

flavio Mercoledì 30 Settembre 2009 23:10

sotto i portici di via Saragozza. notte notte.

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 22:47

Questa sera avevo Enza Emma e Marco a cena, anche a loro è piaciuta la casa, sembra che a me non piaccia, non è così, anche a me piace tantissimo, mi serve tempo. Oggi sono passata davanti a casa mia e mi è venuto il magone

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 22:44

Vincenza, anche solo per la "distrazione" che in questo momento hai, il tuo MDT lo sa questo.

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 22:13

Carissima Cris, hai detto bene, si respira dolore

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 22:10

Carissima Maricz, cambia pure discorso che non c'è problema, come ha detto Piera, ogni tanto si divaga perchè si condividono anche i nostri interessi e non solo la malattia. Se ne hai voglia e se vuoi, racconta un po' di te e del tuo MDT. Noi siamo in tanti, ma il nostro è un forum un po' anomalo, ci conosciamo e ci frequentiamo anche personalmente, spero di sistemare casa abbastanza in fretta per ospitare un po' ci compagne di forum per un po' di lezioni sulle torte decorate. Come vedi e senti, non ci fermiamo al dialogo online

cris Mercoledì 30 Settembre 2009 22:01

Un caro abbraccio, Margaret. Perdere qualcuno al quale hai voluto bene ti lascia sempre un enorme vuoto difficile da colmare, la sensazione che provi è solo quella di respirare tanto dolore nell'aria...Devi farti una ragione, non so come sa sia successo, non ho letto indietro, ma qualunque sia il motivo, tu devi pensare a lei non più fisicamente vicino a te, ma nel tuo cuore, nella tua mente, nei vostri ricordi dei bei momenti passati assieme.. Spero di non essere stata presuntuosa..ti ho portato solo il mio contributo di come ho cercato di affrontare tante perdite di affetti importanti nella mia vita. Cris

vincenza Mercoledì 30 Settembre 2009 21:45

ciao Maria come va oggi, io mi sento quasi una miracolata dopo venti giorni di costante, anche se sopportabile dolore...però niente pasta al pomodoro, niente formaggi, niente insaccati, niente funghi, niente tè, caffè, vino, cioccolato, birra, pane lievitato, niente piselli, lenticchie, cavoli, broccoli, carote, cipolle, niente pesche, pere, prugne, lattuga e qualcosa altro che non ricordo..sono praticamente a dieta..ma che importa, non ho problema a perdere qualche chilo anzi magari ne perdessi almeno cinque, non che sia grassa sono un po' morbida..importante che si risolva questa condanna.....anche se sono così scetticasi vedrà con il tempo, l'importante è stare un po' meglio e vedere un po' di luce in fondo al tunnel.....ciao e dimmi di te

vincenza Mercoledì 30 Settembre 2009 21:32

Piera anch'io sono convinta che ci deve essere un legame tra cefalea e sonno, ma mi piacerebbe conoscerne le cause scientifiche che nessun neurologo, finora consultato, ha saputo spiegarmi, ritengo, da ignorante in materia, che ci deve essere per forza qualcosa di alterato nel cervello di noi cefalalgici, qualcosa di diverso dalle persone sane, che provoca il mdt solo dopo quattro o al massimo cinque ore di sonno..io ogni mattina quasi alla stessa ora intorno alle cinque e mezza o sei meno un quarto devo alzarmi altrimenti il mdt aumenta e se è leggero e riesce a sfumarmi nel giro max di mezz'ora sono felice per tutta la giornata, come è successo oggi, e ciò mi ha dato l'energia di mettere a posto, al ritorno dalla scuola, tante cose a casa, in particolare togliere di mezzo la roba estiva, anche se oggi nelle mie parti c'è stata una bella giornata di sole e quasi quasi sarebbe stato l'ideale farsi una passeggiata a riva di mare, cmq mi chiedo è possibile che non ci sia uno strumento tecnologico che possa indagare cosa succede nella nostra testa dopo aver dormito al massimo quattro ore, qualcosa che vada al di là del controllo delle apnee notturne o della rm che tra l'altro ho fatto con esito negativo? Prima attribuisco questo fenomeno alla frescura mattutina che poteva dar fastidio alla muscolatura della testa che durante il riposo notturno si era rilassata...ma se fosse così dovrebbe accadere a tutti svegliarsi con il mal di testa? mi sto scervellando per capire il perchè di tutto questo anche perchè il mdt mattutino è ormai il compagno quotidiano di quasi vent'anni e nessun neurologo mi ha saputo dare una spiegazione convincente, è possibile che la ricerca non sia mai andata a fondo veramente su questo aspetto del nostro male? l'ultimo medito dal quale sono

andata ha avanzato l'ipotesi che, essendo io allergica agli acari della polvere, alle muffe e al nickel, avrei l'organismo intossicato da queste sostanze che potrebbero predisporci a questa forma cronica di cefalea muscotensiva che poi, secondo lui sarebbe di origine allergica, per cui togliendo determinati alimenti contenenti queste sostanze, dovrei risolvere il mio problema, dice lui al 99,9 per cento dei casi ...sara vero...però è da una settimana che faccio ciò assumendo alcune compresse omeopatiche per regolare la flora intestinale e bevendo un litro e mezzo d'acqua con un granulo a base di nichel e cobalto e già mi sento meglio..che ne dici..?

maria9195 Mercoledì 30 Settembre 2009 21:15

Ciao VINCENZA...tienimi aggiornata sui sviluppi della tua cura sulle tolleranze alimentari e possibile correlazione con emicrania perche' anch'io ho delle intolleranze alimentari ma pur avendo eliminato il cioccolato e i formaggi ho sempre sottovalutato la cosa.leri sono andata a rivedere il mio test sulle intolleranze e ho scoperto che ho alcuni alimenti intolleranti . Vorrei provare ad eliminarli per verificare se gli attacchi diminuiscono.

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:59

Piera. Avati ne parla come una realtà leggendaria. da ragazzo ho frequentato luoghi simili densi di varia umanità, per di più vitelloni e vecchi giocatori di tutto,nobili decaduti e bidonisti mediocri, su un substrato di tristezza dal sapore antico. molto affascinante.

vincenza Mercoledì 30 Settembre 2009 20:50

Cara Margherita mi associo al tuo dolore, deve essere terribile perdere una cara e giovane amica...fatti forza.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 20:49

Renato forse intendeva dire che non esiste piu' oggi.....e' logico che a qualche bar che ha frequentato si deve essere ispirato, se passo per Via Saragozza controllero' e ti sapro' dire.....

annuccia Mercoledì 30 Settembre 2009 20:44

Buonanotte anche da parte mia, giornata lunga e faticosa. Novità del giorno , dopo 24 anni, hanno affittato la casa a fianco alla nostra, non ci ha mai abitato nessuno e non siamo abituati a condividere il pianerottolo. Comunque dovrebbero essere persone molto educate, hanno già messo un foglio di scuse per qualche inconveniente che creeranno per il trasloco. MARICZ, benvenuta tra noi.

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 20:33

vado a riposare....Buona notte...a tutti...

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 20:32

via Saragozza 85...o perlomeno è esistito

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:32

Paula dimmi

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 20:31

il bar esiste....

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:28

è strano Piera, ha scritto un libro dal sapore autobiografico e fa riferimento proprio a quel bar in una strada di BO centro che non ricordo. sarò più circostanziato

maricz Mercoledì 30 Settembre 2009 20:25

Purtroppo, (ma lo sapete già, altrimenti non mi sarei iscritta al forum) soffro anch'io di emicranie fortissime. In quest'ultimo anno, quando mi vengono, durano anche due/tre giorni.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 20:23

cia Maricz non ti preoccupare i cambi di argomento sono all'ordine del giorno!!!! e che a volte ci "stanchiamo" di parlare sempre del nostro comune nemico e divaghiamo un po.....Renato ho letto un' intervista ad Avati dice che in realta' non esiste a Bologna proprio il "bar Margherita" si e' ispirato a un qualsiasi bar della provincia italiana negli anni 50.....

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:18

sei benvenuta/o Maricz specie per il dialogo,Dacci tue notizie

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:16

per età Flavio dovrebbe essere più esaustivo allora, ma latita

maricz Mercoledì 30 Settembre 2009 20:16

Non vorrei farvi cambiare argomento di discussione, ma vorrei ringraziare tutti per l'accoglienza e...devo dire che mi ha fatto molto piacere parlare con mamma Lara. In questo modo si percepisce che, al di là del forum e della comunicazione scritta...ci sono persone vere con cui poter dialogare.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 20:11

io penso che il bar Margherita fosse un bar che frequentava Avati negli anni 50 in una via che era sede del riformatorio giovanile e si chiama via del pratello, ma altro non so sono troppo giovane e conosco meglio il Roxi bar di Vasco sotto le due Torri!!!!

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 20:08

Sai renato che non l'ho visto nemmeno io quel film, anche a me però piace molto Pupi Avati, ma come Lidia trovo che nei cinema l'audio sia sempre troppo alto e quel sistema che mi pare si chiami dolby e qualche cosa fa sì che tutto mi rimbombi in testa!!!!!! volevo vederlo quest'estate al cinema all'aperto ma mi è scappato il giorno in cui lo facevano.

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:05

cos'è per Bologna il bar Margherita?

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 20:00

Piera a me piace molto Pupi Avati. volevo chiederti del Bar Margherita (che non ho ancora visto)

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 19:55

ciao a tutti

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 18:39

MAYA ti capisco benissimo...e quando si viene via dal lavoro vuol dire che picchia di brutto ! però sono anche contenta che l'attività fisica ti faccia stare bene negli altri momenti...anche io dovrei riprendere, ma sono pigrissima !

maya Mercoledì 30 Settembre 2009 18:35

grazie Simo, e per lo zio mi dispiace in poco tempo che cambiamento, fate bene a stargli vicino.

maya Mercoledì 30 Settembre 2009 18:31

Margaret, ti abbraccio.

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 18:30

vado.. buona serata a tutti!! MAYA mi spiace che tusia stia così male, spero che già da ora vada un po' meglio, ti mando un bacio (smack!!)... LIDIA buon cinema!!!!

maya Mercoledì 30 Settembre 2009 18:29

è stato un attacco forte, e stò facendo molta fatica a ritrovare le forze fisiche, perché spendo molte energie col la corsetta e la bici, e mageri devo rallentare un po'....ma quel che faccio lo stò facendo senza troppa fatica e mi piace.....

maya Mercoledì 30 Settembre 2009 18:25

ciao a tutti, dopo il fine settimana col dolore forte e trip, sembrava bene, ma martedì alle sei al lavoro con dolore frontale e nausea, prima delle 8 mene sono andata, dolore a sx per me è attacco sicuro, a casa poi vomito.....poi mi sono presa il trip, a letto tutta la mattina, non so dopo quanto tempo il dolore pulsante è passato, verso le 14 mi sono mangiato un po' di riso, e poi a piedi, lentamente piegata in due sono andata dal medico, ha lo studio fuori dalla mia via, pochi passi. si è meravigliato di vedermi lì, a fatica ma mi sentivo di venire gli ho detto. ieri e oggi per me riposo, ma anche oggi ho dolori muscolari, che vanno perdendosi, la testa il dolore va e viene, non so, sempre sx, ma rimane 10...15, minuti e poi quasi non lo sento.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 18:25

volevo dire fondavalle, la complanare è quella strada che porta alla mia casina nuova!!!!!!

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 18:24

Paula ha ragione Simona non dimostri affatto la tua età: specialmente quando sfrecci con il tuo bolide nella complanare, stai attenta però che ci sono gli autovelox. Lidia buon divertimento per stasera, poi domani mi racconti che film hai visto.

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 18:22

Vi saluto Passate una buona serata, stasera provo ad andare al cinema vedremo. Di solito quando esco dal cinema mi devo aggrappare alle mie amiche perchè ho i capogiri e la testa rimbomba a causa del volume troppo alto, però vabbè ormai lo sanno e prima che io dica qualcosa loro mi offrono il loro sostegno! A domani

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 18:22

PAULA.. è ciò che penso di te... e anche tante altre cose belle ma non te le dico tutte altrimenti poi ti monti la testa!!! eh eh.....

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 18:14

grazie SIMONA.....mi fai commuovere...

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 18:09

PAULA.. io porto gli occhiali per lavorare e per leggere, dai non è così male...poi sai che tu sembri una ragazzina , lo so che gli anni ci sono ma non sono poi così tanti e di sicuro c'è da dire che tu NON li dimostri quelli che hai!!!! cara fidati, sei bellissima e hai ancora una vita davanti a te!!!! ti vorrei abbracciare un po'!!!!!!!!!!!!

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 18:07

giornata lavorativa quasi finita... sono uno straccio... oggi a pranzo dallo zio c'era anche mia mamma che oggi era + disperata del solito.. così vedere lei piangere, mio zio ridotto così, io mi sono trattenuta, ho cercato di essere la stessa simo di sempre ma cavolo è durissima.. poi c'è anche sta testa che mi rende tutto + difficile, facesse almeno la buona lei, e invece ora uscita di qui dovrei anche passare in agenzia a vedere per una casina nuova, ho paura a dire di no perchè magari Gabri la prenderebbe male, magari gli sembrerebbe menefreghismo.... invece ho proprio una gran voglia di andare di corsa a casa e farmi una bella doccia e rilassarmi un attimo... ma vabbè... farò quello che devo fare.....

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 18:06

Addirittura per l'età ma sei giovane! Comunque chissà che magari con queste lenti affaticherai meno gli occhi e anche la testa ne giovi.

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 18:03

sono stata un po' sul letto, ma non sono riuscita a dormire un po'...ho il cervello troppo vorticoso e faccio fatica a rilassarmi e riposare..l'oculista purtroppo mi ha confermato (come 3 anni fa) che la vista sta calando per via dell'età e siccome faccio già fatica a leggere da vicino e a scrivere mi ha prescritto delle lenti che userò solo per leggere...io un po' me lo immaginavo, ma ci sono rimasta male ugualmente...

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 18:03

MARGARET.. mi piace tanto.. ti sono vicina

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 17:57

Ciao PAULA come va? ti sei un po' riposata? Tutto bene dall'oculista?

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 17:51

benvenuti ai nuovi arrivati..

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 17:48

Ciao e benvenuti!

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 17:39

Rrizzi, mi sono dimenticata di scrivere che a darti il benvenuto era mamma lara, te lo scrivo perchè non vorrei che pensassi di aver ricevuto un trattamento diverso dagli altri

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 17:38

E' arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Maricz. mamma lara

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 17:34

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Zeminiam. mamma lara

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 17:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rizzi

maria9195 Mercoledì 30 Settembre 2009 17:01

MARGARET...un pensiero speciale a te mia cara amica...vorrei in silenzio esserti vicina...

Francesca Mercoledì 30 Settembre 2009 16:01

Ciao FLAVIO!

Francesca Mercoledì 30 Settembre 2009 16:00

RENATO è vero che i farmaci, specialmente alcuni, sono molto pesanti per il nostro organismo ed incidono purtroppo sulla memoria e sui processi cognitivi ma io non ti trovo affatto rincretinito

flavio Mercoledì 30 Settembre 2009 16:00

Margaret,...un abbraccio

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 15:55

evviva MAMMA LARA...., ma guarda ne ero certa.....ai bambini le novità piacciono sempre !!!!

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 15:39

Vado a giocare con Emma, a lei piace tantissimo la casa nuova

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 15:38

Mony, ti sei simpatica sempre, anche quando ti sembra di non esserlo

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 15:37

vado a riposare un po'

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 15:36

oggi giornata strana iniziata con un black out al lavoro già alle 6 di stamattina.....poi per non rischiare alcuni interventi sono saltati..io sono uscita presto e sono già a casa...volevo andare al centro commerciale, ma stamattina ho fatto la visita dal nostro oculista e le gocce mi hanno dato un po' fastidio...ho la testa pesante.., ma credo che sia più per il pensiero che la vista sta calando, il tempo passa..ecc ecc...non voglio cadere in tristezze quindi mi fermo qui....

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 15:36

Margaret, ti sono vicina e ti mando un grandissimo abbraccio. Vorrei essere lì per consolarti.

paula1 Mercoledì 30 Settembre 2009 15:34

buon pomeriggio a tutti....MARGARET....ognuno elabora il lutto a suo modo, ora non senti nulla, domani sentirai un gran vuoto, dopodomani inizieranno i giorni del ricordo...la cosa importante è che siate stati vicini fino all'ultimo e se ne sia andata serenamente...un abbraccio anche da parte mia...

Francesca Mercoledì 30 Settembre 2009 15:26

Buon pomeriggio a tutti. MARGARET ho letto della tua cara amica, mi dispiace tanto, conserva nella mente le sue parole e vedrai che la sentirai più vicina a te, ti abbraccio forte

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 15:06

margaret mi dispiace tanto ti sono vicina e ti abbraccio forte.

annuccia Mercoledì 30 Settembre 2009 14:59

MARGARET, un abbraccio forte anche da parte mia

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 14:45

SISSI un salutone e buon lavoro

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 14:44

MARGARET un abbraccio fortissimo

feffe81 Mercoledì 30 Settembre 2009 14:32

MARGARET....un abbraccio

daniele Mercoledì 30 Settembre 2009 14:26

Ciao a tutti....Ora vi leggo un po' cosi' scopro come state... lo oltre alle solite emicrania e' un periodo che dormo tantissimo forse a me capita di voler dormire più del dovuto per fuggire una realtà che non mi piace rifugiandomi nei sogni che cerco di accarezzare senza affezionarmi troppo dato che spariscono al primo raggio di luce che timido entra nella mia piccola stanza..... Una buona giornata a tutti baci baci....

Sissi Mercoledì 30 Settembre 2009 14:16

Un caro saluto a tutti. Non vi leggo da lunedì per motivi di lavoro. Testa male ma non troppo. A presto.

monica Mercoledì 30 Settembre 2009 14:15

MARGARET mi dispiace veramente tanto.....

Sissi Mercoledì 30 Settembre 2009 14:15

Margaret, ti sono vicina.

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 13:45

Margaret non ho parole e se le avessi servirebbero a poco. molti di noi non provano orrore per simili iniquità, ma elaborano un dolore che sa di infinito che qualche tempo dopo si mostra con tutta la sua estrema malvagità.Margaret, cara amica, tu lo conosci,prendi le dovute precauzioni.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 13:31

Margaret non ho parole mi dispiace tanto.....ti sono vicina

margaret Mercoledì 30 Settembre 2009 13:18

Lei se n'è andata. A parte che è il terzo giorno di emicrania, per il resto non provo assolutamente niente. Niente. Un giorno ordinario come tutti gli altri..

margaret Mercoledì 30 Settembre 2009 13:17

"Il trambusto in una casa è l'attività più solenne che si svolga sulla terra il mattino che segue la morte. Si spazzano i cocci del cuore, con cura si ripone l'amore che non vorremmo più usare fino all'eternità" (Emily Dickinson)

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 13:09

ciao mony tu sei sempre simpatica anche quando sei di malumore! anche io non rinuncio al caffè però prima devo pranzare...mio padre arriva per le due perciò ancora ci vuole

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 13:06

vi lascio.oggi mi sto antipatica da sola.vado a letto spero di alzarmi più simpatica

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 13:06

a dopo

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 13:06

concordo con te piera, cmq non criticavo l'aulin solo che per il mdt non ha mai funzionato per me perciò prendevo altri farmaci andavo per esclusione quel che non funzionava lo abbandonavo alla ricerca di un altro, quando ho scoperto che l'ascriptin frenava gli attacchi mi ci sono buttata a pesce finchè neanche quello serviva più e sono passata alle iniezioni di flectadol...

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 13:05

renato è tardi,il meglio è già andato

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 13:05

non è vero e fai in tempo a salvaguardarti

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 13:05

si e' vero la memoria e' la prima cosa che parte.....vado a farmi il caffè' anch'io e' l'unico vizio che mi e' rimasto, non ci rinuncio per nulla al mondo ehhhhhh!!!

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 13:04

insomma sono più cretino. e si capisce pure.

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 13:04

renato io già sono fusa.....

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 13:02

memoria specialmente e i processi cognitivi che reggono tutto l'impianto del nostro ragionare

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 13:02

Ti capisco Renato, ho visto gli effetti del neurontin su mia madre.....non posso nemmeno pensare a come l'ha ridotta.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 13:01

Giorgy non lo prendo piu' nemmeno io l'aulin.....comunque qualsiasi farmaco preso in maniera sconsiderata e' deleterio

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 13:00

Piera è verissimo. lo vedo su di me. si sono anziano, ma le mi facoltà intellettive sono diminuite troppo rapidamente per la mia età

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 13:00

ciao lidia si non prender niente è durissima lo so per esperienza personale però finora io reggo e a febbraio sono tre anni senza antidolorifici

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 12:57

a me l'aulin mi fa solo malea llo stomaco io mi riempio di ascriptin aspirina a gogo

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:57

a proposito di droga vado a fare il caffè

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 12:56

e' vero renato i neurolettici sono tra i psicofarmaci quelli piu' pesanti per l'organismo il termine stesso neurolettico significa farmaco con forte azione sedativa sul sistema nervoso, di solito vengono prescritti agli schizofrenici e ai paranoici, la terapia sedativa non ha tra l'altro nessuna logica terapeutica se non quella del controllo dei sintomi, il mio vecchio dottore di famiglia me lo diceva sempre che "bevono il cervello"!!!!!!

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:55

Lidia. allora non è dolore. si può resistere, ma fino alla nostra soglia massima.

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:54

no Renato nessuna scelta

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:53

però è meglio sapere che credere.

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 12:52

Mi piacerebbe tanto riuscire a tenermi il dolore senza prendere nulla e veder che evoluzione potrebbe esserci, ma è troppo dura cavolo!

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:52

non abbiamo scelta,Mony

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:50

Mony non hai detto una fesseria e un potentissimo serotonergico

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:50

noi non siamo drogati!ci hanno drogato però

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:49

dimenticavo i nuorolettici, addirittura esiziali,l'uso prolungato ci rende permanentemente più cretini

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:48

son drogata di nutella io

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:47

tutto quello che passa la barriera ematoencefalica da assuefazione.Caffeina, nicotina, alcool(il più distruttivo),e i nostri farmaci: lyrica gabapentin, amitriptilina, antiepilettici, benzodiazepine,trip(più

di ogni altro)indometacina,plasil,betabloccanti Ecc...tutte modificano la fisiologia de cervello, a volte la morfologia, e l'umore.

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 12:45

tutte queste belle polverine e pastigline che ingurgitiamo, ma almeno ci facessimo dei bei viaggi! lo cado solo in catalessi. E già quello non mi par vero dopo un mega attacco di emi.

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 12:43

Purtroppo lo so RENATO.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 12:41

lidia pensa te che io mi "drogavo" con l'aulin!!!!!! guarda che veramente c'e' qualcosa in quella polverina delle bustine di aulin, ti senti meglio anche con il morale!!!!gran produttrice la Roche!!!!!!

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:40

Lidia allo spinello si rinuncia facilmente, ma se superi la limitatissima quantità di trip consentita ti ritrovi a non poterne fare a meno

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 12:38

comunque va bene cannabis maria antidolorifici vari ... ma un po' di sana, seria e vera ricerca per capire la causa di questa condanna a quando???

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 12:38

renato e i produttori si chiamano glaxo, pfizer, roche.....mi hai fatto sorridere!!!!!!

Lidia Mercoledì 30 Settembre 2009 12:36

Buon giorno cari i miei tossici! :-)) scherzo eh anch'io del resto quando prendo il triptano dico sempre che mi sono drogata e un po' è vero ma che dobbiamo fa'?

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:36

no daiiiiiiiiiiii

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:35

sono d'accordo. siamo dei tossici

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:33

Renato sembra facile

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:33

per noi gli spacciatori hanno il camice bianco.

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:32

ecco Mony! allora smetti di assumere quel che non ti convince.

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:30

non mi convince più nulla.....

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:28

il Iroxil invece sì? siamo dei tossici anche noi. stamani sveglia con mdt. un pò è calato, si resiste.

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:25

non mi convince.....come stai?

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:23

ciao Mony. achi ha la tensiva lo distribuirei a kg

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:20

quindi cannabis per tutti!ciao Renato

renato Mercoledì 30 Settembre 2009 12:16

ciao a tutti. la cannabis è un eccezionale mio rilassante quindi ottimo per la tensiva, per l'emmi non ne ho avuto benefici. in Gb e in molti stati Usa è permesso l'uso farmacologico, mediante uso principio attivo(THC) in gocce e anche come antiemetico e per l'inappetenza in soggetti sotto chemioterapia e Aids. E' molto più efficace se fumata, in quanto l'erba oltre a contenere Thc, possiede composti adiacenti al thc che ne potenziano l'effetto.

monica Mercoledì 30 Settembre 2009 12:13

Un mio amico qualche anno fa è stato operato per un tumore al colon e non so quanto gliene hanno asportato. Da allora deve evitare alcuni cibi, e come mangia scappa di corsa in bagno. Il suo dottore gli ha consigliato l'uso della cannabis quando ha dolori forti, perchè lo distende.....e lui ha subito seguito il consiglio!!! Non so in realtà se gli faccia bene o meno, ma almeno distende i nervi (sempre se non se ne abusa)

monica Mercoledì 30 Settembre 2009 12:09

MAMMA LARA non ti preoccupare, ha "solo" una ricaduta della polmonite. E io direi ben gli sta! PIERA ma perchè questi uomini sono così?? Non si godono la vita pensano sempre e solo al lavoro!!!

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 12:07

Monica, non ho avuto tempo di leggere per Valerio. arrivo dopo.

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 12:06

Ora scappo, a dopo carissimi

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 12:06

Monica mi dispiace per Valerio, dovrebbe veramente riguardarsi.....ma sti uomini appena stanno bene si dimenticano subito di tutto (rompiture comprese)

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 12:06

Mony, vuoi scrivere tu, per me va bene. Io questa settimana non ho proprio tempo

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 12:05

Mony, faremo anche questo, scriverò alle iene

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 12:04

Poi si deve anche fare i conti con la compulsione che io emicranica sento di avere, parlo per me così non offendo nessuno. Io come emicranica sento di avere un atteggiamento compulsivo con molte delle mie manifestazioni. Se mi date da fumare anche solo una sigaretta, da lì ad arrivare a fumarne 40 ci metterei un mese

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 12:04

Lara se ci vai tu li distruggi

mamma lara Mercoledì 30 Settembre 2009 12:02

Buongiorno a tutti, sto andando a prendere Emma e sono di passaggio. Cara Cris, sono convinta che per alcuni mali serva la mariuana, anche per esempio la cefalea a grappolo episodica potrebbe andare bene, poi potrebbe andare bene anche per uno che ha attacchi di emicrania sporadici, ma per chi ha MDT tutti i santi giorni, pensano chi ci consiglia questo possano utilizzare un farmaco che da dipendenza. Dopo che questo non farà più effetto cosa ci consigliano di usare. Per fortuna non siamo malati terminali e la nostra malattia ce la portiamo dietro tutta la vita. In America dove sono molto (dicono loro) più avanti di noi, si riscontrano molte più cefalee da abuso di farmaci. Mi va bene che facciano trasmissioni dove parlano di farmaci alternativi per la nostra malattia, ma perchè non intervistano anche noi per fare domande.

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 12:02

io sono convinta che non vada bene per noi emicranici.....poi non discuto che chi è vittima di ben altre malattie ne possa trarre un beneficio

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 12:00

SI' e anche vero pero' non sono dei cefalalgici credo.....

giuseppina Mercoledì 30 Settembre 2009 11:59

Credo piuttosto che l'applicazione medica dei cannabinoidi in Italia trovi una forte resistenza culturale oltre che politica, in altri paesi le proprietà mediche della cannabis vengono riconosciute e usate attraverso farmaci che non "sballano" anche perchè vengono somministrati e non fumati

giuseppina Mercoledì 30 Settembre 2009 11:47

PIERA conosco tante persone che si fanno canne da anni ma non sono dipendenti, quando non trovano roba buona, semplicemente non fumano. Di contro, io che fumo, ti dico che se non ho le sigarette accenderei anche una pipa o un sigaro pur di fumare.

annuccia Mercoledì 30 Settembre 2009 11:26

Buongiorno a tutti. Anche io ieri sera sono andata a letto con un bel trip. e stamani il risveglio non è stato dei migliori. Arrivano i giorni terribili.....

monica Mercoledì 30 Settembre 2009 11:08

E mi dispiace ancor più leggere dell'amica di Margaret. Ho passato questa triste esperienza attraverso una mia amica che lo scorso inverno ha vissuto quello che sta attraversando Margaret ed è stato terribile. Nessuno dovrebbe soffrire così

monica Mercoledì 30 Settembre 2009 11:06

Mi dispiace leggere che voi avete sempre mdt, senza tregua non si riesce a vivere con questo bastardo

monica Mercoledì 30 Settembre 2009 11:05

Buongiorno a tutti. Rieccomi qui, assonnata ma senza mdt da tanti giorni per fortuna. Non riesco a dormire la notte, troppo stress e tensione. Valerio sta di nuovo male, mal di gola, tosse ma se non si riguarda non ne uscirà mai. Oggi ha la visita dal pneumologo spero che lo costringa a stare a riposo per qualche giorno anche perchè avrei bisogno di lui in questi giorni

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 10:09

a proposito del sonnellino pomeridiano io sono un'altra a cui fa malissimo mi vengono proprio degli attacchi fortissimi se cedo al sonno, ed è un problema perchè se non mi riposo un po' dopo pranzo mi sento male cmq, così non mi stendo sto al max seduta sul divano o mi siedo a disegnare mia nonna l'altro giorno mi ha detto che a medicina 33 hanno sconsigliato caldamente il riposino pomeridiano a cefalalgici ed emicranici

Giorgy Mercoledì 30 Settembre 2009 09:53

Buongiorno testa disastrosa oggi mi fa veramente male faccio fatica anche a parlare cmq ora piano vedo di studiare un pochino...

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 09:01

ciao Nadia... mi spiace per la tua testa... forza anche a te cara.... e speriamo migliori la giornata per entrambe.... bacio!

nadia Mercoledì 30 Settembre 2009 08:49

Buongiorno a tutti. Cris ho seguito anch'io la trasmissione, il mio medico di base mi aveva già parlato della cannabis per l'emicrania. Questa mattina al risveglio la nostra amica emi era con me e non intende andare via...e pensare che oggi avrei una giornata piena di cose da fare, al solo pensiero mi rimetterei a letto. Invece tra poco mi preparo e vado a scuola, speriamo di farcela! Simona, immagino come ti senti ora, tieni duro e vedrai che migliorerà. Buona giornata a tutti.

Simona Mercoledì 30 Settembre 2009 08:40

buongiorno a tutti.... ieri sera gran mdt, con vomito, durato fino a notte fonda... ho resistito fino all'una e poi mi sono dovuta prendere un trip.. stamattina non vi dico come sto perchè lo potete immaginare..... buona giornata a tutti.. io comincio piano piano a lavorare...

piera Mercoledì 30 Settembre 2009 08:31

buongiorno a tutti, Vincenza io non posso spiegarti scientificamente perchè quando fai il tuo sonnellino poi ti viene il mdt, non lo sanno ancora nemmeno i ricercatori che studiano la relazione cefalea/sonno, so solo che mdt e sonno sono legati da specifici fattori scatenanti anche se non è chiaro il ruolo che questi fattori giocano, per confermare e chiarire l'esistenza di questa relazione servirebbero studi clinici e ricerche, ma come saprai anche tu nel campo della ricerca ci sono diversi problemmucci!!!!!!si dice che la cefalea a grappolo, la cefalea ipnica e alcune forme di emicrania primaria siano strettamente legate ai vari stadi del sonno facendo pensare che possano trattarsi proprio di malattie cronobiologiche, io non dormo mai al pomeriggio perchè se lo faccio il mdt è assicurato, così come quando prolungo il sonno mattutino,però non mi pesa più di tanto evitare di concedermi il pisolino Non ho detto mai che non bisogna fare le profilassi ho solo detto che io non le faccio, per ogni singola situazione penso che valga la pena valutare i benefici con il proprio medico. Cris guarda che la cannabis da dipendenza e quando comincerà a non fare più effetto cosa farai? non so se hai conosciuto mai una persona ammalata di sclerosi multipla io ne ho una in

famiglia.....e non riesco nemmeno a raccontarti che tipo di vita conduce perché sto troppo male!!!!!!!

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 07:25

Cris ci avevamo già pensato a soluzioni così: a gennaio cominceremo a coltivare cannabis e maria nell'orto di Piera

mony Mercoledì 30 Settembre 2009 07:24

sveglia dormiglioni!!!!!!!!!!!!

cris Mercoledì 30 Settembre 2009 00:40

Salve a tutti. Scrivo adesso per non dimenticare quel poco che ho visto e ricordo. Stasera al programma delle lene un professore di un istituto di ricerca di Rovigo, dove coltivano e studiano la Cannabis in campo medico e scientifico, ha detto che la Cannabis appunto, serve anche per l'emicrania... Stavano parlando di persone affette da sclerosi multipla che assumono la Cannabis come farmaco e ne traggono notevole giovamento, ovviamente la difficoltà è il reperimento in Italia. Qualcuno ne sa qualcosa?? Io ormai sono alla frutta come si suol dire..ma non credo di essere l'unica..sono una goccia in mezzo a questo mare. L'ultima mia avventura è dell'altra notte..ennesimo attacco notturno giornaliero, 40 gocce Novalgina, dopo mezzora effetto ZERO, prendo una Lexotan da 1,5 (perché comincio ad andare in panico...)e mi prendo la mia bella Relpax..e penso..o schiatta o passa..Risultato..mi sono spenta come una candelina..forse dopo 5 minuti, non lo so, non ricordo nulla, solo la mattina quando ha suonato la sveglia, ho fatto una fatica bestia ad alzarmi e la mia faccia e tutto il resto, non erano nelle condizioni migliori..E' vita questa?? Per me no...ma sono 37 anni che la faccio ormai..presto ne faccio 42...quindi se esiste la Cannabis io anche la provo!

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 22:52

Crilo, prova anche questa carissima, non si sa mai che sia la volta buona che ti da un po' di sollievo. Ora vado a nanna, domani giornata abbastanza faticosa. Un abbraccio e buona notte con mille sogni belli per tutti

crilo Martedì 29 Settembre 2009 22:43

Buona notte a tutti. Domani avrei un appuntamento al consultorio per una visita ginecologica perché la mia neurologa vorrebbe che provassi a prendere una pillola antoconcezionale leggera per vedere se bloccando il discorso ovulatorio e pilotando il ciclo la cefalea migliora. Proviamo anche questa, se dovessi vedere che non va posso sempre interrompere, tanto che ho da perdere? Anche se da qualche parte ho letto che la pillola è controindicata nei casi di cefalea, però si riferiva nello specifico all'emicrania, io soffro di tensiva, così dicono, tentar non nuoce. Dolce notte, la vostra Crilo

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 22:36

Marcello, non è che ti voglio mandare via, sappi che qui sei in casa tua, ma lì ci dovrebbero essere tutti grappolati e magari puoi avere anche altre informazioni

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 22:35

Sai Marcello, per i grappolati, c'è anche il sito di grappoloaiuto, magari fai un giro anche dai nostri fratelli e sorelle grappolate

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 22:33

lo cara Feffe, posso farlo ma in bilico, così sono certa che dormo poco

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 22:33

Marcello, all'INI c'è il nostro Dr. Paolo Rossi, medico che stimo moltissimo. Spero che tu possa trovare una cura che possa farti vivere senza questo male che ti rovina ben tanto la vita.

feffe81 Martedì 29 Settembre 2009 22:27

per me il pisolino dopo pranzo era nefasto, ho smesso totalmente, ora dopo pranzo prendo sempre il caffè e mi metto al lavoro subito

marcello Martedì 29 Settembre 2009 22:21

Cara Mamma Lara, nonostante soffra da molti anni di CH è solo da pochi mesi che ho cominciato un lavoro attento di ricerca cercando di leggere quanto più possibile per meglio capire le cause che sono all'origine di tanta sofferenza. Questo è anche il motivo che mi ha fatto scoprire questo sito. Io spero sempre che un giorno qualcuno riesca a saperne di più e possa darci quindi un grande aiuto.

Nell'attesa dopo un lungo e travagliato percorso fatto di continui ricoveri e terapie a non finire, sono arrivato all'INI di Grottaferrata. Domani ho la seconda visita per capire se c'è ancora una terapia possibile in grado di ridurre il numero degli attacchi quotidiani. Grazie a te.

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 22:02

Vincenza, a me i sonnellini servono parecchio, sappi che la notte dormo pochissimo e se non facessi questi pisolini, avrei il cuore troppo in sofferenza. Però lo faccio da stare seduta e neppure comoda comoda, così non mi addormento più di tanto tempo, poi ho Gabriele che se vede che dormo troppo interviene

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 21:59

Marcello, sai che ho ascoltato 3 anni fa un medico del Mondino che ha presentato una relazione su uno studio che hanno condotto nel loro istituto. Secondo questo studio, i lavoratori turnisti (io lo ero) sono i più colpiti dalla cefalea a grappolo. Poi all'ultimo nostro convegno il prof. Nappi ha detto che stanno cercando di "ingannare" la CH lasciando il paziente con sempre una luce che assomiglia alla luce del sole praticamente sempre accesa. Grazie carissimo per l'articolo.

vincenza Martedì 29 Settembre 2009 21:58

GRAZIE LARA sei stata chiara ed esauriente come al solito, sto cercando di evitare la pennichella pomeridiana, ma sai a volte ti addormenti senza che te ne accorgi specie se alle sei e anche prima senza alcuna sveglia ti svegli o meglio e il mdt che ti sveglia..be' ormai sai la mia storia è inutile ripeterla , piuttosto dimmi quando parti per Bari? che peccato anche lì non potrò esserci..sai con la scuola...come si fa..ma poi ci riferirai. Ciao

paula1 Martedì 29 Settembre 2009 21:55

vado a nanna.....buona notte...domani sveglia alle 4.30...! spero di dormire un po' ...

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 21:53

Se a me dicessero che curarmi con le medicine che danno ai vitelli avrei sollievo dal MDT, userei anche le loro cure. Non sono mai stata prevenuta nel curarmi e ho sempre assunto tutto ciò che mi hanno prescritto con la fiducia che solo pochi hanno. Ma lo stesso le cure con me hanno sempre fallito. Ho dato la colpa al fatto che sono sempre stata in abuso di sintomatici, e penso che questo abbia influito parecchio su tutti i miei fallimenti. Ho usato il deserril o desseril non ricordo come si scrive, e lo usavo come profilassi, poi ho usato per poco tempo il topamax, che ho dovuto interrompere per un acufene che mi ha causato e che non è più andato via, tanto che faccio fatica a capire le persone quando parlano se prima non attirano la mia attenzione. Ho usato il fluxarten e mi ha fatto ingrassare come una mucca da latte, e poi di terapie ne ho fatte... tutte quasi, per questo adesso prendo solo il tenormin e sappiate che quando ho usato il generico (atenololo) la mia testa e il mio cuore non andavano tanto bene. Sarà che mi sono lasciata condizionare, ma da allora uso solo il tenormin

vincenza Martedì 29 Settembre 2009 21:44

cara Mari66, dici davvero che si riesce ad usare la stessa terapia per 7 mesi senza avere grande successo, io non sono capace di resistere a tanto al massimo ho un record di profilassi di cinque mesi e solo i primi due mesi erano accettabili, poi gli altri erano un continuo aggiustamento di dosi che alla fine si rivelavano inutili, l'ultima profilassi a base4 di topamax l'ho mantenuto solo per venticinque giorni in quanto il mdt era costante ogni giorno anche se sopportabile solo quattro volte ho usato il triptano anche se non serviva a gran che, adesso sto cercando di farcela senza profilassi e devo dire che da quasi una settimana sto un po' meglio anche se di mattina il mdt fa sentire sempre la sua schifosa presenza per fortuna poi va via da solo per adesso mi accontento.....devo dire che però la luce mi dà un certo fastidio specie alla parte della testa che colpisce, ad esempio adesso la luce della lampada mi infastidisce la tempia destra e sono costretta a lasciare il computer e da un po' che lo uso...circa due ore.Buona notte a tutti

Marcello Martedì 29 Settembre 2009 21:44

Buonasera a tutti, vorrei sottoporvi un articolo che ho trovato molto interessante sulla CH. Se qualcuno avesse altre informazioni al riguardo avrei piacere di poterle dividere con voi. Grazie "SEGRETI DELLA CEFALIA RIVELATI Alcuni scienziati hanno trovato il collegamento tra la struttura del cervello e le sue funzioni Alcuni tipi di cefalea possono essere causate da anomalie strutturali del cervello, hanno scoperto i ricercatori. La scoperta potrebbe rivoluzionare gli approcci a tutte le cefalee primarie, che non sono mai state pensate come causate da fattori dipendenti dalla struttura

fisica del cervello. Ma usando una nuova tecnica di scanning, i dottori hanno stabilito che la cefalea a grappolo è probabilmente causata da una crescita eccessiva delle cellule grigie in una parte del cervello. Quella è la sezione che governa l'orologio biologico, il quale può essere responsabile della regolarità dell'insorgenza della cefalea. La condizione maschile La cefalea a grappolo è caratterizzata da un lancinante dolore improvviso in una parte della testa, intorno agli occhi, le tempie o gli zigomi, e può durare da 15 minuti a 3 ore. Lo 0,1% della popolazione ne è affetta - principalmente uomini - e ricorre per un periodo di settimane o mesi prima di sparire, come dice il nome stesso. Il Professor Peter Goadsby, dell'unità di ricerca cefalea del London's Institute of Neurology, ha pubblicato le scoperte del suo team sul giornale Nature Medicine. Ha inoltre spiegato all'aggiornamento notizie online della BBC che la scoperta ha rivoluzionato l'idea degli scienziati sulla cefalea. "E' come la prima volta che qualcuno ha affermato che la Terra è tonda - devi fare un passo indietro e riconsiderare tutto", ha detto. Questo accade perché mentre con le cefalee secondarie - dove ci sono delle cause strutturali conosciute come ad esempio tumori cerebrali o emorragie - le cefalee primarie sono sempre state figurate come causate solo da fattori chimici. "il dogma è che le cefalee primarie, come la cefalea a grappolo o l'emicrania, sono dovute ad anormali funzioni cerebrali con struttura cerebrale totalmente normale. Il nostro studio dimostra semplicemente che questo non è il caso." UNA SCOPERTA RIVOLUZIONARIA In passato, scansioni ad alta risoluzione del cervello non hanno mostrato alcuna anomalia nella struttura cerebrale dei sofferenti di cefalea a grappolo. Ma usando l'ultima tecnica di imaging, i professor Goadsby e i suoi colleghi hanno trovato un incremento della materia grigia in un'area del cervello conosciuta come ipotalamo dalla parte dove soggiunge la cefalea. Mentre le scansioni ad alta risoluzione fanno un'immagine del cervello che poi i dottori analizzano, la nuova tecnica fa immagini di alcuni cervelli. Un computer poi analizza le immagini fino al più piccolo dettaglio, rendendo estreme delle differenze apparentemente piccole. Poiché le differenze viste erano presenti nei pazienti sia durante gli attacchi di cefalea che durante i momenti di tregua, questi cambiamenti sono probabilmente permanenti. Il Professor Goadsby: "Abbiamo inoltre notato che la zona del cervello dove queste anomalie strutturali sono state viste, l'ipotalamo, è la stessa area dove gli studi funzionali hanno mostrato essere una anormale attività durante gli attacchi cefalgici. Questa completa correlazione di anomalie strutturali e funzionali è impressionante" L'ipotalamo è l'area del cervello associata ai ritmi circadiani - i cicli di 24 ore del corpo umano. I nostri risultati dimostrano per la prima volta la parte precisa responsabile della cefalea a grappolo e aiutano a spiegare perché questa condizione mostri impressionanti regolarità stagionali simili alla precisione di un orologio." ha detto il Professor Goadsby. Le scoperte hanno profonde implicazioni per capire come il cervello sia affetto nelle cefalee primarie"

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 21:41

Vincenza, io ti ho detto quello che avevo, ma vedrai che Piera ti dirà altre cose e tutte interessanti

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 21:35

Mari, credo faccia bene occuparsi di scrivere nel forum, certo che bisogna farlo come si facesse una terapia, ma ci sono delle regole affinché questa terapia possa dare i suoi frutti, io dico quali siano le mie regole che mi hanno tanto aiutato, poi ognuno ha le proprie com'è vero che siamo diversi gli uni dagli altri. Per me è stato l'occuparmi del mio male accettandolo come malattia e non combatterlo come un nemico che mi rovina l'esistenza. Poi ascolto lo star male degli altri e dalle loro sofferenze io esco sempre come quella che in fin dei conti ora può farcela. Poi però la cosa più importante e volere bene a tutti voi e volerne veramente con il cuore sereno

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 21:30

Vincenza, sono arrivata con questa informazione che avevo perché a me è stata molto utile, infatti io non faccio mai lunghe dormite di giorno per via della grappolo, ma di notte poi si sfoga la maledetta

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 21:27

Ci sono tanti studi scientifici che dimostrano l'utilità della pennichella. A patto però che non diventi... un pisolone.

Se il riposo dopo pranzo di una decina di minuti asseconda i ritmi del nostro orologio biologico, ricarica l'organismo, migliora l'attenzione, giova all'umore e riduce lo stress, la dormita che va oltre la mezz'ora fa svegliare intontiti e a volte con il mal di testa.

Superata la soglia dei trenta minuti (che è una indicazione generale, il tempo dipende da persona a persona) si abbandona il sonno leggero e si entra in quello profondo. In questa fase il ritmo cardiaco rallenta, il respiro diventa tranquillo e l'organismo, più in generale, si pone nella condizione massima di stabilità (al contrario di quello che viene definito periodo "Rem"). Un brusco risveglio mentre si è

nel sonno profondo rende difficile il ritorno alla normalità. Alcune aree cerebrali sono letteralmente disattivate e in questa situazione il passaggio dallo stato di veglia a quello di lucidità può richiedere alcuni minuti, durante i quali si hanno gli stessi effetti di una alzataccia nel cuore della notte: cefalea intensiva, imbambola mento e senso di disorientamento. Non solo: la pennichella prolungata ha come conseguenza una certa difficoltà ad addormentarsi alla sera. Chi poi soffre di emicrania rischia di innescare un attacco, se si sveglia all'improvviso. Non sono chiari i meccanismi di questo legame, ma si è visto che il mal di testa si scatena dopo un'ora, o più, di pisolino: quando si supera, cioè, la fase di sonno profondo e si entra in quella Rem.

L'ideale è un sonnellino di dieci-venti minuti perché da un'ora si esce con la cefalea.

Che fare, allora, per evitare lunghe dormite pomeridiane? Puntare la sveglia dopo i dieci-venti minuti raccomandabili è pressoché inutile, perché è difficile stabilire con esattezza il momento in cui ci si addormenta. Se il proprio pisolino tende a diventare pisolone, meglio abituare l'organismo a fare a meno della siesta, adottando uno stile di vita corretto e quindi andando a letto la sera a orari regolari.

Cosa fare per evitare l'abbiocco pomeridiano Bere una tazzina di caffè 30 minuti prima dell'ora critica: la caffeina agisce come stimolante con un ritardo di circa mezz'ora. Programmare un appuntamento fuori di casa: l'inattività, la lettura e la televisione stimolano il sonno. Evitare pranzi abbondanti e alcolici a pranzo: una digestione rallentata porta all'inattività che favorisce l'abbiocco. Fare sport nella pausa pranzo: 30 minuti di nuoto o di corsa allontanano la voglia della siesta, diminuiscono lo stress e migliorano il riposo notturno. Passeggiare all'aria aperta nell'ora della pennichella: la luce del giorno inibisce la melatonina, l'ormone che viene secreto con il buio e che asseconda il sonno.

Fonte: Dott. Alessandro Oldani, neurologo, San Raffaele - Milano

vincenza Martedì 29 Settembre 2009 21:27

Cara Maria ho capito che stai per iniziare una nuova profilassi, speriamo che sia quella giusta, anch'io quasi due anni fa ho usato l'inderal, ma non conosco questo nuovo farmaco di cui parli...fammi sapere come va in seguito

mari66 Martedì 29 Settembre 2009 21:25

Buona sera a tutti. Oggi è la seconda volta che scrivo dopo mesi di assenza.... evviva Ciao MAMMA LARA sono contenta che ti ricordi di me così come anche Annuccia e Mi chiedi come va. Ti posso dire che non va bene; sto continuando a fare la profilassi con 5 gocce al giorno di Citalopram (antidepressivo) ed 1/4 di Atenololo Eg da 100 mg al giorno (betabloccante) ormai da circa 7 mesi ma di progressi non ne ho visti; la prossima settimana devo ritornare dalla neuorologa e glielo dirò vedremo se mi farà cambiare la cura. Il mal di testa ce l'ho quasi tutti i giorni fastidioso ma al limite della sopportazione spero sempre che non sfoci nell'attacco di emicrania (che vita!!! di non attesa) questo capita circa ogni 7-10 gg. ed a nulla vale quello che prendo (non c'è più niente che fa effetto, nè Zomig nè Indoxen che erano ormai gli ultimi farmaci rimasti che servivano un po' a qualcosa). E tu come stai? tra un trasloco e una torta... e voi tutti come state? è un bell'elenco lungo di nomi vecchi e nuovi.... spero di avere più costanza nello scrivere per conoscervi meglio e per farmi conoscere meglio.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 21:17

Vado a vedere se c'è qualcosa di decente in tv. A domani.

vincenza Martedì 29 Settembre 2009 21:16

cara Piera tu che sai tutto in fatto di cefalea, riesci a spiegarmi in modo scientifico perchè spesso mi capita di aver un po' di mdt dopo un brevissimo pisolino pomeridiano, dico piccolissimo di circa 20 minuti e poi neanche tanto soddisfacente..poi Piera a proposito, ma quando si sta male e per intenderci avere il mdt ogni giorno anche se sopportabile per un mese intero notte e giorno, come si fa a non provare alcuna profilassi...è impossibile vivere in quelle condizioni specie quando bisogna andare al lavoro....riguardo alle cure che ho iniziato da poco, anch'io sono scettica e trovo che sia strana la teoria delle intolleranze alimentari..ma che bisogna fare..si prova anche questa strada sempre meglio che riempirsi di farmaci inutili....

mariza Martedì 29 Settembre 2009 21:05

Lara sei una birichina! Lo sai vero che sono una ultracinquantenne (54 per la precisione). Comunque grazie lo stesso per i complimenti, tu sei il mio mito e da te accetto tutto. Feffe ti prego fai pace! Forse questo MDT tensivo mi sta abbandonando, lo spero. Buona notte a tutti.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 20:47

Voglio precisare che anche la mia è una posizione tutta personale sulle terapie di profilassi, anch'io so di persone che con la profilassi stanno meglio.

mony Martedì 29 Settembre 2009 20:44

sogni d'oro a tutti

mony Martedì 29 Settembre 2009 20:43

passo per la buonanotte.mdt non fortissimo ma ha messo le tende a casa mia.sono riuscita a fare alcuni lavoretti noiosi che rimandavo da una vita e per ora questo deve bastarmi.

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 20:14

FEFFE ma questi tuoi amici che lavorano alla Tenaris sono tranquilli? dove lavorano qui a Bergamo?

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 20:12

vai LARA lo sai che mi fa piacere

piera Martedì 29 Settembre 2009 20:11

si e' vero Lara anch'io lo so che moltissime persone stanno meglio con la profilassi e dico sempre che bisogna farle e seguire il proprio neurologo di fiducia.....il problema e' mio personale

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 19:53

Teniamo a riposo il cervello !!!!!!! Ma voi ci riuscite?.....

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 19:53

lo di profilassi faccio i betabloccanti perchè mi servono per il cuore, però dobbiamo ricordare che ci sono persone che sono "salvate" dalle profilassi

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 19:52

Giuseppina hai ragione, mi piace questa frase che hai scritto, vedrò di inserirla nella mia presentazione "ognuno di noi è un universo ricchissimo e la condivisione è il patrimonio del forum"..... Ho già inserito ad Aosta un'altra tua frase, se mi dai il permesso metto anche questa

piera Martedì 29 Settembre 2009 19:47

Lidia condivido il tuo pensiero anche perchè penso che non si possa uscire indenni dalle cure che ci propongono, antidepressivi e non siamo depressi, antiepilettici e non abbiamo l'epilessia, antipertensivi e non abbiamo la pressione alta, beta bloccanti e non abbiamo problemi di cuore.....io sono convinta che a lungo andare tutto lasci un segno sul nostro fisico e so che non siamo esclusivamente chimica ma a me questa cosa di prendere farmaci nati per malattie che non abbiamo non mi va proprio giu'!!!!!!!!!!non riesco ad accettarlo e' un limite mio perdonatemi

feffe81 Martedì 29 Settembre 2009 19:41

bentrovato FLAVIO! GIUSEPPINA alla Tenaris ci lavorano la mia amica incinta e suo marito. Mi fa un po' male la testa, sempre a sinistra, ora devo andare a cucinare per lo zio, questa settimana ospitiamo mio zio che è a Bologna per lavoro

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 19:40

MARIA hai fatto bene a occuparti di vasi e fiori, anch'io faccio così quando sono preoccupata e giù, un'attività manuale e con la terra mi rimette in equilibrio.Il dott ti ha ascoltato, ha valutato e ha deciso per il meglio, abbi fiducia

feffe81 Martedì 29 Settembre 2009 19:39

GIUSEPPINA spero proprio che si sistemi la questione del lavoro di Giacomo e che questo gli dia serenità. Conosco benissimo Vasto e le cose che dici...e il belvedere... la spiaggia che dico non è a Vasto Marina (che è dove c'è il pontile) ma è a nord del porto, dove c'è una riserva naturale e si scende da una scarpata per arrivare in spiaggia.

MAMMALARA per il litigio hai ragione, cerchiamo sempre di non tenere le cose dentro perchè così possono solo diventare più grandi e pesanti, ma qui c'è anche una questione di fondo da risolvere...

piera Martedì 29 Settembre 2009 19:38

Lara sarebbe utile sapere il menu delle zdore di Ferrara, almeno avrei qualche bella idea senza scervellarmi troppo!!!!tenere a riposo la testa e' il mio motto!!!! e adesso non dite che mi riesce facile ehhhhhhhh birichine!!!!!!

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 19:37

PAULA in bocca al lupo per la tua visita

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 19:36

ecco sto ascoltando il tg di Bergamo: mille esuberi alla Tenaris Dalmine la nostra industria metallurgica storica, ci mancava anche questa, hanno intervistato gli operai e il giornalista si meraviglia che siano rassegnati e depressi

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 19:35

La mia scelta è solo data dal fatto che dalle terapie che ho fatto sono sempre uscita più sofferente di prima. Sinceramente non spero più di guarire, sto cercando la strada per stare un po' meglio e potermi vivere una vita decente e questo secondo me implica il fatto di convincermi una volta per tutte che io ho dei limiti in più rispetto a chi mi circonda e che non soffre di questo male e da qui cercare una mia strada.

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 19:33

LARA mi hai fatto spanciare dal ridere con i mangiarini delle zdore,dai non siamo ancora così alla frutta, però concordo, ognuno di noi è un universo ricchissimo e la condivisione è il patrimonio del forum

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 19:31

MARIA in realtà mi sono espressa male, intendevo dire che ho scelto di tenermi il mal di testa e adeguare la mia vita a questa situazione per cui ho abbassato molto le mie aspettative e limito al minimo gli impegni. Cerco di non strapazzarmi troppo, anche se questo non è che mi preservi dalle crisi. Mi sono convinta che io il mal di testa me lo terrò per sempre e ci devo fare i conti. Certo io per il momento me lo posso permettere perchè sono sola non ho famiglia e al momento nemmeno lavoro.

paula1 Martedì 29 Settembre 2009 19:19

domani ho la visita oculistica da uno dei nostri dottori...finalmente ! vediamo un po' cosa si dice...

paula1 Martedì 29 Settembre 2009 19:19

MARIA9195 io ti capisco perchè ho fatto tantissime profilassi e ogni volta mi sembrava di ricominciare da capo.....però non mi sono voluta arrendere....e vado avanti...ora ho un periodo abbastanza buono e sono fuori profilassi da quasi un anno...

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 19:10

Flavio, bentornato, io per avere qualcosa da dire, racconto di me. Ma se tutti leggiamo solo, voglio vedere cosa leggiamo, cosa volete che vi racconti, le notizie di Ferrara via per via. Mi costringerete a girare casa per casa a chiedere cosa fanno per pranzo le zdore?

maria9195 Martedì 29 Settembre 2009 19:09

LIDIA hai affermato che per scelta non esegui piu' nessuna profilassi ma stai molto attenta allo stile di vita. Che cosa intendevi dire????

maria9195 Martedì 29 Settembre 2009 19:08

Oggi sono in tilt!!! dopo la visita di stamattina dal neurologo non sono riuscita a combinare niente e sono finita tutto il giorno in giardino tra vasi e fiori...ho ripensato alla mia cura prescritta. Sono un po' demoralizzata perchè riparto ancora da capo anche se me la aspettavo perchè dopo 15 mesi di assunzione degli stessi farmaci bisognava cambiare!!!! ho timore di capultare ancora tutto e ritornare nelle tenebre con il mdt sempre piu' forte e tutti i giorni...riparte la ruota e devo essere in grado di prenderla e ripartire con la speranza di migliorare sempre di piu'...ma qualocosa mi trattiene perchè mi rendo conto che e' sempre una continua lotta per ritornare ancora al punto di partenza...oggi sono proprio in tilt anche se la visita e' durata piu' di un'ora e il neurologo mi ascoltato sempre con molta pazienza e scupolosa'.

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 19:07

Eccomi, abbiamo sistemato una cosa urgente in casa e sono abbastanza soddisfatta, mi stava sullo stomaco....

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 18:53

FLAVIO io credo molto nella comunicazione, non necessariamente bisogna parlare di cose serie, potrebbe essere anche un saluto veloce o lo scambio di una battuta che non ti manca mai

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 18:38

Caro FLAVIO io sono stata per anni nel gruppo di chi legge soltanto e non è detto che non ci risarò in futuro, facciamo serenamente cio che ci dice il cuore. Un abbraccio.

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 18:31

SIMONA, ti dirò domani, ora sono a studio.

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 18:27

ok PIERA a gennaio hai appuntamento con Brunetta, non spettinarmelo troppo mi raccomando

Simona Martedì 29 Settembre 2009 18:26

vado a casina.. giornata finita finalmente... spero cheil viaggio in scooter e un po di aria ffresca mi faccia passare sto mdt tensivo e fastidioso.... buona serata a tutti, spero le vostre teste facciano le brave!!!!

Simona Martedì 29 Settembre 2009 18:18

capito ANNUCCIA... e Andrea cosa dice del colloquio?

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 18:17

FLAVIO, quando ti andrà di riscrivere lo farai , non preoccuparti.

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 18:16

SIMONA, Andrea dovrebbe vendere prodotti alimentari surgelati.

paula1 Martedì 29 Settembre 2009 18:11

ciao FLAVIO come stai ? hai visto che belle giornate autunnali calde !!

flavio Martedì 29 Settembre 2009 18:09

lidia e annuccia, ciao! mi auguro che stiate bene. non ho seguito con cura il forum e quindi non so.... Sono entrato a far parte del gruppo di chi, soprattutto, legge. D'altro canto, per scrivere bisogna qualcosa da dire e io in questo periodo non ho cose da comunicare. Lidia, non ti ritrovo nell'indirizzario e-mail: ti dispiacerebbe inviarmelo? grazie.

Simona Martedì 29 Settembre 2009 17:58

ANNUCCIA cosa dovrebbe vendere Andrea? io lavoro in una ditta di prodotti dolciari, frutta secca ecc.. abbiamo vari rappresentanti (uno che fa la zona di Latina..) e paghiamo loro provvigioni del 5%, non so per i rimborsi spese come funziona però....

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 17:53

Ti mancavamo, di la verità!!!!!!!

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 17:52

Ciao Flavio!

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 17:52

GIUSEPINA, altro che "spasso con i capelli fatti" sono a studio oberata con una pinza in testa e i capelli già raccolti, non li sopportavo.

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 17:51

Andrea è andato a fare il colloquio, non sono troppo convinta di quello che gli hanno offerto, una vendita senza portafoglio clienti in centro a Roma, il datore di lavoro è una persona seria ex dirigente di una grossa ditta alimentare. Gli danno un rimborso spese di € 500,00 e il 5% di provvigioni. La prossima settimana dovrebbe firmare il contratto. Vedremo mio marito cosa dice stasera al rientro dalla riunione a Milano.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 17:51

Ciao FLAVIO!

piera Martedì 29 Settembre 2009 17:46

Simona , non tocchiamo il tasto sindacato che ne avrei delle belle da raccontare su tutti ehhhh senza differenze!!!!!! Giusaepina da me Brunetta fallo passare a gennaio.....Nandy che dire io so solo che non ci vado nemmeno dai neurologi, così non rischio di beccarmi profilassi che non seguo, ma sono un caso a parte.....penso che il neurologo mi butterebbe fuori a calci dall'ambulatorio!!!!!!!!!!!!

Simona Martedì 29 Settembre 2009 17:40

arrivato mdt.. argino con 2 pc poi vedremo.... i sindacati oramai non sono efficaci per niente, almeno... parlo per mia esperienza.. nell'aditta dove lavoravo prima di trovare quell'ultimo lavoro un mio ex collega, pagre di 2 bambini piccoli, ha avuto dei problemi alla gamba, praticamente gli hanno detto i dottori che non può fare un lavoro che lo tenga molte ore in piedi a fare sforzi fisici... ne ha parlato ai miei ex capi... e loro cosa gli hanno risposto? che intanto lui non era previsto nei piani dell'azienda e che al 31/12 è fuori.... io dico che se i sindacati funzionassero come si deve e facessero i loro lavoro sarebbero intervenuti, per lui e per molti altri che hanno subito minacce ed ingiustizie.. ed invece sti farabutti fanno sempre ciò che vogliono e rimangono inpuniti...

paula1 Martedì 29 Settembre 2009 17:36

buon pomeriggio a tutti...

flavio Martedì 29 Settembre 2009 17:35

Giuseppina, grazie.il tuo invito è molto gentile.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 17:06

Lo posso capire bene GIUSEPPINA a me al contrario l'inattività provoca un'apatia tremenda. Divento sempre più pigra e demotivata. Devo proprio darmi dei calci nel sedere per reagire. Bella rottura pure questa

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 17:03

GIUSEPPINA se me lo mandano lo castigo io Brunetta :-D

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 17:03

sai LIDIA anche mio figlio è a casa in cassaintegrazione e non trova niente di niente, sta diventando nevrotico, il lavoro lo crea lui rifacendomi tutti i lavori che non avrebbero bisogno, se il sindacato fosse capace di incanalare tutta questa energia in una bella protesta generale forse qualcosa si potrebbe muovere

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 16:57

ecco LIDIA te l'ha detto Lara ma lo pensavo anch'io, fra un pò la televisione lo dirà che i disoccupati sono solo fannulloni e vi manderà Brunetta il castigamatti

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 16:01

Vado ad aiutare il mio ciccio

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 16:01

Lidia, avrai capito che scherzo, magari fosse solo la volontà a far trovare lavoro.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 15:59

se è così ok mo' lo trovo :-)

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 15:48

Lidia, a me è stato anche detto che se uno vuole il lavoro lo trova. Dai mo e trovalo sto lavoro

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 15:47

Nandy, cosa vuoi che ti dica, sono convinta che quando si assumono troppe pastiglie, a meno che uno non abbia un significativo risultato, si debba per forza ridurre il loro consumo, gli effetti collaterali sono troppo importanti in confronto al benessere che uno prova.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 15:47

Ecco LARA mi inchino a tanta attività, dire che stai parlando di una persona multitasking è dire poco! confesso la mia fannullonaggine!! Che noia che barba!!

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 15:45

Maria, ogni tanto si deve cambiare, anch'io facevo così, poi alla fine mi sono rassegnata. Ma ora non lavoro e si sa che se non si lavora non è semplice, ma un po' di più lo è. Segui quello che ti dice il tuo neurologo, sai che ha sempre fatto bene

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 15:43

Lidia, sei una disoccupata perchè sei una fannullona, sai che c'è chi ha lavorato 20anni da operaio, 40 da imprenditore, 20anni da casalinga e 20anni da imbianchino, non ci crederai, ma sto parlando della stessa persona. Uhhh mammamia, dimenticavo 20anni da meccanico

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 15:41

Margaret, non oso neppure pensare a cosa provi, fatti forza cara, col tempo una volta che la tua amica non ci sarà più, succede anche che si dileguino come la neve al sole. Ci sarà bisogno di te cara eccome se avranno bisogno.

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 15:38

Ohhh meno male che c'è qualcuno che mi da ragione, grazie Francesca, ma Emanuele mi sembra proprio il ritratto di Mariza, perchè sarà come dici tu, ma io ti vedo una bellissima signora cara la mia amica. Sai che non lo dico se non lo penso, poi sei in forma smagliante nonostante i tuoi 48 anni

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 15:37

NANDY anch'io ho scelto di smettere con le cure di profilassi e provare a gestire il problema cambiando stile di vita, per quanto è possibile. Di fatto le terapie di profilassi dopo un iniziale miglioramento si sono sempre rivelate inefficaci, anzi dopo un po' mi sembrava che il mal di testa partisse più forte e agguerrito di prima.

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 15:35

MARGARET un abbraccio forte!

Lidia Martedì 29 Settembre 2009 15:35

Ciao a tutti! Oggi va un po' meglio con la testa ma è tale la noia e l'apatia che attendiamo tempi migliori. La crisi è finita? Allora il fatto che sono ancora a casa disoccupata è solo una mia impressione chissà :-)

Francesca Martedì 29 Settembre 2009 14:57

MARIZA la nostra MAMMA LARA ha ragione, volevo dirtelo anch'io che Emanuele ti somiglia molto

Francesca Martedì 29 Settembre 2009 14:55

Buon pomeriggio a tutti. MARIA anch'io ho dovuto in accordo con la Dr.ssa Sances cambiare profilassi e sono tornata a prendere il CIPRALEX che se anche non mi toglie il MDT forse mi aiuta di più per il sonno.....GIUSEPPE auguri per la tua visita! MARI66 neanche io mi sono dimenticata di te! Quando puoi scrivi che a noi fa piacere.....per il lavoro mi dispiace, purtroppo sono in tanti a risentirne, spero che le cose cambino in meglio e in fretta.....MARGARET al tuo racconto mi veniva da piangere, la vita è proprio ingiusta con certe persone, non ci sono parole che possano confortare, ti abbraccio forte

mariza Martedì 29 Settembre 2009 14:51

Lara ti devo contraddire, Emanuele non mi somiglia per niente perchè è troppo bello. Tanti mi dicono che somiglia a mio figlio. Spero che l'emigrania ti dia tregua e che tu possa cominciare a godere della tua nuova casa. Auguri Lella per il tuo onomastico.

mariza Martedì 29 Settembre 2009 14:46

Buon giorno. Ho MDT da 10 giorni, per fortuna non è il "mio" MDT ma è una forma tensiva molto fastidiosa che sembra passare certe ore, poi torna. Fa il giro di tutta la testa, destra, sinistra, fronte, dietro, dolore costrittivo a volte sopportabile a volte no e così prendo qualche sintomatico. Giuseppina grazie per i complimenti a mia figlia, sono contenta che le foto ti siano piaciute. Ho letto che la tua vacanza è andata bene a parte l'episodio che chi hai descritto, a quando la prossima "spedizione"?

nandy Martedì 29 Settembre 2009 14:20

Buon giorno a tutti!!Ho deciso di smettere tutti i farmaci per la profilassi (profilassi de che, poi?).Il mdt continua come sempre. Sono andata la scorsa settimana a fare il controllo (purtroppo non ho trovato il medico che ultimamente mi stava seguendo)e mi hanno detto di continuare con questa

terapia (ma se non mi fa niente!!!) e di aggiungere altri 2 farmaci, uno dei quali già preso circa un ann fa che è stato totalmente inutile e mi ha fatto solo ingrassare. Mi sono chiesta dov'è la logica in tutto ciò. Forse sono una cavia o forse ci sono interessi farmaceutici. Oltre tutto dovrei fare in ECG perchè un farmaco potrebbe dare problemi al cuore. Ma che lo prendo a fare se non mi fa nulla e potrebbe crearmi problemi di salute? Beh al momento ho deciso che smetto tutto, poi si vedrà... ormai sono rassegnata a convivere con il malefico!!!!

piera Martedì 29 Settembre 2009 14:06

comunque i calcio antagonisti sono usati nella terapia di profilassi dell'emicrania, la flunarizina e' un calcio antagonista così come la cinnarizina dello Stugeron, sembra che siano totalmente inefficaci per la profilassi i calcio antagonisti a base di nifedipina e nimodipina.... (l'ho letto su un articolo scritto dal dott. Antonacci) il norvasc contiene amodipina, perciò penso che non sia il classico farmaco di prima scelta per la profilassi della cefalea/emicrania, ma lo sappiamo che purtroppo siamo soggetti a prove.....e i neurologi provano!!!!!!

piera Martedì 29 Settembre 2009 13:53

maria mio padre prendeva il NORVASC per l'ipertensione.....altro non so

maria9195 Martedì 29 Settembre 2009 13:28

Stamattina sono stata alla visita del mio neurologo per fare il punto della situazione. Come sospettavo dopo 15 mesi di cura stugeron/inderal la profilassi verra' modificata per asseffuazione e inefficacia dei farmaci. Ho avuto un buon miglioramento ma non si puo' piu' continuare. Tollo lo stugeron gradualmente, rimango senza profilassi per almeno 15 gg per disintossicare l'organismo e riparto con un altro calcioantagonista: Norvasc 5mg e ridurco a mezza compressa l'inderal...questo fino a gennaio dell'anno prossimo. Qualcuno ha già assunto il farmaco Norvac??? mi potete dire qualcosa...grazie.

maria9195 Martedì 29 Settembre 2009 13:24

MARGARET non ho parole...ti stringo forte forte...ti penso sempre...

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 13:13

Dimenticavo Giuseppe, fai buon viaggio e salutami la Dr. Sances

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 13:12

Ora devo scappare, mi aspettano alle 14 ad una riunione. A dopo bimbucci, fate i bravi

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 13:12

Questa mattina mi ha telefonato la mia amica Fiorella, mi è venuto un magone che ho fatto fatica a salutarla.

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 13:11

Mari, ma certo che mi ricordo di te, puoi pensare che mi scordi di te che sei anche iscritta ad Al.Ce.. Magari cara tu fossi guarita, ma non è così vero?. Torna quando vuoi e speriamo che il lavoro torni alla normalità per tutti e che pur prendendo il giro lungo lo faccia il più in fretta possibile. Per i soldi, mi sa che in futuro sarà sempre peggio purtroppo

piera Martedì 29 Settembre 2009 12:46

Mony buon riposo a te e al tuo bimbone.....che il mdt vi passi prestissimo

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:46

Piera ci pensa la televisione, altro che lexotan

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:46

buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:45

la cosa che mi fa più rabbia è che magari c'è anche chi ci crede!

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:45

Mi piace moltissimo Mony. buon pisolino

piera Martedì 29 Settembre 2009 12:44

Renato il problema e' stare calmi!!!! mi ci vorrebbero litri di lexotan.....

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:43

Renato il mio sta venendo su ora.poi vado a nanna.alle 11 sono andata a prendere mio figlio a scuola,aveva mdt.chiudiamo le finestre e ci dormiamo su

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:42

Vieni Mony è appena fatto.

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:41

Piera,Giuseppina non vi preoccupate il governo dice che va tutto bene. la colpa è nostra che non ci crediamo,ma stiamo calmi, non facciamo sciocchezze e torniamo a dormire

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:40

se è pronto il caffè arrivo

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:36

sto facendo fare il rodaggio alla nuova moka

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:34

niente di chè. ho solo mandato "a quel paese" il tizio che mi ha venduto un orologio

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:32

che è successo?

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:31

mdt benuccio. è il resto.....

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:29

maluccio.tu?

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:29

come và?

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:28

ciao Mony

mony Martedì 29 Settembre 2009 12:27

Renato ciao00000

renato Martedì 29 Settembre 2009 12:25

ciao a tutti

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 12:25

ciao ANNUCCIA sarai biondissima con i nuovi colpi,una bella giornata senza emi e con la testa in ordine chi ti ferma oggi...

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 12:23

MARGARET, ammiro la tua delicatezza di lasciare ai parenti stretti questo momento di dolore, non poteva essere altrimenti visto il lavoro che fai

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 12:21

Ciao MARI, bentornata!

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 12:20

Anche Andrea lo hanno "stoppato" al lavoro alla scadenza del contratto (6 mesi), oggi pomeriggio ha un nuovo colloquio.

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 12:18

MARGARET, i tuoi racconti mi fanno stare molto male. Non posso dire altro.

annuccia Martedì 29 Settembre 2009 12:17

Buongiorno a tutti. Sono finalmnte andata dal parrucchiere, ora per 2 mesi sono a posto.

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 12:17

buona giornata anche a te ADRIANO e buona giornata anche a GIUSEPPE che non ci dimentica mai per il salutino quotidiano, mi raccomando non lasciateci, sono già pochi i maschietti del forum, spero che FLAVIO torni presto fra noi, un abbraccio a RENATO che incominci una giornata come si deve

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 12:09

LARA sai che te lo manderei volentieri il mio Gianluca ma non vuole andare in trasferta, una mia amica gli ha appena proposto di rifare le ante della sua casa di Roma e ha detto di no, credo che la "colpa" sia di una certa Valeria

giuseppina Martedì 29 Settembre 2009 12:06

il giro che sta facendo è proprio lungo, persino noi che lavoriamo nei servizi ai disabili ce ne accorgiamo, e si che non sono scomparsi di colpo e purtroppo neppure migliorati, i comuni tirano la cinghia con i soldi perchè devono assistere economicamente fila lunghissime di persone che non hanno soldi per le bollette e l'affitto

piera Martedì 29 Settembre 2009 11:46

Ciao Mari66 io mi ricordo di te.....per il lavoro nemmeno qui da me va tanto bene, mio marito giorgio e' stato disoccupato 6 mesi, ora e' dal 13 luglio che lavoro pero' a tempo determinato, io sarò a casa con la fine dell'anno e mia figlia Giada lavora ha una riduzione dell'orario da 40 a 26 ore, pero' continua a lavorarne 40 perche' non puo' fare altrimenti, lei e' dipendente di un'agenzia per il lavoro, e non ti dico quante persone entrano al giorno anche 30/40, tutte disperate con le loro storie che raccontano a Giada, lei soffre ma cosa puo' fare'???? non hanno proprio richieste dalle aziende e riesce a collocare pochissima gente.....comunque ci dicono che la crisi sta passando si vede che sta facendo un giro lungo!!!!!!

Simona Martedì 29 Settembre 2009 10:57

GIUSEPPE... in bocca la lupo per la tua visita di giovedì!

giuseppe Martedì 29 Settembre 2009 10:40

buon giorno gente, stamani sole all'orizzonte, mi collego in ritardo in quanto da ieri ho il nuovo lavoro aggiunto, il protocollo, e nn vi dico che casino col programma, meno male che domani e giovedì sarò a Pavia per la visita, almeno respiro un pò, il tempo dovrebbe essere bello, venerdì si risprofonda nel caos ma fortunatamente è fine settimana, ma poi da lunedì... ok nn ci voglio pensare visto che manca ancora una settimana, per ora prendiamoci il presente, a Pavia viene pure mia moglie quindi nn sembrerà tanto un viaggio di visita medica, ok torniamo al caos, un abbraccio a tutti e a rileggerci venerdì, buona giornata.

mony Martedì 29 Settembre 2009 10:20

con il lavoro io son messa ancora benino, ma leggo che siete in tanti in difficoltà

mony Martedì 29 Settembre 2009 10:20

mari lara si ricorda di tutti tranquilla.

mari66 Martedì 29 Settembre 2009 09:46

Buon giorno a tutti, è da molto tempo che non mi faccio più sentire, non fraintendete non perchè non ho più avuto mal di testa per carità non ci penso neanche al fatto che questo passi... ce l'ho quasi tutti i giorni; sono stata bene solo ad agosto in ferie al mare chissà forse mi fa bene il mare dovrei trasferirmi lì tanto con il lavoro che mi ritrovo tra un po'... sono in cassa integrazione tutti i venerdì da marzo e da un mese oltre a questo mi hanno messo a 6 ore; l'unica cosa positiva è che così ho più tempo per scrivervi e leggervi. A voi come va il lavoro? io sono abbastanza preoccupata, dove lavoro non arrivano commesse, il fatturato è solo 1/3 rispetto a quello dell'anno scorso e c'è una disorganizzazione pazzesca; i capi non riescono a fare i capi e quel poco di lavoro che c'è si riesce anche a consegnarlo in ritardo; ma ci credete? Adesso devo prepararmi per uscire Ciao a tutti e a MAMMA LARA (se si ricorda ancora di me, se non si ricorda ne ha tutte le ragioni...sono una pigrona nient'altro) buona giornata a tutti e che il mdt ci stia lontano.

mony Martedì 29 Settembre 2009 09:12

adriano buongiorno

adriano90 Martedì 29 Settembre 2009 09:11

giorno ragazzi miei cari

Simona Martedì 29 Settembre 2009 09:05

MARGARET... un abbraccio speciale per te

feffe81 Martedì 29 Settembre 2009 08:49

MARGARET è atroce. Nient'altro

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:48

margaret nessuna parola sono un abbraccio

margaret Martedì 29 Settembre 2009 08:44

FEFFE81 grazie per il pensiero. Procedo che spero che questo strazio finisca. Ha una resistenza pazzesca ma siamo agli sgoccioli e non c'è parola che possa descrivere un morire così. I miei figli ogni sera mi chiedono quando rivediamo i suoi, che vorrebbero giocare con loro..A me si pianta il boccone. A trovarla va solo il marito e i familiari più stretti (comparsi all'improvviso dopo anni di silenzio, ma chissà che non siano per i bimbi una risorsa) lo e mia sorella che ha passato intere estati con lei ci siamo "ritirate". E' un momento delicatissimo e privato. So che le hanno messo una pianta molto bella e della musica. Ha rivevuto l'estrema unzione. Anche se non riesce più a parlare e a muoversi è completamente cosciente..Così è cara Feffe. lo cerco di non spaventarmi troppo. Il dolore è immenso. Ricorderò per sempre le ultime cose che ci siamo dette quando ancora riusciva a parlare. Me le sono stampate nel cuore e quelle non me le porterà via nessuno.

Simona Martedì 29 Settembre 2009 08:35

buongiorno a tutti.. testa molto delicata anche oggi e in attesa del ciclo... speriamo di arrivare alla fine di questa giornata lavorativa senza il bastardo appiccato...

margaret Martedì 29 Settembre 2009 08:33

Mi fa piacere leggere delle vostre nuove case..Domani dovrei andare a vedere per dei divani nuovi e tra tante cose serie e dolorose questa "frivolezza" mi alleggerisce un pò..

margaret Martedì 29 Settembre 2009 08:32

Si vede da come scrivo..Ora sono al lavoro e cerco di resuscitare pian piano..

margaret Martedì 29 Settembre 2009 08:31

Buongiorno..Stamattina all'alba mi sveglio con mega attacco di emicrania. 2 gg di tregua dall'ultimo. E' periodo così faticoso e pieno di tutte le emozioni possibili e impossibili...

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:13

nessun rimpianto lara.....nella casa nuova si asciugheranno benissimo

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:13

Ciao anche a te

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:12

Si Momy, la freccia rossa e che viene dal nord, così in discesa va più forte. Chissà mi da l'idea che il nord verso il sud vada in discesa, ho sempre avuto fin da piccola questa visione errata

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:10

Momy, fai bene, chissà fino a che durano quelle belle giornate, io per fortuna ho da stendere fuori e ne approfitto. Però la mia casa di prima, per asciugare non mi ha mai dato problemi

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:10

ciao Lara

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:10

per il treno in fronte guardiamo l'orario della freccia rossa...se lo facciamo deve essere per benino

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:09

Vado a preparare la colazione al mio ciccio.

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:08

io vorrei approfittare del sole e lavare un po di cosine,per stirarle attendo tempi migliori

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:07

lo ho la lavatrice che va e altri panni sono già stesi, dopo dovrei anche stirare, ma sai l'avversione che ho per quel mestiere

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:06

Hai ragione Mony. Pensa che ho dato il mio mobile della sala a Mia sorella e sono felicissima che lo abbia lei, è quello firmato dai miei figli e il pensiero che fosse perduto non mi dava pace. Ora lo so in casa sua e lei ci tiene anche, mi ha detto che fino a che campa lei quel mobile starà lì

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:06

piano piano.....io è dalle sette che cerco di cambiare i letti,spero per stasera di farcela

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:05

Mi spiace Mony, ma dimmi dove lo prendi che vengo con te. Questa mattina devo anche fare dei giri molto importanti che non posso rimandare. Sto messa maluccio, ma non dispero di riuscire a fare ogni cosa. Piano piano con i miei tempi

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:04

Lara ma che importa?ciò che la valorizza sono le cose che metterai tu

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:03

La casa non so come verrà, è arredata con mobili che avevamo e quelli che abbiamo comprato sono di semeraro o del mercatone, tutti autentici del 700 (almeno per me)

mony Martedì 29 Settembre 2009 08:03

lara come son messa stamani il treno posso prenderlo in fronte e basta

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:01

Dimenticavo, venerdì e sabato sono a Bari

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 08:00

Però Mony, va bene anche questa settimana se hai tempo, tanto tu capisci e se ho confusione non è che ti formalizzi. Giovedì pomeriggio sul tardino ho i muratori che vengono a riprendere un po' di lavoretti, ma per il resto va bene. Ma cosa fai ancora lì, prendi un treno a fai una scappata.

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:58

Mony, ti aspetta, ma ci sarà l'occasione a fine mese di ottobre, ho pensato che ci possiamo incontrare per una bella lezione di torte decorate. Va bene però anche i primi di novembre se ci sono delle feste infrasettimanali, devo guardare

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:57

Feffe, ma stare arrabbiati, anche con Gabriele ultimamente ogni tanto abbiamo qualche battibecco, ma cerco sempre di bittarla sul ridere, non è bello stare arrabbiati, poi le cose invecchiano e la nostra pancia rode. Fai sempre la pace e falla in fretta, a cose calde, se si raffredda e difficile smuoverla dal nostro cervello di cefalalgici

mony Martedì 29 Settembre 2009 07:55

chissà come è venuta bene la casa

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:55

Mariza, mi associo ai complimenti per il tuo nipotino e la tua bella famiglia, però non ti pare che Emanuele assomigli a te, a me pare di sì

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:54

Giuseppina, potresti mica mandare tuo figlio a ribaltare un po' di cose anche a casa mia, ho ben un paio di cosette da sistemare. Però che bravo è stato, secondo me ti voleva fare una sorpresa

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:52

Cara Mony, ora ci sono le ultime cose da fare, ma per fortuna gli scatoloni sono rimasti solo quelli che mi servono nella stanzina singola per usarli quando daremo il colore alla testiera del letto ad una piazza e mezza. Ora è color frassino, ma siccome la stanza è tutta bianca, meglio farla bianca.

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:51

lo prendo antistamici e antiasmatici da più di un anno e il MDT dopo un primo momento che sembrava apprezzarli è tornato ai suoi vecchi splendori. Ho provato anch'io anni e anni fa con

l'istamina, ma ho ottenuto poco. Spero che per te Vincenza, possa andare meglio e che tu risolva il tuo MDT. Intanto goditi questo momento di benessere e cerca di non affaticarti troppo, noi facciamo così, ribaltiamo il mondo non appena ci sentiamo un po' meglio

mony Martedì 29 Settembre 2009 07:49

se sapevo che eri sveglia venivo e sistemavamo gli scatoloni rimasti

mamma lara Martedì 29 Settembre 2009 07:47

Mony, buongiorno anche a te e a tutti gli amici del forum. Sono qui dopo una bella notte travagliata, ma è passata.

mony Martedì 29 Settembre 2009 07:33

buongiorno dormiglioni

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 23:41

FEFFE mi pare di ricordare che Giacomo sta passando un brutto momento per il lavoro, bisogna capirlo se è un pò nervosetto, guarda mio figlio, si sfoga dissodando giardini

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 23:34

FEFFE è una bella città piena di vita e di gente cordiale, ho visto il castello caldoreseo, il palazzo d'Avalos, le chiese del Carmine, S. Giuseppe e santa Maria Maggiore, io andavo al mare dove c'è il pontile, la spiaggia che dici tu dove si trova rispetto al pontile? piccolo particolare ho mangiato benissimo

piera Lunedì 28 Settembre 2009 23:31

Buonanotte a tutti, feffe capita di litigare.....però mi raccomando fai pace!!!

piera Lunedì 28 Settembre 2009 23:29

la teoria dell'istamina legata alla cefalea e' un cosa vecchia molto vecchia che però credo venga portata avanti ancora da qualche medico, fu HORTON studiando la cefalea a grappolo che attribuì all'istamina unico mediatore vasoattivo allora conosciuto, la vasodilatazione e quindi la responsabilita' dell'attacco, questa convinzione indusse HORTON a proporre una terapia desensibilizzante con dosi crescenti di istamina , so che per qualche tempo questa terapia veniva ancora applicata da Sicuteri e dalla Nicolodi a firenze.....anche mia madre ha preso per molto tempo gli antistaminici che però le davano molti effetti collaterali, non so dire se i loro studi su istamina e mdt siano ancora attuali, ma non mi pare che abbiano una grande valeza scientifica.

feffe81 Lunedì 28 Settembre 2009 23:17

GIUSEPPINA !! sei stata a Vasto!! è la città dove ho gli zii e nonni, ci vado sempre da quando sono nata, adoro soprattutto la spiaggia di Punta Aderci e la parte vecchia del paese dove c'è Loggia Amblingh

Ciao RENATO vedo che pure tu hai avuto una bella giornata, alle volte bisognerebbe proprio legarsi stretti al divano mi sa...

feffe81 Lunedì 28 Settembre 2009 23:15

buonasera a tutti, MARGARET mi ha fatto piacere leggerti ma ho paura a chiederti come procede...sappi che ti penso.

Io tutto bene, a parte che ho litigato con Giacomo e questo non è bello per niente. Sono anche molto nervosa e mi è tornato fuori un tic

MAMMALARA mi spiace per Emma e la testa accidenti...

renato Lunedì 28 Settembre 2009 23:13

ciao Giuseppina. non è stata una bella giornata, viaggiavo sul rabbioso. naturalmente così, le cose da male volgono al peggio e conviene calmarsi. non sono uscito, ma sto meglio. TI RINGRAZIO GIUSEPPINA.

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 22:30

SARINA capita a noi tutti di combinare poco sul lavoro quando siamo sotto attacco, io dico alle mie colleghe che mi sento scollegata e la faccia stravolta conferma che è meglio staccare prima di combinare disastri. Non mi pare di che ci sia qualcuno di Torino nel forum, io sono di Bergamo

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 22:24

VINCENZA io non sono allergica di solito, almeno apparentemente, ho provato a tenere d'occhio alcuni alimenti ma ci ho ricavato poco, a parte i soliti cioccolato, alcol, acciughe salate e tonno, non mi sembra di avere intolleranze particolari, eppure ho l'impressione di accumulare tossine che alla fine esplodono in un attacco. Per un certo periodo ho preso degli antistaminici naturali che per due mesi mi hanno dato risultati e poi basta, non ho mai provato l'atraz che dici tu

vincenza Lunedì 28 Settembre 2009 22:13

Ciao Giuseppina, io ho starnuti e naso che cola tra fine aprile e metà giugno a prescindere dal mdt, ciò è dovuto all'allergia primaverile ai pollini in special modo dell'ulivo ed ormai da dieci anni che uso in questo periodo a giorni alterni un antistaminico tipo aerius o zirtec, altrimenti, se non sto attenta potrei rischiare una crisi d'asma...ma penso che ciò con il mdt c'entra poco, potrei starnutire e non avere il mdt o viceversa o almeno non ho fatto mai caso se durante il periodo che prendevo l'antistaminico non avevo mdt, ora che ci penso quest'anno a maggio, dopo che avevo smesso il depakin, ho avuto una decina di giorni felici forse perchè nel frattempo prendevo l'antistaminico.?

sarina Lunedì 28 Settembre 2009 22:09

Buonasera a tutti, sono riuscita a mangiare senza "il vermetto in testa"...Spero con tutto il cuore che mi faccia dormire almeno stanotte....Sono circa 2 settimane che non dormo e non mi da pace...A volte credo di impazzire...A lavoro le colleghe mi guardavano come se avessi chissà che, bè, credo che la mia faccia dicesse tutto...Ho fatto una cavolata dietro l'altra e i miei riflessi erano pari a quelli di un bradipo...Volevo chiedere se qualcuno di voi è di Torino..

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 22:08

il mio ne ha troppe di marce, se continua così do fuori di matto, sono tornata e ho trovato il giardino ribaltato, fango ovunque, ha deciso che la mia erba doveva essere rinnovata

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 22:05

complimenti anche a tuo figlio LELLA, abbiamo un architetto in più, purtroppo non è facile inserirsi nel mondo del lavoro oggi ma i figli dei cefalgici hanno una marcia in più

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 22:02

Voglio ringraziare MARIZA per le belle foto con i bimbi, è vero fanno sempre allegria, complimenti a tua figlia, non era una prova facile quell'esame, lei e suo marito sono una bellissima coppia

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 21:58

RENATO come va, si è un pò raddrizzata la giornata?

vincenza Lunedì 28 Settembre 2009 21:57

cara Maria come stai, mi sembra di capire un po' meglio, spero che abbia superato quel periodaccio, non sai quanto ti ho sentita vicina psicologicamente.....Buona notte anche a te Lara e speriamo che domani possiamo svegliarci senza il nostro comune nemico, ma mi sembra così difficile... anche qui da noi il caldo continua ancora e soprattutto quello afoso è il più tremendo

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 21:55

le tende LARA sono le ultime, come i lampadari, per sceglierle occorre una serenità d'animo che in genere durante i traslochi non c'è

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 21:53

MARIA ti sento pimpante finalmente! fammi sapere cosa ti dice Frediani sulla profilassi

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 21:52

VINCENZA che piacere sentire che stai meglio, tienimi informata sugli effetti dell'antistaminico, ho anch'io qualche sospetto sui miei attacchi preceduti da starnuti e pruriti strani al palato, occhi e naso

vincenza Lunedì 28 Settembre 2009 21:47

cari amici del Forum è da un po' che non faccio viva, ho appena finito di leggere i messaggi di tre giorni.....sono stata impegnata con la scuola e con la correzione delle prove di ingresso, noto che c'è qualche nuovo arrivato, il giovanissimo Adriano anche lui con il mdt...per fortuna gli fa ancora effetto il moment act..per me è zero...ho delle novità ho cacciato la profilassi con il topamax...adesso, su indicazione di un medico specializzato in intolleranza alimentari e non, sto seguendo un cura omeopatica ed eliminando alcuni cibi come pomodoro e formaggi, caffè, funghi, cipolla pane lievitato e tante altri alimenti..in pratica tutti quelli che potrebbero crearmi delle intolleranze, dai

test è risultato che sono allergica alle muffe, agli acari e soprattutto al nichel e in caso di mdt, a detto di questo medico, invece di prendere un analgesico o un triptano devo prendere un antistaminico l'atarax, devo dire che sono quasi cinque giorni che sto meglio niente mdt per tutto il giorno, un po' il bastardo insorge la mattina presto e difatti questa mattina ho collaudato l'antistaminico e devo dire che dopo un'oretta sono stata meglio....che sia la soluzione voglio sperarlo con tutto il cuoreanche la mia neurologa che conosce il medico da cui sono andata mi ha detto di provare...non si sa mai

paula1 Lunedì 28 Settembre 2009 21:25

Buona notte a tutti

annuccia Lunedì 28 Settembre 2009 21:22

Buona serata a tutti e a domani, se mi alzerò senza MDT (la vedo dura perchè sono nervosissima) andrò a fare i colpi di sole, sono due mesi che non vado e la mia testa grida vendetta.

maria9195 Lunedì 28 Settembre 2009 21:13

MAMMALARA ho ricevuto tutto..grazie infinite!!!

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:11

Ora vado perchè la testa fa abbastanza male

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:10

Maya, anch'io faccio come te, faccio fatica a starvi lontano.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:09

A me piacciono i traslochi, ma il mio effettivamente è stato un po' troppo, avevo praticamente 2 case da traslocare in più con la casa ancora da finire. Meglio non pensarci, ormai quasi è finita. Però non aspettatevi di vedere la casa con le tende, perchè per quello ci vuole tanto tempo

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:06

Maria, hai ricevuto la mia e-mail?

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:06

Renato, leggo del tuo scampato pericolo, sarai però arrabbiato per i danni, ma poteva andare peggio. Forza carissimo

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:05

Giuseppina, la penso come Lella, se avessi MDT in un hotel, meglio tacere e fare finta di avere una colica, almeno non sminuiscono il nostro male.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:04

Simona, leggo di tuo zio e capisco il dramma di vederlo perdere quello che abbiamo di più prezioso, la memoria. Mia mamma ogni tanto "sragionava" e questo mi dava un fortissimo dispiacere.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:02

Però mi spiace, avrei gradito tantissimo la tua compagnia, anche perchè sono convinta che ad ogni convegno si attinga forza.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:01

Mony, mi sa che non ti hanno chiesto neppure tanto per il viaggio, Mi ha telefonato Zeno che per Natale con Meridiana gli hanno chiesto quasi 800 euro, allora arriva a Forlì e spende molto meno.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 21:00

Lo so carissima Annuccia, arriverà presto, ho ancora delle cose di casa da sistemare, ma almeno mi sono disfatta degli scatoloni. Ora devo lavare tutto quello che ho nei mobili e pulire tutto quanto, ma poco alla volta.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 20:58

Forse è stato meglio così, oggi mi è venuto un attacco di emicrania che faccio fatica a tenere gli occhi aperti, spero sia breve visto che è un attacco di emicrania con aura

annuccia Lunedì 28 Settembre 2009 20:57

LARA, mercoledì arriverà presto

annuccia Lunedì 28 Settembre 2009 20:56

MARIA, ho eliminato il pane , mangio il pane azimo (quello in scatola), mezza rotella a pranzo e mezza a cena. Il fine settimana però l'ho lasciato libero, almeno il sabato sera e la domenica a pranzo. Ho ricominciato anche la palestra ed il mio intestino ha ricominciato a funzionare, a me stare ferma mi fa proprio male.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 20:56

Mi spiace carissimi darvi questa delusione, ma oggi Emma non è riuscita a venire, dopo aver scritto che andavo a prenderla, mi ha telefonato Enza che festeggiano il patrono e mi rimane a casa, come rimane a casa domani, sono in festa e ha tutte le sue amichette che vanno alle giostre. Mi è spiaciuto tantissimo, ma devo aspettare mercoledì.

renato Lunedì 28 Settembre 2009 20:49

ciao a tutti

maria9195 Lunedì 28 Settembre 2009 19:19

Sto facendo di tutto ma non riesco a togliere i due chili di troppo che ho accumulato questa estate!!!sara' ormai il metabolismo che brucia lentamente ma io non ci riesco a schiodare la lancetta della bilancia!!! ANNUCCIA come hai fatto???

maria9195 Lunedì 28 Settembre 2009 19:17

SIMONA ma che pancetta!!!! vorrei proprio vederti!!!allora io sono al quarto mese di gravidanza se misuro le mie rotondita'!!!

annuccia Lunedì 28 Settembre 2009 18:04

Vi ho letto velocemente, a studio c'è molto lavoro. SIMONA, mi dispiace tantissimo per lo zio, la vita può cambiare da un attimo all'altro e questo mi spaventa moltissimo. PIERA, fai bene ad anticiparti, anche io farei così.

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 18:01

grazie LIDIA... è dura perchè è proprio una "perdita" avvenuta da un giorno all'altro, difficile da realizzare e da accettare ma è così purtroppo... poi mio zio non era in gamba ma in gambissima e da un sonno anomalo di due o tre giorni è andato tutto peggiorando fino ad ora... bè..ora speriamo solo che si stabilizzi almeno per un po, poi vedremo il da farsi....

Lidia Lunedì 28 Settembre 2009 17:51

Mamma mia SIMONA mi dispiace per tuo zio deve essere terribile, in così poco tempo poi.

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 17:49

MAYA... giuro che un po di pancia mi è venuta.... che ne so sarà l'amooooooreeeee..... lo zio sempre uguale, ieri sera l'ha chiamato mia mamma e lui era disperato perchè diceva che era scappata la nonna, che non la trovava più... peccato che è morta nel 2005 la nonna... non ci siamo con la testa, proprio per niente... però per fortuna ha tanti amici e noi parenti che lo andiamo a trovare e praticamente non lo lasciamo mai solo, la mattina è il momento migliore, riesce ad uscire a camminare e al di la che non parla sembra quasi una persona normale... peccato che poi in realta non è più lo zio di un mese fa..... e non lo sarà mai più...

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:36

ORA VI SALUTO....NON SÒ QUANDO TORNO...CIAO,UN'ABBRACCIO A TUTTI.

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:34

bene Simo,dai riprendi ti piace ti diverti,e butti già la pancetta....mi fai sorridere.....ma quale...scusa non credo proprio tu l'abbia....e lo zio come stà?

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 17:21

bene PAULA dai.. cominciare la settimana senza il dolore è già positivo.... MAYA ciaooooo..... io passato un bel fine settimana, sabato a pezzi ma senza dolore e ieri ho recuperato un po passandomi una bella domenica in relax senza neanche uscire si casa..... riposata..... ora vorrei piano piano riprendere un po il tennis che ho abbandonato all'inizio dell'estate, credo che mi faccia proprio bene muovermi un po... a parte che mi sta venendo la pancetta.... però anche a livello testa mi scarico con il tennis, mi sa che mi conviene riprendere e anche un po in fretta!!!!

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:20

comunque era una crisona in conto,aspettavo il ciclo,sabato notte di tutto e di più.

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:19

CIAO Piera.....e ciao a tutti,ciao Mami.

paula1 Lunedì 28 Settembre 2009 17:18

SIMONA...oggi sto decisamente meglio....credo che la crisi se ne sia andata ieri pomeriggio.....

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:17

ciaoooooooo...Simo come sei stata in questo fine settimana..?

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 17:17

MAYA.. mi spiace per il tuo fine settimana di dolore...

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:16

ciao Lidia...già è problemino....uffà.

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 17:16

direi che ti sei messa per tempo cara Piera, arriverai al giorno del trasloco preparatissima!!!!

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:16

non ricordo quando ci sciamo lasciati.....ma dà venerdì sera sono andata a letto col dolore,e tutto sabato e domenica,non mi ha mollata 5 minuti,ho preso un trip sabato notte,e un aulin ieri pomeriggio,oggi ho lavorato,ma ero dà panico,oggi un giretto in bici leggero,mi sento ,meno indolenzita,e per ora solo fastidio agli occhi.

Lidia Lunedì 28 Settembre 2009 17:15

Ciao MAYA sei rimasta senza computer?

Lidia Lunedì 28 Settembre 2009 17:14

Mamma mia PIERA non ti invidio! lo li odio i traslochi. lo contrariamente a voi sono quella dell'ultimo momento, fino a che non sono con l'acqua alla gola non mi schiodo e poi mi devo ammazzare per fare le cose in tempo. E' sempre stato così in ogni ambito, nonostante i buoni propositi non sono mai cambiata.

piera Lunedì 28 Settembre 2009 17:12

trasloco ufficiale a gennaio, spero pero' che mi permettano di montare la cucina a dicembre, l'impresa e' un po' fiscale con le chiavi, staremo a vedere.....

maya Lunedì 28 Settembre 2009 17:11

ciao amici....non ce la facevo più.senza leggervi...sono a casa da mio fratello.

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 17:08

di corsa pure io... oggi giornata infernale.... PAULA come stai oggi? MAMMA LARA anche io sono curiosa di sapere com'è andata con EMMA..... PIERA ma quando è che farai il trasloco "ufficiale"?

maria9195 Lunedì 28 Settembre 2009 17:08

PIERA non mi meraviglia che tu stia già' facendo gli scatoloni!!! l'organizzazione e il non rimandare e' nel nostro gene..pensa che io sto programmando di ristrutturare la mia casa l'anno prossimo in estate e ho già' l'appuntamento con l'architetto per i primi disegni e verificare cosa posso detrarre per il 55%...mio marito mi dice che mi invento le cose da fare perche' sono in anticipo su tutto ma io preferisco programmare con un lasso di tempo perche' di imprevisti ce ne sono sempre specie con il nostro mdt...comunque quando ho le idee piu' chiare tu chiamo per un consulto mia cara esperta.

Sissi Lunedì 28 Settembre 2009 16:58

Ciao a tutti, sono di corsa, ho una settimana da paura sul lavoro...la testa oggi regge abbastanza, a parte un chiodino a destra e un po' di dolore a momenti. Sono indietro nelle lettura dei messaggi (oggi faccio il contrario del lurker...scrivo ma non leggo), spero che stiate bene e vi mando un abbraccio con il solito affetto.

paula1 Lunedì 28 Settembre 2009 16:23

buon pomeriggio a tutti.....

lella Lunedì 28 Settembre 2009 16:10

Ciao a tutti. Ciao Mony, buone ferie!

lella Lunedì 28 Settembre 2009 16:06

Piera, piano piano, come dice Lara, si fa tutto! Pensa che noi abitiamo in questa casa da 16 anni e ancora dobbiamo finire alcune cose anche importanti. L'ultima "scusa" di mio marito è stata "aspettiamo che nicola sia architetto, poi ci penserà lui!!" Adesso lo è architetto.....ma pensi che troverà il tempo?

lella Lunedì 28 Settembre 2009 16:02

Renato, spero che ti sia ripreso, porta pazienza va, per la macchina si rimedia.....

piera Lunedì 28 Settembre 2009 16:01

lella devo dire che Giorgio per questa casa ha piu' entusiasmo di me.....pero' io sono un po' piu' agitata per quanto riguarda tutta l'organizzazione!!!!

lella Lunedì 28 Settembre 2009 15:59

Lara, come è andata con Emma? Senz'altro la casa nuova le sarà piaciuta e tu finalmente sarai felice di riprendere le vecchie abitudini. Piano piano sarà tutto come nell'altra casa.

lella Lunedì 28 Settembre 2009 15:53

Giuseppina ti vedo nella hall dell'albergo in prede all'attacco di mdt e costretta ad ascoltare le chiacchiere e i consigli di chi pensa di esserci d'aiuto mentre tu vorresti essere invisibile ed occuparti in pace del tuo mdt. Menomale che è durata solo un giorno e per il resto è stata una bella vacanza. Ammiro il tuo coraggio e la tua indipendenza. Io credo che anche se non soffrissi di mdt non saprei andare via da sola in auto senza un punto di riferimento preciso. Brava

lella Lunedì 28 Settembre 2009 15:44

Buon pomeriggio a tutti. Mariza, grazie delle foto, sono bellissime!!!! Piera, sei già agli scatoloni!!.....allora presto sarai nella tua casina nuova. Io ho cambiato diverse case nella mia vita, da piccola era un divertimento, poi un po' meno però è sempre bello rinnovarsi, cambiare alcune cose, adattarne altre....per noi donne forse è più piacevole che per i nostri mariti, anche se faticoso. Immagino la tua contentezza e ti auguro che la tua nuova casa sia proprio come tu la desideri

mony Lunedì 28 Settembre 2009 13:53

Piera gli uomini son tutti così, noi invece ci mettiamo avanti.....

mony Lunedì 28 Settembre 2009 13:39

gli piglia un infarto

piera Lunedì 28 Settembre 2009 13:34

Ma figurati se diamo retta a Giorgio, non voleva che mettessi via le "cosine inutili" perche' non gli piace la casa spoglia!!!!stasera quando arriva se ne accorge.

mony Lunedì 28 Settembre 2009 13:30

mo Giorgio mi mena.....

piera Lunedì 28 Settembre 2009 13:24

Hai ragione non avevo pensato a questa cosa del cambio di stagione, in effetti l'estivo non mi servira' piu' fino al prossimo anno!!!!

mony Lunedì 28 Settembre 2009 13:21

meglio che ti metti avanti, poi mentre fai il cambio di stagione metti via e ti eviti di far il lavoro due volte

piera Lunedì 28 Settembre 2009 13:18

oggi ho cominciato a fare gli scatoloni per il trasloco, Giorgio dice che e' troppo presto.....a me non sembra anche perche' io non e' che sia una "svelta" di mio!!!! e poi ci sono moltissime cose da riporre che non mi servano per la vita quotidiana.

mony Lunedì 28 Settembre 2009 13:09

di pc non ne capisco nulla...veramente nemmeno di tango, ma mi ispira di più

piera Lunedì 28 Settembre 2009 13:06

....perche' sai per me c'e' una bella differenza ehhhhhh!!!

piera Lunedì 28 Settembre 2009 13:05

ma vieni per poi andare a ballare con Bruno il tanguero o vieni per il computer?

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:54

Piera vengo io...

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:45

ciao Renato

piera Lunedì 28 Settembre 2009 12:44

renato io ho infostrada, ma ho notato che ci sono momenti della giornata in cui il computer e' piu' lento, pensavo che fosse un problema di linee piu' occupate.....ogni tanto il computer andrebbe ripulito, ma io sono una frana in queste cose, avevo un amico che ogni tanto veniva a metterlo a posto, pero' gli e' venuta la passione del tango balla tutte le sere (beato lui) e il giorno dorme altrimenti mi ha detto che li viene un coccolone!!!! cosi' ho perso l'esperto ma ho guadagnato un tanguero con i fiocchi.....peccato che io non balli!!!!!!

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:43

Vado a docciarmi. buon pranzo.

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:42

ho dei programmini che dovrebbero tenerlo sempre in piena forma. Giuseppina. forse è il server che fa capricci.

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:38

RENATO anche il mio pc a volte è lentissimo nonostante alice adsl, credo che sia pieno di robbaccia scaricata involontariamente, bisogna farlo formattare ma FEFTE se ci legge ci può consigliare

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:35

PIERA dovevi vedermi quella mattina dell'attaccone, nella hall dell'albergo con la coperta sulle spalle, intanto che mi rifacevano la camera, anche tuo suocero avrebbe girato la testa dall'altra parte. Il portiere mi ha detto: signora perchè non va a fare colazione...al sentire la parola colazione sono schizzata in bagno a vomitare, credo mi abbia messo nella lista degli ospiti indesiderati

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:35

immagino Renato,ma non farti venir mdt

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:33

alice adsl.Piera

piera Lunedì 28 Settembre 2009 12:32

Renato ma che connessione usi?

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:31

Mony scusa e scusate tutti. sono un pò incaz....

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:30

Renato forza dai

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:28

Giuseppina. mi pare che non ci sia nessun lato positivo,ma ti ringrazio.

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:27

PIERA è un ottimo segno! a quell'età sono estimatori raffinatissimi

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:26

e adesso sto c.... di pc. una lentezza bradipa

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:25

RENATO vedi il lato positivo:hai evitato il frontale! concordo con Moni, dovevi stare a letto

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:25

è questa terapia, credo, troppa abulia e mi distraigo facilmente.

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:21

ahiiiiiiiiiiiiii dovevi stare a letto

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:20

alzato con mdt. si è spezzato il manico della moka, pantaloni da smacchiare. sono andato a fare spesa in macchina in una curva si stava rovesciando il sacchetto per tenerlo sono finito sul marciapiede, cerchio e gomma andati e ho pure evitato un frontale e preso un numero infinito di str...

piera Lunedì 28 Settembre 2009 12:15

anch'io riscuoto consensi in quella fascia di eta': credi sia un bel segno????????????? vabbe' tanto sono nonna anch'io resto nel target!!!!!!!

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:11

che ti è successo?

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:10

hai ragione Piera, conoscere tuo suocero, pimpante novantunenne, mi avrebbe fatto piacere, io poi riesco molto simpatica ai nonni

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:09

se avessi dormito avrei risparmiato un bel po di soldini. me lo ripeto sempre che alle volte è meglio non alzarsi. si vede dall'esordio

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:07

LARA il tuo augurio per le giornate buone è arrivato, non ha mai piovuto e sono stata abbastanza bene. Vi ho pensato, soprattutto la mattina che mi sono svegliata con l'attaccone, ma l'avevo preventivato e mi sono chiusa in camera tutto il giorno bella tranquilla

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:07

con bastardo?

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:07

No Mony purtroppo. ore 8

piera Lunedì 28 Settembre 2009 12:05

ma all'una era l'orario giusto!!!! pensa che bello tutti a pranzo insieme, c'era anche mio suocero: avresti conosciuto un pimpante giovanotto di 91 anni!!!!!!!

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:04

Renato buongiorno, appena alzato?

renato Lunedì 28 Settembre 2009 12:03

ciao a tutti

Lidia Lunedì 28 Settembre 2009 12:03

Buon giorno mi unisco alle teste mooolto mooolto delicate, attendiamo tempi migliori.

giuseppina Lunedì 28 Settembre 2009 12:02

PIERA, sono stata a Vasto una bella cittadina tipica abruzzese, con spiagge e mare pulito, il tempo è stato abbastanza buono, poi ho visitato Termoli, S. Vito Chietino e S. Giovanni Rotondo, mi sono decisa perchè in albergo ho conosciuto due coppie americane che ci andavano e mi sono aggregata, la nuova chiesa di Renzo Piano è molto bella soprattutto la chiesa inferiore, con mosaici e soffitti dorati. Passando da Bologna mi sei venuta in mente ma era l'una e ti ho pensato giustamente a tavola con i tuoi, mi sa che ci rivedremo a Ferrara

mony Lunedì 28 Settembre 2009 12:00

Lara da parma per bari mi hanno chiesto 460 euro.....mi ci portano in spalla?

margaret Lunedì 28 Settembre 2009 11:52

Un abbraccio a tutti.

margaret Lunedì 28 Settembre 2009 11:52

MONY anche a me servirebbero un bel pò di occhiali da sole, come dici tu. Siccome li porto graduati mi costano una cifra. Per ora ne ho due paia di cui uno graffiato e da arembaggio...ma sono sempre pronta a sfilare davanti a vetrine di ottici.

margaret Lunedì 28 Settembre 2009 11:49

Buongiorno. Passo per un saluto. Oggi ho un pensiero in meno. Mammografia ed eco a posto. Ho passato una delle mie tante nottate bianche e la testa venerdì e sabato mi ha lanciato l'allarmen con l'emigrania.

mony Lunedì 28 Settembre 2009 11:47

lara poi ci dice che reazione ha avuto emma

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 11:42

Scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 11:42

O io al tuo fianco, come vuoi metterla per me va bene

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 11:42

Mony, mi spiace tantissimo tu non riesca a venire con me, sarebbe stato un bellissimo viaggio con te al mio fianco.

mamma lara Lunedì 28 Settembre 2009 11:41

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè oggi vado a prendere Emma per la prima volta nella mia nuova casa. Spero le piaccia. La mia testa va come sempre, ma vedo che non è che a tutti va bene. Giuseppina, ti ho tanto pensata, speravo che le giornate fossero tutte buone, ma il mio era solo un augurio. Poi ci racconterai delle bellezze che hai visto

annuccia Lunedì 28 Settembre 2009 11:27

MONY, goditi il tuo dolce far niente!

annuccia Lunedì 28 Settembre 2009 11:27

Buongiorno a tutti. MARIA, sono felice per il tuo fine settimana senza dolore. Ci voleva proprio!

mony Lunedì 28 Settembre 2009 08:58

Simo io dolce far niente oggi

giuseppe Lunedì 28 Settembre 2009 08:55

buon giorno gente e buon inizio settimana, oggi splende il sole, fine settimana terribile e mare solo in sogno, MdT da venerdì pomeriggio a domenica, nn continuo ma solo pomeridiano e trip. a fiume (3 uno x pomeriggio), insomma iniziamo la giornata di un'altra settimana dimenticando il passato, buon lavoro a tuti.

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 08:54

ciao MONY... purtroppo qui in ufficio c'è da l'inferno stamattina... uff... che come te la passerai sta giornata? e soprattutto come stai? baciotto

piera Lunedì 28 Settembre 2009 08:53

Buongiorno a tutti, Giuseppina sono contenta che ti sia divertita e specialmente riposata....in quale paese dell'Abruzzo sei stata?anche la mia testa e' delicata moooooolto delicata!!!!

mony Lunedì 28 Settembre 2009 08:46

Simopiano piano senza far rumore.buona giornata

Simona Lunedì 28 Settembre 2009 08:41

buongiorno a tutti.. testa delicata stamattina

mony Lunedì 28 Settembre 2009 08:25

qui sole pure oggi.....e notte travagliata

mony Lunedì 28 Settembre 2009 08:20

Lara mi sa che non ce la faccio.devo essere a parma sabato a mezzogiorno,pigliare mio figlio e portarlo tra modena e bologna e poi il resto

giuseppina Domenica 27 Settembre 2009 23:35

ben ritrovati a tutti, sono tornata dall'Abruzzo, mi sono proprio divertita e rilassata, tranne due giorni e non vi dico perchè tanto non è difficile da immaginare

piera Domenica 27 Settembre 2009 23:23

Giornata pesantuccia oggi su tutti i fronti.....buonanotte a tutti

airone Domenica 27 Settembre 2009 23:12

<http://www.sissa.it/download/pressroom/sissa-2007-10-26.pdf>

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 23:12

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 23:12

Ora vado a nanna, domani devo uscire presto e l'ultima settimana le ore che ho dormito sono veramente pochissime

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 23:11

Ciao Airone, avevo letto l'articolo, sempre notizie che leggiamo e vorremmo che tutti leggessero. Però non mi spiego dove sono tutti questi cefalalgici. Ciao carissima.

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 23:08

Crolo carissima, di certo sarà stato buonissimo tutto quello che hai preparato e le tue bambine saranno state felicissime. Non ho parole, ho appena saputo di un ragazzo di 38 anni che ha appena finito la chemio, ecco, queste cose non le capisco, troppo grandi da sopportare. Penso anche a Margaret e sicuramente sarà troppo triste e disperata anche solo per salutarci. Fatti forza cara e teniamo le dita incrociate, alle volte le belle notizie arrivano e noi contiamo su quelle. Le mie guance sono sempre pallide che un po' di colore ci sta pure bene. Grazie cara

airone Domenica 27 Settembre 2009 23:04

Gli utimi dati sull'emicrania sono stati presentati in occasione del 7° Annual Migraine Meeting, tenutosi a Parigi. Paolo Martelletti, direttore del Centro Cefalee Ospedale S. Andrea dell'Università La Sapienza di Roma, ha riferito che l'emicrania si è aggiudicata il 5° posto delle malattie più invalidanti nella triste classifica stilata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Sono soprattutto le donne a soffrire di emicrania, 5 milioni in Italia, su 7 milioni di persone che hanno denunciato i sintomi tipici dell'attacco emicranico. Si stima però che il numero sia in realtà maggiore, in quanto nel 70% dei casi i sintomi vengono ignorati o trattati autonomamente senza diagnosi medica. Ci sono episodi nella vita di tutti i giorni che possono preannunciare un'emicrania senza aura e che non vanno sottovalutati: maggiore appetito (soprattutto di dolci), ritenzione idrica, gonfiore alle mani, euforia o depressione. Fonte:chemalditesta.it

crilo Domenica 27 Settembre 2009 22:58

Mami dolce notte e il solito bacio coi pizzicotti. Ormai avrai le guance tutte rosse per colpa mia!!!!Notte a tutti

crilo Domenica 27 Settembre 2009 22:56

Buona notte a tutti, oggi tutto sommato giornata tranquilla in famiglia: la testa ha fatto le bizzze come sempre ma io non l'ho voluta ascoltare più di tanto.....ho fatto la mia profilassi di rito e ho deciso di mettermi a cucinare: ho preparato le lasagne al forno, l'insalata di riso e lo strudel di mele. Le bambine erano molto felici, non è consuetudine che la loro mamma riesca a preparare piatti elaborati, di solito i manicaretti li fanno le nonne. Era tutto molto buono, almeno così hanno detto. Domani si ricomincia con il solito andazzo: sveglia alle 7.00, bimbe a scuola, io al lavoro e così via. Non mi lamento, penso di continuo alla moglie del fratello piccolo di mia mamma che ha due bimbe dell'età delle mie e tra poco inizia un ciclo di chemio perchè è stata operata all'intestino per un tumore maligno. Pensate l'umore di quella famiglia! Baci la vostra Crilo

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:57

Ora vado a fare le mie cosucce che domani arriva presto

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:57

Maria, se lo sapesse Gabriele di sto laghetto, penso che si farebbe una capannina vicino alle rive. Lui adora pescare

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:56

Dora, dai che stare con la famiglia dal venerdì fino alla domenica sera non va neppure malaccio. Porta pazienza e speriamo che il prossimo anno tu possa essere vicino a casa

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:55

lo ho male alle ginocchia, ma sono le anche a provocarmelo

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:54

Manu, per le ginocchia, potrebbero essere reumatismi e anche un paio di scarpe non adatte.

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:53

lo farei volentieri anche l'ipnosi, ma se trovo quello che riesce a farlo potrei anche provarci

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:53

Simona, io faccio training autogeno da 30anni e ormai per rilassarmi ci metto un minuto. Credo faccia bene a tutti e se ci si riesce penso anche possa essere di aiuto

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 21:52

Eccomi, Momy, io parto se in orario venerdì mattina alle 9,05, viaggio Air One, la notte resto e parto il giorno dopo verso le 14,00. Se vuoi venire io sarò felicissima, solo che penso dovrai fare prestino con il biglietto. Nel caso fammi sapere che vediamo come fare.

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 21:47

Buona notte a tutti

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 21:47

ciao DORA.....ma eravamo sicuri che se l'avresti fatta.....sei forte.....noi ti siamo sempre vicini comunque.....Buone giornate ...

dora Domenica 27 Settembre 2009 21:33

sono ancora viva...ho preso servizio lunedì mattina a Stradella...non vi dico come sono arrivata dopo 10 ore di treno! ora sono a casa ma riparto a mezzanotte col treno, è l'unico modo per stare tutta la domenica con i bambini...lavoro dal lunedì mattina al giovedì, garantendo alla scuola anche i pomeriggi, in modo da poter partire il giovedì....mi mancate..ho trovato casa e farò la pendolare ogni settimana...per ora sono senza pc, dopo essermi organizzata provvederò..è dura spero di farcela...chiaramente la testa è una settimana che mi attacca in modo feroce...e l'immigrato va alla grande....BACI a TUTTI ma proprio TUTTI DOLCI ABITATORI del mio cuore....al prossimo week- end

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 21:26

MANU66 è un po' strano che facciano male entrambe le ginocchia se ci sono problemi di menisco o legamenti....sarebbe un po' di sfortuna se così fosse.....comunque se il dolore persiste fai una risonanza perchè con altri esami non si vede assolutamente niente.....te lo dico perchè il nostro wonder-ortopedico vede solo risonanze per fare diagnosi.....tutto il resto è una perdita di tempo.....

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 21:23

buona sera a tutti....siamo andati a mangiare una pizzecca in paese e poi a fare 4 chiacchiere qui al bar della trattoria..di fianco a casa....ora guardiamo la cona poi nanna .. la testa va decisamente meglio....domani sveglia alle 5 !

renato Domenica 27 Settembre 2009 21:16

'notte

renato Domenica 27 Settembre 2009 21:13

ciao Manu. una giornata movimentata, ma felice e ancora meglio senza mdt

manu66 Domenica 27 Settembre 2009 21:09

Buonasera ciao a tutti! Oggi c'è stato il battesimo di una mia nipotina di tre mesi, figlia del fratello di mio marito, siamo stati bene e siamo rientrati da poco a casa dalla festa che si è svolta a casa loro in un giardino meraviglioso. Naturalmente con una pancia piena piena di cose buone! Domani ricomincia il tran tran settimanale, scuola-lavoro-casa-pulizie-impegni figlie, sono leggermente in affanno, anche perchè a scuola l'orario è provvisorio e cambia spesso, quindi non mi riesco ad organizzare, le riunioni pomeridiane sono state già parecchie e la preside mi ha già riempita di incarichi e impegni, sto conoscendo gli alunni delle nuove classi e facendo le prove di ingresso per tastare la loro

preparazione, insomma ho poco tempo per me. Con la testa sto bene ma tra poco il ciclo mi butterà giù, già sento qualche avvisaglia...inoltre da giorni ho dolori forti alle ginocchia che aumentano quando guido l'auto e quando sto a letto, devo farmi vedere da un medico, ho paura di avere qualcosa al menisco o ai legamenti, ma non so. Anche a me a volte la luce forte dà problemi, soprattutto quando sono stanca e nervosa, la luce abbagliante può procurarmi proprio il mdt, per questo anch'io sono sempre fornita di occhiali da sole come molte di voi, oppure a casa sto in penombra, ma per fortuna questo non mi capita sempre, perchè quando sto bene adoro il sole! Spero che la domenica sia andata bene per voi. Baci a tutti!

renato Domenica 27 Settembre 2009 21:06

ciao Mony a domani

mony Domenica 27 Settembre 2009 21:04

lascio il pc a mio marito.sogni d'oro a tutti e buon inizio settimana

renato Domenica 27 Settembre 2009 21:04

a ciascuno il suo metodo

mony Domenica 27 Settembre 2009 21:03

mi da più soddisfazione..

renato Domenica 27 Settembre 2009 21:01

ma tu preferisci la nutella.

renato Domenica 27 Settembre 2009 21:00

si! ho chiesto alla psicologa al Mondino, ha detto che per l'ansia e il rilassamento è la cosa migliore e mi ha dato anche un indirizzo dalle mie parti. domani telefono

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:57

ipnosi?.....

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:52

idem Maria, ma non sono servite le tecniche di rilassamento. ho deciso di provare con l'ipnosi, se non esosa(fa rima)

maria9195 Domenica 27 Settembre 2009 20:52

Ciao MONY!! ho passato un inferno ma finalmente un po' di pace...martedì sono dal neurologo per fare il punto della situazione!!!boh!!!!

maria9195 Domenica 27 Settembre 2009 20:50

Si Renato...mio marito ieri ha preso la licenza di pesca per un giorno e stamattina alle sei era già al laghetto. Ha preso tre trotelle..buonissime..le ho cucinate alla griglia

maria9195 Domenica 27 Settembre 2009 20:49

lo faccio molta fatica a rilassarmi e non pensare.La mia testa è sempre in movimento..frulla in continuazione...in passato ho eseguito per nove mesi un corso di yoga e ne ho trovato beneficio per il corpo anche se non riesco mai a rilassarmi completamente e lasciarmi andare..non ho mai chiuso gli occhi per concentrarmi meglio ma qualcosa e' servito..ho intenzione di ricontattare il corso e riprovare anche se il mdt mi potrà impedire di partecipare regolarmente ogni settimana..

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:48

io da neve

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:47

ma di trote, ne hai pescate?

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:46

io ho occhiali da sole ovunque e di tutte le gradazioni da scuro a scurisso

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:45

Maria idem per gli occhiali

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:45

maria era ora!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Domenica 27 Settembre 2009 20:44

ciao ragazzi/e..finalmente dopo dodici giorni la bestia mi ha lasciato regalandomi un week end veramente fantastico: sono stata in Valchiusella in provincia di Torino a trovare amici i quali mi hanno portato in un posto fantastico in montagna..due laghetti dove si pesca solo trote,tanto verde e nessuno solo i nostri due camper...mi sono proprio rilassata e felice di non avere la belva con me...per quanto riguarda l'articolo della rivista di Modena io posso dire che sono molto sensibile alla luce infatti porto sempre gli occhiali scuri anche quando c'è nuvoloso e raramente rimango senza.

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:43

mi devi incentivare,non demotivare

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:42

va meglio, si fa lunghino

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:41

in aereo

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:41

sarebbe un lunghissimo viaggio

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:40

benissimo. da me le campagne sono in salita

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:39

se è solo un giorno.....

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:39

mi sono fatta anche un bel giro in campagna in bici

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:39

qui si sta alla grande

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:38

caldo afoso fa schifo

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:37

com'è il tempo da te?

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:37

vediamo,è solo domenica,ho ancora qualche giorno...

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:36

dipende dal peso degli impegni

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:35

sto vagliando l'idea,ma ho impegni sabato qui che non vorrei rimandare

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:34

così te lo procuri l'mdt

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:33

sono cefalgica.....devo pensare

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:33

allora! chhe aspetti a partire

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:32

mi piacerebbe

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:30

no il pavese no

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:30

non è male l'idea

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:30
nel pavese no!

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:30
mmmmmmmm mi era quasi balenata l'idea di bari per il convegno

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:29
cosa farei io? un viaggio in toscana per esempio

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:28
magari ci facciamo una bella chiacchierata

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:27
se non hai idea tu resta a casa. cosa potrei suggerirti?

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:24
che faccio a casa non lo so.....idee?altrimenti faccio la bella addormentata

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:23
ridurre per ora

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:22
sospendere il laroxil all'inizio va male,però alla fine ti liberi di un farmaco veramente fastidioso.

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:19
ferie? che fai a casa?

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:18
il neurologo mi ha ridotto il laroxil e sinceramente sono stati otto giorni da film dell'orrore,ma spero non faccia testo visto che era la settimana del ciclo.vediamo questa come va.intanto sono in ferie

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:17
a te come va?

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:15
già se non va peggio è positivo

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:14
l'emicania però va meglio. la Sances mi ha dato da assumere il tritico 150 con esso ho scalato le benzodiazepine, poi 200mg di lyrica

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:12
forse perchè ci abbiamo sperato tante volte.....

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:11
macchè Mony. un poco meglio stò,ma non alla grande, peraltro io il primo a non crederci

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:10
che cure stai facendo ora?

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:10
nel senso che speravo stessi bene,o almeno meglio

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:09
cioè

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:08
tipo sto alla grande.....mi do alla pazza gioia

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:08
mi aspettavo una risposta diversa

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:06
Mony attualmente si soffre e si resiste,resiste resiste, come una trincea sul Piave

renato Domenica 27 Settembre 2009 20:05

ciao Mony, carissima

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:03

come stai?non mi hai raccontato nulla della gitarella di Pavia!

mony Domenica 27 Settembre 2009 20:03

Renato!!!!!!ciao

renato Domenica 27 Settembre 2009 19:56

ciao a tutti

feffe81 Domenica 27 Settembre 2009 19:52

stanno per arrivare a cena i nostri vicini di casa, mi sono un po' agitata ed è arrivato un chiodino dietro l'occhio, mannaggia!

mony Domenica 27 Settembre 2009 19:43

io mentre cerco di rilassarmi penso a tutto ciò che devo fare e mi vien il nervoso

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 18:58

io so già che non sono costante a fare niente...poi a me per rilassarmi non so cosa ci possa volere....sono sempre tesissima...

Lidia Domenica 27 Settembre 2009 18:39

Grazie Simona proverò senz'altro. So che è una cosa che richiede molta applicazione e io sono un po' pericolosa su questo fronte ma ci voglio provare

annuccia Domenica 27 Settembre 2009 18:36

SIMONA, grazie delle tue dettagliate informazioni.

Simona Domenica 27 Settembre 2009 18:24

si dovrebbe partire facendo esercizi al giorno ma io non ci sono mai riuscita... il primo mese mi sono imposta di farne 2 al giorno, uno tornata dal lavoro e uno prima di addormentarmi ma poi ho lasciato solo l'ultimo...

Simona Domenica 27 Settembre 2009 18:23

il sito del corso è questo: <http://www.patriziabelleri.it/corsota.asp> basta iscriversi, è gratuito, sei seguito dalla dottoressa che legge i resoconti che dovrebbero essere scritti quotidianamente.. lei dice poi quando si è pronti per i seguenti esercizi.. ci vuole tanta costanza ma i benefici sono immediati ovviamente crescono nel tempo.. io ho iniziato il 26 aprile e osno soddisfatta dei risultati ottenuti in 5 mesi.. per il mdt non fa miracoli ovviamente però ci può aiutare per svuotarci la mente e rilassare i muscoli.. ditemi poi se decidete di provare..

annuccia Domenica 27 Settembre 2009 18:05

Ho fatto due corsi di training autogeno, quelli di preparazione al parto, quindi ormai si parla di preistoria. Piacerebbe anche a me provare con il corso on line, SIMONA dacci notizie, grazie.

annuccia Domenica 27 Settembre 2009 18:04

FEFFE, brava, "carpe diem" questo deve essere il nostro motto. Ora per me sò già che arriverà una settimana complicata, in più si aggiunge il ciclo e allora la frittata sarà fatta.

feffe81 Domenica 27 Settembre 2009 18:00

MAMMALARA hai ragione sul fermarsi, ma oggi ho proprio fatto cose piacevoli! così quando arriverà emy le dirò "tiè intanto ho fatto tutto". SIMONA mi ricordavo del corso, sono contenta che ti dia beneficio, soprattutto complimenti perchè so quanto impegno e costanza ci vogliono. PAULA buon pomeriggio/serata anche a te!

Lidia Domenica 27 Settembre 2009 17:23

Ciao PAULA

Lidia Domenica 27 Settembre 2009 17:22

Interessante SIMONA, sei riuscita a farlo seguendo solo il corso online? Quale se posso? Mi piacerebbe provare. Io l'ho provato tanti anni fa ma forse ero troppo giovane e immatura o forse chi mi seguiva non era proprio all'altezza, non ho avuto grossi risultati. Se riuscissi anche solo a rilassarmi sarebbe già tanto

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 17:20
buon pomeriggio a tutti

mony Domenica 27 Settembre 2009 17:14
Lara posso una domanda? a bari vai in giornata o ti fermi per la notte? (immagino la seconda)

mony Domenica 27 Settembre 2009 17:12
beh almeno dopo aver letto quell'articolo mi sento più giustificata per la mia vita condotta nelle tenebre.....

mony Domenica 27 Settembre 2009 17:11
buon pomeriggio a tutti

Simona Domenica 27 Settembre 2009 16:48
è da aprile che faccio esercizi di training autogeno mediante un corso on line gratuito, oramai sono arrivata all'ultimo esercizio da tempo, lo faccio sempre tutte le sere prima di addormentarmi almeno che non abbia mdt forte, l'ultimo esercizio è quello della "fronte Fresca" che produce una lieve vasocostrizione cerebrale, io ho aggiunto anche la frase "testa fresca".. ieri sera sono andata a dormire con un dolore in aumento e fare training autogeno mi ha placato il dolore, e stamattina stavo bene.. devo dire che al di là che questa tecnica di rilassamento non mi toglierà di certo il mdt ma mi aiuta parecchio a rilassarmi prima di dormire, a liberarmi la testa dai pensieri del quotidiano e poi mi provoca un rilassamento a livello fisico anche, è proprio una bella esperienza e mi ricordo che ne parlarono anche a Pavia al Mondino in occasione di una giornata sulla cefalea.

Simona Domenica 27 Settembre 2009 16:16
MARIZA... grazie delle foto, sono bellissime!

Simona Domenica 27 Settembre 2009 15:59
buon pomeriggio a tutti...PAULA anche io ieri e oggi mi sono concessa una birretta, per ora la testa fa la brava...FEFFE.. che bello sentirti così piena di energia!

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 15:07
Feffe, che ti dicevo, i "sani" devono ben correre per tenerti dietro. Poi sembra che voglia farti dei complimenti, ma carissima, non sono complimenti. Poi vieni a dire che non è vero quando dicono che il MDT alle volte arriva per dire FERMATI

feffe81 Domenica 27 Settembre 2009 15:02
MAMMALARA oggi ne ho da vendere, spero non sia il canto del cigno prima di un attaccone!! ho fatto un pane ottimo, pulito tutta casa, ora ho in programma i dolcetti al cocco, mascarpone e amaretti, sono facilissimi e bellissimi

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 14:27
Feffe, se ti rimane un po' di voglia scaravoltona, sappi che io sto scaravoltando ogni cosa.

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 14:24
Anche la mia testolina fa le bizze. Lidia, anche qui fa abbastanza caldo, sto asciugando tutto il bucato

Lidia Domenica 27 Settembre 2009 14:17
Buon giorno, qui meravigliosa giornata quasi estiva e se non fosse per questa testa che rompe me la godrei tutta!

feffe81 Domenica 27 Settembre 2009 12:44
buongiorno a tutti, oggi scaravolterei il mondo! questo prolungarsi dell'estate per me è un vero toccasana!! ANNUCCIA che bello, fa benissimo Enrico, sarà un'esperienza che lo arricchirà molto. PAULA neanche fossi un'ubriacona!! ti confesso che pure io ieri sera sono stata tentata dai cioccolatini che tengo per gli ospiti...

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 12:43
Annuccia, invidia (in senso buono) chi riesce ad imparare le lingue, io penso che non sono riuscita ad imparare neppure il dialetto e quello che parlo è un misto di mantovano ferrarese modenese ostrogoto

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 12:41

Crilo, la Dr. Sances sa di tutto, solo che ha parlato di emicrania perchè le domande sono state rivolte sull'emicrania, ma il prossimo anno la facciamo parlare anche della cefalea tensiva.

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 12:40

Adriano, le cose le sappiamo quasi tutte, solo che noi con un po' di anni più di te, abbiamo alle spalle una vita di rinunce, quindi alle volte ci scappa lo sgarro.

mamma lara Domenica 27 Settembre 2009 12:39

Buongiorno a tutti. Ho sistemato una stanza, indovinate quale... naturalmente la stanza degli ospiti. Paula, ehh si, io non bevo un alcolico da quasi 4 anni, neppure al matrimonio di Zeno e Tonia ho brindato, ho fatto male, perchè a causarmi l'attacco di grappolo poi ci ha pensato l'aceto. Buono l'aceto della Sicilia, buono e impietoso.

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 10:45

Buona giornata a tutti.....vediamo cosa combinare oggi...magari per me.. bere meno !! ah ah

annuccia Domenica 27 Settembre 2009 10:33

FEFFE, mio figlio parte per andare ad imparare l'inglese. Il primo mese andrà a scuola poi vuole rimanere almeno un altro mese per impraticarsi con la lingua.

annuccia Domenica 27 Settembre 2009 10:32

Buona domenica a tutti. Solo un saluto, vado a pranzo dai miei.

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 10:03

lo so ADRIANO, ma io spesso me li cerco ! forse perchè dover sempre rinunciare è triste...poi ieri ero abbastanza giù di morale.....e la birra era buona...la musica meno...ah ah...senti tu così giovane in che rapporti sei con la musica ?

adriano90 Domenica 27 Settembre 2009 09:59

gorno a tutti....paula xchè cercarsi i guai quando di guai li abbiamo senza bisogno di cercarli??? :_D mio motto x l'aura (non pensav che la luce fosse così fastidiosa,ancora piu strano andarsi a rifugiare nelle tenebre)

paula1 Domenica 27 Settembre 2009 08:52

Buon giorno a tutti.....stanotte è tornato il dolore, ma devo rendergli atto che sono stata cattiva....ho bevuto della birra !!ho preso una pastiglia, ora tutto molto delicato...

idgie Sabato 26 Settembre 2009 23:50

Sabato sera...con il mio mldt...una relazione lunga una vita...

crilo Sabato 26 Settembre 2009 23:19

Mamma Lara grazie per i contatti che mi hai inviato relativi alla ott.ssa Sances, ora devo fare un pò di analisi di carattere generale, finiti questi controlli la chiamo e vado a sentire cosa pensa del mio caso. Anche se al convegno di Ferrara ha parlato più di emicrania che di tensiva, credo che la sua competenza sia trasversale, si è parlato più di emicrania semplicemente perchè è la patologia più diffusa. Magari lei saprà dirmi qualcosa in più, speriamo!!!! Buona notte e on scatenatevi troppo in disco. La vostra Crilo

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:52

Sissi, meno male che ora stai bene, spero continui anche domani lo star bene. Ora vado a nanna anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:51

Sorriso, hai ragione ad essere emozionata, ma vedrai che andrà tutto benissimo. lo parto in aereo e mi hanno detto che mi vengono a prendere all'aeroporto. Poi non so come farò a spostarmi per venire all'hotel dove ci incontriamo noi. Ma in qualche modo farò

sorriso Sabato 26 Settembre 2009 22:48

Vado anche io a nanna. L'acquario (o le medicine?) mi ha fatto venir sonno... un abbraccio a tutti. A presto!

Sissi Sabato 26 Settembre 2009 22:46

Ciao a tutti, sono riuscita solo ora a leggere i messaggi...Oggi terzo giorno di mdt anche per me,la mattina in particolare è stata dura, ma fortunatamente adesso sto bene, nonostante una giornata piena di impegni e commissioni da fare. Vi auguro una buona notte e una bellissima domenica.

sorriso Sabato 26 Settembre 2009 22:46

se posso renermi utile dimmi pure. per il 2 mi hanno concesso un giorno di ferie e sono a disposizione con l'auto. Sono molto emozionata per questo evento. Speriamo vada tutto per il meglio e che almeno quel giorno non ci sia il mal di testa gra fli invitati...

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:44

Anch'io cara sono felice di conoscerti

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:44

ciao Sorriso, ti volevo contattare per via del materiale che devo portare. Ho scritto al Prof. Antonaci e mi ha indirizzato. Vuoi che porto un po' di libri, pochi, perchè in aereo posso portare poco peso. Dei ragazzi provo a contattare Anna 46 di Brindisi, poi ho avuto un altro ragazzo che abita dalle tue parti che anche lui ha detto che partecipa. Poi ci sarà anche Barbara. Ma vedrai che parteciperanno in tanti. Ho avvisato tutti i nostri colleghi cefalalgici del sud

sorriso Sabato 26 Settembre 2009 22:31

buonasera a tutti. Sono a casa tutti fuori. solo il filtro dell'acquario a farmi compgnia. E il mal di testa.. Giorni convulsi per affiggere qui e li locandine del convegno di Bari. Sono contenta Lara di conoscerti finalmente. Chi altri viene giù?

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:20

Nadia, non sei da sola cara.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:20

Marcello, anch'io sono una grappolata cronica, diagnosi fatta con scandaloso ritardo, mi hanno detto che la colpa è stata mia (e te pareva) perchè sono sempre stata in forte abuso di sintomatici. Ora non ne faccio più uso, ma lo stesso non mi abbandona. E' un incubo hai ragione, spero solo di riuscire a sopportare e fino a che riesco va bene.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 22:16

Feffe, hai ragione, ma sul fatto che ancora lo chiamano disturbo, ci dobbiamo lavorare parecchio. Un paio di scarpe strette provocano un disturbo, la cefalea è una malattia, ma quando non si vuol capire, non si capisce e basta.

feffe81 Sabato 26 Settembre 2009 21:32

grazie dell'articolo MAMMALARA, a parte che lo chiama disturbo e che avrebbero potuto dirlo prima del convegno, dice anche qualcosina di vero. NADIA grazie e anche a te! ADRIANO la fotofobia credo sia diffusa, a me danno fastidio le cose in controluce tipo guardare una cosa che ha alle spalle una luce forte

marcello Sabato 26 Settembre 2009 21:31

Ciao a tutti, sono nuovo e vorrei innanzitutto ringraziare per l'accoglienza calorosa che ho avuto. Ho 45 anni e soffro di cefalea a grappolo dal '92 sebbene questa diagnosi ufficialmente sia stata fatta solo 10 anni dopo. Da circa due anni è divenuta cronica, e la vita è cambiata radicalmente. A volte spero di potermi svegliare da un brutto sogno, ma so che così non è, quindi con la forza dell'animo e la speranza che un giorno le cose possano migliorare affronto la vita nel bene e nel male, rivolgendo il mio pensiero a chi magari è costretto a sopportare più grandi sofferenze. Spero di potermi inserire al meglio nella famiglia e di potermi rendere utile. Un affettuoso saluto a mammalara e a tuti voi. Marcello

nadia Sabato 26 Settembre 2009 21:20

Buona serata a tutti.

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 21:14

a me ad esempio da fastidio i fari delle macchine..se le guardo mi da quella cosa dell'aura..anche x qualche secondo

piera Sabato 26 Settembre 2009 20:58

Mah non lo so perche' ma mi sembra un'articolo che ho gia' letto; i casi sono due o l'ho gia' letto perche' la giornalista e' un po' che l'ha scritto..... o l'ha copiato!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 20:50

bell'articolo. Brava giornalista

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 20:40

Almeno dicono che con la cefalea è un brutto vivere. Diamogli atto va

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 20:40

Ma saperlo prima non vero? Sono bravi, se la fanno e se la dicono e noi pazienti andiamo a comprare gli occhiali

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 20:39

Ora ci sarà la corsa a comprare gli occhiali. Non correte

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 20:34

Eccolo Feffe

di Valentina Lanzilli E' stata inserita al dodicesimo posto nella lista delle venti malattie a più alta gravità sociale. Stiamo parlando della cefalea, riconosciuta dall'Oms come una delle più importanti cause di disabilità, ancora prima dell'infarto e del tumore al seno. E' stato stimato che chi soffre di cefalea cronica "perde" un anno e mezzo della sua vita, tanto è debilitante e fastidioso il dolore che si prova. Nonostante i dati, il mal di testa rimane una malattia nascosta, sottovalutata e mal curata. Solo in provincia di Modena sono 60mila le persone che soffrono di questo disturbo, 6mila dei quali presentano forme gravi; queste persone si fanno carico di una spesa di circa tre mila euro tra medicine e terapie. Emicrania, cefalea tensiva e cefalea a grappolo colpiscono soprattutto le donne, dai 40 ai 60 anni. I fattori scatenanti sono stress, alterazioni dell'umore, ormoni, cibi o bevande, variazioni climatiche, attività fisica violenta, luci e odori. Solo una persona su quattro però si rivolge ad uno specialista, preferendo una cura "fai da te" con gli analgesici da banco ad una visita dettagliata di un esperto. Sono questi alcuni dei temi che verranno trattati oggi, nel corso del Congresso regionale della Società italiana per lo studio delle cefalee; l'appuntamento, aperto a tutti, si terrà al centro congressi del Policlinico di Modena a partire dalle 8.30 e vedrà molti esperti confrontarsi sulla questione. Intanto Modena sta facendo grandi passi avanti su questo problema. La nostra città può infatti contare su un "Centro interdipartimentale di ricerca sulle cefalee ed abuso dei farmaci" all'interno del quale viene portata avanti la ricerca medica. Dal 1975 ad oggi il Centro cefalee di Modena ha già avuto in cura più di 20mila i pazienti, una media di 3mila visite l'anno e più di mille pazienti seguiti attualmente. Sono già dieci invece i modenesi che, a causa di cefalee croniche, possono contare su una invalidità riconosciuta del 40-45%: "Il riconoscimento dell'invalidità per le forme più gravi di cefalea è già un gran passo avanti - spiega Luigi Alberto Pini, direttore del Centro interdipartimentale - ma con quel grado di invalidità si può beneficiare solo di un vantaggio nelle liste di collocamento. Noi ci stiamo adoperando per ottenere benefici economici reali, come l'esenzione del ticket sui farmaci, previsti per invalidità pari o superiori al 74%. Stiamo parlando di una malattia seria e reale: molte persone, a causa del dolore, sono costrette a rinunciare a un vita di relazione, impegni di lavoro, a dedicarsi alla famiglia. Un altro problema molto grave legato a questa patologia è l'abuso di farmaci: un malato cronico può arrivare a prendere fino 32 compresse o 14 supposte al giorno. Sembrano numeri irreali, invece si sono toccati anche questi record. Per questo la nostra terapia è quella di smettere di usare farmaci, usando metodi alternativi". Ed è stato proprio il Centro guidato dal prof. Pini a realizzare un'importante scoperta: i malati di emicrania cronica sono più sensibili alla luce, ma non basta un paio di occhiali

scuri per alleviare il problema. Attraverso un sistema elettrofisiologico è stato infatti scoperto che non è la luce generica a dare fastidio, ma delle frequenze d'onda specifiche di questa. Ogni paziente dunque è stato dotato di un paio d'occhiali trasparenti studiati per difendere ogni soggetto da quella particolare frequenza d'onda che gli dà fastidio. Ora l'obiettivo è migliorare la facilità d'accesso al Centro cefalee; sono migliaia le persone in lista d'attesa.

feffe81 Sabato 26 Settembre 2009 19:59

mi ha detto MAYA che oggi c'era un articolo sulla cefalea sulla Gazzetta di Modena, ma non sono riuscita a reperirla, in rete vedo solo la prima pagina e in biblioteca la stava leggendo un signore. MAMMALARA se riesci ad averlo ce lo manderesti per favore? grazie

feffe81 Sabato 26 Settembre 2009 19:54

ho messo su la cena: wurstel stufati coi fagioli praticamente un'invenzione in cui si mette quel che c'è in dispensa! ANNUCCIA ma tuo figlio parte per motivi di studio/lavoro? forse l'hai detto ma non ricordo...

feffe81 Sabato 26 Settembre 2009 19:53

MAMMALARA mi hai fatto un complimento che forse non merito, però me lo prendo lo stesso!! PAULA infatti non dovremmo fare i confronti, solo apprezzare le differenze, ognuno ha le proprie fisime!! dunque lo dico piano ma da 13 giorni non ho avuto attacchi di emy e sapete l'unica cosa che ho fatto di diverso? sono andata a letto alle 4 per due volte...che mi debba dare alla vita notturna???

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 19:40

noi adesso usciamo...forse andiamo qui vicino a una Festa della Birra ...ma Fausto, che stamattina ha preso un acquazzone nel bosco,..è già lì che si lamenta che non sta bene...secondo me perchè non ha trovato niente ! io con la testa vado benino...sembra passata la crisi....Buona serata a tutti.....

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 19:38

ANNUCCIA...Cork è una cittadina industriale...non molto bella...ma io trovo sempre qualcosa di interessante...fosse solo il pub !! eh eh

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:37

notte a tutti e sogni d'oro

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:34

io devo ancora pensarci.....

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:34

buona cena

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:33

Allora tutti a Singapore..... è arrivata la pizza

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:32

LARA,inutile dirti che nelle botti piccole c'è il vino buono.....

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:32

beh una prospettiva diversa

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:31

decisione saggia Lara

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:31

Anche io stò aspettando la pizza, è andato a prenderla Andrea brontolando non vi dico quanto.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:31

Mony, sai che io guardo sempre dall'alto al basso, non è che se mi stendo cambiano molto le cose, sempre un metro e basta sono alta

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:30

PAula, allora parli a ragion veduta. Enrico il primo mese starà a Dublino, se tutto andrà bene il secondo mese starà a Cork (credo che si scriva così)

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:30

Sto aspettando la pizza, abbiamo deciso che dopo tanto lavorare, non facciamo la cena

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:30

Lara poi da terra guardi tutti dal basso all'alto.....

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:29

Mony, tu prenota e io ti seguo

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:29

la prossima volta starò più attenta, ma mica posso chiudermi in casa, se devo andare vado e poi sto come sto. Poi ho capito che da coricata non rischio il collasso, quindi mi stenderò a terra, vedi mo che me lo dicono che treno sto prenotando

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 19:29

siiiiiiiiiiiiiiii !!! 26 giorni in Irlanda.....l'ho girata quasi tutta in treno, autobus e piedi !!!! è magnifica !!!!!!! io amo tutto ciò che è irlandese.....vedi il mio cane...che si chiama Paddy !! tutto: natura, birra,musica, scrittori...

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:29

Ma sapete che è più economico il volo per Singapore da Roma piuttosto che per Milano?

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:28

rosso sbiadito...sbagliato il candeggio

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:28

allora lara ci pigliamo l'aereo

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:28

Allora che freccia è?

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:27

I viaggi di Lara sono dei thriller in piena regola

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:27

La freccia rossa arriva fino a Roma e credo arrivi anche a Napoli, solo che non è che arriva più veloce dell'eurostar

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:27

MONY, hai ragione!

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:27

lara i tuoi viaggi sono film horror

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:26

PAULA, ma te ci sei stata?

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:25

Mony, sopporterò, al massimo faccio che mi corico per terra come ho fatto al ritorno da Firenze

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:25

Annuccia vedrai che passa presto il tempo.basta che stia bene

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:25

Noi "terrioni" siamo sempre il fanalino di coda

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 19:25

ANNUCCIA....non girare il coltello nella piaga !!! sono invidiosa di chi va a Dublino !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! la adoro !!

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:25

Annuccia, lascia perdere i capolavori, sai che non importa l'aspetto, le torte più buone sono le più brutte da vedere.

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:25

Lara prima controlla che il treno vada bene, se no arriviamo stravolte

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:25

Se non riuscirò ad andare io a trovarlo lo rivedrò a Natale

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:24

Annuccia per ora fa solo milano firenze credo, manca la tratta fino a roma

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:24

Il prossimo sabato a quest'ora Enrico sarà a Dublino, abbiamo messo skype per poter chiacchierare la sera

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:24

Mony, arrivo a Bologna e prendo al volo la freccia rossa, aspettami

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:23

LARA, tu proprio no.....con i capolavori che fai!

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:23

Enrico prende sempre dei treni che ci mettono i secoli ad arrivare per spendere meno, ma con il freccia rossa quanto ci si mette ad arrivare a Parma?

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 19:23

Per l'assaggio annuccia ci sono anch'io, poi lascia giudicare a noi

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:22

beh se è così brutta non mangiarla. ci sacrificiamo io e paula giusto per non buttarla

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:22

si, si, non mi offenderei proprio

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:22

quando parte il freccia rossa arrivo

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 19:21

ANNUCCIA guarda....io te lo dico da qui.....sai che è proprio bruttina? ah ah

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:21

daresti

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:20

te la manderei molto volentieri così mi daesti ragione

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:18

non devi giudicare te, manda qui che assaggio

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:17

mi sà che questo detto stavolta non va

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:15

brutto ma buono

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:14

Ho fatto un dolce al cioccolato con le pere, ma ha un bruttissimo aspetto

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:14

Niente scuse per lo sfogo, ogni tanto serve

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:13

Anche qui a Roma si muore. Niente scuse.

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:12

se è a colorno trova caldo

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:11

tranquilla annuccia scusami tu per lo sfogo

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:08

Enrico è in quel di Colorno

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:07

Roberto è a Lucca e mi ha chiamata , ho dovuto chiedere notizie della sua mamma

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 19:06

MONY, scusami per prima

mony Sabato 26 Settembre 2009 19:00

buonasera a tutti

Lidia Sabato 26 Settembre 2009 18:30

Mi spiace tanto Giorgy anche io sono ancora in combattimento che pizza! Ora esco un po' con le amiche ma temo che rientrerò molto presto perchè non sopporto niente. Buona serata a tutti o almeno come meglio si puo!

Giorgy Sabato 26 Settembre 2009 18:11

ciao sono dovuta andare dalla nonna e questo ha peggiorato le cose vsto di un maleeeeeeeeeeeee

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 17:47

sera a tutti bella gente

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 16:43

hai ragione MAMMA LARA...!!

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 15:25

ritorno piano piano al lavoro

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 15:25

Paula, anche a me piacciono i cimiteri e i mercati, in una nuova città sono i 2 posti dove si conoscono di più le persone

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 15:24

Adriano, è quello che spero anch'io, dovranno pur trovare una soluzione.

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 13:59

ciao mamma lara, la mia strada è lunga, ma spero che trovino una soluzione a sta croce... :(...nn è normale che a 19 anni debbo mnettermi paura di guidare...

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 13:56

ciao piera..purtroppo ho avuto anche io un brutto episodio..mentre ero in vacanza sono dovuto tornare dal mare lasciando sola l amorosa con le amiche..e tante altre volte ho rinunciato a tanto...che vogliamo fa..invece di prendere un bacio da mia suocera..ne prendo 4 xchè sta in pena x me :):)

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 13:53

FEFFE io mi consolo perchè conosco gente che fa poco e niente anche se non soffre di cefalee....pensa che io conosco gente che non si muove mai da Bologna...e non conosce i dintorni nel raggio di 10 km !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! io invece che sono sempre molto curiosa conosco quasi ogni buco nel raggio di 100 kmq e mi piace vedere vivi e morti....(vi ricordate che vado a visitare tutti i cimiterini piccoli....mi piacciono moltissimo !!!!!!!)

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 13:53

Vado a lavorare un po'

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 13:53

Paula, sai che mi piace la tua capacità di riconoscere i funghi. Immagino poi la gioia di mangiare quello che sei riuscita a trovare.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 13:51

Adriano, anche a me quando viene l'emicrania con Aura, il dolore è sempre meno intenso e dura meno di un attacco di emicrania senza aura, infatti lo preferisco di gran lunga, forse perchè l'aura non mi spaventa. Sai, anche se prendessi una intera farmacia di momentact con una sporta di cibalgine, a me il MDT non passerebbe lo stesso. Ma tu fai attenzione ai sintomatici, sei giovane e ne hai di strada da fare

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 13:50

buon pomeriggio a tutti...la mia testa va leggermente meglio anche se devo stare attenta a muovermi piano...se no arrivano delle fitte ! ho dovuto rinunciare ad andare nel bosco anche se cercare ovoli mi piace perchè sono nei boschi aperti e si vedono bene....(poi sono proprio divertenti da trovare !), ma se sto ancora un po' a riposo magari entro stasera la crisi finisce....3 giorni come solito !!!

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 13:47

poi se noi stesso ci informiamo c'è chi usa oki...chi altre medicine chi tarapax(na cosa del genere) ...questo xchè ognuno reagisce in un modo a secondo il farmaco assunto...provateli tutti prima o poi quello giusto lo trovate....io prima usavo la camomilla quando nn sapevo cosa avevo..e mi durava sempre 4 5 ore..l ultima era dalle 7 di sera alle 5 del mattino..poi quando seppi cosa avevo..ho provato le moment...ed erano molto banali xchè il dolore si sentiva sempre...con la act..ossia 2 in uno mi riesco a trovare anche se il dolore lo avverto sempre un po quando sto nel letto...

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 13:43

feffè81 ciao ..nel mio caso posso dirti che sta andando di meno....ogni 2,con ogni 3 mesi che non ho asttacchi..ma quando li ho...sono 3 volte al mese,,,,,ora è dal 13 luglio che nn ho attacchi...vi auguro vada al meglio pure a voi

adriano90 Sabato 26 Settembre 2009 13:42

giorno a tutti...sono andato a farmi tutti i controlli possibili e immaginarie ed è tutto negativo...il neurologo dice che è appunto l'emicrania con aura e se riesco a stanare diciamo l'emicrania con moment act è meglio..xchè senò mi dovrei affidare a cure pesantissime...xil momento con la moment act,assunta appena iniziata l'aura...e mettendomi subito a riposo,nel durante sento dolore sopportabile ma dura un oretta quanto mi addormento

renato Sabato 26 Settembre 2009 12:42

Adriano,un momentact!?!?. ti auguro sia sempre così, l'emi è una patologia dannata e sa fare deli scherzetti niente male. non sederti. stai attento alla sintomatologia, appena noti cambiamenti rivolgiti al più vicino specialista. riguardati.

renato Sabato 26 Settembre 2009 12:36

ciao a tutti

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 12:10

Non so cosa sta succedendo, ogni tanto mi parte il messaggio

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 12:10

finisco il messaggio..... per raggiungerti

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 12:04

Feffe cara, che bello leggerti, mi sa che se fai confronti, ce ne sono parecchi i "sani" che devono mettersi a correre, ma correre forte forte

feffe81 Sabato 26 Settembre 2009 11:58

ADRIANO ciao, non per spaventarti o fare confronti, però sappi che ad esempio a me il momentact non fa nulla per l'emicrania e che crisi da 7 a 72 ore con vomito mi capitano di frequente...se riesci a seguire un po' il forum vedrai quante sfaccettature ha questa malattia e soprattutto spero tu possa imparare cosa devi evitare per peggiorare la situazione, dato che sei giovanissimo

feffe81 Sabato 26 Settembre 2009 11:56

buongiorno a tutti! a Modena c'è una splendida giornata di sole e ho intenzione di trarre tutta la positività che il bel tempo mi da. MAYA mi è piaciuto tantissimo leggere che ti sei rivolta e ti piaci!! MARIA come va oggi?

Anche a me capita spesso di fare il confronto con gli altri, di vedere che fanno cose che io non posso fare, o ancora peggio quando sono sotto attacco che non posso fare niente. Cerco di onsolarmi pensando che magari ci sono anche cose che io faccio e gli altri no e che in ogni caso io quando non ho mdt sono davvero felice nel profondo e mi godo ogni piccola cosa come fosse la cosa più meravigliosa del mondo

piera Sabato 26 Settembre 2009 11:54

Buongiorno a tutti, anch'io ieri sera sono andata a letto con la mia bella pastiglina, Adriano anche per me i mdt sono andati peggiorando con l'avanzare dell'eta', ho avuto pero' verso i 20 anni un periodo bruttissimo che ricordo ancora bene, perche' la domenica invece di uscire con il moroso stavo tutto il giorno a letto!!!!

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:52

Lidia, il mio attacco di emicrania, si alterna a fasi alte e basse per tre giorni, poi se ve va tutto in una volta.

Lidia Sabato 26 Settembre 2009 11:45

LARA l'attacco grosso me lo trascino sempre 3 giorni, non ai livelli del primo giorno ma comunque abbastanza pesante

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:45

Lidia, è vero, siamo fragili e forti a fasi alterne

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:44

Annuccia, hai ragione è umano fare confronti, ma io sono felice quando miglioro me stessa, non posso esserlo quando sono migliori di altri, altrimenti non sarei mai felice

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:43

Annuccia, mi sa che presto si può fare, magari verso la fine di ottobre, poi vabehh che ci saranno ancora tante cose da sistemare, ma il più sarà fatto

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:41

Lidia, allora hai un attacco con la prolunga, anche a me succede

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 11:41

Io penso che è umano fare confronti. Poi è ovvio e naturale che le forze ognuno le deve rapportare al proprio fisico.

Lidia Sabato 26 Settembre 2009 11:40

Brava LARA immagino che bella che sta diventando la tua casa ora che ti somiglia sempre di più

Lidia Sabato 26 Settembre 2009 11:39

SARINA sicuramente passerà perchè noi siamo fragili poi fortissimi dopo un po' poi di nuovo fragili. Quindi dobbiamo imparare a fare i conti con questi momenti e amare tanto noi stessi, sempre. Il mal di testa purtroppo prende spesso strade che ci spiazzano ma noi siamo lì a reagire sempre e comunque tutti insieme. Un abbraccio

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 11:39

LARA, fra quanti mesi potremo venire a fare il corso di pasticceria?

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:39

Annuccia, giustissimo, io faccio quello che posso e se c'è chi può fare di più, per me va bene, ma io non posso fare confronti, altrimenti sarei talmente in crisi che non aprirei neppure gli occhi la mattina.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:37

La mia casa sta prendendo piano piano forma, sto marcando il territorio e sembro come un gatto che fa pipì ad ogni angolo.

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 11:37

LARA, il motto giusto per noi è quello che citi sempre e che ripeto per i nuovi arrivati "si fa quel che si può"

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:36

Giorgy, la tua testa ti sta mettendo a dura prova, ma sai vero che noi lo sappiamo e riusciamo ad arginare anche queste prove

Lidia Sabato 26 Settembre 2009 11:36

Buon giorno! Continuo anch'io la crisi purtroppo, non molla il maledetto. Caro Adriano anche a me purtroppo la situazione è andata peggiorando con gli anni, ho iniziato a 16 anni con qualche attacco sporadico fino ad arrivare a 40 con una situazione cronica quotidiana, non sempre attacchi forti grazie al cielo ma la testa non è mai senza dolore e l'emicrania è sempre incombente al minimo strapazzo che mi concedo.

annuccia Sabato 26 Settembre 2009 11:35

Buongiorno a tutti.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:35

Sarina, la vita così detta normale, io credo di farla, ma non faccio confronti con gli altri, per me la vita normale è quella che le mie forze mi fanno vivere.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 11:34

Cara Sarinia, facciamo fatica un po' tutti a conoscere il "nemico", perchè lui cambia sempre e ogni tanto si presenta in vesti diverse. Ad accettarlo lo so che si fa fatica, io ci sono arrivata quando ho capito che se avessi combattuto questo male avrei consumato tutte le energie a combatterlo. Ho fatto così per tantissimi anni e se non fosse stato che ho sempre avuto una vita piena di affetti credo mi sarei persa. Dico che ho avuto una vita piena di affetti, ma quello che mi ha aiutato di più è stato che io amo senza condizioni, amo chi mi sta vicino, lo amo fortemente come credo sia impossibile amare di più. Ecco, questa condizione e stato d'animo, mi ha portato ad avere tanto amore nella mia vita, forse anche più di quello che merito, ma questo arriva e io allargo le braccia come sempre

sarina Sabato 26 Settembre 2009 10:59

Buongiorno a tutti, grazie Mammalara, sia del benvenuto, nonchè dell'appoggio morale, questa settimana è stata molto snervante, pensavo di aver accettato il mio malditesta, le crisi forti, le rinunce a fare la mia vita normale...Ora che non ho più la certezza di conoscere "il mio nemico", bè, mi sento spiazzata, debole, impaurita. Passerà mi dico. Un bacione a tutti voi.

Giorgy Sabato 26 Settembre 2009 10:37

buongiorno a tutti testa disastrosa stamani tanto per cambiare pacenza

nadia Sabato 26 Settembre 2009 10:08

Mariza, splendide le foto della tua famiglia! Grazie!

nadia Sabato 26 Settembre 2009 10:04

Buongiorno a tutti. Adriano ho notato il 90 accanto al tuo nome ma, chissà perchè, mi sembrava impossibile che potesse corrispondere alla tua età, pensavo avesse un altro significato. Sei giovanissimo!!!! Io soffro di mdt dall'infanzia ma l'apice l'ho raggiunto intorno ai 30 anni, anche mia madre ha sofferto di emicrania ma con l'avanzare dell'età le cose per lei sono migliorate, ora ha poche crisi e di entità moderata. Pensate che risolve i suoi mdt con una cibalgina, io potrei ingoiarmi l'intera confezione e non risolvere nulla! Adriano io sono di Milano e ho 40 anni. Lara anche oggi emi a tenerti compagnia?

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 09:18

Leggo che per tutti non è che va tanto bene, sappiate che anche da queste parti il bollettino recita la stessa tiritera.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 09:16

Non è che ce ne dobbiamo fare un vanto, ma va pure detto, a tutti i convegni i relatori ripetono che per l'OMS ha messo al 19° posto la cefalea fra le malattie più invalidanti per gli uomini, se andiamo alle donne, la cefalea si classifica al 12° posto.

mamma lara Sabato 26 Settembre 2009 09:13

Buongiorno a tutti. Carissimo Adriano, purtroppo non è che con gli anni l'emicrania passa, sappi che qui c'è gente che di attacchi ne ha anche 30 in un mese e va sempre peggio. Noi siamo "esperti" purtroppo di come si evolve in alcune persone il MDT e pensa che io pur avendo 58 anni degli attacchi di emicrania in un mese ne ho ancora 6 o 7 per non parlare della grappolo che di media me ne

vengono una quarantina al mese si intende. Mio figlio che alla tua età aveva attacchi sporadici e non molto forti, ora ne ha 40 e gli attacchi si sono intensificati in più sono molto più dolorosi. Però ci sono uomini (non tutti purtroppo) che verso i 65 anni stanno meglio, cosa che succede meno spesso a noi femminucce, poi a quasi tutte/i noi un attacco dura 3 giorni e raramente di meno. Detto questo cerca di non commettere tanti errori stando parecchio attento ai momentact, che prendendone molti, saranno loro stessi poi a causarti un bel MDT giornaliero

paula1 Sabato 26 Settembre 2009 08:53

Buon giorno a tutti.....io ho passato la notte ancora con dolore, ma ho dormito un po' e non ho preso altri farmaci....ero MOLTO tentata di farmi una puntura di Liometacin...ho resistito per fortuna e ora il dolore è sotto sotto...la crisi non è passata, ma il dolore forte ora non c'è ! torno un po' a letto....Fausto era uscito per funghi, ma ha preso un acquazzone e ora è tornato a letto ..
ADRIANO90 non sono d'accordo sul fatto che l'emicrania passa con l'avanzare dell'età...io ho le stesse crisi di 30 anni fa ! e l'età peggiore è stata dopo i 30

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 23:34

notte piera

piera Venerdì 25 Settembre 2009 23:32

buonanotte a tutti

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 21:48

dai c è la faremo ad uscirne :) teniamo duro...non può piovere x sempre

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 21:47

gli anni sembra scontato dirlo se presti attenzione :-P eehhe 19 cmq...sono di napoli...tu????

nadia Venerdì 25 Settembre 2009 21:44

Eh sì Adriano la strada è ancora lunga e io sono ancora lontana dall'essere riuscita ad accettare serenamente il nostro star male ma se riuscirò a raggiungere anche solo un quarto dell'equilibrio di Lara potrò dirti veramente soddisfatta. Di dove sei Adriano e quanti anni hai? Sempre che tu abbia voglia di dirlo. Buona serata.

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 21:17

nadia di strada ne dovrai fare....e devi avere la forza...consolati sapendo che col passare del tempo gli attacchi tendono a diminuire..io prima ne avevo 4 3 ogni mese...ora ogni 2..e quest anno e dal 12 luglio che non ho attacchi....quindi abbiamo trovato una cosa positiva alla vecchiaia :) bacione

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 21:11

ciao paula1...qui dio ci ha dato una bella croce da portare ...pensiamo solo che c è di peggio.....appena senti i sintomi prendi subito un analgesico,,io prendo il momentact,,e mi addormento..in meno di un ora passa tutto..senti sempre intorpidimento ma meglio del dolore alla testa...a me durò dalle 7 di sera alle 5 di mattina compreso vomito quando nn presi nulla

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 21:07

vado in tomana a prendere qualche coccola se non le monopolizza Paddy.....e poi a nanna ! Buona notte a tutti.....spero che emi stanotte se ne vada !

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 21:05

ben arrivati a nuovi.....ciao ADRIANO90....sono Paola da Bologna, emicranica pura !

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 21:02

sera a tutti miei cari emicranuser :),spero vi siano utili i miei consigli..... ..ps: (se la luce è così fastidiosa preferisco le tenebre)x l emicrania con aura

nadia Venerdì 25 Settembre 2009 20:48

Buonasera a tutti. Oggi anche per me mdt e naturalmente avevo da affrontare una giornata iniziata alle 6.30 e finita soltanto ora. Ho dovuto cedere su qualcosa chiedendo aiuto ai miei genitori. Lara la mia serenità dipende ancora dal mdt....ma quanta strada devo fare ancora?

maya Venerdì 25 Settembre 2009 20:30

ci rileggiamo non sò quando.....dà stasera senza portatile.

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 20:24

eh sì...spero proprio di riposare meglio...grazie Annuccia...

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 19:42

PAULA, mi dispiace per il tuo dolore di oggi e per i tanti farmaci assunti. Spero che potrai riposare stanotte. Una buonanotte a tutti e senza dolore. A domani.

idgie Venerdì 25 Settembre 2009 19:38

Un saluto affettuoso a tutti...e un sentito "va a quel paese!!!" ai nostri mal di testa!

maya Venerdì 25 Settembre 2009 19:38

Mony hai provato a coccolarlo il bastardo....

mony Venerdì 25 Settembre 2009 19:36

e ora vi do pure la buonanotte e poi stacco la testa dal resto del corpo.notte a tutti e sogni d'oro

mony Venerdì 25 Settembre 2009 19:35

un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati

mony Venerdì 25 Settembre 2009 19:35

pazienza tiriamo avanti.....

mony Venerdì 25 Settembre 2009 19:34

bollettino di guerra pure qui.da quando ho calato il laroxil non passa giorno in cui io e il bastardo non ci prendiamo a pugni e malgrado tutti i miei sforzi credo stia vincendo lui

mony Venerdì 25 Settembre 2009 19:33

buonasera a tutti

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 19:15

Mi dispiace tanto PAULA ... giornata decisamente da dimenticare. Prova a riposare un po' ora che sei a casa.

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 19:08

salve a tutti.....sono uscita prima dal lavoro...stavo troppo male.....e se ne sono accorti tutti...dagli occhi.....più che altro ho preso troppi farmaci.....il dott anestesista non ha detto che sono pazza, ma lo ha pensato.....comunque abbiamo barattato di prendere altro Toradol con un protettore dello stomaco...il dolore forte è passato, ma sono rintronata e sudo come un caprone....poi ho lo stomaco ribaltato, ma nonostante tutto ho mangiato un sacco di schifezze....come al solito quando il dolore emicranico cala un po' ! anche mezzo pacchetto di biscotti che di solito non mangio mai !!!!!!!!!!!!!!!

maya Venerdì 25 Settembre 2009 19:03

ciao Lidia,che bello rileggerti,e ti ricodo sai.

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 18:58

MAYA gran belle notizie dai oggi! Complimenti! Un abbraccio

maya Venerdì 25 Settembre 2009 18:57

buon fine settimana a tutti.

maya Venerdì 25 Settembre 2009 18:50

oggi per me giornata buona,lavoro riposo un'ora,camminata con mia la moglie di mio fratello,e fuori mi diceva,stai meglio e si vede.

maya Venerdì 25 Settembre 2009 18:47

Piera si è vero,nell'ultimo anno e mezzo credo di essermi prorio rivoltata,ma mi piaccio.

maya Venerdì 25 Settembre 2009 18:46

Mami mi son scordata di dire ieri,LA Dott.Ferrari mi diceva ci vediamo a fine anno o trà un'anno,io le ho detto tra un'anno,sottenteso però che se le cose non vanno bene o peggiorano di chiamarla,forse ho peccato di presunzione,ma sento che posso provare.

maya Venerdì 25 Settembre 2009 18:42

anche oggi nuovi arrivi, benvenuti a tutti, e mi dispiace a tutti quelli che oggi il dolore ha rovinato la giornata.

maya Venerdì 25 Settembre 2009 18:41

ciao a tutti, Fèffè hai fatto benissimo a farti un giro fuori città la temperatura è stupenda. Simona anche oggi mi dispiace tanto, buon fine settimana di relax.

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 18:13

MARIA, la mamma è la mamma, non c'è bisogno di parlare.

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 18:12

Sono tornata, il podologo mi ha tolto "l'occhio di pernice" ma dovrò sicuramente tornarci perché è ben radicato e quindi dovrà intervenire nuovamente. Quando sono entrata c'era un cartello che diceva "se soffri di cefalea potrebbe dipendere dai tuoi piedi", non gli ho detto niente altrimenti sarei sicuramente entrata in un altro circolo vizioso.

Francesca Venerdì 25 Settembre 2009 17:42

Ciao LIDIA, ciao SIMONA grazie! Speriamo che passi anche a voi

maria9195 Venerdì 25 Settembre 2009 17:33

LIDIA e ANNUCCIA mia madre capisce se non sto bene da come la saluto alla mattina!!!!

feffe81 Venerdì 25 Settembre 2009 17:33

accidenti SIMONA pure oggi! ma sto mdt non lo sa che deve andare a farsi un giro il fine settimana??? spero ti passi presto....

lo per fortuna sto bene, mi spiace per tutti voi che oggi state con la testa (e non solo) sofferente... vi penso

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 17:11

LELLA.. in effetti lavorare la terra e l'orto è faticoso ma star dietro ai fiori o un piccolo giarinetto lo trovo molto rilassante.... certo senza la compagnia delle zanzare che danno parecchio fastidio!! ANNUCCIA in bocca al lupo per la tua visita... grazie LIDIA... anche tu FRANCESCA con il mdt incollato???? che giornata!!!!!! io ce l'ho ancora con me, lato dx pulsante e tanta nausea, quella non manca mai!!!!!!!!!!!!!! quindi fin'ora il trip non ha fatto il suo dovere!!!! LARA.. buon riposo.... sei una forza!!!!

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 16:41

ciao FRANCESCA coraggio!

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 16:40

Buon riposo Laretta!

lella Venerdì 25 Settembre 2009 16:39

Lara, immagino la stanchezza dopo aver montato tutte le librerie. Buon riposo cara

lella Venerdì 25 Settembre 2009 16:36

Simona ricordi bene, attorno a casa ho un po' di terra con qualche pianta di ulivo e un pezzo d'orto. Il contadino è mio marito, per me la terra, come dicono qui, "è un po' troppo bassa" stare tanto piegata non va bene per la mia testa e poi non sopporto le zanzare tigre che ti massacrano anche di giorno. Mio marito ogni volta che esce rientra in casa tutto pieno di bolle, io non ce la faccio. Pensa che questa estate ho trascurato anche i fiori. Per andare ad innaffiarli dovevo bardarmi tipo burka e col caldo che ha fatto proprio non era il caso. O i fiori o me! Spero che col fresco se ne vadano e di poter sistemare almeno il giardino

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 16:34

mi siete di grande aiuto.

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 16:33

Carissimi, ho dato una sbirciatina, ma sono immersa nel lavoro da fare e sono agli sgoccioli con le forze. Credo dovrò riposare un po'

lella Venerdì 25 Settembre 2009 16:26

Lidia, Simona, come dice Lara, si fa come si può. Io non so se ogni volta saprò essere abbastanza forte, anzi, certamente cadrò ancora "in tentazione", ma quando riesci a farcela ti senti davvero bene e il futuro ti sembra meno nero. Coraggio ragazze, sono con voi

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 16:22

Brava LELLA, spero che ora la bestia ti faccia godere i tuoi ragazzi!

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:22

Vado dal podologo, a dopo.

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:21

LIDIA, hai ragione con le mamme non si può fingere.

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:20

LELLA, brava!

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 16:20

Pensa ANNUCCIA che quando ero a Forlì mia madre mi chiamava tutti i giorni e dal mio pronto capiva già se era una giornataccia. Figuriamoci se si può fingere con le mamme.

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:20

LIDIA, scrivevamo in contemporanea, sono contenta che ti abbia fatto, la cosa peggiore per me è quando prendo il farmaco e non fa il suo effetto "cornuta e mazziata"

lella Venerdì 25 Settembre 2009 16:19

Buon pomeriggio. Ieri è tornato il ma di testa.....ho deciso di non prendere niente e di essere una volta tanto coerente coi miei propositi. Non era un mdt fortissimo ed è durato "solo" 24 ore, ma ora posso dire che forse è passato. Stamattina sono andata al supermercato e ho fatto una megaspesa perché domani arrivano tutti e due i ragazzi. Sono contenta di avercela fatta e lo devo a voi, al vostro esempio. Grazie ragazzi, insieme siamo davvero una forza

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:19

LIDIA, è proprio vero!

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 16:19

Grazie ANNUCCIA a me il suo dovere l'ha fatto, adesso ho un po' di dolore, devo stare attenta a muovermi e sono uno zombie ma almeno non ho la nausea, quella proprio non la tollero

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:17

LARA, capisco quanto sia fastidioso rispondere a questa domanda che è diventata consuetudine per le persone che ci stanno vicine. Pensa che mia mamma mi telefona tutte le mattine alle 7,30 tranne quando vanno a Santa Marinella d'estate; io nei mesi estivi quando mi alzo e stò male sono felice che non arrivi la sua telefonata per non doverle dire "stò male"; voi direte "cosa glielo dici a fare", non posso fingere con lei mi capisce anche se non mi vede.

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 16:16

SIMONA per me è sicuro che non fanno bene gli sbalzi di temperatura purtroppo, se poi aggiungiamo pure il ciclo il quadro è completo... poi ci mettiamo l'invasione di cavallette la moria delle vacche e qualche altra calamità ... si fa per sdrammatizzare perché se no oggi io do la testa al muro e allora avrei un altro motivo per un bell'attacccone ... non mi pare il caso!

Francesca Venerdì 25 Settembre 2009 16:16

Buon pomeriggio a tutti, mi unisco a chi combatte col MDT, anch'io non vado molto bene con la testa e purtroppo anche con il sonno, questo settembre non è stato tanto positivo.....

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 16:15

SIMONA, a questo punto spero che il farmaco faccia il suo dovere, anche a te cara Lidia.

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 16:11

ho dovuto cedere anche oggi...aumentato dolore in un attimo, e nausea..... ANNUCCIA grazie cara, lo speravo anche io ma in un attimo mi ha preso proprio bene... LIDIA, SISSI... forza e coraggio care amiche, siamo tutti messi così sto mese... comunque qui ci sono 30 gradi, la mattina invece si parte con 15 gradi, forse anche sti sbalzi di temperatura bene non fanno..

Sissi Venerdì 25 Settembre 2009 15:56
Un abbraccio a tutti

Sissi Venerdì 25 Settembre 2009 15:56
...già, sono al lavoro, ma vado a rilento...

Sissi Venerdì 25 Settembre 2009 15:55
Appena posso vi leggo, ho del lavoro da sbrigare...

Sissi Venerdì 25 Settembre 2009 15:54
Ciao a tutti, oggi triptano anche per me, settimana nera!!

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 15:39
Benvenuti ai nuovi iscritti. Io purtroppo ho dovuto cedere al maxalt, ero troppo giù di corda e il dolore non lo sopportavo proprio! Che bella la cosa che hai detto a Gabriele LARA, che gran lavoro che hai fatto e continui a fare su te stessa! Sei una fonte di grandissima ispirazione per me, non ho problemi a dire che sei il mio modello, un grandissimo esempio da seguire!

piera Venerdì 25 Settembre 2009 15:38
benvenuti a tutti i nuovi, Adriano fai benissimo a fare tutto quello che fai per il tuo mdt.....il numero accanto al tuo nome mi fa pensare che tu sia un giovane ragazzo e a volte ai giovani come dici tu basta dormire un po' di più o prendere il moment act che è stato messo in commercio solo per farci comprare qualche antidolorifico in più perché basta prendere 1 brufen da 400mg che è la stessa cosa, c'è però una differenza: la pastiglia di brufen costa euro 0,17 quella di momentact euro 0,65.....però a parte il fatto che noi cefalalgici siamo una bella "rendita" non ti preoccupare perché anche se dalle 7 di sera alle 5 di mattina ti sarà sembrato un tempo enorme per un attacco emicranico sono tempi diciamo normali!!!!!!

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 15:14
Cara Simona, spero di no.

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 15:14
Benvenuti ai nuovi amici. Ho stirato una bella quantità di camicie. Alle 5 vado dal podologo, mi è venuto un occhio di pernice sotto l'arcata del piede e mi fa un bel male camminare.

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 15:13
a me sta arrivando il bastardismo.. lo sento ... per ora però resisto

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 14:58
ah un mio consiglio...riguardo il vomito..la mia nausea arrivava se non chiudevo gli occhi e riposavo....da quando riposo subito il mal di testa svanisce dopo una oretta...quindi consiglio di dormire dormire :)..ci si sveglia intorpiditi ma meglio dell'emicrania...una volta senza analgesici mi durò dalle 7 di sera alle 5 del mattino

adriano90 Venerdì 25 Settembre 2009 14:55
salve a tutti...nel mio diario di guerra ogni 2 mesi ho 3 episodi di attacco emicranico ora è dal 12 luglio l'ultimo attacco....io appena ho sintomi di aura prendo moment act...a fine effetto di aura il mal di testa è sopportabile ma sempre nel letto al riparo dalla luce debbo stare...

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 14:49
benvenuti Marcello e Sarina!!

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:45
E' arrivato un altro amico. Benvenuto Adriano 90. mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:28
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sarina. mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:22
E' arrivato un nuovo amico, benvenuto Marcello. mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:16
volevo dire "mi piace mentire dicendogli che non ho MDT"

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:15

Tempo fa ho detto a Gabriele di non chiedermi più come sto, mi spiace mentire dicendogli che ho MDT. Ho risolto questa mattina dopo che lui per l'ennesima volta mi ha chiesto come stavo visto la notte trascorsa praticamente insonne, "Gabriele (gli ho detto), chiedimi invece se sono felice", ecco, così va meglio, perchè la mia serenità e gioia non dipendono più dal MDT.

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:11

Giuseppe, sono anch'io convinta che non sia stata la nutella a farti venire l'attaccone. Sai, ho una voglia di mangiare prugne che vedo doppio, ma so che non me lo posso permettere, troppe cose da fare e la testa fa già quello che vuole che è meglio nn rischiare

mamma lara Venerdì 25 Settembre 2009 14:09

Buongiorno a tutti. Finalmente abbiamo finito di montare tutte le librerie, abbiamo lavorato come dei pazzi questa mattina. Ora finalmente riuscirò a disfarmi di un po' di scatoloni.

renato Venerdì 25 Settembre 2009 12:26

ciao a tutti. aggiungete pure me al bollettino di guerra stamattina.emi

sabrina1 Venerdì 25 Settembre 2009 12:14

buongiorno a tutti..anche oggi "emi" è con me! come ho visto anche a molti di Voi purtroppo e mi dispiace. Ieri sera poi è stata veramente da incubo...stamattina quando mi sono alzata e stavo per andare al lavoro, mi sono fermata al forno e mi sono presa una briosche con la nutella....CHE DELIZIA!!!! tanto l'mdt ce l'avevo comunque...pillola più pillola meno...almeno mi sono tolta la soddisfazione....slurp slurp

annuccia Venerdì 25 Settembre 2009 11:31

Buongiorno a tutti. Anche io stamani bene , per fortuna. GIUSEPPE, mi dispiace ma pensa che non è stata la nutella, forse sarebbe venuto lo stesso l'attaccone.

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 11:16

IO oggi bene, finora almeno..... ieri anche io tanta nausea per tutta la mattina... e mdt

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 11:16

GIORGY...

Giorgy Venerdì 25 Settembre 2009 11:08

ciaoooooooooooooooooooooo simooooo già sembra che devo vomitare di continuo che brutta cosa!spero mi passi. tu come stai?

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 11:06

GIORGY... ciao cara!!! mi spiace che stai male, i denti sono dei maledetti!!! e influiscono parecchio sulla ns. testolina, poi la nausea è fastidiosissima...PAULA.. se puoi fai con calma e concediti delle pause..

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 10:52

Buona giornata a tutti

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 10:52

ho ancora parecchio male, ma devo andare al lavoro...vediamo poi come potrò fare..

Giorgy Venerdì 25 Settembre 2009 10:40

Ciao a tutti in questi giorni sto malissimo l'infezione al dente mi distrugge anche perchè sopra mi viene un mdt tremendo con fitte e senso di vomito in più aspetto il ciclo

maria9195 Venerdì 25 Settembre 2009 10:19

io di sgarri me ne concedo pochissimi e raramente: sono ligia su tutto ma il mdt colpisce quando vuole !!! quanto ti capisco GIUSEPPE perche' piu' rigida di me nell'osservare le regole ce ne sono poche e il morale si spezza quando arriva il mega attaccone!!! ti auguro di fare un bel bagno domenica..

piera Venerdì 25 Settembre 2009 09:32

Maya sono contenta che la visita sia andata bene.....non poteva essere altrimenti visto l'impegno che hai messo nella battaglia contro il nostro nemico, penso che tu abbia rivoltato da sotto a sopra tutta la tua vita!!!!!!!

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 09:21

PAULA siamo in compagnia oggi mannaggia! GIUSEPPE non ci possiamo permettere sgarri perchè li paghiamo tutti, è il nostro destino ahimè. Spero che passi presto a tutti sta bestia che così ci godiamo un po' il week end.

Lidia Venerdì 25 Settembre 2009 09:18

Buon giorno! Oggi mal di testa feroce, il ciclo colpisce ancora, vorrei riuscire a non prondere nulla ma ci si è messa pure la gattina da portare al veterinario che ha la zampa che le fa male, andare in giro e poi dal veterinario con gli odori che ci sono sai che bellezza per la mia nausea! Ci provo lo stesso, oppure dovrò pazientare la gatta fino a domani, vedremo l'evolversi.

piera Venerdì 25 Settembre 2009 09:18

Volevo dire una cosa a tutti i nostri LUKERS (chi legge senza mai intervenire): iscrivetevi ad ALCE.....se vi aiutiamo anche solo un po' sostenete la nostra associazione che ne ha bisogno!!!!!!

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 09:16

PAULA... mi spiace tanto che tu non stia bene neanche oggi.... spero tatno che la tua giornata migliori prestissimo!!!!!! GIUSEPPE dai che tifiamo tutti per te e per il tuo ultimo bagno!!!!!! poi lunedì ci dirai....

paula1 Venerdì 25 Settembre 2009 09:13

Buon giorno a tutti.....ancora emi attaccata ...non sto bene per niente...stanotte 2 fiale di Toradol sotto la lingua mi hanno dato tregua solo un paio d'ore.....ora è di nuovo qui che tampina ! ora devo portare fuori Paddy e mi sembra di dover scalare una montagna...per non parlare di andare al lavoro...

piera Venerdì 25 Settembre 2009 09:09

Giuseppe mi dispiace molto per il tuo mega-attaccone!!!! certo che se rompiamo gli equilibri e' fatta ehhhhhh!!!!diciamo che hai avuto la prova che condurre uno stile di vita sano e senza eccessi qualcosa conta.....spero tanto che tu riesca a fare l'ultimo bagno e un po' ti invidio pero' qui e' caldo e non c'e' segno di pioggia.

giuseppe Venerdì 25 Settembre 2009 09:00

buon giorno gente, pronto alla pioggia anche oggi, che tristezza sto tempo, il detto di "chi la fa l'aspetti" purtroppo si trova sempre, vi ricordate la maxi nutellata dell'altra sera sul MdT??? ebbene ieri sera si è vendicata alla grande, è arrivato un mega MdT dal pomeriggio e solo un trip. nn c'è l'ha fatta, infatti a mezzanotte mi son dovuto sparare una puntura di imigran e solo così si è poi tranquillizzato, il male minore? solo il fatto che sia capitato di notte in modo tale che nn mi abbia rovinato una giornata, come siamo forti eh!!! mah consoliamoci che è fine settimana e nn vi nascondo che se domenica ci fosse e sottolineo ci fosse il sole, tenterei di farmi un bagnetto a mare x chiudere l'estate, ma poco ci credo, ok diamoci da fare vah, buona giornata a tutti.

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 08:50

PAULA come va staamtina?

Simona Venerdì 25 Settembre 2009 08:43

buongiorno a tutti!

idgie Venerdì 25 Settembre 2009 02:08

Grazie mammalara...però non penso di aver dato chissà quale aiuto, anzi!!! E poi anche ad una come me che sul personale un po' si vergogna, fa piacere essere presente al nostro gruppo perchè non mi sento più un'aliena, una con comportamenti strani ed ingiustificati. Ma se qualcosa di mio può essere positivo per altri...ben venga, perchè almeno posso sentirmi utile!!! Sogni d'oro a tutti

piera Giovedì 24 Settembre 2009 22:34

Paula spero che anche il tuo mdt se ne vada prestissimo.....Buonanotte a tutti

paula1 Giovedì 24 Settembre 2009 22:33

anche io vado a riposare...Buona notte

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 22:28

Vado, buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 22:11

Lidia, niente tortellini, avevano fretta, poi poveretti, anche loro sono vittime del tempo e della fretta. ma sai quanto lavoro devono fare per riuscire a guadagnare qualche cosina. Cerco sempre di non fare storie quando ho a che fare con chi lavora e se posso collaboro, poi anche loro sono stati vittime dei magazzinieri, quindi avrei dovuto prendermela con loro

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 22:09

Feffe, non preoccuparti, anche un piccolo salutino va bene, è bello sapere che ci sei. La tua testolina ha fatto le bizze, ma immagino anche che tu non sia tanto tranquilla in questo periodo.

feffe81 Giovedì 24 Settembre 2009 22:03

buonasera a tutti, MAYA scusami per oggi ma non c'ero perchè in laboratorio toglievano la corrente tutto il giorno per dei collaudi per cui ne ho approfittato per andare a farmi un giro fuori città. La testa non era partita bene, ma poi il chiodo se ne è andato (con un brufen) e mi sono goduta la giornata. La mia testa del resto sta inspiegabilmente bene. Sono un po' assente in questi giorni ma vi leggo. SISSI sei stata davvero forte, ti ammiro. MAMMALARA sei davvero un portento

paula1 Giovedì 24 Settembre 2009 21:53

buona sera a tutti.....ho male alla testa...tanto

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:44

volevo scrivere porto

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:43

Ildgie, ho colmato la lacuna, ho fatto la tesserina di iscrizione ad Al.Ce. La prossima volta te la posto

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:43

Che bello il gruppo di auto-aiuto, anche oggi eravamo in sei, credo porti aiuto, per quello che dicono le ragazze sembrerebbe di sì. Che soddisfazione, per tutti noi. Pensate che la nostra Ildgie sta aiutando tantissimo, oggi c'è stato un momento che mi sono emozionata, spero non se ne siano accorte.

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:40

Maya, che bel messaggio, credo sia stata veramente orgogliosa la Dr. Ferrari del lavoro che state facendo, lasciami dire cara che hai fatto grandissime cose.

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:38

Manu, va bene anche solo il pensiero

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:37

Lidia, ognuno ha i propri tempi e i tuoi sono più lunghi

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 21:36

Eccomi, anche a me come a Piera, stanno simpatici i nostri lurkers, mi piacerebbe riuscissero a venire allo scoperto e ci dicessero che magari gli facciamo un po' di compagnia e portiamo loro conforto. Sto sempre attenta anche a loro quando scrivo i miei messaggi, solo che dopo un po' che leggono, potrebbero anche iscriversi al forum. In ogni caso a tutti loro un grandissimo abbraccio.

maya Giovedì 24 Settembre 2009 21:28

SCUSATE...non son guarita ma mi sento meglio,anche la mia amica v` meglio.

maya Giovedì 24 Settembre 2009 21:27

si la visita è andata bene,ha voluto il racconto di questi mesi,e io tranquillamente e senza fatica,anzi mi trovo sempre tranquilla con lei,le ho detto del fatto della corsa,che con la tensiva mi aiuta,del driblare situazioni di tensione o discussioni barra litigio,ma appena posso tolgo il disturbo,ma non è scappare dalla discussione ,ma certe gente è così allenata a ferire le persone,alla maleducazione e a urlare con offese che sarebbe tempo perso parlarci o confrontarsi,del forum dove trovo sempre le parole giuste di una di voi nei momenti di crisi,ho parole per farmi una risata e sdrammatizzare sù una

giornata difficile à superare, i fogli del diario li abbiamo poi guardati in sieme. mi ha fatto il controllo della pressione.....wow bassina ha detto, facevo alle 10.00 passate 60 la minima, 95 la massima, mi guarda chiedendomi, ma si sente bene Paola, io...certo benissimo, lei ha ribadito che anche in questo comunque c'è il fatto che il movimento fisico incide positivamente, quindi la cura col tenormin mi ha consigliato aspettiamo un'altro mesetto, se ho problemi di chiamarla, ho di partire con la cura, poi rimane il mio dryk serale....laroxyl 14 gc, en 4 gc, prima della discoteca.....radio sveglia in camera.....e le dico ...ho smesso anche con il fumo.....mi ha detto sorridendo sei una grande, stai lavorando bene devi avere la costanza di proseguire, e pastiglia sì, ma.....non troppe è meglio, io le ho risposto che dà sola non ci sarei riuscita, mi servito il ricovero, le sue indicazioni, ottime persone accanto a me, e il forum dove li mi sento a casa, apro la finestra e c'è sempre qualcuno che mi ascolta...ed è veramente tanto, Mami GRAZIE, GRAZIE A TUTTI. NOTTE SVEGLIA ALLE 5.

maya Giovedì 24 Settembre 2009 20:58

ciao a tutti, Mami ho portato come promesso i tuoi saluti alla Dott. Anna Ferrari, lei contraccambia e nel dirlo sorrideva, grazie Simona, e si domani ultimo giorno, così poi ti riposi, per me forse ci sarà da lavorare sabato, ma ancora con certezza non lo so.

annuccia Giovedì 24 Settembre 2009 20:42

Buonanotte a tutti e a domani.

manu66 Giovedì 24 Settembre 2009 20:23

Ciao a tutti! Sono stanca e non riesco a collegarmi quasi mai, però vi penso!

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 20:02

Grazie Piera! E si sono un po' dura di comprendonio, ho i tempi giurassici in tutte le cose. Vabbè mi voglio bene lo stesso va...:-)

piera Giovedì 24 Settembre 2009 19:54

lidia pero' il tuo periodo di lurking e' stato troppo lungo.....ci hai messo troppo tempo ad imparare le regole della casa!!!!!! anzi sembrava che tu ci fossi riuscita un tempo e invece hai dovuto ripassare tutto nuovamente.....ci sei mancata ehhhhhhh!!!!!!

piera Giovedì 24 Settembre 2009 19:52

lara quando si entra nel mondo degli artigiani e company attendere diventa un lavoro.....ma che due pero'!!!!!!

piera Giovedì 24 Settembre 2009 19:50

guardate che il termine Lurker non e' offensivo e non nasce come un termine negativo anzi nel galateo di internet prima di partecipare attivamente a qualsiasi forum, blog o comunita' virtuale bisognerebbe proprio fare un periodo di lurking in cui bisogna leggere attentamente senza scrivere, al fine di farsi un'idea sulle "regole della casa"....io penso che il nostro forum abbia un totale di lurkers, ma io lo trovo bellissimo anzi mi sono anche simpatici tutti i nostri bei lurkers!!!!!!

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 19:33

Ah offri pure i tortellini dopo un così bel servizio?? Sempre detto che sei speciale :-)

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 19:32

Cara LARA, la parola è LURKER e mi piaceva essere una presenza in agguato ... ogni tanto però è bello anche farsi un po' sentire eheheh. Ovviamente nessuna offesa.

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 19:24

Non ci crederete, ma la maledizione dei mobili mi perseguita, oggi il mercatone doveva portarmi la libreria che mancavano per un errore dei magazzinieri, sono ancora qui che aspetto, poi l'elettricista doveva arrivare alle 18,30, sono ancora qui che aspetto. Mi sa che arrivano proprio per cena, provvederò con un piatto di tortellini

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 19:22

Lidia, che bello leggerti, mi fa piacere il tuo ritorno in "video", ora non sei più una "guardona". Spero non ti sia offesa, ma non ricordo più la parola che ha usato il Dr. Rossi.

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 19:20

Annuccia, spero tu riesca a goderti questi giorni in santa pace

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 19:19

Sissi, non mi dire, oggi che battaglia hai vinto, sei stata bravissima, se tu l'avessi persa, saresti stata brava lo stesso, ci vuole pure qualcuno che ti dica che sei stata brava lo stesso, so come ci si sente quando si cede al sintomatico, quindi almeno noi ti soccorriamo il morale. Oggi sarai tutta pomposa per la battaglia vinta

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 19:17

Eccomi, poi Renato mi spieghi cosa vuol dire reietto, ma se è un complimento sono reietta anch'io. Sai, non vorrei che ti facessi bello solo tu.

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 19:06

Reietto?? Non sia mai!! :-)

renato Giovedì 24 Settembre 2009 19:05

ESCO

renato Giovedì 24 Settembre 2009 19:04

grazie Lidia. il vostro calore mi confonde. è commovente. anche per un reietto come me

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 19:01

Bravo Renato reagire! Noi siamo qua. Un abbraccio.

renato Giovedì 24 Settembre 2009 18:55

ciao a tutti. Pare che l'elettronica si sia rivolta contro di me. non solo il portatile ma anche il fisso. Sembra sia la sindrome del lumacone. oggi male ragazze/i. è bene che io esca, chissà, altrimenti soccombo, e se comincio appena fuori dal Mondino.....Reagire! anche se non ne ho troppa voglia. vediamo che succede.ringrazio tutti,il vostro esempio le esortazioni,la vicinanza, mi fanno da stimolo per non mollare

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 18:51

Lidia, Simona, Annucchia, grazie carissime! Non finirò mai di dire quanto sia importante per me il forum! Buona serata e un abbraccio a tutti!

annucchia Giovedì 24 Settembre 2009 18:48

SISSI, un brava anche da parte mia, "chi la dura la vince"! SIMONA, baci anche a te. Anche io tra dieci minuti vado a casa, mi aspetta un fine settimana di riposo. Roberto ed Enrico vanno a Lucca domani mattina, io rimango da sola con Andrea. Che bello!

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 18:25

vado a casina... giornata pesante ma per fortuna finita... per fortuna che domani è venerdì perché come al solito non avrei retto un giorno di lavoro in più..... baci a tutti!!!

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 18:24

brava SISSI... hai vinto tu!!!!

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 17:50

Brava SISSI battaglia vinta! :-) Buona serata!

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 17:39

Buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 17:38

Rieccomi...oggi ho riso da sola di me stessa... il mdt incalzava, quindi riso bollito e a letto, però non ho preso il triptano che avevo sul comodino. Ho dormito in po' e il malefico pareva diminuito, mi sono alzata ed è riuumentato... insomma ho passato quasi due ore di incertezza, su e giù da letto, a un certo punto avevo il triptano in mano ma il dolore mi sembrava meno...alla fine sono tornata al lavoro e la testa fa male ma non da impazzire, insomma va meglio...e durante tutto ciò pensavo che l' avrei scritto a voi...

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 17:08

SIMONA..hai proprio ragione

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 16:58

SABRINA... anche a me serve molto stare qui con voi ed isolarmi dai discorsi delle mie colleghe quando non sto bene ma ti dirò che mi serve anche quando sto bene... è un po' come se avessi un contatto in diretta con persone della mia famiglia, amici.. insomma uno sfogo in ogni momento.. anche solo leggere...

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 16:24

mony come sono andate le pedane dell'auto? sono venute bene? gli hai messo l'ammorbidente? ahahaha

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 16:20

si mony...mi avete strappato un sorriso, e in questo periodo è tanto.

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 16:15

ciao a tutte....grazie mammalara, grazie maria9195, grazie a tutte che mi avete tenuto compagnia oggi, l'mdt c'è ancora ma chissà perchè sembra più sopportabile! mammalara, me lo dicono in tanti miei amici dinon far caso alle persone che ho attorno se non capiscono il "mio mondo...spesso nebuloso", se mi sforzo a volte ci riesco ma non sempre, questa mattina ad esempio mi sono estraniata da loro e sono stata con voi tutte e tutto è passato via veloce...se penso a stamattina alle nove al dolore che avevo e che ...puff è passato... Lella che bello avere tempo perfare niente!!!

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 15:13

LELLE ovviamente era per LELLA

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 15:10

mi ha appena scritto MAYA, la visita di stamattina è andata bene, ora è a farsi un giretto in bici... mi ha chiesto di dirvi della visita perchè lei non sa se riesce a collegarsi...

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 15:03

LELLE... che bello cara, potrai dedicarti solo a te e alle cose che ti piacciono di più!!!! se non ricordo male poi voi avete anche il terreno dove abitate, o sbaglio?

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 15:02

MARIA come stai tu oggi?

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 14:50

Ciao LARA buon lavoro! Come mi piacerebbe vederti all'opera nel gruppo. Sei fantastica ne sono certa.

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 14:48

LELLE pensala così fino adesso hai dovuto stare a certi ritmi imposti dall'esterno, ora per sempre potrai essere padrona del tuo tempo senza paturnie perchè il tuo dovere lo hai ampiamente fatto! Tu sei il capo adesso! :-)

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:41

Diccina poi via. A dopo cari

maria9195 Giovedì 24 Settembre 2009 14:33

LELLE che bello potrai ritagliarti tutto il tempo che vorrai per le tue passioni e hobby!!! guarda che ci siamo anche noi!!!

maria9195 Giovedì 24 Settembre 2009 14:32

Ragazze/i oggi il nostro angolo sembra un bollettino di guerra!!!!maledetto settembre!!! dai che e' quasi finito!!!!

maria9195 Giovedì 24 Settembre 2009 14:31

SABRINA1 non spaventarti e non metterti in ansia se devi ridurre i sintomatici: fanno male alla nostra pelle e la profilassi non funziona come dovrebbe!!!! io sono da dieci giorni che vivo con il mdt e cerco di fare lentamente tutto anche se sono piu' vulnerabile e sensibile al mondo perche' questo male distrugge anche l'anima e la voglia di fare...scrivi quando puoi perche' e' una sana terapia e aiuta moltissimo a risollevarre il proprio morale...

piera Giovedì 24 Settembre 2009 14:26

Dai Lella pensa che PER SEMPRE potrai fare quello che ti pare!!!!!! oppure non pensarci affatto al PER SEMPRE

lella Giovedì 24 Settembre 2009 14:21

Riposino anche per me.....devo pur entrare nell'ottica della pensionata!! In questi giorni sono in ferie e dal primo di ottobre in pensione. Questa mattina sono andata in Comune a ritirare il libretto della pensione.....che effetto strano, ragazzi, a volte non mi sembra possibile che non andrò più al lavoro. Stop, chiuso per sempre. E' questo "per sempre" che mi sgomenta.

piera Giovedì 24 Settembre 2009 14:15

Sì infatti penso che si ci metta meno tempo ad arrivare a Ferrara che ad andare da casa mia in centro, abbiamo la città paralizzata dai lavori stradali e' un vero delirio, tutti a maledire questo CIVIS che nessuno vuole ma che ci dobbiamo tenere per forza!!!!!!

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:13

Vado a riposare un pochetto

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:13

Piera, hai ragione, in fin dei conti Ferrara non è molto lontana da Bologna

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:07

Mony, ti ho scritto una e-mail

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:07

Sabrina e non babrina

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:07

Io non assumo più triptani e l'ultimo per una prova che mi ha fatto assumere il mio prof risale al 2005, anche quello non mi ha fatto assolutamente passare il dolore, però gli effetti collaterali ci sono stati tutti. Però io considero che è dal 2003 che non assumo più triptani e sono felicissima per questo. Antidolorifici per altre patologie li ho presi, ma per la testa come se prendessi acqua fresca.

lella Giovedì 24 Settembre 2009 14:06

Mony, se tornerò a Fidenza per rimanere qualche giorno te lo farò sapere, sarei molto felice di conoscerti di persona. Annuccia, grazie (grazie anche a Piera!) mi dispiace sentire che la testa non va, così come per Sissi, Sabrina, Simona, Giuseppe..... però Giuseppe che botta gli hai dato ieri sera!!!! vuoi vedere che l'hai spaventato, ti auguro che per un po' giri al largo

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 14:04

Babrina1, anch'io mi sono fatta un paio di risate con Piera, ma lei sa come mettermi di buon umore e ci riesce sempre. Mi spiace carissima che tu non stia tanto bene. Non far caso a chi ti sta vicino, alle volte quando abbiamo MDT, vediamo le cose distorte e non siamo sereni nel giudizio. Come dice Annuccia, magari non avranno il MDT, ma non sappiamo cosa hanno nel cuore.

lella Giovedì 24 Settembre 2009 13:57

Ciao Renato, come stai oggi? E' cambiato qualcosa nella tua profilassi?

lella Giovedì 24 Settembre 2009 13:55

Buon pomeriggio a tutti. Piera hai ragione, il fatto di assumere pochi triptani certamente li rende più efficaci sia negli effetti positivi che in quelli negativi, però ieri è stato peggio delle altre volte e allora spero di essere abbastanza forte per smetterli del tutto. Cercherò un'alternativa

piera Giovedì 24 Settembre 2009 13:49

beh insomma bello???? dipende dai punti di vista....e' bello però pensare che il gruppo di autoaiuto di Ferrara possa aiutare anche persone che abitano a Bologna o vicinanze. Ciao Renato come va oggi?

piera Giovedì 24 Settembre 2009 13:40

Che bello Lara allarghi il gruppo.....presto verro' anch'io tanto ne avro' dei giovedì liberi!!!!

renato Giovedì 24 Settembre 2009 13:38

ciao a tutti

mony Giovedì 24 Settembre 2009 13:35

Lara piano piano tutto troverà una collocazione

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 13:34

Se io avessi i senti di colpa per le giornate che passo da automa, cara Lidia sarei tutto un senso di colpa. Anche oggi sono un po' messa maluccio, ma non mancherei per nessun motivo al mondo. Anche strisciando andrei. Poi oggi viene anche Margherita M da Bologna, quindi sono felice di avere anche lei con noi.

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 13:31

Eccomi, stiamo montando le librerie che mi risolveranno (spero) il problema di tutto il caos sperso per casa. Ne abbiamo 4 da montare e mi sa che ci metteremo un paio di giorni. Gabriele ha i suoi tempi e io mi devo adeguare, poi oggi ho pure il gruppo di auto-aiuto anche oggi stanno li dove sono ora.

mony Giovedì 24 Settembre 2009 13:21

Sabrina se siamo riuscite a distrarti dal dolore anche solo un attimo questo posto ha senso di esistere, se poi ti è scappato pure un sorriso ora anche la nostra giornata assume contorni più rosei.

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 13:18

No infatti non è mai facile ahimè ma effettivamente si hanno meno sensi di colpa nel perdere le giornate come un automa.

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 13:16

ciao a tutte vado a pranzo...magari ci sentiamo oggi....

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 13:15

ahahaha Piera, finalmente anche io rido oggi, a ripensarci fa molto ridere!!!!

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 13:13

ok...avevo capito male. Hai ragione sull'abuso dei farmaci ma come fai quando hai un mdt da urlare e devi per forza fare tutto...poi io divento scontrosa e scorbatica!!! ciao Lidia quasi quasi ti invidio perchè sei a casa, mi sono accorta anche io che se non ho il patema di andare al lavoro prendo meno farmaci e cerco di farmi passare il dolore da solo...anche se non è facile.

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 13:10

Ciao LELLA. Un bacione. Ma il maledetto non poteva starsene dove l'avevi mandato? Ha pensato bene di tornare a farti visita? Certi ospiti proprio non ne vogliono sapere di andarsene!!

piera Giovedì 24 Settembre 2009 13:09

Sabrina mi hai fatto ridere con la storia del medico che ci controlla, a momenti non abbiamo nemmeno diritto alla disintossicazione e invece ci assegnano un medico tutto per noi: ti immagini le scene: VOGLIO UN TRIPTANO e il medico non ce lo dà!!!!!!! scherzo un po' ehhhhhh tanto per sdrammatizzare!!!!!!

Lidia Giovedì 24 Settembre 2009 13:07

Buon giorno a tutti. Ciao Sabrina mi fa piacere rileggerti. Non ci siamo mai parlate direttamente ma mi ricordo molto bene di te. Mi dispiace sentire che stai male, anche qui la faccenda è pesante, anche a me non molla il maledetto. A volte riesco a fare a meno del trip e a volte no. Penso che nel male sono quasi fortunata ad essere disoccupata in questo momento così posso gestirmi le crisi senza patemi di impegni di lavoro incombenti. Pensa come siamo messi! GIUSEPPE ogni tanto qualche bella rivoluzione fa bene al morale, poi le conseguenze si affrontano e si ritorna in carreggiata ma almeno ogni tanto ci si sfoga!

piera Giovedì 24 Settembre 2009 13:05

ma Sabrina forse non mi sono spiegata bene: nessuno gestisce i tuoi farmaci materialmente, tu compili un diario di tipo elettronico in cui scrivi quando ti viene mdt e i farmaci che prendi, se vedono che hai molti mdt e prendi molti sintomatici il medico ti contatta, d'altra parte nessuna profilassi può fare effetto se si abusa di sintomatici, e poi tu sai bene che puoi avere un mdt dato proprio dagli stessi farmaci che in teoria dovrebbero fartelo passare.....

mony Giovedì 24 Settembre 2009 13:04

sabrina io la mangio

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 13:02

grazie giuseppe..buon pranzo... buona la nutella, anche se per noi è veleno! quasi quasi ci provo anche io, tanto poi non è che mi cambia molto e poi almeno mi sono tolta una soddisfazione!!!

giuseppe Giovedì 24 Settembre 2009 12:58

ciao sabrine, ben tornata, mi spiace x la tua situazione e tifaccio un grande in bocca al lupo x tutto, ho due minuti liberi ed ho fatto una lettura velocissima, ragazze ieri sera mi son incavolato forte, è sbagliato fare come ho fatto xchè ho rischiato di far incavolare di + il MdT ma proprio ho perso le staffe con me stesso, mercoledì sarò a visita dalla Dr. Sances e vedremo, x ora vado a pranzo e... forza e coraggio a tutti, tanto nn ci resta altro da fare altrimenti alla fine vince sempre lui...

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 12:55

grazie Piera, non ne ero a conoscenza. Però mi spaventa un pò questa cosa che mi hai detto, qualcuno che gestisce i "miei farmaci" e che non mi dà quando ne ho bisogno...aiuto...già stò male al pensiero che ricoverandomi al Mondino me li toglieranno e starò male..male..male..che ansia e che paura. forse è anche questo il mio problema, faccio fatica a staccarmi dai farmaci, per me sono come un'ancora di salvataggio...che se apparente! grazie..e un "in bocca al lupo" per il tuo mdt..che siano sempre di più i periodi in cui stai meglio.....

mony Giovedì 24 Settembre 2009 12:53

piera son di plastica.ci metto l'ammorbidente?che dici?

piera Giovedì 24 Settembre 2009 12:46

Sabrina il mdt e' sempre con me con i suoi alti e bassi, alterno periodi abbastanza buoni ad altri un po' meno buoni.....però i sintomatici per ora funzionano e io mi sforzo di non cadere nell'abuso, alla fine faccio come posso. Dopo un ricovero incomincia sempre un periodo difficile in cui si corre molto spesso il rischio di cadere un'altra volta nell'abuso, magari perche' la terapia di profilassi non e' quella giusta.....credo sia il momento in cui c'e' bisogno di essere seguiti molto attentamente, monitorati quasi giornalmente.....so che al Mondino esiste il percorso "care" e anche un altro tipo di monitoraggio telematico in cui si accorgono subito se il paziente ricomincia a prendere molti sintomatici e allora viene contatto dal medico, magari potresti sentire per essere inserita in uno di questi percorsi.

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 12:42

grazie Sissi...sole e mtd anche qui...parlando con Voi, mi è passato anche un pò il dolore spero passi anche a te presto!

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 12:34

Non riesco a stare al computer... Vi saluto augurandovi di stare bene tutti presto.

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 12:32

Bentornata Sabrina, purtroppo anche tu sofferente...Mony, "sole e mdt" anche qui...

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 12:30

Piera, ricambio l' abbraccio e ti ringrazio per la comprensione. Il mdt sta ancora aumentando, aspetto ancora un po' e decido il da farsi. Un carissimo saluto a tutti.

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 12:19

ciao Piera, si ero stata bene per un pò ma poi le cose non sono andate come credevo. i dott. sono stati bravi e pazienti con me ma qualcosa non ha funzionato tanto che devo ritornare, mi sembra di essere tornata indietro di mesi!!! tu come stai? il nostro "amico comune" è sempre con te?...sono stata troppo tempo lontana da tutte Voi!!

piera Giovedì 24 Settembre 2009 12:05

Sarina sono contenta di rileggerti, anche se le notizie non sono buonissime sul fronte mdt!!!!!! dopo il ricovero eri stata meglio? Sissi un abbraccio anche te, penso che fare il tuo lavoro con il mdt sia molto difficile!!!!!!

piera Giovedì 24 Settembre 2009 12:04

allora Mony: le pedane dell'auto non si lavano MA!!!!!! si sbattono per bene, eventualmente si aspirano con l'aspirapolvere.....ma forse le tue sono di gomma ed e' per quello che ti e' venuto questo attacco di pulizia vero? ma se sono di moquette non farlo ehhhhhh

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 12:02
grazie annuccia...grazie mony

mony Giovedì 24 Settembre 2009 11:59
stò lavando le pedane dell'auto...non è da me

mony Giovedì 24 Settembre 2009 11:56
Annuccia devi avermi attaccato qualche virus

mony Giovedì 24 Settembre 2009 11:56
Sabrina non sei sola purtroppo.....non so se la cosa ti può consolare,ma almeno qui puoi lamentarti fin che vuoi

annuccia Giovedì 24 Settembre 2009 11:54
Ciao SABRINA, non ci pensare, credimi ognuno ha i suoi problemi, loro non avranno MDT (per noi un sogno), ma avranno altre problematiche.

annuccia Giovedì 24 Settembre 2009 11:53
LARA, forse hai ragione, un trip in meno è una conquista.

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 11:51
mony...bella la frase "sole e mdt pure qui"...mi hai fatto capire che non sono sola. sono tutti "pimpanti" attorno a me in ufficio, ridono, chiacchierano, camminano di qua e di là, sono tutti indaffarati...e io invece li guardo dal mio angolino "doloroso", come se fossi di un altro mondo..."loro" non sanno e non sapranno mai cosa proviamo noi. E questo a volte mi distrugge!

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 11:46
tanta fatica oggi.. testa meglio ma ho una nausea pazzesca.. vedo che oggi siamo in parecchi a stare male.... mi spiace....

mony Giovedì 24 Settembre 2009 11:45
Lella quando ripassi da fidenza fammelo sapere che ci pigliamo un caffettino!

mony Giovedì 24 Settembre 2009 11:42
renato ti avrei chiamato adesso per sapere quando ritornavi a casa.bentornato !

mony Giovedì 24 Settembre 2009 11:42
buongiorno a tutti.sole e mdt pure qui

Sissi Giovedì 24 Settembre 2009 11:05
Ciao a tutti, oggi risveglio con il mdt, mi unisco a Giuseppe, Simona ed Annuccia, per ora niente farmaci ma non so come andrà oggi. Per di più da alcuni giorni ho "rogne" di lavoro da affrontare...

sabrina1 Giovedì 24 Settembre 2009 09:57
ciao a tutti è un pò che non scrivo...qualche mese forse..anche se vi ho pensato spesso. Vedo con piacere che ritrovo alcune persone di tempo fa e sicuramente ce ne saranno dei nuovi che non conosco..e loro non conoscono me. scusate ma stò malissimo...dopo solo qualche mese di ricovero al Mondino, i primi di ottobre devo essere ricoverata di nuovo perchè non ho risolto i miei problemi...sono ritornata indietro! ho sempre mdt sera mattina...mattina e sera...e giù di farmaci!! aiuto...aiuto...non riesconemmeno a lavorare, a concentrarmi, come si fa a giustificarsi sempre con tutti...non ce la faccio più.

piera Giovedì 24 Settembre 2009 09:36
Giuseppe ti ha fatto proprio incavolare il bastardo ehhhhhhh!!!!pensa che magari se tu fossi uno che beve, mangia e fuma avresti mdt tutti i giorni.....magra consolazione dirai tu?????? pero' hai fatto bene a mangiare quella bella piadina!!!!

paula1 Giovedì 24 Settembre 2009 09:31
scendo in città...Buona giornata a tutti...

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 09:19
Annuccia, forse se tu avessi preso il triptano ieri sera, ne avresti dovuto prendere uno anche stamattina, quindi io ne conto uno in meno

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 09:17

Giuseppe, ohhh si, ogni tanto "sbrocco" anch'io, del resto ci sta che uno perda le staffe. Il MDT è così caro, tu fai tutto come si deve poi lui arriva lo stesso. Però lasciami dire che la piadina con la nutella te la invidio più che un bel paio di scarpe

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 09:16

Renato, bel viaggio ti sei fatto, però sei bravo ad attraversare l'Italia ogni volta, spero almeno tu ti sia fermato da Maria

annuccia Giovedì 24 Settembre 2009 09:11

LELLA, tantissimi auguri per il tuo "figliolone" e per un suo futuro brillante. RENATO, bentornato a casa, anche se dalla disintossicazione si dovrebbe tornare, forse, senza dolore; comunque coraggio ora con il riposo potrai, spero, goderti un periodo buono. GIUSEPPE, hai fatto bene a mangiarti la piadina con la nutella, anche io l'altro giorno ho mangiato mezza tavoletta di cioccolato.

annuccia Giovedì 24 Settembre 2009 09:08

Buongiorno a tutti. Anche il mio risveglio non è stato dei migliori, ieri sera ho fatto l'eroica e sono andata a letto con il mdt (che non era forte), stamani ne ho pagato le conseguenze, mi sono alzata con un mdt feroce, ora stò attendendo gli effetti del trip. che già mi ha fatto diminuire il dolore.

giuseppe Giovedì 24 Settembre 2009 08:43

buon giorno gente, qui stamani piove, che tristezza, ieri sera è arrivato l'ennesimo MdT e mi sono proprio incazzato xchè stai attento alla dieta nn fare questo nn fare quello ma sto bastardo arriva lo stesso e allora mi son mangiato prima una piadina zeppa di nutella poi trip. e a letto dolorante, vaffan..., stamani sono in ufficio ed è tutto ok, insomma a volte sbrocco e nn mi controllo, ma che vita di... e questa, ok vado a prendere un caffè poi iniziamo, buona giornata a tutti.

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 08:33

grazie MAMMA LARA e grazie anche a te PAULA.. periodo duro per tutti questo....

paula1 Giovedì 24 Settembre 2009 08:32

buon giorno a tutti.....qui sole.....SIMONA mi spiace per la notte faticosa e anche perchè certe volte bisogna andare al lavoro per forza !

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 08:31

Lella, immagino come sei stata con il triptano, io stavo così ogni volta e sai vero quanti ne assumevo, pensa che non mi si sente più il polso e dopo tanti anni che non ne assumo più, la situazione non è migliorata di molto.

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 08:29

Ecco Simona la differenza tra chi come me può decidere cosa fare con tempo che si ha a disposizione e chi invece come te deve far su gli stracci e per forza o per amore deve recarsi al lavoro. Mi spiace cara, come vorrei che tu stessi bene

mamma lara Giovedì 24 Settembre 2009 08:28

Buongiorno a tutti. Anche per me periodo abbastanza faticoso, il MDT sempre con me e tantissime cose da fare. Ma non ci disperiamo, posso fare con il tempo che ho a disposizione e nessuno mi corre dietro.

Simona Giovedì 24 Settembre 2009 08:28

buongiorno a tutti.. sono ancora a casa.. stamattina sveglia alle 6.0 con gran mdt e nausea... ora piano piano mi preparo e vado a lavorare.... spero la vostra giornata cominci meglio della mia, buon lavoro a tutti...

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 23:01

Inoltre se sei iscritta ad Alce sempre cliccando nella sezioni SERVIZI potrai usare il servizio di CONSULENZA TELEMATICA, per fare domande ad un equipe di esperti che ti risponderà nella tua casella di posta elettronica.

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 22:54

crilo se clicchi alla voce SERVIZI nella mascherina verde alla tua sinistra e poi su CENTRI CEFALEE e CENTRI DI RICERCA E DIDATTICA ti appariranno tutti i numeri del Mondino compresa la mail per le prenotazioni.

crilo Mercoledì 23 Settembre 2009 22:40

Buona notte a tutti. Oggi la testa mi ha dato più tegua. Domani vado a fare una consulenza endocrinologica perchè la mia neurologa vuole farmi ripetere i dosaggi tiroidei con gli anticorpi e preferisco prima sentire il parere di uno specializzato nel settore. Mami, ricordai che aspetto sempre le modalità di contatto con la dott.ssa Sances nell'eventualità in cui decidessi di andare a Pavia. La vostra Crilo

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 22:13

secondo me ci pensano bene prima di fare "le rivoluzioni" nella sala operatoria.....di solito sono quelle che portano i maggiori introiti!!!! vedrai che ci andranno cauti con i cambiamenti

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 22:11

vado a riposare Buona notte a tutti.....oggi inizio la Melatonina preparata dalla farmacista.....finora ho usato quella commerciale (40 giorni) adesso ne ho 100 pastiglie quindi circa 3 mesi....

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 22:10

meno male PIERA che può contare sull'appoggio di qualcuno ! noi in sala ora staremo a vedere..., ma dobbiamo stare attenti a tutto...certo c'è aria di cambiamento visto che stanno entrando ben 3 figure nuove: direttore, capo del personale e direttore sanitario....io per ora mi sento abbastanza tranquilla visto che lavoro con coscienza, spero di non peggiorare qualche piccolo privilegio che abbiamo tipo essere a casa il sabato e le feste...

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 22:05

Paula si' infatti la gente ci mette poco ad andare giu' di testa.....pensa che Giorgio tolto agosto in cui l'azienda era chiusa e' li da un mese.....meno male che il suo titolare e' una persona veramente eccezionale, non posso raccontarvi cosa ha fatto oggi ma vi assicuro che ha fatto un gesto a cui non riesco nemmeno a trovare un termine giusto tanto e' grande!!!!!!

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 22:00

ciao Renato ben arrivato a casetta tua!!!!!!

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 21:58

Lella allora complimenti anche al tuo Nicola: che bello avere un figlio architetto!!!!!! per gli effetti che ti ha dato il trip penso proprio che siano dovuti al fatto che ne assumi pochi e il fisico non e' "abituato"!!!!!! se poi ci aggiungi che non siamo piu' delle giovincelle.....prova magari qualche sintomatico appartenente alla famiglia dei fans, sempre che il tuo medico sia d'accordo.

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 21:54

RENATO ben tornato a casa...riposati e poi con calma ci farai sapere....l'importante è che stai bene e sei soddisfatto dell'esperienza...

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 21:53

Buona sera a tutti....PIERA sono molto dispiaciuta per tuo marito, ma ecco che ho avuto la conferma che la gente sta veramente anadando giù di testa.....anche da noi in sala oggi è successo un fatto spiacevole, ma nessuno vuole crederci e pensiamo ad un boicottaggio....

renato Mercoledì 23 Settembre 2009 21:53

Ciao a tutti.sono arrivato a casa 1 ora fa. il viaggio si presentava, stamattina, drammatico! come lo è stato.mdt forte al risveglio.....e poteva mancare?per strada un pò si è alleviato e ho avuto il conforto di un amico, veniva da Padova, ci siamo dati appuntamento all'area di servizio appena dopo Bologna. dopo pausa caffè abbiamo proseguito insieme e ci siamo fermati a pranzo a Barberino.un pò di chiacchiere mi hanno aiutato e insieme siamo arrivati a Salerno, fermandoci spesso per strada per spezzare la monotonia. Ho ancora mdt e sono stanchissimo. vado a stendermi. Scusatemi, a domani.

lella Mercoledì 23 Settembre 2009 21:27

Margaret, ti penso spesso. Coraggio cara, sei molto forte. Sono un po' stanca, vado a letto. Un abbraccio a tutti soprattutto a chi sta male, nel corpo e nell'anima. Un abbraccio speciale a mamma Lara che oggi ha combattuto, non solo col mal di testa.....un bacione

lella Mercoledì 23 Settembre 2009 21:21

Lidia mi piace molto quello che hai scritto. Un bacione

lella Mercoledì 23 Settembre 2009 21:18

Ho trascorso due giorni piuttosto pesanti. ieri ho portato mia madre a Fidenza e per me è stata una gran fatica, non amo più tanto guidare e sobbarcarmi questo viaggio, per me abbastanza lungo, è stato stressante. In conclusione ieri triptano e stamani prima di ripartire secondo trip. Speravo di finire il mese in bellezza, visto che finora era andato bene.....pazienza. Bisogna che la smetta davvero di assumere triptani. Stamani mi ha dato effetti collaterali più pesanti del solito: un fortissimo senso di costrizione al petto e parestesie agli arti superiori che sono durate più di un'ora. Ho cercato di dissimulare il tutto per non allarmare mia madre, che infatti non si è accorta di nulla, ma ho avuto timore di non farcela. Eppure ora ne assumo pochi, non più di due o tre al mese, ma la mia età mi dice che è giunto il momento di darci un taglio netto

lella Mercoledì 23 Settembre 2009 21:02

Buona sera a tutti. Piera, mi dispiace per quello che sta succedendo a Giorgio, spero che presto riesca a dare un senso a quello che è accaduto e riconquistare la serenità..... Mariza, ho cercato di telefonarti stasera, ma mi sa che il numero che ho io sia di un cell. che non usi più. Volevo solo complimentarmi con te per la bella prova della tua figliola e farle tanti in bocca al lupo. Sai, anche il mio Nicola ha superato l'esame di abilitazione e adesso è architetto a tutti gli effetti.

nadia Mercoledì 23 Settembre 2009 20:43

Buona serata a tutti.

mony Mercoledì 23 Settembre 2009 20:33

notte a tutti. Renato facci sapere se domani ti liberano:

Simona Mercoledì 23 Settembre 2009 18:24

che giornata oggi.... mamma mia... e che gente che c'è in giro.. PIERA c'è da stare attenti a tutti mi sa... tolti i parenti stretti e neanche tutti e amici fidatissimi, degli altri bisogna sempre diffidare.... per fortuna che ora me ne vado a casina dai miei due amori (Gabri+Tito)... buona serata a tutti.....

biba Mercoledì 23 Settembre 2009 18:10

ciao a tutti! è un po' che non scrivo ma il mdt ha fatto da padrone in questi giorni... mi dispiace per tutte le vostre sofferenze e preoccupazioni ... vi sono vicina!

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 16:26

Annuccia ma sai la figura dell'avvocato e' sempre un po' a rischio, certo non giustifico quello che ha mandato la lettera con il proiettile!!!! ma dico io Giorgio e' solo un mese che lavora li' praticamente penso che abbia appena imparato i nomi di chi lavora con lui.....e gia' siamo alle lettere anonime, cosa succederà quando tutto sarà a regime???????

annuccia Mercoledì 23 Settembre 2009 16:18

PIERA, mi dispiace molto per Giorgio, non riuscite proprio ad avere un po' di pace. Sai anche il collega di studio di mia sorella ha ricevuto ben due lettere anonime, in una addirittura c'era un proiettile attaccato alla lettera con lo scotch. Come si fa al solo pensare e fare certe minacce! bisogna essere proprio malati di mente. Spero che tu possa tranquillizzarti presto.

Francesca Mercoledì 23 Settembre 2009 16:05

MAMMA LARA sono stata una stupida perchè non le ho chiesto neanche come si chiamava ma penso di averle trasmesso tutta la mia comprensione

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 14:57

Francesca, se arriva quella ragazza dell'erboristeria, troverà anche tanti altri pronti a sostenerla. Vedi quanto è importante essere ascoltati.

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 14:54

Piera, non ho parole per descrivere quello che sta succedendo a Giorgio, che vigliacchi ci sono.

Lidia Mercoledì 23 Settembre 2009 14:43

Grazie PIERA, mi space tanto per il momento personale difficile che stai vivendo, per quanto riguarda la lettera anonima non ho parole!! Purtroppo in mezzo a tante persone meravigliose e costruttive ci sono pure i parassiti senza spina dorsale che non hanno nemmeno il coraggio delle loro parole e delle loro idee e devono esprimerle in maniera anonima. Proprio perchè queste idee non ci sono. Dentro certe teste c'è solo segatura e capisco lo sconforto che prende quando si ha la sfortuna di imbattersi in certa gente. Un bacione

Francesca Mercoledì 23 Settembre 2009 14:40

Buon pomeriggio a tutti. Stamattina sono entrata in erboristeria per fare un regalino a mio marito e c'era lì una ragazza che parlava con la commessa indovinate di cosa??? Di MDT naturalmente.....diceva di soffrire di emicrania e che ora grazie ad una cura stà un pò meglio.....le ho detto che se avesse bisogno di sfogarsi qualche volta può andare sul nostro sito dove troverà MAMMA LARA a confortarla, insomma le ho parlato un pò di noi e l'ho vista uscire contenta, forse di aver trovato qualcuno pronto ad ascoltarla.....le ho detto che anch'io soffro di cefalea tensiva e che qui ho trovato tanto aiuto e un "luogo" dove sentirmi meno sola.....PIERA mi spiace veramente tanto per quello che stà succedendo a tuo marito!!! è incredibile solo pensare che esistano persone così.....ogni giorno c'è sempre da lottare e sognare un mondo migliore sembra un'utopia.....hai la mia comprensione

Simona Mercoledì 23 Settembre 2009 14:37

PIERA mi spiace per quello che è successo a Giorgio, capisco la tua apprensione... c'è un sacco di gente cattiva e invidiosa al mondo...

Sissi Mercoledì 23 Settembre 2009 14:17

Un caro saluto a tutti e un benvenuto ai nuovi amici. Anch'io come Piera condivido lo scritto di Lidia. Piera, mi dispiace tanto per quel che è successo, un fatto veramente spregevole. Margaret, vorrei infonderti un po' di forza, ti penso da giorni. Un abbraccio a tutti, con tanto affetto.

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 14:10

Lidia sono tanto contenta di rileggerti e condivido tutto quello che hai scritto

piera Mercoledì 23 Settembre 2009 14:05

Buongiorno a tutti, mi dispiace leggere che tante di voi stanno male e mi dispiace tanto anche per la amica di Margaret; deve essere durissima assistere impotenti alla morte di chi invece la combatte con tutte le sue ultime forze.....Margaret spero che qualcuno da lassu' ti dia tutta la forza che ti serve..... sono per me giorni tristi anche se per cose meno gravi, ma quando qualche fantasma riaffiora si soffre un bel po'.....a questa sofferenza se ne aggiunga un'altra che mi pare anche piu' pesante da sopportare perche' a me fa veramente paura la cattiveria degli uomini che sommata alla ignoranza e all'invidia diventa pericolosissima: Giorgio ha ricevuto sul lavoro una pesantissima lettera anonima con gravi minacce a lui e a noi familiari, so bene che chi l'ha scritta e' un grandissimo vigliacco senza palle (perdonatemi il termine) ma ugualmente il pensiero che esistono persone cosi' meschine e cattive che lavorano di fianco a lui mi fa male!!!! be' pazienza ora che ho scritto tutto spero che questo fardello diventi un po' piu' leggero e sopportabile!!!!!!

Lidia Mercoledì 23 Settembre 2009 11:38

Buon giorno a tutti! MARGARET un abbraccio fortissimo! E' un'esperienza terribile quella che stai vivendo ed effettivamente non ci sono parole da poter dire in merito! Cara MARIA mando un forte abbraccio anche a te, capisco quello che stai passando, quando si sta male fisicamente in continuazione poi finisce per soffrirne anche l'anima e li nascono i problemi ancora più grossi perchè il mondo circostante diventa nemico e si fa molta fatica a distinguere le situazioni oggettive da quelle distorte dalla nostra stessa sensibilità amplificata. Si innesca una lotta nella lotta ed è una fatica immane! Anch'io sono sempre a rischio e uno dei benefici che mi ha dato questo forum è la consapevolezza di non essere io la strana di turno ma di vivere esperienze comuni a tante altre persone che si trovano ad avere a che fare con il mio stesso problema, si trae inevitabilmente forza dalle esperienze altrui. Un bacione grande

annuccia Mercoledì 23 Settembre 2009 11:32

Buongiorno a tutti. Anche io sono reduce da una bella "Crisona", non voglio assolutamente lamentarmi, era dal 14 che non prendevo farmaci. MARGARET, anche io ti penso e ti sono vicina.

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 10:57

Buona giornata a tutti...MARGARET un abbraccio e tanto tanto coraggio !

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 10:56

io invece devo andare al lavoro...tra pochi giorni si insedierà il nuovo "ufficio personale" e corrono talmente tante voci che dar ascolto a tutte si diventa matti ! io spero solo che prevalga il rispetto delle persone e del loro duro lavoro poi tutto il resto è secondario...se a noi della sala operatoria ci tolgono qualche giorno di ferie non credo sarà un gran male ! forse potremmo organizzarci diversamente e poter usufruire di giorni anche durante l'anno e non solo nei mesi canonici.....così magari a qualche congresso posso partecipare anche io !! anche se di lunedì !! evviva !!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:46

maria, ma hai letto come ho scritto io questa mattina. Ora vado veramente a riposare

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:44

Maria carissima, bella lezione la tua. Grazie cara, spero proprio che qualche cosa cambi anche per te. Ma sappi che il cambio di stagione non è l'ideale, hai provato a vedere il diario dello scorso anno?

maria9195 Mercoledì 23 Settembre 2009 10:43

ho scritto male scusate ma non sto per niente bene...

maria9195 Mercoledì 23 Settembre 2009 10:42

Non voglio intromettermi nella discussione creata da Flavio...non ho voglia ne di pensare ne di dire la mia..io sono convinta e lo sto provando sulla mia pelle in questi giorni che quanto soffri per un male feroce che ti ruba anche l'anima si e' piu' sensibili, piu' vulnerabili e piu' suscettibili e qualsiasi cosa hai l'impressione che sia contro te stessa...io sto continuando la mia lotta e prendo la forza e il coraggio da questa famiglia..in questo momento dall'esempio di Margaret che ha la forza di affrontare la situazione tragica della sua amica: GRAZIE DI CUROE mia cara amica MARGERET mi stai aiutando moltissimo con il tuo combattere di fronte a una repentina e brutale morte.

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:37

mi unisco a voi o arrivo a terra. a dopo

mony Mercoledì 23 Settembre 2009 10:36

lara ti raggiungo,mi devo stendere prima del secondo turno

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:36

già di bene in meglio mamy io sono una che non mi faccio mancar niente

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:32

è vero mamy prima si tagliano i fondi alla ricerca medica, scientifica e poi si lamentano della "fuga di cervelli" all'estero, la mia amica è una di questi, una astrofisica che lavora in inghilterra da tre anni ai più alti livelli ora vorrebbe tornare in italia ma qui le hanno chiaramente detto che non ha futuro e non sa che fare perchè la famiglia e gli affetti sono qua ma la carriera è in europa... bella roba

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:32

Giorgy, anche il dente ora ci si mette.

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:31

Vado a riposare un pochetto

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:31

Sai Dadya, io trovo forza qui per superare le mie crisi di MDT. anche ora ho un forte MDT e spero cali nel pomeriggio visto che ho un impegno che non posso rimandare

dadya Mercoledì 23 Settembre 2009 10:28

scusatemi tutti ma non riesco a stare neanche davanti il computer,a presto un saluto a tutti

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:27

Dadya, sei in cura da qualcuno e anche tu sei come tanti che hanno già fatto il giro delle 7 chiese e non hanno avuto nessun beneficio

dadya Mercoledì 23 Settembre 2009 10:26

grazie paula 1

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:26

Margaret, pensa un po' tagliano i fondi a chi tiene l'ordine pubblico, però dai, vuoi mettere una bella auto blu e una bella scorta, chi può farsela mancare. Non parliamo poi dei tagli alla ricerca, meglio non parlare, negli ultimi anni la ricerca la fa solo il privato e si sa che loro investono per guadagnare, cosa vuoi che gliene frega di aiutare chi sta male

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:25

mdt mal di denti e operai che trapanano senza sosta sto rincretinando

dadyna Mercoledì 23 Settembre 2009 10:24

ciao mamma lara, si ero io quella con il MDF feroce, non c'è la faccio più....

dadyna Mercoledì 23 Settembre 2009 10:23

buongiorno moni, grazie

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:22

Margaret, per la tua visita non ti preoccupare, sappi che la prima profilassi è la prevenzione, io consiglio sempre di fare queste visite almeno una volta all'anno, perchè se preso in tempo anche un male brutto può guarire. Per la tua amica, credo veramente sia uno strazio, lo so che per te sarà difficile e non posso neppure dirti fatti forza e vai, io sarei nelle tue stesse condizioni, anzi, provo ammirazione per te per come riesci lo stesso a fare quello che devi fare. Terrò presente la tua forza.

dadyna Mercoledì 23 Settembre 2009 10:21

grazie Giorgy

margaret Mercoledì 23 Settembre 2009 10:21

p.s. MAMMA LARA hai visto anche tu il programma di lacona sui tagli alla polizia e l'incremento delle auto blu, vero? Non mi perdo una puntata e...va beh, i commenti li lascio alla fantasia di ognuno:-)

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:19

Paula, piano piano riusciremo a mettere in ordine i pensieri e se non riusciamo a metterli proprio in riga, basterebbe riuscire ad accettarli come pensieri che rendono di noi quello che siamo "speciali"

margaret Mercoledì 23 Settembre 2009 10:19

Oggi ho una visita senologica (e ho paura) e vorrei andare dalla mia amica. Ma è messa talmente male, lucidissima ma non riesce più a parlare (la morfina da cavallo) e ha una paralisi delle gambe per le metastasi. E' agitatissima, disperata, farfuglia.. Uno strazio. Una cosa tremenda visto la consapevolezza e il modo in cui sta soffrendo. Ma non possono continuare a sedarla, dicono. Ho timore ad entrare da sola. Magari se prendo il coraggio chiedo ad un'infermiera di stare lì un attimo. Vediamo come fare. E' una bellissima giornata d'autunno. Tiepida e limpida qui da noi. Un abbraccio

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:19

benvenuta dadyna

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:18

Dadyna, ieri ho attivato un po' di persone e non ricordo se eri tu quella che ho trovato con un MDT feroce. Sappi che come ha detto Momy, sei più forte tu anche se detto ora ti verrà anche un po' di rabbia. Resisti e se ti va racconta un po' di te

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 10:18

DADYNA ben arrivata

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 10:17

hai ragione MAMMA LARA certe parole fanno fatica a venire fuori e spesso prima dobbiamo mettere ordine nella testa ...parlo così perchè anche io faccio fatica a esprimere veramente quello che sento e spesso non trovo nemmeno le parole per farlo...credo un po' di capire quello che vorrebbe esprimere Viviana perchè ci sono passata e ci passo tutt'ora....purtroppo si passano momenti veramente di avvilito e sconforto e allora è lì che subdolamente anche i "cattivi pensieri" si fanno sentire...

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:17

ciao mony ciao mamy

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:16

Margaret, lo so che le discussioni ci fanno male. Spero che tutto si tranquillizzi in modo che quando arrivi qui tu possa trovare la pace che hai sempre trovato. Ti sono vicina sempre

mony Mercoledì 23 Settembre 2009 10:14

buongiorno a tutti.dadyna resisti sei più forte tu!

dadyna Mercoledì 23 Settembre 2009 10:11

ho un mal di testa tremendo,è dalle 3 di stanotte che sono sveglia, non c'è la faccio più.....

margaret Mercoledì 23 Settembre 2009 10:10

GIUSEPPE leggo di tua figlia e spero tu possa trovare una consulenza valida al più presto. Ti capisco benissimo e ti mando un grande pensiero positivo, soprattutto alla tua bimbona.

margaret Mercoledì 23 Settembre 2009 10:09

Buongiorno. Ho letto. Ma capite che il mio malessere e la mia tristezza e agitazione in questo periodo non mi consentono di "occupare" gli occhi e la mente con la dinamica nata in qs giorni nel forum. Mi dispiace.

Giorgy Mercoledì 23 Settembre 2009 10:05

buongiorno mi è tornata l'infezione al dente e sono sotto antibiotico da ieri sera la testa naturalmente si è unita alla festa e sto davvero male barcollo come un ubriaca e sono pure stanca per la brutta notte poi la cappa di calore che c'è in questi giorni non aiuta...

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 10:00

Scusate per come scrivo oggi, ma sono un po' di giorni che il cervello pensa la sistemazione di una frase ma poi ne esce un'altra. Che posso fare..... è così

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 09:59

Credo che Viviana ci parlerà di quello che ha intrapreso non appena si sentirà di dirlo. Credo che quello che ha detto sia tutto quello che è riuscita a dire. Stai tranquilla carissima, noi siamo qui e aspettiamo le tue parole per quando avranno voglia di uscire.

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 09:18

in effetti è vero !: VIVIANA sei un po' "ermetica" !!! ma tra le righe (non vorrei peccare di presunzione) credo tu stia facendo una cosa che anche io ho fatto un po' di tempo fa.....con scarsi risultati oltretutto...

Simona Mercoledì 23 Settembre 2009 09:02

Oggi farò un po di fatica, sono tanto stanca ma farò cn calma..

Simona Mercoledì 23 Settembre 2009 09:02

VIVIANA.. piacerebbe anche a me capire cosa intendevi dire... cosa hai comunicato a fare?

Simona Mercoledì 23 Settembre 2009 09:01

se posso dire una cosa, con tutto il rispetto di Flavio e della sua scelta ma in effetti i suoi scritti di ieri sembravano molto provocatori e questo davvero non lo capisco e trovo i messaggi "provocatori" del tutto inutili in questo forum che tutto deve fare tranne farci litigare... poi siamo in tanti e mica ci dobbiamo essere simpatici tutti, mica dobbiamo pensare uguale tutti, ognuno ha le sue idee e la sua vita però qui noi ci aiutiamo a vicenda e c'è affetto sincero.. non abbiamo bisogno di provocazioni...

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 08:49

vado a lavorare

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 08:49

Mariza, bel periodo anche per te questo, ora che lo stress per l'esame di Valentina è finito chissà quanto MDT uscirà, dai va che fra un po' è Natale, a me serve in questo periodo pensare che farò un sacco di panettoni, ne ho promessi a tutti

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 08:46

Giuseppe, mi spiace per la tua bambina, magari parlane alla Dr. Sances la prossima settimana. Vedi cosa ti dice lei.

giuseppe Mercoledì 23 Settembre 2009 08:42

buon giorno gente, stamani è uscito il sole che mette la giornata lavorativa in altra luce, oggi si preparano blocchetti per la mensa scolastica, tra qualche giorno ci sarà l'invasione dei genitori e bisogna essere pronti altrimenti ti bloccano l'ufficio, stamani mia figlia ancora con MdT, devo vedere cosa fare anche se ha solo 10 anni ma nn posso rifilarle tachipirina di continuo, mah iniziamo la giornata vah... buon lavoro a tutti.

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 08:36

Feffe, credo si debba fare così per trarre al meglio il "beneficio" che il forum può portare, nessun giudizio e pensare che se io scrivo che non mi piace la trippa, non offenda nessuno che invece l'adora, nulla contro la trippa e per gli estimatori, ma proprio non la sopporto. Ma per tutti gli argomenti si potrebbe discutere fino alla noia, ma questo lo lasciamo fare a chi fa i talk-show alla tv che dopo avere discusso per ore e litigato per altrettante ore, fanno solo una gran confusione. Noi qui stiamo facendo un percorso diverso. Noi non dobbiamo fare odiens e non siamo sponsorizzati da nessuno. Il nostro è un forum di sostegno al dolore cefalalgico e non dobbiamo mai dimenticarci questa cosa, gli esperimenti provocatori per vedere com'è la reazione di chi partecipa con i loro scritti non si deve fare, altrimenti democrazia o no, io intervengo. Ho sempre fatto così e non mi sono mai pentita, anche perchè gli esperimenti non si fanno con gli amici. Lo so che sono cattiva, ma devo esserlo. Sappiate però che ho un grande dispiacere nel dire queste cose.

Simona Mercoledì 23 Settembre 2009 08:34

buongiorno a tutti...

mamma lara Mercoledì 23 Settembre 2009 08:26

Buongiorno a tutti. Anche per me notte faticosa, sarà anche che è un periodo di forte stress. Pazienza, Oggi ho pure l'emicrania, ad Aosta era con me anche la ed ora è tornata. Anche per quella pazienza. Speriamo vada meglio nel pomeriggio, sono a disposizione dei condomini e vorrei stare meglio. Meglio riposarsi per questa mattina, anche se ho i mestieri che mi accecano

mariza Mercoledì 23 Settembre 2009 08:00

Mony mi è piaciuto tanto quello che hai scritto, brava! Lara grazie per Valentina, grazie anche a te Monica. Ti faccio tanti auguri per il tuo "progetto" di vita. Domenica ho visto sulla porta di una signora che conosco tre fiocchi vicini: 2 azzurri e 1 rosa. Ho pensato a te. Buona giornata a tutti, sperando che questo MDT (tensiva + emicrania) che ho da domenica, passi presto.

paula1 Mercoledì 23 Settembre 2009 07:48

Buon giorno a tutti

feffe81 Mercoledì 23 Settembre 2009 00:14

ho letto tutto, ma ora non sono in grado di scrivere argomentazioni serie. FLAVIO devo meditare su quanto hai scritto, in ogni caso sappi che mi dispiace se questa cosa invece che farti del bene ti ha creato un dolore in più. VIVIANA anche io non ho colto appieno cosa hai voluto dire... Per quanto mi riguarda il mio accostamento al forum è molto di "osservazione" e poco di giudizio, o almeno ci provo, non condivido tutto quello che viene scritto ma è normale, per cui cerco di trarre il massimo del beneficio per me con un pizzico di sano (spero!) egoismo
Buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 23:15

Paula, sai che anch'io racconto un sacco di mie cose private che non sarebbero mai uscite se non fosse per questo spazio

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 23:10

Buona notte Mony, buona notte a te e a tutti gli amici e le amiche

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 23:09

Ildgie, grazie dell'augurio, per ora io ho trovato tante parole che per me sono terapia.

mony Martedì 22 Settembre 2009 23:06

grazie per esserci sempre a tutti

mony Martedì 22 Settembre 2009 23:06
notte lara

mony Martedì 22 Settembre 2009 23:06
baciotti a tutti,ma proprio tutti e sogni d'oro

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 23:05
Mony, sono pienamente in accordo con quello che dici. Grazie per averlo detto. Non faremo funzionare una centrale elettrica, ma faremo funzionare una bellissima associazione. Grazie cara

mony Martedì 22 Settembre 2009 23:05
Maya,Viviana voi valete e molto non fatevi mettere i piedi in testa da nessuno!

mony Martedì 22 Settembre 2009 23:05
è un periodo duro per molti,manca di lavoro,problemi di salute propri e di amici e parenti ma questo deve rafforzarci e non dividerci

mony Martedì 22 Settembre 2009 23:03
ho incontrato alcuni di voi e ho passato diverse ore a chiacchierare di tutto,quello che posso dire è che siamo diversissimi l'un l'altro,a parte il male comune poco ci accomuna:.....età diverse,lavori diversi,a volte religione e politica.un insieme così vario in una stessa casa non reggerebbe una settimana!ma noi abbiamo retto anni e ancora reggeremo,ci capiamo,ci compensiamo ci sgridiamo e ci lodiamo.l'energia che prendiamo qui farebbe funzionare una centrale elettrica.....andiamo avanti,ognuno nella sua diversità,con i suoi pregi e i suoi difetti.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 23:02
Mony, io sono tranquillissima, però con te berrei anche una schifosa tisana che bevevo tempo fa, sono certa che in tua compagnia sarebbe più buona.

mony Martedì 22 Settembre 2009 22:58
preparo una camomilla per tutti e ci dormiamo su vi va?e domani ripartiamo più forti di prima e più uniti

idgie Martedì 22 Settembre 2009 22:33
Magari ti andrà bene anche domani..incrociamo le dita. Buona notte Paula

paula1 Martedì 22 Settembre 2009 22:30
sono stanchissima..vado a riposare ..oggi la testa è andata bene...Buona notte a tutti

paula1 Martedì 22 Settembre 2009 22:27
buona sera a tutti....mi spiace un po' leggere gli ultimi commenti, ma non si può certo obbligare una persona a rimanere se non si sente a suo agio....FLAVIO a me dispiace se lasci il forum perchè eri un interlocutore attento e presente, ma se non trovi al momento il tuo spazio puoi sempre prenderti una pausa e tornare quando lo ritieni opportuno.....certo questo non è un forum come altri dove gli argomenti possono essere resi più leggeri magari potendo inserire disegni, loghi, ecc...., questo è essenziale ed è forse giusto che sia così.....in quanto al bene che può fare è certamente soggettivo, ma se parlo solo per me posso dire di avere fatto grandi conquiste.....una per tutte aver partecipato al congresso a Ferrara dove solo pochi anni fa non credo avrei mai messo piede !! aver parlato dei disturbi dell'alimentazione dove ancora adesso dopo quasi 10 anni non ne sono al corrente nemmeno i miei familiari (a parte il mio compagno), e così via.....

Lidia Martedì 22 Settembre 2009 22:19
Ciao Maya. Spero tu riesca a riposare un po' mi spiace tanto per la tua amica. Caro FLAVIO, il confronto è sempre importante su questo non ci sono dubbi, ed è giusto tirare fuori i propri disagi, spero davvero che anche tu continui a partecipare a questo progetto perchè come ti ho già detto oggi il tuo contributo è importante. Credo però che questo sia sì uno spazio di confronto, di vite vissute che si incontrano, si sostengono e si tengono compagnia ma ha un argomento centrale che credo sia giusto rimanga tale: IL MAL DI TESTA e tutte le sue implicazioni. Tanto è stato fatto fino adesso attraverso questo spazio e se questo è stato possibile è proprio grazie alla tenacia di Lara di mantenerlo entro certi confini e non farlo disperdere in mille altri rivoli. Il rischio della rete è questo, la dispersione delle energie. Forse sbaglio ma io credo che questo spazio debba rimanere ancorato alla malattia CEFALIA. Certo se ci sono problemi di relazione all'interno del gruppo è giusto

che vengano affrontati ma se ci sono dei problemi di malintesi tra i singoli allora come dice giustamente Lara questi vanno affrontati con i diretti interessati. Non si tratta di difendere lo status quo, ma al contrario di difendere uno strumento che sta dando una minima possibilità di scardinarlo lo status quo! Ti abbraccio.

idgie Martedì 22 Settembre 2009 22:14

Quanta tristezza, delusione e dolore traspaiono dalle parole di tutti.... Forse se avessimo meno assiduità nel male, se le nostre giornate non fossero sempre contrassegnate da male, paura e anche poca comprensione e a volte addirittura denigrazione...parleremmo in un altro modo e non ci sentiremmo così impotenti. E forse..non saremmo nemmeno qui a scrivere, in un posto dove basta anche solo leggere per sentirsi meno soli. E capisco anche che a volte parlare tanto del male può stancare perchè lo viviamo tutti i santi giorni. Non siamo però tutti uguali: a qualcuno parlare fa bene perchè difficilmente può dire ad altri come si sente, ma a qualcunaltro parlare sempre del nostro mldt fa sentire chiusi in un circolo vizioso. Ecco perchè mi sento di augurare a ciascuno di noi di riuscire a trovare un appiglio per stare meno male, qualunque esso sia...e non parlo di medicine!

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 22:04

Nadia, immagino ti piaccia il tuo lavoro, ma lasciami dire che è uno dei più faticosi

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 22:03

Maya carissima, con gli scatoloni vado abbastanza bene, per fortuna oggi sono riuscita a convincere Gabriele che servivano altri mobili dove tenere le mie cose e domani me li portano. Credo che con questi riuscirò a sistemare tutti i libri e i documenti che devo tenere a portata di mano. Con tua mamma mettiti in pace, sapessi quanto pesano i conflitti, alle volte si fa prima a lasciare perdere che a discutere per ore.

maya Martedì 22 Settembre 2009 21:57

ultima cosa ..stasera non ho dato il tempo a mia MADRE DI CHIUDERMI IL TELEFONO.....20 MINUTI L'HO ASCOLTATA,in questo tempo mai come stai hai bisogno,non fa niente,ho parlato io e chiuso.

maya Martedì 22 Settembre 2009 21:48

NOTTE A TUTTI,a te Mami come va con la casa e gli scatoloni...?un'abbraccio a Simo e Feffè,

maya Martedì 22 Settembre 2009 21:44

era sola stasera,ho fatto tardi con lei,non riesco a leggervi il dolorino e la sonno bussano.

maya Martedì 22 Settembre 2009 21:43

ciao a tutti,il dolore ieri sera poi un pochino si è calmato,son riuscita a dormire,ma oggi ha ripreso son dovuta stendermi due ore,per andare poi dalla mia amica all'ospedale,si sta riprendendo,poi l'ho fatta ridere....lei si è scordata un attimo della gravità,ma non molla,ma il rigurdo è importante e domani le porto i biscotti,l'ho tranquillizzata ho parlato al medico appena arrivata stasera,purchè siano senza zucchero,e senza colesterolo,mi voleva baciare,ma io venendo dà fuorio detto vorrei.....ma meglio evitare,per il viurs influenza.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 21:27

Flavio, permettimi di dirti che non sono assolutamente in accordo con quello che hai detto. Per prima cosa nel forum non si deve litigare e se hai qualche cosa da discutere con qualcuno lo si dovrebbe fare in privato, già si deve combattere ogni giorno con mille cose e se ci mettiamo a litigare anche qui è finita. Dico questo perchè sono qui da tantissimi anni e ho visto che quando si litiga stanno male tutti e non mi venire a dire che una discussione non fa male, non è vero, fa male e parecchio anche a chi legge. Credo di essere una corta di capire, ma credimi non so cosa può averti così tanto offeso. Mi spiace tantissimo, ma come ho detto stamattina, lo stare nel forum non è da tutti e chi ci riesce ne trae di certo beneficio. Qui ci si sta poi, se ci si sta bene, se così non fosse, meglio neppure leggere, ti farebbe molto male. Se allargare i temi vuol dire offendere qualcuno o parlare di politica sempre offendo qualcuno mi spiace ma non è il posto giusto. Poi mi spiace contraddirti, ma il forum di cose ne ha cambiate e tante, vai a trovare che un paziente possa parlare ad un convegno di cosa fa bene a noi, sai che non è mai successo, ne abbiamo fatta di strada e tanta ne abbiamo ancora da fare. Io sono al servizio di questo spazio e ci dedico talmente tante ore che non le conto neppure più. Lasciami dire caro che qui ci sono delle regole e vanno rispettate, mi spiace che tu consideri questo spazio poco democratico e il confronto con la vecchia democrazia cristiana non può che farmi piacere visto come siamo ridotti ora. Se ti stanno strette queste regole,

mi spiace ma non posso lasciare perdere, sai te questo spazio avrebbe un mese di vita se davamo ascolto a chi voleva la libertà di parolaccia libera. Carissimo, spero tu trovi dove esprimere tutta la tua rabbia e magari qualcuno ti seguirà. Scusami sai, un ultima cosa, non mi dire che non abbiamo fatto la rivoluzione, a Ferrara ho persino detto che certi medici dovremmo fare morire di fame..... Torna indietro e leggi se mai non ne abbiamo dette contro di loro. Ma se vuoi litigare con qualcuno di noi non è qui che devi scrivere. Tutto questo detto con il massimo dell'affetto.

nadia Martedì 22 Settembre 2009 21:17

Viviana, se ne avrai voglia, spiegaci cosa intendevi nel messaggio rivolto a Flavio. Un bacio (perchè tu vali!)

nadia Martedì 22 Settembre 2009 21:14

Flavio sinceramente a me sono sfuggite le ragioni della tua uscita dal forum, probabilmente perchè non riesco a leggere e scrivere con assiduità. Ho capito che ti sei sentito offeso per qualcosa che è successo circa un gruppo di auto-aiuto. Nel forum io mi sento capita e mi fanno piacere anche le pacche sulle spalle e gli auguri di buona fortuna, non le leggo come mancanza di interesse o voglia di tagliar corto. A mio parere tutto ciò che viene detto agli altri nel forum è sempre in buona fede, con l'intenzione di essere d'aiuto e mai con l'intento di nuocere o offendere. E' questa la chiave di lettura del forum. Secondo me Flavio, tutto si può chiarire se c'è la volontà di farlo. Con affetto, vero.

mony Martedì 22 Settembre 2009 21:14

Flavio non è così e tu lo sai.già una volta ti convinzi a restare ma se non vuoi non posso mica obbligarti

flavio Martedì 22 Settembre 2009 20:51

Certo che leggo, perchè non sono così presuntuoso da pensare di avere tutte le ragioni dalla mia parte. e m'interessava verificare le reazioni a quanto ho scritto. ...come pensavo e come è forse giusto che sia non interessa a nessuno, ne' tanto meno di conseguenza può interessare che io me ne vada. Non a tutti per fortuna.Ma non dovrebbe essere così, proviamo a chiedercelo senza rispondere troppo facilmente: "ognuno Non a tutti per fortuna,. Siate certi che non ho dimenticato l'identità del forum e l'aiuto che dà e può dare. Questo discorso l'ho proposto qualche mese non ci puo' rinchiudere nelle dinamiche del mal di testa..... E credo che mi si possa riconoscere di avere spesso cercato di allargare i temi, portato considerazioni diverse.....Perchè credo che siamo talmente avvolti dalla spirale del dolore e della depressione da non vedere che c'è altro oltre noi. Io per primo mi comporto spesso in questo modo.....Anche la nostra testa ha talvolta bisogno di dissentire, mostrare il disaccordo, per sentirsi più pulita, più libera..... Ma la testa non prende aria se dopo che ti sei espresso, qualcuno ti dà una pacca sulla spalla prima di augurarti buona fortuna, invece di cercare di capire cosa succede, se si tratti del malessere di una sola persona o come mi risulta, anche di altri.... A qualcuno farà piacere che sia così, che in un forum di cefalalgici si riproducano i metodi del potere democristiano degli anni sessanta, secondo i quali perchè ci sia il cambiamento nulla deve cambiare..... L'importante è nascondere il problema, fare in modo che non se ne parli, per il bene di tutti..... Lo crediate o no, la mia gratitudine verso il forum e le persone che ne fanno parte è molto forte. Per questo ho sentito il diritto di esprimere questa nuova riflessione.

annuccia Martedì 22 Settembre 2009 20:49

Sono in pieno dolore, ma ho acceso il PC perchè da studio non avevo potuto leggere , se non di sfuggita, i messaggi di FLAVIO. Mi dispiace tanto per la tua decisione di non scrivere più e se potessi fare qualcosa per convincerti a rimanere lo farei. Non so perchè il Forum non ti sia stato di aiuto, come invece lo è stato per tanti di noi, al punto che anche con il dolore (come io ho stasera) ci sforziamo a scrivere per esternare i nostri pensieri. Dico che non ti è stato di aiuto perchè il volersi ritirare in buon ordine significa questo. Rispetto anche io la tua decisione, ma non la condivido, come Viviana che dice che ha cominciato da un'altra parte. Che cosa hai cominciato Viviana? non ho capito.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 20:42

Mony, Siamo sempre in di più purtroppo, però visto che la malattia c'è, meglio essere qui che da soli

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 20:37

Viviana, ho provato a chiamarti, sai il perchè?, non voglio più leggere che dici a te stessa che sei niente. Non dirlo mai più. Tu sei importante per noi, ma devi esserlo per te stessa.

mony Martedì 22 Settembre 2009 20:06

quanti nuovi amici oggi!benvenuti

nadia Martedì 22 Settembre 2009 20:06

Viviana no, non devi dire così...ciascuno di noi è tanto, tantissimo per sè e per gli altri.

viviana Martedì 22 Settembre 2009 20:03

FLAVIO hai dato molto in pochi mesi, grazie

viviana Martedì 22 Settembre 2009 20:02

FLAVIO se mi leggi condivido la tua scelta e la rispetto tantissimo, non sai quanto!Bravo e complimenti al coraggio!Io ho già cominciato da un'altra parte ma ho cominciato....poi vedremo- -----
-----MARIA ho fatto un elettroencefalogramma con privazione di sonno.L'ho devi fare anche tu???Buona fortuna a me ha portato solo tensione, e tanto dolore per lo stress...ma che importa in fondo!!!Io sono io e io sono niente!!!Ciao baci

nadia Martedì 22 Settembre 2009 19:34

Lara pensa che io ,malgrado il mdt, non vorrei fare nessun altro lavoro. Piera un grande in bocca al lupo a Vittoria per il suo ingresso tra i "grandi" della scuola dell'infanzia, sono certa...anzi certissima che smetterà presto di piangere, poi a scuola starà benissimo. Anche noi di regola siamo in due per ogni classe ma quest'anno sono stata sfortunata e non hanno mandato la supplente che avrebbe dovuto coprire l'aspettativa della mia collega.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 19:18

Vado a fare la doccia e la cena. A dopo cari

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 19:18

Ma se tagliassero altre spese, le auto blù per esempio.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 19:17

Credo sia difficilissimo fare il lavoro di insegnante, specialmente quando i bimbi sono piccoli. Sai che quando sono stata al corso di facilitatore e hanno chiesto quale fosse il lavoro più stressante io ho indovinato. Indovina quale lavoro

piera Martedì 22 Settembre 2009 19:17

Nadia Vittoria ha cominciato la scuola materna oggi, e Irene mi ha raccontato che c'erano molti bimbi che piangevano compresa lei!!!! le maestre erano due pero'.....certo che con i piccolini credo ne servirebbero anche 3, ma si continua a tagliare, tagliare e tagliare.....

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 19:15

Nadia e non Ndia

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 19:15

Ndia, sai che quando vado alla materna a prendere Emma mi chiedo come tu faccia, io non ci riuscirei nel modo più assoluto

nadia Martedì 22 Settembre 2009 19:06

Francesca ho visto la tua splendida torta, immagino quanti complimenti avrai ricevuto!

nadia Martedì 22 Settembre 2009 19:04

Flavio mi spiace leggere della tua decisione di voler lasciare il forum, spero tu voglia continuare a leggerci, un bacione e tantissimi auguri.

nadia Martedì 22 Settembre 2009 19:02

Ciao a tutti. Come al solito, anche oggi sono di corsa. A volte mi sembra di essere su una giostra impazzita che continua a girare e non si ferma mai...ma io vorrei scendere, almeno per un pò! Al lavoro la situazione è quasi un delirio, sono sola in classe e oggi è arrivato il secondo gruppo di bimbi nuovi da inserire, sono piccoli, spaesati qualcuno anche spaventato perchè lascia la mamma per la prima volta e io vorrei tanto potermi dividere in più parti per riuscire a consolare tutti, inutile dirvi che non ci riesco. E' probabile che Lunedì arrivi una collega, sarà la mia salvezza! Intanto me la devo cavare da sola.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 18:49

Simona cara, sappi che se sto in questa casa è proprio perchè Gabriele è speciale

Simona Martedì 22 Settembre 2009 18:30

vado a casina.. buona serata a tutti

Simona Martedì 22 Settembre 2009 17:58

sono così stanca oggi... qui c'è un caldo anomalo, forse è sta temperatura che mi butta a terra... mah....

Simona Martedì 22 Settembre 2009 17:57

benvenute Shanansa, Robersor e Dadyana..... Anche io sono fortunata come te MAMMA LARA anche il mio Gabriele mi capisce e non mi farebbe mai fare niente, è tanto bravo... e anche il tuo Ciccio è così, loro sono sensibili e capiscono... poi in effetti non ci vuole tanto, basta guardarci negli occhi per capire come stiamo.....

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 17:35

Simona, tutto è difficile se si ha la testa che fa male, per me viene facile poi anche perchè con Gabriele non ho problemi, se fosse per lui dovrei stare tutto il giorno a riposare.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 17:34

Monica, mi sa che se tu fossi qui non farei nulla neppure io, sai te le chiacchiere che faremo. Io ho le dita incrociate

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 17:30

Ecco un'altra amica, Benvenuta Shanansa. mamma lara

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 17:26

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Robersor. mamma lara

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 17:23

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dadyana. mamma lara

Francesca Martedì 22 Settembre 2009 16:03

MONICA ciao! Sono 9 anni di matrimonio al 23 settembre, approfitto per fare gli auguri anche se in ritardo a NADIA.....

Simona Martedì 22 Settembre 2009 15:50

MONICA... si uso la pillola da anni ed anni... però quest'anno l'ho sospesa per 5 mesi, ho voluto fare una prova ma il risultato è stato che il mdt è arrivato con la solita frequenza.... ora ne prendo una di ultima generazione, leggerissima ed il ginecologo che me l'ha prescritta ha detto "con questa il mdt non ti viene più....." ohhhh..... certo..... ci ha creduto solo lui!!!!!!!!!!!!!!

monica Martedì 22 Settembre 2009 15:39

MAMMA LARA io sono da rottamare, però un caffè lo accetto volentieri ed in cambio ti do una manina con le pulizie!!!

monica Martedì 22 Settembre 2009 15:38

Io ho mdt da ieri, colpa dell'anestesia! Questo mese è stato ottimo per me, ma fondamentale è stato aver sospeso la pillola. SIMONA se non sbaglio tu la usi? Non potrebbe dipendere da questo i tuoi frequenti mdt??

monica Martedì 22 Settembre 2009 15:37

Buon pomeriggio a tutti. Innanzitutto auguri per la figlia di MARIZA e le nipotine di ANNUCCIA E PIERA!!! E anche a FRANCESCA per l'anniversario! Ho perso però quanti anni sono!!!

Francesca Martedì 22 Settembre 2009 15:28

Grazie SIMONA, non potendo fare diversamente te ne offro una fetta virtuale.....FLAVIO sai che noi cefalalgici abbiamo una sensibilità molto accentuata, questo da una parte è un bene dall'altra ci porta a vivere male certe situazioni.....spero che riesci a trovare un pò di tregua dal dolore in modo da essere più sereno

Lidia Martedì 22 Settembre 2009 15:26

Lara e Piera magari riuscisci davvero a tornare da quelle parti!! Sareste voi a non liberarvi più di me! ... Ah ma è vero ho un giocatore di rugby che mi aspetta a Rovigo vero LARA? :)

Lidia Martedì 22 Settembre 2009 15:24

Ciao Sissi! Un salutone! Anch'io sono dell'idea di Piera circa le cure di profilassi anche se poi ci sono momenti in cui mi viene il dubbio che forse potrei ritentare sotto la guida di un medico di cui mi fidi pienamente. Boh!E' molto dura in ogni caso e si fa come si puo' come sempre...

Simona Martedì 22 Settembre 2009 15:22

SCUSATE... dicevo a Francesca che mi son dimenticata di ringraziarti delle foto della torta... sai che le ho guardate ieri da casa prima di cena e avevo una fame pazzesca e mi hai messo una voglia di dolcetto..... mhhh.... sarà buonissima....sei proprio brava!!!!!!!!!!

Simona Martedì 22 Settembre 2009 15:20

FRANCESCA...

Simona Martedì 22 Settembre 2009 15:20

FRANCESCA...

Simona Martedì 22 Settembre 2009 15:20

FRANCESCA...

Francesca Martedì 22 Settembre 2009 15:16

Grazie MAMMA LARA per i complimenti, sei troppo buona.....ma non è nulla di speciale, è semplice semplice da fare, Savio è stato molto contento e stà già pregustando la prossima torta che farò.....è diventato un goloso! PIERA grazie per la risposta, sei sempre esauriente e ognuno ha il diritto di avere le proprie opinioni

Simona Martedì 22 Settembre 2009 15:15

FLAVIO mi spiace tanto che ci vuoi abbandonare... uno dei pochi uomini del nostro forum, mi sarebbe piaciuto leggerti ancora, ci mancherai.. quando vorrai tornare noi saremo sempre qui... MARIA credo abbia tanta ragione Lara a dire che in parte è colpa nostra se i familiari non capiscono, comunque sono certa che oggi tu ti senti così giù perchè sono tanti giorni di mdt in questo settembre, ti capisco tanto sai..... io per esempio oggi mi sento rinata, si perchè è da sabaot che non ho mdt e visto che a sette,nre sono andata finora a giorni alterni ora che è il 3° giorno senza il bastardo mi sento più serena, ottimista e con la mente lucida.... sto male ci prende l'anima cara MARIA, ci fa vedere tutto più nero di com'è, ci stanca e ci sfianca.... vedrai che appena recuperi un po di forze tornerà il tuo dolce sorriso di sempre... le tue passeggiate e tutte le cose che ti fanno stare "meglio"...

Sissi Martedì 22 Settembre 2009 15:14

Piera, anch'io sono della tua idea sulle cure e come te sottolineo che si tratta di opinione del tutto personale.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 15:13

Lidia, ha ragione Piera

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 15:13

Ora vado a fare un po' di lavoro, bisogna produrre care mie

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 15:11

Sissi, piano piano farò tutto, per la nostalgia della vecchia casa, sto lavorando, oggi ci sono passata vicino e mi si è stretto il cuore, passerà. Mia sorella ieri è stata stupenda, mi ha detto che se voglio tornare nella vecchia casa non c'è problema, è disposta a fare il trasloco con il fiorino. Mi ha dato un po' di sollievo questa cosa, non perchè io debba tornare nella vecchia casa, ma ha capito come sto. Quanto aiuta la comprensione

piera Martedì 22 Settembre 2009 15:11

Guarda Lidia che se trovi lavoro da queste parti sei rovinata ehhehh!!!!!! io e Lara non ti molleremo piu'!!!!!!

piera Martedì 22 Settembre 2009 15:09

Lidia ora che so che ci penserai tu a fare un MACELLO sono piu' tranquilla!!!!!! Francesca che ti devo dire? penso che tutte le cure di profilassi a lungo andare perdano parte della loro efficacia, i medici lo sanno e cercano di togliere, cambiare, aggiungere a seconda dei casi, io che conosco un po' la storia di Giuseppe curato al Mondino vedo che anche lui paziente molto ligio alle cure vengono fatti

molti aggiustamenti a seconda dell'andamento dei suoi mdt.....io poi ho la convinzione del tutto personale che anche le cure di profilassi facciano danni al nostro sistema del dolore, ma nessun medico lo ammette mai, perciò porto avanti il mio pensiero solo nella mia testa!!!!!!

Sissi Martedì 22 Settembre 2009 15:07

LARA, ma finirà questo trasloco! Sai, capisco il tuo stato d'animo, sia per avere lasciato la casa "vecchia" sia per la fatica per sistemare quella "nuova". Se fossi più vicina ti darei una mano...

Sissi Martedì 22 Settembre 2009 15:04

Ciao a tutti, testa benino-malino, alle solite. Lidia, che bello leggerti! Anch'io non scrivo molto... ma tra il tempo tiranno e il mdt le giornate volano. Leggo però spesso, perchè la condivisione del problema e del dolore per me è importantissima e mi sta aiutando a vivere meglio la mia vita da cefalalgica. Un abbraccio a tutti.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 15:03

Ho ancora la casa sottosopra e poi una volta finiti gli scatoloni, sono da pulizie, sapeste che spanne di polvere ho in giro, quindi se qualcuno si annoia sappiate che ce ne per tutti. Ora si che si sparge il panico nel forum..... Viviana, che ne dici se ti offro un caffè

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 15:01

Francesca, ho visto la tua torta e mi piace veramente tanto, sei stata bravissima e chissà Savio quanti complimenti. Io te ne faccio tanti perchè li meriti.

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 14:59

Lidia, sai che il tuo futuro sarà a Rovigo, quindi tranquilla

Francesca Martedì 22 Settembre 2009 14:59

Buon pomeriggio a tutti e un abbraccio a chi combatte con il bastardo. MARIA volevo dirti che anch'io nella mia esperienza ho notato che la profilassi per la cefalea dopo un pò di tempo comincia ad essere meno efficace, con questo però non voglio che ti scoraggi o perda fiducia nelle cure.....mi piacerebbe sapere cosa ne pensa PIERA a proposito.....FLAVIO scusami non ho capito cosa ti è successo, comunque sappi che quando ti sentirai di riscrivere nel forum a me fa piacere, non penso che nessuno abbia intenzione di offendere.....può succedere che sia facile travisare un pensiero, cerca di stare sereno

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 14:59

Maria, spero sia solo il momento che fa star male un po' tutti che influisce sul tuo peggioramento. Per quello che riguarda la famiglia e il fatto che non capisce il nostro star male, sai che li capisco anche, siamo noi i primi che pensano di essere senza questa malattia. Pretendiamo di tutto di più da noi stessi come se fossimo delle super persone in grado di arrivare ovunque. Solo che il nostro cervello, male si adatta alla vita che gli vogliamo far fare e si ribella come lui sa bene fare. Spero che il tuo Prof abbia risposte che ti diano aiuto

Lidia Martedì 22 Settembre 2009 14:55

Devo dire che non sono affatto contenta di averti come collega di disoccupazione ahimè! Ma le cose miglioreranno per forza se no faccio un macello!! :)

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 14:54

Piera, disoccupata, mi spiace tantissimo, mammamia, mi spiace non avere aziende in tutta Italia, assumerei tutti emicranici e cefalalgici e sono certa che farei miliardi a palate

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 14:53

Mariza, ti chiedo scusa per il ritardo a complimentarmi con tua figlia, bravissima veramente. Sei orgogliosa dei tuoi figli e ne hai motivo.

piera Martedì 22 Settembre 2009 14:30

Hai visto Lidia che tocca anche a me? si vede che quest'anno e' il nostro turno purtroppo!!!!!!!!!!

Lidia Martedì 22 Settembre 2009 14:26

Piera mi ero persa questo tuo passaggio... disoccupata?? Mi spiace tanto! Bacioni

mariza Martedì 22 Settembre 2009 14:24

Scusate ma io non ho capito niente di quel che è successo! Sarà perchè non riesco a recuperare con la lettura tutti i messaggi precedenti..... Ringrazio Paula1 e Feffe81 per i complimenti a mia figlia.

piera Martedì 22 Settembre 2009 14:13

.....e poi flavio possiamo sempre prendere un caffettino al Principe ehhhhhh!!!! io da gennaio sono disoccupata sai quanto tempo libero avro'???????

piera Martedì 22 Settembre 2009 14:02

Flavio abbiamo avuto dei battibecchi????? non me ne sono accorta.....l'importante come hai detto tu: e' che stai sereno, vedrai che frequentare il gruppo di auto-aiuto ti fara' tanto bene e tanto bene potrai fare agli altri partecipanti, il forum e' un mondo virtuale complicato.....e se deve complicarci la vita e' meglio lasciar perdere. BUONA VITA

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 13:50

Mony, ero a fare le ultime spese, non so dove ficcare la roba che vaga per casa quindi mi sono catapultata al Mercatone a comprare 4 mobiletti del seicento che in tutto mi hanno fatto sborsare ben 417 euro. UNA ROVINA

Lidia Martedì 22 Settembre 2009 13:37

Caro Flavio, noi non ci siamo mai parlati direttamente e credo che tu non sappia nemmeno chi sono. Anche se non partecipo attivamente ogni giorno mi sento legatissima a questo forum e soprattutto me ne sento parte, quindi non riesco a tacere in questo momento. C'è tantissimo su cui riflettere con calma in quello che hai scritto quindi non affretterò opinioni in merito. Sento però di doverti ringraziare per il grande contributo che hai dato oggi a questo forum e spero che non lo abbandonerai del tutto perchè il lavoro da fare è tanto e c'è assoluto bisogno di tutti, ognuno coi suoi modi e i suoi tempi, ma ti prego aiutaci ad affrontare e a gestire i limiti che avverti! Grazie. Ti abbraccio forte.
Lidia

mony Martedì 22 Settembre 2009 13:37

ciao Lara mi stavo giusto domandando dove fossi finita

mamma lara Martedì 22 Settembre 2009 13:29

Buongiorno a tutti. Flavio carissimo, ho letto il tuo messaggio e lasciamo dire che non ho mai sentito che qualcuno abbia ferito te o qualcun altro del forum, sarò stanca e accecata ma anche tornando indietro con i messaggi non ho visto nulla che possa averti ferito. Poi si sa che alle volte si possono leggere fra me righe parole che possono ferirci, ma allora non si deve parlare di nulla. Metti per esempio i messaggi di ieri per i caduti dell'Afghanistan, io ho sentito cose che fanno rizzare i capelli per questo e metti che chi legge abbia queste idee, avrebbe da rimanere offeso. Poi per altre innumerevoli cose ci si può sentire offesi, c'è chi parla di religione e chi odia la trippa, ma non per questo dobbiamo sentirci offesi se uno parla di religione o se uno parla di trippa. Poi veniamo al facilitatore, ma chi ha mai parlato e detto che tu non hai le capacità per farlo, io non di certo, anzi, sono sicura che la psicologa che ti segue sarà in grado di aiutarti in questo. Io quando parlavo a Piera e le dicevo che presto si parte a Bologna, intendevo con lo sportello Al.Ce e non di certo col gruppo di auto-aiuto, per quello ce ne vuole di tempo e di preparazione e chiunque voglia partire con questo incarico, ha la necessità di essere preparato e la dote fondamentale è di essere fuori dall'uso eccessivo di sintomatici. Detto questo sai bene che per fare questo servono anche altre preparazioni e esperienze, quindi non ho mai pensato che o detto che tu non sei in grado di fare il facilitatore, poi per fortuna a Bologna c'è una ottima psicologa che li tiene per questo mi sento di dire che siete dei privilegiati. Per il fatto di lasciare il forum, non ti posso dire nulla, stare nel forum non è da tutti e non voglio neppure obbligare qualcuno a scrivere se ciò gli fa male. Spero tu ci ripensi e nel dirlo ti mando un grande abbraccio.

mony Martedì 22 Settembre 2009 13:22

Flavio non sapendo bene che è successo non voglio sparar cavolate giustificando l'uno o l'altro.voglio solo ribadire che scrivendo si può travisare tutto,da una battuta ad un discorso serio,ma giustamente tu puoi fare ciò che più ritieni giusto,avere le tue idee e prendere le tue decisioni che noi dobbiamo rispettare.in bocca al lupo per tutto e non dimenticarti di noi

mony Martedì 22 Settembre 2009 13:13

devo essermi persa qualche cosa.....Flavio?

mony Martedì 22 Settembre 2009 13:13
buongiorno a tutti.

flavio Martedì 22 Settembre 2009 12:41

A tutti gli amici del Forum.....Scrivo questo commento perchè non si abbia l'impressione che sia fuggito, vi abbia abbandonato senza cercare di dare qualche risposta.....Del resto nessuno è indispensabile, tanto meno io che sono uno degli ultimi arrivati e ho portato ben poco alla crescita del Forum; quindi non avete ragione di dispiacervi di un mio ritiro. Lara, parlo principalmente a te, perchè ti riconosco qualità umane e professionali non consuete nel gestire il Forum. Sei riuscita a farlo diventare una comunità viva, una comunità terapeutica, una sorta di famiglia virtuale. Credo di capire la tua difficoltà nel capire l'essenza di quanto ho scritto, del perchè mi sono sentito offeso; con altrettanta forza mi chiedo quali siano le dinamiche per le quali a fronte di un disagio sollevato, si cercano delle giustificazioni anzichè ammettere il proprio dispiacere per avere ferito una sensibilità. non è una differenza da poco; in mezzo ci passano e si depositano tensioni che non mi piacciono e non fanno bene al forum Nella mia cultura ci sta che se un amico mi dice che si è sentito ferito, io gli chiedo scusa , prima ancora di interrogarmi su cosa sia successo. E poi, gli atteggiamenti pilateschi per salvare provvisoriamente le situazioni non mi piacciono, non fanno parte del mio catalogo. Si può avere torto in due, non si può avere ragione in due. Perchè scrivo queste cose anche se mi rendo conto che creano disagio? Perchè nella mia presunzione ci sta che prima di lasciare un gruppo, credo di non avere mai detto di aver fatto un corso per facilitatore con tanto di esame superato, esponga le ragioni che mi stanno allontanando da questa bellissima iniziativa. il discorso non si riduce certo al "battibecco" fra me e Piera, sono cose che capitano anche se sentirsi derisi e non mi riferisco solo all'ultimo episodio , non fa mai piacere.....ma esprime una "vera e non condizionata" libertà di esprimersi. Mi farebbe piacere se, quando fra una settimana, un mese..... leggerò gli scritti del forum, si avvertisse questa nuova aria, senza paura che il dire la propria opinione possa turbare degli equilibri nelle dinamiche fra le persone. Oggi, non sono il solo a pensarlo, è qualche volta così. Il problema non è dire quello che si sente e si pensa, ma sentire di poterlo fare senza essere giudicati. come avviene nelle psicoterapie serie. Lara, è come dici tu, io sono un cefalgico che soffre molto, la vita attaccata a pochi fili che possono spezzarsi quando vogliono, anche per questo divento molto sensibile di fronte ad attacchi che possono nascere con l'intenzione del gioco. e questo, credimi è successo più di una volta. Ora sono più sereno, Vi leggerò spesso, con amicizia e partecipazione, forse soffrirò per voi oltre che me; spero in questi mesi di aver dato un contributo, anche se piccolo piccolo. Soprattutto voglio ringraziarvi tutti, ma proprio tutti, per l'aiuto che mi avete dato a superare una primavera e un'estate molto difficili. lara, grazie ancora per il bene che fai a tutti noi.
.....
.....Se qualcuno vorrà contattarmi, credo sia facile farlo. a me farà piacere. Grazie ancora. flavio

piera Martedì 22 Settembre 2009 12:13

Sai Annucchia anch'io qualche volta penso che poi stare attenti a tutto ci renda ancora più vulnerabili!!!!

annucchia Martedì 22 Settembre 2009 10:56

Buongiorno a tutti. MARIA, non ti fasciare la testa nel voler trovare qualche cosa di sbagliato nel tuo stile di vita, forse anche stare attenti a tutto non aiuta, può darsi che la profilassi non funzioni più. Tra una settimana la neurologa, forse, saprà dirti. Nel frattempo cerca di stare serena.

maria9195 Martedì 22 Settembre 2009 10:11

Cara PIERA ..mi frulla tutto e di piu' quando non sto bene nella mia testolina!!! io la risonanza magnetica con il mezzo di contrasto l'ho eseguita nel 2003 e di seguito tanti altri esami fino all'esame del forame ovale pervio..non so cosa possa fare di piu'!! sono consapevole di avere una malattia ormai cronica ma come dice Paula sono sempre alla ricerca per poter migliorare il mio stile di vita per vivere meglio. Sto attenta a tutto per non alimentare la miccia del mdt per rimanere giornate intere in compagnia della bestiaccia..sopporto anche le 72 ore di emicrania con tanto dolore e pazienza ma quando sono tante le giornate cioe' quando superano i dieci giorni di mdt incomincio ad andare in tilt e continuo ad elaborare cosa posso aver sbagliato o cosa sta facendo cilecca: forse la profilassi non e' piu' adatta dopo un anno per asseffuazione dei farmaci????.. sono convinta che

bisogna ricercare sempre una buona profilassi per sopravvivere e cambiare se non funziona piu' con l'attendo parere scrupoloso di un buon neurologo

piera Martedì 22 Settembre 2009 09:52

Molti pensano che dalla emicrania/cefalea si possa guarire, ma non e' la stessa cosa che pensano anche molti di noi? perche' non dovrebbero allora pensarlo i nostri mariti, genitori e figli??? a volte siamo proprio noi malati con i nostri comportamenti ad alimentare queste convinzioni, solo per il fatto che siamo sempre alla ricerca di esami nuovi e che non abbiamo fatto, cure che non abbiamo provato, medici che non ci hanno visitato.....possiamo stare meglio questo senz'altro e forse col tempo verranno scoperti nuovi ed efficaci farmaci.....ma per ora possiamo spiegare ai nostri cari che cure definitive non esistono e che anche se ci impegniamo al massimo per evitare il mdt lui arriva ugualmente.....(non parlo di mdt dovute ad altre cause organiche ovviamente)

Simona Martedì 22 Settembre 2009 09:50

MARIA... mi spiace per il tuo momentaccio.....

Giorgy Martedì 22 Settembre 2009 09:37

buongiorno a tutti!

paula1 Martedì 22 Settembre 2009 09:32

buona giornata a tutti

piera Martedì 22 Settembre 2009 09:31

Maria viviana ha eseguito un elettroencefalogramma in privazione del sonno: questo esame registra l'attivita' elettrica delle cellule cerebrali e serve a diagnosticare le malattie del sistema nervoso e in alcuni casi anche i tumori ma naturalmente non e' un esame preciso come puo' essere una tac o risonanza magnetica ed e' un esame completamente inutile nella diagnosi delle cefalee, non in grado di distinguere una cefalea da cause organiche.....Maria cosa ti sta frullando nella testolina?????

paula1 Martedì 22 Settembre 2009 09:15

buon giorno a tutti.....stanotte ho dormito poco e niente...poi alle 7 mi sono riaddormentata fino adesso...sono rintronata ovviamente.....tra poco scendo a Bologna...

maria9195 Martedì 22 Settembre 2009 09:12

Cara MARGARET...un fortissimo abbraccio virtuale...sei coraggiosa ad affrontare tutto cio'...sappi che io ti penso sempre.

maria9195 Martedì 22 Settembre 2009 09:11

leri in erboristeria mi hanno consigliato il prodotto Migralen in sostituzione del PC28 perche' ho il dubbio che non faccia piu' effetto come prima.Qualcuno ne sa qualcosa di questo prodotto naturale????

maria9195 Martedì 22 Settembre 2009 09:09

FEFFE mio marito difficilmente verrebbe ad un centro di cefalee..non mi ha mai accompagnato!!! e non vuole neanche leggere i nostri scritti disperati..Lui ha un ottica ben diversa della vita ed essendo portato a risolvere problemi tecnici e strutturali nel campo dell'architettura e' convinto che anche nella nostra malattia ci sia qualcuno e qualcosa che ci faccia guarire...per lui tutto si puo' risolvere!!!!

maria9195 Martedì 22 Settembre 2009 09:05

VIVIANA mi rivolgo a te : questa primavera/estate tu hai parlato di aver eseguito un esame dove sei stata costretta a rimanere sveglia tutta notte??? mi spieghi meglio di cosa si tratta e per cosa serve..se qualcuno altro ne sa qualcosa me lo puo' dire..grazie..

maria9195 Martedì 22 Settembre 2009 09:03

Grazie VINCENZA del tuo scitto...non bisogna arrendersi come affermi tu bisogna uscire a ogni costo da questo periodo buio...tra una settimana anch'io mi reco dal neurologo se la situazione non cambia per fare un quadro della situazione..volevo chiederti tu hai fatto l'esame notturno per verificare gli sbalzi tra i sonno e il mdt??? non so se mi sono spiegata ma non conosco la terminologia di questo esame...mi sembra che l'abbia fatto anche Viviana...

Simona Martedì 22 Settembre 2009 08:42

MAYA.. FEFFE.. un abbraccio a tutte e due...

giuseppe Martedì 22 Settembre 2009 08:39

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta, giornata pesante anche oggi, e dalla settimana prossima nuovo lavoro in arrivo, speriamo che la testa regga, nn voglio pensarci ora, vado a prendere un caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

Simona Martedì 22 Settembre 2009 08:38

buongiorno a tutti.....

feffe81 Lunedì 21 Settembre 2009 23:05

care VINCENZA e MARIA mi dispiace tanto che i vostri mariti non vi capiscano...li avete portati al centro cefalee con voi?io feci spiegare a Giacomo la malattia direttamente dalla psichiatra e lui ha capito

vincenza Lunedì 21 Settembre 2009 22:37

Cara Maria 9195 , ho appena finito di rileggere tutti i messaggi di ieri e di oggi e purtroppo ho ancora notato che tu come me sei ancora torturata dal mdt e per giunta hai in comune con me il fatto non essere capita neanche dal marito che non considera questo problema come una vera malattia anzi ho il sospetto che per mio marito sia tutto una mia invenzione, visto che mi vede andare al lavoro, che mi vede fare qualcosa in casa, non mi chiede neanche come sto....insomma mi fa sentire sola com il mdt e allora tanto vale essere single e allora cosa c'è da fare bisogna però uscire fuori ad ogni costo da questo periodo buio... scusate consolarci a vicenda basta fino ad un certo punto.... dopo venti giorni di testa pesante ...in settimana andrò di nuovo dalla neurologa per farmi cambiare la terapia o smetterla del tutto,non ne posso più

feffe81 Lunedì 21 Settembre 2009 22:27

buonasera a tutti, vi sto leggendo anche se non scrivo...un saluto affettuoso a SIMONA per lo zio, MARGARET per la tua amica, MAYA per la tua amica, MARIZA benissimo per l'esame di Valentina!!io sto bene, mi vergogno un po' a dirvi questa cosa ma sono molto felice di avere avuto un weekend senza emicrania

paula1 Lunedì 21 Settembre 2009 22:18

alla fine oggi pomeriggio ho preso una pastiglia di quelle non italiane...il dolore (che comunque non era emicrania) dopo una mezz'ora se ne è andato...

paula1 Lunedì 21 Settembre 2009 21:58

buona sera a tutti.....MARIZA complimenti per tua figlia..è stata bravissima ! un abbraccio a tutti, vado a riposare perchè sono stanchissima..Buona notte

mariza Lunedì 21 Settembre 2009 21:54

Piera, Annuccia, Simona, Francesca, Sissi, Nadia, Mony vi ringrazio tanto per i complimenti a Valentina. Buon anniversario di matrimonio a Francesca e a Nadia (un po' in ritardo). Maya la tua amica sembra una combattiva, è molto positivo questo atteggiamento per la guarigione, vedrai che ce la farà. Lella grazie per averci parlato del convegno di Aosta, pochi giorni all'alba, vero? Dora, se mi leggi sappi che hai tutta la mia ammirazione perchè hai accettato di trasferirti per lavoro, speriamo che questo grande sacrificio venga ricompensato. Maria anche io da ieri alterno emicrania a cefalea tensiva, speriamo passi presto a tutte due. Buona notte a tutti.

mony Lunedì 21 Settembre 2009 21:10

sogni d'oro a tutti

nadia Lunedì 21 Settembre 2009 21:05

Buona notte anche da parte mia.

viviana Lunedì 21 Settembre 2009 21:04

buona notte a tutti

maya Lunedì 21 Settembre 2009 21:04

vorrei farmi una buona dormita,son stralunata,perdo moment,devo calmarlo un pochino,notte a tutti.

maya Lunedì 21 Settembre 2009 20:59

Simo cara,poi tu spesso dolore mi permetto,fai una telefonata al mondino,è troppo e troppo spesso.....Margaret nemmeno io oggi,dolore..... scrivo qui e poi a letto ..e si la corsa ci aiuta ...e all'ora avanti,sai giovedì controllo pure io,dai ti mando un'abbraccio.

maya Lunedì 21 Settembre 2009 20:53

Simo,a me dispiace per lo zio,forza.

maya Lunedì 21 Settembre 2009 20:52

ciao Simo,quella che hai visto è Antonella mi ha ospitata lo scorso anno a Napoli con Giuliana,l'amica all'ospedale,sono tornata dà un'ora ho aperto ora,non posso crederci,quell'esame a Giuliana è stato fatto,sembra tutto bene ora,ma fare "tre palloncini"così li han chiamati,dove sono stati fatti i tre baipas alle coronaria dopo solo 4 mesi dall'intervento,colpa le sue vene sfilate dalle gambe,non prorio in buona salute,colesterolo,fumo e diabete.....ma lei contenta di aver superata anche questa,e aveva pure un gran fame,l'esame terminato alle16.30,alle 18.30 mangiava.

mony Lunedì 21 Settembre 2009 20:48

Marizia visto che è andata bene!!!!!!

mony Lunedì 21 Settembre 2009 20:48

sera a tutti.giornatina bastarda ma andiamo avanti

viviana Lunedì 21 Settembre 2009 20:21

un abbraccio particolare a MAYA e MARGARET

viviana Lunedì 21 Settembre 2009 20:19

buona sera a tutti...

nadia Lunedì 21 Settembre 2009 19:01

Ciao a tutti.Francesca, tanti auguri per il tuo anniversario!Lara grazie mille per i tuoi auguri, ricordavi bene il mio anniversario di matrimonio è il 14 Settembre. Marizia tanti complimenti a tua figlia! Mi unisco al gruppo di chi anche oggi ha dovuto combattere con il mdt, è stata dura ma almeno sono riuscita a terminare le mie ore di lavoro.

idgie Lunedì 21 Settembre 2009 18:59

Se lo accetti, MARGARET, anche se non ci siamo probabilmente mai parlate...te lo mando io un abbraccio (le braccia però non le ho troppo forti...va bene lo stesso?)

margaret Lunedì 21 Settembre 2009 18:55

Ciao MAYA carissima. Tieni duro che la mia neurologa è stra- convinta che la corsa migliori la nostra testa..lo oggi niente perchè ovviamente la bestia è con me..MARIA9195 sono anch'io con l'umore a pezzi e non so come consolarti..Non riesco neppure a farlo con me stessa. Certo, avrei bisogno di due belle braccia forti (ma femminili, niente contro martirio eh)che mi stringano un pò. Ho bisogno proprio di lasciarmi andare ma non ci riesco.

idgie Lunedì 21 Settembre 2009 18:38

Hai ragione Maria...è una vera e propria utopia... Però ci provo lo stesso...magari funziona!

maria9195 Lunedì 21 Settembre 2009 18:28

lo oggi sono tanto triste che mi sono rifiutata di accendere la televisione: sono tanto sensibile quando non sto bene che mi metterei a piangere e a singhiozzare....un pensiero speciale alle sei famiglie.

maria9195 Lunedì 21 Settembre 2009 18:26

IDGIE e' bello quello che hai scritto ma e' sono un sogno che non si avverrera' mai!!!

maria9195 Lunedì 21 Settembre 2009 18:25

giornata pesante...ho ancora mdt..da lunedì scorso non e' modificato niente..da emicrania si passa a cefalea muscolo tensiva e poi ancora emicrania...tiro avanti con l'umore a pezzi...stamattina ho annullato un appuntamento perche' non avevo nessuna voglia di colloquiare, mi sono chiusa in ufficio e contanta fatica e amarezza ho stretto i denti per concludere qualcosa...che vitaccia...

idgie Lunedì 21 Settembre 2009 18:12

Vorrei farlo come augurio a tutti noi....!

idgie Lunedì 21 Settembre 2009 18:08

Sarebbe proprio bello svegliarsi una mattina e rendersi conto un po' alla volta che il mal di testa...se n'è andato per sempre!

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 17:57

MAYA la tua amica in ospedale è quella che abbiamo conosciuto all'incontro di luglio?

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 17:56

ciao MAYA!!! mi spiace per la tua giornata con dolore....

maya Lunedì 21 Settembre 2009 17:53

Dora a viaggiato in treno tutta la notte,poi in pulman si dirigeva verso stradella,è molto triste.....e come non darle torto.

maya Lunedì 21 Settembre 2009 17:50

bene Margret,

maya Lunedì 21 Settembre 2009 17:49

ciao a tutti,la mia giornata pesante,una fatica immensa terminare il lavoro,alle 9 avevo già dolore.....tra dieci minuti vado a trovare la mia amica all'ospedale.

margaret Lunedì 21 Settembre 2009 17:17

Ciao a tutti. Passo per un saluto. La mia visita neurologica è andata "bene" nel senso che secondo lei sto facendo il meglio tra profilassi e stile di vita. Di più non saprebbe che offrirmi. Tengo le 5g di laroxil e l'inderal non lo scalo, rimane a 80. Le crisi sono uguali come numero, semmai qualcosina di meno, ma la cosa positiva è la diminuzione dell'intensità degli attacchi. Speriamo che qs periodo continui per un pò, ma voi sapete quanto il ns equilibrio sia precario.Prossima visita fra sei mesi. Vi mando tanti pensieri positivi.

lella Lunedì 21 Settembre 2009 17:07

Buon pomeriggio. Solo ora riesco a collegarmi per ringraziare gli organizzatori del convegno di Aosta che è stato davvero interessante. Sara è straordinaria, insieme al marito e al figlio ci hanno fatto sentire a casa. E che dire di Lara..... ogni volta che ci incontravamo, il suo abbraccio o anche solo il suo sguardo ci davano una gran carica. Ho conosciuto persone nuove che fanno il nostro stesso percorso e medici che lavorano con passione e impegno. Anche se per ora non ci sono novità che risolvano il nostro problema e il cammino sarà ancora lungo, vedere queste persone che si danno da fare mi riempie di speranza e di fiducia. Purtroppo vi devo salutare subito, vorrei interloquire di più con voi, ma devo andare. A più tardi, se posso. Un abbraccio

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 17:07

grazie MAMMA LARA per la tua risposta pe rl'invalidità.. presto prenderò un appuntamento con la D.sa Sances e ne parlerò dorettamente con lei, grazie

crilo Lunedì 21 Settembre 2009 16:21

Buon pomeriggio a tutti. Che tristezza vedere i funerali di stato per i nostri ragazzi caduti a kabul. Mi sono commosso quando ho visto quel bimbo di circa 7 anni avvicinarsi alla bara del padre e stringerla, avevo un groppo alla gola che non vi dico! Mamma Lara non scordarti di mandarmi i contatti della Dott. Sances e fammi sapere quali sono le varie modalità di contatto. Grazie in anticipo. Ragazzi un forte abbraccio, siete voi la mia psicoterapia, e anche gratis!

piera Lunedì 21 Settembre 2009 16:13

auguri Francesca e auguri anche a Savio

piera Lunedì 21 Settembre 2009 16:13

Simona anche per me forse hanno ragione i tuoi genitori....io lascerei fare a loro, il tuo non sarebbe certo un disinteressamento.....

Sissi Lunedì 21 Settembre 2009 16:08

Francesca, buon anniversario!

Sissi Lunedì 21 Settembre 2009 16:08

LARA, bentornata, leggo che il convegno è stato interessante!

Sissi Lunedì 21 Settembre 2009 16:07

Periodo nero per la testa, sabato triptano e letto, ieri e oggi mdt ma abbastanza sopportabile.

Sissi Lunedì 21 Settembre 2009 16:06

Ciao a tutti! MARIZA, congratulazioni per tua figlia! Stamattina presto ho proprio pensato a lei...

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 15:51

Simona, stai tranquilla per lo zio, i tuoi genitori forse hanno ragione, ci sono malattie che si accettano visto che alla età di tuo zio non si possono curare, però magari anche solo con le carte, un consulto si può chiedere

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 15:50

Francesca, auguri carissima a te e a Savio per il vostro anniversario. Immagino che la torta sarà stata buonissima. Anche per me ricettina e foto. Un bacio a te e uno a Savio.

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 15:49

Piera, per le missioni di pace la penso come te

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 15:48

Annuccia, sai che io col gruppo di Ferrara, vorrei fare un esperimento del tipo che si esce per un viaggio e la prima volta lo organizzo io, poi una alla volta fanno tutto le ragazze; così si rendono conto che sono in grado di gestire tutto anche senza ci sia un "supervisore". Grazie cara, sapevo che avresti capito

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 15:47

Simona, per l'invalidità, serve un certificato fatto bene, se te lo fa la Dr. Sances, deve passare un anno da quando ti ha in cura, è per rispettare la circolare della Lombardia, non possono farlo prima che sia passato un anno. Poi lei sa come farlo. Se invece ne hai di vecchi, ti fai fare un certificato dal tuo medico ben redatto che spieghi tutti i tuoi sintomi e della vita che fai. Fai attenzione se si in abuso di farmaci, perchè potresti avere la revisione della patente

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 15:15

Francesca, tantissimi auguri e oltre alla foto anche la ricettina . Grazie.

Francesca Lunedì 21 Settembre 2009 15:05

Dimenticavo di dirvi che ieri ho fatto una torta semplice ma buona per il mio anniversario di matrimonio che è il 23 settembre, se riesco dopo vi mando le foto

Francesca Lunedì 21 Settembre 2009 14:39

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA grazie per aver pensato anche a me quando sei passata da Milano, il tuo cuore è così grande che ci contiene tutti.....PIERA, ANNUCCIA ai funerali dei nostri parà hanno fatto vedere il bambino di uno di loro, si chiama Martin ed ha 7 anni, che seguiva con gli occhi la preghiera del paracadutista letta da un parlamentare in carrozzella, ex parà e che subito dopo ha fatto il saluto come fosse uno grande, il suo viso era dolce e pieno di innocenza.....quelle persone per me non sono soldati ma angeli mandati da Dio per aiutare la gente in difficoltà, sono persone speciali. MARIZA complimenti a tua figlia! Per ora la mia testa è sopportabile

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 14:29

MARIZA.. tantissimi complimenti a tua figlia!!!!

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 14:26

LARA, non mi turbano affatto le tue parole e in realtà hai ragione in parte, nel senso che non sono stata abituata a viaggiare da sola mai nè quando ero ragazza nè dopo; quindi nè quando stavo a casa dei miei nè tantomeno quando mi sono sposata. Non ho mai avuto la necessità di viaggiare da sola, quindi perciò stimo moltissimo chi lo fa. Non faccio assolutamente confronti. Mia sorella e mio fratello non hanno problemi su questo fronte perchè hanno fatto una vita diversa dalla mia; sono molto più indipendenti da questo punto di vista rispetto a me.

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 14:04

MARIZA, tantissimi auguri anche da parte mia e complimenti a tua figlia.

piera Lunedì 21 Settembre 2009 13:08

Mariza tanti complimenti a tua figlia, e anche a te!!!!

mariza Lunedì 21 Settembre 2009 12:57

Mia figlia ha passato l'esame!!! Sono felice, sono al lavoro per cui non ho letto i messaggi e non vorrei essere indelicata se gli argomenti erano seri, scusate, ma adesso scoppio di felicità. Ciao a tutti.

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 12:26

MAMMA LARA.. per chiedere l'invalidità devo fare richiesta alla USL della mia città? come funziona? grazie

piera Lunedì 21 Settembre 2009 12:26

Io sono figlia di un militare di carriera e conosco un po' l'ambiente.....quando sento suonare il "silenzio" piango sempre....e quando sento chiamare il PRESENT ARM (gli onori militari) mi commuovo pensate un po'!!! senza contare che mi piacciono da matti le frasi tipiche dei reggimenti e battaglioni, sono così ricchi di storia e di tradizioni!!!!mio padre apparteneva al 121° reggimento artiglieria RAVENNA e ricordo ancora il suo present arm alla festa di pensione fatto da tutti i suoi amici e colleghi, cosa ci volete fare sono venuta su così!!!!!! ecco però che ci siano dei giovani militari che muoiono non mi va proprio giù', ora dovremmo vivere il solo il tempo della pace.....e non capisco perché con tutte le guerre che ci sono nel mondo le forze di pace siano mandate solo in alcuni paesi, ma se il problema è aiutare la popolazione non dovrebbero esserci in tutti i paesi in difficoltà???????

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 12:25

vado a cucinare allo zio.... le mansioni ora sono invertite.. vi dirò dopo come sta perché sono due giorni che non lo vedo, ci sono andati i miei a fargli da mangiare in questi due giorni.. ho proposto ai miei di portarlo al Mondino, ma loro non sono molto d'accordo, dicono che questa settimana va lasciato stare per far sì che si riprenda e poi che non è il caos di andare così lontano... poi dicono che prima di tutto dobbiamo portarlo da un pneumologo come ci hanno consigliato all'ospedale.... mah... io non so che fare, fosse per me chiamerei ora il Mondino e ce lo porterei subito, lì sono molto scrupolosi e io mi fido ... ma se devo lottare con i miei genitori per il bene di mio zio ora come ora non ce la faccio.... sto mese è troppo pesante per me, non ho la forza di fare nulla di più di quello che sto facendo ora..... vorrei solo che anche loro la pensassero come me..... buon appetito a dopo

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 12:23

Non ricordo di averlo scritto, quindi lo ripeto. Ad Aosta, ho chiesto per il cerotto, la risposta è stata che ancora non è in Italia e che in ogni caso sempre di triptano si tratta. Quindi non aspettiamoci i miracoli

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 12:21

Lidia, che bello rileggerti, sai vero che mi hai promesso che mi vieni a trovare, non dimenticarlo.

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 12:20

Piera, mi è piaciuto molto quello che hai scritto, condivido ogni parola. Anche a me che come te ho lasciato qui in questo spazio raccontato la mia vita, alle volte anche quella che più ho faticato a portare, sono poche le cose che ho dentro al cuore che non ho raccontato, ma sono chiuse come in un forziere e spero di gettare la chiave, ci provo a gettarla, ma sento che se non avessi più memoria di quella sofferenza, perderei una parte di me che mi ha reso quella che sono. Allora lascio la chiave in un posto sicuro e ogni tanto la guardo. Lo sai cara, perché tante volte ti ho detto che tu con tuo modo di fare mi ha ridato il sorriso. Dai mo che va bene così

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 12:11

Sai Annuccia, ti ho pensato questa mattina, mi raccomando carissima, mai fare confronti e se a te viene difficile prendere un treno da sola o un aereo senza farti prendere dalla paura, proviamo a pensare che forse non è solo per il MDT. Credo che sulla nostra vita da adulti, influisca anche il come siamo stati cresciuti, scusami cara se dico cose che potrebbero ferirti, ma devo dirlo altrimenti che facilitatore sarei. Non voglio neppure offendere la tua famiglia di origine, perché non è questo che intendo. Credo che fin da piccoli si debbano crescere i figli dando loro gli strumenti per cavarsela anche da soli, alle volte noi genitori o i nostri genitori, ci hanno protetto da tutto risolvendo anche i nostri piccoli problemi, questo penso sia sbagliato, anche se è fatto con l'amore più assoluto e a fin di bene. Non sarà certo il tuo caso, perché tu ne fai e ne sbrighi di cose, ANCHE TROPPE, ma forse fin da piccola ti porti dietro la paura di viaggiare da sola, perché poi è solo questo che tu senti di non essere in grado di fare e non mi venire a dire che c'è altro perché nessuno ti crederebbe. Allora, da

ora fai l'elenco di quello che svolgi e di quello che risolvi, vedrai un nuovo mondo cara, fatto di una bella mole di lavoro svolto. Poi non pensare che quelli che secondo te fanno un sacco di faccende abbiano a disposizione 40 ore al giorno, sempre quelle ore sono nella giornata, per noi e per te

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 12:10

Vado a pranzare.

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 12:10

E' vero che è facile essere fraintesi, ma è anche facile spiegarsi meglio se te ne viene data la possibilità, meglio chiarire sempre e comunque.

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 12:08

PIERA, condivido le tue parole e condivido anche il tuo modo di vivere il Forum, anche per me, l'ho detto tantissime volte in questi anni, il Forum è lo spazio , il contenitore dove si possono buttare dentro i problemi di ogni tipo e le nostre angosce, uno spazio prezioso per scaricare le nostre anime.

Lidia Lunedì 21 Settembre 2009 12:05

Buon giorno a tutti. Di ritorno dal convegno ad Aosta approfitto per ringraziare di nuovo Sara che ha fatto un lavoro magnifico, suo marito Giorgio che ci ha fatto da cicerone in maniera splendida. E' stata una gran bella esperienza, è bellissimo potersi incontrare ogni tanto. Bacioni a tutti. Lidia

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 12:04

LARA, sicuramente le famiglie avranno questa forza. Penso che mettano in conto il rischio di non vederli tornare più quando partono.

piera Lunedì 21 Settembre 2009 12:04

io qui nel forum ho sempre raccontato tutto di me, anche cose molte intime e private, mi ha fatto tanto bene lasciare qui le mie sofferenze e pezzetti di vita, ho scritto del mio mdm che naturalmente e' la cosa che ci accomuna, delle cure fatte, delle malattie varie che ho avuto, delle varie esperienze mediche e non.....senza contare i vari problemini familiari, di lavoro, economici, affettivi ecc.....insomma di tutto un po': cinque anni di vita!!!!come potrei allora offendermi se qualcuno di voi usa quello che sa di me per darmi un'opinione, un parere, un consiglio.....se cio' accadesse mi dovrei fare un bell'esamino perche' il problema e' il mio non certo dell'amica/o a cui ho raccontato tutto!!!! io la vedo cosi', per questo difficilmente mi offendo e poi nel forum e' cosi' facile essere fraintesi proprio perche' manca qualsiasi contatto fisico, non puoi sentire il tono della voce, non puoi vedere la faccia del tuo interlocutore.....no no no, non potrei offendermi, sarebbe per me piu' dura stare senza di voi!!!!

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 12:03

MARIA, mi dispiace dirlo, ma gli uomini vivono per il loro lavoro e se hanno problemi su quel fronte sono guai. Non sanno scindere il lavoro dalla famiglia e quindi fanno pesare in casa i loro malumori.

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 12:01

Annuccia, brutto momento per tutti questo, speriamo che le famiglie abbiano la forza di continuare

annuccia Lunedì 21 Settembre 2009 11:59

Buongiorno a tutti. Oggi giornata tristissima a Roma e anche il tempo piovoso contribuisce a creare la giusta atmosfera.

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 11:52

Giuseppe, sei a Pavia la prossima settimana, una delle prossime volte che sono sistemata con la casa, potresti fare un salto a trovarmi, poi fai il biglietto per Bologna e ti porto io all'aeroporto

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 11:35

Giorgy, appena ho tempo ti chiamo. Oggi è un'altra giornata abbastanza impegnativa

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 11:34

Flavio carissimo, bisogna pensare che qui nessuno si deve offendere per quello che viene detto, puoi mai pensare che si possa dire qualche cosa per ferire qualcuno, poi Piera non si offende mai, vedi se può essersi offesa per quello che hai detto. Poi io che di solito non capisco nulla e vedo solo quello che mi dici esplicitamente, non ho visto nulla ne nel tuo scritto ne nello scritto di Piera. Quindi veniamo a noi, scusami se mi permetto, ma tu mi sembri un paziente cefalalgico abbastanza

sofferente, non uso grave perchè per me è grave il grappolato che ogni tanto deve sottoporsi al coma farmacologico per riuscire a vivere, quindi se non chiamavano te mi chiedo chi dovessero chiamare per partecipare al gruppo. Non ti preoccupare che va tutto bene. Poi ci racconterai della tua bellissima esperienza

mamma lara Lunedì 21 Settembre 2009 11:29

Buongiorno a tutti. Crilo, ti manderò tutti i contatti della Dr. appena ho un minuto.

paula1 Lunedì 21 Settembre 2009 11:02

vado a lavorare...con la testa che oggi fa un po' i capricci...Buona giornata a tutti

Giorgy Lunedì 21 Settembre 2009 09:22

buongiorno ieri sono andata ad un pellegrinaggio gita con la parrocchia a Siracusa al santuario della Madonna delle lacrime e poi a noto la giornata a parte qualche mio piccolo problema tecnico con lo stomaco è andata bene. io non mi sono nè arrampicata per campanili nè per stradine impervie, i miei limiti li conosco bene ma stamani la testa v'è cmq malissimo ma questo era da metter in conto...forse se stessi in una teca di vetro... il dolore è pulsante a dx fortissimo poi sono di un debole pauroso infatti mi sto stancando molto a scrivere pazienza! mamy papà mi ha detto che mi hai chiamata quando puoi sono qua poi ho letto qualcosa sui gruppi di auto aiuto a messina e mi piacerebbe saperne di più di leggere quel che s'è detto ieri ora non c'è la faccio magari più tardi

giuseppe Lunedì 21 Settembre 2009 09:08

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui tempo sempre incerto, fine settimana tranquillo, ha piovuto e con mia figlia siamo andati al cinema, almeno eravamo al coperto, oggi in ufficio e si ri-inizia la trafila, spero che anche voi abbiate passato il fine settimana decentemente, ora un bel caffè poi vediamo il da farsi, la settimana prossima ho la visita di controllo a Pavia e vedremo... buona giornata a tutti.

Simona Lunedì 21 Settembre 2009 08:44

buongiorno a tutti.. e buon inizio di settimana

paula1 Lunedì 21 Settembre 2009 08:38

anche io parlando di cefalgici gravi mi riferivo a chi ha dolore costante o giornaliero..io in questo momento coi miei 2-3 attacchi al mese mi sento miracolata.....OGGI però la testa è parecchio pesante !!!

paula1 Lunedì 21 Settembre 2009 08:20

buon giorno a tutti.....FLAVIO non mi sono per niente infastidita per il discorso dei gruppi...tutt'altro...anche perchè ne parlai io alla dott.ssa Sancisi raccontandole dell'associazione e di Lara.....era così interessata che mi ha detto che mi avrebbe contattato...può anche essere stata una dimenticanza oppure vogliono partire con poche persone in via sperimentale..., quindi ne sono più che contenta se anche qui a Bologna si inizia a far conoscere un po' di cefalgici invece che rimanere sempre "in solitaria"...e sono sicura che farà sicuramente bene !!

piera Lunedì 21 Settembre 2009 08:14

Buongiorno a tutti, Flavio ho semplicemente cercato di trovare qualche giustificazione al fatto che non avessero chiamato paula che tra le altre cose era stata informata della iniziativa certo non potevano chiamare me che non frequento quel centro e non conosco nessun medico di quel centro!!!! non capisco perchè ti senti tirato in causa nei casi "gravi" non mi riferivo a te a cui non ho mai pensato come a un cefalalgico grave!!!! mi dispiace che a volte le parole nel forum vengano travisate e' un rischio che io corro sempre in quanto sono una molto diretta senza grandi giri di parole.....e a volte dovrei farli perchè ho notato che se condisci un po' i discorsi e' meglio!!!!

flavio Lunedì 21 Settembre 2009 00:04

Paula, ho detto del mio incontro perchè ho pensato che fosse che una cosa che potesse interessare anche a te e Piera.....mi dispiace aver smosso delle cose.....che ti hanno infastidito. Tieni conto che come ho scritto parteciperò ad un incontro su mia richiesta, senza avere idea di un possibile seguito, che peraltro mi auguro se lo troverò interessante. Ho il brutto vizio di socializzare quello che so e può giovare agli altri Del resto, sono stato io, mesi fa, ricordo che non conoscevo ancora il forum, a propormi alla clinica Neurologica per attività di volontariato nell'ambito delle cefalee, così come ho fatto con il centro di angiologia del s.orsola. Non sapevo dei centri di auto aiuto e proposi

degli settimanali fra pazienti.....ricordo che di questa cosa ho anche parlato con Lara. Piera ,Forse è per questo motivo e non perchè sia fra i cefalalgici più gravi di Bologna che mi è stato chiesto se sono interessato.... quien sabe? Comunque ti chiedo di non insistere in modo diretto o per allusioni alla complessità della mia salute. io non mi permetto di farlo, con nessuno.

crilo Domenica 20 Settembre 2009 23:07

Bene ragazzi, anche voi mi siete mancati. VIVIANA, non capisco perchè farmi ripetere i dosaggi tiroidei, con l'ormone che li contraddistingue, quando quelli precedenti, che però risalgono a 2 anni fa rientravano nei parametri. Sto pensando di chiedere un altro consulto ma questa volta vorrei andare direttamente dalla Dottoressa Sances, Mamma Lara per favore mi dici come posso contattarla? Ho la sensazione che al centro dove lei lavora i tempi siano biblici, però si potrebbe tentare con una visita inframuraria no? Per favore, fatemi sapere. Mami, se vuoi mandami una mail, tanto l'indirizzo lo conosci. Notte e che al mdt peste lo colga!

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:36

Mami bello quello che hai scritto,per l'azienda,mi hai fatto sorridere.

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:34

Mami lo farò con piacere,come raccontarvi la visita,però non avrò il portatile,vedo come farvi sapere.Mami come dici tu ,piano piano,ma fallo pure tu con tutti gli scatoloni da sistemare,notte a tutti.

piera Domenica 20 Settembre 2009 21:34

Maya speriamo che anche per la tua amica tutto vada strabene!!!!Paula fai bene a chiamare, almeno non ti rimane nessun tarlino nella testa!!!!

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 21:30

Maya, sai che se avessi una azienda, assumerei solo ragazze emicraniche, sono certa che andrebbe benissimo

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:29

Annuccia ...io non conosco buone a nulla,che fanno l'arrosto alle 6 del mattino per ritagliarti un pò di tempo personale pur pensando alla cena della famiglia.

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 21:28

Ora vado a lavorare un pochetto, ho ancora tanti scatoloni da sistemare

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 21:27

Piera, a Messina stanno aprendo uno sportello e la Dr. Digangi presente al convegno, per quello che ho capito, dovrebbe fare anche lei i gruppi di auto-aiuto, io ci conto, sarebbe bellissimo

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 21:25

Maya, sapessi te quanto aiuti invece tu, ma non solo me, il sapere che dopo un anno dalla dimissione riesci ancora a controllare la tua assunzione di sintomatici, direi che è un bell'aiuto per tutti. Ora spettiamo la visita di giovedì, se non ti scoccia e se ti ricordi, porta i miei saluti alla Dr. Ferrari

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 21:22

Maya, cara ragazza mia, mi ha fatto piacere leggere che hai portato un po' di gioia alla tua amica, sai che hai ragione, Piera riesce sempre a darti una boccata di ottimismo parecchie volte, lo fa con me e mi aiuta sempre, poi si sa, lei ha un modo unico nel dire le cose, unico ed inimitabile.

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:22

ciao Mami e ben tornata,è sempre bello e importante per me leggerete,e portarmi le tue parole nei giorni che non posso essere nel forum.

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:18

Dora ci puoi scommettere,che quel che dice Mony è vero,cercheremo di non farti sentire cosi sola,e vedremo di venire sù a farti sorridere,e al limite se stiam male si farà tutte insieme una scappatina al Mondino,dicendo ci serve una punturina e un pò di riposo,e voi che alle ragazze di Mami ci venga negato.....forza.

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:11

Nadia grazie,Margaret ti penso.

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 21:11

PIERA non so...forse faccio una telefonata...così per curiosità....chissà..... Buona notte a tutti

maya Domenica 20 Settembre 2009 21:07

Piera ti assicuro che non è dà tanti riuscire a trasmettere ottimismo, e a saper vedere qualcosa di positivo o riuscire a sdrammatizzare nella vita quotidiana che tanto ci rende difficile alcuni giorni, oggi dalla mia amica all'ospedale, ero arrivata seria e preoccupata, ma con gioia e sorpresa l'hanno fatto uscire dalla camera intensiva stamattina, mi son venute in mente le tue parole, e con lei ho iniziato a parlare in modo diverso, col sorriso e son riuscita a farla sorridere, la cosa positiva le ho detto, "sei dinuovo ricoverata e presa al volo, ma sei ancora tra noi, e cercheranno dinuovo di risolvere la gravità della cosa, a modena abbiamo un buon reparto di cardiologia, devi essere fiduciosa e non arrabbiata. domani le aspetta un esame complicato e molto invasivo.

viviana Domenica 20 Settembre 2009 20:57

Buona notte a tutti

piera Domenica 20 Settembre 2009 20:54

Paula strano che non ti abbiano chiamato allora.....chissà' forse hanno cominciato dai casi piu "gravi"!!!!!! non voglio pensare che ci siano i prescelti anche nei gruppi di autoaiuto, certo che un gruppo tenuto da una psicologa e' molto piu' allettante!!!!!!

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 20:52

MARIA9195 io come ultima profilassi ho fatto l'atenololo, ma non me lo ha fatto prendere per più di un anno dicendo che un anno è più che sufficiente per le profilassi.....ora sto meglio anche se so che non sarà sempre così...se dovessero tornare le crisi più ravvicinate dovrei ripeterlo.....

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 20:48

Ciao Crilo..e' un po' che non scrivi...mi sei mancata... ti capisco moltissimo perche' anch'io in questo periodo non sto per niente bene e ho il dubbio che la mia profilassi non funzioni piu' come prima per asseffuazione dei farmaci... adesso vedro' ancora questi dieci giorni poi chiedo un consulto al mio neurologo perche' gia' parecchi anni fa mi era successa la stessa cosa: dopo un anno di assunzione del gradient tutto ritorno' come prima e allora cambiai farmaco in stugeron e migliorai ..adesso e' piu' di un anno che assumo lo stugeron e ho il timore che il mio corpo non reagisca piu' come prima....

viviana Domenica 20 Settembre 2009 20:48

RENATO SONO contenta per te, un abbraccio!

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 20:41

ANNUCCI dimenticavo: non credi una nullita' perche' fai molto per combattere questa feroce malattia e mi insegni parecchio..un forte abbraccio mia cara amica.

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 20:39

ANNUCCIA hai perfettamente ragione: mi devo scrollare la colpa di essere stata la causa del weekend negativo e litigioso in famiglia. Mio marito e' di per se incazzato e stanco per motivi di lavoro e vedendomi in piena crisi non ha saputo reagire positivamente ma solo litigando....infatti io oggi con il mio mdt sono andata a camminare lungo il fiume..lui a letto tutto il pomeriggio e stasera e' rintronato in poltrona...devo far in modo che questi atteggiamenti non fieriscano sul mio essere. In piu' ho capito che devo tacere sul mio dolore e sul mio stare male perche' difficilmente mi capisce e mi puo' aiutare obbiettivamente a prendere decisioni perche' lui e' convinto che di malattia non si tratti .

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 20:34

Buonanotte a tutti e grazie delle vostre parole.

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 20:29

grazie FLAVIO...mi farà piacere sapere di questi gruppi...solo mi chiedo come mai non mi hanno detto niente e dire che sono seguita da quasi 2 anni...non sono più un caso grave per ora, ma la dottoressa proprio per questo aveva detto che poteva servire una esperienza così.....guarda ! non sono mica preoccupata comunque anche perchè ho enormi difficoltà a confrontarmi in pubblico e con persone che non conosco...però su questa cosa dopo vari ponderamenti forse avrei partecipato.... al

gruppo dei disturbi alimentari ci avevo messo un anno a decidermi solo a fare la prima telefonata..... arrivo un po' lunga sulle cose !

flavio Domenica 20 Settembre 2009 20:24

renato, dal tuo scritto avevo capito che.....ho capito male.

piera Domenica 20 Settembre 2009 19:53

Annuccia se tu fossi una buonanulla non avresti tutte quelle icombenze che tu sa!!!! invece sei acuta, intelligente e sai trattare con le persone.....e al telefono sei bravissima!!!!!! non c'è bisogno che tu prenda nessun mezzo di trasporto per fare tutto quello che fai per tutti i tuoi familiari!!!!!!

renato Domenica 20 Settembre 2009 19:11

la cena.

mony Domenica 20 Settembre 2009 19:08

raggiungo la tomana.sogni d'oro a tutti.vi voglio bene

renato Domenica 20 Settembre 2009 19:08

Flavio non so. lo apprendo da te ora. chi lo dice?

mony Domenica 20 Settembre 2009 19:08

ok domani ti chiamo,volevo farlo sabato ma sono rientrata dopo le 21 e non mi sembrava il caso

mony Domenica 20 Settembre 2009 19:07

comunque Annuccia condivido,succede pure a me,quando stò bene e voglio uscire lui dice di no

renato Domenica 20 Settembre 2009 19:06

non se n'è parlato ancora. forse domani mi diranno qualcosa

mony Domenica 20 Settembre 2009 19:05

quando esci Renato?

mony Domenica 20 Settembre 2009 19:05

Annuccia io direi di me che oggi non ho concluso nulla poi mi guardo attorno:ho stirato,fatto tre lavatrici,pulito casa.....beh non sarà molto ma l'ho fatto.noi abbiamo i nostri tempi e i nostri ritmi,diversi dagli altri ma del tutto rispettabili

flavio Domenica 20 Settembre 2009 19:05

renato, ciao. perchè pensano di chiudere il Mondino?

renato Domenica 20 Settembre 2009 19:03

Mony si comincia a stare meglio.la SAnces mi ha modificato la terapia e per adesso funziona e tolto varie benzo che prendevo per dormire. che dire. non credo che sia l'ultima volta che vedo il Mondino, ma per adesso mi basta un pò di pace,una tregua.la direzione sembra quella giusta.

mony Domenica 20 Settembre 2009 18:59

vai Flavio e poi ci racconti

mony Domenica 20 Settembre 2009 18:58

Annuccia non prenderai i treni ma sicuramente fai dell'altro.....il minestrone la mattina presto per esempio.un abbraccio

flavio Domenica 20 Settembre 2009 18:58

Paula, al momento so poco. Ho ricevuto una telefonata l'altro ieri da una psicologa che svolge il ruolo di facilitatrice, incontrata in occasione del ricovero. Il gruppo è già iniziato, con una cadenza di incontri quindicinali. Ho delle aspettative e vado volentieri. speriamo bene e ti dirò.

renato Domenica 20 Settembre 2009 18:57

ciao Annuccia.si va avanti, oggi mdt, niente al bisogno pian piano è andato via. non sei una buona a nulla,se lo pensi ricordati delle tue origini geografiche e non ti crucciare per la tua claustrofobia lo sono anch'io

mony Domenica 20 Settembre 2009 18:55

Renato ciao ..raccontaci dai

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 18:53

FLAVIO, non direi che il mio è un disagio nei confronti di mio marito, penso che forse è egoismo, vorrei che tutti fossero contenti quando non ho MDT e i cattivi umori fossero rimandati ad altro momento.

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 18:51

Ciao Renato, come stai?

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 18:46

Vi ringrazio tanto, ma ho molti limiti e voi lo sapete, proprio perchè ormai mi conoscete da parecchio tempo. Io penso e peraltro apprezzo molto l'indipendenza delle persone del Forum, per indipendenza intendo la capacità di prendere un treno, un aereo, anche solo una metropolitana, a me questo fa paura e sento questo mio limite come un grosso peso.

renato Domenica 20 Settembre 2009 18:46

ciao Mammi bentornata

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 18:45

Annuccia, che bello il tuo messaggio a Maria, hai ragione cara, non sempre chi ci sta vicino ed è di cattivo umore è dovuto a noi

renato Domenica 20 Settembre 2009 18:45

ciao a tutti

flavio Domenica 20 Settembre 2009 18:44

Annuccia, Maria, quando 10 anni fa ho lasciato casa e famiglia per iniziare una vita che si sarebbe presentata più dura del previsto, soffrivo già di mal di testa e molte volte rifiutavo inviti, discutevo sulle cose da fare. Non ero assolutamente accettato per come ero. Quindi capisco certi disagi nei confronti dei partner. ma non deve essere la sofferenza di uno dei due a rompere una relazione. poi, ci possono essere momenti complessi, delicati. Nel mio caso me ne sono andato, perchè anche a causa dei limiti procurati dal maltesta, gli stili di vite erano diversi, c'erano liti e aggressività e michele ne stava risentendo molto. E per uesto aspetto ho fatto bene.

viviana Domenica 20 Settembre 2009 18:41

MAMY grazie del pensiero, sei un tesoro!!!Bacione

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 18:39

Flavio, vedrai che sarà una bella esperienza il gruppo di auto-aiuto, se potessi io lo farei tutte le settimane. Raccontaci carissimo, noi siamo tutti orecchi. Poi mi dirai se servono dei libri per il tuo gruppo

flavio Domenica 20 Settembre 2009 18:37

Annucci, mi permetto di dirti."smettila per favore!" scusa ma su che cosa misuri l'essere buoni a nulla? e soprattutto perchè tu dovresti essere una persona buona a nulla? Dalle cose che so di te, direi che è il contrario, che sei una persona che s'impegna e ce la mette tutta. Credo che basti.

mony Domenica 20 Settembre 2009 18:37

mi sembra un'ottima idea,ma tutte le tue idee sono buone

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 18:37

FLAVIO ma il gruppo di aiuto qui a Bologna ? sai perchè te lo chiedo perchè due volte fa la dottoressa mi ha detto che mi avrebbe contattato prima di iniziare.....chiudo perchè c'è un grosso temporale e ho paura che salti tutto..a dopo

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 18:36

Annuccia, guai a te se ti senti buona a nulla, lo sai che non è così, tieni la tua famiglia come gioielli e lavori pure, poi hai abbastanza pensieri sulle spalle che affonderebbero un transatlantico. Dai cara, facciamo che apprezziamo un po' di più quello che facciamo senza fare confronti, ma cosa parliamo a fare se tu pensi a questo dopo anni di forum. Facciamo che è solo un momento di tristezza dopo aver visto la tua città rendere omaggio a 6 poveri ragazzi caduti in un paese lontanissimo.

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 18:34

MARIA, capisco come ti senti quando percepisci una certa intolleranza da parte di tuo marito, ho provato anche io molte volt questa sensazione. Voglio dirti però una cosa che forse ti rincuorerà, in questi giorni che la mia testa è stata "bravina" mio marito è di pessimo umore e se avessi avuto delle giornate costretta a letto per il MDT avrei pensato che la colpa era mia, mi sarei fatta mille scrupoli e mille colpe pensando a quanto lui era vittima di una donna cefalalgica, stò invece aprendo gli occhi e mai e poi mai mi sentirò più in difetto quando avrò le mie crisoni. Scusate ma sono un pò incaz.....

flavio Domenica 20 Settembre 2009 18:34

Lara, ciao, Bentornata!! Avrai colto che un pò ci sei mancata, ma siamo stati bravi e siamo andati avanti. Sono prprio in questo periodo alle prese con il rinnovo della patente, speciale, e la cosa mi crea un pò di ansia. La prox . settimana, riuscendovi perchè sono giornate complesse, andrò a un incontro del gruppo di auto-aiuto al centro cefalee . E! una situazione sperimentale di cui vi dirò. Dora, credo sia faticoso lasciare anche se per un anno la propria terra.Per fortuna vai in posti belli. Quandiero piccolo frequentavo Stradella perchè ci abitava un parente e ne ho dei ricordi belli.

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 18:29

LARA, sono contenta che tutto sia andato bene ad Aosta e felice che l'anno prossimo il convegno possa essere più vicino e soprattutto più facilmente raggiungibile. DORA, sei una donna forte e coraggiosa, riuscirai a superare anche questa difficoltà. Leggendo gli ostacoli che voi riuscite a superare e soprattutto ad affrontare mi sento veramente una "buona a nulla".

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 18:22

CRILLO...anche io non so bene cosa consigliarti....nella mia esperienza quando non riesco più ad avere risposte cambiavo centro..ne ho girati 4 o 5 ...

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 18:21

buon pomeriggio a tutti.....mi sono guardata un film in dvd.....un mio mostro sacro !!: Quadrophenia.....fantastico !!!!!

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 18:16

Ciao a tutti. Sono tornata ora dal pranzo domenicale dai miei. Sono passata di fronte all'ospedale del Celio (è la strada che devo fare per tornare a casa) e c'era una marea di gente con il tricolore in mano, gente in fila che attendeva per rendere omaggio ai caduti in Afghanistan. Una profonda tristezza che mi ha riportato a 6 anni fa quando passarono sotto casa mia con le carrozze i feretri dei caduti in guerra, si sentiva nel profondo silenzio solo gli zoccoli dei cavalli. Il nostro sindaco ha tappezzato la città di bandiere tricolori, un'atmosfera strana in una città come Roma che è sempre piena di vita, oggi non è così.

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 18:14

Margaret, vorrei trovare le parole giuste da dire, ma non sono brava in questi momenti, vorrei solo che arrivasse a tutti voi la forza che vi serve. Ma come si fa a dire le cose giuste. Ricorda cara, sapessi di quanti ricordi avranno bisogno quei piccoli bimbi

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 18:12

Nadia, il 14 tu non hai letto, ma ti ho fatto gli auguri per il tuo anniversario, vuoi vedere che mi sono sbagliata

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 18:11

Mony, vedrai quante volte vincerai cara. Sai che se mettiamo su un gruppo di auto aiuto posso venire una volta ogni tanto, cosa ne dici?

mony Domenica 20 Settembre 2009 18:10

Lara promesso che il primo pomeriggio che stò non bene ma decentemente vado all'ikea,solo per poter dire che ci sono andata e che per una volta ho vinto io

nadia Domenica 20 Settembre 2009 18:09

Ciao a tutti. Bentornata Lara!!! La mia testa è sempre "balorda" ma, soprattutto, sono sempre stanca e non capisco il motivo. Ho ripreso il lavoro da quasi un mese ormai ma non riesco ad ingranare nel modo giusto. Sarà meglio che riprenda in fretta le forze perchè mi aspetta una settimana pesante. Dora, se vorrai un pò di compagnia io sono disponibile, quando vuoi. Un bacio a Maya e Margaret.

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 17:42

Dora, leggo del tuo lavoro a Stradella, pensa che oggi nel passare da quelle parti ho letto Stradella e sapendo che è vicina a Pavia, mi sono sentita un po' a casa. Lo so cara che sei lontana dalla tua famiglia, però spero sia il sacrificio di un solo interminabile anno. Però come dice Piera, vedremo di fare un pochetto di vacanze

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 17:38

Carissima Mony, immaginati mo se io ti pensavo all'ikea, speravo fosse così e ho detto quello che speravo mettendolo come se tu fossi stata veramente la. Sai cara anche voi mi mancate sempre quando mi allontanano, ma al convegno erano presenti anche Lidia e Lella e ho passato con loro ogni minuto libero. Ero talmente felice di rivederle anche se le avevo appena lasciate lunedì che le avrei abbracciate ogni minuto

mony Domenica 20 Settembre 2009 16:44

Dora volendo trovare qualche cosa di positivo in questo tuo allontanamento da casa pensa che sei vicino a me, maya, feffe e viviana e che magari una serata ce la organizziamo

mony Domenica 20 Settembre 2009 16:43

bentornata, ci sei mancata come sempre

mony Domenica 20 Settembre 2009 16:42

Lara lascio ora il letto dopo due giorni che vi lascio immaginare.....quindi niente ikea. se riesco a far la doccia e lavarmi i capelli per oggi non chiede nient'altro

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 16:42

Ora vado a lavorare un po', dopo ci sentiamo.

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 16:39

Viviana, oggi passando per Milano ho pensato a te a Nadia, Francesca, ad Elisabetta e a tutte le nostre amiche che abitano lì. Ma sappi Mony che non appena ho visto l'ikea mi sono chiesta se per caso tu non fossi andata a comprare un mobiletto.

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 16:37

Maria, sai che alle volte non sono solo le profilassi a cedere dopo un po' di tempo, siamo anche noi che cediamo, sono certissima che qualche cosa è cambiato e ultimamente forse hai tirato un po' troppo la corda. Dai cara che facciamo un piccolo sforzo e rivediamo un po' le nostre giornate lavorative. Non avere Paura, sai che la Dr. Gaudio, ha detto che abbiamo un cervello bellissimo e ha proposto di farci assistere ad una autopsia dove ci farà conoscere l'encefalo. Siamo tutte entusiaste ed abbiamo accettato con piacere anche questa nuova avventura. Credo ci sarà utile veere quanto belle siamo dentro la nostra testa

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 16:32

Piera, Annuccia, in ritardo, ma fate gli auguri ad Alessia e Vittoria. Piera, per come è messa la mia casa, starei lontana un anno pur di non vederla così incasinata, è la prima volta che mi allontanano e non vedo l'ora di tornare. Passerà anche questo. Però sento anch'io la tua lontananza, sto bene se ti sono vicina

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 16:30

Simona, sai che volevo dirtelo anch'io di portare tuo zio al Mondino, vedrai che lì ti diranno cosa devi fare. Magari chiedi consiglio alla Dr. Sances per dove devi farlo vedere.

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 16:29

Carissima Crilo, che dirti cara, io vorrei tantissimo guarirvi tutti quanti, ma se non riesce un medico, non riuscirò di certo io. Lo hai detto tu e credo tu abbia ragione, le dosi si dovranno aumentare sempre di più e non si sa come reagirà il fisico a tutte queste medicine. Sono rimasta molto colpita da una informazione uscita dal convegno, in America hanno un altissima percentuale di cefalee dovute all'abuso di farmaci sintomatici, questo forse è anche dovuto al fatto che loro li possono trovare sugli scaffali dei supermercati, poi altra notizia alla quale si deve fare attenzione è quella che quando si fa la domanda per l'invalidità civile e sul certificato compare che siamo in abuso di farmaci, si potrebbe avere anche la revisione della patente. Questa ultima frase a te non importa nulla, visto che tu non sei in abuso. Carissima, non so che dire, mi sembra di ricordare che questa neurologa è una di cui ti fidi e che l'hai seguita anche in un altro ospedale. Magari prova a chiedere

un altro consulto e vedi cosa dicono. Mi spiace solo che tutto quello che hai fatto ai denti non sia servito a nulla.

viviana Domenica 20 Settembre 2009 16:16

usciamo, a dopo

viviana Domenica 20 Settembre 2009 16:16

ciao CRILLO, ma i precedenti esami tiroidei come erano?sballati?

crilo Domenica 20 Settembre 2009 16:13

Buon pomeriggio a tutti, sono Crilo. E' da un po' che non mi faccio sentire ma sono stata fuori sede e poi ora con la ripresa del lavoro sono superimpegnata. Riguardo al discorso cefalea non è cambiato nulla, anzi forse durante l'estate c'è stato un peggioramento della sintomatologia. Ieri sono stata dalla mia neurologa e con mio grande rammarico mi ha aumentato la dose del rivotril xchè dice che il dosaggio precedente ormai non è più sufficiente. Non sono stupida, ho capito benissimo che prima o poi l'organismo si satura e devi aumentare il dosaggio: mi chiedo solo se alla fine dovrò bere tutta la bottiglietta in un solo giorno compreso il flacone! Ragazzi, che pizza! una volta che inizi con questi problemi non riesci più a liberartene. Poi vuole che rifaccia i dosaggi tiroidei perchè sostiene che sono troppo magra, nervosa e iper agitata. Infine vuole che vada da una psicoterapeuta per riuscire ad avere un aiuto e tenere sotto controllo la situazione, ho come la sensazione che voglia pilotare la mia vita. Che faccio? datemi qualche consiglio. Mamma Lara, AIUTO!!!!!!!!!!!!

viviana Domenica 20 Settembre 2009 16:10

lo ho appena fatto un pisolo...qui si sta annuvolando di brutto...e si sta alzando anche Mirko

viviana Domenica 20 Settembre 2009 16:10

bentornata MAMMA LARA!

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 15:58

ora ci riposiamo...io stanotte ho dormito poco o niente....come solito.....ieri ho ordinato altre 100 pastiglie di melatonina proviamo ancora un po'....poi basta !

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 15:57

noi siamo stati un po' fuori anche se Fausto ha l'influenza, ma non la febbre....abbiamo fatto un giretto svalicando in Toscana...pochi chilometri poi non ha resistito e siamo stati una mezzoretta nel bosco: 3 ovoli.....e stasera l'insalata è fatta !!!! ma si può ?

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 15:55

bentornata MAMMA LARA ! sono contenta che sia andato tutto bene !

piera Domenica 20 Settembre 2009 15:50

Lara sono contenta che sei di nuovo a casa a ferrara!!!! saperti ad Aosta così lontano da me non mi piaceva!!!!

piera Domenica 20 Settembre 2009 15:49

Maya che bella cosa che mi hai scritto, io che faccio così fatica ad essere ottimista riesco a dare forza a voi!!!! chissa' magari vivere tanti anni accanto ad un vero ottimista mi ha insegnato qualcosa.....però un pregio piccolo piccolo penso di averlo anch'io: cerco sempre di trovare qualcosa di bello anche nelle cose che a volte tanto belle non sono.....

Simona Domenica 20 Settembre 2009 15:46

bentornata MAMMA LARA

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 15:39

riproverò più tar

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 15:38

Niente da fare, proverò ancora. Volevo dire che il prossimo convegno si terrà al sud e quindi comodo un po' a tutti

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 15:35

Mammamia, è scomparso il messaggio e non so cosa è successo

mamma lara Domenica 20 Settembre 2009 15:35

Buongiorno a tutti, sono arrivata da pochissimo. Il convegno è andato benissimo, ma non dubitavo, Sara è stata bravissima ed ha organizzato tutto nel migliore dei modi. E' stato tutto bellissimo e come sempre tutto molto interessante. Gli interventi dei relatori questa volta me li sono cuccati tutti per bene e non ho perso neppure una parola. Le novità sono sempre le stesse, che sappia

maya Domenica 20 Settembre 2009 14:59

mi son coricata dopo pranzo la testa non regge molto bene, ora lavo i piatti poi vado all'ospedale dalla mia amica.

maya Domenica 20 Settembre 2009 14:58

Piera i tuoi scritti spesso tolgono il drammatico e ci danno spinte di ottimismo, che speso non sappiamo proprio dove cercare.

piera Domenica 20 Settembre 2009 14:22

Dora non piangere.....lo so che e' dura andare cosi' lontano da casa e dai tuoi affetti!!!! pensa che questo sacrificio durera' meno di un anno, che avrai presto le vacanze di Natale..... e che il prossimo anno potresti lavorare vicino a casa.....cerco di trovare solo cose positive e spero che a Stradella tu possa stare bene e raccogliere tante soddisfazioni professionali!!!! ah dimenticavo sei comoda al Mondino!!!! dici poco ehhhh???????

flavio Domenica 20 Settembre 2009 14:10

margaret, ti mando un abbraccio, per esserti vicino in quello che stai vivendo.

margaret Domenica 20 Settembre 2009 13:26

Suo marito, come in qs 4 anni, impenetrabile da far disperare tutti (forse proprio perchè medico??) anche lei, scappa e si trascina con sé i figli in questa rimozione totale. Questo preoccupa molto per il futuro. la situazione è molto complessa. Ora vado a brigare in casa, non riesco a stare ferma un minuto, o non posso, non so. Mio marito torna oggi pomeriggio dopo il suo corso Padova e l'esame del 1 anno. Quindi devo fare in fretta perchè senza di lui riesco a compiere miracoli in casa. Soprattutto nell'eliminazione del superfluo. Un bacio a tutti.

viviana Domenica 20 Settembre 2009 13:24

vedere negli occhi di una persona la voglia di non mollare mista alla consapevolezza che niente più c'è da fare è spiazzante davvero...ci si sente piccoli e impotenti e l'unica cosa che ci resta è quella di sentirsi vuoti equalcosaltro di indescrivibile...

margaret Domenica 20 Settembre 2009 13:21

ANNUCCIA grazie per la tua vicinanza, è importante sentirla. Sono sospesa fra cielo e terra. Intorpidita e immobile nei sentimenti. Tanta paura, quella sì. Siamo alla fine e la morte vista da vicino, e la sofferenza, soprattutto in giovane età fanno tanta tantissima paura. Io non so se ho più fede o se mi arriverà "dopo" o mai più. Quello che ho visto e sentito mi basterà per tutto il resto della mia vita. Un abbraccio.

margaret Domenica 20 Settembre 2009 13:18

Buona domenica. MARIA91995 quanto stai male mannaggia. Senti, la solita domanda di rito...hai contattato il neurologo? Non perdere la speranza, qualcosa cambierà. Ti sei sempre trovata bene con lui, magari ti individua una profilassi diversa per migliorare il tuo stato. Fammi sapere. Chi ci sta intorno a volte alza delle barriere incredibili. Ognuno ha un modo tutto suo di affrontare il dolore

viviana Domenica 20 Settembre 2009 13:07

DORA non so che dirti...se hai bisogno fammelo sapere...3200362999, anche solo per parlare...bacio

dora Domenica 20 Settembre 2009 12:48

ciao in questi giorni è successo di tutto...ho avuto cattedra a Stradella provincia di Pavia, avevo deciso di rinunciare...non me la sentivo di lasciare casa era un sacrificio troppo grande...ma ieri sera ho saputo che avendo lasciato la delega non potrò lavorare a Salerno da nessuna parte...sono stata automaticamente cancellata per quest'anno....domani ho l'aereo e prendo servizio, poi si vedrà....ma sono disperata e non faccio altro che piangere...non credo di potermi ricollegare...Vi faccio sapere...magari tel MAYA e MANU...mi mancate bacio

mony Domenica 20 Settembre 2009 12:37

ora pranzo, visto che mettevano brutto ho optato per brodo e cappelletti.....ma invece c'è caldo! pazienza i cappelletti non si rifiutano mai

mony Domenica 20 Settembre 2009 12:35

Marizia dai che i vostri sacrifici daranno i risultati sperati. aspettiamo notizie, mi raccomando appena sai qualche cosa scrivilo. un bacio e un in bocca al lupo

viviana Domenica 20 Settembre 2009 12:19

ora pisolino

viviana Domenica 20 Settembre 2009 12:04

MARIZA che giornatine impegnative!!!!

viviana Domenica 20 Settembre 2009 12:02

ciao MARIZA!!! Bacio-----MARGARET perchè non ti fai cambiare il tuo nickname da margaret in GIULIA??? E' così bello...

mariza Domenica 20 Settembre 2009 11:51

Flavio, ho risposto al tuo messaggio solo ieri sera perchè non uso più quel numero di cell. Spero che tu possa stare meglio e riuscire a fare quello che devi. Auguro a tutti voi buona domenica, in modo particolare a quelli che hanno la bestia addosso. Speriamo di avere presto notizie di Lara e che il convegno di Aosta sia andato bene. Peccato non aver potuto partecipare! ma in questo periodo per me era impossibile per gli impegni che ho avuto e inoltre questo mese è stato un salasso per le spese scolastiche. Mandare mio figlio in prima superiore a Udine è stato molto costoso e devo ancora finire di comprare del materiale scolastico.

mariza Domenica 20 Settembre 2009 11:45

Domani Valentina andrà a Trieste per l'esame orale di avvocato. Ho l'ansia a mille e parecchio MDT di tipo tensivo. Non ho il coraggio di pensare che vada male perchè se penso a tutti i sacrifici che abbiamo fatto in tutti!! ma in modo particolare so quanto lei si è impegnata a studiare. Domani il piccolo starà con l'altra nonna e mio genero ha preso un giorno di ferie perchè ci tiene ad accompagnarla lui. Vorrei fosse già domani pomeriggio perchè quest'ansia mi sta divorando. Qui è una bella giornata di sole, quando avrò finito i lavori di casa questo pomeriggio andrò a fare una passeggiata con la mia amica infermiera (se oggi mi sopporta), spero di riuscire a rilassarmi un po'.

mariza Domenica 20 Settembre 2009 11:38

Buon giorno. Sta finendo una settimana che dire impegnativa è dire poco! Ero a casa fino a mercoledì, giorno in cui ho tenuto il mio nipotino perchè mia figlia ha fatto il secondo scritto del concorso a Trieste per l'agenzia delle entrate. Emanuele ha avuto un attacco di "mammite acuta" e ha pianto per un'ora e mezza di disperazione. Non sapevo più cosa fare, non voleva il biberon, niente ciuccio, fuori pioveva e non potevo portarlo a spasso, sapete cosa ho fatto? Ho tirato fuori una tetta e l'ho fatto ciucciare!!! Si è calmato, perchè non era fame la sua ma solo bisogno di attaccarsi. Giovedì sono rientrata al lavoro e ho ricominciato le corse dopo il lavoro per andare a Spilimbergo da mia figlia a tenere Emanuele perchè lei potesse studiare. Oggi è l'unico giorno che sono a casa e devo recuperare tutto il lavoro casalingo della settimana.

flavio Domenica 20 Settembre 2009 11:18

maria, ciao. E' proprio così, un grosso problema, che ci fa star male, quello di non essere capiti o di credere di non essere capiti. Uso questa possibilità perchè sappiamo che le persone vicine ci vogliono bene anche se spesso non sapendo cosa vuol dire soffrire in un certo modo ci sopportano. C'è in questo qualcosa di inevitabile, che ci fa star male a cui non riusciamo a rassegnarci. Single? E' ugualmente dura quando oltre al male non riesci a organizzarti per le cose necessarie. Faccio parte di una famiglia molto unita, ma da uando mesi fa si sono aggravate le condizioni della mamma, sono "tagliato fuori". se ci avessi pensato qualche anno fa mi sarebbe sembrato impossibile. Non è cattiveria, ma è così. E non è facile non caricare mio figlio di ansia; sa quello che posso fare e come posso esserci, non è difficile capirlo, non mi chiede mai cose che mi mettano in difficoltà.... Ma non è certo con lui che non posso, non è giusto, ragionare, oltre agli accenni, di terapie, scelte, ansie.... Poi gli amici, dai quali mi sento capito ma poco aiutato. d'altronde ognuno ha sua vita.

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 10:47

VINCENZA mi riconosco in quello che scrivi...comunque anch'io presa dalla disperazione ho assunto la tachicaf: e' acqua di rose!!!!

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 10:46

ANNUCCIA siamo noi la prime a rinunciare a tutto e tante volte non veniamo capite neanche dai componenti della famiglia: mio marito stamattina non ne puo' piu' di vedermi cosi' che mi ha suggerito di ritornare dalla psicologa... ma che ci vado a fare: a raccontare che ho mdt!!!!....io preferisto andare in piscina o in bici se non avessi la spada conficcata nella testa perenemente....oggi la piscina fa open-day con tutti i corsi : ecco rinuncio anche a questa iniziativa!!!!

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 10:42

Testa ancora pesante...sono in pallone da venerdi!!! quando sono cosi' sono scazzata e bisticcio in famiglia:non mi va bene niente!!!! la famiglia mi sopporta con fatica e mio marito non ne puo' più!!! quando sopraggiungono queste crisoni vorrei vivere da single cosi' faccio quello che mi pare e non do fastidio a nessuno se mi trascino da una stanza all'altra con il ghiaccio sulla testa...ieri per non far notare la mia crisona sono stata tutto il pomeriggio in camera a guardare il soffitto!!!!

maria9195 Domenica 20 Settembre 2009 10:42

Testa ancora pesante...sono in pallone da venerdi!!! quando sono cosi' sono scazzata e bisticcio in famiglia:non mi va bene niente!!!! la famiglia mi sopporta con fatica e mio marito non ne puo' più!!! quando sopraggiungono queste crisoni vorrei vivere da single cosi' faccio quello che mi pare e non do fastidio a nessuno se mi trascino da una stanza all'altra con il ghiaccio sulla testa...ieri per non far notare la mia crisona sono stata tutto il pomeriggio in camera a guardare il soffitto!!!!

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 10:38

MAYA, coraggio per la tua amica! GIULIA, ti sono vicina, vicina e ti mando un forte abbraccio.

annuccia Domenica 20 Settembre 2009 10:36

Buongiorno a tutti. FLAVIO, sono convinta che i figli degli emicranici hanno una marcia in più, perchè hanno comunque dovuto condividere il nostro dolore e le nostre innumerevoli rinunce, purtroppo quando erano piccoli hanno dovuto anche loro rinunciare se noi non stavamo bene ed eravamo impossibilitati ad accompagnarli. Quante volte penso alle "riprese" a scuola; quando si trovavano al cancello persone che li dovevano riaccompagnare a casa e capivano al volo che io non c'ero perchè stavo male!troppe cose potremmo raccontare, ma tutto questo penso che li abbia aiutati a crescere meglio.

viviana Domenica 20 Settembre 2009 09:39

MAYA mi spiace per la tua amica...deve essere terribile...bacio

maya Domenica 20 Settembre 2009 09:36

scusate se non rispondo alle mail,ma mi riprometto in giornate di leggere.

maya Domenica 20 Settembre 2009 09:35

Annuccia grazie,oggi vò meglio,ma alcuni giorni mi pesa il fatto che in qualche modo io e il papà di Andrea abbiamo in qualche modo condizionato la sua scelta,di voler lavorare,anche se lui più volte mi ha detto il contrario.

flavio Domenica 20 Settembre 2009 09:32

buongiorno a tutte, donne peccatrici..

maya Domenica 20 Settembre 2009 09:31

buon giorno a tutti,notte dà dimenticare,dormito poco e male,pensieri che dà ieri mi pesano,la mia amica ricoverata è una cosa seria dinovo al cuore,ma aveva fatto l'intervento,i medici avevano detto che sarebbe tornata nuova,ora si parla di dover intervenire ancora,ieri ero dà lei e non smetteva di piangere,mi teneva la mano dicendomi,questa volta non ne vengo fuori,aveva la paura negl'occhi.....io senza parole.

viviana Domenica 20 Settembre 2009 09:24

BUONGIORNO a tutti...peccatori e non!!!!----- FEFTE mi hai fatto sorridere!-----
-----MONY spero che con il passare delle ore la tua giornata migliori, bacio

mony Domenica 20 Settembre 2009 08:58

buongiorno a tutti, nuvolo pure qui. ieri giornata superbastarda e oggi sembra molto simile. va beh.....piano piano, strisciando strisciando vedremo di fare qualche cosa

paula1 Domenica 20 Settembre 2009 08:27

Buon giorno a tutti.....è un po' nuvolo...vediamo oggi come sta il "malatino" per decidere cosa fare..... FEFFE io è 22 anni che vivo nel peccato !!!!!

feffe81 Sabato 19 Settembre 2009 23:41

VINCENZA anche tu sei una supermamma!!complimenti per la tua famiglia. In realtà non sono sposata, viviamo insieme ma...nel peccato!!fanno benissimo le tue ragazze a divertirsi, io da adolescente non l'ho fatto e lo rimpiango. Io sono ON-OFF cioè se ho l'emicrania sono totalmente annullata, se sto bene invece sono iperattiva, ho notato che è una caratteristica che ci accomuna

vincenza Sabato 19 Settembre 2009 23:31

Brava quanta energia FEFFE 81 , si vede proprio che sei una giovane sposina che fa l'arrosto la sera e il pane in casa o forse dalle vostre parti si usa fare così, io non ho mai osato fare tanto..hai indovinato o l'avrò anche scritto che ho due ragazze grandi e precisamente una di 21 studentessa universitaria in legge e un'altra di 16 di quarto liceo scientifico e il piccolino di prima media, famiglia numerosa come puoi notare.....che non mi fa mancare preoccupazioni, a quest'ora le ragazze sono ancora fuori con gli amici in pratica sono uscite di casa quando io, mio marito e mio figlio alle 10,30 rientravamo dalla pizzeria..e rientreranno probabilmente dopo l'una se va bene ..oggi è sabato...e guai chi lo tocca!

vincenza Sabato 19 Settembre 2009 23:16

Paula1 intendi la tachipirina e le supposte di indoxen? ho provato la tachipirina 500 non serve, forse qualche effetto si ottiene con la tachicaf mentre con le supposte di indoxen non ho raggiunto nessun risultato immediato forse è in relazione al dosaggio, ma io sono il tipo che non uso più il farmaco che si è rivelato al suo primo utilizzo inefficace, insomma, non ho ancora trovato il sintomatico adatto alla mia cefalea muscolotensiva, questo è il vero guaio perché procedo a tentativi ma non pensare che ogni giorno faccio questi tentativi, pur di non prendere pillole di cui so l'inutilità mi tengo il dolore con pazienza specie quando non ho impegni, il problema si pone adesso che è iniziata la scuola

feffe81 Sabato 19 Settembre 2009 22:55

anche per me serata in casa, ma senza mdt! ne ho approfittato per fare cose in casa: ho cotto l'arrosto per domani, ho il pane che si sta cuocendo, pulito l'innominabile etc. MARIA quanto mi dispiace che la testa ti tormenti così...VINCENZA mi hai fatto tenerezza nel racconto che hai portato fuori tuo figlio...ne hai tre vero? che età hanno?

vincenza Sabato 19 Settembre 2009 22:53

grazie Maria, grazie Francesca , per le vostre parole già solo a leggerle mi tirano un po' su di morale,mi dispiace per il tuo sabato sera a casa Maria..non ti sei sentita proprio di uscire..io per non dispiacere al mio piccolino di dieci anni al quale avevo promesso di portarlo in pizzeria sono uscita.ma l'aria condizionata del locale ha dato il colpo di grazia al mio collo già di per sé un pò dolorante ma almeno ho fatto contento mio figlio e mi sono leggermente svagata....buona notte

viviana Sabato 19 Settembre 2009 21:15

buona notte a tutti e mi unisco anch'io all'abbraccio a chi ha lottato

viviana Sabato 19 Settembre 2009 21:10

MARIA su forza, vedrai che passerà, mi dispiace, ti penso, ciao-- -----PAULA mi spiace per Fausto: io e Mirko invece abbiamo appena finito di dare con l'influenza!!!!basta basta

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 21:05

Buona notte a tutti...un abbraccio a quelli che oggi hanno anche lottato !

Francesca Sabato 19 Settembre 2009 20:58

Buona sera a tutti, un abbraccio speciale a chi lotta contro il dolore del MDT.....FLAVIO, MARIA, MONY, SIMONA, NADIA, VINCENZA, MAYA e scusate se dimentico qualcuno ma siete tutti nei miei pensieri, spero tanto che domani sia per voi un giorno migliore. Volevo dire a Vincenza che io soffro di cefalea muscolo tensiva cronica quotidiana e anch'io ho provato l'agopuntura ed in questo periodo benchè il MDT sia presente tutti i giorni è diminuita l'intensità del dolore, purtroppo come mi ha

detto proprio oggi l'agopunturice quando una malattia è cronica è più difficile ottenere dei buoni risultati, come non avere mdt per qualche giorno....io credo comunque di aver avuto dei benefici, anche se piccoli, spero che possa averli anche chi soffre di emicrania

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 20:29

sto cucinando due spaghetti al tonno....Fausto è influenzato e stasera stiamo a casa....siamo solo andati qui di fianco alla trattoria a bere qualcosa....e abbiamo incontrato i nostri due amici coi quali dovevamo andare a cena, ma anche la giovane Alice ha l'influenza....quindi tutto rimandato....stiamo guardando lo speciale sul quartetto Cetra..oh io li ho sempre considerati...geniali !!!!!!!! sarò all'antica ?

nadia Sabato 19 Settembre 2009 20:29

Buona serata a tutti.

nadia Sabato 19 Settembre 2009 20:14

Viviana, ho portato Alberto a vedere L'era glaciale 3, me lo chiedeva già da tempo. Maria mi spiace che tu stia ancora male, certo è un periodaccio, coraggio!

flavio Sabato 19 Settembre 2009 20:09

maria, proviamo dolcemente a tirarci su. parli dei tuoi hobby, i tuoi interessi. Quali sono? anche io sono avvilito, ho speso mezza ora di energia per togliere il "marcio" da casa, solo quello, e sono di nuovo andato uasi del tutto. Sono con mlchele, ho ordinato due pizze per avere colore in tavola. la testa è chiusa per preparare. Ci vogliono i pigiama party, ma senza MOny..

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 19:14

VINCENZA stamattina ti ho pensato e affermo che tutte le insegnati che soffrono di emi sono bravissime perche' anche con il mdt devono affrontare l'ora di lezione con ragazzi vivaci e poco attenti..complimenti....io svolgo un lavoro impiegatizio:sono responsabile dell'area amministrativa/fiscale della mia ditta... sono abbastanza fortunata perche' non dovendo sottostare agli orai fissi con il mdt mi gestico abbastanza bene...parecchie volte mi porto a casa il lavoro e lo gestico quando riesco...

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 19:09

Oggi mi sento svuotata..una nullita'!!! come ha affermato Flavio....il dolore rimane da ieri e continuo la lotta perche' non mi resta niente altro che continuare..ho osservato i miei diari e mi sono accorta che svolgo tutto in funzione del mdt..prima viene lui poi le mie aspettative, le mie poche esigenze e miei rari hobby...che vita...sono molto demoralizzata..mi sembra di non avere piu' energie solo dolore e fatica nel dividerlo!!!! mio marito stasera mi ha proposto di uscire a cena : ma come faccio che barcollo ancora nel dolore e puzzo di emi!!!! adesso e' uscito con i ragazzi e si ferma a bere l'aperitivo in centro città.

viviana Sabato 19 Settembre 2009 19:07

ciao NADIA!Cosa hai visto al cinema?Mi spiace per la testa, bacio!

nadia Sabato 19 Settembre 2009 19:00

Ciao a Tutti. Ciao Viviana, anche la mia testa è dolorante e un pò balenga. Oggi sono andata al cinema e adesso la mia testa mi presenta il conto...come sempre.

viviana Sabato 19 Settembre 2009 18:50

...buona sera

viviana Sabato 19 Settembre 2009 18:49

testa balenga

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 18:35

VINCENZA altri farmaci li hai provati ? tipo il paracetamolo o l'indometacina ?

vincenza Sabato 19 Settembre 2009 18:19

Renato, come stai, stanno risolvendo il tuo caso al Mondino facci sapere?

vincenza Sabato 19 Settembre 2009 18:15

grazie Maria , forse mi deciderò per l'agopuntura perchè è chiaro che il topamax è inutile, anche oggi il mdt è presente questa mattina l'ho percepito già alle quattro almeno a quell'ora mi ha svegliata,

mi faceva male anche il collo nel lato dx ed ancora ora mi tortura, ho voluto provare una compressa di naprossin 750mg , dovevo essere a scuola, ma il mdt è rimasto tale e quale meno male che si sopporta, ormai è il mio modus vivendi, scusate se parlo sempre di me...tu come stai adesso e che lavoro fai?

flavio Sabato 19 Settembre 2009 17:48

Annuccia, sarebbe bello poter dire: "i figli degli emicranici se la caveranno bene perchè hanno la testa più aperta". quante bisogna pensarne, anche stupide, per distrarsi..

annuccia Sabato 19 Settembre 2009 17:21

MAYA, io ho conosciuto personalmente tuo figlio e si vede che è un bravo ragazzo, stai tranquilla che si farà strada, non ti rattristare per l'università, come dice Paula, se un ragazzo è in gamba e ha dei valori farà comunque strada. Io la penso così, anche il mio Andrea avrei avuto piacere che facesse l'università, ma alla fine troverà anche lui una sua strada, lo spero.

flavio Sabato 19 Settembre 2009 14:52

Mony e Maria, fatemi sapere come state. così ci sentiamo in compagnia. Partitoieri mattina, quest'ultimo iper attack, potrebbe andarsene verso sera per stare decente domani. scusate lo scritto.

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 14:32

FLAVIO E MONY siamo in compagnia: MI SCOPPIA LA TESTA DA IERI!!!! tiro avanti e le ore sono interminabili con questo dolore!!!! hai ragione Flavio basta una briciola di buona salute per essere sereni...ma non siamo per niente fortunati...adesso pulisco la cucina e dopo me ne vado a letto fino a stasera: che meraviglioso sabato mi aspetta!!!

maya Sabato 19 Settembre 2009 14:19

ora esco veramente.....mi scoppia la testa.

maya Sabato 19 Settembre 2009 14:17

son qui è passata,.....finisco ,la sera è licenziato,il mattino dopo ultimo giorno era dinuovo assunto,il direttore gli ha confermato tutto ,cioè 4 anni di contratto,e dovrà diventare il responsabile del reparto ortofrutta,dalla prossima settimana inizia col direttore al computer a fare gli ordini del suo reparto.

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 14:06

MAYA scusa se sono indiscreta, ma non ho capito....Andrea poi non è stato confermato al lavoro ?.....per quanto riguarda l'università è talmente giovane che potrà farla in qualsiasi momento !! ad esempio dove lavoro io ho convinto la collega a fare il test di ammissione a scienze infermieristiche e ha 33 anni !!!! non si è piazzata male, ma non nei primi 260 ! speriamo nel ripescaggio..

maya Sabato 19 Settembre 2009 14:01

vado a correre....

maya Sabato 19 Settembre 2009 14:00

ho dolore forte,e mi ha appena chiamata la figlia di Giuliana mia amica e collega,era stata operata a maggio 4 baipas cuore,ora è in terapia intensiva,un malore stamattina,la settimana prossima doveva fare i controlli.

maya Sabato 19 Settembre 2009 13:54

scrivo poi ora non riesco.

maya Sabato 19 Settembre 2009 13:52

dovevo fargli fare l'università.....non doveva andare cosiiiiiii

maya Sabato 19 Settembre 2009 13:50

Anuccia,Andrea lavora in centro commerciale,dopo i 30 giorni di prova e tante belle parole sembrava non lo tenessero,ma il direttore dove lui lavora al mattino poi gli ha detto...."Andrea mi piaci ho fatto una discussione col capo area che passa di rado,ma gli ho spiegato che sei un buon ragazzo e molto svelto,ho intenzione di insegnarti bene il lavoro del reparto ortofrutta"bè lui alla sera nel raccontarmelo aveva un nodo in gola,perchè il direttore gli ha stretto la mano e gli ha detto farei molto bene qui ne son sicuro...ora piango io.....scusa,,

annuccia Sabato 19 Settembre 2009 13:41

MARIA, anche io in passato ho assunto lo Stugeron, ma dovetti interrompere la cura dopo breve tempo perchè non so se per una coincidenza, ma le crisi diventarono più frequenti ed il neurologo mi fece sospendere l'assunzione del farmaco.

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:28

PAULA quando sei a Milano se no mi avvisi TI RIPUDIO COME AMICA!!!!

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:28

dobbiamo impegnarci!!!e realizzare!!!

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:28

PAULA sarebbe bello passare assieme a CampoMorone da SIMONA per una bella birretta!!!!

piera Sabato 19 Settembre 2009 13:25

Maria per quanto riguarda lo stugeron penso di avere cominciato a prenderlo dopo la nascita della Giada, poi sono rimasta incinta di Irene e l'ho sospeso per questo, il periodo di sospensione e' stato percio' abbastanza lungo anche perche' allattavo, ho ricominciato a riprenderlo quando le bimbe erano gia' grandine, qualche chilo si e' aggiunto a quelli che le gravidanze mi avevano lasciato, non lo sopportavo proprio questo effetto collaterale, poi i problemi di mia madre hanno sovrastato i miei, e ho anche avuto qualche problema di salute che mi ha costretto ad assumere molti altri farmaci cosi' ho preferito rinunciare alla profilassi, la testa pero' allora non andava malaccio!!!!!! sono subentrate poi tutte le mie idee su terapie, farmaci e medici e cosi' sono arrivata a conclusioni personali molto discutibili ma che mi limitano sia nei rapporti con i medici sia nella accettazione delle cure....come tu sai, faccio di tutto per non scatenare la bestia, anche se alla fine lui fa sempre come vuole e anche la mia eta' critica non e' certo di aiuto!!!!! spero di essere stata esauriente anche se avrei tanto altro da dire e da raccontare, non ho tanto tempo pero' e se il discorso non fila e' colpa della mia fretta....ciaaaaaaaaaaooooo a tutti e buon sabato

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 13:22

per quanto riguarda la stanchezza io ormai non so più che fare...sto così da almeno 10 anni....ho fatto tutti gli esami possibili (e Simona qualcuno fallo anche tu) su quasi tutte le patologie che possono dare questo sintomo: epatiti, lupus, carenze varie...poi un anno avevo preso contatto con la struttura del Dott. Torelli, l'oncologo di Aviano, che studia la Sindrome da stanchezza cronica....poi ho rinunciato perchè i sintomi di questa sindrome sono un po' più gravi quindi me la sono esclusa....

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 13:18

VIVIANA-SIMONA vale anche per me...però prima ho altre due destinazioni: Pisa (al Pisa Book Festival) e Milano alla Mostra sulla Scapigliatura... FEFTE al festival filosofico, benchè capisca sia interessante, non credo parteciperò.....sono abissalmente ignorante in materia !!!!!!! ma da vergogna.....io la filosofia non so nemmeno dove inizia...

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:14

SIMONA appena mi riprendo economicamente passo da Campo Morone e ci facciamo una birretta

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:14

PAULA bene che hai rifilato il tuo a qualcuno!!!!

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 13:11

buon pomeriggio ...sono di nuovo in casa...siamo andati solo qui su in paese in Comune (per il passaggio di proprietà del mio vecchio scooter....ebbene sì il mio amico è riuscito a rifilarlo a qualcuno !!) e alla piccola Coop....il mio compagno ha il raffreddore e sappiamo bene come gli uomini a volte siano un po' tragici....e lui un pochetto lo è !! meno male che non è oggi che ci portano la legna !

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:07

MONY che il bastardo ti lasci presto, ordine mio!!!!Bacione mega!!!Ti abbraccio

viviana Sabato 19 Settembre 2009 13:06

SIMONA ciao ma parlarne con il medico curante della tua stanchezza???Non so, sicuramente mi sbaglio ma sei sicura che sia dovuta solo al MDT???Un po di ricostituenti???Degli esami del sangue???

mony Sabato 19 Settembre 2009 13:05

striscio verso il letto.buon fine settimana a tutti

mony Sabato 19 Settembre 2009 12:50

mi sa Flavio che siamo in compagnia.....non buona però

Simona Sabato 19 Settembre 2009 12:49

buongiorno a tutti.. stamattina mdt e trip... ora la testa va meglio ma sono a pezzi... stanchissima..... spero di riprendere un po di forze in giornata

mony Sabato 19 Settembre 2009 12:47

io aspetto mio figlio per farmi fare la puntura

mony Sabato 19 Settembre 2009 12:47

Flavio come ti capisco!!!!!!!!!!!!

flavio Sabato 19 Settembre 2009 12:45

Buongiorno a tutte voi. Fuori c'è un sole caldo, io sono vuoto, svuotato dal male.come se qualcosa mi avesse invaso , a partire dalla testa e poi avvolgendo tutto il corpo. E la speranza che passasse.....Maria, la tua storia di resistenza è incoraggiante.Solo noi possiamo capire la dimensione di qualche vittoria. E per uno spazio di tempo troppo piccolo ci sentiamo orgogliosi e fortunati. Ci basta poco per una briciola di serenità.

mony Sabato 19 Settembre 2009 12:41

feffe già un anno? sembra ieri....

mony Sabato 19 Settembre 2009 12:34

buongiorno a tutti.ci siamo pure noi.....avete già capito che noi siamo io e il bastardo

annuccia Sabato 19 Settembre 2009 12:23

Buongiorno a tutti. Stamani ho fatto un pò di commissioni. MAYA, che lavoro si è messo a fare il tuo Andrea? il mio Andrea purtroppo lo hanno "stoppato" per un mese, la ditta dove lavora (ditta di pasticceria) non vende più come una volta, spera di poter ricominciare ad ottobre.

maya Sabato 19 Settembre 2009 12:05

ho fatto compere per Andrea,lui lavora anche oggi,spero di averlo accontentato,con i colori dei vestiti.

feffe81 Sabato 19 Settembre 2009 11:24

E' passato esattamente 1 anno da quanto sono partita per Lille, mi tornano in mente i ricordi RENATO oggi come va?

feffe81 Sabato 19 Settembre 2009 11:23

VINCENZA per quanto mi riguarda con l'agopuntura ho tratto beneficio, ho fatto cicli di 10 sedute una volta all'anno. Non che mi sia sparito assolutamente, però ho avuto periodi di tregua

feffe81 Sabato 19 Settembre 2009 11:15

buongiorno a tutti, ho dormito poco poco (perchè ieri sera sono uscita) e ora sono rintronata, dovrei fare un sacco di cose ma le energie mancano. A Modena e dintorni c'è il festival della filosofia, vediamo se farci un giro, PAULA tu ci vieni?

viviana Sabato 19 Settembre 2009 10:14

RENATO sei a casa?

viviana Sabato 19 Settembre 2009 10:10

mi lavo, vesto e si va al LIDL a fare la spesa, il frigorifero piange!!!!

viviana Sabato 19 Settembre 2009 10:08

Buongiorno a tutti-----MAYA buon giretto e grazie, anch'io ti penso-----
-----Buona giornata a chi è ad AOSTA, mamy LARA un mega bacio e anche a SARA-----
per me ieri arrivo del ciclo che con l'assunzione dell'Efexor si trasforma nei primi 3 gg in un salasso.Vedremo fra un paio di gg la testa....

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:45

mi vesto e faccio un giretto,a dopo.

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:31

Margaret,ti penso e vorrei esserti vicina.

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:31

Maria qundo è crisona al lavoro,batti in ritirata,non è che son cosi forte,nemmeno se invoco tutti i santi che ricordo....con la tensiva,mi v`a un pò meglio e l'attività a portato giovamento,questo sicuro.

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:29

Maria,tornata single,non è che ne abbia parlato molto e chieramente,ma ora non ho problemi,6 anni di fidanzamento,e il 17 settembre sarebbero stati 21 anni di matrimonio,ma ci siamo separati un'anno e mezzo f`a,e lui è uscito di casa solo a giugno di quest'anno.

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:24

e saper di aver dato il mio contributo per l'azienda è gratificante e in sieme a me lavoro alla linea del colorato siamo in 10,11 persone,che ultimamente un pò a rilento il lavoro.

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 09:22

Un pensiero speciale e un abbraccio a MARGARET.

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 09:22

MAYA le soddisfazioni sul lavoro valgono doppie soprattutto quando sei presente con una bella crisona!!!!complimenti.

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 09:20

MAYA non avevo capito che sei single!!!!

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 09:19

VINCENZA mi ritrovo nei tuoi scritti: e' una continua lotta e l'energia e la voglia di sconfiggere questo male invalidante vengono annullate dal male stesso.... io ho provato di tutto: pranoterapia, massaggi orientali, omeopatia, agopuntura, riflessiologia plantare, yoga, psicologa...ma e' giovato a poco, solo ad alleggerire il portafoglio!!!! su tutti questi trattamenti l'unico che mi ha un po' sollevato e' stata l'agopuntura per la cefalea muscolo tensiva ma per l'emicrania no!!! ti consiglierei di tentare quest'ultima ma se dopo 5/6 sedute ti accorgi che non vi e' un miglioramento lascia perdere....io ne ho fatte di agopunture per tre anni!!!! Ho assunto anche il topomax nel 2007 come profilassi arrivando a 50mg al gg..risultato negativo: mdt tutti i gg, mal di stomaco e formicolio alle mani, sbalzi di umore terribili..dopo un mese ho sospeso mi sono dissintossicata non assumendo per tre mesi nessun farmaco...e' stata dura!!!

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:19

Maria pure io al rallentatore oggi,avvilita e rintronata,settimana pesante testa e lavoro,vi assicuro che fare campioni con il cliente della Zanussi,alle spalle che ti guarda è snervante,ma la soddisfazione è stata doppia sono piaciuti,mi hanno fatto personalmente i coplimenti,e hanno lasciato un buon ordine alla ditta.

maya Sabato 19 Settembre 2009 09:15

ciao Maria ,il portatile non è mio ma del ex,per ora me lo presta il fine settimana,lui ha altro d`a fare,e io per ora non riesco a coprarlo,tante spese,ma risolverò.

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 09:10

PIERA in passato mi avevi detto che avevi assunto lo stugeron come cura . ma per quanto tempo???? e perche' lo hai tolto se dava benefici??? io ultimamente non sto per niente bene e ho peggiorato gli attacchi di mdt sono saliti a 13/15 al mese!!!! ho il timore che dopo un anno la profilassi stugeron/inderal non faccia piu' effetto e non ne capisco la ragione...sto tenendo duro ma non so piu' che pesci pigliare!!!! puo' succedere che dopo un anno la migliore profilassi per il tuo organismo faccio cilecca????

maria9195 Sabato 19 Settembre 2009 09:06

ciao MAYA, ma toglimi una curiosita':perche' riesci solo il fine settimana a collegarti al forum???? io questa settimana solo un giorno libera dal mdt..gli altri giorni negativi con la crisona da ieri... sto facendo tutto lentamente ma l'umore e' a pezzi...che vita schifosa!!!!

paula1 Sabato 19 Settembre 2009 09:00

buon giorno a tutti

maya Sabato 19 Settembre 2009 08:58

scusate se non cito altri,ma vi penso tutti.

maya Sabato 19 Settembre 2009 08:56

Feffè ho letto qualcosa,mi dici complimenti per come riesco a gastirmi,ma certo io sono agevolata,il figlio è grande lavora tutto il giorno,ho spesso il pomeriggio libero,altri impegni non ne ho,quindi per me è facile occuparmi delle mie cose.

maya Sabato 19 Settembre 2009 08:53

Simo è andata meglio la tua settimana,ti ricordo spesso con dolore,Renato era ricoverato....ora a casa o ancora via?forza per tutti,vi ho pensato,e se al lavoro iniziava dolore prima delle 14,mi isolavo mentalmente.

maya Sabato 19 Settembre 2009 08:48

la mia settimana un pò ballerina,e spesso a letto prestino,poi al lavoro si continua a fare il turno dalle 6 alle 14,ma inizio a recuperare poco o il cambio di stagione inizia a darmi stanchezza,sono riuscita a fare attività solo tre volte.

maya Sabato 19 Settembre 2009 08:45

buon giorno a tutti,rieccomi,Mami come và con la casa nuova?

piera Venerdì 18 Settembre 2009 23:25

Buonanotte a tutti

manu66 Venerdì 18 Settembre 2009 22:30

Riesco a collegarmi solo la sera e sono sempre stanca morta. Un bacio della buonanotte a tutti!

paula1 Venerdì 18 Settembre 2009 21:09

anche io vado a riposare.....Buona notte a tutti....RENATO fa piacere rileggerci....

vincenza Venerdì 18 Settembre 2009 21:00

MONY ANCH'IO CIRCA DUE ANNI FA HO SEGUITO UNA PROFILASSI CON 5 GOCCE DI LAROXIL ED INDERAL ,NON RICORDO IN QUALI DOSI, MA RICORORDO CHE PE ALMENO DUE MESI MI SONO SENTTITA SIN DA SUBITO MIRACOLATA, POI IL ORGANISMO SI È ASSUEFATTO ED ANCHE AUMENTANDO LE DOSI ILMDT È RITORNATOCOME PRIMA ED HO SOSPESO....

renato Venerdì 18 Settembre 2009 20:50

stasera va un poco meglio. è dura,ma si spera che duri il relativo benessere di stasera.

nadia Venerdì 18 Settembre 2009 20:50

Ciao a tutti. Torno dopo un periodo di assenza per mancanza di tempo, ho ripreso il lavoro e sono arrivati i primi casini. Ho letto un pò frettolosamente gli ultimi messaggi ma nel fine settimana mi aggiornerò meglio. Per il momento, tanti tanti auguri a Vittoria e Alessia per i loro splendidi TRE ANNI!!!! Un grande abbraccio a Simona con l'augurio che lo zio possa stare presto meglio. Un bacione a tutti.

renato Venerdì 18 Settembre 2009 20:49

scusate l'assenza,ma è dovuta a cause che potete immaginare.

renato Venerdì 18 Settembre 2009 20:46

ciao a tutti

viviana Venerdì 18 Settembre 2009 20:46

buona notte a tutti

vincenza Venerdì 18 Settembre 2009 20:41

Cara Piera ad oggi sono 18 giorni e la dose ottimale la prendo da ieri ma io non ne posso più di avere giorno per giorno o mal di testa anche se cambia lato e posizione, comunque la dose ottimale prescrittami è 50mg e la stessa dott.ssa, dato che le ho detto che non vedo nessun miglioramento anzi c'è un peggioramento, mai come in questo mese di settembre ho avuto mdt tutti i giorni per tutta la giornata ANCHE LA NOTTE, SEMPRE SOPPORTABILE INTENDIAMOCI MA FASTIDIOSO, MI HA

DETTO DI CONTINUARE FINO A GIOVEDÌ PROSSIMO, QUESTO È QUANTO, SI VEDE CHE NON È IL FARMACO ADATTO AL MIO CASO.....

annuccia Venerdì 18 Settembre 2009 20:13

VINCENA, a dire il vero ultimamente ho sentito delle persone che hanno trovato giovamento con l'agopuntura, potresti forse provarci.

annuccia Venerdì 18 Settembre 2009 20:11

SIMONA, ha ragione Mony un altro consulto forse è meglio che lo prendiate in considerazione, anche se sentire più "voci" potrebbe anche creare tanta confusione e basta

annuccia Venerdì 18 Settembre 2009 20:10

MONY, stasera manie di grandezza, il tuo nome a caratteri cubitali!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 18 Settembre 2009 20:10

No lo zio "bobi", come lei lo chiama, non ha provveduto alla torta. Pensa a tutto la sua mamma e il suo papà. Noi le abbiamo comprato gli stivaletti della Camper e l'accappatoio per andare in piscina, quest'anno comincia ad andare in piscina.

MONY Venerdì 18 Settembre 2009 20:09

Simo l'idea di un secondo consulto non è mai da scartare, sono i soldi spesi meglio.

MONY Venerdì 18 Settembre 2009 20:08

passo per un saluto veloce. notte a tutti e sogni d'oro. con oggi ho terminato di lavorare in due negozi ai lati opposti della città, spero di riprendermi un pochino dalla settimana prossima

piera Venerdì 18 Settembre 2009 20:01

poi si può sempre fare un "bilancio" tra i miglioramenti e gli eventuali effetti collaterali, ma è un passo che devi vedere con il tuo medico di riferimento

piera Venerdì 18 Settembre 2009 20:00

comunque l'importante che tu tenga segnato tutto sul diario del tuo mdt, solo così la neurologa può vedere se c'è un miglioramento anche minimo

piera Venerdì 18 Settembre 2009 19:58

Vincenza dovresti provare almeno ad arrivare alla dose che la neurologa ritiene sia quella ottimale, mi sembra che 50 mg al giorno siano pochini..... qualunque terapia di profilassi va testata dicono su un periodo di circa 2 mesi (sempre che non ricordi male)

paula1 Venerdì 18 Settembre 2009 19:55

VINCENZA ma per quanto tempo lo hai preso? se non dà effetti collaterali nell'immediato va preso per oltre 6 mesi per vedere i benefici... (un effetto collaterale fastidioso che a me dava era la parestesia alle mani) secondo me visto che la tua cefalea è prevalentemente tensiva forse l'agopuntura ti darebbe un periodo di benessere...

vincenza Venerdì 18 Settembre 2009 19:37

Paula 1, ma quali effetti collaterali del topamax al dosaggio che finora ho preso max 50 mg al di, non ho avvertito niente di niente, ma il mal di testa non mi molla, sarà questo l'effetto collaterale? l'assumo fino a giovedì e poi stacco tanto non serve a niente... il mio mdt non è solo emicrania ritengo che sia prevalentemente più che altro una forma mista prevalentemente muscolotensiva purtroppo refrattaria ad ogni farmaco almeno finora provato.....

piera Venerdì 18 Settembre 2009 19:16

e lo zio Roberto provvede alla torta????? la nonna Pierangela la compra già bella e fatta al forno.....eh non ci sono più quelle nonne di una volta!!!!!!

vincenza Venerdì 18 Settembre 2009 19:16

ciao a tutti voi, oggi per me è iniziato il nuovo anno scolastico ho ritrovato una classe dello scorso anno, i miei alunni che non si aspettavano di ritrovarmi, sono stati contenti di rivedermi---purtroppo il mal di testa, ancora oggi è presente però alle tempie, è una specie di tensione che però si riesce a sopportare ma infastidisce, ho preso due oki di 80 mg, una questa mattina e una dopo pranzo senza alcun risultato, cos'altro devo provare ditemi voi? Sto pensando di fare un corso di Yoga, oppure di fare l'agopuntura o addirittura di andare da uno psicoterapeuta che ne dite?

piera Venerdì 18 Settembre 2009 19:13

Grazie grazie Annuccia, ti sei ricordata ehhhh!!! ormai pero' siamo legate per sempre da queste due date!!!! sono gia' passati 3 anni.....e allora auguri alla splendida Alessia, noi festeggiamo domenica.

annuccia Venerdì 18 Settembre 2009 18:51

Sono tornata ora. Non siamo rimasti a Santa, domani c'è la festa di Alessia che compie tre anni ed oggi è il compleanno di Vittoria (la deliziosa nipotina di Piera) che compie anche lei tre anni, tantissimi auguri e un bacio grande, grande da questa zia virtuale

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 16:43

brava mi hai dato una buona idea, grazie PAULA!!!!

paula1 Venerdì 18 Settembre 2009 16:42

SIMONA.....in effetti ...sì !! pensavo proprio a quello...

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 16:38

PAULA... i dottori sanno che lui vive solo e non si sono fatti problemi per questo .. non ci hanno detto che va seguito 24 al gg... hanno semplicemente detto di fargli fare una vita "normale".... MAH..... dici che potrei portarlo al Mondino? per avere un altro parere....

paula1 Venerdì 18 Settembre 2009 16:30

vado a riposare un po'...mi si chiudono gli occhi....a dopo

paula1 Venerdì 18 Settembre 2009 16:29

SIMONA non so se è una bella notizia che lo dimettono....a volte lo fanno perchè hanno bisogno di letti e queste persone vengono dirottate nelle "lungodegenze" delle cliniche private (come da me) o nelle case protette.....mi sembra strano che lo dimettano senza la certezza che avrà sempre una persona in casa...o ve lo hanno chiesto ? forse sarebbe il caso di chiedere un altro consulto....e siccome si tratta di un problema neurologico perchè non provi ad informarti in una delle cliniche che frequentiamo anche noi ?

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 16:13

oppure dovrebbe essere una bella notizia che lo dimettono?

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 16:07

grazie MONICA... si il mdt mi sta torturando, non ti dico come sto oggi fisicamente perchè è tutto un disastro..... per fortuna domani è sabato non avrei retto un giorno di più della settimana... MONY.. ricambio il tuo abbraccio coccoloso!!!!

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 16:06

eccomi per dirvi le novità della giornata... i miei hanno parlato con il primario e domani dimettono lo zio... lo fanno andare a casa in ste condizioni, mah..... il primario ha detto di fargli fare una vita normale, gli ha dato delle pastiglie da prendere e basta..... quando mio papà gli ha detto che ieri è svenuto il primario ha detto che può essere l'alimentazione.... lo so che il primario è il primario ma io c'ero ieri quando ha perso i sensi, e vedo mio zio che NON sta bene, lui stesso dice che barcolla...non mi fido, scusate ma non mi fido.....

paula1 Venerdì 18 Settembre 2009 15:50

buon pomeriggio a tutti....oggi uscita in orario ! evviva !

monica Venerdì 18 Settembre 2009 14:44

Dici Piera? Anche quando iniziano a piangere insieme, che hanno fame e non sai da quale iniziare, magari nel cuore della notte????

piera Venerdì 18 Settembre 2009 14:20

Monica mi sa invece che i gemellini te li tieni tutti stretti stretti tu.....per me non li dai a nessuno!!!!

monica Venerdì 18 Settembre 2009 13:53

SIMONA leggo con vero dispiacere che il mdt ti sta proprio martellando di brutto e sei stata brava ieri a superarlo senza trip. Un passetto avanti!!

monica Venerdì 18 Settembre 2009 13:50

Comunque prenderò tutto quello che verrà o no! Questa è la vita, magari in un'altra sarò madre di 10 figli!!!

monica Venerdì 18 Settembre 2009 13:50

Buon pomeriggio a tutti. Mi avete fatto morire dalle risate con i gemelli!! lo tanto li avrei già sistemati, uno a mia madre e l'altro a mia suocera così non litigano!!!!

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:15

ciao Flavio alla prossima,oggi e domani si lavora tutto il giorno

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 13:13

mony, ciao, a dopo.

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:11

speriamo Flavio.....altrimenti siamo rovinati

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 13:10

Mettiamola che avrà le sue ragioni!

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:08

no Flavio sai che del peso non mi preoccupa più ormai.dice che bisogna ridurre e riduciamo

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 13:05

per quale motivo, il peso?

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:04

Viviana il neurologo mi sta calando il laroxil

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:02

forse tra dieci giorni sono in ferie.....forse naturalmente

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:01

vorrei solo dormire un pò di più.stanotte avrò dormito tre o quattro ore al massimo

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 13:01

qualche giorno di pausa lo meriterai, no?

mony Venerdì 18 Settembre 2009 13:00

va benino,vedo che a voi va peggio

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 12:59

credo che quello che mi manca di più a causa del dolore, sia la lucidità. Di pensare, leggere, scrivere. per uesto approfitto di ogni momento libero per renderlo vivo. bisognerebbe che fossero di più.

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 12:56

come stai?

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:54

tante cose Flavio,non si finisce mai di imparare

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 12:50

mony, ciao... cosa c'è da imparare ancora?

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:45

flavio le farai in un altro momento,riposa ora

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:31

Renato ancora tace.....

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:30

Feffe non che io abbia esperienza,ma visto che non si nasce imparati.....impareremo

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:30

poi un augurio di buon viaggio a lara e a chi andrà ad Aosta

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:26

per prima cosa un'abbraccio coccoloso a Simo e due carezze per lo zietto.

mony Venerdì 18 Settembre 2009 12:25

buongiorno a tutti

flavio Venerdì 18 Settembre 2009 11:11

sono riuscito a fare due telefonate. Il resto rimane fermo perchè il male picchia. inutile che spero ancora di fare alcune cose. provo a dormire.

viviana Venerdì 18 Settembre 2009 10:18

ho lavato i sanitari, sistemato la cucina, chiudo a stasera che grazie alla rol finisco alle 19 invece delle 20!!!Americaaa!!!! WOW mi sembra di essere liberà da chissà che cosa!!!

viviana Venerdì 18 Settembre 2009 09:42

BUONGIORNO a tutti

Giorgy Venerdì 18 Settembre 2009 09:39

buongiorno anche oggi la testa va male pulsa come un dente guasto a dx ed è pesantissima che a tenerla su faccio una fatica..

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 08:41

GIUSEPPE ciao!! ti faccio compagnia a settembre anche a me il bastardo picchia a giorni alterni..... speriamo in un ottobre decisamente migliore....

giuseppe Venerdì 18 Settembre 2009 08:39

buon giorno gente, stamani nebbia fitta, siamo a fine settimana e già questo mette di buon umore, ieri pomeriggio è tornato il MdT e di nuovo trip., in questo mese stò portando la media di un giorno si e uno no, sarà il cambio di stagione, ok ora un bel caffè poi si comincia, buona giornata a tutti.

Simona Venerdì 18 Settembre 2009 08:38

buongiorno a tutti... sono sul lavoro, distrutta.. oggi senza forze..ieri sera mdt ma è passato senza trip..... buona giornata a tutti

piera Giovedì 17 Settembre 2009 23:55

buonanotte a tutti

feffe81 Giovedì 17 Settembre 2009 23:02

oggi mi si è piantato un chiodino a sinistra, ma sta fermo lì per cui va di lusso. MARIA leggo con interesse quel che scrivi sul tuo modo di affrontare l'emicrania, per quanto mi riguarda sono alla fase precedente: quando arriva mi devo fermare e concedermi di stare male...

feffe81 Giovedì 17 Settembre 2009 23:00

buonasera a tutti, MAMMALARA grazie che ti prendi cura di noi e vai ad Aosta, in bocca al lupo anche a Sara per questo convegno che sicuramente sarà organizzato al meglio. MAMMALARA per Modena io ci sono, magari chiedo intanto a MONY un consulto pratico. Ho un po' di pensieri per la testa per una situazione personale che devo risolvere... MONICA ieri sera quando ho visto la panciotta della mia amica mi sono commossa!!

manu66 Giovedì 17 Settembre 2009 22:15

Buonasera a tutti, vi ho letto un pochino di corsa. Sto bene dopo una settimana di mal di testa, un pò di stress da lavoro e poi qui sta piovendo di continuo, ho mia figlia con mal di gola e febbre. Vi saluto! A presto!

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 21:44

vado a vedere per la quarta o quinta volta : Balla coi lupi....Buona notte a tutti

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 21:43

VIVIANA ti capisco benissimo...mi ero scordata di dire che l'impiegata che hanno messo al mio posto è sempre una che lavora lì da una vita e mi conosce da 4 anni...mi vede marcare tutti i giorni perchè lavorava al centralino di fianco alla marcatempo ! comunque pazienza....magari è emozionata per il nuovo ruolo !! mettiamola così....

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 21:25

grazie ANNUCCIA ho visto ora l'altra mail!!!!bellissima!!!Sono speciale, lo so, ma perchè ho amici come voi!!!

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 21:23

PAULA capisci ora perchè ho fatto il discorso delle "braghe" l'altro giorno??? buona notte va che è meglio!!!Sogni d'oro a tutti

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 21:22

PAULA se stessi a spiegarti per filo e per segno della mia situazione aziendale...lasciamo perdere...non ho parole nemmeno io ed ogni giorno ne vedo sempre di nuove...sembra esagerato ma è così!!!!Cose che non stanno ne in cielo ne in terra e chi ci va di mezzo alla fine sono i più deboli e gli ultimi della "classe"

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 21:17

non ho parole !!!!! inoltre in sala la situazione è pesantissima...tra colleghe...sono stanca e demoralizzata ! per fortuna la testa regge e non so bene come e perchè.....mi crogiolo in questa situazione positiva, ma al tempo stesso ne ho un po' paura....

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 21:17

PAULA la disorganizzazione regna sovrana!!!Ovunque!!!!

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 21:15

ragazzi...oltre al danno la beffa !!! ieri mentre ero in ufficio per farmi spostare una visita oculistica prenotata lì l'impiegata che hanno messo al posto che avevo chiesto io...mi stava telefonando a casa (per spostare appunto la visita !!) io lavoro lì da 4 anni e ci passo quasi 10 ore al giorno !!!!!!! mi chiamava a casa !!!!! capito ????????????????

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 21:11

MAMMA LARA....sì c'è Ballarò...meno male che almeno gli hanno dato una giornata nella stessa settimana !! che roba !! vado in doccia poi tomana....

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 21:10

Notte LARA

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 21:01

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. Fate i bravi e a domenica sera

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 21:01

Non ho neppure avuto tempo di farmi i capelli dalla parrucchiera, pazienza, mi prenderanno come sono

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 21:00

aaahhhhh!!!scusate tutti ma sono già rimba di mio poi vista l'ora....BENE auguri a MONICA!!!!

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 21:00

Paula, c'è Ballarò?

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:59

Maria, sarebbe pure difficile per te venire ad Aosta, come fai se non sei in coppia, Thelma e Louise, se ne manca una non si fa nulla. Dai va che il prossimo anno organizzo una cosetta a Ferrara e ci vediamo

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:57

Viviana, si almeno ci sta provando

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:57

Giuseppina, mi viene in mente alla bambina della pubblicità che assomiglia ad Emma, ma la ricordi il giorno del convegno il sorriso che ci ha fatto

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 20:57

LARA scusa non ho capito cosa sta cercando MONICA...di avere un figlio??

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:55

Giorgy, quando sei stanca riposati, poi tanto riprendi quando lo sei di meno

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:55

Viviana, Monica sta cercando, siamo noi che con i nostri soliti "viaggi" abbia già pensato ai due gemelli visto che è di Roma

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:54

Ildgie, mi spiace tanto, mammamia, quante delusioni una persona deve sopportare

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 20:52

MONICA ma sei incinta???No, dico così visto il tuo scritto a FEFTE sui 2 gemelli.....lo più vado avanti e meno materna divento...sono il disonore delle donne!!!!!!lo voglio solo essere la mamma degli animali e ne sento forte la necessità e la chiamata....son fatta così che ci posso fare???niente...

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:52

Simona, immagino la tua preoccupazione per lo zio, spero proprio che il medico vi dia informazioni che possano chiarire la situazione.

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 20:51

Vincenza, ognuno fa quello che può.

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 20:41

Buona sera a tutti, giornata finita con testa capricciosa ma non voglio lamentarmi-----
-----Hai ragione PIERA-----SIMONA ero in pensiero, meno male che hai scritto e che almeno per oggi la tua testa è clemente con te, visto lo spavento che ti sei presa oggi con lo zietto!!!
Fai anche bene a concederti l'aperitivo: servono questi momenti per riuscire ad andare avanti...mica siamo macchine!!!Bacione

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 20:03

io sono a pezzi....dovevo andare giù alla FestaUnità a vedere Jannacci, ma non ce la faccio....se penso di stare un'ora in macchina per andare e un'ora a tornare mi rompe proprio !! pazienza guarderò un po' di tv come solito !

Giorgy Giovedì 17 Settembre 2009 20:01

giornata orribile oggi stortissima! menomale che sta finendo!

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 19:56

VINCENZA ...scusa non voglio metterti pulci nell'orecchio, ma il Topamax non ti dà effetti collaterali ?

vincenza Giovedì 17 Settembre 2009 19:23

Cara Lara, anche se sembra che ascolto troppo il mio dolore cerco di essere e fare nel limite nel possibile quello che c'è da fare durante il giorno, purtroppo ho la rabbia che non ho nè la voglia nè l'energia per fare tutto quello che veramente vorrei.....ma neanche sono capace di stare tutto il giorno a letto del resto non servirebbe neanche a farmi passare il mdt forse è più utile una salutare passeggiata per svagarmi un po'....anzi fra poco esco, vado a prendere un the dalla vicina

vincenza Giovedì 17 Settembre 2009 19:14

Grazie Francesca per la tua risposta, in effetti la diagnosi della maggior parte dei neurologi che ho consultato è quella di cefalea muscolotensiva ma ho preso il relpax perchè da tre giorni il dolore si era localizzato al lato sx, poi dopo due ore di apparente sollievo si è spalmato su tutta la testa, poi un po' sulle tempie ed adesso si è piazzato al lato dx ed ho l'impressione che rimarrà un bel po' compresa la notte ma per fortuna si sopporta e mi lascia dormire, ma mi rende noiosa e dire che sto prendendo il topamax dal 1 di settembre e da oggi al dosaggio ottimalequesto è tutto

annuccia Giovedì 17 Settembre 2009 18:56

Domani Roberto è in ferie (ha ancora molti giorni da dover fare) , quindi forse non riuscirò a scrivere. In ogni caso buon viaggio a chi andrà ad Aosta e tantissimi auguri a Sara affinché tutto vada meravigliosamente bene. Noi attendiamo vostre notizie.

Sissi Giovedì 17 Settembre 2009 18:54

Ciao a tutti, oggi giornata piena, la testa va. Come ho già scritto tempo fa, mi dispiace tanto non poter partecipare al convegno e quindi domani e dopo penserò a Lara, a Sara ed a chi di noi invece ci andrà. Sarà per la prossima volta... Buona serata a tutti!

idgie Giovedì 17 Settembre 2009 18:37

Un saluto a tutti...e un calcio al mal di testa!

Simona Giovedì 17 Settembre 2009 18:27

grazie IDGIE... Vi sento tutti molto vicino e questo mi da forza... buona serata a tutti... io vado... se riesco vi leggo poi da casa... bacioni sparsi per tutti

idgie Giovedì 17 Settembre 2009 18:25

Grazie Simona...a me dispiace per tuo zio...

Simona Giovedì 17 Settembre 2009 18:24

IDGIE...mi spiace per il tuo dolore... cosa si può fare non saprei... secondo me una persona che ti ama davvero rispetta te,il tuo dolore ed i tuoi tempi... ti abbraccio

idgie Giovedì 17 Settembre 2009 18:20

Cosa si deve fare se chi diceva di amarti ora in modo subdolo ti punisce per tante cose che non sono state fatte nei tempi brevi di chi ha fretta e non conosce un dolore cronico che ha condizionato tutta la vita??? Pensavo di essere più capace di accettare questo dispiacere...visto che oramai sembra una costante..

Simona Giovedì 17 Settembre 2009 18:12

MONICA.... anche io tifo per i gemelli.....

Simona Giovedì 17 Settembre 2009 18:11

MAMMA LARA ti accompagna Gabriele ad Aosta? ma vieni via poi il sabato pomeriggio al termine del convegno o ti fermi fino a domenica?

Simona Giovedì 17 Settembre 2009 18:02

MARIA.. ho letto solo ora il tuo messaggio di ieri... avevo interrotto la profilassi un po di mesi fa, ora dal 1/9 ho ripreso i due inderal da 40 al giorno, uno al mattino ed uno la sera... si forse hai proprio ragione e dovrei chiamare la d.ssa Sances... lo farò presto... si poi tutta sta situazione anche che ho intorno non giova di sicuro... ogni giorno lo zio sta sempre peggio.. io dormo poco e male...tra mezz'ora vado a prendere un aperitivo con gli ex colleghi, almeno spero di pensare ad altro per un oretta.....

maria9195 Giovedì 17 Settembre 2009 17:38

Cara Simona sicuramente il pensiero dello zietto non giova sulla tua testa..mi dispiace moltissimo...un forte abbraccio.

maria9195 Giovedì 17 Settembre 2009 17:36

MAMMALARA mi hai insegnato ancora qualcosa...il messaggio rivolto a Vincenza di poco fa ,possiede un significato notevole per la sottoscritta: sto imparando a non ascoltare sempre il mio mdt...ma vivere la quotidianita' anche con la sua compagnia,faccio sicuramente piu' fatica ma alla sera mi accorgo che ho svolto tutti i miei impegni anche se mi strascino a letto!!!!

maria9195 Giovedì 17 Settembre 2009 17:31

mi e' sopraggiunto il mdt!!! che cosa strana,,vero????...teniamolo e sopportiamolo!!!! Cara Mammalara io ho cercato di incastrare gli impegni ..ma ho dovuti rinunciare al convegno di Aosta...ho troppa carne al fuoco..e non posso rimandare...tienimi informata..ci sarò con il pensiero perche' l'anno scorso e' stato magnifico!!!

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 17:24

Francesca, va bene lo stesso, non preoccuparti, sai vero che vi porterò tutti con me

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 17:23

Monica, è anche come dici tu, ma mi riprenderò forse è anche che sono stanca di vedere la casa sottosopra. Io tifo per i due gemelli, faticherai un po' i primi tempi, ma ci si abitua

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 17:17

Vincenza, se ascoltassi il come sto, vivrei rintanata nelle mie mura domestiche. Visto però che non lo ascolto (e questo perchè per me è una terapia) faccio quello che faccio

paula1 Giovedì 17 Settembre 2009 17:15

buon pomeriggio a tutti.....vado a riposare se no stramazzo al suolo !!

piera Giovedì 17 Settembre 2009 16:47

Monica a una romana cosa puo' riservare il destino????? 2 gemelli: ROMOLO E REMO!!!!!!

monica Giovedì 17 Settembre 2009 16:44

O il destino...

monica Giovedì 17 Settembre 2009 16:44

FEFFE bello per la tua amica due gemelli!!! Vedremo cosa riserverà a me il futuro!!!

monica Giovedì 17 Settembre 2009 16:43

MAMMA LARA ho letto del tuo dispiacere nel lasciare la vecchia casa. E' chiaro e normale che hai questi sentimenti, quella è la casa che ti accolta, che ti ha dato rifugio dopo essere stata nella soffitta di cui hai raccontato tante volte. Forse è stata la tua "prima vera casa" (a parte quella dei tuoi genitori), quella in cui hai cresciuto i tuoi figli. Vedrai che con il tempo ti abituerai anche a questa di casa, perchè lì c'è Gabriele

monica Giovedì 17 Settembre 2009 16:39

Buon pomeriggio. Mi sento tutta rintronata, la notte non riesco a dormire bene, mi sveglio in continuazione, poi mi sento addosso tanto stress per tutti gli appuntamenti e impegni da far incastrare!!! Fra poco viene qui mia madre e stasera andiamo a Chianciano, la porterò alle terme sperando che faccia bene ad entrambe un pò di relax. Poi domattina visita e si torna di corsa qui, cercando di non fare troppo tardi al lavoro!! Che stress!!

Francesca Giovedì 17 Settembre 2009 16:07

MAMMA LARA anch'io come sai non ci sarò ad Aosta per ragioni economiche, aspetto il reseconto dei lavori

Francesca Giovedì 17 Settembre 2009 16:05

VINCENZA ciao! Volevo chiederti non può essere che se il relpax non ti ha aiutato ed hai dolore su tutta la testa sia una cefalea di tipo tensivo? Prova a parlarne con la tua neurologa, perchè se il dolore è di tipo tensivo i triptani non possono aiutarti

Francesca Giovedì 17 Settembre 2009 15:43

Buon pomeriggio a tutti. Per me oggi è una giornata storta, pazienza passerà anche questa.....la testa va così così, potrebbe andare meglio. SIMONA ho letto di tuo zio, mi dispiace tanto, ci credo che ti sei spaventata ed hai ragione di voler sapere come stanno le cose, ti sono vicina cara amica. Ora vi leggo perchè stamattina sono stata a letto e non ho combinato nulla

vincenza Giovedì 17 Settembre 2009 15:28

Cara Lara ho visto la foto che ci hai inviato, beata te che puoi andare in giro per l'Italia, io mi sento inchiodata alle mie parti e per motivi di lavoro e per motivi di famiglia e anche forse perchè come mi sento in questo perioso quasi quasi fare 10 Km già mi sembrano tanti ..forse se c'è qualcosa nel periodo di Natale e se mi sento meglio potrei magari parteciparvi...ciao e buon viaggio per Aosta.

vincenza Giovedì 17 Settembre 2009 15:21

giuseppina, riguardo il titolo del libro è quello che ha citato anche Paula 1 forse ancora non si trova ancora nelle biblioteche perchè è fresco di stampa, hai ragione a dirmi come farò con la mia testa proprio domani ed io ancora sono in alto mare, stamattina ho preso il relpax 40 però il dolore dal lato sn dove era localizzato ormai da tre giorni si è spostato su tutta la testa, come vedi non sevre proprio a niente, la neurologa mi ha detto di provare allora il maxalt 10mg liofilizzato che non ho mai usato ma non intenzione di prenderlo oggi ..vedremo domani come va .. ah dimenticavo oggi ho voluto provare un'ora di massaggio shiatzu, un po' mi ha fatto rilassare ma in questo momento la testa è ancora pesante, a te come ti vanno le cose forse un po' meglio delle mie.....

annuccia Giovedì 17 Settembre 2009 15:14

LARA, fino a che posso tenerlo me lo tengo, ho troppa paura dell'operazione e molte pesone mi consigliano di reggere fino alla menopausa, momento in cui la crescita dovrebbe bloccarsi.

annuccia Giovedì 17 Settembre 2009 15:12

SIMONA, meno male che la tua testa regge oggi.

annuccia Giovedì 17 Settembre 2009 15:11

SIMONA, mi dispiace tanto per lo zio. A volte uno si accontenterebbe solo di sapere quello che stà succedendo.

Simona Giovedì 17 Settembre 2009 15:01

buongiorno a tutti.. sono sul lavoro con pochissimo tempo e tantissimo da fare... oggi sono stata dallo zio, secodno me stiamo peggiorando ogni giorno che passa.. oggi è svenuto mentre ero li.. i dottori hanno detto abassamento di pressione.. era giallo, con le labbra bianche..... sbadigliava sbadigliava e poi mi si è accasciato davanti.... non vi dico che spaventi che mi sono presa.... domani parliamo con il primaio e vediamo che dice, secondo me la situazione sta precipitando in modo anomalo, e secodno me è molto + grave di ciò che ci hanno detto finora... forse sono solo pessimista.. mah..... oggi la testa bene rispetto a ieri.... un bacio a tutti... se riesco vi leggo un po + tardi.....

piera Giovedì 17 Settembre 2009 14:48

Lara chissa' mai che nell'anno nuovo possa avere un po' piu' di tempo.....magari il pomeriggio libero, io ci spero!!!!

piera Giovedì 17 Settembre 2009 14:46

Su' Viviana pensiamo positivo anche per Simona!!!! e' importante circordare gli altri e noi stessi di pensieri ottimisti.....io ci credo molto agli influssi esterni positivi!!!!!!

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 14:15

ANNUCCIA grazie delle mail ma ho potuto leggere solo quella della barzelletta

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 14:11

oggi non scrive SIMONA, ieri stava male, speriamo non sia successo niente...

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 14:10

MONY era oggi la visita dal neurologo allora?Non ho capito come è andata, fammi sapere-----
-----La mia testa comincia a fare i capricci

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 13:39

Flavio, piacciono anche a me i tuoi medici e sono certissima che insieme lavoreremo benissimo, un po' alla volta si fa tutto

mony Giovedì 17 Settembre 2009 13:38

un abbraccio a tutti

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 13:38

Annuccia, credo che il prossimo convegno si farà nel mezzo così si accontenta tutti. Per il tuo fibroma deciderai con la tua ginecologa, però stare con una cosa simile nella pancia, io avrei un senso di inquietudine, anche se non è nulla di male. Tu sei brava

mony Giovedì 17 Settembre 2009 13:38

ora pisolino e poi lavoro.domani e sabato si lavora dall'alba al tramonto.....speriamo che il bastardo non se ne accorga

flavio Giovedì 17 Settembre 2009 12:18

lara, in occasione della visita di controllo ne ho parlato con la decisione Pierangeli. di questo ed altro. poi quando ci sentiamo.....sono atteggiamenti positivi. mal di testa ragazze mie.

annuccia Giovedì 17 Settembre 2009 12:14

Buongiorno a tutti. LARA, ricordi bene, il controllo dalla ginecologa l'ho fatto e purtroppo il mio fibroma continua a crescere 1/2 centimetro ogni 6 mesi. Vedrò fino a quando potrò resistere. Invidio chi andrà ad Aosta per il convegno mi sarebbe piaciuto moltissimo venire, ma la distanza da Roma è enorme.

mony Giovedì 17 Settembre 2009 11:51
cioè il bastardo stà con renato, lui ne farebbe a meno

mony Giovedì 17 Settembre 2009 11:47
Renato è con il bastardo.....

Giorgy Giovedì 17 Settembre 2009 11:45
si mamy è stata la decisione giusta daltronde l'emergenza è passata il gruppo consolidato e posso delegare e pensare prima di tutto a me. si ogni giorno lavoro finchè la testa regge oggi pochissimo sto troppo male e quando ho iniziato a far macelli ho smesso.

mony Giovedì 17 Settembre 2009 11:28
ho mandato un messaggio a renato ma non risponde....sarà impegnato a correre dietro alle infermiere

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 11:15
Vado a lavorare

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 11:14
Giorgy, hai fatto benissimo, vedrai che tutto si sistemerà, basta lavorare un po' tutti i giorni e farai tutto in men che non si dica. Però certe decisioni vanno prese

mony Giovedì 17 Settembre 2009 10:44
piano piano facciamo tutto e pure per benino

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:33
Poi come ho detto non sono indispensabili, ognuno può essere iscritto ad Al.Ce e avere il suo neurologo di fiducia. Noi siamo una associazione laica e quello deve rimanere

Giorgy Giovedì 17 Settembre 2009 10:32
grazie mony Certe giornate quando iniziano storte... non capisco niente!!

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:31
Piera, per Bologna ci sei vero?????. I medici li ci sono senza problemi.

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:30
Mony, va benissimo. I binari sono già posati, allora porto ad Aosta per l'assemblea Al.Ce la partenza di Parma

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:29
Mony, a noi basta un bravo medico che capisca e non ci dica che abbiamo un disturbo, sai quanti neurologi ho sentito dire che la nostra malattia è frutto di come viviamo. Di pure al tuo medico che per noi va benissimo

mony Giovedì 17 Settembre 2009 10:29
Lara tu mettimi sui binari giusti e vedi che partiamo

mony Giovedì 17 Settembre 2009 10:29
comunque vedo di riparlargli la settimana prossima.

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:28
Fatevi avanti anche nelle altre città, siamo pronti per fare iniziative e per raccogliere adesioni. Non spaventatevi, non è nulla di impegnativo o di gravoso, 2 o 3 banchetti ogni anno quando ve la sentite e avete tempo e per il resto si fa riferimento alla Fondazione. Dobbiamo crescere e stare sempre più vicini a chi soffre, anche facendo conoscere la nostra malattia

mony Giovedì 17 Settembre 2009 10:28
Lara sono appena tornata dal medico.sai che mi ha detto che gli mancava solo la laurea per diventare neurologo ma poi ha litigato con un docente e ha cambiato direzione

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 10:27
chiudo vado al lavoro, ci rileggiamo stasera

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:25

Feffe, saresti pronta anche tu, se non hai il medico non fa nulla, mica possiamo aspettare i medici per fare uno sportello di pazienti, tanto i medici li troviamo dove sono

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:24

Non è che deve fare grandi cose, sarebbe un supporto medico nel caso servisse un aiuto

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:23

Mony, chiedi per favore al tuo medico di famiglia se vuole fare il medico di riferimento allo sportello che andremo a creare a Parma, tu ne sarai la responsabile, partiremo presto

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:21

Viviana, io vado come sempre, non è cambiato nulla per fortuna, perchè so che se cambia cambia sempre in peggio, quindi non mi lamento

mony Giovedì 17 Settembre 2009 10:20

Gyorgy e dici poco!quello che hai creato con il gruppo di catechismo è bellissimo.per quanto mi riguarda non mi lamento,è andata peggio

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:19

Viviana, hai ragione, ma sai come siamo fatti noi cefalalgici, sentiamo il cambiamento del vento anche se cambia a 1.000 km.

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:18

Vincenza, Rcordo un messaggio di Sissi dove scriveva questo

Certo il forum mi ha aiutata moltissimo su più fronti e, soprattutto su: 1) sapere il più possibile sul mdt; 2) condividere il dolore; 3) superare la paura dell' attacco.

Poi per il mio interventi di Aosta, ho usato anche una frase di Giuseppina, questa questo incontro che ci nutre e ci dà la carica

la solidarietà che si crea fra noi malati è un collante fortissimo, è come se ci dicessimo l'un l'altro: "io ti capisco, so quanto puoi star male e sono qui se mi vuoi"

Credo e sono convinta che in queste frasi vi sia il trucco per iniziare un nuovo percorso con il MDT, prendere atto che si ha una malattia e agire di conseguenza, con l'aiuto del gruppo. Ma per fare questo si deve essere forti di una forza speciale. Purtroppo, alle volte stiamo così male che non abbiamo neppure il fiato e la forza di lamentarci. E' questa la forza che serve per partire e per proseguire.

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 10:15

secondo me non sono paturnie le tue ma sentimenti molto importanti

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:12

Viviana, se leggi nei primi messaggi che scrivevo nel forum, c'è tutto l'amore che ho per quella casa, ricordo che scrivevo che la mia casa era piena di sole e profumava di pane. Vedremo di fare altrettanto con questa. Gabriele è come sempre meraviglioso e capisce il momento delicato, meno male che vicino ho un uomo che non ha tutte le mie paturnie, altrimenti sarei fritta

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:09

Annuccia, leggo di Enrico e del suo viaggio, vedrai che sarà per lui una bellissima esperienza e al suo ritorno sai quante cose avrà da raccontarti. Mi fa piacere leggere di tua sorella, speriamo che continuino le cose ad andare per il verso giusto. Ma ricordo male che avevi visite anche tu in questo periodo

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 10:09

LARA stelletta anche stanotte ma per il dolore non mi lamento per ora...vedremo nei prossimi giorni...E tu oggi?

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 10:07

LARA eri proprio affezionata alla tua casa....mi dispiace tanto che ci soffra...bacio

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:07

Grazie Fondazione C.I.R.N.A. saremo ad Aosta e siamo certi che Sara avrà fatto di tutto di più per tutti noi. Sono convinta che ci stupirà

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:06

Ciao Viviana, come va la tua testolina

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:06

Flavio, non ho ansia, ho solo tristezza che però non vorrei neppure darle ascolto più di tanto, mi comporto di conseguenza e se dico che meglio non vedere casa mia è perchè mi farebbe stare peggio di quello che sto senza vederla.

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 10:05

CIAO LARA

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 10:04

CIAO

mamma lara Giovedì 17 Settembre 2009 10:04

Buongiorno a tutti. Giuseppina, che bel riconoscimento, e ce lo tenevi nascosto. Complimenti carissima, perchè sarà tutto di meritato. Mi raccomando la foto, sarò orgogliosa di esibirla.... se posso.

Giorgy Giovedì 17 Settembre 2009 10:04

mony tu come stai? ciao viviana

Giorgy Giovedì 17 Settembre 2009 10:00

ciao mony piano piano è il mio motto oggi...tra parentesi sto impazzendo per capire come caspita ci si iscrive online alla mia facoltà dicono che è più facile a me sembra peggio i colleghi che ho contattato finora per capirci qualcosa ne sanno meno di me se Dio vuole l'anno prox non dovrò più iscrivermi e pagare tasse... ieri ho lasciato il posto di responsabile dei catechisti in Chiesa ora sono una semplice mortale con due turni ma senza responsabilità, sono contenta ,mi sento più leggera...anchè perchè in 5 anni ho fatto un bel lavoro insieme ad angy abbiamo tirato su un bel gran gruppo! per me ha significato molto perchè per la prima volta ho portato un impegno fino in fondo.

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 09:59

sono indietro di una settimana con il diario, devo aggiornare, meno male che ho tutto memorizzato....Ho già mangiato 2 brioches ed ho ancora fame...

viviana Giovedì 17 Settembre 2009 09:57

buongiorno a tutti

fondazionecirna Giovedì 17 Settembre 2009 09:52

Care amiche e cari amici del forum, vi ricordiamo l'appuntamento di Aosta, dove, domani e sabato, si svolgerà il convegno nazionale di Al.Ce. Group-CIRNA Foundation onlus, giunto alla sua ottava edizione. Intervenite numerosi, vi aspettiamo!!!

mony Giovedì 17 Settembre 2009 09:30

ciao Giorgy.....piano piano con calma,vedrai che fai tutto

Giorgy Giovedì 17 Settembre 2009 09:29

buongiorno mi sento piutt5osto malino il dolore pulza e brucia a dx brutto lato per me....ora carburo e mi metto a lavoro pian piano

mony Giovedì 17 Settembre 2009 09:00

buongiorno a tutti.mi sono appena alzata.....oggi si lavora solo al pomeriggio!

giuseppe Giovedì 17 Settembre 2009 08:28

buon giorno a tutti, giornata uggiosa anche oggi, che desolazione pensare all'ingresso dell'inverno, ieri pomeriggio è arrivato anche il MdT ed il trip. fortunatamente ha funzionato, ora un bel caffè poi si comincia la giornata, buon lavoro a tutti.

piera Giovedì 17 Settembre 2009 08:11

buongiorno a tutti, brutta notte purtroppo, ormai l'insonnia fa da padrona e mi e' tornato pure il male alla spalla, i benefici del nuoto estivo sono già andati a farsi friggere!!!!!! dovro' decidermi per la piscina: ho già preso alcuni depliants con gli orari del nuoto libero, così non avro' nessun vincolo!!!!l'importante e' che la testa regga l'ambiente.

flavio Giovedì 17 Settembre 2009 05:15

buongiorno. al uinto risveglio ho deciso si alzarmi,. Ormai mangiavo il letto. ora latte con i mitici Oswego Colussi ckassici. roba da paradiso,

flavio Giovedì 17 Settembre 2009 01:02

giuseppina, credo sia molto bello ricevere un riconoscimento per tanti anni di servizio. alla croce rossa , poi!!!! l'ispettrice, se vuoi, la teniamo a bada noi.....in una prossima occasioni, ti chiederò di biografie. Lara, ciao carissima. Nei tuoi scritti si legge l'ansia per questo importante cambiamento. TU dirai, "bella scoperta! intendo dire che la portata del cambiamento in sè a creare le paturnie, più che i singoli aspetti, pur stressanti del trasloco, riordino, ritessitura di relazioni....ec... Tu di questo, anche grazie all'aiuto di gabriele non hai timori; poi succede che alla nostra giovane età l'idea di ricominciare tutto da capo,fa paura, sembra venga a mancare quella libertà conuqistata con tanta fatica. E allora, prenditi il tempo che ti serve che ambientarticerca di non fare paragoni....per quelli è presto. ti abbraccio

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 23:51

si PAULA leggo di tutto, i miei generi preferiti sono le biografie e i gialli senza sangue, ma sei sicura "il profilo del tartufo"? non sarà il profumo?

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 23:45

sono tornata anch'io adesso da una riunione di croce rossa, avrò una medaglia per i 25 anni di servizio attivo, peccato che di anni ne ho 30, sono in ritardo di 5 anni,bah non mi lamento una medaglia è sempre un bel riconoscimento, quando ci sarà la cerimonia mi faccio fare una foto e ve la mando, sempre che nel frattempo io non faccia qualcosa che indispettisce la mia ispettrice, altrimenti mi tocca aspettare altri 5 anni

flavio Mercoledì 16 Settembre 2009 23:28

Mi chiedo come stia Renato; nei giorni scorsi è stato bello sentirlo carico e ottimista e sarebbe molto bello se uesto stato di benessere continuasse. Renato, hai capito? Metticela tutta!...Per esperienza diretta penso che quello degli integratori sia soprattutto un bisogno indotto dal mercato. A meno che non ci siano cause precise come l'uscita da una malattia,un'alimentazione povera.... MOny, ciao. Ti leggo sempre ore dopo. notte a tutti

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 21:52

buona notte a tutti

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 21:16

mmmmFEFFE male rimuginare...te lo dice una che vive di rimuginamenti!!!!

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 21:16

anche io vado a riposare domani sveglia alle 4.40 circa...devo iniziare il turno alle 6.30 ...e se è sempre brutto tempo ci metto di più a scendere, spero di uscire ad un orario decente dovrei anche prendere un regalino a mia nipote che venerdì compie 17 anni (come vola il tempo mi sembra ieri che era uno scheletrino di neanche 2 kg e oggi è alta 1.75 e bella robustina !!) e non ho veramente nessuna idea ! che gnappola che sono !...Buona notte a tutti !!

feffe81 Mercoledì 16 Settembre 2009 20:58

oggi la mia testa è stata bene, quindi ha avuto tempo per rimuginare!

feffe81 Mercoledì 16 Settembre 2009 20:56

MARIA ma figurati se io guardo queste cose!piuttosto grazie che ti sei ricordata, con tutto il mdt e le cose che avevi da fare ieri!! MAMMALARA grazie della foto, mi spiace della tua nostalgia così forte...ANNUCCIA bene per la visita di controllo... MONICA avevo intuito che stessi facendo un percorso di questo tipo, ti faccio l'in bocca al lupo, stasera sto proprio per andare a trovare la mia migliore amica che aspetta due gemelli, dopo che per 2 anni ne hanno provate varie

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 20:53

meno male che con l'idraulico me la sono cavata con 65 euro!!!! ;-p

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 20:52

ANNUCCIA beata te che riesci a vederlo!!!!Mirko vuole vedere quegli esauriti della Squadra....che palle!

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 20:51

SIMONA ha ragione MARIA...anche quella stanchezza che lamenti sempre di avere...non è il caso di parlarne al medico curante...magari è un po' di anemia o hai bisogno di integratori....

annuccia Mercoledì 16 Settembre 2009 20:50

Buona serata a tutti. Stasera rivedrò per l'ennesima volta "il diavolo veste Prada" , sempre che rimarrò sveglia, la giornata è stata molto faticosa in tutti i sensi, sia fisicamente che mentalmente. Un abbraccio a tutti.

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 20:41

giornatina finita finalmente anche se all'insegna degli aracnidi!!!!GIGANTI!!!!!!Posto le foto e il video su facebook

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 20:15

Monica, certo che fai bene a fare tutte le strade, io per avere dei bambini farei rivoltare l'universo

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 20:15

Ora ho un o' di tempo per sistemare l'intervento di Aosta, ho un po' di cose da aggiungere e un po' da togliere. Spero vada bene, sono un po' giù di corda, ma so che sono ad Aosta ed è una città amica, mi sento a casa anche lì quando vado.

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 20:13

Sono arrivata ora dall'incontro dei condomini, non sono neppure entrata in casa, mi sono fermata nella stanzetta del pianerottolo e ho preferito fare così, meglio non girare il coltello nella ferita.

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 20:10

GIUSEPPINA....non prenderla per certezza, ma mi sembra che il libro era "Il profilo del tartufo" di Mercedes Bresso.....(quello citato da Vincenza)....io di Musso ho letto solo "Quando si ama non scende mai la notte" e mi è piaciuto abbastanza....poi mi hanno parlato bene anche degli altri suoi romanzi...ma tu leggi di tutto ? o hai un genere preferito ?

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 20:09

sogni d'oro a tutti

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:59

la vacanza comincia venerdì FLAVIO, domani mi prendo un giorno per sistemare le ultime cose di casa e via

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 19:53

Flavio ciao

flavio Mercoledì 16 Settembre 2009 19:53

giuseppina, ciao. La vacanza, tutto OK? la penso spesso come te, poi a volte di rendo conto di fare delle cose sbagliate pur di sopravvivere... in questo senso, un guaio tira l'altro, senza sensi di colpa importanti. ..ci mancherebbero anche loro... una cosa in cui non sono bravo è stabilire l'urgenza delle cose. e infatti un aiuto importante è mettere in fila le cose e con uno sguardo esterno stabilire le priorità...

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:51

ieri sono andata in biblioteca per prendere il libro segnalato da VINCENZA ma non c'è stato niente da fare, non sono riuscita a ricordare il nome dell'autrice e neanche il titolo, roba da matti, mi devo segnare tutto, VINCENZA se mi leggi me lo ripeti per favore? Sai l'età...

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 19:51

Sera finalmente

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:48

no non lo conosco, ma se mi dici il titolo del libro che stai leggendo lo prendo subito

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 19:45

GIUSEPPINA sei tu che leggi tanto? conosci questo giovane scrittore francese che sta facendo successo ? Guillame Musso ?

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:45

LARA oggi ho visto un cartellone pubblicitario con una bambina precisa a Emma, mi sono intenerita

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:43

LARA grazie per la foto, sei in forma come sempre,almeno fisicamente,finalmente vedo LUIGIA, da molto non scrive, so che probabilmente sta molto meglio, è una speranza per tutte noi

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:16

FLAVIO io sono un pò più fatalista, i guai arrivano anche se fai di tutto per prevenirli. Le cose importanti ovviamente vanno fatte ma bisogna metterle in fila e affrontarle una per volta in ordine di urgenza e non è detto che alcune non possano essere sbrigate da altri, il guaio è che noi cefalgici siamo presuntuosi, siamo convinti di farle bene solo noi

giuseppina Mercoledì 16 Settembre 2009 19:10

Vincenza a Bergamo stiamo già con golf e calze, piove e l'umidità è alle stelle. Mi spiace per la tua emi che non molla, sei brava a non prendere niente ma quando cominci scuola come farai?

vincenza Mercoledì 16 Settembre 2009 18:43

il mio mdt o per meglio dire la mia emicrania sn semi pulsante non mi molla, ma si sopporta ancora resisto a non prendere niente perchè ritengo che la causa è anche da attribuire al maledetto caldo umido delle mie parti, è da ieri che il tempo à uggioso, calma piatta, ma il mare è lo stesso agitato per lo scirocco e c'è un umidità pazzesca che sfiora il 90 per cento, nelle prime ore del mattino ha piovuto però un po', adesso sono con prendisole molto scollato e ho collo, viso e spalle sudate, fra poco vado a fare la seconda doccia della giornata, da quello che leggo dai vostri messaggi al nord siete già in autunno inoltrato, comunque il tempo ideale per noi cefalalgici penso che non esista....io mi lamento sempre in qualsiasi condizione, forse va un po' meglio con una temperatura di 22 gradi e umidità al 50 per cento,,chissa sto diventando meteropatica!

flavio Mercoledì 16 Settembre 2009 18:31

Maria, ciao. se vogliamo chiamarla sfortuna..... direi che mi sta decisamente addosso. e non da poco, accidenti!! POi, un guaio attira l'altro, perchè non sei nelle condizioni ottimali per occuparti delle cose, gestirle bene. E soprattutto per la salute, gira così. Oggi è stato peggiore lo stato d'animo che il male, che pure c'è. IL non riuscire a fare cose importanti, che devo fare, mi mette ansia e parte un circolo vizioso... Anche se la situazione era molto diversa, forse la tua testa ieri sera è migliorata al termine della riunione perchè se ne è andata anche la componenete ansiosa. ma lo sappiamo già che è così.

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 18:23

MAMMA LARA grazie della foto....è molto bella...

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 18:23

SIMONA in effetti questo è proprio un brutto periodo per la tua emicrania ! anche io cercherei di parlare con la neurologa ...quando io stavo così male in 15 gg il prof di Modena mi ha preso un appuntamento...credo che possano farlo

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 18:20

mi è scappato l'orario...volevo dire a MONICA che oggi una cerata l'ho recuperata....sembravo un cavaliere dell'Apocalisse stamattina !!!!!!!!!!!!!

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 17:58

E' ora di andare buona serata a tutti

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 17:32

Comunque da quando non prendo più la pillola la mia testa va alla grande!!!! PIERA finiranno ste strade primo o poi, no?

piera Mercoledì 16 Settembre 2009 17:30

Monica purtroppo la vita ti ha riservato tutte strade lunghe e tortuose.....ma vedrai che ci arrivi in fondo!!!!

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 17:27

Grazie FRANCESCA, PIERA E ANNUCCIA. PIERA lo so e ci ho pensato tanto, prima provo così e poi probabilmente sarà la seconda strada. La cosa che mi spaventa è la lunga attesa e tutte le visite ed esami che bisogna passare

annuccia Mercoledì 16 Settembre 2009 17:09

Auguri perchè tu riesca a coronare questo sogno.

annuccia Mercoledì 16 Settembre 2009 17:08

MONICA, ricorda che i tuoi genitori sono speciali con te perchè tu sei speciale con loro, li renderai felici sicuramente. Tanti auguri.

piera Mercoledì 16 Settembre 2009 16:53

Brava Monica!!! fai bene a tentare tutte le strade.....ricordati che la cicogna porta anche bambini già nati!!!!!!!

Francesca Mercoledì 16 Settembre 2009 16:46

MONICA avevo intuito che era per quel motivo ma non ero sicura, ti faccio un grosso in bocca al lupo, sei brava a sopportare tutti quei chilometri

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 16:44

Stasera dovrò recuperare così starò qui fino alle 18 anche se non mi va per niente

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 16:44

Stavo pensando di partire domani sera dopo l'ufficio e di andarmene alle terme così mi rilasso. Ora sento se a mia madre va di venire. Stamattina mi ha accompagnata mio padre. Sono veramente speciali tutti e due perchè io volevo andare sola per non disturbarli, ma non c'è stato verso! Quanto vorrei renderli felici!!

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 16:42

PIERA FRANCESCA vado al centro Chianciano Salute per la procreazione medicalmente assistita. E' un centro convenzionato che non ha liste di attese lunghe anni, solo che è a circa 170 km da casa. Ma non fa niente, si sopporta tutto!!!

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 16:41

Si MAMMA LARA ho controllato è arrivata anche a me, grazie

Francesca Mercoledì 16 Settembre 2009 16:32

MARIA sono contenta che nonostante il bastardo sei riuscita ad andare alla riunione, sei tanto forte e ti ammiro. MAMMA LARA in Val D'Aosta farà sicuramente un bel freddino, non vestirti leggera

maria9195 Mercoledì 16 Settembre 2009 16:24

Cara FRANCESCA con immensa fatica ieri sera sono andata all'incontro..non potevo mancare!!! non vi era nessuno che mi poteva sostituire...all'inizio ero in pallone e sudavo freddo poi sono andata in bagno e ho lavato la faccia con l'acqua fredda e ho cercato di respirare lentamente..piano piano ho resistito e la riunione e' termina alle 21.00 e cosa strana la testa non era piu' cosi' balorda!!!

paula1 Mercoledì 16 Settembre 2009 16:18

buon pomeriggio a tutti....porto fuori Paddy e torno

Sissi Mercoledì 16 Settembre 2009 16:06

Ciao a tutti, la testa oggi va decisamente meglio di ieri, per il resto un po' di stress e qualche arrabbiatura per lavoro ma niente di grave. LARA, grazie per la foto, che belle siete! ANNUCCIA, sono contenta che gli esami di tua sorella vadano abbastanza bene, immagino la preoccupazione tua e sua ad ogni controllo. SIMONA, spero tanto che la tua testa vada meglio, mi dispiace per questo brutto periodo. Un caro saluto a tutti, devo tornare alle mie cartacce. Buon pomeriggio e buona serata.

annuccia Mercoledì 16 Settembre 2009 15:54

Sono appena tornata. Tutto abbastanza bene. LARA, grazie della foto, eravate raggianti. Mi metto a lavorare.

Francesca Mercoledì 16 Settembre 2009 15:05

MONICA volevo chiederti la stessa cosa che ti ha chiesto PIERA

piera Mercoledì 16 Settembre 2009 15:03

MONICA ma come mai vai a chianciano?

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 15:03

Monica, ci sei, controlla la posta che dovrebbe esserci la mia e-mail

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 15:01

Monica, credo tu sia nell'elenco della spedizione, ora controllo

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 15:01

Ho fatto la spedizione delle foto, se ho dimenticato qualcuno come credo sia successo, fate un fischio che rimedio

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 14:56

MAMMA LARA potrei avere anche io le foto di Firenze? Grazie

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 14:48

Stamattina sveglia alle 5.30 per andare a Chianciano, totale 340 km!!! E venerdì si replica, però forse parto domani sera così alle 7.30 sto già al centro e magari riesco ad arrivare in ufficio in orario. Stamattina sono arrivata alle 10.20 (invece delle 9.30) e si sono un pò straniti!

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 14:47

PAULA quando è il tuo compleanno che ti regalo la cerata per la pioggia?? Come fai ad andare in giro da tre anni senza???

monica Mercoledì 16 Settembre 2009 14:46

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA guarda che in Valle D'Aosta ha già fatto la neve!!!!

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 14:38

Francesca, ho dovuto vestirmi come potevo, non ho trovato nient'altro da mettermi, ora sto cercando di disfare un po' di scatoloni, altrimenti ad Aosta dovrò presentarmi con un vestitino leggero leggero

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 14:36

Maria, i rumori dei vicini non sono mai stati un problema, anzi, mi piacciono perchè scacciano la solitudine, anche perchè non sono molesti, sono rumori della vita quotidiana

Francesca Mercoledì 16 Settembre 2009 14:19

Buon pomeriggio a tutti. Anche qui piove a dirotto e probabilmente ce n'è per tutta settimana. Ieri sera ho preso un indoxen perchè ero stanca di sopportare il mdt. La tosse non ne vuol sapere di passare, ho già messo la copertina perchè la notte è freschino. MARIA come è andata la tua riunione di ieri, sei riuscita ad andare? MAMMA LARA grazie per la foto, sei bella e tanto elegante! Simona ha ragione MARIA, forse è il caso di rivedere la profilassi.....ti abbraccio forte cara amica.

Giorgy Mercoledì 16 Settembre 2009 13:43

ciao maria come va?

Giorgy Mercoledì 16 Settembre 2009 13:42

ciao diluvio a messina sono riemmersa dal caos della tesi disfatta...ciao SIMO spero che la tua testa stia meglio mony la tua idea di piombare in casa di mamy mi attrae mi piacerebbe darle un super abbraccio!! quest'anno mio fratello ha detto che appena si sistema mi ospita e mi fa fare dei bei tour... magari fuggo a ferrara per qualche ora... non è mica lontana da treviso

maria9195 Mercoledì 16 Settembre 2009 13:41

FLAVIO te ne capita una dietro l'altra...ma in questo periodo sei un po' sfortunato vero????

maria9195 Mercoledì 16 Settembre 2009 13:40

LARA io la foto la prendo volentieri..fai quando riesci la trasmissione non ho fretta...grazie..

maria9195 Mercoledì 16 Settembre 2009 13:39

LARA molto piccola la tua nuova casetta in centro storico??? devi solo abituarti ai nuovi rumori e poi che gioia viverci con Gabriele!!!

maria9195 Mercoledì 16 Settembre 2009 13:37

SIMONA ho notato che e' un periodo molto nero per te... che ne diresti di prendere appuntamento con la dott.ssa Sances per rivedere la tua terapia di profilassi..così non puoi andare avanti e io ti

capisco perche' ci sono passata...non sai piu' che pesci pigliare vero???? cerca di ripensare al tuo vissuto e verificare se hai modificato qualcosa..hai percaso interrotto o ridotto la profilassi????

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 13:20

Lara io le foto le prendo sempre volentieri

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 13:18

Lella, ho ricevuto la foto, la spedirò ai presenti a Firenze e anche a chi ha piacere di riceverla

piera Mercoledì 16 Settembre 2009 13:17

Mony sarebbe il minimo con 132 mq di casa + cortile!!!!

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 13:15

Lara mi raccomando su con il morale altrimenti ti piombiamo tutti in casa.

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 13:14

caffè pisolino e poi ancora lavoro.un abbraccio immenso a tutti

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 12:39

me va sempre male!!!!!!!!!!!!

flavio Mercoledì 16 Settembre 2009 12:33

mony, il caldaista è tutt'altro che carino.... Meglio cercare altrove.

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:33

Simona, mi spiace tantissimo per tuo zio, immagino che se è messo così, sarà difficile farlo abitare da solo. Per la testa è un periodo nero per molti, i cambi repentini di stagione non è che fanno tanto bene. Poi va beh che dobbiamo mettere in conto altri fattori

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:30

Meno male che abbiamo traslocato quando avevamo deciso, pensate cyhe ho lasciato per tanti giorni un sacco di scatoloni fuori nel cortiletto, vedi mo se aspettavo

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:29

Grazie Sara, credo di rimanere ad Aosta anche Sabato sera, così non ci stanchiamo troppo. Poi mi farebbe piacere incontrare gli iscritti all'associazione magari con una piccola riunione. Mi piacerebbe proprio. Sai, vengo con la Dr. Gaudio e la sera di sabato è dei nostri, ma è di una simpatia unica che la sua compagnia gioverà a tutto il gruppo

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:26

Dimenticavo, i metri quadri che ho detto, sono aree calpestabili e non commerciali

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:26

Per Gabriele avete ragione, è molto comprensivo e se non fosse per delle piccole quisquiglie faccio un po' come voglio. Però fa fatica a capire le mie paturnie, si chiede come possa una persona desiderare di più di una casa come ora abbiamo 132 metri quadri di casa e se contiamo i cortili sono altri 40 metri quadri di cortili interni, nel centro storico di Ferrara, in 15 minuti arrivo ovunque e sono comoda a tutto. E' silenziosa praticamente tirata a nuovo. Ma cosa voglio di più dalla vita!!!!!!!!!!!!. Nulla, mi va bene così, ma devo elaborare il mio allontanamento.

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:19

Sto piano piano sistemando la casa, mi ci vuole tempo perchè ho altre cose da fare e sono un po' stanca.

mamma lara Mercoledì 16 Settembre 2009 12:18

Buongiorno a tutti, torno adesso da giri per sistemare alcune pratiche, ho la testa che fa un po' male ma ci sta per come sto lavorando. Oggi sono impegnata con i condomini, quindi sono fuori ancora. Vincenza, il libricino non è in vendita nel sito e neppure in libreria, mi piacerebbe metterlo nel sito, ma mi spiace anche che lo si possa scaricare gratuitamente. Abbiamo un sacco di spese e dovremmo riuscire ad autofinanziarci come associazione

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 11:56

Flavio se il caldaista è bello facciamo scambio

mony Mercoledì 16 Settembre 2009 11:55

buongiorno a tutti, qui piove a dirotto

annuccia Mercoledì 16 Settembre 2009 11:28

Buongiorno a tutti. Tra poco esco e vado ad accompagnare mia sorella alla visita di controllo, speriamo che vada tutto bene. La mia testa, neanche a farlo apposta, è pesantuccia. Scriverò nel pomeriggio. A dopo.

Simona Mercoledì 16 Settembre 2009 11:24

MAMMA LARA come va oggi?

Simona Mercoledì 16 Settembre 2009 10:45

alzata da letto ora.. la testa va meglio anche se resta delicata... mi sento stanchissima, troppo stanca, fisicamente a pezzi... mi sa che oggi non ci vado neanche pomeriggio a lavorare altrimenti rischio di stare male stasera e anche domani.... periodo nero per la mia testa, praticamente sto male a giorni alterni...

Giorgy Mercoledì 16 Settembre 2009 09:50

Buongiorno testa da buttare anche per me oggi più nausea a gogo mi sa che era meglio se non mangiavo stamani...ora mi metto a lavoro pome ho una riunione organizzativa alle 5 per il catechismo quest'anno passo il testimone alla suora non sono più responsabile quindi tante rogne e preoccupazioni in meno

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 09:47

ciao FLAVIO....guarda meglio non imprecare più, contro niente e contro nessuno...ti si ritorce tutto contro...va bene così....

flavio Mercoledì 16 Settembre 2009 09:44

Maria, buongiorno!

flavio Mercoledì 16 Settembre 2009 09:43

buongiorno a tutti. Oltre al mal di testa, ho la compagnia del caldaista. Poteva essere un danno lieve o un problema serio.. Si è rotto un pezzo importante.. uando me l'ha detto ho imprecato, ma è il minimo..Forza Vincenza, non pensare a venerdì... è presto..forza simona, viviana, forza tutti noi.

maria9195 Mercoledì 16 Settembre 2009 09:35

cara FEFFE mi devi tirare le orecchie quando mi incontri: mi sono completamente scordata di farti gli auguri di buon compleanno...scusami cara amica ma ieri ero proprio in coma profondo!!! oggi testa pesante ma sopportabile...buona giornata

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 09:22

VINCENZA magari LARA ti deluciderà meglio

giuseppe Mercoledì 16 Settembre 2009 08:59

buon giorno a tutti, pioggerellina con nuvoloni, poca voglia di fare e un pò stonata la testa, speriamo bene, ora un bel caffè poi vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

vincenza Mercoledì 16 Settembre 2009 08:55

Cara Lara bando alla malinconia, a quanto pare hai un uomo che ti adora e questa è già una bella fortuna!

vincenza Mercoledì 16 Settembre 2009 08:54

grazie Viviana per le tue parole, ma il libricino di cui parli è reperibile su internet sul nostro sito?

vincenza Mercoledì 16 Settembre 2009 08:50

Renato grazie per la risposta, come ti va la vita oggi? io fra poco vado al collegio docenti con il l'emicrania di ieri al lato sn, sto resistendo a non prendere niente perchè un po' riesco a sopportarla, non so venerdì, quando inizia la scuola se sarò così eroica

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 08:49

Bella la tua colazione SIMONA!!!!Forza spero passi e che ti riprenda...periodaccio nero anche per te con il MDT...

Simona Mercoledì 16 Settembre 2009 08:38

buongiorno a tutti.. la mia giornata comincia con mdt, nausea e un trip... per ora sono ancora a casa perchè non sto in piedi, cerco di recuperare le forze e andare più tardi... spero voi stiate bene... a dopo

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 08:21

MARGARET coraggio

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 08:15

MAMMA LARA un bacio

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 08:15

VINCENZA ho dato a mia mamma il libricino scritto da alcuni di noi del forum: lei non mi ha mai dato da capire che non mi crede o quant'altro, semplicemente non si esprime più di tanto perchè non sa come aiutarmi, mi ascolta e basta in un muto rispetto e a me va bene così. Bhe comunque non è riuscita a leggerlo, dopo le prime testimonianze ha smesso perchè è rimasta molto angosciata nell'apprendere di persone costrette a sopportare tutto ciò. Già lei soffre di ansia e depressione che tiene sotto cura e così le ho detto di lasciare perdere, che almeno ci aveva provato.-----
-----PAULA attrezzati subito per la stagione fredda, cavolo ma come fai???-----
MARIA mi spiace per la tua seduta dal dentista. Ma ne hai ancora per molto? Io per fortuna il dentista lo sopporto benissimo. Evito e ritardo ad andarci per pigrizia e per soldi

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 07:55

...stanotte sono stata svegliata dalle stelletto dell'aura e da una fitta media....ora testa delicata.

viviana Mercoledì 16 Settembre 2009 07:54

BUONGIORNO a tutti

piera Mercoledì 16 Settembre 2009 00:14

buonanotte a tutti

flavio Martedì 15 Settembre 2009 23:57

un abbraccio forte forte a Lara. vedrai, l'umore cambierà e noi siamo qui, ragazza! feffe, non ricordo se ti ho fatto Gli . E allora, buon compleanno feffe!buona notte.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 15 Settembre 2009 22:32

Ciao a tutti e una buona notte speciale a Lara, Dai sei una donna in gamba butta via la nostalgia e guardati intorno e godi questo momento di svolta nella tua vita. Gabriele è meraviglioso, e sono certa che sta facendo tutto il possibile per te. Ti voglio bene e vi aspetto con tanto affetto, anzi tutti qui vi aspettiamo. Un abbraccio forte Sara

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 15 Settembre 2009 22:32

Ciao a tutti e una buona notte speciale a Lara, Dai sei una donna in gamba butta via la nostalgia e guardati intorno e godi questo momento di svolta nella tua vita. Gabriele è meraviglioso, e sono certa che sta facendo tutto il possibile per te. Ti voglio bene e vi aspetto con tanto affetto, anzi tutti qui vi aspettiamo. Un abbraccio forte Sara

feffe81 Martedì 15 Settembre 2009 22:29

grazie a tutti per gli auguri! non vi nomino perchè ho paura di omettere qualche nome...MARGARET il tuo messaggio è straziante...ti abbraccio...

maria9195 Martedì 15 Settembre 2009 21:48

MAMMALARA non essere triste...noi abbiamo bisogno di te!!!!

maria9195 Martedì 15 Settembre 2009 21:47

MARGARET o cara Giulia...ti stringo la mano per darti il coraggio di affrontare i momenti duri della vita...

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 21:41

vado anche io a riposare.....buona notte a tutti

viviana Martedì 15 Settembre 2009 21:32

buona notte e sogni d'ora a tutti, senza bastardo incollato

viviana Martedì 15 Settembre 2009 21:31

SARA io appena trovo il tempo ti chiamo ma a casa perchè il cellulare non ce l'ho.....Ma oramai sono certa, anzi certissima di non poter presenziare ad AOSTA, nemmeno solo per la giornata di sabato.....Va sempre di male in peggio per i soldi...e mi vergogno a parlare di essi, non per me, che ne ho pochi, ma perchè purtroppo qualsiasi cosa noi comuni mortali facciamo, dobbiamo sempre fare i conti con essi.Però se devo essere onesta posso dire che per metà me la sono anche cercata, perchè in ferie ci sono stata, sia mare che montagna (anche se tirata) e quindi devo fare i conti con le mie possibilità e la mia realtà: se faccio una cosa devo essere consapevole di dover rinunciare all'altra, volente o no.....

viviana Martedì 15 Settembre 2009 21:23

FEFFE auguri tanti tanti auguriiiiiii!!!

annuccia Martedì 15 Settembre 2009 21:09

A domani, una buonanotte a tutti.

annuccia Martedì 15 Settembre 2009 21:09

FEFFE, tantissimi auguri di compleanno anche se a fine giornata. LARA, capisco il tuo attaccamento alla vecchia casa, ma vedrai che in poco tempo amerai anche questo nido; sai io penso che non sia solo nostalgia per la tua vecchia casa, ma forse il fatto che in questa nuova casa non ti senti la padrona assoluta come prima nel fare ciò che vuoi, ora ti senti di dover dividere con Gabriele tutte le tue iniziative, è giusto che sia così, ma devi abituarti.

annuccia Martedì 15 Settembre 2009 21:02

Ciao a tutti, oggi tutto il pomeriggio senza linee telefoniche quindi anche senza internet a studio. Ora vi ho letto e ho un'immensa angoscia pensando al messaggio di Margaret. Carissima Giulia,ti capisco perfettamente e sò bene come in questi momenti ci si possa sentire impotenti e privi di coraggio e forza per andare avanti. Ti mando un grandissimo abbraccio.

renato Martedì 15 Settembre 2009 20:59

Ciao Mammi. mo cos'è tutta sta tristezza? non mi dire che è per il panorama. non ci credo,non può essere vero. forza! sei andata via per stare meglio non per farti venire la depressione, piuttosto vengo a ferrara per prenderci a botte.aspetta che la Sances mi metta a posto poi vedrai.

renato Martedì 15 Settembre 2009 20:52

Vincenza,non sei strafatta. allora è altro e il mondino è il posto giusto per trovare le risposte. ho conosciuto siciliani che vengono qui e viaggiano in aereo. non conosco la tua posizione per quanto riguarda il lavoro,ma penso che tu abbia tutte le giustificazioni per assentarti. si tratta di un ricovero.c'è un cortisone specifico,cmq, che si usa per noi malati di testa,non ricordo il nome adesso,ma certo non si tratta di bentelan.

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 20:32

MAMMA LARA...hai ragione ad avere nostalgia della tua casa, ma vedrai che anche questa piano piano la conquisterai !! fai bene a non rispondere al telefono...e se necessario fatti cambiare il numero !! è l'unica cosa che Telecom propone in questi casi.....

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:27

cena.notte a tutti

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:23

Scusatemi nel caso qualcuno di voi abbia chiamato a casa mia, è tutto oggi che telefonano per dirmi insolenze, Gabriele si è stufato e alla domanda se è casa merighi, lui ha risposto di no. Ecco, nel caso aveste intenzione di chiamarmi, fate vedere il numero, perchè non rispondo più a numeri che compare privato

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:19

Laraaaaa spero sia la stanchezza a farti parlare così.datti tempo,devi ambientarti .

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:15

A darmi il colpo di grazie sono le state le chiavi a brugola e le fasciette. Poi le ragazze di Firenze racconteranno, io ora non ho tanto tempo. Ma le chiavi a brugola e le fasciette mi hanno messo davanti al fatto che non posso tornare indietro senza grossi grossi danni

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:13

Renato, vedrai che fra un po' arriva la dr. Sances e ti sistema per bene

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:13

buona cena

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:12

Lara spero che questa malinconostalgia piano piano lasci posto alla serenità

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:12

Mony, bella idea, farò di certo al più presto come hai detto tu. Grazie cara

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:12

Mony, lo so che ho i ricordi dentro di me, ma a casa mia quando mi affacciavo alla finestra mi sentivo la padrona del mondo, era il io guscio e mi ha sempre protetto. Ma sto facendo troppe paturnie, la casa è bella e fra un po' di tempo non vorrò neppure andare a fare la spesa per non lasciarla. Vado a cena che Gabriele mi ha fatto la pappa

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:10

direi che intanto dovresti reclutare le sorelle Merighi e pensare ai cappelletti

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:10

Mony, così non va proprio, hai ragione, ma non pensavo fosse così dura. Cercherò di pensare al Natale e vediamo come organizzarlo.

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:09

ti ci vorrà tempohai fatto una scelta molto importante.....ti sei staccata dal tuo passato ma i ricordi li porti dentro di te

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:08

Qui non posso neppure attaccare tutte le foto dei miei figli, perchè com'è giusto, dovrei mettere anche tutte le foto dei figli di Gabriele, credo mi arrangerò con una di quelle cornici che trasmettono tutte le foto che metto in memoria, ma non sarà la stessa cosa. Mi raccomando, non dite nulla a Gabriele perchè lui non sa nulla, poi sapete che non legge il forum

mony Martedì 15 Settembre 2009 20:08

Lara così non va però.....se ti fai vedere così da Gabriele ci rimarrà malissimo

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:05

Auguri Feffe, scusami cara se non ti ho fatto gli auguri prima

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:05

Mony, hai ragione, ma è più forte di me. Cercherò di essere forte come sempre, ma in quella casa avevo tutto, non ho fatto tante paturnie quando sono andati via i miei figli, ma ora qui mi sembra che non possano più sentirsi a casa e questo mi da una tristezza infinita

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 20:02

Poi rileggendo lo scritto di Margaret mi vergogno moltissimo di avere la tristezza nel cuore per una sciocchezza simile. Margaret, non ho parole, ha ragione la tua amica voler vivere, ne ha tutti i diritti, credimi cara che non mi va mai via dalla mente, è atroce pensare ai bambini e al saluto che devono dare alla loro mamma. Mi raccomando cara, tieni tutto nella tua mente, sarai tu la memoria che porterà i ricordi della mamma ai bambini. Come vorrei essere la loro nonna.

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 20:01

caro Renato la diagnosi che sento ripetere da quando dal 2004 consulto neurologi è la seguente: cefalea muscolo-tensiva che intervallata di tanto in tanto da crisi di emicrania senza aura, qualcuno aveva avanzato l'ipotesi che potesse trattarsi di cefalea ipnica ma il controllo delle apnee notturne, si è rivelato nella norma. insomma da quando frequento i neurologi e alterno profilassi sono punto e a capo e sto peggio di prima e ti assicuro che ho fatto tutti i controlli compresa la rm e ti assicuro che non sono intossicata assumo al massimo cinque o sei triptani al mese e qualche analgesico per provare, mi sono ingrassata un po' nel corso di questi anni sono passata da 60 a 69 e non so più che pesci pigliare....mi resta resta da provare l'agopuntura o venire al Mondino e ma io sono siciliana e fra poco inizia la scuola e con il mal di testa non so se mi spiego...mi sa che devo passare ad altra

amministrazione ..ti auguro buona fortuna che almeno uno di noi possa farcela a sconfiggere questa brutta bestiaccia...ciao

Giorgy Martedì 15 Settembre 2009 19:55

tanti auguri feffe anche se un pò in ritardo!

mony Martedì 15 Settembre 2009 19:53

noooooo Lara dai non fare così!

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 19:50

Eccomi, sono ancora in alto mare, se ripenso all'odore del treno mi viene nausea, ma forse è solo il MDT a farmi stare così. Ho una tristezza dentro che sta covando, spero di farla andare via ma dubito molto. Domani vado a vedere casa mia e al solo pensiero mi viene da piangere.

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 19:41

Paula lo credevo anch'io, è un cortisone a me l'ha prescritto un neurologo in caso di inefficacia del triptano, ma a me non faceva niente

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 15 Settembre 2009 19:39

Viviana chiamami quando puoi. Se mi chiami al cell. e non rispondo ti chiamo dopo io perchè domani mattina vado a ritirare i libri per il convegno verso le 10. Se invece mi chiami a casa intorno all'ora di pranzo ci sono. Stasera sono a casa dopo le 22, se vuoi puoi chiamarmi. Ciao a tutti. 1 abbraccio Sara

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 19:37

PIERA correggimi se sbaglio, ma il Bentelan non è per le cefalee !!

mony Martedì 15 Settembre 2009 19:32

Renato se ti rimettono a nuovo per benino poi ci porti a ballare

mony Martedì 15 Settembre 2009 19:29

salutino a tutti

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 19:26

Piera il relpax 40 mi un effetto in casi di emicrania ma solo dopo quasi due ore forse perchè io lo prendo in ritardo illudendomi che passa, gli analgesici, in caso di cefalea al vertex o a tutta la testa, compreso l'ultimo che ho provato come il naprossin 750 non servono a niente, ripeto forse perchè sono una fifona e per timore degli effetti collaterali indugio e proprio quando il mdt è troppo forte diventano inefficaci, insomma mi tengo con santa pazienza ogni giorno il dolore con fascia stretta in testa specie quando non devo andare a nessuna parte come oggi, solo una volta nel mese di aprile quando ancora facevo la profilassi con il depakin, proprio perchè avevo un impegno improrogabile, sempre su consiglio medico e con il protettivo gastrico ho fatto una puntura di bentelan di 4mg (Solo l'iniezione precedentemente si era rivelata inutile) e dopo 10 minuti ho preso una bustina di oki di 80mg allora il mdt è sparito in modo rapido poi la neurologa mi ha detto che era una bomba che ho fatto una cosa da non ripetere mai più.... e adesso mi ha consigliato di prendere in caso di emicrania il maldat se non ho capito male che non mai preso

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 19:03

Margaret mi dispiace immensamente per la tua amica, queste sono le vere tragedie e noi ci lamentiamo per il mdt...non si vorrebbe mai soffrire,,

margaret Martedì 15 Settembre 2009 18:54

GRAZIE siete nel mio cuore. E' durissima. MAMMA LARA sto scrivendo tutto, soprattutto le cose che ci stiamo dicendo. Ho un urlo soffocato dentro che non esce..E' un buon reparto, preparatissimi. Ma cosa rispondi ad una madre di 45 anni che ti tiene per un braccio e ti dice che non vuole morire, che non sa come fare coi bambini che si sdraiano su di lei quando entrano in camera, quando mi chiede di parlarle della morte e si disperava. Quando si alza e va a terra e io con lei..ma cosa le dico? A questa leonessa che ha combattuto come un uragano. Io nel mio "diario" scrivo per non dimenticare e già sono sollevata di questo pezzo condiviso con voi, oggi. Ma credetemi che non riesco a farlo con nessuno. Uscire da quella stanza e dire cosa..? Mio marito si mette a piangere e mi blocco. E inoltre parlarne mi sembra di togliere valore a questo morire che è totalmente immorale. Io vi abbraccio e vi tengo con me. Credetemi che lo faccio. Mi piace aprire questa pagina e trovarvi, caspita, ci siete tutti per questa testa balenga che mi ritrovo.

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:50
si pappona.a dopo

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:49
cmq se è emi e ti assale la mattina,prova l'imigran fiale. l'emi passa altrimenti la diagnosi è altro o sei strafatta come me e hai bisogno di ricovero per disintossicarti.

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:43
Vincenza.hai una diagnosi certa?se ci sei batti un colpo

piera Martedì 15 Settembre 2009 18:39
Maargaret un bacione.....sai che ci siamo ehhhh!!!!

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 18:36
PIERA....sì...esattamente...tutti inefficaci ! peccato, sembrava la scoperta del secolo....comunque io mi sto ancora crogiolando nell'effetto benefico della profilassi con l'atenololo se è stato veramente quello...

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 18:34
VINCENZA.. a parte i triptani ..mi sembra strano che nessun sintomatico faccia almeno un po' di effetto anche se di breve durata....

piera Martedì 15 Settembre 2009 18:33
Paula cosi' hai capito che per te sono inefficaci!!!!

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 18:32
PIERA ..io li ho provati tutti !! caspita !!

piera Martedì 15 Settembre 2009 18:30
Vincenza leggo che i triptani non sempre ti fanno effetto, mi sembra davvero strano che con l'emigran pulsante non funzionino.....parlane con la neurologa perche' anche se i triptani appartengono tutti alla stessa famiglia non sono pero' tutti uguali: IMIGRAN(sumatriptan) ZOMIG (zolmitriptan) RELPAX (eletriptan) MAXALT E RIZALIV(rizatriptan) ALMOGRAN(almotriptan) AURADOL E RILAMIG (frovatriptan) e dovrebbe arrivare in italia anche il naratriptan.....forse ne prendi un non efficace per il tuo mdt.

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:30
ciao Simona

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:29
vado a casina.. giornata finita... buona serata a tutti!!!

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:29
bene RENATO... le cose "belle" di essere ricoverato, a parte che ti rimettono a nuovo e via il mdt, sono questi ceck-up....poi ci dirai come sono andati tutti gli esami..... rinnovo il mio in bocca al lupo!

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:27
grazie Simona. fra l'altro mi fanno quasi un ceck-up. pure una rx toracica appena ho accennato ad una cattiva respirazione

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:25
ciao MARGARET... ti mando un bacione virtuale ed un abbraccio forte... ti penso sai in questi giorni, ti penso molto....

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:24
grazie RENATO, vi sento tutti vicini..... Già che la D.ssa Sances era a Firenze e torna domani hai detto..... eh be.. no eh... il mdt lascialo li chiuso al Mondino, non riportarlo a casa!!!!!!

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:22
Simona non so.la Sances non c'è ed è lei a decidere.cmq non mi faranno andar via con mdt

margaret Martedì 15 Settembre 2009 18:22
Buon compleanno, amica FEFFE 81 e tutto il meglio per te.

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:21

facciamo tutti il tifo per lui...e per te naturalmente,forza.

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:19

mi fa piacere che tu stia meglio... quanto ti tengono al MOnдино? sai già?

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:19

RENATO.. lo zio sempre uguale... è confuso, non parla, e dorme spessissimo... ora aspettiamo venerdì per sapere se ci sono novità, domani gli fanno un'altra tac... e venerdì ci diranno quando lo dimetteranno e soprattutto come ci dovremmo comportare una volta che sarà a casa... non so se potrà più stare solo....

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:16

Vincenza, vuoi sapere qualcosa in particolare.ieri mi hai chiesto,ma ho dimenticato di rispondere

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:14

lo zio?

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:13

ciao Simona. va meglio non al 100% ma mi posso accontentare.certo mi sento ancora debilitato ma ...

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:11

ciao a tutti.sembra passato il peggio,stò meglio.

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:11

RENATO come va??? passato il dolore e la nausea di stamani?

renato Martedì 15 Settembre 2009 18:10

Feffe auguri tantissimi per tutto. i sogni in particolare.

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:10

MARIA... come stai ora???? accidenti ai dentisti.... se ci si mettono pure loro a farci venire il mdt..... spero tanto che tu sia riuscita a stare meglio per il tuo impegno di lavoro.... ti penso

Simona Martedì 15 Settembre 2009 18:09

VINCENZA mi spiace tanto leggere che la tua famiglia non ti capisce, è importante il sostegno e la sensibilità delle persone che ti stanno vicino... forse potresti parlare di più con loro, fargli leggere degli articoli o magari salvare dei messaggi di qualcuno qui del forum e farli leggere ai tuoi cari così potrebbero rendersi conto di quanto male fa il mdt non solo a te ma a numerose e numerose persone.. potresti far leggere articoli dove ci sta scritto che l'emicrania è al 12° posto per le donne nella classifica delle malattie invalidanti... potresti organizzare un viaggio al prossimo convegno e portare tutta la famiglia a sentire NOI cefalalgici che urliamo il nostro dolore.... ti sono vicina cara... sappi che se accanto a te hai persone che non capiscono qui invece sei in una grande famiglia in cui TUTTI ti capiscono.....

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 18:08

Tanti auguri Feffe81, sarai giovanissima dato il numero vicino al tuo nome, anche tu con il mdt del risveglio.io ne soffro da quasi vent'anni ma non come adesso, fammi saper qualcosa di più di te, se ti va..

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 17:56

Cara Maria 9195 tu sei quella alla quale mi ha accomunato per il mdt del risveglio Giuseppina, come va? da quello che leggo non proprio bene, forse a causa delle sedute dal dentista che prevedendo tutto ciò sto cercando di procrastinare comunque ti ammiro per il tuo coraggio so che vuol dire una volta sono rimasta con una mascella gonfia per quasi una settimana, ma passerà, la cosa più schifosa è il mdt, da quello che ho capito, leggendo i tuoi precedenti messaggi, il tuo mdt verso sera va via, anche a me succedeva così fino a poco tempo fa, adesso dalla metà di luglio fino ad ora non mi molla neanche la sera e meno male che riesco a dormire, è sopportabile solo quattro o cinque volte al mese prendo il triptano ma quando è emicrania pulsante ma non mi fa poi un grande effetto, solo dopo due ore, gli analgesici di qualsiasi tipo per me non servono e adesso anche il topamax sta facendo cilecca, secondo la neurologa devo resistere fino al dosaggio ottimale di 50mg che raggiungerò non questo giovedì ma l'altro e dopo di si vedrà.....

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 17:40

SIMONA...infatti inizio ad accusare un po' il colpo...ho male alle ossa ! credo che presto mi attrezzerò meglio...sì al lavoro io mi cambio perchè ho la divisa dell'ospedale, ma se mi bagno ora che ancora non c'è riscaldamento acceso trovo tutto bagnato quando esco perchè non si asciuga durante le ore di lavoro....come oggi... stamattina qui a casa non pioveva e non ho pensato a portare un cambio....il tucano lo avevo, ma si sono rotte le cinghiette ed è 3 anni che giro senza...credo che dovrò comprarne un altro ...alla fine è tra le cose più comode...

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 17:32

cari amici, mi comincio a chiedere in questo periodo proprio buio, noi cefalalgici, dobbiamo considerarci delle persone sane o malate, perchè, specie adesso che comincio a realizzare che per me nessuna profilassi è efficace e nessun analgesico o tritano fanno sempre l'effetto desiderato mi sento a tutti gli effetti una malata di una malattia cronica che, sebbene non mi metta in pericolo di morte, rende infelice me e la mia famiglia che non sempre comprende dato che mi vede sempre fare, sia pure lamentandomi sempre tutto quello che è necessario fare in casa e fuori, per cui per tutti quanti compreso il marito, è come se io non avessi proprio un bel niente, il mdt è un'invenzione.....mi viene quasi voglia di mandarli tutti quanti a quel paesee che si arrangino da solidovrei stare tutto il giorno a letto per essere creduta e poi che concludo, il mdt non passa, i figli e marito sono fuori e i servizi restano da fare lo stesso.

Simona Martedì 15 Settembre 2009 17:27

PAULA.... come fai ad affrontare l'inverno senza tuta per la pioggia? ma ti cambi sul lavoro tu vero? per me non è proponibile non avere sempre sotto la sella la cerata... se mi bagno la mattina alle 8 venendo a lavorare sto bagnata fino alle 19..... mi ammalo subito... mdt , tosse e quant'altro...

Sissi Martedì 15 Settembre 2009 17:19

Paula, per fortuna niente danni per il terremoto...

Sissi Martedì 15 Settembre 2009 17:19

Buon compleanno, Feffe!!!

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 17:18

anche noi abbiamo sentito il terremoto...anzi lo ha sentito Fausto e io ho solo visto il lampadario che scossava....Paddy assolutamente niente, invece.....nella collina di fronte dove abita la mia collega si è spostato un mobile di 4 cm !! per fortuna nessun danno nemmeno al Mugello....così han detto ! stamattina ho preso il diluvio universale....MONICA...no !!! non ho ancora comprato niente per la pioggia...sono zuccona e pigra ! e così avevo maglietta+felpa+eskimo fradici fino alle 15.30 che li ho rimessi !

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 17:14

PIERA anche io soffro tutto quello che si muove fuori che lo scooter...eh eh eh....anche l'altalena, anche l'acqua della piscina, ecc...il neurologo della sperimentazione americana che feci...disse che è tipico degli emicranici.....sai quanto mi piacerebbe poter leggere in auto, ma non riesco nemmeno a infilare un cd nello stereo se la macchina si muove...

vincenza Martedì 15 Settembre 2009 17:12

cara Lara, come stai? se non ho capito male il treno è stato capace di metterti a ko, ma come mai non sei andata in macchina a Firenze, non deve essere poi così lontana da Ferrara?

paula1 Martedì 15 Settembre 2009 17:12

buon pomeriggio a tuttti.....FEFFE ti rinnovo gli auguri di compleanno !! MAMMA LARA...capisco il viaggio allucinante, ma dai tuoi discorsi sembra sia sempre in secondo piano perchè hai un gran entusiasmo per tutto il resto: convegno, incontro con le amiche, speranze...

Francesca Martedì 15 Settembre 2009 16:52

FEFFE auguroni di cuore, di serenità e tutto ciò che desideri

Simona Martedì 15 Settembre 2009 16:47

FEFFE...augurissimi cara!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! sei dlelo stesso segno zodiacale del mio papà.....

flavio Martedì 15 Settembre 2009 16:41

e poi le vertigini a guardare da un terrazzo del. quarto piano con una recinzione alta 2 metri. no, grazie, potreste alzarla di un altro metro? sa, di notte uando sonnambulo potrebbe venirmi voglia di fare salto con l'alto. A parte le vertigini e un pò di claustrofobia, solo se sono molto stanco... mi va abbastanza bene. Maria, spero che tu stis meglio.

piera Martedì 15 Settembre 2009 16:16

ho scritto malissimo.....vado di fretta.....

piera Martedì 15 Settembre 2009 16:15

Feffe tanti auguri, mi sono ricordata del tuo compleanno tutto ieri e oggi me ne ero dimenticata.....scusami tanto e ancora un miglione di auguri e di baci

feffe81 Martedì 15 Settembre 2009 16:04

buongiorno a tutti, a parte il risveglio col mdt ora va meglio. Oggi ho portato 2 crostate fatte da me in laboratorio perchè è il mio compleanno, i colleghi sono stati gentilissimi e i due con cui sono più in confidenza mi hanno anche fatto un regalino!

Sissi Martedì 15 Settembre 2009 15:29

Buon pomeriggio a tutti, devo salutarvi.

Sissi Martedì 15 Settembre 2009 15:28

LARA, riposati, devi riprendere le forze! Io sin da piccola ho sempre sofferto il mal d'auto, idem l' aereo, per le barche poi...mi basta vederne una che ondeggia per stare male. Devo però dire che se da piccola vomitavo alla grande, ora mi capita raramente, ma sto comunque malissimo, sudori freddi, capogiri, senso di svenimento, mal di testa...bleah. Sul treno non sto male ma devo sedermi nella direzione di marcia del mezzo, sennò...

monica Martedì 15 Settembre 2009 14:54

MAMMA LARA che viaggio allucinante, però che grinta che hai!

monica Martedì 15 Settembre 2009 14:50

Buon pomeriggio a tutti. Oggi a Roma c'è il panico, colpa della forte pioggia di stanotte e di alcuni incidenti, è da stamattina che il traffico è paralizzato. Io ero uscita per venire in macchina ma dopo un paio di km sono tornata indietro a prendere lo scooter, così sono riuscita ad arrivare in tempo

Francesca Martedì 15 Settembre 2009 14:42

Buongiorno a tutti. Mi spiace leggere che molti di voi non stanno bene, vi mando un abbraccio forte sperando che il bastardo decida di farsi un giro! La mia testa è sopportabile ma sono giorni che combatto con tosse, raffreddore, stanchezza.....sto prendendo la vitamina C e l'echinacea per rafforzare le difese immunitarie.....MAMMA LARA mi spiace tanto per la tua disavventura con il treno, fai bene ad informarti, spero tanto che il bastardo ti lasci presto, ti abbraccio forte!!! Quando ero piccola anch'io soffrivo molto il mal d'auto e dovevo stare sempre davanti, poi crescendo questo problema è migliorato ma soffro ancora la nave, non so l'aereo perchè non l'ho mai preso, il treno per fortuna non mi ha mai dato problemi

maria9195 Martedì 15 Settembre 2009 14:20

mi sono alzata ora dal letto..sono in coma profondo!!! me l'aspettavo la crisi di emi dopo due otturazioni dentarie di ieri...mannaggia io odio andare dal dentista perche' il mdt e' assicurato!!! e alle 18,00 ho un impegno inderogabile di lavoro, adesso ho preso una supposta di oridus spero che almeno il picco forte diminuisca....comunque anch'io ho sempre sofferto di chinetosi fin da piccola e quando devo prendere la nave chiedo sempre una gabina per stare sdraiata mentre in aereo soffro da maledetti perche non posso sdraiarmi...con il cerotto vado un po' meglio ma rimango stordita per ventiquattro ore...solo a guardare la giostra sto male!!!

viviana Martedì 15 Settembre 2009 14:05

ciao GIORGY....chiudo a stasera, buon pomeriggio a tutti

Giorgy Martedì 15 Settembre 2009 14:03

ciao viviana!

viviana Martedì 15 Settembre 2009 14:03

ANNUNCIO http://www.mercatinomusicale.com/mm/mbs/a__id1377137.html

viviana Martedì 15 Settembre 2009 14:01

....povero toro...

Giorgy Martedì 15 Settembre 2009 14:00

oggi non ho avuto modo di leggervi spero stiate tutti bene e che il mdt stia a cuccia lontano dalle vostre testoline ora vado a mangiare e dopo

Giorgy Martedì 15 Settembre 2009 13:57

buongiorno oggi ho preso il toro per le corna e ho riordinato capitoli e paragrafi cancellato aggiustato... pomeriggio inizio a completare i due capitoli quasi pronti in modo che a fine mese li consegno alla prof e posso lavorare sul capitolo ex novo di cui mi manca buona parte del materiale, sono molto contenta di me finalmente saono ripartita! purtroppo il mdt ha tentato di rovinare tutto anche stavolta avevo testa confusissima a tratti vedevo doppio sbagliavo a scrivere e mi sono spaventata di cancellare parti di tesi come è già capitato quando sono in questo stato ..mi stavo nuovamente scoraggiando poi mi è venuta l'idea di chiedere aiuti così ho arruolato la mia amica angy io le dicevo cosa scrivere o modificare e abbiamo proprio fatto un gran bel lavoro, però quando la testa ha iniziato ad urlare ho smesso mi sono buttata per morta e ora sto meglio carica e pronta a ricominciare!

viviana Martedì 15 Settembre 2009 13:56

....sono tornata a casa, una scappata nell'ora di pausa (13e30/14e30) per vedere la situazione WC....Stasera alle 17 viene l'idraulico e se lo smazza Mirko!!!

viviana Martedì 15 Settembre 2009 13:50

SARA ti posso chiamare in mattinata intorno alle 9e30 o le 10? Sto facendo degli orari un pò strambi questa settimana e fino alle 20e15 non sono a casa, poi devo lavarmi e mangiare...Bacio

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 15 Settembre 2009 13:47

Ciao mi sono sbagliata forse era Viviana non Valentina. Telefonami. Sara

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 15 Settembre 2009 13:39

Ciao a tutti, vorrei dire a tutte le amiche e amici che vengono ad Aosta al Convegno che siamo tutti in attesa e stiamo facendo il massimo per dare loro una buona accoglienza. Io so che saranno qui Lidia, Lella, Daniela e sua mamma e se ne manca qualcuno ditemelo. Vorrei dire a Valentina che era dubbiosa se venire o meno di telefonarmi 0165 551412 oppure 349 8312286. Grazie a tutti quelli che mi hanno risposto. Capisco benissimo e sarete ugualmente con noi. Siete tutti rappresentati da Lara e un poco anche da me. Un abbraccio Sara

piera Martedì 15 Settembre 2009 13:39

ho letto che molti cefalalgici hanno i nostri problemi con i mezzi di trasporto, io sono sempre imbottita di xamamina e per i viaggi lunghi in nave usavo il cerotto a rilascio di scopolamina che è un farmaco alcaloide

piera Martedì 15 Settembre 2009 13:35

renato anch'io soffro il mal di treno....e il mal di autobus/corriera, mal di nave, mal di aereo, e mal di macchina, mi facevano vomitare anche le giostrine da bambina e persino il trenino!!!!!! una vera tortura non poter fare nulla e viaggiare sempre sul sedile anteriore dell'auto, non posso nemmeno parlare perché se mi distraigo sto malissimo!!!!!!

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 13:34

Ho deciso che sc5rivo a trenitalia, mi devono dire il modello del treno che vado a prendere se io ne faccio richiesta. Non posso mica mobilitare l'universo quando prendo un treno, la dottoressa che mi ha soccorso ieri, voleva chiamare l'ambulanza

mamma lara Martedì 15 Settembre 2009 13:32

Buongiorno a tutti. I postumi del viaggio in treno e del trasloco, sembra mi siano saltati addosso tutti oggi. Sono in coma, ho un MDT che metà basterebbe ad una tribù, stanotte ho dormito pochissimo facendo una fatica pazzica a tenere a bada il dolore. Ora ritorno a sedermi sul divano perché vedo doppio. Baci per tutti. Forza a tutti quelli che stanno male

renato Martedì 15 Settembre 2009 12:57

ciao a tutti. oggi non va. emi mi ha svegliato alle 6. una flebo di paracetamolo - acqua. tuttora ho dolore. si resiste. la nausea insopportabile.era in preventivo. mi spiace Mammi per il viaggio in treno, e mi fa "piacere" non sono l'unico a soffrire di mal di treno,ma quando lo dico, la gente ride" che esagerato" a me è capitato una cosa simile alla tua. ho dovuto scendere e andare in farmacia,, e là ancora sorrisi e xa.....ciao non so a quando.

flavio Martedì 15 Settembre 2009 11:58

A Lara, vorrei fare un applauso per la migliore interpretazione "ferroviaria" degli ultimi anni. Ne ho una simile mia, un giorno la racconterò.

Sissi Martedì 15 Settembre 2009 11:49

Scusate gli errori ma sono proprio in "coma" oltre che con la testa dolente... Appena posso vi leggo. Un abbraccio a tutti.

Sissi Martedì 15 Settembre 2009 11:48

Ciao a tutti, oggi mdt, ieri sera avevo un impegno,ho fatto tardi e non riesco a prendere sonno...se dormo poche ore mdr assicurato!ANNUCCIA, ho fatto il contrario rispetto a te...

annuccia Martedì 15 Settembre 2009 11:29

LARA, che dici di scrivere un libro "avventure di lara sul treno"!!! sei sempre forte!

annuccia Martedì 15 Settembre 2009 11:26

Buongiorno a tutti. Ho fatto la notte di Natale, alle 3 mi sono svegliata e lì ho chiuso con il dormire.

viviana Martedì 15 Settembre 2009 10:07

avete sentito?E' scomparso l'attore PATRICK SWAYZE...da tempo era consumato dalla malattia, non ce l'ha fatta

viviana Martedì 15 Settembre 2009 10:02

ora mi asciugo i capelli, purtroppo non ho molto tempo, devo attaccare alle 11

viviana Martedì 15 Settembre 2009 10:01

buongiorno.nuvolo anche qui e ieri sera tanta acqua...meno male che il caldo si è attenuato, almeno per quel che riguarda i giorni lavorativi.Resta solo da sperare che ora la pioggia non faccia inondazioni....Mah

Simona Martedì 15 Settembre 2009 09:30

qui piove e dicono che pioverà tutta la settimana... era da maggio che non pioveva.....

giuseppe Martedì 15 Settembre 2009 09:01

buon giorno gente, finito il bel tempo, ieri sera ha piovuto ed oggi nuvoloni neri all'orizzonte, insomma ci prepariamo all'avvento dell'inverno, oggi invii telematici x invalidi civili e speriamo solo che il sito dell'inps non sia carico altrimenti sarà un'aggiornata calda, ok buona giornata a tutti.

Simona Martedì 15 Settembre 2009 08:47

Buongiorno a tutti.....

flavio Martedì 15 Settembre 2009 01:49

sembra che la terra sia calma. speriamo. rENATO SONO CONTENTO DI SENTIRTI di buon umore. adesso le terapie e poi bisogna mantenerlo. Simona, mi viene solo da suggerirti che teniate lo zio all'oscuro della gravità della situazione. a te, un abbraccio.

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 23:04

anche la terra è inquieta come noi a volte

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 23:04

caspi il terremoto...

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 22:39

Terremoto di magnitudo 4,2 nel Mugello avvertito anche a Firenze e Bologna alle 22:04

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 22:33

vedi PIERA che siamo sensibili??? non trovo la notizia però... MAMMALARA bentornata, lo sapevo ti devo portare io in auto la prossima volta. Ti capisco perfettamente anche a me i treni che "galleggiano" fanno malissimo, peggio dell'aereo

piera Lunedì 14 Settembre 2009 22:18

c'e' stata Feffe, la Giada e' sui facebook e molte altre persone l'anno sentita.....io l'ho sentita bene e anche irene mi ha telefonato tutta spaventata perche' Giacomo e' ancora al lavoro....ed e' sola con Vittoria

piera Lunedì 14 Settembre 2009 22:16

lara sono contenta che sei a casa.....certo che trenitalia dovrebbe studiarti ehhhhhh!!!! lo dico sempre io che piu' le cose sono moderne peggio e'!!!!!!

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 22:15

PIERA pure io l'ho sentita!!! ma Giacomo dice di no

mamma lara Lunedì 14 Settembre 2009 22:14

Ora vado a fare il bagnetto poi a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Lunedì 14 Settembre 2009 22:14

Piera, ero seduta e non ho sentito nulla, ma questa casa non è la mia casa che dal quinto piano sentivo anche quando cadevano le foglie

mamma lara Lunedì 14 Settembre 2009 22:13

Il ritorno è stato un viaggio abbastanza travagliato per me, come sempre mi succede, se prendo il treno "sbagliato", mi sento male, è risuccesso, pensate che sono stata parecchio attenta, ma lo stesso mi è sfuggito il modello del treno e appena partiti nonostante la xamamina e il travelgum ho sentito i primi segni del malessere. A circa 15 minuti dall'arrivo a Bologna, mi sembrava di svenire, un medico mi ha fatto stendere a terra perchè aveva paura che mi facessi male se fossi caduta a terra e vi immaginate la scena di me stesa a terra con le persone che dovevano passare, Ho insistito con Graziella che continuasse il viaggio per Ferrara, ma non c'è stato verso, ha voluto scendere con me, forse anche spaventata dal medico che voleva far intervenire l'ambulanza. Alla fine siamo scese a Bologna, Graziella ha chiamato Annalisa (la figlia) che lavora a Bologna e siamo tornate in auto con lei. Io avevo già pensato che avrei fatto come le altre volte, avrei lasciato smaltire il malessere, poi avrei preso un bel "sano" treno dei pendolari che tanto bene mi fa. Chissà se ci sono ancora quei bei treni con i sedili di legno, dovrebbero ritirarli fuori per chi come me ha problemi con tutti quelli dondolanti

piera Lunedì 14 Settembre 2009 22:10

mi sembra che qui ci sia stata un scossa di terremoto, avete sentito qualcosa?

mamma lara Lunedì 14 Settembre 2009 22:05

Il convegno è stato molto interessante e spero che veramente si stia smuovendo qualche cosa anche per la ricerca e investimenti sulla cefalea.

mamma lara Lunedì 14 Settembre 2009 22:04

A Firenze è stato come sempre bellissimo, ho conosciuto Luigia che è uguale alle foto che mi ha spedito tempo fa. E' una bellissima ragazza e non sembra per nulla abbia già figlie da fidanzato (se legge il marito mi fulmina). Poi è venuta anche la nostra Lella col marito, Lidia, Paola di Pisa, Graziella che è venuta da Ferrara con me. Anny ha fatto un viaggio allucinante per una deviazione sull'aeroporto di Genova per via che non ha potuto fare scalo a Firenze per il mal tempo. Purtroppo con le ragazze ho potuto stare poco tempo insieme, ma si sa che le ore erano veramente pochissime. Però è sempre una forte emozione stare insieme.

piera Lunedì 14 Settembre 2009 21:59

Feffe il 400 non mi fa effetto.....pero' ce l'ho in casa, lo prende Giorgio ogni tanto e anche la giada quando ha mdt

mamma lara Lunedì 14 Settembre 2009 21:57

Eccomi. Simona, mi spiace tantissimo per lo zio, poi immagino anche il tuo dolore per la sua malattia. Spero che lui non si renda conto di stare così male.

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 21:54

PIERA il brufen 600? io prendo il 400...

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 21:50

MAMMALARA facci sapere quando torni da Firenze...mi è dispiaciuto non venire

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 21:49

caro RENATO sono contenta che tu sia arrivato (pure la rima) e che il mdm sia rimasto giù per ora!
MAYA grazie sei carissima, ti ammiro tanto per come ti sai gestire

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 21:48

buonasera a tutti! SIMONA mi dispiace tanto per lo zio...i miei auguri...la mia giornata poi è volta in meglio, mi spiace che la tua testa invece non abbia fatto la brava...
ANNUCCIA sei fortissima, mi ritrovo nella terapia del "limitare i trip" questo mese ho già sfiorato e dovrebbe pure essere tranquillo! quella poi dei salti mortali per le faccende è proprio vera! io mi sono ripresa così alle 18.30 finito il lavoro ho fatto 2 crostate (una con pesche e amaretti) e biscotti al cocco da portare domani ai colleghi

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 21:35

stasera mi guardo "la ragazza con la pistola" mi ricorda la Londra dei miei 18 anni

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 21:24

...anche perchè voglio vedere che fine fa la mia compaesana...c'è una miss di Lacchiarella, Veronica Sogni

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 21:21

buona notte a tutti, guardo la finale di miss Italia

piera Lunedì 14 Settembre 2009 21:20

eh si anche i fans hanno il loro limite!!!! e' che quando guardo la scatola dei trip e ne vedo solo tre mi fa tutto un altro effetto rispetto alla scatola del brufen 600 con 30 pastigline.....

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:11

pausa fumo

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:10

buonanotte annuccia

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:10

I trip hanno un limite invalicabile, ma pure i fans

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:10

A domani

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:10

RENATO, buonanotte , cerca di riposare

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:08

ciao Maya.stammi bene e di corsa

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:08

Ormai la mia unica terapia è cercare di limitare i trip. per quanto mi è possibile

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:07

non male allora.solo un brufen è un peccato veniale

maya Lunedì 14 Settembre 2009 21:07

ciao.....:-(

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:06

Sono già a quota 4 trip e siamo solo al 14, devo stare attenta

maya Lunedì 14 Settembre 2009 21:06

Renato devo lasciare il portatile ,fino a venerdì,mi mancate tanto quando non vi leggo.

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:05

Oggi ho preso un Brufen e devo dire che mi ha fatto effetto

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:05

MAYA, domani non ho la palestra, dopodomani

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:05

tu come stai Annuccia

maya Lunedì 14 Settembre 2009 21:04

ciao Annuccia..domani mattina aale 5.30 ti penserò alle orese con la cena...

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:04

no sentirti, ma leggerti

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:04

ciao Maya non andartene per fare i piatti

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:04

E' proprio vero, infatti stasera sono contenta di sentirti così.

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:03

Ciao MAYA!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:03

cmq Annuccia quando stò male si legge che stò giù

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:03

Hai ragione Renato non avrò mai il coraggio!

maya Lunedì 14 Settembre 2009 21:02

Renato fai tutto per benino li,ok...? io vi saluto,un'abbraccio a tutti ci leggiamo venerdì..

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:02

Sono a dieta nera, devo buttare giù i 2 kg presi in vacanza. Veramente ne ho già perso uno.

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:01

ecco Annuccia questa si che è un'idea ma non dirlo solo

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 21:01

SIMONA,hai fatto bene a gratificarti con una bella felpa, stai passando un momento difficile e trovare il modo di tirarsi un pò su di morale vuole dire molto. Tantissimi auguri per lo zio.

renato Lunedì 14 Settembre 2009 21:00

Maya la mia città è costruita dal mare ai monti.neanche a piedi certe salite

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 20:59

RENATO, sono felice di leggerti "su di giri". Il Mondino fa anche questo effetto esilarante, mi sà che dovrò farci un pensierino!!!!!!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:58

speriamo che continui così.vogliono togliere un pò di farmaci

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:58

certo...pianura...o sarei morta dà un pò.....ecco il segreto...

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:57

"bene"....!!!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:57

Viviana oggi non posso proprio lamentarmi.grazie

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:56

Maya. è tutta pianura là dove stai?

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:56

ciao MAYA!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:56
RENATO come stai adesso?

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:55
ciao Mony grazie a te per la compagnia,ciao Viviana.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
sogni d'oro a tutti.siete grandi non dimenticatelo mai

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
tutt'e juorni. cos'e pazzi

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
buon appetito a chi cena

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
tre volte a settimana,bici,poi ad agosto tutti i giorni fuori o bici o corsa.....cercavo il geometra...

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
renato ricorda che sei malato.....a nanna presto!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
ciao RENE'

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:54
vado a fare qualche cosa.compagnia magnifica,grazie a tutti

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:53
ciao Viviana

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:53
MONY e PAULA stasera va meglio, non ho inveito contro niente e nessuno....Speriamo che lo stato perduri...

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:52
ciao MONY cara

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:52
dai Mony,non far la permalosa.....con noi anche a noi poi capita che ci facciamo.....una pastiglina.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:51
pensa che vizio.i piatti tutti i giorni.....naaaaaaaa

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:51
ciao Viviana

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:51
Maya,ma li fai tutti i giorni? io una volta al mese

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 20:51
giornata finita....ora cena con maritino!

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:50
Renato quello ha rifatto dentro e fuori quando il mio titolare ne era presidente....dentro non sò ma fuori è bellissima.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:49
mi sa che fino alle dieci non si finisce di mangiare

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:49
maya io li lascio li per domani,non vorrei ritrovarmi senza nulla da fare!

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:48
vi mettete in due contro uno?

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:48

dovrei lavare i piatti,ma mi piace parlare con voi....chi cucina alle 6.30...vedi Annuccia,io laverò i piatti alle 4,30,poi caffè e al lavoro.....

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:48

ha ragione Maya. l'hai detto tu ,Mony

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:46

Maya un geometra serve sempre non si sa mai!

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:46

io mi faccio di pastiglie?ma quando mai!!!!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:46

sa fare progetti però,il geometra. complimenti Maya hai fatto colpo

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:45

Mony geometra sposato...ma una corsa in bici ci stà....a mamma non l'ho dico o mi stressa....

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:44

si chiama Sergio....

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:43

e ci credo da quel che scrive.ma cosa non ci racconta?

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:43

nooooo Renato....Mony si sbaglia.....sai si fà di pastiglie.....

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:43

che direbbe tua mamma di un geometra?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:42

certo che stando così l'omino deve correre forte per acchiapparla!

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:42

settimana scorsa ero in bici,mi ha seguita e poi affiancata,il geometra più in....dice mio fratellodel mio paese per parlare con lui serve il numerino per dire,io ho ...anzi lui ha parlato un'ora e mezza.....

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:42

Renato se tu conoscessi maya.....è una forza della natura

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:41

mò si chiama sorridere

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:40

mi fate sorridere ragazzi....

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:39

oh. si scoprono gli altari

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:38

chi ha corso con te?e mamma lo sa?

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:38

entrare nessun problema

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:37

Maya non la racconta giusta Mony

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:37

no io no Mony,ma l'omino ha corso con me.....

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:36

no Renato magari cercano di entrare,non di uscire!dentro si sta meglio

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:35
non ho 20 anni.....

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:35
ora tutto è cambiato. non si esce neanche dalla porta principale.le infermiere devono aprire.gente a rischio suicidio che scappa.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:34
maya non ce la racconti giusta!starai mica cercando di prendere l'omino eh?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:34
comoda per fumare eh?

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:34
Renato,dà casa partao camminando ,poi corsa ci ritorno,ma non ci sarò maratona.....mi diverto e mi rilasso,ma gare non ce la farei.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:33
Paula ciao buon riposo

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:33
bhè, quì le stanze me le sono fatte tutte. quella era la mia preferita 2 passi e stavi fuori.

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 20:33
ora vado in tomana...Buona notte a tutti

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 20:32
anche io, come dicevo, volevo iniziare a fare un po' di movimento...a parte una uscita dove sono rimasta 4 giorni inchiodata con le gambe, non sono più andata.....se dormo meglio stanotte forse riprovo domani pomeriggio.....

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:31
Mami,spero tutto bene a Firenze.

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:31
correre fino a casa? perchè da dove inizi?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:31
io ero in fondo prima di uscire al bar.stanza singola

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:31
corri anche per me maya,io son pigra

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:30
si all'infermeria.direi alla grande

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:30
ok ...tranquilli,l'importante è correre fino a casa e poi subito doccia.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:29
direi che ti va bene allora

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:29
vicino all'infermeria?

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:29
2 letti ma non ho compagno.stanotte sono al sicuro

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:28
la prima. entri a dx

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:25
in che stanza sei Renato?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:25

emicranica vince maratona.....ci stà,per ora allenati

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:25

Grazie Mony se vi è di conforto,approfittate.

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:24

se continui così Maya ti vedremo alle olimpiadi

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:24

maya non ti ammalare però

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:22

è bello Renato che stai con noi anche dal mondino

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:21

un povero ricoverato.non c'è pace nemmeno nel forum.sig

maya Lunedì 14 Settembre 2009 20:21

dà stamattina pioggia e freddino anche nel mio paesino in pr.di MO,passando per la via centrale oggi sul tardi è stato bello essere fermata dal cartolaio,o dalla farmacista e dal ragazzo del bar dove mi fermavo per il caffè prima di fare la corsettina,e mi hanno chiesto....bhè non ti vediamo più ora per la corsettina ? oggi prorio non riuscivo,e poi devo trovare le cose nell'armadio per correre con la pioggia,e vi posso garantire che è bello ...quanto per Mami decorare le sue meravigliose torte.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:21

io al mondino ho vissuto di purè

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:20

naaaaaaaa

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:20

...e non fare così,mi fai venire fame. mi prendi per la gola

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:18

la cena è lontana ancora..penso a crema di zucca dove cuocere gli spaghetti

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:18

mangi

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:17

invece tu che manci. a casa non mangiavo nemmeno questo

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:15

ma è una cena da malato!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:13

primo un buon minestrone contorno zucchine.la cena è stata quella ordinata dall'altro prima di me

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:12

si. probabilmente il mio predecessore,quì non era emicranico. mi hanno portato la coppa per secondo: è piena di nitriti e nitrati

mony Lunedì 14 Settembre 2009 20:10

cos'hai mangiato Renato?

renato Lunedì 14 Settembre 2009 20:09

Piera. purtroppo no,altrimenti....

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 19:54

Andreotti allora ? io credo che l'emicrania non guardi in faccia nessuno ! poi è vero che chi ha più possibilità economiche fa anche qualche cosa in più per stare meglio.....quello di cui parlavamo giorni scorsi

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:52

Feffè tanti auguri per il tuo compleanno,domani un abbraccio.

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:39

per noi cena dà ultimare...a dopo un salutino e poi a venerdì.....ma chissà se trovasse dà uscire tutte le sere.....

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:38

maya mio nonno quando andava in bagno diceva:vado dove anche i ricchi vanno a piedi!

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:37

già è vero.....Renato buona permanenza...

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:36

Mony scusa ...forse i ricchi...hanno ambienti di lavoro migliori,il massaggiatore a casa,chi stira e chi lava,....bhè così si sopporta alla grande o nooooo ?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:35

Flavio.....manca all'appello oggi

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:33

Giuseppina forse i ricchi vanno da neurologi a pagamento e non rientrano nelle statistiche

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:32

ciao Giuseppina.....era scontata questa cosa.....non ne v'è mai una dritta.....

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 19:31

ho appena letto su un sito che parla bene del mondino(per cui credo affidabile) che l'emicrania è più diffusa nei ceti intermedi e nelle fasce meno abbienti, ma porc.....ma possibile che piova sempre sul bagnato?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:29

per forza abbiamo i secondi contati

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:28

infatti,ma srà prorio per il mdt,che siamo speciale,e ci organizziamo a volte molto meglio.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:26

maya pensa se non avessi mdt cosa faremmo?

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:24

ho notato anchio un pizzico di buonumore,e apprezzato pillole di sggezza,ma siam prorio forti certi giorni,lo dice anche mio figlio Andrea.

maya Lunedì 14 Settembre 2009 19:16

Simo mi dispiace molto per il tuo mitico zietto.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:11

misto però piera

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 19:11

RENATO buona cena

piera Lunedì 14 Settembre 2009 19:10

renato guarda se c'e' un reparto lungodegenti!!!!!!

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:10

buona cena

renato Lunedì 14 Settembre 2009 19:09

arriva la pappona. a dopo

renato Lunedì 14 Settembre 2009 19:06

Paula la dott Sances credo sia a Firenze. la vedrò mercoledì

renato Lunedì 14 Settembre 2009 19:03

almondino mi si aggiusta pure il diabete

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:01
non essere noioso

renato Lunedì 14 Settembre 2009 19:01
profilo glicemico.un buchetto al dito

renato Lunedì 14 Settembre 2009 19:00
carina ma tirocinante

mony Lunedì 14 Settembre 2009 19:00
una bella infermiera?

renato Lunedì 14 Settembre 2009 18:59
l'aria del mondino è già di per se terapeutica. niente mdt per adesso

renato Lunedì 14 Settembre 2009 18:58
scusate ho dovuto assentarmi

maya Lunedì 14 Settembre 2009 18:51
ciao....sveglia alle 5,solo intontita,ma alle 11 dolore a dx,muovendomi il meno possibile con la testa sono arrivata alle 14 stanchissima,a casa a letto fino alle 16.30 circa,stavo un pò meglio e sono uscita per alcuni giretti,ora ho la nausea.....vi leggo un pò .

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 18:50
MONY io vorrei metterci il disegno del quadro che ho su facebook

mony Lunedì 14 Settembre 2009 18:49
allora la voglio anche io!!!!!!la prendiamo tuttew uguali e ci facciamo una bella stampa

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 18:49
ciao RENATO come va ? sei riuscito a vedere la dottoressa ?

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 18:49
SIMONA anche io mi devo comprare una felpa poi vorrei personalizzarla con un disegno, ma non so dove andare...forse uno studio grafico, ma chissà quanto vogliono !

mony Lunedì 14 Settembre 2009 18:48
ciao renato

renato Lunedì 14 Settembre 2009 18:44
vai con la felpa Simona gratificati un pò.mi spiace per tuo zio

renato Lunedì 14 Settembre 2009 18:42
ciao a tutti

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 18:29
grazie MARIA e grazie ancora PAULA.... vado a casina ma prima mi fermo da decathlon e se vedo una bella felpa o maglietta mi faccio un regalino..... buona serata a tutti... MAMMA LARA appena puoi ci racconti di Firenze? c'era Luigia? e Lella? sono curiosa di sapere tutto tutto.... era tutto in inglese o parlavano in italiano? (il programma era in inglese...), e i pazienti sono intervenuti? se si in che modo domande ai dottori o anche altrro? bacii ,.....

maria9195 Lunedì 14 Settembre 2009 18:10
VINCENZA non ammalarti per la casa e per le mansioni che ci sono sempre da fare...compra un vestito in meno ma assumi una signora che ti possa aiutare...fa bene al nostro umore e alla nostra testa perche' la famglia comprende poco il nostro male e dobbiamo essere noi a diventare furbe a trovare soluzioni!!!!

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 18:09
SIMONA io penso che in questo forum non ci siano limiti alle parole degli amici...noi leggiamo i tuoi sfoghi che saranno gli sfoghi di altri in altre giornate...poi sai che tutti ci siamo vicini anche se non si ricevono risposte...

maria9195 Lunedì 14 Settembre 2009 18:07

Cara Simona ..un forte abbraccio e tutta la mia comprensione..con tanto affetto...

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 18:02

ora basta non ve ne parlo più... ho già scritto troppo su sta cosa e non sono neanche l'unica ad avere problemi ... vedi MArgaret.. la sua amica, quello si che è grave come problema.... io devo solo affrontare una cosa di vita.... scusate se ne ho parlato troppo ...

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 18:00

PIERA... mi sa che di transitorio non c'è nulla qui... almeno.. io dico quello che riferiscono i medici e fin'ora sia la dottoressa che il primario hanno parlato di progressivo peggioramento senza darci alcuna speranza di recuperare neanche in parte..... io lo spero tanto che non sia così ma ora cominciano ad essere 2 su 2 a dire le stesse cose.... vedremo.. uscito dall'ospedale di sicuro vorrei sentire un ulteriore parere... spero lui possa soffrire il meno possibile... già non è molto soddisfatto della sua vita in generale, anzi.. in più se soffre e se si rende conto di sta cosa è la fine... grazie anche a te del tuo pensiero cara Piera....

piera Lunedì 14 Settembre 2009 17:33

PAULA che peccato penso che io un biglietto l'ho anche buttato via.....per le piante officinali c'erano moltissimi espositori, Simona mi piacerebbe molto che anche le ischemie dello zio fossero transitorie.....se così non fosse spero tanto che non abbia mai e poi mai da soffrire!!!!!!

monica Lunedì 14 Settembre 2009 17:30

Smbra stia uscendo un pò di sole. Mi appropinquo (chissà se l'ho scritto bene) ad andare. Buona serata a tutti

monica Lunedì 14 Settembre 2009 17:30

SIMONA vedrai che si assesterà con il tempo e tornerà quasi quello di prima. Ti avevo detto che anche mia zia lo scorso anno ha avuto problemi molto simili a quelli di tuo zio, tante ischemie, problemi a riconoscere le persone e a dire cose sensate. Però a distanza di un anno è come se non avesse avuto nulla. Spero sia così anche per lui

monica Lunedì 14 Settembre 2009 17:27

Sono ancora qua, sta piovendo a dirotto e non mi decido ad uscire. Prenderò anche io la prima pioggia della stagione. Pazienza, sono i rischi dei centauri! PAULA hai poi comprato l'occorrente per ripararti dalla pioggia?

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 17:15

PIERA anche io volevo fare un salto al SANA di Bologna, ma non ho trovato biglietti che di solito qualche nostro medico ha...a me interessano le piante officinali e volevo vedere se trovo qualche pubblicazione....beh magari il prossimo anno ne approfitto..ANNUCCIA...io non cucino mai prima perchè solitamente decido all'ultimo momento...però Fausto, anche se non benissimo, qualcosa riesce sempre a tirare fuori qualcosa perchè anche lui è abituato da piccolo poichè i suoi genitori lavorano, la settimana che lavoro pomeriggio cucina lui.....per i piatti avevamo una usanza particolare: ad ogni casa cambiata scattava il turno del lavaggio piatti.....es. seconda casa: 2 anni e mezzo sempre lavato io i piatti ! - terza casa: circa 7 anni sempre lavato lui i piatti - quarta casa: 3 anni circa :mio turno..questa casa...il turno è saltato..quindi li lavo io e lui spazza per terra perchè dice che è più faticoso visto che la casa è più grande.....sembra un buon compromesso !!

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 17:12

grazie PAULA... tu che sei del mestiere se hai consigli da darmi o preparmi alla realtà ti prego di farlo.... grazie a tutti per i vostri messaggi, grazie SISSI.....

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 17:11

i Barbapapà me li ricordo anche IO!!!! poi il primo cartone animato che mi ricordo è heidi.... mia mamma mi portava dallo zio e dalla nonna a vederlo perchè loro avevano la tv a colori... noi in casa in bianco e nero per mooolto tempo...mi sa che siamo stati gli ultimi a comprare una tv a colori.....

paula1 Lunedì 14 Settembre 2009 17:08

buon pomeriggio a tutti.....preso un po' di pioggia....la prima della stagione....pazienza....SIMONA..mi dispiace per lo zio, ma in effetti queste lesioni cerebrali non credo siano reversibili quindi bisognerà cercare di organizzarsi al meglio, la cosa importante è che i medici vi tengano sempre informati per non essere colti alla sprovvista in ogni evenienza...

mony Lunedì 14 Settembre 2009 16:58

poi partivano i cartoni animati, ma quelli carini, mica quei giapponesi di oggi. c'era topo gigio e i barbabapà

mony Lunedì 14 Settembre 2009 16:57

Simo quando ero piccola io fino alle 17 non trasmettevano nulla

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:53

scusate.. è partito il doppio messaggio.... dicevo.. il carosello io non l'ho mai visto ma ne ho sempre sentito parlare con molta nostalgia... una volta la tv faceva anche infomrazione, aiutava le famiglie a capire, conoscere e sapere... ora da solo cattivi esempi.. ci prendono in giro

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:51

MONY...

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:51

MONY...

Sissi Lunedì 14 Settembre 2009 16:47

No comment sulla tv...

mony Lunedì 14 Settembre 2009 16:43

c'è da rimpiangere il carosello Simo

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:40

e sono d'accordo con te che la tv sia tutta volgare a partire da alcune pubblicità...

Sissi Lunedì 14 Settembre 2009 16:40

Un caro saluto a tutti

mony Lunedì 14 Settembre 2009 16:40

Simo mi dispiace molto. mio nonno ha avuto dieci ischemie in un anno e so che vuol dire. certo non ti ci volevano altri pensieri e soprattutto non ci voleva questo per il mitico zietto. cerca solo di aver molte informazioni sul decorso della malattia in modo da aiutarlo nel modo migliore. magari il suo medico può parlare con i medici dell'ospedale e poi spiegarvi meglio il tutto. ti sono vicina e ti mando un abbraccio enorme

Sissi Lunedì 14 Settembre 2009 16:39

Simona, mi dispiace tanto per tuo zio... la vita è ingiusta... come per l' amica di Margaret...

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:28

MONICA.. grazie... ha detto oggi il primario che gli si sono rotti dei capillari nel cervello e questo gli ha portato delle ischemie cerebrali che ovviamente hanno lasciato parecchie lesioni... dicono che non c'entrano le carotidi... il motivo per cui è successo non ce l'hanno detto.. ma sono state ripetute rotture che hanno avuto inizio con il suo primo ricovero 1 mese fa e hanno poi continuato anche dopo essere dimesso.. nel primo ricovero non è comparso niente dagli esami.....

monica Lunedì 14 Settembre 2009 16:09

SIMONA mi dispiace proprio tanto per lo zio, ma esattamente cosa ha avuto, da cosa è dipeso?

monica Lunedì 14 Settembre 2009 16:06

VIVIANA mio fratello vive da solo da un paio di anni, ma tutt'ora va a cena dai miei, un pò per convenienza un pò perchè aiuta mio padre a mettersi a letto. Ad agosto i miei non ci sono stati per un mese e lui si è arrangiato da solo e da me è venuto un paio di volte. Noi abitiamo tutti nello stesso palazzo, per fortuna

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:05

mi ha appena chiamaot mio papà, ha parlato con il primario, conferma che lo zio ha delle lesioni al cervello, ci sarà un progressivo peggioramento.. le ostruzioni alle carotidi non c'entrano in quello che gli è successo... ovviamente non è operabile... a lui per ora è stato detto che ha un artereo sclerosi che avanza un po rapidamente... oggi mentre ero da lui e si stava per addormentare è arrivato un suo amico del coro... subito appena l'ha visto gli ha detto "domani è giovedì e ci vediamo!!".... infatti mio zio dirige un coro di montagna.. anzi.. dirigeva oramai... è stato una vita dietro a mia nonna e

ora che lei non c'è più si stava godendo una libertà mai avuta... purtroppo è durata ben poco.. solo pochi anni... mi spiace così tanto per lui!!!!

monica Lunedì 14 Settembre 2009 16:04

E' da venerdì che non vedo Valerio e i miei tesori e devo dire che mi mancano tantissimo, non avrei mai pensato, sto diventando buona eh, eh, eh

monica Lunedì 14 Settembre 2009 16:03

SIMO sarà che la Marcuzzi non mi fa impazzire, però se guardo con gli occhi di un bambino anche nelle pubblicità ci sono scene al limite dell'oscenità, magari solo per un bagnoschiuma!!

monica Lunedì 14 Settembre 2009 16:01

PIERA ma Giorgio poi li lava i piatti?? Perché io ogni mattina lascio la cucina immacolata ma sapessi come la ritrovo..... Valerio sa solo cucinare, il resto non lo riguarda!

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 16:01

brava Monica.. sono contenta di non essere l'unica a pensarla così.....

monica Lunedì 14 Settembre 2009 16:00

SIMO sono contenta anch'io che l'abbiamo censurata, ho visto l'altro giorno certe scene di seduzione che a quell'ora non dovrebbero proprio mandarle!! Non si regolano proprio più!!

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 15:18

avete visto Alessia Marcuzzi censurata? ma io non la farei + lavorare dopo il video che ho visto su internet.... scusate parlo un po di frivolezze perchè in questo periodo mi ci vogliono anche queste..... a parte che non accendo la tv a casa mia da quasi 2 anni se non per vedere la partita del Genoa o il motomondiale, questo perchè la tv è già da un po che non mi piace più, programmi troppo volgari, poi urlano sempre alla tv e per la mia testa non va proprio bene..... ma sta cosa di Alessia Marcuzzi??? poi ho visto dei commenti su libero che dicono "ai bigotti non sono andata bene ste scene...." ma che bigotta????? io non sono bigotta ma scene così volgari mai viste in una sit com..... vabbè.... che tra escort, veline, ecc.. sembra che l'italia sia fatta solo di sta gente..... che figure che facciamo...

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 14:47

il pomeriggio per me inizia con un bel trip.... testa dolente, pulsante e dx.... stasera ho anche amici a casa, niente di troppo impegnativo, si prende una pizza e via però almeno vorrie stare in piedi.... PIERA mi hai fatot morire dal ridere con il detto del mal di pancia.....

vincenza Lunedì 14 Settembre 2009 14:03

Renato ma perchè ti sei fatto ricoverare? sono tentata anch'io, fammi sapere

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 14:02

Sono arrivata a studio. PIERA, che fortuna avere Giorgio in casa! Roberto invece crede di sapere fare tutto, ma in realtà se si occupasse lui della cucina si mangerebbe sempre affettati e pomodori. MONY, credevo che già mi aveste cacciata dal Club!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 14:00

a dopo. la batteria è già scarica.mi preoccupa. altri soldi!!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:58

Piera. chiamala misera

piera Lunedì 14 Settembre 2009 13:56

Mony ne ho trovato uno anche per il mdt: per il mal di testa bisogna mangiare, per il mal di pancia bisogna cagare.....mi sa che qui la saggezza popolare e' un po' misera ehhhhhh!!!!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:56

ciao Mony

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:55

buon pomeriggio a tutti

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:54

ti chiamo nei prossimi giorni se non ti disturbo

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:53

renato è giunta l'ora del pisolino.prova a riposare un pochino anche tu

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:52

Ciao Viviana

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:51

ora chiudo inizio a prepararmi per il lavoro.Buon pomeriggio a tutti

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:50

...purtroppo, aggiungo sempre io...

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:50

scusate il ritardo nelle risposte sono con il portatile.ho mangiato Mony,buono per un ospedale. ogni proverbio ha il suo contrario Piera.

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:47

....i proverbi sono sempre veritieri e certe volte devo dire "purtroppo"

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:46

Piera solo il mal di testa dura.....

piera Lunedì 14 Settembre 2009 13:45

BUON TEMPO CATTIVO TEMPO NON DURA TUTTO IL TEMPO.....ahhhh la saggezza dei proverbi!!!!!!

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:45

pranzato Renato?

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:42

speriamo

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:41

poi sarà lungo l'inverno

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:41

ma della fine di questa tormentosa estate.....

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:40

Renato ci si lamenta di tutto

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:38

si Mony. mi sento già meglio. qui hanno già freddo e io non capisco di cosa si lamentano.

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:37

Non ti preoccupare Viviana.

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:37

meno male che questo caldo si è attenuato...

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:36

Renato visto che tempo?sei partito in estate e torni in inverno

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:36

incompente

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:35

mi dispiace...per di più faccio anche degli orari strambi questa settimana e non posso neanche venire a trovarti....

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:35

Mony l'mdt era sempre incompente

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:35

Viviana . non so .la dott. Sances non c'è.non stò tanto malesyamattina lo sono stato.

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:34

brutto viaggio?

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:32

Mony. era solo per salutarti. non sarei uscito dall'autostrada,avevo fretta di arrivare

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:31

stai tanto male RENATO?

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:31

RENATO davvero??? Quanto rimani non lo sai?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:31

il viaggio tutto bene?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:30

scusami tanto,ieri un caffè con te l'avrei preso volentieri,ma sono caduta in coma sabato pomeriggio e ne sono uscita ieri sera

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:30

Renato!!!!!!!!!!!!!!

renato Lunedì 14 Settembre 2009 13:29

ciao a tutti. lo so, non mi crederete: sono al Mondino

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:29

e bravo Giorgio!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:29

brava PIERA invece mia mamma mio fratello l'ha sempre abituato bene esonerandolo da certi compiti...ora si preoccupa...mah!

piera Lunedì 14 Settembre 2009 13:27

MONY sono o non sono una presidentessa furba ehhhhhhh!!!!

piera Lunedì 14 Settembre 2009 13:26

per fortuna io questo problema di pranzi e cene non ce l'ho!!! Giorgio e' abitudinario a fare da mangiare.....anche da ragazzo passava moltissimo tempo senza sua madre e percio' e' in grado di badare a stesso in tutto e per tutto!!!! da giovane ho a volte criticato mia suocera che lasciava Giorgio e suo fratello per mesi a casa da soli, alla fine devo dire che invece ha allevato due figli totalmente indipendenti in grado di cavarsela anche "senza una donna"!!!!!!!!!!!!.....ieri ad esempio mi ha preparato un sughetto tonno olive alici capperi e pomodoro fresco che era fantastico!!!!e poi stira molto meglio di me, e sono io che quando ho una cosa particolare a cui tento gli chiedo il favore di stirarmela, perche' io nello stiro sono proprio una frana!!!!

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:23

e il club degli ammiratori dei 4 salti in padella che fine ha fatto?

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:23

ciao viviana

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:23

Pieraaaaaaaaintervieni mo!queste cucinano all'alba,fanno palestra,lucidano le fessure delle mattonelle.....mi sa che bisogna cacciarle dal club se non rinsaviscono alla svelta!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:22

ngiorno MONY!

mony Lunedì 14 Settembre 2009 13:22

buongiorno a tutti

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:21

mia mamma ogni tanto si domanda cosa ne sarà di mio fratello (se non si sposa) quando verrà a mancare lei...gli ho risposto che io di certo non faccio la spola avanti e indietro tutta la vita ma solo

per il tempo necessario per fargli vedere a cavarsela da solo...ha un cervello anche lui e come tutti se vuole lo sa far funzionare!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 13:18

GIUSEPPINA fai bene anche perchè quando saranno stufi di mangiare mozzarelle impareranno a mettere su l'acqua per la pasta!!!Non ci vuole una laurea, è solo pigrizia...

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 12:34

MONICA come hai ragione, è che questi uomini si sono abituati bene, non ti nascondo che quando sto male, e succede spesso, lascio loro mozzarelle e wurstel e non fanno una piega

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 12:30

VINCENZA vedo che non hai ancora cominciato scuola, speriamo che per l'inizio la profilassi cominci a fare effetto, hai ragione a sentirti depressa ma non affliggerti per le ragazze, sono tutte così, poi quando hanno le loro case diventano bravissime. Tieni duro con il topomax come ti ha detto la neurologa ha bisogno di tempo, sei già fortunata a non avere gli effetti collaterali che di solito dà

vincenza Lunedì 14 Settembre 2009 12:06

che buon umore che c'è questa mattina meno male, io purtroppo non posso dire altrettanto, alle cinque e mezzo ho preso un triptano che mi stonata e mi ha fatto dormire fino alle nove e mezza, cosa per me molto rara, ancora adesso non ho ancora la testa a posto, oggi pomeriggio telefono alla neurologa, non è possibile ...tre giorni di fila di emicrania sempre allo stesso lato, a cosa serve la profilassi che sto facendo mi chiedo e poi la neurologa ha pure la pretesa di chiedermi se mi sento depressa, è il mal di testa che di ti butta giù, ho la casa da sistemare, la roba d'estate da riporre prima che inizi la scuola come si fa, devo per forza chiamarmi una donna per farmi aiutare anche se ho due ragazze che, data la loro età e dati i loro problemi adolescenziali fanno quello che possono cioè quasi niente e un marito che non capisce e per giunta devo farmi togliere anch'io una radice di una mola del giudizio che ormai si è cariata e devo prendere pure l'antibiotico, come vedete non sono per niente messa bene, cerco di sopravvivere...

MONICA Lunedì 14 Settembre 2009 12:04

Sono rientrata stamattina da Chianciano, per fortuna sia il tempo che la mia testa hanno retto. Sabato siamo andati a Siena e devo dire che non è proprio adatta per i disabili. Tutte quelle salite e discese con mio padre in carrozzella, mi sono distrutta, altro che palestra! Però è sempre meravigliosa

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 12:03

grazie GIUSEPPINA, sei tanto cara.Non preoccuparti non rivero niente su Mirko...è la mia isola felice

MONICA Lunedì 14 Settembre 2009 12:02

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA, GIUSEPPINA come fate a cucinare alle 6.30 e alle 23??? VALERIO va a pranzo tutti i giorni a casa, ma se vuole mangiare deve fare da solo, non posso pensare anche a lui! Se ha fame si arrangia!!!

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 11:51

VIVIANA, a proposito del tuo periodaccio, sfogati pure qui, noi ti capiamo e la tua acidità viene un pò diluita, non vorrei che in mancanza di meglio si riversasse su quel tesoro di Mirko

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 11:44

MARIA e GIUSEPPINA mi state facendo ridere

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 11:43

brava MARIA, come hai fatto a indovinare

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 11:42

io per un pò ho dovuto cucinare alle 11 di sera perchè avevo due lupi a pranzo e io ero al lavoro, li sentivo anche brontolare per il rumore e gli odori, cara MARIA altro che contenersi, roba da tirargli le padelle arroventate

maria9195 Lunedì 14 Settembre 2009 11:39

Giuseppina immagino che oggi essendo lunedì starai benone!!!!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 11:39

MARIA speriamo che il bastardo oggi stia lontano...ma che gusto ci prova a venire dal dentista???

maria9195 Lunedì 14 Settembre 2009 11:37

VIVIANA anch'io oggi mi reco dal dentista...non ho proprio voglia!!! odio le sedute dal dentista perche' immancabilmente mi scatena il mdt per un paio di giorni..infatti devo fare cinque otturazioni e prenotandole una al mese ci tengo ben cinque mesi...pensa un po' quanto adoro andare al dentista!!!!

giuseppina Lunedì 14 Settembre 2009 11:36

FLAVIO la colazione con la viennetta, sei uno scapolo con i fiocchi, nessuna mamma/moglie italiana ti permetterebbe un tale scempio alimentare

maria9195 Lunedì 14 Settembre 2009 11:34

Cara ANNUCCIA ..ho sorriso quando ho letto che cucini l'arrosto alle 6,30 di mattina...anch'io per ritagliarmi l'ora dell'attivit  sportiva faccio i salti mortali altrimenti non svolgo nulla... cucino prestissimo per la sera e tante volte sparecchio la tavola alle ore 14,30 e la riapparecchio subito per la sera per le 20,00 ...io sono convinta che noi siamo formidabili a incastrare tutti gli impegni lavorativi e extra...pero quello che mi fa rabbia e quando i miei maschietti con ironia mi dicono che ho persino il tempo di andare in piscina...credimi vi e' un attimo che non so cosa gli farei!!!!

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 11:32

GIORGY... oggi per il momento bene... tu cara?

flavio Lunedì 14 Settembre 2009 11:30

annuccia, capisco. ora ricordo della tua doppia personalit : iperattiva quando stai bene, uno " straccetto" quando arrivano le crisi. ben vengano dunque gli arrosti.?

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 11:22

Flavio ti mander  una mail quando avr  l'ispirazione...ora ho la testa nella maniglia del WC che se l'idraulico non trova la misura del passorapido deve spaccare il muro porca paletta!!! Grazie, comunque amico

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 11:21

Sono costretta quando vado in palestra, alle 13 vado a studio e torno alle 19,30 se va bene, mica posso propinare il panino alle "boccucce di rosa" di casa mia!!!!!!

Giorgy Lunedì 14 Settembre 2009 11:20

ciao a te Simo come stai?

flavio Lunedì 14 Settembre 2009 11:19

Annuccia, ma come fai? io alle 6 in preda a un raptus perch  era il quarto risveglio, mi sono mangiato una fetta di Viennetta. Ma cucinare?   una cosa impegnativa.

flavio Lunedì 14 Settembre 2009 11:16

Viviana, ciao. E se ualcuno dei tuoi amici fosse interessato a sapere uali sono le cose che vedi e non sopporti, e che alla fine ti danno acidit  e tirovinano la vita? quel qualcuno sono io.

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 11:12

ANNUCCIA... mamma mia alle 6.30 cucinavi per stasera??? io non ce la farei mai a quell'ora a pensare alla cena!!!! sei bravissima!!!!!! ciao GIORGY!!!!!!!!!!!!

annuccia Lunedì 14 Settembre 2009 11:03

Buongiorno a tutti. Oggi ho ripreso la palestra con grande fatica e poca voglia, ma la devo fare assolutamente. Le corse che faccio per poterci andare non sono da poco, alle 6,30 avevo gi  l'arrosto sul fuoco per la cena di stasera.

Giorgy Lunedì 14 Settembre 2009 10:50

buongiorno!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 10:40

...volevo specificare

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 10:40

le cose materiali che succedono, tipo dentista, bagno e auto sono normali, succedono a tutti, si fanno innervosire ma non mi lamento di quello

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 10:36

FEFFE si hai visto che brava che sono???Guarda mi chiedi che succede, qualche giorno fa...Beh non voglio fare la vittima ma ne sto vedendo troppe...non per le sfighe che mi capitano ma per altre cose...non sto nemmeno a spiegare, vi risparmio la mia acidità...

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 10:23

SIMONA grazie...ti sto stritolando la mano!! mi prendo un pc? VIVIANA non ti fai mancare nulla eh!!

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 10:09

c'è anche il bagno allagato...

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 09:52

ciao FEFFE!!!! forza cara... ti tengo la mano in questa giornata che per te parte in salita..... un bacione alla tua testolina...

feffe81 Lunedì 14 Settembre 2009 09:47

buongiorno a tutti, PIERA grazie la mia domanda non era una pretesa eh!! è che mi piacciono un sacco le fiere dell'arredamento!

sono arrivata in ritardo, ho l'umore a terra, piove e fa freddo e mi sento uno straccio. La testa fa ancora un po' male, soprattutto sento il dolore in aumento a destra e non è un buon segno. Qui al lavoro oggi provo un po' di invidia verso i colleghi che stanno bene

viviana Lunedì 14 Settembre 2009 09:33

BUONGIORNO a tutti.La testa va così così ma che si vuol pretendere con raffreddore e mal di gola?In settimana torno dal dentista e piano piano faccio tutto quel che devo fare, gli parlo e gli chiedo se gli sta bene se lo pago un pò per volta.Buona giornata a tutti e buon inizio settimana.

giuseppe Lunedì 14 Settembre 2009 09:04

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui ancora sole, penso x poco, fine settimana bellissimo passato a mare con acqua limpida e calda e con spiagge totalmente libere da lidi e super affollamento, insomma una goduria, stamani anche i figli iniziano la scuola e quindi ognuno al suo mestiere, la collega è partita con gli aziani x le terme di Castellammare di stadia, due settimane, ed io sono solo con un bel pò di cose da fare, spero che anche voi abbiate passato un bel fine settimana, ora diamoci da fare, buona giornata a tutti.

piera Lunedì 14 Settembre 2009 08:43

buongiorno a tutti, tempo brutto anche qua ora piove.....Feffe si' penso che avro' anche qualche biglietto di fiera dell'arredamento, il FIERARREDO ad esempio di svogle a febbraio. buon lavoro in casa e fuori

Simona Lunedì 14 Settembre 2009 08:38

buongiorno a tutti.. qui ha piovuto nella notte ed ha un po rinfrescato... il tempo continua ad essere brutto ma per fortuna niente acqua in scooter... buon inizio di settimana a tutti

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 23:24

sono stata a cena da mia mamma che aveva preparato di tutto! che peccato, mi son riportata a casa le mie porzioni...PAULA e MARIZA anche a me viene fame di carboidrati, oggi mi son tuffata sul pane azzimo, secondo me è la serotonina. Sono uno straccetto, torno a letto, domani non vado a Firenze e mi sento in colpa ma non ce la faccio.

PIERA carissima hai anche biglietti di fiere dell'arredamento??? buonanotte a tutti

piera Domenica 13 Settembre 2009 22:20

Francesca ora che Giorgio lavora in una ditta di allestimenti fieristici ho biglietti per quasi tutte le fiere e in tutta italia!!!!!! ciao Mariza speriamo che la settimana inizi per te e per tutti nei migliore dei modi.....buonanotte

Francesca Domenica 13 Settembre 2009 22:10

Buon viaggio a chi domani va a Firenze e buon viaggio a MAMMA LARA. MONY speriamo che come è arrivato se ne vada via in fretta il bastardo.....PIERA dev'esser stata interessante la fiera del benessere, hai fatto bene ad andare. Auguro una serena notte a tutti e un buon inizio di settimana

mariza Domenica 13 Settembre 2009 22:07

Lara capisco la tua delusione perchè ci sono pochi iscritti all'Alce, io pensavo che tutti quelli che chiedono l'accesso al forum si iscrivessero ad Alce. Diciamo per consolarti che siamo pochi ma buoni e che ti vogliamo un mondo di bene. Buon viaggio per domani. Sei una forza Lara! Un saluto a Mony, Manu66, Maya e Piera.

mariza Domenica 13 Settembre 2009 22:01

Feffe grazie, troppo buona. Spero che tu stia meglio. Anche io provo questa sensazione di dover lavare via il dolore e come te Paula ho una gran voglia di carboidrati. Annuccia anche tu come me ribalti il mondo quando stai bene! Io ho tagliato l'erba in giardino oggi e spazzato tutto il cortile! Maria è bello sapere che i tuoi ragazzi vanno d'accordo e possono andare a scuola assieme. Alessandro non sembra emozionato più di tanto per la nuova scuola, ne parla poco. Ma sospetto abbia qualche mira femminile perchè ultimamente si fa la doccia ogni giorno senza che io glielo chieda!

maya Domenica 13 Settembre 2009 21:47

notte a tutti.

piera Domenica 13 Settembre 2009 21:46

ciao a tutti, oggi sono stata al SANA FIERA DEL BENESSERE, ho comprato un mega flacone di magnesio supremo; mdt, insonnia, stress, crampi, dolori muscolari ecc.....insomma va bene per tutto!!!!!!! vi sapro' dire.....certo che ne ho vista oggi della robina di tutti i generi che dovrebbe farci vivere meglio e stare bene!!!!!!mi sono resa conto che e' un mercato che tira alla grande in cui la gente spende un sacco di soldini.....mi dispiace molto non potere essere domani a Firenze, ma anche al lavoro come sapete ho un sacco di problemi, nemmeno a farlo apposta ho molti preventivi da fare e consegnare e in questo momento non posso proprio mancare!!!!!!! Renato in bocca al lupo per tutto.

manu66 Domenica 13 Settembre 2009 21:45

LARA vai a Firenze domani? Se sì un bocca in lupo a te e a tutti i partecipanti! Poi, come sempre, ci racconti!

manu66 Domenica 13 Settembre 2009 21:44

Ho mal di testa feroce da qualche giorno, va e viene. Ho avuto un pò da fare e stasera non faccio in tempo a leggervi, rimando a domani. Un saluto a tutti. Buona notte!

Simona Domenica 13 Settembre 2009 21:32

la giornata è passata senza mdt.. così mi sono potuta ricaricare un po..ora dopo una doccia calda mi rilasso sul divano... buon viaggio a che v'è a Firenze, vorrei esserci anche io... RENATO buona fortuna per il tuo ricovero.. auguro a tutti una buona notte... e un buon inizio di settimana..

paula1 Domenica 13 Settembre 2009 21:07

buona notte a tutti....

annuccia Domenica 13 Settembre 2009 20:53

Buon "Firenze" a tutti coloro che andranno. Attendiamo vostre notizie. RENATO, dacci notizie, appena puoi. Buona serata a tutti quanti e sogni d'oro anche a te cara MONY!

vincenza Domenica 13 Settembre 2009 20:51

Sai Mariza che anch'io dal novembre 2007 fino all'aprile 2008 ho usato inderal con cinque gocce di laroxil e devo dire che, a parte il fatto che dovevo stare attenta a controllarmi la pressione due volte alla settimana, questa profilassi mi ha dato un certo giovamento almeno per due mesi buponi , ma poi il mio organismo penso si sia assuefatto e il mdt in primavera è ritornato alla grande, ho dovuto sospendere ritrovandomi per giunta anche più grassa, però ripensandoci è stata forse la migliore terapia, per un po' ricordo mi aveva fatto scordare l'esistenza dei triptani.....adesso vi lascio, mio marito aspetta già in macchina..buona notte e un bacio da Porto Empedocle la città di Cammilleri e di Pirandello

vincenza Domenica 13 Settembre 2009 20:39

sto per riuscire, nel primo pomeriggio ero andata in chiesa con emicrania compresa, comunque ho resistito al triptanoo, ora la bestiaccia si è leggermente addomesticata, per cui non è il caso di, rimanere a casa:, GRAZIE PER LE VOSTRE PAROLE A TUTTI

mony Domenica 13 Settembre 2009 20:21

tomana!!!!!!!!!!!!sogni d'oro a tutti

mony Domenica 13 Settembre 2009 20:21

forse mi sono sbagliata:il bastardo era solo uscito a comprarsi le sigarette!mi sa che si ripresenta per cena e dorme qui!

mony Domenica 13 Settembre 2009 20:19

e ora due paroline a Renato che spero abbia fatto un viaggio discreto.prendi il tuo soggiorno a Pavia come una breve vacanza.....e caricalo solo delle giuste aspettative,il resto purtroppo dovrai farlo tu da solo.serena notte Renato e lascia stare le signore ricoverate!

mony Domenica 13 Settembre 2009 20:17

Flavio domani dobbiamo tirarti su di morale.....i pigiama party sono pericolosi stai attento!

mony Domenica 13 Settembre 2009 20:17

buon viaggio a Lara dai un abbraccio a tutti da parte mia

mony Domenica 13 Settembre 2009 20:16

passo per la buonanotte.giornata finita.il bastardo dopo il pisolino pomeridiano ha deciso di farsi un giro.....spero all'inferno!però scusate lo sfogo.....si aspetta la domenica per riposarsi o per uscire e lui si piazza lì sul comodino già venerdì sera per essere sicuro di non sbagliare

maria9195 Domenica 13 Settembre 2009 20:05

MARIZIA che piacerei leggerti...nonna a tempo pieno oramai...sei proprio impegnatissima in questo periodo...e'emozionato il tuo Alessandro per l'ingresso alla prima superiore ??? Andrea mio figlio minore un po' si', pero' e' fortunato perche' si recherà a scuola con Alessandro che frequenterà la quinta liceo...sono contenta perche' tra di loro esiste un bel rapporto.

maria9195 Domenica 13 Settembre 2009 19:58

lo oggi sono stata in cascina per le ultime cose....ho chiuso la casa estiva e un po' di amarezza vi e'....quanti ricordi e serate estive allegre e spensierate ho trascorso con la mia famiglia...domani si ricomincia: un altro anno scolastico per i miei figli, riunioni , attivita' sportive e il lavoro da organizzaresi riparte con tanti propositi e tanta voglia di fare...

maria9195 Domenica 13 Settembre 2009 19:51

Cara Vincenza di mdt non si guarisce...si puo' cercare con tanta pazienza e molta costanza migliorare il proprio stile di vita per ridurre l'ansia,lo stress e il panico i quali possono essere alcuni fattori che scatenano il mdt...io sono anni cerco di capire me stessa per capire anche il mio stare male e affrontare le crisi di emi...ho iniziato ad essere piu' motivata e a lottare contro il dolore quando ho accettato di avere questa malattia e conviverci cercando di assaporare tutti i momenti buoni con tanta vitalita'per ricordarmeli nei momenti bui....comunque ti comprendo perche' anch'io soffro di mdt alla mattina e faccio molta fatica ad ingranare ..infatti ho spostato tutti gli appuntamenti e gli incontri al pomeriggio mentre durante la mattina lavoro nel mio ufficio e non voglio essere disturbata perche' gia' faccio una fatica immensa a concentrarmi figuriamoci che dovessi dare retta a qualcuno...non so come fai tu con una classe di giovani!!!!

mamma lara Domenica 13 Settembre 2009 19:42

Ora vado a mangiare, poi stasera avrò da lavorare. ci sentiamo domani sera. Buon viaggio a tutti quelli che domani verranno a Firenze e buon viaggio al nostro Renato che avrà un bel po' di strada da fare

mamma lara Domenica 13 Settembre 2009 19:41

Paula e non pula, scusami cara

mamma lara Domenica 13 Settembre 2009 19:40

Pula, hai ragione, mi occupo della nostra grande famiglia. Sappi che ho progetti per la nostra associazione e non voglio mollare, se penso che ho più piatti nella credenza che iscritti ad Al.Ce. mi viene un coccolone, chi vuoi che ci dia retta

mamma lara Domenica 13 Settembre 2009 19:39

Flavio, ne potrei aggiungere altre cento di quelle frasi, poi alla fine ripenso al giorno che sono andata a pavia per l'incontro delle associazioni delle malattie neurologiche. Sapessi carissimo che cose ho visto, mi sentivo male a parlare del mio male quando vedevo persone che riuscivano a guidare la loro carrozzina con un bastoncino mosso dalla bocca. Non ho visto nessuno depresso quella giornata, sono convinta che il potersi occupare di chi sta nelle stesse condizioni, aiuti moltissimo.

paula1 Domenica 13 Settembre 2009 19:38

MAMMA LARA....sei davvero una brava donna di casa....perchè domani accudirai la tua grande famiglia....andando a Firenze e portando notizie per noi !!!!!!!!!!!!!!! in bocca al lupo....non so se riuscirai a riposare in treno...adesso sono diventati dei fulmini qui sulla Direttissima e arriverai in un lampo !!! ah ah ah

annuccia Domenica 13 Settembre 2009 19:38

Domenica quasi giunta al termine. Ho lavorato in casa come un somaro. Ho approfittato della buona volontà di Enrico per fargli mettere a posto e fare "ripulisti" di fotocopie nella libreria di camera loro. Poi mi sono messa a fare con Roberto un lavoro da certosino con lo specchio del bagno, si era rotto in più punti (non lo specchio, ma il cristallo al quale è attaccato lo specchio) . Lo abbiamo riparato , ma è stato un lavoraccio, lo specchio è grande e lo abbiamo dovuto staccare dal muro. Insomma, per farvela breve, ora sono stanchissima e ho la nuca che fa male, voi direte "chi te l'ha fatto fare?" avete proprio ragione. FLAVIO, non preoccuparti di scordarti qualcuno, siamo ormai tanti ed è difficile ricordarsi di tutti, comunque apprezzo che ti sei ricordato di me!!!!!!!!!!!!!! GIUSEPPINA, buon viaggio ! FEFFE, mi dispiace per la tua giornataccia, spero che la notte vada meglio. PAULA, stasera ti sento soddisfatta della tua domenica, sono felice per te.

mamma lara Domenica 13 Settembre 2009 19:32

Ho la casa che sembra una discarica, ho ammassi di cose ovunque e mi sento male con tutto sto casino. Questa sera devo preparare per il viaggio di domani, meno male che viene Graziella con me, così se mi abbiocco mi sveglia lei.

mamma lara Domenica 13 Settembre 2009 19:31

Eccomi arrivata, purtroppo ho dovuto staccare il computer perchè il tavolo che avevo fatto era traballino e oggi con l'aiuto di Gabriele lo abbiamo sistemato prima che il computer cadesse a terra rovinosamente. Abbiamo appena finito, ma questa è l'unica cosa a posto della casa. Ho ancora decine di scatoloni da sistemare e da brava donna di casa domani vado a Firenze, ma se ancora non bastasse, venerdì vado ad Aosta.

paula1 Domenica 13 Settembre 2009 19:05

FEFFE81 anche io dopo una crisi mi sento l'odore dell'emicrania addosso.....e poi mi sento "svuotata"...e spesso infatti ho delle abbuffate alimentari specialmente di pane....

flavio Domenica 13 Settembre 2009 18:47

feffe, monia, maya, mariza, l'ottundimento mi fa arrivare alla testa i nomi un pò alla volta. Giuseppe, Laura di cui non so nulla da tempo, Monica, margaret e gli altri. ecco una cosa dimenticata, una delle più angoscianti fra quelle legate al ma di testa:il sentire che rispetto a un anno fa, la situazione è peggiorata. a questa sensazione trovo un unico antidoto, organizzare molti pigiami party e serate in discoteca.

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 18:40

FLAVIO uniamoci al coro delle lamentele, è un coro a cappella a più voci, quando c'è il direttore MAMMALARA è tutto più armonioso, ognuno ha la propria parte. Oggi non sono di aiuto a nessuno

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 18:36

MARIZA è bello leggerti, mi piaci molto come modello di donna. Vorrei cercare di lavarmi un po' mi sento l'odore dell'emicrania addosso

flavio Domenica 13 Settembre 2009 18:35

Ciao a tutti. Permettete di unirmi al coro delle lamentele. Sento il bisogno della vostra compagnia. Non so come descrivere il sentimento nuovo che accompagna il classico "non ce la faccio più a reggere, oppure, che vita è questa?" o ancora "come si fa a soffrire così tanto? fino al più disperato speriamo che tutto finisca presto". c'è vuoto, impotenza, diversità dagli altri, paura - certezza che arriverà la non autonomia e il bisogno degli altri. E allora come sarà possibile mettere in azione i piccoli stratagemmi che oggi utilizzo? Mi soffermo a scrivere due parole sui farmaci. E' indubbio che facciano male, che ti falsino la vita emoriva più che quella fisi, ma comincio anche a chiedermi se sia vero che i farmaci da profilassi siano meno dannosi degli antidolorifici. una risposta semplice è che non sono neppure paragonabili, ma andando a leggere con calma di alcune storie, si coglie che alla lunga i farmaci da profilassi producono gli stessi effetti degli antidolorifici. Con questa osservazione, che vale proprio poco, rilancio l'invito a fidarsi del proprio neurologo di fiducia, che ti conosce e sa come reagisci. Che ne capiamo noi delle interazioni fra molecole? giuseppina, la mia considerazione era ovviamente una battuta. Ho già iniziato a cantare mantra mattina e sera perchè tu possa trascorrere una vacanza serena in Abruzzo. Dai, parti con fiducia, fallo per tutti noi, non cadere nella trappola del "se poi Quando sto via sto male..." Stacca, ti farà bene. Vincenza, voglio farti un grande augurio, come ad annuccia, francesca, simona, sissi, dora e chi ho dimenticato.

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 18:31

VINCENZA purtroppo da una cefalea primaria non è ancora guarito nessuno

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:56

Cara Vincenza, come ti capisco! Devo anche dirti che ultimamente i triptani che prendo io (Maxalt RPD 10 e Imigran spray) fanno spesso cilecca. Mi fanno sempre meno effetto (i brutti effetti collaterali però li danno sempre) e le punture di Liometacen fanno poco e niente e mi bucano lo stomaco, tanto è vero che adesso prendo per un mese ogni mattina l'aloè che mi serve a rimettere al posto stomaco ed esofagite. E pensare che non ero in abuso perchè non avevo crisi forti da maggio! Io ho solo 4 anni più di te, ma posso assicurarti che con la menopausa sono migliorata tanto, forse anche per merito della profilassi con Inderal che faccio tuttora. Però pensa che bello è Internet, stiamo comunicando dagli estremi dell'Italia! Tu dalla Sicilia e io dal Friuli più estremo (abito a pochi Km dal confine con la Slovenia). Ti auguro di poter riprendere la scuola nel miglior modo possibile.

vincenza Domenica 13 Settembre 2009 17:44

Giuseppina, io fra due mesi compirò cinquant'anni e non ho mai preso l'aereo forse un po' per paura, ma questa esperienza però la voglio fare, però non so come potrà reagire la mia testa specie in questo periodo in cui il dolore è sempre più frequente, anzi è presente ogni giorno, prima mi lamentavo quando insorgeva solo il mattino presto e poi andava via, ora nonostante le varie profilassi che ho seguito a periodi alterni dal 2004, specie nel mese di agosto e settembre difficilmente mi abbandona dopo la prima mezz'ora dal risveglio e meno male che riesco ancora a sopportarlo, l'idea che sta per iniziare la scuola mi fa venire i brividi..devo trovare per forza un rimedio, non posso prendere in continuazione malattia, non sono il tipo purtroppo..deve ancora attendere cosa riesco a concludere con il topamax, l'ho iniziato da appena quindici giorni, la neurologa dice che per almeno un mese deve seguire la posologia ottimale per vedere se funziona, ma non vedo niente di buono.....

vincenza Domenica 13 Settembre 2009 17:30

Cara Mariza anch'io spesso faccio così con la mattonella blu del freezer oppure con un panno freddo ben strizzato pressato sul lato dolente dove sembra anche al tatto più caldo, sembra che dia un certo sollievo, ma il mio medico curante dice che non serve a niente..ma intanto cosa bisogna fare..ingoiare sempre triptani non si può e neanche fanno tanto effetto come pure i vari analgesici...e stiamo qui a confortarci a vicenda, ma come sarebbe bello invece sentire l'esperienza di veramente è riuscito a sconfiggere definitivamente il mdt, ce ne sarà qualcuno in Italia almeno?

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:30

Lara non ho letto tue notizie, spero che vada tutto bene e ti mando un abbraccio forte. Flavio ti scrivo una mail.

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:27

Come avrete capito oggi non sono di corvè, è per questo che riesco a scrivere sul forum. Oggi tocca al suo papà tenere Emanuele perchè Valentina è andata a studiare da una sua amica. In questi casi il problema è riuscire a fargli bere il latte dal biberon e farlo addormentare perchè in entrambi i casi lui vuole solo la tetta di mamma. Ebbene poco fa mi ha telefonato mio genero per dirmi che è

riuscito a farlo mangiare e anche addormentare con il biberon in bocca! Sono felice! Ho un grande genero e un bravo nipotino!

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:21

Cara Simona, mi piace tanto per lo zio e capisco che a volte ci scappa da piangere, è il mdt che ci limita e allora ci deprimiamo. Spero almeno che tu stia un po' meglio e che Gabriele sappia consolarti.

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:15

Maya cerca di riposare se puoi. Quando mi fa male la testa io sto seduta sul divano perchè a coricarmi fa peggio e tengo sulla tempia che mi fa male la "mattonella" che si mette in freezer per tenere al fresco gli alimenti (non so come la chiamate voi), la avvolgo in un panno per poterla tenere in mano. Un po' aiuta. Oggi la "coda" del mio MDT se ne sta andando via per fortuna, l'unica cosa che mi è rimasta a ricordo è la vena all'attaccatura dei capelli molto ingrossata. Ho potuto rimettere i denti sopra (ho un ponte mobile) perchè fino a ieri il palato era troppo gonfio e non riuscivo a tenerli.

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:07

Francesca e Annuccia, grazie anche a voi. C'è un legame speciale con chi ho conosciuto di persona e tanta voglia di conoscere tanti altri che ho particolarmente a cuore. Giuseppina ti auguro un buon viaggio per le tue prossime ferie e spero che avendo avuto anche tu una crisi da poco, tu possa stare bene per un po'. Certo che sei coraggiosa anche tu a partire da sola!

maya Domenica 13 Settembre 2009 17:06

a me già dolore a dx,oggi in anticipo....e stanchezza,

mariza Domenica 13 Settembre 2009 17:03

Buon pomeriggio. Maya, Feffe, Mony è un bollettino di guerra! Accidenti mi piace tanto che stiate male, la domenica ci vorrebbe un bel recupero di forze, altro che dolore! Viviana anche la gola! Sarà il cambiamento del tempo che si preannuncia? Paula grazie per il complimento ma come ben sappiamo tutti non abbiamo alternative, ti penso spesso quando devi andare al lavoro in scooter con il brutto tempo e stai male, penso: ma come farà? Diciamo che siamo brave a sopportare. Bella la tua serata di ieri, speriamo che possano fare presto un altro concerto e rifarsi.

paula1 Domenica 13 Settembre 2009 16:24

buon pomeriggio a tutti....siamo andati un po' a passeggiare al lago...ora torno a riposare...domani settimana mattutina e sveglia alle 5.02 !! FLAVIO il concerto non è andato come doveva per la defaillance del batterista (in crisi di panico)...però bellissimo posto e bella gente hanno fatto il resto....i ragazzi hanno suonato come potevano e poi tutti intorno al fuoco perchè c'era freddo ! c'era anche un fachiro-mangiafuoco...un personaggio fuori dal tempo infatti lui e la sua compagna sono degli elfi...ha fatto un piccolo spettacolo per i bambini e aveva portato anche un formaggio strabuono fatto nella loro comune....siamo stati molto bene e ben accolti !

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 16:16

ecco mi sarò intossicata, SIMONA mi sa che questo è un periodo orribile

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 16:15

esco ora dal letto,stamattina prestissimo mi ha svegliata l'emigrania. Ho vomitato tutta mattina, ho vomitato il trip credo e ci si è messo pure Giacomo che invece di darmi la supposta di peridon antiemetico si è sbagliato e mi ha dato l'orudis: morale ho vomitato di più finchè non me ne sono accorta e ho trovato il peridon. Poi un altro trip, ora torno a letto, saltati tutti i programmi, stasera devo andare a cena da mia mamma che mi festeggia per il compleanno (è martedì)

giuseppina Domenica 13 Settembre 2009 15:48

FLAVIO, ieri e l'altro ieri, in piena crisi,volevo annullare tutto, mi sono detta, ma dove vai, col rischio di star male così...voi dovete sostenere le mie partenze, sono un atto temerario e insensato queste vacanze solitarie, ma devo farle, non voglio permettere al mdt di rovinarmi la vita. Nei giorni bui, mi viene sempre in mente quella volta a Erice,una cittadina stupenda con un mare bellissimo sotto di me e io nei prati a vomitare che non avevo neppure la forza di risalire in macchina per tornare in albergo.

giuseppina Domenica 13 Settembre 2009 15:37

il mistero del tartufo, lo prenderò, mi piacciono molto i gialli soprattutto se non sono truculenti

giuseppina Domenica 13 Settembre 2009 15:35

VINCENZA, il mistero l'ha risolto PIERA che è sempre attenta a tutto nonostante i suoi frequenti mdt, LARA come ha osservato FLAVIO, ultimamente è un pò svagata, finchè non sentirà sua, la casa nuova, dobbiamo tenercela così ma le vogliamo bene anche di più. Il mio mdt è dei più classici, emicrania saltuaria anche con crisi forti fino a 35 anni e poi un picco ascendente con frequenze insopportabili, da un anno sto un pò meglio con la profilassi di laroxil ma ho fatto molti tentativi a vuoto, ora a 56 anni aspetto di essere graziata dall'età. Volevo dirti che io sono innamorata della Sicilia e dei siciliani, sono venuta in vacanza due volte sobbarcandomi lunghissime trasferte in treno perchè ho paura dell'aereo.

annuccia Domenica 13 Settembre 2009 15:00

MARIZA, che periodaccio che hai avuto, sei stata forte a sopportare il dolore e la fatica. Ora cerca di riposare.

annuccia Domenica 13 Settembre 2009 12:34

Buona domenica a tutti. Rientro ora da Santa, ieri la giornata era bellissima, oggi no. Ho fatto le lavatrici delle ultime cose da riporre dell'estate. MARGARET, ho letto della tua amica e non sai quanto mi dispiace, in questi momenti mi chiedo seriamente se da lassù qualcuno ci protegge. Ti abbraccio forte e ti aspetto.

vincenza Domenica 13 Settembre 2009 11:50

hai visto giuseppina che Lara ha risolto il mistero? ma dimmi di te, che tipo di mdt hai? io oggi ho il prosieguo di quello di ieri emicrania semipulsante dx, è dalle sei e mezzo di questa mattina che lo sopporto, ma non voglio prendere niente, ieri sera ho ceduto al relpax 40 che, per la verità, ha fatto un po' effetto e mi ha consentito di seguire il caffè letterario del mio paese, è venuta Mercedes Bresso, Presidente della Regione Piemonte per presentare il suo libro giallo "Il profilo del tartufo".....poi abbiamo preso una pizza e ho cominciato ad avvertire una strana sensazione di testa all'aria dovuto al po' di freschetto o all'effetto postumo del triptano? ma si può vivere così!

Francesca Domenica 13 Settembre 2009 11:39

Buongiorno a tutti. E' un momento difficile e altrettanto difficile è trovare parole di conforto.....MARGARET ho letto la storia della tua amica e mia ha molto colpita, trovo che sia una grande ingiustizia quello che le sta accadendo, spero in un miracolo e se ciò non dovesse avvenire, spero che quel papà trovi la forza intorno e dentro sè di andare avanti, sicuramente i suoi bambini saranno per lui il motivo della sua esistenza, ti sono vicina col pensiero e con una preghiera.....SIMONA piangere a volte è lecito e necessario ma cerca poi di reagire alla tristezza, fallo per tuo zio, le cose possono sempre cambiare, ti abbraccio forte forte! RENATO buon viaggio, tienici informati! MARIZA sei stata fortissima, ti ammiro.....un saluto a tutti, MAYA, FEFFE, MONY, GIUSEPPINA, FLAVIO, VIVIANA, PAULA, PIERA, ANNUCCIA, SISSI, MARIA, MAMMA LARA e scusate se non vi nomino tutti

flavio Domenica 13 Settembre 2009 10:53

Ciao a tutti, buongiorno. periodo complesso, come quasi sempre, e sono venuto pochissimo sul forum. Per questo è successo che non ho risposto a Mariza, sta per partire un sms, non ho fatto gli auguri di buon viaggio a Renato, ecc. Anche io, che non so aggiungere nulla a quanto già scritto, sono rimasto colpito e ho sentito dolore per la malattia dell'amica di Margaret. Leggendovi, quello l'ho fatto, ho pensato a tutti e mi siete mancati. Lara, non sono paturnie, stai facendo una cosa per te importante. Ormai c'è un giro di uomini da essere gelosi: gli omini, gli amanti: non ci si può distrarre che.... Mony e Maya, la pianura Padana è in svezura... E poi mi chiedo, ma l'abbiamo dato il permesso a giuseppina perchè vada in vacanza.? Si sente che Lara è un pò distratta.. Paula, auguri per il concerto: e se fosse un successo strepitoso? Oggi leggerò ancora un pò di passato... un abbraccio a tutti, il più urgente a Renato. flavio

maya Domenica 13 Settembre 2009 10:44

Simo...spero proprio che sia pere te una buona giornata, un'abbraccio.

paula1 Domenica 13 Settembre 2009 10:32

grazie MAYA per la risposta.....noi dobbiamo andare a recuperare Paddy dai nonni, ma verso mezzogiorno così il cantante riposa ancora un pò...

Simona Domenica 13 Settembre 2009 10:28

buongiorno a tutti... ieri gran mdt, dal primo pomeriggio a notte fonda... ho vomitato anche... oggi la testa va meglio ma dentro di me c'è una grande tristezza.. mi ritrovo a piangere di nulla... ho sempre impresso nella mia testa lo sguardo triste e assente di mio zio e questo mi fa male... me ne farò una ragione ma ora come ora sto proprio a terra..... ora vado a trovare la mia nonna nel ricovero.... buona giornata a tutti e buona domenica

maya Domenica 13 Settembre 2009 10:07

Paula io sono in cura dalla dott. Anna Ferrari, per me veramente eccezionale come medico e come persona.

maya Domenica 13 Settembre 2009 10:03

buon giorno a tutti... notte pesante con nausea e dolore forte, ma il peggio non c'è stato, son riuscita ad evitare pure il trip, ora testa pesante, ma niente dolore. Mami un abbraccio le tue parole stanotte mi aiutavano.

paula1 Domenica 13 Settembre 2009 10:02

buon giorno a tutti.... anche io ho un po' mal di gola, ma perchè ieri sera in collina c'era una umidità paurosa.... spero che entro oggi passi..... RENATO buon viaggio per Pavia... MARIZA sei grandiosa !! MAYA non ricordo se a Modena vai dal prof. Pini... io andavo da lui..... è stata divertente quella volta da lui che ha cercato per tutto il reparto un test di gravidanza da farmi fare.... ah ah

viviana Domenica 13 Settembre 2009 09:35

BUONGIORNO a tutti. Spero stiate bene, io non tanto, mal di gola e testa. Buona giornata a tutti, a domani

giuseppina Domenica 13 Settembre 2009 09:18

RENATO mi raccomando facci sapere, i tuoi viaggi in padania sono un avvenimento per il forum

mony Domenica 13 Settembre 2009 08:38

Renato buon viaggio

mony Domenica 13 Settembre 2009 08:38

buongiorno a tutti. notte infame con bastardo che ha deciso di restare pure oggi

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 00:10

RENATO ti auguro buon viaggio!

feffe81 Domenica 13 Settembre 2009 00:06

MAYA hai fatto bene ad andare, mi dispiace tanto che ora non vada... spero che la notte passi tranquilla... MARIZA che piacere leggerti, un po' meno sapere della tua testa! MAMMALARA purtroppo non sono ancora convinta di venire a Firenze, soprattutto perchè non ho potuto chiedere il permesso al mio prof che è negli USA e torna lunedì appunto. Deciderò all'ultimo momento

maya Sabato 12 Settembre 2009 23:34

ciao oggi poi sono stata al battesimo di mia nipote Gioia, sono partita ma il solito dolore a dx proprio in chiesa ha pensato di iniziare a rompermi..... ho provato con un pc ma non ha fatto nulla, per le sette eravamo al ristorante.... ma alle nove ho capito che dovevo andarmene, in dieci minuti per fortuna a casa, mi sono coricata, ora non va meglio, prendo le mie gocce, ma ho anche la nausea. notte a tutti, ... non mi va proprio di farmi 4 salti tra letto e bagno.

mariza Sabato 12 Settembre 2009 22:20

Vorrei mandare un saluto personale a ciascuno di voi ma adesso gli occhi bruciano e poi ho occupato già troppo spazio stasera. Un abbraccio forte a tutti, buonanotte e che sia serena e senza dolore.

mariza Sabato 12 Settembre 2009 22:17

Flavio ti avevo scritto un sms perchè volevo sapere se Michele aveva superato l'esame di matematica, non ho ricevuto risposta e mi sono preoccupata. Spero sia andato tutto bene. Come stai? Renato ti auguro buon viaggio verso Pavia e naturalmente spero che sia la volta buona. Ho letto della tua avventura del mese scorso e devo dire che sei stato incredibilmente coraggioso. Speriamo che fili tutto liscio questa volta!

mariza Sabato 12 Settembre 2009 22:11

Allora Lara auguri di buon onomastico anche a te! Ma c'è Santa Lara? perchè se non c'è sul calendario comunque di sicuro esiste, sei tu!!!

mariza Sabato 12 Settembre 2009 22:08

grazie Giuseppina e Lara. Ma non è questione di eroismo, è che proprio non avevo alternative. Ma pensate che la piccola Irene deve aver saputo che stavo tanto male perchè è stata bravissima, ha dormito tanto e io stavo nel letto con lei, poi quando la dovevo cambiare e darle il biberon mi ha aiutato la nonna bis (mia madre che ha 88 anni!!!) Lara mi fa piacere che ci siano tante persone che possono partecipare all'incontro a Firenze, mi dispiace non poter conoscere la cara Feffe e non poter incontrare di nuovo la dolce Lella. Naturalmente avrei rivisto volentieri anche Graziella, la tua amica. speriamo in un'altra occasione.

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 22:00

Ora vado a lavorare un altro po', vi auguro la buona notte e sogni bellissimi

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 21:59

Anche io mi chiamo Maria, ma solo in chiesa, perchè il prete non ha voluto chiamarmi solo Lara perchè era un nome pagano, quindi mi hanno aggiunto Maria, ma compare solo li.

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 21:57

Ho il computer in una posizione strana e ogni volta che scrivo mi vengono male alle spalle, per ora non ho tempo di sistemarlo, vedremo domani

mariza Sabato 12 Settembre 2009 21:57

Maria faccio gli auguri a te e a tutte le Marie del forum perchè oggi è il vostro onomastico (anche io l'ho festeggiato oggi perchè mia mamma mi ha sempre detto che il mio nome deriva da Maria e siccome non ho una "Santa Marisa" mi adatto). Piera sono felice che alla fine Vittoria sia stata presa alla scuola materna, speriamo che si trovi bene. Annucchia grazie per le mail molto divertenti che mi hai mandato, ho letto che Enrico andrà in Irlanda, bella esperienza per lui, immagino però come sarai tu...

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 21:57

Mariza, sai che a Firenze vengono anche altre nostre amiche, pensa che viene Luigia, Feffe, Lella e Graziella, poi ne arriveranno altre, io aspetto anche Feli ed Anny, chissà se riesco a vederli. Per la mia nuova casa, mi sa che mi sto facendo un sacco di paturnie, ma lo stesso non riesco a farne a meno. Vorrà dire che aspetterò e vedremo di farla andare bene. Gabriele è sempre carino e comprensivo, io non so dove prenda tutta quella pazienza

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 21:53

Mariza, ha ragione Giuseppina, sei stata brava ad occuparti dei bambini nonostante il MDT. E credo tu sia stata bravissima anche con i tuoi figli dopo la scomparsa di tuo marito, li si che ce ne vuole di forza

mariza Sabato 12 Settembre 2009 21:52

Cara Lara, leggo che hai nostalgia della tua vecchia casa. E' comprensibile, ma pensa che adesso sei con Gabriele nella "vostra" casa, nel "vostro" nido d'amore, dovresti essere felice. So che lunedì sarai impegnata a Firenze, ti faccio tanti auguri per questo impegno. Io purtroppo non potrò esserci, ma ti penserò tanto e spero che vada tutto bene.

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 21:48

povera MARIZA sei stata eroica a tenere i bambini nonostante il male atroce, si capisce però che non potevi fare diversamente, meno male che adesso è finita, avrai tempo di smaltire tutti i sintomatici presi

mariza Sabato 12 Settembre 2009 21:45

Margaret ti sono tanto vicina in questo momento perchè so quello che stai provando. Nel 1993 ho perso la mia amica del cuore a causa di un tumore (il linfoma non-hotkin), aveva due figli piccoli e anche lei non aveva nè i genitori nè fratelli o sorelle. Dopo la sua morte io sono entrata in depressione ed è stata veramente dura. Spero che la tua amica non debba soffrire troppo e che il marito sia in grado di occuparsi dei bambini, innocenti creature che non meritano tanto dolore. Sai, anche a mio figlio è mancato il papà quando aveva solo cinque anni (mia figlia ne aveva 19), ma per

fortuna aveva le zie, gli zii, la nonna, i cugini e devo dirti che è stato bravo a superare questo dramma, i bambini hanno una forza immensa. Ti abbraccio forte.

mariza Sabato 12 Settembre 2009 21:36

Buona sera a tutti. Ho avuto una settimana bruttissima. Domenica scorsa è iniziata la crisi a destra, dove mi fa meno male, ma mercoledì è passata a sinistra e lì non perdona! pensare che proprio da mercoledì avevo preso ferie per stare con Emanuele e Irene (la nipotina di mia sorella). Non so come ma sono riuscita lo stesso a farlo, soprattutto perchè mia nipote doveva essere ricoverata giovedì e non potevo dirle alle 7 e mezza del mattino che non le avrei tenuto la bambina. In questi giorni ho ingurgitato di tutto: 10 triptani, brufen 400, oki e iniezioni di liometacen per riuscire a sopravvivere al dolore che è stato devastante. Ieri ho telefonato a mia figlia per dirle che non ce la facevo ad andare da lei, ho tirato troppo la corda ed ero devastata. Oggi finalmente sono stata meglio, ma ho ancora il viso deformato dal dolore: un occhio chiuso e uno aperto, la bocca storta e certe occhiaie che farebbero pensare a ben altro!!!

renato Sabato 12 Settembre 2009 20:40

Margaret. Non ci sono parole di conforto solo al pensiero si inorridisce.spero tanto che le cure antalgiche e palliative facciano il loro dovere e che vada via serena. per te è arrivato il momento di dimostrare tanta forza, almeno quanta ne ha avuto lei e ne ha. il pensiero di 3 bimbi senza mamma è una iniquità inaccettabile tocca a te dare una mano.

renato Sabato 12 Settembre 2009 20:28

Piera. stiamo freschi

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 20:11

grazie PIERA, hai ragione era Paola, tutte due insegnanti ecco perchè ho sovrapposto le loro storie.

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 19:44

Ora vado a lavorare un pochetto, poi mi sa che sta arrivando anche un bell'attacco di emicrania, sono gonfia come una zampogna.

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 19:42

Vincenza, ho conosciuto persone intossicate da ogni schifezza e non hanno MDT, parlane col tuo medico e senti cosa ne dice. Magari fai delle analisi. Per le intolleranze alimentari, sono baggianate, si è intolleranti a tutto se le fai, ma un conto è essere intolleranti e un conto è essere allergici

piera Sabato 12 Settembre 2009 19:41

Renato non credo di avere un "bel sistema immunitario" sono 2 anni che passo degli inverni schifosi!!!!!!! ho avuto varicella e morbillo da adulta e per finire anche una neurite virale che mi aveva paralizzato la parte inferiore del corpo....non ti dico cosa pensavano avessi???????

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 19:39

Margaret, sono basita, mi associo alle parole che ha detto Piera, poi cerca di scrivere tutto quello che ricordi della tua amica, servirà ai suoi bimbi, sarai anche tu a ricordare loro quanto era bella la sua mamma e quanto bene ha voluto ai suoi figli. Imprimiti dentro la mente ogni cosa mi raccomando, perchè quando saranno grandi e se vorranno sapere, ci sarai tu a raccontare come se fosse una bella favola. Non posso pensare che un bambino possa rimanere senza la sua mamma, è di una crudeltà enorme. Altre nostre amiche del forum hanno perso sorelle giovani con bambini piccoli, quando le sento parlare dei loro nipoti come se fossero figli, mi si allarga il cuore. Per te non è una sorella, ma anche da amica potrai esserle tanto vicino Forza cara Giulia (nome che la nostra Maria adora), devi essere forte ancora di più da questo momento, noi saremo sempre qui e ci troverai nei momenti che tu ne sentirai la necessità. Ti voglio bene e sarai nei miei pensieri. Un abbraccio forte forte

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 19:31

Renato, buon viaggio e buona permanenza, salutami tutto il Mondino in particolare la dr. Sances e marito

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 19:30

Giuseppina, Maria, mi sa che il vostro e mio MDT non conosce i fine settimana, viene quando vuole e non gliene può fregare di meno dei giorni.

renato Sabato 12 Settembre 2009 19:15
benissimo Feffe.

renato Sabato 12 Settembre 2009 19:14
faccio gli ultimi preparativi. ci leggiamo dopo

feffe81 Sabato 12 Settembre 2009 19:13
sono tutta indolenzita, credo sia stato il lavandino del parrucchiere...devo anche confessarvi che ieri sera sono uscita e sono rientrata...stamattina presto!! però mi sono divertita!la testa ha accennato a fare male ma alla fine sembra tranquilla.

renato Sabato 12 Settembre 2009 19:11
a me stamattina alle 6. spero per domani....

renato Sabato 12 Settembre 2009 19:09
Piera ma io non ho il tuo sistema immunitario. Farmaci e diabete ben compensato,però

piera Sabato 12 Settembre 2009 19:08
Mony il bastardo e' arrivato anche qui purtroppo, e' da stamattina che cerco di resistere!!!!

piera Sabato 12 Settembre 2009 19:06
Renato allora l'ho avuta anch'io l'hin1.....non ti preoccupare pero' perche' io sono guarita alla grande!!!!

feffe81 Sabato 12 Settembre 2009 19:06
accidenti RENATO solo questa ci voleva!

renato Sabato 12 Settembre 2009 19:04
poteva mancare?per adesso non febbre

piera Sabato 12 Settembre 2009 19:04
la coppia che hai conosciuto a Ferrara Giuseppina, sono di palermo: Paola e suo marito Antonio, anche Paola soffre di molti mdt notturni, ma mi sembra di ricordare che non sia prevalentemente mattutini, anche Paola insegna come Vincenza.

renato Sabato 12 Settembre 2009 19:03
Giuseppina cara.ho latitato per un pò per alcuni impegni ed eccomi in pieno deserto. è la vigilia della mia partenza per Pavia e d ho paura di aver contratto l'h1n1. ho mal di gola e raffreddore.

renato Sabato 12 Settembre 2009 18:57
ciao a tutti

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 17:40
FLAVIO RENATO dove siete, a godervi un bel pomeriggio senza mdt spero

mony Sabato 12 Settembre 2009 17:11
è arrivato il bastardo.....speriamo non abbia deciso di passare qui il fine settimana!

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 17:00
a questo aggiungi che quando stavo peregrinando da un medico all'atro per il mdt, sono capitata anche da un omeopata senza nessun risultato

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 16:56
VINCENZA, io sinceramente diffiderei quella che ti ha fatto mi sembra una prova molto simile a quelle che usano per determinare le intolleranze alimentari, il mio medico mi ha detto che sono bufale

vincenza Sabato 12 Settembre 2009 16:37
SCUSATE PER GLI ERRORI, MA OGGI LA LA TESTA MARTELLA ALLA GRANDE E POI NON HO NEANCHE RILETTO

vincenza Sabato 12 Settembre 2009 16:33
cara Giuseppina visto che sei collegata mi rivolgo direttamente a te e ti voglio raccontare una teoria un po' strana sul mio mdt, ieri un dentista al quale mi sono rivolta , su suggerimento della mia

neurologa per un controllo del bite che ho fatto due anni fa ma usato solo quindici giorni con zero risultati, dopo aver ascoltato in mezz'ora di conversazione tutte le vicissitudini del mio mal di testa e dopo aver constatato che il mio bite ormai fuori misura era perfettamente inutile, mi ha fatto un test particolare facendomi stringere un rotolino di polistirolo tra i denti e facendomi fare resistenza ad occhi chiusi con la gamba destra, ebbene, dopo una decina di queste mosse ha decretato come un santone che il mio mdt era sicuramente dovuto ad un'intossicazione di farmaci o di sostanze tossiche come vernici che io inconsapevolmente avrei assunto dall'ambiente che mi avrebbero procurato questo sto perenne di vaso costrizione e vasodilatazione, altro che cefalea muscolotensiva.....in pratica io dovrei prima disintossicarmi con un drenante e poi farmi vedere da un omotossicologo il quale dovrebbe farmi dei tests per individuare quale sostanza tossica mi sta avvelenando, che ne pensi di questa storia, **NON AVEVO SENTITO NIENTE DI SIMILE, ED ERA MOLTO CONVINTO QUANTO DICEVA CIO**

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 16:06

è possibile **VINCENZA** che io abbia abbinato la tua storia, che ricordo bene, alla persona che ho conosciuto a Ferrara, siciliana anche lei, pazienza, spero di conoscerti in una prossima occasione. Entrare in una classe e dover parlare col mdt deve essere una situazione terribile, per questo la tua storia mi aveva colpito, spero che Lara o Maria adesso mi aiutino a capire chi era quella coppia simpatica che ho conosciuto a Ferrara.

vincenza Sabato 12 Settembre 2009 15:46

cara Giuseppina è vero sono io che soffro di cefalea cronica mattutina come mi sembra di capire pure Maria alla quale ti rivolgi, purtroppo io a Ferrara non ci sono mai stata non ho ancora avuto la fortuna di conoscere di persona **MAMMA LARA**, nè di partecipare a qualche incontro per cefalalgici, non sono uscita per questo motivo ancor dalla Sicilia, comunque ti ringrazio per esserti ricordata della particolarità del mio mdt, ti assicuro che una cosa bruttissima averlo come sveglia mattutina e specialmente per una come me che fa l'insegnante, ormai però ci sono abituata e sono quando è veramente insopportabile prendo il sintomatico, mentre per la maggior parte dei casi aspetto che passi da solo oppure me lo tengo con santa pazienza

maya Sabato 12 Settembre 2009 15:13

il 24 settembre ho il controllo cefalea a modena.

maya Sabato 12 Settembre 2009 15:11

giro in bici con tanto di pioggia...ah ah ah .

paula1 Sabato 12 Settembre 2009 14:39

noi tra poco sfidiamo gli imprevisi.....e pur senza batterista, con temporali vaganti, Paddy dai nonni....andiamo alla festa in collina.....vi faccio ridere se vi dico che ho messo in borsa: i PC, due paracetamolo, le tempalgin e gli oki ? e un burro di cacao ?? ah ah....non si sa mai !

maya Sabato 12 Settembre 2009 13:54

esco in bici vedo se mi rilasso un pò....a dopo.

maya Sabato 12 Settembre 2009 13:46

Piera ringrazia tuo marito, anche le sue parole mi sono servite per capire come smettere di fumare, oltre al libro, ed amici che son stati male, le motivazioni erano tante, ma forse era ora di vederle chiaramente. dal 10 agosto non fumo.

maya Sabato 12 Settembre 2009 13:37

grazie Piera, pensavamo la stessa cosa, gli ho appena detto di pensare se quando esce con gli amici stasera passa al ristorante, per fare una foto con la cuginetta, un ricordo che tra qualche anno avrà piacere rivedere, non mi ha detto no, ma ci penso oggi mentre sono al lavoro.

piera Sabato 12 Settembre 2009 13:21

Margaret quanto mi dispiace per la tua amica, per i suoi bimbi e per suo marito.....non riesco a trovare nessuna parola di consolazione, so solo che i bimbi hanno risorse incredibili e spero tanto che questi bimbi ne abbiano piu' degli altri e che il papa' sia il papa' piu' in gamba di questo mondo e riesca a fare anche un po' da mamma.....hai ragione da vendere quando dici che non riesci a scrivere, e' dura persino pensarle certe cose e si vorrebbe solo che non accadessero mai e poi mai a nessuno. Maya spero tanto che tu possa goderti il battesimo della tua nipotina in santa pace, Andrea

e' logico che deve fare quello che si sente, ma a volte ai nostri giovani bisogna anche dire che ci sono situazioni che meriterebbero qualche sforzo in piu'.....non e' detto che fare qualcosa che costa fatica non ci faccia alla fine stare meglio!!!!!!

paula1 Sabato 12 Settembre 2009 13:21

qui sta facendo un temporale.....chissà se passeggero o meno...non si capisce.....poi siamo un po' arrabbiati perchè il batterista a mezzogiorno ha dato forfait al concerto e con motivi che sappiamo non del tutto veritieri....forse noi andiamo lo stesso poi vedremo come fare...stiamo aspettando una telefonata

paula1 Sabato 12 Settembre 2009 13:19

MARGARET siccome comprendo benissimo la situazione poichè abbiamo perso un'amica di 35 anni con bambina non ci sono parole poichè è un dolore tutto da elaborare personalmente.....ognuno a modo suo.....sai bene che ti siamo vicine e accetta da me un abbraccio che vale mille parole !

margaret Sabato 12 Settembre 2009 13:10

Siete una famiglia stupenda. Pensavo che il dramma di questa storia sta nel fatto che lei e il marito sono soli. Non ci sono nonni, zie, cugini..nessuno. Per lei è non avere una figura cara femminile a cui affidare i bambini..Ora vado. Ho letto volentieri i vostri scritti e ne farò tesoro. So che ci siete, MONY, ne ho la certezza. Buon proseguimento..

mony Sabato 12 Settembre 2009 13:07

pisolino.buon pomeriggio a tutti

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 13:03

ANNUCCIA fa bene tuo figlio a scegliere l'Irlanda se vuole imparare l'inglese, gli irlandesi sono molto più socievoli degli inglesi, pensa che a Dublino a un distributore di benzina il gestore si era messo in testa di raccontarci una barzelletta e non ci ha mollato finchè non l'abbiamo capita, è stata dura, e alla sera nei pub di paese ci facevano subito entrare nel gruppo, basta ordinare una guinness e sei dei loro

feffe81 Sabato 12 Settembre 2009 13:02

MARGARET mi viene da piangere a leggere quel che hai scritto...

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:53

maya è nella condizione migliore.....un lavoro già ce l'ha e se non glò offrono di meglio può restare dov'è!tu lascia decidere a lui

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:50

bhè ora si muove bene,ieri ho fatto la spesa dove lavoracavolo fà volare le cassette.....ma un giorno prima del termine 30 giorni di prova,il capo area ha detto che non lo avrebbero tenuto,troppe spese.....ma il direttore dove lui lavora il mattino dopo gli ha detto,Andrea sei dei nostri ho spiegato io al capo area.....il 10 ha preso la sua prima busta paga,era strà felice.ma c'è un problema,la scuola dove si è diplomato lo ha chiamato dicendogli che hanno dato il suo nominativo ad una ditta qui del mio paese che cerca perito con indirizzo ambientale,lunedì pomeriggio avrà l'incontro col responsabile.....e io che gli dico,restare al centro commerciale lavoro per 4 anni,o se l'incontro lo soddisfa fere il perito ambientale,non sò che pensare,è tutto incerto in questo periodo.

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:49

Margaret noi siamo qui,quando vorrai ci troverai

feffe81 Sabato 12 Settembre 2009 12:44

MARGARET mi viene da piangere a leggere quel che hai scritto...

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:32

come va Andrea con il lavoro?

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:28

già ...forse hai ragione....

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:25

ci sono omini e omini.mica son tutti uguali

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:25

si maya ma se gli resta il tempo di rompere.....non è l'omino giusto

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:22

ciao Mony.....il fatto è che lei l'omino dopo mio padre c'è l'ha....

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:21

maya che ne dici se mandiamo la tua mamma a fare un giro in autostrada?magari trova l'omino e ti lascia in pace!

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:19

Flavio vedo che continui a fare i turni di notte.....guarda che non paghiamo ne lo straordinario ne il notturni qui!

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 12:16

MAYA cerca di spiegare a tua mamma che ormai Andrea e' un adulto e certe scelte sono solo da condividere anche se si e' contrari e poi... se non capisce lascia perdere almeno ci hai provato...vedi le mamma/nonne fanno fatica ad accettare che i propri nipoti crescono e prendano le proprie decisioni...

mony Sabato 12 Settembre 2009 12:15

buongiorno a tutti

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:12

ora la mia ansia mi fa ridere.....che scema sono .

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:11

perchè certe cose....

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:10

Margaret.non ci son parole,ti abbraccio.

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:08

Maria mi son spiegata male io condivido il pensiero di Andrea e lo accetto,mai convincerò mio figlio di fare una cosa per mio piacere o dei mie famigliari,certo deve essere un discorso bhè più grave perchè io mi intrometta nei suoi pensieri....è mia madre che mi ha ripreso perchè non dico nulla ad Andrea per farlo venire.....

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 12:08

MARGARET ti fa onore questa partecipazione al dramma della tua amica, cosa posso dirti, è una tragedia per te ma soprattutto per i suoi bambini che si devono preparare alla perdita della mamma, spero tanto che tu stia bene per riuscire a stare vicino a lei e alla sua famiglia

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 12:07

Un fortissimo abbraccio a te MARGARET... quanto vorrei esserti vicino e con il silenzio e l'affetto stringerti la mano...sappi che io ci sono se vorrai gridare il tuo immenso dolore...ho avuto i brividi leggendo il tuo scritto....

margaret Sabato 12 Settembre 2009 12:07

MAYA non ci riesco. Il tema del dolore e della morte è letale..i suoi figli..dovresti vederli. Terrorizzati. Avvinghiati a lei..Non riesco a scrivere di tutto questo, di questi 20 anni. Non posso. Sono disperata MAYA, disperata. o%Ra chiudo, non ce la faccio

maya Sabato 12 Settembre 2009 12:04

Margaret a me ha aiutato tanto,scrivere anche nei momenti di tanto dolore,ansia,sconforto e ricoverata per disintossicazione,noi siamo qui,per ascoltarti.

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 12:04

Cara MAYA tuo figlio Andrea e' ormai un adulto lascia decidere lui...e vedrai che sarai un po' piu' serena anche se non condividi la sua scelta ..io cerco di essere ferma e rigida sulle regole e l'onesta' che un adolescente dovrebbe essere in grado di rispettare e poi lascio ai miei figli le altre decisioni soprattutto sulle feste e gli inviti...

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 12:01

MAYA anch'io ho dovuto disdire una cena con le amiche del lago ieri sera, sapessi quanto mi è costato, l'avevamo organizzata a Iseo, pomeriggio di shopping con pizzata serale, ho disdetto la mia presenza con un sms sperando che bastasse e invece quando mi hanno richiamato ho dovuto anche giustificarmi farfugliando qualcosa. Spero che tu riesca ad andare al battesimo della tua nipotina è così frustrante dover sempre giustificare la propria assenza...

margaret Sabato 12 Settembre 2009 12:00

Buongiorno. Ogni tanto ho accennato qui nel forum della mia amica coetanea con 3 figli come me. Amica da 20 anni e veterinaria stupenda dei nostri animali. Sabato ci siamo viste tutto il giorno e abbiamo cenato a casa sua nonostante le condizioni davvero terribili dovute al cancro..ma dovrebbe, doveva cominciare l'ennesima cura di radio e chemio..Oggi l'hanno ricoverata nel reparto di cure palliative. Il marito - tra l'altro è il ginecologo che ha fatto nascere i miei figli-ha chiamato mia sorella se andiamo da lei perchè lui deve portare i bambini via, per distrarli un attimo. Il piccolo lunedì comincia la prima elementare..Ecco. Io ho la testa che scoppia e nausea e mi tremano le gambe. Per un pò non scriverò sul forum finchè non sarò in grado di farlo, finchè il dolore e la tempesta in atto non si saranno placati. Sì, avrò più crisi di mdt perchè l'angoscia, il dolore, la rabbia sono alle stelle. Sto cercando di dirvi che non riuscirei a scrivere altro al momento e che tornerò più serena, quando ci riuscirò. Ma vi leggerò ogni giorno, non potrò fare a meno di aprire questa pagina. Allora. Un abbraccio infinito e dolcissimo a tutti, compagni di viaggio. A te MAMMA LARA un bene dell'anima.

maya Sabato 12 Settembre 2009 11:59

poi ci mettiamo pure che dà dieci giorni mia madre rompe le.p....ad Andrea che lavora in un centro commerciale,vicino a casa sua,e quando v'è gli ricorda di venire,ma lui ha già deciso di no,e io non gli dò torto,e certo non lo convinco per il contrario ,f'è lui ciò che si sente,con me telefonate ogni due giorni,e ha pure chiamato uno dei mie fratelli perchè mi convinca ad andare.....ora ditemi ce la posso fare...???

maya Sabato 12 Settembre 2009 11:52

Ciao Giuseppina,emy ci manda proprio in confusione certe volte,Maria grazie il battesimo di per sè è emozionantema il resto mi frena e non poco,provo.....

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 11:50

MARIA la tua cefalea mattutina somiglia a quella di VINCENZA, te la ricordi a Ferrara che si lamentava d dover prendere il sintomatico prima di andare a scuola

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 11:47

in questo periodo ti do ragione MARIA, infatti vado una decina di giorni in ferie

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 11:46

GIORGY sono contenta di risentirti, non fare la permalosa col tuo papà, anche a noi grandi ogni tanto scappa qualcosa che non si dovrebbe dire

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 11:46

Sei troppo dedita al lavoro mia cara Giuseppina!!!!

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 11:45

Ti pensavo ieri Giuseppina e proprio alla tua emicrania da weekend...mi sa che dovrai lavorare anche la domenica per stare bene!!!!

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 11:44

MAYA con l'ansia non vai da nessuna parte!!!!!! ti blocca la maledetta!!! accendi la tua musica e rilassati con un bel bagno e cerca di non pensare a quello che dovrai fare oggi...al massimo se non starai bene stasera ti farai accompagnare a casa da qualcuno senza scuse...ma almeno ci hai provato!!!

giuseppina Sabato 12 Settembre 2009 11:43

riemergo dalla camera da letto dopo due giorni infami, non sono neppure riuscita a collegarmi, stamattina avrei dovuto aiutare la nonna per il bagno ma non me la sento ancora, farò domattina. Certo che sta emicrania è proprio dispettosa, nel momento che comincio a classificarla come emicrania da weekend, zac! eccola che colpisce al giovedì, giusto per contraddirmi

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 11:42

MAYA buona festa...e' sempre emozionante andare ad un battesimo...io diventero' zia di una bellissima bambina fra un mese...mia sorella aspetta la seconda figlia e si chiamera' Giulia..il mio nome preferito da femmina!!!!

maya Sabato 12 Settembre 2009 11:41

econ l'ansia che sale che ci faccio.....uffiiii

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 11:40

MAYA io ho sempre la testa altalenante la mattina...faccio fatica a ingranare e poi verso il primo pomeriggio incomincia a essere un po' libera lasciandomi respirare alla sera...e' per questo che cerco di fare qualcosa alla sera...questa cosa non riesco a spiegarmela e neppure il neurologo fa fatica a capire... e' assurdo alla mattina sono sempre rimbambita e verso sera sembro un'altra persona...discorso a parte quando arriva l'emi che dura ben tre gioni...sono l'opposto di te!!!

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 11:36

PAULA1 auguri per il concerto...sara' un successone!!!!

maya Sabato 12 Settembre 2009 11:14

nel pomeriggio dovrei riposare e per le 17.00 battesimo di ,mia nipotina con cena poi,ma la testa che farà non sò,per me è sempre in dubbio cosa riesco a fare verso sera,siamo i molti,insomma gente,confusione,rumori.....parto ?

paula1 Sabato 12 Settembre 2009 11:04

esco per commissioni.....devo riportare il libro del concorso alla biblioteca....sigh sigh....e oggi pomeriggio si parte per il live.... per fortuna Paddy me lo tengono i miei genitori...non mi va di portarlo in casa d'altri che non conosco anche se stanno in campagna...non si sa mai...

Giorgy Sabato 12 Settembre 2009 10:21

buongiorno a tutti

maya Sabato 12 Settembre 2009 09:39

Maria9195,mi veramente piacere,e poi hai ragione è bellissima la sensazione di testa libera dopo l'attività fisica,e il riposo,a me sembra una cosa strana,mi sembra di vederci meglio.....

maria9195 Sabato 12 Settembre 2009 09:20

Ciao MAYA tutto bene..anch'io questa settimana ho ritagliato un po' di spazio per me...sono riuscita ad andare in bici tre volte lungo il fiume...faccio i salti mortali per avere un po' di spazio ma ne vale la pena: rigenero e la testa dopo l'attività fisica e' finalmente libera....sto seguendo il tuo esempio..grazie....

maya Sabato 12 Settembre 2009 08:42

ciao paula1,credimi non è stato facile per me,ma ora son contenta di quello che riesco a fare,e prendermi un'ora tutta mia mi fa stare bene.

paula1 Sabato 12 Settembre 2009 08:33

MAMMA LARA....guarda io dopo 3 anni ho ancora alcune cose incartate e nemmeno una tenda decente....sembriamo sempre in trasloco permanente.....ora è un mese che dobbiamo portare giù la tv rotta che è anche in mezzo ai piedi...ma nessuno ne ha voglia !!

paula1 Sabato 12 Settembre 2009 08:32

buon giorno a tutti.....io dormo sempre meno.....diventerò un pipistrello tra poco !!!MAYA i miei propositi di uscire a camminare o correre (ah ah utopia!) un po' sono naufragati miseramente questa settimana del pomeriggio....ora come dici tu la prossima che lavoro di mattina ci riprovo...ti penserò

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 08:27

Ora scappo veramente. Ciao cari a dopo. Come avete visto non ho avuto tempo di dare il benvenuto a Luigi 69 e per questo gli chiedo scusa. In ogni caso sei il benvenuto carissimo. mamma lara

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 08:26

Flavio, di alla tua testa che se non fa la brava la porti fuori tutti i giorni, credo spaventi più quello

mamma lara Sabato 12 Settembre 2009 08:25

Buongiorno a tutti. Anche stamattina sono di corsa per via che in casa mancano un sacco di cose. Ora scappo, ma nel pomeriggio sono con voi. Maya, un senso alla giornata dallo veramente, fai quello che ti pare e che ti fa star bene, se poi questo sta nel fare le pulizie, vanno bene anche quelle. Ciao cara. Per Francesca e Monica, la casa va abbastanza bene, ho lavorato incessantemente alle volte anche quando gli occhi si chiudevano per il MDT, tanto che non mi sono mai presa così tante sgridate da Gabriele. Però ancora sembra un ripostiglio, ma non dispero che possa migliorare in breve tempo. La prossima settimana chiamo una ragazza che mi dia una mano a pulire.

maya Sabato 12 Settembre 2009 08:18

vedo di dare un senso alla giornata ,dovrei fare le pulizie....

maya Sabato 12 Settembre 2009 08:07

mi dispiace alcuni di voi hanno avuto giorni pesanti,e pure tu Mami ancora alle prese con cartoni nella nuova casa,e poi abituarsi non è facile,sai ho avuto tante esperianze nel cambiare casa.

maya Sabato 12 Settembre 2009 08:01

buon giorno,la mia settimana non è andata male,facendo il turno del mattino riesco a riposarmi,poi un'ora esco per corsa,si stà veramente bene,il sole non brucia,anzi,per me niente trip solo qualche pc.

flavio Sabato 12 Settembre 2009 05:06

e dire che le ho parlato chiaro, alla testa: o ti comporti bene o per una settimana punzione, nessuna uscita con le uscite. meglio lo ricordi:"Scusate, potreste evitare di fared confusione fino alle 8? Stuanona a vedere,

flavio Sabato 12 Settembre 2009 03:39

a parere della mia testa avrei già dormito abbastanza! non esiste proprio, ora mi rimetto sotto la coperta...

flavio Sabato 12 Settembre 2009 00:56

buona notte a tuttui Spero di dormire presto.

Giorgy Sabato 12 Settembre 2009 00:39

buonanotte a tutti vado a nanna nonostante mi senta male e stenti a prender sonno...

flavio Venerdì 11 Settembre 2009 22:54

ah, le donne! il paradiso dei miei occhi e del mio cuore!

dora Venerdì 11 Settembre 2009 22:43

sono ancora qui...non riesco a chiudere...Vi ho letto..sono arrivata agli omini di MAYA....MONY dici tu a MAYA che ci vogliono gli omoni!!!bacio..PIERA come va? MANU io aspetto ancora!!!!

paula1 Venerdì 11 Settembre 2009 22:27

Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 11 Settembre 2009 22:27

vado a riposare....domani grande giorno.....i ragazzi fanno un concerto !!!! dopo quasi 8 anni dall'ultima esibizione.....sono ben strambi !

paula1 Venerdì 11 Settembre 2009 22:21

ANNUCCIA...sono quasi invidiosa che tuo figlio vada in Irlanda...è meravigliosa...in tutti i sensi...anche io alloggiavo dalle famiglie...il clima è piovoso è vero, ma a me piace molto...il cielo cambia in continuazione...secondo me è una nazione in espansione economica poichè quando ci sono andata io c'era ancora molta agricoltura e poche fabbriche....sai che in questo momento le figure più richieste per lavorare lì sono infermieri e ostetriche...

piera Venerdì 11 Settembre 2009 22:06

luigi i mdt che compaiono improvvisamente sono sempre da segnalare al medico curante.....vedrai che lui saprà consigliarti per il meglio.

dora Venerdì 11 Settembre 2009 21:59

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...sono a un net point non ce la facevo piu,purtoppo non posso leggervi del tutto...io ancora al mare...stamattina da noi c'erano le nomine ma è stato tutto

rimandato a dopo il 20...è stato veramente poco dignitoso...poliziotti, carabinieri, televisione...ma siamo docenti non vandali...RENATO tu sarai ben informato su cosa sta succedendo al provveditorato di Salerno....comunque la testa meglio e mi mancate tanto baci a TUTTI MAMMA LARA spero di esserci...non riesco a fare progetti per queste maledette nomine....

maya Venerdì 11 Settembre 2009 21:52

ciao a tutti,rieccomi,coricata provo a leggervi.

paula1 Venerdì 11 Settembre 2009 21:50

ben arrivato LUIGI69...se è poco tempo che hai queste cefalee dovrai fare un po' di accertamenti e credici che ti capiamo perchè ci siamo passati tutti....io la prima TAC l'ho fatta che avevo solo 16 anni dopo due anni che l'emicrania era comparsa...per escludere patologie gravi perlomeno !

paula1 Venerdì 11 Settembre 2009 21:47

buona sera a tutti.....FLAVIO quando lavoro al pomeriggio mi collego un po' la mattina poi fino a quest'ora non riesco.....anche oggi giornata pesantissima, ma correndo siamo usciti in orario...Fausto ha preso le pizze sù al paese (è la prima volta perchè è un po' scomodo) ...sarà stata la fame, ma era buonissima anche tiepida...

luigi69 Venerdì 11 Settembre 2009 21:26

Buonasera a tutti. Ringrazio Mamma Clara per la gentile accoglienza telefonica. Sono Luigi Ho 40 anni. Non ho mai sofferto di mal di testa sino a questo momento. E' da ieri pomeriggio che mi è partito pulsando, dal lato destro della parte superiore del cranio e mi si irradia sia avanti sino alla fronte che dietro sino alla base del cranio e poi ritorna nella sua zona iniziale di partenza , sempre interessando il lato destro. Sento ,appena si calma, come un fastidioso senso di pesantezza. Il mio medico curante mi ha prescritto una rx cranica interessando anche il setto nasale, e poi mi ha prescritto un farmaco in compresse che inizia per Amil.... Che ne pensate?.. Grazie anticipate per la Vs attenzione

marcolino Venerdì 11 Settembre 2009 18:46

Vedrò se è così come dici tu piera

flavio Venerdì 11 Settembre 2009 18:35

renato, paula, giuseppina, mony? forse sono distratto, mz non vi leggo da un pò--- tutto bene?

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 18:28

vado a vedere lo zio come sta e poi casina..... sono a pezzi oggi.... ci leggiamo nel fine settimana se riesco... a che non si collega piu buon fine settimana....

Francesca Venerdì 11 Settembre 2009 17:51

Non disperare GIORGY domani andrà meglio, l'autunno è un periodo di passaggio e perciò un momento difficile

Giorgy Venerdì 11 Settembre 2009 17:14

ciao monica si ci vado ancora non abbiamo iniziato il catechismo però ciao francesca grazie, oggi sto maluccio faccio fatica a far tutto.... stupida testa

Francesca Venerdì 11 Settembre 2009 17:09

Ciao a tutti. GIORGY anch'io sono contenta di rileggerti, vedrai che riuscirai anche tu ad arrivare alla traguardo della laurea e la tua varrà molto di più di tante altre, un abbraccio forte! SIMONA mi spiace per il tuo zietto, spero che tu riesca a trovare medici competenti, non so in questi casi cosa lo aiuterebbe, tutto quello che posso fare è di esserti vicina col pensiero e magari con una preghiera. MAMMA LARA a che punto sei con la casa? un baciottone speciale per te! Auguro un buon week- end a tutti

monica Venerdì 11 Settembre 2009 17:01

E' ora di andare, buon week end a tutti. A lunedì

MONICA Venerdì 11 Settembre 2009 16:35

MAMMA LARA a che punto sei con la casa?? La casa di cui ho nostalgia io è quella dei miei nonni, non ci ho passato tanto tempo visto che loro erano nelle Marche, ma forse perchè c'erano loro e ho tanti

ricordi di vita vissuta con loro che non ci sono più. Purtroppo qualche anno fa è stata venduta e se avessi avuto la possibilità l'avrei comprata io

MONICA Venerdì 11 Settembre 2009 16:31

Tra mezz'ora vengono a prendermi i miei e andiamo a Chianciano per il week end, rimango lì visto che domani e lunedì ho i prelievi. Mi piacerebbe lunedì venire a Firenze visto che non sto nemmeno lontana, ma conto di essere in ufficio al massimo per le 10, così non devo prendere ferie visto che mi serviranno

MONICA Venerdì 11 Settembre 2009 16:29

SIMONA ho letto che lo zio non è operabile; per l'ostruzione al 45% è vero, operano solo verso il 70%, per l'altra non so che dirti, forse essendo totalmente ostruita non c'è rischio che si stacchi qualche ostruzione (non mi viene la parola, scusa)

MONICA Venerdì 11 Settembre 2009 16:27

ANNUCCIA fa benissimo Enrico ad andare in Irlanda, è un'esperienza che si porterà per tutta la vita. Anche io a vent'anni ero in procinto di andare in Inghilterra, poi però da sola non me la sono sentita. E tutt'ora mi rammarico per questo

MONICA Venerdì 11 Settembre 2009 16:26

Buongiorno a tutti! GIORGY vai sempre in parrocchia? Sei sempre anche tu con mille impegni e riesci sempre a portarli avanti. Vedrai che riuscirai presto a finire anche la tesi. In bocca al lupo

Sissi Venerdì 11 Settembre 2009 16:24

Anch'io auguro un buon fine settimana a tutti.

Sissi Venerdì 11 Settembre 2009 16:24

LARA,ho letto adesso il tuo messaggio di ieri sera, spero sia tutto risolto!

Sissi Venerdì 11 Settembre 2009 16:23

Stamattina mdt a sinistra, poi a destra, ho un chiodone in fronte...uff...

annuccia Venerdì 11 Settembre 2009 15:21

Buon fine settimana a tutti. A domenica.

anny Venerdì 11 Settembre 2009 14:13

Ciao Lara, è un pò che ti vorrei sentire ma non trovo mai una piccola parentesi di tempo. Se non stasera, spero domani. Ciao cara

anny Venerdì 11 Settembre 2009 14:10

Ciao ragazzi, un salutino veloce prima di andar via, purtroppo son sempre di corsa. Spero stiate bene. Io oggi sto benino ma ieri...che giornata! Poi questi giorni mi tormenta anche la cervicale, sicuramente scatenata dalle correnti d'aria. Menomale che ora il caldo afoso è passato e la notte fa più fresto. Ciao buon settimana a tutti, possibilmente senza mdt!

piera Venerdì 11 Settembre 2009 13:25

Marco io invece penso che la Valle d'aosta sia una regione molto diciamo "predisposta" al riconoscimento della invalidità della cefalea.....mah io mi sono fatta questa idea vedendo anche il lavoro di Sara e quanto sia supportata dalle istituzioni sempre disponibili e aperte.....magari e' un'idea solo mia, ma dato che abiti ad Aosta ti converrebbe partecipare al convegno del 18/19 settembre così ti fai un'idea e magari riesci anche a capire a che punto siete nella tua regione

marcolino Venerdì 11 Settembre 2009 13:15

Non penso che l'Usl della Valle d'Aosta si impegni a riconoscere la cefalea come "invalidante" e di sicuro di tempo ne passerà parecchio...è anche difficile per me preparare gli esami per l'università, pensate che sono arrivato a dire a mia madre che sono stufo, che non ce la faccio più....scusatemi, un attimo di sfogo...sono due giorni che dormo male a causa del mal di testa

margaret Venerdì 11 Settembre 2009 13:09

MANU66 allora mi capisci!! E in tutto questo ci devo incastrare il lavoro. SIMONA un abbraccio. Al volo un saluto a tutti..

giuseppe Venerdì 11 Settembre 2009 12:48

buon giorno gente, stamani super lavoro appena arrivato e nn sono riuscito a collegarmi prima, ieri mattino ho portato mia madre in ospedale x la gastroscopia, era spaventata e gli hanno fatto l'anestesia poi l'ho riportata a cas con mio padre e sono rientrato alle 13,00 x pranzo e nel pomeriggio è arrivato il MdT che il trip. ha sedato solo in tarda serata, meno male che è venuto di pomeriggio altrimenti sarebbe stato un problema, insomma tutto e bene quel che finisce bene, tra un pò vado a pranzo e col fine settimana spero di scendere a mare stasera visto che poi lunedì iniziano le scuole ed anche i giovani sono sistemati, ok buona giornata e buon fine settimana a tutti, ci rileggiamo lunedì.

annuccia Venerdì 11 Settembre 2009 12:39

Grazie SIMONA, spero che sia così anche per la tua testolina.

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 11:27

irlanda non itlanda... scusa

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 11:22

ANNUCCIA ciao, una coppia di miei amici si è trasferita in Irlanda da qualche mese, a parte il tempo (piove spesso....) si trovano molto bene ed hanno trovato entrambi lavoro in poco tempo.... mi spiace per la tua testa, spero tu possa passare un fine settimana tranquillo e senza dolore...

annuccia Venerdì 11 Settembre 2009 11:00

Buongiorno a tutti. Meglio che non parli della mia testa che in questi giorni odio con tutto il mio cuore. Stamani sono andata in banca a pagare il mese di scuola in Irlanda per Enrico, spero che questo sacrificio economico serva a lui per trovare lavoro. Parte il 3 ottobre, dopo il primo mese, durante il quale abiterà presso una famiglia, ha intenzione di rimanere per lo meno un altro mese per fare pratica con la lingua e spera di trovare lavoro anche solo in cambio di vitto e alloggio.

Giorgy Venerdì 11 Settembre 2009 10:47

ciao simo grazie cara pure per me è bello esserci

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 10:44

GIORGY... grazie cara, sono fiduciosa anche io... voglio esserlo.... anche io ho un ammirazione particolare per il mio papà, anche se ha un mare di difetti ed è un uomo egoista io lo adoro e lo considero come te il mio supereroe... l'uomo che mai mi tradirà nella vita... che bello rileggerci cara Giorgy, te l'ho già detto ieri ma vorrei che fosse proprio chiaro il concetto che per me leggerti sul forum è una gioia immensa!!!! bacio...

Giorgy Venerdì 11 Settembre 2009 10:10

buongiorno a tutti oggi dolore pulsante a dx più nausea la mia testa fa pandant col brutto tempo oggi. Grazie mamy e anche a te margaret, lara ci vuole molta pazienza anche con me sono lungi da essere la figlia perfetta che vorrei essere per i miei, ci tenevo a dire che io come tutti i figli amo moltissimo entrambi i miei genitori ma con mio padre ho un legame speciale non credo che l'adorazione che avevo per lui bambina se ne sia andata mai del tutto lui era e rimane il mio supereroe, poi vedete lui non fa mai lodi se non veritiere perciò ogni suo complimento è un regalo per me e non vorrei mai deluderlo per questo quando succede nè soffro. Margaret non sono sciocchezze le cose che mi hai detto carissima anzi, hai ragione ed io apprezzo molto le sue scuse perchè lui non lo fa spesso, cioè dopo una discussione di solito viene e mi bacia o è gentile con me senza proferir parola ma questa volta sè proprio scusato... cmq ora l'importante è ripartire. Simo mi dispiace veramente tanto che lo zio stia male ormai tutti o quasi nel forum lo conoscono e hanno simpatia per lui e l'acquolina in bocca quando racconti delle buonissime cene che ti prepara però sono speranzosa che con le cure farmacologiche starà un pò meglio coraggio amica mia!

paula1 Venerdì 11 Settembre 2009 10:02

buon giorno a tutti.....finalmente è venerdì anche se è probabile fare tardi anche stasera col lavoro....oggi anche io ho commissioni da fare: bollette e ore una multa (uffa) !!!!! buona giornata a tutti !

manu66 Venerdì 11 Settembre 2009 09:14

Buongiorno a tutti, SIMO auguroni allo zio anche d parte mia! Vado un pò di fretta perchè devo concludere una relazione che oggi pomeriggio , povera me, dovrò esporre al collegio dei docenti nella nuova scuola. Si ricomincia con lo stress e con le corse! Anche a me le figlie lunedì ricominciano

la scuola e ci sono vari preparativi, Laura va in prima scientifico ed è anche un pò emozionata, Giulia non vuole rientrare perchè dice che non le piace la sua classe...va bè...poi vi spiegherò. Libri, quaderni, diari, astucci, tagliare i capelli, certificati medici, i vestiti adatti pronti...tutto per lunedì, e poi di corsa per un anno intero! CIAOOOO!

flavio Venerdì 11 Settembre 2009 09:07

ciao, buongiorno a tutti.

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 08:57

grazie a tutti per gli auguri per lo zio!!...grazie davvero, vi sento vicini....

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 08:56

la mia testa stamattina fa male.. lato sin... preso trip per colazione, devo stare in piedi per forza.. ora sono al lavoro, arranco ma faccio con calma perchè oggi non ce la faccio proprio a correre...

margaret Venerdì 11 Settembre 2009 08:55

GIORGY hai tutta la mia comprensione. Penso che tu debba considerare molto positivo il fatto che il tuo papi si sia scusato. Con me non è mai successo e ci soffro da matti a tutt'oggi. Quindi al di là del dolore che giustamente provi, apprezzerai le scuse. E' come se ti avesse chiesto di perdonarlo e ti ha emesso nella posizione del "giusto". Scusami se scrivo stupidaggini. Ti abbraccio forte

margaret Venerdì 11 Settembre 2009 08:52

Buongiorno. La testa fa ancora male, da ds ora è a sn ma sono dovuta venire al lavoro. FEFFE81 non ti dico che roba comperare il materiale scolastico e su ogni singolo colore, fapunte, tutto tutto va contrassegnato con delle etichette..Poi la sett. prossima ancora tre riunioni più la visita dalla neurologa che a sto punto è la cosa che mi piace di più..Spero che una volta partiti scuola e asilo sia meno difficile. Poi cominceranno solo le corse alle 7.15 per accompagnarli. Non parlo dei pomeriggi...no no, meglio.

Simona Venerdì 11 Settembre 2009 08:47

buongiorno a tutti.. lo zio ha avuto delle ischemie cerebrali e la dottoressa ieri sera ha detto che non è recuperabile... le carotidi non sono operabili perchè quella chiusa al 100% è praticamente persa e l'altra non è ancora troppo chiusa per intervenire... ora rimane ricoverato in neurologia, poi quando uscirà dall'ospedale penseremo a farlo vedere da unop specialista sperando che ci dia qualche speranza di miglioramento.....

mamma lara Venerdì 11 Settembre 2009 08:30

Poi però avrei a che fare col condomino (pazzo) che mi stacca la luce. Forse è meglio che non la compri e mi faccia andar bene questa.

mamma lara Venerdì 11 Settembre 2009 08:29

Anch'io non comprerei mai e poi mai la mia casa dell'infanzia, però la casa che ho appena lasciato la comprerei subitissimo (se avessi i soldi e se fosse in vendita

mamma lara Venerdì 11 Settembre 2009 08:28

Buongiorno a tutti. Una visitina prima di andare a fare le commissioni che devo. Giorgy, alle volte noi genitori usiamo parole che fanno male, ma sapessi quanta fatica è fare il genitore, va bene che è sempre meno fatica che fare i figli se i figli sono come te. Lo so, perchè credo che i miei figli abbiano fatto fatica anche loro a fare i figli con una mamma come me. Porta pazienza e fai quello che sai fare, vedrai che tutto andrà bene

piera Venerdì 11 Settembre 2009 08:11

buongiorno a tutti, chissà' perchè io non sento il richiamo della casa dell'infanzia!!!! si trova proprio qui vicino a me, ci passo davanti spesso, ma non mi fa nessun effetto, ogni tanto sogno la mia prima casa con Giorgio, in affitto in un piccolo paese attaccato a Bologna.....però non ci tornerò nemmeno per tutto l'oro del mondo!!!! i ricordi rimarranno sempre nel mio cuore e la casa e' solo un contorno.....Viviana guarda che con tutta quell'acidita' ti tocca prendere il MAALOX PLUS!!!!!!

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:49

ora vado a nanna davvero!!!!!!!!!!!!!! buonanotte

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:48

bè feffe nella casa dove sono cresciuta da quando avevo solo 5 anni ancora ci abito e sogno di viverci sempre...devo giocare al superenalotto mi sà..e magari....

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:44

feffe sai la frase di mio padre è stata detta in un momento di forte stress in un periodo un pò difficile per noi, e so che non pensa davvero quel che ha detto tant'è che dopo si è anche scusato ma io ci sono rimasta male cmq perchè per un momento è stato come tornare al passato quando queste accuse mi si facevano di continuo con convinzione perchè i miei non sapevano che fossi una cefalalgica, anzi ignoravano che questa malattia esistesse e anche io ed invece pensavano che fingessi di star male per non studiare mentre avevo veramente gli attacchi, cosa che affermavano per mia sfortuna alcuni medici che ho incontrato in quel periodo... così a volte reagisco male se mi si dà della pigra o della fannullona perchè in vita mia non lo sono mai stata!

flavio Giovedì 10 Settembre 2009 23:40

buona notte a tutti. paula, procedo, grazie, un abbraccio.-

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 23:30

beh se divento ricca me la compro!! ogni tanto penso di chiedere agli attuali inquilini di farmela rivedere, ma non so se sia una buona idea...
Buonanotte a tutti

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 23:29

GIORGY ho l'ossessione per quella casa, forse perchè finché ho abitato lì non avevo problemi...nei sogni passo in rassegna tutte le piastrelle e i particolari perchè non voglio dimenticarli...tra l'altro so che è ancora così perchè non hanno mai fatto lavori dentro

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:27

ciao feffe che bella cosa sarebbe poter comprare la casa dell'infanzia se divento ricca lo faccio anche io!

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 23:27

GIORGY ho sentito una fitta pure io nel leggere le parole che ti hanno ferita, hai tutta la mia comprensione. Ma vuoi mettere quel che sai fare tu? e poi non siamo tutti uguali, ognuno ha i propri ritmi e voglio vedere io un altro col mdt cronico a scrivere una tesi!!!

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:26

simo mi dispiace per tuo zio spero si riprenda presto! buonanotte a tutti a domani!

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 23:25

MARGARET certo che hai un bel da fare con i bimbi... la mia testa è andata migliorando e ora va bene, giusto in tempo per andare a letto. Stasera sono andata a trovare mio padre, ultimamente lo vedo poco...tra l'altro ha ripreso a fumare e c'era tanto tanto odore di fumo in casa... MAMMALARA io abito nella quarta casa della mia vita, ma ripenso sempre alla prima, quella dove ho vissuto la mia infanzia felice. Spesso sogno che lavorando riesco a mettere da parte i soldi per comprarmela!!!

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:24

si viviana sono mancata per un pò ma ora sono tornata,insomma mi destreggio tra mdt ansia e tesi ma ci si tiene a galla! tu che mi racconti?

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 23:21

ragazze mi farete commuovere di questo passo grazie ad ognuno di voi feffe manu piera mamy simo..... a tutti voi perchè per me ci siete sempre e anche io vi voglio tanto bene!!!!!!!!!!!!!!!! col vostro sostegno la strada da fare è meno ripida

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 23:13

GIORGY bentrovata!!guarda che sei una roccia e hai tutta la mia ammirazione, che stiamo scherzando?? SIMONA ho letto dello zio mi dispiace tantissimo, i miei auguri che possa presto stare meglio... VIVIANA che succede??

manu66 Giovedì 10 Settembre 2009 23:04

Buonanotte a tutti! LARA smack!

manu66 Giovedì 10 Settembre 2009 23:03

Ciao GIORGY mi fa piacere risentirti sul forum! Vedi che alla tua età prima della laurea avevo dei problemi molto simili ai tuoi, cefalea fissa e panico, causate probabilmente dalla paura di non riuscire a raggiungere il traguardo a cui tenevo di più. Devi credere in te stessa e forzare un po' la tua natura, fatti aiutare anche dagli amici e da noi che ti vogliamo bene!!! Poi piano piano, una pagina dopo l'altra la tua tesi sarà conclusa (in effetti ti ci vuole proprio poco!) la discuterai davanti ai prof. e... come d'incanto sarai la donna più soddisfatta del pianeta!!!

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 22:13

vado nanna.....SIMONA auguri per tuo zioe anche io spingerei per farlo operare.....è più rischioso lasciarlo così...VIVIANA quella delle mutande non l'ho capita, ma, non so se fuori luogo, mi ha fatto ridere.... ben tornato MARCOLINO e complimenti per i tuoi studi.... FLAVIO non ti ho letto, ma spero tutto a posto !

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 21:57

buona sera a tutti....anche stasera si è fatto tardi !! che stanchezza !!

viviana Giovedì 10 Settembre 2009 21:03

buona notte chiudo

viviana Giovedì 10 Settembre 2009 20:58

ciao GIORGY non ho tempo di leggervi...come stai?E' da un po' che non scrivi, o sbaglio?

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 20:55

ciao viviana che bello risentirti!

viviana Giovedì 10 Settembre 2009 20:49

Buona sera a tutti...oggi giornata campale sia sul lavoro che, soprattutto il dopo-lavoro....Lasciamo perdere, tanto a me va sempre tutto a meraviglia, mi lamento per niente, esagero e spreco i miei pensieri per cose che tanto non posso risolvere...Come se gli altri invece fanno niente di tutto ciò...SONO ACIDA????? Sì sono acida, tanto acida che di più non si può....tanto che nessuna frase ben confezionata e nessun aforisma possono darmi risposte...Il mio problema???? Semplicissimo: credevo fermamente nell'elastico delle mutande SLOGGY, tanto che ero fiera di spender molto di più, piuttosto che le 2 euro misere del mercato, pur di avere una qualità migliore.....Cosa centrano le SLOGGY????Ma semplicissimo: è da un po' di mesi che non fanno altro che cadermi le braghe!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 20:22

ciao a tutti dopo aver fatto la chiamata serale alla nonnina mangio qualcosina!

mony Giovedì 10 Settembre 2009 20:10

notte a tutti

mony Giovedì 10 Settembre 2009 19:45

buona cena Lara

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:43

Vado a cena.

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:43

Per questo Mony dobbiamo presentare della documentazione maggiore di chi ha una malattia che si vede.

margaret Giovedì 10 Settembre 2009 19:37

La testa va ancora male, ma almeno la giornata sta per finire. Buon serata e buona notte a tutti.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 19:33

lara il brutto è che certe malattie non si vedono, noi non sembriamo malati

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:32

Biba, ti farò sapere

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:32

Sissi, per un pelo non ho avuto necessità di un consiglio

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:31

Mony, facciamoli pur lavorare, ma lo stesso non vorrei essere io a giudicare.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 19:30

giustamente ci sono persone che stan peggio però.....

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:28

Carissimi, per l'invalidità credo sia una cosa parecchio delicata, ci sono persone che la meritano veramente, ma non vorrei essere nei medici che devono fare la valutazione, per questo si devono affidare alle certificazioni. Però pensate un po' se dovessero dare l'invalidità per la cefalea a chi ha MDT nella mia famiglia saremmo invalidi in quattro.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 19:26

come ho detto io,almeno facciamoli lavorare

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:24

Lucia, allora buon viaggio e a presto cara

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:24

Simona, io non so che dire, secondo me bisogna ascoltare i medici, sono loro che sanno cosa fare, vedrai che se devono intervenire lo faranno di certo

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:23

Giorgy, sono certa che ti riprenderai in fretta.

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 19:22

Marcolino, se vai nel sito o la chiedi a Sara, puoi trovare la risposta che il ministero ha dato ad una Interrogazione Urgente che la nostra ha presentato in Senato firmata da Senatori di maggioranza e opposizione. Leggerai che non è solo per la Lombardia l'invalidità, ma lo è su tutto il territorio nazionale, la Lombardia ha solo assegnato un punteggio per le varie cefalee, ma se hai la giusta documentazione, l'invalidità la otterrai anche nelle altre regioni. Lo so che è faticoso, ma se non ti ascoltano la prima volta, si rifà la domanda. Conosco persone che hanno ottenuto l'invalidità anche in altre regioni (vedi me che sto in Emilia Romagna), anche in Veneto sono riusciti ad ottenere l'invalidità, però serve la documentazione di un ottimo centro e che non sia alla prima visita. Dai mo che ci proviamo.

lucia82 Giovedì 10 Settembre 2009 18:53

Ciao Lara ti ringrazio x l'invito di giorno 14 c.m. ma x quella settimana sarò fuori dall'Italia in vacanza (anche se ti confesso che x me sarebbe stato difficile venire). Spero di risentirti al piu' presto, e tanti auguri x la nuova casa.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 18:38

Marco io sono di Parma e la domanda l'ho fatta.punteggio 49 non serve a nulla ma vuoi mettere la soddisfazione di rompere le scatole?

marcolino Giovedì 10 Settembre 2009 18:36

Fosse così semplice...Speriam in bene per tuo zio simona!

Sissi Giovedì 10 Settembre 2009 18:29

SIMONA, spero che lo zio si rimetta presto. Buona serata a tutti, con l'augurio di stare bene.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 18:18

fate domanda alla vostra ausl

biba Giovedì 10 Settembre 2009 18:13

marcolino è la stessa domanda che mi chiedo io per la puglia!!!!!!!!!!!!

mony Giovedì 10 Settembre 2009 17:51

Simo un pensiero positivo per lo zio e un abbraccio tutto per te

annuccia Giovedì 10 Settembre 2009 17:39

SIMONA, tantissimi auguri per lo zio, spero che risolva il problema al più presto.

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 17:31

vado dallo zio...buona serata a tutti

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 17:27

Ad Aosta prossimo fine settimana ci sarà il convegno... c'è la nostra cara Sara che si da un bel da fare nella tua regione..... io sono di Genova.... relativamente vicini... ma qui è dura....

marcolino Giovedì 10 Settembre 2009 17:24

Aosta

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 17:08

ho sentito MAYA..... vi saluta a tutti.... ha fatto un bel giro in bici e dice che la tensiva va un po meglio....

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 16:47

ciao MARCOLINO! .. bella domanda la tua... anche io me lo chiedo spesso.... di dove sei?

marcolino Giovedì 10 Settembre 2009 16:39

Ora, tocco un argoemnto abbastanza caldo: quanto tempo i vorrà prima che la cefalea venga riconosciuta, oltre che in Lombardia, una patologia invalidante???

marcolino Giovedì 10 Settembre 2009 16:26

Il mio mal di testa è "particolare"...diciamo che è la conseguenza di un virus raro che mi causava problemi al cervelletto e alla prima vertebra della colonna vertebrale

marcolino Giovedì 10 Settembre 2009 16:24

Ciao a tutti! Non so se vi ricordate di me, parecchio tempo fa ero un assiduo frequentatore, ma poi per impegni universitari ho lasciato stare. Cmq piacere, il mio nome è Marco, un quasi psicologo!!!

monica Giovedì 10 Settembre 2009 16:17

SIMONA fai bene a mobilitare tutti. Purtroppo negli ospedali se conosci qualcuno è meglio. Pensa che il papà di una mia amica si è salvato solo per l'intervento dell'ex fidanzato di questa amica. Aveva l'appendicite in peritonite e nessuno se ne è accorto, stavano per dimmetterlo dal pronto soccorso per la terza volta in pochi giorni

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 16:06

grazie mamy si lo so è tutto vero ho già ripreso devo solo ingrannare. anche io ti voglio tanto bene!

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 15:57

MONICA concordo con te..... anche se fosse così pericolosa va comunque fatta perchè è ancora + pericoloso lasciare quest'uomo in queste condizioni..... grazie anche a te BIBA del consiglio..... ora ci daremo da fare... per ora spero che non lo dimettano stasera, ancora zero notizie dal pronto soccorso..... per fortuna ho lasciato con mia mamma anche un inferiere che era un mio ex collega nel mio primo lavoro, e adesso ho fatto cchiamare la sorella del mio capo che lavora in questo ospedale che ci stia un po dietro pure lei..... mobilito tutti quelli che posso....

monica Giovedì 10 Settembre 2009 15:48

Noi con l'intervento ci siamo tolti un pensiero

monica Giovedì 10 Settembre 2009 15:47

Secondo me è molto più pericoloso avere la carotide ostruite dell'intervento stesso. Certo sempre intervento è ma tra il farlo e il non farlo io non ho dubbi

biba Giovedì 10 Settembre 2009 15:44

ciao simona, anche mio nonno è stato operato alla carotide e concordo con quanto detto da monica.

monica Giovedì 10 Settembre 2009 15:41

Buon pomeriggio. SIMONA che leggo, tuo zio ha la carotide ostruita al 100% e non lo operano???? Cambiate medico. Sai bene che mio padre ha avuto un ictus per la carotide ostruita al 50% e che da allora è rimasto invalido al 100%. A luglio è stato operato alla carotide, all'età di 69 anni ed appunto invalido. Sono interventi di routine, richiedono 3/4 giorni di degenza per cui non capisco questa ritrosia dei medici

biba Giovedì 10 Settembre 2009 15:35

grazie mamma lara! tienimi informata sull'incontro in puglia.

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 15:06

RENATO è successo stamattina, è tornato dalla Sardegna e mia mamma appena l'ha visto l'ha portato al pronto soccorso perchè appena arrivata a casa sua si è accorta che non stava bene... si addormentava sulla sedia, non riusciva a parlare ma solo a borbottare frasi senza senso.... i suoi amici con cui ha fatto il viaggio hanno detto che in effetti era due giorni che stava così..... secondo me il problema è la carotide, una ostruita al 100% e l'altra funzionante al 45%... solo che tutti ci dicono che l'operazione è difficile e pericolosa, lui ha 76 anni ma sta bene, è sempre stato in forma... e poi se non risolviamo sto problema è un casino davvero, lui vive solo, come facciamo a lasciarlo anche solo per una notte solo?? mah..... grazie MAMMA LARA, spero anche io che trovino qualcosa per risolvere sta situazione.. continuano a fare analisi del sangue e tac alla testa ma secondo me il problema è cardiologico..... vabbè.. io non sono un medico quindi mi devo fidare.....

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:57

Ora vado a cambiarmi perchè alle 16 ho il gruppo di auto aiuto

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:57

Maria, come è andata la cena? sicuramente bene come sempre

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:56

Piera, GRAZIE

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:56

Giorgy, sai vero che sono piena di affetto per te, quindi va tutto bene e non mollare mai

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:55

Giorgi, A te fa molto male la pausa estiva e per quante volte lo abbiamo detto?. Ora non ti abbattere, riprendi il lavoro e vedrai che non tutto è perduto. Dai mo che tiri fuori le p... come hai sempre fatto e lascia perdere le paturnie. Cosa vuoi che sia la frase di tuo padre, un po' lo capisco, però ha usato parole sbagliate. Poi anche lui sa bene che se ti fermi in estate poi ti cade addosso tutta l'ansia di questo mondo, quindi..... Sai vero che era in preventivo, lo abbiamo detto sempre, quindi nulla di nuovo e reagisci come tu sai fare, sai cosa intendo, i soliti effetti speciali che stupiscono anche te. Io sono qui anche se sono indaffaratissima

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:50

Per tutti i pazienti e sofferenti di MDT della Puglia. Il Prof. Antonaci sta organizzando un incontro per il giorno 2 ottobre, ci sarò anch'io . Poi mi farà avere maggiori dettagli e non appena li avrò vi farò una e-mail

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 14:47

Simona, mi spiace tantissimo cara per tuo zio, speriamo che "inventino" come intervenire

renato Giovedì 10 Settembre 2009 14:38

Simona mi dispiace tanto.pensavo fosse risolto.quando è successo?

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 14:35

vi terrò aggiornati

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 14:34

tornata ora dall'ospedale... mio zio non riesce a stare sveglio e quei pochi minuti che l'ho visto con gli occhi aperti parla a sproposito.... non ci hanno ancora detto niente, l'ho lasciato con mia mamma al pronto soccorso in attesa di un dottore....

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 14:27

RENATO io sono a lavorare!!! MAMMALARA non c'è bisogno che prenoti il treno per me, lo posso fare da internet, grazie comunque

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:38

o a dormire

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:37

tutti a pranzo?

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:32

grazie e buon pomeriggio a tutti

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:32
ciao dormi bene

biba Giovedì 10 Settembre 2009 13:32
ciao mony buon riposino!

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:32
spero che i vicini mi permettano di riposare un'oretta

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:32
per questo non l'ho fatto

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:32
ciao biba

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:31
ora pisolino, come i bambini piccoli. ritorno quando mi alzo

biba Giovedì 10 Settembre 2009 13:31
ragazzi che bello legervi! mi date una bella carica!

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:31
beh per così poco non ci si butta dalla finestra! corri il rischio di rovinare il vestito!

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:30
mi sentivo in crisi claustrofobica in quei panni

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:28
perchè?

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:28
Forse sì! il matrimonio di mio nipote. volevo buttarmi dal terrazzo

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:27
mmmmmm

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:26
non ce l'ho

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:25
allora devi farci avere una tua foto tutto in ghingheri

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:24
è vero! ma quando presentai i documenti ebbi complimenti a valanga.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:23
ma dai!!!!!!

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:22
non ho mai tenuto molto al mio aspetto. al lavoro un giorno andai in giacca, cravatta e camicia stirata, barba fatta. non mi riconobbero

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:19
è una mise abbastanza normale, quando si è soli in casa ci si mette a proprio agio

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:18
anche adesso

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:18
mi riferivo a quello. peraltro è il mio aspetto solito

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:16
sì un misto. poi io lavoro di fantasia alla grande quindi quel che non so e non conosco me lo invento

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:16

Ma c'era anche una parte deduttiva,però

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:15

sulla terrazza

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:15

era una foto tua al mondino

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:14

quale? ma hai barato bene.

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:13

..... quant'è vero che voglio bene a mamma mia, a paura mia so' e' fessi- E. De Filippo

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:11

ho barato l'altro giorno quando ti ho detto come ti immaginavo al mondino.....avevo visto una tuo foto tempo fa

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:10

rimandiamo allora le grandi decisioni

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:10

abbastanza, ma ultimamente ho scoperto che non posso arrabbiarmi, il sisteema immunitario psicologico è ai minimi storici, e l'ambiente non è adatto. servirebbero decisioni troppo forti.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:06

mi sembri su di morale

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:05

non mi lamento, va bene così

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:04

bene dai allora

renato Giovedì 10 Settembre 2009 13:03

oggi non tanto,ma non ho ancora messo mano alla farmacopea. meglio i 2 giorni passati. la temperatura è calata.

mony Giovedì 10 Settembre 2009 13:01

come stai Renato?

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:59

domanda interessante.....ci rifletto poi rispondo

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:58

certo.ma chi ti tiene

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:56

essere o non essere.....

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:55

questo è il problema. to be or not to be

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:54

ormai realtà,sogni e fantasia non si distinguono più

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:53

è solo realtà. scusami se poco

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:52

be non mi sento così.....ma va bene lo stesso

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:50

...e vai mony sei grande

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:48

oggi ho reso i gradi di capo.....ma solo in un negozio,nell'altro ne ho per 10 giorni

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:48

dove stò non lo so.....

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:46

e dove stai,Capo.

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:46

tu come stai?

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:45

ciao Mony.devo ultimare la preparazione. ho intenzione domenica

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:44

Annuccia mi dispiace. vorrei tanto che non capitasse a nessuno.purtroppo....

mony Giovedì 10 Settembre 2009 12:42

Renato sei pronto?quando parti?

annuccia Giovedì 10 Settembre 2009 12:36

LARA, ci vuole tempo ad abituarsi a tutto ciò che è nuovo, figuriamoci alla casa che è il nostro prezioso rifugio! piano, piano.....

annuccia Giovedì 10 Settembre 2009 12:35

GIORGY, forza e coraggio! ce la farai sicuramente.

piera Giovedì 10 Settembre 2009 12:33

Giorgy bentornata....guarda che a tutti i convegni Lara racconta la tua storia.....ora devi mettere tu la parola fine, ma ti manca veramente così poco vedrai che ce la farai benissimo!!!! Lara solo i re le puttane e i ladri si sentono dovunque a casa propria.....perciò visto che non appartieni a nessuna delle categorie menzionate penso che tutto sia nella norma nostalgia compresa | | | |

annuccia Giovedì 10 Settembre 2009 12:33

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio ho rifatto una "finaccia" sono andata via da studio un'ora prima e di corsa sono andata a casa a prendere il trip. RENATO, mentre guidavo con molta fatica ho pensato alle tue parole e a quanta fatica facciamo a superare quelle ore così dolorose.

renato Giovedì 10 Settembre 2009 12:11

ciao a tutti

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 11:32

PAULA, buon lavoro.. MONY ciao!!!!!!

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 11:32

GIORGY... sai una roccia altro che una che molla..... ci stanno periodi di angosce e paure, anche perchè purtroppo non stiamo mai sempre bene, il mdt ti sfianca e ti butta giù... tu comunque sei grande, non hai mai mollato.. hai dimostrato la tua forza quando hai smesso di assumere farmarci e vai tranquilla che la tesi con i tempi giusti andrà alla grande!!!!!! che bello rileggerti cara!!!!!!

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 11:25

....ed è giunta l'ora di andare al lavoro.....Buona giornata a tutti....

biba Giovedì 10 Settembre 2009 11:20

sono nuova :-P studio o meglio dovrei studiare lingue e letterature straniere.....

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 11:18

ciao biba piacere di conoscerti, sei nuova? io latito da un pò e mi sono persa un pò di cose, mony paula1 che bello risentivi! grazie a voi e a biba per l'incoraggiamento e per le vostre parole.

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 11:16

BIBA che studi hai intrapreso ? io ho sempre questo tarlo di non aver potuto (o voluto??) studiare all'università....ma non sono un eroe e non riesco proprio a lavorare e studiare....

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 11:14

anche io ti capisco GIORGY...la tua poi è stata una scelta coraggiosa (quella di non assumere farmaci) che io ad esempio non credo farò mai !! anche io a volte mi colpevolizzo dicendo che sono pigra (e un po' lo sono diventata comunque), ma poi penso che invece ho fatto tante cose convivendo con gli attacchi di emicrania, con l'attesa dell'attacco, con il post-attacco ...e certi giorni va bene così....

mony Giovedì 10 Settembre 2009 11:13

Giorgy tu sai che siamo con te, senza giudicarti e rispettando sempre i tuoi tempi. un abbraccio enorme

mony Giovedì 10 Settembre 2009 11:12

Giorgy ciao!!!!!!

mony Giovedì 10 Settembre 2009 11:12

buongiorno a tutti

biba Giovedì 10 Settembre 2009 11:08

giorgy non esageri!!! sono nella tua stessa situazione e ti capisco! del resto combattere con il mdt e le aspettative degli altri non è facile.... io lavoro ho casa e marito e dovrei finire gli studi ma non ci riesco.... non riesco ad avere quella concentrazione necessaria! e al di fuori è vista come pigrizia e voglia di non finire quello chesi è cominciato....

biba Giovedì 10 Settembre 2009 11:04

ciao a tutti! oggi anche io ho un po' di mdt.... vebbè passerà! mamma lara vedrai che con un po'di tempo ti abituerai alla nuova casa

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 11:02

Grazie Mamy mi conforta saperlo sentirti è sempre una gioia per me specie in un periodo come questo. Domanda interessante SiMO diciamo che sto' in realtà ho passato e sto passando uno dei miei periodi neri in cui il panico ha il sopravvento sulla razionalità tanto è vero che oltre mal di testa quotidiano e un bell' attacco d'emicrania ho avuto degli attaccetti di cefalea tensiva come non ne avevo da un po' perchè più o meno con tanta forza di volontà li tenevo a bada, questo mese non ho toccato la tesi nonostante fossi a buon punto con tre dei quattro capitoli impostati questo perchè mi faccio prendere da mille paure e perdo fiducia in me stessa ora però sto cercando di riprendere il controllo delle emozioni ho riaperto la tesi e ci lavoro combattendo le mie mille e trecento angosce stupide. Sapete lo scossone l' ha data una frase di mio padre che mi ha accusata di non studiare per pigrizia e questo mi ha creato un enorme sofferenza ho negato, pianto urlato: io pigra no mai! e mi sono commiserata per due giorni... non è questione di pigrizia forse però mi sono nascosta dietro i problemi col mdt dando solo la colpa al dannatissimo come causa di tutti i mali quando invece un po' di responsabilità c'è l'ho.. io per carattere sono sempre stata una che si arrende e che molla esempi ne ho a bizzeffe! l'unica volta che non ho mollato è stato quando ho deciso di non prendere più gli antidolorifici ma poi basta...non ti dico in che stato ho la testa... cmq ora sto reagendo in qualche modo ho ripreso in mano la tesi e ora cercherò di concludere quello che ho iniziato dieci e passa anni fa' per dimostrare a me stessa che non abbandono sempre tutto. scusate lo sfogo ma parlare con voi mi fa' sempre bene! p.s. se adesso vorrete dirmene quattro avete ragione a volte esagero le situazioni e gofio i problemi! g.

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 11:01

PAULA.. appena posso guardo... ne ho proprio bisogno..... ho appena sentito mia mamma che riporta lo zio all'ospedale, continua a non stare bene.....

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 10:45

SIMONA ti ho mandato una mail di buona giornata !! ah ah ah

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 10:37

Feffe, parto da Ferrara alle 7,49 e arrivo a Firenze alle 9,23. Se vuoi prenoto anche il tuo biglietto insieme al mio, il mio da Ferrara e il tuo da Bologna, però se hai una situazione migliore, per me va bene lo stesso.

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 10:33

ciao GIORGY.....ben ritrovata !!! tutto bene ? la tesi procede ?

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 10:28

io al solito cara.. a giornate.. dipende dalla mia testolina....

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 10:27

Giorgy, ti ho chiamato ieri sera, ma il telefono era occupato. Non appena ho un po' di tempo ti richiamo

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 10:26

Feffe, io a Firenze ci vado in treno, vedo gli orari, magari potremmo fare il viaggio insieme da bologna

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 10:25

CIAO GIORGY!!!!!!!!!! che piacere leggerti!!! come stai tu?

Giorgy Giovedì 10 Settembre 2009 10:16

buongiorno sono tornata due giorni fà dalle vacanze al mare. ciao simoo paula1 mammalara feffe paolac. manu66 piera e tutti gli amici e amici del forum "vecchi" e nuovi come state?

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 10:07

FEFFE sarebbe bello essere a Firenze anche perchè io sto vicinissima che quasi potrei andare in scooter !! ma è di lunedì e adesso fino a Natale non possiamo chiedere giorni di ferie !! pensa che ieri le due ragazze che sono andate a fare il test di ingresso all'università (dalle 8 di mattina sono uscite alle 14!!) al pomeriggio sono dovute venire a lavorare.....erano stravolte tra la stanchezza, la tensione che si allenta, e i soliti casini della sala !

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 10:07

FEFFE... che cuscino usi? io lunedì volevo esserci a Firenze ma 2 mie colleghe hanno chiesto ferie proprio per lunedì ed io essendo l'ultima arrivata me ne sono stata, quindi non ci posso essere, purtroppo.....

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 10:00

MAMMALARA per il 14 a Firenze tu come ci vai? in treno? c'è qualcun altro che ci va?

feffe81 Giovedì 10 Settembre 2009 09:59

buongiorno cari forumiani! SIMONA e MAMMALARA grazie...mi son svegliata col mdt, sembra tensiva vediamo se con pc e coca cola lo tengo buono...mi sa che devo fare qualcosa al cuscino perchè la tensiva al risveglio non la voglio!!!

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 09:55

Feffe, noi ci siamo sempre, è questa la forza del forum, si tiene aperto sempre anche in periodo di ferie

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 09:54

Margaret, dai cara, fai meno salti mortali e riposati tu e i tuoi bimbi. Lo so che le mamme di oggi sono impegnatissime, ma impegnano anche i bimbi in mille attività, che loro malgrado sono costretti a fare. Magari prendi una ragazza per un paio di ore ogni tanto che te li faccia giocare, così loro si divertono e tu ti riposi.

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 09:47

Simona, sarà sicuramente come dici tu, ma credo sia un po' come ha detto Paula, quella casa rimarrà sempre nel mio cuore.

paula1 Giovedì 10 Settembre 2009 09:31

buon giorno a tutti.....MAMMA LARA io ho cambiato 5 o 6 case, ma quando sogno una casa è sempre la prima dove stavo coi miei genitori e della quale mi vergognavo pure perchè era al limite della povertà....ma forse può essere che era anche quella dei ricordi migliori.....

margaret Giovedì 10 Settembre 2009 09:05

Sveglia alle 6.00 con attacco maledetto di emi. Orudis che l'ha un attimo fiaccata, come sabato. Ogg niente lavoro ma impegni per la scuola dei figli che bastano e avanzano. E' vero che è un periodo pieno e faticoso e che poi pago amaramente queste corse e questi salti mortali. Ma non sto facendo niente di più di quello che fanno tutte le mamme, soprattutto quelle che hanno anche un lavoro. Poi

da lunedì cominciano scuola e asilo. Entrata 7.30..Ok, intanto vi saluto con affetto e vi auguro ogni bene in questa giornata.

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 08:50

FEFFE.. spero ora tu stia meglio, sai che qualche giorno fa ripensavo anche io alla sere del tuo ricovero a Lille.... avevo un ansia..... bene che ti è arrivato il rimborso!!!! buona giornata cara

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 08:49

MAMMA LARA.. sono sicura che tra un po di giorni si affievolirà la tua nostalgia e troverai tutte le sicurezze di cui hai bisogno nella tua bella casina nuova, nel tuo nuovo nido d'amore... un baciotto!!!

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 08:48

Ora vado a lavorare che ne ho d'avanzo, ieri sono venute le mie sorelline a darmi una mano e mi hanno sollevato un bel po' di lavoro

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 08:47

Dico l'ultima e poi basta della mia vecchia casa, mi sento male anche al pensiero di essere lontana dalla mia amichetta Fiorella, mi sembra sia a Canicattì. Poi per me quella casa mi è piaciuta non appena ci siamo viste, era la casa che mi ha dato la sicurezza e la libertà. Poi se non fosse stato per un condomino matto che me ne faceva di tutti i colori, con tutti gli altri non è che andassi male. Però altra nota positiva è che non vedo più (tutti i giorni) 2 vecchie megere cattive come la puzza che ne avevano sempre da dire su tutti, pettegole e chiacchierone che non ne hanno mai detto una buona per nessuno. Cercherò di pensare a questo quando ho tanta nostalgia

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 08:42

Biba, il tuo MDT è stato secondario ad un trauma e una volta trovato la causa è stato bravo il Prof Antonaci sia a trovarla e a curarla. Ma non avevo dubbi, lui è un serio professionista e molto bravo, poi segue i suoi pazienti al meglio che può. Del resto lui come tanti fanno bene il loro lavoro, solo che la maggior parte di noi cefalalgici hanno MDT che non si possono guarire, perchè hanno cefalee primarie che ancora nessuno riesce a guarire

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 08:39

Piera, io ho talmente tanta voglia di tenere Emma che se riuscissi a sognare me la sognerei.

Simona Giovedì 10 Settembre 2009 08:37

buongiorno a tutti... oggi la testa va bene, per ora..... ora se posso vi leggo un pochino.... buon lavoro a tutti..

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 08:37

Paolac. Sono sempre a Ferrara a casa di Gabriele che ora dovrebbe diventare anche la mia, dico dovrebbe perchè ho il cuore sempre nell'altra casa e lascio sempre lo spiraglio di sicurezza. Ogni tanto mi viene il magone ripensando al mio prato e al mio cielo. Qui non ho ancora avuto tempo di trovare la luna, che mi è di compagnia nelle notti "passeggere". Però devo dire ad onor del vero che la casa è bellissima molto più di quello che potevo immaginarmi, è grandissima e ha tutto. Ho un bagno tutto per me che è più di 9 metri quadri, potrebbero anche farci un balletto i nostri Feli ed Anny

mamma lara Giovedì 10 Settembre 2009 08:33

Buongiorno a tutti. Oggi la testa va come ieri e mi devo controllare con il lavori, oggi ho il gruppo di auto aiuto e non voglio mancare.

paolaciatti Giovedì 10 Settembre 2009 08:17

b.giorno a tutti! va un meglio ma c'ho na botta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

piera Giovedì 10 Settembre 2009 08:15

credo di avere scritto un termine sbagliato perche' non ho nessun nonna da badare!!!!!! chissa' cosa mi e' venuto in mente!!!!!! sono proprio rincitrullita.....ci pensera Vittoria oggi a svegliarmi!!!

piera Giovedì 10 Settembre 2009 08:10

buongiorno a tutti, Giuseppina sarebbe bellissimo se tu riuscissi a passare da Bologna.....oggi faccio la nonnasitter e sono supercontenta!!!!!!

flavio Giovedì 10 Settembre 2009 00:17

stanco, mal di testa, ma sono riuscito a fare delle cose e l'umore si è un pò rialzato. Quanto al confronto fra strutture sanitarie pubbliche e private, credo che non si possa fare un ragionamento che riguardi l'intero paese. IN Emilia _Romagna, il Sistema Sanitario Regionale funziona abbastanza bene, con uno standard che merita una valutazione medio alta. POi C'è ualche caduta, ma complessivamente, per qualsiasi patologia preferisco affidarmi al sistema pubblico, anche se il privato propone alcune strutture di assoluta eccellenza,. Buona notte a tutti.

manu66 Mercoledì 9 Settembre 2009 23:40

Vado a letto dopo aver lavorato al pc per la scuola, cominciano con le infinite relazioni e programmazioni...che scatole(roba quasi inutile)...poi guarda caso oltre a quelle personali che devo fare per forza io, faccio sempre quelle comuni a tutti...nella scuola vecchia mi obbligavano perchè ero la più "vecchia", e ora nella nuova scuola una collega vecchia ha detto che toccava tutto a me perchè sono "nuova"...! Ma vi pare???? Sono stanca e a rischio mal di testa e allora vi abbraccio e vi auguro una buona notte! Un saluto speciale a SISSI, FRANCESCA e MARIZA che non sento da tanto.

feffe81 Mercoledì 9 Settembre 2009 22:51

buonasera a tutti, FRANCESCA ti pensavo proprio grazie per aver scritto! sono cotta e ho un po' mdt, spero non aumenti nella notte. Ho una buona notizia, mi è arrivato il rimborso delle spese del pronto soccorso da quando ero in Francia! così mi è ritornata in mente quella serata e l'appoggio che ho sentito da tutti voi... vado in doccia, buonanotte a tutti

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 22:41

vado in tomana o letto...quello su cui casco prima !!! Buona notte a tutti.....domani è giovedì, ma ancora pesante !!

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 22:01

buona sera o notte ? a tutti.....rientro dal lavoro....stasera si è fatto un po' tardi.....ragazzi lo so che siete intelligenti quindi potrei anche non dirlo, ma lo dico: non fatevi il lifting !! siete tutti belli anche con rughe !!!!!!!

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 21:36

buona notte a tutti... anche io vado a letto! a domani!

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 21:34

la mia è amore22@libero.it! mi farebbe molto piacere! dal mio balcone vedo il mare ma in lontananza! buona notte Viviana e buona guarigione per tuo marito!

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:25

ora devo chiudere, mio marito deve dormire e non sta neanche bene in questi giorni...periodo no!Buona notte a tutti!

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:22

se ti lascio la mia mail ti va se ci scambiamo una foto? Ecco la mia: mirko_muzzi@libero.it

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:20

l'aura è proprio diversa per ognuno!!!Tutti siamo diversi!Non tutto è regola precisa....BARI...avete un mare stupendo, dicono, perchè io non l'ho mai visto...Vedi il mare tu da casa?

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 21:18

precisamente sono di bari....

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 21:17

l'aura è così... purtroppo non è strettamente legata al dolore.... altri medici mi dicevano che può presentarsi in caso di molto affaticamento... infatti in me funziona così... quando sono stanca mi si annebbia tutto oppure un immagine gira velocissimamente come quando un canale tv non è sintonizzato bene fino a divenire una macchia bianca.

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 21:15

viviana concordo in pieno con te sul discorso mutua / privato.... è l'uomo in se che fa a differenza... per quanto concerne il mondino sono spettacolari... io sono in cura da Antonaci e lui è un vero luminaire.... io sono della puglia e per fortuna lui ha uno studio a lecce.... sono arrivata al mondino tramite lui.... la Sancesl'ho conosciuta quando sono stata su...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:14

mi dispiace per quello che hai passato...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:13

29 anni e sei di dove? Io di Milano sud provincia e ho quasi 36 anni

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:12

a volte si presenta e dopo però non si manifesta il dolore...stanotte vedevo tutto offuscato con qualche figura geometrica in sovraimpressione ma di dolore non ne ho sentito, subito dopo...solo una fitta la mattina ma dopo ore...

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 21:11

immagino cara! è dura! ma non bisogna mai mollare!!!!!! mi hanno detto che non è una soluzione definitiva ma che potrebbe ripresentarsi da un momento all'altro ma io , per il momento, mi vivo i miei 29 anni cercando di "recuperare" quelli che ho perso in un letto imbottita di farmaci....

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:10

dimenticavo, come al solito: soffro anche di aura che è cambiata anche lei da un'anno a questa parte, il modo di manifestarsi, cioè...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 21:09

oddio BIBA sempre più interessante la storia!!!!E, ulteriore conferma, che al Mondino sono GRANDI!!!!E poi, aprendo una parentesi, magari poco inerente, non è vero che tra mutua e privato c'è sempre una differenza netta che va a favore del privato: dipende sempre da chi trovi! Io un anno fa ho tolto un neo sospetto sulla schiena e l'ho fatto tramite mutua: dottoressa bravissima e costo totale della visita, dell'operazione e dell'esame istologico (negativo ;-)) 78 euro circa, contro i 300 che mi ha chiesto un privato, altrettanto bravo, per carità (ho visto il risultato su una mia amica)...ma in quel caso il risultato è stato lo stesso! Dipende anche in questo settore DA CHI!!!-----
-----Allora a me avevano diagnosticato, credo, nel 2006, la tensiva ma in questi anni sto peggiorando e il dolore è diverso quasi ogni volta e credo proprio di aver provato quello vero della tensiva solo l'altra notte...Io non so se esistano "dolori diversi" ma a me cambia...La risonanza non ha mostrato niente di anomalo....Boh mi mancano gli esami del sangue e poi devo prendere un'altro appuntamento al Mondino con la SANCES...

giuseppina Mercoledì 9 Settembre 2009 21:07

cara BIBA la mia è emicrania senza aurea di tipo ereditario, purtroppo non c'è una causa fisiologica come nel tuo caso ma sono molto contenta per te, sentire di qualcuno che ce la fa ci dà un pò di carica

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 20:57

grazie viviana! diciamo che sono insieme l'emblema della mala sanità con la buona!

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 20:56

si! emicrania con aura e una lieve forma di cefalea vasomotoria legata ad uno stato d'ansia... il tutto dovuto ad un banale tamponamento per il quale il nervo occipitale è rimasto incastrato nelle vertebre... per 6 anni mi hanno curato con cure assurde ed inefficaci e poi il miracolo... il prof del mondino mi ha subito diagnosticato il tutto e dopo un anno di terapia mi sono decisa all'infiltrazione e ora (non voglio neanche irlo) sto decisamente meglio..... e il tuo???

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 20:55

è anche molto interessante la tua storia BIBA...dell'intervento

giuseppina Mercoledì 9 Settembre 2009 20:43

BIBA un bel successo, cos'è il tuo mdt, emicrania? ed è passato con la cura che dici?

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 20:43

ho ricevuto una mail ma non ricordo a chi appartiene l'indirizzo mail....son frasi molto belle che fanno riflettere e se è tra voi la persona ringrazio, le avevo già lette ma me ne ero dimenticata e mi ha fatto bene rileggerle

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 20:41

bene BIBA

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 20:39

grazie margaret! grazie renato! ci tenevo a dirvi che dopo quell'infiltrazione la mia vita è cambiata e le crisi di MDT sono passate da 30/30 su un mese a 3- 4/30.

giuseppina Mercoledì 9 Settembre 2009 20:36

sono così contenta PIERA per tua figlia, quando le nostre creature sono a posto ci sentiamo in pace col mondo anche noi

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 20:34

comunque con questi argomenti nella vita ho sempre di più avuto la conferma di una cosa e ne ho l'anima in pace, ne parlo solo per citare un dato di fatto: che le cose dette, fatte, pensate, le castronerie, le indelicatezze dipende sempre DA CHI le fa, le dice, le pensa ecc. ecc.....DUE PESI e DUE MISURE e nella giornata di oggi ne ho avuto un'ulterior e piena conferma!!!!

giuseppina Mercoledì 9 Settembre 2009 20:32

PIERA al ritorno ripasso da Bologna, vuoi vedere che è la volta buona per un caffè se ci sei

giuseppina Mercoledì 9 Settembre 2009 20:31

ciao a tutti, sto organizzando una vacanza in abruzzo, il 18 parto fino quasi a fine mese, ne ho bisogno, ho tirato la carretta tutto luglio e agosto, ho ancora un paio di settimane di ferie e voglio farle prima che arrivi il brutto tempo

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 20:31

la mia vicina si lamentava l'altro giorno che era stressante lavorare fino alle 21 di sera dopo che esci di casa alle 18....le ho risposto se dicendomelo mi prendeva per i fondelli!!!

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 20:29

MONY complimenti per l'orario!!!!

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 20:23

Bilba il botulino si pratica per infiltrazione, ma non è il solo al Mondino, con tale mezzo. Un'altra applicazione è con il cortisone e un'anestetico. Tutto dipende da una precisa diagnosi

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 20:18

Francesca.grazie per le informazioni e per la tua ricomparsa qui fra noi.

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 20:15

ciao a tutti

mony Mercoledì 9 Settembre 2009 20:10

ops!d'oro.....

mony Mercoledì 9 Settembre 2009 20:05

sera a tutti.rientro ora dal lavoro.....salutino veloce e sogni d'oto a tutti

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 19:41

il termine ce l'ha l'11 ottobre

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 19:40

Oddio che emozione la mia migliore amica mi ha appena detto che ieri è dovuta correre all'ospedale perchè ha avuto delle contrazioni, le sembrava che doveva partorire, invece dal monitoraggio falso allarme!!!!Aspetta Agnese!!!!Divento ziaaaaaaaaaaaaaa!!!!

margaret Mercoledì 9 Settembre 2009 18:44

Ciao BIBA! Sul botulino ne sanno meglio le "vecchie volpi" del forum, e non mi riferisco all'età, miraccomando, magari ti spiegheranno loro. Bello che hai scritto.

margaret Mercoledì 9 Settembre 2009 18:42

Grazie! Scriverò e prima manderò la bozza a qualche anima pia. Sono sommersa di riunioni di asilo e scuola..Anche la mia seconda andrà in prima elementare...Mi devo dividere in tre e ho una confusione in testa tra orari, materiale scolastico, incontri..Arhhhg! Sono giornate faticose se ci metto pure il lavoro..Ma siccome volevo fare il quarto sto zitta, perchè già così ogni giorno mi

sembra di essere arrivata al capolinea. MARIA9195 non potrebbe mai colpirmi emi in qs giorni...non ho tempo anche per lei. Un abbraccio a tutti

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 18:35

FRANCESCA, SISSI che bello rileggervi!!!!Un abbraccio mi siete mancate!

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 18:28

forse posso aiutarvi io.... due anni fa a pavia presso il mondino ho effettuato un "intervento infiltrativo per blocco nervoso antalgico cervicale". io non soffro di emicrania tensiva.

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 18:27

vado a casa... giornata finita, domani è giovedì e siamo in discesa..... buona serata a tutti....

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 18:26

SISSI grazie anche a te, cerca anche tu di ritagliarti più momenti per te stessa, un abbraccio

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 18:24

Purtroppo ora devo uscire, se vuoi più spiegazioni più tardi posso riscriverti, poi anche le altre amiche potranno aiutarti....

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 18:22

ANNUCCIA grazie per la mail, è proprio bella! BIBA sì il botulino è una tossina che serve a rilassare i muscoli e viene praticato con alcune iniezioni sottocutanee.....

biba Mercoledì 9 Settembre 2009 18:16

ciao a tutti, sono barbara e sono nuova del forum. leggo spesso i vostri post ma purtroppo un po' per timidezza non scrivo... ho letto del botulino che si fa a pavia.... cosa intendete??? per caso delle infiltrazioni dirette???

Sissi Mercoledì 9 Settembre 2009 18:02

Ciao a tutti, sono anch'io un po' "latitante" e in questo periodo leggo i messaggi ma non sempre... La testa va come sempre, alti e bassi, questo non è un buon periodo, ma oggi sto bene. LARA, sono dispiaciuta per la tua testa e per le tue notti... ANNUCCIA, grazie dell' e-mail, carina davvero! Spero che la testa adesso ti lasci in pace, ti ha fatta dannare ultimamente! MARIA, che brava cuoca sei! Io sono messa come SIMONA (che saluto con affetto!), idee zero. PIERA, sono contenta per la piccola! FRANCESCA, anche a me sei mancata. FEFFE, sei un turbine, ti ammiro molto! MONICA spero che il tuo fine settimana vada bene. MANU, in bocca al lupo per il nuovo anno scolastico. Un carissimo saluto anche a tutti gli altri, MARIZA, MONY, VIVIANA, PAULA, GIUSEPPE, RENATO, FLAVIO, MARGARET, PAOLACIATTI....scusatemi tanto se dimentico qualcuno, vado proprio di fretta...

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 17:55

io sono sempre senza frigo vado a casa

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 17:50

MARIA anche io vorrei essere tua ospite stasera!!!!!!! io invece idee zero per stasera..... magari mi salva la pizza da asporto settimanale..... il mio jolly..... PIERA si mi ricordo eccome della cameriera... hi hi.... che ridere!!

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 17:44

MARIA che cenetta prelibata!!!! vorrei essere tua ospite stasera.....

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 17:42

Simona e' come essere a ferrara sedute fianco a fianco: ti ricordi quanto abbiamo riso spettegolando sulla "cameriera"?

maria9195 Mercoledì 9 Settembre 2009 17:41

Stasera ho ospiti...sono rientrata prima dal lavoro e la testa fa la brava...che strano quando sono in fibrillazione per qualcosa mi passa anche la tensiva....cosa da matti!!! per cena cucino una torta salata, arrosto di pollo - il pollo e' di mio padre!!!!- con patate al forno e per il dolce ci pensavo gli ospiti....ciao a domani..

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 17:40

MARIA abbiamo scritto nello stesso momento, grazie anche a te cara

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 17:39
Grazie SIMONA!

maria9195 Mercoledì 9 Settembre 2009 17:39
FRANCESCA ma lo sai che mi sei mancata...ti pensavo in questi giorni...scrivi piu' spesso perche' alla sottoscritta fa piacere....un forte abbraccio

maria9195 Mercoledì 9 Settembre 2009 17:38
Mammalara ti voglio un sacco di bene..un baciotto...

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 17:34
si PIERA.. ti voglio tanto bene e mi fai ridere... ovvio in senso buono.... mi sei simpatica ... scherzi e quando scrivi praticamente è come se ti sentissi parlare, ed è come se ti vedessi negli occhi, la tua espressione mi è troppo sempatica.. sei troppo forte!!!! ricambio l'abbraccione cara.....

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 17:29
Simona tu mi dici cosi' perche mi conosci e sai che mi piace scherzare.....e poi mi vuoi bene!!!! un abbraccione tutto per te

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 17:26
eh lo so Paola che sei impegnata, anche noi siamo impegnate.....non e' che possiamo star qui a farti i sunti di tutto, anche perche' come vedo la memoria mica ti aiuta tanto ehhhhh!!!!

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 17:19
o pie.....se manco e' perche' sono impiccata o non ci sono (vedi ferie e dich. redditi)

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 17:17
e' vero ferrara.....GRAZIE simo.....

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 17:15
ERO CONVINTA FOSSE DI PAVIA. e visto che s'e' straferta.....

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 17:15
FRANCESCA ciao!!! che piacere leggerti!!!! hai tutta la mia comprensione... però ogni tanto dacci qualche notizia che a noi ci manchi!!!! PAOLAC.... Mamma Lara è a Ferrara come al solito ha solo cambiato casa... PIERA sei un mito!

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 17:08
Eh si PIERA, non scrivo molto ma vi leggo e vi penso sempre.....siete parte della mia famiglia....è che in questo periodo sono più giù del solito e allora divento un pò orso....ma conto sulla vostra comprensione ;))

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 16:41
ciao Francesca era un po' che non scrivevi, sono contenta di rileggerti, per Vittoria siamo tutti stracontenti!!!! ci hanno detto che l'asilo e' anche un buonissimo asilo, come sempre sono poi le persone che fanno la differenza, ma sono convinta che le maestre di oggi siano tutte motivate e preparate, non ne ho ancora conosciuta una che non amasse il suo lavoro dade comprese!!!! Paola perche' pensi che Lara sia a Pavia? certo che se manchi per un po' dopo sei "persa" nel forum!!!! cerca di tenerti aggiornata altrimenti ti ci vuole una segreteria leggi forum ehhhhh!!!!

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 15:43
mdt infilato dietro l'occhio destro.....SE FOSSI di plastica toglierei l'occhio per rimmetterlo domani o dopo.....mammalara non sei piu' a pavia? non gardi piu tua nepote?

Francesca Mercoledì 9 Settembre 2009 15:00
Buon pomeriggio a tutti, confermo quello che ha detto RENATO e cioè che il botulino che fanno a Pavia è assolutamente gratis e anch'io sapevo che è più usato per la cefalea tensiva e non sempre anche in questi casi può essere di aiuto, ognuno è diverso, ognuno ha il suo MDT come dice MAMMA LARA e risponde in maniera personale alle terapie.....colgo l'occasione per fare gli auguri a RENATO per il suo prossimo ricovero, spero con tutto il cuore che possa portarti tanti giorni di benessere! Come ti dicevano le amiche del forum per quanto riguarda il clima durante il giorno è abbastanza caldo mentre alla sera e al mattino meglio coprirsi un pò. Auguri anche a FEFFE per il tuo viaggio in

Portogallo, ormai non ti ferma più nessuno.....PIERA sono contenta che la tua nipotina Vittoria sia stata presa alla materna, finalmente un pò di giustizia. Per quanto riguarda i temi che avete affrontato io vorrei soltanto avere più SALUTE perchè penso che da lì parte tutto il resto.....invece per me come per tanti non è così, ne ho sempre una.....Manfredi diceva che basta un paio di scarpe vecchie e puoi girare il mondo!!! L'importante è la SALUTE! Per me aveva ragione....questo non vuol dire che i soldi non siano importanti ma se devo fare una scaletta delle priorità star bene fisicamente e psicologicamente è al primo posto.....

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 14:00

esco anch'io devo riportare la macchina dal meccanico perchè va rifatta la revisione, infatti non mi aveva ancora rilasciato il libretto ma solo un documento che autorizzava la vettura a circolare...problemi da Roma...

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 13:22

Vado ciao carissimi

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 13:22

Ora vado a fare la pappa poi a lavorare, ci sentiamo in serata. Margaret, scrivi e digliene 4, magari te la rileggo se vuoi, oppure mandala a Piera da rileggere, con lei sei in una botte di ferro. Piera, anche a te io auguro tanto soldi, vincite e anche di più, sono certa che starei bene anch'io e anche tanti altri. Però vorrei fare una precisazione, conosco persone che non sono piene di soldi ma che stanno abbastanza bene pur non essendo ricche, guadagnano quello che hanno con tanto ma tanto lavoro e sono generose ma che dico, generosissime e aiutano quando possono nel più assoluto anonimato. A queste persone io auguro tanta salute e tantissimi soldi, pensate che al solo pensiero mi commuovo. GRZIE

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 13:02

ho riletto

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 13:01

RENATO, Umberto Tozzi è un cantautore italiano...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 13:00

allora scusami ma non è solo mio il problema ;-) "ho scritto: IN CERTI CASI, NON IN TUTTI"...quindi in certi casi condivido e in certi casi no...Sono stata spiegata???Scherzo carissimo ma rileggi bene

feffe81 Mercoledì 9 Settembre 2009 13:00

buongiorno a tutti, oggi la testa sembra stare benino per cui sono di ottimo umore! MARGARET non arrabiarti troppo, ma se scrivi al quotidiano secondo me fai bene, io tempo fa scrissi a Repubblica e mi risposero (avevano pubblicato un articolo con certe fesserie)

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:58

a proposito chi è Tozzi.

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:57

Viviana hai detto che tozzi ha detto che :noi siamo gli altri ma tu non condividi da quel che leggo.

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:54

RENATO cosa ho detto io?Non ho capito, scusami.....Non so da dove abbia preso le parole TOZZI ma c'è una sua canzone che ha fatto molto successo che dice proprio così...

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:52

pensavo che l'avesse detto Heidegger. Viviana pare che tozzi ti contraddica. L'hai detto tu che nei confronti del danaro no siamo eguali(cosa che peraltro condivido)

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:51

E no PIERA adesso le cene me le paghi!!!!E al mare dove il pesce è bello fresco!!!! ;-)

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 12:49

.....sempre che io diventi ricca ehhhh!!!

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 12:48

Margaret ti pago il botulino soggiorno compreso!!!! per il mdt non ti fara' nulla, beh pazienza!!!! farai quello per le rughe.....cosi' i tuoi vicini quando ti vedranno tutta "tirata" creperanno dall'invidia!!!!

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:48

RENATO Umberto Tozzi diceva invece che "gli altri siamo noi" e devo dire che in certi casi, non in tutti, sono parole veritiere...Diceva: "siamo tutti vittime e carnefici"...ad ognuno libera interpretazione poi...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:46

PIERA io mi accontento di una cena a settimana per un mese a base di crostacei...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:46

MAMMA LARA io conosco gente che, con tutto il rispetto per ogni scelta di vita, vive da una vita in galera per l'attaccamento morboso che ha per i soldi....quella non è "previdenza", lecita perchè il futuro non si sa cosa riserva, ma pura e autentica taccagneria, godimento nel vedere gli zeri del conto corrente crescere....Voglio essere presuntuosa e dire che secondo me quella è povertà d'animo...

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 12:45

ricordatevi che se divento ricca io c'e' ne' per tutti, ma proprio tutti.....ho una lista tanto lunga che mi sa che ridivento povera in un batter baleno!!!!

margaret Mercoledì 9 Settembre 2009 12:42

PIERA è quello che ho sentito oggi. Come emicranica mi sono sentita presa per i fondelli...

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:41

Mammi. noi non siamo gli altri

margaret Mercoledì 9 Settembre 2009 12:41

MAMMA LARA io non ci provo nemmeno col botulino, anche fosse gratis perchè mi ricordavo che era per la tensiva,.. Proprio per questo, se ho la certezza che al Mondino lo fanno da mò e che non è per l'emicrania, siccome ho tanta rabbia per qs articolo, mi prudono le mani e se scrivo al giornale vorrei farlo con cognizione di causa e "inataccabile"..

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 12:36

lo vado contro corrente, conosco persone che sono piene di soldi e non ne spendono mezzo neppure per curarsi, so di giornalisti famosi che elemosinano consigli e terapie ai loro ospiti. Poi ne conosco altri che pur essendo pieni di soldi non spendono una lira neppure per comprarsi una pizza. lo vorrei che i soldi li avesse una persona generosa, così so che staremmo bene in due, quindi va benissimo se vince Viviana, così farà felice anche Monica

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:31

devo correggere anche questa mia caratteristica di non spiegarmi bene, di non rileggere bene e riflettere e di lasciare strascichi dei miei pensieri indietro!!!!Poi a volte ci rimango perchè gli altri non mi capiscono...ma pure io ci metto tanto del mio...

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 12:30

Margaret, i neurologi seri, non sprecano neppure il tempo a dare queste informazioni, perchè sanno bene che quello che fa bene ad uno può non far bene all'altro. State lontano da chi vi promette guarigioni, è proprio il momento che vi apre il portafoglio e prende a piene mani. Poi se non guarite è di certo perchè non collaborate. Insomma, cornuti e mazziati. Però fanno male queste notizie, per questo io andrei a chiudere i "gioielli" del neurologo e del giornalista in mezzo ad un cassetto fino a che il mio MDT non passerà con la loro cura, vedi mo che ci sarebbero smentite su tutti i quotidiani. Ma miseriaccia, possibile che siano sempre pronti a spare notizia. Ma avete mai letto di queste notizie? io sempre, poi se guariscono tutti l'emicrania questi grandi scienziati, perchè poi non fanno un convegno dove siano invitati tutti i loro colleghi. MA CHE VADANO A ZAPPARE LA TERRA IN IRAQ, loro e quelli che gli danno retta. Non è detto che il botulino non possa essere di aiuto, ma bisogna vedere se lo è perchè ripeto, non siamo tutti uguali e abbiamo ognuno il nostro MDT. Scusate ma ho le scatole di traverso quando sento notizie simili. MARGARET. prova pure, ma vedrai che il MDT ti rimarrà lo stesso e se vuoi fare il botulino. vai da chi ti dice che forse potrebbe pure non farti nulla, è più serio

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:28

e va beh che li ho lavati ieri...li lavo tutti i giorni...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:28

PIERA considerando che sono sua cliente da poco e che quella da cui andavo prima mi pelava 32 euro!!!!Questa, invece quando me li lava anche, vuole solo 21 euro con taglio e piega!!!!

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:27

andando a monte nei meccanismi finora conosciuti dell'emicrania si spiega anche il perchè non possa funzionare

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:26

ecco LARA grazie, mi hai "spiegato" benissimo!!!Anche quello volevo dire: che è anche chimica del cervello, che ti porta a ragionare e comportarti come tu non avresti mai voluto o immaginato!!!

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:25

Il botulino non è per l'emicrania, ma come dice Piera per la tensiva. Ampi studi americani lo dimostrano ampiamente. sono in parecchi ad auto proclamarsi il primo arrivato e molti sono i ciarlatani che speculano lucrosamente sui nostri dolori. Al Mondino ho trovato la massima competenza e tutto a carico dell'asl di appartenenza. ho provato da altre parti più vicine, ma ho trovato solo una calcolata approssimazione con più o meno espliciti inviti ad accedere in costosissimi studi privati.

Monica Mercoledì 9 Settembre 2009 12:22

Vado alla posta, così faccio 4 passi

Monica Mercoledì 9 Settembre 2009 12:21

VIVIANA se vinci e mi vuoi sarò tua!!!:)

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 12:20

Viviana non mi sembrano pochi 8 euro per spuntare la franchia e le punte.....senza lavaggio poi!!!!!! la mia me lo fa gratis

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 12:19

Viviana, la depressione non è uno stato d'animo, è una malattia.

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 12:16

margarete e' tutta pubblicita'.....peccato che si lucri sulla pelle di chi sta male ed e' anche disperato

monica Mercoledì 9 Settembre 2009 12:16

ANNUCCIA grazie, anche tu vai meglio oggi?

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 12:14

a parte Margaret che la terapia botulinica e' indicata solo per la cefalea tensiva, percio' mi sembra gia' sbagliato rivolgersi agli emicrani in generale!!!!e' vero che al Mondino viene praticata da almeno 3 anni credo di ricordare.....non so dirti se e' in convenzione o a pagamento, magari qualcuno che l'ha fatta potra' dircelo.....anche Annuccia ci ha raccontato di un medico di Roma che applica penso le stesse tariffe , chissa che non sia sempre lui ehhhh!!!!

monica Mercoledì 9 Settembre 2009 12:14

Oggi so' filosofica, si capisce che sto meglio???? Anche Valerio me lo ha detto prima quando l'ho sentito al telefono (stamattina è uscito all'alba)

margaret Mercoledì 9 Settembre 2009 12:13

Ecco RENATO cosa mi ha svegliato stamattina. Alle 7.45 buttavo giù il solito macchiato, mezza rinco., e mi scappa l'occhio su questo articolo messo in prima pagina. Poi specifica che non funziona per la grappolo e per certi tipi di emicrania (forse intendeva dire mdt???)visto che le cause dell'emicranie sono diverse e il botulino serve per rilassare il tratto della fronteetc...Forse è colpa del giornalista. Ma chiederei secondo loro quanti tipi di emicranie esistono...Possibile che un articolo che vuol essere così specializzato faccia confusione così??

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 12:13

MONICA se dovessi sbancare il superenalotto posso sprecare la vita con te???Scherzo, ciao cara!! ;-)

monica Mercoledì 9 Settembre 2009 12:11

MAMMA LARA mi dispiace leggere che hai passato una nottataccia e ti auguro di cuore di stare meglio prestissimo. Piacerebbe anche a me venirti a trovare. Venerdì vado con i miei a Chianciano, sabato e lunedì devo fare un prelievo di sangue e ne approfitto per un week end nella campagna senese con loro

monica Mercoledì 9 Settembre 2009 12:10

Magari però se avessi tanti soldi sprecherei la mia vita, come quella sciocca di Paris Hilton!!! Nascere ricchi non fa apprezzare pienamente la vita. Però una vita come quella di Mike Bongiorno la invidio, perchè lui è passato attraverso il dolore (è stato in campo di concentramento), ma è riuscito a non farsi sconfiggere ed anzi si è costruito una vita bellissima, piena di interessi e di lavoro e soprattutto di amore visto che lo rimpiangono tutti

margaret Mercoledì 9 Settembre 2009 12:08

Buongiorno. PIERA, MAMMA LARA vi chiedo consulto per non fare una polemica, visto che è uscito un articolo sul ns quotidiano Alto Adige che mi ha fatto girare a 2000!! Un noto chirurgo plastico bolzanino (e sembra pure neurologo, ma non ricordo, ero al bar di fretta) della dice di aver introdotto per primo il botulino sul nostro territorio nazionale contro l'emicrania dopo aver seguito in America studi e conferenze di un cereto prof..al riguardo Siccome l'articolo apre con "rivoluzione per gli emicranici"..mi ci sono fiondata a leggere col cardiopalma. Dice di applicare qs tecnica a Milano, Roma e Bolzano. 450,00 a seduta fino a 3200 con pernottamento. Ma sbaglio o al Mondino viene praticata già da un pò? Oh, io vorrei scrivere una lettera aperta al giornale, anche se forse sono la persona meno adatta e dovrebbe impicciarsi un neurologo. O sono confusa io o sta cosa va chiarita e io non sono il tipo che tace..

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 12:04

Flavio, affronto la giornata senza paura, grazie, ne ho bisogno visto che non ho più i miei punti di riferimento: la luna e l'orizzonte

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:02

e la salute. soprattutto quella psicologica

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 12:01

così compriamo anche il "grande amore"

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 11:59

Monica non sei la sola, anch'io vorrei essere "molto infelice" ma con tanti soldi.

annuccia Mercoledì 9 Settembre 2009 11:54

MONICA, non sei egoista sei sincera. Sono contenta che oggi vada meglio.

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 11:50

he!stamattina cosa vi ha svegliato? grandi temi e mai risolti: il grande amore, la depressione, i soldi. e quelli che non si sono mai voluti risolvere: gli incendi dolosi, ormai da decenni un patrimonio naturale va in fumo, come al solito abbiate pazienza, appena ci scappano i morti provvederemo. perchè è così che andrà a finire. non è vero? non credo alla combustione spontanea e il fumatore ineducato esiste in tutte le parti del mondo. ma in spagna, grecia e soprattutto in italia fanno i danni che conosciamo. penso che questo tipo di delinquenza sia trasversale proprio come la pedofilia, e le mafie ci vanno a nozze.

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 11:47

Monica hai proprio ragione....io piu' di tutti vorrei avere sempre qualche soldino per curarmi come si deve, dal piccolo malanno al problema piu' grosso se hai i soldi ne vieni fuori meglio, perche' e' vero che abbiamo opsedali e medici di ottimo livello, ma e' il contorno che non funziona!!!!!! noi emicranici per esempio avremmo di un supporto psicologico che non possiamo permetterci e anche i percorsi riabilitativi, che so io dopo un intervento chirurgico sono quasi tutti a pagamento.....

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 11:40

scusate preciso: la depressione a volte (tralasciando i casi limite di povertà) non è solo uno stato d'animo dovuto o lenito da quello che hai...MONICA a chi lo dici anch'io vorrei quelle cose però dai, tranne quando non mi faccio assalire dal nervoso e dalle mie frustrazioni sto bene anche così...Certo se la schedina domani fosse la mia...ben venga!!!Pechè negarlo!!!

renato Mercoledì 9 Settembre 2009 11:35
ciao a tutti

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 11:32
starei qui a chiacchierare, ma devo scendere al lavoro....ieri pomeriggio avevamo i bimbi delle tonsille...oggi i catorci con le emorroidi.....(brrrrrrrrrr.....io sto meglio su quel fronte !!)e un paio di "tardone" che si fanno il lifting !! ...Buona giornata a tutti !

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 11:29
la depressione a volte non è solo uno stato d'animo...

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 11:26
MONICA hai ragione a desiderare cose così giuste e lecite, ma è dato solo a poche persone e poi magari soffrono pure di depressione...chissà...io non vorrei tantissimo, ma un po' più di tranquillità economica quella sì perchè è indubbio che la salute è tutto, ma questa salute a volte si può salvaguardare meglio....ad esempio a noi fa bene l'agopuntura, ma se alla fine del mese hai le bollette non ci pensi nemmeno e alla prossima emicrania ti prendi un Imigram che per fortuna lo passa la mutua e via !!! io ho fatto un percorso (anche difficile se vogliamo) per mettere a posto un disagio alimentare e ora che vorrei completarlo non me lo posso permettere perchè questi professionisti lavorano solo privatamente e, mi sembra cattivo dirlo, ma solo se sei in pericolo di vita forse sei seguito dagli ospedali ...io so di avere ancora bisogno di un po' di sostegno, ma non voglio ridurmi una larva umana per poter essere seguita visto che qualche piccolo successo l'ho avuto...

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 11:14
è che l'uomo il più delle volte pensa che l'amore riguardi solo il rapporto amoroso tra due persone...invece il sentimento d'amore è ben più vasto e prende dentro di sé anche l'amore per la Natura, piante e animali, per il nostro pianeta, per i nostri paesi e per tutti i nostri simili.....sarà ben un "amore perfetto" quello di chi ha sacrificato la propria vita per la patria o per un ideale ?

monica Mercoledì 9 Settembre 2009 11:14
Ritorno un attimo sul discorso soldi. Io a differenza di tanti di voi vorrei avere tanti soldi per poter decidere della mia vita, della mia libertà, per non dover sottostare a regole ed orari, per non dover fare un lavoro che non mi soddisfa fino in fondo, per potermi curare al meglio e non dover ricorrere alla mutua con medici incompetenti e svogliati. Vorrei svegliarmi la mattina senza il suono della sveglia, alzarmi con comodo e decidere a quale hobby dedicarmi, poter fare volontariato senza limiti di tempo. E anche girare il mondo per conoscere culture e persone diverse, vivere un pò qui un pò là. Ecco questo vorrei, oltre alla salute!!! Sarò egoista e chiedo troppo, ma questo è ciò che vorrei

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 11:09
...forse come al solito non riesco a spiegarmi...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 11:09
ma un amore e una persona imperfetta per me già lo è "perfetta", perchè manifesta tutto di se, nella sua completezza

flavio Mercoledì 9 Settembre 2009 11:08
qualcuno ha detto, non ricordo chi, che l'amore per l'altro è l'impegno continuo a renderlo più bello fino a farlo diventare un'opera d'arte.

monica Mercoledì 9 Settembre 2009 11:08
Buongiorno a tutti. Anche ieri sera trip però oggi sto meglio anche per l'altro problemino. Finalmente dopo circa 14 giorni di dolore sto meglio e per questo sono felice!!!

flavio Mercoledì 9 Settembre 2009 11:01
Manu, ringrazia tua figlia, la frase è molto bella, ha un sapore universale, senza collocazioni che la limitano. Viviana, perchè non sperare che ci sia una forma d'amore più intensa e bella, che tende alla perfezione? noi emicranici ci litiamo anche nelle fantasie.... forse proprio per paura.

annuccia Mercoledì 9 Settembre 2009 10:55
LARA, immagino la vostra fatica (la tua e di Gabriele) , ma allo stesso tempo anche le vostre battute, chissà che risate! sono contenta che la mia tazza "a mosaico" sia già in bella mostra sul tuo PC.

annuccia Mercoledì 9 Settembre 2009 10:53

Stanotte nella mia veglia mi è venuto il pensiero del vaccino per Enrico, in quel periodo starà in Irlanda, non ho proprio idea se là lo fanno e se lui ne ha diritto. Dovremo chiedere al nostro medico. Enrico di solito fa il vaccino per l'influenza normale(dopo che ebbe la pericardite il medico glielo ha sempre fatto fare) , quest'anno c'è anche il vaccino della "suina" e non so se lo dovrà fare.

annuccia Mercoledì 9 Settembre 2009 10:50

RENATO, porta indumenti che ti permettano di vestirti "a cipolla", questa è la stagione che non si sa proprio come vestirsi.

annuccia Mercoledì 9 Settembre 2009 10:49

Buongiorno a tutti. Anche ieri trip. La notte è stata faticosa, ho avuto dei crampi ai polpacci micidiali, oltre al dolore alla testa. FLAVIO, mi è piaciuta molto la tua frase di incoraggiamento a "chi è impaurito di dover affrontare una giornata faticosa", è proprio vero.

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 10:41

MANU..ciao!!!! grande GIULIA, gli U2 erano uno dei miei gruppi preferiti.... fai i miei complimenti alla tua ragazza per i gusti musicali!!!

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 10:34

secondo me non esiste l'amore perfetto e forse è per questo che si amano le persone perchè con i difetti si mostrano le debolezze e viene fuori il lato tenero e umano che c'è in noi

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 10:26

non ce la facevo più, sono andata dalla parrucchiera e ho regolato la frangia e un centimetro di lunghezza...non me li ha neanche lavati e mi ha chiesto solo 8 euro!!! :-)

manu66 Mercoledì 9 Settembre 2009 09:55

Ciao FLAVIO, per chi sta male ed è impaurito ti mando una frase che mia figlia di 12 anni Giulia ha estrapolato dall'ultima canzone degli U2 e mi ha regalato: "è vero che l'amore perfetto manda via tutte le paure?"

manu66 Mercoledì 9 Settembre 2009 09:48

Ciao, mi godo una mezza mattinata in casa con sole e aria fresca e leggera, prima di andare al lavoro. Oggi ho le ultime ore a scuola e mi avvio più tardi, l'orario è provvisorio e non posso ancora regolarmi per il futuro. LARA mi dispiace tanto tanto per la tua testa, so che tu sei brava e sopporti però non è giusto!!! lo chiamerò stamattina la Neuromed per chiedere un appuntamento. Baci e saluti a tutti e buon lavoro, buone faccende, buon relax, buone cose!!! lo devo scrivere veloce una relazione per scuola. A presto!

flavio Mercoledì 9 Settembre 2009 09:48

ciao a tutti. un particolare saluto di incoraggiamento a chi oggi ha male e a chi ha una giornata pesante e ne è impaurito: diventa un bel gruppo.

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 09:09

VIVIANA...mi sembra di stare meglio, ma sono stanca morta....oggi ci aspetta una giornata pesante (quando mai ?) ma abbiamo due colleghe che prenderanno servizio a pomeriggio inoltrato perchè oggi hanno i test di ammissione all'università (beate loro !!!!!!!) ... ecco questa è una cosa "importante", a mio avviso, dove se avessi un po' più potere economico avrei investito qualche energia....

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 09:05

GIUSEPPE facci sapere poi come è andata

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 09:04

MAMMA LARA una volta ricordavo tutto...adesso mi dimentico le cose mentre qualcuno mi parla !!!! tanto che mi ero pure preoccupata...poi però ci sono cose (magari senza importanza) che ricordo bene....chissà...forse è voglia di leggerezza !!

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 09:03

infatti... concordo con il dire che gli incendi sono tutti dolosi... qui hanno fatto un macello sto disgraziati delinquenti.....

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 09:03

GIUSEPPE auguri per tua mamma...vedrai che faranno l'esame più in sicurezza possibile...

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 09:02
ciao PAULA come stai oggi?

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 09:01
...in effetti credo poco anchio che la marmitta calda di una macchina o anche semplicemente una cicca di sigaretta possa attaccare...Però non si sa mai...Beh, vero il mondo, la natura, è la nostra casa...dovremmo incendiare la loro di abitazione...

paula1 Mercoledì 9 Settembre 2009 09:01
Buon giorno a tutti !!!! VIVIANA gli incendi sono SEMPRE dolosi !!! e questi delinquenti dovrebbero passare anni a zappare la terra sotto il sole !

piera Mercoledì 9 Settembre 2009 08:58
Viviana gli incendi sono quasi sempre tutti dolosi, l'autocombustione e' un fenomeno rarissimo, e' sempre colpa dell'uomo anche se a volte la causa e' involontaria e frutto della noncuranza, accendere fuochi e non spegnerli con la dovuta cura, lasciare cicche accese e o burciare sterpaglie, poi ci sono i delinquenti ma questi meriterebbero lo stesso trattamento che riservano ai boschi e alla natura che deliberatamnete distruggono.....

giuseppe Mercoledì 9 Settembre 2009 08:56
buon giorno a tutti, sole sempre presente ma temperature basse, l'aria e fresca durante tutto il giorno, oggi giornata pesante, novità lavorative infatti aspetto il vice sindaco che mi deve parlare, il lavoro aumenta sicuro, nel pomeriggio arriva la legna da mia suocera e bisogna sistemarla poi devo parlare coi medici dell'ospedale in quanto mia madre deve fare una gastroscopia e siccome ha dei piccoli problemi respiratori devono sedarla altrimenti si impressiona e rischia di sentirsi male, insomma giornata piena oggi, speriamo tutto bene, buona giornata a tutti.

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 08:48
ho appena passato una fitta all'occhio sinistro..

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 08:41
erano dolosi allora alcuni incendi?

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 08:41
MAMMA LARA anche se fossi nel casino più assoluto sarebbe comunque un grande piacere stare un po di tempo con te e il tuo Ciccio..... PAULA fossimo più vicine ci si incontrerebbe veramente... ma magari prima o poi passo da Bologna.... e tu sai che quando vuoi venire a Genova un posto dove stare ce l'hai....

Simona Mercoledì 9 Settembre 2009 08:35
buongiorno a tutti.. oggi la mia testa sembra andare meglio, speriamo che duri... PAOLAC.. ciao!!!! ora la situazione è sotto controllo, hanno arrestato 4 personee

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 08:31
METTIAMOCI A LAVORO B.GIORNATA

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 08:19
simona come va' la situazione incendi li?

paolaciatti Mercoledì 9 Settembre 2009 08:19
buon giorno!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! occhi brucianti anche sta mattina..... boh settembre e' un mese d'allergie non vorrei..... beh insomma mi preparo ad una gernata che temo terribile e lunga.

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 07:42
SIMONA per quel che riguarda il lavoro hai intrapreso anche abbastanza (dal mio modesto punto di vista) perchè, da che scrivo sul forum, mi sembra di aver capito che è il terzo lavoro che cambi, forse per migliorarti o perchè volevi smettere di stare male in certi ambienti...Beh coi tempi che corrono non sono scelte facili, lasciare la sicurezza della strada vecchia per l'incertezza di quella nuova, sei stata molto coraggiosa, brava, ti ammiro

viviana Mercoledì 9 Settembre 2009 07:36

BUONGIORNO a tutti, a te LARA bacio virtuale sulla fronte per la testa che non va....mi spiace...-----
-----MANU66 belle le tue parole sui soldi, sull'indipendenza e
l'essenziale della vita!Certe volte non ci accorgiamo di quanto siamo ricchi...e io sono una di quelle,
che ogni tanto fa i capriccetti ma....siamo tutti umani,le debolezze ci stanno dentro, l'importante è,
di base, rendersi conto di ciò che conta e non farne una malattia o un'ossessione di certe cose.

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:29

Carissimo Giuseppe, sei tornato dalle ferie e non ho neppure avuto il tempo di leggere come sono andate. Spero abbastanza bene

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:27

Simona, sai che disperavo tu vedessi la mia casa un po' in ordine per quando verrai a trovarmi. Ieri sera dopo una attenta analisi ho pensato che forse non devi fare lo slalom per passare da una stanza all'altra, quindi fai le valige e tienile pronte.

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:25

Paula, anche tu sei una che ricorda tutto, io neppure quello che mangio a colazione ricordo. Mi sa che vi fanno sgobbare bene al lavoro. Porta pazienza va, ho letto che i tempi duri devono ancora arrivare

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:23

Manu, hai prenotato poi la visita di controllo?

Immagino la malinconia nell'aver lasciato la vecchia scuola, non penso verrà ricompensata dal fatto che ora sei vicina, sono due cose diverse, non si mischiano le comodità con il sentimento. Hai ragione cara

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:18

Feffe, ma chi ti ferma più. Ora anche in Portogallo vai. Bravissima, mi sa che ce li dobbiamo annotare i tuoi viaggi, sono talmente tanti che ci scappano di mente.

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:17

Maria, fai attenzione ai cambi di temperatura, anche quelli influiscono sul MDT, metti magari qualche cosa sulle spalle, poi cerca di non dimenticare mai come si fa per stare meglio, sembra una frase banale, ma non è così, noi alle volte piano piano ci lasciamo andare alla solita frenesia se interrompiamo la nostra solita vita di tutti i giorni, ma ci caschiamo lo stesso anche senza interruzione, ci lasciamo prendere da quello che è il nostro carattere di voler fare tutto e tutto in fretta. Lo so cara che è difficile, ma prova a vedere se puoi modificare qualche cosa. Alle volte basta un piccolo aggiustamento e le cose cambiano direzione. Sai che facendo così alle volte anche il dolore da meno noia. Lo so che mi manderai a quel paese perchè tu già starai facendo tutto quello che ho elencato, ma dirlo e rileggerlo fa bene anche a me, quindi porta pazienza cara

mamma lara Mercoledì 9 Settembre 2009 07:12

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata dalla disperazione, la testa non va proprio ma non mi lamento, si sa che può sempre andare peggio. Le notti sono abbastanza faticose, ma anche quelle sono nel conto, speravo che lontano dalla antenna dei telefono installata su un hotel vicino a casa potessi stare meglio, invece era una mera illusione.

manu66 Martedì 8 Settembre 2009 22:56

Vado a letto, buonanotte a tutti!

manu66 Martedì 8 Settembre 2009 22:54

Ciao a tutti e ciao VIVIANA, grazie per i tuoi pensieri per me, sì io adoro la scuola e il mio lavoro, ed è il lavoro che mi dà sicurezza ed energia. Mi sento però un pò malinconica per tutto quello che ho lasciato nella vecchia scuola, gli alunni e i colleghi mi contattano ancora e io vorrei avere due piedi in una scarpa...cioè vorrei essere dove sono ma ogni tanto ritornare dove ero prima. Ma non mi lamento, sto bene, ho uno stipendio e a scuola, dovunque vado, ricevo sempre tante soddisfazioni, poi percepisco anche che questi anni di lavoro pazzo e sacrificato mi hanno tanto arricchito umanamente e professionalmente. In quanto ai soldi vi dico che anch'io non ne ho molti, non riesco a risparmiare niente e tra bollette, spese macchina, libri, dentista e medici vari a volte, cioè spesso, non arrivo alla fine del mese. Poi ci sono sempre spese impreviste, quelle che fanno venire i nervi!!!

Ma non desidero avere tanti soldi, mi basta riuscire ad essere indipendente, in fondo tutto quello che mi sembra Più essenziale nella vita non si compra e non si vende!!!

renato Martedì 8 Settembre 2009 22:30

beata te Feffe. cmq grazie per le dritte, ragazze

feffe81 Martedì 8 Settembre 2009 22:08

PIERA infatti stavo aggiungendo a RENATO che io dormo già con la coperta!!!!

feffe81 Martedì 8 Settembre 2009 22:07

PAULA caspita sei attentissima!! MARIA mi spiace per questo mdt, descritto così sembra più tensiva, forse la ripresa del lavoro, non so...spero solo che al più presto tutto torni come prima! in Portogallo vado a presentare un altro articolo a una conferenza i primi di novembre. MONY per il Portogallo il passaporto non serve!! hihihhi!!!

piera Martedì 8 Settembre 2009 22:06

anzi Feffe ricordati che in Portogallo il vento dell'atlantico soffia che e' una bellezza!!!

piera Martedì 8 Settembre 2009 22:05

Renato Feffe e' una freddolina.....percio' non prendere alla lettera cio' che consiglia sul meteo ehhhhh!!!!

mony Martedì 8 Settembre 2009 22:04

Portogallo?Feffe?.....qui bisogna che le ritiriamo il passaporto,questa non si ferma piùuuuuuuuuuu

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 21:51

vado a riposare perchè la schiena dice che su questo trespolo di sedia non sta poi così bene.....la trasferisco in tomana..... Buona notte a tutti

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 21:47

buona sera a tutti.....incredibile stasera in orario !! ma stanche morte per il gran correre ! SIMONA: non sai quanto mi manca una birra con qualcuno come intendi tu...ci penso tutti i giorni !!!!!MARIA9195 Feffe parte il 2 novembre

maria9195 Martedì 8 Settembre 2009 21:31

Feffe quando parti per il Portogallo???? immagini che ci vai per il lavoro????

maria9195 Martedì 8 Settembre 2009 21:30

Ciao Feffe...e' un periodo molto strano e balordo: ho mdt tutti i giorni il pomeriggio fino a sera poi lentamente verso sera scompare lasciandomi la possibilita' di dormire abbastanza bene...alla mattina come sempre faccio un po' fatica ad ingranare ma con un doppio caffè' e i pc28 plus cerco di risolvere il problema...e' una continua giostra..e non so piu' cosa pensare e dire che fino a fine agosto stavo veramente bene e adesso vivo la giornata sempre in compagnia del mdt il quale mi lascia solo alcune ore respirare...ho tanti programmi e iniziative che mi sfrullano nella testa ma pochissimi si avvereranno perchè l'emi sicruamente me lo impedirà'....

feffe81 Martedì 8 Settembre 2009 21:21

MAMMALARA ma come 2 giovani muratori e li lasci a Gabriele???prenditeli tu!!! oppure passali a noi!!! scherzo eh... RENATO ti dico anche la mia sul meteo: mattina e sera è fresco, anche sotto i 20° per cui il maglioncino ci vuole. Nelle ore centrali all'aperto puoi stare anche in maglietta, se però c'è l'aria condizionata devi sapere tu cosa è meglio per te

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 20:35

Vado a lavorare un po'

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 20:33

Mony, mi spiace essere stata lontano tutto sto tempo. Per la battuta fa lo stesso, ne recupero una di tanto tempo fa. Buon tutto cara amica

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:33

ridere quanto più è possibile!

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 20:31

Feffe, ho 2 giovani muratori che ogni tanto si fanno 4 risate con Gabriele, io mi godo nel sentirli e ogni tanto dico la mia e anche loro di fanno 2 sane risate.

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:31

ciao Mony

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:30

mi sto guardando intorno deve esserci una telecamera spia

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:29

buona serata a tutti

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:29

ne riparlamo con calma vado a cena.buona serata Renato

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:29

ricorda i documenti!!!!!!

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:29

Ma come fai?

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:28

certo nei momenti buoni.....ma credo che terrai banco anche in quelli meno buoni e solleverai il morale agli altri

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:28

colpito

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:28

e barba di qualche giorno

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:28

Fumare, chiacchierare, scherzare. nei momenti buoni

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:27

no ti immagino così:pantaloni della tuta maglietta bianca,sigaretta e tazza di caffè

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:27

Hai la palla di vetro?

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:26

non riesco proprio a fare "il priginiero di Zenda"

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:26

nella terrazza a fumare?

renato Martedì 8 Settembre 2009 20:23

ciao mony. stò cercando nel bazar o meglio suk, di casa mia cosa possa portare. in qualche modo farò, sicuramente sbagliato.cmq non è il viaggio ma la permanenza, sono quasi sempre fuori.

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:20

Lara nessuna battuta in risposta,mi dispiace.

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:20

mio figlio ha ripreso gli allenamenti e l'ora della cena si allontana sempre più.....devo studiare un menù che unisca cena e colazione così dormo 10 minuti in più la mattina!

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:13

Feffe per ora tutto è passato in sordina quindi non servono suggerimenti, grazie comunque

mony Martedì 8 Settembre 2009 20:12

Renato che dire?io ho ancora molto caldo,alla mattina alle 5 vado in macchina con i finestrini giù e la camicetta leggera,ma non faccio testo,non sono troppo normale.pantaloni della tuta,magliette dalle maniche corte e felpa o maglione leggero sopra che dici?

viviana Martedì 8 Settembre 2009 20:06

beh per adesso vi auguro una buona serata...chissà mai che dopo non mi ricollegli, senò buona notte

viviana Martedì 8 Settembre 2009 19:57

MAMMA LARA per fortuna io so accontentarmi di passare un'oretta al pomeriggio con una birra del LIDL su una panchina del di uno dei parchi di Lacchiarella o di concedermi uno smalto da un'euro, oppure quelle tre volte o 4 all'anno in cui mi concedo 10 euro per una maglietta dai cinesi!!!!Sapere di potermi permettere l'acqua corente, lo sciampo che preferisco, il docciaschiuma e la parrucchiera 4 volte l'anno.....beh c'è chi vive con 500 euro al mese....che mi manca a me????Ho anche il budino del LIDL come dessert!!!!Ho fatto le ferie....ho la macchina, non devo dipendere dagli autobus...che mi manca???? Forse stare peggio ci farebbe riflettere..poi ripeto non voglio fare la moralista l'austera o l'antipatica ma certe volte non ci rendiamo conto delle fortune che abbiamo!!!!

feffe81 Martedì 8 Settembre 2009 19:51

MONY buon anniversario, ti scrivo in privato qualche suggerimento per i festeggiamenti??? PIERA sono contenta per l'asilo di Vittoria. MARIA come va ora?

feffe81 Martedì 8 Settembre 2009 19:47

buonasera a tutti, MAMMALARA quando dici To mo mi fai morire!!! perchè mi immagino te che lo dici!!!

renato Martedì 8 Settembre 2009 19:42

Piera.il sole è da escludere.porterò qualche felpa e pantaloni di tuta per stare in ospedale.non uso pigiami

piera Martedì 8 Settembre 2009 19:38

Renato la sera e la mattina e' un po freschetto da queste parti.....prendi qualche camicia di cotone con la manica lunga da risvoltare in caso di bisogno, e una giacca leggera oppure un maglioncino di cotone, se sei caloroso vanno bene anche le polo.....durante il giorno e' caldo specialmente se stai al sole, ma non credo che tu ci starai al sole intendo!!!!

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:37

A dopo cari.

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:37

Renato, un giubbotto va sempre bene, lo puoi mettere e togliere quando serve.

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:36

Mentre mi ricordo faccio gli auguri a Nadia che il 14 fa l'anniversario di matrimonio, con tutto il dafare che ho, va a finire che mi dimentico. Auguri anche a te Nadia

renato Martedì 8 Settembre 2009 19:36

Grazie Mammi

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:35

Simona, io sono fortunata, credo che i tuoi genitori siano felici di poterti aiutare, saranno dispiaciuti per te, quello si.

renato Martedì 8 Settembre 2009 19:34

come fare una borsa estiva-autunnale?non ingimbrante? le partenze.....uffà

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:34

Piera, ma che bella notizia, Vittoria ed Irene lo meritavano e lo hanno ricevuto. Bene, un po' di giustizia

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:33

Renato, vestiti come una cipolla, strati da togliere e mettere al bisogno

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:32

Viviana, pensa che io mi considero ricca molto più di alcune persone che sono piene di soldi. Pensa che avevo un'amica piena di case, credo ne possedesse 6 o 7, devi sapere che quando il comune mi

ha assegnato la casa, lei voleva sapere come fare per averne una, le piaceva più la mia casa che le sue bellissime ville.

renato Martedì 8 Settembre 2009 19:30

non so cosa mettere nella borsa

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:30

Renato, a Ferrara si sta bene, freddino per i miei gusti la sera e caldo abbastanza di giorno.

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:29

MONY, auguri cara, buon anniversario. Festeggia come si deve, l'ho detto apposta, perchè so che ora arrivi con una delle tue battute

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 19:28

Eccomi, buona sera a tutti. La casa va avanti piano piano e io oggi non riesco più a camminare, Gabriele mi sgrida perchè vuole che stia seduta almeno per un po', e allora eccomi a scrivere. Monica, mi spiace cara che un altro male oltre al MDT ti assilli, Meno male che almeno quel male lì non ce l'ho, sarei disperata. Vediamo di tirarsi un po' su il morale. Ho comprato due mobiletti per la cucina, quando li hanno portati li abbiamo lasciati imballati perchè non si camminava da nessuna parte. Li abbiamo sballati di fronte a testimoni e uno di questi mobiletti era rotto. Chiamo la signora del negozio e le ho spiegato che uno dei mobili era rotto, non ha fatto storie e mi ha mandato un signore con un mobile in sostituzione. Il signore che ha fatto il trasporto, mi ha fatto storie ne ha messo in dubbio che potessi anche averlo rotto io. Mi sono data una di quelle arrabbiate Però gli ho detto dopo aver toccato l'imballaggio che conteneva l'altro mobile e gli ho detto che secondo me era rotto anche quello. Lui mi ha guardato come se guardasse una povera demente e dopo aver tolto tutti i cartoni ci siamo accorti che avevo ragione, il mobile aveva un piede rotto. TOMO. Lui con le pive nel sacco si è portato via tutto e ora aspetto un altro mobile. Un po' alla volta vi racconterò, ma dovevate esserci con il trasloco, vi sareste fatti un po' di risate

renato Martedì 8 Settembre 2009 19:27

com'è il tempo dalle vostre parti? milano,pavia e dintorni?

renato Martedì 8 Settembre 2009 19:25

ciao a tutti

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:59

AUGURI da parte mia e di Mirko MONY!!!!!!!!!!Noi abbiamo appena fatto il 3 settembre l'anniversario di 16 anni che siamo insieme!!!!

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:46

lasciamo perdere quest'argomento, sono troppo di parte poi rischio di venire fraintesa e di risultare antipatica, se già non ci sono riuscita...

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:45

concordo con MONY sul discorso dei ministri che dovrebbero provare a vivere con lo stipendio da operaio...ma pure la faticaccia dell'operaio gli farei provare...

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:43

Poi ogni caso è a se...certo già che una persona sola in teoria fa più fatica...

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:39

Io penso anche una cosa (e di questo pensiero io e Mirko abbiamo vissuto ben poco, lo ammetto!!!) che la dignità, la pulizia e l'essenziale per vivere, la casa, il cibo, il vestito ecc. ecc.siano le priorità di una persona, l'utilizzo principale dello stipendio...Poi forse se mi avanza qualche cosa mi vado a divertire e secondo le mie possibilità ma in genere tendiamo a fare il contrario....Non voglio fare l'austera ma ho un dente che mi manca (e non so quanti euri ci vogliono!!!!), un preventivo di 1000 e passa euro per una corona di tre denti, i finestrini dell'auto che sono 2 anni che non vanno ne su ne giù e altre cose ma nonostante tutto alle ferie, le gite e i week end non ho mai rinunciato...Tutta farina del mio sacco e di Mirko ma però le possibilità per mettere a posto determinate cose le ho avute....Senza contare i denti di Mirko che...lasciamo perdere, avrebbe un preventivo tre volte superiore al mio....Poi sto anche con chi mi dice che però la vita non è solo lavoro, che ci vogliono anche le ferie, la pizza, la birra ecc. ecc.....Mah....Sento anche persone che si lamentano dello

stipendio misero che prendono: 1500 euro!!! MAGARI IO E MIRKO VEDESSIMO 1500 EURO A TESTA AL 10 DEL MESE!!!!!!

annuccia Martedì 8 Settembre 2009 18:27

La mia testa fa schifo anche oggi. Sono cominciati i giorni terribili del mese.

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:24

SIMONA infatti era quello che ti ho detto :-)

viviana Martedì 8 Settembre 2009 18:23

cavolo è morto MIKE

annuccia Martedì 8 Settembre 2009 17:31

MONY, auguri anche da parte mia. 18 anni sono un bel traguardo! PIERA, meno male che hanno preso Vittoria alla materna, mi pareva proprio un'ingiustizia che non fosse stata presa.

mony Martedì 8 Settembre 2009 17:11

oggi faccio la bollicina.....sono sola!!!!!!

mony Martedì 8 Settembre 2009 16:12

grazie a tutti

monica Martedì 8 Settembre 2009 16:10

MONY auguri per l'anniversario

monica Martedì 8 Settembre 2009 16:09

La mia testa sta peggiorando. Credo sia la posizione davanti al pc, ho il collo indolenzito e se parte la tensiva parte l'emigrania! SIMO anche io senza Valerio farei tanta fatica ad arrivare a fine mese, infatti nonostante la maggior parte delle spese le paghi lui io con il mio stipendio non arrivo a fine mese, e non perchè lo spendo in vestiti, compro sempre con i saldi

mony Martedì 8 Settembre 2009 16:07

quindi non ti resta che preparare la valigia

mony Martedì 8 Settembre 2009 16:06

ciao Renato

renato Martedì 8 Settembre 2009 16:01

auguri Mony.aspettiamo l'armistizio. Confermato, grazie. per il 14

mony Martedì 8 Settembre 2009 15:10

Piera sono contenta per la piccolina!

mony Martedì 8 Settembre 2009 15:10

io ripropongo sempre di fare vivere i nostri ministri con lo stipendio di un operaio, il suo mutuo e le varie spese, poi vedi che la fiducia se la mangiano a pranzo perchè non hanno altro

flavio Martedì 8 Settembre 2009 14:48

stamattina il consiglio dei ministri ha indicato alcune misure per far fronte alla crisi: chiudere bambini e anziani, che sono improduttivi, in freezer per una settimana al mese, sostituire le auto blu dei ministeri ecc ecc, con delle fiammanti escort, pagare la tassa di regolarizzazione per un immigrato. La tassa sarà pagata da tutti, ma un 10 % di fortunati nel 2032 riavrà i soldi. E' stata chiamata tassa sulla fiducia. mi chiedo, di chi?

Simona Martedì 8 Settembre 2009 14:12

..un po di gossip ci sta sempre bene...

Simona Martedì 8 Settembre 2009 14:11

mi hanno appena detto che è morto mike buongiorno..... poverino, mi spiace mi era simpatico....

Simona Martedì 8 Settembre 2009 14:09

FEFFE... spero che la tua giornata migliori.. la mia un pochino è migliorata ma ho dovuto cedere al trip....

Simona Martedì 8 Settembre 2009 14:07

auguri MONY!!!!!! buon anniversario..... festeggiate??????? PIERA bene per Vittoria!!!! alla grande! quando inizia?

Simona Martedì 8 Settembre 2009 14:05

VIVIANA... non è di certo il vestito alla moda che mi scoccia non potermi comprare... pensa che gli ultimi jeans che ho comprato risalgono a 3 anni fa... le scarpe da ginnastica me le ha regalate Gabri perchè andavo in giro con quelle che mi sono comprata 5 anni fa e ci avrei girato ancora... ma questo non mi pesa... mi pesa invece il fatto che fino a che non c'era Gabri ho avuto dei mesi che se mia mamma non mi avesse aiutato non sarei riuscita a pagare affitto e bollette... mi pesa che dovrei andare dal dentista e spendere dei soldi per fare dei lavori e non posso farlo... mi pesa che nella mia vita magari potevo anche decidere di affrontare nuovi percorsi, investire in qualcosa a livello lavorativo che mi potesse dare nuove opportunità e invece devo stare a dover fare e ringraziare anche di avere ciò che ho.... non vorrei la villa con piscina, non vorrei gioielli o borse firmate, a queste cose non ci tengo neanche un po.... vorrei solo un pochino di libertà e soprattutto di non dover dipendere da nessuno ed invece per me non è mai stato così e non lo sarà mai.... Flavio spero di aver risposto anche a te....

piera Martedì 8 Settembre 2009 14:03

lo dico piano perchè non è ancora ufficiale, ma solo ufficioso: HANNO PRESO VITTORIA ALLA MATERNA STATALE!!!!!! hippy hippy urra' ce la abbiamo fatta.....

piera Martedì 8 Settembre 2009 14:00

si vede che l'assedio è stato tosto!!!!

mony Martedì 8 Settembre 2009 13:52

era meglio se non le cedeva

piera Martedì 8 Settembre 2009 13:51

Mony ti sei sposata il giorno dell'armistizio!!!! anche tu hai ceduto le armi ehhhhhh!!!!

mony Martedì 8 Settembre 2009 13:43

Renato confermato l'appuntamento?

mony Martedì 8 Settembre 2009 13:33

però come avete detto voi è meglio essere sereni.oggi sono 18 anni che sono sposata,nessun problema economico ma vi garantisco che quando li avevamo stavamo meglio

mony Martedì 8 Settembre 2009 13:31

Simo Viviana dovete essere orgogliose di quel che riuscite a fare,fossero anche solo 500 euro in banca!per fortuna io quel periodo l'ho passato,ma non abbiamo mai chiesto nulla,ci siamo sposati pagandoci tutto e già non avevamo niente

mony Martedì 8 Settembre 2009 13:30

buongiorno a tutti.levataccia pesante anche per me ma due pc mi hanno aiutata

maria9195 Martedì 8 Settembre 2009 13:30

lo oggi ho pagato lo trasporto annuale dei miei figli che si recano al liceo per ben 650 euro + i libri scolastici per 485 euro e non è finita + primo acconto del ortodezista per il piccolo di euro 700.... sono tutte spese straordinarie...e siamo solo all'inizio dell'anno scolastico!!!! e pensare che nei paesi nordici tutte le spese scolastiche, mense, trasporti sono a carico dello stato.. ma che fine stiamo facendo ??? e mi ritengo fortunata che non mi manca il lavoro!!!!

maria9195 Martedì 8 Settembre 2009 13:25

Hai ragione mia cara VIVIANA : lo stare bene di salute ci fa sentire più ricchi e fortunati...ma per noi non sarà mai così!!!!

maria9195 Martedì 8 Settembre 2009 13:24

quanti pensieri e iniziative mi sfrullano nella testa..vorrei fare proprio tutto perchè la voglia non manca ma da una settimana soprattutto il pomeriggio mi sopraggiunge il mdt...allora tutto si ferma e si riduce alla fatica di sopportare il dolore con la consapevolezza che è LUI il mio peggiore nemico che comanda e dirige la mia vita....di conseguenza rallento ogni azione e vivo in simbiosi con il mio mdt...

viviana Martedì 8 Settembre 2009 13:06

QUANDO UNO è IN SALUTE ED è circondato dai suoi affetti più cari, è ricco, il più ricco

viviana Martedì 8 Settembre 2009 13:01

HAHAHAHAHAHAH!!!!Grazie del consiglio FLAVIO ne farò "tesoro"!!!!

flavio Martedì 8 Settembre 2009 12:53

viviana, ma 500 euro su c/c sono tanti. conviene che li investi in borsa... scherzo naturalmente.

viviana Martedì 8 Settembre 2009 12:50

SIMONA penso che le tue rinuncie siano molto molto più serie delle ferie estive , di una gita o di un vestito alla moda...Scusa se mi sono permessa, ti abbraccio cara e condivido il tuo discorso dell'importanza di essere sereni con se stessi, grazie.

viviana Martedì 8 Settembre 2009 12:47

PAULA io dal 2003, da quando mi sono sposata, ho avuto un lento ma inesorabile tracollo per quanto riguarda le risorse finanziarie.E lavoriamo in due!!!!Certo abbiamo 2 macchine e non abbiamo mai rinunciato fino a quest'anno alle ferie, nonostante era meglio magari risparmiare un po...anche se le nostre sono sempre state ferie modeste, tra i 1500/1600 euro in due....Ora i miei vorrebbero aiutarci, ci volevano comperare la macchina, aggiustare quella rotta ma noi non abbiamo accettato.Piuttosto non vado più in gita a Varazze, e rinuncio alle ferie dell'estate prossima ma vogliamo riuscire da soli, come è giusto che sia: sai (non mi vergogno di dirlo ma ora come ora siamo rimasti con 500 euro in banca e per fortuna che dopodomani c'è la paga!!!!Questo però è il MIO stile di vita, quello di camminare da sola, per quanto riuscirò a mantenerlo, perchè nella vita mai dire mai!!!Non c'è bisogno vero che vi dica che non volevo criticare o giudicare nessuno, vero???Volevo solo raccontarmi e aprirmi a voi...

flavio Martedì 8 Settembre 2009 12:45

simona, quali sono le rinuncie che ti pesano di più? se t va di parlarne, naturalmebe.

feffe81 Martedì 8 Settembre 2009 12:32

stanotte mi ha svegliata un pugnale piantato dietro l'occhio, ho preso un trip dopo poco, sono arrivata a lavoro con 2 ore di ritardo, ora faccio pian piano. E in settembre sono già a 3...leggo che anche SIMONA e ANNUCCIA siete messe così...

annuccia Martedì 8 Settembre 2009 12:06

Cari amici, buongiorno. Ieri pomeriggio è cominciata la mia crisi che è diventata crisona nella notte. Un Brufen + 1 Imigran non sono serviti a nulla. Stamani sono riuscita ,per fortuna , ad alzarmi e piano piano il dolore ha allentato la presa. Meno male, devo andare al lavoro.

monica Martedì 8 Settembre 2009 12:06

Però leggo che anche voi stati messi male. Mi dispiace. Ci servirebbe il conforto che solo MAMMA LARA sa dare, ma lei è giustamente impegnata in altre cose e noi (cioè io) dobbiamo imparare a stare senza di lei

monica Martedì 8 Settembre 2009 12:04

Buongiorno a tutti. E' tanto che non scrivo ma non so bene fisicamente e di conseguenza psicologicamente. Da una settimana il dolore alle basse vie si è intensificato non facendomi dormire la notte. Ieri sera ci si è messo pure il mdt e ho preso subito il trip, non avrei retto ad altro dolore. A Valerio ho detto "Se mi sento male è perchè sto in overdose di farmaci". Quanti ne sto prendendo!!! Io che li ho sempre odiati!! Oggi poi sono dovuta venire al lavoro in scooter. Una tortura!!!

paolaciatti Martedì 8 Settembre 2009 11:53

MDT anche oggi. settembre e' sempre un mese terribile.....! leggo che non siete messi meglio

renato Martedì 8 Settembre 2009 11:49

tristissimo 8 settembre.siamo una pessima compagnia oggi.domani sarà migliore(e così passano gli anni)

renato Martedì 8 Settembre 2009 11:46

ciao a tutti

Simona Martedì 8 Settembre 2009 11:45

scusate gli errori.. la testa va per conto suo...

Simona Martedì 8 Settembre 2009 11:43

i soldi sono sempre stati un problema anche per me cara PAULA.. finora ho vissuto sufficientemente bene per merito dei miei genitori ma credimi, prima di trovare Gabriele ho avuto parecchie difficoltà... e direi che è anche umiliante arrivare all'età di 34 anni con 12 anni di lavoro alle spalle e ancora dover chiedere aiuto... a tante cose ho rinunciare anche io e so che nella vita rinuncerò a tante altre ma non mi importa.. l'importante per me è essere serena mentalmente, tranquilla, come sono ora... nella mia vita mi sono messa in situazioni che mi hanno creato ansie e paturnie, sono stata male e ho capito quanto è importante essere sereni con se stessi... il tempo che va e va in fretta è un nemico anche per me.. sono giovane è vero ma per certe cose devo pormi dei limiti di tempo altrimenti vado oltre e capisco l'ansia che provi ma intanto non ci si può fare niente.... spero davvero che questi tuoi turbamenti possano lasciarti in pace presto cara PAULA... uffi... vorrei essere un po + vicina te... ci starebbe bene una birretta al bar e confrontarsi un po.... mi piacerebbe tanto..... un bacio cara... e un abbraccio speciale..

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 11:39

scendo in città...ci leggiamo stasera se non facciamo un orario indecente.....oggi pomeriggio togliamo delle tonsille....ah ah ah ah....buona giornata a tutti

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 11:35

diciamo che più o meno certi periodi li supero, ma questo sta durando parecchio....e vedo sempre meno soluzioni alle mie paturnie...mentre una volta le cose erano più facili anche perchè mi sembrava di avere più tempo e più possibilità.... ora anche solo economicamente mi sento molto indebolita e alcuni progetti li ho dovuti lasciare perdere....

Simona Martedì 8 Settembre 2009 11:22

io oggi arranco di brutto..... pazienza..... che vita però....

Simona Martedì 8 Settembre 2009 11:22

PAULA... forza cara..... vedrai che supererai sto periodo alla grande!!!! poi se vuoi ci sentiamo via mail...

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 11:15

grazie FLAVIO...sì la dottoressa che mi segue sa della mia decisione anche perchè tutti questi farmaci li ho provati e non avendo trovato giovamento nè in un senso (emicrania) nè nell'altro (ansia e disturbo alimentare) ho deciso così e diciamo che mi trovo abbastanza bene....però ho dei giorni veramente critici e proprio in questo momento è veramente difficile...

flavio Martedì 8 Settembre 2009 10:53

cara Paula, un brutto periodo,ma la storia è piena, soprattutto di donne che sono riuscite a trasformare il dolore e le difficoltà in una risorsa. Vorrei ricordarti un esempio a questo proposito, ma poiche riguarda persone conosciute ne parlerò a parte. Non entro nel merito delle tue scelte sull'assunzione di farmaci, è ambito di dialogo fra te e il tuo medico.ricorda, il tempo ci sfugge, ma non fugge. LUi ha le regole , è ordinato. scusam per gli errori. vado a riposare.

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 10:08

PIERA è alcuni giorni che sto così...ho il cervello in estenuante lavoro...il pensiero principale (oltre ad altri) è avere poco tempo per fare tutto quello che vorrei fare., ma visto in termini grandi non di cose giornaliere..il pensiero di essere già troppo grande e avere il tempo che mi sfugge, gli anni che passano.....come ben sapete non voglio più prendere farmaci che sedano queste emozioni, quindi niente ansiolitici, antidepressivi, sonniferi...e via dicendo...voglio trovare la forza dentro di me, ma è difficile e certi giorni quasi impossibile...

piera Martedì 8 Settembre 2009 09:28

Paula penso che tu abbia avuto un attacco di panico.....non fare però l' Ercole della situazione reggendo il "mondo" sulle tue spalle ehhhhh!!!!

margaret Martedì 8 Settembre 2009 09:28

Buongiorno a tutti.

paula1 Martedì 8 Settembre 2009 09:11

buon giorno a tutti.....volevo uscire a camminare un po' ma sono stanchissima..e ci aspetta un pomeriggio infernale....ieri guardando la lista operatoria di questa settimana non so perchè mi è salita una gran angoscia...dopo un'ora non sapevo come fare, mi sembrava di essere una tigre in gabbia.....ho chiuso la mia stanzetta di sterilizzazione e ho bevuto del the che aveva portato la collega dal piano, poi ho chiamato Fausto per sentire una voce amica...non so veramente cosa mi ha preso.....mi sono tranquillizzata un po' tornando a casa in scooter con la musica...ma anche stamattina mi sento un po' così...

mamma lara Martedì 8 Settembre 2009 09:07

Sono qui per un salutino velocissimo. Sappiate che piano piano il lavoro va

Simona Martedì 8 Settembre 2009 08:43

buongiorno a tutti.... oggi dolore a sinistra, non so che fare..sono a lavorare ma faccio fatica.... ho pure un po di nausea... insomma.. la giornata inizia bene... spero il vostro inizio sia migliore... buon lavoro a tutti

viviana Martedì 8 Settembre 2009 00:09

va beh penso che debba dormire ora...

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 23:59

Ciao MANU66 sono contenta che hai migliorato, alleggerito qualche cosa nel tuo lavoro, te lo meriti, sei sempre volenterosa e si vede che ami il tuo mestiere.Le cose fatte con passione portano sempre a buone ricompense prima o poi....penso...

manu66 Lunedì 7 Settembre 2009 22:40

Ciao a tutti, oggi primo giorno di lavoro effettivo in classe con i miei nuovi alunni, nel mio istituto le lezioni sono cominciate una settimana prima. Sto conoscendo nuovi colleghi e nuove situazioni, oggi i primi alunni, un pochino di emozione, ma poi dopo poco tutto mi sembrava normale, penso che mi abituerò presto. La cosa più strabiliante è il viaggio, ho ridotto notevolmente i km percorsi e mi sembra di tornare a casa in un battibaleno. la testa sembra abbastanza a posto...ma devo prenotare assolutamente un controllo. Vi auguro una dolce notte. A presto!

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 22:16

Ora scappo perchè sono cotta. Baci per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 22:15

Annuccia, la tazza ha superato brillantemente il trasloco e fa ancora bella mostra sul mio computer. E' un mito ormai

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 22:01

Il fatto di avere poco tempo lo sento come una privazione. Sento la vostra mancanza, ma spero di fare prestissimo, Per lunedì qualcuno viene a Firenze?

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 21:59

Purtroppo il tempo che ho a disposizione è pochissimo e non so quanto ne avrò i prossimi giorni, ho ancora i muratori e in più gli scatoloni che contengono tutta la mia vita. Non vorrei avere dato l'idea che i vicini mi danno fastidio, non è così, mi piace sentirli, è molto piacevole. Il rumore delle persone che vivono la quotidianità è una musica per me e mi fanno tanta compagnia, ne ho bisogno visto che in questa casa non vedo l'orizzonte

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 21:55

Flavio carissimo, credo che la neurologa ormai non abbia più parole da dirti, è successo anche a me che il medico mi abbia detto di prendere tutti i farmaci che volevo, ma è stato quando non aveva altro da dirmi per convincermi che mi stavo distruggendo, è stato allora che ha mollato la spugna e mi ha lasciato andare e mi ha detto di fare come potevo. E' così carissimo, si fa come si può, ma non possiamo mentire a noi stessi, i sintomatici fanno male e lo sappiano bene perchè è predicato in tutte le lingue, poi che non ne possiamo fare a meno è pur vero anche quello. Non ti offendere ti prego, è detto con affetto

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 21:51

Paula, sai che verrei con te in una delle tue scorribande

mamma lara Lunedì 7 Settembre 2009 21:50

Eccomi carissimi, ho le spalle che scottano per tanto giro e rigiro sbadilate di biancheria e chincaglieria da gettare dentro ai mobili, sembra ne nascano sempre di scatoloni. Simona, a ottobre inoltrato va bene, spero di non avere ancora sparso per casa vettovaglie, ma so che per te andrà bene lo stesso. Domani devo uscire e non trovo nulla da mettermi, voglio proprio vedere come farò.

paula1 Lunedì 7 Settembre 2009 21:40

buona sera a tutti....sono stanca e anche strana.....non so.....Buona notte a tutti

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:52

buona notte a tutti

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:42

un po di istinto "bimbesco" anche a me, grazie!!!Più divento vecchia e meno mi sento materna, cavolo!!!!

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:36

MAMMA LARA ho letto del tuo attacco a grapolo di ieri notte....mi si stringe il cuore...

piera Lunedì 7 Settembre 2009 20:30

Mariza sono stata contenta di leggere tue notizie!!!! ti occuperai di 2 bambini allora? sara' dura ma anche bellissimo, fai una bella foto mi raccomando cosi' potremo vederti con i tuoi nipotini insieme.

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:18

notte MAYA si mi ricordo il discorso degli omini, volevo solo scherzare e afre la spiritosa...!!!Peccato non ci sarai ad AOSTA io spero di si ma ce la metterò tutta per esserci!!!

maya Lunedì 7 Settembre 2009 20:16

devo chiudere notte a tutti.

maya Lunedì 7 Settembre 2009 20:15

con dispiacerenon riesco,Andrea voleva pagarmi il soggiorno,ma non posso.

maya Lunedì 7 Settembre 2009 20:14

Viviana scusami è una cosa che ho raccontato a Momy mentre andavamo a pavia da Dora,per farla breve mia madre non voleva fuori il mio ex....perchè non vuole conoscere di nuovo nessuno e mi ha detto categoricamente...stai lontana dagli omini....e non puoi immaginare come ci son rimasta male quando al casello di uscita autostrada non c'era l'omino,ma una brutta vocina che diceva inserire il biglietto.....

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:12

MAYA tu andrai ad AOSTA???

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:11

èèèèè?????

maya Lunedì 7 Settembre 2009 20:10

Viviananon ho fretta...

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:10

...questi omini misteriosi.....MAYA e MONY mi mettete confusione nella mia zucca già caotica di suo!!!

maya Lunedì 7 Settembre 2009 20:09

l'omino chiede computer....ci rileggiamo venerdi,baci e abbracci a tutti,grazie Mami.

feffe81 Lunedì 7 Settembre 2009 20:07

RENATO mi raccomando stavolta organizzati bene soprattutto prendi tutti i nostri numeri di telefono così ti veniamo a prendere quando ti fermano senza documenti, ok?

FLAVIO sei più tranquillo dopo la visita? ti hanno rivisto la posologia degli analgesici quindi?

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:07

bene FEFFE son contenta per te

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:06
PIERA bacotto in centro fronte

feffe81 Lunedì 7 Settembre 2009 20:06
PIERA anche tu!! oggi ho consegnato un lavoro per una scadenza per cui mi sento più leggera!! in più al lavoro mi son fatta di quelle risate...scusate eh ma mi hanno messa di buonumore

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 20:02
MAYA una persona splendida, brillante, simpatica e sensibile come te non faticherà certo a trovarlo l'omino...!!!

piera Lunedì 7 Settembre 2009 19:53
giornata pesantuccia anche per me: ho dovuto prendere il relpax perche' il maledetto non mi mollava!!!! ormai so per certo che in certi giorni la mia emicrania la stronco solo così!!!!!!

maya Lunedì 7 Settembre 2009 19:51
ciao ragazzi-e,ho cenato in vostra compagnia,col piatto in mano di riso,ma niente omino al mio fianco....pazienza.

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 19:51
MONY probabile, avvia subito la pratica di sequestro!!!-----Si RENATO non c'è lavoro, virtualmente però perchè siamo pieni di ordini!!!!Ma ben venga, guarda io la mia amica-collega e mio fratello da quanto stiamo bene lì siamo rasserenati da questa situazione: niente straordinari obbligo di riduzione orario al venerdì senza più paturnie e sensi di colpa...Tu guarda se uno deve gioire della cassa-integrazione per fare una vita normale lì dentro.Se no dovresti, per andare a casa sereno senza paturnie stare fino le 19, dalle 8 del mattino e fare anche il sabato tutto il giorno....Ma lasciamo perdere...COMUNQUE LO DICHIARO IN SERENITA': GUADAGNERO' MENO AL MESE DI SOLDI MA DA UN'ALTRA PARTE CI GUADAGNO IN SALUTE, FISICA E PSICHICA!!!!Non sai che bello alle 17 staccare perchè lo ordina il principale e guai se ti fermi!!!!!!Non potete capire ma è così!!!!!!

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:48
Mi stendo un pò. la testa.... a dopo

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:45
ciao Mony grazie

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:45
sogni d'oro a tutti....speriamo anche a me egoisticamente

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:45
Renato domani ti controllo così sto tranquilla

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:44
vado a mettere a letto il nonno,la nonna e pure la badantecosì non ci pensiamo più

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:44
come mai Viviana. non c'è lavoro?

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:44
baciotto Viviana,ma se ti metti subito a pulir pavimenti ti sequestro il mocio

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 19:42
non vi ho ancora letto e non garantisco che lo farò...sono contenta che mercoledì sono a casetta mia in cassa integrazione!!!!

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 19:42
buona sera a tutti, la testa fa la brava tranne due fitte di 15 secondi circa l'una oggi pomeriggio...ma va benissimo così!!!!!!

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 19:41
riso

viviana Lunedì 7 Settembre 2009 19:40

allora MONY e MAYA mangiando iso a cena vi fate gli omini?????? Scherzo, care, baciottoni!!!!;-)

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:40
a chi lo dite

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:39
finalmente equilibrio

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:39
Renato sono viaggi di fantasia.per il resto nada nemmeno su quel fronte

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:39
così va meglio maya

maya Lunedì 7 Settembre 2009 19:38
ok mony,zitti con mamma,mi prendo riso ..palme e omino....

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:31
Moony.scandalosa

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:30
io salto il riso e piglio anche il tuo omino così impari!

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:30
poi maya almeno con la fantasia lasciami fare dai

maya Lunedì 7 Settembre 2009 19:29
io riso e palme....

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:29
maya ma mica lo diciamo alla mamma!

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:29
per voi naturalmente. Flavio e io ci arrangeremo con le autoctone

maya Lunedì 7 Settembre 2009 19:28
Mony non è terapeutico,per per le nostre cene difficile aiuta....ok è un pò brigoso ma noi non ci spaventiamo e non siamo quasi mai ferme....gli omini sotto le palmelasciamo perdere che è meglio...poi mia mamma non vuole.

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:27
e gli omini.certo non perdiamo tempo qui!

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:27
e gli omini!non dimenticare quelli

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:27
il riso e anche la palma!

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:25
ciao paola

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:25
grazie Renato

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 19:24
b.serata alle teste triste e buone

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:24
Paola buona serata

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:24
Riso?mica è terapeutico!mettiamoci una palma con sotto un paio di omini!

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 19:24

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:17

Renato domani te lo ricordo,guarda che ti controllo

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 19:17

ciao, renato sono contenta del passo fatto da lara brava

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:16

Domani telefono!

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 19:16

ho o un bruciore d'occhi, tipico di giorni e giorni d'insistente mdt

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:16

Renato controlla per benino va.....un'altro viaggio come il precedente non ci vuole.

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:15

ciao Paola

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:15

Paola scusaci ma siamo in tilt mi sa

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:15

sai,Mony che sei un prodigio. mi sono ricordato proprio adesso che la caposala mi aveva avvertito di controllare con la dottoressa. per lei il mio ricovero è ilo 4/10

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 19:14

flavio mi chiamo paola ciatti la solitudine eracon voi che non mi davate udienza

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:12

rimanda allora.ma controlla la data mi raccomando!!!!!!!

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:12

non ancora. ho pensato di cominciare ma la cefalea mi ha subito dissuasato

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:10

stai preparando il viaggio?

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:10

direi di si.quindi male pure tu

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:10

maya per quelle persone li non esiste un allenamento abbastanza efficacea parte le sberle!ma noi siamo delle signore.....

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:10

ciao Mony.male anche tu?

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:09

Ciao Renato

renato Lunedì 7 Settembre 2009 19:06

ciao a tutti

maya Lunedì 7 Settembre 2009 19:06

mi hai fatto fare una bella risata Mony....grazie,mi ero scordata che la tipa a catena con me non faceva bene il suo lavoro ,e il suo lo facevo io oltre al mio ...bhè alle 14 voleva pure litigare ...l'ho lasciata dicendole sei troppo maleducata e arrogante,non sono allenata abbastanza per litigare con te....ciao vado a casa io il mio lavoro per oggi l'ho fatto,tu non sò se puoi dire la stessa cosa.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:02

ora provo con un pc poi se non va mi arrendo e mi decido per la puntura

mony Lunedì 7 Settembre 2009 19:01

maya pure io avrei preso ceffoni a destra e manca pur di non dovermi alzare

maya Lunedì 7 Settembre 2009 18:56

ciao a tutti ,leggo nottata difficile per tanti,io ieri con l'aulin mi sono un pò difesa,ho dormito alcune ora quando il dolore e sceso e io ero sfinita,alla faccia della tensiva....stamattina alle 5 sveglia,volevo sberle per restare a letto...mi sentivo la faccia e gl'occhi gonfi e lo erano,ma sono andata col dolore,per due ore non son riuscita a parlare,ma il lavoro son riuscita a farlo,dopo la pausa delle 9,30,che ho passato con la testa tra le gambe,caffè e pc 28,poco poco è calato,alle 14 sfinita a casa stesa al buio,verso le 17 tutta indolenzita ho fatto una camminata lenta e leggera e con la doccia caldissima è decisamente migliorata la cosa,ma a dx non molla,riso e letto per me sicuramente presto.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:44

e i nonni dove li lasciamo?mio nonno ha più di 96 anni e mi ha chiesto di portarlo al paese dov'è nato,a fare un giro in piazza.....vedrò se riesco

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:43

Flavio è l'unica cosa forse di cui avrei bisogno.....ma mica il bastardo però!

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 18:42

forse a caricarsi di ossigeno per il viaggio a Pavia. sarebbe bellissimo fargli una sorpresa. Tu non puoi fare o averne di più. Testa, figlio, lavoro, amante. ma se devi proprio rinunciare, lascia da parte l'amante.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:36

Renato è silenzioso.partito per L'Irlanda?

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:31

baciotto Simo

Simona Lunedì 7 Settembre 2009 18:30

buona serata anche da parte mia... giornata lavorativa finita... e lunedì è andato..... baci

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:29

Flavio io di più non ne ho da mettere in questo momento

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 18:28

proviamo a mettercela tutta, ma non è mai abbastanza per stare bene.

Sissi Lunedì 7 Settembre 2009 18:25

La mia testa da qualche ora fa male...per fortuna la giornata lavorativa è finita. Buona serata a tutti.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:22

che dire?finchè si va si va,poi ci si ferma

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:22

sono tre settimane che sostituisco la caporeparto e stò scoppiando.in più da mercoledì devo fare doppio turno e coprire il turno in un altro negozio

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:21

è dura.la testa rompe,il sonno manca

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 18:16

mony, so che mi capisci, dunque:5 giorni quasi a letto con dolore, notte spezzata dal dolore, la pressione, per me importante, che raggiunge picchi a causa dello stress per il male.Ogni tanto ci vuole una pausa per ristabilire un equilibrio, non solo di qualche giorno... vedremo se funziona. dimmi di te..

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:09

l'importante Flavio è che sia andata.....penso che tutti noi abbiamo bisogno di pace e serenità,invece si accumulano problemi e problemini e non stiamo mai in pace

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:08

Flavio dovrei dirti di non abusarne,ma questo già lo sai.....ti capisco,si cerca di tirare avanti alla meno peggio facendo come si può e non come si vuole

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 18:07

della scuola non sò niente. Penso non ci siano problemi, ma è una situazione davvero paradosso. Lunedì inizia la scuola e non sai ancora in quale classe. Non ho l'energia per andarci, altrimenti andrei a chiedere spiegazioni. Lo farò più avanti col vicepresidente che è un amico. In questi giorni non mi è sembrato corretto chiamarlo.

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 18:04

mony, lo dico a tutti attraverso te. dopo due mesi da incubo, oggi la neurologa mi ha dato il permesso, dopo 13 anni di tentate profilassi, ecc .ecc. di usare gli analgesici fino al punto almeno da sopravvivere. alternandoli. mi sento un pò più leggero. proverò. anche se non ti incontro da un pò, renato, ti mando un abbraccio.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 18:03

Flavio com'è andato Michele?

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 18:00

vincenza, ti prego di non pensare in questo modo. ti può solo fare del male. Le condizioni sono una diversa dall'altra, io ad esempio, come tanti altri, soffro molto al punto da chiedermi se sia possibile, ma qui non siamo in gara e tu non hai colpe o responsabilità per il dolore di nessuno. e poi, non raccontarcela, che anche tu hai il tuo bel da fare. siamo qui per aiutarci, anche con una testimonianza come la tua che ricordano l'esistenza dell'onestà, dell'umiltà. grazie.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 17:55

credo che a livello maschile il mdt sia peggio, sempre accompagnato da altri problemi che ne aggravano la situazione

vincenza Lunedì 7 Settembre 2009 17:52

quando leggo tutti i vostri messaggi quasi quasi mi vergogno di lamentarmi , io non ho quasi mai vomitato tranne due volte, ritengo che alcuni di voi con certi tipi di mdt sono proprio degli eroi, specialmente Renato, Flavio e anche tu mamma Lara che trovi la forza per dare coraggio a tutti.

flavio Lunedì 7 Settembre 2009 17:50

un grosso bacione a te Mony e a te lauraciatti, anche se non ci conosciamo. la solitudine merita sempre un bacione.

mony Lunedì 7 Settembre 2009 17:31

Paola è andata a vivere con Gabriele

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 17:30

mi sento come la gocciolina della pubblicità dell'acqua c'è nessuno e sono sola. perché mamma lara ha cambiato casa? io ero in ferie e non lo so.

Simona Lunedì 7 Settembre 2009 17:15

FEFFE..oggi decisamente meglio ma se continua così vado a giorni alterni in questo settembre capriccioso..... qui grazie al vento forte e ai soliti delinquenti sta prendendo fuoco mezza città lato levante, non so se avete visto al TG ma la situazione è critica..... MONY.. ti mando un bacio sulla testolina dolente e un abbraccio tutto per te!!!! MAMMA LARA... ad ottobre vorrei venirti a trovare!

mony Lunedì 7 Settembre 2009 17:05

Sara un grandissimo abbraccio

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 7 Settembre 2009 17:04

Ciao a tutti. Ho ricevuto un'altra conferma di partecipazione al Convegno. Ne sono molto felice. Se magari per cortesia mi mandate un mess. a me personalmente potrei così organizzare per la cena e il BF per chi lo desidera. Non ho più forze... sto attaccando nanifesti per tutta la città, ma oggi è la festa patronale di Aosta quindi non ho potuto contattare le farmacie, Spero domani e poi forse il più è fatto. Ciao Lara, quando hai tempo telefonami. Un abbraccio a tutti e spero di rivedere qualcuno di voi. Ciao Sara

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 16:05

non c'è nessuno?

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 15:02

ma lara preche' hai cambiato casa?

annuccia Lunedì 7 Settembre 2009 14:09

Sono arrivata a studio. FEFFE, ciao, sono contenta che oggi vada meglio

mony Lunedì 7 Settembre 2009 13:51

riposino e poi vediamo il da farsi.....buon pomeriggio a tutti

mony Lunedì 7 Settembre 2009 13:51

Lara immagino il dolore e le emozioni che il trasloco ti ha provocato.piano piano tutto tornerà come prima o quasi.le persone care rimarranno sempre con te ovunque andrai.con il tempo imparerai ad amare anche la casa nuova,i suoi rumori e le sue diversità.ora immagino sarai solo stanca

mony Lunedì 7 Settembre 2009 13:49

buongiorno a tutti.io stò con il bastardo da ieri sera,ma il peggio deve ancora arrivare

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 12:59

vado a pranzo..... non ho fame ma la famiglia e' al completo quindi....pur senza frigo..... ultima settimana di relativa calma da lunedì ricominciano le ferie e la piccolotta va in prima media..... siamo tutti agitati.....

Sissi Lunedì 7 Settembre 2009 12:55

Buona giornata a tutti!

Sissi Lunedì 7 Settembre 2009 12:55

Ciao a tutti, venerdì emicrania, ieri idem ma più leggera e "varia", oggi benino. Mi associo ai vostri bollettini di guerra.

feffe81 Lunedì 7 Settembre 2009 12:47

ciao a tutti, SIMO siamo in sintonia: ieri vento a Modena, ieri sera mdt e stanotte trip...stamattina però va abbastanza bene per me, spero tu ti riprenda presto ti mando un bacione!!

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 12:42

LEGGO CHE SONO in ottima compagnia

mariza Lunedì 7 Settembre 2009 12:28

Buongiorno a tutti. Faccio una pausa per mangiare qualcosa, sono al lavoro e ieri è arrivata la crisi. Lo so che non dovrei lamentarmi (l'ultima è stata in maggio)e poi è venuta a destra, il lato della testa meno doloroso. Mi sta bene anche che la crisi sai arrivata ieri perchè da mercoledì farò una settimana di ferie e per allora spero che il peggio sia passato perchè mi devo occupare sia di Emanuele che di Irene, la figlia di mia nipote che deve affrontare un intervento e si trova da sola perchè sua suocera è morta da poco e mia sorella è andata in Russia a trovare suo figlio che lavora là. Credetemi, non so come ho fatto a trovare il tempo anche per andare a Udine a fare l'abbonamento per la corriera di mio figlio che quest'anno va alle superiori e per comprargli i libri. Sto trascurando non solo il forum, ma anche le mie amicizie e la mia casa. Di sicuro mi rifarò dopo il 21 settembre (giorno dell'esame di Valentina). Un mega abbraccio a tutti voi e in particolare a Lara nella sua nuova casa.

annuccia Lunedì 7 Settembre 2009 11:32

Buongiorno a tutti. SIMONA, non guardare il numero di trip. ci pensi a fine mese. GIUSEPPE, anche qui si è abbassata la temperatura e soprattutto non c'è più umidità , mi sembra un sogno, quest'anno ho patito proprio tanto. Enrico, sta cercando una scuola di inglese a Dublino , vorrebbe partire ad ottobre, fare un mese di scuola ed un altro mese di pratica con la lingua lavorando.

paula1 Lunedì 7 Settembre 2009 11:18

buona giornata a tutti.....scendo al lavoro...

bettap83 Lunedì 7 Settembre 2009 09:40

ciao a tutti

Simona Lunedì 7 Settembre 2009 09:28

PAULA... la festa era bella, ho mangiato anche bene dei ravioli di magro conditi con curry e speck.... quest'anno per la prima volta l'hanno fatta nella zona del porto antico e devo dire che hanno fatto

proprio bene (zona acquario per intenderci...)... peccato sia finita perchè ci sarei andata un'altra volta ma ieri ero in condizioni pietose ed era l'ultima sera.... che bello che Fausto suona con i suoi amici!!! Jannacci piacerebbe vederlo anche a me.... è da quando ero bambina che lo ascolto, a mio papà piaceva molto.... prevedi una settimana dura?? anche io cara sai..... ma se trovo il coraggio sta settimana chiedo per l'orario... vi terrò aggiornati....

paula1 Lunedì 7 Settembre 2009 09:18

SIMONA era bella la festa ? noi qui a Bologna questo fine settimana non ci siamo andati....e non ci andiamo nemmeno questa perchè lavoro pomeriggio e sarò stanchissima...tra l'altro questa settimana abbiamo parecchi interventi al pomeriggio quindi si prevede di fare tardi.....poi sabato finalmente il gruppo di Fausto fa un concerto dopo ben 8 anni che non si esibivano in pubblico !! comunque in una casa di campagna quindi sarà come essere alle prove quando si va in collina ! spero di riuscire ad andare a vedere Jannacci che quest'anno alla libreria riceverà la targa Volponi..

Simona Lunedì 7 Settembre 2009 09:04

ciao GIUSEPPE!!!!!!! io l'ultimo mese decente l'ho avuto ad aprile..... sono un po' stufa... ma vabbè... che dire.... andiamo avanti.... buona giornata anche a te!!!!

Simona Lunedì 7 Settembre 2009 09:03

MARGARET.. ciao!!!! si in effetti sono 3 giorni che c'è un vento forte a Genova... a me è rispuntata anche l'allergia... per non farci mancare niente..... spero tu abbia una bella giornata tranquilla e senza mdt... baci!!

giuseppe Lunedì 7 Settembre 2009 08:58

... ciao Simo, allora ieri siamo stati in dolce compagnia entrambi a quanto leggo, a me fortunatamente e il secondo attacco dall'inizio del mese e di conseguenza due trip.

giuseppe Lunedì 7 Settembre 2009 08:56

buon giorno e buon inizio settimana, ieri sera si è levato un vento freddo che ha abbassato le temperature di colpo anche se il sole splende ancora, in serata è arrivato anche il MdT che il trip. ha sedato in nottata, inizia un'altra settimana lavorativa e al solito il lunedì si sente, spero che a voi sia andata bene, ora vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

margaret Lunedì 7 Settembre 2009 08:42

SIMONA un saluto speciale. Ho visto la tua città ieri in Tv con un bel vento forte..

margaret Lunedì 7 Settembre 2009 08:41

Buongiorno. Oggi sembra meglio ma ho i postumi..Un saluto caro e affettuosissimo a te MAMMA LARA, che tutto possa pian piano corrispondere ai tuoi desideri, almeno un pochetto..

Simona Lunedì 7 Settembre 2009 08:34

buongiorno a tutti.... ieri pomeriggio mdt forte, stanotte ho dovuto cedere al trip.... settembre iniziato proprio male, conto già tanti trip nonostante oggi sia solo il 7 del mese.... spero a voi sia andato bene il fine settimana... buon lavoro ...

paolaciatti Lunedì 7 Settembre 2009 08:25

ODDIO, sta mattina mdt da urlo..... speriamo riesca a lavorare.
ma.....

paula1 Lunedì 7 Settembre 2009 07:56

buon giorno a tutti.....

feffe81 Domenica 6 Settembre 2009 23:41

GIUSEPPINA anche tu viaggi carponi?comunque tengo la bacinella di lato al letto...oggi ho lavorato tanto in casa, ho stirato tutto e ho pure avuto una telefonata di lavoro di un'ora dal capo che è negli USA, morale sono cotta e mi fa male la testa!

MAMMALARA ho i brividi a pensare alle cose che descrivi... auguro a tutti una notte tranquilla

piera Domenica 6 Settembre 2009 23:26

....ora smetto di scherzare e vado letto che ne ho bisogno, anche la testa fa male, Lara vedrai che la nuova casa si riempirà a poco poco di tutti voi così la sentirai sempre più tua.....

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:19

Ora scappo proprio

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:19

Piera, io dovrei prendere svagonate di aspirine e neppure i 20 metri potrei fare

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:18

Orlando, mi sono dimenticata di firmarmi. Scusa

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:18

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Orlando

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:17

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Lillino. mamma lara

piera Domenica 6 Settembre 2009 23:17

Flavio sara' la cardioaspirina che fa correre cosi' forte il Usain Bolt!!!!!! non sapevo che ci si potesse dopare con certi tipi di farmaci, si vede che quando gli fanno l'antidoping non li trovano!!!!

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:17

Grazie Giuseppina. Ricambio l'augurio e spero che ci seguano anche tutti gli amici

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 23:12

Buona notte LARA, che tu possa fare un bel sonno tutto dritto fino al mattino

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:03

Mi è arrivato un messaggio dal nostro amico grappolato BRIZZ. Mi ha detto di salutarvi tutti. Grazie Brizz

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:01

Ora scappo perchè gli occhi mi si chiudono

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:01

Mony, sappi che noi non ti molliamo. Forza amica cara e vedrai che piano piano scaleremo la nostra montagna

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 23:00

Poi ho di nuovo il palato rotto e la testa gonfia dalla parte dove colpisce

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:59

Giuseppina, se l'attacco di grappolo durasse anche solo mezz'ora il più, credo che impazzirei. Sai questa notte ho pensato di morire, ad un certo punto pensavo mi si aprisse il cranio, pensa che sentivo lo scricchiolio. Gabriele era parecchio preoccupato, ma sa che non deve intervenire.

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:56

Giuseppina, io ho il ghiaccio e l'acqua, con quella mi arrangio abbastanza bene, l'ossigeno l'ho provato ma forse non riuscendo a stare ferma, non ho avuto beneficio. Ho però anche il mio mantra, quello ora che è nuovo funziona abbastanza

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:54

Margaret, è stato molto faticoso decidere di lasciare che alcune cose si staccassero da me, ma per fortuna mi è arrivata in soccorso mia sorella che dopo aver fatto un paio di scatoloni mi ha detto che se li tiene lei in soffitta. Mi si è sollevato il cuore pensare che ogni tanto potrò andare da lei e fare un ripasso di quello che è stato il passato. Non mi sono staccata però dai miei tesori, quelli sono le cose che mi aiutano in assoluto nei momenti faticosi. Ho avuto il coraggio dopo tantissimi anni, di guardare dentro al portafoglio di Evelino, non ho mai guardato cosa contenesse, ne prima quando era ancora con me e neppure dopo l'incidente che lo ha portato via. Mi è stato consegnato e così l'ho riposto nel cassetto, ogni tanto lo accarezzavo, ma non ho mai avuto il coraggio di vedere cosa conteneva. Anche quello mi ha creato una forte emozione, aveva la foto dei miei bimbi, dei suoi e una foto di sua moglie. Sapevo che la teneva con se e mi faceva piacere che la portasse, pensavo che lei dal cielo lo proteggesse. La prossima volta che vado da Chiarella le porto anche questa foto come le ho portato quella della nonna che conservavo da 20anni. E' giusto che le cose tornino alla loro casa

e alle loro radici, io sono stata solo un po' la loro custode fino a che potessi restituirle, ora per motivi che non posso elencarti è giunto il momento. Per la mia casa, più passano i giorni e più mi manca l'orizzonte che potevo vedere ogni volta che mi affacciavo alla finestra. Mi manca anche il fatto che mi sono allontanata dalla mia mica Fiorella, non è che ci vedevamo spesso, ma lei che di noi due è la più brava, quando passava mi faceva sempre un salutino. Mamma mia quanto sentirò la mancanza della sua scampanellata. Poi vabbe, mi mancano anche i miei condomini, tranne il defi.... che mi toglieva la luce, ora non oso pensare come la passerà il nuovo bersaglio

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:49

ma tu LARA, non hai provato la terapia con l'ossigeno di cui parlano i grappolati?

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:47

ecco vedi, Sara Simeoni invece l'ho seguita perchè ho avuto il piacere di incontrarla una sera a Pescara in piazza Salotto, una ragazza semplice nonostante gli incredibili risultati sportivi

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:43

a me dà più dolore il muovere anche minimamente la testa, la grappolo credo che sia una bestiaccia terribile da gestire, so che l'unica cosa positiva è che non dà vomito e dura relativamente poco

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:41

Giuseppina, io adoro lo sport e i miei figli lo hanno sempre praticato, con ottimi risultati Enzo e discreti gli altri 2. Mi sembrava strano che Sara Simeoni telefonasse a casa mia per chiedere come stava Enzo, a quel tempo era responsabile dei giovani che si allenavano a Formia

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:39

Manu, per un fine settimana ci possiamo mettere d'accordo, però dubito molto che farei le mie cosine, passerei tutto il tempo a parlare

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:39

mi consolo pensando che, come per il fumo, il cattivo esempio è sicuramente servito a figli e nipoti che invece sono sportivissimi e non fumano

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:37

Sai Giuseppina che quando ho l'attacco di emicrania faccio fatica ad appoggiare i piedi a terra quando il dolore è nel picco alto, mi sembra che il dolore aumenti quando appoggio i piedi a terra. Con la grappolo invece, posso camminare e il dolore non aumenta, anche se mi sembra incredibile che il dolore della grappolo abbia margini di aumento, è già un dolore atroce.

manu66 Domenica 6 Settembre 2009 22:36

LARA non sai come ti capisco, nella mia vita ho fatto una marea di traslochi e cambi di casa, sempre uno sconvolgimento fisico ed emotivo! Poi mi dispiace che hai visto poco Zeno, però spero che stia bene e che potrai rivocerlo presto. Sistemati con calma e se hai bisogno vengo su un fine settimana. Dico davvero!

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:36

grazie LARA come vedi il mio disinteresse per lo sport è sconfinato e imperdonabile

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:34

Giuseppina, carissima, è il primatista mondiale dei 100 metri. E' campione olimpico e mondiale sia sui 100 metri che sui 200 metri.

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 22:32

Eccomi per un salutino visto che ho già fatto la doccia e per oggi ho chiuso i battenti. Piera, mi sono persa di farti gli auguri per il vostro anniversario, non me la perdono anche se ne avrei le attenuanti. Non so nulla della causa, ma provvederò al più presto telefonandoti ne chiedendo tutte le informazioni.

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:28

io non so chi sia questo usain bolt

flavio Domenica 6 Settembre 2009 22:14

buona sera a tutti. Piera, non sapevo che Usain Bolt soffrisse di mal di testa..e avesse anche altri problemi di salute... Allora ho ancora delle possibilità..

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 22:08

MARIA stasera ho visto tua suocera all'inaugurazione della scuola materna, ha avuto molto piacere di rivedere mia mamma perchè sono state vicine di casa per tanto tempo, erano anni che non si vedevano, d'altra parte ormai mia mamma è anziana e esce solo se accompagnata

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 21:57

quando ho l'attacco di emi sono messa come FEFTE, al massimo mi posso trascinare carponi in bagno, mai e poi mai riuscirei a fare una corsetta nonostante non prenda nessun triptano, credo che il dolore della tensiva sia proprio un'altra cosa

feffe81 Domenica 6 Settembre 2009 21:08

MARGARET eri partita senza farmaci??questa sì che è una mossa audace!!spero ti passi presto...Ciao VIVIANA e benrientrata ANNUCCIA. MAMMALARA grazie che sei passata dal forum!tieni duro per la casa...ci vuole tempo...pensa a quel povero Gabriele!!!eheheh scherzo eh!!

paula1 Domenica 6 Settembre 2009 21:02

vado a vedere il programma di lacona, giornalista che mi piace moltissimo, settimana pomeridiana pesantissima...spero almeno di riposare la notte....spero..... Buona notte a tutti

viviana Domenica 6 Settembre 2009 21:00

buon inizio settimana a tutti e buona notte

viviana Domenica 6 Settembre 2009 20:35

MONY si vede che stai attraversando un periodo di grande stanchezza e MDT, torna presto, ci manchi anche tu

viviana Domenica 6 Settembre 2009 19:58

noi abbiamo finito di cenare allo stato brado, cioè tocchetti di gorgonzola e formaggio di capra il tutto accompagnato da un buon bicchiere di vino!

mony Domenica 6 Settembre 2009 19:58

ora tomana e mdt in arrivo.buona serata a tutti.mi mancate molto.sogni d'oro

viviana Domenica 6 Settembre 2009 19:54

ciao MONY doppia vagonata di baciotti a te!!!!

maya Domenica 6 Settembre 2009 19:40

grazie Margaret.

maya Domenica 6 Settembre 2009 19:39

buona notte,e buon inizio di settimana.

margaret Domenica 6 Settembre 2009 19:38

MAYA io ho iniziato a correre nel 2007, poi tempo 6 mesi e ho smesso per il mdt. Ho ripreso a maggio di quest'anno anche grazie ad un libro che ti segnalo. Si ordina in internet:Correre al femminile-Julia Jones. Bene..benvenuti ai nuovi e buonanotte a tutti. A domani

mony Domenica 6 Settembre 2009 19:34

benvenuti ai nuovi

annuccia Domenica 6 Settembre 2009 19:34

Ciao Viviana! Enrico è tornato da Cuba, stavo un pò in pensiero e vedendo le fotografie avevo ragione ad aspettare con ansia il suo sms quotidiano .

annuccia Domenica 6 Settembre 2009 19:32

LARA , forza e coraggio. Zeno riuscirai a godertelo la prossima volta nella tua bella casa.

annuccia Domenica 6 Settembre 2009 19:30

RENATO, sai che anche io non riesco a capacitarmi di quando stò tanto male e non riesco neanche ad alzarmi dal letto per andare a fare la pipì e poi magari due giorni dopo vado in palestra e ho mille forze per fare la mia lezione, magari sullo step. Il nostro male è questo. Capisco che tu avendo quasi tutti i giorni il dolore, non puoi pensare a fare il minimo sforzo mai. Il numero dei trip. che hai detto di aver preso è spaventoso e sò che non ne hai potuto fare a meno. Mi dispiace e spero che qualcuno

possa aiutarti a diminuire i farmaci, anche se la forza più grande la dobbiamo trovare in noi stessi. Scusa se mi sono permessa, ma credo che dobbiamo parlare con chiarezza e sincerità.

mony Domenica 6 Settembre 2009 19:23

buonasera a tutti.ci sono anche se non sembra.bentornata Lara. un abbraccio a tutti e una vagonata di baciotti.

margaret Domenica 6 Settembre 2009 19:19

La gita è andata che mi è scoppiato un attacco a metà percorso.2 ore per tornare indietro non avevo farmaci. E' stato brutto. Mi sono alzata ora, mangio qualcosina, poi ci torno..a letto..

margaret Domenica 6 Settembre 2009 19:18

MAMMA LARA bentornata. Mi sei mancata da matti. Sul tuo trasloco hai scritto una cosa molto poetica. Ti abbraccio

viviana Domenica 6 Settembre 2009 19:18

Auguri PIERA.Mi spiace anche per il tuo raffreddamento.Quelli di mezza stagione sembrano i peggiori rispetto a quelli invernali.Una volta io ho avuto la febbre a 39 in pieno Luglio!!!

viviana Domenica 6 Settembre 2009 19:16

MAYA leggendoti in questi giorni hai fatto venir voglia di correre anche a me...magari domani dopo il lavoro...ma faccio sempre buoni propositi ma poi quando è il momento batto in ritirata per colpa della stanchezza ma pensando a te che hai detto lo fai anche quando sei molto stanca...Ci proverò...

annuccia Domenica 6 Settembre 2009 19:16

PIERA, auguri in ritardo per il tuo anniversario con Giorgio. Ho letto della fissazione di udienza, ora ci sarà la notifica del ricorso e la ditta avrà la notizia.

viviana Domenica 6 Settembre 2009 19:08

Ciao PAULA, ciao ANNUCCIA

maya Domenica 6 Settembre 2009 18:43

benvenuti hai nuovi,ben tornata Mami.

maya Domenica 6 Settembre 2009 18:42

ora il dolore è forte,cedo all'aulin.....

paula1 Domenica 6 Settembre 2009 18:34

siamo rientrati adesso.....fuori si sta troppo bene.....c'è ancora luce e la temperatura finalmente è ideale !!!!! Paddy è stanco, ma felice...siamo andati anche ad una sagra a mangiare così ha beccato leccornie e coccole... "sagra del garganello" buonissimi !!

paula1 Domenica 6 Settembre 2009 18:32

buon pomeriggio a tutti...brava MAMMA LARA vai con calma.....io ho ancora degli "sbadilamenti" di cose nelle credenze dopo 3 anni che sono qui...!!

vincenza Domenica 6 Settembre 2009 18:19

maria9185, complimenti per la tua grinta nel voler sfidare ad ogni costo il mdt con corsetta e pedalate, io preferisco piuttosto camminare a riva di mare a passo veloce e devo dire che quando la nia cefalea muscolotensiva non è tanto pesante ciò mi distrae, ma il dolore rimane lo stesso, adesso dalle mie parti c'è meno caldo e meno umidità e devo dire che, sebbene abbia il mio solito dolorino del risveglio per il resto della giornata sono stata bene ...starà forse facendo effetto la profilassi con il topamax...non credo è piuttosto l'azione benefica dell'aria più ventilata, ciao a tutti e un ben tornato a te mamma Lara.

annuccia Domenica 6 Settembre 2009 17:47

Sono tornata! ora non posso leggervi ma non potevo non salutarvi-

viviana Domenica 6 Settembre 2009 17:26

ma ci mancherebbe LARA, bacione!Ti ho mandato una mail, quando hai tempo leggila.

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:20

Viviana, starei a fare conversazione per ore, ma ho la casa che non passo per andare in cucina. Scusatemi, ma domani ho di nuovo i muratori.

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:19

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Ptramatzu. mamma lara

viviana Domenica 6 Settembre 2009 17:18

benvenuti ai nuovi, scrivete scrivete e raccontatevi, questa è una famiglia preziosa!!!MAMMA LARA che bella voce che hai!

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:18

Viviana, sempre indirizzo e-mail uguale e stesso numero di telefono

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:18

E' arrivato una nuova amica. Benvenuta Bettap. mamma lara

viviana Domenica 6 Settembre 2009 17:17

LARA bacione.Il tuo indirizzo mail è sempre lo stesso o è cambiato?Forse mi sono persa per strada...

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:17

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Blueyes. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:16

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Marcolino. mamma lara

viviana Domenica 6 Settembre 2009 17:09

stavo scherzando!Ma certo che puoi!

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 17:09

Nulla tesoro, ti posso chiamare?

viviana Domenica 6 Settembre 2009 17:01

....va bene MAMMA LARA...ho combinato qualche cosa??? :-P

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 16:43

E' appena partito Zeno, sono stata 7 mesi senza vederlo e non ho avuto neppure il tempo di godermi la sua compagnia. Mi spiace immensamente anche per Enzo, non si capacita di avere il fratello così lontano. Grazie Flavio, grazie tante anche a te. Viviana, ho bisogno di parlarti, non appena ho un minuto ti chiamo.

viviana Domenica 6 Settembre 2009 16:23

vado a togliermi l'impacco, docciazza!

viviana Domenica 6 Settembre 2009 16:19

basta anche solo che ti affacci a dirci CIAO e noi siamo più forti

viviana Domenica 6 Settembre 2009 16:18

MAMMA LARA peccato che non abitiamo vicine senno' ti avrei aiutato molto volentieri....anche senza il caffè...

flavio Domenica 6 Settembre 2009 16:11

grazie. lara grazie di tutto.

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 16:02

Maria, i sintomatici fanno malissimo a tutto, al fisico, al morale e specialmente all'umore. Però si sa che si fa come si può, anche se dobbiamo incoraggiare sempre tutti all'uso moderato di questi farmaci. Io me lo sarei sognata di fare quello che sto facendo se non avessi smesso con quelle brutte bestie, ma ne ho fatto uso per tantissimo tempo e non vorrei tornare indietro neppure per tutto l'oro del mondo. Ho letto qua e in la i vostri messaggi e mi spiace non poter rispondere a tutti come vorrei, ma ho tante cose in arretrato e impegni inderogabili con alcune gatte da spettinare.

mamma lara Domenica 6 Settembre 2009 15:58

Eccomi e di corsa come il solito, domani devo fare un sacco di giri e la casa è ancora di lungo a diventare una cosa che si possa guardare. Gabriele è stanchissimo e io ho le braccia tutte livide per via che quando porto uno scatolone lo stringo fra le braccia non avendo la forza di sostenerlo con le sole mani. Ma va bene così, il trasloco è anche un "doloroso" viaggio attraverso la vita e io ho rivissuto tanti dolori ma anche tante gioie in questo "viaggio". La casa mi piace, ma lo stesso non mi

sento a casa, casa mia era il mio prato e le stanze che mi erano amiche. Qui l'unica cosa positiva è che ci sono le voci dei miei vicini che pur non essendo in condominio le sento di più che nella mia vecchia casa anche se la scala aveva 30 famiglie. Ci sono poi le voci di 2 pargoletti che credo o spero riescano a scambiare 2 paroline con Emma quando si affacciano al balcone. Penso di aver già scandalizzato tutto il vicinato con le mie passate per casa NUDA, è troppo tempo che posso uscire dal bagno e andare in cucina senza dovermi mettermi nulla addosso, ora devo solo cercare di stare più attenta per non dare scandalo più di quello che ho già dato. Il mio biglietto da visita l'ho già fatto sentire 2 giorni fa quando mi sono data una di quelle inc..... con un fornitore che credo nessuno dei miei vicini voglia avere da discutere con me. Mi mancate, ma non posso lasciare la casa messa in queste condizioni, avrei offerto il caffè anche doppio se qualcuno mi veniva a trovare, ma non è successo e allora devo per forza sbadilare tutto il contenuto degli scatoloni dentro ai mobili e poi col tempo li metterò in ordine. Vi abbraccio forte forte tutti e se riesco attivo un po' di nostri amici che stanno aspettando

maria9195 Domenica 6 Settembre 2009 14:48

ora mancano le sagge parole di MAMMALARA per chiarire i danni che provocano i sintomatici...

maria9195 Domenica 6 Settembre 2009 14:45

Caro RENATO ...fai quello che ti senti fare...non guardare gli altri...ma sappi che ho iniziato la mia scalata verso il miglioramento quando avevo tutti i gg il mdt e la media di 10 imigran al mese da 100mg ...e' vero il trip mi toglieva il dolore forte ma mi spezzava in due la vita..non riescivo piu' a camminare senza il fiatone e piangevo in continuazione per la frustrazione del mdt...poi con l'aiuto delle parole di Mammalara ho iniziato a reagire perche' non volevo piu' ricadere all'inferno...ce ne voluta di strada faticosissima da percorrere soprattutto i primi mesi senza il sintomatico ed ora ho eliminato i trip e prendo solo un oridus in caso di necessita' per lavoro ma max tre al mese!!!!e non voglio neanche nascorderti che mi assale lo sconforto e l'amarezza quando l'emi si prolunga piu' di tre giorni...ma lotto e non mi arredopoi ci vuole anche una buona e giusta profilassi che solo uno coscienzioso e scrupoloso neurologo ti puo' suggerire dopo averti ascoltato per ore...io sono fortunata perche' il mio neurologo mi ascolta veramente tanto anche piu' di un ora per visita !!!!

viviana Domenica 6 Settembre 2009 14:20

la testa è strana con fittine che vanno e vengono

viviana Domenica 6 Settembre 2009 14:19

anch'io mi stendo, ho fatto un impacco ai semi di lino ai capelli e poi doccia!!!Ora riposo

maya Domenica 6 Settembre 2009 13:54

devo stendermi.

maya Domenica 6 Settembre 2009 13:48

giusto Feffè lo stesso tuo è come il mio,giustissimo Piera fuori dal ricovero per disintossicarmi ho iniziato un nuovo percorso,faticoso ,mai sola il medico di condotta stupendo nel essermi vicino, la dott Ferrari con le sue parole e con le cure che con gran scrupolo ho seguito,l'alimentazione alle prime avvisaglie di dolore che cambio,le situazioni dà evitare per l'ansia,i vostri scritti,per cogliere accorgimenti vari,ma comunque mi capitano giorni di sconforto a mi avvilisco,perchè ho troppi giorni di dolore,non violento ma che mi impedisce tante cose.

viviana Domenica 6 Settembre 2009 13:38

io comunque per quanto riguarda l'attività fisica ho dei problemi ma non c'entrano niente il MDT i farmaci o quant'altro....è proprio una caratteristica del mio corpo, del mio essere, appunto perchè, grazie al cielo, non siamo tutti uguali, ogni persona è un piccolo universo...

renato Domenica 6 Settembre 2009 13:36

Se la tensiva fosse dovuta, come in genere è,dovuta a raddrizzamendo del rachide cervicale o alla presenze di protusioni,ernie, ecc le mie perplessità rimarrebbero. Al contrari se la tensiva è dovuta ad un eccesso di ansia.Per l'emigrania, lo stesso, ho delle perplessità. il trip lo si assume quando il dolore si avvia verso l'insopportabile indipendentemente dal rimbalzo, assuefazione... chiamatelo come vi pare, ai trip stessi.come si riesce a stare meglio con una romantica pedalata? i miei dubbi rimangono.lo non so,inoltre, se il numero di trip da me ingurgitati,sia causa del male che mi affligge. posso però assicurarvi che il meteo meno insopportabile mi ha già portato benefici. un ultima cosa tutto quello che ho detto vale anche per l'emi antetriptan.

viviana Domenica 6 Settembre 2009 13:30

FEFFE sei tenerissima anche quando stai male...

maya Domenica 6 Settembre 2009 13:29

esatto Piera è quello che tu hai detto, quel dolore che ieri avevo come tensiva si è alleggerito con la mia uscita, mi ha permesso di rilassare spalle e collo, di mangiare una pizza con l'amica, a casa niente locale, era troppo, di dormire ma di svegliarmi ancora dolorante, ora è in aumento e ho faticato a pranzare per la nausea, cosa mi aspetta ... non lo so, potrebbe con il pomeriggio per me critico il dolore a dx spostarsi prima frontale poi pure a sx, quindi portarmi ad un attacco di emi, oppure rimanere infastidita e con dolore fino a sera, il mio pensiero è comunque quello di muovermi con calma, al momento fatico a scrivere e niente tv, vado a stendermi e ascolto dove va..... non è facile tutto ciò, ma altro non so fare al momento, anzi dà un'anno a questa parte, la cosa più facile ora sarebbe un'alulini, mi toglierebbe il dolore, ma non mi evita l'attacco di emi se deve arrivare, lo evito visto che poi dovrei prendere il trp, rinunciando allo stare bene ora per uscire o fare una piccola gita, per affrontare un probabile attacco già in fase di riposo e rilassata, quindi meno violento, scusate ma spero si sia capito come cerco di gestire tensiva e emi.... e comunque Renato quando è emi, non mi muovo per un giorno, letto buio, silenzio, vomimito, e lì trp mi piega dai dolori muscolari.

feffe81 Domenica 6 Settembre 2009 13:25

buona domenica a tutti! per quanto mi riguarda con l'emicrania l'unica corsa che riesco a fare è quella verso il bagno per vomitare!! e il più delle volte andando carponi per la paura di cadere!!

piera Domenica 6 Settembre 2009 13:22

....e poi ha ragione Maria quando dice che non bisogna essere assolutamente in abuso di antidolorifici e company, se si vuole avere qualche chance nella attività fisica!!!!

piera Domenica 6 Settembre 2009 13:18

Flavio purtroppo tu non riusciresti a correre nemmeno se non avessi mdt..... penso che le patologie di cui soffri siano molto più invalidanti di qualsiasi mdt di tipo tensivo, senza contare l'effetto dei tanti farmaci salvavita che prendi e che stroncherebbe le gambe anche a Usain Bolt!!!!

viviana Domenica 6 Settembre 2009 13:13

MARIA che bello l'azzurro del cielo in montagna!!!

viviana Domenica 6 Settembre 2009 13:12

FLAVIO è anche vero, appunto, che non siamo tutti uguali: c'è chi non può nemmeno guardare un bicchiere di vino, birra o spumante e chi invece li può assaggiare! C'è chi è preda di attacchi con rumori e odori e chi invece ci lavora con essi 8 ore al giorno per almeno 5 gg alla settimana.... Ogni persona, in certi casi, è un caso a se...

flavio Domenica 6 Settembre 2009 13:09

no, con il mio tipo di mal di testa non si corre. probabile sia sbagliata la diagnosi.

maria9195 Domenica 6 Settembre 2009 13:08

Caro Renato... oggi sono riuscita a compiere il mio giro in bici lungo il fiume... la testa era pesante stamattina ma ho avuto il coraggio di affrontare l'ansia di un possibile attacco e sono partita canticchiando cercando di non pensare alla testa... ho pedalato lentamente e intanto cercavo di ammirare le montagne e l'azzurro del cielo per distogliere il pensiero dalla testa o meglio dal mdt... ci sono riuscita ho pedalato per due ore... e ne sono fiera perché dopo una settimana rinchiusa in casa ho detto basta... vado e pedalo.... però ti devo confessare che un paio di anni fa invidiavo le persone del forum che descrivono le attività fisiche e mi dicevo come facevano a fare ciò... innanzitutto bisogna disintossicarsi dai tripi e dai sintomatici e seguire una sana alimentazione poi lentamente iniziare in casa a fare un po' di ginnastica, bici in casa, successivamente si passa alla camminata di mezz'ora nel parco e piano piano si aumenta il ritmo dell'attività fisica... ma ti ripeto tanta pazienza e essere fieri di aver raggiunto tutto i giorni in piccolo traguardo io ero come te un paio di anni fa e lentamente con l'aiuto di questa famiglia ho reagito e tirato fuori la mia grinta... e non ti preoccupare che ti grinta ne possiedi anche tu...

flavio Domenica 6 Settembre 2009 13:08

non ho letto tutto e non entro nel "dibattito". mi chiedo come chiamare nun mal di testa definito cefalea tensiva cronica che cresce nelle sue manifestazioni dopo 100, se sono molto fortunato 300

metri di passeggiata. voglio dire che pur rispondendo le classificazioni a criteri individuati scientificamente, le variabili individuali sono tante.

viviana Domenica 6 Settembre 2009 12:56

ecco PIERA ha perfettamente spiegato

viviana Domenica 6 Settembre 2009 12:55

RENATO a me sembra di aver capito che MAYA esce a correre con la tensiva...

piera Domenica 6 Settembre 2009 12:35

renato chi corre con il mdt non ha in quel momento l'emicrania, ma soffre principalmente di una cefalea di tipo tensivo, il che non vuole dire che ogni tanto anche chi soffre di cefalea tensiva non abbia i suoi bei attacchi emicranici!!!! ma la differenza si capisce e come!!!!!! anche solo con quello che purtroppo non si riesce a fare in preda all'attacco emicranico, sai anche mia madre non riusciva piu' come te a guardare la televisione, ma come te era imbottita di triptani e di molto altro ancora.....alla fine non era il mdt che le impediva di guardare la tv!!!!!!

renato Domenica 6 Settembre 2009 12:25

vi chiedo anticipatamente scusa, ma ho delle perplessità che devo assolutamente esprimere: 1) come riuscite a farvi "una corsetta" con l'emicrania?.è vero non siamo tutti uguali, ma la nostra diagnosi contiene in se delle avvertenze,sui diari cefalea si chiede se il dolore aumenta con il movimento: io non riesco neanche a guardare la televisione, figuriamoci a camminare. correre sarebbe suicidio." L'emicrania arriva o aumenta vertiginosamente co l'andamento altimetrico (costatazione personale,di uno a cui piace la montagna)come si fa ad andare a 2000m a guardare uccelli? vichiedo scusa di nuovo per questa intromissione nella vostra vita privata, ma la mia,vedete, è tutta invidia.

maya Domenica 6 Settembre 2009 12:15

Margaret son veramente contenta per te,spesso è necessaria la foraza per partire,poi la gioia di riuscire e il benessere che ne viene ci premia alla grande,buona domenica.....io solo camminata e il dolore non si smuove...pazienza.

margaret Domenica 6 Settembre 2009 11:55

Se riesco a correre dalle 3 alle 4 volte in settimana può essere che riesca a dare una botta all'ansia..ma mi serve la vostra spinta. Un abbraccio a tutti. Ora scappo. Mio marito ci trascina a2000 metri coi binocoli ad avvistare qualche stambecco.Vi penserò

margaret Domenica 6 Settembre 2009 11:46

Buongiorno...ieri mattina risveglio con attacco..Pomeriggio avevo appuntamento con mia sorella e i ns figli e con l'amica anche lei madre di 3 cuccioli di cui ogni tanto ho accennato nel forum. Vedendo lei ho sopportato quel pò di dolore che mi era rimasto e ho passato un pomeriggio intenso, tutto d'un fiato..Stamattina la testa è ancora dolorante ma, cara MAYA, sono andata a correre con un'aria frizzante...E' andata bene. Ho tenuto i miei 45 minuti lentamente, anche perchè con l'indereral sono comunque betabloccata. Ma sono stata fiera di me,mi sono concessa una pacca sulle spalle, perchè ho tirato fuori la forza. Penso che i giorni scorsi le paure e i risvegli col mdt mi avessero psicologicamente dato una mazzata.

renato Domenica 6 Settembre 2009 11:19

D'accordo con Piera. si cambia per stare meglio oppure non esistono alternative. i rimpianti e le nostalgie sono fuori luogo.

renato Domenica 6 Settembre 2009 11:17

ciao a tutti

piera Domenica 6 Settembre 2009 10:44

buongiorno a tutti.....notte da dimenticare per via di questa grossa infreddatura, Giuseppina io non credo che provero' nostalgia per la casa vecchia, sono cosi' contenta di andarmene via che non mi "piange" nemmeno un capello!!!!!!

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 10:36

LARA, cambiare casa è come disfare la cuccia al gatto, senza i suoi odori e le sue cose intorno, si sente perso e a disagio, l'ho provato anch'io tutte le volte che ho traslocato(10 in tutto), e le prime

notti le ho fatte quasi in bianco, niente mi piaceva della casa nuova, la sentivo estranea, e sentivo una forte nostalgia per la vecchia oltre a un senso di perdita irrimediabile

giuseppina Domenica 6 Settembre 2009 10:28

l'attacco preannunciatosi venerdi non si è verificato, per cui ieri ho passato un bel pomeriggio a casa di un'amica che non vedevo da anni, ci siamo incontrate per caso sul bus ed è stata una piacevolissima sorpresa. Mi ha fatto un pò pensare a come siamo timidi o superficiali nei rapporti umani, da anni non ci si telefonava, eppure a tutte e due ha fatto un gran piacere vedersi e chiaccherare un pò

mony Domenica 6 Settembre 2009 09:46

buongiorno a tutti

flavio Domenica 6 Settembre 2009 09:32

Buon giorno a tutti.....5 risvegli in 6 ore, fino a uando ho deciso dalzarmi per verificare se l'aria puliva la teta. Ancora nessun effetto, ma non dispero che fra qualche ora.... maya, credo davvero che abbiamo anche bisogno di auto incoraggiarci per oggi piccolo traguardo raggiunto. Oltretutto, Se non ce lo diciamo fra di noi che conosciamo bene l'entità del problema... Mi manca Lara, come a tutti. ora vado alla ricerca di quel pisolo che potrebbe aiutarmi..

viviana Domenica 6 Settembre 2009 09:16

LARA lo sai che mi hai commosso con la tua nostalgia della casa vecchia...Passerà...

viviana Domenica 6 Settembre 2009 09:09

buon giorno!

maya Domenica 6 Settembre 2009 08:59

quel dolorino tale è rimasto,ho riposato ma sono ancora in compagnia,sbrigo due tre cosine,poi corsaettina.

maya Domenica 6 Settembre 2009 08:46

buon giorno a tutti.

paula1 Domenica 6 Settembre 2009 08:09

buon giorno a tutti.....

maya Domenica 6 Settembre 2009 00:16

scusa Flavio,era una battuta per sdrammatizzare la tua...facciamoci i complimenti...o altro.....

flavio Sabato 5 Settembre 2009 23:35

buonanotte a tutti. Capito Lara? tutti tutti.

manu66 Sabato 5 Settembre 2009 23:11

Saluti a tutti e buonanotte

manu66 Sabato 5 Settembre 2009 23:10

LARA forza! presto ti abituerai alla nuova casa, alle nuove abitudini e ai rumori dei nuovi vicini! Un abbraccio in attesa di riaverti a tempo pieno!

manu66 Sabato 5 Settembre 2009 23:10

LARA forza! presto ti abituerai alla nuova casa, alle nuove abitudini e ai rumori dei nuovi vicini! Un abbraccio in attesa di riaverti a tempo pieno!

viviana Sabato 5 Settembre 2009 21:05

grazie FLAVIO

flavio Sabato 5 Settembre 2009 20:56

dai, facciamoci dei complimenti!! come sei simpatica, sei un tesoro, le tue riflessione mi aiutano ecc.....ne abbiamo bisogno. e poi lo meritiamo perchè siamo veramente sensibili, accoglienti, simpatici....

viviana Sabato 5 Settembre 2009 20:11

buona serata a tutti e buona notte

viviana Sabato 5 Settembre 2009 19:56

ok MAYA non ti ringrazio ma mi esce di dirti, comunque, che sei grande

maya Sabato 5 Settembre 2009 19:52

Viviana se quel che scriviamo tra noi ,ci aiuta o ci migliora o semplicemente ci trappa un sorriso.....non mi rigraziare,ma rigraziamo Mami per aver aperto questa finestra,entriamo ed usciamo in qualunque momento,e il bello è che se abbiamo in disordine la casa,o non abbiamo i capelli in ordine,nessuna lo vede...e poi a noi non importerebbe nulla non son certa.,...un'abbraccio vado a cena dall'amica,Andrea ha amici per casa.....

maya Sabato 5 Settembre 2009 19:34

Piera con mia mamma mai c'è stato un bel rapporto,ma da 15 anni non lavora.e non riesce secondo me a recuperare con noi figli il tempo che non ci è stata vicina,e quando c'era.....:-).

viviana Sabato 5 Settembre 2009 19:32

MAYA grazie per le tue parole di questi giorni

viviana Sabato 5 Settembre 2009 19:32

...la mia ha un carattere tutto suo e c'ho messo anni ha capire però che dietro c'è un grande affetto e preoccupazione, anche se non condivido con tutta me stessa sta cosa di non chiamare lei se non mi faccio sentire io...passerebbero anche 2 mesi ma finirebbe così...

maya Sabato 5 Settembre 2009 19:31

dai Maria sù col morale,a volte ci dobbiamo proprio fermare,ma poi con calma,riprendiamo il passo,ma io dà un'anno dopo crisi o dopo aver lasciato molte cose indietro,non mi affanno per niente a recuperare,con calma.

maria9195 Sabato 5 Settembre 2009 19:11

MAYA io oggi ho dato forfait..mi e' aumentato il mdt e sono corsa a letto al buio...e' una settimana che aumenta notevolmente il dolore al pomeriggio dopo pranzo ...ho il dubbio che sia dovuta alla cattiva e difficile digestione...in passato avevo anche lo stomaco in disordine...ho acidata' e fiato puzzolente!!!

maria9195 Sabato 5 Settembre 2009 19:08

mia madre mi chiama tutti i giorni!!!!...se non passo a trovarla e' perche' sto male...ma in compenso lei e' premurosa e sensibile e si fa in quattro per aiutarmi soprattutto quando avevo i figli piccoli...ho dei genitori d'oro!!!

viviana Sabato 5 Settembre 2009 18:59

buona serata PAULA divertitevi

paula1 Sabato 5 Settembre 2009 18:57

andiamo lo stesso.....Buona serata a tutti.....

paula1 Sabato 5 Settembre 2009 18:56

qui piove.....volevamo andare alla 336a (!!!!) "Fira di sdaz" ...vediamo se smette visto che è tutta all'aperto !! (fiera dei setacci)...è una fiera contadina antichissima e visitata da moltissime persone anche perchè è nella corte di un bellissimo palazzo "Palazzo dei Rossi"....

viviana Sabato 5 Settembre 2009 18:49

mi chiama solo se ha un motivo o se sa che sono malata o se ho fatto una visita ma non mi chiama mai di sua spontanea volontà perchè non mi sente...anzi oggi mi ha anche rimproverato e io mi sento in colpa lo stesso...

viviana Sabato 5 Settembre 2009 18:47

si PIERA anche la mia mamma erano 3 settimane che non mi chiamava...e nemmeno io la capisco sta cosa... ;-)

piera Sabato 5 Settembre 2009 18:13

.....e poi si trattava solo di qualche rara volta ehhhhh!!! in piu' ero quella che chiedeva anche scusa!!!!!!

piera Sabato 5 Settembre 2009 18:12

Maya sara' che questa cosa delle mamme che non chiamano le figlie non riesco proprio a capirla, se vedo che la mia irene non mi chiama provvedo io, mia madre invece aspettava sempre che la chiamassi io....pensa che se qualche rara volta non succedeva lei non lo faceva e mi rinfacciava subito che io non l'avevo fatto!!!!!! ma dico io sei a casa, non lavori, hai un marito bravo che ti aiuta insomma non hai un cavolino da fare tutto il giorno e aspetti che lo faccia io con tutta una gestione familiare sulle mie spalle lavoro fuori casa compreso!!!!!!

maya Sabato 5 Settembre 2009 17:48

ciao Piera....per i festeggiamenti....a proposito di mamme....io da giugno son sola con mio figlio,sono passata da lei alcune volte,lei mi ha detto ti chiamo spesso,e passo quando sei in ferie.....mai chiamata,mai passata,ho fatto tre settimane di feri,ma non c'è problema,era impegnata.

piera Sabato 5 Settembre 2009 17:34

oggi proprio vado male, ho anche un po' di febbre!!!!!! la testa invece non va malaccio nonostante tutto.....

piera Sabato 5 Settembre 2009 17:32

Viviana anche la mamma era 3 settimane che non si faceva sentire?

maya Sabato 5 Settembre 2009 17:32

oggi solo corsa a piedi,sono bastati 25 minuti di corsa perchè diventasse forte,poi gli ultimi passi camminando,mi sentivo friggere la testa e piano piano tutto si è calmato,la doccia e il letto hanno fatto il resto,mi sento meglio,con spalle e collo rilassati,e il sole mi ricarica e non è più forte ma piacevole,mini dolore a dx,che per me equivale posso cenare senza il riso.....

paolaciatti Sabato 5 Settembre 2009 17:24

ciao, buon giorno a tutti! oggi mal di testa da sta mattina, ogni tanto sparisce, e mi fa respirare

viviana Sabato 5 Settembre 2009 16:28

FEFFE complimenti bella foto solare!Stai benissimo

viviana Sabato 5 Settembre 2009 16:24

BUONGIORNO a tutti, sono reduce da una telefonata con la mia mamma ed ho i sensi di colpa a 1000!!!!!!Erano 3 settimane che non mi facevo sentire!!!!!!Sono stata una figlia superficiale.....-----
-----MAMMA LARA ben tornata ci sei mancata tanto!

mony Sabato 5 Settembre 2009 16:07

buon pomeriggio a tutti.passo per un salutino veloce veloce,devo tornare al lavoro per sostituire una collega.la testa così così,la notte appena passata da dimenticare.buon fine settimana a tutti

paula1 Sabato 5 Settembre 2009 14:23

buon pomeriggio a tutti....

maya Sabato 5 Settembre 2009 13:09

Maria9195,ho riletto il tuo mess.....esci non sfidalro,io pure lo facevo,ma Mami spesso ha scritto,ASCOLTATELO IL DOLORE,questo stò imparando a fare,lui è più forte niente sfide,ma impariamo come stare meglio in sieme.

maya Sabato 5 Settembre 2009 12:13

Maria9195,anche per me ora testa pesante,tensiva,e ho intenzione di uscire,farò tutto con calma fiduciosa di alleggerire il dolore,se non succede comunque stare fuori mi migliorerà l'umore.

maria9195 Sabato 5 Settembre 2009 11:58

MAMMALARA un forte abbraccio...ci manchi!!!! che bello avere le tue notizie..mi dispiace molto per la tua testa....

maria9195 Sabato 5 Settembre 2009 11:57

MAYA e MARGARET mi ritrovo nelle vostre parole...tanta volte parto per la bicicletta che ho il panico di un attacco di emi e la stanchezza mi spezza le gambe...ma affronto tutto con un po' di ansia perchè altrimenti rimarrei incollata sempre a casa...parto piano e mi metto a cantare oppure a pensare ai momenti belli della mia vita e mi accorgo che lentamente il male di affievolisce lasciandomi leggera e la forza di pedalare, pedalare...e senza accorgermi compio il mio giro...e'

proprio vero bisogna partire e non pensare al peggio...rigenero dopo la doccia e il riposino...e la testa e' finalmente libera!!!!

maria9195 Sabato 5 Settembre 2009 11:51

Ciao atutti..grazie per i vostri incoraggiamenti mi servono per non buttare la spugna ma continuare ad andare avanti...oggi la testa e' pesante. presumo che sia cefalea tensiva, molto rognosa!!!!...oggi splende un sole meraviglioso e non fa piu' cosi' caldo...se riesco sul tardo pomeriggio esco in bici voglio sfidare il tensiva e verificare se diminuisce...

maya Sabato 5 Settembre 2009 09:34

ciao Mami.

maya Sabato 5 Settembre 2009 09:33

sicuramente ti sarà capitato che con il dolore hai fatto o concluso qualcosa,e la soddisfazione e doppiamente grande,questo è Feffè,ed è la carica il coraggio per la volta successiva.

maya Sabato 5 Settembre 2009 09:30

Feffè,la corsa per me è come assecondare il dolore,non sfidarlo,in genere se è tensiva,parto piano e quando aumenta il dolore rallento la corsa ma non mi fermo,mi batte tutto la testa e gli'occhi,ma terminare la corsa è sentire che la tensione scende e pure il dolore,e dopo la doccia e mi stendo,tutto è più leggero,e mi sento serena,e l'umore è importante.

maya Sabato 5 Settembre 2009 09:17

Margaret,anche a me è capitato e mi sedevo piangendo,credimi le prime volte che cercavo di uscire,ma per la paura di un'attacco,e per la paura di non riuscire,e tu sei stata brava a provarci,comunque a me è servito a capire il limite e dove va il dolore,anche per me c'era il problema della stanchezza,mi aiuta e sto' meglio con li "MG 2" fiale,ed è vero che la corsa rigenera,ma ci vuole pazienza e superare le crisi delle prime volte,un'insieme di fattori affrontati con l'aiuto del mio medico e delle dott.Ferrari,forza....lo sai dò un pò mi capita di pensarti quando esco.

maya Sabato 5 Settembre 2009 09:06

buon giorno...a tutti.

paula1 Sabato 5 Settembre 2009 08:16

evviva MAMMA LARA bentornata....vedrai che ti adatterai subito alla nuova casa.....io ne ho cambiate già 5 ! e non sono mica stabile lo stesso !! ah ha ah....l'importante è fare con calma e piano piano tutto va a posto...

mamma lara Sabato 5 Settembre 2009 01:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Sabato 5 Settembre 2009 01:31

Solo ora ho la connessione, è arrivato Zeno e ora mi sta sistemando tutto. Non vi dico cosa sta succedendo perchè alle volte mi sembra di vivere un film. Sono immersa negli scatolini e nella confusione. Mi siete tanto mancati e vi penso sempre, come penso sempre alla mia casa. Mi sembra di essere una bimba che dorme lontana dagli affetti e non vede l'ora di fare ritorno. Il mio prato mi manca moltissimo e mi mancano i "rumori" della ragazza che abitava sopra di me, mi facevano compagnia tutta la notte. Mi manca anche il fatto di non potere girare per casa mezza spogliata durante i miei attacchi di grappolo e poter guardare le auto che passano come se mi aiutassero a portarmi via il dolore. Vedrò come fare. La casa è bellissima e lo diventerà ancora di più. Ora vado e non credo di riuscire a leggere neppure domani. Vi voglio bene e mi raccomando cercate di stare bene. La mia testa ha fatto la schifosa per tre giorni (i più critici) spero che domani migliori e parecchio. Le notti sono molto ma molto faticose. Ciao cari. Un bacio a tutti quelli che leggono. Dimenticavo, ho conosciuto Memme, una ragazza iscritta al forum di passaggio a Ferrara e ha pernottato nel B&B vicino a casa mia. Mi ha fatto tanto piacere anche se l'ho vista per un piccolo minutino. Avevo gli unni, i visigoti, i barbari, gli ostrogoti e vi visigoti tutti in casa proprio in quel momento.

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 23:53

buona notte a tutti, a domani

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 23:26

me ne vado a letto b.notte a domani!!!!!!!!!!!!!!

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 23:25

margareth le foglie gialle adesso ho letto non sono per l'autunno, ma per il troppo caldo quindi..... niente panico per carita qui si suda ancora,,,,,sta tranquilla !!!!!!!!!!!!!!! quindi mamma lara ha cambiato casa? io sono stata un po' lontana e quindi.....

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 21:51

una nota narcisista: un amico mi ha fatto una foto e l'ha pubblicata qui
<http://www.flickr.com/photos/pigliapost/3887768698/in/set-72157622117272075/>

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 21:51

FLAVIO molto bene, conferenza di gruppo! Ciao MARGARET non so come facciate ad andare a correre col mdt!! E' proprio così, la società ci vuole sempre attivi e perfetti, non possiamo permetterci di stare male...io credo che MARIA sia di esempio per me, sai ascoltarti, andare piano quando è necessario e mi trasmetti tanto coraggio e forza

margaret Venerdì 4 Settembre 2009 21:46

Buona notte a tutti e spero che domani sia ancora una bella giornata estiva..L'autunno per me da due anni a questa parte significa sprofondare negli attacchi di panico e oggi alle prime avvisaglie di foglie gialle e aria frizzante è partita l'ansia. Comincio proprio male. ma non mollo la speranza che non accada nulla. In fondo tutto è possibile. MARIA9195 ieri una mia amica mi ha detto che siamo troppo abituati a dover funzionare sempre...Mi sa che è vero. Ciao

margaret Venerdì 4 Settembre 2009 21:41

MAYA oggi sono andata a correre nonostante il mdt, volevo vedere se si sbloccava. E' peggiorato. Ti pensavo. Ho fatto una fatica terribile nonostante riesca ad andare regolarmente..e allora ti pensavo, a quello che scrivi e ti ringrazio. Tra l'altro sospetto un'anemia perchè mi sento questa fiacca impossibile. In genere la corsa mi rigenera e soprattutto ho cominciato a farla sia su consiglio della neurologa che della terapeuta contro il panico. Invece ora è faticosissima. faccio tante cose ma sempre come ognuna fosse l'ultima. Ora provo a dormire se il dolore me lo permette, ma ho già l'orudis pronto perchè va maluccio.

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 21:37

vengo anche io a Porto! tu Renato? chi altri. Esco per gelato con un'amica. dimenticavo: ho deciso di chiudere con il sesso. Buotade? 6 mesi per verificare.

margaret Venerdì 4 Settembre 2009 21:34

MARIA9195 non di dannare l'anima. Hai fatto tantissimo solo che la bestia è la bestia. Spietata. Hai una visita in programma dal tuo neurologo? Comunque sei bravissima. Sappilo.

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 21:33

PAOLACIATTI la nostra Lara non si legge da giorni perchè è impegnata nel trasloco e non ha ancora il collegamento a internet

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 21:33

paula già a letto? percarita lo stare sdraiata non mi confa'

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 21:32

faccio un giro in internet fino a che la figlia grande si lava i capelli.....tanto ce ne ha un cesto ci mette un ora.....

paula1 Venerdì 4 Settembre 2009 21:32

vado a riposare.....Buona notte a tutti.....FEFFE ..Porto è magnifica ! stupenda !

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 21:31

mammalara dov'e non la leggo oggi? simo l'amoreancora funziona? bene bene

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 21:31

non si muove un filo d'aria, stavo in terrazzae dava un po' di tregua il calore , ma dentro casa e' impossibile. non abbiamo condizionatore perche' e' una spesache andrebbe fatta d'inverno, e con il freddo mi passa la smania ! stiamo preparando i conti per la prima comunione della piccoletta il 20 pv e pero' si per fortuna oggi la testa m'ha graziato

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 21:25

pure io stasera sono stanca morta. Però sono felice che ci sia il weekend, in più la prossima settimana non c'è il mio prof per cui sarò più libera in laboratorio!

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 21:21

PAULA benissimo!!! dobbiamo andare a Porto il 2 novembre

paula1 Venerdì 4 Settembre 2009 21:13

eh no FEFFE !! vengo io in Portogallo !! ti faccio da cicerone....l'ho girato tutto !!

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 21:08

SIMONA ora molto meglio la testa grazie, leggo purtroppo che la tua non ti da tregua, cavoli!! MAYA leggo cose bellissime in quel che scrivi...
MARIA vuoi venire con me in Portogallo?

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 21:02

ci sono persone che ti ispirano, arriva la musa e....speriamo non combini guai. Il male è un pò diminuito.

paula1 Venerdì 4 Settembre 2009 20:44

salve...grazie FLAVIO hai sempre belle parole...stasera ho una stanchezza abnorme ! Fausto voleva scendere alla festaUnità, ma non ce la posso fare ! anche se oggi non è stata una giornata pesante e siamo anche usciti in orario ! vedremo domani....la testa sta buonina per fortuna !

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 20:38

vi auguro una buona notte, io e Mirko ci ritiriamo, a domani

giuseppina Venerdì 4 Settembre 2009 20:32

PAOLACIATTI ogni tanto una buona notizia, di solito il caldo fa strage fra i cefalgici

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 20:32

FLAVIO nervoso????Mai notato...

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 20:24

FLAVIO, dai è palese a tutto il forum che ogni tanto faccio disperare con i miei buchi neri...chissà quanti che leggendomi sbuffano, ma so che sono sbuffi di affetto e io vi adoro tutti, mi aiutate tanto Grazie

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 20:23

Infatti GIUSEPPINA, meglio così che peggio....Grazie sei gentile...diciamo che come tutti gli esseri umani ho sprazzi di saggezza e simpatia, serenità, allegria e sprazzi di buchi neri dove mi guardo dentro e fuori con sufficienza e altri sentimenti non molto allegri...L'unica cosa regolare della mia vita e dei miei tumulti interiori è il pensiero della mia vita privata: mi reputo molto fortunata e felice, padrona di un tesoro che non ha prezzo!Ciao

giuseppina Venerdì 4 Settembre 2009 20:21

hai ragione FLAVIO di più molto di più, stasera mi sembri meno nervoso, ti fa bene esternare

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 20:17

Viviana simpatica? ma dai..... di più, di più.

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 20:11

anche a me la sonnolenza senza motivo preannuncia l'attacco oggi non ne avevo neppure con il gran caldo

giuseppina Venerdì 4 Settembre 2009 20:10

VIVIANA sei anche saggia oltre che simpatica, povero MIRKO non ci voleva la ferita all'orecchio ma vista la vicinanza della testa è meglio rallegrarsi, poteva andare peggio

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 20:05

GIUSEPPINA il mio MDT fa quel che vuole, quindi, per quel che riguarda lui, ho deciso di non provare a capirci più niente...le uniche cose che ho capito (sempre che non si sbizzarrisca diversamente...) sono: 1-il freddo mi è nemico; 2- fa, appunto, quel che vuole!!!Bacione carissima, ti penso

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 20:02

ho sistemato i computer a casa posso scrivere anche di notte a presto vado a preparare la cena ora

giuseppina Venerdì 4 Settembre 2009 19:45

sono tornata dal lavoro con una strana sonnolenza che preannunciava un bell'attacco, infatti è arrivato, da qualche tempo mi assale nei fine settimana, cosa devo fare lavorare anche al sabato e domenica, che stile di vita è, mi sembra strano doverlo modificare in peggio. MARIA anche tu non mi sembri dedita a strapazzi o stranezze, una vita tutto sommato regolare, cos'altro possiamo fare

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 19:41

cari miei, ne ho per tutti, come direbbe Lara. Maria, avrai letto di me e quindi sai già come riesco a capirti. Mi piace la distinzione fra cose normali ed extra. forza, un abbraccio da un amico che in questo periodo non sa come muoversi fra male e malumore. Maya, mica ti abatterai per una caduta? hai preso il ritmo giusto e qualche crisetta ci sta. Paula, ho pensato molto alla tua situazione di vita, che credo di cominciare a capire. È uno snodo grosso, l'età, il lavoro, la salute. Sappi, credo di avertelo già detto, io ci sono. E forse è un esserci egoistico, ma cosa cambia?

piera Venerdì 4 Settembre 2009 19:06

maria non c'è nulla da imparare.....almeno nel tuo caso.

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 18:55

MARIA bacio

maria9195 Venerdì 4 Settembre 2009 18:48

oggi sono molto demoralizzata e giu' di umore: è il quarto giorno di emi forte!!! che palle ragazzi/e-- lasciatemi passare il termine---questa settimana ho rinunciato a tutti gli extra: solo lavoro, casa, lavoro e tanta fatica a sopravvivere con la bestia incollata...dentro di me continuo a pensare cosa sto sbagliando e cosa devo ancora imparare per arginare questi attacchi inferociti..ho modificato tanto del mio stile di vita, ho perfino tolto dall'alimentazione qualsiasi tipo di formaggio fresco e stagionato, ho inserito parecchia attività fisica ma il bastardo picchia di brutto e mi regala tanto dolore...che vitaccia di m...!!!!mi sento solo impotente di fronte a questa terribile malattia...

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 18:35

noi settimana prossima cassa!!!il mercoledì

piera Venerdì 4 Settembre 2009 18:30

a proposito di questioni lavorative abbiamo saputo la data in cui il tribunale del lavoro esamina la causa di Giorgio: 14 gennaio 2010, intanto sarà già passato più di un anno.....il giudice incaricato è una donna.....sono fiduciosa io tifo sempre al femminile!!!!!!

Simona Venerdì 4 Settembre 2009 18:24

buona fine settimana a tutti.....

Simona Venerdì 4 Settembre 2009 18:24

vado a casa.... stasera si mangia alla festa dell'unità...PAULA...ti saprò dire com'è e ti penserò tanto stasera..... mi spiace che al lavoro abbiano già dato la mansione in cui speravi ma non demordere, prima o poi avrai la tua occasione!

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 18:12

avevano detto che sarebbe stato un settembre caldo...

maya Venerdì 4 Settembre 2009 18:09

ed è pur vero che alcuni giorni sono molto stanca, ma esco, non ho un giorno fisso come una scadenza, decido giorno per giorno, parto piano, radio all'orecchio, e al rientro mi butto doccia e letto almeno mezz'ora sola al buio, poi piccole cosine in casa.

maya Venerdì 4 Settembre 2009 18:04

anche a san Felice modena al lavoro ancora si suda....bhè quello in bici lo preferisco.....ma anche la prossima settimana turno dalle 6 alle 14, quindi tempo per riposare, e fare le cose che mi piacciono, corsa o bici.....mio fratello mi diceva domenica che devo chiedere quando vado al controllo, cosa c'era nelle flebo del ricovero....mi ha visto migliorando alla grande, anche con il problema alla schiena di cui sofferiamo entrambi lo stesso, e col lavoro che faccio mi chiede dove

trovo le energie per la corsa, lascio ferme altre cose che poi piano piano faccio, gli ho pure detto che più esco più stò meglio col l'umore, e quindi mi viene meglio tutto, ma il dolore c'è, non son guarita, ma stò meglio.

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 18:02

PAOLACIATTI sei in ottima compagnia, anche qui nella prov di Milano...

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 17:47

comunque si suda qui in umbria e di brutto

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 17:46

GRAZIE VI

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 17:45

mi dispiace che non ho tempo di leggermi bene ma mando un bacione in fronte sulla testa a tutti

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 17:42

In compenso tra ieri e oggi la mia testa fa la bravina!!!! ;-)

viviana Venerdì 4 Settembre 2009 17:41

ciao a tutti. Ieri era l'anniversario di 16 anni che io e Mirko ci siamo messi insieme e l'abbiamo festeggiato al pronto soccorso perchè lui si è tranciato mezzo orecchio con un gancio sul lavoro... Niente di grave ma solo un gran male poverino. Oggi è stato a casa almeno per evitare che il gran caldo, il sudore e la polvere compromettessero la medicazione di tre punti fresca fresca! Meglio così che altre cose più serie. Non potrò mai dimenticare quando l'anno scorso nell'azienda dove lavoro io un ragazzo si è tranciato di netto 4 dita...

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 17:38

i pinoli li raccolgo nei pineti e' dura ci vuole tempo ma.....

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 17:38

IO il 26 agosto ne ho fatti 27 pure..... dopo quattro giorni fissi di mal di testa oggi va megliooooooooooooo ma naturalmente frigo rotto..... che p.....

Simona Venerdì 4 Settembre 2009 17:28

auguri PIERA!!!!!!!!!!!! si in effetti per i pini ci vorrebbe un bel po' di spazio.... però trovato lo spazio si fa il business!!!!!!!!!!!! MAYA... si tra un po' relax.... non vedo l'ora..... spero tanto di stare bene sto fine settimane almeno recupero le forze.....

mony Venerdì 4 Settembre 2009 17:20

Tanti auguri Piera a te e a Giorgio. come vedi le amiche continuano a tirar fuori i lavoretti più strani, ma tu potresti pure fare la nonna e basta

piera Venerdì 4 Settembre 2009 17:18

Simona ti rammento che i pinoli crescono nelle pigne di alcuni pini..... e ce ne vuole del posto per i pini eh!!!!!! oggi e' anche il mio anniversario di matrimonio sono 27 gli anni trascorsi..... chissà se stasera riesco almeno ad andare a cena fuori???? ho un raffreddoraccio tremendo e la gola in fiamme!!!!

maya Venerdì 4 Settembre 2009 17:17

Flavio oggi sono in ritirata, letto e divano.....

maya Venerdì 4 Settembre 2009 17:16

Simo quindi tra poco casa e relax, sù che ti riposi.

maya Venerdì 4 Settembre 2009 17:14

ciao Simo.... immagino le parole da urlare

maya Venerdì 4 Settembre 2009 17:13

ciao a tutti, Feffè cavolo il trucco non funziona oggi ho dolore dalle 11 di stamattina, ho tirato la 14 con due pc 28, rallentava ma ora forte di nuovo.....

Simona Venerdì 4 Settembre 2009 17:12

ah... stamattina appena arrivata sul lavoro, visto che ieri non c'ero mi è stato chiesto se "ero guarita....." ... ho risposto "si" e vi lascio immaginare cosa ho pensato.....

Simona Venerdì 4 Settembre 2009 17:11

ho letto di corsa.... cercate una pianta che renda?? e soprattutto senza problemi con la legge? .. consiglio di coltivare pinoli.... pinoli italiani vanno dai 30 ai 35 € / kg per grossisti ed arrivano a € 60 nei supermercati... c'è un po di lavoretto da fare però magari ne vale la pena.. io lo farei volentieri.. almeno non avrei un lavoro che impegna tanto la mia testa che spesso fa tanta ma tanta fatica a pensare..... MAYA sei stata una grande!!!! FEDE .. spero tu ogig stia meglio...

Simona Venerdì 4 Settembre 2009 16:58

buon pomeriggio a tutti.. oggi mdt nella mattinata, ero a lavorare, ho dovuto prendere un trip per arginare... così siamo già a quota 3 per settembre.. mica male no????? avevo tanta fiducia in questo settembre.. mese nuovo.... e invece mese nuovo e sempre la solita testa da buttare..... spero voi stiate bene, se ho tempo vi leggo un po.. qui sul lavoro sembra scoppiata la guerra..... quando non ci sono il mio lavor4o si ferma, peccato che mi occupo di vendite, inserimento ordini e fatturazione, insomma... si dovrebbe andare avanti in qualsiasi modo... i clienti vanno seguito quotidianamente... e invece si blocca tutto...così al rientro mi trovo sempre un casino che vi lasico immaginare..... per fortuna manca più 1 ora e mezza e poi si entra in atmosfera week end.....

mony Venerdì 4 Settembre 2009 16:53

paola butta malino

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 16:51

come vi butta?

paolaciatti Venerdì 4 Settembre 2009 16:51

oddio che caldo..... mi si e' ancge rotto il frigo

mony Venerdì 4 Settembre 2009 16:47

maya l'omino sulla pista ciclabile mi piacerebbe.....però dalle mie parti,dove a lato della pista ci sono le panchine!

mony Venerdì 4 Settembre 2009 16:42

qui tira un vento fortissimo e il bastardo ci va a nozze

mony Venerdì 4 Settembre 2009 16:42

buon pomeriggio a tutti.ciao Flavio

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 16:36

siete tutti cari. ho un pò dormito, non so quanto sto meglio, il vento mi penetra anche al chiuso e dovrei uscire, ma.....almeno fino in farmacia. Sorriso devono essere terribili le situazioni di lavoro in cui sei controllato continuamente. io sono stato fortunato a non provarne. grazie per l tuo di sorriso.paula, anche per me il portogallo ha qualcosa di magico, ti senti a casa in posti splendidi che non conosci....Lo propongo come meta di uno dei prossimi pigiama Party: loro hanno BELEm, noi belen, purtroppo.

maria9195 Venerdì 4 Settembre 2009 16:34

FEFFE non ti ferma piu' nessuno!!!!...oggi male alla testa...e continua la lotta.....

paula1 Venerdì 4 Settembre 2009 15:41

buon pomeriggio a tutti !! finalmente è finita la settimana...spero di riposare un po' perchè la prossima sarà pesantissima e non voglio pensarci !! FEFFE non ho capito se andare in Portogallo ti fa piacere...però devo dirti che è meraviglioso....io, in passato, avevo fatto un pensiero di andare a viverci tanto mi piace !!!! i posti, la gente, la lingua, il cibo...tutto !!

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 15:37

grazie LUCIA e MARGARET, sembra che vada leggermente meglio. FLAVIO lo sappiamo tutti che la visita di lunedì non ti toglierà il mdt per sempre, però sappiamo anche che è bene fare un controllo e un punto della situazione.

MARGARET mammamia sei bravissima con tutte queste marmellate!

Ho appena avuto la notizia che devo andare in Portogallo!!

margaret Venerdì 4 Settembre 2009 15:26

FLAVIO oggi non posso consolarti granchè. L'umore mi è andato sotto i tacchi. Però se mai un giorno ci vedessimo a qualche convegno, giuro che ti porto un paio di vasi di marmellata!

margaret Venerdì 4 Settembre 2009 15:24

Pomeriggio cominciato malissimo. Uscita dal lavoro pedalavo verso la funivia e un bel macchinone esce 50 m avanti a me in retro da un cortile continuando in retro come se e io e la mia bici non esistessimo. Non potevo schivarlo e così ho urlato e urlato che è uscita la gente dai negozi. Ma almeno mi ha sentita e si è fermato giusto a 1mm da me. Disgraziato. Se n'è andato facendomi un cenno di scuse con la mano..eh, sì, grazie tante. Poi è cominciato il diluvio, quello biblico. Ero zuppa e la funivia dondolava dal vento in modo non bello e avevo paura dei fulmini. Per farla breve ho tanto mdt ora, ma non è emicrania, non ancora. Tanto per sbollire mi sono messa a fare marmellate. Un pò mi hanno aiutato anche i bambini a snocciolare le prugne. Ora li ho spediti fuori con stivali e mantelle...In casa erano pestiferi. Purtroppo devo riscendere con loro in città, ma sembra che il tempo dia tregua. spero anche la testa

sorriso Venerdì 4 Settembre 2009 15:23

Ciao Flavio. Ti porto un sorriso. Sto sfidando il capo che se entra in stanza e mi "becca" al pc in orario di lavoro si incavola molto. Però ci tenevo a darti una pacca sulla spalla. Stamane il mdt era già presente al risveglio, poi il mio bel trip lo ha fatto svanire e non è ancora comparso. Speriamo che duri. Che poi, io ho paura di scrivere 5 min. durante l'orario, ma vi sembra normale che i fumatori oltre al caffè, poi possano scendere in tutta tranquillità a fumarsi la sigaretta che dura quanto vogliono fuori al palazzo e nessuno dice nulla? Bha!

renato Venerdì 4 Settembre 2009 14:37

e nel rialzarti che trovi le forze per aprire la porta e superare la soglia

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 14:15

caro amico, gli inviti a rialzarsi bilanciano il dolore di giorni e notti..

renato Venerdì 4 Settembre 2009 14:06

Flavio. Questo stato di prostrazione ti impedisce qualsiasi valutazione obbiettiva e continua a consumarti. sono stato in queste condizione, ma alla fine mi sono alzato e fatto quel che era necessario.per lunghi periodi non ho guidato ed ho avuto le tue stesse difficoltà.le mura della stanza ci offrono un illusorio senso di sicurezza,esci e vai a fare il c...di controllo. il tuo è un problema di diagnosi se non ti pare attendibile prova da altra parte senza indugi. e chiedi aiuto con ogni probabilità ti sarà dato.

flavio Venerdì 4 Settembre 2009 13:21

buongiorno. E' la mattina in cui devo dire "guai a arrendersi". Perchè il messaggio arrivo prima di tutto a me che ho male e in questi giorni ho pensato di non tentare nuove cure. anche perchè perche' per autoseguirsi nelle varie peripezie ci vogliono forze, risorse. e spesso non si sa su chi contare. ne ho appena parlato con mio figlio, dopo una notte e mattina di dolore, è stato in silenzio rispetto alle cose che gli ho chiesto di fare. so che le farà ma era naturalmente in imbarazzo. Prima due genitori sciagurati che litigano, litigano e si separano, poi un genitore malato. D'altronde è così, i nostri figli vorremmo preservali, io almeno un pò ho bisogno. Lunedì controllo: ma cosa ci vado a fare? la metto sul piano che vado a incontrare una persona che mi piace, di cui ho stima. poi, chissa'! Margaret, non so come si chiami questo vento che a me arriva caldo e mi fa perdere orientamento e tutto il resto. per tornare ai discorsi di ieri, oggi devo evitare di guidare. Ho voglia di leggere Lara, ho voglia di leggere che altri oltre a Maya, in avanscoperta per noi, sta bene.

margaret Venerdì 4 Settembre 2009 12:14

Buongiorno. FEFFE81 ti capisco e mi dispiace. Caspita, se riesci appenoa puoi taglia l'angolo. Ti mando un bacio. lo ho inizio emi che sta peggiorando. Non capisco perchè a volte gli attacchi comincino forte e altre così in sordina che non si capisce dove si vada a parare. Quello che è certo è che stanotte ho stretto le mascelle perchè ho dolore all'altezza delle tempie. Una fiacca da ospizio e non voglio dare la colpa al diluvio e al vento che sta flagellando Bolzano oggi. L'estate sembra un lontano ricordo...

lucia82 Venerdì 4 Settembre 2009 12:08

Ciao Feffe, mi dispiace tanto x il tuo malessere, ma farti forte che passerà al piu' presto.

feffe81 Venerdì 4 Settembre 2009 11:44

buongiorno a tutti, sono al lavoro con i postumi dell'attacco e del trip, ma la cosa che mi disturba di più è che mi gira tantissimo la testa

lucia82 Venerdì 4 Settembre 2009 10:56

buongiorno a tutti, fortunatamente da una settimana sono senza MDT spero che non si risvegli quando devo partire x le vacanze, la prossima settimana.Purtroppo non vi ho potuto leggere ma vedrò di farlo nel corso della mattina se il lavoro me lo consente.

giuseppe Venerdì 4 Settembre 2009 09:27

buon giorno gente, sole sempre splendente, Piera anche il raffreddore ci si mette? io questa estate l'hoo avuto leggero di continuo ed a tutt'ora nn è passato, siamo a fine settimana e x domani sera due appuntamenti ma solo uno possibile essendo a due estremità opposte, a Potenza c'è la gara nazionale dei fuochi pirotecnici mentre a Palinuro c'è Renzo Arbore in concerto di piazza, la famiglia è divisa in due ed ancora dobbiamo decidere dove andare "testa permettendo", mah c'è ancora un giorno per decidere, nel frattempo concludiamo qualcosa visto che sono pure solo in ufficio, la collega è andata a farsi una tac, buona giornata a tutti.

piera Venerdì 4 Settembre 2009 09:19

buongiorno a tutti, mi sono presa anche il mal di gola e il raffreddore, per il resto tutto bene testa compresa, buona giornata a tutti ma proprio tutti

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 22:30

MAYA ciao e chi ti ferma più!! hai incontrato un omino sulla pista ciclabile??? quindi abbiamo scoperto il trucco: devi lavorare, correre e andare in bici, così la testa non ha tempo di fare male!!

manu66 Giovedì 3 Settembre 2009 22:04

Notte a tutti anche da parte mia

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 21:54

vado a riposare, fortuna domani è venerdì.....un abbraccio a chi oggi è stato poco bene...speriamo che questo fine settimana sia migliore per tutti...Buona notte

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 21:46

MAYA....sono contenta per te...c'è tanta energia nei tuoi messaggi....anche io sto cambiando un po' (molto lentamente) lo stile di vita, nel senso che sto provando a muovermi un po' di più, sfidando il fatto che ho sempre avuto il timore dell'emicrania da sforzo....ora però ho male alle gambe tanto ero inchiodata !! spero di "tenere botta" come si dice qui !

maya Giovedì 3 Settembre 2009 21:42

quanto mi avete dato in un'anno,GRAZIE A TUTTI,GRAZIE MAMI,buona notte,forza domani è venerdì.....

maya Giovedì 3 Settembre 2009 21:27

oggi ho provato una bici da corsa....forte,8 km bevuti.

maya Giovedì 3 Settembre 2009 21:26

Mony....un'incontro in pista ciclabile..un'omino....

maya Giovedì 3 Settembre 2009 21:24

ieri sera il mdt mi ha permesso di dormire,come sempre se non perde l'attacco di emy,stanotte ciclo e dopo non sò quanti anni NIETE TRIP,niente vomito,niente feldene in tutto il giorno e al lavoro mi reggevo alla grande.....dolori vari ma sopportabili,le cose nuove il pc pink da tre mesi,attività fisica tre volte a settimana,ma in agosto tutti i giorni,fuori almeno un'ora e mezza,la sera stanchissima,ma la testa sopportabile e la tensiva rompe meno....quindi mi devo ammazzare di fatica correndo e la testa vò meglio.....battuta a parte,mi sento meglio,più energie e stare fguori mi piace,poi verso sera il sole mi lascia un tepore piacevolissimo.....e col fumo alla grande NIENTE FATICA E NON NE SENTO LA VOGLIA.

maya Giovedì 3 Settembre 2009 21:12

ciao a tutti,Feffè vò meglio ora ?

piera Giovedì 3 Settembre 2009 21:04

In effetti Mony io volevo solo una coltivazione redditizia in cui ci fosse pochissimo da lavorare.....

maya Giovedì 3 Settembre 2009 21:03

Simo...spero proprio che la giornata un pò sia migliorata,baci.

mony Giovedì 3 Settembre 2009 20:57

torno ora da Cremona,pomeriggio di shopping selvaggio,sono stravolta.baciotti sparsi e sogni d'oro

mony Giovedì 3 Settembre 2009 20:56

vada per la Maria,di quella potremmo averne bisogno,presa però sullo sdraio senza far nulla

mony Giovedì 3 Settembre 2009 20:55

io sul tuo terreno metterei dei bei lettini prendisole e una piccola piscina.....e se continuate a pensarla così mi vedo costretta a cacciarvi dal club di Piera!la terra è bassa non lo sapete?

mony Giovedì 3 Settembre 2009 20:54

Piera scusa se mi permetto ma hai appena accennato ieri al problema di lavoro e i nostri amici già ti hanno trovato da faticare pensando a tutte queste coltivazioni alternative

manu66 Giovedì 3 Settembre 2009 20:47

Un saluto veloce, perchè già sono in palla tra rientro al lavoro e impegni della mie figlie! Ho mal di testa da tre giorni con ciclo e nervosismo annessi....come era bello stare in ferie, senza pensieri e senza corse...sì qualche pensiero c'era ma si pensava con calma...ora sono già un pò schizzata! Bentornato GIUSEPPE! Ciao MONICA, SISSI, GIUSEPPINA PIERA FEFFe MARIA, ANNUCCIA e tutti tutti. PAULA ho letto delle tue delusioni e mi dispiace tanto. LARA ci manchi un pochettino!

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 20:37

GIUSEPPINA...ci sarebbero i presupposti per un licenziamento, ma si sarà tutelato sicuramente !! è vero io non sono furba o perlomeno non sono così spregiudicata ! guardo sempre 1000 cose prima ! FLAVIO in questo momento non vedo altre soluzioni lavorative poichè con la mia qualifica si trova occupazione in case protette e a me non piace, poi ti dirò che è molto positivo il fatto che sono a casa il sabato e la domenica quindi resisto lì...non mi sarebbe dispiaciuto farmi un annetto in ufficio anche per fare una esperienza nuova, ma è lo stesso.....in questo momento siamo un po' "sospesi" perchè non c'è la direzione del personale che si insedierà il primo ottobre e poi vedremo se faranno cambiamenti ...

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 20:12

PAULA, mi sa che tu non sei capace di fare la furba, pensa che un nostro infermiere è arrivato col certificato di un neuropsichiatra che sconsigliava il turno di notte perchè era in cura con antidepressivi, cambiati i turni, ovviamente danneggiando i suoi colleghi,abbiamo scoperto, anzi l'hanno scoperto i suoi colleghi inferociti, che va a fare le notti in nero in una casa di riposo

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 20:06

ciao FLAVIO cerchiamo di riderci su per gli "sbattimenti", dopotutto poteva andare peggio!!!pensa a Mr.Magoo !!! per la visita di lunedì spero che sia l'occasione per fare un bel punto della situazione

flavio Giovedì 3 Settembre 2009 19:53

Anche per me questo ultimo agosto è stato molto pesante, molto brutto. speriamo.

flavio Giovedì 3 Settembre 2009 19:51

vincenza, ciao. mi sa che le nostre cefalee si assomigliano.. Almeno per la parte del risveglio a causa del male. TUTTE le mattine. e ora anche la notte. ma questo credo perchè è un periodo complesso. e al mattino soprattutto è un dolore molto forte, da non parlare..... i farmaci che usi non hanno fatto parte del mio repertorio, forse il depakin per un brevissimo periodo, poi è finito nell'immondizia. maria o Maria Giovanna? Ragazzi, lunedì, visita di controllo. Ci vado perchè è opportuno ed è un rapporto più che decennale, ma non sento fiducia. ma ci sono 3 giorni per mettere a fuoco il problema. FEFFE anche il mio sbattimento dell'altro ieri è stato causato da....anche per uesto l'avvilimento cresce.... ieri e oggi, guidando molto prudente, ho visto verificato che i cali di attenzione ci sono. Bisogna che stiamo molto attenti. Paula, mi dispiace: adesso bisognerebbe che tu riuscissi a guardarti intorno per altro.

piera Giovedì 3 Settembre 2009 19:45

Paula mi dispiace ma non ti lasciano andare via dal blocco operatorio!!!!!! chi ci mettono poi al tuo posto??????? non sono mica stupidi.....

piera Giovedì 3 Settembre 2009 19:43

Renato magari avessi un ettaro di terra!!!!!! possiedo 100 mq e già mi sembra una bella fortuna

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 19:42

PAULA, mi dispiace , ma hai proprio ragione hanno capito che sei una gran lavoratrice.

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 19:42

Un saluto per tutti voi. Domani vado a Santa Marinella, Roberto è in ferie per 1 giorno, dovrebbe smaltire tutte le ferie arretrate , ma non ci riesce mai. A domenica.

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 19:41

GIUSEPPINA...un po' me lo immaginavo che non mi avrebbero messo...faccio troppa gola in sala operatoria...ma non perchè sono brava...perchè sono un mulo !!

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 19:37

VINCENZA credo che 15 gg siano pochi per dire se funziona, sul caldo umido hai ragione, per me il mese di agosto è stato il peggiore fino ad ora, ho raddoppiato la media degli attacchi

vincenza Giovedì 3 Settembre 2009 19:32

grazie Giuseppina per l'augurio, ne ho proprio bisogno, vi terrò informati sull'effetto del topamax, ho però i miei dubbi che funzioni l'avevo già provato a febbraio per quindici giorni senza nessun risultato dopo aver sospeso il depakin che ho poi ripreso fino a maggio, se non altro il topamax dovrebbe farmi dimagrire un po',però il mio mdt non è una vera emicrania e neanche quando lo diventa mi capita di vomitare, è piuttosto una forma cronica di cefalea muscolo-tensiva che è costante al risveglio, è la mia sveglia quotidiana delle sei di mattina, in questi ultimi giorni, per la verità, mi fanno male le tempie, chissà se è veramente dovuto a un problema legato ai denti, il problema è pure aggravato da questo schifoso caldo umido che non aiuta per niente

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 19:31

PAULA mi spiace per la delusione ma la tua professionalità è preziosa, a fare l'impiegata di accettazione sono buone tutte, forse dovevi farti supportare da qualche certificato medico che consigliava di adibirti ad altra mansione per qualche sopravvenuto impedimento, la schiena per esempio

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 19:25

non ci siamo RENATO neppure terrazzando il suo 100 metri di giardino ce la farebbe

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 19:23

SISSI non preoccuparti quando siamo sotto attacco o peggio ancora sotto farmaci, capita di tutto soprattutto di fraintendere, speriamo che MARIA non si preoccupi troppo per i pomodori che nasconde

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 19:10

Io qui ho un misero albicocco e un ciliegio che in alta montagna fanno sì e no i fiori..Mentre so che piante redditizie sono i meleti e i peri.

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 19:09

Da quello che so però le piante del kiwi puzzano da matti!

renato Giovedì 3 Settembre 2009 18:49

Pardon 200000

renato Giovedì 3 Settembre 2009 18:46

1kg 20000 fiori. il giardino di Piera quanti ettari?

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 18:44

1 grammo = 200 fiori

renato Giovedì 3 Settembre 2009 18:37

io consiglierei il petrolio.

renato Giovedì 3 Settembre 2009 18:35

Per i kiwi non dovrete avere problemi. vaste apprezzamenti sono coltivati nel ravennate per es.Per lo zafferano l'idea è ottima, ma per produrne 1 kg quanti fiori?

renato Giovedì 3 Settembre 2009 18:32

ciao a tutti

piera Giovedì 3 Settembre 2009 18:22

Ho sentito Lara vi saluta tutti.....e' ancora nel caos totale, per il collegamento computer aspetta Zeno in questo fine settimana.

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 18:20

oggi ho avuto due delusioni purtroppo: il posto in ufficio accettazione è stato assegnato (e nemmeno si sono rpesi la briga di dirmi qualcosa...vabè!).....il concorso a cui volevo partecipare è di una difficoltà esagerata e ci sono già almeno 3 candidati preparatissimi...(che ci tirano.. insomma .. come si dice !!!!!)...purtroppo è stato organizzato in maniera "strana" rispetto ad altri comuni e mi hanno spiazzato !

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 18:19

PIERA io ti propongo invece arbusti da cui estrarre pigmenti naturali, so che sono richiesti e non occupano molto spazio

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 18:17

PIERA di kiwi verdi è piena la valle del Santerno quindi è probabile che anche quello giallo possa crescere qui....poi stiamo diventando un paese tropicale...non ci saranno problemi !!!!!!!

maria9195 Giovedì 3 Settembre 2009 18:16

incomincio a riemergere anch'io dalle profonde tenebre....

piera Giovedì 3 Settembre 2009 18:14

Paula non ho preclusioni di sorta.....Giorgio aveva proposto il Kiwi Gold, ma non credo che il clima vada bene.....tutte le idee sono bene accette!!!!

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 18:10

PIERAla pianta che vorresti coltivare non è il massimo del guadagno e diventa più alta dei pomodori !!!!!!! e i CC la conoscono bene !! piuttosto che ne diresti dello zafferano ??? è valutato 20/25.000 euro al kg !!!!!!!

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 18:07

non so FEFFE io non ci voglio nemmeno pensare....da quando non ho visto una macchina ad un incrocio per via di un farmaco (trip-oh.....già proprio un nome da stupefacente !!) cerco di stare attenta.....ma ho guidato (lo scooter sempre) dopo aver preso farmaci e anche sotto attacco pesantissimo...a volte preferisco così piuttosto che qualcuno mi veda star male !

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 18:00

PAULA non ero soprappensiero: ero proprio assente! stavo cercando di resistere al mdt e camminare, meno male che non stavo guidando!

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 17:53

ciao FEFFE mi dispiace per i tuoi programmi saltati....vedrai che saprai recuperare....per la persona non farci caso..a volte può capitare e magari eri soprappensiero !...

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 17:44

MAMMALARA spero che tu ti possa presto collegare e che il trasloco sia andato per il meglio. Come si dorme nella nuova casetta? ci manchi!!!!

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 17:41

ho dovuto disdire 3 appuntamenti del pomeriggio, però stavolta non mi sento in colpa: che io stia migliorando??? MONICA caspita ti aspettano giorni duri...spero passino in fretta...

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 17:24

mentre camminavo mi sono scontrata con una persona che arrivava a piedi di fronte a me: non l'ho vista, vi rendete conto? PIERA conto su di te per la terapia alternativa!!!! e speriamo che il vento soffi verso Modena!!!

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 17:12

ho preso una bella batostina, la collega mi ha portata a casa alle 13 e ho preso il trip...ora inizio a riemergere

paula1 Giovedì 3 Settembre 2009 16:17

buon pomeriggio a tutti...

MONICA Giovedì 3 Settembre 2009 16:15

Buonasera a tutti. Un saluto veloce, anche oggi con il mdt ma è colpa del nuovo farmaco che dovrò assumere per altri 10 giorni mi sembra. Non posso farne a meno e spero proprio che almeno porti al risultato sperato. La mia strada è tutta tutta in salita con numerosi ostacoli. Un bacio e un saluto a tutti voi che purtroppo leggo non state tanto bene

Sissi Giovedì 3 Settembre 2009 14:28

Purtroppo non verrò neanche io ad Aosta, ho un impegno di lavoro proprio il 18 settembre e sono lontana per andarci sabato in giornata. Buon pomeriggio a tutti, con l'augurio di stare meglio a chi ha dolore.

Sissi Giovedì 3 Settembre 2009 14:26

Leggo di teste dolenti, mi dispiace tanto, anche la mia va così così, ma adesso non ho dolore forte.

Sissi Giovedì 3 Settembre 2009 14:25

Piera, Giuseppina, stavo leggendo in velocità i messaggi e avevo capito che la Maria (la nostra amica del forum) nascondesse i pomodori....D' altronde la mia testa a furia di dolere è un po' "rallentata"!

piera Giovedì 3 Settembre 2009 14:01

e non va bene così' Giuseppina devo trovare il modo per nascondere la coltivazione che rende!!!!!! sentivo qualche giorno fa al tg che un "signore" aveva messo 29 cani a guardia della sua piantagione, che lo avvertivano prontamente se si avvicinava qualcuno.....la polizia ha scoperto le terre coltivate a marijuana solo con l'elicottero!!!!!!

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 13:52

PIERA cerco di spiegare la mia competenza in materia: quando Gianluca e Michele(mio nipote) avevano 14 anni io ero appena uscita da una separazione col mio primo marito e devo dire che avendo i gemelli di mia sorella piccoli trascuravo un pò i grandi che stavano molto con la nonna(mia mamma). Quando ho deciso di presentare il mio nuovo fidanzato a mia mamma, lei ha pensato bene di organizzare un thè sulla veranda arredata con graziosissime poltroncine di vimini e lussureggianti piante che i nipoti stavano coltivando nei suoi vasi con tanta dedizione. Ti lascio immaginare la faccia di Luciano quando si è trovato seduto col the e le pastine in mano attorniato da tutta la coreografia, pensavo di non vederlo mai più e invece il giorno dopo mi ha chiesto di sposarlo, il suo commento "quando mai mi ricapita l'occasione di avere una suocera così"

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 13:44

MARIA, forza e coraggio! SIMONA, fatti coccolare , è una delle cure migliori! MARGARET, ciao! MONY, buttar fuori fa tanto bene!

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 13:42

PIERA, al giorno d'oggi la rendita con la terra è "utopia", pensa che sempre questo signore di Paestum le sue pere non le ha vendute perchè il prezzo di mercato ero 50 centesimi al chilo e gliene volevano dare 25 centesimi. Ha preferito fare altrimenti, senza buttarle naturalmente, ha rinunciato al guadagno. Tenete conto che un albero fa 50 kg di pere moltiplicato per 4.000 alberi non è cosa da poco.

giuseppina Giovedì 3 Settembre 2009 13:38

PIERA al contrario è la maria che nasconde i pomodori se coltivata come dio comanda

piera Giovedì 3 Settembre 2009 13:19

Mi raccomando Mony non dirlo a nessun medico che trattieni tutto da una vita!!!!!! diagnosi fatta e servita per il mdt e pastigline come se piovesse.....sssssssssssst ti assicuro che terro' la bocca cucita!!!!!!

mony Giovedì 3 Settembre 2009 13:09

pisolino vicini permettendo.buon pomeriggio a tutti

mony Giovedì 3 Settembre 2009 13:04

caro Flavio è una vita che trattengo tutto,se cominciassi a buttar fuorinon mi fermo più e ne avrei per tutti e su tutto.ho raggiunto un equilibrio,precaro e instabile,ma preferisco così

mony Giovedì 3 Settembre 2009 13:03

buongiorno a tutti,il fine settimana si avvicina per fortuna

GIUSEPPE Giovedì 3 Settembre 2009 12:56

grazie a tutte, ora si chiude e a pranzo, buon appetito e a domani.

maria9195 Giovedì 3 Settembre 2009 12:11

io sto male e sono al lavoro...avevo una riunione importante..ma che fatica essere presente..ora vado a casa a riposare fino alle 15.00 perche' dopo mi tocca un altro impegno...che vitaccia...

piera Giovedì 3 Settembre 2009 12:09

bentornati Giusepppe e Laura.....Annucchia se non trovo lavoro comincio anch'io a coltivare il mio orto!!!! ho 100 mq di terra nella casina nuova, ora devo solo trovare una coltivazione che mi permetta di avere una certa rendita: pensavo alla maria, devo solo trovare il modo di nascondere tutto ai vicini chissa se si puo' mimetizzare sotto i pomodori??????????? magari mi passa anche il mdt.....a parte gli scherzi credo che a volte cambiare in toto la propria vita porti dei benefici, pero' tutto deve cominciare dal cervello perche se tu rimani lo stesso hai voglia a voler cambiare vita!!!!!!!

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 12:03

Brava Simona! Fatti coccolare. Ciao ANNUCCIA è sempre un piacere leggerti. Buon pranzo a tutti

Simona Giovedì 3 Settembre 2009 11:54

sono riemmersa dal letto...va meglio ma oggi ho deciso di stare a casina... DANIELE io sono stata a Lipsi, piccola anche questa come isola, è stata la mia prima volta in Grecia ed è stato tutto molto bello... bentornati GIUSEPPE e LAURA.... faccio un salto da mia mamma che mi cucina qualcosina di leggero e mi faccio un po coccolare..... a dopo

feffe81 Giovedì 3 Settembre 2009 11:50

SIMONA noooooo anche oggi!! mi dispiace tanto...io mi sono svegliata con un chiodo a sinistra che fa malino, ma per ora reggo e sono al lavoro

anny Giovedì 3 Settembre 2009 11:47

Ciao ragazzi, bentornato Giuseppe! Non posso leggervi perchè son sommersa dalla caarta, non ce la faccio più e ho un mal di testa che dura da tre giorni, con un cacciavite conficcato nella tempia! Un caro saluto a tutti e buona giornata. Lara un carissimo saluto anche a te, anche se non ti vedo nei dintorni. Ciao

laura Giovedì 3 Settembre 2009 11:38

ciaooo rientrata dalle ferie e pronta a riprendere. mi aggiornò, leggo un po di cose arretrate a dopo

daniele Giovedì 3 Settembre 2009 11:32

Buongiorno a tutti, SIMONA scusa per la risposta a scoppio ritardato sono stato a Tilos fai conto che in tutta l'isola c'era solo un pozzotto:-))e 30 abitanti..... Sabato sono stato a Verona e' vi comunico che il 15 ottobre mi sottoporro' all'intervento sottocutaneo nell'inserimento di due elettrocateri quadripolari posti in modo da stimolare i nervi piccolo e grande occipitale..... Ciauzzz Baci a tuttiiii

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 11:27

SIMONA, mi dispiace tanto , cerca di riposare e così anche tutti gli altri che non stanno bene. VIVIANA, anche io in questi giorni ho una forte tachicardia, mio marito ieri sera si è spaventato a sentirmi il battito. VINCENZA, sicuramente, anche per me, questa forte umidità è micidiale, anche

oggi a Roma è terribile, speravo meglio visto che stamattina presto l'aria sembrava più sopportabile, invece ora è già molto caldo.

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 11:22

MARGARET, bello il tuo racconto sulla contadina cefalalgica e comunque ora serena. Tutte le persone che lavorano la terra sono felici, nonostante le fatiche e la forza necessarie per farlo. Abbiamo un cliente che ha molte possibilità economiche e potrebbe permettersi di non lavorare la terra, ma ha questa passione del biologico e ci ha raccontato che è stato tutta l'estate a Paestum (suo luogo di residenza) a curare ben 4.000 alberi di pere cosce. E' una persona eccezionale ha perso una bambina, mentre attraversava la strada l'hanno investita, da allora ha elaborato il suo lutto cercando di cambiare la sua vita

annuccia Giovedì 3 Settembre 2009 11:17

Buongiorno a tutti. Bentornato GIUSEPPE! Ieri sono andata al controllo dalla ginecologa, il mio fibroma è aumentato il solito 1/2 centimetro, ogni 6 mesi c'è questo aumento, ma per ora me lo tengo anche se la dottoressa vorrebbe che facessi l'intervento, come già sapete. Con l'informazione che abbiamo io ho davvero il terrore di andare "sotto i ferri". Proprio l'altro giorno una mia vicina di casa mi ha raccontato che la sua consuecra per una colonscopia è in coma dal mese di giugno. Dato che sono convinta che ognuno ha il proprio destino fino a che posso farne a meno non vado a rischiare la pelle.

giuseppe Giovedì 3 Settembre 2009 09:55

buon giorno a tutti e ben ritrovati, sono rientrato ieri dalle ferie, sono rientrato prima per problemi di lavoro, tempo splendido e mare stupendamente caldo, la Calabria è sempre bella, la testa ha fatto i capricci una volta solo ma appena rientrato, da ieri, fa i capricci di continuo ed il dolore stenta ad andar via anche col trip., insomma bel rientro, spero che voi siate stati bene, ora si ricomincia e in attesa delle feste natalizie mi godo ancora questo bel calduccio estivo, ieri nn ho potuto salutarvi in quanto appena rientrato sono stato bombardato da lavoro vari, ok buona giornata a tutti.

flavio Giovedì 3 Settembre 2009 09:30

piera, ciao. credo di non riuscire a esprimere "Quel pò" di serio che vorrebbe esserci nelle mie argomentazioni- provocazioni. Vedi, anche continua con qualche fiducia il peregrinare medico, non sono più più del tutto certo che ci sia una spiegazione razionale a quello che ci accade. Ho preso l'esempio del vomito, ma potevano essere altri. e non intendo, a partire da me, assolutamente ipotizzare origini psicologiche, cerco una ragione ...se una ragione, un barlume di ragione, se c'è. E allora prendo in considerazione tutto, anche la letteraturaalla nostra dimensione metafisica. Stanotte mi sono svegliato 4 volte per il male, ho già dato e dovrò ridare il mio contributo alle aziende farmaceutiche. E soprattutto la notte il tempo per pensare è tanto.

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 09:19

Simona, fai benissimo a prenotare un'altra visita. Guarire non possiamo ma non molliamo la speranza di un miglioramento..Senti io dopo che avevo prenotato una visita dalla d.ssa Sances le avevo scritto anche una e-mail perchè mi sentivo a terra per la frequenza degli attacchi e mi aveva risposto, molto gentilmente.

piera Giovedì 3 Settembre 2009 09:04

simona hai fatto bene a riprendere la profilassi, l'inderal e' un farmaco indicato anche per le profilassi molto lunghe.....e visto il tuo peggioramento penso che almeno un poco contasse!!!!potrai sicuramente trovare risposte nei tuoi dettagliati diari!!!! Forza che ce la fai!!!

Simona Giovedì 3 Settembre 2009 08:51

MARGARET.... l'ultima visita risale a novembre dell'anno scorso dalla D.ssa Sances, prendo l'inderal 40 come profilassi anche se l'ho sospeso per 4 mesi ma dal 1/9 l'ho ripreso.... presto mi prenoterò un'altra visita.... grazie del messaggio...

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 08:46

FEFFE81 ciao. Sei in fermento come l'uva che fra un pò diventerà ottimo mosto..frizzantino. Brava. Un abbraccio

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 08:45

Ciao SIMONA. Non ricordo, hai qualche visita in programma ad un centro cefalee, fai profilassi? Spero che tu possa stare meglio. Un pensiero affettuoso

margaret Giovedì 3 Settembre 2009 08:44

Buongiorno. MANU66 mi è venuto di nuovo un nodo alla gola leggendo..Quanta gente è nelle condizioni del tuo collega è inimmaginabile..Mi dispiace

Simona Giovedì 3 Settembre 2009 08:42

buongiorno a tutti.. oggi sono a casa.. mdt da stamattina ore 6 , per ora non riesco a fare nulla se non stare a letto

piera Giovedì 3 Settembre 2009 08:13

lo flavio l'origine psicologica della mia nausea/vomito quando ho mdt non la prendo in considerazione per il semplice fatto che quando mi passa il mdt mi passa anche il vomito e la nausea.....io odio vomitare, anche con l'iperemesi gravidica ho passato mesi d'inferno proprio perche' sono sintomi che faccio molta fatica a sopportare e sono cosi' poco incline a vomitare che cerco di evitarlo anche quando so che facendolo starei molto meglio!!!!!!! tutto questo per dire che sono sicura che il mio inconscio sceglierebbe sicuramente qualche altra cosa per esprimere un disagio!!!!

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 23:38

buona notte a tutti.

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 23:09

credo che le spiegazioni, per essere "scientifiche", non debbano per forza essere organistiche.

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 23:07

rafazze care, una semplice curiosità: perchè non prendete in considerazione la mia ipotesi sul vomito come riflesso vagale di origine psicologica? conoscete la storia di quel paziente, un personaggio letterario importante di cui non ricordo il nome, che durante la notte emetteva suoni, urla di tipo gutturale che gli procuravano forti mal di gola? grazie a sedute di psicoanalisi con Freud, scopri' che aveva bisogno di buttar fuori quello che pensava, sentiva, con le parole, senza riuscirci. Fortunatamente, anche se talvolta si procurava lesioni da doversi far medicare, la testa trovò la soluzione per liberarsi dell'ingombro che lo torturava.

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 23:02

.....e dopo queste liete chiacchiere ereditarie vi auguro una buonanotte!!!!

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 22:58

Margaret nella nostra famiglia l'eredita' emicranica e' proprio matriarcale, pensa che mia mamma ha altre 3 sorelle e un fratello e solo la sorella maggiore e il fratello non soffrono di mdt, tutti i medici hanno sempre detto che saremmo stati una famiglia da "studiare" , abbiamo poi un'altra brutta eredita' familiare il tumore del colon, sono stati colpiti una sorella e un fratello di mia nonna , poi il fratello maschio di mia madre e la secondogenita sempre sorella di mia madre.....siamo stati percio' consigliati dai medici che hanno operato i miei zii di tenerci controllati, perche' in questo tipo di tumore la componente ereditaria e' provata!!!!

manu66 Mercoledì 2 Settembre 2009 22:35

Ho un chiodo fisso nella testa da due giorni, tutti questi problemi, sentirli e viverli, mi fanno stare male, domani al lavoro, spero di sentirmi meglio. Un saluto a tutti!

manu66 Mercoledì 2 Settembre 2009 22:31

MARGARET ti ringrazio per la comprensione, e ringrazio tutti. La storia del mio collega mi tocca molto, è di famiglia contadina poverissima e questo lavoro di prof era per lui un riscatto sociale oltre che fonte di guadagno per sè e la famiglia. Si impegnava tantissimo, era un prof modello, bravissimo in cucina come chef e bravissimo in classe con gli alunni che l'adoravano. Più volte ha rimesso soldi di tasca propria per il bene della scuola, accompagnando gli alunni ad eventi e manifestazioni con la propria auto o acquistando ingredienti e utensili per la cucina che la scuola si rifiutava di acquistare. Quasi tutti gli alunni del triennio hanno scelto di specializzarsi in cucina proprio per avere lui come insegnante, ed ora per un assurdo meccanismo che non vi sto a spiegare, pur avendo fatto sempre molto più del suo dovere, ed avendo tutti i titoli in regola, non lavorerà più, almeno per due anni. Io sto preparando con il sindacato un ricorso per lui, ma con poche speranze, per i prof precari tempi bui...

manu66 Mercoledì 2 Settembre 2009 22:22

PIERA mi dispiace molto per i tuoi problemi lavorativi, è vero che sei in gamba e potrai trovare qualcosa di alternativo, però resta la preoccupazione e la sfiducia verso una società che sembra vada bene solo per quei 4 vip che sono sulle copertine dei peggiori settimanali italiani!

feffe81 Mercoledì 2 Settembre 2009 22:21

NADIA anche a me con gli attacchi di emicrania viene il vomito ed è terribile, quando ho solo il dolore è molto meglio! ho la testa in fermento di pensieri, di idee di cose che vorrei fare

feffe81 Mercoledì 2 Settembre 2009 22:16

buonasera a tutti! MARGARET bello il tuo incontro, grazie per avercelo raccontato. Io sono ancora in compagnia di un chiodino leggero per cui sono felicissima che non sia aumentato!! VIVIANA perdonami, ma le tue descrizioni del mdt sono molto diverse da come lo sento io, ma tu hai proprio degli attacchi ben definiti oppure va e viene anche diverse volte nella giornata?

Stavo cercando informazioni sul vomito (è regolato da una parte del cervello e può essere innescato anche da stimoli dolorosi troppo intensi) e mi sono imbattuta in un articolo interessante:

<http://www.albanesi.it/Notizie/risultati.htm>

che avvalorava la mia tesi che la medicina non sia una scienza ma solo una statistica

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 22:10

renato, fatti sentire.

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 22:08

mi scuso per la scrittura informe.

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 22:07

penso a proposito dl vomito, oltre alle spiegazioni "mediche", c'è l'aspetto psicologico- liberatorio del buttare fuori in maniera informe, non organizzata, la confusione che c'è nella testa.

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 22:06

Mi vien da dire GIUSEPPINA "cornuti e mazziati". Il mdt basta e avanza mi pare, senza aggiunte. Auguro a te e a tutti una buona notte. A domani

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 21:52

non conosco il meccanismo MARGARET ma il vomito è strettamente correlato con la testa e non solo per l'emicrania ma anche in presenza di trauma cranico o ictus

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 21:42

Chissà NADIA cosa centra il vomito col dolore. Forse che vengono stimulate certe aree cerebrali? Comunque sia è una cosa tremenda, vomitevole appunto. E' una cosa che mi disturba da matti..

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 21:40

si impara sempre qualcosa. NADIA mia mamma una volta è andata lì e la figlia le ha detto che la sig.ra non stava bene da tutto il giorno, che doveva stare in camera al buio per via del vomito. Ma non era uscito il discorso mdt. PIERA leggendo di tua nonna mi viene da pensare che l'emicrania abbia una linea matriarcale..eppure da me ne soffriva il papà. Però una famiglia intorno che l'aiutava..come l'hai descritta dev'essere stata un gran punto di forza. Io mi ritengo fortunata e sono già contenta di avere un aiuto nelle faccende domestiche..

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 21:28

buona notte a tutti

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 21:27

grazie PIERA della testimonianza di tua nonna

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 21:25

scusate, non avevo letto i chiamanti sull'uso del toradol

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 21:18

Margaret anche mia nonna emicranica usava le supposte di caffergot ergotamina+caffaina, una volta penso fosse uno dei pochi antidolorifici in commercio specifico per l'emicrania.....ia nonna anche lei contadina e con 5 figli quando aveva i suoi attacchi si chiudeva in camera e aspettava.....nessuno la disturbava e qualcun'altro si prendeva cura dei suoi figli e faceva le faccende al suo posto, ma

vivono in tanti fratelli e cognate tutti nella stessa casa.....però anche quando ando ad abitare da sola ed era già nonna io mi ricordo che ha sempre continuato ad affrontare le sue crisi così aspettando.....

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 21:16

giuseppina, ciao. quello del badante era un gioco- provocazione collegato alla lotteria di mony. devo farmi aiutare di più da michele, ma è colpa mia se....lo servo, mi preoccupa se alla mattina non c'è la colazione che gli piace....mi faccio in quattro per accompagnarlo. e non è proprio il caso che sia io a farmi quattro. Ma io ragazzi di oggi credo siano così; in cambio ridiamo e scherziamo e.... insieme. Domani prova di riparazione e l'ho lasciato incazzato, appunto, per il contributo scarso. tutte mi dite di sentirmi stanco e nervoso, è vero lo sono. Ma non riesco a farmi una dormita da molto tempo, colpa del male e a staccare la testa. Siete carine, sono sicuro che il vostro invito funzionerà. Margaret, si può anche bere il contenuto della fiaba di Toradol preparato per l'iniezione. visto fare da un neurologo.

paula1 Mercoledì 2 Settembre 2009 21:16

vado in doccia poi riposo.....oggi sono stata fuori 12 ore esatte ! non ho combinato niente di niente ! Buona notte a tutti

nadia Mercoledì 2 Settembre 2009 21:12

Margaret, anche i miei attacchi di mdt sono spesso accompagnati da vomito, non riesco a capacitarmi di come quella signora potesse lavorare nei campi con il mdt, che forza! e che resistenza al dolore! Vorrei proprio essere come lei!

paula1 Mercoledì 2 Settembre 2009 21:09

MARGARET il Toradol in gocce a me non fa niente , in fiala va meglio...sì quelle che metto sotto la lingua sono le stesse delle intramuscolo da 30 ml, me lo ha insegnato uno dei nostri anestesisti....il Cafegot è un farmaco d'attacco a base di caffeina...io l'ho usato per qualche tempo, ma non mi faceva passare gli attacchi...

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 20:59

NADIA anche a me il toradol fa l'effetto di un bicchiere di acqua. Tranne in ospedale, mi pare che con l'iniezione si fosse calmato. PAULA1 ma le fiale sarebbero quelle per l'iniezione? Da quanti mg sono? Magari se sono dispersa e non c'è nessuno per la puntura tento una via alternativa

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 20:56

GIUSEPPINA mentre ci incamminavamo nei campi mi ha ben detto che il suo lavoro è massacrante, ma le piace...le dà soddisfazione. Le ho parlato dell'ambulatorio per le cefalee. Lei andò in neurologia tantissimi anni fa ma non servì a nulla, chissà a quei tempi..Le ho chiesto come ha tirato avanti. Mi ha detto a furia di cafegot..ma non so cosa sia. La cosa più brutta per lei è il vomito. Ma-come si diceva-tira il mulo e taci. e così ha fatto. E poi un pò ridacchiava, come se parlasse di vecchi tempi. Ora sta meglio. Ma non le ho chiesto quanti attacchi ha. Magari la sett. prossima quando ci torno. Intanto sto marmellificando le sue more (in tedesco Brombeeren)

nadia Mercoledì 2 Settembre 2009 20:52

Paula io il Toradol l'ho sempre preso in gc. sarà per questo motivo che non ha funzionato? Forse le punture hanno un effetto maggiore.

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 20:47

...io ho diversi dolori....

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 20:47

il dolore di stanotte era per la prima volta come una grossa fascia che andava dalla nuca agli occhi su tutta la supervice del cranio, insomma COSTRITTIVO...Stamattina gli strascichi erano a sinistra e pulsanti...

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 20:45

bene roba nuova sul mercato...

paula1 Mercoledì 2 Settembre 2009 20:41

oggi la collega moldava mi ha dato un blister di Tempalgin, quel farmaco che qui in Italia non si trova.....la prima volta che l'ho preso mi ha fatto bene, la seconda no....la neurologa (che non lo

conosceva) mi ha detto di provarlo ancora qualche volta così possiamo fare una statistica ..e al prossimo controllo vediamo come andata...

paula1 Mercoledì 2 Settembre 2009 20:39

sì NADIA...ancora un po' funziona....io ho solo attacchi di emicrania, raramente un po' di tensiva, però faccio una puntura associata al Plasil oppure ne prendo 2 fiale sotto la lingua, che è una piccola bomba, ma dopo circa un'ora il dolore forte si calma....

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 20:36

per non parlare poi della mia allergia all'OKI, cioè al suo principio attivo, magari, boh, contenuto in altri farmaci...E anche all'aspirina...mi trovo molto bene, quando funziona, con la mia TACHI1000...ma quando mi lascia a piedi comincio a tremare...

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 20:32

Ragazze forse anche perchè la mia storia di cefalalgica è ancora breve rispetto alla vostra...purtroppo sto constatando che di anno in anno peggioro...vi saprò dire fra 10 anni come starò a scorte!!!

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 20:31

NADIA, GIUSEPPINA, grazie....Leggo dall'ultimo scritto di PIERA che ha problemi di lavoro...l'hai perso????Nooooo, non ci voleva....Speriamo in bene, dai, proviamo a pensare positivo! Vedrai che si sistemera' tutto, non subito, ma presto!!!-----IN verità ho due scatole di ALMOGRAM ma sto cercando di seguire gli ordini della Sances che mi ha approvato la mia TACHI1000...E poi leggendo il bugiardino dell'Almogram ho letto che gli effetti collaterali possono riguardare anche il cuore e io già ho sofferto di tachicardie e, ancora oggi, sotto il ciclo, di palpitazioni...la fifa PER ADESSO è più forte del dolore...

nadia Mercoledì 2 Settembre 2009 20:31

Paula ma per i tuoi mdt funziona il Toradol? Lo usi anche per gli attacchi di emi? Io l'ho provato più di una volta ma è stato come bere un bicchiere d'acqua, nessun effetto sul mio mdt.

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 20:29

per non parlare delle scorte sul posto di lavoro e in borsa

paula1 Mercoledì 2 Settembre 2009 20:26

GIUSEPPINA hai ragione per Viviana...caso eccezionale non avere farmaci in casa per noi....io l'altro giorno pur di avere l'OkI, che era finito, mi sono fatta un'ora di fila dal dottore !! e in casa avevo: Toradol, paracetamol, liometacin, indoxen e lonarid !!

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 20:25

un caro saluto a VINCENZA anche lei pronta per il nuovo anno scolastico, mi spiace tanto per la tua estate negativa, facci sapere se il topomax funziona so che in tante situazioni ha fatto miracoli

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 20:20

VIVIANA sei l'unica cefalgica che conosco priva di abbondanti scorte, sei unica

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 20:20

vanno bene anche una capa eccezionale e colleghi carinissimi!!!sapete che sul lavoro non si possono fare discriminazioni ehheheh!!!

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 20:18

grazie a tutte per la considerazione riguardo le mie capacita' lavorative, cerchero' di crederci anch'io!!!!!! e faro' di tutto per trovare un lavoro parttime, con un capo eccezionale, colleghe carinissime, pagato bene e che mi piaccia pure!!!!!!

nadia Mercoledì 2 Settembre 2009 20:12

Dai Forza Viviana hai vinto tu ancora una volta, spero che il bastardo ti lasci stare per un bel po' adesso!

viviana Mercoledì 2 Settembre 2009 19:59

Buona sera a tutti, chiedo scusa ma non ho tempo di leggervi...spero stiate un po' meglio-----
-----lo stanotte MDT tosto, sono riuscita a non prendere niente, anche perchè in casa non ho niente!!!!Strascichi per tutta la mattinata-----Un bacio a tutti in

particolare a LARA, PAULA, MONY, FRANCESCA, NADIA, DORA tutti tutti!!!!Stanotte pensavo violentemente a voi e trovavo la forza di sopportare...GRAZIE

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 19:55

quelli che dicono di segnali di ripresa vogliono propinarci il famoso ottimismo al posto della verità

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 19:54

baciotto con doppio abbraccio a tutti

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 19:54

da domenica ha tutto ciò che devo fare si aggiunge il nonnissitteraggio.....mio babbo mi ha comunicato che parte in ferie.qualcuno una volta mi disse:trop bon a spasa par cojon (a essere troppo buoni si passa per coglioni).pazienza.ora cene e poi vediamo.

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 19:53

PIERA la situazione è ancora nera anche da noi, mio figlio non ha ancora trovato niente e così tanti suoi amici

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 19:52

io emergo ora dal coma letargico,ma un riposino ci voleva.sera finalmente

maya Mercoledì 2 Settembre 2009 19:46

ciao a tutti,non riesco a leggervi,ho dolore dà due ore e aumenta,gli occhi son già pesanti,buona notte.

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 19:42

FLAVIO, spero che tu riesca a riposare un pò, ti sento nervoso e non fa bene alla pressione, scusa, lo so che non basta dirlo, bisogna creare le condizioni per essere più rilassati, la badante è un pò costosa ma forse potresti chiedere a Michele di aiutarti un pò. Avresti bisogno di star bene almeno qualche giorno per rimetterti un pò in pari con l'umore. Ricordati le priorità!

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 19:35

MARGARET che bella storia ci hai raccontato, la contadina tedesca col mdt è un esempio di come purtroppo questa bestia non guarda in faccia nessuno, a volte penso che se facessi un lavoro più semplice, se facessi più moto, se vivessi più in armonia con la natura se...se...se...non avrei mdt, ma come vedi non è così, l'unica speranza è l'età

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 19:28

non vi dico cosa non abbiamo inventato per raccogliere quei soldi, per tre anni abbiamo organizzato riunioni con gruppi di 30/50 persone per ditte che vendevano materassi, magnetoterapie,poltrone massaggianti, un delirio, la gente quando ci incontrava cambiava marciapiedi per paura di essere coinvolta nell'ennesima riunione

giuseppina Mercoledì 2 Settembre 2009 19:24

voglio vincere il premio messo in palio da MONY: oggi è arrivata la notizia che noi del comitato"tutela ambiente e salute" abbiamo vinto una causa contro un industriale locale che ci aveva denunciato per diffamazione chiedendoci 500.000 euro per danno alla sua immagine,bene, il giudice ha deciso che non l'abbiamo diffamato ma solo detto la verità, per cui adesso ci deve pagare 5.500 euro di spese legali che abbiamo sostenuto

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 18:43

fra un tentativo e l'altro, di riposo. Margaret , credo che le discipline che arricchiscono la medicina olistica abbiano un sicuro valore ma in occidente pochi medici le sanno praticare. Al di là di una certa mitologia, è vero che in Oriente l'agopuntura, , lo yoga di un certo tipo, lo schiatsu ecc. hanno un ruolo importante per la salute di centinaia di milioni di persone. Credo che da noi, anche se armati di buona volonta,i medici davvero preparati siano non più del 10%. Poi ci sono patologie curabili ed altre che neppure in Oriente provano a trattare: dopo secoli di pratica hanno capito potenzialità e limiti. Non sbagliare il terapeuta è importante oltre che per i soldi, perchè si perde la fiducia.

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 17:55

non riesco a vincere il premio messo in palio da mony per chi ha una bella notizia. LAVORO? grazie al mal di testa e company sono stremato dentro come se stessi lavorando 12 ore al giorno. e dirmi adesso ti riposi mi sembra una barzelletta. in realtà cercherei quattro giorni di stacco in cui essere accudito e non dover pensare a niente. se avessi vinto il premio di MONY, avrei chiesto un "badante", una persona che sta con me 1, 2 ore al giorno e mi aiuta nelle commissioni, pratiche, incombenze, piccoli accompagnamenti... ho anche fatto i conti, sono 300 euro che non posso destinare a uesta cosa.Solo in parte, ma i soldi in qualche modo aiutano a stare meglio. voglio ripeterlo: la situazione degli insegnanti è umiliante, non solo per l'assegnazione cattedre. Al nord un pò di meno , ma anche lì è comunue irrispettosa. Sono riuscito a scrivere tutto, vado a dormire. prima stacco il telefono.

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 17:51

FLAVIO da quello che ho capito meglio in questi giorni l'agopuntura sta diventando una disciplina scientifica e sta perdendo quell'alone "olistico". Non sapevo che hanno avuto dei risultati anche dimostrabili con la tac per alcuni problemi. So che va forte riguardo la nostra patologia...ti mando un grande pensiero positivo. Provo a fare 1 passeggiata col cagnetto. A dopo

Simona Mercoledì 2 Settembre 2009 17:50

FEFFE... io oggi meglio di ieri.. per ora.....

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 17:46

Buon pomeriggio. Testa ferma al punto di oggi...Ho problemi con la ragazza che mi tiene i bambini, ogni giorno ne fa una diversa, sono stanca. Oggi li ha portati a fare una passeggiata e dovevano tornare alle 12.30 Sono arrivata a casa per preparare un pranzo veloce..Sono arrivati alle 15.00. Lei per scelta non ha il cellulare e mi ha detto che non pensava che l'orario fosse per me così importante e che coi bambini i tempi sono relativi. Si è scusata poco convinta e io con calma ma anche con la faccia stravolta gliene ho cantate di salate e poi ci sto male! Poi sono andata in un maso qui vicino da una contadina per avere frutta e verdura ottima...brava donna e una lavoratrice indefessa..Mi ha portato tra i suoi campi, mi ha dato un coltello in mano e mi ha detto di scegliere quello che volevo: così ho preso dalle mele, ai pomodori, melanzane, prugne e more per la marmellata e tanta altra robbetta. Insomma arrivata a casa cotta, ma con lei, non so come, parlando col mio tedesco così così, è venuto fuori il discorso che è nata con l'emivrosione, che ha avuto una vita d'inferno soprattutto per gli attacchi violenti col vomito. Il peggio con la menopausa, ora a 63 anni va molto meglio. Ha detto, mentre camminavo per i campi, che è contenta del suo lavoro (durissimo) perchè quando va al mercato a vendere la frutta e la verdura conosce tante persone interessanti con cui parlare. 63 anni ma ne dimostrava 70, sfatta fisicamente, ma serena e serena.Una vita a dissodare la terra, a lavorare duramente, a piantare, curare... Poi mi ha detto che emivrosione o no lei è convinta che concluderà bene la sua vita e che io sono giovane e chissà che le cose non cambieranno....Avrei voluto dirle di più ma il mio tedesco zoppicava. Ecco, volevo raccontarvi che c'è tanta gente che soffre in silenzio la ns malattia e che non può forse neanche permettersi di stare male...

Simona Mercoledì 2 Settembre 2009 17:36

PIERA mi spiace un sacco per il tuo lavoro ma sono sicura che riuscirai a trovare un alternativa... sei troppo in gamba per rimanere disoccupata e con un po di pazienza troverai ciò di cui hai bisogno , pure il part time.... ne sono convinta

paula1 Mercoledì 2 Settembre 2009 17:35

buon pomeriggio.....rientro ora...stanca morta !

nadia Mercoledì 2 Settembre 2009 17:21

Manu66 credimi "al nord" le scuole non sono poi quel paradiso che si crede. Io ho 40 anni e sono passata di ruolo da poco tempo, alle spalle ho tanti anni di precariato e tanti, tanti cambiamenti di scuole. Ho amiche precarie, che aspettano (probabilmente inutilmente) che anche quest'anno venga assegnato loro un posto in una qualunque scuola. Io lavoro in una scuola comunale ma sono in graduatoria per le scuole statali da parecchi anni e attendo...

maria9195 Mercoledì 2 Settembre 2009 17:10

PIERA proprio tu disoccupata??? con tutta l'esperienza che possiedi?? non ho parole!!! hai davanti un lungo periodo prima della disoccupazione incomincia a vedere se puoi trovare un lavoro a part-time o di sei ore giornaliere..tenta perche' per noi cefalalgiche il part.time e' una salvezza...

maria9195 Mercoledì 2 Settembre 2009 17:07

e' da stamattina che ho il mdt...adesso e' in aumento...sono a lavoro ma con tanta fatica svolgo le mansioni..che vitaccia di m...!!!!leggendo oggi un po' di messaggi mi sembra un bollettino da guerra o meglio da trincea!!!! ma qualcuno sta bene???

nadia Mercoledì 2 Settembre 2009 16:52

Ciao a tutti. Piera mi spiace davvero sapere che hai problemi di lavoro, mi auguro proprio che si risolvano presto, sei una persona "in gamba" vedrai che , malgrado la crisi generale troverai un'altra soluzione. Un bacione.

vincenza Mercoledì 2 Settembre 2009 16:33

in quest'ultima settimana di agosto e ancora adesso il caldo umido qui nel mio paese ci sta massacrando, penso che esso contribuisca a scatenare il mdt che ne dite?

vincenza Mercoledì 2 Settembre 2009 16:27

anche oggi con un chiodo al lato sn, ieri ho preso il trip con qualche effetto ma con una leggera costrizione alla gola, oggi alle due e trenta ho preso il naprossene 750, ma ancora nessun risultato, ho cominciato una nuova profilassi con il topomax da tre giorni... vedremo, la mia neurologa mi consiglia di usare il bite di notte ma io non ce la faccio proprio a dormire con questo coso, ma il mdt adesso incalza ogni giorno, segno sul calendario i pochi giorni che ne sono priva, ad agosto sono stati solo quattro, cerco di sopravvivere, adesso sono rientrata al lavoro..ma al pensiero di affrontare un anno scolastico in questo modo mi fa venire i brividi...mi dispiace per chi non ha lavoro ritengo che si stia ancora peggio e purtroppo anche non lavorando non è che il problema del mdt si risolve....io ho passato l'inera estate senza alcuna profilassi cercando di disintossicarmi dalla precedente, ma adesso capisco che devo farlan ne ho già pagato le conseguenze passando un'estate passatemi il termine da cacca

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 16:15

e se mi viene mdt me lo sono pure andato a cercare

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 16:11

sbrinato pure il freezer in cantina.ora basta è dalle 5 che corro.mi siedo e non mi muovo più!

monica Mercoledì 2 Settembre 2009 15:47

Notizie da Mamma LARA??? PIERA anche tu con il problema del lavoro??? Spero che almeno quello di tuo marito si sia risolto

monica Mercoledì 2 Settembre 2009 15:46

Buon pomeriggio a tutti. Sta tornando il bastardo, anche ieri stessa ora stesso luogo....la mia testa!!! Ho preso un trip ieri e uno stamattina e adesso sta tornando. Ho iniziato una nuova cura proprio ieri e forse è questo farmaco che mi fa venire mdt. Purtroppo non ne posso fare a meno e così sono super ultra imbottita di farmaci!!!!

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 14:41

Feffe hai ragione siamo in tre in famiglia e tutti e tre abbiamo un problema nel lavoro!!!!!!

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 14:40

brava Feffe ci serve un pochino di positività

feffe81 Mercoledì 2 Settembre 2009 14:36

MARGARET ti mando un po' di positività per il pomeriggio...anche a te FLAVIO!!

feffe81 Mercoledì 2 Settembre 2009 14:35

SIMONA mi dispiace tanto per la tua testa!come va ora?la mia si era alleggerita, ma adesso ha ripreso con un chiodo a sinistra. Ciao MONY! PIERA mammamia nella tua famiglia non è stato risparmiato nessuno riguardo il lavoro. Spero tu ti possa godere intanto la preparazione della nuova casetta

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 14:34

io stò pranzando ora e non avevo nemmeno fatto colazione perchè ormai tutte le mattine mi alzo tardi.....sono stanca!!!!!!\voglio dormire

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 14:32

propongo un premio per il primo di nopi che ha una bella notizia.ne abbiamo proprio bisogno mi sa

mony Mercoledì 2 Settembre 2009 14:32

buongiorno a tutti.ma è un bollettino di guerra questo!tra mdt e occupazioni che vanno e vengono (forse vanno.....)è un disastro

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 14:04

ho scritto malissimo ma vado di fretta.....scusate!!!!

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 14:03

Flavio la tua situazione e' piuttosto complessa e articolata anche solo il fatto di avere la pressione alta e' un aggravante per il mdt, e anche i farmaci per abbassare la pressione possono far venire il mdt!!!! insomma per ovviare ad un problema se ne instaura un altro.....gli equilibri allora diventano difficilissimi da trovare e a volte i medici sono costretti a scegliere il male minore che purtroppo a te che hai problemi gravi di salute e che prende farmaci salvavita e' quello di tenerti il mdt!!!!!! poi nei centri di terapia del dolore so che cercano almeno di eliminare qualche causa di aggramento che puo' essere come hai detto tu la malaocclusione, la cervicale, la correzione della postura e i dolori reumatici in genere.....insomma cercano di rendere la situazione dolore in generale la piu' sopportabile possibile!!!!!!

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 13:29

margaret, non mi è facile raccontarti della visita di ieri per la terapia del dolore. il punto di partenza è stato cercare di capire.....e il risultato è che " in gursto momento", il dolore cefalgico è aggravato da:1)la condizione cefalalgica in sè, 2)il dolore da torsione alla cervicale , che si mescola alla cefalea e produce manifestazioni in parte simili,3) il problema dell'ipertensione che non riesco a controllare nonostante decine di tentativi e che favorisce, produce il mal di testa, 4) la necessità di un bite per una leggera malocclusione della bocca. i tempi per le visite di controllo sono rapidi e ha preferito non introdurre altri farmaci prima di..... Abbiamo parlato dell'aspetto anestesologico, a blocco.. ecc., per me sconsigliati e della agopuntura , che loro praticano contro la cefalea con buoni risultati. In questo momento non in convenzione, ma in attesa che venga deliberato dalla regione un progetto biennale. Non ho avvertito preclusione verso nessun tipo di farmaci, solo il rispetto di una scala di priorita stabilito in sede internaazionale.on so che ho scritto qualcosa di chiaro.

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 12:13

Mi è cominciato il mdt. Vedo se riesco a tornare a casa prima..Mi sembra un esordio pestifero

renato Mercoledì 2 Settembre 2009 11:36

Flavio ma che mi combini. miseria ladra riposati e non fare una tragedia di quel che ti è successo. conta pure su di me per le catastrofi.

renato Mercoledì 2 Settembre 2009 11:33

Pera mi spiace per il tuo lavoro.si, siediti un pò e usa gli ammortizzatori sociali.non credo che resterai a lungo disoccupata,il merito alla fine lo si riconosce anche in una società ingiusta e senza ritegno. è bello sapere che qualcuno sa leggere fra le fitte righe della disinformazione che "ci raccontano". auguri Piera

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 11:09

Si' flavio il mio titolare ha disdettato l'affitto del negozio dove lavoro.....mi ha detto che cercherà per me una soluzione, ma fa già fatica ora a pagarmi lo stipendio.....siamo anche amici e i patti tra noi sono sempre stati chiari, io gli ho detto fin dal principio che mai e poi mai devo essere un peso!!!!!! così dal 28/2/2010 dovrei essere a casa.....per una contabile come me non dovrebbe essere difficile trovare un nuovo lavoro, pero' penso che il partime me lo debba scordare.....non ci voglio pensare ora, ho troppe cose in testa e la testa che macina e rimacina dopo fa anche male!!!!!! anzi penso che staro' disoccupata tutto il tempo che la legge lo permette, voglio usare tutti gli ammortizzatori sociali possibili!!!!!! tanto la crisi sta passando????? ci raccontano!!!!!

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 11:02

piera, che cosa significa? che anche tu dal prossimo anno avrai problemi col lavoro? mi dispiace molto, anche se credo che pur non essendo neanche tu come me una ratgazzina, troverai una nuova opportunità. che non comprende il mal di testa.

annuccia Mercoledì 2 Settembre 2009 10:37

FLAVIO, buon riposo, cera di rilassarti, sei troppo agitato.

annuccia Mercoledì 2 Settembre 2009 10:35

Buongiorno a tutti. MANU, salutami DORA, mi dispiace per le notizie che ha dato. Questa crisi ci stà distruggendo, il nostro paese proprio non funziona. PIERA, mi dispiace per la notizia, quando sarò il momento, affronterai anche questa.

Simona Mercoledì 2 Settembre 2009 09:55

FEFFE ieri sera volevo cercarti su skype ma alle 19,30 ero a letto.... che disastro!!!! spero tu oggi stia meglio dopo il pc...

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 09:45

ciao, buongiorno. mal di testa. pressione alta che non si abbassa neanche coi diuretici. non devo saltare la terapia collo perchè è una fonte forte dolore e poi tutta la catena.....provo a riposare. un abbraccio a tutte.

feffe81 Mercoledì 2 Settembre 2009 09:31

buongiorno a tutti, risveglio col mdt, per ora pc28 e sono al lavoro vediamo un po' come evolve

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 09:28

Poi abbiamo promesso milioni di euro alla Libia per costruire quello e quell'altro, per fare anche lì le grandi opere. Ma chissà ch pagherà tutto questo. Mica i contribuenti..noooooooooo! Torno al lavoro e auguro comunque una buona giornata a tutti

margaret Mercoledì 2 Settembre 2009 09:24

Buongiorno..ieri ho visto delle immagini che mi hanno toccata al tg sul precariato degli insegnanti. Ho provato una tabbia di quelle..Eppoi la storia del tuo amico MANU66, sai mi ha commossa e ho sentito che si deve pur far qualcosa per cambiare questo stato obrobrioso di cose. Metterei al muro chi continua a sostenere che non c'è crisi...E non aggiungo altro.

piera Mercoledì 2 Settembre 2009 08:50

Accidenti Simona!!!! speriamo che la giornata vada meglio, vai piano piano , tanto c'e' chi a lavorare va sempre piano!!!! per una volta non succede nulla.....grazie manu per le notizie di dora, dal prossimo anno sarò di nuovo senza lavoro, ma non voglio disperarmi prima del tempo.....che crisi ragazzi!!!!!! speriamo che questo periodo nero passa presto per tutti!!!!

Simona Mercoledì 2 Settembre 2009 08:37

buongiorno a tutti.. ieri sera gran mdt, iniziato nel tardo pomeriggio e salito a livelli insopportabili tanto che all'una di stanotte ho dovuto cedere al trip.. bene direi che settembre inizia proprio bene... ora sono a lavorare, a pezzi e con un mare di cose da fare.... che p...

flavio Mercoledì 2 Settembre 2009 01:45

margherita, ciao. quante cose comuni eppur diverse abbiamo tutti noi. anche tu hai iniziato come me scrivendo che sei avvilita. Dice bene Margaret, , di non entrare con la coda fra le gambe.siamo ui per aiutarci a vicenda, a seconda dei momenti. Margare, mony, nadia ecc, grazie per il sostegno. buona notte a tutti.

manu66 Martedì 1 Settembre 2009 22:14

Avviso per tutti: mi ha telefonato DORA e mi ha detto prima di tutto di salutare il forum perchè ha problemi di collegamento, poi mi ha detto che a Pavia non ce l'ha fatta ad entrare in ruolo e mi ha raccontato tante cosine, per es. che lì le insegnanti precarie avevano mediamente 26/27 anni e non 45/50 come quelle del sud....poi va bè...tanti episodi tragi-comici che riguardano il precariato docente, di cui mi sento ancora parte anche se da due anni lavoro a tempo indeterminato, ma quello è uno status che se sperimenti per un pò di tempo non riesci più a scrollarti di dosso...ora DORA è al mare con i suoi bimbi e sta aspettando le convocazioni per un'ennesima supplenza in provincia di Salerno dove vive, spera di trovare lavoro per quest'anno, anche se è ancora tutto incerto...e spera di risentirvi presto...vi abbraccia!!!

manu66 Martedì 1 Settembre 2009 22:08

PAULA mi fa piacere che mi hai letto ed hai apprezzato le mie parole, ti voglio bene veramente e spero di esserti di buon consiglio, anche se è sempre difficile comprendere l'interiorità degli altri... io adoro farlo...provarci almeno...e poi su tante cose la penso come te!

manu66 Martedì 1 Settembre 2009 22:05

Prima di tutto grazie a voi per gli auguri e le cose carine che mi avete scritto per il rientro al lavoro...certo non sono un'eroina però la scuola è un pò come l'epica...sempre nuove avventure corali. Per me oggi tutto bene, un collegio dei docenti chiaro e sbrigativo, ho fatto conoscenza con nuovi colleghi, mi sembrano ok, la preside mi ha elogiato davanti a tutti, dicendo che sa di me che lavoro e amo la scuola e questo è fondamentale:) Però la giornata è stata tesa perchè molti mieicollegghi precari hanno problemi di lavoro, o non lavoreranno affatto, in particolare il mio più caro e dolce amico chef bravissimo che ha condiviso con me tutte le difficoltà della gestione dell'istituto alberghiero dove lavoravo prima, non avrà lavoro e oggi l'ho visto piangere perchè voleva sposarsi quest'anno e non potrà farlo, poi varie amiche in difficoltà... Inoltre mia mamma in crisi perchè le hanno tolto invalidità e accompagnamento e a un anno dall'intervento si ritrova con la sua pensione sociale di circa 390 euro mensili, ed è avvilita... lo che vi devo dire? Non ho una lira, però ho un lavoro fisso che mi piace e uno stipendio ogni mese, mi sento quindi una privilegiata...anche se ho molto poco!

margaret Martedì 1 Settembre 2009 21:22

Buona notte a tutti. FLAVIO spero che l'avvilimento ti sia un pò passato nel frattempo. No che non puoi chiuderti in casa e non succederà...Ciao

paula1 Martedì 1 Settembre 2009 21:18

vado a riposare perchè sono stravolta !!!!! buona notte a tutti

viviana Martedì 1 Settembre 2009 20:57

buona serata a tutti e buona notte

viviana Martedì 1 Settembre 2009 20:46

MONY ciao bacio, spero bene per te oggi-----MAYA grazie delle notizie di DORA e se vuoi e hai tempo dalle il mio numero di cellulare, me lo aveva chiesto prima di partire am evidentemente a cusa della connessione non ha fatto in tempo a prendere nota: 3200362999.Grazie

maya Martedì 1 Settembre 2009 20:44

grazie Mony.....è vero....un'abbraccio Mami,e per tutti buona notteeeeeeeeeee.

mony Martedì 1 Settembre 2009 20:39

Lara mi raccomando fai la brava nella casa nuova.un bacione

mony Martedì 1 Settembre 2009 20:38

cena e poi a nanna.fate i bravi e sogni d'oro

mony Martedì 1 Settembre 2009 20:36

sai Flavio che il più delle volte quando mi metto in malattia è perchè capisco che non sono in grado di guidare

mony Martedì 1 Settembre 2009 20:36

Flavio avevi detto che prendevi un taxi però!meno male che non ti sei fatto nulla di grave ma evita di usare la macchina.

mony Martedì 1 Settembre 2009 20:34

Maya stà ultimando il trasloco,stanotte dovrebbe dormire nella casetta nuova

maya Martedì 1 Settembre 2009 20:33

ma scusate ma Mami....? NON HO LETTO IN QUESTI GIORNI.

maya Martedì 1 Settembre 2009 20:29

dovrei anche fare il controllo,da la mia proff. Ferrari,chiamerò l'ospedale.

maya Martedì 1 Settembre 2009 20:28

scordavo Dora vi saluta tutti,e vi manda un'abbraccio.

maya Martedì 1 Settembre 2009 20:26

oggi fine turno are 14,riposo un'ora poi lavato l'auto,e poi bici,doccia capelli,cena e ora vorrei uscire in fiera un'oretta.....dolore leggero

nadia Martedì 1 Settembre 2009 20:25

Flavio non avviliti così. Il dolore che a volte ci prende è devastante, il minimo che ci può capitare è essere stanchi e perdere la concentrazione. Forza Flavio, noi ti sosteniamo tutti, non perderti d'animo. Un abbraccio grande.

maya Martedì 1 Settembre 2009 20:19

ciao a tutti, per me agosto si chiude con due trip, 3 aulin, e 4 moment, penso non sia male, Mami dimmi tu!!! con tre settimane di ferie, corsa tre volte a settimana e corsa in bici, un giorno corsa a piedi, e l'altro bici circa 12, 14 km, la tensiva la gestisco meglio, e alle nove di sera a letto a leggere, e il sonno non tarda ad arrivare, questo mi ha permesso di sopportare meglio il caldo, forse devo stordire il dolore così dormo e mi sveglio senza.....????

margherita m Martedì 1 Settembre 2009 20:12

grazie "bambini" , mi preparo x uscire , ma avrei voglia di provare con la terapia delle risate di pancia ... che ne dite di qualche barzelletta da leggere quando si desidera ?? appena ho tempo ci provo...notte ...

margaret Martedì 1 Settembre 2009 20:02

Sono molto interessata alla tua visita FLAVIo, aspetto resoconto. Ciao

margaret Martedì 1 Settembre 2009 20:01

FLAVIo quando i miei carissimi pargoli mi hanno fatta "uscire" di testa per le notti insonni, ho centrato per due volte una grande fioriera al centro del paese. peggio di un'ubriaca. alla fine non prendevo neanche più la macchina...ero un pericolo per me e per gli altri. L'ultima l'ho fatta a mio marito, sempre un paio di anni fa. Ho lasciato la macchina (col cane dentro) parcheggiata in salita nel cortile di casa, senza freno a mano. ovviamente il tempo di scendere e l'ho vista partire in retro e andare a sbattere sfasciandola per metà, la macchina di mio marito parcheggiata dietro. a mio dire era ormai una caffettiera, ma lui ci rimase malissimo...

margaret Martedì 1 Settembre 2009 19:51

MARGHERITA M. mi dispiace per come ti senti, ma non entrare in questo forum con la coda tra le gambe..siamo tutti qui per darci una mano. Tutti nella nostra "piccola" o grande battaglia, tra uno scivolone e l'altro abbiamo bisogno di essere sostenuti e quando si sta un pò meglio si ha voglia di allungare una mano a chi sta peggio. lo spero che ti arrivi questa cosa. Tu, tutti penso che portiamo la nostra sofferenza con grande dignità. Un saluto, carissima.

viviana Martedì 1 Settembre 2009 19:46

MARGHERITA forza, ma trip in un mese sono davvero tanti...cosa si fa in questi casi?Una dosintossicazione?Non so come aiutarti tranne che pensarti e esserti vicino con il pensiero...Ciao

viviana Martedì 1 Settembre 2009 19:38

MARIA e FLAVIO mi dispiace....FLAVIO ma non c'è proprio nessuno che potrebbe accompagnarti quando stai proprio male così come hai descritto sotto?

margherita m Martedì 1 Settembre 2009 19:37

cari ragazzi , ciao , sono avvilita e rientro nel forum con la coda tra le gambe ... avevo tanta grinta , nulla ,non sono riuscita a smettere con i trip , agosto 24 .. e la mia testa e' svuotata di ricordi di date di nomi sono in tilt il 10 settembre sarò a ferrara spero tanto di conoscere alcuni di voi, e di mettere insieme il coraggio di riprovare.. un caldo saluto a tutti.

maria9195 Martedì 1 Settembre 2009 19:23

ancora una volta ho rinunciato ad una uscita con amiche...mdt da oggi pomeriggio...sono stata tentata di prendere un orudis e tentare la sorte...ma poi rimango rinchiusa tutta sera e non sono di compagnia perché silenziosa e sdolorante...ho rinunciato e con amarezza resto in casa costringendo le mie amiche a rimandare...che vita da cefalalgica!!! che di vita di m...!!!!

flavio Martedì 1 Settembre 2009 19:17

arrabbiato, avvilito. Rientro dalla visita per la terapia del dolore, affaticato, sbando per evitare una macchina che in realtà era ferma, cioè senza responsabilità. botta conto un marciapiede alto 10 cm, ruota sfasciata. impotente, stanco, in mezzo al traffico, ho detto a michele di chiamare il carrozزاio che è di fianco a casa mia. Mi stanno capitando troppe robe, non solo in macchina, legate alla mancanza di concentrazione, alla testa. mica posso chiudermi in casa. Poi vi racconterò della visita, potrebbe interessare qualcuno. ora provo a riposare, davvero avvilito.

viviana Martedì 1 Settembre 2009 18:54

Buona sera a tutti

nadia Martedì 1 Settembre 2009 16:45

Bene Paula, in bocca al lupo per domani!

paula1 Martedì 1 Settembre 2009 16:37

il primo giorno di lavoro è andato bene....3 sale che lavoravano, 2 interventi saltati e alle 13.30 avevano già finito di operare....così siamo potuti uscire al nostro orario perchè con 4 colleghe al pomeriggio si riusciva a far tutto !! da domani invece inizia "la rumba" mattina e pomeriggio.....per me domani mattina: 11 interventi alle ginocchia !! pauroso ! la testa è delicata soprattutto perchè fuori è tornato caldo....ora mi sono fatta un bel frullato alla banana....me lo meritavo !!

paula1 Martedì 1 Settembre 2009 16:32

buon pomeriggio a tutti.....MANU grazie infinite delle tue parole sono giunte gradite.....

anny Martedì 1 Settembre 2009 16:31

è andato il tilt il server e devo aspettare il riavvio, spero non molto visto che ho un sacco di lavoro. Grazie Piera per l'informazione, chissà come sarà contenta, ma anche stanca. Nadia buon rientro, anch'io ho il rientro...pomeridiano, di martedì. Ciao

nadia Martedì 1 Settembre 2009 16:26

Buongiorno a tutti. Il mio primo giorno di lavoro dopo le vacanze è terminato e ,come ad ogni inizio d'anno, abbiamo fatto i conti con le caranze d'organico, mancano ben 2 colleghe in attesa di riconferma (se la otterranno) e (anche quest'anno) abbiamo cambiato il dirigente scolastico. Ma la tanto sbandierata CONTINUITA' DIDATTICA dov'è finita? Siamo sempre alle solite! Paula, Manu era anche per voi il primo giorno di lavoro, com'è andata?

piera Martedì 1 Settembre 2009 15:54

Anny oggi Lara faceva il trasloco, il numero di telefono della casa nuova e lo stesso della casa vecchia ed e' già attivo, mi ha detto che da stasera dorme già nella casina nuova.....Renato l'importante e' essere consci poi come sempre si cerca di sopravvivere alla meno peggio, ma sai questo e' un forum pubblico e bisogna anche dire che 26 trip di qualsiasi dosaggio possono solo farci stare peggio!!!!

anny Martedì 1 Settembre 2009 15:33

Ciao ragazzi, passo a salutarvi dopo un "lauto pranzo". Sono in ufficio, la temperatura è mite ma fuori c'è un caldo boia, per ora non oso uscire manco in cortile. Vedo che oggi l'argomento all'ordine del giorno è il resoconto delle medicine prese nel mese appena passato, sembra una gara, ma Renato mi sa che ha superato tutti. Renato mi sa che ha ragione Piera, con tutti quelli che prendi non ti può passare, forse hai bisogno davvero di una disintossicazione. Io ho passato il fine settimana di cacca, ho preso sia il Sinflex che il Brufen ma niente, inizialmente m'è venuto un attacco di cervicale (lavorando a casa per giunta!) e poi anche l'emicrania, non c'è stato verso di farmelo passare. Si è attenuato durante la notte ma ne avevo ancora la mattina. Questa estate non è andata molto bene neanche a me ma ho vissuto tempi peggiori per cui non mi lamento. Piera dimmi ma Lara ha già finito il trasloco? Sarà nella nuova casa, ancora senza telefono. Ciao vi saluto che devo riprendere il lavoro, ora è tornato nella norma e sono pure sola, ancora per un settimana. Buon pomeriggio a tutti

annuccia Martedì 1 Settembre 2009 14:36

Sarà perchè sono messa molto male con lo stomaco ed il colon (la cura mi fa poco e niente), ora cerco di trattenermi nel prendere i trip, per giunta quello che prendo io è l'Imigran , triptano di vecchia generazione.

annuccia Martedì 1 Settembre 2009 14:35

RENATO, quanto mi dispiace! devi correre ai ripari, sono veramente troppi e certamente non ti fanno più effetto. Spero arrivi presto il 14.

renato Martedì 1 Settembre 2009 14:22

C'è da dire che dopo il tragico ferragosto le cose sono andate un poco meglio, e questo mi conforta a prescindere....

renato Martedì 1 Settembre 2009 14:17

Piera. uso il relpax 20 perchè è l'unico efficace con dosaggio più basso, userei Almotriptan se fosse divisibile, dà meno colleralità. l'mdt non passa ma si calma e mi lascia sopravvivere. non ho lo stesso vostro pessimismo, ma se mi avessero ascoltato e con un poco di ricovero preventivo avrei affrontato meglio l'ovvia emergenza dei mesi caldi. Adesso c'è solo da aspettare il 14

mony Martedì 1 Settembre 2009 13:42

Flavio vedrai che riuscirai a fare ciò che hai programmato per il pomeriggio, piano piano ma ce la farai

mony Martedì 1 Settembre 2009 13:42

ora pisolino.....vicini permettendo. buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 1 Settembre 2009 13:41

purtroppo è ancora troppo alta la sopportazione.....ma l'importante è essere sopravvissuti anche ad agosto in un modo o nell'altro. malgrado tutto a me va ancora benino, è un pò che non faccio ricoveri, solo due anni fa avevo una media di uno ogni 5/6 mesi. ma credo di essere cambiata io e non aspetto più miracoli da questi ricoveri

mony Martedì 1 Settembre 2009 13:32

buongiorno a tutti. io mi rifiuto come il solito di fare bilanci, ma triptani non ne ho presi, punture ne ho fatto due, qualche moment l'ho ingurgitato ma di meglio non si poteva fare

piera Martedì 1 Settembre 2009 13:19

Renato ma con tutti quei trip il mdt non puo' mai e poi mai passarti.....attendo con speranza il 14 settembre, hai proprio bisogno di una disintossicazione. questo mese non ho tenuto il conto dei brufen.....ma sono stati almeno una decina sicuro, i relpax 2 e 6 aulin, bilancio schifoso direi!!!! eppure ho la percezione di essere stata meglio!!! devo essere proprio tutto scombinata come la mia testa matta!!!!

flavio Martedì 1 Settembre 2009 13:06

ciao a tutti. tengo riservato il mio bollettino di guerra. non per vergogna, ma perchè sono a 3 cifre. Può sembrare impossibile perchè ce la metto tutta. stamattina saltata terapia collo, che duole parecchio, perchè non sono riuscito ad andare. ed andando 1 volta su due o tre i tempi di guarigione si allungano. ma ho tenuto le pastiglie per il pomeriggio, un appuntamento più importante. al limite, oltre ai farmaci, taxi. Forza ragazzi.

margaret Martedì 1 Settembre 2009 12:11

FEFFE81 anch'io ho pensato che il mio resoconto questo mese non è stato un bollettino di guerra, anzi e ho avuto di peggio. Per me è solo molto brutto quando manca mio marito arrabattarmi a cercare aiuto per i bambini quando sono stata a letto e 4 giorni non sono stati pochi per i salti mortali a cui sono stata costretti. Scoprendo poi che la signora che me li ha tenuti alla fine con loro è stata antipatica e poco disponibile...Gli altri giorni il mdt è stato forte, non devastante e mi ha costretta a vivacchiare. Ero molto nervosa in famiglia e poi lì si sa che non è bello quando gli altri non hanno colpa del mio male..Un abbraccio

margaret Martedì 1 Settembre 2009 11:59

Mese di agosto: 10 giorni di mdt di cui 4 devastante. Infatti 3 orodis e un maxalt. Va bene così

margaret Martedì 1 Settembre 2009 11:57

Bentornata carissima amica FEFFE81!

margaret Martedì 1 Settembre 2009 11:57

Grazie PIERA. Il tuo messaggio di buon inizio mese dà carica. Ciao

margaret Martedì 1 Settembre 2009 11:56

Buongiorno. Auguri di cuore a tutti coloro che sono in ballo col lavoro. Forza

Sissi Martedì 1 Settembre 2009 11:51

Speriamo che per tutti settembre sia un buon mese, mi associo a Feffe nel' augurio.

Sissi Martedì 1 Settembre 2009 11:49

lo ad agosto sono stata abbastanza bene e ho preso solo un triptano, anche se in realtà ho avuto almeno cinque-sei attacchi di emicrania forti superati senza farmaci (non dovendo lavorare) ed altri attacchi leggeri. Buona giornata a tutti!

feffe81 Martedì 1 Settembre 2009 11:27

RENATO sono tanti quei relpax...mi dispiace che tu stia così male...mi vergogno del mio resoconto e auguro a tutti un settembre migliore

renato Martedì 1 Settembre 2009 10:27

ciao a tutti.Resoconto del mese 26 relpax 20, 12 indoxen 100

feffe81 Martedì 1 Settembre 2009 09:52

il mio resoconto è bruttino: 6 trip e 5 tra brufen e orudis, teniamo conto che ad agosto ho passato a casa mia 4 giorni...

annuccia Martedì 1 Settembre 2009 09:51

Stamani mi sono alzata alle 6 e ho già fatto tante cose, ora devo farmi coraggio e andare a fare un pò di spesa. A dopo.

annuccia Martedì 1 Settembre 2009 09:50

Cara SIMONA, lo spero anche io.

Simona Martedì 1 Settembre 2009 09:45

ANNUCCIA... per me l'ultimo mese buono è stato aprile in cui ho preso solo 5 trip... agosto l'ho finito a quota 10 pur avendo avuto 2 settimane di ferie.... e non ho neanche epreos trip ad ogni mdt ma ho sopportato pure io almeno 2 o 3 volte senza assumere niente..... speriamo, come dice PIERA, che settembre sia un mese migliore per tutti...

annuccia Martedì 1 Settembre 2009 09:41

Buongiorno a tutti. Buon rientro al lavoro per chi oggi affronta il primo giorno. Stasera avrete tutte meno ansia, ne sono convinta. Il mio resoconto del mese è questo: 5 trip, 2 Brufen, 2 Aulin, 2 blister di PC28 e tanta sopportazione senza prendere nulla, visto che ero in vacanza ho potuto farlo. Devo dire che quest'anno è andato male il mese rispetto agli altri anni (visto che ad agosto si stà in vacanza) , ma la troppa umidità (mai come quest'anno nella nostra zona) mi ha dato alla testa.....

piera Martedì 1 Settembre 2009 09:00

MANU un grosso in bocca al lupo per oggi e Paula uno anche a te

piera Martedì 1 Settembre 2009 08:45

buongiorno a tutti oggi inizia un nuovo mese.....speriamo sia per tutti un mese "buono"!!!!

Simona Martedì 1 Settembre 2009 08:44

buongiorno a tutti... fede se ci sei ci sentiamo stasera, su skype

flavio Martedì 1 Settembre 2009 00:46

buona notte, buona notte a tutti.