

**renato** Venerdì 31 Luglio 2009 23:53

è un'evasione in massa.buona latitanza.scherzo. BUONE VACANZE!

**feffe81** Venerdì 31 Luglio 2009 23:50

FLAVIO grazie caro, certo che vi penserò! tutti uno per uno. Se poi faccio qualche bella foto ve la mando

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 23:20

ciao a tutti. ho letto di molte partenze; spero chesiano l'inizio di un periodo di vacanza sereno e soprattutto senza mal di testa. noi tutti vi penseremo, durante il viaggio, mentre siete in spiaggia, impegnati nelle camminate. pensateci qualche volta anche voi...

**feffe81** Venerdì 31 Luglio 2009 23:14

grazie MONICA e PIERA!! buona vacanza anche ad ANNUCCIA

**piera** Venerdì 31 Luglio 2009 22:29

buona vacanza Feffe, anch'io sono in ferie da stasera.....buonanotte a tutti e sogni d'oro

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 22:16

Torno a letto! Buonanotte a tutti

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 22:16

FEFFE stai andando in un posto bellissimo, il Sirolo ha sempre le bandiere blu

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 22:15

Fa talmente caldo che in casa ci sono 29 gradi!!! Il mio cagnone ha un fiatone che non vi dico, ma purtroppo Valerio sta di nuovo male e quindi niente aria condizionata!!!

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 22:14

Incredibile sono ancora sveglia. Mi sono ricordata che oggi scadono gli F24 ma l'home banking non funziona così tutto rimandato a domani e chissene frega del ritardo!!!

**feffe81** Venerdì 31 Luglio 2009 22:10

MAMMALARA un abbraccio! noi andremo talmente piano che i moscerini ci si appiccicheranno sul vetro posteriore!!!

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 22:09

Ho Emma a letto quindi stacco il telefono e ho il tempo solo per un salutino, perchè se scrivo la disturbo, non tiene la porta chiusa e la tastiera da noia. Un abbraccio a tutti quelli che partono domani. Mi raccomando, il traffico è da bollino rosso quindi andate più piano di piano. Un abbraccio a tutti e cercate di riposare

**feffe81** Venerdì 31 Luglio 2009 22:04

buonasera a tutti! l'aria condizionata oggi mi ha dato fastidio, ma per fortuna non troppo. Allora domattina parto, ora devo preparare le valigie. Intanto auguro a tutti una buona settimana con meno mdt possibile e quanta più forza per combattere il nemico!

**maya** Venerdì 31 Luglio 2009 21:15

la testa questa settimana...malino,dolore verso mezzogiorno e il gran caldo non mi aiutava,il sonno agitato,ma non per il caldo deumidifico la stanza prima di coricarmi,ma brutti sogni,ma ho tempo di recuperare,ora.

**maya** Venerdì 31 Luglio 2009 21:12

appunto ora devo stirare quello rosso...a dopo.

**maya** Venerdì 31 Luglio 2009 21:11

hei Momy ora inizia per me la stiratura dei vari camici,...rosso quando è in corsia,bianco per la frutta,grigio per il magazzino.....ma dà alcuni giorni lo vedo bene,sereno.

**maya** Venerdì 31 Luglio 2009 21:07

ciao a tutti....sono in ferie fino al 24 agosto,e la pressione bassa non mi ha abbandonata,niente ambulanza quest'anno....ora riposo e piccoli lavoretti,Andrea lavora e quindi non mi sposterò,se non qualche giretto.

**margaret** Venerdì 31 Luglio 2009 20:15

Testa ancora non messa bene..Adesso penso che la vacanziella in camper in pieno ferragosto rischia di crearmi ansia.E' vero che quando si sta male si vorrebbe essere solo a casa propria, altro che avventura; altro che "buttamose" (come direste a Roma)..Vedi un pò che roba..Va bene, vado ad allettare i moschettieri. Buona notte

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 18:47

Buona serata a tutti

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 18:46

la mia testa è super delicata, ma usciamo un po' lo stesso....vediamo dove si può andare a beccare un po' di fresco...forse andiamo a Grizzana Morandi ci deve essere un concertino sul tardi.....Fausto è arrabbiatissimo e sgradevole da matti, ma ha ragione...da oggi è in ferie e non gli hanno dato i soldi dell'acconto !!!!!!!!!!!!! iniziano le difficoltà...ma ce lo immaginavamo ! io sono arrabbiata quanto lui...ma come si fa a non avere mai rispetto per le persone oneste che lavorano ?

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 18:22

grazie a tutti dei consigli.... ora vado da lui... che gran fortuna avervi conosciuto!!!! buona serata a tutti

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 18:17

come dice Piera, è il cervello che viene modificato dal mal di testa e 20, 30 40 anni di male possono portare a modifiche importanti, sul piano del comportamento, del carattere, della possibilità di intrattenere relazioni sociali. .A parità di partenza, fino a quando per motivi ancora sconosciuti, in parte afferenti a danni biologici, in parte come risultanza di un percorso esistenziale difficile, qualcosa che dovrebbe mantenere l'equilibrio del benessere smette di funzionare. e allora arrivano i guai. Fino a quel momento la differenza cervello dell'uomo e della donna risiede solo nel peso diverso, funzionale ad essere custodito nella scatola cranica.Perchè questo discorso? perchè mi paiono devianti , dal nostro punto di vista di persone sofferenti, chiederci chi sia più altruista o responsabile, grezzo o dotato di animo buono. Siamo il genere umano, composto di uomini e donne, una parte delle quali soffre perchè qualcosa è andato storto nel percorso naturale , lanciamo lontano il possibile senso di colpa di esserne responsabili, accogliendo la bellissima frase di lara"perchè poi ognuno fa come può", senza guardare agli altri, al giudizio che esprimono. abbiamo problemi più importanti. Maria, mi dispiace molto per la ricaduta del tuo umore. Ieri consideravi con piacere i successi fatti... scusate la prolissità.

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 17:51

io sono fato così: anche in occasione degli infarti cardiaci, che so riconoscere, per fortuna, mando via tutti da casa, chiamo il 118 e poi mi affido. Irresponsabile? Confido che, almeno ui a Bologna il personale sia preparato alla bisogna. Per ora e, spero di non averne più bisogno, unico guaio, durante i vari passaggi e sparito il giubbone con le chiavi di tutto. va,be, in uella situazione..

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 17:47

simona, se posso permettermi, tuo zio è affidato a chi deve capire cos'ha e come curarlo. e in genere nei PS ci sono persone molto scrupolose. Esistono molteplici diagnosi con uei sintomi, dunque, affidati al lui. e magari parlate di cucina, se riesce.

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 17:16

Scusatemi, scrivo da schifo peggio del solito, ma ho Emma e ho da fare

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 17:07

Simona, vedrai che i medici faranno quello che devono fare, sai mia mamma un giorno è stata ricoverata e parlava, aveva più o meno l'età di tuo zio. I medici hanno detto al tempo che è stato un episodio di sbalzo di pressione e che poteva essere un po' di arteriosclerosi della quale lei soffriva. Stai tranquilla, tanto se ti agiti non guarisci nessuno e poi stai male anche tu.

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 17:02

Piera, anch'io la penso come te per quello che riguarda il fatto che non tutti gli emicranici sono uguali. Sai quanti emicranici egoisti, invidiosi. Ma sono convinta che nel bene e nel male l'emcranico metta lo stesso impegno, solo che un tipo mette tutto il suo impegno per fare ogni cosa per il bene di chi gli sta vicino, l'altro tipo mette lo stesso impegno per distruggere tutto quello che tocca. Ma

credo che tipi così ci siano in tutte le categorie di persone, emicraniche e non. Penso che al mondo vi siano 2 categorie di persone, quelle che vivono per la sopravvivenza della specie e quelle che vivono per la sopravvivenza dell'individuo, io spero e faccio il possibile di fare parte della prima.

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 16:51

SIMONA...fai fare una risonanza !!!

**margaret** Venerdì 31 Luglio 2009 16:47

SIMONA spero lo zietto si rimetta presto..Anche io sono un'agitona, come tutta la mia famiglia. Più conosco in profondità anche zii e cugine,oltre i miei, più penso che sono vittima di tare genetiche che mescolate al carattere, l'esperienza, l'ambiente possono peggiorare..o migliorare..ma in quanto tare sono evidentemente peggiorate

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 16:43

SIMONA lo scorso anno anche mia zia di 76 anni anche lei se non sbaglio, ha avuto gli stessi problemi sempre ad agosto. Aveva avuto un'ischemia che però non ha lasciato tracce. Ha passato qualche mese sempre sotto controllo medico, ma adesso sta bene, tanto che è andata in vacanza. Vedrai non sarà nulla di grave nemmeno per lui

**piera** Venerdì 31 Luglio 2009 15:51

simona ho letto che a volte la tac da' dei falsi negativi, soprattutto se fatta senza contrasto, la cosa migliore sarebbe fare la risonanza magnetica.....prova a fargli fare un frase completa, oppure alzare le braccia, oppure farlo sorridere, sono cose che chi ha avuto un ictus non riesce a fare, potrebbe essere anche un fenomeno ischemico transitorio, ma visto che permangono anche altri sintomi e' meglio che lo tengano sotto osservazione, hai visto che anche lo zio sa su chi poter contare?????????

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 15:38

poi continua a non mangiare e a non bere.... l'unica cosa che ha chiesto oggi è un caffè... che a lui non piace neanche il caffè.. se vi dico..... mah...

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 15:36

eccomi... allora... dalla tac pare non risulti nulla, dico pare perchè ho visto mio zio e non ci siamo proprio... fa ragionamenti confusi, passa da un argomento all'altro, vabbe... comunque... lo tengono sotto osservazione tutta la notte, pare lo facciano uscire domani pomeriggio dall'ospedale, dai raggi ai polmoni hanno visto il cuore un po' ingrossato e dicono che ci sono segni di una vecchia pleurite....comunque alle 18,30 torno da lui... e domani sentiamo cosa ci dicono i medici..... sono preoccupata, poi vedo mia mamma in agito, mio padre che continua a dire "secondo me ha qualcosa alla testa"... "io sempre positivo a sto giro sono proprio pessimista" ecc... cioè... ho mangiato con lui oggi e mi ha messo su un'ansia che non vi dico... eppure dovrebbe saperlo come sono io che MI AGITO!!!!!! poi gli ho detto "mica dirai ste cose alla mamma???" e lui mi dice..."No... no.... solo a te".... E GRAZIE!!!!!!!!!!!!!! io sono un muro secondo lui?????? sono la + ansiosa della famiglia, belin ma dico io, lui è mio padre e non sa come sono fatta????? vabbe..... grazie a tutti dei messaggi di solidarietà..... PIERA... che dici tu? ischemia avrebbero dovuto vederla no?

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 14:17

ciao Renato, giuseppina, Paula, sissi.... ciao a chi è passato prima di me.

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 14:15

diversi, saremmo diversi.Ed è anche possibile che soffriremmo di più. perchè comunque, una serie di emozioni forti e negative le viviamo in modo ovattato, presi come siamo a doverci preoccupare dei nostri guai. Fra i quali, appunto, quello di non vivere la vita nella sua pienezza di sfumature, belle e brutte.

**giuseppina** Venerdì 31 Luglio 2009 13:51

RENATO le tue considerazioni sono realistiche, siamo sicuramente persone diverse rispetto a noi stessi senza mdt, meno socevoli di sicuro,la paura di esibire il nostro star male ci porta a isolarci un po' e sicuramente quando qualcuno organizza qualcosa e ci invita siamo pieni di se e di ma, e rischiamo sempre di sembrare menosi.

**renato** Venerdì 31 Luglio 2009 13:24

ciao a tutti.mi chiedo senza cefalea cosa saremmo e cosa faremmo. è un doloroso evento che però ci ha modellato o appiattito la vita su una serie impressionante di compromessi e alternative. è inutile il richiamo a quel che eravamo:non lo siamo più, ma chi siamo?

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 13:20

vado a letto.....il dolore forte è passato, ma ancora la crisi permane.....mi attacco il ventilatore e cerco di riposare.....a dopo....

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 13:07

...d' altra parte, il cervello e il suo funzionamento sono ancora in gran parte un mistero anche per la scienza!!!

**piera** Venerdì 31 Luglio 2009 13:03

Pensando alla mia storia di mdt e alla sua insorgenza non e' che quando e' cominciato io fossi come adesso, in cui in effetti sono un po' troppo precisina, mi faccio in quattro per risolvere i problemi familiari, la mia testa pensa e ripensa sempre e ho uno spiccato senso del dovere che mi fa vivere maluccio, anzi ero una giovine fanciulla che pensava al moroso, ad uscire, divertirsi, allo studio, ma non eccessivamente e che in casa non faceva nulla o quasi: mia madre era casalinga e per me non c'era molto da fare se non passare lo straccio della polvere ogni tanto.....quando mi sono sposata nemmeno ero come sono adesso e anche la casa non era il mio pensiero principale e pensandoci bene avevo anche riposto tutte le ambizioni di carriera lavorativa che non mi interessavano; per me esistevano solo le mie bimbe.....eppure il mdt e' sempre andato peggiorando e piu' peggiorava e piu' io cambiavo!!!! per assurdo direi che e' stato lui a rendermi come sono adesso.....mi sa che e' il dolore che ha cambiato il mio cervello!!!!!! ecco sono sempre la solita ho ribaltato la frittata.....ma non penso di essere nata con un cervello speciale, ne' piu' intelligente di altri, ne' piu' propensa alla conoscenza o a rimuginamenti vari, penso invece di essere nata con una predisposizione a una malattia che si chiama emicrania o cefalea.....e questa nostra malattia e' cosi' complessa ed articolata piena di sfumature sociali culturali e si esperienze personali di vita che quando i medici si trovano davanti persone come noi a volte non sanno nemmeno da che parte cominciare, il loro dovere sarebbe toglierci il dolore ma non devono mai dimenticare che siamo uomini e donne che soffrono nella loro interezza e unicità di persone. perdonate il mio divagare un po' sconclusionato ma ci sono sempre tante cose da dire che quando c'e' di mezzo un cefalalgico e io penso sempre che siamo pazienti difficili anche perche' "l'organo" che ci fa male la testa e' la sede anche di tutti i nostri pensieri.

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 12:57

PIERA sai che avevo pensato anche io ad un'ischemia o un ictus? Non l'ho detto perchè non vorrei allarmare nessuno, però dai sintomi sembrerebbe anche a me! In forma leggera ovviamente altrimenti sarebbe stato molto più evidente

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 12:29

MONICA, SIMO, buone vacanze! Buone vacanze anche ad ANNUCCIA, se non è già partita! Ho letto in velocità solo stamattina i messaggi degli ultimi giorni...

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 12:28

Sull' altruismo, invece, la penso come Piera.

**piera** Venerdì 31 Luglio 2009 12:28

Simona non e' che lo zio ha avuto un attacco ischemico leggero e non se ne e' accorto? da quello che racconti mi sembra che potrebbe essere.....vabbe' con la tac se ne accorgono anche i medici se cosi' fosse!!!!

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 12:27

Secondo me alle caratteristiche indicate nell' articolo vanno aggiunti il perfezionismo (nelle sue varie forme) e la tendenza a tenere tutto sotto controllo.

**piera** Venerdì 31 Luglio 2009 12:26

Comunque non va bene generalizzare, io ho conosciuto emicranici molto egoisti e che non sprecano un solo minuto per gli altri, anzi dedicano tutto il tempo a se stessi, eppure hanno tanto mdt, trovo giusto che si dica che molte donne considerino l'emicrania mestruale quasi normale, un dazio da pagare, quando invece e' un campanello d'allarme molto significativo!!!!!!

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 12:26

LARA, interessante l' articolo sul nostro cervello!

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 12:24

SIMONA, in bocca al lupo per tuo zio!

**Sissi** Venerdì 31 Luglio 2009 12:24

Ciao a tutti. MARIA, ti faccio compagnia. Ieri l' attacco se n'è andato da solo nel tardo pomeriggio e sono anche riuscita a lavorare e a fare la spesa, oggi però il mdT è tornato, subdolo ed diverso ma ormai lo conosco, è sempre lui...Grr

**maria9195** Venerdì 31 Luglio 2009 12:16

SIMONA mi dispiace per tuo zio.. facci sapere come vanno gli esami...

**maria9195** Venerdì 31 Luglio 2009 12:15

MONICA oggi e' il tuo ultimo giorno di lavoro??? vero??? non lasciare tutto perfetto mi raccomando...

**maria9195** Venerdì 31 Luglio 2009 12:15

Ho letto attentamente l'articolo di Mammalara...mi ci trovo in pieno: disponibile a tutti e per tutto...molto altruista..eppure in questi ultimi periodo ho cercato di migliorare la qualità della mia vita: riposo, aiuto in casa, concedermi la pausa caffè' o l'aperitivo con la mia amica, andare in piscina oppure in bici almeno due/ tre volte alla settimana, fare lunghe chiacchierate con mia sorella, attenta ad un regime alimentare più sano e non arrabbiarmi per qualsiasi impedimento che possa avvenire..eppure eccomi ancora qua al punto di partenza: il mdT esiste ancora e batte di brutto in alcune giornate senza lasciarmi un attimo di respiro...che fare gettare la spugna e arrendermi ai farmaci??? questo mi fa molto paura perché la vita e' una sola..con tanta volontà tiro avanti e cerco di vivere la mia giornata da cefalalgica...

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 12:10

ciao MONICA... allora quanto tu parti per il rientro io arrivo... infatti io arrivo a Lipsi il 12 e rientro il 20... e anche io come te non vedo l'ora!!!!

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 11:54

lo parto il 5 per Kos e sto solo una settimana, però meglio di niente! Non vedo l'ora!

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 11:53

Mettiamola così, siamo troppo intelligenti!!!!

**monica** Venerdì 31 Luglio 2009 11:53

Buongiorno a tutti. SIMO mi dispiace per lo zietto, spero non sia nulla di grave!

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 11:46

scusate.. partito mess da solo... dicevo, secondo me con questa tecnica di rilassamento il cervello un po' si "riposa"... però non riesco a praticarlo quando ho dolore forte e vomito perché sono in attacco... però secondo me sarebbe da provare..

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 11:44

PAULA.. stanno infatti facendo una tac completa... gli esami del sangue sono ok... io è da aprile che pratico tutte le sere training autogeno, sono arrivata all'ultimo esercizio e devo dire che secondo me con questa

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 11:44

PAULA.. stanno infatti facendo una tac completa... gli esami del sangue sono ok... io è da aprile che pratico tutte le sere training autogeno, sono arrivata all'ultimo esercizio e devo dire che secondo me con questa

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 11:18

MARGARET l'articolo di Mamma Lara era relativo ad un congresso che a Bologna c'è già stato ed era aperto solo ai medici.....io mi ero informata per poter seguire gli interventi, ma non si poteva...l'unica cosa che ho ottenuto dalla Dott.ssa Pierangeli, molto gentile, è l'invio nella mia posta elettronica di due articoli che però erano in inglese....di cui uno sul Topamax...

**margaret** Venerdì 31 Luglio 2009 11:14

Oh oh, forse c'è già stato..sono un pò rintronata oggi..

**margaret** Venerdì 31 Luglio 2009 11:14

MAMMA LARA, al congresso di Bologna parteciperanno solo i neurologi o è aperto al "pubblico" come noi?

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 11:13

MAMMA LARA interessante l'articolo e condivido tutto !! io da emicranica pura mi rispecchio molto....sai che molto spesso penso che dovrebbero esistere forme di riposo per il cervello che ancora io però non conosco, ma non farmaci che sedano perchè quella è la strada più semplice e non risolve le questioni...non so spiegarmi bene...forse già un buon riposo servirebbe, ma non sono così convinta...va beh...troppo difficile da spiegare...intanto oggi la dottoressa mi ha fatto la ricetta per la melatonina...cerco di non cadere nel mio solito scetticismo e la provo per 100 giorni....

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 11:07

ANNUCCIA....buonissime ferie e relax assoluto mi raccomando.....

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 11:07

salve a tutti....SIMONA credo che sia stata la scelta migliore portare lo zio all'ospedale...intanto lo idratano ed è importantissimo poi se è in confusione dovrebbero fargli anche esami approfonditi...forse una tac o risonanza...

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 10:29

mio zio è già sotto esami... mia mamma dice che continua a non riuscire a bere e mangiare ed in più fa discorsi confusi, stamattina diceva che si è messo la sveglia alle 2 di notte per lavarsi ed andare in ospedale... alle 2????? mah..... in effetti anche mercoledì faceva discorsi un po in confusione... vabbè... vi tengo aggiornati.....

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 10:27

grazie dell'articolo MAMMA LARA; interessantissimo.... MARIA credo che tu non stia sbagliando niente, forse tra caldo e stanchezza dovuta alla fine dell'anno lavorativo siamo tutti un po piu sensibili in questo periodo....

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 10:13

“Chi soffre di emicrania ha un cervello speciale.”

È una delle novità che saranno presentate a Bologna dal 17 al 20 maggio al Congresso dell'ANIRCEF, Associazione dei Neurologi Italiani

[Data di pubblicazione: 17.05.2006]

[Fonte: AUSL Bologna]

91.550 sono le persone che a Bologna e provincia soffrono di mal di testa in modo così frequente da richiedere una visita medica. Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), d'altronde, l'emicrania (cioè la forma più “pesante” di cefalea) è al 19° posto come causa di inabilità per gli uomini e sale al 12° per le donne, prima del diabete; 18.000 le giornate di lavoro perse ogni anno in Italia.

Ma perché l'emicrania colpisce alcune persone e non altre? Una risposta arriva dal Congresso nazionale dell'ANIRCEF “Le Basi Scientifiche delle Cefalee” (Bologna, Hotel Royal Carlton, dal 17 al 20 maggio): “Gli ‘emicranici’ hanno un cervello speciale, che consuma più energia di quella che ha in riserva” anticipano i presidenti del congresso Pietro Cortelli e Pasquale Montagna, docenti del Dipartimento di Scienze Neurologiche dell'Università di Bologna e neurologi della Clinica Neurologica dell'Azienda USL di Bologna. “Il risultato finale è che il cervello per difendersi causa un dolore spontaneo, segnale di evitamento di una cosa nociva, che obbliga al riposo.

È un cervello sempre all'erta, che rende quindi l'emicranico un soggetto altamente produttivo, in grado di farsi carico di molti problemi altrui, spesso non pensando a se stesso (generoso, altruista), che paga però questa ampia disponibilità con l'emicrania che rappresenta ‘per fortuna’ il suo fattore limitante”.

Influenza dello stress sull'emicrania, modi per affrontare l'emicrania mestruale (erroneamente considerata “normale” da molte donne), nuovi farmaci per curare ma anche per prevenire le forme più gravi, sono solo alcuni degli altri temi in discussione al Congresso di Bologna. Oltre agli aspetti clinici, gli specialisti affronteranno per la prima volta pubblicamente in Italia il tema “governo clinico della cefalea”, in un confronto con il mondo dell'organizzazione sanitaria - partecipa Franco Riboldi, direttore generale dell'Azienda USL di Bologna che patrocina il Congresso -, delle istituzioni



e dei pazienti. Governo clinico significa la predisposizione di un percorso per chi soffre di cefalee in modo da agevolare l'accesso alla diagnosi e fornire il trattamento adeguato, a partire dal medico di medicina generale fino al centro specializzato, come quello attivo a Bologna presso la Clinica Neurologica, il Centro per lo studio delle cefalee ed algie facciali. La strada è lunga: solo il 50% circa delle persone che soffrono di cefalea si rivolge al proprio medico per ottenere consigli e terapie. Scoperte scientifiche e innovazioni organizzative, opportunamente gestite e applicate, potranno determinare un cambiamento in questo scenario.

**maria9195** Venerdì 31 Luglio 2009 09:27

Dopo solo due giorni di respiro, stamattina e' arrivato il bastardo nel suo splendore!!! non ne posso piu'...sono troppo pochi i giorni di tregua tra un attacco di emi e l'altro...stamattina sono molto scoraggiata e giu'...mi chiedo cosa sto sbagliando nel mio vivere per permettere al bastardo di fare il suo gioco...sto attenta a tutto, con assumo sintomatici e seguo scrupolosamente la profilassi del mio neurologo..eppure il bastardo continua a procurarmi fastidi..e oggi sara' un'altra giornata difficile..sono in ufficio ..e' fine mese e ci sono tutte le scadenze da rispettare piu' anticipare quelle di agosto....faro' quello che riusciro'!!!! adesso sto succhiando lentamente il pc28...mah!!!!

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 09:16

Paula, ognuno fa come può per difendersi dal caldo in queste notti.

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 09:14

Dimenticavo, Feffe, parti tranquilla che noi ti aspettiamo.

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 09:14

Feffe, alle volte dobbiamo metterci anche la nostra volontà per cambiare le cose, era un po' questo il succo del discorso

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 09:13

Annuccia, cercherò cosa ho in archivio in mezzo a tutti i miei documenti, troverò qualche cosa da spedirti al riguardo. Lo avevo spedito a tutti tempo fa, ma forse non lo hai ricevuto. Riposati carissima e guarda che noi siamo qui e ti aspettiamo.

**mamma lara** Venerdì 31 Luglio 2009 09:11

Buongiorno a tutti. Oggi ho Emma quindi un po' occupata. Simona, tuo zio non è molto anziano, ma fate bene ad andare al pronto soccorso nel caso stesse di nuovo poco bene. Potrebbe essere stato colpa del caldo, ma meglio fare un controllino, non si sa mai.

**Simona** Venerdì 31 Luglio 2009 08:43

buongiorno a tutti... grazie ANNUCCIA, e buone vacanze carissima... finalmente è venerdì, per oggi prevedo una bella giornata impegnativa... appena ho notizie dello zio vi aggiorno, lo portano mia mamma e la donna delle pulizie che si è resa molto disponibile... PAULA mi spiace per la tua nottata.. io stamattina ore 5,00 mi sono messa i tappi..

**paula1** Venerdì 31 Luglio 2009 07:54

buon giorno a tutti....stanotte non ho dormito quasi niente, il mio compagno russa parecchio e se mi sveglio non mi riaddormento più...poi era molto caldo e alle 3.15 quella a fianco da me stava facendo latte e cacao a quelle frignone delle figlie !!!!!boh ! tra l'altro sempre stanotte mi è scoppiato un mal di testa tremendo, forse per quello che sono insopportabile....ora faccio colazione e devo scendere dalla dottoressa che l'altro giorno poi non c'era...

**annuccia** Venerdì 31 Luglio 2009 07:44

Buongiorno a tutti. SIMONA, mi dispiace per lo zio, che anche per me, con i tanti racconti che ci hai fatto di lui, è un mito. Vedrai che complice di questo malessere è il caldo, comunque meglio fare degli accertamenti. MANU, sicuramente il caldo non aiuta nessuno, figuriamoci le persone che stanno facendo cure pesanti. Un pò di fresco farà bene alla tua mamma. Non potevo andare via senza salutarvi e soprattutto leggere le vostre ultime notizie. LARA, non sapevo dello studio dei medici sulla nostra iperattività, mi piacerebbe leggere qualcosa a proposito dell'argomento. Un bacio grandissimo a tutti, inutile dirvi che mi mancherete. Un buon viaggio a chi farà un viaggio impegnativo (impegnativo per me vuole dire distante), ma soprattutto speriamo di avere tutti quanti "tantissimi" giorni di testa libera.

**flavio** Venerdì 31 Luglio 2009 01:02

buona notte e sogni d'oro a tutti.

**feffe81** Venerdì 31 Luglio 2009 00:23

MAMMALARA ho capito. Grazie per le tue parole. Ecco stasera ho fatto di tutto perchè vorrei andare via senza pensieri. Buonanotte a tutti

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 23:28

notte

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 23:28

MAMMA LARA.. non ha il diabete mio zio...

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 23:27

prima della nanna un saluto.. il dottore è passato da mio zio ma dice che apparentemente non ha niente e ci ha consigliato di portarlo al pronto soccorso domani per accertamenti e analisi varie... buona notte a tutti...

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 22:53

airone, mi dispiace. 10 giorni sono tanti e anche l'umore ne risente parecchio. Cerca di non scoraggiarti, vedrai che passerà presto.

**manu66** Giovedì 30 Luglio 2009 22:12

AIRONE mi dispiace per la tua testa, forse anche a te tutto questo caldo fa peggiorare la situazione...

**manu66** Giovedì 30 Luglio 2009 22:11

SIMONA mi dispiace per tuo zio, ma è quello che ti prepara fantastici pranzetti? Spero che si rimetta presto. Io sabato ho trascorso la notte in ospedale al pronto soccorso al fianco di mamma, aveva una forte tachicardia sopravvenuta dopo la sua solita terapia oncologica, credo che il forte caldo e la stanchezza le abbiano fatto un brutto scherzo. Ora sta meglio e dopo varie insistenze ha deciso di venire con noi a Moena, penso che l'aria di montagna le farà bene, spero!

**piera** Giovedì 30 Luglio 2009 22:07

si e' vero le terapie vanno fatte se ci fanno stare meglio?????????.....ognuno ha il suo meglio!!!!!!

**airone** Giovedì 30 Luglio 2009 22:06

male molto male.....10 giorni d'emj

**manu66** Giovedì 30 Luglio 2009 22:05

Ciao a tutti come state?

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:50

Amici e amiche carissime, vorrei fosse chiaro che quello che dico non è mai e poi mai per giudicare, vi racconto tutto di me nella speranza possa esservi di aiuto, per me raccontare i miei errori aiuta moltissimo. Sapete quante volte vorrei raccogliere il vostro male per custodirlo un po' mentre voi vi tirate un po' su, ma non si può, ognuno deve fare il suo percorso, perchè è così che si deve fare. Grazie per la vostra comprensione. Vi voglio bene, ma questo lo sapete già

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 21:30

fai bene LARA ogni tanto a ricordare la tua storia anche a noi che la conosciamo già, ci rinforza, non hai idea di quanto ci è di aiuto la tua purtroppo negativa esperienza

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 21:30

lara , grazie. Ci hai raccontato di una questione complessa mettendo insieme competenze acquisite, anche per esperienza personale, e cuore. che è poi la cosa che conta di più.

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:25

E la dobbiamo fare sempre seguendo quello che ci dice il nostro neurologo, solo lui può modificarla.

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:24

La terapia si deve fare perchè serve a farci stare meglio

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:23

Maria, mi riferisco sempre ai sintomatici



**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:23

Mony, arriverai a casa mia a prendere un caffè con Viviana fra un po' di giorni????

**maria9195** Giovedì 30 Luglio 2009 21:22

MAMMALARA nel lungo discorso rivolto a Lina ti riferisci all'abuso dei sintomatici o anche al continuo utilizzo di farmaci per una migliorare la profilassi/terapia????

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:20

Simona, leggo di tuo zio, non ha il diabete vero? Poi la pressione anche se la misura, alle volte il macchinino va per conto suo, Ma se arriva il medico dopo avrai notizie dettagliate. Dacci notizie mi raccomando.

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:19

Ecco feffe, alle volte non riusciamo a tirarsi su, ma asappiamo che noi invece riusciremo a tirarsi su non appena ne abbiamo la possibilità. Però nn deve diventare un alibi, ti faccio un esempio. Io sono grassa perchè ho il metabolismo che va più lento di chi mangia un bue e non ingrassa. Però facendo dei sacrifici vedi che sono calata e devo mantenermi così. Mi accorgo però che mi basta poco per ingrassare, ma non posso dire che è il latte che mi frega o che è il pane che mi frega. Mi frega se mangio più di quello che consumo. Va bene che sono sfortunata in confronto a chi non ingrassa, ma se mangio come devo, non ingrasso neppure io. Niente alibi

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:15

Lina, io ho sempre abusato di farmaci per combattere il dolore emicranico, credo sia stata questa forma di abuso a trasformare la mia emicrania in cefalea a grappolo, sono arrivata a questa convinzione, leggendo le esperienze di tanti emicranici che hanno avuto il mio stesso cammino. Certo che se avessi saputo e mi avessero detto che il MIO MDT non era frutto di come vivevo, di certo avrei avuto un atteggiamento diverso, invece una neurologa, mi ha dato gli imigran uno al giorno come terapia. Di certo io ho fatto i miei errori, ma anche chi mi ha curato ne ha fatti. Sai carissima, ognuno fa come può, ma alla fine dobbiamo anche prendere atto di quello che l'abuso può fare ad una persona, specialmente dopo avere scoperto che tutti i farmaci sono testati sugli uomini e non sulle donne, se ad un uomo fa male, immagina quello che fa a noi. Poi non siamo tutti uguali, ma sono certissima che dei danni ne fanno. Bisogna poi prendere atto che noi siamo speciali e abbiamo delle limitazioni, di solito noi emicranici vogliamo arrivare a fare mille cose perchè abbiamo un cervello molto attivo, ma dobbiamo anche pensare che è così non perchè è migliore degli altri, è così perchè è diverso. Tu chiederesti ad una persona senza una gamba di correre i 100 metri in 10 secondi? io ho smesso di chiedere a me stessa di fare e disfare il mondo, ora vado meglio. Dimenticavo, la quantità credo non conti, ognuno ha la propria soglia di tolleranza, tanti sono stati per me 10 in un primo momento, poi sono arrivata anche a tanti ma tanti di più. Ma non vorrei che tu arrivassi ad avere i miei MDT, pensa che me ne sta arrivando anche uno che ancora non mi hanno fatto diagnosi e sono ben più di 6 anni che non prendo più nulla. Fai come puoi cara, ma almeno ora tu sei informata e puoi scegliere. Stai attenta che i pugni in cielo non si riescono a dare. Però ti capisco se dici che non puoi fare diversamente, ti capisco ma non approvo, diversamente si può fare. Scusami la sincerità, ma la devo dire altrimenti mentirei sapendo di mentire e non me lo permetto

**feffe81** Giovedì 30 Luglio 2009 21:05

MAMMALARA allora è come la penso io! nel senso che io ce la metto tutta, però certi giorni che escono male non è solo colpa mia... è anche colpa sua!!! insomma se sono giù di tono è a causa della serotonina, e se anche mi dicono "tirati su" non dipende da me!"

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 21:01

Feffe, volevo dire che se manco di serotonina e l'umore non è dei migliori, non me la prendo con i fattori esterni, ma me la prendo con lei. Come è normale stare male quando si ha la febbre, se sono giù di morale do la colpa alla serotonina anche se la giornata è stata uno schifo.

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 21:00

Spengo perchè non vorrei che un fulmine centrasse il pc..) In più ho la figliola terrorizzata..vado. Buona notte a tutto il forum..oddio come ho scritto acqua.Noooooooooo

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 20:58

tempesta di acua-grandine e fulmini..Ci voleva un pò di fresco. Nonostante l'altitudine il caldo si fa sentire e scendere in città a lavorare è come entrare in un forno..FEFFE81 hai scelto un posto molto bello. Io poi adoro le Marche. Secondo me è una terra meravigliosa

**feffe81** Giovedì 30 Luglio 2009 20:35

MAMMALARA scusami, ma non ho colto appieno il tuo messaggio... oggi pomeriggio ho inviato il mio primo articolo a una rivista! sono soddisfattissima, è la cosa migliore prima di andare in vacanza!

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 20:16

Lara forse mi immagino chi può essere il tuo compagno di follie romane, avevo il sospetto che fosse un tipo divertente al di là del seriosissimo ruolo che ricopre

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 20:14

no PAULA, stasera spezzatino anche a casa mia, ho preso bistecche durissime e per non buttarle le ho trasformate in spezzatino, bello caldo, hanno cominciato a sudare prima ancora di mangiarlo

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 19:50

vado un po' fuori ...in casa si schiatta !!!!! e poi con la cenetta leggera che ho fatto credo mi verrà un coccolone !!!!!!! buona serata a tutti.....(lo spezzatino in estate !!! solo io potevo farlo !)

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:47

buona serata a tutti

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:47

sera finalmente.un'altro giorno volge al termine e almeno oggi lo segniamo come positivo

**lina** Giovedì 30 Luglio 2009 19:40

Ciao a tutti tutti!!! MAMY ho una domanda da farti, ma non voglio essere troppo invadente quindi vedi tu se è il caso di rispondermi. Vorrei sapere esattamente le ripercussioni che hai avuto assumendo i trip. e per quanto tempo li hai presi, e ogni quanto li prendevi. Ti chiedo questo perchè io mi sa che ne sto abusando.....ma non lo faccio perchè mi piace abusarne ma semplicemente perchè ho degli impegni (lavorativi) e quando mi viene l'emicr. se non prendo nulla devo andare a letto al buio...ecc ecc.. cose che già sai. Insomma se non mi presento al lavoro manco di credibilità e di serietà quindi li prendo!!! SE VUOLE RISPONDERMI ANCHE QUALCUN ALTRO A QUESTA DOMANDA NE SAREI FELICISSIMA, DATO CHE I MEDICI NON MI DANNO SPIEGAZIONI BEN PRECISE...MI INFORMO IN GIRO!!! UN BACIO.

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:30

ciao Renato

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:29

a dopo

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:28

Mony devo correre in farmacia, mi manca un elemento importante della mia dieta "terapica"

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:28

poco ci azzecca

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:26

dobbiamo non c'entra,non ci azzecca

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:25

purtroppo dobbiamo non possiamo abusarne neanche(emozioni)

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:24

forse il mdt ci obbliga a pensare nelle lunghe ore di dolore e diventiamo molto sentimentali

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:23

ma nessuno sa cosa vuol dire un emozione, più di noi

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:22

meglio non pensarci

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:22

la serotonina, forse, mi fa male ma siamo dipendenti da sostanze chimiche che non riusciamo a gestire. schiavi

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:18

chissà perchè

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:17

sono emozioni. è il cibo preferito dagli emicranici

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:15

sono bei ricordi, tienili cari

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:14

adesso si comunica con microfoni prima si comunicava con il linguaggio dei segni

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:13

Mony è qualcosa di meraviglioso. è un altro mondo e sei, praticamente, in assenza di peso. si è soli in un ambiente che stimola la tua curiosità.

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:09

deve essere stupendo potersi immergere

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:07

il mare è l'unicoposto dove mi sia sentito veramente in pace. quando però facevo le immersioni che adesso mi sono vietate.

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 19:04

spero che ti possa restituire un po di pace

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 19:02

Mony sono molto viziato per il mare. sempre in barca, luoghi ameni non spiaggiosi e il sole non mi dava tanto fastidio. cercherò di ritornarci ma a settembre

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 18:59

e con il mare non troppo agitato naturalmente

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 18:59

sai dovresti comunque ritornarci. io in ferie l'unico momento di pace lo trovavo in acqua, ma solo verso sera, quando il sole tramontava

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 18:58

mi è andata sempre bene

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 18:56

a mare passavo ore in acqua, con il mare agitato a giocare con le onde. mi facevo accompagnare fino a riva o a volte travolgere.

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 18:53

un po come farsi travolgere dalle onde

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 18:53

si. certe volte è meglio lasciare che sia, che si risolva da sè

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 18:50

piano piano l'importante è risalire

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 18:50

si mony, dall'immersione profonda manca ancora un bel pò, ma mi sento meglio

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 18:48

Renato finalmente sei riemerso

**renato** Giovedì 30 Luglio 2009 18:45

ciao a tutti

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 18:26

Simo sai che per me lo zietto è un mito, tienimi aggiornata e se vedi che non è in forma fai in modo che non passi la notte da solo. un baciotto carissima

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 18:26

vado a casina... buona serata a tutti

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 18:23

sempre a letto... dorme.... mi ha risposto la donna dell'epulizie... ha chiamato il dottore che gli va in casa tra stasera e domattina.... grazie ragazze....

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 18:02

ok SIMONA... forse è un po' di influenza... fa bene ad andare dal medico però...

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 17:59

dagli un baciotto da parte mia

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 17:58

veramente il dottore lo volevo chiamare io oggi ma poi è arrivata la donna delle pulizie e ha detto che se fosse stato il caso l'avrebbe chiamato lei... ora pare che si sia deciso ad andarci di persona domattina... ora lo chiamo per accertarmene..

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 17:57

PAULA.. pressione non credo, poi mio zio è un medico mancato e in casa ha l'apparecchio elettrico per misurare la pressione e si tiene sotto controllo da solo... MONY.. bere di solito beve tantissimo mio zio, ha sempre sete e ha sempre tanta fame... per quello che sono preoccupata.. oggi non ha bevuto niente, mi diceva che aveva sete ma non riusciva a bere per la troppa nausea... poi in casa lui ha l'aria condizionata, la spegne per me ma io oggi l'ho spedito a letto e l'ho accesa...

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 17:53

Simo mi dispiace tanto per lo zietto. speriamo sia solo il caldo e che domani vada meglio. controlla che beva, a quell'età a volte non lo fanno

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 17:53

SIMONA hai fatto bene a farlo andare dal dottore... sarebbe anche bene tenere controllata la pressione... fai caso anche se sbadiglia molto... vuol dire che la pressione è bassa...

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 17:49

SIMONA io parto il 10 agosto quindi ho il pc quasi sempre acceso... scrivi quando vuoi.....

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 17:49

PAULA... mio zio anche se non li dimostra ha 76 anni...

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 17:48

buone ferie a chi parte.... io lavoro ancora tutta la prossima... MONICA tu vai a KOS, ma che giorni sarai lì?? lo sai che dove vado io (Lipsi) è vicinissima a Kos?

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 17:47

SIMONA ma è anziano ?

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 17:45

da stamattina ho avuto tempo ora di leggervi.. sono sul lavoro, ho un attimo di tranquillità.. la testa è ok, sono un po' preoccupata per lo zio che sono 3 giorni che non sta bene.. oggi poi l'ho visto proprio male, non ha mangiato, non ha bevuto, quando gli parlavo non capiva, gli girava la testa e praticamente dormiva sul tavolo, sono 3 giorni che dorme tutto il pomeriggio, dice di avere sempre sonno, stanotte alle 4 era sveglia, poi stamattina è uscito a fare la spesa e poi si è messo nuovamente nel letto... l'ho dovuto costringere a rimettersi a letto, e l'ho convinto ad andare dal dottore domani... sono stata un po' da lui oggi e mentre era nel letto lo sentivo lamentarsi... mah.... prima di uscire dal lavoro lo chiamo che se ha bisogno magari passo un attimo prima di andare a casa.... magari ha preso un virus.....

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 17:38

Annuccia buone ferie

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 17:34  
buon pomeriggio a tutti.

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 17:06  
Ciao a tutti/e. PS ANNUCCIA non ricordo se vai oggi a S. Marinella se è così ti faccio tanti auguri per una bellissima vacanza, rilassante e ovviamente senza mdt!!!

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 17:05  
Domani ultimo giorno poi ferie!!!!!!

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 17:05  
E' ora di andare a fare tutti i giri che per via di voi sapete chi non ho potuto fare i giorni scorsi!!!

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 16:57  
vado a lavorare

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 16:56  
Sissi, cara, ci vogliono anche quelli che scrivo e tu sei una di quelle. Per rispondere anche ad Annuccia, i meici sanno bene che noi cefalalgici abbiamo un cervello che non riposa mai, pensa che uno studio dice che il dolore è una forma di "protezione" che ci dice FERMATI. Ma noi quasi mai diamo retta a quello che ci dice

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 16:54  
Paula, sei stata bravissima, io per gettare qualcosa devo essere minacciata

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 16:54  
Giuseppina, se penso poi che avevo messo anche la borsa a tracolla.... Behhh, sai ha fatto il giro del paese e non solo sta cosa. Ad Evelino avevano detto che ero una drogata, avevano ragione, solo che la droga me la ordinava il medico e la prendevo in farmacia, mi serviva per sopravvivere al MDT. Per la gente del paese ero strana, sai, una volta mi avevano regalato una gallina e solo dopo che mi ha fatto regalini per tutta casa mi sono decisa a darla ad una signora che la uccidesse e a fare metà con me. Altra volta con del pesce, Enzo è andato a pescare e mi ha portato a casa il pesce, l'ho tenuto nel secchio per tre giorni fino a che Enzo non lo ha riportato nel fiume. Poi un'altra cosa che non dico perchè ha a che fare con un'altra persona molto conosciuta e riconoscibile, ma anche questa storia sarebbe uno spasso. Siamo state a Roma insieme per il mio concorso e al ritorno ne avevamo da raccontare che ancora se le ricordano amici e parenti tutti. Abbiamo passato la notte a scrivere cartoline che ancora conservano. Io avevo i piedi che facevano un male tremendo e non avevo tanti soldi per comprare un paio di scarpe comode, allora ho comprato un paio di ciabatte con le piume di struzzo rosse, era marzo e non potevo prendere le infradito, ma queste mi tenevano ben caldo i piedini senza farmi male. Dovevi vedere i turisti, fotografano me e i miei piedi come fotografano i monumenti. Ridevamo come i matti. La sorella di questo ragazzo che ha fatto il viaggio con me, è la mia parrucchiera insieme a Chiarella la figlia di Evelino, quando andiamo su questo argomento ancora adesso dopo 30anni si ricordano di tutte le nostre storie. Lei dice che dovremmo scriverci un libro

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 16:39  
Feffe, sarà anche la serotonina, ma io credo che una volta scoperto "l'inganno" lei farà ben quello che vuole, ma io mi comporto di conseguenza. Se lei è bassa so a chi dare la colpa del mio essere giù di corda.

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 15:19  
Brava PAULA così si fa!!!

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 15:13  
in un impeto di rimorsi ho messo un po' in ordine qua in casa....credo di aver buttato 4 sacchi di spazzatura...tra vestiario vecchio, raccolta differenziata e anche i piatti su cui mangiamo...mangiavamo... ! va mo là !!!!!!! vado a riposare...

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 14:59  
LARA mi immagino quello che ha strabuzzato gli occhi, per me la sta ancora raccontando a nipoti e pronipoti

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 14:57

LARA se una si mette la cinturina e esce senza gonna è meritatamente la nostra presidentessa, come dire la donna giusta al posto giusto

**Sissi** Giovedì 30 Luglio 2009 14:46

Mi scuso per gli errori di grammatica e di sintassi, ah, la testa...

**Sissi** Giovedì 30 Luglio 2009 14:46

Mi associo anch'io al gruppo delle persone senza mezze misure: o corro come una pazza e faccio mille cose o mi fermo per il mdt. Che sia un segnale? A volte ci penso e, in effetti, negli ultimi anni mi sono data un po' una "rallentata" (ad esempio accettando di avere una casa non sempre perfetta) e ripetendomi che non si può arrivare dappertutto. Leggere che noi emicranici siamo tutti così mi ha confortato e mia ha fatto pensare...

**Sissi** Giovedì 30 Luglio 2009 14:40

Ciao a tutti, sono indietro nella lettura dei messaggi...vorrà dire che se c'è chi legge e non scrive...io scrivo e leggo a scoppio ritardato... Oggi emicrania, per ora non ho preso farmaci ma è dura. Comunque oggi me la prendo comoda, tanto in questo periodo generalmente c'è poco da fare. Io parto l' 8 o il 9 agosto e starò via una decina di giorni, quindi per qualche giorno frequenterò ancora il forum. Un caro saluto a chi sta per partire e un bentornato a chi è già rientrato!

**feffe81** Giovedì 30 Luglio 2009 14:40

passo per un salutino! MONY sono salita sulla giostra hai ragione! MONICA spero sia bello, in ogni caso l'importante è "staccare"!!! ho proprio bisogno di vacanza, ma al contempo un po' mi dispiace non vedere il mio ambiente di lavoro per un po'!!

Anche io sono così: ho una doppia personalità! o sono wonderwoman, o sono azzerata dall'emicrania. Secondo me questa serotonina ci gioca brutti scherzetti

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 14:27

Sei troppo forte

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:24

Ora vado a riposare perchè voglio essere in forma

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:24

Giuseppe, vai adagio col lavoro, che sappiamo come sei fatto tu

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:23

Feffe, che bello il posto dove andrai in vacanza, sono certa che ti riposerai. Ma credo di non sbagliare se dico che da noi in Italia dove vai sempre bello è.

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:22

Giuseppina, la cucina sarà meravigliosa, ho fatto un viaggetto in internet e sono basita

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:21

Dimenticavo delle volte che sono uscita vestita di tutto punto con il grembiolino addosso, mi accorgevo solo quando abbassavo gli occhi

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:20

Monica, mi sono ripresa e sto convincendo Gabriele ad uscire oggi. Lo faccio perchè ormai sono forte e non mi fa paura nel caso mi sentissi male, ho lasciato una cosa in sospeso e voglio finirla. Ma come ho detto, è la mancanza di ansia e di paura che mi fa stare tranquilla, poi io ci provo, nel caso torno indietro

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 14:18

Giuseppina, la dice lunga, il fatto che sono andata anch'io a lavorare con le scarpe di diverso colore, poi ho anche indossato gonna maglietta e poi mi sono messa pure il vestito sopra, questo poco tempo fa. Non ti so dire poi quante volte sono andata a lavorare con le ciabatte, ma al top dei top (questa non l'ho mai detta perchè mi vergogno a morte) ci sono arrivata quando abitavo a Quartesana, sono passata alla storia per questo, un giorno mi sono preparata per andare al lavoro e indossavo un completo camicetta e gonna dello stesso colore e stoffa, avevo anche una cinturina in cintura, mi vesto e metto anche la borsa a tracolla, alla fine esco e mi accorgo che il mio vicino di casa strabuzza gli occhi e mi corre dietro, niente di grave, avevo solo scordato di mettere la gonna. Ne ho



combinare, poi mi chiedo come mai mi considerassero un po' strana. Ma avevo talmente tanti pensieri e tanto MDT che non avevo neppure il tempo di pensare

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 14:05

GIUSEPPINA è colpa del mdt che ci brucia qualche neurone di troppo.....

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 14:04

MONICA, quella del casco è tosta ma quando arriverai ad andare in ufficio con due scarpe diverse come ho fatto io, allora sarai degna delle top ten del club di Piera anche perchè mettersi due scarpe diverse la dice lunga sull'ordine che c'è nella scarpiera

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 13:53

ANNUCCIA MARIA basta pensare a ciò che pensano gli altri se disdiciamo un impegno! L'importante è non ferire chi ci sta vicino che sa benissimo che noi cefalalgici dobbiamo vivere una vita diversa, con tanti divieti e appuntamenti annullati all'ultimo minuto

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 13:51

PAULA io in casa con due cani e qualche gatto non posso proprio fare a meno di pulire, anche se comunque mi piace. Mi piace l'odore di pulito e vedere tutto in ordine, peccato che dura poco!!!

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 13:49

Sono proprio rinco..... Prima sono salita sullo scooter senza indossare il casco!!! Me ne sono accorta dopo aver percorso un paio di km perchè avevo i capelli che sventolavano troppo e mi sembrava mi mancasse qualcosa!!! Il bello è che avevo aperto il bauletto dove sta il casco, ma l'ho anche richiuso senza prenderlo!!!

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 13:17

un caro saluto a Renato. per ricordargli che ci manca.

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 12:26

MARIA, anche io sono diventata abbastanza "orso". Lo scorso fine settimana alcuni amici dello stabilimento avevano organizzato di andare alla festa della birra, io con una faccia di bronzo ho risposto che mi rifiutavo di andare in mezzo a tutta quella gente, che non avremmo trovato posto per la macchina e che in più la birra non la potevo bere. Bella rompicog..... avranno pensato! il bello è che sembro sempre la "principessa sul pisello", non sanno che il motivo è un altro, qualche volta ho parlato del mio MDT, anche se a larghe linee, ma non c'è niente da fare sembra sempre la classica scusa.

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 12:24

PIERA c'è il negozio della Bon Prix ...conosci la marca ? fa vendite per corrispondenza e tratta anche taglie grandi a buon prezzo....ci vado soprattutto per i reggiseni e un costume....le colleghe mi hanno convinto a provarli e ne ho comprati due ...beh..mi sono trovata bene e sono anche belli...non i soliti neri cris cross che prendevo io !! hanno tanti colori e ho centrato la taglia finalmente....siccome hanno tempi di consegna lunghissimi se vado al negozio faccio prima....

**piera** Giovedì 30 Luglio 2009 12:13

eh si paula tu sei un'emcranica atipica!!!!!! non rispondi nemmeno ai triptani!!!!!! Al benet se ci vai alla mattina non dovresti trovare tanto caos, di solito e' frequentato molto verso sera quando le persone tornano dal mare o quando e' brutto tempo e i villeggianti non sanno che fare.....ma sei sicura che per trovare quello che ti serve devi per forza andare fin la?????

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 12:09

quando sento parlare le colleghe che passano un sacco di tempo a pulire casa, anche interi sabati, io mi vergogno un po'...io al sabato esco !! faccio le cose solo quando arrivano al limite...vabè..ora vado a stendere che poi devo lavare delle pedane...la lavatrice è il massimo delle invenzioni !!!!!quando ero piccola non l'avevamo...io mi ricordo che aiutavo mia mamma a lavare ed era faticoso, specialmente la "roba da lavoro" di mio padre che era da lavare con la spazzola....e poi a 12 anni tutti i pannolini di mio fratello che non erano usa e getta !!!! la mia parte l'ho fatta allora, forse è per quello che ho il rigetto delle faccende domestiche !!

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 12:04

io sono l'eccezione alla regola....faccio poco sempre !! al lavoro di più per senso del dovere, ma a casa torno me stessa e faccio pochino....non sono per niente una donna di casa e dico sempre che abbiamo una casa, appunto, dove sembra abitino due uomini e un cane ! l'unica cosa è che non lascio quasi mai i piatti da lavare, per il resto sono una frana...

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 12:00

Devo andare alla posta ma non ne ho alcuna voglia

**maria9195** Giovedì 30 Luglio 2009 12:00

ANNUCCIA per il continuo pensare: quanti mdt avro' durante le vacanze...hai colto nel segno!!! io in questi giorni quanto analizzo il mio diario mi viene un po' di timore nel partire....non e' un buon periodo...ecco perche' non faccio ferie con nessun altro tranne con la mia famiglia..anzi cerco di evitare gli inviti e le grigliate all'aperto...sto diventando un "orso" che si chiude anziche' essere socievole...e la nostra malattia a farci reagire cosi' perche' siamo sempre incomprese .....eppure da ragazza sognavo ad occhi aperti sui possibili viaggi avventurosi e mi manca il non azzardare e il buttarsi ma con il trascorrere dei anni mi accorgo che sono sempre schiva e anche l'andare in vacanze deve essere sotto controllo ecco perche' ho scelto il camper..per essere tranquilla anche quando sto male...

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 12:00

FEFFE hai scelto una località di mare niente male!! lo sono di origine marchigiana e al Sirolo ci sono stata alcune volte. E' un posto bellissimo con il mare cristallino!!

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 11:54

MARGARET lo so, come dice Annuccia siamo fatti con lo stampino! Anche io ieri sdraiata a letto pensavo a tutto quello che dovevo fare ma non potevo per colpa del bastardo! E oggi che sto bene devo recuperare perchè non POSSO VEDERE tutto il casino!!! Che scema!!!

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 11:53

MAMMA LARA dovve vai girando con questo caldo??? Sei un terremoto, mai ferma!!!!

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 11:53

MONICA speriamo. Sento ancora lo spillone a ds. Sono qui che penso alle marmellate da fare, ma forse è meglio che oggi mi riposi un poco dopo il lavoro. meno male che anche tu stai meglio. Oh, ma che caldo fa oggi?

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 11:52

ANNUCCIA meno male che non c'ero io. Perchè come ho fatto l'altro giorno gl avrei proprio detto che è un perfetto idiota.Uhm

**monica** Giovedì 30 Luglio 2009 11:49

Buongiorno a tutti. Sono tornata in ufficio, mi sento benissimo e piena di energie! Forza MARGARET dopo la tempesta c'è sempre il sole!

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 11:43

Paula, lo so , era un perfetto idiota.

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 11:41

ANNUCCIA il tizio non ha affatto ragione...chi esce da un parcheggio deve dare tutte le precedenza possibili e immaginabili....LAURA buone vacanze.....

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 11:29

LAUA, un abbraccio anche a te.

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 11:29

Sono uscita in macchina e un cretino per uscire dal parcheggio mi ha dato una bella "tranvata" allo sportello. Mi sono presa un accidente. Siamo scesi e pretendeva di avere ragione, avrei dovuto suonare il clacson per avvertirlo che ero lì. Pazzesco! come si dice a Roma "me lo sono magnato". Mi sono presa tutti i dati, ma mi sembra che la macchina non sia danneggiata. Stasera vedrà Roberto.

**laura** Giovedì 30 Luglio 2009 11:29

ciao a tutti, ho il modem che fa i capricci, quindi ne approfitto adesso x salutarvi e augurarvi buone ferie. Domani parto ci sentiamo a settembre un abbraccio a tutti

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 11:26

LARA, la tua scopa non mi dice niente di nuovo perchè la mia è nello stesso tuo posto, per lo meno così dicono.

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 11:25

Altre volte l'ho detto, ma devo ripetermi, i neurologi capiranno che siamo fatti con lo stampo noi cefalgici? menti in continuo movimento, energia da vendere quando stiamo bene, noi diciamo per recuperare tutto ciò che non possiamo fare quando stiamo male , ma forse potrebbe non essere così. Ci sarà una sorta di spiegazione in tutto questo? certamente il fatto di essere molto simili è un aiuto per loro, per capire e farci capire.

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 11:18

Ora vado a riposare

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 11:18

MAMMA LARA come si può no sorridere e ridere all'idea della scopa! Altro che tuttofare diventerei..

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 11:17

Poi sono convinta che i figli abbiano anche la necessità di riposare, anche loro crescono stressati con tutto quello che vogliamo facciamo. Ma lasciamoli riposare e giocare in giardino col cane, sono certa che avrebbero meno MDT anche loro

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 11:16

GIUSEPPINA ciao, appunto. E sai cosa penso inoltre? Che il mdt mi costringe a riconoscere/accettare e a mettere, perchè no, i limiti. E questo lo imparano anche i bambini che sono così portati a vederci "onnipotenti". In generale vedo che è sempre più difficile conoscere e reagire in modo positivo alle frustrazioni e quindi penso che sia sano anche per loro comprendere la necessità e la realtà del limite

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 11:15

Margaret, hai detto bene. Un giorno mio figlio mi ha detto una cosa che mi fa sempre riflettere, "mamma, puoi fare anche di più, perchè se ti metti la scopa (qui non posso dire dove per buona creanza, ma spero sia chiaro dove) mentre giri per casa e fuori casa, potresti anche spazzare il pavimento e la superstrada. Ecco cara Margaret, noi dobbiamo sempre avere tutto in movimento altrimenti ci sembra di non fare nulla. Vedi te che alla mia vicina di casa non viene il MDT, fa praticamente nulla fin da quando la conosco e sono 23 anni, al massimo porta a spasso il cane e va a giocare a tombola. Nessuna critica da parte mia, fa benissimo lei a fare così, sono io che sono sbagliata.

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 11:10

Son dovuta rientrare, pelle d'oca alta un dito e sudore che colavo. Ho fatto una sola commissione, le altre le farò quando sto meglio. Ho due strade da percorrere, io ho scelto quella che ho appena detto, l'altra potrebbe essere questa "guarda qua come sono disgraziata con questa malattia, non riesco a fare nulla e sto sempre male". Ma la seconda credo non mi serva e quindi è inutile che io mi dispero. faccio come posso che va bene

**giuseppina** Giovedì 30 Luglio 2009 10:35

cara Margaret, l'hai detto, quando stiamo bene facciamo tutto recuperando ampiamente, è una nostra prerogativa, questo dovrebbe farci sentire meno in colpa quando si sta male e si riesce a malapena a correre in bagno

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 10:21

Onestamente devo dire che quando ho i giorni buoni riesco con una mano a girare la marmellata e con quell'altra a preparare la borsa della piscina. Faccio le cena e nel mentre posso piazzare una torta nel forno. Ma mica sono scontate queste cose..cari figli!

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 10:19

Sì, io penso che ai mie cari figlioli qualche no per motivi di causa di forza maggiore, non faccia poi male. Anche perchè li abituo proprio bene quando sono arzilla e pimpante..No, no, sono tranquilla. Scozia più a me rinunciare alle uscite..

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 10:03

Scusate ma devo scappare a prendere un po' di frutta per oggi, gabriele è fuori dalle 6 e non posso chiedergli di passare per il supermercato visto che già deve andare al brico. Ma avete presente che ancora non ho l'ascensore, quando sono su tremo me 2 ore

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 10:01

Scusatemi ma lo devo dire. Negli anni, io ho sempre cercato di essere un modello per la mia famiglia e mi sono fatta forte per questo visto che di modelli positivi avevano solo me da imitare, quindi ho fatto come ho potuto, ma mi sono fatta su le maniche e ho messo da parte un sacco di paturnie inutili che non avrebbero di certo aiutato, quando stavo proprio male dicevo di no, ma sappiate che ci arrivavo a dire di no, dopo aver mangiato tutto il veleno di questo mondo ed è per questo che mi sono ridotta uno schifo. Ora ai miei figli sto insegnando che si può dire di no e non casca il mondo se lo fai. Poi si recupera e noi sappiamo bene che lo si può fare.

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 10:01

grazie MAMMA LARA...ci devo andare perchè c'è un negozio particolare e devo trovare almeno qualcosa per il mare....non posso andarci coi jeans in spiaggia...purtroppo...

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:56

Il Bennet se è quello che dico io, è proprio alla fine della superstrada del mare, appena si esce. Ma è quasi a Portogaribaldi

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:55

Margaret, Gabriele è preoccupato nella misura in cui io sono preoccupata e visto che io non sono per nulla preoccupata, lui non lo è di certo.

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 09:53

Ma so bene che ogni situazione è diversa.

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 09:52

Margaret, uno dei pochi "vantaggi" del vivere soli del vivere da soli, è che c'è meno programmazione. Nei rapporti importanti, come quelli famigliari, ho imparato a non sentirmi in "colpa"; dico che sto male e vado in camera. Ci ho messo un po' di tempo a far capire che non posso farci nulla, di non insistere perchè già ho il male da sopportare.

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 09:48

PIERA ho guardato meglio...sì si chiama Le valli ed è Via Valle Isola a Comacchio....chissà se c'è molta confusione...qualcuno lo conosce ?

**piera** Giovedì 30 Luglio 2009 09:44

Il bennet e' vicino a porto Garibaldi si chiama Le Valli, poi c'e' quello a Cento invece che si chiama I diamanti.....

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 09:40

MAMMA LARA, scappato? Pensi che sia preoccupato?

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:39

Annuccia, non ti invidio di certo, ma non per il lavare che io laverei anche i panni di chi passa per casa, ma per lo stirare. Io lo detesto.

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 09:39

Nel periodo di benessere non aveva paura che arrivasse l'attacco..strano. Promettevo ai bimbi di portarli in piscina, programmavo le mie corsette e non ho mai avuto paura come d'inverno di non riuscire ad andare a prenderli finito il mio lavoro. perchè da tanto gli attacchi mi arrivano le sera tardi o la notte quando loro sono "fuori gioco". Invece d'inverno guarda un po' già la mattina crisona da non poterli manco accompagnare a scuola e all'asilo o riprenderli. e non dico le peripezie..Strano Vorrei che non succedesse più

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:38

Margaret, lascia che vada a rotoli e non preoccuparti, alle volte ci facciamo più problemi di quello che in realtà gli altri si fanno, sempre che siano della famiglia

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:37

Embhè Margaret, c'è modo e modo di trattare gli uomini, io li tengo svegli la notte, sai che non è da tutti. Questa mattina è scappato per la disperazione

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 09:36

Ieri sera alle 8.30 ero a letto. Sconsolata, un pò, perchè questo verme immondo mi ha ricordato di quanto si sta male quando arriva. Di quanta paura può ritornare se hai programmato delle cose con la famiglia o coi bambini e poi tutto va a rotoli..e non sai come spiegarlo

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 09:34

mancava..

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:34

Mammamia, allora lunedì ne mancano altri al forum. Mammamia che periodo difficile per noi le ferie. Dai che scherzavo. Auguri e buone ferie a tutti

**margaret** Giovedì 30 Luglio 2009 09:34

Buongiorno. MAMMA LARA questa mi mancava!

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:33

Flavio, io faccio esattamente come te, metto via le cose e non ricordo mai dove le metto, magari poi ricordo dove ho messo cose vecchissime e se solo cambio posto, quello che ricordo è sempre il vecchio posto

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:32

Paula, non conosco il bennet di Comacchio, ma sei sicura che è a Comacchio e non alla fine della superstrada quindi quasi a Portogaribaldi

**mamma lara** Giovedì 30 Luglio 2009 09:31

Buongiorno a tutti. Feffe, Annuccia, la mia notte, sappiate che ho tenuto Gabriele sveglio fino a quasi stamattina, cosa volete farci, ma io faccio così con gli uomini. Ora sono più di là che di qua, ma lo stesso vado dove devo andare, altrimenti mi sentirei male ancora peggio. Vediamo un po' chi la vince. So già però chi vince, sarò io senza ombra di dubbio..... Dai, dico così perchè mi aiuta, ma so che è fatica e sappiate che non sono poi così forte, ma mi faccio forza da sola visto che disperato Gabriele è andato a dipingere casa alle 6 di stamani.

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 09:24

MAMMA LARA lo conosci il centro commerciale Bennet a Comacchio ?

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 09:22

Paula, a me il jazz piace anche se non sono Un "intenditore". lo ascolto con molto piacere, alcuni musicisti in particolare. Jimmy Villotti è bravo, lo era già 20 anni fa, ... Credo che Imola sia una meta difficile da raggiungere fra andata, ascolto, ritorno. grazie.

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 09:19

In questo periodo mi capita, più del solito, di dimenticare dove metto le cose, soprattutto documenti di vario tipo. Anche cose importanti che hanno richiesto tempo e fatica. La colpa principale è del mal di testa e dei farmaci contro il mal di testa. La prima sensazione è di sconforto, non so come fare, non ci sono le condizioni per riparare. Poi quando le ritrovo dopo ore di ansia, scatta un meccanismo quasi di gioia, sicuramente un sentimento salvifico, di leggerezza e riconcazione. Stamattina ho ritrovato due cose che, con la pausa della notte, avevo cominciato a cercare ieri sera. Erano nel posto dove dovevano essere.

**paula1** Giovedì 30 Luglio 2009 09:00

buon giorno a tutti....ieri sera bellissima serata a Monghidoro dove a parte il fresco c'era un concerto del mitico Jimmy Villotti, chitarrista jazz, con una nuova formazione dove spicca un giovane sassofonista molto promettente e un batterista fenomenale....a me il jazz piace poco, ma è stato piacevole perchè Jimmy ha intrattenuto spiegando i pezzi che suonavano e anche raccontando delle sue emozioni....FLAVIO sono convinta che ti sarebbe piaciuto molto e se ti interessa suoneranno a Imola tra qualche giorno...

**Simona** Giovedì 30 Luglio 2009 08:56

buongiorno a tutti.. appena posso vi leggo, oggi sto bene.. per il momento.... buona giornata , a dopo

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 08:54

Noi tutti avremo lo stesso pensiero, quanti MDT ci toccheranno in vacanza? quante volte dovremo dire "vai tu io non me la sento"? quante altre volte diremo "non preoccupatevi, io stò bene a casa da sola" (e quando stiamo male è la sacrosanta verità). Decidiamo all'ultimo momento sempre, a costo di diventare antipatici, e per alcuni (chi non ci conosce bene) altezzosi. A dopo.

**annuccia** Giovedì 30 Luglio 2009 08:47

Buongiorno a tutti. Stò facendo lavatrici a go-go, Andrea parte per Palinuro e da buon "maschietto" mi ha messo tutto l'armadio a lavare che vuole dire anche stirare. Enrico è a Santa Marinella, domenica parte per Colorno e poi il 21 per Cuba. Domani mattina senza aspettare Roberto che viene in serata, vado anche io a Santa per 3 settimane, parto con la mia macchinetta così finalmente sarò autonoma e potrò fare ciò che voglio, in primis tornare a casa a pranzo dal mare, non ce la faccio proprio a stare tutto il giorno allo Stabilimento. Giuseppe, anche io ti saluto , speriamo di fare tutti delle ferie decenti. LARA, come va stamani?

**piera** Giovedì 30 Luglio 2009 08:42

Giuseppe allora ti saluto, perche' lunedì parto per le ferie.....se riesco ti chiamo nel pomeriggio. buon fine settimana

**giuseppe** Giovedì 30 Luglio 2009 08:39

buon giorno a tutti, tempo splendido, oggi per me è fine settimana visto che domani sono in permesso e stasera scendiamo a mare se tutto va bene, oggi dobbiamo passarci pure le consegne con la collega che invece è in ferie da lunedì x tre settimane e poi tocca a me, diamoci da fare quindi, buona giornata a tutti.

**flavio** Giovedì 30 Luglio 2009 07:55

buona giornata a tutti.

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 06:55

buona giornata a tutti

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 06:55

feffe è incontenibile, sempre in viaggio! sembra una trottola.....vai feffe continua così

**mony** Giovedì 30 Luglio 2009 06:54

salutino veloce e scappo al lavoro

**feffe81** Mercoledì 29 Luglio 2009 23:48

SIMONA ricevuto! PAULA ho prenotato a Sirolo nelle Marche, ho trovato un monolocale in offerta causa disdetta di altri. Spero una volta di riuscire a fare la vacanza che sogno: 15 giorni al mare su spiaggia bianca!! chiedo niente eh??? MARIA capperi 11 volte in piscina, complimenti!

La mia giornata si è conclusa benissimo, sono stata a prendere l'aperitivo con degli amici e poi abbiamo passeggiato in centro. MAMMALARA spero che la notte sia clemente... buonanotte miei cari

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 22:37

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 22:36

Caro Flavio, alle volte faccio anche fatica a dire che non sto bene. Però ogni tanto mi sfugge, lo dico forse per giustificare le mie mancanze. Ti lascio la guardiania del forum e vado a fare la doccia

**flavio** Mercoledì 29 Luglio 2009 22:33

rientrato, silenzio che viene da lontano, sono stanco ma per fortuna il mal di testa è sopportabile. voglio fare gli auguri a Simona per la vacanza e mi dispiace che mamma lara stia male. Mi dispiace non solo per lei, naturalmente, ma per tutti quelli che soffrono. non sarò di grande aiuto, ma se qualcuno passa sono qui... per un po..

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:58

Maria, tutto ricambiato anche da parte mia



**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:58

Simona, ho letto che hai prenotato, bene cara, vedrai che sarà una vacanza indimenticabile

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:58

cara amica MAMMALARA ti auguro con tutto il mio affetto di trascorre una notte non troppo faticosa..lo sai che ti voglio un gran bene..un baciotto..

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:57

Maria, hai fatto passi giganteschi e sappi che ancora sono pochi. Sai cosa dico sempre .... "Credi a me"

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:55

ma ce la farò, non preoccupatevi, prima mia sorella mi ha detto "lara ma cosa ti ferma" ho risposto "i mezzi di trasporto in ritardo"

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:54

due anni fa non avrei mai e poi mai preso una abbonamento per la piscina.. solo il pensiero mi bloccava e mi rendeva incapace di reagire...poi con tanta pazienza e soprattutto ASCOLTANDO i vostri consigli e incoraggiamenti ho iniziato a modificare il mio modo di pensare e accettare con piu' consapevolezza questa tremenda malattia...

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:54

ora vado veramente, il vomito mi fa stare abbastanza male e stanotte vedrò cosa fare. Bohhhh

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:53

Maria, sei stata veramente molto brava, 11 giorni col MDT e sei riuscita lo stesso a fare le tue cose. Mi ricordo sai quanto sei stata male. Vogliamo dire che se riesci a raccontare a noi che stai male riesci poi a fare le tue cose quasi sempre lo stesso, infatti sono poche le volte che cedi al male. Brava

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:51

ora vado a riposare perchè sto di nuovo sudando freddo

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:50

il mese di luglio ho avuto 11 mdt forti e nonostante tutto sono riuscita ad andare ben 11 volte in piscina..che combinazione!!!!...quando ho preso la tessera della piscina ero molto scettica e titubante , convinta di aver buttato via i soldi...ora conservo la tessera azzerrata sulla bacheca del mio ufficio per ricordarmi che nonostante il bastardo abbia primeggiato anche questo mese ci sono riuscita a impormi e a vincera la paura e il panico di sentirmi male in un luogo pubblico e affollato...

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:50

E carissimi, ovvio no

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:50

Carissime, ho una proposta da fare alle realtà locali, la sto studiando e la voglio proporre a chi di dovere, non anticipo nulla ma se riusciamo ad ottenere questa cosa è un bel passo avanti nel riconoscimento della nostra malattia. Credo lo dirò al convegno di Aosta. Poi la porterò a Bari il 2 ottobre, sono stata invitata ad una tavola rotonda di un convegno SISC

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:47

Maria, metti un forno altrove, magari in cantina, io ho messo il fornello a gas in balcone

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:46

Viviana, dai val° che siamo agli sgoccioli, ma pensa che sono questi i giorni più belli, fai come se fosse il sabato che precede la festa. Ora l'ho detta grossa. mi sa che Viviana mi manda a quel paese con le valige già fatte

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:45

Adesso non ci posso fare molto per la cucina...e' tutta componibile e su misura...

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:45

Manu, ma dai, ma sarà bello, ci manderai ben le foto di questa tua impresa. Sappi cara che mai e poi mai il MDT ti impedirà di vivere, tu sei più forte e noi siamo qui a ricordartelo

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:44

RENATO scrivi quando te la senti...mi fa solo piacere leggerti...poi sei informato proprio su tutto..

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:44

Maria, il forno elettrico succhia come un elefante che ha mangiato salato.

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:43

Flavio, anche guardiano del condominio come dice Mony, sei stato avanzato di grado. Bene.

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:42

io non avevo mai pensato alla vicinanza frigo/forno. Nella mia cucina ho il frigo attaccato al forno a gas e al forno microne e devo dire che d'inverno consumo parecchio il forno..quasi tutti i giorni..infatti pago piu' corrente elettrica che riscaldamento in un anno...devo anche dire che la lavastoviglie e la lavatrice funzionano tutti giorni..io non sono mai riuscita a risparmiare sulla corrente ..e' sempre in aumento...

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:41

Concordo con Giuseppina e Piera, io avevo un mobile vicino al forno e più volte aprendo il mobile quando il forno era acceso avevo il caldo che usciva anche dal mobile. Mobile vicino al frigo =bocciato e lo dicono le tre dell'Ave Maria del settore mobili da cucina

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:39

Margaret, vuoi trovare il lato comico. pensa che noi abbiamo gli stessi sintomi di chi alza il gomito e possiamo andare in auto e fare l'etilometro senza che ci ritirino la patente. Po a proposito di vomito, credo di averla raccontata di quella che stavo tornando dal lavoro e pensavo dentro di me, vuoi vedere che non arrivo a casa senza vomitare, infatti, arrivo vicino alla rotonda dell'ipercoop (per chi abita a Ferrara) e mi ferma una pattuglia dei carabinieri, io ho cercato di dire due parole, ma ho sentito che se avessi parlato sarebbe stato troppo tardi, quindi mi sono messa a correre per allontanarmi da loro, non sarebbe stato bello "esprimermi" sulle loro lucide scarpette. La comica è stata che io correvo e loro dietro che mi rincorrevano, io non è che potevo arrivare al Famila supermercato di fronte all'ipercoop, quindi ho detto, ORA e mi sono "espressa". Ohhh, ci mancava poco che chiamassero la guardia nazionale, dopo un po' è arrivata una ambulanza, pensavano che fossi in preda a chissà quali sostanze. Poveretti, alla fine hanno capito che avevo MDT e mi hanno chiesto come mai stessi così male col MDT. Si sono meravigliati quando ho spiegato che il più delle volte stavo anche molto peggio di così. Come ora che alterno momenti di sudore e freddo che sono tutto un programma

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:24

sono assolutamente d'accordo PIERA per il forno vicino al frigo, io ho il fornello vicino al frigo e infatti nonostante sia classe A+ mi consuma tantissimo.

**piera** Mercoledì 29 Luglio 2009 21:08

Acciderbolina e' una marca di pregio sai Giuseppina!!!! anch'io sono andata per preventivo dove hanno l'Ernesto Meda, me lo fanno per settembre, il modello con le gole (senza maniglie) piace molto anche a me, ho scelto il bianco lucido con il piano in resina di quarzo brillantissimo.....spero che non mi venga un infarto quando mi diranno il prezzo!!!!!! oggi ho deciso su consiglio di Lara che mettereo' il forno a gas, e non lo inseriro' nella colonna vicino al frigo, hanno un bel da dire che frigo e forno vicini non fanno nulla, forse il frigo non ne risente ma consuma certo molta piu' energia elettrica.....ho il vago sentore che dovrò discutere con il mobiliere!!!!!!! Brava Manu fai bene a fare le cose che ti piacciono, spero che quello che piace a te non piaccia al bastardo.....vedrai che stasera vinci!!!!

**manu66** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:40

Piacciono scusate...ciao vadooooo!

**manu66** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:40

Ragazzi ora vi lascio perchè alle 9 ho una partita di basket...eh eh non ve l'ho detto ma sono stata convocata per un torneo di basket all'aperto...non ridete...ho giocato per 20 anni e me la cavavo ero anche allenatrice dei ragazzini. Poi con l'arrivo delle figlie ho smesso e non ho più giocato, in seguito con i miei mal di testa e con le mie ansie non ci riuscivo neanche a pensare , poi pochi giorni fa delle mie compagne di squadre dei vecchi tempi, tutte quarantenni e passa come me, mi hanno proposto

di partecipare a questo torneo contro praticamente squadre di ragazzine a cui noi stesse anni fa avevamo insegnato a giocare...non vi dico la vergogna...senza allenamento e fiato...però ci siamo buttate e ci stiamo divertendo un mondo, stiamo perdendo tutte le partite ma per me è importantissimo il fatto che il mal di testa non mi sta impedendo di fare le cose che mi picciono!!!

**manu66** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:33

VIVIANA sei stanca ti capisco, qua si soffoca dal caldo mi immagino a Milano d'estate...un bacio cerca di riposare e salutami Mirko

**manu66** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:31

FLAVIO ti capisco vedere andare via tutti per le ferie fa un certo effetto come quando prima del Natale vedi tutti che si affrettano nei preparativi e pensi che tutti siano felici tranne te, però sai è bello che tutti abbiano fiducia in te e ti affidino le loro cose...RENATO un pensiero ANCHE per te, anch'io a volte non riesco a scrivere perchè non mi va neanche di concentrarmi troppo sui miei pensieri o solo perchè mi sento fuori luogo, poi nei discorsi di gruppo a volte non mi va proprio di intervenire....capita. Però se stai leggendo sappi che anche se non scrivi per un anno o più noi ti pensiamo sempre!!!

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:27

Tutta la tragedia di ieri per la cucina di Cristina si è sgonfiata, è bella e comoda, l'unica cosa che non va sono due sportelli a vetro specchio sul marrone che interrompono un pò la monotonia del bianco, belli da vedere ma si vedono le ditate in modo molto evidente e sono proprio quelli dello scolapiatti cioè quelli che si usano di più, considerato che non hanno maniglie significa che bisogna pulirli tutte le volte che apre

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:21

PIERA la cucina è Ernesto Meda che a me non dice niente, sono rimasta alla scivolini

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:20

FLAVIO è vero hai la faccia da persona per bene a cui si può lasciare le chiavi di casa, anch'io ti lascerei le chiavi e già che ci sei ti farei bagnare le piante e un'occhiata al gatto

**mony** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:19

notte a tutti

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:02

ho parlato troppo presto ieri dicendo che era un mese buono, oggi la testa è confusa preludio di attacco, staremo a vedere

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 20:02

vado a cercare un po' di fresco.....Buona serata a tutti

**mony** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:55

guardiano del forum e pure del condominio

**flavio** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:52

forse il mal di testa costruisce aspetti da persone per bene... esco un pò,

**flavio** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:49

3 vicini di casa, prima di partire per le ferie, mi hanno lasciato chiavi varie: posta, macchina, casa. "sai, saà, nel caso ci fosse bisogno, se può farmi la cortesia".. Nessun problema a prenderle, anche quella di una signora con cui ho parlato una volta. pero',un pò di tristezza a vedere, sentire che tutti partono. spero mi promuovano guardiano della città.

**mony** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:44

Viviana buon riposo carissima.

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:41

buona notte a tutti io sono piatta e cedo al sonno come le galline....coccodé-ciao

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:36

disertando

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:35

PIERA vedrai ch dopo un meritato riposo torneremo a scrivere e le pause resteranno solo pause dovute allo scoppimento di fine anno lavorativo o a dei periodi di vita che....CAPITANO perchè capitano....lo in queste settimane sto disetando e mai me lo sarei aspettata qualche mese fa proprio da me...Anzi mi chiedevo come fosse possibile che capitassero sti periodi...invece eccomi qui...

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:33

sono a pezzi....non vi leggo bene, buona serata a tutti...scusate ma poprio non ce la faccio...sono agli sgoccioli e qualsiasi predica o esempio non mi servono a niente...NON CE LA FACCIU PIU'!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Io e Mirko siamo stremati dal troppo caldo e la fatica!!!!

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:30

ueh ueh ueh!!!BBBBoni, state bbbboni!!!!

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:22

che caldo a far da mangiare.....stasera esco un po'....

**margaret** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:16

Mi sembra di rotolare tanto mi sono gonfiata e non riesco a trovare un briciolo di lato comico. Da stanotte che mi trascino. E' così, purtroppo.

**margaret** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:14

Buonasera quasi buonanotte. Infatti 'attacco di stanotte ha una lunga coda e stasera sto non bene. Inoltre l'oruds mi ha spaccato lo stomaco..gonfio e dolente e ho un nervoso tremendo perchè sono "bloccata". Avevo dei programmi per questa sera, minimi, e salta tutto.

**mony** Mercoledì 29 Luglio 2009 19:00

Renato anche se non parli molto ci fa piacere avere tue notizie

**mony** Mercoledì 29 Luglio 2009 18:59

domani è un'altro giorno e vedremo come andrà

**mony** Mercoledì 29 Luglio 2009 18:58

sera finalmente.la notte è stata da dimenticare,il mdt non mi ha lasciato riposare e la giornata al lavoro non sembrava finire mai

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 18:47

FEFFE81 anche per me solo una settimana al mare....dove hai prenotato ? qui in Riviera ?

**piera** Mercoledì 29 Luglio 2009 18:21

concordo con Lara: se tutti leggono solo e nessuno scrive voglio vedere come si fa????? Renato questo per dirti, che vanno bene le pause dello scrivano, ma che siano solo pause ehhhhhh!!!

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 17:24

Renato, hai ragione che fa bene leggere, ma se nessuno scrive voglio vedere cosa si legge. Dai caro amico di tastiera e di MDT, ogni tanto fatti sentire

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 17:22

Giacomo, lascia perdere e siccome è una cosa a catena, se qualcuno vuole farsi pubblicità usandoti stai molto attento. Chi sta bene c'è sempre stato e dopo anche di più, perchè ha un bel po' di soldini in più in tasca sottratti a noi disperati che pur di star bene mangeremo anche il mercurio.

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 17:20

Sono e vado di corsa, ma devo dire che l'atlantotec non serve a nulla, soldi buttati via nel pattume.

**Monica** Mercoledì 29 Luglio 2009 17:16

RENATO bentornato!

**Monica** Mercoledì 29 Luglio 2009 17:16

Per la 626 adesso faccio una ricerca. Non voglio rompere le scatole però hanno proprio esagerato a mettere tutte le apparecchiature da me, non mi hanno tenuto in considerazione. E io non voglio rischiare di ritrovarmi ammalata di chissà cosa per questo!!!

**Monica** Mercoledì 29 Luglio 2009 17:15

Sto decisamente meglio, ci voleva una giornata in casa a poltrire! Anche se ho gli arretrati di due giorni, la lavatrice da stendere, il letto da rifare, passare l'aspirapolvere ecc ecc! Hai ragione SIMONA quando stiamo bene non ci ferma nessuno!!!

**Simona** Mercoledì 29 Luglio 2009 16:57

alla grande FEFFE!!!!!!! sono contenta che hai deciso per le vacanze... ieri mi potevi chiamare.. poi sappi che io su skipe sono sempre invisibile ma il pc ce l'ho sempre acceso la sera, basta che mi invii un messaggio di sos li ed io corro da te!!!!!!!!!

**annuccia** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:58

RENATO, anche solo leggere fa bene, non sempre si ha voglia di parlare che qui equivale a scrivere. Ti penso.

**piera** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:44

MARIA il problema e' proprio quello: a noi ci "prendono" tutti per disperazione.....sai quanti soldi ha speso mia madre ha pagato anche una specie di santona con un fluido speciale nelle mani (diceva lei) eppure siamo persone che non e' che crediamo facilmente a tutto cio' che sentiamo.....

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:38

BRAVA PIERA mi hai battuto per un secondo sulla risposta...io ci sono cascata un paio di anni fa per disperazione....

**maria9195** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:37

GIACOMO.... LASCIA PERDERE...io per disperazione l'ho sperimentato non e' servito a niente...solo a diminuire il proprio portafoglio!!!!

**piera** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:36

giacomo risparmi i soldi che e' meglio!!!! anzi goditeli te i tuoi soldini.....snziche' arricchire dei ciarlatani!!!!

**giacomo** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:26

Ho trovato questo sito per migliorare il mdt([WWW.ATLANTOTEC.COM](http://WWW.ATLANTOTEC.COM)) dategli una guardata e fatemi sapere cosa ne pensate

**feffe81** Mercoledì 29 Luglio 2009 15:12

SIMONA ieri sera ti volevo chiamare...oggi sono un po' sbattuta, soprattutto mi fa malissimo l'aria condizionata...ho una buona notizia: ho dato la caparra per una settimana al mare!!!

**Simona** Mercoledì 29 Luglio 2009 14:38

al lavoro stamattina ho recuperato alla grande le 2 giornate perse.... proprio vero che a noi cefalalgici se stiamo bene non ci ferma nessuno!!!!!!!!!!

**Simona** Mercoledì 29 Luglio 2009 14:38

RENATO vai tranquillo... noi siamo qui... quando ti va di scrivere a noi ci fa tanto piacere..... però fallo quando ti senti... sappi che questa famiglia "virtuale" sente la tua mancanza se non ti fai sentire per tanto.... magari solo un salutino.... ti mando un fiume in piena di baci e abbracci....

**Simona** Mercoledì 29 Luglio 2009 14:36

ciao a tutti...oggi va decisamente meglio anche se pervade in me un senso di nausea.. ma la testa è ok e questo è l'importante.. GIACOMO congratulazioni, che bella notizia! MARGARET mi spiace per la tua nottata... MONICA cavolo anche a te senza tregua sto mdt.. per le apparecchiature che hai in ufficio io mi leggerei la 626 che si trova su internet perchè oltre che onde elettromagnetiche l'inchiostro di fotocopiatrici e stampanti credo sia nocivo e non poco bisogn atenere delle distanze che però precisamente non ti saprei dire quando sono... io per esempio quando stampo e vado dalla stmapante a ritirare i fogli sento sempre un odore sgradevole... informati cara perchè se hai notato un peggioramento del mdt potrebbe anche essere quella la causa... se hai bisogno posso cercare dei siti per te...

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:35

RENATO....ce l'hai eccome !!!

**renato** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:33

sono sicuro di avere la vostra comprensione.

**renato** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:33

ciao a tutti. non scrivo ma vi leggo e vi assicuro che mi aiutate moltissimo. La sera, tardi, quando non c'è sole e la temperatura ha valori sopportabili, mi violento ed esco vado al porto turistico dove incontro il mare e i miei amici. mi chiedono perchè sia così taciturno, mi allontanano spesso dal tavolo, cammino sull'orlo del molo, ritorno al tavolo non sono interessato a ciò che dicono, discutono argomenti estivi appena qualcosa di vagamente stimolante mi freno ho paura di entrare in polemiche che potrebbero offendere. ecco perchè non scrivo. semplicemente "ho perso le parole"

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:30

scusate ma sono al telefono e poi devo uscire

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:29

scusa è partito il messaggio. Dicevo ho lampade al sale che emanano ioni negativi che vanno a contrastare gli ioni positivi che emanano gli elettrodomestici. Io sono molto sensibile all'inquinamento elettromagnetico e nella stanza da letto ho un interruttore che mi stacca tutta l'energia. Ma lo stesso non da molta noia l'elettromagnetismo quanto il wireless, quello è veramente nefasto

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:24

Monica, io ho una lampada al sale che emana ioni

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:24

Annuccia, è stato il ventilatore. Se prendo aria mentre dormo, mi scatena tutto un diavoleria di effetti negativi che non terrò mai un ventilatore in stanza, va bene se lo tieni girato da altra parte e controlli che muova l'aria ma che a te non arrivi.

**manu66** Mercoledì 29 Luglio 2009 13:16

MARGARET saremo a Moena dal 1 agosto al 8/9 ci sei da quelle parti? MARIA che belli anche i posti dove vai tu li conosco. Pensiamo di passarci e di andare anche in Austria perchè ci piace molto. un saluto a tutti, qui fa un caldo.....vado a preparare la tavola...BACI

**margaret** Mercoledì 29 Luglio 2009 12:59

MONICA se sono onde elettromagnetiche bene non fanno e a noi cefalgici men che meno. Dovresti informarti s che tipo di emissioni potrebbero rilasciare questi apparecchi. Sono contenta di sentirti meglio. Il riso è un toccasana quando si sta male

**Monica** Mercoledì 29 Luglio 2009 12:48

Volevo chiedere a tutti voi una cosa: da quando abbiamo cambiato ufficio (un anno fa) sono circondata dalle macchine, fax, stampante/fotocopiatrice e soprattutto il "quadro elettrico" (credo si chiami così il mobile dove ci sono tutte le apparecchiature per i telefoni ed internet). La stanza dove sono è chiusa su tre lati ed è di circa 18 mq. Da qualche mese ho notato un peggioramento dei miei mdt, sono più aggressivi e spesso mi portano il vomito. Potrebbe dipendere da queste macchine? Per la legge 626 è giusto che le abbia a non più di due metri da me? Non so che fare, a chi chiedere però non penso mi facciano bene tutte quelle onde elettromagnetiche

**Monica** Mercoledì 29 Luglio 2009 12:44

Ho preso un caffè e mangiato un piatto di riso in bianco e mi sento meglio. Ormai l'emicrania è nella fase discendente per fortuna

**annuccia** Mercoledì 29 Luglio 2009 11:28

Il mio risveglio di stamani , invece, è stato con un gran dolore in mezzo alle spalle e tosse. Ora la tosse è passata , ma il dolore persiste. Sarà stato il ventilatore di stanotte? mah....

**Monica** Mercoledì 29 Luglio 2009 11:26

Buongiorno a tutti. Oggi sto a casa, la testa fa male e non mi reggo in piedi. Poi mi sembra di non riuscire a respirare, questo forse è per il caldo visto che ieri non ho preso trip e sto sperando che se ne vada affanc..... da solo!!! Che pazienza!!!

**annuccia** Mercoledì 29 Luglio 2009 10:56

GIACOMO, sono felice per te. In bocca al lupo per questo nuovo inizio di vita.

**giacomo** Mercoledì 29 Luglio 2009 10:38



Ho trovato lavoro (e che lavoro) grazie all'invalidità al 46% della cefalea, se no neanche a morire avrei trovato. Il fatto di essere invalido al 46% cioè il massimo per la cefalea ti dà diritto ad entrare nella lista delle categorie protette e questo ti dà più possibilità e poi le aziende hanno l'obbligo di assumerti a tempo indeterminato

**flavio** Mercoledì 29 Luglio 2009 09:45

giacomo, una notizia bellissima!! trovare un lavoro, oltre che difficilissimo, è una sferzata di entusiasmo che fa un po' sopportare il mal di testa. un problema importante in meno. quando mi capita di essere "accudito" e non dover fare nulla, la testa va meglio, l'umore si rialza e a volte si crea un circolo virtuoso che migliora la situazione

**giuseppe** Mercoledì 29 Luglio 2009 09:30

buon giorno gene, stamani vi saluto un po' + tardi ma ho trovato gente che già aspettava in ufficio, giornata sempre stupenda e se tutto va bene venerdì ho preso un giorno di ferie e domani sera scendiamo a mare visto che venerdì e 1° agosto quindi traffico da bollino rosso, la mia famiglia con mia suocera resteranno a mare mentre io devo lavorare fino al 21 poi vado in ferie anch'io, ok ritorniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 29 Luglio 2009 09:19

Buongiorno a tutti. Vi faccio un piccolo salutino prima di uscire a pagare bollette a gogò.

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 09:11

è vero oggi trovare lavoro è già difficile...trovarlo poi a tempo indeterminato è una vera scommessa...è quasi più facile vincere all'enalotto !!!!!!! da Fausto il secondo anno di cassa integr lo stato glielo concede solo se ricollocano il 30% dei dipendenti in cassa da ieri...hanno sfilato in azienda per firmare le conciliazioni..mi ha detto che è stato penoso....comunque l'azienda ha chiesto a tutti i dipendenti dei dati (che se vogliono poi li hanno quindi sa tanto di buffonata!!!!!! ) per preparare dei curriculum da inviare non si sa bene dove !!!

**piera** Mercoledì 29 Luglio 2009 09:04

BUONGIORNO A TUTTI, Giacomo ma che bella notizia!!!! non è facile in questo periodo trovare lavoro, a tempo indeterminato poi è quasi impossibile, sono proprio contenta per te!!!!Margaret io e Giorgio ancora la sogniamo una bicocca in Grecia!!!! per fortuna i sogni sono gratis e aiutano a vivere.....anch'io ricordo sempre con piacere le nostre vacanze greche da giovani, quella poi che abbiamo fatto in moto fino a Creta è indimenticabile!!!

**margaret** Mercoledì 29 Luglio 2009 09:00

Ciao GIACOMO sono contenta di questa bella notizia..Ciao FEFFE, come stai oggi? MARIA9195, SIMONA?

**margaret** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:59

PIERA io quando leggo della Grecia mi commuovo. Prima dei figli ci andavamo ogni estate e anche prima di conoscerci. Zaino in spalla e abbiamo sempre dormito nelle case degli abitanti delle isole..Amorgos così selvatica col suo vento "terapeutico" e l'odore di origano selvatico; Milos, Karpatos..lo e mio marito abbiamo fantasticato anni di prendere una bicocca da quelle parti. Mi ricordo che ho mangiato un'insalata greca ad Amorgos spettacolare. Il segreto era l'olio prodotto da loro in campagna. Poi la sera c'era un "risporantino" che aveva i tavolini in mezzo alle barche su una spiaggia. Tutto così semplice e buono e..ah, che nostalgia

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:56

GIACOMO...congratulazioni...è una notizia magnifica....in bocca al lupo per tutto...se poi hai voglia di raccontarci cosa sarà il tuo nuovo lavoro....e inoltre non ricordo di dove sei...

**margaret** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:53

Buongiorno. Sono al lavoro con la testa ancora dolente per il mega attacco che questa notte mi ha svegliata alle 3.00. Mio marito Sandro era di turno e dulcis in fundo il piccolo alle 6.00 è arrivato in camera allampanato come un semaforo con la febbre a 39. Qui al lavoro c'è da impazzire. La gente sta sempre peggio e noi si corre per fare quello che si può, visto che ormai anche i finanziamenti per il sociale sono agli sgoccioli

**giacomo** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:44

Non scrivo quasi mai sul forum, ma oggi mi sono deciso di farlo perchè sono contento, a parte il mdT volevo comunicare a tutti che grazie all'invalidità della cefalea all'età di quasi 45 anni sono riuscito a trovare lavoro a tempo indeterminato dopo quasi 8 mesi di disoccupazione causa chiusura azienda precedente.

**flavio** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:37

buongiorno, ciao a tutti. testa persa nelle nebbie. le dò un pò di tempo per orientarsi.

**annuccia** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:08

Dimenticavo, ho conosciuto al mare una signora sofferente di cefalea e naturalmente disperata, le ho dato tutte le indicazioni possibili, forse si iscriverà al nostro Forum.

**annuccia** Mercoledì 29 Luglio 2009 08:06

Buongiorno a tutti. Ho letto già tutti i vostri messaggi e i vostri dilemmi "mare o montagna?". Io amo entrambi, basta che siano posti poco affollati. Sono d'accordo con MARIA, mio marito, io e la natura. Anche il centro benessere dell'albergo era meraviglioso, ma anche quello era poco o nulla frequentato. Quei giorni in albergo non c'era molta gente, quindi il motto dell'albergo "carezze e coccole" era esatto. Poi mi sono fatta anche una cultura sui "fisici" dei tedeschi, visto che vagavano nudi nel centro benessere, come se nulla fosse. Mio marito ed io spiccavamo per essere italiani, asciugavano o accappatoio intorno alla vita, io anche un pò più su. A dopo.

**paula1** Mercoledì 29 Luglio 2009 07:52

buon giorno a tutti...

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:10

notte DORA un bacione

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:10

FEFFE mi spiace per la tua emi....Che tenera l'immagine di te e Giacomo che hai descritto!

**dora** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:08

notte a tutti...a domani sempre pc permettendo...ogni tanto non c'è collegamento...bacio

**viviana** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:07

Buona sera a tutti-----Ciao cara DORA-----Ho dormito dalle 20e30 circa fino ad ora e adesso per il caldo non ci riesco più, quindi ho pensato di fare un giretto qui...

**dora** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:05

FLAVIO la fragilità purtroppo fa parte di me e la tristezza mi accompagna sempre....ma naturalmente sono anche solare...gli amici,nuovi e vecchi,mi cercano dicono che stanno bene con me sono simpatica,intelligente...io credo di essere solo una persona per bene e molto rispettosa dell'altro,chiunque esso sia....e per fortuna le donne non sono in competizione...altrimenti sarebbe stato un guaio...si vede che non cerco nulla!!!!poi mi dirai tu quando ci incontreremo....perche so che succederà....

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:02

anch'io adesso vado alla stazione, buona notte a tutti

**giuseppina** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:00

concordo Flavio, mi fan paura le persone tutte di un pezzo, quelli che si vantano di essere coerenti, quelle che dicono di essere in grado di capire subito chi vale e chi non vale, mi piacciono quelle che usano il condizionale, quelle capaci di cambiare idea se ne incontrano una migliore, insomma tutti quelli che sanno aprirsi all'altro senza giudicare

**flavio** Mercoledì 29 Luglio 2009 00:00

buonanotte a tutti, sogni sereni. a dommani..

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:56

sono assolutamente d'accordo.

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:56

sono assolutamente d'accordo.

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:54

si FLAVIO è anche vero..purtroppo di necessità virtù credevo di non farcela...sai la cosa più bella di questo forum è che possiamo vivere la nostra fragilità non come un difetto,una mancanza....ma forse come qualcosa di sublime...non so come spiegarmi...per me è così...GIUSEPPINA anche io non offendo mai gli altri anzi spesso me le tengo,anche se a volte si scambia per altro e io ripeto a me stessa la sensibilità non è di tutti e l'intelligenza è capacità di adattarsi all'ambiente..

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:51

dora, la tua fragilità in quei momenti si sentiva senza conoscerti. faceva venire voglia di venire ad abbracciarti. e come dice giuseppina eccoti qui a scherzare con noi.

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:49

e ti sembra poco aver paura di offendere, essere presuntuosi, essere prudenti...è più difficile che lasciarsi andare a scelte solo apparentemente coraggiose, quelle plateali, accompagnate da termini come coerenza, otutto d'un pezzo, che non sbaglia mai. io sò di sbagliare, trovo che la coerenza sia un paraveventoper non ragionare...ecc.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 23:47

Flavio, Dora l'abbiamo vista tutti affrontare un momento difficile, noi le eravamo vicine ma era lei in prima linea e ce l'ha fatta

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 23:44

anch'io faccio finta, in realta credo di avere il coraggio dei disperati, viene fuori nei momenti difficili, nella vita quotidiana invece sono prudente, quasi pavida, ho paura di offendere far male ecc...

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:42

Dora, per quel pochissimo che so di te, hai affrontato prove difficili. poi è una questione d'istinto. Giuseppina non può negare di esserlo.

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:34

GIUSEPPINA ma che dice FLAVIO...coraggiose????!!!!io faccio finta di esserlo e tu!!!!???

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:31

VIVIANA MONY MAYA MIRKO quando ripenso e lo faccio spesso a cio che avete fatto per me mi vien da piangere...VIVIANA la tua farfalla è gelosamente custodita e preservata dai miei figli...

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:27

adesso perdonatemi ma prima di andare a letto devo sistemare alcune cose. poi ritorno per un saluto

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:23

certo che non da tutti fare la guardia al faro insieme a due donne belle e coraggiose..

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:21

giuseppina, ho rivisto un fim con Diane Keaton: Amore e guerra" di W. Allen, delizioso.

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:20

beh ragazze, state andando bene. da trarre coraggio per andare avanti.

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:18

FLAVIO mi son portata dietro e ora ne son rimaste solo 10 scatole diimmigran fiale...

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:15

GIUSEPPINA non mi sembra vero anche se a metà luglio quelle crisi fortissime e per 4 giorni,dopo la disintossicazione mi avevano mandato in crisi....ma lo aspetto da un momento all'altro...si sono abbronzata...ma sono chiara e mi devo"schiattare"al sole per colorarmi..

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:15

perchè nonostante il mdt sia cambiato di poco, sento più disponibilità, coraggio, per partire per una vacanza.

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:13

no, purtroppo non conosco il paese.... conosco la zona che è molto bella. Ragazze, mi avete fatto venire una voglia di mare... ma ormai è tardi..

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:10

FLAVIO naturalmente scherzavo...io sono a S.Maria di Castellabate credo 60km da Salerno.Giuseppe,visto che ti colleghi solo la mattina,credo che anche tu sei vicino vero? FLAVIO conosci questo posto?il mare è bellissimo e si sta bene..

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 23:05

bene Dora, questa è una bella notizia avere periodi buoni fa bene al morale, se non ricordo male tu sei vicino a Salerno, sarai bella abbronzata, ma il nostro RENATO l'hai incontrato quando viene a Salerno?

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:04

oggi è stato molto caldo e ho dovuto fare diverse commissioni..... sarebbe bello avesse una ragione la malizia.... credo che renato sia a Salerno.tu dove sei al mare?

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 23:00

dora, come stai?

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 23:00

.....e perchè fai fatica a tenere gli occhi aperti????!!!! GIUSEPPINA che ne pensi?ah dimenticavo la mia testa si comporta bene...eppure la tengo sempre al sole!!!!ma RENATO dov'è mi piacerebbe incontrarlo io sono ancora e per tutto agosto e anche settembre...se non mi chiamano a lavorare a Pavia...al mare,vicino casa sua...

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:59

ciao DORA ci sono ancora per un pò, come va la tua testa in questo periodo

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:51

dora, ho anticipato perchèfaccio fatica a tenere gli occhi aperti. rentao rientrerà presto. giuseppina , sei la benvenuta..

**feffe81** Martedì 28 Luglio 2009 22:51

GIUSEPPINA sono fortunatissima!! siamo proprio qui che pensiamo a qualche giorno di vacanza, purtroppo ad agosto devo incastrare tanti impegni e questo mi stressa

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:48

andate tutti in vacanza tranquille. però almeno una cartolina..

**dora** Martedì 28 Luglio 2009 22:48

ciao a TUTTI...GIUSEPPINA PIERA FEFFE ci siete ancora??!uno dei folletti è presente...ma non èquesta la sua ora naturale...!!!e l'altro folletto DOV'è....

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:48

stasera sto di guardia con te FLAVIO, aspetto che arrivi Gianluca col treno perchè lo devo andare a prendere a mezzanotte, se si facesse la morosa sto benedetto ragazzo mi farebbe proprio un piacere

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:45

FEFFE farai qualche giorno di vacanza anche tu spero, il lavoro che fai è gratificante ma molto impegnativo. Il tuo Giacomo è un tesoro a coccolarti così, sei fortunata

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:45

ci capiamo. litighiamo ma ci capiamo.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:40

ecco da dove gli viene quell'aria un pò esotica,PIERA è proprio un bel ragazzo tuo marito

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:38

lo so che state bene insieme, mi sa che avete un rapporto molto speciale

**feffe81** Martedì 28 Luglio 2009 22:36

GIUSEPPINA anche io in genere sono così, ma stasera il trip dopo 2 ore non aveva fatto effetto e credo che così con lui mi sono rilassata...  
ho bisogno di staccare dal lavoro

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:36

comdifficile vivere con un cefalalgico; spesso non sai come comportarti.

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 22:36

Giuseppina la mamma di Giorgio era greca di Pireo, suo nonno di creta e sua nonna di Syros.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:34

pensa FEFFE come siamo diversi, io non sopporto nessuno quando ho mal di testa, voglio morire da sola raggomitolata sul divano

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:34

michele ha fatto uno stage di 2 settimane in Irlanda e qualche giorno al mare con la mamma. ora ha iniziato le ripetizioni di matematica. in mezzao un pò di campagna e le uscite con gli amici. iio e lui, stiamo bene.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:32

come va con Michele, sta pensando di andare in vacanza come tutti i ragazzi spero

**feffe81** Martedì 28 Luglio 2009 22:29

ciao FLAVIO e GIUSEPPINA. Stasera Giacomo si è sdraiato un po' con me nel letto mentre ero lì per il mdt forte, mentre mi faceva le carezze alla schiena abbiamo parlato e riso un po', così pian piano ho aspettato l'effetto del trip, è stato tenerissimo!

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:29

ci sono amori che è meglio perderli... finche' si è in tempo.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:28

come ti capisco cara FEFFE, non ti dico le volte che mi sono dovuta fermare per strada, non mi lasciava neppure il tempo di correre in casa

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:27

in ualche modo è così. a una certa mi viene voglia di sentirmi guardiano, ...e passo di qui. E'simpatico il modo di dora di chiamarci folletti. Renato rientrerà presto a farmi compagnia.

**feffe81** Martedì 28 Luglio 2009 22:27

MARGARET ma tu devi assolutamente gridare la tua gioia nei giorni in cui non hai mdt! ci mancherebbe! io sono felice per te!! MARIA come va ora?ho letto delle tue giornatine, vedo che siamo messi bene...SIMONA hai fatto benissimo a prenotare la vacanza! noi ora facciamo la riunione di coppia e cerchiamo un compromesso, le ipotesi migliori le abbiamo dovute scartare per cause di forza maggiore

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:25

si, ho quasi paura a dirlo, ogni tanto arriva qualche accenno e poi torna indietro, si vede che non mi ama più, che disgrazia!

**feffe81** Martedì 28 Luglio 2009 22:25

carissimi bentrovati! per me emicrania pure oggi, sono scappata a casa e mi è venuto il vomito mentre ero in auto, solo che guidavo io!

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:23

vedo che prendi sul serio la tua mansione di custode della notte, come va a letto LARA compari tu, bravo sei il nostro fratellino anzi folletto come ti chiama Dora

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:22

giuseppina come stai? continua il periodo con la testa magnanima?

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:22

appunto... volevo dire che per quello stato non ho preferenze.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:20

per forza ti deve andare bene FLAVIO, in quello stadio le opzioni sono zero

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:14

l'idea delle ceneri non mi entusiasma...ho pensato che ddeciderà chi resta. a me va va bene comunque.

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 22:13  
pronto, pronto...

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 22:10  
Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 22:08  
Giuseppina, è la che guarda la tv e ogni tanto mi chiama "dove sei gazzella macchiata". Ma sai che una sera ha ammazzato una zanzara e ha fatto finta di tirare fuori un distintivo e ha detto "NCIS te lo avevo detto che avresti avuto i minuti contati". Poi la sera dopo controllava anche il pavimento e si lamentava perchè nessuno passava da li per fare la stessa mossa della sera prima. Come dire 66 anni e non sentirli. Non dite mai che ho detto la sua età, fate finta che abbia detto 50anni

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 22:05  
vuoi dire che Giorgio ha origini greche?

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 22:04  
Piera, so che sono in buone mani. Allora ci pensi tu cara.

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 21:50  
Grazie giuseppina.....però il tuo percorso mi sembra piu' facile del mio: la croazia e' uno stato piccolo, vedrai che il fiume lo troverai subito!!!! pensa a me che bene che mi vada devo arrivare alla cicladi, sempre che Giorgio non decida di "ritornare" nel mare del nonno a Creta!!!!!!

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 21:43  
PIERA domani vado a vedere la famosa cucina e ti dirò la marca

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 21:39  
siete giovanissimi dentro, è bello stare con un uomo che scherza, pensa che mio papà purtroppo era un uomo serissimo, una volta che l'ho visto scherzare con mia mamma mi sono preoccupata da morire credevo che fosse ubriaco

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 21:37  
non ti preoccupare Lara che il tuo ex ha la moglie nuova!!!!!! semmai controllerò io le giuste posizioni!!!! stai tranquilla dovranno passare sopra al mio cadavere.....

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:29  
volevo dire film

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:29  
Gabriele è la che si guarda un fil che avrà cento anni, l'ho capito perchè è venuto di qua e mi ha alzato la mano come fanno gli indiani e mi ha detto: "tu sei gazzella macchiata". Vedi mo se siamo messi bene, poi sono io quella che ha MDT

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:27  
Giuseppina, guarda che è vero, anche se lo usi statico, le torte non vengono bene. Non è colpa tua, guarda che di torte un pochino me ne intendo. Devi vedere il forno che ho adesso, sembra quello dei baracati, lo sportello non chiude neppure bene eppure mi fa torte che sono un incanto. A gas sempre per me

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 21:27  
in estate fanno sempre gli stessi film in tv....vado a vedere un film per la ventesima volta....Buona notte a tutti

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:25  
Giuseppina, se mi mettono col mio ex denuncio tutti. Vorrà dire che svolizzerò in cerca di compagnia. Ma spero abbia ragione Momy, troverò ben chi mi vorrà bene anche la.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 21:25  
non avevo mai pensato che le torte vengono meglio nel forno a gas, io ce l'ho elettrico e in effetti non ho mai fatto grandi torte

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 21:22



LARA meglio la solitudine che la cattiva compagnia se mi mettesero col mio ex mi verrebbe l'orticaria anche da morta

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 21:20

detto ciò vi auguro di passare una notte stupenda e raggiungo la tomana.un abbraccio a tutti

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 21:19

certo che una persona normale oggi sarebbe uscita e si sarebbe divertita, magari in piscina.....ma noi dobbiamo prendere l'acqua mentre corre e nel giorno buono dobbiamo recuperare troppe cose tralasciate in precedenza

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 21:18

PIERA mi fai morire dal ridere, credo che succederà anche a me qualcosa del genere, con l'aggravante che questo fiume dal nome impronunciabile farò una fatica bestia a trovarlo

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 21:18

un giorno buono ogni tanto serve per riportare il morale a livelli accettabili

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 21:17

Lara non avevo mai pensato ad una cosa così.....però non sarai sola, noi ci ritroveremo pure nell'aldilà. sono convinta che il bene alle persone si dimostri in vita e non stando fianco a fianco da morti e tu di bene in vita ne hai fatto

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:16

Mony, dai va che è vero che hai fatto un sacco di cose, se io solo stiro, me lo faccio bastare per una settimana

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 21:14

giornata finita. per fortuna è andata bene. sono riuscita a stirare, pulire casa e fare spesa e sono pure andata a lavorare! detto così sembra che ho fatto tutto io, ma rispetto a ieri che anche respirare era una fatica enorme oggi è versione extra lusso. speriamo solo sia il primo giorno buono di una lunga serie.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:12

Per le ceneri non ho problemi, tocca prima a me di Gabriele e di questo sono sicura perchè ho chiesto a chi di dovere e so che verrò esaudita. Quindi si arrangeranno, io andrò seppellita sotto un albero di quercia dove capita. Succede così a chi cambia marito, come faccio a dire a Gabriele mettimi con Evelino. Meglio non ci pensi, altrimenti mi viene da piangere, sarò destinata alla solitudine eterna, perchè sia Evelino che Gabriele ritroveranno le loro mogli

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 21:07

Giuseppina, tua nipote è come mia figlia, anche lei ci mette un sacco di tempo per comprare qualcosa, poi però fa sempre spese ottime. Incoraggiala, vedrai che non appena ci farà l'abitudine avrà una cucina che la soddisferà. Alle volte si apprezzano le cose quando è un po' che le hai. Io per esempio, non comprerò mai più una cucina componibile, anche se non so stata scontenta della mia che non era neppure di marca, però il forno lo comprerò sempre a gas, mentre la mia cucina ha quello elettrico che non mi ha mai fatto torte buone. E pensare che costa come quasi tutta la cucina, ora lo getto via, perchè Gabriele ha un forno a gas e io vado bene solo con quelli. Sai che i primi due mesi nel 1994 ho speso 700.000 lire di bolletta, mi è venuto un colpo e ho comprato un forno combinato microonde - elettrico, anche quello un disastro, non c'era verso di fare una torta decente. Ho portato pazienza un paio di mesi poi con una manciata di soldi ho comprato un forno a gas di marca inesistente e mi cuoce torte buonissime.

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 21:00

guarda preferisco che tocchi prima a me.....non mi ci vedo proprio a girare la Grecia con l'urnetta tra le braccia!!!!!! magari anche con il mdt!!!!

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 20:58

Giuseppina anch'io sono in giro per cucine e capisco tua nipote....tra l'altro nel veneto dovrebbero essere in gamba per quanto riguarda i mobili, che marca e' la cucina? e poi sara' certo la sua prima cucina qualche errorino di valutazione e' da mettere in conto.

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 20:58

PIERA anch'io avrò il problema delle ceneri di Luciano, vuole che siano disperse in non so quale fiume della Croazia, però sono teneri i nostri mariti a pensare che toccherà prima a loro

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 20:54

LARA figurati che per comprare questa cucina è andata fino a Rovigo dove vendono questa marca buonissima, purtroppo ha preferito per le ante una variante di colore e maniglie diverse rispetto a quelle esposte e l'effetto ora non è quello che si era aspettata, a questo aggiungi che lei è sempre insicura e io non avevo potuto accompagnarla per rassicurarla sulle scelte, pensa che oggi pomeriggio per scegliere gli accessori bagno ci abbiamo impiegato 3 ore, non ne potevo più, in queste cose è identica alla mia povera sorella con la quale non andavo mai a fare spese perchè mi esasperava

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 20:52

anche a me e a Giorgio piace il mare d'inverno a Natale poi ci andiamo sempre!!!! ma noi sia malati di mare!!! non facciamo testo.....pensate che Giorgio ha lasciato già disposizioni perchè vuole che le sue ceneri siano sparse nel mare dell'Egeo!!!!!!noi ci ridiamo su e Giada e irene lo prendono in giro dicendo: "ma sei sicuro che possiamo fare una vacanza quanto tu muori?????"

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 20:49

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Alessandra Bolognesi. mamma lara

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 20:39

A me il contramal fa meno dell'acqua fresca

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 20:39

Maria, hai ragione, la montagna è uno spettacolo, anche se a me piace nel periodo autunnale, i colori della montagna in quel periodo, credo siano uno spettacolo insuperabile. Come mi piace invece il mare d'inverno, Gabriele ed io ci andavamo spesso, dobbiamo riprendere questa abitudine

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 20:36

Giuseppina, oggi ti pensavo e credo di non sbagliare se dico che hai parlato tu della Pellegrini che soffre di ansia e panico. Spero proprio che abbia trovato il mezzo per uscire da quella prigione, perchè le rovinerebbe non solo la vita sportiva, ma anche tutto il suo cammino futuro. Poi gli atleti subiscono delle forti pressioni e con gli allenamenti si ammalano pure spesso. Penso a quante "vittime" faccia l'ansia, dobbiamo proprio combatterla come se fosse una bestia cattiva. Mi spiace per Cristina, immagino quanto sia delusa dopo aver speso soldi e sapere che se la deve tenere per un sacco di tempo. Io ho fatto così con la mia, il lavello per i piatti è scomodissimo e il forno mai usato. Ora con la nuova non ho problemi, metto pezzi di quella di gabri e della mia, ma sono certa che alla fine è migliore

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 20:31

Manu, aspettiamo la nostra amica infermiera, spero non sia una delle 2 in attesa, ma non posso attivarle perchè hanno sempre la segreteria inserita. Spero trovi il tempo di iscriversi se ancora non lo ha fatto

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 20:08

FLAVIO rimetti in sesto la connessione, ti prego, ci mancate tu e RENATO

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 20:07

buona vacanza anche a SIMONA con il suo Gabriele nelle isole greche, starete benissimo sono sicura

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 20:04

MARIA ti auguro una bella vacanza sulle tue amate montagne e mi raccomando non farti travolgere dal nemico

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 20:02

i pochi triptani che ho preso, tre in tutto, mi hanno sempre dato l'oppressione al petto, forse è stata la mia salvezza perchè li ho accantonati subito, salvezza si fa per dire perchè di contro ho abusato del difmetre, se non è zuppa è pan bagnato

**giuseppina** Martedì 28 Luglio 2009 19:59

mi spiace per le amiche che non stanno bene, questo mese per me è abbastanza buono, ne approfitto per portare avanti il lavoro e dedicare qualche pomeriggio alla nipotina. Domani vado a casa di Cristina per vedere la cucina nuova che purtroppo non è bella come se l'era immaginata, spero di riuscire a consolarla perchè ormai è montata e pagata, non so perchè non è contenta visto che l'ha scelta lei, bah

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 19:50

MARGARET anche a me il Contramal fa vomitare quindi non lo uso più !

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 19:31

MARIA9195 anche la Val Pusteria è una favola. Non è dietro l'angolo ma sarai in zona. In che periodo vai? E tu Manu quanto rimani a Moena?

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 19:30

MANU66 ho passato inverni interi al passo di Lavazè e i maestri di sci erano tutti di Moena..la val di Fiemme, caspita..e che temporali l'estate li

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 19:29

Adesso ho capito perchè una volta al ps mi hanno attaccato una flebo di contramal ed è stata acqua fresca. Anzi ho pure cominciato a vomitare. Funziona bene a dosaggi santi e benedetti nelle cure palliative.

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 19:28

Simo se non sei gelosa l'amante te lo tengo io mentre sei in ferie

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 18:53

SIMONA..brava hai fatto bene a prenotare....e il bastardo lo lasciamo al golfo...

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 18:52

prenotato... volo milano samos.. destinazione lipsi, parto il 11/08 e torno il 20/08... l'innominabile spero che se ne stia a casa ma se arriva sarò preparata... buona serata a tutti

**maria9195** Martedì 28 Luglio 2009 18:28

Ciao Manu...MOENA e' bellissima ci andavo asciare quando i figli erano piccoli...rilassati nei boschi lunghe camminate ti aspettano oppure fatti avvolgere dall'atmosfera delle baautyfarm che non sono male...

**maria9195** Martedì 28 Luglio 2009 18:24

Io le vacanze li scelgo solo nelle localita' di montagna oppure nei pesi nordici!!!..quest'anno con due figli adolescenti che non vogliono piu' venire con noi abbiamo optato per L'Alta pusteria/ Austria..io rigenero in montagna solo ad ammirare le maestose cime , la vegetazione e il clima fresco...ho la sensazione di toccare il cielo quando arrivo in vetta e la fatica e' ripagata sempre con il paesaggio..quasi sempre in vetta ci sono solo io e mio marito e la natura...sono attimi unici che fotografo per rivedere nei momenti bui e sofferenti....non cambierei mai destinazione con il mare....sono una montanara...

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 17:51

abbiamo tempo allora per prepararti una festiccioia

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 17:47

MONICA.....vado in pensione tra 20 anni se tutto va bene !! Mannaggia !!

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 17:46

MANU66 ...la nostra Margaret abita all'altopiano di Renon, se non ricordo male...

**manu66** Martedì 28 Luglio 2009 17:29

Si PIERA sicuro troveremo qualcosa da fare, lì il paesaggio è mozzafiato e i paesini sono tutti organizzati, bici, piscina passeggiate, negozi...staremo bene! Mi chiedevo se Margaret abita da quelle parti, non ricordo bene

**manu66** Martedì 28 Luglio 2009 17:24

Per la testa in questo periodo sono abbastanza tranquilla, mi lascia molto spesso in pace, devo ripetere che da quando non prendo più medicine di alcun tipo il dolore si è alleggerito e diradato, ma

questo certo è il mio caso e sappiamo che ognuno di noi è diverso. Un giorno all'ospedale dove curano mia mamma mi sono sentita tanto utile perchè l'infermiera che le somministrava la terapia stava impazzendo dal dolore di testa e non riusciva quasi a lavorare allora mamma subito le ha detto che io avevo spesso lo stesso problema, così l'infermiera mi ha rivolto attenzione e io le ho parlato delle mie esperienze del forum e di tutte le mie sofferenze, lei mi ha elencato tutte le medicine che aveva provato...una sfilza incredibile...che non avevano risolto niente....poi io le detto di provare a contattare il nostro forum, di rivolgersi al centro cefalee di Pozzilli dove mi curo io e le ho anche offerto un Pc anzi le ho regalato tutta la scatola che avevo in borsa. Lei mi ha guardato con occhi luccicanti e mi ha ringraziato tantissimo...io credo perchè aveva trovato una persona che provava le sue stesse sensazioni dolorose ed è strano perchè lei essendo infermiera e lavorando in un ospedale avrebbe dovuto trovare aiuto più di me. Comunque era molto dolce e carina spero che si faccia sentire sul forum.

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 17:08

Clao a tutti a domani

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 17:07

PAULA quindi andrai in pensione l'anno prossimo????

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 17:07

per me mare, mare, mare!!! Quello bello pulito!!! Il mdt sembra stia tornando, sono uno zombi. Volevo andare in giro ma vado di corsa a casa. Stasera dilemma: trip o non trip???

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 17:01

sono d'accordo con PIERA per la montagna.....ho una bella malinconia...siccome mi è arrivata la seconda parte del codice segreto INPS mi sono andata a fare il conto della pensione on line.....caspita ho: 1190 settimane lavorate !!!!!mica spiccioli !!!!!!!!

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 16:56

be' Manu le dolomiti non sono da pensionati!!!! anzi ci vuole un bel fiato per la bici e per le passeggiate.....vedrai che non ti sentirai sola si incontra tantissima gente in montagna passeggiando!!!!!! e poi ci sono le piscine, i centri benessere, tu e le ragazze troverete tantissime cose da fare.....

**manu66** Martedì 28 Luglio 2009 16:51

CIAO.....io parto sabato per la montagna....precisamente MOENA...ci sono stata già parecchie volte ma mio marito non ama il mare e anche quest'anno lo abbiamo accontentato!!! Cioè al mare ci siamo andate lo stesso...ma senza di lui!!! Io adoro il mare è il mio elemento naturale, ma anche la montagna mi piace specie le Dolomiti, solo che la vacanza in montagna è in effetti un pochino da pensionati...o perlomeno dà quell'impressione! Poi mio marito si diverte tanto con la bici a scalare i passi dolomitici ed io e le ragazze dobbiamo inventarci qualcosa per trascorrere il tempo in sua assenza.A me in generale non piace andare in posti dove non conosco nessuno perchè amo comunicare con le persone e condividere con altri le mie esperienze, mio marito invece ama la solitudine....che rabbia!!!

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 16:48

credo che la mia nomina vacilli se continuo così. Ma ho fiducia nei nostri medici illuminati

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 16:46

lo andrei solo dove c'è tutto pronto e andrei in un villaggio dove mi organizzano anche la messa in piega dei capelli. Poi girerei i paesini in cerca dei locali, ma la vacanza deve essere "io non muovo neppure un dito del piede". Questo se vado in compagnia, se vado da sola, una tenda in un campeggio e un negozio vicino dove comprare acqua e cibo

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 16:44

Credo che il controllo delle persone, avvenga anche attraverso i farmaci, sai te quanti saremo a correre dietro al medico che accetta di imbottirci di droga, perchè ci sarà ben chi non ci prescriverà queste schifezze.Così che tiene alla nostra salute, sarà anche il più sbollettato. Sai te invece i nomoni nulla freganti diranno ben "pancia mia fatti capanna". Ohhh behh, l'ho detto e quello che è detto è detto

**Sissi** Martedì 28 Luglio 2009 16:43

Grazie LARA. Torno al lavoro...

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 16:41

SISSI, bentornata cara

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 16:40

La morfina non fa nulla all'emicrania, come non fanno nulla gli altri tipi di "aiutini" che sappiamo bene, lo so che fra un po' ci propineranno che va bene anche questo, così ci renderanno drogati legalizzati e noi non saremmo neppure più in grado di capire se sia vita quella che facciamo. Ma a loro basta vendere e di noi pensate che gliene frega qualcosa. mi sono accorta di aver salvato un messaggio che ora tornando indietro non trovo più. Chissà dov'è andato a finire. A buon intenditor poche parole bastano

**Sissi** Martedì 28 Luglio 2009 16:37

Ciao a tutti, testa così così ma non mi lamento, anche oggi sono un po' di corsa e sono indietro nella lettura dei messaggi. Buon proseguimento di giornata!

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 15:52

Paula un conto è abitarci per sempre anche come scelta di vita, che tra l'altro penso sia anche salutare e riposante.....un conto sono le ferie!!!!

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 15:51

Simona non come i tuoi genitori ehhehehe!!!! che di stile pensionati non hanno nulla!!!!

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 15:51

PIERA anche a me hai fatto ridere...se penso poi che io invece in collina ci sto tutto l'anno proprio come un pensionato !!!!!!! ah ah...ho abitato 18 anni a 580 mt slm e ora da 3 anni sto a 680 mt ...che sia per quello che sto meglio ? non credo...ma chissà...come si dice "tutto fa brodo" !!

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 15:45

ahaha.... PIERA.. stile pensionati mi hai fatto venire da ridere.... si hai ragione anche tu... intanto sto bastardissimo arriva quando e dove vuole lui.....

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 15:41

Simona guarda che al mdt piace molto anche la montagna!!!! dovresti andare in "bassa montagna" o "alta collina" stile pensionati insomma!!!!!!per me sarebbe tristissimo!!!!!! al mare ti ci vorrà qualche giorno di "ambientamento", ma sono sicura che dopo starai bene!!!!

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 15:20

io quest'anno vado al mare anche se non mi piace per niente.....ma Fausto ne ha veramente bisogno....ha le mani e i piedi quasi inguardabili....ma non per estetica, è che proprio certi giorni ha male e prurito...e le creme ormai non fanno effetto...

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 15:18

MARGARET....ti confermo anche io che la morfina per gli emicranici non è assolutamente un toccasana...me lo ha detto il prof di Modena già alcuni anni fa e anche la neurologa che mi segue adesso quando un anno fa gliela chiesi disperatamente....me lo ha anche confermato la nostra migliore anestesista in sala operatoria.....e credimi che ho avuto la tentazione di provare....ora sono contenta così e anche se non posso usare i triptani, come dice MAMMA LARA, faccio come posso....per ora con Santo Toradol !!

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 15:10

io quest'anno me ne andrei in montagna in vacanza... con tutto sto mdt il mare mi fa una gran paura... solo che ho detto a Gabri dove vuole andare e lui mi ha risposto ovunque basta che ci sia il mare.... mi spiace contraddirlo e quindi vada per il mare...

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 15:08

MARGARET.... credimi che tu sei + forte di ciò che immagini... con 3 figli io sarei persa durante le crisi ma persa sul serio, non so come fai....

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 15:07

MARGARET la morfina a me farebbe + paura del mdt.... se poi diventiamo dipendenti dalla morfina che facciamo???? ci riduciamo come dei tossici... ascolta tuo marito che oltre ad un medico è la

persona che ti ama, i nostri compagni soffrono a vederci così e se potessero fare qualcosa sono sicura che lo farebbero.. se lui ti dice no è meglio ascoltarlo cara... lo so che è difficile resistere, ma lo dobbiamo fare...

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 15:02

MARGARET.. ero abbastanza disperata infatti ieri... guardavo i trip e mi dicevo "non so che fare.... non so che fare..." . poi ho pensato di chiamare Lara per avere un po di forza da lei e sentirmi dire con la sua voce pacata cosa era meglio fare... poi non ho chiamato... poi ho pensato che avrei voluto un ricovero al Mondino, avrei voluto essere lì in 5 minuti e farmi disintossicare da sti trip per poi riprendermi la cura preventiva e orse stare un po meglio... le ho pensate tutte ieri... sto mese sono stata male e male anche parecchio, di solito mi sento di dominare io, questo mese ha dominato lui.. paura di morire non ce l'ho mai avuta ma spesso mi sono detta che è proprio una vita di me... ..poi non è vero neanche questo... ho tante cose di cui essere felice, solo che il male ti offusca la mente.. ho pianto tanto in questi giorni e neppure questo alla fine aiuta... bisognerebbe trovare la forza di Lara che ride anche quando sta male, come raccontava ieri o oggi, non ricordo.... la nostra fortuna sarebbe avere la sua forza... magari con il tempo impareremo da lei...

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 15:02

Ho Emma a letto e non riesco a scrivere, ma devo dirti Margaret, che ha ragione tuo marito. A noi non serve a nulla la morfina

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 14:56

In genere in quel fragente martirio bello resta un attimo così e io mi aspetto da lui sempre il miracolo. Se non che quando mi tornano le forze gliene canto 4 perchè "la prossima volta, caro., ti prego, vorrei che tu riuscissi a procurarti della santa e benedetta morfina!"-E lui comincia tutta una disquisizione sul perchè no agli emicranici. Ma per curiosità ne parlerò alla neurologa.

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 14:53

SIMONA se io avessi vomitato dal dolore come è capitato a te, in modo così ravvicinato, avrei avuto un attacco di panico dei miei e vi avrei inondato di ansia e paturnie..Quando vomito per il dolore suona l'allarme del "non ce la faccio più portami in ospedale sto morendo" o "fai qualcosa ti prego così muoio, aiuto"...Ecco, vedi ben come sono messa quando ho le crisi..Quel maledetto dolore arriva a certi livelli che davvero mi sembra di morire e lì zac ne approfitta la paura che sta in agguato. Per quello dico e penso che affrontare esperienze come le nostre a volte è davvero un atto eroico.

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 14:49

Lo "svantaggio" di non avere mdt;-)è che comincio a vedere la polvere ovunque..uhh. Sui lampadari, per esempio..

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 14:28

SIMONA anche io mi sento distrutta, perchè dormire con il mdt non vuol dire riposare. Poi avevo tanti pensieri per tutte le cose che non ho potuto fare perchè stavo male e così mi svegliavo in continuazione!!! Ho Rocco che zoppica perchè non si rende conto che ha 10 anni ed è grasso e vuole sempre correre dietro a Nero che di anni ne ha 3 ed è agilissimo!! E così gli sto dando le pasticche e ieri avevo paura che Valerio non si ricordasse

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 14:25

PIERA lo so, io l'all inclusive lo concepisco solo per i posti tipo il Mar Rosso perchè la cucina è molto particolare e può non piacere e poi perchè al di fuori dei villaggi non c'è molto. Ho già detto a Valerio che non ho intenzione di stare tutto il giorno al villaggio e ci siamo accordati per affittare una macchina sul posto e girare come abbiamo fatto a Creta. In una settimana abbiamo fatto circa 2.000 km!

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 13:58

MONICA.. ora va meglio.. la testa è delicata ma non dolente... sono solo un po stanca fisicamente perchè sia domenica che ieri ho vomitato e praticamente era da sabato che non tenevo niente in corpo.. ora mi sono fatta una bella insalatona fresca e un po di carpaccio e va pochino meglio.. piano piano recupero... anche a me i trip danno un po di opressione ma l'ho notato solo ultimamente, forse con il caldo è + accentuata questa cosa per me...

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 13:15



ora pisolino e poi vediamo come butta la giornata

**mony** Martedì 28 Luglio 2009 13:14

salutino veloce.oggi è meglio di ieri,a come sarà domani meglio non pensarci.alla fine ieri sera mi sono ubriacata con la tachipirina in scioppo e sono andata a letto,per fortuna ho dormito

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 13:09

Che peccato Monica per l'all inclusive, in grecia e' veramente sprecato!!!!!! sara' perche' a noi piace tanto mangiare alla greca e non quella cucina chiamata "internazionale" dei villaggi!!!!!!io poi sono fatta male: vedere come la gente spreca tanto ben di dio mi fa venire un nervoso.....percio' non ci vado proprio in quel tipo di sistemazioni!!!!!! Monica i triptani hanno tutti quel difettuccio, anche a me il relpax lo fa!!!!

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 12:49

Simona come ti senti adesso?

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 12:48

ANNUCCIA però non mi era mai capitato, lo sto notando da un paio di settimane. SIMONA c'era solo un villaggio all inclusive. Non mi piace molto perchè a me piace andare in giro, poi in Grecia c'è tutto e si mangia bene ovunque, ma la ragazza dell'agenzia di viaggi ha detto che adesso prenotando un b&b avrei speso di più. Infatti essendo un last minute, risparmiamo circa 100 euro rispetto a quanto scritto sul catalogo

**maria9195** Martedì 28 Luglio 2009 12:27

Benarrivata in questa grande e sensibile famiglia NAUSICA1180...ho l'impressione che tu sia molto giovane...e ' che bel lavoro che svolgi...sei ricercatrice???? in che campo????

**maria9195** Martedì 28 Luglio 2009 12:25

Ciao MARGARET..sono stracontenta per te che l'emi ti lascia un po' di respiro...vivi serenamente e con tutta la gioia questo momento perche' il bastardo quando torna non perdona...un forte abbraccio...

**nausicaa1180** Martedì 28 Luglio 2009 12:23

Mi fa piacere Margaret, credo che se avro' una figlia femmina la chiamero' cosi' :)

**maria9195** Martedì 28 Luglio 2009 12:23

oggi sono a pezzi ..ma la testa regge...e' solo pesante ma riesco a lavorare e con calma recupero le ore perse di ieri...sto sognando le vacanze per riposare e non avere piu' orari...fra dieci giorni sono in vacanza....il sette agosto.

**margaret** Martedì 28 Luglio 2009 12:23

Benvenuta NAUSICAA1180..Sai che volevo chiamare mia figlia con il tuo nick?!

**nausicaa1180** Martedì 28 Luglio 2009 12:14

Grazie Paula, mi metterò in lista a Bologna... tanto di tempo ne ho aspettato, qualche mese in piu' non mi cambia nulla!

**annuccia** Martedì 28 Luglio 2009 12:12

Benvenuta anche da parte mia, Nausicaa! MONICA, l'oppressione al petto me la danno anche a me i trip. ma dura poco, ce l'avevo maggiormente quando assumevo l'Imigran 100, ora con il 50 mg ho meno effetti collaterali.

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 12:00

MONICA.... cosa hai trovato a KOs? io dovrei atterrare li per andare a Lipsi ma mi sa che è troppo complicato sto viaggio...

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 11:59

NAUSICA1180....allora se l'acqua dell'Adriatico diventa rossa so a chi pensare !!!!!!!!!!! ah ah h ah ah scherzo !!

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 11:58

benvenuta NAUSICA1180....io sono Paola di Bologna, emicranica da 30 anni.....sono stata in cura a Bologna a Firenze e Modena.... ora da 2 anni sono nuovamente seguita dai giovani medici della

Clinica Neurologica di Bologna quella di Via Foscolo....io non sono mai andata a pagamento e mi sono trovata bene ugualmente....i tempi di attesa sono lunghi, ma vale la pena andare al centro specializzato...io ho fatto la visita di controllo proprio una settimana fa e siccome sto un po' meglio credevo mi snobbassero...invece sono stata trattata bene e con interesse e mi hanno fissato un altro controllo per marzo 2010, ma se ho bisogno posso chiamare quando voglio....

**nausicaa1180** Martedì 28 Luglio 2009 11:57

Ti ringrazio Mamma Lara. Credo che andrò la settimana prossima, tra poche ore parto per Trieste per andare a fare un esperimento.

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 11:54

salve a tutti...ok bolletta pagata e piccola spesa fatta...ora porto fuori Paddy poi faccio qualcosa....intanto sto rimettendo in ordine questo tavolo del computer che era già un caos primordiale.....

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:52

Nausica, i trp sono i triptani, farmaci sintomatici specifici per l'emicrania e la cefalea a grappolo

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:51

Monica, ti credo che fanno male, pensa che dopo tanti anni che non li prendo più, ancora fanno danni

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:50

Nausica, puoi andare col tiket e va bene. Ti mando appena ho un minuto come fare la prenotazione e i nominativi.

**nausicaa1180** Martedì 28 Luglio 2009 11:46

Grazie Monica, ma che cos'è un trip?

**nausicaa1180** Martedì 28 Luglio 2009 11:43

Grazie Mamma Lara! Ovviamente preferisco Bologna, visto che abito lì (oramai è un mesetto). ma posso andare con in ticket oppure è meglio una visita da privato? Grazie ancora :-)

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 11:36

MAMMA LARA l'ho detto tante volte, ma vorrei avere un pò della tua forza! Quando ti riaggiustano l'ascensore?

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 11:36

Però almeno ieri sono riuscita a prenotare la vacanza, destinazione Kos, Grecia!! Era quasi fatta per il Madagascar quando a Valerio è venuto in mente che aveva avuto la polmonite. Così ha chiamato il dottore che ha assolutamente sconsigliato posti lontani ed esotici visto che lui è senza difese immunitarie!!! Ho provato a proporre vacanze separate ma non è stato d'accordo!!!

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 11:34

MAMMA LARA credo però che mi stiano facendo un pò male sti trip visto che mi sento un senso di oppressione nel petto e mi sembra di non riuscire a respirare, dopo che li prendo!!!

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 11:33

Benvenuta NAUSICAA

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:32

Monica, che dirti cara se non di resistere, arriveranno anche ste benedette vacanze a darti un po' di respiro.

**monica** Martedì 28 Luglio 2009 11:31

Buongiorno a tutti. Mega attacco anche per me ieri, ho appena fatto in tempo ad arrivare a casa prendere un trip e dopo mezz'ora ecco anche il vomito! Così punturona di plasil che però ha fatto poco e niente, visto che ho continuato fino alle 22! Non sono stata brava come Simona e all'1 ho preso un altro trip, a cui poi si è aggiunto quello delle 5.30!!! Non riesco proprio a resistere e poi visto che da venerdì sono in ferie non posso permettermi di mancare questi giorni!!!

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:30

Scusami Nausica, ma vado di fretta per via che ho Emma nella vasca da bagno e non la lascio mai sola. Fammi sapere che ti ragguaglio

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:29

Cara Nausica, Bologna va bene, se vuoi ti posso mandare i nominativi di chi lavora al centro per la cura delle cefalee. Ci sono dei nostri ragazzi che vanno lì e si trovano bene. Modena conosco solo la dr. Ferrari, ma essendo di Bologna puoi benissimo andare lì. Dimmi cosa preferisci fare

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 11:25

Annuccia, il gioco è durato poco, Emma scrive, ma chiede consigli in continuazione. Per la spesa hai ragione cara, io ho Gabriele che mi aiuta e faccio bene, altrimenti sarebbe una maratona ogni volta

**nausicaa1180** Martedì 28 Luglio 2009 11:16

Buongiorno a tutti, mi sono appena iscritta al forum e leggendo le vostre parole sembra che essere in una grande famiglia :-). Mi presento, sono una giovane fisica ricercatrice precaria a Bologna che convive con il MDT da appena dopo lo sviluppo (1992). Vorrei farmi un check-up generale per cercare di isolare la causa di questo nemico, e vorrei domandare, a chi è di zona, se sia meglio prenotare una visita all'ambulatorio di Bologna oppure al centro ricerche di Modena. Vi ringrazio. Un saluto a tutti e buona giornata

**annuccia** Martedì 28 Luglio 2009 11:04

Sono tornata dalla "misera" spesa, non me la sento di portare pesi, in più non c'è Enrico e quindi sento molto la sua mancanza in tutti i sensi, il pranzo lo faccio solo io e la sera siamo in tre. Devo dire che il nostro Forum non è in uno dei periodi migliori. SIMONA, mi raccomando, prenota appena puoi. PAOLA, anche tu hai fatto bene a prenotare, quando si dà l'anticipo è come essere già in vacanza. LARA, bel gioco! anche Andrea sabato aveva MDT e ha dovuto prendere un Brufen, voglio contare quante volte ha il dolore alla testa in un mese.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:18

Mi sa che faccio il gioco "io dormo e tu scrivi"

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:18

scappo a giocare con Emma.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:17

Enzo mi raccontava che quando sente che non sta bene e potrebbe esserci in arrivo un attacco emicranico, ha detto che sta tutta la giornata senza mangiare nulla, poi inizia a mangiare poco poco. Dice che facendo così riesce a stare un po' meglio. Però teniamo presente che è un uomo e non ha mai assunto sintomatici. Però nonostante ciò alle soglie dei 40 anni, il suo MDT sta peggiorando. È inutile, quell'età è un putiferio

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:14

Giuseppe, ci spero che la visita vi abbia visto tutti in forma e occhiali da sole sempre inforcati quando si va in quei posti, poi non so se succede anche a te, ma anche loro non è che ti sollevano dal MDT. Mi sarebbe piaciuto esserci ad ascoltare Gigione e la sua famiglia.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:12

Paula, darei volentieri i miei panini dolci a Paddy, sono sicura che gradirebbe e a me poi non interessa che sia un "umano" a mangiare quello che faccio

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:11

Simona, hai fatto bene a non prendere nulla, se si riesce è la strada giusta, ma si fa sempre come si può. Vedrai che oggi andrà meglio, solo che non è che ci si deve aspettare che il MDT non venga più, i primi momenti è anche peggio, credo sia perché si innesca un meccanismo nella nostra mente che ci dice "dai prendi il triptano così starai meglio". Dovete credermi, avere male alle gambe è tutta un'altra cosa, non si hanno di questi pensieri. Dai cara, riposati e prenditi cura di te

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 09:01

poi oggi dovrei prenotare la mia vacanzina... ieri per come stavo avrei mandato tutto a monte.... ma non è giusto che il bastardo rovini le vacanze mie e del mio Gabriele.... quindi oggi cadesse il mondo prenoto

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:00

Arrivo subito

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 09:00

Piera, ma dico io, anche il io tavolo ora viene a turbare i tuoi sonni, ma è meglio che ti mando una foto così sai di cosa parlo. All'ikea chiedo ad uno dei ragazzi di accompagnarmi, io con tutto quel camminare devo andare a colpo sicuro, altrimenti torno a casa a Natale

**Simona** Martedì 28 Luglio 2009 08:59

buongiorno a tutti... ieri pomeriggio sono tornata prima a casa non ce la facevo più... arrivata a casa ho cominciato a vomitare e ho terminato solo a notte fonda... la testa ha fatto malissimo ma alla fine non mi sono arresa al trip e ho superato la notte senza prendere niente, anzi, a dire il vero ho preso un plasil per non vomitare ma non è servito neanche quello.. oggi ho deciso di stare a casa, mi fa ancora un po male la testa, dolore lieve ma c'è.. quindi cerco di riposare a casina e recuperare per essere in forma domani... MARGARET non ci pensare neanche a non scrivere che stai bene, appena ho letto il tuo messaggio mi ha fatto proprio tanto piacere, le tue vittorie sono vittorie di tutti, quindi se stai bene scrivilo sempre cara, fai bene a tutti noi.... PIERA,MAYA,MONY,MARIA,MAMMA LARA.. spero che oggi sia una giornata migliore per tutte..... ANNUCCIA ti sono vicina,mi spiace tanto per le tue preoccupazioni... PAULA grazie del pensiero e anche della canzone..... ora vado a riposare ancora un po... mi sento svuotata, sono due giorni che praticamente non mangio ma non ce la faccio a buttare giù niente per ora....

**giuseppe** Martedì 28 Luglio 2009 08:41

buon giorno a tutti, giornata sempre bella, ieri pomeriggio ho portato parte della famiglia a Potenza per un controllo oculistico e nella sala di attesa c'erano dei neon che illuminavano forte ed è arrivato il MdT che mi son portato a casa con tutto il trip., poi in serata è passato e siamo usciti in piazza dove hanno continuato la festa in compagnia del cantante popolare "Gigione end family", insomma a letto alle 0,55 e stamani in ufficio con un sonno immenso, ora mi ha chiamato la collega dall'ospedale dicendomi che nn si è sentita bene, nell'attesa di ulteriori ragguagli iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

**paula1** Martedì 28 Luglio 2009 08:19

buon giorno a tutti.....qui sole alto...ora vado a fare colazione poi vedo di combinare qualcosa...devo anche andare a pagare la bolletta dell'Enel...uffi non finiscono mai !!!!!!! Spero che MARIA e SIMONA oggi stiano meglio, ma anche tutte le altre amiche...e anche FLAVIO che nonostante tutto ci manda sempre un suo pensiero.....benvenuti ai nuovi anche se non si sono ancora affacciati ! MAMMA LARA se invece che Emma vieni a prendere Paddy vedi i tuoi panini dolci che fine fanno !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 08:12

bene Lara!!! se vai all'Ikea in un giorno feriale vedrai che farai tutto per benino, in piu c'e' meno gente in giro anche qui a Bologna.....stanotte ho sognato il tuo tavolo !!!!! ma non ho gia' i tavoli miei a cui pensare???????? Margaret sono proprio contenta che luglio sia stato un mese buono per te, io quando passo periodi buoni poi affronto meglio quelli meno buoni.....spero pero' che per te siano tutti ma proprio tutti periodi buonissimi

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 08:06

vado a prendere Emma.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 08:05

Piera, ieri sera mi hai messo dei "pensieri". Ma hai ragione, mi sono attivata per andare all'ikea

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 08:04

Annuccia, anche la pancia ora ci si mette a metterti preoccupazione, e questo stato di certo non porta bene alla tua testa. Spero venga presto il 6 così sentiamo cosa dice il gastroenterologo. Fai bene cara a raccontarci tutto, faccio così anch'io e dopo mi sento sollevata.

**piera** Martedì 28 Luglio 2009 08:04

Buongiorno a tutti, stanotte di nuovo mdt!!!! questo periodo e' davvero pieno di attacchi.....speriamo che le ferie portino un beneficio, anche se so gia' che i primi giorni saranno tremendi come al solito!!!!di solito poi' mi assesto e sto meglio. ieri sera dopo il compresso io e giorgio volevano festeggiare compleanno e venditacasa andando al ristorante greco, peccato che il lunedì' e' chiuso, percio' dopo avere girato mezza citta' siamo tornati a casa!!!! stamattina mi aspetta la scelta di rivestimenti e pavimenti della nuova casina, così' la mia testa andra in tilt

nuovamente!!!! lo sapete che sono una "buona da niente" !!!!! basta poco e sono già scombinata....buona giornata a tutti

**annuccia** Martedì 28 Luglio 2009 07:39

Buongiorno a tutti. Alla mia testa si è aggiunto il terrore della mia pancia. Stò facendo una cura per stomaco e colon che già avevo fatto in passato, ma il pensiero di avere anche il fibroma non mi fa stare tranquilla. il 6 agosto vado dal gastroenterologo per una visita e a settembre andrò sicuramente a fare una visita da un nuovo ginecologo. Scusate se scrivo anche di questi problemi, ma sapete che ho bisogno di raccontare le mie vicende, belle e brutte che siano. MARGARET, sono felice per te e fai bene a scrivere quello che senti e provi ,è questo lo scopo del Forum, un grande sostegno psicologico per tutti noi. MARIA, mi dispiace tanto che tu debba soffrire così tanto senza poter arginare in alcun modo, così come LARA; ci vuole tanto coraggio e sopportazione. VIVIANA, le ferie arriveranno presto e spero che per te e Mirko ci possa essere un periodo di serenità. Vado a "sfaccendare", come avrete capito dalla mia presenza mattiniera di questi giorni, sono sola in casa a quest'ora, perche Enrico è a Santa Marinella e Andrea e Roberto escono presto per andare a lavorare.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 07:35

Oggi aspetto Emma e ho già i panini dolci nel forno. Ho dormito poco stanotte sempre i soliti attacchi, però sembra che stamattina l'emicrania sia meno aggressiva

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 07:34

Flavio, che piacere leggerti, mi spiace per la connessione, speriamo sia risolta. Per il MDT non ti chiedo neppure, ma se vuoi ci puoi raccontare.

**mamma lara** Martedì 28 Luglio 2009 07:33

Buongiorno a tutti. Lina, vediamo cosa fare ad agosto, prima di decidere di chiudere, voglio sentire le amiche, se hanno la necessità di incontrarci, per me non sarà un problema, non vado in ferie quindi va bene così. Tanti complimenti per gli esami e credo siano bei voti, accontentati cara

**flavio** Martedì 28 Luglio 2009 04:49

mie care, buona notte e buongiorno!! il mio pc ha problemi di connessione, per uesto nei giorni scorsi mi si visto poco. Ma il gardiano del fare ho sempre continuato a farlo, insieme a RENATO. MARIA, DI DISPIACE MOLTO, spero che tu stia già meglio. lo stres che stai vivendo è molto forte, ma questo periodo finirà e con lo esso il mdt. Almeno nelle forme aggressive di oggi. Margaret, ho letto della tua ansia di aver ferito qualcuno; spero di no e comunue hai mostrato una sensibilità e un pudore, per la sensibilità degli altri, molto bella. adesso la prova partenza, poi il faro.

**lina** Lunedì 27 Luglio 2009 23:03

CIAO A TUTTI!!!! MAMY COME VA????? OGGI HO FATTO UN ALTRO ESAME MA è ANDATO COSÌ COSÌ 25...sto calando...sarà la stanchezza ho bisogno di FERIEEEEE!!!! GLI INCONTRI SONO TERMINATI VERO??? CI SI RIVEDE A SETTEMBRE??? NOTTE A TUTTI!!!

**lina** Lunedì 27 Luglio 2009 22:56

BENVENUTO VIETATOVETARE!!!! BENVENUTO anche a Mirkoponca!!!!

**lina** Lunedì 27 Luglio 2009 22:50

\*\*\*\*\*BENVENUTA Nausicaa1180!!! LINA\*\*\*\*\*

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Behhh, proprio tutti tutti no, diciamo che a chi ci rovina le giornate vogliamo augurargli un paio di ore stanotte seduti sul water. L'ho detto ohhhhhh

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:33

Ora vado a riposare perchè ho freddo e sudo. Non sto molto bene, ma avrà pane per i suoi denti anche stanotte lo stramaledetto e tutti i "diavoli" che mi verranno a fare visita. Gabriele è un po' perplesso, ma si abituerà anche lui al fatto che mica si può stare sempre bene e questo è un periodo pesantuccio per tutti

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:31

Simona, faticoso anche per te il periodo, ma da un po' di tempo è tutta una tiritera uguale per tutti. lo spero che le ferie arrivino presto così appendi la biro al chiodo e chi s'è visto s'è visto

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:29

Maya, Ancora senza computer, ci sembri la nostra principessa dei fine settimana. Dai va che arriverai anche tu alle ferie.

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:28

Mony, ci leggerai cara, ora è meglio che ti riposi. Ma le hai viste le foto che ci ha spedito la nostra Viviana, tu sei bellissima come sempre

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:27

Maria, poi al telefono ti dirò cosa ho detto alla cassiera oggi al supermercato, così ti farai 4 risate. Oggi è stato faticoso anche per me, sembra che il maledetto "notturno" sia tornato ai suoi antichi splendori e non mi spiego il perchè. La testa fa male per un attacco di Emicrania che sembra vada e torni a suo piacimento e come te tiro il fiato coi denti. Solo che io non lavoro e posso fare quello che mi pare quando mi pare. Dai carissima, fatti forza e vedrai che alla fine sarai tu a vincere come sempre.

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:24

Giancarla, sapessi che mi piacciono talmente tanto le ferramenta, che se avessi tempo verrei a fare il ragazzo di bottega solo per avere attorno tutto quelle "gioie". Allora questo mese non è stato tanto faticoso neppure per te e noi siamo felicissimi anche di questo. Pensavo di non incontrarci il mese di agosto e questo però solo se avete cose da fare, ma devo fare un paio di telefonate poi vi dirò. Ciao carissima mare verde, non posso dimenticare i tuoi occhi bellissimi. Divertiti con le tue amichette a Cesenatico, bellissima la riviera romagnola per starci a fare un po' di chiacchiere. Ciao cara, ti voglio bene

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 22:20

Margaret carissima, sapessi quanto mi ha fatto piacere leggere che tu questo mese non sei andata maluccio. Mai dire che ti senti come un elefante solo perchè hai detto che sei felice per questo, noi siamo felicissimi tutti dopo averti letto. Ma come si potrebbe pensare che dici qualche cosa per farci stare male. Alle volte diciamo cose anche per uno sfogo, che può essere di gioia, di rabbia, ma anche di tristezza, ma se non lo facciamo qui dove dobbiamo farlo. Tutti noi stiamo sempre attenti a non farci del male e su questo sarei disposta a mettere una mano sul fuoco con la certezza che la tirerei via salva. Scrivi pure cara e vai tranquilla, sono anche convinta che Maria come Simona, saranno felicissime di leggere del tuo mese come se fosse una loro vittoria

**giancarla** Lunedì 27 Luglio 2009 22:06

ciao a tutti, ciao MAMMA LARA, è un pò che non ci sentiamo ma sono stata super indaffarata con i miei genitori in montagna e io sola in negozio. Questo mese è andato direi praticamente senza emicrania, solo 3 giorni con un pò di male alle tempie, ma tutto sommato ci farei la firma se continuasse sempre così. Appena ho mezza giornata o tutta libera vado al mare, per me è vita e salute. La settimana prossima andrò con amiche a cesenatico a trovare amici del posto e rimaniamo per 4 o 5 giorni, speriamo la stagione regga. Anche se non ci vediamo MAMMA LARA, sai che ti porto nel cuore, sempre e con affetto. Le parole più belle sono sempre le tue, un bacione

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 21:44

Ho riletto il mio messaggio di gioia perchè q̄s mese mi è andata bene..Però mi sembra fuori luogo aver sventolato questa cosa mentre c'era chi scriveva sotto dolore. Mi scuso se ho mancato di sensibilità. Forse sono stata un elefante.

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 21:40

MARIA9195 ti ho letto ora..Come si fa ad essere positivi e a sorridere in quei momenti? Però sei arrivata in fondo alla giornata..Io non ci sarei riuscita, detto sinceramente. Ne con sintomatico, figuriamoci senza. Vedi quando ti leggo mi dico che anch'io alla prossima crisi farò così e poi crollo miseramente. Sei una brava alpinista. Ciao e spero di leggerti meglio domani. Un bacetto

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 21:35

Buonanotte, allora..E..ANNUCCIA grazie per le foto, quanto sei bella. SIMONA sai che è perfetta la descrizione del cuore che batte forte sotto attacco quando ti muovi? E' pazzesco. Uno sta a letto e gli sembra meglio. Poi appena mi alzo capisco che il dolore è ancora lì proprio per il cuore che batte forte. Oggi mi ritengo anche fortunata perchè in pieno pomeriggio mentre tornavo dal benzinario ho visto un capriolo lanciarsi sulla strada da una piccola montagnola. Ha letteralmente sorvolato il



cofano della macchina anche perchè ho frenato come una pazza e meno male che andavo piano e non avevo nessuno dietro. Penso che non sarei sopravvissuta se l'avessi investito. Sarei stata malissimo, per non parlare dei bambini...Va bene, vado. Sono una chiacchierona stasera. Ciao a domani

**maria9195** Lunedì 27 Luglio 2009 21:33

la giornata si e' conclusa...e' stata durissima..ho sputato l'anima, ho stretto di denti, ho lottato con tutte le miei forze e continuavo a ripetermi questa non e' vita e' solo m...oggi non riesco ad essere positiva ed a sorridere...ho sofferto troppo e non penso neanche come sara' domani e dopodomani...non penso piu' a niente..vivo e lascio che il maledetto faccia il suo percorso dentro di me....oggi ho scalato la montagna ed ora sono ancora al punto di partenza per affrotare la notte e il giorno che verra'...

**paula1** Lunedì 27 Luglio 2009 21:22

buona notte a tutti...

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 20:45

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nausicaa1180. mamma lara

**maya** Lunedì 27 Luglio 2009 20:25

ciao a tutti,ci rileggiamo venerdi.....

**mony** Lunedì 27 Luglio 2009 20:21

maya ti seguo a ruota, magari salto la cena e vado dritta a coricarmi.scusate ma non vi ho letto.la testa è ad un livello insopportabile e non risponde a nessun antidolorifica.buona serata a tutti

**maya** Lunedì 27 Luglio 2009 19:20

ciao a tutti,a letto ieri col dolore,svegliata col dolore e la giornata con nausea fastidiosa,ora fanno già male gli occhi,mangio qualcosa e vado a letto,sono esaurita,i 37 gradi in fabbrica in confronto sono stati meno pesanti.....

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 19:14

MAMMA LARA questo mese sono stata fortunata con il mdt. Siamo a 3 attacchi medio-forti e qualche giorno di tensiva.Non mi era mai successo..negli ultimi 3 anni. So che la fine deve arrivare, ma sinceramente ho goduto da matti ogni singolo giorno senza mdt. Mi è sembrato di sognare, di avere un'altra vita a disposizione. Anche fare le cose più pesanti o affrontare situazioni difficili è stato meno faticoso. Mi sono permessa di scrivere che in qs giorni mi sento felice senza la bestia, leggera come una fata...ecco, anche questo vorrei condividere

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 19:10

Mi dispiace sempre molto leggere di chi sta male..PIERA, duretto questo mese? Ciao a tutte/i. Non voglio escludere nessuno e quindi non vi elenco. Vi penso tanto

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 19:08

Sono tornata dall'ennesima corsa. Mi fa bene e riesco a non pensare. In qs periodo le cose al lavoro sono pesantissime e anche l'aria che si respira..Poi c'è stato un problemino col figliolo più grande e sono stata un intero pomeriggio a riordinare, brigare per gestire il nervoso che macinava dentro. Ho pensato a Gesù Cristo e al dalai Lama per cercare un pò di quiete, di pace dentro. Ero un fascio di nervi. Non sempre le cose vanno come vorremmo, ma quello che mi fa disperare così sono le ingiustizie, i soprusi..E poi sono molto stanca, mentalmente. Ora preparo la cena. Mi sento un attimo meglio

**margaret** Lunedì 27 Luglio 2009 19:04

Bonasera. VIVIANA grazie per le foto..MAMMA LARA carissima..

**paula1** Lunedì 27 Luglio 2009 19:01

VIVIANA....dai che tra poco vi aspetta il mare !!!! io sarò a Cattolica dal 10 al 17 Agosto...oggi ho mandato la caparra così non scappa più !!

**viviana** Lunedì 27 Luglio 2009 18:59

Buona sera a tutti...non vi ho letto ma vi assorbo telepaticamente lo stesso!Vi auguro una buona serata e una buona notte!Sono distrutta e Mirko sta peggio di me...non ce la facciamo più, l'unica

cosa che ci da forza è sapere di rivederci la sera e condividere la nostra intima domesticità!-----  
-- -----Vi abbraccio con immenso affetto, vi voglio un mondo di bene!

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 18:12

Oggi con le mie sorelline siamo andate a mangiare un panino al centro commerciale, mentre Loredana ha fatto visita al dentista, abbiamo pensato che potevamo mangiare insieme. Non so se è igienico che io lo dica qui, ma ho fatto piegare in due la cassiera a furia di ridere. Mi ha detto che la racconterò questa cosa. Loredana mi ha detto che anche se sto male, non perdo mai la mia vena ironica, io credo invece che quando sto male, la mia vena ironica ne risente in meglio, è proprio perchè sto male che cerco di ridere e di pensare bene, mi aiuta tantissimo.

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 18:07

Rieccomi riemersa dal coma. Piera, il triptano fa sempre così, è lui che chiama il MDT. Sai in quanti lo dicono. Ma se ascolti chi ci guadagna vendendoli dice che sono una panacea, ma non è così. Io credo che le nostre nonne pur stando male, non si sono ridotte come noi, e credo che la colpa sia anche in parte dei sintomatici di oggi. Però questo è solo un mio pensiero e magari non vale nulla

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 16:37

PIERA..in questo caso è capitato anche a me... ieri trip alle 16.00 oggi pomeriggio nuovamente mdt.... a sto giro forse sarebbe meglio non prendere niente e provare ad aspettare che faccia il suo corso..bo.. non so + che pesci prendere...

**piera** Lunedì 27 Luglio 2009 16:32

lo e' da un po' di tempo che ci faccio caso: quando prendo il relpax tempo 24 ore e ho di nuovo il mdt forte....insomma ho notato che le recidive sono sempre presenti, capita solo a me o e' capitato anche a voi?

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 16:10

PAULA.. io ho solo trip nella borsa... e forse un pre me dol.... non prendo altro...

**paula1** Lunedì 27 Luglio 2009 15:55

SIMONA al bisogno prendi solo triptani ? ad esempio una fiala di Toradol sotto la lingua non ti fa nulla ? dico per il dolore perchè non è detto che la crisi passi...però già abbassare l'intensità dolorosa è qualcosa...questo almeno per me...

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 15:49

PIERA.... siamo in simbiosi!!!! io ne ho fino alle 18.30, mi sono pentita di essere venuta perchè se poi sto peggio come faccio???? in questi casi mi viene un po di ansia... non voglio prendere un altro trip intanto credo che non mi farebbe niente, o magari starei meglio subito ma dopo ritornerebbe... che palle!!!!!!

**piera** Lunedì 27 Luglio 2009 15:29

anche la mia Simona.....Annuccia mi sa che noi abbiamo i caldi della gioventu'!!!!!! quella chi ci lascia ehhhh!!!

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 15:22

la mia testa fa nuovamente male.... era meglio che me ne stavo a casa...

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 14:59

PIERA, anche io ho sempre caldo, fosse che fosse la volta buona.....

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 14:58

Sono a studio, dopo aver fatto una fila di un'ora alla posta sono riuscita a pagare la multa di Enrico e la rata condominiale.

**dora** Lunedì 27 Luglio 2009 14:34

ciao oggi niente mare...mi son messa a pulire e cucinare pesce!!!!PIERA auguri...doppi!ANNUCCIA ho visto le foto siete tutti bellissimi,tuo figlio è uno schianto...sai ho una figlia femmina!!!!dai che scherzo...ma non si sa mai...MAMI le foto di Ferrara non si vedono o meglio aprendo il file se ne vede solo una.bacio a tutti voi DOLCI ABITATORI del mio cuore..a dopo..

**paula1** Lunedì 27 Luglio 2009 13:30

PIERA ..è vero oggi è sopportabile....ma io sono un caso a parte....comunque niente scalmane per fortuna !!

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 13:06

PIERA.. infatti anche io penso che a luglio sono stata a casa già due giorni e che oggi alla fine mi sento meglio io se vado che se non vado.... tutta questione di coscienza..... una sorta di correttezza credo... bo..... comunque penserò a te che farai fatica come me e alla nostra MARIA che oggi sta peggio di noi e nonostante tutto è a lavorare.. e penserò a LARA che anche lei non se la passa di certo bene... insomma... mi farò forza pensando a voi!!!!

**piera** Lunedì 27 Luglio 2009 13:03

anch'io Simona starei a casa dal lavoro oggi, ma già ci sono stata venerdì e poi sabato perché con il relopax sono sempre coma, prenderò 1 ora di permesso anche stasera per andare in centro dal notaio.....bentornata Sissi

**piera** Lunedì 27 Luglio 2009 12:55

Paula oggi mi sembra che il caldo sia sopportabile, c'è una bella arietta...non è che cominci ad avere qualche "calduccio" sospetto?????????

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 12:52

al pensiero di partire per andare a lavorare oggi mi viene male..... sto con la testa in confusione totale.....

**paula1** Lunedì 27 Luglio 2009 12:41

salve a tutti....sono scesa a Bologna per alcune commissioni e ora sto qui a casa che è un poco poco più sopportabile il caldo...vado a farmi una pappona...

**Simona** Lunedì 27 Luglio 2009 12:04

ciao a tutti.. io stamattina non ce l'ho fatta ad andare a lavorare, andrò nel pomeriggio....il mdt di ieri mi ha messo k.o... ora la testa meglio ma appena faccio due passi mi viene il batticuore...ANNUCCIA siete tutti bellissimi nella foto e ha ragione Lara a dire che tu eri radiosa, è proprio l'aggettivo + giusto... PIERA.. tanti auguri a GIORGIO!!!MARIA.. mi spiace che tu stia male e che devi per forza lavorare..a me ieri che stavo proprio giù mi ha fatto bene leggere un messaggio della nostra amica Margaret che lo copio ed incollo qui per te, non sia mai che ti dia un po di forza.."auguro a tutti quelli che sono stati male di andare avanti ancora con il coraggio che traspare dai vostri scritti"... forza MARIA!!!!!! ciao SISSI..bentornata!

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 11:53

SISSI, bentornata e grazie. LARA, sai penso che certi momenti della vita ti segnano profondamente, difficile trasformare i ricordi, comunque ci metterò tutto l'impegno per riuscirci.

**Sissi** Lunedì 27 Luglio 2009 11:46

Ciao a tutti, sono rientrata venerdì sera dalla montagna, dove sono stata bene o benino, emicrania sabato e ieri (ma ho resistito e non ho preso farmaci), oggi lieve emicrania e tanto lavoro e "rogne" urgenti...Sono rimasta indietro nella lettura dei messaggi, spero stiate bene e vi abbraccio tutti. ANNUCCIA, mille grazie per la foto della festa di laurea di tuo figlio, siete tutti splendidi e tu avevi un bellissimo vestito, complimenti! Scappo alle mie cartacce o sarò sommersa!

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 10:46

Scusate ma de vo scappare

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 10:46

Annuccia, che regalo mi hai fatto, dimmi che sai che ti voglio bene lo stesso lo considero un regalo bellissimo. Cara, tutto è bene quel che finisce bene e anche un ricordo brutto lo possiamo trasformare se si pensa che poi alla fine si è risolto. Sai che il 22 luglio è l'anniversario dell'incidente di Zeno e noi due lo festeggiamo come se fosse quello il giorno del suo compleanno più importante. Pensa che il giorno prima avevamo fatto le foto in occasione del mio compleanno, ancora adesso quando le vedo mi viene una commozione enorme, ci sono io e i miei "bimbi" che giochiamo. Non è triste mai il tuo compleanno se quando alla sera il conto ritorna.

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 10:30

LARA, macchè buzzurra!!!! sò che mi vuoi un gran bene anche senza ricordarti del mio onomastico o compleanno. Non ci tengo più molto a queste cose, anzi. Dopo quest'ultimo compleanno, poi, ricorderò quella data con terrore e disperazione (era febbraio e avevamo il problema, non piccolo, di mia sorella).

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 10:07

Mi preparo perchè devo uscire a fare mille commissioni.

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 10:06

Giuseppe, ti ho pensato questo fine settimana tutto immerso nei festeggiamenti. Mi piacciono le feste di paese e per questo aspetto mi piacerebbe abitare in un paesino dove si festeggiano 2 sagre, quella pagana e quella del Santo Patrono

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 10:05

Piera, auguri a Giorgio e ti credo che oggi è una bella giornata. Sai che sono felicissima anch'io per te

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 10:04

Maria, oggi siamo in coppia, ho mille cose da fare e la testa che non va per la migliore, ma cosa facciamo, ci arrendiamo????? io piuttosto che piegarmi a sto dolore mi faccio suora

**mamma lara** Lunedì 27 Luglio 2009 09:58

Buongiorno a tutti. Annuccia, inutile dirti che sono una buzzurra ma dimentico tutti gli onomastici, non sono buzzurra solo per questo però, perchè dimentico anche un sacco di altre cose mentre invece ne ricordo tantissime che più inutili non ci sono. Scusami cara e accettali oggi. Quindi auguri a te e a tutte le Anna del forum e non. Poi fai gli auguri a tuo figlio e a tuo marito, che se è un leone anche lui farà ben a breve il compleanno: Tutto di bello e buono anche per loro. Ho ricevuto la foto e devo dire che siete veramente belli tutti quanti, ma trovo che tu sia veramente una bellissima signora, poi quel vestito eri radiosa

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 09:06

Anche Enrico è un leone , festeggia domenica il suo compleanno.

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 09:05

PIERA, tantissimi auguroni a Giorgio e buoni festeggiamenti. Accetto i tuoi auguri, grazie.

**piera** Lunedì 27 Luglio 2009 08:49

Ma dai Maria siamo nate lo stesso giorno? non me lo ricordavo!!!! anche tu il 29 maggio allora.....che coincidenze!!!!

**maria9195** Lunedì 27 Luglio 2009 08:45

Buon compleanno GIORGIO!!! sei un leone..che combinazione di coppia : io e Piera nate lo stesso giorno e siamo gemelle cefalalgiche e i nostri maritini sono leoni...io festeggio sabato prossimo...

**maria9195** Lunedì 27 Luglio 2009 08:43

mi alzo dal letto trascinandomi..mi viene da piangere al pensiero che ho davanti una giornata abbastanza faticosa e non mi posso permettere di prendere cura del mio mdt..ho scadenze inderogabili entro stasera e domani e non posso delegare perche' queste mansioni sono solo capace io...brutta e schifosa vita da cefalalgica..in piu' come condimento sulla cigliatina stamattina vi e' la verifica dell'impianto di antifurto...continuano a fare prove e ho la testa che mi scoppia....

**giuseppe** Lunedì 27 Luglio 2009 08:41

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole sempre alla grande, sabato a mare è arrivato il MdT ed un trip. ha fatto il suo dovere, ieri festa in paese e l'hanno protratta fino a stasera ma oggi lavorativo normale, spero che a voi sia andata bene altrettanto, beh iniziamo la giornata vah, buon lavoro a tutti.

**paula1** Lunedì 27 Luglio 2009 08:11

buon giorno a tutti.....e buon compleanno a Giorgio...qui già caldo...io come solito ho dormito male...vedo se oggi mi procuro la melatonina...

**piera** Lunedì 27 Luglio 2009 08:05

Buongiorno a tutti, ieri ho sempre avuto in mente che era Santa'Anna, ma mi sono dimenticata di farti gli auguri Annuccia, accettali anche se in ritardo.....Oggi e' il compleanno del mio Giorgio,

stasera festeggiamo alla grande facendo il compromesso per la casa vecchia!!!!!! mai serata sara' cosi' bella!!!!!!

**annuccia** Lunedì 27 Luglio 2009 08:01

Buongiorno a tutti. Notte passata completamente in un bagno di sudore nonostante il ventilatore. E' il primo anno, penso da una vita, che passo a Roma l'ultima settimana di luglio e questo è il periodo più caldo. Giuseppina, pensa che una signora di un negozio di Cavalese, quando sono andata in montagna, mi ha detto che a novembre era venuta a Roma e non aveva mai patito tanto freddo. Ho capito poi, riflettendo, che era il periodo piovoso in cui stava per straripare il Tevere. E' ovvio poi che il freddo del Trentino è un freddo secco e forse si sopporta meglio. Anche a me è l'umidità che dà molto fastidio, il sentirsi "appiccicose" è una sensazione insopportabile. DORA, grazie per gli auguri, anche noi non festeggiamo più da quando non c'è più mia nonna che si chiamava Anna e che da buona salernitana teneva molto a questo festeggiamento.

**dora** Lunedì 27 Luglio 2009 00:39

notte a TUTTI...MAYA sono contenta per Andrea forse al momento era ciò che ci voleva, magari sarà più sereno e potrà intraprendere quella che forse è la sua strada naturale...MONY ben tornata...ANNUCCIA buon onomastico anche se a fine giornata...questo giorno per me è triste e pieno di ricordi...mamma si chiamava Anna ed era l'unico onomastico che da sempre si festeggiava in casa...MAMY stai più attenta!!!! FRANCA70 ma ci sei????la mia testa al momento regge...VIVIANA PIERA PAULA GIUSEPPINA e proprio TUTTI bacio...ciao FOLLETTI!!!!

**feffe81** Domenica 26 Luglio 2009 23:47

VIVIANA grazie per le foto! ora doccia e poi nanna, stasera mi sento particolarmente felice perchè sono fortunatissima. Vi abbraccio dormite bene

**feffe81** Domenica 26 Luglio 2009 23:45

buonasera a tutti, FRANCESCA buona vacanza! SIMONA mamma mia che brutto mese per te, mi dispiace... io dopo mdt stamattina sono stata graziata e ho passato una buona domenica pomeriggio, ho fatto un giro in bici e lavorato. Domani arrivano ospiti: viene a trovarmi la ragazza che avevo avuto come collega a Lille!!

**viviana** Domenica 26 Luglio 2009 23:05

buona notte a tutti e buon inizio settimana...per me è l'ultima per fortuna...

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 22:26

Cara Francesca, tutto di buono per la tua vacanza. Un abbraccio grandissimo anche a te cara. Ti aspetteremo

**Simona** Domenica 26 Luglio 2009 22:25

buona vacanza FRANCESCA..

**Francesca** Domenica 26 Luglio 2009 22:15

Buona notte a tutti, domani sveglia presto ma per un bel motivo. Un abbraccio a MAMMA LARA

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 21:46

A me va bene quello che la stagione manda, mi accontento e spero solo però che non vengano dei disastri.

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 21:44

Mony, sai che ci mancavano le tue battute

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 21:44

Margaret, sono lo stesso fortunata nonostante le mie notti faticose, se penso a quando facevo le stesse notti e al mattino dovevo pure recarmi al lavoro. Se penso che ce l'ho fatta allora devo per forza farcela ora che ho tutto il tempo a disposizione per riposarmi

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 21:42

Giuseppina, ma quanta ragione hai, poi se avrai l'occasione devi parlare con Gabriele per come ero messa, mi chiedo come abbia fatto a fare tutto quello zibaldone con una banale caduta. Sono stata fortunata però, perchè mi ha attutito la caduta lo scatolone che uso per la raccolta della carta da riciclare. Poi la sedia del computer addosso non so proprio come abbia fatto a cadermi. Mahhh, Sara

oggi mi ha detto di stare attenta, ma io sto attenta, solo che la mente va più veloce delle gambe e mi sembra ancora di avere 20anni, quando loro andavano più veloci della mente.

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 21:34

Per me niente isola deserta, mi piace ci siano persone dove sono io, mi sento più sicura.

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 21:18

buon inizio settimana a tutti e speriamo sia migliore di quella appena finita

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 21:17

vado a stirarmi i capelli e poi a nanna.magari ripasso per controllare che i guardiani del faro non battano la fiacca

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 21:08

notte Simona e spero che il nuovo giorno ti trovi in forma

**Simona** Domenica 26 Luglio 2009 21:07

la mia domenica si è conclusa con un forte mdt e vomito.... ed un altro fine settimana è andato via così..... e domani si lavora.... ancora due settimane... ora come ora mi sembrano come 20 anni ma è logico... doccia anche per me e poi a letto, credo proprio senza cena... buona notte a tutti

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 21:05

Lara mi comincia a venir il dubbio che le tue cadute siano programmate,così il ciccio ti fa le coccole e i massaggi!naturalmente scherzo ma tieni presente che ora che hai un fisico da modella non c'è molto attorno che attutisca le botte quindi fai attenzione a non farti male

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 21:03

Viviana se andiamo tutti sull'isola deserta di maya che isola deserta è?

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 20:47

Giuseppina e anche la mia temperatura ideale.

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 20:45

faccio una doccia...mi faccio scivolare via il dolore...forse,ma al meno poi son rilassata,domani dalle 5 alle 14 ultima settimana poi a casaaaaaaaaa.tree.

**giuseppina** Domenica 26 Luglio 2009 20:35

ANNUCCIA anch'io soffro molto gli eccessi, il troppo caldo e il troppo freddo, devo avere il sistema di termoregolazione in tilt, vivrei bene fra i 25 e i 26 gradi e mezzo, al di sopra o al di sotto ho troppo caldo o troppo freddo. Non ti dico nella tua bella Roma, quanto caldo ho sofferto, le mie ragazze ridevano alle mie spalle perchè cambiavo marciapiedi tutti i momenti per sfruttare l'ombra dei palazzi e nonostante questo ero sempre coperta di sudore, mi hanno impedito con la forza di comprare gli ombrellini cinesi dei turisti.

**giuseppina** Domenica 26 Luglio 2009 20:20

MARGARET, capisco il tuo patema per il cane, anch'io ne ho uno, amatissimo, ma per favore, è un cane, un bel recinto con la sua acqua e starà benissimo

**giuseppina** Domenica 26 Luglio 2009 20:15

LARA, le tue cadute ci fanno piangere e ridere, hai una forza descrittiva straordinaria, ti immagino aggroviata con telefono e sedia, meno male che anche stavolta è andata bene, si vede che le tue ossa sono belle forti, stai attenta ti prego!

**giuseppina** Domenica 26 Luglio 2009 20:13

sono felicissima per la medaglia d'oro di Federica Pellegrini, una ragazza bella tosta nonostante sia vittima di ansia e attacchi di panico, brava, la dimostrazione che questi malesseri non riescono ad averla vinta

**margaret** Domenica 26 Luglio 2009 20:00

Grazie! ora vado a stendermi perchè la tensiva si è affacciata ed è una buona premessa per l'attacco di emi..Ciao MAMMA LARA come vorrei per magia che tu possa passare qualche notte in santa pace

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 19:59



per chi segue lo sport la nuotatrice Pellegrino ha fatto medaglia d'oro e recod del mondo nei 400 stile libero.

**margaret** Domenica 26 Luglio 2009 19:59

Se poi volessimo dormire fuori è ancora più difficile..Qualcuno che ha 4zampe ha qualche idea?

**margaret** Domenica 26 Luglio 2009 19:57

Siccome martirio bello era libero dal lavoro abbiamo portato in giro i pupi soprattutto in piscina. due girate piene..PAULA1 il cane me l'ha tenuto mia mamma ma diventa sempre più complicato portarselo dietro perchè con i bambini si fanno cose non conciliabili con lui..Mia mamma non sempre può e mi chiedo come fare. Anche se può stare in uno spazio recintato penso che soffrirebbe molto la solitudine..hai suggerimenti?

**viviana** Domenica 26 Luglio 2009 19:54

ciao MARGARET...Ti mando un bacio

**margaret** Domenica 26 Luglio 2009 19:53

Buonsera. Ho letto qualche messaggio e auguro a tutti quelli che sono stati male di andare avanti ancora con il coraggio che traspare dai vostri scritti

**viviana** Domenica 26 Luglio 2009 19:40

MAYA sull'isola deserte possiamo venire pure io e Mirko???Noi tiamo dalla parte opposta e non ti rompiamo...

**ANNUCCIA** Domenica 26 Luglio 2009 19:38

Io sono incontentabile, soffro tutti gli eccessi, il gran freddo, come il gran caldo e la mia testa ne risente molto. Purtroppo le mezze stagioni durano poco, semmai ci sono, quindi mi lamento sempre.

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 18:17

usciamo un po'.....Buona serata a tutti

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 18:15

Annuccia, io adoro il caldo e mi piace il sole, però devo stare solo in casa e a finestre con le tapparelle abbassate per via della forte luce. Anche se soffro il freddo, l'inverno mi piace molto, le giornate sono brevi e se c'è il sole è sempre meno aggressivo di quello che c'è in estate, quindi posso lasciare su le tapparelle e lasciare che entri in casa.

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 18:11

FRANCESCA...ho appena confermato in un Hotel piccolino che si chiama Domus Mea...ho a malapena trovato questa settimana perchè si prevede il pienone dappertutto (almeno per le sistemazioni più abbordabili) noi saremo là dal 10 al 17 agosto....così non mi faccio Ferragosto a Bologna a zombeggiare !!

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 18:08

Annuccia, cado perchè mi fido troppo delle mie gambe, poi mi fanno parecchio male ma questo è normale se si ha la coxartrosi e non si usa nulla per calmare un po' il dolore. Ma faccio meglio così altrimenti se uso qualche farmaco contro il dolore, mi toglie poco il dolore alle gambe ma in compenso mi aumenta di molto il MDT e tra i due mali preferisco di gran lunga il male alle gambe. L'intervento è meglio farlo il più tardi possibile e fino a che sopporto devo tirare avanti. Cercherò di fare più attenzione. Ma non preoccuparti cara ho sette vite come i gatti

**Francesca** Domenica 26 Luglio 2009 18:08

MAYA mi spiace che la testa ti fa tribolare, anche questo caldo non aiuta, coraggio vedrai che passa anche questa.

**Francesca** Domenica 26 Luglio 2009 18:06

PAULA ma pensa potevamo incontrarci!!! Se vuoi ti mando l'indirizzo dell'albergo in cui andiamo, ci siamo stati l'anno scorso e ci siamo trovati molto bene sotto tutti gli aspetti, poi ovviamente il trovarsi bene è un po' soggettivo. Grazie MAMMA LARA, anche voi mi mancherete.

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 18:04

io per le ferie,prenoto su di un'isola deserta...e ci rimango.....questa nausea mi ha messo acidità anche nella testa che ancora fa male,e serviranno due giorni per smaltire il dolore dell'attacco.

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 17:59

Francesca, Cattolica è bellissima, ci sono stata 4 anni fa tre giorni con Emma e mi è piaciuta parecchio. Vedrai che ti riposerai e ci mancherai tantissimo. Buone vacanze cara, ti aspettiamo

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 17:57

ma pensa !!!!!!! io sto per prenotare una settimana a Cattolica !!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Domenica 26 Luglio 2009 17:41

FRANCESCA, buone vacanze, ci mancherai! MARIA, auguri al tuo Alessandro, ormai diventato maggiorenne.

**annuccia** Domenica 26 Luglio 2009 17:40

Ciao a tutti. Sono appena tornata. Il caldo è tanto e questo non mi aiuta proprio. MONY, bentornata, sono felice che tu abbia potuto goderti il mare e fare parecchi bagni. La tua presenza sul Forum è forte e la tua mancanza si sente molto. Commenti sulla testa non ne faccio, si sa che quello che ci riserva dobbiamo accettarlo. PIERA, mi dispiace per l'incidente di Giada ed immagino lo spavento della bimba. Meno male che non è accaduto niente di grave. LARA, mi preoccupano tutte le tue cadute che cominciano ad essere sempre più frequenti. Quando potrai operarti? forse questa operazione ti renderà più stabile.

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 17:05

Francesca buon viaggio e buone ferie

**Francesca** Domenica 26 Luglio 2009 17:03

PIERA, VIVIANA grazie! Dai che manca poco anche per voi alle ferie!!!! Porto con me anche il mio animaletto, gli voglio così bene che ho preso una gabbia estiva un pò più piccola ma accessoriata, partiamo presto anche per non fargli prendere il caldo oltre che per non trovare la coda! VIVIANA grazie infinite per le foto!!! MONY questo amante è troppo appiccicoso, cerca di farti meno bella!!!

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 16:52

scusate ma sono scappata a nanna.il bastardo è passato pure oggi a farmi visita

**Simona** Domenica 26 Luglio 2009 16:35

buon pomeriggio a tutti .. MONY.. bentornata.. MAYA.. mi spiace per la tua serata rovinata dal mdt, per fortuna hai trovato chi ti ha portata a casa.... io oggi sto cosi cosi.. non troppo bene

**viviana** Domenica 26 Luglio 2009 16:10

PAULA dove vai in ferie?

**viviana** Domenica 26 Luglio 2009 16:09

FRANCESCA buone vacanze anche a te!!!!Rilassati e goditi il mare e salutami tuo marito!

**viviana** Domenica 26 Luglio 2009 16:08

BUONGIORNO A TUTTI!!!!!!-----MONY bentornata!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Mi sei mancata moltissimooooooooo!!!!!!!!!! Mi spiace che il bastardo si sia goduto il mare insieme a te ma son contenta che nonostante tutto ti sia trovata bene e abbia almeno staccato la spina dalla solita routine quotidiana!!!!!!Un abbraccissimo cara!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Domenica 26 Luglio 2009 15:12

E' proprio bella Cattolica, vedrai francesca come starai bene!!!! sai che la mia spalla va molto meglio, saranno state anche le terapie molto mirate, ma io penso che anche non avere piu' Giorgio a casa abbia contribuito a un sostanziale miglioramento.....costretta a fare anche quello che per aiutarmi faceva lui mi ha fatto bene!!!!!! alla fine aveva ragione lo specialista della spalla che diceva che meno la si usa e piu' fa male!!!!!!Mony mi sei mancata moltissimo , peccato che il bastardo non sia andato in vacanza da un'altra parte!!!!!!

**Francesca** Domenica 26 Luglio 2009 15:00

Buon pomeriggio e buona domenica a tutti, domani parto anch'io per il mare, andiamo a Cattolica e stiamo via 10 giorni, perciò volevo farvi un salutino. MAMMA LARA ho letto che sei caduta, mi spiace, spero che non hai dolori oltre a quello del MDT che da solo basta e avanza. MONY bentornata, mi spiace leggere che il bastardo ti ha fatto compagnia, per il resto spero che sei riuscita a riposarti. FEFPE speriamo che il tuo Giacomo trovi presto un altro lavoro, è proprio un periodo difficile. PIERA

mi sembra che in questo periodo il MDT ti tormenta più del solito, come va con la spalla? Vado a riposare anch'io un pochetto, la notte non si dorme abbastanza, prima delle due non riesco ad addormentarmi, fa un caldo che si muore, spero di riuscire a riposare di più al mare.

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 14:35

ora vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 14:34

Paula, vedrai che Paddy si troverà bene con la cagnetta, poi lui se poi se è tranquillo, lei (la cagnetta) potrà fare anche la smorfiosa

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 14:33

Maya, mi spiace per la nausea, ma chissà se c'è qualcosa di naturale che può aiutare, mi piacerebbe scrivere alla Cosval, magari domani lo faccio

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 14:32

Mony, bentornata carissima, ci sei mancata tantissimo. Sento che il bastardo ti è sempre stato incollato, ma forse pensavi che non ti seguisse? sai che lui non ci abbandona mai. Sono felicissima di rileggerti

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 14:20

Mami,era passata un pochino,ora sale dinuvo,non vè oggi,ansia agitazione...

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 14:13

stupendo Paula,di bagni ne ho fatti molti

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 14:12

feffe ciao!!!!!!!!!!

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 14:12

MONY mi dispiace....era bello il mare perlomeno ?

**feffe81** Domenica 26 Luglio 2009 14:07

MONY bentornata!!!

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 14:05

grazie Paula.riposata non direi gli incubi notturni ci hanno dato dentro

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 14:01

ciao MONY bentornata !!! mi dispiace per il "bastardo" però spero che ti sia riposata almeno un po'....

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 14:00

esatto !!! lo abbiamo lasciato dai miei genitori per questo giro...è stato buonissimo...poi con mio padre si diverte lo ha portato fuori stamattina alle 5.30 in campagna e al laghetto....la dada me lo tiene dal 10 al 17 agosto, ma dobbiamo fare una prova perchè ha anche un'altra cagnetta...ma Paddy è troppo tranquillo quindi non credo ci saranno problemi....

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 14:00

ferie finite,appena rientrata.il posto era stupendo,il mare idem e ha sempre fatto bello.bene il viaggio sia all'andata che al ritorno ma il bastardo mi è stato quasi sempre addosso

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 13:59

come state?vedo che ci sono dei nuovi iscritti.....spero si possano trovare bene con noi

**mony** Domenica 26 Luglio 2009 13:58

salutino veloce a tutti

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 13:57

Paula, bene per la serata. Paddy sta facendo le prove vacanze?

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 13:56

Maya, spero che la nausea sia un po' passata

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 11:25

la serata è andata bene...ora andiamo a riprenderci Paddy

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 11:15

Ogni tanto mi vado a leggere dei Cefalee Today per vedere se i sono notizie che mi paiono interessanti e per chi fosse iscritto ad Al.Ce. potrà con la sua password andarlo a leggerlo Sto parlando di Cefalee Today n. 49 Aprile 2007

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 11:15

e ripresa la nausea.....

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 10:47

Maya, noi siamo sempre tanto presenti ed è per questo motivo che quando manchiamo la nostra assenza pesa. Fai bene a fare quello che ti senti, è così che si deve fare. Un piccolo passo per stare meglio

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 10:30

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Vietatovietare (ha promesso che cambierà nome, ma è un "vecchio amico" conosciuto a Castrocaro ad un convegno Al.Ce.). mamma lara

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 10:14

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Mirkoponca. mamma lara

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 10:13

Maya, è bello sentire che c'è chi ti capisce, è da tenere cara questa amica.

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 10:05

questa ve la devo raccontare, ieri sera tra le amiche c'era Giuliana, siamo state a napoli lo scorso anno, e a maggio a dovuto affrontare l'intervento al cuore, appena le ho chiesto portami a casa ha esitato un attimo, poi è si è messa alla guida, ora parlavamo al cellulare con sms, e mi diceva che si sentiva impotente per il mio dolore, io le ho detto..sei stata pronta a portarmi a casa, era la cosa che mi serviva in quel momento.....lei mi risponde.."mi hanno operato al cuore ...non al cervello, non serviva tanto per capire che non ce l'avresti fatta sola.

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 09:48

Simo per strada mi sei venuta in mente, che satvi male e avevi 5 ore di auto dopo l'incontro di ferrara.

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 09:45

Maria 9195, io da pochi anni riesco a lasciare le cose da fare, e cerco recuperare con calma quando alcuni giorni non riesco a fare nulla, il fatto è che io non avevo tanti sensi di colpa, ma alcuni famigliari mi facevano pesare il fatto, che non facevo, o non ero presente in alcuni momenti, ma ora non mi curo delle loro opinioni, e non devo giustificarmi, anzi non lo voglio più fare, sono io che sto male, al limite devono tacere.

**maya** Domenica 26 Luglio 2009 09:38

buon giorno...Feffè eravamo in sintonia...ero fuori con amiche e avevo dolore leggero, ma alle undici si è spostato a sx e scoppiato dolore, ho dovuto passare l'auto ad una ragazza, il tragitto era di mezzora, ma la nausea fortissima, ho vomitato per strada, la testa scoppiava, e non vedevo nulla, poi a casa calmata la nausea ho preso trip, ci ha messo un po' ma il dolore si è calmata, ma non è andato via, ho preso sonno, ora ho dolori in tutto il corpo, e la testa si sopporta, ho tutto il giorno per recuperare.

**piera** Domenica 26 Luglio 2009 09:26

Maria auguri al tuo bimbone!!!! che belli i 18 anni!!!!

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 09:25

Paula, raccontaci della tua serata

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 09:19

Feffe, per me le malattie peggio dell'emigrania sono un bel po', un po' meno lo sono quelle peggio della cefalea a grappolo cronica, anche stanotte mi ha dato un bel po' da pensare, ma lo stesso penso che riuscirò a sopravvivere e spero anche nel migliore dei modi (fino a che mi rimane questa forza). Mi aiuta sempre pensare che c'è chi sta peggio, mi aiuta a convivere con la mia di malattie che ormai

ho imparato a conoscere, cerco di accettarla e a farmela "amica", lo so che è difficile, ma è l'unico modo che in questo momento ho

**mamma lara** Domenica 26 Luglio 2009 09:15

Buongiorno a tutti. Maria, Auguri per il tuo bimbo che so essere un bravissimo ragazzo

**paula1** Domenica 26 Luglio 2009 08:34

buon giorno a tutti....

**feffe81** Domenica 26 Luglio 2009 00:31

ho steso il bucato, la testa fa male e la nausea incombe, per cui vado a letto. Domani ho l'ultimo round della pulizia delle scale. Ho letto sul forum di sostegno di un'altra malattia...che brividi, mi tengo strettissima l'emicrania...Dormite bene e che le nostre testoline facciano le brave...

**feffe81** Sabato 25 Luglio 2009 22:19

MARIA auguri a tuo figlio per i 18 anni! Ieri ho avuto una prova di comprensione incredibile da parte dei colleghi con cui ero in auto nel bel mezzo dell'attacco tosto. Sono stati premurosi, gentilissimi ma al contempo rispettosi, mi hanno riportata a casa e ho sentito da parte loro proprio comprensione e che erano dispiaciuti che stessi male

**feffe81** Sabato 25 Luglio 2009 22:16

MARIA abbiamo proprio un senso del dovere fortissimo...io questa settimana mi sono fatta un pomeriggio in piscina e una giornata al parco acquatico: ho pensato proprio "al diavolo il mdT io mi godo la giornata, faccia quel che vuole" però ti capisco perfettamente, io pure voglio sempre arrivare dappertutto. Complimenti per le gratifiche al lavoro, fanno bene!

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 21:57

Maria, sicuramente ti guadagni tutto quello che ti viene detto, ma quando mai ti regalano qualche cosa. Magari tu riuscissi a lasciare correre un poco

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 21:45

volevo dire non "lavere" ma farsi rispettare....

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 21:42

Poi sono l'unica donna con ben quattro maschi!!!! e non e' poco tenerli a freno e farsi lavere!!!!

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 21:40

MAMMALARA hai ragione ma il maledetto mi lascia poco respiro in questo periodo - solo 4/5 gg- e le incombenze sono tante e sapendo di questo poco spazio cerco di svolgere tutto nel miglior modo per non lasciare lacune....comunque stamattina ho avuto l'assemblea del consiglio di amministrazione per l'andamento semestrale della ditta e tutti ma proprio tutti mi hanno elogiato e sono fieri di me..questo per me e' importante e gratificante perche' per fare questo mestiere ci metto l'anima per la fatica quotidiana e la lotta con il bastardo...

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 21:38

Ebbene si, sono una vigliacca

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 21:37

Maria, potevi chiamarmi, così ci facevamo coraggio a vicenda, in questi momenti ci si deve aggrappare a tutto. Anch'io ora sono nel picco negativo che quasi quasi vado a letto, ma so che se lo faccio, gli attacchi iniziano prima

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 21:35

Ciao MAMMALARA..oggi e' stata durissima...ero tentata di chiamarti ma sapevo che non eri tanto messa bene anche tu e allora non ho voluto disturbarti..ho riletto il nostro libro il quale mi ha dato il coraggio di continuare la battaglia, poi ho sfogliato le fotografie delle mie vacanze e ho cercato di ricordare i momenti piu' spensierati e sereni della mia vita...questi sono stati i miei medicinali oggi...

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 21:33

Maria, guarda che quando riuscirai a fare anche una sola cosa di quello che hai elencato, saresti sulla buona strada. E smetti di correre come una trottola, ti vedo sai

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 21:31

FEFFE mi dispiace per Giacomo ...e' un periodaccio proprio brutto...

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 21:31

Feffe, alle volte vada al diavolo anche il MDT, mi fa piacere per la tua giornata di ieri e sappi che non ti devi sentire in colpa se rimandi un poco dei lavoro, ci vorrebbe anche questo, dopo tutto quello che hai fatto in quest'ultimo periodo. Dai mo e divertiti qualche volta. Mi spiace per il tuo amico, ma credo tu possa essere di aiuto anche solo con l'ascolto

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 21:30

BRAVA FEFFE..io non sono ancora riuscita a lasciare perdere le mie incombenze quotidiane e sentimi libera di fare quello che piu' desidero in una giornata...pensa che non ho mai marinato la scuola, aderito ad uno sciopero , non ho mai fatto assenze sul lavoro anche se ho il maledetto incolato e ancora non riesco a dire a me stessa "oggi non faccio niente e mi concedo una giornata per me stessa"..probabilmente mi sento gia' in colpa nel trascorrere tante giornate imprigionata nel letto che quando sto bene corro come una trottola per recuperare il tempo perso...

**feffe81** Sabato 25 Luglio 2009 20:55

sono triste per un mio amico caro, oggi mi ha raccontato di una cosa che lo fa stare male e mi dispiace tantissimo per lui e di non poter fare nulla per aiutarlo

**feffe81** Sabato 25 Luglio 2009 20:53

MAMMALARA in realtà ieri non sono andata al lavoro...sono andata a un parco acquatico...mi son divertita come una bambina, solo che tra il sole e tutto quanto mi è arrivata la botta di emicrania. Per le prugne ci ho pensato perchè tu avevi detto che a te danno noia, allora mi chiedevo. In generale ho bisogno di una vacanza vera e soprattutto di non sentirmi in colpa se rimando un po' del lavoro

**viviana** Sabato 25 Luglio 2009 20:21

buona serata e buona notte a tutti!Vi abbraccio amici cari!

**viviana** Sabato 25 Luglio 2009 19:15

mmmmm come mangerei volentieri un chilo di prugne di qualsiasi colore e anche 3 quintali di ciliege....MA SONO ALLERGICA!!!!!!!

**viviana** Sabato 25 Luglio 2009 19:12

MAMMA LARA, un bacione specile!Mi spiace per la tua caduta....

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 18:35

Maria, vorrei veramente tu stessi bene. Lo so che è una bella fatica, ma non c'è altro da fare

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 18:34

Simona cara, il dolore è sempre presente, ma lo sopporto abbastanza bene. Quando arriva, mi preparo a sopportare per almeno 3 giorni e due notti, mi aiuta di più pensare che è meglio sopportare piuttosto che volerlo scacciare

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 18:32

Paula, sai che anch'io adoro la carne cotta alla brace, mangerei un intero maiale, la carne di bue non è che mi piace molto

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 18:31

Maya, ma che bella notizia, andrei a fare la spesa anch'io nel supermercato dove lavora lui, ma mi sa che è un po' scomodo. Sono certa che lui sarà felice di aver trovato lavoro, i ragazzi quando si rendono indipendenti economicamente si sentono molto meglio.

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 18:29

Piera, chissà che spavento avranno preso i ragazzi, meno male che non si dono fatti nulla. Immagino che lo spavento avrà ancora di più agitato Vittoria e tu che non stavi bene. Anche a me succede di volere che Emma si metta quieta quando ho tanto MDT, ma non succede mai. Spero che oggi almeno ti vada meglio



**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 17:28

mi sono alzata adesso dal letto...sono uno straccio...ritorno a letto...oggi sto affrontando il maledetto con l'umore sotto terra..e' difficile riuscire ad accettare questa malattia che ti rovina sempre tutto....oggi ho solo pensieri negativi.....

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 15:37

grazie Simo,e Paula.

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 15:36

non è facile rispondere ad ognuna di voi,dopo una settimana,ma faccio tesoro delle vostre parole,che mi aiutano per la prossima settimana,lasciate cose scritte che dà quando sono iscritta mi aiutano nelle giornate pesanti di dolore,nello stile di vita che tanto cerchiamo di migliorare.

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 15:29

ho letto tutti i vostri scritti,Mami AUGURIIIIIIII,

**Simona** Sabato 25 Luglio 2009 15:01

buon pomeriggio a tutti.. anche per me notte all'insegna del mdt.. oggi tanto caldo e io mi sento uno straccio.. FEFFE mi spiace per Giacomo.. MAYA bene per Andrea sono contenta per voi.. MAMMA LARA spero che il dolore si sia placato, mi spiace per la tua caduta.. PIERA.. anche tu giornata pesante.. un bacio a tutti.. io devo riposare un po

**paula1** Sabato 25 Luglio 2009 14:52

buon proseguimento di giornata a tutti...

**paula1** Sabato 25 Luglio 2009 13:44

vado a riposare se no crollo....

**paula1** Sabato 25 Luglio 2009 13:41

MAYA congratulazioni per ANDREA....per cominciare il suo percorso lavorativo va benissimo e vedrai che si troverà bene !!!!!

**paula1** Sabato 25 Luglio 2009 13:36

stasera c'è un altro concerto super bello...solo che lo abbiamo saputo da pochissimo e invece dobbiamo andare a cena dal sindacalista che sta seguendo le procedure di Harris.....i ragazzi gli dovevano offrire una cena, ma lui ha chiamato tutti a casa sua visto che sta in u bel posto fresco (Camugnano, sotto Porretta terme) e facciamo una grigliata.....io conosco quasi nessuno, ma Fausto ha insistito perchè andassi e quindi vado.....poi ho voglia di "ciccia" alla griglia !!!

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 13:35

bhè non sgridatemi ma ieri sono andata a fare la psesa dove lavora Andrea....non ho resistito,cuore di mamma.....era indaffarato a sistemare bibite con un collega,ora lavora.....non sò spigarvi come mi sento,l'ennesimo passo di crescita..

**paula1** Sabato 25 Luglio 2009 13:33

buon pomeriggio a tutti....PIERA il concerto è andato bene anche se erano un po' "mosci", ma credo perchè la posizione del palco era un po' sfigatina e molte persone erano lì più per mangiare che per acoltare il concerto.....comunque nel loro genere a me sembrano bravini e Alice ha una bella voce.....sì è ancora un po' sconvolta per la morte di Jackson, ma se ne farà una ragione....è poi molto giovane e ne ha ancora di strada da macinare !!!!!

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 13:22

il mio umore è un'altalena,ho giorni che non combino nulla a parte il lavorare,e giorni che con la testa che rompe sbrigo le mie cose con "gioia".....ieri ero sola in casa e ho apprezzato il fatto di prendermi cura di me,senza avere quella stretta in gola,che mi paralizzava e mi toglieva la voglia di fare.

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 13:16

ma in tutto questo Andrea ha trovato lavoro,ha un contratto di 4 anni in un centro commerciale,a 10 minuti da casa,lo vedo contento per ora,poi sono tutti giovani,è veramente un bell'ambiente.

**piera** Sabato 25 Luglio 2009 13:14

Paula come e' andato il concerto? e Alice si e' ripresa dal lutto????? sai anch'io negli anni 80 ho amato molto l'artista Michael Jackson, penso di aver consumato le cassette ascoltando Triller e Bad, i suoi video poi sono stati meravigliosi e innovativi, poi il declino lento ma inesorabile, oggi poi nessuno riuscirebbe a trovare una canzone decente prodotta negli ultimi 15 anni, arrivarono insieme al declino le accuse di pedofilia i soldi pagati per non andare al processo ad avvocati ma specialmente a bestie chiamate genitori che gli lasciavano i propri figli anche malati solo per il vile denaro, arrivarono poi la chirurgia plastica che lo ho fatto somigliare a un alieno, la camera iperbarica, le mascherine sul volto, i figli in provetta e tutto un bel campionario degli orrori che ha fatto si che io abbandonassi per sempre un artista che non aveva piu' nulla ma dico nulla di quel bel ragazzino che 27 anni fa era diventato il re del pop, e se devo dire proprio quello che penso non mi dispiace affatto che sia morto, spero che riposi in pace, ma forse c'e' un pedofilo in meno sulla terra!!!!

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 13:13

Mami mi dispiace per la caduta e la nozzata.

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 13:09

la mia settimana è stata particolarmente pesante, il turno di lavoro a causa di crisi si fa sempre dalle 6 alle 14, mi va benissimo, ma il mdt si faceva sentire intorno alle 12, o alle 13, sopportabile, ma al limite, forse a causa del caldo, non capisco, il dolore si era spostato verso le 17, o 18 del pomeriggio, devo dire che in questo periodo ho preoccupazioni di natura economiche, ma sembra che posso affrontare le spese senza andare in rosso.

**piera** Sabato 25 Luglio 2009 12:59

Feffe mi dispiace tanto per Giacomo, spero che le cose si risolvano, il periodo e' duro per molti, ma vedrai che lui ce la fara'!!!!!!

**piera** Sabato 25 Luglio 2009 12:58

Buongiorno a tutti, Lara mi dispiace per la tua brutta notte, magra consolazione ma ti ho fatto compagnia.....!!!!!! e' da ieri notte che il mdt non mi abbandona, ieri poi la giornata e' stata infernale in tutti i sensi.....giacomo irene e la bimba sono stati tamponati in tangenziale niente di grave ehhehe!!!! ma la bimba si e' spaventata moltissimo, irene e' stata al pronto soccorso dalle 10 della mattina alle sei di sera, roba da non credere!!!!!! io avevo un mdt mondiale ma avevo anche Vittoria con me, a un certo punto ho solo desiderato che si addormentasse per stendermi con lei, ma ha voluto che prima cantassimo tutto il repertorio dello zecchino d'oro e dall'asilo nido, credevo proprio di non farcela....!!!!!! finalmente si e' addormentata e anch'io ho potuto riposare un pochino la testa, il mdt mi era anche passato, ma poi stanotte e' ricomparso in tutto il suo splendore e stamattina ho dovuto prendere il relpax.....be' ora sono qui un po' intontita ma almeno non ho piu' dolore.

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 12:41

Ora vado a fare la pappona, ma forse gabriele ha già fatto pure quella, sento un profumino!!!!!!

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 12:41

Maya, noi aspettiamo

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 12:41

Viviana, mi fa piacere il tuo saluto.

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 12:40

Maria, immagino la festa che tuo figlio organizza, non oso pensare a cosa ti ritroverai dopo, ma sarà invece che tuo figlio è talmente bravo che tu non avrai nulla da fare

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 12:39

Feffe, non so se quelle bianche mi danno il MDT, ora le ho eliminate anche loro dalla mia mensa.... Alle volte diamo la colpa anche all'inverosimile pur di non renderci conto di cosa realmente ci può scatenare il MDT, forse cara, questa settimana dai la colpa alle prugne, con l'illusione che sia quello a farci venire il MDT e non sia invece tutto lo stress e il lavoro che non ci decidiamo a diminuire. Sono pronta a ricevere tutti gli impropri che ritieni opportuni. Spero carissima che Giacomo riesca a trovare un altro lavoro.

**mamma lara** Sabato 25 Luglio 2009 12:35

Eccomi, buongiorno. sono un po' mezza rotta per via di una caduta che ho fatto ieri sera, ero al telefono con Sara e mi sono alzata in piedi, la gamba ha ceduto e sono caduta con la sedia che urtandola mi è caduta addosso, ho sbattuto con il fianco nel carrellino che tengo in fianco al computer e poi non vi dico il groviglio. Sara era un po' spaventata per via del trambusto, poi per fortuna è arrivato Gabriele che mi ha aiutato a dipanare il groviglio. Ho tranquillizzato Sara e mi sono "leccata" le "ferite". La notte è andata da schifo, mi sono addormentata alle 6 di stamattina e ad un certo punto non sapevo neppure dov'era andato a finire Gabriele, è scomparso dalla mia vita e non ho indagato dove poteva essere. Questa mattina sono dovuta uscire per controllare dei lavori nella mia nuova casa (chissà), con fatica, perchè ho la testa che fa male e poi male per un attacco di emicrania. Ohhh ragazze/i, oggi va così, ma meglio oggi e domani che lunedì.

**viviana** Sabato 25 Luglio 2009 12:27

BUONGIORNO A TUTTI, per adesso non ho tempo di leggervi ma mi affaccio per mandarvi un mega bacione un dolce pensiero e un abbraccio affettuoso-----leri tutto il giorno con il bastardo.

**maria9195** Sabato 25 Luglio 2009 11:49

ciao...non sono messa tanto bene oggi...ho un inizio di emicrania e sono a pezzi... stanchezza e caldo si fanno sentire...non posso andare neanche in cascina perche' stasera mio figlio Alessandro festeggia i suoi 18 anni con gli amici fino a domani sera...grigliata...musica...e tanto divertimento..beata gioventu'!!!! mi sa che rimarro' rinchiusa in casa e spero di uscire per una boccata verso sera, ma la testa non promette bene....a dopo...

**feffe81** Sabato 25 Luglio 2009 10:48

ciao MAYA aspettiamo il tuo racconto della settimana. Devo anche andare a recuperare la mia auto, dato che ieri sera mi hanno riportata a casa. MAMMALARA volevo chiederti una cosa: so che le prugne ti scatenano l'emicrania, ma tutti i tipi di prugna?anche quelle gialle rotonde? perchè me ne hanno regalate tante e guarda caso questa settimana è andata molto peggio. In realtà però è da 3 giorni che non ne mangio e ho avuto mdt lo stesso...

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 10:02

ho sbrigo alcune faccende,poi con calma vi leggo.

**feffe81** Sabato 25 Luglio 2009 10:01

ho mdt e indolenzimento dappertutto

**maya** Sabato 25 Luglio 2009 09:50

buon giorno a tutte.....ciaooooooooooooo,finalmente .....ho tanto dà scrivere che non sò da dove cominciare,e poi vorrei leggere tutta la ostra settimana.

**lina** Sabato 25 Luglio 2009 08:43

BUONA GIORNATA A TUTTI, UN ABBRACCIO!!!

**paula1** Sabato 25 Luglio 2009 07:50

buon giorno a tutti

**feffe81** Venerdì 24 Luglio 2009 22:08

MAMMALARA grazie per quel che mi hai scritto! non vi ho ancora detto che in azienda da Giacomo gli hanno ridotto il contratto a part-time e ha pure problemi per le ferie, insomma temo un po' il peggio, se poi penso che prendo di più io con una borsa ministeriale e che mi finisce a dicembre, c'è da mettersi le mani nei capelli

**feffe81** Venerdì 24 Luglio 2009 21:59

non vi dico cosa ho fatto oggi perchè poi mi sgridate e mi dite che allora me le vado a cercare (e avreste ragione), comunque mi son dovuta prendere un altro trip...

**paula1** Venerdì 24 Luglio 2009 20:58

vado a fare la doccia poi scendo qui in Fondovalle...c'è il concerto della mia giovane amica Alice....era parecchio sconvolta per la morte di Jackson poichè è una sua passione da quando era piccola...speriamo si sia ripresa un po'....comunque è con tutta la band quindi sarà abbastanza divertente perchè fanno un bel genere !! Buona serata a tutti !

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 18:59

Vado a fare la cenetta

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 18:59

Annuccia, speriamo che anche il tuo fine settimana sia bello. oggi dovrebbe tornare a scrivere Maya e domenica dovrebbe tornare Momy dalle vacanze, se non ricordo male, anche Sissi si era presa un po' di giorni

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 18:57

Io sull'educazione dei figli non mi pronuncio, ho sempre fatto del mio meglio e mi accorgo che potevo fare molto ma molto di più. Ma ora che i giochi sono fatti e non posso tornare indietro, cerco di accontentarmi per quello che ho fatto e mi dico che potevo fare anche peggio visto cosa vedo in giro.

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 15:15

MARGARET.... sti genitori di cui parli mi sembra che facciano di tutto per rovinare la figlia che se continua così avrà grosse difficoltà a confrontarsi con altri bambini....

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 15:09

Ciao MONICA..è verissimo. La famiglia è e resterà sempre l'albero maestro. Non c'è nulla da fare. Possono sbagliare gli insegnanti, gli educatori, gli amici. Ma se c'è dietro la famiglia a reggere il tutto si riesce a superare gli ospacoli. Io la penso così. Per navigare in mari tempestosi ci vuole una buona barca

**annuccia** Venerdì 24 Luglio 2009 15:06

Buon fine settimana a tutti sperando che il dolore ci dia un po' di tregua. A domenica.

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 15:05

SIMONA brava!! Io ho un debole per la Grecia. La mia isoletta Amorgos un giorno sarà di nuovo una meta ambitissima. E' stata un nido d'amore meraviglioso per me e martirio

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 15:04

Comunque sia, in qs situazione cercherò di fare come al lavoro e mantenere i nervi saldi e la faccia sorridente. Grazie perchè ho potuto sfogarmi. Sono bazzecole queste, bazzecolone. Eppure riguardano i rapporti quotidiani che se gestiti male poi possono ripercuotersi sui figli...però davvero, c'è altro di cui preoccuparsi. In fondo vista da un lato più comico, viene da sorridere

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 15:01

Questa mamma era una bravissima insegnante di lingua, ha cultura, è interessata a tutto. Ma per qs figlie si è abnegata. Tanto che un giorno che le ho proposto di portarle dopo l'asilo sua figlia da me per giocare con la mia, mi ha detto che sua figlia non sale in macchina se non con i nonni perchè con altre persone piange. Io ho sgranato gli occhi perchè qs comportamenti vengono continuamente rinforzati dalla madre. Qs è un paese piccolo purtroppo. E questo è il giro...Speriamo bene..Già l'altro giorno sta mamma è scoppiata a piangere perchè è sicura che sua figlia non ce la farà ad entrare a scuola il primo giorno. E mentre lei-paradosso- diceva così, la sua figliola aveva appena detto al mio di 8 anni "tu con noi femmine non giochi perchè sei un maschio porta-sfiga"!...Io mi sono fatta una risata, perchè senno c'è a piangere,no?

**monica** Venerdì 24 Luglio 2009 15:01

E' proprio vero che alcuni genitori sono la rovina dei figli

**monica** Venerdì 24 Luglio 2009 15:00

Buon pomeriggio a tutti

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 14:55

Insomma questa bambina non gioca volentieri con la mia punto e basta, ma la madre non vede assolutamente questa cosa, sua figlia è vittima delle circostanze. Insicura, frignona perchè ha dei genitori che vivono solo esclusivamente intorno a lei e alla sorella. E io ho già detto a questa mamma che si regolano i bambini da soli, che non desidero più sentire queste storie perchè mi sembrano esagerate e se non succedono cose gravi per me va bene così..Finito l'ultimo anno d'asilo questa bambina ha avuto una crisi terribile perchè ha paura della scuola e di tutte le cose nuove. Non voleva più uscire di casa, non mangiava e pretendeva di stare alzata coi genitori finchè andavano a letto loro. Anche la domenica mi ricordo che era saltata la piscina di tutta la famiglia per qs bambina

despota. E tutti intorno a lei impazziti..Ecco. lo quando vedo questa bambina e le sue facce storte e le smorfie etc..mhhh mhhh.

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 14:50

MAMMA LARA pensa che miafiglia comincia una prima elementare dove sono 6 femmine e 4maschi. lei è legatissima dai tempi dei tempi ad una bimba ed effettivamente fanno una coppia un pò chiusa. Se non c'è questa amichetta Noemi gioca con tutti, è solare e apertissima. La mamma in questione continua a sottolinearmi che l'amicizia di Noemi con questa bimba è talmente esclusiva da emarginare la sua di figlia. Ci si vede ad un compleanno di qualche amichetta comune e lei comincia "tremenda tua figlia..sempre attaccate quelle due, pazzesco"..Di nuovo "eh anche oggi la tua e quell'altra, esistono solo loro eh, robe da matti". Io le ho chiesto cosa vuole che possa farci io...Ho parlato con Noemi ma lei mi dice che quando cerca di coinvolgere la figlia di questa mamma, le risponde sempre "no, non ho voglia". Ho invitato qs mamma già due volte da me e la figlia invece che giocare con Noemi è stata tutto il tempo appiccicata a sua madre dicendo "che noia, qui non mi piace.." La madre è ansiosa con qs figlia e gliele dà vinte tutte. Ho iscritto Noemi con qs bimba ad un corso di sci. Il maestro ha pregato noi genitori di non farci vedere perchè i bambini alle prime lezioni tendono a voler andare via. Nossignore. tutta la lezione il padre è stato appiccicato a sta figliola che frignava e frignava e la volta dopo basta corso con questa che fra un pò si strappava i capelli..E loro ovviamente "poverina...". Insomma scusate la lungaggine, era per spiegare.

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 14:46

MARGARET... a me l'ira da urla e parolacce me la faceva venire il mio ex... lui riusciva a farmi pure urlare che io di solito non urlo mai e non sopporto le persone che urlano... lui mi ha trasformato (per un breve periodo) in quella che non sono mai stata..... poi l'ho mandato a spigolare..

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 14:43

ho trovato un posticino incantevole a Lipsi.... ora non mi rimane che caricare la posta pay, prenotare il volo ed è fatta!!!!!! che bello!!! come mi piace organizzare ste cose..... lo farei di lavoro....

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 14:41

SIMONA, ANNUCCIA dal vostro racconto si evince comunque pacatezza. Io vorrei impararla e dire dunque le cose che vanno detto..Quello che mi frega è l'emotività e se anche la schiaccio giù gli occhi lanciano fiammate. Ho un non verbale molto potente

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 14:40

Mentre vi leggevo ero così presa che ho bruciato il caffè...!

**paula1** Venerdì 24 Luglio 2009 13:35

buon pomeriggio a tutti.....ho fatto il bagno a Paddy....ho sudato 7 camicie !! ora vado a riposare....a dopo

**flavio** Venerdì 24 Luglio 2009 12:37

buongiorno a tutti. oggi picchiano, mal ditesta e caldo, una brutta miscela. Perchè diminuiscono le poche energie, non puoi fare le cose che dovresti. ieri sera, in una pausa dal male ho scritto gli impegni per i quali sono in ritardo: 10commissioni. stamattina speravo di farne 2, non ne ho fatta nessuna, se ne sono aggiunte 2. numeri per far capire la complessità della nostra vita. io, con i prepotenti, tendo a non arrabbiarmi più. L'ho fatto fino a quando ho pensato potesse servire a cambiare, poi....

**piera** Venerdì 24 Luglio 2009 12:20

simona anch'io ero un po' come te, ora ho cambiato tattica (certo per cose non molti importanti) do' sempre ragione e poi faccio quello che mi pare, l'altro giorno un signore mi ha dato consigli su come parcheggiare la mia macchina: l'ho ringraziato molto e poi l'ho messa come pareva a me....li smonti tutti se sei gentile,poi non sanno piu' cosa dire.....e poi lo conosci l'antico detto "la ragione e' dei fessi" o la ragione si da' ai matti?????

**annuccia** Venerdì 24 Luglio 2009 10:05

SIMONA, sono come te, ma a volte è meglio essere cauti se ne sentono tante, sai molta gente è capace di accoltellarti anche per un parcheggio.

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 09:37

Brava ANNUCCIA! Hai fatto bene a troncari il discorso..

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 09:28

MARGARET... ti capisco, anche io tante volte perdo la pazienza.. purtroppo ci sono un sacco di persone che non hanno rispetto per nulla e per nessuno oppure semplicemente hanno voglia di rompere le palline a me è successo giovedì scorso per esempio, dopo aperitivo con colleghe vado a recuperare lo scooter che era regolarmente parcheggiato vicino al dehor di un altro bar... quando ho acceso lo scooter il tipo che di sua scelta aveva deciso di sedersi vicino agli scooter parcheggiati ha inveito che dovevo spingere il mio mezzo (pesa intorno ai 170 kg.....) fino ad un punto dove accendendolo non lo avrei infastidito.... ecco... io a uno così gli avrei semplicemente dato una cascata in testa... ma alla fine gli ho solo detto che è stato lui a decidere di prendere un aperitivo in mezzo ad una strada dove passano mezzi, e che se non voleva respirare lo smog della città c'era tanto bel posto dentro al coperto con un abella aria condizionata che lo teneva bello fresco e rilassato... poi prima di andare via ho accelerato quelle 3 p 4 volte e via... esempi così o peggio te ne potri fare 1 o 2 alla settimana.. io non sto mai zitta perchè per il mio carattere meglio uno sfogo in più che tenermi tutto dentro...

**annuccia** Venerdì 24 Luglio 2009 09:24

FLAVIO, il tuo silenzio si è notato. Sono contenta di leggerti.

**annuccia** Venerdì 24 Luglio 2009 09:23

Margaret, io sono presa in giro da tutti perchè ormai da qualche anno il mio motto è "sarò chiara" non mi interessa se la gente resta male , ma non posso proprio più subire e soprattutto tacere. Alla festa di laurea di Enrico è venuto il Direttore Vendite Italia della ditta in cui lavora mio marito ed ha cominciato a parlare del mio MDT, soprattutto del fatto che non avevo mai accettato gli innumerevoli inviti ad uscire con lui e la moglie (peraltro simpatici), ma come sapete preferisco evitare impegni , che magari poi non posso portare a buon fine, con persone con le quali non ho confidenza per disdire all'ultimo momento. Il discorso sul mio MDT è stato da me troncato quasi immediatamente quando ho visto che c'era un non sò che di sarcastico , come tutti quelli che non sanno cosa voglia dire avere questo dolore, forse sarò stata sgradevole quando ho detto che preferivo non parlare di questo argomento, ma non mi sono propria posta il problema di dover continuare il discorso per cortesia.

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 09:20

...testa permettendo intendo...

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:17

Vado a lavorare

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:17

Paula, poi ci dirai cosa ti dice del nuovo farmaco la dottoressa

**Simona** Venerdì 24 Luglio 2009 09:17

Buongiorno a tutti! finalmente finita la settimana.... due giorni di relax ci vogliono proprio... questo fine settimana festa dei cavalli a go go!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:16

Ho qui Emma e per fortuna questa mattina è andato giù Gabriele a prenderla, così non ho fatto le scale.

**annuccia** Venerdì 24 Luglio 2009 09:16

Buongiorno a tutti. Sono rimasta esterefatta dal racconto di Giuseppe sulla morte della mamma del collega, preciso, da come è morta, poveretta!

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:15

Feffe, però che bella soddisfazione, sei il nostro orgoglio. Devi proprio essere fiera di quello che sei riuscita a fare. BRAVA

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:14

Giuseppe, mammamia, io sono terrorizzata dai ragni, ricordo che avevo Enza in fasce e sono stata pizzicata in pineta a volano da un ragnetto quasi invisibile, dovevi vedere il mio braccio, sembrava un estintore. Ora sto sempre attenta e dopo quello che hai detto, ci staro ancora di più

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:12



Flavio, mancava la tua guardiania, bene, sai che se ti allontani dal faro, la luce diventa flebile.

**mamma lara** Venerdì 24 Luglio 2009 09:10

Buongiorno a tutti. Margaret, se fossi in te non direi nulla di nulla alla mamma così permalosa, io rischio nel dire ciò che penso ad una persona, seguendo sempre un paio di atteggiamenti, il primo è quello di cercare di non dire mai cose cattive, l'altro è quello di dire sempre che quello che dico lo dico ma senza nessuna acrimonia e la cosa però più importante, per occuparmi di dire quello che penso, devo voler proprio bene a questa persona per volere che lei stia bene il più possibile. Può sembrare che non voglia far stare bene tutte le persone che conosco, ma penso io debba fare dei distinguo, altrimenti va a finire che butto via delle risorse che sono proprio gettate dalla finestra e ho capito che il fiato mio è prezioso e lo devo tenere per chi pensa possa valere. Come ti ho detto, io farei un bel pensierino e prima di intervenire, guarderei bene dentro me stessa il bene che tu vuoi a questa persona e se non sia solo un modo di difendere te stessa dai suoi interventi. Se non sei mossa da nessuna rivalsa e se sei serena di pure, altrimenti gira l'angolo e lascia cadere nel vuoto tutto quello che dice, perchè non ti deve neppure sfiorare minimamente. Scusami se mi sono permessa, ma questo è il mio pensiero

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 08:43

GIUSEPPE cosa ci racconti..

**margaret** Venerdì 24 Luglio 2009 08:42

Ciao FEFFE81 mi fa piacere leggerti

**giuseppe** Venerdì 24 Luglio 2009 08:40

buon giorno gente, da ieri è arrivata l'afa anche qui ai piedi della montagna, oggi fine settimana e stasera si va a mare se tutto va bene, torneremo domani sera che è festa patronale in paese, oggi dobbiamo andare pure ad un funerale, è morta la madre di una collega, aveva 58 anni ed è stata morsa da un insetto o da un ragno esotico arrivato nella frutta dall'estero, nn hanno saputo ancora di preciso, sta di fatto che 48 ore dalla puntura c'è stato il malore ospedale e decesso, accidenti, ok buoa giornata a tutti.

**paula1** Venerdì 24 Luglio 2009 07:20

buon giorno a tutti....

**flavio** Giovedì 23 Luglio 2009 23:47

buona notte, a tutti tutti.

**feffe81** Giovedì 23 Luglio 2009 23:06

in questi giorni non sono tanto presente, ma vi leggo. Oggi finalmente la testa è stata bene e ho anche avuto qualche piccola soddisfazione al lavoro: il mio prof mi ha chiesto all'ultimo momento di fare lezione al master perchè lui doveva andare via.

MARGARET io non ti sono di aiuto perchè non mi arrabbio mai, se mi viene la rabbia la rivolgo verso di me, non mi esce proprio l'aggressività...il mio mdt dipende molto anche da questo auto-dirigermi contro!! però se subisco ingiustizie non tengo dentro niente e con mooolta pacatezza espongo le mie ragioni

**flavio** Giovedì 23 Luglio 2009 22:17

dopo un pò di silenzio, eccomi pronto a fare la guardia. sono contento per chi va in vacanza in questi giorni e fugge da quell'odioso caldo. Sono vicino a chi non è riuscito a mandare in vacanza il mal di testa. nessuno lo vuole, nè alberghi nè campeggi, il maledetto.

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 21:23

vado a riposare sono stanca morta....buona notte a tutti...

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 21:06

qui c'è un vento forte, ma almeno non è caldo come in città !!

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 20:54

Grazie MAMMA LARA...Riguardo questa mamma è molto ma molto permalosa, mooolto più di me..Però ci rifletterò bene per non fare danni. Un bacino, ciao

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 20:46

Ora vado a fare un paio di torte salate così ho la cena per il mio ciccio per un paio di volte che non ho tempo di preparare

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 20:45

Poi invece quando sono solo arrabbiata, non alzo mai la voce e dico le parole con molta calma. Ummmmm, fate attenzione se mi beccate così, perchè di solito non faccio prigionieri

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 20:43

Io mi sono arrabbiata solo 3 volte nella mia vita, ma chi mi è capitato a tiro si è spaventato moltissimo, pensa che una signora che mi ha visto, dopo 27 anni, ancora se lo ricorda

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 20:41

Margaret, semplicemente di alla tua amica che ognuno deve pensare ai propri figli e che tu pensi alla tua e lei pensi alla propria. Per fortuna ti abiti in casa con tua figlia, e non con lei. Dille ben che si spettini la sua gatta da pelare che alla tua ci pensi tu. Ma con tranquillità senza fare drammi. Sai che ci sono persone che vivono bene solo se riescono a fare infelici qualcuno. Dai, rendigli la vita una tristezza, ma a loro non a te

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 20:38

Margaret, credo che la forma più grande di giustizia, sia la verità, quando si sa la verità si è già ricevuto giustizia. Ma veniamo al parcheggio. Un giorno mi è successa la stessa cosa, anch'io ho fatto come te, sono scesa e ho detto di tutto di più al prepotente e gli ho anche detto che se avesse lasciato lì la sua auto, gliela avrei demolita a furia di graffi fatti con la chiave di accensione della mia. Lui visto la mia rabbia, ha pensato fosse meglio spostare la sua auto da un'altra parte. Alle volte si fa meno fatica a stare zitti che ha parlare, ma quando il nostro cuore grida vendetta, bisogna intervenire a difesa di noi stessi come faremmo per un nostro caro amico

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 20:07

MARGARET da parte mia nessun fraintendimento...sai quanto sono cambiata io negli anni???Prima si poteva dirmi tutto, ma proprio tutto...ora fino a un certo punto, poi sbotto....per esempio mi sta sul gozzo una cosa e prima o poi la dirò al diretto interessato...magari anche tra un mese ma lo "DEVO" fare....Ho capito perfettamente quello che vuoi dire...Ti abbraccio, sei dolcissima!

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 19:59

VIVIANA grazie..sai quante grane avrei in meno se solo nei momenti clou contassi un poco. Ora non è che sono poi tutti i giorni così, vi prego, non fraintendete..però sto peggiorando

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 19:57

Per esempio c'è una mamma che continua a farmi notare un difetto di mia figlia. Io lo so che dietro c'è un problema che ha lei con la sua, bambina un pò problematica e una mia amica mi dice sempre di stare calma e di pensare al motivo per cui lo fa e farle notare gentilmente che questa sua considerazione continua e ripetuta mi fa star male. Se glielo dicessi con tanta tranquillità etc forse sarebbe più facile. E invece io sono arrivata al punto di evitarla e quando la vedo sento il cuore che va a 2000 e mi monta la furia..perchè so che appena mi vede attacca la solfa..E la evito perchè se mi capita a tiro potrei esordire con " mi hai proprio rotto le p., vai a..etcc..." Ti pare??

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 19:55

MARGARET .....che dire ....io ti appoggio anche se l'ira porta male solo a te...è contraddittorio ma la penso così...

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 19:53

Se una volta mi superavano dal lattaio, non dicevo nulla. Ora sbrano chiunque ci provi..per esempio. Insomma, poi non è detto che tutte siano "ingiustizie". A volte mi arrabbio da matti per i comportamenti degli altri che mi sembrano assurdi o inconcepibili. Non è che lì urlo o mi incavolo, ma dico le cose in modo così terribilmente diretto e crudo che posso ferire. Il contenuto magari è quello giusto, ma il modo terribile. A volte va molto meglio poi ho periodi come questo in cui mi capita spesso

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 19:49

MAMMA LARA ho un problema. Quando penso di subire un'ingiustizia, mi si accende un fuoco e mentre una volta subivo di più, ora reagisco come una iena. Penso che l'ira sia uno dei 7 vizi capitali..Oggi mi hanno fregato il parcheggio..Ero accaldata, con 4 bambini nella macchina e trac. E

il tipo mi ha detto che c'era prima lui. Oh, sono scesa e davanti ai bambini gliene ho dette tante (anche qualche parolaccia)..Diciamo che ci sono situazioni in cui so controllarmi abbastanza bene, ma in altre anche se conto fino a 10 e vado a correre etcc., sono un cavallo senza briglie: Mi scoccia da matti perchè non ci faccio bella figura a perdere le staffe così.Passo subito dalla parte del torto anche se ho ragione.. Le cose si possono dire in altri modi e miei, ho notato sempre più spesso, sono abbastanza incazzosi e con tono di voce alto. Per fortuna non mi capita al lavoro, ci mancherebbe..ma questo non cambia la sostanza.

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 19:48

brava LARA hai espresso quello che volevo dire io in maniera più ricca ed esaustiva...GRAZIE!

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 19:44

Credo che si debba scrivere e anche tanto perchè possa servire a se stessi e agli altri, il silenzio, alle volte fa più male a se stessi, è di aiuto mai a chi legge. Io scrivo tanto e mi è servito a stare meglio nell'anima, non so se è di aiuto a qualcun altro, di certo se me stessi in silenzio questo spazio avrebbe uno in meno che scrive e forse avrebbe fatto anche meno iniziative

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 19:43

MARIZA bentornata. Appena riesco a mandare almeno una foto di quelle che ti avevo promesso e non solo a te,faccio io il festone..Non mi funziona qualcosa..

**margaret** Giovedì 23 Luglio 2009 19:42

Buonasera. Ho preso un'arrabbiatura e ora ho mdt..Va beh

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 19:35

buona cena a tutti e buona notte e buon venerdì per chi domani è la fine della settimana lavorativa!Un abbraccio e un pensiero speciale per chi invece va avanti

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 19:07

SIMO ti capisco, io vado avanti per forza di inerzia...le rol fatte prima ce le stanno facendo purgare tutte...e c'è sempre, invece, chi può fare quel che vuole...

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 19:06

molto poco scrive...dovrebbe farlo più spesso, tempo permettendo, voglio "imparare" anche da lei, ogni anima qui è preziosa...

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 18:31

vado a casina.. sono k.o. oggi proprio a terra in tutti i sensiiiiii....ciao ciao

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 18:30

VIVIANA..in realtà mi sembra che prima avesse un altro nome la nostra amica AIRONE... io mi ricordo bene id lei perchè ho una sua foto ed è proprio un bel pezzo di donna.. scrive poco..

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 18:23

...non lo sapevo che AIRONE era una vecchia iscritta...non ricordo neanche di avere letto il suo nome quando qualche notte fa ho spulciato il forum passato...mi deve essere sfuggito...Ciao comunque, un bacione!----- SIMO mi piace per la nottata

**viviana** Giovedì 23 Luglio 2009 18:19

Buonasera a tutti...ho letto sommariamente i messaggi della giornata...PAULA sono contenta per te che ti puoi fare le ferie lunghe lunghe...noi tre settimane e da settembre se non ci sono ordini si parte con la cassaintegrazione

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 18:15

ragazze...AIRONE è una bellissima nostra amica iscritta al forum dal 2003 come diceva lei stessa ieri..... ciao LINA.. dai che un bel 27 non è niente male!!! brava!

**lina** Giovedì 23 Luglio 2009 18:01

Ciao AIRONE, sei nuovo???? BENVENUTO!!!!

**lina** Giovedì 23 Luglio 2009 17:51

MAMMA LARA TANTI AUGURI, E SCUSA IL RITARDO, ma non lo sapevo!!! lo sono tornata oggi, sono partita dopo l'esame che è andato discretamente 27...mi aspettavo di più, ma fa lo stesso!!!

Purtroppo non sono arrivata in tempo per il gruppo, che stress!!! Va beh il lavoro è lavoro!!! COME VA??? Io bene ma sto prendendo troppi trip...per via di tutti gli esami che devo sostenere, e che non posso saltare!!! UN BACIO E UN SALUTONE A TUTTI!!!!

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 17:38

salve...sono al lavoro, ma abbiamo finito !!!!!!!!!!! alle 18 fuori !!!!!!!!!!!

**Francesca** Giovedì 23 Luglio 2009 17:28

VIVIANA contraccambio il saluto di ieri con un abbraccio forte forte, spero che la giornata di oggi sia per te meno faticosa!

**Francesca** Giovedì 23 Luglio 2009 14:26

Buon pomeriggio a tutti, un abbraccio ad ANNUCCIA, PIERA e SIMONA che hanno passato una nottataccia.....anche qui fa un gran caldo....ieri pomeriggio l'ho passato a letto con la testa che faceva male e senza la forza di fare niente.....quando passo queste giornate in cui non combino molto sono dispiaciuta ma cosa devo farci? Ho una grande stanchezza, la notte si dorme poco ed il bastardo è sempre appiccicato....faccio i miei auguri a MARIZA per sua figlia, crepi il lupo!

**annuccia** Giovedì 23 Luglio 2009 12:16

Ho chiamato il gastroenterologo che mi ha dato da fare una cura che già avevo fatto qualche anno fa. Il 6 agosto però vuole vedermi per visitarmi. Si farà anche questo. LARA, sei aggiunta ai nostri bagordi notturni.

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 11:51

ciao MAMMA LARA.. verrei io oggi al tuo gruppo se non fosse così lontano.... ne avrei proprio bisogno... dopo la notte di festeggiamenti stamattina mi sento proprio una mer.. ho anche l'umore oggi che non mi sostiene.... PAULA sei fortunata a fare così tanti giorni di ferie e riuscirai a staccare sicuramente la spina... io al massimo nella mia vita ne ho fatte 3 settimane di ferie ed è stato un miracolo che me le abbiano concesse solo ed esclusivamente perchè sono andata a fare un viaggio in Messico e meno di 3 settimane non potevo starci.....

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 11:33

Oggi ho il gruppo di auto-aiuto, spero che qualcuno sfidi il caldo e riesca a venire

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 11:33

Qui di notte si fanno bagordi con tutte ste feste, ohi carissime aggiungete anche me e metteteci anche il male alle gambe, così faccio il pari con Annuccia che ha messo anche lei un male nuovo.

**mariza** Giovedì 23 Luglio 2009 10:39

Mi spiace per Annuccia, Piera e Simona, speriamo che adesso stiate meglio. Annuccia sono contenta che sia andato tutto bene, per le foto non c'è fretta, io intanto ti mando quelle di Emanuele. Maria ora le spedisco anche a te.

**mariza** Giovedì 23 Luglio 2009 10:37

Paula ti auguro di finire bene la tua ultima giornata di lavoro. Per me oggi è il penultimo giorno di ferie, rientro al lavoro sabato. oggi sto facendo grandi pulizie in casa e domani farò la baby sitter tutto il giorno perchè mia figlia parteciperà ad un concorso per la Provincia di Pordenone. Paula per la vacanza ti scrivo una mail.

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 10:30

scendo in città....a stasera...Buona giornata a tutti

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 10:10

MARIA9195 : io sono migliorata solo nel senso che ho meno attacchi al mese (e ne sono comunque contenta), ma non nella durata e soprattutto non nell'intensità dolorosa... purtroppo col fatto che non posso prendere i triptani perchè hanno un effetto paradosso sul mio corpo, devo ancora rivolgermi agli antidolorifici classici.....però mi ha consigliato di non aspettare che la crisi diventi ingestibile e quindi di fare una puntura di Toradol e Plasil già ai primi sintomi..... poi dovrei provare la melatonina per regolarizzare un po' il mio sonno parecchio anarchico... si sta studiando un nuovo farmaco per l'attacco (ma questo ce lo ha detto anche LARA) che forse verrà sperimentato tra 2 anni.... il farmaco che invece ho provato e che qui in Italia non c'è non lo conosceva però se ne avrà a disposizione altre pastiglie mi ha detto di provare a prenderlo almeno altre due volte... le ho

lasciato il foglio che la collega mi aveva stampato da internet.. il prossimo controllo ce l'ho a marzo 2010

**maria9195** Giovedì 23 Luglio 2009 10:08

MARIZIA attendo le tue foto....mi dispiace leggere delle tue disavventure...e sono contenta che hai festeggiato il compleanno di tua madre portandola al Mcdonald ..mi sa che e' una bisnonna grintosa...

**annuccia** Giovedì 23 Luglio 2009 10:08

Paula sei ben accetta, i cocktail rigorosamente analcolici, per ovvie ragioni!!!

**annuccia** Giovedì 23 Luglio 2009 10:06

PIERA, una variazione sul tema ogni tanto ci vuole!!!!!!!

**maria9195** Giovedì 23 Luglio 2009 10:04

Ho sbagliato nome volevo rispondere a MARGARET...

**maria9195** Giovedì 23 Luglio 2009 10:03

MARIZIA ciao...ti rispondo ora alle tue domande..io ho un emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva..ho sempre sofferto di mdt in comcomitanza del ciclo fin da ragazza...erano 3/4gg di mdt al mese...poi verso i 40 anni tutto e' precipitato e i miei mdt sono diventati piu' frequenti e piu' aggressivi arrivando a 25gg di mdt al mese...ora che ho 45 anni sono piu' consapevole di questa malattia e con la profilassi ho ridotto le ricadute a 7/8gg di mdt al mese...cosi' mi sembra di vivere meglio!!!!

**maria9195** Giovedì 23 Luglio 2009 09:59

PAULA che bello da stasera sei in ferie...e come ho notato sono anche lunghe!!!! se non sono indiscreta vorrei sapere cosa ti ha suggerito la neurologa alla visita di ieri...ciao.

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 09:53

SIMONA....guarda, spero che il pomeriggio voli....anche se ho una marea di fatica da fare....poi fino al primo settembre non vorrei pensarci più....vorrei veramente staccare la spina !!! ne ho bisogno...

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 09:39

PAULA..ciao !!! che Bello che da stasera sei in ferie!!!!!!

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 09:38

PIERA.. ANNUCCIA aveva "anche" mal di pancia.... lei era la più rifornita direi!!!!!!

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 09:32

PIERA - SIMONA.....io alle vostre feste non ci voglio venire !!!! oppure mi fate portare i "cocktails" !!! ah ah ah visto che sono specializzata !!!!!

**piera** Giovedì 23 Luglio 2009 09:26

ACCIPICCHIA Simona che festona!!!!!!! la prossima volta cerca di organizzaraa un po' meglio ehhhhh!!!! cosa ci azzecca Annuccia con il mal di pancia .....se una festa e' a tema a tema deve essere!!!!!!

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 09:07

ANNUCCIA, PIERA... eravamo alla stessa festa stanotte..... spero che la vostra giornata migliori presto!!!!

**Simona** Giovedì 23 Luglio 2009 09:02

buongiorno a tutti... oggi sono k.o. ... emi+trip nella nottata... stamattina mi trascino... farò tutto con calma in attesa della pausa dove magari posso riposare un oretta....

**annuccia** Giovedì 23 Luglio 2009 08:39

Anche la mia nottata è da dimenticare , tra mal di pancia, mal di testa e caldo non sapevo come arginare.

**annuccia** Giovedì 23 Luglio 2009 08:38

Buongiorno a tutti. MANU, ricambio con affetto i tuoi saluti. MARIZA, grazie per avermi pensata il giorno della laurea, i vostri pensieri positivi sono arrivati, sono stata bene quel giorno, per mandarti le foto sai che sono un'imbranata perchè qui a casa le foto sono archiviate in modo tale che ancora

non sono riuscita a capire come si fa ad aprire le "immagini". Non appena qualcuno mi aiuta lo farò, ti manderò anche qualche foto della festa. Aspetto quelle del piccolo, meraviglioso, Emanuele.

**giuseppe** Giovedì 23 Luglio 2009 08:38

buon giorno gente, sole caldo e piazza già piena di gente, oggi è la fiera di S.Anna e fine settimana festa patronale in paese, bel fine settimana anche questo... si spera, ora un bel caffè poi un giretto alla fiera e dopo iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 08:08

MARIZA dove sei andata al mare qui in Riviera ? io sto guardando alcuni posti, ma sono carissimi !!

**paula1** Giovedì 23 Luglio 2009 08:07

buon giorno anche da qui.....ultimo giorno di lavoro....sarà super faticoso, ma stasera alle 19, come si dice qua da noi....."glielo caccio nel saluto !!!!!!"...

**piera** Giovedì 23 Luglio 2009 08:02

buongiorno a tutti, notte da dimenticare condita da un bel relpax!!!!!!Mariza lo dico sempre io: esiste al mondo solo UN NIPOTINO BELLO!!!! ogni nonna ne ha uno.....grazie per le foto

**mamma lara** Giovedì 23 Luglio 2009 07:45

Buongiorno s tutti, sto uscendo e volevo farvi un salutino

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 23:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 23:02

E ora vediamo di andare a letto e speriamo di andare meglio della scorsa notte. Poveretto, Gabriele sperava che almeno la notte del mio compleanno fosse un po' diversa

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 23:01

Paula, mi piacciono i neurologi di Bologna, li ho trovati molto attenti ai loro pazienti. Ti ringrazio per averle portato i miei saluti. Però è stata gentile lei a dirti di salutarmi, alle volte capiti con medici che neppure ti ascoltano

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 22:59

Mariza, hai ragione, anche tu sei una nonna che ha il più bel nipotino del mondo. Ma hai ragione, è bellissimo e se lo avessi qui gli darei un bello striccotto sulle guanciotte

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 22:58

Dora, gli auguri sono sempre graditi. Poi ci spiegherai il perchè di "altro che vacanze al mare!!!!"

**paula1** Mercoledì 22 Luglio 2009 22:10

Buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:55

buona sera a tutti....scriverò domani...sono troppo stanca...oggi giornata faticosissima al lavoro....la visita dalla neurologa è andata bene....MAMMA LARA si ricordava di te la giovane dottoressa e ricambia i saluti....

**mariza** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:49

Buonanotte a tutti. A Manu66 e a Viviana un abbraccione! Alle nonne Lara e Piera: vi spedisco alcune foto di Emanuele fatte ieri e poi mi direte se il mio nipotino non è il più bello del mondo!

**dora** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:43

salutino veloceDOLCIABITATORI del mio cuore....siamo stati senza connessione per più giorni...vi penso e auguri MAMI dal profondo del cuore..anche se in ritardo...da alcuni giorni meglio bacio grande e a presto...devo andare....altro che vacanze al mare!!!!

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:25

Viviana, grazie per i complimenti. Non ti abbattere mi raccomando, il caldo deprime quando è tanto, ma tu racconta a noi e sfogati qui.

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:23



Margaret, io ho peggiorato dopo ogni gravidanza, e il peggioramento più significativo è arrivato dopo i 40anni. Però non faccio testo, perchè sono sempre stata in abuso

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:21

Ciao Airone.

**piera** Mercoledì 22 Luglio 2009 21:11

Margaret un peggioramento l'ho notato su di me dopo i 45 anni, per quanto riguarda le gravidanze per me sono state un bel periodo per il mdt e neho beneficiato un po' anche negli anni seguenti, se penso alle mie bimbe piccole, non ricordo mdt particolarmenteinvalidanti, solo i soliti

**margaret** Mercoledì 22 Luglio 2009 20:57

PIERA avrei un paio di domande e se qualcun'altro ha anche voglia di rispondermi sono ttta occhi..Hai notato se a partire da una certa età l'emigrania è peggiorata? E hai notato se peggiorava dopo le gravidanze?

**airone** Mercoledì 22 Luglio 2009 20:47

nn proprio solo dal 2003

**viviana** Mercoledì 22 Luglio 2009 19:56

BUONA NOTTE...sto cedendo, ho sonno, non ce la faccio piùuuùùù!!!!!!!BACI BACI BACI!!!!

**viviana** Mercoledì 22 Luglio 2009 19:56

Un abbraccio a RENATO, FLAVIO, MONY(anche se non c'è ancora), PAULA, FRANCESCA!-----  
-----LARA che bello ho ricevuto il programma della valle d'Aosta e anche le foto della torta di EMMA!!!!!!Che artista che sei, non mi riesce altro che chiamari così quando vedo le tue opere!!!!  
BELISSIME!!!!

**viviana** Mercoledì 22 Luglio 2009 19:53

MARIZA un bacione grande grande!!!

**viviana** Mercoledì 22 Luglio 2009 19:49

AIRONE sei nuovo???? Benvenuto in questa inmensa e bellissima famiglia!!!

**viviana** Mercoledì 22 Luglio 2009 19:48

Buona sera a tutti! Piccolo affaccio pe dirvi, come al solito, che vi voglio bene e vi penso!Sono a pezzetti piccoli piccoli e Mirko sta peggio di me...alla mattina facciamo una fatica bestiale ad alzarci, nonostante la sera ci addormentiamo presto...troppo caldo, troppa fatica...Stasera abbiamo pure pulito casa, che l'avevo trascurata...mia mamma che ha avuto un'altra ricaduta con la depressione...mia zia paterna che ha problemi con i reni e ha bisogno di essere accompagnata dal medico, di andare in farmacia ecc. ecc.Non ce la faccio più...dopo la gioia e lo svago di una gita tipo sabato a Varazze, mi sembra di pagare il conto...Ma questa è storia vecchia, già vissuta, problemi tipici che chi più chi meno abbiamo tutti ma parlarne con voi e sfogarmi con voi mi fa bene....GRAZIE!

**airone** Mercoledì 22 Luglio 2009 19:13

sera

**piera** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:34

simona fare tutto con la testa?????ma stai scherzando??? guarda che non hai mica un testa affidabile ehhhhhh!!!! e la mamma non ti ha detto niente su come si fanno i bambini???? a parte gli scherzi ti consiglio quale nonnina esperta di porgrammare il meno possibile, anche il tuo titolare se ne fara' una ragione!!!!!! pensa che in ufficio dalla Giada sono in quattro: una ha appena avuto un bimbo e altre due sono incinta.....

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:24

vado a casina... per oggi ho finito...buona serata a tutti

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:24

ciao MANU!!!!!!

**manu66** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:24

Un abbraccio a tutti

**manu66** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:23  
Ciao PIERA e ANNUCCIA

**manu66** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:23  
Ciao MARIZA un bacio ad Emanuele! Ciao SIMONA!

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 18:05  
MARIZA.... ne ho già parecchia voglia di bambini sai!?!?!?! e con Gabriele ne abbiamo già parlato... però bisogna fare tutto con la testa, con calma... poi adesso ho cambiato lavoro da poco e credo che per una sorta di rispetto verso il mio titolare bisogna aspettare ancora un pochino..... mi trovo bene direi nel lavoro nuovo, mi sto ambientando... anche se non sono convinta di volerci prendere la pensione qui dentro, ma per il momento si va avanti alla grande!!!!!!! brava fai accertamenti per la multa...

**mariza** Mercoledì 22 Luglio 2009 17:50  
E pensare che quest'anno ho "tradito" la mia amata Bibione e sono andata al mare sulla riviera romagnola per risparmiare!

**mariza** Mercoledì 22 Luglio 2009 17:47  
Per la multa mi hanno scritto che ho 60 giorni di tempo per pagare e per visionare le foto dove ritraggono la mia macchina. Naturalmente ho già chiesto l'aiuto di mia figlia.

**mariza** Mercoledì 22 Luglio 2009 17:45  
Ciao cara Simona, come stai e come ti trovi con il nuovo lavoro? Lo so che mi capisci perchè anche tu te la sei cavata da sola, diciamo che almeno non ho nè affitto nè mutuo da pagare perchè la casa è mia, ma ho passato tutta la vita a pagare debiti! Questa sera scarico le foto e te le mando molto volentieri, voglio farti venire tanta voglia di bambini!!!

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 17:28  
MARIZA.. ciao!! mi spiace che il rientro sia stato un po' burrascoso con tutte le notizie non belle... per la multa io prima di pagare mi accerterei bene, anche su striscia la notizia un po' di tempo fa mi sembra che abbiano fatto vedere delle cose poco chiare fatte dai comuni, tipo semafori in cui il giallo dura 2 secondi, cose che insomma non sono troppo in regola..... da soli lo stipendio non basta mai, se poi si hanno dei figli posso immaginare i salti mortali che si deve fare.... che vita!!!! io le vedrei volentieri le foto del tuo bel nipotino!!!!!!

**mariza** Mercoledì 22 Luglio 2009 17:18  
Annuccia so che il giorno che sono partita per le vacanze tuo figlio si laureava, e io ti ho pensata tanto quel giorno. Com'è andata? Se hai delle foto me le manderesti?

**mariza** Mercoledì 22 Luglio 2009 17:16  
Ho deciso di fare una pausa dopo ore di stiro e di salutarvi. Ieri il rientro alla routine dopo le vacanze è iniziato male perchè prima di partire avevo perso un documento importante e adesso le conseguenze sono parecchie, poi mi è arrivata una raccomandata contenente una multa di 160 € che avrei preso in aprile passando col rosso!!!! Io non ricordo di essere mai passata col rosso ma mi hanno detto che a quel semaforo (sulla strada per andare da mia figlia) se si passa col giallo ti scattano la foto in mezzo all'incrocio quando è appena partito il rosso. Mi hanno anche tolto 6 punti dalla patente. Poi avevo appuntamento col dentista di mio figlio che mi ha annunciato nuovi apparecchi per i denti (è da 6 anni che cambiamo apparecchio!!!) Cavolo con un solo stipendio (il mio) che entra in casa dovrò fare i miracoli. Per fortuna dopo sono andata da mia figlia e mio nipote che non vedevo da due settimane e tutti i problemi mi sono sembrati banali, vedeste quanto è cresciuto Emanuele! Se lo desiderate vi mando alcune foto che ho fatto ieri. Oggi è l'onomastico della mia mamma e l'ho portata a mangiare al Mac Donalds perchè nonostante i suoi 88 anni le piace da matti!

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 16:53  
Piera, ti capisco, se penso ad Agosto mi viene male

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 16:52  
Simona, sapessi che se avessi le possibilità, farei un gruppo ogni giorno a anche fuori Ferrara, credo ci sia bisogno di stanare i cefalalgici che per natura vivono il loro male nel più assoluto silenzio

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 16:50

Flavio, non darti dei confini, vai avanti fino a che sei capace, dai che facciamo la strada insieme

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 16:48

Nadia, però anche tu sei messa bene e credo sia difficile per te cavartela quando hai gli attacchi così brutti, poi credo che il fatto che non ti facciano passare il dolore, non è detto che sia il modo per non andare in abuso. Io per esempio, ho assunto per almeno 5 anni tutte le schifezze di questo mondo e il dolore non me lo hanno mai fatto passare

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 16:45

Credo lo sia di più per me che per gli altri, visto che le faccio a tappe e invocando tutti i santi del paradiso

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 16:45

Sono tornata da poco, ero a vedere la casa di gabriele e c'è sempre da litigare con i fornitori... Uffa, sono riuscita a fare le scale e mi accorgo che l'ascensore sarà comodo, ma isola le persone, le scale sono sempre un modo per fare comunella

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 15:50

buone vacanze NADIA... la montagna fa sempre tanto bene... non so a voi ma a me il verde mi rilassa il cervello..... PIERA.. spero che il dolore si plachi.. anzi.. che se ne vada proprio!!!!!!!

**piera** Mercoledì 22 Luglio 2009 15:38

no Margaret non l'ho digerito, d'altra parte il fritto fa male!!!!!! stamattina ho dovuto pure girare come una trottola, però il mdt e' stabile.....lo tengo a bada, ora prendo un alkselzer, per il misto mare ehhhh!!!! Nadia sono sicura che in montagna starai bene, buone vacanze

**annuccia** Mercoledì 22 Luglio 2009 15:16

NADIA, buon proseguimento di vacanza e spero che tu riesca a stare al meglio. Baci.

**margaret** Mercoledì 22 Luglio 2009 15:05

NADIA buone cose e l'augurio di tanta e poi tante salute in questa vacanza

**margaret** Mercoledì 22 Luglio 2009 15:05

Buon pomeriggio..PIERA hai "digerito" il misto mare? A me è cominciata penso una tensiva. Ieri e oggi il lavoro è stato un massacro e ho le tempie che fanno malissimo. Sento stringere forte. Avrei bisogno di scricare il "mondo" dalle spalle e così aspetto trepidante la sera perchè ho un bisogno pazzesco di una corsa. Ma: minaccia pioggia, si sta annuvolando tutto. Giuro che mi metto a correre intorno al divano...

**nadia** Mercoledì 22 Luglio 2009 14:05

Sono in partenza, vi mando un abbraccio collettivo e un bacione! A presto.

**nadia** Mercoledì 22 Luglio 2009 14:04

Molto interessante il vostro discorso di oggi sui sintomatici, ne esce chiaramente la fatica di vivere con una malattia come la nostra. E' un argomento molto delicato, ciascuno di noi ha con i sintomatici esperienze differenti, la mia la conoscete. Io non prendo triptani perchè su di me aumentano il mdt o nei migliori dei casi ho solo gli effetti collaterali e nessun beneficio. Usando l'indometacina svengo, la novalgina ormai è come un'aranciata fresca etc.etc. Di positivo c'è che non corro il rischio di abuso ma , di contro, non ho mai nulla a cui "aggrapparmi" quando non ce la faccio più.

**flavio** Mercoledì 22 Luglio 2009 13:24

ci capiamo e siamo partecipi del dolore e della fatica, perchè stiamo combattendo la stessa guerra. Io non so dire come andrà a finire la mia, ma so quale sarebbe il risultato se non fossi e questi giorni sarebbero di lotta senza prospettiva di vincerla. Lara, grazie.

**nadia** Mercoledì 22 Luglio 2009 13:11

Un saluto a tutti, riparto per la montagna, a presto e mi raccomando...statemi bene!

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 11:34

MAMMA LARA... sicuramente la tua esperienza è di grande aiuto per tutti noi.. hai spesso raccontato dei problemi che ti hanno causato i farmaci e credimi io leggo sempre i tuoi scritti, ti ammiro per come sei riuscita a sollevarti da alcune situazioni e ti ammiro ancora di più quando penso alle notti che passi, alle tue giornate con l'emicrania e senza cedere all'assunzione di sintomatici... poi c'è da

dire che so bene che non giudichi mai, come fa un facilitatore, ti seguo più che attentamente negli incontri dove parli di noi, di te e del ruolo del facilitatore.... credimi.. è molto importante ciò che fai per noi, e anche per come lo fai cara MAmi.. il tuo modo di dire le cose non può offendere, almeno me, mai, ma mai nella vita mi offenderai carissima.... anzi... vorrei leggere un tuo messaggio al giorno che ci sprona ad assumere meno sintomatici, mi danno tanta forza i tuoi scirtti e credo proprio di non essere l'unica ad attingere alle tue parole per farmi forza e coraggio!!! ti voglio bene....

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 11:26

Il mio cuore ha i battiti che devo sempre tenere sotto controllo, li ho sempre avuti che non oltrepassavano mai i 50 battiti al minuto e se vanno sopra questo numero, faccio fatica persino a respirare, anche Enzo è così e forse ho familiarità. E' stato l'imigran che mi ha portato ad avere sempre il cuore che batteva veloce e praticamente mi sono rovinata con le mie mani. Ora se non assumo beta-bloccanti il mio cuore non va e anche con questo tipo di farmaco ogni tanto mi succede che i battiti vanno sopra le righe. Certo che al tempo sapevo che mi sarei rovinata la vita, solo che l'ho saputo tardi, quando ormai molti danni erano fatti e la fatica per svezzarmi quasi impossibile.

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 11:20

Annuccia, tu hai fatto dei progressi che io valuto importanti. Poi siccome non poniamo limiti neppure alle nostre capacità, sono certa che ne farai anche altri in futuro

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 11:19

Simona, già il fatto che non mi mandi a quel paese e mi rispondi è già una cosa positiva. Alle volte ci si offende per un nonnulla e sai come noi siamo permalososi, ma io devo dirle certe cose altrimenti non sarei utile a nessuno. Poi si sa che mai e poi mai c'è un giudizio perchè se facessi questo smetterei anche di fare quello che faccio. Carissima, sono certa che riuscirai a trovare un rapporto di convivenza civile col nemico, e ci si deve arrivare per forza, altrimenti sarà durissima. Ma tu non si da sola a farlo

**annuccia** Mercoledì 22 Luglio 2009 11:10

Mi auguro che per te sia così. Io ne ho 48 di anni, forse sono "cresciuta" , soprattutto sono più consapevole dei limiti che la nostra condizione di cefalalgiche ci impone.

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:57

Ciao ANNUCCIA.... anche io come te spero sempre in un futuro migliore.... magari con il tempo riusciremo anche ad avere periodi in cui ci sentiremo più forti...insomma... io ho 34 anni e se mi devo portare sta bestia appresso per tutta la vita, come in un rapporto di coppia, "cresceremo" insieme e magari potremmo "variare" il nostro tipo di convivenza.... per ora non ce la faccio a fare diversamente....

**annuccia** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:49

SIMONA, io ragiono come te, sò che sbagliamo. In questi anni sono riuscita a non prendere più l'Imigran da 100 mg e questo è stato un grosso progresso. Speriamo che il futuro sia migliore.

**annuccia** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:47

LARA, sai che ci proviamo, alla fine dell'anno si tireranno le somme e vedremo. Ieri sera sono riuscita a mettere la supposta di Imigran da 25 e non ho preso la compressa d 50 (visto che ne avevo prese 2 la sera prima e la mattina). Per me diminuire il dosaggio è già una conquista. Oggi la mia tachicardia è forte, il mio stomaco grida vendetta ed ha pure ragione!

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:35

MAMMA LARA.... a me piacerebbe tanto riuscire a togliete 1 sintomatico ogni 3 mesi però non è che ne assumo sempre lo stesso numero.. per esempio ad aprile mi sembra di non essere arrivata a 6 ... poi sto mese invece mi sembra di essere già arrivata a 9... poi quando mi viene in settimana che devo stare in piedi per il lavoro non riesco a dire "oggi non assumo niente e mi curo il mio male" ma riesco solo a dire "oggi devo tirarmi su da sto letto per andare a lavorare e mi serve non sentire sto dolore assurdo..." poi nel fine settimana, dove potrei sul serio non prendere niente, mi succede di pensarlo, cioè.. pensare.. ok.. se viene il mdt provo a fargli fare il suo corso... poi quando arriva... non ce la faccio... alla fine nel fine settimana vorrei stare bene, passare del tempo con Gabriele, andare in giro con lui....e alla fine sono davvero poche le volte che riesco a non prendere il sintomatico.... mi piacerebbe però prima o poi trovare la forza.. la forza almeno per provarci....

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:11

Credo dobbiamo veramente portare l'assunzione dei sintomatici dentro a certi limiti, quindi possiamo vedere di riuscire a scolarne anche solo uno ogni 3 mesi, si vedrà che in capo ad un anno ne abbiamo eliminato almeno 4. Dobbiamo concentrare la nostra attenzione su un atteggiamento virtuoso che ci faccia anche sentire forti e capaci di fare qualcosa per noi. Cosa ne dite di provarci. Lo so che voi ci provate sempre, ma provarci vuol dire anche ordinare la vita in modo da togliere i fattori scatenanti, almeno toglierne il più possibile. Poi si sa che si fa sempre come si può, ma dobbiamo almeno provarci

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:06

Vincenza. grazie degli auguri. Per il tentativo, puoi farlo che forse male non fa. Mi sembra di ricordare che a te il MDT viene solo di notte e poi durante il giorno va via, ma se rimane anche il giorno potrebbe essere una cefalea tensiva, ci vuoi ricordare com'è il tuo MDT per favore?

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:03

Carissime, ricordo i miei "misti mare" come dice Piera, erano pieni di tutto l'armadio farmaceutico, alle fine avevo ancora il MDT e lo stomaco pieno di schifezze. Annuccia, Feffe, si sa che ci sono periodi del mese più esposti al MDT, chissà provando a giocare d'anticipo. La butto li sempre per trovare qualcosa che ci aiuti

**vincenza** Mercoledì 22 Luglio 2009 10:01

MAMMA LARA MI ASSOCIO AGLI ALTRI FACENDOTI I MIGLIORI AUGURI PER IL TUO COMPLEANNO...STO LEGGENDO TUTTI I VOSTRI MESSAGGI PER AGGIORNARMI E QUESTA MATTINA HO VISTO ALCUNI VIDEO-IL MAL DI TESTA IERI NON MI HA TARTASSATO...MA ERA BELLO TROPPO BELLO, STAMATTINA SI È PRESENTATO COME AL SOLITO BUTTANDOMI DAL LETTO ALLE SEI E TRENTA , MI FA MALE PURE IL COLLO OGGI HO UN APPUNTAMENTO CON IL FISIATRA, CHISSA' SIA UNA QUESTIONE DI POSTURA SCORRETTA....FACCIO QUEST'ALTRO TENTATIVO

**feffe81** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:39

buongiorno a tutti, ANNUCCIA sono messa circa come te, ieri sera è andata a finire male: a letto con trip, peridon e bacinella...stamattina sono un mezzo straccetto, è da venerdì che è quasi quotidiano, ma conto che sia il ciclo... tra 1 ora ho un incontro con un'azienda, poi mi sa che il pomeriggio me lo prendo di riposo altrimenti strippo!!!

**piera** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:20

buongiorno a tutti, grazie ehhhhhh!!! in questo momento ho proprio bisogno di sentirmi dire che sono capace di fare le scelte giuste.....vi assicuro che ho una marea di decisioni da prendere per la casina nuova, ieri ho avuto la soddisfazione di sentirmi dire dal geometra dell'impresa costruttrice che ho scelto l'appartamento piu' bello di tutta la palazzina!!!!!! ora cammino un metro sopra terra.....però la mia testa mi fa un po' arrabbiare stanotte ho preso il solito "misto mare" ma lui e' solo un po' sedato!!!!!!!!!!

**paula1** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:16

MAMMA LARA la saluto eccome....parto adesso....poi al lavoro fino alle 20...dobbiamo lavare tutti i container d'acciaio, spero che stamattina qualcuno abbia iniziato è già due giorni che tutti sgamano !!....io me ne sono lavati già un tot !! per fortuna domani è l'ultimo giorno e poi ci pensiamo a settembre !!!!! Buona giornata a tutti

**flavio** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:15

buongiorno a tutti. Mi sento molto rintronato, spero che ka situazione migliori.

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:07

Vado a fare colazione poi torno

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:07

Giuseppina, anche a me Piera da l'idea che riesce sempre a fare le scelte giuste

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:06

Simona, parlavo di te e delle difficoltà che si possono trovare sul posto di lavoro, ne parlavo con una ragazza domenica scorsa, anche lei è in difficoltà e non sa come fare

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:05

Giuseppe, allora niente nuvole all'orizzonte, spero continui così. Intanto godiamo di questo buon periodo

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:04

Paula, non sono arrivata in tempo per dire di salutare la tua dottoressa. i spiace. Spero che la visita vada bene e che torni con buone notizie

**mamma lara** Mercoledì 22 Luglio 2009 09:02

Grazie a tutti per gli ultimi auguri, ma oggi sono più vecchia e quindi andrò ancora più piano con le mie faccenduole. Buongiorno a tutti

**Simona** Mercoledì 22 Luglio 2009 08:51

buongiorno a tutti...

**giuseppe** Mercoledì 22 Luglio 2009 08:38

buon giorno gente, tempo sempre ok e quindi anche il morale su, oggi aggiornamento servizi con l'amministrazione quindi tra un po tutti in riunione straordinaria, quindi un bel caffè prima, poi si vede, buon lavoro a tutti voi.

**laura** Mercoledì 22 Luglio 2009 08:28

buongiorno a tutti

**paula1** Mercoledì 22 Luglio 2009 08:06

buon giorno a tutti....qui sole ovviamente...la testa e il didietro vanno meglio....ora colazione e passeggiata poi scendo in città dalla dottoressa...

**annuccia** Mercoledì 22 Luglio 2009 08:03

Buongiorno a tutti. Anche ieri pomeriggio sono finita male e ieri sera nuovamente trip. Stamani sembra andare meglio. Devo dire che sono stata proprio fortunata a poter affrontare la laurea, la festa e la montagna senza questo gran dolore che si presenta in questi giorni quotidianamente.

**viviana** Mercoledì 22 Luglio 2009 05:50

Buongiorno a tutti....sono distrutta e non ho più tempo per niente...alla sera cadiamo addormentati prestissimo.Vi abbraccio e vi penso sempre!

**manu66** Martedì 21 Luglio 2009 22:14

Lara dimenticavo! Auguri da tutta la mia famiglia!

**manu66** Martedì 21 Luglio 2009 22:13

Scusate il doppio messaggio. Un saluto a tutti e una dolce notte spero con le teste libere e tranquille!

**manu66** Martedì 21 Luglio 2009 22:12

LARA per me sei CARISSIMA....ma anche CARINISSIMA!!!!

**manu66** Martedì 21 Luglio 2009 22:12

LARA per me sei CARISSIMA....ma anche CARINISSIMA!!!!

**manu66** Martedì 21 Luglio 2009 22:11

Lara ieri sono rientrata e mi è sfuggito il compleanno della tua dolcissima EMMA...chissà che torta stupenda che hai preparato!!! Che decorazioni hai fatto? E tu come hai festeggiato??? Gabriele ti ha fatto una sorpresa? Io ti mando un abbraccio forte forte e un sorriso come quelli che ci siamo scambiate quando ci siamo incontrate a Ferrara ad aprile!

**paula1** Martedì 21 Luglio 2009 22:06

vado a riposare davanti alla tv....buona notte a tutti...

**manu66** Martedì 21 Luglio 2009 22:03

LARA AUGURI!!!

**giancarla** Martedì 21 Luglio 2009 21:32

ho avuto la fortuna di conoscere una DONNA GRANDE, GENEROSA, FORTE, LEALE, SINCERA, VERA, INDOMITA, DOLCISSIMA. Oggi è il suo compleanno, le voglio augurare di rimanere sempre così e sarà sempre amata da tutti noi. Un abbraccio e un bacio speciale MAMMA LARA.



**paula1** Martedì 21 Luglio 2009 21:32

buona sera a tutti....domani ho la visita di controllo al centro cefalee...me ne ero anche dimenticata...

**renato** Martedì 21 Luglio 2009 21:18

ciao a tutti

**nadia** Martedì 21 Luglio 2009 20:58

Buona serata a tutti.

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 20:54

Sono qui sapete, e grazie ancora per gli auguri.

**flavio** Martedì 21 Luglio 2009 20:52

lara, te li ho già fatti, ma è sera, quasi un altro giorno e dunque: TANTI CARISSIMI AUGURI

**flavio** Martedì 21 Luglio 2009 20:49

giuseppina, mi sembra una buona scelta, per almeno 2 motivi: il consiglio di Piera e il carattere di auto per persone giovanili e dinamiche. Io ho una Panda azzurra metallizzata,, più convenzionale ma molto confortevole.

**Monica** Martedì 21 Luglio 2009 17:09

Vado dal parrucchiere! Questi capelli bianchi!!!! Ciao a domani

**Monica** Martedì 21 Luglio 2009 17:09

MAMMA LARA i braccialetti funzionano con la digitopressione. Magari è solo l'incoscio, infatti aspetto di provarli un'altra volta per cantare vittoria. Però già tenere a bada la nausea durante l'attacco è un passo avanti

**Monica** Martedì 21 Luglio 2009 17:08

Io ho una 107 che è uguale alla C1 solo pegeout, anche a me piace tanto, è piccola e si mette ovunque!

**giuseppina** Martedì 21 Luglio 2009 16:40

PIERA il fatto che tu abbia una c1 per me è una garanzia perchè mi sono fatta l'idea che tu sei una persona che riesce sempre a scegliere il meglio a parità di costi

**giuseppina** Martedì 21 Luglio 2009 16:38

Un saluto a CRILLO e alla sua bella isola, quando penso alla tua apparizione al convegno vestita di rosso e bella abbronzata, ti ho riconosciuta subito perchè mi avevi mandato quelle buffe foto col cerchietto e l'apparecchio ai denti, uno spasso, e che differenza con la bella signora in rosso...

**piera** Martedì 21 Luglio 2009 16:38

giuseppina e' la mia Giada che ha una c1 bianca carina da morire!!!!!!!!!! io avevo la C3 ma l'ho data a irene, anche quella mi piaceva molto, nella nostra famiglia citroen ha sempre spopolato, giorgio vi ha lavorato per piu' di 20 anni e' stato il suo primo impiego, poi e' andato all'Audi/wolkswagen, ma di quelle marche macchine non ne abbiamo mai avute!!!!!!!!!!

**giuseppina** Martedì 21 Luglio 2009 16:29

FLAVIO, ho preso una c1 rossa della citroen, PIERA ne ha una ed è molto soddisfatta

**giuseppina** Martedì 21 Luglio 2009 16:27

auguri LARA spero che sia compleanno molto felice ma so già che Gabriele farà di tutto per renderlo straordinario , sembrate due fidanzatini e fate tenerezza

**nadia** Martedì 21 Luglio 2009 16:24

Negli ultimi giorni la mia testa è un pò strana, ho continui giramenti e nel pomeriggio arriva anche il mdt, leggero, diverso dalla solita emi.Passerà anche questa!!!

**nadia** Martedì 21 Luglio 2009 16:22

Lara come procede la giornata con Emma? Festeggi questa sera?

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 16:09

Barbara una nostra amica con la cefalea a grappolo, saluta tutti noi.

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 16:07

Grazie anche a te Feffe, e grazie ancora per la comprensione, alle volte fermarsi in tempo vuol dire arginare le acque, non sempre serve, ma se servisse anche solo per una volta, vale la pena tentare

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 16:06

Grazie Lori

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 16:06

Monica, per i braccialetti li ho usati sia per la nausea sia per l'auto. Non sono serviti a nulla, ma ora provo anche quelli della marca che mi hai detto tu, io li ho provati tanti anni fa e non so se sono gli stessi. Grazie per l'augurio e se serve, faccio finta di compiere gli anni ogni giorno

**lori 65** Martedì 21 Luglio 2009 15:35

Lara, sei veramente un'artista, bellissime le tue torte

**feffe81** Martedì 21 Luglio 2009 14:10

auguri MAMMALARA!

**Monica** Martedì 21 Luglio 2009 14:09

Io ieri sera mdt forte e ho preso il trip. La nausea sono riuscita ad arginarla con dei braccialetti che ho comprato sabato in farmacia, si chiamano SEA BAND e sono quelli che mi aveva suggerito lo steward lo scorso anno sull'aereo. Ora non so se sia solo un effetto placebo, però la nausea non è andata oltre

**Monica** Martedì 21 Luglio 2009 14:07

Il mio regalo per te è una giornata e una nottata senza mdt! Spero che arrivi!

**Monica** Martedì 21 Luglio 2009 14:06

Buon pomeriggio a tutti. TANTI TANTI AUGURI ALLA NOSTRA MAMMA SPECIALE!!! BACI

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 11:43

Mamma, persino un treno di auguri e pure in orario, stavolta trenitalia ha fatto miracoli

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 11:42

Maria 51, Paula, Renato. Grazie mille anche a voi

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 11:42

Piera, solo in nome della scienza mi sacrifico..... e non sia mai che dirò "no caro ho mdt". ..... Ma dove le vai a spettinare tutte ste battute

**renato** Martedì 21 Luglio 2009 11:41

carissimi e grandissimi auguri Mammalara

**renato** Martedì 21 Luglio 2009 11:39

ciao a tutti

**paula1** Martedì 21 Luglio 2009 11:37

buona giornata a tutti...

**piera** Martedì 21 Luglio 2009 11:17

eh lo so lara che Gabriele e' il meglio del meglio....ma tu devi fare questo sacrificio per la scienza!!!!!! e guarda che la scusa "no caro ho mdt" non e' valida!!!! non puoi sprecare tutto quel bendidio che ti ho mandato!!!!

**MARIA51** Martedì 21 Luglio 2009 11:02

LARA.....UN TRENO CARICO DI AUGURI....

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 10:31

Vado a sistemare Emma

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 10:31

Grazie della canzone Simona.

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 10:30

Margaret, grazie di cuore anche per te. Ma pensa, anche la canzoncina mi sono beccata

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 10:30

Francesca, Laura, Maria, e Simona, grazie degli auguri

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 10:28

Mariza, grazie per la telefonata di ieri, sei stata cara a ricordarti del compleanno di Emma e del mio. Sapessi quanto mi è dispiaciuto non riuscire a venire alla stazione, ma sarebbe stato troppo impegnativo portarmi Emma e a quell'ora doveva mangiare quindi avrei avuto una situazione impegnativa da sostenere visto anche la mancanza dell'ascensore. Annuccia, chiedo per via di vedere se si riesce a capire qualcosa del nostro MDT, ma mi sa che se ci fosse qualcuno che ne capisce, sarebbe la vittoria sul MDT per tutti. Invece lui fa quello che vuole e quello che fa bene oggi, può non fare bene domani. Scusate, ma scappo ancora

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 10:20

E ora che fare.... Mi fate commuovere, ho già ricevuto gli auguri di tutti i miei figli e non vi dico Gabriele, è da ieri sera che mi ripete auguri e siccome questa mattina è partito presto per andare a lavorare a quella che sarà il nostro nido, ho pensato di lasciargli un biglietto sulla porta di uscita, era un messaggio dove volevo ringraziarlo per i compleanni felici che mi ha dato, lui mi ha risposto e quello sarà un regalissimo per la giornata di oggi. Piera, il tuo bel fusto è già arrivato, l'ho messo in un angolo perchè sto giocando con Emma e sono occupatissima pure a rispondere ai vostri auguri. Vorrà dire che lo spedirò ancora intatto al mittente, così farà felice anche altre. In ogni caso grazie del pensiero, non capita spesso di avere per casa modelli simili, anche se io con Gabriele ho un originale che ancora nonostante i suoi anni, si difende abbastanza bene. Giuseppe, grazie carissimo, baci arrivati e sai che per quelli c'è sempre posto. Scusate ma hanno suonato. Arrivo subito

**laura** Martedì 21 Luglio 2009 10:10

TANTI AUGURI DI CUORE MAMYYYYYYYYY

**maria9195** Martedì 21 Luglio 2009 09:19

Un forte abbraccio a Mammalara che con le sue parole e consigli aiuta sempre tutti....auguri..sono contenta e fortunata nell'averti conosciuta..

**nadia** Martedì 21 Luglio 2009 09:15

BUON COMPLEANNO LARA!!!! Tantissimi auguri e un bacione enorme!!!!

**paula1** Martedì 21 Luglio 2009 09:14

Buon giorno a tutti.....e.....BUON COMPLEANNO MAMMA LARA....un abbraccio forte forte

**margaret** Martedì 21 Luglio 2009 09:13

MAMMA LARA una abbraccio tenero e affettuoso e gli auguri più belli! Che sia una giornata piena di tutto quello che ti fa bene

**Simona** Martedì 21 Luglio 2009 09:03

tanti auguri a te.. tanti auguri a te.. tanti auguri cara LARA ... tanti auguri a te!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e una buona giornata a tutti....

**annuccia** Martedì 21 Luglio 2009 08:56

Grazie Francesca! LARA, il primo trip di ieri sera l'ho assunto e sono andata a letto, stamani il secondo trip l'ho assunto e sono andata a letto, non so che pensare, come al solito non è possibile trovare una razionalità nelle nostre teste.

**Francesca** Martedì 21 Luglio 2009 08:52

Bentornata ANNUCCIA sono contenta che la vacanza sia andata abbastanza bene, hai vinto un'altra battaglia

**Francesca** Martedì 21 Luglio 2009 08:51

Buongiorno a tutti, tanti cari AUGURI MAMMA LARA! Un abbraccio e un mega bacio tutto per te!!! Ti auguro tanti giorni felici e senza MDT!!!

**giuseppe** Martedì 21 Luglio 2009 08:48

mamyyyyyy augurissimi infiniti, bella donna ti sbaciucchio tutta anche se ti avrà già consumata Il tuo Gabriele, ti sei conservata un pò della stupenda torta di Emma? felice giornata e super auguri ancora.

**giuseppe** Martedì 21 Luglio 2009 08:45

buon giorno gente, anche stamani tempo splendido, oggi giornata telematica x gli assegni di maternità e del nucleo familiare, quindi un bel caffè poi con la testa nel computer, buon lavoro a voi tutti.

**piera** Martedì 21 Luglio 2009 08:07

Auguri auguri auguri Lara e attacca il biglietto al frigo mi raccomando!!!!!!che oggi ti arriva la sorpresa in carne e ossa, non sai quanto mi e' costato quel bel gigolo'.....ora che ci penso, ma quand'e'che Gabriele scende per la spesa?????????

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 08:04

Mariza, scusami cara, ma dopo saluto te e le altre amiche, ora devo scappare a prendere Emma e ho un sacco di gradini da fare, vedrò di farmi aiutare dalla Emma.

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 08:02

Flavio, ieri era il compleanno di Emma e oggi sono io che compio 58 anni. Come regalo, vorrei che almeno oggi vi fosse risparmiato un po' di MDT

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 08:01

Feffe, grazie cara, so di poter contare sulla tua comprensione, per quello alle volte mi spingo oltre

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 08:00

Vincenza, tieni duro che ora sei in vacanza, cerca di rimetterti in forze, anche se è difficile farlo con la mamma che non sta bene

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 07:59

Criolo, guarda che per me è stata la stessa felicità tua poterti abbracciare, mi è sembrato incredibile che qualcuno come te e tutte le amiche che venivano da tanto lontano fossero venute a Ferrara per incontrarci anche solo per pochi minuti. Sei stata grande tu e come è stato grande tuo marito.

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 07:57

Annuccia, mi spiace cara che sei stata così male, poi vediamo un po' se riusciamo a capirne qualcosa, il primo triptano che hai preso e non ha fatto effetto, lo hai preso senza poi rimetterti a letto o sei andata a letto dopo averlo assunto.

**mamma lara** Martedì 21 Luglio 2009 07:54

Buongiorno a tutti. Grazie Flavio, Annuccia e Lella. Grazie di cuore per gli auguri. Ora spetto Emma che anche ieri sera mi ha rinnovato il suo amore dicendomi prima di partire per casa "nonna, ti voglio bene", non so se può esistere di meglio. Poi i messaggi pochi minuti dopo la mezzanotte di Enzo e di Alessandra, anche quelli non mi danno meno gioia, è proprio bello compiere 58 anni e farli insieme alla mia famiglia e a tutti voi. Grazie.

**annuccia** Martedì 21 Luglio 2009 07:49

Ciao Lella!

**annuccia** Martedì 21 Luglio 2009 07:49

Bentornate a MARIZA e MANU! Margaret , siamo andati al lago di Carezza, veramente bello, era pieno di gente che visitava il posto, quindi solo il tempo di ammirare il lago e siamo fuggiti. Ormai ci piace molto il vuoto e la pace intorno a noi, abbiamo fatto anche l'escursione al santuario di Pietralba (8 km a piedi), se ci penso mi sembra impossibile oggi che sono stata male aver affrontato quella fatica.

**lella** Martedì 21 Luglio 2009 07:47

Buon compleanno Lara!! Un abbraccio stretto stretto. Auguri anche alla tua bellissima e dolcissima nipotina. Ciao a tutti!!!

**annuccia** Martedì 21 Luglio 2009 07:45

Ieri la crisona è arrivata. Ho dovuto sopportare il dolore per tutta la notte visto che il trip. non aveva fatto il suo "dovere". Stamani mi sono alzata con il dolore e ne ho dovuto prendere un altro, mi sono rimessa a letto e ora stò meglio.

**annuccia** Martedì 21 Luglio 2009 07:43

Tantissimi auguri carissima Lara. Un abbraccio e tanti baci.

**flavio** Lunedì 20 Luglio 2009 23:25

Giuseppina, ho la sensazione che il mal di testa non proseguirà, che questa volta sarà clemente. Che macchina hai comprato? Marisa, come sempre porti serenità, sono contento di averti conosciuta. Ragazze, ho perso giro dei compleanni, mi sembra che ieri fosse quello di Emma e nei prossimi giorni ci sia il tuo, mamma Lara.. E allora, comunque, un preaugurio, pieno di simpatia. Emma

**mariza** Lunedì 20 Luglio 2009 22:45

Buonasera a tutti! Sono tornata dalla vacanza al mare. E' andato tutto abbastanza bene, MDT leggero il giorno della partenza (per stanchezza, cambio di clima) e poi un giorno di emicrania che ho affrontato con un brufen e un pomeriggio a letto nel fresco e nel buio, per fortuna non era il MDT delle mie crisi. Per me giugno e luglio sono sempre stati mesi buoni, mi aspetto la crisi per agosto, come sempre, ma adesso non ci voglio pensare. Tanti auguri alla dolce Emma e per domani a te Lara. Complimenti per le torte!!! Sei bravissima e penso alla tua nipotina quanto è fortunata ad avere una nonna come te! So anche quanta soddisfazione ricevi da lei. Non preoccuparti per questa mattina, non volevo disturbarti, ma solo sentire la tua voce e farti gli auguri di buon compleanno. Cercherò di leggere i messaggi arretrati (la vedo dura!), per il momento vi abbraccio tutti quanti, mi siete mancati. Vi mando il bacio della buona notte sperando porti un po' di sollievo a chi stasera sta male.

**crilo** Lunedì 20 Luglio 2009 22:36

Questo weekend in Sardegna il vento di maestrale ha soffiato all'impazzata ma noi imperterriti non abbiamo desistito e siamo andati ugualmente al mare. Ho nuotato talmente tanto che ora ho dolori muscolari alla schiena; speriamo non parta la tensiva da laggiù, altrimenti addio!!!! Auguroni a Emma, è veramente bellissima! LARA sei una super nonna. Sai, mi è rimasto impresso il tuo abbraccio al convegno di Ferrara, ti sei avvicinata e mi hai stretta forte, ma per me era come se ci conoscessimo da sempre. Ti adoro! Giuseppina, auguri per la macchina nuova! . dolce notte dalla vostra Crilo.

**manu66** Lunedì 20 Luglio 2009 22:27

CIAO!!! Sono tornata dal mare, tutto abbastanza bene ci sentiamo presto. LARA un bacione grosso grosso per te e per tutti!

**feffe81** Lunedì 20 Luglio 2009 22:08

dimenticavo: auguri a Emma!

**feffe81** Lunedì 20 Luglio 2009 22:08

MAMMALARA ci mancherebbe, anzi mi fa bene se mi tiri le orecchie. Sto un po' facendo troppo, alla fine oggi pomeriggio ho "staccato" un po' dal lavoro uscendo per un caffè e pian piano la testa si è ripresa! NADIA dicci come stai...

**giuseppina** Lunedì 20 Luglio 2009 22:05

è arrivata la mia macchinina nuova, oggi sono passata per il pagamento, ancora qualche giorno per l'immatricolazione e poi finalmente l'aria condizionata

**giuseppina** Lunedì 20 Luglio 2009 21:59

è tutto il giorno che ho un senso di nausea, preannuncia un attacco, cerchiamo di resistere ma ci credo poco

**paula1** Lunedì 20 Luglio 2009 21:39

vado a riposare...buona notte a tutti....e ancora un augurio alla piccola EMMA....le nostre nuove forze !!!!!!!

**paula1** Lunedì 20 Luglio 2009 21:21

buona sera a tutti.....e anche lunedì è passato....sono stanca morta, ma almeno ora sono in regola con lo scooter.....il rischio era: 1500 euro di multa+ritiro del mezzo+punti patente.....sono moooooooooooooooooolto più rilassata !!!!!!!!!!!

**nadia** Lunedì 20 Luglio 2009 20:56

Buona serata a tutti.

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 20:39

Buona notte e speriamo in un lungo sonno tranquillo e ristoratore...

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 20:38

La testa così così...Mi sa che levo presto le tende. ANNUCCIA sono contenta che sei riuscita ad affrontare un viaggio! per caso, hai visto anche il lago di Carezza?

**maya** Lunedì 20 Luglio 2009 19:48

ci rileggiamo venerdì.....ciao000000

**maya** Lunedì 20 Luglio 2009 19:47

ciao a tutti, la giornata è stata tranquilla, ma ora ho dolore foret e l'occhio destro.

**laura** Lunedì 20 Luglio 2009 19:15

MAMY cara non ho trato le tue parole come una critica, sai bene quanto ancora ho da imparare e sono molto contenta che tu mi renda partecipe alla tua esperienza

**vincenza** Lunedì 20 Luglio 2009 17:35

ciao a tutti, ci sono ancora e da un quasi due mesi che non mi faccio viva...sono stata occupata da problemi familiari, il mio mdt è sempre il solito, quando mi dà tregua per quindici giorni e già un miracolo, ora sono alle prese con il bastardo dal 7 di luglio, cerco di resistere a non prendere triptani anche perchè sono già in vacanza a casa però, cioè al mare del mio paesello, non ho neanche la voglia di spostarmi del resto non potrei farlo perchè devo accudire la mia mamma che non sta bene..non faccio da due mesi nessuna profilassi ma le cose non sono per niente cambiate, adesso mi capita di svegliarmi anche alle tre e mezzo con il mdt al vertice che se non lo sbocca mi perdura tutto il giorno con la stessa intensità, ora per esempio è bello tosto e mi sento pure gli occhi pesanti ...sarà perchè ho il ciclo..sto cercando di resistere sperando che verso sera, come spesso capita, si attenui un po'..ciao a tutti

**annuccia** Lunedì 20 Luglio 2009 17:27

Sono a studio e il MDT è arrivato, lo aspettavo, quindi non ci sono neanche rimasta troppo male.

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 16:47

Maria, lottiamo insieme carissima.

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 16:44

Laura, sai che partecipare al forum fa bene e ci aiuta, se solo riusciamo a scrivere con sincerità la nostra anima, riusciremo a vedere dove intervenire per migliorare un pochettino la nostra vita. Sempre pensando che quello che ci viene detto è al solo scopo di farci stare meglio. Sai quante volte ho letto cose che mi hanno fatto riflettere e le ho usate come critica anche quando di critica non vi era nulla, ma era una critica che io individuavo e sapevo che mi faceva bene. Piano piano ho messo da parte le permalosità e ho imparato anche a difendermi da chi mi chiedeva troppo, a questo basto io, alle volte mi chiedo cose impossibili e quando lo faccio, mi accorgo che c'è subito chi ne approfitta e pensa che sarebbe giusto inserire anche se stesso nell'elenco di quelli che possono attingere dalle mie risorse. Invece come ho detto, ho imparato a dire di no e sapessi quanti no ho ancora da imparare. Ma è così che si deve fare.

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 16:37

Oggi torna Mariza e mi è spiaciuto tantissimo non riuscire ad andarla a salutare alla stazione. Si fermava a Ferrara per 45 minuti in attesa del treno ed era proprio nel momento che dovevo fare da mangiare ad Emma. Per di più oggi non avevo Gabriele a casa impegnato a casa sua con la pittura dei termosifoni e poi non ho l'ascensore che mi avrebbe impegnato nella risalita molto più di quello che sono in grado di sostenere. Già domani mattina ho già il pensiero che devo scendere a prendere Emma. Vediamo come farò.

**laura** Lunedì 20 Luglio 2009 16:29

Vero mamy, è una cosa che tutti noi sappiamo, bisognerebbe cercare di vivere meglio la vita che si ha, invece di cercare una medicina che ci curi a tutti i costi, sono convinta di questo devo solo imparare ad ascoltare il mio male e viverlo meglio. Naturalmente con il vostro aiuto, di cui non potrei mai fare a meno, è vero quando dico agli altri che voi mi date forza grazie

**maria9195** Lunedì 20 Luglio 2009 15:57

anche oggi ho ricevuto una LEZIONE DI VITA...GRAZIE MAMMALARA le tue parole sono tesori da cui traggio aiuto e voglia di modificare il mio stile di vita per lottare sempre contro questo male....



**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 15:53

Feffe, cosa vuoi che facciamo, sai che è un periodo brutto per tutti, ma alle volte noi siamo incontentabili, facciamo cose che non ci possiamo permettere poi ci domandiamo perchè stiamo male, pensa che stiamo male tante volte anche senza motivo, vuoi che quando c'è motivo il bastardo non arrivi a farci dannare, ehhh si che arriva. Dai va che ultimamente non è che sei stata senza motivo. Ora se vuoi puoi anche riposare, ma se non hai tempo di farlo, fai come puoi e poi se arriva il MDT un po' più del necessario possiamo anche capire e comprendere. Ora hai la facoltà di mandarmi a quel paese e io me ne starò zitta zitta

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 15:49

Margaret, il tuo bimbo saprà ben che mamma sei, i bimbi danno priorità a cose diverse da noi e sicuramente per lui il fatto che non ci sei stata quel giorno sarà meno importante che per te. Ha ragione Piera, non ha motivo di esistere quel senso di colpa, nessuno proprio

**feffe81** Lunedì 20 Luglio 2009 15:43

ho di nuovo mdt...un bel chiodino dietro l'occhio

**renato** Lunedì 20 Luglio 2009 15:33

in fondo siamo "fortunati". per vivere e farci amare dobbiamo conoscere profondamente l'amore, è l'unica misura per eludere la deriva affettiva (a cui in apparenza siamo condannati) e se riusciamo a fare un buon lavoro, ci è riconosciuto. e amore avremo in cambio

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 15:29

Laura carissima, credo che i sensi di colpa siano un veleno non solo per la nostra testa, lo sono anche per la nostra anima e ci fanno sempre sentire in difetto anche quando non lo siamo. Di certo nella tua condizione si deve pensare a cosa fare per prendersi cura del proprio star male, ma lo si deve fare altrimenti non si va da nessuna parte. Ognuno di noi può pensare a come sta e non si deve mai fare di tutta l'erba un fascio, le parole e le cute-terapie che vanno bene per te, potrebbero non andare bene per qualcun altro, perchè se a te dico che prendi troppi sintomatici e il tuo MDT potrebbe essere dato anche dall'assunzione in dosi eccessive di questo tipo di farmaci, di certo poi arriva qualcuno che scrive che lui o lei ha MDT anche se non assume tanti sintomatici e non è mai stato in abuso. E' vero anche questo, ma come la mettiamo con la cefalea tensiva che alle volte arriva e sta con noi per quasi un mese. Anche questo è un tipo di MDT che non abbandona mai. Ma allora si dovrebbe tenere presente che esiste anche la terapia cognitivo-comportamentale, che altro non è che il mio vecchio modo di dire che si deve cambiare lo stile di vita. Prima ci rendiamo conto che abbiamo una malattia e prima riusciremo a cambiare veramente nei nostri atteggiamenti che sono anche il solo modo di vedere il futuro senza pensare che lo dobbiamo avere tutto liscio e ben delineato, perchè sappiamo bene che se pensiamo al domani noi siamo subito pronte o pronti a fare mille supposizioni di come deve essere. Alle volte il domani è come è stato il passato ne più e ne meno, lo stesso faticoso e con i periodi belli e brutti a secondo di quello che la vita ci riserva. Ma noi pensiamo di non essere in grado di viverlo per via del nostro MDT, mentre invece non è così, il nostro MDT non ci ha mai impedito di vivere, anche se alle volte abbiamo dovuto fare i salti mortali, ma la paura spesso ci impedisce di vivere e alle volte la paura del nulla è quella che ci paralizza di più. Io non so cara Laura cosa tu debba fare per stare meglio, ma sono certa che qualche cosa devi fare. Scusami se mi sono permessa di dire a te queste cose, ma potrebbero essere indirizzate a tante o tanti di noi, persone che ogni giorno lottano con questo male invisibile

**laura** Lunedì 20 Luglio 2009 13:44

grazie margaret, hai ragione, sono belle le tue parole e ti ringrazio, a volte quando sto male x + tempo mi sento una nullità, ma quando sto un pochino meglio sono di nuovo pronta a combattere, nel vero senso della parola. Sono contenta di poter contare su questa bella famiglia quando mi sento da schifo, siete TUTTI meravigliosi!!!!!!!

**annuccia** Lunedì 20 Luglio 2009 13:34

MONICA, grazie, per questa volta la paura del viaggio è venuta meno in futuro non so.....  
Margaret, ha ragione Piera le tue parole consolatorie per Laura hanno un grande significato. Io non so dire se i miei sensi di colpa sono superati, certo che ora che ho i figli grandi ne ho molti meno, le rinunce le fa solo mio marito non più tutta la famiglia quando stò male.

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 13:09

Grazie PIERA, è comunque una battaglia..vero?

**piera** Lunedì 20 Luglio 2009 12:51

Margaret ma quanti progressi hai fatto.....che bello leggere le tue parole di "consolazione" a Laura,hai ragione i tuoi e suoi sensi di colpa non hanno nessun motivo di esistere!!!!!!ma proprio nessuno ehhhhh!!!!

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 12:42

MAMMA LARA sai qual'è il dispiacere (prima era un tremendo senso di colpa) che ancora non ho allontanato? Il primo giorno di prima elementare di mio figlio. Lui così bello ed emozionato e io in bagno a vomitare con un mdt che mi uccideva. Neanche all'uscita sono andata. Ma siamo sopravvissuti bene a quell'evento..solo che io non la mando giù questa cosa..Mi manca non esserci stata e sentito le sue emozioni

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 12:38

Volevo ancora dirti che ci sono genitori senza mdt ma assenti o nevrassenici, indifferenti o...Noi sappiamo il bene, l'attenzione che dedichiamo loro e lo sentono, eccome. Quando mi arriva l'attacco io so che divento nervosa e insopportabile, e quando capita spiego loro che non l'ho fatto apposta e cerco di fare subito "pace". Siamo già "punite" abbastanza dal nostro dolore, non facciamoci altro male. Vedrai che pian piano i sensi di colpa se ne andranno perchè non hanno motivo di essere. Ciao e auguri

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 12:35

LAURA ciao. Anch'io sono una mamma. Sto imparando dopo tanti e tanti mesi passati coi sensi di colpa, che i nostri figli soffrono per ben altre cose e per ben altri genitori! Lo so che non è una situazione rosea la nostra, ma vedrai che il nostro dolore aiuta loro ad essere anche più attenti e sensibili. Imparano che a volte si rinuncia perchè è anche questa la vita. Se poi tu hai piacere che vadano quando tu non puoi, chiedi a tuo marito di portarle fuori lo stesso...Quando la crisi di mdt comincia a calare, io me li prendo nel lettone e leggo loro una delle storie che amano di più.

**Monica** Lunedì 20 Luglio 2009 12:18

Tanti auguri alla piccola EMMA, immagino che bella festa con quelle belle torte, avrà dei bellissimi ricordi dei suoi compleanni

**Monica** Lunedì 20 Luglio 2009 12:15

Buongiorno a tutti. Bentornate ANNUCCIA E NADIA! Annuccia che bello leggere che è andata abbastanza bene la vacanza soprattutto che sei riuscita a superare la paura del viaggio!

**renato** Lunedì 20 Luglio 2009 11:04

Laura.come ti capisco.quest'estate è più dannata delle precedenti. leggo per parecchi di noi.

**renato** Lunedì 20 Luglio 2009 11:01

ciao a tutti.tanta felicità ad Emma

**daniele** Lunedì 20 Luglio 2009 10:54

ciao a tutti oggi mi sembra di essere una lumaca striscio per terra e sbavo sulla tastiera del pc :-). ....ho fatto il week end da paura e oggi i farmaci si fanno sentire... LAURA ti capisco benissimo xche' anch'io ho molti sensi di colpa nei confronti della mia famiglia, ma ricordiamoci che chi ci vuole bene interessa solo starci vicino e darci piu' amore possibile punto e basta.... Un bel FORZA e CORAGGIO per tutti ricordate questa frase "voglio buttarmi per cadere verso l'alto....." Ciauzzzz bacii

**Simona** Lunedì 20 Luglio 2009 10:12

tini suro= tieni duro..... cominciamo bene il lunedì.....

**nadia** Lunedì 20 Luglio 2009 09:55

Buongiorno a tutti.

**Simona** Lunedì 20 Luglio 2009 09:33

buongiorno a tutti.. MARIA mi spiace per il tuo fine settimana.. LAURA... mi spiace sentirti così..... PAULA se non sbaglio è l'ultima settimana prima delle tue ferie.. dai tini suro, vedrai che volano questi 5 giorni...

**laura** Lunedì 20 Luglio 2009 08:55

Buongiorno a tutti, questo mese non ha fine, non sono ancora riuscita a stare senza la carogna x un giorno intero. Da venerdì non mi ha mollato un secondo finché ieri sera alle 8 ho preso un indoxen e all'una ho dovuto fare una puntura di liometacen, mi sento "tossica" mamma mia..... Mi dispiace così tanto x chi mi stà attorno, le mie bimbe e mio marito passano dei giorni in casa xché non mi vogliono lasciare sola e questo mi fa ancora + male. La carogna riesce a portarmi via tutto, mi sento così in colpa Scusate x lo sfogo ma sono veramente giù

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 08:53

Paula, la bambolina non è di zucchero, è una bambolina che arriva fino alla cintura e poi parte con uno spillone che si può usare per le forme che uno vuole. Solo che hanno i capelli neri.

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 08:52

Giuseppe, immagino che anche tu abbia voglia di andare in vacanza, chissà quale sarà la tua metà di questo anno

**mamma lara** Lunedì 20 Luglio 2009 08:51

Buon giorno a tutti. Emma ringrazia per gli auguri e ammira le sue bamboline che ho messo nella vetrina, abbiamo deciso che le teniamo per un po' prima di demolirle come abbiamo fatto con le altre.

**giuseppe** Lunedì 20 Luglio 2009 08:49

buon giorno a tutti, iniziamo la nuova settimana sempre all'insegna del bel tempo, fine settimana tranquillo e bello a mare, nn vedo l'ora di andare in vacanze, mah per ora pensiamo al lavoro, ora caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

**margaret** Lunedì 20 Luglio 2009 08:38

AUGURI cara dolce Emma!!

**piera** Lunedì 20 Luglio 2009 08:06

tanti cari auguri alla bellissima Emma, per lei tanti e tanti altri compleanni pieni di gioia e felicità come la festa di ieri.....Annuccia e Nadia bentornate a casa e nel forum, buona giornata a tutti ma proprio tutti

**annuccia** Lunedì 20 Luglio 2009 07:41

LARA, immagino le espressioni delle bambine nel vedere quelle meraviglie. Sarai il sogno di tutte quante. EMMA, avrà da grande un gran bel ricordo dei suoi compleanni.

**annuccia** Lunedì 20 Luglio 2009 07:40

Buongiorno a tutti. Stamani sono abbastanza indaffarata. MARIA, mi dispiace molto per il tuo fine settimana e capisco quanto hai sognato il tuo letto, capita sempre anche a me nei momenti difficili. Sai, ogni volta che vedevo un camper ti pensavo. PAULA, vedrai che volerà la settimana, buon lavoro!

**paula1** Lunedì 20 Luglio 2009 07:35

buon giorno a tutti.....stamattina esco presto per risolvere la faccenda del libretto dello scooter e spero non ci sia una fila kilomtrica...poi al lavoro fino alle 19 !! questa settimana è pesante ugualmente perchè mi devo lavare tutti i container d'acciaio dei ferri....spero voli....Buona giornata a tutti !

**feffe81** Domenica 19 Luglio 2009 23:39

MARIA mi dispiace che tu sia stata così male...sei stata coraggiosa però, spero che la prossima volta il mdt stia lontano! io ora sto meglio, domani torno al lavoro e devo confessare che non vedo l'ora perchè ci sto proprio bene. ANNUCCIA credo tu abbia fatto un grande passo con questa vacanza. MAMMALARA sono contenta per la festa di Emma! buonanotte a tutti

**flavio** Domenica 19 Luglio 2009 23:37

maria, mi dispiace molto per questo tuo brutto fine settimana. si capisce anche da quello che hai scritto quanto sei stata male, fra dolore puro e situazione in cui ti trovavi. Lara, ti mando un abbraccio.

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:58

Ringrazio tutti voi per i complimenti che avete fatto alle mie torte. Grazie amici e amiche carissime. Un abbraccio grande a tutti voi

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:57

Ora sono un po' stanchina, la testa va per conto suo e vorrei andare a letto presto per anticipare un po' il tutto. Domani mattina arriva Emma abbastanza prestino e sono anche senza ascensore per 15 giorni

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:56

Lina, dacci notizie dell'esame e sappi che giovedì prossimo alle 16,00 saremo al gruppo di auto aiuto

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:55

Maria, brutto fine settimana per te carissima. Ma succede che si sta male mentre alle volte succede che si sta bene, stavolta è andata male. Ma non è detto che la prossima volta vada meglio

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:53

Annuccia, dai va che non è andata poi tanto male la tua vacanza, pensa un po' che alle volte passiamo le giornate che stiamo bene, ma ce le roviniamo per la paura che arrivi il dolore.

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:49

Franca, spero che la cura Mondino ti porti a star bene ancora per tantissimo tempo.

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:47

Flavio, che bello rileggermi, mi spiace per i tuoi 2 giorni con l'umore nero e si sa che è difficile essere di buon umore se si ha MDT.

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 22:46

Eccomi, la festa è andata bene ed Emma è stata felicissima della sua torta. Non appena ha visto le torte mi ha detto "nonna, avevi detto che mi facevi la torta più bella del mondo e hai fatto davvero le torte più belle del mondo". Dovevate vedere le bambine presenti, erano con gli occhi fuori dalle orbite. Poi c'è stata una rosa per tutti compresi gli adulti. Poi sono anche piaciute per la bontà, che quella a me interessa più che la bellezza. Però questa sera prima di tornare a casa mi ha detto quello che mi dice sempre quando mi saluta "nonna, ti voglio tanto bene quanto ad incrociare le braccia davanti e dietro mille volte". Che posso dire di più, sono veramente fortunata.

**giuseppina** Domenica 19 Luglio 2009 21:41

davvero MARIA un viaggio da incubo, spero che almeno i tuoi si siano divertiti lo stesso ma ormai saranno abituati. Quando si sta male il nostro letto è l'ideale ma almeno eri al fresco, lo scorso anno col camper, io ho sofferto molto il caldo che col mal di testa è un mix micidiale

**nadia** Domenica 19 Luglio 2009 20:30

Ciao Maria. Davvero un brutto fine settimana il tuo, mi spiace! Capisco la voglia di essere nel tuo letto durante le crisi, è successo anche a me quando al mare emi ha picchiato duro. Avrei tanto voluto essere a casa mia, lì ho avuto più difficoltà a gestire il dolore. Sei stata molto coraggiosa perchè sei partita ugualmente malgrado il mdt, io non credo avrei avuto lo stesso coraggio.

**maria9195** Domenica 19 Luglio 2009 19:44

ANNUCCIA hai perfettamente ragione:dobbiamo essere intelligenti e superattrezzate per cogliere l'attimo di serenità che ci regala la nostra vita da cefalalgica perchè e' sempre un continuo soffrire e rinunce....costudisci nei tuoi ricordi questa meravigliosa settimana che hai trascorso con tuo marito per rifotografarla quando sarai nel periodo nero...un forte abbraccio

**maria9195** Domenica 19 Luglio 2009 19:40

Io ho trascorso un weekend da brivido e da incubo con un dolore incessante da venerdì che non mi lasciava nessun respiro...sono stata con la mia famiglia in Valsesia per praticare rafting ma io ho osservato solamente il soffitto del mio camper...completamente a letto da sabato mattina a domenica pomeriggio con il bastardo che non mollava la presa...sabato ho preso una supposta di indoxen ma non mi ha fatto niente anzi il dolore e' aumentato notevolmente...in quei momenti mi auguravo solo la mia casa e il mio letto altro che rafting!!! la brutta bestia ha colpito ancora....

**maria9195** Domenica 19 Luglio 2009 19:35

ANNUCCIA hai vinto una battaglia e una paura: affrontare una vacanza con il pensiero del maledetto che ci possa rovinare tutto...brava!!!!

**franca70** Domenica 19 Luglio 2009 19:32

ciao a tutti... Finalmente eccomi qui dopo tnt tempo..!!Un forte abbraccio a Mamma Lara a cui voglio dire che con il mal di testa vado bene,ringrazio il Mondino...!!!Dora:il mio pensiero x te c'è sempre...mi dispiace x il tuo mal di testa,cerca di evitare triptani e cerca di essere forte,perche lo sei...!!Spero che un giorno potremo rivederci,sei veramente una bella persona...!!Un forte abbraccio...!!

**paula1** Domenica 19 Luglio 2009 19:03

buon pomeriggio a tutti...la torta per Emma è davvero meravigliosa...ma MAMMA LARA una curiosità me la devi togliere....il viso della bambola è di zucchero ? ANNUCCIA bentornata....sono contenta che il soggiorno in montagna sia stato gradevole...e spero anche rilassante...

**annuccia** Domenica 19 Luglio 2009 18:42

Per me è stato molto importante in questi anni di presenza sul Forum leggere i nostri modi di vivere la vita con il MDT, il coraggio di molti ad affrontare i viaggi, anche lontani (ricordo il viaggio di Monica in America), o anche i piccoli viaggi per l'Alce di Lara a Roma, la Sicilia di Piera per il suo anniversario per non parlare dei viaggi di lavoro durati mesi di Feffe, tante esperienze per me coraggiosissime da affrontare con il punto interrogativo "dolore". Tutto questo mi è servito molto e vi sono grata di essermi stati tutti di grande aiuto psicologico.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 18:39

per anni mi sono fatta condizionare dalla paura di stare male,prima di decidere per un viaggio.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 18:36

si scusa non avevo letto bene,ma aver trovato il coraggio del viaggetto è un passo positivo.

**feffe81** Domenica 19 Luglio 2009 18:35

ANNUCCIA pure il mio ha fatto effetto in circa 40 minuti, ora però torno a riposare, mi ha segato le gambe!

**annuccia** Domenica 19 Luglio 2009 18:30

Ciao MAYA, quasi bene.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 18:22

ciao Annuccia,che bello sei stata bene...

**annuccia** Domenica 19 Luglio 2009 18:14

FEFFE, anche io, come te, venerdì ho preso il trip. dopo parecchi giorni e mi ha fatto effetto in mezz'ora.

**annuccia** Domenica 19 Luglio 2009 18:13

Ho cercato di leggere i vostri numerosi scritti di questa settimana. MONICA, sono felice che l'intervento del tuo papà sia andato bene. Il MDT non ci molla, a quanto leggo; alti e bassi per tutti, periodi di brevi pause nei quali tutti tiriamo grossi sospiri di sollievo cercando di disintossicarci per poi essere pronti a riassumere farmaci per vivere o quantomeno per sopravvivere e svolgere le attività quotidiane. Dobbiamo accettare questo tipo di vita e cercare di "cogliere l'attimo"; questa volta io ci sono riuscita e sono contenta più per mio marito che per me, dopo 7 anni ce l'ho fatta ad organizzare qualcosa di piacevole per noi due.

**feffe81** Domenica 19 Luglio 2009 18:11

grazie NADIA! ma comunque sono fortunatissima, è il primo trip di luglio direi

**nadia** Domenica 19 Luglio 2009 18:06

Forza Feffe!

**feffe81** Domenica 19 Luglio 2009 18:03

bentornata ANNUCCIA sei stata bravissima! mi sono concessa un trip, il dolore è praticamente scomparso, ma ho tutti gli effetti collaterali, va beh

**flavio** Domenica 19 Luglio 2009 17:54

ciao a tutti..in pochi giorni, tante cose belle: lo scritto di lara che ho riletto più volte perchè mi emoziona, le sculture a forma di torta di lara, Fausto che forse..., annuccia che ha trascorso vacanze serene. Poi c'è la parte cattiva, quella del mal di testa, che non risparmiato nessuno, ma intanto godiamoci il buono. crivo godiamoci il byono e mi sembra di avere le torte di lara davanti.....e

invece...e poi non ruberei mai una torta a Emma, a una bambina. ho passato due giorni davvero pesanti, oggi va meglio, senza sensi di colpa se ho preso farmaci. Più di 2 giorni in casa col male e l'umore nero non riesco.

**giuseppina** Domenica 19 Luglio 2009 17:39  
solo una grande acquolina in bocca

**giuseppina** Domenica 19 Luglio 2009 17:38  
LARA ho visto le torte, non ho parole...

**giuseppina** Domenica 19 Luglio 2009 17:38  
bentornata ANNUCCIA ci mancavi, meno male che sei stata abbastanza bene, goderci qualche giorno di vacanza mi sembra il minimo con quello che sopportiamo di solito

**nadia** Domenica 19 Luglio 2009 17:30  
Buon viaggio Sissi e buona vacanza! Bentornata Annuccia, sono davvero contenta che sia andato tutto bene, hai vinto una grossa battaglia. COMPLIMENTI! Devi essere orgogliosa di te stessa.

**annuccia** Domenica 19 Luglio 2009 17:22  
Bentrovati a tutti quanti. Sono appena tornata e non vedevo l'ora di salutarvi. Tutto è andato bene, il mio soggiorno in montagna è stato buono e la mia testa è stata brava tranne l'ultimo giorno e il viaggio di ritorno, comunque sono felice di avere avuto il coraggio di fare un viaggetto, coraggio che grazie anche a voi ho ritrovato. Il pensiero di stare male non mi abbandona mai, ma già il fatto di affrontare il viaggio è stato un grosso successo. Piano piano cercherò di leggere i vostri messaggi. Ho avuto già la sorpresa di vedere la solita torta meravigliosa per Emma, complimenti alla mia amica Lara e tantissimi auguri alla piccola "principessina".

**Sissi** Domenica 19 Luglio 2009 16:57  
LARA, ho visto le foto delle torte finite...sono dei capolavori!!! Tanti auguri alla piccola Emma e tanti cari auguri anche a te per il 21, domani parto per alcuni giorni in montagna e non credo riuscirò a collegarmi! Un abbraccio a tutti, uno speciale e te, LARA!

**feffe81** Domenica 19 Luglio 2009 15:51  
MAMMALARA quella che ho visto è arte vera e propria!!  
mi fa male la testa...

**lina** Domenica 19 Luglio 2009 15:02  
Buon giorno a tutti!!! MAMMA LARA, dell'esame purtroppo non so ancora nulla, era uno scritto, ma quello che mi preoccupa di più è LUNEDÌ, ovvero domani!!!! Ho avuto 3 giorni di emicrania continua, roba da spararsi...più che altro perchè non sono riuscita a concludere nulla (a livello di studio) e non solo. Ho letto lo scritto è bello veramente bello!!!

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 14:55  
io mi rimetto a verniciare...a dopo.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 14:54  
la torta è bellissima Mami, Andrea ha detto che non si possono mangiare torte così belle

**Francesca** Domenica 19 Luglio 2009 14:35  
MAMMA LARA grazie mille per le foto!!! Le ho già salvate e le custodisco gelosamente, mi piacerebbe proprio poter fare un corso di decorazioni torte con te, quelle farfalline sono bellissime come tutto il resto!!!

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 13:38  
Ora vado a fare la doccia, perchè come vi ho scritto, ho zucchero fin sulle ciglia

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 13:37  
Avrò di certo dimenticato qualcuno, quindi fatemi un fischio e arriverò

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 13:37  
Grazie anche a te Francesca. Vi ho appena spedito le foto delle torte finite, Devo fare delle piccole modifiche perchè come potete notare la torta vera e propria che va in frigo e solo appoggiata. Quando la metterò pronta per la festa, dovrò fare un lavoro di "ricucitura"



**Francesca** Domenica 19 Luglio 2009 11:58

Buona domenica a tutti e TANTI CARI AUGURI alla piccola dolce EMMA!!!!!!

**paula1** Domenica 19 Luglio 2009 11:29

buona giornata a tutti

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 09:52

Oggi sarà la giornata delle torte, quindi mi passerete un po' di latitanza.

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 09:51

Grazie per Gli auguri a Emma, gli anni lei li da domani, ma festeggiamo oggi per via che la prossima settimana sono in montagna la domenica.

**mamma lara** Domenica 19 Luglio 2009 09:50

Buongiorno a tutti, Feffe, i caramelloni me li darai non appena farò un salto a Modena e vedrai che arriverò presto. Il 5 agosto compie gli anni Elena la nipotina di Gabriele e verremo li a festeggiare

**paula1** Domenica 19 Luglio 2009 09:49

buon giorno a tutti...

**nadia** Domenica 19 Luglio 2009 09:40

Tanti auguri a Emma! Maya allora....buon lavoro! Buona giornata a tutti.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 08:51

Mami buona giornata e auguri a Emma.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 08:50

si Giuseppina mi piace verniciare, e la mattina è ok per procedere niente vento, e non troppo caldo è importante se si vernicia legno e se lo si fa fuori, quindi mi metto al lavoro.

**maya** Domenica 19 Luglio 2009 08:46

buon giorno, nonostante il dolore senza prendere nulla mi sono addormentata.....ben tornata Feffè e complimenti per questa tua trasferta conclusa al meglio.

**feffe81** Sabato 18 Luglio 2009 22:42

il mio mdt di ieri è stato davvero poco aggressivo, oggi mi è arrivato il ciclo, quindi spero fosse correlato a quello

**feffe81** Sabato 18 Luglio 2009 22:41

ciao a tutti, MAYA che settimana dura...ciao SIMONA! spero proprio che MONY si sia riposata per bene. lo sono tornata a casa, tutto bene, ho rivisto mia mamma dopo 3 settimane! MAMMALARA chissà che meraviglia...io i marshmallows ce li ho ancora qui, non te li ho spediti!!pensavo tramite Stefania di mandarteli...se vuoi te li mando comunque.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 21:35

ho dolore ...vado a letto.

**nadia** Sabato 18 Luglio 2009 21:11

Buona serata a tutti.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:47

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:46

Ora vado a riposare, altrimenti domani ne decoro 20 di torte

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:46

Gabriele viene sulla porta dello studio e mi guarda ridere con il volto stupito. Poi va via scuotendo la testa. Ho MDT e vede che rido...

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:43

Gli altri non sanno perchè rido, stai attenta che lo dico.... ma si lo dico.... Piera mi ha trovato anche lei i marshmallow e me li sono vista recapitare a casa. Ma non immaginate cosa ho trovato anche nel pacchetto, un fustaccione con un bellissimo scritto e le bustine di cremor tartaro

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:41

Piera, ma cosa sei!!!!!! . Sono qui che rido a crepapelle

**piera** Sabato 18 Luglio 2009 20:40

RICORDATI LARA che avanzo una torta ehhhh!!!! tutta glassata con i marshmallow bianchi.....lo dico per te sai???? non hai mai visto la mia di gioia negli occhi!!!!!!

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:38

Per forza Giuseppina, tutte e due siamo felici quando riusciamo a fare felice chi amiamo

**giuseppina** Sabato 18 Luglio 2009 20:36

LARA siamo in contatto telepatico abbiamo espresso lo stesso pensiero contemporaneamente

**giuseppina** Sabato 18 Luglio 2009 20:34

Hai ragione a non farle per gli altri, le tue torte sono senza prezzo, anzi si possono pagare solo guardando il bel faccino di Emma quando le presenti in tavola

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:32

Le ho già nella mente, e spero vengano uguali. Sapessi vedere la gioia negli occhi di chi le riceve, mi ripaga meglio che se me pagassero oro.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 20:30

Giuseppina, sarai nella mia spedizione di domani, spero di avere il tempo di spedire le foto prima di partire.

**giuseppina** Sabato 18 Luglio 2009 20:28

sono ansiosa di vedere le tue torte finite LARA, mi raccomando aspetto le foto

**giuseppina** Sabato 18 Luglio 2009 20:20

MAYA si vede che fai un lavoro che ti piace, altrimenti non verniceresti anche a casa, sei troppo brava!

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 19:38

domani mattina se non c'è vento vorrei verniciare il pergolato.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 19:37

Mami la torta sarà un capolavoro,ne son sicura.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 19:36

già ...pure la mia il vento di stamattina mi ha rimbambito.....

**paula1** Sabato 18 Luglio 2009 19:31

buona serata a tutti.....la mia testa fa i capricci...

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:22

ora vado anch'io a fare la pappona

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:21

Margaret, devi vedere gli occhiali, ormai non vedevo più, pieni zeppi di zucchero a velo. Ma ormai i giochi sono fatti, ora devo solo (si fa per dire) assemblarla

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:20

La fatica è che sono sempre cose nuove, quindi è tutto una prova fa e disfa fino a che non viene bene.

**margaret** Sabato 18 Luglio 2009 19:19

Vado a mettere in tavola il risotto. Un abbraccio a tutti...MAMMA LARA ti penso tutta intenta dietro all'opera eh!

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:19

Cara Margaret, ma quanto potrei farcele pagare dopo averci lavorato per quasi 70 ore. Sai che una volta hanno fatto fatica a pagarmi 36 euro di ingredienti per una torta di 8 kg. Io ho deciso che se le faccio le faccio solo per amore e se vogliono queste torte chi le vuole se le fa.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:17

Un giorno ho letto da qualche parte non ricordo dove, che quando uno ti da un dispiacere devi scriverlo nella sabbia, mentre le gioie si devono scrivere sulla roccia. Non è proprio così ma da l'idea di come si debba imparare a ricordare le cose belle e a dimenticare le cose brutte. Sai quante cose anche il mio Gabriele può avermi fatto che io non ho gradito, ma mi possano accecamme se ne ricordo una, io ricordo solo cose belle e così sono sempre in pace più con me stessa che con lui.

**margaret** Sabato 18 Luglio 2009 19:16

Ovviamente aspetto le foto del lavoro definitivo. Ma sai che potresti veramente farle su commissione queste meraviglie...?Ti fai aiutare col computer a stampare una specie di catalogo con foto e..prezzi! Scherzo, però potrebbe essere un mestiere originalissimo perchè neanche nelle migliori pasticcerie si vedono cose così

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:14

Margaret, fai come se te le tirassi fuori dalla testa e le mettesti sotto i piedi. Dai che piano piano si impara anche a smettere di ruminare. Fa bene alla salute e ti mette in pace con te stessa e con gli altri

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:12

Domani devo pensare ad una glassa che si possa colorare di azzurro, vedrò cosa inventare, pensavo ad una specie di besciamella che poi andrò a colorare per fare il mare e il lago.

**margaret** Sabato 18 Luglio 2009 19:12

La giornata è stata positiva. Stasera il dolore è ricominciato ma ho avuto qualche grattacapo al lavoro ieri e sai MAMMA LARA vorrei imparare a non rimuginare. Continuo a pensarci su, trovo e disfo soluzioni, ma come si fa a scacciare i pensieri negativi e continui? Mi sfugge il termine ora ma mi sento una pecora che dopo aver mangiato l'erba sta lì ore prima di digerire..Ah ecco..ruminare (?)Ecco sono una rumegona o giù di lì

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:11

Margaret, guarda che non ci sarei andata molto lontano. Mi dovevi vedere oggi a mettere gli uccellini e le farfalle su dei fili per dare l'idea di farli volare. Ho optato per un filo rigido che uso proprio per alimenti e che lo stesso avvolgo nella stagnola per la parte che va nella torta, è di colore verde e mi sembra si confonda come se fosse erba.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:09

Simona, mi sa che ultimamente ha accumulato un bel po' di stress per vari motivi, anche le buone notizie sono da imputare. Speriamo cara che la vacanza ti porti un po' di ristoro e quando torni al lavoro parla con la tua collega, le sue caldane, mica ti possono fare ammalare

**margaret** Sabato 18 Luglio 2009 19:08

MAMMA LARA sei geniale. Ti avrei vista bene bene ai tempi di mago merlino con tutti alambicchi e pozioni e cose magiche create dalle tue mani...fatate, direi!

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:07

Però che soddisfazione, non vedo l'ora che domani Emma le veda, spero sia contenta

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:06

Mammamia che bello fare torte, solo che non vi dico quanto possa costare una torta del genere, ma non di mano d'opera, ma di ingredienti, se pensate che solo di zucchero a velo ne vado ad usare più di 6 kg., 24 uova e più di 2 kg. di farcitura interna, poi tutto il resto degli ingredienti.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 19:00

Lori non preoccuparti di scrivere qualcosa di spiritoso, quando arriverà vieni a scriverlo, così ci faremo un po' di risate. In questo ci manca Momy, poi va behh che io mi faccio sonore risate con le "sgridate" di Piera, ma con quelle rido solo io.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 18:59

Eccomi, la torta è solo da assemblare, domani ci sarà tempo per farlo. Mi sembra di aver fatto tutto anche se ogni tanto mi viene in mente qualcosa, ma ho deciso che anche mi venga in mente qualsiasi cosa, ho chiuso.

**lori 65** Sabato 18 Luglio 2009 16:42

stavo cercando qualcosa di spiritoso da scrivere per cercare di distrarmi e distrarvi, ma non mi viene in mente nulla, va be..... fa niente, ci riprovo più tardi

**lori 65** Sabato 18 Luglio 2009 15:35

Grazie Piera, Lara.Simona fai tranquillamente leggere ciò che ho scritto. Sono a conoscenza,però che ad alcuni è servito.(per un periodo di tempo),forse a dosaggi bassi è più tollerato. Forse.....

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 15:14

paula mi dispiace .....dinuovo....ma non troviamo sollievo questo mese.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 15:13

ciao Simo....ineffetti non ti molla....forza ti sono vicina.

**paula1** Sabato 18 Luglio 2009 14:57

vado a riposare un po'...

**paula1** Sabato 18 Luglio 2009 14:38

buon pomeriggio a tutti...anche qui temperature calate...una goduria per me !!! luglio è un mese deleterio per me e si è di nuovo infiammato il "posto all'ombra" !! mannaggia !!!

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 13:57

riposo e mi guardo un film .....

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 12:47

lavoro di venirciatura sospeso alle 10,minaggiava pioggia,ieri 38 gradi ora 22,decisamente freschino.....bhò

**nadia** Sabato 18 Luglio 2009 12:40

Simona forza, tieni duro! A quando le vacanze?

**Simona** Sabato 18 Luglio 2009 12:06

ciao a tutti.. altra nottata di mdt, altro trip per farlo andar via.. ho provato a resistere ma non ce l'ho fatta..... luglio oramai viene a giorni alterni sta bestiaccia maledetta..... ciao MAYA bentornata... un bacio a tutti.. FEFFE ciao ti penso....

**nadia** Sabato 18 Luglio 2009 11:35

Alla mostra probabilmente ci porterò i bambini della mia classe, forse a fine Settembre. Mi auguro che tu possa trovare un posto al mare al più presto.

**paula1** Sabato 18 Luglio 2009 11:06

la mostra.....io non vedo l'ora, ma verrò in giornate più fresche...forse in autunno...me la voglio godere bene...è 20 anni che l'aspetto !!!!!!!io sto guardando qualche posto di mare, ma di economico non si trova granchè...

**nadia** Sabato 18 Luglio 2009 10:46

Ciao Paula!Ero a S.Benedetto del Tronto. Tutto bene, grazie. La mia amica emi ha avuto pietà di me! Guarda che io ti aspetto a Milano per la mostra a Palazzo Reale!

**paula1** Sabato 18 Luglio 2009 10:41

ciao NADIA.....non ricordo la meta delle tue vacanze...comunque tutto bene ?

**nadia** Sabato 18 Luglio 2009 10:30

Ciao Lara! In vacanza ho avuto un'unica vrisi forte di emicrania che mi ha messo ko per due giorni, per il resto non è andata malissimo.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 10:21

Ora vado, altrimenti le torte domani sono da comprare

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 10:20

Nadia, che bello rileggerti, spero che le vacanze ti abbiamo vista riposare anche dal MDT. Mahhh, lo spero proprio

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 10:19

Ultima cosa. Spero torni il caldo, l'aria è fredda e io per la doccia sono già da stufetta

**nadia** Sabato 18 Luglio 2009 10:18

Buongiorno a tutti. Eccomi di ritorno dalle vacanze. Voi come state , tutto bene? Io non mi posso lamentare...direi che poteva andarmi peggio! Sono felice di ritrovarvi dopo due settimane di assenza!

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 10:14

vado a lavorare alle mie torte

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 10:13

Maya, che bravi ragazzi abbiamo. Sai che i figli sentono quando le cose non vanno per il verso giusto

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:53

Mami per il momento la tristezza arriva ogni tanto,ma quando ho Andre in casa son più serena e lui non sapendolo mi aiuta tanto,giovedì alle 14 mi aspettava per fare le pulizie di casa,perchè ieri sarebbe andato via con gli amici.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 09:40

Ora vado a fare colazione poi torno

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 09:40

Maya, non fare che la tristezza prenda dimora in casa tua, se arriva ogni tanto potrà aiutarti a capire che tu sei serena per la maggior parte della tua vita, ma se viene ad abitare con te in pianta stabile, allora viene tutto più difficile.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 09:37

Daddà, ma neanche pensarlo che possiamo dimenticarci di te, sappi che qui non si dimentica nessuno.

**mamma lara** Sabato 18 Luglio 2009 09:36

Buongiorno a tutti. Altra notte faticosa, ma meno male che domani si festeggia il compleanno di Emma e voglio proprio vedere la sua faccina quando vede le torte, poi vi dirò. Mi sono accorta che bisogna proprio trovare la forza nelle belle cose che ci capitano e se non capitano bisogna guidare la vita a far sì che succedano. Quante volte cerco di deviare il corso delle cose e quante volte ho inventato momenti per cercare di avere qualche cosa di bello da ricordare. Un piccolo aiutino viene anche dalle mie torte, forse è per questo che mi piace così tanto farle.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:19

ieri ho carteggiato il pergolato che chiude il portico di casa mia,ora passo la vernice,buona giornata,qui dà stamattina aria decisamente fresca.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:17

un grazie a tutti,un abbraccio a Feffè e Simona.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:15

Mami complimenti per la nomina,e io nel mio piccolo ti aiuterò,leggo un tuo scritto in particolare,mi aiuta.....ma è gran fatica tutto i questi giorni.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:13

è una settimana che non riesco ad andare a correre,arrivo in fondo alla mia via ,ma non riesco ad andare.....

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:12

la mia settimana è stata difficile,il caldo al lavoro mi ha steso,ma per ora la pressione bassa sembra reggere,il dolore sempre nel pomeriggio,con l'umore sotto i piedi,poi qualche sera col pianto in gola e l'amarezza del risveglio e trovare le forze di passare la giornata.

**maya** Sabato 18 Luglio 2009 09:07

buon giorno a tutti,mi sono svegliata con la testa pesante,ieri sera ho letto tutti i vostri scritti,e mi sono soffermata a riflettere,e come sempre mi aiutano a capire questo male.

**viviana** Sabato 18 Luglio 2009 08:22

...dimenticavo: PAULA da una sparlusciata e un bacione sulla crapa di PADDY!!!

**viviana** Sabato 18 Luglio 2009 08:21

Stamattina ho avuto la solita "sensazione", se vogliamo chiamarla così, che mi si muovesse l'encefalo e in più mi si è manifestata una nuova cosa: mi è leggerissimamente formicolato il braccio sinistro...mah!Ma va bene così lo stesso!Ora chiudo, mi lavo dò la pappa al micione grigio e poi ia in gita a Varazze!

**viviana** Sabato 18 Luglio 2009 08:18

Non vedo l'ora di rileggere MONY anche se meglio per lei che se la sta godendo e si sta riposando

**viviana** Sabato 18 Luglio 2009 08:17

BUONGIORNO a tutti!!!!-----Buongiorno cara PAULA!!!-----DADDA' come non ricordarsi di te!!!!Che bello rilegerti sul forum!!!!Affacciati anche solo per un saluto, è il consiglio che mi hanno dato gli altri del forum quando ho avuto anch'io un periodo "apatico"...beh forse qualche cosa di più della semplice apatia...Ben tornata, un bacione!!!!

**paula1** Sabato 18 Luglio 2009 07:40

buon giorno a tutti

**feffe81** Sabato 18 Luglio 2009 01:10

mi sono ripresa e sono andata a cena con gli altri. Ora a nanna, domattina lezione e poi si riparte. Buonanotte a tutti

**daddà62** Venerdì 17 Luglio 2009 22:53

però ho letto di una lezione di pasticceria a casa di LARA ad ottobre bè quella non la vorrei perdere anche perchè depo si mangerà ciò che è stato fattooooooooooooo

**daddà62** Venerdì 17 Luglio 2009 22:51

pensa LARA che per domenica sera devo preparare un dolce e sai cosa ho pensato di fare? Salame di cioccolato per non cucinare

**daddà62** Venerdì 17 Luglio 2009 22:50

LARA tu sempre a fare torte??ma come fai con questo caldo ad accendere il forno!!

**daddà62** Venerdì 17 Luglio 2009 22:49

ciao a tutti vi ricordate sempre di me?? in questo periodo non ho vogliadi scrivere al computer mi sento apatica...insomma non sono in forma

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 21:31

Buona notte a tutti....

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 21:31

la testa sta un po' meglio....un po' eh !! che non esageriamo !!!!!.....vado a riposare perchè anche il "didietro" dà parecchio fastidio e devo ritirare fuori tutte le creme....uffa....stasera però mi ha telefonato la "dada" di Paddy e siccome sta meglio con la schiena se abbiamo bisogno di andare un po' via ce lo tiene di nuovo volentieri.....che bello !

**piera** Venerdì 17 Luglio 2009 20:44

Lara misembra che Mony sia in vacnza per 15gg

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 20:43

Ora io vado a fare i pan di spagna per le torte. Poi vediamo di riposare e metterci in forze per la notte

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 20:42

Maya, leggi tutto che poi ci racconti della tua settimana

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 20:42

Mony, si sa che torni questo fine settimana o ne ha ancora un'altra da fare

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 20:41

Viviana, niente di meglio di un tuo superbacio

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 20:41



Margaret, sono certa che la tua torta sarà venuta buonissima, poi c'è la lezione di pasticceria ad ottobre a casa mia, vedi cosa puoi fare, altrimenti la faremo on-line

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 20:35

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Baltazar. mamma lara

**viviana** Venerdì 17 Luglio 2009 19:47

buona notte a tutti un super bacione!!!

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 19:28

Stasera la bestia ha mollato un attimo la presa. Così ho fatto la marmellata e la torta che non è venuta granchè. ma i bambini mi sono stati attaccati per tutto il tempo che la facevo, emozionati come non ne avessi mai fatte..mah..Insomma non volevo proprio deluderli. Ora martirio fa tutto lui: li lava, li striglia e li mette a letto. Se proprio proprio leggerò loro qualsina. Ho cominciato il piccolo principe e sembra che gradiscano...Vado. Se riesco a dopo

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 19:24

LORI65 la mia neurologa mi aveva prescritto il topamax con molta fiducia perchè aveva avuto la maggior parte dei pazienti che lo usavano migliorati molto..lo ti dico solo che a 25mg, oltre ad un formicolio fastidioso e le parole che si inceppavano, avevo sviluppato un'aggressività che mi faceva paura da sola.Dopo due settimane ovviamente l'ho sospeso. Ma sono dell'idea anch'io che bisogna provare.

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 19:20

Buonasera. MAMMA LARA ti dico solo che Emma è molto fortunata ad avere una nonna come te..pure pasticcera e scultrice! la voglio fare vedere ai miei giggi la foto

**viviana** Venerdì 17 Luglio 2009 19:11

Doccia doccia doccia con tanto bel docciaschiuma profumato e morbidoooo!!!!

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 19:10

Ecco.....mi sa che faccio una doccia prima di cena...stasera sono da sola perchè Fausto è andato in collina coi ragazzi a fare una suonatina.....così si rilassa.....finalmente in azienda hanno firmato un accordo e colpo di scena: lui è nella lista di quelli che potrebbero rimanere al lavoro ancora 2 anni...ora deve vedere alcune cose prima di decidere....c'è la paura di qualche fregatura..

**viviana** Venerdì 17 Luglio 2009 19:04

Mamma mia che scaldata!!!!Dio benedica il momento della doccia!!!!

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 19:03

MAMMA LARA...ho preso parecchio caldo al funerale....specialmente dentro la chiesa....per fortuna la funzione è stata breve....ora vedo cosa posso fare per alleviare un po' la faccenda...

**viviana** Venerdì 17 Luglio 2009 19:03

buona sera a tutti!!!!Finalmente sera!!!!----- -LARA che belle le foto che hai inviato!!!Complimenti sei un'artista!!!!

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 19:02

Francesca, che fortuna con l'auto. Hanno detto che dobbiamo aspettare temporali anche qui, spero che salvi le campagne

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 19:01

Crilo, giuro che se esce la barbie vecchia, me la compro subitissimo.

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 18:59

Paula, sai quante volte anch'io mi sono chiesta il perchè, mahhh, poi mi dico, ma come mai non mi chiedo perchè ho male alle gambe, forse perchè alle gambe con i raggi si vede il perchè ho male?

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 18:58

Sissi, grazie a te e alle altre amiche per i complimenti della torta, ho fatto un po' di spedizioni, ma nel caso avessi trascurato o dimenticato qualcuno, ditelo che provvederò. Sto cercando di fare del mio meglio, ora Emma ha fatto le sue richieste e non vorrei deluderla. Mi ha detto "nonna, ti prego, fammi la torta più bella che puoi". Purtroppo è un periodo molto impegnativo e il tempo a

disposizione è stato poco, poi gli argomenti sono un po' complicati, ma confido nella clemenza della mia bimba

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 18:56

ho male alla testa.....ma perchè???????????

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 18:54

Lori, a molte persone il topamax da problemi, molte altre invece le fa stare meglio, cosa ci si può fare, a me dopo averlo provato per una settimana, mi ha lasciato un acufene nell'orecchio destro che faccio fatica a sentire se ho solo quell'orecchio libero, mi è stato detto che è stata solo una coincidenza, ma così è stato, però è strano, dovevi sentire cosa avevo nella testa in quella settimana, mi sembrava di avere un aereo sempre a motori al massimo

**Sissi** Venerdì 17 Luglio 2009 18:51

Buona serata e buon fine settimana a tutti.

**Sissi** Venerdì 17 Luglio 2009 18:50

LARA che meraviglia di torte e decorazioni stai preparando! Superlativa come sempre!!!

**maya** Venerdì 17 Luglio 2009 18:23

ciao a tutte,mi siete mancate,in particolare i vostri scritti,che sempre mi aiutano,poi leggo tutto sono sola tutta la sera a dopo.

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 18:19

MAMMA LARA la tua torta è fantastica come sempre!!! Vado a fare la spesa....

**feffe81** Venerdì 17 Luglio 2009 18:07

ciao SIMONA, leggere il tuo messaggio sull'aria condizionata mi ha fatto venire rabbia per te...è assurdo che dobbiamo continuare a trovarci in queste situazioni

**feffe81** Venerdì 17 Luglio 2009 18:02

grazie MONICA e MAMMALARA, il dolore va meglio, ma dopo pranzo ho preso un brufen perchè si era spostato davanti. Ora sono letteralmente cotta, per fortuna abbiamo finito la lezione un po' prima. Abbiamo lezione anche domani, poi si torna a casa. Mi sento uno straccetto, ma so che voi state peggio

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 17:59

i capelli della bambola di zucchero sono bellissimi: guai a chi li tocca....lo stile rasta è di moda e magari potessi averli io !!!!! a meno che.....a questo punto.....non me li faccia di zucchero !!!! ah ah ah ah

**crilo** Venerdì 17 Luglio 2009 17:51

Buon pomeriggio a tutti, LARA ho appena visto le torte di Emma, sono splendide! Hai fatto bene a lasciare lo spazio per il lago in quella di Barbie, sarebbe bello se nel lago si riflettesse il viso di Emma e non della Barbie, immagina quanto ci resterebbe male quella vanitosa di Barbie che se la tira ormai da sempre che a differenza nostra non invecchia mai! Come sempre niente critiche ma solo complimenti, li meriti davvero! Baci Crilo

**paula1** Venerdì 17 Luglio 2009 17:25

buon pomeriggio a tutti.....sono rientrata da poco anche se ci hanno fatto uscire dal lavoro alle 13.12....però ho ricevuto una telefonata dai miei genitori e sono dovuta andare ad un funerale all'improvviso....

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 17:22

Qui la grandine ha fatto i suoi danni, la mia macchina per fortuna è integra....santo marito che l'ha parcheggiata in un punto strategico!!!

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 17:11

LORI.... ho stampato il tuo messaggio.. pensa che il mio medico di famiglia sono già 2 volte che mi dice che aveva due pazienti cefalalgici a cui hanno prescritto questo topamax e che erano messi male nel senso che faceva a loro parecchie ricette di trip al mese.. ecoc.. lui sostiene, e forse sarà anche vero, che da quando prendono topamax non li ha + visti in studio.... io ho spiegato che grazie a voi e alle vostre esperienze NON mi piace questo tipo di farmaco e non ho intenzione di assumerlo.... se

mi permetti gli farei leggere il tuo scritto..... mi spiace per quello che ti è successo.... io l'anorressia l'ho sfiorata anni ed anni fa e so che è una brutta bestia pure quella!!!!!!! ti sono vicina...

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 17:00

Vado, il mdt per fortuna non è arrivato così posso fare tutto quello che ho programmato!! Ieri sul raccordo anulare l'asfalto era bollentissimo (io vado con lo scooter), sentivo il calore salire dalla terra e mi scottava le gambe. Non vedevo l'ora di arrivare!!! Va be tanto domani dicono che la temperatura scenderà. Ciao a tutti e buon week end

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 16:57

Io al momento sto prendendo il deltacortene per curare gli anticorpi. Lo avevo preso anche questo inverno per qualche mese e mi aveva dato tanti benefici per il mdt. Poi l'ho sospeso e da circa un mese ho ripreso l'assunzione, ma non ho notato i benefici passati. Tanto devo comunque continuare la cura e spero che sti benefici arrivino presto

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 16:56

FRANCESCA io invece sto morendo di caldo. L'aria condizionata non funziona e fuori ci saranno più di 35 gradi!! Però lo preferisco all'acqua! E' meglio se ti fai subito il test essere allergici ai medicinali e alquanto pericoloso

**piera** Venerdì 17 Luglio 2009 16:25

LORI e' vero non faccio per scelta solo mia, nessuna profilassi, e conosco benissimo tutti gli effetti che mi racconti.....e' difficile dire quello che penso su i farmaci di profilassi, perche' ci sono molte persone che traggono beneficio ed e' giusto che continuino con fiducia a curarsi, ce ne sono altre invece in cui le cure provocano effetti devastanti, mia madre ad esempio era una di quelle.....non so dire perche' in alcune persone questo succeda, ma essere perennemente depressi, non dormire, dimagrire a vista d'occhio, non avere le mestruazioni mi sembrano effetti troppo pesanti da sopportare, molto di piu' del mdt a mio avviso!!!!!! quando ti accorgi che il tuo fisico e' come se non ti appartenesse piu' e il dolore e' totale capisco che e' dura molto dura, ed e' dura anche per me trovare le parole giuste per te.....però Lori queste cose le stai scrivendo, hai toccato il fondo ma non l'hai ancora raschiato, sono sicura che riuscirai a stare meglio....ci devi riuscire!!!!

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 16:15

Grazie LORI, provvederò quanto prima! Contraccambio il bacio

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 16:13

LORI 65 sono davvero dispiaciuta che hai sofferto così a causa di quella medicina, purtroppo alcune medicine fanno più male che bene al nostro corpo e alla nostra testa, sono proprio dei veleni

**lori 65** Venerdì 17 Luglio 2009 16:10

Franci, ciao fai subito il test delle allergie, così risolvi in tempi brevissimi il problema del gonfiore. un baciotto

**lori 65** Venerdì 17 Luglio 2009 16:03

Cara PIERA, un po di tempo fa mi dicesti che aveva smesso di fare qualsiasi tipo di profilassi. Ebbene, oggi anch'io sono giunta a questa decisione. Mi sono stati prescritti degli antiepilettici (TOPAMAX), CON IL RISULTATO DI entrare in depressione e diventare anoressica, vedere il mio corpo che dimagriva a vista d'occhio. Non riuscire più a mangiare, se non assumendo liquidi per facilitare l'ingestione dei cibi. Visto il drammatico risultato derivato dall'assunzione di quel VELENO, mi è stato prescritto un antidepressivo, CONTRO IL DOLORE CRONICO. Peggio che mai, non dormivo, non andavo più di corpo, e soprattutto sono entrata in menopausa precoce, sono ormai 4 mesi che non ho più le mestruazioni. Ho interrotto l'assunzione di ogni tipo di farmaco, ora anche del cortisone, pregando che la Madonna mi aiuti. Scusate lo sfogo, ma non avevo idea di cosa volesse dire depressione e anoressia fino a quando non ho assunto 100 mg di topamax al giorno. E' terribile ma io la depressione la sentivo nella pancia e nello stomaco, era un male fisico profondo, stranissimo.

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 15:56

Qui sta venendo giù il finimondo, speriamo non faccia danni....

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 15:54

Ritornando ai medicinali non posso rischiare ogni volta che prendo un antidolorifico di farmi gonfiare le labbra e gli occhi, è un bel fastidio e sono ancora fortunata che non mi si è gonfiata la faccia come succede a qualcuno che poi poverino deve correre in pronto soccorso!!! E pensare che aspirina e spidifen sono due molecole diverse ma ho notato che hanno in comune l'aspartame, può essere che sia lui la causa

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 15:50

MONICA non le ho mai fatte perchè non è molto che sono diventata allergica ma ieri mio marito ne ha parlato col dottore di famiglia che anche lui sta prendendo in considerazione l'idea di farcele fare. Vedo che hai un bel da fare con le gatte ma come dici tu gli animali ti riempiono il cuore, adesso la mia innominabile sta correndo sulla ruota perchè piove ed è buio e lei crede che sia notte!!!!

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 15:26

FRANCI non hai mai fatto le prove per le allergie ai medicinali?

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 15:25

Io adoro i miei animali ed è vero che mi danno tanto da fare, ma se non li avessi avrei un grande vuoto dentro

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 15:24

Ultimamente si sono avvicinate al giardino due gatte con due gattini, che sono i figli di una delle due, ma l'altra gli fa da mamma adottiva visto che i suoi micetti sono morti. La mamma "vera" è una tigre e Diana quando la vede scappa, ogni tanto la sento piangere e mi tocca correre a vedere che non le graffi gli occhi!! Per una cagnetta da caccia è una vera sconfitta!!!

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 15:22

Infatti devo dare le medicine alla gatta che lunedì ha tolto il dente, ma non riesco a prenderla. Come mi vede scappa, spero non le venga qualche infezione

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 15:21

MAMMA LARA per il gatto è senz'altro la soluzione migliore. Io le mie gatte le intravedo solo quando hanno fame, in casa non ci sono mai per fortuna

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 15:21

Be PIERA un pochino meglio poteva venire, ma Emma non se ne accorgerà!!!

**piera** Venerdì 17 Luglio 2009 14:58

Lara ma che bel lavoro stai facendo con la torta di Emma!!!!!! mi raccomando a tutti voi: non dite che la chioma della sirenetta non e' tanto riuscita????? altrimenti Lara la rifa' !!!!!!!!!!!

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 14:46

Bellissimo lo scritto di LAURA!

**Francesca** Venerdì 17 Luglio 2009 14:45

Buongiorno a tutti, il mio labbro gonfio da ieri ha cominciato a sgonfiarsi stamattina, anche l'occhio era gonfio...non posso più prendere nè aspirina nè ibuprofene, cioè lo spidifen, a me MARIA provoca allergia, ma sai che non siamo tutti uguali. SIMONA mi spiace che la tua collega sia così poco sensibile nei tuoi confronti, spero che si ravveda presto perchè non puoi stare male per le sue caldane. Un abbraccio a chi combatte col MDT e uno doppio a MAMMA LARA.

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 14:37

Vado a sdraiarmi. E tra un tuono e l'altro a mò di MAMMA LARA vado a farmi un tour mentale nella mia isola greca preferita.

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 14:35

E a proposito di gatti. La mia da un anno e mezzo ci fa dei dispetti non da poco. Fa pipì fuori dalla cassetta..esattamente sulle ciotole del cibo. Poi si lecca fino a perdere il pelo. Il cane, prima Terry e ora Frodo ci sono da 6 anni, e strano..ha cominciato molto dopo coi dispetti. La veterinaria dice che sono sintomi di stress. Uffa. Ora si prova con delle pillole e mettendole una cassetta in più! Altre cose già provate..ma nulla. Anche se non si incontrano lei non sopporta la presenza del cane. Solo che la faccenda ora è pesante.

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 14:30

Sono a casa con un'emicrania che sfiora la nausea. Sono riuscita comunque a passare in bici al mercato dei contadini per la frutta e verdura e il miele. Sono anche in compagnia di un temporale furioso e dicono che qui sulle alpi sarà brutto fino domenica. Domani volevamo portare i bambini a dormire in un bivacco in tenda e invece..Ora sono qui immobile per non peggiorare la situazione. Dovrei fare la marmellata perchè ho i lamponi in frigo che fra un pò mi salutano; ci tenevo pure a fare la torta di mirtilli. Dovrei mettere via tutta la roba stirata e riordinare. Certo che un pò di fumi mi salgono..Ma se mi muovo la testa picchia e anche il cuore salta. Inoltre non ricordo se stamattina ho preso l'inderal

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 13:59

Monica, i triptani non sono senza effetti collaterali come non lo sono gli altri farmaci. Io fino a che resisto non userò più nessun sintomatico e alla larghissima anche dai triptani, non posso dimenticare la difficoltà di respiro che mi causavano, poi non parliamo di come mi sentivo il cuore

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 13:57

Renato, grazie per i complimenti. per lo scritto di Laura, credo che anche lei come noi abbia dovuto rinunciare ad un sacco di cose, sicuramente ne avrebbe dovute rinunciare a parecchie di più se avesse vissuto il suo MDT in modo diverso

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 13:55

Feffe, spero che il tutto funzioni, io sono con emicrania da ieri pomeriggio, ho sentito che stava arrivando e mi sono della, meglio così, almeno domenica spero di non avere MDT

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 13:54

Monica, mia figlia ha ancora il gatto che però ha trasferito dalla suocera che ha anche il giardino. Era talmente poco a casa che praticamente Mora (il gatto) era sempre da solo, ora così Emma per il tempo che sta dalla nonna ('altra) riesce a giocare con lui.

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 13:52

Simona, credo tu abbia diritto ad avere una temperatura idonea nel tuo ufficio, magari metti la tua scrivania in un posto dove non arrivi il soffio diretto. Sai che quando lavoravo avevo la finestra con spifferi e il MDT era assicurato. Ma anche ora se ho aria diretta il MDT arriva

**renato** Venerdì 17 Luglio 2009 13:31

Mammi. ilBrunelleschi della torta. Bellissime, hanno del dolce in più:la passione. dolce e raffinato anche lo scritto di Laura. a quanto di se stessa ha rinunciato?

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:53

L'altro ieri ho letto il bugiardino del mio trip, stranamente non lo avevo mai fatto. Mi è venuto un colpo a leggere le controindicazioni, le precauzioni di uso e le associazioni controindicate con altri farmaci!

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:51

FEFFE spero che il caffè e il pc ti aiutino a stare meglio presto

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:51

SIMO per noi cefalalgici (o almeno per me) la gioia più grande è riuscire a portare a termini tutti gli impegni e programmi che ci prefiggiamo!

**piera** Venerdì 17 Luglio 2009 12:48

Grazie lara per il tuo messaggio.....io penso di esserci arrivata alla pacifica convivenza!!!!!! e convivendoci così intimamente mi ha permesso di conoscerlo..... e adesso le tattiche d'attacco le applico anch'io

**feffe81** Venerdì 17 Luglio 2009 12:40

mi sono svegliata con emi, le ho dato subito 2 caffè e pc28, ma ora sono dovuta tornare in camera, non reggevo a lezione

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 12:27

quanti bei programmini che hai MONICA.....

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:19

Ah proposito di gatti, MAMMA LARA ce l'ha ancora il gatto tua figlia?

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:18

E' questo che mi demoralizza, non poter decidere io della mia vita

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:17

L'unica cosa che non c'entra proprio niente è il mdt! E spero non arrivi anche se sono in pre ciclo e mi sento la testa strana

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:17

Oggi pomeriggio, dopo che esco dall'ufficio, ho in programma di andare con Valerio dal veterinario per portare una gatta randagia per la sterilizzazione, abbiamo contrattato di far sterilizzare un pò di gatti (ce ne sono una marea a casa mia) a € 20,00, poi vorrei andare a vedere al CTS se ci sono dei last minute interessanti, poi mi vorrei comprare delle scarpe e per finire la serata una bella pizza ci starebbe bene!!!

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 12:15

SIMO però avete gli stessi diritti entrambe, non puoi stare male tu per far star bene lei! Ma non potrebbe prendersi un ventilatore?

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 12:06

MARGARET ... grazie.... vedi.. dovrei chiedere direttamente al capo ma non ne ho voglia di andare da lui come per farmi difendere capisci? siamo in 4.. basterebbe un po di rispetto e comprensione... come io ce l'ho per lei e le sue caldane..... ma purtroppo il mondo è fatto di gente così....pazienza... ora dopo 3 ore e mezza l'ha spenta... ciao Mo.. mi spiace sentirti così giù.... ti abbraccio forte.. MAMMA LARA che nottataccia.... spero che tu riesca a recuperare le forze oggi... tanti baci tutti per te!!!

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 12:04

Roberto, io ho solo chiesto a Laura di poter pubblicare il suo scritto e grazie a lei ho potuto trascriverlo qui. Speriamo trovi il tempo di leggere voi

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 12:03

La strada di Laura è la strada che sto facendo io dal 2003, credo sia per me l'unica percorribile, per riuscire a sopravvivere al nemico. Vedi oggi, se mi lasciassi influenzare dal come mi sento, sarei col morale a terra e passare la notte sarebbe un inferno ben peggiore di quello che già è. Grazie Laura per la tua testimonianza, a me serve moltissimo. La stamperò e la porterò al gruppo il prossimo giovedì

**Monica** Venerdì 17 Luglio 2009 11:50

Buongiorno a tutti. Non so se riuscirò mai ad arrivare ad una tregua con il nemico, lui ha potenziato le sue armi ultimamente e non riesco a resistere, ad aspettare che faccia i suoi comodi. Chissà se riuscirò un giorno a stabilire una pace come Laura

**roberto T** Venerdì 17 Luglio 2009 11:19

bello e veritiero il racconto di Laura. Grazie Lara per lo scritto. Penso anche io alla pacifica convivenza col nemico, ad una tregua, ma è ancora forte l'odio per lui e la voglia di liberarmene.

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 11:00

SIMONA io penso che tu abbia diritto di chiedere dei turni- sospensioni dell'aria c. Non hai un referente/responsabile a cui chiedere di intervenire? Se ti fa male alla salute..

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 10:57

Bello, bello questo scritto...

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 10:50

per fortuna che posso scrivere a voi.. così mi sfogo un po.....

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 10:50

bello il massaggio di Laura, grazie MAMMA LARA per averlo trascritto... mi sono venute le lacrime agli occhi leggendolo.... sarà anche ch emi sta venendo una crisi di nervi... ho l'aria condizionata che picchia sul lato destro dell'amia testa da 2 ore e mezza... la mia collega se nefrega, eppure mi vede che sono in felpa e mi lacrima l'occhio anche..... domani è sabato e come vorrei non stare male!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! le persone se ne fregano.... lei ha le caldane ed infatti io non pretendo che l'aria



non venga mai accesa ma mi basterebbe interromperla per un quarto d'ora ogni ora.... ma si vede che lei ha pensieri solo per lei... d'altra parte il mondo è fatto di persone che pensano solo a se stesse.... quindi? che ci si può fare? al limite se mi viene mdT vorrà dire che oggi non rientro a lavorare..... ho anche spostato la scrivania, sono tutta storta per evitare l'aria ma c'è e picchia.....

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 10:38

Laura, ho riletto quello che hai scritto e mi è piaciuto moltissimo

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 10:35

Questo scritto lo ha scritto una nostra "vecchia" amica che non conoscete, si chiama Laura e scriveva ai primi tempi del forum quando ancora si chiamava i vostri commenti, me lo ha segnalato questa mattina e le ho chiesto il permesso di poterlo pubblicare. E molto bello.

Gettare le armi

Il mio nemico si accanisce contro di me da oltre vent'anni, puntualmente, ogni mese; a volte intensifica le sue visite e viene a perseguitarmi anche ogni giorno, sempre con un ghigno e un vestito diverso. Nonostante lo frequenti da così lungo tempo, mi capita ancora di non riconoscerlo, e di sottovalutarlo.

Il mio nemico ha il potere di fare di me ciò che vuole: mi rende scostante, insofferente, antipatica, silenziosa, assente. Il mio nemico sa percuotere il mio viso fino a renderlo incapace di qualsiasi espressione di dolcezza, e di gioia. Mi tiene prigioniera per ore in una stanza; è stato capace, a volte, di farmi desiderare la morte.

Il mio nemico mi accompagna nei momenti belli o difficili della mia vita, che mai mi ha lasciato sola ad affrontare. Non è mancato agli esami: se non arrivava in tempo, poi passava a salutarmi. E' al mio fianco in ogni viaggio e non mi lascia sola negli incontri più o meno importanti. Era con me la vigilia del mio matrimonio, era con me i giorni successivi alla nascita dei miei bambini, è venuto a torturarmi nelle interminabili ore in cui la Piccola veniva operata.

Il mio nemico si nasconde dietro a un nome falsamente banale; un nome che molti invocano a mo' di scusa per togliersi d'impiccio nelle più disparate situazioni. Il mio nemico si fa chiamare MaldiTesta (MdT, per i più intimi): per chi non lo conoscesse, un chiodo, più o meno grande, più o meno conficcato nei punti che più o meno gradisce, più o meno martellato da non sai quale invisibile mano.

Col mio nemico sono sempre stata in guerra. Prima con armi leggere, poi con l'artiglieria pesante. La guerra, contro di lui, non ha funzionato: più io combattevo armata, più lui diventava forte. Talmente forte da condurmi a pensare di essere un donna a metà, una persona non in grado di lavorare, di vivere di relazioni, una mamma malata e depressa di un primo figlio destinato a rimanere unico.

Ho smesso di cercare armi; ho iniziato a cercare soluzioni di pacifica convivenza; ho smesso di guardare il nemico come "altro da me", l'ho osservato e ho osservato me stessa, ho provato piano piano a liberarmi da quelle tensioni, da quelle aspettative, da quella rabbia che rendevano MdT così forte e potente. Ho chiesto aiuto, tante volte. E aiuto ho trovato.

Ho gettato le armi pesanti. Lui certo non si è arreso, ma mi ha concesso una tregua. Ha lasciato che venisse il coraggio di voler essere una donna che lavora, che vive di relazioni, mamma felice di due attesi bambini.

Una pacifica convivenza è ancora lontana, ma questo post, stasera, lo abbiamo scritto insieme, MdT e io.

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 10:19

Speriamo SIMONA. Sto facendo tutto pianissimo...ma che dolore..Grazie, buon fine settimana.

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 09:49

Notte faticosa e giornata che forse lo sarà abbastanza, però la notte è finita e prima che arrivi l'altra ci sono ancora un po' di ore per prendere respiro

**mamma lara** Venerdì 17 Luglio 2009 09:48

Buongiorno a tutti. Anche dal fronte di Ferrara nulla di buono, tanto che ho dovuto rinunciare ad uscire e ho detto a Gabriele che deve arrangiarsi da solo. Mi spiace perché ho la spesa da fare e bella grossa visto che per 15 giorni saremo senza ascensore per la sua manutenzione che lo vede sottoposto a lavori radicali.

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 09:42

che belle le lucciole MARGARET..... mi spiace che tu stia così male.... coraggio carissima.... finirà anche sta volta....

**margaret** Venerdì 17 Luglio 2009 09:26

Buongiorno. Mi sono addormentata e alle 1.00 trip, che male. Stamattina di nuovo sono stato attaccato, ma ho lo stomaco a pezzi e NON voglio finché non stramazzo prendere altro. Ma che fatica qui al lavoro in qs condizioni. Stanotte dopo il trip sono uscita un attimo sul terrazzo e meraviglia..l'aria era piena di lucciole. Da quanto tempo non la vedevo..

**piera** Venerdì 17 Luglio 2009 09:17

tante volte ho l'impressione che i medici ci "appioppino" qualche farmaco con un nuovo nome per rafforzare il nostro "inconscio effetto placebo"!!!!!!!

**piera** Venerdì 17 Luglio 2009 09:13

Maria il spidifen non e'altro che il nuovo nome con cui viene commercializzato il piu' vecchio faspic, sono sempre i classici antiinfiammatori a base di ibuprofene, i dosaggi sono i soliti 400mg o 600mg forse la composizione in bustina fa effetto prima della classica pastiglia, che io in ogni modo preferisco per comodita' di assunzione, come avrai certamente capito niente di nuovo all'orizzonte.....le ditte farmaceutiche cambiano nomi ma alla fine e' sempre quello il prodotto!!!! l'altro non lo conosco.

**giuseppe** Venerdì 17 Luglio 2009 09:09

buon giorno gente, anche stamani tempo splendido, siamo a fine settimana e se tutto fila liscio stasera a mare, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

**maria9195** Venerdì 17 Luglio 2009 08:58

Ciao a tutti/e...ieri il mio neurologo mi ha suggerito di prendere come sintomatico uno di questi due analgesici che si chiamano: SPIDIFEN in buste 400mg oppure EMANTYM compresse in alternativa ai triptani e hanno effetti collaterali meno aggressivi...qualcuno di voi li conosce????

**Simona** Venerdì 17 Luglio 2009 08:44

Buongiorno a tutti.. finalmente è venerdì....mancano 3 settimane piene prima di un po di riposo.... sprete passi presto sta giornata perchè sono a pezzi, arrivo sempre al venerdì ridotta male.... e vabbe..... domani si dorme..... spero sia una buona giornata per tutti..

**viviana** Venerdì 17 Luglio 2009 07:22

buongiorno a tutti, mi affaccio per salutarvi!buona giornata a tutti, dai che è venerdì!!!!Oggi dalle 10 alle 18...speriamo passi in fretta...La mia testuggine in questi giorni mi ha fatto un po dannare ma va bene lo stesso, l'importante è farcela.Che prezzi MONICA!!Ovviamente sono a settimana vero???Cavolo noi dobbiamo tirare fuori 1400 euro per 10 gg in abruzzo e già facciamo fatica...ma non ci rinunciamo!!!!Un abbraccio ciaoooooooo!!!!

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 23:22

ora vedo se riesco ad andare a letto. Baci per tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 23:21

Giancarla, sai che a me serve scrivere quanto sto male, poi mi sento sollevata. Sei molto cara a parlarci così, sai che ci aiuta molto. Grazie

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 23:20

Crilo,carissima, alle volte mi chiedo come siano le tue pulsazioni, perchè potrebbe essere una emicrania, anche quella ha la caratteristica di fare pulsare le tempie e la testa come fa il cuore. ma che strano però. Spero cara che anche tu possa riposare e non solo per l'effetto del farmaco

**crilo** Giovedì 16 Luglio 2009 23:09

ieri notte ho dormito malissimo, la testa ha pulsato ininterrottamente, mi giravo e rigiravo nel letto ma non trovavo pace. Per fortuna l'adepril mi rincretinisce e un po' riesco a dormire, diversamente sarebbe tragico! periamo che questa notte sia migliore! Baci a tutti dallavostra Crilo.

**giancarla** Giovedì 16 Luglio 2009 22:04

leggendo i vostri messaggi non trovo tante parole per il vostro dolore, mi ritengo fortunata perchè ho solo quei 4 o 5 giorni del ciclo che soffro di emicrania ma non ai livelli che leggo di molti di voi. Stasera in particolar modo leggo di tanta sofferenza e mi rattrista molto, vorrei mandare un abbraccio a tutti anche se non serve a niente, non vi conosco ma vi voglio bene. MAMMA LARA un bacione anche a te naturalmente.

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 21:24

io invece faccio una doccia poi riposo...fortuna domani è venerdì....evviva....Buona notte a tutti....la testa va un po' meglio....speriamo di riposare meglio

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 21:22

io invece faccio una doccia poi riposo...fortuna domani è venerdì....evviva....Buona notte a tutti....la testa va un po' meglio....speriamo di riposare meglio

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:47

Vado a lavare i braccioli della poltrona che sono pieni di zucchero a velo

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:46

Feffe, com'è andato il corso?

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:46

Lori, mi sembrava di averti risposto ed ora non vedo il messaggio, ma dicevo che per la mia tosse ho sempre usato tanto cortisone e alla mia testa ha sempre fatto un gran male. Ho usato per tanto tempo il dutimelan che hanno poi tolto dal commercio, poi ho continuato con il deltacortene, anche quello usato senza nessun risultato, ne per la grappolo ne per l'emicrania

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:42

Lina, dicci ben com'è andato l'esame

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:42

Margaret. anche a me fa sempre piacere leggerti, dai va che domani è venerdì e poi sei a casa per 2 giorni, non che per chi ha famiglia siano 2 giornate di riposo, ma almeno non hai la preoccupazione del lavoro

**Francesca** Giovedì 16 Luglio 2009 20:42

La testa fa male e in più ho fatto una fatica a mangiare per via delle labbra che dopo aver preso il faspic si sono gonfiate, mio marito ne ha parlato col dottore e gli ha detto che bisognerebbe fare dei test per vedere quali sono le molecole che non mi causano allergie. MARIA sono contenta che la visita sia andata bene!

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:41

Maria, 3 mesi vanno bene se poi come fai tu puoi interpellare il tuo Prof quando ne senti la necessità. E' un medico che ci tiene a te ed è anche molto bravo. Credo che per la cefalea mattutina sia una mista, non sono un medico e quindi aspetta quello che ti dice lui, ma credo sia dovuta al fatto che la preoccupazione di come si volgerà la giornata, influisca molto sulla tensione muscolare e quindi anche sul MDT. Per i farmaci, credo tu abbia ragione, meno se ne prendono e meglio riusciamo a sopportare il MDT

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 20:37

Mi spiace per il mio zucchero a velo, ma mi devo fermare, la testa non va e lo so che se continuo poi stanotte faccio una fatica bestia poi a reggere.

**feffe81** Giovedì 16 Luglio 2009 20:13

buonasera a tutti e grazie a LINA per la sua frase. Mi dispiace leggere che molti di voi stanno male...io per ora reggo, anche se sono stanchissima. Ho anche un po' di pensieri per la testa e sono in pre-ciclo, però potrebbe andare molto peggio. Ieri sera c'è stata la cena sociale e siamo andati a letto tardissimo per cui stamattina sono andata un po' in ritardo per recuperare un po'

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 19:58

margaret, hai in mente qualcosa che potrebbe fermarlo prima che esploda?

**margaret** Giovedì 16 Luglio 2009 19:56

Sono qui che filosofeggio: trip o non trip. Tanto so che se non lo prendo finisce male

**margaret** Giovedì 16 Luglio 2009 19:55  
FLAVIO..giulia.frasca@libero.it

**margaret** Giovedì 16 Luglio 2009 19:54

Buonasera. la testa fa male, l'emigrania è tornata a cucinarmi. Ho sentito Annuccia, anche oggi non se la passava affatto bene. Altro che appuntamenti, eravamo entrambi massacrate dal dolore. Sono contenta che si sia trovata bene e abbia lameno riposato. Ciao MAMMA LARA è sempre un piacere leggerti

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 19:51

un pò alla volta! ftancesca,giuseppina, maria, piera, simona ,dora.... margaret.. laura.....mi mandate il vostro indirizzo e-mail. il mio è nicfla@libero.it grazie

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 19:33

maria, sono contento per i benefici. Senti, è una syupidaggine pensare che se ora stai andando dal neurologo ogni 3 mesi, è un esempio, riduci l'intervallo a 2 mesi e mezzo.? ho idea che possa servire. il perchpè lo sai meglio di me, naturalmente.

**piera** Giovedì 16 Luglio 2009 19:26

Lori purtroppo il cortisone non si puo' prendere per molto tempo peerche'quando l'organismo rgggiunge l'assufazione ne richiede sempre di piu', e nello stesso tempo il surrene che e' la nostra ghiandola che produce il cortisolo ne produce sempre di meno percio' bisogna ridurre il cortisone, permettendo alla nostra ghiandola di ricominciare a produrlo naturalmente, il cortisone si prende quando null'altro funziona piu, pero' non voglio creare allarmismi tutte le sostanze di cui si abusa fanno male e percio' e' logico che il cortisone non si puo' prendere per sempre

**maria9195** Giovedì 16 Luglio 2009 19:21

Confermo quello che sa dicendo FLAVIO: ogni terapia e' individuale e personale...ne ho avuto la conferma oggi con la visita dal mio neurologo...mi ha ascoltato attentamente, ha riletto la mia storia anche nei minimi particolari e dopo una serie di considerazioni abbiamo deciso di continuare con la stessa profilassi perche' ho avuto benefici notevoli dal mdt di 20/25 gg al mese sono scesa al mdt di 6/7 gg al mese...quello che non riesce a spiegare e' il perche' io affronto quasi sempre la mattina con il mdt e poi lentamente sparisce lasciandomi libera completamente alla sera...mi ha detto che ci pensa e vede se a livello di ricerca/studi c'e' qualcosa perche' e' dubbioso il fatto...comunque e' un piacere andare da lui perche' mi tranquillizza sempre sui miei dubbi e mi ha anche sgridato perche' la soglia dei sintomatici e' solo di tre compresse al mese e solo in caso estremo di bisogno...secondo lui potrei salire anche a cinque....si incomincia a parlare di abuso a dieci compresse al mese... io rimango dell'idea che meno porcherie prendiamo il nostro corpo reagisce meglio alla crisi...

**piera** Giovedì 16 Luglio 2009 19:13

BE' Flavio nel caso di una grappolo non mi sembra un episodio raro ne' unico, non e' certo per sminuire la cefalea a grappolo, dolore credo quasi insopportabile,ma per i grappolati esistono poche e definite terapie.....tutto il resto e'inutile o quasi

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 19:04

vi risparmio il racconto dettagliato del secondo collega di stanza. dico solo: la prima diagnosi è fondamentale, perchp indirizza le terapie e da lì in poi ogbi meduco interviene sul già fatto.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 19:00

durante l'ultimo ricovero, ero in stanza con due signori, 62 e 80, ilsecondo peraltro figlio di un primario del Maggiore, quindi non a digiuno di conoscenze mediche. AAl primo era stata diagnosticata la SLA da 10 anni e curato.....all'altro una forma di parkinsonismo. Per individuare una nuova diagnosi, sono stati intanto tolti i farmaci e sostituiti gradualmente con cose molto leggere. Ho sentito oggi il primo, mi ha detto che fa metà della fatica di prima a parlare. e non ctredo si debbe parlare di errori ma di capacita' di interpretazione.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 18:51

piera, se è andata come dici tu, ed è probabile, è un'ulteriore conferma dell'unicità di ogni caso. lo dico anche perchè qui, in momenti in cui si è presi dallo sconforto, ci si consiglia sui farmaci assunti direttamente o per sentito dire. e questo è molto sbagliato, se avviene, seva oltre la curiosità del sapere.

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 18:47

Ora vado a vedere di sistemare i fiori che forse non è che mi piacciono molto.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 18:47

può essere, io l'ho proposto come un racconto di una storia vera. i motivi, il come, il perchè.....Mi interessava dire che non esiste una terapia che vada bene anche per sole due persone. che ogni terapia deve essere individualizzata, personalizzata.

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 18:46

Sono piena di zucchero a velo, ce l'ho anche nelle ciabatte, sono tutta appiccicaticcia. Spero di accontentare Emma, oggi ho finito i pesci e ho dipinto i cigni

**PIERA** Giovedì 16 Luglio 2009 18:45

FLAVIO la cefalea a grappolo e un mdt completamente a se stante.....magari il cortisone non ha fatto altro che far "entrare" il signore nel periodo di remissione che magari comunque ci sarebbe stato.....poi bisognerebbe conoscere bene la storia del paziente, credo però che per un emicranico puro il cortisone non guarisca tampona il problema per un po'

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 18:44

Dora, fai come puoi cara, ma certo non puoi continuare così. Solo che è anche inutile che io lo dica, tu lo sai che fa male

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 18:43

Flavio, come siamo diversi, io ho fatto cortisone per tantissimo tempo e dosi massicce per curare la mia tosse e il MDT è peggiorato. Chissà che a quel medico la cefalea a grappolo non sia andata via per una combinazione, sai vero che la cefalea a grappolo quando è in forma episodica va via alle volte anche per interi anni.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 18:36

Racconto vero: signore, medico. Cefalea a grappoli da 15 anni. un mese di terapia con cortisone, a casa. guarito. non ho gli strumenti per commentare. se non per dire che siamo fragili, tutti diversi, che le soluzioni sono individuali.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 18:33

Simona, francesca, dai che siete delle ragazzine;;; arriveranno presto soluzioni nuove e migliorerete. Poi c'è la parte dell'anima, ma quella è la stessa e un'altra cosa insieme.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 18:31

ciao a tutti. Dora, fermati, parliamone. credo che stiamo vivendo una condizione simile da post-disassuefazione, da non rovinare.

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 18:14

bene... vi lascio... vado a bermi una birretta con le mie ex colleghe... buona serata a tutti!!!!!!!

**dora** Giovedì 16 Luglio 2009 18:07

grazie a TUTTI...staremo a vedere che succede...bacio ..il mio pc fa i capricci...a presto

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 18:07

SIMONA...lo scooter sembra vada bene....un po' rumoroso, ma dice il meccanico che si deve assestare....

**Francesca** Giovedì 16 Luglio 2009 17:51

Ciao LORI65 è bello rileggerti anche se purtroppo vedo che anche tu non stai bene, anche il cortisone non si può prendere sempre

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:48

Simona per me il sole equivale a essere colpito da tanti dardi negli occhi almeno quanti raggi sono. anche con occhiali scuri che per trovarli...per il condizionatore la temp. è alta massimo 27 ma mi toglie buona parte di umidità

**lori 65** Giovedì 16 Luglio 2009 17:43

CARE ragazze/I, purtroppo vedo che molti si trovano sempre nelle mie condizioni. Cioè, NON DELLE MIGLIORI. Comunque grazie al cortisone ho vissuto bene per circa 15 giorni, ora però sta tornando

tutto come prima.Attacchi giornalieri, che pizza.....Sono consapevole del fatto che il cortisone provoca altri problemi, ma almeno una volta ogni tanto posso organizzarmi, e vivere davvero. Un abbraccio a tutti/e,MammaLara, fra le mie priorità c'è quella di iscrivermi al più presto, un bacione e una ventata d'aria fresca.

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:43

dopo la giornata campale di ieri oggi meglio,ma non esente da mdt- sopportabile.grazie Francesca

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 17:42

RENATO.... mi sa che il sole per le nostre testoline è proprio da evitare..... ma anche il condizionatore per me è fatale!

**Francesca** Giovedì 16 Luglio 2009 17:41

DORA cara mi spiace tanto, lo so che sono parole ma non ti abbattere, passerà pure questa condizione! RENATO non hai colpa di nulla sono io che ho voluto essere più precisa perchè mi era sembrato di non essere stata chiara, come stai?

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:39

Simona io sono a questo stadio. odio l'estate, una volta la mia stagione preferita

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:37

sono 3 giorni che stò a casa con il condizionatore a 27° .appena cerco di uscire mi becca l'emi.

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 17:37

PAULA come va lo scoter nuovo????? anche a me il caldo di luglio mi spacca la testa.... mdt a giorni alterni se sono fortunata.... eppure mi piaceva tanto l'estate..... con gli anni un po meno..... se continua così arriverò ad odiarla.....

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:35

auguri Paula.sinceramente spero che tu ti rimetta al meglio

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 17:35

DORA anche io ti sono vicina....a me questo caldo ha scatenato l'emicrania ed è tre giorni che ci tiro dentro...fortuna domani è venerdì...e ho ancora una settimana di lavoro poi ferie.....

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 17:33

RENATO ora che mi hai scritto che era il predecessore del triptano direi di sì.....io i triptani non li posso vedere nemmeno in cartolina !! ah ah ah....mercoledì ho il controllo al centro cefalea...chissà...

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 17:32

DORA.... mi spiace tantissimo ... non so che dire.. sta bestia maledetta che ci portiamo appresso non molla mai... tieni duro cara, solo questo ti posso dire... ti penso e ti mando un super mega abbraccio!!!!!!!

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:32

Dora carissima. come mai questa condizione.non è che lo stress del mare,sole caldo,folla,casino ti porti a questo?

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:30

Paula ma se non puoi prendere i triptani figuriamoci questo

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:28

Francescaciao nel tuo secondo intervento ieri hai tenuto a precisare, che si era male interpretato il tuo msg sulla terapia della dott Sances.dopo un mio messaggio di conforto(diciamo).ne è seguito un altro disgiunto,cioè non aveva a che fare con te,ma solo considerazioni di carattere generale. se c'è stato questo equivoco me ne scuso è stata colpa mia.

**dora** Giovedì 16 Luglio 2009 17:27

...tutto troppo bello per essere vero!!!!emi è tornata più feroce che mai...MAMI ho provato a resistere,sono stata 2 giorni chiusa e al buio...alla fine trip,ma la cosa peggiore è che mi sta riprendendo tutti i giorni,io resisto fino a sera ma poi prendo il trip...sono già a 5 fiale di imigran...sono scoraggiata...



**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 17:24

grazie RENATO....anche io avevo trovato solo quelle due righe....mi sono scordata di scrivere che lo hanno ritirato dal mercato...però su internet non c'era scritto...o non ho cercato proprio bene...

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:17

insomma:da evitare

**renato** Giovedì 16 Luglio 2009 17:15

Paula ciao. come hai fatto a non trovarlo? ikaran 30 cps 5mg: diidroergotamina- antenato criminale dei triptani. forte vasocostrittore non selettivo molte controindicazioni .per vizi cardiaci:letale.io ho provato in tempi migliori(di salute) non è efficace quanto un triptano ma gli effetti secondari sono molto più vasti

**Francesca** Giovedì 16 Luglio 2009 17:11

PAULA mi spiace che la novalgina non ti aiuta neanche un pò, anch'io purtroppo non ho un sintomatico per il dolore, non conosco il medicinale che hai nominato, proverò a informarmi

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 17:09

stamattina abbiamo trovato il blocco chirurgia tutto allagato ....gran lavoraccio !!

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 17:01

chiedo agli amici del forum se conoscono questo farmaco poichè ho trovato poche notizie su internet (per ora): IKARAN

**paula1** Giovedì 16 Luglio 2009 17:00

buon pomeriggio a tutti.....la testa non va bene....., ma spero di riuscire a non prendere niente....ieri ho ecceduto davvero....comunque la Novalgina in puntura non mi fa passare il dolore quindi: esperimento fallito !!

**Francesca** Giovedì 16 Luglio 2009 16:59

Grazie MAMY proverò ad avere più fiducia, adesso però sono un pò incavolata perchè dopo aver preso il faspic mi si è gonfiato di nuovo il labbro, adesso sono allergica anche a questo oltre che all'aspirina, uffa!!

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 16:44

Monica, immagino cara che non hai nessun desiderio di morire, ma di certo è un desiderio che quando il dolore è così forte è abbastanza giustificato, però per me morte vuol dire fine di tutto e fino a che la mia mente è in grado di ragionare voglio vivere

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 16:42

Per chiarezza, sappiate che sarò felicissima di fare le mie vacanze con la fantasia, sono meno faticose e in casa mia sento che ho il mondo intero

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 16:41

lo ad Agosto, ho pensato di fare un po' di giorni in Provenza, poi farò i castelli della Loria, andrò anche a Parigi e starò lì un paio di settimane. Al ritorno mi fermerò una settimana a S. Remo er 15 giorni poi farò le cinque terre, anche lì un paio di settimane. Dimenticavo, passerò per Montecatini a fare un po' di cure termali e subito dopo un paio di giorni a Firenze. Uffa che noia ste vacanze, vabehhh che sono pochi giorni, ora devo solo vedere con quale mezzo partire.... TROVATO, andrò con la fantasia

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 16:35

Francesca, ho letto il messaggio di ieri e credo tu debba fare con fiducia la cura che ti ha dato la Dottoressa, gli antidepressivi sono usati per curare le emicranie, ma non perchè siamo depresse, vengono usati perchè mettono fuori uso i "bottoni" che "regolano" il dolore e quindi non alzano il "volume" del dolore ogni volta che percepiscono una aggressione, per aggressione intendo ogni cosa che il nostro cervello cefalgico percepisce come tale. Per i bite, io ho debellato la mia cefalea tensiva usandolo, pensa che lo portavo giorno e notte togliendolo solo per mangiare, ne ho distrutti un bel po', pensa che li masticavo, l'ultimo è stato fatto talmente grosso che il dentista mi ha detto che se lo avessi rotto, me ne avrebbe fatto un altro gratis. Chi mi ha conosciuto ai primi tempi del forum, si ricorderà che parlavo male, infatti non pronunciavo alcune consonanti, però non mi interessava.

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 15:03

Io infatti ho sempre evitato di fare le vacanze in agosto perchè oltre che caro è pieno ovunque, in spiaggia, al ristorante, nelle escursioni. Una coppia di amici è stata a Lampedusa ad agosto e la mattina dovevano uscire di casa alle 8 per trovare posto in spiaggia, noi ci siamo stati a luglio e anche se andavamo in spiaggia alle 11 non le trovavamo mai affollate. Purtroppo l'ufficio quest'anno chiude 3 settimane, le prime di agosto appunto, e non ho la possibilità di scegliere un altro periodo. L'anno prossimo però farò di tutto per partire a luglio

**Francesca** Giovedì 16 Luglio 2009 15:01

Buon pomeriggio a tutti, stamattina tra ferro da stiro e forno ho sudato sette camice!!! Però ne è valsa la pena usare il forno perchè ho preparato le melanzane alla parmigiana, mio marito è stato soddisfatto e pensare che prima neanche le mangiava le verdure! Che bello quando parlate di viaggi....anche a me piacerebbe vedere il Madagascar e tanti altri posti....ho appena preso un faspic perchè oltre al MDT ho anche mal di pancia per il ciclo e due insieme proprio non li sopporto!!!! MAMMA LARA come stai? sei sempre indaffarata!

**piera** Giovedì 16 Luglio 2009 12:21

Monica guarda non so bene come vadano le stagioni in Madagascar so solo che l'ex moroso della Giada ha perso 3 giorni di vacanza perchè l'aereo interno a causadelle piogge non partiva per il luogo dove c'era il villaggio.....comunque in agosto è tutto caro,!!!!!! Simona un cordles costa 19 euro, io e fossi in voi lo comprerei e poi gli presenterei la fatturina, il mio titolo ad esempio su queste cose ci mette piede e non le fa, ma se provvedo io è contento e non fa storie!!!!

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 12:07

ok MO!!! appena riesco ci do un'occhiata

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 12:02

SIMONA fai un giro su caesar tour e ti dai un'idea dei last minute

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 12:00

MAMMA LARA io in condizioni normali non penso al suicidio anzi sono fortemente contraria perchè lo considero un gesto egoistico, ma quando sto a letto da due giorni, e dopo aver vomitato 20 volte di seguito ed avere quella spada infilata in testa, ecco in quel momento vorrei morire ma solo per far cessare il dolore

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 11:58

SIMO i prezzi per il Madagascar non sono tanto bassi. Quello che ho visto io viene € 1316,00 a persona e sono anche circa 10 ore di aereo, però l'isola è bellissima, un vero paradiso. Il problema è partire ad agosto, i prezzi raddoppiano! PIERA da aprile ad ottobre è inverno lì, ma questo vuol dire temperature intorno ai 30 gradi, poche piogge e niente zanzare. Leggendo qua e là su internet sembra sia il periodo migliore. Ora non mi resta che convincere Valerio....

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 11:54

MAMMA LARA spero tu non stia con il bastardo e che la notte sia stata clemente!!!

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 11:53

Ieri sera ho avuto problemi di corrente come ha detto Piera. Monica, io tante volte avrei voluto che il tempo passasse in fretta per finire la mia sofferenza, però mai avuto l'idea di voler morire. Per me la vita è un dono troppo prezioso per arrivare a non voler più vivere, per il mio male, questo sarà perchè devo essere un esempio per i miei figli e credo sia importante che vedano da me non solo come si riesce a vivere stando abbastanza male. Spero di insegnare loro anche come si fa a morire, solo che spero avvenga il più tardi possibile. Ora però devo proprio scappare

**mamma lara** Giovedì 16 Luglio 2009 11:44

Sono qui parecchio indaffarata, rientro ora per giri vari. Ora vado a fare la pappona. Non preoccupatevi per me, io sto sempre bene

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 11:44

PIERA... sai che qui dove lavoro io c'è un telefono rotto e abbiamo la segretaria senza telefono da 1 settimana? lei gira da una scrivania all'altra se deve chiamare..... si che siamo a Genova ma ti giuro glielo comprerei io un telefono a sta ragazza..... per dirti che non c'è limite alla stupidità di certi capi.....

**piera** Giovedì 16 Luglio 2009 11:35

Monica mi sembra proprio una cavolata quella del computere!!!!!!ormai i portatili sono così accessibili che li prendi con i punti della spesa.....per il madagascar state attenti e perché questo è il periodo delle piogge il loro inverno insomma.....e si prendono delle grandi fregature!!!!

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 11:25

bello il Madagascar!!!! anche a me incuriosisce.... il prezzo come sono MO?

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 11:03

Parliamo di vacanze che è meglio. Ho visto diversi last minute per il Madagascar e ci sto facendo tanti pensierini.....

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 11:03

Per il pc credo che sia loro intenzione darmi il pc della mia collega. Io la vedo come una ingiustizia, se serve una cosa non puoi toglierla ad un'altra, ne compri una nuova!!! Anche perché sul mio pc ho un open office che nel suo non c'è e a me serve perché mi risparmia un sacco di tempo e di carta! Se fanno una cosa del genere mi sentono!!

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 11:01

Grazie Simo, Aosta è troppo distante e per Firenze purtroppo lo saprò solo all'ultimo, sempre in previsione di quel progetto che ho a settembre! Pure questa cosa mi sta prosciugando, non posso organizzare niente! Mi sembra di stare nel limbo!!!

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 10:57

scusa.. partito mess da solo.... dicevo.. quelli che si offendono che si fot... .... per l'incazzatura sul lavoro invece direi che la miglior cosa è farti scivolare addosso il tutto... non ti lasceranno di certo senza computer, non credo no? magari te ne danno uno + bello a te!!! no?? bo.. dai non ti arrabbiare, pensa al film di ieri sera e pensa che domani è venerdì.... ti mando un super mega bacio!!!!!!!!!!!! tu a settembre andrai ad Aosta e a Firenze? lo sai già?

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 10:54

MONICA ....ciao.. io credo che alla fine Mo se ci priviamo di tutto il mdt è uò arrivare lo stesso, quindi alla fine, è giusto stare attenti a certe cose (per me tipo bere vino vuol dire al 100% avere mdt dopo quindi evito perché è una certezza..) ma non a tutto altrimenti poi ci viene per forza la depressione.. io cerco di organizzare ferie o giornate o serate con amici, poi cerco di avere amicizie che capiscono che posso anche dire di no all'ultimo, che non sono io che non voglio vederli ma che ho un problema vero... quelli che capiscono sono amici .. quelli che si offendono che si

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 10:31

Oggi poi sono anche arrabbiata perché qui in ufficio mi vogliono togliere il pc portatile e darlo ad una mia collega perché siccome ultimamente va spesso a Firenze per fare i colloqui, ha bisogno del pc e hanno pensato invece di comprarne un altro di darle il mio!!! Sì ma se non me ne comprano uno nuovo faccio un casino!! Faccio male ad essere arrabbiata?

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 10:29

E ho dimenticato non organizzare niente perché si potrebbe dover disdire tutto! A me poi non piace vivere alla giornata, a me piace fare progetti che possono anche essere stravolti ma non annullati per il mdt! Mi sento menomata

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 10:27

Mi viene la tristezza quando penso alla vita che devo fare: andare a letto alla stessa ora per evitare mdt, non bere alcolici, non fumare, non mangiare cose strane, non stressarsi, non arrabbiarsi, non ridere troppo, non prendere correnti d'aria, non prendere troppo caldo, non prendere troppi medicinali ecc. ecc.! E questo potrebbe durare anche per 50/60/70 e oltre anni. E' vita questa?

**Monica** Giovedì 16 Luglio 2009 10:24

Buongiorno a tutti. Nottata tranquilla per me, sarà stato il film! Comunque io non ho intenzioni suicide, solo che quando ho l'attacco pur di far cessare il dolore vorrei morire. Ecco vorrei essere una fenice per rinascere quando il dolore sparisce

**Simona** Giovedì 16 Luglio 2009 09:00

Buongiorno a tutti.. ieri sera mdt leggero pulsante lato destro ma passato senza prendere niente, per fortuna... ho lo stomaco a pezzi a furia di prendere trip sto mese.... stamattina la mia collega ha le caldane e l'aria condizionata è accesa e picchia nella mia testa, prevedo una bella mattinata..... speriamo bene..... buona giornata a tutti...

**giuseppe** Giovedì 16 Luglio 2009 08:57

buon giorno a tutti, sole sempre splendido, oggi festa della madonna del carmelo e siccome qui si usa andare a mangiare in montagna, oggi il sindaco ci libera tutti alle 12,30, quindi poi visita al santuario, per ora vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**margaret** Giovedì 16 Luglio 2009 08:44

Crisona di emicrania stanotte. Uffa. Preso orudis ma mi si chiudono gli occhi e la mattinata è di fuoco. Un saluto a tutti

**laura** Giovedì 16 Luglio 2009 08:41

FLAVIO grazie per il tuo SOFFIO miracoloso, sono sicura che servirà alla mia testolina

**laura** Giovedì 16 Luglio 2009 08:40

PIERA spero oggi vada meglio così riesco a leggervi con calma, ieri non vi ho letto molto. Ora vado ci vediamo dopo

**piera** Giovedì 16 Luglio 2009 08:36

penso che Lara ieri abbia avuto anche un problemino elettrico, io l'ho sentita ieri sera.

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 08:34

beh, si sa che voi donne siete in genere le regine della casa. E che è meglio lasciarvi fare, siete più brave. vorrei leggere lara. Laura ,ti ho spedito un potente soffio anti-cefalea. me l'hanno venduto come miracoloso.

**piera** Giovedì 16 Luglio 2009 08:05

buongiorno a tutti, Laura mi dispiace per la tua nottataccia spero che il giorno sia migliore, Giuseppina purtroppo non c'è un mobile a parte i pezzi antichi che possiedo, che vada bene, in camera ho un bellissimo armadio che Giorgio ha voluto ordinare nel 2001 fuori misura in altezza, e mi ritrovo con 275 cm inutilizzabile in una casa che ne misura 270, pensare che avevo tanto insistito per non farlo più alto.....in confidenza ti dico che spero il nuovo lavoro lo impegni molto, ma proprio molto ehheheh!!!!!! così non ha tempo di mettere becco nella nuova casa!!!!!!!

**laura** Giovedì 16 Luglio 2009 07:51

MAMY stai un pochino meglio oggi?

**laura** Giovedì 16 Luglio 2009 07:51

buongiorno a tutti come previsto ieri sera alle 21 ho ceduto e ho preso indoxen, nottata infernale, stamattina il mocio ha un aspetto migliore del mio. Non c'è posto dove vorrei stare e invece mi aspetta una riunione a scuola con la vice preside....

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 07:21

buon giorno a tutti! Come stiamo? Lara, vorrei sapere anche di te...In piedi a fatica, dalle 5, per il male. Ma ora esco un oò per un minimo d'aria, poi oggi ho alcune imcobenze a cui, causa caldo e testa, mi dà fastidio persino parlarne. Passerà anche quesro.

**lina** Giovedì 16 Luglio 2009 00:44

NOTTE A TUTTI!!!! DOMANI ORE 8,00 ESAME!!! SPERIAMO BENE!! MAMMA LARA COS' È SUCCESSO TUTTO BENE SPERO!!!!???? ASPETTO RISOSTA!!!

**flavio** Giovedì 16 Luglio 2009 00:15

roberto, dai accogli l'invito di Piera. ti aspettiamo. sul discorso delle paure, per fortuna non ho mai prnsato di avere un tumore. Forse perchè è andato crescendo progressivamente, adagio ma costante. Forse perchè di atura sono ottimista. perciò ragazze,maniche di camicia che la poterte fare. buona notte e sogni dolci.

**crilo** Mercoledì 15 Luglio 2009 23:29

Buonanotte a tutti. Vado a nanna perchè domani devo lavorare e la testa va così così. Col mal di testa si vive da schifo, è proprio vero! Notte. Baci, la vostra Crilo

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 23:02

PIERA, la tua casina è un amore, riuscirai a riadattare i mobili o pensi di cambiare anche quelli?

**piera** Mercoledì 15 Luglio 2009 22:18

ciao Roberto quando ti vuoi sfogare noi siamo qui.....

**roberto T** Mercoledì 15 Luglio 2009 21:21

Ciao Piera, ciao tutti, condivido a pieno la tua ultima frase: col mal di testa si vive da schifo!!! Ed io ultimamente sto vivendo così. Sempre in allerta, cercando di rendere quanto più piatta e controllabile possibile la mia vita, cosa molto difficile da fare. In quest'ultimo periodo ho attacchi di mdt quasi giornalieri il che mi destabilizza tantissimo. Sono stanco, non so più che fare, ho girato parecchi centri celafee qui in Italia, mi sono imbottito per anni di farmaci ma da sto punto di vista sembro essere Superman, i farmaci non mi fanno niente!!!Forse dovrei provare con la criptonite! Per fortuna ho il mio farmaco al bisogno che bene o male mi fa effetto. Vabbè, basta così. Sono uno che scrive poco su questo forum anche se avrei tantissime cose da dire. Oggi avevo voglia di sfogarmi ed allora eccomi qui Grazie

**piera** Mercoledì 15 Luglio 2009 21:00

invece per me il mdt non ha mai richiamato quel tipo di paura, avevo il terrore di essere colpita da un male incurabile.....di mdt non si muore,si vive da schifo pero'!!!!!!

**margaret** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:53

Buona notte. MAMMA LARA spero di leggerti presto. Un abbraccio

**margaret** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:51

PIERA il mdt, nel mio caso l'emicrania, mi richiama in quanto dolore, quella PAURA...Direi LA PAURA per eccellenza. Ecco il perchè del panico. Spero di arrivare anch'io un giorno a non averla più come te. Penso che sia un sollievo.

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:46

mi dispiace per lara. il fatto che non sia quasi stata qui mi preoccupa. il male deve essere forte.

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:45

se è facile essere ansiosi, in generale, per i figli, l'essere cefalalgici è una condizione che favorisce le preoccupazioni. la più forte è quella di un aggravamento a causa del quale non posso più dare consigli, insegnamenti, riferimenti. quest'ultimo è già viziato dai comportamenti limitati, le espressioni di dolore ma comunque c'è. Per fortuna di base non sono ansioso, mi dispiace per le cose che non possono esserci. Ogni anno che passa mi sento un po' più tranquillo.

**piera** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:24

Hai ragione Margaret, ringrazio sempre Iddio che mi ha lasciato il tempo di crescere le mie figlie, il pensiero di lasciarle piccole e bisognose di me l'ho avuto per tanto tempo.....ora non piu'

**paula1** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:20

stasera stacco presto.....nessuna forma di energia in me....Buona notte a tutti

**margaret** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:15

E' vero che ci sono persone più fortunate di me, senza mdt, senza malattie gravi..ma, tolti gli enormi limiti caratteriali che ho da buona cefalgica (però anche i sani non scherzano,n'è?!) ho tanti lati buoni e una sensibilità forte e attenta, anche di non calpestare una formica. Sì, lo so, tutto è esagerato, ma sono contenta di essere così, penso..scusa l'immodestia. So che ho una malattia e so che devo accettarla, so che è maledetta, ma come dici tu, prendo anche quella ricchezza che mi lascia...Le ceneri dopo l'incendio in fondo sono humus, penso

**margaret** Mercoledì 15 Luglio 2009 20:11

MAMMA LARA condivido. Sai, quando mi sembra di non farcela, so che poi passa e ho ancora giorni belli da godermi appieno i miei bambini, me stessa...viaggiare. Poi quando ho l'ansia tutto diventa nero e mi sento come una malata terminale. Ma penso a lei, la mia amica cara, poco più che 40enne, figli poco poco più grandi dei miei. Bravissima veterinaria...6anni che lotta col cancro. Se n'è accorta tardi perchè stava allattando...Le terapia dolorosissime..sembrava bene ma sta vincendo lui. Lei una guerriera accanita, una madre in gamba, non ha più pause come ho io, non ha più futuro. Anche se lotta è arrivata..Capisci Lara? E' vero che il mio mdt mi logora e mi porta il panico e la depressione,

mi spezza, ma posso rinascere e ricominciare anche se è durissima e a volte mollo e maledico..Ma poi anch'io mi sento fortunata..Perchè andarsene non è drammatico, ma sapere di lasciare un vuoto così grande e un bisogno di te in chi più ti ama. E ti dirò che ho sentito in certe notti popolate da incubi tutta la sua paura. Non so,se ti ho spiegato

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 19:41

viviana, mio figlio, michele, ha 17 anni. Un'età complessa ma che può anche essere molto bella.

**paula1** Mercoledì 15 Luglio 2009 19:29

niente da fare....ho dovuto fare una puntura...il dolore era troppo....però è passato poco e mi sento a pezzi..qui c'è anche un gran caldo....credo che andrò a letto presto...

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 19:23

ECCO-----BUONA NOTTE

**PIERA** Mercoledì 15 Luglio 2009 18:45

Si' Viviana, Mony e' partita per le ferie

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 18:43

quanti anni ha tuo figlio FLAVIO?

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 18:42

sensazioni: oggi è da me mio figlio, lui in una stanza io nell'altra, non per separazione d'interessi, perchè la testa è piena e dolente. questa cosa mi fa arrabbiare perchè sono molte le cose di cui potremmo parlare e invece.....gli ho dato il telefono dicendogli che per un'ora non ci sono per nessuno.

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 18:39

ma mica che partiva per le ferie il 12?

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 18:39

grazie SIMO, dolce SIMO, sei grande tu!Un abbraccio-----FLAVIO  
grazie del sorriso, mi scalda il cuore!Perhè MONY è da un po che non si sente???

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 18:21

un saluto a tutti... vado a casina... spero che stanotte vada meglio di quella precedente..... buona serata

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:59

viviana , un abbraccio anche a te! e un sorriso, oggi mi va di mandare dei sorrisi. Mi piacerebbe sapere di Mony, come sta: di Marisa so che sta bene, al mare col figlio Alessandro.

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:57

immagino sia una brutta bestia VIVIANA... bruttissima e anche difficile da scacciare... sei stata brava a farcela tu... grande Viviana!

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:52

SIMONA io la depressione l'ho provata ma per fortuna non ho mai avuto istinti o pensieri suicidi...ma ti assicuro che stavo da cani, con altrettanti pensieri che non ti dico...è una brutta bestia e non la auguro a nessuno....mai più voglio stare così.Adesso spero con la cura che sto facendo di non ricaderci più o se proprio deve succedere ancora spero sia tra molto MOLTO tempo...

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:49

RENATONE ciao anche a te e un abbraccio.Mi dispiace che non abbia funzionato la cura con l'antipsicotico...-----FLAVIO ciao, un abbraccio anche a te!!!!

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:49

io non lo so... ho 34 anni e sono 15 anni che mi porto sto mdt appresso... crisi anche forti che mi hanno buttato giù tantissimo, stancato, sfiancato e tolto il respiro... ma per ora mai mai pensato al suicidio... poi nella vita come si dice, c'è sempre tempo, magari tra 20 anni sono depressa, con mdt e penso ogni giorno ad un modo per farmi fuori da sola, ma per ora, mai pensato...

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:48



...eravamo quattro amici al bar..... grazie giuseppina!sarebbe bello se il male avesse sfumature più nette e non togliesse una certa capacità di pensiero. lo si potrebbe descrivere. Ci ho provato più volte, rileggendomi , quello che avevo scritto non ero come stavo. francesca, credo che le terapie che possano funzionare diano di tipo diversi: antiemcranici, antidepressivi, anti... anti...benzodiazepine. Sia santo colui che trovara' la formula adatta per ognuno.

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:47

MAMMA LARA ... a settembre io non posso purtroppo fare entrambe le cose (aosta e firenze), qui a settembre inizia il macello vero e proprio e magari 1 giorno di ferie me lo concedono se dico che è importante per il mio mdt ma due non mi sento neanche di chiederli... magari ti scrivo una mail.. ho bisogno di un tuo consiglio....

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:43

mi dispiace di essere indietro con la lettura dei mex e non so quando recupererò e se avrò tempo di recuperare....-----MONEY ti abbraccio forte forte e ti mando un bacio sulla fronte, ti voglio bene!

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:42

FRANCESCA forza-----PAULA il nostro MDT stanotte era telepatico...

**Francesca** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:33

Scusate se nel messaggio delle 16.06 non sono stata chiara, volevo dire che la brutta notizia non riguarda la visita con la Dr.ssa Sances. Secondo me ci sono cose più brutte del MDT però anche il MDT sconvolge la vita

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:07

penso che nessuno possa chiamarsi fuori dalla depressione. non se ne conosce l'eziologia,ma si sa che l'mdt la favorisce.datati statistici

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 17:01

Francesca.dai, è una terapia che può funzionare. non vedo nessuna sconfitta. proviamo.a me la Sances ha fatto provare anche un'antipsicotico.ho dovuto firmare per averlo, ma l'importante era che funzionasse non è stato così.andiamo avanti lo stesso

**fondazionecirna** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:57

Comunichiamo che l'VIII edizione de "La settimana della Cefalea" si terrà ad Aosta presso l'Hotel "Hostellerie du Cheval Blanc" in data 18 e 19 Settembre 2009. L'agenda provvisoria dei lavori è la seguente: venerdì 18 alle ore 15 Inaugurazione dei lavori; ore 20.30 Cena sociale; sabato 19 alle ore 8.30 Inizio dei lavori; ore 12 Buffet freddo di arrivarci. Sara Grillo, Responsabile Sez. Regionale Al.Ce. Valle d'Aosta Lara Merighi, Presidente Al.Ce. Group-CIRNA Foundation onlus

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:48

coraggio FLAVIO, hai fatto bene a uscire un pò, quattro passi e un paio di chiacchiere al bar, ti faranno sentire meno quel senso di isolamento che ci assale quando siamo forzati al letto e divano, inoltre non sottovalutare il benefico effetto della luce sull'umore

**Francesca** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:45

PIERA, MONICA grazie! Sì in effetti sono un pò demoralizzata per questa cefalea che non mi lascia mai, ma come dite voi deve pur esserci qualcosa che mi faccia stare meglio perchè di guarire non ci spero molto. PIERA penso che tu abbia ragione riguardo il comportamento di tua mamma, anch'io ho avuto un papà abbastanza egoista e mia mamma purtroppo non è da meno. A volte non possiamo fare nulla per i nostri cari ma non è colpa nostra, siamo limitati.

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:43

PIERA ma tu non fai testo, sei una bella tosta e non sai neppure cosa sia la depressione, o meglio, purtroppo lo sai per via indiretta ma fortunatamente non ti ha mai toccato

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:39

FRANCESCA prendi con fiducia l'antidepressivo, con me ha funzionato un pò, mi ha tolto il 30% dei giorni di mdt e poi le dosi date come profilassi sono dosi minime e ben sopportabili.

**piera** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:32

Mia madre che era sempre con il dolore e piena di antidolorifici ha "tentato" piu' volte di togliersi la vita.....ma nemmeno lei era "convinta" di cio' che stava facendo, perche' se uno vuole morire non prende 15 sonniferi si beve tutta la scatola.....io ho sempre avuto la convinzione che lo facesse per "punire" tutti noi che le stavamo vicino incapaci di farla stare meglio!!!!!!

**piera** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:29

Io non ho mai desiderato di morire.....nemmeno con gli attacchi micidiali, penso che chi ha questo "desiderio" non ha purtroppo "solo" il mdt!!!!!!

**Monica** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:20

Mi dispiace per i tuoi attacchi che sono tornati devastanti. A volte i periodi "buoni" hanno il rovescio della medaglia, ci si abitua a stare bene e quando si sta di nuovo male si fa tanta più fatica; però senza queste tregue non si ha la forza di continuare a combattere

**Monica** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:18

MAMMA LARA sono in parte d'accordo con quello che dici. Sarò egoista però le persone che soffrono di malattie che non sanno se le porterà alla morte, spesso iniziano a soffrire in età adulta e spesso prima di queste malattie importanti non hanno avuto grandi mali. Io ho iniziato forse intorno ai 10 anni a soffrire di mdt e pensare che me lo potrei portare finché vivo mi deprime terribilmente. Potrei vivere 60/70 anni con il mdt e non mi sento più fortunata di chi contrae brutte malattie magari a 50 anni! Certo non ho la paura della morte ma quando il dolore è devastante preferirei morire pur di farlo cessare. Credo tu e tutti gli altri di questo forum siate gli unici a capire quello che dico e dico anche che le malattie non si scelgono

**Monica** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:11

FRANCI dai solo il fatto che ti segue la Sances è una bella notizia!!! Poi se riesci a risolvere tutto o parte del mdt con il byte e l'antidepressivo devi essere super felice!!!

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:11

difficile capirlo, questo tramaledetto. da stamattina ha cambiato forma molte volte; alla testa opprRESSA, RISPONDONO LE BRAACIA SENZA FORZA e le gambe con parestesie. Molto caldo, ma esco 20 minuti col pretesto del caffè per sentirmi vivo.

**piera** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:10

FRANCESCA , non abbatterti, se la dottoressa ti ha dato l'antidepressivo sarà quasi certa che nel tuo caso può dare qualche risultato, soffri da così poco tempo di questa cefalea continua.....vedrai che una soluzione c'è!!!!!!!

**Francesca** Mercoledì 15 Luglio 2009 16:06

Buon pomeriggio a tutti, per me non lo è perché ho avuto una brutta notizia. Stamattina ho fatto la visita dalla Dr.ssa Sances che mi ha prescritto EFEXOR (antidepressivo). Ha detto che sono state fatte delle ricerche provanti che ha effetto anche sul dolore. Poi ha detto che dopo aver sistemato la bocca devo portare il byte, può essere che il mio MDT ne trovi giovamento. Appena entrata le ho portato i tuoi saluti MAMMA LARA. GIUSEPPINA che "carina" che è stata quella signora con quella che soffre di MDT, si vede proprio che lei non soffre e non capisce chi soffre di questa malattia. PAULA ne hai prese di cose per il dolore stanotte, speriamo ti dia tregua. MARIA grazie per gli auguri e in bocca al lupo per te domani!

**paula1** Mercoledì 15 Luglio 2009 15:47

buon pomeriggio a tutti.....vado a riposare....la testa stanotte mi ha fatto morire !!!!! 4 bustine di Oki e 1 pastiglione verde (Tempalgin).....il dolore forte è passato un po' solo verso 6 quando ero già in scooter da un po'...a tratti è tornato, ma non voglio prendere più niente...vado a stendermi un po'

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:38

Scusate se scrivo male, ma sono molto stanca, forse è meglio che vada a riposare un pochetto

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:37

Io alle volte sento la necessità di riposare dal dolore, ne ho talmente voglia che sarei disposta a dormire sempre. Ma sono l'esatto opposto dell'egoismo e allora mi faccio forza per "investire" quello che posso di questa sofferenza per farla diventare quasi quasi una risorsa. Lo so che è difficile vivere con un male cucito addosso. Ma quando parlo con persone che hanno malattie che non sanno se le

daranno la possibilità di vedere il futuro anche prossimo, behh, io tiro fuori quello che posso per dirti che va tutto bene.

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:25

Monica, un solo attacco, ma è tornato agli antichi splendori il dolore, spero sia solo un fuoco di paglia

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:24

Giuseppina, ma se quell'amica avesse trovato una come lei, di certo avrebbe avuto la risposta che si meritava, ma c'è chi ha criterio e lo usa pure. Mi spiace per quella signora che sta ancora così male, pensa che in un banchetto ho trovato una signora che ha la mamma di 93 anni che ancora soffre di MDT, poi invece ho trovato anche una signora che a furia di antidolorifici alla bella età di 65 anni, ha i reni che non funzionano più e fa la dialisi.

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:18

Giuseppina, sono riuscita a fotografare il palato, ma non è venuto bene, faccio fatica ad aprire bene la bocca e la foto non è un granché. Solo che un po' sanguina, ma dalla foto non si vince

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:16

grazie FLAVIO per il sorriso, il bello di conoscersi personalmente è che si può visualizzare la persona e il sorriso vale di più

**Monica** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:13

La mia testa sta ancora buona, spero che non mi tormenti stasera visto che vado al cinema a vedere Harry Potter e il Principe Mezzosangue!! Mi piace da matti tutta la saga e in vista dell'uscita del film ho riletto per la terza volta il libro!!!

**Monica** Mercoledì 15 Luglio 2009 14:11

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA per fortuna stanotte un solo attacco, però ci vuole proprio tanta forza per resistere senza trip

**laura** Mercoledì 15 Luglio 2009 13:47

condivido ciò che scrive RENATO, verissimo, anche a me viene voglia di farla finita quando x + giorni ho male da matti, ma quando tutto passa e si ritorna in piedi ti viene una forza che spaccheresti il mondo. Peccato che questi giorni siamo meno di quelli che sto male. Bisogna andare avanti

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 13:20

ciao Viviana.

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 13:19

Vi abbraccio forte, sieta sempre nei miei pensieri e mi date tanta forza

**viviana** Mercoledì 15 Luglio 2009 13:18

buongiorno a tutti, ieri sera alle 21 picco a sinistra dolore medio fastidioso...risveglio alla 1 aumentato preso tachi1000...non ce la facevo più....

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 13:17

la nostra salvezza è il domani" domani andrà meglio" e si rifiorisce.è la nostra condizione

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 13:09

costanza, insopportabilità,e, isolamento in cui ci si costringe necessariamente.E allora scatta il pensiero "non è possibile, non ce la faccio ad andare avanti così".

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:56

il cefalalgico ha voglia di morire quando il dolore è costante e isoportabile,ma non quello fisico che in qualche modo riusciamo a gestire. Di converso è l'insaziabile sete di vita, che abbiamo quando il malessere(esistere)ci dà tregua, che non ci fa uccidere.

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:47

buon giorno.. ho provato ad uscire per due volte, ma oltre al caldo , masl testa da rientrare subito. Grandi sbadigli, gli occhi si chiudono, troppo rigido per camminare... ora torno sul letto. Un sorriso a tutti.

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:45

domenica ho conosciuto un'amica di mia mamma, amica di tombola, 76 anni, come mi ha visto in faccia mi ha beccato, ha capito subito che avevo mal di testa, lei ne soffre da quando aveva 13 anni e si è aggravato con l'età, è una donna semplice che ha curato famiglia e un piccolo podere, quindi niente stress, niente competizione, niente traffico perchè non ha mai guidato, un marito comprensivo, figli bravi che si sono emancipati presto, insomma, se continua ad avere mdt lei....dimenticavo prende 10/15 saridon alla settimana. Intanto che mi raccontava la sua vita scandita dalla cefalea mi diceva che tante volte ha pensato che fosse meglio morire, e indovinate la battuta che ha ricevuto da un'amica tombolara presente: "si vede che non hai poi tanta voglia di morire perchè ti vedo sempre correre dal dottore!"

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:44

Mammi siamo più simili di quanto sembriamo. il trip mi fa lo stesso effetto e come dicevo ieri ero proprio al minimo.

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:41

Scusate, ma devo spegnere il computer per problemi alla linea. Gabriele mi deve sistemare la luce dalla camera da letto

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:41

stamattina mi sento un'ombra

**mamma lara** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:40

Buongiorno a tutti, eccomi arrivata. Carissima Simona, questa mattina va meglio, stanotte ho avuto un solo attacco e quindi anche il palato ora fa meno male. Ieri è stata bella faticosa, mi chiedo come avrei fatto se avessi preso un triptano, quello rende tutto ma tutto più difficile. A me personalmente, mi abbattava l'umore che poi vedevo tutto nero, mentre invece se pur stando malissimo col dolore, il morale non sopporta meglio il dolore che il triptano.

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:40

ieri per me giornata da dimenticare(o da ricordare?) non ho potuto mollare il letto

**renato** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:38

ciao a tutti i salvati (del forum)

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:33

LAURA anch'io quando è forte non sto in piedi, mi sembra di avere novant'anni anzi conosco novantenni più arzille di me col mdt

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:31

SIMONA hai ragione, quando si deve lavorare bisogna almeno rimettersi in piedi e il sintomatico è purtroppo dovuto, per questo non bisogna colpevolizzarsi troppo quando ci siamo costrette

**giuseppina** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:29

LARA spero che stanotte sia andata un po' meglio dell'altra, fammi sapere se sei riuscita a fotografare il palato

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 12:27

MAMMA LARA non ti leggo da ieri, tutto ok? FRANCESCA poi ci dici che ti ha detto da Sances? spero sia andata alla grande la tua visita oggi....

**laura** Mercoledì 15 Luglio 2009 11:49

SIMONA ti capisco se si deve lavorare non se ne può fare a meno, infatti vi ammiro molto riuscite a lavorare nonostante il male, io non riesco neppure a stare in piedi quando l'ho forte...

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 11:24

LAURA.. io non ne ho potuto fare a meno.... se ho male male non riesco ad alzarmi per venire a lavorare, ho bisogno di stare almeno un pochino meglio ....però per me è stato il settimo...

**laura** Mercoledì 15 Luglio 2009 11:04

Ciao Simona, sto tendo duro x non cedere alla tentazione di prendere il 14esimo trip del mese, ma se continua così mi sa che prima di sera mi tocca

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 10:54

Ciao Laura... io mi sento già uno straccio a dire il vero..... speor di riprendermi un po dopo pranzo....per fortuna che non è caldissimo oggi qui.... almeno si respira...

**laura** Mercoledì 15 Luglio 2009 10:13

Buongiorno, purtroppo stamattina sento che presto arriverà la carogna, è lì che si aggira. Vedo con dispiacere che non sono la sola, speriamo che passi velocemente senza lasciarci come stracci...

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 09:36

MAMMA LARA... come va stamattina?

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:55

MARIA.. siamo sulla stessa barca mi sa..... ti penserò tanto stamattina..

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:55

MARIA

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:55

MARIA

**maria9195** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:54

SIMONA quanto ti capisco per me e' normale e abitudine avere il mdt alla mattina e poi lentamente se sono fortunata se ne va verso mezzogiorno..e' una tortura quotidiana...e' difficile concentrarsi sul lavoro ..oggi mi tocca una giornata pesante: devo redigere il resoconto semestrale della ditta e verificare gli sconstamenti avuti in un anno....

**maria9195** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:51

FRANCESCA auguri per la tua visita...poi ci racconti...io vado domani dal mio neurologo..incrociamo le dita!!!!

**Simona** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:38

buongiorno a tutti... io stanotte svegliata da mdt, in realtà sono andata a dormire che già me lo sentivo ma speravo fosse stanchezza e con una bella dormita pensavo di stare meglio invece ho dovuto prendere trip alle 5,00 stamattina.. ora sono un cadavere, sono stanchissima.. che giornata ...

**giuseppe** Mercoledì 15 Luglio 2009 08:36

buon giorno gente, anche stamani bel caldo e soleggiato, oggi io ed un mio collega siamo in tribunale per una testimonianza, spero nn si protragga a lungo la cosa, mai testimoniato, ora un bel caffè poi si v, buona giornata a tutti.

**lina** Mercoledì 15 Luglio 2009 01:11

SONO ANCORA QUI....DOMANI MATT. PER SVEGLIARMI SERVIRÀ UNA BOMBA!!!! FLAVIO E RENATO vi ho letto ma non completamente perchè sono fusa, una cosa l ho afferrata, DORMITE VERAMENTE POCO!!! COSÌ AVETE IL TEMPO PER FARE UN SACCO DI COSE!!! SE IO FACCIO COME VOI STATE SICURI CHE MI VIENE IMMEDIATAMENTE E SENZA ALCUN DUBBIO quel maledetto MDT!!! quindi mi tocca dormire di più, anche se ne farei volentieri a meno, perchè di cose da fare ne ho sempre...diciamo che le 24 h non basterebbero!!! ok ora basta notte!!!

**flavio** Mercoledì 15 Luglio 2009 00:56

buona notte a tutti. e speriamo sogni sereni.

**lina** Mercoledì 15 Luglio 2009 00:55

UN BENVENUTO AI NUOVI ARRIVATI, e scusate il ritardo....ma purtroppo non riesco Ad essere sempre peresente!!! Ho passato un bel po' a rileggervi tutti, per capirci qualcosa, visto che manco spesso!!! SAREBBE BELLO CONOSCERVI MEGLIO!!! feffe81, sei una forza!!! Ti conosco veramente poco ma per quel poco che posso leggere ti ammiro tanto!!! valevale, mi spiace ma non sono stata ad Ustica, mi piacerebbe esserti d'aiuto ma non riesco!!!! Renato e Flavio, mi sono persa le chiacchiere...cavoli sono talmente stanca che vedo doppio!!!Ora vado a leggervi!!!! UN BACIO A TUTTI TUTTI, E BUONA NOTTE!!!

**crilo** Martedì 14 Luglio 2009 23:41

Ciao a tutti, è trdi, ho isto tutto lo speciale di Michael Jackson, meritava ceramente! era sicuramente una grande prsona, resterà negli annali, ma è giusto che sia così. Le mie pulsazioni non

si placano, la tensiva ormai è cronica e la devo sopportare, mah. c'è di molto peggio e poi ho imparato che piangersi addosso non aiuta. Un bacio grande a tutti voi e soprattutto alle persone che ho conosciuto a Ferrara: Mamma Lara, Mony, Maia, Giuseppina, Piera. Buonanotte dalla vostra Crilo.

**valevale** Martedì 14 Luglio 2009 22:12

Sera a tutt...è un po' che non scrivo,,Innanzitutto Mamma lara congratulazione per l'elezione a presidente!!!!!!!!!!!! Simona sai che sono andata a vedere su internet l'isola di lipsi e mi sa che l'anno prossimo ci facciamo un pensiero... La mmi atesta purtroppo va malissimo , mi sa che ho bisogno un'altra disintossicazione..... lo as agosto vado ad ustica, qualcuno di voi ci è già stato??

**lina** Martedì 14 Luglio 2009 20:09

Ciao a tutti!!! Ho MDT...che palle!!!Come vorrei che il maledetto MDT non esistesse, per me e per tutti!!!!!!!!Sono molto preoccupata ho 2 esami uno verso fine settimana. ed uno lunedì.....mamma miaaaaaaaaaa!!! FATEMI UN SUPER IN BOCCA AL LUPOOOO!!!! MAMMA LARA COME VA??? IO SONO COTTA!!! TRA STUDIO E LAVORO NON HO MAI UN MINUTO PER ME!!! VA BEH, BASTA LAMENTARSI, VADOOO!!!! UN SALUTO A TUTTI E UN BACIO.

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 19:47

PAULA speriamo ti passi presto il male alla testa, anche la mia non va per niente bene

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 19:47

buonasera a tutti.è bello se chi passa la sera tardi si ferma per un saluto. questa vita è così avara di dolcezza.

**feffe81** Martedì 14 Luglio 2009 19:20

passo per un saluto rapido...sono qui al corso intensivo, dalle 8.30 alle 18.30, poi la sera ci vuole tanto tempo per cenare per cui sono un po' stanca. Va tutto bene comunque. Un caro saluto a tutti

**paula1** Martedì 14 Luglio 2009 19:15

Buona serata a tutti..

**paula1** Martedì 14 Luglio 2009 19:15

ora usciamo...siamo a cena dalla cugina di Fausto perchè il marito gli ha portato la domanda di lavoro dell'azienda dove lavora...una ditta parecchio grande e importante.. leader nel settore e per il momento senza nessuna crisi.....

**paula1** Martedì 14 Luglio 2009 19:13

RENATO anche io sono tra gli insonni però ho deciso di non mettermi a pc la notte perchè poi ho paura di non rimettere più a posto la situazione, non voglio che questo modo di riposare o non-riposare si cronicizzi ...quindi per ora mi limito a guardare la tv e tornare a letto dopo un po'.....

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 18:29

finita giornata lavorativa... bene su che domani c'è il giro di boa..... e poi tutto scende verso il fine settimana... auguro a tutti una buona serata, scacciate il nemico e pensieri negativi... un abbraccio a tutti voi! MAMMA LARA spero ora tu stia meglio di stamattina....

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 18:26

ciao Giuseppina.fra me e Flavio erano chiacchiere ieri,sarebbe stata gradita la partecipazione di altri. ma a quell'ora il faro pare riservato solo agli insonni e chiunque appartenga a questa "categoria" è invitato ad entrarci.il posto c'è.fra non molto emetteremo anche il bollettino per chi ha perso la bussola nell'oscuro e tempestoso mare del dolore.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 18:16

ciao a tutti

**paula1** Martedì 14 Luglio 2009 18:07

vado a stendermi un po'...ho male alla testa.....tanto....ho preso due Oki....è stato il caldo quando sono uscita dal lavoro....uffa...

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 14 Luglio 2009 17:13

Ciao a tutti. Sono insieme a Luisa a mettere etichette con indirizzi per il convegno. Siamo a 300... Spero che qualcuno del Forum ci venga a trovare ad AOSTA IL 18 POMERIGGIO E 19 MATTINO



SETTEMBRE 2009... VI ASPETTIAMO TUTTI NUMEROSI..... Siamo cotte!!!! SARA E LUISA ANDATE A VEDERCI IN FOTOGRAFIA NEL SITO DELLA VALLE D'AOSTA CIAO CIAO

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 17:11

E' ora di andare. Buona serata a tutti/e e spero oggi di non concludere la giornata con il bastardo. Ho due occhiaie che arrivano per terra!!!

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 17:10

Le isole greche sono tutte belle, con quel mare cristallino e la semplicità degli abitanti. E la cucina..... Sono innamorata della Grecia quanto lo sono degli States!!!

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 16:42

io visto che soffro parecchio di mal di mare cercherò di arrivare in aereo nell'isola di Leros che è quella con l'aeroporto e più vicina a Lipsi così mi rimane un oretta di traghetto per arrivare.... ho l'incubo del trasferimento in traghetto ma d'altra parte trattasi di isole.... eh eh ,... mica posso pretendere di volare come un uccellino..... visto PIERA, carina proprio carina Lipsi...

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 16:42

io visto che soffro parecchio di mal di mare cercherò di arrivare in aereo nell'isola di Leros che è quella con l'aeroporto e più vicina a Lipsi così mi rimane un oretta di traghetto per arrivare.... ho l'incubo del trasferimento in traghetto ma d'altra parte trattasi di isole.... eh eh ,... mica posso pretendere di volare come un uccellino..... visto PIERA, carina proprio carina Lipsi...

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 16:23

Cioè partono da Ancona ma arrivano al massimo a Patrasso poi è da vedere

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 16:22

Sono un pò indecisa! Stavo vedendo anche i traghetti, partono da Ancona e non è troppo distante da qui, poi è ad un'ora di macchina dal paese dei miei. Devo vedere con Valerio però ti terrò presente se decidiamo per la Grecia

**PIERA** Martedì 14 Luglio 2009 16:21

acciderbolina Simona, che bell'isola Lipsi!!!! stasera faccio vedere il sito a Giorgio, così muore d'invidia!!!!!!

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 16:10

anche a me piacerebbe vedere Santorini ma ad agosto proprio no!

**paula1** Martedì 14 Luglio 2009 16:10

buon pomeriggio a tutti.....MAMMA LARA fai gli auguri a Gabriele anche da parte mia....

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 16:09

MONICA.. se sei interessata ti posso dare anche a te la mail di questa ragazza.... vedi un po sto sito ... [www.lipsi-island.com](http://www.lipsi-island.com)

**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 16:07

RENATO meno male che hai ripreso a scrivere, la serata passata con FLAVIO ti ha fatto bene, come vedi vi abbiamo lasciati soli a fare chiacchierate da uomini

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 16:03

Il brutto di questi posticini piccoli e carini, è che non riesci a trovarli su internet. Io sto vedendo dei last minute ma riportano solo le isole più turistiche, come Rodi, Santorini, Mikonos che comunque vorrei vedere

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:59

MONICA.... praticamente mio papà mi ha dato oggi indirizzo mail di una ragazza che hanno conosciuto ad aprile a Mikonos che organizza viaggi e da informazioni ai turisti... da casa manderà una mail a questa ragazza e vedo se riesco a fare tutto con lei... destinazione quasi certa, dico quasi, l'isola di Lipsi.. poco turistica, 16 km quadrati di isola , con solo tante belle spiagge e una piazza con vari ristoranti e bar....

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 15:50

SIMONA ma per le isolette greche deserte, prenoti su internet??

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 15:50

MAMMA LARA scusa ho dimenticato gli auguri per Gabriele, anche lui un cancerino, e ma si capisce subito dal buon carattere che ha!!!!

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 15:49

PIERA purtroppo curarsi sta diventando quasi impossibile. Bisogna essere ricchi anche per fare delle terapie!!!

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 15:48

Purtroppo per far alzare la temperatura bisogna fare richiesta alla direzione sanitaria e per quando l'accettano è arrivato l'inverno!!!

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 15:48

In realtà lui sta in un ufficio adiacente la camera mortuaria dove all'interno c'è la cella frigorifero che lui ha avuto la bella idea di aprire davanti a me ed era occupata!!!!

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:23

Oggi mi partono messaggi così, scusate.... dicevo... si in effetti può essere che + di 19° non possano esserci in una camera mortuaria... non ci avevo pensato....

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:22

PIERA..

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:22

PIERA..

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:22

PIERA..

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:22

PIERA..

**Sissi** Martedì 14 Luglio 2009 15:20

Ciao a tutti e buon proseguimento di giornata!

**Sissi** Martedì 14 Luglio 2009 15:19

Tanti auguri a Gabriele!

**piera** Martedì 14 Luglio 2009 15:08

Simona credo che valerio poverino debba soccombere alle regole della camera mortuaria!!!! non e' che lavora in ufficio ehheheh!!!!!!!

**piera** Martedì 14 Luglio 2009 15:07

Monica hai ragione dovrei continuarla: ma e' tutta mio carico e non costa poco, in agosto, come mi ha detto l'ortopedico, cerco di nuotare con costanza al mare.....poi vedro' a settembre come vado

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:05

scusa.. partito messaggio da solo... volevo dire che lo credo che Valerio non sta bene... l'aria condizionata così bassa fa malissimo.. ma davvero malissimo..... io ieri per 1 ora di aria condizionata la mattina in ufficio ho avuto mal di gola tutto il giorno... avercela sempre a 19° gradi può provocare problemi seri, io fossi in te consiglierei al tuo Valerio di imporre almeno un'atmosfera + decente... mi spiace per la tua nottata, spero la giornata vada migliorando..

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 15:03

CIAO MONICA....

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 14:53

Comunque ho capito perchè ha avuto la broncopolmonite Valerio. Nella camera mortuaria dove lavora, l'aria condizionata è a 19° e non c'è verso di alzarla un pò. Però gli ho fatto mettere un giornale davanti la grata da cui esce l'aria e così si sente di meno

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 14:51

PIERA visto che sta facendo effetto, non puoi continuare a fare la fisioterapia? Sono contenta che ANNUCCIA sia partita per la montagna e spero stia bene

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 14:50

Mio padre ha la parte gonfia ma sembra sia normale. Per fortuna Valerio lavora in quell'ospedale così è potuto andare a trovarlo. Non fanno entrare nessuno fuori l'orario di visita che è dalle 18 alle 20

**Monica** Martedì 14 Luglio 2009 14:48

Buon pomeriggio. Ho avuto una nottata pesante anche io, ma non come quella di Mamma Lara. Stamattina alle 7.30 ho preso il trip, non ce la facevo più, e mi sono rimessa a letto. Sono riuscita a venire in ufficio alle 10 ma sono uno zombi!!!

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 14:21

GIUSEPPINA il mio MDT è cominciato due anni fa a causa dell'interruzione brusca di benzodiazepine ad opera di uno psichiatra di Milano, pensa che prima di allora non avevo quasi mai MDT tranne quando ero molto stanca o in coincidenza con il ciclo

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 14:09

Io sto un po' in cantina, ma spero di riprendermi dopo che sono uscita per una commissione, uffa, non riesco a mettermi a letto, con le finestre aperte e Emma in giro per casa, neppure riesco ad appisolarmi, devo averla sempre sottocchio

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 14:08

PIERA grazie. MARIA sei stata bravissima anche questa volta. VIVIANA ciao!

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 14:08

Giancarla, ho letto il tuo messaggio di ieri e mi è sembrato un viaggio allucinante che avete fatto. Meno male che sei a casa. Carissima, grazie anche a te per gli auguri a Gabriele, e sappi che ci sei mancata al gruppo. Affetto e bene ricambiato, un saluto ai tuoi genitori

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 14:00

Maria, parla al tuo neurologo e vedi se è il caso di provare il pc 28 pink, Enza è stata meglio e non ha avuto i dolori così forti

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 13:58

Giuseppina, stessi sintomi con l'emicrania forte. Sai che hai detto bene, non siamo capaci di prendere le distanze da ciò che dicono alcune persone e prendiamo tutto per oro colato. Questo è il tuo pensiero che sottoscrivo. Carissima, Gabriele ringrazia te e tutti gli amici e le amiche

**giancarla** Martedì 14 Luglio 2009 13:56

Mamma Lara spero ti sia ripresa un po' dopo l'ultima terribile notte, se potessi farei qualsiasi cosa pur di farti stare meglio. Auguri di cuore a Gabriele per il suo compleanno.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 13:43

l'emi mi rende squilibrato

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 13:43

Giuseppina hai i miei stessi sintomi.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 13:42

Gabriele tanti cari auguri

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 13:41

ciao a tutti

**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 13:37

pensavo MARGARET che fosse un'esperienza negativa tipo quella di FRANCESCA, che deve il suo mdt quasi quotidiano a uno di loro

**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 13:34

MARGARET grazie per le informazioni sulla tua esperienza col neurologo, certo che di gente squinternata ce n'è anche fra loro, dovremmo essere noi un po' più realiste e prendere le distanze da alcune affermazioni, invece tendiamo a prendere per oro colato tutto quello che ci dicono

**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 13:27

LARA auguri al tuo, e anche un po' nostro, Gabriele

**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 13:26

si MARIA ho cominciato domenica sera quando sono andati via tutti, anch'io noto che c'è una coincidenza col rilassamento ma mica si può stare sotto stress sempre. Adesso è ancora presente mi sento svuotata da tutte le energie, se cammino barcollo, per me non è colpa del sintomatico(non ho preso niente)è proprio il mdt che mi scombina neuroni, vista, equilibrio, stomaco e tutto il resto, cerco di non sentirmi in colpa ma quel maledetto senso del dovere un pò di rughino lo dà sempre

**laura** Martedì 14 Luglio 2009 13:18

AUGURI a tutti quelli che fanno gli anni

**viviana** Martedì 14 Luglio 2009 13:15

mi affaccio per un salutino veloce----- -testa mia delicatissima-----  
----- FRANCESCA sono a secco col credito sul cellulare, un abbraccio forte

**maria9195** Martedì 14 Luglio 2009 12:59

GIUSEPPINA mi dispiace che il maledetto ti abbia colpito...io ultimamente ho notato che quando mi affatico di piu' e ho piu' cose da fare ...le porto a termine ma dopo mi si scatena una bellissima emicrania ....e' stata dura anche per me questa volta 48 ore di mdt incessante e fortissimo da voler picchiare la testa contro il muro...non resistevo neanche ferma al buio nel letto ...in quel momento ho continuato a pensare alle cose belle che la mia vita mi ha regalato e con tanta pazienza ho lottato...Comunque hai fatto bene a rimanere a casa dall'ufficio mi raccomando non avere i sensi di colpa perche'.... e' inutile...

**piera** Martedì 14 Luglio 2009 12:36

Francesca in bocca al lupo per la visita di domani.

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 12:22

bene PIERA... una buona notizia ci voleva!!!!!!

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 12:08

Bene PIERA, sono contenta che il fisiatra ti abbia soddisfatto

**piera** Martedì 14 Luglio 2009 11:57

AUGURI AUGURI a Gabriele!!!!!! il fisiatra oggi e' stato veramente bravissimo, se potessi me lo porterei a casa, pensate un po' che mi piace anche se e' obeso!!!!!!

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:55

Daniele, allora non giocare, se sai già che verrai espulso, togli la possibilità alla squadra di avere 11 uomini fino alla fine. Perchè invece non pensi di giocare come puoi senza aspettarti nulla di più di quello che sei in grado di fare

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 10:54

DANIELE... ciao!!! mi sembra che parti con il piede sbagliato stamattina..... anche io sono parecchio stanca oggi ma credo sia il periodo, abbiamo bisogno di ferie!!!!...dai magari stasera con il fresco ti senti meglio e non ti innervosisci!!! buona giornata ..

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 10:54

DANIELE ti capisco bene perchè in questo periodo sono molto stanca anch'io, sopportare un dolore alla testa tutti i santi giorni non è cosa da poco e questo mi stanca molto, anche il caldo poi fa la sua parte nel togliere le energie. Dai però non è detto che giocherai male stasera, non farti la testa ancor prima di romperla!

**daniele** Martedì 14 Luglio 2009 10:47

Ciao a tutti, oggi sono in una fase di stanchezza cosmica dormirei tutto il giorno (IO ADORO DORMIRE!!!) quando sono così stanco mi innervosisco e' incomincio a non sopportare piu' nessuno... Per di piu' stasera gioco una finale di un torneo dove si vince un bel viaggio a testa per due persone.....ma so già che i miei compagni si aspettino che io facci la differenza ma essendo così stanco giocherò male mi innervosiro' e verro' espulso :-)) Baci baci.....

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:46

Margaret, per te è più la paura di abusare che l'abuso vero, un giorno che ahi fatto il resoconto mi sono chiesta come hai fatto a resistere con tutto quel MDT e così pochi sintomatici. Dai va che va bene, non farti prendere dall'ansia

**margaret** Martedì 14 Luglio 2009 10:35

Quando sono arrivata a prendere 15-20 sintomatici nel 2007 quello era un incubo. Ora con la profilassi va meglio, ci mancherebbe. E quando arrivo a 8 sintomatici rispetto al 2007 mi sembra ancora che va.

**margaret** Martedì 14 Luglio 2009 10:33

MAMMA LARA per non farmi venire l'ansia mi sono alzata il limite dei trip a 5 al mese, tipo posso arrivare a 5trip e 2-3 orudis..questo come tetto massimo. Così facendo non mi vengono i sensi di colpa o il panico per il rischio abuso..Poi se ogni mese ogni arrivassi a 7-8 sintomatici so che non andrebbe bene..ma so che è comunque sotto la soglia. Ma chi lo sa

**margaret** Martedì 14 Luglio 2009 10:30

GIUSEPPINA anche tu con l'attacco in corso?

**margaret** Martedì 14 Luglio 2009 10:30

MAMMA LARA che nottata che hai avuto. Ti mette alla prova sto maledetto

**margaret** Martedì 14 Luglio 2009 10:29

Buongiorno..Mi ha tel. ANNUCCIA! Chissà se riusciamo a vederci. Dice che è in posto stupendo e che sta bene..Si raccomanda di salutarvi tutti!

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:14

ora vado a lavorare che qui si fa sera addosso, oggi mi sa che farò fatica anche a dormire, oggi alle tre devo andare in banca e poi spero di dormire un pochetto

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 10:14

francesca, lara,.... chi legge... ciao e grazie. prepariamoci a resistere,in compagnia.

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:14

Dimenticavo, il 20 luglio insieme A Emma, compie gli anni anche Roberta, la figlia della mia amica Fiorella.

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:12

Ma dai Simona, che coincidenza, sarà una persona con cui starai bene, vedrai

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:11

Grazie Flavio, questa mattina gli ho detto che purtroppo non ho avuto tempo di comprare nessun regalo e lui mi ha detto che di regali da me ne riceve ogni giorno. Però, ha aggiunto, spero che almeno oggi tu stia senza MDT. Poveretto, stanotte l'ho tenuto sveglio praticamente tutta la notte, alle 4 è andato in salotto a guardare il televisore

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 10:11

MAMMA LARA.. fai gli auguri al tuo Ciccio... pensa che il mio Gabriele li ha fatti lunedì scorso... ma che coincidenze, pure lo stesso segno zodiacale!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:09

ehhh si Francesca, anche perchè il 22 sarà per noi di famiglia, il compleanno più importante di Zeno, è l'anniversario del suo incidente e noi lo festeggiamo da allora come se fosse il suo secondo compleanno

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:08

Piera, speriamo che oggi il tuo fisiatra riesca a fare ancora meglio e che tu possa star bene ancora di più

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 10:06

MAMMA LARA per te luglio è proprio un mese importante! Ciao FLAVIO

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 10:06

dunque buon compleanno a Gabriele!!!

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:05

Flavio, dai che anche oggi arriveremo a sera nel miglior modo che possiamo

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:05

dimenticavo, Emma compie 5 anni il 20 luglio

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 10:05

ciao a tutti. risveglio complesso. Mal di testa, non fortissimo ma da fermarmi. il caldo è già ben sveglio, per fortuna posso restare ancora ..

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 10:04

AUGURI a Gabriele!!!!

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 10:03

Ok MAMMA LARA te la saluto

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:03

Simona, oggi il mio Gabriele compie gli anni, giusto giusto una settimana prima di me che li compio il 21.

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 10:02

Francesca, portale i miei saluti quando la vedi. Speriamo abbia a darti buone notizie.

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 10:00

Ciao cara, scusa non ti ho neanche salutata

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 09:59

No, ma è la seconda

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 09:58

Sì è vero SIMONA, dicono che il peggio è previsto tra mercoledì e venerdì, speriamo si sbagliano

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 09:58

FRANCESCA ciao, è la tua prima visita dalla d.ssa Sances?

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 09:57

FLAVIO e RENATO ho visto che avete fatto i guardiani del forum, spero che poi abbiate passato una notte serena senza dolore

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 09:57

questa settimana hanno previsto caldo record....

**Francesca** Martedì 14 Luglio 2009 09:55

Buongiorno a tutti, anche qui fa già un gran caldo, si prospetta una settimana difficile, la testa fa già male, domani ho la visita dalla Dr.ssa Sances, incrocio le dita, poi vi farò sapere, ora torno ai miei lavori. MAMMA LARA mi spiace tanto per la tua nottata faticosa, vorrei poter avere una bacchetta magica per toglierti quel brutto dolore....

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 09:33

Laura, anche Ferrara è bella calda questa mattina, sole e afa ci aspettano

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 09:31

Giuseppina, hai fatto bene, recupera anche un po' il respiro, io sono fortunata, non devo andare al lavoro e posso fare come posso

**laura** Martedì 14 Luglio 2009 09:12

buongiorno, a genova c'è un sole meraviglioso, speriamo che regga la testa così faccio un po di cose arretrate. a dopo

**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 09:07

LARA quanto mi dispiace per la tua nottata! spero che tu riesca a riposare un pò adesso, anche la mia non è stata buona ma ho già telefonato e il lavoro deve aspettare per forza, sono decisa a recuperare i difmetre di troppo già presi



**giuseppina** Martedì 14 Luglio 2009 09:03

altro risveglio tragico, mi aspetta un'altra giornata, niente ufficio e un pò di ottimismo se ci riesco

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 08:44

io la vorrei corta sta giornata che arrivi presto l'ora di andare a casina.. tanto stanca oggi.... baci a tutti.. e buon lavoro sia in casa che fuori...

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 08:44

Piera, stanotte anche per me un attacco dietro l'altro, ho finito l'ultimo poco fa, ho il palato messo male e se Gabriele se la sente, me lo voglio fare fotografare.

**mamma lara** Martedì 14 Luglio 2009 08:42

Buongiorno a tutti. Ho Emma ancora a letto quindi la tastiera deve tacere ancora per un po'. Baci e che la giornata sia calda e buona per chi la vuole così

**Simona** Martedì 14 Luglio 2009 08:37

buongiorno a tutti... PIERA in bocca al lupo per la terapia di oggi... mi spiace per la tua nottata con il nemico comune...

**piera** Martedì 14 Luglio 2009 08:10

buongiorno a tutti, purtroppo stanotte il mdt non mi ha risparmiato.....ora mi preparo per andare a fare la mia terapia alla spalla,mi e' sembrato di notare un leggero miglioramento dopo quella di giovedì' scorso, che era già la decima!!!!!!questa settimana dovrebbe essere l'ultima e ho detto a Renzo il terapista che mi deve assolutamente guarire!!!!!!!

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:45

dolce notte Flavio. fatina compresa

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:44

certo non ce li tocca nessuno. il pensiero è quello che ci rende liberi e non capisco il perchè a volte ci si debba esprimere in perfetta opposizione

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:42

renato, non so quando arriverà il sonno ma sono stanco. mi ritiro nel silenzio. spero tu passi una notte serena. buona notte, a tutti.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:41

e dei suoi sonetti lussuriosi

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:41

il linguaggi lo creano gli uomini e le donne nell'interagire, il desiderio e le fantasie sono inviolabili, per fortuna.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:40

non credo nei discorsi sconvenienti.non siamo in inghilterra in epoca vittoriana e neanche ai tempi dell'aretino

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:37

sono ormai discorsi che senti ad ogni angolo,fortunatamente anche da donne,sono ormai nell'abitudine del linguaggio.non mi fanno nessun effetto

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:36

perchè potrebbe diventare il preludio di un discorso sul sesso visto e vissuto da 2 uomini grandi...

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:34

e perchè!

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:32

ma il masochismo non la smorza. sai le bazellete da bar in cui tutti si presentano come amanti strordinari..ho un bar vicino a casa e mi capita di ascoltare, anzi a volte mi fermo volutamente. e allora scopro che io che non sono un amatore, potrei essere un buon amante, se avessi il fiato necessario. ma forse questo non dovevo scriverlo?

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:28

mi svago però, ma tenendo conto....

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:27  
svagarmi mi porta la cefalea.

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:25  
le vacanze, le pause, ogni tanto è necessario svagarsi.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:24  
ed è anche un bisogno di imporsi o peggio imporre (il leader)

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:23  
si Flavio ma tutto nella massima serenità. il segreto è proprio lì, le decisioni sembrano spontanee, ma forse lo sono

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:23  
l'insicurezza porta al bisogno di un leader. a qualcuno con cui apparentemente condividere.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:20  
e allora per i lupi solitari è tempo di cambiare aria

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:20  
sono d'accordo. però poi subentra anche la paura di perdere quello che ricevi di buono e può succedere che quello che ti sembrava un compromesso diventa un piacere. un piacere che nasce da interessi costruiti insieme

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:20  
il purtroppo di un gruppo è il leader che pare sia spontaneo invece c'è sempre qualcuno a volerlo

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:17  
il piacere è stare insieme in tanti meglio con punti in comune

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:15  
è la relazione stabile che non vedo molto stabile

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:13  
credo che sarebbe come un gruppo a due di auto aiuto a cui si è tolta la caratteristica della necessità per sostituirla con quella del piacere.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:13  
bhe sai il matrimonio militante porta a quello stato di cose. perciò è meglio evitarlo. la forza di amare invece non ce la toglie nessuno. nonostante tutto io lo sono sempre, idee, opere tutto mi entusiasma e tutto ciò che mi porta emozioni il mio nutriente di sempre. se una donna perché no, ma mai durevole. si cade nell'abisso dell'abitudine.

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:10  
certo che ci si stanca della cefalea altrui, del non poter programmare...ec. ma ci sono tante persone, donne, che hanno bisogno di affetto, di avere qualche volta una conversazione brillante.... stasera non dispero, forse perché non ho mal di testa.

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:06  
vedo coppie che dopo 30 anni di matrimonio stanno insieme senza interessi comuni, solo per la paura di non star soli. io, ascoltando il parere di alcune amiche che mi conoscono bene, credo che a 60 anni potrei iniziare una relazione con sentimenti importanti, poi il futuro..... del resto, indipendentemente da tutto riesco a pensare solo a un futuro prossimo.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:05  
quanto darei per una sua carezza nei momenti difficili

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:04  
Flavio. madre Teresa è morta

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:02

ci si stanca presto della cefalea altrui se non se ne è mai sofferto. anzi non ci si crede. è veramente disarmante cercare di far capire è come spiegare come si fa a nuotare

**flavio** Martedì 14 Luglio 2009 00:02

Le virgolette del convivere significano una relazione affettiva forte, una tenera amicizia con una donna. non saprei come chiamarla, ma credo ci sia uno spazio fra lo stare da soli e avere qualcuno vicino a cui dai oltre che ricevere. solo l'eventuale persona ... potrà dare un nome al tipo di relazione.

**renato** Martedì 14 Luglio 2009 00:00

hai ragione. a chi andiamo a infelicitare?

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:58

l'idea di vivere da solo fra qualche anno mi spaventa. Del resto ho già verificato che far convivere il mdm con un'altra persona è durissima. purtroppo non ci sono più le graziose e dolci crocerossine di una volta. In parte scherzo, in parte credo che potrei "convivere" con una persona che soffre di cefalea, ora che conosco bene le caratteristiche, le dinamiche.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:58

stamattina mi sono addormentato alle 4,30

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:55

tutto il giorno non supero le 6 ore

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:54

faccio la stessa cosa, ma i miei risvegli sono molti e spontanei. ne approfitto per verificare.

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:53

l'effetto negativo è che se dormo poco, anche se in parte recupero durante la giornata, sono imballato e arriva un altro tipo di mal di testa. quindi meglio riuscire a dormire.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:52

vivo da solo anch'io. tranne le parentesi a latina. penso che per cronici come noi non ci sia molta scelta

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:51

durante la notte mi sveglio e ho verificato che se sono meno di tre ore da quando mi sono addormentato il mal di testa non è ancora arrivato. oltre le 5 ore, arriva con certezza.

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:48

più o meno le stesse mie cose quando sono da solo, soprattutto cerco di dormire. quando c'è mio figlio reagisco un po' meglio, qualche chiacchiera, qualche cazzata prima di dirli: "2 provo a riposare, se esci lasciami scritto dove vai a che ora pensi di tornare". poi stacco il telefono.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:48

mai andato a letto presto. non riesco a dormire è nel dna

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:46

se è emicrania niente da fare ci vuole il triptano. cmq non supero mai i limiti per l'effetto rimbalzo. se la prendo all'inizio una supp di indoxen 50 e se riesco dormire almeno mezz'ora

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:43

"cosa hai fatto negli ultimi trent'anni?-- sono andato a letto presto..."

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:43

letto, condizionatore 26 massimo, tele e se riesco dormire quanto più possibile

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:41

sa di addio alla felicità, all'amicizia, alla vita-bellissimo davvero

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:40

infatti, leggendo il forum della giornata ho visto che non sei passato. quando arriva la botta, come ti organizzi? quando puoi organizzarti.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:39

lontano: forse l'aggettivo più giusto

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:37

quel sorriso è così bello, espressivo, pieno di trasporto che vale quanto tutto il film che è già magnifico

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:35

per necessità oggi ho dovuto tripparmi pure io: ho accompagnato mio fratello dal cardiologo

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:35

mica era la prima volta.... dopo 3 ore non resistevo più e poi dovevo raggiungere la macchina e tornare a casa.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:33

ti ho letto. ma sei andato via sul più bello, il motivo per il quale l'ho visto almeno 100 volte, il sorriso di De Niro alla fine, dopo l'oppio

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:33

non la prendere per riuscire ad andare al cinema, la prendo se devo andare a trovare mia madre. uso il criterio della necessità, soggettivo ma....preciso.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:30

L'importante è che non diventi una costante

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:29

per fortuna che in camera ho il condizionatore. 25-26 gradi. poi all'una di notte spengo e apro tutte le finestre. sei riuscito a fare qualcosa d'interessante nei giorni scorsi oltre a proteggerti dal dolore? io sabato sera, dopo molti anni sono andato in piazza a vedere "C'era una volta in America", grandioso.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:29

c'è pure la gratificazione nel riuscire a prendere il meno possibile. e questo ti rende più forte, ma non ti avvilire per una pillola in più, giocheresti fuori casa

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:26

fai del tuo meglio. per noi c'è da crepare con questo caldo. esci presto

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:25

negli ultimi giorni non mi sono svegliato per il mal di testa. E iniziare la giornata senza dolore è già un conforto importante. Per ora la terapia fatta sta funzionando. adesso devo essere forte nel resistere.

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:23

stavo appunto pensando alle uscite di domani, necessarie. devo organizzarle bene.

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:21

l'umore è trascinato verso l'alto dal riuscire a prendere pochissime pastiglie. Sento della speranza, qualche energia in più. Però è arrivato il caldo vero, che io soffro.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:21

oggi maluccio. il caldo incombe e sono dovuto uscire per cose importanti.

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:17

benino, dai. tu? inizia la ripresa?

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 23:15

ciao Flavio. come butta?

**flavio** Lunedì 13 Luglio 2009 23:08

buonasera a chi c'è..

**giancarla** Lunedì 13 Luglio 2009 22:47

ciao MAMMA LARA, sono tornata oggi da Assisi e dintorni perchè con lo sciopero dei treni regionali ieri non sono riuscita a ripartire, solo che c'è stato il problema dei posti prenotati da spostare ad oggi e

non ti dico il casino e la gente imbestialita ed immobilizzata .....per farla breve ho dovuto cambiare 4 volte treno per raggiungere ferrara, sono partita stamattina alle 7.50 da assisi e sono arrivata a ferrara alle 14.40....facevo prima ad arrivare a napoli...E' stato bello il tempo, bella la gente conosciuta, belli i posti, solo la bimba di 11 anni della mia amica ha rotto in pò perchè non voleva camminare e pensa solo a mangiare mannaggia! A volte ho pensato ad Erode.... Temo anche che le bestemmie dette per le varie stazioni abbiano eliminato ogni richiesta fatta a S. Francesco e company e tutti i ceri accesi siano stati spenti...ma va bene lo stesso, è stata una piacevole parentesi di questa estate un pò matta. Sono stata bene e spero che anche tu sia abbastanza in forma. Ancora un super bacione per la tua promozione e il tuo impegno e lo sai che ti voglio sempre un mondo di bene!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:42

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:42

A tutti quelli che non ho nominato e salutato, sappiate che vi voglio bene lo stesso.

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:41

Ehhh mammamia, dimenticavo Monica, carissima leggo di tuo papà e spero sia già passato il peggio, per te spero che tutta sta sofferenza poti tutto di buono

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:40

Francesca, lo so che ti trascuro, ma ho Emma a letto e sentissi come battono questi tasti, meglio smettere.

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:37

Margaret, quel neurologo ha fatto di certo un errore grandissimo, avrebbe potuto dire le stesse cose in modo di non ferirti. Spero che la tirocinante abbia avuto un buon insegnamento, fare l'esatto contrario in quello che è non la cura, ma l'atteggiamento da tenere. Però vedi, una cosa giusta l'ha detta, non più di tre triptani al mese

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:35

Margaret, sei stata brava a perdonare tuo marito, anche se dici quasi, ma spero che prima di andare a letto sia già tutto passato. Ragazze, non separatevi mai dalla persona che amate senza aver fatto la pace, anche se vi allontanate solo per dormire. Dite pure loro che vi siete arrabbiate per il motivo che sapete voi, ma l'amore è un'altra cosa, quante volte vi arrabbiate con i vostri figli e sapete bene che li amate alla follia lo stesso. Scusate se vi sembra una paternale, ma sarei stata male se non l'avessi detta

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:31

Sissi, forse può essere la stessa cosa anche per te, la cefalea di firma tensiva non è difficile che si presenti per tanti e tanti giorni, indifferentemente dall'uso che si fanno dei sintomatici

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 22:30

Eccomi ho Emma che dorme quindi scrivo poco per non disturbarla..... Maya, spero tu legga, ma lo dico lo stesso nel caso tu magari quando avrai un minuto mi possa leggere. Non è da escludere che la tua cefalea sia di forma tensiva, alle volte queste forme di MDT rimangono incollate anche per 15 giorni e anche loro invalidanti. Poi non dimentichiamo che spesso danno il via all'emicrania

**margaret** Lunedì 13 Luglio 2009 22:00

p.s. MAMMA LARA il marito l'ho semi-perdonato, ma deve fare il bravo d'ora in poi.

**margaret** Lunedì 13 Luglio 2009 21:54

Ora provo a dormire. La giornata è stata pesante e la testa fa proprio male. Ma è un dolore che non molla. E' quello dell'emicrania, pulsante, ma batte ovunque..sulla nuca, negli occhi, sulla fronte. Si sposta e poi si allarga. E' tremendo. Spero che il sonno mi rapisca.

**margaret** Lunedì 13 Luglio 2009 21:49

Ciao GIUSEPPINA...E' stato un danno psicologico. Era (è) il primario dell'ambulatorio per le cefalee, qui. Insomma, è stato molto rude e scorbutico. Poi con un tirocinante presente, senza mai rivolgersi a me, ma parlando solo con lui, gli spiegava che la causa del mio mdt si poteva evincere da una certa asimmetria della muscolatura facciale, anche contratta, dovuta ad uno stato depressivo. Poi mi ha

messo davanti una di quelle facce che sivedono nei libri di medicina, con tutti i nomi dei vari muscoli etcc. Insomma era la faccia depressa e disperata che io non mi riconoscevo. Mi sono sentita una cacca e anche un pò umiliata, spec. davanti al tirocinante. Poi mi sono spaventata. La parola depressione mi era "nuova". Da 1 punto farmacologico è stato anche bravo e ha tirato fuori dalle pezze anche mio padre. Ma poi ha aggiunto che se prendevo più di 3 antid. al mese potevo buttare il laroxyl, la profilassi, nel cestino. Ecco, per 10 anni, fino a che non ho cominciato a strisciare per gli attacchi frequentissimi di emicrania non ho più voluto sentir parlare di neurologi. E se ripenso a quanto ho sofferto di mdt durante e dopo le gravidanze, forse un sostegno avrei potuto averlo prima, ma ero sfiduciata. Ah, a quell'epoca feci una seconda visita da una collega gentile del primario che senza dirmi nulla mi ha imbottita di imigran punture. Cioè mi ha detto "una al bisogno"... La mia attuale neurologa si è stabilita da poco da noi, è austriaca e mi piace.

**giuseppina** Lunedì 13 Luglio 2009 21:23

MARGARET hai detto di aver subito dieci anni fa un danno dal neurologo, facci sapere se hai voglia, sai che le esperienze altrui a volte ci evitano qualche guaio

**giuseppina** Lunedì 13 Luglio 2009 21:21

sono stata graziata ieri per il compleanno di mia mamma ma stamattina è apparso in tutto il suo splendore, tutto il giorno incollato con nausea e vomito, non ho preso niente anzi no, stasera ho provato due pc plus, non ci spero molto visto che la mia non è tensiva ma emicrania, ma non si sa mai

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 21:16

vado a riposare....Buona notte a tutti....

**Francesca** Lunedì 13 Luglio 2009 20:42

Ho immaginato VIVIANA, non preoccuparti, buona notte. SISSI ho letto che anche tu hai il tuo bel soffrire col MDT!

**viviana** Lunedì 13 Luglio 2009 20:36

buona notte a tutti

**viviana** Lunedì 13 Luglio 2009 20:36

FRANCY non ho credito sul cell....

**Francesca** Lunedì 13 Luglio 2009 20:34

Buona sera a tutti. SIMONA non so come sia Capo verde, immagino sia bello. Io diversi anni fa ho fatto il giro di qualche isola greca e mi è piaciuto molto, è bello vedere queste casette bianche sullo sfondo blu, però io ho visitato isole più turistiche, Rodi, Santorini, Mikonos, una cosa è certa sono molto ventilate! VIVIANA contraccambio i bacioni. MONICA sono contenta che sia andato tutto bene per tuo papà. MAYA coraggio questo dolore continuo deve mollare un pò.

**viviana** Lunedì 13 Luglio 2009 20:22

MIRKO dice invece di scegliere CAPO-VERDE

**viviana** Lunedì 13 Luglio 2009 20:17

SIMONA scegli la grecia....

**maya** Lunedì 13 Luglio 2009 20:07

buona serata a tutti,ci rileggiamo venerdi,baci a tutti.

**viviana** Lunedì 13 Luglio 2009 20:04

bacioni a LARA, RENATO, MONY, FLAVIO MARIZA, DORA, FRANCESCA, PAULA, PIERA e...TUTTI TUTTI TUTTI TUTTI TUTTI TUTTI!!!!VI VOGLIO BENE UN MONDO DI BENE!!!!

**viviana** Lunedì 13 Luglio 2009 20:01

Buona sera a tutti!Baci sulla crapa a chi sta male e un abbraccio forte forte!!!!Purtroppo è un periodo pieno e non ho tempo di legervi e ciò mi fa male, molto male!!!!Però vi penso sempre....oggi ho portato la mia zia paterna di 85 anni( che ha più energie di me!!!!) dal medico e poi in farmacia, perchè a causa della GOTTA non riesce a guidare e camminare bene...ha dolori atroci si nelle mani che nei piedi ma nonostante tutto non si arrende: oggi ha zappato nell'orto!!!!lo voglio essere come lei!!!!



**Laura** Lunedì 13 Luglio 2009 18:43

Ciao a tutti oggi mio marito è stato tutto il giorno al pc solo ora riesco a salutarvi, un abbraccio a tutti...a domani

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 18:32

ciao SIMONA buona serata...eh sì ha un paio di particolari che mi piacciono...

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 18:28

ciao a tutti.. vado a casina! ho mal di gola.... ciao ciao..

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 18:17

si PAULA!!! ho visto che hai commentato la foto dove faceva la faccia da mafioso!!!! è più bello di quella foto eh!!!!!!!!!!!!!! guarda le altre!!!! eh eh eh!!! tanto bello... a me piace da matti.... eh eh eh!!!!

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 18:13

SIMONA scusa se te lo chiedo qui, ma Gabriele è quello delle foto di Gardaland ?

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 18:08

PIERA.. ciao!! i miei genitori sono stati ad Aprile a Castellorizzo, hanno detto che è un paradiso terrestre.. poi di quella stagione ti lascio immaginare.... avevano tutta l'isola per loro.... gabriele mi ha già detto che a lui non interessa vita notturna e roba del genere quindi credo opterò per un'isola semi sconosciuta così mi levo dalla calca....

**piera** Lunedì 13 Luglio 2009 18:02

Monica sono contenta che l'operazione di tuo papà sia andata bene.....Simona lo sai che noi in famiglia siamo amanti della Grecia.....credo però che qualunque scelta vada bene, magari scegli in base alla convenienza perché i posti che hai elencato sono tutti belli!!!!!! per il caldo hai ragione le isole greche hanno un clima bellissimo e quasi sempre ventilato, pensa che quando Giorgio vede il film mediterraneo si commuove!!!! dice sempre che i colori e la fotografia sono proprio da oscar!!!!

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 17:49

MONICA....tanti auguri per tuo babbo....e anche un po' alla gatta !

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 17:48

grazie MONICA per i consigli... a domani, baci!!!!

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 17:47

PAULA... credo che nelle isole si stia bene comunque anche ad agosto, di solito sono ventilate... mah.. così dicono.. io sono andata ad agosto a Fuerteventura e si stava bene ma già il nome ti lascia immaginare che tipo di isola sia... parecchio ventilata.. in Grecia se vado scelgo una delle isole meno turistiche, figurati che io andrei a Castellorizzo (isola dove hanno girato il film "mediterraneo") dove credo ci siano tipo massimo 3 ristoranti e zero negozi.... potrei anche optare per questa scelta...

**Monica** Lunedì 13 Luglio 2009 17:46

Ora devo andare. Ci sentiamo domani dall'ufficio.Ciao

**Monica** Lunedì 13 Luglio 2009 17:45

SIMONA grazie per mio papà e la gatta! Prendo ginoden perché devo tenere a riposo le ovaie in vista della fecondazione di settembre. Che consigliarti??? Il mare della Grecia è il Mediterraneo, un mare appunto mentre a Capo Verde è oceano, dove ero io era sempre abbastanza mosso tanto che ci fanno le gare di windsurf. Poi le isolette della Grecia sono molto caratteristiche con le loro casette bianche e blu e le chiese ortodosse. A Capo Verde c'è molta povertà, ma la popolazione è bellissima e giovanissima e molto ospitale. Però è un arcipelago e io ne ho vista una sola di isola

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:45

Maya...è la stessa domanda che mi faccio io...e personalmente non sono mai stata in abuso di farmaci

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 17:43

SISSI per fortuna...un pensiero in meno e nessuna visita ai Carabinieri ....ora devo andare abbastanza di corsa a cambiare l'indirizzo sul libretto di circolazione perché per un mio errore è venuto un

indirizzo sbagliato....e se mi fermano sono guai.....però stavolta non me lo fa il Comune, ma devo arrangiarmi io...

**maya** Lunedì 13 Luglio 2009 17:42

Mami te la lascio io una domanda,ma è possibile che questo dolore di tutti i giorni,un giorni se ne vada per qualche giorno? visto che mi hanno ripulito e non faccio abuso,o perchè l'ho fatto ora mi resta così il dolore,ciao grazie.

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 17:40

ciao SIMONA...io non posso consigliarti poichè non conosco nessuno dei posti che dici, ma se devo scegliere a occhi chiusi dico: Capo Verde perchè mi piacciono i portoghesi....o perlomeno quando sono stata in Portogallo sono stata benissimo ..io credo che in Grecia non ci andrò mai perchè è troppo caldo....se noi riusciamo vorremmo andare qualche giorno al mare, ma non so decidermi con la zona perchè mi piacerebbe un posto tranquillissimo ed economico e credo non esista a meno di scegliere come periodo: novembre !! ah ah ah a

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:40

PAULA, per fortuna hai trovato i documenti!

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:40

SIMONA, ciao, grazie per la solidarietà, siamo tutti nella stessa barca...

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 17:39

io ieri ho fatto un ora di tennis e sono stata infastidita parecchio dal "riverbero" della luce..non c'era il sole ma la luce era potente... dopo 10 minuti mi son dovuta mettere gli occhiali da sole e nel pomeriggio mi è venuto mdt... credo che le due cose siano correlate...

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:39

MONICA, "giornatina" pesante! L' importante è che l' intervento di tua papà sia andato bene. Spero che il mdt ti lasci presto!

**maya** Lunedì 13 Luglio 2009 17:37

Mami lo so che non rispondi al cell,ma al lavoro avevo bisogno di crivere il mio dolore..... dolore che scende allo stomaco e se mi credi stavo meglio mi sentivo leggera,ma lui sempre adosso,e avevo un gran voglia di prendere,una pastiglia,ma l'unica è stata il pc pink,per dolore e niente fedeldene.

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 17:37

SISSI.. ciao mi spiace per la tua domenica di dolore..

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:37

Ho letto la discussione di ieri e trovo molto belle e molto sagge le parole di LARA in merito alle diverse forme di manifestazione dell' essere "permalosi" e sul male che faccia alla nostra salute. Anche il perfezionismo ci accomuna...e non fa bene. Io da qualche anno a questa parte ho "mollato" un po' con il perefzionismo, ma la strada è lunga e faticosa...

**paula1** Lunedì 13 Luglio 2009 17:36

buon pomeriggio a tutti.....sono rientrata da poco perchè ho fatto dei giri, per fortuna il documento importante l'ho trovato (era rimasto dal concessionario per 6 anni !!!!!!!) ...è parecchio caldo, ma qui a casa si sta abbastanza bene...questa settimana al lavoro è un po' pesante perchè ancora operano molto.....Fausto, invece, lavora fino a venerdì perchè hanno bisogno poi si vedrà...l'importante è non farsi fregare...

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 17:36

ciao MONICA!!! sono contenta che sia andato tutto bene sia per tuto papà e sia per la gatta... quindi tu cosa mi consigli ? Grecia o Capo Verde? oggi guardavo un po di isole della Grecia con i miei (loro ci sono stati 2 volte a fare il giro delle isole greche)... mio padre mi ha consigliato lipsia o un nome del genere ma per arrivarci dovrei farmi 10 ore di aliscafo e NON posso farcela... soffro mal di mare quindi traversate brevi, al massimo di 30 minuti o 1 ora proprio ad esagerare altrimnti parto con l'ansia da viaggio e allora tanto vale non partire, o cambiar meta.... perchè prendi la pillola?.scusa, se sono poco opportuna fai finta di niente, non rispondermi, ma mi sembrava di ricordare che le tue intenzioni fossero altre, scusa se mi sono persa qualcosa..... e che pillola prendi? io ho riniziato ora dopo 5 mesi di "disintossicazione" in cui per la mia testa non è cambiato nulla di nulla... il mio

ginecologo mi ha dato una pillola che lui definisce di "ultima generazione" e che da pochi effetti collaterati e si chiama yaz...

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:35

Da metà mattina sto meglio, qualche fitta e il cuoio capelluto "scottato" in più punti, ma ora va bene.

**Sissi** Lunedì 13 Luglio 2009 17:33

Ciao a tutti, io ho passato l'ennesima domenica in giro ma con il mdt e poi una nottataccia; stavolta non ho preso farmaci, per questo tipo di mdt (trafittivo, pulsante e con dolore al cuoio capelluto) non ne prendo mai ma è dura. Pazienza.

**maya** Lunedì 13 Luglio 2009 17:27

ciao a tutti, giornata pesante e con dolore, ma ho finito il turno alle 14, arrivata a casa doccia e letto, esco ora, sempre dolore e stanchissima.....vi nleggo dopo.

**Monica** Lunedì 13 Luglio 2009 17:15

SIMONA anche a me avevano consigliato Samos perchè poco turistica. A Capo Verde ci sono stata, precisamente a Ila do Sal, dove abbiamo fatto il bagno nelle saline. Il grado di salinità dell'acqua è talmente alto che non si affonda, camminavo nell'acqua senza toccare la sabbia! E' brulla, secca ma molto bella, ci sono le dune di sabbia che alla sera hanno un colore spettacolare, il mare è verde smeraldo e le spiagge lunghissime

**Monica** Lunedì 13 Luglio 2009 17:12

Sto prendendo la pillola da circa 20 giorni e credo proprio che sia veleno per me...

**Monica** Lunedì 13 Luglio 2009 17:11

Buon pomeriggio a tutti. Oggi hanno operato mio padre. Gli hanno tolto le ostruzioni alla carotide e le hanno messe in una scatolina che ci hanno dato. Sembrano pezzetti di carne rosa, lunghi un pò meno di un cm, dei cilindri. E' assurdo ciò che si forma all'interno delle vene e delle arterie. Però è andato tutto bene, il dottore si aspettava di peggio. Adesso torniamo da lui alle 18 all'ora di visita. Ci hanno mandato via poco dopo che lo hanno riportato in camera. Per fortuna l'ospedale è vicino! Oggi ho potuto portare anche la gatta dal veterinario, operata anche lei al dente però e anche lei sta bene! Sarebbe una giornata perfetta se non fosse che mi fa male la testa!!

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 16:58

Giacomo, ma sei in cura da qualche medico, perchè è sempre opportuno che noi seguiamo le prescrizioni del medico per l'assunzione di ogni farmaco, se parli di emicrania cronica quotidiana ci dici a cosa è dovuta la sua cronicizzazione?

**PIERA** Lunedì 13 Luglio 2009 16:35

non di aulin.....e' il nimesulide la sostanza incriminata nel pc28!!!

**PIERA** Lunedì 13 Luglio 2009 16:33

Giacomo puoi sempre fare la prova e assumere il pc28 insieme a un cincinino di polvere di aulin.....

**giacomo** Lunedì 13 Luglio 2009 16:29

Sono arrivato a questa conclusione perchè prima del ritiro dalla vendita mi faceva il 50% delle volte passare il mdt. Da quando l'ho hanno rimesso in commercio il mdt non passa più. Perciò prima come dicevano aveva dentro l'aulin e funzionava almeno in parte, da quando hanno tolto l'aulin non funziona più. Questo l'ho potuto constatare di persona. Io soffro di cefalea tensiva ed emicrania cronica quotidiana.

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 16:10

e' un'ora che sto cercando di svegliare Emma

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 16:10

Piera, da quello che leggo e che mi raccontano i cefalalgici, il pc 28 è uno dei migliori in giro per la cefalea tensiva e mi ricordo che fu il dr. Paolo Rossi anche a consigliarne l'uso. Behh, si dica quel che si dica, ma il Dr. Rossi mi è sempre sembrato molto in gamba

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 16:08

Piera, mi sa che se è un'azienda che ha necessità di personale, lo terranno di certo, io Giorgio lo conosco poco, ma si sa che il buongiorno si vede dal mattino. Poi nel caso non lo tengano, con le sue capacità non tarderà a trovarne uno anche migliore

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 16:06

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Aitanic. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 16:06

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Francescau. mamma lara

**piera** Lunedì 13 Luglio 2009 15:38

Non so dire se per Giorgio sia stata una questione di fortuna!!!! lui dice che "nulla succede per caso" e in effetti le coincidenze che hanno portato a questo nuovo lavoro sono piu' di una. ora pero' deve dimostrare il meglio di se' altrimenti con il piffero che a gennaio lo confermano!!!!

**piera** Lunedì 13 Luglio 2009 15:30

e poi come dice Lara anche per me e' efficace solo nella cefalea tensiva, che a volte e la miccia che accende l'emicrania, ma se faccio tanto di sbagliare la mia diagnosi, anche per me il pc28 e' inefficace

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 15:27

E' vero Piera, la nostra malattia richiede molto da noi stessi in tutti i sensi

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 15:26

Simona, bellissima la Grecia, io sono stata una settimana a Creta 11 anni fa e mi sono trovata benissimo, ma io no ho fatto vita da spiaggia perchè il sole mi è nemico, però mi sono goduta tutta la civiltà Minoica, belli i musei ma per quella che è la mia cultura del restauro, mi è piaciuto meno la ricostruzione dei siti archeologici

**piera** Lunedì 13 Luglio 2009 15:25

pensa GIACOMO che io ero' gia' disperata perche' pensavo che anche il brufen non mi facesse piu' niente.....certo a volte lo prendevo prima di andare in ufficio o prima di fare una qualunque cosa.....se non mi metto stesa calma per qualche ora e magari mi assopisco anche solo 5 minuti e' come se prendessi acqua fresca, purtroppo abbiamo una malattia che richiede molto di noi stessi sia in termini di tempo (che molte volte non abbiamo), sia in rinunce ( che ci costano tantissimo).

**piera** Lunedì 13 Luglio 2009 15:21

Giacomo non so come tu sia arrivato alla conclusione che il p28 plus non funzioni piu', pero' sappi che i fitoterapici non sono esenti dal rischio di assuefazione!!!!!! e l'abuso porta automaticamente al non effetto!!!!

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 15:20

Giacomo, il pc 28 plus funziona sulla cefalea tensiva e se non si è in abuso, poi non è neppure un farmaco di quelli potenti, pensa che possa funzionare dove alle volte falliscono anche i triptani. Ma non dici nulla di te dimmi mo come facciamo ad interloquire.

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 15:18

Piera, che bello, Giorgio al lavoro, se solo penso a pochi mesi fa e la disperazione per la perdita del lavoro, va bene che sarà stata fortuna, ma devo ammettere che Giorgio è anche parecchio in gamba. Per il traffico non mi pronuncio, questa mattina solo per fare pochi km. ho penato di arrivare a casa ad ora di pranzo

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 15:15

Margaret, mammamia, forse tuo marito a bisogno di altre vacanze, non è una dimenticanza da poco. lo se fossi in te lo perdonerei, poveretto, mica lo ha fatto apposta, dai cara, comprendi questa mancanza anche se ti è costata un po' di fatica. Però se avessi da fare io 30 minuti di tornanti di montagna, sarei in ospedale mezza moribonda, quindi immagino la tua giornata di oggi

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 15:12

Manu66, ora sarai già sotto l'ombrellone e credimi che mi fa tanto piacere saperti al mare a goderti un po' di riposo con le tue bimbe. Tu sei per prima cosa una bravissima persona, quindi rimarresti la stessa identica brava persona qualsiasi tipo di lavoro andresti a fare

**giacomo** Lunedì 13 Luglio 2009 14:01

Il pc 28 plus non funziona piu',e'ufficiale

**mamma lara** Lunedì 13 Luglio 2009 11:49

Torno ora dai giri mattutini. A dopo se riesco a mettere Emma a letto

**Simona** Lunedì 13 Luglio 2009 11:22

buongiorno a tutti... fine settimana passato non senza mdt purtroppo.. ieri pomeriggio mi ha tenuto compagnia dalle 14,30 alle 18,30... vabbe..... pensiamo alle ferie va..... abbiamo deciso con Gabriele di optare per un isola greca (non troppo turistica, pensavo a Samos, Slmi o qualcosa del genere..) oppure Capo Verde.... vedremo cosa riesco a trovare.... spero voi stiate bene.. io oggi sono un po infastidita dall'aria condizionata che a tratti la mia collega accende.. lei vampate di caldo (menopausa) io cefalea.. insomma... ognuno ha le sue.... e bisogna accontentare un po tutti.... il mio sogno? avere un ufficio tutto per me.... almeno faccio un po come mi pare!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! buon inizio di settimana per tutti!!

**margaret** Lunedì 13 Luglio 2009 09:19

Buongiorno. Stamattina la funivia non andava e per 4 giorni mettono il pulman..30 minuti di tornanti paurosi..Ma mio amrito sabato ha detto" non ti preoccupare, ti porto giù io, vado un attimo più tardi al lavoro.." Ah bene, meno male che c'è lui. Così prepariamo i bambini per portarli ad una specie di "estate ragazzi" che hanno tutti i giorni in sostituzione della scuola e dell'asilo..in paese lì da noi. Li metto in macchina e parto. Parte anche mio marito..5 minuti e li consegno alle maestre. Non vedo mio marito..Parcheggio..il pulman già partito..ma dove mi starà apettando? Niente, sparito. Siccome di bus non ce ne sono più per un'ora, faccio autostop e trovo un passaggio fino in città. Il mio caro marito si era DIMENTICATO..Pensava che siccome non glielo avevo più ricordato non mi serviva più il passaggio. Se non avessi fatto autostop avrei perso mezza giornata di lavoro...Meno male che c'è lui. MAMMA LARA ho voglia di non parlargli più per tutta la settimana!!!

**piera** Lunedì 13 Luglio 2009 08:32

Buongiorno a tutti, ho accompagnato Giorgio al lavoro, abbiamo una macchina sola per ora , non vi dico com'era la tangeziale stamattina!!!!!! un traffico bestiale.....ringrazio iddio di lavorare tanto vicino a casa!!!! Paula mi sono dimenticata di dirti che se vuoi provare la relaxina prima di comprare la scatola intera,passa da me che ti do il campioncino, sono bustine con solo 2 pastigliette, ma te ne cedo un paio volentieri.

**giuseppe** Lunedì 13 Luglio 2009 08:31

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole alla grande ed al mare è stato ottimo, iniziamo un'altra settimana lavorativa ed il lunedì è sempre un pò pesante come inizio, ora un bel caffè poi si inizia, spero che a voi sia andata altrettanto bene, buon lavoro a tutti.

**renato** Lunedì 13 Luglio 2009 03:59

buongiorno

**feffe81** Lunedì 13 Luglio 2009 00:17

buonanotte a tutti, ho seguito la discussione, ora sono arrivata al paese del corso, la testa ha iniziato a farmi male prima di partire ma con caffè e pc28 si è fermata. Un abbraccio

**manu66** Domenica 12 Luglio 2009 23:33

Ora vi auguro la buonanotte e spero di sentirvi presto. Un bacio a tutti. CIAO!

**manu66** Domenica 12 Luglio 2009 23:32

Buonasera volevo farvi un salutino perchè domani parto per il mare per una settimana. Oggi ho letto le vostre considerazioni sulle categorie, solo a leggerle mi veniva un malessere e mal di testa,mi dispiace che ve la siete presa così... io sono un'insegnante e sapete che svolgo con tanto amore questo lavoro perchè tra l'altro è quello che avrei sempre voluto svolgere però spesso devo ingoiare amaro e controbattere a pessime considerazioni sulla categoria degli insegnanti, su quella dei dipendenti statali, ecc..io però pur restando delusa non me la sento di biasimare nessuno, ognuno vede le cose dalla sua prospettiva, ognuno ha le sue idee e le sue esperienze personali e non mi sento neanche colpita perchè penso di mettere le mie migliori energie nel mio lavoro, inoltre non mi voglio "infilare" in nessuna categoria lavorativa che mi starebbe stretta, mi basta sapere di far parte del nutrito gruppo dei lavoratori coscienti e scrupolosi, nonchè onesti!!!

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 22:46  
Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 22:27  
Ciao Renato

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 22:27  
Paula, mi piace per Flavio, spero trovi un lavoro che gli piace e che lo soddisfi

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 22:25  
Paula, con questo non voglio dire che tu lo sei, volevo solo dire che il nostro permalosa ha connotati un po' particolari. Che ognuno poi vede come sono fatti i suoi

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 22:24  
ora vado a riposare...domani sveglia alle 5 e settimana lavorativa di mattina....penultima settimana prima delle ferie.....Fausto domani va in fabbrica in assemblea e verranno spiegati i termini dell'accordo poi credo sarà in ferie e appena finite parte la cassa integrazione speciale....credo che in quella fabbrica non lavorerà più poichè non è tra le 10 persone che invece lavoreranno ancora un anno circa.....Buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 22:23  
Paula, grazie cara, sai che anch'io penso di non essere permalosa, invece lo sono eccome, solo che mi sono messa dei paletti e sono permalosa a comando, un po' come un pluviale, la convoglio tutta dentro ad un tubo e la butto nella caditoia. Rendo l'idea

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 22:22  
ciao a tutti

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 22:21  
però non è che sto sempre zitta...ad esempio sul lavoro quello che non mi va bene lo esprimo comunque e allora scatta il paradosso.....che mi dicono che mi lamento e che rompo le palle.....credetemi che la situazione mi ha proprio scocciato e non poco....,ma essere scocciati non è permalosità credo...sono delusa da alcune persone e siccome ci devo passare parecchie ore faccio un po' fatica....

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 22:18  
grazie MAMMA LARA hai sempre parole chiare e affettuose per tutti.....io però se devo essere sincera non credo di essere permalosa...non so se vivo meglio, ma mi sembra rispettoso così...nella vita lavorativa mi dicono sempre che non so reagire e accetto tutto, ma io voglio stare in pace, il conflitto, i malumori, le ripicche non fanno parte del mio essere...nella vita privata non ho molti riscontri poichè al momento non ho molti amici con cui confrontarmi....

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 22:00  
A proposito, a chi si avvicina sia al gruppo che al forum, io dico sempre che noi abbiamo quasi tutti questa caratteristica, credo un po' più le donne degli uomini, ma meglio parlare in generale perchè poi non vorrei innescare un'altra discussione con degli altri permalò. Appunto, dicevo che tutti noi siamo un po' permalosi, ma secondo me, dobbiamo non avere questo atteggiamento, perchè ci porta tanto male e inutili "brontolii" di budella, lo sappiamo che ci fa male, ma inutile dirlo, siamo permalosi alle volte anche per delle sciocchezze, avete mai provato il brontolio di budella se solo vostro marito si dimentica l'anniversario di quando vi siete detti ciao la prima volta con la manina, va behhh che ci sono anche quelli che dimenticano quello delle nozze, ma anche lo dimenticasse, cerchiamo di ricordarglielo noi il giorno esatto e l'ora esatta, perchè lo so che noi ci ricordiamo anche il gesto della sua mano e quante volte ha sorriso, ma ci ricordiamo anche il bar dove abbiamo preso il caffè e la pasta che ha mangiato lui, noi solo cappuccino perchè siamo sempre a dieta. Poi se proprio vogliamo dirla tutta, alle volte siamo così "carogne" (dai, non offendetevi, è detto con affetto) che quasi quasi ci fa piacere che lo dimentichi, perchè così abbiamo modo di rinfacciarglielo per mesi e mesi. Behhh, questo mi fa riflettere, perchè ci sarà ben chi si riconosce in questo che è un prototipo di permalosa. Io lo sono stata, non a questi livelli, ma per altri aspetti ci sono andata vicina, credo di aver talmente tanto saccagnato le p... a Evelino che ancora alle volte ho i sensi di colpa. Ma pensate possibile che noi possiamo pensare che ci vuole bene possa fare di proposito qualcosa solo per farci dispetto o farci del male, sarebbe un mostro, invece sono certa che farebbe di tutto e se potesse



venderebbe anche l'anima al diavolo per vedere andar via il nostro MDT. Poi invece pensiamo a chi è capace e potrebbe anche dire cattiverie per farci stare male, ma se lo fa, ditemi ben cosa ce ne può fregare (detto come va detto), ma mandiamoli a quel paese e pensiamo che in fin dei conti non hanno nulla a che spartire con noi. Poi c'è anche l'altra possibilità sempre per cercare di vivere meglio, metti che anche fosse che ci dicono qualche cosa per ferirci o per farci male, ma possiamo anche pensare che potrebbe il tizio o la tizia, avere avuto una giornata storta e se la prende con chi magari sente meno in grado di mandarlo a quel paese, lo so che è una vigliaccata fare una cosa simile, ma cosa vogliamo fare, stare male anche se la luna è messa di traverso. Credo sia opportuno che noi alle volte chiudiamo le orecchie e facciamo finta di non sentire, poi sappiamo a chi dar valore e a chi no. Sapete quanti altri motivi ci sono per cercare di stare meglio, io ne ho trovati tanti e a poco a poco sto cercando di dirlo a tutti voi. Poi sappiate che non penso mai e poi mai di andare a leggere fra le righe se qualcuno qui a detto qualcosa che voleva farmi capire, bene, allora sappiate che me lo dovete dire papale papale, perchè io non leggo mai fra le righe e sono tanto tonta riguardo a queste opere. Ohhhh, scusate la tiritera e spero anche di non aver offeso nessuno, ma se lo fatto chiedo scusa subitissimo e per farmi perdonare vi invito a prendere un caffè da me. Viviana sa poi cosa voglio dire e vi consiglierà di starvene a casa almeno per i prossimi 5 o 6 mesi

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 21:34

Margaret, vedi che scuola oggi, anche Maria ha apprezzato quello che ne è uscito, diciamo che siamo permalose e dicendolo si sta già facendo la diagnosi e subito dopo la terapia. Anch'io sono permalosa, sono anche irascibile, esagerata, cocciuta, testarda (testona), senza mezze misure e tante altre cose, ma visto che come te sono ancora qui, non siamo ne stupide e neppure arroganti. Dai mo che da domani iniziamo le terapie.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 21:28

Margaret, ti ho spedito una mail

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 20:58

Vi tocca sopportarmi, volevo dire

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 20:57

Buonanotte. Se me ne andassi per la discussione di oggi sarei arrogante e permalosa. Stupida. Quindi vi tocca..:-)Ciao a domani

**maya** Domenica 12 Luglio 2009 20:55

notte a tutti,

**viviana** Domenica 12 Luglio 2009 20:16

buona notte

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 20:06

è un armonicista...è molto bravo...

**viviana** Domenica 12 Luglio 2009 19:56

ieri in macchina mio cognato ci ha fatto sentire un paio di canzoni...

**viviana** Domenica 12 Luglio 2009 19:56

noooooo!!!!quellii?????sono di milano perchè lui ha sposato 18 anni fa mio cognato con sua moglie nel comune di milano appunto...

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 19:52

lui è una "cartola" pazzesca....Fabio Treves

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 19:51

Treves Blues Band.....se ti capita quando torna a Milano vai a vederli perchè sono troppo divertenti.....!!!!ci ha fatto morire dal ridere quando ha detto che il pubblico al parco di Lacchiarella era moscio....

**viviana** Domenica 12 Luglio 2009 19:49

PAULA come si chiama???

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 19:48

ciao VIVIANA....il gruppo di ieri sera è delle tue parti !!

**viviana** Domenica 12 Luglio 2009 19:47

buona sera a tutti-----testa delicata in questi giorni----- -----non ho tempo di leggervi----  
-----un salutino veloce, una buona notte e un buon inizio settimana a tutti

**maya** Domenica 12 Luglio 2009 19:38

dai Maria speriamo domani di andare un pò meglio.

**maya** Domenica 12 Luglio 2009 19:21

ora non posso fare a meno di mangiare poppi....

**maya** Domenica 12 Luglio 2009 19:19

ciao ...pomeriggio di riposo,i dolori muscolari sono leggeri dopo la notte pesante,la testa non ha mai smesso di fare male dà stamnotte,ma sopportabile,per il ciclo niente feldene solo due pink,e sopporto abbastanza,ci provo è fatica,prossima settimana dalle 6 alle 14,e vò benissimo,visto che si brevede gran caldo.

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 19:02

buon pomeriggio....sono stata un po' a letto, ma mi sembra di essere ancora più stanca....ma cosa sarà ?

**maria9195** Domenica 12 Luglio 2009 18:03

la testa mi rimbomba ancora...sono uno straccio!!!

**maria9195** Domenica 12 Luglio 2009 18:03

MAMMALARA bello e da tenere incollato nel mio diario il tuo ultimo messaggio sulla permalosita'...penso di aver imparato moltissimo sul mio star male e ti confesso che non sono piu' permalosa perche' ho capito con gli anni che l'essere mi portava piu' paturnie e mdt...ora devo lavorare e impegnarmi con l'ansia....

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 17:28

Margaret, immagino come sia dopo aver tenuto in casa i bambini per una settimana, vedo Emma cosa è capace di fare in un paio d'ore. Spero che la testa si metta al meglio con il caldo che si dice stia arrivando.

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 17:20

MAMMA LARA ci rifletterò senza rimuginare..Sì è vero che sono permalosa ma ho sentito esprimere un giudizio molto forte e so anche che non era niente di personale. Allora, andiamo avanti. Io da ieri sono messa male con la testa quindi provo a staccare. Ho avuto una settimana pesante e questo week-end causa il brutto tempo ci ha costretti in casa...Sembra sia passato un tornado ciao.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 17:08

Ma scusate, perchè non riusciamo a passare oltre alle nostre permalosità, credo che tutto sto rimuginare, non faccia bene alla nostra testa. Lo dico sempre ad ogni mio intervento che non va bene questo atteggiamento e mi sono accorta che nel gruppo di auto-aiuto, chi riesce a fare questo passo di qualità ne trova beneficio. Credo e ne sono convinta, che parte del nostro star bene passi anche attraverso questo nuovo modo di vedere chi ci circonda. Ma è mai possibile che tutto ad un tratto una persona senza nessun motivo possa dire qualcosa che ci vuole colpire o ferire. Ma sapete che se andiamo indietro con i messaggi abbiamo tutti qualche cosa da dire per un motivo a un altro. Detto questo, vediamo un po' di fare anche noi un saltino di qualità e impariamo a non offenderci se viene detto anche solo qualcosa che non sia esplicitamente rivolto a noi. Sono convinta che ne gioverebbe la nostra ansia e i nostri attacchi di paturnie senza nessun fondamento logico. Ora non mi dite che ho offeso qualcuno perchè non è così. Vogliamo stare meglio amici e amiche carissime, diamoci anche un po' da fare, iniziando a non vedere le ombre dove non c'è neppure l'aria.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 16:53

Margaret, ma è un modo di dire, quando si dice tutti è come per dirlo come io dico dei Carabinieri che per me sono tutti ma tutti buoni, mentre invece pensandoci bene non è così. Ma non è generalizzare, è come ho detto un modo do dire. Ma tu non sei compresa e neppure chi lavora con cuore come te

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 16:23

RENATO davvero ci tengo e sottolineo che il punto non è dire che alcuni medici o assistenti sociali o... sono deludenti o pessimi etcc. E' mettere sotto accusa un'intera categoria. PIERA dice che in effetti lei si sente delusa da tutta la categoria e da qui sono nate opinioni abbastanza vicine alla sua. Per questo mi sono sentita tirata in mezzo e ferita dal fatto che tantissime persone di qs categoria lavorano bene. Ma su questo non siamo d'accordo e trovo sempre ingiusto generalizzare. Mi preme sottolineare che si è parlato di tutta una categoria.

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:48

pure io

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:47

per quanto riguarda le relazioni sociali sono d'accordo con te:persone, non sessi religioni, colore, geopolitica ect...(ovviamente l'ordine dell'elenco si può intercambiare)

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 15:45

scusate, ora vado davvero a riposarmi.

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:44

io uomini e donne. perchè sebbene equivalenti, equipollenti, equi....siamo innegabilmente diversi. a parte che si vede a occhio nudo, e anche la neurobiologia (fatta di uomini e donne o viceversa)a dirlo

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:39

ma forse non basta più l'homo sapiens(insiens) è ora di estinguerci .avanti con la genetica(tanto è inutile fare gli struzzi,ci stanno già pensando)

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 15:38

Renato,preferisco persone a uomini e donne.

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:35

ogni categoria ha la serpe in seno,ma parlando di categorie,purtroppo le creiamo. è proprio questo il punto,prima di appartenere a una categoria siamo uomini e donne.....e comportiamoci da tali

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:32

un poco meglio,Flavio,ti ringrazio

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 15:31

lara, quando ho scritto sono dei ladri, è perchè volevo riportare l'espressione comune e qualunquista " gli idrauluci, ....sono dei ladri" perchè... Renato, come stai? sono d'accordo con te che sparare giudizi sugli insegnanti è di una facilità sconcertante.

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:27

facendo simili discorsi o dando risposte di equivalenza si rischia di cadere nel qualunquismo più becero. il vero problema è la caduta in picchiata della cultura in senso comprensivo cioè insieme a morale e etica(anche professionale).piera va presa a mò di esempio chiunque nel suo piccolo dovrebbe fare qualcosa per il prossimo. ma neanche i boy-scout osservano più questa regola, quindi queste discussioni e offese(?) non hanno proprio nessun senso.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 15:27

Ben detto Renato, sembra che i genitori non siano più educatori dei propri figli, ma sembra ne siano diventati gli avvocati difensori. Non tutti i genitori però per fortuna sono così

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:20

oltre tutto è di una facilità sconcertante dare colpe e minacce agli insegnanti quando i primi a non volersi occupare dei figli sono proprio i genitori,che è un'altra categoria che ha le sue eccezioni come tutte le altre

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 15:16

Dimenticavo, devo piegare anche un sacco di panni asciutti. Viviana, vieni a prendere il caffè

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:15

se la categoria di Margaret ha in seno degli imbecilli, ella non deve offendersi di una palese verità e invece di fare uno sciopero del silenzio si faccia promotrice affinché qualcosa cambi,senza prendere ad esempio la regione in cui vive. lo stesso vale per gli insegnanti e ogni altra categoria.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 15:14

Mammamia, oggi dovevo lavorare, mentre invece devo fare da "sentinella". Va bene, da domani tutti a casa mia, una/o stira, uno/a fa di conto e uno fa le rose per la torta di Emma

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 15:12

Flavio, sono degli evasori, mentre dei ladri sono altra cosa. Gli evasori lo sono col nostro consenso, altra cosa è rubare. Attento, vuoi che offendiamo un'altra smisurata categoria di persone

**renato** Domenica 12 Luglio 2009 15:11

ciao a tutti

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 15:09

Flavio, è giusto quello che dici, infatti se si fa per parlare è facile fare accostamenti come hai scritto tu pubblico = fannulloni, ma sappiamo che non è così e io non mi sono mai sentita fannullona quando ero nel pubblico. Ma credo e sono convinta che qui si possa anche dire "tutti" sapendo che poi "tutti" non sono. Con i carabinieri io ho un conto aperto di fiducia smisurata e siccome ho avuto questo rapporto con loro mi viene spontaneo dire "tutti" bravi, mentre invece come mi hai fatto notare, tutti bravi non sono, però d'impulso la prima cosa che mi viene alla mente è "tutti".

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 15:07

Io non giudico, ma gli idraulici, i muratori, i falegnami, gli artigiani in genere, sono dei ladri, perché si fanno pagare in nero e quindi non pagano le tasse. Se in Italia non ci fosse un'evasione fiscale di 10 milioni di euro l'anno, forse gli insegnanti sarebbero più preparati, guadagnerebbero 300 euro in più al mese e a 50 anni non corrobbero il rischio di essere dei sovrannumerari o precari a rischio del posto di lavoro. by, vado anche io a riposare.

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 15:00

Fuori dalla discussione in senso stretto: le professioni del sociale vengono, a mio parere giustamente, osservate e vissute in modo partolare. Lavorare nel pubblico implica e impone responsabilità di fronte alla comunità, al suo funzionamento. E la collettività che paga questi servizi attraverso le tasse ha il diritto di controllare ed esprimere il proprio giudizio, soprattutto per migliorare la qualità del servizio. Quello che mi dà enormemente fastidio, non mi riferisco alle osservazioni che hanno amareggiato Margaret, è l'idiota accostamento pubblico = fannulloni. L'anno scorso, dopo essere andato a fare una denuncia di smarrimento dai carabinieri e aver constatato che si portavano la carta per la stampante da casa, mi è venuto spontaneo ritornare per regalarne una risma. Poi capita anche di leggere di carabinieri che fanno rapine, sfruttano le prostitute...ecc. Concludo su questo argomento, dicendo che naturalmente si può parlare o sparlare di tutto o su tutti, giacché ognuno può dire fortunatamente dire quello pensa; riflettendo ora sui miei comportamenti a questo proposito, spero di pormi in maniera giudicante nei confronti degli altri, anche se so che qualche volto lo faggio.

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 14:52

buon pomeriggio...discussione interessante, ma io sono a pezzi...provo (dico provo) a vedere di dormire un po'....magari...a più tardi....

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:34

Vuoi che ti dica che sono pochissimi i pasticceri che usano la cioccolata al 70% ed è questa che devono usare perché si possa chiamare cioccolata. Sai che io sono una delle poche che la compra, e sì che io non sono una pasticcera.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:32

e i pasticceri ?????

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:30

Dai Margaret, alle volte l'impulso di scrivere "tutti" viene a alle volte si scrive pure, ma sappiamo che è un modo impulsivo di dire, vuoi che si pensi veramente che tutti sono uguali?.. Per fortuna non è così, altrimenti saremmo tutti presi di mira. Io per esempio se parlo di meccanici che aggiustano le auto, ultimamente sono abbastanza incavolata con loro e d'impeto potrei scrivere che sono tutti uguali, però so che non è così. Magari uno c'è ed è anche onesto. Ma questo anche per gli avvocati e i falegnami. Poi i commercialisti e gli idraulici e dove mettiamo i muratori e gli elettricisti

**piera** Domenica 12 Luglio 2009 14:26

Nel mio umile lavoro di impiegata in un'azienda di ristrutturazioni, mi trovo molte volte a consigliare le persone su leggi e adempimenti fiscali che gli consentono di risparmiare molti soldini, sai quante persone mi dicono che sono la prima a raccontargli certe cose??? nonostante abbiano consultato molte altre ditte, mi premuro di stampargli tutti i moduli delle agevolazioni fiscali li aiuto a compilarli, non mi sembra di fare poi'un granche', solo il mio lavoro, pero' ce' chi non lo fa purtroppo.....

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 14:24

Aggiungo solo una piccola cosa: se io avessi scritto che la categoria insegnanti mi ha deluso, come pensate l'avrebbero presa loro del forum? Non so, forse un pò ci si rimane male. Proprio perchè la categoria la fano le persone...

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 14:21

Per carità, non ho mai e poi pensato che le cose vengano dette apposta per ferire. In questo momento, come scrive PIERA, probabilmente parlare di categoria mi tira dentro al negativo anche se lavoro bene...(poi chissà..) Sento un giudizio, seppur legittimo in base a esperienze personali, che però mi coinvolge. Allora, al momento lascio decantare le cose.

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 14:17

Rifletterò, grazie per la pazienza.

**piera** Domenica 12 Luglio 2009 14:16

Hai ragione Margaret la categoria mi ha deluso, perchè purtroppo sono le persone che fanno le categorie .....e io nella mia piccola esperienza ho incontrato persone molto poco professionali!!!!!!! pero' sono una disposta a cambiare idea..... ammiro e stimo sempre chi dimostra di svolgere la propria professione al meglio, qualunque essa sia.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:15

Ma carissima, nulla di personale e nulla di rivolto a te personalmente, ma come puoi pensare che sia stata fatta una cosa del genere. Però sai che alle volte, per esempio, quando diciamo i medici, lo facciamo sempre, diciamo che i medici sono tutti uguali, e questo lo sappiamo bene che non è vero, però si fa prima a dire così. Ma la prima regola del forum è che per starci bene non si deve mai e poi mai pensare che le cose vengono dette per ferire qualcuno. Se non fosse così, sarebbe inutile anche stare qui a parlare, diventerebbe tutto difficile e non sarebbe di aiuto a nessuno. A meno che non si dica in modo diretto ad ognuna di noi o ad un gruppo di persone che fanno parte di questo forum

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:07

Pensa che un insegnante di Poggio renatico è stato menato da un genitore solo perchè non ha voluto dare un secondo piatto di pasta all'alunno

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:04

Cara Margaret, l'effetto burn-out è un rischio che chi fa anche il coordinatore di un forum o di un gruppo di auto-aiuto, ma si sa che il rischio c'è e fa molto bene poi parlarne con chi fa lo stesso mestiere

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 14:02

Se poi vogliamo parlare della categoria ass.sociali non mi ergo a paladina di nessuno. Io non sono assistente sociale ma pedagogista e lavoro con loro fianco a fianco. So che non una ma tante volte io e loro si chiama la polizia per entrare al lavoro o per uscire perchè a volte le persone che ti chiedono aiuto, e io parlo delle donne nel mio caso, sono anche capaci di rigirarsi contro se le cose non funzionano come vogliono e chiamare "certi rinforzi" che ti rifanno i connotati.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:02

Sai cosa Margaret, che ti fa pensare che tutta la categoria sia uno scatafascio quando un coordinatore è così come abbiamo decritto. Si spera che con l'andare in pensione delle "vecchie" quelle giovani siano un po' diverse

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 14:00

Margaret, sapessi che non mi viene da dar torto a Piera, da noi sono veramente mosche bianche quelle che sono come te. Io quando ne incontro una te lo dico, per ora non ne ho mai vista una.

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 13:59

Per quanto io abbia avuto solo esperienze negative con il settore degli insegnanti non ho mai detto che tutta questa categoria mi ha delusa o cosa del genere. Anzi.

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 13:58

MAMMA LARA in 15 anni di lavoro ho visto colleghe/i lavorare benissimo e altrettanti lavorare malissimo. Solo che non mi sento di dire che quelli che lavorano bene sono delle mosche bianche perchè così sarei disonesta con chi il lavoro lo fa bene e si ritrova come spesso accade in burn-out. PIERA forse mi sono sbagliata, ma se rileggi quello che hai scritto ieri sera, parli di una intera categoria e non solo di un'esperienza personale, per questo ci sono rimasta male. Quando si generalizza si prende dentro tutto. Questo è il punto secondo me..generalizzare, fare di un'erba un fascio che è ben diverso dal raccontare un'esperienza personale.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 13:52

Ora vado a lavorare un po'

**piera** Domenica 12 Luglio 2009 13:52

Margaret non capisco perchè te la sei presa, abbiamo solo raccontato le nostre esperienze personali che non sono certo per fortuna la regola, allora se così fosse non dovremo mai parlare di insegnanti, perchè qui nel forum ce ne sono veramente di encomiabili, ma chi nella vita non ne ha incontrata una che sarebbe meglio lavasse i pavimenti e basta???????? o di infermiere per lo stesso motivo, o di medici???? tu stessa ti sei lamentata delle maestre di tuo figlio incapaci di gestire certe situazioni, e allora le nostre amiche maestre del forum avrebbero dovuto prendersela????????? penso che l'errore sia considerare le nostre "lamentele" un attacco personale che invece nn mi permetterei mai e poi mai di fare.

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 13:49

Flavio, sapessi quante persone fanno bene il loro lavoro. Io sono stata statale per tanti anni ed ho lavorato in un posto dove tutti lavoravano sempre al limite, le ferie si facevano quando si poteva e i turni con gli straordinari (mai pagati) sempre anche quelli ai limiti. Sapessi quante volte ho sentito dire peste e corna di tutti gli statali, può anche essere, ma non lo è per tutti. Lo stesso con gli insegnanti, sapessi quanti ne ho trovati di pessimi negli anni che ho avuto a che fare con la scuola. Ma di loro ne ho trovati anche di bravissimi e che credono nel loro lavoro, vedi le nostre compagne di forum. Per i medici stendiamo un velo pietoso, ce ne sono di quelli ai quali toglierei la laurea, ma vediamo anche chi invece fa della loro professione una missione. Vogliamo parlare degli infermieri, quando Zeno era ricoverato una infermiera non ha mai e poi mai prestato attenzione attenzione al fatto che Zeno ad ogni sussulto del letto pativa le pene dell'inferno, e lei sembrava lo facesse apposta, anche se poteva passarci lontano, faceva in modo di scuotere il letto, ma di rimando un'altra invece, si preoccupava che Zeno avesse sempre un telo pulito che lo preservasse dal bagnato che il sudore gli provocava. Se vogliamo possiamo andare avanti per tutte le professioni, ma si sa che non è mai qualcosa di personale o riferito a qualcuno quando si parla di lavori svolti con sufficienza. Allora non si parlerebbe più di nulla. Spero anch'io che Giulia-Margaret capisca che nulla di quanto detto era rivolta a lei, che sono convinta sia una persona splendida sia come mamma che come lavoratrice

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 13:35

Senza voler colpevolizzare nessuno fra chi ha espresso giudizi sulle professioni nel sociale, la mia sensibilità è vicina a quella di Margaret. temevo che si fosse sentita colpita, soprattutto perchè ha provato a esprimere più volte le sue ragioni. Ma sarà successo che nella fretta della lettura non sono state lette e sicuramente le considerazioni, questo Margaret lo sai, erano generali. Mio figlio, a volte la giovane età porta saggezza, mi rimprovera, con serietà, quando uso degli stereotipi legati a categorie di persone. trovo che abbia ragione. quando è moto mio padre, 6 anni, ho ritenuto giusto ringraziare pubblicamente, sul giornale, i medici, hli infermieri che lo hanno seguito. Dappeertutto ci sono persone che svolgono male il proprio lavoro; quando accade nei servizi sociali, il fronte in cui siamo più deboli, siamo facilmente portati a esprimere un giudizio negativo, di rabbia, anche dicendo che dovrebbero fare un altro mestiere. Avviene anche per gli insegnanti e altre categorie. Un esempio: ho osservato con cura il lavoro di un'insegnante di scuola materna; se non hai un forte equilibrio c'è da uscirne pazzi. e poi tante volte il mestiere non si sceglie, lo si fa perchè è l'unica possibilità che il mondo del lavoro ti offre. dico questo perchè sono stato fortunato e ho sempre fatto lavori che ho scelto. Margaret, ho raccontato perchè capisco la tua amarezza; mi farebbe piacere leggerti presto.



**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 12:31

Ma non posso nascondere che chi mi ha proposto di mettere i miei bimbi in un istituto se avessi chiesto un aiuto economico che mi avesse aiutato a superare tutte le difficoltà che dovevo affrontare, come posso chiamarla una assistente sociale così?... Poi devo sapere che sono andata perchè aiutavano una mia vicina di casa che lavorava e aveva 2 bambini e non tre

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 12:28

Margaret, per dovere di giustizia mi sento di dirlo, un assistente sociale o uno che lavorava nei social con persone che hanno problemi psichiatrici, ha perso la vita ucciso da uno di questi e non lontano da Ferrara. Quindi vedi che c'è anche chi è tanto dedito al proprio lavoro tanto da rischiare la vita e perderla pure per aiutare chi è in difficoltà

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 12:24

Margaret, hai ragione, ma credo che in tutte le categorie ci siano persone che dovrebbero fare un altro mestiere. Tu ti senti presa di mezzo perchè sai che sei bravissima e ci metti tutto il tuo impegno nel fare le cose e come dice Francesca la prendi come una missione. Ma non sentirti chiamata in causa, tu sei diversa e basta, non hai nulla a che spartire con le persone che fanno il tuo stesso mestiere ma con sentimenti diversi. Un po' insomma con quei medici "cani" che hanno demolito te. Sai, di quelli potrei farti un elenco lungo come l'autostrada, però nulla toglie invece ai medici che fanno benissimo il loro lavoro. Hai presente quando senti dire di una madre che è una pessima madre? io non mi sento chiamata in causa perchè ho sempre fatto del mio meglio. Dai cara, lasciaci sfogare e raccontare anche delle esperienze che abbiamo con questo tipo di persone che fanno il tuo stesso mestiere, solo che loro sono molto ma molto diverse da te. Quando ne avrò a che fare con una che mi fa una buona impressione, giuro che lo dico.

**Francesca** Domenica 12 Luglio 2009 12:21

MARGARET mi spiace che te la prendi così ma per quanto mi riguarda e penso anche per le altre non sto criminalizzando nessuna categoria, se torni indietro potrai trovare dei messaggi in cui parlo non bene anche degli psichiatri ma sappiamo benissimo tutti che ci sono medici e assistenti sociali che per fortuna nostra svolgono al meglio il loro compito, era soltanto un riferire di esperienze molto negative

**margaret** Domenica 12 Luglio 2009 12:12

Mi dispiace ma quello che scrivete mi ferisce a livello personale. State criminalizzando una categoria di cui anch'io se non avete capito faccio parte. Quello che a me arriva non è solo la descrizione di esperienze negative, ma molto altro. Di questo passo si può cominciare allora coi medici..magari i neurologi che mi hanno assassinata 10 anni fa; ma siccome altrettanti sono bravi non mi sono mai permessa di buttare giù giudizi.Scusate ma io prendo pausa dal forum. In questo momento sono amareggiata. Buon proseguimento.-Giulia

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 12:10

buon proseguimento di giornata a tutti....FEFFE buona permanenza a Bertinoro...è un paese troppo carino...e si beve del buon Sangiovese....chi può !!! ah ah

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 12:10

cercherò di organizzarmi al meglio...boh !

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 12:09

alè...usciamo un po'.....prevedo una settimana di fuoco....ho anche perso dei documenti importantissimi.....che due...solo che facendo la settimana di mattina non si riesce ad andare in nessun ufficio pubblico...

**Francesca** Domenica 12 Luglio 2009 11:55

MAMMA LARA volevo dirti che se ti capita di passare a Milano per te la porta è sempre aperta, conta pure su di noi.

**Francesca** Domenica 12 Luglio 2009 11:49

Buona domenica a tutti! Ieri sono andata a fare un pò di shopping ma è stata una fatica enorme riuscire a trovare qualcosa di decente! MARIA mi spiace tanto sentire che anche oggi sei in compagnia del bastardo, spero ti lasci presto e ti faccia godere un pò questa domenica! FEFFE buon corso! Sei sempre super impegnata. PIERA, MAMMA LARA purtroppo anch'io non ho avuto una bella esperienza

con le assistenti sociali che dovrebbero occuparsi di mia mamma, una di queste ha anche preso in giro mia madre per tenerla buona facendole firmare una richiesta per una casa popolare sapendo che la firma di mia madre non ha valore in quanto sotto tutela!!! Come dice MAMMA LARA certe persone dovrebbero cambiare mestiere anche perchè alcuni mestieri in realtà sono più di un mestiere, sono una vocazione al prossimo, io almeno la penso così.

**maya** Domenica 12 Luglio 2009 11:25

ora pranzo con il gelato, non mi va niente.....

**maya** Domenica 12 Luglio 2009 11:17

FEffè quante cose, vai con calma, buon viaggio, Maria mi ritrovo a volte nei tuoi scritti, mi capitava stavo bene e corre per recuperare le cose non fatte, perchè i mie mdt ancora non c'erano tutti i pomeriggi, poi quando è cambiato, ho mdt nel pomeriggio, devo sbrigare le cose con calma, e senza esagerare. PER me stanotte trip, ma era nell'aria, per il ciclo, ma ho notato che i dolori pancia e tensione, vanno meglio, anche questo mese la settimana che precede, ho preso pc pink uno tutti i giorni, ora ho dolori sparsi un pò rintronata da trip, quindi oggi riposo assoluto.

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 10:55

maria, può aiutarti pensare che comunque la perfezione non esiste? Che è solo il limite impossibile verso cui tendiamo, come l'orizzonte a cui può sembrarti di avvicinare mentre in realtà si sposta sempre in avanti. Oppure pensiamo alla prospettiva, altro concetto astratto ma non misurabile nella sua oggettività. Eppure abbiamo bisogno di punti di riferimento per dirci cge siamo bravi, che abbiamo dato il massimo, che pure non esiste. E' una storia faticosa quella di avere riferimenti alti, che diventano irraggiungibili perchè non siamo stati noi a porli, ma li abbiamo presi a prestito da altri. Mentre ognuno di noi ha dei limiti sui quali appoggiare la ricerca del fattibile, del possibile, abbassandoli quando ci accorgiamo di aver fatto un errore di sopravvalutazione. Proviamo a pensarci insieme..

**maria9195** Domenica 12 Luglio 2009 10:40

MAMMALARA l'ansia e la perfezione sono brutte compagne e dopo circa due anni mi hanno fregato ancora regalandomi un bella emicrania con i fiocchi...che dovrei fare??? non fare piu' niente e vivere in solitudine cancellando tutti gli impegni oppure sfidare la mia perfezione e ansia e non dire devo farcela ma se posso faccio ...ma e' dura perche' quando io devo fare qualcosa inchino la testa e mi impegno fino a fondo...comunque i mei ostipi mi hanno elogiato e mandato un biglietto di ringraziamento con annessi i fiori...e questo mi ha aumentato la mia autostima....

**feffe81** Domenica 12 Luglio 2009 10:39

MARIA molto volentieri!! stasera devo essere a Bertinoro (FC) dove resterò fino a sabato prossimo a un corso intensivo di dottorato...

**maria9195** Domenica 12 Luglio 2009 10:34

FEFFE sempre in movimento. Ma dove vai stasera???? Quando sei piu' libera mi piacerebbe scambiare le idee sull'autostima e il modo di affrontare le tensioni per non cadere nella trappola del mdt....

**maria9195** Domenica 12 Luglio 2009 10:30

GIUSEPPINA buona festa per la mamma...non essere troppo in ansia andra' tutto bene...

**maria9195** Domenica 12 Luglio 2009 10:30

ieri giornata di m...a lasciatemelo dire!!! oggi si prospetta ancora sofferente e dura...ho la bestia attaccata come una carogna e mi sento stanchissima come se avessi scalato una montagna anzi peggio...mi sono resa conto che quando tiro troppo la corda il mio corpo me la fa pagare con un bel mdt!!!...ci sto lavorando su questa mia sensibilita' a volere sempre la perfezione e il massimo ma ci casco sempre....

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 10:11

Renato, peccato che l'ansia ti abbia tolto la gioia di stare in compagnia con gli amici.

**feffe81** Domenica 12 Luglio 2009 10:09

MAMMALARA è proprio per quello che mi sono resa conto: oggi non dirò più devo ma dovrei. Intanto sono ancora qua che mi preparo la musica da ascoltare!!!

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 10:06

Feffe, quei devo non è che vanno tanto bene, prova a dire dovrei, magari alla fine farai le stesse cose ma con un po' di ansia in meno

**mamma lara** Domenica 12 Luglio 2009 10:05

Buon giorno a tutti. Piera, ho sentito la registrazione e c'è da rabbrivire, ci saranno anche le assistenti sociali che fanno il loro lavoro con cuore e serietà, ma purtroppo non sono tutte uguali e quando se ne incontra una come quella che hai incontrato tu e quella che ho incontrato io, c'è da mettersi le mani nei capelli e ti devi rassegnare. Queste persone però dovrebbero cambiare mestiere e andare a pascolare i leoni nella savana, lì forse non avrebbero modo di fare dei danni

**feffe81** Domenica 12 Luglio 2009 09:51

PIERA ho trovato la tua chiamata!avevi bisogno?ora sono indaffarata, magari cerco di chiamarti in serata,ok?

**feffe81** Domenica 12 Luglio 2009 09:43

mi sono riletta: ho scritto "devo" 5 volte!

**feffe81** Domenica 12 Luglio 2009 09:42

buongiorno a tutti, oggi ho diverse cose da fare e sono già in ansia!posso sfogarmi?devo pulire l'innominabile,ho il turno delle scale (4 piani),devo andare a pranzo dai suoceri, devo preparare la valigia e alle 16.30 devo essere a prendere il mio collega, poi devo guidare fino a Bertinoro.

**paula1** Domenica 12 Luglio 2009 09:25

buon giorno a tutti.....anche io come FLAVIO credo tornerò un po' a letto ! ieri sera il concerto è stato bellissimo !

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 07:56

buongiorno s tutti. sembra una giornata serena. torno a letto, decisamente non sono pronto per alzarmi,,

**flavio** Domenica 12 Luglio 2009 02:22

Caro Renato, per me è stata una serata fortunata. Con un'amica sono andato a fare "C'era una volta in America", piazza, shermo grande.. non sono riuscito a restare fino alla fine, la testa non connetteva più, ma sono soddisfatto. Mi dispiace per questi tuoi attacchi d'ansia, vorrei, vorremmo poterti aiutare. sai che ci siamo, quando vuoi tu. ora, caro compagno nella guardiania del faro, ti auguro una notte serena.

**renato** Sabato 11 Luglio 2009 23:56

ciao Flavio.non stò molto al pc.apprezzo il tuo invito e ti saluto con affetto. stasera la stanza era troppo stretta e sono uscito,un'eccezione, in genere il sabato non esco mai.al club velico mi è venuta una forte crisi d'ansia ,non capisco proprio cosa stia succedendo.cmq tutto non è stato inutile, ho assistito a uno spettacolo cabarettistico e mi sono fatto qualche risata,poi l'ansia mi ha invitato a venire a casa in fretta lasciando gli amici che si preparavano al continuo della serata.tutto qui

**manu66** Sabato 11 Luglio 2009 23:20

LARA ti ho vista nelle foto del convegno bella ed elegante più che mai! Poi ho notato tre baldi giovani, uno, Gabriele, carino come sempre, ma mi dovete dire chi era Flavio e chi Renato!!!

**manu66** Sabato 11 Luglio 2009 22:51

Ciao Piera grazie, spero di rimettermi in forma...non so come però lo spero...sono imbottita di antibiotici e la mia gastrite peggiora...la pancia fa le bizzesse....la testa è stanca.....comunque confido nel mare e nel sole che adoro! LARA baci a te e GABRIELE, baci a tutti!

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 22:34

Manu buona vacanza spero che tu possa stare meglio, un bacione

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 22:33

Margaret sarò stata sfortunata e ho incontrato l'ottusa della situazione, però è difficile ragionare quando si incontrano persone così!!!!!! sono sicura però che ce ne sono moltissime alte che fanno il loro lavoro con dedizione e competenza.....qui a Bologna i servizi sociali sono un po' allo sbando, non si riesce nemmeno a tutelare come si deve i minori, io ho un'amica che è la dirigente responsabile

del servizio minori e un'altra che lavora in Caritas.....conosco perciò anche i loro problemi che non sono pochi purtroppo!!!!

**manu66** Sabato 11 Luglio 2009 22:09

Ciao a tutti scusate le mie assenze ma ho problemi di salute, niente di grave ma molti fastidi, sto male con la pancia e ho una cistite, più ciclo e varie cosine, un pò di mdt e stanchezza cronica addosso. Lunedì vado al mare per una settimana e spero di rinascere.....vi penso sempre!

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 21:36

Posso dirti che in 25 anni è cambiato moltissimo. Come in tutti i mestieri ci sono assistenti sociali o pedagogisti come me , mia sorella o le mie colleghe che sbagliano, ma ti garantisco che il lavoro che svolgiamo è durissimo. Buona notte a tutti.

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 21:33

PIERA non so il caso specifico ma so per certo che nella vostra regione i centri anti violenza funzionano molto bene e c'è un lavoro di rete molto importante tra le varie realtà...Lo dico perchè fa parte del mio lavoro e questa realtà la conosco molto bene

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 21:28

renato, ciao. fra un pò esco per una passeggiata. L'altro ieri ho letto un messaggio fiducioso, poi ieri è arrivato il buio. mi piacerebbe al rientro trovare un saluto. un abbraccio

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 21:22

feffe, nessun male, stai tranquilla, non c'era ironia nel mio ringraziamento. tieni conto, mi dici che stai lavorando su te stessa, che il termine franchezza, così come sensibilità, si prestano a più interpretazioni, possono essere ambigui. io preferirei dirti: sto lavorando per accettarmi come sono, se mi piaccio.

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 20:33

FLAVIO mi dici della franchezza, ho lavorato su di me per essere me stessa e mi sto trovando decisamente spontanea. Con questo sappiate che non ho mai intenzione di fare del male, per cui se succedesse vi chiedo scusa in anticipo

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 20:24

MAMMALARA avevo dimenticato di elencare la cause principali!!  
MAYA per le imposte aperte è perchè devo vederci bene, ma non voglio la luce intensa diretta.  
Ciao MARGARET sto sorprendentemente bene in questo periodo, credo siano un paio di fattori, inoltre sto girando come una trottola per cui il peggio arriverà quando mi fermerò!!  
Oggi sto riflettendo sulla mia autostima: tendo a cercarla negli altri e non in me stessa, cerco conferme in chi mi sta vicino e non mi dico da sola che sono stata brava. Ecco il prossimo punto su cui devo lavorare

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 20:23

c'è una canzone di vecchioni che a me piace molto "VOGLIO UNA DONNA CON LA GONNA" a primo acchito sembra un inno alla donna "oca" perchè in effetti vecchioni canta che non vuole quella con il cervello, ne' quella che fa carriera, ne' la barricadera, ne' quella con il pisello, non vuole che legga freud ne' quella che non c'è mai alla sera ecc.ecc.....ma non vuole nemmeno quella che "viene via dal meeting stronza come un uomo, sola come un uomo.....forse Lara nel periodo del tuo matrimonio tu non sei riuscita ad essere stronza e piu' di qualcuno si sarebbe meritato un ben diverso trattamento assistenti sociali e company comprese, recentemente ho avuto a che fare con questa categoria di persone qui nella civilissima Bologna e quello che ho sentito con le mie orecchie e anche registrato non lo dimenticherò mai.....roba da far accapponare la pelle e nel 2007 ancora portano avanti la tesi dell'istituto.....come vedi Lara non e' cambiato molto in 25 anni!!!!!!

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 19:47

grazie Dora, ora si devo guardarmi e trovare un nuovo percorso, stando attenta alle mie nuove esigenze, e ascoltando la mia testa come l'ultimo anno, senza scivoloni

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 19:15

>Scusa Flavio, ho riletto il messaggio e sembra disgrafica, ma spero tu abbia capito, solo che aspetto i ragazzi e ho troppo fretta

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 19:14

Anche a te un bacione e rilancio anche con un abbraccio

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 19:14

Flavio, però nessuna censura se parli di rapporto che vedere la tua esperienza, è parlare degli altri che non va bene, perchè poi salta fuori che qualcuno (vedi io, se si dice che noi donne ci facciamo un sacco di complimenti), ma parla pure di te e della tua compagna e vedrai che nessuno si arrabbia. Io non ho ferito nessuno se dico che per 10 anni ho preso botte, ma ho parlato di me e non di qualcun altro

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 19:12

bacione.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 19:10

Caro Flavio, ti rispondo così. Tempo fa mi è stato regalato un bellissimo libro dal titolo "tutto quello che gli uomini sanno delle donne". Sai dentro cosa stava scritto, NULLA, una serie di pagine bianche tutte ma tutte bianche, dall'inizio alla fine.

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 19:02

bene. perchè in fondo è proprio quello che ho detto. che c'è una diversità degli uoni e delle donne nel rapportarsi con lo stesso sesso. voi donne vi dite che vi volete bene, noi uomini facciamo più fatica a farlo. tutto qui. però Lara, lasciarmi aprire, non c'entra con questo, una piccola considerazione: è la seconda volta che sorgono incomprensioni e sempre quando si parla del rapporto uomo-donna. l'altra volta fu sul sesso, ricordi?. forse è meglio che in questi casi mi astenga, dimmi tu. un abbraccio.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:59

Il messaggio era molto più lungo e compito, non so cosa mi sia successo, ma mentre facevo una correzione e registra messaggio e scomparso per metà. Pazienza. ora non ho più tempo per riscriverlo. Ma tranquillo Flavio, io per difendere le donne sarei disposta a fare le barricate e anche di più di più. Se avessi pensato che volevi ferire me, ci avrei fatto una risatina insieme a te magari.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:56

Flavio, non ti scusare, io sono suscettibile se si parla di donne e mi scaldo subito. Io non mi sono assolutamente sentita presa di mezzo e il mio passato salta fuori per forza sempre, fa parte di me e sono 10 anni della mia vita, ma tu non hai detto nulla che potesse ferirmi, solo che noi donne quando ci vogliamo bene ce lo diciamo senza paura. Sai carissimo, credo che nessuno possa dire qualcosa che mi possa ferire se lo dice qui.

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 18:47

auguro una buona serata a tutti....e dopo le "fatiche" della settimana ...stasera ce ne andiamo a Castelfranco Emilia a sentire un po' di sano blues !!!!!!!!!!!a domani !!

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:44

Margaret, come dico sempre, sono arrivata a ringraziare chi mi rende la vita difficile, negli anni ha fatto sì che dovessi ringraziarli sempre. Sono diventata tanto forte e con un sacco di istruzioni per l'uso, pensa che fregatura si sono presi quelli che volevano distruggere la mia volontà. Pensa, mi hanno fatto bene anche i dispetti dei condomini, Gabriele non sarebbe mai rimasto ad abitare con me con tutti quei dispetti e così mi sono decisa ad accettare il fatto di andare ad abitare con lui, che ha una casa di 200 metri quadri nel centro storico di Ferrara, con un giardino interno che è un amore. Nulla di quello che ti viene è da buttare se ti serve per crescere o ti serve per imparare. Io ho solo fatto questo. Per i miei figli non ho parole, loro me li sono cresciuti e sento il loro amore anche quando mi dicono che sono un' imbranata. La mia nipotina sa che lei è l'amore più grande della nonna

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 18:44

Lara, ti chiedo di scusarmi. mi sono reso conto che involontariamente ho aperto un discorso che in qualche modo comprende il tuo passato, il tuo dolore. non era mia intenzione nè giocare, nè provocare; forse in malo modo ho espresso un concetto che non mi pareva potesse essere vissuto come provocatorio, perchè nelle mie intenzioni non lo era. E cioè che a voi donne piace complimentarvi l'una con l'altra, mentre in genere noi uomini siamo refrattari a questo tipo di attenzioni. Dico in genere, perchè credo per quanto mi riguarda credo di essere una persona

complimentosa. ma ho scritto troppo, bastava che dicessi:"Lara, scusami perchè non ho colto una cosa importante che dovevo cogliere".

**umby** Sabato 11 Luglio 2009 18:43

se riesco ad esserci vorrei tanto fermarmi il week end a firenze + il lunedì 14 spero di avere dei dettagli. ciao ciao

**umby** Sabato 11 Luglio 2009 18:40

ciao a tutti, mamma lara riguardo a firenze x il 14 sett. si può avere dettagli su qualsiasi tipo di pagamenti?"hotel,meetinge ,ect grazie

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:38

Dora, quanto vedo me di anni fa, facevo male ma molto male a me stessa. Dai che proviamo a farcela, bisognerebbe che riuscissimo a vedere bene il nostro valore e non lasciarci sviare da pensieri nostri o che vengono dall'esterno, alle volte ci basta una frase per mandarci in crisi, poi se è detta da uno di famiglia è come una bomba al napalm, ci brucia senza lasciare neppure crescere in noi la speranza. Dai forza cara che cominciamo a fare i primi passi insieme

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 18:35

ciao DORA...buon fine settimana

**dora** Sabato 11 Luglio 2009 18:32

DOLCI ABITATORI del mio cuore è per me ora di andare,raggiungo i miei figli al mare bacio e a presto..

**dora** Sabato 11 Luglio 2009 18:30

o meglio sto provando a razionalizzare l'emotività...perchè io razionalmente ci arrivo...ma emotivamente...sono una frana...ma faccio del male solo a me stessa...gli altri li lascio vivere in pace...non rompo le p...a nessuno....

**dora** Sabato 11 Luglio 2009 18:25

MARGARET per ora niente mdt,prendo il limbitryl...sto provando a trovare la mia verità...credo poco nei farmaci...ma seguo il prof.che mi ha in cura.da me un caldo bestiale e tu con 2 felpe!!!!???

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 18:20

MAMMA LARA sai che c'è quel detto che una donna non si tocca neanche con un fiore. Ecco, sai che lo ripeto molto ma molto spesso ai miei due figli maschi?

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 18:19

DORA ciao. Come è andata la tua disintossicazione? Hai qualche terapia da fare? Scusa il ritardo con cui te lo chiedo..

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 18:17

MAMMA LARA trovo disgustose e davvero incredibili le risposte che hai ricevuto. La vittoria più bella l'hai avuta tu nonostante l'inferno. Tre splendidi figli che ti adorano, una nipotina che è un fiore e tanta forza d'animo e un coraggio da vendere. Ecco io ti metterei a capo di un governo o ti farei ministra

**dora** Sabato 11 Luglio 2009 18:16

io dico che dovremo scegliere la vita,altrimenti la vita sceglierà noi e proprio allora ci sfuggirà quell'anima che magari avevamo saputo costruire...spesso ci lasciamo trasportare dai cattivi pensieri che impediscono di crescere...MAYA tutto può cambiare,la vita continua il suo percorso...bisogna guardarsi dentro e scoprire la propria verità...il sentiero è spesso difficile...ma la voglia di rinascita la dobbiamo trovare.l'ansia,l'angoscia sono i nostri limiti,la nostra autoefficacia la sentiamo minata e credo ,almeno per me,che proprio da qui nasce la mia ansia...forse siamo stanchi,delusi...FLAVIO credo che non siano complimenti gratuiti,io le sento come parole cariche di sentimento,di emozione,di vita

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:14

Una delle fortune che ho avuto nella vita in quel periodo, è stato di aver incontrato dei carabinieri che mi hanno ascoltato e anche se non avevano leggi che mi potevano tutelare, lo stesso hanno fatto quello che potevano, dandomi anche consigli. Non sapranno mai che io sarò loro grata per sempre.



**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:09

Margaret, se vogliamo parlare di me, non faccio fatica a risponderti, la mia vita è stata un tormento per 10 anni, stavo peggio che essere in prigione, pensa che venivo punita anche per i pensieri che si pensava io facessi

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:06

Poi se vogliamo dire per anni sono stata minacciata dal mio ex marito e quello che ho ricevuto è sempre stato "ma perchè lo ha sposato". Spero veramente che le cose siano cambiate, ma ho seri dubbi che chi ne ha veramente la necessità venga aiutata veramente. Fino a poco tempo fa uomini o donne erano liberi di tormentare e di minacciare chi prendevano di mira sempre cavandosela, ma ci voleva tanto fare una legge che considerasse questo un reato

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:03

Margaret, hi ragione, ma sai che al tempo io ho chiesto aiuto ma forse al tempo le assistenti sociali avevano una pietra al posto del cuore, perchè a me avevano detto che l'unico aiuto che potevano darmi era quello di mettere i bambini in un istituto. Sapessi la soddisfazione di dire questo ad una riunione di consiglio quando tanto predicavano dell'aiuto che si possono dare alle persone in difficoltà. A me neppure mai e poi mai hanno dato 5 lire,

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 18:01

Paula, non so se l'aggressività sia la forza della donna, se penso a tutte quelle donne schiave nei paesi dove non possono neppure manifestare la loro femminilità. Avete ragione voi che in un paese dove si può avere la parola sia la giusta definizione per aggressività, ma quelle donne quale forza devono avere per sopportare tanto per tutta la loro vita.

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 17:57

Oggi c'è il telefono rosa, la consulenza gratuita anche solo per maltrattamenti psicologici..C'è stato un bel salto anche a livello giuridico. Scusami se mi sono permessa di scrivere al riguardo..E' un discorso personalissimo e complesso e per questo non ti ho mai chiesto nulla e mi sono fermata a ciò che scrivi..

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 17:54

MAMMA LARA penso che nel periodo in cui eri in quella terribile situazione non erano ancora così in evidenza e conosciuti i centri antiviolenza..Oggi una mamma può scappare fisicamente dalla situazione in cui è e rifugiarsi coi figli in qs alloggi protetti dove ti aiutano e ti sostengono finchè non riprendi a camminare con le tue gambe. Poi è un discorso complesso, delicato. Sembra strano ma non è così scontato e "facile" che una donna maltrattata chieda aiuto. E' comunque un percorso difficile.

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 17:52

MAMMA LARA io, e credo anche Andrea, intendevano l'aggressività in senso positivo cioè come forza ad affrontare la vita e nuove situazioni...nel senso di una nuova autostima e consapevolezza di poter avere le stesse opportunità anche in campi che sono sempre stati considerati maschili.... per farti un esempio banale: dove lavoro vengono ad operare anche specializzandi in chirurgia e ci sono "finalmente" tantissime ragazze e credimi alcune sono davvero promettenti !!

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 17:26

Paula, io mi sento abbastanza aggressiva, ma poi penso ai 10 anni di botte che ho preso, mi chiedo di quale aggressività sia capace

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 17:25

Margaret, oggi a Ferrara c'è il sole ma la temperatura è bassa secondo i miei parametri.

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 17:23

ciao ANDREA anche io ho sempre pensato che era solo una falsa percezione il fatto che le donne siano "più aggressive" ...è che ora ci sono moltissime opportunità e anche le donne ne possono attingere, frutto anche del fatto che il paese è cresciuto in base alle esigenze della popolazione e quindi con asili e scuole a tempo pieno o parziale, possibilità di ottenere permessi per poter studiare, corsi mirati al collocamento lavorativo o riqualifiche, corsi di lingue per muoversi in una Europa moderna e multietnica...ci siamo, insomma, modernizzati e adeguati a vivere una vita più degna possibile...

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 17:21

Anche oggi il tempo è bigio. Nuvole nere e freddo. Dicono che siano infiltrazioni di perturbazioni atlantiche in assenza dell'anticiclone...Ho due felpe addosso..a luglio..Vorrei essere al caldo, con la sabbia che scotta sotto i piedi

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 17:17

Ora se vogliamo fare le chiacchiere di questo argomento facciamo che ne parliamo in privato. Flavio forse stava giocando ed io ci sono cascata come un pesce

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 17:16

Lo spadone infilzato è lì. Mi sono alzata adesso..

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 17:16

Il principale è quello che tu hai detto, ma ora capisco che mi hai giocato un tranello, hai voglia di parlare e io ci sono cascata. Facciamo così, se vuoi ne parliamo in privato, perchè qui non è bello continuare a monopolizzare la conversazione sui cose private solo per fare dei messaggi, io su questa cosa non rispondo più in pubblico, altrimenti sarebbe che devo poi cancellare i miei messaggi. Leggi regolamento

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 17:15

FEFFE81 carissima. Lo usano solo sulle Ande per mitigare gli effetti dell'altitudine. Probabilmente ero arrivata a quei 3200 troppo velocemente...Come stai?

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 17:14

Salve a tutte/i, sono Andrea, il figlio di Maya leggevo con lei ora i messaggi, lo,ho 19 anniper il mio vissuto sino a qui, di donne ne ho conosciute abbastanza. Grazie all'Illuminismo e la rivoluzione del '68 le donne hanno potuto riprendere lo spazio che avevano perso e solo perchè negli ultimi 2000 anni l'uomo non era abituato a vedere la donna con tali libertà, si dice che esse (le donne) sono diventate più aggressive e che gli uomini siano soggetti ad un pensiero debole o non si riescono più ad affermare. La verità (per me) è che si va verso un livellamento dei poteri e delle responsabilità fra i sessi e siccome per secoli il potere maggiore è stato quello maschile sembra che l'ordine naturale delle cose stia venendo meno, ma è solo una falsa percezione.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 17:14

Flavio, io non la sento come una critica, anzi, mi piace che tu l'abbia notata, io i complimenti li faccio di proposito e ne farei anche di più. Ma è solo questo che intendo, le donne hanno un valore sottostimato e solo quello voglio evidenziare. Poi dai che faccio anche un sacco di complimenti a Giuseppe, credo tu lo legga no

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 17:11

stiamo evidentemete parlando su piani diversi. e io non ho capito quale sia quello principale. scusa.

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 17:09

ok, uomini permalosì prostratevi dinanzi alle vostre generatrici. Dai, non scherziamo su questioni di questo tipo. il mio piacere di stare insieme lo dimostro ogni giorno; posso rilevare senza punte critiche che vi piace farvi i complimenti? O posso farlo solo dicendo:" che bella quella cosa.." rispettiamo le diversità, dai. non scappo, devo assentarmi.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 17:09

Io accetto anche quello che non mi piace caro Flavio, altrimenti farei un' altra cosa nella vita, ma stavamo parlando di complimenti fatti alle amiche nel forum. . Ma questo credo non va a cambiare il fatto che trovo vi siano delle ragazze parecchio in gamba nel forum e mi piace dirglielo. Purtroppo sono pochissime le occasioni di trovare chi ti apprezza e ogni tanto dirlo fa bene. Pensa che Gabriele è completamente diverso da me e abbiamo idee quasi opposte su tantissime cose, io accetto le sue e lui a malincuore accetta come la penso io, lui ha un carattere molto forte

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 17:01

lara, dente avvelenato assolutamente no, ci mancherebbe con quello che mi state regalando, anche in fiducia per il futuro. Se poi vogliamo affermare che il modo di relazionarsi con lo stesso o con l'altro sesso da parte degli uomini e delle donne, affermiamo una cosa falsa. Proprio perchè il dominio degli uomini sulle donne per tanto tempo ha creato certi modelli culturali, espressivi. e io dico:meno male che c'è questa diversità. Sai che noia se ci fosse un pensiero unico, senza le sfumature del genere femminile e la una certa semplicità di quello maschile... IN GENERE Non mi

piace individuare degli stereotipi , sulle differenze di genere , per la mia esperienza, sì. E io le donne le amo molto, penso che ognuna abbia qualcosa di bello che possa arricchire un uomo. purchè accetti qualche volta anche una considerazione che non piace.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:56

Ho controllato meglio "le donne sono i soldati semplici della caserma della vita"

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:51

Poi Flavio se vuoi ti seppellisco di notizie che fai prima ad alzare bandiera Bianca.... Però sappi che noi di questo tipo di donne, ovvero quelle che fanno i complimenti alle amiche, amiamo tantissimo gli uomini, perchè sono anche i nostri figli

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:50

Poi vogliamo dirlo che una indagine della comunità europea è emerso che le donne italiane sono quelle che lavorano di più e quelle sposate o con compagno lavorano 2 ore in più al giorno. Tranne me che Gabriele mi accudisce come se fossi suo marito

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:48

Mi sa che hai il dentino avvelenato contro di noi

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 16:47

flavio mi dispiace ma non sono d'accordo,io qui come fuori faccio complimenti non per vezzo femminile e ,senza pretese di riceverne,e qui le donne le trovo sincere,e non penso per seplice circostanza,ma perchè dai vari discorsi è comunque emerso che abbiamo una moggire sensibilità,sul dolore e per tutto il resto....perchè fuori ho donne intorno che quello spesso fanno complimenti per circostanza,e di posso dire che sono veramente triste sentirle parlare,noi spesso abbiamo dolore ma dentro,siamo in grado di gioire di cose semplici ma e vere.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:46

Flavio, tocchi un tasto delicatissimo, io sono donna e i complimenti alle donne li faccio sempre, credo valgano anche di più se fatti da una donna. Poi vogliamo dirlo che l'economia del mondo è stata mandata avanti dalle donne sempre e in tutti i tempi, vedi cosa costa ora per le istituzioni e le amministrazioni locali prendersi cura di quello che le donne hanno sempre fatto GRATIS. Le donne sono i soldati semplici della vita, e non lo dico io

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 16:35

Noto che, non solo qui, è un vezzo femminile molto diffuso quello di farsi i complimenti a vicenda. un pò come fare o aspettare i complimenti per la casa ben ordinata, calorosa. Poveri maschi ancora schiavi del pensiero debole.... spero che Renato rientri presto. io lo sto aspettando.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:33

Maya, allora grande gioia per i vicini che oggi il lavaggio auto.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:32

Maria, leggevo della tua cena, che dire cara, io proprio solo i miei figli e gli amici più tolleranti mi posso permettere di invitare, ho la casa che sembra un ripostiglio per tutta la roba che ho dentro e aumenta sempre di più.

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 16:30

feffe, mi piace molto la tua franchezza.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 16:30

Giuseppina, sappi che è la stessa cosa che provo io per te. Stima reciproca allora, poi ogni volta che ti vedo si consolida.

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 15:58

PIERA grazie per le notizie sulla Relaxina...anche io la volevo provare e sapevo dei campioni a Ferrara, però se ora dici che qualche miglioramento lo hai notato vado a prenderne una scatola dalle esaltate della Foscherara .....io vorrei dormire meglio, nel senso almeno 5-6 ore filate profondamente.....

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 15:21

Picci la relaxina plus e un integratore alimentare a base di diverse "piantine" , vitamina b6 e melatonina, indicato nell'insonnia, stati d'ansia e nervosismo generico. su di me funziona , ma tieni presente che non ho mai preso un sonnifero chimico in vita mia o quasi.....anzi no ho usato per qualche giorno trascorso in montagna 5gocce di minians perche' l'altitudine mi rende particolarmente nervosa e insonne!!!!

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 15:15

Picci, dimmi in privato di dove sei che telefono alla cosval e mi faccio dire dove puoi trovare i suoi prodotti dalle tue parti

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 15:13

Feffè scusa ...ti dà fastidio la luce intensa....a casa a sempre le imposte spalancate....cos'è una sfida personale.....come nel mio caso correre.....

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 15:12

Feffe, e dove li metti l'ansia, lo stress, le mestruazioni e..... la suocera,,, dai che per la suocera scherzo

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 15:11

con mia grande gioia ho lavato l'auto,in costume e cappellino,stò evitando il divano,ora pensavo una passeggiata visto che sono già calda,o mi stdraio al sole.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 15:10

Picci, la relaxina è un prodotto della cosval che si compra in erboristeria, pensa che Enza usa anche il pc 28 pink e il mese scorso è stata meglio

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 15:07

MAMMALARA come dico sempre io non ho vizi: non fumo, non bevo e...non vado a donne! scherzo eh!! lo credo anche io, a me fanno malissimo alcol e cioccolata e li ho eliminati, mi fa male anche l'aria diretta addosso e la luce intensa. Invece un paio di caffè al giorno mi sembra mi facciano bene

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 15:06

PIERA non so se potrai perdonarmi, sistemando la posta mi sono resa conto che non ho risposto a una tua mail!!! ti chiedo infinite scuse...unite al fatto che Vittoria è bellissima e me la mangerei di baciotti! scusatemi per le mail...la posta la guardo sempre, ma me ne arrivano tante che spesso dico "a questa rispondo con calma" e poi mi passa....

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 15:05

Feffe, fai pure cara, ma dopo poi a furia di coca, vedi ben che MDT ti viene

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 15:01

Flavio, le micce tue non so quali siano, behh, vediamo di individuare quelle che fanno male un po' a tutti e che qui lo ripetiamo in continuazione ogni giorno. A tutti fa male per chi soffre di emicrania. Alcuni cibi che poi varia da persona a persona, a me per esempio per l'emicrania fanno molto male le zucchine, patate, prugne, cioccolato fondente, vino e alcool in generale. Sempre per l'emicrania fa male anche l'ansia, lo stress, i dispiaceri ma anche le gioie e il fumo. Per la grappolo fanno malissimo tutti gli alcoolici, pensa che anche l'aceto fa male a me e il fumo. Ecco, io dico ogni giorno che queste cose fanno male, ma se qualcuno ne fa uso, sappiamo bene che si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere. Se però il vizio mi impedisce di vivere vedo se posso modificare qualcosa nella mia vita. Per esempio è inutile che io mangi cioccolato fondente per poi prendere un farmaco sintomatico per farmi passare il MDT che mi causa. Però carissimo, tutto questo detto senza voler essere critica o per voler farne una questione personale. Anche perchè lo diciamo sempre e si sa cosa ci fa male. Dopo però sappiamo che facciamo come possiamo.

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 14:51

MARGARET il tè con le foglie di coca??? lo voglio provare pure io!!! scusa eh, faccio la scema, ma mi ispira troppo!!

**Picci** Sabato 11 Luglio 2009 14:47

PIERA che cos'è la RELAXINA?

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 13:49

Flavio conoscerci personalmente hai dei "rischi" chiamiamoli così'.....credo che tu sia una persona troppo intelligente per non sapere quali sono le tue micce, poi siamo tutti e due di Bologna non mancherà l'occasione per incontrarci prima o poi.....così' sceglierai tu il luogo giusto

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 13:45

le patate sono venute bene nonostante i germogli, mi sembra di ricordare però che questi incidavano sulla digeribilità più che sul sapore, speriamo bene

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 13:44

fra 2 ore devo tornare da mia madre e se non riesco a riposare un po', altro che mal testa...

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 13:40

Piera, grazie per le considerazioni. Le accetto molto volentieri, anche se si presentano sotto forma di osservazione critica. non so fino a quanto questo sia un luogo in cui si possono esplicitare, ma se hai individuato alcune micce e ti va di dirmelo a me fa piacere, davvero.

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 13:35

Volevo dirvi che da quando prendo la RELAXINA della Cosval riesco a riposare un po'meglio, non mi ricordo a chi ho dato i campionicini.....però mi piacerebbe sapere se qualcuno ne ha tratto beneficio.

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 13:28

Flavio però bisogna anche che ci sforziamo di eliminare tutte le micce che potrebbero accendere il mdt.....ho notato che tu ne hai qualcuna.....so che tutto costa fatica, ma un diabetico ad esempio, non può mangiare una torta al giorno.....scusa se mi sono permessa ma se non ci vogliamo bene non andiamo da nessuna parte nemmeno eliminando tutte le pastigline di questo mondo!!!!!!

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 13:26

competitivo? non lo sono mai stato al punto da perdere occasioni che avrebbero potuto portarmi vantaggi, ad esempio nel lavoro. Però mi interessa molto, forse troppo, godere della fiducia e stima delle persone che mi paiono intelligenti, che hanno cose da dire e sanno ascoltare. Ricordo le discussioni e l'ansia di un periodo in cui giocavo, da brocco, a tennis con un collega contro altre persone. il mio compagno s'arrabbiava ogni volta che sbagliavo. per fortuna è stata un'esperienza breve, perché ho trovato un pretesto per smettere. a fianco della competitività ci metto la capacità di saper capire quello che si è in grado di fare. Ho avuto la fortuna di fare cose belle, alcune volte la vanità mi ha trascinato in attività superiori alle mie possibilità, per preparazione, cultura, energia. Sfide con me stesso, senza la consapevolezza che erano sfide e mi avrebbero sfianato, perché mi veniva, viene naturale, quando una cosa mi piace, mi sembra interessante, buttarmi. Senza calcolare bene l'impegno. Per alcune di queste situazioni sono contento di averle vissute, perché hanno arricchito il mio bagaglio di persona, altre era meglio le lasciassi da parte. Ma sul momento è difficile ragionare bene. E in tutto questo il mdt, negli ultimi 20 anni ha avuto un peso. Ora credo di essere consapevole di quello che posso e non posso fare e mi piace ogni tanto riuscire a dirmi "dai flavio, che potenzialmente le energie ci sono e prima o poi riuscirai ad esprimerle".

**piera** Sabato 11 Luglio 2009 13:03

a me non sembra di essere mai preda dell'ansia da prestazione!!!!!! sono consapevole che ho un "fisico di cacca" e questo mi dispiace e non poco!!!!!! non posso mai godere in pieno di tutto ciò che per altri è cosa normale.....per consolarmi mi tengo a mente una frase che ho letto qui tanto tempo fa: nessuno chiede a un zoppo di correre i 100 mt piani.....

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 12:48

ho fatto le patate al forno, adesso vedo come sono venute perché erano piene di germogli e in un accesso di taccagneria non ho avuto il cuore di buttarle

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 12:44

e invece no, carissima LARA per me era fondamentale piacerti e meno male che me l'hai detto, non piacere a una persona che si stima fa molto male

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 12:24

vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 12:23

Scusa Giuseppina, non è che è fondamentale per te che tu mi piaccia o meno, ma è importantissimo per me cara. Anche questo è un discorso lungo, più persone mi piacciono e più vuol dire che vedo bene

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 12:22

Grazie Giuseppina, ma ti vedo sai come sei e mi sei piaciuta

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 12:20

Ora vado a fare la pappa e le torte salate per questa sera. Non ho voglia di spignattare mentre ci sono i ragazzi, quindi faccio tutto prima e mi godo la loro compagnia

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 12:16

Flavio, io dico quello che è la mia esperienza e quello che vorrei ottenere per stare meglio. So che ho corso il rischio di perdermi e forse sono arrivata appena in tempo. C'è chi arriva in tempo e chi no, poi però non è che posso dire come sia non arrivarci in tempo. Ho visto esempi negativi che si potrebbero citare e che servirebbero di certo, solo che bisogna vederli di persona, qui il fatto di scrivere e non conoscersi di persona è limitativo e non rende bene di come siamo veramente. Ma come dico sempre e come l'esperienza mi ha portato a pensare, ognuno fa come può sempre

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 12:10

LARA hai detto bene, condivido

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 12:08

MARIA sono contenta che tutto sia riuscito bene con i tuoi ospiti per di più stranieri, guarda che non è una cosa qualsiasi quella che hai fatto, qualsiasi padrona di casa sarebbe andata in ansia

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 12:07

Ecco, Giuseppina, io non amo competere con nessuno e se c'è una competizione anche se partecipo non mi spiace quando perdo o anche arrivo ultima. Però amo superare se posso, me stessa, mi piace riuscire in una cosa che magari non mi è mai riuscita, insomma piace migliorare me stessa e le mie prestazioni e se non riesco non ne faccio un dramma. Poi ognuno si sa che fa come può e le gare le lascio a chi le fa per sport ma quello è altra discussione che non fa parte di questo parlare. Ecco se gara faccio non è mai confrontandomi con quello che riescono a fare gli altri perchè sarei subito perdente, ma anche se faccio 10 passi indietro e 11 in avanti, considero il fattore positivo. Ma sempre considerando la competizione (gara) con quello che sono le mie forze e tutta la mia persona con le capacità che possiedo ora.

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 11:58

anche il mio papà MARGARET stava sempre col dito sulla tempia, purtroppo non c'è più, non ha fatto in tempo a beneficiare dell'età, forse è merito delle arterie che si induriscono chi lo sa, molte persone con l'età che avanza guariscono dal mdt

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 11:56

Vado a fare la torta..Siete una bellissima compagnia. A dopo

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 11:56

Cara GIUSEPPINA è proprio quello che cerco di insegnare ai miei figli..Come non essere competitivi e farcela ugualmente con tanta forza di volontà e di animo

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 11:54

Quando leggo te FLAVIO e te RENATO, anche siete molto giovani rispetto a lui, mi ricordate tanto il mio papà cefalgico. Quando avrebbe scritto e amato un forum come questo. E' ancora vivo eh, ma dopo 57 anni di mdt atroce, di colpo...nel 1997 è improvvisamente svanito. Certo sono arrivate altre rogne, ma quella si è volatilizzata. Lui, poteva travestirsi da difmetrè forte a carnevale

**giuseppina** Sabato 11 Luglio 2009 11:54

combattivo lo era anche gandhi a modo suo e forse tu FLAVIO sei così, essere competitivi per me ha una connotazione negativa anche se è una parola molto di moda, occorre avere un carattere non ansioso per sopravvivere alla competitività e non fa per noi

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 11:51



Mi ritengo fortunata perchè da 20 attacchi violenti al mese del 2007 sono passata a 5-6, massimo 9 quando va male. Sempre tantissimi. Prendo pochi sintomatici, a volte arrivo al limite, ma va bene, al momento. Il problema è la paura di andare in abuso. Quando prendo in mano un trip o altro mi tremano le gambe e le mani e il cuore batte all'impazzata. Non vivo la pastiglia come un sollievo ma come un mostro. Ma so che se non la prendo posso anche collassare dal dolore o affogare nel vomito e coi tre cuccioli che ho ancora piccoli non posso resistere

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 11:47

e poi, c'è l'aspetto di carattere, lo dice Margaret, di essere combattivi, molto combattivo. Io, se faccio il punto della mia vita mi sento un uomo forte, che alla fine è uscito da un bel pò di guai, in parte da solo, in parte facendosi aiutare. Però, combattivo e anche competitivo non lo sono mai stato. e questo è un limite che non credo riuscirò a correggere.

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 11:45

Sono saltati fuori 10 giorni di ferie e così torneremo al mare in agosto. Abbiamo cercato sistemazioni di tutti i tipi, ma ciò che è rimasto libero ha prezzi proibitivi. Per farla breve abbiamo noleggiato un camper. Ecco, dapprima ero strafelice e ora mi prende l'ansia dell'ignoto, perchè ovviamente il primo pensiero è dedicato al maledettissimo. Una volta (e non sono vecchia, insomma) andavo in giro per il mondo e non mi scorderò mai in Cile e 3000m in un parco naturale mi è scoppiata una crisi che perfino mio marito si è messo le mani nei capelli. Non ho avuto ansia e apura, ma non ti dico dov'eravamo. Allora, lui mi ha dato una trentina di en e dopo un paio d'ore un contadino mi ha fatto un thè con le foglie di coca, che lì è normale. Ricordo un rincogl. di qualche ora eppoi rinata. Ho continuato il viaggio in condizioni ancora più estreme ma non ho avuto paura ne ansia. E ora per andare al mare in toscana col camper ho le paturnie? Certo, l'emicrania in questi ultimi anni ha lavorato ben bene con la mia "anima"..Ecco, Scusate la lungaggine. Sono contenta che ci siete

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 11:43

buongiorno a tutti. lara, resto sulla questione delle pastigline, anche perchè è per me di particolare attualità. Sono del tutto d'accordo con quello che dici soprattutto perchè riesci a ragionare in prospettiva, sulla parte di vita che ci resta....discorso da quasi sessantenne. Però, però, però, vorrei dire che per riuscire a non impasticcarsi è necessario vivere senza senso di colpa eventuali scorciatoie. non è un'autodifesa, una scusa-ma la considerazione che ognuno di noi ha degli equilibri delicatissimi su cui basa la propria esistenza. ES. se io stamattina, che pure sono riuscito ad andare a trovare mia madre senza prendere nulla e ora mi butto a letto per riprendermi, avessi avuto un mdt appena un pò più forte, da impedirmi di camminare, guidare... avrei preso una pastiglia. gliela ho fatta, sono molto contento, ma non voglio sentirmi addosso l'ansia che se .....sono debole perchè non capace di perseguire un obiettivo. Tu, lara, sei una donna molto forte, fortificata dalle esperienze, soprattutto quelle dolorose e ci stai riuscendo. Se ieri sera Michele non mi avesse accompagnato a fare la spesa, avrei preso una pastiglia, non ci sarei riuscito. una questione complessa, di cui voglio solo mettere al centro la necessità di non vivere questo nostro impegno con sensi di colpa, per non scatenare la parte più malvagia e opportunista del mal di testa.

**margaret** Sabato 11 Luglio 2009 11:39

Buongiorno. Inizio di mdt..I bambini sono tornati dal bosco con i mirtili. Così prima che la testa cominci a scoppiare faccio una torta...MAMMA LARA inutile che ti ridico della mia ansia, vero? Sai, a volte mi sembra di fare passi da gigante, a volte ricomincio da daccapo. Mi chiedo come si fa, tipo ora, a non andare in ansia per la paura che fra un pò il dolore diventi insopportabile? Tu dici che il maledetto ti trova pronta e che avrà filo da torcere. Mi piace da matti quando descrivi la tua combattività. Di passi ne ho fatti da quando vi conosco..qs un pò dovrebbe rilassarmi

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 11:16

Paula, mi spiace per Fausto, gli auguro di trovare quello che cerca per stare bene

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 11:15

Maria, credo che il fatto di poter contare solo sulle tue forze per superare il MDT, inneschi in noi stessi un meccanismo che ci fa stare meno in ansia, anche perchè sappiamo che ansia = MDT. Vedo me ai tempi che prendevo i sintomatici e facevano ancora effetto, non è che mi trattenevo dal fare errori del tipo considerarmi un superman sempre in attività o magari concedermi un piccola dose di vino o birra, tanto sapevo che poteva arrivare il sintomatico e anche se non volevo esagerare, tanto sapevo di poter fare affidamento sulla pastiglina. Poi la pastiglina non ha più fatto effetto e da lì al

decidere di modificare il mio modo di vedere le cose da fare e tutto quello che va a formare il mio stile di vita, diciamo che ho dovuto passare delle immani sofferenze. Intanto non ascoltavo nessuno, pensavo di avere tutte le verità in tasca e sarei arrivata sempre a fare ogni cosa come avevo sempre fatto, mamma mia quanto tempo ho impiegato per capire e ho dovuto farlo da sola piano piano passetto passetto. Ora che non posso contare sulle magiche pastigliette, so che l'ansia è un veleno per la mia testa come lo è anche un goccio di vino o qualsiasi tipo di alcool vedi dia starci ben lontana, ma sto lontana anche alle zucchine o le prugne, altre cose a me controindicate. Alle volte mi lascio andare a forzare un pochetto sul lavoro che faccio, ma sono ormai vaccinata e so che un attacco per questo motivo riesco a superarlo.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 10:58

Maya, non ti preoccupare per domani, se fai un salto, magari mangiamo qualcosa insieme. Vedi tu cosa ti va di fare.

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 10:57

io ho ancora due settimane di lavoro poi finalmente un po' di riposo....anche io spererei di rilassarmi, ma la vedo dura....Fausto invece credo sarà in ferie da questo martedì e poi scivola nella cassa integrazione speciale...sembra che ci sia una bozza di accordo che verrà spiegata meglio lunedì....credo che in fabbrica (questa perlomeno)non rientrerà più !!

**Picci** Sabato 11 Luglio 2009 10:49

Buongiorno a tutti, parlando di ansia da prestazione mi ricollego a quello che ho scritto ieri sera: l'anno scorso ho passato delle brutte vacanze rovinata dai continui mal di testa x colpa delle mie ansie; xchè era la prima volta che prendevo il traghetto, xchè a mio figlio avevano trovato un sacco di intolleranze alimentari quindi dovevo organizzare già da casa i suoi pranzi e cene, fare la spesa x lui da casa xchè nel posto dove andavamo sicuramente non avrei trovato quello che lui poteva mangiare, organizzarmi quando saremmo andati fuori a cena, insomma era un casino e la mia testa non ha retto. Quest'anno è andata diversamente ho sempre gli stessi problemi riguardo a mio figlio ma sono io che mi sono autoimposta di pensare una cosa alla volta senza fasciarmi la testa, di non pensare già alle eventuali soluzioni di problemi che avrei potuto incontrare. Mi sono detta se arriveranno dei problemi li affronterò al momento, l'unico mio pensiero era che volevo riposarmi e rilassarmi, e ci sono riuscita xchè quest'anno la vacanza è andata da Dio ed è successo proprio quello che volevo, mi sono riposata, rilassata e divertita. Addirittura mi sono resa conto di quanto amo la mia famiglia, che probabilmente nel corso dell'inverno tra lo stress i problemi vari avevo dimenticato. Peccato che non sono riuscita a seguire lo stesso standard quando sono rientrata a casa, l'ansia x il ritorno al lavoro mi ha fatto passare una gran brutta settimana, cercherò di migliorare la prossima. Allora MammaLara sono stata in Sardegna a Muravera a 30 km da Villasimius in un villaggio camping, davvero bello. Pensa ero così rilassata che non mi sono nemmeno spaventata quando un giorno mio figlio è stato travolto da un'onda violenta ed è stato salvato dal bagnino!!!!

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 10:34

vado a portare Paddy alla passeggiata ...abbiamo in casa un antennista che cerca di metterci a posto qualche canale...ma anche la macchina televisore non aiuta è un "ravaldo" antidiluviano ! dovremmo modernizzarci un po'.....ah ah ah ...

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 10:32

non parliamo di ansia che io sarei candidata al Nobel se esistesse !!!!me lo dicono in continuazione e certe volte ad essere sinceri mi dà anche un po' fastidio...ma così è ! la cosa positiva però è che anche se in certi momenti ci sto male non prendo più farmaci e la gestisco da sola....ho avuto un periodo positivo quando prendevo gli antiepilettici per la profilassi dell'emicrania cioè mi sembrava di essere più tranquilla....la gestione dell'ansia senza farmaci è difficilissima perchè io non conosco nè tecniche di respirazione nè di rilassamento, non faccio nessuno sport, nessun massaggio o coccole varie ...quindi certi giorni me la tengo e basta....faccio molti castelli in aria e progetti strampalati forse mi aiuta un po'questo....

**maria9195** Sabato 11 Luglio 2009 10:26

oggi ancor mdt...siamo solo al secondo giorno...e dire che c'e' la notte bianca qui al mio paese con gli artisti di strada..speriamo di riuscire ad andarci stassera anche tardi..non vorrei perdermi questa occasione...

**maria9195** Sabato 11 Luglio 2009 10:24

ecco perche' preferisco intrattenere gli ospiti presso un ristorante che a casa..mentre mio figlio Alessandro si diverte organizzare feste..infatti stasera organizza una festa di compleanno per una sua amica con ben 100 invitati. Fra 15 giorni e' il suo 18 compleanno...chissa' che idee !!! vuole fare la festa sabato e domenica mattina in cascina con musica, carne alla griglia e tende nel bosco.. Alessandro e' un fermento di idee, non lo ferma mai nessuno...e' l'opposto della mamma...

**maria9195** Sabato 11 Luglio 2009 10:21

Il discorso sull'ansia della prestazione e' azzeccatto. Questa settimana ne ho avuto la conferma. Ho avuto ospiti persone importanti e sono diventata impertesa nei preparativi: tutto doveva essere perfetto: la mia casa e l'organizzazione della accoglienza. Ho studiato tutto ai minimi termini persino le rose sul tavolo a cena. E' andato tutto bene ma che stress!!!! infatti sto pagando le conseguenze...queste situazioni mi fanno riflettere parecchio. Un tempo quando avevo ospiti in casa non ero cosi' perfezionista ma lasciavo correre...adesso non ci riesco piu'...e questo fa male al mio essere..

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 10:13

ora vado a stirare un pò...buona giornata a tutti.

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 10:12

grazie Mami,sono rimasta qui davanti fino ad ora rileggendo il tuo sritto,il tuo invito di essere li è bello,domani sono sola,magari se mi alzo bene,e i pensieri non mi bloccano per finire sul divano tutto il giorno,magari faccio un salto,ma tu sei molto impegnata e magari devi lavorare.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 09:49

Dora, dobbiamo prenderci tanta cura del "dentro di noi", credo che parte delle nostre ansie abbiano messo radici proprio li.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 09:48

Picci, ciao cara, non ti preoccupare, scrivi quando puoi e grazie per la tua imminente iscrizione. Se hai tempo dicci un po' dove hai passato le vacanze

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 09:47

L'ansia da prestazione. Noi cefalalgici ne abbiamo ben di ansie, siamo sempre in ansia e se non ne abbiamo ce le inventiamo, ma non riusciamo mai a vivere in tranquillità. Ho visto persone in condizioni pessime sia di salute che di condizione di vita, che vivevano senza ansie, mentre ho visto me stessa, vivere in ansia solo per la paura di aver lasciato una finestra aperta in una giornata di assenza di nuvole in cielo, ma la paura che la pioggia arrivasse non mi faceva stare tranquilla. Ho lavorato molto su quello e credo si debba fare un grandissimo sforzo per pensare che le catastrofi della vita sono si sempre in agguato, ma le vere catastrofi, non sono la pioggia con la finestra aperta, ma neppure la casa allagata. Insomma, facciamoci del male che tanto in questo credo non vi sia nessuno bravo quanto noi. Dai ragazze e ragazzi, vediamo almeno di fare star meglio l'anima visto che la testa non riusciamo a farla migliorare

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 09:40

lo ospite volentieri ma se devo abitarci ho delle regole precise che senza il loro rispetto non riuscirei a convivere con nessuno. Per prima cosa non si beve dalla bottiglia se non ci sta scritto questa è di..... , la seconda si deve avere la massima accortezza nell'uso delle chiavi di casa e della chiusura della porta e per ultima, non curiosare mai nelle mie cose private, quelle se anche le lascio in giro devono essere a chi gira per casa, invisibili. Behhh, si sa che tenere pulito il bagno se è di uso comune. Per il resto sono accomodante.... credo

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 09:36

Flavio, mi ha fatto ragionare quello che ha detto Feffe. Io sono certa che avrò fatto parecchi danni con i miei figli, ma forse non ho fatto quello che potrebbe fare loro più male, quando mi devono dire che una cosa a loro non va, me la dicono senza tante storie e io capisco che devo modificare il mio essere o di pormi con loro. Credo che tutti i figli vogliano bene ai genitori, pensa che vogliono bene anche a quelli che delinquono, ma è normale, alle volte penso che si voglia più bene ad un genitore assente piuttosto che ad uno sempre presente, come una sorta di affetto per una presenza che si avrebbe voluto avere, ecco, si ama la mancanza.

**mamma lara** Sabato 11 Luglio 2009 09:23

Buongiorno a tutti... Dai mo Maya che non tutto è perduto, le pastiglie di troppo vediamo un po' se riusciamo a rimetterci in carreggiata, se tu fossi qui avrei tempo per dire cose che qui non si possono dire, ma sappi che ad un certo punto le pastiglie ti riducono a non essere più in grado di capire cosa è il bene o il male. Insomma, una strada dove si arriva ad un punto di non ritorno e quando arrivi li sappi cara che non è più importante se stai male, perchè a tutto imputi il tuo MDT tranne che alla giusta ragione. Come vorrei che il cefalalgico capisse queste cose, ma fino a che pensa che una disintossicazione gli risolve la vita pensa di riuscire in qualche modo ad arginare il suo male e il suo vivere. Non è così e dopo tanti anni ed averne viste abbastanza, capisco che bisogna fare qualcosa prima di arrivare al punto di non ritorno. Lo so che sono parole forti, ma sono il mio pensiero e so che dirvele potrebbero farvi riflettere. Cara, se riesci fatti sentire

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 09:14

Dora grazie, piano piano devo trovare qualche spiraglio per gestire meglio le mie paure.

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 09:11

Giuseppina è vero ciò che hai scritto, e di certo un colombiano in casa di 100 kg mi darebbe molto da pensare.

**maya** Sabato 11 Luglio 2009 09:07

buon giorno, Flavio voi mi state già aiutando, devo solo imparare a gestire una situazione nuova.

**paula1** Sabato 11 Luglio 2009 07:54

buon giorno a tutti....

**flavio** Sabato 11 Luglio 2009 02:47

feffe, grazie. di cuore. perchè hai scritto cose importanti, sulle quali come puoi immaginare mi interrogo spesso, nella speranza di trovare la misura giusta per essere una guida amorevole senza essere oppressivo. c'è da distinguere fra aspettative e affetto: quanto alle prime credo di aver trovato la misura occupandomi solo che cresca con valori importanti e sperando che presto capisca cosa vorrebbe fare e spicchi il volo. Al punto che nel mio futuro, per il suo bene, lo immagino pochissimo. Diverso e complesso è il problema degli affetti. Michele, da quando è nato è sempre stato molto importante per me e, ora, lo ha ben chiaro. per quello che riesco, cerco di lasciarlo libero, di costruirsi un'autonomia affettiva; quante sono le cose che mi piacerebbe fare insieme..... io non glielo chiedo, straripo di felicità se una sera mi dice: "papà, se andassimo al cinema". renato, buonanotte.

**renato** Sabato 11 Luglio 2009 00:47

buona questa. me la conservo.

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 00:45

RENATO ti trovo un po' sgarrupato...buonanotte a tutti

**renato** Sabato 11 Luglio 2009 00:43

A volte la traballante e fatiscente stamberga, che abbiamo eletto a dimora dell'anima, dapprima scricchiolii, rumori, tonfi infine lo schianto, cade su se stessa. a noi, sputacchiando polvere e calcinacci, ci tocca riemergere dalle macerie e dopo l'attardarsi per contemplare la desolazione, si ricostruisce: un'altra stamberga, bicocca un po' più in là. senza speranza. Grazie di esistere vi sento molto vicini. mi aiuta

**feffe81** Sabato 11 Luglio 2009 00:23

io sono ancora qua, ho appena steso il bucato perchè avevo avviato tardi la lavatrice... GIUSEPPINA esattamente ansia da prestazione, infatti do il meglio quando mi trovo nei pasticci e devo trovare una soluzione seduta stante. Ciao MAYA mi spiace per la testa... spero che il weekend tu possa riposare. FLAVIO ti posso dire una cosa da "figlia"? detta sinceramente e sperando di non essere offensiva... noto in te verso tuo figlio un atteggiamento simile a quello che ha mio padre con me: sono la sua unica figlia e ripone ogni aspettativa e affetto su di me, ancor più ora che non sta più con mia madre. Bene ti dico che a me questa cosa pesa, mi fa sentire sempre sotto pressione, a tratti soffoca, mi sento in colpa per ogni cosa che faccio come vorrei io e non come vorrebbe lui. Ecco te l'ho detto, ma davvero è detto con affetto e non per giudicare o criticare

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 23:21

penso non sia rimasto nessuno... buona notte a tutti, senza mal di testa.

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 23:18

buonanotte Paula e Francesca, siete passate come scheggie, no meglio come stelle filanti.

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 23:17

buona notte Dora. quando sar  possibile mi piacerebbe sapere cosa significa, per te, che il problema   dentro di noi.

**dora** Venerdì 10 Luglio 2009 23:14

FLAVIO anche per me meglio...al momento....purtroppo il problema   dentro di noi ...ora notte e bacio..se no mia figlia...mi picchia!!!!!!

**dora** Venerdì 10 Luglio 2009 23:11

notte a tutti lascio un p  il pc a mia figlia.....bacio e a presto

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 23:10

Giuseppina, mi dispiace. Dora, dopo la disassuefazione, con cortisone, sta andando decisamente meglio. nella giornata ho pi  ore libere dal male e al mattino mi sveglio col mal testa ma non per il mal di testa. quello a cui sto lavorando e' la resistenza ai farmaci e in questa prima settimana sta andando bene. incrocio le dita.

**Francesca** Venerdì 10 Luglio 2009 23:09

Un salutino veloce per augurarvi una buona notte senza MDT

**dora** Venerdì 10 Luglio 2009 23:06

MAYA credo che il buio che spesso avvolge le nostre anime faccia un p  di fatica a dileguarsi...ma sappiamo molto bene che tutto nasce dentro di noi,solo se lo vogliamo,anche il paradiso,anche i miracoli...

**paula1** Venerdì 10 Luglio 2009 23:02

buona sera a tutti....finalmente riposo.....a domani Buona notte

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 23:00

si FLAVIO ho due figli e quattro nipoti, figli di mia sorella morta: Gianluca,Tatiana, Cristina, Marco, Michele e Stefano

**dora** Venerdì 10 Luglio 2009 22:58

ciao DOLCI abitatori del mio cuore...MAYA che succede?MAMI ho visto che ci sono mail ma non sono ancora riuscita ad aprirle ci provo domani...FLAVIO a te come va dopo la disintoss????

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 22:57

MAYA, le ansie e le paure fanno parte del nostro quadro clinico, tolto i farmaci,purtroppo ci si pu  fare poco,e di farmaci ne prendiamo gi  troppi per il mdt. lo credo,che il nostro male ci renda pi  vulnerabili da un punto di vista psicologico, coraggio MAYA, se tu avessi in casa un colombiano di 100 chili sarebbe peggio

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 22:57

maya, resti anche tu a fare il turno di notte ?

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 22:55

giuseppina, mi sembra di ricordare che hai dei figli.... Michele, quasi 18 anni,   molto tenero. Stasera abbiamo cenato insieme e ho fatto in modo di non perdermi un suo sguardo diretto ame. quando i nostri sguardi s'incontrano,  una sensazione meravigliosa. anche se in quello stesso istante stiamo discutendo.

**maya** Venerdì 10 Luglio 2009 22:51

Flavio resto senza il portatile dal lunedì al venerdì,spero presto di risolvere.

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 22:45

non ho dubbi FLAVIO che il tuo bimbo sia al top delle preferenze ed   giusto che sia cos , certo che...un colombiano di 100 chili borioso e presuntuoso...in casa...brrr

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 22:41

Maya, oggi ho chiesto di te perchè non ti leggevo da tempo. Pensi che possiamo in qualche modo aiutarti?

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 22:38

Giuseppina, in quel caso questo aspetto contò e si è poi rivelato indicatore di un carattere tranquillo. Gli altri due erano un messicano di 100 chili che impediva alcuni spostamenti e un colombiano che riempiva lo spazio con la boria e la presunzione. Tutta questa esterofilia nasce dal fatto che l'annuncio l'avevo messo sul sito del CNR. Comunque, convivere è difficile e in questo periodo l'unica persona con cui vorrei farlo è mio figlio.

**Picci** Venerdì 10 Luglio 2009 22:35

Buonasera a tutti, come state? Sono stata in vacanza e quest'anno è andata benissimo mi sono sforzata di controllare la mia capacità di ansia e stress pre viaggio e ci sono riuscita x 15 gg non ho avuto l'ombra di un mdt, ma si sta sfogando x bene ora che sono a casa ed ho ripreso il lavoro, ma so che molto dipende da me xchè sul lavoro ho di nuovo dei problemi. Voglio fare i complimenti a MAMMALARA x la promozione ricevuta sono veramente felice, e mi iscriverò al + presto. Io non riesco a seguirvi assiduamente sul forum xchè ho un contratto di adsl dalle 21 in poi, xò vi penso spesso, e quando posso vi faccio volentieri un salutino. CIAO A TUTTI

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 22:30

vuoi dire FLAVIO che scegli i coinquilini in base al peso?

**maya** Venerdì 10 Luglio 2009 22:28

già rientrata, anche se avevo le gambe sotto il tavolo, e non avevo problema di cucinare ma solo di portare il vino, la testa non regge ed eccomi qui, dà due giorni rompe, in più stamattina alle 4 mi ha svegliata il dolore, Mami mi sta scappando la paura per ogni cosa, quindi ansia quindi dolore molto presto il pomeriggio, e già qualche pastiglia di troppo, fatico molto a gestire la cosa, per il momento.

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 22:20

l'ansia da prestazione frega parecchio, nel senso che esclude molte possibilità di relazione. voi donne avete con la casa un rapporto molto stretto, a volte quasi simbiotico, da far nascere la preoccupazione di essere giudicati per come è la casa, se è ben pulita..... e vale anche per il preparare per gli ospiti. noi maschi, se si può generalizzare, abbiamo un'atteggiamento più disinvoltato per questo aspetto. A proposito di paturnie: ho sempre avuto qualche difficoltà a convivere con persone che non fossero o di famiglia o compagna... Al punto che egoisticamente qualche volta pur avendone la possibilità non ho offerto ospitalità. Poi, dieci anni fa, quando ho lasciato casa e ho preso un appartamento in affitto, è stato quasi naturale dividerlo per necessità con persone che non avevo mai visto prima.: un uomo grande siciliano, poi uno studente di Varese e infine un professore nigeriano. quando ho fatto la terza scelta, ho deciso per la persona nigeriana perchè era più piccola delle altre due che si erano presentate all'annuncio. posso assicurare che non è stato facile, a 50 anni, ma c'era anche una sorta di naturalità.

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 22:04

FEFFE non serve Freud per diagnosticare anche a te l'ansia da prestazione, lo so che sbagliamo, la gente non viene a cena per mangiare ma per la compagnia eppure non ci si può fare niente, ma saremo ben nevrotiche...

**feffe81** Venerdì 10 Luglio 2009 21:57

GIUSEPPINA ma sai che io (riguardo gli inviti a cena) se devo preparare qualcosa all'improvviso me la cavo benissimo, quando invece faccio un invito mi viene l'ansia... ultimamente non invito quasi nessuno... per le ciabatte mi dispiace, cioè mi è venuta l'amezza! e alla cassa mi hanno detto che avrei dovuto chiuderle a chiave nell'armadietto!!

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 21:53

povera FEFFE siamo proprio ridotti male se c'è qualcuno disposto a rubare ciabatte

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 21:52

hai ragione LARA farò quello che posso, per fortuna con i miei familiari non ho problemi se ho mdt lo dico anche all'ultimo momento e mangiano a casa loro, unico impegno è la torta e con quella ce la faccio

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 21:50



bravo FLAVIO se fai un giro a Bergamo ti aspetto ma usciamo a cena perchè ho anch'io le mie paturnie, una è l'ansia da prestazione e se invito qualcuno con cui voglio fare bella figura, mi viene tutto male

**feffe81** Venerdì 10 Luglio 2009 21:37

MAMMALARA per il 23 ti faccio sapere, ma non preoccuparti di venirmi a prendere in stazione che vengo con l'autobus! io davvero mi chiedo come tu faccia con l'emicrania...quanto a manie vedo che siamo messe tutte bene!

MONY mi manchi già! però sappi che quando torni vengo a Pr

**feffe81** Venerdì 10 Luglio 2009 21:36

tatuaggi?? io ho già abbastanza dolorini che proprio non mi viene voglia!! ANNUCCIA buon viaggio, spero tu riesca a fare tutto nel modo più tranquillo possibile... SIMONA sono contenta che vada un pochino meglio, spero che ora il weekend ti consenta il meritato riposo!

lo oggi ho fatto un mezzo colpo di testa: ci siamo presi un giorno di vacanza e siamo andati alle piscine termali! è stato piacevolissimo, a parte che mi hanno rubato le ciabatte!

**margaret** Venerdì 10 Luglio 2009 20:46

MAMMA LARA cosa ci sarà a Firenze e quando? Magari potessi venire questa volta

**margaret** Venerdì 10 Luglio 2009 20:45

MONY un grande abbraccio e buona vacanza!

**margaret** Venerdì 10 Luglio 2009 20:45

Buonasera! DANIELE e SIMONA ci facciamo compagnia eh? Anch'io ho dei tatuaggi, per l'esattezza 5. Mi sono pentita solo di uno.

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 20:24

è l'ora dei saluti,domani lavoro tutto il giorno.mi raccomando fate i bravi,andate a letto presto e tenete alto il morale. mi mancherete molto ma sarete sempre nei miei pensieri.un abbraccio enorme a tutto il forum

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 20:22

Lara pure io molte volte faccio fatica a sopportare le mie manie e le mie paturnie.nei giorni peggiori non mi sopporto proprio ma è così e non ci posso fare nulla

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 19:58

Giuseppina, fai come puoi cara e nel caso fai meno che puoi. Dico questo perchè le nostre misure sono un po' distorte

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 19:58

Quindi caro Flavio, grazie per l'invito, ma io passo

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 19:57

Flavio, io l'unico uomo con cui mi adegua a viaggiare è Gabriele, per meglio dire, diciamo che lui è l'unico che sopporta viaggiare con me. Ho talmente tante paturnie che alle volte faccio fatica anch'io a sopportarmi. Per prima cosa devo pulire e ripulire il bagno appena arrivo in albergo, pena il fatto che se non passo tutto prima, non faccio nessun bagno e non uso neppure il wc. Credo che viaggiare con un uomo che non sia lui che ormai ha già preso le mie abitudini e cosa più importante le sopporta, non riuscirei a viaggiare con nessuno

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 19:24

Mony, Annucci, Buone vacanze!! Giuseppina, poichè penso che tu cucini bene, mi verrebbe voglia di auto invitarmi... Ma non stasera che non sei in forma. E poi devo aspettare Renato; pensiamo di venire in camper. Se qualcuno vuole un passaggio..

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 18:57

beata te MAYA che metti le gambe sotto il tavolo, io mi devo alzare adesso e preparare la cena, sono già in ritardo

**giuseppina** Venerdì 10 Luglio 2009 18:56

oggi sul lavoro mi sono inchiodata mentalmente e non sono più riuscita a combinare niente, adesso sono a casa ma sento preludio di mdt, spero in un falso allarme perchè domenica ho invitato mezzo mondo per il compleanno della nonna: 87

**maya** Venerdì 10 Luglio 2009 18:36

un salutino veloce, sono a cena dà amiche ,poi per due giorni vi leggo.

**maria9195** Venerdì 10 Luglio 2009 18:36

non molla il bastardo....e' appiccicato alla mia pelle da stamattina...che sofferenza !!!!

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 18:32

da noi si dice che ci vuole l'autogrù di Dini (noleggia le gru più grosse)

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 18:32

Vedo un po' strabico

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 18:32

Annuccia, buone cose e buona festa, insomma, che sia buono ogni cosa che devi fare

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 18:31

Mony, anche a me capita a volte che faccio fatica, infatti dico che per rialzarmi mi serve la gru dei facchini di porta po, chi è di Ferrara sa di cosa parlo

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 18:30

Renato deve rispettare i suoi tempi e noi dobbiamo rispettare i tempi di ognuno compresi i silenzi. Lui sa che noi siamo qui e lo aspettiamo

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 18:24

mi sono fermata un attimo e mi è crollato il mondo addosso.mi sa che non riparto nemmeno se mi tirano con un carro atrezzi

**laura** Venerdì 10 Luglio 2009 18:23

ok basta è ora di staccare buona notte a tutti a domani

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 18:17

Grazie Simo

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 18:16

Flavio mi raccomando tu e Renato dovete stare di guardia al forum

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 18:13

buone vacanze ad ANNUCCIA e MONY!!!!!!! vado a casina... settimana finita.. è l'ora del relax!!!!!!

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 18:12

renato si riprenderà e sarà più forte di prima. conosciamo questo tipo di situazioni. noi, sappilo se ci leggi, ti aspettiamo da subito.ci faresti un regalo.

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 18:04

Annuccia grazie.buone vacanze anche a te

**laura** Venerdì 10 Luglio 2009 17:20

ATTENZIONE!!!!!! Se avete messenger non aprite nessun file .exe. è UN VIRUS!!!!!!!

**piera** Venerdì 10 Luglio 2009 17:19

Annuccia buona festa di laurea, e buoni viaggi e viaggiioni..... noi con il fisico "bestiale" che ci ritroviamo siamo capaci di tutto ehhhhh!!!!!!l'importante e' crederci, sempre!!!!!!

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 17:16

Un saluto a tutti voi, ci rileggiamo probabilmente domenica 19. MONY, buone vacanze anche a te. Vi abbraccio tutti e vi penserò come sempre quando non posso scrivere in questo spazio "magico".

**lina** Venerdì 10 Luglio 2009 17:13

MAMMA LARA SPERO TANTO TANTO CHE QUEL MALEFICO MDT TI PASSI, COME TI CAPISCO!!! E OVVIAMENTE CAPISCO ANCHE TUTTI VOI!!! ORA VADO TORNO SUI LIBRI.

**lina** Venerdì 10 Luglio 2009 17:10

Buon giorno a tutti, oggi arrivo tardi, che tempaccio, quì piove non so dalle vostre parti!!! Non sembra nemmeno Luglio....mah!!! Mamma Lara ti ringrazio tanto mi hai tirato su il morale, ero un po' triste, poi non vedo l'ora di conoscervi. Ho capito benissimo, pross. incontro il 23, ma so già che non sarò presente, sono a 1000 km da voi a lavorare!!! Dura studiare e lavorare...ma come diceva la mia cara nonna...hai voluto la bicicletta, ora pedala!!! Comunque l'importante è avere la salute, e non avere MDT!!!! POI SI FA TUTTO, GIUSTO??? Un Bacione.

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 17:10

io non mi tatuerei nulla.....son troppo fifona

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 17:04

Scusate, ma la testa ha ripreso il picco alto

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 17:03

Renato, va behh che sei triste, ti concediamo almeno 3 minuti di sofferenza poi ti DEVI riprendere

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 17:02

Io mi tatuerei i nomi dei miei figli e di Emma, le loro date di nascita e i loro compleanni, i loro volti e tutti i loro compleanni. Come vedete sono anch'io una esaltata come Piera e Daniele, ma si sa che i figli sono per sempre come pure la mia nipotina, ma ho una certa età e quindi mi accontento di averli tatuati nel mio cuore, come tutti voi che avete figli e nipoti

**Francesca** Venerdì 10 Luglio 2009 17:00

RENATO, SIMONA ha ragione! Se vuoi fare due chiacchierine siamo qui, MONY un abbraccio anche a te cara! Ci mancherai....

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 16:49

Simo,Francesca un abbraccio

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 16:48

Renato mica mi lascerai partire con il pensiero di te triste!

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 16:48

RENATO... perchè invece di "narcotizzare" la tua tristezza non ti fai due chiacchiere con noi????????? vedi che magari un po di tristezza te la togliamo....dai su su su...

**Francesca** Venerdì 10 Luglio 2009 16:28

Dai RENATO non essere triste

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 16:26

perchè renato?

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 16:19

oggi incombe una tristezza oscura.indecifrabile e pesantissima.e ci mancava.adesso cerco di narcotizzarla e anch'io.'notte

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 15:45

Non parliamo di tatuaggi, Andrea per coprire l'iniziale della sua ex che nel frattempo si era aggiunta alla data di fine rapporto (inutili le mie preghiere per non fargliela fare), proprio l'altro ieri è andata a farsene un altro per coprire il "troiaio" vecchio . Ora ha fatto un maori (non sò se si scrive così) , io sono un pò all'antica e non mi piace per niente. Lui è contento perchè ha cancellato per sempre il ricordo.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 15:42

PIERA, mi dispiace che tu non sia potuta partire , sarà per la prossima volta, anche io ho deciso di lasciare le valigie qui a Roma, tanto dovrei tornare domenica sera per partire lunedì, Santa Marinella non è di strada, dovremmo comunque tornare a Roma per prendere l'autostrada.

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 15:34

PIERA.. mi spiace che tu abbia rinunciato a partire... spero tu possa rilassarti un po anche dedicandoti alla tua casina nuova...

**piera** Venerdì 10 Luglio 2009 15:28

Annuccia io non me la sono piu' sentita di partire per la montagna sai? dovevo andare stamattina.....spero tanto pero'che tu possa partire lunedì'

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 15:26

anche io sono tatuata... in due punti.. dietro la spalla destra e sul polso destro... oramai sono talmente tanti anni che li ho che non li vedo neanche più... fanno parte di me.. come se ci fossero sempre stati

**piera** Venerdì 10 Luglio 2009 15:23

e sai ch ti dico? piacerebbe anche a me avere il visino della mia Vittoria tatuato!!!!!! sono un po' esaltata anch'io ehhhhhh!!!!!!

**piera** Venerdì 10 Luglio 2009 15:20

daniele anche mia figlia si e' fatta tatuare la V di Vittoria, che e' la sua bimba, certo che un figlio e'tuo per sempre!!!! come per sempre e'un tatuaggio.....

**daniele** Venerdì 10 Luglio 2009 15:09

SIMONA grazie sarebbe una bella idea, mi farebbe molto piacere (mdt permettendo)..se mai ci mettiamo d'accordo in settimana....Grazie FRANCESCA e' un piacere anche per me... ciazzzzz

**daniele** Venerdì 10 Luglio 2009 15:04

LAURA grazie che bel posto Lavagna....naturalmente idem se capiti anche tu... FLAVIO grazie del conforto, sembra di avere una fiamma attaccata alla pelle :-))) cmq ne ero consapevole.... io a differenza di te l'ho fatto proprio pe cultura e perche' rimane per sempre visto che mi sono tatuato il nome del mio splendido bimbo di due anni che e' l'amore della mia vita la ragione per la quale non mollo....ora il prossimo previsto(poi mi fermo :-)) il viso del mio cucciolino...mia moglie che la pensa come te dice che sono un esaltato...:-))) Ciao buon week end a tuttiiiiii

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 15:00

DANIELE.. si ricordi bene, in realtà sono di Campomorone, pochino sopra a PonteX... il prossimo fine settimana io ed il mio fidanzato vorremmo andare a trovare Laura e sua splendida famiglia, se ti vuoi unire a noi sei il benvenuto!!!!!!!!!! FLAVIO che bello mi hai sognato in partenza!!!! e chissa dove me ne andavo di Bello!!!!

**Francesca** Venerdì 10 Luglio 2009 14:57

Buon pomeriggio a tutti, SIMONA, MONICA sono contenta che oggi per voi vada meglio, speriamo che questa condizione di benessere duri il più a lungo possibile. MAMMA LARA complimenti per la tua nomina e per il tuo compito che sono sicura svolgerai al meglio!!! DANIELE bentornato tra noi. VIVIANA mi spiace per la tua mamma. PAULA oggi allora ritiri lo scooter nuovo? ANNUCCIA ti faccio compagnia, anch'io ho preso da poco due PC28.

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 14:36

daniele, ciao... non prendertela troppo col tatuaggio. io non lo farei, per il dolore, per cultura, perchè rimane, perchè credo che bene non faccia, ma ormai...forse ci hai anche pensato a lungo...ora è fatto. magari, prima della prossima volta.... io per me ragiono così.

**laura** Venerdì 10 Luglio 2009 14:36

DANIELE io abito sulle alture di Lavagna, come ho già detto a Simona quando capitate da queste parti fatevi sentire

**daniele** Venerdì 10 Luglio 2009 14:27

SIMONA,MAMMALARA,ANNUCCIA si spero anch'io di vedervi e conoscervi presto insieme a tutti....LAURA anche tu di Genova? di dove sei io sono di Marassi, SIMONA tu se non ricordo male sei di Pontedecimo giusto? MAMMA spero che sabato sera tu possa passare una fantastica serata insieme hai tuoi figli... Che p..... sono a lavoro e' non ce la faccio gia' piu' ho un leggero mdt e in piu' ieri ho fatto un tatuaggio oggi brucia da matti :-))) tanto per non sentire la mancanza del dolore io me le invento tutte :-)))

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 14:04

mony, ma tu parti.. Ci mancherai molto... ma spero che ti sia possibile riposarti e anche divertirti. del mdt non ne parliamo neanche, che non ci senta.

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 14:00

renato , se decidiamo che ci sono le condizioni "vitali", di convivenza cefalalgica, chiedo a qualche amico .... quanto costa un piccolo camper per una settimana a settembre. Poi tu decidi da chi passare.... andare a salutare.

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 13:56

pora pisolino

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 13:52

Flavio maya non ha il pc durante la settimana,dovrebbe collegarsi nel weekend

**mony** Venerdì 10 Luglio 2009 13:51

salutino veloce a tutti.la temperatura è ideale e la testa in qualche modo regge

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 13:43

Annucii tuo padre è salernitano verace.quel posto è il nucleo del centro storico di Salerno. a 100 metri dal mare passando per la villa comunale

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 13:40

Flavio l'idea è allettante,ma quanto costa?

**flavio** Venerdì 10 Luglio 2009 13:29

Ciao a tutti. Renato, è proprio così, la cefalea è una lavoratrice indefessa, che non va in ferie e non lascia andare in ferie la sua preda. anche se continuo a sperare in una banale ma salutare settimana settembrina sulla costa adriatica. il vantaggio delle strutture romagnole , poco appeal, è che sono un pò come delle dimore: contatto diretto con la spiaggia, discrezione e a settembre poca confusione. Simona, stanotte ho sognato che, non ricordo per quale motivo, passavo dalle tue parti e ti ho incontrato. stavi preparando le valigie per partire. direi un buon segno. So che Mariza è al mare col figlio alessandr, ancora in fase di ricarica, cosa sappiamo di Maya?. Renato, se la follia ci dovesse portare a prendere un camper per andare a trovare qualche amica, guidi tu?

**laura** Venerdì 10 Luglio 2009 13:14

Mamy vorrei darti un po di forza come tu l'hai data a me tante volte, mi raccomando riposati quanto puoi e congratulazioni x il tuo incarico

**laura** Venerdì 10 Luglio 2009 13:12

Buongiorno a tutti, oggiva va decisamente meglio!! infatti è da stamattina che non mi fermo, x noi cefalalgici è così, appena si sta meglio facciamo l'inverosimile C'è un altro della famiglia che è di genova, Daniele ciao

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 13:09

RENATO, grazie. Forse non hai letto un mio messaggio passato, avevo chiesto a mio padre dove abitava a Salerno e mi aveva risposto che la sua casa era davanti alla chiesa dell'Annunziata.

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 12:51

volevo scrivere:grazie per le foto

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 12:47

Tutti a parlare di ferie.è la cefalea che è una faticatrice indefessa e non prende ferie, almeno alle mie dipendenze

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 12:44

Annuccia,Mammi, Mony per le foto.Annuccia sei splendida c'è qualcosa di salernitano in te,si vede

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 12:42

MARGARET, ho registrato il tuo numero, se vengo ti chiamo sicuramente. MONICA, sono contenta per il nonno di Valerio, i vecchi di una volta hanno una corteccia dura

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 12:41

Mammi complimentissimi per l'incarico. non poteva essere in mani mglliori

**renato** Venerdì 10 Luglio 2009 12:40

ciao a tutti

**MARIA51** Venerdì 10 Luglio 2009 12:11

Per LARA. Augurissimi per il nuovo incarico che sicuramente saprai svolgere al meglio. Maria Gabriella

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 12:10

oppure Marocco... ma il Marocco ad Agosto forse non è il caso.. ci sarà troppo caldo, forse.... mi piacerebbe però visitare sto paese e fare un giro nelle città imperiali e un po di mare....

**MARIA51** Venerdì 10 Luglio 2009 12:09

A tutti il mio buongiorno. MARIA9195 - ho letto che vai in vacanza a Sesto. Io ci sono stata 4 gg ai primi di giugno. E' MERAVIGLIOSO. Ci tornerei subito. Ho fatto scorta di tranquillità e silenzi. Maria Gabriella

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 12:08

MARIA.. non so dove e se andrò da qualche parte... bisogna vedere la situazione di lavoro di gabriele che non gli hanno ancora confermato le ferie... le risorse economiche ( io sono a zero... varie vicende mi hanno fatto stare praticamente 2 mesi senza stipendio.....).. ma se va tutto bene mi organizzo una vacanza last minute... mi piacerebbe la grecia ... vediamo...

**margaret** Venerdì 10 Luglio 2009 12:06

ANNUCCIA Nova Ponente è poco distante da casa mia!! Se per caso scendete a Bolzano a farvi un giro chiamami. Se non ti disturbo potrei organizzarmi e fare un salto io un pomeriggio per un saluto. Ti lascio il mio numero 3487342472

**maria9195** Venerdì 10 Luglio 2009 11:58

SIMONA e tu dove vai in vacanza???

**maria9195** Venerdì 10 Luglio 2009 11:58

SIMONA in vacanza a Sesto vado la settimana di ferragosto rigorosamente in camper. Amo troppo la liberta' e la natura che il camper mi regala tutti gli anni....e poi se sto male rimango chiusa nella mia casetta viaggiante e non disturbo nessuno... per me e' la soluzione migliore essendo cefalalgica.

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 11:51

Simona, il forum porta forza, non ci abbandonare cara e vedrai che le cose andranno meglio

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 11:51

ciao DANIELE!!!! periodo faticoso per me ma andiamo avanti sperando in periodo migliori... era un po che non ti leggevo ma ho parlato di te a cena con le nostre amiche sabato sera..... peccato tu non sia venuto ma ci saranno altre occasioni!!MAMMA LARA.. forza.. ti mando un bacione.. MONICA povero Valerio con la broncopolmonite... spero si riprenda presto..

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 11:50

Monica, mi fa piacere leggere del nonno di Valerio, bella tempra però il nonno. Meno male va che qualcosa va per il verso giusto. Nella mia scala invece è un periodo nero, proprio ieri ho saputo della situazione irreversibile del mio vicino di porta, lui sarà il quarto in 3 mesi.

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 11:47

Daniele, vedrai che ci sarà modo di venire ad Aosta nel caso tu non abbia impegni

**Monica** Venerdì 10 Luglio 2009 11:47

MAMMA LARA ho letto l'email e volevo rinnovarti gli auguri per la nuova carica! Sei un portento anche tu

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 11:46

Sono qui sapete, solo che la testa va per conto suo e oggi ho disdetto un impegno che potevo anche disdire. Voglio star bene sabato sera, perchè ho i ragazzi a cena e voglio fare loro le tigelle

**Monica** Venerdì 10 Luglio 2009 11:46

Buongiorno a tutti. La mia testa va un pò meglio, stanotte ho anche sognato. E adesso devo vedere di sollevare anche il morale. Il nonno di Valerio sembra si stia riprendendo, ha una fibra quell'uomo eccezionale, ha 89 anni e verso i 50 è caduto dal sesto piano di un palazzo dove stava montando dei vetri. E' stato in coma un mese però è riuscito a riprendersi alla grande riportando solo un piccolo



handicap alla gamba sinistra. Valerio non è potuto andare a trovarlo per via della broncopolmonite ma forse oggi ci va, con la mascherina

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 11:45

SIMONA, spero anche io che duri, così da riprenderti un pochino. Io sono in ferie la prossima settimana e poi le prime 3 di agosto. Il mio diario "calvario" invece l'anno scorso nel mese di giugno testimonia che era andata meglio. Vedremo luglio, ma stò già messa malino. Ciao DANIELE! ora ti ho individuato

**daniele** Venerdì 10 Luglio 2009 11:37

si si sono io ciao SIMONA avevo chiesto a mammalara di cambiarmi il Nick da Inbolla a daniele...come sta la mia compagna di sventure emicraniche Genovese? :-)

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 11:23

ciao ANNUCCIA!!! si oggi va meglio.. spero che duri... ieir sera ho guardato il diario 2007 , luglio 9 trip ed agosto 10... l'anno scorso che non ho tenuto il conto nei mesi estivi è andata sicuramente peggio del 2007... a luglio sono già a quota 6.... la mia unica speranza è che ora per un po mi lasci stare.. ma ne dubito... tu sei in partenza?? che belle le ferie.... io sarò in ferie dal 8 agosto per due settimane e non vedo l'ora!!!

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 11:17

Ciao Simona! oggi per te va meglio, sono contenta

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 11:04

MARIA... quando parti per Sesto? agosto? ma vai in camper? che bello Sesto.. mi ricordo tante vacanze con i miei genitori... che bei posti.... verrei anche io.....

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 11:03

DANIELE..scusa sei il ragazzo di Genova? ti ricordavo con il nick INBOLLA.. sei tu o sei un altro Daniele?

**daniele** Venerdì 10 Luglio 2009 10:42

ciaoo, mi dispiace di non essere potuto venire al convegno mi avrebbe fatto molto piacere conoscervi, spero ci siano altre possibilità'..... Ultimamente attraverso una fase dura dove il mdt mi tempesta e di conseguenza il mio umore ne risente.....ma come disse Napoleone Bonaparte "Signore dai forza al mio nemico e farlo vivere a lungo, affinche' possa assistere al mio Trionfo" Baci a tutti

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 09:53

VIVIANA, posso decidere se partire domenica mattina,all'ultimo momento, in albergo c'è disponibilità per la prossima settimana, quindi ho potuto non prenotare, il posto è Nova Ponente.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 09:51

MARIA, sai , ormai non sono neanche più capace a fare le valigie. Ho perso proprio l'abitudine.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 09:50

Grazie LARA, per la spedizione.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 09:49

PAULA , buona giornata anche a te .

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 09:49

MARGARET, si siamo abbronzati , nonostante la protezione 30 che metto con costanza.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 09:48

MARGARET, il posto sarebbe Nova Ponente.

**margaret** Venerdì 10 Luglio 2009 09:34

ANNUCCIA, ho visto le foto gentilmente speditemi da MAMMA LARA. Complimenti! Ma sbaglio o avete tutti un'abbronzatura caraibica...?? Senti, alla fine dove andrete in montagna? Se vieni al nord avrai un bel fresco

**paula1** Venerdì 10 Luglio 2009 09:25

auguro buona giornata a tutti.....

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 09:16  
Viviana, forza ehhh

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 09:15

i Ferraresi sono soliti chiamare tgniz quel pane che tutto tiramolla che anche se lo addenti non si spezza mai, si fa fatica a tagliarlo anche con il coltello, perchè si appiattisce e segue l'avanti e indietro della lama resistendo anche al taglio. Vedi mo se siamo tgnizze

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 09:13

Maria, sai cara, il conto lo avrebbe presentato anche senza la settimana faticosa, oggi anche a me è arrivato l'attacco emicranico che va a sommarsi con gli attacchi notturni, ma se la dovrò vedere con me anche questa volta. Mamma mia, mi sento Davide che combatte contro Golia, ma io sono come si suol dire a Ferrara "tgnizza" e non mollo la presa mai. vedi mo chi si stanca prima. Ma carissima ti vedo tgnizza abbastanza anche tu, quindi credo che anche il tuo MDT ne avrà ben da fare per metterti ko

**maria9195** Venerdì 10 Luglio 2009 09:04

PAULA e VIVIANA oggi vi pensero': giornata faticosa vi si presenta..ma sicuramente supererete anche questa brillantemente...ciao.

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 09:03

Ciao MARIA, PIERA.Chiudo auguro a tutti buona giornata, un abbraccio!

**maria9195** Venerdì 10 Luglio 2009 09:03

ANNUCCIA non pensare a quello he devi fare in questi giorni.Concentrati solo sul presente e vedrai che piano riuscirai a fare tutto senza che l'ansia aumenti...

**piera** Venerdì 10 Luglio 2009 09:02

PAULA mi dispiace per fausto, quando ne abbiamo parlatodi persona mi sembrava che la buonauscita offerta fosse abbastanza congrua.....spero che trovi presto un nuovo lavoro e mi rcomando non perdetate mai le speranze perche' e' vero che ci vuole sempre un po' di fortuna , ma molto dipende anche da noi stessi e dalla nostra voglia di cambiare le cose.....

**maria9195** Venerdì 10 Luglio 2009 09:01

Ciao a tutti/e..oggi mi si presenta il conto della settimana laboriosa: ho un bel mdt!!!!!!....sto succhiando due PC28 ma la vedo dura...buona giornata .

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 08:55

PAULA mi auguro di no!!!!Speriamo che stavolta la ruota giri nel verso giusto!

**paula1** Venerdì 10 Luglio 2009 08:45

VIVIANA....siamo in due....anche io là dentro ho delle tribolazioni...mi avevano detto che mi chiamavano per un colloquio sempre lì in ospedale per lavorare all'accettazione, ma ancora non si è visto nessuno !! mi sorge il dubbio che sappiano già chi mettere....e ovviamente al risparmio !

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 08:42

SIMONA bene, ciao

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 08:41

PAULA forza!!!Ti prego pensami mentre sono chiusa la dentro perchè oggi ne avrò particolarmente bisogno...

**Simona** Venerdì 10 Luglio 2009 08:37

buongiorno a tutti... oggi pare vada meglio...

**paula1** Venerdì 10 Luglio 2009 08:30

scusate doppio invio sono rinco.....

**paula1** Venerdì 10 Luglio 2009 08:30

buon giorno a tutti....qui sole...tra poco porto fuori Paddy poi parto per l'avventura dello scooter...devo andare i prendere i soldini per pagarlo, devo integrare l'assicurazione con polizza furto (170 euro !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!) ecc...poi al lavoro fino alle 20!!perchè oggi abbiamo sale che lavorano anche al pomeriggio....dalla prossima settimana invece dovrebbe esserci un calo tanto che

almeno una collega verrà spostata ai reparti...e noi iniziamo le pulizie a fondo...credo che a me spetterà il lavaggio dei container dei ferri e teleria...una palla, insomma !! Fausto è rientrato stamattina mi sembra verso le 4...ora dorme poi torna giù in attesa dell'esito dell'incontro ... ha già iniziato a guardarsi intorno, ha già portato alcune domande e una (la più importante qui in zona) gliela consegna personalmente un amico che lavora in questa azienda e il cui titolare è anche il presidente di Unindustria quindi conosce bene la situazione di questi lavoratori.... poi ogni tanto parla di tornare a fare il fornaio...però adesso il problema contingente è sapere i tempi e modalità di uscita da questa fabbrica....praticamente la direzione non vuole accordare il secondo anno di cassa integrazione speciale e vuole dare una buonauscita ridicola...

**paula1** Venerdì 10 Luglio 2009 08:30

buon giorno a tutti....qui sole...tra poco porto fuori Paddy poi parto per l'avventura dello scooter...devo andare a prendere i soldini per pagarlo, devo integrare l'assicurazione con polizza furto (170 euro !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!) ecc...poi al lavoro fino alle 20!!perchè oggi abbiamo sale che lavorano anche al pomeriggio....dalla prossima settimana invece dovrebbe esserci un calo tanto che almeno una collega verrà spostata ai reparti...e noi iniziamo le pulizie a fondo...credo che a me spetterà il lavaggio dei container dei ferri e teleria...una palla, insomma !! Fausto è rientrato stamattina mi sembra verso le 4...ora dorme poi torna giù in attesa dell'esito dell'incontro ... ha già iniziato a guardarsi intorno, ha già portato alcune domande e una (la più importante qui in zona) gliela consegna personalmente un amico che lavora in questa azienda e il cui titolare è anche il presidente di Unindustria quindi conosce bene la situazione di questi lavoratori.... poi ogni tanto parla di tornare a fare il fornaio...però adesso il problema contingente è sapere i tempi e modalità di uscita da questa fabbrica....praticamente la direzione non vuole accordare il secondo anno di cassa integrazione speciale e vuole dare una buonauscita ridicola...

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 08:24

ANNUCCIA parti per la montagna? E dove, se posso?

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 08:17

LARA, crepi il lupo! grazie

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 08:16

PAULA,mi dispiace per la situazione lavorativa di Fausto, ha già cominciato a guardarsi intorno? sai in questi casi la volontà di trovare qualcosa d'altro porta a qualcosa di positivo.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 08:15

Cara Viviana, spero che presto tua mamma possa stare meglio, anche se sò bene che il cosiddetto "male oscuro" è difficile da combattere.

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 07:58

MAMMA LARA mi spiace che stamattina la testa ti dia più tormento...un bacione in mezzo alla fronte.Ho letto la tua mail e sono felicissima per te e non esitare a chiedermi aiuto che io se posso vedrò di fare il possibile!

**viviana** Venerdì 10 Luglio 2009 07:56

Buon giorno a tutti.Benvenuta fra noi ANGELA, vedrai che ti troverai bene e soprattutto ben voluta, capita e confortata-----Oggi sono in apprensione totale!!!Ieri sera ho sentito mia madre e non sta ancora bene.....In più come al solito il pensiero di entrare la dentro mi nausea...insomma niente di nuovo!----- PAULA mi dispiace per Fausto...speriamo vada tutto bene o che gli capiti una botta de fortuna e trovi un posticino...sai che ti penso sempre, un bacione, anche a Paddy.

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 07:50

Annuccia amica carissima, fai una cosa alla volta e vedrai che la matassa si dipana da sola. Poi vedrai che la montagna ti farà bene. In bocca al lupo per ogni cosa

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 07:32

Dunque, riassumo i miei programmi , per me molto faticosi e quindi come potrete immaginare fonte di ansia. Stasera arriva un'altra amica di Enrico da Colorno, ospite a casa da noi, Roberto ed io ci leviamo di torno e andiamo a Santa Marinella. Domani sera con papà e mamma al seguito torniamo a Roma per la festa, dopo di che torneremo a Santa Marinella. La prossima settimana sarò in ferie e

quindi con immenso ottimismo mi porterò una valigia con qualcosa in più nell'evenienza che lunedì possa sentirmi talmente bene da poter affrontare il viaggio per la montagna per poter godere di qualche giorno di tranquillità. Solo a scrivervi questo "programmino" la testa è peggiorata.

**annuccia** Venerdì 10 Luglio 2009 07:28

Buongiorno carissima Lara. Oggi sono mattiniera la camera dei ragazzi è libera.

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 07:26

Attendo Emma e ho un bel MDT, spero che stamattina non sia dura, ho tante cose da fare. Ohh, farò come posso

**mamma lara** Venerdì 10 Luglio 2009 07:25

Buongiorno a tutti. Paula, spero che la notte sia andata bene per Fausto e che si risolva presto la situazione. ....Feffe, magari cara tu riuscissi a venire a Ferrara il 23 luglio, dimmi solo se vieni in treno che ti vengo a prendere alla stazione.

**feffe81** Giovedì 9 Luglio 2009 23:50

riprendendo quel che diceva MONICA stamattina, anche a me prima dell'attacco di emicrania viene una fame improvvisa di carboidrati e devo assolutamente mangiarne...credo sia dovuto allo sbalzo di concentrazione di serotonina

**feffe81** Giovedì 9 Luglio 2009 23:47

MAMMALARA per il 23 luglio potrei provare a venire a Fe al gruppo di auto-aiuto. Domenica parto di nuovo, stavolta ho un corso di 1 settimana ma sarò qui vicino in provincia di Forlì Cesena

**feffe81** Giovedì 9 Luglio 2009 23:46

Buonasera a tutti, benvenuta ANGELA io sono emicranica da 14 anni (ne ho quasi 28) e anche io ho sofferto di DAP, ora però sto meglio per fortuna. Sono molto stanca, ma sto bene per cui sono felice.

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 23:26

Benvenuta, Angela! spero che tu ti senta libera di esprimerti, di lasciarti andare. io sono nel forum da poco tempo e ho capito che mi stà aiutando molto. poi, oltre a mamma lara, troverai tante altre persone sensibili.. Paula, forza, speriamo che vada tutto bene, e non sentirti sensi di colpa per il cellulare.

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 23:07

vado a riposare sono esausta....buona notte a tutti...

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 22:53

oggi ho pure comprato un telefonino nuovo...il mio, come lo scooter era finito....non era periodo di spese però ho preso il più conveniente...e domani....ritiro lo scooter alle 10.30!!! speriamo di non prendere tutta la pioggia di oggi ! se no è un bel varo !!!!!

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 22:49

per parecchie persone intendevo i lavoratori perchè non può entrare nessun altro....per quello hanno messo un servizio d'ordine, inoltre la fabbrica è aperta quindi bisogna stare attenti anche ai malintenzionati ! speriamo che vada tutto bene...

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 22:47

stasera siamo soli io e Paddy....Fausto è giù in fabbrica.....l'hanno occupata !!! mi ha appena telefonato...sono parecchie persone (non tutte!!) e la direzione ha mandato 3 bodyguard (servizio d'ordine) di cui uno enorme...li accompagnano anche al bagno !! i Carabinieri invece ci sono già andati, hanno preso atto e se ne sono andati....ora stanno lì fino a domattina...poi alle 9 in regione dovrebbe esserci l'incontro...per quelli di Bologna: oggi c'era la foto sul Resto del Carlino dell'incontro di ieri in Comune col sindaco...

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 22:44

Angela, che bello averti con noi. Credo che la tua malattia sia una delle peggiori, io la temo tantissimo. Spero che tu ti troverai bene con noi e di una cosa sono certa che con noi non ti sentirai mai sola, basta solo aspettare e arriveranno in aiuto tutti gli amici. Benvenuta carissima

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 22:43

grazie MAMMA LARA

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 22:41

Paula, abiterò sempre a Ferrara solo che sarò in centro, la casa di Gabriele si trova lì. Non avevo detto nulla perchè la decisione è stata presa da poco

**angela negri** Giovedì 9 Luglio 2009 22:17

salve a tutti mi sono appena iscritta al vostro forum e son contenta mi chiamo Angela ho 41 anni e ho un bimbo di nove anni.. ho letto le testimonianze scritte sul libro l'ho trovato molto bello e capisco la vostra sofferenza....io fortunatamente soffro di mdt 1 o 2 volte al mese dovuto alla depressione con attacchi di panico da circa vent'anni con pochi risultati e tanta sofferenza come la vostra....i miei sensi di colpa verso i miei familiari sono come i vostri...la paura di non essere una buona mamma....insomma tante cose....spero di riuscire a sentirmi meno sola con voi....aspetto vostre risposte..... un abbraccio a mamma Lara e a tutti voi...Angela

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 22:07

buona sera a tutti....sembra che la linea sia tornata....ho letto tanto in fretta che non ricordo più niente....però devo fare i complimenti per il figlio di Annuccia che si è laureato...per la casa di Piera e anche di MAMMA LARA...che non ricordavo traslocasse, ma rimani sempre a Ferrara città ?

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:54

Ora vado a fare compagnia al mio ciccio. Nuoca notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:54

Viviana, ecco cara, lo so che non sbaglio quando dico che il nostro cervello è come il blu tornado di gardaland, dobbiamo metterlo a riposo il più possibile

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 21:53

buona notte a tutti, sogni d'oro senza signorini, bastardi e amnti addosso...

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 21:47

invece di Mirabilandia, Vivianilandia...

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 21:46

MAMMA LARA credo di avere sia nel cervello sia nella pancia le montagne russe della foto che hai mostrato al convegno....

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 21:34

PIERA hai ragione ma cavolo è difficile...molto difficile

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:20

notte a tutti e sogni d'oro

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:17

Flavio, io lavoro poi ad una certa ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:17

Mony, ehh si, il tafferuglio c'è ancora, anche se meno prosperoso

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:16

Flavio, hai capito bene, sai che voglio dire che sarà faticoso sopportare un po' il dolore, ma la disintossicazione aiuta. Forza

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:13

tomana Flavio

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:13

e adesso mi ritiro un pò nella mia follia per fare un gioco che mi piace: cercare di immaginare cosa state facendo...

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:12

e non so cucinare per niente,ma la cosa peggiore è che non voglio nemmeno imparare

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:12

Matteo

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:11

temo di aver sbagliato il nome di tuo figlio... dicevo a te.. pensavo di vederlo sabato..  
epoi...giustamente...

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:09

Flavio quando chiedi di Alessandro dici a me?

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:08

sgridare? non sia mai. meglio un applauso perchè sei riuscita a non farti male.

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:07

Lara!!!!!!!!!!!!!!devi stare attenta ora che non hai più il tafferuglio a proteggerti

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:07

lara, un messaggio un pò criptico, che spero di avere interpretato bene. e allora sono d'accordo.

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:05

penso che tu sia una buona cuoca.... fortunati i due ragazzi di casa. come sta il piccolo? Alessandro?

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:05

Ve lo dico così mi sgridate come ha fatto Gabriele. Nello scendere le scale sono caduta e ora spero di non farmi venire il livido. Uffa, devo stare attenta, per fortuna non mi faccio mai male sul serio. Mi sa che mi verrà un bel lividino, ma almeno non mi sono rotta nulla

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:03

Flavio, se solo si riesce ad entrare nel circolo virtuoso che il ricovero "fornisce", sarà un grande sacrificio, ma secondo me bisogna approfittarne

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:03

Flavio sarete sempre nei miei pensieri

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:02

grazie Lara cercherò di godermele al massimo

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:02

mony, ma ci penserai almeno un pò?

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 21:02

ciao Flavio

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 21:00

Mony, sai che ti vorrei tutte le volte, ma porto pazienza quindi fai come puoi cara. Non ti ho ancora detto di fare buone vacanze carissima, sappi che tutto di buonissimo per te come vuoi e come desideri. Ecco, è questo il mio augurio

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 21:00

mony, non correre, segui il tuo passo..

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:59

Che testa che ho



**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:59

Lina, spero tu abbia capito che è il 23 luglio

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 20:57

Lara appena potrò correrò a Ferrara

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:56

Comunque si, il prossimo incontro sarà il 23 luglio

**piera** Giovedì 9 Luglio 2009 20:56

VIVIANA, sono sicura che le "menti" dormiranno benissimo la notte!!!!!!! se ci pensi molto l'unica mente che macina e macina, e' la tua e non ti fa bene

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:56

Lina carissima, non ti preoccupare, vedrai che sarai presente quando avr4ai tempo, intanto noi andiamo avanti e così quando arriverai tu saremmo tutte dedicate a te

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:54

Scusate, sarebbe meglio dire che se potessi farmi una casa nuova la farei proprio così

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:54

Credo che della mia casa mi mancherà la vista che ho dal balcone, con lo sguardo abbraccio l'orizzonte, quante volte mi affaccio piena di dolore e vedo l'inizio del giorno, quante albe ho contato credo di conoscere il tragitto del sole e della luna a memoria. Spero di trovare altri punti di riferimento che mi dicano che sta andando tutto bene. Mi scambierete per matta, ma questa casa mi si è cucita addosso, poi viene dopo che ho abitato in una soffitta piena di esseri innominabili e pulci e poi sono approdata ad una casa che il 36 metri quadri ci abitavamo in 4. Insomma, quando ho visto questa casa, sono rimasta mezza giornata senza parole e ci siamo intese subito, pensate che se avessi una casa mia, la vorrei fatta così

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 20:51

...oggi sono particolarmente avvilita dallo schifo di certe menti che appartengono a persone che non so come facciano a dormire la notte...

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 20:50

Si e ne sono talmente onorata che a volte non mi sembra vero...è proprio vero che accumulare tesori materiali non porta a niente...bisogna accumulare tesori con il cuore...come diceva "qualcuno"...

**lina** Giovedì 9 Luglio 2009 20:49

Ciao a tutti!! Mamma Lara sono molto felice che il gruppo vada bene, e sono tanto dispiaciuta di non poter essere mai presente e di non aver ancora conosciuto nessuno, ma arriverà il momento!!! A questo punto facendo un po di calcoli deduco che il prossimo incontro sarà il giorno 23 luglio, giusto?? Ed io come al solito non ci sarò, sono in Calabria a lavorare!!! Ma è proprio destino che io non debba esserci!!! Un Bcione.

**laura** Giovedì 9 Luglio 2009 20:47

Mamy che cosa bella che hai scritto!!! E' vero pure io non riesco a dormire bene senza roby, le poche volte che è capitato ho passato la notte ad allungare il mio piede in cerca del suo. Buona notte a tutti

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:46

Viviana diciamo che siamo una delle cose buone, anche tu cara ne fai parte

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 20:44

Buona sera-----DORA anch'io tengo te e tutti quelli del forum, senza più e senza meno, nel mio cuore...siete una delle poche cose buone che ho trovato e deciso di portare avanti...

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:43

Annuccia, faccio subito

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:42

Mony, quando torni dalle ferie magari se te la senti fai un viaggetto a Ferrara un giovedì pomeriggio.

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:42

lo dormo bene in compagnia e siccome per tanti anni ho dormito da sola pensavo di fare fatica ad abituarci con una persona a fianco, invece non è stato così, passato il momento del disagio per la paura di tenerlo sveglio e di farlo soffrire per il disagio che i miei attacchi causano, ora mi piace e sarebbe per me una tragedia rimanere ancora una volta da sola. Mi ricordo benissimo com'è stato faticoso dopo che Evelino è andato ad abitare in cielo la fatica che ho fatto a non averlo più accanto, è sicuramente diverso che dormire in camere separate, ma io non voglio perdere neppure un minuto di tempo che devo vivere con Gabriele e mi piace anche quando russa, tutto quello che mi dà la sua presenza accanto a me mi fa sentire che tutto va bene, anche il russare

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:35

Si cara Mony, sofferto ma positivo, siamo tutte veramente contente di fare questa esperienza

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:34

Piera, cosa dire, sono certa che la mia casa sarà bella solo se sarà come questa che ho ora e che mi ha accompagnato per tanti anni, Qui lascio un pezzo del mio cuore e una cara amica col marito che credo e spero non mi abbandonino. Lascio qui anche Evelino ma spero che lui segua la luce che lascio accesa per lui sempre, perchè è così che lui vede dove sono e lui sa che dov'è il mio cuore è lì che è la sua casa. Mammamia, non pensavo mai di raggiungere a questo, io che adoro la mia casa e mi è stata amica per tantissimi anni, mi ha sempre fatto sentire protetta e mi ha dato l'idea di essere una regina. E' una casa piena di luce e che profuma di pane e di buono, spero che chi la abiterà in futuro sappia che è una casa dove ha sempre abitato tanto amore. Ma Gabriele sta facendo di tutto per farmi sentire bene anche quando sarò in quella che sarà la mia nuova casa, vediamo come andrà, sono fiduciosa

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 20:29

Lara "sofferto" ma positivo

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:27

Dora cara, hai le foto del convegno da quando le ho spedite a tutti gli altri, prova a controllare, la mia posta inviata me la da come ricevuta.

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 20:26

Eccomi, anche oggi il gruppo di auto-aiuto è stato proficuo e "sofferto". Credo faccia bene a tutti noi ed è bella lasciare la sofferenza in quella stanza.

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 19:48

PIERA ti chiederò consigli..La mia casa l'ho presa che era già stata abitata da tanti anni e non ho potuto "farmela" da me. Pian piano abbiamo cominciato a mettere il legno sui pavimenti e le stufe in muro e maiolica. Ora ci siamo fermati perchè non è che i soldi si fabbricano. Dovremmo cambiare tutte le finestre, lasciano entrare tantissimi spifferi perchè il legno è imbarcato e vecchissimo. Qui da noi i prezzi sono folli e soprattutto le cose resistenti e buone te le fanno i falegnami. Ma appena ti sposti solo nel trentino trovi già degli artigiani meno esosi..quindi stiamo cercando.. Scusate gli errori

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 19:37

MONICA sono stata all'isola del Giglio..un acqua verde e cristallina..un clima..pensa che abbiamo preso una barca con latre persone e abbiamo fatto il bagno andato dentro una grotta..i colori...Ho dovuto lottare con la paura di allontanarmi dalla barca, ma poi mi sono lasciata andare..che bello. La Grecia..La mia isola del cuore è e rimarrà sempre Amorgos..Lontana e sperduta..fuori anche dagli itinerari troppo turistici..

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 18:59

DORA, riguardo a ciò che scrivi del Forum ti condivido in pieno. L'aiuto, anche se con una sola frase, non manca mai e questo ci fa tanto bene. Per le foto la mia posta fa i capricci, comunque se c'è qualcuno che può inoltrarle a Renato, a Dora e a Margaret gliene sarei grata. Grazie MONY, per averlo fatto per Viviana.

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 18:21

Piera anche il talamo è un compromesso.si scontrano abitudini diverse le mie sono da nottivago.non hanno fatto mai piacere

**dora** Giovedì 9 Luglio 2009 18:18

si RENATO è proprio così,questo FORUM è un amore che non ti tradisce mai,ci accoglie sempre tra le sue grandi braccia ogni volta che chiedi il suo aiuto.la mia casa è alla Punta dell'Inferno,in un viale del lungomare ,e vado al lido sotto casa,per me è comodo e i miei figli scendono da soli,anche se in questo periodo non li perdo d'occhio...ora devo andare...a presto

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 18:17

Flavio che il benefico strascico del ricovero sia lungo e duraturo, ma ti raccomando di mettercela tutta. senza farmaci è una vita possibile,ci sto provando anch'io con risultati insperati e mi sento meglio anche di umore,alla cui alternanza ,non credo ci sia rimedio è una condizione del cefalalgico

**piera** Giovedì 9 Luglio 2009 18:14

Annuccia saresti veramente pazza ad abbandonare una casa come la tua, oltre la posizione bellissima, e' piena di ricordi e di affetto

**piera** Giovedì 9 Luglio 2009 18:11

anch'io a volte vorrei le camere separate.....la mia dolce meta' russa purtroppo!!!! pero' credo che senza lui accanto non riuscirei a dormire bene, mi piace sentire che c'e' insomma!!!!

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 18:10

dora, renato, mony, sissy.... ciao. Camere separate? in questa fase della mia vita anche io le vorrei, e comunque il problema non si pone.... Ho scritto stamattina che sto coltivando una speranza, quella che la terapia della clinica sia in qualche modo servita. Senza immaginare che sia diventato pimpante ed energico, da due mattine, e non mi capitava da tempo, mi sveglio con un mal di testa gestibile senza farmaci, rimettendomi un pò a cuccia in silenzio con le finestre spalancate per fare entrare l'aria. in questi giorni ho assunto pochissimi farmaci e voglio insistere, anche se sono praticamente stato quasi sempre in casa da solo, con l'umore, tenendo anche conto dei dieci giorni di ospedale, che qualche volta va proprio sotto. C'è stata Ferrara, ci sarà forse qualche giorno in campagna con la famiglia, non credo che a settembre avrò il tempo di aver vissuto l'estate. Michele è tornato ieri sera dall'Irlanda e dopo una pizza a tre, purtroppo non rilassata, è andato a casa sua con la mamma. ho molta voglia di vederlo, parlargli; lui lo sa e credo e credo che abbia la stessa mia voglia, ma prima ci sono giustamente amici e amiche e non lo disturberò di certo.

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 18:07

dora dove vai al mare a S.M.

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 18:06

Mony falla stà spedizione così smetto la danza della pioggia

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 18:04

Dora meravigliosa creatura è il nostro stesso percorso.siamo nella terra nostra e di nessun altro e qui nessuno ci può far del male. "cammina piano anche un sussurro può fare rumore"è la nostra baia

**dora** Giovedì 9 Luglio 2009 17:55

RENATO quando vuoi.spesso mi domando che cosa è quella meravigliosa energia che si è stabilita tra NOI...in tutti questi giorni senza pc ho sempre avvertito la VOSTRA vicinanza,il Vostro pensiero,il

Vostro cuore...è per me questa straordinaria casa una sorta di equilibratore di sentimenti e di sfoghi,un compagno "silenzioso" che ascolta,riceve confessioni e riflessioni,registra lo scorrere del tempo...tutto ciò che mi ha portato in questo Forum,è accaduto in modo strano e misterioso,ma è il più bel dono che abbia ricevuto MAYA MONY VIVIANA ce l'ho anche con VOI....le cose belle io le tengo in un angolo del mio cuore....

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 17:48

se riesco te lo mando Renato.con tuoni fulmini e saette

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:40

Mony mi spiace ma un temporale se ne avrebbe proprio bisogno da queste parti

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:39

ho nostalgia del vecchio e caro mai dimenticato anticiclone delle Azzorre

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 17:38

qui c'è stato un temporale ed è arrivato il bastardo

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:37

non va niente bene per adesso aspettiamo che il gran caldo vada via

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:36

Doorra carissima. sono a 70Km date.quasi quasi vengo a fare un tuffo in quella splendida acqua e poi a mangiare occhiate che sapete cucinare benissimo

**Sissi** Giovedì 9 Luglio 2009 17:34

ANNUCCIA, visto che sei a casa approfittane per riposare un po', mi raccomando....non fare lavori!

**Sissi** Giovedì 9 Luglio 2009 17:33

DORA, spero che tu continui a stare bene come ora!

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:33

sempre stato per le camere separate

**Sissi** Giovedì 9 Luglio 2009 17:32

PIERA, che bello sistemare casa! Tanta fatica ma tanta soddisfazione!

**Sissi** Giovedì 9 Luglio 2009 17:32

Concordo in pieno con il messaggio di piera delle 16:28:13. L'emicrania a me viene quando viene, non c'è modo nè di prevenirla nè di evitarla. Da quando sono sul forum ho "monitorato" i miei attacchi e ho notato una sicura influenza degli ormoni in parte degli attacchi e nient' altro. E' vero che lo stress incide, in un modo o nell' altro, sul benessere fisico, ma non ho notato una correlazione diretta tra lo stress e gli attacchi di emicrania. Certo il forum mi ha aiutata moltissimo su più fronti e, soprattutto su: 1) sapere il più possibile sul mdt; 2) condividere il dolore; 3) superare la paura dell' attacco.

**dora** Giovedì 9 Luglio 2009 17:31

RENATO ci sei anche tu????!!!io sono a s.maria...al caldo...come stai???e FLAVIO a te come va?bacio folletti....speciali di questo forum

**giuseppina** Giovedì 9 Luglio 2009 17:31

pure io sono per le camere separate, dai MONY facciamo il club delle intolleranti

**dora** Giovedì 9 Luglio 2009 17:29

mi mandate le foto del convegno e ANNUCCIA anche le tue???!è ora di andare....al mare....ma io invece ho tanta voglia di stare con VOI e parlare in "autenticità"....a dopo...pc permettendo!!! un bacio a tutti in particolare a MONY MAYA VIVIANA e alla mitica FRANCA70 che per me è FRANCESCHINA

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:28

Mony se Annuccia lo permette potrei avere pure io le foto?

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 17:27

ciao a tutti.

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 17:22

di Margaret non ho l'e-mail però

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 17:22

Annuncia per le foto a Viviana ho fatto

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 17:21

camere separate?mandami poi il progetto che lo copio

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 17:18

lo penso che morirò in questa casa. E' dal 1985 che ci abito e siccome era la casa della mia nonna paterna sono molto affezionata sia alla casa che alla zona. Quando però i ragazzi andranno via, sicuramente faremo i lavori e soprattutto camere separate.

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 17:16

PIERA, sarò una grande faticaccia e in questo momento non ti invidio, ma vedrai che poi sarai ripagata di tutto.

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 17:15

DORA, sono felice per te, un periodo di un pò di pace vedrai che ti farà bene.

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 17:15

MONY, ti chiedo un favore, se hai la mail di Margaret puoi inoltrarle le foto? già che ci sei potresti inoltrarle anche a Viviana? ieri sera io per inoltrarle ho dovuto chiedere "help" ai tecnici di casa e ora non ci sono. Dimenticavo, sono a casa, non sono andata a studio, mia sorella mi ha detto che era meglio che riposavo. Come al solito Roma è assediata per le manifestazioni del G8.

**mony** Giovedì 9 Luglio 2009 17:04

Dora avevi dubbi che il nostro influsso funzionasse?bacioni e continua a star bene

**dora** Giovedì 9 Luglio 2009 17:00

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore,finalmente ho un pc anche se spesso non c'è campo.ANNUCCIA auguri questo è uno dei momenti indimenticabili...ho paura quasi anche a dirlo ma da quando sono tornata dal Mondino nientemdt...spero che almeno per un po mi lasci in pace...mi siete mancati tanto...ora provo a leggervi

**piera** Giovedì 9 Luglio 2009 16:41

Giuseppina per me questa e' solo la terza casa!!!! vorrei tanto che fosse l'ultima per davvero!!!! ti mando la foto. un abbraccio tutto per te

**giuseppina** Giovedì 9 Luglio 2009 16:30

PIERA che bello decidere piastrelle e pavimenti, tu poi che sei nel settore avrai il top di sicuro, non dire mai ultima casa te lo dice una che ha traslocato 7 volte e tutte le volte giuravo che sarebbe stata l'ultima

**piera** Giovedì 9 Luglio 2009 16:28

viviana per quanto riguarda la tua riflessione di stamani io penso che sia giusta quando si soffre prevalentemente di cefalea tensiva in cui i mdt derivano quasi esclusivamente da una tensione nervosa e dove molte volte la contrazione muscolare da l'avvio al mdt stesso, infatti quando viviamo particolari momenti di tensione istintivamente contraiamo i muscoli e anche quelli della testa. credo sia lo stesso tipo di tensione che si presenta anche pensando a cose che ci fanno "male" o "arrabbiare. per quanto mi riguarda io mi considero una "nata cefalalgica" in questi anni ho ripensato tantissime volte alla mia infanzia e al mdt e mi sono ricordata che sono sempre stata una bambina "delicata", gli sforzi prolungati mi procuravano sempre il mdt, ho poi anche sofferto di molte febbri senza cause apparenti, una volta le chiamavano febbri di crescita e anche in questo caso il mdt era presente, poi con la venuta degli ormoni la situazione e' precipitata e sono stata un'adolescente con moltissimi mdt, poi una giovine ragazza con mdt micidiali, penso di aver vissuto tra 18 e i 22 anni il periodo piu' brutto in assoluto, pero' tendevo sempre a dare la colpa a qualcosa: perche' ho dormito al pomeriggio, ho letto troppo, ho mangiato pesante, ho dormito poco, ecc..... ragioni che sembrano logiche a chi soffre, ma che in effetti non erano la causa principale dei miei mdt!!!!!!! sono un'emicranica purtroppo e quando ho questo tipo di mdt non c'e' giustificazione che tenga:, in vacanza, la domenica, in rilassamento insomma in periodi tutto sommato buoni lui non mi

risparmia.....e poi ci sono invece i periodi schifosi e non ho mdt!!!! tutto questo per dire che ho un po' smesso di cercare il motivo a tutti i costi perche' a parte il mdt tensivo che mi sforzo di controllare , per gli altri attacchi mi vengono e basta!!!!

**piera** Giovedì 9 Luglio 2009 16:06

buongiorno a tutti, mi dispiace non riesco a scrivere come vorrei.....la casa nuova mi "ruba" tanto tempo, ma sono molto contenta, e' la mia "ultima" casa spero!!!! e vorrei riuscire a farla come e' nei miei sogni, certo devo fare i conti con la disponibilita' economica, ma lavorare nel campo dell'edilizia un po' aiuta.....so che passero' qualche nervoso quando dovrò scegliere i bagni, specie se il "capitolato" non sara' molto fornito e gli extra costeranno un totale.....pensare che offro hai miei clienti cose bellissime e all'ultima moda!!!!!! ma se provvedo io alla fornitura delle cose loro non me le installano, dicono per questioni di responsabilita' io dico invece per questioni economiche!!!!!! non ci guadagnano abbastanza.....per fortuna ho fatto scorporare tutti i pavimenti cosi' potro' montare il mio amato legno senza svenarmi!!!!!! Lara e la tua casina come va? spero che i lavori procedano in fretta cosi' ti sistemerai anche tu, vedrai che bella casa sara' anche la tua e siccome ti piace tanto Gibran ecco una frase tutta per te "UNA STANZA O UNA CASA DIVENTA SEMPRE SIMILE A CHI VI ABITA, PERFINO LA GRANDEZZA DI UNA STANZA VARIA A SECONDA DELLA GRANDEZZA DEL CUORE" sono sicura che la tua casa sara' sempre grande e accogliente come il tuo cuore.

**paula1** Giovedì 9 Luglio 2009 15:02

ciao a tutti...ho un guasto alla linea....non riesco a collegarmi..ora sono al lavoro ma siamo oberati...velocissimo saluto a tutti

**Monica** Giovedì 9 Luglio 2009 14:48

Per le vacanze estive non riesco a decidermi. Vorrei partire a settembre per tornare negli States, ma vorrei anche andare in un bel posto di mare tipo qualche isoletta della Grecia che amo alla follia, proprio perchè mi piace l'acqua cristallina e trasparente. Io mi sento un tutt'uno con il mare, quando sto in acqua mi sento come un pesce, mi piace nuotare, immergermi, tuffarmi, non uscirei mai

**Monica** Giovedì 9 Luglio 2009 14:45

SIMONA come ti capisco. Anche io sono molto avvilita perchè è da lunedì che non molla, o meglio molla giusto il tempo del trip. Sono circa tre mesi che non ho più i miei bei periodi senza mdt. Prima avevo mdt 3 giorni, poi per altri 10/15 niente e questo mi aiutava a ricaricarmi. Adesso invece sono stanca perchè sto sì e no 3 giorni senza mdt e non ce la faccio. MARGARET anche io non riesco proprio ad accettarla sta malattia invisibile. Non ricordo più dove sei stata al mare. Anche a me piace tanto il mare e abitando a Roma posso andarci spesso anche se purtroppo qui è troppo inquinato

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 14:21

Oggi pensavo alle sensazioni che ho voluto portar via dal mare Quando i bambini riposavano nel primissimo pomeriggio o la mattina presto, mi piaceva godermi il rumore dell'acqua. Proprio cercavo di imprimerlo nella mente e poi l'orizzonte, che meraviglia. Il caldo bollente e gli odori della maremma, scherziamo? Roba da resuscitare, altro che! Ti è all'inverno, pussa via e stai lontano

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 14:19

Cara Simona, mi dispiace molto che tu stia male e che il dolore continuo ti esaspera ed avvilisce. Lo ricordi sempre che abbiamo un servizio di slitte per l'inverno e uno di elicotteri per l'estate per venirti a trovare? e poi, sento che sta per arrivare dalle tue parti un coro da stadio:" dai dai dai.... dai Simona ce la fai!" un abbraccio

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 14:18

ANNUCCIA se hai voglia mi piacerebbe molto ricevere la foto. Grazie

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 14:17

MONICA sai quante volte ho detto la tua stessa frase riguardo al voler guarire dal mdt.."chiedo troppo"? Mi chiedo se verrà il giorno in cui accetterò questa malattia. A volte faccio finta che non esista, ma poi quando torna è peggio, perchè mi sorprende di più.

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 14:12

Domani vedo se riesco a fare saltare fuori una settimana di ferie in agosto. I 15 giorni che ho fatto sembrano lontanissimi. Io sentivo di essere un pò "scoppiata" per lo stress del lavoro e di aver bisogno



di più tempo per un minimo recupero... ora mi rendo conto che non sto ancora bene per niente. La neurologa mi fa sempre la stessa domanda, e cioè perchè non penso di mollare. Ma io a casa che faccio poi? Poi sono sempre stata abituata all'indipendenza economica, sono fatta così..Mi peserebbe da matti non avere una mia anche se minima entrata.. So che è un lavoro che a lungo andare corrode, ma non mi sento di cambiare se non ho una prospettiva più che valida, soprattutto con 3 figli piccoli

**margaret** Giovedì 9 Luglio 2009 14:08

Cara SIMONA, penso di sapere quello che provi. Quella sensazione di ansia la conosco. A me si mescola tutto..ansia, sconforto, a volta l'angoscia. Quindi so che le parole servono a poco; posso dirti di provare a vivere solo il momento. lo faccio spesso così. Adirittura in certe giornate so che mi siedo a leggere una favola ai bambini e non penso a quello che farò dopo aver letto. Cioè, cerco di concentrarmi sull'esatto attimo presente. A me aiuta un poco.

**laura** Giovedì 9 Luglio 2009 14:01

anche a me è capitato che durante un attacco se mangiucchio qualcosa(xchè con la nausea non sempre è facile)mi si calmi un po il dolore, che sia dovuto anche ad un calo di zuccheri?? mah...

**laura** Giovedì 9 Luglio 2009 14:00

SIMONA ma come mi dispiace che tu stia sempre male,spero che ti passi al + presto ma sto caldo non aiuta...

**Simona** Giovedì 9 Luglio 2009 13:52

MARIA.. grazie.. si in effetti Gabriele è molto sensibile.. sono contenta e fortunata che sia entrato nella mia via... solo delle volte mi prende lo sconforto.. anche io da quando sono in questa grande famiglia sto molto meglio, mi sento meno sola e soprattutto so che voi potete capire tutto... anche i miei momenti di ansia.. sei molto cara Maria.. grazie ancora.... ora provo a ritornare sul lavoro e far passare queste 4 ore nel marasma di fogli che mi ritrovo sulla scrivania.... buon pomeriggio a tutti..

**maria9195** Giovedì 9 Luglio 2009 13:46

SIMONA quanto mi dispiace.E' successo anche a me di non vedere mai la fine e di soffrire...ma da quando conosco questa meravigliosa famiglia non mi demoralizzo come una volta...non piangere perche' per noi cefalalgiche e' deleterio..fatti coccolare dal tuo Gabriele il quale mi e' sembrato una persona molto sensibile...

**maria9195** Giovedì 9 Luglio 2009 13:43

in questi giorni sto poco con voi...sono parecchio incasinata perche' ho ospiti in casa ma vi penso sempre...la testa va benino e mi sono accorta che quando sono in superoberata dal lavoro fa la brava poi quando tutto finisce mi presenta i conti e si fa sentire...questo altalenarsi mi e' successo parecchie volte .

**Simona** Giovedì 9 Luglio 2009 13:35

buongiorno a tutti... stamattina sveglia con il bastardo.... preso altro trip perchè in un modo o nell'altro dovevo andare a lavorare... preso anche premedol... ora così così... testa pochino meglio ma ho lo sconforto.. sono nervosa.... vorrei andare a fare boxe.. e invece devo tornare a lavorare.... fatica... mi viene da piangere a pensare che siamo solo al 9 luglio... l'ansia.. ecco.. l'ho davvero l'ansia di come passerò i prossimi giorni..

**laura** Giovedì 9 Luglio 2009 13:24

Ciao a tutti, mattinata incasinata, in giro x uffici con sto caldo e tutto il casino di gente che incomincia ad esserci qui in riviera. Un po di relax con la mia piccolina ora ci vuole...a dopo

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 13:15

Giuseppe, buon fine settimana carissimo

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 13:02

Annuccia, tutti bellissimi. Immagina come saranno i prossimi pargoli.....

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 13:01

Giuseppina, hai detto le parole giuste per descrivere come era Emma sabato pomeriggio. Poi a detto Enza che ad un certo punto del mio intervento voi vi siete messi a ridere, lei ha detto con sua mamma "ma la nonna fa anche ridere".

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 12:59

Io sono come Monica, quando ho gli attacchi di Emicrania mi viene una voglia matta di mangiare carboidrati o tutto ciò che siano zuccheri, sempre però non appena è finita la nausea o il vomito

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 12:34

Monica, si è mia sorella, la ragazza bruna è Alessandra, la ragazza di Enrico, vive a Colorno dove abita la nostra MONY. Sto "ciucciando" PC 28 a go-go per cercare di arginare il MDT, l'aura è passata. Strana questa fame che hai quando hai l'emicrania, a me passa completamente.

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 12:33

E' pronta la pappa

**mamma lara** Giovedì 9 Luglio 2009 12:33

Buongiorno a tutti. Sono appena rientrata ed eccomi qui mentre Gabriele mi sta facendo la pappa. Viviana, credo tu abbia ragione, un po' come se si sta male e si fa indigestione di un alimento, noi ricordiamo e ci dà fastidio anche solo l'odore, a me succede con il brodo di pollo, infatti lo faccio in balcone. Credo che la tua teoria non sia da scartare, se il nostro fisico ha memoria di un disagio sofferto in corrispondenza di certe situazioni o fisiche o ambientali non può che averne la memoria e ripresentare lo stesso star male in corrispondenza di esso.

**monica** Giovedì 9 Luglio 2009 12:10

ANNUCCIA in una foto si vede vicina a te una ragazza bionda. E' tua sorella? E' bella come te e come anche la ragazza bruna dall'altro lato

**monica** Giovedì 9 Luglio 2009 12:09

Così oltre che cornuta pure mazziata sono!!! Ho mdt, mangio, ingrasso!!!!

**monica** Giovedì 9 Luglio 2009 12:08

Ho mangiato una mela e il mdt si è leggermente abbassato. Mi succede sempre così, quando ho l'emicrania mi viene una fame assurda e non riesco a controllarmi, nonostante la nausea. E quando mangio il mdt un po' passa

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 11:46

Era tanto che non mi veniva l'aura, ora sto così, mezza cieca, attendo il nemico.

**annuccia** Giovedì 9 Luglio 2009 11:16

Buongiorno a tutti e grazie per i vostri complimenti. MONICA, hai proprio ragione, sai io credo che l'aggiunta di altri dolorini, come dici tu, ci fa essere ancora più intolleranti al MDT. Si convive in pratica con il dolore, questa è la verità.

**Monica** Giovedì 9 Luglio 2009 11:10

La mia storia di mdt rispetto a Viviana è troppo lunga, è iniziata che ero appena adolescente, non ne posso più, non lo sopporto più. Sarà che si stanno aggiungendo altri dolorini, sarà che sta peggiorando, io vorrei solo non avere più mdt! E' chiedere troppo??

**Monica** Giovedì 9 Luglio 2009 11:08

Io ho mdt anche oggi, è iniziato ieri nel tardo pomeriggio e ho deciso di non prendere trip perché ho paura di cadere in un circolo vizioso. Ho preso stamattina un neo optalidon ma non è che abbia funzionato gran che. Se non mi viene la nausea riesco a sopportare abbastanza. E' la nausea che mi dà la mazzata finale, è la goccia che fa traboccare il vaso

**Monica** Giovedì 9 Luglio 2009 11:07

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA mi unisco agli altri, siete veramente una splendida famiglia, ma questo già lo sapevo visto che ho avuto il piacere di conoscervi tutti di persona! Che bel traguardo ha raggiunto Enrico!!

**maria9195** Giovedì 9 Luglio 2009 09:35

ANNUCCIA complimenti Che splendida famiglia!!! sono contenta che tutto sia andato bene...ieri ti pensavo...

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 09:03

Ora chiudo, ultimo due cose in casa e poi vado al lavoro. Oggi attacco alle 10 e stacco alle 19. Auguro a tutti una buona giornata

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 08:40

...la mia storia di MDT è corta rispetto ad altre (dal 2004) ma ho potuto lo stesso notare tutte queste cose ed altre. Quando c'è stata tranquillità a Gennaio Febbraio e Marzo io avevo MDT uguale...

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 08:38

rileggendo i messaggi dei giorni scorsi mi ha particolarmente colpito lo scambio tra SIMONA e FRANCESCA, in cui SIMONA diceva che l'anno scorso e due anni prima a Luglio e Agosto, aveva delle situazioni stressanti e delicate della sua vita privata a cui dava la colpa per lo scatenarsi del MDT. Il che secondo me può essere vero. Lei non si spiega come mai anche quest'anno, che è molto più serena, abbia ancora gli stessi attacchi. Secondo me è perchè il nostro fisico e, nel subconscio anche la nostra anima, "ricorda" ancora quelle situazioni sia fisiche che morali che tanto ci hanno provato, anche se andavamo avanti lo stesso, cercando di stare a galla. La stessa cosa che è successa a me con il mio MDT: tutto è cominciato con stress e inquietudini a Gennaio, Febbraio e Marzo a cui poi si è aggiunto tutto l'autunno e forse quest'anno anche Luglio e Agosto... Secondo me è perchè noi abbiamo un orologio che ricorda, la nostra "CPU" (per usare un termine informatico!!!) ha una memoria formidabile... avessimo anche noi il tasto del "Reset"..... Questa però è solo una mia teoria... ma inviterei voi a rifletterci su e a darmi il vostro parere. Grazie

**giuseppe** Giovedì 9 Luglio 2009 08:36

buo giorno gente, sole sempre splendido, oggi per me è fine settimana in quanto domani sono in permesso e quindi niente lavoro, poi se il tempo resta bello in serata andremo a mare x il fine settimana, ok ora vediamo di fare qualcosa, oggi revisioni per invalidi civili, buon lavoro a tutti.

**viviana** Giovedì 9 Luglio 2009 07:34

Buon giorno a tutti, stanotte dolorino con acufeni.....-----Speriamo che catturino quel maniaco che sta terrorizzando Roma-----Se qualcun'altro ha delle foto di sabato 4 Luglio e me le vuole mandare appena può, rinnovo il mio indirizzo mail : mirko\_muzzi@libero.it

**flavio** Giovedì 9 Luglio 2009 00:52

buona notte a tutti.

**renato** Giovedì 9 Luglio 2009 00:06

ciao a tutti. complimenti a Enrico e auguri per un futuro ancora migliore e alla sua mamma a cui deve, sicuramente, parte del suo brillante successo.

**feffe81** Mercoledì 8 Luglio 2009 23:57

MAMMALARA mi spiace per l'emicrania incipiente... io ho poi preso un brufen che ha fatto il suo dovere...buonanotte a tutti

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 23:29

Giuseppina, a quello che hai scritto, aggiungo : " conta su di me". ma forse è la stessa cosa. a volte, qui nel forum sento segnali di schizofrenia; può succedere che sono in piena crisi, che tenga gli occhi aperti a forza per riuscire a scrivere e nel contempo pensare che molti fra noi stanno peggio di me. Non è una questione di misurabilità del male, forse un modo per darmi coraggio, forse una forma di negazione dell'egoismo che spesso ci accompagna nelle relazioni.

**giuseppina** Mercoledì 8 Luglio 2009 23:08

FLAVIO la solidarietà che si crea fra noi malati è un collante fortissimo, è come se ci dicessimo l'un l'altro: "io ti capisco, so quanto puoi star male e sono qui se mi vuoi"

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 23:03

stasera , pensando a Ferrara, mi sono reso conto che è stata un'esperienza straordinaria che molte persone provenienti da luoghi diversi e lontani si siano ritrovate per stare insieme un pomeriggio e una sera. Per me che vivo vicino è stato semplice, ma per alcune di voi penso sia stata un'impresa, per la quale ringraziare chi vi, ci ah accompagnato. quando si sono spente le luci, prima di mezzanotte, ho provato una sensazione di incredulità, avrei voluto che il tempo per un pò si fermasse. per tutto questo voglio ringraziare ancora una volta mamma lara.

**giuseppina** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:59

FLAVIO, quando abbiamo mdt siamo talmente tirate e bruttine che non possiamo che migliorare notevolmente quando ci passa

**giuseppina** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:56

ANNUCCIA grazie per le foto, partecipo alla tua gioia per Enrico, ha un bel viso intelligente non poteva andare diversamente, tu invece hai la faccia da mamma orgogliosa

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:53

ragazze, lasciate che a farvi i complimenti siamo anche noi uomini. Siete tutte belle, naturalmente in modo diverso, per diversi aspetti, ma ognuna di voi ha qualcosa di magico. Renato ha scritto che il mdt abbellisce, forse è anche per questo.

**giuseppina** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:50

FLAVIO, LARA, FRANCESCA, RENATO! grazie per i complimenti e soprattutto per l'associazione con la Diane Keaton, attrice che mi piace tantissimo, mi avete fatto sentire come EMMA il giorno del convegno, tutta tronfia e civettuola.

**lina** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:41

Mamma Lara, grazie per la risposta, si, effettivamente sono d'accordo con te, ma a questo punto mancherò, perchè i minuti mi sa che saranno più di 5. Mi sa che purtroppo dovrò iniziare a settembre. Però mi dispiace molto. NOTTE A TUTTI.

**Simona** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:15

ANNUCCIA siete una bellissima famiglia.. ti trovo in forma splendida! buonanotte a tutti

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:02

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:01

Sissi, a ottobre sarebbe veramente bello averti con noi

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 22:00

Francesca, non ricordi chi ha detto che sei ancora più bella di ottobre, ma anch'io penso che mi sembri diventata più bella

**Francesca** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:47

ANNUCCIA grazie per le foto, sarò ripetitiva ma anch'io devo dirti che hai due figli bellissimi e anche tu non sei da meno! Hai un bellissimo sorriso, sono contenta che ti sei potuta godere la festa di laurea senza il bastardo. Buona notte a tutti.

**Sissi** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:42

ANNUCCIA, mi associo a LARA nel dire che siete tutti bellissimi! Grazie per le foto e ancora tante felicitazioni per Enrico!

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:25

Simona, ehh si cara, ci vuole tempo per recuperare, dai va la che anche questa è fatta.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:24

Annuccia, dire che Enrico è bello è veramente poco, ma come fa a non essere così bello con una famiglia di bellissimi come tutti voi. Hai 2 figli tutti e due che sono da cartolina.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:23

Laura, la mia testa oggi ha fatto come poteva, mi sto gonfiando e mi sa che sta arrivando un attacco emicranico, vabbé supporteremo anche quello, spero solo di riposare un po stanotte

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:22

Mony cara, fai sogni bellissimi anche tu.

**mony** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:19

sogni d'oro a tutti

**viviana** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:03

auguro a tutti una buona notte

**viviana** Mercoledì 8 Luglio 2009 21:01

Buona sera a tutti-----tutto il giorno con il signorino addosso...

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 20:36

un saluto a tutti, anche al relax di Mony e all'arrosto di Laura.

**mony** Mercoledì 8 Luglio 2009 20:10

io ora solo relax

**laura** Mercoledì 8 Luglio 2009 19:32

un salutino veloce, ho l'arrosto in forno... spero che oggi sia stato un buon giorno x tutti(soprattutto x le vostre teste)a domani baci baci

**Sissi** Mercoledì 8 Luglio 2009 19:08

LARA, grazie per le foto! Buona serata a tutti!

**mony** Mercoledì 8 Luglio 2009 18:57

Prima di tutto complimenti ad Enrico, sicuramente Annuccia sarà cresciuta dieci centimetri tra emozioni e orgoglio di mamma.noi non avevamo dubbi che tutto sarebbe andato bene

**mony** Mercoledì 8 Luglio 2009 18:56

Buonasera a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 18:33

Sissi, Ti ho rispedito le foto con i nominativi così non ti sbagli. Scusate ma sono parecchio occupata

**Simona** Mercoledì 8 Luglio 2009 18:32

ANNUCCIA... fai le congratulazioni ad Enrico!!!!!!

**Simona** Mercoledì 8 Luglio 2009 18:28

buonasera a tutti... la giornata lavorativa è finita ora.. non sono riuscita a scrivere prima.. oggi sto bene.. finalmente... e spero almeno che sto benessere duri un po di giorni per far si che possa recuperare un po le forze.... se riesco vi riscivo da casa.. ora scappo che devo andare dal dottore... spero voi stiate bene.. mando un bacio a tutti!!! smack smack smack....

**annuccia** Mercoledì 8 Luglio 2009 17:57

Grazie ancora.

**Sissi** Mercoledì 8 Luglio 2009 17:29

Ho visto anch'io le foto e ho rivissuto le emozioni di ottobre, rivedendo le amiche conosciute in quella occasione! La signora che non conosco è Paola di Palermo e l' uomo vicino a lei è il marito, mentre l' altro uomo è Flavio?

**margaret** Mercoledì 8 Luglio 2009 17:27

ANNUCCIA complimenti ad Enrico!

**Sissi** Mercoledì 8 Luglio 2009 17:26

Tante congratulazioni al dottor Enrico...e alla sua mamma!

**feffe81** Mercoledì 8 Luglio 2009 16:40

passo di qui e trovo un saluto per me!! grazie FRANCESCA!!! indovinate un po'...mi inizia a fare male la testa... ANNUCCIA sono contenta per Enrico!

**Francesca** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:58

Un salutone a FEFFE che non ho ancora avuto il piacere di conoscere personalmente!

**Francesca** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:57

GIUSEPPINA senza nulla togliere a Diane Keaton penso anch'io che tu sia molto più bella

**Francesca** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:56

Penso che da una parte sia un bene riuscire a nascondere la nostra sofferenza, anche se non è sempre possibile, soprattutto quando si è con persone che tanto non possono capirti

**Francesca** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:51

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA sono molto contenta per te, quello di oggi è un bel traguardo per tuo figlio Enrico e comunque penso che ad essere laureati si hanno più opportunità nel mondo del lavoro. RENATO grazie per i complimenti, sei sempre molto dolce e gentile, Savio te lo saluto appena

torna dal lavoro e tu come stai oggi? Spero che vada un pò meglio di ieri e spero di vederti presto ad un incontro tra noi. FLAVIO anche tu sei sempre gentile. Abbiamo proprio dei bravi ometti in questo forum!!!

**maya** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:41

ciao a tutti,salutino veloce,

**annuccia** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:37

La mia testa ha fatto la brava, mi sà che molto mi hanno aiutata le vostre dita incrociate. Grazie a tutti.

**annuccia** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:36

Vi manderò al più presto le foto, soprattutto quando qualcuno mi aiuterà a farlo.

**annuccia** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:31

Sono arrivata ora a studio. Un messaggio solo per dirvi che Enrico è andato molto bene. Ha fatto una discussione senza mettere neanche una parola in fallo. Sono felice per lui.

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:21

Mony e simona non sono uscite al sole, e chi può darvi torto.

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:19

Mariza e Maria non fate eccezione molto carine.complimenti a tutti la cefalea ci fa belli

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:14

Giuseppina. Mammi e Flavio hanno visto giusto, la keaton potrebbe fare la tua controfigura.

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:10

Francesca sei più bella di quando ti ho conosciuto, salutami Savio

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 14:08

Emma è davvero bellissima e complimenti anche per Gabriele,Mammi.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:56

Renato, spedizione fatta. Ora devo uscire per commissioni, ci sentiamo più tardi. Devo andare anche a prendere una stampante perchè la mia ha tirato le cuoia

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:55

grazie Mammi.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:53

Renato, faccio subitissimo

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:53

ho riconosciuto Flavio e forse Francesca

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:53

Giancarla, non ti preoccupare, va e divertitevi tu e la tua amica. Ci vedremo al prossimo incontro. Cerca di stare il meglio possibile e un abbraccio grandissimo cara

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:51

qualcuno mi informa?

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:50

ho visto le bellissime foto.riferendomi a quelle in esterno vorrei dare un nome a cominciare da sx

**renato** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:46

ciao a tutti

**giancarla** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:44

ciao Mamma Lara, sai che per me l'estate è vita e il sole mi ricarica come una pila....perdonami ma domani non ci sarò al gruppo perchè non ho la mamma disponibile in negozio ed io sto preperando il borsone perchè vado 3 giorni in umbria con la mia amica Ornella e la sua bambina Anna. Ci fermiamo ad Assisi che non ho mai visto e gireremo un pò attorno,torniamo domenica sera. A tutti un grande ciao e giorni sereni.



**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:38

Flavio, la lotta e a tutto praticamente, per prima cosa se si vuole fare meno fatica è di eliminare parecchie cause che possono scatenare gli attacchi, un po' come diceva la dr. Sances, se si può meglio evitare i fattori scatenanti

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:36

Laura, ti ho risposto

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:26

Lara, capisco bene il tuo discorso e lo condivido. per capire bisogna passarci, cribbio.

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:24

MariaRosa e Angela, siete le benvenute!!Vi auguro di trovarvi da subito a vostro agio come è stato per me. Lara, sto lottando duro per non prendere pochissimi farmaci:quando cedo vado in crisi.. vediamo un pò. hai ragione, giuseppina ricorda molto Diane Keaton, attrice che mi piace(va)molto.. non la vedo da tempo. però, rischio consapevolmente l'accusa di gallismo, giuseppina è più bella, più naturale. anche io spero che per Annucchia e suo figlio sia un grande giorno, da ricordare per sempre con soddisfazione

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:20

Monica, la mamma di Gabriele è anziana (96 anni) e le passano solo il generico, ha una pensione di 550 euro al mese e quindi non è neppure una pensione alta, sai che deve fare cure abbastanza costose e se le deve pagare pur essendo invalida al 100% e ha pure l'accompagnamento. Non so cosa bisogna avere per avere tutto gratis

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:17

leri mattina ero al telefono con Paola di Palermo e mi è venuto l'attacco di MDT nuovo, quello che ho spiegato alla Dr. Sances. Mi spiace, perchè sono riuscita solo a dirle un ciao ciao roco e poi ho messo giù perchè la voce non viene fuori

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:15

Flavio, sai che ho scritto tante volte nel forum che con quello che ho speso in passato per il MDT, oggi avrei un appartamenti di proprietà. Oggi non spendo per cure neppure un millesimo di quello che ho speso e ti sembrerà strano, ma sto anche meglio di come stavo.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:13

Oggi Annucchia sarà emozionatissima io penso che sarà per tutti una grande soddisfazione. Annucchia, speriamo cara che almeno oggi tu stia bene

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:13

E' un'attrice che mi piace moltissimo e ha un fisichino che fa invidia ad attrici di parecchio più giovani. Ho visto un film con lei un po' più giovane e anche nei suoi movimenti mi ricorda te

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:11

Giuseppina, sai che secondo me assomiglia moltissimo a Diane Keaton, anche dalle foto mi dai proprio l'idea che l'assomiglianza sia grande.

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:04

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Mariarosa Bisson. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 13:01

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Angela Negri. mamma lara

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 12:59

ciao, a tutti. credo di non sbagliare di molto dicendo che coi soldi in medici, medicine e terapie varie, distribuiti nel tempo, mi sarei comprato un piccolo appartamento. che peraltro mi farebbe risparmiare ora. E poi, la rabbia perchè ti sembra lmeno doveroso verso te stesso provarle tutte anche quando, a volte, sai che non serviranno a niente. o quasi. o solo per brevi periodi. ma come si fa a non dare ascolto alla speranza?

**giuseppina** Mercoledì 8 Luglio 2009 12:39

grazie a LARA e MARIZA per le belle foto

**giuseppina** Mercoledì 8 Luglio 2009 12:39

è vero, MONICA, spendiamo tantissimi soldi per cercare di tamponare il nostro malanno, fossero solo le medicine poi, non contiamo i soldi spesi in tentativi tipo Yoga, shatsu, massaggi vari, integratori, visite specialistiche ecc., un abbraccio dalle tue colleghe fraciche

**Monica** Mercoledì 8 Luglio 2009 11:53

Buongiorno a tutti. Anche ieri sera ho dovuto prendere un trip, la testa faceva troppo male. Ho fatto un conto e ogni giorno prendo 4 pasticche fisse e adesso altre 2 + una pomata!!! Ieri ho speso 65 euro di medicine. La sanità non dovrebbe passarle agli anziani (anche perchè tanti anziani prendono una pensione decisamente più alta del mio stipendio), ma a chi ha una salute cagionevole o come si dice a Roma è fracica!!!

**paula1** Mercoledì 8 Luglio 2009 10:10

scendo in città....buona giornata a tutti....

**laura** Mercoledì 8 Luglio 2009 10:09

Questa mattina posso dire buongiorno anche io, finalmente la carogna mi ha lasciata. Spero di non rivederla x un po

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 09:54

Crilo, ci racconterai del tuo viaggio e dell'incidente se ne hai voglia e tempo. Sai che il tuo sorriso ha tratto beneficio dall'apparecchio, hai il sorriso di una star

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 09:53

Giuseppe, notte faticosa anche la mia, ma vediamo di darci da fare e andare avanti. Forza va, che il MDT è ancora molto affezionato a te da quello che leggo

**mamma lara** Mercoledì 8 Luglio 2009 09:34

Buongiorno a tutti. Lina, sarebbe meglio arrivare in tempo, perchè ci sono delle regole da rispettare e quella della puntualità è una delle più importanti. Ma se sono 5 minuti va bene lo stesso.

**lina** Mercoledì 8 Luglio 2009 09:13

Buon giorno a tutti!!!L'emicrania non mi molla,che stess!!!Mamma Lara io giov. ho la terapia fuori città alle 15,00 se faccio in tempo vengo molto volentieri, posso arrivare anche con un po' di ritardo o è meglio di no????!!!BUONA GIORNATA A TUTTI!

**giuseppe** Mercoledì 8 Luglio 2009 08:44

buon giorno gente, anche stamani bel tempo, ieri pomeriggio è arrivato il MdT e con il trip. solo in tarda serata è andato via ed io a letto sgangherato, stamani in ufficio tutto ok e vediamo di combinare qualcosa, buon lavoro a tutti.

**paula1** Mercoledì 8 Luglio 2009 08:30

Buon giorno a tutti...dopo una notte di vento...adesso il sole...la testa va bene...

**flavio** Mercoledì 8 Luglio 2009 00:11

anche da parte mia buona notte a tutti, con sogni lieti.

**feffe81** Mercoledì 8 Luglio 2009 00:05

buonasera a tutti, anzi notte, giornata piena ma bella. ANNUCCIA in bocca al lupo per domani! PIERA mi dispiace per la spalla, mannaggia...in bocca al lupo per il compromesso! MAMMALARA grazie per le foto, ho riconosciuto qualcuno, specie MAYA e MONY!! dormite bene

**crilo** Martedì 7 Luglio 2009 23:41

Notte Piera, mamma lara, giuseppina, moni,maya e tutti quanti. Oggi è andata abbastanza bene, la cefalea nn ha rotto come al solito e mi ha lasciata libera di avere una vita! A domani

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 23:14

buonanotte anche da parte mia

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 23:13

buona notte anche da me...

**Francesca** Martedì 7 Luglio 2009 23:11

Cara PIERA certo che il dolore continuo è duro da sopportare ma fatti forza, magari con altre tre sedute la situazione si sblocca, tieni duro. Stasera sono andata a yoga, ora mi sento più slegata, quando mi corico il dolore arriva lo stesso ma credo comunque negli effetti benefici di questa disciplina. Passavo di qui per augurarvi anche la buona notte, ieri ero così cotta che me ne sono scordata, BUONA NOTTE

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 23:04

vado a riposare...sono a pezzi.....luglio per me è un mese pesantissimo...arrivo sempre alle ferie che sono a pezzi....

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 22:45

si vero.. il nuoto pare faccia bene per queste cose.. dai PIERA su .. ti voglio positiva.. ancora un po di sedute magari arriva a 15 e poi il nuoto e tornerai più in forma che prima!!!!!!!

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 22:42

PIERA ma infiltrazioni non te hanno dato da fare ? oggi il caposala lo ha detto anche con mia mamma che il nuoto è lo sport migliore per tutto...soprattutto per la schiena diceva...

**piera** Martedì 7 Luglio 2009 22:41

pensavo di farne 12 in totale, ne ho fatte fin'ora 9, poi speriamo che il nuoto al mare mi faccia bene, dato che tutti insistono con la piscina!!!!!!!

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 22:23

PAULA.. giusto prima sfrutta il tuo super pieno e poi via di scooter nuovo!!!! PIERA.. mi spiace tanto leggere che la tua spalla non migliora, il dolore perenne è pesante da sopportare, quante sedute devi fare ancora dal terapeuta?

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 22:08

PIERA ...va bene....

**piera** Martedì 7 Luglio 2009 22:06

Paula al prossimo incontro sarai costretta a partecipare...perche' ognuno fa le domande sue!!!!!!!!!!

**giancarla** Martedì 7 Luglio 2009 22:02

grazie MAMMA LARA per le foto, ho letto ora un pò di commenti sul convegno e sono tutti bellissimi. Auguro a tutti un buon proseguimento e una buona notte.

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 21:54

SIMONA sì, ho preso un SH125 2009 nero metallizzato....credo sia già pronto, ma con lo sciopero dei benzinai non so se riuscirò a prenderlo...e poi ho un super pieno nel mio che mica glielo regalo  
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 21:53

buona sera a tutti.....MAMMA LARA guarda mi è venuto in mente solo in questo momento che potevi chiedere ai medici notizie di quel farmaco che ho preso io quel giorno e che in italia non è commercializzato....come al solito: la testa non mi aiuta !!!!!!!!!!! ah ah ah a

**mony** Martedì 7 Luglio 2009 20:08

vado a cena poi tomana.notte a tutti

**mony** Martedì 7 Luglio 2009 19:54

notte viviana sogni d'oro

**viviana** Martedì 7 Luglio 2009 19:53

buona notte a tutti

**mony** Martedì 7 Luglio 2009 19:51

la mia forse regge

**viviana** Martedì 7 Luglio 2009 19:37

....mi scoppia la testa un pochino...è da sabato che mi sta addosso a tranche...

**viviana** Martedì 7 Luglio 2009 19:35

si LARA hai ragione scusa, le avevo viste e mi sono dimenticata di ringraziarti con il messaggio di prima. Pensavo che quelle di MARIZA fossero altre....ops!

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 19:22

ora scappo, devo andare a cena, il mio ciccio mi aspetta

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 19:21

Viviana, vai a vedere, le foto le hai anche tu, quelle che mi ha mandato Mariza le ho spedite tutte a quasi tutti.

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 19:20

Cara Margaret, ho letto la tua e-mail e sapevo di questo. Purtroppo non si può fare affidamento su un farmaco miracoloso, per questo ho smesso da tempo di farmi illusioni, ricordo al tempo dell'imigran, sembrava la panacea mentre invece se all'inizio mi ha aiutato, poi mi ha fatto sprofondare all'inferno. Il nuovo farmaco sintomatico, credo di aver letto che è bloccato per via anche di una morte avvenuta in uno che lo stava sperimentando, ma tieni conto che quello che si dice in internet, bisogna prenderlo tutto con le molle. Però un po' di dubbio mi viene, ed è questo, COME MAI IL MONDINO NON PARLA MAI DI NESSUN FARMACO MIRACOLOSO, chi sono loro?, non penso che siano le ultime ruote del carro. Io aspetto e nel frattempo conto solo su me stessa e quello che posso fare lo faccio per stare bene. Mia mamma diceva sempre "di gatto quando ce l'hai nel sacco"

**viviana** Martedì 7 Luglio 2009 19:19

buona sera a tutti-----MAMMA LARA grazie del pensiero per la mia mamma, infatti oggi era più sù, complice anche la giornata più ariosa e fresca-----MARIZA hai delle foto di sabato? Le manderesti anche a me?Mi ha fatto molto piacere rivederti ma come al solito mi blocco per l'emozione...vedrai che la prossima volta sarò più espansiva...

**margaret** Martedì 7 Luglio 2009 19:02

Al lavoro ho un pò di problemi che non vedono soluzione anzi. A causa di ciò mi è venuta una bella colite...chissà la testa quanto regge

**margaret** Martedì 7 Luglio 2009 19:01

Stasera se non piove dovrebbe venire un santo pompiere per cercare di togliermi due bei nidi di maledette vespe qui fuori casa. Ieri Sebastiano è stato punto e siccome è allergico si è gonfiato come un pallone e gli si sono formate macchie per tutto il corpo.

**margaret** Martedì 7 Luglio 2009 18:59

Buonasera. PIERA mi dispiace per la tua spalla..cosa ti propongono ora?

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 18:31

Lina, non preoccuparti per il debito, troveremo il modo. Il nuovo incontro ci sarà il prossimo giovedì, per intenderci il giorno 9 luglio alle 16,00 a medicina legale di Ferrara

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 18:30

Piera, credo che il terapeuta abbia ragione, è il MDT che ti ha fregato

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 18:28

Maria51, appena avrò un attimo ti dirò tutto.

**piera** Martedì 7 Luglio 2009 18:21

ho di nuovo l'adsl in ufficio per fortuna!!!! si era guastata la scheda di rete. Prima di tutto un grande in bocca al lupo ad Enrico e alla sua mamma e al suo papà perché domani sia una giornata strastupendissima!!!!!! anche per me domani sarà una giornata speciale perché ho il compromesso della mia casina nuova, ho tutto concentrato in questa settimana perché Giorgio lunedì comincerà il suo nuovo lavoro sono contentissima ma il suo aiuto mi mancherà tantissimo, la mia spalla va male e non vedo il miglioramento sperato nonostante stamattina abbia fatto la nona seduta di terapia, io sono avvilita e lo è anche il terapeuta che pensava di togliermi almeno il dolore continuo, lui dice che sono arrivata a questo punto perché ho sopportato il male per molti mesi, il mdt e l'aver imparato in un certo senso la sopportazione del dolore mi ha fregato ancora una volta!!!!!!

**Laura** Martedì 7 Luglio 2009 18:06

SIMONA mi sa che proprio non mi arriva la tua mail, non capisco xchè, l'altra posta mi arriva

**annuccia** Martedì 7 Luglio 2009 17:54

FRANCESCA, ho visto le foto di sabato. Sei venuta proprio bene, ti ho trovata in forma. SIMONA, sono felice che sia passato il dolore. Ora piano piano riacquisterai le tue forze, per l'Alaska tienimi presente. Anche per me l'estate è un incubo, dormo male e soffro molto il caldo.

**lina** Martedì 7 Luglio 2009 16:33

ciao a tutti, scusate come sempre la poca disponibilità, ma sono sempre di corsa. Ciao Lara come va??? Sabato com'è andata??? Mi ricorderesti gentilmente il prossimo incontro che vedo se sono libera? IO VORREI VEDERTI PRIMA DELLA FINE DEGLI INCONTRI PERCHÈ CON TE HO SEMPRE UN DEBITO!!! In questo periodo ho troppi esami, ieri ne ho fatto un altro e sto aspettando con molta ansia il risultato!!! Speriamo bene!!! Ora per la mia testa malata sto provando cure alternative, diciamo che le ho provate quasi tutte. Speriamo che quest'ultima mi permetta almeno di prendere meno farmaci!!! UN BACIONE.

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 16:29

A me pare che Simona e francesca si somiglino, nei modi fare e anche nelle sensibilità. Per il carattere bisognerebbe chiedere ai loro compagni. sembrano entrambi innamorati, sguardo estasiato, quindi... Quando sabato sera c'era anche l'altra giovanotta, viviana, ho avuto una sensazione gradevole, come un ricordo. Ho immaginato che fossero le maestre del nido di Michele. e ho pensato che era stato fortunato.

**MARIA51** Martedì 7 Luglio 2009 16:23

LARA, grazie delle foto. Però mi piacerebbe anche dare un nome alle persone. Non mandarmi al diavolo: dovevi mettere la didascalia. Un abbraccio a te ed a tutti. Mi sarebbe piaciuto molto esserci stata sabato, ma non è stato possibile. Maria Gabriella

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 15:06

si FRANCESCA ricordavi bene, grazie delle tue parole, sei davvero una cara ragazza e ti voglio bene anche io! LAURA non ti scusare... ti arriverà... un bacio alla tua testolina..

**Francesca** Martedì 7 Luglio 2009 15:00

SIMONA allora ricordavo bene, comunque non ti scoraggiare, anche il mdt è in evoluzione quindi non è detta l'ultima parola, siamo solo agli inizi di luglio, mi raccomando stai su, ricordati che noi siamo più forti del bastardo, ti voglio bene

**laura** Martedì 7 Luglio 2009 14:57

Scusami... non mi è ancora arrivata, si vede che il server di posta oggi fa i capricci come la mia testa

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 14:55

LAURA.. ho risposto anche a quella di 5 min fa...

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 14:53

ciao FRANCESCA... si hai ragione, per me l'estate oramai è diventata un patimento, negli ultimi anni sto sempre peggio d'estate, proprio io che ero una lucertola quest'anno solo 1 giorno di mare fino ad ora, mai successo per me... l'anno scorso sono stata parecchio male luglio ed agosto ma avevo anche situazioni intorno che mi provocavano stress e ho dato la colpa a queste cose e due anni fa uguale, stavo messa ancora peggio nella mia vita privata quindi credevo fosse tutta colpa delle situazioni esterne ed invece, quest'anno che sono felice e serena nulla è cambiato, il bastardo picchia duro lo stesso.... mi dovrò mica trasferire in Alaska per stare un pochino meglio??? potrebbe essere un'idea.....

**laura** Martedì 7 Luglio 2009 14:47

Simona ti ho inviato una mail 5 minuti fa, scusa non mi sono spiegata, perdi i colpi

**Francesca** Martedì 7 Luglio 2009 14:41

Buon pomeriggio a tutti. Grazie MARIZA per le foto, io sto benino oggi, mdt sopportabile anche se tanta stanchezza ma per quella non mi preoccupa, passerà.... SIMONA, LAURA, mi spiace per le vostre testoline.... SIMONA sbaglio o anche l'anno scorso in estate il bastardo ti dava il tormento? questo caldo mi sa che influisce parecchio.... ANNUCCIA auguri al tuo Enrico, sarà faticoso ma senz'altro domani sarà una bellissima giornata! CRILLO mi spiace che hai fatto un incidente, queste cose lasciano sempre molta agitazione. Un bacione grande a MAMMA LARA.

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 14:40  
LAURA... ti ho risposto

**laura** Martedì 7 Luglio 2009 14:33  
SIMONA ti ho mandato una mail x domani sera

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 14:29  
ciao LAURA... SISSI non c'era sabato.. ha partecipato ad ottobre con suo MARITO MA questo fine settimana non ce l'ha fatta ad essere con noi.. come stai ora? sempre la carogna incollata?

**laura** Martedì 7 Luglio 2009 14:27  
Ciao FLAVIO, certo che ti saluto mio marito, almeno riesci ad appisolarti anche se x poco, io se tento di dormire è peggio, solo dopo aver preso qualche schifezza riesco ad addormentarmi(+ che altro x la sconvoltura che mi lascia il trip). Sono molto dispiaciuta nel leggere che siamo in parecchi oggi ad avere la carogna, mi auguro che la fine della giornata porti via il dolore...SISSI non ci siamo incontrate a Ferrara? Scusa ma la mia testa oggi non gira.

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 14:27  
SISSI grazie...

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 14:27  
dolore alla testa passato... rimane questa enorme stanchezza e un po di sconforto come sempre mi succede dopo giornate e giornate di mdt... cmq... si va avanti al solito... belle le foto MAMMA LARA.. Emma è davvero una bimba bellissima... con quel vestitino verde e accessori rosa era uno splendore sabato... tutta da stritolare... e poi si vede che stravede per la nonna Lara...LAURA mi spiace che la carogna non ti molla.. forza cara... ANNUCCIA chissà che fermento in casa per la laurea di Enrico.... FLAVIO mi spiace per il tuo male, ti rimando la mongolfiera dalle tue parti così magari ti solleva un po pure a te.... MONY sei pronta a partire?

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 14:12  
laura, ciao. mi dispiace per il male. a me sta succedendo da domenica sera una cosa strana: male forte a tutta la testa, necessità di buttarmi sul letto, mi addormento di pancia e mi sveglio dopo 10 minuti di soprassalto. una cosa strana, dolorosa, ambigua. L'unico vantaggio è che quei ripetuti sempre uguali pisolini, mi permettono di non esagerare coi farmaci. e' dolorosa, ho bisogno di uscire per un'ora, forse due e ica posso dormire in strada. se ti ricordi, salutami tuo marito, per favore.

**Sissi** Martedì 7 Luglio 2009 14:06  
Simona, Laura, spero tanto che il nemico vi lasci presto.

**Sissi** Martedì 7 Luglio 2009 14:06  
Buon pomeriggio a tutti!

**Sissi** Martedì 7 Luglio 2009 14:05  
LARA, grazie, ho ricevuto le foto!!!

**laura** Martedì 7 Luglio 2009 13:44  
ciao a tutti non sono riuscita a stare su dal letto prima, tutta la notte passata in compagnia della carogna e ora vi stiamo scrivendo (io e la carogna)

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 13:36  
Anche Cristina, saluti tutti e non ci dimentica

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 13:35  
Simona, non sentirti in colpa, avrai modo di recuperare tutto

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 13:34  
La Dr. Sances con una mail mi ha appena comunicato di salutarvi tutti e di ringraziarvi.

**mony** Martedì 7 Luglio 2009 13:34  
Simona forza,speriamo che il bastardo si sia sfogato per bene

**mony** Martedì 7 Luglio 2009 13:34  
Annuccia in bocca al lupo per Enrico,sarà una giornata stupenda



**mony** Martedì 7 Luglio 2009 13:33

salutino veloce a tutti poi pisolino

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 13:24

Ho fatto una spedizione delle foto del convegno

**lella** Martedì 7 Luglio 2009 12:14

Ho ricevuto alcune foto da Mariza. Grazie, anche se non conosco tutti è bello vedere i vostri volti

**lella** Martedì 7 Luglio 2009 12:10

Annuccia, immagino la trepidazione con cui aspetti la giornata di domani. Fai tanti in bocca al lupo al tuo ragazzo e spero che tu possa goderti ogni attimo. E' vero i nostri figli non sono amanti di giacca e cravatta, anche per il mio è stato un sacrificio indossarli, e pensare che sembrava un figurino.....non l'ho mai più visto vestito così.

**lella** Martedì 7 Luglio 2009 12:05

Ciao a tutti. Simona, mi dispiace che tu stia così male, non sentirti in colpa per il lavoro, tanto quando starai meglio recupererai ampiamente..... riposati. Spero che passi presto, prestissimo!!!

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 12:05

FLAVIO... che bel messaggio per me.. grazie....

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 12:01

Simona, dolce cucciolotta, mi dispiace tanto che tu stia male. SAI , abbiamo appena mandato da te una mongolfiera dove potrai lasciar cadere almeno un pò del male. Vedrai, fra qualche ora starai meglio.

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 11:56

mi sento anche in colpa a stare a casa... ma sono davvero distrutta..

**feffe81** Martedì 7 Luglio 2009 11:47

SIMONA mammamia mi dispiace...speriamo tu ti riprenda presto...anche io ieri sera trip e a letto, mi era aumentato, oggi sono un po' indolenzita ma sto bene

**annuccia** Martedì 7 Luglio 2009 11:35

LARA già glieli ho fatti e vi ringrazia tanto.

**annuccia** Martedì 7 Luglio 2009 11:34

SIMONA, mi dispiace tanto, per fortuna puoi stare a casa. Stai a riposo. MONICA, si la tesi è domani, ora è andato ad assistere ad altre discussioni di suoi amici. Quello che più lo preoccupa è stare in giacca e cravatta con questo caldo per tutta la mattina.

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 11:32

PAULA.. l'SH 125 è un bello scotter.. è quello che avevi prima ma versione 2009 no? hai fatto un'ottima scelta... FEFFE... ti ho risposto con il messaggio di prima, te come stai cara?

**Simona** Martedì 7 Luglio 2009 11:31

buongiorno a tutti... riemerge ora dal letto... altro mdt stamane con vomito... sono a pezzi.... altro giorno a casa dal lavoro... sto luglio è cominciato maluccio proprio...

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:17

Flavio, io non dimentico mai i momenti belli e cerco di portarne il ricordo per tantissimo tempo e faccio anche esercizi per pensare ai momenti belli della mia vita. Sai, questo mi aiuta tantissimo

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:12

Viviana, Spero che tua mamma si riprenda da quello che io considero uno dei mali più brutti, di certo più brutto del MDT lo è.

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:11

Crilo, mammamia, raccontaci come è stato questo incidente, meno male che non vi siete fatti nulla. Mi spiace cara non aver potuto godere un po' di più della tua compagnia

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:10

Puala, per i telefonini io faccio bene, tutto quello che scartano i miei figli, li ho io, poi è solo Zeno che scarta, perchè Enza ne ha uno che vendevano prima della rivoluzione francese e Enzo li perde, quindi il mio distributore ufficiale è Zeno.

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:07

Mony, non ti preoccupare per il corso di decorazione, sicuramente gabriele avrà bisogno per gli ultimi ciappini di una maestranza ottima e tu per me sei la migliore sul mercato

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:06

Annuccia, fai tantissimi auguri ad Enrico e digli che le zie sono tutte con lui.

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:06

Piera, la Cosval avrebbe dovuto veramente farti i complimenti, tu sai che saresti una bravissima promotrice, ho visto come spiegavi bene alla giornalista l'uso del PC 28 Plus, vedrai che lo userà stanne certa, sai che quando gliene ho parlato io durante l'intervista era molto scettica

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 11:04

Flavio, hai ragione, ho sbagliato nome ma tu hai capito che era rivolto a te e Renato avrà pensato lo stesso.

**Monica** Martedì 7 Luglio 2009 10:26

ANNUCCIA è domani la tesi? Chissà come sarà agitato Enrico!

**Monica** Martedì 7 Luglio 2009 10:26

Buongiorno a tutti. Ieri mdt feroce e alle 19 ho dovuto prendere un trip che ha fatto il suo dovere senza ridurmi uno zombi. Stasera visita ginecologica per risolvere un altro problema.....

**annuccia** Martedì 7 Luglio 2009 09:47

RENATO, ho chiesto a mio padre dove abitava a Salerno, mi ha detto dove c'è la chiesa dell'Annunziata, quando mi diceva questo aveva la faccia molto soddisfatta, il ricordo della sua città gli ha fatto brillare gli occhi.

**annuccia** Martedì 7 Luglio 2009 09:46

Buongiorno a tutti. MONY, sei in preparativi per la partenza, goditi la tua meritata vacanza. Io ancora non so se andrò in montagna, la prossima settimana sono in ferie (solo per 1 settimana) poi farò le altre 3 settimane ad agosto, i chilometri sono tanti e devo vedere come uscirò dallo stress della laurea e festa annessa. Per me è sempre tutto così faticoso! anche le cose belle lo diventano, purtroppo.

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 09:36

paula, ciao. sei simpatica!

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 09:26

buona giornata a tutti

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 09:22

anche io devo uscire...mia mamma mi raggiunge alla casa di cura per la seconda infiltrazione....poi resto a Bologna visto che alle 13 devo iniziare il turno.....però stamattina ne approfitto e porto la mia candidatura per l'ufficio ...poi forse mi vado a comprare un economico cellulare il mio è alla frutta....l'altra sera per chiamare il sindaco me lo sono dovuto far prestare....mia nipote mi prende in giro e dice che costano talmente poco che un investimento lo posso pure fare !!!!!

**mamma lara** Martedì 7 Luglio 2009 08:52

Buon giorno a tutti, ho Emma a letto e poi devo uscire, ci sentiamo più tardi

**giuseppe** Martedì 7 Luglio 2009 08:37

buon giorno gente, anche stamani tempo bello, penso che finalmente si stia ristabilendo, oggi giornata di invii telematici e speriamo nn si blocchi il computer altrimenti nn nè usciamo +, ok ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a voi tutti.

**paula1** Martedì 7 Luglio 2009 08:09

buon giorno a tutti.....MARIZA grazie delle foto...

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 06:44

Stanotte il faro ha giocato a spegnersi, riaccendersi, spegnersi..... ora spero che non ce ne sia più bisogno. E'arrivato il giorno; che sia leggero con ognuno di noi.

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 02:34

se stanotte sono qui... è perchè vi voglio bene... E adesso che son qui, come dimenticare.....

**flavio** Martedì 7 Luglio 2009 01:15

La testa va meglio, ma era necessario che ricorressi ai farmaci perchè è importante che dorma. Il faro funziona bene, dormiamo tranquilli. Buona notte.

**crilo** Martedì 7 Luglio 2009 00:05

notte, sono stanchissima, ieri ho avuto un incidente stradale, ma niente di grave per fortuna. Crilo

**flavio** Lunedì 6 Luglio 2009 23:34

lara, mi hai scambiato per Renato, a proposito della domanda su Cosval? Mi piacerebbe partecipassero al forum aaltri uomini, per allargare i punti di vista- Roba strana: vorrei rimanere in compagnia ma il male picchie. vado. Lara, sei una persona spèndida.-

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 23:19

Ho Emma a letto e domani devo uscire, quindi ci sentiamo quando posso.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 23:18

Eccomi, Renato, la cosval ha offerto un bel po' di cose e sono state messe a disposizione di tutti e tutti ne hanno portati a casa. Poi ha offerto la sala dove ci siamo incontrati. Il tavolo della cosval era in sala e come ha detto Piera era lei a "spacciare". Io avevo fatto sportine e credimi tutti hanno avuto la loro parte. Mi spiace che tu non sia riuscito a prendere nulla

**feffe81** Lunedì 6 Luglio 2009 22:46

mannaggia PIERA...mi dispiace...spero che presto arrivino momenti migliori...immagino che la spalla ti dia da fare...

**piera** Lunedì 6 Luglio 2009 22:42

feffe sul fronte salute sono un po' avvilita.....

**feffe81** Lunedì 6 Luglio 2009 22:39

PIERA come stai? è da un po' che non ti parlo...

questa settimana non c'è il mio prof, per cui anche se ho tanto da fare me la voglio prendere comoda

**piera** Lunedì 6 Luglio 2009 22:36

Flavio ero io la promoter della Cosval!!!!!! ho distribuito tutto quello che avevano mandato subito dopo il bellissimo intervento di Lara, ma tu dov'eri? ti sei perso il meglio del meglio ehhhh!!!!!!ho già ricevuto i complimenti della Cosval per l'ottima operazione di marketing.....scherzo ehhhhhhh!!!!!! buonanotte e tanti sogni belli.

**feffe81** Lunedì 6 Luglio 2009 22:33

SIMONA come va? MONY come fai a fare le valigie con tanto anticipo???io faccio in anticipo l'elenco delle cose e poi all'ultimo infilo tutto... Oggi sono tornata al lavoro, che dire ho dei colleghi speciali

**feffe81** Lunedì 6 Luglio 2009 22:30

per quanto riguarda gli appuntamenti sto cercando di smettere di dire "se non sto male, vengo" dico sempre che ci sarò, poi se all'ultimo momento non posso, allora lì rinuncio

**feffe81** Lunedì 6 Luglio 2009 22:29

MARIZA allora buon viaggio! sono stanchissima e ho mdt dal pomeriggio, siccome non è ancora forte sto sopportando, ma tra poco devo staccare. MAMMALARA stasera ho parlato con Giacomo di sua mamma, spero di essere stata chiara...

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 22:07

sono stanchissima....vado a riposare....buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 22:06

...e mi sembra che anche MONY sia in partenza.....

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 22:06

MARIZA ti auguro di passare le ferie serenamente...

**mariza** Lunedì 6 Luglio 2009 21:49

Oggi il mDT ha presentato il conto, succede sempre così dopo giornate impegnative, sia che siano belle o che siano brutte. Per fortuna solo forma tensiva. Ma più che il MDT oggi mi ha fatto veramente incavolare il fatto che ho perso una cosa importante, che mi serve proprio. Non è da me, perchè sono molto ordinata, e perciò sono ancora più arrabbiata. Domani andrò tutto il giorno a Spilimbergo da mia figlia e da mio nipote e poi partirò per le vacanze al mare. Vi saluto tutti, vi abbraccio forte e ci leggiamo fra due settimane, sperando che il bastardo ci lasci tutti in pace.

**mariza** Lunedì 6 Luglio 2009 21:44

Ciao Francesca, come stai? Ti mando alcune foto, in una di queste ci siamo io e te, ce l'ha scattata Flavio. Anch'io penso che tu e tuo marito siete una bella coppia, si vede che vi volete bene. Monica ho letto del periodaccio, coraggio, ti auguro che le cose si sistemino. Laura che piacere averti conosciuta! Lo so che lo hanno già detto tutti, ma tuo marito è proprio simpatico! Se tua figlia (Anita o Amelia?) prende gli antibiotici, di sicuro starà meglio presto.

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 21:42

buona sera a tutti.....e anche lunedì è andato...

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 21:35

VIVIANA grazie dei complimenti, auguri per la tua mamma, mi spiace che sta male, ti capisco bene, ho avuto mio papà depresso..... hai ragione la depressione è una brutta bestia, anch'io preferisco il MDT. RENATO, FLAVIO ciao! RENATO mi spiace che questo caldo ti disturba tanto la testolina, spero che domani vada meglio

**margaret** Lunedì 6 Luglio 2009 21:24

Come dice MAMMA LARA "sono rimasta indietro come la coda del somaro"..e dunque: quando e cosa succederà a Firenze? perchè io stavolta, se non sono via e se mi organizzo...insomma, ci farei un pensierino. Attendo

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:22

Viviana hai abbracciato Flavio? e a me?

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:21

Ciao Flavio è sempre un piacere leggerti. il pc 28 è un peccato veniale ma non andare oltre. conoscerci? e doove scappi, l'occasione la troveremo. senza alcun dubbio

**viviana** Lunedì 6 Luglio 2009 21:20

chiudo sono stanchina, buona notte a tutti!!!

**viviana** Lunedì 6 Luglio 2009 21:17

FLAVIO!!!!!!Che bello abbracciarti sabato!!!!

**flavio** Lunedì 6 Luglio 2009 21:16

renato, ciaooo. mi dispiace che tu stia male. io ho ceduto al patto con me stesso e alle 7, dopo 32 ore ho preso farmaci. Prima PC" 28, poi.....comincio a respirare. a proposito, la COSVAL ci aveva promesso qualche regalino, si è pentita? forse se tu fossi comparso prima avrei resistito ancora..... dai, sai che scherzo. Mi farebbe molto piacere conoscerti/Ci e mi sento disponibile, non ora, a un tour di dolore per riuscirci. Forse Firenze? Neanche io, come te, so rispondere a queste domande. torno a letto, magari a dopo.

**viviana** Lunedì 6 Luglio 2009 21:16

Anch'io dopo averla provata preferisco il MDT

**viviana** Lunedì 6 Luglio 2009 21:15

RENATO una bella pineta fresca di montagna ci vorrebbe!Anche qui si soffoca a quest'ora...

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:15

Viviana coraggio pure tu. la dep è una bruttabestia preferisco l'mdt

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:13

a quest'ora la t è circa 30. invidio tanto Giuseppe, le sue simpatiche previsioni sono sempre su un clima ideale per me eppure abita a un'80tina di Km da me

**viviana** Lunedì 6 Luglio 2009 21:10

RENATO sù coraggio!

**viviana** Lunedì 6 Luglio 2009 21:09

Buona sera a tutti! Che bella giornata e serata quella di sabato a Ferrara!!! A parte il MDT... sono tornata a casa che mi esplodeva la testa e mi sono portata gli strascichi anche domenica con fastidio allo stomaco compreso.... Ma ben vengano sti disturbi dovuti alla stanchezza se vuole dire vedervi!!! Sono disposta a sopportare questo ed altro!!!! Oggi ancora MDT ma caffè e PC 28 me lo hanno attenuato... Ma basta parlare di me e lamentarsi!-----Allora SIMONA e GABRIELE sembrano proprio 2 ragazzini e stanno proprio bene insieme-----FRANCESCA e suo marito sono una coppia bellissima e dolcissima e affiatata: hanno una luce negli occhi davvero speciale da cui traspare tanto amore. FRANCESCA sei dolcissima, ti voglio bene!----- --MONY che dire.... Mirko ti ha eletta sua preferita fra tutti!! Gli piace molto il tuo sorriso e io non posso fare altro che condividere la sua opinione!!!-----LARA vedere te è come contemplare un bel prato fiorito.... sei un fenomeno della natura e il tuo GRABRIELE è molto fortunato e si vede che ti vuole un mondo di amore!-----Queste giornate infondono sempre tanto calore, tante energie... servono e dovrebbero essercene di più... Peccato che io a Firenze so già di non poterci essere perchè è di lunedì e non so con quante ferie arriverò...----- Domani devo portare mia mamma ad una visita, non sta bene.... ste ricadute di quella brutta bestia di malattia che è la depressione....

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:08

non c'è un alito di vento e l'umidità è al 75%. come posso salvarmi

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:07

il morale? lo tiro su da sotto i piedi, ma è pesante.

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:06

ciao buona serata

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:05

si. ma lo sapevo. l'avevo detto alla Sances i mesi caldi sono una maledizione e volevo arrivarci preparato con l'organismo in buono stato ma.....

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 21:03

Renato mi raccomando non mollare e tieni alto il morale

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 21:03

ora scappo però.... buona serata a tutti.

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 21:02

l'ultimo botulino non si decide proprio a fare effetto allora

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 21:01

mannaggia Renato! addirittura di male in peggio!

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 21:00

siamo simili pure io parto con i preparativi molto prima, ma immancabilmente scordo qualcosa

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 20:59

Mony di male in peggio

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 20:58

come va Renato?

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 20:58

aprofitto dei giorni buoni

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 20:58

no sono solo una che comincia presto i preparativi

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 20:57  
sapevo che era per il 12

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 20:56  
ciao Momy. sei in partenza?

**momy** Lunedì 6 Luglio 2009 20:54  
ciao Francesca.no parte domenica ma mi sono dovuta mettere avanti,perchè poi ho dei giorni che lavoro sia mattina che pomeriggio

**momy** Lunedì 6 Luglio 2009 20:53  
ciao Renato

**renato** Lunedì 6 Luglio 2009 20:50  
ciao a tutti

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 20:44  
MONY hai perfettamente ragione sul ferro da stiro, ma parti domani? Comunque buona vacanza! E lascia a casa il bastardo

**momy** Lunedì 6 Luglio 2009 19:53  
su questo non transigo proprio

**momy** Lunedì 6 Luglio 2009 19:50  
ferro da stiro?non se ne parla proprio,quello resta a casa.in ferie non si lava e non si stira

**flavio** Lunedì 6 Luglio 2009 19:46  
che razza di testa mi trovo""""""???? momy scusami se il personaggio che ti ho attribuito nel piccolo racconto di stanotte ha raccolto qualche dubbio.Come se tu non potessi essere una dark Lady amichevolmente umanizzata. Sono contento che tu riesca a partire. Cerca di non caricarti troppo e non prendere più di un ferro da stiro, mi raccomando. un asluto anche anche a martirio e alessandro che all'ultimo si è nascosto.

**momy** Lunedì 6 Luglio 2009 19:43  
Lara l'alternativa al corso di decorazione qual'è?beh magari vengo e do una mano al tuo ciccio se deve finire la casa.....per le torte non mi sento portata

**momy** Lunedì 6 Luglio 2009 19:37  
sera finalmente.le valigie direi che sono quasi fatte,come il solito mi sembrano troppe.....ma meglio che le chiudo così altrimenti se le lascio aperte chissà quanta roba riesco ancora ad infilarci

**maria9195** Lunedì 6 Luglio 2009 19:29  
Questa settimana mi si presenta molto pesante e con tanto lavoro...spero di arrivare a venerdì' cotta ma senza il bastardo....sarò poco presente....perdonatemi ma sappiate che vi penso sempre...

**maria9195** Lunedì 6 Luglio 2009 19:28  
Ho avuto una giornata intensa e vi ho letto solo ora...ho ancora impresso nella mente i vostri volti  
.....

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 18:52  
ok la carogna mi ha mollato, il potere dei triptani... vado a preparare la cena, a domani

**annuccia** Lunedì 6 Luglio 2009 18:14  
Un saluto veloce, a studio c'è molto da fare e molte "rogne" da risolvere. Vedo che i complimenti ad Emma sono numerosi, mi unisco e dico che ha gli occhi che parlano. MONICA, in bocca al lupo per tutto, soprattutto per il tuo papà. Un bacio a tutte voi.

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 17:46  
MAMMA LARA io non ho bisogno di mentire perchè anche per me è bellissima

**maya** Lunedì 6 Luglio 2009 17:29  
Grazie sei molto cara,le tue lettere le ho stampate,così fino a venerdì me le leggo.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:28



Ora vado a preparare la merenda di Emma

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:28

Sissi, la dovevi vedere che sorriso che aveva, però anche se civetta, è stata veramente brava

**maya** Lunedì 6 Luglio 2009 17:27

Feffè son contenta che tu sia stata bene, un'abbraccio

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:27

Maya, guarda che noi ti penseremo intensamente, ricordatelo nei momenti di grossa crisi, ti aspettiamo vincitrice, se poi perdo è lo stesso, noi ti aspettiamo comunque

**maya** Lunedì 6 Luglio 2009 17:25

benino Mami, leggero, grazie.

**maya** Lunedì 6 Luglio 2009 17:24

da stasera senza computer, ci rileggiamo venerdì, mi mancherete... Mami spero che in questo periodo di tenere a bada il mdt nel miglior modo possibile.

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 17:23

LARA, la tua Emma è veramente una splendida bambina!!! Ho ancora in mente la sera della cena di gala di ottobre a Ferrara il suo visino con l' espressione tra il timido ed il vezzoso...

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:21

Maya, ciao carissima, come va oggi?

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:21

Francesca, ma l'hai vista la civetta che sorriso aveva, con tutti i complimenti che si è beccata quel giorno era al settimo cielo. Però siccome per me è bellissima, nel caso tu o qualcun altro la veda non tanto bella, vi prego di mentire, mi spezzerebbe il cuore se dicessero che ho una nipotina brutta

**maya** Lunedì 6 Luglio 2009 17:20

Simona ciao, spero meglio oggi.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:19

Monica, ti aspettiamo per quello che puoi fare

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 17:13

MAMMA LARA non devi assolutamente sentirti in colpa di niente! Spero che ci sia presto un'altra occasione per stare di più insieme, magari con una bella pizzata o con il corso di decorazione torte.....non ti ho detto che la tua nipotina Emma era fantastica, ha proprio un bel visino!

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 17:07

Vado a casa, sperando che il bastardo mi lasci!! Buona serata a tutti

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 17:06

Vorrei proprio non mancare nè a Firenze nè alla lezione di pasticceria! Però non posso decidere ora!

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 17:05

Flavio, hai pagato l'iscrizione alla associazione ma non ho il tuo indirizzo dove farti pervenire la fattura, puoi spedirmelo per piacere

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 16:57

Simona ti mando una mail

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 16:56

e alle 16.30 ecco che arriva la carogna.... si vede che non gli è bastato rovinarmi il fine settimana

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:54

Sissi credo che il corso accelerato decorazione torte sia veramente da non perdere, penso faremo anche torte di base, secondo me andrebbe bene la torta allo yogurt, così se ci mettiamo le mele diventa una torta alle mele, se non ci mettiamo nulla, la possiamo decorare

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:42

Si Monica, ora ricordo, ho anche detto che avevi spedito un messaggio, ma scusami cara, ora me ne ero dimenticata, pensavo mi dicessi di tuo papà

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 16:39

Grazie SISSI, FRANCESCA e MARGARET!!

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 16:39

LARA, grazie, per Aosta devo vedere se gli impegni di lavoro di quel periodo mi consentiranno di partecipare; .... e cercherò di non mancare al corso accelerato di decorazione torte ed alla pizzata...

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 16:39

Sta arrivando pure il bastardo. Ho preso un neo optalidon chissà se funzionerà?

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 16:38

MAMMA LARA sei sempre troppo gentile. Scusa non ho spiegato bene, l'sms era un saluto per tutti voi che eravate al convegno. Vi ho pensati tutto il giorno! Facile che non ti sia arrivato, ultimamente mi capita di non riceverli e quelli che invio non arrivano a destinazione

**Simona** Lunedì 6 Luglio 2009 16:29

LAURA.. il mio indirizzo mail è [freetless2004@libero.it](mailto:freetless2004@libero.it).. mi farebbe piacere prendere un caffè con te...

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:25

Monica, se scrivessimo solo quando abbiamo cose carine, questo forum si chiamerebbe in altro modo, magari "ricci e capricci", invece si chiama forum di sostegno al dolore cefalalgico, ma siccome non siamo razziste e aperte a tutti i tipi di sofferenza, facciamo che ci possiamo raccontare quello che ci fa soffrire compreso il MDT

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 16:24

simona mi farebbe piacere avere il tuo indirizzo mail, mercoledì sera ho una riunione a genova magari ci prendiamo un caffè se ti vada.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:21

Francesca, ho ricevuto il tuo messaggio di ieri e sai che mi sono sentita in colpa per non avervi invitato a pranzo, potevo farlo, ma devi scusarmi, ho pensato dopo che si faceva in tempo a fare tutto. Mi fa piacere che il computer sia sistemato. Ringrazia Savio

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:20

Monica, mi spiace carissima per il nonno di Valerio, speriamo che stia meglio. Il messaggio di tuo papà se me lo hai mandato al telefonino, vedrò dove è andato a finire, in ogni caso mi è sfuggito. Spero che si risolva per il meglio

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:17

Simona, il letto ad una piazza mezzo ha già scritto Simona e Gabriele sopra, vedi mo.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 16:16

Sissi, come ti ha già detto Simona, a Firenze si tiene un convegno per la giornata europea delle Cefalee, poi il 19 sempre di settembre ci sarà in convegno ad Aosta e a Ottobre da me per un corso accelerato di decorazione torte e pizzata.

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 15:47

SISSI per Firenze purtroppo non penso sia possibile neanche per me ma come dici tu non mancheranno altre occasioni per vederci

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 15:40

Monica, mi dispiace per il periodo "nero", chissà perchè le disgrazie non vengono mai sole...

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 15:39

Francesca, ciao, anche a me è spiaciuto non essere con voi! Ci rifaremo alla prossima occasione, anche se per Firenze credo proprio non sia possibile, trattandosi di un lunedì.

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 15:37

SIMONA, ciao, grazie delle infomazioni! Oggi sto bene, ma ieri ho avuto un mega-attacco culminato nel pomeriggio e passato solo a sera dopo un triptano.

**margaret** Lunedì 6 Luglio 2009 15:26

MONICA carissima, ti pare che ho scritto cose carine io ieri? Non ti preoccupare, sei in ottima compagnia...Un abbraccio

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 14:57

Sono stata molto contenta anche di aspettare MARIZA e FLAVIO alla stazione, è bello fare tutto insieme, come dice LARA l'unione fa la forza e un uomo da solo non è buono neanche per fare ombra a se stesso

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 14:54

MONICA non preoccuparti se non hai niente di bello da raccontare, dispiace che stai passando un periodaccio ma non perderti d'animo, arriveranno tempi migliori vedrai!

**Francesca** Lunedì 6 Luglio 2009 14:51

Buon pomeriggio a tutti! Finalmente ho di nuovo il mio computer e con grande gioia posso scrivere nel forum! Sabato sono stata davvero contenta di rivedere molte persone che avevo conosciuto a ottobre e di conoscerne di nuove....finalmente ho conosciuto la mitica MONY, FLAVIO che è un fermento di idee, PAOLA e suo marito di Palermo, CRILO che sembra una ragazzina e LAURA e suo marito che è un gran simpaticone. Mi spiace che MAMMA LARA abbia faticato tanto con il volantaggio per non avere risultati ma i ferraresi non sanno davvero cosa si perdono a non conoscerti! Per quanto riguarda SIMONA e GABRIELE sono proprio belli insieme e sono contenta che SIMONA abbia trovato un ragazzo sensibile e comprensivo. Ciao ANNUCCIA, SISSI, PAULA,MONICA, MANU66 e scusate se dimentico qualcuno ci siete mancati.

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 14:47

Mi dispiace, non ho mai niente di carino da raccontare.....

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 14:46

Adesso c'è anche il nonno di Valerio in ospedale, credo che non si riprenderà purtroppo. E' proprio un periodo di m...a! Lui è tornato oggi al lavoro e io sono tre giorni che ho di nuovo un'inflammazione alle basse vie che non riesco a debellare!

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 14:44

MAMMA LARA hai ricevuto il mio sms sabato sera? Mio padre alla fine non l'hanno operato, gli hanno fatto la tac per capire che tipo di intervento fare. E ancora non si sa nulla!

**Simona** Lunedì 6 Luglio 2009 14:21

MAMMA LARA.. grazie delle tue parole. a Gabriele piaci molto pure tu.. e tutti quelli che ha conosciuto.. ieri al ritorno in macchina mi ha detto che ogni volta che vorrò venire a Ferrara a trovarti lui mi ci accompagnerà molto volentieri.. quindi tieni pronto il letto da 1 piazza e mezza che presto arriveremo...

**Simona** Lunedì 6 Luglio 2009 14:19

ciao SISSI... il 14 (mi pare comunque è un lunedì) settembre a Firenze c'è da giornata internazionale del mdt, credo vi siano medici sa tutta Europa.. comunque vedrai che appena legge MAMMA LARA o la nostra sempre informatissima PIERA ti daranno info in più... poi sempre a settembre mi pare ci sarà anche il convegno (tipo Ferrara l'anno scorso) ma in Val D'Aosta... ed a ottobre tutti a mangiare la pizza da Lara, senza convegni ma solo per il piacere di stare insieme... come stai cara?

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 14:14

Ho letto i messaggi ma mi è sfuggito qualcosa. C'è un convegno a Firenze a settembre?

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 14:01

ora pisolino poi vedo di concentrarmi sulle valigie

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 13:59

sono scappata nel vero senso della parola ma eravamo proprio stanchi e io non guido di sera quindi mio marito devi fare tutto lui

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 13:58

si va beh questo me lo ricordo

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:57

lo ho sognato ..... Magari sognassi, ma con gli attacchi di grappolo non sogno più e se lo faccio me lo dimentico

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:56

Mony, sabato notte tu sei andata a casa con tuo marito e altri della compagnia. Ora devo scappare. A dopo

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 13:54

Paula pure io ho sognato Flavio che aspettava l'autobus e c'era pure la neve.chissà che cosa vuol dire

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 13:53

ora mi vengono dei pensieri.....

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 13:52

scusate se sono limitata ma da ieri sera la testa va dove vuole.....ma tutta sta storia mica lo capita!che vi devo dire?che cosa ho fatto sabato notte?

**mony** Lunedì 6 Luglio 2009 13:51

buongiorno a tutti

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:36

Vediamo di fare tutto un dispiacere. A tutti quelli che non sono riusciti a partecipare al convegno CI SIETE MANCATI TANTISSIMOISSIMO

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:35

Manu66, spero ti sia arrivata la mia e-mail, vedi però che mi hanno chiesto di te e ci sei mancata anche tu.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:34

Monica, ecco, lo dico anche a te, ma è vero, ci sei mancata carissima, ma vediamo se ci incontriamo a metà strada se ti viene meno difficile. Come sta tuo papà

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:30

Lella, non appena avrò le foto farò la solita spedizione

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:29

Simona, noi non abbiamo tanta resistenza alla confusione, oppure meglio dire che se anche ci sforziamo di averla, poi la paghiamo cara. Che belle sono le tue parole per Gabriele, siete belli veramente insieme, credo che vi meritate.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:22

Lella, sapessi quanto mi sei mancata anche tu. A settembre allora tutti a Firenze.

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 13:21

Flavio, vedi che se resisti diventerai un combattente, dai carissimo che siamo tutti con te, bastano i primi attacchi e una volta superati quelli sappi che non ti farà paura più nulla. Noi siamo tutti con te, ma nel frattempo, mi raccomando, pensa "semplice", lascia perdere le cose complicate, sai vero come le ho chiamate ieri.... Ora scrivo un paio di cose perchè poi devo scappare, ma ti penso sai

**flavio** Lunedì 6 Luglio 2009 12:45

ciao, ciao a tutti. un bel mal di testa da rimanere bloccato, ma c'è un aspetto positivo per me importante. Da quando ieri sono rientrato, parecchio dolorante, mi sono sentito al sicuro, più forte e ho deciso che almeno questa volta non prenderò nulla. Anche se picchia forte. Dunque ho anche imparato qualcosa, oltre a stare molto bene in compagnia di chi c'era ma anche di chi non era presente.

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 11:36

Vorrei avere anche io le foto dell'incontro

**Monica** Lunedì 6 Luglio 2009 11:36

Buongiorno a tutti e bentornati

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 11:21

Simona ti capisco benissimo, anche io sono tornata a casa distrutta dopo la riunione di Milano. Ho passato 5 ore seduta in mezzo a 500 persone, quando sono finalmente uscita ero distrutta e poi ancora macchina, 2 ore x arrivare a casa.

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 11:21

Buona giornata a tutti

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 11:20

mi appresto a scendere al lavoro....meno male che non è caldo.....oggi bene o male passerà....domani sarà più interessante....

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 11:18

Essere con voi alla conferenza è stato un vero piacere, sono molto orgogliosa di fare parte di questa famiglia, siete tutte meravigliose.Parlo anche dei maschietti...

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 11:16

eccomi di ritorno, il pediatra mi ha detto che la piccola ha un otite virale, poco male un po di antibiotico e qualche giorno di riposo. Si mio marito è molto simpatico ma vi assicuro che quando ho la carogna sulle spalle gli passa il sorriso, penso sia normale.

**Sissi** Lunedì 6 Luglio 2009 11:14

Bentornati ai partecipanti all' incontro di sabato! Raccontateci tutto!!!

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 10:44

Carissimi, io non ho tempo di scrivere una relazione per il convegno di sabato, chi di voi si sente di farlo?

**manu66** Lunedì 6 Luglio 2009 10:41

Fatemi vedere qualche foto...ci tengo molto!!!

**manu66** Lunedì 6 Luglio 2009 10:40

Ciao a tutti, Lara e Mariza grazie per le belle parole!!!

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 09:18

Laura, tuo marito è veramente simpatico e di compagnia. Mi ha fatto piacere il tuo saluto di questa mattina, poi sappi che non ti trovo per nulla ingrassata, hai sempre il tuo bellissimo fisichino di quando ti avevo vista l'ultima volta

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 09:16

Flavio, meglio sarebbe un bel bicchiere di succo di un frutto innocuo piuttosto che un succo di malto o altro che abbia al suo interno più di 40 gradi di alcool , perchè caro non pensare che la tua testa non merita quel tipo di bevande. Dai mo che iniziamo a volerci bene e stiamo lontani anche da quello. Ma forse la mia preoccupazione è inutile, perchè tu lo avrai scritto solo perchè ieri ci stava bene nel tuo messaggio dare l'idea che invece di Flavio per un attimo ti sei sentito Michele

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 09:12

Flavio, cosa Momy abbia fatto per te non è irrilevante se ne parli qui dove ti leggono tutti. Vediamo cosa dice Momy eh. Noi aspettiamo pazientemente e vedrai che se vorrà ne parlerà e ci renderà edotti

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 09:10

Giuseppe, arriverà ben il giorno che sarai anche tu dei nostri, magari sai cosa facciamo, organizziamo una iniziativa col tuo sindaco e facciamo che veniamo li e parliamo di MDT

**mamma lara** Lunedì 6 Luglio 2009 09:08

Buongiorno a tutti. Oggi ho Emma e un sacco di cose da fare, quindi perdonerete la latitanza. Mariza, sappi che faremo un intero album di foto tu ed io la prossima volta che ci vediamo, così veniamo a pari..... Simona, brutto viaggio di ritorno, ma di certo con Gabriele sarà stato meno faticoso, mi piace il tuo ragazzo, poi il fatto che ti renda così felice per me è già adottato. .... Annuccia cara ho pensato anche a te e mi sei mancata, la tua risata penso sia mancata un po' a tutti, specialmente la

sera quando ci siamo messi tutti in tondo ed ad un certo punto ho detto "qui ci vorrebbe proprio Annuccia". ..... Feffe, lascia stare quando dicono cose che non ti garbano, oppure in accordo con Giacomo affronta la situazione e parlate dicendo le cose che non vi garbano, è impossibile non si tenga conto che alcune parole ti posso fare male. Difenditi cara che sei la prima persona che deve essere difesa da te.

**giuseppe** Lunedì 6 Luglio 2009 08:38

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui oggi bel tempo, fine settimana tranquillo a mare anche se il pomeriggio nn era dei migliori, oggi di nuovo a lavoro e quindi un bel caffè poi si inizia, spero che a voi sia andata altrettanto bene, buona giornata a tutti.

**annuccia** Lunedì 6 Luglio 2009 08:31

MARIZA, anche a me le foto, così le metterò insieme a quelle del nostro primo incontro. Grazie.

**annuccia** Lunedì 6 Luglio 2009 08:30

Buongiorno a tutti. SIMONA, mi dispiace tanto del tuo rientro così disastroso, ma oggi fai bene ad ascoltare il tuo fisico e a riposarti. Ti meritavi di incontrare un uomo che ti desse serenità. Sono felice per te. Ho letto i messaggi da ieri sera ad ora, cominciate a diventare un pò "ermetici" , o sbaglio? A dopo.

**paula1** Lunedì 6 Luglio 2009 08:27

buon giorno a tutti.....qui un po' nuvolo....meglio che il caldaccio !!! SIMONA mi spiace per il ritorno a casa tormentato, ma ho percepito lo stesso la felicità della riuscita dell'incontro con le persone amiche del forum e non...MARIZA se puoi mi mandi le foto ? mi piacerebbe tenerle.....allora stanotte ho sognato FLAVIO che aspettava l'autobus...chissà che vorrà dire !

**simona** Lunedì 6 Luglio 2009 08:17

buongiorno a tutti... la notte è passata bene ma stamattina non ho di forze, sono distrutta e ho deciso di stare a casa a riposare altrimenti sta settimana si farebbe troppo dura.. oggi ascolto il mio fisico che mi sta chiedendo un giorno di stop.. ciao Laura, è stato un piacere conoscerti e anche leggerti stamattina.. tuo marito è un gran simpaticone!!!! ieri a colazione mi ha fatto morire dal ridere!!!! mi spiace per la tua piccola con la febbre... MARIZA grazie, in effetti da quando nella mia vita è entrato Gabriele sono molto + serena .. anche tu sei in forma splendida..mi spiace che non abbiamo chiacchierato molto ma come dici anche tu ci saranno altre occasioni... un saluto a tutti.. io per ora torno a letto..

**laura** Lunedì 6 Luglio 2009 07:19

buongiorno a tutti,salutino veloce ho la piccola con la febbre e devo portarla dal pediatra.a dopo

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 23:02

MARIZA continuiamo con la telepatia: ti penso mentre appendo le magliette, ok?

**mariza** Domenica 5 Luglio 2009 23:01

Feffe abbiamo scritto in contemporanea. Allora d'accordo, io ti aspetto! Lo sai che anche io adesso vado a stendere il bucato? Decisamente stasera non riesco a staccarmi dal forum.

**mariza** Domenica 5 Luglio 2009 22:59

Ciao Renato, è molto bello quello che hai detto. Siamo stati benissimo assieme e la cosa ti è arrivata. Peccato che tu non ci fossi! Ci saranno altre occasioni e speriamo di essere in tanti. Buonanotte a tutti!

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 22:58

bene FLAVIO dormi bene anche tu...MARIZA grazie, Parigi è sempre bellissima, c'era tanto sole, purtroppo ci siamo rimasti solo 24 ore...allora la prossima volta che mi innervosisco arrivo da te!! adesso vado a stendere la prima lavatrice

**mariza** Domenica 5 Luglio 2009 22:54

Flavio neppure io ho capito quello che è successo la notte scorsa. Volevo dirvi che ho appena scaricato le foto. Ci sono le persone che stamattina sono partite per ultime: Francesca, Paola di Palermo e suo marito, Maria, Giuseppina e Flavio. C'è anche Gabriele. Lara lo sai che non ho nessuna foto assieme a te? Ho un nervoso per questa cosa! Comunque se le volete fatemelo sapere che domani provvedo. Annuccia e Manu66 mi siete mancate! Simona il MDT forte non ci voleva proprio!



Speriamo che a quest'ora ti sia passato del tutto. Ti ho trovato molto bene, merito dell'amore? Hai un bel ragazzo, complimenti!

**renato** Domenica 5 Luglio 2009 22:51

per favore

**renato** Domenica 5 Luglio 2009 22:47

Flavio sei grande. e basta. solo tu puoi trasformare una giornata di debordante felicità in una stupenda favola. ah Momy superba ammaliatrice godi dell'artista che è in te, Flavio è la prova tangibile. grazie a tutti di avermi regalato una giornata così splendidamente bella, intensa, affettuosa piena d'amore anche solo di rimbalzo è stato come partecipare. Flavio ti vedo proprio in gran forma. restaci

**mariza** Domenica 5 Luglio 2009 22:42

Giuseppina mi hai detto una cosa bellissima, ti ringrazio tanto. Questione di empatia, anche io ti cercavo perché appena arrivata ho visto solo Maria. Stamattina poi eravamo in pensiero nel non vederti, pensavamo avessi MDT forte. Per fortuna non era così. Fefe bentornata a casa! Com'era Parigi? Io ci sono stata 30 anni fa e mi era piaciuta molto. Peccato che l'incomprensione dei suoceri abbia rovinato il tuo rientro, dai cerca di non pensarci troppo, in caso contrario puoi sfogarti pulendo anche il mio bagno!

**flavio** Domenica 5 Luglio 2009 22:41

cara Fefe, ciao. mi fa molto piacere che tu stia individuando delle connessioni fra lo star male e alcune situazioni che stai vivendo. Mi sembra una buona strada. questa settimana sarà almeno un po' più leggera. E' come dici tu, la cosa che ho cercato di scrivere è sibillina e anche bruttina, ma non mi è venuto di meglio e alcune cose mi parevano carine.... Ti auguro una buona notte, io ci provo.

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 22:31

ciao MARGARET bentornata dalla vacanze, ti mando un bacione

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 22:29

FLAVIO ho riletto due volte ma mi sembra troppo sibillino...

**flavio** Domenica 5 Luglio 2009 22:23

se solo avessi saputo... ..quando alla mezza tutte le fanciulle e Gabriele si sono ritirate, e me stavo in solitaria meditazione su una panchina dell'hotel, chiedendomi con quale whisky fosse meglio chiudere la serata, se Viviana e Mirko avrebbero trovato traffico ec ec.... sul display del mio cellulare appare un numero a me sconosciuto: sono curioso, mezzo secondo per ricordare che una volta la fortuna gira per tutti, decido di rispondere: al posto di un dialogo sensato, dolci filastrocche appena sussurrate. Per ognuna, come titolo, il nostro nome, il nome di tutti gli iscritti del forum. Suggestione, sortilegio, vino di scarsa qualità bevuto durante la cena? e poi, perché proprio a me che peraltro sono iperstonato, questo privilegio di sentire le voci? Ho pensato a Renato, a chiamarlo per chiedergli consiglio; niente da fare il suo numero era sparito dalla rubrica. Del resto non sarebbe stato conveniente bussare alle porte delle camere per verificare se in quel momento qualcuno mi stesse chiamando e cantando una cantilena che ci raccogliesse tutti, almeno virtualmente. Prima che il panico prendesse il sopravvento, il portiere di notte aveva peraltro un'aria decisamente ambigua, per via di un modo quasi bionico di articolare suoni e movimenti, mi sono ricordato di una frase che Renato mi disse qualche tempo fa a proposito di Momy: "sappi che su momy puoi sempre contare, anche quando sta stirando". Mi era parso un ammonimento, senza significato e, invece, un sms a Momy e..... tuoni, fulmini, saette.... di più, di piùùùù, fino al ritrorno della quiete. Cosa Momy abbia fatto è per me totalmente irrilevante, ma se un giorno ce lo vorrà dire....

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 22:19

MAMMALARA così mi dici cose troppo belle...di cosa si è parlato?delle nostre reazioni alle situazioni della quotidianità? stasera ci sono venuti a prendere i suoceri all'aeroporto, sono arrivata a casa nervosissima per tutta una serie di domande...mi sono sfogata pulendo il bagno...non so descrivere bene questa cosa, sento che il mdt mi arriva quando sono in situazioni che percepisco come "soffocanti" e "senza via di fuga"

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 22:04

Feffe, guarda che tu pur non avendo partecipato al convegno, stai facendo una cosa di cui ieri si è parlato. Bravissima, controlla bene il tuo stile di vita e i suoi cambiamenti nella varie situazioni, è così che si riesce a capire quali meccanismi ci siano dietro ad alcuni nostri MDT, che non sono quelli la causa, ma fattori scatenanti. Grazie cara per volerci così bene, sei brava. Sai cosa ti dico, che le persone che fanno parte del forum sanno di buono e questo mi piace troppo

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 22:00

anche stavolta sono stata via 6 giorni e non ho avuto attacchi di emicrania, ho capito un po' una cosa riguardo a certe situazioni che mi sembra la scatenino e che non si verificano quando sono "via"

**feffe81** Domenica 5 Luglio 2009 21:59

è bellissimo aprire il forum e trovare le tracce del vostro calore ed entusiasmo per l'incontro...mi spiace non esserci stata ma sono contenta per voi che avete partecipato e soprattutto vi siete incontrati dal vivo. MARIZA sei dolcissima come sempre, siamo tornati stasera, tutto benissimo per fortuna. SIMONA mamma mia che brutto rientro...spero che il mdt se ne vada presto, un bacione! vi abbraccio tutti e un abbraccio particolare a MAMMALARA, con l'augurio che questa forza non l'abbandoni mai e un grazie di cuore

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 21:53

Ciao Manu66, hai letto la mia e-mail?. Poi sappi che ti abbiamo pensato

**manu66** Domenica 5 Luglio 2009 21:40

Simona mi dispiace per il tuo mal di testa....che rompi!!!

**manu66** Domenica 5 Luglio 2009 21:39

Vi ho letto e sono tanto contenta del vostro incontro!!! Mi dispiace non esserci stata ma è andata così per questa volta...vi voglio bene. Un bacio a tutti!

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 21:13

Simona, immagino ben che avrai MDT, sono state 2 giornate pesanti, ora riposati e ci sentiamo domani con la speranza di sentirti meglio. Un abbraccio anche a te cara

**Simona** Domenica 5 Luglio 2009 21:07

ora non ce la faccio davvero ne a leggervi ne a scrivere ma vorrei solo dirvi che vi voglio un mondo di bene... è sempre un'emozione vedervi e stare con voi.. oltre che interessanti gli interventi medici è proprio bello il calore che si respira tra di noi...

**Simona** Domenica 5 Luglio 2009 20:57

arrivata a casa da poco con un gran bel mdt.... ci siamo dovuti fermare 2 volte per vomitare... mamma mia.. che viaggio, 5 ore..... sono cotta.. però felice di esserci stata.... un abbraccio per tutti e un grazie infinite a MAMMA LARA...

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 20:40

Maria, sappi che sei tu ad aver fatto un regalo a tutti noi, poi leggere quello che scrivi a Giuseppina, mi fa un immenso piacere, è bello vedervi stare insieme e superare le vostre nostre "paure". E' vero, è stato bellissimo l'incontro di ieri e per questo dobbiamo ringraziare il Prof. Avato che ha voluto fortemente uno spazio dove fossimo noi a parlare del male che affligge tutti noi. Guarda che non ho parole per ringraziare queste persone che si stanno dando tanto da fare per tutti noi, ma lo anno nel modo che a noi fa bene finalmente

**maria9195** Domenica 5 Luglio 2009 20:35

Sono veramente cotta ma strafelice..vi auguro buona notte perche' raggiugo il mio letto....

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 20:35

Mammamia come siete belli. Giuseppina, quando ti ho vista entrare ho tirato un sospiro di sollievo, non vedendoti insieme a Maria ho pensato che stessi male, poi invece ho visto la tua testa sbucare dalla porta e mi sono detta che anche se non andava tanto bene, lo andava abbastanza di vederti partecipare. Poi cercavo Crilo, cercavo di individuare anche lei e non riuscivo a capire dove fosse, poi mentre andavo fuori a parlare con la giornalista, ecco che Piera mi fa un cenno e mi sono vista davanti una ragazzina vestita di rosso. Anche lei chi l'avrebbe detto, sembra una che ha appena finito il liceo, invece ha 2 bimbe ormai grandicelle, peccato che sono stata poco con lei

**maria9195** Domenica 5 Luglio 2009 20:34

questo incontro/convegno mi ha ancora arricchito di piu'... ho apprezzato moltissimo il momento dell'interagire e discutere con i medici i quali hanno ascoltato la voce di noi pazienti e ci hanno rassicurato e spiegato parecchie cose su questa complessa patologia...Ne esco ancora piu' combattiva e con tanta voglia di migliorare il mio stile di vita perche' "NON SOLO LE PILLORE" aiutano ma devo essere io in prima persona a lottare e combattere per condividere con piu' serenita' questa malattia...GRAZIE MAMMALARA per avermi fatto questo prezioso regalo.

**maria9195** Domenica 5 Luglio 2009 20:27

GIUSEPPINA un immenso GRAZIE con tanto affetto..grazie a te oggi ho superato una mia paura incoscia...sei una meravigliosa amica di viaggio....

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 20:08

lo sapevo che non dovevo lasciarvi soli.....chissà che avete combinato!!!!

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 20:08

che hai fatto tra l'una e le due?

**giuseppina** Domenica 5 Luglio 2009 20:03

Non tenerci sulle spine, lo sai che siamo curiose

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 20:00

Patti con Renato?che mi sono persa?

**flavio** Domenica 5 Luglio 2009 19:56

mony mi è scappata più volte e non sai a quali sistemi sono dovuto ricorrere.... ma i patti presi con renato che vorrei sapere come sta erano quelli. e quando poi scoprirete cosa ho fatto stanotte dall'una alle due, lo scenario cambierà di molto.

**giuseppina** Domenica 5 Luglio 2009 19:56

si MARGARET, si guarisce, rimane qualche fobia per ora non superata, tipo l'aereo e l'ascensore ma per il resto va molto bene

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 19:51

GIUSEPPINA meno male che hai scritto che "sofrivi", al passato..insomma..se ne esce, forse..

**giuseppina** Domenica 5 Luglio 2009 19:49

non tirarti da parte FLAVIO e non fare il modesto, con la tua aria inoffensiva e un pò ironica ci hai tenute a bada tutte

**flavio** Domenica 5 Luglio 2009 19:44

Poi, promettto non scrivo più di ferrara. mi sembrava che fossimo tutti così belli e interessanti e unici. Beh, io mi tiro da parte.

**giuseppina** Domenica 5 Luglio 2009 19:40

MARGARET la mia ultima dottoressa quando ha letto nella mia storia che ho sofferto di attacchi di panico non si è meravigliata, mi ha spiegato che purtroppo fa parte del nostro quadro clinico di cefalgiche, non mi ricordo quale alchimia chimica balorda nel nostro cervello ne sia responsabile ma è così, forse PIERA è più documentata di me sull'andirivieni della serotonina

**flavio** Domenica 5 Luglio 2009 19:38

anche se preso da occupazioni e ritmi normali mi sento ancora a ferrara. volevo anche dire che ho trovato molto simpatici Paola di Palermo, e compagno, e Paola l'odontoiatra gnatologa di Fiernze-lara, fai sempre buoni acquisti! thelma e luise, si sa nulla? Che dolce Simona col suo fidanzatino! E l'esuberante marito ligure di Laura che nasconde la dolcezza nei muscoli.... ma forse + meglio non dirglielo Francesca, tutto bene?

**giuseppina** Domenica 5 Luglio 2009 19:34

MARIZA non sai con quanto piacere ti ho rivisto, al convegno ero dietro di te e ho riconosciuto subito la tua testa bionda, mi sono emozionata come se avessi reincontrato una sorella dopo tanto tempo e così è stato per LARA, PIERA e tutte le altre. Ho conosciuto di persona MONY finalmente, ho rivisto la dolcissima FRANCESCA (ex stellina e ti stava proprio bene il nik name)e incontrato FLAVIO, il nostro, per ora, unico uomo in carne e ossa. E che dire di MARIA, impareggiabile compagna di viaggio, le ore

di coda sono volate chiaccherando con lei, insomma se possibile il mio secondo convegno è stato anche più bello del primo

**annuccia** Domenica 5 Luglio 2009 18:59

Buonasera a tutti quanti. Vi ho pensato tanto ieri e ho letto che tutto è andato nel migliore dei modi , avevo la certezza di questo, vista l'organizzazione di LARA.

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 18:45

Paula mi sa che un giorno di questi ti vedrai piombare in casa una banda di scatenate!!!!!!!mica possiamo andare avanti così senza conoscerci all'infinito!anzi vedi di tenerci qualche porcino da parte, con due tagliatelle andranno benissimo

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 18:24

PAULA1 sto aspettando (con ansia, ovviamente) di veder sbucare i porcini..MA..tanta è la gioia di trovarli quanta la fatica e la scocciatura di pulirli e cucinare...

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 18:23

MAMMA LARA infatti ho il numero di un comportamentista che lavora proprio sull'ansia e il panico insegnando delle tecniche mirate. Di mio ce la sto mettendo tutta. E' anche vero che ho sospeso l'antidepressivo perchè voglio provarci da sola. Vero è che ho sempre il tarlo che durante l'attacco non posso "accudire" i bambini...Poi c'è tutto il discorso della mia carissima amica coetanea con tre cuccioli anche lei che pian piano se ne sta andando e ho un bel da fare anche la notte con i sogni su di lei..Diciamo che come tu ben sai a volte la vita ci presenta un conto salatissimo ed è dura anche senza emicrania...MAMMA LARA carissima. ma guarda te, torno dal mare e comincio a impaturniare il forum...dai, che stasera nonostante i nuvoloni c'è un bel vedere. Mi immagino oltre le montagne la calma piatta del mare e i suoi tramonti incredibili. andavam spesso sugli scogli ad appollaiarci per goderceli tutti..Eppoi ho ammirato il paesaggio anche dell'entroterra toscano che non finisce mai di stupirmi per la sua incantevole bellezza

**paula1** Domenica 5 Luglio 2009 18:22

usciamo un po'....intanto come "cercatore di funghi" è diventato bravissimo... anche oggi pomeriggio un bel cestino !!!!almeno si scarica un po'....porto Paddy alla passeggiata se no si fa pipì addosso.....Buona serata a tutti

**paula1** Domenica 5 Luglio 2009 18:21

MAMMA LARA infatti nel mio lavoro ci sono pro e contro...se si lavora in reparto ci sono più possibilità di avere giorni durante l'anno perchè di ferie lunghe fai solo 2 settimane e puoi eventualmente chiedere anche più cambi....in sala operatoria ci sono le chiusure ufficiali e fuori da quelle è difficilissimo avere altri giorni !!! ora è un periodo delicato per chiedere un po' tutto...sia da noi perchè siamo scoperti dal responsabile al personale fino ad ottobre e sia per Fausto che non so come si metterà per il lavoro....è già alcune volte che dice che vorrebbe tornare a fare il fornaio....mah...

**paula1** Domenica 5 Luglio 2009 18:17

MAMMA LARA condivo le parole per Margaret !! MARIZA...il lato B (ah ah ) sta meglio da un giorno...vado avanti con la cura però...e vediamo questa settimana che lavoro pomeriggio cosa succede....sono contenta che a Ferrara sia andato tutto bene...

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 18:16

Ora vado a riposare perchè sono un po' stanca

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 18:16

Paula, io avevo un buon lavoro, che se è vero che non potevo prendere ferie nel periodo estivo, mi hanno lasciato la facoltà di fare anche i giorni spezzati, così potevo utilizzarli per fare cose che desideravo anche in tanti piccoli periodi

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 18:14

Margaret, credo ci siano delle terapie di aiuto per l'ansia, ma sai vero che dobbiamo anche insieme alla terapia metterci del nostro, altrimenti a nulla servirebbero tutte le terapie di questo mondo. l'ansia alle volte non è per nulla motivata e lo stesso può farci dei danni. Credo sia anche inutile dire, stai tranquilla che non succede nulla, tanto noi possiamo vedere i pericoli anche dove non ci sono. Quindi cara cosa dire di più, i tuoi bambini sono piccoli e se non ti godi questi momenti, diventano grandi senza che tu abbia nulla della loro infanzia da ricordare, perchè sarà solo la paura e l'ansia ad

occupare il tuo cuore. Non puoi stare male una vita ad aspettare eventi che non arriveranno mai. Sai che vivere così i prosciuga di tutte le forze e corri il rischio di non riuscire ad affrontare un momento di necessità se si presenterà l'occasione

**paula1** Domenica 5 Luglio 2009 18:04

grazie nuovamente MAMMA LARA...per me Firenze è vicina, ma il 14 sett è un lunedì purtroppo !!! certo non posso chiedere un giorno di ferie visto che sarò a casa 5 settimane e rientro il primo settembre...

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 17:57

Ciao MAMMA LARA, è dura. Non so ma di nuovo sono diventata più sensibile all'ansia nonostante la cefalea sia "uguale"...alti e bassi. Ma questo non è uno dei periodi peggiori, a dire il vero. ed è anche estate, buona stagione per me..Mah, stasera sono in tilt..Comunque. la spalla del marito l'ha fatto patire parecchio anche al mare ma ora sta meglio, grazie. Ciao MARIZA sono sempre dell'idea di mandarti la famosa foto..appena ci riesco. Un bacio

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:56

E' un momento importante anche quello, per attirare i media e parlare di questa malattia e la nostra associazione deve essere ben rappresentata

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:55

A si Paula, a Firenze si va il 14 di settembre per la giornata della cefalea, ma si va e torna in giornata

**paula1** Domenica 5 Luglio 2009 17:53

grazie MAMMA LARA allora Momy si è sbagliata a scrivere....ha scritto Firenze anzichè Ferrara...

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:42

Grazie a te Flavio, carissimo, la festa continua di certo, noi sai non molliamo mai e di feste ne abbiamo ancora da fare. E' vero, siamo un bel gruppo e insieme siamo una grande forza.

**flavio** Domenica 5 Luglio 2009 17:28

Eccomi, eccoci e vorrei aggiungervi, che nulla sia più come prima..... Prima di questa per me particolarissima esperienza sul piano umano, con la testa che è ancora là fra sedie e poltrone troppo decorate e scure come se non volessero svelarsi e il corpo che ha iniziato a riprodurre automaticamente i meccanismi del quotidiano. Possiamo, non solo chi c'era, naturalmente, anzi gli assenti avranno una doppia dose di beneficio, sentirci liberi di gridare "CHE La FESTA CONTINUI!!!", che gli umori scambiati, gli sguardi spesso frettolosi perchè il tempo era poco, si conservino a lungo per poi riproporsi con sempre nuovi boccioli. la mancanza dei ferraresi? non l'ho avvertita. Salvo che per Lara, ma chi sei davvero davvero, Gabriele, Emma,.....? non c'era tempo per accorgersene. E poi, una sorpresa continua per riuscire a trasmetterci qualcosa. Per la parte scientifica, qualcuno ha sicuramente preso appunti più attendibili dei miei; forse perchè fresco reduce dalla clinica non era l'aspetto che m'interessava di più. Ho sentito il piacere di conoscere persone, di cui non avevo alcuna idea sull'aspetto fisico; oggi nel breve tratto di treno è arrivata la mancanza di non ha potuto esserci. Renato, sai che siamo proprio un bel gruppo ? ho un pò faticato a contenere alcune amiche più esuberanti di altre, ma abbiamo fatto una figura splendida. Leggo che sei stato male, mi dispiace. Paula, grazie, vedrai....che..... siamo in troppi a desiderarlo. ora mi fermo, senza ricordare particolari o emozioni legati all'uno o all'altro di noi. hanno riaperto la caccia e bisogna che mi attrezzino. Lara, grazie, sei meravigliosa.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:15

Margaret, immagino che la tua vacanza sia stata bellissima, ma come va la spella di tuo marito?

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:14

Margaret, non credo tu abbia preso un granchio, l'emigrania e quindi avere dolore cronico, credo sia un buon contenitore per gli attacchi di panico e anche di ansia, non si è mai tranquilli. La terapia serve, forse tu sei tanto presa e hai poco tempo da dedicare a te. Non avere fretta, stai tranquilla e vedrai che piano piano qualche passettino faremo.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:04

Paula, con Momy ci vediamo a Ferrara ad un gruppo di auto aiuto.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 17:03

Mariza, il tuo resoconto è bellissimo. Grazie cara, sei veramente una persona splendida, e detto col cuore. Giuseppina ha detto bene e se mi da il permesso userò questa sua frase per un prossimo intervento. Però lasciamo dire che siete voi i favolosi, pensare che attraversate l'Italia per venire a Ferrara credo non vi siano parole per descrivervi. Per Gabriele avete ragione, ma lui non mi ha sorpreso, so che lui è così. Paola è bravissima anche questo condivido

**mariza** Domenica 5 Luglio 2009 16:54

Bentornata Margaret- ho letto che la tua vacanza è andata abbastanza bene. Buon ritorno a lavoro! Paula mi spiace tanto per la situazione lavorativa del tuo compagno, speriamo che questa brutta storia abbia una svolta positiva. E' guarito il lato B? Fefte te la stai ancora spassando a Parigi? Anche io confermo che il moroso di Simona è un bel ragazzo, oggi si divertiranno.

**mariza** Domenica 5 Luglio 2009 16:48

Salve a tutti! Sono arrivata a casa un'ora fa. Ho ancora tutta l'adrenalina addosso. Non so da che parte cominciare. Lara sei favolosa, i ferraresi non sanno che risorsa hanno nella loro bellissima città. Innanzi tutto grazie Lara per questo incontro che ci nutre e ci dà la carica (parole di Giuseppina che io approvo in pieno). Grazie a Gabriele che tanto si è dato da fare e ci ha anche fatto da TAXI Driver. Grazie alla brava segretaria Emma che è una meraviglia. Ho avuto modo di scambiare due parole con la dottoressa Paola in stazione, mi è piaciuta tantissimo. Un abbraccio forte a tutti gli amici del forum che ho incontrato (Francesca, Flavio, Piera, Mony, Maya, Viviana, Maria e Giuseppina - le nostre Thelma e Louise - Crilo, Simona, Paola di Palermo e Laura di Genova) e ai mariti presenti che sono stati fantastici.

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 16:02

Comunque ho capito che l'emicrania fa da conduttore agli attacchi di panico. Vero è che sono cominciati con la paura del dolore dopo attacchi ripetuti, ma la causa è altrove e anche se la conosco al momento non riesco a fronteggiarla perchè riguarda molto da vicino il discorso della paura della sofferenza e della morte. E sì che di terapia ne ho fatta, ma le ricadute incombono, pazienza, dico. Sì, il maledetto mdt è come l'acqua, un perfetto conduttore per la corrente che ti fulmina...Almeno, penso che sia così, magari ho preso un altro granchio, chissà

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 14:23

Ho avuto spesso voglia di collegarmi ma non era possibile..Mi manca il mare da matti..Qui il clima di montagna è leggermente diverso (!!)

Domani riprende il lavoro. L'importante è riuscire, per me, arrivare "preparata" alla stagione più impegnativa che è l'autunno..Ok, un abbraccio forte a tutti e a presto

**margaret** Domenica 5 Luglio 2009 14:20

Benritrovati...!! Ho letto poco, il tempo è tiranno, ma spero che siate stati bene al convegno. Io sto benino, la testa ha fatto abbastanza la brava. Gli attacchi sono stati meno intensi. Penso che la profilassi mi sia di aiuto, ma soprattutto sto cercando di prendermi cura di me, per quel che riesco. Non è facile e l'ansia è spesso tornata alla carica di giorno e di notte regalandomi qualche incubo...Ho visto che devo proprio rafforzare le mie difese mentali e fisiche. sull'isola sono andata a correre quasi tutti i giorni in collina e qs mi sta dando benefici e spero di continuare. I bambini sono stati benissimo, ma come sempre, abbiamo avuto dei momenti anche molto impegnativi con loro. Lo sconforto mi viene col dolore della mia cara emi che poi arriva dritto nell'anima. E qui serve affilare le armi..

**paula1** Domenica 5 Luglio 2009 13:56

buon pomeriggio.....MAMMA LARA perchè Mony ha detto ci rivediamo a Firenze ? non era Aosta per il congresso ?

**maya** Domenica 5 Luglio 2009 13:46

si Mami,è un bel ragazzo Gabriele,e son belli insieme.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 13:36

Maya, ma sarà bello anche il suo Gabriele, spero che oggi si divertano senza il bastardo

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 13:34

Mony, Gabriele è felicissimo, sta imparando a dare un volto a tutte le persone che gli nomino, sono felice, perchè vi sta tenendo in mente. Per Emma sono rimasta sorpresa, è stata buona per tutta la



giornata, poi dovessi averla vista la biricchina quando è arrivata, aveva un sorriso che le andava da orecchio a orecchio, avrà pensato "sai te quanti complimenti mi arriveranno nella giornata di oggi con tutti questi adulti. La civetta secondo me sapeva che le avremmo detto tutti "ma come sei bella"

**maya** Domenica 5 Luglio 2009 12:33

ciao o fatto passeggiata, mi sento bene, e ho sentito Simona andavano verso mirabilandia, quindi bene, spero passino un bel pomeriggio.

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 12:30

Lara inutile dirti che Gabriele è entrato ancora di più nelle mie grazie e che la piccola Emma è formidabile e piena di energie

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 12:28

l'aspettiamo a braccia aperte Lara

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 12:28

Ehh si Mony, ma c'è anche un'altra amica che credo oggi si iscrivi al forum. Mi spiace per Smeton, speriamo che abbia un po' di sollievo, se lo senti salutamelo

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 12:23

Mi ha scritto Smetoom, un mesetto fa ha subito un intervento al cuore e cambiato terapia, al momento stà bene e dovrebbe ritornare pure al lavoro. spero che abbia risolto i suoi problemi e possa ora riprendersi almeno in parte ciò che il bastardo gli ha tolto

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 12:13

Riflettevo pure io e sono arrivata alla conclusione che evidentemente tu, Graziella Edies siete le poche persone che soffrono di mdt a Ferrara

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 12:12

Si Lara a loro i nostri più sentiti ringraziamenti

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 12:09

Però l'Assessore alla Sanità della nostra Provincia nonché Presidente della stessa è stato presente a tutto il convegno, quindi le istituzioni hanno fatto bene il loro dovere, ecco, questo bisogna segnalarlo per dovere di cronaca

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 12:06

Però Mony ha avuto una bella idea, scrivete pure ai giornali locali, vediamo un po' se pubblicano poi la notizia.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 12:05

Mony, ho cambiato vestito per forza, avevo comprato un bellissimo abito dai cinesi che mi è costato la pazzesca somma di 17 euro e non potevo lasciarlo nell'armadio. Niente discoteca, ho messo a letto i bimbi poi sono andata a letto anch'io

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 12:01

Renato, il discorso è lunghissimo da fare, sappi che anche quando la notizia è stata data, i presenti non sono andati tanto al di là di quelli presenti ieri, è che il cefalalgico ha questa caratteristica, non lo smuovi e cerca le pillole che lo guariscono, solo quello interessa, ma se non si pensa che per arrivare a stare meglio si deve fare un percorso anche diverso cercando di elaborare altre vie, ha ragione Mony che la frase "non solo pillole" è la migliore, perchè è verissimo. Sai te in quanti mi hanno detto "eh si mi interessa, ma peccato, ho proprio un impegno quel giorno", behh caro mio, credo che anche questo fosse in impegno e un impegno che deve diventare un investimento sulla nostra salute. Si continui pure a cercare una pillola che ci toglie il dolore per sempre, alla fine quando tutte le pillole di questo mondo ci avranno bruciato la mente, devastato lo stomaco, distrutto il cuore, demolito i reni e annullato la volontà, allora non avremmo neppure più bisogno di stare bene. Scusami sai se sono diretta e troppo severa, ma devo dirle queste cose, altrimenti non sarei utile neppure a me stessa, perchè la fatica immane che ho fatto e che continuo a fare sarebbe buttata alle ortiche. Io mi guadagno la mia giornata di sopportazione ogni giorno in tutte le 24 ore del giorno e questo da sempre sempre.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 11:51

Mony cara, fai bene a scrivere, spero che la tua lettera venga accolta e che la pubblichino, ma tu scrivi una lettera al direttore poi vediamo se hanno il coraggio di censurarla, metti in evidenza anche il fatto che i giornali si sono bel guardati dal dare la notizia e che nonostante i 5000 volantini i ferraresi presenti saranno stati una ventina. Pensa che voi siete venuti da tutta Italia comprese la Sardegna e Sicilia per partecipare a questo evento, sapranno bene cosa si sono persi. Ma si vede che a Ferrara tranne per quei 20 presenti, gli altri non hanno MDT. Quindi non si vengano a lamentare se poi ci vogliono 7 mesi per una visita. Intanto noi avremo un neurologo che è disponibile a seguirci.

**renato** Domenica 5 Luglio 2009 11:37

servono cafalalgici in punti strategici.e se non basta il passsa parola.purtroppo la nostra patologia non è solo dolore ma pure tanta pigrizia. non credo che al giornale di ferrara nessuno sappia cosa sia un mdt invalidante e che non l'abbia mai avuto.non so cosa si potrebbe fare per acquistare visibilità, a questo punto

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 11:33

ora finisco i lavori

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 11:33

ho osservato tutti noi e credimi siamo più simili di quanto ammettiamo.durante il convegno le nostre mani si appoggiavano alla tempia come a voler impedire al bastardo di rovinarci la giornata e devo dire che stavolta ha avuto vita dura.anche se alle 22 i nostri visi cominciavano ad essere stravolti.purtroppo abbiamo rinunciato alla discoteca.....o almeno credo.....io Viviana e Maya sicuramente,su Lara non scommetterei è andata a cambiarsi l'abito!

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 11:29

le mie impressioni Renato sono che abbiamo fatto tanta strada e tanta ancora ne resta ma l'importante è che la strada sia quella giusta.ho conosciuto nuove persone del forum e ritrovato le vecchie (per modo di dire)tutte eccezionali.ora non ci resta che darci da fare,tutti noi, a livello locale per non vanificare tutto ciò che Lara e i medici che l'appoggiano hanno fatto

**renato** Domenica 5 Luglio 2009 11:25

Mony. la tue impressioni

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 11:22

grazie Renato

**renato** Domenica 5 Luglio 2009 11:15

ciao a tutti- bentornate-i

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 10:55

e scriverò pure a chi ha contribuito a fare in modo che l'incontro avvenisse ma stavolta per ringraziare

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 10:55

penso che il primo momento in cui le scatoline saranno girate per bene scrivo una divena commedia al giornale di Ferrara

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 10:53

Lara la tua arrabbiatura per il fatto che i ferraresi hanno ignorato il tutto è giustificatissima.A loro vorrei dire che non costava nulla partecipare,ne tempo ne denaro mentre molte di noi hanno fatto km e ore in coda in autostrada,senza contare i medici che hanno sacrificato il loro tempo e tutto ciò che hai fatto tu che non è nemmeno quantificabile.Quindi ferraresi avete fatto bene a non venire,mica ci meritate! Ancora una volta l'incontro di ieri è stata la conferma che noi insieme stiamo bene e siamo una forza quindi avanti tutta e rotta su Firenze a settembre

**maya** Domenica 5 Luglio 2009 10:49

anche questo incontro è stato istruttivo,ho arricchito il mio bagaglio di informazioni,grazie alla presenza di medici che si dedicano al nostro male,e la frase più bella...."non solo pillole" credo sia per noi la più bella,perchè anche i medici ci spiegano che non è una pastiglia che può farci stare meglio,ma tante cose che nel nostro percorso possono aiutarci a stare meglio,ma credo anche la più difficile cura dà seguire,ma abbiamo davanti percorsi nuovi,e spazi di aiuto,di medici che migliorano l'approccio col paziente,ho avuto l'impressione ieri,mentre parlavano,che vogliono aiutarci,capire

tanto di più questo male proprio da noi, perché ancora c'è tanto da fare, ma loro ci sono e con molto impegno, un grazie a questi medici, e un GRAZIE A MAMMA LARA, per il forum, e che permette questi incontri.

**maya** Domenica 5 Luglio 2009 10:00

buon giorno a tutti, anche per me un buon rientro ieri sera, ero a letto prima di mezzanotte. Grazie Mami.

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 09:53

ora sistemo casa

**mony** Domenica 5 Luglio 2009 09:52

buongiorno a tutti. Lara grazie di tutto, il viaggio è andato bene e allo scoccare della mezzanotte da brava cenerentolo ero a casa

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 09:32

Ultima cosa prima di partire. I mariti sono stati bravissimissimi, ci hanno lasciato parlare e ci sono stati vicini, anche loro sono speciali e per loro un grande Grazie anche da parte mia

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 09:30

Buongiorno a tutti. Fra un po' vado all'hotel così accompagno Mariza, Paola, Flavio da portare alla stazione dei treni. Ha ragione Piera, se pensate che era rappresentata tutta Italia, credo vi meritate una medaglia. Paula, credo tu debba insistere per farti accompagnare ancora un po' nella tua assistenza al MDT, di che ti serve per stare bene.

**piera** Domenica 5 Luglio 2009 09:11

buongiorno a tutti, un saluto veloce veloce perché devo andare in stazione a prendere Paola e suo marito che oggi ci fanno il grandissimo regalo di passare con noi la giornata prima di prendere l'aereo e di tornare in Sicilia, ma ci pensate????? quasi tutte le regioni ieri avevano un "rappresentante"!!!!!! comprese le nostre bellissime isole .....roba da non credere!!!!!!

**paola1** Domenica 5 Luglio 2009 09:03

buon giorno a tutti.....sono strafelice che il congresso sia andato bene.....e consoliamoci con "pochi ma buoni" !! grazie MAMMA LARA per aver segnalato che un neurologo ha dato la sua disponibilità per noi qualora ne avessimo bisogno....mi fa sentire tranquilla anche perché sono sicura che al mio controllo il giorno 22 luglio non mi diano più appuntamenti.....la mia testa va meglio..

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 00:35

Feffe, guarda che siamo tutti guardiani, è da un po' che facciamo a turno per tenere accesa la luce

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 00:35

Paula, spero che a quest'ora la testa vada meglio

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 00:34

Renato, dai che sarà per la prossima volta.

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 00:33

Dimenticavo. Flavio non c'è stato verso di farlo andare a letto, l'ho lasciato con una bottiglia (di acqua) e un bicchiere che contemplava la luna di una sera di inizio estate

**mamma lara** Domenica 5 Luglio 2009 00:23

Ohhhh, li ho messi tutti a letto, ora spero che chi va a casa vada piano e che diano notizie al più tardi domani mattina. Il convegno è andato abbastanza bene, eravamo circa una sessantina di persone, alcune fonti ben informate parlano anche di quasi 76 dopo averle contate una ad una, secondo la questura invece eravamo in 8. Poteva andare peggio visto che i giornali non hanno diffuso nessuna notizia, però il forum ha salvato il convegno, se pensate che venivate da tutta Italia, io mi chiedo se possono esistere persone meglio di voi. Mi ha commosso anche una infermiera (quasi) che veniva da Saronno solo per assistere e per un domani poter esserci di aiuto, io le darei ogni tipo di diploma solo per questo. Poi dobbiamo ringraziare l'Assessore Provinciale alla salute e Vicepresidente della Provincia per aver partecipato ed impegnato a dare ogni sostegno alla nostra Associazione e noi lo prenderemo in parola. Poi altra bella notizia, abbiamo un neurologo come punto di riferimento (a Ferrara), nel caso avessimo ne necessità. I medici relatori sono stati come sempre tutti bravissimi, e

oggi è stato un convegno anomalo se pensate che i pazienti hanno interagito con loro per tutto il tempo sottoponendo agli specialisti le loro domande e perplessità. Insomma, per i ferraresi che hanno lasciato cadere nel vuoto i 5000 volantini che ho distribuito, ehhh si, perchè sarà pur vero che il giornale non ha dato notizie, ma è pur vero che chi ha letto il volantino e lo ha snobbato, non sa cosa ha perso

**feffe81** Sabato 4 Luglio 2009 22:59

ehi siete tutti al convegno, possibile che tocchi a me fare la guardia che sono a Parigi?? come sono andati i lavori?chissà che bella cena vi starete facendo, sono contenta per voi. Ciao RENATO mannaggia questa testa...io sono stanca morta, ora aspetto che Giacomo faccia la doccia e poi la faccio io. Ho preso un brufen perché la testa faceva più male...siamo stati tutto il giorno fuori, c'era il sole: ho la faccia rossa col segno bianco du una ciocca di capelli sulla fronte!!

**renato** Sabato 4 Luglio 2009 18:46

risorgo solo adesso.se fossi andato a ferrara, sai che spasso.

**renato** Sabato 4 Luglio 2009 18:44

ciao a tutti

**paula1** Sabato 4 Luglio 2009 18:01

che bello...sarete nel pieno del congresso....io ho male alla testa ...ho preso due Oki...qui è un caldo infernale !

**paula1** Sabato 4 Luglio 2009 14:26

buon pomeriggio.....

**mony** Sabato 4 Luglio 2009 13:45

procedo ai restauri e parto.mi raccomando il forum,lo lasciamo nelle vostre mani.buon fine settimana

**flavio** Sabato 4 Luglio 2009 11:44

ciao00000. cotto come una pera ma fra un'ora riesco a partire. sono molto contento di farcela, anche se la testa..... ma era in conto dopo il casino delle ultime 24 ore. un abbraccio a tutti, tutte---- renato, Paula--- tuttiiiiiiiiii

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:23

Forse ci sarà stata una massaia graffiata dal gallo. Questa notizia l'avrebbero riportata. SONO FURIOSA.

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:22

Sicuramente ci saranno state notizie più importanti da dare, ma dico io, un piccolo angolino per noi potevano trovarlo no!!!!

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:21

E' BELLO DIRLO, NESSUN GIORNALE DI FERRARA HA RIPORTATO LA NOTIZIA DEL CONVEGNO, E' ANCHE QUESTA INFORMAZIONE, IL NON FARLA, COSI' SE LE PERSONE DI FERRARA VOGLIONO SAPERE CHE OGGI SI TIENE UN CONVEGNO, SI ATTACCANO AL TRAM.

**paula1** Sabato 4 Luglio 2009 10:09

grazie che gentile.....ti prego di salutarmi tutti affettuosamente....

**paula1** Sabato 4 Luglio 2009 10:08

ora esco e tra poco vado dai miei genitori...ieri sera il presidio non è finito nei migliori dei modi.....i delegati e i sindacalisti di ritorno dalle trattative non avevano buone notizie !! purtroppo il tavolo delle trattative è saltato e con un colpo di scena....il direttore dell'azienda ha trattato a male parole i due avvocati nominati dell'azienda stessa.....ed entro il 10 luglio non vogliono più in fabbrica 48 persone...da lunedì credo che la contestazione si inasprirà notevolmente....

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:06

In ogni caso grazie carissima, sei buona e gentile

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:06

Sai Paula, ieri sera Paola di Palermo mi ha chiesto anche di te

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:05

Flavio, questa sera si cena insieme poi mi sa che ne avremo di cose da dire che staremo alzati fino a tarda

**paula1** Sabato 4 Luglio 2009 10:05

MAMMA LARA in ogni caso sei sempre bellissima !! sarai una padrona di casa più che egregia....fortunati i tuoi ospiti.....spero anche io di rivederti presto....buonissima giornata a tutti....

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:03

Che coraggio ehhhh

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:02

Nel caso oggi mi vediate sullo sconvolto, sappiate che la mia notte è stata abbastanza laboriosa, ma non ci crederete, sono in splendida forma e più bella che mai

**mamma lara** Sabato 4 Luglio 2009 10:01

Buon giorno a tutti. Molti di voi saranno già in viaggio quindi mi preme dire a tutti voi che venite in auto andata piano e a chi viene in treno, che stiano attenti chi vi porta.

**paula1** Sabato 4 Luglio 2009 07:29

Buon giorno a tutti.....ciao FLAVIO bentornato !!

**flavio** Sabato 4 Luglio 2009 00:09

RENATO, ciao, buonanotte. 10 giorni sono stati lunghi ma ho l'impressione ne sia valsa la pena, potendo discutere a lungo con un giovane neurologo che si è molto dedicato a me. Poi, il fatto che la struttura sia piccola, 16 posti, può aiutare. Quanto alle terapie, come sai bene, vaiano a seconda del tipo di cefalea e emicrania: il lavoro fatto con me è stato quello di sottrarmi materialmente ogni pasticca, sostituiendole con cortisone a scalare e introducendo con parsimonia, un antistaminico come profilassi. Oggi, posso dire di stare meglio; poi si vedrà. Mi dispiace davvero tanto che tu domani non possa esercerti ti garantisco una relazione fedele su quello che avverrà. ti abbraccio flavio.

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 22:40

hei tutti voi del convegno siate seri ma spassatevela.

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 22:39

Flavio ben tornato. mi sei mancato.come ti senti? stai meglio?nuove terapie? insomma quì ti vogliamo in forma.fammi sapere.

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 22:36

ciao a tutti

**mariza** Venerdì 3 Luglio 2009 21:35

Ok Flavio. Buon appetito. A domani. Buona notte a tutti. Domani sarà una bellissima giornata. Un pensiero anche per chi domani non potrà incontrarsi a Ferrara. Ci sarà senz'altro un'altra occasione. Un abbraccio.

**flavio** Venerdì 3 Luglio 2009 21:12

mariza, cerco di organizzarmi per arrivare a ferrara. così nel pomeriggio potrebbe starci un riposetto , prima si scatenarci. se ho problemi te lo dico. Momy, ok? vado a mangiare una pizza. 10 giorni di cLINICA e il frigo è DESOLATAMENTE TRISTE.

**mariza** Venerdì 3 Luglio 2009 21:00

Vado a farmi il bagno, poi torno sperando ci sia qualcuno.

**mariza** Venerdì 3 Luglio 2009 20:59

A proposito, io mi fermo a dormire.

**mariza** Venerdì 3 Luglio 2009 20:55

Ciao Flavio, ce l'hai fatta a fuggire dall'ospedale!Come stai? Che bello, domani ci incontreremo in tanti. Io partirò da Tarcento alle 9.01 e arriverò alla stazione di Ferrara esattamente alle 12.52 (se il treno sarà in orario)- mi piacerebbe ci fosse qualcuno lì più o meno a quell'ora per un panino e poi

fare la strada assieme. Lara ha detto che si può chiamare l'hotel per farci venire a prendere. Tu a che ora sarai in stazione?

**flavio** Venerdì 3 Luglio 2009 20:47

Mariza, se ho capito, arrivi a ferrara verso le le tredici. e se ci dessimo appuntamento per poi andare insieme al ballo delle debuttanti con emirania? ma qualcuno si ferma a dormire?

**flavio** Venerdì 3 Luglio 2009 20:47

Mariza, se ho capito, arrivi a ferrara verso le le tredici. e se ci dessimo appuntamento per poi andare insieme al ballo delle debuttanti con emirania? ma qualcuno si ferma a dormire?

**flavio** Venerdì 3 Luglio 2009 20:32

lucrezia Borgia? altro che farmaci, ora vedo di organizzarmi. Ma qualcuno che tu sappai resta a dormire? io pensavo..... per divertirci un pò la sera....

**giuseppina** Venerdì 3 Luglio 2009 20:14

FLAVIO saremo tutte all'hotel Lucrezia Borgia, ti aspettiamo,alle 15 inizia il tutto ma noi saremo lì molto prima in particolare io e MARIA partiamo alle 9 da Bergamo per cui alle 11 ci siamo

**flavio** Venerdì 3 Luglio 2009 19:44

ciao a tutti, tutte! Mi hanno dimeeso, sono a casa e domani vorrei incontrare tante di voi. Renato, ho capito che non potrai esserci e mi dispiace; capisco questa tipo di situazione. Del resto anche io mi sento diverso, stasera, forse il rientro a casa,in solitudinedopo 10 giorni, forse ifarmaci.... ma vorrei proprio esserci per ringraziarvi di quello che mi state dando. arriverò col treno, ma a che ora, chi incontrerò? Dove? mi sono un pò perso, vi chiedo scusa.

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 19:01

Eccomi, sono un po' occupata perchè è già arrivata Paola che sarebbe poi la Dr. Lumbroso che farà un intervento al convegno di domani e insieme alla nostra amica Paola di Palermo con il proprio marito, saranno ospiti a cena

**paula1** Venerdì 3 Luglio 2009 18:47

Buona serata a tutti

**paula1** Venerdì 3 Luglio 2009 18:47

scendo a valle....c'è il presidio davanti alla fabbrica di fausto perchè stasera alle 20 c'è un incontro si spera decisivo e aspettiamo che tornino i delegati....hanno chiesto di portare le famiglie...ceniamo lì portano crescente, pizza e mortadella....e speriamo bene !!!!!!! cioè...speriamo al meglio tanto ormai tutto è perduto.....

**paula1** Venerdì 3 Luglio 2009 18:45

SIMONA ho preso un Honda SH125 nero metallizzato.....non avevo voglia di fare la patente e per risparmiare sull'assicurazione alla scadenza ne farò una telefonica.....tanto "gira e prilla" non è che devo andare chissà dove !!

**maya** Venerdì 3 Luglio 2009 18:43

ma sapete che oggi Andrea mi ha chiesto quando ci sarà il prossimo convegno,e se può venire pure lui.....

**maya** Venerdì 3 Luglio 2009 18:39

ciao a tutti,da ieri mdt,e ancora non molla,quel che non capisco è che mi ha preso parte sx,quidi mi aspettavo l'attacco in tutto il suo splendore,ma niente sale e scende il dolore ma non se ne v`a,niete trip,ma oggi due moment,avevo bisogno di allentare un pò il dolore...ma trnquille per domani ci sono,un'abbraccio a chi non ci sarà.

**paula1** Venerdì 3 Luglio 2009 18:28

buona sera a tutti....emi prepotente....ho preso due Oki speriamo passi....

**Simona** Venerdì 3 Luglio 2009 18:07

c'è una mia nuova collega, esaurita di brutto tra l'altro, che parla... parla.... parla.. tutto il santo giorno parla... anche se nessuno le risponde lei parla.... anche se non frega niente a nessuno di quello che dice lei parla... e parla e parla..... e dice le stesse cose 20 volte al giorno... a tutti... 20 volte al giorno per 7 persone fanno 140 volte le stesse cose.... qui nessuno ha mai pensato di



ucciderla.... io dopo 1 mese ci sto facendo un bel pensierino..... ieri pomeriggio poi che stavo male vi lascio immaginare che piacere che mi faceva sto bla bla bla... bla bla bla..... e bla bla bla..... possibile dico io che non si trova un posto con gente normale??? mah.....

**Simona** Venerdì 3 Luglio 2009 18:03

ANNUCCIA congratulazioni per il tuo Enrico.... FEFFE... domani Parigi.. WOW.... che bella quella città.. mi è rimasta nel cuore... MONY:... a domani...

**Monica** Venerdì 3 Luglio 2009 16:38

ANNUCCIA spero che dopo tutto questo attaccamento il bastardo ti lasci in pace per tutta la prossima settimana

**Monica** Venerdì 3 Luglio 2009 16:37

Dispiace tanto anche a me non esserci domani, sia perchè avrei rivisto volentieri chi ho già conosciuto e avrei conosciuto sempre volentieri gli altri, sia per il motivo che mi tiene lontana!

**Monica** Venerdì 3 Luglio 2009 16:33

Buonasera a tutti! Anche oggi tanta acqua. Dovremmo farci prestare qualche gondola dai veneziani per girare!

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 16:23

io torno al lavoro.ci vediamo domani a ferrara e a chi non viene auguro un fine settimana stupendo

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 16:14

Un buon fine settimana a tutti. Per il vostro incontro a Ferrara, spero che stiate tutti bene con la testa per potervi godere la giornata. Mi raccomando raccontateci poi tutto nei dettagli. A domenica. Baci a tutti quanti.

**giancarla** Venerdì 3 Luglio 2009 16:11

a tutti e tutte amici amiche del forum auguro per domani una giornata bella, spensierata, interessante e di amicizia da passare alla grande! MAMMA LARA SEI LA NOSTRA FORZA E LA NOSTRA COMPAGNIA DI TANTI MOMENTI DIFFICILI!!!!!!!!!!!!!! TI ADORIAMO!!!!!!!!!! DOMANI SARA' LA RICOMPENSA PER IL TUO IMMENSO LAVORO. Un abbraccio fortissimo di cuore.

**feffe81** Venerdì 3 Luglio 2009 14:33

ANNUCCIA magari la relatrice è una cefalalgica....in bocca al lupo in ogni caso, per fortuna vi eravate organizzati bene

**feffe81** Venerdì 3 Luglio 2009 14:29

ciao NADIA buon viaggio!! domani io e Giacomo andiamo a Parigi! la testa ieri sera faceva male, ma poi non so come con la cena si è sistemata da sola, per fortuna. Mi dispiace non essere con voi domani...vi penserò intensamente...sento da qua la vostra trepidazione

**nadia** Venerdì 3 Luglio 2009 13:35

Un saluto a tutti, domani parto per S. Benedetto del Tronto. Auguro a tutto il gruppo che si incontrerà domani a Ferrara di trascorrere una splendida giornata insieme! Mi raccomando, pensate un pò anche a chi non è potuto essere lì con voi!!!! Un bacione a tutti.

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 13:20

Ora scappo a lavarmi i capelli, Gabriele mi ha fatto la tinta e sono qui che se sto un altro po' mi saltano fuori i capelli fosforescenti

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 13:19

Annuccia, ma di che sei stata brava a non prendere nulla, tanto sarebbe stata la stessa cosa e forse il male alla testa sarebbe ancora lì, fa così il bastardo, più pastiglie prendi e più rimane a lungo. Per la festa di Enrico, dai che va bene lo stesso, non arrabbiarti, sarebbe peggio, cerca di vedere il lato positivo della cosa, se guardi bene uno ci sarà.

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 13:17

Sissi, ci mancherai cara, avrei visto volentieri anche Stefano. Stammi bene e mi raccomando in forma eh

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 13:17

Mony, Simona, sapevo che Gabriele avrebbe avuto la vostra comprensione, non avevo dubbi. Ma lo stesso sono arrabbiata con lui, solo che la macchina la prendo nel pomeriggio e non faccio più a tempo

**Sissi** Venerdì 3 Luglio 2009 13:01

Un caro saluto e buon fine settimana a tutti!

**Sissi** Venerdì 3 Luglio 2009 12:59

ANNUCCIA, incrociamo le dita!

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 12:58

Ciao SISSI!!!! spero anche io di potermi riprendere un pò, avrei bisogno di non prendere farmaci per qualche giorno, in pratica è da sabato scorso che mi impasticco!

**Sissi** Venerdì 3 Luglio 2009 12:58

Buon viaggio a chi domani sarà a Ferrara, vi penserò tutti! Cercherò di essere presente alla prossima occasione!

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 12:57

MONY, mi sà proprio di sì.

**Sissi** Venerdì 3 Luglio 2009 12:57

Annuccia, spero tanto che da oggi in poi tu stia bene, soprattutto l' 8 luglio! E tante congratulazioni ad Enrico!!!

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 12:55

ma no Annuccia!!!!!!!!!!!!tu sei forte

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 12:54

MONY, come faccio!! stò letteralmente a pezzi , è stata una settimana molto difficile, l'avvocato collega di studio di mia sorella, ieri mi ha detto "non farai mica la fine di Michael Jackson!".

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 12:53

Ricambio con tanto affetto i vostri baci.

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 12:53

quindi Annuccia potresti ripensarci per domani

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 12:52

Hanno spostato all'8 luglio la laurea di Enrico per motivi di salute della relatrice. Pazzesco! per fortuna la festa l'avevamo organizzata per sabato 11, io tra l'altro avevo tanto insistito che si festeggiasse il giorno stesso, ma gli amici di Colorno di Enrico non sarebbero potuti venire in mezzo alla settimana e quindi avevamo obbligatoriamente optato per sabato.

**piera** Venerdì 3 Luglio 2009 12:50

Viviana ma Mariza c'e', arriva con il treno verso l'una.....su su dai leggi bene i messaggi cosi' non dispiaci per nulla!!!!!!1

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:49

chiudo, a dopo

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 12:47

Annuccia un doppio bacio,uno anche per Enrico

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:45

ANNUCCIA un bacio

**annuccia** Venerdì 3 Luglio 2009 12:45

Buongiorno a tutti. Ho passato una nottata infernale per il dolore, ma non ho preso altro dall'Aulin delle 16 di ieri pomeriggio. Stamani sembra andare meglio. Il nubifragio di ieri ha provocato molti danni a Roma, molte macchine si sono distrutte dai rami degli alberi che si sono spezzati per il forte vento. Mi auguro che oggi non si ripeta la stessa cosa.

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:44

MONY una volta io e Mirko abbiamo mangiato alle 22:45 e un altro giorno alle 15:00...

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:43

MARIZA mi dispiace che non puoi esserci domani, ti avrei riabbracciato volentieri.

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:42

mamma mia puzzo di diluente da fare schifo....

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:41

povero mocio già è ridotto male se poi gli do anche del porco....un po di comprensione per i poveri moci esauriti!!!!

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 12:40

ecco che se non è un mocio è una paletta!!!!!!!Viviana si fa anche altro a casa...

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:40

ehh! MONY come sto bene a casa mia porca paletta!

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:39

buon appetito a chi mangia...io oggi poca fame, ho mangiato solo una scatoletta di tonno al naturale...

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 12:39

mi sa che ti eri abituata male Viviana!!!!

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:37

Oggi è venerdì, meno male...qui caldo bestiale, da sciogliersi.Settimana prossima niente ferie, c'è della roba da confezionare...va beh per lo meno è un lavoro più semplice...sono reduce tra oggi e ieri da campionature di serigrafia, quadricromia...per di più tutti telaiacci grossi...va beh che arrivino presto le 16:00

**viviana** Venerdì 3 Luglio 2009 12:35

Buongiorno a tutti-----PAULA sono felicissima per te!Pensiamo positivo dai!!!!

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 12:33

Simona arriverò tardi ma arrivo

**Simona** Venerdì 3 Luglio 2009 12:30

buongiorno a tutti.. dolorino a destra.... speriamo passi dopo mangiato.. MONY ciao!!!!domani sei presente? PAULA.. lo scooter nuovo?? che bello!!! cosa hai preso? MAMMA LARA anche io preferisco immaginarti non a trafficare dietro alla torta per noi, soprattutto con il dolore..

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:52

ci provo

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:50

io se non ho sparcchiato alle 20.30 divento una belva!

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:50

riesci ad accedere di là?

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:49

da 30 anni a questa parte. Forse le cose cambieranno ma non ci credo molto. la dispnea notturna di mon frer è forse dovuta anche alla eccessiva dilatazione dello stomaco. il fesso cena alle 11 di notte e poi va a letto. e io l'avevo avvertito

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:46

qui quando le campane suonano mezzogiorno non vedi più in giro un'anima

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:45

praticamente. la sera mangio qualcosa ma solo come supporto per le terapie. è una maledizione, non sono riusciti a convincerli per orari più umani

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:42

unite pranzo e cena

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:42

immaginavo.....

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:42

prima dei pasti? a casa di mio fratello? ah,ah se non sono le 3 caraa non si mangia

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:39

strano orario per un caffè,.....prima dei pasti

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:39

no questa è la 2 dopo il bar stanattina

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:37

ma ti sei appena alzato?

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:36

allora meglio così.vado a dare un'occhiata al caffè è la 5 maka che liquefo.

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:35

lo so,ci è mancata la tua presenza.non hai nemmeno fatto il turno di notte ultimamente

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:34

e fai bene a dispiacertene

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:34

non è male Renato l'orario,ci sta il pisolino e per la testa va bene

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:33

mi dispiace cara pure spezzettato il lavoro

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:33

ma dai!!!! mi dispiace

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:32

avete tutte le fortune ieri la telecom mi ha oscurato per l'intera giornata. Ma così trattate i vostri uomini?

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:31

si dalle 17 alle 20.30

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:30

devi ritornare?

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:29

no solo un pezzo.mi rimane la chiusura

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:27

ciao Mony finito il lavoro

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:20

Renato ciao

**renato** Venerdì 3 Luglio 2009 11:16

ciao atutti

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 11:03

Lara devo dare ragione al tuo Gabriele però per due motivi:uno perchè è entrato subito nelle mie grazie quindi qualsiasi cosa dice ha ragione,secondo perchè hai troppo da fare ultimamente

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 10:51

Lara preferisco sapere che non sta in cucina tutto il giorno per prepararci una torta,riposati e preparati per domani

**mony** Venerdì 3 Luglio 2009 10:50

buongiorno a tutti

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 10:33

Ora vado a lavorare

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 10:33

Paula, mammaia, che bella cosa se va in porto la tua "promozione" ad altra mansione, teniamo le dita incrociate

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 10:31

Dovete tirare le orecchie a Gabriele, è colpa sua se non faccio la torta, io sono senza auto e lui non mi compra nulla per farla, quindi niente da fare, ehh si, stavolta non mi prendo la colpa perchè sono troppo arrabbiata con lui, quindi sapete di chi è la colpa

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 10:29

Paula, non preoccuparti per ferrara, vedrai che ci sarà altra occasione, però lasciami dire che mi spiace.

**mamma lara** Venerdì 3 Luglio 2009 10:28

Buongiorno a tutti. Giuseppe, vedrai che l'incontro andrà benissimo per te, come vuoi che non capiscano le tue capacità, anche un cieco le vedrebbe. Per la stagione non so che dire, l'estate si fa desiderare e quando la giornata inizia bene non si sa poi come ba a finire

**giuseppe** Venerdì 3 Luglio 2009 08:56

buon giorno a tutti, siamo a fine settimana ed il tempo ancora incerto mette in dubbio il mio andare a mare di domani, speriamo bene, oggi abbiamo l'incontro col nuovo capo del personale, chissa che novità nell'aria, mah prepariamoci vah, buona giornata a tutti.

**mariza** Giovedì 2 Luglio 2009 22:21

Volevo chiedere se qualcuno di voi arriva con il treno a Ferrara verso l'una di sabato. L'anno scorso ci siamo trovate in stazione Lella, Monica , Manu66 ed io e abbiamo fatto la strada assieme fino all'hotel. Quest'anno non ci sarà nessuna di loro ed io sono molto dispiaciuta.

**mariza** Giovedì 2 Luglio 2009 22:16

Paula mi spiace di non poterti rivedere a Ferrara quest'anno. Faccio tanti auguri alla tua mamma. Sono contenta per il tuo nuovo scooter e tengo le dita in crociate per il cambio di lavoro. Come va con i dolori del lato B? Annuccia spero che tu stia un po' meglio e rinnovo i complimenti a tuo figlio che sta per laurearsi. Piera che bella notizia, hai comprato la casa nuova!

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 22:15

raggiungo la tomana...e mi addormento davanti al film con un giovanissimo Marlon Brando.....Buona notte a tutti...purtroppo ho emi...non fortissima, ma fasidiosa....come laggiù....

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 21:57

la notizia più triste è che non credo di riuscire a venire a Ferrara in particolare perchè sabato sarò dai miei genitori e dovrò aiutare un po' perchè mia mamma col ginocchio fa parecchia fatica e ha molto dolore (oggi ha fatto la prima infiltrazione in ospedale da me, ma per un giovamento ce ne vorranno almeno 3 su 6...) poi per partire presto dovremmo lasciare Paddy a qualcuno e anche la dada quest'anno ha problemi di salute e mi ha già detto che non lo può tenere....lasciarlo tante ore non ce la sentiamo e portarlo è peggio perchè soffre troppo il caldo...

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 21:52

Volevo condividere un paio di cose buone che non fanno mai male...senza mettervi troppe aspettative..... è arrivato lo scooter nuovo !! Bellissimo...tra una settimana ne entrerà in possesso...ora c'è la burocrazia....ma intanto è lì in officina per essere preparato....va di lusso che di serie stavolta ha pure il bauletto così posso portare più cose... si è aperta una piccolissima possibilità di poter accedere ad un colloquio per una mansione impiegatizia nella casa di cura dove lavoro.....domani integro il mio curriculum....non sarà facilissimo e nemmeno in tempi immediati...intanto però ho mosso qualcosa.....

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 21:09

anche qui sta passando il bastardo....faccio una doccia poi prenderò Oki...

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 20:20

buona notte anche da parte mia

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 20:14

io stacco bastardo in arrivo!!!!!!notte a tutti

**maya** Giovedì 2 Luglio 2009 20:08

ciao a tutti,ho dolore daà stamattina le 9,ma ancora resisto,oggi mi son riposata ma a poco è servito,ma ormai è sera,và bene così ,se non peggiora nonte pastiglia,quel che è strano oggi è che il dolore è a sx,e in genere mi porta a prendere il trip.....

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 19:54

sera finalmente!!!!!!fa caldo

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 19:18

ciao PAULA sono a pezzi anch'io e l'umore è apatico

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 19:18

rotti

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 19:18

niente è solo un grosso ematoma da capillari ritti per il caldo e lo stare in piedi....mi ha dato il Centellase.Un mese fa mi si era rotto sul polso

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 19:09

la mia testa è delicata....e ho una stanchezza incredibile....vado a fare la pappona...poi scrivo due cose belle ...

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 18:39

Sto ancora maluccio, la testa fa i capricci, ma spero di essermene liberata ad ora di sabato. Ora vado a lavoricchiare un pochetto

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 18:38

Paula, manu66 non riesce a venire, ha un sacco di problemi e come ho detto ieri o questa mattina, la prima ad essere dispiaciuta è lei. Ma noi le vogliamo bene o stesso e speriamo sia per ottobre a lezione di pasticceria e la pizzata

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 18:37

Feffe, ma certo che puoi venire a lezione di pasticceria e Monica, sai che per me non esiste che non insegno i trucchetti, credo che se chi sa non lo divulga, il sapere è destinato a morire, è con la divulgazione che invece porta all'evoluzione con tutti gli accorgimenti che poi l'estro di ognuno aggiunge. Credo che chi non vuole insegnare i suoi trucchi, sia una persona molto insicura e pensa di valere per quello che sa, io invece a differenza penso di valere per quello che posso dare di quello che so. Un po' contorto, ma credo tu abbia capito, quindi nessun segreto e preparate carta e panna... ops scusa, volevo dire penna

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 18:24

SIMONA, meno male che per lo meno tu cominci a stare un pochino meglio. Bacioni a tutti e a domani.

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 18:24

MONICA, ieri mattina Aulin, la sera trip, stamani Brufen, oggi pomeriggio Aulin. E stò ancora uno schifo. Sta venendo giù il diluvio universale.

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 18:13

comincio a stare pochino meglio ora..... FEFFE..stasera se ti vedo su skYpe ti faccio salutino...

**feffe81** Giovedì 2 Luglio 2009 17:39

SIMONA sono a Lille!! e torno domenica! mannaggia dovrò poi recuperare. Ciao MONICA buoni giri! ANNUCCIA ti auguro di poter presto raggiungere il letto...vi abbraccio ora devo scappare

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 17:09

ciao MONICA.. buona serata.... baci



**Monica** Giovedì 2 Luglio 2009 17:07

E' ora di andare, devo fare tremila giri oggi. Che barba!! A domani

**Monica** Giovedì 2 Luglio 2009 17:07

ANNUCCIA anche oggi. Che palle sto mdt!!! Hai preso il trip?

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 17:05

MAMMA LARA a me MANU66 ha scritto che non viene a Ferrara...

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 17:03

SIMONA, stò malissimo e anche io non vedo l'ora di raggiungere il mio letto.

**monica** Giovedì 2 Luglio 2009 16:59

Ciao SIMO, PAULA E FEFFE

**monica** Giovedì 2 Luglio 2009 16:59

ANNUCCIA per me va benissimo il corso da Lara, però dovrà insegnarci tutti i trucchetti!!!

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 16:56

ciao PAULA!

**paula1** Giovedì 2 Luglio 2009 16:56

buon pomeriggio a tutti.....

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 16:48

FEDE!!!!!!!!!!!!!! ciao..... come stai??? tu ci sarai sabato? ANNUCCIA va meglio? io non molto.... non vedo l'ora di andare a casina...

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 16:48

SIMONA, che disastro!!! anche tu hai cominciato maluccio il mese. Anche io ti penso , speriamo di stare meglio al più presto.

**feffe81** Giovedì 2 Luglio 2009 16:44

ciao MAYA bello quello che hai scritto ieri

**feffe81** Giovedì 2 Luglio 2009 16:44

avrei mille cose da dirvi, MAMMALARA posso venire anche io alla lezione di alta pasticceria?? ciao SIMONA!! mi spiace per la testa...anche per ANNUCCIA... qui oggi fa molto caldo e sto accusando la stanchezza di ieri, ho mdt dal risveglio di sottofondo...

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 15:57

sul lavoro va pochino meglio però... mi sto diciamo "ambientando"....

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 15:57

oggi caldissimo..... ier ero bella euforica.... oggi mi senti una mer.. .... uffì che strana che sono!

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 15:56

domenica invece dopo la colazione si va a Mirabilandia..... con sto caldo mi sa hce sarà un po faticoso.... bhe... vedo come mi sento domenica mattina... alla mal parata si torna a casa senza sosta a mirabilandia...

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 15:55

ieri sera mi sono rivista le foto di Ferrara.... non veod l'ora di rivedervi sabato...

**simona** Giovedì 2 Luglio 2009 15:54

buongiorno a tutti... ANNUCCIA.. io ho appena preso un trip.... il secondo di luglio, direi che come inizio mese non è niente male.... forza cara.... ti penso e ti sono vicina...

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 15:28

Cara MARIA, sono qui a studio e stò resistendo al dolore, grazie delle tue parole.

**maria9195** Giovedì 2 Luglio 2009 15:10

Cara ANNUCCIA leggo che e' un periodo difficile per te. Resisti come sai sempre fare e mi hai insegnato..mi dispiace che sabato non ci sei ma la laurea di tuo figlio conta sicuramente di piu'...che giornata emozionante ti aspetta!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 14:56

Mi è morta la stampante, il mio ciccio sta cercando di fare un miracolo

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 14:56

Annuccia, hai ragione, vi adoro

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 14:29

Si.

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 14:18

Annuccia, non potevi fare cosa migliore. Vedrai che lezioni di dolci faremo. Ti va bene decorazioni?

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 14:11

LARA, mi sono autoinvitata, ma tanto sò che tu ci adori.

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 14:08

Annuccia, non ho sentito Manu66, ma non insisto, perchè se non viene vuol dire che non può. Però dire che mi dispiace è veramente pochissimo. Per ottobre per me va benissimo. magari facciamo un incontro tra di noi e vedrete come ci divertiremo.

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 14:02

Dimenticavo MANU! non ricordo se lei viene sabato 4 luglio

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 14:01

Sono arrivata a studio , il dolore persiste, sapevo che il brufen non avrebbe dato i suoi frutti. Ora provo a tenerlo e vediamo che succede. LARA, mi ero persa la tua zecca, veramente una ne fai e cento ne pensi. Direi che ad ottobre, se tutto va bene, potremo fare un altro incontro a Ferrara per noi "terroni" visto che non riusciamo a venire sabato prossimo. A me e a Monica ci basta la pizzata con lezione di decorazione dolci annessa, a casa di LARA, altro che incontro di autoaiuto. Potrebbero unirsi anche Dora e Renato!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 13:48

Il mio maritino non è che disturba molto, sa che sono io che devo stare in compagnia con voi e che aspetto questo momento da tanto tempo. Mica fa fatica a resistere senza parlare per un po', poi mica diciamo che devono stare muti, ma un conto è conversare, un conto e parlate per mezz'ora. Ma sono certa che siccome ci vogliono bene e sanno quanto abbiamo voglia di stare insieme che ci lasceranno godere di questi pochi minuti

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:32

buon pomeriggio a tutti

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:31

per me è giunta l'ora del pisolino.saranno notti dure le prossime:festa della birra sotto casa e musica o meglio fracasso fino alle tre di notte

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:27

Piera speriamo non leggano.....altrimenti siamo rovinata

**piera** Giovedì 2 Luglio 2009 13:26

per i mariti direi che se "disturbano" molto, facciamo preparare un tavolino appartato!!!!!!

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:26

mica mi avete convinto però

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:26

affari suoi Mony

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:25

pensa solo a dove può essere stata la zecca prima di venirti addosso

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:24

beh Piera secondo me non la pensa così la zecca

**piera** Giovedì 2 Luglio 2009 13:24

ma vala' che la zecca ha fatto una fine con i fiocchi!!!!!!staccata con tutta la pelle, non ha subito nessun trauma.....un secondo e giu' nel water, tutto indolore!!!!

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:24

vuoi scherzare Mony. va fatto e nnel modo più immediato possibile.

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:22

beh io non l'avrei fatto.anzi in verità non ho nemmeno mai visto una zecca

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:22

Mammi hai fatto molto bene. pquesti parassiti recano patologie molto perniciose. hai fatto ciò che avrebbero fatto al ps

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:18

e l'ha pure annegata!

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:17

che brutta fine la zecca!sabato proporrò due minuti di silenzio in memoria sua.ma va che è stata proprio sfortunata!con tutte le persone a cui poteva attaccarsi si è beccata Lara

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 13:17

Mony, faremo del nostro meglio

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 13:15

Monica, di certo la getto, l'avrei anche bruciata, ma ho dovuto ripiegare con il water visto che on avevo l'accendino. Per i prodotti non ne so nulla, ma se ricapita, taglio un'altra volta, non voglio tenerla neppure un minuto sulla mia pelle una parassita simile

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:15

ma se siamo così buone,gentili,premurose e carine!

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:15

Renato!!!!

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:14

e quanto mai

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:13

Lara non avranno vita facile gli uomini sabato

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:13

si ma non c'è nulla

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 13:11

Mony, Gabriele "lo sapevo che se doveva succedere succedeva a te, ma te le becchi proprio tutte"..... PER I MARITI, SE LA DEVONO SCORDARE CHE PARLANO MEZZ'ORA A TESTA, E NOI????? Gli diamo 5 minuti e via con il cambio, dopo poi se vogliono usare i loro cinque minuti durante tutto l'arco della cena va pure bene, ma siamo in più di 20, se parlano sempre loro, quando riusciremo mai a dire tutte le nostre cosine.

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:11

come mai no hai ricevuto la posta?

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:10

no.ma emi si

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:09

è un vecchio amore?^

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:09

il suo nome è Emi(lia)

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:07

dobbiamo trovargli un nome adatto

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:06

è vero Mony pensa che la protagonista di un mio racconto si chiama emi. ovviamente interrotto sia per l'orrore orto sintattico che per altro

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:04

l'avevo-vs

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:03

si Viviana l'avevi messo in preventivo ed è arrivato e anche l'umore non va. ormai è un appuntamento fisso.dovrei fare qualcosa ,ma nonso cosa.let it be

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:03

ciao Viviana

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 13:03

a stasera se faccio in tempo ciao baci

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 13:03

....mmmmm deficiente in vista....meglio che mi imbosco da qualche parte

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:01

emi però è un nome dolcissimo,invece il nostro è un gran bastardo

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:01

Mony-vs

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:01

il caldo è deleterio anche per me

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 13:01

mi dispiace RENATO che stai così male...

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 13:00

emi Mont . emi mi tortura a tutte le ore. il caldo

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 13:00

veramente no

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:59

mi fa piacere

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:59

hai ricevuto le mie canzoni. per email

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:58

fb è stato invece simpaticissimo

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:58

la testa va ancora male?

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:58

avevo capito cosa intendevi. non ho scritto molto perchè non ci sono stato o ero inagibile

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:57

quasi ci credevo|!

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:56

devo avverti traumatizzato con facebook

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:56

nooooooooo Renato!non è così,non ti ho letto molto in questi giorni

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:55  
Mony guarda che scherzo

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:55  
Monica come state?

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:54  
ciao Monica

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:53  
Mony ma da te mi busco solo cazziate. è possibile

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:53  
ciao RENATO

**Monica** Giovedì 2 Luglio 2009 12:53  
CIAO Renato

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:52  
grazie MONY mi fai sempre ridere...

**Monica** Giovedì 2 Luglio 2009 12:52  
Ciao VIVIANA grazie per gli auguri!

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:52  
ciao Mony,ciao Viviana

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:52  
sei taciturno Renato

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:51  
Renato ciao

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:51  
tipo soddisfatti o rimborsati

**Monica** Giovedì 2 Luglio 2009 12:51  
C'è un metodo assolutamente infallibile per togliere le zecche, cioè spruzzarci sopra un prodotto veterinario chiamato Front- line, però non so se si può usare sulle persone! Cadono stecchite!! Però ribadisco che l'alcool è formidabile, le intontisce e si riescono a togliere facilmente. Poi bisogna bruciarle perchè se vengono schiacciate rilasciano le uova e continua il suo ciclo vitale. A me fanno sempre tanta pena e io non le brucio mai

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:51  
ciao a tutti

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:50  
se hai lo scontrino li rendiamo

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:49  
ma come non c'è????!!!!!!e con chi dobbiamo protestare per il difetto di fabbricazione?

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:48  
non c'è!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:48  
dici???? forse hai ragione...ma quel maledetto interruttore????

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:47  
da quanto respiro dovrei essere più ossigenata di una bombola....

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:47  
ma pensi di cavartela con una mezz'ora?illusà!!!!

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:46

forse è meglio fare una tirata unica tutti e due insieme per mezz'ora, così ci leviamo il pensiero...via il dente via il dolore

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:46

bona Viviana conta fino a dieci e respira

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:45

viene anche tuo marito? Allora devo portare le cuffie acustiche per me te e gli altri....AIUTO!!!!

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:44

...nà parola MONY sono stufa stanca ed esasperata dall'ambiente lavorativo...non ce la faccio più...speriamo che passi sta crisi alla svelta e che possa guardarmi in giro meglio per andare fuori dalle pelotas...

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:43

li facciamo parlare mezz'ora per uno o insieme?

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:43

pure io.Viviana ma come facciamo con Mirko e mio marito?

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:43

io e Mirko non vediamo l'ora che sia sabato

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:42

ora però Viviana mettiti tranquilla

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:42

LARA non lo so, spero sia solo un capillare ma se anche lo fosse sarebbe un capillorone gigante...

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:41

MONICA auguri per ieri

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:41

...io invece credo sempre di più che sia vuota la testa di quelli che abbiamo intorno...Ciao MONY cara!

**Monica** Giovedì 2 Luglio 2009 12:41

Buongiorno a tutti. Grazie MAYA! Volevo fare gli auguri a Piera per la nuova casa e a Paula per il nuovo scooter che sicuramente non ti lascerà a piedi!

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:40

Lara ora che sappiamo tutta la storia della zecca mi rimane solo una curiosità.....Gabriele che ha detto?

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:39

visto che dalla risonanza non è saltato fuori nulla!lo dico sempre che non abbiamo niente in testa.....è vuota

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:38

Viviana ciao!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 2 Luglio 2009 12:36

...giorno

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:33

Flavio è già stato dimesso?

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:25

Renato mi dispiace che non puoi raggiungerci ma a parte il fratello e il mdt hai molta strada da macinare.speriamo in una prossima occasione

**mony** Giovedì 2 Luglio 2009 12:17

buongiorno a tutti

**renato** Giovedì 2 Luglio 2009 12:01



Mammi. scusa e scusate tutti voi:non posso essere a Faerrara il 4. non va bene,come sospettavo,l'estate si presenta con il suo corredo di disastri ogni anno e questo non fa eccezione;peraltro ho ancora mio fratello ricoverato e sono l'unico che possa seguirlo in modo adeguato se pur con i miei limiti. mi dispiace,credetemi,per me sarebbe stato l'equivalente di un mese di ferie,ma come stanno le cose Ferrara non è una meta che stà dietro l'angolo. mi dispiace l'intenzione c'era ma non basta.

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:49

Annuccia, ma cosa credi che non sappia, mi sembra di vederti, correre di qua e di la per fare contenti tutti e perchè tutti siano felici. Sai cara, noi abbiamo questo modo di vedere la vita, vogliamo che tutto vada liscio come l'olio e ad ogni intoppo ci mettiamo all'opera per vedere di spostare il mondo pur di fare tornare tutto a filare come l'olio. Ma il mondo è pesante e noi alle volte anche con tutta la nostra buona volontà non riusciamo a cambiare il corso del suo andare. Metti a riposo un pochino i tuoi pensieri e vedrai che le cose cammineranno come sempre hanno camminato

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 11:33

Grazie LARA, per le tue parole con le quali cogli sempre nel segno. Ho un gran dispiacere per non poter venire a Ferrara, ma penso che con questi giorni di dolore continuo non me la sarei sentita di affrontare il viaggio. Mi racconterete tutto voi e comprenderò certamente la vostra gioia avendola provata ad ottobre anche io. PIERA, auguri per la nuova casa!

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:24

Ora vado a fare un po' di cosucce, ci sentiamo dopo

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:24

Ho sentito Flavio e sarà a Ferrara sabato, peccato non ci sia anche tu Renato, ma sai che io sono ottimista e non perdo mai le speranze

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:22

Annuccia, diciamo che abbiamo iniziato "male", ma finiremo di certo meglio. MACINA POCO con quella testolina bionda, sei sempre in movimento per tutti.

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:20

Giuseppe, è vero carissimo, siamo a fine settimana e poi ti puoi riposare almeno un paio di giorni, speriamo che il tempo regga, la testa pure così tu potrai goderti in pace il meritato riposo

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:19

Franca, guarda se riesci a superare altri 2 o 3 attacchi, scoprirai che riuscirai a sopportare anche gli altri futuri. Io ho fatto così. Però sappi che si presenteranno dei momenti parecchio difficili, perchè il nostro fisico ha memoria e lui sa che se tira e tira il male forte, poi tu lo asseondi e gli dai la pastiglina, ma il nostro fisico deve imparare che noi non gli daremo un bel nulla di nulla, qualsiasi cosa chieda. Forza cara

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:16

Viviana, parlane col medico, ma non è che è un vaso capillare che si è rotto?. In ogni caso meno male che la risonanza è andata bene

**mamma lara** Giovedì 2 Luglio 2009 11:15

Buongiorno a tutti. Sono stata all'aeroporto a prendere Paola di Palermo, una nostra "vecchia" amica del forum che conoscerete sabato. Vi saluta tutti e Piera abbiamo parlato di te e ho spifferato tutto, spero tu mi perdoni (vatti a fidare delle amiche).

**annuccia** Giovedì 2 Luglio 2009 10:34

Buongiorno a tutti. Ieri ho finito la serata con il primo trip del mese. Stamani va già male. Vi leggo dopo, se ce la faccio.

**giuseppe** Giovedì 2 Luglio 2009 08:34

buon giorno gente, stamani sembra uscito il sole, fino a ieri sera ha piovuto tutti i pomeriggi, oggi solo in ufficio, la collega ha preso un giorno di ferie, siamo quasi a fine settimana ed è arrivato anche luglio, mamma sti mesi saltano velocemente, ok vediamo di iniziare anche questa giornata, buon lavoro a tutti.

**franca70** Mercoledì 1 Luglio 2009 23:55

DORA il giorno dopo il mondino ho avuto un mal di testa indescrivibile, mi è durato 2 giorni senza prendere niente; mi sento vincitrice anche se ho già paura che mi ritorni, speriamo di no!!!! nell'aspettare che ti ricollegi ti mando anch'io un grosso abbraccio, tanti saluti anche da mia figlia Alessia. tanti saluti a tutti, in particolare RENATO e MAMMA LARA

**viviana** Mercoledì 1 Luglio 2009 23:44

buona notte a tutti. Oggi ho ritirato l'esito delle risonanze. Tutto a posto da quello che posso leggere. Oggi mi si è spaccata una venona nella gamba dietro al ginocchio...un mese fa al polso...boh parlerò anche di questo al medico quando gli porterò da leggere l'esito. Cavolo ma che ematoma...

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:29

Buona notte a tutti.....

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:23

Ora vado proprio

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:22

Mony, allora ti metto a cena

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:22

Maya, ho letto e credo che tu abbia fatto tanta strada

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:21

Dimenticavo di dirvi che il nuovo organigramma di Al.Ce lo trovate a questa pagina <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=102>

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:21

carissimi mi ha telefonato Fausto dalla spiaggia di Marina di Ravenna dove sta per cominciare il concerto del gruppo messicano...ha detto che si sta benissimo, non c'è moltissima gente, ha messo a bagno mani e piedi così per giovamento alla psoriasi...ha detto che c'è anche un "bellone" che incontriamo sempre a questi concerti e che io guardo sempre....oh è bello che ci vuoi fare ?? io invece stavo mettendo le creme laggiù....e ora me ne vado a letto !! beata gioventù !!!

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:20

Buona notte cari e fate sogni bellissimi

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:20

Giuseppe, un abbraccio anche per te e spero che visto il momento difficile almeno vada bene al lavoro.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:19

Annuccia, domani sei a casa, siccome ho da fare, non so se mi ricordo di fare gli auguri ad Enrico. Per te cara fatti forza, vedrai che tutto andrà nel migliore dei modi

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:17

Ora vado a fare un paio di cose se la testa lo permette.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:17

Piera, che bello che hai comprato casa, incredibile, ma tu e Giorgio siete due compratori efficientissimi.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:15

Crilo, credo abbia ragione Paula, sei veramente un mito, venire dalla Sardegna è veramente una cosa incredibile. Ma sono certa che non ti pentirai. Buon tutto cara

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:10

CRILLO eri gelosa di Lara.....e allora lo dico anche a te.....CRILLO sei un mito !!!!! fai troppo bene.....

**crilo** Mercoledì 1 Luglio 2009 22:03

Ciao a tutti, domani prto per Firenze e il 4 sarò Ferrara, vado con un'amica e ne approfittiamo per staccare dalla routine familiare e farci trasportare dagli eventi. Ogni anto ci vuole e serve a

rigenerarsi e, chissà magari farà pure bene alla mia tensiva che questi giorni mi ha fatto schiattare! Baci e buonanotte a tutti dalla vostra Crilo

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:53

Paula, bravissima anche a te cara

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:53

Paula, mi fai venire in mente la volta che Enzo ha fatto un biglietto per la sorella degente in ospedale per la frattura di tutti e due i malleoli. Per un'atleta vuol dire la fine della sua "carriera" e lui ha voluto essere spiritoso dandomi un biglietto che recitava "si uniscono nell'abbraccio amici e parenti tutti". Sia io che Enza non abbiamo capito, anche se a me sembrava una frase conosciuta, ma ho visto Enza felice del biglietto e non ho più pensato alla frase finì a che non le lo hanno fatto notare.

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:52

il mio bilancio sintomatici questo mese: 4 fiale di Toradol - 4 bustine di Aulin - 4 bustine di Oki - 1 pastiglia di Tempalgin (quella verde "clandestina")...

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:49

Sissi, la cefalea tensiva da MDT e diventa insopportabile col tempo, poi purtroppo quella dura molto di più di tre giorni e alle volte è anche il veicolo per l'emigrania. Io ero messa così un po' e il MDT era sempre con me

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:46

MAMMA LARA lo so bene che ci siete e in questo momento il vostro abbraccio mi è di conforto...brutta frase sembra da condoglianze.... MAMMA LARA sei un mito !!!!!!!!!!!!!!! questa è meglio ...d'altra parte non so se avevo detto che Fausto mi dice sempre: quando smetterai di fare l'adolescente con quella vespetta !!!

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:45

Vorrei dare un paio di cose a proposito dei sintomatici, siete state tutte bravissimeissime. Sono orgogliosissima di voi

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:44

DimENTICAVO, bello, sei poi riuscita a prendere il tuo bello scooter

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:43

Paula, vedi tu cara, noi sai che siamo sempre a braccia aperte

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:42

Grazie amiche per i complimenti, sappiate che faccio fatica a crederci, pensavo fosse impossibile, invece è successo

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:42

MAMMA LARA oggi pomeriggio Fausto ha messo qualche dubbio sull'andare sabato a Rovigo.....se così fosse prendo un treno e vengo lì ! lo scooter non è affidabile e siccome il meccanico che mi prende fuori il nuovo qualche soldino per il catorcio me lo dà non voglio rischiare di lasciarlo sulla Ferrarese come l'anno scorso...ah ah ah.....venerdì sera dalle 19 in poi c'è la "Notte Rossa"...maestranze con famiglie e altri sfig...ehm.. sfortunati che si aggiungeranno bivaccheranno davanti ad Harris per la veglia alla contrattazione.....furgone con musica e viveri offerti da Fiom !!...stasera passaggio in tv su rai regionale e domani articolo su 4 quotidiani !! non so se ridere o piangere....

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:41

Monica, Giuseppina, gli amici di Gabriele hanno un grandissima prato e ci sono stata praticamente quasi tutta la giornata, penso di essermela presa lì. Però come ha detto Piera, mi sa che ho fatto la cosa giusta, lei era attaccata alla mia pelle ed io le ho tagliato la presa. Mi sa che l'amica si è attaccata al.... tram

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:36

Feffe, bellissimo cara, noi non avevamo dubbi che tu saresti andata benissimo. Brava. Poi le foto ehhhh

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:28

PIERA ti ringrazio ancora per avermi procurato i moduli per la patente, ma credo di farne buon uso lo stesso perchè ho un collega che invece questa patente la vuole prendere poichè suo fratello gli ha regalato la moto...

**giuseppina** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:25

ti ricordi PIERA che ti avevo detto della rilevazione del radon, sono arrivati i risultati, in camera da letto c'è una percentuale piuttosto alta, mi consigliano un intervento di bonifica

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:23

PIERA....senz'altro più impegnativa !! ma credo molto soddisfacente....parlo della tua casina ovviamente.....per lo scooter sono stata la solita pigra e ho aspettato fino all'ultimo....ora il mio Dueruote è in agonia e io ho preso un clone.....nero invece che blu ! e 125 per di più ! ci ho pensato bene e alla fine non avevo voglia di fare la trafila per la patente.....e lo dico sinceramente: non mi posso permettere la moto che volevo veramente e alla fine ho chiuso a chiave un altro sogno nel solito cassetto.....

**giuseppina** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:21

che emozione PIERA l'acquisto di una nuova casa, come se desse un verso nuovo alla vita, in positivo. Se poi c'è un piccolo orto sarà uno spasso, anch'io sono venuta in paese dopo tanti anni di città e non mi sono mai pentita, sono al piano terra e esco in giardino venti volte al giorno anche nei mesi freddi

**piera** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:13

Giuseppina a pensare male si fa peccato, ma spesso ci si azzecca.....mi sa che Lara e' andata all'erba con il suo boy!!!!!!Monica per consigliare Lara su come togliere la zecca mi sono fatta una cultura: intanto la pratica molto diffusa di applicare alcol olio o qualsiasi altro ingrediente non e' la cosa migliore, la zecca ha un metabolismo molto lento e respira solo ogni 15 minuti circa perciò bisogna avere la sfacciata fortuna che la zecca respiri subito dopo l'applicazione del mezzo per soffocarla, in poche parole lara fatto la cosa migliore togliendola con tutta la pelle!!!!!! Paula sono contenta che sei riuscita ad ordinare lo scooter nuovo oggi io ho invece acquistato la mia casina nuova.

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 21:06

notte a tutti.raggiungo la tamana.

**giuseppina** Mercoledì 1 Luglio 2009 20:16

però LARA se non ti sbrighi a dirci come hai preso la zecca, cominciamo a pensare male

**giuseppina** Mercoledì 1 Luglio 2009 20:14

LARA anch'io mi voglio complimentare per la nomina, la donna giusta al posto giusto

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 19:06

Mony ..è un poco che mi piace,e non è facile,dire no ad un aulin,alla sera per poi uscire,ma lo faccio e vado a letto a leggere,ma quel che mi avete insegnato,è molto più grande,nei vostri scritti ho tratto insegnamenti che nella vita di tutti i giorni,al lavoro,con i famigliari.

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 19:04

forse maya il nostro star male comincia a farci assaporare le piccole cose di ogni giorno.però fermiamoci qui altrimenti sebra che il nostro mdt sia una cosa positiva

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 19:02

è una cosa che stò facendo anche io.aboliti i cocktail casalinghi,dopo il primo antidolorifico se non passa amen,penso a me e non a quello che gli altri pensano di me,faccio quel che mi sento e rispetto i miei limiti,i miei ritmi prima di tutto e se una cosa mi scatena mdt e posso evitarla la evito

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 19:02

Feffè c'è chi è strafelice per una serata in discoteca,o a fare spese folli per una borsa,per noi preparare la cena,o avere amici,o un gelato, TUTTO SENZA IL MDT,è la cosa che ci riempie di gioia la giornata,fai bene a dirlo rende felice anche me saperti così bene.

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 19:00

maya il tuo è stato un percorso lungo e faticosa ma è servito a farti capire molte cose e a cercare di vivere meglio,anche se di poco.

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:58

poi voi siete state stupende Tutte,mai giudizi,o critiche,anche il mio modo di scrivere era brutto,confuso,non chiaro,sicuramente tutto questo mi ha permesso di migliorare,e ancora si può migliorare,fino a quando ero sola,picchiavo la testa sù molte cose sbagliate.Grazie.

**maria9195** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:54

MAYA che dire: ne hai fatta di strada in questo anno e sei stata di stimolo e di esempio anche per me!! grazie

**maria9195** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:53

FEFFE sono strafelice per te . Te lo meriti ragazza!!!! adesso prenditi qualche giorno di liberta' e spensieratezza con il tuo Giacomo...un abbraccio...

**maria9195** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:51

Nonostante il terribile ci sia appiccicato SIAMO TUTTE BRAVE!!!!

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:51

Feffè grazie per le indicazioni tecniche,ho letto parecchio indietro,sono rimasta sconvolta dalle cose che ho riletto, il 20,03,2008 mi sono iscritta,dopo qualche timido scritto ... Quanto siamo fortunati,abbiamo chi lavora per i farmaci che tanto ci sono utili,e trovare solievo,ho imparato a convivere con questo male. Ora dico: ok il farmaco quando per me è impossibile superare la crisi,ora ho quasi capito come convivere col doloree,senza rabbia,ma in modo positivo ,come Mami mi spiegava col la solita delicatezza,il 29.5.2008.

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:50

Feffe sono contenta che tutto vada per il meglio

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:48

Lara sono stata dal medico per delle ricette e gli ho parlato dei gruppi di auto-aiuto.da quel che ho capito è favorevole a queste cose e quando torniamo entrambi dalle ferie ne riparleremo con calma.mi ha dato il nome di un medico di base in pensione che in genere appoggia queste iniziative.

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:46

il mio resoconto dovrebbe essere 4 moment e una puntura di voltaren

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:45

Feffe per il gelato io ci sono

**nadia** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:42

Feffe sono veramente felice per te!

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:40

il mio resoconto giugno,3 trip,3 aulin,2 moment.....non v'è male e 4 giorni dal mattino alla sera SENZA IL MDT,son contenta,proseguo la corsettimana almeno due volte settimana anche tre.

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:35

molto bene Feffè,e bello che con te c'è Giacomo,per il gelato molto volentieri,

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:34

Buon compleanno Monica

**maya** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:33

ciao a tutti,ma che bello Mami son molto contenta per te,credo sia il minimo per il lavoro che fa dentro al forum e fuori,

**annuccia** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:32

FEFFE, sono felice per te, hai proprio ragione a descrivere la tua felicità quando non si ha MDT è facile provare questa gioia. Manca solo mezz'ora e vado a casa, lo spadone alla nuca è tornato.

**feffe81** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:28

ANNUCCIA spero che questo mese vada meglio dello scorso...tieni duro....io non so cosa sia successo ma non mi posso proprio lamentare, non ho con me il diario ma mi pare 1 trip e 3 brufen, insomma una fortuna indescrivibile

**feffe81** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:26

grazie a PIERA, MONY e tutti per il supporto! MAMMALARA congratulazioni per la nomina, che bello! mi dispiace non essere con voi sabato...però vi chiederò un racconto dettagliato! e poi, parlo in particolare per le emiliane, vedo di organizzare un bel gelatino insieme, ok?

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:25

FEFFE... e te lo meriti !!!che dire ?....

**feffe81** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:25

ciao a tutti! sono a Lille, ho fatto la mia presentazione e sono soddisfatta, in più c'è Giacomo con me che mi fa tante foto, e se tutto questo non bastasse NON ho mdt!!! insomma scusate se lo dico ma mi sento la persona più felice del mondo!!

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 18:03

oggi ho ordinato lo scooter nuovo !!!!!!!!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 17:53

Grazie PAULA. Sembra abbia smesso di piovere, mi incammino verso casa. Ciao e un bacione a tutti e tutte

**paula1** Mercoledì 1 Luglio 2009 17:10

Buon pomeriggio a tutti.....BUON COMPLEANNO a MONICA !!!!! complimenti a MAMMA LARA....anche io forse avevo letto troppo in fretta e mi è sfuggita la nomina !!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 17:04

Grazie MONY e SISSI. C'è appena stato un violento nubifragio, ma ancora piove. Dovrò aspettare un pò visto che sto con lo scooter. Da che ho memoria credo sia la prima volta che piove il giorno del mio compleanno. Di solito fa sempre caldo

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 16:05

vediamo di concludere qualche cosa.oggi mi è saltato il pisolino e questo già non va bene

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 16:02

mi immagino Piera quante te ne ha dette lara.Gabriele poi.....

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:55

Lara certo che se quella zecca avesse saputo di incontrare una come te sarebbe rimasta a letto quel giorno!

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:54

tanti auguri a Monica

**mony** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:54

buon pomeriggio a tutti

**Sissi** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:27

Torno al lavoro, un abbraccio a tutti!

**Sissi** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:26

Resoconto di giugno: 2 triptani, ma molti attacchi di emicrania, un disastro. Ho letto i post di DanielaB e anch'io sono convinta che non sia solo l' abuso di sintomatici a cambiare le vie del dolore. Io non ho mai abusato di sintomatici ma ciononostante da alcuni anni ho sempre più spesso mdt ed ho anche una eccessiva sensibilità agli stimoli dolorosi. Certo però quando sopporto un attacco senza sintomatici il giorno dopo sono in gran forma, mentre dopo il triptano sono zombie" per 1-2 giorni....

**Sissi** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:22

E auguri in straritando a Piera, non avevo collegato il tuo nome a S. Pietro, sono imperdonabile...ah, che testa...D'altra parte è una testa "difettosa"...

**Sissi** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:21

Monica, tanti auguti, buon compleanno!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:12

Mi rimetto al lavoro che ne ho d'avanzo!



**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:12

ANNUCCIA il rilamig che prendo ci impiega un paio di ore a fare effetto ed ho paura che sia perchè non mi funziona più bene. L'almotrex nel giro di mezz'ora mi rimetteva in sesto....

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:11

Ciao DORA, tanti auguri anche a te per il rientro a casa. E' bello leggere che stai bene e spero che dalle indagini non esca nulla di serio! Goditi il mare!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:09

MAMMA LARA tornando alle zecche che non mi hai ancora detto come hai fatto a prendere, mi è capitato di averla 4/5 anni fa, l'ho presa andando nel prato con l'erba alta. L'ho tolta utilizzando appunto l'acool. Certo bisogna controllare che non rimanga nulla dentro la pelle

**dora** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:06

ciao a TUTTI salutino veloce...sono a casa al mare e come ben sapete non ho pc...va tutto bene...fin ora niente mdt...auguri MAMI ,anche se in ritardo a PIERA E MAYA-PAOLA, buon compleanno MONICA...il 4 luglio VI penserò piu del solito...vorrei essere fisicamente con VOI ma è stato impossibile anche perchè il 3 luglio devo essere a Napoli, al 2 Policlinico, per ulteriori indagini su qualcosa riscontrata al Mondino...ma nulla di grave...credo!!!!ciao FRANCESCHINA....bacio grande e non so quando potrò collegarmi...

**annuccia** Mercoledì 1 Luglio 2009 15:06

MONICA, a chi lo dici, ultimamente i trip con me hanno fatto cilecca! e questo mi fa disperare

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 14:52

Ho anche paura di scoprire un giorno che i trip non mi facciano più effetto! Sarei devastata!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 14:51

DANIELE sarà che sono catastrofica, ma avrei paura degli effetti collaterali! A furia di pensare che qualcosa possa andare storto, avrei mdt tutti i giorni!!

**annuccia** Mercoledì 1 Luglio 2009 14:30

Sono arrivata a studio in un bagno di sudore. Il tempo è nuvoloso e fa un gran caldo afoso, forse il sudore è anche l'Aulin che devo dire un pò mi ha aiutata. Ora non vedo l'ora che siano le 19. Che brutto vivere, in questo periodo, il momento per me più bello è l'ora di andare a letto. NADIA, buon mare, cerca di godertelo!

**daniele** Mercoledì 1 Luglio 2009 14:26

Renato ma ci sono stati dei risultati? Monica giuro che per farmi passare i miei 3 mdt settimanali sarei pronto anche ha farmi impiantare un computer portatile :-)

**nadia** Mercoledì 1 Luglio 2009 14:19

Lara, Mariza e Renato, grazie.

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 13:12

PIERA grazie mille e un bacio anche a te!!!

**piera** Mercoledì 1 Luglio 2009 13:10

Monica auguroni anche da parte mia, un bacione

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 13:02

Grazie anche a voi Renato e Mariza. Daniele io avrei il terrore di farmi impiantare qualcosa nel cervello!

**renato** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:40

Daniele lo stanno testando, qui in Italia.

**daniele** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:36

Ciao a tutti, dopo la mia tremenda emicrania durata due giorni riesco finalmente a scrivere, Prima di tutto congratulazioni MAMMALARA per la tua nomina penso che non ci sia altra persona che se lo meriti, per la tua infinita bonta' d'animo. Non ho ancora deciso se venire o no al convegno poiche' il battesimo del figlio del mio amico mi mette in difficoltà con i sensi di colpa.....Meditero'.....

Qualcuno di voi ha mai sentito parlare di uno microstimolatore che si impianta nei recettori nervosi della parte basale e posteriore della testa che serve da anti emicranico??

**renato** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:36

Notizie di Flavio?

**renato** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:34

Auguri a Monica per tutto.Nadia divertiti

**renato** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:33

ciao a tutti

**mariza** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:25

Buon compleanno Monica! Tanti auguri anche al tuo compagno perchè guarisca presto. Buone vacanze Nadia!

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:21

Nadia, sappi che ne ho quasi 58 di anni e faccio fatica anch'io a gestire i distacchi, divertiti cara e riposati. Un bacione

**nadia** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:15

Ciao Lara, leggo che oggi sei in brutta compagnia, mi spiace. Oggi per me iniziano le vacanze, sabato parto per il mare, sono contenta ma in fondo c'è anche un pò di malinconia perchè ieri ho dovuto salutare bambini e colleghe che a Settembre non ritroverò. Ho 40 anni ma ancora non riesco a vivere bene nessun tipo di distacco!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:14

Grazie infinite MAMMA LARA, ANNUCCIA, MARIA e NADIA un bacio a tutte voi!!!

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:10

Ora vado a mangiare poi vedo di riuscire a fare un riposino

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:09

Annuccia, anche per te mese difficile a quanto leggo, dai cara, arriveranno presto le ferie a portarti respiro

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:08

Piera, leggo del tuo MDT, uffa uffa, non ci voleva proprio. Speriamo che la spalla si rimetta in sesto prestissimo, non ci vuole proprio

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:07

Nadia carissima, oggi è finita la scuola, spero tu ti possa godere in pace queste vacanze

**nadia** Mercoledì 1 Luglio 2009 12:01

Tanti auguri Monica!

**maria9195** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:55

MONICA un forte abbraccio...AUGURI ..e tanti baciotti sulle tue guance.

**annuccia** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:50

Ora non posso leggervi, sto tentando di arginare il dolore con un Aulin, sapete che devo per forza andare a studio, mia sorella non c'è.

**annuccia** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:48

Buongiorno a tutti. Non vado bene per niente, ma sapete che devo fare il resoconto del mese: 8 trip, 5 brufen e 1 aulin, mese da dimenticare. MONICA, augurissimi!!!!!! ti abbraccio forte.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:46

Maria, non è vero che il periodo estivo si stia meglio, c'è chi sta meglio e chi sta peggio, sai che non siamo tutte uguali.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:44

Monica, avevo fretta e magari voi non eravate presenti, poi sono stata sconsigliata da tutti di toglierla da sola, perchè poi bisogna controllare che sia venuta via bene. BUON COMPLEANNO

carissima, auguri di cuore per la giornata e per il futuro. Non preoccuparti per quello che hai assunto in questo mese, vedrai che andrà meglio il prossimo

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:14

Ieri sera mega attacco e rifugio nel trip che per fortuna ha funzionato, così ho preparato una crostata di marmellata da portare in ufficio e la meravigliosa torta allo yogurt di Mamma Lara da riempire oggi! Ho chiuso il mese con 9 trip e 3 neo optalidon, un disastro.....

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:12

Oggi è un giorno speciale per me ..... è il mio compleanno!!!

**Monica** Mercoledì 1 Luglio 2009 11:11

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA congratulazioni per la nomina, chi meglio di te poteva meritarsela???? Ho letto della disavventura con la zecca. Ma come, nel forum hai tante forumine esperte di animali e non chiedi???? Bastava mettere dell'alcool e sarebbe morta da sola! Io le tolgo così ai miei cani, va bene anche l'olio di oliva, questo è un suggerimento arrivato da un ragazzo che ha le pecore immagina quindi quante zecche!! Ma come hai fatto a prenderla???

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 10:09

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Paskuale. mamma lara

**maria9195** Mercoledì 1 Luglio 2009 09:58

ciao a tutte/i...mese finito e diciamo disastroso: 10 gg di emi forte il resto non lo conto...3 orudis per l'emergenza ...tanto dolore e sofferenza gli altri giorni..speriamo in un luglio positivo!!! e pensare che nel periodo estivo si sta meglio.Questo si spera sempre... a dopo.

**piera** Mercoledì 1 Luglio 2009 08:56

BUONGIORNO a tutti ,anch'io ieri sera mdt mondiale ho preso il relpax e mi e'passato, e' stato l'unico per il mese di giugno un vero record sembra!!!!!! ma analizzando bene bene il mese posso dire che nei primi 15 giorni ho preso un'antiinfiammatorio al giorno causa spalla, si vede che anche la testa ne ha beneficiato!!!!!!ma il bilancio totale non e' positivo.

**giuseppe** Mercoledì 1 Luglio 2009 08:42

buon giorno gente, anche stamani tempo pessimo, piove, semra tornato l'autunno, certo che chi ha preso le ferie x il mare in questa quindicina di acqua ne ha presa...ma dal cielo, ieri sera è tornato il MdT x chiudere il mese portando in pari il n. degli attacchi mensili, speriamo in meglio questo mese, ok vediamo un pò il da farsi vah, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 08:27

Ora lo so che dimentico qualcuno per i ringraziamenti, quindi vi ringrazio di cuore tutti e tutte, sapendo che siete tutti nel mio cuore.

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 08:26

Mony, grazie anche a te cara, sia per i complimenti che per la tua disponibilità per farmi da badante, credimi che avere te come badante, penso sia una festa continua, mi sembrerà di essere a zelig ogni giorno. Sei una persona solare e allegra con un'ironia fuori dalla norma. Grazie cara

**mamma lara** Mercoledì 1 Luglio 2009 08:24

Buongiorno a tutti, tanto per non farmi mancare nulla, oggi emicrania, la bastarda è iniziata questa mattina dopo 2 ore che mi ero addormentata finito l'attacco di grappolo, ultimamente è il mio periodo difficile, ma spero di pagare ora così che sabato sia in forma smagliante..... Mariza, grazie tante cara per i complimenti, grazie di vero cuore, per il merito, non so se è giustificato, spero di meritarmi la fiducia che mi hanno dato, io di certo farò il possibile, ma in questo viaggio non sarò da sola, perchè ho un progetto in mente e vorrei raggiungerlo prima della fine del mandato.

**mariza** Mercoledì 1 Luglio 2009 08:06

Buon giorno a tutti. Sono in ufficio, ma dovevo assolutamente scrivere per fare a Lara tantissimi complimenti per la sua nomina. Lara tu ti meriti anche di più per quello che fai. Ci tenevo a fartelo sapere. Mi hai divertita con la storia della zecca! Sei stata coraggiosa! Sono in ritardo ma volevo fare gli auguri a tutte le Paole e Piere! Ultimi giorni di lavoro prima delle ferie che inizio sabato con il botto (perchè ci troviamo a Ferrara). Buona giornata a tutti e che il maledetto stia lontano.

