

**feffe81** Lunedì 31 Agosto 2009 22:41

MANU in bocca al lupo per domani. Per SIMONA appena riesco ti devo raccontare una cosa!! VIVIANA grazie, mi sembra di essere salita sulla giostra e non scendere mai! domani torno al lavoro (avrei dovuto tornare oggi ma non ho fatto in tempo!) e ne sono felice, piena di buoni propositi che ovviamente non manterrò!!

**feffe81** Lunedì 31 Agosto 2009 22:38

MARIA in realtà sono stata fortunata perchè non avevo il vomito ma solo il dolore, in più ero a 400km da qui quindi comunque ero "fuori casa" allora mi ripetevo nella mente che non dovevo fare nulla, solo star seduta e sorridere e presto sarebbe venuta l'ora di andare a letto!! sono io che mi chiedo come tu faccia a lavorare e accudire la tua famiglia con emy e senza trip!! ti abbraccio

**manu66** Lunedì 31 Agosto 2009 22:23

Buonanotte a tutti! LARA sei nei miei pensieri e spero di ritrovarti presto, già ti immagino in mezzo agli scatoloni, stanca ma trionfante, nella tua nuova reggia con accanto il tuo principe azzurro!

**manu66** Lunedì 31 Agosto 2009 22:20

Ora vi confesso che per domani sono un pò spaventata e un pò eccitata nello stesso tempo, spero di non tornare a casa delusa dalla nuova scuola o preoccupata per qualche mansione che mi verrà affibbiata, poi penso all'istituto che ho lasciato e dove ho trascorso gli ultimi tre anni a tempo quasi pieno e mi prende un pò di malinconia.....ma pazienza...si va avanti! Incontrerò i colleghi più affezionati al termine delle rispettive mattinate di lavoro, domani abbiamo tutti il fatidico Collegio dei docenti d'inizio anno scolastico, saremo un pò sparsi nelle varie scuole ma poi ci incontreremo per un caffè da qualche parte e ci faremo gli auguri per il nuovo avvio...così con qualche battuta e qualche risata le paure lasceranno il posto all'allegria!

**manu66** Lunedì 31 Agosto 2009 22:10

PAULA ho letto con attenzione quello che hai scritto, vorrei esserti d'aiuto, capisco i tuoi dubbi e le tue ansie. Anch'io ho una super ansia per domani, nuova scuola e nuovo tutto, stasera non riesco neanche a preparare la cena e poi ho avuto fitte alla testa tutto il giorno...però il mio motto da un pò di anni è provare provare e sempre provare perchè odio i rimpianti, quindi al posto tuo tenterei il concorso e se va male ne cercherei altri a cui partecipare, in fondo anche se sei un pò "adulta" come me, non sei ancora vecchietta e sei nell'età in cui dei sogni lavorativi si possono ancora realizzare!!!:) Quando ti ho conosciuta mi sei piaciuta tanto, sei intelligente e piena di interessi, nonchè simpatica e vivace, non andare al bar con le colleghe non penso sia sinonimo di asocialità, forse con loro non ti senti a tuo agio, punto e basta. E non mi sembra strano il fatto che ti interessi un'altra persona che hai conosciuto ultimamente, a volte incontriamo persone che hanno qualcosa di speciale e che lasciano un segno dentro di noi, io apprezzerei il fatto e ne sarei contenta! Ogni conoscenza è un'arricchimento interiore e se la conoscenza poi è più affascinante delle altre ben venga!!!

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 22:07

Piera, alessio e stefano, i due gestori del PRINCIPE sono molto bravi e soprattutto fanno crescere bene i dipendenti, insegnano. margaret, forse Michele Serra si chiederebbe se i giovani hanno qualche motivo per non essere rassegnati e depressi se pensano al proprio futuro, soprattutto in questo nostro paese. difficile immaginare un futuro in un mondo di nani e ballerine. E senza metterla in politica perchè il discorso diventerebbe greve.

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 21:43

buona notte a tutti

**maria9195** Lunedì 31 Agosto 2009 21:25

FEFFE mi domando come hai fatto a sopportare l'attaccone di emi durante un pranzo di matrimonio????...gia' e' pesante rimanere a tavola tutto il giorno chissà' con l'emi...ma da te ci si aspetta proprio tutto, non ti arredi mai.....io avrei dato forfait e sarei andata a casa

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 21:21

cari amici...domani anche per me la sveglia suona alle 5 ! si rinizia un lungo anno di lavoro....ci rileggeremo solo nel pomeriggio e non so nemmeno a che ora visto che mi hanno anticipato che ancora un blocco è da pulire e riordinare...e nel frattempo lavorano 3 sale a pieno ritmo !...anche a Fausto da domani cambia l'orario di lavoro...si riallineano alle usanze italiane e fanno dalle 8 alle 17 ! buona notte e buona giornata a tutti

**margaret** Lunedì 31 Agosto 2009 20:52

Il bar attaccato al mio lavoro è un pub che chiude alle 2.00, ritrovo di giovinastri che allegramente fanno i loro bisogni nel portico della Caritas, dove appunto lavoro e vomitano sui vetri dell'entrata. Ogni mattina ci tocca tapparci il naso per entrare e trovare qualche anima pia che ci aiuti a pulire...La polizia lo sa, passano, ci sono segnalazioni ma nulla! e stanotte hanno imbrattato la piazza vicina, gioiello storico, con della vernice indelebile...Così è. Un giorno scriverò a Michele Serra nella sua rubrica del venerdì riguardo al come combattere la rassegnazione e lo sconforto che arrivano...qs per lui è sempre un argomento importante...La notizia bella e che nonostante gli olezzi non mi è arrivato il mdt...che sia un buon segno???E con questo pensiero positivo vi auguro una buona notte e a domani. Con affetto.

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 20:49

FEFFE ciao, hanno ragione gli altri, non ti ferma proprio nessuno, sei fortissima!!!!

**feffe81** Lunedì 31 Agosto 2009 20:47

miei cari cefalalgici, buonasera!sono finalmente a casa e ho letto gli arretrati. Ieri attaccone di emicrania dalle 12 mentre ero alla cerimonia del matrimonio: il pranzo è durato fino alle 19.30 col dolore che cresceva, aria condizionata da paura e io che mi ero stampata un sorriso finto per far finta di niente. Appena arrivata a casa ho preso un trip e mi son messa a letto. Oggi indolenzimento ma adesso mi sembra di stare bene, solo tanto stanca

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 20:46

MARGARET ciao!Se sei tu quella che ho trovato io hai tutt'altro il visoda tiranna!!!Sei dolcissima e hai uno sguardo sincero

**margaret** Lunedì 31 Agosto 2009 20:44

Buonasera. Ho avuto una giornata terrificante da 1 punto di vista umano e professionale. Sono tornata a casa e avrei voluto mettere i bambini in stand-by...Una cosa è certa: a parte il vicino che abita al piano di sotto che non disturba mai e merita il massimo rispetto, io non sopporto che corrano e saltino in casa. Ovviamente ci provano ma in un secondo si ritrovano a farlo in giardino, visto che serve a questo. Sono una tiranna.

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 20:40

GIUSEPPINA grazie ma evidentemente sono io che non capisco come orientarmi...e ringrazio gli amici qui che mi rimettono in strada con amore, senza farmela pesare...SIETE GRANDI TUTTI e ho bisogno di voi ogni giorno, non solo per il MDT!!!!

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 20:29

chiedo scusa, non mi ero accorta di essere incontenibile...vedro di contare fino a dieci la prossima volta!!!!OOPSS!!!!

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 20:27

FLAVIO e SIMONA non faccio mio il problema di PAULA era solo una costatazione....dovuta all'esperienza quotidiana che vivo ogni giorno.Ma la tua osservazione FLAVIO e il tuo invito SIMONA mi fa porre tante domande su me stessa e mi fanno riflettere...Forse all'età di 36 anni quasi compiuti non sono ancora in grado di spiegarmi bene e di esternare bene i miei sentimenti, portando gli altri a fraintendere quello che mi agita....Devo ancora scavare e capire di me e del mio modo di affrontare gli altri e il mondo che mi circonda....Devo correggermi ma ancora devo capire come e cosa...ma son sicura che prima o poi la soluzione mi si parerà davanti, semplice e chiara e mi darò della stupida come al solito per non esserci arrivata prima, senza tediare chi mi sta vicino.GRAZIE

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 20:18

mony, mony, aspetta un momento...

**mony** Lunedì 31 Agosto 2009 20:04

questa sera sono in paranoia totale.notte a tutti e sogni d'oro

**mony** Lunedì 31 Agosto 2009 20:04

Flavio non sono una buona....anzi tutt'altro. mi definisco bastarda da sola quindi immagina tu.però vivo cercando di rispettare gli altri e di non fare agli altri ciò che darebbe fastidio a me.insomma faccio ciò che voglio ma nel rispetto degli altri:la mia libertà finisce dove comincia quella degli altri e vorrei fosse così per tutti

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 19:46

non che io sia una frequentatrice degli Happy Hour ehhhhhh!!!! pero' ne ho una in casa.....e' lei che mi tiene informata....per quanto riguarda invece il principe conoscevo tempo fa uno dei soci, suo figlio era al liceo con la mia Irene.

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 19:43

Flavio il locale e' per caso IL PRINCIPE?

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 19:26

Mony, vuoi farci credere che sapresti fare l'orco? quando che l'orco buono non è ancora stato inventato..... il mal di testa produce le sue stupidità.

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 19:24

giuseppina, forse hai ragione. ma mi chiedo se allargando i rivoli sia poi possibile controllare tutta l'acqua che scende. E' un discorso generale e per tutti e non solo per la rabbia.penso anche ad altri sentimenti.. ma mica è un discorso da after hour. Vicino a casa mia, Paula lo conoscerà almeno di vista, c'è un locale dove ogni sera decine di ragazzi e ragazze bevono e mangiucchiano. Pensavo fosse una cosa sola stupida, poi una sera sono andato, ho mangiato benino e bevuto molto bene..... a volte, i pregiudizi!

**mony** Lunedì 31 Agosto 2009 18:45

io dico che se il bimbo me lo danno a me in 15 giorni cambia.se poi mi passano sotto le grinfie papà e mamma li riformo tutte e due in un colpo solo

**mony** Lunedì 31 Agosto 2009 18:44

Simo il vicino aha 4 anni e molti problemi.però alla mamma due legnate non starebbero male.in casa corre dall'alba a notte fonda e quando esce (assai raramente)lo portano in braccio

**annuccia** Lunedì 31 Agosto 2009 18:41

Un momento di pausa da studio. LIDIA, che piacere leggerti, mi ricordo bene di te a Ferrara per la tua simpatia. Povera LARA, mi auguro che presto si sistemi.

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 18:25

PIERA grazie delle notizie su Lara....io ne ho fatti 4 dei traslochi ...lo so bene cosa vuol dire.....

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 18:01

Giuseppina Lara fara' il trasloco domani, oggi e' ancora nella casa "vecchia"!!!! immersa negli scatoloni, mi ha detto che domani prova il collegamento della casa nuova se riesce.....l'altro giorno l'ha fatto la telecom.

**giuseppina** Lunedì 31 Agosto 2009 17:29

FLAVIO lascia sfogare la rabbia di VIVIANA in mille rivoli, se apre la cataratta su una persona sola, si salvi chi può

**giuseppina** Lunedì 31 Agosto 2009 17:27

chi ha notizie di LARA, mi pareva di aver capito che la tecnica telecom aveva fatto miracoli col collegamento

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 17:13

MONY.. contro vicini rumorosi ci insegna la nostra PAULA che musica rock a stecca funziona... prova....

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 17:11

SARA...ciao! neanche io sarò ad Aosta, mi spiace tanto... VIVIANA , FLAVIO ti ha lasciato proprio un bel messaggio, rifletti sulle sue parole...

**Lidia** Lunedì 31 Agosto 2009 16:00

Cara PIERA come ho sempre detto non riesco a partecipare attivamente al forum ma sono sempre in zona e pronta a rispondere agli appelli! :-)

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 15:59

mony, miscela di ciatol,cascara pura e amaro montenegro.il mal di pancia è assicurato per settimane.

**renato** Lunedì 31 Agosto 2009 15:58  
nel senso di, traslocano

**renato** Lunedì 31 Agosto 2009 15:57  
oggi anche io ho vicini piuttosto fastidiosi.trasloco

**renato** Lunedì 31 Agosto 2009 15:56  
anatemi

**renato** Lunedì 31 Agosto 2009 15:55  
siamo arrivati agli anatimi,Mony

**renato** Lunedì 31 Agosto 2009 15:54  
ciao a tutti

**mony** Lunedì 31 Agosto 2009 15:43  
inutile che vi dica quanto mal di pancia gli sto pregando

**mony** Lunedì 31 Agosto 2009 15:42  
buon pomeriggio a tutti.il caldo è tornato e i vicini pure,non si riesce a fare il pisolino

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 14:32  
cara SARA anche se non ci siamo parlate io mi ricordo di te al congresso a Ferrara.....purtroppo anche per me Aosta è lontana e un po' costosa, sono sicura che dopo l'esperienza dell'anno scorso il congresso sarà indubbiamente interessante ed esaustivo....mi spiace molto non poter partecipare spero che ci aiuti un po' la tecnologia se qualcuno potrà filmare o registrare gli interventi..

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 14:32  
ciao Lidia!!!! come va? sono contenta che ogni tanto riesci a farci un salutino.....ci voleva l'invito di Sara per fari "apparire" ehhhhhh!!!!

**annuccia** Lunedì 31 Agosto 2009 14:01  
Cara Sara, anche io purtroppo non potrò esserci ad Aosta, è veramente troppo lontana. Mi dispiace moltissimo non partecipare. Mi auguro che tutto vada bene, certa, avendoti conosciuta, che sarà organizzato tutto molto bene. Ti faccio tantissimi auguri per questo.

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 13:32  
ciao a tutti. Viviana, sei incontenibile. Ogni situazione ti è occasione per scaricare la rabbia che hai in uesto momento verso tante persone. Niente di male se non fosse che la rabbia altera il metabolismo e la PA, FAVORISCE LA GASTRITE E LA COLITE,ti lascia vedere solo le parti brutte delle situazioni. sono molto esplico: perch fai tuo il problema di paula con la sua collega?Hai già tanti probemi tuoi di cui occuparti. e le risorse fisiche e mentali non sono infinite...

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 13:23  
è per via del part-time...lo volevano fare tutte e due e ne concedevano solo uno.....quindi a lei rimane il posto in ufficio...ma sta cercando di fare di tutto per tornare in sala operatoria perchè è lì che si trova meglio e poi è una collega che ci ha aiutato molto a me in particolare visto che è lei che mi ha detto di portare il curriculum per l'ufficio....ora si cerca di stare meno peggio nei nostri posti vista anche la delicata situazione di una azienda che sta cambiando l'assetto dirigenziale.....

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 13:19  
va beh buon pomeriggio, a stasera

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 13:15  
....questa collega che allatta dovrebbe avere altri pensieri ben più seri che le attanagliano il cervello...a quanto pare o ha una mente potente lei o sono troppo ottusa io...

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 13:13  
il problema della mansione d'ufficio è che vogliono mettere una nostra infermiera che è in allattamento e non può tornare in sala prima della scadenza, solo che prima aveva detto di no...poi per una ripicca con un'altra collega adesso ci vuole andare....che due !

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 13:04

PIERA per il posto in ufficio non è quello il problema perchè contrariamente al mio carattere (e anche questo è un po' paradossale) riesco molto bene nei rapporti con l'altra gente quando il livello è professionale ...riuscivo quando lavoravo in ufficio in fabbrica e anche adesso in ospedale coi pazienti....molto spesso mi sento dire dai malati che si sono trovati bene e che essere cordiali e avere sempre un sorriso o una buona parola aiuta molto in questi casi.....un giorno una signora mi ha detto: "meno male che mi ha portato giù lei...quella di prima era una musona !"...e si riferiva ad una collega che quando porta i pazienti in ascensore guarda i mess al cellulare ...e poi è musona anche con noi....io solitamente sono cordiale con tutti e quando ho la luna per traverso se ne accorgono proprio perchè non è da me... poi quando sono da sola mi vengono tutte le paturnie del mondo !!!! e non a caso sto lottando per non sfogare tutto nel subdolo modo del cibo...

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 13:03  
me mi non si scrive...scusate

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 13:03  
...va beh pensala come vuoi ma se non te lo ricordi tu te lo ripeto ancora io: ti ricordi quella volta che mi hai detto quelle belle parole sull'autostima?Beh le ho ancora stampate e ogni tanto, davvero, le rileggo e mi danno coraggio...Lo so a volte faccio marcia indietro, sai che testa che ho io, ma mi servono eccome per andare avanti...quindi me mi hai aiutata...vedrai che ora di sera ne salteranno fuori di persone....Bacio

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 13:00  
acciderbolina Viviana che peccato!!!! non ho nemmeno una collega che possa testimoniare quanto io sia sincera, generosa, disponibile, brava bella, buona.....mi dispiace dovrete credermi sulla parola!!!!!!

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 12:56  
ecco PAULA trovare colleghi come PIERA sarebbe il nostro, il tuo pane...PIERA perchè dici che non sei il massimo ad aiutare gli altri?Appunto a volte si aiuta di più qualcuno stando zitti ad ascoltarlo che blaterando chissà quali frasi che non escono neanche dal cuore.

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 12:54  
io per AOSTA non mi pronuncio fino alla fine...troppa carne al fuoco (economicamente) e non esagero nel dire che anche i soldi della benzina e dell'autostrada mi farebbe comodo risparmiarli...

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 12:53  
paula io sono un tipo molto pratico e realistico, so che non sono il massimo nell' aiutare le persone, pero' se hai bisogno sai dove trovarmi, sono disponibile all'ascolto e anche a stare zitta se fosse necessario.....

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 12:50  
Ma non tanto perchè l'ho data alle persone sbagliate già in partenza, quanto perchè le persone cambiano....

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 12:48  
Paula fai il concorso, prendila come un formazione personale, sappiamo tutti che i concorsi non sono facili, ma se non ci provi ti rimarra il rimpianto di non averlo fatto!!!!!! hai anche una situazione familiare che ti permette di pensare quasi solo a te stessa e il tempo per studiare lo puoi trovare sempre che tu lo voglia!!!! per il posto in ufficio non so che dire, spero che le titubanze del direttore non siano dovute proprio al tuo carattere poco aperto!!!! potrei anche sbagliare ma ad una "accettazione" penso ci voglia una persona facile ai rapporti umani.....e poi chissa' la tua caposala non ti vuol mollare perche' sei brava e pensera' dopo chi arriva???????

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 12:48  
PAULA io penso che ognuno per quanto riguarda la vita privata e lavorativa parli e dia consigli e pareri in base alla propria esperienza...Per quel che riguarda me ti dico che se dovessi cambiare luogo di lavoro cerco di dare meno confidenza possibile perchè per la mia esperienza quando l'ho fatto è stata la fine...

**viviana** Lunedì 31 Agosto 2009 12:44  
PAULA carissima, coraggio ti penserò domani mattina...anche tu con l'ansia da rientro per clima e ambiente...tensioni...Dovremmo abitare più vicine io e te così ogni tanto ci si vedrebbe davanti ad

un buon caffè o una birretta e ci sfogheremmo di tutte le nostre inquietudini...non sai quanto ti capisco certe volte...Ti auguro comunque di trovare presto qualcuno, un collega diverso o uno nuovo, con cui sfogarti e non di trovare le solite persone che sminuiscono con le solite frasi fatte...POI QUANDO TOCCA A LORO PERO'...!!! Scusate ma in questi giorni sono troppo imbufalita, ne sto vedendo troppe passarmi sotto al naso...

**piera** Lunedì 31 Agosto 2009 12:41

CIAO Sara!!!! mi dispiace ma non riuscirò a venire ad Aosta.....c'è un insieme di cose che mi trattiene qua purtroppo.....sono sicura che mi perderò un CONVEGNO CON I FIOCCHI e me ne dispiace!!!! un grande in bocca al lupo per tutto

**Lidia** Lunedì 31 Agosto 2009 12:25

Buon giorno a tutti. Cara SARA io ci sarò ad Aosta mi sto muovendo in questi giorni per organizzarmi. Non vedo l'ora di rivederti e ringraziarti per il lavoro che anche tu stai facendo per l'associazione. Un saluto a tutti gli amici del forum, non scrivo ma vi leggo sempre, vi mando un bacione. Lidia

**maria9195** Lunedì 31 Agosto 2009 12:23

FLAVIO quanto comprendo la difficoltà di aprire gli occhi alla mattina e sperare che il mdm non ci sia...avere tanta voglia di lavorare, di fare le proprie cose ma essere impediti dal dolore...forza coraggio non abbatterti noi ci siamo e ogni tua conquista sarà per noi una gioia...

**maria9195** Lunedì 31 Agosto 2009 12:19

Oggi si rientra davvero in pieno ritmo lavoro...e' volata l'estate e la voglia di vacanza .... si riparte...quando riparto a lavorare mi pongo sempre degli obiettivi da raggiungere sia personale che professionali ...e' come rinascere e volere conquistare sempre qualche traguardo.. e' stimolante tutto ciò ma un po' di apprensione esiste...buon rientro a tutti/e

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Lunedì 31 Agosto 2009 12:00

Ciao a tutti. Sono una sconosciuta per tanti di voi e me ne scuso. Una cosa però abbiamo in comune il nostro mal di testa che ci segue ovunque e arriva in qualsiasi momento. Sono fuori dal "giro" del forum a motivo del prossimo nostro Convegno e spero che qualcuno di voi - anche se Aosta è in cima al mondo - possa venire. Mi farebbe piacere sapere attraverso questo spazio se qualcuno ci possa sostenere con la propria presenza. A me personalmente farebbe un ENORME PIACERE VEDERVI E CONOSCERVI PERSONALMENTE. Lo so che sarà scomodo arrivare ma credetemi ne varrà proprio la pena. L'Hotel che ci ospita è l'Hostellerie du Cheval Blanc che si trova proprio alle porte di Aosta e a piedi si arriva al centro sia quello storico che quello "per la passeggiata" da noi passeggiare in Via De Tillier che è la Via centrale si chiama fare "le vasche" i giovani dicono così perché si vedono le nostre bellezze.... Vi aspetto con affetto Sara

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Lunedì 31 Agosto 2009 12:00

Ciao a tutti. Sono una sconosciuta per tanti di voi e me ne scuso. Una cosa però abbiamo in comune il nostro mal di testa che ci segue ovunque e arriva in qualsiasi momento. Sono fuori dal "giro" del forum a motivo del prossimo nostro Convegno e spero che qualcuno di voi - anche se Aosta è in cima al mondo - possa venire. Mi farebbe piacere sapere attraverso questo spazio se qualcuno ci possa sostenere con la propria presenza. A me personalmente farebbe un ENORME PIACERE VEDERVI E CONOSCERVI PERSONALMENTE. Lo so che sarà scomodo arrivare ma credetemi ne varrà proprio la pena. L'Hotel che ci ospita è l'Hostellerie du Cheval Blanc che si trova proprio alle porte di Aosta e a piedi si arriva al centro sia quello storico che quello "per la passeggiata" da noi passeggiare in Via De Tillier che è la Via centrale si chiama fare "le vasche" i giovani dicono così perché si vedono le nostre bellezze.... Vi aspetto con affetto Sara

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 11:34

ANNUCCIA in effetti creo parecchio con la testa...poi alla fine, come dici, dopo il primo giorno sarà diverso.....le ferie spesso hanno anche questo potere...il fatto di avere più tempo a me fa sì che mi torturo in un sacco di pensieri che portano a poco....alla realtà dei fatti poi molto spesso si sgonfiano....per il concorso adesso ho chiesto un consiglio a una persona qualificata vediamo cosa mi dice...

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 11:32

PAULA.. il mio pensiero è che delle volte bisogna "sforzarsi" un po... sono sicura che se tu andassi a fare colazione con le tue colleghe poi non te ne pentiresti, anzi.. magari ti dispiacerebbe di non

averlo fatto prima.... provaci.... poi se sbaglio e se vai e ti trovi male non fai altro che non andarci più!

**annuccia** Lunedì 31 Agosto 2009 11:26

PAOLA, provaci a fare il concorso, al limite, male che vada, non lo supererai! Spero che i tuoi pensieri possano alleggerirsi. Vedrai che già domani, dopo aver lavorato il primo giorno, sarà tutta un'altra cosa. MANU, anche a te buon rientro a scuola!

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 11:19

vi faccio un esempio di quanto sia allarmante la mia schizofrenia: domani faccio 4 anni esatti che lavoro all'ospedale e un paio di colleghe con le quali ho legato un po' di più mi chiedono spesso di andare a fare colazione con loro: non ci sono mai andata !! ci sono ambiti di socialità che non riesco ad affrontare serenamente.....

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 11:12

no no FLAVIO questo spazio non era affatto in discussione perchè qui (come mi capitò al gruppo dei disturbi alimentari) mi sento protetta quindi parlo eccome di me....gli incontri invece benchè desiderati alla fine mi sono molto più difficili....l'anno scorso prima di decidere a partecipare al congresso avevo fatto un sacco di congetture....!! poi quando mi sono decisa (la mattina stessa più o meno!) sono rimasta a piedi con lo scooter.....ironia della sorte.....ci sono comunque andata il giorno dopo..

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 10:53

paula, domanda; che senso ha chiamaeci amici, membri di una grand famiglia se poi quando si ha bisogno si ha paura a parlare di sè? capita, non ti preoccupare, ma poiche abitiamo vicini e io come hai ben capito sono sincero..... veh, vedi tu. Sappi che io ci sono...

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 10:33

SIMONA...eh sì...concorderai con me che però a volte serve anche il contatto fisico e quindi non solo scrivere, anche se io mi sento più a mio agio così,...sono una persona strana perchè mi sembra di aver bisogno di cose che poi alla fine ho paura di affrontare...grazie FLAVIO per la tua disponibilità che sento sincera, ma come dicevo, alla fine ho paure o timidezze più forti di me e non sono capace di affrontarle....e dopo aver disgustato il mio cervello con 1000 pensieri ricado nella mia "orsaggine" e non affronto niente.....se non qualche volta il frigo !(sgrunt !!)

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 10:16

PAULA.. concordo con te qualdo dici che ti ci vuole qualcuno con cui confidarti e parlare un po..... delle volte aiuta proprio buttare fuori tutto!!!

**nadia** Lunedì 31 Agosto 2009 10:13

Buongiorno a tutti. Manu, Paula, anch'io riprendo il lavoro domani e ho un pò di ansia. Paula in bocca al lupo, hai tante cose per la mente ma vedrai che andrà tutto per il meglio e prenderai le giuste decisioni. Manu, un grande in bocca al lupo anche a te, andrai alla grande nella nuova scuola!

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 10:10

Paula, vervogna!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Sto scherzando naturalmente.... vedila dall'altra parte, uella della capacità di amare o comunue provare sentimenti importanti. A volte si crede di non esserne più capaci, e invece..... Poi arriva la gestione, fase complessa e qui bisogna agire soprattutto con responsabilità, prima che con l'isinto. senti, qualche giorno fa hai detto che ti piacerebbe uscire dal guscio, conoscere persone con cui parlare. Almeno affidabile lo sono.n ciao, buona giornata,

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 10:01

PAULA.. quante cose per la testa che hai... lo credo che non dormi!!!!

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 09:38

esatto MANU ....io rientro con un po' di ansia che è già qualche giorno che mi prende....per il fatto che a fine luglio ho chiesto un cambio di mansione visto che per un po' di tempo si libera un posto in ufficio (all'accettazione mi hanno detto), ma benchè il direttore abbia detto che ho un buon curriculum ho visto che avevano dei dubbi....poi c'è anche lo scoglio del mio caposala che non vuole che tolgano delle persone senza dargli la sostituzione poichè questo è un loro modo... e l'altro fatto è che c'è un concorso nel comune qui vicino molto allettante, ma difficilissimo da preparare soprattutto perchè la prova è tra 40 giorni !!! sono molto combattuta in questo periodo !! inoltre (mi

vergogno un po' a dirlo) ho conosciuto una persona molto interessante e non me la riesco a togliere dalla mente !!

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 09:34

MANU ciao!!!!!! PAULA peccato, sarà per un'altra volta allora!!

**MANU66** Lunedì 31 Agosto 2009 09:29

Qui fa un pò meno caldo, c'è un pò di venticello da ieri sera

**MANU66** Lunedì 31 Agosto 2009 09:28

PAULA allora domani ti penserò: riprendiamo insieme a lavorare!

**MANU66** Lunedì 31 Agosto 2009 09:26

CIAO ANNUCCIA E SIMONA, CIAO A TUTTI E BUONA SETTIMANA! Vado con la mia collega precaria a vedere se in provveditorato le danno una supplenza, poi un'affacciatina nella mia nuova scuola, dove da domani sono ufficialmente in servizio

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 09:23

ciao SIMONA.....non credo verremo a Genova ...hanno troppi dubbi !!purtroppo quando si riprende a lavorare anche le buone intenzioni vengono meno ! io riprendo domani dopo 5 settimane e so che sarà durissima !!

**annuccia** Lunedì 31 Agosto 2009 09:22

Buongiorno a tutti. Anche oggi a Roma fa molto caldo,ma è inutile dire sempre le stesse cose, tanto dobbiamo tenercelo. Dovrei andare a fare dei giri, ma non ho ancora il coraggio di vestirmi, piano piano.....

**Simona** Lunedì 31 Agosto 2009 08:48

buongiorno a tutti.... sabato gran mdt tutto il giorno, le sera dal dolore non riuscivo quasi ad appoggiare la testa al cuscino... ieri testa ok ma per nonfarmi mancare niente ho preso una testata nello spigolo della finestra e mi sono fatta uscire pure il sangue, ho quasi perso i sensi... oggi al lavoro, per ora tutto bene, la collega delle caldane oggi non c'è, fuori è più fresco, 21 gradi.... temperatura molto più gradevole... buon lunedì a tutti!!!!

**paula1** Lunedì 31 Agosto 2009 08:14

buon giorno a tutti.....speriamo che FLAVIO stia dormendo...io mi sono alzata anche stanotte alle 4 poi sono tornata a letto e fortunatamente ho dormito ancora....

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 04:57

sarò anche un uomo con delle pretese, che non si accontenta di quello che la vita gli porta, ma alle 5 un bel sonno ristoratore avrebbe il dovere di farsi vivo. Oltretutto nel pomeriggio, nessun caffè. buon giorno a chi si alza presto.

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 02:03

il sonno fino ad ora mi ha rifiutato.Ma ora farà il bravo, lo spero. Paula, tanti auguri per il rientro al lavoro.

**flavio** Lunedì 31 Agosto 2009 00:06

venire a fare a fare un saluto prima di coricarsi è diventata una piacevole abitudine. Poi lo stereo a volume molto basso, quindi il letto. Sono fra i nottambuli, soprattutto perchè non ho impegni di lavoro, ma darei molto per svegliarmi stando bene e andare a lavorare piuttosto che iniziare la giornata col dolore. e quello del mattino è forte. Domattina avrei bisogno di non stare troppo male e ho già preparato le pastiglie da prendere alle 4 o alle 5, durante il primo risveglio. Renato, bisogna che il nuovo lo riempi di contenuti, che in questo momento..... va beh, A domani, buona notte a tutti.

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 22:07

Flavio, dimenticavo, tu stai già svolgendo un progetto, verso il nuovo.

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 22:03

Flavio. lo stesso,io sono molto legato al mio abbigliamento anche se vesto da profugo polacco. amo l'abbigliamento comodo e informale, che mi permettere di stare ovunque, senza preoccuparmi di dove sedere o appoggiarmi. forse è la strada che ha ancora fascino su di me.ho preparato un bel pacco per

la caritas,ma non mi sono ancora deciso a liberarmene. sono capi nuovi e seminuovi che,peraltro ho tenuto perchè coprono una vasta gamma di taglie,sai l'andamento a fisarmonica delle misure dipende molto dai farmaci di terapia,ora che mi sono abbastanza stabilizzato non vedo perchè tenerli.Facciamo spazio e soprattutto largo alla memoria prossima ventura.Ti capisco molto e mi ha fatto piacere il tuo condividere questo atto di coraggio che anch'io ho dovuto affrontare.Forza un'altra pietra miliare abbiamo fatto un altro po di strada. anch'io che pensavo fosse solo una mia fisima.

**manu66** Domenica 30 Agosto 2009 22:01

Ciao ho trascorso la giornata al mare con le mie ragazze, bellissimo il tempo e poca gente, erano tutti in partenza! Stasera solo un lieve mal di testa, forse per il troppo sole preso, ma va bene così, il mare mi piace troppo e finchè non arriva il freddo vi farò sempre una puntatina, specie ora che le spiagge iniziano a svuotarsi...bello settembre! un bacio a LARA. Avete notizie di DORA? Per me domani ultimo giorno di libertà poi da martedì rientro al lavoro!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 21:50

Buona notte a tutti

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 21:25

Anche se sono cose, è difficile liberarti di quello che ti piace.e poi 'è stato un periodo lungo in cui ho coltivato il gusto, dall'abbigliamento all'arredamento. Ora non più, manca un progetto.

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 21:22

Renato, un impeto di follia. Ho approfittato della testa che sragiona per fare un pò di pulizia nell'armadio. Obbiettivo buttare, cosa per me molto difficile. Fino a 5, 6 anni fa vestivo in modo diverso, spesso giacca e cravatta ecc..... in sintesi, sto buttando tutto quello che negli ultimi 7-8 anni non ho mai messo. Adesso sono come un Como di sudore, ma sono riuscito a fare qualcosa di utile per me stesso.

**paula1** Domenica 30 Agosto 2009 21:09

vado in tomana.....domani ultimo giorno di ferie !!!!! sigh sigh....sarà durissima !!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 20:35

FLAVIO ma che poverinooo!!!!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 20:31

MARIA io non dico niente perchè la mancanza di LARA si sente...mi manca la sua saggezza di riportarmi sempre alla ragione, distogliendomi dalle paturnie anche se c'è PIERA che lo fa egregiamente...ma dovrebbe insistere di più, non mi striglia abbastanza IO SONO UNA CRAPONA!!!!Tutto a mio discapito ma non c'è niente da fare...

**maria9195** Domenica 30 Agosto 2009 20:22

Mi manca MAMMALARA!!!! chissa' come stara' nella nuova casetta!!!

**maria9195** Domenica 30 Agosto 2009 20:21

Buona notte a tutte/i ..vado a pulire...

**maria9195** Domenica 30 Agosto 2009 20:21

La marmellata e' finita mi resta una cucina da spavento!!!!

**maria9195** Domenica 30 Agosto 2009 20:20

Ciao Margaret...ho trascorso un ottimo mese: solo 4 attacchi di emi forte gestiti abbastanza bene senza ansia e panico...pero' io il mese di agosto non lo considero nella statistica annuale perche' essendo in vacanza e' sempre ottimo...cio' mi fa pensare che dovrei sempre ESSERE IN VACANZA!!!! mah non posso: mio marito non me lo permetterebbe perche' il lavoro esiste e bisogna farlo...infatti consapevole di questo ho pensato di come vivrei senza il mio lavoro: presumo male perche' fortunatamente mi piace molto e vivere senza la mia scrivania e le mie scartoffie ne soffrirei molto...devo solo modificare il mio stile e il mio carattere e prendere con piu' filosofia tutto...

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 20:18

fate come potete e andiamo avanti piano piano,un passo per volta.notte e sogni d'oro

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 20:17

la testa ha ripreso a rompere.vedo di sistemare la cucina poi tomana

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 20:11  
ciao Flavio

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 20:09  
viviana, per me niente uova, scusa. come possiamo fare? Mony, ciao.

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 20:08  
alcune marmellate strane, fatte in casa e buone: ribes, more, lamponi, pompelmo, limone, arancio, sambuco.. e tante altre.

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 20:07  
poverino!!!!!!!!!!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 19:49  
adesso lo piazzato a lavare i piatti e preparare le uova con l'insalata...e beh io devo stirare dopo...!!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 19:48  
ah! te lo sei scelto maturo!!!!il mio ha 4 mesi meno di me....infatti ogni tanto mi sento un pò mamma...;-)

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 19:47  
45 Viviana

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 19:47  
a me piace la marmellata ai frutti di bosco, di castagne e di fichi che è favolosa!!!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 19:46  
MONY auguri a tuo marito!!!!E' lecita la mia curiosità di sapere quanti anni?

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 19:45  
se penso che a Mirko quando era in mezzo ad una strada è stata rifiutata la casa popolare perchè secondo loro 6 milioni di lire annue erano un reddito troppo alto....e il fratello sono 20 anni che vive così.....forse un po di rosicamento...tanto più che non è un caso in mezzo al mondo ma familiare....

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 19:41  
lo so PIERA hai ragione e percepisco attraverso lo scritto e il tuo ehhhhhh! con quanto affetto me lo dici...però...Baci

**piera** Domenica 30 Agosto 2009 19:37  
Viviana di ingiustizie e' pieno il mondo!!!!!! se cominci a rosicare per tutto non ti salvi....lo dico per te ehhhhhh!!!!per cambiare le cose dovresti fare una segnalazione che non puo' essere anomima e non so poi come andrebbe finire visto che sono tuoi familiari!!!!!! a me piacciono solo le marmellate fatte in casa, quando qualcuno mi regala un vasetto lo tengo caro come una reliquia, in questo periodo sono stata fortunata!!!!!! la mia amica Carla mi ha regalato la sua marmellata di prugne e una collega di Giorgio quella di more.....appena fatta!!!!

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 19:25  
eccomi.finita la festa di compleanno di mio marito.sono venuti 5 ragazzi che prendono la sua corriera.ora è sera finalmente

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 19:22  
bisogna provarle tutte. e se le marmellate di maria e margaret facessero passare il male?

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 19:16  
Ciao MARIA9195! Anch'io mi diverto-bambini permettendo-a fare marmellate..Tirarle fuori d'inverno è piacevole. Come stai?

**annuccia** Domenica 30 Agosto 2009 19:11  
Ciao a tutti. Sono rientrata già da un pò, ma fino ad adesso ho aiutato mio marito a rimettere a posto un pò i miei terrazzini che avevano tutte le piante seccate per il gran caldo di questa estate (non ho l'annaffiamento automatico). Ho letto che quasi dappertutto ha piovuto, noi nemmeno una goccia di

acqua se non quelle del sudore che non ha mai smesso di esserci. C'è un'umidità pazzesca sia qui che al mare. La mia testa è molto pesante ma sono riuscita a tenerla a bada con i PC.

**maria9195** Domenica 30 Agosto 2009 18:27

Renato sette euro per svolgere le faccende domestiche e' un buon prezzo!!! io pago la mia otto euro e cinquanta!!! l'importante e' il risultato avere la casa in ordine, profumata ..prova quindici giorni prima di confermarla definitivamente.

**maria9195** Domenica 30 Agosto 2009 18:25

Sto facendo la marmellata con le more che ho raccolto stamani nel bosco...e' tutto un esperimento perche' e' anni che non mi cimento in marmellate! mi sto divertendo...e' proprio vero quando la testa funziona tutto e' visto in diverso modo: anche trascorrere un pomeriggio domenicale a cucinare marmellate diverte

**paula1** Domenica 30 Agosto 2009 18:19

buon pomeriggio.....eh sì...sì è rinfrescato...ho pure fatto una passeggiata finalmente !

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 18:19

ha smesso già.porca miseria!

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 18:10

fuori dalle finestre magari no.affacciati alle....

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 18:04

Tuoni,filmini e saette..... piovelsi sente già un alito di fresco.tutti fuori dai balconi e dalle finestre,vestiti di foglie di fico.il sollievo dipinto,le mani al cielo plumbeo: "e che c...!era ora!" Sa(hara)lerno tornerà, speriamo per tanto, a essere salerno.

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 17:19

ah scusa avevo capito male...Lo so FLAVIO ma la spavalderia con cui vivono mi fa rabbia, molta di più di chi è ricco veramente....

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 17:17

non mi riferivoo a te, a nessuno in particolare. mi sono accorto che ho scritto così.

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 17:16

Vivina, hai detto bene: non puoi far nulla, ti rodo e basta. se è bel tempo, uscite un pò.

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 17:14

FLAVIO con "espiare" ti riferisci a me?Vero potevo evitarla...ora aspetto la strigliata...

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 17:13

FLAVIO alterno dei periodi nella mia vita quotidiana in cui dico"me ne sbatto" e cerco di vivere per me, mio marito, i miei cari, gli amici e lascio che gli altri vivano come vogliono...Ad altri periodi in cui il lato del mio carattere che non sopporta le ingiustizie salta fuori e mi rodo, è più forte di me, anche se so che in certe cose più grandi di me non posso fare niente...Mi rodo e basta e resto a sperare che prima o poi la ruota giri...

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 17:09

renato, sì, cerchiamo di tenere lontano il sentimento della prostrazione. Perchè fa danni. Sono riuscito ad andare al piano di sopra a farmi offrire un caffè, dopo una buona dormita. ma il male resiste, meno prepotente ma resistente. come diceva piera stamattina, dai capelli alle dita dei piedi.Proseguendo nel mio diario, sarei contento se prima di sera riuscissi a uscire anche solo mezz'ora, per respirare.... E' venuta fuori una strana parola, confondibile con espiare. Viviana, ciao. prova anche tu a rilassarti. traduci il tuo stato d'animo in una poesia. chissà!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 17:05

ma siccome mi fido più di te che delle balle della gente (perchè quando le dicono glielo leggi negli e si capisce quando uno ti intorta per nasconderti le cose...), dove posso informarmi per sapere più o meno come funzionano le cose?In comune?Non per altro, non voglio sput.a..re nessuno ma se c'è una cosa che non sopporto è sentirmi presa per i fondelli proprio da chi in teoria non dovrebbe farlo.Inoltre trovo molto strano che l'ALER di Milano occupi dei locali popolari, che potrebbe dare a gente che "ha bisogno", con gente che può pagare un affitto in locali di privati, visto che può

permettersi un'auto da 20mila euro, la cucina di 7mila, tre viaggi all'anno all'estero x 3 persone solo con pernottamento e colazione e il resto ristorante!!!!Pizza tutte le settimane, prodotti da toilette acquistati solo in profumeria!!!!QUESTE per me sono insolenze verso chi la casa se la suda e può permettersi ben poco di quanto elencato sopra o anche niente...

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 16:50

no.....di circa 65/70 metri quadri....PIERA

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 16:47

GIUSEPPINA chissà se ci sarai oggi qui perchè volevo dirti che ieri mi hai tranquillizzata.Ancora mille grazie..

**piera** Domenica 30 Agosto 2009 14:23

Gli affitti delle case popolari sono sempre commisurati al reddito, 500 euro mi sembrano comunque molti, dovrebbero avere una casa grandissima penso.

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 13:48

PIERA tu hai ragione ma non è solo la signora che stira...e poi credo che paghino l'affitto secondo il loro reddito...tu che dici?Loro dicono che sborsano 500 euro al mese di affitto ma non so come funzionano le cose con le case popolari, cioè se nella cifra è compreso luce acqua gas e riscaldamento....Ne sai qualche cosa tu che sei sempre informata?Grazie un abbraccio

**piera** Domenica 30 Agosto 2009 13:38

VIVIANA quando nn si deve pagare un affitto normale o non si ha un mutuo credo che si possa tranquillamente avere la signora che stira.....margaret oggi la testa va meglio

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 13:29

a parte che tra la moglie e mio cognato mi devono spiegare come fanno, lui operaio turnista lei impiegata con una figlia che va all'università e non lavora e abitano in una casa popolare ad avere il loro tenore di vita...

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 13:23

la moglie di mio cognato paga 6 euro l'ora una donna solo per stirare...

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 13:23

Il vento e la temperatura scesa sono gradevolissimi dopo la giornata di ieri, tutto il mio corpo ne trae beneficio tranne....la mia testa che mi fa male!!!!

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 13:09

RENATO che fortuna 7,00 all'ora. Qui da noi per meno di 10,00! non trovi..La sig.ra che abbiamo ora non è proprio un fulmine, ma ha tanta buona volontà..Abbiamo concordato un forfait mensile insieme all'ufficio del lavoro.

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 13:04

pranzo e pisolino.buon pomeriggio a tutti

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 13:00

poi 7 euro non sono tanti,da me ne chiedono il doppio

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 12:56

Renato credo che la soluzione dell'ucraina sia ottima.vedrai che vedere la casa riprendere forma umana aiuterà anche il tuo umore. a me succede così,l'ordine mi da pace interiore

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 12:53

Flavio quello che scrivi è quello che succede pure a me.quando dico che non riesco neppure a fare una doccia credo che gli altri pensino che sia brigosa ma non è così

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 12:21

PIERA oggi va? Prendiamocela comoda oggi...è domenica per fortuna.

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 12:19

I bambini grandicelli e i ragazzi capiscono se li aiutiamo a farlo. Quando l'altro giorno la mia amica è tornata dalla ennesima radioterapia distrutta, il suo bimbo più grande di 10 anni ha preso i fratelli

dolcemente e ha detto "venite, andiamo fuori a giocare che la mamma è stanca e deve riposare"...Le ho detto che dev'essere fiera di loro e di se stessa.

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 12:11

Flavio per la casa, posso solo immaginare, mi basta dare uno sguardo alla mia. un amico mi ha trovato un'ucraina prende 7€ l'ora. è l'unica soluzione per noi. Non credo che sia solo male fisico. forse lo è ma troppo amplificato dall'umore. dobbiamo farci aiutare per trovare lo stato d'animo necessario a sopportare senza cadere nella prostrazione.

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 12:10

FLAVIO io penso che i nostri figli in qualche modo sappiano e capiscano più di quanto pensiamo. trovo che hai bene a fargli quella richiesta. e' grandino il tuo ometto e sicuramente ti dà una mano volentieri. In fondo è la sua nonna. sappi che di mirtilli ne ho visti gran pochi...Invece ho provato quella di mele ma non mi piace. qui da noi ora sono cominciate a maturare le prugne, quelle piccole. E quella marmellata lì è squisita. vado a fare i miei 4 salti in padella.

**piera** Domenica 30 Agosto 2009 12:05

buona domenica!!!! ieri sera ho dovuto prendere il trip, il dolore era diventato insopportabile dopo 2 giorni di mdt continuo, meno male che funziona anche se mi lascia strascichi pesanti, mi fanno male persino le "ossa dei piedi"!!!!!!!

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 12:02

margaret, a "disturgermi" oggi, oggi è più la forza del male che l'umore. sappiamo cosa vuol dire non avere le risorse per lavarsi i denti con le azioni che comporta.. , naturalmente la casa è all'aria e prevedo di chiedere a qualcuno di venirmi ad aiutare. a trovarlo! l'umore tiene perchè ci sono ancora ricordi positivi e il poter pensare a mio figlio. Ho già preso, dalle 5, quello che potevo. ora aspetto il sonno, ostacolato dal dolore. in più 3 telefonate di mia madre perchè vada a trovarla. so che non è educativamente corretto, ma ho chiesto a mio figlio di andare lui a farle un pò di compagnia. Forse straparla, ma la sensazione che mi hai trasmesso e' quello di una persona molto tenace, forse anche forte, che non si arrenderà, anche grazie alle marmellate di mirtilli. grazie.

**renato** Domenica 30 Agosto 2009 11:50

CIAO A TUTTI

**margaret** Domenica 30 Agosto 2009 11:33

Ciao FLAVIO. a volte è complicato scrivere un discorso. Quando rileggo mi accorgo che magari suona diverso lo scritto da quello che altrimenti avrei detto a voce...Comunque ti auguro di riuscire a recuperare un pò di morale, tra alto e basso c'è il medio morale. Magari arrivi fin lì e va bene. fammi sapere. Un abbraccio

**paula1** Domenica 30 Agosto 2009 10:59

FLAVIO mi spiace che anche oggi non sia una buona giornata...però la temperatura si è rinfrescata e magari si respira meglio....ora vediamo se qui in casa qualche ragazzo ha voglia di alzarsi....

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 10:50

Margaret, non hai straparato, anzi. Alcuni tuoi pensieri sono anche i miei. io riesco solo a tener gli occhi chiusi anche se non serve, le testa ....ogni tanto passo di qui per tenermi su di morale. vorrei dormire.

**flavio** Domenica 30 Agosto 2009 10:29

buon giorno. male e poi male. mi unisco al coro.

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 10:26

buona giornata a tutti...MONY io il mocio nuovo l'ho comprato...ieri ho pulito e pulisce bene da nuovo!!!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 10:04

eh no...

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 09:47

ciao paula.io sono pronta con mocio e aspirapolvere.pronti partenza via!

**paula1** Domenica 30 Agosto 2009 09:12

ciao MONY..

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 08:59

Viviana fai la bravina dai

**mony** Domenica 30 Agosto 2009 08:59

buongiorno a tutti.piove pure qui.....che bello!

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 08:49

anche qui piove

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 08:44

bene sono contenta per la tua crapa PAULA, un bacio

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 08:42

!!!!

**paula1** Domenica 30 Agosto 2009 08:41

buon giorno a tutti....la testa va bene e il tempo si è rinfrescato !! anzi sta anche piovendo....ieri sera siamo tornati alla FestaUnità a Bologna e ...poveretti...è passata una tromba d'aria alle 17 e gli ha ribaltato un bel po' di stand ! poi abbiamo anche preso la multa per divieto di sosta !! pazienza...la prossima volta ci guardiamo meglio !

**viviana** Domenica 30 Agosto 2009 08:31

buongiorno a tutti.....testa delicata, niente di nuovo....MARGARET siamo quasi coetanee, io a Dicembre ne faccio 36.E a proposito di brutte frasi dette per disperazione non sai cosa sto pensando e augurando alla bastarda menefreghista che abita sopra me e che mi fa sentire ogni passo che fa...e quando è troppo è troppo!!!!Ma avrà mai fine sta storia?I suoi problemi devono diventare parte e alimento dei miei?E i miei di problemi, lei li condivide?...no...Ma che non venga a suonarmi il campanello un giorno dicendomi che ha bisogno perchè sarà la prima volta in vita mia che me ne sbatterò le balle...VI CHIEDO SCUSA

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 21:16

Grazie GIUSEPPINA.Quel giorno penserò al tuo incoraggiamento!

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 21:15

e comunque a proposito di dolore. Non si possono paragonare le varie situazioni. Non è che uno mi può dire di pensare ai monaci buddisti torturati in Birmania e in Tibet o a chi rimane in sedia a rotelle o perde un braccio. Guai a fare paragoni. E se durante le crisi penso a chi sta peggio di me, sto peggio anch'io e mi viene l'ansia anche per gli altri..(no, dico..). C'è un dolore che passa, c'è un dolore che passa e torna a tempo determinato e uno a tempo indeterminato, come il nostro. Non mi permetterei di dire cosa è peggio. So però che quando sto male e penso a quelli che non hanno il mio problema diventa più difficile. Mi sa che ho straparlato abbastanza. Vado a leggere qualcosina. spero di risentire prestissimo Mamma LARA. Mi manchi

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 21:15

ecco MARGARET mi sembra l'atteggiamento giusto, aver quasi dimezzato i giorni di dolore è un bel risultato, sentivo anch'io ansia quando al centro cefalee la dottoressa mi ha fatto calare il laroxil, l'idea di ripiombare nel delirio dei 15 gg di mdt mi era insopportabile, invece è andato tutto bene mi ha stabilizzato la cura su una dose bassa e non ho avuto contraccolpi, vai con la fiducia

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 21:10

PIERA fai bene a fermarti con la cucina, una volta vista l'estetica, la buona qualità e il prezzo, ci si confonde solo le idee

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 21:09

GIUSEPPINA anche se non sto bene, perchè gli attacchi feroci al mese variano dai 4-quando va benissimo- ai 6, più altrettanti giorni di strascichi, insomma piuttosto che prima..non dico che va bene,perchè 10 giorni di mdt non mi li leva nessuno, ma mi accontento tra varie fasi di sconforto..Ora se la neurologa mi vuole scalare la profilassi con l'inderal per vedere come va, ecco, non vorrei ricadere nella fossa dei leoni. Però mi devo fidare, anche se faccio fatica ad andare incontro a cambiamenti che non siano solo assolutamente positivi.

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 21:04

no MARGARET non è un'escalation, piuttosto uno stabilizzarsi del dolore con questa frequenza, devo dire che non sono andata al centro cefalee per tanti anni, e tu in questo sei già avanti

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:59

Però quando avevo i 20 attacchi al mese eppoi il panico ho sentito tanta impotenza intorno a me. Questo mi ha fatto salire la rabbia. Vedere i visi "sconsolati" da chi ti aspettavi qualcosa di più. Ho scritto tantissimo.

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:55

Una volta mi è scappata una brutta frase, ma ero disperata. Ho detto che almeno chi ha il cancro può permettersi la morfina, io neanche quella...Poi quando sento la mia amica ammalata da 5 anni che ha la mia età e i bambini come i miei mi cucio la bocca. Perché ho toccato da vicino un'esperienza disumana. E' vero che nei momenti bui da qualsiasi medico mi aspettavo il miracolo e tante volte durante le crisi quelle forti che ti piegano e ti tolgono il fiato, ho detto a mio marito che "loro", i bei camici bianchi hanno studiato per i frati, che sono buoni a tagliare, a cucire, a metter su qualche flebo...se penso al lavoro che fa, all'impegno che ci mette sono ben stata un orco. Sandro è molto taciturno e anche in quelle occasioni si è mantenuto tale. e non mi hai detto che il mio dolore è "meglio" di quello che ha raccolto lui in ospedale o per la strada..per fortuna ha sopportato i miei deliri. Poi la fase della rabbia è passata. Diciamo che è come un'elaborazione del lutto. Si passa per fasi, come la negazione e la rabbia...Non sono ancora arrivata del tutto all'accettazione. Ho ancora in mente Lourdes

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:46

Che casino. Insomma sono diventata scettica e chiusa. E mi dispiace anche un pò sarcastica. Lo faccio perchè ho creduto tante volte di poter cambiare la situazione. E mi arrabbio da matti quando mi dicono di che cosa mi preoccupa che ho un marito medico! Ah sì. Perché nessuno ha visto la sua faccia desolata e la sua impotenza di fronte ai miei attacchi e il suo "peregrinare" per sapere se a Bolzano c'era un bravo neurologo...Certo, sono fortunata perchè mi fa le iniezioni quando me le chiede, per il resto ognuno è bravo nel suo campo. e lui me l'ha detto tante volte che il dolore emicranico non è un dolore "qualunque" dove più o meno tutti possono mettere mano.

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:41

GIUSEPPINA allora adesso che vado per i 40 sarà un'escalation?

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:39

Nei centri di terapia per il dolore dove si pratica l'agopuntura sostengono che questa tecnica serve non solo come "sintomatico" ma anche ad innalzare la soglia del dolore che negli emicranici sembra essere molto bassa. Gli anestesisti ci credono molto e non solo loro. Io ho un gran rispetto di tutto questo ma con mio marito evito il discorso perchè a sentir parlare di meridiani, e altre cose mi girano..per carità, anche la mia neurologa mi ha invitata a riflettere su queste alternative..Ok, il suo prof. di Padova dice che ottiene buoni risultati. però questa cosa della soglia bassa del dolore mi colpisce..

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 20:34

Mony ho abbrustolito la paiella

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 20:25

no non le conosco, ma vista la professionalità del mobiliere penso che non cercherò altro.....non ne ho la forza, ne' la voglia.....si perde un sacco di tempo a girare!!!!!!

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 20:25

non è il terzo figlio Margaret, anch'io ho cominciato con gli attacchi frequenti verso i 35

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:22

PIERA conosci le cucine "Vaia"? Penso siano care ma ne ho sentito parlare bene. I miei vicini..he! he! se non fosse che ora non mi sento più così tranquilla e sicura direi "chi la fa l'aspetti"..chissà.

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 20:19

Bella domanda GIUSEPPINA. Da una parte non ho quasi mai sentito un cefalgico "saltuario". chi soffre di questa malattia ci è dentro appieno. Ma è vero. non tutti. Io ho avuto anni in cui non ho sofferto di mdt. Dico anni e poi la catastrofe dopo il terzo figlio. Ricordo all'università episodi pesanti e

invalidanti ma mai frequenti. Mia sorella mi dice che ho rimosso perchè si ricorda giorni e giorni interi che passavo in camera al buio per l'emì. e si meraviglia che ho cancellato. Ero "grandina" e mi dice che erano tutti preoccupati. Comunque questa bella domanda la rivolgo il 16 alla mia neurologa.

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 20:15

Margaret se la domanda che ti sei posta tu se lo pongono anche i vicini sei frita ehheheh!!!!!!!  
Giuseppina il preventivo non era quella della Ernesto Meda, e' pero' una cucina equivalente di una azienda veneta che fa concorrenza alla Meda senza spendere in pubblicita' varie cosi' mantiene i prezzi molto piu' bassi, d'altra parte e' Scavolini che produce Ernesto meda e li' i mezzi non mancano!!!!!! comunque la cucina mi piace molto, e anche il mobiliere, mi ha dato l'impressione di essere competente e onesto, anche perche' io sapevo i prezzi di tutti gli eldom e dalla cappa da internet, se voglio mi fa anche le rate in 12 mesi senza interessi.....ora ci penso su, mi studio il progetto e poi vedo.....vorrei aspettare anche il preventivo di Ernesto Meda.....

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 20:01

predisposizione, non necessariamente genetica?

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 19:53

MARGARET hai ragione c'entra anche l'ereditarietà, anche mio padre era cefalgico e così i miei due figli, per ora in maniera soft, come la maggior parte delle persone. la nostra domanda era: cosa innesca il dolore frequente e eccessivo che colpisce noi?

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 19:47

Poi ho provato coi vari cibi e nessuno mi ha dato modo di credere di influire, anzi. cioccolata, pomodori, prugne, melone, grana..Nulla! Invece ciclo e ovulazione ahimè, ma anche lì non è matematico. Possono influire la tristezza, il panico, lo stress a lungo termine. ma come si spiega il dolore in vacanza??

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 19:45

Penso che i fattori ambientali non siano determinanti. Nel mio ambiente di lavoro siamo molto stressati in questo periodo. a qualcuno viene mal di stomaco, ad altri si alza la pressione, a me viene mdt. Ma a nessun altro. Vuol dire che il mio cervello è predisposto e il meccanismo (ipotalamo-leggo-grilletto dell'emicrania?) è oscuro. Altra questione poi sono le profilassi: a me "aiuta" l'inderal, a te il topamax etcc..Perchè?

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 19:40

VIVIANA ho 39 anni e mezzo. GIUSEPPINA ma l'ereditarietà cosa significa? Mio padre era cefalgico e anche mio figlio di 8 anni ha cominciato ad essere sensibile al mdt. la neurologa mi ha detto che essendoci familiarità potrebbe-ma non è detto-toccare anche ai miei figli. Quindi c'è un gene?

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 19:27

ma denominatori comuni psicologici o nei comportamenti non ce ne possono essere. E' un discorso che non riesco a spiegare, complesso per la mia testa.

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 19:22

la mia perplessità FLAVIO nasce dal fatto che proprio attraverso il nostro forum ho conosciuto un'ampia campionatura di cefalgici, con lavoro, età, situazioni familiari e personalità diversissime fra loro e non riesco ad immaginarmi nessun comune denominatore nè a livello psicologico nè a livello comportamentale che possa anche solo lontanamente costituire una base su cui cominciare a ragionare

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 19:21

scendiamo a prendere le pizze. Buona serata e buona notte a tutti...la mia testa è in ascesa, lenta ma costante

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 19:19

....le caviglie???ah già perchè chiedere della testa già si sa la risposta...

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 19:14

ciao viviana, ciao Margaret, ciao giuseppina. come vanno le caviglie?

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 19:13

e bravo Flavio

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 19:12

dell'isola di toga. la componentistica viene da là. giuseppina, cercare una concausa ambientale, esperenziale e unica per ogni individuo, mica significa che il male ce lo siamo andati a cercare. e chi ha detto che qualcuno ha individuato delle colpe. l'atteggiamento migliore è quello di allargare le braccia, con tanti dubbi. Evitando le certezze, perchè nessuno ne ha o può averne.

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 19:08

Ti credo Viviana

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 19:06

RENATO mettila come vuoi ma fidati la mia è la soluzione giusta!!!

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 19:03

Viviana forse componentistica cinese

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 19:02

esatto Giuseppina.cercavamo le risposte proprio lì.ma come dicevo prima era un esercizio e basta.piutoosto è il comportamento dei geni a volte con matematica puntualità che nel nostro mi lascia perplesso

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 18:58

ciao a tutti.

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:57

forse sarebbe interessante confrontare le nostre reazioni emotive a stimoli esterni oppure cercare di capire se c'è un comune denominatore alla base di tutto

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 18:56

MARGARET quanti anni hai?

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 18:56

MARGARET io una volta sono salita in cima al CORNO BIANCO e ho visto una conchiglia fossile nella roccia

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 18:54

RENATO te la dò io la soluzione: dipende come hanno fatto il giro i nostri genitori quando distribuivano i vari componenti per assemblarci...magari c'erano i saldi o sono stati gabbati con materiali di dubbia fattura...

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 18:54

Sì VIVIANA, bello. Tra ere glaciali e digeli e prima ancora sembra ci sodde un mare e un clima tropicali...e che fossili. se avessi tempo leggerei volumi di geografia. sono affascinata. Devo dire che però ho fatto fatica. Mi sento una vecchietta: una fiacca che da giorni non mi molla.

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:54

ma a 25(26 è il limite massimo)

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:53

Unfattore scatenante,un indizio, una traccia.cosa è successo quando tutto è deflagrato? le ipotesi sono tante o nessuna se ha cominciato a colpire a 8 anni

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 18:52

a proposito dei miei vicini: qualcuno stanotte ha rotto un finestrino della loro bella macchina da 60.000 euro..Solo che mi chiedo: chi viene fino in cima ad una strada"boschiva" e gli viene da fare una cosa del genere? lo che poi porto fuori il cane la sera tardi, tranquilla...Insomma, in mezzo ad un bosco che può succedere? Che sia un atto premeditato per la loro a quanto pare simpatia? Mah. Vado a mettere insieme un pò di cena- faccio finta-Un abbraccio e sono contenta PAULA di leggerli meglio...

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 18:51

MARGARET che bello e interessante il documentario sulla nascita delle splendide Dolomiti!

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:49

lo e Flavio stavamo ipotizzando proprio questo. dove tutto è cominciato? ce stata forse una causa che noi non riusciamo a comprendere? ci stavamo chiedendo proprio questo

**margaret** Sabato 29 Agosto 2009 18:49

Sono passata al volo. pomeriggio siamo andati coi bambini al museo di scienze naturali-bellissimo-!! Una mostra dedicata alla nascita delle Dolomiti, ai minerali-stupendi-alla fauna e flora. Mai si conosce abbastanza il posto in cui si vive. Solo che ho rimediato un mdt che è aumentato nel supermercato con gli odori e le luci artificiali. Ho pensato a che di voi ci lavora: immagino che non sia un ambiente uditivo e visivo facile.

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:46

no no ho letto anche te che attribuisce a comportamenti non meglio specificati la tua emicrania, mi premeva sapere se avevi individuato quali nello specifico

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 18:44

GIUSEPPINA giusto, condivido anche io

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:44

scusa ma hai letto solo l'Intervento di Piera?

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:43

certo che è così.ma il gene del cancro al pancreas.porta a quel tipo di patologia ben definita.a noi e questo credo sia innegabile è molto coinvolta la parte emotiva. come si fa a non tenerne conto

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:42

RENATO, però siccome sono possibilista e un pò curiosa, mi piacerebbe sapere quale ipotesi teorizzi

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:40

MONY come è vero

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:36

RENATO non sono un'esperta di genetica ma so che neppure i gemelli, se non sono omozigoti, hanno lo stesso patrimonio genetico, a noi ci è toccato quello di seconda scelta

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 18:32

Giuseppina noi le rogne non le cerchiamo ci saltano addosso per strada

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:28

Giuseppina anche noi concordiamo. ma se lo stesso gene nella stessa famiglia perchè diverso trattamento? noi abbiamo tirata su un ipotesi e penso sia riduttivo dare la colpa ai geni soltanto

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:22

RENATO e FLAVIO io concordo con PIERA, la nostra malattia si fonda su una debolezza genetica, attribuirci delle responsabilità, equivale a dar ragione a quelli che pensano che le rogne ce le andiamo a cercare

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:21

Mony.comestai

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:20

sera

**giuseppina** Sabato 29 Agosto 2009 18:19

PIERA facci sapere del preventivo cucina e se riguarda quella bella che ha anche la mia Cristina

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 18:16

buona serata a te paula.forse pure qui arriva qualche cosa

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 18:15

qui sta facendo un temporale.....si stacca tutto da un momento all'altro quindi spengo...buona serata a tutti

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 18:10

sera Renato

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 18:00

ciao a tutti

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 17:50

Viviana ma te le vicine te le cerchi con il lanternino eh?

**viviana** Sabato 29 Agosto 2009 17:34

Buon pomeriggio a tutti...testa belenga...pavimenti lavati, spesa fatta...reduce da una settimana pesante e calda...scusate se sono tediosa ma devo sfogarmi: la mia vicina è venuta a dirci che ha lasciato il lavoro perchè chi è quella persona che esce alle 18 e non torna fino alle 21 di sera???Le ho semplicemente risposto che io uscivo alle 13e30 e tornavo alle 22...A sentire gli "stress" di certe persone mi fa ricredere sul fatto che certe volte io mi lamento per niente...

**Sissi** Sabato 29 Agosto 2009 17:24

Buona serata e buona domenica a tutti

**Sissi** Sabato 29 Agosto 2009 17:24

Ciao a tutti, riemergeo da un attaccone mega...mi sono svegliata con dolore già molto forte, triptano a metà mattina, riposo, ma ho cominciato a stare meglio solo poco fa, adesso dolore leggero, testa delicata e gran debolezza.

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 16:46

fai cambio?

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 16:42

io invece con: passeggiata col cane.....

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 16:34

ora mi dò una botta di vita (magari in testa):un paio d'ore con ferro da stiro!!!!

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 16:33

avete fatto discorsi troppo impegnati spero non vi venga mdt per questo.porsi domande e cercare risposte,come attendere soluzioni sono cose che ormai bandisco da casa mia.cerco di tirare avanti alla meno peggio e sopravvivere di giorno in giorno.questo bastardo mi ha tolto tutto,perfino l'entusiasmo.

**mony** Sabato 29 Agosto 2009 16:30

buon pomeriggio a tutti.lascio ora il letto dopo una battaglia con il mio amante,inutile dire che non ho vinto io e che non è ancora finita

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 16:19

per non fare la misteriosa dico che la decisione riguarda il fatto di partecipare o no ad un concorso pubblico piuttosto difficile e da preparare in pochissimo tempo in una situazione che mi trova : stanca già prima di cominciare e con il cervello che di lavorare non ne ha voglia anzi fa di tutto per creare difficoltà !!

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 16:16

ho un pensiero che da ieri mi frulla nella testa...una decisione che devo prendere ...mi sono accorta (e non da ora, ma lo seppellisco sempre sotto altre cose) che non ho nessuno con cui parlare o sfogarmi o chiedere consiglio o anche solo divertirmi....sì c'è il mio compagno, ma forse concorderete con me che non è sempre la stessa cosa.....i compagni sono spesso di parte.....mi sono accorta (e ripeto, non da ora) che le mie amicizie sono un po' "un satellite" delle sue e quindi mi sento una figura un po' marginale in certi momenti, non ci sono quasi figure femminili e certe volte ho bisogni adolescenziali che mi vergogno un po' anche a pensarli...non so bene cosa stia succedendo....sono un po' spiazzata su nuovi pensieri.....

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 16:10

buon pomeriggio a tutti.....la testa va meglio dopo la "bomba chimica" di stanotte o stamattina ? comunque le 4.20 !! oggi però del caldo ne prendo meno anche se sono dovuta andare a ritirare lo scooter e il vino rosso lo lascio stare (caspita 1/2 bicchiere ieri sera, ma non so se è stato quello sommato al gran caldo che c'era a Parco Nord !!!!!!!!!!!)...

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 16:02

Scusate pausa pranzo. quel che si cercava di ipotizzare, senza neanche prenderci sul serio con Flavio è che considerando la devianza genetica come causa primaria, la differenza di comportamento, anche nell'ambito della familiarità, fa pensare che ci sia o sia stato un pace maker, un danno da struttura comportamentale, da evidenziare la maledetta patologia. tutto qui. idea neanche tanto peregrina. Per le informazioni, preziosissime, che ora abbiamo, invece, l'unico vantaggio che ci apportano è riconoscere la nostra effettiva inabilità, terapie adeguate per prevenire e per curare per me sono per adesso un bel sogno.

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 15:32

vado a riposare.

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 15:31

Piera, sì, penso che la mia emicrania si sia instaurata anche su elementi esistenziali, oltre che su una predisposizione genetica. il problema grande è che quando trent'anni fa ho cominciato a soffrirne sul serio, nessun medico ha accreditato un'origine organica, sbrigandosela con diagnosi tipo esaurimento nervoso, problemi di postura, ecc, ecc. E questo nonostante un EEG fatto per il servizio militare, avesse evidenziato un trauma cranico di origine sconosciuta. Dalla nascita? in seguito a una caduta poi dimenticata? Chissà! Solo nel 12 anni fa, Clinica Neurologica, è stato accertato un problema neurologico compatibile con l'emicrania. Ma non posso avercela con i medici, intanto perchè il cervello è ancora in grande parte sconosciuto e poi, perchè 20 anni prima non esistevano gli strumenti per diagnosi accurate. E poi anche perchè nell'operato dei medici faccio quasi sempre salva la buona fede, anche se irrorata dall'ignoranza. Mio figlio ha iniziato a soffrire di forti mal di testa a 5 anni: RM dopo esami di routine e emerge un'anomalia. Immaginati la preoccupazione. Ora, con l'adolescenza e qualche precauzione sono scomparse sia l'anomalia che il mal di testa. Ma del domani, parole del neurologo, non c'è certezza.

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:54

ora vi saluto, grazie delle belle chiaccherine a dopo .....

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:53

non cambia nulla per te, ma cambia qualcosa per i malati futuri pero'.....

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:52

Sono sicura che se tu avessi avuto un figlio saresti stato in grado di conoscere perfettamente i fattori di rischio e di aiutarlo

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 14:52

cosa cambia?

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:50

e' vero Renato anche i mal d'auto ed affini e' un fattore di rischio, di sonnambulismo soffriva anche mio fratello. pero' mi sembra che se io so queste cose e' perche' non che ora sia come 50 anni fa ehhhhhh!!!!

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 14:48

Piera mai avuti problemi del genere, aggiungerei comunque intolleranza a qualunque mezzo di trasporto, sonnambulismo, percezioni di odori inesistenti, questi sono i miei e per questo ero candidato all'emi. tutto questo avrei dovuto saperlo 50 fa'..conosco molto bene l'animale ma pare che allora non ci fosse nessuno ad aiutare me e mio fratello, non ci sono neanche adesso, tutto sommato.

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:47

Flavio e' che noto in te una ricerca di risposte di tipo esistenziale.....dipendera' certo anche dalla storia dei nostri mdt, credo anche pero' chi ha cominciato a soffrirne in eta' adulta o conseguentemente ad altri problemi veda le cose in modo diverso da chi e' nato emicranico.....sono sicura che un diabetico ad esempio certe domande non se le pone!!!! semmai elimina tutti i fattori di rischio conduce una vita consona e si cura adeguatamente.....come chiunque abbia una malattia da cui sa che non guarira' mai

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:35

per quanto riguarda i geni ereditati dai genitori, andrebbe secondo me fatta prevenzione nei bambini figli di cefalalgici: ci sono fenomeni che colpiscono i bambini che anche se non sono attinenti

all'emicrania vanno pero' tenuti d'occhio perche' sono fattori di rischio: disturbi del sonno (io li ho sempre avuti), vomito ciclico,(avuto anche quello) dolori di crescita in assenza di problemi reumatologici, (avuto anche questo) persino le cenesopatie possono essere un campanello d'allarme.....ho letto che intervenire in modo preventivo puo' salvare il 50% dei bambini a rischio, ai miei tempi si dava poca importanza a queste cose, ma sia io che mio fratello siamo emicranici e anche lui ha sofferto moltissimo di vomito ciclico e di altre cose che erano un bel campanello di allarme, tutto cio' per dire che in molti casi l'emicrania e' prevedibile, come e' prevedibile il rischio di sviluppare un dolore primario, chi non sa non si salva purtroppo, per questo e' molto importante l'informazione si previene solo quello che si conosce molto bene!!!!

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 14:34

Flavio il nostro era solo un esercizio per trovare risposte che non abbiano la macchia dell'ovvietà. un tentativo di avere risposte diverse,ma era solo un esercizio.

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 14:26

piera, io non ho ricette o certezze. ma poichè uando riguardo la mia vita trovo momenti particolari, di salute e esistenziali e non riesco a dare delle risposte al mio star male, cerco di capire, ci provo. per la mia esperienza.

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 14:15

nel mischiare emozioni, vissuto e mdt si rischia pero' di continuare ad essere trattati non come "malati veri" , ma come quelli che poi in fondo hanno una responsabilita' personale nella loro malattia, puo' essere anche vero per certi tipi di mdt.....ma per quello che mi riguarda certe etichette mi danno un po' fastidio, altro discorso i geni e l'ereditarieta' li' proprio si puo' essere fortunati o sfortunati

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 14:04

ho satato : nè in termini di geni che di risorse individuali. Credo che negli ultimi tempi si tenda a assolutizzare un pò troppo il concetto di gene, da riportare un pò di più verso l'originario significato di genius e ad assegnargli troppe responsabilita'. Come contrappeso della cultura umanistica degli anni 60- 70.

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 13:58

siamo il risultato quello che abbiamo vissuto. Poi non nasciamo tutti uguali nè in termini di geni. e le esperienze da subito sono vissute, metabolizzate in maniera diversa. Guardiamo i gemelli omozigoti, stesso ambiente, famiglia, educazione...ec... Però nel carattere c'è qualcosa che fa sentire le emozioni in modo diverso. e alla lunga...

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 13:48

buon pomeriggio a tutti...

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 13:44

e perchè lui a 50 scomparsa e io ne ho 61? legge della compensazione?

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 13:42

bisognerebbe saperne di più sulla nostra genetica impazzita. perchè mio fratello a 8 anni e a me 25( anche se ne ho sempre sofferto ma le crisi erano molto molto diluite prima di quell'età)?

**piera** Sabato 29 Agosto 2009 13:20

lo non sono diventata cefalalgica lo sono sempre stata.....non cerco percio' nessuna ragione nella mia vita, nei fallimenti dei miei obiettivi ecc.ecc.....anche perche' a 12 anni il massimo che ti poteva capitare negli 70 e' che ti rubassero la merenda!!!!!!anche per me testa balorda brufen ieri sera, brufen stamattina, qualche pc, ma sento che dovro' cedere al relpax prima o poi!!!!!! oggi mi aspetta il "preventivo della cucina"!!!!!! magari svengo e mi passa anche il mdt.....buon sabato a tutti

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 13:06

Maria. a me il trip ha fatto il suo dovere.

**maria9195** Sabato 29 Agosto 2009 13:06

notizie di mammalara????

**maria9195** Sabato 29 Agosto 2009 13:04

e' solo l'una del pomeriggio e mi sento gia' stanca...ho fatto solo la spesa al supermercato e ritirato i panni dal lavasecco!!! ma si potra' essere cosi' ????

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 13:04

non riesco a datarlo,Flavio,ma mi sono sempre sentito un pò reietto con un impossibilità ad adattarmi,ad omologarmi. veramente non so.ma penso che tu abbia ragione a scrivere che là è la chiave della nostra sofferenza fisica e solo in parte psichica, siamo nella fase dell'accettazione.

**maria9195** Sabato 29 Agosto 2009 13:03

ciao a tutti/e...ci sono anch'io..testa pesante ma regge..sono stufa di questa umidita'!!! mi sento tutto appiccicosa...

**maya** Sabato 29 Agosto 2009 12:58

la testa non v`...il resto non v`.....

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 12:31

senza fare delle psicologia troppo spicciola, io mi sono perso prima dell'adolescenza. Ho bruciato le tappe..

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 12:29

Flavio. chissà quando ci siamo sperduti e dove e perchè

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 12:01

Renato, un altro argomento comune uello del desiderio di essere condotti.... non trascinati..... Forse per il fallimento di questo obbiettivo che esprimeva una necessità , siamo diventati cefalalgici. e altro.

**nadia** Sabato 29 Agosto 2009 10:25

Buongiorno a tutti. Paula, Renato forza! Spero che la vostra giornata migliori.

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 10:23

.....e pensare che ho sempre cercato una donna che sapesse condurmi,ma forse e quel che cercano tutti.mamme,padri,sorelle,fratelli,amanti, intelligenza,serenità, senza ipocrisie e gelosie inutili etc...

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 10:17

brutto risveglio anche per me. il primo impatto è stato molto umido,immerso com'ero in un Garda di sudore.poi la percezione del dolore, emi a sx.resisto ma procedo verso la capitolazione( o la defenestrazione?)

**renato** Sabato 29 Agosto 2009 10:11

ciao a tutti

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 08:44

paula, un abbraccio.

**paula1** Sabato 29 Agosto 2009 08:40

buon giorno a tutti.....notte da dimenticare.....male male male atroce !!!!!

**flavio** Sabato 29 Agosto 2009 02:13

Mah!!

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 23:00

Ragazze, vi auguro una buona notte, serena serena. NONostante il clima umido.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:56

è un pò uello che colgo anche io, una sorta di autonomia reciproca. e adesso lasciami dire una cosa che può non piacere. in una coppia occorre che uno dei due si lasci un pò condurre. .. non necessariamente la donna..

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:55

si che te lo meriti Flavio, incrociamo le dita...a domani

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:53

FLAVIO, il discorso dei rapporti fra i ragazzi di oggi è piuttosto complesso, ascoltando mio figlio lo vedo abbastanza impaziente con le "piaghe", preferisce quelle autonome che si mettono in macchina e sbrigano le loro cose da sole senza dipendere troppo

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:53

io potrei avere un fine settimana tranquillo. POTrei, perchè vai a sapere come mi sveglierò domattina. però me lo meriterei proprio. E' stata una settimana durissima, fino a ieri sera. adesso spero.

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:48

domani ho ancora una giornata di lavoro, per me questo fine settimana è cortissimo, spero che almeno mi venga risparmiato l'attacco di emi che ultimamente tende a colpire di sabato e domenica

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:45

per fortuna che è così. ma forse non lo è fra i giovani, ho la sensazione che le ragazze non cerchino protezione, non ne sentano il bisogno.. ma lo sapete voi donne meglio di me.

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:34

la maggior parte di noi donne cerca protezione e appoggio, mi sono accorta che nonostante le importanti conquiste femminili, le persone continuano a preferire i loro ruoli tradizionali e secondo me è meglio così

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:25

mi piace l'idea di dare protezione. Che poi magari non è richiesta o non c'è.

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:22

non mi dire FLAVIO! ero quasi sicura sui tuoi gusti

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:15

no PIERA, sono i piccoletti che vanno pazzi per le grandone, per la famosa legge di compensazione

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:13

le dofaccio parte della vecchia generazione di uomini a cui piace riuscire ad abbracciare le donne..

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:12

le donne che vogliono dominare!!!Ha ragione Piera col tacco 12 fai sfigurare molti partner..

**piera** Venerdì 28 Agosto 2009 22:09

ah vabbe' se ti piace dominare non metto becco!!!!

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:09

e' bello quando si riesce a scherzare, un buon segno. mi spiace che mony sia andata a dormire, ci avrebbe raccontato della sua mise.

**piera** Venerdì 28 Agosto 2009 22:08

Giuseppina vai con il tigrato!!!! te lo puoi permettere!!!!!! ecco se non usi il tacco 12 e' meglio: diventa difficile poi trovare degli accompagnatori che non sembrano dei nanetti.....

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 22:08

non accetto consigli dagli uomini FLAVIO, anche perchè tu sei fuori dal mio target, il mio terreno di caccia sono i piccoletti al di sotto del metro e sessanta

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:07

jeans vita normale, camicia chira botton down, giacca di lino blu, informale. sai, verso le 3 potrebbe esserci freschino.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 22:04

no, tigrato e leopardato nooooooooooooooooooooo! merglio un piercing.

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 21:59

certo Flavio, tacco 12 e tubino stretch, vorrei anche un tocco animal, mi consulterò con MONY se andare sul tigrato o per il classico leopardato

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 20:22

ok mony, vada per la disco. fra rock e smorzoni, io ballo solo i secondi, i primi mi farebbero scoppiare. E in pubblico non va bene. RENATO, vieni? MANU?Paula? giuseppina?....

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 20:00

cena e poi tomana.oppure venite a ballare anche se Lara non c'è? stesso posto e stessa ora?

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 19:49

bene o male la sveglia suona sempre alle 5.sono stanca,vorrei essere un orso per prepararmi al letargo

**manu66** Venerdì 28 Agosto 2009 19:44

DORA non si è sentita? Chissà che ha fatto!

**manu66** Venerdì 28 Agosto 2009 19:44

Ciao a tutti!

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 19:37

piccola.. e poi il male. canterò un mantra perchè domani tu stia bene.

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 19:37

domani per fortuna è sabato.

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 19:35

Flavio grazie,anche voi mi siete mancati.rientro ora da stamattina alle 5.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 19:33

stabilisci degli equilibri, e poi a non tratto..... ... a Renato ad esempio si è rotta la sedia. Speriamo recuperi in fretta la caduta.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 19:31

mony, maya, mi siete mancate.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 19:30

amici miei, parlo a quelli con ho già condiviso alcuni dialoghi sulle mie terapie. ho fissato una visita, terapia del dolore, per martedì e avendo le pastiglie del tentativo di giugno, ne ho assunta una perchè avevo la necessità di fare cose importanti. Il male è solo sotto pelle, io sono in qualche modo stranito, ragiono e sono lucido, ma sentendomi strano. Dunque, non è la terapia adatta. Ho voluto scrivere, perchè è l'ennesima dimostrazione di come al di là delle dispute e differenze ideali e culturali, sono poile prove, i fatti a far decidere. preparo la cena.

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 19:30

Feffe non la ferma più nessuno mi sa.....potremmo provare a ritirarle il passaporto ma forse non basterebbe

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 19:29

oggi altra giornata bastarda,sono ricorsa a dose massiccia di santa novalgina e speriamo che domani sia veramente un giorno nuovo e diverso

**mony** Venerdì 28 Agosto 2009 19:28

buonasera a tutti.ci sono pure io....anche se sempre meno

**maya** Venerdì 28 Agosto 2009 19:25

ciao a tutti,un abbraccio vi penso,ma non riesco a scrivere,ciao Mami,un ciao particolare a Simo,e Feffè.

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 19:04

Auguro a tutti una buona serata e notte, mi ritiro, sono a pezzi...

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 18:30

....poi fortunata quella fetta di persone che ha trovato nel luogo di lavoro una..."seconda famiglia" per così dire...

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 18:29

PIERA io sono giunta ad una conclusione dopo 19 anni di lavoro: il luogo dove trovi minor solidarietà e comprensione e trovi tanto egoismo e menefreghismo è proprio quello del lavoro, tra i tuoi colleghi, tra gente che è lì come te a guadagnarsi la pagnotta....forse io sbaglio, forse è solo nell'ultimo decennio che è così, prima non lo era...o forse si...**COMUNQUE QUESTA E' LA MIA OPINIONE, BASATA SU QUELLO CHE VIVO QUOTIDIANAMENTE** e trovo sia molto difficile per persone sensibili come noi usare pensieri filosofici per tentare di farcela passare sta giornata....A me sotto sotto resta dentro tutto....sarà colpa del mio carattere associato all'educazione e all'esempio che ho ricevuto dai miei genitori...

**Simona** Venerdì 28 Agosto 2009 18:26

vado a casa, spero le nostre teste stiano brave e auguro a tutti un buon fine settimana!

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 18:16

bella idea quella del lettore CD per quella bastarda che sta sopra di me...

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 18:14

ANUCCIA hai ragione...l'altro giorno parlavo con un mio collega che diceva che noi donne abbiamo un sacco di scuse per evitare il nostro "dovere" coniugale, tra cui il MDT...Va beh, non so com'è sua moglie ma io per fortuna non ho questo problema...cose personali di ogni persona in cui io non voglio entrare nel merito...lo l'ho portato a conoscenza del mio stato, che soffro di cefalea e che adesso con l'arrivo dell'autunno, se è ancora come l'anno scorso, soffro per almeno 15 gg di fila MDT.Lui mi ha risposto con un detto che usava suo nonno: "Ti fa male la testa?Fai vedere dove hai battuto"....Praticamente secondo questo detto, a cui lui ha dimostrato di credere, chi ha mal di testa è solo chi ha picchiato una qualche craniata contro qualche cosa....Ho lasciato perdere perchè il discorso sarebbe diventato troppo lungo e particolareggiato, dovevo andare avanti con la produzione....

**Simona** Venerdì 28 Agosto 2009 17:57

PAULA... buona serata.. e la visitina a Genova???

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 17:45

vado in doccia poi esco...Buona serata a tutti.....la testa delicata, ma meglio

**Sissi** Venerdì 28 Agosto 2009 17:44

Vi saluto e auguro a tutti un buon fine settimana, senza nemici intorno!

**Sissi** Venerdì 28 Agosto 2009 17:43

Oggi ho un chiodo malefico piantato in fronet a destra, non è emi ma è sempre mdt, che barba...

**Sissi** Venerdì 28 Agosto 2009 17:42

Ciao a tutti, mi associo al gruppo dei colli dolenti... io soffro di cervicalgia da decenni...

**Simona** Venerdì 28 Agosto 2009 17:35

ma FEDE... dove sei andata ora???? sei sempre in giro???? sei troppo forte!!!!

**Simona** Venerdì 28 Agosto 2009 17:35

parlate di male al collo??? io ho sempre e perennemente male al collo.... ho fatto di tutto, massaggi, fisioterapia, osteopata ma niente di niente mi ha tolto questo dolore.....

**Simona** Venerdì 28 Agosto 2009 17:34

eccomi... stamattina dopo 2 ore ho chiesto di spegnere 10 minuti l'aria condizionata che poi non è + stata accesa... la testa continua ad essere delicatissima, sull'orlo della crisi ma spero tanto tantissimo che non arrivi davvero... DANIELE bentornato... dove sei stato in Grecia ? anche io quest'anno ho optato per isoletta greca e non di certo delle più conosciute... PAULA gli AC/DC mi piacciono molto ma non sapevo avessero anche il potere di far usare forbici al pazzo del tosaerba!!!! bellissima questa... domani forse li userò pure io!!!!!!!!!!!! PIERA.. si vedeva benissimo stamattina che ero reduce da una crisi ma le persone pensano solo ai "loro" mali, a quelli degli altri se ne fregano... però stamattina poi ho chiesto di spegnere, non ce la facevo davvero più.....

**annuccia** Venerdì 28 Agosto 2009 17:07

Piera il tuo messaggio è sacrosanta verità.Un abbraccio

**annuccia** Venerdì 28 Agosto 2009 17:05

vi saluto vado a santa a domenica augurandovi di avere qualche giorno di tregua. un bacio a tuttissimi

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 16:59

infatti RENATO, io soffro di emi e quando sono sotto attacco non riesco a fare niente, uscire neanche a parlarne rischierei di vomitare ovunque

**feffe81** Venerdì 28 Agosto 2009 16:50

sono in partenza di nuovo, non avrò connessione fino a lunedì. Vi auguro un buon weekend Federica

**idgie** Venerdì 28 Agosto 2009 16:42

Da parte di MAMMA LARA che ho incontrato ieri...e che non più partecipare al forum per qualche giorno causa trasloco e distacco della rete...un saluto a tutti gli amici e amiche del forum!!!!!!

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 16:20

ho preso l'Okì...non ce l'ho fatta ! se no stesera sono zombie...e lo sarò poi lo stesso.....

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 16:08

Giuseppina è l'emi che ci invalida. se mdt usciamo, cosa può succedere? che peggiori? e allora torniamo a letto, ma intanto per un pò abbiamo visto e parlato con qualcuno. non solo noi stessi.

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 16:05

PIERA di nuovo tra noi, ci mancava la tua saggezza, sono sicura che non vedevi l'ora di tornare per occuparti della tua nuova casina, è splendida e merita.

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 16:03

ragazze non compiagete LARA per il trasloco, è una delle sue attività preferite, se potesse traslocherebbe tutti gli anni

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 16:01

FLVIO hai fatto bene a uscire per un cinemino, se quando stiamo un pò meglio riusciamo a condurre una vita quasi normale, migliora la percezione di se stessi e non ci sentiamo così sfortunati

**giuseppina** Venerdì 28 Agosto 2009 15:57

brava PAULA hai fatto ragionare il maniaco del tosaerba, stai attenta però, in estate i deboli di nervi sclerano del tutto, la cronaca è piena di liti tra vicini degenerate

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 14:55

Flavio chiarissimo, grazie.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 14:11

renato, non sono bravo a spiegare le posizioni. ci provo con una semplice. Sdraiato pancia in su', cerca la situazione più rilassata, dopo avere appoggiato bene le spalle. POi fletti un pò il mento verso il basso, allunga le braccia a fianco del corpo, con le palme delle mani verso l'alto e quando ti pare di averle distese al massimo, allungale di qualche cm. A questo punto rivedi tutta posizione per controllare se sei ben rilassato, testa con mento un pò abbassato e bocca semi aperta, spalle e schiena aderenti alla superficie. le gambe posso anche essere flesse. A questo punto fletti molto lentamente il collo a sinistra fino a raggiungere la posizione in cui duole. ti fermi il tempo necessario per alcune inspirazioni -espirazioni lente e profonde, dall'addome al torace. Circa 1 minuto. Poi dall'altra parte, sempre senza forzare, ma arrivando al punto del blocco, del dolore. non so se ho scritto qualcosa di chiaro.

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 14:03

RENATO vedo che anche tu sei un grande !!!!! mi segno la proposta musicale ! ! così facciamo anche cultura !! ah ah ah

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 14:00

ora vado a riposare anche io.....sono in piedi dalle 6.30 perchè con il male alla testa non riesco a stare a letto.....giù dai miei genitori era caldissimo.....mi stendo un po'....non ho preso nulla....per adesso....in farmacia non danno più l'Okì senza ricetta !! per fortuna ho beccato la dottoressa al volo così me l'ha fatta ! stasera andiamo alla Festa Provinciale Unità.....la prima sera di solito non c'è confusione e si gira bene....

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 13:58

io ho usato Rossini. Il barbiere di siviglia. risultato eccellente.

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 13:53

da ridere.....Fausto dorme beato sul divano e il vicino sta rasando la siepe.....con le forbici  
!!!!!! mi è scappato troppo da ridere !!!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Venerdì 28 Agosto 2009 13:52

Paula hai fatto bene, so di un'altra persona che stanco dei vicini casinari, ha messo a palla il lettore cd, ha chiuso casa ed e' ritornato dopo 2 gg, i vicini sono rinsaviti!!!!!! chissa perche' ??????????

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 13:51

PIERA esatto !! anche brutte poi no !!!!!!!!!!

**piera** Venerdì 28 Agosto 2009 13:49

Così Annuccia oltre allo star male abbiamo anche il peso delle giustificazioni!!!!!! d'altra parte non vedo perché "gli altri" dovrebbero capire, quando anche tra noi cefalgici c'è sempre quella zanzarina che sussurra "ma come fanno certi con il mdt a fare tutto"!!!!!! e poi mi immagino chi incontra te tutta bella abbronzata, elegante e sorridente!!!!!! ma cosa vuoi che pensino??????? guarda lì quella bella signora che va all'outlet e poi dice che sta sempre male.....Simona che sfortuna questo male invisibile agli occhi di quasi tutti!!!!!! anche se penso che un occhio attento avrebbe riconosciuto stamani il tuo star male, almeno ci comparisse un bitorzolo temporaneo in testa, no meglio di no poi saremmo anche brutte oltre che incaz....!!!!!!

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 13:47

anzi da qui al pc sento che russa sul divano !!!!!

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 13:46

buon pomeriggio....ah ah ah con le buone si ottiene tutto ! il pazzo rasava la siepe alle 13 e Fausto di rientro dalla fabbrica vuole riposare.....cosa fa per farglielo capire ?? ha messo un cd degli AC/DC (noto gruppo metallico !!!!) a tutto volume per 5 minuti.....ora c'è un silenzio paradisiaco !!!!!!! incredibile !!

**annuccia** Venerdì 28 Agosto 2009 13:33

Vado un pò a riposarmi, a dopo.

**annuccia** Venerdì 28 Agosto 2009 13:33

VIVIANA, sai che chi non ha nessuno in casa che soffre di questo male, anche se legge o si informa ha difficoltà a capire come possa un semplice mal di testa distruggerti la vita. Provare per credere!

**annuccia** Venerdì 28 Agosto 2009 13:31

SIMONA, mi auguro che l'aria non ti rifaccia venire la crisona.

**lucia82** Venerdì 28 Agosto 2009 13:30

BUON PRANZO A TUTTI

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 13:29

ANNUCCIA è sempre colpa della scarsa informazione....

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 13:28

SIMONA di alla tua collega che ha le caldane e che non ha rispetto di te che sei stata male che se vuole un pò del caldo che abbiamo noi qui in reparto forse la farebbe lamentare un po meno del vostro per tenere l'aria condizionata così a palla!!! Mamma mia io la odio l'aria condizionata mi da fastidio proprio di suo, non c'entra niente il MDT....Mi spiace cara

**annuccia** Venerdì 28 Agosto 2009 13:26

Buongiorno a tutti. Stamani ho accompagnato Andrea ad un outlet vicino Roma. Ecco il nostro male invisibile e la giustificazione che in effetti posso dare a coloro che giudicano e che non sono nelle nostre condizioni. Ieri sono stata molto male. Oggi vado all'outlet, ma come può credere la gente al nostro MDT invalidante? vado a leggervi

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 13:25

meno male che è venerdì...scusate non è per essere polemica ma come prima settimana sono a pezzi...più passano gli anni e più ogni estate fine ferie mi sembra di non aver mai staccato al rientro...sarà l'età

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 13:23

speriamo di sentire presto notizie di DORA...a quanto pare l'altra sera non ha fatto in tempo a prendere nota dei miei numeri di cell...mi spiace perchè se avesse avuto bisogno....

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 13:22

buon mezzogiorno...testa altalenante tra il delicatissimo e il MDT...POMERIGGIO LA VEDO GRIGIA....portiamo pazienza...

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 13:09

Dora si è persa anche lei nell'estenuante pianura, confido nella sua forza e presto ci aggiornerà.colgo l'occasione per rinnovarle i miei auguri.Flavio che tipo di esercizi fai per il collo?

**lucia82** Venerdì 28 Agosto 2009 12:56

RENATO e FLAVIO ciao, lo so è arrivato il momento di andarci da uno specialista, sto aspettando che Lara, (e ne approfitto x salutarla e farle un imbocca al lupo x la casa e x tutto)mi faccia sapere qualcosa dopo il 19/09

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 12:50

ho chiesto al fisioterapista se aveva un senso fare ogni anno a marzo - aprile, qualche massaggio preventivo. Me mi ha caldamente sconsigliati, perchè avrebbero una funzione positiva solo in acuto, con infiammazione in atto. altrimenti potrebbero rompersi degli equilibri. Mi ha raccomandato di fare i piccoli esercizi di ginnastica del collo, anche solo 2 minuti, ma tutti i giorni. Ora vado a riposare. Notizie di Dora?.

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 12:43

non oso parlare del mio rachide cervicale sembra una palma di cocco maltrattata.

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 12:40

Flavio. ho fatto fisioterapia ed ed ho avuto qualche miglioramento temporaneo. Per i massaggi,invece, ho avuto un effetto clava ho dovuto smettere alla 3 seduta,tra la perplessità dell'operatore che era pure bravo.

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 12:33

buon giorno a tutti. renato , antra cosa che ci accomuna, il collo birichino. Il mio non è più bloccato, ma soprattutto al risveglio e quando guido. purtroppo non l'ho curato come dovevo, sto ancora facendo fisioterapia, a causa dei troppi intoppi che mi sono capitati. Segui il mio consiglio, cerca di fare la terapia giusta, laser, kinesi, massaggi, perchè il dolore al collo e alla cervicale favorisce il mal di testa. Lucia, sono d'accordo con Renato per una visita che ti porti a una diagnosi.

**daniele** Venerdì 28 Agosto 2009 12:25

Buongiorno a tutti, eccomi rientrato dalle ferie veramente me ne andrei dinuovo via per altri 3 mesi in un isola greca dove sono stato quasi deserta..... SIMONA quanto ti capisco per questo amo le isole deserte :-)) MAMMA in bocca al lupo per la casa nuova..... Domani mattina vado all'ospedale di Verona per parlare del probabile neurostimolatore( non e' altro che uno stimolatore) che mi faro' impiantare che dovrebbe dare dei buoni risultati, d'altronde l'agopuntura si basa sulla stimolazione dei nervi...Vi faccio sapere baci baci

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 12:07

Lucia ciao. Hai bisogno di un'accurata diagnosi.il mal di testa che scompare quando ti alzi potrebbe essere di origine tensiva. in tal caso il trip è proprio inutile. ripeto ti ci vuole uno specilista in mdt

**lucia82** Venerdì 28 Agosto 2009 11:58

La cosa strana è che appena mi alzo dal letto il MDT piano piano scompare anche se poi dopo qualche ora ritorna ma il bruciore rimane, cosa che fin'ora non mi era mai capitato,booooooo

**lucia82** Venerdì 28 Agosto 2009 11:54

Ciao a tutti il MDT ha colpito anche me, i primi 2 giorni solo nella parte sinistra e un forte bruciore nell'attaccatura tra collo e testa, da ieri sera il MDT si è spostato a destra e questa mattina mi sono

svegliata con lo stesso bruciore nella ma nella parte destra. L'importante è che x il momento riesco a resistere e non prendere i trip.

**mamma lara** Venerdì 28 Agosto 2009 10:32

carissimi, eccomi dalla nuova casa a farvi un salutino, non vi leggo perchè se non me ne vado i muratori mi murano viva. Ora torno a casa a fare scatoloni. Una cosa però la devo dire, Il tecnico della telecom era una splendida ragazza che ha sistemato tutto in un attimo e nel migliore dei modi

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 10:00

Feffe ho battuto pure la testa, di nuca, mi riferivo a quel"rimbalzo". Flavio ho preso la sedia,ha l'aspetto solido,però anche l'altra l'aveva.attualmente non riesco neanche a girare la testa.speriamo che migliori.

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 10:00

io ho ancora dolore però è sopportabile.....esco devo fare alcuni giretti importanti....buona giornata

**renato** Venerdì 28 Agosto 2009 09:55

ciao a tutti.

**Simona** Venerdì 28 Agosto 2009 09:47

buongiorno a tutti... ieri sera mdt forte, ho provato a resistere ma stanotte ho dovuto cedere al trip.. troppo ldolore.. stamattina sono in ufficio, stanchissima... con aria condizionata a palla come al solito, anche se ho detto che sono stata male ma le persone sono così.... pensano solo a se stesse... ovunque e comunque.... sono molto amareggiata ma intanto è la vita, inutile prendersela....

**margaret** Venerdì 28 Agosto 2009 09:03

Per la tua spalla Piera, la mesoterapia che ti hanno proposto potrebbe farti benissimo..Questa tecnica funziona molto bene.

**margaret** Venerdì 28 Agosto 2009 09:00

Buongiorno. PIERA penso ti ti riferissi alla mesoterapia. In p.s. a Bolzano la praticano mio marito e un altro collega che stanno sudiando per un quadriennio al centro di terapia per il dolore a Padova, dove appunto si centrano molto sull'agopuntura. Siccome ha concluso il primo anno ora ha gli esami e non faccio latro che vedere per casa volumi di medicina orientale e di tutto e di più. Sono in 4 a frequentare qs corso: lui, un collega e due anestesisti. Mi parla benissimo del primario di qs centro a Padova dove hanno molti pazienti emicranici che trattano con la meso e l'agopuntura. La mesoterapia me l'ha fatta sia lui che il suo collega quando ero incinta e avevo dei blocchi della schiena. Per il mdt non ho mai voluto farmi toccare e lui non insiste. Però se studia e diventa bravo, vediamo fra 3 anni..!

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 08:34

io invece oggi porto lo scooter al primo tagliando.....ho già 1000 km !! poi vado dai miei genitori a pranzo...la testa è delicata e non libera, ma non vorrei prendere niente.....

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 07:58

Iniziamo vè...che mai si comincia mai si finisce!Oggi uscita alle 16 e forse ritiro della macchina con conto salato da pagare...

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 07:57

FLAVIO forza

**viviana** Venerdì 28 Agosto 2009 07:57

buongiorno a tutti....testa sempre delicata al mattino...vedremo pomeriggio...PAULA mi dispiace un bacione

**paula1** Venerdì 28 Agosto 2009 06:56

buon giorno a tutti.....anche per me dolore continuo tutta la notte.....non forte, ma fastidioso.....

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 06:29

buongiorno a tutti. .l'effetto benefico del film è già finito. Risveglio alle 5 per il male. ma Renato le ha portate a casa le sedie.?

**flavio** Venerdì 28 Agosto 2009 01:03

colpo di vita. un invito al cinema e sono andato a vedere "uomini che odiano " le donne. interessante, mi ha incuriosito. Dopo 4 giorni di clausura ci volevaproprrio. l'umore è buono, la testa, insomma...buona notte a tutti.

**piera** Venerdì 28 Agosto 2009 00:00

buonanotte a tutti e sogni solo belli

**feffe81** Giovedì 27 Agosto 2009 23:28

MAMMALARA come procedono gli scatoloni? spero proprio che nella nuova casa tu possa creare quel nido di amore che accoglie sempre tutti come fossero tuoi figli

**manu66** Giovedì 27 Agosto 2009 22:29

LARA se leggi un bacio e un abbraccio da parte mia e sicuramente anche da parte di tutti!

**manu66** Giovedì 27 Agosto 2009 22:26

Perfettamente d'accordo con te, PIERA!

**feffe81** Giovedì 27 Agosto 2009 22:04

PAULA ricordi bene, io ho tratto beneficio dall'agopuntura. RENATO per forza non ti è venuto il mdt da rimbalzo, sei proprio caduto, mica rimbalzato!!! perdonamela questa!!

**feffe81** Giovedì 27 Agosto 2009 22:03

ciao a tutti! sono tornata a casa dopo un viaggio di 9 ore e mezza!! da brivido, ho avuto mdt tutto il tempo in forma lieve che non è scoppiato, però sono letteralmente stravolta! e domani pomeriggio ho 5 ore di treno!! Aiuto!!

ANNUCCIA e MONICA oggi ho fatto scalo a Roma! ma sono rimasta a Fiumicino...vi risparmio i dettagli di tutti gli inconvenienti che ci sono successi, vi dico solo che sono pure caduta dalla scaletta, avevano messo una scaletta di quelle piccole per salire in aereo e un gancio mi ha agganciato lo zainetto, morale sono caduta per poco non cascavo giù di lato, comunque GianPiero che era dietro di me mi ha tenuta e ho solo una bella botta sullo stinco

**piera** Giovedì 27 Agosto 2009 21:40

a me il pc28 ha cominciato a fare effetto solo quando ho smesso di "farmi di aulin"!!!!!!! perche' guardate che dentro l'aulin c'e della robina veramente buona!!!! giusto un po' per tenere stretto il "cliente"!!!!!! a parte gli scherzi nessuna terapia farmacologica non convenzionale puo' dare beneficio se siamo imbottiti di chimica....questo e' il mio pensiero solo mio ehhhh non provate a convincermi del contrario!!!!!!

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 21:07

volevo segnalare che stasera su Rai3 c'è un film molto, molto bello di Pupi Avati.....se potete guardatelo !!

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 21:01

vado anche io....buona notte a tutti...

**mony** Giovedì 27 Agosto 2009 20:32

forse il bastardo comincia a mollare.vedremo..... ora tomana.sogni stupendi a tutti

**mony** Giovedì 27 Agosto 2009 20:30

Renato anche i capitomboli ora!!!!!!

**mony** Giovedì 27 Agosto 2009 20:30

notte Viviana

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 20:16

io e la mia testa ci ritiriamo, ciao e buona notte

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 20:13

bene

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 20:09

ragazzi qui è nerissimo.....fa impressione, ma è bello !! il verde ha tutte le sfumature...è meraviglioso....

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 19:58

devo riprendere con il Centellase, prima delle ferie mi è stato di grande aiuto!

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 19:58

hahahahahah grande PAULA!!!!!!Hai ragioneeeee!!!!!!

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 19:56

pensa VIVIANA che quando esco io dal lavoro anche sedermi sullo scooter è ...godurioso !!!!!

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 19:50

dopo la ripresa al lavoro, in questi giorni,torno a casa con mal di gambe che qualsiasi cosa mi va bene pur di sedermi dopo 8 ore in piedi...

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 19:47

FLAVIO RENATO anche a me servirebbe una bella sedia comoda qui al pc....su 'sto trespolo da cucina ormai ho il sedere quadrato !!

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 19:46

per me ingoiare il PC28 è come bere acqua fresca

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 19:44

...qualcuno ha notizie di DORA????

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 19:23

renato, aspetta, si è rotta anche la mia da qualche giorno. Potremmo comprarne uno stock e sullo schienale scriverci EMI. può anche fare figo.

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 19:21

mie care, ho imparato che non esiste un'unica terapia neanche per due persone con diagnosi identica. Ed è comprensibile, perchè occorre tener conto della reazione individuale nell'incontro fra il farmaco e la persona. Alle 2 persone con la stessa diagnosi, il farmaco prescelto potrebbe avere un'impatto diverso ad esempio sul fegato e sui reni, ed allora la ricerca deve ricominciare. Io non ho pregiudizi verso le medicine alternative anche se ho speso molto senza risultati; il problema è che la ricerca sui loro effetti è ancora più incerta, spesso patrimonio di operatori magari in assoluta buona fede e che credono nel lavoro ma che meno dei medici tradizionali hanno potuto "studiare e verificare con scrupolo", in quanto privati, l'effetto del loro operato. Certo che la visione tradizionale della medicina e la sua pratica, sono deviate da enormi interessi economici che tendono al profitto delle aziende e al rimettere presto in funzione le persone perchè possano produrre; ma anche avendo ben chiaro questo presupposto non dimentico come le principali scoperte cliniche del xx secolo hanno salvato, oltre a fare profitti, milioni di vite umane. Se io fossi un medico, un medico bravo, cercherei di far collaborare la chimica con l'agopuntura, con la fitoterapia, lo yoga....Ma è molto difficile, per problemi economici, di potere, e perchè le cosiddette medicine alternative, da noi non sono state studiate sufficientemente bene. E' arrivata la gran cassa dei risultati ottenuti in Oriente, con persone diverse, clima diverso, sistema sociale diverso, dati disponibili mascherati. Qualcuno ci prova, ma siamo indietro. Non vi sono dubbi che conta molto l'approccio totale al paziente e non alla malattia, ma anche qui, con il nostro SNN che prevede per una visita la durata di 20.....minuti. Paula, non so quale proposta mi faranno al bellaria. Intanto sono andato dal medico a ritirare l'impegnativa. conto di ascoltare le proposte e poi andare al centro cefalee dai neurologi e a cardiologia, per informarmi che fra 10 anni non mi ritrovi col cervello fuso.

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 19:08

è quest'ulteriore esborso imprevisto che mi fa incazzare. piove sul bagnato

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 19:06

oggi sono precipitato dall'alto della mia sedia da scrivania.vecchia sedia ma molto comoda.anche lei ha deposto le armi.pezzi sparsi per la stanza.io li osservavo dal pavimento dove sono atterrato. escoriazioni al braccio destro,spalla sinistra semi lussata,nuca dolente.per adesso niente mdt da "rimbalzo".vado a comperare un'altra sedia.

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 18:55  
ciao a tutti

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 18:50  
qui c'è un cielo stranissimo....tutto buio da una parte e il sole dall'altra.....spero faccia due gocce così forse viene l'arcobaleno....

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 18:33  
dolore in crescita anche per me.....uffa..

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 18:33  
MARIA, se penso ad uscire da studio mi sento male, sono 37 gradi a Roma. Spero di arrivare incolume a casa.

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 18:31  
MDT in crescita nel pomeriggio....

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 18:25  
vado a casa.. ora ho anche nausea.. buona serata a tutti

**Sissi** Giovedì 27 Agosto 2009 18:06  
Buona serata a tutti, sperando tanto che le teste "facciano giudizio"!

**Sissi** Giovedì 27 Agosto 2009 18:05  
Personalmente non prenderei mai nulla, ma al bisogno vado sulla chimica, visto che il tripano funziona.

**Sissi** Giovedì 27 Agosto 2009 18:04  
Io non ho mai fatto l'agopuntura, ma una mia cara amica sofferente da anni di emicrania (che vive all'estero) ne ha avuto giovamento, anche se solo dopo avere provato numerosi agopuntori di cui solo uno le ha fatto dei trattamenti con dei risultati.

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 18:01  
ANNUCCIA mi spiace... anche io sono in peggioramento... tra mezz'ora vado a casina...

**maria9195** Giovedì 27 Agosto 2009 17:59  
Mi ricordo che in una seduta di agopuntura avevo ben 40 aghi conficcati nella testa e dovevo rimanere immobile per mezz'ora!!! sofferenza zero ma tanto fastidio...poi il giorno seguente ero rintronata per bene e i benefici li avevo dopo il secondo/terzo giorno dalla seduta per 4/5 giorni poi ritornava tutto come prima...

**maria9195** Giovedì 27 Agosto 2009 17:56  
ANNUCCIA quanto mi dispiace.Non potresti andare a casa prima oggi??? dopotutto i tuoi colleghi conoscono la tua situazione da emicranica!!! forza coraggio...

**maria9195** Giovedì 27 Agosto 2009 17:54  
Io mi sono sottoposta a sedute di agopuntura per tre anni consecutivi. Esprimere un giudizio positivo sull'agopuntura mi è difficile.All'inizio mi è sembrato di migliorare e di togliere il mdt anche per 4/5 giornate consecutive ma poi ho dovuto ancora rivolgermi a un bravo centro di cefalee e optare per una profilassi tradizionale...Ora sto meglio con i farmaci prescritti che con le sedute di agopuntura le quali mi hanno svuotato bene poi bene il portafoglio!!!! sono dell'idea che è meglio preregrinare da un centro all'altro di cefalee fino a quando non incontri lo specialista che con pazienza ti ascolta e cerca di impostarti una cura farmacologica tradizionale adeguata.Le terapie alternative sono sono pagliativi!!!

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 17:52  
Stò un vero schifo.

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 17:28  
SIMONA credo che FEFTE abbia avuto dei giovamenti.....io sono scettica e fino a che lo sono non la faccio.....poi la dottoressa (appunto l'anestesista che fa terapia del dolore tradizionale) ha detto che fa effetto per un po' di tempo durante il quale però la persona si disintossica un po' dai farmaci.....

**PIERA** Giovedì 27 Agosto 2009 17:27

di solito negli ospedali dove si pratica la terapia del dolore, uniscono sempre la terapia farmacologia all'agopuntura, a volte praticano con l'anestesista anche i "BLOCCHI" che mi sembra di ricordare sono delle infiltrazioni di anestetico localizzate solo sulla parte dolorante, oppure piccole iniezioni di farmaci nel derma corrispondente all'organo che fa male, l'assorbimento a livello dermico e' lento e ci vogliono circa 10/12 ore perche' l'effetto del farmaco venga esaurito, si chiama mesoterapia e ho letto che meta' della fiale di un FANS iniettato nel derma puo' dare risultati paragonabili a un ciclo di terapia tradizionale lungo circa 7 giorni, l'avevano proposto anche a me per la mia spalla, penso che mi avrebbero iniettato microdosi di cortisone e antinfiammatorio.....certo che per i cefalalgici non e' facile trovare il punto dove fare 100 punturine!!!!!!

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 17:22

grazie PIERA.. provo con PC28.... vediamo come va.... PAULA, grazie della risposta... l'agopuntura a me ha solo svuotato il portafoglio ma benefici zero..... però non ricordo a chi del forum facesse bene... siamo tutti talmente diversi che vale sempre la pena di provare.....

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 17:16

SIMONA per meno tradizionale intendo quella senza farmaci, molto spesso è l'agopuntura..

**PIERA** Giovedì 27 Agosto 2009 17:15

Simona forse e' un mdt tensivo, che poi diventa emicrania.....l'aria condizionata come il troppo sole il troppo vento, il troppo caldo, il troppo freddo ecc.ecc. e' un fattore scatenante.....Lucia il termine cefalea e' un sinonimo di mal di testa e non vuole dire nulla se non indicare un sintomo, non identifica una diagnosi ne' un tipo speciale di mdt, la cefalea a grappolo invece e' una cefalea primaria caratterizzata da molteplici attacchi della durata variabile di solito da 15 minuti a 180, con un dolore unilaterale molto molto forte,e' detta anche cefalea da suicidio e credo che se tu l'avessi avuta capiresti immediatamente la differenza!!!!

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 17:11

scusa PAULA... in effetti avrei dovuto immaginare che sapessi in cosa consiste visto anche il tuo lavoro, ma sai quando la testa duole si fatica pure a comprendere i testi..... cosa intendi per "meno tradizionalmente"?

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 17:09

ANNUCCIA... te come stai ora?

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 17:08

SIMONA...io chiedevo a Flavio cosa gli avessero prescritto.....io ho già fatto anni fa l'iter presso la Terapia del dolore all'Ospedale Bellaria di Bologna...., ma non era andata a buon fine perchè il farmaco prescritto mi ha dato un grosso problema e non ho voluto più saperne.....anche dove lavoro adesso ci sono un paio di anestesisti che la fanno chi più o meno tradizionalmente e chi no...

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 17:06

ma sto mdt da aria condizionata sarà tensivo o emicrania secondo voi? è laterale destra, pulsante... ma sento indolenzite tutte le spalle ed il collo... forse il PC mi farebbe bene? mah... non so.. avete consigli per me? PIERA secondo te?

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 17:03

io ora ho mdt..... credo sia la troppa aria condizionata di questi giorni, al pomeriggio riesco a spegnerla.. la mattina la collega del part time ha le caldane e non guarda in faccia nessuno, tiene l'aria accesa a palla..... non ho ancora preso niente.... finche' posso resisto visto che ad agosto ne conto già 8 dio trip..... ma che palle però!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 17:01

PAULA.. anche io non sapevo cosa fosse di preciso la terapia del dolore.. guarda un po' che ho trovato su wikipedia: Per terapia del dolore si intende l'approccio terapeutico al trattamento del dolore. Il dolore rende spesso il soggetto inabile sia da un punto di vista fisico che emotivo. Il dolore acuto, relativo ad un trauma, è spesso reversibile naturalmente. Il dolore cronico, invece, generalmente è causato da condizioni difficili da diagnosticare e trattare, e può occorrere molto tempo perché possa scomparire. Talvolta i neurotrasmettitori continuano a trasmettere la sensazione del dolore anche quando la causa scatenante del dolore non esiste più. Per questo motivo il dolore viene trattato

separatamente, come se fosse una "patologia a sé stante". Il trattamento include mezzi farmacologici (analgesici, narcotici, antidepressivi, droghe) e misure non farmacologiche (esercizio fisico, applicazione di ghiaccio o calore). I medici che si occupano di terapia del dolore sono generalmente gli anestesisti ed i neurologi, ed in alcuni casi gli oncologi ed i chirurghi. La terapia analgesica viene abitualmente applicata in contesti molto meno gravi e gravi ma con altro significato, come mal di denti, mal di testa, dolori mestruali. La terapia del dolore è utilizzata soprattutto durante le ultime fasi di una malattia terminale. L'aumento delle dosi si rende necessario via via che è più acuto il dolore da vincere, oppure quando l'assuefazione durante l'uso di oppioidi ne riduce l'effetto antidolorifico, e costringe quindi a somministrarne dosi più alte per riottenere gli stessi effetti, con il rischio di creare una dipendenza fisica e psicologica.

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 16:32

Paula, sul tipo di farmaci non voglio entrare. ce ne sono di tante famiglie. tutte toste-

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 16:29

cara Paula, e chi lo sa? Quando 2 mesi fa provai per qualche giorno un farmaco da assumere a orari stabiliti, contro il dolore, sembrava andare meglio. poi la decisione di non arrendermi..... ed ora questa nuova "prospettiva"... Le mie patologie producono una schizofrenia: l'emicrania, cefalea, che mi tortura senza essere particolarmente pericolosa, il cuore con l'ipertensione, molto a rischio e con sbalzi frequenti correlati al dolore. questo lo so da sempre, però quando ti viene ricordato in occasione di una crisi, la situazione cambia.

**mony** Giovedì 27 Agosto 2009 16:19

Monica buon onomastico anche a te

**mony** Giovedì 27 Agosto 2009 16:18

buon pomeriggio a tutti.io e il mio amante siamo ancora insieme e stanotte abbiamo fatto follie.scritto così sembra una cosa bella.....che ne dite?

**lucia82** Giovedì 27 Agosto 2009 15:59

Ciao Piera ci credi che io non ho ancora capito la differenza fra la cefalea a grappolo e quella tensiva? Mi sembrano tutte uguali.

**lucia82** Giovedì 27 Agosto 2009 15:57

Ma il pc28 plus ha delle contro indicazioni? Dal momento che è un integratore non fa niente se ne vengono assunti una buona quantità, vero? Vorrei sostituirle alle pillole, perchè ne prendo davvero tante.

**lucia82** Giovedì 27 Agosto 2009 15:55

Flavio. Prendo solo le imigran 50mg. Il mio dottore mi ha dato un tipo di integratori che sinceramente non ne ricordo il nome, sono a base di erbe da prendere x una decina di giorni 2 a pranzo e 2 la sera. Veramente le cure non fanno x me perchè mi dimentico sempre di farle, anche gli integratori li ho messi da parte dentro l'armadietto dei medicinali. Cmq grazie, x avermi risposto, ciao

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 15:22

FLAVIO...ma questa "terapia del dolore" di cui parli e della quale stai ancora valutando la possibilità di intraprendere.....in cosa consisterebbe ??

**piera** Giovedì 27 Agosto 2009 14:56

Lucia a me il pc28 funziona solo per la cefalea tensiva, lo ritengo comunque un bell'aiuto.....perche' molte volte il dolore della tensiva e' per me la miccia che innesca l'emicrania!!!!Lara non puo' scrivere riesce pero' a leggerci, oggi aveva il gruppo di autoaiuto.....Lara conservami gli scatoloni del tuo trasloco, quando vengo a prenderli ti aiuto a svuotarli!!!! promesso!!!!!!

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 14:47

un messaggio-consiglio, chiaro. Renato, grazie.

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 14:44

Flavio. l'importante è fare e all'occorrenza chiedere aiuto. è bello sentirsi aiutati con una sincera richiesta. a noi l'umanità fa bene anche se la nostra condizione ce ne allontana. tu hai tanto da dare e da chiedere esci dalla trincea.

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 14:40

lucia, provo a risponderti io. IL PC28 plus è un integratore di cui si accertata empiricamente un'azione positiva contro l'emicrania.. Quando non è forte, quando sta per arrivare. Non so uali pillole tu ingoi, ma molti antiinfiammatori sono gastrolesivi, anche in forma grace. in tal caso la terapia prevede anche l'assunzione di un gastroprotettore.

**lucia82** Giovedì 27 Agosto 2009 14:35

ciao Maria, cosa sono i PC28 PLUS? lo quando sto male ingoio subito le pillole e non prendo nulla x la difesa dello stomaco.

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 14:31

ma come scrivo: voci mediche, non covi mediche

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 14:27

renato, in uesto momento alla ricerca di un sonno restauratore perche' sono stanco e agitato da sottofondo di male. grazie all'aiuto di Michele stamattina ho fatto un pò delle cose arretrate, fra cui la richiesta per il rinnovo della patente. POi c'è il problema dela scelta di cui parlavo ieri: sono sempre di più le covi mediche che tenendo conto della situazione complessiva, cuore soprattutto, mi invitano a praticare una terapia del dolore. scelta difficile, come immagini. tu come stai?

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 14:23

scusa, il messaggio era per te, Annuccia. e poi credo che lara sarebbe d'accordo. Ricordi uante volte dice: " e poi ognuno fa come può"

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 14:23

Ciao Flavio.come va?

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 14:20

anny ci ha dato la buona serata e noi con sappiamo ancora come far venire sera alla testa. Renato ci vorrebbe una delle tue "invenzioni linguistiche". Annuccia, anche io pendo che in uesti giorni in cui stai molto soffrendo, e ci anche detto i motivi, cerca di evitare le crisi e al primo segnale, un trip e un gastroprotettore. a fine mese mese farai il bilancio. ,, ho l'impressione che altrimenti prenderai ugualmente molti trip stando anche male.

**maria9195** Giovedì 27 Agosto 2009 14:19

ANNUCCIA quanto ti capisco...io aspetto sempre prima di ingoiare una compressa perche' spero che con la pazienza e i PC28 PLUS l'emi se ne vada...se prendo in considerazione quello che mi dicono i neurologi altro che tre supposte di oridus al mese!!! diventerei subito una paziente da abuso da farmaci e costante ospite al mondino!!! ....comunque comprendo la fatica di lavorare con il mdt....e' terribile!!!! io mi sento fortunata perche'ho la possibilita' di portarmi a casa il lavoro e svolgerlo quando riesco in piena crisi di emi...ecco perche' riesco a gestire gli attacchi.

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 14:17

io ora provo ad andare a riposare...(anche se il fanatico dei cipressi non li ha ancora finiti...) perchè stamattina col male alla testa poi non sono più tornata a letto....

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 14:16

ciao ANNY....ci fa tantissimo piacere che ogni tanto riesci a scrivere...un abbraccio anche a Feli....

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 14:12

Anny, Feli come sta?

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 14:11

Renato,mi è sempre più difficile capire se è emicrania, quando lo capisco ormai forse è tardi per prendere il trip. Nel passato non mi ponevo tanti problemi , ingurgitavo e via...., ma ora anche i miei problemi di stomaco mi impongono più attenzione, poco ci riesco, dico la verità, supero tutti i mesi la soglia dei 3 trip., lo sapete bene, visto il resoconto che mensilmente vi propino.

**Anny** Giovedì 27 Agosto 2009 13:58

già Annuccia, è proprio per questo motivo che aspettiamo sempre fino all'ultimo, invece di dovrebbero prendere subito, come giustamente dicono i neurologi. Mi spiace per te che ancora no stai bene, in effetti è così, più ne prendi meno fanno effetto. Poveri noi! Piera ma lo sai che hai

ragione da vendere, la pianura del Campidano è come il deserto, ecco perchè tu in questa zona non vieni mai!!! (e fai bene)poi per quanto bello possa essere il mare qui anche da noi, da quelle parti è tutta un'altra cosa. Ciao Sissi, strano vero? Ogni tanto mi faccio viva, purtroppo è il tempo che mi manca e quà al lavoro non fa più (ora sono sola e molti colleghi sono in ferie per cui quando posso passo volentieri a salutarvi e mi fa piacere ritrovarvi, siete sempre di più! Buona serata a tutti, tra poco chiudo e vado via

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 13:44

Annuccia,cara paisà, non ti trattare male.se riconosci l'emicrania,parlo dei sintomi, fai bene a prendere il trip prima che sia tardi. L'importante non superare la soglia personale del rimbalzo.altrimenti lavorare diventa un infame tortura.so che Mammi non approverà ma a mali estremi.....

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 13:38

LARA, ti penso tanto con i tuoi scatoloni, spero che presto potrai goderti la tua casa nuova.

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 13:37

Grazie per i vostri messaggi di incoraggiamento. Per forza sono dovuta venire a studio, ci sono solo io al di fuori di mia sorella e Gianluigi, le altre sono in ferie, ma per me non varia molto la faccenda visto che loro vengono entrambe di mattina, il pomeriggio sono sempre da sola a gestire la segreteria e tutto il resto. La mia testa fa schifo, ho l'impressione che i trip. non fanno più tanto effetto, ma forse ANNY ha ragione ad aspettare a prenderlo si rischia che poi non facciano il loro dovere; i neurologi dicono sempre di prendere i sintomatici al primo "dolorino", solo che io da cefalalgica cronica starei sempre ad ingurgitare compresse.

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 13:35

Viviana sappiamo che sei una testa-calda,per lo steccato di Margaret,ricordati che da quelle parti è bello vivere una vacanza,ma non vivere fra i tedeschi,per loro è normale quel comportamento.

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 13:29

oltre che delicata me la sento anche calda la testa...

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 13:22

...RENATO, FLAVIO, non preoccupatevi che LARA il trasloco lo fa con la moca di caffè...Scherzo!!!!Poverina chissà che traffico che avrà in ballo....FORZA LARA!!!

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 13:21

MARGARET che roba!!!!Mi dispiace...il danno allo steccato potevano discuterne senza partire con la denuncia...Non siamo più abituati a parlare....PIERA il mio condominio conta, me compresa, 12 famiglie ma fa per molte, MOLTE di più!!!!Scherzo, dai....

**viviana** Giovedì 27 Agosto 2009 13:17

buongiorno a tutti, testa delicata oggi....

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 13:02

il trasloco? Mamma mia! Mammi forza.

**renato** Giovedì 27 Agosto 2009 12:59

ciao a tutti

**flavio** Giovedì 27 Agosto 2009 12:41

ciao a tutti. sì, dobbiamo lottare e non poco. e poi c'è chi ha i traslochi, una cosa particolarmente stressante. anche se non ci leggi, Forza Lara.

**Sissi** Giovedì 27 Agosto 2009 12:37

Un carissimo saluto a tutti! Ma guarda chi si rilegge, ANNY! ANNUCCIA, mi dispiace per il tuo mdt, ultimamente non ti lascia proprio...spero tanto che il triptano "abbia fatto il suo dovere" e che tu stia bene per molto tempo. Oggi va meglio, un po' di mdt, ma non voglio lamentarmi. Buona giornata e un abbraccio a tutti.

**piera** Giovedì 27 Agosto 2009 12:20

ciao Anny, in effetti il tempo in Sardegna e' stato bellissimo, devo dire che anche il caldo non e' mai stato insopportabile.....e' una zona veramente fortunata da quel lato, la tua mi sembra invece un po'

pu' sfortunata, il caldo del campidano e' famoso!!!!!!! ma non potrebbe essere altrimenti visto che e' l'unica pianura di tutta la Sardegna.

**anny** Giovedì 27 Agosto 2009 12:11

Ciao buongiorno a tutti e bentornati dalle vacanze, te compresa Piera! Spero che le tue vacanze in Sardegna siano andate benissimo, quest'anno non potrai dire che ha fatto cattivo tempo, così però è troppo, anche ieri notte in camera c'erano ben 30 gradi! E' impossibile riuscire a riposare bene. Ma anche oggi non è da meno, non si respira, in ufficio in compenso c'è fresco e non si suda, almeno questo di buono! Leggevo che a gennaio te ne vai nella casa nuova, spero che ti troverai bene. Lara come stai? Stai già facendo il trasloco? Che fatica, non ti invidio, è bello cambiare casa, ovviamente quando si va a stare meglio ma il trasloco è una bella faticaccia. Noi abbiamo sempre fatto tutto da soli, mobili compreso ma quanta fatica! Annuccia mi auguro per te che il peggio sia passato, anch'io questi giorni ce l'ho sempre, a volte riesco a non prendere nulla altre invece addirittura due al giorno, quando arrivo al limite della sopportazione dico basta, anche se spesso non mi passa perchè l'avrei dovuta prendere prima. Ciao, un caro saluto a tutti e buona giornata, io devo riprendere, sono sola, ancora un paio di settimane, poi prenderò un'altra settimana di ferie anch'io...spero

**maria9195** Giovedì 27 Agosto 2009 12:09

ANNUCCIA nessuno dubita sulla tua capacita' di resistere al dolore...quando e' micidiale e' terribile sopportarlo!!!! fai quello che riesci anche perche' penso che tu non starai a casa dal lavoro!!!! vero?????

**nadia** Giovedì 27 Agosto 2009 11:45

Sì Lucia di solito non prendo nulla durante gli attacchi. Annuccia mi dispiace, spero che il trip faccia il suo dovere e mi auguro che oggi possa riposarti.

**annuccia** Giovedì 27 Agosto 2009 10:42

Risveglio con dolore, molto dolore. Trip. che solo ora comincia a darmi un pò di beneficio. Non crediate che non ho tentato di resistere, ho preso 3 PC 28 ed ho atteso fino alle 8,30, poi non ce l'ho più fatta. Dopo cercherò di leggervi.

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 10:31

MONICA sì la tiroide è sotto controllo perchè ci fanno gli esami a lavorare per via del rischio ospedaliero...i valori vanno benissimo...per la stanchezza avevo fatto parecchi esami: per le epatiti, per Hiv, per Lupus, Ves...non c'era niente fuori norma...però questa stanchezza c'è ....eccome.....sono anche calata qualche kg (anche se in agosto un paio sono tornati !!!), ma non ho visto risultati apprezzabili....non prendo farmaci se non quelli per l'attacco e da un mese sto prendendo la melatonina...sarà un incubo tornare a lavorare...perchè non mi sento riposata per niente...

**lucia82** Giovedì 27 Agosto 2009 10:26

Nadia sei capace di non prendere nessuna pillola? Se è così continua a resistere fin che puoi, xchè le pillole non fanno altro che peggiorare gli attacchi. Ciao

**monica** Giovedì 27 Agosto 2009 10:24

Ah proposito. MONY auguri a noi per il nostro onomastico!!!

**monica** Giovedì 27 Agosto 2009 10:24

PAULA per la stanchezza hai mai controllato la tiroide? Io ho una tiroide autoimmune, sono ipotiroidea e ormai da qualche mese prendo eutirox. Prima di questa pillola miracolosa mi sentivo sempre tanto stanca, come se avessi tutto il mondo sulle spalle. Da allora sono rinata, o meglio sto come stanno tutte le altre donne della mia età senza questo problema

**nadia** Giovedì 27 Agosto 2009 10:22

Lucia io non riesco a svolgere nessuna attività quando l'attacco di emi è forte, l'unica cosa che faccio è svenire sul letto aspettando che passi! Ciao Lucia e FORZA!

**monica** Giovedì 27 Agosto 2009 10:22

MARGARET scusa l'altro giorno mi hai chiesto se prendessi il cortisone. Lo avevo smesso ad aprile se non sbaglio e avevo avuto dei peggioramenti a giugno, poi verso la fine di giugno l'ho ricominciato e continuo tutt'ora. Ad agosto ho avuto mdt solo per 6 giorni quindi tutto sommato va bene. A settembre dovrò rivedere un pò tutto e prendere altri farmaci chissà come andrà

**monica** Giovedì 27 Agosto 2009 10:19

Buongiorno a tutti

**lucia82** Giovedì 27 Agosto 2009 10:07

Ciao a tutti, finalmente il MDT sembra essere passato. Non so come facciate, ma vi invidio, alcuni di voi che continuate a svolgere qualsiasi attività durante le crisi, io l'unica cosa che riesco a fare è stare a letto anche se forse il letto aumenta il dolore. Questa volta non sono stata nemmeno a lavoro x non impasticcarmi di continuo, a casa sopportando il dolore sono riuscita a prendere solo 2 pillole in 2 giorni diversi. Una buona giornata a tutti

**nadia** Giovedì 27 Agosto 2009 09:14

Buongiorno a tutti. Sono a casa, le vacanze sono terminate e martedì si ricomincia la vita di sempre, SPERIAMO BENE! Ora mi prendo un pò di tempo per legervi e aggiornarmi.

**Simona** Giovedì 27 Agosto 2009 08:38

buongiorno a tutti.. testa delicata

**margaret** Giovedì 27 Agosto 2009 08:33

Buongiorno. La testa va benino e a me questo basta per cercare di stare serena. Un saluto a tutti e buona giornata. Grazie ancora per aver chiacchierato con me ieri sui miei vicini..

**paula1** Giovedì 27 Agosto 2009 07:20

buon giorno a tutti....sono già in piedi perchè la testa da stanotte fa male...ho preso 2 Oki speriamo basti così!!

**feffe81** Giovedì 27 Agosto 2009 02:49

eccomi qua in notturna, sono riuscita a fare bene la presentazione anche se ho dovuto prendere un po' di ansiolitico perchè ero agitata! stasera ho fatto tardi a cena con gli altri, ora ho fatto le valigie e domattina riparto per l'Italia. Al mdt tensivo di oggi ho ato un brufen. Ora vado a letto buonanotte a tutti

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 22:18

ora tutti a nanna che è tardi!sogni d'oro a tutti

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 22:18

Giancarla se hai bisogno di fare due chiacchiere chiedi il mio numero di tel a Lara.ti lascio la mia e-mail comunque:baccamoni71@libero.it

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 22:16

PIERA sì che me la sono fatta una bella risata. ci voleva..PAULA1 non ti dico le macchine che hanno questi..MAMMA LARA benedetta donna riposati...Avevi dubbi che hai fisico? lo no...Brava, davvero. Buona notte. a presto. Sono più allegerita e vedo le cose con distacco. Un pò provo anche pena. Perchè tra l'altro ascoltando il tg stasera la mia attenzione è tornata alle cose davvero importanti. Baci

**giancarla** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:39

grazie ancora a Flavio e a Mony,il peggio sembra passato ma la paura non mi abbandona mai, ma vado avanti facendomi forte soprattutto per mio padre e mia madre,voglio che sappiano che possono sempre contare su di me e che posso essere forte come una roccia. Un bacione a tutti,grazie Mamma Lara per la telefonata.

**Sissi** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:26

Buonanotte a tutti, mi ritiro!

**Sissi** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:26

Stasera sto benino, ma la testa è delicata e conoscendola so che domani sono ancora a rischio emi...intanto cerco di passare una serata rilassante...non l' avrei detto stamattina, quindi sono contenta così.

**Sissi** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:24

Riposati un po', però, Lara, i traslochi sono dei veri tours de force!!!

**Sissi** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:23

LARA, tu hai davvero un gran fisico! E ti dirò di più...con il tuo esempio (e con l' aiuto degli amici del forum) sono riuscita a superare attacchi di emicrania senza farmaci...anche oggi! GRAZIE!

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:21

Mammamia, avete ragione, ma bisogna cercare di non pensarci, altrimenti si sta peggio. Io però alcuni cadaveri li ho visti passare, ma ho 58 anni e sono vecchietta, voi ne avete ancora di tempo. Aspettate, Mia mamma diceva che le lepri si prendono senza correre

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:20

va beh ormai è acqua passata.... vado a vedere un po' di tv....Buona notte a tutti....qui è ancora caldo...

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:18

Eccola qui ancora almeno spero. Oggi c'è stato un momento che pensavo di svenire dal tanto ero stanca, avevo sapete quei sudorini freddi, ero in casa da sola e allora ho pensato che era meglio fermarsi, mi sono messa seduta a riposare con gli occhi chiuse e piano piano sono stata meglio e ho ripreso a lavorare. Ho la testa che va ancora un po' maluccio, però mi sono fatta i complimenti da sola, "lara, che fisico che hai". Passatemela, mi serve per l'autostima

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:14

ecco PIERA l'hai detta giusta !!!!!!!!!!!!! faccio un veloce esempio così si capisce.....le due persone che ci hanno fatto letteralmente morire quando vendemmo la casa per non finire alla Dozza o impazzire....adesso hanno cambiato casa pure loro e sono quasi nuovamente qui vicino a noi !! e questa è una ! poi si sono fatte un piccolo ranch per i loro cavalli e cani vari sono in due con 2 macchine, una jeep, uno scooter, un trasportatore di cavalli e un camper e non lavora nessuna delle due !!!!!!!!! cosa posso pensare che il loro cadavere passi ? dove ? stanno sempre meglio e sono sempre più str..... ! noi non ci siamo mai vendicati poichè io ne odio ogni forma....ma un po' di giustizia mai ! eh !

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:05

Margaret non meditar vendetta, siediti sulla riva del fiume e aspetta.....vedrai passare il tuo nemico in.....YACHT!!!!!!!!!!!! volevo essere piu' originale di mamma lara ehhhhhh, spero almeno di averti fatto sorridere.....buonanotte a tutti

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 21:03

eh no MAMMA LARA.....il cadavere del nemico non passa....te lo posso giurare !!!!!!!!!!!!! e di questo sono fermamente convinta !!!!!

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:54

Buonanotte a tutti. Andrea non aveva ancora spento il PC e ne ho approfittato per farvi un salutino . Mi sà che si prospetta un'altra nottataccia, fa molto caldo anche stasera. A domani.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:50

Mrgaret, siediti sulla riva del fiume e vedrai il cadavere del tuo nemico passare.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:50

Vai che vi saluto ancora, non si sa mai che fra un po' ritorni il buio. Bacioni a tutti e state bene mi raccomando, fate i bravi. Vi voglio bene

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:48

Annuccia, Monica, anch'io dico sempre che sto bene, anche perchè c'è chi me lo chiede per educazione, ma c'è anche che lo chiede per poi seppellirmi con tutte le sue malattie e ne racconta per un'ora. Ma da questi non ti salvi mai. Voi potete dire che state bene perchè avete una malattia che non vi fa morire, ma vivete con un dolore cronico che se non foste persone con le pa.... che avete sareste a letto tutto il giorno e la notte

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:45

Mony, credo che il mio vicino rompi, quando non avrà più me come bersaglio, troverà qualcun altro da tormentare, ma diciamo che essendo in 120, io qui non mi sono trovata male. Solo questo energumeno che fa il suo numero. Ma ancora per pochissimo.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:42

Si è rimesso a funzionare, non so per quanto e così faccio prestissimo. Parlare di morte non mi fa tristezza, se riguarda la mia, anzi, ne parlo volentieri e non mi fa paura, però spero avvenga il più tardi possibile, ho un sacco di cose da fare e non ho tempo per fare la morta. Quello lo farò più tardi quando avrò da annoiarmi.

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:33

MARAGARET come si dice: la madre dei cretini è sempre incinta !!!!! anche qui chi ha di più e sta meglio rompe sempre...è imperante l'egoismo e l'egocentrismo...

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:32

PIERA sto fifone non vuole "rogne", ma per 3 assi, tre di uno steccatino..Ma gli ele aggiusto io,,ma è il principio che non torna. Il principio di affogare il prossimo

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:31

lo penso che che ricchi o poveri, "studiati" e non, la cattiveria è un patrimonio comune. Al mare i maleducati sguaiati, qui i ricconi che non ho termine per indicare per rispetto al forum.. Ma non so le origini di codesta, chiamiamola, cattiveria. e' troppo riduttiva questa parola..Noia? Rabbia? Annichilimento dei sentimenti? Ma non dicono sempre che sono i giovani ad adorare il proprio IO, a guardarsi l'ombelico fregandosene del prossimo...Ma chissà da chi avranno preso, quali illuminanti esempi hanno i figli di questi signori..Bene. Grazie al forum per avermi concesso questo sfogo. Ogni tanto ci vorrebbe quella sana ironia di voi emiliani e romagnoli e qualche bella parlina nel vostro dialetto...anche se quello toscano pure non mi dispiace...Buona notte e sogni belli

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:31

pero' Margaret se lo pagate profumatamente , puo' pagarsi un' assicurazione, anzi penso che ce l'abbia e lo sanno anche i vicini che ce l'ha!!!!!!

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:27

Margaret pensa a me che abito in un condominio di 162 famiglie!!!! non vedo l'ora che venga gennaio per andare nella casa nuova.....

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:25

Eppoi cara Viviana, la rabbia mi provoca tachicardia e dalì è un attimo...Se penso che invece gli altri vicini che vengono anch'essi 1 mese all'anno e qualche week-end hanno fatto denuncia!! perchè lo spazzaneve venendo a salvarci ha rotto delle assi del loro steccato perchè la strada è stretta. Ed essendo privata e non comunale lo pagavamo profumatamente ma dopo la denuncia, chi glielo fa fare? E non verrà più! Come se non bastasse vogliono un risarcimento danni da mio marito e l'inquilino del piano di sopra...E così chiamerò la scuola per avvertire che i miei figli non ci andranno perchè è stato vietato allo spazzaneve di passare...da un signore che mentre noi saremo sommersi dalla neve lui sarà a Bolzano nella sua mega villa con piscina in marmo rosa a bearsi..Se conosco mio marito penso che non starà con le mani in mano...Di questo sono certa.

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:16

MARGARET mi spiace tanto, mi si stringe il cuore...Vicini bastardi esistono...io devo sopportare anch'io e certe volte quando non ne posso più mi escono cattiverie che ho paura mi si ritorcano contro....Ma perchè la gente non usa il cervello e il buon senso????Ti abbraccio cara MARGARET

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:13

Quest'inverno (quelli del cancello) erano in Germania, a casa loro, visto che qui vengono 1 mese all'anno in vacanza..Quando ci sono state le nevicate paurose e loro appunto non c'erano!, per un paio di volte nonostante le catene non siamo riusciti a fare gli ultimi metri in salita per entrare in casa nostra e abbiamo parcheggiato in uno spiazzetto che sarebbe il loro parcheggio, L'hanno saputo dal giardiniere, bella spia, e quest'estate hanno messo il cartello "rimozione"forzata dicendo che se fosse successo ancora avremmo visto i sorci verdi..Vi pare possibile? Il mio è uno sfogo, non voglio aprire discussioni sui vicini di casa ma solo trovare un modo affinché queste cose non contribuiscano a peggiorare il mdt. Stasera ho la colite, per esempio. E la testa non ci mette niente a risentirne

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:10

si MARGARET, mi dispiace non ho parole per alleviare o consolare la tua rabbia ma solo pe dire che è vero: C'E' TANTA CATTIVERIA GRATUITA aggiungo io A QUESTO MONDO....

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:07

Stasera rischio il mdt dalla rabbia. abbiamo dei vicini miliardari che abitano in ville vicino a noi e che hanno cominciato a rompere i marono in modo cattivissimo. cito solo uno dei motivi: il nostro cancello di casa essendo 1pò sgarrupato resta un poco aperto e loro sostengono!! che così fa ombra sul loro terreno..mi viene da piangere. Non vi racconto l'altra se no piango sul serio..Il figlio di una di queste famiglie mentre andavo a correre ha cercato con fare prepotente di sbarrarmi la strada con le braccia tese. lo l'ho evitato con fatica e lui(7anni) mi ha urlato che sono un b. di c. (non posso scrivere l'ignominia)Non è possibile. Se non fossi stata molto padrona di me e con una musica conciliante nell'orecchio l'avrei (ho visto la scena, me la sono immaginata)sollevato e sgaraventato al di là del suo steccato. C'è tanta tanta cattiveria, non ha fine, ma ho la testa che pulsa dal nervoso

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 20:02

Buonasera. PAULA1 io ho l'anemia mediterranea essendo per metà napoletana. Durante le gravidanze era un pò un casino ma se no tutto ok

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 19:44

oggi pulizia dei vetri, con supe Mirko che mi dava una mano!

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 19:41

....dimenticavo di informarvi di una novità he mi riguarda.....: ho MAL DI TESTA...!!!!!!

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 19:33

SIMONA niente grazie, ci mancherebbe...Stategli dietro tu e tua mamma...I ricostituenti già servono poco a noi che siamo "sani"...cioè che non abbiamo problemi di salute tipo quelli di tuo zio...Speriamo che vi ascolti per 2 buoni motivi: 1° per lui stesso e 2° per voi che così vedendo che lui vi ascolta vi rasserenate di più!!!!La salute nostra personale e quella dei nostri cari è la cosa più bella e più importante di tutto!!!

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:55

a dopo,ciao

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:54

buona serata a tutti

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:52

bello.porca miseria

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:52

Il mare è ballo sempre e non è mai lo stesso. è parte di noi e bisogna viverlo quando più intensamente sia possibile

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:47

io amo il mare d'inverno.....quando non c'è nessuno.mare in burrasca,onde alte e schiuma,nient'altro

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:45

ho cercato nei miei momenti più belli,e sono quelli.Dio santo là tutto era portato via dalle bolle che lasciavi

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:43

si.ogni volta che mi immergevo.

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:41

scusa ma scrivo da cani.chiedevo se tu ti eri fatto quella famosa nuotata

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:39

è la tua rinascita che interessa.

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:39

Davvero, come è stato?

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:38

in fondo non credo di essere così pornografico. stiamo parlando di morte cioè un atto della vita

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:37

Renato hao fatto una nuotata nel tuo splendido mare?

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:36

ma cose meno tristi?mi sa che se lara legge si dispera

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:36

in posti dove sono stato felice

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:36

pure io voglio così

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:35

il mio è più complesso comprende la cremazione e il disperdere le ceneri

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:33

l'unica cosa a ci non penserò mai è metter via i soldi del funerale.....se non mi vogliono tenere in casa vedi che il funerale me lo fanno

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:29

e poi è meglio morire con almeno i soldi del funerale.

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:28

Mony vorrei tanto essere infelice.come il tizio che ha vinto.

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:26

Mony comunque è l'Islanda

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:25

Renato muoiono anche i multimiliardari.i soldi non fanno la felicità.ti possono aiutare a star meglio e ad illuderti.io stavo meglio quando non avevo nemmeno un soldo,ma ero felice

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:25

ah ok non avevo capito

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:23

volevo dire troppi

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:23

Mony i soldi spesi per il benessere non sono mai pochi

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:22

ma io Paula sono macrocitemico. pensa ad un embolo quanto grande sarà il tuo rispetto al mi a parità di globuli rossi e piastrine?

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:18

RENATO io sono microcitemica (perchè di origini sarde), ma non mi hanno mai detto che interferisca con l'emigrania....e non faccio cure particolari anche perchè non ho disturbi a parte la stanchezza da un po' di anni a questa parte....

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:18

Renato ti voglio troppo bene per pensare che useresti i soldi vinti per un ricovero al mondino.preferirei saperti in un posto stupendo.Irlanda?Islanda?non ricordo mai

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:11

cosa non si farebbe con una carta di credito platinum

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:08

Paula ovviamente

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:08

Mony basta non pensarci.vedi che poi desideri da esaudire sorgono spontanei. pensa al ricovero al Mondino da privato vai quando vuoi.

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:06

Paila la macrocitemia è molto pericolosa in soggetti predisposti a degenerazioni dell'apparato cardiocircolatorio come i diabetici o ad ictus come gli emicranici. Ticlopidina e mi hanno consigliato di non mollarla mai

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:03

Renato ma ci pensi che mdt ci verrebbe al pensiero di aver vinto tutti quei soldi?naaaaaaaaaaaaa per noi non va bene

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:01

si ride per non pangere

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 18:01

RENATO per l'anemia microcitemica non si fa niente....una in meno !

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:58

mi sento il Bolt del forum

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:58

almeno vinco qualcosa.sarebbe meglio l'enalotto,ma prendiamoci tutte le vittorie che la vita ci offre

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:56

ah ahah ,questa mi piace. io non ce l'ho proprio.

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:54

Renato vuoi avere tutto te ehhhh!!!! va la' ti lascio vincere.....non ci tengo al record.....

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:53

Renato non ci provocare.se tiriamo fuori i mali non finiamo più.pensa che io sono ancora con i denti da latte e aspetto spuntino gli altri

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:53

dimentico sicuramente qualcosaltro

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:50

mdt, ipertensione,diabete,insonnia anemia microcitemica vincerei facilmente siete dei dilettanti.

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:47

ok,ma mi dispiace

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:46

no Renato non val la pena festeggiarlo

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:45

il tuo compleanno non lo è?

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:45

vero Piera se tutto è nella norma già andiamo bene

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:45

Mony tutto bene, oddio tutto nella norma!!!! ed e' gia' un bel successo!!!!

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:44

si festeggia se si ha da festeggiare.....altrimenti si cerca di far passare tutto in sordina

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:43

flavio ma guarda che lo immaginavo che prendevi già un bel po' di pillole!!!! d'altra parte chi ha avuto un infarto non può sottrarsi ai protocolli!!!!!! anche mio padre e' stato in cura alla cardiologia del Sant'Orsola da Branzi: ottimo reparto.

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:43

avanti dove visto che non hai festeggiato neanche il tuo personale capodanno?

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:43

benino va bene dai

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:42

il mio turno da caporeparto sta avendo molto successo e sul lavoro ci divertiamo molto e quello aiuta

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:42

benino mdt a parte

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:41

Renato un giorno bene,uno così,ma andiamo avanti

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:41

Renato possiamo provare a giocarceli sti numeri

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:41

Moony come stai? dolce fanciulla(relativo al tuo compleanno)

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:39

mi spiace FLAVIO.... ho approfondito un po via internet in cosa consiste la terapia del dolore e mi sembra una cavolata... spero l'attacco ti lasci prestissimo.. ha ragione PIERA, se puoi non agitarti, fa solo che male alle nostre testoline.....

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:39

quì si parla di numero di pillole,eh eh.indiciamo un campionato?

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:38

ciao Renato come va?

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:38

anche Renato!

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:38

Flavio il tuo farmacista deve essersi fatto la villa

**renato** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:38

ciao a tutti

**flavio** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:35

dimenticavo: i calcioantagonisti, che forse risolverebbero la situazione, non posso prenderli per la testa. ALLEGRIA e fine dello sfogo.

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:35

Flavio scherzi a parte teniamo alto il morale

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:35

Piera ciao come stai?

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:35

Flavio mi sembri una farmacia ambulante

**flavio** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:34

piera, non ridere, pillole per la pressione, fra betabloccanti, sartani, aceinibitori, anticoagulanti,distribuite nelle 24 ore, ne assumo 16. dai, non ridere troppo forte..

**flavio** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:32

ora occupiamoci della testa e cerchiamo di dormire.

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:31

flavio mi dispiace molto.....nemmeno la pillola della pressione conta? cerca di non agitarti perche' anche quello e' deleterio e poi speriamo che il dolore si attenui

**flavio** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:31

Mony è buffo quando ti viene detto: "possiamo solo procedere per rischi ed errori". ho scritto buffo e non dò un giudizio negativo, perchè più o meno schiettamente è la stessa cosa che mi sento dire da anni da medici sicuramente competenti. Cardiologia S.Orsola è una clinica di qualità. Ma forse più

che buffo. Lo stato d'animo è meno buffo, devo decidere quale soluzione scegliere. ne parlerò col mio medico quando rientra.

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:16

forza Flavio è quando il gioco si fa duro che i duri cominciano a giocare.....rimbocchiamoci le maniche e combattiamo

**flavio** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:14

ciao a tutti. Siamo al ribaltone. 3 giorni ininterrotti di dolore e pressione schizzata molto in alta. senza trovare sul momento la terapia adeguata. Anche un pò di paura, ma ci sono abbastanza allenato, nel senso che conosco abbastanza i limiti. Stamane, visita cardiologica d'urgenza ma molto accurata, con esami e fra le conclusioni il consiglio di evitare il dolore perchè nel mio caso aggrava la situazione delle coronarie. Anche da Cardiologia mi mandano alla terapia del dolore e io non capisco più come muovermi. Non ho fatto in tempo a salutare lara, un ciao di conforto a chi sta male.oggi soprattutto a Giancarla e Annazan perchè non le conosco.

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 17:10

Simo lo zietto non è vecchietto è un mitoooooo

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 16:57

MONY.... lo spero davvero tanto.. lo so che oramai è un po "vecchietto" ma per me è come fosse il mio secondo papà, ci sono particolarmente affezionata, e vorrei tanto che stesse bene... per oggi ho praticamente finito di lavorare.. la testa sempre delicata, ho male al collo.... è proprio vero ch ele giornate dove posso dire che STO BENE sono davvero poche.....

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 16:51

Simo vedrai che piano piano lo zietto si sistema

**Francesca** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:55

Ciao a tutti. Scusate la latitanza. In questo periodo tengo poco acceso il PC perchè contribuisce a scaldare la camera che già è un forno ma quando posso vi leggo e vi penso sempre. Speriamo che arrivi in fretta un pò di frescura, la mia testa durante il giorno va un pochino meglio, meno alla sera. MAMMA LARA ho letto dei tuoi cambiamenti e sono contentissima per te! Leggo anche che il MDT continua ad affliggere e ad incidere molto sulla qualità di vita e mi dispiace, il fatto è che purtroppo non siamo esentati anche da altre malattie e spesso è veramente dura gestire tutto.....in questo periodo per esempio io ho anche un pò di allergia e devo prendere l'antistaminico se no non respiro....RENATO ho letto delle tue peripezie al Mondino, sei stato molto forte

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:55

VIVIANA.. lo zio l'ho visto ieri e non è ancora in forma, è sempre stanco e ha sempre voglia di dormire... per fortuna la prossima settimana se ne va 10 gg in Sardegna, poi al ritorno bisogna seguirlo un attimo e portarlo a fare visite da cardiologo e pneumologo a tutti i costi..... lui non vorrà ma io e mia mamma siamo ferme su sta cosa, si deve andare a far vedere... il suo medico della mutua appena è uscito dall'ospedale gliha detto "ma non si preoccupi che non ha assolutamente niente... si prenda una scatola di ricostituente e torna come prima....." ... la scatola l'ha finita ma come prima non è tornato!!!!!!! grazie dell'interessamento cara Viviana....

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:34

vado a riposare anche io visto che c'è un raro momento di silenzio...

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:17

ora pisolino, strameritato direi. buon pomeriggio a tutti

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:16

Lara mi chiedevo che cosa farà il tuo vicino ora che non potrà più giocare con il tuo interruttore della luce, magari cade in depressione.....e la colpa sarà tua. ma non ti mancherà immagino

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:15

Giancarla un abbraccio grandissimo a te e al tuo papà. immagino cosa stai passando e tra il lavoro e l'ospedale sarai sempre di corsa, ma l'importante è saltarci fuori, piano piano. un bacione

**mony** Mercoledì 26 Agosto 2009 14:14

buongiorno a tutti.giornata lavorativa finita per fortuna

**giancarla** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:36

voglio ringraziare tutte le amiche che non conosco personalmente ma sento vicino col cuore che mi hanno fatto gli auguri per mio padre. Vi voglio bene e vi auguro ogni bene, un abbraccio forte.

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:35

VIVIANA l'auto è una cosa delicata..utilissima e costosa...la nostra Fiesta (cambiata due anni fa) aveva 12 anni e 2 motori...sì perchè dopo 280.000 km ha fuso, ma era messa talmente bene che ci è convenuto cambiare il motore e l'abbiamo tenuta ancora alcuni anni....credo che quando l'abbiamo rottamata di km ne aveva più di 400.000 !!!!! ed era pure a benzina !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:33

Ora vado a mettere via la spesa rimasta. Un abbraccio a tutti..

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:32

MAMMA LARA spero di rileggerci presto. Già mi manchi. Un bacio

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:31

Tra l'altro mi sono fermata in città a fare la spesa e tra pane, latten, frutta, verdura,sughi,farina,uova... etcctcc ho riempito 5sporte pesantissime convinta di riuscire a fare tutto con la bici. Mi veniva da piangere...due si sono rotte e non vi dico a raccogliere il contenuto per la strada (uova e bottiglie di sughi rotte!) Una si è rotta dopo poco..Ho lasciato la bici (spero di ritrovarla) e piano piano con dolori a spalle e a braccia mi sono incamminata a piedi fino alla funivia. Vi risparmio il resto dell'odissea..Possibile che devo sempre strafare??Ovviamente pensavo a quanto avrebbe retto la testa fra caldo e sta fatica

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:27

sono arrivata in neurologia puntuale ma la mia neurologa è a casa impastata di influenza. App. rimandato..In compenso ho conosciuto una sig.ra malata di sla, giovane e su un'altra sedia c'era un ragazzo (pure carino) con gli occhi chiusi, le mani sul volto immobile...Ho capito da due frasi che ha detto all'infermiere che era sotto attacco di emi..Mah. FLAVIO grazie per il tuo messaggio di ieri. A volte mi piace pensare che con due pedalate raggiungo qualcuno di voi per una chiacchiera.

**piera** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:25

Viviana la tua macchinina ha moltissimi km sulle spalle, ops sulle ruote!!!! sono macchine e non sono eterne purtroppo.....con la cifra della riparazione non ti compri nemmeno un motorino, magari chiedi al meccanico quanto puo' ancora andare avanti e poi tira le tue somme!!!!

**margaret** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:24

Buongiorno. SISSI, hai lasciato un bellissimo messaggio di grande conforto...Grazie

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:22

....al conto di ieri vanno aggiunte 100 in più per l'alberello del cambio....va beh ma poi alla fine di che mi devo lamentare? Quella macchina ha 10 anni e 150mila km è anche normale quello che gli è successo...Certo che se gli si rompeva qualche parte che non è normale che si rompa...beh ci facevo un pensierino....Ma poi anche a rottamarla come faccio a prenderne un'altra, anche usata?Ho già la rata del mutuo e quella della macchina di Mirko acquistata a febbraio....QUANTE RATE FACCIO?????Va bene così dai....

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:19

SIMONA lavoratrice come sei penso che se anche la risposta sia negativa, poi non ti guarderanno come una rompi o come polemica...Hanno ragione gli altri ad incoraggiarti, prova!

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:18

ma zero andate a bere il caffè da MAMMA LARA!!!!Vedrete che buono!!!!

**viviana** Mercoledì 26 Agosto 2009 13:14

BUONGIORNO a tutti. Ora vedo fino a dove riesco a leggervi-----SIMONA lo zietto come sta???

**Sissi** Mercoledì 26 Agosto 2009 12:07

Ciao a tutti, ieri emicrania mezza giornata, oggi risveglio con emicrania forte, crescente, adesso mi scoppia la testa... Se continua prendo un triptano e mi metto a letto, non ho scelta...Vi saluto, non riesco a stare al computer, appena potrò vi leggerò. Volevo però dirvi che vi penso sempre e che negli ultimi mesi ho superato degli attacchi senza farmaci grazie alla lettura dei messaggi del forum - che in questi tre anni mi ha aiutata a vincere (quasi) la paura e quindi a sopportare meglio dolore ed a convivere con questa malattia cronica - e grazie alla condivisione con voi, amici. Oggi però non ce la faccio proprio più. Un abbraccio.

**monica** Mercoledì 26 Agosto 2009 12:03

ANNAZAN che dirti, io l'ho avuta per tre giorni e sono uscita pazza, non riesco ad immaginare 15 giorni!! Hai preso qualcosa?

**monica** Mercoledì 26 Agosto 2009 12:02

ANNUCCIA io ho imparato a mentire e quando mi chiedono come stai rispondo sempre bene, anche se non è vero. Il fatto è che la maggior parte delle persone lo chiede per cortesia non per sapere come stai veramente e poi mi scoccia tediarle con la mia salute di m....a!!!

**annazan** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:54

buon giorno ragazze/i come va?? IO MALISSIMO...EMICRANIA ININTERROTTA DA 15 GIORNI. NN CE LA FACCIO PIU

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:39

ANNUCCIA...grazie dell'incoraggiamento e dei complimenti....

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:37

SIMONA, fai bene a chiedere , se puoi.

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:37

MONICA, lo so, ma vorrei che nessuno mai mi chiedesse "come stai?" perchè con la sincerità che mi contraddistingue non riesco mai a rispondere "bene!".

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:29

si MONICA hai ragione... tentare non nuoce... poi anche a me praticamente questa ora in meno , che poi non è in meno ma solo uno slittamento, cambierebbe la vita!!!! devo chiedere al + presto.....

**monica** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:23

ANNUCCIA il nostro problema è che non siamo esenti da altri problemi di salute. Anche io ultimamente mi sento una palla al piede. Ho il problemino che ha anche PAULA, ma per fortuna meno aggressivo. Però c'è quel dolore fisso e non c'è giorno che possa dire "Come sto bene oggi"!!!

**monica** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:20

SIMONA sai quanto ci ho messo a chiedere la riduzione dell'orario di un'ora??? Quasi un anno!!! E poi la risposta è stata affermativa, basta che riuscivo a fare tutto lo stesso! Che scema a perdere tutto quel tempo! Comunque sono rinata da quando esco alle 17, corro un pò meno e anche quando ho mdt sapere che esco dall'ufficio un'ora prima a volte mi aiuta a sopportarlo meglio

**monica** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:19

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio non ho resisto e alle 15.30 sono andata a casa. Avevo bisogno di stare a letto. Adesso la testa è delicata come quella di Simona, sembra di cristallo!!!

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:00

Ciao MANU!

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:00

LARA, mi fai proprio ridere! ma ormai la tazza è diventata il simbolo della nostra amicizia.

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 11:00

volevo dire.. MAMMA LARA ci mancherai tanto!!!! faremo i bravi, stai tranquilla.... bacini

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:59

MAMMA LARA....

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:55

La linea va e viene, scusate ma non ho il tempo di controllare e allora spengo. Provo nel pomeriggio e se va vi saluto di nuovo.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:52

Simona, sai che anche a me l'aria condizionata fa star malissimo, forse è per questo che l'estate stiamo peggio.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:51

Annuccia, vuoi ridere, la tua tazza è stata incartata e messa al sicuro dentro un tegame, poverina è stata trattata meglio di chi è sano, lei non sopporterebbe un altro trauma.

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:50

Il convegno di quest'anno ad Aosta mi ha proprio spiazzata, tutti quei chilometri non posso proprio affrontarli. Non c'è nemmeno modo di venire in aereo.

**annuccia** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:48

Buongiorno a tutti. LARA, mi raccomando incarta con attenzione la mia tazza!!!!!!!!!!!! PAULA, stiamo vivendo un momento difficile, tu hai sicuramente il pensiero di Fausto che incide sul tuo stato d'animo e sappiamo tutti che i pensieri dell'anima si ripercuotono sul nostro corpo e da qui malesseri di ogni genere. SIMONA, grazie per il tuo pensiero, sai anche io penso molto spesso alla tua infinita dolcezza.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:32

Pensate che ho trovato un altro tesoro, avevo una zuccheriera vecchia come il cucco di metallo, purtroppo avevo perso la vitina che teneva il pirolino del coperchio, L'HO trovata e ora la mia zuccheriera è completa

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:28

Scherzavo, solo che mi piace ogni tanto sdrammatizzare, però sappiate che il trasloco mi piace, mi piace vedere tutti i miei tesori tutti tutti. Mi sento la più ricca del mondo

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:21

Dimenticavo, chi martedì vuole venire a prendere il caffè?..... Viviana sa

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:18

Sto aspettando Alessandra e Enzo che mi daranno una mano a fare altri scatoloni e sto finendo di inserire ancora per la centesima volta i dati del bilancio di condominio, spero che stavolta il computer li tenga e che il def... .... che mi toglie la luce se lo fa un'altra volta ci rimanga secco. Scusate, ma non so che dire, sapete che hanno danneggiato una scheda del televisore di Gabriele che costa più di tutto il mio guardaroba? Il tecnico ha detto che serve una nuova scheda, per ora si arrangia staccando la spina ogni volta che lo spegne.

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:14

Ne approfitto, perchè telecom mi ha detto che sarà ancora per poco. amici, mi spiace lasciarvi, mi sono informata per una chiavetta che mi faccia navigare, ma costa come mantenere un somaro a biscotti, quindi mi rassegherò e vi leggerò quando avrò la linea. Intanto mi dovete fare un regalo grandissimo, state senza ansie e paure fino al mio ritorno, chiedo poco èhhhh

**mamma lara** Mercoledì 26 Agosto 2009 10:11

Buongiorno a tutti, è tornata la linea ed eccomi qui a scrivere ancora non so, forse per minuti o ore. Ciao Patry, vedo che ti hanno risposto gli amici e non sto lì a tediarti anch'io. Giancarla, ti ho spedita una email dopo averla spedita anche a chi altri non so, ma mi devi perdonare, ieri sera ero distrutta dalla stanchezza. Per fortuna stanotte la grappolo è stata clemente e ho avuto un solo attacco, quindi oggi sono un po' "suonata" (come sempre del resto) ma va benissimo, visto che l'idraulico scomparso è ricomparso e ho speranze che il giorno del trasloco avrò dove lavarmi e fare pipì

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 08:45

GIANCARLA mi spiace per tuo papà.. spero si rimetta presto

**Simona** Mercoledì 26 Agosto 2009 08:38

buongiorno a tutti.. ieri sera mdt, troppa aria condizionata lunedì e ieri e alla fine mi fa davvero tanto male.. sono riuscita a non prendere niente perchè me ne sono andata a letto e sono riuscita a

dormire ma stamattina la testa è delicata, molto delicata... mi sono portata berettino per lavorare, così almeno non mi batte in fronte questa maledetta aria.... spero voi stiate bene...

**paula1** Mercoledì 26 Agosto 2009 07:59

buon giorno a tutti.....GIANCARLA...tanti auguri per la guarigione di tuo padre....

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 23:29

Vai Simona, provaci. Mica lo aggredisci.. Se non accetta.... ma tu provaci. BUona notte a tutti.

**manu66** Martedì 25 Agosto 2009 22:09

PATRY benvenuta tra noi!

**manu66** Martedì 25 Agosto 2009 22:08

Vai SIMONA, prova a chiederlo al tuo capo, in effetti sarebbe meglio ridurre la pausa e avere più tempo libero nel pomeriggio, poi se dice no pazienza...

**manu66** Martedì 25 Agosto 2009 22:04

Giancarla auguri per tuo padre

**manu66** Martedì 25 Agosto 2009 22:04

Ciao come state?

**giancarla** Martedì 25 Agosto 2009 21:55

ciao Mamma Lara,scusa se non mi faccio sentire da un pò ma sono successe cose che hanno cambiato la mia vita. Dopo aver trascorso un pò di giorni al mare con le mie amiche,al ritorno mio padre è stato colpito da ischemia ed è ancora ricoverato anche se in netto miglioramento, ma la strada è ancora lunga e faticosa e la pazienza tanta. Sto mandando avanti il negozio da sola e al mazzogiorno e alla sera dopo le chiusure corro da lui. Posso dire di avere conosciuto il terrore di poter perdere una persona che amo, e vederla soffrire ed essere impotente ancora non mi fa dormire. Mi auguro che tu vada meglio, ti abbraccio forte forte e ti mando un bacione.

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 21:15

vado a vedere un po' di tv...buona notte a tutti....

**patry** Martedì 25 Agosto 2009 21:14

Ho 55 anni un marito e un figlio di 24 anni e un lavoro d'ufficio. l'emicrania è diventata insopportabile dai 35 anni e da allora sono diventata "cliente fissa" dei centri cefalee. La mia famiglia partecipa ai miei patimenti e mi sostiene molto. Vi volevo dire che ho ottenuto l'invalidità civile per emicrania, nella percentuale del 46%. Ciao buona serata a tutti.

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 21:03

margaret, scusa se m'intrometto, io non credo che tu sia priva di spirito combattivo. HAI momenti, come tutti noi, che di fronte ad attacchi che stordirebbero un cavallo, l'umore si abbassa molto. Ma è possibile altrimenti?

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 21:00

brava patry, sembra che la determinazione non ti manchi. Avremmo occasione di farci coraggio e darci consigli a vicenda.

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 20:58

Buonasera. Ciao Patry benvenuta..Brava a dire che non molli. Lo spirito combattivo aiuta tantissimo e a me spesso manca. Posso chiederti quanti anni hai, se hai figli..?Io sono di Bolzano, quasi 40 anni, ho figli e lavoro. Le mie emicranie sono precipitate nel 2006 con intensità e frequenza molto alte. Ora faccio profilassi che un pò funziona e poi no..Il dolore dell'emicrania ha cominciato a farmi sempre più paura finchè nel 2007 sono arrivati gli attacchi di panico e un'angoscia tremenda. Ora va meglio e cerco di non ricadere nella trappola della paura...A presto

**patry** Martedì 25 Agosto 2009 20:43

ciao a tutti per il caloroso benvenuto e per i preziosi consigli. Mi fate ben sperare sull'efficacia dell'ennesima cura che mi viene prescritta. Simona sono di milano ed ho una lunga.....storia di ricoveri, di farmaci assunti e di tante delusioni. Sono una che non molla mai alla faccia nella nostra amica-nemica.

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:34  
buona notte a tutti

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:25  
tutte dicerie...l'unica è vivere alla giornata MORALMENTE, perchè materialmente è meglio pensare al futuro!!!Almeno questa è solo la mia modesta opinione...

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 20:23  
buona notte MONY ....(per il discorso dei..."dopo 40".....non mi esprimo...è meglio !!)

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:22  
Ciao MONY notte!

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 20:21  
Un saluto particolare a Renato,sempre carinissimo e a Flavio,i guardiani di questo forum.

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 20:20  
vado a cena.scusate la latitanza ma il lavoro è un po impegnativo ora.sostituisco la caporeparto per tre settimane e sono un pochino presa

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 20:20  
ho sentito in televisione di una signora con la sla miracolata a lourdes, ci sto facendo un pensierino

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:18  
tanto poi sfoga tutto nella testa...come al solito

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 20:18  
Giuseppina io spero solo che il detto che dopo i 40 la donna è nel massimo splendore sia vero altrimenti son messa male

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:18  
GIUSEPPINA grazie della solidarietà morale.....guarda non mi esprimo perchè se no è peggio per me...starei più male e la situazione è già precaria così com'è...

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 20:17  
MONY sono con te, perchè mai una dovrebbe festeggiare il fatto di avere un anno in più

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 20:16  
giuseppina noi lavoriamo 15 giorni per quella cifra,il meccanico a dirla abbondante due giorni

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 20:15  
VIVIANA che nervoso quando escono i soldi pe la macchina! sono quelli che spendo più malvolentieri

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:15  
ma no dai, non dire così....

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 20:14  
forse è che non ho proprio nulla da festeggiare

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 20:12  
VALEVALE...hai fatto delle profilassi ?

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:11  
ma no MONY ognuno fa quel che vuole e quel che può e quello che si sente

**valevale** Martedì 25 Agosto 2009 20:10  
Sera a tutti, primo giorno di lavoro e sono già stanca.In più la testa va malissimo , oggi ho preso un tachicaf e un Maxalt..Ma possibili che non ci sia una cura che funziona per più di un mese?Sono stufa.Meno male che ci sono persoe come voi che capiscono

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 20:08  
niente festeggiamenti.lo so che vi deludo

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:08  
dico bene, come festeggi?regalo?

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 20:04

MONY allora grandi festeggiamenti ??

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 20:03

MONY son contenta che il bastardo ti dia un pochino di respiro

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 19:59

qui è ancora caldo purtroppo e la sveglia al mattina suona pure mezz'ora prima.....pazienza,piano piano facciamo tutto

**mony** Martedì 25 Agosto 2009 19:58

buonasera a tutti.per fortuna giornata finita.il bastardo forse gira l'angolo e speriamonon si faccia vedere per un bel po

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 19:23

miseriaccia devo cacciare 524 euro di frizione della macchina.....portiamo pazienza, come dice LARA piano piano si fa tutto e passeremo anche questa....

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 19:22

BUONA SERA a tutti!SIMONA magari aspetta ancora un pò (sò che è dura ma la mia sensazione è questa...) e poi ha ragione PAULA: domandare è lecito, rispondere è cortesia!!!!-----  
-----MAMMA LARA oltre al cuore anche l'anima.....

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 18:54

sempre a proposito del Mutabon, per chi subisce troppo gli effetti da sonnolenza dell'amitriplina, esiste il Mutabon mite. Da tenere presente nel caso gli unici effetti negativi siano uelli dell'intontimento.

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 18:21

vado a casina... buona serata a tutti

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 18:21

PAULA... prima o poi chiederò..... mi fa un p opaura la risposta perchè io sono semrpe disponibile e se poi gli altri non lo sono con me ci rimango male, per questo devo aspettare momento giusto...

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 17:58

SIMONA io penso che chiedere sia lecito...se sai che il tuo lavoro lo puoi oraganizzare anche con questa variazione di orario magari il titolare lo prende in considerazione.....pensa che io ho chiesto invece un vero e proprio cambio di mansione...dalla sala all'ufficio....le probabilità sono poche, ma ho tentato !

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 17:58

Patry ciao, il mutabon e' un farmaco di vecchia generazione!!!! un noto professorone specialista di mdt (anche lui di vecchia generazione) mi disse che a volte sono questi i farmaci piu' efficaci!!!! un po' come dire mai lasciare la strada vecchia per la nuova!!!!

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 17:48

a me l'ha fatto.poi sostituito con Limbitryl

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 17:45

Patry benvenuta. il mutabon lo conosco sia nella sua forma ansiolitica che in quella forte. è costituito da due principi attivi: l'amitriptilina e la perfenazina ambedue farmaci vecchissimi,rispolverati e riproposti forse solo per i cefalalgici.il primo è un antidepressivo tricyclico(laroxil)il secondo è un neurolettico.si offre questo farmaco a chi è cronico ed è uno dei più potenti.i primi ttempo molto sonno poi gradatamente va stabilizzandosi e in genere regala benessere per un pò di tempo.

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 17:44

ciao a tutti.

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 17:44

due giorni di lavoro e sono già stanca e con la testa delicata... vorrei chiedere al mio titolare di ridurmi la pausa da due ore a una e di farmi uscire alle 17,30 anzichè alle 18.30, ma ho paura di un no come risposta... ci terrei davvero tanto.... ora parto da casa alle 8 e fino alle 19 non ci entro mai,

è tutto un fare di corsa , doccia, cena... a me servirebbe un po di relax, giusto quella mezz'oretta... mah.... vabbè per ora tengo duro, poi quando trovo il coraggio chiedo....

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 17:35

ciao a tutti

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 17:23

PAULA... sotto casa mia c'è un meccanico di auto che visto che lavorava poco (dalle 8 del mattino alle 8 di sera)... ha deciso di mettersi a fare pure il gommista, quindi stanno rifacendo tutto con trapani, martellate e quant'altro.. il fatto che visto che non vogliono chiudere per ferie perchè se perdono una settimana di soldini si vede che pensano di finire in malora, i lavori vanno ad oltranza, compreso il sabato e la domenica... domenica hanno martellato le palline dalle 7,45 del mattino alla sera tardi..... per dire che la gente è veramente fuori.... non pensa a nessun'altro che non sia se stessi... capisco però la non voglia di fare casino perchè anche io sta gente la conosco da una vita e ce l'ho sotto casa e mettermi a litigare la domenica con loro non ne ho davvero voglia... magari sabato sera propongo a Gabri una bella dormita romantica in un bosco!!!!!!

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 17:19

benvenuta PATRY.... io non conosco il farmaco che ti hanno prescritto.... di dove sei? io sono di Genova e soffro di emicrania da 15 anni...

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 17:18

ANNUCCIA... non scusarti, se non ci possiamo sfogare un po tra di noi!!! sai che ogni tanto penso a te e a tuo marito.. siete tanto belli insieme e la tua risata me la ricordo come se ti avessi visto ieri... forza cara che con un bel sorriso come il tuo sono sicura che presto starai meglio!!!! GIUSEPPINA.. come ti capisco, anche io sono presa sempre dal vomito negli attacchi medio/forti, ed è davvero tanto brutto, poi quando vomito mi viene sempre da piangere e da dire "non ce la faccio più...." poi per fortuna, come tutti sappiamo, prima o poi passa.... a me fa bene il ghiaccio dalla parte dolorante, lo metto tra cuscino e tempia, sembra che anestetizzi un po il dolore... RENATO sei un grande!!!!

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 17:18

ANNUCCIA anche io sto in un periodo strano...la testa per fortuna va abbastanza bene...ma sono altre cose a preoccuparmi...sono a casa da 4 settimane e mi sembra di aver staccato ieri....ho una stanchezza fuori dal normale e spesso male ai muscoli soprattutto le gambe...mi sembra di essere un catorcio insomma...

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 17:16

benvenuta PATRY ...anche io sono emicranica dall'adolescenza...non ho mai sentito il nome del farmaco che assumi, ma sono andata a vedere su internet.....

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 17:15

MAMMA LARA li avevo già chiamati i vigili, ma non possono fare più di tanto, poi qui in questi paesi sono tutti coalizzati e questa è una famiglia di emeriti str....ci siamo capiti...stava potando i cipressi..e io tutte le volte dico che non li avrà così belli nemmeno quando muore !!

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 17:14

GIUSEPPINA, macchè piccola fiammiferaia, te sei una combattente come Renato.

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 17:13

Patry benarrivata fra noi. Maria,meno male che puoi metterti a letto, cerca di riposare. LARA, è un periodo che mi sento tanto "palla" perchè ho tanti altri acciacchi oltre alla testa e non stò mai bene. La mia pancia fa i capricci nonostante la cura datami dal gastroenterologo. Ormai è dal 23 luglio che la faccio, ma non trovo benefici. I primi di settembre vado al controllo dalla ginecologa , forse potrà tranquillizzarmi visto che penso sempre che i dolori possano essere causati dal quel maledetto fibroma. Scusate lo sfogo, ma un pò di varianti rispetto al MDT ci vogliono.....

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 17:07

Ciao PATRY..ben arrivata in questa grande famiglia che comprende il tuo dolore e la fatica di vivere...

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 17:06

RENATO il tuo scritto emana forza e coraggio...sei stato grande..io al tuo posto sarei andata in panico e incapace di reagire...

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 17:05

adesso e' proprio scoppiata la mia emi...mi rimbomba la testa...vado a sdriarmi un po' con borsa del ghiaccio...

**patry** Martedì 25 Agosto 2009 16:59

ciao sono Patry. Soffro di emicrania da quando ero bambina e negli anni è peggiorata tantissimo. A luglio sono stata ricoverata al Mondino, mi hanno prescritto 1 pastiglia di MUTABON FORTE alla sera. Qualcuno l'ha provato?

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:39

Perdonatemi se sono così veloce e non rispondo a tutti, ma sono piena di cose da fare e ho un sonno che se non mi metto un po' sul divano mi addormento sulla sedia. Nessun problema, ma se cado non ho Gabriele a casa che mi tira su

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:37

Annuccia, noi non siamo palle al piede, credo che nessuno come noi siano lavoratori instancabili, anche quando stiamo male, ci fermiamo solo quando il dolore ci taglia le gambe. Vedi Feffe che sta male e si fa forza per fare lo stesso il suo "dovere". Sai che ad un convegno a Pavia ho detto che se avessi un'azienda assumerei solo persone cefalalgici "puri"

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:35

Viviana carissima, per Aosta fai come puoi, tanto sappiamo che vorresti esserci con tutto il cuore

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:34

Paula, chiama i vigili, vedi che gli passa la voglia di tosare l'erba

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:33

Albe, vedrai che la dottoressa saprà darti notizie per la tua faccia, ma è possibile, sai che ho partecipato ad alcuni convegni dove si parlava di algie facciali e anche loro inspiegabili come le "sorelle" che fanno parte delle cefalee

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:31

va bene che si propaga per tutta la testa, ma il focolaio si sente

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:31

Per dolore bilanciato, intendo quando vedi che non si sposta ma rimane fermo nel punto dove nasce

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 16:30

Giuseppina, quando il dolore è da tutte e due le parti, devi stare a testa dritta leggermente flessa in avanti, ti accorgi che c'è una posizione giusta da tenere quando ti accorgi che il dolore è bilanciato. Anche a me da un po' di anni viene da tutte e due le parti, ma a destra non è assolutamente neppure da mettere con la sinistra. Io sono più fortunata di te evidentemente. Spero cara che almeno una parte ti lascia in pace

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 16:21

LARA io, tra l'altro, tengo sempre presente il fatto che tu dici di appoggiare la testa col cuscino dalla parte del dolore, per evitare che il dolore trapassi, stavolta si vede che non è bastato

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 16:17

MARGARET io ho sempre il vomito con gli attacchi medio forti, purtroppo è terribile perchè ogni volta che hai il conato sembra che scoppi la testa

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 16:09

RENATO sei potente, io mi sarei seduta per terra a piangere tipo piccola fiammiferaia persa nella calura padana

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 16:07

LARA io ho l'emicrania sia a destra che a sinistra ma per me è insolito che nel corso di un solo attacco il dolore migri da una parte all'altra, probabilmente hai ragione sono stati due

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 15:51

Ma figurati, credo che ce lo dobbiamo dire solo fra noi; per gli altri siamo abbastanza "palle al piede"!!

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 15:38

Annucchia lo siamo tutti e vorrei che tutti lo comprendessero.

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 15:04

RENATO, sei stato veramente forte!!!

**albe** Martedì 25 Agosto 2009 14:58

MAMMALARA ho prenotato una visita con la dott.Sances al Mondino, sara' per il / ottobre alle 18/45. Speriamo che questo nuovo approccio terapeutico porti a buoni risultati.

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 14:49

vado a riposare...in una pausa del pazzo del tosaerba...ho visto che è uscito..che due!!

**lucia82** Martedì 25 Agosto 2009 14:07

si mamma Lara, me lo avevi già detto, chissà. adesso devo proprio andare, se ci riesco dopo e il MDT me lo permette mi ricollego con voi. Un bacio

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 14:01

Ciao carissima Mamma Lara, Onoratissimo di conoscerti.

Mi chiamo DON sono un grappolato farmaco resistente e vivo in germania.

Ti volevo chiedere se tu puoi spargere la voce sul tuo Forum a grappolati che usano ossigeno.

Grazie a un mio contatto ho ottenuto 300 maschere gratis per i grappolati, per provarle.

Arriveranno in Italia al più presto, quando il direttivo OUCH mi dia un indirizzo dove farle mandare.

Ti aggiungo il Link:

<http://www.grappolaiuto.it/smf/index.php?topic=7858.0>

Sono del tutto gratuite, potrebbero aiutare i bisognosi.

Ti abbraccio forte Peace & Love DON

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:59

ora scappo a lavorare. Ricordo che ancora ho il telefono, ma potrebbe essere per poco.

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:57

Annucchia, io pulivo più volte i filtri e lo stesso la tosse arrivava pronta ogni volta che prendevo freddo. Devo proprio stare attenta al freddo, era quello che mi faceva venire la tosse

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:55

Margaret, sei tu cara che devi convincerti, noi possiamo dirti tutte le parole di questo mondo, ma servirebbero a poco.

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:54

Lucia, mamma mia, camminare col sole non è la cosa migliore, chissà se a riscuotere vai anche dai miei consuoceri e da Zenò, sai vero che abitano a Siracusa

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:52

Ehhh si caro Renato, a me capita raramente e quando viene a destra riesco a sopportarlo benissimo. Cosa diversa invece con quello che riguarda un nuovo attacco che mi viene da circa 3 anni. Quello ha la stessa intensità della grappolo solo che dura 6 o 7 minuti poi basta, arrivano altri tre o quattro attacchi nel giro di una settimana, poi sta anche tre mesi senza venire, ma non sempre fa così, alle volte viene ogni mese e alle volte sta anche 5 o 6 mesi, ha gli stessi effetti della grappolo solo che l'occhio non si gonfia molto, mentre invece il naso cola uguale, si aggiunge però la tosse insistente, che termina solo prima dell'attacco. Mahhh, aspetterò che mi dicano cosa sia.

**lucia82** Martedì 25 Agosto 2009 13:49

ciao a tutti. Il MDT sta arrivando pure a me, per il momento è leggero ma fastidioso. Ho deciso di non prendere la pillola. Come ogni volta spero che passi da solo ma non è mai successo. Il bello è che sono a lavoro ed alle 14:00 devo uscire e fare la riscossione mensile a casa della gente. Io lavoro presso lo studio di un amministratore condominiale. non vedo l'ora che si fanno le 16:30 x andare a casa e sdraiarmi nel mio letto. Un saluto a tutti

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:47

Renato, non voglio neppure indagare se il comma 22 esiste o se è solo per dire un comma a caso che avrebbe potuto metterti nella m..... Ma dire che sei stato un fenomeno è veramente riduttivo. Pensa che io vado nel panico ad andare giù in garage senza documenti

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 13:46

Mammi le mie crisi sono così da sempre. 3 giorni di migrazione del dolore da un lato all'altro. Gisepina è il più classico degli attacchi di emi

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:45

Piera, sei un mito, sapevo che a Renato è successo qualcosa dentro di lui che lo ha fatto cambiare, avete ben notato nei suoi messaggi, sembra un'altra persona. Io faccio questo tipo di controllo e non ho mai visto un cambio così repentino. Ora tu cara amica hai pure trovato chi dice che può succedere. Anch'io non sapevo

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 13:45

Annuccia Renato e' andato al Mondino il 14 agosto e invece il suo ricovero era programmato per il 14 settembre: reparto chiuso e il nostro Renatino senza documenti disperso per Pavia!!!!!!

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:43

Sappiate invece carissime amiche, che per me siete voi ad essere bravissime a controllare lo stesso tutto nonostante questo male addosso

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 13:43

brava. Jung è stato da sempre il mio preferito. questa non la sapevo. grazie Piera

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:42

Maria, per me è più facile che per te, anche se ora sono oberata da mille cose da fare, non ho nessuno che mi fa fuoco sotto a tafferuglio, quindi vado del mio passo e ho iniziato a rimettere dentro tutti i dati nell'attesa che il ragazzo mi recuperi i dati del bilancio.

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 13:41

Hai vissuto una serie di coincidenze incredibili, capaci di modificare almeno in parte la tua vita....sono quelli che Jung definiva "eventi sincronistici" fenomeni in grado di cambiare l'immagine che abbiamo di noi stessi, il nostro modo di vedere il mondo e aprirci a nuove prospettive.....

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 13:40

Giuseppina, sai che mi fa sospettare il fatto che hai detto che andava a destra e sinistra il tuo MDT, non è detto che non siano stati 2 attacchi. Sai cara che alla nostra età ci dobbiamo aspettare di tutto. In ogni caso sei stata un titano

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 13:39

Piera. come al solito puntuale, è quello che ho pensato anch'io "lassù qualcuno ci ama"

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 13:37

Renato il tuo racconto mi fa pensare che "NULLA ACCADE PER CASO"!!!!!!!

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 13:31

A tutto il "papiello" volevo aggiungere, che durante l'odissea ho pensato molto a tutti voi e sono sicuro che FEFFE domani sarà grande come è sempre stata e non si deluderà. Io ho sempre mdt non mi molla mai, lieve, moderato, forte, fortissimo eppure sto facendo cose a cui prima concedevo solo un netto diniego e sempre con l'immane mdt. Ho solo intravisto me stesso, di come ero. lo spirito è lo stesso. Per favore fate altrettanto neanche voi eravate così.

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 13:31

MARGARET ..io ho dolore fortissimo da svenire senza vomito e nausea...cosa faccio??? rimango immobile nel letto al buio, non muovo nessun muscolo e cerco di respirare lentamente fino a calmarmi. Credimi sono attimi lunghi dove il dolore sembra non cessare più...mi aiutano moltissimo i miei stupendi ricordi, le mie conquiste e continuo a ripetermi che tutto prima o poi finirà...lotto con tutte le mie forze...e ripesco dalla mia memoria il mio passato il quale mi ha regalato momenti di gioia...rifotografo le mie vette, i miei sentieri di montagna e il volto sorridente dei miei tre uomini...ecco quello che faccio in piena crisi di emicrania...

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 13:27

RENATO, ma quando è accaduto tutto questo?

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 13:24

MARIA, hai ragione Lara è un esempio per tutti noi. Sono a studio e mi auguro di sopportare l'aria condizionata, ieri mi era venuta una gran tosse e ho dovuto spengerla. Ho chiamato il portiere pregandolo di venire a pulire i filtri, forse era quello.

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 13:23

Mammi, mi ha fatto ridere di vero gusto.che momento bellissimo!si riesce ad apprezzare i delicati cenni di intelligente arguzia.Della mia "passeggiata" vi ho trascritto solo parte. Vorrei essere più dettagliato.Dovete immaginarmi nell'accecante e bollente calderone padano,solo ,senza documenti,con un crudele mdt,e inutili peregrinazioni e preghiere per una dannata camera dove riposare e tornare nel guscio. In questi casi in genere si finisce dai carabinieri; qui date sfogo alla vostra immaginazione.Dico solo questo "senza un documento di identità non possiamo accertare la vostra identità" roba da comma 22" e per questo che sono qui,incrociando i dati può certificarmi che sono proprio io e al terminale verificare che sono in possesso di dati che soltanto renato conosce" per poco non mi hanno sequestrato l'auto. Me ne sono andato senza identità e con un profondo senso di dissociazione allucinante. Intanto proseguo verso Pavia.per strada continuo a chiamare l'ospedale. La d.ssa Sances era l'ultima speranza.continuo a riprovare e alla fine mi risponde una voce sconosciuta.Era un'amica che avevo conosciuto al Mondino.Il marito alcolizzato l'aveva ridotta in fin di vita pesava 40 kg.e ho conosciuto pure il compagno da cui aveva trovato rifugio.parlammo molto non so cosa dissi ma diventammo amici. Non c'entivamo da tanto e non so come sono riuscito a chiamarla,stavo telefonando al Mondino, e il suo numero non l'avevo in rubbrica bensì su un altro cellulare. Io preferisco dormire alla stazione piuttosto che andare a casa d'altri,anche se amici. Noi abbiamo quelle stradannate abitudini che ci hanno schiavizzati e a cui non vogliamo rinunciare per paura: il letto, il buio, i rumori, le chiacchiere,le lamentazioni, la nausea, il compatimento etc.... Abbiamo quel rifiuto sistematico al rapporto con altri che non sia a brevissimo termine, perchè abbiamo da Fare! ma cosa? Non si sa . Meno male questi amici sono stati di una commovente durezza. Ho dovuto accettare la loro ospitalità.sono venuti a pavia.ho lasciato l'auto e con la loro sono andato a casa. Per 3 giorni. Un record per me.Ho ascoltato molto, Ragazzi non ho mai avuto la percezione di sfacelo andropologico come questa volta.Non ce l'ho fatta a trattenermi mi sono incazzato e ho parlato fuori dai denti del loro spreco dell'esistenza. Ma è stato come lo dicevo a me stesso,quindi un "do ut des". Lei mangiava 3 volte al giorno, lui sereno come non mai, io non pensavo minimamente al mio mdt. Con rammarico ho deciso di tornare. Ci siamo salutati,Fabio mi ha accompagnato al casello di Melegnano, siamo scesi dalle rispettive auto per un ultimo saluto, non riusciva a parlare è scesa qualche lacrima che non è riuscito a trattenere. Tutto questo mi ha dato la forza? è riduttivo! mi ha dato,invece, me stesso.tutto qui. Dopo il viaggio di ritorno,sempre con mdt,mi ha telefonato un amico che vive al nord e che non vedevo da tempo. Mi sono addocciato, sono uscito e sono tornato a casa a notte fonda e sempre con mdt sono andato a letto e ho dormito benissimo. Io non sono superman anzi tra noi sono uno dei più scassati.Credetemi possiamo tutto!

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 13:14

MONY auguri ancora carissima, un bacione

**viviana** Martedì 25 Agosto 2009 13:14

buongiorno a tutti...vedo che il bastardo tra ieri e oggi ha mietuto molte vittime!Mi dispiace carissime e carissimi!Spero che vi molli al più presto e vi dia qualche tempo di tregua se proprio non si può pretendere di non averlo più tra i piedi per sempre.Ieri sera mi faceva male e non riuscivo a prendere sonno, tanto che ho dovuto prendere il Lexotan...La vedo grigia in questo periodo ma daltronde me lo aspettavo....Per AOSTA non voglio fare nessuna previsione, neanche per quel che riguarda la scappata in giornata...e mi dispiace

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 12:23

Poi sono una pippa-dipendente perchè non riesco a non pensare..So che domani forse mi tira le orecchie perchè eravamo d'accordo che scalavo l'inderal fino a toglierlo per vedere come va. Io invece da 110 sono passata a 80 e lì sono rimasta perchè non ho nessuna voglia di vedere come va, proprio nessuna..

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 12:21

MARIA9195 a te non capita quando il dolore è tremendo di vomitare? La nausea e le sue nefaste conseguenze per me sono terrore puro perchè il dolore ha preso il sopravvento e nonostante mi sembra che piu forte non possa essere aumenta ancora..Quindi per me sei bravissima con o senza vomito a sopportare un attacco senza sintomatici...Penso che col tempo ti sentirai un leone. La mia neurologa mi dice sempre che 5-6 non sono un dramma, ma non riesco a farle capire che per me invece lo è perchè è come se si creasse una spirale fra i farmaci e il dolore e io sono in mezzo..

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 12:20

MARGARET non voglio deluderti ma io da quando ho capito che da questa malattia non si guarisce piu' sono piu' serena con me stessa e mi impegno a migliorare il mio stile di vita per vivere meglio questa benedetta VITA!!! un forte abbraccio...

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 12:18

tiro avanti perche' continuo a pensare a Mammalara tra traslocco- mdt-grappolo che non si lamenta e riesce a fare tutto...sei la mia forza!!!!

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 12:16

E' durissima cara MONICA lavorare con il mdt e le tante scartoffie del dopo vacanza...e' il prezzo che si paga del rientro...poi non siamo per niente fortunate perche' rompe sempre il maledetto...

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 12:15

MONICA da quando hai smesso il cortisone sono peggiorati gli attacchi, mi sembra. Come va?

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 12:14

Comunque le dirò che nei momenti di sconforto penso sempre che prima o poi guarisco..

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 12:13

Domani ho la visita all'ambulatorio per le cefalee con la mia neurologa.. e so che mi dirà che non va malaccio rispetto ai 15- 20 attacchi al mese di prima..Chissà se proverà di nuovo a propormi il depakin..tanto è no e poi no! Vedremo

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 12:10

Auguri MONY! spero tu possa papparti almeno un dolce delizioso..

**monica** Martedì 25 Agosto 2009 12:08

Anche io mdt e anche io stanotte sono stata sveglia dalle 2 alle 5. Così sto pure rinco! Non voglio prendere trip visto che è già il secondo giorno e forse tra qualche ora inizia la fase discendente, però come sapete è dura

**monica** Martedì 25 Agosto 2009 12:06

Buongiorno a tutti. TANTI AUGURI MONY!!!

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 11:59

Scusate ma sono di corsissima  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Patry. mamma lara

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 11:00

LARA, lo sai che ci tengo molto alle tue dita incrociate.

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 10:59

MARIZA, sono felice per questo tuo periodo di benessere, anche perchè altrimenti non so come avresti potuto aiutare tua figlia con il piccolo Emanuele, vedi che forse da lassù qualcuno ci ascolta!

**annuccia** Martedì 25 Agosto 2009 10:58

Buongiorno a tutti. Stamani il nostro Forum è un vero bollettino di guerra. Troppo caldo e troppa umidità. PIERA, mi dispiace per il dolore alla spalla, ma forse una ginnastica posturale idonea potrebbe sostituire la piscina che tu sei impossibilitata a fare per colpa del cloro. FEFFE, il "fondo" lo hai toccato ora non puoi fare altro che risalire, stai tranquilla ce la farai, come sempre. MONY, auguri nuovamente, Renato ci ha fatto fare gli auguri in anticipo! DORA, mi auguro che tu riesca ad organizzarti al meglio, certo stare lontani da casa è un vero dramma , specialmente con i bambini piccoli.

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 10:53

FLAVIO come stai, ti stai ancora trascinando dal letto al divano o ne sei uscito

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 10:52

si MARIA non immagini cosa ho sulla scrivania, per fortuna l'attacco si è esaurito, vedo che tu invece lo stai preparando, forza, magari è solo tensiva e lo argini col pc

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 10:50

Se peggioro chiedo le vacanze prolungate..oggi pomeriggio a casa a letto e al buio...non voglio assumere nessun farmaco perche' la mia dose mensile di tre oridus e' stata gia' fatta..

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 10:48

Giuseppina sei al lavoro????

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 10:47

Buon compleanno mia cara Mony...

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 10:47

lo ho appena iniziato l'attacco di emi...e' arrivato all'improvviso dopo un bel capo giro di testa ...e' dolore sul lato sinistro e abbastanza forte...adesso ho provato ad arginarlo con due pc plus e una dose massiccia di caffe'..ma la vedo dura...provo a lavorare ma non riesco molto a concentrarmi...

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 10:47

FEFFE, cerca di macinarlo tutto oggi il dolore, senza sintomatico, così domani sull'esaurimento dell'attacco potrai prendere il triptano sicura dell'effetto, mezz'ora di relax e via col trucco, sarai bella e vincente

**maria9195** Martedì 25 Agosto 2009 10:45

forza FEFFE siamo con te!!!! non dimenticarlo....

**giuseppina** Martedì 25 Agosto 2009 10:44

stamattina è finito l'attacco finalmente, stavolta ho prolungato le famose 72 ore, speriamo sia un caso eccezionale

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 10:32

ciao a tutti. un in "bocca al lupo" anche dai maschi del forum. Ci sta che tu abbia questo attacco, adesso speriamo finisca presto.

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 10:16

ciao a tutti

**margaret** Martedì 25 Agosto 2009 10:08

Ciao FEFFE81 mi dispiace. In questi momenti è durissima, come diceva la cara GIUSEPPINA ieri..ci pensavo ieri sera che sono andata a letto alle 20.00 e fino alle 23.00 mi rigiravo per il mdt...Eccome se è difficile specialmente dopo che non ci molla e resiste. Ma tu sai che poi passa e tutto torna lieve..compresa la testa. Penso anch'io che il grosso è passato. Sai stamattina sono uscita di casa anch'io con l'umore a terra e ho detto a mio marito che col dolore cronico io non ci vivo..o guarisco o crepo..Poi sappiamo che quando stiamo meglio anche questi pensieri si alleggeriscono e riprendiamo anche sul forum a scrivere la nostra quotidianità senza dolore. Forza Feffe carissima, piano pianissimo..

**feffe81** Martedì 25 Agosto 2009 09:55

siete carissime...mi viene da piangere ho l'umore a terra...la testa fa un po' male dall'altro lato solo all'idea di dovermi vestire e andare mi viene male...ho lo stomaco sottosopra

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 09:53

FEFFE ..dai..sei sempre molto forte..vedrai che passerà anche questo momento e domani farai un intervento degno di te ! mi viene in mente quando ho fatto il corso da Oss che ho avuto 28 verifiche (tra facilissime e non) e di conseguenza 28 attacchi di emicrania....pazzesco !!

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 09:43

FEFFE.. mi spiace tanto cara..... vorrei poter andare io al tuo posto!!!! ti mando un bacione grosso..... forza cara!

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 09:42

feffe vedrai che domani ce la fai!!!! cerca se puoi di non preoccuparti prima del tempo.....penso che l'attacco grosso sia terminato e sono sicura che starai meglio!!!!

**feffe81** Martedì 25 Agosto 2009 09:39

non sono riuscita a leggervi, son stata male da ieri sera, ho vomitato tutto, stanotte alle 3 tra vomito e mdt avrei voluto mettermi a piangere, mi sono appena alzata e sono in ritardo di più di un'ora sulla sessione. Domani devo parlare io e mi sto preoccupando stavolta è dura

**mariza** Martedì 25 Agosto 2009 09:28

Buon giorno a tutti. Una breve incursione per dirvi che non riesco a frequentare il forum in questo periodo perchè sono impegnatissima ad aiutare mia figlia che deve studiare. La mia testa fa la brava come sempre quando sono super stressata, me la cavo con i PC e qualche volta Brufen 400. E' dal mese di maggio che non prendo triptani perchè non ho crisi forti, mi aspettavo il Big One questo mese perchè agosto è tra i mesi fetenti, ma non è arrivato e spero non arrivi. Mony ti faccio tanti auguri di buon compleanno, un bacione, tanti auguri anche a te Lara per l'ingresso nella nuova casa. Un abbraccio a tutti e un augurio che stiate tutti bene. Ci leggeremo più spesso dopo il 21 settembre.

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 09:02

PAULA.... non te lo devo neanche dire che se decidete di venire dovete dirmelo che ci si vede eh!!!!????????..... dai magari nel fine settimana, potete anche fermarvi a dormire così non è più una sfacchinata!!!!!! se vi piace stare nello stretto vi posso anche ospitare da me!!!! dai.. pensateci!!!!!!!!!!

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 08:56

SIMONA ieri sera avevamo fatto un pensiero di venire su un giorno alla FestaUnità Nazionale....ma è un po' una sfacchinata...se fosse per me verrei a piedi a Genova quanto mi piace !

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 08:49

vieni in Liguria PIERA!!!!!!!!!!

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 08:34

dovrei abitare in un posto con il mare, così tutte le mattine potrei nuotare liberamente!!!!

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 08:32

Simona non riesco proprio a frequentare le piscine, l'odore del cloro mi fa venire subito mdt!!!! anche se so benissimo che sarebbe l'unica terapia efficace

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 08:30

Dora e' tristissimo che un insegnante per avere qualche "chance" debba andare così lontano dalla propria casa!!!!!! costi, tempo, disagi sono così grandi che credo, con tutto il rispetto per te e per la tua categoria, rendano mediocre anche il migliore degli insegnanti!!!!

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 08:30

PIERA... ciao! mi spiace per la tua spalla... potresti pensare di andare in piscina due o tre volte la settimana, se hai tempo e voglia....

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 08:28

Stanotte mi sono svegliata perchè "pensavo" di avere mdt!!!!!!ma non era la testa a farmi male.....era la spalla!!!!!! pensare che al mare stavo veramente bene, nuotare un ora al giorno era un toccasana.....pensavo però che i benefici fossero di più lunga durata!!!!

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 08:26

MONY... augurissimi!!!!

**piera** Martedì 25 Agosto 2009 08:23

Mony auguri auguri.....nel giorno giusto!!!!!!

**Simona** Martedì 25 Agosto 2009 08:22

buongiorno a tutti...

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 08:20

Flavio, non è che il Prof. Cortelli ti visita a Palermo?, vedi mai che il viaggio possa far bene anche a te. Scherzavo, sai che ogni tanto mi permetto anche questo. Spero che stanotte tu sia riuscito a dormire carissimo.

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 08:19

Renato, scusami sai se mi permetto, ma da quando sei tornato da Pavia per l'errore della data, hai nuove cariche di forza che non ti avevo riconosciuto. Ti ha fatto bene questo errore, tanto che se lo diciamo alla Dr. Sances, potrebbe essere che diventa una nuova terapia e si danno appuntamenti ai pazienti sbagliando appositamente data. Però devono essere appuntamenti dati per esempio la vigilia di Natale, la vigilia di capodanno, la vigilia di pasqua o la vigilia di tutti i ponti. Vuoi vedere che fa bene questa cosa. Dimenticavo, la dimenticanza dei documenti è indispensabile. Poi vedrai che ne inventeremo altre per rendere il viaggio ancora più complicato

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 08:14

Buongiorno a tutti. Oggi giornata di fuoco. Ritorno a fare gli auguri alla nostra Mony, nella speranza che almeno oggi il suo "amante" gli dia respiro.

**paula1** Martedì 25 Agosto 2009 06:53

buon giorno a tutti !! e.....BUON COMPLEANNO A MONY.....augurissimi !!!!!!!!!!!!!!!!

**flavio** Martedì 25 Agosto 2009 03:54

Cara Mony, vorrei che almeno oggi e poi almeno domani e per sempre, il tuo amante ti lasciasse vivere. io gli ho lanciato Qualche minaccia. intanto, moltissssssimi augguri di buon compleanno. Dora, conosco un pò la situazione dell'assegnazione cattedre, le ansie, lo svilimento a cui ti costringono. E' come dice Manu, persone accatastate in uno spazio piccolo e in genere caldo, in attesa di essere chiamate e sapere del proprio destino. Spero ti sia assegnato un posto "accettabilE". quello che potevi fare l'hai fatto. E adesso dopo aver salutato questa seconda famiglia, spero che il sonno...presi gli antidolorifici necessari, faccia il suo dovere.

**renato** Martedì 25 Agosto 2009 01:01

Mony. guardiamola così: non capita sempre di ricevere auguri il giorno prima e il giorno giusto. penso che sia ancora più benaugurante, anzi ne sono sicuro, non si può essere deficienti per caso.ora però è il giorno giusto.....e allora si dia inizio alla rinascita, in tutti i sensi. a riBUONCOMPLEANNO MONY. Un anno intero di serenità e di gioia.(domani te li rifaccio di nuovo così i margini di errore si restringono).

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 00:12

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Martedì 25 Agosto 2009 00:04

Ecco Mony, ho aspettato e ora ti posso fare gli auguri di Buon Compleanno.  
Tanti auguri a teeeee,  
Tanti auguri a teeeeeee,  
Tanti auguri a Monyyyyy,  
Tanti auguri a teeeeeeeeeeee

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:51

Ora scappo perchè devo fare un paio di e-mail

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:50

Auguri Mony, mi sono dimenticata di dirti la seconda ipotesi per cui non potrei farti gli auguri, domani potrei essere senza collegamento. Baci baci

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:49

Mony, manca pochissimo al tuo compleanno, ma te li faccio ora gli auguri, per prima cosa perchè è dall'1,30 che non dormo e ho fatto 2 pisolini di un quarto d'ora subito dopo pranzo. Piccolo pisolini, perchè la grappolo arriva anche di notte. Gabriele è un po' arrabbiato perchè dice che dovrei dormire di più, ma lui non sa che ora se arriva anche di giorno, non sopporto che non siano rovinare solo le notti

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:47

Manu, pensa un po' come facciamo a tenere in queste condizioni i lavoratori ai quali affidiamo l'istruzione dei nostri figli. Non ho parole.

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:45

Renato, la storia del Barbiere è da sballo, mi sono fatta sonore risate e ti vedevo, una scena di un film non mi avrebbe dato più gioia. Grazie

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:44

Viviana, se non ti danno ferie, puoi venire ad Aosta il sabato. Poi fai come puoi che va sempre bene

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:43

Simona, adagio cara, sai che i primi giorni di lavoro dopo le ferie sono peggiori di pelli che le precedono, vi ho spedito un articolo un paio di anni fa, un giorno se lo troverò te lo rimando. Un po' di pazienza e vedrai che ingranerai anche questa volta.

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:42

Monica, io credo nella reincarnazione, ma penso anche altre cose che non sono evitabili, proprio perchè credo in questa cosa, credo anche che ognuno scelga quando è il momento la vita che vuole fare e le esperienze che gli servono per diventare più "completo". Quindi è inutile che cerchi di evitare ciò che mi serve per "crescere". A me serve pensare questo, poi delle vite passate ormai sono passate, potrebbero anche servirmi, ma quello che mi serve di più solo le esperienze che ho fatto in questa vita, sono tutte scritte nella mia memoria o marcate a fuoco sulla mia pelle, sono loro che vanno a formare un libro delle istruzioni per l'uso che mi aiuta tanto nei momenti bui

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:38

Annuccia, buona notizia per tua sorella, sono qui che ho le dita incrociate Anche per Marcello che è in ospedale per via degli attacchi di grappolo, poi non è finita lì, ho le dita incrociate per un sacco di persone che alle volte faccio fatica a ricordarle tutte. Spero tanto che conti lo stesso e vi prego di dirmi di sì, altrimenti andrei in crisi forte.

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:36

Dora, buon viaggio carissima, spero che a Pavia tu trovi tutto quello che cerchi

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:35

Flavio, non preoccuparti, ogni tanto succede che tra fratelli ci siano dei litigi, non lasciare però che questo gusti il tuo affetto per loro, sei tu che se pur ferito hai la capacità di capire, proprio perchè stai male hai questo risorsa in più, chi sta male alle volte capisce anche per chi sta bene. Non pensarci per ora e cerca di stare bene

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 23:30

Eccomi, sono immersa negli scatoloni che oggi Enzo ed Alessandra mi hanno aiutato a fare. Meno male, non so come avrei fatto senza di loro. Alessandra mi ha detto che mercoledì riviene ad aiutarmi e sono strafelice, non solo perchè è sveltissima e bravissima, ma anche perchè in sua compagnia sto veramente bene

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 22:52

Dora carissima.è terribile,mi dispiace proprio questo espianto dalla propria vita. bisogna resistere"che vuò fà".Poteva andarti molto peggio il pavese è una delle più belle zone da quelle parti. io preferirei l'oltrepo(stradella-broni) nei pressi dell'appennino. Mortara e vigevano quest'ultima una bella cittadina sono verso il monferrato, forse meglio collegate con liniate. niente di certo,però, carissima. Auguri, ma ti troverai bene per quanto tu possa, lontano dalla famiglia. ti auguro che sia per poco.

**maria9195** Lunedì 24 Agosto 2009 21:47

Cara MANU66..non sono informata sulla situazione allucinante che vivono gli insegnati nel mese di settembre...che vergogna!!!!

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 21:21

vado a riposo...Buona notte a tutti....

**manu66** Lunedì 24 Agosto 2009 21:17

Il provveditorato agli studi è uno dei posti più ambigui e infimi, imbrogli, sotterfugi, mancanza assoluta di chiarezza, poi c'è la lotta all'ultimo punto tra colleghi, chi può frega il prossimo, ogni fine estate per più di 10 anni prima di entrare in ruolo vi ho trascorso ore pessime anche 10/12 ore al giorno, sudati avviliti buttati a terra tutti i docenti in un androne ad aspettare la pietà di qualche notizia di qualche ora di lavoro, vi assicuro mal di testa infernali, giornate da incubo...

**manu66** Lunedì 24 Agosto 2009 21:10

Speriamo bene per te DORA, qui nelle nostre zone i precari sono in piena crisi è vero, le mie colleghe sono in ansia per queste prossime nomine per non dire disperate, io lunedì accompagno la mia amica alle nomine, ogni anno devo confortarla perchè in provveditorato è un caos e lei si sente male, ha 48 anni e 20 anni di precariato è prima nella graduatoria di matematica ma non entra mai in ruolo. E' uno schifo studiare tanti anni per fare questa fine ingloriosa...elemosinare ogni fine estate qualche ora di supplenza per restare a galla....in un mare di..... quando avresti tutte le carte in regola per un lavoro definitivo.

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 21:10

BUONA NOTTE A TUTTI...MDT mio e vostro compreso

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 21:06

meglio molto meglio

**mony** Lunedì 24 Agosto 2009 21:04

però ripensandoci magari opto per un convento di frati.....che dite è meglio?

**manu66** Lunedì 24 Agosto 2009 21:00

DORA certo che ti capisco, hai fatto una scelta saggia e coraggiosa, spero che il tuo coraggio ti aiuti a prendere una bella cattedra a tempo indeterminato, vedi che quelle sono zone tranquille e penso ben collegate con stazioni e aeroporto, VIGEVANO la conosco, è molto carina, vai cara e fammi sapere che ti succede...in bocca al lupo!

**mony** Lunedì 24 Agosto 2009 20:56

Flavio la mia esperienza con l'amante non è proprio positiva.....forse dovrei farmi monaca o suora di clausura, ma l'idea di alzarmi alle 4 per le preghiere non mi alletta. se mi accordano una dispensa vado, mi chiudo dentro e non esco più

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:55

bella idea FLAVIO!!!

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 20:54

mony, sei molto dolce e disponibile e il tuo amante ne approfitta per farsi vivo quando vuole. E se tu provassi a tradirlo?

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:53

MONY auguri da parte mia di Mirko e del mio signorino che si è decisamente instaurato nella mia crapa!!!AAAAA-----UUUUU-----GGGGG-----UUUUU-----RRRRRR-----IIIIII!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Lunedì 24 Agosto 2009 20:51

ora non mi resta che dormirci su. l'ultima notte è stata da dimenticare, speriamo che questa sia meglio. notte a tutti e sogni stupendi

**mony** Lunedì 24 Agosto 2009 20:49

grazie a tutti per gli auguri anche se in anticipo. domani è il mio compleanno e naturalmente io e l'amante bastardo saremo ancora insieme.....oggi nulla lo ha calmato, nemmeno 10 km in bicicletta e due ore e mezzo ddi ferro da stiro!

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:48

Ah grazie FLAVIO...tra la natura del mio cervello e la fusione della giornata e il MDT che incalza, come al solito non ho capito una mazza....lo ho preso gli autobus per 8 mesi e vedo spesso PAVIA-STRADELLA...E son quasi sicura che ci sia una linea che faccia STRADELLA-PAVIA-MILANO perchè molta gente si sposta anche da lontano per andare a lavorare a MILANO...Comunque ho il numero della SILA una delle linee autobus che fanno varie tratte...Lo posto anche qui, in caso DORA riesca a leggerlo: 199153155-----info@silait-----03821753600

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 20:25

viviana, grazie. non per confonderti, ma ho capito una cosa diversa. A dora interessa sapere da quale di quei posti, Pavia compresa, e' più facile raggiungere un aereoporto per tornare a casa ogni settimana . ma meglio che vi sentiate.

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:17

se qualcuno ha il cellulare di DORA e volesse accertarsi che sia riuscita a prendere nota del numero mio e di Mirko...in caso di risposta negativa autorizzo a darli entrambi, senza problemi

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:16

DORA scusa se non ho capito subito quello che mi chiedevi ma sono fusa della giornata....Bacio

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:12

FLAVIO mi spiace, i litigi di famiglia sono quelli più dolorosi...coraggio

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:11

io però lavoro,magari non posso rispondere, quindi MIRKO 3398997434

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 20:10

non vorrei fare la parte della vittima, non so, mi sono perso. in questa bella giornata, sono appena stato redarguito da mia sorella, maggiore, su cui grava sempre di più la cura della mamma, perchè io me ne occuperei poco. il litigio è stato inevitabile e doloroso.

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:10

STRADELLA ancora di più di tutte

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:09

DORA 3200362999

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:09

Allora DORA, se tu ti trovi ad alloggiare a PAVIA da lì è più ricco il servizio per raggiungere STRADELLA e VOGHERA

**dora** Lunedì 24 Agosto 2009 20:08

VIVIANA se puoi mi dai il tuo cell,considera che il collegamento a internet è precario e domani mattina parto...in ogni caso stai tranquilla non disperare tanto ci sono le colleghe...faro poi sapere al NOstro Forum che fine avrò fatto...

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 20:05

DORA farò il possibile per informarmi, ce la metterò tutta per quanto mi è possibile

**dora** Lunedì 24 Agosto 2009 20:05

VIVIANA volevo sapere quale di quei posti è meglio collegato,visto che se mi danno una cattedra,dovrò scendere tutte le settimane con aereo....sono in tilt te lo avevo detto!!!!

**dora** Lunedì 24 Agosto 2009 19:59

si PAULA ma non si tratta di trasferimento cerco di entrare di ruolo qui da me non se ne parla sono precaria da oltre 10 anni e addirittura rischio di restare a casa..per sempre!VIVIANA le scuole superiori oltre che a Pavia si trovano in queei posti che ti ho detto,potrei anche essere costretta,cosa probabile,a sceglierne una.capito????!!!!spero ci sia ancora connessione

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 19:49

DORA non ho capito di che cosa, cara.Un abbraccio

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 19:48

Buona sera a tutti...Come primo giorno di lavoro non c'è male...L'idea iniziale era quella di tornare finalmente a casa dopo la spesa...sono tornata alle 19!!!!!!!!!!!!!!Siamo rimasti a piedi con la macchina a Buccinasco al LIDL...E' venuto a prenderci il vicino...La frizione è andata...lo lo dicevo che dovevamo tenere una macchina sola, che con mezzo stipendio solo per il mutuo, più le bollette, le spese condominiali e lo sfizio di andare in ferie alla faccia della crisi (come la maggior parte di italiani che piange), assicurazione, bollo e manutenzione....Volevo prendermi lo scooter, un cinquantino...per 5 km da fare, d'inverno mi coprivo bene, non devo vestirmi bene, non sto in ufficio....MA NO, TRE NE AVEVO CONTRO: MAMMA,FRATELLO E MARITO!!!!!!!!!!!!!!Sembrava che

comprando lo scooter andavo diritta alla morte!!!!Infatti PAULA E SIMONA non sono più tra noi...a furia di usare lo scooter sono "mancate"!!!!!!Non me ne volete care amiche, era solo per rendere l'idea...

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 19:43

ciao DORA ...come stai ? ma hai chiesto un trasferimento al nord ?

**dora** Lunedì 24 Agosto 2009 19:30

VIVIANA mi potresti fare una graduatoria,tanto per restare in tema,da quella piu comoda alla più disagiata?grazie...MANU tu mi puoi capire a Salerno rischio veramente di stare a casa...RENATO ma "kammà ffà kiù.....

**dora** Lunedì 24 Agosto 2009 19:25

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...sono in tilt,domani parto pre Pavia,non al Mondino ma alle convocazioni per l'anno scolastico...non so cosa augurarmi!!VIVIANA tu che sei della zona mi potresti indicare tra Stradella,Mortara,Vigevano e Voghera qual'è meglio collegata con stazione e aeroporto?

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 19:08

MONY mi unisco agli altri per gli auguri, va la che ce li meritiamo proprio tutti

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 18:54

che il tempo conti ne sono certo. d'altronde siamo parte della natura, perchè non dovrebbe? pOI ci sono cause individuali, di vario tipo. Per me conta molta molto il non sentirmi solo, cosa che fisicamente succede spesso. Quando non ho male la solitudine per me non esiste, poi il dolore mi rende fragile, quando sento di non essere autonomo. E il problema diventa riuscire a mettersi in pari con le cose della vita quando stai bene. Non solo quelle essenziali, ma qualcosa di più. Vorrei riuscire a eliminare questo tipo di ansia, ma non è facile, nonostante gli inviti che mi fate. Vero Lara, giuseppina, renato, mony e tutti gli altri? Credo sia l'unica risorsa che abbiamo per stare meno male, ma non sempre riusciamo a metterla in funzione. Mony,per essere certo di non dimenticarmi, ti faccio tanti carissimi auguri per domani. con un abbraccio. Ora torno a letto, l'unico modo se mi appisolo, per non sentire male.

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 18:32

è vero SIMONA conto molti insonni stanotte LARA(che non fa più testo)MARGARET, FLAVIO e altri, speriamo sia una congiuntura meteo negativa che se ne vada al più presto

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 18:29

SIMONA le foto sono bellissime....

**Simona** Lunedì 24 Agosto 2009 18:26

anche per me massaggi shatzu non sono stati efficaci per il mdt.... grazie MAMMA LARA per i complimenti a me e Gabri.... GIUSEPPINA spero che il bastardo ti molli presto... vedo che la maggior parte di noi hanno avuto mdt stanotte, sarà la ripresa? o il grande caldo?? boh..... di riffa o di raffa si sta sempre così.....

**margaret** Lunedì 24 Agosto 2009 18:09

Buonasera. Non molla. Meno di stanotte ma è qui pronto a regalarmi un'altra bella festa. A domani, un caro saluto.

**Simona** Lunedì 24 Agosto 2009 18:01

ciao a tutti... primo giorno di lavoro da suicidio, non ho avuto tempo ne per leggervi ne per salutarvi.. il saluto lo faccio ora, spero stiate bene!!!!!! io stanotte mdt.... mmmmmhhhhhhh... forse dovrei stare in ferie per sempre per stare bene????? mmmmmhhh.... scherzo!!!! non credo proprio sia il lavoro l'unica causa.... sappiamo che il bastardo se vuole arrivare arriva pure se si è al riposo..... ora scappo a sbrigare ultime cose nella mezz'ora che mi resta da lavorare..... vi bacio a tutti!!!

**annuccia** Lunedì 24 Agosto 2009 17:42

Le analisi sono OK. Per 15 giorni stiamo tranquille.

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 17:40

MARIA, per quel che so io,i massaggi shatsu non sono delicati anzi, ad ogni modo anche la mia sperienza è stata deludente

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 17:31

anche io ho fatto circa un anno di massaggi shatsu...li facevo per il disturbo alimentare poi avevamo parlato anche dell'emigrania...alcune volte andavo lì con la mia puntura di Toradol e sceglievamo cosa fare....un paio di volte la crisi è passata ...altre volte passava al momento per tornare dopo qualche ora.....non ho mai capito se mi abbia fatto bene....nè per una cosa nè per l'altra.....

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 17:30

grazie MARIA, in questi momenti è difficile essere positivi ma per fortuna ci siete voi

**maria9195** Lunedì 24 Agosto 2009 17:29

Per la sottoscritta i massaggi shatsu hanno solo aumentato il dolore alla testa ....e' stata una esperienza negativa e deludente anche se la massaggiatrice era molto delicata e sensibile

**maria9195** Lunedì 24 Agosto 2009 17:26

GIUSEPPINA ...quanto e' dura e faticosa e' la nostra vita da cefalalgica...ci sono attimi che ti sembrano incessanti e dolorissimi...vedi di ripescare dalla tua memoria i momenti belli perche' ti possano aiutare a superare questo terribile momento e sapere che la vita non e' solo dolore...

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 17:21

PAULA perchè? Ti assicuro che per me credere nella reincarnazione è un aiuto per superare la paura della morte

**maria9195** Lunedì 24 Agosto 2009 17:19

MONY io ho finito ora con il ferro da stiro...mi sembra di aver fatto la sauna!!!! ma stiri anche il giorno del tuo compleanno???' festeggia e lascia pedere i panni...mi raccomando il bastardo lascialo nella pila dei panni!!!!

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 17:18

ANNUCCIA grazie ho letto che anche tu non sei stata bene dopo ferragosto. D'altra parte il nostro nemico non sa cosa vuol dire andare in ferie e dobbiamo tenercelo. Spero che le analisi vadano bene

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 17:15

FLAVIO a dire il vero se penso al futuro mi sento ottimista, so che statisticamente la cefalea migliora molto con l'età, forse l'indurimento delle arterie o altro,non so, ma per ora che vita di m...., due anni fa ho cominciato un ciclo di massaggi shatsu e facevo una fatica enorme ad andarci quando stavo male, il più delle volte tra l'altro, dopo tre mesi ho smesso, non sopportavo più la delusione del massaggiatore

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 17:13

ho stirato anche io..ma avevo poco..per fortuna...MONY vedi di farlo andare via...non credo che domani i tuoi cari vogliano fare doppio regalo di compleanno....

**mony** Lunedì 24 Agosto 2009 17:12

salutino super veloce e poi riparto con il ferro da stiro.mi sembra la battaglia di don chisciotte contro i mulini a vento.....la pila non cala mai!!!!!!! per la cronaca il bastardo rompeeeeeeee

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 17:12

MONICA.....mi fai paura !!!!

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 17:06

Giuseppina, anche io oggi dondolo fra letto e divano, ho provato la terapia di renato ma sono rientrato dopo 5 minuti. oltre a chiedermi a chiedermi cosa ci faccio al mondo, mi chiedo fino a quando questa vita con dolore sarà sopportabile, pensando al futuro. alle 18 ho una terapia su cui ho imposto il calendario di questo periodo. e già questo è un ostacolo grosso.

**annuccia** Lunedì 24 Agosto 2009 16:54

Sono a studio eh ho scritto fino ad ora. Mi concedo un momento di pausa , mia sorella è andata a ritirare le analisi del sangue e ogni 15 giorni tremiamo dalla "fifa". Che vita!!!! E' bello leggere delle vostre vacanze, inutile dire che mi dispiace per chi sta male o è stata più che male (Monica a Ferragosto) .

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 16:38

Sto leggendo un libro di Brian Weiss, psicoterapeuta americano che applica l'ipnosi regressiva. Credo di avervi già parlato di lui un paio di anni fa, ma a me la teoria della reincarnazione affascina tantissimo e spero prima o poi di sperimentarla. Secondo lui la spiegazione ai nostri mali (qualunque essi siano) va ricercata nelle vite passate, in ciò che abbiamo vissuto e soprattutto nella causa della morte

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 16:34

GIUSEPPINA c'è sempre una ragione per la quale siamo qui e abbiamo questa croce, anche se non sempre riusciamo a capirlo. Questa è la domanda che mi faccio anche io quando sto male per qualsiasi cosa

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 16:33

PIERA è un pò quello che ho trovato a Kos, anche se c'erano tanti turisti, la maggior parte del nord europa. Però spazi incontaminati, se volevi l'ombrellone e i lettini lì avevi per 6 euro altrimenti potevi anche fare senza. Clima secco e ventilato; fa molto molto più caldo qui che lì. Il problema era solo per il caffè perchè l'espresso veniva € 2,50!! Poi c'erano anche i posti iperturistici ma si potevano evitare tranquillamente! Per me la Grecia è sempre un mito!!! Siamo stati anche a visitare un'altra isola Kalimnos, l'isola delle spugne! Su queste isole sembra di tornare indietro di 50 anni

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 16:17

sono ancora fuori gioco, dal letto al divano, il dolore è di quelli che vorresti strappartelo dalla testa, la nausea mi tormenta come se non bastasse il mdt, hai ragione FLAVIO dopo tre giorni così, ti chiedi cosa fai al mondo

**piera** Lunedì 24 Agosto 2009 15:44

Paula ho letto che la tua vacanza "stile riviera" non e' stata il massimo: e' brutto dire che lo sapevo, ma conoscendoti un pochino attraverso il forum ho pensato da subito che non poteva essere adatta a due "spiriti liberi" come te e Fausto!!!!!! e poi vedendo le cifre che si spendono uno pensa sempre di avere qualcosina di piu'!!!!!! credo che una vacanza tipo la nostra molto spartana e libera potrebbe piacervi molto.....nell'ogliastra dove andiamo noi il turismo di massa non e' ancora arrivato: si va in spiaggia con il proprio ombrellone, ci sono chioschetti sulla spiaggia dove si puo' trovare della bella musica, sedersi tranquillamente al tavolino pagando molto meno di quello che si paga a bologna al banco, il caffè' costo 0.80 euro e ti servono persino i gelati dell'algida al prezzo del cartellone, certo e' meglio prenotare un appartamento ma anche lì i prezzi sono bassi se paragonati al resto della sardegna: 15 giorni a meno di mille euro, in piena stagione, se poi prenoti la nave con largo anticipo puoi portarti la macchina che ti costa 1 euro!!!! il clima e' secco e asciutto mitigato dalla estrema vicinanza dei monti e si puo' in pochi km passare dal mare alla montagna, ci sono bellissimi boschi, le persone sono gentili e cordiali anche se non hanno molto il culto del turismo e a volte sembra che tu dia un po' fastidio, questo li penalizza un po', ma insomma qualche piccolo difettuccio glielo si puo' perdonare, forse se fossero di mentalita' turistica, non avrebbero ancora tutto quel paradiso incontaminato!!!! in fin dei conti la costa Smeralda non l'ha mica costruita un sardo ehhhhhh!!!!

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 15:27

MONICA Paddy sta molto bene anche se soffre il caldo vistosamente...sta sempre sdraiato in terra e non ha neppure più paura del ventilatore da quando ha capito che lì vicino c'è più fresco.....dalla "dada" è stato benissimo e viziatissimo....era in compagnia di un altro cane femmina e si erano coalizzati per far la posta alla pappa dei gatti...che dopo il primo giorno mangiavano sotto il letto...dove i due "Bonnie e Clyde" non arrivavano !!!!!!!!!!!!!!!

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 15:05

PAULA come sta Paddy? Come è stato con la dada?

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 14:39

anche qui persiste il caldo che sarebbe normale però è tutto secco che sembra autunno...gli alberi stanno letteralmente agonizzando !ieri sera si stava bene in riva al fiume...

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 14:38

buon pomeriggio...sto facendo alcune cosette ma molto a rilento...ho vuotato 4 sporte di "monnezza"....per la differenziata !!! poi mi hanno appena detto che questo comune butta poi tutto insieme...allora che senso ha ?

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 14:27

La mia testa fa malino nonostante il trip di stamattina. Anche a ferragosto ho dovuto cedere e ne ho presi 3 in un giorno. Ormai uno da solo non funziona più

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 14:26

I miei stanno benino, sono nell'appennino marchigiano anche loro a prendere il fresco. Ormai è da un mese che sono lì ma mia madre è intenzionata a tornare in settimana anche se le ho consigliato di aspettare ancora visto il gran caldo

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 14:25

MAMMA LARA in effetti la scorsa settimana sono stata qualche giorno nell'appennino laziale a prendere un pò di fresco. A Roma fa un caldo assurdo e così ho portato i miei cagnetti a respirare un pò e a fare il bagnetto al lago

**LUCIA82** Lunedì 24 Agosto 2009 14:12

ciao mamma Lara vada x il tu. Ti ringrazio di tutto.

**LUCIA82** Lunedì 24 Agosto 2009 14:10

Ciao a tutti, sono a lavoro e finisco alle 16:30, non vedo l'ora anche se poi devo andare dal carrozziere xchè la scorsa settimana mi hanno tamponata, solo qualche graffio alla macchina.

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 13:26

Forse verrò in giornata ad Aosta, per il convegno, come ho fatto a Ferrara l'Ottobre scorso...Devo vedere se mi danno le ferie (con la storia della cassa integrazione...)e come sono messa a soldi....sempre con loro c'è da fare i conti...

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 13:23

Nell'azienda dove lavoro quelli che non hanno ferie sono a casa un mese e noi che siamo in esubero abbiamo fatto solo 3 settimane...beh meglio che solo 2 come le ha altra gente...Guardiamo il lato positivo... ;-)

**viviana** Lunedì 24 Agosto 2009 13:22

Buongiorno a tutti!Mezza è andata, adesso aspetto che vada l'altra mezza, poi spesa e finalmente a casa!!!

**maria9195** Lunedì 24 Agosto 2009 13:17

FLAVIO ...ti capisco e comprendo il tuo dolore il quale incessante rimbomba nella tua testa e ti fa sentire un nulla,un incapace...ma non mollare la presa: sfogati con noi e devi credere che tutto termina per lasciare un piccolo sollievo ...coraggio noi siamo qua!!!!

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 13:04

Hai fatto bene Flavio a sfogarti.adesso esci, per favore, cammina anche 100 m e torna a casa. vai a prendere un caffè,non metterti a letto. dimostriamo cche non siamo morti prima di morire. forza

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 12:59

Sono andato dal barbiere(da noi si chiama ancora così). fra lacrime e sforbiciate mi ha raccontato la sua vita, "solo tu mi puoi capire" diceva e con timore intanto allo specchio guardavo il dramma che si svolgeva sulla mia testa. era in piena crisi di panico, la badante della madre l'aveva denunciato per sequestro di persona e pare che dalla "giustizia" siano più tutelate di noi autoctoni. e di là è partito. la vedovanza,l'incontro definitivo con un'altra,fotografie e di nuovo lacrime. L'ho lasciato confortato e rivitalizzato e sono andato via con i capelli in fuga per tutti i versi e la fila alla parte opposta. io non voglio uscire più

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 12:46

sto aspettando di riuscire a dormire di nuovo. sapete bene cosa vuol dire quando il male ti impedisce di rispondere al telefono o al postino.la fuga del sonno conviene, ma aspetto a sdraiarmi perchè fa pi+ male. in questi momenti senti il bisogno di aiuto, che può esserci solo alcune volte e uelli che non lo fanno ti sembrano egoisti. e sbagli nel valutare e noi sappiamo perchè. chi non ... non immagina un dolore continuo da 3 giorni, da uscire in tutto un'ora. e allora ci si chiude si più e le relazioni ne risentono. avevo bisogno di sfogarmi, l'ho fatto.

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 12:37

si Mammi digli di cambiare il numero del suo nick con 23 gli si addice di più o con 71 ancora meglio. ho sbagliato data del compleanno di Mony, è domani. con le date ormai mi trovo un pò in panne ultimamente

**maria9195** Lunedì 24 Agosto 2009 12:16

primo giorno di lavoro e la testa e' pesante...chissa' perche'??? con il trascorrere del tempo comprendo ancora di piu' che oltre a un 'ottima profilassi bisogna lavorare con costanza e pazienza sul nostro stile di vita per combattere la perenne ansia e il panico ... capisco che ne ho ancora da imparare e comprendere ...ciao a tutti...un pensiero speciale a chi sta male..non mollate la presa amici/e

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:49

Ora vado a lavorare, perchè chi non lavora non fa il trasloco

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:48

Sissi, noi non abbiamo settimane tranquille neppure quando siamo sotto l'ombrellone in ferie leggendo un libro, e sai perchè, alla fine vorremmo che la storia del libro fosse diversa. Insomma, vorremmo cambiare il mondo, anche quello che è scritto nei libri. Ciao cara, è bello sapere che siete un po' tutti tornati a casa e GRAZIE

**Sissi** Lunedì 24 Agosto 2009 11:46

Scappo, un abbraccio a tutti, con affetto

**Sissi** Lunedì 24 Agosto 2009 11:45

LARA, ti sono vicina e son sdegnata da quel che ti è successo. Un abbraccio

**Sissi** Lunedì 24 Agosto 2009 11:44

Un caro saluto a tutti, sono un po' di corsa...Non riesco a leggere imessaggi arretrati...oggi è il primo giorno di lavoro e, anche se questa dovrebbe essere una settimana tranquilla, c'è da fare...

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:35

Piera, ne è piano il mondo di persone che rendono la vita difficile. Io mi sono presa un coccolone quando ho letto, meno male che i nostri fratelli grappolati mi hanno aiutato, altrimenti sarei stata veramente malissimo.

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:34

Monica, ti pensavo ieri sera e mi chiedevo se mai tu fossi ripartita di nuovo, invece sei qui e stai male, Dai cara che ne avrai in questo periodo di cose a cui pensare. Tuo papà si è ripreso? e tua mamma?

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:32

Annuccia, ancora non mi sono trasferita nella nuova casa, lo farò a breve, per questo rimarrò senza linea fra un paio di giorni, ma non preoccuparti, vedrai che faremo tutto nel migliore dei modi. Hai ragione, si soffre meglio a casa propria. Anche il mio frigo grida vendetta, ma io ho gabriele che gli da retta

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:30

Flavio, è dura quasi sempre, ma noi siamo come i panzer.

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 11:30

Margaret, tu sai meglio di me cara che l'ansia e la paura sono il cibo che meglio alimenta la nostra emicrania. Mammamia, ma quanto è difficile tenerle a bada. Dai che oggi proviamo. Cosa vuoi che facciamo questi 2 subdoli mali contro una mamma titanica come te. SONO QUISQUILIE direbbe il grande Totò

**piera** Lunedì 24 Agosto 2009 11:19

Lara mi dispiace tanto per quello che hai dovuto passare a causa del "invasato"!!!!!!! spero che lo bannino da tutti i forum che seriamente e con passione si dedicato a chi soffre, non esiste al mondo una persona piu' onesta e trasparente di te.....e anche generosa.....insomma per farla breve dico che il tizio ha "ca.....fuori dal vaso"!!!!!

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 11:04

MAMMA LARA ho letto l'email di quel pazzo, chissà perchè le persone perdono tempo a dare fastidio agli altri

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 10:58

Bentornati a tutti voi e bentrovati a chi è rimasto

**monica** Lunedì 24 Agosto 2009 10:58

Buongiorno a tutti. Sono rientrata in ufficio anche io oggi e da stanotte ho mdt

**annuccia** Lunedì 24 Agosto 2009 10:54

MONY, augurissimi e tantissimi baci.

**annuccia** Lunedì 24 Agosto 2009 10:38

FLAVIO, capisco la tua demoralizzazione. Questi ultimi giorni di vacanza per me sono stati un incubo non vedevo l'ora di rientrare a Roma, comunque a Santa Marinella c'è la mia casa, ma non è la stessa cosa, soffro meglio nella mia casa romana.

**annuccia** Lunedì 24 Agosto 2009 10:36

Buongiorno a tutti. PIERA, bentornata! Non ce la farò a leggere i vostri messaggi passati, sono dovuta andare a fare un pò di spesa, il frigorifero gridava vendetta! Le nostre teste sono proprio un disastro, da quello che ho capito dagli ultimi messaggi, d'altra parte così è e non possiamo farci nulla. Ieri dopo giorni e giorni di farmaci ho sofferto senza prendere nulla, me lo potevo permettere non avendo impegni di alcun genere. Il resoconto del mese sarà un pò tragico. LARA, quando ti sei già trasferita alla nuova casa?

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 10:29

renato, lara, grazie. stamattina è dura la vostra compagnia mi aiuta.

**margaret** Lunedì 24 Agosto 2009 10:01

Un mese terribile..Se continuano gli attacchi così ravvicinati sarà un problema tenere a bada l'ansia e la paura

**margaret** Lunedì 24 Agosto 2009 10:01

Buongiorno. Poca tregua. Stanotte trip dopo serata infernale. L'attacco di emicrania è arrivato tosto. Mi sono trascinata al lavoro..non so..sempre più spesso mi viene la voglia di mollarlo..Che fatica e ancora la testa fa male.

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 09:53

Flavio, mi associo al messaggio di Renato. Forza..... Renato, il tuo messaggio oggi aiuta anche me. Grazie

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 09:43

Flavio. amico mio pensa al dolore che ci procuriamo da soli. I farmaci aiutano ma il resto dobbiamo metterlo noi e non è facile se non si intravede, oltre la siepe, un pò di benessere. Ti capisco ma il flagello lasciamolo all'opus dei

**flavio** Lunedì 24 Agosto 2009 09:33

buongiorno a tutti! mi iscrivo al gruppo di chi ha male. sembra impossibile che tutti i giorni, quasi... ma è così purtroppo.

**piera** Lunedì 24 Agosto 2009 09:24

non mi ricordo il giorno del compleanno di Mony!!!! allora auguri per oggi e anche per domani: TvB amica cara e spero che tu possa festeggiare alla grande!!!!

**piera** Lunedì 24 Agosto 2009 09:23

ciao a tutti!!! sono rientrata stanotte dopo un viaggio faticosissimo. la sardegna è meravigliosa, ma i collegamenti in agosto sono tremendi!!!!!! la nave è partita con 2 ore di ritardo così siamo arrivati a Livorno alle 23 invece che alle 21, sono arrivata a casa alle 2!!!! meno male che avevamo la cabina e siamo stati distesi tutto il viaggio (avevo anche mdt) Vittoria è stata superbrava e non ci si poteva aspettare di più da una bimba di 3 anni, ho visto bambini combinare le cose più assurde con genitori che non aprivano bocca!!!!anche questa vacanza è finita e si torna alla solita vita che poi per me tanto solita non sarà visto la marea di cose che mi aspettano!!!!!! Fefe spero che oggi tu stia meglio

e anche Annuccia che sicuramente dovrà andare al lavoro, io ci vado domani.....sono contenta di essere tornata.....baci per tutti ma proprio tutti.

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 09:02

PAULA SAPEVO IL 24

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:58

Simona, le foto sono bellissime, Gabriele e te siete bellissimi, più di quella splendida spiaggia. Che teneri, siete proprio una bella copia

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:57

Renato insieme a Piera è quello che ricorda i compleanni, mi associo a lui e faccio gli auguri alla nostra bellissima MONY. Auguri cara e che tutto sia bello per te

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:56

Paula, stanotte ho girato per casa anch'io, ho avuto 2 attacchi però di intensità non devastanti, abbastanza però da rompermi il palato di nuovo. Fatti vedere l'occhio

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 08:55

RENATO... credo sia domani il giorno di Mony...

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 08:54

stamattina scendo in città...devo recuperare in banca un altro po' di stipendio...ho portato fuori Paddy...ma è già caldo anche qui....i nonni della casa di riposo qui a fianco stamattina con l'animatrice stanno facendo delle collane al fresco del portico....che teneri....

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 08:54

MONY AUGURI A TE NASCITURA IN QUESTO GIORNO. BUON COMPLEANNO!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:53

Giuseppina, sai che ho notato anch'io che quando passano gli anni il dolore cambia forma e posto. Spero solo che tutto finisca presto

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:52

Feffe, sei stata bravissima a gestire il tuo MDT e tutta la situazione. Ora la strada è tutta in discesa. Da va che anche questa è fatta

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:51

Manu, di certo durerà per una settimana, spero di meno, ma sarà difficile.

**renato** Lunedì 24 Agosto 2009 08:51

buongiorno a tutti

**mamma lara** Lunedì 24 Agosto 2009 08:41

Buongiorno a tutti. Manu, Vasto è bellissima, pensa, un amico di gabriele aveva casa lì, poi ha pensato di venderla, troppo lontano spostarsi da Modena fino a lì

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 07:10

ANNUCCIA bentornata e grazie per le foto...sono molto belle...mi spiace per la testa, ma è proprio la conferma che sia indipendente da fattori positivi o negativi...buon rientro a chi torna al lavoro...

**paula1** Lunedì 24 Agosto 2009 07:09

buon giorno a tutti....anche per me risveglio troppo mattiniero: all'1.30....e da lì vari dormicchiamenti tra divano e letto....ora sono già in piedi....così però non è proprio riposo !! ho male a un occhio..non riesco a capire se ho preso un becco da un insetto...

**giuseppina** Lunedì 24 Agosto 2009 04:34

mi ha svegliato un peggioramento improvviso, da sinistra si è spostato a destra, questa è un pò una novità ma ho smesso di chiedermi i perchè. Bentornata ANNUCCIA come vedi da queste parti non è che va molto meglio

**feffe81** Lunedì 24 Agosto 2009 01:34

MARGARET, RENATO, MARIA, MAMMALARA siete adorabili che fate il tifo per me! VIVIANA che bel complimento! purtroppo ho dovuto prendere un trip mentre ero là perchè stavo degenerando, sono

riuscita però a far tutto con tranquillità e trovarmi un posticino dove stare in pace un'oretta che mi è servita per rimettermi in piedi.

MANU! io sono stata la scorsa settimana a Vasto dai miei parenti!!

Come potete vedere dall'ora mi sono poi goduta la serata andando fuori a cena con gli altri.

Domattina sveglia presto però!! ho il prof che mi aspetta!!

**manu66** Domenica 23 Agosto 2009 21:52

Anche qui stasera c'è un bella arietta dolce e rinfrescante. Bentornate anche a voi VIVIANA e MARGARET, un saluto a tutti anche a PIERA che tra poco torna, ciao ciao LARA, spero che il tuo "scollamento telefonico" duri poco. FEFFE grazie per le informazioni sulla macchina del pane

**manu66** Domenica 23 Agosto 2009 21:47

Oggi sono stata tutto il giorno al mare a Vasto in Abruzzo, io adoro il mare e quando avverto che l'estate sta per finire mi piace ancora di più e vorrei stare ore e ore sulla riva a godermi la brezza marina e il movimento delle onde

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 21:47

Io sono rientrata da un po', ma ho lavorato prima di potermi collegare..... Annuccia, bentornata carissima. Leggo che hai passato le tue in quest'ultimo periodo, periodo critico un po' per tutti. Ti auguro di poter riposare. Sai che ti ho pensato oggi. Poi sta per tornare anche Piera

**manu66** Domenica 23 Agosto 2009 21:44

Ciao ANNUCCIA bentornata, mi dispiace per la tua testa spero che a casa vada meglio, ho visto le foto della Laurea e sono felice per te tuo figlio e tutti voi. E' una soddisfazione!

**flavio** Domenica 23 Agosto 2009 21:28

un augurio di buona serata a chi è rientrato e a chi sta per rientrare.

**annuccia** Domenica 23 Agosto 2009 20:40

Grazie Viviana e Mony, bacioni anche a voi. Si è alzata un po' di arietta, mi auguro di poter riposare, il dolore si è un po' allentato. A domani

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 20:23

appena finisce Mirko entro io in doccia, poi stiro il camice per domani...BUONA NOTTE A TUTTI

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 20:19

grazie MONY buon appetito

**mony** Domenica 23 Agosto 2009 20:17

vado a cena.buon inizio settimana e buon rientro al lavoro per chi ricomincia

**mony** Domenica 23 Agosto 2009 20:16

ciao Viviana

**mony** Domenica 23 Agosto 2009 20:16

vi auguro buona serata e vi comunico che mio marito ha intrapreso la ristrutturazione del pc fisso per cui se non mi leggete sapete perchè

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 20:15

ciao MONY!!!

**mony** Domenica 23 Agosto 2009 20:15

Annuccia triplo bacione e bentornata a casa

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 20:15

ciao ANNUCCIA buon rientro!

**annuccia** Domenica 23 Agosto 2009 19:54

Carissimi amici tutti, sono rientrata stamani. La mia vacanza è andata abbastanza bene fino al 15 agosto, dopo di che non ho più avuto un giorno di tregua dal MDT, compreso oggi, giorno di rientro, e voi che mi conoscete molto bene capirete come stò, dicendovi che non ho preso in mano nessuno straccio o strumento di pulizia. Sono felice di essere di nuovo con voi. Spero domani di stare meglio e di poter leggere qualche vostro messaggio anche per sapere come si sono comportate le vostre

testoline (mi auguro meglio della mia che è stata vergognosa in questo ultimo periodo). Un caro abbraccio a tutti

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 19:28

FEFFE trovo difficile pensare che i tuoi occhioni siano da "Dario Argento"!!!Anche stanchi saranno sempre belli

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 18:32

Ma non per il caldo.

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 18:32

Gabriele mi porta fuori un po' altrimenti sclero anch'io

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 18:31

Feffe, immagino sarà durissima, ma spero tanto che tu riesca a fare tutto senza che esploda il male nelle sue vesti "migliori"

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 18:31

Renato, quello li può avere anche tutti i condizionatori ma vandalo lo rimarrebbe comunque, non porre limiti alla loro voglia di delinquere,

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 18:11

per dire che la pazzia impera ormai e l'odio che la compone ha connotazioni profonde di disagio sociale e può essere il vicino della porta accanto. di sicuro è una persona senza condizionatore.

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 18:06

dove abito io stanotte si sono verificati episodi di vandalismo con scrupolosa sistematicità verso le auto: trengicristalli piegati o divelti, graffi, ammaccature e vetri lesionati. danni per migliaia di euro. non ho ancora visto la mia macchina, spero bene. per poco non l'ho incontrato. i saluti ai miei amici si sono protratti fino a notte fonda. ultima baldoria, ma non ho mdt.

**maria9195** Domenica 23 Agosto 2009 18:04

Forza FEFFE..sei sempre la nostra eroina che riesce a fare proprio tutto...un forte abbraccio..

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 17:57

Feffe sono sicuro che non ti deluderai. sarai immensa come al solito. hai più risorse tu che forte Knocks.

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 17:55

ciao a tutti

**margaret** Domenica 23 Agosto 2009 17:44

FEFFE81 forza che ce la fai! Hai superato dei momentacci in Francia che al confronto stasera ti sembrerà meno difficile..fammi sapere. Un abbraccio e grazie per il bentornata, sono contenta di essere a casa. Ciao

**feffe81** Domenica 23 Agosto 2009 17:40

mi ero messa a letto, son qua che si sta preparando l'attacco e alle 18 devo essere all'apertura della conferenza! ho pure i brividi e due occhi che se mi vede Dario Argento mi scrittura per il prossimo horror! benissimo mi provo a truccare e poi parto

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 17:21

vado a lavorare ancora un po'

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 17:21

Flavio, sei scusato, ma sai che di vicini così ne ho anche qui, poi con il tempo e di persona ti dirò tutto quanto. Mi spiace però per quelli e sono i più, con cui mi trovo bene, poveretti, anche loro succubi di questi energumani e ho notato che sono anche i più protetti. Ma lascio perdere che è meglio. Fra un po' di tempo vado. Mi spiace solo per la mia amichetta Fiorella, la lascio qui e questo mi lascia un buco nel cuore. Spero che non mi abbandoni.

**flavio** Domenica 23 Agosto 2009 17:08

scusatemi per la scrittura.

**flavio** Domenica 23 Agosto 2009 17:06

lara, è come dici tu, contro la cattiveria unita all'ignoranza non c'è niente da fare. si autoalimentano reciprocamente col tempo e oltretutto la vecchiaia non porta saggezza. Anni fa, a un vicino che aveva toccato punte alte, con diversi interventi della polizia per atti come bucare delle gomme, persino quelle di ambulanza che soccorreva un condomino, nascondersi dietro il portone per aggredire chi riteneva gli avesse fatto un torto. Pensa che riteneva che il cortile sotto alle sue finestre, fosse di sua proprietà, quindi secondo lui bisognava camminare a due metri dal muro. questa regola, sempre a suo parere, valeva anche per gli ospiti; di conseguenza, per tranquillità, uando arrivava un ospite lo si andava a d accogliere al cancello..per evitar e insulti e anche cose peggiori non si poteva fare nulla perchè era seguito dai servizi sociali. Negli ultimi anni, prima si è perso per la strada arrivando alla ribalta di "chi l'ha visto", infine, vagava per le cantine alla ricerca delle mucche.io, per salvarmi, sono andato due volte a denunciarlo ai carabinieri per molestie e tentativi di percosse. la paura dell'autorità è l'unico deterrente contro questo tipo di persone.Ancora pochi giorni, poi la bella casa tua e di Gabriele.

**feffe81** Domenica 23 Agosto 2009 16:46

volevo dire educatissimo. E' sempre il solito rispetto del bene comune e delle regole. GIUSEPPINA hai tutta la mia ammirazione per come stai superando questo attacco. Che faccio? mi provo a stendere un po'? dopo dovrei anche prepararmi per la cena, cioè tentare di avere un aspetto presentabile

**feffe81** Domenica 23 Agosto 2009 16:44

bentornata MARGARET!! mamma mia che vacanza!! dai che sei a casa. Quanto alla maleducazione mi spiace molto, il mio Giacomo ad esempio è aducatissimo e io ne sono molto felice, credo che soprattutto si debba dare l'esempio corretto

**feffe81** Domenica 23 Agosto 2009 16:38

MAMMALARA mi sembra di essermi abituata ad andare in giro...MARIA grazie...la città è proprio bella, tra un'ora si cominciano i lavori della conferenza. Purtroppo sono tornata un attimo in stanza e ho acqua che scende dal soffitto del bagno, sto aspettando il tecnico (oh l'ungherese è una lingua ostile!!!) e ho un chiodo a sinistra, ho camminato 6 ore con sole, pioggia e vento. Spero che la serata non si metta troppo male

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 16:04

A dopo

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 16:04

Sai Giuseppina qual'è il problema, che noi pensiamo che l'ignoranza unita alla cattiveria sia sondabile, invece non è così. Non c'è fondo a questa cosa. Ora chiamo Zeno, ma se è partita la piastra madre non c'è nulla da fare.

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 15:53

siamo alle solite, ma guarda che ha una bella costanza, è riuscito a colpire anche alla vigilia del trasloco

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 15:50

Ora vado a lavorare un pochetto, perchè non ho solo quello da fare

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 15:49

Macché, il condomino ha colpito ancora e ho perso tutti i dati del bilancio quasi pronto da stampare. Domani mattina viene un ragazzo per vedere di recuperarli. Sono in apprensione, pensa che sono prossima al trasloco e domani contavo di finire il bilancio. Guarda che ho augurato a chi mi ha fatto questo di rimanere fulminato, meno male che i miei desideri non si avverano

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 15:47

Giuseppina, ma anche io praticamente ho fatto le stesse cose tue, ma possiamo essere contente per come abbiamo cresciuti i nostri ragazzi. Sai cara quanti "ti ricordi" vengono detti anche a me. Ma io neppure mi scompongo e dico loro che se ho fatto male siano contenti lo stesso, perchè potevo fare anche peggio e indico una signora che conosco. ALLORA SI CHE SAREBBERO STATI GUA! (per loro)

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 15:44

Cosa succede Lara, è la tastiera o il dito

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 15:40

LARA i miei sono stati un pò discoli e io ho lasciato correre un pò troppo, alla fine però sono maturati e vedo che alcune indicazioni, che a suo tempo mi sembravano parole al vento, hanno fatto presa nelle loro coscienze, non ho dato grandi punizioni, qualche sculaccione al momento giusto, più che altro per sottolineare il no e una pedata nel sedere di Gianluca già quattordicenne che mi è costata un dito rotto, questo episodio ovviamente fa parte del "ti ricordi" durante il pranzo di natale

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 15:25

Ho scritto da cani, ma ho un problema

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 15:25

Non potrò mai dimenticare Zeno alle superiori, aveva l'italiano che la sua prof diceva sempre che era indietro. Nessun problema, ci siamo accordate con lei e Zeno per fare 2 compiti in classe 2 volte la settimana, Zeno è stato bravissimo ad fatto un'assenza da scuola anche quando non era preparato. Alla fine i voti erano sempre risicati, ma secondo me l'insegnante era molto rigorosa (giustamente) perchè se andate a leggere nel suo sito come scrive, vi accorgete che è stato preparato bene

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 15:15

Giuseppina, io per fortuna non ho mai avuto la necessità di dare grandi punizioni, ma i miei per molto poco stavano in casa reclusi per intere settimane. Poveretto, ho avuto la necessità di punire solo Zeno, ma non è che lui poteva capire, solo che frequentava ragazzi poco raccomandabili e io non volevo, per questo si è fatto in casa 2 estati. Ma è servito, ora quella compagnia è stata decimata dalla droga e alcol, Zeno nel tempo ha capito che le punizioni era giuste. Gli altri non ho mai avuto necessità di punirli, erano bravi per natura. Io sto con gli insegnanti, ma devono essere severi giusti e bravi, ma in ogni caso sono stata sempre con gli insegnanti anche quando non erano un gran bravi, i miei figli dovevano rigare dritto e studiare, pochi alibi e quando hanno trovato insegnanti un po' lacunosi dicevo loro che dovevano studiare ancora di più proprio per le lacune che questi insegnanti avrebbero lasciato nella loro istruzione. Mai avuto problemi grossi.

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 14:49

FLAVIO non innervosirti, lo sai che per noi il "vorrei ma non posso" è uno stato abituale, vedi di crescere bene Michele che ti possa sostituire in alcune incombenze quotidiane, già dicendoti che spera di avere presto la patente, significa che ha buona volontà, i figli tendono a fare i propri comodi, siamo noi che dobbiamo mettere alcuni paletti al momento giusto, ha ben ragione Lara quando dice che ormai i genitori sono gli avvocati difensori più che gli educatori dei propri figli. Gli insegnanti per primi sono vittime di queste situazioni, se osano dare una nota, il giorno dopo ci sono tutti e due i genitori dal preside che protestano contro la severità dell'insegnante, tempi duri, meno male che qualche psicopedagogo comincia a parlare bene della famosa "pedata educativa"

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 14:10

"italiane e non" mi è piaciuto

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 14:09

Brava Viviana.

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 14:08

In ferie l'educazione delle persone, italiane e non, lascia ancora più a desiderare....prepotenze e menefreghismo a manetta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Domenica 23 Agosto 2009 14:07

BUONGIORNO a tutti un abbraccio e un bacione. Siamo appena tornati dal trentino, abbiamo fatto una scappata di 3gg. Giusto il tempo di cucinare 4 uova strapazzate ed eccomi qui subito sul forum...ora riposino...Il bastardo gradisce la montagna perchè è da ieri che mi sta addosso...Va beh...ora mi stendo, poi spesa e domani si riattacca nella fosa dei leoni....

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 14:03

Margaret è il prezzo da pagare, e direi anche ovvio, quando si cerca il mare in questo periodo in campeggio, e anche altrove.

**renato** Domenica 23 Agosto 2009 13:59

ciao a tutti

**maria9195** Domenica 23 Agosto 2009 13:51

Cara MARGARET...sei sopravvissuta al caldo e agli schiamazzi del campeggio di agosto...bravissima sei stata...adesso capisci perche' io evito il mare e i relativi campeggi d'estate..per la gente assurda che vi e'...in montagna e' tutto diverso . Mi pare che la gente sia piu' anziana, non vi sono le bande di giovani chissososi e dopo le ore 23.00/ di sera sono tutti a letto perche' stanchi delle escursioni quotidiane e fa gia' fresco che nessuno ha voglia di rimanere in veranda ....questa e' una dei motivi perche' io preferisco la montagna...ma ti comprendo perche' vuoi evadere dall'atmofera della montagna perche' ci abiti tutto l'anno!!!!...l'alternativa al mare e alla montagna sono il lago e i fiumi navigabili: sono piu' tranquilli sicuramente delle localita' di mare soprattutto in Francia. esempio la Loaria e la Senna..pensaci per un altro anno... un forte abbraccio.

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 13:47

Flavio, non ti innervosire e nemmeno spazientire. Sai vero che è peggio.

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 13:46

I miei attacchi in questi giorni arrivano a notti alterne, solo che arrivano anche di giorno. Non so che dire, ma non mollo la speranza. Chissà

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 13:45

Mi spiace per la tua testa, ma forse non eri tranquilla, un campeggio di questo periodo non è la migliore delle scelte, forse sarebbe meglio che un altro anno sceglieassi un periodo un po' più calmo. Si sa che se si è nervosi la testa non è che va tanto bene

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 13:44

Margaret, ho notato anch'io che ultimamente le persone lasciano un po' a desiderare per quello che riguarda l'educazione, credo sia un po' colpa anche delle istituzioni che lasciano passare tutto come se non succedesse nulla. Siccome l'educazione parte dalla famiglia, ma passa anche per la scuola, ti pare mai possibile che se vai in una scuola è praticamente demolita dalle scritte e anche se è nuova in capo ad un anno è praticamente tutto rotto. Vedi mo che se quei bel bulletti dovessero sistemare tutto insieme ai loro bravi genitori gli passerebbe la voglia di rovinare il bene pubblico. Purtroppo ora i genitori sono più avvocati difensori dei propri figli piuttosto che educatori. E gli adulti non è che danno un grande esempio, sempre cominciando dalle istituzioni, si fa a gare a chi fa peggio e qui mi limito perchè non si possono dire cose in pubblico.

**margaret** Domenica 23 Agosto 2009 13:05

Sono contenta di leggere che le le ferie di alcuni sono andate bene...MARIA9195, ciao cara..bene, ti ho letta bene..Eh, lo stile di vita, bella questione..PIERA e SIMONA mi sa che siete state in posti meravigliosi. MAMMA LARA come vanno i tuoi attacchi? quando sono partita era un arembaggio l notte..Chissà perchè stavolta il mdt in ferie si è accanito. Può essere il non dormire bene causa fracasso...va beh, diciamo che mentalmente ho staccato perchè troppo presa a trovare modi per "sopravvivere"lì..e tanto per gradire ho collezionato 5 punture di vespa in un mese e mezzo:so che non sono allergica, almeno. Ok, vado a distendere. Si vede che ho voglia di chiacchierare. nessuno può capire quanto voi cosa vuol dire il mdt..nessuno! MARIA9195 taverna e lavanderia..mhm, non male, non male...direi che se avessi lo spazio sarebbe una cosa ottima

**flavio** Domenica 23 Agosto 2009 12:45

sono arrabbiato anche se so che non serve a niente, anzi... E da ieri che spero di avere la testa libera, senza male, per andare in campagna dalla famiglia.Niente, neanche dopo l'ultima tranche di dormita, dalle 11 fino ad ora, non mi è possibile. si chiudono gli occhi,la parte superiore della testa, la fronte, dolorante, è come separata dal resro. e duole. sctivo con gli occhi semichiusi. accettando la realtà, un pò avviliyo, dirò a michele di prepararsi il pranzo e torno a letto. il male c'è, c'è'.

**margaret** Domenica 23 Agosto 2009 12:30

Ora sono contenta di essere a casa. Domani riprenderò il lavoro in una situazione difficile. Ho per fortuna chi sta coi bimbi fino al tour scolastico. Ho ripreso la mia corsetta anche se sono andata anche lì tre volte ma col caldo poi ho smesso. Mi illudevo che passasse quel chiodo e quel dolore costante a destra..Intanto vi mando un abbraccio caloroso e ho tanta tanta voglia di leggervi ma soprattutto di sentire che state "bene"..MAMMA LARA a te un saluto speciale...

**margaret** Domenica 23 Agosto 2009 12:25

Non voglio fare di un'erba un fascio, ma ho notato tanto melessere in giro. così tanta gente maleducata (le sigarette spente dentro alle docce, in spiaggia ovunque!!, schiamazzi-urli di bambini senza briglie con questi genitori scoglionati e/o isterici incapaci o capaci di urlare e basta o di mollare le braghe), sguaiata, volgare..I piccoli gesti quotidiani erano spesso all'insegna del non-rispetto, dal lasciare rotto o sporco quello che si usava agli schiamazzi fino all'una-due di notte e anche in spiaggia ascoltando i discorsi o osservando le persone un acidume una rabbia espressa spesso con atteggiamenti tamarri. scusate lo sfogo ma sono rimasta male perchè erano tante le situazioni negative.

**margaret** Domenica 23 Agosto 2009 12:19

Devo dire che con gli attacchi forti e l'ansia perchè non ero a casa mia vi pensavo tantissimo e avrei voluto così tanto scrivervi, leggervi...Ma non posso neanche vivere rintanata, solo che lì forse era una situazione veramente scomoda...Non vi fischiavano le orecchie?

**margaret** Domenica 23 Agosto 2009 12:17

Buongiorno a tutti! Come state? Sono tornata ieri, dopo un 8 giorni di vacanza abbastanza tribolata. Nel senso che il campeggio non era granchè, anzi e lontanuccio dal mare..Tanto fracasso fino all'una di notte anche grazie alla maleducazione di tanta gente..La piazzola era all'ombra ma con il caldo che faceva il camper dentro era bollentino..e quindi...per una cefalgica sotto attacco frequente in questi giorni è stata dura. La bestia ha colpito 3 volte in modo violento (smaltivo la crisi sul materassino gonfiabile per terre sotto la veranda che mi sembrava mi mancasse l'aria) e gli altri giorni la testa non era mai libera. Stavo spesso col tafferuglio in ammollonell'acqua a riva con un cappello in testa e mi sembrava meglio per la testa che stare in campeggio. L'unico vantaggio una abbronzatura africana, ma per il resto...mi sentivo un'anima in pena in cerca di un posto "mio" dove stare in pace. Inutile dire che per i bambini è stato bellissimo..

**mony** Domenica 23 Agosto 2009 12:14

spero a voi vada meglio però

**mony** Domenica 23 Agosto 2009 12:14

buongiorno a tutti e buona domenica.la mia notte è stata travagliatissima,tra incubi,mdt,mal di pancia e caldo non mi sono fatta mancare nulla.ma ora è fatta,la casa è pulita,la lavatrice si allena per la maratona e mi rimane mezza giornata di relax.....che lusso!

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 11:32

MARIA ravioli rana e prosciutto e melone, vado sul sempice pronto

**maria9195** Domenica 23 Agosto 2009 11:29

FEFFE sempre per convegni !!! brava...io Budapest l'ho visitata nel 1989 in moto e non era male..si respirava ancora aria dell'est...

**maria9195** Domenica 23 Agosto 2009 11:28

GIUSEPPINA sei una forza con l'attacco inviti a pranzo la mamma...io non ci riuscirei!!! darei forfait....

**maria9195** Domenica 23 Agosto 2009 11:27

sono rientrata adesso dalla bicicletata...aria fresca e nuvoloso...finalmente si e' rinfrescato...sono soddisfatta perche' ci sono riuscita a compiere l'intero giro senza fatica...adesso mi armo di coraggio e inizio a pulire...cerco che tre uomini in casa lo combinano il disordine!!! ma faccio finta di niente perche' altrimenti sclero parecchio....

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 10:03

Maya, forza carissima e buon lavoro

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 10:03

Flavio, che bella persona hai avuto il piacere di incontrare, secondo me questi episodi ti riconciliano col mondo intero

**maya** Domenica 23 Agosto 2009 09:57

ciao Mami,domani inizio il lavoro dalle sei alle due.

**flavio** Domenica 23 Agosto 2009 09:57

buongiorno. anche a me budapest è piaciuta. e poi, un episodio ls rende speciale. ero andato per lavoro e al ritorno, quando in taxi arrivo all'aeroporto, mi rendo conto che ho dimenticato sul taxi la borsa. Dentro c'era tutto: documenti, tutte le le carte del lavoro..... Inizio a disperarmi, ache perchè la polixia mi dice che non può aiutarmi, quando vedo un signore correre trafelato verso di me.. E' il taxista, che accortosi della borsa sul sedile posteriore, era ritornato s riportarmela. non ha neppure permesso che gli offrissi da bere.

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:52

ora vi mando una e-mail

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:52

Volevo dirvi che potrebbe essere che fra un paio di giorni sarò senza telefono. Mi devono staccare la linea me metterla nella casa nuova, quindi non ci leggeremo per un po'

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:51

Maya, buongiorno cara, quando vai al lavoro?

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:51

Paula, hai ragione, ho rettificato perchè poteva sembrare veramente come hai detto. Io di quei linguaggi non capisco nulla e faccio fatica a capire la nipotina di Gabriele quando li scrive.

**maya** Domenica 23 Agosto 2009 09:50

buon giorno a tutti.

**paula1** Domenica 23 Agosto 2009 09:42

MAMMA LARA meno male che hai rettificato il K....credevo avessi adottato il gergo giovanile.....kose dell'altro mondo...TVTTTB...ah ah ah a

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:28

Km

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:27

Feffe, guarda che sei veramente un mito, hai fatto più k. tu in un mese che io in tutta la vita. Bravissima.

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:27

Flavio, mi hai fatto ridere col "dare di matto", sai quanti in questo periodo lo fanno, ma tranquillo, per loro il caldo è una scusa, io conosco gente che da di matto sempre.

**mamma lara** Domenica 23 Agosto 2009 09:25

Buongiorno a tutti.

Giuseppina, sei veramente brava a superare questo attacco senza nulla e hai ragione, vedrai che lunedì verso sera passerà da solo. Da noi niente temporali, Gabriele ha fatto la danza della pioggia tutta la notte mentre io girovagavo per casa portando a spasso il mio attacco di grappolo, ma niente, oggi è ancora caldo e lui è abbastanza nervosetto. Hai ragione, i tuoi bimbi sono veramente bravi con la nonna. Per come sei messa con Luciano, credo che io sarei messa nelle tue stesse condizioni, Gabriele pescherebbe anche nelle pozzanghere

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 09:16

errore PAULA, l'ha fatto...

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 09:15

MARIA stanotte è arrivato il temporale anche da noi, col mal di testa ma almeno sono stata bella fresca, vedrai che non avrai bisogno di stirare in taverna

**paula1** Domenica 23 Agosto 2009 09:12

GIUSEPPINA.....e meno male che non ti ha fatto circumnavigare il Balaton !!!!!!! ah ah

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 09:08

FEFFE, anch'io ho un buon ricordo di Budapest, a parte Luciano che invece di visitare la città con me, ha tirato fuori la canna da pesca e si è messo per tutto il giorno sul Danubio, io ho ferocemente sperato che la polizia ungherese lo portasse via per qualche infrazione ai loro regolamenti e invece no, troppo tolleranti questi ungheresi

**giuseppina** Domenica 23 Agosto 2009 09:02

la notte è andata così e così, meno male che è finita, il mdt c'è ancora ma almeno riesco a stare in piedi e preparare qualcosa per la nonna che viene a pranzo, è molto legata a questa abitudine e quando capita che sto male di domenica ho anche la preoccupazione di farmi vedere così da lei. Devo dire che Gianluca e Tati; quando ci sono, se la coccolano, la fanno parlare dei suoi tempi e del nonno e lei è contenta anzi sono più bravi di me che spesso non riesco a nascondere l'impazienza di sentire sempre ripetere le stesse storie

**paula1** Domenica 23 Agosto 2009 07:29

buon giorno a tutti....FEFFE ...Budapest è meravigliosa !! spero ti rimanga un po' di tempo per visitarla....io ero stata benissimo.....tutti i giorni mangiavo zuppa di gulash...che buona !

**flavio** Domenica 23 Agosto 2009 00:22

intanto, dò a tutti la buona notte. poi, chissà se fra insonni ci si incontrerà?

**feffe81** Domenica 23 Agosto 2009 00:04

MANU la macchina del pane è della Bifinett (e direi sia stata comprata al Lidl) per ora ho fatto 3 pani e l'ultimo è venuto davvero bene

**feffe81** Domenica 23 Agosto 2009 00:04

un caloroso bentornato a SIMONA e MARIA! e buon ritorno a PIERA! sono un po' stanchina, ma la testa ha fatto la brava nonostante il condizionatore freddissimo in aereo (avevo il maglione). Purtroppo ho sbagliato scarpe e mi ritrovo 2 belle ferite ai piedi, domani mi incroterò per bene perchè devo camminare

**feffe81** Sabato 22 Agosto 2009 23:56

ciao a tutti da Budapest! è una città molto suggestiva!! grazie a NADIA, PAULA e MAMMALARA per i vostri incoraggiamenti. Sono stata tutto il giorno con il mio prof, spero mi sopporti ancora...abbiamo volato con due voli alitalia e mi sono chiesta se sia possibile tutta questa disorganizzazione, comunque siamo arrivati e tutto è a posto. Sono in un hotel centralissimo, finisco di leggervi un po'

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 23:42

purtroppo FLAVIO se la mia emi rispetta i suoi tempi non mi lascerà prima di lunedì, non prendo niente stavolta perchè ho già esaurito i tre sintomatici mensili che mi concedo, una vocina mi dice di utilizzare quelli non presi a luglio, mese buono, ma l'altra vocina, quella della rigidona, mi impone di non barare. Come vedi, fra i suonati di ferragosto, puoi mettere anche me che sento le voci, buona notte provo a dormire senza troppe speranze, ti penserò visto che anche tu soffri di insonnia

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 23:00

ci sono persone, che dopo aver esaurito il ruolo di parassiti, nel quale peraltro ottengono buoni risultati, non sapendo più cosa fare si mettono a dare i numeri. A bologna dare i numeri ha un significato simile a dar di matto, insomma avere dei problemi. In genere queste mutazioni avvengono nei periodo di caldo intenso, ma non è una regola certa. Fenomeni importanti sono stati riscontrati anche in inverno, soprattutto nei giorni che precedono e seguono le feste natalizie. Vi chiederete cosa c'entrino queste stralunate considerazioni con il nostro dialogare, aiutarci, sostenerci. C'entrano e come, perchè è anche grazie al forum che troviamo il CORAGGIO per affrontare il nostro insidioso, invisibile e velenoso nemico, anche nei torridi giorni d'estate come quelli che stiamo vivendo o durante le feste natalizie. Un coraggio che viene dall'unione, dal piacere di stare insieme e ci tiene al riparo dal dare i numeri.

**maya** Sabato 22 Agosto 2009 22:03

vi ho letto un pò, ora doccia poi a letto e leggo, notte a tutti.

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 21:56

giuseppina, mi dispiace. Per la testa, i brividi da caldo. Spero che il risveglio di domattina sia senza dolori. per tutti naturalmente. Quanto alla macchina provvederò presto alla riparazione. Ha solo 4 anni e 30000 km e uando l'ho scelta , il requisito principale era che ci fosse il condizionatore. Penso che troverò una soluzione più economica per la riparazione. bisogna che attivi bene i neuroni. Manu, Che bella l'idea dei picnic notturni: mangiare all'aperto è una delle cose che di più mi regala il sapore dell'estate.

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 21:29

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 21:29

Maria, sai che Gabriele dormirebbe nella tua cantina, lui si lamenta del caldo che ho a casa mia, ma oggi la temperatura secondo me è diminuita, invece dei soliti 34,6 i gradi erano 33,9. Va bene no. lo andrei volentieri in bici, ma sono un pericolo per me e per gli altri, ho una gamba che non pedala

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 21:27

Manu, il grano si semina il 4 dicembre e non preoccuparti se non vieni in ottobre, ho tutto il grano che vuoi da spedirti. Poi ti insegnerò come fare

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 21:26

Giuseppina, mi spiace carissima per il tuo star male. Sai che oggi ti pensavo e mi chiedevo se tu avessi fatto la festiccioia nel tuo giardino con tante buone cosine. Ho detto dentro di me, poi ci darà le ricettine. E' un piacere rileggerti cara

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 21:24

Renato, non è degno neppure di essere più considerato

**maria9195** Sabato 22 Agosto 2009 20:48

adesso vado in garage a pompare la bici perche' essendo rinfrescato domani mattina ho voglia di andare lungo il fiume in bicicletta ..intanto i panni da stirare ci sono e mi tocca ancora a me domani pomeriggio, per fortuna che stiro in taverna a 18 gradi!!!!

**maria9195** Sabato 22 Agosto 2009 20:46

CIAO GIUSEPPINA... qui piove e si e' rinfrescato bene...mi auguro che arrivi anche al tuo paesello la tanto desiderata pioggia...mi dispiace della giornataccia trascorsa . ti pensavo in vacanza con il camper senza canna da pesca naturalmente....comunque hai avuto tanta forza e coraggio per affrontare la girnata terribile...

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 20:40

un picnic notturno MANU, curioso, da noi non esiste questa abitudine,il bello del forum è che si impara qualcosa di nuovo sempre

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 20:24

Tra un pò esco, vado a mangiare una pizza all'aperto sui prati così troverò un bel freschetto e tante zanzare...vado con la mia famiglia, la mia migliore amica e il suo compagno più i loro figli. LARA quest'anno voglio anch'io le piantine di grano per la tavola di Natale, che devo fare? e in che periodo si preparano i vasi? forse è presto, non so, però non vorrei saltare quest'anno questa bella tradizione che tu porti avanti con amore. Fammi sapere e a domani. Buona serata a tutti.

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 20:18

Ciao GIUSEPPINA, mi dispiace per il tuo mal di testa, sento che ora però va meglio, meno male! Sì mia mamma è forte però a volte fa esaurire...giusto un pochino

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 20:14

MARIA ben tornata, ti sento rigenerata, fa niente il lavoro che ti aspetta quello che conta è una buona vacanza senza mdt

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 20:12

MANU66, forte la tua mamma mi sta proprio simpatica

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 20:11

caspira FLAVIO, sono bei soldi per l'impianto di aria condizionata, avevano chiesto anche a me quella cifra per la macchina vecchia, sono stata 3 anni senza aria condizionata fino a che mi sono decisa per la nuova, però la mia aveva già 12 anni ed era arrivata al capolinea

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 20:07

LARA qualche piantagrane si trova sempre, parlo anch'io del ...21, cosa vuoi, accettiamo queste fastidiose presenze come accettiamo le zanzare et similia

**giuseppina** Sabato 22 Agosto 2009 19:57

oggi è una giornata nera, mi sono svegliata alle 5 e mezza con tempia pulsante e vomito, solo ora riesco a tirarmi su e leggermi, con i nostri 38 gradi oggi pomeriggio avevo i brividi, roba da record

**paula1** Sabato 22 Agosto 2009 18:58

buona serata a tutti....usciamo finalmente...

**paula1** Sabato 22 Agosto 2009 18:39

buon pomeriggio a tutti.....qui caldo imperterritito....ora vado in doccia poi vediamo....SIMONA la vacanza marittima è andata benino valà !!!!

**renato** Sabato 22 Agosto 2009 18:22

.....e ti credo.non so dove stà ma se delle mie parti dimmelo. gli parlo io

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 18:19

Renato, sono pienamente in sintonia, vedi, io ho MDT e me lo tengo piuttosto che avere problemi simili

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 18:18

Un amico grappolato mi ha spedito questo messaggio che passo a tutti voi  
Ciao carissima Mamma Lara.

Mi chiamo DON sono un grappolato farmaco resistente e vivo in germania.

Ti volevo chiedere se tu puoi spargere la voce sul tuo Forum a grappolati che usano ossigeno.

Grazie a un mio contatto ho ottenuto 300 maschere gratis per i grappolati, per provarle.

Arriveranno in Italia al più presto, quando il direttivo OUCH mi dia un indirizzo dove farle mandare.

Ti aggiungo il Link:

<http://www.grappolaiuto.it/smf/index.php?topic=7858.0>

Sono del tutto gratuite, potrebbero aiutare i bisognosi.

Ti abbraccio forte Ciao bella gioia di una fantastica mamma Peace & Love DON

**renato** Sabato 22 Agosto 2009 18:16

Mammi,per il .....21,certo che di gente sconvolta ce nè. poi dicono che sono gli emicranici, i pazzi.

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 18:15

Neppure io Manu sopporto il MDT

**renato** Sabato 22 Agosto 2009 18:14

Flavio i cetrioli te li lascio per il resto indicami un buon posto dove mangiare

**renato** Sabato 22 Agosto 2009 18:12

ciao a tutti

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 17:53

lo non sopporto avere mal di testa...pensate un pò

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 17:53

SIMONA ciao, bentornata anche a te e a Gabriele!

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 17:50

non sopporto la trippa, i cetrioli, le interiora. poi ci sono cose che mi piacciono poco e l'elenco si farebbe lungo lungo: uelle che non digerisco, che mi danno fastidio...ecc. il culmine del piacere è fragoline di bosco con panna. degustate all'ombra, un proscellino nel caso che....

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 17:49

MARIA bentornata dalle ferie! Anch'io ho fatto passeggiate in montagna in Trentino e ho ammirato la natura...è rilassante! Dalla settimana prossima rientro al lavoro, nuova scuola e organizzazione della scuola per le ragazze, libri da comprare specie per la grande che, come tuo figlio, inizia il Liceo scientifico, vero?

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 17:47

Dai Manu, meglio così che stia male. Però fai bene a prenderla con ironia

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 17:45

lo finchè posso prendo tutto con ironia...

**manu66** Sabato 22 Agosto 2009 17:45

Ciao sono tornata da Napoli, tutto bene, tranne...pensate un pò...l'aria condizionata rotta in macchina...40 gradi sull'autostrada, code di traffico per il rientro dalle vacanze, e una paziente oncologica(mia madre) che dopo la terapia sgranocchiava biscotti e fumava a fianco a me per tutto il viaggio di ritorno!!! L'importante è avercela fatta...un successo per me!

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 17:40

Maria, mi sento di fare le tue scalate quando parli delle vette che scali. Ma cosa dici, sei una giovinetta di quelle che rimarranno tali anche se di anni ne passano 50. Io non sopporto il freddo e lo dico apertamente. Bene, dico anche che non sopporti i pettegoli. Poi non sopporto la trippa. Poi non sopporto ..... un altro sacco di cose che elencherò un po' alla volta

**maria9195** Sabato 22 Agosto 2009 17:31

Flavio io oggi sono andata persino ad un centro commerciale perche' esiste l'aria condizionata e non avevo nessuna voglia di andare dal mio fruttivendolo di paese..io non lo sopporto questo caldo e lo dico apertamente...non vedo l'ora che si rinfreschi un pochetto...

**maria9195** Sabato 22 Agosto 2009 17:29

Cara SIMONA ..ho lasciato il cuore in cima alle vette maestose della Alta Val pusteria...sono riuscita a fare delle belle escursioni in alta quota anche a 2700 mt ...e ti posso confermare che lassu' tutto e' meraviglioso, vale la pena di faticare e sudare per giungere in cima...per la sottoscritta queste imprese significano molto, le paragono alla conquista e alla vittoria della crisi di mdt senza il sintomatico...cerco che le gambe non sono piu' da giovinetta...ma ci sono riuscita e da lassu' vi ho rivolto uno speciale pensiero per tutti...ho persino pianto dalla gioia ...divento sempre piu' sensibile a tutto...

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 17:13

Flavio, to mo e detto con affetto come tutto il resto. Anche dai mo e detto con questo senso. Se sei in viaggio spero che l'auto inizi a fare il freddo che desideri e che la testa diventi leggera leggera. Spero anche che domani tu stia bene e continui per un bel po' fino che lo dico io. Ciapa mo so

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 15:42

to mo si dice anche a bologna, ma è più usato il modo di dire "ciapa mo so". Che pero' non so se si scrive così. Ora provo a riposare, ho ricevuto liennesima telefonata da mia madre, di invito per andare in campagna sotto forma di richiesta di un farmaco che ha lasciato avrebbe lasciato a casa. continua il solito dubbio, perchè sia il viaggio che la permanenza mi stancano molto. lo star male è assicurato. ma credo che andrò.

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 15:26

Pero io parlerò di caldo e freddo, perchè puoi anche dirmi che sono una lagna e non mi offendo. To mo

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 15:20

Ecco caro Flavio, vedi che io non ho capito e ti chiedo scusa.

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 15:18

LARA, MA COSA HAI CAPITO? ho scritto che non parlo più di caldo, freddo, pioggia...., nel senso che è un argomento di cui ho parlato già troppo. -Ma è evidentemente vero che oggi non riesco a farmi capire.

**Simona** Sabato 22 Agosto 2009 15:14

MARIA ciao! tu invece racconta.. com'è andata a Sesto? ricordo quei posti con molto affetto...

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 15:14

Flavio, una macchina si compra con quei soldi li. Prova a cambiare meccanico. Vieni in provincia. Però ti capisco, devo fare la catena di distribuzione alla mia e mi hanno chiesto più di 550 euro

**Simona** Sabato 22 Agosto 2009 15:13

PAULA.. ciao! com'è andata la tua vacanza al mare?

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 15:12

Flavio, sai quante volte non veniamo capiti per quello che vogliamo comunicare, io col senno di poi alle volte mi dico anche MENO MALE

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 15:11

Piera, meno male che torni. Ti voglio bene

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 15:10

Flavio, ora ti offenderai ancora di più se dico che se non parli più vuol dire che sei permaloso e pure un bambino piccolo. Come non parli più, allora non vuoi guarire. Bene carissimo, rimani pure permaloso e chiuditi nel tuo silenzio, tanto il tempo fa quello che vuole e la tua auto per sistemarla sempre soldi e tanti servono. Dai mo caro amico, parla di tutte le tue paturnie, solo se si conoscono si possono curare. Dici che sei permaloso.... bene, cosa ne dici di iniziare a lasciare un po' perdere. Sai che noi ti vogliamo bene lo stesso!!!!

**paula1** Sabato 22 Agosto 2009 15:01

ciao PIERA buon ritorno per domani....

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 15:00

Cara Lara, sono consapevole di essere permaloso , tantè che ho avvisato che è una giornata storta che in alcune situazioni può deformarmi la realtà. Quello che mi ha dato fastidio e sono contento se ne stiamo parlando, è non essere capito per quello che dico, che vorrei comunicare. lunedì o martedì cercheò un meccanico per aggiustare l'auto. MI PARLANO DI 6. 700 EURO, una bella botta. di caldo , freddo e tiepido non parlo più, neanche sotto tortura. a tutti, un buon pomeriggio!!!!

**piera** Sabato 22 Agosto 2009 14:55

personalmente io vivo lo stare in questo forum come un privilegio.....se così non fosse sarebbe durissima per me, non si può frequentare nessuno spazio virtuale se si legge in ogni messaggio qualcosa rivolto esclusivamente a se stessi....siamo tutte persone che coltivano con amore e con dispendio di tempo questo spazio e non riesco a pensare che ci sia uno solo di noi che possa considerarmi una lamentona!!!! anche se so che a volte lo sono, ma sappiate che non e' colpa mia!!!!!!!

**Simona** Sabato 22 Agosto 2009 14:53

lo zio sta benino ma non si è ancora ripreso del tutto.. ora è in montagna al fresco ma domani vuole tornare... i pranzetti però sono rimandati perchè è importante che non si affatichi troppo... PIERA.. buon viaggio e ci sentiamo al tuo rientro!

**piera** Sabato 22 Agosto 2009 14:32

ciao a tutti!!!! sono ancora qui in Sardegna, ma domani alle 15.30 ho la nave torno finalmente a casa, qui ho troppo tempo per "pensare"!!!! e mai come quest'anno ho desiderato che le vacanze finissero in fretta!!!! ieri sera ho preso anche un relox, ma tutto sommato non e' andato malaccio con la mia testa.....Simona quando torno ci sentiamo che voglio sapere tutto di Lipsi, Lara meno male che lo sai che sei una "esagerona" ehhhhh????? pensa cosa potresti combinare se non lo sapessi!!!! peró mi piace quando esageri per amore!!!! un bacione a tutti ma proprio tutti, a lunedì in diretta da Bologna!!!!

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 14:23

Credo possa essere invece un momento che scrivere quello che noi pensiamo di avere come difetti, possa portarci non solo a riderci su invece di offenderci. Tanto mica siamo degli assassini, saremo forse un po' spaccapalle, ma quello non ha mai ucciso nessuno

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 14:21

Flavio, ma chi ti dice di non parlare, sai che questa mi sembra proprio tanto un po' di permalosità che salta fuori. Dai mo che tu ti lamenti di quello che vuoi e noi ti sopportiamo come tu sopporti le mie lamentele per il fatto che se si parla di innominabili mi vengono anche gli incubi notturni per mesi. Dai che ogni tanto qui si troverà scritto qualche cosa che urta la nostra sensibilità, ma cosa vogliamo fare, dobbiamo censurarci prima di parlare?. Posso ben dire cosa non sopporto e se è una cosa che tu fai, mica devi pensare che sono io a sbagliare, credo non sia un momento di "crescita". Io me lo dico da sola che sono piena di paturnie, ma quando me lo dicono sto zitta, perchè è vero. Sai i miei figli mi hanno detto per anni che sono esagerata e io mi sono sempre sentita offesa, quando ho

accettato questa cosa, non solo ho capito che avevano ragione, ma il fatto di questa esagerazione, ora mi fa sorridere.

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 12:50

buon giorno a tutti. sono girato per vari motivi, in primis naturalmente per la testa. Mi scoccia però quando un'informazione legata a un disagio, come per esempio si rotta l'aria condizionata, fa un caldo cane ... è presa come la lamentela di un'insopportabile. Mi scocci perchè sò di essere una persona molto paziente, non calma ma paziente e comunicare il disagio che per il fatto che già oggi, dolorante, dovrò imbarcare aria calda e poi spendere soldi e tempo per la riparazione mi pare una cosa da comunicare, per consolarmi, per sentirmi in compagnia. Perchè è ovvio che come a tutte le persone un minimo intelligenti mi piacciono tutte le stagioni da ognuno prendo il bello e accetto il brutto. Poi, la miatermoregolazione , anche per effetto dei farmaci sente molto il caldo... Da oggi, fino almeno l prossimo anno non parlerò più di tempo, caldo, freddo... ecc.

**maya** Sabato 22 Agosto 2009 11:39

ciao a tutti.

**maria9195** Sabato 22 Agosto 2009 11:32

Ben arrivata Simona...mi sa che si rientra un po' tutti...che bello risentirci dopo le vacanze...mette di buon umore e soprattutto di capisce e si apprezza ancora di piu' il legame che esiste tra noi...

**paula1** Sabato 22 Agosto 2009 11:09

bentornata SIMONA.....anche io sono contenta che sei stata bene...

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 10:47

ora scappo a lavorare a dopo amici carissimi

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 10:43

Simona, bentornata carissima, è bello riaverti con noi. Mi fa piacere leggere che la testa ha fatto abbastanza la brava. Salutami Gabriele e se vuoi puoi dirci come sta lo zietto, sai che noi chiediamo sue notizie.

**Simona** Sabato 22 Agosto 2009 10:41

buongiorno a tutti.. tornata dalla Grecia, è andato tutto bene, solo 2 mdt ma lievi e non invalidanti... il posto era bellissimo, peccato sia già finito... e lunedì si rinizia... spero stiate bene...vado a far eun po di spesina, qui fa un caldo eccessivo, molto umido.. a Lipsi c'era sempre vento e tempo asciutto, si stava un incanto....

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 09:23

Paula, hai ragione, la manifestazione che porta a Ferrara tutti quei suonatori, porta anche un sacco di persone, anch'io non vado mai, non riesco a stare in piedi e a camminare per quanto serve, parcheggiare con il pass è impossibile, perchè i posti riservati sono usati dai parenti di chi lo possiede e i controlli non vengono mai fatti, quindi ora che ho parcheggiato e che sono arrivata, sono da portare in braccio, no, decisamente non me lo posso permettere, però mi piace che Ferrara diventi un teatro a cielo aperto per questo periodo

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 09:20

Feffe, ora sarai già in viaggio. Tutto di bellissimo e dacci dentro che siamo tutti con te. Vedrai che andrà tutto bene e farai un figurone come sempre

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 09:18

Manu66, credo sia opportuno riuscire a trovare un equilibrio fra l'essere come tua mamma e come te, ma questo sarebbe la perfezione, anch'io sono un po' come te e questo non va tanto bene. Ma siamo ancora delle ragazzine e migliorare si può. Anch'io non mi lamento mai per il tempo e prendo quello che viene, le stagioni passano e si ripetono, intanto mi godo il caldo che mi piace, quando arriverà il freddo che non mi piace, cercherò di godete di quello che con se porta, il Natale, le giornate corte che adoro e la foschia, ma porterà tante altre cose belle, per esempio potrò fare una torta grande senza avere la necessità di metterla nel frigo

**mamma lara** Sabato 22 Agosto 2009 09:12

Buongiorno a tutti. Anche oggi per me giornata di quelle ricche di lavoro (per fortuna), mi piace lavorare e quando sto male non appena riesco a respirare a bocca chiusa, mi rimetto testa basso e macinare e macinare.

**paula1** Sabato 22 Agosto 2009 08:26

buon giorno a tutti.....FEFFE buon viaggio....

**feffe81** Sabato 22 Agosto 2009 08:18

buongiorno a tutti, vi chiedo scusa ma ieri non sono più riuscita a connettermi e ora sono di corsa: parto tra 1 ora. Ieri sera mdt, speriamo bene per il viaggio. Appena riuscirò ad avere internet vi scrivo! Spero stiate bene un abbraccio a tutti

**flavio** Sabato 22 Agosto 2009 02:55

buona notte a tutti, e, naturalmente, buongiorno a chi si prepara per una nuova giornata

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 22:39

Buonanotte a tutti! CIAO!

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 22:36

LARA devo dirlo...anche a me il caldo non dispiace ed il sole è la vita per me, certo quando è troppo disturba un pochino, ma il freddo mi paralizza completamente. Poi comunque accetto tutte le stagioni ed ognuna ha qualcosa di bello, l'autunno per esempio è fantastico per me, ha dei colori e delle atmosfere uniche. Io non mi lamento mai per il tempo, il tempo non mi condiziona, anzi mi infastidisce un pò la gente che focalizza l'attenzione sempre sul tempo...e come fa caldo...e come fa freddo...e perchè non piove...e quanto piove...anche mia mamma fa così e mi innervosisce, poi nel negozio di mio marito i clienti si lamentano sempre...quando passa 'sto caldo...e quando passa 'sto freddo...è una comica!!!

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 22:29

Un saluto al volo domani sveglia alle 6 e partenza per Napoli, Lara hai ragione a sgridare mia mamma, io la sgrido sempre... sembra io la mamma, ma questo è stato sempre così perchè mia mamma è un pò infantile negli atteggiamenti e io ho dovuto spesso prendere le redini in mano delle questioni familiari. Però questo suo atteggiamento l'ha sempre salvata nelle avversità, non si fa troppi problemi...li lascia risolvere agli altri...eppure ne ha avuti tanti tanti ma mai una depressione, una cefalea, una paura...quelle le ho avute tutte io!!! Però è una mamma buona e intelligente, spiritosa e simpatica, te lo assicuro!

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 21:41

Flavio, lo so che ora mi arriveranno accidenti a destra e manca, ma io lo dico lo stesso. Questi ultimi giorni, il caldo di casa mia, è simile ad un forno che scalda per benino, se pensi che alle volte arrivo a 34,8 gradi, quasi quasi ci cuocio le meringhe. Però questo caldo mi fa felice, il freddo invece mi fa stare sempre tutta rattrappita e alle volte ho crampi persino allo stomaco, che alle volte porta anche dei dolori che calmo solo con tanta acqua calda e termoforo. Anche quando vado in auto mi piace sedermi al calduccio e accendo il clima solo poco pochino per paura mi venga un coccolone per tanto è il caldo, ma non appena l'auto perde il calore forte (se per esempio era parcheggiata al sole), lo spengo e apro il finestrino. Ora dicono che sta arrivando il cattivo tempo, porto pazienza perchè accetto le stagioni come vengono e mi piacciono tutte

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 21:34

Lucia, cosa dici se ci diamo del tu, va bene che quasi quasi potrei esserti nonna, ma dai cara, fai un piccolo sforzo e vedrai che riusciremo a farcela.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 21:32

Nadia, non preoccuparti cara più di tanto, sai che se ti preoccupi e peggio, ma sai che lo sai, solo che alle volte non si riesce a fare altrimenti. Ma pensa al fatto che ce l'hai sempre fatta e sei sempre riuscita a fare tutto nel migliore dei modi, come vedi non ho detto brillantemente, anche se è questo in effetti che hai sempre fatto. Il tuo lavoro è veramente impegnativo e ogni volta che vado alla materna a prendere Emma, mi chiedo come tu faccia quando stai male a stare in mezzo a tutta quella confusione, pur essendo i bimbi la più bella risorsa del mondo. Dai cara, distendi la tua testa e prendi quello che viene. Sai poi che noi siamo sempre qui

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 21:27

Lucia, ho risposto alla tua e-mail. La tua città è veramente una bellissima città, poi le persone sono veramente meravigliose. Per il centro vicino a casa vedrai che qualcosa faremo

**nadia** Venerdì 21 Agosto 2009 20:11

Lara come sempre hai centrato nel segno!!!! Maria bentornata! Sono felice per la tua splendida vacanza senza troppe intrusioni da parte del bastardo. Buona serata a tutti.

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 19:52

buona serata a tutti.....si esce a prendere il fresco....si fa per dire...frazione di Monghidoro...speriamo anche un po' di musica...e bella gente ????????chissà !!

**lucia82** Venerdì 21 Agosto 2009 19:51

Mamma Lara le ho inviato un messaggio nel suo indirizzo di posta elettronica.

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 19:18

buona serata Monica..

**lucia82** Venerdì 21 Agosto 2009 19:18

Grazie mille mamma lara. Siracusa è una bellissima città, ora che sono piu' grande riesco ad apprezzarla di piu'. Sinceramente degli amici mi avevano detto che a Messina forse c'è un centro cefalee ma su internet non ho trovato niente. Sicuramete sarebbe meglio rimanere vicino a casa.

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 19:16

scappo buona serata a tutti

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 19:13

come dice sempre mio nonno andava meglio quando andava peggio

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 19:05

ho rivissuto con nettezza i tempi dei viaggi giovanili, primo pomeriggio per evitare il traffico, tutto spalancato, Guccini, Beatles, rolling.....qualche sogno. sono passati solo un pò di anni.

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 19:04

Flavio sei partito e tornato in effetti

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 19:02

ragazzi, in questo clima non c'è civiltà. Ho letto degli arrivi e delle partenze e alla fine mi sono chiesto se fossi partito o arrivato. La distanza breve e il tempo breve.... hanno creato confusione e sto rimettono gli orologi: venerdi sera, bologna, casa, caldo, spesa domani...mio figlio è con me.

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:57

Flavio nel momento migliore direi.la mia funziona,ma non serve a molto

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 18:56

aria condizionata della macchina rotta...purtroppo

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:38

pensa a Mammi che stà stirando

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:37

noi ci accontentiamo anche solo in parte di te. resta

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:37

eliminato?gli spari?

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 18:34

penso che lo sarò stasera a mal di testa eliminato.

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 18:33

mi va di dirvi che vi ho pensato spesso. non era scontato. avevo voglia di leggervi e non mi mancavano certo le attività. Buon segno.

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:33

inambiente condizionato ovviamente. però pure tu hai fatto una bella impresa. non ti senti soddisfatto?

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:33

Maria se la lavanderia è grande puoi fare dei mucchi enormi!per fortuna io non ce l'ho altrimenti mi toccherebbe poi entrarci con una ruspa con la benna

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:31

non male Flavio.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 18:31

Maria, non entrare in lavanderia, oppure chiudi un occhio, così vedi metà cose

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:31

io non male malgrado sto caldo ancora reggo

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 18:30

hanno cercato di non snervarmi troppo, ma ... insomma... ditemi come state.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 18:30

Mony, io stiro anche adesso, mi fa talmente schifo stirare che se lo faccio col caldo mi da meno noia. Sarà incredibile ma è così, almeno dico che mi fa schifo perchè fa caldo. Insomma, sono fatta a rovescio, però detesto stirare, meglio un trasloco

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 18:28

Manu, speriamo proprio che domani tua mamma non abbia a star male, dille che se fa stravizi, la sgrido anch'io al telefono. Scherzo sai, anzi, le farei un abbraccio di quelli grossi

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:26

ciao Flavio e resta con noi è un piacere donarti un pò di leggerezza

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:25

Flavio bentornato.spero che la famiglia non ti abbia snervato troppo

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:25

l'ho sempre pensato Maria,ma le finanze.....

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:25

Maria grazie ma lavare e stirare a casa mia anche senza le valigie rimane sempre al primo posto

**flavio** Venerdì 21 Agosto 2009 18:24

mony, renato.. e tutti gli altri/e, bentrovati. Finiti i primi 2 giorni in famiglia, sono rientrato da poco. E'bello leggere l'entusiasmo di maria, sentire che forse ha trovato delle soluzioni per cambiare. io non sono di buon umore perchè la testa è sempre capricciosa e di conseguenza ...nessun posto diventa un buon posto. sono anche io qui con voi..

**maria9195** Venerdì 21 Agosto 2009 18:23

RENATO CIAO... perche' non pensi di trasferirti in montagna d'estate..io sto sempre meglio...

**maria9195** Venerdì 21 Agosto 2009 18:22

MONY ti invito a casa mia per lavare e stirare...mi sono spaventata nell'entrare in lavanderia...questo e' il prezzo che pago quando si va in ferie oltre ai chili di troppo...uffa...lascio perdere per un po' di giorni e i kg aumentano..domani dieta...a dopo ...

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:22

cia maria sono felice per te

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:13

un caloroso bentornata Maria

**maria9195** Venerdì 21 Agosto 2009 18:08

CIAO BELLISSIME/I.. sono appena tornata...ho solo scaricato le valigie in lavanderia..sono fracida di sudore...che caldo.....ieri sera ero ancora con il maglione..ed oggi ho fatto la sauna durante il viaggio...tutto bene , mi sono rigenerata in montagna..... mdt zero ..solo una giornata....ancora una volta ho capito che incide moltissimo il mio star bene per il mdt...ci devo ancora lavorare e modificare il mio stile di vita...

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 18:04

potrei andare a ballare al centro anziani, fare una tombolata.....

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:01

L'ozio è un grande amico, ma bisogna conoscerlo bene altrimenti diventa noia.

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 18:00

hai qualche idea?

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:59

no poltrire

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:59

a fare cosa? stirare? non ti ci vedo

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:58

forse di più.....

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:58

arriverò pure io alla pensione, ancora 20 anni e poi ci sono

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:56

eh,eh

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:56

di noi pensionati

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:55

rallegrati non è per tutti, ma hai il nostro supporto

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:54

nemmeno io mi invidio.....ma mi tocca!

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:53

non t'invidio

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:52

bell'orario per chiudere la settimana

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:47

si dalle sei alle 11.30 e poi dalle 17 alle 20.30

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:47

domani lavori l'intera giornata?

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:45

si mi va bene così. mi spiace per chi stà peggio

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:44

beh allora manteniamo questo ritmo se ci porta bene

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:43

sono 3 giorni di relativo benessere. ma non metto il naso fuori se non è notte.

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 17:42

Mi forzo...devo andare a mettere a posto un pò.....ciao!

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:42

ciao Manu.

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:42

pure io non c'è male

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:41

non c'è male ,Mony e tu?

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 17:41  
Ciao anche a te RENATO

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 17:40  
Scusate è partito due volte il mess. un saluto a NADIA, ANNY e tutti quelli che sono tornati, FEFFe mi dispiace che sei un pò giù ma passerà vedrai...poi dimmi se la tua impastatrice va bene e che modello è così appena posso la compro anch'io

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:40  
io tiro a sopravvivere e faccio meno che posso

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:39  
Grzie.come stai oggi?

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:39  
Manu. ..ma chi può fare qualcosa

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:37  
Mony un abbraccione forte forte con sollevamento.

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 17:37  
Anch'io non ho voglia di far niente, dovrei iniziare mille cose ma non concludo nulla....qui fa caldo ma è un bel caldo ventilato, mi piacerebbe stare al mare! Domani Vado a Napoli per la solita terapia di mamma, spero che stavolta non si senta male come è successo a luglio, devo stare più attenta, l'ultima volta ha fatto troppi stravizi...il fatto è che lei (per fortuna) si dimentica di essere malata!!!

**manu66** Venerdì 21 Agosto 2009 17:37  
Anch'io non ho voglia di far niente, dovrei iniziare mille cose ma non concludo nulla....qui fa caldo ma è un bel caldo ventilato, mi piacerebbe stare al mare! Domani Vado a Napoli per la solita terapia di mamma, spero che stavolta non si senta male come è successo a luglio, devo stare più attenta, l'ultima volta ha fatto troppi stravizi...il fatto è che lei (per fortuna) si dimentica di essere malata!!!

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:36  
ben ritrovate carissime

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:35  
qui' ormai, si gira armati.condizionatori atomici, borse di ghiaccio secco e tute refrigeranti.

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 17:33  
ben arrivati

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 17:32  
ciao a tutti

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 17:21  
buon pomeriggio a tutti.....oggi non riesco a fare assolutamente niente.....non sono nemmeno uscita....tutte le volte che vado lassù in campagna mi stanco moltissimo, ma 'sta volta è inconcepibile ! poi qui c'è un caldo che si boccheggia...

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 16:53  
qui il caldo continua,ormai non ci resta che sperare nei temporali previsti per domani

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 16:50  
vedo che mi lasciate sola pure oggi.....ma scordatevi che mi rimetto a stirare!

**mony** Venerdì 21 Agosto 2009 16:38  
buon pomeriggio a tutti

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 16:01  
ciao a rileggerci

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:58  
ehh si Renato. Ottima struttura

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 15:56

lei ha in più una struttura virtuosa

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 15:55

è vero.confermo

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:54

ovviamente è una delle migliori. Ma i nostri sono i migliori. Ma guarda che ne ho conosciuti di bravi e la dr. Sances me lo ha confermato. Io mi fido molto di lei, perchè è sempre stata giusta

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:52

la mia e-mail  
lara.merighi@gmail.com

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 15:51

ovviamente.le ricevi dal meglio.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:51

Lucia, dimmi in privato il nome del tuo neurologo (se vuoi)

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:50

Renato, va bene anche se fa come dici tu, ma alle volte c'è chi non se lo può permettere. Parlerò con la Dr. Sances e lei mi ha sempre dato le migliori informazioni

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:49

Nel caro chiederò anche se ce ne sia uno a Siracusa. Bella la tua città, sai che mio figlio Zeno si è sposato con una ragazza (meravigliosa) e si è trasferito lui lì da voi. Si trova benissimo ed è felicissimo della sua scelta

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 15:49

Scusa Mammi della soprascrittura. Lucia segui le indicazioni di Mammalara

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 15:47

Lucia a te conviene l'aereo, del resto anche a me, però ti riporti a casa un pò di benessere.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:47

Lucia, lasciamo andare al convegno della nostra associazione Al.Ce ad Aosta e la troverò una dottoressa che è proprio di Messina, le parlerò di te e poi ti metto in contatto con lei. Mandami i tuoi recapiti in privato. Il Convegno non è molto avanti, devi solo aspettare il 19 di settembre

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 15:46

Grazie Mammi sei molto cara

**lucia82** Venerdì 21 Agosto 2009 15:30

Scusate se non vi rispondo subito ma sono a lavoro, finisco alle 16:30. Ne approfitto quando ho 5 minuti liberi. ciao a tutti

**lucia82** Venerdì 21 Agosto 2009 15:22

Ciao Renato grazie del consiglio. Mi informerò del centro, a Pavia. Cmq a me verrebbe piu' lontano xchè sono di Siracusa (Sicilia).

**lucia82** Venerdì 21 Agosto 2009 15:19

Mamma Lara non sono sotto cura di un neeurologo, ci sono andata solo una volta mi ha fatto una piccola visita mi ha prescritto le almotrex ma non funzionavano con me. le imigran me le ha prescritte il medico di famiglia.Per ogni attacco che dura non meno di 3 giorni ne arrivo a prendere 3 in un solo giorno.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 15:13

Nadia, l'ultimo periodo è faticoso, ma fai attenzione potrebbe essere perchè stai pensando al rientro al lavoro, sai che non è facile stare a casa tanto tempo poi riprendere. Fai un lavoro impegnativo ed è normale pensare a come andrà quando avrai MDT. Noi siamo qui cara e siamo pronti tutti a sostenerti. Forza cara, non aver paura di ricominciare, fai passo passo e cerca di ricordare come hai fatto le volte scorse.

**nadia** Venerdì 21 Agosto 2009 14:53

Ciao Lara!!!! Non sai quanto ti ho pensato in questo periodo, le cose per me negli ultimi giorni non vanno benissimo (mi riferisco al mdt)e come al solito tu sei il mio riferimento. Sono tornati alcuni brutti sintomi (insieme al mdt) che speravo di poter dimenticare e invece....in questi casi poi io ricado nella paura e mi sembra di dover ricominciare tutto dall'inizio. Tutto quello che avevo faticosamente conquistato incomincia a crollare.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 14:44

Anny, io faccio sempre con calma, solo che sono come una macchina che non si ferma mai, faccio passo passo adagio adagio e arrivo come se andassi velocemente. Sai che alle volte arrivo a sera che sono mezza morta di stanchezza. Una volta finito il trasloco mi sa che prenderò le ferie.....

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 14:42

Feffe, alle volte la tristezza non è negativa se è solo di passaggio, ti fa apprezzare di più i momenti sereni. Vivi anche questa fase senza drammi, vedrai che quando andrà via tutto ti sembrerà più bello

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 14:41

Nadia, che bello rileggerti, bentornata carissima. Chissà Alberto come avrà giocato in questo periodo, i bimbi non sono mai fermi, poi ne aveva bisogno anche lui di bella stagione, l'inverno scorso ha passato un bel di giorni con la febbre

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 14:39

Renato, mi sono persa anche il tuo compleanno (ti pareva!!!!). AUGURI di buon compleanno carissimo.

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 14:19

Anny grazie.mi spiace per la tua testa

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 14:15

grazie,Mony,amica cara.

**anny** Venerdì 21 Agosto 2009 14:12

Renato buon compleanno!!! AUGURI

**anny** Venerdì 21 Agosto 2009 14:11

Lara son contenta per voi, ora però col trasloco hai un bel daffare anche tu! Sei sempre indaffarata come al solito coi convegni, fai con calma anche tu, per quel che puoi. Io questi giornison spesso col mdt, ma non do la colpa neanche al rientro al lavoro, è questo tempo che ci butta giù, troppa umidità e si suda da morire, specie in testa, non avevo mai sudato tanto come quest'anno. Ciao buon fine settimana a tutti. Grazie Paula 1, spero di poter tornare più spesso, è bello ritrovarsi

**nadia** Venerdì 21 Agosto 2009 13:45

Anche voi Renato, come sempre!

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 13:22

Nadia,grazie. sono felice di rileggerti,ci sei mancata

**nadia** Venerdì 21 Agosto 2009 13:20

Renato, BUON COMPLEANNO!!!! Tantissimi auguri!

**nadia** Venerdì 21 Agosto 2009 13:19

Ciao a tutti. Sono tornata a casa per un paio di giorni (riparto domani) e volevo mandarvi un abbraccio! Come state? Come sono andate le vacanze? Feffe sei di nuovo in partenza, lavoro o vacanza? Spero che questo momento di "tristezza" passi velocemente e che la tua testa non ne risenta. Buon viaggio!!!

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 13:06

Feffe forza. il nostro spirito vola con te,stai con noi e anche il tuo umore decollerà.

**feffe81** Venerdì 21 Agosto 2009 12:57

ciao a tutti, oggi non vado tanto, mi sento l'umore a terra senza motivo...devo preparare la valigia per domani e la testa pulsa già da un po'

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 12:19

Da oggi, spedite pure la posta lì. Il telefono rimane lo stesso e mi hanno detto che per spostare la linea devo stare senza per un po' di giorni

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 12:18

Il mio nuovo indirizzo è  
VIA FORMIGNANA N. 56  
44100 FERRARA

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 12:16

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 12:16

Anny, mi sono dimenticata di dirti che i lavori della casa vanno avanti, il trasloco si avvicina e devo anche farlo in fretta altrimenti ho i convegni e non mi rimangono più fine settimana liberi

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 11:44

Lucia risparmiati la tappa dello psichiatra. inutile perdere tempo (per esperienza diretta) . tutti noi cefalalgici siamo strani,diversi e forse migliori, è la malattia;questo è un problema. lo specialista tende ad avere un'ottica ristretta, gli stessi consigli, anzi migliori, li potrai ottenere in un buon centro cefalee, dove esiste il supporto di ottimi psicologi, ed io ho trovato più rispondenza nei consigli dei neurologi che, almeno, conoscono la fisicità del tuo problema. a questo devi tendere senza indugi. "solo" 8 anni di cefalea non sono molti, ma preoccupa l'uso eccessivo di imigran. vai verso la cronicizzazione devi assolutamente decidere un ricovero. io faccio riferimento al Mondino di pavia là mi sono trovato meglio che in altri centri. serietà, grande professionalità, e disponibilità. non ti lasciano mai sola e io sto a Salerno.

**renato** Venerdì 21 Agosto 2009 11:26

ciao a tutti

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 11:11

Lucia, la psicoterapia va bene se però segui i consigli dello psicologo, noi cefalalgici, non siamo tanto bravi ad ascoltare chi ci dà i consigli e siamo anche un po' cocciuti, non vogliamo mai cambiare nulla, rinunciare a nulla e lavorare sempre e di tutto di più. Abbiamo dei limiti e lo psicologo potrebbe anche dirti quali, bisogna solo vedere se sei disposta a voler cambiare il tuo modo di essere. Sai che noi siamo anche permalosi e prendiamo tutti i consigli come critiche.

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 11:08

Anny, che bello rileggerti. Ora vedrai che in poco tempo vanificherai il benessere delle vacanze se ti metti a lavorare troppo. Dai mo e lascia un po' perdere, fatti aiutare a fare le cose e riposati un po' di più. Poi al lavoro, fai come puoi anche lì, sai che tu non puoi salvare la pubblica amministrazione

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 11:05

Lucia, il neurologo ti avrà dato una cura, ma sappi che per stare meglio, bisogna che anche noi ci mettiamo d'impegno per questa grandissima "avventura". Se vuoi in privato, puoi dirmi di dove sei e quale sia il neurologo che ti ha in cura. I neurologi, usano quasi tutte le stesse terapie, però non sono tutti uguali nel seguire poi il loro paziente. Il paziente cefalalgico è un paziente un po' particolare e la cefalea è una malattia complessa che va presa da molti fronti. di certo se usi solo imigran e ne usi troppo, il MDT non solo non migliora, ma col tempo peggiora perchè questo farmaco se se ne usa troppo, è lui stesso a farti venire il MDT e un MDT peggiore della malattia stessa. Raccontaci un po' e seguici, vedrai che un po' di cose riuscirai a saperle, cose che ti aiuteranno di certo. Forza cara, facciamo un po' di strada insieme

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 10:21

ciao ANNY è sempre un piacere leggerti.....

**Anny** Venerdì 21 Agosto 2009 10:13

Ciao Giuseppe, non l'ho letto ma credo che tu debba partire come sempre (dove vai di bello stavolta?) e allora BUONE VACANZE!!!

**Anny** Venerdì 21 Agosto 2009 10:11

Ciao buongiorno a tutti. Ben ritrovati a tutti gli amici, "vecchi" e nuovi! Come state? Ci son novità? In tal spero siano buone. Lara finiti i lavori? Io e Feli siamo rietrati dalle ferie questo lunedì appena passato, ma invece di riposarci abbiamo sgobbato come muli. Dopo ben 2 anni di attesa finalmente l'impresa è toranta a finirci i lavori per cui non potavamo dire di no altrimenti sarebbe passato ancora del tempo. Al mare ci siamo andati qualche giorno ma poco, da noi poi continua a fare delle giornate abbastanza calde, troppo calde, talmente calde che si sta bene solo in acqua. Immagino Piera come se la gode! Le uniche vacanze che concepisco tali son quelle che faccio fuori casa, lontana dai lavori, così "occhio non vede e cuore non duole" e me la godo veramente, anche se poi torno a casa ugualmente stanca, ma appagata. Per fortuna che questa settimana da noi non c'è molto lavoro, magari fosse così ogni tanto! Invece lunedì credo che tutto tornerà nella norma, o quasi. Ciao ragazzi, saluti per tutti, buon lavoro o buon riposo, a chi può..

**lucia82** Venerdì 21 Agosto 2009 09:58

Salve mammalara, dal neurologo ci sono stata ma mi ha dato solo delle pillole da prendere che però non facevano alcun effetto. adesso prendo le imigran 50 e da qualche mese anche da 100 perchè vedo che con il passare del tempo le crisi aumentano. Voglio tentare con la psicoterapia xchè ho letto sempre su internet che alcune persone sono state meglio.

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 09:38

anche ieri sera bella serata in collina....abbiamo grigliato e poi suonato.....io no perchè sono negata !! abbiamo anche conosciuto alcuni ragazzi nuovi.....di cui uno mmmmmooooooooo!!!!tooooo interessante....., ma non ditelo al Faust !!!!!!!!

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 09:37

MAMMA LARA sono venuta alcuni anni fa al Buskers Festival..., ma c'è troppa gente e parecchio caldo.....anche se lì dalle mura dove fanno anche le bancarelle e i concerti si sta unpo' meglio....

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 09:07

Giuseppe, finalmente le agogniate vacanze

**mamma lara** Venerdì 21 Agosto 2009 09:06

Buongiorno a tutti. Inizia oggi a Ferrara un festival molto interessante, sono orchestre o gruppi di suonatori che si esibiscono nelle vie del centro storico della città. Le informazioni le potete trovare a questo sito  
<http://www.ferrarabuskers.com/>

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 08:47

ciao GIUSEPPE buonissime ferie a te.....

**giuseppe** Venerdì 21 Agosto 2009 08:43

buon giorno gnete, tempo sempre splendido e finalmente ultimo giorno di lavoro prima delle agoniate vacanza, anche se dovrò rientrare qualche giorno prima del previsto per vari problemini, cmq x ora pensiamo ad andare poi il ritorno a settembre, oggi nn penso di combinare niente preparerò solo le consegne x la collega che rientra lunedì, andiamo a prenderci un bel caffè x ora, buona giornata a tutti.

**paula1** Venerdì 21 Agosto 2009 08:38

buon giorno a tutti.....

**manu66** Giovedì 20 Agosto 2009 21:46

Si LARA come mi piacciono le coppie ferraresi con le corna! Voglio farle e se lo dico alle mie figlie faranno salti di gioia!

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 21:12

Mony, mi sento in colpa saperti lì a stirare solo per averti lasciata sola. Dai va, puoi continuare, perchè io devo tornare al lavoro

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 21:11

Manu, bene, quando vieni a casa, mi fai le carte, ogni volta che me le faceva Angela una mia collega di lavoro, saltava fuori che ero sempre lì che lavoravo, lei si meravigliava e diceva che non erano belle carte, mentre a me piacevano tantissimo. Per il pane, lo farai quando verrai a Ferrara, ti

insegnerò a fare le coppie ferraresi, sai quelle con i crostini, sono chiamati così, ma sembrano delle corna

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 21:08

Feffe, io non sono una brava suocera, la mia futura (spero immensamente) nuora Alessandra, mi ha fatto il regalo di compleanno, ed io pensi le abbia fatto un regalino quando ha compiuto gli anni lei? ma neanche per sogno, meno male che lei mi vuole bene lo stesso, anche se meriterei, mi togliesse anche il saluto

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 21:05

Piera, che bello sentirti, mi spiace che la tua vacanza sia al termine e immagino anche che tu stia bene lì, ma non credo che il MDT vada meglio perchè sei in Sardegna, non si spiegherebbe come mai le nostre amiche e i nostri amici sardi stiano anche loro parecchio male. Da va, torna a casa che ho voglia di sentirti

**manu66** Giovedì 20 Agosto 2009 20:14

Mi piace fare tutto, esperienze nuove, imparare sempre, sperimentare, partecipare...l'importante è essere libera dal mal di testa e dalla paura, altrimenti crolla ogni interesse!!!!

**manu66** Giovedì 20 Agosto 2009 20:12

Ciao PIERA! PAULA che piacevole serata con i tuoi amici, sono simpatici ed interessanti. Sai anch'io da ragazza facevo le carte...ero bravina, poi ho smesso ma mi affascinano sempre! FEFTE hai fatto il pane! anch'io vorrei comprare la macchina impastatrice, quest'anno ho fatto un corso sul pane a scuola con uno chef molto bravo che mi ha rilasciato tanto di diploma, però a casa ancora non provo, vorrei tanto, quest'inverno devo provvedere. Saluti a tutti, ai nuovi arrivati, ciao LUCIA, buone vacanze GIUSEPPE!

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 19:43

ora vi saluto e vi auguro una splendida serata.notte a tutti

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 19:43

oggi mi avete lasciato tutta sola soletta.chissà dove siete andati!presa da raptus da solitudine ho dovuto attaccare il ferro da stiro.

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 18:04

Feffe non è che cerchi di avvelenarla per caso la suocera?

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 17:26

sono uscita per una commissione e ora devo riuscire: il termometro della via Emilia segna 39°  
Ciao PIERA!! poi sto preparando un piatto freddo per la cena che devo portare a mia suocera che è a lavorare fino alle 20. Le porto anche il pane fatto da me stamattina. E poi dite che non sono una brava nuora???

**piera** Giovedì 20 Agosto 2009 16:40

paula dai retta a me alla tua amica la cefalea a grappolo e' passata perche' o le doveva passare o non era cefalea a grappolo, se il phoen avesse questo merito che fortuna per certe abitanti????????? invece quando soffia davvero rende tutti piu' nervosi e depressi!!!!!! e anche vero che certi tipi di clima ci fanno stare meglio in generale.....anch'io qui in Sardegna sto meglio con la mia testa, ma chissà' forse e' il mix vacanze/clima/ritmileni/riposo a fare la vera differenza.

**piera** Giovedì 20 Agosto 2009 16:25

ciao a tutti!!!!!!spero tanto che stiate tutti bene.....non ho letto i messaggi, perche' con questo computer piccino piccio' non mi trovo proprio!!!!!! le mie vacanze stanno volgendo al termine e domenica rientro alla base, spero che intanto il caldo molli la mia citta' , qui invece il clima e' fantastico, sto scrivendo mentre tira una bella arietta fresca, un bacione piera

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 15:42

Feffe, sai vero che puoi dare a chi vuoi il mio numero. Non preoccuparti, ha detto bene Mony, un pigiama adatto alle volte va meglio di qualsiasi vestito

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 15:41

Paula, la cefalea a grappolo, come ha detto Feffe, può avere remissioni di anni. Non so se è stato il vento, ma non credo proprio. Spero che la tua amica si sia liberata per sempre del maledetto

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 15:36

Mony, finalmente niente brutti sogni

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 14:31

RENATO grazie delle tue parole! mi hanno fatto bene. MONY in pigiama dici?? bene allora lo infilo subito in valigia! PAULA mi fa piacere se la tua amica sta meglio, ma tieni presente che per la cefalea a grappolo ci sono periodo di remissione anche lunghi

**paula1** Giovedì 20 Agosto 2009 14:00

buona serata a tutti....

**paula1** Giovedì 20 Agosto 2009 14:00

MAMMA LARA ieri sera c'era anche un'altra coppia di ragazzi simpatici e molto naturalisti....abitano in prossimità di un bosco e hanno intorno parecchia terra...sono molto arrabbiati coi cacciatori, ma si può fare ben poco ! comunque la ragazza ho sofferto fino a pochi anni fa di cefalea a grappolo che curava con farmaci all'attacco che non ho capito cosa fossero però....dopo una vacanza in Baviera dove nella zona tirava un vento chiamato Phoen e una giornata di malessere strano alla testa passato con una banale aspirina.....non le sono più tornati gli attacchi di grappolo.....lei non se lo sa spiegare anche se le avevano parlato dei benefici che questo tipo di vento può dare....io non lo avevo mai sentito dire quindi ho preso atto.....

**paula1** Giovedì 20 Agosto 2009 13:54

ieri bella e gradevole serata con questi nuovi amici, cena ayurvedica con le spezie, belle e mai banali chiacchiere, Pina ci ha fatto pure le carte.....e al commiato ci hanno regalato due libri, uno sul blues per Fausto e un romanzo di Pina che abbiamo scoperto essere scrittrice, poetessa e giornalista....siamo rimasti piacevolmente colpiti...ogni tanto una buona compagnia.....

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 13:50

Paula buon divertimento

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 13:49

pisolino ora.anche oggi si crepa di caldo ma per fortuna stanotte niente sogni strani

**paula1** Giovedì 20 Agosto 2009 13:49

vado a riposare un po' che tra poco scendiamo a valle per risalire all'altra collina.....i ragazzi vogliono farsi una suonatina al fresco....io mi porto anche Paddy così scorrazza un po' per la campagna....

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 13:49

Feffe carissima non andare in tilt per le valigie,anche in pigiama faresti la tua bella figura!vai,vinci e torna da noi....e non ti far venire un mdt per la suocera non ne vale la pena!!!!

**mony** Giovedì 20 Agosto 2009 13:47

buon pomeriggio a tutti

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 13:01

ciao Paula

**paula1** Giovedì 20 Agosto 2009 12:59

buon pomeriggio a tutti..

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 12:57

non possiamo permetterci di essere troppo permalosi

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 12:56

Poi ho notato l'enorme importanza che dai ai comportamenti altrui. se fossi più rilassata risparmiaresti tante conseguenze che ti portano ad un eccessivo stato ansioso e quindi emi. non farmene una colpa se sbaglio.

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 12:50

a non ha

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 12:49

Vedrai, Feffe, ne userai pochissimi, se ne userai, hai dimostrato ampiamente la tua forza sia oltre oceano sia durante le ferie. non ha caso sei il nostro turbo- non farti fagocitare dalla paura.

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 12:45

oh RENATO sei troppo gentile! diciamo che mi butto e ci provo, però parto con i trip in valigia perché quando devo presentare DEVO farlo, magari impasticcata ma devo

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 12:39

Feffe, carissima. benino grazie. leggo che ti stai preparando ad un'altra delle tue favolose imprese. complimenti .vai così sei il nostro turbo.

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 12:33

buongiorno RENATO come va oggi?

**renato** Giovedì 20 Agosto 2009 12:32

ciao a tutti

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 12:31

MAMMALARA fortissimo!! il bello è che ora sono in paranoia per preparare la valigia in modo ottimale, ma poi se mi trovo in una situazione critica trovo sempre il modo per saltarne fuori. E' proprio strano il mio cervello

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 12:28

MAMMALARA le do subito il tuo numero di telefono!!!!

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:26

vado a fare la pappona.

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:26

Mi ero dimenticata gli abiti da giorno attaccati all'attaccapanni

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:25

Feffe, dai mo cara, non farti venire il MDT per il top, ti ho raccontato di 2 anni fa quando sono andata a Pavia ho preso su solo il vestito per la cena di gala e ho lasciato a casa tutti i vestiti per la giornata. Ero vestita da sera anche tutta la giornata, un vestitino tutto leggerino con un freddo che mi ha fatto battere i denti sempre.

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:23

Alle volte divento anche scurrile quando sono proprio tirata .....

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:22

Oppure di pure che mi scriva, così glielo dico io quello che devo

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:21

Feffe, dille semplicemente che è meglio che parli di pasta asciutta, che forse se ne intende di più

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:20

Feffe, non ascoltare tua suocera, sai, un giorno un grand'uomo ha detto, "perdonali perché non sanno quello che fanno" Tu perdona tua suocera perché non sa quello che dice. Fai finta che sia priva.....

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:17

Amici, parenti, famigliari, conoscenti e affini, vi do io un consiglio: i consigli dateli a chi si può difendere, venite da me a dire quello che mi fa bene. Non sempre chi sta male ha la forza o la voglia di rispondervi a tono, perché voi non immaginate neppure il male che fanno i consigli che ci date. Se non sapete cosa dire, STATE ZITTI

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 12:15

MAMMALARA io però mi sono stancata di tutti quelli che mi dicono cose sul mio mdt, tipo mia suocera l'altro ieri. Che poi non sanno neanche che è una malattia

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 12:14

buongiorno a tutti, ciao LUCIA82 io mi chiamo Federica e sono emicranica da circa 14 anni. Partecipando al forum ho acquisito una maggiore consapevolezza della nostra malattia. Tu di che tipo di cefalea soffri?

Stamattina presto sono andata in crisi perchè non trovavo il sottogiacca che devo mettere in valigia per il discorso in pubblico: pura crisi isterica e ora mi sta arrivando il mdt!

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 12:13

Nandy, hai ragione, ma non tutto è da demonizzare, ci sono cose che possono aiutarci e quelle che hai nominato alle volte lo fanno in modo eccellente se si ha una forma di cefalea tensiva. Aiutano anche con l'emicrania, perchè sono di supporto quando si ha il dolore. Però i parenti amici e affini, devono sapere che queste pratiche non ci guariscono, sono da praticare sempre senza mai mollare, perchè il MDT non molla mai.

**nandy** Giovedì 20 Agosto 2009 11:59

Ciao MAMMALARA, spesso, parenti amici conoscenti, quando sentono che soffro di mdt mi danno mille consigli: training autogeno, agopuntura, biofeedback, ecc. e il mio timore e proprio quello che butterei un sacco di soldi per niente. Difatti non ho mai sentito nessuno che con queste tecniche alternative abbia risolto il prolema.

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 11:48

Giuseppe, che bello carissimo sapere che sono arrivate anche per te le meritatissime ferie. Riposati

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 11:47

Lucia, il MDT stanca parecchio, ma non c'è altro da fare, ci si può curare da un bravo neurologo o una brava neurologa per ridurre al minimo il dolore, ma se cerchi chi ti toglie il MDT potresti sprecare tempo inutilmente. Magari ci fosse chi ci guarisce, il più delle volte chi lo dice è perchè ci spilla soldi. Sulla mia pelle e a danno del mio portafoglio ho fatto errori grandissimi, sempre alla ricerca di chi mi potesse guarire, ora cerco di stare il meglio possibile per quello che posso, ma la guarigione non la cerco più

**mamma lara** Giovedì 20 Agosto 2009 11:44

Buongiorno a tutti..... Carissima Lucia, scrivi quello che vuoi, sappi che qui riusciremo a capire sempre il tuo star male, puoi iniziare a raccontare di te se vuoi.

**lucia82** Giovedì 20 Agosto 2009 10:22

Ciao a tutti, io sono lucia, un giorno cercando notizie sulle cefalee sono entrata in questo forum ed ho letto i vostri commenti. Io ci soffro da circa otto anni e sono stanca. Leggendo i vostri commenti ho visto che non c'è niente da fare, lo devo sopportare, ma questa cosa sinceramente non mi piace. Spero che i vostri suggerimenti mi possano aiutare. Sinceramente come prima volta non so cosa dirvi. non ho mai partecipato ad un forum. Magari se vorrete farmi qualche domanda sarò lieta nel rispondervi. Ciao a tutti

**giuseppe** Giovedì 20 Agosto 2009 08:50

buon giorno gente, due giorni passati benissimo tra festa patronale al mio paese e compleanno di mia figlia, a parte lunedì pomeriggio che è arrivato il MdT sedato da un trip., poi tutto liscio, ora si lavora oggi e domani poi in ferie fino al 7 settembre, nn i par vero, ora vediamo il da farsi anche se di voglia nn c'è nè, buon lavoro a tutti i restanti.

**paula1** Giovedì 20 Agosto 2009 08:20

buon giorno a tutti.....sto stirando.....da paura !!!!!!!!!!!!!!!

**feffe81** Giovedì 20 Agosto 2009 00:06

infatti MAMMALARA è così...bene, ho steso il bucato e vado a nanna, auguro a tutti una serena notte

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 22:03

Ehh si Feffe, mi ero dimenticata l'aria condizionata, ma se anche eviti tutto ciò, il MDT quando vuole e arriva il suo momento lui esplose nella tua testa e non c'è nulla da fare. Puoi azzardare a mangiare qualcosa di proibito appena finito l'attacco emicranico, ma se solo sono passati due o tre giorni sei già a rischio maggiore

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 22:00

Mony, non ti preoccupare se tuo marito ti tradisce, alle volte ci sono uomini che si puniscono da soli e lo fanno proprio tradendo la moglie

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 22:00

esatto MAMMALARA è quello che ho risposto io, lui (che è un matematico) si chiedeva se fosse il caso di provare a mangiarne piccolissime dosi ogni tanto e vedere cosa succede. In realtà l'aver la malattia consiste proprio nel fatto che se poi vuole arrivare arriva lo stesso. Insomma non me lo voglio andare a cercare, faccio il possibile, ma poi arriva lo stesso. Invece so che con cioccolata, alcol, luce intermittente (tipo verso sera se passi in un viale con gli alberi che fanno ombra a tratti), aria condizionata arriva sicuramente

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:59

Viviana, quando sento litigare, io provo tanto dispiacere che andrei a parlare con queste persone per cercare di metterle in armonia, ma so che è inutile farlo, c'è chi vive per litigare

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:58

Ciao Biba, ben arrivata

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:57

Maya, sei un mito, sei bravissima con sto caldo a fare tutto quel movimento

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:56

Per la statistica ha senso, ma è diversa per ognuno di noi, anche perchè sai te quanti tipi di cefalea ci sono.

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:55

Feffe, per quello che riguarda me dopo aver fatto mille e mille prove, posso dire che ci sono cibi che mi posso fidare a mangiarne a piccole dosi e ogni tanto. Poi invece ce ne sono altri che me ne basta un pizzico e sono certa che il MDT arriva subito, gli alcolici per esempio, le zucchine, le melanzane, le prugne rosse, se poi sento anche solo l'odore della cioccolata fondente, stai certa che il MDT è assicurato. Ogni tanto invece posso concedermi un piccolo quadratino di cioccolata bianca che non rischio molto. Anche i profumi forti alcuni tipi di odori possono essere fattore di scatenamento dell'attacco emicranico o di cefalea a grappolo, ho notato che l'aceto è un trigger per la grappolo, poi va behh che ce ne sono tanti altri come lo stress o la forte luce, ma anche gli ambienti dove ci sono fumatori. Ne ho detti abbastanza, ma non sono ancora tutti. Però pur evitando tutto questo, il MDT arriva lo stesso, se non fosse così, non avremmo questa malattia che si chiama cefalea

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:43

quindi si chiedeva se avesse senso fare una statistica

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:43

stasera a cena Giacomo mi chiedeva come funzionasse l'evitamento di certi cibi come alcol e cioccolata, in particolare se evitarli riduce la frequenza degli attacchi. Io gli ho detto che a me sembra semplicemente di non avere gli attacchi dovuti a quegli alimenti, però poi altri eventi trigger ci sono sempre. Voi come la vedete la cosa?

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:41

PAULA anche io fatico a starti dietro, soprattutto mi chiedo sempre come tu faccia ad essere informata su tutte queste iniziative!

Oggi pomeriggio sono stata in piscina con la mia amica! son stata benissimo, che fortuna finalmente una bellissima giornata! ho anche fatto il pane nero con i semi di girasole e cereali ed è venuto buono.

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:14

buona notte a tutti

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:11

C'è appena stato il putiferio sulla scala tra i vicini del terzo piano....Meglio loro che noi...

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 21:10

uon per te MAYA! ;-)

**maya** Mercoledì 19 Agosto 2009 20:01

ben arrivati hai nuovi amici.

**maya** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:48

a me oggi è rimasto ,cena leggera ma non a causa del dolore,ma riposo meglio,doccia,leggere un pò e una bella dormita,questa settimana mi stà passando benissimo,niente in particolare,ma persone accanto che non mi stressano,poi movimento,bici o a piedi,la tensiva rompe meno.

**maya** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:43

ciao a tutti,ciao Mami.

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:39

benvenuta anche ad Annetta

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:39

ciao Viviana

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:37

MONY buona sera

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:37

ciao BIBA ben arrivata vedrai che ti troverai bene qui!Di dove sei?Io di Lacchiarella (MI)

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:25

scusa se nessuno ti ha accolto ma il caldo ci distrugge

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:25

biba ciao e benvenuta tra noi

**biba** Mercoledì 19 Agosto 2009 19:10

ciao a tutti!

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:52

buona serata a tutti....porto Paddy fuori poi partiamo pure noi verso il caldo cittadino.....

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:38

ragazzi, mi riposo un pò prima di affrontare la piccola avventura. non arrendiamoci, e se il caldo ci soffoca, "brividi di Paula spray", per tornare subito in forma.

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:36

la Montanara è più verde, porta più in alto. dove abitiamo noi il paesaggio, calanchi bellissimi, d'estate è un pò brullo.

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:34

e poi Paula, tu e Mony siete ancora ragazze.Pensoche Mony dalla prossima estate uscirà tutte le sere.perchè non avrà più mal di testa. Qualche volta potrebbe allungarsi e venirci a trovare.

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:33

FLAVIO.....stupenda !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:32

FLAVIO conosco la zona...mi piace molto...anche se poi da Imola preferisco prendere la Montanara verso Castel del Rio ....paese che mi piace moltissimo con quel ponte strano.....

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:31

"Brividi di Paula", la nuova fragranza rinfrescante contro il caldo torrido.

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:31

molte volte le uscite me le impongo altrimenti starei a zombeggiare in casa....certo che col caldo faccio una gran fatica e spesso ne pago le conseguenze....però poi quando sono fuori sto bene e sono curiosa delle cose....ieri sera siamo andati a Monghidoro credendo non ci fosse niente invece c'era il paese pieno per via del comico Baz (uno della tv di Colorado Cafè, mi hanno detto) faceva abbastanza pena noi non lo abbiamo visto perchè abbiamo parlato tutta sera con un amico incontrato lì...però mi sono accorta che la gente rideva pochissimo.....anche questo mi piace nelle uscite: guardare la gente.....

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:25  
ciao Mony

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:24  
Paula ti sfruttiamo per rinfrescarci!!!!!!!!!!

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:24  
monica, sei un tesoro. grazie.

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:24  
Renato,Paula buona serata

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:23  
brividi freddi? Paula, continua, continua che è bello partecipare a cose, eventi, manifestazioni.

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:23  
io vi abbandono il monitor mi infastidisce troppo.Flavio mi raccomando,in quei due giorni in campagna non ti arrabbiare e cerca solo di sopravvivere

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:21  
ne ho la certezza.solo per i bagni di folla che si fa per concerti e feste e i km a me vengono i brividi

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:18  
le mie mete, per riderci su: la COOP, le farmacie, le case dei parenti ma solo uelle vicine, le gelaterie d'estate quando è caldo, la scuola di mio figlio quando..... ho esagerato, ma davvero leggendo di Paula viene da pensare sia sempre molto attiva.

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:16  
se paula fosse sedentaria io sarei già estinto

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:15  
renato, sì, ci vuole fortuna. uesta l'ho avuta.

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:15  
Paula mi associo a Flavio.mi stanco solo a leggere di tutti i giri che ti fai.ma continua così finchè riesci

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:14  
speriamo tanto in tuo nipote

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:14  
Paula, pensa come funziona la percezione. Tu dici di fare una vita sedenteria, io faccio fatica a seguire i tuoi spostamenti, nel senso che mi sembri sempre in movimento fra un posto e l'altro.

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:13  
bello quando capita

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:12  
paula, fra dozza imolese e Imola. IN valsellustra, 40 km da qui. certo che vi porto dietro., anche perchè non credo ci sia il pc, a menon che mio nipote..

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:12  
per fortuna entra un po' d'aria dalla finstra vicino al pc....è abbastanza piacevole.....e stasera andiamo all'avventura di questa serata con amici coi quali condividiamo musica e ideologia.....domani pomeriggio invece anche noi in campagna a Castel d'Aiano per live musicale dei ragazzi e grigliatina....

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:11  
l'età di mezzo in cui si geenitori e figli, in teoria con eguali responsabilità.

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:10  
FLAVIO dove è la campagna ?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:10

mi piace Flavio,vai con tutti noi

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:09

per fortuna vado con mio figlio e venerdì sera DOBBIAMO rientrare perchè ha ripetizione.

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:08

stanotte sognerò che sia già sabato. del resto ho sentito mia sorella boccheggiare per come deve seguire la mamma.

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:08

vedi Mony il lato buono delle cose

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:08

Flavio vai da tua mamma?

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:08

Renato io non esco nemmeno dopo il calar del sole

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:07

ho appena deciso che stasera vado per 2 giorni in campagna per alleggerire la situazione. farà un caldo bestia e ci sono pochi ripari, ma la situazione lo richiede.

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:07

usciamo quando cala il sole

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:06

47 gradi sul mio balcone.ci griglio la carne per cena

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:06

Ciao Flavio. si rosola

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:05

è calda anche la luce. brucia gli occhi.

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:05

Il bello di avere gatti neri è che i sogno dovrebbero essere inoffensivi

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:03

ciao Flavio.stiamo belli caldi

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:03

ciao ragazzi. come state?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:03

concordo, anche se ci sono i condizionatori e il tasso di testosterone è più alto in estate.

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:01

no Renato ho in casa una micia nera.comprata volutamente nera.....è antipatica da morire e mi assomiglia molto

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:00

certo che se uno con stò caldo riesce pure a tradire il patner merita un premio

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 18:00

i gatti neri sono solo gatti. ne hai paura?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:58

dai che scherzo Mony

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:57

giusto

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:56

è una questione di prospettiva,solo

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:55

beh si l'infedeltà del patner può essere vista anche come fortuna.....

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:54  
e anche le corna

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:54  
ti ho detto che portano fortuna.....

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:52  
sognare il gatto nero simboleggi un'eventuale infedeltà del partner, secondo una diffusa credenza medievale .....mi devo preoccupare?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:52  
il caldo insopportabile

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:50  
no rano veri e sparivano mentre spiccavano il salto per salire sul letto

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:50  
portano fortuna, gioca

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:49  
allora tutti quegli animali erano di peluce?

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:48  
stanotte ho sognato una fila di gatti...neri e grigi.....se almeno li contassi potrei giocare i numeri

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:48  
stanotte passata da schifo.ma stasera lascio acceso il condizionatore.ho scoperto che non attaccandolo di notte la testa va un pochino meglio.ma queste temperature non si sopportano più

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:46  
quello non è Noè è babbo natale!

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:46  
e la notte Mony? sanotte alle 2 erano 28°

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:46  
non vi dico mio marito sull'autobus....40 gradi secchi:vettura in metallo e plastica,senza condizionatore (perchè non funzionano mai)e con i finestrini bloccati.per fortuna guardando il calendario si è accorto che da lunedì è ancora in ferie

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:45  
ma mi dicono che ha cambiato rotta. verso sud,nuova zelanda e antartico.

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:44  
la mattina alle 5 quando esci già fa caldo.alle 13 quando torno dal lavoro la macchina è un forno e il condizionatore non serve a nulla

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:43  
dalle mie parti Noè è andato in ferie. è salpato per l'Islanda

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:41  
tregua?la vedo dura.....io aspetto il diluvio

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:40  
non muoiono più nemmeno d'inverno con il freddo mannaggia a loro

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:39  
venerdi pare abbiate una tregua, noi si aspetta domenica sperando.

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:38  
armati di vampiri

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:37

veramente sono elicotteri.....

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:36

le chiamate ancora zanzare, i vampiri

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:35

l'avevi: quella di andare a pranzo anche tu

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:35

in più prima di entrare stamattina alle sei ci siamo riempiti di autan.le zanzare chiuse dentro di notte sono affamate e come ci vedono ci saltano addosso

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:33

non direi Renato,ma se ne sono andati tutti a pranzo e mi hanno lasciato li,non ho avuto scelta

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:33

la prossima volta aggiungo il cavapcici alle provviste

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:32

Moy il tuo senso di abnegazione e sacrificio è sorprendente

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:32

tipo piccole salsicce

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:31

cevapcici è un piatto a base di carne trita che io mangiavo in jugoslavia

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:30

oggi da schifo ma era previsto.stamani il mdt si è presentato presto e non vedevo l'ora di tornare a casa,poi mi sono accorta che se fossi venuta via sarebbe rimasta una cassiera sola e il camion da scaricare e sono rimasta ancora,giusto per autoinfliggermi un dolore maggiore

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:29

Mony non ho capito? cosa?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:28

come stai Mony?e come state tutti?

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:28

io aggiungo a volte qualche cevapcici già cotto che compro sempre li

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:26

trovata Mony.stasera la provo

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:25

il caldo era proprio eccessivo,da preoccuparsi,ma sono stato meglio dei miei scollacciati colleghi di spesa.ho gongolato

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:24

bravo Renato!trovato la paella?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:23

i miei di ricordi sono piuttosto glaciali che stamattina mi hanno condotto a fare le provviste per una nuova ibernazione.sorpresa non mi è balzato addosso mdt.

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:19

Ciao Renato, io sono cotta a puntino, ma va bene così. Me lo devo ricordare questo caldino quando quest'inverno morirò dal freddo

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:18

lo purtroppo stendo sempre in casa, sul balcone non stendo mai perchè scuotono tutto fuori dalla finestra e i miei panni si riempiono di ogni schifezza, stenderò all'aperto quando sarò da Gabriele. Li ci sono io sopra e staro attenta a non sbattere nulla fuori dalla finestra

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:18

come va la rosolatura dalle vostre parti?

**renato** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:17

ciao a tutti

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:17

Mony, oggi la temperatura è bella alta, nel mio studio sono arrivata a 34,6 gradi, però non è che sto poi così male

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:15

sono uscita sul balcone per stendere i panni e come il mio solito ero scalza.....son tornata dentro ben alla svelta però.cambio tattica,porto dentro lo stendino,stendo e poi lo rimetto fuori

**mony** Mercoledì 19 Agosto 2009 17:14

buon pomeriggio a tutti.il bastardo è arrivato come previsto e stenta ad andarsene.il caldo poi non aiuta proprio

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 16:43

Sissi, fai come me, quando torno da un viaggio, metterei anche me stessa in lavatrice. Bentornata carissima

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 16:42

Maria, la mia preparazione va a rilento e la grappolo è sempre con me, è arrivata anche di giorno ben 2 volte, sta cambiando e spero sia dovuto al caldo

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 16:40

Maria, io non farei il bagno nell'acqua gelida neppure sotto minaccia, tu sei brava se lo fai. Riposati cara che fra un po' il lavoro chiede la tua forma migliore

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 16:39

Paula, credo siano molti i motivi per cui la tiroide impazzisce, a me hanno detto che è stato dopo Chernobyl la colpa della mia. Ma cosa dire, spero che vi dicano qualcosa di certo

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 16:37

Nandy, capita anche quello, quando si ha MDT, è come quello che ha MDT tutti i fine settimana

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 15:53

ah ho capito PAULA...non sapevo come funzionava da voi.

**Sissi** Mercoledì 19 Agosto 2009 15:27

Ciao a tutti, ieri sera sono tornata...era decisamente meglio in vacanza, anche per la mia testa!!! Tra il caldo torrido, le lavatrici da fare(e annessi e connessi), la spesa etc etc...sono k.o.! Al lavoro però torno solo lunedì. La vacanza è andata bene, tempo bello ma arietta fresca, ho fatto tante passeggiate nel verde e la testa nel complesso è andata abbastanza bene. Spero che stiate tutti bene, sono rimasta indietro nella lettura dei messaggi e spero di riuscire a leggerli. Un abbraccio cumulativo a tutti!

**maria9195** Mercoledì 19 Agosto 2009 15:21

MAMMALARA come va con la preparazione del traslocco??? immagino la tua casa sommersa di scatole e valigie...mi auguro che il grappolo e l'emi ti lasci un po' di respiro in questo periodo..sai la montagna mi sta rigenerando e non ho mai dimenticato questa meravigliosa famiglia...

**maria9195** Mercoledì 19 Agosto 2009 15:18

ciao a tutti/e...parlate di caldo afoso..ma io sono a 18 GRADI MAX 20 e di sera metto il maglione...non ho voglia di ritornare in città'...oggi relax vicino ad un ruscello e fra poco ho una sfida con mio marito di riesce a fare il bagno senza uscire prima dall'acqua gelida...come scommessa vi è la pulizia del camper e stoviglie...ho avuto solo una gironata infernale di mdt..e mi è scoppiato durante una escursione...mi sono fermata ho preso una supposta di oridus e dopo un oretta ho affrontato la discesa..e' sta dura ma sono arrivata al camper distrutta...non volevo rovinare la giornata alla mia dolce meta' ...

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 14:34

VIVIANA in sala operatoria c'è il rischio chimico dei gas anestetici inoltre fanno anche le radiografie e abbiamo forti dubbi sul fatto che i muri siano schermati...comunque un nostro infermiere ha notato che nell'ultimo anno almeno 3 nostri colleghi e 2 nei reparti hanno avuto valori della tiroide sballati.....non so se questa sua ricerca o statistica avrà un seguito perchè abbiamo un medico del lavoro che di competenza ne ha ben poca !!

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 14:30

buon pomeriggio a tutti.....siamo andati a cercare un po' di fresco a Castel dell'Alpi qui vicino da noi dove c'è il lago...ma era calduccio anche lì...ora vado a riposare perchè crollo di stanchezza.....stasera dobbiamo scendere a Bologna...

**manu66** Mercoledì 19 Agosto 2009 14:03

Benvenute BIBA e ANNETTA, NANDY tutte ci sentiamo strane, ma in fondo è proprio così che funziona la nostra testa...inaffidabile e imprevedibile!

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 13:31

NANDY credo che per noi cefalalgici non ci sia niente di più normale invece!!!Ciaooo!!

**nandy** Mercoledì 19 Agosto 2009 13:25

Ciao a tutti! E' da un bel po' che non mi faccio sentire! Spero che stiate tutti più o meno bene. Sono stata 3 settimane in vacanza e solo per un giorno non ho avuto il mdt. La miscela esplosiva di sole caldo stress da viaggio hanno dato del loro meglio...mi sono presa di tutto per sopravvivere..che p..Sono da 3 giorni al lavoro e il mdt è sparito! Certo che sono strana!!

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 12:25

BENVENUTA anche a BIBA!!!!

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 12:17

BENVENUTA tra noi ANNETTA!!!!

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 12:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Annetta. mamma lara

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 11:41

PAULA fammi capire perchè il tuo ambiente è a rischio per la tiroide...?

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 10:44

Manu66, abusa pure cara. Un abbraccio anche a lui

**MANU66** Mercoledì 19 Agosto 2009 10:38

BUONGIORNO A TUTTI SONO NEL NEGOZIO DI MIO MARITO E STO ABUSANDO UN ATTIMO DEL SUO COMPUTER...A DOPO!

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 10:25

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Biba. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 10:16

Vi dico una cosa che forse vi farà piacere di riflesso visto che Lella è una mia amica e di certo capirete l'importanza, a fine mese Lella, la mia amichetta di Ferrara diventerà kriyaban. Sono emozionata io per lei

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 10:14

Vedrai che imparerai tutto quanto cara Feffe

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 10:14

Feffe, Siracusa è bellissima, ci abita Zeno quindi lui me ne parla sempre. Vedrai che ti troverai bene.

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:28

MAMMALARA a me piacerebbe fare le decorazioni!! cioè imparare come si fa il "materiale" e poi usarlo secondo ispirazione! chiedo poco eh????

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:27

capito MAMMALARA. Per il convegno ad Aosta non so ancora se posso venire dato che ho il convegno del mio settore dal 17 al 19 settembre a Siracusa: insomma si sovrappongono sempre le date uffì

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:26

VIVIANA ho fatto gli esami quest'anno al lavoro....quelli di routine e vanno bene...a noi controllano soprattutto i valori della tiroide...poichè siamo in un ambiente a rischio.....

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:22

Feffe, facciamo lezioni di: torta allo yogurt e alle mele di quelle che sono veloci da fare e alla portata di tutti; pasta di zucchero per i fiori, glassa al burro per decorare e glassa di zucchero per i fiorellini fatti con la sacca da pasticciare. Poi dite voi se volete fare altro che per me va bene

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:19

Paula, io ho il condizionatore e non lo uso mai proprio mai, mi ammalavo quando lo accendevo, quindi meglio spento. Rifuggo anche posti troppo freddi, poi ho notato che anche dove tengono i condizionatori bassi, dopo un po' che ti se acclimatata, sudi lo stesso

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:18

Feffe, si parlava di una cosa giocosa tra di noi con la scusa di stare insieme. Annuccia diceva ad ottobre, ma il 2 sono a Bari per il convegno della SISC, quindi si rimanda a dopo. Tu vedi di fare come riesci

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:17

a me il caldo piace e non mi va di lamentarmi perchè tra poco finirà e allora sì che sarò triste! credo che ogni stagione abbia i propri diritti!! ieri sera siamo usciti in bici a rinfrescarci, alle 23 c'erano 30° e iniziavo a sentire un po' più fresco!!

**feffe81** Mercoledì 19 Agosto 2009 09:15

buongiorno a tutti! oggi viene a pranzo da me la mia più cara amica e sono molto felice!! MAMMALARA come è andata la nottata? ma stai parlando di un corso di decorazione che si svolge a casa tua? in quanti si possono iscrivere? io sarei interessata se non sono di troppo. E soprattutto se riesco a incastrare tutto, ho un'infilata di cose fino al 20 settembre...

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:56

PAULA è da molto che non fai un controllo, degli esami del sangue?

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:55

si PAULA parlane col medico...magari è l'astenia...è terribile io quando ne soffro vado nel panico perchè mi impedisce di rendere in ogni cosa...e si fa una fatica tremenda...Non la sopporto...

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:52

qui all'alba delle 9 la temperatura per ora è civile: 28 gradi...voglio vedere dopo...

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:51

LARA...non ho parole...la stufetta.... ;-)

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:41

MAMMA LARA però se ricordo bene ci sarà anche qualcuno del tuo condominio felice che te ne vai....visto alcune cosette che hai raccontato.....

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:39

MAMMA LARA io se avessi 34 °C non ce la farei....penserei seriamente a un condizionatore....qui per ora vado abbastanza bene col ventilatore.....io col caldo non sto bene per niente.....e comunque sono seriamente preoccupata per questa stanchezza fuori dal normale.....la prossima settimana credo andrò dal medico...

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:38

Però devo dire che la mia casa in inverno è caldissima, consumo pochissimo riscaldamento, ma poco poco

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:37

Viviana, pensa che ora i gradi sono 32,1 in aumento

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:37

Viviana, dimmi

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:36

Sto lavando praticamente tutto prima di mettere le cose negli scatoloni. Devo lavare anche una pigotta che mi ha fatto la mia amichetta Fiorella, dovete vedere che bella è, è curata nei minimi particolari. Ecco, se non torno indietro, l'unica cosa che mi mancherà di questo condominio, sarà la mia amichetta e il suo carissimo marito Maurizio, non ci penso altrimenti mi viene da piangere, ma lei ha già detto che mi verrà a trovare

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:35

LARA.....

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:31

Paula, leggevo ieri che a casa tua avevi 29 gradi circa, io guardavo il termometro (precisissimo) che ho nel mio studio e segnava 34 gradi tondi tondi. Se io abitassi da te, sarei da stufetta già ora quando faccio la doccia

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:30

ciao PAULA

**paula1** Mercoledì 19 Agosto 2009 08:25

buon giorno a tutti.....mi sono alzata all'alba....qui è già un gran caldo...non vorrei lamentarmi visto che siamo perfettamente in stagione però una rinfrescata ci starebbe bene....in giardino sembra autunno con tutte le foglie gialle in terra...

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:48

ecco mezza pensione è meno vincolante, sia per il mare che per la montagna

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:46

mi sto gustando un delizioso yogurt alla fragola

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:45

Viviana, a me va meglio un appartamento o mezza pensione, sono meno legata e siccome non amo la vita da spiaggia, posso girare per i dintorni, tornando per quando è ora di cena. Ma ognuno poi sceglie quello che gli va di più

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:43

Manu66, non appena torna Annuccia, sentiamo cosa dice, dovrebbe venire anche Monica. Ora magari sentiamo cosa hanno in programma, per me basta sappia quando e vediamo di organizzare. Però niente MDT o cose simili, ci troviamo per fare un corso accelerato di decorazione torte. Il B&B ha tre stanze + un mini appartamento con 2 stanze da letto e un bagno, io ho 2 stanze libere, se non incappate nel momento che ho il figlio di Gabriele ospite, altrimenti si riduce ad una.

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:38

Io personalmente invece preferisco la pensione perchè trovo tutto pronto e gli orari non mi vincolano più di tanto...poi se voglio stare in giro tutto il giorno e cenare solamente, basta avvisare ed è fatta. Ma ognuno di noi ha le sue esigenze e abitudini e deve scegliere al meglio (per quanto possibile) la sistemazione per le sue ferie, pensione, casa o altro che sia...L'importante è godersela ogni tanto e staccare quella benedetta spina!!!

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:37

Valevale, Ustica è bellissima, c'è stato Zeno tempo fa e mi ha detto che l'acqua è limpida come quella di bottiglia

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:36

Viviana, lo so, ma vedi se riesci a farglielo capire. Sai che ci sono persone che non hanno neppure idea di dove stanno

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:35

Io sono stata 3 giorni a Rimini, devo dire che mi sono trovata bene e ho anche speso poco. Ma si sa che ci sono sempre le eccezioni e quando ci sono vanno segnalate ai vigili. Poi ci sono persone che ben si adattano alla vita della pensione, altre come me invece che preferiscono non avere vincoli di orari ed essere liberi di mangiare come e dove vogliono.

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:34

MAMY quel signore si è "fregato" da solo perchè dello stato fa parte anche lui....

**mamma lara** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:31

Buongiorno a tutti. Paula, non tutti sono evasori o elusori, chi lo fa lo fa con la nostra connivenza, sai quante volte ho sentito dire "non importa mi faccia lo scontrino o la fattura" pensa che una sera un signore ha detto "ma sì, freghiamo lo stato", come se lo stato fosse un'entità astratta e non una comunità di persone.

**viviana** Mercoledì 19 Agosto 2009 07:25

BONGIORNO a tutti

**flavio** Mercoledì 19 Agosto 2009 00:17

buona notte a tutti. e sogni d'oro.

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 23:31

ciao a tutti , miei cari amici.

**manu66** Martedì 18 Agosto 2009 21:46

Ciao VALEVALE!

**valevale** Martedì 18 Agosto 2009 21:36

ciao a tutti,vi scrivo da ustica,sono collegata con il telefonino..ISOLA fantastica per chi ama lo snorkling..Mdt purtroppo a giorni anche qui,ma di meno...

**valevale** Martedì 18 Agosto 2009 21:35

ciao a tutti,vi scrivo da ustica,sono collegata con il telefonino..ISOLA fantastica per chi ama lo snorkling..Mdt purtroppo a giorni anche qui,ma di meno...

**manu66** Martedì 18 Agosto 2009 21:28

Paula capisco i tuoi disagi in vacanza ne avrei sofferto anch'io, peccato che non ci siamo organizzate bene perchè dalle mie parti forse vi sareste rilassati di più, cmq vi aspetto per le prossime ferie! Quelle pensioni in Riviera me le immagino, poi la folla di vacanzieri di agosto.... il mare sporco, ormai sono problemi un pò dovunque, io, visto che non posso andare in albergo a 5 stelle negli ultimi anni scelgo le case in affitto, almeno sono libera di organizzarmi come voglio e di mangiare quello che voglio!

**manu66** Martedì 18 Agosto 2009 21:21

LARA per me 58 euro con le ragazze nel letto va benissimo, poi fammi sapere se la cosa si organizza, se si può fare io ci sono sicuro e prenoto!

**manu66** Martedì 18 Agosto 2009 21:19

Ciao ragazzi e ragazze, tutto ok?

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 20:12

no Mony, stanotti gli incubi nooo! fallo per noi!

**maya** Martedì 18 Agosto 2009 20:04

Feffè dai vediamo se la serata resta tranquilla.

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 19:58

vado in doccia poi a cercare un po' di fresco qui fuori....Buona notte a tutti.....

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 19:53

ciao FEFFE.....

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 19:53

io alla fine non ho fatto nulla,ma va bene lo steeso.a volte il dolce far nulla aiuta.sono giorni che il mio amante sta li buono buonino.c'è ma non disturba,ma credo che il prossimo sarà uno scontro tosto e vincerà lui (la battaglia,non la guerra).scontro previsto per domani o giovedì al massimo.vediamo se ci prendo!

**feffe81** Martedì 18 Agosto 2009 19:46

alla fine sono riuscita a fare qualche faccendina in casa, sono anche uscita un po' e la testa sembra reggere per fortuna! bentornata PAULA

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 19:40

paula, sono contento che tu riesca a fare una vita di relazione, in questa occasione a espanderla. Vedi mai se un uomo interessante, una sera che casualmente si ritrova senza mal di testa, può interessare le tue nuove conoscenze. scherzo, ma non del tutto. Per due anni ho frequentato Meetic, una chat d'acchiappo. un condensato di solitudine di persone spesso davvero interessanti. poi ho smesso tutto uando mi sono reso conto che davo buca troppo spesso. avvisando.

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 19:31

MAYA, ciao, qui in casa 30 pieni...oggi è da galera e siamo usciti solo stamattina...

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 19:30

buona serata e notte a tutti, vi abbraccio!

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 19:21

domani sera devo scendere a Bologna....mamma mia !!! però è successa una cosa "interessante"...conosciamo da qualche anno un ragazzo appassionato di blues che vediamo solo ai concerti...solo l'anno scorso abbiamo conosciuto anche la moglie...ragazza eccentrica e molto intelligente...fotografa e poetessa...sono di qualche anno più grandi di noi.....beh...domenica mi telefona (ci eravamo scambiati i numeri tempo fa) per invitarci a casa loro...siamo contenti finalmente la cerchia di amicizie inizia ad allargarsi un po' con persone che hanno voglia di condividere qualcosa....

**maya** Martedì 18 Agosto 2009 19:13

ciao Paula,io fuori sotto il portico 34

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 19:00

qui in casa ho 28.7 °C ...

**maya** Martedì 18 Agosto 2009 18:53

ciao a tutti,stò bene,camminata al mattino bici e corsetina dopo le 5 del pomeriggio,niente dolori o affanno....quando rientro la casa sembra fredddina.....ora vi leggo.

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 18:33

Paula io per scegliere l'albergo a rimini ho girato una mattina entrando in ogni cucina e in ogni bagno ma alla fine ho trovato quello giusto

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 18:21

ultima cosa poi non stresso più: non dicano i commercianti, gli albergatori, i ristoratori che ci rimettono che NON CI CREDE NESSUNO.....i prezzi sono altissimi, qualità scarsa e posso dirlo grandi evasori !!!!!!!!!!! a noi però la ricevuta ce l'ha fatta !

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 18:19

magari FLAVIO.....io a inizio settembre ho già un bel daffare !!!!!!!!!!!!! si rinizia alla grande e ci aspetta un anno tribolato !!!!

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 18:18

FLAVIO Cenenatico MI INCURIOSISCE MOLTO...!!!! Scherzo!!!

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 18:17

MAMMA LARA il bello è che sembrava di essere sempre a tavola perchè si pranzava alle 12.30 e alle 19.15...la vita di pensione è parecchio vincolante...noi pensavamo ci rilassasse di più invece non essendo molto confortevole abbiamo tribolato perchè stavamo fuori più possibile....avevamo anche un terrazzino strettissimo con due sdrai ma costantemente al sole quindi impraticabile...poi essendo sul tetto c'era lo sbocco della canna di apirazione non ti dico gli odori della cucina....tenevamo aperto solo di notte....comunque è andata....

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 18:13

ragazze, ragazzi, venite con me a Cenenatico a inizio settembre! non ve ne pentirete. Fra le attrazioni: Visita a sorpresa di lara vestita da bagnante anni trenta, grigliata di pesce alla "renato" e tante, tante sorprese. E' già prevista la convenzione con un neeurologo del luogo.

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 18:10

sì idge, è come dici tu. basta una conquista piccola piccola, di un cm, per stare meglio per qualche giorno..

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 18:09

Paula, mammamia, ma le tue non sono mica state vacanze, scusami, ma mi sembrava più terzo mondo che Cattolica la descrizione che hai fatto del tuo albergo, dimmi ben come si chiama, che sto alla larga

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 18:07

Idgie, bravissima, poi avremo anche la colonna sonora del forum, tu componi che poi ce la suoni pure. Al mare io non vado e l'acqua mi fa venire MDT purtroppo

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 18:06

Feli, leggo ora il tuo messaggio, scusami caro, mi era scappato. Ho voglia di sentire Anny, uno di questi giorni la chiamo. Mi sembra di ricordare che forse Firenze non è lontana il 14 di settembre.

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 18:02

mamma mia quanto avete scritto...ma io in pari nn mi metterò più!!!!!!Scrivete scrivete che è bellissimo!!!

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 18:01

noi abbiamo fatto la spesa stamattina e siamo subito scappati a casa.....c'era troppo caldo....a Bologna c'è l'allerta

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:46

io fare la spesa è una cosa che odio

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:43

ti ho scritto un'e-mail

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:40

Grazie a te, Renato! Se mai sarà un po' ispirata e meno attanagliata dal male costante, vorrei creare la colonna sonora del nostro forum...ci proverò presto

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:39

buon lavoro 2 volte Idgie

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:39

Grazie! Buona serata Mony

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:38

idgie buon lavoro

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:38

idgie buon lavoro

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:37

gli uomini non saprei,non me ne intendo

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:37

cosa Buoi sapere di Palinuro e i suoi meravigliosi fondali.

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:37

Qui in provincia fanno addirittura la sagra mondiale della zanzara! Ora vado a preparare qualche lezione per i miei allievi che tornano dal mare...almeno spero. Grazie per la compagnia, Mony e Renato

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:35

Palinuro è cambiata moltissimo,involuta.ma era la mia meta preferita, dopo,s'intende, la costiera amalfitana,in barca.

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:35

le zanzare sono protette dal wwf qui da noi

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:33

A 13 anni..sono stata a palinuro! Provincia di salerno se non sbaglio. Ma mi piacerebbe molto passarci!

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:32

Se passi da queste parti(Salerno) chiamami ho bisogno di supporto per una bella nuotata o immersione

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:31

Allora mony è abbastanza lontano....e il mare che abbiamo qui al nord è avvilente. Le zanzare però non mancano

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:30

TE lo chiedo perchè l'acqua è da sempre il mio elemento ed è l'unico momento in cui il male si attenua

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:30

Parma

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:30

non è la sede questa della discrezione, condividere è il comandamento principale. emicrania cronica e celalea tensiva. chiedi quello che vuoi.

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:28

La paura...certo! Proprio perchè sappiamo cosa ci tocca, che tipo di dolore insopportabile...

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:27

certo Idgie una certa tolleranza c'è,ma a fregarci più di ogni altra cosa è la paura.è intollerabile

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:27

Sono di Ferrara, e tu mony?

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:26

Idgie di dove sei?

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:26

Io ti conosco poco renato e non conosco a fondo il tuo problema...sono indelicata se ti chiedo come mai non puoi andare al mare? SE sì, ti chiedo subito scusa

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:25

Aggirare la nostra condizione anche solo di un centimetro..ci si può provare perchè quel solo centimetro, anche un'unica volta, è una conquista che ci solleva il morale per giorni

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:23

Ma io ce l'ho. questo è il guaio

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:23

Il mare è un piacere enorme per me...l'importante è stare in acqua..con un'acqua accettabile, non come quella a cinquanta chilometri da me, purtroppo

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:22

Idgie è la nostra condizione.che fare?

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:22

Renato io non ce l'ho il mare,devo ripiegare su altro

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:22

pure io Idgie

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:21

il mare per esempio

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:21

Il "proibito" è diverso per ognuno di noi, almenochè si tratti di trasgredire a leggi prestabilite. Per me il proibito è ciò che mi fa star male...ma a volte lo faccio ugualmente, anche perchè dovrei evitare troppe cose

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:20

è vero Mony ma preferisco corrompermi per altro che un giro in giostra

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:19

Sul cedere...concordo!

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:19

ho visto gente con la tua patologia e non ti invidio

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:19

Il punto è che spesso tento di fare cose che non dovrei fare perchè mi va di sentirmi più forte, anche se è solo una stupida giostra che dà la nausea

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:18

Renato le cose proibite hanno più gusto.ogni tanto bisogna cedere

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:17

Idgie ma tu stessa dimostri che è un piacere che non possiamo permetterci

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:17

Aiuto...scrivo malissimo: intendevo che tiro avanti

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:16

Renat, diciamo che parlo ormai come i navant'enni...cioè tio avanti..ma non mi piace dover parlare così

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:16

Beh...ci sono gusti e gusti...sicuramente ti piaceranno tante altre cose.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:16

sono d'accordo Mony

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:15

va abbastanza bene Idgie, grazie. e a te?

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:14

io odio le giostre in genere

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:14

Ciao MONy...se si dovessero seguire tutte le avvertenze segnate sui cartelli prima di salire su quel tipo di giostre...non ci salirebbe mai nessuno. lo me ne sono altamente fregata

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:14

Idgie è stata la scarica adrenergica che ti ha procurato le conseguenze

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:13

Renato rispondi all'amico che la colf si è ammalata e non si presenta al lavoro da anni

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:13

Comunque ciao a tutti e ciao Renato...come ti va?

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:13

Idgie buon pomeriggio.almeno però ti sei tolta una soddisfazione

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:13

veramente devo fare qualcosa.quando sento un amico che vuole farmi visita,chiedo sempre se hanno fatto l'antitetanica di recente

**idgie** Martedì 18 Agosto 2009 17:12

...io sulle montagne russe ci sono andata!!! Fantastico!! POi ho avuto inevitabilmente il mio bel mal di testa, dopo circa un'oretta, per i successivi tre giorni...ovvio!

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:12

sai da noi c'è molta paura dei ladri e di notte tutti dormono barricati in casa.io spero solo che se dovessero mai entrare non si rompano una gamba inciampando nei miei casini,non vorrei poi mi facessero causa

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:10

buona idea commissionare un furto. pensa al ritorno"ma chi ha messo a posto"

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:08

se puliscono stanotte li vado a cercare

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:08

il caos? figurati a casa mia"che schifo"e pulirebbero un pò

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:06

siamo una macchina assai complessa

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:06

se mi entrano i ladri in casa li stendo allora (se non crepano da soli quando vedono il mio caos)

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:03

generalmente prepara l'organismo ad affrontare una situazione di pericolo

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 17:03

quindi sulle montagne russe andrei alla grande.....ma non ci vado.così mi smanio di notte

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:02

la noradrenalina è quella che ti dà la scarica di piacere quando vai,se vai,sulle montagne russe.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 17:00

ed ha un effetto antidepressivo e ti rende più pimpante

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:59

quindi .....

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:59

cmi sbagliavo. efexor agisce sulla serotonina e noradrenalina.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:58

non ti preoccupare,Mony. tanto settembre è vicino.

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:54

ma sa anche di aver fatto un piccolo miracolo e che ogni piccolo cambiamento potrebbe farmi ricadere nel pozzo

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:53

allora non capisco

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:52

lo sa Renato

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:50

che vai a fare allora da un neurologo? potevi accennargli il problema del lavoro

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:49

perchè poi alle 5 chi si alza e chi guida?

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:48

perchè?

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:47

l'inderal a me ,a Firenze l'hanno dato insieme al prozac. i betabloccanti conducono alla depressione. ti lascio immaginare con quali risultati. anche lui può essere responsabile. la qualità del sonno è molto importante per noi

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:46

già ne avevo accennato e mi consigliò di aumentare il laroxil cosa che non ho fatto.....

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:44

e allora cerca di resistere è quasi settembre.cmq se non lo sospendono diglielo

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:42

Renato credo che me la sospenderanno a settembre e malgrado gli effetti collaterali è stata l'unica che ha funzionato

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:40

efexor,ma non vorrei sbagliare, prendilo con beneficio d'inventario, è un dopaminergico e può dare questi effetti collaterali. hai letto il bugiardino? l'hai detto al neurologo? i sogni sono ricorrenti cioè gli stessi?

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:38

prima urlavo proprio perchè erano paurosi ora almeno quello no

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:36

laroxil efexor e inderal.hanno cominciato con l'efexor

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:36

stanotte erano bambini in fila che mi portavano dei palloncini.non capisco nemmeno se sono sveglia o dormo

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:36

posso chiederti i farmaci? e da quando ti succede

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:34

penso le medicine,ma è una cosa strana.mi viene caldo alle gambe,smania poi mi addormento e cominciano gli incubi,strani non paurosi:apro gli occhi e non riconosco l'ambiente intorno a me...nemmeno mio marito

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:32

come mai?

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:31

ci vediamo fra cent'anni

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:31

veramente non è vero,ma devo mantenere la fama che mi son fatta.la notte è diventata un incubo

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:30

che dir: beata te

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:29

e lo piglio io mi risveglio tra cent'anni

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:28

regolatore

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:28

Mony regolare del sonno

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:27

si chiama Fisioreve(cm)

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:26

melatonina per cosa?

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:25

la melatonina da assuefazione ma c'è un prodotto che mi è stato consigliato in farmacia e che tuttora assumo che oltre a melatonina contiene B6 e Mg che in buona parte aggira il problema

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:21

Flavio la fretta non va mai bene purtroppo.hai usato il marchingegno salvatempo e non ti ha risparmiato

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:19

ciao Flavio.tranquillo per le prossime 4 settimane lavoro solo al mattino fino all'una.non mi leggete per quello

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:19

ciao Renato,ancora benino caldo a parte

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:17

Paula bentornata

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 16:17

rientro dalla Coop, fradicio naturalmente.Sono partito con 2 obbiettivi: contingemanto del budget e del tempo. sopporto poco le file e mi sono abituato a fare tutto da solo, compreso il pagamento finale. uscito, guardo lo scontrino, vedo che ho spalato e non capisco il perchè. Mi sono autoaddebitato due volte un prodotto da 13 euro. ho telefonato e quando andrò, non oggi, mi restituiranno i soldi. ma tempo di certo non ne risparmiato. Paula, ti indicherò fra i siti sulla melatonina ,alcuni che non sono commerciali, di studi fatti prima che scoppiasse il suo successo come regolatore del sonno ritmo-veglia.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:17

Mony come stai?

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 16:16

ciao a tutti

**mony** Martedì 18 Agosto 2009 16:11

buon pomeriggio a tutti e bentornata a Paula

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 15:15

vado riposare....

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 15:15

FLAVIO quando vuoi leggerò volentieri articoli o altro che avevi dett sulla melatonina..... ieri su Repubblica nella pagina centrale c'era la foto che ho io su Facebook !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 15:13

è capitata una cosa buffa.....io che non ci sono mai andata qui a Bologna....mi sono sparata 3 sere di Beppe Mniglia sulla piazza delle Fontane.....stesso repertorio tutte le sere....per fare uno scherzo a Fausto ho detto che mi piaceva molto e ho messo la foto che regalava a tutti sul comodino....

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 15:10

il giorno di Ferragosto alle 6 di mattina doveva esserci un concerto blues in una piazzetta vicina alla spiaggia e al porto...., ci siamo alzati quasi di buona lena...nel possibile visto che sto con un orso che la mattina è dura tirare giù dal letto....comunque quando siamo arrivati là non suonavano perchè qualcuno si è lamentano appena accese le chitarre e i Carabinieri hanno fatto il verbale....abbiamo notato una certa disorganizzazione, parecchio sporco per le strade però non è mai successo nulla di sgradevole.....il mare era sporco e talvolta pure maleodorante...la sera arrivano su anche delle alghe che sembrava di camminare in un orto di radicchi !!

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 15:04

bollettino dell'emicrania: due giorni ....credo causata dal caldo che ho preso andando in visita all'Acquario di Cattolica....che però mi è piaciuto...ho visto gli squali da vicino e direi che un po' di impressione la fanno....poi siamo andati anche in gita a Urbino che stavano addobbando per la festa medioevale.....però col gran caldo non si visita niente con gusto....almeno per me... la pensione non era il massimo....e va bene l'ultimo piano, ma non ci aveva detto che era un sottotetto...per fortuna c'ra l'aria condizionata altrimenti non saremmo rimasti.....il cibo era buono, nel senso che non ci ha fatto mai male, ma era tirato via....e io che ho mangiato in mensa per 18 anni e vedo anche i pasti in ospedale devo dire che il livello era proprio basso...anche a Ferragosto sono andati un po' al risparmio tanto che io mi aspettavo almeno un gelato o un sorbetto invece come dessert

c'erano delle pere che al mercato trovi a 50cent quando sono care e se le rubi al vicino ti dà dei soldi per svuotargli l'albero.....ah ah ah ah ah i fuochi artificiali però sulla spiaggia sono stati abbastanza belli anche se io a momenti mi addormentavo a metà spettacolo...ero sempre stanchissima.....tra il caldo e la faccenda che la notte non dormo più di due ore.....

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 14:56

la vacanze marittima è andata benino....non proprio nelle aspettative (o forse sì ? ) comunque sopportabile....ha riconfermato il fatto che non siamo proprio portati per la vita da spiaggia !! e se Fausto era esattamente 30 anni che non tornava in ferie a Cattolica (era il 1979 !!!) credo ne passeranno almeno altri 30 !!!!! però ha rivisto un suo vecchio amore anche se poi non ha avuto il coraggio di andare a salutare perchè dice: di cattivo gusto.....io non ero d'accordo...comunque molto caldo e troppa gente.....

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 14:42

Flavio, Momy lavora, potrebbe essere in uno di quei turni lunghi. Poi forse non sta neppure bene, spero di sbagliarmi

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 14:41

Paula, non chiedere scusa, la stanchezza quella fisica, va custodita bene.

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 13:51

ragazzi, vado a riposare. noto l'assenza di Momy, speriamo non stia male

**paula1** Martedì 18 Agosto 2009 13:23

buon giorno a tutti.....scusate se ieri non ho scritto, ma ero stanca morta...

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 13:07

MAMMA LARA parole sante ma ti rivoglio più bene io!

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 13:04

Flavio, ognuno fa i conti con i propri limiti imposti dalla salute. Ma fai bene attenzione, e so che tu ne fai (di attenzione intendo), tutti noi dobbiamo tenere conto degli alibi che ci facciamo. Quelli sono nefasti.

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 13:02

Viviana, io ho dato il nome dell'hotel che ospita il convegno, ma ognuno può andare dove vuole. Poi ci sono da fare i conti con il "vile" danaro, si sa che la voglia di partecipare c'è sempre, ma i conti di fine mese devono quadrare, quindi capisco anche questo. Anch'io ti voglio bene cara

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 12:56

Flavio capisco ciò che scrivi, non sapevo dei due infarti. Hai indubbiamente un limite aggiuntivo, ma non credo che tu sia completamente disabilitato; la paura ti dona altri limiti e il raggio di azione si riduce ad oltranza, alla fine non riesci a fare neanche la passeggiata che è un dovere per per chiunque sia cardiopatico. a volte i peggiori nemici siamo noi stessi, parlo di me. troppo autocompatimento.

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 12:41

renato, il problema è che credo di avere già dato tutto, oltre il possibile. Ovviamente stiamo parlando della salute e ogni situazione è a se, ma quando ebbi il primo infarto, proprio quindici giorni prima aveva insistito perchè prendessi malattia. e a pasticcio fatto ha potuto dirmi "ti è andata bene". Quando 4 anni dopo ho avuto il secondo infarto, è stato perchè facevo cose da non fare, che mi sembrava dovessi fare. Ma qui si apre il dialogo fra potere e dovere, una storia complessa. stamattina era importante che andassi a far visita a mia madre, ma uscire ora sarebbe per me una grossa stupidata. Dove lo colloco il limite? Domani mattina dovrei andare a un funerale, non ci andrò anche se mi dispiace. Con uesto non voglio invitare nessuno a fermarsi, so bene che la non azione porta a depressione, ma i propri limiti occorre conoscerli, averli presente prima di metterli in discussione.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 12:24

e adeguarci ai "limiti oggettivi".

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 12:23

SENZA INDUGI. per strada vedremo a mali estremi estremi rimedi, avremo la forza di trovare anche quelli.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 12:20

Flavio. intanto comincia

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 12:19

renato, quello che scrivi è chiarissimo. Lo spirito deve essere quello, rivalutare le risorse che abbiamo e di cui non siamo consapevoli. Attenzione però, parlo per me ma non credo di rappresentare una situazione unica, a fare tutto quello che vogliamo. Ci sono limiti oggettivi con cui fare i conti.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 12:15

ovviamente durante il viaggio allucinante, la nostra amica non mi ha mai lasciato solo.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 12:06

carissimi. forse io non riesco a comunicare, Mammi scrive giusto, se mi avessero proposto solo la metà di quello che è stato avrei detto "ma tu sei scemo". ora è inutile, cercare emozioni positive, entusiasmi, di raccogliere le forze, etc etc... quando ci troviamo in ballo, balliamo meglio di tanti altri che non hanno il nostro problema. questo APPARTIENE A TUTTI NOI, lo dico con convinzione, NE SONO ASSOLUTAMENTE CERTO. quindi non abbiate paura (come dice Mammi). siate certi possiamo fare tutto ciò che vogliamo. Senza indugi partire, fare, uscire, conoscere, parlare scrivere ascoltare, senza cadere sui nostri piedi. decidete subito senza indugi. Attingete dal vostro interiore, troverete un patrimonio che stiamo sprestando.

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 11:49

tra parentesi... LARA ti voglio bene

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 11:43

MAMMA LARA dubito che ci sia una persona al mondo che dopo averti conosciuto si rifiuti di darti una mano...

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 11:38

FEFFE spero che il bastardo stia lontano da te, ti mando un bacione sulla crapa, in piena fronte.... La casa??? Quando starai meglio la sistemerei... non muore nessuno se ben ci pensi... Abbraccio

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 11:37

Pensieri forse banali, per provare a ingannare il male. l'amore, l'affetto, ogni sentimento positivo ci aiuta ad affrontare le difficoltà che si presentano. oltre a portarci aiuto nel difenderci, costruiscono la nostra personalità. il carattere ci è dato, poi qualche scelta nella direzione dello stare bene possiamo compierla. Per limitarci al nostro universo, penso alla visita fatta a renato quando era a Pavia, alle caramelle portate da feppe a lara. ci sarebbero tantissimi esempi che raccontano di una piccola comunità che si rafforza grazie ai comportamenti virtuosi. E in questo caso, credo che davvero lo spirito sia quello di partecipare alle azioni di ognuno di noi. Perché sentirsi parte di una comunità, qualunque essa sia, porta conforto. Nel nostro caso, un conforto che non chiede nulla in cambio. Lara, grazie.

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 11:37

MAMMA LARA io credo di esserci al convegno di Aosta ma non so come e non nell'hotel da te proposto, che è quello del convegno immagino. Ti farò sapere

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 11:33

Quando devo organizzare qualche evento, chiedo sempre se qualcuno riesce a darmi una mano. Un giorno mi lamentavo perché pochi medici ci aiutano nell'organizzazione di eventi che favoriscono la diffusione di informazioni e la risposta mi ha gelato ma anche fatto riflettere, Non ricordo che è stato a dirmi "signora, i cefalalgici raramente riescono ad essere presenti e molte volte le iniziative sono state cancellate, perché nessuno era disponibile perché aveva MDT. Credo sia vero in parte, ma dopo tanti anni credo sia più la paura del MDT che ci fa desistere dal fare una certa cosa. Mi viene in mente Graziella (Graziella è la signora del gruppo di auto-aiuto di Ferrara), mammamia quanti dubbi prima di partire per Pavia, però ha insistito nei confronti di se stessa ed è riuscita a fare tutto. Credo ci sia riuscita, perché per un attimo, ha superato le sue paure, ma non è che non le è venuto MDT in questo viaggio, è stata male come sarebbe stata male a casa, ma ha superato la paura e ha fatto lo

stesso. Perché vi dico questo, perché il più delle volte è la paura che ci frena, stiamo male da tanto di quel tempo, che non riusciamo più a capire se siamo forti per fare le cose quotidiane della vita, credo sia opportuno riprendere piano piano le nostre attività e poi ci accorgeremo che anche una esperienza come quella di Renato sarà alla portata di tutti. Caro Renato, se ti avessero proposto di fare tutto quello che hai fatto, credo che avresti riso in faccia a chi te lo stava proponendo, invece vedi mo che sei riuscito anche ad inventarti quello che neppure esisteva.

**renato** Martedì 18 Agosto 2009 11:22

ciao a tutti

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 11:21

Lella, resisti cara che l'alba è vicina

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 11:20

Credo che stare con i piedi per terra sia fondamentale per tutti, fa bene viaggiare un po' con la fantasia, io lo faccio quando invento le favole ad Emma. Ma deve durare il tempo di una favola, altrimenti rischio di raccontarmi favole tutta la vita. Però ho dei sogni che cerco di realizzare, ma per fare questo devo macinare e macinare, ma non con la fantasia, altrimenti sarei ancora schiava di tutti i veleni di questo mondo. Questo per dirvi che non considero i sogni o la fantasia una cosa che rifuggo, ma che lavoro ogni giorno con il solito impegno per far diventare realtà buona parte dei miei sogni

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 11:16

Dora, che bello leggerti, i tuoi bambini fanno uno spot che adoro, io ho il pattinaggio nel cuore, quando vedo questo sport in tv, sono rapita. Come mi piacerebbe che Emma lo praticasse

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 11:13

Manu, poi vedremo come fare e chi viene, perché io ho posti letto, ma come ho detto vediamo anche come sto messa

**mamma lara** Martedì 18 Agosto 2009 11:09

Buongiorno a tutti.

Manu66, ho chiesto informazioni al B&B, ti metto il link sotto, ma ho telefonato e mi hanno detto che se tu e le bambine dormite nello stesso letto, la spesa è la stessa della matrimoniale di 58 euro.  
<http://www.allegiostre.it/index.html>

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 11:02

feffe, ciao. Cerca di non guardare alla casa. ricordi il discorso di ieri, che se ti sforzi, soprattutto con questo caldo, arriva la botta di male.?

**feffe81** Martedì 18 Agosto 2009 10:52

buongiorno a tutti, il mio mdt al risveglio era leggero, spero non peggiori anche oggi, fa un caldo assurdo e ho la casa in condizioni pietose

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 10:23

buongiorno a tutti. spero che i mal di testa non siano troppo forti. il mio al risveglio lo era, ora ragiono, credo. il caldo ottuso di oggi mi fa pensare che facciamo parte di quella categoria di persone che vivono sulla difensiva, si sono abituate ed organizzate a difendersi da tante situazioni. Poi ogni tanto tiriamo fuori la cresta e ci sembra chissà che.

**Feli** Martedì 18 Agosto 2009 09:25

CIAOOOOOOOOOO!!! Buongiorno a tutti, vecchi e nuovi associati. Ogni tanto riesco ad aprire questa finestra, ma non sempre ho il tempo per salutarvi. Spero stiate bene o almeno benino. Per me le cose sono sempre uguali, purtroppo. Giorni benino e altri meno, ma va bene così. L'importante è essere vivi e vitali. Un abbraccio e buona giornata. Ciao

**paolaciatti** Martedì 18 Agosto 2009 08:22

sto in umbria.....patria dell'umidità'

**paolaciatti** Martedì 18 Agosto 2009 08:21

b.giorno a tutti !!!!!!!!!!!!!!! come va sta mattina.....mmmmmm qui si campicchia.....ma fa già ' caldo.....

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 08:02  
LELLA di dove sei?

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 07:54  
ciao LELLA buona giornata e che al trapano si scarichino presto le batterie!!!

**lella** Martedì 18 Agosto 2009 07:26  
Buongiorno a tutti. Ciao Viviana. Oggi va così così: ho un piccolo trapano nella tempia destra. Speriamo che non aumenti. Anche qui fa molto caldo e io lo soffro parecchio. Cerchiamo di adattarci per quanto possibile ai ritmi della natura e tiriamo avanti. Buon lavoro a tutti. Lara, grazie per le notizie su Aosta, un abbraccio

**viviana** Martedì 18 Agosto 2009 06:54  
BUONGIORNO

**dora** Martedì 18 Agosto 2009 01:07  
notte a tutti

**dora** Martedì 18 Agosto 2009 01:01  
folletto fuori confine...cioè FLAVIO ci sei????!!

**flavio** Martedì 18 Agosto 2009 00:53  
buonanotte a tutti.

**feffe81** Lunedì 17 Agosto 2009 23:55  
il dolore va meglio, buonanotte a tutti

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 23:23  
buonanotte amici miei.che farsene della mancanza di libertà? oggi, ripensando agli tempi ho messo a fuoco quanto sia poco libero di fare ciò che vorrei. resta per fortuna lo spazio per i desideri e sogni, e allora mettiamocela tutta a costruire qualche buon momento attraverso di loro.

**feffe81** Lunedì 17 Agosto 2009 22:32  
MANU vicino al mare c'è sempre una leggera brezza...stasera ha vinto il mdt, preso trip etc, torno a letto che giornata

**dora** Lunedì 17 Agosto 2009 22:27  
RENATO..mio folletto paesano che combini!!!FOLLETTO fuori confine mi dispiace non aver alzato la mano non perchè dormissi ma la connessione spesso manca...che dire io credo che nella vita tutto è proporzionale alla nostra volontà,il temporale può abbattersi ma senza riuscire a turbare il nostro equilibrio...il fulcro è tutto lì...credo che ognuno posseda una forza interiore che può placare le angosce,spesso forse dimentichiamo le parole più semplici e importanti della vita:bene e amore.sono profondamente convinta,come te del resto,che il bene,l'amore,l'affetto possono guarire quasi tutti i mali del mondo,sicuramente il NOSTRO.vedi MAMI,cosa conta di più per LEI se non l'amare con tutte le sue forze chi ne ha più bisogno,donando a NOI molto spazio del suo tempo,una parte delle sue ricchezze,dei suoi pensieri,della SUA esistenza.ora devo andare a prendere i miei figli che sono a pattinare...MAYA MONY MANU FEFFE VIVIANA GIUSEPPINA e ancora proprio TUTTI a dopo...FOLLETTO fuori confine passo sul tardi...connessione permettendo...bacio

**manu66** Lunedì 17 Agosto 2009 22:02  
LARA quando sai qualcosa del B&b dimmelo. Io vado a letto sono stanca, oggi lavori di casa a gogo, ma non posso farne a meno, c'è un disastro in ogni stanza e tra poco si torna al lavoro!!!

**manu66** Lunedì 17 Agosto 2009 21:51  
Ciao a tutti, si Feffe è vero in Abruzzo l'aria è diversa, si sta bene!

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 20:58  
passo per la buonanotte.sono uscita in bici per far spesa e non è stata una bella idea visto il caldo.la testa ancora non è a posto e si è aggiunta pure la nausea.vediamo di dormirci sopra.serena notte a tutti e sogni stupendi

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 20:22

difficile risolvere il nostro problema, ma in modo o in altro non aiutiamo la natura e i suoi ritmi. In Sicilia ogni attività pomeridiana inizia dopo le 16-17, per tenere conto del clima, si cena alle 22 ecc.... Lo stesso fanno i contadini che iniziano i lavori all'alba per ritirarsi alle 11 bisognerebbe ascoltare il nostro orologio interno..e rispettarlo. ma sembra non sia possibile.

**feffe81** Lunedì 17 Agosto 2009 19:50

FLAVIO hai ragione, mi sa che ci dobbiamo mettere immobile nella vasca da bagno...ho appena steso le lenzuola e mi sembra di aver sollevato un elefante...comunque in Abruzzo il caldo è un'altra cosa, c'è sempre aria ed è tollerabile, qui no

**maya** Lunedì 17 Agosto 2009 19:47

ciao a tutti,giornata buona per me,ora leggero dolore,vado a cena poi vi leggo.

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 19:43

feffe, idge, mony, flavio, renato, lara mi dispiace per uesto nostro dolore a cui certamente il caldo di oggi sta dando un bel contributo. credo che , io ho la possibilità di farlo, dovremmo stare fermi, non uscire, rimandare a momenti più tollerabili.

**idge** Lunedì 17 Agosto 2009 19:01

Troppo caldo...maledetto caldo...non so a voi, ma a me uccide la testa. Non mi dà tregua!

**feffe81** Lunedì 17 Agosto 2009 19:00

scusate eh..ma in una settimana è il quinto giorno di mdt...

**feffe81** Lunedì 17 Agosto 2009 18:58

MAMMALARA grazie di aver riportato la scala dei kip. Ho mdt che aumenta, mi sembra tensiva, ma non capisco bene che tipo sia, mi sono stesa un'ora e andava meglio ma ora che mi sono alzata è peggio. Mi hanno regalato la macchina per il pane! volevo provarla subito, così ho iniziato a mettere gli ingredienti...mi son dimenticata di mettere la paletta impastatrice!!

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 18:11

asta la vista

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 18:10

alla prossima compagni di viaggio

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 18:09

Renato devo interrompere le nostre fantasie.lo schermo mi da noia

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 18:08

e pelliccia di mammoth

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 18:07

poltrona di ghiaccio e materasso in salamoia

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 18:06

mi piacciono le comodità

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 18:04

Però si sta freschi

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 18:02

non esageriamo.non mi ci vedo a ricominciare nell'era dell'uomo delle caverne

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 18:02

a Pvia era abbastanza grande la portata per questi tempi

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 18:00

mutamenti climatici? ma non era meglio un'altra era glaciale?

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:59

mette quasi tristezza ora il pò,quasi asciutto,arso

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:57

beh ma nei sogni facciamo arrivare il fresco

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:56

è il maledetto anticiclone africano che, pensa, si estende fino in danimarca. voglio proprio vedere Flavio mò che arriva

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:54

boccheggiano pure loro poveretti

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:52

ho sentito che dalle vostre parti i pesci li sparano tanto nell'aria trovano acqua in abbondanza

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:51

esci dalla doccia e già sudi

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:50

esatto. è soffocante

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:49

il male c'è e ce lo dobbiamo tenere

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:47

i giorni ni li possiamo trasformare in si, volendo.

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:46

quello che più mi disturba è che nemmeno alle 5 di mattina c'è fresco

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:45

Renato ti credo.....io sto nella bassa più profonda e a parte zanzare niente si muove

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:45

è tremenda la padania in estate

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:44

ma non dobbiamo pensare solo ai giorni no, quelli ni sono meglio

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:44

Non ho mai sofferto il caldo come questi giorni che sono stato a milano

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:43

dispiace anche a me

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:42

Renato si capisce si e ci dispiace sapere che stai male

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:41

Mony a volte vengo a mancare ma non mi sento in colpa. si capisce il perchè

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:40

grazie Renato, ma facciamo i turni in quella parte

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:39

siamo terapeutici e tu hai una parte importante

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:38

la bellezza è il nostro primo conforto

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:38

sai mentre scrivo e aspetto le vostre risposte piano piano faccio e lavori e mi sembra tutto più leggero

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:37

beh che siete terapeutici l'ho sempre detto

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:36

e anche il mio

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:36

la fantasia è anche desiderio, nel nostro caso, di evasione. ti mette sù un pò di adrenalina e il tuo mdt si è alleggerito

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:33

Renato io nella fantasia ci sguazzo proprio

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:32

questo è il beello della fantasia Mony quando sfiora i nostri desideri

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:30

ho capito fanulloni

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:30

però la testa non è peggiorata, anzi si è alleggerita

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:26

perchè, tu cosa stai facendo?

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:25

mi fa piacere però vedere che oggi state bene e avete voglia di scherzare

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 17:25

no, i piatti no!!!

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:24

naaaaaa ....nemmeno a casa mia li lavo

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:22

no Mony ci sono i piatti da lavare

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 17:22

che bei costumi colorati! speriamo abbiano buone inyrnxioni nei confronti degli immigrati, non come in paese lontano che si chiama Italia.

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:22

si va beh ma io di lavorare non ne ho voglia!

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:21

io stò alla cassa

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 17:20

un gruppo di indigeni balla per accoglierci. non è che abbiamo sbagliato la rotta e stiamo finendo al Polo sud?

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:18

pillole di nutella semmai

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:16

Mammi ma noi non siamo per niente stanchi. è vero ciurma?

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:14

sbarchiamo.clandestini

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:14

hai ragione Flavio meglio campari

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 17:13

ops, un avviso ai naviganti che in islanda c'è la uarantena per i cefalalgici. e adesso come facciamo?

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 17:11

lo lavoro poco di fantasia, perchè mi lascia poco una volta che scendo sulla terra. Per me meglio una passeggiata fatta davvero che il giro del mondo con la mente.

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:11

ovvio con l'oliva, un martini

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:10  
ci sta anche l'aperitivo allora

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:07  
o vviamente timone automatico.noi siamo sul ponte a goderci la brezza

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:06  
sento già il vento fresco e vedo la vela gonfiarsi

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:04  
ci vediamo strada facendo.aspettaci.

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 17:04  
Flavio non stancarti troppo.i nostri viaggi son di piacere

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 17:02  
sono quasi in danimarca. ora vi fermo ad aspettavi.

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 17:00  
Mammi. è vero ho imparato tanto da questo viaggio che negli ultimi 10 anni

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:59  
Ora scappo a darmi da fare

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:59  
lo lavoro e mi piace lavorare, magari fossi pigra. Credo lo diventerò

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:59  
ma pur sempre un bradipo

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:58  
Renato, credo che dopo la tua ultima impresa il nostromo sappiamo tutti chi sarà, sfido uno a dire il contrario.

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:56  
un bradipo stanco

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:55  
Mammi sei il nostro nostromo

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:54  
è il cane che si morde la coda

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:53  
il brutto Mammi è quando siamo costretti a essere pigri. e la pigrizia porta pigrizia.

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:53  
Fra un po' arriva Enza a farsi la tinta

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:52  
Bravo Renato, meglio affidarci al tom tom

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:51  
Con questo mony, volevo dire che prpoprio pigri non siamo

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:51  
non ti preoccupare Mammi facciamo noi,tu ci indichi solo la rotta

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:51  
Behhh, Mony, Renato avrà anche sbagliato la data, ma si è dato un bel dafare. Secondo me ogni tanto dobbiamo sbagliare data, vedi mo che lo muoviamo il nostro bel tafferuglio

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:50  
Renato, io neppure con la fantasia posso permettermi di viaggiare, ho talmente tanto da fare, che non sarei utile a nessuno.

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:49  
siamo proprio pigri eh Lara

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:49  
Questa volta si fa sul serio, vero Mony?

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:48  
Flavio,Mammi siete dei nostri?

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:47  
Paolac, Renato e Mony, viaggiano con la fantasia, non ti preoccupare, lo fanno per trovare quello che desiderano pur stando il poltrona a coltivare il MDT. Sapessi che allo stesso modo, passano un sacco di serate in discoteca

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 16:46  
sono alla ricerca di un'oasi. ce ne sono in Islanda? silenzio assoluto, caldo sparito, pensieri custodit in cassaforte, se i frullati sono d'importazione va bene lo stesso.

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:46  
al massimo, fino al circolo polare artico

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:44  
al massimo

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:43  
con condizionatore

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:42  
di notte ovviamente. di giorno prudentemente sottocaperta

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:41  
viaggiamo di notte al chiaro di luna

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:41  
come cala il sole

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:38  
!!

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:38  
allora quando si salpa?

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 16:37  
??

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:35  
si Renato

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:35  
il destino pensa a tutto

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:34  
rilassarsi non fa mai male

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:34  
sarebbe bello lasciarsi andare

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:31  
ISLANDA

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:31  
bene Mony sono d'accordo tutti alla deriva

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:31  
Irlanda?Islanda?polo nord

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:30

sole e caldo? no grazie. e il mal di mare o mdm?

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:29

io nemmeno,sono nata stanca.la lasciamo andare.....finchè la barca va lasciala andare cantava mia nonna

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:28

peccato che non sia una nave da crociera

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:27

si ci sono anch'io. chi rema? io no

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:26

è la stessa barca per tutti

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:25

ciao Mony. leggo che non ti va tanto bene

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:24

Renato ciao

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 16:24

ciao a tutti

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:23

Feffe, mi spiace cara che tu ci stia male, ma cosa diciamo sempre? ora cerca di calmarti e lascia perdere. I tuoi genitori sono adulti e se sono cose che riguardano loro, che se le sbrighino anche da soli. Se invece ci sei di mezzo tu, sai vero che devi lasciarli dire. Uffa, come fare per stare meglio e non farci coinvolgere. Dai cara.

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:18

bentornata a casa feffe

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:17

feffe l'avevo detto a Giacomo che dovevamo venirti a riprendere

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 16:17

DEVO ESSERMI PERSA PARECCHIO leggo cose trise che non so.....

**feffe81** Lunedì 17 Agosto 2009 16:15

ciao a tutti, finalmente sono a casa, non ho potuto leggervi negli ultimi 2 giorni, ora cerco di mettermi in pari. Sono piena di tristezza e soprattutto di rabbia, ieri sera i miei famigliari hanno toccato il fondo secondo me. Ho una rabbia dentro che ovviamente mi si sta sfogando tutta nella testa. Così mi arrabbio ancora di più dato che sto male per cose degli altri. Mi sa che passerà parecchio tempo prima che mi rivedano

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 16:15

Paula, bentornata carissima, come sono andate le vacanze

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:13

per me mdt in arrivo.qui il caldo sta diventando pesante

**mony** Lunedì 17 Agosto 2009 16:12

buon pomeriggio a tutti e benvenuto Giancarlo

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 15:20

scusate abbasso la voce

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 15:20

C'E' ANCHE UN ROBERTO? ben venuto anche a te allora

**paula1** Lunedì 17 Agosto 2009 13:34

buon giorno a tutti.....siamo tornati !!!!!!!!!!!!!!!

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 12:36  
ciao Giancarlo, benvenuto!!!

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 12:35  
ciao Roberto. benvenuto.

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 12:34  
ahhhhh ben venuto giacarlo che poi si puo' dare il ben venuto ad un gruppo di emicranici.....

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 12:34  
UUUUUU non parliamo di mdt per favore. m'e' tornato persino il mal di stomaco da esofagite....0.. sono sistemate per le feste ..... e sta testa ora e' caldo ora e' freddo ..... e lei rompe.....

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 12:07  
ciao Giancarlo benvenuto nella famiglia.

**renato** Lunedì 17 Agosto 2009 12:06  
ciao a tutti. oggi si paga il prezzo della giornata di ieri. mdt non emi.

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 11:08  
CI SENTIAMO PRIMA

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 10:46  
E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Giancarlo magnoni. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 10:18  
Paolac. buone vacanze

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 10:17  
Giuseppe, le preferie ci vogliono proprio. Il bagno di mezzanotte l'ho fatto una volta solo con i bambini piccoli. Ne ho un ricordo bellissimo, perchè una volta uscita dall'acqua ero tutta luccicante. Ora non ricordo bene, ma mi hanno detto che è il fosforo, però posso anche sbagliare.

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 09:20  
io sono gia' stata in ferie 15 giorni 15 giorni fa. sta volta parto anche con marito.....

**giuseppe** Lunedì 17 Agosto 2009 08:52  
buon giorno gente, buon inizio settimana e qui sempre tempo splendido, fine settimana tranquillo e beato a mare ed a ferragosto anche il bagno della mezzanotte, splendido, Paola anch'io sono nella stessa tua situazione di attesa per le feri, con l'unica variante che domani e dopo domani sono in preferie e quindi lavoro solo oggi giovedì e venerdì poi finalmente in ferie, spero che sia andato bene anche il vostro ferragosto, ora diamo un'altra botticina x oggi vah, buona giornata a tutti.

**paolaciatti** Lunedì 17 Agosto 2009 08:31  
BUON GIORNO ! 6 giorni e vado in ferie..

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 07:56  
Ora vado a lavorare

**mamma lara** Lunedì 17 Agosto 2009 07:42  
Buongiorno a tutti. Flavio, io la notte di proposito non accendo il computer le notti che insonni, ma per fortuna se non ho MDT da me il sonno arriva e dura per tutta la notte. Però uso il training autogeno insieme al televisore che è sempre stato il mio sonnifero. Hai ragione, il non dormire fa ammalare, perchè il cervello mentre dorme si "rigenera". Poi uso sempre un mio modo di prepararmi al dormire, che è quello di sistemare il cervello un paio d'ore prima di mettermi a letto. Se non avessi gli attacchi di grappolo, dormirei tutta la notte

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 03:29  
cronaca di notti insonni. l'insonnia inizia quando avevo 18 anni, in occasione della maturità. Ora è abbastanza tranquilla, si tratta di aspettare attraverso tentativi che ripeto circa ogni mezz'ora, che il sonno parta. IN passato è stata crudele, dando anche un certo contributo all'instaurarsi del mal di testa. per molti anni, ogni sera era una lotta per prendere sonno, una lotta che durava 3,4 ore, fino a

quando angosciato per il mattino dopo, il lavoro, ho assunto di tutto, pur di garantirmi qualche ora di riposo. I sonniferi di allora non erano le "tranquille benzodiazepine a emivita breve", ma pastiglie che ti stendevano lasciandoti Ko per tutto il giorno. ho introdotto questo argomento per dire che il sonno e la sua qualità sono due cose essenziali da non minimizzare. La maggior parte dei nostri organi, testa compresa coi neuroni instabili, risente dell'insonnia, procurando nel tempo danni anche importanti incapaci di indebolire la situazione clinica di una persona. Perciò, non sottovalutate questo aspetto: esistono in città centri specializzati nella terapia del sonno, all'interno delle cliniche neurologiche. buona notte a tutti

**flavio** Lunedì 17 Agosto 2009 00:58

tutti a dormire, mi sento davvero una mosca bianca. non perchè in questo momento abbia qualcosa di interessante da comunicare, ma perchè la compagnia, quando scelta, fa diventare più ricchi. Fefe, DORA, RENATO, VOI CHE PIÙ DI ALTRI rinviaste l'appuntamento col sonno, alzate la mano e io vi vedrò. e Chissà, potremmo riuscire a preparare una lieta sorpresa per i nostri amici quando domattina si sveglieranno. penso subito a MONY, a suoi orari difficilissimi. io un po' resto. intNATO, BUONA NOTTE.

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 23:32

lara, intendevo dire che condivido e ho presente significati, mi è successo, di cercar l'amore fine a se stesso, indipendente da un oggetto d'amore. QUELLO HA POCO DI TERAPEUTICO, se non l'illusione di star meglio, ma lo accollo ugualmente volentieri,.

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 23:26

l'accordo lara, d'accordo, ma l'amore trasforma, cambia e nel cambiamento, non per forza, può esserci anche un cambiamento del mal di testa. in meglio naturalmente. buona notte a tutti.

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:57

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:51

Ora seguo il consiglio di manu e vado a fare la doccia poi dritto a letto

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:49

Flavio, sai vero che io sono quella dei detti, ma ne ho un altro che mi piace molto

"Quanto bisogno di essere amati è nascosto nell'illusione di amare"

Credo dica molte cose questa piccola frase. Credo che amare sia la cosa più bella ma anche più difficile, perchè non è per ricevere amore che si ama. lo sento che ricevo tantissimo amore, dalla mia famiglia e da tutti gli amici, però sinceramente, non mi accorgo quando arriva, perchè lo sento ovunque, mi avvolge quasi e mi fa sentire bene. Ma non sono i gesti e neppure le parole. Arriverò ben a spiegare questo che sto dicendo ora con parole quasi senza senso. Spero di arrivare presto carissimo.

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:41

Manu, sai che domani mi informo per quel B&B di fronte a casa di Gabriele, poi ti faccio sapere

**manu66** Domenica 16 Agosto 2009 22:41

Buonanotte a tutti!

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:40

Renato, sei stato formidabile. ricordati sempre di questa impresa, ricordala anche quando pensi che le tue forze sono limitate

**manu66** Domenica 16 Agosto 2009 22:39

Si Lara lo so che ti piace lavorare, però ora riposati un po' sperando che la notte vada bene. Salutami Gabriele!

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:39

Viviana, c'è un detto che dice "si sa che i vizi fanno morire, ma sapete quanto aiutano a vivere". Credo che i vizi si possono tollerare (i nostri intendo) se non danneggiano gli altri, il fumo se "consumato" all'aperto è un vizio che tollero, anche se mi spiace perchè fa male, molto male a chi ce l'ha (il vizio). Poi ci sono altri vizi, compreso quello di mangiarsi le unghie e tantissimi altri. La pedofilia è un delitto, chi commette questo reato, merita la galera a vita, perchè uccide l'anima della vittima per sempre.

**manu66** Domenica 16 Agosto 2009 22:37

Viviana ciao come va? Cerca di non essere possessiva con Mirko e con le persone che ami, lo so è difficile, anch'io alle volte ho l'istinto di esserlo però cerco di contenermi e se faccio qualche pensierino opprimente non lo dò mai a vedere, poi penso che la libertà sia la miglior cosa anche nei sentimenti, essere amati e amare in modo libero e spontaneo è il meglio che si possa desiderare! In quanto a voler tenere tutto sotto controllo quello è il mio peggior vizio, mi stanca tantissimo, da un pò di anni cerco di tenerlo a bada, ma è congenito dalla nascita, non ci riuscirò mai davvero bene. Per questo mio atteggiamento sono stata spesso male e il mal di testa ne è una delle peggiori conseguenze!

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:32

Manu, si cara, sono parecchio indaffarata, ma sai che io lavoro volentieri

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 22:31

Ho una sonno che se non vado a letto mi addormento per terra.... Lella, dai va che non ne hai ancora per molto di lavorare, dopo ti aspetto ricordalo.

**manu66** Domenica 16 Agosto 2009 22:30

Ciao LELLA, buon rientro al lavoro! Ciao a TUTTI! LARA immagino quanto sei indaffarata e ti mando un grande abbraccio!

**lella** Domenica 16 Agosto 2009 21:54

Bentornata Viviana, ciao Mony anche tu domani riprendi il lavoro? Ciao anche a Manu, Giuseppina, Maya....buona notte a tutti e un abbraccio particolare a Lara

**lella** Domenica 16 Agosto 2009 21:50

Flavio, rispondo alla tua domanda. Sono originaria dell'Emilia, ho abitato a Fidenza fino a 25 anni, quando mi sono sposata; da circa 35 abito in provincia della Spezia. La torta di riso però ho imparato a farla qui, me l'ha insegnata mia suocera

**lella** Domenica 16 Agosto 2009 21:46

Ciao a tutti. Pacchia finita, domani si riprende il lavoro. Renato, bentornato a casa! Lo vedi che risorse hai? Ricordatelo per il futuro, che non sei da rottamare,ma hai tutte le energie necessarie ad affrontare qualsiasi situazione. Buon, meritato, riposo.

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 21:22

io preferirei un pigiama party.....

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 20:56

bene arrivooo!A parte gli scherzi: BUONA NOTTE A TUTTI, RIPOSATE BENE

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 20:50

ciao viviana. apro le prenotazioni per la discoteca.... stasera si balla sotto le stelle.

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 20:37

Grazie

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 20:37

Belle parole RENATO

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 20:36

ciao FLAVIO

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 20:35

RENATO sei a casa!Volevo appunto informarmi sul forum se qualcuno sapeva se eri ancora al Mondino e contavo di venirti a trovare domani mattina se la risposta era positiva!Bene ora ascolta MONY e rilassati

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 20:34

Renato, ciao, complimenti per l'impresa! che non avresti pensato di riuscire a fare. Vedi, non sei da rottazione come pensi, anche tu hai risorse che riesci a esprimere.

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 20:32

un giorno dello scorso inverso, inon ricordo in uale occasione, ho avuto un flah, di essere nonostante tutto un uomo forte, di essere nonostante tutto un uomo con molte risorse. In grande parte, ecco il guaio grosso, bruciate, distrutte dal mal di testa e altri problemi di salute. Per uesto, può bastare un giorno si salute per sentirsi in forma, dei leoni, illudersi che tutto può cambiare. Bisognerebbe che in quel preciso momento, qualcuno ci prendesse per mano regalandoci amore e affetti profondi, chè possono fare sicuramente più dei famaci nel contrastare il male. non vorrei essere frainteso da chi ha una relazione sentimentale stabile: l'amore di cui noi abbiamo bisogno è di più di quello degli altri e comunque presuppone una serie di attenzioni, che invece col permpo sono quelle il partner, anche solo per stanchezza, dimentica. I miei periodi migliori sono sempre stati accompagnati da un sentimento positivo\_ -del resto qui nel forum, ci scambiamo, amicizia, affetti. e ci veniamo anche per uesto.

**renato** Domenica 16 Agosto 2009 20:18

se ci sono riuscito io che sono da rottamare.....

**renato** Domenica 16 Agosto 2009 20:17

Mony. il lato positivo è che non sapevo di avere una riserva di energie tanto grande.io sono sempre stato incoscientemente ottimista ed è rimasto qualcosa. mi rendo conto che posso affrontare il nostro male comune con altre prospettive, con coraggio e ,perchè no,con ottimismo.

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 20:15

doccia e poi tomana.buon inizio settimana a tutti

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 20:13

ora rilassati e riposati

**renato** Domenica 16 Agosto 2009 20:03

ciao Mony,grazie. sono contento di avercela fatta nei momenti di sconforto ho fatto ricorso alle vostre parole.niente ci è impossibile.

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 20:02

io al posto tuo sarei andata fuori di testa e alla fine mi avrebbero ricoverato....anche se alla neurodeliri

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 20:01

si renato lo devi alla disperazione,ma faccio fatica a trovare il lato positivo in questo

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 20:00

allora si che sarà un bel disastro!visto che io non mi muovo mai da casa

**renato** Domenica 16 Agosto 2009 20:00

Mammalara ha ragione,amiche e amici.La disperazione crea risorse impensabili,dobbiamo farcela amica la disperazione.dopo questa odissea macabra e senza scopo, ho capito che se sono arrivato a casa sano(?) e salvo lo devo alla forza della disperazione

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:56

il prossimo viaggio te lo organizzo io.d'ora in poi mi autonomino tua segretaria personale

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:56

Renato .....sono solo contenta di saperti a casa

**renato** Domenica 16 Agosto 2009 19:55

ciao a tutti. sono a casa a Salerno. Sono partito da Milano alle 10,30 e sono arrivato poco fa.stamattina non sapevo proprio come fare: mdt. poi si è calmato un pò e ho deciso anche se pensavo fosse un'imprudenza.per strada tanto sole,tanta afa,tanto mdt,tanto traffico e troppi avventurieri del volante. non pensavo di farcela,ma non potevo fermarmi per strada per via della mancanza di documenti,a Pavia non mi hanno accettato in nessun albergo.ah ovviamente senza terapia. adesso sono qui a scrivere e a leggervi.

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 19:47

GIUSEPPINA penso che "lurido" sia un termine troppo leggero per definire altri reati da te elencati...per quelli ci vogliono termini ben peggiori...

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:39

insieme a natale comincerò ad odiare pure ferragosto.che paranoia!

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:24

ciao Flavio

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 19:23

situazione un pò migliorata, ma non ragionare, anche se ci provo. Giuseppina, hai recuperato per la cena con l'amico ravennate?. sono d'accordo con te lul peso da dare alle parole. quello delfumo è un vizio, ma nell'universo dei vizi, un vizio moderato. E' importante non perdere il senso delle grandezze... Certo non solo per i vizi.Mony, ciaoooo.

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:12

sicuramente se è con amici sarà stato bene

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:11

mi è fin venuto il dubbio che abbia passato i confini diretto in Irlanda o in Islanda.non ricordo mai

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 19:08

MONY, noi qui a stracciarci le vesti per non averlo avvisato e lui magari si sta facendo quattro risate con gli amici, vuoi vedere che passa il miglior ferragosto di tutti noi?

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:07

si Giuseppina. a volte quando tutto è troppo pesante da gestire una dormita serve.sarà per quello che dormo molto?

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 19:04

buon riposo FLAVIO se per te è una soluzione per arginare l'ansia, facci su una bella dormita, magari al risveglio trovi una situazione più rosea o probabilmente la scelta si è fatta da sola, sai a volte ho provato che lasciando andare le cose come gli pare, qualcosa si sistema da sola

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 19:04

notizie di Renato?

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 18:50

VIVIANA, che esagerata! si tratta solo di qualche sigaretta... bisogna usare con parsimonia gli aggettivi perchè se chiamiamo il fumo "lurido" non ce ne rimangono di peggiori per definire per esempio la pedofilia e altri vizi ben più perniciosi, ti abbraccio

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 17:29

ci provo. Oggi mi sento un derelitto. Passerà.

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 17:28

il bollino nero è sempre scuro, grigio scuro, ma scuro. Credo che ci dovrebbe essere risparmiata la fatica di scegliere, per noi a volte più doloroso del fare. Ma quando devi mettere insieme una serie di possibilità fra cui scegliere e la testa fa veramente male, non ragioni, l'ansia cresce perchè vorresti ragionare e tutto peggiora. Per questo motivo, per frenare il male e evitare di pensare, torno a dormire.

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 16:56

vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 16:56

Viviana, credo che la gelosia sia una forma di insicurezza, forse la più molesta per chi ti sta vicino. Sai, non sono mai stata gelosa se qualcuno ama chi amo anch'io, ci sono tante forme di amore e poi io dico sempre che nessuno nessuno potrà mai amare chi amo io, come lo amo io. Quindi è un privilegio essere amati da me. Ecco cara, tu ama e solo questo conta, vedrai che alla fine anche se un rapporto finisce, non sarà la mancanza dell'amore della persona che ti lascia a farti soffrire, perchè sarà lui ad aver perso. Io dico sempre a Gabriele, tu fai quello che vuoi, ma sappi che nessuno mai ti vorrà lo stesso bene che io ti voglio. Poi l'amore è tale solo se lo si può condividere con gli altri, altrimenti diventa una prigionia

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 16:52

Maya, ma che brava smettere di fumare, resisti perchè stai facendo una cosa che ti deve gioia. Sappi che qui si fa il tifo anche per questa tua grandissima impresa

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 16:51

Mony, sai che anch'io facevo come te tempo fa, ora non mi succede più così tanto e basta dare una controllatina e sono già a posto. Però ricordo i periodi che controllavo mille volte poi ancora non ne ero certa. Per me è una forma di depressione l'insicurezza. Ma ho detto per me, per gli altri non so

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 16:49

Flavio, sommami alla lista dei tonti, perchè anch'io ho fatto lo stesso tuo pensiero. Ma identico identico. Però di me ho già detto che sono fuori come un'antenna.

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 16:30

e spesa sia allora!

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:29

regalo perchè domani è il suo compleanno

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:29

Ho appena scoperto che il centro commerciale Carrefour di Pavia è aperto!!!!Spesaaaaaa!!!!E regalo per la mia migliore amica che è incinta di Agnese!!!!Sono contentissima della scelta del nome, a me Agnese piace molto!!

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:27

ciao MONY!!!!!!Mi sei mancatissimaaaaaa!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 16:19

e benvenuta nel club di quelli con le paturnie

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 16:17

bentornata Viviana

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:17

ciao MAYA grazie!Bacio

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:17

MAMMA LARA bella la risposta che hai dato a MAYA. Io mi sono accorta negli ultimi anni che sotto sotto voglio avere tutto sotto controllo, che se qualche cosa sfugge alla mia visione e controllo ne soffro...sono molto gelosa e possessiva della mia vita e privacy con mio marito, nella mia casa(anche se la mia algidità non fa trapelare niente).A volte, vi confesso, sono molto gelosa se Mirko viene piacevolmente attratto dalla compagnia di qualcuno,tra cui suo fratello che negli ultimi 3 anni abbiamo preso a frequentare...agli inizi non c'era sabato sera che non volesse passare con lui e io mi sentivo disturbata e ho faticato tanto a controllarmi, a somatizzare ed ad abituarli al cambiamento....Non volevo che Mirko si sentisse in colpa, perchè il problema era mio...NON SONO NORMALE VERO???E che dire, a proposito di paturnie, di 2 o 3 notti fa???Non riesco a prendere sonno perchè pensavo agli ultimi giorni di lavoro e a come sarà il rientro, ai problemi, tensioni che ci sono stati e che ci saranno...Uffaaaaaa!!!Ma che testa e sensibilità abbiamo noi cefalalgici????A olte non mi sopporto più...

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 16:10

ciao Viviana ben tornata....

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 16:09

ho letto un pò,ma ora la tensiva fa i capricci,un pò prestino a dire il vero.....faccio un giro in bici,a piedi con 34 gradi forse non ce la faccio.....magari la tensiva gradisce il giro.

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:06

Il frigorifero è l'unico contento del nostro ritorno: si sente terribilmente vuotoooooo!!!!-----  
-----Leggerò quello che mi è possibile dei vostri preziosi scritti...MI SIETE MANCATI TERRIBILMENTE

**viviana** Domenica 16 Agosto 2009 16:04

Buongiorno a tutti!!!!Settimana di mare finita...beh come ogni anno, pazienza, si sa che è così-----  
-----MAYA che bello il tuo messaggio, brava, anche per la saggia decisione di smettere

quel, consentitemi e perdonatemi, "lurido" vizio!!! Confesso che ho fumato anche io per anni, 5 sigarette al giorno, fino a Marzo 2006: poi da un giorno con l'altro ho smesso ma non perchè me lo sono imposto o perchè sono stata impaurita da qualche cosa tipo informazioni(che tanto, come dice Maya, già si sanno chi fuma le sa a memoria) ma perchè semplicemente il mio corpo ha deciso che non ne aveva più bisogno...non voleva più quella robaccia giù per la gola e nei polmoni...Non ho neanche mai sentito la necessità di riprendere o la tentazione...MEGLIO COSI'!!!

**flavio** Domenica 16 Agosto 2009 13:52

buongiorno. bollino nero, unica risorsa il non avere niente da fare e dunque la mancanza d'ansia da contrapporre al dolore e all'avvilimento. Lo spirito è che anche se ancora non sono riuscito a fare una telefonata, perchè è faticoso, non devo rendere conto a nessuno. in cambio la rabbia forte del non riuscire a programarmi.. Ieri sera ho guidato, solo 40 km, ma essendo la terza volta di seguito che ne esco a pezzi, credo che dovrò rifletterci. Anche se rinunciare ad alcuni appuntamenti famigliari è dura, soprattutto in prospettiva. Tonti? io ho pensato che il ricovero di Renato il 14 agosto fosse una cosa voluta, per lavorare con calma dal 16. Mi rendo conto che non tiene. ....Maya, sei stata brava, molto brava. Anche io, come MOny, vado a sdraiarmi, sperando di essere un pò lucido nel secondo pomeriggio.

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 13:29

riposo un pochino....a dopo.

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 13:26

dà lunedì 10 NON fumo più,ma non per resistere un certo periodo,non lo farò più....stavo leggendo un libro,e tutto quello che diceva già lo sapevo,danni alla salute,odore sgradevole,e soldi buttati.....ma la lettura mi ha permesso di capire come smettere,cioè l'atteggiamento doveva essere positivo e non come una rinuncia dolorosa,non fatico,non ne sento la necessità,ma alcuni atteggiamenti sono rimasti,tipo dopo pranzo esco sotto il portico,ma ora leggo il giornale che volutamente lascio fuori. questo per ribadire che rileggere i miei scritti,e quelli che lasciate,fanno bene e ci permettono di migliorare,ognuno di noi ha un percorso,e tempi diversi,ma già il fatto che ci siamo iscritti credo sia la voglia di capire e migliorare,senza sentirsi soli o con quella parolina...."mi dispiace che stai male",che detta da noi è un dispiacere grande vero,che sentiamo nel cuore per l'amica o amico in preda ad un'attacco,ma detta dà altre persone che conosco mi suona tanto male,e falso,che finisce spesso la frase ...prenditi una pastiglia....

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 13:20

ora pisolino e domani si ricomincia

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 13:20

lara purtroppo il mdt mi ha portato a non fidarmi più di me stessa e controllo le cose centomila volte per non sbagliare orari,tutto dev'essere programmato al secondo nulla lasciato al caso.questo comportamento in genere da molto fastidio a chi mi sta vicino perchè sembra che io non mi fidi degli altri,ma è della mia integrità mentale che non mi fido

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 13:18

Maya piano piano.una cosa per volta

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 13:04

Grazie Mami,a volte ho bisogno che mi vengano ripetute queste cose e altre per metterle in pratica o comunque migliorare,e ora posso dire che la frenesia l'ho un pò messa da parte,e certo non me la sento di prendere in ogni dove,ma per quel che riguarda l'ansia....bhè non è facile,alcuni posti affollati,o preoccupazioni quelle mi fregano di brutto,ma ci lavoro e mi accontento dei risultati,e se non arrivo bhè pazienza,vado avanti senza fissare degli obiettivi.

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:51

Ora vado a riposare un cincinino

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:50

Maria, sòpero che la soddisfazione delle tue scalate ti accompagni per tantissimo tempo. Bentornata carissima

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:49

Maya, ti rispondo per quello che può servirti un mio parere da non medico. Il dolore cronico è dato sia dall'uso eccessivo o abuso di farmaci come lo si vuole chiamare, però devi sempre tenere presente che se hai una cefalea tensiva ti porta dolore anche se non sei in abuso. Bisogna mettere a riposo i nostri pensieri e mettere a riposo tutte le paturnie alle volte inutili che ci facciamo. Poi molto importante diventa riuscire tenere a bada l'ansia e la frenesia di volere a tutti i costi avere tutto sotto controllo, questo è un altro aspetto che porta dolore.

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 12:34

scusate rano più di una domanda....

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 12:34

avrei una domanda, per chi mi può aiutare...ma il dolore cronico è un passaggio obbligato per tutti ?,o per alcuni è un dolore che si controlla per anni senza diventare cronico.....e il mio dolore di tutti i giorni considerato cronico,è diventato tale per l'abuso che ho fatto di vari farmaci? o comunque sarebbe diventato tale ?

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:09

Mony, di pure tutti i tuoi dubbi, se a me ne fosse venuto anche solo un minimo, lo avrei detto. Ma come ho detto prima, ho la "soffitta" che non è a posto

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:08

Feffe, anche a me niente creme al cioccolato, meglio evitare

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:07

Manu66, per me niente fornelli, ho Gabriele che mi sostiene in questo periodo, ho troppo lavoro da fare

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:06

Maya, le ferie servono anche a questo, le uscite serali con rientro attardato, te le puoi permettere senza fare troppi danni

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:05

mammamia, ma come sono messa

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:04

Giuseppina, la campagna bolognese credo sia paragonabile a quella ferrarese per via del caldo estivo, però devo dire che di sera questa estate, non ho mai sofferto il caldo

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 12:03

MONY almeno a te il dubbio è venuto

**mamma lara** Domenica 16 Agosto 2009 12:03

Buongiorno a tutti. Io credo di essere fuori come un antenna della tv visto che mi è sembrato normale che Renato fosse stato chiamato il giorno 14, proprio per il fatto che lui è di casa al Mondino. Tanto sempre le solite cose c'è da fare quando arrivi, poi alle cure si arriva un po' di giorni dopo. Giuseppina, a me il MDT ha bruciato non solo i neuroni.

**manu66** Domenica 16 Agosto 2009 12:02

Ciao MAYA MONY buongiorno a tutti! Sono ai fornelli per il pranzo domenicale...ogni tanto mi applico!

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 12:02

risveglio da giornata nera, nausea e mdt, per di più aspetto un amico da Ravenna che non vediamo da anni, di sicuro non passa tanto in fretta ma aspetto stasera a prendere il difmetre così se usciamo a cena sono in grado di resistere

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 09:56

Mony stiro i camici.....

**maya** Domenica 16 Agosto 2009 09:56

buon giorno a tutti,ciao Mami la serata veramente piacevole,dolore sopportabile,alzata dà poco rintronata ma senza dolore.

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 08:46

Giuseppina a me verament mi è sembrato strano,però poi mi son detta che visto che lui è un "buon cliente del mondino"avranno fatto un eccezione e non ho detto nulla.L'unica volta che stò zitta faccio danni.....

**mony** Domenica 16 Agosto 2009 08:44

buongiorno a tutti

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 00:11

sto pensando ancora all'errore di RENATO, mi sembra impossibile che a nessuno di noi sia venuto in mente che il 14 di agosto era una data un pò strana per un ricovero programmato, per me la nostra malattia ci brucia un bel pò di neuroni

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 00:09

FLAVIO anche tu hai fatto la gitarella di ferragosto, la campagna bolognese è piuttosto afosa però, ci abita una mia amica e ho ricordi terrificanti

**giuseppina** Domenica 16 Agosto 2009 00:05

un saluto a tutti sono tornata ora dalla montagna, dopo tanti anni ho azzardato una camminata al rifugio, era fresco e sono stata bene. Leggo della disavventura di RENATO, però pieno di risorse, bravo.

**manu66** Sabato 15 Agosto 2009 23:46

Sono tornata adesso dal mare, bello! Feffe ho visto le tue foto su face, molto carine. Un saluto a tutti! A domani! NOTTE BUONA!

**feffe81** Sabato 15 Agosto 2009 22:35

grazie MAMMALARA, era ottima anche se ho tolto la parte della crema al cioccolato. Flavio buonanotte anche a te

**flavio** Sabato 15 Agosto 2009 21:54

ciao a tutti. sono rientrato da lla campagna. Mal di testa contenuto. clima interno abbastanza buono. ora sono sfatto. non credo che dormirà, ma auguro la buona notte a tutti.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 21:12

Maya, fai bene ad uscire, vedrai che andrà tutto benissimo

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 21:12

Feffe, che belle le foto, siete un amore tutti quanti. Sappi che la torta era bellissima e sarà stata di certo pure buonissima.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 21:10

Mony, dai va che mi accontento insieme a te della giornata.

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 19:51

rieccomi....dopo pranzo ho riposato,letto un pochino, alle 5 fuori per prendere il sole,l'ultima ora veramente piacevole,il tepore del sole,ora mi hanno ivitata fuori...vediamo.

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 19:15

la giornata volge al termine la casa è pulita e bisogna che mi accontento così

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 19:14

si feffe lo rinchiudiamo con emy.....e poi che nasce?

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 19:13

uffi Renato anche per ferragosto!ma che schifo di vita

**feffe81** Sabato 15 Agosto 2009 19:03

ciao MAYA meno male che ti sei fatta viva, parlavamo di te ieri. MONY questo amante va rinchiuso

**feffe81** Sabato 15 Agosto 2009 19:02

buonasera a tutti e buon ferragosto passato! oggi sto abbastanza bene, vi posso mettere un link alle foto della mia giornata?

<http://www.facebook.com/album.php?aid=2030818&id=1353986422&l=6998c93924>

**renato** Sabato 15 Agosto 2009 18:39

ciao a tutti.stanattina emi crudele e non poteva mancare. alla gita di fuori porta sono andati la coppia di amici che mi ospita.Almeno sono riuscito a convincerli ad andare senza di me. è inutile stare tutti in casa a guardare il morto.emi è passta al lato opposto, spero che si esaurisca presto. ragazzi quante mazzate

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 18:04

me lo sona scelta per benino vedi!passa le feste comandate con me....che carino!!!!!!

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 17:53

Mony, ti seguo .... piano piano intendo. Ma è ben fedele il tuo amante, di solito le "feste" gli amanti le passano con la famiglia, il tuo invece è sempre con te. Ma dagli un calcio nel tafferuglio e spedisilo sulla luna

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 17:22

procedo piano piano

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 17:20

pure noi.....io e l'amante e i lavori da fare

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 16:20

Sono qui

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 12:12

Vincenza, la scala di Kip non è da applicare al dolore emicranico, l'emicrania è un altro tipo di male e anche di stato d'animo. Il dolore della cefalea a grappolo, ti rende una bestia feroce, mentre il dolore emicranico ti porta ad essere depresso. E' difficile spiegarlo se non si provano tutti e due.

Tuo marito ha detto bene, i mariti sono anche loro vittime del nostro star male, come dire altrimenti, soffrono insieme a noi pur non avendo dolore e poi sono privati della loro compagna nelle attività che hanno desiderio di praticare, TUTTE.

Detto questo, penso non sia facile vivere con una persona che sta sempre male, come non è facile per noi stare sempre male. Dovremmo riuscire a trovare un equilibrio anche in questo e vedere come fare per trovare la strada giusta.

E' difficile dirti come fare, io se chiedo a Gabriele se sta in mia compagnia stando sempre così tanto male, lui mi dice che con me sta bene. Però devi credermi che io mi lamento quasi mai e sono sempre allegra. Cerco di non addossare anche a lui la mia faticaccia

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 11:01

ciao Vincenza,bhè la frase di tuo marito anche se in momento di sfogo non lascia commenti positivi,è certo che le nostre rinuncie spesso coinvolgono il resto della famiglia,ma non ce lo siamo cercato questo male,non capisco perchè sù alcuni mali o malesseri capiscono e comprendono,questo non viene capito,io per quel che mi rigurda ho avuto un'uomo accanto che mai e poi mai ha fatto capire che tutto questo gli pesava,e in silenzio mi è stato accanto, tutto questo silenzio poi in fondo credo abbia creato una rottura.

**vincenza** Sabato 15 Agosto 2009 10:41

buon ferragosto a tutti, è da due giorni che non vado al mare, caldo umido ed afahanno incrementato il mio mdt, secondo la scala Kip penso che sia a livello 4, è una forma di emicrania ancora sopportabile che mi dà una certa pesantezza anche all'occhio destro, avrei voglia di dormire, ma sono convinta che non risolvo niente e poi non posso, ho i miei vecchi a casa e non posso guastargli il ferragosto, mangeremo sul terrazzino con vista sul mare, la cui spiaggia è invasa da da quasi tre giorni da una una vera tendopoli costuita dai vacanzieri dei paesi interni, ieri notte si sono fatti i falò, le grigliate e il bagno di mezzanotte anche le mie figlie con gli amici hanno dormito in spiaggia in tende e sono ritornate alle sette di mattina, hanno fatto la doccia e si sono messe a letto per poi svegliarsi sicuramente all'una, io, mio marito e il piccolo di 10 anni siamo invece rimasti a casa ieri sera come i vecchi, del resto non avevo neanche voglia di andare in spiaggia per vedere da vicino i falò e ballare nei vari stabilimenti balneari, come si è fatto ogni anno, colpa del mdt che condiziona la mia vita ma forse anche quella di mio marito che in un momento di sfogo ha detto di sentirsi una vittima del mio mdt e che una donna che soffre di ciò rende sicuramente infelice un uomo, questo però l'ha detto a proposito di una mia cugina della mia sressa età che soffre di un mdt, forse peggiore del mio con vomito ed altro, che pur essendo una bella donna non si è sposata e a detta della mia

dolce metà ha fatto bene a non rovinare un uomo, ditemi voi se sono queste belle cose da dire ad una moglie....

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:35

Ora vado veramente

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:35

Maya, per me tasto dolente in ginecologo, non ci vado mai

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 10:28

poi avevo accertamenti ginecologici particolari da fare, tutto bene ma servono controlli almeno ogni sei mesi per il seno.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:26

Per chi è di Ferrara e non

A Ferragosto l'arte non va in ferie

La cultura non va in vacanza e durante il ponte di Ferragosto saranno aperti tutti i musei e le zone archeologiche di gestione statale dell'Emilia-Romagna.

Il Museo Archeologico Nazionale di Ferrara, aperto dalle 9 alle 14,

riapre a Ferragosto anche dalle 19 alle 23 con ingresso gratuito.

Alle 19,30 si terrà una visita guidata curata dal Gruppo Archeologico Ferrarese e a partire dalle 21,15 il controtenore Tadashi Miroku e la clavicembalista Silvia Rambaldi renderanno omaggio a Barbara Strozzi, compositrice veneziana del Seicento. Il concerto è a cura dell'Associazione Culturale Bal'danza di Ferrara.

Al termine, rinfresco con stuzzichini ed anguria offerto dalla Direzione del museo e dal Gruppo Archeologico Ferrarese.

L'Antiquarium gli scavi dell'antica città romana di Veleia, a Lugagnano Val d'Arda, sull'appennino piacentino, saranno aperti dalle 9 alle 19, il Museo Archeologico di Sarsina (Fc) dalle 13,30 alle 18,30 e l'area archeologica e Museo Nazionale Etrusco di Marzabotto (Bo) dalle 9 alle 18,30. Aperti dalle 9 alle 19 del 15 agosto anche gli scavi archeologici dell'impianto portuale tardo romano e bizantino di Ravenna Classe e il complesso della Villa Romana di Russi (Ra) che però domenica 16 saranno aperti sono mezza giornata (Classe dalle 9 alle 14 e Russi dalle 14 alle 19). Aperto dalle 9 alle 14 (ma chiuso a Ferragosto) anche il Museo Archeologico Nazionale di Parma. Maggiori informazioni sul sito [www.archeobologna.beniculturali.it](http://www.archeobologna.beniculturali.it) o direttamente ai musei: - Museo Archeologico Nazionale di Ferrara, Via XX settembre 122, tel. 0532.66299 - Museo Archeologico Nazionale di Parma, Palazzo della Pilotta, tel. 0521.233718 - Museo Archeologico di Sarsina (Fc), Via Cesio Sabino 39, tel. 0547.94641 - Zona archeologica di Veleia (Pc), località Rustigazzo di Lugagnano Val d'Arda, tel. 0523.807113 - Villa Romana di Russi (Ra), Via Fiumazzo, tel. 0544.581357 - Area archeologica di Ravenna Classe, Via Marabina 8, tel. 0544.67705 - Museo Nazionale Etrusco di Marzabotto (Bo), Via Porrettana sud 13, tel. 051.932353

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:24

AUGURI Andrea. Tantissimi giorni come questo e tutti bellissimi

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 10:23

Mi rimane un'altra settimana, giusto giusto per ripartire ben riposata, ieri Andrea ha copito 20 anni.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:22

Ora vado a lavorare

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:22

Lella, la torta di riso, sai che è un dolce difficilissimo da fare, sembra semplice, ma se non è fatto bene, diventa immangiabile. BRAVA

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:20

Poi Maya, se vedessi come sono messa in casa, ti si rizzerebbero i capelli

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:20

Ho contattato una signora che mi venga ad aiutare a pulire la casa di Gabriele, io proprio non mi ci metto neppure.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:19

Ciao cara, sapessi anch'io quante cose ho da fare in questo periodo

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:18

Altra cosa che non faccio è urlare, ogni tanto qualche lamento mi scappa, ma se urlo perdo il controllo e allora si che sono cavoli amari

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 10:18

ciao Mamy,vi ho pensato tanto,un'abbraccio a Simo e Feffè.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:17

Maya, spero te ne rimangano ancora tante di ferie da fare

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:16

Altra cosa, cerco di piangere il meno possibile e quando lo faccio è più la paura di non farcela, insomma, un misto di paura e dolore.

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 10:16

la prima settimana di ferie sonno da recupera e una bella crisi con ciclo compreso,due giorni di dolore forte prima,con trip al terzo di notte non ce la facevo più,poi recuperato un pochino le forze passata a sbrigare lavoretti che durante l'anno rimando e che alcuni vanno fatti a bella stagione,il dolore presente tutte le sere,la seconda settimana,un pò meglio e al mattino la mia corsettina,e la sera qualche giro con amiche.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:13

Io al PS non vado, perchè ho esperienze negative e non ho mai risolto nulla stando molto peggio poi di quando ero partita. Però da quando uso il mio mantra, il ghiaccio e il dolore si ferma a 8, riesco a sopravvivere

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:10

Eco Feffe la scala di KIP

Bob Kipple, (Florida), un sofferente di CH e Vice Presidente dell'OUCH, ha redatto una scala del dolore.

Livello di dolore 0: Nessun dolore, la vita è meravigliosa

Livello di dolore 1: Minimo, le shadow vanno e vengono. La vita è ancora bella.

Livello di dolore 2: Shadow più forti e lunghe

Livello di dolore 3: Le shadow sono costanti, ma ancora sopportabili

Livello di dolore 4: Inizia a andare male, desidero star solo

Livello di dolore 5: Non ancora intollerabile, ma ho bisogno di "spazio"

Livello di dolore 6: Mi alzo soffrendo, cammino un po', ma posso tornare a letto senza l'attacco vero e proprio

Livello di dolore 7: Devo alzarmi, impossibile dormire, porto un po' a spasso la Bestia e finalmente cado esausto nel letto

Livello di dolore 8: Tempo di urlare, mugolare, battere la testa contro il muro, piangere, agitarsi.... qualsiasi cosa...

Livello di dolore 9: Inizia la sindrome del "Perché proprio io!?"

Livello di dolore 10: Massimo del dolore, urlo, batto la testa, faccio un viaggio al Pronto Soccorso, depressione, pensieri suicidi

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:07

Maya, ti ho pensato stanotte al ritorno da Modena e ho letto l'indicazione del tuo paese. Meno male che ti sei fatta sentire carissima.

**mamma lara** Sabato 15 Agosto 2009 10:06

Buongiorno a tutti. RENATO, mammamia, non credere succedano solo a te queste che tu chiami dabbennaggini, sbaglio anch'io con le date e quando succede è perchè sto male. Ora sei "protetto" e questo mi fa sentire meglio.

**maya** Sabato 15 Agosto 2009 09:59

buon giorno a tutti,mi siete mancati,ma non avevo computer,una giornata serena a tutti.

**mony** Sabato 15 Agosto 2009 07:50

buongiorno a tutti e buon ferragosto

**flavio** Sabato 15 Agosto 2009 06:24

ciao, buongiorno a tutti. Che la giornata sia con noi!!!

**flavio** Sabato 15 Agosto 2009 00:15

E'ferragosto.! dunque tanti auguri a tutti per una buona giornata. Lella, dove abiti? La torta di riso è una specialità della tradizione emiliana...e io ne vado matto.

**feffe81** Venerdì 14 Agosto 2009 23:24

MARIA e PIERA che bello avere vostre notizie dalle vacanze! grazie LELLA per il pensiero, la torta di riso è uno dei miei dolci preferiti!!

**lella** Venerdì 14 Agosto 2009 21:53

oggi è stata una giornata abbastanza proficua: ho pulito casa e ho fatto la torta di riso, dolce tradizionale al mio paese per ferragosto. Mi è venuta proprio bene. Sono soddisfatta. Ragazzi, non so se domani riuscirò a collegarmi perciò vi auguro di trascorrere un buon ferragosto, tranquillo e possibilmente senza mdt. Buonanotte a tutti e sogni dolcissimi

**Francesca** Venerdì 14 Agosto 2009 21:48

Buona sera a tutti, purtroppo in questi giorni non trovo proprio il tempo per scrivere, stiamo imbiancando casa, meno male che è rimasta una stanza sola, sono stanca e la testa fa sempre male, questi muscoli non smettono un minuto di tormentarmi, ma che avranno mai da far sempre così male dico io..... da una parte non vedo l'ora che il caldo passi.....spero che voi stiate abbastanza bene, un abbraccio forte a tutti, uno speciale a MAMMA LARA e buon ferragosto anche se sono un pò in anticipo

**lella** Venerdì 14 Agosto 2009 21:47

Feffe, che giornate movimentate, spero che il papà stia meglio prestissimo! Leggo che Maria si trova a Sesto.....che nostalgia! Ci sono stata un paio di estati quando i miei figli erano piccoli, ho dei ricordi bellissimi di quei posti!

**lella** Venerdì 14 Agosto 2009 21:41

Flavio, sei stato bravo, hai visto, sei riuscito con tuo figlio dove altri avevano fallito. E' evidente che la tua capacità di persuasione è forte. Per la mamma sarà più difficile e mi associo a Mony e Lara e ai loro consigli. Gli anziani oltre a non voler ammettere di aver bisogno di aiuto, detestano avere estranei per casa, si sentono come violati nella loro intimità. Forse la cosa migliore è proprio quella, se le condizioni fisiche della mamma lo permettono, di cominciare con una persona solo per qualche ora come diceva Mony.

**lella** Venerdì 14 Agosto 2009 21:28

Ciao a tutti. Renato mamma mia che ti è capitato!!!!!! Meno male che hai trovato amici presso cui appoggiarti. Ti servirà per tirare un po' il fiato e ritrovare l'energia per tornare a casa. Coraggio dai, ti siamo vicini

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 20:14

ora cena.fate i bravi e cerchiamo di passare un ferragosto decente senza mdt

**feffe81** Venerdì 14 Agosto 2009 20:01

RENATO che avventura, spero tu riesca a rientrare presto! mammamia

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:58

potresti scrivere un libro:le disavventure di Renato

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:57

bianco luminoso.

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:56

tranquillo Renato.grazie per averci dato tue notizie

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:55

non so se riesco a stare con voi più tardi. parliamo molto.

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:54

angelo bianco?

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:53

non so spiegarmi. mi sento baciato da un angelo

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:51

Se ti racconto il modo rocambolesco con cui li ho contattati ti vengono i brividi

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:51

Renato non so che dire.potrei dire che hai trovato una scusa per passare il ferragosto fuori porta,ma stavolta la mia ironia non fa ridere

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:49

Mony sono a pezzi. spero che finisca presto.

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:49

mi hai tolto dieci anni di vita.il solo immaginare il viaggio e tutto il resto

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:48

sei vicino a casa di Viviana,ma lei non c'è.mi fa piacere che sei con amici però

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:47

per domNI RESTO QUì, amici che ho conosciuto al Mondino,partirò forse domenica

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:46

quando riparti?

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:45

ciao Sono a Pieve emanuele.da lontano si vede Miilano

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:44

Renato dove sei? che pensi di fare?

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:42

il 13 sono partito alle 17 l'mdt,dalla mattina si era calmato,iutile parlarvi del sole e del caldo, ho fatto un viaggio con trip.Verso le 11 vado in albergo,adatto per le mie tasche,ero molto stanco"documenti" vado per dare la patente non trovo nessun documento. insistenze, preghiere non ha voluto accettarmi.notte fonda nessuno per le strade.da lontano il luccichio di un'insegna,provo "non c'è problema firmi qui" erano le 0'30.e domani come faccio? mi so chiesto. e qui il bello

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 19:40

Renato ma dove sei ora?

**feffe81** Venerdì 14 Agosto 2009 19:28

RENATO non ti preoccupare che anche a noi è successo quando mio padre stava male col cuore. MAMMALARA come fai ad assegnare il valore al kip dell'attacco di grappolo? è una curiosità perchè non so bene (per mia fortuna) come sia definito

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:25

Feffe ormai credo di essere un cretino seriale

**feffe81** Venerdì 14 Agosto 2009 19:24

MAMMALARA più che vacanza la definirei volontariato!! buona gita a Modena e fai attenzione quando ti tuffi in piscina!!

**feffe81** Venerdì 14 Agosto 2009 19:22

RENATO mamma mia che cosa ti è successo!

**feffe81** Venerdì 14 Agosto 2009 19:21

oggi sto con un bell'attacco di emicrania con vomito, mi son presa il trip e solo ora dopo 3 ore sta mollando la presa...ciao MONY mi sono commossa leggendo quel che mi hai scritto...mio padre ha la febbre e io son messa così, poi un altro problema col papà dello zio che è stato dimesso oggi dopo 2 mesi in ospedale

**renato** Venerdì 14 Agosto 2009 19:20

ciao a tutti. stamani, dopo una drammatica odissea di 2 giorni, sono arrivato all'accettazione del Mondino: "ma chi le ha detto che doveva essere ricoverato" "la dott Sances" perplessità. sono andato su in infermeria: "Ma guardi il reparto è chiuso i medici sono in ferie" "ma volete scherzare!!?" "nientaffatto mi mostri l' email". il giorno era giusto, il mese sbagliato 14/9/09. ormai la mia dabbenaggine è senza confini. poi vi racconterò il resto per arrivare a Pavia

**flavio** Venerdì 14 Agosto 2009 18:04

amiche mie, come state? per me, ieri tempesta fitta, oggi quasi pace. a parte la testa, ma quella.... e parte del merito è vostro.

**paolaciatti** Venerdì 14 Agosto 2009 17:29

buon ferragosto..... cosi' al volo senza leggervi..... e per me con il mal di testa temo..... comunque buon ferragosto

**flavio** Venerdì 14 Agosto 2009 15:51

proprio così Lara. La nostra Mony diventa ogni giorno più saggia. notizie da Giuseppina, Monica, Iella e gli altri scampati alle vacanze di ferragosto?

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 15:46

Fra un po' parto e vado con Gabriele a casa da Gimmi e Giovanna, sono una coppia di amici di Modena, mi fa tanto piacere andare a casa loro. Oggi c'è la solita festa di ferragosto con il classico tutto in piscina.

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 15:44

Maria, noi siamo con te su tutte le vette che scalerai.

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 15:43

Mony, mi hai anticipato, ma avrei detto le stesse cose a Flavio

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 15:42

Piera, immagino che la tua testolina frulli, sarai già tutta proiettata nella tua nuova casina.

**maria9195** Venerdì 14 Agosto 2009 15:03

Ciao amiche/i..sono a Sesto in Val Pusteria ..mi sento fortunata sto trascorrendo le vacanze senza il maledetto...ho potuto compiere alcune escursioni a 2500 mt di altitudine senza che il terribile mi rovinasse la giornata..in vetta ho avuto un pensiero speciale per voi:non vi dimentico anzi siete sempre nel mio cuore...mi piacerebbe avervi accanto lassu' per ammirare le meraviglie del creato assieme..e' uno spettacolo da fotografare e costidire nel cuore nelle giornate nere e grigie...mi rammarica leggere che alcune di voi non stanno bene...quando darei per regalarvi questi attimi ...un forte abbraccio.

**maria9195** Venerdì 14 Agosto 2009 15:03

Ciao amiche/i..sono a Sesto in Val Pusteria ..mi sento fortunata sto trascorrendo le vacanze senza il maledetto...ho potuto compiere alcune escursioni a 2500 mt di altitudine senza che il terribile mi rovinasse la giornata..in vetta ho avuto un pensiero speciale per voi:non vi dimentico anzi siete sempre nel mio cuore...mi piacerebbe avervi accanto lassu' per ammirare le meraviglie del creato assieme..e' uno spettacolo da fotografare e costidire nel cuore nelle giornate nere e grigie...mi rammarica leggere che alcune di voi non stanno bene...quando darei per regalarvi questi attimi ...un forte abbraccio.

**piera** Venerdì 14 Agosto 2009 14:54

ciao amici belli!!!! vi auguro in anticipo un sereno ferragosto.....non so nemmeno perché tutti fanno auguri in questo giorno????? pero' non voglio rompere le tradizioni!!!! qui le cose vanno discretamente anche se la testa rompe un po', nessun trip per il momento, ma ho trovato una fornitrice di aulin e mi sono lasciata corrompere!!!!!! vi penso e vi abbraccio tutti ma proprio tutti un bacione dalla sempre splendida e accogliente Sardegna (in confidenza vi dico che vorrei essere già a casa, ho troppi pensieri che frullano nella mia testa matta!!!!)

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 13:34

raggiungo il letto pure io.buon pomeriggio a tutti

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 13:34

Flavio sono sicura che in un momento in cui il mdt ti darà qualche ora di tregua riuscirai ad analizzare la situazione e troverai sicuramente la soluzione ottimale (magari puoi optare per una persona qualche ora al mattino che le faccia compagnia e qualche lavoretto, poi in seguito quando ce ne sarà bisogno allungare l'orario). Potrebbe addirittura dirglielo tuo figlio, ha me è capitato che entrambe le nonne ascoltassero più i nipoti che i figli.

**flavio** Venerdì 14 Agosto 2009 13:30

grazie Mony. Hai capito la situazione. Ma nostra madre è furba, egoista e tenace: lo dico anche se presto mi mancherà. Il mio problema è che non reggo in una giornata troppe azioni aggressive, anche se inconse, nei mio confronti. La mia ex moglie e mia sorella, si rivolgono a me, non riuscendo a risolvere le questioni, difficil, per consultarsi e perchè io avrei una maggiore capacità di convinzione, sono ascoltato di più. Ma nelle richieste c'è aggressività, energia negativa direbbe il nostro Renato che il mio cuore in primis e anche la testa non reggono. ieri sera mi sono tranquillizzato parlando a lungo con miki....Reduce dalla spesa, sono un bagno di sudore, pronto a saltare il pato per un pò di frutta e mettermi a letto.

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 13:21

Feffe carissima leggo che non ti fai mancare le solite avventure nemmeno in ferie. mi dispiace per il tuo papà. mi manchi e ho voglia di vederti

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 13:19

Flavio vedo che hai vinto la battaglia con tuo figlio e mi fa piacere. quella della badante è una battaglia più dura ma tu non demordere. spesso le persone anziane non accettano le decisioni prese dai figli per il loro bene, ma credi che il più è trovare il modo di esporre la cosa per benino, senza far sembrare che non li riteniamo autosufficienti, per esempio potresti dirgli che la badante serve anche a te, che ti potrebbe lavare e stirare e dare una mano quando non stai bene. provaci

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 13:15

finalmente ho due giorni per stare a casa. peccato faccia così caldo però

**mony** Venerdì 14 Agosto 2009 13:11

buongiorno a tutti

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 11:43

Dimenticavo, anche calci dove arrivo arrivo

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 11:42

Flavio, anche a me quando ho l'emicrania e gabriele mi mette le mani sulla testa mi fa stare meglio, ma è solo il gesto che mi fa stare bene, perchè il dolore è lo stesso. Quando invece ho gli attacchi di grappolo, mi deve girare al largo, altrimenti rischia pugni dove arrivo arrivo. Per tuo figlio, siete stati bravi tutti e due in questa trattativa

**flavio** Venerdì 14 Agosto 2009 11:24

lara, ciao. Inizio una terapia a distanza per il tuo male di oggi, chissà. Anni fa, praticavo un tipo di yoga che come applicazioni aveva uella di togliere il dolore ad altri con il contatto. POi c'era chi si spingeva oltre lavorando sul contatto attraverso il pensiero. io , non ridete, perchè non volevo crederci neanche io, ho fatto passare un forte mal di denti a una persona reduce da un piccolo intervento... poi ho smesso... il mio diario: fra ieri sera e stamattina ho dovuto prendere parecchi farmaci, soprattutto per tranquillizzarmi. Stanotte due risvegli per il male, ora male accettabile di un tipo che mi innervosisce molto, spalle, fronte. l'obbiettivo è andare fra un'ora a fare la spesa. e nel pomeriggio terapia al collo e visita aal mamma. Sui ragazzi: ieri sera con una conversazione molto intensa sul piano affettivo, ho convinto mio figlio a fare una certa cosa, le ripetizioni. Mi ha assicurato che lo farà solo per farmi stare tranquillo e anche se non gli sembra un motivo sufficiente, le farà. Non è una grande vittoria, ma un segno di affetto.

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 11:04

Feffe, vedi mo che bel po' po' di vacanze ti stai facendo. Spero che i tuoi genitori apprezzino quello che stai facendo, sono pochi i giovani che passano le ferie con loro

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 11:01

Giuseppe, dai va che oggi parti, speriamo che la strada non sia molto trafficata.

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 11:01

Flavio, i ragazzi se trattati da pari danno sempre risposte positive, dopo però dobbiamo anche tenere presente che sono ragazzi.

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 11:00

Mony, tu sei bellissima anche senza 3 ore di parrucchiera, però io quando vado dalle mie parrucchierine, mi rigenero, dovrebbe passarle la mutua, insieme alla estetista

**mamma lara** Venerdì 14 Agosto 2009 10:58

Buongiorno a tutti. Qui non è che lo posso dire, ma quando ci incontreremo noi amichette, vi farò ridere. Mi serve essere allegra oggi, visto la mia nottata tutta all'insegna della grappolo. Ma vediamo sempre il bicchiere mezzo pieno e speriamo che il mantra nuovo dia buoni frutti, così verrò aiutata un po' di più. Devo dire però che il dolore è tornato a kip 8, quindi non desidero di morire, però sarebbe meglio fosse ancora più basso, ma dobbiamo accontentarci di quello che abbiamo

**flavio** Venerdì 14 Agosto 2009 10:20

buon giorno a tutti.

**giuseppe** Venerdì 14 Agosto 2009 08:37

buon giorno gente, siamo finalmente a fine settimana e se tutto va bene stasera a mare raggiungo i miei e se fa caldo farò, coi miei figli, il bagno di mezzanotte per ferragosto, sperando che la testa si faccia gli affari suoi..., qui tempo sempre splendido e sento odore di vacanze che si avvicinano, ok diamoci da fare, buona giornata a tutti.

**flavio** Venerdì 14 Agosto 2009 00:05

sono riuscito a tranquillizzarmi. buona notte a tuttti.q

**feffe81** Giovedì 13 Agosto 2009 22:57

ciao MONY!! tre ore dal parrucchiere?? e che ti sei fatta?? sarai bellissima, io tra il mare e i casini vari ho i capelli come quelli delle pannocchie!!

**feffe81** Giovedì 13 Agosto 2009 22:53

FLAVIO mi piace per la tua situazione, ascolta MONY e MAMMALARA che sono sagge!!

**feffe81** Giovedì 13 Agosto 2009 22:52

buonasera a tutti! ieri sono partita con mio padre per andare a trovare i parenti dalla sua parte. Lo vedevo non tanto bene, insomma gli è venuta la febbre, oggi l'ho portato dalla guardia medica e poi al pronto soccorso a fare le lastre al torace perchè ha la febbre e una bella bronchite! ma che belle vacanze! oggi la testa ha fatto un po' male tutto il giorno, ma non è partito l'attacco, anche perchè avevo da fare e ho dovuto anche guidare per tornare qui dalla nonna che sono 120km

**flavio** Giovedì 13 Agosto 2009 21:39

mony, volevo darti ls buona notte. sei sempre molto dolce. Ragazze sono d'accordo con voi su tutto. E' che vengo investito con una certa aggressività come se io avessi la bacchetta magica, senza tenere conto di uanto mi fa male. ora sono più tranquillo, ho avuto una lunga chiacchierata da adulti con mio figlio e sono cose che rigenerano. Renato, ancora tanti auguri per il viaggio. E se potrò disturbarti, mandami per è-mail il tuo numero di telef.

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 21:08

Vado a dormire siamo rientrati tardi stanotte. Ciao a domani

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 20:58

MAMMA LARA grazie! Ho letto della bella casina che ti sta preparando Gabriele! Spero proprio di vederla, mi piace tanto vedere le case, si capisce molto di chi vi abita

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 20:55

Buonanotte a te

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 20:55

MONY immagina la mia casa abitata per una settimana solo dai miei cani.... Fa troppo caldo per lasciarli in giardino così stanno tutto il giorno tra la cucina e la sala! Però almeno c'è Valerio che anche se sbraita una mano ogni tanto la da!

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 20:47

ora tomana!notte a tutti e buon ferragosto

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 20:41

altro che sbarazzino!!!!!!questa sera sono sola qui,mi tocca un solitario

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 20:37

sono stata tre ore dal parrucchiere e mi chiedo come fanno quelle che ci vanno tutte le settimane!

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 20:24

Monica bentornata,ora pigliala calma però con la casa,altrimenti vanifichi le ferie

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 20:23

Flavio vedi che pure Lara la pensa così.a volte ci si fa prendere troppo da queste situazioni e pensando di fare del bene si fa del male.gli anziani sono veramente egoisti,non per cattiveria,e una persona estranea affronta tutto con più distacco e pazienza

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 20:21

Flavio sei in mezzo a due fuochi e le vie d'uscita non sono molte.per quanto riguarda tua mamma (e ti parlo di esperienza visto i nonni che ormai da dieci anni non sono più indipendenti)non farti intenerire troppo dalle lacrime,se c'è bisogno di una badante senza sensi di colpa si prende e basta e alla fine sarete tutti più sereni,per prima lei che sarà sempre accudita e poi voi che sarete più sereni

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 20:20

Flavio, tua mamma è egoista, lo sono molti anziani nelle sue condizioni, fai attenzione nel metterti dalla sua parte, la badante serve e serve per davvero. Tuo figlio è in grado di fare degli errori e anche di pagarli, bisogna metterli in conto con degli adolescenti da crescere. Però scusami se mi intrometto, ma se non è in grado di convincerlo lei perchè chiede a te. Si prendono insieme queste decisioni, oppure le può anche prendere uno solo, ma se non riesce non può chiedere all'altro di risolvere il problema

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 20:14

Monica, che piacere leggerti. Meno male che la vacanza è andata bene e già il fatto che i triptani non sono stati toccati, vuol dire che è andata bene davvero. Cerca di fare finta di essere in vacanza ancora per molto, vediamo se il MDT ci casca

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 20:11

Lella, questo è il link dell'hotel dove si svolge il convegno di Aosta

<http://www.chevalblanc.it/> I prezzi dovrebbero essere

60 euro per la singola

90 euro per la matrimoniale.

di questo però dovrò chiedere conferma domani

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 19:23

Mare cristallino, spiagge rocciose ma anche di rena. Come recupero la macchina fotografica ve ne invio qualcuna. Il tempo è stato sempre splendido, con sole e venticello. Sono anche andata a visitare Asklepeion, il primo ospedale della storia, fondato da Ippocrate. Be, c'era giusto qualche pietra, ma tanti gatti e caldo. Abbiamo rifocillato gatti, passeri e capre!!!!

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 19:19

Kos è un'isola con un certo fascino, selvaggia, brulla ma con delle belle montagne. Tipicamente mediterranea, con tante capre e mucche e soprattutto tanti gatti. Cani non ne ho visti e non ho avuto il coraggio di chiedere il perchè!!!

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 19:18

In vacanza non ho lo stress che ho tutti i giorni nella quotidianità ed evidentemente mi fa bene

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 19:17

Vacanze finite anche se ho ancora qualche giorno di ferie dedicato alla pulizia di casa!! E' andato tutto benissimo, ho portato tonnellate di trip e non ne ho preso nemmeno uno!!!! Ottimo direi!!!

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 19:16

Buonasera a tutti

**monica** Giovedì 13 Agosto 2009 19:16  
Eccomi di ritorno!!

**flavio** Giovedì 13 Agosto 2009 19:15

questo invece è uno sfogo: mi sento molto stanco, anche per la testa e sono in mezzo a due situazioni difficili. uella più seria è il conflitto fra mia sorella e mia madre, che pensa di essere autonoma mentre non lo è e ha bisogno di assistenza quasi continua. Che in gran parte svolge mia sorella . non vuole una badante se non occasionalmente ecc ecc. . Mia sorella è esasperata , io ci sono in mezzo con mia madre che piange con me. non è facile. poi la mia ex moglie, che sempre oggi mi chiama perchè convinca michele ad andare a lezione nelle prossime settimane. Lei non ci riesce, lui non ci vuole andare, io tengo a mantenere il dialogo che peraltro c'è, ma non su questo, aperto. mi sembra di scoppiare; per fortuna che la natura a provveduto a farmi dormire 3 ore, anche se ho saltato la terapia per il collo. saltato la spesa, saltato tutto, stasera dovrei avere una "riunione di famiglia". Credo mi darò malato..grave. buona serata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 18:39

Lella, per Aosta ti farò sapere prestissimo. Per Firenze credo sia in giornata. Cosa dire se non un grazie immenso

**lella** Giovedì 13 Agosto 2009 18:18

Ciao Flavio, buon riposo anche a te

**lella** Giovedì 13 Agosto 2009 18:17

Lara io penso di essere disponibile sia per Firenze che per Aosta. Gli organizzatori di Aosta ci daranno qualche indicazione su dove pernottare o ci dobbiamo pensare da soli? Manca ancora del tempo lo so....che dici, forse sono un po' ansiosa? Non sarei nemmeno cefalalgica eh?

**lella** Giovedì 13 Agosto 2009 18:12

Buon viaggio a Renato e buona permanenza al Mondino. Che ti sia di giovamento in tutti i sensi. Ti mando tanti pensieri positivi

**lella** Giovedì 13 Agosto 2009 18:10

Buonasera a tutti. Benvenuta Lucia. Momy, mi fa piacere che questa settimana sia andata benino, dai che sarà così anche la prossima...magari anche meglio. Buon riposo!

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 17:55

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lucia 82. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 16:36

Più avanti dovrei andare anch'io dalla parrucchiera, ma devo aspettare, così va bene sia per Firenze che per Aosta, e se mi riduco proprio all'ultimo, va bene anche per Bari

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 16:35

Momy, chissà cosa è che ti da questo intontimento, che non sia il caldo? non ricordo se a te da noia

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 16:25

Flavio sei perdonato tranquillo

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 16:18

Momy, se non ti va di cucinare fa lo stesso, tanto dove lavori trovi di tutto e di più

**flavio** Giovedì 13 Agosto 2009 13:34

renato, difficile incontrarsi e poterti aiutare direttamente per uesto tuo viaggio. pensa che ti siamo vicini, soprattutto quando ti sentirai solo o avrai molto caldo. un abbraccio

**flavio** Giovedì 13 Agosto 2009 13:32

una pausa per un riposo obbligato prima di rimettermi in moto. Momy, grazie. mi riferisce alla gaffe sull'età.

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:24

Renato buon viaggio amico mio

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:24

ora pisolino.buon pomeriggio a tutti.

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:20

Flavio ammiro la tua voglia di scrivere ogni giorno un rapporto sul tuo stato.io non voglio assolutamente farlo,è l'unico modo per dimenticare almeno per qualche momento il gran bastardo che mi rovina la vita.quando si fanno bilanci bisogna esser pronti ad accettare i risultati e io non lo sono.

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:16

e mi faccio pure i complimenti da sola!

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:07

nel pomeriggio ho pure preso appuntamento dal parrucchiere quindi direi vado alla grande

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:07

siamo ormai a fine settimana e dopo l'attacco di domenica devo dire che tutto è andato liscio.certo,sono stanca e intontita e ogni tanto la testa è pesante ma non è un attacco vero e proprio

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:06

di che gaffe stai parlando?

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:05

Flavio guarda che io proprio non so cucinare,non è modestia ma realtà e non posso nemmeno imparare,per due motivi,uno è che proprio non mi piace e il secondo è che io mangio tutti gli ingredienti crudi quindi non resta nulla da cucinare

**mony** Giovedì 13 Agosto 2009 13:04

buongiorno a tutti e un caloroso benvenuto a Lucia

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 11:15

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lucia 82. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 11:02

Flavio, fai bene a scrivere cosa siano le tue giornate e notti, poi se ci metti vicino anche gli alimenti che ingerisci, il quadro è completo. Hai ragione, le lamentele non aiutano e noi forse costretti dal nostro dolore cronico, siamo soliti lamentarci di tutto, alle volte ci lamentiamo anche di quello che ci va bene. E' vero, se pensate a quando le cose ci vanno bene, ci lamentiamo perchè non riusciamo a godere di questi momenti per la paura che arrivi il MDT. Credo sia un atteggiamento legittimo visto che sono rari i momenti senza dolore, ma vediamo di porre rimedio anche a questo atteggiamento. Piano piano si fa tutto

**mamma lara** Giovedì 13 Agosto 2009 10:59

Buongiorno a tutti. Giuseppe, fra un po' si parte allora. Dai va che anche quest'anno sono arrivate, sono curiosona e mi chiedo dove mai pessarì le ferie.

**flavio** Giovedì 13 Agosto 2009 10:21

buongiorno. lara, cronaca diretta: ieri sera dalle 22 il male ha cominciato a crescere fino ad assorbire tutta la testa, diventare un dolore. sono riuscito ad addormentarmi. Sveglia alle 4 , un pò diminuito ma da svegliarmi. poi mi sono riaddormentato. alle 8.30, sveglia con dolore acuto, occhi che si chiudono, male alle spalle, difficoltà a muoversi. Pressione alta. Pastiglia e torno a letto aspettando che il dolore diminuisca. Ora parestesie gambe, dolore tempie, occhi che si chiudono. Devo uscire per impegni famigliari. Devo proprio anche se guidare, pur in città è molto faticoso. Tornerò alle 12.30, avrò uno spazio di 3 ore prima di andare per la terapia del collo . Mi chiedo come fare. la pressione intanto si è abbassata ed è un problema noto, per il quale sono in terapia.Stringo i denti, ma almeno un'altra pastiglia subito è necessaria. Ecco cosa intendo quando parlo dell'accudimento. ho scritto questa cosa perchè mi hai suggerito di tenere un diario. Ci sarebbe qualche variante, come ad esempio ieri che è andata meglio, ma in genere. E' una cronaca, non un lamento perchè so che non aiutano neanche sul piano psicologico. Ho a disposizione mezz'ora al buio prima di uscire. vado

**giuseppe** Giovedì 13 Agosto 2009 08:34

buon giorno gente, anche stammani bel tempo, siamo quasi a fine settimana ed inizio il conto alla rovescia delle ferie, sembra che la collega stia meglio, speriamo bene, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:33

Flavio, è un classico dolore emicranico. Questo dolore, alle volte è accompagnato anche da una cefalea tensiva e allora ti sembra di avere tutta la testa immersa nel dolore. E' così. Però se scrivi quello che senti, ti aiuterà rileggerlo poi. Io uso questo forum per scrivere quello che sento e mi fa benissimo poi rileggerlo

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:17

Lara, grazie. Non sono molto ordinato per fare queste cose, ma ci provo. ho già un bloc notes davanti. un problema, ti sembrerà strano, è che spesso non trovo i termini, le parole per descrivere quello che sento.faccio qualche esempio:rintronato con dolore alle tempie e occhi che si chiudono, dolore pulsante e sbadigli, qualcosa che da dentro spinge per uscire e sbatte contro le pareti della testa, ecc. Ma ci provo.

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:10

Vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:10

Mony, anch'io sono delicata per quello che riguarda i cuscini, ne ho 5 solo per me.

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:08

Flavio, tieni monitorato bene il tuo MDT, devi fare un diario preciso anche sui comportamenti, poi vedrai cosa cambia quando hai MDT leggero, poi potrebbe essere solo una coincidenza, ma non si sa mai.

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:06

Giuseppina, io se mangio peperoncino ho problemi alla gola, non so che cosa ho ma brucia come se ingerissi il fuoco

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:05

Lella, meno male che non si sono accorti a casa mia che giocava l'Italia, ma Stefano era migliore compagnia

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 23:02

Eccomi, la cena è andata bene. Si sta bene in compagnia di Stefano, è una ragazzo pieno di interessi

**lella** Mercoledì 12 Agosto 2009 21:23

Mio marito sta guardando la partita in tv e dai commenti che sento non mi pare molto soddisfatto.... vado un po' di là con lui anche se a me il calcio non piace aspetto che venga l'ora di fare la doccia e poi a nanna. Buona notte a tutti e sogni d'oro

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 21:23

pochi ma buoni, i migliori, uelli che resistono fino alla fine....e c'è renato pronto a entrare più tardi.

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 21:20

Giuseppina,avevo proprio voglia di tagliatelle al burro. avrei potuto aggiuncerci qualche foglia di basilico. Buono il peperoncino, l'aglio proprio non lo sopporto, purtroppo. mony è una buona cuoca anche se si schernisce; io poi ho fatto una gaffe che ci vorrà tempo perchè mi perdoni..

**lella** Mercoledì 12 Agosto 2009 21:20

Ciao a tutti. Mony, Flavio, Giuseppina, Mamma Lara, la compagnia è davvero ridotta, speriamo che chi è in vacanza si diverta e stia bene. Il caldo quest'anno mi disturba più del solito, sarà che ho messo su qualche chilo e lo sento di più.....starei sempre sotto la doccia.

**giuseppina** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:54

FLAVIO quando voglio fare una pasta veloce io uso un mix pronto disidratato con aglio olio prezzemolo e peperoncino, ovviamente un pò di olio extravergine, è molto gustosa e poi sembra che il peperoncino abbia effetti benefici sul mdt.

**giuseppina** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:50

ci sono anch'io a casa, siamo pochi ma buoni, MONY forse soffri della sindrome delle "gambe senza riposo"

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:07

deve arrivare miki e la pasta è d'obbligo. stasera ho fatto l'ennesima terapia per il collo; pensavo si risolvesse prima, invece ci vorrà ancora tempo.

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:06

vado in cucina.un saluto a tutti

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:05

io ancora non so..insalata forse

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:03

magari adesso sta montando, come è ovvio, stanchezza, caldo ecc. e ho voglia di dormire. stasera cena con: spaghetti con l'olio e prosciutto e melone.

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 20:00

credo che non dovresti più andare a letto.....chissà se funziona

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:59

finalmente una giornata accettabile. non riesco più a capire. stanotte non ho dormito, per niente. ho aspettato l'alba per andare a bere il caffè. ho un pò recuperato in giornata. in compenso il mal di testa è stato leggero. prova a pensare: quando c'è mi passa solo se riesco a dormire, per due volte in 20 giorni non ho dormito ed è stato leggero.. non so cosa dire.

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:55

io a quest'ora valgo proprio pochino.comunque non sto malissimo.tu?

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:54

a parte la desolazione da caldo e vuoto, come stai? fingiamo di raddoppiarci, triplicarci. io vslgo 6, tu?

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:47

ciao Flavio!!

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:46

monica... monica...monica.... ciao!!

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:09

pochini?nemmeno il numero per fare uno sbarazzino!!ma pazienza,speriamo che gli amici si divertano e passino delle ferie meravigliose

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 19:07

Lara per il discorso cuscini sono molto ma molto noiosa

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 16:42

Mony, prova a dormire con un po' di cuscini sotto la testa e spalle. Se proprio anche così non va, faremo studiare un appendo-Mony per dormire

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 16:40

Piera, che bello leggerti

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 16:40

S0ono sempre qui ma abbastanza occupata, questa sera vengono a cena il figlio e la nipote di Gabriele, quindi sto preparando adagio adagio qualche cosina

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 15:34

grazie Piera, cerchiamo di cavarcela. Siamo in pochi ormai, ferragosto si avvicina.

**piera** Mercoledì 12 Agosto 2009 14:25

ciao a tutti, scrivo dal computerino di Irene, che e' proprio piccino piccino, qui tutto diciamo bene!!!!!! un bacione a tutti, ma proprio tutti in particolare a chi non sta bene vi penso e mi mancate!!!!

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 13:21  
buon pomeriggio a tutti

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 13:12  
iO ancora reggo ma ho sonno,tantissima sono,sempre sonno meno quando vado a letto.....li cominciano a smaniarsi le gambe e partono gli incubi.forse dovrei dormire in piedi,appoggiata al muro

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 13:10  
buongiorno a tutti.minuti contati anche per me,poi rientro al lavoro

**mamma lara** Mercoledì 12 Agosto 2009 12:27  
Sono rientrata ora, stanca per il tanto stare in piedi, la testa lascio perdere. Ora ho proprio i minuti contati, quindi ci sentiamo nel pomeriggio. FRANCESCO, non hai scritto nulla di noioso, anzi. Scrivi quando vuoi che farai piacere a tutti

**francesco rizzo** Mercoledì 12 Agosto 2009 12:15  
Un cordiale saluto a tutti voi del forum e alla speciale persona che è LARA. Scrivo raramente, ma vi seguo quando posso nei vostri dialoghi. Anch'io stamattina avevo mal di testa (cefalea tensiva) e ho preso mezza bustina di TACHIDOL (lo stesso che CO-EFFERALGAN). LARA, io non riesco a sopportare il dolore come te e quindi devo ricorrere ai farmaci, ma condivido la tua filosofia di vedere il dolore come la capacità di elevare al tua soglia di sopportazione, penso sia un modo per vedere il MDT da un'angolo di visuale diverso, quasi che tu stia riflettendo e il tuo pensare riesci a tradurlo in pensiero positivo, seppure sei sotto la morsa del MDT. Io non riesco fare questo e spesso prendo il mdt di petto, vado in preda all'ansia. Il LAROXIL l'ho preso per diversi mesi come antidepressivo e profilassi per la cefalea, ma l'effetto benefico non è stato soddisfacente rispetto allo stato di non lucidità che avevo. Per i TRIP concordo con voi, sono veloci nell'agire ed efficaci in caso di emicrania, però mi lasciano nel torpore da qualche ora a diverse ore in relazione al principio attivo del trip che uso. Sono stato lungo e probabilmente ho scritto tante cose noiose, forse buffe, ma ciò mi aiuta a sentirvi vicini.

**giuseppe** Mercoledì 12 Agosto 2009 08:47  
buon giorno a tutti, stanotte sveglia dal MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere, stamani in ufficio un pò rinc. ma senza dolore, giornata stupenda anche se ieri sera ha piovuto per una mezzoretta, ora un bel caffè poi si inizia la giornata, buon lavoro a tutti.

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 07:48  
va là che prima o poi mi addormento. Casco dal sonno ma non dormo. buon giorno a tutti.

**mony** Mercoledì 12 Agosto 2009 06:40  
buongiorno dormiglioni |

**flavio** Mercoledì 12 Agosto 2009 04:19  
Dora, grazie. Un bacio fa sempre piacere, aiuta. il mal di testa si è fermato alle 3, e poi il sonno con le sue braccia non mi ha più voluto. in questo momento sono sereno, anche se stanco. buongiorno a chi sialza presto.

**dora** Mercoledì 12 Agosto 2009 01:57  
notte DOLCI ABITATORI del mio cuore...bacio ai due FOLLETTI,,,

**feffe81** Mercoledì 12 Agosto 2009 00:01  
FRANCESCA ma imbianchi pure la casa??vi abbraccio dormite bene

**feffe81** Martedì 11 Agosto 2009 23:35  
io non la tollero la non-lucidità! vi capisco perfettamente, io i trip li prendo, però mi devo riservare un po' di ore in cui lo faccio agire, in quel tempo non connetto proprio

**feffe81** Martedì 11 Agosto 2009 23:31  
MAMMALARA non sono ancora vicinissima al ciclo, alla fine con mezzo orudis e un paio di ore da sola al buio il pericolo è rientrato! ho anche cenato! è che sono stressata...domattina vado con mio padre a trovare i parenti dalla sua parte

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 23:21

Giuseppina, la penso esattamente come te

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 23:17

Francesca, fai una prova, ne hai fatte tante. Poi vedi tu cosa ti costa (non in danaro)

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 23:15

Amici, credo tutto sia soggettivo, io fino a che resisto preferisco continuare così. Anni fa pensavo fosse impossibile resistere al MDT senza prendere nulla, ora riesco, con fatica ma riesco. Certo che se fossi certa di non avere molto da vivere, preferirei vivere gli ultimi giorni senza soffrire, ma siccome ho MDT che pur rovinandomi per bene la vita, mi ha fatto campare fino a 58 anni e ne avrò ancora altrettanti da vivere (mai porre confini alla provvidenza), preferisco fare come è possibile a me fare. Poi si sa che ognuno fa come può

**giuseppina** Martedì 11 Agosto 2009 22:33

FRANCESCA anche l'efexor è un antidepressivo credo, secondo me vale lo stesso discorso dei due o tre mesi, per il resto sono d'accordo con voi la mancanza di lucidità è una sensazione penosa, meglio il dolore se non è insopportabile

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 22:13

GIUSEPPINA, FLAVIO non sto prendendo il laroxil, quello l'ho già provato senza nessun beneficio e tanti effetti collaterali, sto prendendo da quasi un mese l'efexor.....FLAVIO io ho provato per diverso tempo cosa vuol dire non essere lucidi a causa delle medicine e non voglio più essere così a meno che il grado di sofferenza non sia insopportabile come nel caso di malati terminali o forme di cefalea molto forti

**flavio** Martedì 11 Agosto 2009 21:56

raccolgo le adesioni per la discoteca...

**flavio** Martedì 11 Agosto 2009 21:46

Francesca, Ho provato il Laroxil 20 anni fa e poi di nuovo 15 anni fa. Per me quella è una droga, che già a dosi di 3,4 gocce mi procurava guai senza togliermi il dolore. L'impressione che ebbi è che fossi stato a letto un mese a dormire fino ad arrivare alla posologia giusta, sarebbe stato un buon farmaco. Presi anche una settimana di malattia, ma gli effetti collaterali erano troppi... però la sensazione fu che potesse funzionare....

**flavio** Martedì 11 Agosto 2009 21:40

ragazze e renato, ciao a tutti. Lara , capisco il senso di quello che dici a proposito delle droghe, dell'lsd, del deserril ecc. Sono d'accordo sul senso, probabilmente ma nella pratica ci sono tante sfumature che per quanto mi riguarda non me la sento di dire "voglio essere lucido anche se sofferente". Rifiuto le droghe come forme di evasione, piacere, sballo ecc..ma accetterei terapie che per togliermi la sofferenza mi tolgono la lucidità. Mi riferisco al dolore cronico.

**giuseppina** Martedì 11 Agosto 2009 21:40

FRANCESCA se ricordo bene stai facendo la profilassi col laroxil, non aspettarti risultati immediati, ci vogliono 2/3 mesi

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 21:11

MAMMA LARA sono perfettamente d'accordo con te, anch'io voglio essere lucida anche se sofferente

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 21:07

per questo motivo è stato ritirato dal mercato

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 21:05

Ora devo scappare, Gabriele ed io dobbiamo sistemare un paio di cosette. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 21:04

Renato, io ho usato per un bel po' di tempo il deserril, contiene anche lui LSD, avranno un bel da dire che non fa nulla di male, ma sappi che dopo un po' di mesi vedevo tutto storto e le persone mi sembravano tutte ostili, ero paranoica e avevo le allucinazioni. No, non voglio nulla che alteri le mie percezioni, siccome non è che devo morire, fino a che vivo, voglio vivere la mia vita da lucida e non in preda a farmaci che non capisco neppure se è sera o giorno. Sarei ubriaca senza godere del piacere

di bere un buon vino. No no, assolutamente no. Fino a che posso, quelle sostanze le lascio a chi purtroppo non riesce a farcela

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 21:02

MAMMA LARA, RENATO grazie per le spiegazioni

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 20:58

Giuseppina, le favole ai nostri figli, Magari cara averne avuto il tempo. Come vorrei poterti dire che io ho raccontato le favole ai miei, ma non è stato così neppure per me. Parlavo con loro, ma alla sera avevo sempre tantissime cose da fare che le favole non sapevo neppure se esistevano. Mi rifaccio con Emma come tu ti rifarai con i tuoi nipotini e vedrai quante favole inventate. Io racconto ad Emma, di viaggi in mondi incantati dove la fantasia si mischia alla realtà e dove lei porta con se sempre il necessario per risolvere i problemi che le si pongono davanti, li risolve lei e tanti animaletti che incontra per strada.

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 20:57

Mammi le dosi non sarebbero allucinogene e non si avrebbe il problema di assuefazione,ripeto ci stanno studiando.

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 20:54

Francesca, Renato intendeva LSD, ma credo che può essere usato per i malati terminali, noi siamo ammalati da "curare" tutta la vita, vorrei vedere se nel giro di poco tempo non saremmo tutti drogati, peggio ma molto peggio di ora

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 20:53

Francesca. l'allucinogeno LSD ci stanno studiando proprio per la cefalea,ma siamo lontani.

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 20:52

Flavio, io non sto lì neppure a desiderare il caldo o il freddo, dico quello che mi piace poi però prendo quello che viene. Mi piacerebbe anche il freddo se potessi tenere il riscaldamento a 26 gradi, ma non è così, quindi soffro il freddo, ma non lo detesto. Poi un detto popolare dice che sotto la neve c'è il pane e io dico anche che sotto la neve muoiono tanti insetti che con un inverno mite non muoiono, quindi ben venga al il freddo. Poi mi piacciono tantissimo le giornate di pioggia, sempre che siano utile per le campagne, quando è troppa non va bene neppure quella. Poi in assoluto Ferrara è una meraviglia se l'avvolge la foschia di novembre, via Delle Volte non ha paragoni con nessuna bellezza al mondo se la vedi all'imbrunire con la foschia.

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 20:50

RENATO non capisco, cos'è lsd?

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 20:47

Simona, parti tranquilla che noi siamo qui ad aspettarti

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 20:42

niente tranne lsd

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 20:40

RENATO ciao! Ma c'è qualcosa che fa subito bene alle nostre teste???

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 20:39

Mony come stai?

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 20:38

Francesca le prime sedute portano peggioramenti per l'agopuntura

**renato** Martedì 11 Agosto 2009 20:36

ciao a tutti

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 20:35

Ciao MONY, grazie, sei sempre dolcissima, non ti affaticare neanche tu sul lavoro, l'aspetto positivo è che almeno forse riesco a dimagrire!

**mony** Martedì 11 Agosto 2009 20:30

ciao Francesca non ti chiedo come stai, ho letto e mi dispiace. non ti affaticare troppo con la casa però

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 20:27

MAMMA LARA leggevo ieri che racconti le favole ad Emma inventate da te, sei proprio una nonna speciale, io purtroppo non ho mai avuto questo privilegio, credo che Emma quando sarà grande ricorderà questi momenti con grande gioia e con grande amore verso la sua nonna

**Francesca** Martedì 11 Agosto 2009 20:24

Buona sera a tutti, perdonate l'assenza ma in questi giorni sono presa ad aiutare mio marito ad imbiancare la casa, domani devo andare anche a fare l'agopuntura, purtroppo non ho nessun miglioramento anzi certe volte mi strapperei la testa, non ho avuto il tempo di leggervi, spero che stiate abbastanza bene, ci tenevo a farvi un salutino.

**mony** Martedì 11 Agosto 2009 19:23

piano piano è arrivata sera anche oggi. domani giornata piena al lavoro ma cercheremo di sopravvivere

**giuseppina** Martedì 11 Agosto 2009 19:11

spero che tu abbia finito l'attacco di emicrania, LARA, e ti possa dedicare a Emma in forma smagliante, una delle cose che rimpiango è quella di non aver mai raccontato fiabe a miei, mi sono sempre affidata ai cartoni e ai libri, va bene lo farò coi nipoti se un giorno mi arriveranno

**giuseppina** Martedì 11 Agosto 2009 19:07

FLAVIO non è egoistico è normale desiderare che le persone care siano a portata di mano, mi sto accorgendo anch'io che desidero sempre di più l'immortalità per alcune persone molto significative e che purtroppo hanno già qualche annetto, il mio mondo senza di loro sarà molto meno interessante

**flavio** Martedì 11 Agosto 2009 18:43

estate, estate? estate? permettetemi una nota di innocente delirio. Anch'è io vorrei l'estate, non certo per il caldo che non sopporto ma per il Quale si possono trovare soluzioni, ma per le cose che si possono, si potrebbero fare. Giuseppina, fino a qualche anno fa, anche io apprezzavo la città quasi deserta, aspettavo con piacere agosto per godermi le sere d'estate con la luce fino a tardi. oggi non è più così, spero che agosto passi e ritorni questa normalità di relazioni che per me è importante. Capisco che è una posizione forse egoistica di chi non sta lavorando e non ha il problema delle ferie, una prospettiva da pensionato, ma tant'è, per me sentire le presenze care al loro posto è importante, anche se poi ci si incontra poco. Una cosa che mi piaceva molto e che purtroppo faccio sempre più di rado, è stare a cena all'aperto, non importa se in campagna, in un cortile o al ristorante. Quest'anno ancora .....ma non dispero e ho una mezza idea... renato come stai? se hai bisogno di indicazioni per l'organizzazione del viaggio, le nostre amiche... sono bravissime....

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 18:42

Margaret, sarebbe un libro di favole con un'infinità di pagine, poi devo prestare attenzione, Emma se faccio una storia uguale all'altra se ne accorge subito.

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 18:41

Feffe, sei prossima alle mestruazioni?. Dai cara che sei a riposo e ti puoi dedicare al "fare nulla".

**feffe81** Martedì 11 Agosto 2009 18:34

ieri non era arrivato il mdt, ma oggi sì!! mi sono ritirata e mi bevo una limonata calda aspettando il da farsi

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 18:18

torno subito

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 18:18

Lella, hai ragione, Gabriele da quando ho deciso di andare a vivere con lui, mi fa fare tutto quello che piace a me, sa che sono innamorata della mia casa e quindi vuole che anche la sua sia come mi piace. Ma la vedrai cara, la vedrai spero presto visto che sei in pensione. Mi ci vorranno mesi per sistemarla, ma a te sono certa che va bene anche se non è perfetta

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 18:16

Manu, per me l'estate non c'è stata, se penso all'estate classica con almeno 3 mesi di caldo. Ma porto pazienza perchè le stagioni non le posso modificare e mi faccio andare bene quello che viene

**manu66** Martedì 11 Agosto 2009 17:53

Ciao a tutti, vedo che siete quasi tutti in ferie o in procinto di andare, io mi sto un pò riposando e badando alla mia casa. Stasera preparo una cena trentina per i miei amici con tutte le cosine che ho portato da Moena, poi giovedì vorrei andare un pò al mare perchè mi manca tanto e anch'io come Giuseppe penso che tra poco un'altra estate sarà già passata!

**lella** Martedì 11 Agosto 2009 15:27

Lara, che bello sentirti parlare della tua nuova casetta, vedrai come ci starai bene..... Gabriele è davvero unico a pensare tutte le cose in funzione delle tue esigenze così che tu non senta la mancanza della tua vecchia casa

**lella** Martedì 11 Agosto 2009 15:22

Ciao a tutti. Simona, buone vacanze! E di nuovo in bocca al lupo per lo zio. Buone vacanze anche a Margaret! Sto pensando anch'io di prendermi una chiavetta perchè al mio paese purtroppo non c'è l'ADSL e collegarmi attraverso la linea telefonica è una gran scocciatura oltre che una spesa

**feffe81** Martedì 11 Agosto 2009 15:06

SIMONA buone vacanze, ti auguro il meglio del meglio! Ciao MARGARET per la chiavetta dipende da quanto tempo sarai senza collegamento, in genere devi sottoscrivere un abbonamento (circa 20 euro/mese) che deve durare almeno 2 anni, guarda sui siti dei maggiori operatori e vedi se ti conviene...tieni presente che in vacanza magari poi non hai la copertura nel posto in cui vai!

**mony** Martedì 11 Agosto 2009 13:09

Simo un baciotto a te, dua a Gabriele e uno mega per lo zio. buone ferie

**Simona** Martedì 11 Agosto 2009 10:20

passo per un saluto veloce.... stasera si parte... lo zio è a casa ma non è ancora molto in forma, ha la pressione bassissima ma piano piano spero si riprenda.. io torno il 20 sera... passatevi un bel ferragosto, un abbraccio a tutti e un super bacio per MAMMA LARA! ciao ciao....

**margaret** Martedì 11 Agosto 2009 09:43

MAMMA LARA potresti ben nel tuo nuovo studiolo pensare di mettere giù una raccolta delle tue fiabe...poi le pubblichiamo...poi..chissà..

**margaret** Martedì 11 Agosto 2009 09:42

Domattina parto. Torniamo al mare col camper a noleggio. Il periodo è quello dello stra-pieno..spero solo che la sera si possa dormire. Per il resto da noi in montagna l'autunno comincia prestissimo. Quindi prendo questo stacco come l'ultima boccata estiva. Soprattutto comincia la prima elementare Noemi e a differenza del fratello continua a dirmi che ha paura e vedo che ha un rifiuto. Quindi mi sa che mi aspetta con lei un periodino...impegnativo ma rimango ottimista

**margaret** Martedì 11 Agosto 2009 09:38

Buongiorno. Un fulmine mi seccato il collegamento internet, quindi posso scrivere solo dal lavoro. Se per caso, FEFFE81 leggi, ti chiederei se nel frattempo mi conviene prendere una chiavetta...

**GIUSEPPE** Martedì 11 Agosto 2009 09:08

buon giorno a tutti, tempo sempre splendido, stamani eravamo senza connessione e solo ora è arrivata la linea, siamo alla settimana di ferragosto e questo vuo l dire che un'altra estate sta passando, che palle l'inverno, cmq pensiamo alle ferie che devo ancora fare, torniamo al lavoro vah, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Martedì 11 Agosto 2009 08:58

Buon giorno a tutti. Ho Emma a letto, ma fra un po' si sveglierà e andremo fuori per commissioni. Sapete che con lei a letto non posso scrivere

**flavio** Martedì 11 Agosto 2009 08:50

buongiorno a tutti.

**feffe81** Lunedì 10 Agosto 2009 23:26

grazie LELLA e buone ferie anche a te!

**feffe81** Lunedì 10 Agosto 2009 23:24

MAMMALARA spero anche io di riuscire a inventare delle favole così!!

**feffe81** Lunedì 10 Agosto 2009 23:24

buonanotte a tutti, sono arrivata, 8 ore di auto c'era molto traffico, per ora tutto bene, la testa ha fatto malino tutto il giorno ma siccome non dovevo fare nulla sono riuscita a non prendere niente, ora sto meglio.

**manu66** Lunedì 10 Agosto 2009 22:27

Lara la tua casetta sarà stupenda! Avrai tanti spazi per te e per tutti i tuoi interessi e poi nella sistemazione c'è lo zampino di Gabriele...che bello!

**manu66** Lunedì 10 Agosto 2009 22:25

Lara che belle le tue storie ogni giorno diverse, con quanto amore le inventi! La fantasia che ricchezza per noi, vero? lo dico sempre ai miei alunni e alle figlie "inventate! inventate!", ma sembra che non ne abbiano la forza!

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 21:31

cari miei, buonasera a tutti.

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 21:04

ora vedrò cosa inventarmi questa sera. Scritto così va meglio. Ho i bimbi sotto casa che giocano, mi sembra siano in casa per tanto li sento vicini, ma non mia danno mai noia i bimbi, credo che quando me ne daranno, starà a significare che la vecchiaia è vicina. Nel mio caso, però ci sono persone che non sopportano mai i bimbi anche se hanno 30anni

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 21:00

Buona notte anche da Ferrara, ho Emma che sta facendo il bagnetto e dopo la devo mettere a letto con relativa favola. Ne invento una tutti i giorni da raccontarle. quella di oggi è stata la storia di una bimba di nome Emma (perchè tutte le favole che invento hanno protagonista una bambina di nome Emma), che una strega cattiva aveva trasformato in una ranocchia e per diventare ancora una bambina doveva arrivare alla terra delle 7 leghe. Non immaginate quante cose le sono successe per strada. ha dovuto aiutare gli uccellini per portare sassi e terra in modo che gli umani potessero costruire case, poi ha dovuto aiutare gli umani a portare il cielo nella loro terra per poter far volare gli uccellini. Insomma, una società di mutuo soccorso per la sopravvivenza. La storia come sempre è finita bene. Ora vedrò cosa mi invento questa sera.

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:57

Lara sarà un piacere come ogni volta che ci incontriamo

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:55

Mony, penso proprio e spero che verrai di persona a controllare, così magari vieni a prendere un caffè, ma anche a cena se hai voglia di fermarti

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:52

raggiungo la tomana.notte serena a tutti

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:47

quando sarà finita ci manderai le foto

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:46

non credo Lara.poi ormai ti sei compromessa...bisogna riparare

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:45

Sai Mony, ho scelto tutto io come volevo fossero, ho un pavimento per i cortiletti che sono un amore. Poi la sala ha un tavolo che una volta aperto misura 3,60. Vedrai le cenette con i miei bimbi e naturalmente anche i figli di Gabriele

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:42

Però aspetto un po' prima di lasciare questa, vedi mai che non mi penta

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:41

Mony, devi vedere che stanzine al piano di sopra mi ha fatto. Poi ho la vasca da bagno piccolissima, proprio come la volevo io. Poi mi mette il lavandino nel cortiletto, e vedessi la cucina. Poi ho il mio studio e un angolo della cucina per le torte. Emmmm, credo che dovrò proprio andare

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:39

Manu, io sto inscatolando un paio di scatoloni tutti i giorni e vedessi quanti tesori dimenticati. vai adagio carissima, altrimenti sai che la testa non perdona

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:39

non avevo dubbi sul fatto che il tuo ciccio facesse le cose a tua piacimento

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:37

Vanno Momy, un po' in affanno ma vanno, vedessi come viene bene, Gabriele me la fa a mio piacimento così che io vada senza ripensamenti

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:37

si infatti tutte le settimane mancano 4/5 persone.però tutto è più tranquillo

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:36

Giuseppina, è vero, sai che io sono vicino al Brico ed è sempre pieno di persone che approfittano delle ferie per comprare cosine per il loro lavoretti

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:36

Lara come procedono i lavori della nuova casa?

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:35

Mony, tu lavorando in un supermercato, dovresti anche risentire del fatto che ci sono le ferie, però, sarà compensato con la carenza di personale sempre per lo stesso motivo.

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 20:34

Anch'io quando andavo al lavoro facevo in un attimo nel periodo di ferragosto, mentre per il traffico sotto casa non sento molto differenza, la strada che costeggia il mio condominio è quella che porta ai lidi ferraresi tutti quelli che vengono da Mantova e città da quelle parti, quindi è tutto un viavai. Non mi da noia il traffico, da più noia a Gabriele che fa fatica sentire il televisore

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:30

si Giuseppina sembra che tutto vada al rallentatore

**giuseppina** Lunedì 10 Agosto 2009 20:15

ciao DORA facci sapere se emigri in Lombardia col lavoro, potrebbe essere un'occasione per vederci

**giuseppina** Lunedì 10 Agosto 2009 20:14

mi piace andare al lavoro in agosto, gli spostamenti sono in tempo reale e la città è a misura d'uomo, al bar dove vado a metà mattina per il cappuccino, le persone hanno un'aria vacanziera e parlano e ridono più volentieri, si mi piace proprio

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:07

speriamo Flavio

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 19:40

siamo rimasti in pochi... meglio così, nel senso che molti sono in vacanza e speriamo che stiano bene.

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 19:32

siamo rimasti in pochi,tutti in ferie.però a me piace da matti il paese quando è semideserto

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 19:30

sera.....volevo dire

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 19:25

era finalmente!per fortuna qui c'è nuvolo e la temperatura è calata

**manu66** Lunedì 10 Agosto 2009 17:37

Buon pomeriggio. Che fate? Io me la prendo comoda, devo ricaricarmi tutta prima del rientro a lavoro, ho parecchie cose da sistemare, la mia casa è un mezzo inferno, ho una stanza piena di libri e carte da sistemare, tre anni di carte da rivedere come minimo, questo mi farà salire certamente il mal di testa...ma prima o poi devo cominciare. Quest'anno nuova scuola, nuovi alunni, nuovi colleghi, un pò sono curiosa spero di trovare situazioni piacevoli!

**manu66** Lunedì 10 Agosto 2009 17:37

Buon pomeriggio. Che fate? Io me la prendo comoda, devo ricaricarmi tutta prima del rientro a lavoro, ho parecchie cose da sistemare, la mia casa è un mezzo inferno, ho una stanza piena di libri e carte da sistemare, tre anni di carte da rivedere come minimo, questo mi farà salire certamente il mal di testa...ma prima o poi devo cominciare. Quest'anno nuova scuola, nuovi alunni, nuovi colleghi, un pò sono curiosa spero di trovare situazioni piacevoli!

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 17:20

dora, sì, sono d'accordo, uella dell'autoefficienza, materiale e spirituale è una cosa fondamentale . perchè da equilibrio e diminuisce l'ansia. Non sempre la si può avere perchè anni di mal di testa hanno provveduto a minarla, a farti credere che sei in grado di fare molto di meno di quanto sia in realtà. e allora siamo prigionieri con una doppia mandata, una reale, l'altra indotta ma non meno crudele di uella reale.

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 16:51

Lella, che bello sapere che sei in ferie e che presto arriverà la pensione. Uno di questi giorni magari facciamo 2 chiacchiere

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 16:50

Oggi è andata così, sono stata impegnata fino ad ora tantissimo, tante cose da fare fatte una ad una senza pensare più di tanto a tutto quello che avevo in arretrato. Dora, bisogna controllare le nostre emotività, loro fanno presto ad impadronirsi e a fare sciacallaggio di tutte le nostre forze.

**dora** Lunedì 10 Agosto 2009 14:59

ciao a TUTTI....il mio pc spesso da i numeri...RENATO ma perchè non parti con l'aereo?io faccio sempre Napoli-Linate e poi 15 minuti di treno per Pavia,è meno faticoso e anche economicamente è piu conveniente...il mio mdt molto meglio anche se ho preso già 4 trip...FLAVIO il nostro problema è che la propria autoefficacia è completamente minata ed ecco il mdt,almeno per me è così...sono al mare ma anche alle prese con problemi di organizzazione...inizio anno scolastico...io non so dove andrò a lavorare se in Lombardia o a Salerno...trasloco dal mare a casa..figli da organizzare...la mia Ucraina che vuole andare via per 10 giorni ecc.ecc....sono falsi problemi e anche stupidi,razionalmente lo so molto bene,ho vissuto i veri problemi,ma l'autoefficacia,la paura di non farcela,l'emotività prende il sopravvento...ed ecco arrivare emi con tutta la sua forza....pc permettendo per 1 ora ci sono....

**dora** Lunedì 10 Agosto 2009 14:59

ciao a TUTTI....il mio pc spesso da i numeri...RENATO ma perchè non parti con l'aereo?io faccio sempre Napoli-Linate e poi 15 minuti di treno per Pavia,è meno faticoso e anche economicamente è piu conveniente...il mio mdt molto meglio anche se ho preso già 4 trip...FLAVIO il nostro problema è che la propria autoefficacia è completamente minata ed ecco il mdt,almeno per me è così...sono al mare ma anche alle prese con problemi di organizzazione...inizio anno scolastico...io non so dove andrò a lavorare se in Lombardia o a Salerno...trasloco dal mare a casa..figli da organizzare...la mia Ucraina che vuole andare via per 10 giorni ecc.ecc....sono falsi problemi e anche stupidi,razionalmente lo so molto bene,ho vissuto i veri problemi,ma l'autoefficacia,la paura di non farcela,l'emotività prende il sopravvento...ed ecco arrivare emi con tutta la sua forza....pc permettendo per 1 ora ci sono....

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 13:56

ciao a tutti.....perchè, ma perchè ogni mattina, io mi sveglio nel buio..... crdo iniziasse così una canzone degli anni sessanta. l'autore era probabilmente un emicranico. E vai con le stupidate , per provare a contrastare il mdt.

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 13:11

non mi resta che tornare al lavoro e sperare arrivi presto sera

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 13:11

Renato ciao.ora che ho dormito un pochino va sicuramente meglio

**renato** Lunedì 10 Agosto 2009 11:32

come va adesso ragazze

**renato** Lunedì 10 Agosto 2009 11:31

ciao a tutti

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 10:46

notte molto travagliata e giornata sul pesantuccio.ma vediamo come va prima di lamentarci

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 10:46

buongiorno anche da parte mia

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 10:31

Buongiorno a tutti. Eccomi arrivata, stanotte ho avuto i soliti 2 attacchi ma sono riuscita lo stesso a dormire. Ora ho Emma e devo sistemare un po' di cose.

**lella** Lunedì 10 Agosto 2009 10:03

Vado a fare un po' di lavori. Ciao a tutti

**lella** Lunedì 10 Agosto 2009 10:02

Sono in ferie per tutta la settimana. Spero di godermi un po' la mia casa e di riposarmi. Intanto venerdì mi è arrivato un attaccone di emi con vomito e ho dovuto ricorrere al trip. Avevo appena detto che questi attacchi micidiali da parecchio non si facevano sentire ed ecco che ne è arrivato subito uno. Mi sa che me lo sono chiamato.

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:30

si Giuseppina sembra che tutto vada al rallentatore

**giuseppina** Lunedì 10 Agosto 2009 20:15

ciao DORA facci sapere se emigri in Lombardia col lavoro, potrebbe essere un'occasione per vederci

**giuseppina** Lunedì 10 Agosto 2009 20:14

mi piace andare al lavoro in agosto, gli spostamenti sono in tempo reale e la città è a misura d'uomo, al bar dove vado a metà mattina per il cappuccino, le persone hanno un'aria vacanziera e parlano e ridono più volentieri, si mi piace proprio

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 20:07

speriamo Flavio

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 19:40

siamo rimasti in pochi... meglio così, nel senso che molti sono in vacanza e speriamo che stiano bene.

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 19:32

siamo rimasti in pochi,tutti in ferie.però a me piace da matti il paese quando è semideserto

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 19:30

sera.....volevo dire

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 19:25

era finalmente!per fortuna qui c'è nuvolo e la temperatura è calata

**manu66** Lunedì 10 Agosto 2009 17:37

Buon pomeriggio. Che fate? Io me la prendo comoda, devo ricaricarmi tutta prima del rientro a lavoro, ho parecchie cose da sistemare, la mia casa è un mezzo inferno, ho una stanza piena di libri e carte da sistemare, tre anni di carte da rivedere come minimo, questo mi farà salire certamente il mal di testa...ma prima o poi devo cominciare. Quest'anno nuova scuola, nuovi alunni, nuovi colleghi, un pò sono curiosa spero di trovare situazioni piacevoli!

**manu66** Lunedì 10 Agosto 2009 17:37

Buon pomeriggio. Che fate? Io me la prendo comoda, devo ricaricarmi tutta prima del rientro a lavoro, ho parecchie cose da sistemare, la mia casa è un mezzo inferno, ho una stanza piena di libri e carte da sistemare, tre anni di carte da rivedere come minimo, questo mi farà salire certamente il mal di testa...ma prima o poi devo cominciare. Quest'anno nuova scuola, nuovi alunni, nuovi colleghi, un pò sono curiosa spero di trovare situazioni piacevoli!

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 17:20

dora, sì, sono d'accordo, uella dell'autoefficienza, materiale e spirituale è una cosa fondamentale . perchè da equilibrio e diminuisce l'ansia. Non sempre la si può avere perchè anni di mal di testa hanno provveduto a minarla, a farti credere che sei in grado di fare molto di meno di quanto sia in realtà. e allora siamo prigionieri con una doppia mandata, una reale, l'altra indotta ma non meno crudele di uella reale.

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 16:51

Lella, che bello sapere che sei in ferie e che presto arriverà la pensione. Uno di questi giorni magari facciamo 2 chiacchiere

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 16:50

Oggi è andata così, sono stata impegnata fino ad ora tantissimo, tante cose da fare fatte una ad una senza pensare più di tanto a tutto quello che avevo in arretrato. Dora, bisogna controllare le nostre emotività, loro fanno presto ad impadronirsi e a fare sciacallaggio di tutte le nostre forze.

**dora** Lunedì 10 Agosto 2009 14:59

ciao a TUTTI....il mio pc spesso da i numeri...RENATO ma perchè non parti con l'aereo?io faccio sempre Napoli-Linate e poi 15 minuti di treno per Pavia,è meno faticoso e anche economicamente è piu conveniente...il mio mdt molto meglio anche se ho preso già 4 trip...FLAVIO il nostro problema è che la propria autoefficacia è completamente minata ed ecco il mdt,almeno per me è così...sono al mare ma anche alle prese con problemi di organizzazione...inizio anno scolastico...io non so dove andrò a lavorare se in Lombardia o a Salerno...trasloco dal mare a casa..figli da organizzare...la mia Ucraina che vuole andare via per 10 giorni ecc.ecc....sono falsi problemi e anche stupidi,razionalmente lo so molto bene,ho vissuto i veri problemi,ma l'autoefficacia,la paura di non farcela,l'emotività prende il sopravvento...ed ecco arrivare emi con tutta la sua forza....pc permettendo per 1 ora ci sono....

**dora** Lunedì 10 Agosto 2009 14:59

ciao a TUTTI....il mio pc spesso da i numeri...RENATO ma perchè non parti con l'aereo?io faccio sempre Napoli-Linate e poi 15 minuti di treno per Pavia,è meno faticoso e anche economicamente è piu conveniente...il mio mdt molto meglio anche se ho preso già 4 trip...FLAVIO il nostro problema è che la propria autoefficacia è completamente minata ed ecco il mdt,almeno per me è così...sono al mare ma anche alle prese con problemi di organizzazione...inizio anno scolastico...io non so dove andrò a lavorare se in Lombardia o a Salerno...trasloco dal mare a casa..figli da organizzare...la mia Ucraina che vuole andare via per 10 giorni ecc.ecc....sono falsi problemi e anche stupidi,razionalmente lo so molto bene,ho vissuto i veri problemi,ma l'autoefficacia,la paura di non farcela,l'emotività prende il sopravvento...ed ecco arrivare emi con tutta la sua forza....pc permettendo per 1 ora ci sono....

**flavio** Lunedì 10 Agosto 2009 13:56

ciao a tutti.....perchè, ma perchè ogni mattina, io mi sveglio nel buio..... crdo iniziasse così una canzone degli anni sessanta. l'autore era probabilmente un emicranico. E vai con le stupidate , per provare a contrastare il mdt.

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 13:11

non mi resta che tornare al lavoro e sperare arrivi presto sera

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 13:11

Renato ciao.ora che ho dormito un pochino va sicuramente meglio

**renato** Lunedì 10 Agosto 2009 11:32

come va adesso ragazze

**renato** Lunedì 10 Agosto 2009 11:31

ciao a tutti

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 10:46

notte molto travagliata e giornata sul pesantuccio.ma vediamo come va prima di lamentarci

**mony** Lunedì 10 Agosto 2009 10:46

buongiorno anche da parte mia

**mamma lara** Lunedì 10 Agosto 2009 10:31

Buongiorno a tutti. Eccomi arrivata, stanotte ho avuto i soliti 2 attacchi ma sono riuscita lo stesso a dormire. Ora ho Emma e devo sistemare un po' di cose.

**lella** Lunedì 10 Agosto 2009 10:03

Vado a fare un po' di lavori. Ciao a tutti

**lella** Lunedì 10 Agosto 2009 10:02

Sono in ferie per tutta la settimana. Spero di godermi un po' la mia casa e di riposarmi. Intanto venerdì mi è arrivato un attaccone di emi con vomito e ho dovuto ricorrere al trip. Avevo appena detto che questi attacchi micidiali da parecchio non si facevano sentire ed ecco che ne è arrivato subito uno. Mi sa che me lo sono chiamato.

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 23:39

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 23:39

Ora la testa va decisamente meglio che quasi quasi non andrei neppure a letto.

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 23:38

Paula, se riesci, mi manderesti la foto della volpe?

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 23:38

Feffe, fai attenzione, poi sono anche bravi a girarti la frittata e ti ritrovi che ti fanno sentire in colpa. Sii spietata, non farti mettere i piedi in testa. Tanto ti conosciamo, tu non faresti male ad una mosca

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 23:37

Manu66, quando puoi se vuoi e hai tempo, mi chiami?. Bentornata cara

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 23:05

MANU bentornata e buon viaggio a PAULA!!

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 22:48

ora vado a riposare e domani mattina partenza.....ci leggiamo tra una settimana perchè non avrò computer a cui collegarmi.....statemi bene tutti.....Buona notte

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 22:47

ragazzi....stasera ho dato da mangiare alla volpe...è troppo bella...ho provato anche a fare un paio di foto col telefonino perchè era particolarmente socievole....aveva proprio voglia di stare vicino agli umani....buffissima.....le volpi non sono aggressive secondo me....

**manu66** Domenica 9 Agosto 2009 22:38

A me i farmaci, le vacanze, il riposo, lo stress, l'aria!!! Tutto mi fa ingrassare, ma come dice Lara se non mangio e faccio sacrifici anch'io dimagrisco...quindi ora basta!

**manu66** Domenica 9 Agosto 2009 22:36

Ciao sono tornata da Moena, sto bene. Oggi ho solo lavato panni e fatto un pò di pulizie ma con molta calma. Da domani dieta assoluta!!! In vacanza ho mangiato troppo! Baci a tutti!

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 22:04

MAMMALARA dimenticavo, GRAZIE

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 22:03

MARGARET io ero ingrassata e appena smesso sono dimagrita, per cui ho dato la colpa al farmaco. Spero che la tua vacanza vada splendidamente! se me la vedo brutta prendo il primo treno!! poi il 22 parto per una conferenza...

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 22:01

MAMMALARA è da anni, direi dal '97 che vado dai parenti a queste condizioni...i problemi sono vari e non sto a dirveli, ho adottato varie tecniche: la vittima, quella comprensiva, quella che ingoiava senza ribattere, quella che con calma provava a dire le proprie ragioni, quella che si metteva da parte e cercava di mediare etc, ovviamente sono sempre stata male; quest'anno cambio: faccio quella inc...ata e pure acida, voglio riuscire a essere me stessa e pensare che se si offendono è un problema loro. Ok non ci riuscirò, ma ci voglio provare

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 21:39

Renato, Flavio, come sempre, verso le 8 di questa sera, il dolore alla testa se pur ancora presente, sento che sta cambiando di aspetto, ora è un dolore normale e non più un dolore da piaga purulenta che batte come se stesse per uscire di tutto di più di marciume. E sento ora che sono quasi le 10 sento che piano piano il dolore se ne va via. potrei mettere l'orologio per come si comporta il mio attacco emicranico senza aura. Flavio, non so come faccio, però ora sono quasi senza dolore e sono in grado di superare la notte con meno difficoltà, spero che gli attacchi siano pochi così da riuscire a dormire un po', la giornata di domani sarà bella pesante come le ultime di questo periodo

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 21:33

Margaret, la morfina non fa nulla su dolore emicranico.

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 21:33

Paula, goditi anche tu e cerca di stare bene il più possibile con Fausto

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 21:32

Feffe, credo si possano chiamare "profilassi o terapie ausiliarie" sia le corse che lo yoga, tutto va bene se aiuta. Sai cara, io non andrei proprio a quelle condizioni dai parenti. Mamma mia, ma sai che giorni passerai. Pensa quanti giorni buttati invece di fare quello che vuoi e come vuoi. Oppure parla chiaro e di quello che pensi senza paura di fare del permalò. Sai che i miei figli mi hanno educata come genitore. Sappi cara che è anche questo il compito dei figli. Buone cose per tutto

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 21:00

Cerca di stare meglio che puoi, cara FEFFEE81. Io parto mercoledì e torno il 23..Spero che il camper sia confortevole.

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 20:59

FEFFEE81 ora ho capito perchè pur se corro e sono un pò a dieta faccio fatica col peso. Ma davvero il dosaggio di 3-5 gocce fanno ingrassare? Nooo

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 20:43

io questo tipo di incontri famigliari, dopo i 20 anni, ho cercato di evitarli, spesso venendo giudicato come poco socievole. Sul momento sono faticosi, poi può succedere di essere soddisfatti perchè scattano affetti...che nel futuro diventeranno ricordi. ma se il prezzo da pagare in termini di ansia è troppo forte, uno può avere mille legittimi motiviper evitarli..

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 20:27

MARGARET il laroxyl l'ho preso a lungo, 5 o addirittura 3 gocce, ma ero ingrassata abbastanza (una volta tolto sono calata) secondo me il cipralex mi fa proprio bene...per il viaggio non "posso" non andare, voglio vedere mia nonna che è vecchia e mia zia compie 60 anni e va festeggiata...solo vorrei essere rispettata quando mi parlano, poi si sa che sono anche permalosetta

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 20:21

FEFFEE81 io non so come sei messa, ma se rifiutassi di fare qs viaggio cosa comporterebbe? Ti capisco perchè per me era uguale e non riesco a dire di no per le conseguenze (incavolature micidiali, musi e..e..). Ripensandoci avrei dovuto essere più autonoma e far loro capire che in età adulta si è padroni anche di dire di no se le circosatnze lo richiedono. Ma può essere che mi sbaglio

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 20:17

Il laroxil ha altri nomi. Nel forum ho letto l'equivalente che dev'essere il lambitril

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 20:14

FEFFEE81 la corsa la prendo come una profilassi..Poi ci ho preso gusto e dopo che ho preso i sintomatici mi sembra che sudando li elimino...sull'antidepressivo: l'estate dicono sia il periodo

migliore per sospenderlo. Allora, io ho tolto il cipralex che comunque non mi teneva a bada l'emicrania. Poi la neurologa mi ha consigliato 5 gocce di laroxil, una dose irrisoria e assolutamente non da considerarsi come antidepressivo ma come profilassi dell'emicrania. Infatti su questa bestia hanno effetto i vecchi antidepressivi, meno sofisticati. Hanno fatto degli studi e 5 g di laroxil hanno lo stesso effetto sull'emicrania del dosaggio a 30 gocce. Hanno fatto una sperimentazione in un centro di terapia per il dolore. Mi fido perchè sono medici molto competenti e lavorano anche tanto con l'agopuntura. E' il primario di quel centro che ha assolutamente negato la validità della morfina sui ns attacchi. Certo 5 gocce di laroxil agiscono (se va bene) solo come profilassi dell'emi non è dose da considerarsi valida per il panico, l'ansia etc...

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 19:53  
forza Feffe!

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 19:48

Scusate la mia pesantezza, ma proprio non me ne tiene di ripartire domani...vado dai parenti, è sempre durissima, mia zia è opprimente, devo attingere a tutte le mie risorse, in più andiamo io e i miei genitori (entrambi!!) che già mi hanno cominciato a dire le solite cose che io non voglio più ascoltare!! sarà una discussione continua sul mangiare, sul decidere come organizzarsi e mi tratteranno come al solito come se avessi 3 anni. Non si rendono minimamente conto di come sia la mia vita. Bene l'ho detta

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 19:43

MAMMALARA oggi a pranzo c'era un aperitivo mangia e bevi alcolico, il vino e 2 dolci al cioccolato: non ho toccato nulla!cioè ho mangiato la carne alla griglia.  
Ciao MARGARET, io invece sono stanca morta e nemmeno riesco a fare quel che vorrei in queste vacanze, la prossima settimana cascasse il mondo voglio 3 giorni per me sola. Sto scalando di nuovo l'antidepressivo, è la terza volta ormai, vediamo come va perchè l'ultima volta mi era aumentatissima la frequenza degli attacchi di emicrania. Non so come tu faccia ad andare anche a correre...io mi accontento dello yoga e vorrei riuscire a fare un po' ginnastica in casa la mattina, è una sfida

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 19:32

stessa barca in luoghi diversi. Paula, spero molto che tu riesca a rilassarti. senza preoccuparti troppo per il cibo.

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 18:47

ho già fatto gli zaini...vado a fare un po' di pappona....è tutt'oggi che brucia lo stomaco...faccio una zuppa di cereali...anche Paddy ha male alla pancia...ieri sera gli abbiamo portato un osso microscopico della fiorentina...e oggi anche lui lo purga !!!!!!! gli ho dato una pastiglia di Imodium ! stasera alle 9 va in "colonia", la dada gli ha già preparato i cuscini sul divano !!!!!!! quasi quasi mando lui al mare e io dalla dada !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 18:16

Flavio le nostre vite sono sovrapponibili. siamo nella stessa barca.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 18:14

scusami se sparisco per un'ora.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 18:13

renato, provo a dormire un pò per trovare un pò di lucidità per la sera: cena da preparare..ecc.

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 18:12

Flavio. io non ce la farei. questo tipo di vita ha pesanti effetti collaterali. aumenta la pigrizia più si fa niente e più si ha voglia di fare meno. a volte è drammatico per uscire è una lotta con se stessi.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 18:10

leggere, solo i giornali. ho uno scaffale di libri che aspettano ma non riesco a concentrarmi. tv la sera tardi, cd a basso volume anche per addormentarmi. e poi l'uscita giornale -caffè la mattina appena sveglio. di solito la sveglia è col male e sento il bisogno di aria. mi sforzo di andare, è come un test di sopravvivenza. poi rientro, i titoli o qualcosa di più sempre con la musica bassa e il condizionare a 26 gradi e poi mi risdraio perchè la ttesta assorbendo quello che ho letto ritorna a fare male.

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 18:08

però nel tardo pomeriggio con questo clima, aumenta e allora corro ai ripari con la solita farmacia. il meno possibile e a volte senza se riesco a dormire(difficile se intenso)

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 18:06

ho dimenticato gli accompagnamenti in macchina di mio figlio, in città perchè fuori .....quando possono aiutarlo a guadagnare tempo, risparmiare caldo, andare in zone senza autobus.

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 18:04

la csfalea media è suscettibile di aumento di intensità.non posso leggere,serrande abbassate,climatizzatore 27°,non più basso,contatto voi ma per poco il video può darmi fastidio,un pò di tv,moltaa radio a basso volume ecc. le solite cose.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 18:04

poche differenze sostanziali con quello che faccio io. se ho capito bene sono obbligato a qualche uscita in più che cerco di risolvere in poco tempo. la sera in assenza del club velico, quando me la sento, passeggiata per gelato, a volte in compagnia, a volte da solo.

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:58

Flavio ciao.generalmente l'estate con queste temperature me la passo in casa.esco solo in caso di forte necessità e mi ritiro con una cefalea leggera o media. quindi esco pochissimo solo la sera terdi se non ho dolore vado al club velico giù al porto.là la temperatura è sempre qualche grado in meno si stà benissimo.anche se un pò mi annoio.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 17:53

se andassi in discoteca, cosa molto difficile, cercherei una postazione comoda, quasi buia per guardare gli altri. di più non immagino. ma forse le nostre amiche potrebbero coinvolgerci in balli scatenati.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 17:51

quando il termometro misura le oscillazioni del dolore e il barometro quelle dell'umore... Renato,mi sono chiesto come è organizzata una tua giornata tipo. dolore di media intensità.

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:47

Flavio sono pronto anche se non so cosa fare in una discoteca

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:46

ciao Mony.ci lasci così senza rancore

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:46

un abbraccio a tutti

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:45

io però devo proprio lasciarvi.la macchina è senza benzina e senza metano e domani devo farmi 4 viaggi

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:45

no mony, purtroppo, ma ci spero tanto

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:45

bene Flavio!

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 17:44

pronto per la discoteca.

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:43

spero che continui allora.si è rinfrescato anche da te?

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 17:43

Mony, lo sò bene che non sono solo e sono qui per questo. ho fatto il mio dovere di figlio ed eccomi qui in vostra compagnia. IDGiE, sono su Facebook da poco tempo e mi pare d'aver capito che è meglio evitare di collezionare amici, come fanno soprattutto i ragazzi. Mi pare che sia utile soprattutto pere

rimanere in contatto con chi è lontano o per far conoscere cose fatte a persone ritrovate, come ex compagni di scuola.... il rischio è di creare una gran confusione.

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:43

da ieri leggermente meglio

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:42

ti credo

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:42

no l'ho fatto a posta.giuro.

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:42

dimmi solo come stai?

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:41

Renato!!!!!!!!!!!!!!ora che vado arrivi

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:41

Lara ti conviene venire,altrimenti ti frego il brizzolato che hai agganciato l'ultima volta!

**renato** Domenica 9 Agosto 2009 17:40

ciao a tutti

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:40

ora provo ad uscire.è un pò che non andiamo in discoteca.....che dite stasera solita ora e solito posto?

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:38

fatica non solo fisica,quanto psicologica.....soprattutto nel non riuscire mai a farlo

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:37

non sei solo ricordati la nostra barchetta.da anni dovevo pulire le righe delle mattonelle della vasca e stamani ce l'ho fatta.ora continuo a guardarle,mannaggia quanto son belle e lucide!se fosse per me metterei il divieto di usare la vasca ora tanto è la fatica che mi è costato pulirla!

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:34

si Flavio.ma non arrenderti.quando arriverà la mattina giusta andrai e tornerai con il tuo farmaco.vittorioso come se avessi scalato l'everest battendo ogni record

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 17:34

in uesto stato non possono mancare i momenti di disperazione, la mancanza di un futuro con meno dolore. ora la sto superando leggendovi, scrivendovi... non è poco.

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 17:32

due attacchi al mese o due attacchi al giorno o quasi sempre tutti i giorni? questo è un problema. quello che non riesco a capire, lara, è come tu faccia, da anni, a affrontare il male senza antidolorifici. Sarò una persona debole, con una soglia del dolore basso, non so, ma quando ho male non capisco dove sono, la testa pulsa, non cammino, gli occhi tendono a chiudersi, tutti sintomi che conosciamo.. a volte è impossibile anche mettere una pentola o rispondere al telefono e ho la prova prova che anche 24 ora dopo, quando ho provato a resistere stringendo e denti, non è passato e neppure diminuito, fino a quando non l'ho abbattuto con dosi alte.di farmaci Capisco bene che c'è il vizio originale dell'assuefazione, ma ad esempio in questo periodo, un mese dopo la disassuefazione, assumo un terzo dei farmaci che assumevo prima, ma la qualità della vità non è assolutamente migliorata. Un esempio: da 20 giorni devo andare al S. Orsola per ritirare la ricetta di un farmaco per il cuore che viene data solo dalla farmacia dell'ospedale. 20. giorni non c'è stata una mattina che ce l'abbia fatta. lara, credo di capire lo sforzo che hai fatto anni fa e il dolore che provi oggi, lo si capisce da come lo descrivi. Mi consolo pensando pensando che poi ognuno fa come può.

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:27

siamo solo al 9 e io vanto già 4 attacchi,cioè un giorno si e uno no,ma ancora son contenta perchè tutti i giorni sarebbe peggio

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 17:25

Lara però detto a noi che nei momenti peggiori siamo riusciti ad aver mdt 31 giorni al mese anche quando il mese era solo di 30, due attacchi al mese sarebbero manna

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 17:19

Paula, quel medico di Firenze aveva ragione. Già 2 volte al mese sono comunque 6 giorni al mese che butti via.

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 17:18

Se io avessi un MDT al mese avrei già messo sottosopra l'universo

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 17:17

Idgie, io sono stata "costretta" ad iscrivermi a facebook perchè Al.Ce Lazio lo utilizza, però altre a quello non partecipo a nulla, non me ne vogliono chi mi invita ad aderire ad iniziative varie o a sostenere quello o quella, ma se dessi retta a tutto, passerei le giornate a fare solo quello. Io non smetterò mai di darmi da fare per chi soffre di MDT cara

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 16:58

hai ragione MONY....comunque un vecchio neurologo del centro a Firenze quando io ho detto dopo una profilassi: "sono contenta due attacchi al mese" lui ha risposto: "no, contento è chi ha due attacchi all'anno !!!!!"...sante parole !

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 16:41

ma se non avessimo mdt non ci saremmo incontrati.....

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 16:40

se avessimo un mdt al mese credo non saremmo qui.saremmo a goderci l'estate tra mare,piscina e montagne e discoteche o comunque faremmo ciò che più ci piace.

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 16:21

ciao IDGIE io frequento facebook e ho visto che ci sono tantissimi gruppi e perlopiù, senza esagerare, quasi tutti non spiccano per intelligenza.....se clicchi "mal di testa" di risultati ne ottieni 500 pensa un po' !!! io però non li guardo nemmeno...così non mi viene il nervoso....

**idgie** Domenica 9 Agosto 2009 16:05

Su facebook -non so se lo frequentate- c'è uno stupidissimo gruppo a cui tanti aderiscono che si intitola "quelli che almeno una volta al mese hanno mal di testa"...fortunati loro che un'unica volta al mese con un moment risolvono definitivamente il problema. E intanto io vengo messa nella condizione di vergognarmi quando spiego perchè mi sento male.... Grazie a voi e a chi come mamma lara cerca di far riconoscere al nostro problema la dignità che merita!!

**idgie** Domenica 9 Agosto 2009 15:59

Un saluto a tutti

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 15:31

qui piove....

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 14:46

buon pomeriggio a tutti....eh sì MAMMA LARA io a volte forzo parecchio le situazioni al costo di pagarne le conseguenze, ma oggi è lo stomaco il più compromesso !!

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 14:19

ora vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 14:19

Le mie gambe quando fanno anche tanto ma tanto male, non mi rovinano la vita come me la rovina un attacco di cefalea tensiva che è la meno invalidante (se dura poco) delle cefalee

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 14:18

Poi si sa che anche a fare tutto benissimo il MDT arriva quando vuole e ti rovina la vita come altre poche cose riescono a rovinartela così

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 14:15

Allora, io faccio come tutti voi una fatica bestia a sopportare sto male maledetto, ma per farcela cerco anche di non commettere errori perchè so che se ne commetto uno poi il MDT arriva e devo

soportare, Quando assumevo il sintomatico, ero più permissiva a commettere errori, perchè pensavo che poi in fin dei conti potevo prendere la pastiglietta che mi risolveva il problema. Ho fatto così fino a che nessuna pastiglietta mi toglieva più il dolore. Allora la storia di poi la sapete, ma sappiate anche che non mi permetto più mai e poi mai di assaggiare un cucchiaino di vino, una sigaretta fumata da me e il fumo di sigarette fumate dagli altri, la cioccolata fondente è diventata tabù e tutti quei cibi che so potrebbero farmi male. Se io avessi fatto come Paula (scusa Paula se ti prendo ad esempio), oggi avrei MDT dovuto al vino bevuto e di certo non sarei in grado di fare nulla. Ecco, per me niente alibi, ho eliminato quello che io considero superfluo per salvaguardarmi dal dolore. Non ho eliminato altre cose che so sono fonte certa di MDT, ma ormai sono abbastanza forte per superare gli attacchi che vengono da soli, ogni tanto mi posso concedere un MDT per aver fatto quello che desidero veramente. Ma lo faccio solo perchè so di farcela, altrimenti nulla e nulla più vale un MDT. Questo però perchè a me nessun farmaco mi toglie il dolore e se anche un po' me lo togliesse, non vi farei (per ora e fino a che riesco) ricorso. Ognuno poi elimina quello che considera superfluo e fa i conti con la propria coscienza

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 14:04

Albe, vedi tu cara, il Mondino per me è uno dei posti migliori per curarsi, poi sta a te scegliere

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 14:03

Margaret, pensa che nel sito degli amici grappolati, ho anche imparato l'uso dell'acqua che per me è un'altra forma di terapia. Ognuno poi la usa come crede e come vede sia utile a lui. Il dolore della grappolo, non l'auguro a nessuno. Io sono stata episodica per moltissimo tempo, solo che essendo stata la mia cefalea a grappolo mista ad emicrania, ce n'è voluto di tempo prima che capissero il mio MDT e riuscissero a fare la giusta diagnosi. Sono diventata cronica tardi, ma questa cronicizzazione da imputare all'uso massiccio che facevo dei sintomatici. Spero che col tempo la maledetta se ne vada, altrimenti sarà sempre più faticoso. Ultimamente mi faceva ben sperare il fatto che il dolore arrivava fino a kip 8 che è non il massimo del dolore se pur sia neppure a quel livello paragonabile all'emicrania, ma come ho detto, il ghiaccio e il mio mantra se arriva a 8 riesco abbastanza a gestirlo, se gli attacchi però non sono più di 2, se arrivano a 4 o 5 sono lo stesso un calvario difficilmente superabile se non chiamando a raccolta tutti i santi del paradiso. Spero che il momentaccio passi e che tornino i miei attacchi singoli e neppure tanto forti.

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 12:13

finalmente la casa è a posto. il pranzo pronto e la lavatrice sta finendo il terzo carico, ne rimane uno ancora. aspetto solo l'ora di poter tornare a letto

**flavio** Domenica 9 Agosto 2009 11:55

ciao a tutti. la vita merita comunue di essere vissuta, perchè ogni tanto ti regala dei momenti belli e perchè la speranza è saggia e rimane viva. mi sono svegliato con un tipo di male da non sapere dov'ero e l'ho capito dopo avere messo la testa sotto l'acqua. gli ho dato qualche ora per andarsene, in tempo per essere utile a mia madre se avrà bisogno. ritorno su un vecchio tema, ma è doloroso quando hai la preoccupazione di non farcela per te stesso e sai che altre persone della famiglia, nel tempo ho ristretto le persone, possono aver bisogno. Ormai nell'elenco non c'è più mio figlio, con stamattina mi sono sfogato dicendogli che forse avrò bisogno del suo aiuto. Con lui, anche su questo so di essere capito, c'è il dispiacere che ora cercherò di dormire per stare meglio invece di fare delle cose insieme. E intanto il tempo, gli anni passano, la situazione non migliora. per fortuna continua a funzionare la speranza. Mony, grazie per il complimento.

**albe** Domenica 9 Agosto 2009 10:46

LeggendoVi ritrovo situazioni simili a quelle che io ho vissuto: la difficoltà di ritrovare sempre la forza di andare avanti, la ricerca di trovare medici che ti possano di più aiutare, e i rapporti amicali che a volte si rivelano molto deludenti e fanno male. Sono ormai tre giorni che ho dolore, non so' più che farmaco assumere, devo aggiornare i farmaci che assumo hanno pocho effetto su queste crisi che somigliano molto a forti emicranee. Penso che prima o poi contattero' il Mondino Centro Cefalee fino ad oggi sono stata in cura dal dott; Bonezzi della terapia del dolore del Maugeri. Nonostante tutto Buona Domenica a tutti, la vita merita sempre d'essere vissuta!

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 10:46

FEFFE81 io mi sto preparando combattiva all'autunno che per me è stagione in cui slitto di sotto e ricominciano le paturnie legate al dap, insooma agli attacchi di panico..Siccome ho sospeso da un

paio di mesi l'antidepressivo dopo qualche anno, corro. Ho parlato con una psicoterapeuta che opera nel campo dell'urgenza (tutte le sindromi legate a lutti, incidenti, catastrofi) che mi ha consigliato vivamente di andare almeno 3 volte in sett. 30 min. a correre come prevenzione. Io ci vado 5 quando riesco a corro 45 minuti perchè voglio star tranquilla. Insomma, è vero che mentalmente sta cambiando qualcosa e voglio essere ottimista.

**margaret** Domenica 9 Agosto 2009 10:40

MAMMA LARA scusa se ti chiedo della grappolo, non è curiosità, ma partecipazione seria ad un dolore che leggo tremendo. Sono stata nel forum dei grappolati e leggo di persone giovani e giovanissime con 8 attacchi giorno-notte e che devono andare al lavoro con l'ossigeno (non sapevo che fosse una terapia). Ecco mi chiedo come si fa e poi capisco l'abuso. Il mistero resta quando leggo che la grappolo può sparire per mesi o per anni. Poi torna-3-4 mesi poi via di nuovo. Ad alcuni compare "solo" un mese all'anno. Questi sono misteri che la scienza spero possa un giorno indagare e approfondire. Su quel forum traspare una forza d'animo incredibile. Tu hai mai avuto pause? Sai MAMMA LARA quando scrivi che stai male vorrei poterti dire delle cose sagge, ma poi mi sento ridicola. anche quando dici che non sai fin quando potrai resistere..ma lo sai che non sarai mai sola

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:30

Viviana, prendi ora il mio saluto cara, spero che tu passi ferie bellissime

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:29

Ora vado a riposare, ho un sonno che se riesco a dormire mi farebbe bene. Il cuore fa fatica quando sono così stanca

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:29

Poi sappiamo che noi abbiamo mille paturnie, ma dobbiamo anche pensare che anche noi abbiamo i nostri difettucci

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:27

Per le amicizie io sono fortunata, ne ho di buone e su di loro posso contare sempre, poi ho anche dovuto rinunciare ad altre che mi facevano male, ho fatto fatica però a staccarle, perchè chi non ti è amico, rimane attaccato come una sanguisuga e non te lo stacchi neppure a morsi. Ma credo anche che ci siano amicizie che rimangono tali anche se stai anni senza incontrarti, ma saltano fuori non appena fai un cenno di necessità, ma anche se non lo fai un cenno le amicizie vere saltano fuori e sono pronte a sostenerti e a darti una mano. Pochi giorni fa Teresa una mia carissima amica, mi ha detto una cosa molto bella che io non ricordo neppure di avergliela detta, lei me lo ha ricordata a ed è questa. Noi eravamo amiche carissime perchè fresche di matrimonio abbiamo sposato due amici, poi lei è andata ad abitare a Torino ed io i sono separata non ci siamo più sentite. Ma io non la contattavo perchè avevo chiuso con chi poteva ricondurmi a mio marito e lei perchè pensava di non farmi piacere se fosse venuta a disturbare il mio equilibrio. Così sono passato circa 15 anni e un giorno ho saputo che era morto suo figlio in un incidente in montagna scivolando su un ciottolo durante una passeggiata. Non potevo crederci, ma senza pensarci su l'ho chiamata e le ho chiesto se aveva piacere che fossi andata da lei, sono partita subito e sono andata. E' stato lì che lei mi ha detto "lara, chissà perchè siamo state tanto tempo senza incontrarci" e io le ho risposto quello che poi lei dice di non aver mai dimenticato "perchè in tutto questo tempo noi non avevamo bisogno veramente". Ecco, le amicizie vere ci sono nei momenti che servono

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:14

Margaret, in passato però avevo un altro atteggiamento con la mia malattia, volevo guarire ad ogni costo e non volevo star male, avevo troppe cose da fare e non me lo potevo permettere il dolore. Ora ho capito che devo fare diversamente ma lo faccio io, ecco perchè il mio prof è anche tranquillo. Non è che corro da lui disperata e dico che mi deve fare stare bene, vado da lui e dico che io sto male ma per ora resisto anche se con fatica e che si prepari ad assalire il mio male quando non sarò più in grado di farcela. Nel frattempo assumo beta-bloccanti che aiutano il cuore e un po' tengono a bada l'emicrania. Poi ho il nuovo tipo di MDT che viene sempre più spesso, ma quello mi hanno già detto il mio prof. e la dr. Sances che possono essere sempre un interessamento di dolore portato dalla grappolo e se lo dicono loro due per me è come se fosse Vangelo

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:08

Margaret, il prof, mi darebbe cure per la grappolo, ma sono tutte pesanti per il cuore che già fa fatica. Poi ho usato farmaci in passato che avrebbero dovuto far bene anche per questa cefalea e non ho mai avuto nessun beneficio. Per ora vado avanti così, poi vedremo cosa fare

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 10:08

MAMMALARA figurati, anzi scusa per il ritardo...spero che le notti siano sempre più leggere...MONY un bacione. Sono mooolto nervosa, speriamo non sia preludio di emy, sto per partire andiamo in montagna a festeggiare il compleanno di mio suocero e torniamo stasera: che stress!!!! buona domenica a tutti

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:05

Grazie Mony, la mia domenica sarà buona, mi accontento di come sto, perchè potrei anche stare peggio. Spero solo di riuscire a sopportare ancora questo male, ma si fa sempre più dura, mi sa che devo cambiare il mio mantra, perchè questo si sta indebolendo e faccio più fatica. Escogiterò qualche cosa di nuovo

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 10:04

Lara veniamo ad aiutarti:prima lo chiudiamo in un baule dentro a cento scatole e poi lo muriamo in cantina

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 10:03

e c'era una persona,non ho la piuù pallida idea di chi fosse,ma ricordo il viso.....se lo incontro per strada gli salto al collo

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 10:03

Mony, il mio Gabriele non è lucano, ma risponde esattamente a tutti i dettagli che hai descritto. Mi rendi sempre di buon umore cara. Sai che il bastardo se non prendi nulla, forse domani mattina se ne andrà da solo. Il mio sono certa che questa sera batterà gli ultimi colpi. Purtroppo dovrò fare i conti con lo stramaledetto grappolo, ma chissà che non prenda altre strade. Una volta che trasloco, proverò a chiudere la porta in fretta e lasciarlo qui. Chissà se mi riesce. Ummmm ho idea di no, ma tanto vale provarci

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 10:02

stanotte ho fatto un sogno:c'era un clima di calma e serenità,un alone di voglia di vivere e di allegria anche se ormai ero sveglia tenevo gli occhi chiusi e cercavo a forza di tornare in quel sogno

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 09:59

procedo con i soliti lavoretti.ma siamo sicuri che la vita non abbia niente di meglio da offrirci?

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 09:58

ecco vedi ciò che intendevo?sei contenta di aver avuto solo due attacchi!!!!!!sei grande Lara.spero tu posso passare un buona domenica

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 09:57

Lara aspetto pure io un tuo segnale.è raro sentirti lamentare dei tuoi attacchi e quando lo fai sappiamo che sono proprio tosti

**mamma lara** Domenica 9 Agosto 2009 09:57

Buongiorno a tutti. Carissimi, la notte è andata meglio di quella di ieri, ma direte voi che ci vuole poco a star meglio di ieri. Ecco, la notte mi ha portato "solo" 2 attacchi e l'emicrania sicuramente questa sera se ne andrà..... Feffe, Stefania mi ha portato i caramelloni, li tengo come l'oro. GRAZIE.

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 09:57

i miei due uomini preferiti e feffe riuniti in discorsi impegnati durante la notte!!!!che voglio di più dalla vita?beh sicuramente un lucano.alto,muscoloso,brizzolato e spiritoso.....ma se non lo posso avere pazienza (dicono che a Piacenza di ciò che non hanno fanno senza,farò così pure io),una domenica senza mdt,ma nemmeno questo è possibile,visto che il bastardo è qui da venerdì sera e allora rimane solo il sollievo di leggermi.un bacione grosso a tutti

**mony** Domenica 9 Agosto 2009 09:53

buongiorno a tutti.vi adoro!!!!!!!

**feffe81** Domenica 9 Agosto 2009 08:49

buongiorno a tutti, MAMMALARA batti un colpo, ho paura a chiederti della nottata

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 08:28

MAMMA LARA spero che tu abbia potuto riposare meglio stanotte...io ho dormito malino perchè oltre al mangiare ho anche bevuto del vino rosso e credevo di aver fatto un bel disastro...invece sono un po' rintronata, ma vado benino.....oggi devo preparare gli zaini per il mare...il tempo si rannuvola....come non pensare alla "nuvola di Fantozzi" !!!

**paula1** Domenica 9 Agosto 2009 08:19

buon giorno a tutti....

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 23:53

ma è giusto ingurgitarci di sensi di colpa e cercare di compiacere per la paura di restare soli? noi la verità la conosciamo,e alla fine ci ritroviamo con un senso opprimente di vacuità pur avendo passato una giornata con persone che in fondo non stimiamo.

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 23:47

Francesca mi dispiace, navighiamo sullo stesso mare. Flavio, ma una relazione che fa male che chiede senza dare, che vuole essere capita rinunciando a capire è poi così importante?

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 23:34

Buona notte e sogni belli a tutti

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 23:28

RENATO io sto come sempre, cioè il bastardo non molla purtroppo. VIVIANA sono contentissima per te

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 23:20

Oh scusate avevo capito presa.....BUONA NOTTE fra poco meno di 4 ore parto, Francavilla arrivoooooooo!!!!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 23:16

scusate se sono prolissa...è che sono felice di avervi ritrovati!!FRANCESCA la vacanza è stata una piccola catarsi, i primi giorni peggio, poi sono andata migliorando direi. Una cosa strana è che ho avuto sempre sonno! forse sono un po' stanca??? ecco ho la preoccupazione per lunedì che devo partire per andare dai parenti, è sempre una fonte di stress notevole per me

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 23:14

renato, condivido la tua analisi anche se è doloroso il pensiero che per evitare emozioni negative, che facciamo fatica a reggere,, dobbiamo in qualche modo limitare le relazioni anche importanti.

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 23:02

VIVIANA la patente è stata persa non presa

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 23:01

Ciao Francesca come stai?

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 23:00

no VIVIANA, l'ho persa, non presa!! ce l'ho da quasi 10 anni...ora ho il permesso provvisorio rilasciato dai carabinieri

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 23:00

Ciao FEFFE! Ti sento piena di energia! Ciao RENATO

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 22:58

Ciao Viviana. a che ora parti?

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 22:57

ciao Fefte sono felice che tu abbia fatto UNA BUONA VACANZA. meritatissima

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 22:56

ciao FRANCY!!!!

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 22:56

grazie FEFFE, un bacione!!!Non avevi ancora la patente?Bene allora auguri, brava!!!!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 22:51

RENATO condivido appieno. Io non voglio isolarmi, di persone vicine davvero ne ho pochissime, ma me le tengo strette. Sono quelle che mi fanno davvero bene

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 22:50

al di là della situazione in cui uesti "pasticci" possono succedere, famiglia, gruppo di colleghi, di amici, l'intelligenza vorrebbe che quando qualcuno fa qualcosa per te, la fa comunque bene.

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 22:49

ciao FRANCESCA, bentornata anche a te! VIVIANA fai una buona vacanza

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 22:48

ciao Flavio, vi leggo sempre volentieri. la domanda intrinseca alla vicenda che hai esposto in modo puntuale è: dobbiamo accontentarci di amicizie, compagnie, parentele che chiedono e non capiscono o affrontare il vuoto esistenziale come logica conseguenza in assenza di questi contatti? Purtroppo Flavio la nostra condizione non ci permette emozioni soprattutto negative, dobbiamo allontanarcene, essere selettivi circondarci di vera amicizia, un pò di amore; in fondo dimostriamo ampiamente di meritarlo. è possibile tutto questo, io sono qui per dimostrarlo, amici e amiche che mi circondano di comprensione e di amore . a volte mi commuovo mi sento spiazzato, ma tutto ciò è possibile. non rinchiudersi dire le cose come stanno, come senti. i pochi che resteranno sono quelli che hanno compreso, il resto è zavorra

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 22:45

Cara Viviana buon viaggio, divertiti e riposati!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 22:43

va beh avrò la testa in vacanza... Stamattina siamo stati a Chiaravalle e c'era un negozio di estetista che si chiamava "emy", ho pensato di stare alla larga!!!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 22:42

non vi ho neanche detto che ho perso la patente!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 22:41

MAMMALARA spero tu ti stia godendo almeno un pochino la serata...ciao MARGARET!! io sto benone, tu? sono vanitosa perché mi sono un po' abbronzata... non vi ho detto di un inghippo al lavoro, la scorsa settimana a seguito di un black out improvviso ci son stati problemi ai server, ho dei danni per la posta, mi hanno cancellato tutto e avevo cose fondamentali di lavoro...

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 22:30

...ho capito

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 22:29

si VIVIANA purtroppo l'avevo abituato bene, l'ho fatto per anni e lui dava per scontato che era un compito che toccava a me, solo che ultimamente era diventato complicato per via dei rimborsi irpef e tutte le volte brontolava perché non avevo chiesto quello e quest'altro, quando gli ho detto vacci tu che chiedi quello che vuoi, l'ha subito come una grande scortesia. Non stupirti, le beghe familiari succedono per queste scemate...

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 22:21

GIUSEPPINA perdonami se mi permetto: ma addirittura non parlare per 3 mesi alla sorella solo per un piccolo favore come quello? Scusami se in caso c'è dell'altro sotto ritiro l'osservazione

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 22:11

FLAVIO, conosco il genere di persone che prima fa fare tutto a te e poi non risparmia critiche, mio fratello fa così e l'ultima volta non mi ha parlato per tre mesi perché mi sono rifiutata di portare il suo 730 al sindacato, ma io cerco di infischiarne ho già i miei problemi

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 21:58

ciao Renato per quando ci leggerai.

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 21:57

viviana, ti auguro una settimana da sballo. Positivo naturalmente, piena di cose belle e senza neanche un mal di testa.

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 21:56

Giuseppina, in qualche modo il senso di colpa si appoggia anche sull'aver bisogno degli altri. perchè anche se non lo richiedo aiuti, per ora, i comportamenti esprimono questa situazione. stasera ad esempio, per una stupidata, ma si sa che la rabbia cresce un pò alla volta, ho mandato, Margaret , tutti a quel paese. mi viene chiesto di provvedere a una pizzata: prima sono 4, poi 5, poi 6. e io telefono per cambiare. poi non sono tagliate per bene e avrei dovuto dirglielo, la lattina di coca l'hanno fatta pagare., per qualcuno è salata...ecc. Silenzio assoluto. la prossima volta non sarò io a ordinare le pizze. una persona , questo è bello, verso cui non nutro sensi di colpa è mio figlio.

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 21:49

grazie GIUSEPPINA

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 21:47

buon viaggio VIVIANA riposati e divertiti

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 21:43

notte MONY bacione grande grande...

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 21:43

è quasi tutto pronto per la partenza di stanotte...che dire mi mancherete tantissimo anche se sono solo 7gg...Però cn noi c'è mio cognato che ha il cellulare che si connette a internet...non è escluso che vi mandi un salutino dall'abruzzo!!!

**mony** Sabato 8 Agosto 2009 21:42

serena notte a tutti.speriamo che il temporale ci faccia riposare come si deve

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 21:37

vero GIUSEPPINA

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 21:36

povero Flavio sei vittima anche tu dei sensi di colpa che attanagliano tutti noi quando non possiamo rispondere ai bisogni degli altri

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 21:35

il disturbo è passato e mi ha lasciato la testa delicata on lievissimo dolorino...e tanta stanchezza addosso...mi sembra di aver fatto 10km di corsa....Ma meglio adesso che stamattina e ieri!!!

**margaret** Sabato 8 Agosto 2009 21:32

MAMMA LARA cosa posso dirti se non sperare che ogni notte sia quella buona..e che ti lasci in pace. Senti, ma quando tu parli di qs accanimento della grappolo col tuo prof. lui ti propone ancora una profilassi?

**margaret** Sabato 8 Agosto 2009 21:29

Buonasera. Ciao FEFFE81, carissima! Come stai? Un consiglio da una ligia al dovere..sì, manda qualcuno a quel paese e alla svelta..

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 19:48

PAULA buon appetito come ti invidioooooo!!!!lo non sono vegetariana

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 19:07

scrivo, scrivo per capire meglio. Una delle condizioni che mi disturbano e che derivano dalla lotta con la testa e il suo male, è il ruolo di riserva in cui spesso mi ritrovo. Quando si padroni della propria vira, meglio dire salute, ci si può organizzare prendere decisioni e sapere cosa si farà il tal giorno, alla tal ora.... nel mio caso, come per tanti di noi ciò non è possibile. in questi giorni mi ritrovo nella situazione in cui le sigenze di seguire mia madre e mio figlio, in collaborazione rispettivamente con mia sorella e la miaex moglie mi hanno messo in cifficoltà. difficile spiegare i passaggi tecnici, ma non potendo prendere delle responsabilità precise, ad esempio a mamma e michele da 10 al 20 penso io, aspetto che gli altri, tenendo conto di quello che io posso fare, decidano cosa sia meglio e me lo comunichino. questo intendo per fare la riserva, tenersi pronto per quando viene deciso il mio ruolo. E' una situazione frustrante, che anche non ti viene fatta pesare pesa ugualmente perchè ti costringe

a fare i conti con la poca autonomia che possiedi. e , sommata al dolore... come dire: oltre il danno, la beffa.

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 18:56

Come sentivamo la tua di mancanza cara Francesca, ci manderai le foto quando hai tempo. Ora però vado a prepararmi, ce ne vorrà di tempo, ho la faccia color bronzo argenteo.

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 18:55

Feffe, hai fatto benissimo ad approfittare di Stefania, sarà stata felice di vederti. Bentornata cara, sentivamo la tua mancanza

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 18:54

Cara Giuseppina, ma come hai ragione, sai che i tempi sono tanto ma tanto più lunghi di quello che ci dicono, io sento che il mio "pieno" è ancora presente, come sarebbe altrimenti, visto tutto quello che ho ingerito. Poi ho fatto un paragone, se è vero che per chi fuma ci vogliono 11 anni per depurare i polmoni, vuoi dire che i farmaci fanno meno male del fumo, io non credo proprio. Ma porto pazienza e vado avanti. Intanto stassera spero di riuscire a stare meglio e se non sto meglio farà quello che vuole. Sai che mi sembra di rubare qualcosa al mio star male ogni volta che riesco a fare qualcosa anche se lui è presente.

**paula1** Sabato 8 Agosto 2009 17:54

non me ne vogliano i vegetariani, ma stasera vado alla Sagra della bistecca alla fiorentina !!!!!...svalico in Toscana...qui è vicinissimo !

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 17:31

il mio problema adesso è trovare il giusto compromesso tra le mie esigenze e tutto quello che tutti questi famigliari mi dicono...non è che posso mandare a quel paese qualcuno???

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 17:28

lo per quanto riguarda la mia testa non ho avuto purtroppo nessun miglioramento col farmaco che sto assumendo, poi in questi giorni ho anche il ciclo e la testa è peggiorata decisamente

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 17:28

PAULA spero che la tua vacanza vada benissimo!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 17:27

FLAVIO io lo sento benissimo il cambiamento di tempo! MAMMALARA leggo della grappolo che non ti da pace e mi auguro che davvero presto ti lasci un po' di respiro, giusto per recuperare tante energie. Mi sono permessa di approfittare del fatto che hai scritto che stasera hai a cena la figlia di Gabriele. Ti devo anche chiedere scusa perchè ultimamente non sono stata una brava ragazza, ti avevo detto che sarei venuta a Ferrara e non l'ho fatto.

Oggi ho guidato io, ora ho da sistemare parecchie cose, stasera ceno da mia mamma, domani dobbiamo andare in montagna al compleanno di mio suocero e lunedì mattina parto con i miei (tutti e due) per andare a trovare i parenti: aiuto!

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 17:22

GIUSEPPINA direi che sia andata benissimo, ho avuto 2 giorni con mdt "normale" e uno di emicrania, ma contando che l'emicrania è stata il giorno che pioveva va benissimo! vi ho letti, avete scritto tante cose interessanti. Mi sono ritrovata perfettamente nel messaggio che MAMMALARA ha scritto a MARGARET sul voler fare tutto. SIMONA mannaggia mi spiace che la tua testa stia così...

**albe** Sabato 8 Agosto 2009 16:47

Renato e Mammalara grazie per le risposte.Mammalara anche tu sei stata male stanotte, mi dispiace.

**paula1** Sabato 8 Agosto 2009 16:27

ciao FRANCESCA...no, Paddy lo lasciamo alla "dada" dell'anno scorso...è stato benissimo...lo adora !! quest'anno avrà pure la compagnia di un'altra cagnetta e si sono già conosciuti...ci fidiamo e stiamo tranquilli.....a me il mare non piace, ma cercherò di prenderla meglio che posso.....poi vorrei mangiare il pesce tutti i giorni se riesco....

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 16:11

PAULA fai bene a partire di lunedì, anche noi lo abbiamo fatto e non abbiamo trovato traffico, porti PADDY con te?

**paula1** Sabato 8 Agosto 2009 16:09

FEFFE e FRANCESCA bentornate dalle vacanze ...io parto lunedì...spero anche io di trovarmi bene...

**Francesca** Sabato 8 Agosto 2009 15:47

Ciao a tutti. Sono tornata anch'io dalla mia vacanza al mare. La vacanza è andata bene, cibo buono, personale gentile, il titolare dell'albergo si preoccupava anche di sapere se il mio animaletto stava bene.....benchè il mare mi piaccia come Lella non sono tipo da spiaggia, mi annoio ed il sole non fa bene alla mia testa, quindi faccio poco la lucertola e tante passeggiate.....la cosa più bella che abbiamo fatto è stato assistere allo spettacolo dei delfini e quest'anno ho avuto la fortuna di fare la foto con Ulisse, il delfino di oltremare!!!! è stato bello poterlo accarezzare, avrei voluto abbracciarlo tutto!!!! MAMMA LARA mi spiace tanto per la tua notte, ti mando un bacione!!!! Sono contenta di essere tornata fra voi

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 15:44

bentornata FEFFE raccontaci se sei riuscita ad avere la testa libera

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 15:43

FLAVIO come vedi non siamo tutti uguali e i nostri mdt non sono uguali, per questo i ricercatori si scervellano ma trovare una cura per un sintomo(malattia?) con eziologie così diverse non deve essere facile e noi qui a soffrire e portare tanta pazienza.

**feffe81** Sabato 8 Agosto 2009 15:36

ciao a tutti, sono tornata, ho avviato la prima lavatrice e mi metto a leggervi

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 15:20

proprio adesso è in corso la lotta fra cambiamento di tempo e mal testa. sento che il corpo si fa più rigido, la testa si appesantisce gli occhi si chiudono...provo a fermarlo mettendomi sotto le coperte.

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 15:14

giuseppina, ciao. su di me i cambiamenti di tempo hanno effetto. Soprattutto per le crisi più forti, quelle in cui ti chiedi come sia possibile che all'improvviso.... sempre su mi me, il tempo influisce su altri aspetti della salute e della vita.

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 15:09

VIVIANA so poco di pulci ma anch'io butterei tutto e poi una bella mano di calce

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 15:01

RENATO io non ho osservato nessuna relazione fra la mia emicrania e il tempo e ti assicuro che anche la mia purtroppo è cronica

**giuseppina** Sabato 8 Agosto 2009 14:57

LARA avevi anche intuito che la notte sarebbe stata brutta, vorrei avere io la tua forza, anche se ognuno di noi deve averne una bella scorta, ma tutte le notti questi attacchi di grappolo sono esasperanti. Sono sei anni che non prendi più niente e gli effetti positivi vedrai che non tarderanno a farsi sentire, io non credo che i farmaci si possano smaltire così in fretta come dicono i medici, ho sperimentato sulla mia pelle gli effetti depressivi della flunarizina e non c'è voluto un mese come mi diceva la dottoressa ma un anno buono con dosi massicce di antidepressivo, e non è ancora finita perchè non so come mi sentirei se dovessi interrompere il laroxil

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 13:45

scusate, collettivo

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 13:45

Renato, Flavio, un abbraccio collettivo

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 13:45

Mony, io vorrei riuscire a stare un po' meglio prima di stasera, arriva la figlia di Gabriele e si va a mangiare ad una sagra di paese. Vediamo, spero almeno si plachi il vomito, ma in ogni caso ho deciso che vado, se vomito, andrò in mezzo al prato

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 13:43

Viviana , sento che il problema persiste, vedrai che l'esperto ti risolverà il problema, io farei come te, getterei via ogni cosa

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 13:42

Albe, scusami se non ti ho risposto prima, ma una telefonata e poi l'andata in bagno per un vomito irrefrenabile me lo ha impedito. Per esperienza personale, il tempo non mi cambia il dolore per quello che riguarda l'emicrania, un po' forse influenza la grappolo, ma credo siano più gli eccessi di troppo freddo e troppo caldo. Poi per tutti gli acciacchi quello sì che sento la stagione, per il male al collo o alle gambe sento il cattivo tempo 2 o 3 giorni prima.

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 13:30

ciao Albe. generalmente il clima ha influenza sulle patologie croniche. naturalmente parlo di me per la mia emicrania cronica, da non addetto ai lavori, quindi. la tua è una patologia complessa che richiedi esperti.

**albe** Sabato 8 Agosto 2009 13:11

Renato, l'origine del dolore è attribuito a una nevralgia trigeminale atipica che rientra nella categoria delle cefalee. Sta' sempre di più assomigliando al dolore da cefalea perché prima era localizzato più nella bocca ora è più esteso alla metà del viso. i cambiamenti climatici influenzano il dolore?

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 13:04

MONY bacio sulla crapa

**mony** Sabato 8 Agosto 2009 13:00

ache la mia notte è stata tribolata. il bastardo si è presentato all'ora di cena ed è rimasto

**mony** Sabato 8 Agosto 2009 12:59

buongiorno a tutti. passo per augurare a chi parte buonissime vacanze

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 12:47

MAMY mi dispiace per la tua notte che poi era mattina... Baci cara

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 12:11

scusate, arrivo dopo

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 12:09

Margaret, non avevo dubbi che stamattina avresti avuto il latte di gallina a colazione

**mamma lara** Sabato 8 Agosto 2009 12:07

Non vi dico che notte, stamattina ho finito l'ultimo attacco alle 7,30. Gabriele è un santo

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 11:34

mi è caduta la pelle da stiro sul piede....DIO che dolore atroce indicibile!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Sto ridendo per non piangere!!!!!!!!!!!!!! Non è possibile una dopo l'altra...rido rido e rido ancora!!!!

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 11:11

Albe il tuo mdt dovrebbe essere in parte tensivo e in parte di altra origine. naso chiuso e occhio lacrimante sono sintomi che appartengono pure all'emicrania, ma dovrebbe essere pulsante il dolore.

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 11:06

ciao a tutti

**margaret** Sabato 8 Agosto 2009 10:32

Buongiorno MAMMA LARA come stai oggi? Aspetto tue notizie. Un abbraccio. (p.s. stamattina ho fatto colazione col latte di gallina..giuro:))

**albe** Sabato 8 Agosto 2009 09:46

Buongiorno a tutti, ieri sera ho avuto un aggravamento del dolore che è simile ed un'emicrania ma invece di colpire la testa colpisce metà viso con naso chiuso occhio lacrimante dolori che scendono al collo e alla spalla. Questi attacchi arrivano preferibilmente quando sta' per cambiare il tempo. Anche a voi succede una cosa simile?

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 09:13

Oggi ho un sacco di cose da fare...le valige, la casa ecc. ecc. E sto peggio di ieri...il disturbo persiste e aumenta...La notte quando mi corico e tento di addormentarmi sento suoni, voci...MA CHE èèèèèèèè????

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 09:11

BUONGIORNO A TUTTI

**viviana** Sabato 8 Agosto 2009 09:11

MAMY che brutta esperienza la tua!!!!Mirko è un angelo, si è preso lui le punture urticanti di quelle bestiacce quando entrava a spruzzare e a posare le bombolette automatiche, non voleva assolutamente che salissero su di me...Ho parlato con 3 veterinari diversi e mi hanno tutti consigliato il Solfac e di contattare un esperto se proprio non funziona...Una di loro mi ha espresso perplessità sulla loro provenienza, cioè che non deriverebbero dal gatto ma che sono infestazioni che purtroppo a volte "girano"...Appena torniamo contatto il diinfestatore....Le voglio sterminare, voglio sgombrare e sanificare tutto...Butto tutto, deve restare solo il cemento del pavimento e delle pareti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Solo a pensarci mi viene da grattare...reazione psicosomatica...

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 08:38

buon giorno a tutti..

**paula1** Sabato 8 Agosto 2009 08:11

buon giorno a tutti....

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 01:44

renato, sì, ll'avviso....dormite bambini, dormite sereni, i nonni sorvegliano il vostro riposo, che il sonno a loro dato a volte è scontroso.

**renato** Sabato 8 Agosto 2009 01:30

Flavio..... e l'avviso ai naviganti(o ai cefalanti?)ciao buonanotte a tutti.

**flavio** Sabato 8 Agosto 2009 00:47

ciao ragazzi. e' o dovrebbe essere l'ora del meritato riposo io ci provo e a voi tutti auguro una notte senza dolore e con tanti bei sogni.

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 22:57

So che me ne sto dimenticando, ma sono tanto tanto stanca. Scusate

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 22:56

Mony, il latte di gallina è impossibile da avere, ma noi alle volte cerchiamo di ottenere anche quello. Grazie cara, mi hai fatto ridere

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 22:55

Margaret, sai quante cose io ho da fare che prima o poi farò, intanto il tempo passa e l'elenco si accorcia

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 22:51

Lina, ci voleva anche una sgridata, mi spiace cara, ma fai bene a prenderti i tuoi tempi e il gruppo è una bella perdita di tempo

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 22:49

Ige carissima, che bello leggerti, mi raccomando un abbraccio per te e per la tua mamma

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 22:46

Viviana, le pulci, mamma mia, mi torna in mente quando 30aani fa, dopo la separazione non avendo casa per me e per i bambini, un'amica mi ha dato una soffitta che aveva in un palazzo antico in centro qui a Ferrara, era piena di innominabili e di pulci portate da loro. Mi sono dovuta fare forza e sono partita subito con la pulizia di quella stanza (unica e non tanto grande) che sarebbe diventata da lì a poco la mia dimora. Carissima, ho iniziato a pulire senza far caso al prurito che sentivo su tutto il corpo fino a che non ho notato il mio braccio, era quasi pieno di puntini neri, ERANO PULCI e di quelle peggiori perchè sai bene chi le poteva aver portate. Sono scappata da un' amica che mi ospitava fino a che non sarebbe stata pronta la soffitta e mi sono letteralmente gettata nella vasca da bagno piena di acqua. Non ti dico i controlli medici che ho dovuto fare, ma per fortuna non mi è successo nulla di male e un po' di pastiglie prese come prevenzione le cose sono finite bene. Ho



**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 20:06  
FLAVIO non lo so.....

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 20:06  
grazie Viviana siete così cari come farei senza di voi. già parlarne mi toglie angoscia.

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 20:06  
PAULA preferisco le emorroidi a fiocchiiiiii!!!!!!!!!!!!!!-----REMATO ho provato con una bomboletta automatica specifica, un antiparassitario liquido della zig-zag che si trova al supermercato e ora ho gettato dentro una bomboletta automatica consigliata proprio dal veterinario!!!!!!!!!!!!!!

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 20:04  
un insetticida?

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 20:04  
VIVIANA se è il solito "problema" che abbiamo in comune credo che se non l'hai ancora fatto devi andare da uno specialista.....si soffre troppo, io quando dopo una settimana di atroci sofferenze, ci sono andata dopo ho benedetto quel giorno.....e all'ultimo attacco invece non ho aspettato...ci sono andata subito.....mi raccomando però: da uno specialista !!!!io adesso sto meglio e sapere che non devo operarmi mi fa stare anche meglio !!

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 20:03  
le pulci in cantina? come è possibile?

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 20:03  
REMATO io torno dal mare il 16, il numero del mio cellulare ce l'hai e qualsiasi cosa tu abbia bisogno NON ESITARE a chiamarmi se sei ancora al Mondino, CAPITO???

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 20:02  
Flavio, grazie. a chi se non a voi mi rivolgerei? ma fate già tanto, siatene certi.

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 20:01  
Ma si va tanto vale che ve lo dica...REMATO sono disperata anzi disperatissima!!Ho la cantina infestata dalle pulci!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 20:00  
PAULA il gatto grigio l'ho riportato al padrone con la scorta di cibo e tante raccomandazioni...alla fine se lo tarelli poi le cose le fa...la mia gatta la portiamo con noi al mare e l'innominabile lo do a mia mamma....

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 20:00  
Viviana che succede?

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 19:59  
renato, ciao. non so perché la tua salute mi sta così tanto a cuore da preoccuparmi per cose come ad esempio il viaggio al Mondino. e vorrei fare qualcosa che possa aiutarti. e non sono il solo. Forse è perché ti presenti così, come un bambino che ha bisogno. cerca di vivere bene questa mia considerazione, perché è un complimento che nasce dal bene che ti vogliamo. e se pensi che ti possiamo essere d'aiuto, diccelo, mi raccomando.

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:59  
è stato un piacere Idgie

**idgie** Venerdì 7 Agosto 2009 19:59  
E in genere il 14 trovi soprattutto gente che scende verso il mare. Di conseguenza verso Pavia non dovresti avere problemi

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 19:59  
MAMMA LARA mi permetto e faccio mio il messaggio che hai lasciato a SIMONA...ne ho bisogno proprio oggi.....PORCA paletta PORCA!!!!!!Ma perché proprio a me anche il problemino che MONY sa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!MONY non vanno via!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!un'ora fa altro tentativo e poi dopo le ferie contatto un professionista.....CAVOLO CAVOLO CAVOLO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**idgie** Venerdì 7 Agosto 2009 19:58

Tanta strada!! Se ti fischieranno le orecchie sarò io che penso "forza renato"! Ora vado a preparare la cena, anche se ho zero voglia. Mi ha fatto piacere scambiare due parole con te

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:56

più del percorso è la data che mi spaventa un pò

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:56

Salerno-Pavia.il ricovero è per il 14

**idgie** Venerdì 7 Agosto 2009 19:52

Allora Renato posso solo dire "buone ferie"! Hai molta strada da fare per arrivare?

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:51

per me sono ferie. ovunque si stia meglio di adesso

**margaret** Venerdì 7 Agosto 2009 19:50

MAMMA LARA sì un pò sono così come dici..E' per questo che dico "per ora" non faccio il quarto figlio. "Per ora" lo dico da 3 anni e lo dirò fino alla menopausa. Perché così sto buona e coi piedi per terra. Ma siccome mi piace fantasticarci su, non riesco a mettere un no definitivo. Poi dico: ancora 3-4 mesi e sarò più forte del panico, poi altri e imparerò a cambiare su questo e quell'aspetto. Chissà, magari miglioreranno pure le cose e allora mi proporrò un altro obiettivo, forse il giro del mondo. Quando è morta Terry ho continuato a dire che avrei preso un altro cane e sono andata più volte al canile etc..Eppoi non l'ho fatto, perchè ne basta uno (e dico "per ora"). Ho sempre lasciato aperte tutte le porte, così mi sento meno limitata anche se poi e in parte giustamente lo sono. Grazie comunque e prenditi cura di te, carissima.

**idgie** Venerdì 7 Agosto 2009 19:48

Beh...renato...la tua non è proprio una vacanza...però ti auguro che abbia su di te il risultato che dà una vacanza vera!!!!!!

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:46

grazie Idgie. la settimana prossima parto anch'io, ma per ricoverarmi al Mondino. mi aspetta un lungo viaggio e spero che tutti i tuoi scongiuri siano esauditi. e non solo per me ma anche per i temerari che si mettono in viaggio nelle condizioni che ben conosciamo.

**idgie** Venerdì 7 Agosto 2009 19:42

Non sono una frequentatrice del forum assidua e non conosco praticamente nessuno tranne Lara, però se siete qui vuol dire che siamo tutti accomunati da un maledettissimo problema...che viene anche in vacanza e se qualcuno parte in questi giorni farò tutti gli scongiuri possibili, per lui o per lei...

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:38

ciao Idgie mi associo all'abbraccio per Mammalara

**idgie** Venerdì 7 Agosto 2009 19:33

Ciao a tutti e un grosso abbraccio a mamma lara che da quanto leggo non sta per niente bene...

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 19:28

ciao a tutti

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 18:57

vedrò di fare un po' di cena...poi forse vado al fresco verso Monghidoro....sante colline !!!!!

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 18:53

renato, come stai? mi ero ripromesso di scriverti una mail, ma ora sono stanco..

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 18:38

BORGOTARO è un grazioso paese sul confine appenninico fra Parma e La Spezia, a 15 km da Pontremoli, terra di Zucchero. c'è turismo estivo, credo che l'altezza sia 800 metri e soprattutto è luogo di raccolta di funghi e anche di tartufi. ....non pensate che voglia fare una lezione di geografia, è che a Borgotaro ho vissuto un'esperienza per me particolare. in una calda giornata dell'estate 1987 ho aiutato un amico a fare un trasloco completo, con armadio, letto, cucina...ecc.

Bologna- borgotaro - bologna. I due appartamenti erano al terzo e al quinto piano, entrambi senza ascensore. siamo partiti all'alba con un camioncino noleggiato, abbiamo finito la sera tardi. così distrutti che, io ho avuto la febbre e per due giorni non mi sono alzato. Ricordo bene quella giornata un pò pazzo, soprattutto perchè dieci anni dopo quell'amicizia che pensavo sarebbe stata eterna, è invece terminata. per un pò , due anni, ho cercato di capire, ci sono stato male perchè per me era una cosa importante. Poi sono riuscito a capire che anche un'amicizia forte può finire senza motivi apparenti. Da quel giorno, la parola amicizia ha un valore un pò diverso.

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 18:27

nessun fungo.....allora forse spaghetti al pomodoro ! ah ah ah

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 18:11

Cara Lara, , sento il desiderio di ringraziarti per tutto quello che stai facendo per noi. Non c'è un motivo preciso a muovere questo desiderio, ma la tua presenza, l'esserci comunque sempre anche quando stai male sono doni straordinari. Forse non ti sarà di grande aiuto, ma ricordalo, tieni conto che tutti ti siamo grati per quello che fai. Se poi, come dici tu, occuparti di noi, cogliere le occasioni che ti forniamo attraverso le nostre vicissitudini spesso dolorose, ti dà la possibilità di aprirti, raccontare la tua esperienza, il dono diventa più importante, diventa un regalone.

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 17:57

beh Paula Borgotaro non è proprio dalle mie parti.....è più vicina Bologna. però è molto rinomata per i funghi

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 17:55

MONY da te ci sono zone da funghi super fantastiche: una per tutte: Borgotaro !! invidia !

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 17:51

Paula io vivo in zona di zanzare, funghi non ne ho mai visti se non al supermercato

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 17:50

qui ha piovuto poco quindi non credo si faranno grandi raccolte per ora.....MONY gli ovuli si mangiano crudi...sono buonissimi

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 17:47

basta.. vado a casina.. per oggi ho già dato e nonostante il mdm alle 15,30 avevo già finito il mio lavoro..... buona serata a tutti

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 17:47

PAULA anche mio papà ha già cominciato ad andare per funghi.... un po ne trova a dire la verità...

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 17:45

se torna con il cesto pieno ti fregale ti tocca pure cucinarli!

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 17:43

ciao MONY....il mio compagno è andato a procacciare la cena: illuso !!!!!!!!!!!!!!! è andato a "ovoli"....ah ah

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 17:41

ciao Paula

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 17:36

buon pomeriggio a tutti.....VIVIANA ma i gatti chi te li tiene ?

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 17:24

Vincenza io ho cominciato a star meglio solo quando non mi sono più preoccupata di fare ciò che gli altri si aspettavano da me. i parenti che per una volta non puoi ospitare si sistemano diversamente e magari un giorno che ti senti puoi invitarli a pranzo o a cena o andare tutti insieme fuori a mangiare. ti scuserai per non essere stata disponibile come sempre e se sono persone intelligenti capiranno

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 16:54

Lara solo tu potevi pensare di mungere una gallina! però il discorso fila

**lina** Venerdì 7 Agosto 2009 16:36

MAMY, GRAZIE, ORA VADO...SONO STATA GIÀ TROPPO AL PC, NON SONO RIUSCITA A SCRIVERE, PER AVERE LA MIA PASSWORD, MI POTRESTI ILLUSTRARE IL PERCORSO, SCUSA, MA PENSAVO DI AVERE CAPITO , POI MI SONO PERSA!!! CERCA DI STARE BENE, TI SONO VICINA CON IL PENSIERO. UN ABBRACCIO.

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 16:24

MAMMA LARA.. mi spiace che stai male... il vomito è terribile e destabilizzante.... ma tu sei una roccia!!!!

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 16:24

MAMMA LARA.. che bel messaggio che mi hai scritto, mi hai fatto venire le lacrime agli occhi.. grazie!

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 16:17

Mrgaret, anch'io non mi prenderei la responsabilità di dirti che non devi fare il quarto figlio, ma sei tu che ci devi pensare, se sei capace di gestire l'ansia, il MDT, il panico e tutto il lavoro che ci sta dietro a tutto questo, puoi farne 20 dei figli. Poi sai quante donne hanno fatto tanti figli pur avendo MDT. Poi c'è anche chi non ne fa sempre per colpa del MDT, ma questa è una decisione che nessuno può aiutarti a prendere. Per me hai fatto bene a fare quella scelta, ma non perchè hai MDT, perchè hai troppe cose da fare e chiedi tantissimo sempre a te stessa, facendoti poi sensi di colpa giganteschi se non riesci a fare la torta ai mirtilli con la marmellata fatta al momento da te, se non riesci a fare i succhi di frutta con il latte di gallina fresco e se non riesci ad essere contemporaneamente al lavoro, a fare la crema di porri, a portare tuo figlio a lezione di violino e a passeggiare con tuo marito dopo ave lasciato la casa linda come un diamante. Dimenticavo, i cani, di certo ti senti in colpa se non hai fatto compagnia a tutti i tuoi cani e non gli hai cantato tutte le ninne nanne che canti pure ai tuoi figli a manate la sera. Scusami cara se mi sono permessa, ma sappi che il mio scritto è dettato solo dal tanto affetto

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 16:05

Mony, sai quante volte ho provato a chiudere il maledetto nel comodino, ma lui è sempre ritornato fuori. Ora sentissi la mia testa, sono qui che ho persino le scalmanie per tanto ho vomitato. Passerà

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 16:04

Lina, sei una ragazza piena di entusiasmo, dimmi pure la tua idea e vedremo se è possibile applicarla, sai che è l'insieme che fa la forza. E' stato bello conoscerti. GRAZIE

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 16:02

Simona, la vita è fatta di giornate difficili, ma sono quelle giornate che alla fine ti danno l'idea di quanto sei grande. Sai, tutti sono capaci di raggiungere la vetta in seggiovia, ma raggiungila a piedi, in mezzo alla neve, con qualcuno che ti tira giù. Dimmi un po' se quando arrivi non sei contenta di te. Lo so che ora mi diranno che meglio la seggiovia, ma la vita non è una montagna, la vita sono 20 montagne al giorno tutte da scalare e alte dove nessuna seggiovia può arrivare. Dai cara che ora hai chi ti tiene per mano

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 15:55

era a pezzi.... arrivato a casa si è messo a letto..

**lina** Venerdì 7 Agosto 2009 15:55

VIVIANA in bocca al lupo, spero ti passi in fretta, e goditi la vacanza alla faccia mia che sono a casa, e NON VEDRÒ L'OMBRA DELLE VACANZE ALMENO FINO A NOVEMBRE...SPERO!!!!

**lina** Venerdì 7 Agosto 2009 15:51

Cara VINCENZA leggendo le tue parole mi sono ritrovata nelle tue sofferenze, anche se sicuramente ognuno di noi ha problemi diversi, per motivi diversi, ma purtroppo un motivo unico ci accomuna QUESTO MALEDETTO MDT (che anche per me è emicrania)!!! Non ho molto da aggiungere, riguardo a ciò che ti è stato consigliato, maria9195, paula1, e Mamma Lara sono state molto esauritive!!! Se ti può essere utile ti dico cosa sto provando a fare io per combattere o per arrivare ad una soluzione (purtroppo penso che non riuscirò mai ad eliminarlo, ma no lo dico perchè sono rassegnata, ma perchè sento tante persone più vecchie di me, e con più esperienza di me, che non sono riuscite ad eliminarlo). Ora il mio obiettivo è: 1)Diminuire l'assunzione dei sintomatici, anche se inizi piano piano, l'importante è NON ARRENDERSI!!! 2)pensare un po' di più a me stessa, più che altro alla mia salute 3)circondarmi di persone che mi vogliano bene, che mi sappiano capire e che siano in grado di

attraversare con me i momenti difficili!!! SPERO DI ESSERTI STATA UN PO' D'AIUTO. UN ABBRACCIO, LINA.

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 15:40  
spero non si strapazzi troppo ora....

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 15:40  
lo zio finalmente è a casa....

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 15:40  
mi spiace VIVIANA... spero tu possa stare meglio presto da goderti la tua settimana al mare..

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 15:26  
domani notte parto per il mare....speriamo che sto disturbo non mi tarocchi metà del mio soggiorno breve di una settimana...perchè quando questo disturbo arriva mi sta addosso almeno 3 gg con crisona conclusiva in cui sto 3 volte peggio di oggi...quindi a voler essere positiva mi ritengo ancora fortunata oggi...mah, tiriamo avanti e facciamo una cosa per volta come dice la nostra MAMY...scusate lo sfogo...BACI

**lina** Venerdì 7 Agosto 2009 15:24  
Buon Giorno a tutti!!! Mamy leri sono arrivata con un ora di ritardo...e mi sono presa una strigliata pazzesca, ma la sai una cosa...VOLEVO RINGRAZIARTI E POI RINGRAZIARTI ANCORA, SONO STATA BENISSIMO IL TUO AIUTO ED ANCHE QUELLO DELL'ALTRA RAGAZZA CHE è arrivata dopo, è stato UTILISSIMO, SONO STATA BENE, MOLTO BENE!!! SIETE STATE FANTASTICHE,MI AVETE DATO UNA CARICA CHE NON MI ASPETTAVO!!!! é BELLO VEDERE CHE C'è GENTE CHE TI CAPISCE, è BELLO CONFRONTARSI, PARLARE, VEDERSI..LO SAI COME SONO, A ME PIACE VEDERE UNA PERSONA IN FACCIA, SONO UN PO' DIFETTOSA, COME DICEVAMO IERI!!! MAMY VOLEVO INOLTRE CHIEDERTI PER CIÒ di cui si parlava ieri ovvero, le poche iscrizioni, non si può fare proprio nulla???? hai bisogno di una mano???? Hai idee???? IO NE HO UNA MA NON SO SE SI POSSA FARE ,QUINDI PRIMA DEVO AVERE LA RISPOSTA, E PURTROPPO NON L'AVRÒ PRIMA DELLA FINE DI AGOSTO, in ogni caso pensavo di scrivertela sulla tua mail.(la mia idea) . ciao!!!

**viviana** Venerdì 7 Agosto 2009 15:23  
buongiorno a tutti....oggi è venerdì e tra problemi materiali e fisici la prima settimana di ferie è andata....Oggi sto male, preferisco 10 volte il dolore alle ondate ce mi vengono alla testa con nausea allo stomaco e altri disturbi piccoli ma che se sommati ne fanno uno gigante...Odio stare così, mi sento inibita in tutto e tutte le volte che ho parlato ai medici di questo disturbo strano che mi affligge da un anno esatto nessuno ha ancora saputo cosa dirmi....

**margaret** Venerdì 7 Agosto 2009 15:00  
RENATO, a proposito di neurologi e centri... prima di sprofondare negli attacchi di ansia associati all'emicrania cronica ero andata dalla mia neurologa teutonica all'ambulatorio per le cefalee qui da noi,certamente intenzionata alla profilassi e a stare meglio, ma era anche il periodo del pallino del 4 figlio. E glielo avevo detto. Ovviamente è stata molto delicata e mi ha detto gentilmente di essere contenta di averne tre, che va bene così..Insomma non me l'ha apertamente sconsigliato ma me l'ha fatto capire..Quando sono andata al Mondino avevo detto alla dottoressa che avevo anche rinunciato all'idea del 4 figlio nonostante il desiderio ma la salute etcc. E lei abbastanza decisa mi ha risposto che non può essere certo il mal di testa a togliermi il desiderio di una nuova gravidanza, non è un motivo...Ho dato retta alla neurologa bolzanina..(per ora:-)) Ciaooo

**margaret** Venerdì 7 Agosto 2009 14:54  
Eccomi. Un saluto caro a MARIA9195! e brava che parti!:-) Sono giorni in cui lavoro, faccio spesa, cucino, preparo, mi occupo dei figlioli..gulp! Sto tirando la corda al massimo nonostante gli stop..La testa a parte l'altro ieri va benino..Martirio mi ha promesso che appena si mette in vacanza (cioè domani dopo un periodo lavorativo impossibile!) penserà a tutto lui..Voglio ben sperarlo..Intanto ariscappo dopo avervi letto attentamente. MAMMA LARA mi piace troppo quello che scrivi!

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 14:11  
paula, uando vuoi ho indicazioni sull'uso della melatonina..

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 14:10

tutti i nostri Gabriele sono dei doni...Maria, ho colto il tuo dinamismo, forse anche una rivincita contro il mdt.ti auguro di stare bene, ma proprio tanto. anche noi ti manderemo segnali positivi, anche se di caldo. Sono di natura rompi e in uesti giorni ho ricominciato a chiedermi se oltre al forum fosse possibile fare altro per stare vicini e aiutarci a seconda delle disponibilità del momento. Ma oltre che rompi.., sono anche inconcludente e dunque non mi viene in mente niente. Però, voi donne, che oltre a tante altre qualità avete quella di essere pratiche, potreste....inventare... Ciao Mony, speriamo in buon pomeriggio..

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 14:07

buon pomeriggio a tutti....siamo stati a trovare la mia amica d'infanzia, quella che ha perso la mamma a fine luglio....poi ora a casa perchè fuori è caldissimo e la mia testa oggi è delicata....vado a riposare visto che anche stanott ho dormito quasi niente....quarta pastiglia di melatonina: ancora nulla ! è presto evidentemente....a dopo

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 14:03

ciao MARIA9195 buone vacanze

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 13:14

ciao Maria buone ferie

**maria9195** Venerdì 7 Agosto 2009 13:12

RENATO non ti dimentico..so che e' importante il tuo ricovero..sappi che avro' un pensiero speciale per te...in bocca al lupo

**maria9195** Venerdì 7 Agosto 2009 13:11

Un affettuoso saluto e un arrivederci a fine agosto...vi potero' nel cuore e dalle vette alpine vi pensero' e vi manderò solo pensiero positivi..un forte abbraccio a tutta la famiglia...

**mony** Venerdì 7 Agosto 2009 13:08

buongiorno a tutti.per fortuna la giornata lavorativa è finita.ieri sera alle 22 il bastardo si è presentato ma l'ho ignorato.stamani logicamente stava ancora li appollaiato sul comodino e io imperterrita l'ho ignorato.fino ad ora la sua presenza la sento,ma il livello del dolore è ancora basso,vediamo come va nel pomeriggio

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 11:55

mi rincresce moltissimo per le varie catastrofi che ci colpiscono.affidarsi a un centro o a medici seri è essenziale.Non possiamo accontentarci del neurologo generico. come dice Mammi, l'mdt non è solo dolore ma colpisce l'anima e bisogna tenerne conto e non tutti i medici sono preparati

**renato** Venerdì 7 Agosto 2009 11:49

ciao a tutti.

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 11:17

si MAMMA LARA... hai ragione, lo so sono tanto fortunata ad avere Gabriele.. non voglio rovinare ciò che di bello la vita mi ha donato, sono solo giornate difficili ma tengo bene in mente che cosa ho e di che cosa devo essere felice, grazie... ti voglio tanto bene LARA; sei unica! baci

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 10:56

Simona, tu e Gabriele siete bellissimi, e fai degli esercizi per tenere sempre in mente quando sei stata felice. Mi raccomando, il MDT non è la vita, lo so che la rovina parecchio, ma non deve farlo più di tanto, perchè di MDT non si muore, ma uccide tutto quello che la vita di bello ti da. Gabriele è un "dono" prezioso che la vita ti ha dato.

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 10:50

Lella, carissima, alle volte è faticosissimo raccontare, ma il racconto diventa come un salasso benefico che toglie pressione alla parte nascosta dell'anima che solo un coraggio da leone riesce a penetrare. Grazie cara

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 10:46

Vincenza, sai cara che i centri per la cura delle cefalee, non si arricchiscono, magari fosse così, perchè il più delle volte dentro a questi centri, ci lavorano medici che farebbero ogni cosa pur di aiutarci iniziando anche dall'informazione da mandare ai pazienti affetti da cefalea. Invece non è

così, questi medici alle volte sono costretti a fare i salti mortali con i tempi che hanno a disposizione per le visite che sono sempre ristretti e non da loro, ma dalle amministrazioni ospedaliere che sono costrette loro malgrado a fare dei tagli. Sono convinta che sia ancora presto, perchè quando non ci sono risorse, la prima ad andarci di mezzo è la sanità seguita dalla scuola. Ho visto tanti di questi medici fare i salti mortali, vedi i medici del Mondino, quelli di Bologna, alcuni di Ferrara, pensa che il Prof Avato insieme al Prof. Catapano ci hanno aiutato e ci stanno aiutando con il gruppo di auto-aiuto. Poi però mi chiedo anche, dove sono i pazienti cefalgici???? La nostra associazione e tutte le associazioni che si occupano di MDT, hanno più iscritti fra i medici che fra pazienti. Io sto iscrivendo persone pagando alle volte io stessa la quota di iscrizione con le mie risorse pur di avere iscritti, ma se pensi che al centro per le cefalee hanno liste di attesa di 9 mesi e anche di più, vuol dire che chi soffre di cefalea non sono solo i soliti noti iscritti ad Al.Ce (te compresa), eppure non si presentano neppure ai convegni che con tanta fatica organizziamo. Cara, anche noi dobbiamo fare la nostra parte, ma non solo andando in farmacia per comprare di tutto di più, bisogna anche fare come tante e tanti di noi stanno facendo, cerchiamo strade ausiliarie e cerchiamo di dare a queste strade la legittimazione di essere percorse.

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 10:34

Simona, dai che sei alla fine, domani ci sono le vacanze che ti aspettano e dopo tutto sarà in discesa.

**mamma lara** Venerdì 7 Agosto 2009 10:33

Buongiorno a tutti.

Flavio, domani dimmi solo l'ora e mi trovi sottocasa e via di corsa per prati e valli e anche di più. Bello vero sognare. Ho la testa e le gambe che mi reggono a malapena, notte faticosissima e siccome con la grappolo non riesco a stare ferma, dopo mi ritrovo con le gambe che fanno sempre più male. Ma meglio 100 gambe che fanno male piuttosto che avere MDT

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 09:58

e simona, dunque avevi delle ragioni per fare la scelta... ora cambia pensieri.. fai finta di vedermi correre sulla spiaggia.. sempre che ti piaccia la fantascienza!! domani a correre con me verra anche lara.

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 09:51

PAULA... io preferirei un bel ricovero al Mondino, non credo che sarei mai in grado di fare una disintossicazione da sola a casa, anche se venisse il mio medico tutti i giorni a farmi una flebo, credo che per me sarebbe meglio essere dentro ad un ospedale in cui mi sentirei più seguita e protetta.... i trip io li prendo quando devo stare in piedi , ovvero quasi sempre, stamattina mi sono svelgiata con il dolore, e dovevo venire a lavorare per forza, mercoledì ho tardato due ore, settimana scorsa non sono venuta 2 giorni... non ha funzionato, almeno non per ora, ma metti pe rdebolezza, metti la voglia di stare almeno non troppo male , almeno oggi che è l'ultimo giorno,...non ce l'hofatta a resistere

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 09:48

MARIA... grazie!!!! che bella cosa che mi hai scritto, giuro mi hai strappato il primo sorriso della giornata!!!!

**maria9195** Venerdì 7 Agosto 2009 09:43

SIMONA ...ti abbraccio fortissimo e cerca di pensare al viso sereno e gioioso di Gabriele..vedrai che un po' il tuo dolore diminuisce...siete una bellissima coppia...

**vincenza** Venerdì 7 Agosto 2009 09:42

cara Paola, cercherò di non arrendermi come dici tu e ancora una volta cercherò un altro centro di cefalee ,,,...magari proverò ad uscire dalla Sicilia, chissà che sia la volta buona, però provare un'altra profilassi non mi alletta tanto, ultimamente dopo sei mesi di Depakin 500 mi è venuto un linfedema e mi ha fatto ingrassare e da due mesi e mezzo che vado avanti con quattro o cinque relpax al mese e finalmente sono dimagrita di quasi cinque chili.

**maria9195** Venerdì 7 Agosto 2009 09:41

Cara Vincenza comprendo pienamente quello che hai scritto: il mdt devasta l'anima e il fisico...e' una brutta carogna che rimane sempre appiccicata alla nostra pelle....che fare allora???? concordo con quello che ha detto PAULA. essere seguiti da un ottimo centro di cefalee, fare una profilassi e assumere meno sintomatci possibili...io sto anche modificando il mio stile di vita anche se devo

confessare che e' difficile perche' sono molto sensibile a altruista.non riesco a dire di NO e vengono sempre prima le esigenze degli altri...ma lentamente sto mdificando il mio carettere perche' il volersi bene e non sentirsi in colpa sono i primi passi verso un miglioramento...non posso dire che con questa malattia sia molto socievole e aperta a tutti anzi sono diventata un orso..ma meglio cosi' perche' e' difficile farsi capire dai componenti della famiglia figuriamoci dagli amici e conoscenti...

**maria9195** Venerdì 7 Agosto 2009 09:41

Cara Vincenza comprendo pienamente quello che hai scritto: il mdt devasta l'anima e il fisico...e' una brutta carogna che rimane sempre appiccicata alla nostra pelle....che fare allora???? concordo con quello che ha detto PAULA. essere seguiti da un ottimo centro di cefalee, fare una profilassi e assumere meno sintomatci possibili...io sto anche modificando il mio stile di vita anmche se devo confessare che e' difficile perche' sono molto sensibile a altruista.non riesco a dire di NO e vengono sempre prima le esigenze degli altri...ma lentamente sto mdificando il mio carettere perche' il volersi bene e non sentirsi in colpa sono i primi passi verso un miglioramento...non posso dire che con questa malattia sia molto socievole e aperta a tutti anzi sono diventata un orso..ma meglio cosi' perche' e' difficile farsi capire dai componenti della famiglia figuriamoci dagli amici e conoscenti...

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 09:40

vediamo se si riesce ad uscire un po'....buona giornata

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 09:32

tutti...dico tutti...i neurologi però dicono di assumere il farmaco: triptano o antidolorifico che sia..all'inizio dei sintomi che tanto noi riconosciamo SEMPRE.....aspettare significa far partire la crisi e non poterla più gestire..... io al 10% lo faccio.....al 90% aspetto sempre l'irreparabile.....mi sembra cosa comune però !!!

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 09:29

come dicevo prima..a me non hanno mai proposto il ricovero, ma medici con cui ho parlato dicono che la disintossicazione da farmaci avviene anche senza bisogno di ricoveri....due esempi..un nostro medico ortopedico disintossica la madre con flebo giornaliera di sali minerali, fisiologica, per una decina di giorni.....la nostra migliore anestesista medico della terapia del dolore dice che il corpo si disintossica dai farmaci già dopo un mese in cui non si assume nulla.....lei mi ha consigliato l'agopuntura perchè ti dà circa uno o due mesi senza dolore in cui non assumi nulla e quindi dopo il corpo è pulito..... la mia esperienza recentissima è stata la diminuzione delle crisi dopo la profilassi annuale con betabloccante, quindi non ho preso per parecchio tempo quasi nessun antidolorifico e il risultato abbastanza soddisfacente è che ora all'attacco un solo farmaco e non almeno altri 5....fà effetto quasi subito... VINCENZA io sono emicranica da 30 anni esatti e sono seguita da 28....ho cambiato vari centri, ma non mi arrendo.....

**vincenza** Venerdì 7 Agosto 2009 09:27

cara Simona e meno male che ogni tanto qualche triptano fa effetto, io però cerco di prenderlo quando proprio non ne posso più ,quando l'emicrania si fa pulsante e mi impedisce di svolgere qualcosa di improrogabile, altrimenti mi butto a letto, mi lamento da sola con un panno di acqua fredda in testa e non ci sono per nessuno... che imparino ad arraggiarsi..

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 09:15

io ora come ora mi farei ricoverare volentieri.... per togliermi i trip e iniziare con una nuova profilassi....

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 09:15

ciao FLAVIO... si ci sto provando ma la testa fa male male e la giornata è lunga.... quando ho questo dolore perdo lucidità e anche se stasera sarò finalmente in ferie ora, dico in questo momento, ho le lacrime agli occhi dalla fatica che sto facendo.....

**vincenza** Venerdì 7 Agosto 2009 09:14

grazie Paola per il tuo incoraggiamento, tutto quello che dici tu, profilassi, controlli, l'ho già fatto e da quasi vent'anni che convivo con questo problema, alternando periodi migliori e peggiori e ormai sono giunta alla conclusione che chi ha questo nostro problema deve proprio rassegnarsi almeno nel mio caso, perchè dall'esperienza ho capito che ancora la vera cura per la cefalea non esiste e i vari centri di cefalea,a detta anche di un fisiatra, si sono arricchiti su questo problema

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 09:13

ciao Simona, pensa solo che da stasera sei in ferie..

**flavio** Venerdì 7 Agosto 2009 09:12

vincenza ciao. Credo che tu abbia fatto bene a scrivere, sai di essere capita. Il sentirsi di peso o anche solo il non poter aiutare le altre persone della famiglia è una condizione di pe sè, oltre al dolore fisico. Per quanto riguarda il ricovero, ne ho fatti alcuni, ho sentimenti contrastanti, non saprei dirti. sono certo, come ti ha detto Paula, che sia importante essere seguiti da un centro cefalee, dove sapranno individuare la soluzione opportuna. anche tenendo conto dell'aspetto psicologico. e poi, non farti scrupolo di aver rifiutato l'ospitalità. ma stiamo scherzando? oltre a star male dobbiamo avere i sensi di colpa..

**Simona** Venerdì 7 Agosto 2009 09:06

buongiorno a tutti.... oggi mdt, sono a lavoro ma fatico tanto....

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 09:02

ciao VINCENZA dispiace sentire che la situazione è molto compromessa.....non so se il ricovero risolve qualcosa.....a me ad esempio non l'hanno mai proposto e ho sempre combattuto da casa come si dice.....come non credo che si possa guarire a meno di trovare una causa organica che però nel caso delle emicranie non esiste quindi si può cercare di stare meglio seguendo profilassi che possono alleviare un po' lo stato doloroso...io sono convinta che la cosa importante è farsi seguire da un centro ed essere costanti nelle visite e nei controlli.....io non mi arrendo mai e anche ora che sto un po' meglio vado alle visite di controllo perchè qualche esperienza di cui parlare, un consiglio da chiedere....c'è sempre.... non ricordo se sei già seguita, ma MAMMA LARA saprà indirizzarti al meglio....ormai i centri cefalea sono in quasi tutte le regioni e mi sembra di capire che siano abbastanza in linea nelle cure e nelle profilassi.....auguri

**vincenza** Venerdì 7 Agosto 2009 08:53

cari amici del forum , scusatemi se ogni tanto mi faccio sentire ma a volte sto così male che non ho voglia di mettermi al computer, il mdt fa vivere la vita a metà e si percepisce di più d'estate quando tutti partono per le vacanze...io questo lusso non me lo posso concedere, il caldo, il traffico e tutto il tram tram, mi accontento del mare sottocasa e poi che dire delle difficoltà che si incontrano quando i parenti del nord vengono e chiedono di essere ospitati a casa tua..io quest'anno sono stata costretta a dire di no...però ciò mi angoscia, mi fa sentire una persona inutile..ma si può guarire mai dal mdt...qualcuno ci è mai riuscito fatemelo sapere...non si può vivere così, si è di peso pure per la famiglia e poi figuriamoci per il marito che non fa altro che dire " ma quando ti ricoveri?" come se il ricovero risolvesse tutti i tuoi problemi

**paula1** Venerdì 7 Agosto 2009 08:43

buon giorno a tutti.....GIUSEPPE buon fine settimana al mare con famiglia....

**giuseppe** Venerdì 7 Agosto 2009 08:31

buon giorno gente, anche stamani nuvoloso, ma poi si aggiusta, siamo finalmenet a fine settimana e stasera a mare se tutto va bene ed il traffico non fa i caprici, qui sulla salereno-reggio calabria nel tratto di lagonegro siamo rovinati e solo dio sa quando finiranno, cmq speriamo bene, stanotte è arrivato il MdT alle 1,00 e fortunatamente il trip. ha fatto il suo dovere dopo un pò, stamani in ufficio sembra tutto ok, bene diamoci una mossa, buona giornata a tutti.

**lella** Venerdì 7 Agosto 2009 08:19

Buongiorno a tutti. Oggi sono in ritardo. Vi devo salutare in fretta. Lara, quel che hai scritto ieri sera mi fa pensare sulla mia presenza qui. Ora purtroppo non ho tempo, ma ti dico solo che ammiro molto le persone come te o Paula o Piera o Mony, Maria e tutti gli altri che si raccontano con semplicità. Immagino che dietro ci sia per ognuno la fatica di mettersi a nudo, ma lo fate, ed molto bello. Un caldo abbraccio e buon lavoro a chi lavora e buon riposo a chi sta oziando!

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 23:00

buona notte a tutti.....SPRITZ: vino bianco e aperol

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 21:07

Vado a lavorare un po', riposare bene se potete

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 21:06

Paolac, bentornata cara, hai fatto bene a farti sentire, mi chiedevo che fine avessi fatto. Ricordo la tua piccola quando era proprio piccola piccola e ora va già alle medie

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 21:04

Poi ho notato anche un'altra cosa, quando si racconta e si racconta lo stesso episodio, ogni volta la nostra anima, lascia uscire piccole sfumature non raccontate la volta precedente, ecco perchè mi piace ascoltare, anche se una cosa mi viene raccontata mille volte. Ci vuole tanto tempo, ma tanto tanto

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 21:01

Succede sempre sia nel gruppo ma anche nel forum. Come dicevo, succede che quando si arriva a raccontare il nostro star male scavando proprio fino in fondo all'anima, poi si prova un senso di pudore che porta all'allontanamento dallo scrivere se si tratta del forum o l'assenza fisica dal gruppo di auto-aiuto. Capita amici miei, come se aprire la nostra anima ci facesse provare dei sensi di colpa. Succede anche a me di star male quando racconto la mia anima, ma mi faccio forza e leggo e rileggo quello che scrivo e mi accorgo poi che mi sento un po' più libera dalla sofferenza che tiene imprigionato il mio dolore passato. Ora posso dire che alcuni dei miei dolori sono passati e ho trovato pace solo dopo averli elaborati, poi vabbè che ce ne sono che rimangono chiusi in fondo ad un baule e neppure l'amore più grande potrebbe farmeli tirare fuori, ma quei dolori mi hanno "alzato" e non mi fanno più tanto male. Oggi è venuta una amica del gruppo e ha detto cose bellissime che mi hanno fatto riflettere, una di queste è che per una donna quando è da sola è molto ma molto fatica vivere. Ho capito quello che intendeva, ricordo perfettamente i miei primi momenti da sola con tre bambini piccoli, si è abbandonati da tutti, neppure la famiglia ti è tanto vicino. Ma questo è un discorso lunghissimo e solo che ha provato questa condizione sa di cosa parlo.

**flavio** Giovedì 6 Agosto 2009 20:44

ciao a tutti.

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 20:42

Eccomi, anche oggi il gruppo è stato proficuo come sempre. Ora vado a fare una telefonata poi arrivo

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 20:26

Grazie sei tanto caro, non vedo l'ora di rivederti

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 20:20

nel frattempo goditi le ferie

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 20:19

ti aspetto Viviana

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 20:18

dai che quando torno, dopo il 16, ti vengo a trovare al mondino!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 20:18

ciao RENATO!

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 20:15

ciao a tutti

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 20:08

MONY dopodomani addirittura??? hahahahaha!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 20:07

notte MONY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 20:06

dolce notte a tutti

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 20:06

la testa ha retto pure oggi, l'ultimo attacco è stato domenica quindi è andata di lusso. è proprio vero che i ritmi non vanno cambiati, almeno a casa mia

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 19:48

no no rimandiamo a dopodomani tutto ciò che potremmo fare oggi

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 19:46  
ma no dai lavate lavate!!!

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 19:46  
Flavio i piatti nel lavandino gettali dalla finestra (magari porta pure bene)poi sostituiscili con quelli di plastica

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 19:33  
buona serata anche a te!!!divertiti!!!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 19:33  
cos'è uno spritz PAULA???

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 19:31  
vado a farmi uno spritz in attesa di sorella e famiglia....buona serata a tutti

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 19:31  
non vedo l'ora di essere spappanzata sotto l'ombrellone, anche se il mio cuore è fortemente montanaro...Ma nonostante tutto non posso fare a meno di pensare a quelli che stanno male di MDT, come RENATO che deve affrontare un nuovo ricovero...COME SONO FORUNATA IO...Un mega abbraccio e un pensiero telepatico TERAPEUTICO-POSITIVO a quelle testoline che affcciano un pò le brave...mi si stringe il cuore, vi sono immensamente vicino...

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 19:26  
MARIA son felice per te!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!BUONE FERIEEEEEEEEEEEEEEE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 19:25  
insomma PAULA per la serie "chi ha il pane non ha i denti e chi ha i denti non ha il pane!!!"

**maria9195** Giovedì 6 Agosto 2009 19:11  
FLAVIO usa i piatti di carta quando non stai bene..cosi' eviti di dover lavare e pulire la cucina...

**maria9195** Giovedì 6 Agosto 2009 19:11  
finalmente e' finita!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!domani carico il camper e si parte...adesso all'ufficio non ci guardo piu'!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! la testa e' stanca e pesante ma regge...ha voglia di vacanza mi auguro che non si scateni l'emi perche' tutti gli anni i primi giorni di vacanza mi fa compagnia..

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 18:42  
VIVIANA i pavimenti poi no eh !!!! sarà anche perchè ora al lavoro si lavano dei gran pavimenti....col paziente sul lettino operatorio e noi tutto intorno a dar lo straccio ! ah ah,,

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 18:34  
.....è così bello lavare i piatti e i pavimenti...

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 18:34  
buona sera a tutti!!!-----PAULA che pazienza che ci vuole con sti vicini del tavolo!!!!!!!!!!!!!---  
-----SIMO son contenta per tuo zietto e che per te domani sia l'ultimo giorno!!!!

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 18:31  
FLAVIO: lavostoviglie oppure farli lavare....altro è difficile !!

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 18:30  
piatti di plastica FLAVIO..io uso solo quelli !!!!! restano però le pentole da lavare... a meno che non vai di rosticceria!!!! bacioni a tutti vado vado...

**flavio** Giovedì 6 Agosto 2009 18:20  
ciao a tutti. ho il lavandino stracolmo di piatti. Qualcuno conosce una soluzione oltre a quella di lavarli?

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 18:16  
buona serata a tutti.... a domani

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 17:57  
PaolaC.. amore alla grande.... buone ferie allora..... non tenerci troppo senza tue notizie.. ciao cara

**paolaciatti** Giovedì 6 Agosto 2009 17:53

VADO A CASA e poi a ritirare i primi libri di luli. quest'anno la piccoletta va in prima media. sigh sta crescendo.....

**paolaciatti** Giovedì 6 Agosto 2009 17:48

al mare con sorelle e nepoti. se possibile lo facciamo tuti gi anni. poi fine agosto riparto con marito e figlie e genero. per il resto tutto ok simo' l'amore? sono ancora quella della foto paula forse un pochino poco piu' magra

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 17:45

evviva PaolaC...bentornata....sai che stavo proprio guardando ieri la tua foto ? fu una delle prime ad arrivarci almeno due anni fa ?...come sono andate le ferie ? hai fatto del mare ?

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 17:40

ciao PAOLAC!!!! ma quanto tempo che non ti leggo!!!!!! testa aperte il resto è ok? le tue belle ragazze???

**paolaciatti** Giovedì 6 Agosto 2009 17:37

ciao gente non v'ho abbandonato ma..... sempre la stessa vita e la stessa testa ho gia' fatto un po' di ferie

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 17:37

PAULA... come dire... ci vuole pazienza.... ma quanta!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 17:29

SIMONA....sono contenta che dimettono lo zio anche perchè nei fine settimana negli ospedali non fanno un granchè....lo so per esperienza perchè il padre di Fausto si fa sempre ricoverare nei giorni di festa e perdiamo un sacco di giorni ad aspettare il nulla....il giardino del vicino è sì abbastanza grande, ma anche lui non sa cosa fare evidentemente e raso e pota con la sega elettrica....ha una fila di cipressi che dico sempre che non li avrà così squadrati nemmeno quando è morto....e altra cosa che dico che non gli pesa certo un libro in mano !! ma tant'è !

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 17:12

io mi sveglio la matitna che sono una cacchina.. passatemi il termine... e oggi mdt, ho ancora dolore ,non fortissimo ma me ne andrei volentieri a casina..... sul lavoro sembra che sia scoppiata una bomba oggi, per fortuna domani è l'ultimo giorno....

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 17:10

buon pomeriggio a tutti.... lo zio domani lo dimettono, domattina gli fanno la spirometria e poi alle 14 fuori tutti, la prossim asettimana dovrà farsi fare altre analisi ma viene per conto suo, è stufo... MAMMA LARA.. sai il problema delle polveri sottili è così fatto: mio zio abita nel quartiere di Cornigliano dove fino a pochi anni fa c'era L'Italsider, acciaieria che aveva un altoforno funzionante che è staot chiuso prorprio per le inalazioni tossiche che rilasciava, ma lui in questo quartiere c'è nato, ora ha 76 anni, figurati cosa si è respirato in tutti questi anni.. purtroppo a Genova il Sig. Riva (proprietario della ditta) si è arricchito facendo parecchie vittime sia tra i suoi lavoratori che tra le persone che hanno sempre vissuto nei dintorni.... spero solo che con l'ossigeno terapia si rimetta tutto nella norma, o che almeno non si complichino la situazione perchè non ci voglio neanche pensare ad un'altra evenienza.... per l'operazione invece, dell'arteria dico, la dottoressa ieri ce l'ha sconsigliata, dice che è molto pericolosa, comunque, rimane il fatto che uscito dall'ospedale verrà seguito da un cardiologo che ci dirà quello che è meglio fare....

**Simona** Giovedì 6 Agosto 2009 17:02

ma PAULA....cosa tosa sto vicino un campo da calcio o forse due o tre???? é sempre a tosare... che rompimento.. ti capisco perchè è un rumore fastidiosissimo.....

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 14:52

buon pomeriggio a tutti....siamo andati a fare un giretto al mercato a Monghidoro...ci sono troppi villeggianti !! ora riposo, ma c'è il furibondo con il rasoerba....sempre lui ! che due !! stasera andiamo alla trattoria qui di fianco a mangiare le crescentine con mia sorella...offriamo noi perchè ci hanno dato il televisore che, anche se pesantissimo, va bene ! quindi un bel risparmio !!

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 14:39

Renato, affidati alla Dr. Sances, vedrai che lei saprà darti le giuste indicazioni. Credo sia una delle poche persone illuminate che conosco, ora ho fretta ma dopo te lo faccio un bel discorsino

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 14:37

Carissimi di corsa perchè ho il gruppo che fra un po' mi aspetta.

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 14:29

RENATO sono a riposo...e chi non è euforico quando è a riposo?

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:59

anche per me.a presto

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:58

oggi salta il pisolino.....aprofitto del fatto che mio marito è a casa e vado in città per commissioni

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:58

ciao Mony è sempre un piacere.

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:58

buon pomeriggio Renato

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:58

beata te.tanti farmaci....ma forse ti stò trattenendo troppo. il tuo maritato riposo?

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:58

ora scappo,ho dei giretti da fare.buon pomeriggio a tutti

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:55

io digerisco anche i sassi di fiume

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:54

ormai la sera non la digerisco più e la evito

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:53

se fossi sola non sporcherei nemmeno un piatto.vivrei di pizza

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:52

esatto e pensa che il frutto della frugale cena a pranzo invece ci pensa mia cognata a casa sua

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:52

caso,non casa

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:50

ecco in questo casa non ti darei proprio una mano,anche perchè il mio è sempre stracolmo

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:49

non mi parlare di piatti.nel lavello tra poco ci troverò i caimani

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:47

un pasto unico,così ti trovi meno piatti da lavare

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:47

non ci credo

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:46

no, ormai il pranzo coincide quasi con la cena.

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:46

io non sono altruista per niente,a parte poche eccezioni

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:44

mi fa piacere.hai pranzato?

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:44

sarà vero che per il nostro altruismo paghiamo moneta in mdt

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:42  
ecco già mi sento meglio. grazie Mony funziona!

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:41  
grazie Renato

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:41  
io farei altrettanto

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:40  
sei proprio na "buona guagliona"Mony

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:40  
il nostro sarebbe tipo equo e solidale

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:39  
ma parlavamo di commercio

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:38  
no vendere no,passare alle persone care

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:37  
pensa se si potesse vendere. quanto vale in ore?

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:37  
beh è il mio lavoro!

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:36  
Moony sei una commerciante coi fiocchi

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:35  
no assolutamente,se si potesse sarebbe carino,poi quando starò male io se tu stai bene me ne rendi un pò (vedi che affarista che sono?)

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:34  
grzie assai Mony,non privartene. vedrai ce la farò anch'io

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:33  
un atto di vera cativeria.

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:33  
tutto no,ma un pochino se fosse possibile

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:32  
scherzo non chiederei mai a un cefalalgico di passarmi il suo benessere

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:31  
chissà.....

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:31  
Grazie Mony. prova a concentrarti, forse per trasmissione....

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:30  
continuate così

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:29  
vorrei poterti passare un pochino del mio stare meglio

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:29  
mi piace che stiate meglio.

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:27  
io forse reggo anche oggi

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:27  
voi come state oggi?

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:25  
ciao Viviana

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:25  
viviana dal 14 a non so.sicuramente per un pò starò meglio

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 13:23  
quando a quando?

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 13:23  
RENATO torni al mondino???

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:23  
spero che questa fatica ti ritorni indietro in benefici

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:21  
lo so e non si poteva fare altrimenti per il botox che ho fatto il 12/6

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:18  
stavo pensando a quello

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:18  
a chi lo dici .non so dove troverò le forze per il viaggio e mi preoccupa il giorno 14

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:16  
uffi Renato non sai quanto mi dispiace che tu continui a farti su e giù per l'Italia senza trovare benefici

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:14  
Mony. la dottoressa Sances ha dato il suo assenso dopo aver visto il diario di luglio e che il botulino non ha avuto nessun effetto

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:13  
ciao Renato

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:13  
ciao Mony

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:12  
Renato come mai il ricovero?

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:11  
auguro a tutti serenità,,riposo,fresco e assenza di mdt per le ferie e anche dopo.

**mony** Giovedì 6 Agosto 2009 13:08  
buongiorno a tutti

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:08  
ringrazio tutti per gli auguri del mio ricovero.

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:05  
quando torni i troverai al Mondino

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 13:04  
ciao Viviana,sei euforica,finalmente ferie.

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 13:02  
ciao RENATO

**renato** Giovedì 6 Agosto 2009 12:59  
ciao a tutti

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 12:45  
LELLA io parto al 9 e torno il 16

**lella** Giovedì 6 Agosto 2009 12:36

Allora buone vacanze anche a Sissi e a Maria. Fatevi una buona riserva di fresco e di riposo! Ma qui chi resta? Io vado in ferie la prossima settimana, cioè da sabato fino al 16, ma rimango a casina mia. Spero di riposarmi.

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 12:19  
MARIA ciao!!!!!!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 12:18  
...penso anch'io...Ciao SISSI un bacio a te

**maria9195** Giovedì 6 Agosto 2009 12:18  
quello che mi consola e' che da sabato non avro' piu' caldo..ma finalmente aria fresca e sfrizzante!!!

**Sissi** Giovedì 6 Agosto 2009 12:18  
Grazie, MARIA, buone vacanze anche a te!

**Sissi** Giovedì 6 Agosto 2009 12:17  
Ciao Viviana, mi sa che tanti di noi sono via...

**maria9195** Giovedì 6 Agosto 2009 12:17  
SISSI buone vacanze...io da stasera inizio a preparare il camper...non vedo l'ora di partire..buone passeggiate in montagna se non sbaglio destinazione!!!

**Sissi** Giovedì 6 Agosto 2009 12:17  
Come ti capisco Maria, sono nelle tue condizioni, ma il grosso è fatto, oggi pomeriggio non lavoro! Buone vacanze anche a te!

**maria9195** Giovedì 6 Agosto 2009 12:16  
io Viviana sono in ufficio sommersa da scartoffie...oggi e' il mio ultimo giorno...e poi finalmente vacanze!!!!!!!!!!!!

**Sissi** Giovedì 6 Agosto 2009 12:16  
Un carissimo saluto a tutti, a chi è in vacanza, a chi è a casa, a chi è al lavoro. Domani parto, non so se riuscirò a collegarmi, i bagagli incombono.... Spero che il neomico stia lontano da tutti... A presto!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 12:14  
...ma dove siete tutti?

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 09:33  
PAULA buongiorno!!!!

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 09:33  
ma LARA non ti devi scusare....ci mancherebbe, ti abbraccio forte forte!!!!Lo so che sei sempre ndaffarata e a volte qualche cosa ti sfugge ma non c'è niente di male, anzi!!!!Tranquilla!!!!

**margaret** Giovedì 6 Agosto 2009 09:29  
Buongiorno. Ho letto con piacere i saluti vacanzieri della cara PIERA, di FEFFE81 e MANU66. Purtroppo Moena dista un pò e in settimana lavorativa sarebbe impossibile raggiungerli. Poi qs sabato già partite e sfuma anche questa possibilità. He he sono una donna impegnata a parte che da ieri sera ho un inizio di emi che sembra scoppiare e invece non si capisce. RENATO auguri per il tuo ricovero. Un abbraccio a tutti e un pensiero affettuoso a chi non sta bene.

**paula1** Giovedì 6 Agosto 2009 08:55  
buon giorno a tutti....volevo uscire un po', ma è rimasto lo scooter dietro la macchina e non voglio svegliare Fausto perchè ieri sera è rientrato tardi e avrà guidato senz'altro lui come al solito...usciremo più tardi...

**giuseppe** Giovedì 6 Agosto 2009 08:38  
buon giono a tutti, oggi tutto nuvoloso, speriamo che non piova, la collega sempre ricoverata e oggi la chiamo x sapere novità, nel frattempo c'è da sopperire anche al lavoro di altri colleghi che sono in ferie, insomma il da fare non manca, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, meno male che domani e fine settimana, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 08:27

Dimenticavo, vi ho spedito la rivista della nostra bellissima Associazione, intendevo dire che l'ho spedita agli iscritti ad Al.Ce. . Questo mese è veramente interessante visto gli argomenti che tratta

- La Fondazione Cirna è Onlus: donale il tuo 5 per mille
- Gravidanza e ictus: un legame da non sottovalutare nelle donne emicraniche

- Forame ovale pervio e emicrania
- Appuntamenti: Firenze – Aosta (settembre 09)

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 08:24

Ora scappo, perchè ho da fare dei giretti. Un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 08:23

Viviana, finito di lavorare, scusami cara, ma con tutto il da fare mi sono dimenticata delle tue ferie

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 08:22

Simona, le polveri sottili, sono date anche dall'inquinamento ambientale, bisognerebbe fare un po' più di attenzione all'ambiente, ma a quello non ci si pensa mai.

**mamma lara** Giovedì 6 Agosto 2009 08:21

Buongiorno a tutti. Lella, che bello rilegerti anche stamattina. Spero che la tua testa continui il suo percorso nel lasciarti respirare. Sai che ogni tanto ripenso a quando a Modena abbiamo pranzato insieme, mi sono serviti molto i discorsi di Mauro, ringrazialo tanto, pensa che ancora ora mi portano beneficio. A rilegerti cara e ti rimando un abbraccio grandissimo formato famiglia

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 08:01

...buon lavoro LELLA

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 07:59

LELLA tu le ferie?

**lella** Giovedì 6 Agosto 2009 07:54

Ciao Viviana, un bacione anche a te. Comincia il lavoro, vi devo salutare. Un abbraccio a tutti, uno più forte a Lara.

**lella** Giovedì 6 Agosto 2009 07:51

Renato in bocca al lupo per il tuo ricovero. Stare qualche giorno in un ambiente protetto aiuta molto anche psicologicamente e poi speriamo che questa volta trovino la profilassi più giusta per te

**viviana** Giovedì 6 Agosto 2009 07:48

buongiorno a tutti-----LELLA grazie un mega abbraccio e un bacio terapeutico a base di affetto sulla crapa!!!

**lella** Giovedì 6 Agosto 2009 07:45

Che bello sentire la voce anche di chi è in vacanza! Io non amo molto il mare, non so nuotare e sulla spiaggia mi annoio e poi l'ambiente marino con il sole e il vento e il caldo ecc. ecc. sono nemici per la mia testa.....Ho molta nostalgia invece della montagna, soprattutto delle Dolomiti. Buone vacanze a Piera, Feffe e Manu. E buone vacanze a chi sta per andare, Viviana, Paula divertitevi!

**lella** Giovedì 6 Agosto 2009 07:38

Buongiorno a tutti. Simona, fallo curare bene il tuo zietto. La sua salute sta a cuore anche a tutti noi. Se le sue condizioni di salute lo permettono, l'intervento risolverebbe il problema dell'ostruzione; tu segui i consigli dei medici che lo hanno in cura e vedrai che andrà tutto bene. Anche il problema dei polmoni non è da sottovalutare. Fagli tanti in bocca al lupo!!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 21:53

ora devo andare, sono distrutta dalla stanchezza e non ho neppure fiato per parlare. Mi scappa da ridere mentre scrivo, ho almeno altre 2 ore di lavoro prima di andare a letto. Domani si presenta una giornata lunghissima e bellissima, ho il gruppo di auto-aiuto

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 21:50

Simona, convinci tuo zio a farsi curare bene, ci sono persone che hanno avuto operazioni per risolvere questa malattia poi sono state bene. Se ti ascolta fai in modo che si curi e vedrai che ti farà ancora bei pranzetti

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 21:49

FLAVIO è un programma su Rai3 che parla di amori finiti in tragedia...io li guardo quando non c'è Fausto perchè a lui non piacciono...

**flavio** Mercoledì 5 Agosto 2009 20:38

che cosa è "amore criminale"? Renato, ciao, come stai?. a volte le notizie per qualcosa di nuovo, anche se non particolarmente allettante come è un ricovero, danno un pò vigore, lasciano intravedere una piccola luce..

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 20:09

anche io tra poco vado a vedere la tv..stasera Fausto è andato a suonare coi ragazzi...in collina che c'è fresco !

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 20:05

buona serata e buona notte a tutti.Noi guardiamo amore criminale...forse sta settimana riesco a vedere una puntata intera...le altre due mi addormentavo per la stanchezza....

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 20:03

è bellissimo PAULA!

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 19:52

VIVIANA quello arancione è due pezzi...ma un po' diverso

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 19:13

MAMY un bacione ancora, mi fa piacere la tua apprensione materna verso tutti noi!Sei grande!

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 19:12

PAULA che belli ma preferisco quello arancione!!!Anche se preferisco il 2 pezzi...Molto molto carini!!!!Brava!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 19:01

Albe, immagino cara cosa sarà la tua vita, spero che trovino presto modo di fare stare bene anche te. Poi per l'egoismo, sapessi come dovrei esserlo molto di più.

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:59

Feffe, ma siete troppo forti, anche dalle vacanze ci scrivete

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:59

Piera, bene, la Sardegna sarà uno splendore ancora meglio ora che tu sei lì. Nuota mi raccomando, così sta meglio anche la tua spalla

**feffe81** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:58

un saluto al volo dall'internet point di Sirolo! non posso leggervi, spero tutto bene, ieri per me emicrania del resto tutto ok. Un abbraccio!

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:57

Manu, ti chiamo io

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:56

Manu, ti vorrei parlare di persona per una cosa che mi sta a cuore, magari quando torni fammi sapere

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:55

Viviaqna, lo so che tu sei seguita bene dal medico, io l'ho detto più per essere tranquilla, però so che tu sei bravissima.

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:51

VIVIANA ora te le mando io due fotine.....

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:49

MANU se hai tempo e voglia quando torni mandami delle fotine...hi hi hi!

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:48

MANU che bella Moena!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!lo son 2 anni che non vedo la valle di Fiemme e Fassa!!!!!!!!!!!!!!!!!!Quei posti li ho nel cuore e ti prego di mandare un grosso bacio a quei luoghi incantati!!!

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:46

MONY su visione dello psichiatra ho scalato l'Efexor da 150 mg a 75 mg...son 2gg e mi par che vada bene fino ad ora

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:45

PIERA ben arrivata e buona permanenza, goditi la Sardegna e n augurio di serene vacanze!

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:44

ciao SIMONA finalmente hanno detto qualcosa di chiaro per lo zio...ma di intervento non ne hanno parlato ? molte persone lo fanno e dopo stanno meglio....lo ha fatto anche la mamma di un amico alla carotide....

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:44

MONY ho appena finito di aspirare casa e passare il mocio con acqua e ammoniaca...alterno anche la candeggina: un giorno una, un giorno l'altra...è da sabato che faccio così...

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 18:43

SIMONA cura bene lo zietto, vedrai che tra qualche mese lo rimetteranno a posto, anche se dovrà sempre stare attento!!!Abbi fiducia, ti mando un mega abbraccio cara!

**Simona** Mercoledì 5 Agosto 2009 17:51

grazie MONY!!!! contraccambio con tre baci tutti per te.. due da parte dello zio e uno da parte mia...

**mony** Mercoledì 5 Agosto 2009 17:31

Simo un baciotto per te e due per lo zietto

**Simona** Mercoledì 5 Agosto 2009 17:27

ho scritto da cani, perdonatemi.....

**Simona** Mercoledì 5 Agosto 2009 17:26

ciao a tutti... sono stremata oggi e l'umore non regge proprio a sta giornata.. finalmente ho parlato con una dottoressa all'ospedale ch emi ha fatto un quadro generale non molto bello... mio zio ha un occlusione di un arteria ma questo si sapeva il problema è che ne ha un'altra che funziona solo al 45%, quindi rimarrà comunque una persona a rischio, ci sarà da andare da cardiologi e fare tutte le cure del caso... inoltre, ha un problema ai polmoni dovuto a polveri sottili (visto che non ha mai fumato) per sapere la gravità di questa cosa dobbiamo fargli fare ancora analisi, spirometria e roba varia... poi forse gli dovranno dare l'ossigeno, anche a casa non 24 su 24 ma comunque lo dovrà fare... lui per ora rimane in ospedale, dicono che però nel giro di due o tre giorni lo fanno uscire e che se sarà il caso lo faranno tornare per analisi ma non da ricoverato.... lui comunque sta bene.. oggi era pure soddisfatto della cucina dell'ospedale, pensa un po MONY!!!!!! però è sempre molto contento quando gli porto il dolcetto preso dal forno....

**albe** Mercoledì 5 Agosto 2009 16:13

MAMMA LARA io uso il Contramal giornalmente 100mg. a lento rilascio associato ad un antidepressivo solo così ho reso il dolore accettabile. Penso che tutte le patologie dolorose portino a poco a poco a diventare più cinici, anche perché forse non ci si sente capiti.

**manu66** Mercoledì 5 Agosto 2009 16:11

Un bacio e un saluto a tutti sono a Moena, bel tempo aria fresca, niente mal di testa, tutto bene, anche se il tempo è dilatato e un pò di noia c'è, ma sono io troppo frenetica e questi ambienti montani sono troppo calmi per me!!! Bei paesaggi, belle passeggiate, sto facendo una marea di foto, sabato torniamo a casa. Nel frattempo vi penso, un saluto a RENATO e a tutti, chi parte per le vacanze chi resta! Ciao LARA!

**piera** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:37

ci.ao a tutti.sono arrivata a destinazione sana e salva,anche la testa ha fatto la brava,ieri invece all'improvviso mi e' arrivato un attacco di emi, ero in spiaggia e forse a causa del vento ha colpito

alla grande, pero' meraviglia delle meraviglie e' bastato il brufen per farmelo passare.....renato ho letto del tuo ricovero, ti faccio il mio piu' grande in bocca al lupo!!!!!! un bacione a tutti ma proprio tutti dalla bellissima sardegna (il clima e' magnifico )

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:20

Buon riposo PAULA....forse è perchè sono a casa che ho cominciato la cura....sono a riposo!!!!Così è più efficace!!!!!!!!!!!!

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:16

vado a riposare un po'.....Fausto dopo va in collina coi ragazzi a suonare un po'.....io di fare due ore di macchina non ne ho voglia.....

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:15

io parto il 10 e torno il 17...io non sono stata contenta del Vessel...ne ho prese 50 pastiglie...cioè tutta la scatola....però la dottoressa ha detto che un'altra volta mi da le punture, sono efficaci in minor tempo....ora però sto molto meglio...ma sono anche a casa e non faccio sforzi...

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:08

PAULA sto facendo la cura con il Vessel...ero conciata male e non ne potevo più....

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:01

PAULA parto la notte tra l'8 e il 9....torno il 16.E tu?

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:00

e poi le prendo solo proprio quando non ce la faccio più come in questo periodo...se dormo da sola le evito e non vado mai oltre le 15...solo 2 volte, mesi fa, ne ho prese 18...

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:00

VIVIANA tu quando parti ?

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 14:00

ho fatto la permanente.....dicono che non va più...e anche la parrucchiera ha detto che ne fa pochissime....poi ho coperto un po' i bianchi....al mare devo cercare di proteggerli con un olio così non diventano crespi

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:59

MAMMA LARA tranquilla le 10 gocchine sono già state concordate con il medico mesi fa e l'altro giorno quando ho chiesto la ricetta del Lexotan ho proprio parlato con lui in persona!!!! SMACK MAMY, grazie ti voglio bene

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:58

scusate BUONGIORNO!!!!

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:58

lo volevo andare ma ho pensato che con il sole e il mare meglio tagliare e rinnovare dopo

**viviana** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:57

PAULA perchè fuori moda???

**mony** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:34

volevo andare pure io,ma il parrucchiere mi ha fregato e ha chiuso per ferie

**mony** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:30

wow Paula!!!!!!

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:27

buon pomeriggio a tutti.....3 ore di parrucchiera.....una vita !!!! risultato abbastanza soddisfacente....fuori moda, ovviamente !!

**mony** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:22

Renato mi dispiace

**mony** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:21

buongiorno a tutti.testa pesante e tanta stanchezza,ma spero che il pisolino mi radrizzi un pochino

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:11

Poi mi scappa da ridere, voglio vedere quale triptano prendere visto che l'ultima volta che ho fatto la prova se quello o l'indometacina mi aiutava col MDT, ho avuto un fallimento totale su tutti i fronti. Nessuno dei due mi ha fatto passare il dolore. Per completezza di informazione, ho provato anche il contramal e il toradol

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:07

Renato, in bocca al lupo per il ricovero

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 13:06

Renato, ora considerami cinica ma lo devo dire, io mi sono imbottita di veleno anche perchè ogni volta che mi si chiedeva aiuto e non tenevo neppure aperto gli occhi dal dolore, facevo ricorso a tutto quello che potevo prendere pur di non dire di no. Negli anni, ho capito che i problemi degli altri, erano pari ai miei e io ho lavorato per poter affrontare e per quelli che potevo anche risolverli, mentre parecchie persone per cui mi sono avvelenata, negli anni ho capito che mi stavano "succhiando" tutte le mie energie. Sai che non mi hanno mai e poi mai chiesto come stavo e quando ogni tanto mi azzardavo a dire che avevo MDT, la risposta che ricevevo era che davvo troppa importanza al mio MDT per questo stavo così male. Lo so che la situazione del tuo amico è veramente grave, e se tu ti sei sentito di fare questo hai fatto bene. Però io che sono diventata egoista e cinica, sappi che prenderei un triptano solo se avessi problemi gravissimi per i miei ragazzi. Ma devono essere gravissimi.

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:56

Sorriso, sapessero invece quanto potrebbe aiutarti anche sul posto di lavoro "perdere" una manciata di minuti per poter seguire e scrivere un po' qui nel forum. Cara, potresti mandarmi una mail, mi par di capire che mi tornano indietro le e-mail che ti spedisco.

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:53

Flavio, mi fa piacere che anche tu pur essendo un maschietto di fai le stesse paturnie di noi femminucce, dai mo che fai come puoi e se anche le senti dire le critiche devi pensare che se onestamente tu non puoi fare di più e così che fai. Lascia stare i sensi di colpa e vivi sereno.

**renato** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:41

il 14 ricovero al Mondino

**renato** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:36

Flavio noi possiamo fare le cose dettate da imperativi di vario genere e le cose che sentiamo in modo particolare. ad essere capito ho rinunciato e non mi interessano le opinioni e i giudizi degli altri. possono pensare ciò che vogliono. ne hanno facoltà

**renato** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:25

ieri un'emi memorabile. mi ha telefonato un carissimo amico. vive un periodo di forte stress. era in crisi, a pezzi, non ho potuto negarmi, non mi è sembrato umano. ho preso un trip e siamo andati un po a passeggiare, una pizza. lui ha parlato molto, prima in modo concitato, l'ho interrotto poche volte, era solo, in una situazione intollerabile, la mamma in ospedale, la sorella con sclerosi a placche, la moglie defilata, un lavoro superstressante. Mi è dispiaciuto tantissimo non volevo lasciarlo in quello stato, alla fine, parlava in modo calmo e riflessivo. le 2 stanotte. non ho dormito molto. ero scosso e dispiaciuto, ma per un pò lui è stato meglio spero di stare bene per stargli più vicino. è diventato così difficile vivere, ma cosa ci hanno fatto?

**margaret** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:14

FLAVIO non sono molto brava a consolare, però vorrei davvero consolarti e dirti che la nostra barca viaggia sempre in acque agitate. Oltre il dolore dobbiamo fare i conti con l'incomprensione, che fa malissimo. lo ho cominciato a fare i conti solo con la mia coscienza e se si tratta di mdt è a posto, capsita, che si può fare più di così? Dimentichiamo a volte che qs male ci occupa spazio, tempo reale e tempo mentale, ci assorbe energia e a volte la vitalità..

**flavio** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:07

un sorriso a Sorriso, grazie. L'unica cosa che conta è avere la coscienza a posto. fare i conti con tutte le altri vaiabili in questo tipo di situazioni non porta da nessuna parte. Resta però, dentro, una sorta di rabbia nel non sentirti in grado di fare quello che ti sembrerebbe giusto in uesto tipo di situazioni.

**renato** Mercoledì 5 Agosto 2009 12:05  
ciao a tutti

**Simona** Mercoledì 5 Agosto 2009 11:29

buongiorno a tutti.. stamattina risveglio con mdt, preso trip, arrivata 2 ore in ritardo a lavorare... sono a pezzi, spero finisca presto sta giornata.... tra un oretta vado dallo zio... spero voi stiate bene, appena posso vi leggo.... ora devo recuperare un pochetto...

**sorriso** Mercoledì 5 Agosto 2009 10:57

Ciao Flavio. Sono Sorriso. Sono in ufficio e non dovrei scrivere. Se mi beccano mi arriva la lavata-di-testa. Ma leggendo ho sentito la necessità di dirti due paroline... lo credo che noi cefalgici siamo persone speciali. Cerchiamo di dare il massimo anche con questo fardello. Tu fai già tutto il possibile. Non rimproverarti nulla. Le persone che mi circondano al più piccolo sintomo di Mdt mi domandano come faccio a far finata di non avere le crisi e fare tutto (o quasi) come niente. C'è un limite però. Se lo superi stai peggio e noi puoi fare quello che fai per gli altri. Stai sereno. Hai la coscienza a posto e questo è quello che conta. Un abbraccio. Devo chiudere. Ma quando osso vi leggo. Un saluto a tutti.

**flavio** Mercoledì 5 Agosto 2009 10:37

buongiorno a tutti.. sono un pò in creisi perchè non riesco a tenere insieme mal di testa e suoi derivati con gli impegni famigliari.. come sempre risveglio col male, telefonata a mia madre che per via del tumore peggiora visibilmente e soprattutto soffre, per sapere come sta . E' in difficoltà ma come quasi sempre mi dice di non andare, di non uscire col caldo. in effetti caldo e male mi suggeriscono anche di tornare a letto, ma vado. Mia sorella è seguita prevalentemente da mia sorella e mio cognato che vivono sullo stesso pianerottolo; io ci sono disponibile per ogni bisogno. E comunque oltre alle telefonate trovo il modo di andare una volta al giorno, almeno una volta. Quasi ogni volta, stamattina compresa, sento qualcosa ,come una "silenziosa critica", come se potessi-dovessi dare di più, liberandoli dall'impegno. la mia condizione è nota ma non può essere capita fino in fondo rispetto a quello che possiamo o non possiamo fare. Ecco il nodo, credo senza soluzione: vorrei esserci di più, sia per stare con mia madre che per dare respiro, ma non riesco e in più l'impotenza. e con essa qualche senso di colpa. Inevitabile anche se mi dico che faccio tutto quel che posso. La sintesi è : "ragazzi che fatica" , a cui accompagno " ecco perchè tutto sommato stavo bene all'ospedale" ora accompagno mio figlio e poi torno per dormire.

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 08:53

scappo perchè Gabriele scalpita, anche stanotte fatica e fatica, ma il morale tiene ed è quello che conta.

**mamma lara** Mercoledì 5 Agosto 2009 08:52

Buongiorno a tutti, un saluto velocissimo perchè sto uscendo..... Lella, che bello leggerti, ma è bellissimo che le crisoni siano in vacanza anche loro per un po'. Sappi cara che ti voglio bene e per la tua pensione un viaggetto a Ferrara ci potrebbe stare..... Giuseppe, non ci voleva per la tua collega, speriamo vada tutto bene per lei e per te..... Paula, vedrai che una volta indossati per più di mezza giornata prenderai confidenza con i costumi e sarai bellissima..... Flavio, poi con più tempo ti dico di cosa puoi raccontare, sappi che io per Emma invento una favola nuova ogni giorno, con protagonista lei. Poi ti dico

**giuseppe** Mercoledì 5 Agosto 2009 08:43

buon giorno gente, stamani nuvole all'orizzonte e speriamo vadano via presto, ieri pomeriggio è arrivato il MdT ed un trip. ha fatto il suo dovere in serata, poi ho saputo che la mia collega invece di essere in ferie è stata ricoverata in ospedale per coliche biliari e forse dovrà essere operata, accidenti e che ferie tranquille, cmq speriamo che vada tutto per il meglio altrimenti sono a rischio anche le mie ferie, ok diamoci una mossa, buona giornata a tutti.

**paula1** Mercoledì 5 Agosto 2009 08:20

buon giorno a tutti.....MAMMA LARA sì ho trovato due costumi..ero in imbarazzo perchè non so nemmeno come devono stare indossati quindi ho preso il meno peggio...io proprio con le faccende di mare ci azzecco poco !!!!!!!! e adesso vado a sistemare i capelli poi ho finito !!

**lella** Mercoledì 5 Agosto 2009 08:01

Buongiorno a tutti. Un pensiero affettuoso a chi sta male. Renato, Maria, Flavio, coraggio, piano piano risaliamo la china..... Mony, è vero, i cambiamenti di ritmo non sono bene accetti dalla nostre teste, ci vuole un po' di tempo per abituarsi e le ferie in genere sono troppo corte!!!..... Lara, sento che le tue notti sono molto laboriose, spero tanto che presto anche tu possa avere un po' di respiro. Io non vado male, la mia testa si fa sentire, ma non ho più avuto, da parecchio tempo ormai, le "crisone" così devastanti perciò posso dire che sto bene! Si comincia a lavorare. Ormai manca poco alla pensione..... conto i giorni!!! Un abbraccio affettuoso a tutti, uno particolare a Lara.

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 23:21

una cosa che a volte mi porta ad isolarmi è che non ho nulla di nuovo da raccontare rispetto alle volte precedenti... perchè una volta dici "non ci sono novità", un'altra "è stato un periodo un po' confuso, niente di importante, .....di mal di testa una sola volta all'anno.

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 23:16

il gelato era molto buono. una gelateria che ha aperto da poco, credo, con gusti tradizionali e anche nuovi. L'amico con cui sono andato, in moto, mi ha raccontato delle sue vacanze e .... è scattata la tristezza, perchè comunque non mi sarebbe possibile... una delle tante cose... poi mi sono ricordato che questo mio amico conosce bene la situazione e la tristezza è un po' diminuita.

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 21:59

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 21:58

Viviana, chiedi al medico per le gocchine.

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 21:58

Mony, dormi bene e riposati

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 21:56

Simona, quando si diventa anzianotti non si ascolta nessuno, credo si capisca da li che gli anni passano

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 21:53

Flavio, io adoro il gelato, ne mangio poco perchè faccio fatica a controllarmi.

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 21:52

Paula spero che almeno il tuo viaggio sia stato fruttuoso e tu abbia trovato tutto quello che desideravi

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 21:24

naturalmente, scatta....

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 21:20

catta l'operazione "dolce estate", che vuol dire che mi faccio un gelato: panna, crema e cioccolato. I gusti novità dell'anno.

**viviana** Martedì 4 Agosto 2009 20:49

buona notte a tutti

**viviana** Martedì 4 Agosto 2009 20:41

insomma ho scritto da cagnas

**viviana** Martedì 4 Agosto 2009 20:41

SIMO volevo scrivere...

**viviana** Martedì 4 Agosto 2009 20:36

Buona sera a tutti-----SMO ene er tuo zio-----Oggi qui si è stato bene e stanotte il lenzuolino serviva, anzi era anche pochino...Oggi ho preso in farmacia il Lexotan...è da qualche settimana che ho problemi con il sonno e un aiutino, 10 gocchine, non credo mi possano fare male...

**paula1** Martedì 4 Agosto 2009 19:25

vado a riposare un pochino....abbiamo fatto la strada normale a tornare ed era caldo....Buona serata a tutti

**paula1** Martedì 4 Agosto 2009 19:05

buona sera a tutti.....siamo tornati...

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 19:03

si Renato ho dormito tre ore

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 18:57

riposata Mony?

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 18:57

ciao

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 18:51

chissà che dice lo zietto del cibo dell'ospedale!

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 18:32

GRAZIE RENATO... ci proverò.... tu però stai su con il morale eh.... tieni duro che siamo tutti con te... forza RENATO alè alè..... ciao0000

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 18:25

Simona mi piace per noi ma tanto piacere per zio. non farlo uscire senza terapia.

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 18:24

anche per oggi giornata finita... mi hanno appena avvisato che c'è un incidente in autostrada quindi prevedo grande traffico anche per rientrare a casa... lo zio è stato trasferito mi ha appena mandato un messaggio con le nuove coordinate in cui dice che come udicazione gli hanno dato l'inferno, sarà che vicino al reparto c'è la camera mortuaria.... vabbè...ah... vi racocnto questa e poi vado... oggi gli ho portato una crostatina, ne ho prese due una per me e una per lui, lui prima dice "mangiala te che non hai mangiato niente oggi..." io gli dico che ne abbiamo due e facciamo una per uno... allora dice "ne mangio mezza va... mezza per stasera...." dopo 1 minuto non ce n'era più di cristatina e mi dice "se vieni domani non è che me ne porti un'altra??" ...golosone!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! domani porterò un altro dolcetto e vediamo se riesce a stare buono.... eh eh... buona serata a tutti.... vado a casina...

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 18:21

ciao a tutti

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 16:59

Simo credo che lo zietto si stia proprio riprendendo..per fortuna

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 15:13

io oggi sono a pezzi (strano....eh eh ) ma credo che lo sbalzo di temperatura di oggi (stamattina 18 gradi e a mezzogiorno 33....) abbia influito a farmi sentire così stanca.....

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 15:12

MONICA... buon viaggio!!!!!!!!!!!!!!

**monica** Martedì 4 Agosto 2009 15:03

Porto le solite 2 trolley per una settimana bastano. Vado un pò a riposare ci sentiamo dopo

**monica** Martedì 4 Agosto 2009 15:02

Sto preparando le valigie domani si parte

**monica** Martedì 4 Agosto 2009 15:02

Siamo tornati oggi a pranzo dopo essere stati 2 giorni al lago. Lì stamattina ci voleva la felpa qui si muore di caldo! Però un pò meno dei giorni scorsi

**monica** Martedì 4 Agosto 2009 15:01

Buon pomeriggio a tutti. Allora SIMONA lo zietto si è proprioripreso se scalpita e vuole uscire! Bene, meglio così!!!

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 14:54

mio zio sta bene... è inca ma non poco perchè oggi pomeriggio lo trasferiscono da neurologia a medicina, altre analisi ed accertamenti, la data di dimissioni ancora non gliel'hanno detta e lui dice che ancora massimo 2 giorni poi firma e se ne va a casa... vuole la sua libertà.... inutile provare a farlo ragionare, non ce l'ho fatta...

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 14:53

MONY buon riposino..... RENATO anche il mio diario di luglio è uno scempio..... meglio guardare avanti caro mio renatino!!!!!!

**margaret** Martedì 4 Agosto 2009 14:43

Buon pomeriggio. Sono fiacca nonostante il fresco. Mi sono beccata la terza puntura di vespa della stagione. Sono delle bestie insopportabili. Oggi preso libero per portare il piccolo dalla logopedista e vedo se riesco anche ad andare con lui dal barbiere! A tutti un abbraccio forte e tante belle cose a chi è in vacanza

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 14:06

ciao Renato.buon pomeriggio a tutti

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 14:06

spero di ritrovarti presto,non lasciarti sommergere dal basdtardoe se hai bisogno di sfogarti non esitare.vedi che prima o poi stò bastardo lo freghiamo!

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 14:05

vai carissima. te lo meriti

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 14:05

non ho trovato informazioni a riguardo

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 14:04

ora Renato vado a riposare un pochino (per via di rispettare i miei ritmi)prova a riposare pure tu

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 14:04

non lo so Mony ma è venuto il sospetto anche a me

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 14:02

e non è

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 14:02

o forse da assuefazione pure quello

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 14:02

con noi non bisogna guardare i precedenti,ogni volta è diverso.

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 14:02

Il caldo è l'elevato tasso di umidità

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 14:01

Sai Mony le altre volte ha funzionato. almeno un per un pò sono stato meglio.

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:59

pure il mio diario è un macello!ma non pensiamo più a luglio e vediamo come gira in agosto.il caldo non ci aiuta

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:58

Renato un giorno ho chiesto ad un vecchi neurologo che ne pensava dell'uso del botulino per il mdt. - mi ha risposto che se volevo togliere le rughe,o rifarmi qualche parte del corpo non dovevo andare da lui,per il resto non dovevo nemmeno pensarci.è anche vero che quando siamo in fondo al nostro pozzo berremmo pure acido muriatico se servisse a farci star meglio

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:56

sarebbe davvero bello

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:54

il mio diario di luglio è davvero una catastrofe.ma lo sapevo già prima.il botulino non ha funzionato questa volta.

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:54

peccato essere così lontani.se fossimo più vicino potremmo stabilire un giorno dedicato alla spesa (beh non esageriamo,qualche ora andrebbe già bene)e andarla a fare tutti insieme

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:52

credo che sia controindicato il cambio dei nostri ritmi

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:51

Renato mi accontento di avere il mdt un giorno sì e uno no.ma sapere che comunque ci sarà una pausa mi aiuta.se il bastardo passa tutti i giorni con me diventa dura

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:50

esco tardi Mony. per via del caldo davvero possente da queste parti.

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:48

Il mare per noi è controindicato. o forse il sole?

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:48

il lavoro serve per obbligarci ad uscire,a stare con gli altri e a non trascurarci

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:47

mi fa molto piacere che ti senta meglio Mony

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:46

fanno male le ferie

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:45

il lavoro fa bene allora

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:44

stavo peggio in ferie.ora ho ripreso i miei ritmi normali e spero che il mdt faccia altrettanto

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:43

reggo per ora

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:38

Maria.grazie. non ho mai dubitato del vostro aiuto

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 13:36

ciao Mony. tu come stai?

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:23

Renato il nostro è un pozzo profondo,spesso ci arrendiamo e tocchiamo il fondo,ma dopo un pò dobbiamo risalire.tu pensa a darti la prima spinti,poi risalire mo tutti insieme.è bello ritrovarti

**mony** Martedì 4 Agosto 2009 13:22

buongiorno a tutti.anche oggi è andata.

**maria9195** Martedì 4 Agosto 2009 13:06

MAMMALARA ti chiamo ...ho una voglia di chiacchierare con te!!! e' da un po' di tempo che lo voglio fare ma non volevo disturbarti...una sera di queste ti rubo un attimo.. grazie...solo al pensiero sorrido...

**maria9195** Martedì 4 Agosto 2009 13:05

Renato se hai toccato il fondo..ora risali lentamente e ricordati che qui sei in una meravigliosa famiglia che ti ascolta e ti accetta così' come sei senza pregiudizi...forza non fare così'...impegnati a darci tutti i giorni il saluto e vedrai che non sarai mai solo...

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 12:24

vado dallo zio..... poi vi dico le novità... sempre che ce ne siano.....

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 12:03

"sai amare come sai soffrire?"te la ricordi questa? è quando viene preso a frustate dalla sadica bizantina, la sorella dell'ostaggio."ite, ite anco voi senza meta, però da altra parte"quando il monaco precipita dal ponte che era mantenuto dalla mano di Dio

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 11:52

Branca branca branca... leon leon leon.!! memo male che hai memoria, il mal di testa mi confonde i nomi e non li ricordo.

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 11:40

Certamente Flavio alla compagnia manca Aquilante(il magnifico cavallo giallo)poi si va a fare il torneo. che ne dici?

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 11:33

renato, se ti accontenti di una compagnia da "armata Brancalone" possiamo risalire insieme. Lara mette i pioli e controlla che stiano ritti, le ragazze in nome del bene che ci vogliono c'incoraggiano, noi usciamo dal pozzo sulle note di Miles Davis... poi il pranzo: lara puoi pensarci tu? il raguù non ti manca.

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 11:31

Mammi sei un amore( non dirlo a Gabriele)

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 11:28

Renato, dai che è proprio quando si tocca il fondo che poi si risale. Noi ti metteremo i pioli della scala che ti aiuterà a risalire

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 11:17

Mammi Flavio, grazie per le esortazioni, mi servono. ho toccato il fondo adesso mi tocca risalire.

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 11:14

ciao a tutti

**paula1** Martedì 4 Agosto 2009 10:49

buona giornata a tutti

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:38

Renato, non ti arrendere ehhh.

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:38

Sissi, Belle ferie anche le tue, io visiterei volentieri la Carinzia, solo che credo le mie gambe farebbero fatica a muoversi. Meglio le città dove i mezzi pubblici mi portano ovunque

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:36

Maria, spero che oggi tu vada meglio. Carissima, ti sentirei volentieri prima delle vacanze

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:36

Viviana, bella la frase sulla sincerità che hai detto a Paula, è importante essere sinceri, almeno qui dove non c'è nessun giudizio. Se poi vi fosse anche solo il sentore del giudizio, ditelo che provvederemo in qualche modo

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:34

Renato, in un tempo che mi stavo lasciando andare, la spesa è stata parte del mio salvataggio, mi ero riproposta di comprare una cosa al giorno pur di muovermi da casa. Bravissimo

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:33

Giuseppe, mi piacerebbe vedere di che balli parli, immagino quale siano, sarai già lì che studi le luminarie natalizie

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:32

Simona, guarda che è impossibile avere sempre un traffico che rallenta così tanto gli spostamenti, dovranno pure prendere provvedimenti, si fa prima a piedi che motorizzati

**mamma lara** Martedì 4 Agosto 2009 10:30

Buongiorno a tutti. Oggi sembra una giornata che la testa riga dritto. spero continui a farlo visto che la notte è stata in ogni caso laboriosa. Paula, vedrai che il costume ti starà benissimo

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 09:28

ciao PAULA... Paddy è troppo simpatico quindi piace per forza cara..... dai staisu con il morale, pensa alle ferie a rilassarti a divertirti e a goderti questo epriodo di stacco senza pensare troppo, poi a settembre si comincia nuovo anno lavorativo, diete varie, cure, ecc ecc

**paula1** Martedì 4 Agosto 2009 09:19

ciao SIMONA.....io vado a Comacchio al centro commerciale oggi pomeriggio....la dada mi tiene Paddy dalle 11 fino a sera...lei dice "in prova", ma secondo me le piace proprio il mio cane...e poi ne ha anche un'altra così si fanno compagnia....

**Simona** Martedì 4 Agosto 2009 09:05

buongiorno a tutti.. oggi grande traffico in città, stanno chiudendo anche un pezzo di autostrada da domani prevedo un macello allucinante.... riesco ad arrivare tardi pure con lo scooter... sono stanchissima.... spero passi presto la giornata... e spero che la vostra giornata sia un abellissima giornata...

**giuseppe** Martedì 4 Agosto 2009 08:46

buon giorno gente, qui sempre bel tempo, solo in ufficio e solo pure a casa visto che ho la famiglia amare, singol a tutti gli effetti e quindi manca il gatto e il topo balla... anche se si sente la casa vuota, ma bisogna lavorare ancora prima delle agoniate ferie e quindi diamoci da fare, buona giornata a tutti.

**paula1** Martedì 4 Agosto 2009 08:43

grazie FLAVIO...se riesco ci guardo...meno male che oggi è meno caldo....

**flavio** Martedì 4 Agosto 2009 08:20

buon giorno a tutti. Paula, se ti capita, Repubblica di oggi, nei paginoni centrali, una notizia sulla vitamina D che può interessarti. Renato, mi spiace per il mal di testa, che anche a me aumenta ogni volta che faccio la spesa. però è uno dei motivi che accetto di più perchè mi segnale che mon mi sto lasciando andare, che mi curo.

**paula1** Martedì 4 Agosto 2009 07:51

buon giorno a tutti

**renato** Martedì 4 Agosto 2009 00:51

Flavio mi sei stato d'esempio oggi.20 gg senza fare la spesa. record personale. ero ridotto'praticamente, a leccarmi i piatti sporchi.se esce Flavio,mi son detto esco anch'io prima delle 20,30.ho fatto la spesa e ne ho pagato il prezzo,in termini di mdt,la serata era calda e afosa.tempo ideale.buonanotte a tutti

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 23:49

buona notte a tutti. renato, dormi sereno, se puoi.

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 21:38

Ora stacco il telefono perchè ho Emma che dorme da me. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. Vado a lavorare

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 21:38

Flavio, oggi ho preparato 3 kg. di ragù. E venuto anche bene, così per i prossimi giorni tagliatelle al ragù e maccheroni sempre al ragù non li toglie nessuno

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 21:36

Mony, sono fusa pensa che avevo letto che avevi fatto crema di zecca con spaghetti. E non mi sono neppure posta il problema che forse avevo letto male, per me tu avevi la ricetta della crema di zecca

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 21:33

Paula, dai che ti faccio compagnia, per ora cerca di limitare i danni che va già bene, perchè nonostante ciò che dici, tu non sei grassa, SEI MORBIDA.

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 21:30

vado a vedere un film alla tv....il televisore ravaldo pesantissimo va bene però ! non è costato niente...!! Buona notte a tutti.....domani pomeriggio sono a Comacchio al centro

commerciale...meno male che non è caldissimo altrimenti l'autista si rifiutava di portarmi !! ah Paddy domani è dalla dada ancora in prova.....ma secondo me è che le piace proprio il mio cane !

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 21:24

RAGAZZE siete fenomenali....grazie.....però questa "debolezza" va avanti da molto e vorrei metterla un po' a posto perchè dopo mi sentirei meglio.....comunque oggi la dietista ha detto che se metto a posto un po' il sonno forse mi giova anche per essere meno tesa sul cibo...ho comprato della melatonina commerciale perchè la dottoressa ha sbagliato la richiesta e la farmacia non me la può preparare....rimando a settembre e intanto uso questa scatola....

**viviana** Lunedì 3 Agosto 2009 20:51

PAULA a me non fai pena...anzi ammiro le tue debolezze e il tuo saperle confessare, il tuo saperti rendere trasparente con i tuoi problemi, stati d'animo, debolezze...per me il tuo modo di essere, con la cioccolata kinder, con la dieta che non va, con i tuoi kiletti in più, che non sono mica tanti, vanno bene , sono sinonimo di sincerità, essere se stessi, purezza d'animo, SEI TU PAULA, COSI' COME SEI...ALTRIMENTI NON SARESTI PIU' TU....Ti voglio bene e ti abbraccio, la tua amica Viviana

**maria9195** Lunedì 3 Agosto 2009 19:48

PAULA non disperarti per il peso!!! rimettiti seriamente in dieta dopo le ferie adesso sta attenta solo ai dolciumi se ci riesci ma non essere troppo rigida. Di solito sconsigliano di mettersi in dieta all'inizio di una vacanza . E' troppo faticoso rinunciare...comunque anch'io in due mesi sono aumentata due chili e non sono per niente contenta ...ma adesso non voglio limitarmi perche' fra cinque giorni sono in vacanza!!!

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:43

Paula non buttarti giù.oggi è andata così inutile piangerci su,da domani cerca di fare la brava

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 19:38

anche noi oggi spesa....non molto ricca però speso parecchio !! domani pomeriggio andiamo al centro commerciale a Comacchio...se trovo un costume ho fatto tredici !! oggi la visita dalla dietista ha dato esito negativo...ho ripreso peso e il Bmi (questo è importante ha detto il dottore) è schizzato nuovamente ai limiti !! non c'è niente da fare dovrei cambiare lo stile di vita, ma faccio fatica...siccome ero giù di morale ho pure mangiato la cioccolata Kinder.....faccio pena !

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:33

ciao buona serata

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:32

non me la cavo con prosciutto e melone. il ragazzo, se molto magro, 150 gr di pasta.... li mangia volentieri. ora vado. a dopo.

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:31

questa sera esageriamo...

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:31

sono quelle giuste per il caldo,poi con melone e prosciutto hai già sistemato un pasto senza sporcare nulla

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:30

spaghetti con condimento di ricotta e pomodorini.

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:29

sono andato con miki, rifornimento bibite no gas, pesche, albicocche, melone.... se arriva il caldo. sono le sole cose che mi va di mangiare.

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:28

per cena crema di zucca con spaghetti

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:27

pure io oggi ho fatto spesa!gran giorno allora

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:26

stasera preparo una pasta e poi verdura e frutta. oggi ho fatto una spesa ricca.

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:24

oggi non male.sono solo stanca,ma per fortuna fuori è rinfrescato

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:22

tu come stai?

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:22

una sensazione a metà fra la lotta e la resistenza. forse la fatica..

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 19:18

ciao Flavio come va?

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 19:17

mony, anche io voglio il fresco e spero che piova, ma le finestre sprangate no..... mi manca l'aria..

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 18:48

mmmmmm Paula hai sempre delle buone cosine per cena!

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 18:47

vado a fare la pappona.....involtini....

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 18:47

il pensieri di quelle belle nebbioline,del poter dormire con le finestre chiuse strette strette,poter andare a letto alle 21.....

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 18:44

MONY sai bene che siamo in due....

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 18:42

io aspetto sempre novembre.....

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:40

ho sentito meteo,da mercoledì caldo africano,ma non con temperature come nell'ultimo periodo....per chi lavora sarà più sopportabile....ora la cena,a dopo.

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 18:37

ciao Maya goditi le tue ferie

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:36

dopo cena vi saluto ma se non faccio in tempo un'abbraccio a tutti,ci rileggiamo venerdì.

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:35

Mami farà freschetto ora ,poi farò la doccia con stufetta,son freddolosa.

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:32

bene Simon....tieni duro 4 giorni volano....

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:32

infatti Simona di solito chiedo conferma a mio fratello Daniele,non si sbaglia mai.....mi è capitato sai di lavarla,e poi è piovuto,bhè io l'ho rilavata,ma è passato del tempo dopo prima di rilavarla,ma i vetri in genere lucidi.non in casa eh eh

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 18:30

vado a casina..... finalmente giornata finita.. oggi è stata lunga ma siamo a - 4 ..... he he... buona serata a tutti...!!!!

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 18:29

se lavi la macchina MAYA e la pioggia è appesa è la volta buona che viene giù di tutto e di più... io ascolterei il consiglio di MONY...la pioggia deve sentire sempre quando si lava la macchina o quando si lavano i vetri perchè appena fatti sti lavori non tarda mai ad arrivare..... sembra lo faccia apposta.....

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 18:25

Maya meglio che rimandi

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:20

qui dà venticello,ora vento robusto e nuvoloni.....volevo lavare l'auto oggi....

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:16

si è mia intezione rilassarmi Simo,tenermi in movimento e magari qualche strapazzo notturno...ma non in bagno,,,magari a qualche festa che qui in giro ad agosto son tante....la testa delicata ora,ma posso cenare decentemente.

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 18:09

ciao MAYA....io tutto sommato oggi sto bene... e tu?? ti godi le tue meritate ferie??? ... fai bene..... riposati... rilassati e non ti dimenticare di divertirti anche!!!!!!!

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 18:08

sottoscrivo quello che ha appena detto Maya

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 18:05

Mami ciao,dici spesso.....magari a me e a Mony quando facciamo il turno delle 6,noi ci alziamo e tu te ne vai a letto,e che sei fortunata a non dover andare al lavoro,ma dopo le notti che ti passi,sbrigare tutte le commisioni,le telefonate,il forum,con le tue parole ci metti a letto alla sera...e non sia quanto mi mancano per 3-4 giorni a settimana,io lo chiamerei tantissimo lavoro per noi,e non riesco ad immaginare dovi trovi tanta forza. GRAZIE.

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 17:56

Simon,speriamo che la pesantezza non porti il peggio,e dopo una notte di sonno domani ti senta meglio,ciao buona serata.

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 17:52

Giuseppina ..bhè tre giorni di dolore ti lasciano veramente senza forze.....nei prossimi giorni spero vada molto meglio,ciao.

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 17:47

Simona lo zio ha proprio fretta di uscire,e ha ragione ma meglio aver pazienza e aspettare il resto degli esami.....tu come stai oggi?

**maya** Lunedì 3 Agosto 2009 17:45

ciao a tutti,Margart io riprendo il betabloccante a settembre,coplimenti per la tua resistenza.

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 17:35

grazie ALBE.... bene dai... sarete quindi una bella famiglia unita se riuscite a lavorare anche insieme senza problemi....

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 17:34

Scusate ma ho Emma che mi chiama

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 17:34

Margaret, io di corsa non vado neppure al bagno se mi scappa, quindi vedi mo cosa penso io di chi corre. Per me siete dei MITI.

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 17:33

Giuseppina, dai che una sei quasi arrivata alla fine (del MDT) almeno è quello che ti auguro. Per le parolacce metti l'iniziale che noi si intuisce poi. Per il movimento non so che dire, io sono la vergogna della famiglia, i miei figli hanno vinto praticamente tutto a livello provinciale, poi vabbè che se vogliamo parlare di Enzo, lui è stato campione italiano assoluto, europeo junior, pi ha vinto la coppa Europa under 23 con record italiano di categoria, e si è classificato secondo alla coppa campioni. Poi mi fermo qui, perchè ne ha vinte di gare. Ecco, pensa un po' come si deve sentire quando vede sua madre, sarà ben deluso, di a Luciano che sopporti va che c'è di peggio.

**albe** Lunedì 3 Agosto 2009 17:31

Grazie SISSI a Simona auguro di avere i figli che desidera, io sono stata fortunata perchè sono tutti bravi ragazzi, pensa che lavorano tutti e trè con mio marito e per ora tutto fila bene.

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 17:25

caspiterina ALBE.. 5 nipoti?? complimenti.... che bello!!! io sono di Genova, ho 34 anni e ancora niente figli.... spero ancora per poco però... eh eh.... sabato sera ero a casa di amici con bimba di 7 mesi .... un angelo... me l'hanno data in braccio... mi sono scioltaaaaaaaaaa..... eh eh.....

**Sissi** Lunedì 3 Agosto 2009 17:24

Benvenuta, Albe!

**Sissi** Lunedì 3 Agosto 2009 17:24

SIMONA, sono contenta che lo zio stia meglio, certo deve avere un po' di pazienza e sottoporsi agli esami necessari, che come dice Giuseppina se fatti come pazienti ricoverati sicuramente saranno effettuati in breve tempo

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 17:20

si GIUSEPPINA.. io provo a dirgli di stare calmo e di essere paziente ma lui ha più che altro voglia di andare e di fare.... come dire... ha fretta di fare tutte le cose che non ha fatto per anni ed anni che è dovuto stare dietro a mia nonna.. ora secondo me si sente nuovamente limitato da sta cosa così gli girano un po di zebedei..... quando c'era ancora la mia bella nonnina lui si è dovuto far ricoverare due volte e a quei tempi l'aveva presa come una vacanza..... pensa te..... ora invece ha da andare e vuole essere libero, freme insomma..... poi dice che lui sta bene e quindi vorrebbe che si sbrigassero un po a fare gli accertamenti, c'è anche da dire che magari ad agosto le cose vanno un po a rilento.....

**albe** Lunedì 3 Agosto 2009 17:19

Giuseppina io abito a Cremona, sono casalinga mamma di tre figli tutti sposati e già nonna di 5 nipoti che vanno dai 14 ai 3 anni.

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 17:12

brava ALBE, risiedi in Lombardia credo, l'invalidità è un nostro diritto e ci tutela un po anche sul posto di lavoro

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 17:10

SIMONA devi dire allo zio di non avere fretta di farsi mandare a casa, gli esami fatti in ospedale sono una benedizione, ti evitano prenotazioni, attese, richieste mediche ecc...

**albe** Lunedì 3 Agosto 2009 17:10

Si grazie, sono riuscita a leggere tutto molto interessante. La mia patologia è probabilmente stata innescata da una malocclusione e poi degenerata in dolore trigeminale. Oggi mi è stato comunicato il punteggio ottenuto dalla visita di invalidità civile che è di 40 punti. Non so' dare una valutazione oggettiva ma so' che non ho ottenuto l'esenzione dei farmaci che assumo.

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 17:07

che bella notizia SIMONA, vedrai che si risolve tutto bene, peccato per il vino ma se sono pensionati non faranno fatica a organizzarne un'altra

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 17:05

il 12 arrivano due amiche di mio figlio dall'Austria, vedi che che ci si compensa, non oso pensare di rispolverare il mio magro inglese mi viene mal di testa solo a pensarci

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 17:04

GIUSEPPINA.. mi spiace per la tua crisi, è dura si resistere.... SISSI anche io mi sento stanchissima e non ho + voglia di fare nulla... oggi qui c'è brutto tempo, nuvolo e pioggia si alternano, io mi sento come se pesassi 250 kg... lo zio è sempre in ospedale, lo tengono ancora non si sa quanto, gli hanno detto che devono fare ulteriori analisi perchè c'è qualcosa di poco chiaro.. lui però ora sta decisamente meglio, era un po inca perchè giovedì aveva organizzato una gita a Carrù con i suoi amici per prendere il vino e farsi una mangiata...direi che sta meglio si si .....

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 17:01

VIVIANA cosa ti è successo? vedi di sistemare da sola perchè quando chiami gli idraulici sono dolori, ammesso di trovarli ad agosto

**Sissi** Lunedì 3 Agosto 2009 16:59

GIUSEPPINA, andiamo in Austria, giriamo un po' ma staremo soprattutto in Carinzia.

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 16:57

dove vai in ferie SISSI, e quando ritorni, mi raccomando raccontaci

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 16:56

E' vero SISSI, l'attività per il collo andrebbe bene soprattutto quei movimenti mirati che insegnano i fisioterapisti che sono proprio una cosa minima, tipo girare la testa a dx e sx molto lentamente, quello ogni tanto lo faccio quando mi ricordo

**Sissi** Lunedì 3 Agosto 2009 16:51

Sono quasi in ferie...sono stanca e stufa, venerdì partiamo, ho ancora alcune cose da fare e poi basta lavoro!

**Sissi** Lunedì 3 Agosto 2009 16:49

Ciao! Venerdì emi forte, sabato benino, ieri emi media e forte, oggi benino. Giuseppina, anch'io sono "antisportiva" e mi rendo conto che un po' di attività fisica mi farebbe bene, non solo per il mdt, ma anche per i miei problemi al collo e per la rigidità del mio corpo (io non era snodata neanche da bambina...)

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 16:45

Luciano, che ha fatto l'isef e ci capisce, dice che la resistenza è una qualità che si può acquisire anche a ottant'anni se le gambe sono buone, io gli dico si e continuo a non fare nessuna attività fisica, lui dice che sono il suo peggior insuccesso professionale

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 16:41

MARGARET ho fatto adesso una corsettimana per arrivare alla macchina sotto la pioggia e ho il fiatone, per me i tuoi 45 minuti sono da olimpiadi

**giuseppina** Lunedì 3 Agosto 2009 16:38

l'attacco si sta finalmente esaurendo, al terzo giorno come al solito, sono tre giorni lunghissimi soprattutto quando l'intensità è così forte, mi verrebbe da scrivere qualche imprecazione ma non si può perchè poi MAMMALARA deve correre a riparare e ha già il suo bel da fare con le elucubrazioni notturne di Flavio

**viviana** Lunedì 3 Agosto 2009 16:34

Buon pomeriggio a tutti-----Insomma sono in ferie e me ne capitano una dietro l'altra...l'ultima non vi dico cosa perchè mi fa schifo e mi vergogno...spero di risolverla a livello domestico di FAI-DA-TE e di non essere costretta a rivolgermi a dei professionisti che mi peleranno via chissà cosa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Anche se non sapete cosa, mandatemela buona per favore!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**margaret** Lunedì 3 Agosto 2009 16:16

Ecco, mi servono tanto gli incoraggiamenti

**margaret** Lunedì 3 Agosto 2009 16:15

MAYA, compagna di corsa! Quella di correre, mdt permettendo, è diventata una bella abitudine e mi dà soddisfazione. La neurologa che vedo a fine agosto ha detto che con l'inderal a 80 resistere 45 minuti quasi tutti i giorni è una cosa da "bravissima" e che la mia testa ne gioverà. Fosse vero comincio ad allenarmi per le maratone. Mi ha fatto piacere che mi abbia sottolineato il fatto che ho buona resistenza. Mi servirà nelle crisi forti di emi

**margaret** Lunedì 3 Agosto 2009 16:12

Tempesta. C'è perfino una nebbia fittissima e gli alberi piegati. Provo ad immaginare qualche bella spiaggia assolata..sembra autunno.

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 16:02

Lina, ora sono libera, se vuoi telefonare fallo tranquillamente

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 15:56

Albe, nel caso ti serva la classificazione delle cefalee, sappi che te la posso spedire

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 15:55

Albe, sei riuscita a leggere le scansioni che ti ho spedito?

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 15:54

Paula, se vuoi dirci della visita, noi ascoltiamo.

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 15:23

paula, quando vorrai, raccontaci della visita...

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 14:57

vado a riposare anche se c'è uno spacca.....col rasaerba !!!io lo chiamo "tuttomuscolinientecervello"....la visita è andata malino !!! sono demoralizzata...a dopo

**lina** Lunedì 3 Agosto 2009 14:17

MAMY COME VA??? Si sa nulla per gli incontri??? Non so se può interessarti ma io non ci sarò soltanto nella sett. che va dal 10 al 16. Bello l'articolo, e grazie mille per la risposta alla mia domanda, sei stata gentilissima!!!

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 14:00

buon pomeriggio a tutti.....

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 13:48

renato, ciao. Mi avventuro nell'impresa spesa.

**lina** Lunedì 3 Agosto 2009 13:15

Benvenuta albe, o Bentornata, come preferisci, è SEMPRE BELLO SENTIRE GENTE NUOVA!!! Un Salutone a tutti, sono solo di passaggio!!! \*\*\*\*BACI\*\*\*\*

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 13:00

albe, benvenuta. E preparati perchè il meglio dell'accoglienza deve ancora arrivare.

**albe** Lunedì 3 Agosto 2009 12:37

grazie per l'accoglienza!

**renato** Lunedì 3 Agosto 2009 12:20

ciao Mony. spero che l'mdt ti lasci in pace.

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 12:19

benvenuta ALBE.. buon lavoro MONY!!!!

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 12:18

è ora di ritornare al lavoro.buon pomeriggio a tutti

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 12:01

benvenuta Albe

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 12:01

ciao Renato

**renato** Lunedì 3 Agosto 2009 11:56

Albe nel senso di alba,aurora.

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 11:35

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 11:35

Carissimo Renato, Albe è una nostra "vecchia" amica che soffre di una algia facciale atipica. Soffre parecchio anche lei

**renato** Lunedì 3 Agosto 2009 11:25

un nck augurale per noi tutti:di nuove Albe c'è un estremo bisogno.

**renato** Lunedì 3 Agosto 2009 11:22

ciao a tutti. benvenuta Albe

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 11:16

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Albe. mamma lara

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 11:11

MONY... io così cos'... sta settimana arriva pure il ciclo quindi ho la testa delicata e mille cose da fare... tengo duro...

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 11:01

un sorriso per Mony quando si sveglia.e vado a letto a letto anche io.mio figlio svolge alcuni compiti di casa che sono suoi, ma resta che per me ci sono più cose da fare, soprattutto nei tempi e voi mamme lo sapete bene.

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:50

Giuseppe, la tua collega è in ferie e tu ne avrai del lavoro da fare. Forza va che fra un po' te ne andrai anche tu in vacanza

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:48

Mony, buon riposo. Stanotte ti pensavo mentre quando già giorno mi sono messa a letto e mi chiedevo se tu ti stavi alzando a quell'ora, vedi mo lara che Mony anche se sta male deve andare al lavoro mi sono detta, e ho aggiunto, "fai poche pippe e vai a letto"

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:46

Renato, spero di vederti in forma oggi

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:46

Flavio, porta pazienza con tuo figlio e magari chiedi una cosa sola e se non gli costa molto potrebbe anche prendersi l'impegno di portarla a termine. Sai che i giovani hanno necessità dei loro tempi, non ragionano come noi che abbiamo un sacco di paturnie

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:44

Margaret, quando ti sarà passata la paura dell'attacco sono certa che passerà anche un po' di ansia e il MDT non sarà più così devastante

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:43

Giuseppina, la testa come va oggi, l'umore non te lo chiedo neppure

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:43

Simona, spero arrivino buone notizie e che tu stia meglio

**mamma lara** Lunedì 3 Agosto 2009 10:41

Buongiorno a tutti. A questa pagina troverete il programma per il Convegno della nostra Associazione Al.Ce che quest'anno si terrà ad Aosta.

<http://www.cefalea.it/eventi/index.cfm>

Poi per gli iscritti ad Al.Ce è pubblicata nel sito la nostra rivista Cefalee Today. anche questa volta ci sono notizie molto interessanti, parla di emicrania e rischio di ictus nelle donne con emicrania e del Forame Ovale Pervio. Agli iscritti ad Al.Ce. Spedirò la rivista a breve

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 10:38

vado a nanna un'ora.buona giornata a tutti

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 10:37

come un mocio vileda usato Simona.tu?

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 10:36

ciao Simona portagli i nostri saluti.per fortuna l'hanno ricoverato,almeno capiranno qual'è il problema

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 10:35

MONY come stai oggi?

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 10:35

non sono nemmeno le 11 e già sono stanca.nottata tribolata e oggi rimango stralunata tutto il giorno

**Simona** Lunedì 3 Agosto 2009 10:35

buongiorno a tutti.... sprint finale.. ultima settimana e poi 2 settimane di relax.... non vedo l'ora,.... lo zio è sempre in ospedale, alle 13 vado da lui e vi aggiorno...

**mony** Lunedì 3 Agosto 2009 10:30  
buongiorno a tutti

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 10:29  
Margaret, le tue parole rendono bene quello che a volte sento anche io.

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 10:14  
e allora a tutti noi dico: resistiamo che andrà meglio.

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 10:11  
no, l'umore non migliora. il male è tollerabile, ma sentire che non puoi gestire, pur soffrendo il tuo tempo, anche per cose "necessarie", mi spaventa. uesta settimana michele è sempre con me.spero mi aiuti senza doverglielo chiedere troppo che poi mi arrabbio anche.

**maria9195** Lunedì 3 Agosto 2009 09:14  
GIUSEPPINA come stai???.ti comprendo moltissimo..sabato ho trascorso la giornata come te!!! con tanto dolore, intrattabile e tanto pianto perche' mi sentivo paralizzata nel letto e sconfitta..brutte sensazioni da dimenticare subito quando si sta un po' meglio...ora sto benino sono in ufficio ma ho molto da fare...ho scadenze prima delle vacanze...ho ancora fisso nella memoria il dolore di sabato ma cerco di non pensare a quella giornata altrimenti mi assale la paura di un altro attacco...

**flavio** Lunedì 3 Agosto 2009 09:13  
buon giorno a tuti.. capirci qualcosa. ieri sono poi riuscito ad andare in campagna con la famiglia. quando sono rientrato ieri sera, mi sono messo per letto per rilassarmi un'ora. mi sono svegliato adesso, mal di testa e stranito. mah!

**margaret** Lunedì 3 Agosto 2009 09:02  
Sai, che anche a me il dolore mette ansia, è il mio tema. Ieri quando ho avuto dolore ho capito che ho tanta paura di impazzire dal male e che non vada via, che duri all'infinito..Oltre al fatto di essere in balia del maledetto senza poter più occuparmi del resto.

**margaret** Lunedì 3 Agosto 2009 09:00  
Buongiorno. La testa va ma è al limite. Buone vacanze e tanto riposo a chi è partito e a chi sta per farlo..GIUSEPPINA mannaggia, mi dispiace sempretanto quando leggo il dolore. Buono che hai pensato al forum..un appiglio fondamentale nelle nostre scalate

**giuseppe** Lunedì 3 Agosto 2009 08:42  
buon giorno e buon inizio settimana, tempo sempre splendido e fine settimana bello a mare, tanti vacanzieri sulla strada e spiagge affollate, proprio aria di ferie che però stentano ad arrivare visto che oggi è partita la mia collega e che solo tra 15 giorni toccherà a me, spero che altrettanto a voi sia andata bene, ok va bene così, iniziamo la giornata, buona giornata a tutti.

**paula1** Lunedì 3 Agosto 2009 07:10  
buon giorno a tutti...e anche se in ritardo Buone vacanze a PIERA....io stamattina sono già in piedi...devo andare a fare il controllo dietologico....non è andata bene per niente e vediamo se mi cambiano qualcosa.....

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 22:34  
Domani mattina avrò da fare. Ci sentiamo nel pomeriggio

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 22:33  
Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 22:33  
Piera, buon viaggio e sentiremo la tua mancanza. Tantissimo

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 22:32  
Giuseppina, dai che poi hai ceduto dopo aver sofferto abbastanza mi sembra. Ora fai bene a cambiare le federe dei cuscini, io metto un asciugamano pulito tutte le notti sul cuscino, perchè mi sembra che l'odore del dolore resti impresso e vada lavato via.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 22:27

Maria, che bello avere una casa dei nonni dove si raccolgono tutti i nipoti. Di certo i tuoi bimbi godranno di questa cosa e non ti meravigliare se Alessandro pur avendo 18anni ha preferito rimanere con i nonni e i cugini. Devi essere orgogliosa anche tu per questo

**giuseppina** Domenica 2 Agosto 2009 22:22

Buona vacanza PIERA mi raccomando, hai già dato prima della partenza e adesso ti toccano un pò di giorni liberi, a presto, ci mancherai

**piera** Domenica 2 Agosto 2009 22:14

anch'io Giuseppina mi sono arresa al farmaco.....ora vado a letto sono qui per l'ultimo salutino, mi mancherete tanto, un bacione a tutti proprio tutti, ci rileggiamo il 23 agosto. Viviana la meta della mia vacanza e' la Sardegna.

**giuseppina** Domenica 2 Agosto 2009 21:55

MARIA, almeno sei riuscita a lasciare il letto e a goderti un pò di fresco, io ho passato tutto il giorno a coprimi per il freddo e a scoprimi per l'eccessivo caldo, una situazione esasperante che aggiunta al fatto di non essere neppure riuscita a farmi una doccia mi ha esasperato ulteriormente, non riuscire a prendermi cura neanche minimamente di me stessa mi fa sentire invalida e mi mette ansia, ho pensato a voi tutti, a quanto sono simili le nostre reazioni di fronte al dolore e devo dire che un pò mi ha aiutato, pensando a LARA mi sono detta che adesso appena sto un pò meglio mi lavo e cambio le federe dei cuscini, mi sono arresa al farmaco ma pazienza, c'è un limite a tutto

**giuseppina** Domenica 2 Agosto 2009 21:36

nel pomeriggio sembrava che il male stesse mollando un pò e ne ho approfittato per mangiare due fette di melone fresco, unico alimento da ieri mattina, nel giro di mezz'ora è ripartito alla grande con tanto di vomito, non ne potevo più e ho preso il difmetre, due giorni di dolore, inattività e isolamento mi hanno incattivita, ho sclerato con tutti, la casa mi sembra un porcile e disordinata, adesso va un pò meglio ma ho fatto scappare tutti, mia mamma compresa.

**maria9195** Domenica 2 Agosto 2009 21:12

Sono rientrata dalla montagna ora...la testa stamattina era pesante poi lentamente mi ha lasciato libera ma ho dormito tutto il giorno nel bosco con la copertina...non avevo voglia di fare niente...che bello il fresco della montagna!!! i miei figli hanno pensato bene di rimanere con i nonni....stassera ci rimangono tutti i sei nipoti a far compagnia ai nonni...non vogliono lasciare la montagna , il fresco , le giocate nel bosco..anche Alessandro di diciotto anni ha scelto di rimanerci anziche' scendere al caldo....a chi resta buon inizio di settimana..io ci sono tutta la settimana ancora...

**maria9195** Domenica 2 Agosto 2009 21:07

PIERA buone vacanze e riposati!!!!

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 20:49

Viviana, mi piace talmente tanto l'ikea che potrei farci le ferie, farei tutte le prove per come arredare casa così non sbaglierei di certo

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 20:47

Maya, non ci posso credere, sei un mito.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 20:45

Piera, se è vero che chi va piano va sano e va lontano, noi arriviamo in Asia. Buon viaggio carissima amica, tutto di buono e bello per le tue vacanze

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 20:44

Buona notte a tutti-----PIERA buone vacanze rilassati e che il bastardo stia lontano da te, te lo auguro con tutto il cuore!Bacissimo

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 20:42

PIERA dove avi di bello?

**piera** Domenica 2 Agosto 2009 20:24

Si parto domattina prestissimo o stanotte tardissimo: ore 4.30 in marcia.....mi piace l'orario, un po' perche' sono un insonne, un po' perche non c'e' nessuno in giro!!!!

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 20:05

PIERA MAYA un abbraccio forte e un bacissimo!!!!!!!!!!!!!!!

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 20:01

ma no ...Piera poi sono uscita a 18,15 e la corsa dura 15 minuti,poi è passeggiata veloce per più di mezzora,e dopo la doccia mi sento rilassata. bagagli quindi parti....buone vacanze.

**piera** Domenica 2 Agosto 2009 19:51

maya sei eroica: correre con queste temperature non e' da tutti, Lara io sono quella tartaruga che ti sta inseguendo!!!! accipicchia come vai forte non riesco a raggiungerti.....però ho finito di preparare i bagagli

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 19:50

LARA mi fai sorridere con l'IKEA!!!!!!

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 19:45

ciao a tutti,giornata buona ho fatto anche la corsa,ora esco per un gelato con amiche,a dopo.

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 19:39

buona sera

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 19:19

Sono qui che lavoro, piano piano come le tartarughe, l'importante è andare avanti.

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 19:00

ciao a tutti

**paula1** Domenica 2 Agosto 2009 18:38

buona serata a tutti

**paula1** Domenica 2 Agosto 2009 13:31

vado a riposare...le ferie sono belle anche per questo.... non ci sono orari !!!!!!!

**paula1** Domenica 2 Agosto 2009 13:17

salve a tutti.....io pago lo scotto di essere stata al sole e al caldo della stazione...., ma era importante per me esserci ! come tutti gli anni....ora vado a riposare...MAMMA LARA la Fiera di San Lazzaro è famosissima e antichissima (179a edizione) e come dicevo la ricorda anche Mingardi in una canzone...però è affollatissima ed è un caldo pazzesco anche quando va giù il sole....fortuna che quest'anno gli hanno affiancato questo raduno dove perlomeno ci sono giovani, belle cartole e musica....

**piera** Domenica 2 Agosto 2009 11:40

buongiorno a tutti e buona domenica, la mia testa non va che non va!!!! ho ancora tutti i bagagli da preparare.....Giorgio dice che abbiamo tempo....e la mia testa mi dice che non ne ha voglia.....o mamma mia come farò?????? se prendo il relpax poi non sono in grado nemmeno di tirare su una scarpa.....vado l'ammazzo e torno!!!!!!

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 11:29

mdt mony?

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 11:28

io raggiungo il letto,o almeno spero.

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 11:26

si Renato giornata bastarda

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 11:24

sarà un'altra giornata di emi

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 11:21

caldo maledetto stamattina

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 11:20

ciao a tutti

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 11:20

vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 11:17

Flavio, ma si dai, sai che alla domenica mi sbizzarrisco e divento anche maliziosa. Dai che sarà una bella giornata oggi.

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 11:16

bhè.....magari.....

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 11:16

maya vengo pure io!!!!!!promesso che lavo i piatti!a volte stare insieme a dei ragazzi giovani aiuta lo spirito

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 11:12

ooo si Mami,con molta gioia,le cuginette Gessica e Lisa ci sono, oggi a pranzo.....

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 11:09

ciao, buongiorno a tutti. non forte ma c'è, abbastanza per impedirmi di andare in campagna alla riunione di famiglia, Mi dispiace perchè sono appuntamenti con molti signifiati importanti. ma c'è la guida, poi il pranzo con una certa naturale confusione e nel pomeriggio il ritorno: sempre col solito interrogativo. Come starò? Lara, mi meraviglio di te, ma cosa vai pensare...forse è una malizia da domenica mattina..

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 11:02

Maya, sei in ferie, benissimo cara. Riposati e goditi il momento di felicità del tuo bimbo. Immagino che sarà sereno dopo aver trovato lavoro

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 11:02

forse oggi con Andrea ho le sue cuginette a pranzo...

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 10:54

anche dà me già caldo,ma in farie si sopporta ci giro in torno.....se penso alla fabbrica....ooooo come si sopporta tutto,da oggi con calma.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:46

Vado a lavorare un pochetto. Domani ho Emma e tantissime scadenze

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:46

ieri nel mio studio avevo 33 gradi, ancora però non ho superato il record che è stato di 34,4 gradi

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:45

Ti metterei a fare le roselline che anche fatte con solo le mani diventano le più belle, sono facilissime da fare, non ti preoccupare

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:44

Mony, tu puoi fare quello che vuoi se sei con me.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:43

Mony, rompe e non poco, ma per me non è come per te, io mi occupo del mio MDT e alla fine mi accorgo che anche se non ho impegni precisi e imminenti lavoro tranquilla facendo anche di più. E' una fortuna essere in pensione

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 10:42

Lara potrei guardarti mentre fai le torte all'ikea e poi fare gli assaggi!

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:42

Giuseppina, credo che i mobili vecchi siano sempre più belli di quelli appena comprati, vedrai che tua nipote non si accorderà neppure che la sua cucina perderà il lucido con l'andare del tempo

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 10:42

Lara ho letto che pure a casa tua la testa rompe per bene e mi dispiace,con tutto quello che hai da fare un pochino di pace e tranquillità ci vorrebbe

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:40

Maya, ti contatterò quando avrò i soldi per permettermi una cucina come desidero, considerati precettata.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:39

Mony, sai che saresti una compagna ideale per le mie scorribande all'Ikea, ma tu saresti una compagna ideale ovunque. Mi spiace che tu ti senta così, ma anche a me oggi non va un gran che bene, ma lo metto in conto, il troppo caldo fa male a tutti, vedi come non possa far male a noi. Forza cara

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 10:30

Laa ti ci vedo sai all'Ikea con il grambiule, le mani impastate a sfornare una delle tue stupende torte

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 10:30

strisciando sui gomiti e camminando in ginocchio vedo di fare un pò di lavoretti. buona domenica a tutti

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 10:29

inutile dirvi che mi scoppia la testa.....è roba nota. la nostra è una barca che non galleggiamo molto bene, ma visto che non vogliamo farla affondare non ci resta che remare e rimanere a galla

**mony** Domenica 2 Agosto 2009 10:28

buongiorno a tutti

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:22

Viviana, i centri commerciali con sto caldo sono ambiti, ieri all'Ikea si stava benissimo, se non fosse stato per il fatto che dovevo tornare per via di Emma, mi sarei messa a cucinare in una di quelle bellissime cucine, poi un pisolino su uno di quei bei lettini no me lo avrebbe tolto nessuno

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:20

Paula, ma dico io, dove le vai a trovare tutte quelle feste, io a malapena so della fiera di Francolino. Piacciono anche a me le fiere con le bancarelle, le passo tutte in rassegna con l'illusione di trovare un "tesoro" nascosto

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:19

Flavio, mi sarebbero venute battutine esilaranti, ma siamo in un forum pubblico e ci legge chiunque, quindi mi sono limitata e ho rimandato a quando ci vedremo di persona, sappi che non te ne risparmio una.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:17

FLAVIO, spero e sono certa che quando parlavi che una donna non te la da ti riferivi alla fiducia. Non preoccuparti ci vuole un po' per conquistarsi la fiducia di una donna e alle volte non arriva neppure se usi le migliori musiche o poesie.

**mamma lara** Domenica 2 Agosto 2009 10:14

Buongiorno a tutti. Giuseppina, mi spiace tanto cara per il tuo MDT, hai ragione, i periodi buoni li paghiamo sempre.

**maya** Domenica 2 Agosto 2009 10:12

buon giorno, per me testa pesante.....

**giuseppina** Domenica 2 Agosto 2009 09:51

stamattina mdt e vomito, mi sa che il luglio buono me lo sta facendo pagare con gli interessi

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 09:09

noi andiamo ad assago al centro commerciale...devo omprare le lamette, il calgon e il cibo per le bestie pelose, nominabili e non!

**viviana** Domenica 2 Agosto 2009 09:02

Buongiorno a tutti-----PAULA buona giornata-----FLAVIO scusa per ieri su FB non ho visto il mex ero su un'altra pagina web. Mi spiace per la tua nottata

**paula1** Domenica 2 Agosto 2009 07:53

intanto stamattina andiamo alla stazione....per non dimenticare !!!!! Buona giornata a tutti

**paula1** Domenica 2 Agosto 2009 07:35

buon giorno a tutti...io posso andare a letto anche alle 5 di mattina che a quest'ora sono già sveglia !! che due !! la testa poi ieri sera piano piano si è calmata...siamo andati alla famosissima Fiera di San Lazzaro (la canta anche Mingardi !!!!!), ma non dentro la festa che era caldissimo e c'erano migliaia di persone...siamo stati nell'area dedicata agli anni 50 con tipi abbigliati vintage, moto, macchine e musica rock'a billy..che a me piace molto...abbiamo anche incontrato degli amici così almeno 'sto giro abbiamo scambiato idee con altri esseri umani !!!!! avevamo anche Paddy e pure lui qualche complimento se lo è preso ! forse stasera ci torniamo...

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 04:07

domani, insieme a michele, dovre andare a un raduno famigliare a cui mi farebbe piacere essere. 40 km, ci vuole il miracolo,,,,forse nel pomeriggio se la mattina dormo.

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 04:04

notte piena, ormai verso l'alba. sveglio come un grillo. Spero che nessuno sia sveglio per il male. ho appena fatto una doccia perche due zanzare, ma proprio 2, mi hanno divorato e non volevano smettere. mi aiuta la musica di Hellen Merril, quel tipo di musica che se inviti una donna a cena e poi non te la dà è meglio che non ci riprovi più.

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 02:44

l'involontaria dormita di oggi pomeriggio mi tiene sveglio adesso. la testa va meglio e sono abbastanza sereno. ri-buonanotte

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 01:01

renato, buona notte. Provo a coricarmi.

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 00:45

sono grande, dovrei sapermi confrontare con la realtà dei fatti , che parlano di qualche decennio di dolore, ma l'idea che la situazione non migliori mi schianta. se mi penso col male e meno energie di ora dò di testa. e allora dentro di me coltivo qualche speranza...consapevole che è solo una speranza.

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 00:34

non ci sono eccezioni secondo me. tutti abbimo dovuto modellarci e modificarci. c'è tristezza in tutto questo forse perchè amiamo la vita a prescindere e ci è molto difficile rinunciarvi

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 00:30

lo siamo tutti,ma proprio tutti,amico mio.

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 00:27

male costante come presenza ma meno forte. questo mi dà la possibilità di fare qualche cosa e l'umore un pò ne guadagna. resto comunue suo schiavo.

**renato** Domenica 2 Agosto 2009 00:21

ciao Flavio. l'mdt invariata, l'umore meglio non al meglio. a te' ho letto no benissimo

**flavio** Domenica 2 Agosto 2009 00:13

Renato meglio eno, ma per poco. un misto di male al collo e testa. credo che la cervicale abbia messo in moto la testa. una delle 120 varianti.Come ti stà andando, in generale?

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 23:48

tutti a nanna,disco,enoteca,mare?

**viviana** Sabato 1 Agosto 2009 22:57

buona notte a tutti

**piera** Sabato 1 Agosto 2009 22:54

Grazie maya per tutte le preziose informazioni sulle cucine, nella mia cucina vecchia ho il lavello in fragranite, pensavo di mettere quello in acciaio nella nuova così come il piano cottura e il forno, voglio fare una cucina supermoderna, e poi abbinarci qualche pezzo dell'800 che già possiedo: una credenza , un tavolo tedesco in noce e sedie con paglia di vienna. IL bianco lucido mi piace molto e Giuseppina non credo che la cucina Ernesto Meda deludera' nipote, se così fosse allora e' meglio che

ne prendiamo una all'ikea almeno risparmiamo!!!!!!la mia testa oggi mi ha fatto un po' dannare, speriamo che domani vada meglio perche' viaggiare con il mdt e' dura!!!!!! buonanotte a tutti

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 22:05

ciao Mony sogni caldi

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 21:51

sogni d'oro

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 21:51

pure io uso il caldo per combattere il mdt.puntura,cuscino caldo e a nanna.....solo così passo gli attacchi peggiori.credo che il calore mi aiuti ad entrare in uno stato di coma e sonno e quando mi sveglio va meglio.insomma mi cuoce a puntino!

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 21:48

salutino veloce veloce e buona domenica a tutti.

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 21:41

provo a uscire, anzi esco un pò perchè ho "BISOGNO" di aria. amici miei continuiamo a farci compagnia, coltiviamo l'ottimismo di farcela.

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 21:36

sì, normalità dell'andare a dormire senza pensare che al mattino...è questa la normalità che vorrei.....ma anche non spendere di più di uanto devi perch+ non riesci a concentrarti sui conti... citroviamo tutti a dover accudire qualcuno, mentre siamo noi che ne abbiamo bisogno. e anche se è forte, ora, non mi rassegnò all'idea che non possa cambiare..conviviamoci ma cerchiamo di sconfiggerlo.

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 21:30

basta poco per farci sognare la normalità, FLAVIO,mi fa piacere che riesci a farti una settimana a settembre, non fa tanto caldo e c'è poca gente e poi tu sei vicino un'oretta col treno e ci sei

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 21:04

giuseppina, anche io resto in città. Principalmente perchè a causa della testa non saprei che vacanza fare, forse una settimana a settembre, quasi obbligandomi, ma mi fa bene. Ma già non avere mal di testa sarebbe vacanza, la più bella immaginabile. mi basta un giorno e mezzo...senza... per sognare.

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 20:55

dopo pranzo sono andato a letto per un breve riposo e....mi sono svegliato alle 19. con un forte mal testa e disorientamento. Credevo fosse mattino e è servita mezziora per rendermi conto.. avevo anche un appuntamento.... spiegherò... e' che non riesco a spiegare a me stesso.-... se non che ad accompagnare il mal di testa, pressione alte.

**viviana** Sabato 1 Agosto 2009 20:17

Ho capito dagli ultimi mex che lo zietto si SIMO ha qualche problema...Faccio il tifo anch'io perchè tutto si risolva nel migliore dei modi!!!FORZA FORZA FORZA!!!!

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 19:59

ok ...cena....

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 19:57

le tue parole e la speranza di migliorare,in alcuni giorni che la testa è libera mi fa gustare quelle piccole cose che riesco a fare,cerco di tenere a mente questo ora,ho spostato i mie pensieri,prima pensavo sempre a quanti giorni stavo male e alle cose non riuscivo a fare.

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:57

ciao Maya. ormai a questi paradossi non faccio più caso.esisto,per adesso, 120 tipi di emicrania.i trattamenti sono molto personalizzati.

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:54

MAYA anche la cucina nuova dela mia Cristina è in laccato bianco, non le dico che col tempo opacizza perchè già è scontenta non vorrei buttare benzina sul fuoco. Per la serata: tomana, copertina e sacchetti per la nausea

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 19:53

ciao Renato a me meglio il chiaccio quando pulsa,ma a piccoli intervalli,come vanno diverse le cose sù ognino di noi,ed è emicrania.

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:51

Vado a Cena, a dopo

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:51

Maya, non dispero siano ancora poche le notti che devo tribolare, questa speranza mi tiene in vita, poi vedrò cosa succede, intanto io ho smesso di contare altrimenti diventa durissima, Sono ormai più di tre anni che le mie notti sono così dure e ogni tanto arriva anche di giorno, poi devo fare i conti con l'emicrania. Vabbè, questo è quello che mi si presenta ora, spero possa migliorare, anche perchè credo che migliorare sia più probabile che peggiorare

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 19:50

Giuseppina ciao,io messa come te quindi perindon poi riso in bianco,e poi se riesco un pò di tv,o leggo se il dolore non scende agli occhi.

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:50

Si Giuseppina in caso di ischemia ostruttiva il tempo gioca a favore del paziente,in genere

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:49

meno male LARA che ci sono precedenti almeno sai a cosa attribuirlo, mettiamo anche quello nelle seccature abbinata alla nostra malattia

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:48

Ciao Mammi. uso la borsa con acqua quasi bollente. sono un emicranico stile andreotti. il freddo intensifica il dolore il caldo un pò allieva

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:47

Monica, bella notizia 500 euro di resa, questo vuol dire però che li hai pagati in più in un altro momento.

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:47

SIMONA, siamo tutte affezionate al tuo zietto, vedrai che l'ischemia si risolve senza danni, facciamo tutte il tifo per lui, anche mia mamma ne ha avute e ora fa una cura preventiva

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 19:47

Mami son contenta della tua giornata dispiaciuta per le tue notti così tribolate,pure il palato rotto....

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:45

Renato, anch'io stanotte termoforo dopo il gelo che ho dovuto mangiare, faccio così per resistere al dolore, uso acqua gelida e ghiaccio, ma dopo il mio stomaco fa un male cane e per non farmi venire una colica di stomaco, mi accendo il termoforo. Non so il perchè l'hai usato tu, il mio motivo è stato questo

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:42

Giuseppina, la mia testa non è che va nel migliore dei modi, ma su questo fronte sembra si resista

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:42

Giuseppina, non sono la sola che ha il palato messo così. Alla mamma di Piera succedeva la stessa cosa e anche un'altra grappolata aveva la stessa reazione. Il prof. mi ha detto che potrebbe essere un interessamento del trigemino. Ma non so che dire

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:41

ho mal di testa e nausea tu cosa mi suggerisci

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 19:41

Piera ciao,ho letto della cucina,una ditta buona qualità prezzo,ditta Maisrti,il laccato lucido se non è di eccelente qualità tende nel tempo ad opacizzare in particolare il bianco,meglio opaco come il rivestimento tra basi e pensili,la ditta Nardi ha elettrodomestici che si abbinano tra loro,piani lavello,forno,ha pure i frigoriferi colorati o matalizzati,ma questi son gusti personali,i piani cottura di graniti molto belli e non sono delicati,dai colori chiari al nero e grigio puntinato,da evitare i doppi

colori e il verde, il lavello resistente ma leggero e pratico in fragranite o più semplicemente in resina, se fai tutto acciaio il migliore acciaio lo tratta la ditta Franke, la colonna forno come quella del frigo devono avere le feritoie dietro tagiate nel mobile al momento del montaggio mettono le finestrelle di plastica, ma l'ideale sarebbe che il mobile del frigo avesse accanto un pannello di 3,5cm, poi che il mobile girasse intorno al frigo ma davanti libero, ho lavorato in una fabbrica di cucine, qualcosina lo ricordo.

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 19:39

Simona, ho letto di tuo zio, spero non sia nulla di grave e che si risolva nel migliore dei modi. Non lasciarci senza informazioni

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:38

tu invece?

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:37

Ciao Giuseppina. niente. resto a casa

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:36

ciao RENATO che programmi hai per la serata, mdt permettendo

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:35

ma è possibile secondo voi; borsa d'acqua calda in agosto!

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:35

MONICA la notizia dei 500 euro è una di quelle che ti rimettono a posto la giornata, mi raccomando niente cose serie ma balocchi e profumi

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:31

cari superstiti, sono in buona compagnia anch'io. con una certa emi

**monica** Sabato 1 Agosto 2009 19:30

Vado a cucinare, Valerio oggi ha preso il pesce. Stasera frittura!!!

**renato** Sabato 1 Agosto 2009 19:29

ciao a tutti

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:28

Mi spiace LARA per il tuo palato, ma possibile che i medici non riescano a capirne la causa, ci sarà pure nella storia della medicina qualcosa di simile

**monica** Sabato 1 Agosto 2009 19:28

Stamattina sono andata a vedere i mondiali di nuoto. E' stato molto bello e coinvolgente, peccato fossero solo le qualifiche

**monica** Sabato 1 Agosto 2009 19:27

GIUSEPPINA MARIA che dire..... Vi auguro di stare meglio prestissimo

**monica** Sabato 1 Agosto 2009 19:26

SIMONA spero che l'ischemia di tuo zio si risolva presto e senza conseguenze

**giuseppina** Sabato 1 Agosto 2009 19:26

oggi è una brutta giornata mi sono svegliata con la testa pesante ed è andato peggiorando, cominciamo bene il mese, ora vediamo se riesco a resistere al difmetre, MARIA che brutto sentire tutti che si agitano per organizzare vacanze e serata e noi qui a grattarci sto schifoso

**monica** Sabato 1 Agosto 2009 19:25

Buona sera a tutti. Fatti adesso i pagamenti! Oggi però ho ricevuto una comunicazione dall'agenzia delle entrate dove risulta un credito a mio favore di più di 500 euro da ritirare presso un qualsiasi ufficio postale!! Bellissima notizia!!

**paula1** Sabato 1 Agosto 2009 19:05

buona serata a tutti...

**viviana** Sabato 1 Agosto 2009 18:40

Buona sera a tutti, mi scuso profondamente di non potervi leggere per adesso e far bere alla mia anima i vostri preziosi scritti-----leri ho finito di lavorare.Da settembre si parte con la cassaintegrazione e siamo pieni di lavoro!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Mah!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!La testa oggi è balenga.....-----Baci a tutti, a LARA ,MONY, PAULA,DORA,MAYA,FEFFE,NADIA,FRANCESCHINA,SIMONA, MARGARET, MARIZA e tutti, RENATO, FLAVIO tutti tutti!

**paula1** Sabato 1 Agosto 2009 18:31

salve a tutti...testa dolorante..ho ceduto all'Okì...vediamo se fa un po' effetto...

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 15:57

Ora vado a riposare un pochetto.

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 15:57

Grazie Fondazione CIRNA (Roberto). Grazie per gli auguri di buone vacanze. Tutti noi ricambiamo con tanto affetto e grazie per ogni cosa che fate per noi

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 15:56

La testa questa notte ha fatto i capricci nuovamente come del resto lo fa da troppo tempo. Ho il palato di nuovo tutto rotto e stavolta credo abbia fatto ancora più danni, perchè è uscito anche il sangue. Non lo fotografo neppure, stavolta lo ignoro, altrimenti sto pure peggio

**mamma lara** Sabato 1 Agosto 2009 15:54

Buongiorno a tutti. Torno ora dall'Ikea, posto splendido se non fosse così nemico delle mie gambe lo stare in piedi. Però alla fine stanca morta non potevamo non mangiarci un panino, già avevo detto di sì a Enza quando ci siamo accorti che non vi erano posti a sedere. Fa nulla ho pensato, ho fatto trenta, farò anche trentuno. Mentre Enza era a fare rifornimento, si avvicina un signore e mi "regala" la sua sedia, che gesto ha fatto, pensate che era seduto a tavolino con moglie e figlio e mi ha offerto la sua sedia privandosene lui che magari sarà stato il solo momento che poteva godere della compagnia del suo bimbo e di sua moglie. Sarei stata veramente tentata a dire di no, ma ero in difficoltà ed Emma era stanchissima anche lei, va bene che è una bambina, ma si sa che i bambini quando sono stanchi diventano un po' "rompi". Io non ho parole, in un mondo dove c'è tanto egoismo, ti ritrovi con chi poi fa questi gesti, ti concilia un po' con le persone. Prima di venir via, gli ho chiesto il suo nome, non potevo dirvi che un signore senza nome mi ha fatto questo favore, il suo nome è Alessandro e non lo dimenticherò mai, perchè lui non sa (o forse sì) quanto sia stato importante l'esempio che ha dato al suo bambino e anche ad Emma, infatti quando siamo state in auto, Emma si è ricordata di questo signore e ha detto che è stato veramente gentile. E' con l'esempio che si educano i bambini. Bella giornata quella di oggi. Bella veramente.

**paula1** Sabato 1 Agosto 2009 14:28

ora portiamo Paddy al giro di prova dalla dada....poi io mi sa che crollo a letto..ho un gran sonno e testa pesante....buon pomeriggio a tutti

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 13:58

Simo,spero che lo zio si riprenda,un abbraccio.

**paula1** Sabato 1 Agosto 2009 13:46

salve a tutti...abbiamo portato su per 55 gradini in tv che peserà 70 kg...nell'era del piatto questo è notevolmente fuori moda !! ma tant'è e non è costato nulla ! a momenti mi viene un collasso...ma sono forzuta però !!!!!!!!!!!!!

**fondazionecirna** Sabato 1 Agosto 2009 13:12

La Fondazione CIRNA onlus augura buone vacanze a tutte le amiche e gli amici del forum, ben 558. Gli aggiornamenti del sito riprenderanno a settembre, mese in cui vi aspettiamo numerosi agli appuntamenti di Firenze e Aosta: non mancate!!!

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 13:05

cara marisa, piu' che un poeta un perditempo notturno che stanotte s'è svegliato per il mal testa ha pensato di trasferirlo sulla carta, perchè non facesse danni. ma mi pare che i riultati siano stati scarsi, il malefico è a prova di sirena.

**maria9195** Sabato 1 Agosto 2009 12:45

io mi alzo dal letto ora...non ho piu' parole..la bestia mi sta uccidendo!!!!

**Simona** Sabato 1 Agosto 2009 12:43

buongiorno a tutti... mio zio è ancora in ospedale lo tengono per accertamenti e pare abbia avuto un ischemia.. ieri sera l'ho visto e mi sembrava meglio ma alla fine poi si è rimesso a fare discorsi strani....io stamattina mdt, ho iniziato il mese con un bel trip..... buon sabato a tutti

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 12:29

per me è giunta l'ora di andare al lavoro.buon fine settimana a tutti

**mariza** Sabato 1 Agosto 2009 10:49

Buon giorno a tutti e buone vacanze a chi parte! Flavio, sei un poeta! Bellissima la tua poesia! Io sono rientrata al lavoro da 8 giorni e da allora non ho un attimo di respiro perchè appena ho qualche ora libera corro da mia figlia per occuparmi di Emanuele in modo che lei possa studiare. L'esame orale di avvocato sarà il 21 settembre, lei pensava di farlo a novembre, per cui i tempi sono strettissimi. Sta anche studiando per alcuni concorsi, il primo scritto fatto a Trieste per l'Agenzia delle Entrate lo ha passato, adesso si prepara per il secondo scritto. Insomma ieri sera ho tagliato l'erba del giardino che era quasi buio, ma se rimandavo ancora avrei dovuto farmi largo con il machete, come nella foresta. Quando sono così impegnata la mia testa fa la brava (a parte qualche mezza giornata che risolvo con il Brufen 400). So che quando potrò rilassarmi un po' pagherò tutto con gli interessi, specialmente in agosto che è uno dei miei mesi fetenti. Pausa finita, saluto tutti con tanto affetto e auguro buone ferie a che le farà adesso e buon lavoro a chi lavora, a tutti auguro che il bastardo se ne stia alla larga.

**maya** Sabato 1 Agosto 2009 09:04

buon giorno a tutti.

**paula1** Sabato 1 Agosto 2009 08:07

Buon giorno e buone ferie a chi parte.....

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 08:05

mi sa che partono in tanti.buone ferie a tutti

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 08:04

Maya divertente vero tutti quei camici!io ho anche il bianco e ne cambio tre al giorno

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 07:52

i nostri guardiani sono ritornati.....

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 07:52

Flavio è carinissima!

**mony** Sabato 1 Agosto 2009 07:51

buongiorno a tutti

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 04:34

emicrania o cefalea , per piccina che tu sia stai disturbando l'anima mia..... ti presenti in piena notte, ma l'invito ce l'avevi?..... questa volta sono botte.... vuoi capirlo che ti odio, che fra noi c'è solo rabbia, che ti meriti la gabbia?.... sei testarda e senza cuore, ti presenti a tutte l'ore, ci distruggi tutti quanti, no così non si va avanti..... Al congresso dei dottori hai giocato a nascondino, han votato per l'esilio, tu hai trovato un nascondiglio..... Stai accorta, brutta e infame consigliera di ogni ora; ci alleiamo tutti insieme per picchiarti bene bene.

**flavio** Sabato 1 Agosto 2009 00:54

buona notte renato. buona notte a tutti.