:34

FEFFE, sei andata a scuola da Vissani????? che piattino straordinario hai preparato.....anche qui si boccheggia, Simona lo dico sempre io che bisogna vivere in riviera.

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 20:30

buona serata a tutti e sogni stupendi

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 20:30

ora sono stanca e sporca,ma domani dovrei finire anche la sala.poi al massimo lo sgabuzzino,il resto riposo,perchè ho veramente esagerato

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 20:29

Renato ho cercato di convogliare la rabbia nelle grandi pulizie

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 20:25  
feffe che piatto meraviglioso

**feffe81** Lunedì 25 Maggio 2009 20:24  
vado a finire di preparare la cenetta: tomini fusi su letto di pere e noci!

**feffe81** Lunedì 25 Maggio 2009 20:23  
augurissimi a FLAVIO! benarrivata SIMONA, pure qui c'è molta afa con punta oltre i 35° oggi, teniamo duro, a me in realtà questo caldo piace...non picchiatemi

**maya** Lunedì 25 Maggio 2009 20:23  
Simon benino stò, sabato notte ho ballato, ma oggi solo lieve dolore verso le sei, per il caldo non c'è soluzione da noi in fabbrica, ma son contenta che al limite a casa per dormire accendo e deumidifico per me è sufficiente, ciao un'abbraccio.

**feffe81** Lunedì 25 Maggio 2009 20:22  
buonasera a tutti, arrivo a casa ora, dopo il lavoro alle 18.30 sono andata a fare la super-spesa dato che avevo uno sconto alla coop prendendo le ordinazioni di 5 persone! MAYA il tempo è cambiato...fa ancora più caldo! MARGARET chiedi che mese è questo??? è un mese di m.....aggio!!!

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 20:21  
Maya sei di inestimabile valore

**maya** Lunedì 25 Maggio 2009 20:20  
Mami il materiale informativo sulla cefalea, è stato accolto bene dalle farmacie, che con me hanno letto e chiesto alcune cose, e stasera sul tardi ho fatto un giro e in etrambe le farmacie, le persone in porticolare donne, l'hanno preso. nel mio piccolo spero di aver portato informazioni utili.

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 20:18  
Mony. con mdt, ma sopravviviamo. tu come stai? mordi ancora

**Simona** Lunedì 25 Maggio 2009 20:18  
MAYA.. si direi tutto bene la prima giornata a parte il condizionatore che non funziona.. sto aspettando la ragazza che viene a controllare altrimenti stanotte non si dorme... te come stai?  
MAMMA LARA.. si dai, porto pazienza.....intanto pochi giorni fanno presto a passare.. sono abituata troppo bene, casa mia è fresca d'estate e calda d'inverno.... stamattina sono partita con 15° ... per arrivare qui con 35° .... in stanza ora marca 32° ..... e vabbè... di caldo non si muore no???....

**maya** Lunedì 25 Maggio 2009 20:13  
ciao a tutte, Feffè ma ieri sera non stava cambiando il tempo...? si oggi più caldo, venticello perso per strada, Simon allora tutto bene la prima giornata.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 19:43  
Simona, immagino il caldo, credo che la tua città essendo una città di mare, sia sempre ventilata, oggi per esempio a Ferrara non c'è neppure un alito di vento. Porta pazienza va che presto vai a casa

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 19:40  
Margaret, non avere ripensamenti, guarda che hai fatto la scelta giusta

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 19:39  
Torno ora dalla festiciola- spettacolo della scuola materna di Emma, non oso pensare a chi sta tutto il giorno in mezzo ai bambini. Oggi però il peggio lo hanno fatto le animatrici, mi tutti si sono lamentati per il microfono con un volume altissimo, mi chiedo le povere orecchie di quei bambini, pensavo desse fastidio solo a me che ho la testa con il dolore in aumento, poi invece tutti si sono lamentati.

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 19:33  
Renato ciao. sempre con il mdt?

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 19:32  
buona serata Flavio e ancora tantissimi auguri

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 19:19

Renato, grazie. il mal di testa è conservatore e fa fatica a cambiare le sue abitudini, perciò anche oggi mi è stato addosso. Abbiamo fatto un patto per il prossimo anno, vediamo come si comporterà. Margaret, mi dispiace molto per quello che ti è successo; soprattutto perché ti sei trovata in una situazione di impotenza nella scelta fra due situazioni insostenibili: un forte dolore per quale sei tu a dover chiedere aiuto, un genitore irresponsabile che per lungo tempo non ha saputo capirti nonostante tu abbia provato a spiegarle. Hai fatto la scelta saggia, quella di farti rispettare. ora probabilmente hai degli scrupoli, ma vedrai che i bambini assorbono facilmente e se "la bella e menefreghista signora dovesse allontanare le due amiche, tu spiegherai a tua figlia cosa è successo. senza sensi di colpa, Sono certo che capirà. Mi aspetta una piccola cena familiare di compleanno, a cui vado volentieri con lo spirito, da cui spero di rientrare presto per riposare la testa. a dopo.

**margaret** Lunedì 25 Maggio 2009 19:10

L'orudis non fa effetto...Ma che mese è questo qui???

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 19:03

ciao Viviana.un pò acciaccato

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 18:56

ciao RENATO!!!!Spero tutto bene...adesso chiudo devo fare un mestiere cinese...

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 18:55

buona sera a tutti

**renato** Lunedì 25 Maggio 2009 18:54

ciao Flavio.tanti auguri amico mio.spero sia stato un buon giorno per mdt,se è così un altro milione di questi.scusa il ritardo indipendente dalla mia volontà

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 18:50

MARGARET è gente egoista che soffre solo quando il dolore tocca loro ....

**margaret** Lunedì 25 Maggio 2009 18:46

Sai VIVIANA se c'è una festa di compleanno di qualche amichetta chiama me per accompagnare e andare pure a prendere sua figlia!. Tutto l'inverno l'ho accompagnata e riportata a danza con la mia e se le dicevo di no, ovviamente vedevi il nonno. Le ho spiegato delle mie emicranie, oltretutto. Non ha mai contraccambiato , mai. Se invito uno dei suoi figli si presenta con qualcun altro e mi dice che viene a riprenderli ad una certa ora e poi viene almeno un'ora dopo. Diciamo che oggi è stato il top e quando ho l'attacco in corso la pazienza è zero e i modi sono quelli del "spaccherei tutto" Poi ci sto male..Quest'episodio in qualche parte si collega alla mia vita di cefalgica, perchè le cose difficili diventano difficilissime e perdo lucidità. Ci sono tanti modi di avere ragione...

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 18:38

MARGARET ad un certo punto hai fatto bene ...va bene essere buoni ma cogli..no troppo!

**margaret** Lunedì 25 Maggio 2009 18:21

Ho preso un orudis e ho litigato di brutto con la madre in questione. Quando sto male e sono sola coi bambini posso chiedere aiuto ad una signora dell'Ucraina che in genere mi dà una mano alla mattina. Insomma, vado a letto, nel frattempo arriva la madre in questione con un altro figlio e lo molla insieme alle altre due che già erano da me alla sig.ra ucraina, che le dice "no, no, io non so cosa pensa Giulia e poi devo preparare il mangiare per il cane e aiutare perchè Giulia sta poco bene"etc..etc..E la madre.."non si preoccupi! Giulia sarà d'accordo perchè qs bambini insieme giocano benissimo. Tenga il mio num. di cell. se ha bisogno, viene mio padre a riprenderli fra un paio d'ore". La signora non voleva disturbarmi e a quel punto è rimasta zitta. L'altra è andata. Io ad un certo punto sento casino, mi alzo e trovo qs scenetta..Beh, l'ho chiamata e le ho detto con un tono del quale mi pento che venga di corsa a riprendersi i suoi figli e che non si permetta mai più di fare una cosa del genere. Lei si giusticava ma io ero una furia perchè non è la prima volta che fa così. A me non interessa se non fa la spesa, se non cucina e si fa solo "bella" delegando tutto a sua madre (i bambini dormono spesso dai nonni e a scuola e all'asilo vedi solo loro)..ma con me non funziona. sapeste quante volte mi ha ammollato i figli, ma delegarli alla sig.ra che mi aiuta in caso di bisogno, insistendo e portando pure un altro figlio, che è in classe col mio primo che tra l'altro oggi non c'è e lei lo sapeva!! La mia casa era un bordello. Giochi dappertutto, un disastro. Scustae lo sfogo. Ma mia

figlia e la sua sono attaccate, quasi in simbiosi e spero che ora non succeda qualcosa per q's mio litigio. Scusate se mi sono dilungata...Ecco. Non bastava l'emicrania, il dolore, il disagio dell'attacco...

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 18:20

Mamma mia che tragedia che è per te l'EFEXOR!!!Parlane subito con il tuo medico e vedete se è il caso di continuare....

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 18:18

BENE SIMONA sei coraggiosa e forte!!!Un bacio!!!

**Simona** Lunedì 25 Maggio 2009 17:16

MONY mi spiace che stai male... questi incubi e le tue gambe... più il bastardo..... non si può mai quietare!!!!!!! FLAVIO augurissimi!!! buon compleanno!

**Simona** Lunedì 25 Maggio 2009 17:15

eccomi.. vi scrivo da Brescia... mamma mia che caldo che fa!!!!!! anche a Genova c'è caldo ma devo dire che si sta decisamente meglio a casa mia... almeno circola aria... in questa stanza di albergo c'è il condizionatore che non fa meno di 28 gradi.... un mega terrazzo dove ci picchia il sole tutto il giorno e mi sto squagliando.... pazienza...il bagno è bello e pulito.. semmai mi farò 7 / 8 doccie!!!!!!! il viaggio è andato bene.. la giornata è passata.. .qui fanno un orario bellissimo 8 - 16 orario continuato e poi liberi tutti.... a Genova invece sarò impegnata fino alle 18.30....

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 17:12

ho riposato un pò ma alla fine gli incubi mi hanno svegliata

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 17:12

si Viviana è quello

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 16:30

Sissi, grazie per gli auguri. naturalmente anche agli altri che ora non ricordo.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 16:11

Faccio la doccia poi vado a vedere la recita di Emma alla materna, ci sarà da farsi delle belle risate.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 16:10

Sissi, io mangerei un maiale intero per tanto mi piace, pensa che sono la disperazione della signora che abita sotto di me, lei è del Marocco e mi ha detto che non dovrei mangiare quel tipo di carne, ma io le ho detto che la mangerei anche a colazione

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 16:09

Margaret, la penso come Sissi, ma chiama subito e che si venga a prendere i suoi bambini e che muovi il tafferuglio anche lei.

**Sissi** Lunedì 25 Maggio 2009 16:05

MARGARET, ma ci manca che tu debba curare figli altrui con il mal di testa!!!

**Sissi** Lunedì 25 Maggio 2009 16:04

LARA, una bisteccina di maiale non ti farà certamente ingrassare, è noto che la carne di maiale è molto magra!

**Sissi** Lunedì 25 Maggio 2009 16:03

Ciao a tutti, sono stata un po' "latitante"...anche qui fa caldo e vado un po' a rilento...Tosse e raffreddore pare che stiano diminuendo un po'(dopo una settimana....). La testa sabato e ieri si è fatta sentire, ma sono riuscita a non prendere farmaci. FLAVIO, buon compleanno! Buona continuazione a tutti.

**margaret** Lunedì 25 Maggio 2009 16:01

Grazie, sì, sto scoppiando di nervoso. lei fa la dama, pina di soldi e rifila i figli (piccoli tra l'altro che li devi guardare a vista) appena può. Soprattutto a me, ma sta cosa devo chlarla. Se poi ricambiasse...vado..che male

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 15:47

Margaret, fai bene, vedi come si fa a non avere MDT, si rifilano le nostre incombenze ad altri. Sai quante ne abbiamo di cose da imparare. Chiama subito

**margaret** Lunedì 25 Maggio 2009 15:40

L'attacco di emicrania è cominciato. Vediamo fin dove arriva. Sono molto nervosa perchè ho sei bambini a casa!! C'è una mamma che con la scusa che due delle sue figlie sono amicissime di due dei miei me li rifila spesso e volentieri, no contraccambiando mai il favore, anzi. Tutti e 4 i suoi figli sono perennemente dai nonni. Lei non fa NULLA!! Ma a parte qs oggi non è giornata e avere qs qui per casa che starnazzano e saltano mi fa stare male. Ora la chiamo e le dico di venirseli a prendere. Cavolo

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 15:33

LARA come la conosco bene quella sensazione...

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 15:21

Oggi sono messa "voglia di lavorare saltami addosso che io mi scanso" ecco come sono messa, ho la testa che fa un pochetto arrabbiare e mi sono nauseata degli alimenti che ho nella dieta. Devo modificarla ma dal dietologo non ci voglio più andare, almeno da quello dove andavo, dovrei trovarne un altro, ma costa. Ho deciso che mi faccio una dieta a base di torte e biscotti con qualche porzione di lasagne e tortellini, ahhh, dimenticavo il tiramisù di Annuccia.... Dai, scherzavo, ma la dieta mi fa vomitare, ora devo un po' mangiare qualche cosa di diverso, altrimenti mi sa che fra un po' svuoto veramente la dispensa. Oggi a pranzo ho mangiato più che volentieri 50 grammi di riso con 10 grammi di parmigiano reggiano, questa sera mi sa che mi faccio una bistecchina di maiale, è più di un anno che non ne mangio e ne ho una voglia matta, mi sa che non mi ingrasseranno se non esagero

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 14:59

MONY scusa ma parli dell'EFEXOR?

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 14:42

Mony, meno male che il tuo male non viene a me, pensa che ogni volta che a letto muovo le gambe mi sveglio, sto immobile perchè ogni volta che mi giro il dolore mi sveglia

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 14:40

Giuseppina, credo tu abbia ragione, è un po' che tampino la Cosval e avranno ceduto per sfinimento.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 14:39

Piera, n fisioterapista che zoppica e come andare da un medico obeso per una dieta dimagrante, spero ti capiti il fisioterapista bravissimo che ti curi al meglio, però se è carino non è che guasta

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 14:21

mi chiamano no-emi mani e ho mani d'oro.

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 14:20

piacere, sono il fisioterapista che cercate!

**giuseppina** Lunedì 25 Maggio 2009 14:05

grazie PIERA, se sono in tabella di marcia, è possibile mandami il numero a manaluci@virgilio.it

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 14:03

mony un fisioterapista che zoppica non ci correrà dietro, se scappiamo vero?????????

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 14:01

Mony volevo proprio dirtelo che poteva essere un effetto collaterale del farmaco che assumi!!!!!! ma poi ho pensato che saresti andata dal medico molto "saputa"!!!!!!

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 13:58

penso anch'io Giuseppina che finirà così!!!!!! speriamo almeno che sia bravo.....ieri pensavo che se ne hai voglia potresti fermarti anche a Bologna da me, quando torni da Roma, la mia casa è vicina all'autostrada

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 13:58

vado a riposare un pochino.buon pomeriggio a tutti

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 13:58

Piera se vuoi ti accompagno!se ti capita il capo improvvisiamo un attacco di emicrania e ce la diamo a gambe levate (non dovremmo nemmeno fingere più di tanto)

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 13:56

Piera ne ho sentito parlare di quella sindrome.stamattina mi sono riletta il foglietto del medicinale che prendo e da ignorante penso di aver capito che sono effetti collaterali sia per le gambe che per gli incuncubi,solo che dopo due mesi non si sono attenuati e ora che arriva pure il caldo la vedo dura

**giuseppina** Lunedì 25 Maggio 2009 13:51

PIERA con la fortuna che abbiamo vedrai che ti capita il ciccione, magari suda anche

**giuseppina** Lunedì 25 Maggio 2009 13:48

LARA sei un martello pneumatico, la Cosval ha dovuto cedere per sfinimento

**annuccia** Lunedì 25 Maggio 2009 13:38

PIERA, meno male, la vicinanza è uno stress in meno

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 13:08

si' ANNUCCIA, vado vicino casa, l'assicurazione che ho mi copre una parte del costo.

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 12:59

PIERA mi fai morire dal ridere

**annuccia** Lunedì 25 Maggio 2009 12:51

FLAVIO, non ci sono segreti, si sa che la testa fa quello che vuole, sempre e comunque. Vado a prepararmi per andare a studio.

**annuccia** Lunedì 25 Maggio 2009 12:50

PIERA, vai poi a fare la terapia vicino a casa?

**annuccia** Lunedì 25 Maggio 2009 12:50

MONY, il disturbo che tu descrivi è quello che mia mamma da una vita chiama "rebegolo", a lei capita spesso, credo che sia solo nervosismo, comunque vai dal medico.

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 12:40

Monymi raccomando parla con il medico del tuo problema alle gambe, non ti voglio spaventare ma esiste una sindrome che si chiama gambe senza riposo che si manifesta proprio quando si va a letto.....lunedì' prossimo inizio la terapia per la mia spalla, avro'un terapista tutto per me: speriamo che sia un bel giovanotto aitante, se mi capita il capo dei terapisti sono fritta,pesera' cento chili e zoppica pure!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 12:30

facciamo che lavoro un po' poi quando arriva l'abbocco mi riposo.

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 12:23

MONY ha ragione LARA parla con il tuo medico curante

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 12:11

Maria, grazie delle considerazioni sul mio modo di essere.mi hanno fatto piacere, è così. il futuro mi porterà grandi sorprese, positive naturalmente. Annuccia, mi sono limitato alle fragole con la crema, troppo caldo pr il mascarpone. mantieni il benessere di questi giorni, prova a capirne il segreto.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 12:10

Annuccia, anch'io sono felice, così voi non avete questo aggravio di spesa.

**annuccia** Lunedì 25 Maggio 2009 11:50

LARA, sono contenta che la Cosval si sia resa disponibile.

**annuccia** Lunedì 25 Maggio 2009 11:42

Buongiorno a tutti. Tantissimi auguri a FLAVIO, fammi sapere se farai il tiramisù di fragole.

**paula1** Lunedì 25 Maggio 2009 10:56

buona giornata a tutti

**paula1** Lunedì 25 Maggio 2009 10:49

ora mi avvio verso la città.....anche se mi spaventa questo caldo.....stasera sremmo invitati a cena dal nostro migliore amico...quelli con Matteo.....dovrei prendergli un regalino, ma non ho idee

**paula1** Lunedì 25 Maggio 2009 10:48

MAMMA LARA grazie per aver segnalato l'orario....forse riesco ad organizzarmi e venire sia a Ferrara che andare a Rovigo.....

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 10:46

Margaret, pensa un po' se c'è caldo afoso da te che sei in montagna, io però sto bene col caldo, solo che quando è troppo e troppo, ma non mi lamento, ho tanto sofferto quest'inverno che ora non me la sento di lamentarmi. Altrimenti non si è mai contenti

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 10:43

Benissimo Mony, fammi sapere cosa fai che poi prendiamo accordi

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 10:42

lo parlo dell'incontro che si terrà il 4 luglio a Ferrara dalle 15,00 alle 17,00

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 10:42

Ottima notizia al mio rientro, mi ha scritto la Cosval che ho in arrivo un pacco pieno di "doni" che distribuirò al convegno, poi si farà carico della spesa che serve per la sala dove si terrà l'incontro. Poi per completezza delle belle notizie, mi ha telefonato il Prof. Catapano e mi ha detto che parteciperà all'incontro e farà pure un intervento. Da ora tutto è in discesa, perchè non graverà su di voi solo la spesa di arrivare qui e per chi dovesse pernottare anche la spesa dell'hotel

**maria9195** Lunedì 25 Maggio 2009 09:59

FLAVIO e' un piacere averti incontrato in questo spazio..dai tuoi scritti si nota tanta sofferenza ma anche immensa sensibilita' che da un uomo non e' poco... auguroni...auguroni...

**margaret** Lunedì 25 Maggio 2009 09:48

Buongiorno. Caldo afoso. La testa dà qualche segnale malefico, ma al momento sono tranquilla. Vi penso

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 09:34

ok

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:34

Ora però devo proprio scappare, Mony, magari ti rispondo dopo

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:33

Mony, tu non disturbi mai e poi mai. Poi mi dici a che ora arrivi che ti vengo a prendere alla stazione.

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 09:32

se vengo ti disturbo?

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:32

Ora scapooooooooo

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:31

Mony, per le gambe, parlane con il medico, vedrai che può darti qualcosa per aiutarti

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:30

Si Mony, giovedì c'è il gruppo di auto-aiuto a Ferrara dalle 16,00 alle 18,00

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 09:18

il fatto è che lo sono. Ma sarebbe un discorso lungo e ora mi ritiro davvero.

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 09:18

devo partire a pulire la sala,svuotare le librerie e i mobili e lavare i cristalli.....prima lo faccio prima me lo levo

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 09:17

Lara giovedì c'è il gruppo di auto aiuto a Ferrara?

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 09:17

Flavio se scopriamo che sei terapeutico sei rovinato!

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 09:14

Mony, pensami che ti forse ti passa. stai a vdre che magari è vero.

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 09:12

Viviana come sto non ne ho idea.di notte non dormo,e se dormo non riposo.continuano gli incubi e le gambe come mi corico impazziscono e non stanno più ferme

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:08

Flavio, io sono convinta che alle volte siamo noi stessi che non pensiamo al nostro male come una malattia da non sottovalutare e fino a che il sintomatico fa il suo dovere li usiamo in abbondanza per arrivare a fare tutto quello che vogliamo o siamo costretti a fare. Credo che dovremmo ogni tanto dire di no agli altri e un pochino anche a noi stessi.

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 09:02

Paula, sarò presuntuoso, ma come dici tu, credo di meritarmelo. Dico questo per ricordarci, ricordare a tutti noi che a causa di una situazione particolare di sofferenza, non perchè superiore ad altre, ma perchè subdola e vigliacca che non si fa vedere, spesso dobbiamo lottare con noi stessi per ricordarci quanto siamo bravi combattenti. Lo sa MOny, lo sai tu, lo sa Renato che non sento da giorni, lara, MARiza, pera, viviana..... Una lotta che sarebbe solitaria e spesso perdente se non l'aiutassimo con l'autostima. Vogliamoci bene, trattiamoci bene, ce lo meritiamo tutti.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 09:01

Mony, ho letto che più avanti faranno dei voucher del costo di 10 euro e con quelli puoi pagare una persona che ti da una mano in casa pagando anche i contributi e tutto compreso, sarebbe una bella cosa, speriamo esca presto. I 10 euro, non è che sono il costo orario, quello lo concordi e poi paghi con il voucher

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 09:00

grazie LARA non era per mettermi fretta però, non fraintendermi...MONY come stai oggi?Devo ancora mettermi in pari con la lettura...vediamo oggi tra tutto quello che ho da fare...e meno male che sono a casa

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 08:58

Viviana, già fatto, leggi che credo ti sia arrivato ora

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 08:57

Mony, sai che ti credo, non so perchè ma noto anch'io questa cosa, in tanti me lo dicono.

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 08:54

Lara mi credi se ti dico che una donna per darmi una mano non l'ho trovata!mi hanno detto di si,ma il tempo non lo trovano mai.Ci sarà anche crisi ma qui forse ancora non si sente

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 08:52

stanotte è stata dura,il caldo è stato insopportabile e probabilmente oggi farà il bis

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 08:52

Auguroni a Flavio

**mony** Lunedì 25 Maggio 2009 08:51

buongiorno a tutti

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 08:49

beh comunque devo andarci stamattina dal medico a fare visionare l'esito dell'EEG con priv. di sonno...he he he

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 08:48

LARA hai mandato una mail con scritto di leggere l'articolo ma di non correre dal medico....ma non c'è l'articolo

**viviana** Lunedì 25 Maggio 2009 08:47

BUONGIORNO E BUON COMPLEANNO FLAVIO!!!...coraggio resistete che è fino a domani il caldo, poi hanno detto che da mercoledì tornano le massime fino ad un massimo di 28 gradi...speriamo fino a che non vedo non credo

**paula1** Lunedì 25 Maggio 2009 08:47

FLAVIO direi che te lo meriti !!

**flavio** Lunedì 25 Maggio 2009 08:43

grazie, grazie,siete care, se non sto attento mi coommuovo. sono fortunato ad avervi incontrato, sento sincerità d cuore. ho già ricevuto anche sms, nella mia vita non mancano le persone che mi vogliono bene. Purtroppo, perchè nasconderlo , anche oggi la testa è malvagia. ora torno a letto, perchè dopo vorrei stare bene. grazie.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 08:41

Giuseppe, allora non ti ha salvato l'attacco prima del fine settimana, mi spiace carissimo

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 08:40

scusate il verbo ma ho scritto di fretta, (tutte scuse, avrei sbagliato lo stesso, solo che non rileggo mai prima di cliccare)

**giuseppe** Lunedì 25 Maggio 2009 08:39

buon giorno gente e buon inizio settimana, auguri Flavio, fine settimana bello a parte il mega MdT di sabato sera, ieri a mare giornata stupenda ed oggi iniziamo la settimana, oggi iniziano anche le prime terme x gli anziani, ok buona giornata a tutti.

**mamma lara** Lunedì 25 Maggio 2009 08:39

Buongiorno a tutti e Buon compleanno Flavio. sto per uscire che ho mille commissioni da fare, la testa va così così ma arriveremo a sera. I sogni son durati poco, sono andata a letto alle 6 di stamattina, ma credo che qualcosa stia cambiando, perchè il dolore non è più lo stesso, solo che si stanno intensificando gli attacchi di destra, non vorrei che il maledetto si stia spostando. Chiederò alla dr. Sances quando verrà il 4 luglio

**piera** Lunedì 25 Maggio 2009 08:22

buon compleanno Flavio.....e buon inizio settimana a tutti

**paula1** Lunedì 25 Maggio 2009 08:17

FLAVIO....buon compleanno !!!!!!!!!!!

**mariza** Lunedì 25 Maggio 2009 08:12

Auguri di buon compleanno a Flavio e alla sua mamma! Buona giornata a tutti (speriamo faccia meno caldo)

**paula1** Lunedì 25 Maggio 2009 08:01

buon giorno a tutti..

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 23:02

buonanotte a tutti, a Mo sta cambiando il tempo c'è venticello

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 22:58

Flavio, ti faccio compagnia. Sai che condivido quello che hai scritto sul cambiamento. Ora però vado veramente. Buona notte per tutti e sogni bellissimi

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 22:52

a chi è rimasto in giro auguro una buona notte. tanta serenità. Mal di testa; spero che almeno in questo momento non siamo in molti, anzi spero di essere l'unico. Mi dispiace perchè la giornata stava andando bene, cosa rara, senza farmaci, ero molto contento, poi il sogno si è interrotto. notte ragazzi.

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 22:46

Ora vado a fare la doccia poi dritto a nanna

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 22:45

Viviana, hai ragione, la signora del primo piano ha meno caldo che nel mio appartamento, però in compenso io ho più caldo l'inverno e questo mi fa parecchio comodo

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 22:11

Mony, ti sento un po' arrabbiata..... dai cara, però anche tu a ,metterti a stirare, minimo avrei fatto stirare ad una signora che potrebbe darti una mano

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 22:03

vado a riposare.....Buona notte a tutti....domani hanno previsto 36 °C a Bologna.....io devo scendere proprio verso mezzogiorno....da paura.....

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 22:03

notte MAYA, io domanie dopo a casuccia bella

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 22:02

infatti qui all'ultimo piano si schiatta già !!!!!

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 22:01

notte a tuutte,per me sveglia alle 5.

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 22:01

grazie grazie grazie

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 22:01

Bellissimoo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 21:57

PAULA vado subito a vedere tanto sotto la doccia c'è Mirko adesso

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 21:56

noi che stiamo al primo piano siamo ancora fortunati, in casa si sta da dio e poi con le finestre comunicanti è ancora da pacchia, mentre quello del secondo e del terzo piano, stessa tipologia di appartamento, muoiono di caldo!!!

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 21:56

VIVIANA su facebook ho copiato un cartone con un gatto per te.....fa ridere....

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 21:55

grazie MAYA.....è un ospedale all'avanguardia a quanto ne so....è dello stesso gruppo che l'anno scorso ha comprato la casa di cura dove lavoro adesso.....e siccome da giugno cambieranno parecchie cose...io vorrei pensare positivo nel senso che rimoderneranno anche noi...ti faccio i migliori auguri per la tua amica....

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 21:54

mi preparo per fare la terza doccia della giornata....

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 21:54

SIMONA forza ce la farai, se ce l'hai fatta a sopportare tutto quello che hai sopportato in quel postaccio, andrai alla grande in questo nuovo!!!!

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 21:52

Paula c'è ricoverata ed operata al cuore,una mia amica e collega di lavoro.

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 21:52

Annuccia, non ti devi preoccupare, sapessi quanti danni io faccio.

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 21:51

Io mangerei volentieri un gelato, ma è meglio che rimando, ho già sgarrato troppo e sto cercando di calare quei kg. che ho messo su, poi vediamo di sistemare di nuovo la dieta

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 21:48

Simona, vedrai che andrà tutto bene, venerdì arriverà in un attimo. Sarà una bella esperienza e il fatto che devi imparare tante cose non fai caso neppure che i giorni passano

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 21:45

MAYA che fai all'Hesperia ?

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 21:45

Annuccia, terrò ben chiusa la mia boccaccia e non parlerò neppure se mi mettono davanti un vasone di nutella

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 21:42

Feffè io oggi dinuovo all'hesperia a modena, con le tue indicazioni date ieri anche oggi bene, buona serata....io poppi per alcuni giorni no....

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 21:39

ciao Simon, e buon lavoro vai alla grande.

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 21:26

stasera è arrivata la volpe alla trattoria.....l'hanno chiamata Bibi....si vede che aveva fame perchè si è fatta notare anche se c'era gente a mangiare sulla terrazza....ha preso il suo boccone, l'ha mangiato lì, poi è rientrata nel boschetto....

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 21:24

va bè...non è poi così brutta questa frazione...appena fuori sei nelle selve....il paesaggio è molto bello anche se stanno costruendo un po' di villette.....

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 21:02

ANNUCCIA non vale, fai divertire un pochino anche noi

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 20:28

i suoceri stanno tornando ora dalla montagna per cui andremo a cena tardi e allora mi sono fatta i pop corn!!

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 20:17

solo perchè ho mangiato troppo....ho un senso di colpa imminente !!

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 20:17

vado a fare una passeggiata in 'sta frazione del cavolo !!!!!

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 19:58

mi viene così: i cambiamenti sono il frutto di tanti piccolissimi episodi, esperienze che mentre si svolgono spesso non riconosciamo neppure: E dunque la sensazione è quella di una grande fatica per nulla, perchè non c'è trasformazione senza fatica. E' un pensiero che recupero quando sento molte difficoltà e non vedo possibili benefici.

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 19:43

ahhhhhh!!!ci ho fatto caso solo adesso.....poteva la nostra Simona andare in un paese che si chiama "Rasserenato" ??? noooooo!!! qualcosa di difficile doveva esserci !! ah ah ah a

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 19:41

LARA, mi raccomando acqua in bocca per il mio "rincogl....." mi stò a questo punto preoccupando molto.

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 19:32

Travagliato è famosa per un grande mercato del bestiame, SIMONA purtroppo credo solo per quello ma ti farai amicizie spero

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 19:18

grazie MARIA ho molta fiducia nei vostri pensieri positivi, arrivano a segno di solito, poi è ovvio che qualche seccatura quando si è in giro è sempre in agguato ma un pò di fortuna ci vuole, considera che come giustamente dici tu, qualche giorno di fiacca col nemico bisogna metterlo in conto

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 19:14

SIMONA anch'io non avevo capito che andavi così lontano da casa, brava così si fa, intraprendenza e voglia di lavorare

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 19:14

GIUSEPPINA tifiamo per la tua vacanza da single..hai un bel coraggio con il nemico sempre alle calagne!!!

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 19:12

Cara MONY guarda che accumulare la rabbia fa molto male alla nostra testa... prenditi degli spazi tutti tuoi ...e non esagerare con le pulizie della casa!!!!

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 19:10

SIMONA tienici aggiornate sulla tua nuova esperienza lavorativa...mi auguro che la testa non faccia i capricci...in bocca al lupo!!!!

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 19:05

grazie ANNUCCIA, dobbiamo proprio vederci magari anche solo per un gelato, la mia mail è: manaluci@virgilio.it, scambiamoci i telefoni

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 18:55

ciao, buon tardo pomeriggio. sento puzza di brucio, non è che qualcuno sta esagerando a pulire camini, stirar, fare fuochi...? simona, auguri per questa esperienza nuova, se lontano da casa dovesse arrivare la malinconia, ricorda che ritorni presto.

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 18:50

non è il vapore del ferro che vedi, è il fumo prodotto dalla rabbia che mi esce dalle orecchie

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 18:46

grazie MONY ma smetti subito di stirare, la tua ondata di vapore è arrivata fino a qui!!

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 18:18

Feffe buona serata

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 18:18

a casa mia saranno 40, visto che stò stirando dalle 16

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 18:17

ho preso il mio gelato preferito e abbiamo fatto due passi, il termometro faceva 37°! ora taglio i capelli a Giacomo, poi dobbiamo andare a cena dai suoceri, ho un po' mdt sarà il caldo...SIMONA buona fortuna!! ti penserò

**Simona** Domenica 24 Maggio 2009 17:56

grazie ragazze... No PAULA.. solo la prima settimana devo andare su a Brescia per vedere i prodotti e le varie lavorazioni e vedere il lavoro, poi sarò a Genova.. grazie davvero siete sempre così care con me.... vi porterò come sempre nel mio cuore!!!!

**Francesca** Domenica 24 Maggio 2009 17:54

In bocca al lupo SIMONA anche da me

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 17:46

Simo nemmeno io avevo capito. mi sono persa qualche cosa, ma spero che mi aggiornerai e soprattutto che vada tutto bene. Ovunque sei con il pc o senza sarai sempre nei nostri pensieri. Forza Simo hai il mondo ai tuoi piedi, sei una ragazza solare e simpatica ce la farai. un abbraccio

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 17:41

vado un po' a leggere..

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 17:35

SIMONA....in bocca al lupo anche da me....., ma non avevo capito che era lontano da casa.....quindi devi sempre stare via dal lun al ven ?

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 17:33

SIMONA, in bocca al lupo!

**Simona** Domenica 24 Maggio 2009 17:30

Buona domenica a tutti... domani parto per Travagliato, paese vicino Brescia, e si inizia il nuovo lavoro.. starò lì fino a venerdì.. speriamo che la mia testa regga, sto mese va maluccio.... buon proseguimento di giornata, spero tanto di alloggiare in un albergo con la rete, io mi porto il pc, così non mi sentirò sola..... ciao a tutti!!

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 17:29

sai come lo chiama il suo amico in questi giorni ? "uno su mille ce la fa".....e tutte le volte mi sbudello dal ridere !!!!!

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 17:24

PAOLA, io ormai dagli "amici" non mi aspetto più nulla. Non ti chiedere tanti perchè, non ne vale proprio la pena, come dice una mia amica psicologa "il mondo è malato"

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 17:23

il 4 luglio si è accavvallata anche la data del DeltaBlues a Rovigo dove andiamo da ben 21 anni !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ora vedo come organizzarmi....al limite passo a Ferrara andando a Rovigo per salutare....oppure vedo se riesco a lasciare Paddy e arrivare prima per un po' di convegno...poi andare a Rovigo..... VEDIAMO....

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 17:19

MAMMA LARA mi fai ridere....anche io a volte non ho voglia di uscire, ma lo faccio per Fausto...sai che i nostri amici si sono eclissati ? oggi è il compleanno del piccolo Matteo (figlio del nostro migliore amico quello che si è sposato a gennaio)....non mi aspettavo l'invito alla festa, ma almeno un grazie al messaggio.... da quando è successo che non ci hanno detto che Barbara andava in Polonia non li abbiamo più chiamati...anche perchè li chiamiamo sempre noi.....poi (almeno io) mi aspettavo che lui chiamasse Fausto visto cosa gli sta succedendo al lavoro....almeno una telefonata per chidergli come sta....invece niente....boh non capiamo !!!!!!!

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 17:15

GIUSEPPINA, hai anche tutta la mia ammirazione per muoverti sola per 3 settimane. Comunque tienimi presente per qualsiasi cosa, sono abbastanza vicina a dove alloggi, se vuoi ti mando i miei recapiti telefonici.

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 17:13

Vorrei andare a Campo dei Fiori al banchetto , vedo se prima delle 21 riesco ad avere il coraggio di vestirmi e di prendere il motorino per andarci (impossibile arrivarci con la macchina). A Roma ora sono 35,5 gradi.

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 17:12

GIUSEPPINA, tre settimane a Roma, non abbiamo scuse per non riuscire a vederci, ci sarà una mattina o un pomeriggio per stare insieme, altrimenti vieni a cena da me una sera. Sarei felice di incontrarti. RENATO, ti sei confuso, Villa Ada è sulla Salaria, non c'entra niente con il San Camillo che stà sulla circonvallazione gianicolense.

**annuccia** Domenica 24 Maggio 2009 17:09

Ciao a tutti , sono tornata da poco. Il rientro in città è sempre un bel trauma, l'aria (caldo e smog) è nettamente diversa e Roma, d'estate mi opprime. Ieri la giornata è andata bene , la testa è stata clemente e anche stamattina tutto bene tanto che sono riuscita ad andare al mare a prendere un pò di sole. I vostri auguri sono evidentemente arrivati, grazie. Per chi ha fatto il banchetto sono contenta che sia andato tutto bene, anche FEFFE e MAYA, lo devono essere perchè comunque ci sono riuscite e questo è l'importante.

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 16:57

Feffe, vai a prendere un bel gelatino, così almeno fai qualcosa

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 16:56

Paula, mi ha appena detto Gabriele che ha voglia di uscire per andare a mangiare fuori, io ho MDT e starei volentieri in casa, ma siccome lui fa un sacco di rinunce per colpa mia, credo che riposerò dopo e vado. Mi sento un po' Paddy, mi manca solo il collare.

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 16:54

Francesca, io sono sempre stata fiacchissima, vado in pianura e sempre di quel passo, ammiro tua suocera che invece tiene alto il nome delle 70enni. Buona passeggiata

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 16:52

buon pomeriggio a tutti....anche noi siamo andati a cercare un po' di fresco in cima all'Alpe di Monghidoro....non era un granchè...poi dalla postazione siamo venuti via perchè stava arrivando uno sciame di api piccole e non so bene come ci si deve comportare.....poi abbiamo portato il Paddy a

fare una passeggiata, ma si boccheggia davvero ! ora stiamo un po' qui in casa....io andrò a leggere un po'....

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 16:50

Maria, io con un attacco emicranico, non riesco a fare sforzi, almeno a me succede questo, forse quello di stamattina era un attacco di cefalea tensiva, che una volta smaltita la tensione anche il MDT si è smaltito. Però al di là del MDT, credo ci voglia gambe per fare una salita, io non sarei in grado, ne per le gambe ma neppure per il cuore, quindi sei stata bravissima.

**Francesca** Domenica 24 Maggio 2009 16:37

L'anno scorso sono andata a Canzo, pensa che è venuta su anche mia suocera che ha 70 anni ed è più forte di me!

**Francesca** Domenica 24 Maggio 2009 16:33

MARIA non ho mai pensato di fare il giro dei rifugi perchè non sono una grande scalatrice ma qualche passeggiata mi piace farla....comunque non è detta l'ultima parola, magari in compagnia ce la farei

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 16:00

MARIZIA che tenerezza tuo nipotino Emanuele... deve essere meraviglioso diventare nonne così giovane!!!

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 15:59

Tutte le montagne delle Orobie sono bellissime FRANCESCA!!! non hai mai pensato di effettuare il giro dei rifugi???? .. e ' una ottima alternativa come vacanza e lo spettacolo meraviglioso non manca.

**Francesca** Domenica 24 Maggio 2009 15:21

Buona domenica a tutti! Qui si suda solo a respirare! In questo momento vorrei stare a contemplare un bel laghetto in mezzo alle montagne!!! Ma non è detto che ciò non avvenga, infatti mio marito ed io stiamo pensando di organizzare una bella passeggiata ai laghi gemelli, non li ho mai visti

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 15:04

GIUSEPPIANA ti ammiro tantissimo...io non sono ancora riuscita a azzardare una vacanza di tre settimane sola in una città'.... ho solo azzardato un paio di giorni in montagna in Trentino un paio di anni fa quando i miei uomini erano per mare...mi piacerebbe imparare il tuo spirito di viaggiatrice solitaria e ti capisco moltissimo quando dici che in alternativa hai solo fiumi e laghi con canna da pesca...io tutti i porticcioli del nord dell'Europa li conosco bene perchè quando avevo i figli piccoli eravamo sempre a pescare ...erano le miei uniche vacanze... ma che pizza!!!!

**maria9195** Domenica 24 Maggio 2009 14:59

ciao ragazze..ho finalmente scaricato il mdt con una sudata in montagna...stamattina sono partita presto per via del caldo per la montagna...avevo mdt leggero e le gambe spezzate ma ho stretto i denti e me ne sono andata nei boschi...all'inizio ho fatto una fatica enorme ma lentamente il mio corpo ha risposto alla mia volontà di farcela e di arrivare alla vetta che ci sono riuscita... adesso testa libera e felice...ancora una volta ho imparato che bisogna azzardare per non cadere nel peggio e rimanere a letto tutto il giorno...

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 14:51

Io ho MDT meglio che mi vado a riposare un po' perchè sta aumentando.

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 14:51

Feffe, Maya, non preoccupatevi, le persone sono sempre un po' intimorite a dire che hanno MDT, hanno sempre paura di ricevere le risposte che loro non vogliono sentire. Date pur via tutto il materiale che vi è rimasto, va benissimo anche metterlo nelle farmacie.

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 14:42

MONY che mi avevi detto? sto trascorrendo la domenica senza fare nulla, sarà questo il riposo? l'otium tanto decantato dai latini?

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 14:33

MAMMALARA il banchetto non è andato tanto bene, noi stavamo malino, è passato un mio collega al quale avevo detto dell'iniziativa ma del resto le persone erano intimorite e forse pensavano

facessimo parte della campagna elettorale o volessimo soldi. Se per te va bene distribuisco un po' il materiale avanzato in giro

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 14:22  
riposino anch'io buona domenica

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 14:01  
ora mi stendo, a dopo.

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 13:55  
appena alzata ho fatto una doccia adesso vado a farne un'altra senza capelli però...quelli solo una vota al giorno e domani ancora impacco di olio d'oliva!!!E alla proxima busta paga vado dalla parrucca a farmi tagliaredi nuovo la frangetta ;-)

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 13:53  
FLAVIO grazie, troppo gentile ma a parte la crisi di venerdì, sabato e domenica scorsi con tanto di nausea annessa, io con il caldo sto meglio di MDT...spero però di non dire le ultime parole famose, perchè con me ogni giorno, ogni settimana, ogni mese e ogni anno (che poeta che sono!!!) è tutto diverso, è tutto un punto di domanda

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 13:46  
maya hai ragione, viviana è carina e si sottovaluta. Perchè di nrgie, oltr che di mal testa n ha tanta anche lei..

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 13:42  
hai cresciuto un figlio con il MDT!!!!E il lavoraccio!!!!lo proprio ancora non ne ho voglia, mi sento debole in tutta la mia persona ed egoista!!!Ma sto bene così, son fatta così per adesso, vedremo in futuro

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 13:41  
ne hai ne hai di energie....grazie dell'esempio!!!!

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 13:26  
viviana grazie sei carina, ma non faccio tutta sola le cose a parte il lavoro, la spesa grossa non la faccio io, e le facende di casa ce le dividiamo, non riuscire a prendere tutto, per la testa e perchè non avrei prorio le energie.

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 12:56  
LARA grazie delle tue mail...a proposito io e Mirko non dormiremo a FERRARA il 4 Luglio

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 12:53  
MONY...bona.....MAYA ti ammiro, sei forte, cammini, corri, ha marito, casa e figlio e lavori al caldo come me ma io non valgo neanche un'unghia tua!!!!SEI GRANDE SEI FORTE

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 12:20  
Mami non eravamo in gran forma come sai, e la gente non sembrava interessata, per quel che mi riguarda ho scambiato parole col proff del reparto cefalea del policlinico, swù alcune cose concordo con lui sù altre un pò meno.

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 12:17  
Mami posso portare nelle farmacie il materiale informativo del banchetto di ieri?

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 12:17  
Feffe, Maya, come è andato il banchetto

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 12:16  
Piera, sai che io ho dovuto prendere l'antinfiammatorio per le gambe tantissimo tempo, e pure per la tosse mi sono imbottita di cortisone, però il MDT mai ne ha tratto beneficio, però una volta smesso dopo un po' e per un po' di tempo, il MDT è peggiorato

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 12:13  
Sembra che l'energia elettrica tenga ed è tornata pure l'acqua, ma non mi azzardo più di tanto perchè non so se è stabile

**mamma lara** Domenica 24 Maggio 2009 12:12

Buongiorno a tutti. Ho letto e mi sento di dare ragione a Renato .... (in parte). Io facevo sempre e facevo ciò che dovevo sempre, ma non perchè ero infelice, facevo perchè dovevo e pensare a me neanche per la capa. Mi ha insegnato Gabriele che fa sempre ciò che vuole e se mi deve aiutare a fare qualche cosa, devo chiedere in anticipo e programmare la data di cosa fare e come fare. Ora sono diventata un po' come lui, ma con un sano egoismo e faccio ciò che mi fa felice e il dovere lo lascio da parte. Dico meglio, quasi sempre faccio così, alle volte il dovere interferisce un pochetto, ma non mi pervade più come faceva un tempo. Carissimi Flavio e Renato, ci potete giurare che noi donne siamo diverse, noi siamo fatte di latte.

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 11:53

camminata fatta, la tensione va meglio, il dolorino a dx se rimane così va bene.

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 11:51

Feffè esagera dicendo che non era pulita casa sua, 1 non mi sono preoccupata di stare a guardare, 2 ho in disordine casa mia, e non me ne preoccupo.

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 11:38

per i leoni emicranici, è ancora peggio. Momy

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 11:37

feffe che ti avevo detto delle ferie del martirio?

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 11:36

Renato con una vergine emicranica incazzata è meglio essere accondiscendenti, camminare rasenti ai muri e diventare invisibili

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 11:34

prendi Feffe dopo aver fatto tutto ha l'ansia di una giornata libera. mha!

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 11:32

MONY va benissimo, però voglio le fughe sia dei pavimenti sia delle pareti di bagno e cucina. lo ho pulito ieri e anche se MAYA dirà che non era pulito a me va bene così stavolta

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 11:32

è più facile pensare che gli altri siano dei fetenti.

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 11:30

buongiorno a tutti

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 11:30

Flavio. le donne si agitano molto quando sono infelici. amano molto rifugiarsi nel fare piuttosto che fermarsi e pensare veramente a se stesse.

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 11:15

ora attacco il ferro e stiro le tende, poi una camera è finita.

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 11:15

Flavio mi basterebbe che il patrimonio genetico maschile (quello di casa mia naturalmente) per una volta apprezzasse e ringraziasse invece di criticare.....

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 11:14

Flavio grazie di tutto e un sorriso te lo mando sinceramente

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 11:13

feffe se passi di qui ti lascio pulire le fessure delle mattonelle con lo spazzolino da denti!!!!

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 10:45

FLAVIO noi donne abbiamo il multitasking, facciamo tremila cose contemporaneamente!! PIERA scherzavo, spero che la spalla in un qualche modo trovi la sua via...e nel frattempo se la testa va bene è ancora meglio!! la mia testa non è liberissima, ma più di tutto ho l'ansia, ho un'intera giornata libera davanti e io che faccio??? sto con l'ansia, mamma mia come son fatta male

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 10:37

e poi, voi donne siete davvero straordinarie. trovate delle risore che noi nemmeno immaginiamo di avere. Un po' perchè siamo pigri, poi siamo meno interessati alla casa e per ultimo perchè sappiamo che ci pensate voi. Avete quel "mentre" in più. Mentre fate una cosa, state già pensando ad altre due, sempre da fare. credo, non ho letto, che questo aspetto faccia invece parte del patrimonio genetico.

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 10:28

mony, prova a tranquillizzarti per noi, perchè fra un po' ci mandi un sorriso. in mezzo se vuoi puoi metterci delle lacrime.

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 10:20

vero Mony noi donne 5 volte facciamo miracoli....

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 10:15

ma dar di mattarello una settimana intera è pericoloso

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 10:14

si piera il mattarello!

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 10:14

devo dire che l'uomo è una razza molto particolare, alla mia richiesta di spostare il letto per pulirci dietro, dopo aver riflettuto aha dichiarato che non era possibile. certo, è stato murato insieme al cemento armato! beh l'ho spostato da sola e miracolo!!!!!!! si è spostato!

**piera** Domenica 24 Maggio 2009 10:13

mony potevi scegliere pero' un altro modo per sbollire la rabbia eh!!!!!!!

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 10:12

Flavo devo scaricare la rabbia in qualche modo. ho già lavato anche le trapunte invernali, nella vasca e ora sono fuori al sole. spero che pulendo all'impazzata tutta la settimana alla fine l'avrò sbollita. in caso contrario sarà comunque tutto molto pulito

**maya** Domenica 24 Maggio 2009 09:59

buon giorno... Feffè male la notte, verso le tre era troppo.... trip preso, calmato il dolore forte, non so a che ora, per le 5 sveglia dolori da ciclo, ho preso feldene, ripreso sonno... bhò, ora seduta rintronata dolore assonata, ma leggero a destra gestisco meglio, e gra tensione da scaricare, quindi caffè e camminata, non ne ho gran voglia ma dopo starò meglio.

**piera** Domenica 24 Maggio 2009 09:59

FEFFE, l'antinfiammatorio me l'ha prescritto l'ortopedico, d'altra parte il problema della miaspalla è complesso, bisogna togliere l'infiammazione e cominciare una rieducazione totale che però non va d'accordo con il dolore, insomma è un circolo chiuso, meno la muovo più mi fa male.....

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 09:58

un bacio a tutti quelli che stanno male fisicamente e non.... un abbraccio a tutti in generale e un sorriso a chi invece oggi l'ha scampata e sta meglio! Ciaoooooooo! Buona domenica

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 09:55

PAULA anch'io non mi ricordo di averti visto a Ferrara, nella foto di gruppo sono la seconda più alta in ultima fila

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 09:52

stamattina sono s'accordo con lo spirito di tutte le considerazioni. Prima con Piera con Mony, ora con Giuseppina con le vacanze, esperienza fatta piuttosto personalmente piuttosto che vivere un'alternativa peggiore. Viciano, a me un sogno così darebbe molta forza d'animo. Hai provato a coglierne il significato? ora, dopo aver pontificato, vado a riposare

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 09:51

PAULA, inizialmente anch'io mi sentivo un po' persa, poi ho imparato che basta evitare alcune situazioni, per esempio cenare da sole al ristorante, meglio un panino e poi anzichè accendere la tv in camera, uscire per qualche evento di piazza, rigorosamente in mezzo alla gente

**giuseppina** Domenica 24 Maggio 2009 09:44

buongiorno a tutti, stamattina finalmente la testa è bella pulita, era ora. PIERA a volte bisogna fare di necessità virtù con le vacanze, l'alternativa è stare a casa a spolverare i soffitti, come dice MONY, poi c'è il vantaggio che quando arrivano le nostre giornate buie, non devi giustificare niente a nessuno, ti chiudi in camera e aspetti che passi.

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 09:44

MARGARET che bello che ieri sei stata bene e ti sei goduta la giornata! conserva il ricordo di queste emozioni perchè così potrai ricordartele: anche dopo l'attacco più brutto avremo la possibilità di goderci una mezza giornata!

**feffe81** Domenica 24 Maggio 2009 09:42

buongiorno a tutti, MAYA come è andata la nottata? PIERA ma lo puoi prendere l'antiinfiammatorio tutti i giorni??? non è che vai in abuso???

**viviana** Domenica 24 Maggio 2009 09:15

Buon giorno a tutti, non vi ho letto, mi metterò in pari domani che sono a casa. Ho rivisto mio padre in sogno stanotte, eravamo io, lui, mio fratello e mia mamma tutti insieme in vacanza a Chieti e c'era anche il mare a Chieti. Lui stava bene era sereno e io sono felicissima stamattina!!!

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 09:04

Sì, Mony, lascia da parte i lavori di casa. E' "troppo " caldo.

**piera** Domenica 24 Maggio 2009 08:55

BUONGIORNO e buona domenica, Giuseppina ti ammiro molto, io senza compgnia non ci vado in ferie.....la mia testa fa la brava, sara' merito dell'antiinfiammatorio che prendo ogni giorno per la spalla????? Mony non ti fare del male da sola ehhhhh!!! fa caldo vacci cauta con le pulizie.....

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 08:53

ragazze buongiorno: qualch volta agli uomini i mestieri tradizionali. Quando abbiamo chiuso la disco, il blu del cielo stava schiarendosi e vi abbiamo pensate tutte. renato, è andata così se non ricordo male.?

**mony** Domenica 24 Maggio 2009 08:46

buongiorno a tutti. Flavio hai fatto il guardiano del forum insieme a Renato! che bello! colazione fatta, testa pesante, ma si riparte con le grandi pulizie. pronti? attenti... via

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 08:11

GIUSEPPINA.....sei troppo brava....io non so se riuscirei a passare delle ferie da sola.....non sono proprio abituata e poi mi sento a disagio in mezzo a persone che non conosco.....senti, ma c'eri vero a Ferrara ? ho riguardato le foto, ma non riesco a individuarti, mi puoi aiutare ?

**paula1** Domenica 24 Maggio 2009 08:06

buon giorno a tutti.....qui sole.....meno male che hanno detto che il caldo anomalo sta passando....io il 2003 non lo voglio nemmeno ricordare.....è l'anno che ho venduto la casa per evitare un omicidio, l'agosto del trasloco in un bel posto, ma 10 giorni a letto con emicrania da paura e gita al P.S. qui su in montagna !!!!! e caldo caldo caldo !!!!!

**flavio** Domenica 24 Maggio 2009 04:42

la discoteca chiude: si invitano i gentili clienti a verificar se sono in grado di guidare. arriverci al prossimo sabato. e andateci piano coi bomboloni. buona notte.

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 01:07

dormiglioni. buonenote

**renato** Domenica 24 Maggio 2009 01:04

hei. ma non si balla stasera?

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 23:50

amici miei, è bello rientrare, trovare il silenzio della casa e addomesticarlo leggendo le vostre chiacchiere. Stasera niente discoteca, sento fiacca, salti fuori chi me l'ha attaccata. Lara, che premio possiamo dargli oltre a una delle tue favolose torte? non è delirio, a volte il mal di testa crea situazioni che gli somigliano. buona notte a tutti.

**feffe81** Sabato 23 Maggio 2009 23:32

ragazze MAYA è fortissima, dovevate vederci in bici con la sedia legata dietro!! MAYA grazie a te, mannaggia hai vomitato? stasera la discoteca la lasciamo agli altri... buonanotte a tutti

**maya** Sabato 23 Maggio 2009 23:23

ho anche le forze per pensare ...domani corsettimana...???

**maya** Sabato 23 Maggio 2009 23:10

mi viene da ridere per non piangere ...riprende la nausea.....finirò a letto vestita....bhè lo detto si balla.....

**maya** Sabato 23 Maggio 2009 23:06

ciao...come avete letto dolore al banchetto....dopo il divano da Feffè e calmata la nausea,sono rientrata,subito coricata,dinovo in aumento e pulsante a sx,che per me dura da gestire....poi sono arrivata al vomito,dinovo stesa per riprendermi,niente trip credo non sia finita,ora mi reggo decentemente doccia,poi passo io e si va a ballare sento che è la mia serata ....Mony una sera che esco tu ci molli.....va bhè laroxyl e nanna spero.Feffè è sempre piacevole parlare con te,notte a tuttiiiiii.Mami grazie.

**piera** Sabato 23 Maggio 2009 22:56

buonanotte a tutti

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:54

Ciao a tutti

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:53

Notte bellissima anche per te

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:53

Cara Giuseppina, spero tanto che mi porti bene. Ciao cara e spero che anche tu stia bene

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:52

Altra cosa che dimenticavo di dirvi. Domani mattina sarò senza elettricità fino a non ricordo che ora, ma sarà per parecchio tempo, quindi ci sentiamo nel pomeriggio

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:52

buona notte Lara, facci sapere domani se il sogno ha portato bene

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:48

vado

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:47

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. Dimenticavo, ho sognato che raccoglievo delle lenzuola stese, erano tutte bianche e profumate, le piegavo e le riponevo aiutata da qualcuno che non ricordo

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:46

Ora vado a letto e non dico nulla perchè altrimenti porta sf..... ma vediamo se ci arrivate, stanotte ho sognato. Non sono mai stata superstiziosa, ma col MDT non si scherza

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:42

Mony, ti sento proprio arrabbiatissima, un po' hai ragione, sai cosa puoi fare, un giorno farai un bel fine settimana allungato da sola in un posto dove ti fanno i massaggi e ti rilassi per bene.

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:41

Giuseppina, che meraviglia se tu riuscissi a vederti con Renato, sai che sei bravissima ad andare in vacanza da sola. Mi raccomando, foto e foto a centinaia. Poi ci racconterai tutto tutto

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 22:39

Feffe, mi spiace per il tuo MDT venuto al banchetto, ora aspettiamo notizie di Maya.

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:38

la foto successiva naturalmente sarà quella di Telma e Luigi che si fanno di liometacen per rimediare al danno causato da porchetta e frascati

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:26

RENATO ti passo a prendere e mi accompagni tu a mangiare la porchetta, vai tranquillo che guido bene. Quando siamo state a Ferrara con MARIA, le ragazze al momento della partenza hanno detto che sembravamo Thelma e Louise, io e te faremo Telma e Luigi, ci facciamo fotografare e mandiamo le foto a tutto il forum mentre addentiamo la porchetta

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:24

ciao

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:20

e un bicchiere di frascati o marino

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:20

la porchetta ti consiglio mangiarla sulle sponde del lago di Albano

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:18

la porchetta ma con il pane di Genzano

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:17

i castelli ti posso fare da guida. è un posto dove mi piacerebbe vivere

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:15

da via Ramazzini dove sto, raggiungo un parcheggio vicino al centro e poi mi muovo a piedi o in autobus. Mi verà molto più utile la macchina per andare a Ostia, non di sabato o domenica ovviamente, e poi voglio vedere i famosi castelli romani e mangiare la porchetta a Ariccia

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:14

ma se alloggi da quelle parti una passeggiata nelle ore fresche della giornata è assai rilassante a villa Ada

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:12

villa ada era già nei miei itinerari, mi sono scaricata dal sito del comune parecchi giri interessanti

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:12

in macchina a Roma dove vai?

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:10

speriamo proprio. a me è già venuto l'incubo del 2003 o l'anno passato

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:10

ho la macchina con l'aria condizionata che non funziona ma non mi conviene ripararla perchè fra un mese mi arriva la macchina nuova

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:09

dal pincio è ben collegata. nelle vicinanze c'è villa ada che è bellissima

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:09

il caldo è peggio del freddo, non riesci a proteggerti e toglie le forze, pare però che sia un'ondata passeggera e a metà della prossima settimana dovrebbe rinfrescare

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:05

certo RENATO mi farebbe piacere, mandami il tuo cellulare tramite mail: manaluci@virgilio.it

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:04

dal 3 al 20 giugno, alloggio presso una struttura della CRI (sono crocerossina) dove pago poco, è un pò decentrata, vicino al S. Camillo, ma ho la macchina e mi muovo bene

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:04

salvo complicazioni

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:02

a Roma fatti sentire in qualche modo io sarò a Latina

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 22:01

il caldo mi ammazza.praticamente non esco

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 22:01

si, mio marito insegna ha gli esami fino al 30 giugno, non è la prima esperienza che faccio da sola, ho fatto anche tutta la sicilia 3 anni fa, è stato bellissimo

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 21:59

si anche se mi sento uno straccio e tu come stai

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 21:58

?

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 21:58

quando

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 21:57

allora te ne vai per roma tutta sola?

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 21:56

un pòdi tregua ogni tanto finalmente

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 21:56

Giuseppina ciao

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 21:55

ciao Renato, sei di turno come guardiano della notte, vedo, io comincio a star meglio stasera dopo tre giorni da dimenticare

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 21:52

ciao

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 21:03

il giorno tre parto per Roma, sola e ci sto quasi tre settimane, cultura, eventi, musei, mare, mercatini, non soffrirò certo la solitudine

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 20:59

hai mai pensato alle vacanze da single? io ogni tanto lo faccio e mi trovo benissimo, sempre meglio che seguire uno lungo fiumi e torrenti con la canna da pesca e sguardo fisso sul galleggiante

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 20:55

MONY ti sento inferocita, non vorrei essere nei panni di qualcuno...

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 20:45

buona serata a tutti

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 20:44

Lara, Fefe io questa sera salto la discoteca se non vi dispiace.

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 20:44

tomana e non mi muovo più

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 20:44

25 agoste fefe e ho mdt pure io adesso

**fefe81** Sabato 23 Maggio 2009 20:39

MONY pure io sono della vergine, ma che giorno sei nata??io il 15 settembre

**fefe81** Sabato 23 Maggio 2009 20:33

ciao a tutti, allora siamo andate al banchetto, ma alle 18 abbiamo battuto in ritirata tutte e 2 con l'emicrania. Arrivate a casa io mi son presa un trip e sono andata a letto, MAYA si è sdraiata sul divano. Adesso è ripartita per andare a casa.

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 20:30

ciao a tutti. vado in accompagnamnto. mal di testa discreto, ma da riuscire a fare un tragitto di guida.

**renato** Sabato 23 Maggio 2009 20:06  
ciao a tutti

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 19:57  
cerco di liberare il letto altrimenti stanotte si dorme sulla tomana

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 19:56  
voi non conoscete il mio lato bastardo e vendicativo.....niente mare ok,si smonta la casa e si spolvera fin dietro ai battiscopa e naturalmente si aspira il soffitto

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 19:55  
sera a tutti.una cefalgica incazzata è molto pericolosa,se poi è del segno della vergine come me e non la portano al mare.....è meglio girarle al largo

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 19:54  
Ora vado a dare acqua ai fiori....Una buona serata...

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 19:54  
Facile esser contenti quando si sta bene. E' quando viene il dolore che vorrei comunque sentirmi più salda e non un bandiera a brandelli col primo vento.

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 19:52  
Caro FLAVIO magari buttasse sempre così...

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 19:28  
usciamo.....buona serata a tutti

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 18:51  
Margaret, son contento che tu sia riuscita ad avere uno stacco di vita bella. Prova a continuare così, altrimenti noi non sappiamo da chi prendere esempio.

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 18:46  
MAMMA LARA sarei stata con voi così volentieri anch'io al banchetto. E grazie per il materiale che mi hai spedito. Sì, è stato bello andare coi miei bimbi oggi...E mi diverto più io di loro se devo comprare qualcosina da vestire. Soprattutto mi piace farlo per Noemi...)

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 18:25  
la mia testa è delicata oggi....troppo caldo !!

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 18:18  
strana cosa essere sereni per il solo fatto di non avere mal di testa. ma è così, si aprono orizzonti chiusi, le cose sembrano più semplici e si riescono a fare.

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 18:11  
buon pomeriggio a tutti....MAMMA LARA sono contenta che il banchetto sia andato bene....

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 17:43  
Ora vado a fare la doccia poi sistemo tutto l'armamentario

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 17:42  
Margaret, che bella giornata avrai passato, io adoro fare la spesa con Emma, è buonissima e non chiede mai nulla

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 17:41  
Vi ho spedito una e-mail con il link che vi porta alla pagina delle interviste, io le ho ascoltate e sono veramente tutte interessanti, poi c'è quella della Dr. Sances che non dovete perderla.

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 17:39  
Eccomi arrivata, ci siamo decise a tornare perchè oggi nel pomeriggio, non ci stava proprio nessuno, per un ospedale il sabato è una giornata di poco traffico. Però questa mattina siamo stati

proprio contente, con me c'era Graziella e Annalisa, ce la siamo "spassata" a raccontarci le nostre cosette. Abbiamo distribuito un bel po' di materiale e mi fa sempre una gran tristezza vedere le facce delle persone che soffrono di cefalea, si vedono al volo, anche se sorridono hanno gli occhi tristi.

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 15:12

Ciao MARIA9195 un bacio e sta bene anche tu

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 15:12

Strano essere felici per non avere mal di testa, ma la vita ha un altro sapore senza il meledetto. Poi tornerò, lo sapete, a farmi consolare e cullare da voi nei momenti bui.

**maria9195** Sabato 23 Maggio 2009 15:09

MARGARET ci voleva una sana giornata all'insegna dello shopping!!!! sono felice per te... goditi anche il pomeriggio...

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 15:09

Ora inaugurano dopo quasi due anni la nuova cabinovia del Renon, roba all'avanguardia. Cosa che scenderemo in città, 900m di dislivello in 8 minuti. Chi vuole vedere è in internet. Oggi butta bene, senza mdt è tutto così bello. Me la passate qs contentezza? Un abbraccio a tutti e un pensiero affettuoso a chi non sta bene!!

**maria9195** Sabato 23 Maggio 2009 15:08

Cara GIUSEPPINA oggi, dopo ben quattro giorni interminabili..sto benino..un leggero mdt di sottofondo ma tutto sopportabile..pensavo di uscire stasera e andare al lago...a Montisola se convinto la dolce meta' che vorrebbe beatamente rimanere in casa.ma io ne ho piene le scatole di rimanere a casa a sdolorare e oggi voglio uscire!!!!!!!!!!!! mi dispiace e ti capisco moltissimo ieri ero come te!!! non mollare .... io sera di settimana prossima ti chiamo per il quattro luglio a Ferrara...un forte abbraccio...

**margaret** Sabato 23 Maggio 2009 15:07

Volevo condividere con voi il fatto che oggi mi sento bene e sono pure felice!! Mentre il marito era al lavoro e il figliolo più grande a scuola, ho preso i due piccoli e sono scesa in città a fare sano shopping...anche se per loro e non per me. Scarpe estive e una gonnellina tutta fiori con maglietta rosa alla principessa! Comprato il pranzo in rosticceria e vagabondato rilassata con i miei marmocchietti che sono stati bravi. Al ritorno, i soliti turisti germanici che sulla nostra strada di montagna, ma accessibile anche ai neonati! guidano malissimo: frenano in salita nelle curve e quando li vuoi superare sui rettilinei accelerano come matti. Insomma, superate tre di qs famigerate macchine, mi inchiodo dietro ad una terribilmente imbranata. Ero in ritardo, stavo tirando una parolaccia quando ho visto la targa:PR..MONY, ho pensato a te e come potevo non sorridere ed essere contenta di aver incontrato sulla mia via una famiglia di Parma? Così, pensando al forum mi sono accodata dietro loro e anche se in ritardo massimo sono arrivata a casa.

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 15:05

mi tocca.....uscire. nonostante il caldo.

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 14:57

FEFFE forza anche a te, meno male che almeno ti sei goduta la giornata di ieri, Punta Marina mi pare,mi piaceva molto ci andavo da piccola in colonia, erano posti un pò selvaggi ma ovviamente sono passati molti anni

**giuseppina** Sabato 23 Maggio 2009 14:48

MARIA io sono dentro anche oggi, mi sono alzata adesso dal letto, ma penso già di ritornarci. Visto che non hai ancora scritto oggi ti penso in giro per spese e senza mdt, magari in bici

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 14:45

vado un po' a riposare.....fuori è caldissimo !!!

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 14:36

Paddy sta finalmente più fresco ! la ragazza ha detto che è buono, ma mentre lo tosavava lui le leccava le mani !! fetente !!

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 14:35

FLAVIO.....è certo ! io non avevo dei dubbi !!!!!!!! ah ah ah

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 14:32

ViViana, la doccia, insieme?

**viviana** Sabato 23 Maggio 2009 13:21

chiudo riposino....FEFFE non stancarti e pensa positivo, non dargliela vinta a quel bastardo

**viviana** Sabato 23 Maggio 2009 13:20

io e Mirko abbiamo fatto la prima doccia della giornata...

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 13:00

buon pomeriggio a tutti

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 13:00

cerco un letto e ci stramazzo sopra,anzi ci stramaziamo sopra io e il bastardo

**feffe81** Sabato 23 Maggio 2009 12:42

ragazze ho fatto le pulizie in velocità, la testa fa malino e non preannuncia nulla di buono, sento anche un po' il caldino, aaahhhh speriamo bene. Ciao MONY!

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 12:36

qui si boccheggia già da stamattina presto e la notte è stata travagliata

**mony** Sabato 23 Maggio 2009 12:36

buongiorno a tutti

**viviana** Sabato 23 Maggio 2009 12:35

MARIZA cara ricevuta e risposto!.....PAULA certa gente, come dicevo ieri a MAYA, non merita niente.....FEFFE sono strafelice per te, che piacere leggere che è stata una giornata ottima!!!

**fondazionecirna** Sabato 23 Maggio 2009 11:17

ANCHE PAVIA DA' UN CALCIO AL MAL DI TESTA Pavia - Dare un calcio al mal di testa è ciò che tutti coloro che ne soffrono vorrebbero fare. La I Giornata Nazionale del Mal di Testa, oggi, si propone di riuscirci, seppur metaforicamente, attraverso stand informativi (a Pavia presso il Mondino dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18) ai quali saranno presenti medici esperti di cefalea e pazienti impegnati in prima persona nelle tre associazioni laiche presenti sul territorio nazionale. Grazia Sances, Responsabile dell'Unità Operativa di Riferimento Regionale per la Diagnosi e Cura delle Cefalee, attiva presso la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino, spiega l'importanza dell'iniziativa e del rapporto umano tra medico e paziente cefalalgico. GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!

**feffe81** Sabato 23 Maggio 2009 10:11

MARIZA grazie, ricevuto! mi invidio anche io da sola, ieri è stata una bella giornata, sono stata fortunata a potermela godere!

**feffe81** Sabato 23 Maggio 2009 10:10

buongiorno a tutti, testa delicata, sono un po' cotta ma ho delle cose da fare. PAULA non ho il livido, sono come pizzicate di insetto a vedersi, boh! grazie comunque! MAMMALARA io sono freddolosa, dormo con canottiera e copertina, ma ieri ero presa dalla compagnia e comunque sono stata attaccata alle spalle e mi hanno bagnata, per cui l'unica cosa da fare era buttarsi!!

**mariza** Sabato 23 Maggio 2009 09:20

Buon giorno a tutti. Feffe come invidio la tua giornata al mare.. non vedo l'ora venga luglio per andarci. Ti mando una cosa via mail, la spedisco a entrambi i tuoi indirizzi. In bocca al lupo e grazie a tutte coloro che oggi faranno il banchetto ALCE. Viviana ti ho scritto una mail. Giuseppina con molto ritardo ti faccio i miei auguri di buon anniversario, spero valgano sempre. Se mi dai la tua mail

ti spedisco una cosa, in caso la mia è: marisa.peressotti@libero.it. Lara ti promettiamo che facciamo i bravi oggi senza di te (figuriamoci ....)

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 08:51

FLAVIO avevi ricevuto la mail ieri ?

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 08:40

Paula, grazie. salutami Paddy, con le persone ignoranti conviene avere comportamenti autorevoli, di polso.

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 08:22

anche in tv hanno detto che oggi sarà parecchio caldo.....noi alle 12 dobbiamo scendere con Paddy per farlo tosare...., ma non si può aspettare oltre....stamattina quella di ieri sera coi tacchi ci ha riprovato coi mobili.....ma Fausto gli ha fatto due o tre bussi dal pavimento e adesso: tutto tace !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! mi fa arrabbiare l'ignoranza della gente !!! caspita abbiamo 5 bambini in tutto il palazzo di varie età e non si sentono mai !!! gli adulti invece fanno un gran casino.. inutile poi !!!!!!!!!!!!!

**paula1** Sabato 23 Maggio 2009 08:19

Buon giorno a tutti.....MAMMA LARA auguri per la tua giornata Al.ce ! e anche a MAYA e FEFFE !!!!! FEFFE è un po' strano che i buchini si arrossino o gonfino poichè di solito, se non sono stati fatti bene, viene un livido.....per i lividi la crema migliore è LIOTON

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 08:11

lara, auguri per questa tua giornata intensa. spero che tu stia ben.

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 08:06

Ora scappo proprio. Ciao cari, fate i bravi e sapete vero cosa non dovete fare!!!!!!!! Baci baci e a stasera

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 08:05

Behhhh, non abbiamo solo i biscottini, abbiamo anche del materiale informativo e raccogliamo adesioni alla nostra associazione. Siamo in pochi iscritti e servono persone e tante se vogliamo farci sentire.

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 08:04

Ora spengo e mi preparo a partire, per chi volesse il meglio per oggi a Ferrara in ospedale S. Anna, ci siamo noi dell'Al.Ce con dei biscottini che senza falsa modestia sono una favola

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 08:01

Flavio, il MDT è strano, alle volte si sta bene all'aria, mentre altre volte si sta meglio al chiuso, io per esempio non ho la stessa risposta ai miei MDT, ma si sa che non si è tutti uguali

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 07:59

Dora carissima, prendi provvedimenti prima che la situazione degeneri, credo che piena di tutti quei farmaci, anche e terapie non abbiano l'esito che ci si aspetta.

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 07:58

Renato io amo il caldo, ma preferisco il nord per le vacanze, detesto gli insetti e mi hanno detto che i paesi caldi sono zeppi

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 07:56

Maya, spero tu oggi stia abbastanza bene altrimenti parla con Feffe e fai le tue valutazioni

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 07:55

Piera, anche a Ferrara fa caldino, spero rimanga bella tutta la giornata, spero anche che la stagione si aggiusti. Sai per la spalla e le cause, sai che ieri sera mi sono ricordata bene, ad una mia amica è successa la stessa cosa e la causa le hanno detto che era proprio quella, alle volte succede ed è la postura diversa da soggetto a soggetto, ma poi ne parleremo meglio

**mamma lara** Sabato 23 Maggio 2009 07:52

Buongiorno a tutti, un salutino prima di partire con tutto l'armamentario, mi accompagna Gabriele, altrimenti dovrei fare 20 giri avanti e indietro. .... Feffe, sono felicissima per la tua giornata, io

non farei il bagno neppure ad agosto, per me l'acqua è sempre troppo fredda, sei stata una temeraria.

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 07:32

esco per stare all'aria, mi aiuta.

**maya** Sabato 23 Maggio 2009 07:30

buon giorno....svegliata da dolore....

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 07:18

perchè sta aumentanfo.

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 07:18

buon giorno piera. ho provato a ridormre, ma il mdt,ota cdo.

**piera** Sabato 23 Maggio 2009 06:58

buongiorno a tutti e buon fine settimana solo solo le 7 ma fa gia' un caldo!!!!

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 05:25

buongiorno. alba di caldo giorno d'estate. avri dormito ancora, ma..

**flavio** Sabato 23 Maggio 2009 00:21

buona notte amici nostri, cioè di tutti noi. a domani

**feffe81** Venerdì 22 Maggio 2009 23:34

DORA tieni duro...spero che arrivino presto momenti più tranquilli in cui potrai ridurre i trip...ti abbraccio

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 23:34

buonanotte e sogni caraibici per chi ama il caldo,islandesi per chi ama me

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 23:25

bacioni Dora.affacciati un pò più spesso, troppi farmaci ma con il tuo recente passato..... non poteva essere altrimenti. prova con la disintossicazione prima del punto di non ritorno.

**feffe81** Venerdì 22 Maggio 2009 23:17

buonasera a tutti,sono tornata da una giornata stre-pi-to-sa mi sono divertita come una scema! la testa ha accennato più volte a dar fastidio ma tra pc28, cocacola e limone ho arginato, che fortuna! ho anche fatto il primo bagno al mare! l'acqua era freddina.

Domani a Modena io e MAYA ci troviamo per il banchetto. MARIA come facciamo per questa testa, quanto vorrei che ti lasciasse in pace! PAULA ti chiedo una cosa: mi si sono un po' arrossati e gonfiati i buchi dove mi avevano messo i cateteri delle flebo in ospedale, ma è normale?

**dora** Venerdì 22 Maggio 2009 22:52

sapete che VI penso sempre anche se non riesco a scrivere...latesta non va per niente...sono a 20 tra trip e indometacina e continuo a fare flebo di ferro...credo che ne avrò per un bel pò...un saluto speciale ai 2 FOLLETTI.....bacio a TUTTI ma proprio TUTTI

**Francesca** Venerdì 22 Maggio 2009 22:41

NADIA, VIVIANA non ci facciamo sfuggire l'appuntamento del 14 settembre, facciamo domanda con anticipo e riusciremo anche noi a fare un banchetto, poi ci vorrà un pò di buona volontà. MAMMA LARA sono d'accordo con te sul discorso dei bambini che soffrono di mdt. Avevo letto anch'io che troppo paracetamolo nei bambini provoca l'asma, per fortuna che hanno più capacità di superare le crisi. Buona notte a tutti e buon banchetto a chi domani lo farà.

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 22:07

lara, si ancora in forma, lucida. oltre che faro ti promuoviamo a bandiera, guida spirituale, sherpa, dalai lama. sono d'accordo del tutto con quello che hai scritto sui bambini, paractamolo solo oltre 38.5 di febbre. a letto, al buio, coccole.

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 22:06

devo andare ancora

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 22:00

Nadia, Francesca, Viviana, l'altra giornata è il 14 settembre, magari anticipate il 13 che è domenica e farete un banchetto con i fiocchi

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 21:53

Eccomi. Margaret, tanti bimbi soffrono di MDT che poi da adulti piano piano diminuisce o alle volte scompare anche. Anche i miei figli hanno sofferto spesso di MDT da bambini, e anche adesso che sono grandi continuano ad avere il loro bel MDT. Credo sia importante tenerli tranquilli e non dare a loro troppi farmaci, ho sentito un medico farmacologo dire che il paracetamolo se preso in eccesso nei bambini potrebbe dare forme asmatiche. Come hai detto, il tuo si è addormentato poi. Io vedo i miei figli che riescono a superare tutti i loro attacchi ed è rarissimo che assumano sintomatici, sembra che i ragazzi riescano meglio di noi, credo sia perchè qualche cosa abbiamo insegnato loro. Forse a non ripetere i nostri "errori". Questo non mi sembra cosa da poco

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 21:53

PAULA la metiamo insieme a quella idiotazza che sta sopra di noi!!!!NOTTE A TUTTI

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 21:30

BUONA NOTTE a tutti

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 21:30

salve a tutti....vado a riposare....poi ho già il nervoso...da questa stanza si sente quella di sotto che è più di un'ora che cammina avanti e indietro coi tacchi.....emerita idiota !!!!!!!!

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 21:27

maya, se ho capito, vale comunque la pena mantenere le distanze.... o ti stanno penalizzando? auguri ad annuccia per il riposo. speriamo.

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 20:59

....speriamo NADIA...speriamo

**nadia** Venerdì 22 Maggio 2009 20:58

Viviana è andata male questa volta ma noi ci riproviamo, mi pare di ricordare che c'è un'altra giornata di banchetti prevista per settembre. Vedrai che daremo anche il nostro contributo.

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 20:53

che palle (consentitemi il termine) io NADIA e FRANCESCA non facciamo il banchetto...qui nella milanese sono malmostosi...

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 20:51

LARA tranquilla sei il nostro faro!.....MAYA quando vuoi, se vuoi, io ci sono

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:47

Scappooooo

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 20:47

ciao Annuccia divertiti

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:47

Annuccia, buon viaggio e speriamo che il MDT tu lo lasci a Roma

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:46

Dimenticavo, anche ad Aosta Sara avrà un banchetto di Al.Ce.

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 20:46

ciao atutti

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:46

Nel caso non riuscissi a scrivere ancora. Domani mattina sono al banchetto in ospedale qui a Ferrara.

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 20:45

Buon fine settimana a tutti. Spero domani mattina di andare a Santa Marinella, se tutto va bene tornerò domenica dopo pranzo. Un bacione a tutti sperando che il nemico stia lontano dalle nostre testoline.

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:44

Niente da fare, ho un impegno urgente. Ragazzi, oggi mi dovete proprio perdonare

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:43

L'ho trovato ora

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:42

Ne ho un altro, ora ve lo spedisco

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 20:42

Vi ho spedito un messaggio con alcuni articoli di Giornali.

**maya** Venerdì 22 Maggio 2009 20:40

ciao flavio sai con quella che mi dovevo prendere tre metri per evitare discussione....bene fatto,e oggi lei dopo giorni mi ha salutato,io pure,credo abbia capito che io non la mettevò in difficoltà,ma il capo facendo andare la catena forte,anche perchè io non mi stavo divertendo,ma faticavo una cifra.

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 20:28

viviana è saggia e sensibile. meglio sensibile e saggia

**maya** Venerdì 22 Maggio 2009 20:20

grazie Viviana.

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 19:51

non si tratta di semplici mancanze o difetti, sarebbe ancora normale...qui si tratta di essere inumani...tolleranza zero

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 19:50

certa gente non capisco come possa avere un cervello e un cuore come noi...e avere una famiglia, dei figli, dei fratelli ecc.ecc. a cui volere bene...mi risulta difficile crederlo dopo aver visto, subito e sentito raccontare certi comportamenti...

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 19:46

classico anche il comportamento dei tuoi colleghi...io e la mia collega-amica ne abbiamo e ne passiamo di cotte e di crude con il nostro capo...lo dico solo per farti sentire meno sola, UN ABBRACCIO, ciao

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 19:43

bene MAYA

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 19:43

DADDA' per la verità la prima è stata ANNUCCIA a preoccuparsi, da lì ho preso spunto d'accordo con lei di mandarti un mex su facebook

**maya** Venerdì 22 Maggio 2009 19:40

ma sono felicissima,oggi l'amica operata di cuore poteva usare il cell,mi ha scritto mi son scese lacrime di gioia,l'intervento è stato lungo e complesso,ero molto preoccupata.

**maya** Venerdì 22 Maggio 2009 19:37

salutino veloce prima di cena,oggi lavoro tranquillo e gran caldo 34,mdt controllato con un moment,e ancora in giro non so che farà.....ma sarà l'ultima volta che ricorderò i gradi di calore....se no poi io a rileggere mi avvillisco.....comunque tra magnesio e integratore,banane e pesche con me al lavoro conto proprio di non finire al pronto soccorso quest'anno,ma già fanno battute i colleghi "PAOLA pensi di cadere oggi...?"c'è da fare rimanda a domani...,poi un'amica vedo che piega cartoni per l'imballaggio e me li mette sotto i piedi e in torno.....si cadi non sbatti forte la testa.

**daddà62** Venerdì 22 Maggio 2009 19:16

ciao eccomi qui dopo un lungo periodo di assenza so che VIVIANA si è preoccupata ma tutto bene solo che con la bella stagione ho inserito nella mia giornata una passeggiata per calare un po' poi il sabato

e la domenica andiamo a mare per cui resto indietro con tante cose la casa la spesa il mangiare ed ..il nostro forum ma vi penso!!!!!!!!!!!!

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 18:41

Ahhh ci sono riuscita. Ho ascoltato l'intervista.

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 18:38

maria, com stai? spero un pochino meglio.

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 18:26

Ciao a tutti. ho la connessione ad internet che va male. Se qualcuno l'ha ascoltata e ha voglia in due righe di dirmi qualcosa sull'intervista alla dott.ssa Trotti..lo ci riprovo ma non ci riesco oggi. Grazie a dopo

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 18:16

domani qui a Bologna non credo ci siano banchetti per la giornata del MDT...inoltre la città è tutta incasinata perchè chiudono la Stazione e passa pure il Giro d'Italia e credo riportino anche la Madonna a S. Luca (questo però non lo so di preciso!)....noi dobbiamo scendere per tornare Paddy.....speriamo si arrivi almeno fino lì...

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 18:14

sono di nuovo qui.....i ragazzi sono all'altro pc....ci siamo fatti fare una teiera di the dai colleghi del 2° piano....troppo buono ....ne ho già bevuto 3 bicchieri !!!!

**nadia** Venerdì 22 Maggio 2009 18:06

Sì Viviana, magari un pò malridotti ma siamo dei campioni!!!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 18:02

bene NADIA che bella notizia!!!!.....siamo noi, siamo noi, i campioni d'italia siamo noi!!!!

**nadia** Venerdì 22 Maggio 2009 18:01

Ciao a tutti. Che caldo e che stanchezza!!! Ma c'è una buona notizia, radio deejay negli ultimi giorni ha trasmesso l'informazione della "nostra" giornata del mdt, parlando dei banchetti che ci saranno domani in tutta Italia.

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 18:01

ci vuole ci vuole ogni tanto.La vita non è solo lavoro

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 18:00

ora raggiungo i 3 colleghi se no pensano che sono asociale....

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 18:00

BENE!!!!Buon per te!!!Sono proprio contenta!

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 17:59

sì, ci fermiamo ! alle 19 spengo le macchine e ai 12 sono davanti all'orologio marcatempo !!!! questo cambio non è nemmeno andato tanto male !!!! il prossimo venerdì mi ha dato un giorno di ferie così attaccato al ponte fanno 5 giorni a casa !!!!!!! evviva !!!!!!!!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 17:56

Ciao PAULA!!!!!!PAUSA allora??? bene rilassati tutta!!!!DAI CHE è VENERDì, DAI CHE è VENERDì!!!!

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 17:53

ma ciao!!!! sono al lavoro...abbiamo finito !!!! ora relax !

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 17:47

MARIA...non so che dirti...vorrei poterti aiutare ma dalla mia testaccia non esce niente di buono oggi...ci vorrebbero LARA e PIERA...

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 17:36

Maria,mi dispiace molto. ricordo di me un periodo che per ragioni di salute e esistenziali insieme, non volevo più esserci. E' stata naturalmente dura venirne fuori e il primo passo è stato accettare il dolore, le limitazioni, i blocchi, i momenti disperati, insieme ad una altra persona che ha condiviso

con me. Questa è una situazione diversa, ma pensa a come potremmo aiutarti, concretamente. ora, sento che ti voglio ben.

**fondazionecirna** Venerdì 22 Maggio 2009 17:35

IL RISO FA BENE AL MAL DI TESTA Pavia - Anche Pavia aderisce alla I Giornata Nazionale del Mal di Testa, indetta per domani sabato 23 maggio dalla SISC, la Società Italiana per lo Studio delle Cefalee. A coloro che chiederanno informazioni presso lo stand allestito alla Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino (aperto dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18) saranno donati dei sacchetti di riso, alimento fondamentale nella dieta del paziente cefalalgico. Ascoltiamo a riguardo Rosita Trotti, Dirigente Medico del Servizio di Medicina di Laboratorio del Mondino e Specialista in Biologia Clinica e in Scienza dell'Alimentazione. **GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!**

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 17:13

grazie FRANCESCA

**Francesca** Venerdì 22 Maggio 2009 17:12

VIVIANA sii clemente verso te stessa, tu vali molto più di quello che credi!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 17:07

speriamo di farlo presto perchè io non mi sopporto quando sto così...l'astenia è una cosa schifosa!

**Francesca** Venerdì 22 Maggio 2009 17:05

E' questo caldo VIVIANA che toglie le forze, dobbiamo abituarci

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 17:04

E' colpa di quell'astenia schifosa che mi prende...come la odio!!!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 17:03

MMMMH oggi di pure stanchinissima...mi sento un mocio vileda usato e stra-usato...

**Francesca** Venerdì 22 Maggio 2009 17:02

Ciao VIVIANA carissima

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 16:57

ciao FRANCESCHINA!

**Francesca** Venerdì 22 Maggio 2009 16:56

MARIA mi spiace tanto sentirti così giù, ma come ANNUCCIA volevo chiederti se sei farmaco resistente a tutti i trip

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 16:56

MONICA, OK!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 16:55

ANNUCCIA hai ragione!!!!!!

**Monica** Venerdì 22 Maggio 2009 16:48

ANNUCCIA domenica è un pò un casino perchè una mia amica compie 40 anni e andiamo al parco vicino casa sua a festeggiare. Non ti preoccupare io intanto le compro, poi se mi fanno effetto le verrò a prendere da te

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 16:45

Anche DADDA', non scrive da tempo

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 16:39

Mi auguro che FEFFE passi una bella giornata oggi, soprattutto senza bastardo incollato addosso...e che SIMONA stia bene, è da un po che non scrive...Pensiamo positivo, sarà impegnata a riposarsi e a prepararsi psicologicamente per il nuovo lavoro...

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 16:36

Insomma oggi sul lavoro niente di buono...non bastava il caldo ma anche il lavoro stesso che usciva male e io non sapevo come uscirne!!!E' da ieri che divento scema con il colore rosso e mi son detta"con il blu dovrebbero esserci meno problemi"!Macché!!! Mi sono uscite tutte le patatina troppo rosse e troppo blu!!! ffffffffhhh!!!!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 16:33

FLAVIO ti faccio adesso gli auguri, ti prego accettali come se fosse oggi lunedì, perchè tempo di quel giorno c'è la possibilità che me ne dimentichi!!!!!!.....KATIA74 chiedevi se c'era qualcuno di Pavia o Milano l'altro giorno: perchè tu abiti in zona???lo sono di Lacchiarella...

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 16:21

MARIA, coraggio! non sò cosa consigliarti, ma sei farmaco-resistente a tutti i farmaci?

**maria9195** Venerdì 22 Maggio 2009 16:11

sono zombi: volevo scrivere "sono a pezzi moralmente" e farmaco-resistente.... scusate per lo scritto indecifrabile....

**maria9195** Venerdì 22 Maggio 2009 16:06

mi manca la terra sotto i piedi...mi sta fuggendo il controllo e la volontà di lottare contro il bastardo...oggi sono a mezzi moralmente con un dolore fitto nella parte sx...non lo sopporto più!!!! ormai sono giorni che resisto e non mi azzardo a prendere un trip perchè essendo farmaco-resistente non farebbe nulla...mi danneggerebbe solo...ma cosa faccio non posso continuare questa vitaccia da schifo!!!!!!!

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 15:51

ciao a tutti

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 15:47

annuccia, ci guardo dopo. grazie, ora sto uscendo.

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 15:43

ops...nicfla@libero.it

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 15:43

FLAVIO, l'hai trovata la ricetta?

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 15:37

grazie, e una foto per associare parole, sentimenti, dolore a viso, chi me la manda? io risponderò mandandone una mia, l'unica che ho perchè non mi sopporto in fotografia.

**fondazionecirna** Venerdì 22 Maggio 2009 15:35

IL RISO FA BENE AL MAL DI TESTA Pavia - Anche Pavia aderisce alla I Giornata Nazionale del Mal di Testa, indetta per domani sabato 23 maggio dalla SISC, la Società Italiana per lo Studio delle Cefalee. A coloro che chiederanno informazioni presso lo stand allestito alla Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino (aperto dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18) saranno donati dei sacchetti di riso, alimento fondamentale nella dieta del paziente cefalalgico. Ascoltiamo a riguardo Rosita Trotti, Dirigente Medico del Servizio di Medicina di Laboratorio del Mondino e Specialista in Biologia Clinica e in Scienza dell'Alimentazione. GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 15:33

LARA, bentornata!

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 15:33

cucinalara.splinder.com. Dammi un cenno se l'hai trovata, altrimenti te la mando via mail

**mamma lara** Venerdì 22 Maggio 2009 15:32

Sono appena rientrata da stamattina alle 7,30. Sono stanca abbastanza e ho ancora da mangiare, devo dare la merenda ad Emma e poi vi vado a leggere

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 15:30

Flavio, vai al sito delle torte di LARA (torte mamma Lara) trovi la ricetta.

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 15:28

ragazzi mie, io avevo chiesto la ricetta. lunedì compio gli anni, se volete segnate per un augurio spontaneo, e vorrei offrire fragole....

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 15:09

Ciao Francesca! sai provai a fare il tiramisù di fragole anche con 250 gr di panna montata e 250 gr di mascarpone, inutile dirti il risultato. Buonissimooooooooooooooooooooo

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 15:05

KATIA, lo uso solo quando comincia a venire quel "dolorino" che anche tu conoscerai bene. Il TP7 è sempre un fitoterapico, ma non mi fa proprio nulla. MONICA, se vuoi ti posso dare io il TP7, ne ho parecchio, me lo aveva spedito LARA. Come potremmo fare? Non ho sentito nessuno dell'ALCE LAZIO, ma domenica, ho letto, che sarà allestito il banchetto per la "giornata del mal di testa" a campo dei fiori, se stiamo bene potremmo vederci un attimo lì. Eventualmente possiamo aggiornarci domenica pomeriggio, il banchetto dovrebbe esserci fino alle 21.

**Francesca** Venerdì 22 Maggio 2009 15:00

Buon pomeriggio a tutti, ben ritrovata KATIA74, hai detto che sei in cura al Mondino, di dove sei? MONY mi spiace che tuo marito è restio ad andare in vacanza, voi poi non siete distanti da alcune località della Romagna che non sono male, diverse hanno avuto la bandiera blu anche quest'anno. Anche oggi fa un caldo tremendo, c'è allarme per 5 città italiane, per essere maggio è un caldo anomalo.

**Monica** Venerdì 22 Maggio 2009 13:48

Non serve l'impegnativa, lo trovi in erboristeria

**Monica** Venerdì 22 Maggio 2009 13:47

KATIA il TP7 è sempre un fitoterapico simile al PC28, ne dovrò prendere una al giorno per circa 10/15 giorni prima del ciclo e vedere se mi aiuta nelle crisi forti

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 13:44

ANNUCCIA, il pc28 lo prendi solo quando hai l'attacco oppure come fosse una profilassi? vorrei provare, non è necessaria impegnativa quindi?! grazie dell'info gioia.

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 13:05

KATIA, il PC28 plus è un fitoterapico, a me serve per arginare qualche crisi di cefalea muscolo tensiva, inizialmente funzionava molto di più rispetto ad ora, ma comunque mi serve sicuramente a prendere meno farmaci al mese. Si compra in erboristeria è un integratore alimentare a base di partenio, agnóstico, artiglio del diavolo e magnesio. La confezione da 50 costa 22 euro quella da 20 sugli 11 euro. Vale la pena provare.

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 13:03

CHIUDO ANCH'IO, LASCIO IL pc A MIO FRATELLO

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 13:02

buon riposo MONY

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 13:02

e il cibo? lo mangerei anche le gambe del tavolo...il caldo mi ha portato via le energie ma la fame no!!!

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 13:01

buon fine settimana Giuseppe, senza triptani e mdt

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 13:01

vado a nanna. buon pomeriggio a tutti

**giuseppe** Venerdì 22 Maggio 2009 13:01

signori giornata finita, chiudo e vado a pranzo, buon fine settimana a tutti, domani pomeriggio porto mia figlia a cinema a vedere una notte al museo 2, penso sia divertente, ci rileggiamo lunedì.

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 13:00

no niente caffè, non ho voglia di farlo

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:57

almeno oggi hai mangiato o sei passata anche stavolta direttamente al caffè????va beh che tiene lontano il MDT ma è deleterio per altre cose fare così!!!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:57

almeno oggi hai mangiato o sei passata anche stavolta direttamente al caffè????va beh che tiene lontano il MDT ma è deleterio per altre cose fare così!!!

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:56  
tranquilla

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:56  
anche questo è vero, scusami, ho detto una castroneria...

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:55  
Viviana purtroppo non vado a pregare nemmeno in chiesa!la cosa deve essere un piacere altrimenti non serve

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:54  
pazienza,rimane sempre il principe azzurro a cavallo

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:54  
fai una finta gli dici che hai prenotato lo stesso anche per lui e vedi come reagisce...se va in porto e cede prenoti sul serio se si incaz smentisci subito tutto

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:53  
buon appetito Renato

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:53  
capisco MONY è importante quello che dici che volevi ottenere con le ferie assieme

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:52  
stupidamente spero ancora che cambi idea,giusto per pigliarmi un'altra botta morale

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:52  
pranzo

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:52  
panzo

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:51  
Mony,non vorrei essere petulante,ma tutte le rinunce che hai fatto ti hanno defraudato e impedito la vita è ora di riprendersela anche con decisioni forti.

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:51  
Viviana era un'occasione per stare insieme e per ritrovarsi

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:51  
No MONY dai la revoca no, il riposo ci vuole comunque

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:50  
MONY mio fratello è così...lui è molto metodico.A mio marito invece se gli toglie le due sacre settimane di ferie all'anno via, non lo reggi più...comincia a sclerare...io sarei dispiaciuta se per un anno non potessi andarci ma non ne farei una tragedia come lui...Certo deve succedere solo una volta o due al massimo...

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:50  
a questo punto è meglio se mi revocano le ferie,se sto a macinarsi su una settimana diventa una cosa enorme

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:48  
Renato si fa con quello che c'è

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 12:48  
mony, lo dico anche per tirarmi su, ma guarda che stiamo parlando sul serio a proposito di cesenatico. Se il tuo artificio non vuol venire è inutile che insisti, sarebbe appunto un martirio.

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:48  
RENATO l'umore va meglio...del conto in banca (!!!!!!ha ha ha ha!!!!!!)è il fisico che non risponde oggi...deve assestarsi al calore

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:47  
la seconda

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:47  
vacanze ideali, la cella frigorifera

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:46  
scusa se posso chiederti...ma per motivi economici di forza maggiore o solo per disinteresse dell'altra metà a passare le ferie in un luogo di villeggiatura, preferendo le mura domestiche e le abitudini di tutti i giorni?

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:45  
immagino il caldo in fabbrica Viviana.io per fortuna ho le celle frigorifere e quando non ne posso più ci faccio un giretto

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:45  
ah ho capito...ma anche la rassegnazione e la delusione non portano certo a fare salti di gioia...coraggio che dopo la tempesta esce sempre il sole, magari adesso ti sembrerà impossibile pensarlo ma vedrai che le cose cambieranno...

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:44  
e arrabbiata.per anni abbiamo fatto sacrifici per la casa,le macchine e tutto il resto e ora che stiamo bene passiamo le ferie a casa.....boh

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:44  
ciao Viviana tu come stai?

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:43  
mi dispiace carissima...io sono uno straccio oggi, mi sento "sotto terra"

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:43  
l'umore va.ma non ero giù ieri,ero rassegnata e delusa

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:42  
per l'umore intendo

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:41  
stanca Viviana, testa pesante attendo visita dell'amante bastardo

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:41  
la facciamo andare Flavio, in un modo o nell'altro

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:41  
MONY come stai oggi?

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:40  
resisti Viviana

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 12:40  
mony, va?

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:40  
iò mio acerrimo nemico picchia in modo bestiale anche qui

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 12:39  
...questo caldo mi ha segato le gambe, sono molli molli, non vedo l'ora di staccare

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 12:39  
forse scriverò sgrammaticato o peggio, ma la testa.. e stamattina per 2 ore senza mi ero iluso. anche mio figlio , oggi ha 17 anni ha sofferto parecchi da bambino. Ora solo qualche episodio, pesante nei momenti di stress: uno ogni 40 giorni circa, che dura 1 giorno per riprendersi. Fatti accertamenti clinica neurologia è emersa una piccola anomalia che avrebbe dovuto scomparire con l'adolescenza E così r' stato, anche per quello che risulta dall'EEG. Sono molti i bambini che soffrono di mdt fino all'adolescenza, è una delle somatizzazioni più frequenti legate alla scuola. quando stava male,

anche io ero molto avvilito, mi sentivo responsabile il mio modo di sentire di stamattina è simile, per quello che ho capito, a quello di Margaret: quante cose che mi aspetterebbero. E invece, quasi sempre in casa a combattere. Poi mi dispiace molto per Maya, per ch  ha una situazione complessa e e i pensieri non aiutano a stare meglio... Dunque, forza, a tutti: speriamo che cose cambino.

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:38

per  il discorso della routine si amplia

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:38

come stai Renato? qui fa caldo, molto caldo

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:37

Katia il pc28 si compra in erboristeria e alcune ragazze del forum lo usano traendone benefici. io non lo uso, ma sicuramente Annuccia o Piera ti spiegheranno meglio. sottinteso sempre di parlarne con il medico prima di assumere farmaci o simili

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:37

hai ragione allora

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:35

Renato in 5 giorni ho fatto tardi due volte, ma la sveglia non perdona e oggi lavoro fino a sera

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:34

tomana, letto, poltrona sei tutto un riposo. ecco il perch  hai bisogno di spezzare la routine

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:32

in questo momento voglio solo un letto per dormire

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 12:30

Ciao annuccia, sono in questo forum da poco, PC28?? di cosa si tratta?   un farmaco?

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:26

buongiorno a tutti

**renato** Venerdì 22 Maggio 2009 12:25

Mony scegli tu

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:22

Renato io pensavo ad una vacanza pi  intima.....mi sa che l'albergo baster  appena per tutti noi (spero si capisca che scherzo altrimenti finisce male) :)

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:21

ieri sera sono tornata alle 12.30 e stamane sono in coma

**mony** Venerdì 22 Maggio 2009 12:21

buongiorno a tutti

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 12:15

FLAVIO, per quanto riguarda il PC 28 io lo prendo al bisogno, appena sento arrivare il dolore, se non fa effetto ne prendo un altro, dopo di che se neanche questo fa effetto ricorro ad altri "mezzi".

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 12:13

Il pensiero dei nostri figli che accusano MDT non   da poco. Anche Andrea ce l'ha e sempre quando   molto stanco.

**annuccia** Venerdì 22 Maggio 2009 12:12

Buongiorno a tutti. A Roma fa un gran caldo, stamani ho fatto parecchie cosette cos  oggi pomeriggio posso permettermi di non uscire. La casa   ancora fresca, st  molto attenta a non aprire le finestre durante il giorno, lo faccio solo la mattina presto e la sera.

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 12:01

meglio cos  che non prendono niente, iniziare cos  presto con i farmaci! il nureflex gli fa effetto? io lo do a mio figlio quando ha la febbre o mal di gola... non saprevo andasse bene anche per il mal di testa

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 11:57

Grazie KATIA74, ogni tanto va bene il nureflex, ma la momento al momento la maggior parte delle volte si addormentano senza prendere nulla.

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 11:49

Margaret in bocca al lupo per i tuoi bimbi!

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 11:47

Ciao Margaret mi spiace tantissimo per i tuoi bimbi, chi più di noi può capirli!stelline, sai anche'io ho un bimbo di 3 anni e ogni tanto mi dice che gli fa male la testa, ma ora sembra un pò prestino per capire se lo dice perchè sente spesso me, oppure davvero abbia mal di testa.Sono preoccupata anch'io per il suo futuro,spero non prenda da me, dicono che c'è una certa familiarità in queste cose, ma è più facile per le femmine!!! non credo molto a quest'ultima cosa!!Margaret, magari fagli fare una visita npi(neuropsichiatrica infantile)senti cosa dicono.Hai provato con la tachipirina?

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 11:21

Da madre cefalica ci sono ben delle possibilità concrete che anche i miei figli lo sviluppino..

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 11:08

Poi si è aggiunta una preoccupazione Mio figlio di 8 anni ogni tanto soffre di mdt, ha avuto anche delle crisi forti. Mi sembra che gli succeda quando è molto stanco. Lo descrive come un dolore che stringe forte e che batte come un martello. Invece mia figlia di 6 anni ieri non riusciva a prendere sonno per un mdt che "mamma mi batte su tutto un lato della testa, intorno all'occhio ed entra fin dentro l'occhio. Qs mi succede anche all'asilo. E' una settimana che lamenta qs dolore, mai forte da fermarsi, ma si vede che non sta bene..Che precisi che sono i bimbi quando descrivono le cose. Ora vedo come va poi mi sa che userò la consulenza telematica. Ho ben un pensiero per la mia piccola

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 11:03

MAMMA LARA com'è difficile accettare di avere una malattia..A volte penso di voler cambiare lavoro, ho in mente idee e progetti, ma per me vorrebbe dire uscire da un guscio protetto dove tutti sanno e capiscono e fare un salto nel buio. Anche questa prospettiva mi si preclude..

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 11:02

Io sono circa 28 anni che soffro di emicranie cefalea di tipo tensivo,le ho provate di tutte,sono in cura al mondino,son uscita 2 settimane fa dall'osp.dove ho fatto 10 gg di disintossicazione da trip.prendevo il topamax ora me l'hanno diminuito...e ovviamnete mi hanno tolto il relpax all'attacco.Per l'attacco ora devo prendere l'indometacina che mi porta dei dolori allo stomaco tremendi...sono stufa di star male!!!comunque teniamo duro, lo sconfiggeremo!!!

**margaret** Venerdì 22 Maggio 2009 11:00

Buongiorno. Al momento sto bene. Vediamo perchè in genere le crisi mi piombano il pomeriggio. Va, non pensiamoci. FEFFE81 goditi il pomeriggio. MARIA9195, mi dispiace sentirti così. Quando la profilassi tornerà a regime starai meglio. Nel frattempo spero tu possa trovare un pò di sollievo qui con noi. Ti abbraccio

**katia74** Venerdì 22 Maggio 2009 10:55

Buongiorno a tutti!Monica... hai detto che sei andata dal naturopata e ti ha dato questo TP7..scusa l'ignoranza ma di cosa si tratta??? non è un farmaco vero? Perchè magari potrei prenderlo anch' io,ho lo stesso problema,intorno al ciclo e ovulazione (quindi in un mese 20 gg)stò peggio con mdt. Ho provato anche l'agopuntura ma non ho riscontrato miglioramenti!! grazie per l'aiuto

**Monica** Venerdì 22 Maggio 2009 10:38

Buongiorno a tutti. Ancora tanto sole, che bello. Ieri sono stata dal naturopata che mi ha consigliato di prendere il TP7 circa una quindicina di giorni prima del ciclo e fino al ciclo, visto che da gennaio il mdt mi viene 4/5 giorni prima del ciclo con attacchi forti tanto da farmi stare al letto. Secondo lui dovrei riuscire a ridurre la violenza dell'attacco. Lo spero proprio visto che da gennaio perdo ogni mese almeno due giorni di lavoro per colpa del bastardo

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 10:31

Buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 10:24

anche io mi appresto a scendere al lavoro....speriamo che voli oggi pomeriggio.....sono un po' giù di morale perchè con l'alimentazione sono tornati un po' di problemi !! e l'11 giugno ho il controllo dietologico !!!!!

**giuseppina** Venerdì 22 Maggio 2009 10:03

FEFFE buona giornata goditi il mare se puoi

**giuseppina** Venerdì 22 Maggio 2009 10:01

grazie a tutte le amiche che mi hanno augurato un felice anniversario, i pensieri positivi sono arrivati a buon fine, ieri sera il mdt mi ha graziato ma stamattina rieccolo, MARIA facciamoci coraggio, passerà il periodo nero

**feffe81** Venerdì 22 Maggio 2009 09:56

Buongiorno a tutti, MARIA caspita mi spiace, vedo che questo mese è stato bruttino per molti di noi...spero che con l'asestarsi della stagione la situazione migliori... ora sono al lavoro partiamo a ora di pranzo, spero la testa mi lasci godere questo pomeriggio. Ah volevo anche dirvi che nel nuovo laboratorio ho un nuovo collega: è un cefalalgico! però non gli viene spesso e gli passa con un moment, ma almeno mi capisce!!!

**nandy** Venerdì 22 Maggio 2009 09:45

Ciao maria 9195, come ti capisco! io pure ho passato un periodo in cui avevo mdt tutti i giorni ed è stato veramente terribile. Ultimamente, invece, sta andando un pò meglio, sto prendendo il "blocadren" e spero che duri. In bocca al lupo!

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 09:19

Buongiorno a tutti. maria, mi dispiace. un abbraccio.

**piera** Venerdì 22 Maggio 2009 09:02

Buongiorno a tutti, Maria spero che il mdt ti lasci alpiu'presto per quanto riguarda il fatto che avresti dovuto prendere in teoria 17 trip penso che non sia esatto: nel mio caso prendere il trip vuole dire liberarmene per molti giorni.....

**maria9195** Venerdì 22 Maggio 2009 08:54

FEFFE che bello ..una giornata al mare... in questo periodo e' proprio rilassante e magnifico..non c'e' tanta gente e puoi goderti la spiaggia ...buona giornata...bella e' l'idea di andarci con i colleghi di lavoro

**maria9195** Venerdì 22 Maggio 2009 08:51

lo alzandomi tutti le mattine spero di essere esonerata dal mdt...ma puntuale si affaccia e mi fa compagnia tutti i giorni in questo mese...se dovessi prendere il trip subito oggi sarei a 17 trip... bel record!!! ....sono molto demoralizzata perche' non riesco a capire cosa ha scatenato l'inferno...non conduco vita mondana, sto attentissima a tutto quello che mangio, lavoro e casa perche' non riesco a far niente di altro... eppure il bastardo c'e' e mi tiene stretta stretta.... ragazze/i non ne posso piu'!!!!

**giuseppe** Venerdì 22 Maggio 2009 08:42

buon giorno gente, siamo a fine settimana ed è una giornata stupenda, ieri è arrivato il MdT ed anche il trip. è riuscito solo in parte a compiere il suo dovere, infatti mi son liberato del dolore solo in serata, meglio così almeno dovrei essere esonerato x il fine settimana e domani sera al mare con la famiglia, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

**paula1** Venerdì 22 Maggio 2009 08:12

buon giorno a tutti....è già un gran caldo !!!!!

**viviana** Venerdì 22 Maggio 2009 06:37

Buon giorno a tutti.....MAYA è un classico quello che hai descritto sul tuo direttore, voi operai e i capi...è ingiusto, sembra assurdo ma è così certe volte.....MONY sù, sù, sùùùùù!!!!Non mi piace sentirti così giù...se hai bisogno io sto qui, ti abbraccio forte e un bacio sulla crapa!

**flavio** Venerdì 22 Maggio 2009 01:32

buona notte a tutti.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 23:40

per stasera ancora non prenoto, ma mi pare che le adesioni siano alte. francesca , non so dove abiti: ti sarebbe complicata la riviera romagnola ricca di discoteche? buona notte a tutti. anche a renato, oggi non ci siamo parlati.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 23:06

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 23:05

Vi seguo, per ora smetto di lavorare e vado a fare la doccia poi sistemo un po' in giro e dritto a letto.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 23:04

Francesca, però non è un bel vivere anche avere la cefalea tensiva tutti i giorni. Per il dentista, penso tu abbia ragione, io se perdo i denti, DENTIERA e anche in quel caso migliorerò il mio aspetto, mi farei mettere dei denti da far invidia a quelle belle dentiere delle attrici americane.

**Francesca** Giovedì 21 Maggio 2009 23:02

Vado a riposare anch'io, buona notte a tutti

**feffe81** Giovedì 21 Maggio 2009 22:52

ciao RENATO domani io dovrei essere a Marina di Ravenna. Ora vado a preparare la borsa e poi a nanna, un abbraccio a tutti dormite bene!

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 22:41

allora tutti a Cesenatico

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 22:40

meglio sotto i ferri Francesca

**Francesca** Giovedì 21 Maggio 2009 22:38

RENATO scusa se non ti ho scritto subito, sono andata dal dentista, ma non sotto i ferri, "solo" a pagare, dal dentista come vai vai fa sempre male

**Francesca** Giovedì 21 Maggio 2009 22:36

RENATO io combatto tutti i giorni con la mia cefalea, sono due anni che non so cosa vuol dire avere la testa libera, alle volte è sopportabile ma sempre presente, una bella vacanza mi farebbe bene.....

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 22:25

ciao

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 21:55

vado a lavorare un altro pochetto.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 21:54

Feffe, va benissimo, vai quando riesci e in bocca al lupo. Io vado sabato mattina alle 9.00, quindi non mi vedrete fino a verso sera. Io per fortuna anche questa estate ho un bel po' da fare e di vacanze non se ne parla.

**feffe81** Giovedì 21 Maggio 2009 21:46

grazie PAULA! anche a te che ne hai bisogno al lavoro

**feffe81** Giovedì 21 Maggio 2009 21:46

MAMMALARA ho fatto le fotocopie: va bene se andiamo io e MAYA sabato dalle 15.30 in poi? MONY ovviamente sei la benvenuta.

Leggo che parlate di vacanze...io ho segnato gli impegni di lavoro sul calendario e pare che anche quest'anno la vacanza sognata resti un sogno!!!

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 21:40

vado a riposare....buona notte a tutti....FEFFE buona giornata per domani....

**feffe81** Giovedì 21 Maggio 2009 21:37

buonasera a tutti!GIUSEPPINA mi hai fatta troppo ridere, spero che la serata vada bene! io avevo dolorino ma poi ho fatto la seduta di agopuntura e ora va meglio. Domani abbiamo organizzato un pranzo con i colleghi: si va al mare!

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 21:22

grazie non avevo visto che c'erano le indicazioni sul retro della scatola.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 21:19

Renato, non credo proprio che inizio settembre sia considerato alta stagione,

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 21:18

Flavio io mi attengo alle indicazioni riportate nel pc28 che dicono 2 al giorno.

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 21:17

anche noi quest'anno vorremmo fare un po' di mare, ma non in riviera perchè non ci piace.....forse in Molise...., ma io ho proposto anche la Liguria....

**maria9195** Giovedì 21 Maggio 2009 21:16

FLAVIO :io l'anno scorso ho assunto tutto le mattina appena sveglia una compressa di pc28plus e mi ha aiutato parecchio...poi ho sospeso l'assunzione perche' questo inverno ho iniziato la cura con inderal mattina/sera...ma assumo due compresse di PC28 quando inizia la cefalea muscolo tensiva e riesco a calmare il dolore e alcune volte a farlo sparire...per l'emicrania il prodotto fa poco.... questa e' la mia esperienza, prova male non ti fa.

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 21:16

grazie PIERA e FLAVIO e LARA delle vostre parole.....ci sto solo pensando in termini di giorni di riposo...in quanto alla mole di lavoro e all'orario il reparto sarebbe meglio....sai quante volte scendo per portare o prendere gli ammalati e i colleghi sono in cucina a prendere il caffè oppure seduti in guardiola coi telefonini, ecc ecc....io certe volte rischio di farmi la pipì addosso e se riesco a bere un bicchiere di acqua è tanto !!! poi è vero, il coinvolgimento in sala è meno evidente...comunque ora devo aspettare per forza e non fare gesti avventati soprattutto perchè ci hanno dato la notizia (non buona) di un cambio imminente (30 giugno) della direzione sanitaria e del responsabile del personale !!

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 21:13

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Gabriella Lamasa. mamma lara

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 20:59

è tempo di crisi e si riesce a trovare l'accordo. l'anno scorso sono andato il 10 settembre.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 20:58

vedi controindicazioni a 2 a mezzanotte prima di dormire e 2 a mezzogiorno?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 20:57

inizio sett. è da considerare alta stagione?

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 20:56

flavio siccome penso che il pc28 non possa assolutamente darti i benefici anche se temporanei del contramal, prova ad usarlo come profilassi, 2 compressine prima di andare a letto, magari riesci a bloccare ilmdt mattutino, comunque sono prove da fare.....

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 20:55

si cena.a dopo

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 20:55

leggi indietro . ho descritto la mia esperienza dell'anno scorso.

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 20:53

se non mi dite de soggiorno che costa. non posso aderire al buio

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 20:51

renato, ciao. preparati per cesenatico...sarebbe bello.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 20:50

piera, paula, un consiglio per l'uso del PC 28 plus. A me il mal di testa rompe tutta la giornata con delle punte quando finisce l'azione analgesica. Un esempio: sveglia alle 5 con male forte, 20 gtt di Contramal, poi passa e alla 9 riparte. e allora 20gtt di contramal o altro. come mi regolo con il pc 28? in questa fase iniziale, lo uso come profilassi? come?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 20:49

Francesca bella battuta.sto non troppo male.e tu?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 20:47

ciao a tutti

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 20:44

paula, le osservazioni di Piera sono da ascoltare. ORA io non conosco la tua clinica in particolare e l'amabilità dei chirurghi, ma il lavoro in reparto è un bel casino. Diventa difficile conciliare la propria vita con quella degli altri. in sala è tutto più strutturato.

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 20:25

paula forse sbaglio.....ma penso che in reproto ti potrebbe capitar di assolvere a compiti piu' sgradevoli di quelli della sala operatoria, pensaci bene anche per il sabato e la domenica a casa, ci si rende conto di quanto faccia bene stare in pace 2 giorni solo quando non lo puoi fare,pensa che a me dopo tanto tempo pesa andare a lavorare il sabato mattina!!!!!!

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 20:18

esatto MAMMA LARA....dicono che la darei vinta a certe persone (tutte quelle colleghe sgradevoli ecc ecc...) in particolare a quella che sta facendo il corso di riqualifica....ma a me certe situazioni mi stanno davvero strette e sto facendo parecchia fatica fisica e mentale.....lo so anche io che lavorando ai reparti potrei trovarmi peggio, ma ci arriverei con un approccio diverso....certo perderei parecchi privilegi tipo: stare a casa sab e dom, 5 settimane di ferie in agosto...e benchè il lavoro in sala mi piaccia abbastanza...sono molto demoralizzata e poco gratificata....

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 20:16

Viviana, fai con comodo, noi non scappiamo

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 20:16

Paula, io sono stata tre giorni a Rimini fuori stagione, era il 23 aprile del 1995 e ho speso 30.000 lire pensione completa, io mi sono chiesta come facevano a starci dentro

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 20:14

Paula, cosa vuol dire che ti stanno addosso, per caso non sono contente che tu cambi?

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 20:12

Ho un contatto epistolare con la Cosval e per il 4 luglio sembra arrivi un po' di PC 28 plus e altre "leccornie", tutte per voi, sembra anche che arrivi qualcosa di più sostanzioso, staremo a vedere.

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 20:11

sono stanca morta...domani lavoro pomeriggio...la collega a cui ho dato il cambio però mi ha telefonato e faccio dalle 12 alle 19.12 !! evviva ! al lavoro alcune infermiere mi stanno un po' addosso perchè hanno saputo del mio pensiero di farmi spostare in reparto...!! boh...

**concetta** Giovedì 21 Maggio 2009 20:03

buona sera a tutti, ora e sottolineo ora sto meglio buona serata a tutti.vediamo questa volta quanto tempo sto senza mdt e vomito ciao a tutti vado a cucinare al piccolino.

**viviana** Giovedì 21 Maggio 2009 19:59

Buona sera a tutti, non vado di fretta ma DI PIU'!!!!!!Non riesco a leggervi, oggi ho staccato alle 19 e la giornata non è ancora finita.Mi rimetterò in pari con la lettura...boh non so! Un bacio, vi penso e mi siete mancati

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 19:53

hai ragione MAMMA LARA ..anche io credevo che la Riviera fosse cara invece poi mio fratello, che va sempre a Rimini in ferie, dice che essendo 10 volte maggiore la ricezione riesce a fare tutti i tipi di prezzo.....lui è alcuni anni che va in una pensione dove c'è una signora che lo tratta come un figlio !!

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 19:41

Flavio, la Romagna riesce a fare dei prezzi che nessun altro posto riesce a fare. credo sia la grande organizzazione che glielo permette.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 18:28

inizio settembre, una settimana, tutto compreso, formula un pò americana ma tutto sommato accogliente, compreso ombrellone e cibo qualità media. quantità abbondante, ho speso 300 euro

**Francesca** Giovedì 21 Maggio 2009 17:53

RENATO come stai? Ti ho scioccato?

**Francesca** Giovedì 21 Maggio 2009 17:47

RENATO il paese non lo so quanto costa.....scherzo!

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 17:25

quanto costa Cesenatico?

**Monica** Giovedì 21 Maggio 2009 17:10

E' ora di andare. Buona serata a tutti/e

**paula1** Giovedì 21 Maggio 2009 16:52

buon pomeriggio a tutti.....

**Francesca** Giovedì 21 Maggio 2009 16:29

Buon pomeriggio a tutti, GIUSEPPINA buon anniversario, sono certa che tuo marito saprà apprezzarti così come sei.....io ho rifatto il tiramisù alle fragole di ANNUCCIA che ringrazio molto per averci dato la ricetta, è buonissimo! Questo caldo improvviso mi ha tolto le forze, faccio una gran fatica a fare quello che facevo prima!!! Uffa, posso venire anch'io al mare con voi??? Ho proprio voglia di cambiare aria.....prometto che mi lamenterò poco(forse!)

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 15:37

vado dal medico

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:47

Hi ragione, ma per una settimana mi libero da questi impegni, Dai, fai uno sforzo, sai che ti voglio bene amica carissimaissima

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 14:33

eccone un'altra che vuole venire con noi!!!!!!Lara saresti capace con il tuo "savoir faire" di monopolizzare la piazza!!!!!!.....ma nn hai degli impegni inderogabili a ferrara???????

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:27

scappoooooooooooo

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:27

Maria, dai cara il morale ha bisogno di una spinta e non possiamo non dargliela. Hai ragione, è faticosissimo lavorare sempre col MDT, ma è questa la nostra malattia

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:26

Ora vado a lavorare. che ne ho che ne ho.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:25

A Cesenatico vengo anch'io, poi mi metto con un banchetto di Al.Ce per una settimana così do informazioni anche lì.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:18

Annuccia, Monica, dai che vengo con voi e ci mettiamo a piangere per farci andare dove sono alloggiati loro. Non credo non abbiano cuore di lasciarci fuori al sole e alle intemperie della notte.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 14:17

Giuseppina, per prima cosa auguri di cuore per il tuo anniversario, poi lasciamo dire che quella della suora è troppo ma troppo forte.

**Monica** Giovedì 21 Maggio 2009 14:05

ANNUCCIA non sanno cosa perdono!!! FLAVIO grazie, magari becco la settimana che sono tranquilla e riusciamo a farci quattro risate!! lo però quoto sempre la settimana in un centro benessere, siamo fuori stagione, i costi non sono altissimi

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 14:04

giuseppina, sei già partita? aspettaci.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 14:03

piera, ci andiamo? la conosco molto bene..... case, pensioni...

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 14:02

mony, fai vedere al tuo martirio che sai vivere da sola...

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 14:02

renato, non fare degli scherzi..

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 14:01

piera, tu non puoi mancare..

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 14:01

Flavio Cesenatico e' l'unico posto della nostra riviera che mi piace.....

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 14:01

maria vieni con noi..

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 13:56

lara, vieni con noi.....

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 13:55

ma la vedete lara che alla sera ci prepara i biscotti.?

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 13:54

Monica, la proposta vale anche per te, naturalmente.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 13:53

"nervosa come una suora in cinta", mi ha fatto proprio ridere. ragazze, qui c'è un altro che non fa ferie da tempo e non ha voglia di programmarle. BugiA: ho dimenticato 6 splendidi giorni quasi fuori stagione a Cesenatico l'anno scorso. Da solo, da mangiare benino, stessi problemi di testa senza dover rendere conto e in più il mare. e poi ricordo che era un prezzo molto basso. Chi è interessato a una soluzione di questo tipo: autonomia e compagnia per una settimana?

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:52

Sono a studio, ma Gianluigi è in Tribunale a Napoli e mia sorella in Corte di Appello, quindi quando i gatti non ci sono il topo balla!!!

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:50

MONICA, dalla capitale non ci vogliono.

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:49

PIERA, ma che dici!!! le pulizie sono belle e finite , con i vostri lavaggi del cervello stò diventando una che "tira a campà", mi sà che mi dovrà pure introdurre nel tuo Club

**Monica** Giovedì 21 Maggio 2009 13:47

Verrei anche io con voi se potessi e se mi voleste.....una cefalalgica depressa!!!!

**Monica** Giovedì 21 Maggio 2009 13:46

IO invece la tinta l'ho fatta da sola. Biondo cenere è venuto fuori cascano scuro!!!! La prossima volta vado dalla parrucchiera!

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 13:45

Brava Giuseppina vai dalla parrucchiera, ci sono stata anch'io martedì' mi ha fatto anche le schiariture, che non sono i colpi diluce, ma riflessi dorati che sembrano naturali.....sono stata proprio soddisfatta!!!!

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 13:41

....eh si' Annuccia te lo puoi scordare che ti portiamo con noi.....bella, simpatica,proveniente dalla capitale.....io Mony non vogliamo che ci rovini la piazza!!!! ma non hai le pulizie di primavera da fare?????

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 13:40

grazie ANNUCCIA, fatti passare il nervoso anche tu se riesci

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:38

MARIA , condivido in pieno, avrete capito con chi oggi sono una "iena"!

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:37

GIUSEPPINA, buon anniversario a parte le battute

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 13:37

non basterà PIERA ma è una bella pezza, più tardi vado a farmi i capelli

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:37

sempre che mi vogliate, una terza cefalalgica potrebbe esservi di aiuto!!!!

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 13:36

MONY e PIERA, quale sarebbe la settimana? potrei aggregarmi

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 13:35

plasil e parrucchiera possono bastare?????????

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 13:32

MARIA se scoprono di essere incinte sono nervosissime

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 13:31

PIERA, sai com'è una nel suo anniversario di matrimonio vorrebbe somigliare a Kim Basinger, non avere l'aria sofferente e il capello floscio, per non parlare della cena fuori con nausea

**maria9195** Giovedì 21 Maggio 2009 13:31

PIERA peccato che la caratteristica di noi cefalalgiche e' di non essere str...e perche' ogni tanto ci vorrebbe..soprattutto con i mariti!!!!

**maria9195** Giovedì 21 Maggio 2009 13:30

esclamazione...volevo scrivere...

**maria9195** Giovedì 21 Maggio 2009 13:29

GIUSEPPINA mi hai strappato una bella risata : ottima escamazione sono nervosa come una suora incinta??? perche' le suore sono nervose????...questo non lo sapevo

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 13:27

non ho capito Giuseppina se e' un giorno lieto.....ma visto il paragone , mi sa che non c'e' da stare allegri!!!!

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 13:26

.....se potessi avere le ferie verrei io con te!!!!ma non e' detta l'ultima parola.....se l'ortopedico mi dice che ho bisogno di riposo, io me lo prendo.....ma ci pensi a cosa possiamo fare io te insieme????????? (specialmente con il bastardo alle calcagne ehhhh!!!!!!!!!!!!)

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 13:25

oggi è anche il mio anniversario di matrimonio, sono nervosa come una suora incinta

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 13:22

MONY io la vacanza la prenoterei.....e poi se non vuole venire andrei da sola anzi noi digli che ci vai in compagnia!!!!perche' in fin dei conti agli uomini piace chi li fa' stare sulle spine,chi da' loro la sensazione di non avere vinto completamente la battaglia.....in poche parole una str...a!!!!!!!

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 13:16

io e il bastardo andiamo a nanna.buon pomeriggio a tutti

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 13:16

ma rimettere in forma me costerebbe un patrimonio

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 13:15  
mica male l'idea.....

**Monica** Giovedì 21 Maggio 2009 13:08  
MONY fai una bella sorpresa al tuo martirio, prenota una vacanza solo per te, con la sua carta di credito. Magari in qualche spa, dove ti rimettono a nuovo

**Monica** Giovedì 21 Maggio 2009 13:07  
Buon pomeriggio a tutti. Oggi vado un pò meglio, il sole splende sempre e c'è caldo. Se continua così ho in programma di andare al mare sabato, sto perdendo la bella abbronzatura conquistata con sudore nel Mar Rosso. Io sono tornata da meno di tre settimane dalle ferie, ma sono già di nuovo stressata. E lo è anche la mia posta elettronica visto che non riesco a rispondere ai messaggi

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:49  
quindi autodistruzione.....

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:49  
io salto il pranzo e passo al caffè direttamente

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:49  
sei parte attiva nella tua distruzione

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:49  
ciao Renato buon appetito

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:48  
vado a papponare.adopo

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:48  
rifiuto la sentenza di complicità e la tramuto in stupidità,mi sembra più consona

**maria9195** Giovedì 21 Maggio 2009 12:48  
lo un paio di anni fa ho trascorso una settimana sola soletta a luglio a casa perche' i mei uomini sono andata in barca a vela ...all'inizio non ero per niente abituata al silenzio e alla solitudine della mia casa...ma poi ho iniziato a rivedere amiche d'infanzia, mi sono dedicata a me stessa coccolandomi con dei massaggi terapeutici, sono andata al cinema all'aperto in piazza e viola' la settimana e' volata benissimo... mi auguro di ripetere ancora una volta questa avventura...credo che bisogna buttarsi e non pensare molto e non avere paura della solitudine...

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:47  
complicità(VS)

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:47  
Mony mi spiace proprio. ma sei colpevole di comlicità

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:45  
grazie Renato

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:44  
penso che in questo momento l'appellativo martirio sia anche troppo gentile

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:44  
annuccia pure tu a combattere con le ferie

**maria9195** Giovedì 21 Maggio 2009 12:43  
GIUSEPPINA quanto mi ci vedo in te..io cerco sempre di anticipare tutto per la paura della crisona ... preparo tutto anticipando le scadenze di almeno un paio di giorni...ma sono sempre di corsa perche' in questo periodo ci sono miriadi di scadenze...oggi sono in ufficio con la testa pesante e compressa, ho rimandato il dentista perche' non me la sentivo ...ma l'umore e' a terra perche' non si puo' vivere così'.. eternamente con il dolore e con la paura e l'ansia di non riuscire a portare a termine le proprie mansioni...

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:43

è la vitaccia del cefalalgico con annessi e connessi. ma se ti è rimasta una stilla di vita non farla fuggire al di là del camino

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:39

non ammuffire.vai. comprati un portatile stai con noi.vuoi andare a casa mia? è libera

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 12:39

Quest'anno le ferie sono complicate , a quanto pare, anche il mio martirio mi molla una settimana da sola, pretendeva pure di decidere quale settimana.....

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:38

tempo fa quando avevo problemi,mi fermavo un attimo,riflettevo,decidevo e poi ripartivo in quarta.ora rimando,evito che la mente si soffermi troppo su certe cose

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:37

non ce la faccio pensare a certe cose

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:36

prova a prendere delle decisioni, delle iniziative proprie-cosa sai se non provi? la paura della solitudine ti blocca e ti arruginisce

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:36

stà arrivando pure il maledetto!

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:36

mmmmm

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:34

chiediti il perchè-cerca di pensare alla tua libertà alla tua voglia di fare,rinnovarti.è un peccato sei giovane

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:31

non mi sembrava una gran richiesta dopo 18 anni di matrimonio una settimana di ferie insieme.....devo ancora fare la luna di miele

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:30

si Jung

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:29

invece per amico la trovi il MARE

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:28

ha ragione Viviana,sei un grande psicologo

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:28

non mi pare che tu abbia tanta compagnia cmq

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:27

della solitudine

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:27

che vado a fare sola?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:27

di che hai paura?

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:25

sola no

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:25

vai da sola

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:24

brava Mony.

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:24

bella domanda Renato!forse non gli interessa passare una settimana con me

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:23

bandito anche dal mio vocabolario,sostituito da improvvisare di volta in volta

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:23

e perchè se tanto ti piace il mare,perchè questa rinuncia?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:21

programmare? che significa è un verbo che conoscevo ma non ricordo

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:20

Renato la settimana prossima dovrei essere in ferie e volevo scappare al mare.....ma il mio martirio dice no e ancora no

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:19

Giuseppina io invece rimando sempre alla settimana dopo

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:18

no Mony verso le 18-19 è il miglior momento per stare in acqua

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 12:17

quando si presenta il problema del mdt ovviamente vado in crisi, ma ho imparato a mie spese che non posso chiudere una gara l'ultimo giorno di scadenza perchè è rischioso,potrei essere completamente fatta di dolore e in tomana, la preparo sempre 2/3 giorni prima. Questo è uno degli handicap a cui andiamo incontro noi cefalgici e lo sappiamo fin troppo bene, sia nel programmare il privato che il lavoro

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:16

per me(VS)

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:16

bagno di mezzanotte allora?

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:15

va bene ma il risultato è uguale:sempre vuota

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:15

vuoi scherzare.con questo sole. stasera al tromonto

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:14

non dire che sei una testa vuota.lascialo dire a me

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:14

pure qui Renato...andiamo al mare?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:13

ciao carissima-non male, ma troppo caldo

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 12:12

MAMMALARA non è proprio altruismo ma poichè nel nostro ufficio non possiamo permetterci sostitute è quasi automatico che ognuna di noi non lasci il suo lavoro agli altri quando è possibile, per esempio se dovessi fare le fatture quando la collega è in ferie, ci impiegherei il doppio del tempo perchè non le faccio mai, a maggior ragione il mio lavoro che è sulle gare d'appalto, una gara io la faccio in 2 giornate lavorative la collega ci impiegherebbe una settimana

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:12

Renato che sorpresa!coma va?

**renato** Giovedì 21 Maggio 2009 12:12

ciao a tutti

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:10

Flavio ciao.aprire la mia testa sarebbero soldi spesi a vanvera,dentro non c'è nulla

**mony** Giovedì 21 Maggio 2009 12:09

buongiorno a tutti

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 12:09

concetta, non ci conosciamo, ma anche io qualche volta ho pensato di farmi aprire la testa, quindi credo di capirti. prova, oltre ad andare a letto, ad allontanare ogni pensiero. chissà'!

**concetta** Giovedì 21 Maggio 2009 12:02

grazie margaret.

**margaret** Giovedì 21 Maggio 2009 11:59

Ciao CONCETTA ti sostengo con un abbraccio e un pensiero affettuoso

**concetta** Giovedì 21 Maggio 2009 11:55

buon giorno a tutti, se mi proponessero di aprirmi la testa, credo, che oggi accetterei.Sono con il mal di testa,vomito dolori agl'occhi da ieri notte, vorrei sbattere la testa al muro. un saluto a tutto, ma vado a letto ciao ciao.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 11:54

Giuseppina, mi fai riflettere, credo siano in pochi che si preoccupano di non lasciare lavoro agli altri prima di andare in ferie

**margaret** Giovedì 21 Maggio 2009 11:53

lo penso che già sopportare il mdt sia eroico e quello che ingurgitiamo per il dolore o per prevenirlo incida sull'umore. A me col trip o con l'orudis magari passa l'emi, ma il mal di stomaco che mi trascino per qualche giorno mi rende irritabile e lamentosa e a volte morsicherei qualcuno. Poi se come ad ogni comune mortale ci arrivano altre magagne, basta, abbiamo già dato e quindi il resto diventa insopportabile..

**giuseppina** Giovedì 21 Maggio 2009 11:50

alle sette stamattina avevo già dolore che è andato via via aumentando, adesso l'ho bloccato col liometacen,faccio ammenda pubblica, purtroppo non sto facendo la brava con gli antidolorifici non sono in vena di sopportare e anch'io come Maria e molte di voi, ho scadenze che non posso ignorare. Pazienza verrà il momento buono per sopportare eroicamente, adesso non è così, fra dieci gg vado in ferie e non voglio lasciare lavoro arretrato agli altri

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 11:45

piera, ho comprato il PC28 plus ,ne ho assunte 2 compresse 1 Ora fa. Tenuto conto dele vostre indicazioni e della quantità di robe che prendo, mi aspetto i primi risultati fra una settimana. siete davvero molto carine. grazie.

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 11:39

intendevo così come una rosa fresca!

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 11:33

MARGARET, speriamo che la tua giornata continui così.

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 11:33

SISSI, allora possiamo dire che siamo delle vere "piaghe", questa è la verità. Nulla è grave di quello che abbiamo , ma tutto ci rende la vita "disturbata".

**Sissi** Giovedì 21 Maggio 2009 11:30

Buongiorno a tutti. Annuccia, hai ragione, se non è il mdt è qualcos'altro...come il problema alla spalla di Piera, ad esempio, o il raffreddore-tracheite che ho io da un paio di giorni...che non è da paragonare al mdt, alla colite o al problema di Piera, non è affatto grave, ma mi sta rendendo difficile la vita, tra il dolore e i fastidi annessi e connessi, giorno e notte...grr

**margaret** Giovedì 21 Maggio 2009 11:30

ANNUCCIA siamo in due a "ienare"...

**margaret** Giovedì 21 Maggio 2009 11:28

Buongiorno. Mi sono addormentata con l'attacco in corso e il dolore anche se con fatica immensa mi ha permesso di dormire. Non ho dovuto prendere nulla. Ho sopportato, ma se fosse aumentato ancora sarei ricorsa all'orudis. Ieri mi è andata bene. Mi sento fresca come una rosa, per ora...Un bacio. FEF81 ho letto, grazie ma al momento non riesco a rispondere..Mannaggia alla connessione che mi salta

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 11:11

Sono stata dal mio medico, ho una brutta colite. Mi ha dato il Debrum, contiene anche un po' di benzodiazepine, così mi tranquillizzo un po', ne ho proprio bisogno, sono una "iena".

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 11:09

E' per la verità una parafarmacia

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 11:09

Anche io ieri mi sono salvata con due PC. Ho ritrovato anche la confezione da 50 compresse in farmacia che peraltro mi fa lo sconto del 10%.

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 09:23

ce l'ha l'erboristeria che a in quella via di fronte al Mazzacurati in via Toscana, oppure quella dentro al nuovo centro commerciale DIMA in via Emilia levante di fronte alle poste

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 09:20

FLAVIO, devi acquistare il pc28plus, penso che per il tipo di dolore che descrivi oggi possa andare bene.....non ti aspettare miracoli all'inizio, piano piano se riesci ad eliminare l'antidolorifico che prendi abitualmente ti fara' piu' effetto!!!!

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 09:11

puoi fidarti. la Pierangeli mi aveva già dato un prodotto simile, solo in dosaggi diversi.:PREMEDOL. non perdere tempo, ci penso io.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:07

Grazie Flavio

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:07

Si Flavio, è il PC 28 Plus, ma credo sia in erboristeria a Bologna, se vuoi chiedi a Piera altrimenti telefono alla Cosval. Però fammi la cortesia di parlarne sempre con il medico prima di assumerlo

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 09:06

lara, ma io mi ero già proposto, compatibilmente con....

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:06

Non ci crederete, dai cinesi, mi sono comprata due vestitini per casa a due euro l'uno, ebbene, li ho lavati e ci sono ancora, in più mi stanno pure bene, leggeri freschi e comodi da lavare, pensate che non si stirano neppure, che lo sapete per me quanto sia importante

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 09:04

stamattina passo in farmacia. PC28 grnuli gtt?, pastiglie? PC 28plus?

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:04

Flavio, chissà che la tua occupazione non possa essere di volontariato, magari per Al.Ce.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:02

Feffe, non farti prendere dalla frenesia, quella ti spolpa e tu lascia senza difese. Mi raccomando carissima

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 09:02

7 ore di letto per 3, 4 dormite. il risultato + che che sono rincitrullito. il mal di testa c'è, non forte come dolore ma confligge con la lucidità, ogni concentrazione. e infatti ora devo trovarmi un'occupazione leggera leggera . Ragazze mie, che fatica. per fortuna Giuseppe arriva con lo sprint di chi sta per andare in vacanza.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:02

Maria, dai cara che sarà un periodo brutto anche per tutte le scadenze che hai da rispettare, speriamo che arrivi l'estate anche per te.

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 09:00

Piera, spero che col PC tu riesca a tenere a bada un po' il MDT notturno, almeno avrai un solo dolore di cui occuparti, ma dico io, non si sta mai bene

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 08:59

Anche oggi però non è che non ho nulla da fare, sto facendo il bilancio e di tempo me ne va a iosa..... Lella, il fumo ero io, hai ragione, ma anche per un altro motivo, Gabriele ha un grande problema a cui far fronte e non riesco a farmi coinvolgere, nulla di grave e nulla che riguardi la salute, ma lo stesso è parecchio importante. Speriamo bene

**mamma lara** Giovedì 21 Maggio 2009 08:57

Notte che è stata la fotocopia della notte precedente, ora sembra andare meglio e per fortuna sembra anche io sia meno stanca di quello che dovrei. Meno male che non devo pinzare tutti i fogli, lo ha fatto Graziella e mi ha risparmiato più di due ore di lavoro.

**annuccia** Giovedì 21 Maggio 2009 08:50

Buongiorno a tutti. Notte passata senza dolore alla testa, ma purtroppo c'è sempre qualche altra cosa che non va, non siamo indenni da tutti gli altri acciacchi che il nostro corpo ci riserva. Non voglio tediarvi oltre. Stò dandomi da fare a casa per non pensare. Un bacio a tutti e a dopo.

**giuseppe** Giovedì 21 Maggio 2009 08:37

buon giorno a tutti, tempo ristabilito, bellissima giornata, quindi anche la voglia di fare promesse bene, ora un bel caffè poi via, siamo di nuovo a fine settimana e spero tanto di andare a mare, buona giornata a tutti

**piera** Giovedì 21 Maggio 2009 08:25

buongiorno a tutti, Lella non mi aveva prescritto proprio nulla.....e' questo il problema, secondo lui l'unica soluzione era l'intervento, forse all'inizio quando il dolore non era così importante qualcosa si poteva fare!!!! stanotte non ho chiuso occhio anch tenendo la spalla ferma ho un gran male, per la testa prendo tutte le sere un pc28, per ora sembra funzionare.....o forse il mdt notturno ha pietà di me!!!!!!!!!!

**mariza** Giovedì 21 Maggio 2009 08:08

Voglio dire grazie a Lara, Flavio, Viviana, Margaret, Giuseppe e Lella per gli auguri alla mia nipotina Irene. Piera lo sapevo che tua figlia si chiama così, è un nome bellissimo. Speriamo proprio che lo specialista che vedrai venerdì possa trovare la cura giusta, un abbraccio speciale per te. Annuccia grazie a anche a te, complimenti per la tua nuova carica in seno all'Alce, spero che tu stia bene. Maria questo mese per te è stato proprio brutto, coraggio cara, per fortuna sta per finire. Benvenuta Katia in questa meravigliosa famiglia.

**lella** Giovedì 21 Maggio 2009 07:38

Buon lavoro a tutti in casa e fuori. Ciao FLAVIO, sei mattiniero!

**lella** Giovedì 21 Maggio 2009 07:37

Ciao a tutti. Ieri dopo pranzo finalmente il mdt mi ha lasciato e per ora va tutto bene. LARA, mi sa che se va avanti così avrai bisogno di una segretaria a tempo pieno, oltre a Gabriele naturalmente.....Stai lavorando a tutta manetta, vedo un fumo che si alza da Ferrara, sei per caso tu? Scherzo, lo sai, ma non esagerare, riposati anche un po'.....PIERA, mi dispiace per la tua spalla. Finora cosa ti avevano prescritto: immobilizzazione, terapia antiinfiammatoria o che altro? Spero che l'ortopedico ti faccia passare presto il dolore. Un bacione.

**flavio** Giovedì 21 Maggio 2009 05:52

buongiorno a tutti, compagni di bordo.

**feffe81** Mercoledì 20 Maggio 2009 23:44

MAMMALARA riposati più che puoi, sogni d'oro a tutti

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 23:39

Ora non ho fiato neppure per respirare. vado a nanna e speriamo che sia una notte meno faticosa di quella scorsa. Facciamo che leggo domani. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**feffe81** Mercoledì 20 Maggio 2009 23:39

PIERA mi spiace molto per la spalla...io tendo a difendere i medici nel senso che poverini più di tanto non ce la fanno, la medicina per me non è una scienza ma una statistica...però spero ti facciano passare il dolore al più presto!

**feffe81** Mercoledì 20 Maggio 2009 23:28

buonasera a tutti,sono appena tornata a casa (da stamattina),la testa faceva un po' male a destra ma ora sembra vada meglio, io la sera rinasco! MARGARET la mia risposta l'avevi ricevuta??spero di sì... MARIA concordo che questo mese sia da dimenticare. Devo mettere in fila un po' di cose per finire la settimana.

**renato** Mercoledì 20 Maggio 2009 22:49

ciao a tutti

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 22:39

volevo dirti, se t'interessa che AMSTRONG sa FAZlo potrebbe essere una cosa simpatica, oltre l'operazione nostalgia....

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 22:38

Paula....

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 22:28

vado a riposare...la tv offre poco, mi sa che vado a letto presto...Buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:16

però sei simpatica....ti auguro di riposare e che la testa domani faccia la brava...te lo meriti.... un bacio a te

**maria9195** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:10

PAULA sono a pezzi e non connetto piu'... vado a dormire...

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:07

MARIA9195 scusa ma mi hai fatto ridere.....hai scritto "il mortale sotto terra".....mi sto sbellicando dalle risa....ma come è che riusciamo ad essere troppo simpatiche anche con l'emicrania alle stelle ????????????????

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:02

Maria certi giorni nemmeno pagati sarebbero così bestiali, appena puoi "riposa".

**maria9195** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:01

su venti giorni di maggio...quindici li ho passati con il bastardo...maggio e' da dimenticare !!!!

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:00

flavio è così devo....non voglio avere anche problemi di fegato per le loro palle.....Mami scusa i termini.

**maria9195** Mercoledì 20 Maggio 2009 21:00

giornata faticosa e tremenda anche oggi...l'emicrania mi ha colpito stamattina e mi ha fatto compagnia tutto il giorno...ho retto con tanta sofferenza e dolore in ufficio e non potevo neanche andare a casa a riposare perché' oggi vi e' stata una megariunione per riorganizzare il lavoro e le mansioni...la supposta di oridis mi ha solo allentato un po' il dolore forte ma e' tutto il giorno che ho un pugnale conficcato nella parte sinistra che martella....sono giornate frenetiche per la sottoscritta e non posso neanche accudire il bastardo... che vita ma m....!!!! oggi ho il mortale sotto terra..

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:50

il problema è che spesso i capi usano i dipendenti per risolvere problemi personali. da quello che ho capito cercherei di andare d'accordo con il capo turno, trovare una situazione solidale. O ho usato un termine troppo forte?

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:47

fuori c'è crisi e da noi la stiamo creando dentro....

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:45

e non mi metto contro il capo turno...già mi odia,e poi dirgli no in faccia bhè sarebbe una bella soddisfazione,ma durerebbe 10 minuti....il poi lo conosco già per esperienza....se la veda lui,e se ha le palle è ora che lo faccia vedere.

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:42

vero renato...è assurda la cosa,io devo ascoltare il capo turno,mentre il capo non ascolta il direttore.....

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:41

Piera è quello che io gli avrei chiesto,ma tra di loro c'è confusione,e ognuno quando lui non c'è fa come gli pare,e spesso ci fanno lavorare male e facendo fatiche assurde...

**piera** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:34

Maya il direttore non poteva dare gli ordini ai capi turno che poi li davano a voi?

**renato** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:23

ma che mondo per lavorare,ora bisogna fare pure i delatori

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:19

giornata finita,un pò di tensione al lavoro,il direttore tre gioni fa a me e un'altra ragazza,per farla breve ci avrebbe chiesto di fare alcune cose,che sono giustissime,ma dovremmo andare contro hai nostri capi turno.Oggi io sono andata da lui e gli ho spiegato che non voglio dire no a lui ,il direttore se mi chiede di fare alcune cose inerenti al lavoro,ma non me la sento di andare contro hai capi,perchè poi a catena con loro in giro ci sono io,mentre il direttore se nè stà al fresco in ufficio,se si mettono d'accordo io ben volentieri mi ipegno per migliorare le cose che vuole il direttore.

**renato** Mercoledì 20 Maggio 2009 20:10

ciao a tutti

**mony** Mercoledì 20 Maggio 2009 19:59

doccia e poi tomana.domani sera ci riprovo a fare le ore piccole.....se ci prendo gusto esco tutte le sere

**mony** Mercoledì 20 Maggio 2009 19:29

Katia purtroppo non sono a casa,lavoro in un supermercato,ma i miei turni spesso mi concedono il tempo di crollare sul letto.io sono di Parma

**mony** Mercoledì 20 Maggio 2009 19:28

finalmente sera!

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 19:24

Ora dovete perdonarmi ma ho troppo troppo da fare.

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 19:24

Piera, ma come siamo messi, ora non importa neppure andare da chi si considera bravo, sbagliano anche loro. Spero che ora tu riesca a trovare qualcuno che ti aiuta veramente.

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 19:22

O mammamia, riemergeo da tutto il dafare. Oggi sono pure venute le mie sorelle e meno male che ho avuto Graziella che mi è venuta a dare una mano e mi ha pinzato tutte le fotocopie che mi servono per sabato

**margaret** Mercoledì 20 Maggio 2009 18:38

FEFFE81 come va? La mia casella di posta dà i numeri e non riesco al momento a scrivere. Ti saluto da qui con un bacio. Vado a far finta di cucinare. La testa duole parecchio e sono stanchissima

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 18:11

vivete un periodo complesso, in cui occorre trovare ogni energia positiva per aiutarsi a vicenda. Qui, sembra che tu abbia una grande energia..

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 18:00

e oltre che alla testa che ogni tanto si lamenta pure lui ! gli è venuta dall'anno scorso una forma di psoriasi alle mani e ai piedi...la garanzia speriamo sia fare almeno un anno di cassa straordinaria in modo da avere tempo per trovare un altro posto di lavoro....

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:48

insomma, dovrebbe esserci qualche garanzia.. ma immagino l'ansia, che come direbbe lara, non fa bene alla nostra testa. Stavolta Lara mi espelle.

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:44

FLAVIO....Sì ...l'azienda sta spostando le produzioni in Polonia e hanno disatteso degli accordi.....ora sono partite le prime 48 lettere di licenziamento e a ruota seguono gli altri...sono seguiti oltre che dal sindacato anche dalla provincia e dal comune....l'azienda è una multinazionale americana..

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:36

Katia, non ricordo se.... Benvenuta!io sono e abito a bologna, da sempre, da tanto.

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:34

paula, il tuo compagno è in difficoltà col lavoro? Piera, capisco, tieni conto , se deciderai, entro 6 mesi, che ho il nome giusto.

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:16

alla faccia della crisi da noi c'è parecchia chirurgia estetica !!!!! qui a casa, invece, stiamo aspettando una lettera di licenziamento.....poi come te, cara Piera, si fanno le procedure ...il mio compagno è parecchio avvilito e ieri in fabbrica prime avvisaglie di malumori e stress....una ragazza portata via in ambulanza e stamattina un'ora di sciopero e assemblea per quello che è successo !!

**paula1** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:13

buon pomeriggio a tutti....sono stanca morta....PIERA mi spiace per la tua spalla....da noi viene un ortopedico di Milano molto bravo e tra ieri e oggi ha operato 9 spalle !! però non ha ambulatorio a Bologna.....spero ch quello da cui andrai sia competente...mi sembra di aver capito che anche le spalle come le ginocchia siano parecchio delicate....

**PIERA** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:09

ti ringrazio Flavio, ma non ho energie a sufficienza per cominciare una causa.....abbiamo già in piedi quella di mio marito per il suo licenziamento e mi da già un gran pensiero.....e poi sono sicura che il medico in questione e' piu' "forte" di me, in tutti i sensi!!!!!!

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 17:06

piera, ti racconto una storia. cinque anni fa, cadendo mi procuro una sbussazione del mignolo destro. PS Rizzoli, radiografia, stecca per 40 giorni, poi controllo, altri 10 con fasciatura. non è stata visto che il tendine aveva subito un danno perchè era necessaria una TAC che fanno solo in alcuni casi. risultato: dito a collo di cigno, una roba orribile da vedere, oltrechè inutilizzabile. E parecchio dolore per due mesi. sono dovuto ricorrere alla Chirurgia della mano, Modena, dove, in qualche modo, hanno migliorato la situazione. ho fatto fatica a trovare un avvocato e un perito che confutassero il Rizzoli, ma alla fine ho vinto la causa. non conosco la tua dinamica, io se vuoi ho dei riferimenti.

**margaret** Mercoledì 20 Maggio 2009 16:46

Ciao. La testa si è fermata a stamattina. Il dolore c'è ma spero non aumenti. PIERA spero tu ti rimetta presto. Benvenuta KATIA. Un bacio a mamma LARA e a tutti. Ciao ANNUCCIA (hi! hi!)..martirio non sa che lo chiamo così e oggi si è ricordato del ns anniversario di matrimonio..io no...E bravo!

**piera** Mercoledì 20 Maggio 2009 16:43

e' vero Annuccia, se penso a quello che mi ha detto il primo ortopedico mi viene un nervoso.....l'ho raccontato all'ecografista era allibita!!!!

**Francesca** Mercoledì 20 Maggio 2009 16:08

Buon pomeriggio a tutti, qui fa un caldo che si muore, manca l'aria....la notte non riesco a dormire, la testa è sopportabile....forse sta facendo qualcosa la dose doppia di cipralex....PIERA spero anch'io che tu riesca ad evitare l'intervento e che trovi qualcosa per il dolore, devi stare bene, tu sei la nostra farmacista! Benvenuta a KATIA74, io vivo ad Agrate Brianza provincia di Milano, ma non sono la sola di Milano del forum.....soffro da due anni di cefalea tensiva cronica quotidiana, sono in cura al centro cefalee del Mondino, spero di sapere qualcosa di te.

**annuccia** Mercoledì 20 Maggio 2009 16:00

PIERA, mi dispiace tanto. Spero che venerdì pomeriggio questo specialista possa dirti qualcosa per evitarti l'intervento e soprattutto prendere provvedimenti per toglierti il dolore. Non puoi certo stare così male. Non posso parlare male dei medici, ma ci sarebbe da discutere tanto .

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 14:34

piera mi dispiace. un'altra cosa che fa star male. in occasione di una cosa "simile" a un gomito, mi hanno prescritto una schiuma fredda a getto, che attenua il dolore. forse te l'hanno già detto. si chiama ARTROSILENE..

**piera** Mercoledì 20 Maggio 2009 14:07

ciao a tutti, la mia eco ha evidenziato un borsite, che e' un processo infiammatoria della borsa della spalla che contiene un liquido che facilita i normali movimenti e riduce le frizioni tra i tendini e le ossa, perciò per me il lavaggio della spalla non e' l'intervento indicato, su consiglio della dottoressa ecografista, ho preso un appuntamento con un medico specialista spalla e gomito, ci vado venerdì pomeriggio, speriamo di poter evitare l'intervento.....lei ha detto che potrei provare con un tipo di laser mirato o delle infiltrazioni fatte sotto controllo ecografico.....vederemo cosa mi dirà il medico specialista, sono unpo' avvilita perché per colpa di un medico poco attento penso di aver perso tempo prezioso!!!!!!io ho tanto ma tanto dolore!!!!!!

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:54

chiusa come qualcuno stesse premendo con forza,, in senso costrittivo, la parte superiore fino a sotto gli occhi, che non vogliono restare aperti . E sbadigli... resto a letto.

**lella** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:35

La mia testa va così così. Non è libera, ma non va troppo male. Se rimane così mi posso accontentare. PIERA, com'è andata? un abbraccio a tutti. A domani

**lella** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:32

Mariza, la giornata di ieri ti ha dato molte emozioni, spero che non abbiano avuto ripercussioni sulla tua testolina. Auguri per la tua nuova nipotina!!

**lella** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:29

Buongiorno a tutti. La mattinata sta per finire. Tra poco me ne vado a casa. Momy, buon riposo, spero tu possa recuperare la veglia notturna. Benvenuta Katia 74, raccontaci di te.

**katia74** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:29

di dove siete? c'è qualcuno di milano o pavia?

**katia74** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:27

Appena riesco vi racconterò qualcosa in più... momy ma sei a casa? beata te che puoi mettere la testa a riposo!!!

**momy** Mercoledì 20 Maggio 2009 12:23

raggiungo il letto e vedo di recuperare un po'. buon pomeriggio a tutti

**momy** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:56

io stanotte ho dormito sì e no due ore.....ma la testa ancora regge

**momy** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:56

Flavio e Renato comincio ad essere gelosa e invidiosa delle vostre chiacchiere notturne

**momy** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:55

Katia ben arrivata. quando te la senti raccontaci di te

**momy** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:55

buongiorno a tutti

**annuccia** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:32

KATIA, benvenuta, stai con noi, trarrai sicuramente sostegno e benefici. Un abbraccio

**katia74** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:31

buongiorno a tutti e grazie per l'accoglienza. Spero di trarre sostegno da questo forum nei miei momenti di sconforto... sono di non esser sola, ma chi non ci passa non può capire!!! presto ciao a tutti

**annuccia** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:28

MARIZA, augurissimi per la "nuova" bimba!

**annuccia** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:27

MARGARET, giusto termine "martirio" , a volte i mariti sono proprio uno strazio! aggiungo per Renato e Flavio, anche noi mogli lo siamo, ma sempre con più intelligenza.....scherzo.....

**annuccia** Mercoledì 20 Maggio 2009 11:25

Buongiorno a tutti. PIERA, in bocca al lupo! anche se a quest'ora forse avrai già fatto.

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:44

lara, non hai certamente bisogno dei miei consigli, ma testa permettendo, afferma la tua presenza. con quel tipo di discrezione che può essere apprezzata.

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:43

ciao, a tutti. avevo molta voglia i scrivervi. di sapere come state. io ho, tutto sommato, una situazione privilegiata, non per la testa, ma per il tempo a disposizione e quindi posso pensare. poi ,di di carattere sono accogliente e questo significa anche interessarsi agli altri, soprattutto in difficoltà. scrivo queste cose, per dire che ci sono. Stamattina, il mal di testa picchia, forse è lui a dettare quello che scrivo.

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:15

Ora vado a lavorare un pochetto e poi scappo in centro per la presentazione dei candidati

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:14

Piera, speriamo che tutto vada come pensi che sia meglio per te.

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:14

Margaret, anche a me piace molto il detto tira e tasi, sai quante volte me lo dico, solo che io mi dico "lara, fai poche storie, testa basso e macinare macinare"

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:12

Renato, io in autostrada tantissimi anni fa, ho incontrato uno che mi voleva vendere un orologio d'oro, mi aveva detto che scottava, siccome sono contraria a comprare roba che scotta perchè credo che qualcuno da qualche parte sia stato derubato, mi sono salvata, perchè poi ho saputo che non sono veri gli orologi che spacciano per rolex.

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:10

Flavio, le sigarette fai bene a gettarle, ma sappi che nei momenti di sconforto puoi sempre ricorrere a noi. Ma puoi ricorrere anche a te stesso, sei una bella persona e basta che leggi quello che scrivi, per rendertene conto.

**mamma lara** Mercoledì 20 Maggio 2009 09:07

Buongiorno a tutti. Giuseppe, se tu non abitassi nel nostro bellissimo meridione d'Italia, penserei che abiti ai confini con l'Austria. Buona giornata anche a te carissimo.

**giuseppe** Mercoledì 20 Maggio 2009 08:51

... scusa Mariza, auguri x la nipotina, Piera in bocca al lupo x la tua eco.

**giuseppe** Mercoledì 20 Maggio 2009 08:50

buon giorno gente, stamani nebbia dopo una scaricata di pioggia stanotte, ieri sera tuoni e fulmini l'hanno fatta da padrone e l'energia elettrica andava e veniva di continuo, tanto da nn lasciar guardare la tv x un pò, oggi sono solo in ufficio, la collega e fuori x lavoro, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

**margaret** Mercoledì 20 Maggio 2009 08:35

MARIZA una nascita è sempre qualcosa di incantevole!!

**margaret** Mercoledì 20 Maggio 2009 08:34

Buongiorno. Da stamattina alle 5.00 emicrania ma il dolore è stabile. A fatica ma sono al lavoro. Sono contenta se non diventa più forte. E come dicevano gli alpini "tasi e tira". Taci e tira, il mulo ovviamente. Ecco. mentre stammattina ad ogni passo la testa esplodeva mi ripetevo tasi e tira...

**piera** Mercoledì 20 Maggio 2009 08:13

buongiorno a tutti, Mariza auguri alla tua nuova nipotina che ha un nome bellissimo, (come la mia bimba)!!!!!!! mi sto preparando per andare a fare l'eco alla spalla.....non vedo l'ora!!!!!!

**maya** Mercoledì 20 Maggio 2009 07:26

buon giorno, buona giornata a tutte, i.

**viviana** Mercoledì 20 Maggio 2009 06:41

FLAVIO io mi sono addormentata alle 10 e mi sono risvegliata alla 1, con un dolorino lieve alla fronte e per niente voglia di ri-dormire così ho preso 10 gocce di lexotan e mi sono risvegliata alle 5 e 50....bene così vè...Beh buona giornata io mi preparo per la giungla, ciaoooooooo!!!!

**viviana** Mercoledì 20 Maggio 2009 06:39

BUON GIORNO!.....MARIZA una bella notizia in capo ad una giornata proprio no! Auguri per tutto! Ti abbraccio forte forte!

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 06:17

buongiorno a tutti. IL solito risveglio col male. faccio i conti, ho dormito 3 ore, sono quasi uno zombi. Mi pare che il tempo sia bello.

**renato** Mercoledì 20 Maggio 2009 00:03

no flavio non l'ho fatta mica incartare. me la sono portata via nuda.

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 00:02

ok. grazie. ora chiudo perchè la testa è piena piena. a domani.

**renato** Mercoledì 20 Maggio 2009 00:01

buttale Flavio altrimenti diventa automatico. basta un piccolo sconforto.

**flavio** Mercoledì 20 Maggio 2009 00:00

e quando sei arrivato a casa avevi due mattoni.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:59

io alla duchessa poco prima di forcella ,ho comperato la mia prima macchina fotografica, l'ho presa aperta c'era tutto, mi hanno detto un prezzo ,io 2 quello che ho in tasca"erano 21 mila lire, non l'ho mollata un attimo

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:59

renato, è presto per dormire ma mi dà fastidio il computer. alla testa naturalmente. ti auguro una buona notte.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:58

il problema sarà la prossima volta che sarò incazzato, col mal di testa...ecc. ma devo rifarcela. altrimenti rifaccio il corso. vorrei farcela da solo.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:56

anzi, fra 5 minuti vado a buttarle.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:56

un corso ASL molto ben strutturato: 40 ore in due mesi, con psicologo, cardiologo, pneumologo. ora ho un pacchetto in casa. domani le butto.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:53

ma come hai fatto?

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:53

se ti va, ricordamelo ogni tanto, ho bisogno di sostegno.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:52

sai , io sono uno dei tanti che a napoli ho preso il pacco pacco. pensavo di essere sveglio e furbo quanto loro.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:51

resisti Flavio il peggio è passato e ci vuole molta volontà per ricominciare

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:50

pensa a Napoli si vendevano le sigarette sfuse di contrabbando.proprio per studenti

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:50

e devo assolutamente evitarlo.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:49

in questo periodo sono in crisi col fumo; ho smesso a gennaio ma sto facendo un enorme fatica a resistere .

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:48

istinto

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:48

le compagnie le ho frequentate tutte,da alcune sono riuscito a tirarmi dietro,per isinto non per altro

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:46

e' andata bene, evidentemente avevamo qualche barlume di responsabilità, di maturità. A proposito delle sigarette, ricordo che a 18-20 anni, andavo a comprarle di contrabbando un pacchetto, quando era grassa 2 pacchetti per volta. e prendevo quello che c'era. Ricordo ancora il sapore di alcune marche, sapori orribili.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:44

mi è sempre piaciuto essere vivo dentro.io ho visto troppi morti

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:43

non ci è andata male Flavio io non ne parlo con rimpianto.qualcosa mi è stata offerta e basta.non avevo i soldi per le sigarette,figurati

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:42

me too.per paura, per cultura, per senso dell'equilibrio,per le compagnie frequentate.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:41

pur sentendomi, senza alcuna mitologia, ormai le ho accantonate tutte, figlio di quel tempo.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:40

non ho mai fatto uso di droghe pesanti. mi sono tenuto sul leggero

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:40

sento la tua nostalgia per quei periodi. credo di avere qualche anno, 58 lunedì, di meno e alcuni aspetti li ho vissuti con un certo conformismo rispetto all'aria del tempo.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:38

sol che aldous huxley ne ha fatto una bibbia(non a torto)e la controultura l'ha considerata droga a tutti gli effetti. e sono caduti nella rete anche gli indiani Hopi che con lsd non c'entravano ma con il mescal si

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:37

renato, da quanto frequenti questo luogo di perdizione?

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:35

questo lo capisco. potrebbe essere un buon antipsicotico. un farmaco da assumere con molte cautele.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:34

buona notte lara. a domani.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:34

e d era nato come antipsicotico e funzionava pure

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:33

e' così, tanto che aveva tre nomi commerciali: desseril, deserril, deursi. A seconda dei momenti in cui lo si scriveva.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:33

ora scappo proprio. Bacione grande e spero che la notte sia buona

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:32

lo stanno studiando gli svizzeri

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:32

non credo che lara volesse farsi dei viaggi di quel tipo...

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:31

il desseril o deserril o ancora deseril, devo controllare ma ora non ho neppure il tempo di respirare quindi lo farò più avanti, ecco, credo abbia a che fare con LSD ecco cosa volevo dire

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:31

derivato dell'LSD.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:31

poi penso che ogni tanto le porte della percezione bisogna superarle

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:29

renato, no, sbagli. E? un farmaco che il ministero della sanità ha ritirato perché'...

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:28

lo stanno studiando in veste nuova. non dà rimbalzo né assuefazione

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:26

è un energico attivante del sistema serotoninergico (vedi visioni e suoni) il migliore antiemicranico che c'è

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:25

lara, non avevo capito. credevo ti interessasse davvero sapere. per molto tempo ho pensato che i segreti non avessero senso, anzi fossero un segnale di chiusura. e invece sto capendo che alcune cose è meglio tenersele per se. non per paura o sfiducia, ma per farci i conti da soli. a meno che non siano troppo ingombranti.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:24

devo controllare se era deserril o desseril

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:23

si fanno dei trip molto malvagi. specie se hai dei grossi problemi interiori non risolti

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:22

METISERGIDE. un antiemigranico di vecchia generazione da assumere fra gli attacchi. È antisetonico e vasodilatatore.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:21

A me gli anni 70 hanno dato 3 figli stupendi e la libertà dopo esserne stata privata per 10 anni. Non ero prigioniera, stavo messa peggio, perché non credo che nelle prigioni italiane si venga picchiati ogni giorno

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:20

un segreto è qualcosa che non si vuole divulgare. non credo di avere cose divulgabili, ma non ho mai pensato, a ciò forse qualcosa di non divulgabile ce l'abbiamo tutti

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:20

Flavio, non lo consiglio, pensa che vedevo i rami degli alberi come se fossero dei mostri e non è che erano sogni

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:18

Flavio, quello però che posso dire, lo dico volentieri, è quello che fa male agli altri che non dico, distruggerebbe persone che amo troppo

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:17

lara, aspetta. guardo.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:17

lsd? robe da marziani, altri tempi, quei maledetti anni settanta. sarebbe un discorso lungo, a me quegli anni hanno creato solo danni

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:17

Ecco, mi tirate a cemento. lo ho usato il deserril, andate a vedere cosa contiene ed è stato il medico a darmelo.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:15

vero Mammi se cominci con i segreti pure tu..è finita

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:15

Renato, io ho pochi segreti.... miei, ma quelli che ho, li ho chiusi in un baule che chiuso come una cassaforte blindata e lo nascosto sotto la montagna più alta, a guardia ci sono 50 delle mie guardie più forti.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:14

le tipologie sono le stesse mie, anche se ho la sensazione che tu abbia fatto una vera vita da nottambulo. un nottambulo come si deve.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:14

traffiiicii? LSD?

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:13

Mariza, scusami sai, mi ero dimenticata. Auguri alla nuova bimba e per lei tutto il bene del mondo

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:12

i tuoi coinquilini l'hanno saputo prima di noi. ci hai tenuto dei segreti.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:12

le mie notti sono state di diverse tipologie. brave, baldoria, piene di vino e di fumo, di chiacchiere di litigi, e a discutere sui massimi sistemi e sul sesso degli angeli. di sogni realizzabili e no, di utopie di impoverimento e arricchimento, leggere di tutto, e insonni insomma per me la notte è tutto.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:11

Ora però vado veramente, altrimenti finisco domani

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:11

Flavio, ce ne sono qui dei traffici, pensa solo che i miei condomini (alcuni) sono convinti che io passi in discoteca tutti i sabati notte

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:10

Renato, io dico sempre fate i bravi, alle volte pensa che dico anche così "fate i bravi e non mettetevi le dita nel naso". Dormi tranquillo che io lo sono. Ciao caro.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:09

addirittura si parla di optalidon e imigran

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:08

sembra che all'interno del forum ci siano traffici.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:07

notte .... non botte, scusami.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:06

botte feffe. dormi bene, metticela tutta..

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:06

ma perchè tutte queste raccomandazioni?

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:05

ha fascino, ma sentivo l'ansia per il lavoro, per il giorno dopo. e comunque sì, è tempo di silenzio, di riflessione, per lo più per privilegiati.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:05  
buona notte Mammi

**feffe81** Martedì 19 Maggio 2009 23:04  
ciao FLAVIO, oggi bene, anche io mi alzo alle 8 perchè comincio alle 9, però finisco tardi...buonanotte fate a modo!

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:04  
eccola Mammi notturna pure lei

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:03  
lara, immaginavo che stessi lavorando.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:03  
ma cmq la notte mi è sempre piaciuta.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 23:01  
io mi sveglio prima per il mal di testa e a volte esco perchè ho bisogno d'aria, poi torno un pò a letto.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 23:01  
Sono qui ma sto lavorando, domani sarà una giornata molto pesante, quindi devo darmi da fare oggi così domani forse sarà più leggero. Ehi nottambuli, fate i bravi eh. Un bacione della buona notte a tutti e sogni bellissimi.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:01  
tu?

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 23:00  
io mi alzo alle 8 se tutto va bene

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 22:58  
d'altronde, se ho capito bene, andiamo a letto tardi e non ci alziamo presto.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 22:57  
ciao renato, ci stiamo facendo la fama dei giocherelloni notturni. non male!

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 22:56  
ciao Flavio

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 22:55  
mariza, buona notte.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 22:54  
ciao a tutti

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 22:54  
feffe ciao, come va?

**mariza** Martedì 19 Maggio 2009 22:53  
Grazie ancora a tutti voi per gli auguri, la giornata è cominciata male per l'incidente ma è finita bene: è nata Irene la mia terza pronipote. Mia sorella (la nonna) mi ha detto che il parto è stato molto travagliato ma che la bambina è bellissima e sembra non aver sofferto per niente. Sono sfinita. Buona notte a tutti.

**feffe81** Martedì 19 Maggio 2009 22:39  
MARGARET però adesso avete fatto pace vero?? PIERA batti un colpo...sono preoccupata...  
VIVIANA credo si debbano bere almeno 2 litri di acqua al giorno, se fa caldo soprattutto.  
Ho avuto un'altra giornata buona, sono molto contenta e sono anche andata a yoga: stasera dovevamo fare tutto lentamente!

**paula1** Martedì 19 Maggio 2009 21:17  
buona notte

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 21:03

notte a tutti chiudo anch'io

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 21:02

notte MONY e grazie

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 21:01

raggiungo la tomana.buona notte a tutti

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:59

Flavio tu e Renato siete molto in simbiosi,mi tratterrei con voi nelle lunghe ore notturne,ma la mia sveglia non perdona e alle 5 squilla

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:59

no no Flavio non fraintendermi...è che si passa tanto tempo insieme e uno cerca di immaginarsi con chi parla,ma io non ci becco mai

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 20:56

diverso come?. non è un segreto che esisto. l'importante è che sia almeno gradevole per me stesso. poi...

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 20:54

renato, a che ora pensi di entrare? chissà chi si fermerà con noi, stasera?

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:54

ciao Flavio.ti dico una cosa,ma non dirla in giro.....ti immaginavo molto diverso

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 20:52

maya, ti penserò e soffierò. ma non so dove..

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:44

W le teste che fanno le brave

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:44

Marizia ti rinnovo gli auguri ma saltiamo cento di questi giorni visto come ti è andata la giornata ne hai avuto abbastanza

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 20:43

anche la mia oggi è stat brava

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:42

bene Viviana,ha retto

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 20:40

ciao MONY finito per oggi? e la testa?

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 20:38

sera a tutti

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 20:38

scusate solo la mattina

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 20:38

io bevo quasi un litro di acqua tutti i giorni lavorativi anche d'inverno, tutto l'anno

**maya** Martedì 19 Maggio 2009 20:23

ma già stasera avevo nausea ber aver bevuto molto.....o forse per il mdt..

**maya** Martedì 19 Maggio 2009 20:22

flavio si grazie da un mese stò prendendo un integratore,poi alla fina del mese in aggiunta un'altro dato tutto dal medico che mi conosce molto bene,spero di non finire all'ospedale con pressione a 2,come tutti gli'anni.....uffàààà

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 20:20

margaret ha ragione. Molto spesso i mariti sono dei martirii. però è vero anche che le mogli possono essere insopportabili...

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 20:17

maya, le hai già pensate tutte su come difenderti dal caldo? ad esempio bustine di minerali reintegratori che danno qualche ora di "benessere"..

**paula1** Martedì 19 Maggio 2009 20:17

ah ! ok !!!!!stasera il pc sta facendo più capricci del solito.....se si scassa pure lui...è finita ! adesso non è proprio il momento !

**margaret** Martedì 19 Maggio 2009 20:15

PAULA1 lo chiamo veramente "martirio". E' un modo di scherzare mio e di un paio di amiche che purtroppo abitano lontano (una con 7figli e l'altra 5...)

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 20:08

speriamo in bene

**maya** Martedì 19 Maggio 2009 20:03

scusate non vi leggo la testa non v`a, gli occhi mi fanno male, ma oggi una buona notizia la mia amica e collega ha fatto l'intervento al cuore quasi 7 ore, ma sembra tutto bene, ora rimane la notte da passare perchè i medici qualcosa di più.

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 19:58

mamma mia MAYA domani io rientro e non so che clima mi aspetta...già settimana scorsa c'era da sudacchiare ma era ancora accettabile...chissà domani...va beh dai tiriamo vanti che dobbiamo fà!

**maya** Martedì 19 Maggio 2009 19:56

ciao a tutte, i-grazie viviana che mi pensi, infatti oggi ero in magazzino postazione molto calda eravamo a 36 gradi, fuori in paese nella bassa di modena 33, bene così elimino le tossine.....

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 19:54

katia, benvenuta. grazie Sissi, quello che pensavo ma hai usato le parole giuste perchè io capisca.

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 19:53

Buona sera

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 19:50

buonasera a tutti, un saluto speciale a katia

**paula1** Martedì 19 Maggio 2009 19:50

benvenuta KATIA74

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 19:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Katia 74. mamma lara

**paula1** Martedì 19 Maggio 2009 19:47

MARGARET però il fatto che hai scritto "martirio" al posto di marito cosa è un lapsus freudiano ?????? ah ah aha ha ah aha ha aha

**margaret** Martedì 19 Maggio 2009 19:33

Pace fatta. Il vantaggio di litigare ai margini del bosco è che nessuno ti sente se dai fiato all'ugola. La tipica scenetta da fumetto: lui che inaffia le piante con aria indifferente e lei che blablabla con tutto il fumo che esce dalla testa

**margaret** Martedì 19 Maggio 2009 18:58

Ho litigato col martirio. Nulla di grave ma ho tirato degli urli tremendi...E adesso mi pulsa la testa a sinistra. Mi sta bene. Ma quando mi fanno arrabbiare tanto e ripetutamente dopo mi si intozza il biscotto in gola e devo sputarlo..

**margaret** Martedì 19 Maggio 2009 18:57

MARIZA buon compleanno!!! E anni e anni con sempre meno di meno meno meno mdt. Un baciotto

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 18:52

Esco, buona serata a tutti!

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 18:51

Lo so, lo so, Annuccia!

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 18:50

Oggi, fortunatamente, meglio. Sai meglio di me quanta paura si può avere a dire "meglio"

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 18:24

Ciao Annuccia, come stai?

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 18:22

Ciao Sissi, anche per me il Forum è la mia profilassi, lo dico sempre.

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 18:16

Flavio, il forum è la mia profilassi nel senso che è una cura quotidiana che mi aiuta a sopportare meglio gli attacchi e ad assumere meno farmaci...ed è senza effetti indesiderati!

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 18:12

Sissi, ciao. è carina l'immagine del forum come profilassi.n prova a spiegarmi in che senso. per te, naturalmente.

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 18:02

Ho notato che molte persone - anche cefalagiche - considerano il mdt come un disturbo e non come una vera malattia, nonostante il dolore sia forte e reale. Ho anche notato che il mondo è pieno di cefalalgici e che molti di essi non parlano della loro malattia.

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 17:58

Nel mio piccolo cerco anche di essere utile e dare informazioni esatte e un po' di aiuto a chi scopro essere cefalalgico...anche consigliando di visitare "cefalea.it".

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 17:54

LARA, grazie, in effetti ho avuto un periodo pieno di impegni...e (soprattutto maggio) di mdt. Cerco di leggere i messaggi sul forum il più possibile, perchè, come ho già scritto altre volte, il forum è la mia profilassi.

**paula1** Martedì 19 Maggio 2009 17:19

buon pomeriggio a tutti....

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 17:14

Sissi, ti vedo sempre di sfuggita, spero che il periodo possa migliorare anche per te

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 16:54

Buona continuazione a tutti!

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 16:54

Dora, ricambio anch'io il bacio.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 16:32

Dora, eccone uno dei due. ma anche tu sai stare nella parte.

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 16:31

FRANCESCA grazie della mail è bellissima!!!Un abbraccio

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 16:25

DORA, un bacio anche a te.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 16:25

MARIZA, che compleanno! mi dispiace! ecco a chi dovrebbero togliere la patente.

**Sissi** Martedì 19 Maggio 2009 15:47

MARIZA, tanti cari auguri di buon compleanno (nonostante tutto quel che ti è successo...)

**feffe81** Martedì 19 Maggio 2009 15:35

MARIZA auguri, mamma mia che compleanno movimentato!

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 15:24

devo uscire.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 15:24

Dora carissima, curati bene cara, ... e guarda che io ancora non perdo le speranze di averti a Ferrara, non si sa mai

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 15:23

Mariza, incredibile la sequenza di incidenti, chiuditi in casa e guai se esci prima di sera, mettiti però in mezzo alla stanza e stai ferma ferma. Ma come mi spiace, meno male che nessuno si è fatto nulla, perchè con gli incidenti si fa presto a farsi male. Speriamo sia assicurato il tipo, altrimenti si fa dura, ti devi rivolgere alle vittime della strada e si sa come tirano per il lungo. Noi siamo stati in ballo 8 anni con Zeno e quello che ci hanno dato è la metà di quello che ci dovevano dare

**Francesca** Martedì 19 Maggio 2009 15:04

Mamma mia MARIZA è un miracolo che tu oggi non abbia mal di testa! Mi dispiace tanto per la macchina ma l'importante è che tu stia bene, quanta gente senza testa c'è in giro!!!!

**dora** Martedì 19 Maggio 2009 15:01

bacio a TUTTI MARIZA auguri ANNUCCIA MONICA MAYA MANU SISSI SIMO PIERA(proteggi lo stomaco con indoxen) MAMY e veramente TUTTI in particolare ai 2 FOLLETTI(indovinate di chi parlo)???ora devo andare,non VI ho detto,ieri ho iniziato le flebo di ferro e acido folico,emocromo sotto i piedi,emoglobina,sideremia, ferritina....quasi inesistenti....ok facciamo anche questa...oggi,fino a questo momento,sono senza mdt....ma fino a stasera.....bacio vado in ospedale...

**mariza** Martedì 19 Maggio 2009 14:53

Grazie grazie grazie a tutti per gli auguri. Vi abbraccio virtualmente in attesa di farlo a Ferrara. Questa mattina andando al lavoro ho avuto un brutto incidente con la macchina, per fortuna nessuno si è fatto male (a parte la mia povera Fiesta appena finita di pagare) Mi è venuto addosso un albanese che non so neppure se ha l'assicurazione. Si prevedono rogne a non finire.Non posso dilungarmi perchè sono al lavoro, vi dico solo che mia nipote (la figlia di mia sorella) è in ospedale perchè sta per partorire la sua terza figlia; devo andare a iscrivere Alessandro al centro estivo prima che finiscano i posti e mi ha appena telefonato mia cognata che ha avuto anche lei un incidente molto brutto con la macchina per colpa di un ubriaco ha rischiato di non esserci per la prima comunione di suo figlio. Mi sa che per oggi può bastare. Ci credete se vi dico che oggi non ho MDT? Grazie ancora a tutti, Piera ero in pensiero per te, come tutti.

**Monica** Martedì 19 Maggio 2009 14:47

Siete veramente speciali, e vi ringrazio tutti per le belle parole di solidarietà che avete espresso per me. Prima mi bastava vedere il sole per pensare che la vita fosse meravigliosa, adesso no. Non sto in pace con me stessa e quindi non sto bene da nessuna parte. Non riesco a lavorare e passo le giornate su internet. In più ci si mette il mdt a dare le mazzate. Meno male che almeno ho voi che mi distraete e tirate su di morale!!!

**feffe81** Martedì 19 Maggio 2009 14:43

buongiorno a tutti io ho smesso di guardare i telegiornali e mi informo diversamente

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 14:43

Ma dico io, ma ce ne sono ben di persone strane al mondo. Annuccia, lo dico anche a te che magari potrai essere tratta in inganno per farti dire informazioni che poi potrebbero avere anche senza presentarsi sotto falso nome.

La scorsa settimana mi ha telefonato una signora dicendo mi essere la dott.ssa tal dei tali (mi ha detto il cognome) che lavorava per la CD Pharma e voleva sapere informazioni sui neurologi in Italia. Io per queste notizie l'ho indirizzata dandole il numero della Dr. Sances del Mondino, poi le ho parlato di quello che sono certa di sapere, di me come paziente. Però dopo aver ricevuto questa telefonata, ho telefonato alla CD Pharma per un controllo e chissà come e perchè nessuno la conosceva. Ecco, volevo dirvelo nel caso vi capiti che vi facciano domande al telefono. Fate attenzione a tutto quello che dite

**piera** Martedì 19 Maggio 2009 14:06

Annuccia il servizio del tg e' uguale a quello dell'anno scorso.....se piove molto, se c'e' molto freddo, se nn nevica, se nevica molto, il buco dell'ozono, il clima tropicale, il clima glaciale, ecc..... per tutto c'e' un servizio gia' pronto!!!!!!!

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 14:05

ahimèè! ANCHE SE NON SÒ SE SONO CEFALALGICO PERCHÈ SENSIBILE O SENSIBILE PERCHÈ CEFALAGICO.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 14:01

Incomincia il terrorismo per il caldo ai telegiornali, che ansia!!!!

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 13:59

LARA, ricordati che i nostri uomini del Forum sono cefalgici e quindi hanno anche loro, ahimè!!!!, una spiccata sensibilità.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 13:59

Per fortuna non ho accompagnato mia sorella dall'ematologo, è andata fino all'ospedale (non è molto vicino a noi) e il prof. non c'era, ha dovuto lasciare le analisi alla caposala per fargliele vedere quando andrà, peccato che non l'avesse avvertita, ha perso tutta la mattinata inutilmente.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 13:57

MONY, ma scusa di che cosa? figurati! PIERA, anche stanotte! comincio a sospettare che la spalla abbia qualche colpa. Speriamo che domani tu riesca a sapere qualcosa di positivo. Vi prego non fatemi più complimenti, non ho nessun merito per averli.

**piera** Martedì 19 Maggio 2009 13:54

Mony io gli ho già parlato in veneto, pugliese, friulano, ebolognese to mo'!!!!!! niente da fare.....mi sa che ha ragione Laratutto fiato sprecato, amo comunque le mie pastigline!!!!!! perche' fanno sì che possa sopportare il mdt fino a quando non decide di andarsene

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 13:47

E ora vediamo di andare a fare un altro p0o' di cosette, sono indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 13:46

Che non mi vengano a dire che gli uomini sono meno complicati delle donne, noi ne abbiamo pochi esemplari nel forum, ma ci stanno dando prova di grande sensibilità. Poi siete anche di compagnia. Ohhhh, quando va detto va detto

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 13:44

Mony, mi sa che le pastiglie sono sorde a tutte le paroline, meglio non sprecare il fiato e mandarle giù senza neppure rivolgere loro la parola. Però si sa che si fa conto su di loro, mi ricordo come volevo bene alle mie nei momenti più duri

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 13:43

Piera, io ci sarò anche nei prossimi 10 anni a darti soddisfazioni. poi diciamo che tu sei una che quel che riceve lo mette a frutto. Per il bene che ti voglio, vorrei che tu stessi bene per sempre.

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 13:30

Piera mandami le tue pastiglie che gli dico due paroline in dialetto reggiano e vediamo se fanno il loro dovere

**piera** Martedì 19 Maggio 2009 13:30

Monica leggo che e' un periodo duro per te.....sono certa che verranno presto i giorni sereni, devi solo avere fiducia e un po' di pazienza.....

**piera** Martedì 19 Maggio 2009 13:28

Auguri auguri alla piu' bella furlana di tutto il forum.....ehi Mariza ci siamo solo io e te di furlane nel forum.....perciò IO POSSO DIRLO!!!!!!!! tanti complimenti ad Annuccia che sono sicura potrà dare un apporto importantissimo (spero che il mdt la risparmi un po' perche' così lei può andare al mssimo). che soddisfazioni mi state dando, sommate a tutto l'affetto che ricevo da voi ogni giorno potrei vivere di rendita per i prossimi 10 anni!!!!!! Stanotte di nuovo mdt purtroppo, non mi risparmio un giorno il bastardo!!!!!!

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 13:02

buon pomeriggio a tutti

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 13:02

Annucchia ti chiedo scusa ancora e ti faccio tanti auguri per questo nuovo impegno

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 13:02

vado a preparare il pranzo

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 12:44

un percorso di difficoltà contro cui nessuno ci ha abituato a lottare. Non sempre, ma spesso, parlo per le persone della mia generazione è andata così. Sogni, illusioni, speranze, senza mettere in conto gli aspetti negativi del loro non raggiungimento.

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:44

a volte vorrei poterla rivivere per cambiare certe cose

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:39

permettami il pessimismo ma è un pò una fregatura questa vita

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 12:39

un abbraccio a Monica, in questo periodo impegnata con la parte faticosa della vita.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 12:38

la vita è. E' la massima forma di accesso all'esistenza del creato, in qualunque modo sia avvenuto, ma non possiamo dire, non riesco a dire in assoluto "la vita è bella". Riesco a dire che comunque è da vivere pur nel suo presentarsi di eventi e momenti difficili, tragici, a cui per fortuna si accompagnano e spesso sono la maggioranza, fatti lievi, belli davvero, come un figlio, mi perdoni chi non ne ha, un traguardo raggiunto faticosamente impiegando ogni energia. Come dice lara, quando siamo in difficoltà facciamo fatica a ricordare i momenti belli, sembra non ci siano stati, diventiamo solo vittime e non più protagonisti. E allora ci vogliono la famiglia, gli amici, ma anche il lavoro, a ricordarci quello che abbiamo costruito a fatica. la vita è dura, la vita è bella ma faticosa e ci vogliono spalle robuste per non soffrire troppo, la vita è unica, è la nostra.

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:29

Lara sì il silenzio di piera è sospetto, speriamo ci dia un segno

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:26

ora vi faccio ridere: io non avevo capito che era Annucchia! che figura Annucchia perdonami ti prego

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 12:24

Mony, spero che tu oggi vada meglio. Non leggo Piera e ciò mi fa pensare a nulla di buono anche per lei

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 12:23

vado a lavorare

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 12:22

Mony, anche a me è successo, ogni volta che incontro una persona con la quale parlo qui, mi sembra di esserci conosciute da sempre. Ha ragione Annucchia, a Ferrara è stata veramente un'emozione fortissima,, la cosa biffa che chiedevo alla persona di fronte chi era poi è stato tutto bellissimo.

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:22

Marizia tantissimi auguri

**Francesca** Martedì 19 Maggio 2009 12:21

MONICA mi dispiace sentirti giù, non capisco bene a cosa sia dovuto questo tuo star male, forse ad un insieme di cose negative e all'insicurezza che accompagna chi sta male come noi, i ricordi brutti prevalgono sempre sui belli purtroppo, cerca, sforzati di pensare anche alle cose buone, ai tuoi viaggi, ai tuoi animali, a tutto ciò che di bello la vita ti ha donato e ti donerà, ti abbraccio forte

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:15

Flavio quando ci incontrerai verrà spontaneo un abbraccio e poi ritroverai il feeling che hai qui

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 12:15

ribuongiorno a tutti. sono passata stamattina presto perchè volevo sorprendere i Guardiani del forum sonnacchiere

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 12:03

Carissime ragazze, siamo tanto brave a ricordare i momenti brutti, quanto siamo brave a dimenticare quelli belli. Io ogni volta che mi succede qualche cosa di bello mi dico che devo ricordarlo sempre e questo mi aiuta, sapeste gli "esercizi" che faccio e mi sforzo anche perchè nella mia mente alberghi e stazioni per molto tempo il ricordo di un momento felice. Poi posso avere anche i ricordi di dolore e sapete che sono tantissimi e di devastanti, ma li ho messi nel serbatoio della conversione e sono diventati forza che mi aiutano nei momenti di peggior fatica. Noi siamo fatte di pensieri e dobbiamo riuscire a contenere anche quelli brutti. Anche a me ogni tanto capitano in mano cose dolorosissime, ma penso che la vita poi non è stata solo quella e si sa che non sarò immune da dolori futuri, ma devo essere forte per superarli quei momenti che arriveranno, ma non posso soffrire preventivamente e neppure essere preoccupata per quello che vivrò un domani. Per ora sto facendo come fanno gli atleti, mi faccio i muscoli per le prove che arriveranno, ma guai a farsi trovare senza questi muscoli, allora sarebbe difficilissimo. Forza cara Annuccia e cara Monica, la vita è una sola e dobbiamo viverla per come è, poi sapete che il pensiero positivo fa fare anche le scelte migliori per noi stesse?. Dai che non siamo da soli, abbiamo una famiglia che ci vuole bene e questa è una grande risorsa.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 11:49

buongiorno a tutti

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 11:48

Mariza auuuuuuuuuuuuuriiiiiiiiiiiiiiiii

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 11:34

MONICA, mi dispiace sentire il tuo morale così a terra, anche il mio stato d'animo non è dei migliori, pensa, l'altro giorno mettevo via i vestiti invernali e i miei unici pensieri erano i terribili momenti di questo ultimo periodo durante i quali li indossavo, avrei buttato tutto nel pattume. Che teste complicate , oltre che doloranti! cerchiamo di reagire!

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 11:22

Auguri MARIZA

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 11:22

MONICA mi dispiace leggerti così...non so che dirti...ma ti abbraccio forte forte!

**Monica** Martedì 19 Maggio 2009 11:19

MARIZA tanti auguri di un meraviglioso compleanno

**Monica** Martedì 19 Maggio 2009 11:19

In questo momento non sono di aiuto a nessuno, anzi sono io ad averne bisogno. Sono cambiata, o meglio gli avvenimenti negativi di questi ultimi anni mi hanno profondamente cambiata e non riesco ad accettarmi così. Ho un grande conflitto interno, non mi riconosco e sono sempre nervosa. Basta non voglio ammorbarvi con le mie paturnie! Comunque anche ieri mdt forte e trip che ci ha messo circa tre ore prima di fare effetto

**Monica** Martedì 19 Maggio 2009 11:08

Buongiorno a tutti. Non sono io la responsabile dello sportello Alce, ma volevo fare le mie congratulazioni ad Annuccia per la sua qualifica di collaboratrice!

**maria9195** Martedì 19 Maggio 2009 11:07

MARIZIA un forte abbraccio..e festeggia i tuoi meravigliosi anni...sei una "nonna" giovane e con sprint!!!!

**maria9195** Martedì 19 Maggio 2009 11:06

FLAVIO le tue parole su l'autostima mi hanno colpito parecchio..grazie per lo scritto.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 10:57

e adesso, porca paletta, vado a occuparmi della bestia. neanche a dire delle cose che sembrano intelligenti , ti risparmi, anzi cerca di vendicarsi. ma noi..... ma noi....

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 10:29

Vado a fare la spesa. A dopo.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 10:29

FLAVIO, ci si riesce. Certo io ho avuto bisogno di aiuto, ma senza remore, ho fatto domande per collegare i visi alle cose dette qui.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 10:23

annuccia, io ferrara spero di esserci, per un giorno. non so come riuscirò a far corrispondere visi e cose dette qui, ma intanto...

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 10:20

FLAVIO, sai che è molto importante conoscerci personalmente. Virtualmente ci si conosce ormai lo stesso e dagli scritti si comprendono bene i caratteri, gli umori, i difetti (pochi) e i pregi (tantissimi, questo per l'autostima), ma vedere il viso è un'emozione forte, sai dico questo perchè ho provato personalmente, l'incontro di Ferrara è stato unico.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 10:18

lara, i tuoi abbracci sono attestati di fiducia e di affetto.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 10:14

e' ovvio che è che è non solo tu.... vorrei conoscere molti di voi, quelli con cui ho iniziato qui una conoscenza.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 10:13

francesca, anche io spero di conoscerti. non so tu naturalmente. ma intento, gente nostra, lavoriamo sull'autostima, pensiamo a quanto facciamo e a come siamo nonostante.....Difficile ce lo icano gli altri perchè non sanno cosa proviamo, ma noi sappiamo e dobbiamo volerci bene come se quasi ogni giorno, comunque spesso, vincessimo una gara importante. una vittoria tutta nostra. e se guardandoci allo specchio ci viene da imprecare per come il male trasforma i nostri tratti, sediamoci e poi rirorniamo davanti allo specchio e iciamoci la verità, che siamo belli.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 10:02

LELLA, è un periodaccio per tutti.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 10:01

VIVIANA, figurati, poteva anche essere lei, visto che è di Roma. Non è grave essersi sbagliati. Non preoccuparti. Un abbraccio.

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 09:59

oddio chiedo scusa ma ero convinta che fosse lei....

**Francesca** Martedì 19 Maggio 2009 09:57

MAMMA LARA grazie delle tue parole ma non è facile avere stima di se, forse ciò mi viene dall'ambiente in cui sono vissuta e in parte dal mio carattere. Grazie anche a te FLAVIO, sei d'incoraggiamento e di aiuto a tutti noi, spero di conoscerti magari a Ferrara.

**lella** Martedì 19 Maggio 2009 09:55

Buongiorno a tutti. Pausa caffè e ne approfitto per mandarvi un saluto. Ieri non sono venuta al lavoro, indovinate un po' perchè? Domenica pomeriggio e notte crisi nera di mdt. Ieri mattina non ero in grado di reggermi e tantomeno di guidare. Oggi testa delicata, ma va meglio. MARIZA auguri di buon compleanno!! E tanti complimenti a MONICA ed ANNUCCIA per gli incarichi ottenuti. Sono certa che farete tanto bene.

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 09:53

Non è Monica del nostro Forum, Viviana mi ha fuorviato. Scusate, ma ancora non ho avuto il piacere di comunicare con lei.

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 09:52

LARA ho ricevuto è bellissima sta cosa!Ti faccio i miei auguri e tifo per te!

**annuccia** Martedì 19 Maggio 2009 09:48

Buongiorno a tutti. Grazie delle congratulazioni, spero solo di poter essere utile a questo gruppo, per me tanto importante. La responsabile, mi pare di aver capito, è la nostra MONICA, non sapendo il cognome non avevo capito, se è così ne sono immensamente felice. LARA, sai che sei il mio punto di riferimento.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:44

Ora vado a fare le etichette dei biscottini

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:43

Flavio, tieniti un abbraccio forte forte da parte mia. Grazie per questo messaggio.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 09:38

francesca, margaret, viviana: messaggi sparsi. Ragazze, vogliamoci bene, valiamo molto di più di quello che percepiamo. A volta l'instabilità e la debolezza causate dal dolore ci obbliga a essere rinunciatari, a vedere gli altri più belli e bravi di noi. Non è così. E' che noi siamo talvolta costretti a tenere nascoste le nostre qualità per paura di non riuscire poi a confermarle. ma se ci pensiamo, e credo, senza volere piangere, il nostro è uno stato complesso. e per vivere uno stato complesso ci vuole tanta forza. anche se non ci rendiamo conto di averla. Mariza, di cuore, tantissimi auguri! non leggo piera da un po'. so che sa cavarsela, ma come sta? come stai, piera?

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:37

E tantissime congratulazioni a Monica Ferrari che è stata eletta a Responsabile di Al.Ce Lazio e alla sia Collaboratrice Anna Mattia. Complimenti e buon lavoro. Noi siamo a disposizione nel caso servisse aiuto e se servisse manovalanza ci sono anch'io

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:34

Tanti auguri a teeeeeee, tanti auguri a teeeeeee, tanti auguri a Marizaaaaa, tanti auguri a teeeeeee

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:33

Francesca, mammamia, quanti danni fa l'autostima, sia che non ci sia, sia che sia troppa. Tu cara sei una persona piacevolissima e mi piace stare in tua compagnia, mai trattenerti per paura di non piacere, perchè alle volte gli altri sono più obiettivi di noi nel giudizio

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:30

Maria, spedito la ricetta dei miei biscotti, ho messo come vedi anche un po' di farina di mandorle, ma se non la trovi fa lo stesso, sono buonissimi anche senza

**Francesca** Martedì 19 Maggio 2009 09:26

Buongiorno a tutti. Innanzitutto auguri a MARIZA per il suo compleanno e ad ANNUCCIA che è responsabile sportello Al.Ce. Lazio! VIVIANA sei stata bravissima anche tu a fare l'EEG.....è un esame davvero tosto, io non ci sarei riuscita.....quando giorni fa ti sei descritta mi sembrava di vedere il mio ritratto.....anch'io spesso mi sento inferiore agli altri e penso che la mia compagnia non sia piacevole, di qui la mia tendenza ad isolarmi, ho sempre paura di non essere una persona piacevole e forse lo sono, la testa per ora è sopportabile, ma da quando è cominciato il caldo dormo poco e male, peggio di prima.....va bè per oggi vi ho ammorbatto abbastanza, vado a lavorare un pochetto....MAMMA LARA penso di esserci a Ferrara al 90%, tempo 1-2 giorni ti faccio sapere con sicurezza

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:24

Viviana, spedito

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 09:24

Buongiorno a tutti. Flavio, siamo tutti guardiani a turno, lo teniamo ben a bada il nostro faro e la luce arriva sempre più lontano

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 09:12

MARIA9195 forza lo so bene che è dura....si sono in ferie forzate, ho 43/45 giorni di rol...e c'è poco lavoro...o così dicono loro...storia lunga da spiegare ma che si può riassumere in poche parole: il mio principale è un avidone di euri!!!! Domani però rientro fino a venerdì e poi teoricamente sono a casa sabato e domenica più lune e marte e così via fino ad agosto...sempre che non cambi qualche cosa

**maria9195** Martedì 19 Maggio 2009 09:04

VIVIANA ma sei in ferie???...goditi il riposo ...io fino ad agosto niente vacanze e arrivare al 05/08 e' dura....

**maria9195** Martedì 19 Maggio 2009 09:03

Ciao a tutti/e.... appena 5KG di biscotti...mammamia sono una enormita'... MAMMALARA mi potresti scrivere la ricetta che provo a cimentarmi anch'io? i miei figli sono stanchi di mangiare la torta di mele o di cioccolato alla mattina...

**margaret** Martedì 19 Maggio 2009 09:01

La testa presagisce un attacco. Per ora non ci penso. Sono al lavoro e questo forum è come una calamita. Appena accendo il computer tutti i miei pensieri vengono attirati da voi!!

**giuseppe** Martedì 19 Maggio 2009 08:50

buon giorno a tutti, oggi tempo incerto e forse pioverà, vado a prendere un caffè prima di iniziare la giornata, buon lavoro a tutti.

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 08:06

LARA appena hai tempo mi farebbe piacere ricevere la mail della tua candidatura

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 08:05

Dimenticavo, poi non scrivo più se no occupo troppo spazio: ho ricevuto ieri una mail che mi comunicava tramite facebook che la responsabile dello sportello ALCE Lazio è Monica Ferrari e la collaboratrice è Anna Mattia!!!Che bello!Complimenti brave!

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 08:02

MAYA a proposito di caldo...ti penso...

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 08:01

SIMONA e MONICA ho impiestrato i capelli con un impacco di olio d'oliva come mi avevate consigliato voi.Ora lo tengo un pò, magari fino a mezzogiorno, poi mi doccio e se poi faccio fatica a levarlo con lo shampoo, venite subito immediatamente voi a casa mia a levarmelo!!!!!!!

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 07:59

LARA qualche volta rischi di trovarti fuori dalla porta un plotone di cefalalgici affamati di dolci e coccole, a furia di postare mexaggi di sfornate di golosi biscotti fatti in casa...ATTENTA!!!!

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 07:57

MONY mattinierissima!!!Turno dalle 6 vero?lo per un po di turni non ne faccio...speriamo si risolva la situazione...beh guardiamo il lato positivo delle cose, come diceva un vecchio cartone animato, prendiamolo come un periodo di riposo, soprattutto ora che arriva il caldo e in azienda si toccano i 36 maledetti gradi!!!!

**viviana** Martedì 19 Maggio 2009 07:55

Buon giorno a tutti!.....FEFFE mia mamma tanto era fredda esternamente a mostrare la sua apprensione verso i figli tanto dentro era un tumulto di emozioni e a volte le manifestava con troppa severità....solo ora ho capito e la ringrazio perchè i suoi sguardi truci nascondevano solo un bene infinito, quello delle mamme, che mi hanno consentito di crescere dritta! GRAZIE MAMMA!

**mony** Martedì 19 Maggio 2009 05:36

auguro a tutti una bellissima giornata

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 01:14

lara,è meglio che i guardiani siano due. a volte la luce fa i capricci. passa una notte serena.

**mamma lara** Martedì 19 Maggio 2009 00:55

Flavio, io non spengo mai, sono il guardiano di questo faro e insieme a voi teniamo accesa la luce. Buona notte e sogni belli per tutti

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 00:07

ora davvero buona notte. sento i passi di lara che arriva a spegnere tutto.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 00:07

denuncia, certo, denuncia. ma se ancora esiste un pò di fiducia, la denuncia può aiutare a recuperare dignità sopità, voglia di capire, di impegnarsi, di stare insieme.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 00:04

non ho mai creduto che l'arte, la cultura in genere possano trasformare una società, pia illusione, possono anticiparne la conoscenza. ma è un discorso serio, lasciamo stare. meglio i biscotti.

**renato** Martedì 19 Maggio 2009 00:03

flavio quel tipo d'arte si chiama denuncia e non ci trovo niente d'artistico.

**flavio** Martedì 19 Maggio 2009 00:00

mi trovi del tutto d'accordo. spero che tu lo creda. però stai iniziando una riflessione di tipo diverso. io mi sono fermato al film.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:59

'notte a tutti

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:58

no Flavio si chiama insonnia e io se non mi addormento alle 2 mi sveglio alle 4

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:57

dunque, buona notte a tutti? con i biscottini

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:57

si ma dell'arte del tirare a campare, mi sono pure stancato. l'emergenza terrorismo è stata affrontata e risolta(?) la criminalità organizzata no. perchè? credi che Gomorra sollevi le coscienze hhà, e la casta, il divo, la deriva l'hanno fatto?

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:55

renato, a me farebbe piacere che mi dicessi perchè napoli e salerno sono le città più care, ma credo che poi mamma lara censurerebbe.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:52

c'è feffe.....!!!!

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:52

renato, rimaniamo sempre solo io e te. sarà perchè siamo degli sfaccendati..

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 23:51

MAMMALARA solo 5kg?? tutti a dieta! non ti preoccupare che organizziamo una spedizione per i biscotti avanzati... grazie che mi dici sempre delle belle cose! vado che crollo sulla tastiera, buona notte a tutti!

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:50

e comunque, nell'arte tutto è opinabile.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:49

renato, un bel quadro è un bel quadro indipendentemente dal soggetto...a volte, solo a volte.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:48

ciao Mammi

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:46

napoli e ora anche salerno sono fra le città più care d'italia. il tuo parente si è chiesto perchè

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:41

Ora vado a fare un po' di aggiustatina agli altri volantini, poi finisco le ultime 2 infornate e dritta a letto.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:41

Flavio purtroppo, è una questione di cultura. la nostra a volte si bea e soggiace come farebbe'fra l'altro, qualsiasi altro popolo. è quasi un fatto folkloristico ma a farci le spese e non solo alla fine siamo noi. ma non ci si rende conto

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:39

stasera avevo mangiato proprio poco. e allora adesso mi sto facendo una tazza di fragole.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:38

poi c'è il fatto che io sono molto curioso, di molte cose. e credo che la curiosità sia una delle cose che mi aiutano di più.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:36

Mammi faccio il possibile. l'intenzione c'è tutta e anche tanta voglia. spero solo che la sorte non mi riservi quella dell'anno scorso.grazie Mammi sei troppo buona per me

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:36

renato, credo sia una realtà che tu puoi immaginare, qui al nord è diverso. e mi pare un ritratto onesto.un mio parente di napoli diceva che conosce bene il problema che non aveva niente di nuovo da sapere. non dico che abbia imparato cose nuove, ma il film gli è piaciuto.

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:34

Non preoccupatevi per gli uomini, c'è Gabriele che spero faccia il bravo, altrimenti me lo tenete a bada voi

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:34

nelle mie piccole ricerche , ho trovato un sito, ora l'ho perso, con la mappa del mondo e l'indicazione degli specialisti per ogni aspetto delle malattie neurologiche. con tutte le bandierine puntate. 3 in italia fra cui Nappi.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:34

flavio io non l'ho ancora visto.penso mi annoierebbe.sono un postufo delle"leggende" che tutti conoscono o che tentano di non far conoscere quando tutto è alla luce del maledetto sole

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:33

Va bene Renato, spero di trovare la stanza nel nostro albergo

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:31

renato, due uomini ci vogliono..... forse ce ne sono altri, non so...

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:30

figurati stabilire una data. te lo posso far sapere ma con poco anticipo

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:30

è difficile immaginare e credere che esista una realtà così.

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:30

Renato, ma non mi dire, è una notizia bellissima, magari caro tu riuscissi a venire. Domani se riesco contatto la Dr. Sances per concordare il programma.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:29

ho rivisto "gomorra". non proprio tutto... un grande film

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:29

Flavio, ti capisco, ma sappi che noi saremo in grado di capire

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:29

Mammi non è detto ,può darsi che venga.ma per me fare progetti da 1 giorno all'altro è un lusso.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:27

grazie. penso di venire. ma ho una lunga abitudine a non avere certezze su quello che farò....preferisco così.

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:26

flavio, ti mando in privato il sito

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:26

Ranto, peccato che tu non venga, ma capisco che la spesa dell'albergo sia un po' troppo per le spese che devi sostenere

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:26

almeno i volantini Mammi

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:25

anche per me è già caldo..lara, se riesci, mandami una mail..

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:25

Flavio, se non vieni il 4 luglio, ci faresti un bel dispiacere

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:24

tra una sfornata e l'altra, non sono stata con le mani in mano, ho stampato i volantini per la campagna elettorale, se avessi tempo vi manderei in privato il sito dove hanno messo la mia candidatura

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:24

Ma qui già si muore. venite a parlare di corda a casa dell'impiccato

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:24

ciao a tutti. anche io vorrei incontrarvi. forse ferrara.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:22

ciao Flavio

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:22

si Feffe a Latina

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:22

Feffe, anche a me piace il caldo, sapessi che stasera ho ancora acceso la stufetta per fare la doccia

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:21

Flavio, vi aspetto. Magari foste qui con me

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:21

Feffe, tua suocera dovrebbe volerti bene d'avanzo per tanto sei brava, ma sai che credo non capisca quello che fa, fanno così le mamme possessive. Io sono strafelice quando le mie nuorine stanno bene con i miei figli e ti dirò che faccio la voglia di stare anch'io un po' con loro

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:20

tutti a trovare mamma lara..

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:19

Feffe, ne ho fatti 5 kg. spero ne abbia abbastanza. Ma sicuramente mi avvanzeranno quasi tutti

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 23:18

torte pakistane?

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:18

dicevo che sto facendo il resto dei biscotti che mi servono per sabato e mentre ci sono ne faccio un po' di più per un paio di signori che stanno lavorando, così domani se li pappano.

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 23:18

sapete che sono felice anche che ci sia caldo?non mi maledite,ma a me piace! MAMMALARA che c'è in forno? RENATO allora sei a Latina come procede?

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:16

torte?

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:14

Ma ciao caro renato, sto facendo arrivo che ha suonato il forno aspetta che arrivo

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:13

Mariza, auguri di buon compleanno cara amica. Spero di ricordarmi anche domani, mi fa piacere che tu sia qui con noi e di averti conosciuto

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:12

Ah Mammi sei proprio tu?

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:12

Viviana, vai da chi ti ha prescritto l'esame a far vedere l'esito, di solito io faccio così. Ma vedrai che non sarà nulla di grave. Ha ragione Mony, se ci fosse stato qualche cosa di grave, non ti avrebbero lasciato venire a casa

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:12  
forum desertificato

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 23:11  
Eccomi, sto lavorando e ne approfitto mentre sembra che la testa faccia la brava.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 23:09  
ciao

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 23:06  
VIVIANA in realtà la mia situazione è un po' diversa, comunque non ho problemi particolari, solo che lei è una mamma molto possessiva e quindi fatica ad accettare che il figlio abbia lasciato il nido e si sfoga lanciandomi frecciate.  
Devo dirvelo: sono proprio felice, mi sento bene, se penso che 1 settimana fa ero in ospedale...ho stirato e pulito il bagno, ora mi gratifico con un gelatino e il mio Giacomo!

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 22:17  
forse dovevo scrivere "se in caso domani mi dimenticassi"...!!!! OPS maestre del forum via libera ai commenti: voto?

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 22:16  
chiudo notte a tutti

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 22:13  
MARIZA se in caso domani me ne dimentichi AUGURI!

**manu66** Lunedì 18 Maggio 2009 21:52  
Ciao PAULA ci sarai a Ferrara?

**manu66** Lunedì 18 Maggio 2009 21:52  
MARIZA ti faccio adesso tanti auguroni per domani perchè non so se domani ce la farò. SIMONA mi dispiace per la caduta ma credo non sia niente di grave, solo che queste cadute a volte si fanno sentire di più con il passare dei giorni, riposati ora che puoi e ancora in bocca al lupo per il nuovo lavoro. Per Ferrara penso di esserci al 90% LARA per l'albergo ti confermo a giorni, se vengo sarò sola perchè le mie figlie in quei giorni sono in colonia con il circolo tennis.

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 21:47  
SIMONA scusa se scrivo qui, ma non riesco a recuperare il tuo indirizzo mail.....per la caduta tutto bene ? le ginocchia ???sai che sono il punto più delicato !!

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 21:44  
ho visto che non vi è arrivato il messaggio della pappona.scusate

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 21:38  
la testa è delicata ....vado a riposare....Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 21:38  
MARIZA auguri.....scusa l'anticipo, ma domani lavoro fino a pomeriggio e ho paura di dimenticarmene....

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 21:37  
sì senti l'aria fresca....non dà l'idea di soffocare....io tenevo gli occhi chiusi, e poi dura poco..

**mariza** Lunedì 18 Maggio 2009 21:36  
Cara Lara non ti preoccupare, non ti è sfuggito, è domani il mio compleanno. Ti avevo portato fuori strada perchè ieri era domenica ed era più comodo per i miei parenti portarmi il regalo. Oggi finalmente testa libera dal dolore, avrei potuto ribaltare il mondo. Ho fatto tantissimo al lavoro per cui ho recuperato quel non avevo potuto fare sabato mattina e anche stasera a casa. Ho capito che a me le belle notizie fanno venire la crisi, è successo dopo la nascita di Emanuele ad aprile e questo

mese dopo aver vinto la causa. Ma sarà possibile? Comunque ho controllato il diario indietro negli anni: maggio è un mese schifoso per il MDT.

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 21:20

"ma ti arriva l'aria"????????? oh Signore....

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 21:17

anche qui è scoppiato un gran caldo.....

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 21:17

salve a tutti.....siamo usciti a fare una passeggiata e abbiamo fatto anche una breve ricognizione in un bosco qui vicino per vedere se aveva sparato fuori qualche fungo.....bosco asciutto e per ora nulla....che bello che viene buio più tardi....ora vado in doccia poi nanna.....VIVIANA non preoccuparti per l'EEG ti spiegherà meglio il dottore.....io di solito leggo parecchie cose, ma gli esami li faccio sempre vedere e non guardo niente prima....per la risonanza uguale...non è nulla devi solo stare tranquilla...lo spazio è un po' angusto, ma ti arriva l'aria e hai il campanello...poi ora ci sono anche quelle "aperte".....se la cosa era più semplice potevi farla a Bologna ...mia sorella è tecnico di radiologia e le fa all'Ospedale Maggiore.....ma ci sono liste incredibili.....pensa che non ci sono andata nemmeno io quando sono caduta in scooter ...

**maya** Lunedì 18 Maggio 2009 21:02

io ho già stirtato.....basta vado a letto,oggi in fabbrica caldo,è presto per noi caldo così.

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:55

prova

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:54

ragazzi, ora devo uscire, da qui. più tardi rientro. troverò qualcuno?

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:53

quindi non stare in pensiero...si aggiusta tutto

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:52

ok, guidi tu renato? io a quell'ora.....

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:52

un abbraccio a tutti

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:52

FEFFE io ho passato 9 anni da semi-incubo per le eterne lotte tra suocera e genero!!!Lui spavaldo zuccone e che la sfidava e lei zuccona peggio della figlia, muta e silenziosa chiusa nelle sue idee....adesso dopo 6 anni di matrimonio vede che andiamo d'accordo e le sue paure e preoccupazioni sono svanite...ADESSO VANNO D'ACCORDISSIMO!!!!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:51

vado a cena!è bello quando siamo su di morale

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:51

flavio la mia sveglia trilla alle 5 però.....colazione alle 4 e poi mi allungate al lavoro?

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:50

wow feffe!chissà com'è sexy un profumo così

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 20:50

sì MONY magari mi faccio anche il profumo, eau de cipralex!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:49

io ho stirato,mi sono scaldata

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:49

stasera niente farmaci, si va a ballare.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:49

e per la suocera non ti arrabbiare,per brava che sia non merita un tuo mdt.non offenderti per ciò che dice

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 20:49

MONY oggi tutti avevano caldo, io canottiera e maglietta più maglioncino stavo bene,quasi fresco!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:49

feffe ciao.e cipralex sia.....compreremo la casa farmaceutica se ti fa star bene

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:48

tutti gli ambiente di medicina nucleare o risonanza sono a temperature molto basse

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 20:48

buonasera a tutti,sono felice perchè alla fine il mdt è rimasto di sottofondo e ho potuto fare quel che dovevo,stasera ho dato una lezione (matematica),adesso devo proprio stirare,sarà 2 settimane che non lo faccio! ho ri-aumentato la dose di cipralex, sarà questo ma mi sento l'umore davvero buono, che faccio lo prenderò a vita! fa ridere perchè con 2 gtt stavo male, con 5 ho l'umore buono. MAMMALARA grazie per quel che mi hai scritto, stasera Giacomo diceva che sua mamma scherzava, io non so! SIMONA mi spiace per la caduta, goditi la settimana!

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:47

Noooooo!!!!pure la flebo nooooo!!!!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:47

io ho sempre freddo

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:47

viviana, le gtt te le anno lorro. basta chiederglie. e poi in qualsiasi momento, se uno non sta bene, si può interrompere. dunque, tranquilla.

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:46

perchè fa freddo???

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:46

viviana sarà solo una,a metà esame ti faranno una flebo

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:46

vedi che ho ragione:sogna Viviana!un bel mandingo,ricco e innamorato

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:45

FLAVIO 2 sono.Una normale all'encefalo ( se lo trovano ) e l'altra sempre all'encefalo ma con il contrasto...pure la siringa che io odio...

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:45

io l'unica cosa che chiedo è una coperta per il freddo

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:45

viviana, mio figlio, che 'ha fatta a 11 anni, cice che la preferisce a un prelievo. io , durante l'ultima ho sognato una bella giornata al mare.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:44

Prendi 5 gtt di xanax.così scompare anche la claustrofobia

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:44

flavio è un discorso un pò particolare.....ne parleremo prima o poi

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:43

devi metterti lì e lasciare che la mente vada a ricordi belli..sognare insomma

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:43

mony, quando trovi un tesoro, lo conservi con cura.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:43

Viviana sei preoccupata di una risonanza che devi ancora fare?

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:43

Sai MONY cosa mi disturba di questi esami???L'immobilità che devi tenere!!!!!!Io non resisto a stare ferma...anche a letto mio marito mi bestia sempre a dietro perchè non sto ferma....mi viene da stare male se devo stare ferma ma male davvero allo stomaco con talmente tanta tensione che sbianco e mi viene da vomitare!!!

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:42

non i freni del pullman di tuo marito..

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:42

non ci contare Flavio è più geloso di un meridionale

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:41

mony abbiamo mollato un pò i freni. ecco tutto

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:41

se gli dici che esci con noi, tuo marito capisce, non si preoccupa.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:41

Viviana mio figlio l'ha fatta giovedì e si è divertito.poi ti istruisco per bene e vedi che non c'è nulla da preoccuparsi

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:40

ma certo per luglio.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:40

avete fatto comunella mi sa.....attenti che io e Viviana vi teniamo d'occhio

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:40

ma ti dirò FLAVIO...sto ridendo per la batuta hahahahah!!!Dicevo ti dirò che sono più in ansia per le 2 risonanze...che farò a giugno

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:40

mony, tu ci hai lasciato e noi dovevamo pur consolarci

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:39

no grattugiatina.ecco

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:39

potremmo dare la ricetta a lara

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:39

grattatina(v.D.)

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:38

che avete combinato voi due?

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:38

torta di mimosa alle spezie d'oriente.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:37

te piaciuta Flavio la spruzzatina di pakistano alla fine

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:36

torni a casa sì, ma senza incertezze

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:34

renato, che notte sabato . ottima la torta.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:34

si ma all'una già mi si chiudevano gli occhi

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:34

vero,ma aspetto mio figlio per cenare

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:33

mony perciò la 2e 1/2. già è un miracolo che non sei in tomana a quest'ora

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:33

io parto dal presupposto che se c'è qualche cosa di grave ti indirizzano subito da qualche parte.....se torni a casa va bene

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:32

viviana è donna di carattere. stasera mette il referto nel cassetto e non ci pensa più fino a giovedì sera.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:32

se non ci va, la ce portiamo a forza

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:31

Viviana questo l'avevo capito. ma vai lo stesso al mondino se sei stata ricoverata ti conoscono e se fai una terapia potrebbero migliorartela e avere anche una diagnosi

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:31

più piccoli mi indagavano per pedofilia! sono gli studenti che mio marito porta a scuola da anni

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:31

MONY ci sono ritorno....spetta!!!

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:30

mony ma scherzi, 19 anni?

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:29

sospeso, nel senso che non posso dire di stare male, ma sono intontito per leggere, guardare la tv....parlare.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:29

Renato ero fuori con dei ragazzini di 19 anni

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:28

ciao FLAVIO come stai?

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:28

ci è dato... ma noi cambieremo a nostro vantaggio.

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:28

si Mony ho saputo della tua notte brava, sabato a noi che ti aspettavamo non hai pensato proprio

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:28

RENATO non l'ho fatto al Mondino ma alla Maugeri

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:27

almeno ti avrà preparato un buon pranzetto!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:27

ciao Flavio

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 20:26

b..uona sera a tutti

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:26

Mony solo cazziate. chiamale coccole

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:25

Renato non si viaggia con il sole e il caldo! siamo notturni noi

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:25

non c'è niente da preoccuparsi, Viviana ma visto che casa tua confina praticamente col Mondino.....

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:24

e le coccole di Maria non sono servite?

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:23

si Mony ieri ho viaggiato con tanto sole e ho pagato

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:22

Mony carissima, come mi fai tenebroso

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:22

devo dire la verità RENATO? non sono per niente preoccupata per adesso. Saprò di più Giovedì sera dal mio medico curante

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:21

sei ancora a latina?

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:21

viviana ieri è stato proprio brutto. stò aspettando il resto con questa paventata ondata di caldo

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:20

in pratica il paziente ha mdt ma è sano?

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:19

non ti preoccupare Viviana. chi ha steso il rapporto non ha capito molto, si è mantenuto sul vago. tel al Mondino. manda una email o meglio chiedi a Lara, o vai di persona e te lo fai leggere e interpretare e se il caso ripeterlo

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:18

RENATO e tu?

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:17

oggi così così ma meglio di sabato e domenica che è stata una tragedia...

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:15

a quest'ora appari sempre, come le ombre della notte

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:15

Renato si

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:12

ciao Viviana dolce sospetta epilettica, come stai

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:11

Mony ciao. Mi hai chiamato

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:10

qualcuno sa qualche cosa di SMETON?

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 20:10

ciao RENATO

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:06

come stai?

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 20:06

ciao Renato, se basta chiamarti per farti apparire, lo faccio più spesso

**renato** Lunedì 18 Maggio 2009 20:02

ciao a tutti

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 19:45

speriamo stia bene

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 19:43

Renato non si legge, sarà ancora in trasferta

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 18:45

PAULA! ;-)

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 18:09

VIVIANA mi fai morire dal ridere !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 18:07

LARA non dormiremo a Ferrara, ci vogliono troppi euri....ciao

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 18:06

ciao SISSI un abbraccione.....PAULA una bacione sulla guancia....sinistra v`a, cos` sei contenta!!! ;-)

**maya** Lunedì 18 Maggio 2009 18:06

ciao a tutte-i,Simon anche la caduta.....speriamo che in un paio di giorni tiriprendi,per me dolore leggero da un'ora.

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 18:05

lo so FLAVIO lo so ma sai dal momento che qui al forum c'è gente che sta male da più anni di me...magari sai...non è che pretendevo una risposta medica, grazie comunque e giovedì sera vado dal mio medico curante intanto! ;-)

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 17:55

buona serata SISSI.....ciao MONY.....SIMONA che combini ?

**Sissi** Lunedì 18 Maggio 2009 17:48

Devo scappare, buona serata a tutti!

**Sissi** Lunedì 18 Maggio 2009 17:47

PIERA, anche tu periodo nero! MARIZA, ho letto che neanche tu sei stata risparmiata in questi giorni! E cos` VIVIANA, SIMONA ed altri! Un bollettino di guerra...

**Sissi** Lunedì 18 Maggio 2009 17:45

ANNUCCIA, anche a me dispiace non vederci a luglio a Ferrara, sia io che mio marito siamo stati molto bene a ottobre con te, tuo marito e vostro figlio.

**Sissi** Lunedì 18 Maggio 2009 17:44

Ciao a tutti! Io oggi sono stata graziata, ma sabato e domenica il nemico mi ha fatto compagnia, fortunatamente solo per mezza giornata entrambi i giorni. Ieri è stato molto forte. Questo maggio è un mese da cancellare...AMMUCCIA, MONY, spero tanto per voi che il nemico se ne vada presto!

**annuccia** Lunedì 18 Maggio 2009 17:41

MONY, ti faccio compagnia!! per ora 2 PC , ma la vedo dura.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 17:03

il bastardo è arrivato!mi mancava

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 17:02

ciao Paula

**paula1** Lunedì 18 Maggio 2009 16:59

buon pomeriggio a tutti.....

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 16:00

viviana, creo che nessuno di noi possa aiutarti a leggere il referto.E tu non farti suggestionare da termini come anomalie,patologica..... la linguistica medica serve per mantenere il potere. Quando puoi, vai dal tuo neurologo che sar` rallegrato dalla visita.

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 15:19

QUESTO E' L'ESITO:.....Durante la registrazione si sono osservati periodi, anche prolungati, di sonnolenza e sonno EEG stadio I. Il tracciato è risultato caratterizzato dalla comparsa, su entrambi gli emisferi, di brevi sequenze di anomalie lente di banda THETA, che si evidenziano prevalentemente a livello temporale, mostrano una chiara tendenza alla sincronizzazione bilaterale, prevalgono a volte su un'emisfero e a volte sull'altro, tendono ad assumere una morfologia appuntita che fa sospettare che si tratti di SHARP-WAVES a manifestazione incompleta. Iperpnea e stimolazione

luminosa intermittente non inducente ad attività patologica. In conclusione, il tracciato ha mostrato la presenza di anomalie lente aspecifiche associate a dubbi grafoelementi epilettiformi.

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 13:14

la bella addormentata va a nanna. buon pomeriggio a tutti. Piera spero che il pomeriggio vada meglio

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 13:11

ho portato in casa l'altro gatto....la mia è gelosa e alterata gli ha soffiato solo una volta però e lo ha annusato....progressi, bene bene ;-)

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 13:10

PIERINA forza ti vogliamo in forma per te e per tutti noi che abbiamo bisogno di te

**piera** Lunedì 18 Maggio 2009 13:06

grazie a tutti. La testa va meglio, ma non sono ancora "giusta"!!!!!! Maria l'indometcina mi procura un mal di stomaco tremendo, e non l'ho piu' presa, ho un grn male anche alla spalla mi sono preclusi imovimenti piu' banali, penso che anche la mia testa ne risenta, perche' ho tutti i muscoli contratti, mercoledì' mattina vado a fae un eco per vedere di sistemare la cosa con un piccolo intervento in day ospital, non ce la faccio proprio piu'!!!!

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 13:05

ce l'ho fatta, guidare mi ha deconcentrato dalla nausea per fortuna. Dopo vi posto l'esito magari qualcuno di voi me lo sa parzialmente decifrare...Ciao MONY e FLAVIO!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 12:55

feffe piano piano mi raccomando!

**feffe81** Lunedì 18 Maggio 2009 12:53

PIERA infatti stamattina ero preoccupata che non ti eri fatta sentire, mammamia come va adesso? MARGARET sono contenta che il weekend sia stato buono! io e te siamo in controfase!! io oggi sono tornata in laboratorio, testa delicatissima

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 12:49

piera, come stai?

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 12:41

fatto

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 12:36

Mony, certo. se vuoi, manami anche tu una foto. se vuoi e senza fretta.

**maria9195** Lunedì 18 Maggio 2009 12:25

MAMMALARA ho ancora tanto da imparare ma un piccolo passo e' stato gia' fatto e lo tengo come tesoro acquisito

**maria9195** Lunedì 18 Maggio 2009 12:24

mannaggia PIERA non ci voleva un fine settimana con il dolore... Ma hai sussurato le paroline magiche alle tue pastigliette???? come va con l'assunzione dell'indometacina???

**maria9195** Lunedì 18 Maggio 2009 12:23

SIMONA che spavento cadere dalla moto!!!! lo poso solo immaginare...ora riposati e prenditi tutti il tempo che puoi perche' da settimana prossima si ricomincia e l'estate e' lunga con il caldo se bisogna lavorare...

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 12:20

come dice Viviana ora sò con chi parlo! :)

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 12:19

rrivata grazie

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 12:16

Mony, scusa, non capisco perchè la posta faccia casino. in parte è anche colpa della testa, ma insomma.... puoi verificare per favore?

**manu66** Lunedì 18 Maggio 2009 12:16

Ciao a tutti vi scrivo dal negozio di mio marito, oggi ho "marinato" la scuola....ho preso un giorno di permesso per accudire un pò la mia famiglia...sono qui a sostituire mio marito al lavoro perchè aveva un impegno, poi ho invitato a pranzo un'amica delle mie figlie, non lo facevo da secoli, prima era un'abitudine...ma ora chi ce la fa più! A casa ho tirato fuori i panni estivi e ho pulito un pò...mi sento soddisfatta!!! Ho fatto quello che dovrei fare sempre ma che non riesco a fare quasi mai bene per la fretta e gli impegni. Oggi c'è il sole e fa caldo, siamo un pò abbronzate per il sole preso ieri al mare e ho indossato pantaloni estivi! Sembra niente, ma tira su di morale...almeno a me! Vi voglio bene!  
Baci!

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 12:05

Simona mi raccomando riposati un pochino questa settimana

**mony** Lunedì 18 Maggio 2009 12:05

buongiorno a tutti.io per ora reggo e il turno di lavoro è già finito

**annuccia** Lunedì 18 Maggio 2009 11:52

MARIZA, il tuo primo compleanno con il nipotino! tantissimi auguri!

**annuccia** Lunedì 18 Maggio 2009 11:51

PIERA, speriamo che ora arrivi qualche giorno di tregua.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 11:51

piera, margaret, vi sono vicino. io roa vado a riposare ho fatto delle cose ma cresce, sopportabile ma in crescita.

**annuccia** Lunedì 18 Maggio 2009 11:51

MARGARET, sei riuscita ad andare dai suoceri?

**annuccia** Lunedì 18 Maggio 2009 11:50

Buongiorno a tutti. SIMONA, mi dispiace per la tua caduta, meno male che non ti sei fatta quasi nulla. Buon riposo per questa settimana.

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 10:50

Renato, sei arrivato a Latina

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 10:46

Maria, leggendo il tuo messaggio di ieri, penso che tu ultimamente abbia un nuovo modo di vedere la vita, ti ho visto tanto cambiare in questo anno e mezzo che ti conosco. Hai fatto passi da gigante. Sai che se non riesci a smettere la profilassi, parla col tuo Prof e vedi di riuscire ad usare la dose minima per stare un po' meglio

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 10:41

Viviana, mi raccomando, se non te la senti di guidare, vai con i mezzi pubblici, Pavia è servita bene e al Maugeri come al Mondino ci si arriva bene

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 10:40

Ho deciso vado a Pavia, poi quando torno devo pulire anch'io.A dopo ciao

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 10:40

Simona, mammamia, anche a cadere dallo scooter, meno male che ti sei fatta solo un livido alla gamba. Fai bene a riposarti e non preoccuparti per maggio, vedrai che col nuovo lavoro sarai ti metterai anche più tranquilla

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 10:39

SIMO attenta con lo scooter, non farci preoccupare!

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 10:37

Margaret, non ti elimini dalla circolazione, ti ferma solamente. Sai cara che non risolti nulla ad avere paura, ma so che quello che dico fai fatica a recepirlo la paura che hai nasce da dentro e forse non è neppure il dolore a causarla, alle volte si ha paura di essere inadeguate per gli impegni che la vita ci mette davanti o che noi stessi vogliamo assumerci. Non fare progetti e se li fai dagli il valore

che hanno. I figli se li ami, sapranno che cosa fai e sicuramente saranno in grado di capire fino a dove riesci ad arrivare, vedrai che sapranno sorprenderti

**Simona** Lunedì 18 Maggio 2009 10:36

buongiorno a tutti.. per me settimana di riposo prima del nuovo lavoro.. mi ci vuole proprio perchè sono a pezzi.. venerdì sono caduta dallo scooter, ho tutto un livido sulla gamba ed il collo che fa un male allucinante.. in più oggi dovrebbe arrivare il ciclo... quindi PER FORTUNA posso stare a casa a far niente e badare solo al relax.. si in effetti dovrei anche un po pulire.. ma magari inizio domani..... ieri pomeriggio ero dai miei amici e mi è salito mdt.. mi sono messa in camera loro a riposare un pochino dopo aver preso il tip ed è andato via solo che maggio è un disastro.. sono già a 6 trip e siamo a metà mese.... auguro a tutti una buona giornata..

**margaret** Lunedì 18 Maggio 2009 10:29

Grazie VIVIANA. Ti abbraccio

**margaret** Lunedì 18 Maggio 2009 10:16

MAMMA LARA mi mette paura il fatto di non sapere mai se domani- dopodomani o fra un tre-7 giorni posso far fronte a degli impegni, anche minimi ma importanti. Parlo del lavoro ma anche della famiglia. Non poter programmare nulla con serenità perchè dietro l'angolo può nascondersi lui..e attaccarmi. E' stato troppo brutto vedere come il maledetto può bloccarmi ed eliminarmi dalla circolazione.

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 10:15

Ora mi ristendo un attimo, ho buttato giù qualche cosa ma la testa e lo stomaco fanno i capricci ancora e stare davanti al PC mi mette fastidio e ansia....quel che mi preoccupa di più è che dovrei andare a Pavia alla Maugeri a ritirare l'esito dell'EEG di venerdì...mi preoccupa guidare...vediamo se stendendomi mi passa un po...

**viviana** Lunedì 18 Maggio 2009 10:13

Buon giorno a tutti!Buon inizio settimana per chi lavora e senza il "signorino".....PIERA mi dispiace che sei stata male, se ti consola siamo in due: ieri giornata terribile, sono stata male tanto.....PAULA ho letto la tua mail e ti ringrazio, appena riesco ti rispondo.....MARGARET coraggio, ce la farai anche stavolta: ti vedo molto come un fiore, bianco, un bucaneve, in mezzo al gelo del dolore e al vento della paura ma che nonostante tutto resiste, sempre bello, con i suoi petali aperti al sole!.....FLAVIO grazie grazie grazie, finalmente sò chi mi scrive ;- ).....MAYA sei forte e l'ho sempre saputo questo, ti abbraccio e ti ammiro per quello che riesci a fare, correre, famiglia e lavoro.....LARA un bacione e condivido quello che hai scritto su FEFFE.....MARIZA sempre dolcissima tu eh!!!!

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 09:44

Piera, forza carissima, sai vero che sei una colonna per tutti noi

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 09:43

Margaret, sai vero che la paura ci frega, sai quante volte la paura mi ha impedito di vivere, poi la paura va di pari passo con l'ansia e si alimentano fra di loro. Calmati e fai i resoconto bene di cosa in questo momento ti crea ansia o paura, se si sconfigge queste 2 combinazioni, il dolore fa meno paura. Dai cara che riusciremo in questa impresa titanica

**margaret** Lunedì 18 Maggio 2009 09:29

Ciao PIERA, meno male che oggi va meglio. Mi sembra che qui facciamo i turni col maledetto. Ti mando un abbraccio

**margaret** Lunedì 18 Maggio 2009 09:28

Buongiorno. Ho passato un ottimo fine settimana anche se devo dire, l'ultimo attacco di emi mi ha lasciato una tristezza dentro, mista a paura..Non so, è come se qualcosa fosse cambiato..Ora sono al lavoro. Vi penso. Ciao

**piera** Lunedì 18 Maggio 2009 09:27

buongiorno a tutti.....sono stata tanto male,oggi va un po' meglio pero'.

**giuseppe** Lunedì 18 Maggio 2009 09:12

buon giorno e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo ma mia figlia affiebrata ci ha impedito di andare a mare, pazienza sarà x il prossimo fine settimana, nel frattempo dibattiti accesi ai comizi elettorali, x comunali e provinciali, tengono frizzante l'aria nel paese, mah vediamo di iniziare la settimana lavorativa anche se di voglia sinceramente..., buona giornata a tutti.

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 09:02

Mariza, vuoi dire che mi sono persa il tuo compleanno? lo sapevo, scusami cara, auguri di cuore e altri 100 anni..... senza MDT però. Che bello il tuo nipotino, immagino lui che tiene in mano il bigliettino, che bei ricordi

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 09:00

Feffe, avrebbe dovuto dire, rimanete qui a dormire tutte e due che sarebbe stato meglio. Non va bene, così facendo ti ha chiuso fuori, no no no, tu fai bene a volerle bene lo stesso, ma questo non va bene. Suocere dobbiamo imparare, non vanno trattate così le nuore. **SPECIALMENTE SE SONO COME FEFFE**

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 08:57

Flavio, hai anche tu le chiavi di casa, le si hanno non appena si viene attivati, si è abitanti di questo spazio allo stesso modo.

**mamma lara** Lunedì 18 Maggio 2009 08:56

Buongiorno a tutti. Flavio, io giravo per casa come una matta a quell'ora, non accendo il computer, sai, Gabriele già subisce e non voglio dargli motivi di svegliarsi, la mia tastiera non è tanto silenziosa e sicuramente non gradirebbe

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 08:55

Buon giorno A tutti. il mio risveglio è sempre uguale, mal di testa abbastanza forte e poi attesa che i farmaci facciano effetto. Presi alle 7.30, la situazione comincia a migliorare. Buffa cosa dare la buona notte e poi il buon giorno. E' un po' come avere le chiavi i casa.

**flavio** Lunedì 18 Maggio 2009 00:02

buonanotte a chi c'è', nessuno mi pare.

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 23:58

feffe!!!!!!

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 22:46

Feffè verissimo quello che dice, arrabbiarmi non mi porta a nulla, buon rientro, buona settimana a tutte-i.

**feffe81** Domenica 17 Maggio 2009 22:45

e buona serata ai nostri uomini RENATO e FLAVIO che tra poco si riuniranno a folleggiare!

**feffe81** Domenica 17 Maggio 2009 22:43

MAMMALARA stasera mi sono difesa con battute per replicare alla suocera alla quale in ogni caso voglio bene: Giacomo ha assaggiato il vino e dopo era diventato un po' intontito allora lei gli ha detto "ah se stai poco bene è meglio che resti a dormire qui dalla mamma" ahahaha ma si può???

MAYA ti ammiro tantissimo, ti sento cambiata dall'anno scorso e anche meno "arrabbiata" passami l'espressione, sei molto più dolce, sai prendere le cose e mi sei di esempio. MARIZA sono contenta per te! domani torno al lavoro e adesso vado a fare la doccia e poi nanna. Dormite bene

**feffe81** Domenica 17 Maggio 2009 22:36

sono tornata, la serata è andata bene, solito dolorino ho avuto paura perchè la cena era ovviamente ottima ma pesante, ma sembra che lo stomaco regga. PAULA complimenti per la vincita! MARIA anche io oggi ho ultimato il cambio armadio per me, ora c'è quello di Giacomo, quando faccio queste cose canto un po' e mi si alleggerisce la fatica

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 22:31

domani avrò pensieri positivi per una amica e collega, ricoverata lunedì per un malore, risultato situazione seria al cuore, domani triplo baipas.

**mariza** Domenica 17 Maggio 2009 22:31

Oggi ancora dolore fino al primo pomeriggio, poi è arrivata mia figlia con marito e nipotino e sono stata veramente bene. Sono venuti per vedere come stavo e per portarmi il regalo di compleanno, oltre a un bellissimo paio di orecchini mi hanno portato una foto di Emanuele che tiene in mano un cartello con su scritto: buon compleanno nonna Marisa. E' meraviglioso. Siamo andati a fare un passeggiata vista la giornata estiva, a salutare la nonna bis e stasera sono andata a mangiare la pizza con la mia amica ed i nostri figli piccoli. Man mano che passavano le ore il dolore si è affievolito e ora sto quasi bene. Maria mi fa tanto piacere sapere che oggi sei stata bene, speriamo che continui così. Ciao Maya. Buona notte a tutti.

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 22:15

ultima cosa il film "angeli e demoni" veramente bello a chi piace il genere thriller più eventi storici, in questo caso, il vaticano.

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 22:13

stamattina mentre correvo è arrivata una fitta dolorosa a dx, ma sono andata avanti, correvo male, la respirazione era affannosa, ho rallentato e mi sono ripresa, non mollavo, ma a casa doccia e stesa a letto si è alleggerito.

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 22:07

Feffè non sono wanderwoman, ma cerco di fare le cose che mi piacciono, piano piano, senza farmi prendere dalla frenesia, Maria grazie, si ho migliorato è vero, ma sto lavorando sullo stile di vita, e cercherò di migliorare le mie ansie.

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 22:02

ciao giornata buona direi, dopo due ore di riposo al buio e non avevo mdt, mi sono vestita e cinema in 5 ragazze, il mdt deve aver gradito il riposo, non si è presentato che da un'ora, sopportabile, ma mi resta solo di andare a letto.

**maria9195** Domenica 17 Maggio 2009 21:50

MAMMALARA io non vado matta per il cambio della stagione ..ma bisogna farlo e quindi ora non ci penso proprio più'.....

**maria9195** Domenica 17 Maggio 2009 21:48

questa malattia mi ha cambiato radicalmente la vita e mi accorgo che basta poco per essere serena e felice...un tempo sarei stata tutto il giorno con il broncio e malcontenta per aver sprecato una giornata di sole a sistemare gli armadi e pulire la casa...oggi in compagnia della mia musica rilassante sono stata felice perché ho assaporato una giornata completa senza il maledetto anche se pulivo gli armadi!!!

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 21:34

il pc stasera fa i capricci...vi auguro la buona notte....non riesco a scrivere nemmeno una mail.....non bastava il telefonino che non scrive più i messaggi...uffa le tecnologie .....

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 21:24

Ora vado a riposare un pochetto. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 21:23

Feffe, raccontaci poi com'è andata la serata.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 21:22

Maria, io adoro sistemare gli armadi, vorrei volentieri ad aiutarti

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 21:11

Manu66, si saranno divertite le bambine con la mamma al mare, io ho Emma che adora l'acqua

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 21:11

Mony, vuoi vedere che a furia di dirlo, il principe arriva, avrà una divisa da autista.

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 20:41

Gulp.....ho appena vinto un libro !!!

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 20:40

buona sera a tutti...sto cuocendo un po' di gramigna...

**renato** Domenica 17 Maggio 2009 20:40  
ciao a tutti

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 20:06  
ci puoi scommettere Feffe e chi mi smuovele deve essere pure un signor principe,altrimenti non mi sveglio di sicuro.buona serata carissima Federica

**feffe81** Domenica 17 Maggio 2009 20:02  
FLAVIO ha funzionato direi! è un po' più leggero grazie caro! MAYA davvero fai cose da wonderwoman secondo me! MARIA meno male una bella giornata! MONY mi raccomando, se non arriva il principe rimani a letto! vado a cena dai suoceri, ci riproviamo, l'ultima volta era andata a finire male

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 20:02  
Maria non si fa così!dopo 17 giorni di mdt dovevi uscire e festeggiare

**maria9195** Domenica 17 Maggio 2009 20:00  
FLAVIO io tutto il giorno a pulire sono stata...mi escludono dal club di Piera!!!!

**maria9195** Domenica 17 Maggio 2009 19:59  
MAYA noto in te tanti progressi e cambiamenti...mi stai insegnando moltissimo su come affronti il dolore e il mdt...brava...

**maria9195** Domenica 17 Maggio 2009 19:56  
ciao...ragazze/i dopo 17 giorni finalmente la testa ha fatto la brava: mi ha regalato una giornata senza mdt...peccato che sono rimasta in casa a sistemare gli armadi...ma sono stata felice ugualmente perche' la morsa alla crapa non c'è stata...ora cena e po' di riposo...

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 19:48  
manu qui è stato nuvolo tutto il giorno o quasi

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 19:47  
Flavio la foto la devi mandare a tutte le tue fans però,altrimenti siamo gelose!

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 19:46  
buonasera a tutti.io ho dormito dalle 14 alle 18.mi è tornata la sindrome della bella addormentata che bello!

**annuccia** Domenica 17 Maggio 2009 19:01  
Ciao MANU! hai fatto bene a goderti la giornata di sole. LARA, buon lavoro e a domani. Baci a tutti.

**manu66** Domenica 17 Maggio 2009 18:59  
Ciao oggi ho portato le mie figlie a fare il primo bagno al mare ed io ho preso un pò di sole senza esagerare. Ma la giornata era veramente bella!

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 18:21  
Ora spengo e vado a lavorare un altro pochetto.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 18:21  
Annuccia, anche a me manca tanto che mi mangiavano di tutto. Ora purtroppo ho cose che girano in frigo per giorni

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 18:19  
Flavio, io sono ancora qui, ho anche spedito una lettera alla Cosval per vedere se ci da una mano per l'incontro del 4 luglio, vediamo se stavolta ci ascolta. Sai che io non mollo mai? ahh, non lo sapevi? behh, ora lo sai. Guarda che io tengo le dita incrociate per la tua testa

**annuccia** Domenica 17 Maggio 2009 17:50  
MAYA che brava stai diventando! piano , piano, qualche miglioramento lo otteniamo

**annuccia** Domenica 17 Maggio 2009 17:49  
Sono appena tornata dal pranzo domenicale. LARA, anche io scrivo "non toccare" con i miei ragazzi! mi mancherà anche questo quando non saranno più in casa con noi, ma ora mi arrabbio.

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 17:45

o tutti in branda, o a passeggiare, oppure a leggere.chissà! feffe, previsioni per il tuo mal di testa: alle 6,20 starai quasi bene. E' il mio augurio. paula, grazie a te che hai osato.

**feffe81** Domenica 17 Maggio 2009 17:24

da stamattina ho un "alone" alla testa, ora nausea, ho messo una supposta di peridon vediamo se tiene a bada un po'

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 16:35

buon pomeriggio a tutti.....grazie FLAVIO la foto è arrivata perfettamente....grazie ancora ora ho un volto per le parole...

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 14:40

Vado, ci leggiamo stasera o domani. Un bacio

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 14:39

Credo proprio che i miei vetri aspetteranno parecchio

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 14:39

Maya, è vero, ci vuole tempo ma tanto tanto, poi piano piano si riesce a tenere a bada anche l'ansia, anche per tenere a bada l'ansia serve allenamento.

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 14:23

Mami stamattina ho lavato anche l'auto.....i vetri uno splendore,ma quelli di casa....non ancora,ma la luce entra....battuta a parte,penso che la prossima sett farò quelli di casa.

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 14:20

Mami ora che ne prendo pochissime di pastiglie,vorrei anchio avere un calo di ansia per qualsiasi cosa,già da tre settimane quando vado a correre non porto più con me le pastiglie dalla paura che partisse un'attacco.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 14:18

Maya, fai bene, riposati, io invece vorrei fare ancora un po' di conto, mi riposo più tardi, meglio non mi riposi a quest'ora, potrebbe essere pericoloso

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 14:17

bhè...fatto quasi tutto,ora riposo al buio per evitare problemi verso sera.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 14:14

Mariza, sono d'accordo con Flavio, mi piace tanto il tuo messaggio

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 14:13

Flavio, credo non sia la testa a farci vedere le cose diverse, credo sia il dolore e i farmaci che siamo costretti ad assumere che tante tante volte ci fanno vedere le cose diverse. Sai che quando assumevo un sacco di schifezze, ero sempre in ansia per tutto, anche le cose più banali mi sembravano invalicabili. Ora va decisamente meglio, per me

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 12:59

mariza, mi piace molto quello che hai scritto. e poi stavo pensando le stesse cose di mio figlio, con cui oggi ho avuto uno scontro sulle responsabilità e mi sento di aver esagerato. gli ho anche chiesto chusa e questo attenua il mio dispiacere. lui è rimasto sulle sue posizioni. il mal di testa, lo sappiamo, produce anche momenti in cui vedi le cose diverse da come sono nella realtà. Momy, ti aspetto, ma mi insegnerai a ballare?

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 12:54

vedo di preparare il pranzo,anche se ho fatto colazione da poco.buon pomeriggio a tutti.siete troppo forti!chissà che sareste se la testa non vi facesse sempre male

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 12:49

Lara si è quel negozietto in cui ero stata benissimo,spero di replicare

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 12:47

Flavio E Renato ridete e scherzate pure,ma quando passerò a suonarvi il campanello dovrete uscire e venire in discoteca e soprattutto dimostrare che sapete ballare! :)

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 12:45

ieri sera è andato tutto a meraviglia. sono rientrata molto tardi.....cioè molto presto stamattina. alle 2.30. ma ho già fatto anche le pulizie quindi va bene così

**mony** Domenica 17 Maggio 2009 12:43

buongiorno a tutti

**mariza** Domenica 17 Maggio 2009 12:31

Il peggio è passato (almeno credo) oggi la testa fa ancora male ma è sopportabile, non ho preso niente. Adesso mio figlio sta provando con il flauto il brano da portare all'esame, fino a ieri sapeva di non poterlo fare, povero, mi fa pena. Feffe ho visto il video: il mio commento è come quello di Lara. lo da giovane ero una femminista convinta, lo sono anche adesso, ma quanto abbiamo lottato per niente! Mi consola il fatto che quelle donne della TV sono la minoranza. Conosco troppe ragazze in gamba come mia figlia, te, la ragazza che dà ripetizioni di tedesco a mio figlio e tante altre donne di tutte le età che ci tengono al loro aspetto ma non in questo modo. Soprattutto la dignità e l'impegno vero. lo lotto da anni contro il sovrappeso, ho sempre avuto la pancetta. Ho fatto stare comodi i miei figli quando ero incinta, quanto spazio avevano! Il mio ventre è stata la loro prima casa ed era accogliente. Questo penso adesso.

**nadia** Domenica 17 Maggio 2009 11:41

Buona domenica a tutti. Lara purtroppo non riuscirò ad essere a Ferrara, sarò al mare.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:58

rivado a fare di conto

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:57

Annuccia, mi ha fatto ricordare ai miei ragazzi quando mi divoravano tutto quello che preparavo, dovevo scrivere sopra non toccare, altrimenti mi dimezzavano tutto. Mi ha fatto una tenerezza sta cosa. Dai un bacione ad Andrea da parte di zia lara

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:55

Flavio, io non riesco a stare ferma, mi fermo proprio quando il dolore è fortissimo e poi non appena si quieti, via che parto di nuovo. Sai che credo sia la mia salvezza.... Che bello tu stia sistemando i rapporti con la tua famiglia, credo sia fondamentale per la nostra anima, si fa il possibile per avere il cuore in pace, poi però dobbiamo anche pensare a noi stessi, si recupera quello che si può, il resto lo si lascia in mano a Dio o chi per lui.

**annuccia** Domenica 17 Maggio 2009 10:40

Buongiorno a tutti. Vado a pranzo dai miei, oggi niente dolce, porto le lasagne. Ho dovuto fare il sugo per ben due volte, visto che la prima pentola aveva avuto la visita di Andrea e non sapendo che mi serviva per fare le lasagne domenicali se ne era mangiato mezza pentola con il pane. Vergognoso.....

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 10:19

lara, perchè pensi questo? il male è lo stesso di ieri. e poi abbiamo bevuto poco. però abbiamo riso. non stancarti del tutto. io sto cercando di sistemare i rapporti famigliari: mio figlio e mia madre.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:12

Torno al lavoro

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:12

Flavio, mi sa che la discoteca ti ha fatto male anche se solo virtuale.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:11

Mony, il piccolo supermercato dove andrai lunedì è lo setto della volta scorsa, perchè mi sembra di ricordare che li ti sei trovata bene

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 10:10

Maya, ma sei l'atleta del forum, sei un mito.

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 10:08

ribuongiorno. voi vi alzate e io...torno un pò a riposare. paula, mi fai sapere se la posta funziona?

**maya** Domenica 17 Maggio 2009 09:58

buon giorno,...penso che farò una corsettimana,buona domenica a tutte-i.

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 09:42

buona giornata a tutti

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 09:37

vado a vedere se qualcuno ha voglia di alzarsi.....non ci sono grandi cose in giro....forse la sagra dell'asparago di Altedo... ieri sera Festa della Birra al paese dove fanno "il latte della Lola" ah ah ah ah età media....brrrrrrrrrrrrrrrrrrrrr bassissima !!!!!

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 09:30

Ora che la testa sembra tenere vado a fare di conto

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 09:29

VIVIANA quel gatto che ha Mirko, mi dispiace, ma è brutto !!!!!

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 09:29

FEFFE io non apro il documentario perchè non ho quel programma....però ho un po' capito che spirito ha !

**paula1** Domenica 17 Maggio 2009 09:28

buon giorno.....niente mare.....nessuno ne ha voglia !!!!! e stanotte sul divano (ovviamente) ho sognato che Paddy si perdeva nel mare....quindi a casa e basta !!!!!!! FLAVIO mandi pure a me la foto ? follettoverde06@yahoo.it

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 09:28

Feffe, ho visto il documentario ed è di una tristezza infinita, a me spiace vedere come ci si butta via, anni e anni di lotte che noi di una certa età abbiamo fatto, rischiano di essere gettate nel cestino. Ma siamo proprio noi "vecchie" ragazze che dobbiamo ancora una volta tenere duro e spiegare alle nostre giovani fanciulle che si è belle quando ci sentiamo belle.

**mamma lara** Domenica 17 Maggio 2009 09:24

Buongiorno a tutti, ho letto che ieri sera avete fatto follie, bene, io invece ho fatto le solite lotte con un attacco poi finalmente sono riuscita a dormire con la testa quasi libera del tutto. Ora è sempre delicata, ma non ho male (se non mi metto a scuoterla).

**feffe81** Domenica 17 Maggio 2009 09:20

buona domenica a tutti,che il sole splenda nelle nostre testoline

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 09:11

Buongiorno a tutti, anche a chi dorme! risveglio strano, l'umore è discreto nonostante la testa vada per conto suo, come sollevata dal corpo. devo dunque stare attento a quello che dico. auguro a tutti noi una bella domenica!

**viviana** Domenica 17 Maggio 2009 00:35

ok notte a tutti

**viviana** Domenica 17 Maggio 2009 00:35

non è arrivata...uffa....non hai sonno ancora?ti fa male la testa?

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:34

ops, hai ragione tu, non è partita. lo vedo ora. rimedio domani. ora buona notte davvero.

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:33

tardo pomeriggio...

**viviana** Domenica 17 Maggio 2009 00:32

adesso???

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:32

e io ti ho inviato una foto...

**viviana** Domenica 17 Maggio 2009 00:27

HAHAHAHAHAHAHAH!!!! dai che scherzo ma prima cosa ti ho detto?!?! che non conosco il tuo volto....

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:23

viviana, non capisco cosa vuoi dire.... dai, dillo qui, non c'è problema.

**viviana** Domenica 17 Maggio 2009 00:22

HO viste...

**viviana** Domenica 17 Maggio 2009 00:21

SALVE A TUTTI! bello lo scambio tra voi tre!Siete simpaticissimi.....DORA magari forse la tua teoria dello psicologico interrotto me la sono persa...me la rispieghi?.....FLAVIO mi permetto di ripeterti che da bravo ometto svicoli proprio bene, fai orecchio di mercante.....LARA le o viste è meraviglioso lo farò anch'io appena posso.....La mia testa va così così e lo stomaco va così così...ciàpa sù e porta a cà!

**renato** Domenica 17 Maggio 2009 00:09

per me c'è ancora tempo per dormire

**renato** Domenica 17 Maggio 2009 00:08

ho dato già,prima quando sono uscito

**renato** Domenica 17 Maggio 2009 00:07

bene si

**renato** Domenica 17 Maggio 2009 00:07

Grazie Flavio.una notte lunga e ristoratrice.

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:06

renato, mi fermo anche io. stai bene con la testa?

**renato** Domenica 17 Maggio 2009 00:05

nottissima Dora

**dora** Domenica 17 Maggio 2009 00:03

ok notte per davvero

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:02

Renato , ci pensiamo noi, ok.?

**dora** Domenica 17 Maggio 2009 00:01

domani MAMY ci sculaccia e chi se la sente!!!ci pensate VOI,vero????!!!!

**flavio** Domenica 17 Maggio 2009 00:01

Dora , buona notte, una notte serena e piena di luce. anche a te renato, bella come quella di dora.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:59

datemi la buona notte...è ora di andare...RENATO FLAVIO capito??? se non riesco a dormire..

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:59

la s non c'entra

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:59

Dora, renato, grazie. ci conto su domani mattina. buona notte, un abbraccio

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:58

che ne dite?DORAS?FLAVIO?

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:58

FLAVIO bella chiusura....sei un principe allora non un rospo????!!!!notte bacio RENATO

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:57

e alle 6 domani ai 3 scalini di piazza Navona per un enorme gelato a cioccolato fondente

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:56

mi sa che abbiamo dato il meglio, e come i grandi campioni è meglio ritirarsi quando ancora ... prima di barcollare.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:55

starà ancora spaccando birilli

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:55

FLAVIO ti sei rifatto...con la 3 frase...a proposito della domanda che ponevi oggi:il principe diventa rospo e...sai che c'è non ho voglia di discorsi impegnativi...voglio folleggiare

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:55

Roma è perfetta ma dove eri Flavio.la città eterna è il massimo per folleggiare

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:54

ma senza MOny? nessuno ha il numeero?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:53

.....epoi mestamente al Mondino

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:53

dunque, prendo un treno fra un'ora a bologna, 8 compresse dovrebbero bastare fino a roma, sperando di dormire un pò. puoi passare a roma?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:53

poi Bologna

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:52

chi sveglia gli altri?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:52

allora,Do passo a prenderti?

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:51

ragazzi, facciamo finta che sia tutto vero: partiamo ora?

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:51

RAGAZZE FEFFE TUTTE dove siete????MAMY e TU proprio tu mi lasci sola?????!!!!!!

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:50

dora, resta, in due ci divertiamo di meno. scusa, senza di te ci diveriamo di meno, anzi non ci divertiamo proprio.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:49

RENATO falla finita...FLAVIO si percepisce che hai fatto un corso di un'ora..non sei come RENATO!!!!!!

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:49

dormire è meno bello di folleggiare...ma sulla discoteca, certo...

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:48

Noooooooo.non te ne andare è il primo sabato vero da quando sono nel forum

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:47

con una spruzzatina di afrodisiaco.immagina che disco sarà

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:47

Ragazzi siete grandi... al prossimo congresso si va per davvero in discoteca CAPITO?! ma senza farsi..non scherzo...che ne dite di provare a dormire o no!!!!!!

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:47

molto ben condita e mooolto profumata.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:46

dora, non preoccuparti, abbiamo fatto un corso di un'ora di buone maniere.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:46

una torta mooolto ben condita

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:44

ragazze, salvateci dai nostri deliri.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:44

abbassati le prove. no fuori le prove.io credo moltoo nell'empirico

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:43

agenti segreti ubriachi di emicrania sbandavano sul molo del porto di Salerno. Salvati dal CIRNA. un gruppo di cefalalgici guidati da un certo RENato , dopo averli salvati li convince ad andare insieme in discoteca. i presenti, sbalorditi dal linguaggio tarantolato degli agenti , si iscrivono all'associazione. Mamma lara prepara una torta per festeggiarli.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:43

RENATO sono ancora a VALLO...sono arrivata prima io della Sances

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:42

IO parlo dell'immediato.Flavio

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:40

RENATO smettila!!!FLAVIO non c'è bisogno dei servizi segreti...io e conosco l'origine e la ma non è teoria è supportata da studi epistemologici...ma no ve lo dico ora...RAGAZZE ma mi avete lasciata con questi 2 ragazzacci AIUTOOOO

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:40

controspionaggio!!? Flavio lo devono provare, non ci riesce la Sances. non la vedo facile per loro

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:37

folleggiare è un verbo che mi piace.... sa di robe antiche e sane.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:37

"Non lo dite a nessuno",FLavio.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:36

DOve sei Dora a S.M.?non ti preoccupare Flavio passiamo prima da te

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:35

o dei servizi segreti per scoprire l'origine del mal di testa? dora, cosa gli diresti?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:34

Doora! hai il femminile delle porte della percezione

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:34

FLAVIO troppo forte...RENATO ricordi la mia teoria dello psicologico interrotto????forse è necessario folleggiare...è vero siamo proprio a 2 passi....ci vediamo domani???! MANU66 dove sei?

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:34

e se nel forum ci fosse un agente del controspionaggio?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:33

Flavio non ci possono arrestare per contrabbando.Tu pensa che fortuna

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:31

però non ingelositemi, non vale. io abito lontano.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:31

non diciamo niente.non saprà niente nessuno

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:31

FLAVIO non ci sono dubbi,MAMY è dei nostri.RENATO mi hai fatto ridere.....

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:30

dal "Gazzettino di Stromboli": fermate tre persone. avevano, nascosto in un doppio fondo del cervello , un carico di emicrania. la polizia indaga.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:30

Flavio la roba tosta?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:30

andiamo a folleggiare

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:29

dora vieni da me a 2 passi

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:28

e ammi tempo di leggere

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:27

lanciamogli un appello. Renato!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! dove sei? ma è roba tosta e se lo viene a sapere Lara....

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:27

Dora come va. ormai per me sei una chimera

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:27

RENATO ma dici ciao solo a FLAVIO!!!!

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 23:26

Flavio ciao

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:23

FLAVIO io aspetto ma ci deve essere pure RENATO....

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:20

ok, faccio una telefonata e ti sò dire.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:16

FLAVIO io oltre a bere vorrei farmi di altro...sono stanca dei soliti trp e indometacina ...SCHERZOoooooooooooooooooooooooooooo

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 23:11

feffe, ho visto il documentario. molto ben fatto, anche se esprime una tristezza e una volgarità infinite. per la discoteca sto aspettando, ma stasera vorrei bere. poi chi guida. lara non può, è andata a letto.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 23:03

RENATO?????????????ma che coi paesani non ci vuò parlà.....scherzo....bada che fra un pò vado a S.Maria...ti vieni a fare un bagno????

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 23:01

sono pronta pure io, si parte! il mio pomeriggio è andato bene ma mi son fatta un brufen. Che la notte sia buona per tutti  
mi permetto di consigliarvi questo documentario:  
<http://www.ilcorpodelledonne.it/documentario/>

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 22:59

ciao MANU66 RENATO FLAVIO vedo che ci siete!!!!vengo anche io in discoteca....posso?????

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 22:55

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 22:55

Ora però visto che la lara virtuale è pronta per la discoteca, quella vera va a fare la doccia. Sembra che la mia testa stia andando per il meglio, devo sempre stare attenta perchè se la scuoto, dentro fa male..... Renato, fai buon viaggio e saluta Maria.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 22:54

ciao a tutti.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 22:53

Manu66, io sono tutta pronta, mi faccio trovare al solito posto.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 22:29

ciao a tutti

**manu66** Sabato 16 Maggio 2009 22:27

Buona serata...anche se penso che ora siete già tutti in discoteca...o quasi!!!

**manu66** Sabato 16 Maggio 2009 22:26

Oggi pomeriggio mi avete fatto divertire, Annuccia!

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 22:13

Flavio, te l'ho scritto in privato

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 21:34

lara, elezioni per? non ho capito ma ora non voglio trattenermi. quando avrai tempo, voglia, così diventa un riassunto per tutti. Per mia fortuna quando ero giovane il mal di testa era solo occasionale. e così di film ne ho potuti vedere tanti. posso dire che il cinema, fra interesse, passione, lavoro, relazioni, è stata una parte importante della mia vita. Molti sogni e mi è difficile dire i preferiti: sarebbe un elenco troppo lungo. Ora ci terrei che tu vada a riposarti, almeno stacca la testa dal computer.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 21:22

Un ultimo saluto per darvi la buonanotte. A domani.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 21:01

Viviana ti ho spedito le foto che ti dicevo

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 21:01

Mi dimenticavo per i cinefili del forum Paula, Renato e Flavio, i miei films preferiti, non sono solo "pane e tulipani" e "segreti e bugie" io adoro anche un altro film "buffalo 66"

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 20:58

Flavio carissimo, va tutto bene, solo che mi ero messa a lavorare un pochetto alla mia campagna elettorale, avrei anche da fare di conto, ma la testa quello non me lo permette, mentre invece fare i miei "santini" per la campagna elettorale che Gabriele mi sta sponsorizzando non ci vuole nulla. Sta investendo ben 40 euro, ma conto di fargliene risparmiare anche un po'. Ma lui mi ha detto che sono soldi ben spesi e allora sono tranquilla. Ho i fogli azzurri che li ho ancora da quando avevo tappezzato casa per gli auguri a mio figlio Enzo e penso di usare quelli, ma credo pur spendendo così poco, siano i voti più pagati, voteranno per me mio figlio (spero) Gabriele (di certo visto l'investimento) ed io se non commetto errori.

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:54

Siiiiii!!!!!!PARLA PARLA PARLA E ANCORA PARLA AD ALTA VOCE!!!!!!.....Comunque da bravo ometto vedo che svicoli bene anche tu... ;-)

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 20:53

viviana, perchè tuo marito sarebbe una radio umana? che fa? parla, canta, fa i quiz?

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:53

ora chiudo e se dopo non mi collego BUONA NOTTE e senza dolore...minacciate il vostro MDT dicendogli della mia radio umana...vedrete i risultati, garantisco io!O soddisfatti o...mio malgrado rimborsati!!!!Scherzo non so cosa farei in questo mondo senza di lui... ;-)

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 20:52

Annuccia, la tua tazza mi tiene sempre compagnia sul computer insieme alla foto di Emma. Il tuo libro giallo ha scritto i promemoria importanti di una cosa importante, come ho usato il libretto di fogli bianchi che mi ha regalato la mia (spero futura nuora) Alessandra, sul suo quadernetto ho scritto tutto quello che mi è stato utile al convegno, sul tuo librettino scrivo altre cose che mi sono utili per una cosa importantissima. Poi non dico nulla di quello che ho di vostro, ma sappiate che mi ha

riparato dal freddo in questo freddo inverno e ha condito tante mie insalatine, poi cosa dire del brindisi che mette allegria a tutta la compagnia. Poi non immaginate tutto quello che mi date sempre e che al solo pensiero mi commuovo, ma è tutto dentro al mio cuore e mi aiuta nei momenti quando la strada diventa tutta in salita

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 20:51

lara, aspettiamo notizie. anche se so che sai cavartela bene anche col dolore.

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:50

a me aleggia ancora il dolorone di oggi....chissà domani...

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:49

LARA ti mando la mia radio umana...vedrai che l'EMI e la GARPPOLO scappano!

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:49

LARA è meraviglioso, ti voglio bene anch'io.Farò lo stesso appena posso!Bella idea

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 20:46

Rieccomi, chissà se la testa rispetta il suo orario, a me un attacco emicranico inizia di mattina e finisce dopo 3 giorni alla sera verso le 20,00, sembra che un pochino abbia mollato, non dico nulla perchè si sa che il bastardo fa quello che vuole.

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:46

no era così per sapere se avevi dato un volto ai miei scritti....senza essere tendenziosa dei discorsi di ieri.MA IO NON CONOSCO IL TUO DI VOLTO.....

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 20:43

sì, giovane e bella signora. vogliti bene.

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:35

FLAVIO grazie.lo vi abbraccerei tutti.....Non mi ricordo: ti ho mandato delle foto mie?

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 20:33

sarebbe bello uscire. il clima è perfetto. ma non mi sono organizzato per via della testa e da solo non mi va. A meno che ci sia un cinema vicino con bel film. Viviana tu meriti sempre un abbraccio.

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:23

FLAVIO ricambio l'abbraccio

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 20:22

LARA il MDT mi è venuto PRIMA di bere lo spumante e ascoltare musica!!!

**maya** Sabato 16 Maggio 2009 20:14

buona sera,pomeriggio tranquillo dopo le tre ore di riposo,ma senza dormire ,le gambe erano stanche,il mdt era altrove.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 19:52

mi preparo.buona serata a tutti

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 19:51

Flavio arriverà il momento buono vedrai.tu organizzati per ferrara

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 19:48

ok.. sono fuori di testa per la gioia della novità. sarebbe bello se fosse vero e senza male... torniamo al reale. fra mezz'ora ci sono.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 19:46

se ti sbrighi a farti la doccia e la barba ti aspettiamo

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 19:45

uauuau uau chi è stato miracolato? chi ha fatto il miracolo? io sto benino ma mi sono svegliato adesso tutto rincoglionito. partite subito?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 19:40

si Flavio stassera siamo quasi in forma.forse.....

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 19:39  
ciao, cosa si fa stasera?. ho di amori, uscite...

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:39  
grazie Renato

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:39  
ciao divertiti stasera.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:38  
è un piacere Mony

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:37  
ti auguro di passare una bella giornata domani.grazie della compagnia

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:36  
Mony, scusami,ti abbandono anch'io. ho da fare carburante alla macchina.domani si va a latina.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:34  
ciao Annuccia

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:32  
ciao Annuccia

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:32  
RENATO, ho capito che il gelato non mi fa male, solo i ghiaccioli mi fanno malissimo

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:31  
anch'io Mony

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:31  
Lascio il PC ad Andrea. A dopo.

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 18:30  
buona serata a tutti..

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:30  
una cefalalgica che mangia il gelato?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:30  
pagherei Renato

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:30  
Aspetto di ingurgitare la pizza stasera.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:29  
Più che terapeutiche! ho anche evitato di andare a mangiare il gelato, ormai l'ora è passata!

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:29  
venale.e se costassero?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:27  
e qui non costano nulla

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:26  
non ti preoccupare Annuccia servono un pò di ciarle.anche quelle sono terapeutiche

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:25  
e soprattutto Annuccia il mdt non ci sta devastando come fa di solito

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:25  
ok.pensate voi alla mia sopravvivenza?

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:24  
Mi scuso con chi si affaccerà più tardi, ma è sabato pomeriggio e visto che siamo a casa ci va di giocare un pò.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:23  
RENATO, affare fatto!

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:23  
E' dura quando crescono. Caso mai mandagli un sms, non fare la mamma "rompi"

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:22  
vi faccio da maggiordomo.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:22  
no.....fuori di testa magari,ma senza mdt

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:22  
Annuccia il mio bambino oggi è andato in città con gli amici,è la prima volta che va,ho una voglia di telefonargli che stò male

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:21  
Con il mal di testa?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:21  
mi vedo vecchietta passeggiare con te nel parco ducale,come due antiche dame

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:20  
RENATO, allora resto.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:20  
Annuccia si troverà bene qui.è un paese ancora vivibile e poi te lo controllo io

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:20  
Se così sarà, sicuramente, preparati ad avermi tra i piedi.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:19  
Annuccia amo amo anche te

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:19  
allora spero che imparerai presto la strada per colorno

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:19  
Renato!!!!!!!!!!

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:18  
Mi sà che vi lascio soli!!! dopo questa dichiarazione di Renato.....

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:17  
Un domani a Colorno mi fa paura, non voglio che il mio bambino vada lontano..... cuore di mamma! Alessandra è figlia unica quindi credo che si muoverà con fatica dalla sua terra.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:17  
Mony,ti amo

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:16  
non dire così Renato!hai avuto un tempo di inserimento un pò lungo,forse non ci credevi o forse è il tuo carattere

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:16  
un domani sceglieranno roma o colorno?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:16  
poi non c'è stato mai un cretino intollerante.a parte io qualche volta

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:13  
Slow Food ha proprio una delle sedi a Colorno.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:13  
bella Renato:carpiamo il diem

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:13

magari la conosco puro.....

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:13

Hai ragione "carpiamo il diem" tutti qui!

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:12

No, viene la prossima settimana, Alessandra è in Sicilia con Slow Food. Sai lei lavora con loro.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:12

a parte gli scherzi,penso che tu abbia ragione.mi sono ritrovato con persone che come me carpano il diem e sono capaci di sciogliere le tragedie con spirito intelligente.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:11

Enrico è qui a Colorno?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:10

Annuccia è perfetto!se ti svegli alle 24 è l'ora giusta per andare a ballare

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:09

MONY, e chi è abituato più a far tardi? io vado quasi sempre a letto con le galline per poi magari svegliarmi alle 24. Che brutta abitudine! Pensa che la scorsa estate lo stabilimento ha organizzato una festa danzante con i ballerini di una scuola di ballo. Sono riuscita ad andare (MIRACOLO!!!) e abbiamo ballato fino all'una. Non mi sembrava vero. Il giorno dopo non ho avuto neanche mal di testa.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:09

no,sei meno orso,più carino

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:09

dici, Mony. a me sembra di essere lo stesso bastardo di prima.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:07

Renato sei cambiato molto anche tu qui nel forum

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:06

E' vero!

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:06

Annuccia il forum esonda amore

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:05

PAULA, ne sono certa!

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:04

Paula il Parma credo sia passato in serie A.....vuoi venire a goderti il casino che c'è per strada?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:04

un bel pensiero Annuccia e Lara non si smentisce mai

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 18:03

direi ANNUCCIA !!!!! quanto di meglio si possa sperare...

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:03

Renato chissà,magari farebbe bene sfogarsi

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:03

MONY, a me sembra già di conoscerti, pensa un pò. Comunque di persona sarà un'altra cosa.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:03

sono meglio Annuccia,molto meglio

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:02

Ditemi se le nostre non sono vere amicizie.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 18:02

con la rabbia da mdt settimanale. non vorrei essere al posto dei birilli

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:02

Annuccia spero di conoscerti a Ferrara.mi piacerebbe moltissimo

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:01

Paula avevi fatto i conti senza l'oste!

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 18:01

RENATO, ora ti racconto questa cosa. Il primo Natale che sono entrata a far parte del Forum, pensai di spedire a LARA, una tazza con raffigurata sopra una ragazza vestita anni '70 che ballava, per prenderla in giro visto che tutti i sabati sera scherzava dicendo che andava in discoteca. La tazza arrivò, ma in mille pezzi, nonostante la busta a bolle. LARA, mi confessò solo un anno dopo che la tazza si era rotta e lei la aveva rincollata. Quando ad ottobre sono andata a Ferrara ho visto questa tazza incollata sopra il suo PC e ci siamo fatte un sacco di risate.

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 18:01

Renato con quei ragazzi ho scoperto una generazione nuova.sono posati,carinissimi,educati e interessati a tutto.i più grandi hanno 19 anni,ma in queste serate prendono su i piccolini per fargli passare una serata con i loro autisti preferiti.dicono che vogliono conoscerli senza divisa

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 18:00

salve a tutti.....non avevo messo in conto un piccolo dettaglio.....sta passando la 1000 MIGLIA !!!!!!!!!!!!! rombi di motore a tutto spiano !!!!!!!!!!evvaiiiii....speriamo che 'ste manifestazioni automobilistiche da ricconi siano poi finite per quest'anno !!

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:58

non sarebbe bastato il booling, anche la disco

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 17:57

annuccia l'ultima volta abbiamo tirato le due,non ci sono più abituato.poi oggi ho beccato mio marito dormire al capolinea,mi sa che stassera sarà bello cotto pure lui.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:57

-:)

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:56

Annuccia. yeah! mi è piaciuto troppo

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 17:55

Già che c'eri potevi "discotecare" dopo il bowling!

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:55

evviiva un pò di pace

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 17:54

Annuccia i ragazzi che mio marito porta a scuola in bus ogni tanto organizzano una serata con gli autisti e hanno piacere se le mogli partecipano.mi va anche bene che dopo la pizza non si va in discoteca!

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 17:54

Si proprio terribile, in più il polline

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:53

Annuccia uno scirocco che si taglia con il coltello

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 17:53

si,lunedì sono in trasferta in un negozietto piccolo piccolo e tranquillo

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 17:53

RENATO, lo sai che la nostra MONY il sabato sera è "yeah"

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:52

il booling. l'ho sempre associato a un luogo rumoroso molto

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 17:52

MONY, ti dai alla pazza gioia eh.....

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 17:51

Anche io sono a casa. A Roma c'è un grande scirocco e l'aria non è delle più gradevoli.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:51

Mony hai finito di lavorare per questa settimana?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 17:50

io esco stassera.....pizza e boowling

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:50

anch'io Mony stò meglio.ma non sono uscito.eh eh

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 17:46

ciao renato.ti dico subito che oggi va meglio.Tu come stai?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:44

?do i numeri.ricominciamo-buonasera a tutti

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 17:43

bu7omasera a tutti

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 17:37

Lara mi dispiace.spero che il pisolino ti rimetta subito in carreggiata

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 16:17

Ora vado a riposare un pochetto perchè la testa mi fa abbastanza male ed è già il terzo giorno

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 16:16

Flavio, il 23 siamo con il banchetto dell'associazione all'ospedale per aderire alla giornata della cefalea. poi il 4 luglio faremo un incontro dove ci sarà la dr. Sances e pensavo anche di invitare il Prof. Catapano e la Dr. Gaudio. Ora vedremo cosa fare.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 15:10

paula, volentieri... un pensiero carino.

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 15:08

a dopo.....

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 15:02

buon pomeriggio a tutti...credo che anche io vado un po' a letto...se quell'imbecille col raserba la smettesse !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ho chiamato la polizia municipale, ma sono già in festa.....almeno per sapere se fino alle 16 poteva stare un po' fermo !!!!!!! quando il cervello non aiuta...l'uomo è proprio povero !!!!!!!! FLAVIO-RENATO....venite ad abitare qui su in montagna ??????????????????????????????

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 14:58

un abbraccio a Viviana, se ci dice che si vuol Che si piace bene.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 14:52

Viviana, ma allora te le vai a cercare, se io bevessi spumante forse sarei da ricovero. Dai cara, fai la brava e non esagerare neppure con la musica

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:41

forse se il cognato rompi chiama anche noi...cavolo dovevamo stare in austerità per finanziare le ferie...spero non chiami ma la vedo grigia anche da quel lato...se poi continua il dolore...vomiterò al ristorante :)

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:39

stassera devo uscire per una pizza e il dopo cena

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:39

a dopo ciao buon riposo

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:39

dopo alle 16 mercato e nuovo tentativo di socializzazione tra felini

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:39

vado pure io a fare il pisolino.a dopo buon pomeriggio a tutti

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:39

tu vai a dormire?

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:38

si ora ci vado...Mirko la radio umana è già sotto le coperte...sono però contenta: ho tentato un'approccio con il gatto nuovo e la mia zoccolona...lei non ha rognato stavolta :)

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:36

perchè non vai a letto un pò?

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:36

da schifo un dolore....la tachi e altri intrugli sotto elencati hanno tamponato ma tra un po quando finisce l'effetto la vedo grigia...grigia scura

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:34

tu come stai?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:34

speriamo che la prossima settimana sia meglio di questa

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:33

o cavolo...spero che vada tutto liscio...senza troppo MDT

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:33

si per oggi ho dato.da lunedì sono in trasferta a parma

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:32

hai finito di lavorare oggi?

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:31

stavo rileggendo i botta e risposta di Flavio e Renato:vedo che si sono trovati bene,tra di loro e con noi.mi fa molto piacere

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:30

ciao Viviana

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:30

ciao MONY

**mony** Sabato 16 Maggio 2009 14:28

buongiorno a tutti.sembrava cominciata peggio la giornata ma bene o male non è delle più brutte

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:27

PAULA ciao :)

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:27

FERIE è una bella parola

**manu66** Sabato 16 Maggio 2009 14:26

Bella la chiaccherata tra Flavio e Renato, che uomini interessanti e profondi abbiamo tra noi!

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 14:05

la tachi1000 ha fatto un pò effetto va meglio di prima...fin ché dura godiamocela...

**piera** Sabato 16 Maggio 2009 13:57

buongiorno a tutti, oggi giornata no ,non sono riuscita nemmeno andare al lavoro.....Mariza che bei ricordi ho del mio paese natio e anche di Spilimbergo, che in confronto al mio piccolo paesino era

una metropoli!!!!!!! io ho conosciuto mio marito molto giovane e ci siamo sposati altrettanto giovani, siamo cresciuti insieme e ora come ora non riesco a pensare a nessun altro uomo che non sia lui.....se per qualsiasi motivo lui non fosse più accanto a me credo che non cercherei nessun'altro.....in verità però ora ho lui e non so come vivrei da sola.....non credo però di essere predisposta a dividere gli armadi e mischiare la biancheria!!!!!!!

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 13:40

ferie-staccare-stare per conto proprio.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 13:35

ferie? ora vado un pò a riposare

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 13:28

flavio perfetta. però le ferie sono una necessità perché non facile

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 13:26

Flavio. non ho figli (meno male) ma il tuo è il miglior modo di porsi nei loro confronti. io, faticando moltissimo? cercherei di appropriarmi del loro linguaggio comportamentale. è secondo me il miglior modo per aiutarli. perché di aiuto ne hanno bisogno.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 13:26

da come la cologo mi pare una bella relazione, di cui sei soddisfatto. mi fa piacere.

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 13:23

L'ho anche preso per i fondelli il mio MDT! Cioè ci ho bevuto sopra dello spumante e ho ascoltato i metallica a tutto volume in macchina....CHE DOLORE CHE DOLORE...ora vado dal mio nuovo micio in cantina e vedo se sale in casa

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 13:22

vivo preferibilmente da solo. con soggiorni più o meno lunghi dalla mia ex. non mi piace definirla così, è solo per far capire, in effetti credo che non ci siamo mai sposati. abbiamo istituito una società di mutuo soccorso, di aiuto reciproco. in passato in condizioni veramente allarmanti, mi ha accompagnato a Pavia. a volte non ricordavo niente di 3 giorni passati. mi ha aiutato io ho fatto altrettanto con lei e i suoi affetti. mi è dispiaciuto quel che mi ha sentitamente detto poco dopo la morte recente del padre, mio grande amico "penso veramente che tu sia una brava persona" ci conosciamo da 35 anni

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 13:21

non vi ho letto.....è possibile che quando affermo o dico io una cosa poi si verifica il contrario??? CHE DOLORE GENTE....CHE MALE.....

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 13:10

nella mia personalità c'è un pizzico di ansia e mi viene naturale farmi domande sul futuro. difficile trovare le risposte. Forse anche perché per formazione, chiamamola così, sono più abituato a progettare, a risolvere i problemi in due che da solo. e non una questione di solitudine, ho imparato a stare da solo abbastanza bene, provandone piacere. E' una mancanza dell'altro a cui dare e ricevere. fino ad ora lo scambio è avvenuto con mio figlio; stà diventando grande e vorrei si vicesse la sua vita, dove vorrà, potrà, senza che io lo condizioni. su questo ho le idee abbastanza chiare.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 13:03

Flavio siamo ovviamente quasi coetanei. 60. e si vede dagli argomenti che lo siamo e da come argomentiamo. con questo credo di aver risposto alla tua seconda domanda.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 13:00

Flavio. se hai qualcosa di buono, non ti preoccupare, si percepisce. il comportamento è solo conseguenza. non ho fatto mai bilanci ma credo di dare molto più di quello che ricevo. anche questa è una condizione irrinunciabile. il sofferto e la sofferenza porta all'empatia.

**maya** Sabato 16 Maggio 2009 12:57

sono tornata dal lavoro....distrutta, ma ora vado per la spesa visto che la testa è libera, poi devo coricarmi, per stanchezza, abbiamo fatto più oggi in 5 ore, che ieri in 8...bhò....abbraccio tutti, Feffè riposa.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 12:56

renato ti va di dirti quanti anni hai, forse dovrei saperlo e con chi vivi se vivi insieme a qualcuno? Certo, una condizione, uno stato quelle di oggi, ma come vedi quelle di domani, fra 10 anni per esempio. non dirti che non ci pensi perchè non ci credo.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 12:54

e non è triste come potrebbe pensare ciò che ho scritto. basta prenderne atto, vivisezionarla e il mondo diventerebbe così com'è. senza illusioni.

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 12:53

MARGARET è vero...però volevo sistemare alcune cose in casa..cambio di stagione...mannaggia,spero che il tuo weekend bucolico dia i suoi frutti! ANNUCCIA proprio l'angoscia,da quando studiai Kierkegaard ho capito che era quella. FLAVIO succede che ho alti e bassi,almeno il mio Giacomo mi dice che mi ama anche per questo!sono all'ultimo anno di un dottorato in controlli automatici (sono ingegnere elettronica)

**manu66** Sabato 16 Maggio 2009 12:53

Buongiorno anche da me, MARGARET spero che andrà bene il tuo week end in Val di Non, che belle zone! Ciao MARIZA un bacio al nipotino. Un saluto a tutti, sto risolvendo alcune cose e analizzando tutti i miei impegni per darvi una risposta precisa su Ferrara a luglio. A dopo.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 12:52

renato, argomentazioni accolte, ma credi di non aver niente da dare di buono, che ci sia una persona che per stare bene ha bisogno proprio delle tue cose buone?

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 12:49

è una condizione,uno stato.

**lella** Sabato 16 Maggio 2009 12:48

E' ora di andare a casa. Ci sarà Nicola che mi aspetta, oltre a Mauro, naturalmente, ma lui c'è sempre. Annuccia, sono contenta di sentire che tua sorella sta riprendendo la sua vita. Un grosso in bocca al lupo, cara. Un abbraccio a Dora che non conosco, ma alla quale penso spesso. Feffe, forza, cerca di non pretendere troppo da te stessa, per oggi e domani ancora riposati. Buona vacanzetta a Margaret, in Toscana era andato tutto bene, ti auguro che sia lo stesso anche per questo week end. Ciao a tutti, a lunedì

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 12:47

Flavio. ci portiamo dentro una solitudine che se gli altri ne avessero la minima percezione, vincerebbero i 100m alle olimpiadi. conosco pochi amici. tutti sanno che in certi momenti sono inavvicinabile,ma mi stanno lo stesso vicino. un'amicizia! ma una relazione ci sarebbero delle tenebrose pause che non voglio regalare a nessuno. e non voglio occhi estranei addosso quando ho male.

**renato** Sabato 16 Maggio 2009 12:39

buongiorno a tutti

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:37

MARIZA, grazie per il meraviglioso complimento che mi hai fatto. Al lavoro farai di più lunedì, tanto la medaglia non ce la danno.

**fondazionecirna** Sabato 16 Maggio 2009 12:34

E' stato costituito lo sportello Al.Ce. Lazio. Chi fosse interessato a collaborare può trovare tutti i riferimenti nella pagina dedicata all'interno di Al.Ce. Centro. Buon weekend dalla Fondazione CIRNA onlus

**mariza** Sabato 16 Maggio 2009 12:30

Cara Annuccia mi fa molto piacere leggere notizie positive per la salute di tua sorella. Anche io non vedo l'ora di rivederti a Ferrara, per me tu sei LADY Ferrara. Una donna bellissima. Inutile dire quanto condivida quello che hai scritto a proposito dell'angoscia. Oggi al lavoro ho combinato poco, ma sinceramente non riesco proprio a concentrarmi nè a tenere gli occhi aperti. Margaret buon Week end con la tua famiglia. Dora un abbraccio forte per te. Feffe tieni duro. Coraggio.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:29

Flavio, il 4 luglio a Ferrara per parlare di MDT.Parteciperà sicuramente la d.ssa Sances

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:28

FLAVIO, se dovessi trovare un compagno ora, dovrebbe proprio valerne la pena, non avrei la paura di "ingabbiarlo" , ma non sò se riuscirei a trovare una persona che mi merita, con l'età si diventa esigenti.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 12:28

feffe, cosa succede? SEMBRAVA TUTTO STESSO PASSANDO. RIPOSATI ANCORA UN Pò.sono curioso: che dottorato hai fatto? ho la testa fra le nuvole. VORREI ESSERCI, il 23 o il 4 luglio. ma non ho capito bene dove e per che cosa.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 12:24

ciao ciao bambina.... un domanda poroprio stupida.ma è tema su cui rifletto da un pò e credo fra noi divenga meno stupida. vivo da solo da 9 anni, durante i quali ho avuto qualche piccola storia che si è fermata principalmente per due motivi:la consonanza di tempi, interessi,,,, seguirsi.., con chi non ha problemi di salute come i nostri,l'aspettare che michele diventasse più grandino. ora il secondo motivo non c'è quasi più. L'amore puro e assoluto che nasconde e risolve le difficoltà non lo vedo. sento forte il desiderio di una condivisione di affetti, non in termini , naturalmente, di un'assistenza. Semplifico: per chi come noi...come è meglio vivere, salvaguardando e aiutando se stesso e senza "ingabbiare l'altro" POTETE RISPONDERE ANCHE SOLO CON UNA RISATA. forse la domanda non merita altro.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:21

DORA, stai tranquilla la forza tornerà prima di quanto tu possa immaginare. Mia sorella prosegue con le cure, ieri è tornata anche in piscina, la strada da percorrere sarà lunga, ma bisogna essere positivi. L'ematologo, è rincuorante e molto positivo. Spero anche io di rivederti prestissimo.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 12:21

a FERRARA credo che non ci sarò MAMY purtroppo ho gli esami di stato.chiudo è quasi finita l'ora...torno a casa,oggi sono all'altra scuola...quasi 1 ora da casa ...bacio e a presto...

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:19

MARGARET, un abbraccio anche da parte mia. Angoscia, questa è la parola che più si combina al tipo di vita che facciamo. Angoscia di stare male, angoscia di mandare a monte i programmi, angoscia di deludere le persone che ci amano, angoscia di non poter andare a lavorare, angosciaaaaaaaaaaaaaaaaa

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 12:17

ANNUCCIA va meglio si fa per dire sono ritornata a farmi...tutti i giorni...ma voglio ritrovare la forza che ho sentito dopo la disintossicazione....tua sorella come va?vi penso sempre e so cosa senti...son certa che ci rivedremo e poi ne ho gran voglia

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:16

MARIZA, spero di rivederti il 4 luglio. Incrocio le dita affinché possa venire.

**margaret** Sabato 16 Maggio 2009 12:16

FEFFE81 come va, va! Almeno è sabato e ci si schianta a letto. L'importante è non soffrire troppo. Certo che il livello di frustrazione e angoscia sale, altrochè. ANNUCCIA un abbraccio

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:09

DORA, bacio anche a te. L'importante è che ora vada meglio.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:09

LARA, hai proprio ragione , anche io me ne sono sentita dire tante , un medico, mi fece addirittura capire che pensava io fossi una frustrata sessualmente e che se avessi avuto un marito avrei dovuto sfogarmi di più. Non lo mandai a quel paese solo perchè la mia educazione non me lo permise.

**dora** Sabato 16 Maggio 2009 12:07

ciao salutino veloce,sono a scuola...alle 5 stamattina ho preso indometacina....ora meglio...vorrei sapere come si fa a lavorare senza trip o altro????!!bacio amici miei...

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:05

MARGARET, ha ragione Feffe, vai e sarai contenta in ogni caso. Predico bene e razzolo male, ma razionalmente sono sicura che la strada giusta è questa.

**annuccia** Sabato 16 Maggio 2009 12:03

Buongiorno a tutti. Sabato casalingo, sono uscita a fare un pò di spesa. Mio marito è moribondo sul divano per un semplice raffreddore, sono due notti che non dorme e non fa dormire neanche me, quello che ci voleva dopo le mie tre notti insonni per il dolore di testa. Quando i ragazzi se ne andranno, camere separate.

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 11:56

MARIZA grazie, adesso rileggo un po' di volte il tuo messaggio e spero che la testa si convinca. E' incredibile come nel giro di pochissimo passo dalla felicità della testa libera all'angoscia del dolore e di non essere in grado di fare le cose

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 11:54

MAMMALARA davvero cose assurde. Però a me l'anno scorso proprio al centro cefalee mi hanno detto che dovevo sposarmi e fare un figlio subito, il tutto mentre ero ancora in dottorato perchè, si sa, è un periodo così in cui non si fa nulla. Allora mi ripeto: ma che razza di dottorato hanno fatto loro?? io mi ci impegno anche 10 ore al giorno, a tempo pieno, produco pubblicazioni e vado in giro. Non è che sto a pettinare le bambole

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 11:48

non ce l'ho fatta, sono uscita per andare in posta ma ho dovuto fare dietrofront. MARGARET cara siamo in due, ho già l'occhio che pulsa e il punteruolo che si conficca. Sono terrorizzata. MARGARET prenditi un gastroprotettore e poi l'orudis e chissèfrega del conto dei sintomatici

**margaret** Sabato 16 Maggio 2009 11:20

FEFFE81 io mi prenderei un orudis, ma ho lo stomaco spappolato

**margaret** Sabato 16 Maggio 2009 11:19

Mio marito ha fatto notte e ora dorme. Lo sveglio alle 13.00 per il pranzo. Nel frattempo ho prenotato in un alberghetto in Val di Non, vicino alla casa dei miei, per passare il week-end. Hanno asini e pony per i bambini e tante altre cose. C'è anche una piscina coperta se comincia a piovere. Sarebbe carino poter levare le tende da qui. I miei ci aspettano e forse anche mia sorella coi miei nipotini. Mentre faccio le borse sento lo spadone a sinistra, il dolore che aumenta e ovviamente la cosa bella rischia di diventare una tortura. Sento il bisogno di andare, ma la testa fa schifo, in poche parole. Tutto per dire che sto facendo una fatica immane.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 11:10

Mariza, sappi che Spilimberto mi è caro perchè è un paese che Evelino faceva spesso durante i suoi viaggi con camion. Ora scappo, perchè vorrei andare in piazza per una cosa che vorrei sentire. baci baci, mi raccomando fate i bravi. Prendo con me una serie di sportine.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 11:08

Flavio, mi sfogo sai, mi sfogo sempre, però devo stare attenta a cosa scrivo qui, altrimenti mi devo cancellare i messaggi, sai te la cosa come diventa ridicola, prima scrivo e poi cancello, fatica sprecata.

**mariza** Sabato 16 Maggio 2009 11:03

Grazie a tutti per il sostegno, Lara, Flavio, Feffe, Margaret. Lara si a Ferrara ci sarò e spero di trovare tanti di voi. Anche tu hai lottato la notte scorsa, mi spiace tanto, spero che ora vada meglio. Volevo dire a tutti che se avete tempo questo pomeriggio alle 17 a Sereno Variabile su Rai 2 faranno un servizio su Spilimbergo (in provincia di Pordenone) il paese dove abita mia figlia che è molto bello e famoso per il mosaico. A pochi Km da lì è nata la nostra Piera.

**mariza** Sabato 16 Maggio 2009 10:57

Grande Lara, ben detto! Penso anche a quel simpaticone del dottore di Annuccia che le ha chiesto 160 euro e neppure risponde quando gli parli. Così era il mio dietologo l'anno scorso, infatti non ci vado più. Paula spero che il problemino che abbiamo in comune non ti stia disturbando, se lo fosse puoi provare con la malva.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 10:57

lara, hai il permesso di sfogarti con me..... fai finta che io sia un bersaglio da pugile e tu sia molto arrabbiata. Vai, senza censure... qualche volta gli uomini servono.

**mariza** Sabato 16 Maggio 2009 10:53

Grazie amici, sto un po' meglio. Diciamo che il trip ha fatto il suo dovere (anche con tutti gli effetti collaterali). Per quanto riguarda le gravidanze io non ho mai avuto MDT quando ero incinta, ma dopo la nascita di Alessandro (a 40 anni) si è scatenato. Feffe, lo metto per iscritto: OGGI NON E' SABATO. Fallo leggere bene alla tua testa!

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 10:47

Ohhh behhh, oggi va così, portate pazienza, ma con qualcuno mi devo pur sfogare

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 10:46

Sapessi cara la mia Feffe, quante cose ci siamo sentite dire noi ragazze di una certa età, se non fossi qui e lo leggesse il mondo ti direi che spesso mi hanno dato anche della mal ch..... e mi fermo qui e ti lascio all'immaginazione, sapessero loro quanti accidenti gli ho spedito e sappi che mentre mi dicevano queste cose con la loro bella manina si stavano prendendo fior di quattrini. Mahh, mi piacerebbe che mettessero i loro bei gioielli in una morsa e li lasciassero fino a che io dico basta, vedi mo che capirebbero quanto male ci hanno fatto. Ma tu mica ti sarai sentita dire che una volta che ti saresti trovata il ragazzo ti sarebbe passato il MDT. Bene, i gioielli in morsa anche per loro.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 10:42

Feffe, perchè sono degli ignoranti .... e gli ho fatto un complimento

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 10:24

leggendo quel che dite sul mdt che peggiora con i figli mi viene da dire ma allora perchè prima ti dicono "fai un figlio che ti passa"????

**feffe81** Sabato 16 Maggio 2009 10:19

buongiorno a tutti! e siamo a sabato, la mia giornata critica, devo non pensare all'alone che ho già a sinistra e fare finta che sia lunedì.

Vi posso raccontare una cosa divertente? nell'ufficio nuovo ho portato una piantina e il mio collega quello buono mi prende in giro, bene si son divertiti a mandarmi le foto mentre la inaffiano col detersivo dei piatti "mi prendo cura di lei in tua assenza!" che ridere

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 09:49

vorrei che viviana leggesse con cura le cose che le ha scritto Lara. contengono il problema e la soluzione dei tuoi ....

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 09:42

vado a leggere un po'...buona giornata a tutti

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 09:40

Mariza, allora è sicuro, tu a Ferrara ci sarai, grazie carissima. Oggi sarà abbastanza faticoso lavorare col MDT, ma sei in buona compagnia.

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 09:38

Margaret, pazienza, sarà per un'altra volta

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 09:38

Margaret, ti devo dire che quel prof aveva ragione, a me il MDT è sempre peggiorato ad ogni figlio che avevo. Ma cosa dire, neppure se l'avessi saputo non avrei rinunciato ai miei bambini, sono la mia vita e la cosa più bella in assoluto, ma che te lo dico a fare, per te e per tutte le mamme è la stessa cosa. Spero che per oggi rimanga sopportabile

**margaret** Sabato 16 Maggio 2009 09:35

MAMMA LARA il 4 luglio sono al mare, mannaggia!!

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 09:35

Viviana, ora dimmi come fai a non considerarti una bella persona, dovrai ben credere in qualcuno che te lo dice, però cara, per essere belle persone non c'è la necessità di vincere un nobel per la pace tutti i giorni. Alle volte si è belle persone anche per come si riesce a rendere sereni se stessi e chi ti

sta vicino. Penso che Mirko stia bene con te e sei una figlia premurosa, ami gli animali e riesci ad essere di aiuto anche a noi. Magari ce ne fossero di persone come te. Ma cara, tu non devi convincere noi che sei tutto quello che ho appena finito di elencare, hai ben un lavoro più duro da fare, perchè devi convincere te stessa e tu lasciamelo dire, sei lo "zoccolo" duro della faccenda

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 09:34

Mariza, ora inizio a fare il tifo per te. Mi consola, per te soprattutto ma anche in generale, leggere che 3 anni fa stavi molto peggio. dunque possiamo, tutti migliorare, trovando il percorso giusto. consiglio senza pretese: prova a ricordare e poi soffermatici, qualche bel momento.

**margaret** Sabato 16 Maggio 2009 09:34

Buongiorno. Come state? lo ho dolore ma sopportabile. Speriamo sia una giornata all'insegna del "sopportabile" appunto. MARIZA resisti fino alle una. Ti penso. Leggendo mi sa che comincerò a fare il conto alla rovescia per la menopausa. L'altro giorno un prof. in tv ha detto che in chi soffre di mdt, il numero dei figli lo peggiora ulteriormente. Cioè dopo ogni gravidanza vi è un peggioramento (???)A tutti un saluto affettuoso

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 09:32

MARIZA.....grazie del consiglio erboristico...io non lo conoscevo !FLAVIO...sì puoi mandarmi quello che vuoi, a me interessa tutto....ti lascio anche la mia mail, io la tua l'ho già segnata: follettoverde06@yahoo.it

**mamma lara** Sabato 16 Maggio 2009 09:31

Buongiorno a tutti, altra notte faticosa e il MDT è ancora qui. Però Flavio, mi sono alzata lo stesso con il sorriso, non so come faccia Gabriele a guardarmi, sembro nosferatu. Flavio, ieri sera non mi decidevo ad andare a letto, perchè quando ho l'emicrania non mi decido mai, è faticoso poi sopportare la grappolo, ma credo lo sia solo psicologicamente, perchè con la grappolo, non sento l'emicrania, però faccio un po' più di fatica a riprendermi

**mariza** Sabato 16 Maggio 2009 09:24

Sono al lavoro ma sto molto male. Ieri sera il Maxalt ha fatto cilecca, l'ho preso alle 9 e a mezzanotte non aveva ancora fatto effetto. Allora ho preso il sonnifero e ho dormito 4 ore. Adesso ho ripreso il trip e aspetto che faccia effetto per poter lavorare fino all'una. Lella mi spiace non poterti incontrare a Ferrara, ma sono contenta che la menopausa ti abbia portato un miglioramento. Anche per me è stato così, se penso com'ero ridotta 3 anni fa! Flavio, grazie. Viviana ti consiglio di procurarti delle foglie di malva fresche, farle bollire e bevine a sorsi. Il decotto mettilo anche nel bidet e stai in ammollo. Se sei infiammata aiuta molto.

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 09:24

allora Paula , se ti farà piacere posso informarti di quello che s0 che c'è di interessante. Anche se non poi io non.... Anche articoli di giornale particolarmente importanti?

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 08:55

ah grazie FLAVIO ...quando lavoro pomeriggio (e va tutto bene) esco dopo le 20 e sono stanchissima, specialmente al venerdì! è raro che vada in giro a meno che non ci sia qualcosa di veramente interessante.....

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 08:50

viviana, scrivimi se ti va. vorrei parlarti di me a proposito di stima e autostima 20 anni fa. m ANCHE SE NON LO FARAI, ascoltami, sei una bella persona, ne sono sicuro. Paula, l'indicazione era per te. io "Stella l'ho visto, molto bello".

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 08:41

Guarda fastidio è dire poco...andrò dal medico lunedì anche per questo...

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 08:38

FLAVIO sei poi andato al cinema ? c'era gente ?

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 08:38

ahi ahi !!!! anche io questa settimana ho avuto qualche fastidio..., ma tutto sotto controllo...per fortuna.....

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 08:25  
scrivo da caniiiiii!!!!

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 08:23

brutto, non brutto...PAULA è bastata la notte in bianco e lo stress dellesame e la zona d'ombra si è fatta subito sentireeeee!!!!

**viviana** Sabato 16 Maggio 2009 08:20

Buon giorno a tutti.RENATO lascia perdere il discorso fisico che è futile, non me ne frega proprio.lo non voglio arrivare proprio all'apice di niente, non voglio essere perfetta...voglio solo essere tranquilla...con me stessa.Voglio solo vivere un problema, una sofferenza, una gioia, una difficoltà un'arrabbiatura, tutto quello che di bello e brutto dà a tutti la vita...ma dentro con me stessa voglio essere tranquilla.Non voglio essere schiacciata da ME. Grazie, sei meglio del mio psichiatra...

**flavio** Sabato 16 Maggio 2009 08:17

Buongiorno amici miei. notte così, da svegliarsi alcune volte per il male ma sopportabile.ora aspetto di essere lucido per uscire. vorrei che chi ieri sera stava male , stamattina si svegli sorridendo.

**lella** Sabato 16 Maggio 2009 08:12

Il lavoro mi aspetta. Mando un abbraccio speciale a chi ieri stava male. Margaret, Maria, mi ritrovo tanto nelle vostre parole. Fino alla menopausa ho vissuto giornate come le vostre. Era davvero un inferno! Ora va decisamente meglio e vi auguro con tutto il cuore che un giorno possa essere così anche per voi. Baci

**paula1** Sabato 16 Maggio 2009 08:10

buon giorno a tutti.....

**lella** Sabato 16 Maggio 2009 08:08

Purtroppo il 4 luglio non potrò essere a Ferrara. E' periodo di ferie e in quei giorni in servizio saremo soltanto in due, perciò non potrò assentarmi. Mi dispiace tantissimo non potervi incontrare, ma spero di essere ad Aosta a settembre.

**lella** Sabato 16 Maggio 2009 08:05

Buongiorno. Sissi, grazie e grazie anche a Mariza. Mariza, mi dispiace che la crisi ti abbia sorpreso un'altra volta. Spero che ora sia passata! Sono contenta di leggere che il tuo nipotino cresce bene, dagli un grosso bacio

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 23:38

che stupida domanda.. ci avrai già provato ma il male te lo impedisce.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 23:37

mamma lara, ma perchè ora non vai a dormire per riposarti?

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:35

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. vado a lavorare un pochetto poi vado a nanna, domani sarà un altro giorno

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:34

Ho la testa che anche ora non c'è, spero di riuscire a dormire almeno stanotte, ma sto attenta pure a sperarci, altrimenti il risveglio sarà durissimo

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:33

Paula, chissà quali mercatini tu andrai a visitare domani e dopodomani

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:32

Renato, sbaglio o non è molto che sei uscito dal Mondino

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:31

Nadia, siamo un po' tutti acciaccati, ma vada per me che posso fare come voglio, almeno oggi, spero vada più bene che a me chi deve lavorare come te.

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:30

Dora cara, spero che stanotte tu riesca a dormire. Sai che vorrei esserti di aiuto, ma credo che la strada la si debba percorrere tutta anche quella della sofferenza, è anche così che si diventa grandi e si possono fare poi le spunte, come si fa quando si scrive in fianco ad un compito .. fatto. Ti abbraccio carissima

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:27

Feffe cara, spero tanto tu sia fortunata anche domani

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 23:27

Giuseppina, ma quanto è vero, io dopo tanti anni so che alle persone devo andare bene per quello che sono e non per quello che vogliono loro che io sia... Vedi Viviana, immagino sia la timidezza la cosa che alle volte ti frena, ma credo sia meglio essere un po' timidi e trattenersi piuttosto che essere degli sfornati maleducati, io preferisco te, poi vedrai che anche la timidezza piano piano, lascerà il posto ad una riservatezza che sia la via migliore da seguire.

**feffe81** Venerdì 15 Maggio 2009 23:05

grazie MARIZA oggi devo dire che mi è andata bene, a te è passato? dai un bacio al bellissimo nipotino! oggi sono stata fortunata, buonanotte a tutti miei cari vado a lavare i piatti

**dora** Venerdì 15 Maggio 2009 23:05

...stavo per spegnere pc e riflettevo sl NOSTRO FORUM...è veramente straordinario....CI lascia parlare senza giudicare,CI ascolta senza condannare,comprende il nostro stato d'animo e CI aiuta a superare i momenti difficili.GRAZIE MAMMA LARA

**dora** Venerdì 15 Maggio 2009 22:54

VIVIANA a volte forse la solitudine,la disperazione mette a dura prova la nostra capacità di riflettere e giudicare (nell'accezione positiva del termine ).è forse il deserto delle grandi illusioni che ci da una visione distorta di noi stessi....non so forse per me qualche volta è così...vorrei provare a dormire un pò...spero stanotte vada meglio...qui faccio la brava non prendo nulla per dormire....mi bastano i sintomatici!!!notte e bacio grande

**giuseppina** Venerdì 15 Maggio 2009 22:31

VIVIANA sei ancora giovane, non ti piaci e ti metti troppo in discussione, quando avrai l'età mia e di Lara la suonata cambia, sarai più benevola con te stessa e sarai tu a scegliere quelli che val la pena di frequentare o di parlarci, ricordati che noi vogliamo appartenere alla tua cerchia come membri di diritto

**giuseppina** Venerdì 15 Maggio 2009 22:23

MARGARET, mi si è stretto il cuore nel sentirti raccontare dell'ultimo attacco,tu pensa solo che la maggior parte di ci è passata e nessuno più di noi ti capisce

**giuseppina** Venerdì 15 Maggio 2009 22:21

LARA mi hai fatto ridere quando hai detto della dentiera, io mi auguro che i tuoi denti resistano, hai un sorriso molto contagioso

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 22:00

a momenti si faceva tardi al lavoro...meno male che ci abbiamo dato sotto....fare tardi al venerdì sera è tristissimo !!!!! ora vado in tomana...la schiena reclama riposo....Buona notte a tutti....

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 21:57

buona sera a tutti.....ho letto i messaggi velocemente....un abbraccio a chi è stato male, a chi ha lavorato parecchio e a chi finalmente si concede il riposo.....SIMONA...non farti fregare i soldi del preavviso !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 21:33

abbiamo solo capito che non ti piaci. ma chi secondo te è così narciso,visto pure la fine che ha fatto.possiamo essere migliori. certo tutto può essere meglio di com'è.ma non possiamo svegliarci una mattina all'acme della bellezza e della saggezza è più che sufficiente avere la spinta il resto sarà pura conseguenza. aspetta un pò per il momento non essere così convinta di essere una nullità,perchè non lo sei.

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:28

notte chiudo

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:28

non so come ha fatto a non uscirmi un bel MDT oggi è tutto il giorno, anzi notte compresa, che digrigno i denti in una maniera spaventosa...ho la mascella dura come non mai...

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:25

???non ho mica capito l'ultimo mex sai?

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 21:22

di qualcosa di pregnante.in fondo sai

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:21

momentaneo....mi fai sorridere :-)

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:20

VIVI è punitivo vero?Ma che ne so RENATO sono sempre stata così e sempre lo sarò...magari imparerò col tempo ad accettare anche questo e a digerirlo, in superficie, mentre sotto sotto ci penserà qualche bella scarica encefalica...che te devo di?!!!!?

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 21:17

posso spiegarmelo con un momentaneo smarrimento. ritorna presto ci piacevi già come eri prima,VIVIANA

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:17

MONY grazie ma voglio sapere dov'è quel maledetto interruttore per spegnerlo...tu sai cosa vero?.....PAULA sei un angelo 5 minuti di quiete avevi e li hai dedicati a me GRAZIE

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 21:15

Vivi certo che le botte che prendi dagli altri non ti bastano. fra poco arrivi all'automutilazione. ma cos'è questo eccesso di masochismo. da dove arriva, non riesco a spiegarmelo, sei una persona così bella(dentro e fuori)fatico veramente a capire. non ti meriti Viviana

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 21:07

Ecco LARA e a voi tutti grazie dei complimenti...beh fisicamente non è che mi veda un gran ché e questo forse oggi mi pesa meno, lo vedo un motivo più futile per stare male, mi accetto di più,mentre prima contibuiva ad aggravare l'altro disagio....come persona appunto...Certe volte mi ammutolisco, come è successo a Pavia, perchè mi sento piccola piccola, non mi sento caratterialmente forte e spigliata, in grado cioè di sostenere una normale conversazione...Spunta , riaffiora in me la basa antica e infantile del mio carattere:timida da fare schifo!Ho paura che gli altri si stufino e non trovino niente di piacevole nella mia compagnia...non è che, ben inteso, mi devono "adorare"(per carità non riuscirei neanche a sostenerla una cosa del genere e poi nessuno deve adorare nessuno!!!), se ne possono benissimo stare sulle proprie ma io nel mio cervelletto contorto penso che pensano di me che "non so di niente"....Non so se mi sono spiegata adesso e scusatemi lo sfogo, è anche stato difficile sputare il rospo e aprirmi...altro ostacolo con cui faccio tante battaglie: sono molto solitaria e chiusa,mi apro solo per cercare di sollevare gli altri, tendo ad accusare i colpi, somatizzarli e poi digerirli (????) forse solo in superficie.

**dora** Venerdì 15 Maggio 2009 20:52

saluto veloce e un abbraccio a TUTTI...vorrei tanto comunicare con VOI..siete per me La comunicazione autentica...ma prima il dovere...ora finito ripetizioni,lo faccio vcol cuore anche se ora senza ucraina non so cosa fare prima....FEFFE non oso studiare elettronica nè sistemi a te le materie da scienziati...PIERA io prendo Indoxen 100 supp.ma come l'imigran non sempre fa effetto...ma credo perchè sono in abuso...pena che per non vedere il diario tutto nero ho cambiato penna....ora è tutto rosso!!!!VIVIANA anche per me è così...la mia è sempre la teoria dello "psicologico interrotto" ANNUCCIA io ti penso e molto spesso insieme al gruppo di Ferrara vi vedo,del S.Andrea anche io so che è un buon centro ci va un'amica di Roma ...io preferisco PAVIA ...bacio MANU MAYA ISSI MARIZA MARGARET come mi assomigli....bacio a TUTTEI devo proprio andare..a dopo ..spero...ciao MASCHI del Forum

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 20:42

Prima di legger vorrei dire una cosa a PIERINA: non è che mi consolavo, beh si un po forse...ma era più che altro un osservare per rendermi conto che forse come dice LARA devo smetterla di lamentarmi...devo REAGIRE un pò di più e con l'aiuto delle pastiglie, anche.Ti abbraccio ancora cara e grazie

**nadia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:37

Buona serata a tutti. A domani.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:25

non so se le cose sono cambiate .di sicuro so che al S Andrea ricoverano solo in D.H. e il prof pratica pure il botulino. è, inoltre,presidente di un'altra associazione di cefalalgici.non ricordo,però

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:25

Buonanotte a tutti. A domani. DORA ti penso tanto.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:24

Mia sorella è in cura al Sant'Andrea, martedì la accompagno e voglio proprio informarmi sull'iter per fare una visita, poi ti dirò

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:23

Si Martelletti è il direttore, mi visitò tanti anni fa , quando era l'aiuto di Giacovazzo al Policlinico (era il lontano 1985). Sò che ora fa le applicazioni di botulino privatamente e facendosi pagare un bel pò, meglio che non dico altro

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:21

l'ini.purtroppo non ho un buon ricordo.nel 2003 il reparto cefalea era inesistente e il dott Rossi veniva 1 volta a settimana e 1 volta il dott Di Lorenzo che però è psichiatra.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:18

Dott Rossi è bravo e si aggiorna molto spesso al Mondino è come se fosse un medico dell'istituto di Pavia.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:16

IL S, andrea non lo conosco anche se ne ho sentito parlare. il Prof Martelletti mi pare sia il direttore.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:15

RENATO, puoi dirmi qualcosa del dott. Rossi? come ti sei trovato?

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:14

Quando sono entrata nella stanza del medico , visto che conosceva la storia pregressa di mia sorella gli ho detto della nuova malattia che gli era venuta, non mi ha neanche risposto, roba da matti!!!! in questo mondo non ce la faccio proprio più a vivere; piccola parentesi, sono andata a pagamento e ho speso 160 euro

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:14

conosco molto bene l'ini il dott paolo Rossi e il dott Di Lorenzo.

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 20:13

chiudo.notte a tutti

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:12

ma intanto Maggio è stato sempre un mese disastroso per la cefalea.ormai è giornaliera,ma non basta.stasera sono uscito per andare in farmacia,un aria pesante di un o schifoso scirocco mi ha regalato un bel mdt non bastava quello di stamattina.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:11

Poi c'è il dott. Rossi dell'INI di Grottaferrata , devo ancora inquadralo caratterialmente, ma credo che professionalmente sia bravo e questo è ciò che più conta per noi pazienti.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:09

Ultimamente sono venuta a sapere che il centro cefalee dell'Ospedale Sant'Andrea è molto buono.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:08

RENATO ti ho risposto più tardi, troverai il mio messaggio indietro. comunque senza che lo vai a cercare, ultimo punto di riferimento per me è stato il Policlinico, non lo consiglio a nessuno, ora faccio il fai da te, dopo tante cure mi sono stufata

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:08

anche per me Mony. ho telefonato alla Sances ma non c'è verso di ricoverarmi.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:07

FLAVIO, goditi la tua mamma finchè puoi! MONY, coraggiosa la tua nonna, non so come si possa fare a nascondere il male, certo che chi ce la fa è una persona eccezionale, avrete certamente fatto tesoro dei suoi insegnamenti. PIERA, sono stata diplomatica, vero..... non potevo rischiare la cancellazione del messaggio. Sono ligia al regolamento del Forum SISSI, ancora non so se potrò esserci a Ferrara, ma spero tanto di sì, mi mancherete tu e Stefano, siete stati una piacevole compagnia.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:06

bene Annuccia. oggi con ritardo ti chiedevo se fai riferimento a qualche centro per la cefalea a Roma

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 20:05

è stata una settimana dura Renato

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 20:04

giusto Annuccia.l'importante è che sia andato tutto bene

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 20:03

Mony come mai questo spirito malinconico-aulico

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 20:03

Sono tornata da poco dalla visita. La mammografia unita alla ecografia sono andate bene. Anche quest'anno ho dovuto tollerare la antipatia del professore che mi fa questi esami, come si fa ad essere così scorbutici e di poche parole? comunque per scaramanzia non posso cambiare medico.

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 19:58

comunque strisciando e boccheggiando sono uscita e ho passato un paio d'ore tra amici

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 19:57

speriamo che domani l'alba abbia un colore diverso

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 19:54

mony sono d'accordo.anche qui

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 19:49

Renato è sera finalmente

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 19:47

Mony come va?

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 19:46

Piera dobbiamo partire per il fronte?

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 19:44

buonasera a tutti

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 19:40

PIERA proprio perchè le donne sono così come tu le hai descritte ce ne vorrebbero di più a ricoprire certi ruoli!! Benvenuta Valentina78. Auguro a tutti una buona notte. Sono ancora turbata ma sto meglio. Speriamo non mi venga la paura..Un abbraccio a tutti, con affetto-Giulia

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 19:33

benvenuta Valentina

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Valentina78. mamma lara

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:42

Flavio sai che ho pensato la stessa cosa?mi tiene un muso così da qualche giorno,chissà che ho detto!

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 18:41

Mony, dovrai pur scaricare in qualche modo la rabbia per il dolore. Quanta ne accumuliamo. e' cosa buona, forse non per tuo marito se l'inconscio manda fuori, i muscoli e i nervi si rilassano. però, attenzione a quello che dici.

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 18:41

Mony penso che la tua nonna via abbia dato un grande insegnamento.....una volta le donne erano le grandi custodi e dispensatrici di cultura, tutto era nelle loro mani, gli uomini lavoravano o addirittura erano in guerra.....ai giorni nostri manca un po' questa cultura delle donne che non puo' essere delegata alla scuola o ad altri.....nascere, vivere, morire, accogliere, accettare, comprendere si imparano solo con l'esempio.....

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:40

maggio dev'essere il mese preferito del mdt

**nadia** Venerdì 15 Maggio 2009 18:38

Buonasera a tutti. Mi spiace leggere che anche oggi il maledetto ha fatto una strage! Ma non l'ha vinta lui, la giornata è quasi finita e noi siamo qui a raccontarci del nostro star male sostenendoci a vicenda. Questo vuol dire che noi siamo più forti di lui!

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:38

mi lascia perplessa la cosa,anche perchè dormo poco e male,ma non ricordo nulla.mi alzo sempre più stanca

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:36

Mony, io urlavo e sbraitavo tutte le notti, non so se era la terapia o cosa a farmelo fare. Da un po' di tempo se urlo lo faccio mentre sono sveglia e so il perchè

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:34

ora approfitto di voi:mio marito mi riferisce che di notte strillo e urlo come se mi stessero sgozzando.....causa della terapia?

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:33

Mony, pensa che sono convinta che noi mamme abbiamo il dovere di insegnare ai nostri figli anche come morire, tua nonna ha insegnato a voi tutti anche questo. L'AMMIRO

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:31

Lara mia nonna è morta a 92 anni di tumore.a primavera si era raffreddata e abbiamo continuato fino a novembre a dirle che erano strascichi dell'influenza.quando dopo la sua morte ho sistemato le carte ho trovato un diario con un appunto,diceva:visita al cuore tutto bene,il fegato invece no.Lei aveva un tumore lì e noi pensavamo di proteggerla tacendo,invece ancora una volta ci aveva protetti lei

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:30

Flavio, io ho solo voluto precisare, ma sappi che a me puoi dire ciò che vuoi che non mi offendo mai, tranne per una cosa che vado a dirti in privato

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:30

Piera, per altri mali, ma non per il MDT, come per esempio io mi facevo qualcosa per il male alle gambe, che poi ho smesso perchè alle gambe non mi faceva nulla mentre invece mi faceva tollerare di meno il male alla testa. Come la vota che ho dovuto prendere il cortisone per la tosse, Non mi ha fatto nulla alla tosse in compenso sopportare il MDT dopo è stato parecchio difficile

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 18:29

lara, ma scherzavo.... era una battuta. certo che non si tratta di fare gare.

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:28

Flavio la loro è una scelta scaturita da un lungo percorso di dolore.....spero un giorno di essere in quella lista,perchè solo così forse andrà meno peggio

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:27

Flavio, anch'io la penso come Mony per la tua mamma

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 18:27

Lara mi sembrava di ricordare che Sara ogni tanto qualcosa prendeva.....ma forse ricordo male.....

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:27

Flavio, non mi sono mai considerata più brava di nessuno, se io riesco a fare questo vuol dire che riesco a farlo. Poi sai che detesto le gare, io detesto proprio la competizione e se succede che mi ritrovo dentro, spero sempre di perdere. Lo so che sono un po' strana, ma l'unica cosa che vorrei vincere è il superenalotto, così posso fare felici un sacco di persone. Io sono già serena e questo mi basta

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 18:26

Flavio è inutile metterla a conoscenza di certe cose.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 18:24

Grazie per gli auguri, ma poi li rivorrei.... scusate l'invadenza. mia madre compie 89 anni, apparentemente portati molto bene, in realtà con un tumore inoperabile di cui non è a conoscenza. Intanto quest'anno facciamo ancora il compleanno insieme. dunque, Sara, Glorgy, la fuori quota Lara. BRave, ma non crediate di essere più brave di noi..

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:16

Simona, ben venga la settimana di riposo, poi ti togli da un posto dove non è che stavi proprio bene.

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:15

Sissi, mi spiace proprio che tu non sia a Ferrara, vorrà dire che ci vedremo un'altra volta

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:14

Flavio, ma che bel regalo si è fatta tua mamma, pensa che conosco una signora di tresigallo che compie gli anni lo stesso giorno dalla mamma e della nonna

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:13

Mariza, allora vuoi dire che ti vedremo a Ferrara, mi sembra una cosa bellissima. Grazie cara

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:13

Maya, se ti penso col MDT e al lavoro dove sei, mi viene ancora più male, io dico che sei brava

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:12

Allora, faccio prima se faccio gli auguri a tutti quelli che compiono gli anni in maggio.

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:10

Poi io ci metterei anche quelli che ne assumono tre al mese, perchè sono il massimo che mi avevano dato da prendere. Quindi se se ne assumono così credo vada benissimo.

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 18:09

Anche Sara non prende più nulla. Tanto per dirli tutti che fino ad ora stanno facendo questo percorso

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 18:09

No, PIERA, non ricordavo. Grazie. Pensavo ne prendessi di più, dalla frequenza del dolore. Ieri pensavo a Maria, Giorgy (mamma LARA non fa testo, è una roccia), ma davvero io ero sull'orlo del collasso da dolore dopo un trip..Oggi ho scritto tanto buttando fuori un pò del mio dolore. Quindi vi ringrazio per avermelo permesso e per aver letto. Grazie

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 18:07

ma quanti bei fiori di maggio che ci sono!!!! allora a noi che siamo nati "quando c'è sempre il sole".....ricordate la canzone di Concato, tanti e tanti cari auguri.....in anticipo ehheheh, così non mi dimentico!!!!!!

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 18:01

Margaret, scrivo i farmaci che prendo, forse non hai letto il messaggio.....aprile mi sembra 4 triptani e 8/9 brufen, pc 28 non li conto.....Flavio anche la nostra Giorgy non prende più nulla.

**mariza** Venerdì 15 Maggio 2009 18:00

Ciao Flavio, anche tu "maggiolino". Quanti anni compie la tua mamma?

**mariza** Venerdì 15 Maggio 2009 17:57

Sissi grazie. Il nipotino cresce benissimo, è una meraviglia! Porta i miei saluti a tuo marito.

**maya** Venerdì 15 Maggio 2009 17:55

ciao, giornata un pò pesante al lavoro e parecchia tensione, poi la settimana è lunga lavoro domani e il turno delle 6, ALLE 14, mi aiuta, ma stamattina una fitta di dolore frontale, e poi il dolore è sceso sul naso e gli occhi, o messo i tappi mi sono isolata muovendomi piano potevo farlo e lavorando, poi tolti anche gli occhiali, dopo due ore il dolore meno forte, ma mi ha fatto compagnia fino alle 14, a casa riposo al buio.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 17:55

per chi è interessato. Forse l'ho già scritto ma non ricordo: YOU TUBE, associazione "Vivere senza dolore". Mariza, bentornata, ma il male no, digli che non lo vogliamo.; anche io compio gli anni in maggio, il 25. La cosa simpatica, curiosa è che anche mio mamma compie gli anni lo stesso giorno .

**mariza** Venerdì 15 Maggio 2009 17:52

Feffe spero che tu stia meglio e che ti riposi. Mi spiace tanto non poterti vedere a Ferrara. Margaret potresti chiedere a questa signora dei pellegrinaggi di intercedere per te. Per quanto mi riguarda ho smesso di pregare e di implorare, non sopporto le ingiustizie terrene, figuramoci quelle spirituali! Manu66 abbraccia per me le tue bravissime figlie (che voti!!!) Lara adesso rispondo alla tua mail, farò veloce perchè sta per finire l'effetto del trip.

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 17:50

Buona serata a tutti e buon fine settimana!

**Simona** Venerdì 15 Maggio 2009 17:48

grazie a tutti dei vostri messaggi.. oggi giornata intensa... ho dato le dimissioni dando la mia disponibilità la prossima settimana a restare con loro in modo che si organizzassero al meglio ma mi è stato risposto che per loro potevo stare a casa già da oggi pomeriggio.. quindi... ora 1 settimana di riposo e poi si ricomincia... buona serata a tutti

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 17:46

Mariza, avremo altre occasioni di vederci (e non devi sentirti in debito!!!)

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 17:45

Mariza, il nipotino cresce bene? Margaret, Maria, Dora, vi sono vicina. Viviana, ti sminuisci troppo, non devi! Piera, spero tanto che tuo marito trovi un lavoro presto. Simona, congratulazioni! Francesca, un abbraccio. Un caro saluto a tutti, Annuccia, Paula, Monica, Mony, Manu (e le sue splendide figlie), Giuseppina, Feffe, Maya, Giuseppe, Daniele, Flavio, Renato...e tutti ma proprio tutti, scusandomi se dimentico qualche nome, ho letto di corsa i messaggi...

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 17:44

Quando ieri pomeriggio dicevo che avevo un'emicrania furiosa, mai avrei pensato l'evolvi in quello che poi è stato...Mi dicevo, ecco il picco, di più non può, no no !! Eppoi vorrei sapere perchè si vomita

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 17:42

PIERA tu non scrivi mai vero il numero dei sintomatici che prendi?

**mariza** Venerdì 15 Maggio 2009 17:42

Sissi mi spiace non vederti a Ferrara. Anche a te devo almeno un caffè perchè mi hai accompagnata in Stazione, in pratica ho debiti con tutti! Flavio ho letto che verrai ricoverato per la disintossicazione, mi sembra una cosa positiva. Una bella resettata servirà. Viviana spero che l'esame che hai fatto sia andato bene. Coraggio cara amica, su con il morale!

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 17:42

Oggi sono riuscita ad accompagnare mia figlia in piscina e una mamma, non so perchè! (avrà visto la mia faccia cerea?) ha cominciato a parlarmi dei suoi pellegrinaggi a (in ordine): Medjugorie, Lourdes e dei segreti di Fatima. Non so, ma mi ha inquietata..

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 17:40

MANU66 che bello leggere quello che scrivi. Le tue figlie devono essere uno spettacolo..

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 17:39

Io non mi sento in colpa se prendo un farmaco per il mdt, cerco di assumerne pochi perchè sono contraria di mio a prendere farmaci e in più, dalle informazioni avute sul sito cefalea.it e sul forum, non voglio neanche rischiare l' abuso con le relative conseguenze. Certo è sempre un problema decidere "quando" assumere il farmaco: io non lo prendo mai alle prime avvisaglie (sennò ne prenderei quasi ogni giorno), ma sto anche imparando a capire quando non devo più aspettare...e non è affatto facile!

**mariza** Venerdì 15 Maggio 2009 17:38

Piera anche io compio gli anni in maggio, il 19. per il prosnto soccorso la penso come te: l'ultima volta sono stata in attesa più di 3 ore, poi sotto la luce delle lampade mi hanno fatto 3 flebo di Toradole e Contramal che non mi hanno fatto niente a parte bruciore di stomaco. Alla fine un dottore mi ha detto: proviamo con la morfina? lo ho detto sì, ma non ho mai saputo cosa hanno aggiunto nella flebo perchè ho aspettato tanto e nel frattempo sono cambiati i turni ed io ho chiesto che mi mandassero a casa, stavo impazzendo lì. Io le punture di liometacen non le faccio più perchè mi davano poco sollievo al MDT ma in compenso mi bucavano lo stomaco.

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 17:34

Lella, tanti auguri, anche se in ritardo!

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 17:34

LARA, purtroppo il 4 luglio non potrò essere a Ferrara, mi dispiace...

**mariza** Venerdì 15 Maggio 2009 17:32

Giuseppina devo dirti che l'aceto di mele non ha effetto benefico sul MDT, da ieri sono sotto attacco: a sinistra e quindi per me forte. Quanto mi deprime quando torna! Simona sono felicissima perchè hai trovato un nuovo lavoro, ti auguro di trovarti bene. Lella buon compleanno e buona prossima pensione! Ti ricordo che sono in debito con te perchè alla stazione di Ferrara mi hai offerto il caffè, spero di incontrarti di nuovo il 4 luglio così te lo offrirò io. Dora ti penso con tanto affetto, coraggio.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 17:30

Piera, solo Lara, da quello che ho capito non cede più. Ma lei è di un altro pianeta, il pianeta delle torte. io ho lottato per anni per non diventare totalmente dipendente dai farmaci e...eccomi qui, totalmente dipendente. Cronico. Per questo invitavo a non colpevolizzarsi quando si cede.... è umano.

**manu66** Venerdì 15 Maggio 2009 17:18

Un saluto speciale a DORA e MARGARET...vi penso! Baci a tutti! Ora scappo a fare un pò di pulizie contro voglia!

**manu66** Venerdì 15 Maggio 2009 17:16

Anche per me Viviana sei molto carina!

**PIERA** Venerdì 15 Maggio 2009 17:16

flavio ma io resisto a moltissimi attacchi.....non a tutti pero' .....ogni tanto devo pur cedere!!!!!!

**manu66** Venerdì 15 Maggio 2009 17:16

Si Lara è vero: quanto amore che ricevo dalle mie ragazze, la sera ora che sono più grandi vengono loro a darmi il bacino della buonanotte e mi dicono "Ti amo" tante volte e lo ripetono anche quando è spenta la luce e sono nel loro letto! Che bella sensazione! Ieri Giulia mi ha detto: "Mamma nei tuoi occhi vedo l'infinito!" Poi sai quante soddisfazioni che mi danno a scuola, io non le aiuto mai, non ho tempo e sono anche contraria, ma loro si impegnano, Laura deve fare l'esame di terza media e porta a casa un 10 quasi ogni giorno, Giulia non è da meno. Ora la mattina sono sole in casa, perchè vanno a scuola di pomeriggio, quando torno trovo che Giulia mi ha rifatti i letti e Laura ha cucinato qualche dolce, l'altro giorno ha fatto il rotolo con la nutella, ha preso una ricetta da un libro ed è venuto buonissimo!

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 17:13

Flavio, hai ragione, ma vaglielo a far capire a ste ragazze

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 17:11

Piera, credo di aver sempre abusato di sintomatici, già quando ero ragazze assumevo di tutto, ora non me ne faccio più una colpa, ne hanno fatti tanti degli errori con me anche chi mi avrebbe dovuto aiutare, non immagini quante volte mi abbiano detto che mi sarebbe passato con i più svariati metodi, poi mi avevano convinta che era la mia testa a "creare" il MDT. Meno male che poi ho capito

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 17:10

viviana, voglio dirti ... che sei BELLISSIMA! Sai piera, leggendoti le prime volte, con tutti i complimenti che ricevevi, avevo pensato che tu fossi corazzata a tutto, capace di resistere senza farmaci a qualsiasi attacco. poi, piano piano e per fortuna ho capito che sei umana....

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 16:58

io e' la prima che prendo nella mia vita.....però anche mia madre all'inizio rispondeva bene all'indometacina, quando ha cominciato ad abusare dell'imigram non le ha più fatto effetto però

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 16:50

Piera, pensa che a me hanno fatto provare una da 75 e ormai erano più di 2 anni che non prendevo nulla eppure il MDT non mi è passato. Mi sa che sono ancora piena come un uovo

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 16:45

Ho preso una capsula da 50Mg.....

**Monica** Venerdì 15 Maggio 2009 16:43

Buonasera a tutti

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 16:39

Manu66, che bello il fatto che l'amore ti rigeneri. Poi ci saranno le tue bambine che te ne manderanno a scamionate. Però sappi che anche a noi arriva tanto affetto da te. Carissima cerca di non stancarti troppo.

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 16:34

Piera, che dosaggio prendi di indometacina. Meno male che il dolore è passato. Io sono ancora qui con il mio MDT e fino a un po' di anni fa avrei fatto di tutto per farmelo passare, ora spetto che piano piano se ne vada via, però oggi pomeriggio sono nella fase di dolore basso, avevo una riunione ma ho pensato che era meglio non andare, ho nausea e forse avrei tirato troppo la corda

**manu66** Venerdì 15 Maggio 2009 16:32

Ciao a tutti è finita da poco la mia settimana di lavoro, mi sento molto stanca ed anche un po' troppo stressata, tanto che mi viene quasi voglia di piangere.... ma mi passerà presto lo so!!! Troppe scadenze a scuola e troppi impegni che si accavallano nella testa, così mi è tornato il mio solito mal di stomaco (dovrò fare qualche analisi prima o poi...) e i miei mal di testa soprattutto notturni. Ma se metto a fuoco le mie cose in fondo non è che mi posso lamentare...anzi penso che alcune cose mi vanno anche troppo bene...poi ci sono gli alti e bassi...i problemi quotidiani...ma non importa! Riesco comunque a sentire tanto amore intorno a me...una sensazione che circola nell'aria e mi avvolge...amore diretto e indiretto...personale e universale...sento tanto amore in questi vostri messaggi...e mi rigenero spiritualmente e moralmente!

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 16:31

Io ho sentito un giorno nel forum che qualcuno ha usato il tegretol, ma credo che come ha detto Piera, lo avessero prescritto per una algia facciale. Tu segui la cura che fai di solito e vedi un po' come ti va. Mi ha fatto piacere rileggerti

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 16:29

Viviana, sai che leggo alle volte di persone bellissime e di un'intelligenza fuori dal comune che invece si sentono inadeguati e brutti come pochi. Tu la devi smettere di guardarti con i tuoi occhi, almeno fino a che non sei diventata più obiettiva, io sai che ti dico la verità e non sarai bella come monica bellucci, ma sei assolutamente più bella di me, e come vedi io ho resistito fino ad ora e cerco di stare il meglio possibile con sta bellezza che mi ritrovo. Un giorno una mia amica si lamentava del fatto che doveva portare gli occhiali e per lei la imbruttivano, io invece sono stata felicissima di metterli, ogni cosa che metto migliora il mio aspetto, anche la dentiera lo migliorerebbe, perchè finalmente avrei i denti bellissimi. Cara, lascia che siano gli altri a dirti quanto sei brutta e sappi che detto anche da chi poco ti conosce come Annalisa che ti ha visto a Pavia ha detto che tu sei una bella ragazza, oh, ascoltami bene, non ha detto che sei una bella persona

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 16:05

Daniele io non ho mai usato nessun antiepilettico.....quello che ti hanno prescritto di solito lo danno a chi soffre di nevralgie del trigemino, per l'emicrania e la cefalea non e' l'antiepilettico di prima scelta.

**daniele** Venerdì 15 Maggio 2009 15:59

Ciao a tutti, MAMMA grazie sei sempre la solita squisita amorevole persona..... Volevo sapere se qualcuno ha già provato TEGRETOL (principio attivo Carbamazepina) sono stato al centro del dolore qui all'ospedale Galiera di Genova e me lo hanno prescritto. Ciauzzzzzz

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 15:54

Annuccia ero qui che ti aspettavo al varco.....per leggere la risposta sul tuo "centro di riferimento" a Renato.....sei stata molto diplomatica!!!!!! oggi ho preso l'indometacina, furioso mdt a sinistra, la mia parte piu' debole, ha funzionato alla grande, a me orudis oki e affini cioe' il ketaprofene non fa nessun effetto sul mdt.....come se prendessi acqua fresca, sono un toccasana per il mal di gola pero'!!!!!! io non soffro di sensi di colpa riguardo all'assunzione dei farmaci, pero' sono conscia che potrei ritrovarmi nell'abuso quasi senza "accorgermene", provo antidolorifici perche' me li consiglia qualcuno, mi aumento le dosi da sola, insomma sono una molto "fai da te"!!!!!! e non va bene per nulla!!!!!! l'unica cosa che mi frena e' il pensiero che prima o poi nulla mi fara' passare l'emicrania.....

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 14:24

dirò una cosa scontata approfittando del fatto che oggi va abbastanza bene. Perchè dobbiamo pensare di aver fallito, sentirsi colpevoli per aver preso una- 2-3, non importa quante, pastiglie per farcela, per andare avanti. a parte che coi sensi di colpa non si migliora, non abbattiamo la nostra dignità e la nostra autostima. Qualcuno di noi si diverte a prendere i farmaci? non credo. e allora quando siamo costretti a farlo, dopo non pensiamoci più. E' un discorso che faccio anche a me, naturalmente. Margaret , sono d'accordissimo con il tuo modo di valutare le terapie palliative. credo che potremmo parlarne fra di noi, dopo esserci informati, aver studiato l'argomento. Forza Mony, Viviana assonnata, Maria, annuccia, renato. tutto lo staff.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 14:10

MARIA, sai che non hai fallito in ogni caso. Hai sopportato tante crisi con grande volontà e forza.

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 14:04

VIVIANA anch'io ho fallito..il mio corpo non riesce a reagire senza la profilassi che mi cura l'emicrania...ma che ci devo fare???? devo vivere e lo cerco di fare piu' serenamente possibile... ritentero' quando sarò piu' forte con lo spirito e l'anima e senza le scadenze interminabili di lavoro..e per il momento non voglio avere sensi di colpa e' già difficile la vita per noi cefalagiche ...cerchiamo di complicità il meno possibile!!!

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 14:02

La nostra super sensibilità certamente non ci aiuta.

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 14:01

l'esito l'avrò lunedì.....MARIA anche tu hai sofferto tanto in questi giorni...

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 14:00

RENATO, scusa, ero già andata in poltrona. Il mio ultimo punto di riferimento a Roma è stato il Policlinico che non consiglio a nessuno. Ora faccio da sola. Dopo tanti anni di cure, tutte fallite, sono stufa.

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 13:59

Io sono del parere invece che l'emicrania, il MDT, la tensiva....chiamatelo come volete, bastardo, signorino, amante, non viene perchè deve venire ma viene dal profondo della nostra anima delicata, fragile e bella...

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 13:59

in questi giorni di condivisione totale con il dolore mi ha aiutato moltissimo il mio diario personale..sfogliare gli anni scorsi e costatare che un piccolo miglioramento c'e' stato ha aumentato la mia autostima : basta con i trip, solo supposte di oridus all'estremo bisogno, piu' consapevolezza e strategie nell'affrontare il dolore acuto, attesa del picco feroce con borsa del ghiaccio e movimenti

lentissimi in casa quando si sta un po' meglio, forzarsi di alzarsi dal letto anche gattonando quando arriva un po' di forza perché non si può vivere perennemente al buio e a letto...sono stati tutti gli accorgimenti che ho attuato grazie ai miei sofferenti scritti e alla mia storia da cefalalgica...ora mi sembra di essere più precisa e consapevole nell'affrontare il terribile e poi so che prima o poi questo calvario finirà perché momenti felici la mia vita me li ha saputi donare...

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:58

VIVIANA, condivido ciò che ti ha scritto Piera, ognuno ha il suo fardello e questo spazio, come ho detto altre volte, deve essere il contenitore di tutto quello che ci va di esternare, bello e brutto. Facci sapere l'esito dell'esame. Un abbraccio.

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 13:57

PIERA ti voglio bene e a dire la verità RENATO ha ragione: il rospo c'è da sputare perché non è stata solo la prova pesante di oggi...è pesante la mia anima in questi giorni...sono regredita mi sento uno schifo, inadeguata inferiore a tutto e a tutti...eppure dalla vita ho tutto e quelle cacchio di pastiglie di me... che le prendo a fare???

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 13:50

viviana non ho l'abitudine di consolare e consolarmi guardando a chi sta peggio.....tutti sappiamo che ci sarà sempre qualcuno che sta peggio di noi purtroppo!!!!!! oggi hai affrontato una prova pesante anche tu e non devi assolutamente vergognarti delle tue lamentele!!!!!!

**Francesca** Venerdì 15 Maggio 2009 13:48

Bene VIVIANA ti sei tolta anche questo pensiero

**Francesca** Venerdì 15 Maggio 2009 13:45

Buongiorno a tutti e un forte abbraccio a chi combatte col bastardissimo mdt, in particolare MARGARET, SISSI, MONY. A Margaret vorrei dire una volta passata la crisona di pensare alle belle giornate che la vita le ha donato.....per cercare di tirare un pò su l'umore, dai MARGARET che ce la puoi fare anche stavolta a star meglio! Io non posso comprendere il tuo dolore perché il mio mdt non è così forte ma purtroppo ce l'ho tutti i giorni, non so cosa darei per avere un sol giorno la testa libera e sentirmi leggera....però mi spiace tanto quando il dolore per voi è così forte, vorrei strapparvelo a distanza.....MAMMA LARA per quanto riguarda Ferrara ti faccio sapere al più presto

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 13:45

Ora vado proprio

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 13:44

Viviana, sei stata veramente brava, spero che l'esame sia andato bene. Dacci notizie dell'esito

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 13:43

Ora vado a riposare un pochetto perché la nottata è stata lunga e faticosa e l'attacco di emicrania è ancora qui e credo che sarà con me fino a domani sera.

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 13:41

Buon pomeriggio...PIERA sei tanto cara grazie ma non mi merito la parola poverina solo per non aver dormito una semplice stupida notte quando poi leggo il messaggio di MARGARET e ripenso a FEFFE che è finita al pronto soccorso...Mentre facevo l'esame mi veniva da stare male perché non riuscivo a dormire come richiedeva l'esame e il nervosismo mi prendeva lo stomaco e male agli occhi....lo stare ferma forzatamente mi dava disagio ma non ho pensato di aprire il balcone.Leggendo di queste due mie amiche mi vergogno delle mie lamentele e se (spero con tutta me stessa!!) il mio MDT non peggiora con gli anni, vuol dire che, lo ripeto ancora, SONO MOLTO MOLTO FORTUNATA e farei meglio a tapparmi la bocca e fermare il mio stupido nervosismo per lo sforzo in più che mi viene richiesto in questi casi come l'esame di oggi e quando faccio fatica a stare in azienda con il MDT e i rumori....siete delle persone forti VOI...io ho tutto da ringraziare dal mio stato e dal vostro esempio eroico...e non sto colorando le parole nel descrivervi...

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 13:28

Credo che il diario vada bene compilarlo, almeno per fare capire a noi come siamo brave a vivere con tanto mal di testa e lo stesso riusciamo a scalare anche se di pochissimo l'uso dei sintomatici, credo sia questo che dobbiamo fare per stare un po' meglio. Ve lo dice una che ha abusato che se facessi una gara neppure mi ammetterebbero per manifesta superiorità. Ora posso permettermi di non

compilarlo, perchè ormai a me che abbia o non abbia MDT non influisce sul mio umore, però ricordo solo 2 o 3 anni fa ancora facevo fatica a dover interrompere la vita per accudire il dolore. Però dobbiamo anche vedere le cose sotto un'altra luce. Quindi il diario si compila e cerchiamo di leggerlo con occhi diversi da quello che facciamo sempre. Ieri Graziella ha portato il suo diario al gruppo di auto-aiuto e mi ha fatto vedere che dal primo di maggio lei non ha assunto solo 2 sintomatici nonostante abbia avuto MDT quasi tutti i giorni, però purtroppo i MDT non li aveva segnati, quindi sembrava che avesse avuto 2 giorni col MDT dove aveva assunto il farmaco. Lei però ci ha tenuto a spiegarmi che ne ha presi pochi ma che è stata lo stesso male. Allora abbiamo concordato che lei colora in giallo i giorni che ha MDT e i pallini neri del sintomatico, solo così lei capirà quanto brava è nel vedere che anche se col MDT riesce lo stesso a vivere e a fare le sue cose. Lei dice che è da un mese che va meglio, però se la senti parlare del suo MDT capisco che è sempre presente. Sono convinta che noi dobbiamo migliorare la nostra autostima e solo così sapremo quale forza possiamo avere. Ma se non vediamo non crediamo.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:27

ciao Mony.cerca di stare bene.

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 13:23

buon pomeriggio a tutti.mi stendo dieci minuti

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 13:16

Vi ho spedito una e-mail

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:15

volevo chiederti. il tuo centro di riferimento a roma

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:14

aannucciia aspetta

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:13

Vado un pochino a riposare. Oggi alle 17 ho una visita medica.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:11

il liometacen è quello di Paula. in flebo poi è una bomba

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:11

Renato, certo , non preoccuparti, non lo farò prima di uscire di casa per andare al lavoro.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:10

Annuccia come al solito senza abusare solo negli attacchi forti e quando c'è possibilità di 1/2ora di sonno

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 13:09

in genere se non passa con la prima dose e nemmeno con la seconda.la terza è quasi inutile

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:09

MONY, mai essere quella che organizza, altrimenti non ci si può astenere dal partecipare, questo l'ho imparato da molto tempo, anche se il mio carattere mi tenta ad organizzare molte cose.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:08

Mony non hai indometacina.addirittura sarebbe meglio liometacen

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:07

RENATO, grazie della "dritta" non credo che una tantum possa fare male. Certamente solo nelle crisi più terribili e inarginabili.

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 13:07

mi strafogherò di nutella

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 13:06

oggi mi devo incontrare con la mia ex direttrice (un'amica molto cara)è un anno che non la vedo,lei ora lavora a Piacenza.Ho organizzato tutto io,ho chiamato altre persone a lei care e perfino la barista dove andavamo sempre,il tutto per farle una sorpresa.e il bastardo che fa?rompe .....

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:06

ma Mony ho avuto per questi motivi parecchi cartellini gialli.non vorrei il rosso

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:05

camera buia? nessuno deve entrare!

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 13:04

Renato se hai della roba buona non puoi tenerla nascosta,la devi condividere con noi.....per me 20 gocce grazie

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 13:04

Si Annuccia in effetti avevo pensato ai tuoi fiori,ma il teschio mi sembra più adatto

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:04

Annuccia ho sempre avuto un pò di timore nello scriverlo. ma negli attacchi forti oltre al trip uso sempre una 10 gtt di xanax,che è una benzo ad effetto quasi immediato

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:03

Anche io camera buia, possibilmente senza nessuno che entra a chiedere "come stai?"

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 13:03

MONY, hai ragione il diario mette molta ansia. Ricordi quando mettevo i fiori sul calendario sui giorni senza dolore? non l'ho più fatto nel momento in cui vidi che in un mese c'erano 4 miseri fiori in mezzo a 26 giorni sui quali c'erano una o più b (bombe:Imigran, come le chiamo io). Ora sul calendario segno solo i farmaci per poi fare un resoconto del mese.

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 13:01

be'Feffe preferisco sempre la mia cameretta a quella buia dell'ospedale.....qui aBologna solo affrontare la trafila del pronto soccorso e'tragico 2/3 ore minimo di attesa.....forse a Modena citta' piu' piccola le cose vanno diversamente.....

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 13:00

è come qualcuno dentro mi desse un sacco di botte. mi sento sfinito.

**annuccia** Venerdì 15 Maggio 2009 12:59

Buongiorno a tutti. Che disastro anche oggi!!!! ho letto i messaggi. MARGARET, coraggio, ti capisco tanto e anche io purtroppo, spesso, ho fatto bruttissimi pensieri nei momenti di dolore forte. Ieri leggevo dell'EN dato a FEFTE e forse indurre il sonno, anche se con il dolore forte non ci si può addormentare profondamente, può essere un grande aiuto. Bisognerebbe provare.

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:59

mezza schifezza.sto pagando quello di ieri.a me lascia strascichi che arrivano a 3 di

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:59

mi sembra che nulla serva

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:58

cosa hai per farlo un pò defluire

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:57

scusa,non ti ho nemmeno chiesto come stai

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:57

non c'è nessuno da odiare. si finisce per odiare se stessi.

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:57

si

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:56

molto forte?

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:55

lo odio come non ho mai odiato nessuno!

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:55

Renato ho fatto colazione con la novalgina, merenda con il moment e ora a pranzo che faccio? tra due ore devo uscire e il cornutissimo è ancora qui

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:54

ho strisciato per sei lunghissime ore, per finire il turno

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:53

Mony. mi spiace, il cornuto quando arriva di notte è deflagrante. ti capisco. ma adesso come va?

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:52

si bastardo stramaledetto, stamattina alle 4 già volevo urlare e tirare la testa contro il muro

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:50

andiamo bene. mdt?

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:49

schifosamente

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:49

ciao Mony. come stai?

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:47

ciao Renato

**renato** Venerdì 15 Maggio 2009 12:47

buongiorno a tutti

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:43

forse l'idea di scrivere sul diario non è così buona.....finchè non l'ho fatto non pensavo di fare una vita così di m...

**mony** Venerdì 15 Maggio 2009 12:42

buongiorno a tutti. oggi giornata da dimenticare, come lunedì, martedì e mercoledì

**feffe81** Venerdì 15 Maggio 2009 12:32

MARGARET scrivi cose dolcissime della tua famiglia, che tenerezza...io lunedì ci sono andata in PS perchè erano venuti da me i miei genitori e più che altro sono stati loro. Un po' mi ha fatto bene perchè ho pensato che da lì sicuramente doveva finire il dolore (e invece no!) però ho anche fatto notare ai miei che in osp non mi hanno "fatto nulla", mi hanno dato orudis che avevo già preso senza risultato e mi hanno stordita. Ecco la prossima volta mi stordisco da sola nel mio letto. PIERA comunque son stati molto sensibili e mi hanno messa in una stanzetta buia

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 12:29

Vero PIERA. Eppoi lì tutto sembra più grave. Certo che quando il dolore picchia di brutto e non passa...il pensiero arriva..

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 12:27

FEFFE81, appunto. Non ci dimentichiamo. Come io non ho mai dimenticato il dolore dei parti, ma quello è un ricordo comunque meraviglioso anche se ho sofferto da matti e in sala parto ho quasi menato ginecologo e marito perchè volevo l'anestesia. Uhh che belva che ero..

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 12:26

Margaret pensa che io dico sempre a mio marito, non portarmi all'ospedale nemmeno se mi vedi mezza morta!!!!!! tanto per noi e' inutile.....l'ambiente poi non e' per unulla adatto al nostro dolore, se per sfortuna poi ti tengono in osservazione al pronto soccorso c'e' da impazzire!!!!!!

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 12:18

MAMMA LARA al momento ho dimenticato il desiderio, ma mi sembra che non riguardasse me..Mi sa che il melone lo guarderò col binocolo per un pò

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 12:17

Hai ragione quando senti la mia paura dell'abuso. Sì, ci rifletterò ancora. Eppoi la paura che di riprovare quell'inferno..Il martirio capisce quando lo mando via. Ma pensa che quando sono riuscita a

sdraiarmi e lui si è seduto vicino, il solo rumore delle lenzuola mi ha dato nausea. Che roba. Sono stata gentile comunque. Eppoi leggo la sua impotenza sul viso. Quando gli ho chiesto di portarmi in ospedale, mi ha detto "Giulia, hai preso e ti ho dato tutto quello che avrebbero fatto anche lì!"...

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 12:12

Cara FEFFE81 sai che mi è capitato di ricreare coi miei figli quell'atmosfera familiare che non ho mai avuto o che non avrò più. Con loro ho costruito quel nido che ho sempre sognato. Quando la sera mi rotolo con loro nei letti e ci facciamo il solletico, o le coccole e ci raccontiamo desideri e sogni (mia figlia mi deve sempre dire del suo sogno di volare con delle vere ali) non penso più che q's cosa mi è per es. mancata e che bello sarebbe stata anche per me, cioè arriva il pensiero ma leggero perchè farlo adesso con loro mi dà un ritorno bellissimo e colma dei vuoti.

**Sissi** Venerdì 15 Maggio 2009 12:10

Ciao a tutti, ieri attacco esploso nel pomeriggio, dolore alle stelle, triptano e riposo. Oggi sono debole ma la testa va meglio. Brutto mese, questo maggio per la testa. Appena posso vi leggo, sono rimasta indietro. Un abbraccio.

**feffe81** Venerdì 15 Maggio 2009 11:56

ciao FLAVIO in che senso mi chiedi se c'è da esser gelosi del mio collega? DORA allora ti stai dando anche alla mia materia (quasi)! MARIA quando dici che tu ti aggrappi ai ricordi belli io invece sussulto: quando sto all'inferno mi vengono in mente le belle cose di quando ero bambina, dei miei genitori dove tutto era bello e tutto andava bene e mi metto a piangere perchè so che un tempo così non ci sarà mai più. Anche se poi la mia vita di adesso mi piace è come se mi prendesse una nostalgia infinita

**feffe81** Venerdì 15 Maggio 2009 11:51

MARGARET apro e leggo della tua disperazione, come ti capisco!!! anche io in questi giorni scorsi di inferno ho passato tutti questi pensieri, che non è vita questa. Mi sembra, scusa se mi permetto, che tu senta tanto la paura dell'abuso, credo sia giustissimo, ma poi se ci guardi ad esempio il mese scorso sei stata sotto alla metà dei sintomatici "consentiti", per cui a me verrebbe da dire che per un paio di mesi se anche sforzi non succede niente, ti risparmi un po' di dolore e ti ricarichi per affrontarlo dopo. Ma lo sai che anche io mi sento in colpa quando vomito perchè "spreco" il cibo?? Poi ci distrugge il terrore del prossimo attacco, perchè non è che noi ci dimentichiamo. MARGARET mi dispiace che tu stia così, io mi ritrovo molto nei tuoi alti e bassi, forse la nostra vita è proprio così. E comunque quando si hanno questi attacchi la cosa migliore è stare da SOLA, io adesso l'ho detto chiaro e tondo NON PARLATEMI e statemi lontani

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 11:43

Sissi, leggevo che anche per te tempo difficile, ma anche lo scorso anno era così un po' per tutti, forza anche per te e speriamo che come abbiamo più volte detto che anche tu riesca a cavartela

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 11:41

Margaret, credo che il desiderio del melone non vada perso, a me hanno sempre detto che se mangi qualche cosa e lo vomiti dopo un po', quello che hai mangiato ti ingrassa lo stesso. Behh, se è vero che ti ingrassa lo stesso, mi sembra giusto che valga anche il desiderio espresso. Quindi sii fiduciosa e vedrai che il desiderio si avvererà. Ohi cara, spero tu non abbi chiesto cose impossibili, perchè li sai che non c'è nulla da fare.

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 11:29

E aggiungo. Che tristezza vedere il primo melone di stagione e tutti i desideri espressi al primo assaggio-si fa così no?- finire miseramente nel wc!

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 11:27

Eppo ieri ero così contenta. Guarita dalla febbre. Fatto da sola una bella spesa soprattutto di frutta e verdura. Preso in un negozietto a buon prezzo dei vestiti estivi per i miei bimbi, preso i fiori per la terrazza. Sapete, quando hai la gioia nel cuore? Ecco, ecco oggi come sto. E non c'è verso al momento di recuperare. Nulla. Troppo brutto quello che ho vissuto, troppo brutto tutto sto male che colpisce a tradimento, che t'ammazza l'anima e il fisico. Forse non è cosa per me il coraggio, forse non credo di potercela fare. Ma il dolore che mensilmente mi viene a trovare è una vera carognata della vita. Mi dispiace se dovete leggere la mia amarezza. Ieri ero qui con un umore ben diverso, eh RENATO..

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 11:18  
Buona giornata a tutti

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 11:15

MAMMA LARA a volte l'emicrania comincia e si ferma e riesco ad arginarla col ghiaccio. E allora mi dico "brava che hai aspettato e non hai preso nulla". Ieri ho tirato la corda. Faccio fatica negli ultimi mesi a capire quando è il caso di prendere il sintomatico o meno. Perché ho paura dell'abuso. FLAVIO io ho parlato con un primario di un centro di terapia del dolore dove mio marito sta frequentando un corso di 4 anni (ma non dico ovv. dove) e lui non ha escluso il beneficio MA OCCHIO, a seconda dei CASI, severità del dolore e frequenza degli attacchi ingestibili e anche ospedalizzati, all'uso di morfina in emicranici e grappolati. Ma non è una cosa da generalizzare. Solo io sono d'accordo che il nostro problema dovrebbe essere studiato e approfondito dalla medicina palliativa. Personalmente se ieri sera e un altro paio di volte mi avessero fatto una iniezione di morfina avrei accettato. Come forse me l'avrebbero fatta se fossi stata in Scandinavia o in Svezia, non so. Non ho mai avuto le gambe che ballavano da sole dal dolore che dalla testa si propagava in tutto il corpo. E non è la prima volta. C'è dolore e dolore. Emicrania ed emicrania, forse. Io ieri avevo bisogno di spegnere quell'inferno. E mi sembra legittimo. Le mie sono opinioni. Mi sento davvero stanca.

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 10:52

Maria, bene, mi fa piacere tu abbia parlato con il neurologo, purtroppo la tua età non è delle migliori, anche quella di Piera e di Annucchia, insomma, per me dai 42 circa in poi sono peggiorata tantissimo, ma secondo me il colmo è stato proprio verso i 50anni, quindi prepariamoci con tanta forza. Poi mica è così per tutti, metti che con la menopausa arrivi il sollievo, sai che sono solo il 20% delle donne che continuano ad avere MDT anche dopo la menopausa

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 10:48

Flavio, io intendevo di telefonarti ogni tanto quando sei in ospedale per non farti sentire abbandonato, non ti preoccupare, ci possiamo sentire quando stai bene e sei libero da tutti i tuoi impegni cinefili. A proposito, non conosco il cinema che hai detto, però so che quando parlate tu Renato e Paula, mi piace tantissimo, perché sento molto l'atmosfera di "nuovo cinema paradiso"

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 10:44

Flavio, io ho usato il deserril per tanto tempo, contiene lsd e sai cosa mi ha fatto, il MDT è rimasto e dopo un po di tempo che non so quantificare, vedevo le cose deformate gli alberi pure diventavano grandi mostri pronti ad aggredirmi. Behhh, sinceramente per un primo momento ho provato sollievo, poi ho dovuto aumentare la dose altrimenti non passava il dolore. Se questo tipo di farmaco o un oppioido adatto può andare bene per un grappolato episodico, credo non vada bene per chi di questo farmaco ne debba fare uso ogni giorno. Mi piacerebbe chiedere ad un farmacologo (cosa che farò) se io avessi usato per 30anni gli oppioidi, se se la sentirebbe di dirmi in che condizioni mi troverei ora. Credo che l'attenzione su di noi debba esserci e sto lavorando parecchio per questo, ma credo che anche noi dobbiamo fare la nostra parte. In questo dobbiamo essere aiutati dai media, dai medici e da tutti quelli che ci stanno vicino, non possiamo pensare che troviamo la soluzione solo in farmacia al nostro MDT, al Mondino lo hanno capito e per questo non so come ringraziarli

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 10:39

lara, sei sempre in grado di stupirmi<<<<<<<<

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 10:35

Margaret, devi sapere tu cosa fare quando hai l'attacco, devi riuscire a riconoscere un attacco di emicrania, ma c'è il rischio per chi ha dolore tutti i giorni di andare presto in abuso. Poi secondo me bisogna pensare bene al nostro morale, di notte poi tutto è peggiore anche i pensieri più banali se arrivano di notte ci possono fare male. Lo so che è difficile, ma forse a farti preoccupare ancora di più questa notte, è stato il fatto che eri molto preoccupata se il dolore rimaneva anche la giornata di oggi, se così fosse stato non ti sentivi all'altezza e in grado di sopportare e fare la mamma e tutte le altre cose che ti senti in dovere di fare.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 10:35

lara, ho letto le tue righe con molta attenzione. Parole espresse con giusta cautela e grande buon senso relativo al luogo, ma sono sicuro che tu sei incuriosita da quello che ho scritto, anche se lo sapevi già. Perché sarebbe un cambio di prospettiva nel considerare la nostra malattia, che da

invisibile, grazie a parametri di... identificazione sarebbe riconosciuta socialmente con tutti i vantaggi. Non sono qui per illudermi e concordo con te che su Internet c'è di tutto e di più, ma c'è anche il nuovo scappa dalle maglie riservate delle industrie. Per quanto riguarda i bambini è tutto un'altra cosa, certo. ho avuto esperienza diretta con mio figlio e non avrei permesso l'uso di farmaci "importanti". non ti chiamo perchè ho mal di testa per parlare, ma ci sentiamo presto. un abbraccio a tutti.

**Giorgy** Venerdì 15 Maggio 2009 10:27

buongiorno sono messa anche peggio di ieri dolore pulsante a dx nausea e senso di vomito più fitte ad intermittenza e mi fa male il braccio bruttissimo segno ma almeno ho riposato stanotte!

**mamma lara** Venerdì 15 Maggio 2009 09:31

Buongiorno a tutti..... Flavio, io ho un articolo a proposito degli oppioidi, per chi ha dolore cronico, è un po' diverso da chi ha dolore oncologico, mi viene da dire per fortuna, perchè il io dolore non mi porta alla morte. però se provo a pensare che se avessero curato me con gli oppioidi, sfido chiunque a dire che non mi avrebbero danneggiato, avrei dovuto prenderli dall'asilo, se pensi che ora ho 57 anni, vuoi dire che non sarei messa male. Però in internet si trova di tutto di più e sembra che tutti abbiano ragione. Certo che sarebbe bello avere la nostra vita senza dolore, ma sono convinta che se non ci aiutano anche psicologicamente quando è il momento e non quando siamo ormai pieni zeppi di schifezze, questo potrebbe farci bene.... Poi bisogna pur dire che il cefalalgico è un po' particolare, è il primo lui a non considerare il suo dolore come una malattia

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 09:22

Paddy reclama la passeggiata.....vado..

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 09:22

a mio vantaggio ho che il dolore non mi dà la nausea e il vomito se non in rari casi che allora è meglio che mi chiudo in casa e basta !!!!!

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 09:21

io certi giorni non posso aspettare che passi..devo lavorare e non me lo posso permettere anche se poi lavoro anche col dolore perchè quando è cattivo non passa bene o ti torna....mi chiedono in molti come faccio a lavorare col dolore.....lo faccio e basta !! sono anche andata ad un concerto con una emicrania da paura....ma pazienza....mica mi potevo perdere il mio bluesman preferito !!!!!

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 09:16

Paula, condivido il tuo approccio ai farmaci: resisti se puoi per il dormire, ma solo fino a quando non percepisci che il fisico, complessivamente, non ha danni. potrebbero bastare poche gtt. per 10 giorni a ristabilire la situazione. non dimentichiamoci, non lanciai allarmi ma ho purtroppo dovuto constatarlo, che a lungo tempo, un sonno non ristoratore affatica molti organi importanti. Sugli analgesici: anche qui bisogna capirsi: e' un male che può passare da solo? allora si aspetta. E' probabile che non passi? conviene assumere subito il farmaco e non a metà dose. lo dicono i neurologi, naturalmente.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 09:09

Ci voglio credere, voglio sperare di non svegliarmi più col dolore, riuscire a fare, leggere, camminare. Non programmo più niente ormai da molto tempo e qualche volta mi sento esausto. e non mi piace molto che vive con più presenza la situazione sia mio figlio di 17 anni quando vive con me. io cerco di non appesantirlo troppo, ma quando il male è male...non lo si nasconde. e poi, c'è il futuro, a cui comincio a pensare, da buon single anche se con molta qualità, con una certa ansia. Del resto non è possibile fare altrimenti. Vi abbraccio tutti.

**dora** Venerdì 15 Maggio 2009 09:09

buona giornata a TUTTI.sono a scuola e aiuto i ragazzi a preparare le tesine per l'esame....ma prima volevo salutarVI e abbracciarVI....lo so bene è proprio così....bacio a TUTTI ma proprio TUTTI...FEFFE non fare più scherzi...ora devo lavorare per loro e mi prendono pure in giro...ve li vorrei far vedere...20 ragazzi...età tra i 18 e 22 anni...a proposito FEFFE sto lavorando sui sensori luminosi (elettronica e sistemi) ma ti pare possibile????!!!!ma c'è il collega che mi aiuta....VI voglio bene

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 09:08

FLAVIO...ho visto della rassegna al Perla...io penso possano entrare tutti anche se è rivolta ad adolescenti e genitori di adolescenti.....io oggi ho il turno pomeriggio e fino alle 20.30 (se non dura una vita l'intervento estetico di oggi pomeriggio !!!!) sono in ospedale....sono molto stanca è vero, ma non riesco assolutamente a riposare....dormo poco, mi alzo la notte....poi durante il giorno sono sempre sonnolenta...non voglio però prendere farmaci per ora..... MARGARET a me tutti i neurologi che ho consultato mi hanno sempre detto di non aspettare la piena crisi, ma di prendere il farmaco (qualunque esso sia..io ad esempio i triptani non li prendo) subito all'avvisaglia del dolore.....altrimenti dopo non c'è quasi più niente da fare e si rischia l'abuso a forza di provare..... quando ci sono i prodromi dell'emicrania è rarissimo che non scoppi la crisi quindi tanto vale arginarla subito....

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 08:59

Paula, non piove più e il cielo sembra schiarirsi. anche ho capito che .... stasera, cinema Perla,, STELLA", molto bello. Ingresso gratuito. mi gioco la reputazione. spero che Maria, margaret, chi ancora, si riprendano. io faccio la solita fatica: la concentrazione non è sufficiente per 20 minuti di lettura. sto studiando, non drizzate le orecchie in modo preoccupato, nè entusiasta i temi del passaggio dalle cefalee ed emicranie a vere e proprie malattie del dolore, che se riconosciute tali vengono prese in carico dall'algologo. Sarebbe una piccola rivoluzione culturale, un cambiamento di prospettiva anche terapeutico dovuto ai risultati ottenuti che sfata, in altri paesi e non solo del nord europa avviene già da tempo, l'idea che gli antidolorifici pesanti, oppioidi per intenderci, diano assuefazione e portino a comportamenti da tossicodipendenza Gli studi sono avanzati e il concetto è semplice: il paziente dolore da cefalea, artrosi, malattie degenerative in genere con dolore moderato-severo, ha diritto alle stesse cure del paziente oncologico. a Occuparsi di queste tematiche sono le strutture neurologiche insieme ai centri per la terapia del dolore. Non mi dilungo. Su YOU TUBE, i video dell'associazione "vivere senza dolore". sarebbe un sogno. Quanto alla paura, l'abbiamo tutti quella della tossicodipendenza di cui molti di noi sono già vittime,, il rischio è evitato dal fatto che in presenza del dolore la sostanza è assorbita da recettori che la assorbono e la smaltiscono senza danni a stomaco e reni. Non la faccio lunga: posso aggiungere se divenuto

**nadia** Venerdì 15 Maggio 2009 08:56

Buongiorno a tutti. Un pensiero speciale a Margaret, FORZA!! Tu ce l'hai tutta la forza che ti serve per reagire. Hai passato una bruttissima notte ma è passata, andrai avanti. Trova la forza che ti serva anche nel nostro forum. Un abbraccio grande.

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 08:52

Io se dovessi eseguire l'esame di Viviana non ce la farei..sono troppo ma troppo dormigliona!!!! adoro dormire anche 12 ore filate!!! il mio record e' stato di 15 ore....

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 08:50

DORA noi ci siamo... sei sempre nei miei pensieri...

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 08:47

Maria mi sembra di avere capito che Viviana debba fare oggi un elettroencefalogramma con la privazione del sonno.....stanotte poverina non ha potuto dormire....

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 08:47

GIUSEPPINA... da febbraio ho scalato le dosi della mia profilassi per rimanere senza da maggio e per tutto il periodo dell'estate...ma quando sono giunta maggio con meta' pastiglia si e' scatenato l'inferno..il mio corpo non reagisce senza la pastiglietta... sto malissimo dal 1 maggio e continua il mdt... il neurologo mi ha suggerito di ritornare a riprendere la profilassi perche' cosi' non posso continuare mi sta uccidendo il dolore...

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 08:45

Margaret, ti abbraccio forte.

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 08:44

in che cosa consiste l'esame di VIVIANA??

**maria9195** Venerdì 15 Maggio 2009 08:43

MARGARET ..accendere il computer e leggere il tuo scritto mi stringe il cuore...quanto vorrei esserti accanto in questo momento di dolore per sussurrarti che di mdt non si muore ma si impazzisce e

lentamente farti respirare e ricordarti i momenti piu' belli della tua vita...e' terribile e tutti noi lo sappiamo....ti senti all'inferno ma DEVI REAGIRE E CREDERE CHE TUTTO FINISCE..STRINGI I DENTI E NON MOLLARE... fallo per te stessa, per i tuoi adorati figli e per tuo marito..possiedi una magnifica famiglia che solo vederti sorridere gli fai un immenso regalo...un forte abbraccio...

**piera** Venerdì 15 Maggio 2009 08:41

Bungiorno a tutti, viviana in bocca al lupo per l'esame di stamattina, Flavio speriamo che il ricovero arrivi presto e ti possa portare nuove forze per il futuro.....giuseppina mi auguro che anche il tuo Gianluca trovi presto un nuovo e gratificante lavoro, Dora ora hai un grande compito: trasmettere gli insegnamenti e l'amore che hai ricevuto dalla tua mamma ai tuoi figlio, se riuscirai d essere il "grembo" accogliente che lei e' stata per te nulla andra' perso e lei vivra' per sempre custodita dal vostro amore.....buon lavoro a tutti in casa e fuori.

**giuseppe** Venerdì 15 Maggio 2009 08:38

buon giorno gente, finito il bel tempo, stamani nuvoloni neri hanno mangiato il cielo azzurro, ieri pomeriggio accenno di MdT ma poi è arretrato x fortuna e niente farmaci, oggi sono solo in ufficio, la collega ha preso un giorno di ferie, siamo a fine settimana e sinceramente speravo in una domenica al mare ma se parte così... ok buona giornata a tutti.

**margaret** Venerdì 15 Maggio 2009 08:29

La crisi di ieri sera ha annullato tutti i progressi, le piccole conquiste che mi sembrava di avere fatto. Il dolore è stato disumano. Come sempre ho aspettato che il male fosse insopportabile prima di prendere il trip, ma non ha fatto effetto. E dopo due ore d'inferno, l'inferno è proseguito. Ho cominciato per ore a vomitare. Poi la paura perchè sentire che il dolore è irrefrenabile e tu non ce la fai più..Poi un'iniezione di orudis e si è placato di notte. Ma mi ha lasciato allibita, confusa, distrutta. Niente e nessuno è riuscito in quei momenti ad aiutarmi. Ho desiderato di morire, di aprire il balcone. Mi dispiace infinitamente dire qs cose, ma mai mai avrei pensato di dover stare come ieri sera. Non riesco nemmeno a stare nel letto. Mi aggrappavo a muri e a porte, cacciavo via mio marito perchè solo guardare e sentire presenza mi dava dolore e vomito.. Adesso mi chiedo quando è ora di prendere un sintomatico per non arrivare a qs livelli? Servrà? Rischio di imbottirmi appena sento male? Ero forte e sicura del come e quando. Ora ho solo paura e sento come se tutto fosse finito. Scusate lo sfogo. Ora chiudo, sto proprio male. Quel dolore se torna la prossima volta mi uccide.

**paula1** Venerdì 15 Maggio 2009 08:25

buon giorno a tutti.....FLAVIO non dire che piove che devo scendere anche oggi a Bologna....uffi !! per ora colazione...

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 07:12

buona giornata a tutti.questa notte ho fatto una cosa simile a quella di viviana. dal 2000 al 2003. molto interessante. piove.

**viviana** Venerdì 15 Maggio 2009 04:28

ho spulciato il forum dall'inizio fino alla data 21-9-2007 per ricopiare tutti i messaggi da me lasciati da quando mi sono iscritta.Mi ci è voluto da mezzanotte fino ad ora.Continuerò un'altra volta.Oltre ai miei mi sono soffermata su quelli di tante altre persone (quelli che sono riuscita, chissà quali altri mi sono persa che valeva la pena di leggere): beh ho appreso qualche cosa di più sul loro caratte e sulla loro vita e mi sono più chiare alcune cose...Vi mando un bacione in questa notte neanche tanto lunga, pensavo peggio.Ora usciamo e andiamo all'Autogrill a fare la prima colazione.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 01:06

mi sono dimenticato di dire a simona che per festeggiare potrebbe invitarci tutti in discoteca. io anche un pigima nuovo. buona notte.

**flavio** Venerdì 15 Maggio 2009 00:24

oggi sono stato poco presente, preso ma altre cose oltre alla testa. ora, più sereno,riesco a scrivere. Lara, certo che ci sentiremo per parlare un pò; non ci sentiamo da tempo e pensavo di chiamarti nei prossimi giorni. Del resto non so la data del ricovero. Credo che tu abbia fatto bene a ricordare a Dora che come parlare qui potrà servirle ad affrontare momenti difficili che non possono non arrivare. ed è meglio saperlo e sapere che c'è chi ti aiuta. O almeno vorrebbe farlo.Sai che è amore sincero quello che ti vogliono le tue amiche e con l'amore , il dolore si attenua. sia quello fisico che spirituale. Feffè sei forte. E' come se oggi tu avessi voluto recuperare i contatti persi nei 4 dolore,

tranquillizzare tutti. ora riposati, lascia riposare i neuroni e tutto quello che gli sta vicino.ma di questo tuo collega c'è da essere geloso? Perché io potrei darti molte indicazioni sui temi dell'invalidità. complimenti Simona, il merito ha pagato.! non ho letto Renato e ho sentito che paula è in crisi, una stanchezza generale, non solo legato al mal di testa. Paula, se puoi, trova il modo per fermarti qualche giorno. e poi, un bacio a tutti gli altri.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 23:35

buona notte

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 23:25

Ora dovete perdonarmi ma vado un po a nanna e mi preparo per la nottata. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 23:24

Flavio, sappi che noi ti aspettiamo. Dimmi se posso farti una telefonata ogni tanto in ospedale.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 23:09

Feffe cara, io non sono permalosa, quindi dimmi quello che vuoi e scherza pure con me, a me piace perchè sono abituata con i miei figli che mi dicono ogni cosa ed è così che mi dimostrano il loro grande affetto. Guai se non lo facessero

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 23:08

Dora cara, devi prepararti con tanta forza, perchè ci sono momenti ancora più duri, ora ci sono anniversari che puoi tornare indietro a ricordare e lei era con te, quando finiranno e sarà passato un anno, se torni indietro avrai solo lutto. Bisogna essere forti come mai lo sei stata cara. Noi siamo qui a sostenerti

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 23:02

DORA quanto mi dispiace, io sono impotente ma certo ti mando tutto il mio affetto, è un periodo davvero di sofferenza per te...il tuo affetto lo sentiamo eccome, sei tanto dolce e adesso un abbraccio materno te lo diamo noi, non sostituiamo mai quello vero, ma quello sarà sempre lì, hai un cuore grande vorrei asciugarti tutte le lacrime

**dora** Giovedì 14 Maggio 2009 22:49

un bacio e grazie a TUTTI voi,non VI ho letto bene...FEFFE mi si stringe il cuore a saèperti così...anche la mia di testa no va,ormai la mia cura giornaliera è indoxen100 e imigran fiale...ma non sopporto anche il dolore fisico...per il resto va così...mimanca mamma...sempre piu...forse è che io mi sentivo e ancora mi sento sempre figlia,bambina nei suoi confronti...chiedevo ancora guida e protezione...il suo ricordo isuoi insegnamenti...il suo amore grande,autentico...mi manca...MAMY non riesco a vedere le tue torte ,il èprogramma no me le fa aprire ma provvedero...sento ilVOSTRO affetto e VOI sentite il mio????!!!!

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 22:49

Grazie MAYA, GIUSEPPINA e PAULA, è vero sono di ottimo umore come non potrei, ho solo un po' la testa confusa ma mi sento che mi sta venendo un'infinità di idee di cose da fare. MAMMALARA meno male che non sei permalosa,mi sa che mi sono allargata stavolta! Bene, confido nel cipralex e da lunedì cerco di tornare me stessa. Sapete oggi pomeriggio mi è successa una cosa bella: una persona particolare mi ha chiesto più approfonditamente del mdt e mi ha detto che si è andato a informare e che secondo lui ci dovrebbero dare l'invalidità o almeno qualche privilegio. Ha dimostrato molta sensibilità (è un collega che è un po' invaghito di me eheheh)

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 22:45

Simona, mammamia che bella notizia, sono felicissima, ci voleva proprio

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 22:42

Piera, hai attaccato la "mania" dei marshmallow anche a Ferra, ma siete proprio il colmo, mi commuove sta cosa.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 22:39

Feffe, guarda che tu e Piera siete delle carissime amiche, così si fa, pronte ad aiutarmi a distruggere i lavori venuti male, ho risolto il problema dello smaltimento rifiuti. Però senza scherzi, le farfalle non è che sono venute tanto bene, ma farò meglio la prossima volta. Meno male che un po' mi ha

dato una mano Emma. Sento Feffe che ti è tornato un po' il buon umore. Ora però riposati bene bene.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 22:34

Giuseppina, lo sapevo che ci avresti raccomandato alla Madonna, speriamo che con tutti quelli che ha da aiutare trovi tempo anche per noi. Io mi metto in coda perchè mi sto arrangiando abbastanza bene in questo periodo. Grazie carissima

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 22:32

Sono stata occupata fino ad ora e ho appena finito di leggere i messaggi. Oggi come sapete ho avuto il gruppo di auto-aiuto, che soddisfazioni mi danno le mie ragazze, anche loro come tutti voi.

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 22:26

vado a riposare...meno male che domani è venerdì.....buona notte

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 22:16

grazie VIVIANA allora se avrò bisogno di chiederti qualcosa ti mando una mail..

**manu66** Giovedì 14 Maggio 2009 22:09

Ciao a tutti vi mando un grosso bacio, non riesco a intervenire molto al forum perchè sono tanto presa con il lavoro e con la famiglia. Spero di riprendermi presto! Buonanotte!

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 22:04

PAULA ad Agosto dal 9 al 22

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 21:57

VIVIANA...ma quando vai al mare ? mi sono segnata il nome dell'albergo perchè anche noi vorremmo andare 10 gg al mare giù di lì.....noi abbiamo le ferie in agosto...in Abruzzo ci siano andati alcuni anni fa, ma in montagna, ad Isola di Gransasso...bellissimi posti ! io poi ho tirato fuori anche la Liguria come seconda scelta...ora però fino a che non sappiamo bene il decorso dell'agonia dell'azienda di Fausto aspettiamo un attimo a fare previsioni....

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 21:53

ehm ehm per il 4 luglio io avrei anche la serata blues a Rovigo...ci andiamo da 22 anni....vediamo come fare al meglio....

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 21:53

buona sera a tutti.....FEFFE sono contenta di sentire che stai meglio...GIUSEPPINA sì, il Plasil lo metto nella stessa siringa del Liometacin o del Toradol...unico buco, quindi ! SIMONA sono molto felice (e anche un po' invidiosa, bonariamente eh !!) del tuo nuovo lavoro anche perchè sarebbe stato il mio.....io ho lavorato 18 anni ad acquisti e vendite ...è un lavoro interessante...io credo di essere stata pazza a lasciarlo, ma in quella azienda avevo già dato tutto e altri posti non ne ho trovati....

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 21:38

Baci a tutti. A domani.

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 21:38

Un saluto prima di andare a nanna. Finalmente la mia faticosissima giornata è terminata e stasera ho dovuto anche sopportare il collega di mia sorella che mi diceva che scrivevo troppo lentamente. Avrei voluto dirgli, forse oggi dal dolore che avevo avrei dovuto stare a casa e impasticcata come sono da una settimana a questa parte, più tre notti senza dormire, avrei tanto bisogno di un periodo di riposo. Ma sono stata zitta, tanto non avrebbe capito. Domani è un altro giorno e per giunta è venerdì e non lavoro. SIMONA, sono felicissima per te, finalmente una buona notizia.

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 21:35

MARIA stavi scalando la profilassi, per questo sei in crisi?

**maya** Giovedì 14 Maggio 2009 21:21

ciao a tutte-i,bene Fefè lo spirito mi sembra meglio oggi,forza ora solo riposo,Simon son strà felice per il lavoro,bene avanti alla grande,io dolore verso sera,ora pesante,notte a tutte.a domani,un abbraccio a tutte-i.

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 21:11

a SIMONA un "brava, bravissima" non è solo fortuna c'è molto merito e coraggio

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 21:09

FEFFE ti è tornato il buon umore meno male

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 21:08

PIERA vedrai che Giorgio troverà qualcosa alla sua altezza, spero lo stesso per il mio Gianluca, da noi la crisi è sempre più seria, lo vedo anche dai carrelli della spesa al supermercato, solo prodotti scontati e poche cose superflue. La cosa peggiore è rinunciare al piccolo benessere a cui eravamo abituati, anche chi non ha perso il lavoro ha i remi in barca per paura di perderlo e sta facendo la formichina. Mi fanno una rabbia quelli che parlano di crisi superata...come sempre l'ottimismo al posto della verità

**flavio** Giovedì 14 Maggio 2009 20:43

buona sera, buona cena, buon tutto, a tutti.

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 19:27

mi limito ad augurarvi buona serata e scappo.sono stata a zonzo con mio figlio tutto il pomeriggio e ora dopo aver raccolto l'insalata,vuotato e riempito la lavastoviglie esige il pc.....e come posso dirgli di no!un abbraccio a tutti

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 19:08

PIERA allora fatti trovare alle 5 in aeroporto che parto da BO!!!e preparati perchè chiederanno spiegazioni!!!

MARIA va bene, ora comincio a scrivere, ci metterò 2 giorni ma lo devo fare. Sai che i complimenti che mi fai mi danno tanta carica!

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:44

FEFFE Hai ancora un mese per il fatidico viaggio...hai dimostrato di avere grinta anche tre mesi sola soletta a Lille.... sono sicura che ce la farai alla grande....sei un esempio per tutte noi!!!! ricordatelo.

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:42

FEFFE scrivi senza timore alla Dott.ssa Sances. Capisce le nostre sofferenze, fatiche di vivere con il maledetto e le nostre ansie...non ti preoccupare anzi vedrai che dopo aver scritto ti sentirai meglio.

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:40

La mia e' solo curiosita' poi prima di assumere un antidolorifico oppure un trip devo essere proprio ridotta malissimo e il dolore alle stelle..in questo periodo assumo solo supposte di oridus solo se sono al capolinea e non ce la faccio piu'....i trip non li assumo perche' non mi fanno niente...

**PIERA** Giovedì 14 Maggio 2009 18:20

feffe se ti serve una portaborse (di pastigline serie e addomesticate) io ci sono!!!!

**PIERA** Giovedì 14 Maggio 2009 18:19

maria l'EN e' una benzodiazepina, siccome sono farmaci che possono causare una dipendenza fisica e psicologica bisogna usarli sotto stretto controllo medico, in piu' c'e' il rischio di assuefazione ( il bisogno di aumentarne la dose per sentirne gli effetti), se il farmacista e' serio non te la vende senza prescrizione medica.

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 18:18

MARIA ti seguo a ruota. Ora devo trovare il coraggio e le parole di scrivere una mail alla Sances. Vi ricordo che se siete libere l'8 giugno io dovrei partire...qualcuna che mi accompagna??? E poi purtroppo il 4 luglio sono di nuovo a Lille, mannaggia non posso proprio conoscervi

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 18:16

grazie MARIA, sì è un potente ansiolitico è una benzodiazepina

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:14

MARGARET ho sentito il mio neurologo..vista la situazione drastica : dal 1 maggio mdt forte poche ore di tregua notturne..mi ha suggerito di riprendere la cura che lentamente avevo scalato fino a luglio e di non avere nessun senso di colpa se ho fallito nel tentativo ....almeno ci ho provato!!!!....

ragazze visto che il mio mdm mi sta massacrando e non posso stare tutti i giorni a letto perche' non e' vita....riprendo la profilassi e spero di rimettermi in sesto....

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:10

Domanda: L'en e' un sedativo???? lo puoi prendere in farmacia in gocce????

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:09

FEFFE non devi diventare la "perfetta" casalinga...sei gia' troppo brava con il tuo lavoro...lascia qualche imperfezione altrimenti non c'e' gusto!!!!

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 18:07

SIMONA hai vinto proprio tu la battaglia sul lavoro!! te lo meriti proprio.... forse l'anno 2009 e' propiziatorio e fortunato...

**Francesca** Giovedì 14 Maggio 2009 17:58

FEFFE sono bravi questi maestri yoga!!! SIMONA sono contenta per te, grazie di avercene fatto partecipi e tanti tanti auguri

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 17:56

speriamo mai più così forte!!!

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:55

MARGARET sì sì sì!! spero che la tua emi sia leggera e se ne vada presto. Prima ho telefonato al maestro di yoga e mi ha detto che se voglio ne possiamo parlare per vedere se posso fare del rilassamento mirato che mi aiuti di più negli attacchi

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:53

sì sì mi riposo, sperando che il prossimo attacco così arrivi tra molto tempo...  
PIERA questi uomini non si rendono conto!!

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 17:52

..e neve..miraccomando, FEFFE81

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 17:51

una volta stendevano con una bella flebo di valium, dormivi 3 giorni, ma almeno il dolore passava.....

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 17:47

che ridere Feffe con quei mars mallows, ieri facevo notare a Giorgio che in vendita ci sono solo i bicolori o tricolori, nulla in tinta unita....non ti dico cosa mi ha risposto!!!!

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 17:47

FEFFE ora è passata e sono contenta.Mi raccomando riposati e manda a quel paese qualsiasi dovere, tranne uno cioè quello di pensare a te stessa

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 17:47

Ho capito. Grazie. Ora vado a mettere insieme la cena perchè qui butta male. Il dolore è in aumento.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 17:45

Bene SIMONA, sono proprio contenta per te alla facciazza dei tuoi attuali principali con tutta la loro boria e arroganza tipica di chi tiene il coltello dalla parte del manico....TANTI TANTI AUGURI E BUONA FORTUNA! Allora è proprio vero che prima o poi la ruota per le persone buone gira nel verso giusto

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:43

la neurologa è stata professionale e le ho fatto mille domande,in sostanza non lo sanno neanche loro per cui mi ha detto quando non fanno effetto di prendere l'en e aiutarmi così a passare il tempo del dolore

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:40

PIERA guarda non me ne parlare, ma lo hai visto poi quel povero bambinello con la copertina rammentata???deve aver proprio fatto un decoro al risparmio eh!!!!!! (tra parentesi mi son messa pure io a cercare i mash mallows tinta unita)

MARGARET non sapevo dell'en, adesso lo proverò. A me parte abbastanza lentamente, ma è una

crescita inesorabile. In ospedale sono stata dalle 21 di lun alle 12 di merc, al p.s. ero codice giallo, disidratata e non stavo in piedi, la dottoressa gentilissima prima cosa mi ha dato un telo per coprirmi gli occhi "so che la luce da fastidio", poi ho detto quel che mi ero fatta (per loro neanche tanto) e mi hanno fatto 1 flebo di orudis, non ha fatto nulla, poi veramente ho ricordi confusi, sempre tanto dolore, mi hanno fatto il plasil per la nausea così mi son sforzata di mangiare (dopocirca 36 h di digiuno) poi altro orudis che non ha fatto nulla allora dopo qualche ora, come si fa con i cavalli, mi hanno stesa con l'en. AmEN

**PIERA** Giovedì 14 Maggio 2009 17:31

Simona pensa che Giorgio ha risposto fin'ora a 72 annunci.....ma lui e' un vecchione e credo ci sia poca speranza, per fortuna ha trovato in ingaggio nella pallavolo per tutta la prossima stagione, almeno sara' impegnato, ce' da impazzire altrimenti!!!!

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 17:30

FEFFE81 pensa che quando non voglio prendere sintomatici o non mi fanno effetto, a volte prendo 20/25 gt di en..Mi assopisco sì e no un'oretta ma il dolore lo sento tutto lo stesso. Da un pò di tempo l'emì mi arriva senza preavviso. Una botta improvvisa di dolore che parte sopra la tempia e di dirama all'occhio etc...Anch'io FEFFE non sento picchi. Galoppa fino all'inverosimile. Ma dimmi, quanto sei stata in ospedale e come mai secondo loro non passava il dolore? Scusa la banalità delle domande

**PIERA** Giovedì 14 Maggio 2009 17:28

Simona sono proprio stracontenta per te.....te lo meriti proprio!!!! il periodo e' bruttissimo ma a volte ci vuole anche un po' di fortuna nella vita.....Feffe e non hai notato nella torta di Lara quelle roselline un po' appassite????? erano tutte da mangiare e.....rifare veroooooo????

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:23

prodotti dolciari???? non è che poi MAMMALARA gli presenta una bella tortina????  
A proposito MAMMALARA...non volevo dirtelo....ma sulla tortina c'era una farfalla di quelle gialle....ecco...aveva un pelo dell'ala un po' storto....non ti offendere eh...ma io l'avrei mangiata!!! ahahahahah!!!!

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:21

WOW --- FORZA SIMONA --- WOW  
sono troppo felice!! bellissimo

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 17:21

SIMONA bravissima. Ce l'hai fatta, sono tanto contenta per te.

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:20

GIORGY ciao cara come stai?è a te vero che ti prende il male al braccio?io lo avevo venerdì e poi lunedì sera al ps mi si erano addormentate le mani...tieni duro a volte vorrei aiutarti a scrivere un po' la tesi!!

**Simona** Giovedì 14 Maggio 2009 17:17

buonasera a tutti.. mi scuso innanzitutto della mia latitanza.. comunque voi sapete che siete sempre nel mio cuore e nei miei pensieri.. ho una bella novità: HO TROVATO UN NUOVO LAVORO!!!! in una ditta di prodotti dolciari (concorrente ai miei ex titolari), mi occuperò dell'ufficio vendite (ordini,bolle e fatturazione) e degli agenti (listini e provvigioni).. sono contenta.. è il mio lavoro, quello che mi piace fare.. e mi ritengo molto ma molto FORTUNATA ad aver trovato proprio in questo momento che di lavoro ce n'è ben poco.. Vi ringrazio già da ora per i messaggi che lascerete, so che gioite tutti per me, Voi mi avete sempre incoraggiato e tranquillizzato con i vostri messaggi.. Vi ringrazio di cuore, questa mia vittoria è anche la Vostra.. un bacio a tutti!

**feffe81** Giovedì 14 Maggio 2009 17:15

ciao a tutti, MARGARET grazie cara inizio ad andare meglio ma sento che mi devo riposare e stavolta non ce n'è per nessuno,sto qui e basta, niente pulizie, niente riordinare, nulla. Fino a lunedì. Ciao LELLA benritrovata lo sai che ti pensiamo.

Il mio dolore emicranico è di 2 tipi diversi a seconda se è a sinistra o a destra. Quello a destra parte dalla nuca a dx e sembra di avere un pugnale piantato fino all'occhio e mi prende immediatamente il vomito. A sinistra è dietro l'occhio e intorno ed è come un punteruolo che infierisce e tortura e mi sembra quasi un dolore "amaro" non so come dire. A tutto questo si aggiungono pulsazioni ad ogni

piccolo movimento. E questo dolore lo sento sempre in progressione che aumenta, non sento picchi o tregue. Ecco scusate se ho scritto troppo

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 17:13

Che palle. Mi è cominciata una crisi di emicrania. Caspita, ho appena finito con l'influenza... Oggi mi sentivo bene e invece covava. Ma non c'è pace. e poi mi dicono "se ci pensi ti viene"! Invece a non pensarci gira lontano, no?

**nadia** Giovedì 14 Maggio 2009 16:57

Francesca ti ho risposto mandandoti la posta su facebook.

**nadia** Giovedì 14 Maggio 2009 16:57

Viviana, in bocca al lupo per il tuo esame di domani!

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 16:24

FRANCESCA non lo sapevo. Allora speriamo che anche il mio albergo lo faccia, così unisco l'utile al dilettevole

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 16:23

La seconda volta che ho usato il plasil ho avuto degli effetti strani, mi sentivo la tachicardia ed ero molto agitata, tanto da aver timore a riutilizzarlo. E quando mi prendono le crisono aspetto sempre a prenderlo, fino a che mia madre e Valerio mi costringono alla puntura! Però è accaduto solo quella volta e non ricordo se avessi preso medicine prima

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 16:00

LARA, aspetto, fai pure

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 15:39

Renato non ho mai notato in me effetti depressivi nell'assunzione del PLASIL, che ho preso molte volte non abbinato all' indometacina, anzi il sentirmi meglio dopo averlo assunto e' stato l'unico effetto riscontrato. credo pero' che chi assuma anche altri farmaci debba sempre stare attentissimo.....tu fai anche una terapia di profilassi abbastanza impegnativa e ho letto che nella tua carriera di cefalalgico di cure ne hai provate tantissime.....forse ti trovi a rispondere in modo diverso o alterato a farmaci che ad altri non fanno nulla se non dare benefici. rimane comunque solo un mio parere personale e' che sono convinta che un fisico strapazzato dai farmaci reagisca in modo completamente diverso.

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:58

RENATO credo che andrò spesso al mare a Latina questa estate. I miei suoceri abitano in uno dei tanti borghi

**Francesca** Giovedì 14 Maggio 2009 14:57

Buon pomeriggio a tutti, MAMMA LARA sei una forza della natura. GIUSEPPINA grazie per la preghiera alla Madonna che hai fatto anche per tutti noi. VIVIANA buon riposo e buon esame per domani. Sai che in Abruzzo ci sono degli alberghi che donano una percentuale del loro guadagno estivo per i terremotati? MARGARET anche a me piacerebbe tantissimo venire dalle tue parti, il Trentino è stupendo anche se tutta l'Italia è stupenda. Un caro saluto a tutti.

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:56

Flavio io spesso ne uso anche due in una giornata!! Però rinunciare al plasil mi annienterebbe

**flavio** Giovedì 14 Maggio 2009 14:47

per la mia esperienza: salvo accertate controindicazioni individuali, un plasil non lo si nega a nessuno.

**flavio** Giovedì 14 Maggio 2009 14:44

miei cari , ho letto tutta la giornata sperando di sentire qualche urla di gioia: niente. Occorre ci attrezziamo meglio per combattere il bastardo. ho una buona notizia, almeno per me lo è. ho ricevuto stamattina la comunicazione per un ricovero alla clinica neurologica, Bologna, piera e paula conoscono, per terapia disintossicante e ulteriori accertamenti. quando ho letto mi si è aperto il cuore. speriamo.

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:23

ma fra un pò ritorno a Latina

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:22  
no Monica adesso stò a Salerno

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:21  
Renato sei sempre in quel di Latina?

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:20  
Renato, è proprio così, una ferita purulenta vecchia di anni

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:19  
Ciao e fate i bravi

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:19  
Mammi sei troppo grande. l'emicrania è proprio come l'hai descritta.

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:19  
MAMMA LARA ti stavo immaginando a far volantinaggio con il bastone!! Vedi come sei tosta!!!

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:19  
Ora scappo.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:18  
Un giorno ad un convegno, ho sentito una dottoressa dire che anche una supposta di peridom messa al primo insorgere del dolore alle sue pazienti ogni tanto funziona.

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:18  
Vero Renato!!

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:17  
Io ci sarò, salvo imprevisti del genere che tu sai. Sai gli stessi per il quale anche ad ottobre ti ho fatto sapere all'ultimo. Quanto mi snerva questa precarietà

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:17  
Viviana, un giorno ti mando quello che vedo dal mio balcone nelle varie stagioni.

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:17  
e alle forti crisi Monica. se sono così violenti gli attacchi io non rinuncierei al plasil è l'unico che funziona in questi casi e il male umorale è passeggero.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:16  
Ma l'avete mai vista una che fa volantinaggio mettendo sul parabrezza delle auto i foglietti che gira col bastone? ma sappiate che per altro motivo ho fatto volantinaggio davanti ai cimiteri il 1 e il 2 novembre.

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:15  
Renato mi sento tanto sollevata quando fanno effetto che non pongo attenzione ad altro!

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:14  
Ora devo scappare, perchè mentre sono fuori, ho preparato 2500 volantini da distribuire e vorrei fare un po' di volantinaggio nel parcheggio dell'ospedale.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:13  
Monica, forse è l'unica cosa bella che mi è rimasta il carattere intendo, carissima, per l'albergo penso di andare questa settimana e chiedo se mi fanno un prezzo speciale, prima però mi servirebbe sapere più o meno in quanti siamo. GRAZIE

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 14:13  
MARGARET se hai i mezzi e il tempo mandami una foto di quello che vedi tu dalle finestre,,mi farebbe veramente piacere...ora riposo a dopo

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:12  
Monica quando si assumono farmaci ci si deve nel nostro piccolo monitorare, fare attenzione a come ci si sente fisicamente e umore e poi chiedere o trovare un'alternativa. i farmaci che agiscono sul nostro SNC già troppo sollecitato possono darci problemi. poniamo un po' di attenzione.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:12

A proposito di quello che diceva Momy ieri sul dolore dell'emicrania, questa forma di dolore, io la paragono ad un dolore di poco sano, mi spiego meglio, il dolore di una ferita fresca, provoca un dolore che se non tormentato ti da anche un po' di tregua, mentre invece il dolore dell'emicrania, è come se fosse una ferita infettata piena di puss che ha la caratteristica di non mollare mai, una tedia che alza i suoi picchi quando il puss diventa incontenibile, ma anche quando molla un pochetto il dolore c'è sempre. Poi quando avrò il coraggio vi spiegherò cosa sento nella cefalea a grappolo, io dico sempre che è come avere un ferro rovente piantato dentro all'occhio, alle volte mi verrebbe voglia di strapparlo

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:11

MAMMA LARA hai una cosa veramente bellissima e che fa invidia a molti (a me di sicuro), il tuo carattere; con quello riesci a valicare una montagna anche con una sola gamba! Sei troppo forte!

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:10

E il parco nazionale d'Abruzzo? Veramente stupendo

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:08

Renato io non ho mai fatto caso a quest'associazione, ma visto che da gennaio ho attacchi forti, quelli che durano tre giorni con vomito continuo, ogni mese e per fermarli uso appunto i trip e il plasil, magari questa malinconia che ho da un po' è dovuta anche a questo!

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:07

Viviana il Gran Sasso è molto bello,ma il trentino.....

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:05

Monica ti ripeto,io il plasil non posso neanche guardarlo. sempre per esperienza personale associato a un trip mi sono sentito ancora più giù di umore,ma questo capita a me

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 14:05

lo so il gran saso è bellissimo ma io al trentino ho donato il cuore...non so ha qualche cosa di speciale che mi commuove ogni volta...In abruzzo vado a Francavilla al mare all'Hotel Principe, in via Alcione

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:03

VIVIANA anche l'Abruzzo ha delle montagne spettacolari. Tu dove vai?

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 14:02

LARA ti auguro che l'EMI ti lasci al più presto e che ti consenta di fare tutto alla grande come solotu sai fare...ti voglio bene

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:02

MAMMA LARA prenotiamo già l'albergo???

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 14:01

Viviana stai sù, vedrai non verrà fuori niente.pensa all'occasione che ci offre Margaret invece

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:01

Oggi è giornata di emicrania, ho anche il gruppo fra un pochetto, pazienza, mi prenderanno per come sto, ma mi sa che troverò anche le altre messe come me. Vediamo cosa salta fuori.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 14:00

PERCHE' non so quanto ho di ferie oltre le 2 settimane fise...così ho già prenotato per l'Abruzzo 2 settimane...i soldi sono quelli che sono quindi anche il trentino sarebbe un lusso ma a me manca, nonostante non vedo l'ora di andare in Abruzzo...non si può avere tutto dalla vira porca miseria!!!

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 14:00

Piera, non mi dimenticherò del tuo compleanno, vedrai che il 29 ti farò gli auguri

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 14:00

RENATO quindi se oggi mi sento tanto giù è anche per colpa del plasil??? O magari dei tre trip presi da martedì???

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 13:59

Per tutti L'INCONTRO A FERRARA CI SARÀ IL 4 LUGLIO E NON VOGLIO SENTIRE RAGIONI, SARÀ UN'OCCASIONE PER STARE INSIEME . Dai, scherzavo, mi farebbe piacere però che riusciste a venire sai te la meraviglia. Potrebbe riuscire a partecipare anche Paola di Palermo, poi le nostre insegnanti hanno finito la scuola.

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:59

Vado anch'io. Ho il cane da pascolare e una figlia da prelevare all'asilo. Buon pomeriggio e tanti abbracci

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:58

Comunque non dovete mica essere in forma per venire qui. Al limite vi mettete a riposo tra i pini. Cosa cambia?

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:58

ora vado a riposare...mi aspetta una lunga notte senza dormire davanti a me...domani alle 9 ho un EEG con privazione di sonno.A dopo carissimi ogni volta mi date tanto, anzi no , TANTISSIMO!

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:57

perchèper lavoro Viviana

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:56

vieni a scioglierti a casa mia te la lascio

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:55

ma magari RENATO!!!solo cheper problemi sul lavoro mi tocca inunciare ancora al trentino anche quest'anno...io lì ho lasciato la mia anima e la ritrovo ogni volta che ci vado...

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:55

mi metto in forma e andiamo,Viviana

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:55

Ho imparato ad apprezzare la montagna un pò di più da quando ho letto i libri di Rigoni-Stern. Devo dire che però quando vedo il Pò e giù fino in Campania mi sciolgo. Mi prende qualcosa di atavico

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:54

da margaret

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:53

BELLISSIMO!!!IO SONO STATA IN CIMA A TUTTI E DUE !!!!no no dire così la montagna a me fa allargare il cuore...

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:53

Viviana, Momy andiamo?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:52

Piera per il 29 ci sarò.

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:51

VIVIANA dalla finestra del soggiorno punto dritto sui corni bianco e nero, sembra di averli dentro casa!! A volte però è malinconico..

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:50

dio santo il paradiso,Margaret

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:50

Per chi vuole è il benvenuto...FEFFE81 come stai oggi?

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:50

MARGARET il LATEMAR o il CORNO NERO E QULELLO BIANCO TU LI VEDI?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:49

Margaret arriviamo. lasciaci organizzare. grazie

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:48

Insomma, avendo il papà napoletano e gli zii toscani la mia anima è lì!! Il mio cuore forse pure ma mi accontento e mi godo le cime silenziose (ancora innestate p. miseria) che mi circondano. Se non sono asini son stambecchi. Qui sono.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:48

MARGARET se riesco a venire in trentino (ma ne dubito fortemente) ti vengo a trovare senza bisogno di ospitarmi, sto in albergo

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:47

MARGARET io una volta al passo ROLLE ho assaggiato una grappa alle erbe fatta "sotto banco" cioè artigianale...era buonissima si sentiva proprio il sapore della natura...era persino densa...uno spettacolo per il palato

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:46

Piera ti ho scritto quel messaggio perchè l'indometacina oltre ad avere un potere antinfiammatorio agisce a livello centrale(poco) il plasil solo a livello centrale come antagonista della serotonina e della dopamina.al plasil purtroppo devo rinunciarci se non l'accompagno con le benzo e mi metto a dormire.ma tant'è non siamo tutti uguali. il plasil per la nausea è il migliore se non interagisce con l'umore

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:45

RENATO vi ospito io!! VIVIANA la grappa al sambuco ha un leggero aroma di prugna. Prendo la grappa da un contadino che la fa di strafugo..ottima...(coi vecchi alambicchi..na favola); poi coi fiori della pianta faccio lo sciroppo (un toccasana per reni e fegato oltre ad essere ottimo). Poi aspetto le bacche. Quando sono nere, mature al top, con una parte faccio la grappa e con l'altra uno sciroppo denso, tipo miele, che l'inverno aiuta moltissimo la gola infiammata. Se potessi piantare gli olivi, tenere un asino e una pecorella, sarei felice al top

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 13:41

.....il 29 di qualche annetto fa

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 13:40

il fiore di maggio e' nato il 29.....

**lella** Giovedì 14 Maggio 2009 13:40

Un saluto a Monica, Giogy, Annucchia, Sissi, che mi sembra oggi non stanno bene. Non ho letto Feffe, spero che si stia riprendendo. A domani. Ciao

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:39

ciao MONY buona giornata

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:39

Mony ti faccio io da guida verso inebrianti profumi

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 13:39

Renato per quanto riguarda l'indometacina cercherò come sempre di non abusarne (accertato che mi faccia effetto), mi ritengo comunque un soggetto non a rischio di depressione, ho fatto in passato cure che potevano in teoria causarla e non ne ho risentito,penso di avere un carattere e una visione della vita che mi ha sempre aiutato da questo lato, i problemi ci sono sempre stati ma chi non ne ha??????? ora credo di stare vivendo un periodo molto particolare, anche anagraficamente.....vorra' dire che cercherò di volermi ancora piu' bene e di prestare molta attenzione alle cure e ai farmaci.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:39

bravo RENATO c'è l'uso e l'abuso...tutto sta nell'usare la testa...e non è poi così faticoso o difficile

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:37

mi dispiace lasciarvi ma gli impegni sono impegni.devo portare mio figlio a Reggio per una risonanza e non so nemmeno dove devo andare!!!!!!buon pomeriggio a tutti

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:37

è un piacere disinibente.si parla e si ride l'importante è saper dosare la quantità

**lella** Giovedì 14 Maggio 2009 13:37

Grazie Piera e Renato, Mony, siete molto cari. Per ottobre arrivo!!!! Mi devo ricaricare un po' perchè ora sono un po' giù, ma ci sarò.

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:36

no mai.mi da noia l'odore,ma non sò che sapore abbia

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:36

MONY mai assaggiato davvero???

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:36

bere non significa ubriaccarsi,Mony

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:35

Piera quando nasce il fiore? o si è già schiuso

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:34

preferisco fare i miei errori da sobria,consapevolmente (si fa per dire,in quanto sono perennemente fuori di testa)

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:33

Mony dove c'è rimedio non c'è rimorso

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:33

quando Piera?

**piera** Giovedì 14 Maggio 2009 13:31

Lella, auguri in ritardo anche da parte mia, guarda che ottobre ti aspetto al varco ehhhhhh!!!!!! se no ci dedichi un po' di tempo vedi cosa succede!!!!!!per quanto riguarda la nostra moderatore non scusarla per il compleanno scordato.....si DEVE RICORDARE dei compleanni!!!!!!a proposito ti ricordo cara lara che io sono un fiore di maggio!!!!

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:30

mony dobbiamo rimediare nel modo più immediato possibile

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:29

Lella auguri speciale da un pensionato

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:29

no.....megli i rimorsi.io non ho mai assaggiato vino o alcool

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:28

margaret sei sicura di stare bene? veniamo li e ti piantiamo l'etilometro in bocca cosi ci spieghi meglio gli mdt

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:27

alla grappa MONY?

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:27

Lella sarà bellissimo non dover più pensare al lavoro

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:26

pensavo anche io

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:26

meglio una bella grappa

**lella** Giovedì 14 Maggio 2009 13:26

La mattinata è finita. Vado a casa. Grazie a Paula, Annuccia, Giorgy e Margaret per gli auguri. Voglio anche rassicurarvi che per la pensione ho tanti di quei progetti nel cassetto che mi ci vorranno altri sessant'anni per realizzarli tutti sperando sempre che il maledetto non ci metta lo zampino.....Lara, non ti crucciare per gli auguri. Con tutto quello che hai da fare ci mancherebbe che ti ricordassi del compleanno di tutti i tuoi iscritti.....Spero che la tua testa oggi faccia la brava e tu possa dare il meglio di te al gruppo di auto aiuto.

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:26

quindi devo fare la brava?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:25  
meglio rimorsi

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:24  
è lo stesso errore che ho fatto io. MOny c'è un tempo per volare e uno per stare con i piedi ben piantati

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:24  
chissà magari passa

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:23  
MARGARET le grappe da voi in trentino altoadige sono fottutamente buone quella al pino mugo poi!!!!Alla facciazza del MDT BASTARDO

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:23  
beh.meglio rimorsi o rimpianti?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:23  
anch'io sono pieno di bozzi

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:22  
peccato che malgrado le esperienze passate io voli sempre più in alto.....

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:22  
Margaaaaareeeetttt!?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:21  
MOny come si dice quanto più in alto vai più rovinosa la caduta. per esperienza

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:19  
vero.....ma io con la fantasia volo alto.....peccato che poi quando torno alla realtà piglio botte da orbi

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:19  
margaret ci stai descrivendo il paradiso.quanto costa un soggiorno da quelle parti?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:17  
certo Mony che sembriamo la coppia della felicità sul forum

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:17  
MARGARET dove abiti tu è bellissimo, ti invidio

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:16  
Io la sera dormo ancora col piumone invernale e il pigiama felpato, ma sono un caso pietoso. Dò la colpa all'inderal...Quando verrà il calduccio vero me ne accorgo perchè la sera cominciano a svolazzare le lucciole. Una volta trincavo una "sgnapeta" beata in terrazza. Ora solo analcoligi, per colpa del fottuto. Però la mia grappa alle bacche di sambuco, no quella non me la leva nessuno. Roba forte e genuina. Col MIO sambuco!

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:16  
Margaret ecco perchè non rispondi al nostro grido di aiuto

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:15  
beh renato scappare con te e me è il massimo!per questo è entusiasta

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:14  
come se la vostra tesolina fosse in condizioni migliori della mia

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:14  
C'è UN INCONRO A LUGLIO

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:13  
Scusate ma sto saltando tra il forum e il pranzo da scodellare ai pargoli:)

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:13  
ne sarei entusiasta, ma perchè?

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:12  
certo alla stazione di qualsiasi paese!!!

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:12  
Margaret.caldo pere da te? anche la sera?

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:11  
se se.....ti veniamo a pigliare.io e Viviana

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:11  
RENATO tranquillo

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:10  
ragazze non prometto ma faccio di tutto

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:09  
Viviana devi sputare prima il rospo

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:09  
il 4 o il 5 forse

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:08  
quindi niente scuse,preparati psicologicamente

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 13:08  
lo vorrei tanto alleggerire gli abiti. Che ne so, maniche corte, sandali. E invece no. Sempre con sto felpino addosso. Poi arriva la botta di caldo che dura sì e no due mesi e a fine agosto torna l'arietta...e le piogge ovviamente

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:08  
quando?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:07  
e pare di sì.Margaret è andata a godersi la pace

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:07  
no ferrara

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 13:07  
sì RENATO a Luglio prendi il treno e vieni a Ferrara

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:06  
ad Aosta. Mony ma sai quanti Km?

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:06  
senza controindicazioni però

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:05  
è singolare Mony funzioniamo da triptani

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:05  
guarda Renato che al prossimo incontro devi esserci

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:04  
e l'altra mano. alla testa?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:03  
hai ragione. ha spento il pc. starà già meglio

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:02  
guarda Renato non prendiamo incentivi se rottamiamo la testa,quindi una mano sul cuore e l'altra sul portafoglio

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:01

vado fiero della mia zucca. una rottamazione dici?

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:01

l'abbiamo spaventata.sarà corsa a chiudersi in casa.....scherzo

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 13:00

guido io. ma Margaret non si legge

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 13:00

Renato può darsi che ci serva una testa nuova....

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:59

Piera intervieni perchè la cosa è grave!

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:59

Mony .può darsi che lei abbia bisogno di aria di mare

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:59

ok ma guidi tu.mio marito dice che è più sicuro lui ubriaco che io sobria.....

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 12:59

devo abbandonare il club di PIERA su odine di MONY...oggi ho lavato 3 volte i pavimenti...

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:58

soffro il mal di treno. passo a prenderti in auto

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:58

Renato però lei sta al fresco ma ha il mdt lo stesso

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:57

Margaret facciamo cambio casa

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:57

ok Renato ti aspetto in stazione

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:57

forse renato,ma chi lo sa?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:56

mony andiamo assieme

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:56

un pò di fresco mi risparmierebbe un bel pò di mdt

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:55

Margaret arriviamo con il primo treno

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:54

beata te Margaret

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 12:53

fa caldigno in effetti

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:53

la stufa?qui si muore di caldo

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 12:53

MARIA9195 il maledetto ti mette alla prova. Hai sentito il neurologo per caso? Per quel che serve ti mando un abbraccio

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 12:52

GIORGY tempo velato, arriva il brutto. Qui in montagna l'arietta becca,quindi ho acceso la stufa anche per asciugare il bucato. Infatti questo è il periodo in cui c'è la fioritura dei pini e degli abeti

che rilasciano un polline giallo che come una polverina si deposita ovunque...non si può lasciare fuori nulla, neanche la macchina.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 12:52

bene grazie bene son contenta per te

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:51

Viviana io oggi benino tu?

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:51

ciao Renato è bello leggerti spesso

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 12:51

ciao MONY come stai???

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:49

come stai carissima

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:48

ciao Mony

**mony** Giovedì 14 Maggio 2009 12:40

buongiorno a tutti

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:20

Maria scrivici qualcosa

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:19

se vuoi avere un pò di tranquillità usa "Karspesky internet security 2009" per due computer costa 59 euro. all'inizio sembra complicato ma non sono andato più a farmi riformattare il disco.

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:14

Giorgy si chiama antivir. quelli che lo installano prendono la versione base da internet.e così che fanno i soldi

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:12

Maria. anche questa passerà.l'importante è il conforto che ci regaliamo su questo foglio

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 12:11

questo antivirus è quello installato sul pc nuovo su quello di mio papà c'è quello con l'ombrello come si chiama non me lo ricordo

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 12:09

ciao maria forza e coraggio! ti abbraccio fortissimo

**maria9195** Giovedì 14 Maggio 2009 12:08

io non ho piu' parole da scrivere...vi leggo..e cerco di avere l'umore non a pezzi!!! giornata dura anche questa...

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:07

Giorgy il mcafee può bastare nella versione "internet security"ma ce ne sono di migliori.

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 12:04

scusate ma il mio pc non è più in forma di me.si è esaurito il disco rigido. un pò di pulizia. ciao Annuccia mi spiace la tua compagnia nel mal comune ma mi fa piacere leggerti. Forza Maggio è difficile per tutti coloro il cui male è di avere un cervello.

**Sissi** Giovedì 14 Maggio 2009 12:01

appunto, dimenticavo: buona giornata a tutti

**Sissi** Giovedì 14 Maggio 2009 12:01

Dimenticavo(sono proprio di malumore oggi, complice il mdt, naturalmente), .

**Sissi** Giovedì 14 Maggio 2009 11:59

Negli ultimi anni, poi, il mdt mi tormenta sempre di più. Ci convivo, come tutti noi, ma è dura.

**Sissi** Giovedì 14 Maggio 2009 11:58

Se vi consola io non ho mai abusato di farmaci e da circa tre anni prendo solo triptani - pochi, da 2 a 4 al mese -ma il mdt viene quando vuole, in varie forme, più o meno forte, quasi ogni giorno.

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 11:55

ANNUCCIA deve essere proprio un periodo brutto per tutte noi, facciamo i mix di farmaci e ci avveleniamo, pazienza saremo più attente alle indicazioni di LARA quando ce lo potremo permettere

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 11:53

PAULA plasil e liometacen si possono mischiare? giusto per fare un solo buco

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:52

grazie per avermi dato della giovane linfa, eh mi sono arrestata perchè il pc era ad aggiustare ma ora riprendo l'antivirus è il mcfèè

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 11:41

Ciao Renato! ormai scrivi non solo la sera, ne sono felice.

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 11:40

Ciao Giorgy! MARGARET, sono a casa, ma alle 13 devo andare a studio, ora ho preso un Aulin. L'anno scorso ero contenta che avevo eliminato tutti i sintomatici tranne l'Imigran e il PC28 che aveva sostituito l'Aulin. In questo momento stò facendo un "misto" : Brufen , Imigran, PC 28 e Aulin (pochi). Chissà se così facendo l'effetto boomerang lo sento di più. Abbiate pazienza se non sono stata chiara, ma la mia mente non funziona gran che oggi.

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:37

che tipo di antivirus usi?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:35

come va la tesi?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:35

gran giorno Giorgy,si sentiva la mancanza di giovane linfa

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:34

sputa il rospo

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:33

non ci credo.non ci

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:33

si dopo lo spavento di perdere pc e tesi per lo stupidissimo virus sono finalmente tornata per restare

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 11:32

RENATO sei tanto caro, bene sto bene

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:32

ciao GiorgY finalmente ti si rilegge.

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:30

ciao renato

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:30

ciao margaret insomma c'è un sole che più che pallido è scolorito in questi giorni però ha fatto buon tempo..da te invece com'è il tempo? Dev'essere bellissimo il sud tirol è una delle zone d'italia che prima o poi mi piacerebbe visitare! sai il 24 ci sono le comunioni nella mia parrocchia! ora se mi sento scrivo gli attestati da darew come ricordo ai bimbi

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:29

Viviana scrivi alle 5 del mattino dicendo di non preoccuparci.mi sembra una contraddizione. come stai?

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 11:27

buongiorno a tutti

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 11:16

GIORGY mi dispiace. Dopo mi dici com'è il tempo in Sicilia? Ho voglia di profondo sud, di aria mediterranea..altro che Sudtirool..

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 11:15

ANNUCCIA sei a casa? LELLA ovviamente volevo scrivere sfarfalleggiare

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 11:14

LELLA ma che scherzi? A 60 anni comincia la vita. Da ottobre ti auguro di sfarfalleggiare ovunque, senza sosta! Auguri

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:14

mi ristendo in tomana non riesco neanche a stare seduta!!!

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:12

feffe da quel poco di quel che sono riuscita a leggere, (come accennavo ieri il pc è stato guasto dai primi di maggio) ho capito che sei stata malissimo spero tu adesso stia meglio ti abbraccio forte forte

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:08

lella tanti auguri per il tuo compleanno anche se ritardatari!

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:07

ciao annuccia!

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 11:06

La mia testa non accenna a migliorare.

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 11:04

LELLA, grazie dei saluti e del bacione tutto per me che ricambio con tanto affetto , ti faccio anche i miei auguri , anche se in ritardo.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 11:04

MONICA qualsiasi cosa a stomaco vuoto funziona prima

**Giorgy** Giovedì 14 Maggio 2009 11:02

buongiorno a tutti stamattina andiamo malissimo sono stata male stanotte e la testa mi sta facendo pagare lo scotto di una notte insonne!

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 10:58

ora scendo a valle....devo pagare delle bollette...questo mese è deleterio ! la testa va molto meglio...speriamo rimanga così...oggi pomeriggio c'è parecchio da fare....Buona giornata a tutti

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 10:41

FEFFE bentornata, cerca di rilassarti e farti coccolare fino a lunedì. Certo è assurdo finire all'ospedale per il mdt, perchè ancora non trovano nulla??

**Monica** Giovedì 14 Maggio 2009 10:40

Buongiorno a tutti. Anche oggi trip per me, ho avuto mdt tutta la notte e stamattina non ne potevo più. La cosa strana è che l'ho preso a digiuno e mi ha fatto subito effetto. Di solito ci impiega un paio di ore! Forse a stomaco vuoto funziona prima???

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 10:38

GIUSEPPINA grazie

**giuseppina** Giovedì 14 Maggio 2009 10:37

ho chiesto la grazia alla Madonna per me e per tutte voi, farà quello che potrà. MARIZA come va la cura con aceto di mele?

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 10:24

Devo uscire. A quelli di Ferrara o che vogliono partecipare anche se non sono di Ferrara. Oggi alle ore 15,00 a Medicina Legale di Ferrara ci sarà l'incontro con il gruppo di auto-aiuto.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:46

Lella, sai che non guardo mai le date del vostro compleanno, mi spiace ma me ne manca il tempo purtroppo. Mi spiace, perchè così mi sono persa di farti gli auguri, cosa che avrebbe fatto a noi un grande piacere. Cara, ma cosa vuoi che siano 60 anni, io in luglio ne compio 58 e mi sento ancora un'adolescente. Dai che quando sarai in pensione ti dedicherai tutta a fare quello che ti piace.

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 09:40

LELLA...auguri allora anche se in ritardo...la notizia della pensione è ottima...pensa quanto tempo libero....

**lella** Giovedì 14 Maggio 2009 09:35

Lara, La mamma è a casa e piano piano si sta riprendendo. E' ancora incerta nei movimenti e ha sempre bisogno di aiuto, ma giorno per giorno migliora un pochino. I miei "bimbi" stanno bene, lavorano "che sembrano pagati....." La mia testa in questo periodo, come per tanti di voi, ha fatto i capricci un po' più del solito. Sarà che ho avuto più preoccupazioni o forse doveva essere così, chissà. Nel frattempo ho compiuto 60 anni! e la cosa non mi piace tanto.....mi sono resa conto che questa cifra mi disturba parecchio: 60!!!!Mamma mia. L'unico lato positivo della cosa è che dal primo di ottobre sarò finalmente in pensione.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:22

Lella, la tua testolina come va in questo periodo, ma guarda che domanda ti vado a fare

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:21

Lella, cara amica, non avere la sensazione che sia difficile inserirsi di nuovo, noi ti vogliamo bene e sentiamo che ci manchi. Io non ti sollecito perchè so che hai tanto da fare, ma sappi che ti penso e sei nel mio cuore sempre. Spero che i tuoi bimbi stiano bene come pure tuo marito, non ti chiedo della mamma perchè immagino avrà ancora problemi.

**lella** Giovedì 14 Maggio 2009 09:21

Ciao Annuccia!!! Mi ero scordata di te!!! Un bacione in più tutto per te

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:19

Annuccia, mi da conferma quello che dici, tutto quello che ci rende tesi e non tranquilli, peggiora il MDT, ci sarà ben tutto collegato. Io riesco a sopportare meglio perchè non assumendo sintomatici il dolore lo sento sicuramente di meno, poi il fatto che posso anche fermarmi quando voglio aiuta ancora di più

**lella** Giovedì 14 Maggio 2009 09:18

Buongiorno a tutti. E' difficile inserirsi di nuovo dopo una lunga assenza, ma ci provo. E' una sofferenza stare lontano da voi e ogni tanto socchiudo questa finestra nei momenti di pausa dal lavoro. A casa purtroppo il pc non c'è più, spero di riaverlo quanto prima. Leggo che è un momento difficile per molti di voi, spero che passi presto e che possiamo tutti godere appieno delle nostre giornate. FEFFE, MARIA, PIERA, MONY, PAULA, MARGARET, VIVIANA, RENATO, FLAVIO, MAYA, GIORGY vi abbraccio forte; e anche tutti gli altri!!! Un abbraccio speciale a LARA

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:17

Margaret, se non c'è scirocco, a me le tempeste fanno poco di poco, è lo scirocco che peggiora il mio MDT. Ora però mi sa che scrivo al mio prof., gli attacchi che si presentano a destra si sono ravvicinati, non so di che tipo si può trattare, spero mi dirà di che cosa si tratta

**annuccia** Giovedì 14 Maggio 2009 09:14

Buongiorno a tutti. 3^ notte di dolore. Ora continua e non so che cosa prendere, nulla mi fa effetto. Leggo che sono in buona compagnia, purtroppo!!! LARA, hai ragione stamani ho molto dolore alla schiena, parte alta, evidentemente sono stata in super tensione per il MDT e questo contribuisce sicuramente a non farmi passare la crisi

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:14

Anch'io questa mattina ho MDT, ma è un attacco di emicrania e sembra non darmi ancora grossi problemi. Mi spiace, perchè oggi ho il gruppo di auto-aiuto e vorrei essere in forma smagliante, portiamo pazienza e andiamo come possiamo.

**mamma lara** Giovedì 14 Maggio 2009 09:11

Buongiorno a tutti. Sto facendo prove per vedere se possono esserci fattori che peggiorano il nostro MDT. Mi sono accorta che pur non soffrendo di cefalea tensiva, se il mio collo e le mie spalle percepiscono un po' di arietta il giorno dopo ho un leggero MDT che se non provvedo a sistemare con un rilassamento generale di spalle e collo potrebbe essere un fattore scatenante per un attacco di emicrania. Cosa questa che succede solo in questo periodo, perchè in pieno inverno il sollo non è esposto a colpi d'aria e in piena estate il vento anche se c'è sempre molto caldo e raramente fa male. Per questo io adoro le sciarpe

**flavio** Giovedì 14 Maggio 2009 09:05

buon giorno tutti.mi unisco al coro, non posso fare altrimenti. dopo il farmaco alle 6 e poco fà, aspetto che passi un pò il dolore per uscire almeno per un caffè e sentire l'aria. altrimenti si diventa matti. O dlo, quello forse già!

**paula1** Giovedì 14 Maggio 2009 09:00

buon giorno a tutti....io ho dolore che va e viene..., ma così si sopporta....per fortuna non ho dovuto usare il Toradol stanotte, in compenso alle 2.30 era già a guardare la tv... PIERA per me le punture di Liometacin sono state una vera manna ! ora le alterno col Toradol e sempre in associazione al Plasil, non tanto per la nausea, ma perchè la dottoressa mi ha detto che potenzia l'effetto antidolorifico e credo sia vero perchè in un'ora il dolore forte passa...

**margaret** Giovedì 14 Maggio 2009 08:44

Buongiorno. Qui tempo pessimo..febbre passata..debole ma in ripresa. Peccato che hanno previsto 2 giorni di tempesta. Un caro saluto a tutti. GIUSEPPE ti seguio e vada per il caffè

**giuseppe** Giovedì 14 Maggio 2009 08:37

buon giorno gente, tempo sempre splendido e umore altrettanto, oggi giornata lavorativa dedicata agli invalidi civili, un bel caffè poi si comincia, buona giornata anche a voi.

**viviana** Giovedì 14 Maggio 2009 05:51

RENATO non preoccuparti per me, c'è chi ne ha più bisogno, io prima o dopo ne esco...grazie.....BUON GIORNO A TUTTI

**flavio** Giovedì 14 Maggio 2009 00:59

E' tardi, come quasi sempre. i miei ritmi sono d'altronde sballati da non so neppure io quanto. Una giornata complessa, non con che tipo di mal di testa, so che a un certo punto ho sclerato, sclerato, sclerato. leggendo il diario ,leggo che purtroppo è stata una giornata pesante per molti, che tutti ci lambiacchiamo a cercare di capire quale piccolo cambiamento nello stile di vita, nei farmaci potrebbe aiutarci. Per fortuna, almeno la bella notizia del rientro di feffe. a tutti, buona notte.

**renato** Giovedì 14 Maggio 2009 00:20

attenta PIERA. sono due antagonisti della serotonina e della dopamina ti potrebbero catapultare in una crisi depressiva,ma dipende dal nostro organismo.

**piera** Mercoledì 13 Maggio 2009 22:36

Anche il mio medico ha detto di usare il plasil insieme all'indometacina, penso che me l'abbia prescritta proprio per non abusare dei triptani, che tra l'altro mi danno molti effetti collaterali.....non e' detto pero' che sia efficace per me, e'una prova, come sempre d'altronde per la nostra malattia. buonanotte a tutti

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 22:09

infatti è un po' così...ora non voglio annoiare nessuno e non ricorderò come usavo io l'En....stanotte il dolore non mi ha fatto dormire, ma pazienza, mi sono guardata mezza puntata di Don Matteo !! spero che stanotte vada meglio.....grazie PIERA per la risposta, ora vedrò come affrontare al meglio il riposo almeno quello notturno,...volevo inoltre chiederti come mai il medico ti ha dato un farmaco come l'indometacina quando ti fanno effetto i triptani.....forse per non abusarne ? a me l'indometacina in supposte non fa assolutamente niente, mentre in intramuscolo va meglio specialmente da quando ci associo il Plasil.....mi sono portata a casa altro Toradol casomai.....però ora qui a casa sto meglio.....vedo un po' di tv poi vado a nanna... Buona notte a tutti.....un abbraccio in più a Feffe e Viviana che oggi non stava bene di umore.....ma la capiamo !

**feffe81** Mercoledì 13 Maggio 2009 22:01

PAULA un po' sì, nel senso che mi hanno detto di prendere i miei sintomatici e se non fanno effetto mettermi a letto con 5 gtt di en sotto la lingua, della serie "il mdt non passa ma almeno non te ne accorgi!!!"

**feffe81** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:59

MARIA scusami per oggi che ho interrotto la telefonata, ti posso richiamare domani? ecco io adesso vado in tomana e ci resto fino a lunedì.

Vi dico solo una cosa: il mio prof quando ha saputo che ero ricoverata mi è passato a trovare! è un signore

Del resto io lunedì stavo malissimo, ero disidratata, dolore assurdo e non connettevo più per cui mi hanno portata al PS, però là mi hanno imbottita di orudis che non mi ha fatto nulla ma nulla e alla fine mi hanno stroncata con l'en: almeno ho dormito! come ho detto a MONY invece della bella addormentata ho fatto la Brutta rintronata!!

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:59

FEFFE la cosa importante, oltre al fatto di averti curato il dolore, è che ti abbiano tranquillizzato e ora sai anche come agire...dico bene?

**feffe81** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:56

ecco qua sono riuscita a leggervi,sono senza parole per tutto quello che mi avete scritto,mi sento piccola piccola con voi che mi tendete le mani. Adesso non vi nomino uno ad uno, però MAYA sei una grande venirmi a trovare a sorpresa che bello! e poi siete state carissime MARIA, PIERA, SIMONA, MONY, davvero VIVIANA, MARGARET, RENATO, FLAVIO, MARIZA, PAULA, GIUSEPPINA e MAMMALARA e chiedo scusa a chi non ho nominato...

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:38

buona sera a tutti...BENTORNATA FEFFE ! alle 18.30 ho aperto rapidamente dal lavoro per avere notizie e velocemente ho appreso del ritorno a casa....però non ho potuto scrivere niente..... io oggi ho tribolato con la testa, ma avendo preso 2 Toradol alle 11 il medico anestesista mi ha sconsigliato di prenderne altro.....così ho preso 2 nimesulide con gastroprotettore, ma non hanno fatto effetto !!!!!

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:38

Giuseppina sai cosa chiedere alla Madonna.

**Francesca** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:37

FEFFE bentornata! Un forte abbraccio!

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:36

Ho finito i biscotti, li ho messi nei sacchetti ed ora metto le etichette

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:28

oggi qui al mio paesello è festa della Madonna, nel 1944 c'è stata un'apparizione a una bambina di 6 anni, c'è un sacco di gente in pellegrinaggio, adesso prendo la bicicletta e vado anch'io

**maya** Mercoledì 13 Maggio 2009 21:13

notte a tutte-i.

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:54

vi lascio alle vostre paturnie. porto le mie a fare una passeggiata. è duopo aria di mare che in questo periodo ha un intenso profumo di alghe.a dopo

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:50

Viviana quando si comincia a ricorrere a tattiche e strategie per vivere,davvero non va bene o si è avuta una giornata del c per l'appunto.

**viviana** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:45

niente RENATO, niente...passerà...come passa tutto prima o poi nella vita.Ti abbraccio e buona notte a tutti

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:44

mdt volevo dire

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:43

niente da segnalare neanche per me a parte l'ovvio

**maya** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:39

renato...pure a me nulla di bello.....

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:30

Viviana cosa ti ha combinato il 13/05

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:28

andate al(nel)mare.un bel bagno ee passa tutto

**viviana** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:27

FEFFE ben tornata a casa, sono contentissima, come stai???Che bello saperti a casa tra i tuoi affetti e il tuo ambiente!!!Che il bastardo ti lasci!!!!Una bella notizia in una giornata di cacca...scusate l'espressione ma oggi ci vuole proprio...

**piera** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:22

maya io quando tenevo la gola sempre coperta stavo peggio, appena la scoprivo mi veniva il mal di gola, ho eliminato fazzoletti e foulard vari e così mi sembra di essermi ammalata molto meno!!!!!!

**maya** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:17

si Mami è stagione di ma di gola,ho tolto la maglia lupetto,da un mese,ho preso il mdg,tre volte,quidi mi tengo un fazzoletto in torno al collo,da ieri dinuovo senza.

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 20:13

ciao Momy.già a letto?

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:55

chiudo.notte a tutti

**maria9195** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:45

Un forte abbraccio a FEFFE.

**maria9195** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:45

Oggi vi pensavo...Margaret e Flavio e mi chiedevo che fine avevate fatto?? vi pensavo in crociera oppure a spasso con il camper!!!! alla faccia del bastardo.... ma mi sa che in questo periodo siamo un po' tutti in trincea, in prima linea....

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:34

Scusate, ora devo andare a cena. Annuccia, dopo ti rispondo

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:33

Feffe cara, cosa possiamo fare, il MDT non ci fa morire, però come dice Piera, ci rovina la vita. Per rovinare la mia il maledetto ha fatto di tutto, per un po' c'è riuscito, ora mi sento invece padrona io del mio male.

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:31

pochi giorni di caldo e già comincio a desiderare la nebbia dell'autunno

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:31

Si margaret, dovrebbe essere quel farmaco li.

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:30

ciao Renato

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:30

si Flavio la frase è esatta direi

**flavio** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:25

buona sera a tutti. A Feffe che ho sentito che è stata molto male, ma anche a tutti gli altri perchè leggendo il diario di bordo mi accorgo che giorni difficili per tutti. Giornate da "io speriamo che me la cavo".

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:23

Io mi sono proposta di aiutarla, ma anche se le dico che le presto qualcosa, lei è orgogliosissima e non vuole-dice-la carità!!

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:22

Poi sono triste perchè hanno messo in cassa integrazione il marito di mia sorella che lavora in una ditta di mobili. Un mutuo alto da pagare e 2 figli piccoli. Ora vede se lei può tornare al tempo pieno, ma comunque per una mamma è dura

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:20

MAMMA LARA io con 37,2 sto peggio che con la febbre a 40, ti giuro. E questa febbricola a 38 mi spezza le ossa. Ho perfino male al dorso dei piedi e devo andare in bagno tenendomi alle pareti.

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:19

FEFFE81 ora ho capito. Mannaggia, mi dispiace. Come stai ora carissima amica? MARIA9195, non essere troppo severa con te stessa sui sintomatici, sei comunque bravissima e va bene lo stesso

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:15

Margaret, è la stagione anche dei mal di gola questa, chissà se io mi salvo

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:15

MARIA9195 forse se il tuo neurologo ti sente così ti farà riprendere la profilassi...lo ho disobbedito alla mia. A quest'ora avrei dovuto essere a 0 di inderal ma invece sono rimasta a 80! Non me la sento di scalare.

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:12

FEFFE mi sono persa qualcosa immagino..ANNUCCIA l'antagonista di cui parla MAMMA LARA mi sembra si chiamerà telcagepant o una roba del genere, giusto LARA? Non vorrei scrivere cavolate

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:11

Giuseppina, ci sono cose che si possono fare per il radon, ci sono per esempio degli sfiatatoi che fanno una ventilazione forzata oppure dei vespai sotto il pavimento. Ci sono ditte specializzate in questo, ne avevo letto tempo fa perchè anch'io sono abbastanza terrorizzata dal radon e dagli ioni positivi, ho comprato due lampade al sale e una mi è stata regalata, un po' dovrebbero combattere gli ioni positivi emanando loro ioni negativi. Per il radon ho fatto fare una ricerca circa 10 anni fa perchè pensavo che il mio MDT fosse dovuto a quello, ma in casa mia non c'è.

**margaret** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:11

Buonasera. Sono riuscita a leggere pochissimo. Da ieri mattina di nuovo mal di gla, febbre alta e un dolore pazzo dappertutto..Oggi riemerge ma sono in malattia anche domani. Stasera ho 38 ancora

**maya** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:09

ciao Feffè...bentornata,baci baci,forza,noi siamo forti.

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 19:08

buonasera a tutti

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:46

FEFFE, bentornata fra noi!

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:44

chiamerei LARA che adora i traslochi e mi faccio aiutare

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:42

Nella malaugurata ipotesi, venderei la casa, con la morte nel cuore perchè mi piace moltissimo

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:41

PIERA mi sono fidata perchè l'ARPA è un ente regionale e non privato, tu mi dirai che non è una garanzia, è vero anche questo ma è notizia di oggi che Bergamo è seconda solo a Lodi come numero di tumori in Italia e non sarà solo colpa del radon

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:35

MONICA non so se ci sono regioni a rischio, di fatto quel ricercatore che aveva previsto il terremoto in Abruzzo, si è basato sulla concentrazione di radon alta

**piera** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:35

Giuseppina mi chiedevo anch'io cosa faresti nella malaugurata ipotesi che nella tua casa ci fosse il radon? perché mi è venuto anche il dubbio che a 120 euro a botta possa esserci giusto un pochino di "terrorismo"!!!!

**nadia** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:32

Ciao Feffe, BENTORNATA A CASA! Un bacio.

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:31

feffe stavo organizzando un pulman per venirti a trovare.....

**piera** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:30

Feffe come sono contenta di rileggerti!!!! lo sai vero che di mdm non si muore????? si vive però male molto male.....ma tu sei una ragazza in gamba e molto più forte di quanto tu pensi.

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:28

poi ci racconti, con calma però

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:27

bentornata. un milione di baciotti

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:27

già a casa?

**feffe81** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:23

ciao a tutti, sono tornata a casa, non vi ho ancora letti perché appena inizierò a farlo mi metterò a piangere, non so come ringraziarvi per essermi stati vicini, senza di voi io stavolta non sarei sopravvissuta

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:14

grazie Piera

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 18:13

Annuncia pure io ricordo solo le scatoline

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 17:57

Per quanto riguarda il Radon è meglio non saperle tante cose, tanto che rimedio ci sarebbe? trasferirsi? comprare un'altra casa? non si può fare.

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 17:56

PIERA, sicuramente ne sapevi più di lui. Anche io ho provato il Maxalt e non ho avuto effetti positivi. L'unica cosa che ancora conservo le scatoline della confezione. Molto pratiche per mettere i miei Imigran in borsa.

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 17:53

LARA, ti ho mandato una mail

**maria9195** Mercoledì 13 Maggio 2009 17:51

quando si arriva a questi livelli di sopportazione è normale cadere in abuso di sintomatici...io non li prendo perché sono solo farmaco resistente!!!!

**maria9195** Mercoledì 13 Maggio 2009 17:50

io continuo la mia lotta..il bastardo è incollato come il bostik alla mia testa...non ne posso più!!!! E' dal primo maggio che sto lottando e sta prendendo le mie ultime forze..mi sta prosciugando.....

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 17:29

cerco di raggiungere il letto, sperando di centrare il mio

**mony** Mercoledì 13 Maggio 2009 16:55

buonasera a tutti.ho appena finito di lavorare e se penso che ho timbrato alle 5.45 stamattina,mi chiedo come ho fatto.il bastardo è con me da tre giorni non si decide a mollare,mi sa che ci vuole una puntura stavolta

**Giorgy** Mercoledì 13 Maggio 2009 16:30  
ciao mamy!

**Giorgy** Mercoledì 13 Maggio 2009 16:30  
ciaaaaaooooo a tutte/i mi sto connettendo per la prima volta dal mio nuovo netebook! a causa di un virus il notebook di mio papà è finito da un tecnico e sia lui che io abbiamo temuto per i nostri dati specie per la mia tesi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! poi quando mi sono accorta che non l'avevo salvata nella mia pennina come pensavo di aver fatto ma in quella di mio padre infetta mi è venuto un colpo!! ma ora è tutto ok il tecnico è appena andato via i dati sono salvi ed in più ho un pc nuovo tutto mio!

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 16:29  
Vado a finire i biscotti

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 16:28  
Piera, di certo fai presto a saperne più di alcuni medici, ci sono alcuni di loro che pensano sia un disturbo. Mi fa piacere che si parli di MDT in Emilia Romagna, aspetto le elezioni poi mi muovo

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 16:27  
Il Radon è radioattivo per quello fa male.

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 15:55  
PIERA solo una volta ho preso il maxalt e mi ha stesa!! lo tollero di solito tutti i medicinali ma quello e il difmetrè non fanno per me!!!

**piera** Mercoledì 13 Maggio 2009 15:52  
PAULA, non conosco la relaxina della cosval mi dispiace.....io non prendo nulla per dormire, non voglio "appesantire" ulteriormente il mio fisico con altri farmaci.....stamattina sono stata dal mio medico, mi ha prescritto l' indometacina per il mdt, voleva cambiarmi triptano dandomi il maxalt, per vedere se ha meno effetti collaterali del relpax, ma dato che il relpax mi fa passare il dolore, ho detto che preferivo continuare con quello.....quando ha sentito il numero mensile delle mie crisi e' rimasto senza parole, poi gli ho sciorinato le mie balzane idee su cure e farmaci, e si e' zittito!!!!!! avra' pensato ecco qui la solita "pazza emicranica"!!!!!!!!!!comunque alla fine ne sapevo piu' io che lui!!!!!!!!!! Su radio latte e miele oggi alle 15.30 hanno parlato di emicrania riferendosi in particolare all'emilia romagna, i numeri hanno fatto da padrone e a sentire certe percentuali vengono i brividi!!!!!! ma almeno non hanno sparato cavolate e' stato molto interessante, hanno detto che solo il 50% di chi soffre di mdt conosce la differenza tra emicrania, intesa come malattia, e il comune mdt sporadico.

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 15:43  
Ecco, altro motivo per abitare all'attico!!! Questa cosa non l'avevo mai sentita, magari lo faccio misurare anche io. Ma che tu sappia ci sono regioni più a rischio?

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 15:40  
essendo un gas che proviene dal sottosuolo, le abitazioni al piano terra sono più a rischio

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 15:39  
MONICA il radon è la seconda causa di tumori al polmone dopo il fumo di sigaretta,le nuove scuole o strutture pubbliche prevedono tutte la misurazione del radon, io lo faccio privatamente con l'ARPA mi costa 120 euro

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 15:34  
Giuseppina come mai misuri il radon?? Anche io abito al piano terra, c'è qualche connesso??

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:57  
come al solito la sperimentazione la faremo noi sulla nostra pelle

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:56  
ANNUCCIA anche con i triptani dicevano che non avevano gravi effetti collaterali, però sappiamo che non era proprio così

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:54

FEFFE se ti lasciano andare significa che stai meglio, lo spero tanto, queste crisi sono proprio brutte, soprattutto spaventano, per fortuna capitano raramente, coraggio

**giuseppina** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:52

mi sono autoesiliata da casa perchè sto facendo la misurazione del radon, io abito al piano terra e ho sentito dire che è pericoloso per i polmoni, già fumo, non vorrei appesantire la situazione anche con il radon

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:39

Grazie LARA.

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:37

Vado ad impastare i biscotti

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:28

Annuccia, io non ho sentito nulla, ma vedrai che sarà il farmaco del quale parlava il prof. Geppetti a Ferrara, è un farmaco antagonista del CGRP. E' un sintomatico che dovrebbe non avere effetti collaterali e in un futuro potrebbe essere usato anche come profilassi. Dovrei avere qualche cosa in giro, se lo trovo te lo mando

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 14:02

Stamani a "uno mattina" c'era il prof. Paolo Martelletti intervistato da Cocuzza sul MDT. Non ho sentito purtroppo ciò che ha detto, ma mi hanno riferito che ha parlato di un farmaco innovativo, qualcuno sà dirmi qualcosa in più?

**giuseppe** Mercoledì 13 Maggio 2009 12:57

gente e ora di chiudere battenti e di andare a pranzo, buon appetito e buona giornata a tutti, a domani.

**renato** Mercoledì 13 Maggio 2009 12:50

buongiorno a tutti, benvenuta Dipalma, anche alla reduce Feffe.

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 11:56

LARA, non ho saputo niente per il 23 maggio.

**annuccia** Mercoledì 13 Maggio 2009 11:52

Buongiorno a tutti. Notte di dolore. Sono contenta che FEFFE rientra a casa. Ho letto che non va bene per molti di noi.

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 11:23

Paula, viene a casa oggi

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 11:18

buona giornata a tutti....scendo al lavoro...la testa va leggermente meglio, ma l'attacco non è finito....potrebbe solo essere calato il dolore col Toradol....se riesco proverò a collegarmi dal lavoro (oggi molto difficile !) per notizie di Feffe

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 10:43

MAMMA LARA sei riuscita a contattare FEFFE ? io ho controllato ma non ho nessun recapito

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 10:27

....2 Toradol sotto la lingua ....per riuscire ad andare a lavorare.....

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 10:22

Dovete vederla, con la cuffietta in testa, un grembiolino apposta tutto pulito e le manine lavate anche con lo spazzolino, lei dice che non serve perchè lei è pulita, ma è sempre meglio insegnarle che il cibo va trattato in un certo modo.

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 10:21

Devo fare un bel po' di biscotti da offrire quando farò il banchetto il 23 maggio. oggi pomeriggio mi sa che mi metto al lavoro così mi "aiuta" anche Emma

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 10:20

Monica, un "solo" attacco verso l'una e mezza, alle 3 ero già a letto che vedevo di dormire, per fortuna è rimasto l'unico e ho riposato per il resto della notte. Gabriele è sempre più stupito, ma fa finta di nulla.

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 10:01

MAMMA LARA come è andata la tua notte?

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:58

Monica, veramente brutto periodo per tutti, ma se scorriamo i messaggi vecchi, il passaggio di stagione è difficile per tutti. Forza anche a te carissima

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:57

Giuseppe, magari tu riuscisci a lavorare un po' di meno, ma sono certissima che tu ti tufferai veramente nel lavoro

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:56

Stamattina ho messo a posto alcune borse che avevo in giro per casa, in ognuna c'era una scatola di trip! Senza contare quelle che ho nel cassetto dei medicinali!!!!

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:55

Anche io attacco forte e quasi improvviso. Appena entrata a casa sono dovuta correre in bagno. Poi puntura di plasil verso le 8 e a mezzanotte trip. Stamattina altro trip, ma la testa fa ancora i capricci

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:54

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dipalma. mamma lara

**Monica** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:53

Buongiorno a tutti. Mi dispiace sapere che Feffe è in ospedale per colpa del bastardo. Spero le passi presto il dolore!

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:47

Paula, è sempre meglio consultare il medico prima di prendere un prodotto, anche se è di erboristeria, sai che lo consigliano anche loro.

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:44

Piera, mi spiace per l'altra notte di dolore, meno male che il sintomatico ha fatto effetto

**mamma lara** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:42

Buongiorno a tutti. Maya, sono certa che la nostra Feffe è in buone mani, se poi c'è la Dr. Ferrari a seguirla, sono più che certa che sarà seguita nel migliore dei modi. .... Anch'io Renato farei come te, quando leggo di qualcuno che sta molto male, vorrei alleggerirgli un po' il cammino prendendone un pezzettino, ma ognuno purtroppo ha il proprio fardello di dolore e deve arrangiarsi come può

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:19

PIERA ti avevo chiesto se conosci il Relaxina di Cosval ?...io devo far qualcosa per dormire meglio...

**piera** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:01

buongiorno a tutti, anch'io ieri sera ho avuto un mega attacco, e'partito tutta in un volta fortissimo....ho cominciato con un malessere generale,e poi in 5 minuti dolore al massimo!!!mi sono messa a letto ferma ferma al buio, pero'l'antidolorifico ha fatto piu'effettodel solito!!!! strano.....il maledetto riesceanora a mostrarmi dopo tanti anni lati sconosciuti!!!!!!cosi'io non siamo preda della routine!!!!!!

**giuseppe** Mercoledì 13 Maggio 2009 09:00

buon giorno a tutti, splendida giornata di sole che mette tanta allegria nel cominciare la giornata, ora un bel caffè poi ci tuffiamo nel lavoro... tuffiamo... insomma che parolone, facciamo qualcosina... che e meglio vah, buona giornata a tutti.

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 08:48

purtroppo anche per me è tornato il maledetto...è iniziato ieri sera ed è durato tutta la notte....alle 5 ho preso il paracetamolo, ma non mi ha fatto effetto come immaginavo...

**paula1** Mercoledì 13 Maggio 2009 08:47

buon giorno...MAYA grazie delle notizie per Feffe.....

**viviana** Mercoledì 13 Maggio 2009 06:26  
grazie MAYA delle notizie

**renato** Martedì 12 Maggio 2009 23:46  
povera Feffe.sono addolorato per una cara amica e per l'impotenza che mi vivo.se il suo dolore si potesse travasare ne vorrei pure io.ciao Feffe ti aspettiamo presto sempre più spumeggiante.

**maya** Martedì 12 Maggio 2009 23:22  
penso sia seguita bene è passata da lei la mia mitica PROFF Ferrari.

**maya** Martedì 12 Maggio 2009 23:20  
sono tornata da modena ,si Feffè è ricoverata,è uno stracetto,tanto dolore troppo,le ho portato il nostro abbraccio,e l'aspettiamo al più presto,e spero che al più presto questo periodo del fine settimana si migliori,notte a tutte-i.

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 22:47  
BUONA NOTTE a tutti....in particolare a Maria a Feffe e Dora...

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 22:46  
vado a riposare anche io.....ho riniziato le veglie notturne....non voglio prendere niente, ma se continua così magari qualche mix di erbette ci vorrà ! PIERA conosci il Relaxina di Cosval ?

**Simona** Martedì 12 Maggio 2009 22:36  
un abbraccio speciale alla nostra FEFFE.. buonanotte a tutti

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 22:08  
un abbraccio a FEFFE anche da parte mia...speriamo che abbiano un occhio di riguardo per lei, se lo merita di essere seguita bene !

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 22:01  
buona sera a tutti...sono arrivata tardi...se riesco vi leggo altrimenti domani...

**mariza** Martedì 12 Maggio 2009 21:56  
Un abbraccio speciale a Feffe perchè si rimetta al più presto possibile. Coraggio Feffe, classe di ferro! Un caro saluto anche a Maria, sei forte. Lara mi spiace che la grappolo ti abbia fatto di nuovo visita, speriamo siano le ultime visite! Nonostante abbiamo fatto tagliare il pino in giardino dove c'erano ben 11 nidi di processionaria, siamo ancora sotto attacco. Mio figlio, io e la vicina di casa tutti pieni di bolle pruriginose solo per aver raccolto alcune ciliegie vicino al pino incriminato. Di nuovo antistaminico e cortisone. Ma non mi lamento se penso a quelli che sono sotto attacco di MDT.

**nadia** Martedì 12 Maggio 2009 20:40  
Ciao a tutti. Ho letto i mess. velocemente e ho capito che Feffe è in ospedale per un mega attacco di emi che non la lascia da 4 giorni, giusto? Lara, Piera, Mony per favore se la sentite mandatele un bacio da parte mia. Buona serata a tutte e un pensiero speciale a Feffe.

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 20:29  
sera a tutti...mi dispiace tantissimo per la nostra FEFFE...se qualcuno di voi la chiama ditele PER FAVORE che la saluto, la penso e le mando un abbraccio.GRAZIE

**maya** Martedì 12 Maggio 2009 20:20  
ciao ...vi leggo...

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 20:19  
stacco anche io . buonanotte a tutti. io stò come ieri.

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 20:14  
stacco e raggiungo la tomana.notte a tutti e sogni d'oro

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 20:13  
speriamo solo che riescano a rimetterla in sesto

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 20:12  
MONY, se è in reparto starà lì qualche giorno. Mi dispiace proprio tanto.

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 20:11

LARA, mail ricevuta e messaggio recepito. Aspetto gli eventi.

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 20:11

non sò di preciso se al prontoso soccorso o in reparto,penso in reparto

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 20:11

FRANCESCA, sarai allergica all'acido acetilsalicilico, anche mia mamma lo è, figurati che andammo a finire al pronto soccorso e le dettero il cortisone. Non era mai stata allergica all'aspirina in tutta la sua vita.

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 20:10

Quanto mi dispiace per FEFTE, spero che presto passi il dolore, ma è al pronto soccorso?

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 20:07

domani giornata pesante.dopo il turno riunione di tre ore,se sopravvivo alle str.....te che diranno sarò fortunata

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 20:00

io spero di trasmetterle la sindrome della bella addormentata,con la speranza che riposi tutta notte

**Francesca** Martedì 12 Maggio 2009 19:59

Sei bravissima MARIA, vado a yoga, penserò a FEFTE per trasmetterle quella poca energia che ho

**maria9195** Martedì 12 Maggio 2009 19:20

il dolore si e' attenuato ma il bastardo c'e' ancora...sono riuscita a lavorare un po' sulla mia relazione...

**maria9195** Martedì 12 Maggio 2009 19:19

Cara FEFTE ti sono vicina e comprendo la fatica di vivere con il dolore continuo...non mollare...un forte abbraccio.

**Francesca** Martedì 12 Maggio 2009 18:44

MAMMA LARA grazie per i consigli di cucina, sai sempre tutto!

**Francesca** Martedì 12 Maggio 2009 18:43

leri sera ho preso un'aspirina per vedere se aveva effetto sul dolore, non l'avessi mai fatto.....mi si sono gonfiate le labbra e l'occhio.....che dite sono allergica???

**Francesca** Martedì 12 Maggio 2009 18:41

Mi dispiace tanto anche a me per la nostra FEFTE, è così giovane e già soffre tanto.....speriamo che riesca a riposare, la mancanza di sonno non aiuta, FEFTE tifiamo per te!!!!!!!

**Sissi** Martedì 12 Maggio 2009 17:59

Un saluto veloce ma con il solito affetto. Testa "altalenante", non mi lamento, spero di "avere già dato" ma so che con il nemico non si è mai tranquilli. Mi dispiace tanto per Maria e per Fefte. A presto.

**piera** Martedì 12 Maggio 2009 17:53

mi dispiace tanto per la nostra Fefte'.....e' meglio che la chiamate domani, perche' sta cercando di riposare.....

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 17:40

penso che le farà piacere

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 17:40

Francesca, il robot da cucina, se non ha le fruste, non monta bene gli albumi, magari prova con un frullino tenendo un po' le uova a bagno in acqua calda, le chiare, più sono calde e più diventano montate sode

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 17:38

Dopo provo a chiamarla

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 17:38

Mony, ieri sera ero in casa come sempre, solo che ero al telefono, ma il cellulare è sempre acceso

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 17:36

Lara mi ha detto che ha cercato di chiamarti ieri ma non ti ha trovata

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 17:36

sono riuscita a contattare Fefè è in ospedale e non stà per niente bene. non riesce a dormire da quattro giorni e il maledetto non risponde a niente di ciò le danno. Il morale è sotto terra ma si è raccomandata di salutarvi tutti. spero domani di potervi dare notizie più belle

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 17:33

anche a me prende con gli sbadigli

**Monica** Martedì 12 Maggio 2009 16:41

E' arrivato e spero che se ne vada anche presto, non vedo l'ora di andare a casa

**Francesca** Martedì 12 Maggio 2009 16:09

Buon pomeriggio a tutti, un forte abbraccio a chi combatte col bastardo, io in questi giorni oltre i soliti problemi con la testa ho le gambe a pezzi, credo sia dovuto al caldo improvviso. Oggi ho fatto il tiramisù alle fragole della nostra Annuccia, speriamo sia mangiabile, ho il robot da cucina che fa fatica a montare gli albumi e i tuorli.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 15:55

Vado a fare merenda, che se non mi metto in riga e salto i pasti, ingrasso di nuovo

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 15:55

Monica, si presenta anche con gli sbadigli il bastardo, spero solo che sia per altro motivo oggi

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 15:54

Annuccia, ti ho mandato una e-mail.

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 15:16

LARA, grazie al Forum ne ho fatta di strada, anche se molta ne devo ancora fare. Grazie del bravissima.

**Monica** Martedì 12 Maggio 2009 15:08

Oggi sono un pò giù e sto cercando di tirarmi su organizzando il viaggio per agosto. E' troppo bello viaggiare con la fantasia

**Monica** Martedì 12 Maggio 2009 15:07

Mi dispiace leggere di MAMMA LARA e MARIA e tutte le altre che hanno passato una notte difficile! Al dolore non ci si abitua mai, anche perchè si aggiunge alle difficoltà quotidiane diventando spesso un fardello veramente troppo pesante

**Monica** Martedì 12 Maggio 2009 15:05

Buon pomeriggio. Il bastardo sta facendo capolino nella mia testa, ho gli occhi che si chiudono e uno sbadiglio dietro l'altro, potrebbero essere i sintomi.....

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 14:49

Ora vado a fare un riposino, la notte è stata un pochino faticosa

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 14:48

Annuccia, vedi che un passettino alla volta ne hai fatta di strada. Scusami sai se dico anche a te bravissima, ma questi traguardi bisognerebbe festeggiarli.

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 14:34

LARA, non parliamo di sensi di colpa, sai che tutti noi ci conviviamo. Ultimamente però riesco a pensare a quante volte sopporto i cambiamenti di umore degli altri senza una ragione plausibile e allora mi tiro sù di morale.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 14:33

Annuccia, come va la testa

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 14:32

Annuccia, devo fare anch'io la pulizia dei denti, ora ho cose più urgenti, ma dovrò andare presto

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 14:31

Sono ora arrivata a studio. Finalmente sono riuscita a fare la pulizia dei denti, dopo un'attesa di 1 ora, mi era venuta l'ansia. MARIA, sono contenta che il dolore si sia attenuato, non è una sconfitta la tua, solo sopravvivenza, dopo tante ore il dolore non si riesce più a sopportare.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 14:29

Maria, diciamo che stai facendo grandi cose, vedrai che piano piano arriverà sera. Bravissima cara.

**maria9195** Martedì 12 Maggio 2009 14:08

GRAZIE DAL PROFONDO DEL MIO CUORE...non potete immaginare quanto conta per la sottoscritta il vostro sostegno..E' IMMENSO. Alle ore 12,00 ho preso una supposta di oridus..non riesco a sopportare piu' il dolore ..ero fuori in tutti i sensi!!! ora il dolore se e' un po' placato...ho infranto una mia regola ma non sono riuscita a superare la soglia forte del dolore...forse perche' e' una settimana che ho dolore...ora sono qui adagiata sul letto che tento di iniziare la relazione degli indici di bilancio e l'andamento economico della azienda...ma la testa e' ancora pesante.. devo lavorare a questa relazione perche' tutto deve essere pronto per sabato mattina...

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:44

cfedo al bastardo e vado a nanna.buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 13:22

MONY, MI CHIAMI PER FAVORE

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 13:21

Mony, mi fai sempre ridere, sei un fenomeno

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:21

Lara ti ho mandato un messaggio

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 13:20

Mony, sai che va bene anche se segni gli antidolorifici per ora, se poi in futuro ti senti di scrivere di più.... ma per adesso va già bene

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 13:19

ragazze, che brave siete, non avrei mai immaginato che avreste preso la strada del diario. Credo sia un passo importante. BRAVISSIME

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:18

ho preparato la caffettiera piccola,peccato che sul fuoco ci ho poi messo la grossa.....alla faccia dell'essere suonati

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 13:16

chiudo, spero di riuscire a collegarmi a casa stasera.BUON POMERIGGIO

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 13:15

bene!!!!bravaaaa!!!!No dai bastano solo pochi secondi in più e vedrai che lo completi tutto!!!

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:13

viviana l'ho cominciato pure io,anche se è molto spartana e segno solo gli antidolorifici

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 13:12

MONY tu diario niente?Vediamo se riesco a portarti sulla retta via.lo da quando lo tengo mi domando come ho fatto a non farlo prima...

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 13:10

bene MONY...si speriamo LARA che siano solo impegni di lavoro...tra sabato e domenica è stata tanto male...

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 13:09

Vedrete che Feffe scriverà non appena se la sente o potrà.

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:09

fatto Viviana!

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 13:08

GRAZIE LUIGIA

Chi aspetta la fine del pericolo per mettere le vele, non prenderà mai il mare  
[Thomas Fuller]

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 13:04

...cavolo...magari è solo presa con il lavoro...tu hai il tuo cell? magari un SMS...

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:03

le ho scritto ieri sera.....ma non ha risposto

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 13:00

hai ragione MONY, speriamo stia bene...magari se non scrive stasera le mando una mail...sperando di non disturbarla

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 13:00

dov'è sparita feffe?

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 12:59

no non c'è per contratto...l'hanno fatto per anni per sopperire al fatto che non hanno la quattordicesima...sarebbero tre rate da 150 in busta paga con relativa voce.Una a Natale, una a Pasqua e l'altra ad Agosto prima di chiudere per le ferie...

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 12:59

Piera non capisco perchè possano comportarsi così,senza nemmeno presentarsi!ma in che cavolo di paese viviamo!

**mony** Martedì 12 Maggio 2009 12:58

buongiorno a tutti.pure la mia testolina continua sul percorso di ieri

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 12:57

Renato, vedrai che Maria farà bene in ogni modo faccia.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 12:56

Viviana, mi spiace per il premio che dovevano dare a tuo marito, ma se c'è per contratto, non penso che possano sottrarsi

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 12:55

Piera, è tattica. ma vedrai che questa non è sempre la mossa vincente.

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 12:45

condivido PIERA e poi con la scusa (realtà dei giorni nostri purtroppo) che non è un bel periodo...non si sa più se si deve reagire o tacere, quello che è giusto e quello che è sbagliato...

**viviana** Martedì 12 Maggio 2009 12:43

buon giorno a tutti.ieri ho preso la TACHI1000.....oggi bene per adesso.....PAULA sono molto molto molto contenta per te, goditele tutte le ferie.No! sappiamo solo che di sicuro abbiamo le due centrali ad agosto con una terza a turno ma non hanno ancora messo fuori nessuna carta, quindi nebbia completa.....a mio marito dovevano dare il premio in busta per la pasqua e invece se lo sono tenuto loro...lì parlerebbe solo lui, gli altri tacciono...Pazienza, portiamo pazienza...

**piera** Martedì 12 Maggio 2009 12:43

OGGI la mia testa va meglio.....stanotte ho dormito pochissimo, anche perche' giorgio ha dormito pochissimo anche lui, stamattina aveva l'incontro con la sua azienda davanti alla commissione conciliatrice, ma loro non si sono presentati!!!!!!in questo periodo mi sembra proprio che tutto vada alla rovescia e che le ingiustizie sociali siano molte , anzi troppe!!!!

**renato** Martedì 12 Maggio 2009 12:27

ciao a tutti.mi spiace per la condizione drammatica di Maria ma a volte è meglio non rinunciare all'analgescico con situazioni contingenti così imperative.secondo me. benvenuta Concetta.subito la prima difficoltà cosa faresti al posto di Maria?

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 12:18  
Piera, a te come va oggi

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 12:18  
Flavio, importa tutto a noi, sappi che nulla passa inosservato

**piera** Martedì 12 Maggio 2009 12:15  
Maria ti abbraccio forte, ce la puoi fare!!!!!! e se proprio proprio non ce fai, scaccia tutti i sensi di colpa mi raccomando!!!!ci siamo intese vero??????

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 12:09  
Maria, fai come puoi, ma sappi che tu puoi tanto. Non sottovalutarti, hai forza da vendere e sappi che la tua forza tutti noi la vediamo, anche se dai tuoi scritti salta fuori un sacco di disperazione.

**flavio** Martedì 12 Maggio 2009 11:49  
un saluto di benvenuto a concetta.

**flavio** Martedì 12 Maggio 2009 11:47  
maria, mi dispiace e vorrei fare qualcosa per te, perchè tu stia un pò meno male. quello che vuoi tu: provo a scrivere qualche verso che somigli a una poesia? ti va di parlare al telefono? Di te non so nulla, dove abiti....ma che importa..

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 11:27  
brava MARIA !! io ora scendo al lavoro...non mi pesa il lavoro...mi pesa la gente...Buona giornata a tutti

**maria9195** Martedì 12 Maggio 2009 11:23  
i nostri pochi attimi di serenita' e felicita' vengono sempre oscurati da questo inferno...questa e' la vita da cefalalgica!! ...stamattina per prima cosa ho preso l'album delle foto dei miei momenti magici e ho sfogliato... devo ricordare per non andare in ansia e depressione!!

**maria9195** Martedì 12 Maggio 2009 11:21  
mi sono trascinata fuori dal letto adesso da ieri sera...non e' possibile!!!! non posso vivere cosi' o meglio sono all'inferno...la testa e' una bomba esplosiva...non connetto niente solo dolore ....dolore...dolore... ho la borsa del ghiaccio che diventa subito calda dalle pulsazioni e trafitte che ho... vorrei stare a letto ma non posso ho una scadenza inderogabile di lavoro... non posso mermettermi di stare male e accudire il bastardo perche' il palloso lavoro e' sempre tra i piedi e la lucidita' manca....ragazze/i che fatica vivere!!!

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 10:22  
MAMMA LARA speriamo ! ci arriviamo sempre troppo stanchi....conta che io ho ancora due mesi e mezzo da lavorare e con questi ritmi c'è da sfiancarsi.....poi nel mese di giugno avremo ancora l'organico ridotto perchè una delle ragazze che sta facendo il corso da Oss avrà tirocinio in un altro ospedale e subito dopo la mia collega avrà una settimana di ferie... credo che fino ai primi di luglio ci sarà da tribolare parecchio poi piano piano col fatto che col caldo non si fanno più protesi potrebbe calare, ma c'è sempre qualcuno in agguato.....i più pericolosi sono i chirurghi estetici....alla faccia della crisi c'è un vero boom di questi interventi !!!!!!! ieri anche gli oculisti hanno chiesto di avere una sala tutta per loro tutti i giorni ...ci manca solo che allestiscano la 6a sala nello scantinato !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! abbiamo già una sala mansardata: da ridere !!!!!!!

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 10:08  
Paula, sono ferie abbastanza lunghette, ma meglio così, farai in tempo a riposarti.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 10:06  
Annuccia, mi è spiaciuto molto per Gabriele quando mi ha visto ancora star male, mi sento come di dargli troppo pensiero. Lo so che non è colpa mia, ma i sensi di colpa fanno danni incredibili se non si frenano, ti rovinano il morale. Cerco di recuperare non facendogli pesare che sto sempre male e cerco di non drammatizzare, se sto male in fin dei conti non è colpa neppure sua. Mahhh, speriamo che mi sopporti per un altro pochetto.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 09:51  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Concetta. mamma lara

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 09:47

sì, devo ammettere che sono ferie lunghe, ma sono poi tutte le ore in più accantonate e non pagate come si dovrebbe !! fanno comodo è vero, ma poi fuori dai periodi è difficile avere altre ferie...l'altro giorno la mia collega per avere 5 giorni in giugno ha tribolato più di ora facendo un pellegrinaggio tra caposala e uff personale !!!!! se le è sudate, ma gliele hanno concesse !!!io per ora non chiedo niente al di fuori di agosto tanto non potremmo andare da nessuna parte e se mi sentirò stanca mi faccio dare dei giorni dal medico !!

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 09:35

PAULA, belle vacanze lunghe! meno male così potrai riposarti.

**annuccia** Martedì 12 Maggio 2009 09:34

Buongiorno a tutti. Ieri sera è finita male come altrettanto male ho passato la nottata. Dalla spada sono passata al chiodo nell'occhio ce non sopporto assolutamente. Ho preso un trip. ma nulla ha fatto. Ora stò meglio e alle 11 vado dal dentista a fare la pulizia dei denti. LARA, mi dispiace per la visita di stanotte, ma si sà il nemico malefico torna sempre.

**mamma lara** Martedì 12 Maggio 2009 09:15

Buongiorno a tutti, ... è finita la pacchia, stanotte si è ripresentato più in forma che mai. Si porta pazienza e si tira avanti come meglio si può. Oggi giornata un po' impegnativa ma arriverò piano piano a fare tutto di tutto.

**giuseppe** Martedì 12 Maggio 2009 09:04

buon giorno gente, tempo sempre splendido ma in ufficio fa freddo quindi stufetta, qui elezioni comunali quindi in questi giorni politica alla grande e tutti che chiedono voti, hanno presentato tre liste di candidati su 2700 abitanti mah, buona giornata a tutti.

**flavio** Martedì 12 Maggio 2009 08:28

buon giorno- buongiorno-buongiorno.

**paula1** Martedì 12 Maggio 2009 08:04

buon giorno a tutti.....

**flavio** Martedì 12 Maggio 2009 01:02

buona notte renato. ti auguro dei sogni leggeri, freschi. a domani

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 23:59

Flavio ma tu vai a nanna troppo presto

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 23:19

buona notte, buona notte a tutti.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 23:10

sbaglio o sono rimasto solo?

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 22:20

Buona notte

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 22:12

ora vado a riposare....domani ci aspetta una giornata bella pesante....abbiamo circa 38 interventi.....

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 22:10

già...non vedo l'ora.....MAMMA LARA hai una bella fortuna con Gabriele...con persone così non ci si annoia mai.....anche io sono abbastanza fortunata...il mio compagno credo che sarà l'unico in tutta Italia ad essere stato fermato dalla Polizia con la seguente contestazione: "...ci hai fatto le boccacce!.." da morire dal ridere.....comunque niente multa per fortuna.....

**piera** Lunedì 11 Maggio 2009 21:48

E' un periodo bello lungo Paula, meno male!!!!

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 21:46

buona sera a tutti.....oggi giornata incredibilmente tranquilla ! rarissima....da domani invece si tira.....però oggi hanno affisso le ferie !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! io sono a casa dal 25 luglio al 31 agosto !!!!!!! moltissimo !!!

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 21:44  
notte a tutti

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 21:27  
ragazzi, è venuto a trovarmi un amico. più ardi sarà con voi

**maya** Lunedì 11 Maggio 2009 21:17  
notte a tutte-i.

**maya** Lunedì 11 Maggio 2009 20:46  
buona sera a tutti,lavoro trnquillo,dolore solo da un'ora,ma sopportabile,ora ho già sonno,sveglia alle 5,e non mi son fermata fino alle sette stasera per cene,alle 14.30 già fuori per corsettimana,ho allungato un pò,ma tutto bene .poi doccia e fuori passeggiata piccola spesa gelato con amiche.

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 20:43  
e io che mi gongolavo.....sto sempre tenendo il diario

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 20:35  
Beh io spero che non vi siano arrivati gli influssi della mia crapa perchè dalle 16 in poi è un delirio...PULSA e se mi muovo un po di più aumenta, pochino ma aumenta

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 20:21  
soprattutto costoso anzi un lusso ormai

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 20:05  
stacco pure io.devo inventarmi qualche cosa per cena

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 20:05  
brutto vizio quello Renato

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 20:04  
a dopo

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 20:03  
vado a prendere un caffè e la sua ovvia conseguenza:le sigarette

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:59  
ma starai più tempo con noi.immagina la comune,saremmo sicuramente autosufficienti

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:57  
a me piace molto stare in mezzo alla gente e il mio lavoro mi aiuta in questo.se fosse per il bastardo starei sempre chiusa in casa

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:56  
a me dicono che ho due braccia rubate all'agricoltura.....quindi devo lavorare 8ma da un lato è un bene)

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:55  
io non ce l'ho fatta a 47 anni la usl mi ha detto troppi certificati vattene in pensione

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:52  
sei un eroina Mony

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:51  
calma Maria è lecito incazzarsi se si è veramente sicuri in un futuro migliore

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:50  
Renato mi mancano ancora molti anni alla pensione quindi devo muovermi purtroppo

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:49  
no Maria barcolli molto ma non devi crollare.se domani il bastardo ti lascia stare ti ripigli un pochino

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:49

mony,ma perchè ti muovi.se non riducessi al minimo i movimenti sarei nelle tue stesse condizioni

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:48

quella Renato è l'unica cosa che stà a posto malgrado tutto.le nostre mamme ce l'hanno attaccata bene

**maria9195** Lunedì 11 Maggio 2009 19:48

io MONY sono crollata!!!!

**maria9195** Lunedì 11 Maggio 2009 19:47

il mio dolore picchia da stamattina o meglio non molla da un paio di giorni...mi vuole troppo bene....ragazzi/e sto toccando il fondo!!! oggi ho urlato per una cazzata in ufficio e a casa con mio figlio...sono nervastonica!!!! non lo sopporto piu'!!!!

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:47

ricordiamoci il nostro motto però:barcollo ma non crollo

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:47

e fatico a tenere la testa sul collo

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:47

no renato nessuno mi picchia,lo fa il bastardo,sbatto perennemente contro tutto,vedo gli ostacoli ma non parte l'imput che dice al cervello di schivarli

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:46

a me sarò non so cos'altro.mi toglie linfa vitale,mi trascino.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:43

c'è qualche entità che ti picchia.Mony

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 19:43

MONY il brutto è proprio quello che è un dolore invisibile, è una beffa.....

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:41

non credo che serva

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:39

indemoniata.chiama l'esorcista.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:36

io a volte mi osservo e cerco i lividi.mi dico che un dolore così deve lasciare per forza dei segni.....il peggio è che li trovo pure

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:35

certo che l'integrità fisica con queste crisi è inesistente.azzerati

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:33

diventa una lotta per la sopravvivenza

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:30

diciamo pure wrestling

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:28

io paragono il mdt ad un ring e siccome non so boxare ne esco sempre ammaccata

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:25

sto come uno che ha preso un sacco di botte

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:24

chi ha voglia e soprattutto non ha mdt fa quello che meglio sa fare. le curve si dividono nella pace e nella ragionevolezza che ci contraddistingue

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:22

ti sei ripreso Renato?

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:21

hai capito Mony.ancora un pò e nominiamo la classe dirigente.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:19

bravo Renato portiamo solo noi stesse,il resto verrà da se

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 19:16

ma qui già si comincia a fare elenchi, graduatorie ecc..... non v`a bene ragazzi alla comune è rigoroso portare se stessi poi le cose si aggiusteranno da sole .non per niente siamo cefalalgici.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 19:13

Francesca per noi voglio il meglio,il mondo dei balocchi era solo illusione

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 19:08

MONY per noi andrebbe bene il mondo dei balocchi di Pinocchio!!! ANNUCCIA ti capisco.....speriamo che prima di sera la spada decida di conficcarsi in qualche testa di cavolo!

**annuccia** Lunedì 11 Maggio 2009 18:29

La "spadona" è arrivata. Domani dovrei andare dal dentista e non posso certo rimandare per la terza volta

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 18:16

ma saluti a tutti.....sono al lavoro !!!non succederà mai più che abbia un po' di tempo qui....aspettatevi acqua a catinelle !!!!!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 18:02

Annuccia, oggi ho preso gli occhiali che non metto da un po' e dovevi vedere cosa avevano sopra, una mano di zucchero a velo

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 18:01

Monica, il MDT viene quando viene e alle volte viene anche perchè lo si chiama, vedi io se bevo alcool o se mangio cose che mi fanno male. Tuo papà si vuole fare coccolare, dai, coccolalo un pochetto

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 18:00

Feli, che bello rileggerci, spero che tutto sia clemente con voi dalle vostre parti.

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 17:58

Mi associo a Piera, se devo cucinare me ne sto a casa anch'io che il più delle volte mi cucina il mio ciccio. Poi mi sa che se c'è una gara a chi cucina meglio non la vinco io

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 17:55

intanto che scrivo qui dò la cera per casa però!

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 17:54

Piera,come l'intendo io è pieno relax.panini,focacce e pizze a pranzo e a cena si va fuori.poi io appartengo anche al club "perchè devo rifare il letto se poi lo ridisfo"quindi ozio totale,risate e scherzi

**PIERA** Lunedì 11 Maggio 2009 17:50

Ecco gli uomini.....già' pensano a chi cucina bene!!!! MONY ribadisci il concetto che NOI NON VOGLIAMO FARE NULLA, altrimenti sto a casa. Ho una carica e una poltrona da difendere....IO!!!!!!

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 17:50

praticamente nun villaggio turistico d'elite. e chi li ha i soldi?

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 17:48

ecco!se già dividiamo le camere non ci si diverte più

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 17:46

15 giorni....camere rigorosamente separate... senza partner.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 17:43

vai..... bisognerà fare degli elenchi: sopportabili e non sopportabili.....pigri e attivi. io propongo un posto all'ombra, lontano dalla folla,dalla pazza folla... chiacchiere soft, film, lettura. Chi cucina bene? oltre a lara., sindaco della colonia.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 17:37

Piera appunto!ci vuole tempo per integrarci tra di noi.

**PIERA** Lunedì 11 Maggio 2009 17:36

mony 3 mesi??????? non esageriamo ehhhh, che non e' che sia poi tanto piacevole stare tantO tempo con dei cefalalgici!!!!!! a volte non sopporto nemmeno me stessa.....

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 17:26

Flavio pensavo a tre mesi di colonia estiva,noi tutti insieme che ne dici?

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 17:26

rieccoci.....io e lui

**Monica** Lunedì 11 Maggio 2009 17:15

Auguro una buona serata e soprattutto nottata a tutti voi! A domani

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 16:53

l'importante è stare sereni. penso a una situazione in cui ognuno si sente accudito da un'altro . Come per magia, un cerchio che si amplia man mano che il forum cresce e non si è mai lasciati soli col mal di testa. mettendoci tuuti d'impegno potremmo scacciarlo.

**Monica** Lunedì 11 Maggio 2009 16:24

ANNUCCIA anche a me piacciono tanto i bimbi cicciottelli con le pieghette sulle braccia, li riempierei di baci e morsi! Se si è offesa sono problemi suoi, non si può sempre stare un'ora a pensare se ciò che si dice va bene!!!

**Monica** Lunedì 11 Maggio 2009 16:22

MAMMA LARA ieri mi sono dimenticata di risponderti riguardo la salute di mio papà. Diciamo che procede bene, è un pò petulante ma dobbiamo accontentarci!!

**annuccia** Lunedì 11 Maggio 2009 16:16

FLAVIO, te la becchi si..... sarete voi che in netta minoranza dovrete coccolarci.

**Monica** Lunedì 11 Maggio 2009 16:15

Io dopo l'attacco furioso del 21 aprile non ho più avuto mdt! Nè in vacanza per lo stravolgimento della quotidianità nè sull'aereo e questo mi conferma che l'emigrania viene perchè deve venire e non perchè ce la andiamo a cercare

**Monica** Lunedì 11 Maggio 2009 16:13

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA leggo di un'altra nottata tranquilla, bene ti auguro che tutte quelle a venire siano così

**daddà62** Lunedì 11 Maggio 2009 15:40

ciao a tutti non ho più il tempo per stare sul forum; in effetti ho inserito una passeggiata quasi quotidiana di 1 ora con una mia amica e così resto indietro con tante cose. però sapete che camminare veloce mi fa bene sono calata 2 chili e non mi privo di niente dolci e cioccolato compreso.

**Sissi** Lunedì 11 Maggio 2009 15:32

Ciao a tutti, dopo tre giorni ulteriori di mdt micidiale (prima a sinistra, poi a destra, poi ancora a sinistra...e di tre tipi diversi), un triptano venerdì e un paio di impegni annullati, oggi va finalmente meglio. Ma è lunedì e il lavoro chiama. Un abbraccio. LARA, grazie per le foto delle torte...superlative!!!

**Feli** Lunedì 11 Maggio 2009 15:25

Ciao, buongiorno. E bello ritrovarsi con gli amici. Ringrazio Lara, Paula 1, Viviana, Giuseppina e Annuccia in particolare, ma anche tutti gli altri che mi scuseranno se non li nomino uno per uno. Se dipendesse da me scriverei per giornate intere, ma purtroppo bisogna rubare qualche secondo qua e là, per trovare il tempo. Ora sono in ufficio, ho gli occhi stanchi, ma con uno stecchino li tengo

aperti. Si Giuseppina balliamo sempre, anche se le occasioni da noi sono poche, per andare nelle sale bisogna fare chilometri perchè l'unica sala che avevamo in zona ha chiuso subito dopo capodanno. Lara, la bellissima torta e, a quanto pare anche molto apprezzata, che hai preparato, ho capito che era per un nuovo nipotino (pronipote per te) e che proprio ieri si è tenuto il battesimo. Auguri al bimbo, ai genitori e a tutti parenti. Grazie anche per questi momenti belli che ci regali con i tuoi scritti per renderci partecipi della tua gioia, che a specchio, è anche nostra. Saluta quel "birichino" di Gabriele. Ora riprendo il lavoro non senza augurarvi un buon proseguimento di giornata e a chi non è tanto in forma un pensiero particolare perchè lo sia al più presto e a lungo. Ciao.

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 14:34

vado a cercare di mettere Emma a letto, stacco il telefono

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 14:33

Annuccia, la mamma della bambina cicciottella potrebbe essere cefalalgica anche lei e magari oggi pomeriggio parlando con le amiche dirà che una signora in palestra le ha detto che la sua bimba è grassa. Anch'io non perdo mai occasione per stare zitta, però credo tu non abbia detto nulla di male, quindi stai pure tranquilla, se la signora si lamenta, si lamenta a torto

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:32

le prime fragole.....uhhm

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:30

lo stavo pensando anch'io. anzi per me era come un pellegrinaggio

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:30

ora per non essere troppo in minoranza mi sdraio un pò. più tardi ho bisogno di lucidità.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:28

e poi tante donne a coccolarci. sarebbe un sogno. qui mi sa che mi becco una bacchettata.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:28

le fragole Flavio e unpò di brut

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:26

immagina. questo spazio virtuale già fa tanto, se invece potessimo parlare, vederci, insomma interagire in tutti i modi. mi viene da sorridere dal piacere

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:25

come altri ci sto pensando anche io. Dopo il libro di testimonianze.....vedremo.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:24

più tardi il caffè e l'umore crescerà ancor. stasera le fragole. devo stare attento a non sfondare le pareti della felicità. nel caso vi racconto cos'è.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:23

c'è tanta tolleranza fra di noi. eppure è un male che sconfini nell'asocialità in genere, ma assieme siamo veramente forti. bisognerebbe mettere sù un progetto di comune e stare tutti assieme

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:22

mi sono fatto un gelato, umore un pò cresciuto.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:21

difficilotta...da capire.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:20

è bello essere apprezzati.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:19

è una crasi fra renato e dracula

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:19

francesca, accomunati dalla stessa invisibile sfiga. invisibile per gli altri, naturalmente

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:18

leri ho letto il tuo messaggio sulla cefalea-creatività.hai ragione è ampiamente dimostrato

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:18

renacula? amici gay , amici dalle elementari, derivazione letteraria?

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 14:17

Hai ragione FLAVIO, credo che siamo unici

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:15

siamo un forum simpatico: probabilmente l'unico dove a un certo punto qualcuno dice "vado a nanna", vado a dormire, mi ritiro in tomana,,,,, dovrebbero premiarci per l'originalità.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:15

mi chiamano Renacula i miei amici

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 14:14

anche anche da me...brutto clima. cerco di organizzarmi per uscire prima delle 9 e dopo le 19

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:14

Flavio,cacchio, non ci avevo pensato eppure ne conoscevo l'esistenza. ma chi le vende e quanto costano.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:12

anche se dalle tue parti il tempo non è affatto gradevole

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 14:10

francesca errore fatale.

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 14:09

MONY, RENATO per ora la testa è sopportabile, dormito poco anche stanotte, anche per me il caldo è deleterio ma ho desiderato tanto la bella stagione quindi cerco di lamentarmi poco....

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 13:59

cia renato, ho letto che esistono delle tute leggere che raffreddano il corpo. bisognerebbe farne incetta .

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:47

ciao buon sonno.svegliati senza mdt

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:46

è quello che mi fa più paura:il caldo.ogni anno sempre insopportabile

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:45

vado a nanna.non resisto più.buon pomeriggio

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:44

beh l'umore è importante.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:44

saranno i primi caldi

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:44

almeno questo

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:42

per adesso l'umore che pure a maggio vira al peggio va abbastanza bene.

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:41

ma è una epidemia. maggio per me è stato sempre un mese molto difficile.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:39

oggi la butterei dal balcone.aspetto mio figlio poi vado a nanna

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:38

a volte non ci si riesce nemmeno tra un attacco e l'altro

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:38  
a te la testolina come va?

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:38  
serve sempre più tempo per riprendersi

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:37  
svuotato senza forze. queste dannate crisi hanno sempre di più uno strascico spiacevolissimo

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:37  
quello è l'importante

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:35  
Mony acciaccato ma ancora vivo

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:35  
Oggi giornata no

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:35  
Francesca ciao, Mony ciao come state

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:35  
ciao Renato come va?

**renato** Lunedì 11 Maggio 2009 13:33  
ciao a tutti

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:20  
tu come stai Francesca?

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 13:18  
non preoccuparti MONY se non ci capiamo tra di noi....

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:11  
Francesca.....scusa l'errore, ma la testa viaggia da sola

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:09  
grazie Francesca, lo ricambio

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 13:09  
Un caro abbraccio anche a te MONY!

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:08  
Vivina speriamo lo sia anche domani

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 13:07  
Mi spiace per chi sta male, vi abbraccio e vi invio un po di energia positiva dalla mia crapa perchè fino ad oggi è ancora libera! Che fortuna

**Francesca** Lunedì 11 Maggio 2009 13:07  
Buongiorno a tutti, MAMMA LARA sono contenta che la festa del Battesimo sia andata bene e che la torta fosse piaciuta non c'erano dubbi! il tuo Gabriele è davvero forte! Sono contenta anche per le tue notti e non dico altro....MARIA in questo momento le parole benchè siano di conforto non possono toglierti il dolore.....spero che il bastardo ti lasci respirare presto

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 13:04  
e poi, il dolore continuo, soprattutto se forte mi alza la pressione, cosa che per me non va assolutamente bene. quanto è tutto difficile.! forza ragazze! vorrei sapere di renato.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:02  
buon pomeriggio anche a te Giuseppe

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 13:02

io al bastardo penso che non gli darò nemmeno una pastiglia oggi!ma che pretese!arriva quando gli pare,ti rovina la giornata,non si presenta mai con un mazzo di fiori e vuole la pastiglia?no oggi se la scordal'ho tempo di stare a letto fino a sera vediamo chi si rompe prima

**giuseppe** Lunedì 11 Maggio 2009 13:01

ok gente, vado a pranzo, chiudo e a domani, buon pomeriggio e buon appetito.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 12:59

piera è come dici e come immagini non questa situazione non mi piace. ma in attesa di una soluzione che non so quale sia, dovrò uscire qualche volta senza sbandare, leggere un'articolo, non pretendo libri complessi, andare alla spesa. il tuo incubo era il mio incubo e adesso è realtà, senza sensi di colpi, perchè intanto spero.e ora preparo una disassuefazione sperando che dopo sarò più forte.

**mony** Lunedì 11 Maggio 2009 12:57

buongiorno a tutti.anche io sono con il bastardo appiccicato addosso.mattinata dura

**piera** Lunedì 11 Maggio 2009 12:54

Cmunque Flavio se i farmaci ci liberano dal dolore il tempo di una passeggiata non e' che sono poi tanto efficaci,io ho sempre il terrore di arrivare al punto di essere senza dolore solo fra un antidolorifico e l'altro.....poi arriva subito il momento che nulla ti fa effetto purtroppo!!!!!!

**piera** Lunedì 11 Maggio 2009 12:49

buongiorno a tutti, ho passato una notte infernale, penso che il dolore era arrivato a 10, alle cinque non ce la facevo piu' e ho preso il relpax, ma non credo di esserne fuori.....annuccia, quando io tacCio e' solo perche'nn riesco a dire che carino a chi non lo e', di solito si dice che i bimbi sono tutti belli,ma nn e' che e' sempre vero!!!!!!!

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 12:48

paua, io non voglio che tu impazzisca, ci sono ancora tante cose vuoi fare. che ti piacciono. RAGAZZE io sono in controtendenza e mi dispiace scrivere che prendo i farmaci e poi aspetto con ansia che facciano effetto, perchè altrimenti, non tanto per la forza del dolore ma la continuità mi sembra di non farcela. e non provo sensi di colpa. ma in questo periodo, l'obbiettivo è soffrire un po' meno e fare almeno qualche passeggiata. poi, ogni caso e diverso. e dunque, maria e giuseppina, fate del vostro meglio.un abbraccio

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 12:35

poi a casa vi leggo meglio perchè qui c'è il blocco

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 12:35

MARIA un abbraccio

**viviana** Lunedì 11 Maggio 2009 12:34

Buon giorno a tutti.....PAULA forza, anch'io stamattina rivedendo il capo n° 1 rientrato dalla settimana di ferie mi sono girate...e che ci dobbiamo fare??? Anche se ci arrabbiamo e impaziamo le cose non cambiano lo stesso, anzi ci roviniamo noi,lavorare si deve e di questi tempi è una benedizione...non sono completamente d'accordo con ciò che scrivo, va contro la mia natura ma cerco di pensare alla mia vita privata che è molto più importante.Come dice SIMONA è lavoro non è vita, un sorriso e rodono loro.

**annuccia** Lunedì 11 Maggio 2009 12:10

GIUSEPPINA, hai proprio ragione, forse è anche per questo che uno sceglie di avere poche amicizie, se bisogna sempre riflettere su quello che si dice è meglio stare soli.

**giuseppina** Lunedì 11 Maggio 2009 12:02

ANNUCCIA, non mi pare che tu abbia detto chissà che cosa, evidentemente la mamma è un po' permalosetta, a volte per non offendere nessuno si rischia di fare conversazioni noiose e piene di luoghi comuni, non so cosa è peggio

**giuseppina** Lunedì 11 Maggio 2009 11:59

MARIA, sono sulla tua stessa barca, facciamoci coraggio, ieri io non ho resistito e ho preso il difmetre, lasciare qui la nostra sofferenza e la frustrazione di non farcela senza farmaci è molto importante, aiuta tutti a non sentirsi in colpa e imperfetti

**annuccia** Lunedì 11 Maggio 2009 11:55

Stamani non ho fatto altro che gaffes, credo che devo cominciare a stare un pò più zitta, stò diventando come era mia nonna. In palestra (oggi sono riuscita ad andare) c'era una compagna di ginnastica che ha avuto una bimba ed il compagno l'ha portata per farcea vedere. Io ho semplicemente detto che era bellissima , ma molto cicciottella, per me era un complimento, visto che anche i miei figli da piccoli erano così, pieni di pieghe di "ciccio" sulle gambe e sulle braccia, sò che i pediatri di ora non vogliono che i bambini siano grassi, quindi le ho chiesto se il pediatra la strillava visitandola. Mi sembra che tutto questo l'abbia infastidita e sono rimasta un pò male perchè assolutamente non avrei voluto dire qualcosa di spiacevole. Insomma, per farvela breve, vi ricordate Provolino "Boccaccia mia statti zitta"?, oramai questo sarà il mio motto.

**annuccia** Lunedì 11 Maggio 2009 11:49

FELI, mi ha fatto piacere leggerti, un bacio a te e ad Anny. LARA, sono contenta che la torta oltre che meravigliosa era pure buona, ma non avevo dubbi. Gabriele, è troppo simpatico, ma certo mi sà che devi tenerlo un pò più a bada.

**annuccia** Lunedì 11 Maggio 2009 11:47

Buongiorno a tutti. MARIA, forza, capisco la tua tentazione, ma fai quello che è giusto e cerca di resistere. Arriverà presto la fine della giornata, certo hai ragione , che faticaaaaaaa.....

**maria9195** Lunedì 11 Maggio 2009 11:27

Ancora mdt...non ne posso piu'..tengo duro perche' non voglio combinare pasticci ma la tentazione di ingoiare i trip e' forte...ho appena terminato una riunione di lavoro con tanta fatica e sofferenza..attimi di non lucidita' e solo dolore e dolore...vorrei andare a letto ma oggi e' impossibile ho incombenze su incombenze.. sto facendo lentamente tutto ma la concentrazione e poca e difficile....respiro profondamente e penso a voi miei cari amici/e di sventura... mi date forza assieme al mio vissuto/momenti di vita gioiosa...una lacrima mi sta bagnando il viso e mi fa capire quanto e' difficile la vita con il maledetto... grazie di questo spazio...ho bisogno di scrivere questa mia sofferenza...

**giuseppina** Lunedì 11 Maggio 2009 11:03

RENATO, hai superato la nottata di crisi? uscire di notte a cercare un terapeuta non è il massimo, peccato che ieri sera forse eravamo tutti un pò cotti dal mdt, altrimenti ti avremmo tenuto compagnia più che volentieri

**giuseppina** Lunedì 11 Maggio 2009 10:49

PAULA, come ti capisco, qui in ufficio in questi ultimi tempi c'è un'aria ammorbante e solo a sentire le risatine nervose mi viene la pelle d'oca.

**giuseppina** Lunedì 11 Maggio 2009 10:47

LARA, posso dire che sono tanto felice per te ma soprattutto per Gabriele che fa la faccia tutta contenta quando ti svegli di notte e scopre che stai bene, anche io cerco di parassitare un po di felicità dagli altri e quella di Gabriele ti assicuro che è contagiosa.

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 10:47

buona giornata a tutti.....vado al lavoro e oggi faccio giornata perchè devo anche pagare l'assicurazione della macchina... non ho nessuna voglia di vedere le collghe...ho irritazione solo a sentire la voce di qualcuna...credo che potrei impazzire da un momento all'altro....speriamo di riuscire a pensare a cose più piacevoli.....

**giuseppina** Lunedì 11 Maggio 2009 10:41

ho ancora la coda del mdt di ieri, qui in ufficio le cose da fare sono tante e la concentrazione è quello che è, MARIZA se l'aceto di mele continua a funzionare, faccelo sapere, non è come bere un buon bicchiere di vino, ma si può provare

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 09:59

ribuongiorno. Male placato, con farmaci, ma non in condizione di uscire, fare... e' già qualcosa di importante. anche c'è un pò d'ansia perchè alcune scadenze proprio sono da rispettare e ho preso l'impegno con me stesso di non chiedere aiuto fino a che non sarà indispensabile. per mamma lara: non cambiare le carte in tavola, tu non sei parassita, semplicemente ricevi un pò di quello che dai. il

bello è che tutto è gratis. Margaret, è possibile? riesco solo a dirti di provare a pensare ad alcune cose belle, anche andando indietro nel tempo, per smuovere la situazione.

**paula1** Lunedì 11 Maggio 2009 09:09

buon giorno a tutti....

**margaret** Lunedì 11 Maggio 2009 09:08

Buongiorno. MAMMA LARA che burlone Gabriele.. Oggi mdt, di nuovo, ma possibile? MARIZA proverò anch'io l'aceto di mele, chissà..

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 09:00

Crilo, mi spiace cara per la tua giornata, alla fine però ce l'hai fatta. Che fatica vero

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 08:57

Flavio, io faccio il solito sssssstttttttt, anche stanotte è andata bene, non è detta l'ultima perchè ogni tanto mi gioca questi scherzi il maledetto, ma siccome sono ottimista, non ci voglio pensare e mi godo queste notti. E' una meraviglia, mi sveglio perchè alla solita ora mi sveglio lo stesso, poi mi accorgo che il dolore non arriva, una pacchia potersi mettere a dormire senza dover attraversare l'inferno

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 08:54

Giuseppe, credo siamo un po' tutti peggiorati in questo periodo, poi un po' tutti gli anni succede, bisognerebbe riuscire a superare questo momento senza fare troppi danni. Mi piace quando descrivi dove abiti, il fine settimana hai fatto il bagno al mare e il lunedì ti serve la stufetta che fa caldo al lavoro.

**mamma lara** Lunedì 11 Maggio 2009 08:52

Buongiorno a tutti.... Renato, anch'io mi nutro non solo della mia felicità, infatti mi considero una "parassita" della felicità degli altri, quindi più persone sono felici e più sono felice io. Poi di solito faccio che la mia memoria ricordi sempre i momenti belli della mia vita, così da servarne il ricordo per i momenti "bui", credo si debba fare questo perchè invece siamo soliti a portare nel cuore le tristezze, che fanno parte sì del nostro vissuto, ma devono essere messe nel serbatoio che ci ha fatto crescere

**giuseppe** Lunedì 11 Maggio 2009 08:44

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui splendidamente soleggiato, fine settimana bello a parte ieri mattina che è arrivato il MdT ma trip. poi a mare ed ho pure fatto il bagno tanto che ero di buon umore, finalmente assaggi di estate, oggi invece in ufficio e senza termosifoni quindi iniziamo quella fase estiva che fuori è caldo mentre dentro è freddo e quindi stufette alogene alle gambe, spero che anche a voi sia andata bene o decentemente, tra aprile e maggio i miei MdT sono aumentati, forse il cambio di stagione bah vedremo, buona giornata a tutti.

**flavio** Lunedì 11 Maggio 2009 06:52

buon giorno a tutti. risveglio alle 4 e ora. mal di testa. devo rimettermi in asse perch+ devo uscire.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 23:08

ciao carissime-i.grazie Mammi ci hai regalato una bella giornata,sai noi riceviamo piacere per induzione,e il tuo entusiasmo è coinvolgente, molto.l'mdt si è solo attenuato. non è proprio la giornata giusta,la nausea è scomparsa.non sono molto lucido ma mi sento un pò soloe dove trovare affettoe comprensione senza uscire e chiedere un colloquio urgente a un terapeuta?

**crilo** Domenica 10 Maggio 2009 22:51

leri giornata da incubo, sarei voluta crepare, la testa è andata in pressione e pulsava all'impazzata, ero distrutta! Stavo per farmi di lixidol, ma poi ho tentato di resistere e alla fine più morta che viva ce l'ho fatta! Oggi va un poco meglio, ma sempre tschiaccia e pulsa. Speriamo domani di riuscire ad andare al lavoro!

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 22:43

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 22:43

Ora vado a fargli un po' di compagnia

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 22:41

Però è un persona serissima e con sani principi, solo che adora scherzare

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 22:40

Flavio, Gabriele è un po' biricchino, faccio fatica a tenerlo a bada, meno male che non è sempre così, ma quando si molla, è difficile trattenerlo.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 22:38

Manu66, dovevi esserci il giorno della visita a casa mia quando Gabriele in balcone cantava canzoni sconce. Non ha sentito il campanello suonare e non ha sentito me che gli ho detto che stava arrivando il medico fiscale. Lui ha continuato e cantare le sue canzoni sconce e il medico (amico di mio figlio Enzo) che mi guardava stupito. Mi ha chiesto se tutto andava bene, gli ho detto di sì e che era un signore (ho fatto finta di non conoscere Gabriele) innocuo, che mi stava sistemando il balcone. Meno male che Gabriele è rimasto in balcone, pensa te se fosse entrato in casa.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 22:37

troppo forte Gabriele!!la torta è strabiliante, ti resta negli occhi. renato, dove sei finito? non va bene stare troppo male.

**manu66** Domenica 10 Maggio 2009 22:29

Lara, Gabriele involontariamente mi ha fatto morire dal ridere!

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 21:25

Dimenticavo. Flavio, se non le trovi te le rispedisco

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 21:25

Flavio, ti ho spedito le foto, non so perchè non sono arrivate, ora vado a mangiare poi mi riposo, domani mi aspetta una giornata abbastanza faticosa.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 21:24

Feli caro, sappi che tu e Anny siete amici cari, sia che tu scriva sia che tu non scriva.

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 21:23

dormite bene io vado,domani sveglia alle 5,io e il mdt abbiam pensato di leggere due righe,se poi sono 5 o 6 meglio,notte a tutti,un'abbraccio a Feffè,Simon spero bene il fine settimana.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 21:23

Maya, sai che succede anche a me, trovo tante risposte nei vostri messaggi, e sappi che da te prendo tanta forza. Da te e da tutte le nostre ragazze che devono alzarsi per andare al lavoro, lavori faticosi ed impegnativi, siete proprio brave. Ha ragione (on ricordo se Flavio o Renato) quando dice che noi donne siamo f0orti.

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 21:19

e i fiori per essere belli vanno curati,e tu Mami quando scrivi mi fai sentire un bel fiorellino.

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 21:13

ma che bello questo giardino,c'è il fiore giusto per ogni momento ,tutte le volte che leggo ,trovo la risposta a qualche mio pensiero,se son triste mony riesci a strapparmi un sorriso,se ho dubbi con farmaci,piera lascia il messaggio,e tutti gli altri a sostenermi,anche se non scrivo i vostri scritti mi aiutano tanto...piera volevo dirti che è vero prima del ricovero non avevo toccato il fondo...aulin tutti i giorni per eliminare il dolore,non lo volevo....anzi è stato il momento del capire il mio dolore,e come comminare meglio,sono stai i 15 giorni più belli in ospedale.....nel senso,ho solo ascoltato la mia testa,tutto il resto era fuori.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 21:13

Mony, è quello che ha detto mia sorella. Poveretto, spero si riprenda dopo aver saputo la verità

**mony** Domenica 10 Maggio 2009 20:56

lara spero abbia ripreso anche la faccia del parroco!chissà cosa ha pensato in quel momento e quante preghiere starà dicendo per salvargli l'anima!

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:54

Poi nel forum mi chiamo mamma lara perchè delle ragazze che hanno nome Lara ce ne sono altre e a me hanno sempre detto mamma lara da quando avevo 28 anni, era così che mi hanno sempre chiamato al lavoro. Pensa che anche sul cartellino di riconoscimento del lavoro avevo scritto mamma lara

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:52

Piera, sai che a me piace essere una anziana signora, ma vorrei ricordarti che sono una nonna in buona compagnia.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:51

Oggi, si è fatto il rinfresco del battesimo nella sala che sta sotto la chiesa. Era presente anche il parroco che gabriele nelle vesti "civili" non l'ha riconosciuto. Il parroco si avvicina a Gabriele che stava facendo il filmino con la telecamera e gli chiede se lo fa di mestiere di fare riprese, Gabriele gli dice che lavora per la Medusa e dopo che il parroco gli chiede che genere di film fa gabriele risponde che fa film porno, poi gli indica Enzo e lo presenta come uno degli attori. Dobbiamo pensare che Gabriele era convinto che fosse un amico di mio cognato molto scherzoso. Il parroco dopo aver sentito questo, va da mia sorella e gli dice che (indicando gabriele) che ha fatto le riprese del battesimo, mia sorella ha risposto tutta contenta dicendo che era felicissima delle riprese e che gabriele è anche molto bravo. Il parroco un po' perplesso ha sorriso. Da precisare che questo parroco è amico di famiglia di 2 delle mie sorelle. Dopo che siamo usciti e Gabriele ha saputo che quel signore era il parroco, ha confidato l'equivoco a tutti noi che abbiamo riso a crepapelle. Domani mia sorella va dal parroco e spiega che Gabriele ha scherzato. Ma ne combinerà, non posso mai stare tranquilla. Un giorno vi racconterò cosa mi ha combinato con medico fiscale che è venuto a fare un controllo a casa. La mia amica Fiorella ancora ride

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 20:50

mariza io da anni uso l'aceto di mele, molto buono e non mi disturba la testa.

**piera** Domenica 10 Maggio 2009 20:46

Mariza, non so se lo sai, ma lara e' gia' passata di grado ora e' la NONNA DEL FORUM, non dirglielo, ma e' per via dell'anzianita!!!!

**mariza** Domenica 10 Maggio 2009 20:43

Lara l'aceto deve essere quello di mele, che è analcolico. Neppure io posso usare quello di vino.

**mariza** Domenica 10 Maggio 2009 20:42

Lara non avevo dubbi che la torta avrebbe fatto furori! Quando ho visto le foto l'avrei mangiata con gli occhi. Complimenti. Di sicuro nessuno dei tuoi parenti se la dimenticherà. Tanti auguri per la festa della mamma, a te più di tutti perchè sei la mamma del forum.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:41

Si Nadia, è stata una bellissima giornata. Poi non appena avrò tempo vi racconto cosa ha combinato Gabriele

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:40

Mariza, se metto anche solo l'aceto per condire l'insalata, a me scatena la cefalea a grappolo, per l'emicrania non saprei, ma sarebbe da provare

**nadia** Domenica 10 Maggio 2009 20:40

Buona serata a tutti e buon inizio settimana.

**nadia** Domenica 10 Maggio 2009 20:40

Lara, hai trascorso una bellissima giornata in famiglia!

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:39

Oggi ho visto anche mio fratello Giorgio con 2 dei suoi bambini. Nel caso sappiate che adoro anche mio fratello Giorgio, è buono come il pane e bello come il sole

**mariza** Domenica 10 Maggio 2009 20:39

A proposito di cose che fanno bene e cose che fanno male al MDT, sapete cosa mi è successo? Da oltre una settimana sto bevendo aceto di mele per dimagrire (l'ho letto da qualche parte) e ho notato che da quando lo faccio non ho MDT. Avevo letto che tra gli effetti benefici dell'aceto di mela c'era

anche il sollievo per la testa ma stava scritto di fare i fumenti. Io non li ho fatti, ne bevo un cucchiaino in 1/2 bicchiere d'acqua la mattina a digiuno e lo stesso la sera prima di cena: non sono dimagrita per questo ma la testa sta bene. Potrebbe essere una coincidenza, ma comunque è bene provare visto che male non fa, anzi, sapeste quante proprietà ha!

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:37

Maya, ho letto di Gioia e sento che cresce bene anche lei. E' una meraviglia vederli crescere

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 20:36

Eccomi, grazie per i complimenti, la torta è stata apprezzata e mi hanno detto che era molto buona. Behhh, apprezzata è dire poco, mi hanno fatto un sacco di complimenti che ero quasi imbarazzata, Laura la mamma di Adam e compagna di Ivan mio nipote figlio di mia sorella Loredana e mio cognato Daniele, ha detto che pensava fosse avessi fatto un bel lavoro, ma non pensava fosse così bella. Poi quando l'hanno mangiata, è stata apprezzata anche per come era buona, a me è questo che più importa, perchè come dice Piera e Giuseppina, io taglierei la torta non appena gli ho fatto le foto. Credo che Adam quando sarà grandicello, si ricorderà di questa zia che gli ha fatto la torta per il suo battesimo, poi ci saranno quelle dei compleanni, perchè voi non immaginate il bene che voglio alla mia sorellina Loredana

**mariza** Domenica 10 Maggio 2009 20:33

La giornata è quasi finita ma voglio lo stesso augurare a tutte le mamme del forum buona festa della mamma. Io l'ho passata bene perchè è venuta a trovarmi mia figlia (che la festeggia per la prima volta) con marito e nipotino. Assieme a mio figlio e a mia mamma siamo andati a festeggiare a pranzo fuori. Era la prima volta che Emanuele vedeva la casa della nonna Marisa. Poi loro sono andati dall'altra nonna ed io ho fatto un sacco di pulizie in casa perchè da due pomeriggi casa mia era occupata dagli amici e amiche di mio figlio che cantavano e suonavano: hanno girato un video da mandare a Disney Channel per un concorso. Come avrei potuto pulire con tutti questi adolescenti brufolosi in giro per casa? Oggi per fortuna SILENZIO!

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 20:16

cavolo mi dispiace , in troppi oggi a letto.....

**mony** Domenica 10 Maggio 2009 20:01

buona serata a tutti.lascio un abbraccio per feffe

**mony** Domenica 10 Maggio 2009 19:59

recuperiamo domani Renato.ora spero solo tu possa passare una nottata decente

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 19:57

ciao Mony ormai facciamo di tutto per evitarci

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 19:56

ragazze-i il connubio mdt-nausea mi conduce a letto.a più tardi

**mony** Domenica 10 Maggio 2009 19:55

io sono stanchissima,ma ho goduto in pieno questi due giorni:ieri mostra di antiquariato,stamattina mercatino sempre del vecchiume,pranzo in trattoria e pomeriggio alla bancarelle.il maledetto è appoggiato ad una spalla ma non ha rotto.anche se pagherò con gli interessi oggi ho vissuto

**mony** Domenica 10 Maggio 2009 19:53

mi unisco a chi darebbe una morsicata alla torta di Lara.è stupenda,ma non avevamo dubbi che lo sarebbe stata

**piera** Domenica 10 Maggio 2009 19:51

LARA anch'io come Giuseppina la mangerei la tua splendida torta, specialmente il bimbo!!!!!! quando Adam , da grande guardera' le foto della torta pensera' alla zia Lara e al regalo speciale che gli hai fatto in questo giorno altrettanto speciale.

**giuseppina** Domenica 10 Maggio 2009 19:51

un saluto a FELI e ANNI fatevi sentire più spesso, andate ancora a ballare?

**giuseppina** Domenica 10 Maggio 2009 19:49

MARGARET come tutte noi appena stiamo bene diventiamo delle furie, facciamo tutto come se avessimo i giorni di benessere contati e purtroppo è proprio così, io lo farò il mese prossimo il cambio armadi, non voglio essere cacciata dal club di PIERA

**giuseppina** Domenica 10 Maggio 2009 19:45

LARA quelle foto mi hanno messo una voglia di torta che se le avessi qui davanti, opera d'arte fin che vuoi ma me le mangerei

**margaret** Domenica 10 Maggio 2009 19:42

Un abbraccio forte a chi sta male, FEFFE, MARIA9195, GIUSEPPINA. Fatevi vive. Come non capirvi. Io spero che dopo qs 4 giorni infernali di andare un pò meglio

**margaret** Domenica 10 Maggio 2009 19:40

Buonasera..evviva le mamme e le future mamme! Oggi primo giorno senza mdt. Ieri credevo di esserne fuori e invece..Ho avuto un grande aiuto da mia mamma. Oggi mi sono rifatta. Messo a posto giardino, piantato, innaffiato e..cambio degli armadi (Il giro) ai bambini. Ora merito riposo...

**giuseppina** Domenica 10 Maggio 2009 19:40

MARIA, guarda che i nostri uomini dicono bestialità perchè si sentono frustrati dal nostro mdt, si sentono in colpa perchè non riescono a guarirci, tu hai fatto bene a far finta di niente, colleghi e amici invece possiamo anche mandarli a quel paese, sfoghiamoci così

**giuseppina** Domenica 10 Maggio 2009 19:35

anch'io sono appena uscita dal letto, da stamattina nausea e chiodo a destra, ho preso il difmetre e ora va meglio, non mi andava proprio di sopportare oggi, non tutti i giorni sono buoni per i fioretti. Ad ogni modo il maledetto è riuscito a guastarmi la festa della mamma, proprio oggi che Marco, mio nipote (uno dei miei gemelli) è venuto a trovarmi insieme al fratello, da parte sua un gesto tenero insolito che mi ha commosso. Purtroppo ho potuto solo biassicare qualche parola, queste sono le situazioni che mi fanno imbestialire col mdt.

**#Cristina#** Domenica 10 Maggio 2009 19:33

ciao a tutti, e scusatemi per la prolungata assenza....ma porto la giustificazione firmata :-)) ho fatto il trasloco, e per un po' sono stata anche senza linea telefonica! inutile e superfluo precisare che sono sfi-ni-ta! l'ultima settimana, poi, è stata la più faticosa! siamo a casa nuova da 4 giorni, e ho quasi fatto tutto, insomma, almeno siamo operativi su quasi tutti i fronti, tranne la caldaia che me la mettono a posto (si spera...) domani....fortuna che è stato caldo e ci si può lavare anche con l'acqua fredda...ma per le docce siamo dovuti andare di nuovo a casa vecchia... vabbè non può sempre filare tutto liscio al 100%, no? :-)) l'emicrania da stanchezza si è fatta sentire solo negli ultimi tre giorni, e per fortuna con il trip l'ho subito stoppata sul nascere...voi come state? ora legerò un po' dei vostri messaggi arretrati per mettermi in pari! Mamma Lara, che deliziosi quei pupini-bebè...ma sono di zucchero, marzapane, o cosa? fammi sapere per il 23: se posso servire anche io a qualcosa qui nel centro Marche, ben volentieri.... un abbraccio a tutti, vado a riposare chè sono cotta!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 19:27

stasera pizzeria con mamma e fratellone. Chiudo e se dopo non mi riaffaccio BUONA NOTTE A TUTTI E FORZA A CHI STA MALE FOOOOOORZAAAAAAAAA!!!!!!DAI DAI!!!!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 19:26

NADIA io non so che dire per il nostro banchetto...ho la testa vuota ma ci sto pensando anch'io, non preoccuparti...meglio se è all'interno vero? perchè se piove...o se fa troppo caldo...stare al sole non è bene per le nostre teste...

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 19:24

Buona serata PAULA!

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 19:23

vado a fare una doccia poi scappo in città....domani inizia la lunga settimana pomeridiana.....bella tosta come al solito quando c'è il nostro turno !

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 19:22

ciao FELI

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 19:22

FEFFE e MARIA coraggio CORAGGIO!!!!!!Non fatelo vincere se no lui se la gode il bastardo!!!E' dura è vero ma non fatelo vincere...

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 19:21

FELI che piacere leggerti...un abbraccio da parte mia a te ed Anny ! credo che sarà scoppiato il bel tempo anche in Sardegna...speriamo dopo questo anno bello acquoso !!!!!

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 19:19

FLAVIO se lo trovi per favore condividilo con noi ! certi giorni ci vuole proprio.....

**Feli** Domenica 10 Maggio 2009 19:19

Ciao carissimi, come state? Io non posso dire di stare tanto bene, ma ora non voglio parlarne. Sappiate che, anche se ho la mano pesante per scrivere su questa stupenda finestra, vi penso sempre e appena posso dò una sbirciata, ma purtroppo il tempo è troppo tiranno, Anche ora ho ritagliato un attimo per scrivere queste poche righe. Do anche un caloroso benvenuto ai nuovi che senz'altro in questo periodo si sono aggiunti a questa sempre più grande famiglia nella speranza che trovino risposte e nello stesso tempo ne diano anche a noi. Riguardo al nostro comune nemico non se ne sa mai abbastanza per poterlo tenere il più lontano possibile. Ciao carissimi tutti, un abbraccio, anche da parte da Anny, anche lei alquanto indaffarata e col tempo che non basta mai, manco per un frugale saluto. Ciao di nuovo

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 19:18

io quando ho male.....ho male e basta !! non mi interessa chi capisce e chi no !! parlo di quando il dolore è al limite della sopportazione umana e io spesso ci arrivo !! (ecco perchè ero arrivata a chiedere uno stupefacente alla neurologa, ma ora sono contenta che me lo abbia rifiutato ! spiegandomi anche i motivi e questo mi pare giusto per il malato !)

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 19:17

vado a cercare dei siti per farsi delle sane risate.

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 19:17

hai ragione PIERA !!!!!!!!!!! vai in piazza per Hey Joe ? lo chiedo a tutti ! ah ah

**piera** Domenica 10 Maggio 2009 19:16

.....e io non posso mica andare sul forum ansia e depressione ehheheh, non voglio abbandonarvi ehheheheheh!!! poi se vi manco non dite che non vi avevo avvisato!!!!!!!!!!

**piera** Domenica 10 Maggio 2009 19:13

su' su' ragazzi un po' di ottimismo.....altrimenti tutti i nostri giovani cefalalgici si deprimono!!!!!!!!!!

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 19:10

a volte più del dolore tormenta il pensiero di non essere capiti. questo male invisibile. emlì pacca depressiva.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 19:05

com'è malvagio il non poter comunicare quando si ha solo bisogno di aiuto. io evito accuratamente di fare progetti figuriamoci essere vittima di quelli altrui.

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 19:03

cena fatta...orecchiette coi broccoli e pancetta...non buono per la dieta ! ah ah ah .....tra poco usciamo per il concerto....

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 18:52

maria te le indicherò volentieri. ora dovrei andare a ricercarle. senti, non discutere ora con tuo marito,ma prima o poi dovrà capire che come in tute le malfatte volontà e testa non sempre bastano.

**maria9195** Domenica 10 Maggio 2009 18:47

Oggi picchia di brutto..sono rimasta a letto fino ad ora ma sono stata invitata con tutta la famiglia ad una cena...non posso disdire..sono uno straccio..adesso inizio i restauri ma non ne ho voglia...sono molto demoralizzata e scoraggiata..non e' vita questa ragazze/i...mio marito mi dice che e' questione di volonta' e testa!!!...non rispondo perche' intanto non capira' mai!!!preferisco evitare per non bisticciare ...

**maria9195** Domenica 10 Maggio 2009 18:44

FLAVIO mi interessano le tue ricerche...mi puo' dire la pagina dove hai attinto queste fonti su internet...grazie

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 18:40

ma la testa, la testa.....

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 18:39

a me in ogni caso.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 18:34

credo possa essere apprezzabile anche dalle donne. a me Sirio piega le ginocchia solo nel senso che dopo un pò che cammino mi stanco.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 18:32

.....e a me la testa mi fa male. questo lo aggiungo io.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 18:29

no è una poesia di Alceo(nella traduzione di Quasimodo)tutta dedicata all'estate.in Breve gli ultimi versi"....le donne hanno il sesso caldo e agli uomini Sirio(sole)piega le ginocchia"scusatemi soprattutto voi donne ma non è mia la poesia.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 18:29

stasera sono comunque di corveè famigliare. mia sorella rientra tardi e alle 20 vado a casa sua per farle un pò di compagnia. Poi sto monitorando Michele per vedere se studia, lo sciocchino. non capisce che in 15 giorni si gioca l'estate. mattina disastrosa, per la testa, pomeriggio abbastanza buona. peraltro ho fatto una ricerca che mi ha portato a trovato alcune pagine interessanti su "dolore cronico e emicrania" e " efalea cronica e depressione". sono materiali che quando mi sembrano molto interssanti, segnalo al neurologo. mica possono aggiornarsi su tutto.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 18:23

per mia esperienza, dopo anni di sopportazione di un vicino pazzo, seguito anche dall'asl, mi sono salvato dalle botte che ha cercato di darmi, approfittando dell'occasione favorevole in cui c'erano testimoni e andando a denunciarlo ai carabinieri. questo tipo di persone ha spesso paura dell'autorità, proprio a causa dell'ignoranza di cui parla paula. ho continuato ad avere un pò di paura quando lo incontravo, ma si limitato. poi è venuta la sua ora.e non ho pianto per niente. lui e la moglie era l'emblema della cattiveria.

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 18:21

FLAVIO riesci ad andare in piazza per hey joe? o non stai bene ?tuo figlio segue la musica ?

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 18:18

la vorrei anche io la foto dell'ultima meraviglisa torta""""!! Lara, è possibile? con calma, quando ti è possibile. renato : sirio sirio,,,,, a Bologna è il sistema elettonico per impedire alle auto di girare. ti riferisci a questo? quando vado in centro, 2 volte al giorno per 40 anni , ora quasi mai, solo mezzi pubblici

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 18:17

MONICA lasciamo stare i vicini.....ti capisco non sai quanto !!!!!!!ora qui di fronte a me c'è un deficiente che sta sciupando litri di acqua per lavare 1 sedia da giardino di plastica....dove basterebbe uno straccio umido !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!odio l'ignoranza !!!!!!!

**annuccia** Domenica 10 Maggio 2009 18:13

Ha ragione Paola , non vogliamo imitazioni in giro

**annuccia** Domenica 10 Maggio 2009 18:12

RENATO, mi raccomando non gli raccontare i retroscena delle teste mangiate e dello zucchero a velo sugli occhiali

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 18:11

eh no ! RENATO.....prima LARA deve registrare i diritti di autore !!!!!!!!!!!!!

**nadia** Domenica 10 Maggio 2009 18:11

Feffe, forza! Tieni duro anche questa volta. Spero che la notte si porti via il tuo mdt. Un abbraccio.

**annuccia** Domenica 10 Maggio 2009 18:11

Io stò meglio quando sono in ferie, ma il caldo in città mi uccide, quando prendo la macchina infuocata alle ore 13 per andare a studio è il massimo del disagio. Non ci posso neanche pensare.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 18:10

Mammi meglio del Brunelleschi.complimenti devo portare le foto dal mio pasticcere.

**annuccia** Domenica 10 Maggio 2009 18:09

Buona domenica a tutti. LARA, non ho parole per la tua torta, meravigliosa, questo è l'unico termine che mi viene in mente. PIERA, anche io sono nei giorni critici e stò maluccio.

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 18:03

MAMMA LARA la torta è veramente bella e così ricca di particolari che mi domando come fai a pensarli tutti!!!

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 18:03

Era meglio se andavo alla mostra.....

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 18:02

I miei odiati vicini stanno trascorrendo un'altra domenica tutti sul terrazzo parlando a voce alta....e impedendo a tutti gli altri di stare tranquilli a casa propria!! Stamattina, ciliegina sulla torta, hanno fatto cadere un ombrellone (sapete quelli pesanti di legno) nel mio giardino, sfiorando la testa della signora che abita tra me e loro!! Questi hanno deciso di ucciderci!!!

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 18:01

buon pomeriggio a tutti...MAMMA LARA mi sembra che stavolta hai superato te stessa.....la torta per Adam è magnifica !!!!!ha ragione Viviana...anche io non riuscirei a tagliarla tanto è bella !

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 17:59

Flavio ache ate "sirio piega le ginocchie"

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 17:57

ciao a tutti in particolare le mamme passate, presenti e future

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 17:55

forza feffe, se sei in compagnia, prova a fari scaldare la chiena, reni, con le mani. leggero leggero. e poi quando le mano dono ben calde, falle posare ai due lati del capo. prova.

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 17:47

sto male...stamattina mi ha svegliata un altro attacco di emicrania, con vomito e tutto,sono uscita un attimo dal letto adesso,1 indoxen non ha fatto nulla, torno a letto ma è dura

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 17:23

viviana, sono di bologna. no, non sono triste.oggi poi c'è con me mio figlio e la tristezza non esiste. Ma camminare guori al caldo, i soliti posti, d'altronde non vado in vacanza da molti anni, preferisco stare in una situazione mia col mal testa, mi dà tristezza.e allora resto in casa.

**nadia** Domenica 10 Maggio 2009 17:16

viviana provo a cercare altri posti disponibili ad ospitare il banchetto ma è dura!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 17:06

FLAVIO finisco io e cominci tu a sentirti triste????No no dai sù!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 17:05

FLAVIO di dove sei che non mi ricordo?

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 17:05

NADIA si, che dobbiamo fare per fine mese?

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 17:05

pomeriggio di sole caldo. preferisco stare rintanato. non tanto per mdt, ma perchè sento aria di tristezza che supera il bel tempo: quante persone si trascinano per far venir sera, ma anche quante si

coccolano camminando per mano. cose buone, vita. preferisco stare qui e ogni tanto vengo a scrivere. e spero che in giro ci siano pochi mdt. Renato, se ci sei batti tre colpi.

**nadia** Domenica 10 Maggio 2009 16:54

Francesca mi spiace che i problemi famigliari non ti diano tregua. Viviana,ci sentiamo presto.

**nadia** Domenica 10 Maggio 2009 16:52

Ciao a tutti. Maya buon riposo, Piera spero che finiscano presto questi giorni di mdt! Lara ho appena visto la torta finita...UN CAPOLAVORO!

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 15:00

Concordo con voi sul fatto che quando fa caldo è più difficile sopportare il mdt.....

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 14:49

Grazie FLAVIO!

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 14:44

devo riposare....

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 14:44

Mami veramente un capolavoro la torta.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 14:09

la torta è meravigliosa. e io ho l'età della mamma di francesca. allora, francesca, devi dirle che un suo coetaneo, una brava perona, le raccomanda di fare le cure. Bastasse questo! forza Piera!!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:51

FEFFE facci sapere come stai oggi

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 13:51

VIVIANA ne ha 58

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 13:50

MAMMA LARA dire che la tua torta è meravigliosa è dir poco.....il passeggiare con il bimbo è stupendo!!! Sei meglio di una pasticceria!!!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:50

FRANCESCA posso chiederti quanti anni ha la tua mamma?

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:46

FRANCESCA mi spiace per la tua mamma...

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:45

io non avrei coraggio a tagliarla per mangiarla, sono così belle che è un peccato romperle...

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 13:45

VIVIANA la testa va come gli altri giorni, l'umore un pò peggio perchè mia mamma non sta bene e non vuole fare certe cure che l'aiuterebbero

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:44

LARA è meravigliosa la torta finita!!!!E' un capolavoro complimenti sei mittticca!!!!

**piera** Domenica 10 Maggio 2009 13:39

buongiorno a tutti,il mdt nn mi lascia, ma sono i miei giorni critici.....io aspetto il caldo, stordendo ancora con coperta di lana e trapuntino leggero, per il mdt non ho notato peggiorament dovuti al caldo, uso certe accortezze di buon senso e basta.....però in estate mi sembra di stare meglio!!!!!!

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 13:35

Ciao VIVIANA, la tastiera [ impazzita devo spegnere il pc

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:28

ciao FRANCESCA!!!Come stai oggi?lo reggo ancora!

**Francesca** Domenica 10 Maggio 2009 13:26

Buona domenica a tutti e auguri a tutte le mamme del forum, in particolare alla nostra MAMMA LARA

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:16

parlo sempe della mia vicina

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:16

Oltre alla palla degli 8000 euro ha detto a me e mio marito (che ieri siamo andati a Varazze e abbiamo preso un po di sole) che è molto pericoloso prendere il sole perchè ha sentito il caso di una donna che ha perso un occhio.....Cioè ma è da ricovero...

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:08

DEVO TROVARE CASA A UN GATTO ADULTO MASCHIO TIGRATO

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 13:07

pas encore la liberté. Mais il faut l'attendre et elle viendra.

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 13:02

DIMENTICAVO: A-U-G-U-R-I a tutt le mamme belle del forum!!!! lo alla mia ho regalato una pianta di gerani che a lei piacciono da matti e stasera andiamo a mangiare la pizza con lei e mio fratellone

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 12:11

buona giornata Mami,a tutti,oggi frò un giro in bici,il sole per ora non troppo forte mi dà energia,mi ricarico e mi mette di buon umore,Feffè come v`stamattina? un'abbraccio a Dora.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:54

Ora vado e ci sentiamo questa sera

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:52

Renato, sul mio frigo in bella mostra ci sta uno scritto che mi sono regalata quando ho compiuto 50anni

A noi ragazze dai piedini delicati  
e le mani rese morbide dalle carezze del tempo  
serve una lezione di autostima  
ogni volta che ci apprestiamo ad iniziare un nuovo giorno.  
Lezione di autostima di questa mattina,  
SONO BELLA COME IL SOLE DEL MATTINO  
E FORTE COME LA LUNA

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:42

Flavio, bisogna proprio apprezzare quello che siamo, poi bisogna lavorare molto sull'autostima.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:40

Maya, anche a me fiacca un po' il caldo, ma non lo paragono con il freddo che patisco in inverno

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:39

In casa mia alle volte raggiungo i 33 gradi, ma non è che patisco il caldo se sto bene, solo se ho MDT sento il dolore leggermente di più. Poi ho il condizionatore che non accendo mai e poi mai, se lo faccio mi ammalo come è sempre successo anche se la temperatura in casa non è mai andata al di sotto dei 29 gradi, vuol dire che per me non va bene. Poi in bagno ho la stufetta elettrica che non la accantonano mai, perchè quando faccio il bagno e la temperatura va al di sotto dei 30 gradi, io ho freddo

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:35

Maria, sai che alle volte nei ristoranti, usano degli esaltatori di sapidità che a noi fanno male, ne ha parlato striscia la notizia e mi spiego anche delle cose, per esempio come mai una banale scaloppina una volta mi abbia scatenato un MDT furibondo

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:33

Monica, non ti ho chiesto come sta papà

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:32

Monica, grazie cara, verrei volentieri alla mostra con te, quello che manca nelle piccole città sono le grandi mostre, anche se Ferrara non se le fa mai mancare.

**mamma lara** Domenica 10 Maggio 2009 11:31

Buongiorno a tutti. un momentino di pausa per rilassarmi la testa. Devo farlo altrimenti ne va della riuscita. Stanno venendo forse bene, ma lo stesso fino a che non è finita sono sempre sulle spine, vorrei piacesse, spero di si.

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 11:29

Diana ha terminato il calore o come dice il veterinario "l'estro" e finalmente in casa c'è pace e tranquillità. Il prox appuntamento è tra 6 mesi!

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 11:27

Oggi pomeriggio ho in programma di andare con i miei a vedere la mostra interattiva di Leonardo Da Vinci, penso sia molto interessante

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 11:26

PIERA ho letto dei tuoi problemi con l'asilo. Ho una collega ragazza-madre che lavora tutto il giorno che ha il tuo stesso problema. Al che mi sono chiesta chi mai può avere più diritto di lei a mandare il figlio all'asilo comunale?????

**Monica** Domenica 10 Maggio 2009 11:24

Buongiorno a tutti e auguri a tutte le mamme del forum con un pensiero speciale per la nostra MAMMA LARA!!

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 11:00

lo spirito non è la lamentela, semplicemente perchè non serve a nulla. Scrivo dunque per condividere aspetto dell'esistenza, quello che ci lega alla salute. difficile arrivino proposte terapeutiche, ma..... non dispero. prologo per dire a Maria che il nsotro mdt, pur con tutte le sue basi organiche, è come una catena da rompere, almeno da allentare. Ci riesco raramente , ma quando succede è perchè di fondo l'umore è molto BUONO, mi sento protetto come se qualcuno mi accudisse e potesse allentarla, questa maledetta catena. mai sono sopravvalutato, sono uscito troppo presto per caffè e giornale pensando che il male stesse sparendo e invece.... dunque rientro forzato e ritorno a letto. Ho bisogno di un'ora di sonno, anche perchè "lui maledetto mi ha svegliato alle 6. E poi, in questa mattina di sole, vogliamoci bene, apprezziamp quello che siamo , godiamo quello che abbiamo, anche piccolo.

**maria9195** Domenica 10 Maggio 2009 10:48

Auguri a tutte le mamme!! siamo persone veramente molto speciali

**maria9195** Domenica 10 Maggio 2009 10:47

MAMMALARA attendo le foto!!! ti penso nei preparativi...

**maria9195** Domenica 10 Maggio 2009 10:46

FEFFE E FLAVIO....io sono come voi....mi sveglio con un forte mdt, generalmente parte sx- faccio fatica a carburare tutta mattina -in questo periodo me ne starei sempre a letto- e lentamente il bastardo se ne va verso il tardo pomeriggio - ore 16,00/17,00/- per lasciarmi respirare la sera... La sera rinasco, e' il momento piu' bello..mi sento libera e ho anche le forze per fare un po' di attivita' fisica oppure uscire...ma che vita!! E' assurdo questo non riesco a spiegarmelo..voi avete trovato una risposta a questo?? ieri sera ero al lago e mi sono goduta l'atmosfera magica e rilassante del lago e ne ho approfittato per rimanere a cena in un ristorante delizioso. Stamattina sono rinto, testa pesante con pugnale a sx e mi sono alzata solo ora...volevo andare in montagna a passeggiare nel bosco ma il mio unico pensiero e' il letto....mi sto ascoltando molto, sto studiando i miei ritmi ma il mdt alla mattina c'e' sempre...non posso iniziare la giornata e gli impegni alle cinque del pomeriggio e rimanere in legarto tutta la mezza giornata..questo e' assurdo!!!

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 10:14

buongiorno a tutti

**maya** Domenica 10 Maggio 2009 09:27

buon giorno finalmente testa libera, a proposito del caldo e dolore, per l'estate è già pesante da superare per il problema alla pressione sempre bassina, ed è vero che negli ultimi anni il dolore mi sembrava difficile da sopportare, ma io non avevo certo le condizioni migliori per affrontare caldo che mi innervosisce, e in più dolore, ora mi sento meglio fisicamente, vedremo come andranno le cose, in

più come sapete al lavoro ci sono postazioni dove in luglio si arrivano hai 35 gradi, in genere agosto ferie, quindi l'estate pesante per me è luglio

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 09:24

anche io torno un po' a letto a leggere.....FLAVIO se te la senti dalle 12.30 alle 24 ci sono i concerti in Piazza Maggiore dell'associazione Hey Joe per ricordare Padre Marella....ci sono anche nomi tipo Dalla e Skiantos.....noi ci andiamo stasera verso le 20.30 perchè dalle 21 suonano dei nostri amici...

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 09:18

buongiorno, ieri una serata piacevole. il risveglio delle 6 meglio buttarlo nel pattume. aspetto che i farmaci facciano effetto e con la musica molto bassa ritorno a letto. credo ci vorranno ancora 2 ore. Paula, andro' presto anche io. la cosa buffa è che vorrei andare con un amico che ho conosciuto all'ospedale l'anno scorso: entrambi infarto. e' nata una bella amicizia, semplice ma genuina. a dopo. viviana, buon giorno!

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 08:27

noi siamo andati al cinema a vedere "Questione di cuore" con Albanese e Rossi Stuart.....ci è piaciuto molto...la regista, Francesca Archibugi, non fa tanti film, ma sempre di qualità.....secondo me l'attore Kim Rossi Stuart è bravissimo...mi era piaciuto anche nel film "Le chiavi di casa" ...

**paula1** Domenica 10 Maggio 2009 08:22

buon giorno a tutti.....VIVIANA che bello poter andare a Varazze così spesso.....sono zone che mi piacciono molto....col mio compagno vorremmo andare almeno una settimana al mare in agosto e avevamo pensato al Molise..poi però io ho molto il richiamo della Liguria che mi piace troppo.....sai che non avrei problemi a lasciarti Paddy...perchè so che ami molto gli animali e Paddy tra l'altro si fa voler bene.....la signora l'anno scorso quando lo siamo andati a prendere era quasi dispiaciuta....ha detto "proprio stanotte che avevamo dormito tutti nel letto anche col gatto !!!!!!!"...

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 07:08

dimenticavo: buon giorno!

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 07:08

LARA grazie

**viviana** Domenica 10 Maggio 2009 07:07

PAULA il signorino bastardino ieri non c'era (oggi mah!?) ma se mi vuoi mandare PADDY per una notte ci dormo volentieri assieme!!!!Gia in tomana perchè siamo in giro dalle 6 del mattino, siamo andati a Varazze!!!Un bacione carissima ti voglio bene.....FEFFE quando mi dici che ti sono di aiuto, in realtà sei tu che aiuti me!Un abbraccio e spero, la prossiam volta che ci vediamo, che la "mutolina" da sciocca timidona, che mi ha preso il 23 a Pavia, mi lasci e mi permetta di conoscerti e parlarti un po di più....vale anche per MONY...certe volte son peggio di una bimba vergognosa...uf

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:34

buonanotte Flavio

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:33

renato, è arrivata la stanchezza .mi dispiace lasciarti solo ma vado a riposare. ti auguro una buona notte, senza bastardi fra le palle.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:32

flavio .il mio non è molto preciso stanotte p.e. 3 e mezzo poi ricaduta nel pomeriggio.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:25

mi pare feffe, ha scritto che è più viva, con meno dolore la sera. anche per mè è così. e la mattina il momento peggiore perchè mi sveglio a causa del malee a volte sono già corso ai farmaci senza rendermene conto. ma tant'è. un grande disegno che non mi torna.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:22

bhe Flavio è sufficiente. se ne hai voglia altrimenti è tortura.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:19

Feffe già 2° inferiore alla temp esterna è benefico per noi cefalalgici

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:19

e poi anche che sono pigro, mi stanco presto e quindi sono disponibile solo per cose leggere, passeggiata breve, un caffè..

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:17

nessuna invasione. in questo periodo, mi ritrovo con più amiche che amici. tutti accasati girondoloni. quindi mi capita di più di uscire con un'amica. il problema principale è che in genere le donne hanno figli che vivono con loro.

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 00:16

buonanotte a tutti,dormite bene e che il mdt stia alla larga!!

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:15

concordo Flavio io massimo 26°

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 00:15

FLAVIO sì, Modena è molto afosa,diciamo che la deumidificazione mi sta bene, ma io meno di 27° ho freddo!

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 00:14

RENATO io la sera mi ripiglio, è il momento che preferisco e non andrei mai a dormire! il problema è sempra la mattina dopo!!ho bisogno di 8 ore, ma ne dormo un po' meno. Tieni presente però che ho la fortuna di iniziare a lavorare alle 9

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:13

feffe, abiti in città? io credo che qualche grado in meno del caldo afoso, 24-25 faccia bene. in linea generale naturalmente.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:12

Flavio non voglio invadere la tua privacy, ma amici?

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:10

Se la usi bassissima con frequenti aperture. per umidificare. andrà meglio Feffe. questioni di strategia e arte di arrangiarsi

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:10

sono stato a cena da mio cugino. una cosa insolita, quando mi ha invitato ho messo le mani avanti.... non sapevo... e' andata bene, la conversazione era tranquilla.

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:09

sembra che voi donne siate davvero più forti. io ai viaggi mi sono arreso. per ora. L'idea di star male in viaggio mi blocca.

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:08

Ciao Feffe sempre notturna tu?quante ore dormi in media?

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 00:07

a proposito RENATO e FLAVIO noi stasera abbiamo guardato "Brivido caldo"!

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 00:06

FLAVIO io invece non tollero l'aria condizionata, mi viene mdt subito

**renato** Domenica 10 Maggio 2009 00:06

ciao Flavio. che hai fatto di bello stasera?

**feffe81** Domenica 10 Maggio 2009 00:05

sai MAMMALARA che non so rispondere alla tua domanda?in generale quando ho l'attacco mi vengono i brividi e cerco il caldo comunque. PICCI i viaggi possono essere degli incubi, io a novembre per tornare in Italia mi son fatta un bel viaggetto con emy, reduce da 2 trip nella notte che non avevano fatto effetto, ho vomitato sia in treno che in aereo per non parlare dei 3 piani di scale con la valigia! però sapete che cosa penso? che se ce l'ho fatta quella volta, ce la posso fare di nuovo!!

**flavio** Domenica 10 Maggio 2009 00:00

il caldo mi dà molto fastidio e anche io resto quasi tutto il giorno in casa con l'aria condizionata.. ma mi ha sempre dato molto fastidio, anche da ragazzo, quando il mdt non c'era.

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 23:58

difficile non sentirsi depressi quando il male dura per molto tempo..poi, almeno io mi riprendo..... poi giorni di male e via che la depressione ritorna.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 23:35

Picci scusa il ritardo. prima l'emi, ma ho sempre sofferto di distimia, come dire una leggera bipolarità. ma considerando che l'emi e la dep hanno in comune lo stesso ormone neurotrasmettitore, noi cefalalgici siamo un pò soggetti.

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 23:21

Renato mi sembra di aver letto che tu soffri anche di depressione, giusto? E' arrivata prima l'emi o la depressione?

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 23:11

che la forza sia con te, Picci

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 23:00

Se devo dire la verità un pò di paura ce l'ho quest'anno proverò a non farmi prendere dall'ansia del viaggio, così magari da evitare il MDT, ma se vorrà uscire pazienza non mi faccio sopraffare la vita x colpa sua.

**manu66** Sabato 9 Maggio 2009 22:58

oggi sono stata a riposo...mi sentivo intontita per le fatiche della settimana...questa settimana è stata pesante...ieri ero proprio rinco.....forse è anche l'aria della primavera. Vi saluto tutti e vado a nanna!

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:57

ecco perchè amo l'Islanda.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:55

l'anno scorso è stato micidiale. spero non si ripeta quest'anno

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 22:54

Non me lo scorderò mai l'attacco di emi che mi venne l'anno scorso allo sbarco dal traghetto sotto al sole con 40°, con un borsone al seguito ed un bambino da tenere in braccio, io che quasi non ci vedevo dal dolore e il trip che non aveva fatto effetto x il MDT ma x quanto riguarda la pressione sì xchè faticavo a reggermi in piedi, è stato allucinante!

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:53

se esco con il caldo l'mdt è automatico. il condizionatore che fermo a due gradi in meno rispetto all'esterno mi aiuta moltissimo. se avessi un pò di soldi andrei in alta collina in estate. potrei stare fuori, camminare, respirare senza mdt.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:48

Mammi in estate non esco prima delle 20. Il caldo e la luce

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 22:44

Ho il terrore che mi vengano delle crisi come avete nella maggioranza su questo forum probabilmente io ho quelle che tu chiami, di poca cosa, x ora di attacchi grossi ne ho 2/3 all'anno. Ecco xchè me la cavo così bene con il pc28. Chissà se è stata colpa dei miei comportamenti un pò maldestri in gioventù, ma forse è meglio lasciare perdere le cause non le sapremo mai.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 22:44

Lo so Renato, ma lo scirocco c'è anche l'inverno, io chiedevo se fate più fatica a sopportare il dolore l'estate quando c'è molto caldo

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:17

il caldo, lo scirocco esasperano la cefalea.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:14

il resto v.s.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 22:13

no ,fortunatamente,Picci. diciamo 1 su 2 a volte resisto ma quando mi becca di notte è trip se non imigran fiale. il reso è cefalea tensiva,ma quella è poca cosa.

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 22:09

RENATO tu hai degli attacchi quasi tutti i giorni?

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 22:05

Anche a voi succede che il caldo rende il MDT più difficile da sopportare

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 22:04

Ciao Manu66, ti sento molto indaffarata, non ti stancare troppo cara

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 22:03

Viviana, credo siamo tutti guardiani del faro, voi siete bravissimi a tenere accesa la luce

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 22:02

Dora, ti ho letta volentieri, ti penso spesso e vorrei che tu stessi bene. Ti mando un abbraccio.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 22:02

Annuccia, sai che ti ho pensato anch'io, ho gli occhiali pieni di zucchero a velo, poi senza pensare alla polvere bianca sui mobili. ma per domani lascio così, pulirò lunedì. Oggi ne ho usato 2 kg. immaginati, setacciarlo 2 volte, pensa a dove sarà volato. Spero che tua sorella vada sempre meglio, però immagino che sarà dura.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 21:54

tutto il giorno con emi

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 21:54

ciao picci. oggi è tutto il giorno(primo attacco 3 e !/2 stanotte)sono daccordo comincia il caldo.

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 21:49

Oggi è tutto il giorno che sbadiglio nenche il caffè ha fatto effetto sarà il caldo improvviso? Oggi sembrava proprio estate 25°.

**manu66** Sabato 9 Maggio 2009 21:37

buonasera!

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 21:37

NADIA anche a Modena il procedimento x l'iscrizione ai nidi e alla materna e così come hai descritto tu.

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 21:34

ANNUCCIA!! ma no ma no ti ho pensata perchè mi sono messa a pulirlo con spazzolino e candeggina!! grazie addirittura a prova di bomba, mi vedo già a spiegare in inglese cosa ci faccio con i trip che avrò in valigia!!un abbraccio

**annuccia** Sabato 9 Maggio 2009 21:32

A domani, buona serata a tutti

**annuccia** Sabato 9 Maggio 2009 21:32

FEFFE, mi offendo sì, va bene se mi pensi quando pulisci, ma addirittura se vedi la muffa!!!!!!!!!!!! un abbraccio e non pensare alla tua partenza, quando ci sei ci penserai. Sai cosa hai già affrontato da sola, sei ormai a prova di bomba

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 21:27

ANNUCCIA mi spiace che il mdt ti abbia rovinato la giornata...non ti offendere ma oggi ti ho pensata: mi ha fatto la muffa il tappetino antiscivolo della doccia!

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 21:25

che belle che siete, mi sostenete sempre! MAYA, MAMMALARA, VIVIANA farò tesoro delle vostre parole. Sono felice: ho fatto un giretto nel pomeriggio, stasera ho preparato una cenetta che ci è piaciuta tanto (couscous con pollo, verdure e bambu) e ora ci mettiamo sul divano a vedere un film: ecco la mia vita! MONY tranquilla che appena finisce la proiezione passo!!

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 21:25

sul molo del porto.occhi lucidi, una furtiva lacrima, senza un futuro certo ci siamo salutati come una volta .un casto bacio e "addio fin al prossimo incontro"

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 21:20

abbiamo rinverdito un pò i vecchi tempi.giovani,disperati e con tante idee in testa,che ci trascinavano fino all'alba.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 21:17

Mony,Mony. niente di speciale una vecchia amica.sola,divorziata,felice.apparentemente

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 20:55

pensi di cavartela così Renato?sai che noi siamo curiosi e pettegoli quindi aspettiamo il resoconto di questa visita "gradita e inaspettata" fin nei minimi particolari

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 20:27

scusate gradevole visita inaspettata.

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 19:43

Ciao a tutti e buona serata, la mia testa richiede urgentemente il letto.

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 19:27

renato, appunto, non servono a niente se non a giocare su stessi con l'umore del momento. forse se lo rifacessi fra una settimana. sarebbe tutto diverso. Paula, non ho visto "questioni di cuore ma voflio andarlo a vedere, penso sia almeno carino". promemoria: al Perla per 4 venrdì, cineforum gratis. lo so, è scomodo... venerdì prossimo: "STELLA" mi è piaciuto molto.

**annuccia** Sabato 9 Maggio 2009 19:21

LARA, sono felice per te e per questa 2^ notte senza intruso.

**annuccia** Sabato 9 Maggio 2009 19:21

MARIZA, mia sorella stà facendo la cura, ma ha un bel pò di "effettacci" collaterali. Il suo umore è altalenante (e come darle torto!); quando riusciamo a fare i nostri discorsi "cazzerecci" sono tanto felice perchè ormai sono ridotti ai minimi termini.

**annuccia** Sabato 9 Maggio 2009 19:19

Buona sera a tutti. Stamani sono andata a Santa Marinella e già nonostante la spada alla nuca. Sono rimasta così nonostante i 2 pc 28. Al mare sono venuti anche i miei genitori e mia sorella con il marito. All'ora di pranzo ho dovuto rinunciare a stare con loro e me ne sono andata a casa al fresco, dopo un Brufen la mia testa è andata migliorando. Che pazienza!!!!!!!

**paula1** Sabato 9 Maggio 2009 19:14

Buona serata a tutti

**paula1** Sabato 9 Maggio 2009 19:13

comunque anche Bo stasera offre poco....domani sera invece grandissimo concerto di Hey Joe (associazione) per Padre Marella...decine di gruppi musicali sul palco di Piazza Maggiore....noi alle 9 siamo sotto al palco....suonano i nostri amici !! stasera pizza e forse cinema....FLAVIO le "Questioni di cuore" che tu hai già visto se ricordo bene.....

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 19:13

buona serata a tutti

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 19:13

pure io raggiungo la tomana.Lara,Feffe stasera passate voi a prendermi,io stò battendo la fiacca

**paula1** Sabato 9 Maggio 2009 19:12

VIVIANA ...già in tomana ????? e perchè mai ? la vita serale di Milano non offre null'altro ? o c'è un bastardino che si aggira per casa ? perchè se così fosse ti mando un Paddy di razza o lo facciamo fuori !!!!!

**viviana** Sabato 9 Maggio 2009 19:03

ciao RENATO.lo vado in tomana notte a tutti

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 19:02  
come stai?

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 19:02  
ciao Renato

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 18:59  
?

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 18:58  
Flavio, voto relazione:insufficiente grave. a cosa possono servire i bilanci.

**renato** Sabato 9 Maggio 2009 18:57  
ciao a tutti

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 18:41  
riecomi.sono appena rientrata e ho superato pure un pomeriggio alle fiere di parma a vedere una mostra di antiquariato.questo è lusso!

**viviana** Sabato 9 Maggio 2009 18:30  
FLAVIO qual'è il riferimento?

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 17:57  
l'ultimo ragionamento era anche indirizzato a Viviana, per quello che possono servire 2 righe di esposizione.

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 17:56  
sento atmosfera di bilanci: il mdt dove lo metto? lo sistemo nella salute e allora insieme ad altre cosucce il voto ' proprio basso:3. ho avuto la fortuna di avere una famiglia solida, affiatata, partecipe; ho conosciuto persone intelligenti che mi hanno trasmesso conoscenze e valori: Voto:8 sempre attenzione alle spese ma mai con l'acqua alla gola; vacanze poche poche soprattutto negli ultimi anni, ma in parte anche per il mal di testa. Voto: 6 vita sentimentale: un casino: Sarebbe 4 se non mi avesse portato ad avere uno splendido figlio. Voto 9. Lavoro: sono stato fortunato che ho potuto fare vicine a quelle che avrei voluto. Succede raramente. Voto 7 non tiro le somme per restare col dubbio e poi non serve a niente. Un abbraccio a maria. effe, credo che le persone molto sensibili siano in genere più colpite dalla salute perchè più fragili. fra i guai che possono esserci anche il mal testa.

**paula1** Sabato 9 Maggio 2009 16:40  
buon pomeriggio a tutti.....abbiamo messo in cantina un'altra piccola scorta di vino....che bella la campagna giù per l'imolese ! ma anche qui da noi....la pioggia ha potenziato la Natura !! ci sono dei colori meravigliosi.....

**viviana** Sabato 9 Maggio 2009 16:29  
PICCI anche io concordo con la tua teoria che noi MALDITESTIANI siamo più sensibili degli altri, anche fisicamente.....FEFFE che bello che i tuoi colleghi ti cerchino, hanno capito quanto vali e ciò mi dice che quel collega stupido è solo , non ce ne sono altri come lui, quindi FREGATENE!Se non hai voglia di fare niente, non fare niente, ascolta il tuo fisico, ciao

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 16:26  
Sì Piera direi anch'io. Non investire sul nostro futuro (i bambini)è da stupidi e la pagheremo... forse stiamo già pagando!

**viviana** Sabato 9 Maggio 2009 16:25  
Buon pomeriggio a tutti e un caro abbraccio a chi sta male.....PICCI non è bello e umano da dire ma la mia vicina non è registrata.....PIERA anche io da un po di mesi ho acquistato una tastiera in gomma, comodissima così non faccio più rumore con i tasti e sono diventata velocissima al pari di quella normale, quindi non preoccuparti è solo questione di abitudine, poi sarai una scheggia!!!!.....Che bello stasera mi chiamerà MARIZA, non vedo l'ora di risentire la sua bella voce e la sua solarità

**piera** Sabato 9 Maggio 2009 16:09  
Nadia mi sa che bologna la rossa e milano la verde si siano scambiate i colori ehhhhhh!!!!

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 15:57

Piera hai ragione ad arrabbiarti.

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 15:50

Proverò ad informarmi. Purtroppo a Milano succede così con i Nidi ma per quanto riguarda la scuola dell'infanzia il Comune non esclude nessuno, se non è possibile inserire un bambino nelle scuole del quartiere in cui vive ci si rivolge a scuole un po' più lontane. Questo naturalmente vale anche per genitori che non lavorano entrambi, anche se a loro viene attribuito un punteggio inferiore. Ad esempio quest'anno noi abbiamo una lunga lista d'attesa, non riusciremo a prendere tutti i bambini ma chi non troverà posto da noi verrà "dirottato" verso altre scuole. Probabilmente il problema è il numero inadeguato di strutture rispetto al numero dei bambini che vorrebbero iscriversi. E' un vero peccato!

**piera** Sabato 9 Maggio 2009 15:40

quello chemi fa veramente arrabbiare e' che sono rimasti fuori tutti i bimbi di famiglie tra le piu' bisognose, proprio perche hanno magari la mamma che non lavora.....e in un comune come il nostro che fa proclami di attenzione verso le classi piu' disagiate, vanno all'asilo comunale i bambini di coppie con redditi alti, io non dico che non devono prendere loro e prendere noi, ma che il posto ci deve essere per tutti, altrimenti perche' sbandieri ai 4 venti l'efficienza delle politiche sociali?????

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 15:34

Feffe, anche a me il punto dove fa male la testa è più calda, chissà se è per il fatto della vasodilatazione.

**piera** Sabato 9 Maggio 2009 15:33

Nadia ti ringrazio molto se ne parlerai con il tuo dirigente.....ma all'ufficio scuola mi hanno detto invece che la scuola materna non e' un diritto.....per quanto riguarda la vicinanza e' certo che aggiungeremo altre scuole anche molto scomode per irene che va prevalentemente a piedi, pero' mi sembra di avere capito che non ci sono molte speranze.....

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 15:33

Nadia, non voglio insistere, ma sembra che anche a Ferrara sia così come dice Piera.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 15:32

Feffe, se osserviamo i bambini c'è molto da imparare. Vedi, mi accorgo che ogni tanto c'è un periodo che Emma sembra regredire, poi quando si "riprende" mi accorgo che ha fatto parecchi passi in avanti, qui mi verranno in soccorso che lavora con i bambini delle materne e dei nidi. Non so quale sia il meccanismo che fa succedere questo, però mi sono accorta che nella crescita ci sono queste fasi nell'uomo. Sicuramente a te sta succedendo la stessa cosa, forse è come dice Piera, sarà un momento per capire. Io che mi ascolto molto, mi accorgo che anche a me capitano questi periodi, poi rinasco sempre perchè la voglia di farcela prevale su quella della commiserazione e dello sconforto, il fatto che rinasco è pure normale, ma quello che mi piace, è che mi rimane memoria di come farcela. Credo sia questo il trucco.

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 15:29

Se vuoi posso parlarne alla mio dirigente scolastico, così solo per chiarirci le idee. Mi sembra impossibile che ci siano regole diverse per ogni comune.

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 15:28

Piera, io lavoro nelle scuole del comune di Milano e qui non è possibile lasciare un bimbo fuori dalle liste delle scuole. Può succedere che non si riesca ad accedere alla scuola più vicina ma la scuola dell'infanzia è un diritto di ogni bambino anche se non è scuola dell'obbligo e un posto a Vittoria lo devono assolutamente trovare. Io non credo che il tuo comune funzioni diversamente o abbia delle regole differenti dagli altri comuni. Questa cosa mi suona davvero strana!

**maya** Sabato 9 Maggio 2009 14:47

come ha detto sotto Mami, ci vuole allenamento, come in tutte le cose.

**maya** Sabato 9 Maggio 2009 14:44

Feffe non prenderlo come un passo indietro...ma come un periodo per capire, o di riposo fisco che forse ti serve in questo periodo, ascoltando cosa vuole, spesso qui se è detto ascoltiamoci, non lo facevo, stò imparando.

**piera** Sabato 9 Maggio 2009 14:42

nadia,il problema e' che non e' stata presain nessuna della materne del bacino di utenza di Irene

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 14:39

La testa si è un po' alleggerita, mi dà sempre quel dolore sopra ma ora provo ad uscire un pochino. Ieri sera ho chiesto a Giacomo di toccarmi la testa con attenzione e dirmi se notava un punto più caldo: morale la mia impressione è stata confermata, mi ha detto che si sentiva con chiarezza ed era proprio dove mi fa male. Ma cos'è?

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 14:38

grazie grazie grazie,come mi ritrovo nelle vostre parole...PICCI credo anche io che siamo persone sensibili, è una delle caratteristiche comuni oltre all'essere permalosetti!!! MARIA hai centrato in pieno, io pure mi sento troppo fortunata, forse col mdt un po' bilanciamo, non so... MAYA grazie, hai ragione, quanto ho da imparare da tutte voi! MAMMALARA a me sembra di aver fatto un passo indietro in questo periodo, sono inquieta di sottofondo, devo recuperare.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 14:28

Vado a fare la "tela" di zucchero per ricoprire le torte

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 14:27

Da un po' di tempo, non ho mai MDT dovuto ai dispiaceri o allo stress. riesco a controllare l'ansia dovuta a questi avvenimenti e questo mi aiuta tantissimo. Ho dovuto fare una sorta di allenamento che è durato per anni

**maya** Sabato 9 Maggio 2009 14:19

ciao ...sempre in compagnia,ma ho passato la mattinata con la moglie di mio fratello e la piccola Gioia è sempre più bella e cresce bene,in due mesi ha preso 1,800kg,quidi per GIOIA sono entrata in un negozio di abbigliamento grande ma per mia fortuna non affollato,ho coperato un completino alla piccola,e in più ci siamo fatte un'ora di mercato.....ora porto il mdt a fare una corsetcina.....Feffè nessuno si merita di stare male.....e non c'è nessun prezzo da pagare,ci prende lo sconforte alcuni giorni,ma a me quando capita cerco di capire,mi ascolto e di conseguenza decido cosa fare,ma non è facile ne per me ne per nessun altro,un'abbraccio.

**maria9195** Sabato 9 Maggio 2009 14:00

senza il bastardo sarei una donna fortunata..forse cara FEFFE e' lo scotto che pago perche'non mi posso lamentare di niente a parte del terribile!!!! ho tutto....

**maria9195** Sabato 9 Maggio 2009 13:58

io non ho ancora trovato la vera ragione che mi scatena il mdt... anzi per anni ho cercato di studiare e di capire i miei comoramenti dai piu' banali a quelli importanti ma niente. lui c'e' sempre e mi tiene stretta...e' una settimana che sto lottando con il bastardo .Si presenta puntualmente la mattina e se sono fortunata dimnuisce verso sera per lasciarmi un paio di ore libera...che vita!!! con un pugnale inficcato nella parte sx della testa che continua a picchiare...alcune volte cerco di ignorarlo ma quando mi concentro di piu' per il lavoro il dolore aumenta...ho il morale in fondo al burrone e non faccio piu' programmi del giorno ..vivo le ore..io che ero abituata a programmare tutto e ancora di piu'...come sono cambiata!!

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 13:56

Piera ma qual'è il problema con la scuola dell'infanzia per Vittoria?

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 13:46

A me è capitato poco tempo fa che mi è venuto il MDT dopo una telefonata di una mia amica incinta disperata xchè il suo compagno la voleva buttare fuori casa, x me è stata una giornata troppo piena di preoccupazioni che dopo qualche ora la mia testa non ha retto. Poi mi è capitato anche in seguito quando mi sono presa a cuore la causa di una mia collega andando a parlare con il nostro capo del personale,le emozioni sono state così forti che appena uscita dal suo ufficio si è scatenata una crisi.

**piera** Sabato 9 Maggio 2009 13:41

ciao a tutti, Mariza per il lavoro di giorgio nessuna novita',martedi'ha l'incontro,davanti alla commissione conciatrice, ma non credo ci sarnno novita' significative, per quanto riguarda l'asilo di Vittoria, io e giorgio,giovedi'mattina, abbiamo discusso animatamente,con l'ufficio scuola del nostro quartiere, ma credo non ci sia nulla da fare, bisognava fare i furbi prima della domanda.....alla

fine se la cavano con lasolita frase "le regole non le abbiamo fatte noi!!!!!! e io con chi dovrei lamentarmi????? con il sindaco????? Irene ha dovuto iscriverla a una materna privata, e ancheinfretta perche' non c'erano già piu' posti, le ha ceduto il proprio una sua amica,il cui figlio e' stato preso all'asilo comunale.....perdonate gli errori, tutta colpa della tastiera!!!!!! chedeveessere come la tua Lara, perche'si arrotola come un giornale!!!!!!

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 13:26

Non saprei Picci, comunque anche a me il mdt è peggiorato dopo la nascita di mio figlio.

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 13:15

FEFFE io mi sono fatta una mia teoria chi soffre di MDT è molto + sensibile degli altri infatti mi spiegherei il motivo nell'essere peggiorata dopo il parto xchè io lo sono sempre stata anche prima ora lo sono in maniera esagerata,probabilmente troppo x la mia testa che acquisisce i dolori di tutti quelli che mi stanno intorno e non resiste e scatena il MDT. Che dite non può essere così?

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:12

ok

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:10

Scusa Mony, facciamo fra mezz'ora, hanno suonato

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:10

provo tra dieci minuti ok?

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:09

va bene quando vuoi

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:09

Mony, ho già pronto un bastimento carico di glassa

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:09

dimmi a che ora posso chiamarti

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:09

Nadia, ci sono e sono messa bene con la torta, quindi non farti problemi a chiamare

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:08

Lara ho letto che mangiare il bimbo brutto ti ha portato bene,se è così dovi proprio farne tanti tanti

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:08

Mony, quando ai tempo chiama per favore, se vuoi dopo ti posso richiamare

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:07

<http://picasaweb.google.com/forumsostegno/INostriLavoretti#cco> la pagina dove sono

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 13:07

Flavio, io sono contenta per quello che sono, ci sono tante persone che si reputano intelligenti e fanno danni a non finire, perchè usano la loro intelligenza per il male, io quel poco che ho me la uso (spero) per fare del bene. Poi dove la metti la creatività delle mie torte, Poi se vai (te lo dirà Feffe) troverai alcuni nostri lavori, vedi mo la creatività chi ce l'ha.

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:05

io dopo i primi tre giorni della settimana mi sono un pochino ripresa,spero continui così

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:03

Flavio non pensarci nemmeno alle pulizie!oggi solo passeggiate,gelato e relax.se pulisci arrivo li con Piera e Feffe e ti sporchiamo tutta la casa

**mony** Sabato 9 Maggio 2009 13:02

buongiorno a tutti

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 13:02

Spesso mi sono anche sentita in colpa pensando di non essere neanche in grado di star bene o di sopportare un normale mdt. Poi ho capito che il mio mdt di normale non aveva proprio niente e che non dipendeva da me. Sono ancora ben lontana dall'aver raggiunto un equilibrio ma sono sulla strada giusta, naturalmente....grazie al forum.

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 13:00

feffe, crdo anche io che siano balle. cefalea e emicrania sono due patologie molto complesse, da riconoscere in sede diagnostica, e ancora di più nell'individuare una terapia. Prechè il nostro cervello è arrivato ad un livello di conoscenza inferiore agli altri organi, pensa che solo alla fine dell'800 è stato riconosciuto che i due emisferi hanno caratteristiche e funzioni diverse. E poi dal cervello nascono gli impulsi, i comandi di tutte le nostre attività. Che quando sono finite gli portano i risultati con le nostre emozioni. un bel lavorone, non credi? tu, come tutti, meriti di stare bene; il benessere in questo momento di è distratto. abbi fede-

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 12:39

lo ho smesso da tempo di chiedermi il perchè della mia emicrania sono ansiosa?insicura? faccio una vita poco sana? Ora basta!

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 12:32

bene FLAVIO, in che senso dici che potrebbe aiutarci a esprimere la parte creativa dell'emicrania? io sono arrivata a pensare che non mi merito di stare bene e anche che l'emicrania è il prezzo che devo pagare in cambio di un'intelligenza attiva (scusate l'immodestia!). Tutte balle!

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 12:21

sono riuscito a fare alcune cose: rispondere alle mail, sistemare alcuni documenti urgenti. ci sarebbero le pulizie, ma ora non ci pensopropio.così come andare alla spesa, una vera tortura il sabato alla Coop. Stamattina, sveglia da mdt alle 5, ho lasciato alcune frasi per vedere se suscitavano qualche interesse. il mdt ha un debito con noi, non paga l'affitto, potrebbe aiutarci ad esprimere la parte creativa dell'emicrania. pensateci per favore.

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 12:08

msttina in cui sono riuscito a fare qualcosa, dunque l'umore è stabile. Solidarietà maschile: Renato<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 11:39

Lamentati senza problemi, qui lo possiamo fare!

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 11:38

NADIA hai proprio ragione e per le pulizie anche da me non è giornata! però dovrei fare un regalino alla mamma e anche andare a ritirare l'auto, non vi ho detto che da martedì ero pure rimasta a piedi. Scusatemi se mi lamento

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 11:34

Feffe mi spiace che la testa non sia a posto neanche questo sabato, non ti arrendere, magari poi migliora e puoi viverti il resto della giornata come vuoi. lo mi arrabbio solo quando il mdt mi costringere a saltare impegni di lavoro o con mio figlio, per il resto sopporto. Oggi non avevo programmi particolari, resto a casa e mi riposo. Certo devo evitare di guardarmi troppo intorno, la mia casa avrebbe bisogno di una bella pulita ma oggi non è giornata!

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 11:26

PICCI ciao che belle notizie che ci dai! NADIA dovrei prendere esempio da te, io mi arrabbio con questo mdt del sabato perchè mi sembra che mi rubi l'unico giorno della settimana in cui vorrei fare quello che durante la settimana non riesco a fare. Dite che fa caldo, io son qui col maglione di lana ancora!

Per i sorrisi io quando sto in compagnia rido sempre e faccio battute, al lavoro i colleghi mi vengono a cercare e a pranzo resto sempre là perchè ci facciamo certe risate

**manu66** Sabato 9 Maggio 2009 11:25

C'è il sole ed esco un pò con le ragazze che poi vanno a scuola di pomeriggio. Baci a tutti!!!

**manu66** Sabato 9 Maggio 2009 11:24

Ciao DORA come stai? Anch'io ti penso...

**feffe81** Sabato 9 Maggio 2009 11:18

ieri sera sono andata a letto col dolore, alle 5.30 era proprio un attacco di emy e ho preso un trip...non ha fatto tanto effetto,ho ancora un po' di dolore e sono rintronata senza voglia di fare nulla. In più sono preoccupata se i trip non funzionano più...

**dora** Sabato 9 Maggio 2009 11:16

bacio a TUTTEI sono a scuola e non VI leggo da una settimana o più pc sconnesso....devo lasciare pc ai ragazzi...VI penso e VI voglio bene

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 10:46

Vado.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 10:46

Nadia, ci dobbiamo veramente fare forza cara, io per fortuna ho solo nausea, spero di riuscire a lavorare senza che si scateni il vomito, altrimenti mi devo fermare. Pazienza, tanto è questo con cui devo fare i conti sempre, ma mica ci vogliamo fare rovinare la vita dal MDT?

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 10:44

Non so se è stata ieri, se è oggi o se è domani la festa della mamma, ma fa lo stesso. Auguri a tutte le mamme

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 10:43

Picci, che bella la Sardegna, io ho visto le foto che ha fatto Enza dopo il suo viaggio con Marco, dire che è una regione bellissima è veramente riduttivo.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 10:42

Mariza, ti ho spedito le foto dell'ultimo bimbo. Mi associo a te per i funghi, ecco altro alimento che se ne mangio anche solo un po' possono essere un fattore scatenante

**mariza** Sabato 9 Maggio 2009 10:28

Picci andrai in Sardegna? Che bello! Non ci sono mai andata e vorrei davvero andarci, anche in Sicilia. Ciao Flavio, bella la poesia! Adesso ti scrivo.

**mariza** Sabato 9 Maggio 2009 10:26

Paula1 anch'io sarò tua cliente all'osteria, basta che non mi cucini i funghi che non mi piacciono. In compenso mi piacciono troppo i dolci (si capisce dalla mia pancetta!)Nadia speriamo che il riposo del week end possa aiutarti contro il MDT. Viviana ti posso telefonare questo pomeriggio, diciamo verso le 2 e mezza?

**mariza** Sabato 9 Maggio 2009 10:22

Buon giorno. Lara quanto sono felice per te! Non diciamo niente perchè il maledetto ha orecchie dappertutto, ma davvero sono tanto contenta che per due notti non si sia presentato. Speriamo che anche il tuo MDT di oggi se ne vada perchè il tuo impegno per la torta di Adam lo richiede. Io ho solo la foto del bimbo brutto che è stato ingoiato, mi manca quello bello, mi farai avere le foto della torta finita? Grazie. Annuncia tu puoi permetterti le coppe giganti di gelato! Credi a me! Come sta tua sorella? Piera ci sono notizie per l'asilo di Vittoria? e per il lavoro di tuo marito? Spero con tutto il cuore che le cose si mettano a posto al più presto.

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 10:11

Per me risveglio con la maledetta Emi appiccicata. Vediamo il lato positivo, oggi è Sabato e posso riposare!

**nadia** Sabato 9 Maggio 2009 10:09

Buongiorno a tutti. Lara sono felice per le ultime due notti, spero che la emi di oggi non ti dia troppo "fastidio". Maya, mi auguro che la giornata proceda per il meglio.

**maya** Sabato 9 Maggio 2009 09:49

esco per prendere un pensiero per mamma.

**maya** Sabato 9 Maggio 2009 09:37

buon giorno,la testa ancora non è libera,ma piano piano vedo come passare al meglio la giornata.

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 09:21

MAMMALARA anche io la penso come te io rido spesso e fa bene all'umore e chi ti sta intorno. Mi prendo molto in giro e faccio battute divertenti anche gli altri che sanno prenderle con allegria, io penso che questo invece sia un sintomo di intelligenza anche se non ho studiato e sono orgogliosa di essere così. X quanto riguarda il carattere mi piaccio molto l'aspetto fisico..... insomma..... no comment! Sardegna aspettami il 12 giugno arrivo!!!! Oggi va così.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 09:08

Ora scappo perchè devo correre (si fa per dire) in tipografia

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 09:07

Però non è che ho bisogno di fare sforzi per sorridere. Una mia collega diceva che sono le persone meno intelligenti che stanno meglio al mondo, perchè pensano poco e non capiscono quanto si possa stare male. Ecco, siccome non mi è mai piaciuto fare gare, non è che mi metto a fare la gara dell'intelligenza, però mi va bene essere poco intelligente e non ho mai pensato che la mia collega lo dicesse per farmi stare male. Dentro di me però mi sono sempre detta che se la faceva star bene pensarla così, dovevo portare pazienza, io dovevo continuare ad essere poco intelligente, perchè riuscivo a superare tutte le mie traversie, lei invece continuava con la sua rabbia contro tutti e stava male sempre.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 09:02

Gabriele ha notato una cosa, che comunque vada la notte, la mattina non appena apro gli occhi, ma lui giurerebbe ancora prima, mi si stampa un sorriso ebete sulla faccia. Non so cosa sia che mi fa sorridere, però questo sorriso mi accompagna tutta la giornata fino a che non vado a letto. "aiutati che il ciel ti aiuta", a me sorridere aiuta tantissimo

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 08:59

Piera, a me hanno regalato una tastiera che si arrotola come un giornale, non riesco ad usarla. Magari proverò ancora e vedremo il da farsi

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 08:58

Flavio, sei un mito, ora anche le poesie in rima per il MDT. Grazie. Il mio è qui, spero non rimanga fino a lunedì, domani sarà una giornata impegnativa. Ma non mi lamento, già mi sembra di vivere in paradiso per la notte passata indenne. Il bello è che mi sveglio lo stesso e Gabriele mi chiede, "è arrivato?" ed io che dico di no, non appena mi sente dire di no, gli si illumina il viso. Credo sia quello che mi fa stare ancora meglio

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 08:55

Paula, ho letto dell'osteria, vedi che ti mandiamo tutte le nostre ricette e ti facciamo pubblicità, vedi te i clienti. Poi magari una sera veniamo a fare una cantatina

**flavio** Sabato 9 Maggio 2009 08:54

buon giorno a tutti. preghiera laica: mal di testa scappa oggi, non vogliamo i tuoi regali, se gentile quando vuoi, lo sappiamo che oggi puoi.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 08:54

Picci, anche a Ferrara la giornata è bellissima.

**paula1** Sabato 9 Maggio 2009 08:54

MAMMA LARA shhhhh!!! hai ragione....., ma sono troppo contenta per te...!!!! anche qui sole...PICCI che bello l'avvicinarsi delle ferie.....a me mancano ancora due mesi e mezzo !

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 08:53

Questa mattina però la testa non va, ma lo sapevo da ieri ero nervosetta e tutta gonfia. Mi spiace perchè oggi e domani devo lavorare per le torte di Adam, ma farò piano piano e una cosa alla volta come sempre.

**mamma lara** Sabato 9 Maggio 2009 08:51

Buongiorno a tutti. Flavio, ero qui stanotte, stavo lavorando per dei documenti e non avevo tempo neppure di sbadigliare. La mia notte è andata bene anche stanotte..... continuiamo a fare sssssttttttttt.

**Picci** Sabato 9 Maggio 2009 08:45

Buongiorno a tutti, bellissima giornata sembra estate la mia stagione preferita! Manca un mese alle ferie non vedo l'ora...

**paula1** Sabato 9 Maggio 2009 07:51

buon giorno a tutti....

**Picci** Venerdì 8 Maggio 2009 23:51

....buonanotte.....

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 23:46

c'è qualcuno? o lancio un buona notte urlato urlato a tutti. che bello, che sogno una notte in cui tutti dormiamo sereni. viviana. certo che ho una mail? nicfla@libero.it L'indirizzo vale per Tutte/i quelli che vogliono mandarmi una foto, una poesia, un saluto. e ancora buona notte amici miei.

**Picci** Venerdì 8 Maggio 2009 23:25

Buonasera a tutti, VIVIANA anche secondo me la tua vicina se li scorda gli 8000 € in tutte le cose che si possono scaricare c'è un max io ci rimetto quasi con tutto l'asilo nido che ne pago + di 3000 me ne danno il 19% di 600 il mutuo lo scarico solo metà le assicurazioni sulla vita solo x un max di 1300 circa quindi alla fine non credo proprio che la tua vicina riesca ad arrivare a recuperare ben 8000€. Stasera mio marito mi ha fatto una cosa proprio carina in occasione della festa della mamma avevo in casa una di quelle torte già pronte solo da cuocere, l'ha messa in uno stampo fatto a cuore e me l'ha fatta trovare pronta quando sono rientrata dal lavoro, una idea del genere non gli era mai venuta, sono stata molto contenta. Da quel giorno che sono scoppiata x il fatto che non mi capiva quando avevo i MDT ha cambiato atteggiamento, forse è stato anche merito vostro xchè l'ho sorpreso a leggere i vostri messaggi e così si è convinto che non stavo raccontando delle storie.

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 23:20

giada ha comperato una tastiera nuova.....dovreste vederla e in gomma morbida rosa fucsia, e per scrivere queste due ricghe ho impiegato moltissimo tempo, spero di abituarli!!!!!! o mamma mia, se correggo gli errori vado a letto all'una!!!!!!buona notte ragazzi!!

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 22:46

Buona notte a tutti e sogni belli per tutti

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 22:34

Allora, domani altra giornata bella piena, domani mattina in tipografia per il libro che andrà in stampa a breve (spero). Poi devo lavorare alle torte.

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 22:33

Feffe, butta via l'ansia carissima, tanto sempre tutto farai.

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 22:31

Viviana, mi sa che 8000 euro la tua vicina li vede col binocolo, però non dirle nulla, almeno passerà una bella estate.

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 22:30

Ragazzi/e, ho sfornato le torte e scritto km di e-mail. ho una sete della malora e se fosse vero che i bimbi brutti che faccio e poi mangio tengono lontano il maledetto, metto su una fabbrica di bambini brutti e li mangio tutti quanti.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 22:21

brava Feffe. per me è paura anticipatoria ma se sai e hai già la soluzione, perchè preoccuparsi

**feffe81** Venerdì 8 Maggio 2009 22:17

RENATO è ansia anticipatoria generalizzata!! ok dai diciamo è un po' di preoccupazione, il pensiero è il solito "e se poi sto male come faccio?" ma anche la risposta è la solita "faccio come al solito come posso"

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 22:15

Sono arrivata, vado a leggere

**feffe81** Venerdì 8 Maggio 2009 22:08

MARGARET ho letto che la testa non va...mi spiace...

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 22:08

Feffe l'ansia fra un mese non è ansia.

**feffe81** Venerdì 8 Maggio 2009 22:05

Ho un po' paura perchè domani è sabato e le statistiche dicono che il sabato la testa fa male parecchio...in più inizio ad avere l'ansia per il viaggio che devo fare tra 1 mese. Bene cerchiamo una cosa alla volta

**feffe81** Venerdì 8 Maggio 2009 22:04

buonasera a tutti, sono stanca morta, oggi mdt leggero quello strano in alto per tutto il giorno. MAMMALARA spero che anche stanotte si ripeta la congiuntura astrale! MONY grazie per il saluto, a proposito ma come ti sei svegliata? è per caso passato a baciarti il principe??? MAYA quanto mi dispiace, spero che l'attaccone passi presto... PIERA e GIUSEPPINA avete ragione deve essere roba buona, ma la costringeremo a farcela provare!

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 21:59

ciao manu come va?

**manu66** Venerdì 8 Maggio 2009 21:58

Lara ho letto della tua notte senza grappolo. Che soddisfazione!!! Spero bene anche per questa che viene!!!

**manu66** Venerdì 8 Maggio 2009 21:53

presente!!!

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 21:49

c'è qualcuno?

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 21:10

vado in doccia poi riposo.....mi si chiudono gli occhi...ho una fiacca terribile....Buona notte a tutti.....speriamo di riposare meglio

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 20:46

fatto

**giuseppina** Venerdì 8 Maggio 2009 20:45

per me il giro coincide con l'inizio ufficiale del caldo, delle vacanze, del fine scuola, dei giochi nei prati ecc. quando ero ragazzina mi piaceva tanto questo momento, mi mettevo sul divano vicino al nonno a sentire la radio

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 20:45

invece domani da noi chiudono un pezzo della FUTA per la cronoscalata Bologna Raticosa....e domenica tutto il giorno.....ma che due queste manifestazioni da ricchi che però coinvolgono tutti...

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 20:43

provvedo subito

**giuseppina** Venerdì 8 Maggio 2009 20:42

VIVIANA se vuoi mandane una anche a me così ti visualizzo: manaluci@virgilio.it

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 20:42

ma domani parte il giro!!!!evvaiiii!!!!

**giuseppina** Venerdì 8 Maggio 2009 20:40

PIERA a proposito di quella roba buona che circola a casa di Lara, bisogna spiegarle che se è un'amica deve dividere anche con noi

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 20:30

hai una mail FLAVIO? così dai un volto a questa zuccona...

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 20:27

ma mi vuoi lo stesso come amica vero?

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 20:27

FLAVIO sui soldi sono d'accordo con te ma sulle balle hai sbagliato persona... ;-)

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 20:26

e poi dicono che abbia una bella voce! anch'io cerco di dimagrire un pò; dei 7 che volevo sono riuscito 3, dopo..... sol stando attento.. buona notte a chi a va a letto e un bacio a chi sta male.

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 20:22

FLAVIO, la mia non è dieta, ma cerco di stare attenta a non ingrassare. LARA, te lo dico piano piano in un orecchio, speriamo che la notte trascorra come quella di ieri. Buona serata a tutti. Baci e a domani sera.

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 20:19

grazie Mony.....tra poco vado anche io in tomana....

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 20:17

lascio un saluto per i nostri nottambuli:feffe e Renato,e un abbraccio a tutti,con l'augurio di passare un buon fine settimana

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 20:16

notte a tutti.io mi dirigo in tomana.

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 20:16

Maya bisogna accontentarlo quando si può

**maya** Venerdì 8 Maggio 2009 20:15

ciao a tutti,notte di dolore risveglio di dolore al lavoro preso trip,poi a casa alle 11,a letto fino alle quattro,poi niente.....il mdt aveva bisogno di riposo.

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 20:14

poesie?si vanno bene,la musica non la sopporterei,ma le poesi raccontate con voce pacata ci stanno

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 20:13

no, è un altro. loiano è piena di Packistani..

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 20:13

Paula sinceramente non è un sonno ristoratore ma è lo stesso.stamattina in macchina alle 5 quasi mi addormentavo,anche se ieri sera sono andata a letto alle 21.30.però è stata una notte di incubi pazzeschi

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 20:12

anche io mi prenoto . per lettere poesie a mezza serata. tranquille, non mie.

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 20:12

2 km da loiano sulla dx verso Bologna....

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 20:11

MONY ...magari....io invece oggi o domani dormirei come sei riuscita a fare tu.....non so cosa darei per almeno 4 ore filate !!!!!!!!!!!!!!!

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 20:10

piccolo il mondo. conosco il ragazzo packistano, sè quello a 5, 6km da loiano sulla destrea..fino all'anno scoso c'era ache il cugino e adesso comincia a permettere, se c'è lui, che la moglie veda i client. se è lui....

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 20:09

io Paula già mi prenoto per l'osteria!

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 19:59

stasera cena campagnola (in casa) abbiamo comprato un pane toscano qui giù dal ragazzo pakistano e inaugurato un salame campagnolo che Fausto ha comprato da uno che lavora con lui che li fa...poi formaggio del pastore, pomodori e cipolla.....più campagnolo di così !!!!!!!!! se gli americani sono "sboroni" come dicono con la buonauscita mi compro l'osteria !!! dobbiamo sdrammattizzare altrimenti soccombiamo.....poi oggi ha litigato anche con la sua famiglia quindi è meglio prenderla con filosofia ! nel possibile...

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 19:57

resto tradizionalista anche se non prendo lo spritz . naturalmente a parole. ..

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 19:51

no, no io ci sono andata davvero....due spritz qui alla trattoria di fianco...poi mettono anche gli stuzzichini fatti da loro..ma è campagnola eh ?? qui da noi si aspetta la volpe anziché la gnocca !!!!!!!!!!!!!!!ah ah ah aha ha

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 19:49

non ho capito chi è pronto per l'aperitivo.. paula ha lanciato l'idea.,,

**maria9195** Venerdì 8 Maggio 2009 19:22

VIVIANA non ti preoccupare che una ditta valida e che lavora sodo tutto l'anno ne paga veramente tante di tasse....il totale e' salatissimo!!!! e deve a rate racimolare la somma perche' lo stato/fisco li vuole tutti fino all'ultimo centesimo !!

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 19:21

Viviana la tua vicina è un mito!da me il fisco vuole duemila euri.....

**mony** Venerdì 8 Maggio 2009 19:20

buonasera a tutti.oggi mi è preso il morbo della bella addormentata nel bosco e hop dormito dalle due alle sei.ero veramente stanca

**nadia** Venerdì 8 Maggio 2009 18:59

Ciao a tutti. Finalmente a casa e finalmente Venerdì!

**margaret** Venerdì 8 Maggio 2009 18:49

Buonasera. Testa fa male parecchio ma al momento riesco a non prendere nulla. Il pomeriggio è stato molto faticoso e ora spero che la sera mi dia tregua. Un carissimo saluto a tutti

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 18:44

scendiamo a prendere un aperitivo qui sotto...

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 18:29

FLAVIO io sto provando un regime alimentare seguita da un medico dell'ospedale di Budrio per eliminare un po' di sovrappeso....per me il discorso è un po' più complicato poiché vivo anche un disagio alimentare da alcuni anni....ho fatto terapia di gruppo cognitivo comportamentale che ha dato qualche piccolo risultato positivo, poi anche individuale, ma che non era adatto quindi fallimentare.....ora alterno giornate buone a giornate molto meno buone...

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 18:26

evviva i bimbi di zucchero !!!!

**PIERA** Venerdì 8 Maggio 2009 18:24

lara ho letto quella piccola novita' "insignificante" sulle tue notti.....sai cosa penso? e' stato il bimbo fatto di zucchero!!!!!!!!!! ho sempre pensato che nella tua cucina circolasse roba buona, anzi buonissima!!!!!!!!

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 18:11

ragazze, ma è un problema di dieta, prova costume o un regime alimentare contro il mdt.?

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 18:00

ANNUCCIA...un piccolo cono non fa nulla....nella mia dieta due palline di gelato ce le ha messe....sono poi io che non le mangio ugualmente.....io mi sono mangiata fragole al limone per merenda....e anche uno yogurt mannaggia me !!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 17:59

Non parlo mai di soldi con le persone perchè ne inventano tante, io sono sempre la modesta della situazione, chissà come mai!

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 17:58

Sono tornata dai miei giretti. Ho visto una nuova gelateria e mi sono presa un cono ma "piccolo" eh eh eh..... era buonissimo.

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 17:54

la fortuna è cieca e non vuole mettersi gli occhiali. spese mediche più assicur(piccola cosa), a credito di 780 euro. senti ma la tua vicina non avrà una relazione con il piccolo nano: fra balle e soldi...

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 17:45

beh è passato di moda questo modo di dire....chissà se grazie a lui.....comunque credo provenga da una raccolta di scritti che si intitola: "Non c'è gusto in Italia ad essere intelligenti" e apre il trattato con la frase: La fortuna è cieca, ma la sfiga ci vede benissimo!"

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 17:39

questo lo dicevo anch'io PAULA senza conoscere il tuo poeta concittadino...che sono poetessa anche io forse??? ;-)

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 17:36

PIERA come dice il nostro concittadino poeta "il mondo è bello perchè è avariato".....

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 17:24

ma si hai ragione... ;-)

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 17:20

.....comunque Viviana lasciala dire.....non sei mia il suo commercialista, capisco anche che a volte sentirsi raccontare delle panzane dia un po' fastidio.....ma il mondo e' bello perche' e vario!!!!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 17:19

no beh l'azienda era una battuta mia per farle capire che non può esistere quello che dice lei...grazie PIERA sei una miniera di informazioni

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 17:16

VIVIANA, ti sta raccontando delle balle, sui libri scolastici non c'è nulla di detraibile, solo le spese universitarie, le tasse scolastiche e le spese per il nido fino a un massimo di 600 euro l'anno, per il mutuo e' come di Paula il 19% sulla quota interesse, la quota capitale esclusa per le spese mediche sempre il 19%.....grosse detrazioni possono arrivare da spese di ristrutturazione e da spese riguardanti il risparmio energetico.....se poi avesse un'azienda sta sicura che se guadagna molto paga anche molte tasse.....

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 17:01

non lo so lo dice lei, io so solo quello che dichiaro e recupero io ;-)

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 17:01

anche io!!!!!!Si ma tutti gli anni dice così...la prossima volta le chiedo se ha un'azienda...

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 17:00

dai libri scolastici si recupera qualcosa ? non lo sapevo...

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 16:59

VIVIANA guarda che del mutuo non si recupera mica sul totale delle rate, ma solo sul totale della quota di interessi passivi...e sulle spese mediche solo il 19%...secondo me ha sparato una bella "esagerata".....speriamo non ne sia convinta altrimenti ci resta male !!!!!!!io tra spese mediche e interessi di mutuo recupero 430 euro e basta !

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:57

ma di Pavia 23 Aprile avete delle foto anche voi? Me le mandate per favore? grazie

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:48

grazie

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:48

ecco appunto è la mia vicina che dice che tra abbonamento mensile delle figlie, 3000 euro di spese mediche 2000 di libri scolastici e 9600 di mutuo dice di recuperarne 8000...

**PIERA** Venerdì 8 Maggio 2009 16:43

viviana in teoria si' le possono anche recuperare, ma quanto hanno dovuto spendere???? pensa che io ad esempio con la spesa delle finestre pari al 55% diviso in 3 anni, le spese dell'universita' e le fatture

del dentista ecc, ecc..... sono a credito di 2700,00 euro.....stai tranquilla che il fisco non regala nulla se hai 8000, euro a credito ne hai spese un bel po' ma molti molti eh eh!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:36  
PAULA bella gioia ciaooooo!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:35  
Ristrutturarmi??FRANCY ciao!

**Francesca** Venerdì 8 Maggio 2009 16:32  
VIVIANA a proposito del tuo discorso, sai che spesso siamo attirati da persone completamente diverse da noi, vado a ristrutturarmi, ciao ragazzi!

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 16:30  
MARIZA sono contenta per le tue belle notizie ! ANNUCCIA a me il neurologo mi dice che se mi dimentico le cose è perchè non mi interessano poi così tanto e il mio cervello è occupato in altri pensieri.....non so poi se ha proprio ragione !

**paula1** Venerdì 8 Maggio 2009 16:29  
buon pomeriggio a tutti.....PIERA è arrivato il caldo a Bologna, ma se vedi scorrazzare una in scooter con piumino e sciarpa di lana: sono ioooooooooo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! mi prendono troppo in giro, ma caspita la mattina alle 5.30 è freddino !! sarà meglio che il giro in Piazzola lo faccia anche io e mi procuri un giubotto più leggero !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:26  
scusa PIERA volevo scrivere

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:25  
scusa OIERA tu che sei sempre super informata sapresti dirmi una cosa?E' possibile che una famiglia con marito e moglie che assieme hanno entrate mensili di circa 2600 euro, con mutuo e due figlie a carico possano recuperare dal 730 tra spese mediche mutuo ecc.ecc. 8000 euro?Il mutuo è di 800 euro al mese

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 16:23  
va bene RENATO e FLAVIO basta che mi pagate e io arrivo!!!! ;-)

**mONICA** Venerdì 8 Maggio 2009 16:21  
Buon pomeriggio a tutti. Che bella giornata oggi!! Ecco per me dovrebbe essere sempre così, non vedo l'ora di andare a casa per starmene nel mio giardinetto!!

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 16:18  
viviana, dtsvo per chiederti la stessa cosa. ma poi ti sentiresti sfruttata moe donna e allora non si può. renato, bella l'immagine del guastatore che cancella le tracce a ritroso per non influenzare il futuro alle spalle in ondo è un messaggio davvero futurista.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 16:10  
Viviana se davvero vuoi fare del bene all'umanità vieni a mettere a posto anche casa mia.

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 16:06  
viviana sei forte, così che ci acciamo tutti allegria.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 16:04  
e perciò che il freudiano mi annoia a morte. piuttosto interessanti trovo invece gli archetipi junghiani,almeno di questi non abbiamo colpe.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 15:59  
Certo Flavio non lo posso negare,sarebbe stupido,ma non mi rifugio in esso, non mi interessa non ha nessun influenza su quello che sono adesso. diciamo che sono un guastatore. a ritroso cancello le mie tracce,per non influenzare troppo il futuro alle mie spalle,ma tenendo ben presente ciò che è stato,ma che quello che sono stato non lo sono più. attenzione parlo delle cose migliori. le botte,tante, me le scrollavo di dosso già allora.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 15:46  
ho aggiustato la finestra del bagno

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 15:46

Io sono riuscita a prendere ad Alessia un paio di ballerine, ma non so se gliel metterò mai.

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 15:41

anche qui oggi caldo estivo.....

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 15:40

Annuccia si' si' anch'io sandalini con gli occhietti!!!!!! pensa che mi piacerebbe prenderli anche a Vittoria, ma sua mamma li odia.....e me lo ha proibito!!!!

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 15:37

LARA, anche io rigetto tutto, infatti ho pochissimi amici e a dire la verità non mi diverte affatto.

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 15:36

PIERA, anche io da bambina ero vestita come te, gonne scozzesi e calze blue o bianche a seconda della stagione. Le scarpine con gli occhi?

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 15:35

Sto cercando di tirare fuori le cose leggere da vestire perchè credo che il caldo è arrivato.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 14:58

ecco a proposito PIERA buona guardiana prendi la cadrega del faro che te la meriti di più e vigila, grazie ;-)

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 14:55

trascinavano

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 14:54

PIERA grazie cara è che le mie prese ingiro si trascinavano anche fuori...ed erano anche molto pesanti, con le mani addosso(2 volte)...io lo dicevo ai professori ma non cambiava niente...la prima cotta(12 anni) l'ho presa per uno di questi: io sapevo di non piacere a lui e mi dispiaceva, naturalmente, e a me sarebbe bastato che lui restasse indifferente ma no! Era quello che più mi tartassava...beh certe cose fanno male....si ora sono passate se ci ripenso, non dico che ci rido sopra ma non mi feriscono più...solo che evidentemente un fondo rimane....piccolo piccolo ma rimane...Pensa PIERA la cosa, la rivincita che più mi piace è che oggi quando lo rivedo questo tipo qui, si chiama William, penso: ma che testa avevo???ma come ho fatto a perdere la testa per uno così!!!!

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 14:33

.....senza dimenticare i vestitini che portavo.....sembravo la figlia della regina Elisabetta al college!!!!!! gonne scozzesi calzine bianche, scarpe alla bebe'.....figurati quante ne sentivo!!!!!!

**piera** Venerdì 8 Maggio 2009 14:30

Buongiorno a tutti, oggi complice una bella giornata di sole e la testa libera ho fatto una cosa che non facevo da almeno 10 anni: sono andata con l'autobus in piazzola che per i non bolognesi è il nostro grande mercato ambulante del venerdì e sabato.....che bello che è stato!!!!!! Viviana per le prese in giro delle medie e anche dei primi 2 anni delle superiori ma chi non ne ha avute?????io ad esempio che ero una bimba bellissima (a detta di tutti) venivo sempre presa in mezzo, perchè avevo una madre maniaca dei capelli e delle acconciature, perciò ' avevo capelli lunghissimi acconciati in modi diversi ma anche un po' assurdi: conchi, chinon, forcine, mollette code, trecce ecc.....erano all'ordine del giorno e poi si sa che gli adolescenti sono sempre spietati!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 14:30

FLAVIO tu hai molto e hai saputo risollevarmi GRAZIE.Spero di incontrarti presto di persona...ci sarai a Luglio a Ferrara?

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 14:27

FLAVIO azzardati a scendere dal faro che vedi!!!!!!Siediti sulla cadrega, prendi il binocolo in mano e scruta il mare con me, RENATO e ANNUCCIA!

**Francesca** Venerdì 8 Maggio 2009 14:27

Buon pomeriggio a tutti, un caro abbraccio a MARIA, MARGARET e tutti quelli che combattono con il mdt.....oggi qui c'è il sole e pomeriggio vado dal parrucchiere, ho bisogno di una ristrutturazione!

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 14:13

tutto OK, guardiana del faro? non sentirti sola, anche se gliela faresti benissimo anche da sola. Se ti dico che hai più risorse di quelle che credi di avere?

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 13:56

ECCO appunto vai tranquilla LARA assieme faremo un buon lavoro e ancora ne manca di gente valida che oggi non ha ancora scritto ma dopo arrivano lo so e io aspetto!!!!ne ho bisogno!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 13:55

LARA dici a me????A guardia del faro...io???No no restiamo io ANNUCCIA RENATO e FLAVIO ASSIEME

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:55

Scapoooooooooooo

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:54

e mammamia, quanti guardiani ci sono. Annuccia io non ho ancora trovato nessuno che conosco, ma per chi non conosco rigetto tutto. non mi piace essere amica anche di chi non so bene com'è

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 13:54

Il sole ci sta aiutando, oggi?, a soffrire poco? io me la sto cavando e vorrei che tutti noi..

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:53

Rimani tu a guardia del faro

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 13:52

Mi ha chiamato ora al telefono un mio ex compagno di classe di liceo, ritrovato su facebook, troppo bella questa cosa. Sono passati 30 anni. E' sempre simpaticissimo , come allora, vive a Milano.

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 13:52

renato, sai che penso che , in fondo tu ci creda che saimo il risultato del nostro passato. E'un modo di pensare che non ti piace, troppo razionale e perbenista e orse per questo o neghi, ma le cose, le riflessioni intelligenti che ai vengono dalle tue esperienze passate... credimi, si sente.

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:52

Grazie Viviana. Ora scappo a vedere la torta, mi sa che è quasi cotta. ho un forno della mutua e devo fare attenzione.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 13:35

LARA lo hai detto talmente sottovoce che io non ho sentito niente...EH??Cosa???Ha parlato qualcuno???mah....

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:27

non mi azzardo a darvi la notizia, ma lo stesso sfido la sorte. Stanotte non ho avuto nessun attacco di grappolo. ssssssstttt, che non mi senta

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:26

meno male che il mio ciccio mi ha dato l'aspirapolvere

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:25

Se vengono bene lo so quando le taglio, il pan di spagna deve essere come dico io dentro, altrimenti non mi da la resa che voglio

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:24

Viviana, io invece sto sfornando torte, ne faccio 4 perchè me ne tengo una di riserva nel caso una dovesse venire male. Poi oggi devo andare ad una riunione e non è che ho molto tempo

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 13:22

evvai di aspiratore, olio di gomito e candeggina!!!!.....Scusate, voglio solo provocare MONY!!!! HI HI HI HI!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 13:21

LARA GRAZIE ti voglio bene

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:17

Viviana, pensa che a me il passato non fa più male, per meglio dire, l'ho trasformato, infatti è merito suo se io sono quella che sono e ringrazio pure che mi ha reso la vita tanto ma tanto difficile, perchè mi ha dato nuova forza. Carissima, ci hanno provato i tuoi compagni a renderti la vita difficile, ma non fare che siano ancora quei ricordi a farti star male, l'avrebbero vinta loro.

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 13:14

Giuseppe, speriamo di ritrovarti lunedì con un racconto di fine settimana passato senza MDT

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 13:04

come vedi Viviana non c'è fine al peggio.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 13:03

ben, mi consolo....

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 13:00

e il meteo?

**giuseppe** Venerdì 8 Maggio 2009 12:59

ragazzi si chiude, vado a pranzo, buon fine settimana a tutti e con la speranza che le teste nn facciano i capricci, a lunedì.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:58

se capitava qualcosa di anomalo nell'istituto ero il primo a finire sotto torchio dal preside.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:56

si Viviana sono stato bocciato 2 volte alle medie.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:55

giusto Viviana il passato non esiste. non stare a sentire i tromboni che ti ripetono che siamo la risultante del nostro passato. personalmente se dessi peso al mio passato ,apirei la finestra.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:54

devo pulire i pavimenti...li vedo sporchi anche se sono puliti....è una mania cavolo!!!!vado a pulire

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:52

RENATO tu alle medie sei stato bocciato?

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:51

sapessi LARA quante volte ripenso al mex di SIMONA ea tutti gli altri e mi faccio forza, solo che ogni tanto inciampo ma per fortuna so gestire meglio certi momenti e rialzarmi subito

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:49

Ciao LARA un bacio.Sai non è tanto la questione di farmi sentire brutta nel mio caso...erano altre storie ed è stato un mezzo calvario per me la scuola media, non per lo studio, quanto per il rapporto sociale con i compagni...MA oramai il passato è passato, suvvia!

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:47

Viviana ci vuole veramente fortuna.ci sono amici che sono fratelli, come ho già detto,a loro faccio sempre riferimento nei momenti bui.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:47

mandami una mail se vuoi, sai che non mi disturbi

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 12:46

Ragazzi, a me hanno sempre detto fin da piccola che ero brutta come i debiti. Pensate che non sapevo neppure come ero da piccola, perchè non ho mai e poi mai voluto guardare una mia foto di quel tempo. Piano piano sono riuscita a guardare una foto e mi sono accorta che ero una bambina normale, non bella, ma neppure facevo schifo come mi dicevano. Però mi sono rifatta, la vita mi ha regalato 3 figli bellissimi e una nipotina che è un amore. Viviana, per me sei bellissima, dentro e fuori, poi si sa che la nostra paura di non piacere salta sempre fuori, ma tra di noi non c'è problema, perchè come dice Simona.... SIAMO TUTTI BELLI

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:44

ti racconterò Viviana ma è necessaria la presenza fisica. altrimenti tutti penseranno che io sia un mitomane. solo questo in 3 media ho perso l'anno per la condotta 15 note al 1° trimestre e 5 in condotta. 17 note al 2° trimestre con 5 in condotta. mi misero alla porta. cosa facevo? ero un criminale adesso li chiamano ragazzi un pò vispo

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:40

si RENATO se io mi fermo a riflettere lucidamente abbandonando le mie paturnie CREDO fermamente di essere MOLTO MOLTO fortunata, nonostante le grandi sofferenze della vita che ho imparato ad assumere e assorbire diversamente...non so se mi sono spiegata

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:38

anche io mi mangio le lettere a volte ma non è male la cosa certe volte così gli errori vengono mascherati e giustificati hi hi hi hi!!!!

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:37

il bello di questo nostro mondo triste è che c'è sempre qualcuno a cui fare riferimento. siamo a volte fortunati.

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 12:36

Nel mio ultimo messaggio , correggo "enormi" e non enom.

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:36

RENATO racconta...io so ascoltare è una delle cose che so maggiormente fare

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:35

mamma come lo odio quel diminutivo eppure quotidianamente tutto il mondo mi chiama così, anche la mia amica Amanda!!!!

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:34

hahahahahahahahah RENATO ti ricordi allora?!?!?!!!!!

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:34

se ti racconto della mia di scuola.....

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:34

l'unica che mi è rimasta fedele è la mia migliore amica, Amanda, che nonostante tutto non ha voluto perdermi, non ha mai accennato a lasciarmi per timore di essere coinvolta nelle prese ingiro. Ci conosciamo dalla prima elementare, quindi da quasi 31 anni!!!!

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:33

Viviana se non la smetti ti chiamerò Vivi

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:31

mah RENATO...forse complice il mio passato caratterizzato dalla mia eccessiva timidezza e scarsa reazione alle prese ingiro dei compagni di classe...non ho fatto una bella vita alle scuole medie...

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:29

ANNUCCIA non me li dimentico e soprattutto so che sono sinceri ma che ti devo dire...infatti sto curando il mio umore se di umore si tratta...già oggi va meglio e ti ringrazio tanto non sai quanto mi hai fatto piacere cara ti voglio bene e mi piaci tanto come persona, sei una bella donna dentro e fuori

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 12:25

VIVIANA , ti avevo fatto da poco i complimenti per i tuoi enom progressi, naturalmente sinceri, sai che non sò fingere

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 12:24

RENATO condivido in pieno il tuo messaggio delle 11,15.

**annuccia** Venerdì 8 Maggio 2009 12:24

Buongiorno a tutti. Stamani sembra andare meglio con la testa. Per il resto tra l'allergia e il mal di pancia mi barcameno. MARIZA, sono felice per le due belle notizie, ogni tanto ci vuole e fai bene ad esternarcele. PAULA, non stò facendo nessuna profilassi, quindi credo che sia proprio l'arteriosclerosi che avanza.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:20

perchè viviana tanta sfiducia per te stessa?

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 12:18

Un pò ma non era tristezza era insicurezza in me stessa ma dopo passa piano piano sto migliorando

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 12:15

Viviana, allora è passato l'eccesso di tristezza, mia cara amica

**viviana** Venerdì 8 Maggio 2009 11:48

buon giorno a tutti, ciao FLAVIO e RENATO

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 11:38

l'umore il nostro peggiore nemico, ed è lui che dobbiamo gratificare il più possibile, è lui che rende l'mdt sopportabile e non.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 11:30

certo Mammi come vedi io mi lamento quasi mai eppure sto male tutti i giorni. faccio proprio del mio meglio per migliorare la mia condizione, molte volte esco, sono in buona compagnia con mdt a volte passa addirittura. ma ho sempre da fare, non depongo mai le armi; finchè l'umore regge

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 11:23

Renato, è vero che ognuno di noi fa del suo meglio. Ognuno poi ha il suo meglio che può fare, è per questo che non dobbiamo mai fare confronti, alle volte facciamo anche quello e siamo portati a pensare che forse noi stiamo peggio di tutti. Dobbiamo invece sapere che ogni mattina dobbiamo misurarci con le nostre di forze e sapere che fremo il meglio che quel giorno possiamo fare per stare bene o meglio.

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 11:15

le fasi dell'mdt sono sempre le stesse. siamo troppo sensibili alle condizioni climatiche, troppo sensibili ad attacchi esterni che urtano il nostro modo di pensare, troppo sensibili ai cambi umorali... troppo sensibili. allora a che servono le lamentezioni se il nostro è uno stato, una condizione che rallenta o ferma qualsiasi spinta sociale e progrttuale. se serve fatene un buon uso e date un calcio ai sensi di colpa, troppe ce ne danno gratuitamente quelli che, beati loro, non capiscono e non vogliono capire. sono troppe e incontrollabili le variabili e sono sicuro che ognuno di noi fa del suo meglio per reggere. ogni tanto diciamo "siamo i migliori anche nella sedia a rotelle tutta mentale" fa bene, fa bene

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 11:15

Margaret, forza cara, alle volte se ci si agita, il dolore sembra maggiore. Fai con calma e vedrai che tutto cammina

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 11:14

Mariza, che bella notizia, sia la causa che il fatto che tua figlia si sta rimettendo. lo brindo con te molto volentieri, tanto è come andare in discoteca, quello che facciamo virtualmente non fa mai male, quindi ci dò giù di vino e anche quello buono. Sai che adoro il brunello di montalcino, poi adoro il lambrusco e il sangiovese, la bonarda dell'oltrepò pavese, il barolo e il docetto, il cirò, e il nero di avola, il merlot, poi ci mettiamo tutti gli altri vini italiani che sono i migliori del mondo. Ne posso bere a bottigliate, tanto se lo dico solo mica fanno male

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 11:09

Maria, è un periodaccio per tutti, ma vedrai che se tieni duro passerà anche questo momento. Di certo avrai avuto anche un po' di stress maggiore in questo periodo e sai che quello non fa mai sconti

**mamma lara** Venerdì 8 Maggio 2009 11:08

Buongiorno a tutti. ....Nadia, oggi pomeriggio ho una riunione con i facilitatori degli altri gruppi che ha come tema la manutenzione del gruppo. Penso che verso le 19,00 sarò a casa quindi puoi telefonare senza problemi.

**margaret** Venerdì 8 Maggio 2009 11:08

MARIA9195 mi dispiace. Dalle stelle della vacanza senza mdt alle stalle degli ultimi 3 giorni. E' un inferno. Ti abbraccio forte forte

**renato** Venerdì 8 Maggio 2009 10:53  
ciao a tutti

**maria9195** Venerdì 8 Maggio 2009 10:24  
non e' possibile che io ultimamente altaleno giornate buone a giornate di sofferenza!!! non ne posso piu'!!! Oggi mi scoppia per l'ennesima volta la testa...e continuo a tenere duro ma sono molto e molto demoralizzata... ma e' giusto continuare questa perenne lotta di vita piena di sofferenza???? che condanna!!!! faccio una faticaccia a lavorare....

**margaret** Venerdì 8 Maggio 2009 09:42  
Grazie Flavio, in effetti ieri non era possibile sopportare oltre col marito al lavoro e i bambini da accudire. ciao

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 09:37  
margaret, mi dispiace.per il dolore. ti dò la mia opinione anche se credo di essere in una situazione minoritaria, in quanto aumo molti farmaci senza peraltro avere risultati importanti se non momenti di pace. ti dico anche che 3 volte ho fatto una terapia di disassuefazione da farmaci, per indicarti che anche io mi ci avvicino con sensi di colpa. ma,il dolore a certi livelli è una brutta e bestia il giusto comportamento di non abbuffarsi di medicine non può essere sostituito dal senso di colpa. se sai che ti sei impegnata e hai dovuto prendere....., significa che.....non far crollare la tua autostima. io la penso così.

**nadia** Venerdì 8 Maggio 2009 09:28  
Buongiorno a tutti. Mariza sono veramente felice per le belle notizie che ci hai portato ieri. Viviana come stai oggi? Un bacio a tutti e di nuovo buona giornata. Lara avrei bisogno di parlarti, posso chiamarti oggi? Dimmi tu quando.

**margaret** Venerdì 8 Maggio 2009 09:21  
Ecco, si vede da come ho scritto che proprio non va

**margaret** Venerdì 8 Maggio 2009 09:21  
Buongiorno. Oggi terzo giorno di emicrania anche se sopportabile, grazie al'orudis. Ne ho presi due in soli tre giorni e mi sento sconfitta. ma non resistevo al dolore così intenso, in9oltre dovevo occuparmi dei bambini...Però lo stesso..

**giuseppe** Venerdì 8 Maggio 2009 09:07  
buon giorno gente, stamani nebbia che offusca il sole ma il sole poi la spunterà, siamo a fine settimana e credo proprio che domani pomeriggio scenderò a mare con la famiglia, ok ora al lavoro, buona giornata a tutti.

**flavio** Venerdì 8 Maggio 2009 07:45  
Buon giorno a tutti. qualche nuvola fuori e dentro,arriverà il sole..

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 23:58  
buona notte a tutti,

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 23:52  
notte a tutti

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 23:51  
notte anche a te FEFFE

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 23:51  
FLAVIO non c'è bisogno...dopo un pò mi rendo conto di come sono stupidotta...

**feffe81** Giovedì 7 Maggio 2009 23:46  
vorrei scrivervi un po' ma sono cotta per cui rimando a un momento migliore e cerco di dormire,domani è venerdì! dormite bene baci bacini e baciotti

**feffe81** Giovedì 7 Maggio 2009 23:44  
buonasera anzi notte a tutti, la mia giornata inizia a finire adesso, ho appena riattaccato da una telefonata di lavoro col mio collega che è in Brasile per cui c'è il fuso orario

**piera** Giovedì 7 Maggio 2009 23:39

.....dimenticavo di augurarvi la buonanotte, sono proprio fusa, guardate come ho scritto!!!!!!

**piera** Giovedì 7 Maggio 2009 23:38

Mariza sono contenta per le belle notizie, per guarire dalla mastite bene dalla mastite e' importante continuare ad allattare, e' proprio il bimbo che guarisce la mamma svuotando regolarmente il seno, se si sospende l'allattamento i sintomi si aggravano.....anche la mia irene l'ha avuta, ma poi ha continuato ad allattare Vittoria fino ai 2 anni, Giuseppina anch'io ho guardato un po' di anno zero.....ma con tutti i problemi che abbiamo??????????????

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 23:30

viviana, scusa, credevo fossi andata a letto e stessi male. sono fuso io...

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 23:29

ecomunque, il primo che scrive domattina, metta "VIVIANA COME STAI"? può andare?

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 23:26

domani se il mal di testa è ancora leggero, tocca a me offrire il brindisi. a volte bevo un gocchetto per farlo diminuire. il mdt. come ci orgaizziamo per i tutni di notte? chiresta a dare il benvenuto ai nuovi?

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 23:03

FEFFE e SIMONA staranno bene? E SMETON?

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 22:45

grazie Mariza,facevi parte del brindisi,ti spedisco il conto.

**mariza** Giovedì 7 Maggio 2009 22:34

Grazie Giuseppina e Manu66. Flavio, Renato fate finta che vi abbia offerto io da bere (ma davvero non vi fa male?) Buonanotte a tutti.

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 22:23

Flavio è la stessa cosa che stò facendo io. cin cin

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 22:20

un applauso per Marisa, a cui oggi sono andate bene due cose importanti.A me un bicchiere di buon vino non fa male, fa bene.

**manu66** Giovedì 7 Maggio 2009 22:08

La scuola in questo periodo è al top...oltre alle solite scadenze...voti e consigli vari, dobbiamo recuperare le lezioni perse dopo il terremoto...poi nella classe in cui sono coordinatrice ci sono gli esami di qualifica professionale...non vi dico...oltre ai nostri alunni... i privatisti e... scartoffie su scartoffie da analizzare o preparare. Comunque non mi perdo d'animo...sono tornata a casa da mezz'ora e domattina alle 6,30 riparto. Bacioni a tutti!!!!

**giuseppina** Giovedì 7 Maggio 2009 22:07

sto guardando anno zero, mama mia come siamo messi...

**manu66** Giovedì 7 Maggio 2009 22:01

Mariza sono contenta davvero per te..per tutte le buone notizie che ci porti! So cosa vuol dire avere la mastite, l'ho avuta anch'io e so che si soffre tanto...per il dolore e perchè si teme di perdere il latte. un bacio alla tua famiglia

**giuseppina** Giovedì 7 Maggio 2009 21:59

che bella giornata per te MARIZA, goditela, fa bene ogni tanto al morale sapere che non sempre va tutto storto

**mariza** Giovedì 7 Maggio 2009 21:52

Buona sera. Voglio condividere con voi la gioia per due belle notiziedi oggi: mia figlia che ha avuto una brutta mastite con febbre altissima, oggi finalmente è stata meglio, poca febbre e dolore meno intenso e sembra scongiurato il pericolo di doversi ricoverare e prendere antibiotici. In questo caso non avrebbe più potuto allattare. Oggi ero in ferie e sono stata con lei ed il nipotino tutto il giorno. Secondo motivo di felicità: ho vinto la causa in appello di cui vi avevo parlato ieri. La felicità è

doppia perchè in tribunale a Trieste c'è andata un'amica avvocato di mia figlia ma l'atto lo aveva preparato lei, per cui sono orgogliosa della mia Valentina e anche lei oggi è stata molto soddisfatta. Se non fosse che l'alcool ci fa male offrirei da bere a tutti voi. La mia testa fa la brava da alcuni giorni, speriamo di non dover pagare tutto con gli interessi.

**giuseppina** Giovedì 7 Maggio 2009 21:43

dai VIVIANA, un pò di autostima non ci fa male, e poi qui ci siamo noi che non giudichiamo nessuno anzi ti sosteniamo perchè sappiamo quanto vali

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:40

scema e crapona nono è un motivo perchè non lo sei, quindi ti va di parlare o veniamo a milano.

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:36

Viviana, che succede?

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 21:33

si GIUSEPPINA ti sei persa che sono scema e crapona...

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:30

qualche messaggio antecedente Giuseppina

**giuseppina** Giovedì 7 Maggio 2009 21:27

come mai siete tutti preoccupati per VIVIANA è successo qualcosa che mi sono persa?

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 21:26

c'è da dire che sono molto meno marcati da quando prendo l'efexor...magari già domani andrà meglio...prima erano più cupi, lunghi...beh siete riusciti a farmi parlare! grazie

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:26

scherzo

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:25

Viviana dicci qualcosa di nuovo

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:24

la mia vita si è svolta prevalentemente di notte, quindi so bene di cosa parlate. sono fotofobico, follafobico(?), trafficofobico, odio i rumori. quando esco perchè le pareti di casa si stringono è per andare in montagna e mai di sabato o domenica, o una passeggiata nel centro storico dove è vietato l'accesso ai motorizzati e ce poca gente che ci v`a e che ci abita.

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 21:23

FLAVIO e RENATO, grazie ma quando una è una zuccona come me...quando ho questi periodi mi frulla di tutto nella crapa...

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 21:18

anche io vado a riposare...stanotte ho dormito poco e male e mi sono alzata alle 4...domani sveglia alle 5, ma è venerdì! Buona notte a tutti

**maya** Giovedì 7 Maggio 2009 21:17

notte a tutti.

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 21:17

infatti ANNUCCIA quando ieri lo hai scritto volevo chiederti se stai facendo qualche profilassi con farmaci.....a me capitava col Topamax e in forma minore con la Lamotrigina.....per questo li ho sospesi....

**annuccia** Giovedì 7 Maggio 2009 21:16

Buona serata a tutti quanti nella speranza di poter dormire senza dolore. A domani. Sogni d'oro.

**annuccia** Giovedì 7 Maggio 2009 21:15

PAULA, anche per me è un periodo che non mi ricordo nulla e faccio fatica anche a ricordare i nomi dei clienti a studio. Speriamo che passi, altrimenti sono guai.

**annuccia** Giovedì 7 Maggio 2009 21:14

VIVIANA, hai fatto bene a non scrivere se non ti andava. Basta che sei tornata. FLAVIO, quante volte mi viene la tua voglia anche a me. Ricordo quando ero giovane mi mettevano tanta tristezza i posti poco frequentati dalla gente e non mi piaceva affatto stare a casa da sola. Ora è tutto il contrario, certo non sempre, ma alle volte la solitudine fa bene.

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 21:12

VIVIANA...è vero basta un saluto..anche io spesso non ho tanto da dire, ma a me basta anche un saluto da parte vostra....non riesco a mandare sms se no ti avrei scritto...sono contenta che sia tutto a posto.....

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 21:03

viviana, tu salutavi, noi ti salutavamo, tu ci risaltavi no.....i e così via fino all'ora della discoteca.Ci saremmo dati molto.

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 21:02

Viviana una tua parola,un tuo saluto,un tuo pensiero ci è necessario.

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 21:00

quando esci, se esci poco, di rendi conto di quanta confusione, chiasso, rumori, luci esiste e da cui sei riparato. A volte mi è venuta la tentazione di andare a vivere in un eremo, nel silenzio, per non avere obblighi, sentirmi dispensato da tutto Se non fosse stato perchè ho un figlio ancora giovane, forse.... poi ho scoperto che ci regole rigorose, bisticci, prepotenze, altro che pace. e il neppure il mal di testa ne avrebbe guadagnato. Paula, il Toradol non ti fa alcun effetto? mi è stato prescritto, come riserva della riserva e ancora non l'ho provato. Sono sono un lento e di conseguenza non ho capito se abolonga si farà qualcosa... scusatemi.

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 20:52

Cio PAULA, MARIA E MONY, si abbastanza bene oggi niente MDT ieri e l'altro ieri si e peggiorava con il movimento, addirittura se acceleravo minimamente il passo mentre camminavo. Il morale va abbastanza bene ma l'autostima è un pò in calo infatti no me la sentivo neanche di scrivere, non avevo niente da darvi, anche se a pensarci bene potevo anche solo salutare...vi ho seguito però...Grazie un bacio

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 20:38

Lara dovrei essera a casa domani pomeriggio.poi ti faccio sapere.buona serata a tutti

**nadia** Giovedì 7 Maggio 2009 20:12

Buona sera a tutti. Come al solito il tempo da dedicare al forum è poco, qualche minuto ritagliato alla sera. Vorrei riuscire ad essere più presenti ma è davvero difficile (lavoro, famiglia,etc.), poi potete ben immaginare cosa sia questo periodo per chi lavora a scuola. Vi penso tanto. Baci.

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 19:48

Mony, noi siamo un fiume in piena ed è difficile che riescano a contenere la nostra forza. Noi andiamo avanti e chi c'è c'è, ma sono certa che ci saranno, sono troppo in gamba per non capire questo. Solo che avrei necessità di fare 2 chiacchiere con te. Facciamo così, mi chiami quando vedi che ci sono e che tu hai tempo, poi vediamo il dafarsi

**maya** Giovedì 7 Maggio 2009 19:47

.....

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 19:45

ciao buona cena

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 19:44

ora scappo a cena.poi quando ho un attimo ti scrivo e ti racconto.

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 19:42

ok.ancora fluida la situazione

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 19:41

Renato potrebbero esserci i presupposti per fare qualche cosa.vedremo come si evolve la situazione

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 19:40

ciao Renato

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 19:40  
Mony come è andata?

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 19:39  
ciaoatutti

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 19:30  
ok grazie

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 19:24  
Mony, ricevuto, scappo a mangiare la pappona poi leggo

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 19:23  
Flavio, alle volte la mia anima scollegata dalla testa ..... e meno male.

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 19:22  
Mony, sono qui

**maria9195** Giovedì 7 Maggio 2009 19:13  
VIVIANA tutto bene????

**maria9195** Giovedì 7 Maggio 2009 19:13  
PUALA il primo caldo fa brutti scherzi alle nostre teste...io ieri ero stanchissima e oggi ho provato a riprendere la mia corsa pomeridiana...avevo il fiatone e le gambe spezzate in due intanto che correvo...ho dimezzato il tempo di corsa ...oggi non ci sono riuscita a concludere il giro...domani ci ritento..

**maya** Giovedì 7 Maggio 2009 19:11  
ciao a tutti.....io e mdt ci siamo fatti un giro in bici,6 km,Flavio oggi al lavoro mi son stata tre metri di distanza sono riusciti a innervosirmi comunque,ma cosa c'è nella testa di certe persone.....avvilita,mi sembra di dannarmi per l'aria che c'è fuori....sono io che son abagliata continuo a sbattere la testa....bhò.

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 19:09  
come al solito non avevo capito....ma questi giorni non sono molto in me....a parte quei capogiri che comunque oggi vanno meglio...faccio fatica a capire le cose e non mi vengono le parole....strano perchè stavo così quando prendevo il Topamax, ma ora è parecchio che non prendo più farmaci a parte il Toradol all'attacco..., ma quello è innoquo

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 19:03  
Paula non era una visita per me.era un incontro per valutare la possibilità di creare gruppi di auto aiuto

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 18:58  
MONY ma oggi non avevi la visita al centro cefalee? VIVIANA ....bentornata , eravamo preoccupati.....tutto ok ?

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 18:57  
io sovracosce di pollo al forno con patate.....

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 18:56  
Viviana poi ti scrivo com'è finita con il medicinale che tu sai

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 18:55  
io melanzane alla parmigiana

**viviana** Giovedì 7 Maggio 2009 18:52  
buona sera

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 18:49  
ascoltiamo l'anima. e' collegata alla testa. l'ho detta grossa!

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 18:47

pronti per preparare la cena? avrei bisogno di idee semplici e appetitose.

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 18:43

Lara ti manderò un richiesta di aiuto.è un sos!ora lo scrivo poi te lo mando

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 18:42

Maurizio e Stefania ben approdati al forum

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 18:25

FLAVIO....stamattina nessun capriolo, ma sono partita prima dell'alba quindi era buio.....l'anima invece sta gridando....e io continuo a non ascoltarla !!!!!!!!!!!

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 18:24

SISSI.....caspita !! non ci avevo pensato al fatto "mangiare i bambini" ah ah ha...speriamo non se ne accorgano a Roma !!!!!ah ah ah ! MAMMA LARA anche io e il mio compagno siamo candidati alle comunali (nel comune dove abbiamo abitato per più di 40 anni !sigh)..ma in fondo a una listina solo per poterla chiudere e presentare !! quindi nessuna pretesa di poltrone, ma nemmeno di seggiolini da picnic !

**Sissi** Giovedì 7 Maggio 2009 17:59

Torno al lavoro, un abbraccio a tutti!

**Sissi** Giovedì 7 Maggio 2009 17:59

Scherzo, certo il secondo bambino è proprio bello!

**Sissi** Giovedì 7 Maggio 2009 17:58

LARA, ho letto in velocità solo ora un po' di messaggi arretrati...mangi anche i bambini eh??? hihih

**Sissi** Giovedì 7 Maggio 2009 17:57

Benvenuti, Maurizio e Stefania!

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 17:57

Grazie Flavio

**Sissi** Giovedì 7 Maggio 2009 17:57

Rieccomi, la testa va meglio, ma sono più di 8 giorni che, poco o tanto, ho mdt, sono stufa! LARA, non ti mando a quel paese, hai ragione: se si resiste l'attacco passa da solo, magari in tre giorni... lo adotto questa tecnica: se il dolore è forte ma a un certo punto si stabilizza oppure si alterna a dolore meno forte, non prendo farmaci. Se invece il dolore aumenta e basta prendo il triptano, che agisce in circa due- quattro ore. Cerco di non prendere il farmaco se riesco a sopportare il dolore e se riesco, pur se a fatica, a lavorare. Resoconto di aprile: 2 triptani.

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 17:41

benvenuti a Maurizio e Stefania. Lara, stasera tiferemo per la tua testa.

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 17:34

Maurizio, la tua e-mail forse ha dei problemi, mi è tornata indietro la e-mail che ti ho spedito

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 17:33

Questa sera sarò ad una riunione. spero che la testa faccia la bravina, perchè non è che la sento bene bene sul collo

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 17:29

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Stefania. mamma lara

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 17:15

paula, come stai? sei riuscita, stamattina, a schivare il capriolo? e il fondo dell'anima?

**Francesca** Giovedì 7 Maggio 2009 17:10

Benvenuto MAURIZIO!

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 16:51

No Paula, non ho notizie,

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 16:51

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Maurizio. mamma lara

**paula1** Giovedì 7 Maggio 2009 16:39

buon pomeriggio a tutti.....stanchezza infernale...vado a riposare...MAMMA LARA hai notizie di Viviana ?

**Monica** Giovedì 7 Maggio 2009 16:32

Un saluto veloce, abbiamo problemi con il telefono ed internet in ufficio e io mi sento tagliata fuori dal mondo!!! Sì, stavo decisamente meglio in vacanza!!! Spero che voi stiate benino!!

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 14:12

Flavio sono un single divorziato e ,fortunatamente, senza figli.tu rendi bene l'idea di cosa sarebbe stato per me occuparmi di una nuova vita.convivo con la mia ex in un rapporto di amicizia. con lunghe pause che trascorro da solo a casa mia.

**Francesca** Giovedì 7 Maggio 2009 14:07

MAMMA LARA sai bene che non esiste il genitore perfetto e se anche hai delle pecche nei confronti dei tuoi figli hai pure dei grandi meriti e questo i ragazzi lo sentono, avrai sicuramente cercato di essere la migliore mamma per i tuoi figli.....

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 13:54

si è parlato di responsabilità genitoriali. oltre a me e se ho capito bene, Renato, siamo in molti genitori singles? !

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:49

però se vuoi andare al mare le foto si riferiscono al parco naz. del circeo. è un posto molto bello e a maggio praticamente non trovi quasi nessuno.

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:49

Annuccia, pensa che lo ha detto anche la dr. Sances, la cioccolata non è che ti dà subito il MDT, fa come se andasse ad accumulo, perchè alle volte ne basta un cincinino e via che scatta il MDT, altre volte invece non succede. Valle mo a capire come siano messe le nostre teste

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:47

ora scappo al centro cefalee.buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:47

Sì Momy, è ancora intero, sai che mangio solo quelli che sono venuti un chiacchiera

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:47

no Momy ho letto male. scusa

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:46

Ora vado a slavoracchiare un pochetto

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:46

Lara il bambino della torta è ancora intero?

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:45

Sissi, Se ti riesce di passare la giornata di oggi, potrebbe essere che domani sera ti si libera la testa dal dolore. HO DETTO NIENTE, ora se vuoi mandami anche a quel paese che me lo merito

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:44

dovrei sapere chi era l'altro?

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:43

a parte me chi era l'altro?

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:42

Flavio, non so se io sono stata dura con i miei figli, ma penso si debbano fare delle distinzioni e dare delle priorità a quello che secondo noi sono le cose su cui non si deve transigere. Io ho sempre dato la priorità all'onesta intellettuale e al rispetto di tutto quello che si muove sulla terra, poi la sincerità con la famiglia (non parlo di piccole e innocenti bugie), ma anche tutto quello che vuol dire essere in regola con la coscienza. Insomma, tutto ciò che una brava persona deve avere. Poi tutti i ragazzi su

questo aspetto irreprensibili, erano presi anche ad esempio sia dai genitori che da tutti quelli che frequentavano. Con la scuola non ho mai avuto problemi con Enzo ed Enza, mentre invece Zeno mi ha fatto un po' dannare, però dimmi quali punizioni avrei dovuto dare, cercavo di parlargli e cercavo anche di aiutarlo come potevo. Ma lo stesso sono sempre stata orgogliosa di lui, perchè era un ragazzo bravissimo e mentre tutti (o quasi) si facevano gli spinelli, lui era emarginato perchè non se li faceva o perchè non andava in discoteca. E' sempre stato promosso (alle volte mi chiedo come abbia fatto) e alla fine si è preso pure un bel voto alla maturità. Forse sarò stata l'unico genitore in tutta Italia, ma quando ho visto il voto alla maturità, sono andata a reclamare col preside per questa cosa, ma lui mi ha detto che quello era il voto e che Zeno è sempre stato un ragazzo che pur studiando meno delle sue capacità, è sempre stato un ragazzo partecipe alle attività scolastiche. Mahhh, io sapevo che con lui parlavo e parlavo molto, sapevo che avevo un bravo ragazzo e gli studi erano sì importanti ma dovevano essere accompagnati anche dal resto. Enzo non mi ha mai e poi mai dato problemi di nessun tipo, è sempre stato un ragazzo che mi ha dato solo soddisfazioni come così è stato anche la sorella. Insomma, io non avrei voluto avere figli diversi dai miei, neanche se gli altri vincessero Nobel o Oscar tutte le settimane. Tutto questo per dire, che se sono brave persone, alla fine salteranno sempre fuori. Come Giada la nostra bimba figlia di Piera e come faranno anche tanti altri nostri bravi ragazzi.

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:42

si.ma ci avevi raccontato una bugia.ci hai fatto credere di essere unbrutto uomo!avevi paura che qualcuna di noi cercasse da maritarsi?

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:41

Qui non si esce.troppo sole

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:40

bene Mony ti sono piaciute?

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:39

Margaret siamo molto "delicati" qualsiasi cosa che colpisce il nostro precario equilibrio ci fa precipitare nella cefalea.è così e poco possiamo fare.

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:39

si Margaret oggi è bello pure qui,ma ieri era nuvolo

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:37

si Renato.ho riconosciuto anche la terrazza del mondino

**margaret** Giovedì 7 Maggio 2009 13:36

Ahh, beata gioventù!

**margaret** Giovedì 7 Maggio 2009 13:36

La testa non va, ma dò la colpa al virus, giusto? In compenso sto cercando di allestire un mini-orto sul terrazzo. E' che qui a 1300m ci vuole pazienza e a volte non basta. Vediamo..giusto per togliermi lo sfizio e far divertire i bambini. Vado a riposare un pò..Ma anche da voi il caldo è scoppiato? Tra mdt, allergia da fieno e influenza, ragazzi, io vado a farmi un giretto in chiesa...

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:35

Hai visto le foto del mare che avventurosamente ti ho mandato?

**manu66** Giovedì 7 Maggio 2009 13:35

Ciao a tutti vi scrivo da scuola nella pausa perchè oggi devo rimanere qui fino alle 20,30 se tutto va bene, poi mentre riparto e arrivo a casa saranno le dieci. Ieri anche pomeriggio a scuola....lunedì idem...le mie figlie stanno andando a scuola di pomeriggio per inagibilità della scuola, io sto sempre a scuola mattina e pomeriggio e non le vedo quasi più, pranzano anche sole, meno male che sono due e si fanno compagnia. Vita un pò scombinata e mdt che va e viene ma non è insopportabile. Spero di avere presto un attimo libero. Lara ancora non riesco a parlare con l'Ambrosini, sono super incasinata.....baci....

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:34

mi piacerebbe andare al mare.....a fine maggio si sta bene

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:32

ferie!?! allora preparo il bagaglio per l'Islanda

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:32

io oggi sopravvivo benino ma ho fatto tre giorni d'inferno

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:31

tu Renato come stai?

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:31

che vita! come stai?

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:31

ho tre settimane di fuoco e poi spero in una di ferie

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:30

no renato al lavoro!

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:29

Mony amore mio. ma dove sei stata in tomana?

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:26

Francesca, mi spiace per la spada che ti tormenta la testa, ma questo è un bruttissimo periodo per tutti come leggi qui, forza carissima, vedrai che alla fine saremo noi a vincere

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:25

Francesca, magari fosse che la responsabilità cadesse su tutte e due i genitori, io ho cresciuto i miei figli e io ne ho le colpe se qualcosa non va bene ora, però mi arrabbio come una bestia se qualche merito di come sono cresciuti se li dovesse beccare il mio ex marito, sarebbero pure morti di fame se fosse stato per lui. Di certo come padre non è che hanno avuto un bel modello, quindi lui si prenderà le responsabilità per questo

**mamma lara** Giovedì 7 Maggio 2009 13:20

Buongiorno a tutti..... Margaret, vai alla pagina che ho riportato ieri e vai fino in fondo alla pagina, vedi che c'è scritto dell'intervista al Prof. Nappi, clicca su ascolta.

**Francesca** Giovedì 7 Maggio 2009 13:19

FLAVIO certo che i problemi non aiutano il mdt, mi dispiace che la professoressa abbia deciso così ma vedrai che con un pò di pazienza tuo figlio recupererà, non avviliti, per quanto riguarda le responsabilità credo che entrambi i genitori siano responsabili dell'educazione e della crescita dei figli, troppo facile scaricare le colpe su uno solo, scusa se mi sono permessa

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:15

Flavio basterebbe che i mdt andassero in giro da soli e ci lasciassero in pace

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 13:14

Piera e Renato, sono del tutto d'accordo con voi. sul fatto che ci vuole pazienza, dare fiducia e arriverà il momento.... e ne sono quasi certo. a,"egoisticamente", meno problemi devo affrontare meglio è per la mia salute, compreso il mal di testa naturalmente.e come tutti noi, in certi momenti la stanchezza nel non vedere i cambiamentifrega. ma c'è il sole.... Vorrei che in giro ci fossero pochi mal di testa!

**mony** Giovedì 7 Maggio 2009 13:12

buongiorno a tutti

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:01

buongiorno a tutti

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 13:01

Flavio una bella miscela esplosiva per l'emigrania e l'mdt in generale.concordo con Piera .sti ragazzi al momento opportuno tirano fuori il meglio. bisogna saper aspettare. per le colpe devi dar conto solo alla tua coscienza.intrusioni di antichi affetti sono inutili e dannosi. non ti curar di loro

**piera** Giovedì 7 Maggio 2009 12:50

MDT anche per me, quando colpisce la mia parte sinistra proprio non lo sopporto!!!!!! Flavio se il problema e' solo matematica, vedrai che poi alla fine ce la fa, se non sara' giugno recuperera' a settembre, non disperare le cose cambiano anche per loro, la mia grande alle superiori mi ha sempre fatto un po' dannare, poi all'universita' e' andata come un treno e si e' laureata in corso, con un ottima media, considera che le laure triennali di triennale hanno solo il nome, perche' il numero degli esami e' quello del vecchio ordinamento.

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 12:39

Francesca, ti capisco molto bene, perchè le sensazioni che provo sono simili alle tue. Anche sul senso e la qualità dell'esistenza col madt perenne. rientro da un colloquio con la prof di matematica di mio figlio, che avrebbe tutti i numeri per farcela, ma evidentemente non vuole darci la soddisfazione di essere promosso. Pago la separazione e lo capisco, ma si mescola tutto perchè ormai, anche a causa del mdt mi dedico quasi esclusivamente a lui. Quindi anche io, rabbia, avvilito, impotenza... chissà!lui! e infine il rapporto con la ex moglie che mi ritiene responsabile perchè sono poco autoritario. almeno, oggi, con gli antidolorifici, il mdt è sopportabile.

**Sissi** Giovedì 7 Maggio 2009 12:27

Sono anch'io nel periodo "nero" per il mdt. Sono circa 8 giorni che va e viene, ma da ieri è tosto. Ieri sera mi sono messa a letto alle otto e sono riuscita a non prendere farmaci ed a dormire abbastanza bene, ma stamattina il maledetto è tornato e sta aumentando.

**Francesca** Giovedì 7 Maggio 2009 12:21

Buongiorno a tutti. Non so cosa darei per avere un giorno la testa libera....invece ogni giorno devo sopportare questa condanna....spero di trovare qualcosa che mi dia sollievo perchè è dura dura vivere così.....con questa spada infilata sempre nella testa

**annuccia** Giovedì 7 Maggio 2009 11:12

Non sono tanto convinta per me che i cibi influiscano perchè a volte mi butto sulla cioccolata e non accade nulla. Certo se bevessi un bicchierino di limoncello sarebbe la fine. Sono astemia ma i liquori dolci mi piacciono tantissimo. Ricordo ad una cena mi lasciasti tentare da un liquore alle ciliegie, la pagai molto cara per due o tre giorni

**annuccia** Giovedì 7 Maggio 2009 11:09

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio è stato pesante, ma ce l'ho fatta ad arrivare alle 19. A casa ho cenato e sono andata a letto, nella notte è passato. In tutta la giornata ho preso un Brufen, visto che alle 3 del mattino avevo preso il trip. MARIA, hai proprio ragione a volte prende lo sconforto, ma credo sia il minimo per la vita che facciamo. FLAVIO, che duri a lungo questo momento di tregua da MDT.

**feffe81** Giovedì 7 Maggio 2009 10:24

buongiorno a tutti, anche stanotte ho dormito poco e male, da quando sono a 2 gocce non dormo...portiamo pazienza

**maria9195** Giovedì 7 Maggio 2009 09:40

Oggi io dopo ben quattro giorni testa libera...ne approfitto per recuperare il lavoro in ufficio.. forza a tutti quelli che stanno male..un forte abbraccio.

**maria9195** Giovedì 7 Maggio 2009 09:38

GIUSEPPINA anche alla sottoscritta tutto il parentado affida l'incombenza della compilazione del 730 con la scusa che ci capisco ...così ieri con una bella emicrania sono rimasta tutto il pomeriggio all'ufficio ACLI...l'assistente alla compilazione era più preoccupato per il mio star male che per la compilazione del quadri del modulo... c'è stato un attimo che mi è mancato anche il respiro e sono corsa fuori....tutti gli anni mi ripeto che è l'ultima volta che faccio questo piacere ma ci casco sempre....

**margaret** Giovedì 7 Maggio 2009 09:36

MAMMA LARA non riesco a trovare l'intervista al prof. Nappi..Dove devo entrare? Grazie

**margaret** Giovedì 7 Maggio 2009 09:34

Buongiorno. Mi sono beccata un virus tipo influenzale. Tanto mal di gola ma soprattutto un male alle ossa da piangere..Un abbraccio a tutti

**flavio** Giovedì 7 Maggio 2009 09:13

buon giorno a tutti. per ora il sogno del benessere si è bloccato. no dolore forte ma difficoltà a muovermi..... ci metterò tutta la fiducia come carburante per riacchiarlo, l sogno.

**GIUSEPPE** Giovedì 7 Maggio 2009 09:12

buon giorno a tutti, ieri sera piovgerellina e stanotte MdT da trip., stamani bel sole e senza MdT in ufficio, sembra volgere tutto x il meglio, speriamo, ora un bel caffè poi al lavoro, buona giornata a tutti.

**renato** Giovedì 7 Maggio 2009 01:08

Te lo auguro immensamente,Flavio.never mind se non ci riesci.

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 23:40

vorrei arrivasse un abbraccio a chi oggi è stato male e a chi si sente avvilito per i guai, oltre che il dolore, procurati alla vita mal di testa. Oggi è stata una giornata rara: grazie agli antidolorifici, solo 2 volte, il mdt mi ha quasi risparmiato. Una situazione strana, al punto che verso sera mi è sembrato di avere del tempo libero, ero lucido per programmare. non mi faccio troppe illusioni , ma se durasse per qualche giorno sarebbe molto bello.

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 23:14

scrivo come una disgrafica, meglio che me ne vada. Un bacione

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 23:13

Hai ragione Giuseppina, io però non mangio mai fritti o salumi insaccati ecco perchè non li nomino mai, ma anche a me fanno male se li mangio, io però li ho eliminati perchè non ho la colicisti e mi scatenano coliche di fegato

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 23:10

PICCI ognuno ha i suoi, mamma Lara per esempio ha anche i frutti rossi,i più frequenti però sono alcool, salumi, cioccolato, pesce e carni conservati,fritti. appena iscritta al forum ho fatto il noiosissimo lavoro di segnarmi quello che mngiavo per scoprire quali cibi potevo mettere in relazione col mdt, però puoi farlo con calma cercando di ricordare cosa hai mangiato prima degli attacchi, va da sè che il mdt se deve venire viene lo stesso, si tratta solo di evitare di andarselo a cercare

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 23:02

Picci, a me fanno malissimo le zucchine, le prugne, le patate, il formaggio, le melanzane, per l'emicrania e come ho detto per la grappolo solo l'alcol. Poi sempre per l'emicrania, che fa più male sono le zucchine e le prugne, ma anche la zucca rossa non è che fa tanto bene a me e neppure il pomodoro

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:59

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**Picci** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:59

Oltre alla cioccolata di solito quali sono gli altri alimenti che potrebbero scatenare il MDT?

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:58

Ora scappo, domani mattina non so a che ora sarò a casa

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:57

Giuseppina, credo che ora sia il momento dei 730, ma se non fosse per il 730, sarebbe per qualche cosa d'altro, però noi ci caschiamo sempre. Io per fortuna mi devo occupare solo a quello mio e di Enzo, e il suo ha poco da fare

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:55

Questo per l'emicrania, se invece assumo alcool, dopo circa 20 minuti inizio con l'attacco. Ecco, sto parecchio attenta però a questo, perchè la grappolo è diversa dall'emicrania

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:53

Picci, io inizio con la nausea che va contemporaneamente con un leggero fastidio alla testa, poi inizio con il dolore che aumenta fino a diventare attacco.

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:52

secondo me l'alimento mal tollerato deve avere il tempo di fare il suo danno, forse a livello di fegato o intestino

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:49

non proprio PICCI, per quel che mi riguarda comincia nel giro di 6/8 ore

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:46

non so perchè mi è piovuta addosso l'incombenza dei 730 di tutto il parentado, la scusa è che il sindacalista è amico mio e i ragazzi non hanno tempo per andare al patronato, come se io invece ne avessi da buttare. Poi mi riempiono di bigliettini e raccomandazioni che io mi devo scrivere perchè non mi posso ricordare tutto. E non è finita qui perchè poi il mio amico sindacalista mi fa delle domande precise che io devo riportare a loro, salvo poi farmi carico, con altri bigliettini, di riferire le relative risposte, insomma una giostra infinita

**Picci** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:45

Salve a tutti, quando il MDT è scatenato da un'alimento, come lo capite? Xchè l'insorgere della cefalea è immediata?

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:40

Giuseppina, anche a me il salame, pensa che Gabriele ne fa di buonissimi e non ne assaggio neppure un pizzico. Brava, anche il salame fa male anche a me

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:31

infatti anch'io posso osare un pò di più col cioccolato al latte ma il fondente e il salame sono micidiali

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:26

Giuseppina, io ho solo la cioccolata fondente che mi causa la cefalea, se assaggio un pezzettino di quella al latte o di cioccolato bianco, non mi fa male, poi non so se esagero con questi ultimi 2 tipi cosa succede, ma quella fondente non la sfioro neppure

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:23

Monica, magari ti ho pure salutato, ma la mia testa in questi giorni ne ha da ricordare di cose

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:23

peccato LARA privarsi del cioccolato ma in effetti ho notato una strettissima relazione fra mdt e cioccolato, pensa che mia zia (non cefalgica) se solo ne prende un pezzettino le dà il via a un attacco coi fiocchi, per il resto non sa neppure cosa sia il mdt.

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:23

Mariza, spero che tua figlia stia bene presto, immagino come starà male.

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:19

Allora è tornata Monica, scusa cara, mi era sfuggito il tuo messaggio. Spero sia andato tutto bene

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:17

lo ho un film preferito in assoluto che rivedo periodicamente sempre con piacere "la grande guerra" in cui Gassman e Sordi mischiano mirabilmente il comico con il drammatico, poi mi piacciono "Il padrino" 1,2 e3 e, mi perdonino i veri cinefil, "il viziato"

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:17

Giuseppina, mamma mia, oggi Enzo ha dato a Gabriele una cioccolata fondente, sai che a me da fastidio anche solo l'odore

**mariza** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:16

Maya tanti auguri anche da parte mia. Monica bentornata dalla vacanza, sono contenta che tu sia stata bene. Volevo dirvi che domani ho un giorno di ferie perchè avrei dovuto fare da baby sitter a Emanuele dato che mia figlia doveva andare a Trieste per una vecchia causa che riguardava la ditta di mio marito. Invece non ci potrà andare perchè da ieri sera ha una brutta mastite con febbre alta e così domani andrò da lei perchè possa riposare e riprendersi, oggi per fortuna l'ha assistita sua suocera. Un abbraccio a tutti, vado a dormire.

**giuseppina** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:11

ecco che mi unisco ai doloranti, due giorni di mdt fisso anche se per fortuna leggero. Un pò me la sono cercata, ho preso l'altra sera un cremino ricoperto di cioccolato fondente, li tengo in casa per i ragazzi, mentre lo gustavo sapevo che l'avrei pagato caro e così è stato.

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:09

I poteri occulti te li dice Mony domani, è lei che ha la fantasia

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:08

Poi digli che noi cefalalgici abbiamo dei poteri occulti. Senza andare tanto nello specifico

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 22:03

Feffe, il tuo collega non è nessuno, rispondigli a dovere senza paura

**feffe81** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:47

MAMMALARA grazie! devi sapere che mi sto cercando di rafforzare per quel mio collega disturbante e se ripenso a quel che mi avete detto mi viene troppo da ridere!

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:45

Feffe, ti abbraccio forte anch'io

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:43

Feffe, è vero, oggi non si è letta Viviana, ehi cara Viviana, mica fare gli scherzetti eh, sappi che ti aspetto per un caffè

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:42

Mony, salutami la Dr. domani, vedrai che insieme riuscirete a fare qualche cosa di importante, per te e anche per tutti i cefalalgici

**feffe81** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:39

MONY in bocca al lupo per domani, VIVIANA batti un colpo che siamo in pensiero! vi abbraccio tutti

**feffe81** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:38

buonasera a tutti, MARIA sei davvero una forza, MAYA ti auguro una buona serata. Per me giornata buona anche se sono un po' indolenzita e soprattutto stanca, PAULA anche a me gira tanto la testa, però ho visto che è anche associata al ciclo nel mio caso... FLAVIO noi per un periodo siamo venuti a Bo al cinema, Rialto e Lumiere, qui a Mo hanno chiuso quasi tutte le sale piccole ed è un peccato

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:26

Annuccia, speriamo che stanotte ti vada meglio di quella passata

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:25

Paula, sai quante volte sono corsa dietro a patologie che potevano darmi il MDT, Ho tolto la colicisti per questo e se ascoltavo il medico di allora mi faceva togliere anche l'appendicite, poi non ti dico tutto quello che ho speso in massaggi che hanno sempre peggiorato il mio MDT. Da quando ho smesso di cercare e girare, metto le mie energie solo nel come arginare il dolore e vado molto ma molto meglio. Mi curo con cure che non mi devastano la mente e sembra di essere tornata a vivere. Se leggo a come stavo, ricordo anche i miei attacchi di grappolo, un attacco mi durava lo stesso tempo, ma avevo sempre la testa immersa nel dolore anche una volta che l'attacco finiva. Ora gli attacchi sono meno dolorosi e spero tanto che mi lascino a breve, perchè noto che qualche cosa è cambiato.

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:21

oggi non ho letto di VIVIANA speriamo non stia poco bene....non riesco nemmeno a mandarle un sms perchè il telefonino non ha più delle funzioni...anche qui non riesco a decidermi a comprarne un altro....ma com'è-----mi sto rincitrullendo.....bUONA NOTTE A tutti.....

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:19

vado in doccia poi mi riposo....domani faccio turno dalle 6.30 e io come al solito mi alzo presto alle 4.09....e mi fanno pure il prelievo di sangue annuale..i giramenti di testa ci sono stati tutto il giorno....la pressione va bene e il medico anestesista ha detto che potrebbe essere una forma influenzale....però se domani non sto bene ha detto che posso farmi vedere dagli otorino...io ho fastidio anche agli occhi dovrei prenotare quel cavolo di visita oculistica che è due mesi che ho la richiesta.....sono lenta lenta...sto veramente peggiorando in tutto !

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:18

Maria, ehh si, è faticosissimo vivere le giornate col MDT, spero solo che per questa settimana tu abbia già dato

**maria9195** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:14

FLAVIO ventanni fa andavo tutti le settimane al cineforum del mio paese il martedì' e il venerdì' a teatro...bei tempi...non sapevo cosa era il mdt!!! Ora ci rinuncio già' di partenza perche' tesserarmi e poi andare solo poche volte mi sembrano soldi sprecati e poi alla sera sono sempre stanca e dopo le ore 22.00/ mi si chiudono gli occhi...alcune volte mi soffermo di piu' su sky per vedere qualcosa ma trovo difficilmente qualcosa di interessante.

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:14

MAMMA LARA io ero seguita al centro di Bologna anche negli anni 90 prima di iniziare a peregrinare in giro.....ora mi trovo molto meglio che allora perchè finalmente stiamo "lottando" contro l'emicrania e non contro altre potenziali patologie che non ci sono mai state...

**maria9195** Mercoledì 6 Maggio 2009 21:09

la giornata si volge al termine e la mia testa e' finalmente libera, rimane solo tanta stanchezza..... tutto il giorno ha picchiato di brutto..oggi mi sono demoralizzata parecchio perche' per l'ennesima volta ho avuto la consapevolezza della fatica di vivere con il bastardo e quante rinunce bisogna sempre fare...alcune volte scoppio e vado in tilt....che vita ragazzi/e!!!

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:57

lo ho conosciuto il Prof, Cortelli partecipiamo al gruppo di lavoro per le linee guida della cefalea nel paziente adulto, ho trovato sia molto attento ai pazienti. Sempre il Prof, Cortelli, mi ha invitato ad un convegno sulla cefalea a Bologna, li ho conosciuto la Dr. Pierangeli, la Ds. Sancisi e la Dr. Cevoli, se devo dire, ho trovato tutti molto disponibili e attenti a noi pazienti

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:52

lo al cinema non ci vado, mi da fastidio trovarmi chiusa in mezzo a tanta gente. Dovrebbero farmi vedere un film con la sala vuota, ma questo è impossibile. A casa ho sky e potrei vedere un sacco di film, ma non riesco mai a vederne uno senza essere interrotta dal telefono, quindi preferisco un telefil o qualcosa che posso interrompere senza che ne soffra lo spettacolo.

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:38

FLAVIO il mercoledì sera il mio compagno va a suonare coi ragazzi e io comunque sono sempre troppo stanca e quando arrivo a casa farmi altri 60 km per un film non me la sento.....sì è vero che i parrocchiali fanno 5e infatti siamo andati anche al Galliera e al castiglione.....hanno pure riaperto il Bristol, dopo 20 anni o più, ma vogliono 8 euro i furboni !!!!! noi lì non ci andiamo....

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:28

negli ultimi anni vado poco, una volta....sì. Anche io fatico, ma mi sforzo quando qualcuno è disponibile ad andare in compagnia ...mi aiuta a tenere a un pò di distanza la depressione. certo che pur graziosi , film come Apocalipse sono un'altra cosa .e non è nostalgia. D'altro canto il cinema rispecchia i tempi .. e dunque.. Paula, anche gli altri parrocchiali sono a 5 euro quasi tutti al mercoledì sera. capisco le difficoltà, è un'informazione..

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:21

sogni d'oro a tutti

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:20

domani ho l'incontro al centro cefalee per vedere se si può dar vita a qualche cosa.poi vi aggiorno

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:20

la testa picchia,ma per fortuna oggi è a destra,ma devo accontentarla e andarmi a stendere.

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 20:19

io i cinema non li reggo più da molto tempo,il volume è troppo alto e la testa non gradisce

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:54

FLAVIO anche noi dopo alcuni anni passati ad andare al cinema solo una volta all'anno per il film di Ken Loach....abbiamo riprese un po' l'abitudine e ora ogni tanto ci andiamo....andiamo solo al cinema

di Sasso Marconi e al Perla a Bologna dove ancora si paga 5 euro.....ultimi film visti sono stati: Gran Torino - Come dio comanda - Il papà di Giovanna - Si può fare.....abbiamo intenzione di vedere anche Michel e Louise (che tu hai citato)...

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:46

hanno appena dato al tgreg un servizio sull'azienda dove lavora il mio compagno: la situazione è parecchio pesante !!!

**renato** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:40

l'ultimo film vecchia maniera è stato Apocalypse now redux.meno male.anche se la voce fuori campo non mi è piaciuta e il linguaggio era statoedulcorato come dire censura

**renato** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:36

che comportano

**renato** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:35

ciao Flavio. se mi facessero a pezzetti....ci guadagnerei.no Flavio sono film che non ho visto.ma ce da dire che a cinema non mi reco più, l'avvento del multisala a segato del tutto le gambe ai fumatori.l'ultimo film che ho visto in una sala è stato Hero.neanche l'intervallo.non sono andato più.cerco di recuperare con le videoteche e i file sharing compreso le limitazioni

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:27

Forse perchè sono un paziente storico, con simpatia reciproca, sono seguito senza pagare...qualche fortuna ci vuole. Ho conosciuto la sancisi in occasione di un ricovero e mi ha fatto un'ottima impressione. renato ciao. come stai? ti ho lasciato alcune impressioni filmiche.

**renato** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:18

ciao a tutti

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 19:14

grazie Flavio....loro seguono a pagamento, io andando con la "mutua" sono seguita dagli specializzandi..., ma va bene lo stesso...la dottoressa Pierangeli però fu gentile in occasione di un congresso a mandarmi due documenti via mail che avevo piacere di leggere (anche se poi sono in inglese!) ...

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:58

Il primo a seguirmi è stato Cortelli, poi siccome è spesso incasinato il referente è diventata la dottoressa Pierangeli. Entrambi conoscono bene la situazione, senza gelosie...

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:58

Il primo a seguirmi è stato Cortelli, poi siccome è spesso incasinato il referente è diventata la dottoressa Pierangeli. Entrambi conoscono bene la situazione, senza gelosie...

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:54

FLAVIO....credo me lo avessi già detto, ma chi ti segue alla clinica, la dottssa Sancisi ? a me segue la dottssa Grimaldi..

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:50

ciao Flavio.fà piacere sentirsi considerati come persone e non come numeri e soprattutto fa piacere trovare medici che fanno bene il loro mestiere

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:45

ho appena ricevuto una mail dalla mia neurologa. Mi chiede chi sia il mio cardiologo di riferimento all'ospedale per un contatto diretto prima di impostare una nuova terapia. Fà piacere sentirsi seguiti..molto piacere.

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:36

appppproposito di male e stanchezza alle gambe, periodo difficile anche per me, ho le gambe come se fossero fatte di ricotta

**maya** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:12

ciaoooooooooooo...niente mdt dal risveglio di stamattina,durante la notte si è divertito,ma sono riuscita a riposare....grazie degli auguri,Mami troppo carina me l'ha son cantata la conzoncina che mi hai scritto.

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 18:07

Eccomi, Emma è appena andata via e mi sembra di avere finito gli "addobbi" per la torta. Domani preparerò tutti gli strumenti di lavoro sul tavolo e venerdì inizieremo le danze

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 17:43

ora come dice Giuseppe vediamo il da farsi in casa

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 17:41

oggi turnaccio.....dalle 6 alle 16.alle dieci ho capito che il bastardo non se ne andava e con un moment l'ho pezzata

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 17:33

Renato che dire?io al mattino prenderei volentieri un pugno in faccia piuttosto che alzarmi e scoprire che sulla testiera del letto c'è già il bastardo appollaiato come una poiana

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 17:32

Maya auguroni!

**mony** Mercoledì 6 Maggio 2009 17:32

buonasera a tutti

**paula1** Mercoledì 6 Maggio 2009 17:12

buon pomeriggio a tutti.....e per prima cosa: BUON COMPLEANNO MAYA !!!!!!!!!!!!!!! come regalo ti auguro tanti giorni senza mdt !!! speriamo te lo consegnino !!

**annuccia** Mercoledì 6 Maggio 2009 16:48

Sono rifinita "molto" male. Non sò proprio come arginarlo!

**piera** Mercoledì 6 Maggio 2009 15:41

tanti cari auguroni Maya, buon compleanno e buona vita futura.

**Francesca** Mercoledì 6 Maggio 2009 15:06

MAMMA LARA sei simpaticissima!!!

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 14:58

Tanti auri a teeeeeee, tanti auguri a teeeeeee, tanti auguri a MAYA, tanti auguri a teeeeeee

**Francesca** Mercoledì 6 Maggio 2009 14:30

Buon pomeriggio a tutti, TANTI AUGURI MAYA e tanti giorni felici senza mdt!!! Un caro abbraccio a chi non sta bene. Bentornata MONICA! quando puoi raccontaci qualcosa sul mar Rosso, è bello viaggiare con le ali della fantasia

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 13:20

sì, in buona compagnia. Gli ultimi film visti sono "Luise et Michel" e "State of play". il primo è un film gradevole soprattutto per come attraverso uno stile apertamento grottesco, una fabbrica che i proprietari decidono di chiudere senza alcun preavviso ai lavoratori, diventa una possibile parabola dell'anarchismo dei nostri tempi. Lo sviluppo imprevisto del racconto e la forte caratterizzazione grottesca dei due personaggi protagonisti alleggeriscono il tema e lo rendono gradevole, interessante. "State of play" , molto bravo RUSSEL CROWE è un thriller che prende senza angoscia particolare, molto attento ai dettagli nella costruzione dei personaggi. un buon fim, che s'inserisce nei temi del rapporto fra politica servizi di sicurezza nei paesi in guerra. ho dato proprio tutto, sperando di essere utile.

**renato** Mercoledì 6 Maggio 2009 12:11

è il terzo giorno che mi sveglio con un emi spaccacranio ,ma non mi lamento a quanto lrggo sono in buona compagnia

**renato** Mercoledì 6 Maggio 2009 12:09

buongiorno a tutti

**annuccia** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:55

MARIA, anche io mi sento tanto stanca. Nonostante tutto cerco di fare lo stesso quello che posso.

**annuccia** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:54

FLAVIO, una giornata senza dolore è meglio di niente. Pensiamola così. Spero che il tuo dolore non aumenti.

**annuccia** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:53

MAYA, tantissimi auguri. Spero che tu possa festeggiare senza dolore.

**annuccia** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:53

Buongiorno a tutti. Ieri sera dopo aver sopportato per tutto il giorno, sono andata a letto e ho tentato di dormire, alle 3 non ne potevo più mi sono alzata e ho preso un Imigran 50 (penso che la supposta da 25 mg non mi è sufficiente come dosaggio) e mi è finalmente passato. Non potevo neanche pensare ad alzarmi stamani con lo stesso dolore di ieri.

**margaret** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:30

Ho provato ad andare al lavoro ma l'attacco dura nonostante l'orudis di ieri sera. Sono a casa..Arrivato ciclo. Vi saluto e condivido in pieno il dolore di chi ha la bestiaccia addosso.

**Giorgy** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:26

buongiorno tantissimi auguri a Maya!

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:05

maya, tanti tanti tanti tanti e poi tantissimi auguri.

**Simona** Mercoledì 6 Maggio 2009 11:00

FLAVIO.. mi spiace che oggi non sia la giornata di ieri...speriamo che almeno non scoppi il dolore forte.. MARIA..cavolo... oggi è dura, ti mando un grosso abbraccio... incrocio le dita che il dolore passi in fretta... anche io mi sneit come dici tu... gambe spezzate, ecc ecc.. sarà anche il primo caldo... mah..

**Simona** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:58

oggi è il compleanno di MAYA... AUGURI!!!!!!!!!!!!!! come stai?? spero che il bastardo almeno il giorno del tuo compleanno ti lasci in pace.....

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:57

Maria!!! cosa possiamo fare? mi dispiace che tu stia male, siamo qui. Simona la bella giornata è finita. in pratica il discorso è stato: quattro giorni allucinanti, la sorpresa di ieri, oggi che ancora non riesco ad uscire anche se il male non è forte, come se ci fosse una cappa che divide la testa in due parti, metà della fronte. La parte bassa respira, sopra come se ci fosse poca aria e gli occhi tendono a chiudersi. qualche difficoltà di movimento, ma il dolore è contenuto.

**maria9195** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:40

E' da una settimana che mi stento stanchissima..ho le gambe a pezzi..come se mi avessero attraversato sopra con il treno ad alta velocita'...mi sa che deve ricorrere agli integratori... e pensare che questa volta volevo farne a meno....

**maria9195** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:38

Mi alzo ora..e sono già uno straccio ... la testa scoppia sulla sx...oggi la vedo brutta..e non posso rimandare l'appuntamento presso Acli per il 730 dei miei genitori...dire che sono rimbambita e' dire poco!!! che pizza ragazze/i...stamattina ingoierai anche il cianuro per togliere il dolore nella crapa!!! adesso lentamente cerco di preparare tutti i documenti per il 730 ....

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:19

Simona, il lavoro andrà meglio se lo prendi per quello che è, poi purtroppo ci sono dirigenti o datori di lavoro che non sanno utilizzare le risorse umane che hanno a disposizione, peggio per loro, ma veramente peggio per loro.

**Simona** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:12

MAMMA LARA... infatti anche io penso a quanto sono fortunata fuori di qui.. ma la mattina è comunque molto faticoso tirarsi su dal letto ed affrontare la giornata..però, hai ragione, infatti penso spesso a Gabri, e in realtà mi sento come se stessi cominciando una vita nuova accanto a lui..

infatti nella mia testa mi dico sempre che sto solo attraversando un periodo, che presto tutto cambierà, si risolverà...

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:04

Simona, quando sono in condizioni stressanti per una situazione che mi crea disagio, penso che la mia vita non è quella, ma ho cose che in molti pagherebbero per avere. Mi aiuta tantissimo. Sai quanto vorrebbero avere il nostro Gabriele.....

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 10:01

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

E' a questa pagina che troverete l'interessantissima intervista al Prof. Nappi, la consiglio a tutti. Andate fino in fondo pagina perchè è l'ultima intervista..... Grazie Fondazione CIRNA ONLUS

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:59

Ecco perchè è sempre bene parlarne al medico, solo lui conosce bene la nostra condizione generale e se lui dice che va bene possiamo tentare. Ma mai e poi mai senza il suo parere

**Simona** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:59

Buongiorno a tutti.... PAULA com eti capisoc.. io anche ho un astanchezza addosso allucinante.. però per fortuna io quando arrivo a casa mi sento meglio, credo sia stanchezza da stress lavorativo l amia.. prendo anche la spirulina e meno male perchè senza di quella non credo riuscirei ad alzarmi da letto.... FLAVIO mi ha fatto tanto piacere sentire che ieri è stata una buona igornata, speriamo ce ne siano tante ma tante altre così.. MONY come va oggi???

**fondazionecirna** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:57

Intervista al Prof. Giuseppe Nappi, Presidente della Fondazione CIRNA onlus, andata in onda il 5 febbraio 2007 su Gamma Radio Pavia. Ascoltala nella sezione interviste radio!

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:57

C'è da fare attenzione, perchè loro stessi raccomandano questo

**EFFETTI COLLATERALI** Occasionalmente può causare ulcerazioni della bocca o disturbi gastrici.

**INTERAZIONI** Sono possibili interazioni con altre sostanze ad attività antinfiammatoria e antiaggregante piastrinica, con possibile sommazione degli effetti. **CONTROINDICAZIONI** \*

L'assunzione del Partenio è controindicata nei soggetti allergici ad altre piante appartenenti alla famiglia delle Asteracee quali la Camomilla o la Achillea. \* Disturbi gravi della coagulazione. \* Gravidanza e allattamento. **NON CONTIENE GLUTINE SENZA COLORANTI NON CONTIENE LATTOSIO SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI**

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:55

Eccovi alcune informazioni sul premedol. Però mi raccomando non assumetelo senza il parere del vostro medico, bisogna fare attenzione anche agli integratori. Quindi se volete fare bene, parlatene al medico e sentite cosa vi dice

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:53

Molte donne sofferenti per ricorrenti emicranie o di altri disturbi legati a mestruazioni irregolari possono trovare sollievo da alcuni rimedi naturali come quelli contenuti in PreMeDol **CONTIENE Tanacetum parthenium (Feverfew):** Il nome tanacetum (dal greco 'tanás'; piu' 'ateomoi': io guarisco - 'parthénos' fanciulla) indica la sua indicazione principale: la cura delle malattie femminili. Gli studi clinici sulla prevenzione della emicrania (Lancet 23, 1988- British Med. Jou- 1985) hanno dimostrato una significativa riduzione del numero degli attacchi, e della loro intensità. **Vitex Agnus Castus (Agnocasto) :** Agnocasto (dal latino, agnello casto) chiamato anche "pepe dei monaci" per il suo effetto anafrodisiaco. contiene ormoni vegetali che contrastano la formazione di testosterone. L'Agnocasto risulta particolarmente utile per combattere disturbi premestruali sia fisici che psichici quali: ingrossamento o dolore al seno, ritenzione idrica, irritabilità, gonfiore addominale, perdite ematiche, spasmi intestinali, mal di testa. **Magnesio** Combatte la difficoltà di concentrazione e l'emicrania da stress. **Vitamina E** Diminuisce la tensione mammaria premestruale, contribuisce a regolare flussi mestruali troppo scarsi o troppo abbondanti, porta ad un miglioramento degli attacchi di emicrania, in quanto aumenta il tempo di permanenza dell'ossigeno nel sangue. Tutti gli estratti di origine vegetale provengono da piante non geneticamente modificate. **POSOLOGIA** Una compressa

una o più volte al giorno secondo necessità. Per profilassi: 1 compressa al giorno per non meno di 4-6 settimane. MODALITA' D'USO Si può scegliere: deglutire la compressa intera, oppure sciolta sotto la lingua per un assorbimento più rapido o sciolta in ½ bicchiere d'acqua (si scioglie rapidamente - al gusto di ARANCIA). EFFETTI COLLATERALI Occasionalmente può causare ulcerazioni della bocca o disturbi gastrici. INTERAZIONI Sono possibili interazioni con altre sostanze ad attività antinfiammatoria e antiaggregante piastrinica, con possibile sommazione degli effetti. CONTROINDICAZIONI \* L'assunzione del Partenio è controindicata nei soggetti allergici ad altre piante appartenenti alla famiglia delle Asteracee quali la Camomilla o la Achillea. \* Disturbi gravi della coagulazione. \* Gravidanza e allattamento. NON CONTIENE GLUTINE SENZA COLORANTI NON CONTIENE LATTOSIO SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

**mamma lara** Mercoledì 6 Maggio 2009 09:50

Buongiorno a tutti..... Flavio, fate pur voi che ve ne intendete di cinema la regia, io farò l'addetta ai cestini della merenda, mi piace di più, sai che mi piace nutrire..... Feffe, spero che ora abbia più la faccia da bambino, ringrazio Piera che mi ha dato una mano a far scomparire il vecchio bimbo, però credo possa fare di meglio anche di questo che ho fatto, ma mi ci vorrebbe troppo tempo che ora non ho..... Per la crisi non so neppure io cosa dire, sarà che come ha detto Giorgio il marito di Piera, che la crisi è solo a casa nostra, fatto è che io faccio la solita risparmina e poi vedremo cosa salta fuori, spero tanto però che finisca presto perchè i nostri ragazzi hanno necessità di lavorare e lavorare pagati come si deve

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 08:49

Ragazze, ve lo ripeto, prendete anche in considerazione il PREMEDOL, un integratore che contiene gli stessi componenti in dosaggi diversi. Lo ricordo perchè la mia neurologa mi ha detto che ha una doppia funzione: analgesico in fase premenstruale e per l'emicrania. Nel caso, in farmacia, 13 euro.

**piera** Mercoledì 6 Maggio 2009 08:48

Picci mi sono dimenticata di dirti, che alcune erboristerie non vengono rifornite dalla Cosval (casa produttrice del pc28) perchè non vogliono tenere la gamma completa dei loro prodotti.....

**giuseppe** Mercoledì 6 Maggio 2009 08:41

buon giorno gente, oggi splendida giornata e spero che sia la prima di una lunga serie, il sole mi mette di buon umore, oggi in ufficio un po' di carica lavorativa quindi un bel caffè veloce e poi via alle danze, buona giornata a tutti.

**piera** Mercoledì 6 Maggio 2009 08:35

buongiorno a tutti, e' stranissimo Picci che lì da te il pc28 non sia in vendita, ormai si trova in tutte le erboristerie che lo avevano sempre trattato, magari prova a cercarlo in un centro un po' grande del tuo paese, nel pc 28 le tracce di nimesulide erano veramente minime, penso che per prendere il contenuto di una bustina di aulin, avrei dovuto ingoiare tutte insieme 20/30 compressine di pc28!!!! certo che non ci dovevano essere..... perchè se ti vendono un prodotto come naturale, naturale deve essere. rimane il fatto che io l'aulin non lo prendo più'.....e ne sono molto contenta!!!!

**flavio** Mercoledì 6 Maggio 2009 07:50

Buon giorno! picci, è bello che tu ti sia svegliata con una bella grinta. io fra color che son sospesi

**Picci** Martedì 5 Maggio 2009 23:45

Ciao a tutti L'adsl è tornata. PIERA ma qui nel mio paese non lo vendono + il PC28, e poi come hai fatto a disintossicarti dall'aulin se nel pc28 c'era il nimesulide? Qui da noi crisi ce n'è conosco persone che sono state licenziate, altri che sono in cassa integrazione xò domenica in un grandissimo centro commerciale tutti uscivano con dei tv al plasma ne abbiamo contati ben 32 e alcuni carrelli ne avevano addirittura 2, nelle agenzie viaggi c'è stato il boom delle prenotazioni, nello scorso week end le autostrade erano super trafficate, allora mi chiedo che succede? Eppure qui da noi, le vedo, le ceramiche sono quasi tutte chiuse ed anche i metalmeccanici non se la passano bene, ho l'impressione che qualcuno ci marci un po' sopra. L'altra sera mi hanno raccontato che un tipo non riesce + a pagare i suoi 3/4 operai xò sua moglie lo ha convinto a fare un prestito x andare in crociera, non ho parole.... se fosse il mio datore di lavoro gli spaccherei la faccia! Va bhè buonanotte a tutti.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 23:25

buona notte a tutti, con il titolo di film: FORUM AUTOSOSTEGNO propone: il bastardo se ne va. regia di mamma lara.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 23:15  
buonanotte Manu

**manu66** Martedì 5 Maggio 2009 23:13  
buonanotte a tutti

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 23:11  
mi spiace che non va bene.ma lo sappiamo l'andamento è sempre altalenante. approfittiamo dei momenti giusti.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 23:09  
ho fatto una bella passeggiata al centro poi il lungomare parlando con una amico di cose personali e di problemi (esistenziali). una serata poco impegnativa ma profigua.Il mare quanto ppiù ne vedo più mi manca.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 23:01  
sì, Renato, parliamone, mi fa molto piacere. non ora. Senza portami troppo dolore, la testa mi dice di fermarmi. avremo tempo..facci sapere come stai, per favore.

**feffe81** Martedì 5 Maggio 2009 22:57  
MAYA mi dispiace che tu abbia ancora dolore... FLAVIO e RENATO anche il mio compagno ama molto il cinema! MAMMALARA il bimbo dolce è carino, forse sai cosa mi sembrava strano?che avesse un po' la faccia da adulto,però oggi ho fatto vedere le foto ai miei colleghi ed erano a bocca aperta! lo stasera mi son fatta un brufen. PAULA ti auguro di dormire profondo! e spero che il mdt passi presto anche a MONY e MARGARET.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 22:49  
Mammi non posso immaginare un mondo senza cinema

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 22:48  
Mammi due film non male.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 22:38  
buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 22:31  
lo ho 2 film preferiti, uno italiano "pane e tulipani" l'altro non è italiano "segreti e bugie", diversi fra loro, ma sono per me bellissimi

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 22:30  
vorrei che passasse il dolore a maya.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 22:29  
Renato, Flavio, quando mi parlate di cinema, mi portate l'atmosfera di "nuovo cinema paradiso". Anche mio figlio Enzo adora il cinema, ha tutti i morandini e sa tutto di tutto. lo adoro ascoltarlo quando mi parla di cinema

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 22:25  
Flavio!cinema hai scritto cinema amico mio ma l'mdt ti è arrivato solo adesso.cinema-magia. parliamone perbacco!

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 22:05  
Maya, uffa, ancora attaccato ce l'hai. Porta pazienza va

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 22:02  
Margaret, quando ho letto il messaggio di Mony, ho pensato anch'io che ci si abitua a star bene e quando torna il dolore si fa fatica a ritornare alla sopportazione.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 21:59  
Piera, hai ragione, anch'io voglio bene al forum e si Flavio e Renato, sappiate che si vuole bene a tutti quelli che vi partecipano

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 21:35  
devo stendermi,ancora insieme.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 21:32

buonanotte Paula e monya. dormite serene.

**margaret** Martedì 5 Maggio 2009 21:15

MARIA9195 è un piacere leggerti..ciao

**margaret** Martedì 5 Maggio 2009 21:14

MONY quando ci si disabituava un po' al bastardo è davvero dura quando torna. Stasera sono in attacco di emicrania. Mi gocciola perfino il naso. Che male. Vado a sdraiarmi. Dormire sarà dura. Comunque buona notte a tutti e un bacio alla mia pasticceria preferita, MAMMA LARA!

**paula1** Martedì 5 Maggio 2009 21:10

stasera proprio non va.....vado in tomana e basta !!!!buona notte a tutti

**paula1** Martedì 5 Maggio 2009 20:28

uffa.....ho dei capogiri continui.....ma non è l'emicrania.....sarà che stamattina mi sono alzata alle 4.10 e poi ho pure preso la pioggia in scooter....

**nadia** Martedì 5 Maggio 2009 20:27

Lara grazie ho ricevuto il comunicato. Spero tanto di potercela fare ad ottenere quello che ti ho anticipato, incrocio le dita!

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 20:08

vediamo di passare la notte poi domani vedremo.buona serata a tutti e sogni stupendi a chi non ha passato bene la scorsa notte

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 20:07

io e il bastardo siamo ancora insieme.sinceramente non posso nemmeno lamentarmi visto che l'ultimo mese non era stato così male.ma proprio perchè il bastardo girava al largo mi ero disabituata alla sua presenza.

**paula1** Martedì 5 Maggio 2009 20:07

FLAVIO ti avevo risposto....

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 19:25

alcune volte ho verificato che fragole e melone,prima dicena con o senza mdt ,non aumenta o non arriva.

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 19:19

per me cena ...a dopo....

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 19:18

e silenzio sarà.....

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 19:14

la gran parte delle volte cercare di chiarirsi non serve a niente. perchè per farlo occorre che entrambe le parti lo vogliano e che sia chiaro il contenzioso. 2 condizioni che non esistono praticamente mai. alle distanze aggiungi il silenzio senza cadere nelle provocazioni.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 19:10

prese 15 gtt. sta arrivando con rapidità e oggi voglio proprio godermela.

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 19:09

ok Flavio ...già da due metri tenevo le distanze....

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 19:08

maria ha riassunto con chiarezza quelle che sono le mie aspettative e anche le certezze: una convivenza meno dolorosa e faticosa possibile, che ti lasci spazi per vivere con serenità altre dimensioni.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 19:05

Maya, se tu provassi ad assumere un atteggiamento più distaccato? facciamo finta che tu oggi guardi le cose che succedono alla distanza di un metro. Da domani prova ad ampliarla, fino a due, tre metri, per essere meno coinvolta dalle dinamiche.

**maria9195** Martedì 5 Maggio 2009 19:03

Posso ammettere e ne sono convinta che di cambiamenti anche radicali li ho fatti in un anno...merito del bravo e paziente neurologo che mi ha sempre incoraggiata, della vostra fiducia e comprensione nell 'aiutarmi a non cadere nel fosso e tanta volontà e costanza nel migliorare il mio stile di vita e eliminare lo stress e l'ansia.... Flavio questi sono stati i miei ingredienti per capire e affrontare questa malattia che mi accompagnerà per tutta la mia vita...

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 19:02

la mia passione è stata quella del cinema, una passione forte coltivata andando a festival, gestendo un cinema, contattando attori o registi. tutto è iniziato intorno ai 18 anni, 2,3 film alla settimana fino a 10 anni fa. una vita arricchita dai sogni dei film e impoverita dal mdt. Fino a un certo punto, ricordo certe emicranie terribili durante le proiezioni, c'è stato un equilibrio, poi.....Che sognatore sono sempre stato! del resto, a parte le difficoltà ad andare al cinema, film belli ce ne sono davvero pochi.

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 19:01

Flavio....cosigli per evitare che mi sbranino al lavoro.....così mi faccio robusta...

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 18:59

Mami le foto sono bellissime ..e questo bimbo mi sembra il caso non vada mangiato è bello.....sei bravissima...io stasera noooo...niente corsa,avvilita.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 18:56

sono ancora solo, nella pista del forum. Come quando,40 anni fa succedeva di chiedere "scusa, balli"? e ti sentivi rispondere "no grazie, ho appena ballato. scherzo naturalmente, anche perché non sono mai stato un ballerino.

**nadia** Martedì 5 Maggio 2009 18:55

Ciao a tutti. Lara ti mando un altro indirizzo per le mail andrea.costantini@fastwebnet.it. Grazie mille, aspetto tue nuove.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:52

un amico pietoso mi porta a passeggio ne approfitto a più tardi.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:51

te lo concedo perché sei fra noi e ti vogliamo bene, ma io parto sempre con gli r. stones

**paula1** Martedì 5 Maggio 2009 18:49

FLAVIO lavoro nel blocco operatorio della casa di cura privata convenzionata Villa Laura di Bologna da 3 anni e mezzo ormai....sorbole se passa il tempo.....

**paula1** Martedì 5 Maggio 2009 18:48

anche per me l'inizio col forum è stato una coincidenza coll'attenuarsi delle crisi emicraniche....chissà chissà...

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 18:48

sono fermo al twist, l'unico ballo frequentato insieme ai lenti da mattonella. Partirei con I beatles e poi i Camaleonti. chi balla con me?

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:46

quando le tenebrescompaiono

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:45

tu Flavio,il festeggiato. Alla vita e alla bellezza che ha ancora in serbo per noi quando riusciamo a vedere

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:43

Piera ami il forum, quindi me compreso?

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 18:43

forza, festeggiamo!! chi apre le danze?

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:40

Mammi sei il Brunelleschi delle torte

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 18:39

Flavio e' che io amo talmente questo forum, che mi rendo conto di non essere affatto obiettiva, lo considero la mia terapia, i mdT ci sono sempre, ma io sono molto piu' forte di una volta e ho cominciato a credere anche nelle potenzialita' della mente sul fisico, proprio perche' vedo quanto gli stress psichici influiscano anche sul mio fisico.....ne ho prove ogni giorno.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 18:38

Flavio appari proprio rinnovato, rinvigorito mi fa immensamente piacere. dà un pò di merito anche a noi.abbiamo bisogno di leggerlo fa bene a tutti.uno di noi stà venendo su dal fosso mica bazzecole. bisogna festeggiare.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 18:36

Paula, non me cercare di scoprire il nome del chirurgo vip, che proprio non mi interessa, puoi dirmi in quale ospedale di Bologna lavori? così, una curiosità..

**Paula1** Martedì 5 Maggio 2009 18:34

e tutta questa stanchezza non riesco proprio a calmarla...anche se mi stendo sul letto, se leggo, se faccio qualcosa che mi piace...anzi mi sembra di accumularne ancora di più ! non so cosa darei per avere qualche ora di sonno ristoratore, ma quello che dopo un po' di energia ce l'hai ! sono anni che vivo in questa condizione...e non voglio il sonno artificiale dei farmaci anche perchè l'ultima volta me la sono vista brutta...

**fondazionecirna** Martedì 5 Maggio 2009 18:32

Intervista al Prof. Giuseppe Nappi, Presidente della Fondazione CIRNA onlus, andata in onda il 5 febbraio 2007 su Gamma Radio Pavia. Ascoltala nella sezione interviste radio!

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 18:32

piera, certo che sì e forse potrebbe essere una percentuale alta. ma ho la sensazione che oltre agli aspetti affettivi, ambientali, ci sia qualcosa di specifico. mica potrei uscire a correre o altre cose .. normali, ma il male è appena accennato. rifetto e accetto aiuti. Maya, fare i bravi ragazzi non serve a niente e soprattutto non aiuta a vivere tutte sensazioni, comprese le sfumature che ci sono in un rapporto. Però, però, non si cambia da un giorno all'altro. e quindi occorre anche prudenza, finchè non ci si è irrobustiti.

**Paula1** Martedì 5 Maggio 2009 18:30

oggi il termine "vip" era riferito al chirurgo (non faccio il nome però) e abbiamo operato (solo nelle due sale dove ero assegnata io e una collega): 12 ginocchia e 2 anche !!!!!!! io sono andata a casa solo dopo aver portato in reparto l'ultima ragazza operata...oggi è stata proprio bella tosta...ma in generale è sempre così !

**maya** Martedì 5 Maggio 2009 18:22

ciao a tutti, notte lunga e con dolore ,ho dovuto prendere un'aulin, stamattina il dolore c'era ancora meno forte, ma tutta la giornata non si è preso un minuto di pausa, al lavoro male....una collega voleva discutere...le ho proprio detto che non ho nulla di cui discutere....mi ha mandata a c.....e io ieri l'ho pure difesa ...mi son stancata di fare la brava ragazza.....

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 18:20

Flavio e dopo che hai studiato tutti i parametri per benino, concedi anche a tutti noi una piccola percentuale di merito???? la dividiamo con te ehhhhhhh!!!! perche' niente si fa se non c'e' volonta'!!!!!!

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 18:15

ragazze-i, poichè non sono scaramantico, credo che oggi, senza poter dire che non ho male, sia la giornata più leggera dell'ultimo mese. Quasi non ci credo e sto cercando di capire cosa possa essere successo. per ora ho tre parametri: il sonno, i farmaci e la loro combiazione, il clima. vado avanti, ne approfitto per studiarli. un bacio a chi sta male.

**feffe81** Martedì 5 Maggio 2009 18:09

non ce la faccio ad andare a yoga, ciclo arrivato, testa in tempesta

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 18:07

Però devo dire che voi siete bravissime, io raramente ho confidato a qualcuno quanti farmaci sintomatici mi facevo. Anche quando dicevo che di media me ne facevo 4 o 50, tagliavo sempre, infatti me ne facevo più ma molto di più del doppio, è stato solo lo scorso anno che ho avuto il coraggio di svelarlo.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 18:05

Annuccia, anche a me succede, ricordo difficilmente anche quello che mi viene detto un secondo prima, poi i nomi ricordo solo quelli con cui ho a che fare da tanto tempo. La memoria mi sa che l'ho bruciata con tutti i veleni che ho assunto

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 18:03

Margi, vedrai che fra un po' sarai passeggiare tutto il giorno, tuo marito dovrà chiuderti a chiave

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 18:02

Paula, con tutti sti vip che si tirano di qua e di là, un giorno mi troverai dalle tue parti che mi rifaccio il naso, sai te un bel nasino alla francesina

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 18:01

Mony, poi domani ci dirai se il bastardo ti ha mollato

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 17:51

Tornando alle st.... io non le condivido e neanche le capisco, come si può pensare ad avere avere tante cose superflue senza poterselo permettere, sarà che noi non abbiamo mai fatto il passo più lungo della gamba e prima di comprare ci pensiamo due volte.

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 17:49

PIERA, hai ragione, ma dobbiamo essere fieri di essere onesti, anche se si prende sempre nel "bisacchino" (carino questo termine). La mia testa è sempre "molto fasulla". Sono pure un po' preoccupata perchè non mi ricordo nulla e mi mancano i termini molto spesso per fare un discorso. Non parliamo poi dei nomi, non ne ricordo uno. Bada bene non solo oggi che ho MDT.

**margi** Martedì 5 Maggio 2009 17:43

Ciao ragazzi con tutto questo parlare di politica oggi non vi è venuto mdt? io l'ho avuto lo stesso anche se non partecipato ai vostri dibattiti. In questi giorni sono stata sempre in casa, ho voglia di uscire ma non per andare in farmacia! ciao a tutti. A presto.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 16:54

vado un po' sul letto, la testa bizza.

**paula1** Martedì 5 Maggio 2009 16:51

buon pomeriggio a tutti.....sono stanca morta...credo andrò un po' sul letto...mi gira la testa molto...

**Francesca** Martedì 5 Maggio 2009 16:40

Coraggio MONY ora di domani il bastardo sarà andato in vacanza!

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 16:20

Il bastardo non molla proprio e domani è una giornata bella tosta!

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:45

Ma dai, potrò ben mangiare la testa di un bambino di zucchero venuta male, Enzo mi ha mangiato la Madonna di cioccolato venuta male

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:13

Vado a lavorare un pochino

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:13

Sai cosa ti dico, che mi fido anche di Giorgio

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:12

Sai Piera quante volte dico che se avessi soldi da amministrare li darei a te e sono sicura che lo faresti nel migliore dei modi

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:11

Piera, sarà anche vero che ci si rimette a fare gli onesti, ma si vede poi come va a finire la società a non insegnare ai nostri figli che si deve essere onesti. Sono convinta che alla fine l'onestà paga, lo so che sono un'illusoria, ma rimango nella mia convinzione. Io di te mi fiderò sempre e so io il perché, Ma sono convinta che come me la pensano anche altri

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:08

Flavio, nessun problema, ho già fatto. Grazie per aver capito

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:07

Renato, sapessi quanta ne ho anch'io di rabbia, ma se vuoi nel parliamo in privato e mandiamo a quel paese chi vogliamo e sono certa che qui ne rimarrebbero ben pochi di tutti gli schieramenti. Ma il nostro è un forum che deve essere sì di parte, ma stando sempre attenti a non trascendere.

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 15:06

S' Annuccia ora Vittoria e' in lista di attesa: per le materne vicino a casa sua, che irene aveva scelto perche' poteva andarci a piedi o in bici, dato che la macchina serve a giacomo per andare al lavoro che e' lontano da Bologna, e' diciottesima per una e undicesima per l'altra, ottava e settima per quelle piu' lontane.....il nostro comune da la prioritá alle famiglie in cui entrambi lavorano, irene studia, perció non conta.....anche se il loro reddito e' basso, anche quest'anno l'abbiamo presa nel bisacchino (detto bolognese), abbiamo voluto fare gli onesti e non abbiamo presentato una dichiarazione fatta da un presunto datore di lavoro per irene (che avremo potuto con certezza avere) ad essere onesti ci rimette sempre!!!!!!

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 15:05

ok, mamma lara, d'accordo. mi sono reso conto che preso dalla foga ho esagerato e stavo per chiedere scusa.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:05

Annuccia, sei riuscita ad andare al lavoro oggi. Sai che Gabriele ha problemi con i denti, ha ancora male se pur prende gli antibiotici da domenica, Hai il dentista in ferie, speriamo duri fino a lunedì

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 15:04

scusa Mammi ma la mia rabbia viene da lontano. passo e chiudo

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 15:02

Il crimine che si stà commettendo è contro un popolo.e nessuno è esente da colpe.il qualunquismo. ancora.riesumiamo antiche parole quando si notano persone che non sono intruppate.fra poco anche il tifoso della juve ritornerà a essere "un Qualunquista" ho detto ritornerà.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 15:02

Altro messaggio cancellato, mi spiace Flavio. Attenzione mi raccomando, altrimenti devo fare un lavoro che detesto fare

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 14:59

Renato, devo togliere anche il tuo mi spiace

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 14:58

Flavio, scusami ma non ho potuto lasciare il tuo messaggio e siccome non riesco a correggerli li devo eliminare completamente

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 14:46

Ragazzi/e, parliamo se vogliamo di politica, ma mi raccomando di fare attenzione

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 14:41

questo consumismo indotto da falsi profeti e dalla scatola magica ci ha reso infelici di questo io ne sono consapevole. non posso guardare la televisione che anche nelle cose più marginali cerca di fotterci nel cognitivo, nel modo di pensare. ci sono ampiamente riusciti.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 14:35

Ma Annuccia queste stronzate non le condivido ma le capisco. la gente vuole evadere dal quotidiano e per loro le mini rate sono l'ancora. poi vendono la casa

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 14:32

MMammalara mi spiace per il tuo trascorso, ma il mio non è affatto da incorniciare. ancora non comprendo come abbia fatto mia madre a metterci il piatto a tavola, proprio nel periodo del boom. e non dimentico le prese in giro per le toppe al culo dei pantaloni che indossavo riciclati dai miei fratelli. ma il passato non esiste e non me ne rammarico. è oggi il dramma in una stradannata società opulenta, non riesco proprio a capire. e di adesso che parlo e vorrei tanto delle risposte, ma già le conosco. questa consapevolezza mi corrode. scusate

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 14:25

Renato, se si parla di sopravvivenza sono d'accordo con te, ma certo esiste tantissima gente che fa le rate per comprare la televisione con lo schermo piatto e altre str.....te, per non parlare di altrettante persone che prendono i prestiti in banca per andare in vacanza.

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 14:22

Ora vado a mangiare la pappona

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 14:21

Annuccia non stiamo parlando di politica, sarebbe inutile, stiamo parlando di sopravvivenza

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 14:20

Piera, mi spiace tanto per vittoria, ecco, se fossi un amministratore costruirei asili per i bimbi, vedete un po' come hanno fatto in Francia

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 14:19

Renato, io sono ricca e felice, se devo fare un paragone, a come ero messa ed ero messa male quando per tutti c'era ricchezza, proprio negli anni del bum economico io non avevo nulla da mangiare. Avevo un panino per tre bambini a colazione, l'unica volta che ho chiesto aiuto ai servizi sociali mi hanno minacciato di portarmi via i bambini. Da quel momento ho fatto l'invisibile e mi sono arrangiata lavorando più ore di quante ne segnava l'orologio. A capodanno passando vicino ad un ristorante tutto bello apparecchiato, avevo il cuore a pezzi ed ho sofferto come un cane, avevo una fame che mi divorava lo stomaco e fatto è che sono svenuta cadendo in una pozzanghera. Dovrebbero vergognarsi chi ha permesso questo, e pensa a quanto avranno sofferto i miei bimbi di questa condizione, pensa che col primo stipendio ho comprato 2 kg. di bistecche, ho fatto delle cotolette perchè ai bambini piacevano moltissimo e mentre stendevo i panni le hanno mangiate tutte, vuoi dire che era fame questa?. Lo so che ora va male, ma per me se devo fare un paragone per come andava prima, devo dire che va bene. Dopo invece se torno a 10 anni fa è vero, col mio stipendio facevo praticamente tutto, ora faccio fatica a tirare avanti.

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 14:16

PIERA, mi dispiace per Vittoria, ma la hanno lasciata ancora in lista di attesa nell'eventualità di qualche rinuncia?

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 14:13

Non voglio parlare di politica perchè questo non è il luogo giusto, ma anche io sono una di voi e dico che non ho più fiducia in nessuna corrente politica, sapeste quante cose ho saputo, per vie traverse, di persone politiche che ancora sono in auge!!!

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 14:09

Sono arrivata a studio con molta fatica. Avrei proprio dovuto stare a casa.

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 14:07

scusatemi almeno la grammatica

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 14:06

Piera mi dispiace per Vittoria. i bimbi devono stare in mezzo ai loro coetanei. da noi in genere a settembre poi entrano tutti, spero che succeda anche a voi

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 14:04

si vedono questa povera gente, specialmente frugare nei cassonetti delle immondizie siti nei pressi dei supermercati dove si "butta" roba scaduta e lontanamente commestibili. a volte si prendono pure a botte.

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 14:03

RENATO concordo... abbiamo tutti paura e i potenti lo sanno e ne abusano... che schifo!

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 13:59

Simona li ho visti anch'io. a che cosa ci hanno ridotto.La paura ci fotte in maniera drastica, lo sanno e ne abusano.

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 13:56

RENATO... qui si vedono persone di una certa età frugare nei cassonetti dell'immondizia...e non intendo barboni.... a me viene un cuore piccolo piccolo.....

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 13:52

taccheggio

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 13:51

Lo sapete che dalle mie parti il tccheggio nei supermercati è perpetrato da persone anziane? a me viene da piangere.

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 13:50

PIERA.... anche a me manca la fiducia nel paese in generale.... io di politica non parlo qui ma vorrei parlare un po con chi ha avuto il coraggio di eleggere certa gente a capo di certi posti.... se non cambia sta situazione e se gli italiani in generale non si fanno un po + furbi e cominciano a spegnere la tv e magari a riprendere qualche libro in mano mi sa che andrà sempre peggio..... mi spiace per Vittoria.. non esiste che tra 5 scuole non ve ne sia una con dei posti... speriamo davvero che le cose si risolvano per tutti...

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 13:48

Piera grazie. mi fa molto piacere che ci siano ancora persone che mettono in moto il cervello, la mattina.

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 13:44

il bimbo era brutto..... ma non paragonarlo al sindaco!

**Francesca** Martedì 5 Maggio 2009 13:43

FLAVIO hai detto bene, "si direbbe"....in realtà non ho un carattere deciso, ma sono amante della giustizia....SIMONA mi dispiace che non avete avuto una buona esperienza con i sindacati, forse vi è capitata la persona sbagliata

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 13:42

renato concordo in pieno con te!!!!

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 13:41

Ho l'emì e sono incazzato nero, perchè molta gente rinuncia anche a comperare il giornale. come dargli torto sono 30 euro al mese.e con gli spot ai politici e le c...te che diffondono, non ne vale proprio la pena

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 13:41

Simona non so che dirti.....a me manca proprio la fiducia in certe figure!!!!!! oggi ennesima delusione per la nostra famiglia, Vittoria non e' stata ammessa a nessuna delle 5 scuole materne in cui abbiamo fatto domandanda, ma dico io nemmeno alla materna c'e' posto????????? e dove dovremmo mandarla alle materne private????? il primo che mi dice che devo andare a votare per il sindaco me lo magno, come il bimbo brutto!!!!!!

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 13:39

Piera i paragoni che hai fatto con gli stipendi di ieri e di oggi fanno paura,ma sono molto reali.io 20 anni fa con il mio milione di stependio vivevo,pagavo l'affitto e a volte ne rimaneva pure.ho preso in mano una bolletta della luce di allora e l'ho paragonata a quelle odierne.....senza parole

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 13:38

Flavio è proprio questo il problema. ci hanno anestetizzato, americanizzati. lo sono pronto per le barricate ma amici che erano anche compagni ormai hanno attraversato tutto l'arco parlamentare.qualcuno dice ma a chi dai il voto? a nessuno"non andate a votare" il governo con la faccia tosta che si ritrovano lo faranno lo stesso ma da buona parte della popolazione ,non è

leggittimato, devono prenderne atto. e poi si sono fatti una s(q)uola per la politica e nessuna politica per la scuola. Dove andiamo a prendere le risorse culturali che ormai sono un pallido ricordo di un passato sempre più lontano

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 13:35

ciao Simona.sempre problemi,mai che si possa star tranquilli un pò

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 13:32

MAMMA LARA.. bambino approvato dall'associazione golosone cefalalgiche italiane!!!!!!! mi hai fatto morire dal ridere quando hai detto che lo hai decapitato e ti sei mangiata la testa.....

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 13:28

FRANCESCA grazie del consiglio ma da un sindacalista giovane ci siamo già andati... e cosa abbiamo concluso?? ora ti dico... ZERO anzi... il bel giovane sindacalista di cui non faccio nome quando abbiamo preso appuntamento con lui ha chiamato i nostri capi ed ha avvisato che un gruppetto di dipendenti aveva chiesto un incontro con lui... così dal giorno stesso dell'incontro il mio capo ha cominciato a fare CACCIA AI NOMI dei dipendenti... minacce verbali e fisiche a quelli che hanno chiesto questo incontro.. conclusione?? prima eravamo in una ventina a volerci iscrivere... dopo tutte queste minacce siamo rimasti in 3!!!!!! una mia collega (45 anni con un bimbo di 8) NON LA TRASFERISCONO dall'altra parte.... lei appena ha saputo sta notizia ha chiamato il tipo del sindacato con cui avevamo parlato e lui le ha risposto che lui si sta occupando di tutta la nostra faccenda da solo, che non può fare + di questo e che d'altronde se le PECORE non sono unite il PASTORE non può fare bene il proprio lavoro... bella tutela..... ecco perchè mi sono rivolta ad una persona di fiducia che è un po "fuori"... RENATO hai ragione.. anche da me i supermercati sono vuoti... e la merce + cara non la compra + nessuno...

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 13:24

Piera, lo proverò, grazie. Francesca, da come scrivi si direbbe che hai un carattere deciso.... renato, concordo su tutto quello che hai scritto, anche sulla vergogna di non ammettere la propria povertà. il gioco dei ricatti e delle manipolazioni, soprattutto al sud, deve essere potente e crudele. però, amici miei, almeno nello spirito, che non riusciamo più a scendere in piazza a urlare, non arrendiamoci. qualcuno sentirà il nostro sdegno.

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 13:21

Lara ho guardato le foto del nuovo bimbo: e' caruccio, boccuccia delicata, viso rubicondo, puo' andare.....

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 13:13

Lara il bimbo è bellissimo:Dite tutti a Lara che è stupendo,altrimenti con la scusa di rifarlo se magna pure questo!

**mony** Martedì 5 Maggio 2009 13:12

buongiorno a tutti.salutino super veloce e poi preparo il pranzo.notte tremendamente bastarda e mattinata anche peggio.avrei prese sberle e pugni per non uscire di casa.il bastardo però non l'ho accontentato come invece faccio di solito.dopo la prima dose di novalgina mi ha fatto incavolare e non gli ho dato più nulla!che s'arrangi mò!

**Francesca** Martedì 5 Maggio 2009 13:08

Buongiorno a tutti, SIMONA scusa se mi permetto ma penso che sarebbe meglio se andassi da un sindacalista giovane e in attività, senza nulla voler togliere ai pensionati quel signore non ha parlato da sindacalista.....è vero che siamo in un periodo di crisi e bisogna tenersi buono il lavoro che si ha ma se tutti i lavoratori fossero concordi nell'andare tutti ma tutti al sindacato voglio vedere se una ditta si mette contro 20 lavoratori e li licenzia.....credo che quel sindacalista avrebbe quanto meno dovuto parlare in un altro modo e spronarvi ad essere più uniti.....poi questo è il mio parere.....non so se mi sono spiegata

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 13:07

penso che molti dei miei mdt dipendessero anche dall'abuso di aulin, perche' erano mdt molti diversi dai miei attacchi emicranici, appena alzata gia' lo avevo e andava avanti tutto il giorno, non erano insopportabili, ma il dolore era continuo.....

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 13:04

Annuccia io Lara la sprono!!!!!! tutte a dire come e' stata brava e quanto era bello tutto, bimbo compreso.....vedi le ho detto che il bimbo era brutto e lei e' riuscita a farlo meglio!!!!!! cosi' migliora e diventa sempre piu' brava.....spero che il dolore lti lasci al piu' presto, anch'io purtroppo non sono "giusta" ma resisto!!!! Flavio a me il pc28 mi ha aiutato molto a disintossicarmi dal nimisulide, ero diventa aulin/dipendente.....non e' stato facile ma ce l'ho fatta e sono molto contenta di non prenderlo piu'!!!!

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 12:49

e adesso mi si è piantato pure sto c di computer non mi mette la punteggiatura portatemelo qualcuno che dice che siamo un popolo ricco e felice me lo mangio vivo

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 12:43

con lo stipendio in lire, pardon la pensione, in lire con1700000 ero un signore non rinunciando a nulla restavano soldi a fine mese.adesso cono 930 euro sono pieno di debiti e devo badare al cent. 200 solo in medicine in media.fumare è diventato lussuoso e comperare un libro c'è bene da pensarci e così buona parte di Italiani dalle mie parti si stanno vendendo la casa

**Sissi** Martedì 5 Maggio 2009 12:42

Ciao a tutti, sono "latitante" e sono molto indietro nella lettura dei messaggi causa impegni di lavoro e di famiglia. La testa si fa sentire, ovviamente, ma nonostante i numerosi attacchi devo dire che sono riuscita a gestirli non ricorrendo ai farmaci se non in poche occasioni. Un abbraccio a tutti, purtroppo ho delle scadenze e sono ancora abbastanza impegnata sul lavoro, quindi non vi preoccupate se mi affaccerò raramente per un po'. LARA, ho visto le foto del lettino e della carrozzina, sono stupendi!!!!

**renato** Martedì 5 Maggio 2009 12:32

Basta con queste considerazioni da tg4. Annuccia tu stai in una città, forse, la più visitata del mondo e che vive soprattutto di terziario e che terziario.spostati un pò in periferia, guarda nei carrelli dei supermercati di anziani.lo ho fatto il confronto e tutte ste pizzerie e ristoranti pieni non li vedo più. anche i bar si lamentano,molta gente ha rinunciato alla colazione,i cibi surgelati sono in ascesa aumenta il consumo di merendine(l'acquisto al super)pizzerieeristoranti chiudono o si riciclano. la gente è sempre più povera, le diocesi mettono su supermercati con la tessera,c'è gente che non mangiava carne da mesi. Siamo un popolo sbagliato ci nascondiamo pure la povertà. un popolo di coglioni,ma chi si può inventare un inflazione programmata? quando c'è stata un eflazione del 200% minimo con gli stipendi ancora in lire.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 12:14

Simona, forse sarò un cattivo amministratore delle mie risorse, ma la crisi la sento anche se ho un lavoro sicuro. E faccio una vita ritirata, vacanze inesistenti,colazione al bar -giornali ogni mattina per recuperare un ò di umore dopo il risveglio a causa del mdt. Da qualche mese non fumo, giro poco in macchina, mio figlio ha pochissime pretese. Spendo ancora troppo in visite e farmaci, devo smettere. il problema è che i costi delle merci e dei servizi aumentano ben più degli stipendi e il potere d'acquisto viene eroso mese dopo mese più di quanto dicano i dati. poi, per chi è precario o non ha lavoro, l'unica possibilità è l'aiuto dei genitori. i risptoranti pieni? esistono 2 Italie, una fatta di persone sempre più "povere", molte vicino alla miseria, l'altro di un ceto medio alto che si arricchisce. deve cambiare!!!!!!

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 11:53

Sono rimasta troppo meravigliata nel vedere che non c'era un tavolo per due in molti ristoranti. Sarà che io non vado mai a mangiare fuori

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 11:51

SIMONA, speriamo che sia vera la ripresa nel 2010, bisogna pensare positivo. Comunque la crisi la sentono solo quelli che hanno perso il posto di lavoro, gli altri, da quello che ho potuto vedere in giro, mi sembra che se la spassano tutti.

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 11:50

MONICA, bentornata!!! non mi dire, davvero sei stata così brava? sono felicissima per te

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 11:44

bentornata MONICA!!!!

**Monica** Martedì 5 Maggio 2009 11:38

Buongiorno a tutti. Sono tornata ma ho pochissimo tempo, ho gli arretrati di una settimana su tutto!!! Che dire il mar Rosso è sempre meraviglioso, un'acquario in pieno mare!! Indovinate chi è stata l'unica a non avere mdt su 5 persone di cui 4 sane???? Eh già strano è???

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 11:33

per sdrammatizzare un po': una delle consolazioni che ho è che il mitico ziuccio oggi mi "imbibbina" di tortellini in brodo!!!!!!!!!!!!!! ... ho già una fame..... eh eh eh.... MONY!!!!!! come stai???

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 11:32

ANNUCCIA.. si fa lunga la cosa si... dicono che nel 2010 inizia la ripresa ma secondo me non è vero.. ho dei seri dubbi... ci vogliono tenere buoni ma sta crisi chissà quando veramente finirà e soprattutto a che punto dovremmo arrivare prima di risalire..... mah...

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 11:27

SIMONA, spero che le cose potranno migliorare nel futuro. Sarà ancora dura per tutti ed è per questo che bisogna tentare di mantenersi il lavoro. FLAVIO, grazie, ma ancora è lunga la faccenda.

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 11:17

grazie FLAVIO.. tengo duro...

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 11:07

comunque sono abbastanza tranquilla visto e considerato che ho Gabriele che mi dice che devo stare tranquilla... che devo pensare che la cosa + importante è che ad oggi io ho ancora il mio lavoro... che anche se mi trovassi un giorno senza lavoro non è che non ne troverò mai + un altro e che comunque ho delle persone intorno che mi aiuteranno... insomma.. non mi passa tanto la giornata sul lavoro perchè l'ambiente è quello che è ... ma se penso a lui e alle sue parole, sono abbastanza serena..... quindi.. alla fine... mi sento comunque molto fortunata!!!! tra voi e lui mi sapete sempre dire le cose giuste per tirarmi su....

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 11:06

Simona, stamattina mi sembri più forte, spero che tu lo sia davvero. Perchè quando ci sentiamo bene riusciamo a guardare oltre i problemi contingenti. Piera, grazie per le indicazioni precisissime, non so se .... perchè già assumo quintali di farmaci e qualche volta mi è difficile gestirli, ma chissà. il miracolo: le ore di pausa si sono prolungate. stamattina, anche se con un pò di male, sono riuscito a fare 4 commissioni e passare da mia madre. ora sono stanco e per mantenere lucidità assumo i farmaci, ma non è questo che mi preoccupa in questa fase. l'importante, per me, è avere spazi liberi dal dolore. ne abbiamo già parlato e anche io personalmente avevo avuto occasione di.....cogliere un rapporto fra mal di testa e sonno. Stanotte, senza particolari motivi, non ho quasi dormito, riuscendo a stare a letto senza male. d'altronde sul rapporto sonno cefalea c'è un'ampia letteratura. Annuccia, vorrei che tu stessi bene subito. cosa posso fare?

**Simona** Martedì 5 Maggio 2009 10:47

buongiorno a tutti...inanzitutto grazie FLAVIO, MAMMA LARA. PIERA, PAULA, FRANCESCA, VIVIANA, MARIZA, FEFFE per i vostri messaggi di solidarietà... ieri sera altro incontro con ex sindacalista in pensione che ci ha detto che visto i tempi bisogna purtroppo "subire"...testa bassa e lavorare.. ci ha consigliato di farsi scivolare addosso il + possibile tutto.. ricordando che è LAVORO... non la vita... passerà... teniamo duro... anche lui ha parlato male dei suoi colleghi.. oramai non sono + motivati com eun tempo ed ognuno ai giorni nostri pensa solo al propri interessi..... io credo che qui dentro il peggio deve ancora arrivare a mi sento come se dovessi partire per una guerra..... speriamo che il training autogeno mi serva anche per stare calma qui dentro....

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 10:33

Credo che ritornerò a scrivere alla cosval nel caso ci diano un aiuto per il 4 luglio

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 10:33

Nadia, credo tu abbia la posta piena, mi è tornato indietro il messaggio

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 10:32

Il TP 7 lo ha provato Enzo e seguendo una dieta eliminando alcuni fattori scatenanti ha notato che un beneficio lo ha avuto. Il TP 7 però è da prendere tutti i giorni, come credo il pc 28

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 10:30

Foto spedite, se ho dimenticato qualcuno fate un fischio che ve le mando

**mamma lara** Martedì 5 Maggio 2009 10:14

Buongiorno a tutti. Per il PC 28 ha già risposto Piera quindi mi astengo..... Flavio, speriamo che le 4 ore libere si presentino spessissimo..... Oggi ho l'appuntamento con l'Assessore e ho la tinta sui capelli, faccio le foto e poi ve le mando. Sappiate però prima di emettere i vostri commenti, che ho lavorato per sta bella faccia tutto il pomeriggio

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 09:59

Per quanto riguarda il bimbo, ormai decapitatato e divorato da Lara, anche io avevo notato il ghigno, ma ero stata buona e non lo avevo detto, capito Piera.....

**annuccia** Martedì 5 Maggio 2009 09:57

Buongiorno a tutti. Sono in preda alla crisi da ieri pomeriggio. Dopo aver preso un Brufen e un Imigran, ora me lo sto tenendo e cerco di resistere a non prendere altro. Meno male che è stato il dentista a disdirmi l'appuntamento stamani, altrimenti avrei dovuto rifarlo io.

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 09:45

FLAVIO il pc28 e' un fitoterapico, i suoi componenti sono l'agnocasto, l'artiglio del diavolo, il partenio e il magnesio, non fa miracoli, ma a me ha aiutato molto nel debellare la cefalea di tipo tensivo, prendo 2 compresse insieme appena sento la testa diventare pesante, strana.....se riesco ad individuare i sintomi appena cominciano, il pc28 funziona!!!!!! e' catalogato sotto gli integratori, e qualche medico lo prescrive per uso quotidiano....lo trovi solo in erboristeria.

**feffe81** Martedì 5 Maggio 2009 09:35

buongiorno rapido, MAMMALARA per stavolta ti perdono!! hihhi scherzo ti voglio bene!  
Ciao PICCI bentrovata, si avevamo seguito la vicenda del pc28 ma siccome è tornato in commercio e qualcosa fa io lo continuo a prendere ogni tanto. Ho provato anche tp7, t-dol e un altro ma non ho notato differenze... Sto aspettando il ciclo e mi sento la testa nel frullatore oggi.  
FLAVIO stasera festeggiamo, sono contenta per te. Mi metto al lavoro che ho un tesista che freme

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 09:22

buon giorno a tutti. piera mi dici per favore, a corsa serve, per i nostri guai, il pc28?

**piera** Martedì 5 Maggio 2009 08:47

buongiorno a tutti, Picci il nuovo pc28 e' già stato rimesso in commercio a ottobre, a me il tp7 proprio non fa nulla di nulla, il pc28 qualche volta invece funziona.....

**giuseppe** Martedì 5 Maggio 2009 08:37

buon giorno gente, stamani bella giornata soleggiata anche se il tempo porta pioggia in giornata, si sente l'aria di primavera ma ancora e' freddo la sera, abbiamo ancora la neve ai monti, oggi trambusto in comune visto che abbiamo le amministrative c'è un casino di aspiranti sindaci e nn vi dico, ok andiamo a prendere un bel caffè poi vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 01:02

buona notte a tutti. notte serena.

**flavio** Martedì 5 Maggio 2009 00:18

per le ragazze: la mia neurologa mi aveva suggerito un preparato, integratore, che ha una funzione anche per il ciclo mestruale, oltre che.... PREMEDOL rento, ciao, speriamo duri fino a domattina...tu?

**Picci** Lunedì 4 Maggio 2009 23:50

Ah proposito FEFFE sai che hanno ritirato dal commercio il PC28? Lo hanno analizzato ed hanno scoperto che conteneva del NIMESULIDE, ora sto provando un'altro prodotto che si chiama TP- 7. Non è proprio un antidolorifico xò dice che nel mio caso di MDT da mestruo iniziato a prendere 2 o 3 gg prima dell'arrivo del ciclo e preso fino alla fine dovrebbe non far insorgere il MDT, mhà.... vedremo!!!

**renato** Lunedì 4 Maggio 2009 23:41

sono felice per te Flavio. finalmente tutto volge al meglio.

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 23:37

da quattro ore non ho mdt, fatico a crederci. non volevo scriverlo, poi ho pensato che era giusto socializzare anche questa buona cosa. un saluto, un augurio di buona notte a tutti: Viviana, anche per me... è andata così....

**Picci** Lunedì 4 Maggio 2009 23:31

Ciao a tutti, ho di nuovo problemi con l'adsl che 2 scatole quindi mi sono collegata al volo con la linea telefonica xchè volevo fare i complimenti a MAMMALARA x la carrozzina e il lettino sono stupendi. Sei bravissima la carrozzina è la mia preferita. Ciao FEFFE.

**crilo** Lunedì 4 Maggio 2009 22:58

Ciao a tutti e buonanotte. Ho gli occhi che mi bruciano per cui non posso stare molto al pc. Mamma Lara i tuoi preparativi per la torta di Adam sono stupefacenti. Dolce notte la vostra Crilo

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:45

Giuseppe, ti mando un saluto questa sera così domani mattina lo vedi non appena ti colleghi

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:44

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:43

Ora vado a fare compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:42

Piera, hai ragione, era proprio brutto brutto. Poveretto, sembrava avesse anche mal di pancia ma ora ho risolto, almeno spero

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:39

ve lo dico prima io così sapete come li vedo io. Quello della carrozzina si vede che non c'è bimbo sotto, ma avrei dovuto rifare tutto tutto. Il bimbo nel lettino a la faccina un po' troppo cicciona, però si adatta ad Adam che è un bel ciccione. Ecco. vi ho già detto i difetti

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 22:39

e vabbe' ma il bimbo aveva un ghigno che sembrava sotto un attacco emicranico all'ennesima potenza.....Feffe' l'anzianita' e l'esperienza conteranno pur qualcosa?????

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:35

Feffe, mando la foto anche a te va la. PERO' STAI ATTENTA ANCHE TU A QUELLO CHE DICI

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:34

Feffe, porta pazienza va, ma sarebbe stata la stessa cosa se lo avessi detto tu

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:33

Piera, ci sono 2 bisnonne e una trisnonna, ma per loro ci sono un sonaglino, un bavaglino e le scarpine. Poi vabehhh, ci sono un bel po' di farfalle e rose, ma quelle mi sa che se le magnano

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 22:32

MAMMALARA sono permalosa!!! può essere che quello che dice PIERA va sempre bene??? e che se non le piace il bambinello lo rifai??? ahahahah scherzo!!!

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:32

Feffe, ehhh si, me lo sono magnata, ora però spero che il nuovo vada bene alla mia "coscienza" altrimenti mi mancherà il tempo di rifarlo. Coscienza, domani faccio la foto, te la mando e poi mi dici. STAI ATTENTA PERO' A QUELLO CHE DICI

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 22:29

Piera, controfirmo quello che hai scritto. Ora di certo comprare casa è un'impresa, meno male che i miei figli sembra riescano in questa impresa, però penso alla maggior parte dei nostri ragazzi con il lavoro precario e i prezzi delle case .... ma quando mai riusciranno

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 22:22

ma chiare...ma stasera scrivo da cagnaccio

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 22:19

anch'io o pensato di mettere cose mie mahiare per dare meglio intendere l'evolvere e il manifestarsi del mio MDT durante il giorno e nei giorni

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 22:16

non ci sono ai mancati.....scusate concludo adesso!!!!

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 22:16

stasera ho aggiornato il diario del mdt,sto mettendo anche sigle e linee colorate per far meglio le statistiche. MAMMALARA hai mangiato il bambino??questa madre creatrice che si ritiene in potere di dare e togliere la vita allo zucchero!!!

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 22:16

infatti casa mia ha 45 anni e non è niente di speciale perchè, al prezzo che l'abbiamo acquistata, una nuova, bella, grande con mobili di buona fattura non avremmo e non ce la potremmo permettere...mio padre ha cresciuto 2 figli e mantenuto se stesso e una moglie con uno stipendio solo da operaio e facendo qualche lavoretto di idraulico a tempo perso...certo non navigavamo nell'oro, io tutti gli anni non avevo la cartella e l'astuccio nuovi o i jeans all'ultima moda sotto il camice delle elementari ma la bistecca nel piatto e un piatto di pasta

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 22:14

anche io sono tra quelle che carburano la sera. Ho seguito il discorso sindacale di oggi,io sono uscita di casa a 24 anni e me la cavo, però c'è da dire che non "consumo" quasi nulla,mangiamo fuori raramente,non compro vestiti etc,a me va bene così però in caso di imprevisti abbiamo bisogno dei genitori e una casa di certo non possiamo comprarla

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 22:11

grazie SIMONA, FRANCESCA, MAMMALARA, MARGARET, MONY, VIVIANA per i consigli,siete fortissime! Mi dispiace MAYA che tu stia male...ti abbraccio e spero che passi presto...

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 22:08

certo, certo, è dalle 2 di stanotte che sono sveglia, ho la testa ballerina e come cigliolina sulla torta ci mancava anche l'arrivo del temporale, con i tuoni!!!!lo odio i tuoni, mi fanno paura....non sopporto di spaventarmi...

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 22:07

eh certo Lara bimbi per tutti!!!! c'e' per caso anche qualche bisnonna da accontentare?????

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 22:04

questo discorso PIERA lo condivido, mi sono piaciute le tue parole

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 22:01

paula anch'io sono andata fuori di casa a 22 anni, a 26 ho comperato con Giorgio la mia casa: chiedo l'anticipo sulla liquidazione, venduto una macchina nuova sostituendola con una usata e fatto un mutuo, inoltre avevo già 2 bimbe, però guarda non mi sento affatto brava o migliore dei giovani d'oggi, penso che se ho fatto tutto questo e' perché c'erano le possibilità di farlo.....poco tempo fa ho guardato le nostre buste paga del tempo anno 1986 io prendevo un milione delle vecchie lire, Giorgio un milione e mezzo, la casa e' costata 110 milioni, circa 44 volte i nostri stipendi, oggi la mia casa costa 300 mila euro, perciò il Giorgio e la Piera di oggi dovrebbero avere un reddito di circa 6800 euro al mese!!!! dimmi te se e' possibile che i giovani riescano a fare le cose che noi abbiamo potuto fare.....Maya spero che il dolore ti lasci al più presto.

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 21:57

MAYA sarai forte come sempre, sei molto migliorata in questi ultimi mesi, se la mia opinione non ti offende.....lo ora ho dolore lieve andante verso il peggio...boh....BUONA NOTTE A TUTTI

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 21:55

io resto del mio parere che i tempi cambiano, le persone cambiano e non solo insenso morale e spirituale e tutto quello che avevi o lo perdi o cambia forma o aspetto ma quel che tti resta è la certezza che non lo riconosci più o meglio ancora NON TI CI RICONOSCI PIU'.....MONY ma poi l'interruttore per spegnerli, di cui parlavamo ieri, l'hai trovato????Ho urgente bisogno di sapere dov'è!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 21:54

Piera, ho messo il bimbo anche nella carrozzina, perchè sembra che le due nonne si portino a casa una il lettino e una la carrozzina, così hanno un bambino a testa. Mi sembrano venuti meglio, ma devo chiedere la tua opinione

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 21:53

Mariza, abbiamo questa opportunità per gli iscritti Al.Ce e la Dr. Sances è bravissima, mi fa piacere ti abbia risposto.

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 21:51

Maya, forza cara, vorrei darti forza in questo momento, il mio attacco è finito, almeno così sembra.

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:42

MARGARET anche qui siamo pieni di caprioli e daini...e pure di cinghiali (l'altra sera me ne ha attraversato uno davanti allo scooter proprio davanti al cimitero....evvaiiiii sai che frittata ci sarebbe saltata fuori)...stamattina c'era un daino che brucava e mi sono fermata a guardarlo tanto era bello....non è nemmeno scappato....poi abbiamo tanti istrici...e anche la volpe che viene davanti al ristorante....ah ah

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:40

un abbraccio a chi oggi non è stato bene.....e Buona notte a tutti....vado in branda....non col cagnaccio perchè ha appena messo la fiala e non si può toccare !!

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:39

FLAVIO....non era una battuta infatti, ma cerco di non darci molto peso....MARGARET sono proprio contenta che la gita in Toscana sia andata bene....sono posti bellissimi vero ? la Toscana e l'Umbria sono regioni da "polleggio" come si direbbe qui a Bologna.....cioè molto tranquille !!

**margaret** Lunedì 4 Maggio 2009 21:35

Vado a pascolare il cane..Ogni sera si augurerebbe di potersi mollare dal guinzaglio e cominciare la battuta di caccia notturna. Aspetta e spera. Le capriole stanno agli sgoccioli della gestazione e ci sta che qualche cucciolo sia già nato. In qs periodo devo tenerlo ben a bada il signorino! Buona notte a tutti.

**margaret** Lunedì 4 Maggio 2009 21:31

MAYA leggo che stai male. Ti mando un abbraccio e spero domani sia un giorno migliore...

**margaret** Lunedì 4 Maggio 2009 21:29

MARIZA i miei bimbi si sono divertiti come matti. Siamo andati a Roccastrada (Gr) a festeggiare gli 80 anni di un amatissimo zio di mio martio. Una casetta in mezzo agli ulivi, un orto favoloso...cani e gatti a non finire. C'erano tanti cugini di mio marito sia bolzanini che romani, suo fratello con 3 figli anche lui.. ed è stata una bella riunione di famiglia. I bambini erano una decina e sono stati bravissimi, andavano tutti molto d'accordo. Hanno giocato tra gli ulivi a di tutto e di più. In mezzo ad 11 maschi Noemi ha conosciuto l'altra e unica femmina di tutta la famiglia, quindi era contentissima. bbiamo dormito in un punto panoramico, poi a Colle val d'Elsa nel senese..uno spettacolo..e ultima tappa S. Gimignano. Tutto è stato molto naturale, un carpe diem...Oggi la dura realtà del lavoro e la testa che non mi ha lasciato molto in pace. Ma sono contenta lo stesso. Ho negli occhi questo bellissimo scorcio d'Italia che ho visitato

**maya** Lunedì 4 Maggio 2009 21:26

ho dolore forte..

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 21:26

non è una battuta.

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 21:25

...allora capisco...

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:20

FLAVIO...non lo so..

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:15

domani faccio le 6.30....quindi mi devo alzare molto presto !!!!!!!ho avuto l'onore di lavorare in ortopedia dai vips !! che si deve fà per magnà !!!!!

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 21:13

paula, di cosa dovresti vergognarti?, non capisco

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:10

anche io devo stare sempre attenta e molto spesso a chi chiede l'elemosina o il soldo del carrello alla coop sarei tentata di dire che io raccolgo sangue e ossa per 1000 euro al mese....., ma poi mi vergogno più di loro....

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 21:07

PIERA condivido il fatto che i giovani non riescono a staccarsi dalla famiglia.....io l'ho fatto a 22 anni, ma forse erano altri tempi, mio fratello a 32 anni non ci pensa nemmeno, ma da solo nemmeno ci riuscirebbe qui a Bologna...

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 21:02

è tutto così complesso...come il nostro mdt. Credo che già il solo fatto di parlarne faccia e ci faccia bene..

**mariza** Lunedì 4 Maggio 2009 21:01

Sono dispiaciuta per i problemi di lavoro di Simona. Neppure io ho tanta fiducia nei sindacati e comunque ci sono lavoratori che hanno garanzie ed altri no. Penso a mia figlia che ha fatto praticantato legale per tre anni e mezzo GRATIS in uno studio legale per 9 ore al giorno e correva da mattina a sera. Siccome non poteva permettersi la macchina ha usato sempre la corriera (ne prendeva 4 al giorno) e non le davano neppure i soldi per l'abbonamento. Quando il vù cumprà che vendeva borse tarocche fuori dal suo ufficio le ha chiesto perchè non comprava mai niente, lei gli ha risposto che non guadagnava niente e non poteva comprare. Lui si è messo a ridere e ha detto che aveva trovato una persona più povera di lui!

**mariza** Lunedì 4 Maggio 2009 20:54

Lara ho seguito il tuo consiglio e ieri sera ho fatto il mio quesito al servizio di consulenza telematica. Nel giro di poche ore mi ha risposto la dottoressa Sances!!! Ha scritto che 8 trip al mese sono tanti ma che considerato che non li prendo ogni mese, non è poi tanto grave. Mi ha confermato che con la menopausa si soffre meno di MDT e mi ha consigliato di fare una profilassi. Peccato che io non avevo scritto che la sto facendo. Gliel'ho scritto un attimo fa. Sono molto contenta di questo servizio. Margaret sono felice per te perchè hai trascorso una bella vacanza. Si sono divertiti i tuoi bambini?

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 20:35

io chiudo.Buona serata a tutti e sogni stupendi

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 20:34

quando ero giovane io appena finito le scuole avevi un lavoro,ora studiano tanto per poi non avere futuro.deve essere snervante anche per loro

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 20:33

dai Piera, continua la tua analisi..

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 20:32

FLAVIO...io ho la coscienza tranquilla....ho militato per più di 10 anni in politica, abbiamo avuto un centro giovanile autogestito...quindi non posso certo dire di essere stata con le mani in mano....adesso le nuove generazioni si vogliono impegnare meno, non so se sia un fattore culturale o familiare.....io ora vado ancora a ciò che mi interessa e prendo il buono che ne consegue...senza troppe pretese....

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 20:31

non deve essere facile prendere il comando in aziende dove i pensionati comandano ancora.....un po' come nel nostro parlamento.....io conosco dei giovani laureati in legge che lavorano 10 ore al giorno per 300 euro, altri che ne prendono appena 800 e hanno grandi responsabilita', per favore non parliamo male dei nostri giovani che devono per forza di cosa essere mantenuti dai genitori.....che societa' e' questa dove vecchi pensionati aiutano giovani figli????????? la mia giada come farebbe a mantenersi da sola con 700 euro al mese??????? e come lavora e si da' da fare.....per prendere il

comando bisognerebbe possedere una solidità economica e mentale: autosufficienza e maturità di pensiero, e mi pare che le cose non possano camminare tanto spaiate.....a mio parere

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 20:29

Flavio il 1 maggio nella piazza del mio paese c'era pieno di gente, dopo la sfilata con la banda e i trattori (quasi 300 guidati da ragazzi che si e no avevano 25 anni) c'era il comizio, sindaci e sindacati. ci credi che in pochi minuti la piazza si è trasformata in un deserto? non c'era anima viva

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 20:26

e allora? quello che dite, mony e paula, è verissimo, ma noi dobbiamo tendere, con ogni possibilità, a svegliarli, fargli conoscere la realtà, motivarli a impegnarsi per cambiarla: non si tratta certo di fare prediche, sarebbero inutili e io di certo non conosco le soluzioni per ridare energia a questi tempi cupi; ma non richiudiamoci in noi stessi lamentandoci, a ragione, che le cose non funzionano. qualche mese fa ho provato a collaborare con un candidato per le primarie a sindaco a Bologna: mi sono dovuto arrendere quasi subito a causa del nostro comune nemico. però, però, sento che qualcosa, qualcosa di piccolo di più potremmo fare, tutti.

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 20:12

FLAVIO....i trentenni prendono il comando del banco spritz !!!!!!!!!!!

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 20:11

Flavio i giovani sono abbastanza schifati da tutto ciò, ma un pò d'impegno non guasterebbe

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 20:09

Sono soddisfatto del mio percorso professionale, svolto nel pubblico negli ultimi venti anni. Soddisfatto e qualche volta imbarazzato nel vedere i privilegi che esistono rispetto a categorie di lavoratori come ad esempio i metalmeccanici, gli operai in genere. Sono un privilegiato, lo ammetto, ma non ricorriamo ai luoghi comuni troppo semplici: almeno in Emilia il senso di responsabilità dei dipendenti pubblici è alto. alto, non totale. Quanto al sindacato, il mio parere è che abbia bisogno di uno svecchiamento della classe dirigente, così come dovrebbe essere per tutta la classe politica del nostro paese. Occorre però che noi, persone mature, trasmettiamo alle giovani generazioni il senso della partecipazione, la passione per la politica, per le trasformazioni del sociale. mi dispiace molto non vedere 30enni pronti a prendere il comando.

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 20:00

te lo auguro Viviana così puoi rilassarti

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 19:56

infatti gli ha aperto Mirko ma vestito e ha tagliato corto dicendo che sarebbe tornata dopo quando io avevo finito la doccia...ma un po di creanza non ce l'hai??? Noi comunque siamo usciti per andare in farmacia che se no chiudeva...adesso è tornato l'ingranato e non può venire...teoricamente...

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 19:46

Viviana te che speravi avesse capito! ha capito! che ti può rompere le scatole! mandagli Mirko mezzo nudo ad aprire la porta..sperando non gli salti addosso però

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 19:44

MONY la vicina non ha capito un .....o

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:43

Gabriele mi chiama. VADO

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:43

Piera, Mony, grazie ragazze, va bene tutte trasferite a Ferrara, sapete che la mia casa è grande

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:41

Vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:41

Piera, già digerito..... Mony, mia sorella lo faceva con grande passione, ricordo poi le riunioni a casa mia. Però se devo dire, oggi ci sono anche un bel po' che fanno finta di lavorare, ma guarda caso quelli sono sempre quelli che se la cavano. BASTA, altrimenti mi sa che non mi voto neppure io

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 19:39  
golosona!

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 19:39  
lo lasciamo solo soletto?no dai!facciamo una brutta copia della torta così trova posto pure lui

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:39  
Piera, sapevo che scherzavi, ma il ghigno che aveva quel povero bambino non lo sopportavo proprio, ora sono contenta. .... Mony, già fatto, mi spiace cara, ma dopo averlo decapitato, ho mangiato la testa

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 19:38  
.....anzi lo nascondiamo che se lo vede Adam piange!!!!

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 19:38  
Lara tua sorella la sindacalista la faceva per passione e perchè ci credeva,ora è diverso

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 19:38  
dai Mony il bimbo brutto non lo diamo a nessuno poverino!!!

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 19:37  
brava Piera!prendiamo tutti la residenza da Lara

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 19:37  
lo Lara ti voto sempre!!!! anzi cambio residenza così voto a Ferrara.....

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 19:35  
Lara il bambino venuto male posso mangiarlo io?

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 19:33  
ma davvero Lara hai rifatto il bimbo!!!!!! lo sai che mi diverto a scherzare un po' con te ehhhhhh!!! pero' aveva davvero una faccia bruttina e un sorriso un po' tirato!!!!

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:28  
Ultima ultima prometto, avete mai sentito un sindacalista parlare di legge quadro e di piattaforma. Quante volte mi sono detta, chissà cosa è sta piattaforma, lo so che voi saprete tutto e di più, ma si può anche parlare in altro modo credo.

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:25  
PIERA HO RIFATTO IL BIMBO. Avevi ragione, faceva schifo

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:24  
Meno male che avevo detto che stavo zitta, ma ora non parlo più. Però voi non tormentatemi ehhhh

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:23  
lo me ne sto zitta se parliamo di sindacato, ma sappiate che il sindacato siamo noi e se togliamo tutti ma tutti le tessere, vedi che anche loro si dovranno dare una mossa. Vogliamo parlare di chi ha il distacco al sindacato, arrivano al lavoro alle 10 se va bene e vanno via quando gli tira, alle riunioni sindacali arrivano con un'ora di ritardo e parlano in sindacalese che nessuno capisce di cosa parlano. A CASA tutti e rifacciamo tutto. Ricordo benissimo quando mia sorella faceva sindacato, lavorava le sue 8 ore poi si dedicava al sindacato, va bene che non è giusto neppure questo, ma è anche ora di dire basta a certe imboscate che fanno FINTA di fare i nostri interessi. E i cari pensionati, se hanno così tanta voglia di lavorare, che facciano volontariato che ci sono in tanti ad averne la necessità. Altrimenti rinunciano alla pensione. Mamma mia, io non troverò mai nessuno che vota per me. Se mi leggono a Ferrara, col cavolo che mi votano.

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 19:17  
OK, facciamo 2 gruppi che vanno uno in Islanda e uno in Grecia, io naturalmente vado con tutti e due, sono sicura che non soffro neppure il mal d'auto e mi costa anche pochissimo.

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 19:06  
FEFFE concordo con SIMONA, anche se non è facile.....SIMONA certo che stiamo tornando indietro, piano piano ma stiamo tornando indietro....io sono del parere che tempo che

andro in pensione io, forse me la cavo ma perderemo piano piano NN DICO TUTTO ma buona parte di quello che tanti lavoratori (operai soprattutto e perdonatemi non voglio essere tendenziosa o additare nessuna categoria)hanno ottenuto lottando duramente...Brutta situazione la tua e mi dispiace tantissimo, ti penso e ti sono vicina se ti può essere utile o di conforto...ciao

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 18:52

io vado a fare la pappona.....

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:50

chiudo le polemiche è meglio.vado un pò in tomana

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:49

Paula lo scandalo è che sono pensionati d'oro,come dicono da noi,pensionati con il 110% dell'ultimo stipendio

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:48

i giovani li assumono per 800 euro al mese e poi credi che mio marito ha denunciato un ex collega mandato in prepensionamento perchè non idoneo alla guida e bello come il sole è tornato a guidare,senza patente

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 18:48

anche in ospedale abbiamo pensionati che lavorano....su questo avete perfettamente ragione...è uno scandalo !!!!

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 18:47

Mony fatturano e sono in regola (fiscalmente), ma non potevano assumere qualche baldo giovane???????

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:46

tra un pò arriva giù il diluvio

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:45

quelli non perdono mai il posto Piera.piuttosto li promuovono e li imboscano in un ufficio

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 18:44

sai cosa penso che si muovano solo quando perdono il posto i rappresentanti sindacali!!!!

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:43

Piera discutevo proprio oggi di questo con mio marito.nella sua azienda pensionati da 1800 euro al mese sono rientrati al lavoro tramite appalti

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:42

mi astengo dal commentare sui sindacati.....verrebbe fuori il mio lato peggiore e Lara dovrebbe censurare per ore e ore ciò che scriverei

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 18:41

invece di far finta di non vedere che ci sono pensionati che lavorano ancora, dovevano dire non licenziate nessuno, ma mettete a casa chi ha una bella e consistente pensione da dirigente!!!!

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 18:40

Paula i dipendenti sono creditori privilegiati, nei fallimenti incassano prima di tutti, sempre che ci sia un minimo di liquidita', perciò i sindacati non centrano nulla, e poi se non provvedeva l'azienda l'ins era obbligata al pagamento della liquidazione (non puo' pagare invece stipendi ferie), la tua esperienza avvalorla la mia tesi che ci sono lavoratori che contano e lavoratori che non contano un bel nulla!!!!!!perche' il sindacato di cui parli dovrebbe essere nelle aziende metalmeccaniche il piu' forte in assoluto.....ma solo per chi pare a loro!!!!!!

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 18:26

SIMONA....io ti dò solo il mio parere personale.....io sono sempre stata iscritta al sindacato sia con Fiom quando lavoravo in fabbrica che ora con Funzione pubblica in ospedale.....fosse solo per andare a far compilare il 730... io nutro molta fiducia....e non ho paura delle discriminazioni o rappresaglie perchè troppo facilmente impugnabili....io per ora non ho avuto bisogno serio, ma Fausto invece sì.....in questo momento in particolare è il sindacato che gestisce le trattative con l'azienda perchè

solo i lavoratori non riuscirebbero e sono sempre loro che stanno fornendo anche una assistenza legale.....e in passato quando l'azienda dove lavorava è fallita per ben due volte.....tutti i dipendenti sono riusciti a prendere la liquidazione (e non era cosa facile !) senza aspettare i tempi biblici delle sentenze.....

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 18:18

PIERA anche noi ci siamo un po' avviliti per la situazione di Fausto...domani hanno l'incontro più importante e si saprà il futuro.....io è 3 anni che risparmio duro per andare un po' in ferie decenti....credo che una settimana al mare ce la meritiamo lo stesso anche perchè non vorrei gli peggiorasse quella psoriasi che gli è venuta l'anno scorso solo quando hanno iniziato a portare alcune macchine in Polonia.....

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 18:16

anche noi oggi spesa.....se non non si mangiava nulla !!!!anche il cane....

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 18:14

Sera a tutti lavoro finito alle 17 trovato fuori maritino dolce ad aspettarmi, spesa fatta ora doccia con capelli e poi vi leggo

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 18:13

infatti a 65 anni con la pensione di vecchiaia dovrò chiedere la social card!!!!!! bye bye grecia

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:05

Piera mica sei vecchia!Prima che ti arrivi la pensione ne passa

**PIERA** Lunedì 4 Maggio 2009 18:03

no no io voglio andare in grecia come i genitori di Simona, nelle isole il clima è bellissimo anche in agosto, non si soffre il caldo per nulla, provare per credere!!!!!!!!!! purtroppo non avere il lavoro di Giorgio ci ha tolto anche i sogni di vacanze da pensionati che girano la grecia!!!!

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:02

la mia testa oggi rompe un pochino,mi ero quasi abituata male

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 18:00

feffe la prossima volta digli che hai passato il fine settimana a letto ma non per il mdt.....vedi che crepa d'invidia

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 17:57

Flavio devi sapere che Renato è ormai deciso per l'Islanda,l'unica nostra speranza è che ci prenda su tutti

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 17:56

pure qui a Parma si stà annuolando

**mony** Lunedì 4 Maggio 2009 17:56

buonasera a tutti

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 17:53

il nero di paula sta arrivando da me. Renato, vada per l'Islanda, per me in grecia troppo caldo. qualcuno dovrà pensare a mantelle cerate con cappucci che riparino dal vento. Simona, condivido del tutto l'analisi di Piera, ma tu non avviliti e non arrenderti.

**paula1** Lunedì 4 Maggio 2009 17:28

buon pomeriggio a tutti.....qui è diventato nerissimo, tuona e minaccia tempesta !!!

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 17:21

Frencesca mi dispiace che anche per te siano stati giorni duri.....non ti sei potuta godere nemmeno la nipotina!!!!!! e' cosi' bello poter stare con i bimbi i ragazzi e i giovani, con i vecchi un po' meno, porta pazienza va' gli anniversari di matrimonio vengono solo una volta all'anno!!!

**renato** Lunedì 4 Maggio 2009 17:02

Flavio, ovviamente

**renato** Lunedì 4 Maggio 2009 17:01

no Glavio sotto la guida di Mammi ma in Islanda.

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 16:27

sotto la guida e le cure di mamma lara, quest'estate tutti in grecia!

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 15:54

SIMONA , mi dispiace molto leggere che al lavoro va tutto male, ma non credere che i sindacati poi alla fine facciano chissà' cosa, se siete in più di 15 l'azienda e' soggetta all'art. 18 tutela reale del lavoratore e nessuno può licenziarvi senza giusta causa o giustificato motivo, se poi succede (come a GIORGIO) sono loro tenuti a dimostrare che esiste il giustificato motivo e quel punto potete farvi rappresentare da chiunque vi pare!!!! pensa che giorgio ha contattato entrambi i sindacati della sua azienda, nessuno che abbia speso una parola per la sua situazione ed erano sempre in riunione con la proprietà per la cassa integrazione.....non c'è un euro del nostro reddito che non sia derivato dal lavoro dipendente, però si vede che esistono lavoratori di serie a e lavoratori di serie b, ed è questo che il sindacato dovrebbe fare.....qualunque sia il colore politico

**margaret** Lunedì 4 Maggio 2009 15:34

Grazie per aver condiviso con me questa gioia. Per me stare senza mdt durante una vacanza anche impegnativa, se vogliamo, è stato un piccolo miracolo, al di là poi di quello che sarà in futuro!!  
FEFFE81 ti capisco, se avesse i calli il tuo collega gli pesterei un piede con un tacco a spillo

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 15:22

Francesca, hai ragione, questo tipo di stanchezza non ha riposo, perchè non c'è via di uscita, se non con grandissimi sconvolgimenti

**Francesca** Lunedì 4 Maggio 2009 15:15

MAMMA LARA il problema non è la stanchezza per le cose da fare ma la stanchezza psicologica dovuta a situazioni stressanti e quando le persone non capiscono il tuo star male e pretendono da te più del dovuto, non so se mi sono spiegata, è quel genere di stanchezza che non riesci a smaltire

**Francesca** Lunedì 4 Maggio 2009 14:51

FEFFE sono pienamente d'accordo con lo scritto di MAMMA LARA e di SIMONA, non gli dire più niente a quel tuo collega oppure digli che ti sei divertita, certa gente non sa neanche cos'è la sensibilità e bisogna toccarli nel loro punto debole

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 14:49

Margaret, che gioia leggere della tua vacanza. Credo che il camper tolga un sacco di pensieri, sei come a casa e fai come ti pare

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 14:48

Simona, guarda che questi prepotenti dovrebbero essere messi al bando dalla stessa associazione di categoria, fai bene a parlare con il sindacalista e poi vedi come agire, però non c'è neppure da fidarsi dei tuoi colleghi. Sono felicissima per come va con Gabriele, anche il mio è veramente in gamba

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 14:46

Feffe, sai cosa gli devi dire a quel tuo collega, digli che hai messo 2 spilloni di un bambolotto al quale hai messo il suo nome e gli spilloni li hai messi proprio lì... Quindi che stia attento perchè la tua sofferenza del fine settimana la dedichi tutta a far sì che i suoi gioielli non siano tanto al sicuro. Sappi che se agli uomini tocchi lì... diventano subito sensibili. Vedi mo che un tarlino ce lo metti anche se non ci crede. Io l'ho fatto e il mio collega ha smesso di tormentarmi. Ti dirò che per un certo periodo mi ha detto che non è stato bene. Io poi gli avevo detto di averlo fatto in una notte dove i pianeti si erano tutti allineati. Pensa che lo avevo sentito dire durante le mie notti insonni. Non ho mai fatto nessun rito e mai ne farò, ma solo averlo detto gli ho fatto venire il dubbio. Certi tipi, bisogna sistemarli e visto che non riesci a dargli i calci lì.... vedrai che dopo averglielo detto, non è che li sente più al sicuro, poi se aggiungi che hai fatto meditazione mentre chiedevi questa cosa, .... di certo un po' di sonno glielo togli.

**Simona** Lunedì 4 Maggio 2009 14:40

FEFFE secondo me bisogna dare alle persone l'importanza che meritano... sto tuo collega alla fine quanto conta nella tua vita??? fregatene.. fattela scivolare.. non dirgli + niente... fai finta di passare sempre del fine settimana a divertirti tra discoteche e tubini come si dice qui sul forum....

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 14:38

Rieccomi. Francesca cara, io sono suocera e non me ne ho a male di certo, se le mie nuore avessero da ridire, molto probabilmente avrebbero anche ragione, spero di non dargli mai motivazione, altrimenti per me sarebbe motivo di grande tristezza. Io poi sono fortunata, ho delle ragazze che è impossibile non volere loro un gran bene, sabato è stata qui Alessandra e ogni volta che parte provo una profonda tristezza. Fatti forza e speriamo che ci siano tanti giorni di riposo per te cara

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 14:35

Ma come ci dobbiamo difendere dai commenti altrui? a me fanno male, lo so MAMMALARA che non devo essere permalosa, però davvero certe persone la sensibilità non sanno neanche cosa sia

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 14:34

FRANCESCA mi dispiace che tu sia stata male, spero ti possa riprendere presto

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 14:33

MARGARET che meraviglia un messaggio così!! sono davvero contenta per te! ciao SIMONA bentrovata! mi dispiace per questi problemi e capisco la rabbia...tieniti stretto Gabriele!!  
Io ho mentito al mio collega, quello che fa commenti inopportuni, già ho il mio fardellino che mi son presa 3 trip (è uno scioglilingua, 3 trip contro 3 trip!) non ho più voglia di sentirmi dire certe cose. Praticamente avevo detto alcune volte che avevo passato il weekend sotto attacco e lui fa sempre battutine. Giovedì scorso mi fa "allora pronta per un lungo weekend di mal di testa?" ma si può? per cui io non dico più niente, oggi mi fa "allora cos'hai fatto di bello questo weekend?" io ho detto tutto bene e lui "neanche un po' di mdt?"

**Francesca** Lunedì 4 Maggio 2009 14:30

Buon pomeriggio a tutti, SIMONA mi si stringe il cuore a sentire che stai così male sul posto di lavoro, queste che scrivi sono cose da pazzi, inaccettabili per i nostri tempi, cerca di resistere, meno male che sul fronte amore le cose vanno bene, sono super contenta per te! Ti mando un bacione e spero che questo brutto periodo per quanto riguarda il lavoro passi in fretta! MARGARET sono contenta che la tua vacanza sia andata bene, così avrai ricaricato le pile. Io invece ho passato dei giorni da dimenticare!!! Ci vorrebbe un'altro 1° maggio per riposare veramente, perchè tra mia suocera (non se la prendano a male le suocere) e la mia nipotina che mia cognata ci ha lasciato in questi giorni per andarsene a festeggiare il suo anniversario di matrimonio in Toscana non c'è stato proprio modo di rilassarsi, anzi!!!!!!! Comunque grazie a tutte le amiche che mi hanno pensato ed incoraggiato e un bacione speciale a MAMMA LARA!

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 14:23

simona, direi che se conosci una persona di cui ti fidi, vale la pena ascoltare i suoi consigli.

**Simona** Lunedì 4 Maggio 2009 14:22

esatto NANDY.... anche a me sembra una realtà che nel 2009 dovremmo aver superato.. ma che dire.... basta vedere chi ci governa per capire un po' di più... ma di politica giustamente non si parla nel forum.. quindi non dico altro ma sono inc..... come non mai....

**nandy** Lunedì 4 Maggio 2009 14:05

Simona, da quello che scrivi sembra di essere tornati indietro di molti anni...poveri noi!!!

**Simona** Lunedì 4 Maggio 2009 13:59

ANNUCCIA... i miei sono andati 3 volte in Grecia.. la prima in viaggio di nozze tipo 40 anni fa.. sono partiti con la 500 da Genova diretti in Grecia, il giorno del loro matrimonio hanno offerto il pranzo ai pochi parenti e loro son partiti, niente pranzo per loro, ottima idea..... poi sono tornati pochi anni fa a far un giro delle isole e questa volta hanno visto le isole che non avevano visitato l'ultima volta.... si in effetti hanno detto che è un paradiso soprattutto di questa stagione poi.... e per il lavoro sono d'accordo con te che bisogna chinare la testa e lavorare... e io chino .... chino e chino... ma credimi sopportare non è facile.. poi mi ha appena detto la responsabile del personale che lasciano a casa un nostro tecnico con 2 bambini, di cui 1 nato 2 settimane fa, ed una moglie da mantere.... ed il bello è che fino all'ultimo giorno non lo sa lui... non si fa così però.. a me ste cose mi fanno andare fuori come non mai....

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 13:39

Non sono mai stata in Grecia, deve essere meravigliosa, specialmente fuori stagione.

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 13:38

SIMONA, sei stata fortunata a trovare un ragazzo così. Per il lavoro, mi dispiace, lo dico sempre, sono momenti molto difficili e bisogna sottostare se si vuole mantenere il lavoro. Sò che non si dovrebbe dire, ma è così, e questo è quello che dico quotidianamente anche ad Andrea che è appena entrato nel mondo del lavoro e stà "abbozzando" parecchio.

**Simona** Lunedì 4 Maggio 2009 13:30

bene,.. dopo cose brutte ora cose belle: sono tornati i miei dalla Grecia.. hanno un colore invidiabile.. mi sa che le ferie me le passo da quelle parti... dicono che sia un paradiso!!!!!! e parlando di me... sono davvero fortunata, Gabriele è veramente un ragazzo speciale, voi non potete immaginare come sia premuroso e amorevole con me... appena metto apposto il lavoro ve lo dico io che mi sistemo!!!!!!!!!!

**Simona** Lunedì 4 Maggio 2009 13:27

ho scritto da cani scusate...

**Simona** Lunedì 4 Maggio 2009 13:24

Buongiorno a tutti... manco da alcuni giorni.. spero stiate bene e che abbiate passato un bel fine settimana.. che io abbia problemi sul lavoro già vi è noto ma stanno peggiorando di giorno in giorno.. qui siamo in mano a dei pazzi, da quando hanno saputo che un gruppo di noi è andato ad informarsi ai sindacati stanno facendo la caccia ai nomi... minacciando sia verbalmente che fisicamente che chi si iscrive è fuori.. ci chiudono uno ad uno nei loro uffici o aspettano che siamo soli nei nostri e danno presioni..chi si dovesse iscrivere: VIA... licenziato.. preferiscono spendere soldi in avvocati ma GUAL ad iscriversi ad un sindacato... Quindi.. prima eravamo in 16-17 a volerlo fare.. il giorno dopo eravamo già scesi a 9-10 ... ora siamo in 3... Non capisco.. è proprio vero che ai giorni nostri ognuno pensa per se... forse è giusto così non so.. però per come sono fatta io mi sembra una realtà assurda.... poi c'è da dire che credo che se i miei capi avessero la coscienza apposta e non avessero idee MALSANE in testa per il futuro dei loro dipendenti anche se una parte di questi si iscrivesse ad un sindacato non ci sarebbe niente di male e non se la dovrebbero prendere così.... reagendo così mi fanno davvero PAURA, non so cosa hanno in testa.. così stasera in tutto segreto ho l'appuntamento con un ex sindacalista ormai in pensione, uomo di fiducia, a cui chiederò consigli.... e incrocio le dita.... che presto passi questa situazione.. per ora però mi sembra id vivere in dittatura.... e a CHI permette tutto questo gli taglierei i coglio.. NI!

**giuseppe** Lunedì 4 Maggio 2009 12:59

giornata finita, chiudo e vado a pranzo, buon pomeriggio a tutti e a domani.

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 12:54

MAMMA LARA IL MESSAGGIO CHE HO RIPORTATO SOTTO L'HO TROVATO CLICCANDO SU "FINE": E' IL PRIMO MESSAGGIO IN ASSOLUTO DEL FORUM? Da: catia 20/10/2000 devo dire molto interessante ho trovato il vero nome della mia cefalea "tensiva"

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 12:43

io non ho mai sopportato la lavastoviglie

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 12:42

bene MARGARET, sono contenta per te!

**maria9195** Lunedì 4 Maggio 2009 12:25

lo sono uno straccio....mi si e' rotta pure la lavastoviglie e ho acqua da tutte le parti... che bella sorpresa!!!

**maria9195** Lunedì 4 Maggio 2009 12:23

MARGARET... ci voleva... questi momenti magici ricordali sempre....vedi che la vita da camper funziona!!!

**piera** Lunedì 4 Maggio 2009 12:23

Margaret ma stai scherzando? cacciarti dal forum.....sei stata bravissima invece, sono contenta che tutto sia andato bene!!!!!!anch'io sono molto nervosa oggi, ho male dappertutto!!!!!!

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 12:07

MARGARET, sono felice per te e questa tua contentezza ci voleva proprio. Un messaggio così è da incorniciare!

**margaret** Lunedì 4 Maggio 2009 11:57

Sono anche contenta che qs mese ho sopportato tanto il dolore. Mi sembrava infinito ma alla fine ho preso 2 maxalt e 2 orudis. Però non cacciatemi dal forum per favore

**margaret** Lunedì 4 Maggio 2009 11:56

Buongiorno a tutti. La vacanza in Toscana è stata strepitosa. Non ho avuto mdt, solo paura che venisse..Ho dormito come un ghio, come mai negli ultimi mesi. Ho mangiato cose squisite. Sono stata bene bene e non ci credo ancora..Questo è uno sfogo gioioso e vorrei passarvi un pò della contentezza che sento

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 11:55

"la pelle umana separa il mondo in due spazi Da una parte il colore, dall'altra il dolore P: Valery "Cattivi pensieri"

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 11:42

FLAVIO, grazie del pensiero

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 11:42

vado anche se un pò arrancando , è una bella immagine. Ci aggiungere, per il dolore. uscito per un'ora, rientro forzato, a fatica. ora mi curo. annuccia, prometto che se ho una foto nel pc te la mando quasi subito, ma non credo ti aiuterà contro il bastardo.

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 11:38

Feffe, sono uno straccetto anch'io questa mattina, ma per me che ho la mia età poco di differenza di quando ho "la mia vita in mano", quindi vado anche se un po' arrancando

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 11:37

LARA, lo sò lo stò aspettando con molta ansia.

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 11:37

Francesca, fatti forza e sopporta il nemico, vedrai che ti lascerà stanca ma indenne

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 11:37

LARA, grazie , sei molto gentile, se non ci fossi tu.

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 11:36

lo carburo verso sera, se ho MDT invece non carburo mai. Annuccia, il nervosismo è il preludio all'attacco emicranico, preparati cara

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 11:35

Eccomi, un salutino prima di andare a prendere Emma. Annuccia, ti ho fatto la spedizione delle foto di Renato, ora cerco quelle di Pavia poi te le spedisco.

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 11:23

FRANCESCA, oggi come va? spero meglio. lo carburo solo quando non ho MDT, altrimenti divento un semivegetale sia di mattina che di pomeriggio. Chi mi manda le foto? ve le ho già chieste, ma nessuno mi ha considerata, comincia ad uscire fuori la mia permalosità di cefalgica!!!!

**annuccia** Lunedì 4 Maggio 2009 11:20

Buongiorno a tutti. Stamani risveglio con un nervosismo assurdo. Ora va meglio, credo che sia il preludio al MDT. Si avvicina il periodo difficile per me. FEFFE, il pranzo ieri è andato bene, è sempre piacevole stare tutti insieme anche se papà non accetta proprio di diventare vecchio e fa "tribolare" mamma.

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 10:15

buongiorno a tutti. notte dormita ma inizio difficile C'è il sole, qualcosa si muoverà.

**feffe81** Lunedì 4 Maggio 2009 09:41

buongiorno a tutti, ieri sera per me è andata a finire male,ora sono a lavoro ma sono uno straccetto usato e strizzato

**mamma lara** Lunedì 4 Maggio 2009 09:34

Buongiorno a tutti, piccolo salutino poi devo uscire, ci sentiamo più tardi.

**giuseppe** Lunedì 4 Maggio 2009 08:56

buon giorno genet e buon inizio settimana, fine settimana con un solo attacco di MdT ma pioggia tanta ogni pomeriggio quindi niente di fatto, sabato solo abbiamo passato una bella giornata in famiglia, andando a visitare i sassi di Matera, oggi al lavoro, spero che a voi sia andata bene al meglio, ora vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**nadia** Lunedì 4 Maggio 2009 08:55

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana.

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 06:49

...e il diario l'ho iniziato, dal 26 aprile. Oggi ho iniziato a prendere le compresse effervescenti di DonnaMag, il magnesio. Buona giornata a tutti

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 05:00

e continuo a digrignare

**viviana** Lunedì 4 Maggio 2009 05:00

mi son svegliata alle 2e15

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 01:26

buona notte a te renato.

**renato** Lunedì 4 Maggio 2009 00:29

NO flavio .ci sono io di guardia

**flavio** Lunedì 4 Maggio 2009 00:23

tutti a dormire. vado anche io, con l'augurio, a tutti, di una buona notte.

**manu66** Domenica 3 Maggio 2009 22:25

Invece io sto meglio la mattina...carburo subito...poi è durante la giornata che peggioro...a volte il pomeriggio sto in crisi e spesso la sera ho mdt. Come siamo diverse!!! Il mdt notturno è stato il mio peggior nemico.

**vincenza** Domenica 3 Maggio 2009 21:57

cara Maria 9195 anche a me succede la stessa cosa, la parte più brutta della giornata è la prima metà della mattina di pomeriggio comincio a carburare meglio, di sera potrei fare la qualsiasi cosa, ma già verso le undici comincia a venirmi il sonno ma devo resistere....

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 21:36

anche io vado a vedere un po' di tv poi nanna....buona notte a tutti

**maya** Domenica 3 Maggio 2009 21:20

giornata finita, tutto bene, buona settimana, vado a leggere, buona notte.

**maria9195** Domenica 3 Maggio 2009 20:53

Mi sapete spiegare perché noi emicranici stiamo meglio la sera che alla mattina al risveglio???? ..io sono parecchie volte rintronata fino a mezzogiorno e poi lentamente inizio a carburare il pomeriggio per essere completamente libera alla sera...e questo anche il sabato e la domenica...giorni che mi dedico alla mia famiglia e al rilassamento e il lavoro lo annullo dalla mia mente...

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:47

sogni d'oro a tutti

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:47

giornata finita, nessun antidolorifico preso fin qui. andiamo avanti

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:46

maria e il maglione di lana sopra al pigiama?io non lo levo mai. però ammento che non è molto sexi!

**maria9195** Domenica 3 Maggio 2009 20:46

Ho notato che i primi sintotomi premotori dell'attacco di emy sono i brividi di freddo...anche in piena estate..

**maria9195** Domenica 3 Maggio 2009 20:43

MONY io ieri avevo freddo e brividi.. e' durato tutto l'attacco di emy questa situazione strana.. la scorsa notte ho dormito con lo scaldotto ai piedi, i calzettoni e la trapunta e nonostante tutto avevo sempre freddo...

**maria9195** Domenica 3 Maggio 2009 20:41

FRANCESCA non mollare... noi ci siamo sempre..un forte abbraccio.

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:41

la mia però finisce alle 12.30 e questo mi piace di più

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:40

pure io,ma non mi piace molto

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 20:40

domani settimana mattutina....evvaiiiiiiii....la mia preferita...anche se non c'è orario....però mi piace...

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:37

forza Francesca!

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 20:35

allora: auguri a FRANCESCA....

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 20:31

buona notte a tutti e forza

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 20:30

ho appena ricevuto un SMS da FRANCESCA: povera è stata male parecchio...

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 20:21

pensavo peggio la risposta la reazione ;-)

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:21

beh ormai lascialo.....

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 20:19

MONY niente di strano...io ho ancora fuori l'albero a fibre ottiche...

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:09

mi sa che leverò la trapunta dal letto il 15 di agosto

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 20:07

per favore una coperta termica e una borsa con acqua calda per Mony. vedrai, arriva presto.

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 20:05

Antonio è sparito ancora.....

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 19:49

pure io ho i brividi.stò in tomana sotto lo scaldotto.nei vari ricoveri ospedalieri avevo avuto modo di notare che il freddo alle gambe e ai piedi annunciava un attacco

**maria9195** Domenica 3 Maggio 2009 19:35

MAMMALARA sei bravissima... domani faccio vedere in ufficio i tuoi capolavori...

**maria9195** Domenica 3 Maggio 2009 19:34

Ciao a tutti/e... tutto sommato dopo la sofferenza di ieri oggi e' stata discreta...anzi meravigliosa- ci si accontenta di poco dopo 24 ore in compagnia del terribile- stamattina ho pulito la casa e poi mi sono fatta invitare a pranzo dalla mamma in cascina... mi sono proprio rilassata rimanere nel bosco tutto il giorno a sentire i profumi e i rumori .... mi accontento di poco l'importante e non avere il maledetto... mi sono accorta che se supero la giornata senza il trip..il giorno dopo recupero con piu' facilita' le energie e le forze ...ma e' dura la battaglia, stanotte ero tentata di prendere il trip

dopo ben due ore di dolore forte ma vi ho pensato, ho riletto un po' di messaggi e con la borsa del ghiaccio ho resistito..mi dovevate vedere davanti al computer con la mantella di lana, i calzoncini e la borsa del ghiaccio... che spettacolo da carnevale...

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 19:29

PIERA meno male che ha funzionato. A me ha funzionato ieri poi stanotte da furba ho preso il maxalt che non ha fatto il suo dovere.Ora ho dolore forte,vorrei resistere perchè se no ne prendo troppi,adesso ho messo la supposta di peridon perchè mi sento il vomito che arriva.E dobbiamo pure andare a cena dai suoceri

**piera** Domenica 3 Maggio 2009 19:28

Flavio e' un triptano, un antiemicranico e se hai problemi cardiaci non puoi assolutamente prenderlo.

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 19:22

piera, grazie comunque, ma ho già fatto la verifica ed è un farmaco che non posso prendere. in via assoluta. ma guarda te!

**mariza** Domenica 3 Maggio 2009 19:19

Paula1 ti capisco. Facciamoci coraggio a vicenda, dai che ce la facciamo! Piera sono contenta che il relpax abbia funzionato. Per il resto cerca di essere fiduciosa.Questa crisi dovrà finire prima o poi! Emanuele sta benissimo, Valentina ha tanto latte e poi ha un marito eccezionale (non so se ve l'avevo già detto ma mio genero è una persona meravigliosa). Manu66 tanti auguri alla tua nonnina, ha la stessa età di mia mamma. Un bacione alle tue bimbe e buona serata.

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 19:19

fatto PIERA

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 19:17

bene, la compagnia si ritrova. se la testa se permettesse stasera andrei al cinema a vedere "Questioni di cuore". Credo sia piacevole, rilassante. Piera, premesso che..... mi dici per favore a che categoria appartiene il Relpax e quali benefici ne trai. avendo , potrebbe essere, lo stesso neurologo o la stessa neurologa, potrebbe essere un'indicazione.... mi fate sapere per la discoteca?

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 19:15

NADIA sai che mi ricordo che eravamo rimaste d'accordo che mi chiamavi tu domani per il carrefour ma non ricordo più se io ieri ti dovevo chiamare lo stesso...SONO IRRECUPERABILE

**piera** Domenica 3 Maggio 2009 19:15

pierangelabasile@libero.it grazie Viviana

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 19:13

PIERA se mi dai la mail ti mando le mie

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 19:12

Manu ciao. anch'io faccio confusione con gli anni. capita quando sono tutti uguali.

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 19:09

ah scusa,Piera

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 19:09

MARIZA la dieta non va molto bene.....e come solito ho mollato un po'....spero di rimettermi in riga, ma faccio molta fatica.....

**piera** Domenica 3 Maggio 2009 19:08

no non parlavo delle tue, intendevo quelle che abbiamo fatto il 23 aprile

**manu66** Domenica 3 Maggio 2009 19:08

Anch'io devo fare la dieta, lo dico sempre ma ora lo devo mettere in pratica, si avvicina il mare.... Ciao Renato!!! Sì mia nonna è bella ma ora un pò acciaccata, non ricordava neanche la sua età oggi!

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 19:07

Se parli delle mie è solo qualche immagine.ne ho una grande quantità

**manu66** Domenica 3 Maggio 2009 19:06

Ciao Mariza mi spiace che non hai potuto vedere il nipotino, ma ti rifarei presto. Ho poltrito quasi tutto il pomeriggio ora esco un pò con mio marito, andiamo a trovare degli amici che hanno avuto un bimbo il 2 aprile, Michele, quindi in pratica è coetaneo di Emanuele. Che tenerezza! A vederli vien voglia di farli!!! Lara ho visto le tue opere d'arte! Che pazienza che hai!!!

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 19:05

Feffe con quel sole evento ti credo che avessi emi. era il minimo

**piera** Domenica 3 Maggio 2009 19:05

renato perche' non le ho viste?

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 19:05

MARIZA...no, le ragazze di ieri sera le conoscevo tutte da prima però non pensavo che venissero su a Castello....mi ha fatto piacere...poi sono in gamba, con loro si parla di tutto ....i funghi di ieri li aveva trovati un amico ed erano buoni e abbondanti....oggi Fausto ne ha trovati 24 abbastanza belli e ci facciamo due tagliatelle stasera.....la soddisfazione (per lui) è stata trovarli perchè è la prima volta....sono funghi rari e parecchio ambiti....mangiarli a ristorante costa...

**piera** Domenica 3 Maggio 2009 19:04

Mariza per fortuna il relpax fa sempre il suo dovere.....la testa e' libera, per tutto il resto meglio lasciar perdere!!!!!! come sta Emanuele? cresce bene? la mamma ha il latte?

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 19:03

perchè Piera le foto di Pavia?

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 19:03

RENATO pure con emy,praticamente stavo con gli occhi chiusi e li aprivo solo quando papà scattava la foto

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 19:02

PIERA ti faccio compagnia...ho anche i brividi adesso... grazie per i commenti!

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 19:02

Feffe sullafamiliare a pedali.stai proprio bene. non si direbbe proprio che sei una cefalalgica

**mariza** Domenica 3 Maggio 2009 18:56

Piera mi spiace per la tua testa. Hai detto le paroline giuste al trip?

**mariza** Domenica 3 Maggio 2009 18:55

Certo Paula1, ma avrei voluto trascorrere la domenica diversamente. Ho letto che hai fatto nuove amicizie e che avete trovato parecchi funghi. Bene! Come va con la dieta? lo sgarro con i dolci in pratica ogni giorno. Sono brava solo in una cosa: ogni giorno faccio una camminata veloce di almeno 45 minuti, sperando così di rimediare ai miei errori. L'anno scorso avevo perso 11 chili, ma in 7 mesi ne ho recuperati 4. Devo assolutamente rimettermi in riga. Ciao Viviana! Come stai e come sta Mirko? Spero passiate una buona serata. Feffe ho visto le tue foto! Sei splendida. Vi prego non ridete, era la prima volta che entravo in Facebook!

**piera** Domenica 3 Maggio 2009 18:54

per chi ha qualche foto di Pavia: potete mandarle anche a me, grazie. la testa oggi mi fa dannare, ho preso il relpax, mi sa che le statistiche di Maggio sono veritiere!!!!!!!!

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 18:45

ciao MARIZA!

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 18:44

MARIZA....però non ti sei annoiata !!! ah ah scherzo

**mariza** Domenica 3 Maggio 2009 18:42

Feffe adesso vado anche io a vedere le tue foto. A proposito di foto complimenti alle amiche presenti a Pavia, ho visto le foto che mi ha mandato Lara. Simona stai benissimo con la frangetta!!!

**mariza** Domenica 3 Maggio 2009 18:39

Sono un pochino incavolata perchè questo pomeriggio non ho potuto andare da mia figlia. Mio figlio ha pensato bene di riposare il 1° maggio e ieri che ha fatto ponte e oggi si è ricordato che aveva

parecchi compiti da fare per domani!! Così ho passato la giornata a casa con un sole splendido fuori. Ho fatto parecchie lavatrici di roba invernale ma devo aver esagerato perchè la lavatrice ha cominciato a perdere acqua e ho allagato il bagno. C'è di buono che la testa ha fatto la brava. Lara grazie per le foto. Sei una pasticcerina nata. Domani mattina con il tuo permesso farò vedere lo stato di avanzamento dei lavori alle mie colleghe.

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 18:34

LARA sono ancora più stupita di prima...

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 18:33

complimenti a tutti per le foto.....MAMMA LARA ma sei troppo brava...ma hai mai pensato di fare statuine con la pasta di sale ? FEFFE sei forte ! sei primaverile....

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 18:30

Ciao PAULA, ANNUCCIA e VINCENZA...chiedo scusa ma sei nuova?vuoi vedere che faccio il mio ennesimo strafalcione.....FEFFE ho visto le foto, sei carinissima, complimenti!

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 18:29

Ciao ANNUCCIA come è andato il pranzo domenicale? ciao PAULA!

**annuccia** Domenica 3 Maggio 2009 18:28

Ciao Paola!

**annuccia** Domenica 3 Maggio 2009 18:28

VINCENZA, scusa, voglio aggiungere che non siamo tutti uguali nei confronti dei farmaci. Quando si chiedono opinioni sui farmaci è giusto, a parere mio, rispondere con la propria esperienza, poi è evidente che il farmaco può avere diversi risultati in pazienti diversi. Un bacio.

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 18:17

buona sera a tutti...

**annuccia** Domenica 3 Maggio 2009 18:16

VINCENZA, ricordo del Depakin 9 kg in più di sovrappeso, senza avere benefici sulla mia "testolina", dovetti fare una dieta per smaltire i chili in più

**annuccia** Domenica 3 Maggio 2009 18:14

Fuori fa caldo e dentro casa fa molto freddo. Troppe escursioni termiche!

**annuccia** Domenica 3 Maggio 2009 18:14

Ciao a tutti, sono rientrata da poco. Ho dovuto stirare un pò di camicie arretrate. RENATO, non insisto per le foto se non vuoi divulgare , cercherò di immaginarti, ma me la sono legata al dito.....

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 18:02

Ciao VINCENZA bentrovata, spero proprio che il tuo mdt trovi una svolta! il mio è aumentato adesso, pazienza almeno ho fatto quel che mi piaceva

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 17:59

Ragazzi ce l'ho fatta!ho fatto un paio di foto

<http://www.facebook.com/album.php?aid=2021889&id=1353986422&l=a406e10495>

tenete presente che: quando sono partita mi è volato via il cappello in mezzo alla strada, poi mi sono tolta la giacca bianca che mi è caduta e ci sono passata sopra, infine mi sono presa un caffè ma mentre mettevo lo zucchero mi è caduta dentro la bustina

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 17:45

Mony, pensa che io invece non vedo l'ora che la mangino. Solo che mi dovrò dare una mossa, il battesimo è domenica prossima

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 17:43

torno in tomana

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 17:42

sono uscita un pò,ma fa caldo

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 17:40  
sbagliato Flavio

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 17:40

Lara se avessi fatto io tutte quelle decorazioni non permetterei a nessuno di mangiare la torta

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 17:40

tutti al sole o tutti in branda , o in casa riparati? speriamo che sia la prima.

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 17:40

quanto lavoro che vi ho dato per quelle foto!Grazie Renato

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 17:32

Vincenza, ti ho spedito il diario, e per Pavia, se torni indietro con i messaggi , troverai che qualcuno ha parlato dell'incontro, vai con le pagine al 23 aprile in poi.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 17:30

Vincenza, potrebbe essere legato al sonno il tuo MDT, prova un po' e poi vedi come puoi fare. Per Pavia, ora non ho tempo di scrivere nulla perchè sono impegnatissima, oggi ho MDT e mi durerà domani e dopodomani, quindi dovrò fare con calma. La relazione di Pavia la farò quando avrò finito le cose più urgenti

**vincenza** Domenica 3 Maggio 2009 17:06

Mamma Lara mi puoi inviare in allegato il Diario della cefalea, non sono riuscita a ritrovarlo tra le varie mail e se puoi potresti sintetizzarmi i punti salienti del convegno del 23 di Pavia, sono un po' in arretrato...perchè oltre al fatto che stavo male, il collegamento internet non è stato molto efficace in questo periodo.

**vincenza** Domenica 3 Maggio 2009 16:57

Dato che ho capito che il mdt mi viene anche alle quattro di notte dopo circa quattro ore di sonno , sto provando a fregarlo, andando a letto sempre più tardi e mettendo la sveglia un'ora prima rispetto a quando dovrebbe svegliarmi il mdt. Oggi questa strategia ha quasi funzionato, il di testa,quando mi sono alzata al suono della sveglia delle cinque e trenta, era leggero al vertice ed andato via dopo dieci minuti. Ieri sera sono andata a letto alle due e trenta circa perchè siamo usciti e prima di addormentarmi ho preso tazza di caffè come suggerito da Lara, oggi non fatto la pennichella dopo pranzo per cui sono a posto. Nessuno mi leva ormai dalla testa che il mio mdt è legato al ritmo del sonno o alla postura che si assume durante il sonno..ma nessun neurologo ha preso in considerazione ciò e nessun sa spiegarmi perchè succede questo.....

**vincenza** Domenica 3 Maggio 2009 16:33

Cara Margi mi dispiace per le tue condizioni di oggi...oggi io sto un po' meglio del solito sono andata avanti fino ad ieri con sintomaci e triptani ed anche qualche fiale di bentelan si può dire quasi a giorni alterni e specie nei giorni in cui era impossibile prorogare gli impegni di lavoro, il mio neurologo mi ha anche aumentato il dosaggio del depakin e forse per questo mi ritrovo anche le caviglie gonfie, ditemi se a qualcuno di voi è già successo questo ....?

**vincenza** Domenica 3 Maggio 2009 16:25

Cara Crissy, finalmente una della mia regione, io sono di Porto Empedocle in provincia di Agrigento, sono seguita da un neurologo di Palermo dal mese di Agosto, ma finora con scarsi risultati, tramite Mamma Lara, potremo scambiarci l'e-mail e i numeri di telefono per sentirci privatamente e magari incontrarci, che ne dici?

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 15:18

FEFFE ognuno ha le sue derive...i miei pavimenti vanno bene ma se passi un dito sui mobili...o i vetri....3 settimane fa ho lavato le tende del bagno e dovevo rimontarle DOPO aver pulito anche il serramento...beh non le ho ancora rimontate.Secondo te il serramento è stato pulito però???MA VA!!!! ;-)

**Elisabetta** Domenica 3 Maggio 2009 15:08

Lara, non credo ai miei occhi. Secondo me dovrei cambiare materiale e dedicarti alla scultura. Non scherzo. Sono senza parole! Un bacio. Buona domenica a tutti

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 15:04

Manu66, auguroni alla tua bellissima nonnina

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 15:03

Feffe, tu puoi venire quando vuoi, puoi anche stare un po' di giorni se vuoi.

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 14:55

aspettiamo il tuo bel racconto Feffe

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 14:49

Ciao RENATO! oggi pomeriggio vorrei fare una cosa con mio padre che rimandiamo da 3 settimane causa mdt, quando riuscirò a farla ve la racconto!

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 14:41

Munu auguri alla nonnina. sarà bellissima

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 14:41

Grazie VIVIANA e MAMMALARA. Io nella settimana lavoro solo, la casa è lasciata alla deriva completa. La sera sono cotta e non faccio baldoria. Facciamo che adesso provo a fare un nuovo diario per questa cosa. Intanto il mdt è sempre qui ma è diventato sopportabile, sto facendo tutto come se non ci fosse, solo magari un po' più sbadatamente. MAMMALARA potrei venirti a trovare una volta? un giorno che non ti rompo troppo

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 14:38

c'è il secondo invio, chiarificatore. è facile riconoscermi: il peggiore.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:33

Renato, vedo un manipolo di baldi giovanotti. mi dici quale di questi sei?

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:31

Renato, sono arrivate, le salvo le guardo poi mi faccio sentire

**manu66** Domenica 3 Maggio 2009 14:28

Ciao a tutti oggi è il compleanno di mia nonna che compie 88 anni, sono andata a farle gli auguri e a portarle un regalo e lungo il tragitto mi ha preso un mdt con i fiocchi... è questo tempo di m.... nuvole nuvole cielo grigio pioggia... ma quando la finisce di rompere!!! Per me questo tempo è dannoso al massimo, rischio l'aura ogni volta che guardo il cielo, sto con gli occhiali da sole anche se piove.... ditemi che arriva il sole!!!

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 14:27

in caso RENATO giro io a LARA!!! ;-)

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 14:26

Lara te ne ho già inviata qualcuna 8 marzo ma forse non ti sono pervenute. ma non diffondo Viviana e mony me l'hanno chiesto e non ho potuto sottrarmi. Mammi adesso ci provo dammi conferma però

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:21

Dai va, se ti va di mandarmene almeno una

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:20

Renato, cos'è sta storia che diffondi foto tue..... e io chi sono, la figlia della serva che non ne vedo ancora una.

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 14:15

tutte. ma sono anche per te. grazie

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 14:14

ma chi ci capisce qualche cosa è bravo!!!!

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 14:13

parlando di MDT domani, ta settimana, cambierò ritmo ancora perchè riprendo l'orario normale che sono mesi che non lo faccio più, quindi a pensarci bene, anche se fa caldo, potrebbe tornarmi il MDT

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 14:12

FEFFE ho appena ingoiato un'EFEXOR e oggi non è proprio un giorno dei migliori per la mia bestia, se ti può essere di consolazione...e non parlo del MDT

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 14:11

RENATO mi sono arrivate 2 mail una con 11 immagini e l'altra con 16...dimmi quale vuoi che invii a MONY

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:09

Ermios, in questi tre giorni ha preso qualche cosa oppure hai cercato di resistere.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:08

Viviana, solo e pura passione. Sai che ho già in mente come fare la torta e se mi riesce vorrei fare un drappo con le farfalle che ci volano sopra, ma è il trasporto che mi frega, vedrò come risolvere e se si può risolvere, perchè le torte saranno tre e su piani che scivolano chissà se riuscirò ad attaccarli alla base, se riuscirò a farlo, farei partire il drappo dalla torta sopra fino a quella sotto con tutti i fiorellini e le farfalle a ricamo del drappo. ma mi sa che rimarrà solo un sogno. 40 km. sono troppi da fare

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 14:04

Feffe, macché tono polemico, sai che me la farei anch'io la stessa domanda. Chissà, forse lavorandoci su si può imparare anche a fare questo, ma sarei in difficoltà a dire cosa così su due piedi

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 14:01

Viviana fammi sapere se è arrivato qualcosa

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 13:59

Emiors caro paisà.mi spiace che te la passi male

**emiors70** Domenica 3 Maggio 2009 13:38

Scusate x l'assenza ma e' stata la mia cefalea ad impedirmi qualsiasi contatto,pensate che sono tre giorni di continuo dolore.Oggi sto un pochino meglio ma cmq mi sento come se avessi la testa vuota ,insensibile al tatto.Ciao a tutti e buona domenica

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:34

LARA non finisci mai di stupirmi sotto tutti gli aspetti!!!Che capolavori!!!

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:27

ok fai pure!

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 13:22

certo Viviana, facciamo così. avevo aggiunto qualcos'altro ma fa niente. anzi adesso spedisco a te per prova e per piacere

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:21

nessun tono polemico, niente scuse, sei capita perfettamente qui...Il mio MDT non ha regole!!!

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:20

no, FEFFE ma magari prova a ritagliarti dei momenti di riposo durante la settimana...Prova a lavorare in settimana e pulire nel week end sempre con calma un passetto alla volta, senza correre...prova...mah

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 13:20

scusate ho usato un tono polemico...forse dovrei fare di meno durante la settimana?ma questa settimana ho fatto meno del solito, venerdì era pure festa e sabato è andata così comunque, e la domenica pure

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 13:18

Mammi è proprio quello che dico. la nostra natura è quella di seguire i nostri sogni e subito realizzarli, ma essi sia per numero che per qualità sono molto impegnativi. presto diventano impossibili per il(i) nostri mali e allora l'inutilità della vita ci appare in tutta la sua evidenza. invece per noi è importante fare del nostro meglio sempre anche se sembra, riconoscercelo,e continuare quanto si è in grado di costruire. i risultati arrivano senza dubbio.

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 13:16

ma cosa dovrei fare? lavorare pure il weekend?

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 13:05

vado a mangiare

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 13:05

Renato, io ho fatto progetti che cambio in corso d'opera a secondo delle mie forze e capacità. I progetti si evolvono con il tempo, metti il libro che abbiamo scritto noi del forum, chi avrebbe mai detto che sarebbe diventato tale, subito sembrava che dovesse rimanere un piccolo fascicoletto scritto da un gruppo di disperati, poi invece si è espanso fino a diventare quello che è ora. Per non parlare di quello che è diventato il forum vai al primo anno e vedi quanti messaggi sono stati scritti, ora li scriviamo in un'ora quello che prima si scriveva in un anno.

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:05

CRISSY che bello rileggerti, fallo più spesso

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:05

FEFFE volevo scrivere...

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:04

RENATO se vuoi dato che sono e stesse le passo io a MONY...

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 13:04

FEFEF io ho fatto tutto OTTOBRE con il MDT per tutto il weekend...Poi da solo è cambiato e si è cronicizzato anche durante la settimana tanto che un venerdì non ce l'ho fatta al risveglio ad andare al lavoro...Poi è cambiato ancora tutto....12 gg dal 5 giorno del triciclo, poi pèausa poi fa QUEL CHE VUOLEEEEE!!!! Ed ora in teoria nei mesi caldi dovrei stare molto meglio...IN TEORIA...per me MDT = ?

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 13:02

mony,google mi dice che il tuo dominio non accetta.ripetimi l'indiriz

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 12:48

.....e molti lasciati per mdt per umore malvagio. bisogna accontentarsi e prima misurare le forze,Flavio, e se non si riesce a concludere non drammatizzare "domani forse starò meglio o domani l'altro".altrimenti ti ritrovi in un cimitero di sconfitte e allora pensa alla tristezza che potrebbe apportare un fallimento.Tieni ben presente che il progetto è un lusso per noi. fai quello che stai facendo e basta, se stai realizzando un progetto bene se non te la senti lascia.senza piangerci sopra.

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 12:35

mannaggia ma come mai,Mony. puoi ripetermi il tuo indirizzo. a me dice posta inviata

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 12:29

renato ancora non è arrivato nulla,ma non dispero

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 12:28

Flavio io vivo di sogni.rifuggo la realtà e mi creo un sogno come piace a me.forse è per quello che dormo molto

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 12:23

renato, lo so, ma sono acchiappanuvole per natura. una vita di progetti, fantasie. alcuni realizzati.

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 12:22

Margi, aspetta!! non è così. ho cercato di creare un buon umore collettivo, in realtà ho già preso di tutto e sto aspettando di rilassarmi, quando ci riuscirò. non credo riuscirò a fare molto. per ora ci è scappato un caffè con un'amica, ora se la testa lo permette vorrei leggere i giornali. sono un potenziale divoratore di informazione.Solo potenziale perchè mi stanco molto. dunque, passerò molto tempo in casa e ogni tanto passerò a vedere se sei venuta a farci un saluto.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 12:17

Ora vado a fare la pappona.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 12:16

Margi, fatti forza cara e lo so che il dolore è sempre presente però è inutile dire che se continui con l'assumere tutti quei sintomatici il dolore non ti abbandonerà mai. Spero tanto che il gruppo ti sia di aiuto

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 12:14

Flavio, va benissimo camminare e così che si fa, un passo avanti all'altro poi piano piano ci si accorge che riusciamo anche salire le montagne

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 12:13

Ieri sera è stata come sempre una bella serata, che bella famiglia che ho.

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 12:09

Flavio nelle nostre situazioni se non ti rifugi nel razionale o concretezza siamo perduti. te lo scrive un acchiappanuvole

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 12:05

Mony fammi sapere circa l'email.l'ho reinviata

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 12:05

Cryssy, ciao. non so nulla di te, ma sono contento che ci sei. però vorrei fosse una bella giornata.permettimi una nota sullo scalare le montagne: ora pensa a passeggiare, finchè non ti sentirai i muscoli più sodi. Mony, non per fare gare, la la nostra situazione l'hai descritta meglio tu, io tendo a filosofeggiare, tu rendi la concretezza.

**margi** Domenica 3 Maggio 2009 12:04

Buongiorno a tutti anche se con ritardo. ho già letto tutti i vostri commenti.Grazie a Viviana per la tua considerazione al mio commento di ieri.Oggi sto male ,ho già preso un trip e non ho voglia di fare niente mentre mio marito spinge per uscire.Lo capisco è sempre in casa per colpa mia ed io mi sento in colpa per lui.Flavio ho letto che hai tanti programmi per oggi:bravo,io invece soprattutto quando sono in queste condizioni sono incapace di muovermi.Sarà un'altra giornata di letto aspettando che domani sia migliore.Scusatemi se vi ho intristiti di domenica ma per me è una giornata così.Saluto tutti e vi auguro una giornata migliore della mia.

**renato** Domenica 3 Maggio 2009 12:02

buongiorno a tutti

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 12:02

MAMMA LARA io non avevo dubbi.....sei una fata con quelle mani !!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 12:02

buona giornata a tutti

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 12:00

Ho finito la carrozzina e mi sembra venuta abbastanza bene.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:58

Crissy, il responsabile di Al.Ce Sicilia è Carmelo Buono

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 11:58

ahhhhh mi ero dimenticata di dire che poi ieri sera sono arrivate alcune ragazze !!! evviva !! così abbiamo parlato un po' e si sono entusiasmate per la mia attività di Bookcrossing.....poi hanno giocato a Burracco, ma io non mi ricordavo le regole così ho solo guardato ...i ragazzi non hanno suonato molto bene perchè non tutti erano in forma...ma a noi piacciono lo stesso...anche così! abbiamo fatto le tigelle e la salsiccia in umido coi funghi prugnoli ...

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:58

Crissy, non importa se non mi saluti cara, io mi considero salutata da tutti non appena vi affacciate qui

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:57

Bene! ora mi dò da fare...

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:57

Annuccia, io avevo un marito non solo insopportabile, ma dopo che mi sono separata il MDT è rimasto lo stesso. Però lo avevo sempre e non solo il fine settimana

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:56

Ok mamma lara ora vedo di contattare Al.Ce. si sono di Palermo! Ah scusa ancora non ti avevo salutato Buon giorno! E un bacino...grazie delle tue e-mail.. le ho lette

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:55

Feffe, il MDT del fine settimana arriva perchè si cambiano i ritmi e le tensioni, ma anche per le abitudini diverse che si tengono in questi due giorni.

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:54

Crissy, i contatti di Al.Ce. Sicilia, li trovi anche nel sito in Al.Ce sud

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 11:53

Bottino di ritrovamento: 24 funghi prugnoli !! non male !! in questa casa non se ne erano mai trovati.....è il fungo più pregiato in assoluto....mangiarlo a ristorante costa carissimo ! ora usciamo un po'...

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:53

Il giorno della cefalea si terrà il 23 maggio nelle città che riescono ad organizzarsi

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:53

Ciao paula..capisco ma fa bene alla salute secondo me la gente lo dovrebbe fare più spesso si prende troppo sul serio!

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:52

Crissy, se non ricordo male sei di Palermo. Se è così, vedi di contattare Al.Ce. Sicilia, è anche su facebook.

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:51

Dove si terrà ?

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 11:51

CRISSY non ricordo di dove sei...comunque prima del congresso di Aosta ci sarà un incontro a Ferrara il 4 luglio.....pensi che potrai esserci ? non ricordo nemmeno se stai facendo profilassi per la cefalea e che tipo ti hanno diagnosticato..... a dire la verità non mi ricordo niente...sono zucona !

**mamma lara** Domenica 3 Maggio 2009 11:50

Buongiorno a tutti..... Crilo, che bello ti sia unita alla comitiva della discoteca, poi adesso abbiamo anche Flavio che viene con noi. Mony, che bella idea che hai avuto, tuo marito guida così noi possiamo farci di tutto, io mi farò di aranciata, perchè mi sa che se bevo alcol anche solo virtualmente il maledetto arriva lo stesso. Oggi c'è un bel sole anche a Ferrara

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 11:49

ciao CRISSY....no, è che ogni tanto fantastichiamo.....

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:49

Vorrei darmi da fare pure io!!!!!!!

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:49

Tutte queste idee per cosa??Aspettate vediamo se indovino... per la giornata della cefalea?

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:46

Si,grazie mony,almeno penso che il periodo più brutto sia passato..

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:45

Ogni giorno mi sembra di dover scalare una montagna o di dover riuscire ad oltrepassare dei limiti.. poi però quando mi sforzo un poco in più ecco che lui se ne approfitta di me e mi fa del male..è difficile essere una ragazzina e non poter far quasi niente quando invece dovrei veramente scalare le "montagne"...

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 11:44

Flavio hai descritto benissimo la situazione:tante idee che frullano .....poi smettono di frullare,si fermano e si adagiano stanche e doloranti su di un letto

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 11:43

Crissy bentornata.spero che il peggio sia passato

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:39

Ancora adesso continuo a prendere antidepressivi di giorno e notte in più antiepilettici, per fortuna il mio arcinemico sembra aver capito che non mollerò.. anche se non è facile...

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:36

Ora vò un poco meglio... anche se purtroppo il tempo che gli antidepressivi facessero effetto erano passati ormai due mesi... non mi riesco più ad alzare dal letto la mattina l'MDT si era impossessato di me fuori e dentro...perchè mi aveva costretto ad abbandonare la cosa più bella per me... la scuola.

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:32

Cari amici è stato un periodo lungo brutto e doloroso...scusate se non mi sono fatta sentire..

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 11:31

buongiorno a tutti.quante idee già si agitano per l'aere: pulman, pranzo, passeggiate.. mattina dura, ma ho spazio tutto mio per recuperare. continuiamo a farci del bene...

**Crissy** Domenica 3 Maggio 2009 11:30

Buon giorno a tutti!

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 11:28

MONY vada per l'autista! così ci facciamo qualche bel cocktail!!

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 11:27

ANNUCCIA nel mio caso invece non ho chiara la cosa, di certo durante la settimana faccio di tutto di più desiderando il weekend come pausa di riposo in cui fare quel che pare a me. E puntualmente non ci riesco. Tra l'altro questo weekend non avevo neanche il pensiero delle pulizie perchè le avevo fatte giovedì

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 11:24

buongiorno a tutti,bollettino di guerra alle 4 sveglia con attacco di emy...ho preso un trip ma da brava furba ho preso quello vecchio che non mi ha fatto nulla...ora mi sono alzata, ho un punteruolo che mi scava l'occhio ma non voglio dargliela vinta. Finchè non parte il vomito non prendo nulla e non vado a letto. Ora vado un'oretta a salutare una mia amica qui vicino.

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 11:10

vado a finire le pulizie,se ci arrivo in fondo doccia e poi tomana alternata a letto fino a domani

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 11:09

Annuccia buongiorno.il mio medico consiglierebbe alla tua amica di eliminare la causa....

**annuccia** Domenica 3 Maggio 2009 10:36

Buona domenica a tutti. FEFFE, anche una mia amica ha mdt il sabato e la domenica, però solo il sabato e la domenica. Particolare da non dimenticare, ha un marito che è "insopportabile" e visto che il sabato e la domenica normalmente si passano in famiglia, lascio a voi la conclusione.

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 10:28

MAYA il riposo ci vuole

**viviana** Domenica 3 Maggio 2009 10:28

buon giorno a tutti, non vi leggo per adesso ma mi affaccio solo per augurarvi un dì senza bastard!!!Vi abbraccio e vi penso!

**maya** Domenica 3 Maggio 2009 10:27

scusate buon giorno a tutti,io alzata ora...non sò a che ora sarà pronto il pranzo ....Mami ti ho sognata

**maya** Domenica 3 Maggio 2009 10:24

buon giorno...ciao Mony posso guidare io visto che ho sospeso le dosi.....tenormin.

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 10:01

mi sa che porto fuori Paddy...è più salutare respirare aria buona...

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 09:35

Feffe che dici se sabato prossimo faccio passare mio marito con il pulman?ormai siamo in tanti ad andare in discoteca e se abbiamo l'autista possiamo bere e assumere medicinali tranquillamente

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 09:34

Renato nella mia posta non è arrivato nulla

**mony** Domenica 3 Maggio 2009 09:34

buongiorno,sole anche qui.però mi sembra una giornata pesante

**paula1** Domenica 3 Maggio 2009 09:27

buon giorno a tutti....sole dopo un temporale ieri sera con tuoni e fulmini !...l'umano è andato a funghi e il cane dorme perchè è stanchissimo da ieri !

**maya** Domenica 3 Maggio 2009 00:30

Feffè volentieri,notare l'ora per me ....e sono senza dolore....notte a tutti,Mami grazie.

**flavio** Domenica 3 Maggio 2009 00:23

buona notte a tutti.

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 00:21

MAYA grazie cara! ho un po' di speranze e aspettative per la giornata di domani. Un giorno parliamo del fatto che il mdm mi viene quasi sempre il sabato?cioè ho capito un po', ma come si cambia? vi voglio bene, buonanotte a tutti e salutino speciale a DORA, SIMONA, MARIZA, e a chi è da un po' che non si legge

**feffe81** Domenica 3 Maggio 2009 00:16

FLAVIO sistemò il rossetto e arrivò!

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 23:57

a che ora pensate di passare da me?

**maya** Sabato 2 Maggio 2009 23:55

ciao Feffè...è sempre un'impresa gigante per noi,rimetterci in piedi,spero che la notte ti permetta di recuperare le forze,notte cara.

**crilo** Sabato 2 Maggio 2009 23:54

ciao a tutti, torno ora da un local dove si mangia la pizza a metraggio, carino, diverso dal solito! Ora mi preparo per andare in isco, spero che Mony e Feffe non si dimentichino di passarmi a prendere! Naturalmente come sempre sarò la più elegante: metterò un abito grigio perla in organza con sopra un giacchino nero. AH! non scordatevi di passare a prendere Lara! Muovetevi altrimenti si fa tardi e la serata inizia! La vostra Crilo.

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 23:25

bene Feffe bene

**feffe81** Sabato 2 Maggio 2009 23:13

Ciao MARIA ti ho pensata tanto oggi mentre ero a letto, pensavo a come avresti fatto tu.Ci mancava l'odore di pittura! Ciao MONY e RENATO ovviamente discoteca stanotte. Io nella realtà ci sono andata 1 sola volta nella mia vita l'estate scorsa, fate un po' voi come sono messa!!

**feffe81** Sabato 2 Maggio 2009 23:06

sono sopravvissuta! che bello leggervi, il trip ha fatto effetto dopo un'oretta, alle 19 ho fatto una bella doccia e siamo andati dalla mia mamma,ne avevo bisogno, c'era anche papà!però sono spassatissima, e come spesso accade ho pianto finito il brutto dell'attacco, non so mi sento come "reduce", piango perchè ancora una volta il peggio è passato, piango perchè mi guardo e mi vedo sofferente e un po' fuori dal mondo

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 22:34

Eccomi, i ragazzi sono già andati a casa e sta venendo giù il finimondo. .... Piera, per la media puoi mettermi in conto, siccome io non prendo nulla, abbasso il numero di un bel po'.....  
Annuccia, io ho ditate ovunque ma non ci penso neppure di pulire, ho la torta di Dama da finire e un sacco di altre faccende da fare. .... A tutte voglio dire che siete state veramente brave questo mese..... Ora scappo perchè ho da fare il resto, devo andare a finire le farfalle e poi le devo assemblare.

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 21:02

buona notte a tutti

**maya** Sabato 2 Maggio 2009 20:53

per me i mesi peggiori sono sicuramente qui mesi dove il ciclo mi cade all'inizio del mese con dolore il giorno prima dell'inizio con aggiunta di nausea e a volte vomito, e poi di nuovo per gli ultimi giorni dello stesso mese, quindi due attacchi da trip già messi in conto, è capitato per 3-4 mesi quest'inverno, e ora da due mesi di nuovo, e per maggio si replica....

**maya** Sabato 2 Maggio 2009 20:42

ciao alcune hanno fatto il resoconto di aprile, bene questo il mio....2 trp, 4 aulin, 3 moment, e pc non ho segnato il numero ma almeno 5-6, giornate intere senza dolore 4.

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 20:41

lo devo dire che non ho regole. Non so mai che mese mi aspetta. So solo che uno dei peggiori è dicembre, penso che un grosso peso lo diano le vacanze di Natale. A domani e buona serata a tutti, nella speranza di passare una notte di riposo.

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 20:31

a dopo

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 20:30

Ciao Flavio penso che siamo in piena pandemia cefalalgica oggi. capita. la mia email:renatodgcm5(chiocciola)gmail.com

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 20:30

un augurio particolare, ora, a Maria, se ancora non sei sotto le coperte.

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 20:26

MONY ho chiuso le porte e le persiane delle camere così la polvere e il caos non li vedo...

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 20:24

FLAVIO oggi per me è stata dura..ma questa grande famiglia mi ha aiutato ..adesso mi aspetta la notte.. di solito con la borsa del ghiaccio riesco a calmare il dolore e addormentarmi...altrimenti saranno guai...

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 20:24

Mony controlla la posta, e fammi sapere se l'invio è andato a buon fine. esco un po'

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 20:22

i mesi più duri per la sottoscritta sono novembre-febbraio- marzo e aprile...dal mese di maggio inizio a stare un po' meglio se inizia il caldo...ma oggi il maledetto mi ha stroncato...e' meglio non osservare il mio vissuto da cefalalgica...il mdt arriva quando vuole...

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 20:21

come a me, capiterà anche a voi di avere la sensazione di non farcela più per il male, aprire il computer, leggere di "un fratello dolorante", sentirsi almeno un po' in compagnia e trovare un po' di forza. qualche giorno fa, ho chiesto degli indirizzi mail, ma nella mia confusione organizzativa, anche a causa della testa, ne ho recuperati solo due. e invece, coi nostri tempi, mi piacerebbe conoscerci anche individualmente: possibilità di scambi in più. e allora: nicfla@libero.it mi piacerebbe leggerci e rispondere. ciao a tutti, intanto.

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 20:09

anzi i miei...senza fare catastrofismi

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 20:07

speriamo, ma il mio personale diario è d'accordo con la statistiche

**piera** Sabato 2 Maggio 2009 20:05

Renato speriamo che le statistiche siano come quelle del pollo di Trilussa: per cui se qualcuno mangia un pollo e qualcun'altro no, in media hanno mangiato mezzo pollo a testa!!!!!!!

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:55

Piera ciao. Statisticamente Maggio e novembre sono i peggiori

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:47

ciao PIERA

**piera** Sabato 2 Maggio 2009 19:45

Annuccia per quanto riguarda i triptani mi hai battuto, solo di uno ehhhhhh!!!! invece per i brufen ho stravinto ne ho presi 9.....speriamo che il mese di maggio sia piu' clemente per tutti!!!!!

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:41

Anche a me piacerebbe conoscere bene la nostra bella Italia!

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:41

vado a prendermi un caffè non ve ne andate

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:40

Hai ragione!

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:38

le case piccole al mare ,specie quelle con ampio giardino

**piera** Sabato 2 Maggio 2009 19:38

ieri sono stata a visitare la basilica di Santa Apollinare in classe, l'avevo visto quando ero bambina e non mi ricordavo piu' com'era, sono rimasta estasiata, penso che cose cosi' magnifiche le abbiamo solo noi in Italia!!!! poi abbiamo fatto una passeggiata a Marina di Ravenna, non vi dico la gente che c'era, tutto il parcheggio camper strapieno e i locali dell' Happy Hour strapieni anche quelli.....ho detto a Giorgio si vede che la crisi sta solo a casa nostra!!!!!!!

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:32

Renato, che cosa le bancarelle o le case piccole?

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:30

sono le più belle

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:30

Ieri abbiamo cercato di raggiungere Tarquinia, dove c'erano le bancarelle di piante e fiori. Non ci siamo riusciti, siamo tornati indietro, per la coda di macchine che c'era

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:28

Prima avevano la casa solo i miei genitori, poi ha comprato anche mia sorella e nel 2004 la abbiamo comprata anche noi. E' una casa piccolissima, ma con un bel giardinetto e vista mare, una piccola bomboniera.

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:27

speravo che fossi nella parte sud del Tevere

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:26

ANNUCCIA al parco delle Cornelle a Valbrembo Bergamo era pieno e strapieno di gente

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:26

Dal 1968 frequento questa cittadina di mare vicinissima a Roma

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:26

bel posto

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:25

A Santa Marinella

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:25

Parlando della crisi, voglio dirvi che ieri sera siamo andati fuori a cena e non si trovava un tavolo per due da nessuna parte, tutto era pieno. Ma come funziona? noi andiamo raramente a mangiare fuori e da quello che veniva detto nei servizi alla televisione sembrava che tutti stessero a casa a mangiare pane e cipolle

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:24

annucci hai casa al mare?dove?

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:22

VIVIANA, era un anno che non pulivo le persiane, dovrei farlo anche a Roma, ma ancora non me la sono sentita. I vetri poi, non parliamone, c'erano ancora le impronte delle manine di Alessia, quando è stata a casa nostra per una settimana

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:20

La mia mail per chi lo ha chiesto (mi sembra Flavio)è : nanapiccola@virgilio.it

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:20

ANNUCCIA vuoi venire a farti un giro a casa mia???lo l'unica cosa in cui sono assidua è quella di aspirare tutti i giorni

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:20

Viviana grazi.cara sei molto

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:19

VIVIANA, un bacio grande anche a te! dove posso vedere le foto? aggiornatemi

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:19

Vi penso molto anche quando non posso partecipare al Forum scrivendo i miei messaggi e questo mi fa bene. Non parliamo poi di quando mi sono messa a pulire le persiane di legno al mare!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:18

ANNUCCIA e MARGI un bacione!

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:17

RENATO perchè dovrei offendermi???Sono contenta così anche MONY confermerà la mia opinione che non sei affatto orrido!!!! Smettila di dire così!!!!Sei una persona stupenda

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:17

soprattutto a te Viviana. buon lavoraccio

**annuccia** Sabato 2 Maggio 2009 19:16

Ciao a tutti. Sono già tornata, domani volevo andare a pranzo dai miei e sono rientrata prima. Al pranzo domenicale con la famiglia non ci rinuncio e già l'altra settimana avevo saltato. Resoconto del mese di aprile: 5 trip, 4 brufen e 1 aulin più PC 28 a go-go. Poteva andare peggio! Sapete che cosa ho notato? quando mangio di più stò meglio con la testa, forse però è una coincidenza.

**margi** Sabato 2 Maggio 2009 19:16

Ciao a tutti, ho letto tutti i vostri commenti e sono fiera della vostra assiduità.Vorrei comunicare anch'io come voi tutti i giorni e in modo speciale con Flavio, perchè mi ritrovo molto in lui,nel suo star male, nei suoi attacchi di mdt ecc.ecc.ma mi sono promessa che lo farò. Oggi sono stata abbastanza bene fino ad un'ora fa quando ho dovuto prendere qualcosa per il mdt ma non mi ha fatto niente.Ora sono sofferente e credo che passerò una serata altrettanto sofferente.Voi tutti siete splendidi nel come riuscite a sopportare il dolore.Vi abbraccio tutti e continuerò a seguirvi.CIAO

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:16

Buon appetito a chi mangia!lo tra un pò

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:15

ti mando ciò che mi è più facile le stesse di Viviana se non si offende.poi ne trovo altre per tutt'e 2

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:14

vado a cena.stassera con le galline

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:14

ciao buona serata RENATO

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:14

unico

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:13

vi ho lasciato perchè ho dato un'occhiata a Picasa per le foto;Mony

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:13

RENATO bene dai non mi lamento, col caldo va meglio per la testa ma non oso immaginare al lavoro tra un pò...un forno nico...roba da collasso ma non per scherzo...

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:12

esatto Mony dx sx vanno d'accordo per il male dell'ostite

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:11

no,ci sei.pensavo che io e Viviana ti avessimo spaventato

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:11

Renato ci hai già lasciato?

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:11

hei Viviana come va?

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 19:04

ciao RENATO!

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:03

parcondicio

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:02

è un bipartitismo serio

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:02

democratici in che senso?

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:02

baccamoni71@libero.it la mia e-mail

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:02

a me sono molto democratici

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:01

di dolore c'è sempre abbondanza

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 19:00

pare di stare a un dispensario.

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 19:00

no sx.....a dx lo reggo,ha sx mi uccide

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 18:59

ciao Mony a dx pure a te?

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:59

non vorrai mica fare l'asociale.....emi per tutti oggi

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:59

tutto bene renato?

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 18:59

che bella compagnia.l'emp colpisce con furore oggi e io non mi sottraggo.

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:58

ciao Renato

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 18:56

ciao a tutti

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:55

Flavio sai che malgrado ciò che scrivo qui l'ultima volta che sono stata in discoteca è stato 20 anni fa

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:54

Viviana succede pure con mio marito

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 18:45

Mirko è steso con il MDT e ha ingoiato una tachi1000...mah per me lui dice di no ma troppo spesso mi dice di averlo...mah...

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 18:43

ho fatto da ottobre a metà aprile, omprese le feste natalizie con il MDT

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 18:41

noooo MONY il bastardo è arrivato???lo dopo il picco di mercoledì non mi posso lamentare...poi in genere con l'arrivo del caldo sto meglio...in genere...

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 18:39

FEFFE come si fa a non volerti bene...spiegacelo per favore!!!

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 18:38

sto preparando la testa per la serata con un amico. E' un amico caro, in creisi per una recente separazione. sono anche riuscito a fare la spesa, ma la lotta , da stamattina è impari. ho cercato di riposare tutto il pomeriggio staccando ogni elemento di disturbo. stasera spero di avere qualche ora libera dal mdt, mi aiuterò anche con un buon bicchiere di rosso. Renato, a un certo punto hai usato la parola stato e ho pensato che proseguisse con "il nostro stato di grazia". feffe, sempre in attesa di una serata in discoteca. tu lara come la cavi? la mia ultima uscita, in disco, naturalmente, è di 30 anni fa. a dopo.

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:38

Maria chiudi la porta e non guardare più la casa

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:37

mdt in arrivo pure da me,ero un pò invidiosa di voi quindi eccomi accontentata.la serata è andata a monte,niente partita e pizzeria

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 18:37

FEFFE sono zombi e faccio fatica a scrivere...certo che le lasagne con i bigliettini non sono male!!!!oggi ti faccio compagnia.. e' da stamattina che il bastardo e' incollato e non molla...mi sono appena alzata e la casa e' un disastro...ma faccio finta di non vedere ...ho puzza di pittura da tutte le parti mi fa venire la nausea...

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 18:37

scusa Renato ho letto solo ora i messaggi di ieri:baccamoni71@libero.it

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 17:21

Mammi ,volevo dire un'altra cosa,anche il nuovo deve fare la sua parte. menomale che Flavio non si sottrae e soprattutto è persona grata se ci scappa la critica speriamo che sia costruttiva.

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 17:15

ciao Mammi. ho sempre cercato di fare il possibile per dare una mano .mai tanto grande quanto quella che ho ricevuto

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 17:13

spazio per l'emi(non ho capito il messaggio tronco)

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 17:12

Cara Feffe non c'è mai troppo spa

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 16:48

Renato, basta poco tempo e diventiamo tutti uguali qui, sempre pronti a darsi una mano come stai facendo tu in questo momento. Sembra strano ma noto questo in tutti voi se arriva uno nuovo da sostenere. Siete proprio eccezionali veramente.

**feffe81** Sabato 2 Maggio 2009 16:41

dato che mi volete bene lo stesso ho appena ingoiato un trip. Ho dovuto annullare 2 impegni che avevo e mi dispiace che ci sia un sole stupendo che a me per ora dà solo fastidio. Ragazzi mi avete fatto ridere! MARIA scusa eh ma hai scritto lasagna invece di lavagna!! mi immagino queste lasagne con gli strati fatti di bigliettini!!

Tra le cose che ho fatto io una volta ho sparecchiato e ho messo tutto in lavastoviglie telefono compreso perchè era sul tavolo!

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 16:19

e modo

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 16:17

ciao a tutti.Flavio anch'io mi ritrovo spesso nello stesso entropico casino.ho imparato a non rammaricarmene troppo.il nostro stato ci porta all'auto commiserazione e all'auto lesionismo. nemici pericolosi. un piccolo sforzo senza incazzarti più di tanto. fermati,fai altre cose, riposati e con spirito rinnovato anche con un pò di cefalea , ritenta. altrimenti ci sono tante altre strade.In qualche modo sono cose che si risolvono. non ti preoccupare.innanzitutto anche se costa:il benessere psicologico in primo luogo per il resto c'è sempre tempo.

**paula1** Sabato 2 Maggio 2009 14:59

buona serata a tutti

**paula1** Sabato 2 Maggio 2009 14:51

ora noi svalichiamo qualche collina e andiamo dagli amici di Castel d'Aiano....si cuocono salsicce e si fa una suonatina.....io come al solito non ho tanta compagnia (femminile proprio non se ne parla !), ma porto Paddy così facciamo i matti nei prati !!!!!e anche un bel tomo da studiare ! poi se mi rilasso magari mi faccio pure una dormita all'aria aperta !! vamolà!!!

**paula1** Sabato 2 Maggio 2009 14:41

buon pomeriggio a tutti.....FLAVIO, il nostro Giuseppe scrive solo nei feriali dal suo ufficio...e Renato spesso la sera.....volevo dirti che per la multa non importa aspettare la cartella esattoriale del sollecito, sei vai al comando dei Vigili te la ristampano e non paghi la mora.....

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 14:32

ragazze, oltre a simona, dove sono finiti Renato, giuseppe, gli altri maschi del gruppo?, un augurio immenso immenso per questo pomeriggio di sole.

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:18

buon riposo MONY io vado al mercato a vedere qualche occasione per magliette e calzine

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:17

per me ora caffè e pisolino.fate i bravi e buon pomeriggio

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:17

anche SIMONA è qualche giorno che non scrive, speriamo sia solo impegnata ma che non abbia il bastardo addosso

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:16

okkio LARA che Caronte poi si arrabbia

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:15

Vedi Flavio che stai in buona compagnia.....anzi potremmo farci pure un nuovo libretto con le cose più strane che abbiamo fatto

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:15

Mony, io che mangerei anche i portoni dell'inferno cosa vuoi che siano 2 gomitolini

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:14

quando ero piccola ho buttato gli orecchini d'oro appena regalati e la busta con le mance...dopo eravamo io e mio padre che ruspavamo nel cortile per ritrovarli!!!ce l'abbiamo fatta ma mio padre ha tirato giù un santuario!!!Che bei ricordi però...dopo ci abbiamo riso su per anni

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:14

Maria, io metto bigliettini ovunque che poi dimentico di leggere

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:14

Lara i gomitolini in brodo non li ho mai mangiati,ma con un pò di parmigiano di montagna potrebbe essere un'idea per il pranzo di domani

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 14:12

MONY io ho bisogno del tuo umorismo...mi fa molto bene...perche' sono troppo seria e sorrido raramente. Grazie.

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:12

lo tempo fa ho gettato le chiavi nel bidone del pattume dell'umido e dopo averle cercate per tutto il condominio ho pensato di guardare anche li e le ho trovate, meno male che nessuno ha gettato l'umido dopo di me. Poi un'altra volta ho scambiato la borsa della spesa per il pattume e ho gettato nel bidone la spesa che avevo appena fatto. Un giorno avevo il brodo sul fuoco con i tagliolini nel piatto che dovevo cuocere, li vicino avevo anche dei gomitolini di cotone da ricamo che stavo sistemando cosa pensate che abbia gettato nel brodo, i tagliolini? sbagliato!!!! Ho gettato i gomitolini e ho dovuto gettare tutto. Se vi basta questo altrimenti ne ho ancora, ma ho la torta che mi aspetta e fra un po' arriva Emma che con il suo "faccio io nonna" arriva dove anche io fallisco

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 14:11

MAMMALARA faccio il piu' grosso..per le pulizie di primavera e di fino ci pensa la mia signora perche' se metto la testa al su o al giu' arriva subito il mdt...ma oggi ho il pittore in casa.. ma che bella idea che ho avuto!!!

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:09

Lara visto che il mdt non lo posso curare cerco almeno di riderci su,almeno fino ad un certo punto!

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 14:09

FLAVIO io ho imparato a mettere avvisi grandi su una lasagna in ufficio o sullo sportello del frigo per non dimenticare piu' le scadenze ....ormai sono diventate troppe in una famiglia!!!

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:07

Maria, fatti aiutare a pulire, sai che stare a testa in giù il MDT è assicurato. Pulirai domani e meglio ancora fai pulire lunedì

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:07

io perdo le cose anche quando ci sto con la testa...una volta ho chiuso la porta di casa e non ho estratto le chiavi e sono andata a lavorare...meno ale che oltre che deficienti sono anche onesti nel condominio

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:06

Mony, io insisto, dai cara, vai a fare un provino da Bisio, sai te una del forum a Zelig

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:06

io non ho voglia di fare nulla

**maria9195** Sabato 2 Maggio 2009 14:05

lo oggi ho il pittore che ritocca un po' tutti i muri della casa...ma chi me l'ha fatto fare???? con il mdt??? ebbene erano giorni che stavo bene e oggi puntuale e' arrivato... ma non poteva rimanere

nell'oscurita' ancora un giorno??? oggi ho da fare..ma dovro' rimandare a domani le pulizie proprio non ci riesco...faccio finire i ritocchi al pitture e poi me ne vado a letto...

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:05

purtroppo io quando non ci stò con la testa perdo tutto e in genere non lo ritrovo proprio

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:05

io h visto le stelletta stamattina...sta csa mi impensierisce...

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:05

Feffe, se riesci a resistere avrai tutto il fine settimana rovinato, vedi tu cara se puoi farcela, sai vero che noi ti vogliamo bene lo stesso

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:04

MONY sei forte....

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:04

ciao Viviana io al momento reggo ancora

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:03

Flavio sai quante cose ho buttato che mi servivano?e quante ne dovevo buttare e me le son ritrovate in freezer.....hai guardato lì per caso?

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 14:03

Flavio, non avere fretta, prima di diminuire i veleni, cerchiamo di aiutare l'anima a star bene, poi di pari passo deve andare anche il pensiero che i veleni vanno diminuiti anche i veleni, ma sempre un passo indietro al pensiero che è l'anima ad avere il diritto su tutto. Questo è come ho fatto io, poi ognuno ha i suoi momenti e modi di agire. Per l'arrabbiatura, lo so che ci si arrabbia quando "manchiamo" in qualche cosa, ma pensa che potevi anche fare di peggio e consolati con questo pensiero. Sai che fanno male tutti gli arzigogoli di pensieri che ci facciamo, poi ci rodono le budella e sai che bello zibaldone di MDT

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 14:02

ciao MONY, come stai oggi?.....FEFFE coraggio ti siamo vicini tutti

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:02

scherzo lo sai,mi dispiace che il maledetto ti abbia rovinato anche questo weekend

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:02

feffe non saranno stati i cocktail che ti sei bevuta in discoteca stanotte?

**mony** Sabato 2 Maggio 2009 14:01

buongiorno a tutti

**feffe81** Sabato 2 Maggio 2009 14:01

risveglio con emicrania, son tornata a letto, ho vomitato, dormito un po' ma sono ancora qua con nausea e dolore. Dato che il dolore non è fortissimo non ho ancora preso il trip (avevo preso brufen ma ho vomitato dopo). Ennesimo sabato così,anche con la settimana corta vado in crisi al sabato

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 13:59

FLAVIO la nostra LARA è di aiuto, lei e PIERA sono le nostre colonne.Per la multa non preoccuparti...ti rivengono a pescare, loro non ti perdono di certo!!!!

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 13:52

per la prima volta, leggendo lara, ho avuto la sensazione di poter diminuire i veleni. non so assolutamente come vista la cronicità del dolore, con punte alte, e il fatto che vivendo solo, in parte anche con mio figlio, ci sono molte cose pratiche a cui provvedere.in questi giorni sono un pò arrabbiato perchè ho perso l'avviso di una multa di 150 euro che avrei già dovuto pagare. ma quando la testa picchia perdo le cose o dimentico dove le metto. dovrei imparare ad organizzarmi meglio, ma questo proprio non è nel DNA. Al massimo arrivo a fare le carpette. ho detto sensazione, non la disturbo; aspetto che maturi. grazie.

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 13:43

MARIZA ce bello rileggerti, pensavo proprio tra ieri e oggi che era un po che non scrivevi, UN BACIO!!!!

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 13:42

ciao RENATO!!!Come stai oggi?

**renato** Sabato 2 Maggio 2009 13:00

buongiorno a tutti

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 12:57

Dimenticavo Flavio, mi fermo carissimo, mi fermo spesso, solo che quando mi fermo faccio torte, cosa vuoi, è una passione che farei anche se fossi moribonda. Solo che anche qui sono limitata perchè costano ma costano troppo le torte che mi piace fare. Ma ogni tanto me ne permetto una. Dopo quella di Adam, devo fare quella di Emma per il suo compleanno, pensa che vuole Ariel la sirenetta, mahhh, mi sa che stavolta sarà un'impresa bella e buona

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 12:53

Flavio, sai che a me piace lavorare, il fatto che sto male è una limitazione ma anche una salvezza, altrimenti lavorerei giorno e notte. Non immagini la frustrazione che avevo un tempo quando arrivava il MDT e non volevo rassegnarmi a rallentare il passo, come sai a quel tempo assumevo anche il veleno pur di non veder interrotto le mie attività. Ora è diverso, mi prendo i miei tempi. Però lasciami dire che sono anche molto fortunata, ho i miei figli grandi e si arrangiano da soli, pensa che neppure il maschietto mi porta mai nulla da fare, neppure un fazzoletto da stirare e pensa che quando abitavano con me non facevano neppure la lavatrice, gli amici mi dicevano "vedrai quando saranno da soli, dovrai accudirli come fai adesso". Io però lo sapevo e ho sempre detto che volevo far stare bene i miei figli fino a che abitavano con me e che si sarebbero fatti le loro faccende quando avrebbero avuto la loro indipendenza. Avevo ragione, non ho mai stirato per Enza e neppure per Enzo, Zeno purtroppo è talmente lontano che sarebbe un problema aiutarlo, sai vero che Zeno il mio bimbo piccolo di 34 anni è sposato ed abita a Siracusa.. Poi ho Gabriele che praticamente il più delle volte fa da mangiare per se e per me, mi lascia fare le mie attività e mi passa anche l'aspirapolvere. Sono fortunata anche che non amo guardare la tv, quindi di tempo ne ho. Poi come ho detto sempre, adoro lavorare

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 12:17

Lara , sei forte. cominci a stupirmi per la capacità di seguire tutto e tutti con sincero affetto. E allora, riguardati, fermati qualche volta, fallo per tuutti noi.

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 11:16

Mariza, non mi spiace per nulla, fai pure vedere a tutti quelli che vuoi i miei lavori, ma vedrai come saranno ad opera finita, ora devo ricamare la copertina e mi ci vuole un sacco di tempo

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 11:14

Piera, bisogna proprio saperle tutte, capisco i piccoli artigiani, ma hanno mancato anche le grandi imprese. Però immagino che i piccoli siano in difficoltà. Però una piccola piccola malignità, conosco un artigiano che ripara elettrodomestici che si è arricchito praticamente, la moglie fa la vita da signora e solo per dirti che se gli porti un televisore da riparare, ti prende 25 euro che va bene ti sconta sulla riparazione, ma se la riparazione costa come comprarne uno perchè quasi sempre succede così e decidi di no farlo riparare, tu i 25 euro li paghi lo stesso. Poi non parliamo se ti si guasta la lavatrice, meglio comprarne una nuova subito che fai prima.

**mariza** Sabato 2 Maggio 2009 11:13

Lara grazie per le foto.

**mariza** Sabato 2 Maggio 2009 11:12

Grazie Lara. Hai ragione. Posso chiedere agli esperti dell'associazione. Però ci tengo anche alle vostre opinioni. Domani spero di andare da mia figlia e porterò senz'altro il tuo bacio ad Emanuele. Grazie. Lara spero non ti spiaccia che ho fatto vedere i tuoi capolavori di torte alle mie colleghe di lavoro e i preparativi per la torte di Adam: erano a bocca aperta. Ti fanno tutte i complimenti!

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 11:06

Mariza, quelle che avevo te le ho spedite

**mariza** Sabato 2 Maggio 2009 11:04

Lara buona giornata in compagnia dei tuoi cari, ti prego dà un bacio grosso alla tua deliziosa nipotina Emma. Ciao Viviana, Paula1, Feffe81, Mony, Flavio, Renato. Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 11:04

Mariza, perchè non fai la domanda agli esperti, sei iscritta all'associazione e sai che ti puoi rivolgere a loro. Sai che nessuno fa mai di questo tipo di domande, sarebbe bene che tu chiedessi così poi ci racconti cosa rispondono. Ciao cara dai un bacione ad Emanuele

**mariza** Sabato 2 Maggio 2009 11:02

Maria9195 io ti ammiro tantissimo perchè come Lara riesci a non prendere niente. Io non ce la faccio a sopportare questo dolore, altri dolori li sopporto senza farmaci perchè così mi pare che gli antidolorifici faranno più effetto quando arriva il MDT. Non voglio sentirmi in colpa per questo e non penso che non guarirò mai dal MDT: io voglio pensare che guarirò perchè con la menopausa sono molto migliorata. Vorrei chiedere un piacere alle amiche che hanno potuto andare a Pavia: mi mandate qualche foto per favore? La mia mail è: marisa.peressotti@libero.it Flavio se vuoi prendi nota, tempo fa avevi chiesto se non sbaglio l'indirizzo di posta elettronica dei partecipanti al forum.

**mariza** Sabato 2 Maggio 2009 10:52

Buon giorno a tutti. Crilo bentornata da Roma, ho letto che hai fatto un buon viaggio. Mi fa piacere. Un saluto alle tue bimbe. Visto che siamo in maggio io faccio il resoconto del 1° quadrimestre 2009. Gennaio brutta crisi di 4 giorni partita a Capodanno: 8 trip e altrettanti antidolorifici, PC 28 non contati. Febbraio: nessuna crisi, solo pc 28 al bisogno. Marzo: crisi brevissima: 1 trip, alcuni antidolorifici, PC 28 non contati. Aprile: crisi di 4 giorni (dopo la nascita di Emanuele): 8 trip, altrettanti antidolorifici, qualche PC28. Domanda: si può fare la media con i mesi?

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 10:39

Grazie LARA non preoccuparti è attentissimo, anzi di più, alla sua chioma!!!! passa una buona giornata serena e felice con la tua famiglia. Gli affetti sono la cosa più bella che la vita ci può regalare! Esci a dopo buona giornata a tutti vi penso sempre tutti

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 10:33

Ora vado a lavorare un pochetto perchè come si suol dire dalle mie parti (in casa mia) "vado che altrimenti mi si fa sera addosso"

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 10:32

E' tanto che non leggiamo la nostra amichetta Lella e Sissi. Noi siamo qui sapete.

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 10:31

Viviana, di a Mirko che faccia attenzione con i capelli, sono bellissimi e glieli invidio un pochettino

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 10:31

Io anche oggi ho la famiglia a cena, stavolta ho Enzo con Alessandra, Enza con Marco ed Emma che arriva verso le 14 così stiamo un po' insieme e mi da una "mano" con la torta di Adam

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 10:30

MAMMALARA hai ragione!!! MONY sei troppo forte!!!!

**mamma lara** Sabato 2 Maggio 2009 10:29

Buongiorno a tutti..... Mony, questa me la paghi, io che avevo già pensato di approfittare di Renato per la pulizia dei vetri, arrivi tu e mi rompi le uova nel paniere. Scherzo sai, ma dico, dove le vai a spettinare tutte le battute, sei spreca alla coop, a zelig dovresti andare.

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 10:09

PAULA qui c'è sole pieno e la Micia se lo sta godendo tutto sdraiata sulla finestra...vita da gatti!

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 10:08

va beh...Oggi bicicletta!!!! testa si, testa no BICICLETTA!!!! Stamattina al risveglio ho visto ancora le stellette e mi è venuto un dolorino alla sinistra della crapa, poco sopra della tempia...adesso aleggia ancora qualche cosa boh, vedremo...Mirko è andato a tagliare quei 3/4 centimetri di capelli. Dopo è sempre molto contento, anzi contentissimo, perchè si alleggeriscono e diventano più pomposi, più belli.

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 10:04

Comunque RENATO hai fatto bene a scrivete di te e della tua depressione, qui nessuno ti discrimina e parlarne fa benissimo.Sai io, prima di soffrirne, ne avevo sempre sentito parlare ma ho cominciato a rendermi conto di cosa fosse e di come stesse una persona quando nel 1993 mi sono messa con Mirko e ho visto come stava male lui...E' vero che ogni persona ha la sua forma, la sua intensità ecc.ecc.

**viviana** Sabato 2 Maggio 2009 10:00

buo giorno a tutti.RENATO il libro è uscito la prima volta nel 1993 e quello che ho io è la seconda uscita, del 2003, revisionata e ampliata e aggiornata.Tu cosa vuoi dire che già dal 2003 ad oggi è ancora cambiato tutto?Così per sapere....

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 08:40

buon giorno a tutti, ..sì Paula, anche qui in basso il sole è molto timido. dai speriamo che aumenti. testa birichina, ora la coccolo un pò.

**paula1** Sabato 2 Maggio 2009 08:25

buon giorno a tutti.....e anche se non c'ero...bravo FLAVIO che sei andato in piazza !!! noi non siamo andati perchè non ci piacciono molto i Bandabardò poi io non volevo stare nel casino perchè la testa era molto delicata....forse anche perchè mi sono concessa un po' di vino in più !...abbiamo sentito Vasco alla radio mentre tornavamo a casa e poi un altro po' di concerto a casa....poi io sono crollata...vedo fuori che non c'è molto sole...

**flavio** Sabato 2 Maggio 2009 00:10

rientro dalla piazza. c'era un "concerto"-- la banda bardot, c'erano soprattutto molti giovani. ci sono passato in mezzo poi.... troppo rumore, ma mi ha fatto piacere esserci. buona notte a tutti.

**feffe81** Venerdì 1 Maggio 2009 23:02

Ciao CRILLO bentornata a casa. Ho guardato un po' il concerto anche io e mi è piaciuto Vasco! auguro la buonanotte a tutti voi

**crilo** Venerdì 1 Maggio 2009 22:59

Ragazzi, se non ci foste voi non saprei come fare! mi sostenete moralmente come nessun'altro sa fare! Grazie veramente tanto!

**crilo** Venerdì 1 Maggio 2009 22:57

Mamma Lara grazie della mail che mi hai mandato l'altro giorno, sono sempre molto contenta di ricevere tue notizie! sei sempre molto carina e gentile!Bacioni coi pizzicotti.

**crilo** Venerdì 1 Maggio 2009 22:44

ciao a tutti. Stavo guardando il concerto di p.zza San Giovanni a Roma e pensare che solo ieri ero lì mentre montavano il palco, però sono dovuta rientrare prima e me lo godo in tv. Certo non è la stessa cosa, ma meglio di niente! Oggi solita profilassi con cefalea che ha alti e bassi. A Roma ho avuto un solo attacco e sono riuscita a non prendere il lixidol perchè mi stende, ma ero seriamente tentata. Baci e buonanotte dalla vostra Crilo

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 20:38

per mony

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 20:37

per facebook ho delle difficoltà.la tua email l'ho lasciata a Latina. ricordo il nome non il dominio, cioè non ne sono sicuro,mi pare libero.it chiedo conferma

**maya** Venerdì 1 Maggio 2009 20:17

pomeriggio con amiche passeggiata e gelato,giornata e temperatura piacevole,il mdt non c'era più dopo la doccia e il riposino,e per non addormentarmi,radio piano piano,ora cena.

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 20:10

Renato si per quello,ma non ero arrabbiata davvero era solo una delle mie battutine.tranquillo,con te non posso essere arrabbiata.buona serata Renato

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:56

a dopo

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:56

esco pure io ma non so dove andare. che p i giorni di festa

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 19:54

usciamo.....buona serata a tutti

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:53

Mony volevo chiederti prima che il server mi piantasse, in uno dei tuoi messaggi mi hai scritto "questa me la lego al dito"ho rivisto la posta:era per le foto?

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:53

vado a cena.buona serata a tutti.per me domani è giorno lavorativo,ma lavoro dalle 8 alle 13 quindi tutto lusso

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:51

mi sento un treno ultimamente.....oggi mi son fatta pure 15 km in bicicletta,era una vita che non succedeva

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:51

mony se sempre forte

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:48

ma la finestra di lara non prenderla in considerazione.la offre perchè vuole farti pulire i vetri!

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:47

si tira a campare

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:45

alla meno peggio Mony

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:44

si Renato ci sono.come stai?

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:44

da noi hanno sfilato 300 trattori per le vie del paese

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:42

Mony ci sei?

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 19:39

sì, MONY....abbastanza bene, in piazza c'era parecchia gente, al dibattito ricordavano la figura di Pio La Torre ucciso dalla mafia, c'erano i banchetti delle associazioni e i garofani....

**piera** Venerdì 1 Maggio 2009 19:36

Lara io non ti so dire peche' le ditte non ti abbiano risposto, pero' ti posso dire perche' a volte la pilloa impresa a conduzione familiare non puo' accettare tanti lavori, prima di tutto se hai molto lavoro devi appaltare il che significa che poi avrai fatture pesanti da saldare e su cui pagare le tasse, e anche dopo che hai fatto tutto per benino, se i famosi "studi di settori" a cui le imprese artigiane sono soggette, non sono CONGRUI, devi metterti in regola pagando sul ricavo che anticipatamente hanno previsto per te.....percio' tu noi puoi fare pagare al cliente quello che vuoi, perche' se fatturi molto vuole dire che hai lavorato molto e guadagnato molto.....discorso molto complesso mai noi abbiamo il nostro ricavo presunto gia' sul groppone, e se il cliente potrebbe pagare un po' meno peggio per noi!!!!!!! si puo dire che nel nostro piccolo crisi non ce ne sia, ma e' tutto relativo.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:33

alla terapia farmacologica.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:32

alla terapia è necessario affiancare una psicoterapia, secondo me , di tipo cognitivista

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:30

a Flavio,s'intende.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:30

adesso appare rinnovato, canuto anzichè tinto in rosso improbabile, forse da quando in america gli hanno assegnato l'arward per ignominia

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:28

ciao Feffe.resoconto niente male dai

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:28

ciao Paula,passato bene la giornata?

**feffe81** Venerdì 1 Maggio 2009 19:28

MARIA tu non hai "subito", hai "attuato" un cambiamento radicale! sappi che quando ci scrivi i tuoi racconti e le tue tecniche ci sei davvero di aiuto. Io per ora non rinuncio ai farmaci, ma cerco di tenere lontano l'abuso. A proposito resoconto del mese: 2 trip e 5 brufen

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 19:25

buona sera a tutti..

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:24

oggi giornata stupenda,finalmente la primavera

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 19:23

buonasera a tutti

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 19:19

renaro, Cassano ti convince o è troppo innamorato e figlio della televisione'

**maria9195** Venerdì 1 Maggio 2009 19:18

Cara FEFFE ... hai centrato il discorso: "bisogna avere la forza per cambiare noi stessi e il modo di vederla"... io credo di avere subito un cambiamento radicale in questo anno... oggi e' un anno che non assumo piu' una puntura di imigran e tre mesi una compressa e me ne guardo bene... sono pronta a svuotare il cassetto dei sintomatici e portarli nel bidone della farmacia... ho creduto moltissimo nelle vostre incoraggianti parole,ho pianto disperatamente quando non ce la facevo, ho stretto i denti e adesso mi sento una altra persona...un anno fa il 1 maggio ero paralizzata nel letto sfinita e con fatica respiravo ...oggi ho fatto 40KM in bici.. e mi sento bene e fortunata...non avrei mai e poi mai immaginato di raggiungere questo traguardo... ho ancora da imparare ma percepisco il dolore e la sofferenza sotto altre sfumature e non ho piu' cosi' paura... grazie amiche/i per tutto quello che mi avete dato in questo faticoso cammino...

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 19:11

Viviana ciao.lascia perdere quel libro non è più attuale.è tutto cambiato

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 18:58

a dopo o a domani.Se non torno buonissima notte a tutti!

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 18:57

Non è bello da dire ma è quello che penso anche io!!!!Non è così semplice dire a una persona di reagire...la depressione non è solo uno stato d'animo o della semplice tristezza o malavoglia o pigrizia...c'è ben altro dietro.Sto appunto leggendo un libro a tal proposito E LIBERACI DAL MALE OSCURO di Serena Zoli a colloquio con il professor Giovanni Cassano

**feffe81** Venerdì 1 Maggio 2009 18:54

grazie VIVIANA, per l'antidepressivo bisogna fidarsi dei medici...io la prima volta ho avuto una brutta ricaduta, ora sto riprovando speriamo vada bene, altrimenti vorrà dire che mi impasticcherò a vita e amen!!

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 18:49

Ciao FEFFE, sono contenta che anche tu hai passato una bella giornata!Anche io con il mio MDT mi sento molto più fortunata degli altri...E' la depressione che è una brutta bestia e spero che dopo la cura mi vada via...a Luglio devo scalare da 150mg a 75mg ma il medico-psichiatra ha detto che forse nel mio caso 6 mesi, un'anno non sono ancora sufficienti per essere sicuri di non ricadere in ricadute...

**feffe81** Venerdì 1 Maggio 2009 18:48

PIERA non mescolare troppo che arriva fin qua la puzza! come va?  
NANDY anche io sono stata seguita da una psichiatra (il primo anno pagando solo il ticket) e tra questo e lo yoga, per me fondamentale, è un po' cambiata la mia percezione del mdt: se guardo i diari va mediamente allo stesso modo sul lungo periodo, ma io ho la netta sensazione di stare bene la maggior parte del tempo

**feffe81** Venerdì 1 Maggio 2009 18:45

ciao a tutti, i nostri ospiti sono appena ripartiti, giornata a dir poco bellissima, poco mdt, ho fatto un pranzo apprezzato, poi passeggiata in centro con gelato e ho fatto da guida turistica della mia città. Che bella giornata!

FLAVIO io mi sono convinta che dal mdt non si guarisce per cui quando hai una cosa che non puoi cambiare, bisogna trovare la forza per cambiare noi stessi e il modo di vederla. E questo è difficilissimo! e richiede tempo e duro lavoro, ho iniziato il percorso vediamo pian piano se riesco a migliorare. Devo dire però che io mi sento molto più fortunata di altri

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 18:44

la mia mamma è informissima vuole anche andare a mangiare la pizza!!!! Adesso lei è mio fratello sono qui in casa da noi... LARA hai ragione: come sto bene!!!

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 18:43

FLAVIO ciao, io sto in cura da uno psichiatra del C.P.S. di Rozzano con medici del San Paolo di Milano. Ma pago solo il ticket, cioè 36 euro 8 sedute più 13 euro della prima seduta.

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 18:40

Sera a tutti, oggi bellissima giornata calda e in buona compagnia. Speriamo che tra sole preso e stanchezza la testa vada avanti a reggere. Oggi ho solo avuto la sensazione che "si muovesse l'encefalo" come la definisco io...

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 17:48

in un evidente momento di presunzione ho scritto di saperne molto delle pratiche psicoterapeutiche. la loro conoscenza, pratica, mi hanno fatto compagnia. tutto qui. scusate.

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 16:44

la lara, come tutte le crisi, rende più povero chi già è povero e più ricco chi già è ricco. Semplicemente è un trasferimento di ricchezza. ma tu questo lo sapevi già. Nandy, di te non so nulla, delle pratiche terapeutiche molto, per conoscenza diretta e altri motivi... Un terapeuta, qualunque sia il suo metodo, noi qui ci stiamo riferendo a quelli delle scuole tradizione, freudiane, junghiane, sistemiche, non importa se è psicologo o psichiatra, ha il compito di esserti vicino lungo il percorso che decidi di fare per conoscere. Durante il quale incontri sentimenti e vissuti, spesso molto dolore, episodi che ti hanno accompagnato. Nessuna magia dunque, solo una grande capacità di ascolto, di accoglienza emotiva, di attenzione che nel corso del cammino non inciampi. Un po' come una palestra in cui rafforzarsi i muscoli dell'anima--- l'istruttore che segue con l'occhio attento. come però diceva lara esiste, spesso insuperabile il problema dei costi. ad alcuni amici che si sono trovati in difficoltà temporanee ho consigliato di considerare il costo di una terapia, non necessariamente deve durare anni come solitamente appare nei film, un investimento per il proprio futuro. quanto ho parlato. SCRITTO. grazie.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 15:44

Nandy, fare psicoterapia fa bene a chi ha una cefalea tensiva, anche se per me non fa mai male anche per chi ha altri tipi di cefalea. Almeno questo è il mio pensiero e se lo psicologo fosse preparato come quelli che abbiamo visto al Mondino all'ultimo incontro, credo farebbe bene frequentarli anche a chi non ha MDT. Essere aiutati con altri tipi di terapie che non siano solo farmacologiche, è stato provato che gli attacchi diminuiscono, io credo sia vero, perché se ti aiutano e se sei supportato è meno facile cadere nell'abuso di sintomatici ed è anche meno facile essere aggrediti dalla depressione. Ma si deve pensare anche a questo tipo di terapia che accompagni il paziente anche dopo la visita o la dimissione dalla clinica, perché se ce la dobbiamo pagare noi, stiamo freschi, chi ha minimo 50 euro a seduta

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 15:37

Ho Nelida che dorme nel letto e il resto che sta guardando la tv, come sto bene.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 15:36

Renato, ma si dai, la mia finestra che da sul balcone di casa è a disposizione, naturalmente come ci hai suggerito, dopo aver mangiato un bel pranzetto

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 15:35

Piera, sai vero che io sto dalla parte di chi ne ha sempre pochi da spendere, la parte praticamente dove sto io, però mi devono spiegare come mai ai preventivi che Gabriele ha chiesto per la ristrutturazione di casa sua hanno risposto la metà degli interpellati. Ci sarà la crisi, ma allora c'è solo sempre per le stesse persone.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 15:31

Maya, io dico che sei forte a correre, fai benissimo a farlo, ma si sa che tu un atleta

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 14:31

buon 1 /5 a tutti tranne all'emi che indefessamente continua il suo lavoro.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 14:29

Mammi grazie.sono prontissimo a lanciarmi dalla tua finestra,ma solo dopo pranzo, pranzo preparato da te.

**nadia** Venerdì 1 Maggio 2009 14:08

Piera, concordo in pieno!

**piera** Venerdì 1 Maggio 2009 13:40

per quanto riguarda il primo maggio e il mondo del lavoro sono molto sconsolata!!!! ho già messo in bel calderone, stato, datori di lavoro e sindacati, ora lo sto girando per bene, conosco un detto che dice più la rimesti e più fa puzza.....ecco sento molto puzza!!!!!!!

**piera** Venerdì 1 Maggio 2009 13:37

Buongiorno a tutti, qui tutto bene, ho avuto ospiti i miei cugini friulani che andavano ad Ancona a trovare la figlia che vive là'.....Flavio forse i medici ci dovrebbero fare la domanda: "vuoi imparare a convivere per sempre con il mdt?????" anche perché vivere senza credo non sia proprio possibile!!!!!!

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 13:03

lara, credo di capire cosa vuoi dire. certo che il mal di testa è più forte e conviene venirci a patti anziché mostrargli la tua rabbia, ma in molti momenti hai la necessità fisica, esistenziale di esserne libero. poi, chissà, potrei avere una soglia del dolore basso, non lo escludo, ma quando picchia picchia. ho perso di vista Piera, maria915, annuccia, giuseppe, daniele margaret in viaggio: spero stiano bene, la giornata sia lieve, sufficientemente lieve. come per tutti.

**nandy** Venerdì 1 Maggio 2009 12:46

E' come dire, FLAVIO, che ci sarebbe un vantaggio ad avere il mdt al posto di chissà quale altro dolore (di tipo psichico, naturalmente). Anch'io ho pensato molto al fatto che non mi recavo in nessun centro cefalea, perché comunque ne traevo chissà che vantaggio...non so se le cose stiano veramente così, forse qualcuno che per anni ha seguito un psicoterapia ce lo potrebbe dire... se il suo mdt è diminuito (non dico passato) oppure è rimasto invariato....

**maya** Venerdì 1 Maggio 2009 12:40

dimenticavo da oggi cura col tenormin sospesa,ora solo laroxy, e en.....

**maya** Venerdì 1 Maggio 2009 12:26

Mami ..il senso ero quello che tu hai detto,mi son spiegata male...comunque siamo usciti,lui pulsante,io tesa come una fionda.....3 km di corsetta col dolore in aumento ma non mi son fermata,il fiato bene e pure le gambe,più di 3 camminando svelta lui scendeva fino a smettere di pulsare,ora sopportabile,stò sperimentando uscite con svariate situazioni di dolore,magari lo faccio contento...il mdt,e io ne guadagno di salute....tre ore senza fumare,buon pranzo a tutti,un'abbraccio a Dora.

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 11:02

Niente piazza, ma per strada si coglie lo spirito particolare di questa giornata di festa, la festa del lavoro, dei lavoratori. I ritmi sono più rilassati che nelle altre giornate festive, ci sento più pace. riprendo una considerazione di renato sulla depressione: anni fa, tendo a dimenticare il tempo nel suo scorrere, il mio neurologo, con aria dolce e un pò complice mi disse:"ma sei sicuro di voler vivere

senza il mal di testa? e forse ci aggiunse qualcosa che significava come questa orribile bestia ti tiene comunque al riparo da un certo tipo di dolore. in cambio di un altro molto faticoso da reggere. nel corso di questi anni ho pensato molte a quella domanda. Allora risposi con un netto sì e anche ora la risposta sarebbe la stessa.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 10:49

Ora devo andare altrimenti oggi mangeremo maccheroni in bianco

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 10:49

Flavio, non cercare di sconfiggerlo, lui è troppo forte, alla fine sarà lui a vincere, fallo camminare anche solo un pochino dietro di te e non lasciare che ti aggredisca, sai che sarebbe già un grandissimo passo in avanti.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 10:47

Piera, tutto bene cara?

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 10:47

Maya, sei un mito, bella la cosa che lo asseondi o finisci per discutere con lui per tre giorni. Magari rimane pure tre giorni, però se non discuti e usi le energie per sopportarlo, forse riesci anche a superarlo senza troppi danni

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 10:45

Viviana, passa una bella giornata anche tu, spero che almeno sia tranquilla

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 10:44

Paula, grazie cara, penso anch'io sia una buona cosa vivere con Gabriele, almeno fino a che mi sopporta.

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 09:47

buon primo maggio! spero tanto che sia per tutti una bella giornata. Renato, Morfeo ti ha ascoltato: ho dormito un sacco e anche in modo profondo. Ora il mdt è robusto, ma... mi metto all'opera per sconfiggerlo.

**maya** Venerdì 1 Maggio 2009 09:36

credo che il mdt ed io ora siamo amici,ci litigavo ,mi innervosivo e tutto era peggio ,ora si va più d'accordo,certo quando è insistente e la vuole vinta io lo assecondo,o si finisce per discutere per tre giorni....

**maya** Venerdì 1 Maggio 2009 09:34

buon giorno a tutti,grazie Mami le tue parole sempre delicate mi aiutano,Feffè un'eroina ...macchè,stò cambiando metodo,andare sempre a casa,non serve,un fatica con le gambe che si piegavno,poi sono come entrata in un torpore dolore e lavoro come se in torno non ci fosse nulla,non sò spiegare meglio,e si son fatte le due,ieri lo ascoltavo e ci siamo fatti compagnia tutto il giorno a sera siamo andati a letto presto e abbiamo riposato tutta la notte,ora lo porto fuori per passeggiata non credo di riuscire a correre pulsa a dx,e gran ronzio dentro la testa .....baci a tutti.

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 08:58

vado a vedere se si sveglia qualcuno in questa casa.....fuori sembra ci sia il sole, pochino...ci leggiamo più tardi.....buona giornata...e tanti garofani rossi dei lavoratori (virtuali) per tutti.....

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 08:56

RENATO grazie delle tue parole ed emozioni....penso che sarà stato difficile per te poterle condividere con noi....ma credo che questo sia il posto giusto.....almeno io l'ho trovato così.....

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 08:50

ciao VIVIANA...buonissima giornata per te.....

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 08:50

MAMMA LARA io ho sempre condiviso pienamente la tua decisione di vivere insieme al tuo compagno....è una cosa bellissima....io l'ho fatto già 22 anni fa....e se tornassi indietro lo rifarei !!!!! lo so che ci sono momenti in cui sarebbe e farebbe meglio essere soli, ma poi passa subito !! ah ah...

**viviana** Venerdì 1 Maggio 2009 08:43

buona giornata a tutti, un pensiero a chi sta male e uno x chi sta bene, ciao a stasera

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 08:41

Oggi sono abbastanza impegnata, ho a Pranzo la figlia di Gabriele con il marito e le bimbe, viene anche Luisa la cognata, è da sola e come parenti ha solo noi, quindi è sempre della famiglia anche lei. Mi piace che Gabriele viva con me, così ora quando vengono dal papà ci sono anch'io.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 08:39

Paula, buon primo maggio anche a te a Mony e a Nadia, ma anche a tutti quelli che ci leggono.

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 08:35

Mony, io avevo un impegno che non mi ha mollata per tutta la notte e non era Gabriele. Ma sarà per la prossima visto che anche domani faccio festa

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 08:34

...io credo che invece proprio da quest'anno ci sono molte persone motivate ad andare in piazza !!!!!!! solo nel mio territorio quasi tutte le aziende fanno cassa integrazione e quella del mio compagno annuncia licenziamenti addirittura !!!!!gli artigiani stanno arrancando come possono usando le ferie perchè non hanno diritto ad altri ammortizzatori sociali.....io spero di trovare del "movimento" stamattina.....poi vi dirò !!

**mamma lara** Venerdì 1 Maggio 2009 08:34

Buongiorno a tutti. Grazie Renato per averci fatto dono di questi ultimi messaggi, credo sia importantissimo per noi tutti quello che hai scritto. Sai che non saprei cosa dirti in risposta, perchè alle volte non c'è risposta penso, o dico così solo perchè tutto quello che mi viene da risponderti mi sembra banale confronto alla tua sofferenza e a quello che hai dovuto patire e.... ancora non è finita, perchè di certo la cefalea non ti aiuta. Anch'io dico sempre non lo auguro neppure a Berlusconi anche se la mia cefalea a grappolo la auguro più che volentieri a quelle bestie che fanno male ai bambini e alle donne. .... Sai Renato, io ho una finestra che si affaccia sul balcone, ma neppure quella la devo pensare come uscia al posto della porta, le mie gambe non me lo permetterebbero, anche se il salto sarebbe di neppure un metro, però la presto volentieri a te che se più agile di movimenti, ecco, ci sarà sempre la mia finestra sul balcone se un giorno tu volessi scegliere quella come uscita

**paula1** Venerdì 1 Maggio 2009 08:32

buon giorno e BUON PRIMO MAGGIO a tutti.....

**nadia** Venerdì 1 Maggio 2009 08:26

Ciao Mony, buon 1 maggio anche a te e a tutto il forum. Flavio, Renato come è andata la notte?

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 08:22

io e feffe vi aspettavamo in discoteca e voi siete stati qui a custodire il forum tutta notte!

**mony** Venerdì 1 Maggio 2009 08:22

buongiorno a tutti e buon 1 maggio

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 02:22

Una cosa 'però, è certa non ho mai chiesto di essere compatito o,peggio, dato delle colpe a qualcuno.Che morfeo sia indulgente con te stanotte, amico mio.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 02:18

fuori, un po eccessivo, si impara a gestirla e a "parlare dell'argomento con leggerezza" ma non ti lascia indenne. a volte ritorna ma conosco la bestia e quest'estate mi ha dato un serio aiuto proprio questo forum, l'unica propaggine sociale che mi sono permesso. non credo che una dep. possa essere peggio di quella di un altro, la mia non la auguro neanche a berlusconi.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 02:08

La persona giusta l'ho trovata a milano al San Paolo, prof Sacchetti psichiatra esperto in cefalee. dopo avermi ascoltato, allungandomi un fazzolettino, mi chiese "cosa vogliamo curare la cefalea o la depressione,se ne curiamo una peggiora l'altra" "professore se vivo possiamo curare anche la cefalea-terapia farmacologica a Luglio ne ero fuori.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 01:58

Già! la mia d è sistemica non reattiva.Ho scelto la porta,ma non mi facevo illusioni,non piango mai,ma non so quante volte ho inzuppato il materasso di lacrime e senza un dannato motivo. Non ho parlato con nessuno(ho capito dopo che bisogna parlarne con le persone giuste)l'ho detto solo a mia moglie e mi ha mollato.

**renato** Venerdì 1 Maggio 2009 01:48

Flavio da insonne a insonne,sorvolando sulla leggerezza con stile,io sono un depresso e me l'hanno pure certificato.Dicembre 1992 la tragica conoscenza. una mattina mi sveglio e resto per non so quanto tempo a pensare se uscire dalla finestra o dalla porta.

**flavio** Venerdì 1 Maggio 2009 00:40

paula ciao. anche per me 1maggio è una festa molto importante. Però purtroppo è sempre meno seguita, almeno al mattino nelle piazze. Ma forse sono io che sono andato negli anni sbagliati.. Domani? forse sì.. se ti va lasciami una mail, io passo spesso da qui e potremmo provare a incontrarci. sarebbe una cosa simpatica. ora vado a dormire, dopo aver ringraziato tutti per l'affetto regalatomi.