

feffe81 Lunedì 30 Novembre 2009 23:47

auguro una notte tranquilla a tutti

feffe81 Lunedì 30 Novembre 2009 23:47

grazie GIUSEPPINA, hai ragione infatti tengo duro perchè è questo che voglio fare. MARIA ma sei troppo forte, come hai fatto a resistere con quei pochi sintomatici?? hai tutta la mia ammirazione. Son qua che ho stirato e ora poco alla volta sto preparando i decori natalizi per le finestre del laboratorio.

flavio Lunedì 30 Novembre 2009 23:45

Cari tutti, sono giornate difficili e stare sul forum è faticoso, perchè la testa gira. Vi ringrazio tanto, tutti , perchè vi sento vicini.

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 22:56

grazie carissime amiche per l'incoraggiamento, mi è di molto aiuto depositare i brutti pensieri sul forum, mi sento capita e più leggera

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 22:54

FEFFE sappiamo che da noi la ricerca non è valorizzata come meriterebbe, porta pazienza in tutti i lavori ci sono momenti in cui bisogna dimostrare umiltà, basta che la situazione non duri troppo perchè in questo caso fai bene a farti valere e chiedere che venga riconosciuta la tua professionalità

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 22:30

scusate, ma oggi ne ho avute tante da fare che sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 22:28

Taby, leggo che anche tuo papà non va nel migliore dei modi, dai cara, forza anche per te, magari ci vorrà un po' di tempo in più.

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 22:24

Giuseppina, sai che alle volte ci vuole un po' di tempo perchè gli interventi vadano per i giusto verso. Vedrai che tutto si sistemerà

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 22:21

Rieccomi, questa sera ero occupata con i ragazzi, avevo a cena Enza, Marco ed Emma.

paula1 Lunedì 30 Novembre 2009 21:55

vado a riposare ..Buona notte a tutti

maya Lunedì 30 Novembre 2009 21:39

per me è ora di andare letto,leggo due pagine.

paula1 Lunedì 30 Novembre 2009 21:34

buona sera a tutti.....saluto veloce...domani lavoro di mattina e inizio prestissimo 6.15 ! oggi una bella notizia: la mia collega è stata presa alla scuola infermieri e ne siamo ben contenti....e una triste...è venuto a mancare un amico di soli 55 anni all'improvviso...grande tristezza e malinconia...la vita!!!!!!

maya Lunedì 30 Novembre 2009 21:26

maria9195...ma bene hai provato l'emozione"corsa sotto la pioggia"è vero strana ma piacevole,io oggi troppo stanca per correre,brava hai fatto benissimo.

maria9195 Lunedì 30 Novembre 2009 21:20

lo stasera sono stracotta..mi rifiuto di fare ancora qualcosa...stamattina sono uscita con tutta la casa in disordine e stasera ci rimane il caos...anzi alle ore sette di sera sono uscita sotto la pioggia a fare una corsetta nel paese perche' ne avevo bisogno di scaricare la tensione accumulata durante la giornata..non avevo mai corso sotto la pioggia!!! che emozione strana ma piacevole!!!

maria9195 Lunedì 30 Novembre 2009 21:16

resoconto del mese di novembre: 14 gg di emicrania forte, assunzione di 1 supposta di indoxen e 2 supposte di oridus...poteva essere peggio visto il mese di ottobre di mdt cronico e quotidiano....sembra e lo dico a bassa voce che la profilassi inizi a funzionare...e' ancora lontano il

traguardo di riduzione degli attacchi ma la speranza di un graduale miglioramento mi aiuta a combattere tutti i giorni.grazie amiche/i sento la vostra presenza .

maria9195 Lunedì 30 Novembre 2009 21:12

GIUSEPPINA vedrai che andra' tutto bene per tuo fratello..abbi fiducia nelle cure e nei medici...

nadia Lunedì 30 Novembre 2009 21:07

Buona serata a tutti. Giuseppina, un grandissimo in bocca al lupo per tuo fratello.

feffe81 Lunedì 30 Novembre 2009 20:28

ecco, vado a scaldare il minestrone e poi devo assolutamente stirare. TABY sei piena di energie, grazie per i consigli culinari

feffe81 Lunedì 30 Novembre 2009 20:27

e poi vorrei scrivere cose più utili agli altri invece di lamentarmi di me, cosa che mi irrita quando mi rileggo perchè sono tra le fortunate che non hanno mdt quotidiano né altri problemi. FLAVIO a te penso, io il giramento di testa non lo tollero, spero davvero che almeno questa ti passi in fretta perchè deve essere dura

feffe81 Lunedì 30 Novembre 2009 20:25

buonasera a tutti, GIUSEPPINA mi dispiace per tuo fratello, spero possa presto stare meglio...sono un po' incasinata, al lavoro mi hanno aggiunto cose che non mi competono e questo mi rattrista sulla considerazione che c'è della ricerca scientifica...Insomma in questi giorni sento un'irritazione di sottofondo, anche oggi mdt non forte ma presente, non riesco a dedicare al forum il tempo che vorrei, a novembre ho avuto 15 giorni col mdt e ho preso 7 trip più 2 brufen. Non vi ho detto che da 15 giorni ho eliminato totalmente il cipralex: insomma credo di dovermi assestare senza profilassi

maya Lunedì 30 Novembre 2009 20:14

Taby per quanto riguardo il calore e il mdt,io dormo meglio se la stanza non è troppo calda,preferisco una coperta in più,anche se ho dolore forte e brividi il caldo in stanza mi disturba,poi se fuori fa molto freddo ed entro in abienti caldi mi capita che mi arriva una fitta di dolore.

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 19:23

fa parte della nostra storia di cefalgiche passare attraverso una lunga serie di tentativi, se sei solo al secondo tentativo dopo l'antiepilettico, puoi ritenerti fortunata

taby Lunedì 30 Novembre 2009 19:23

vi saluto. vado a fare colazione pranzo e cana notte a tutti tutte e un saluto partic a lara. a domani.

taby Lunedì 30 Novembre 2009 19:19

e vedi allora -l anno scorso prendevo un farmaco per epilessia non ricordo il nome ma mi faceva venire il vomitoops . . .buon appetito

Lidia Lunedì 30 Novembre 2009 19:18

TABY gli antidepressivi rientrano nella gamma delle terapie di profilassi disponibili per la cefalea.

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 19:18

si TABY c'entra, anch'io prendo un antidepressivo come profilassi e funzionicchia: 20% in meno di attacchi

taby Lunedì 30 Novembre 2009 19:11

prazene gocce la sera otto gocce e quattro lamattina. è un antidepressivo . . .non chiedetemi che centra perche me lo sono chiesta pure io, ma forse in questo periodo di forte stress per me è la cura giusta, chi lo sa

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 19:10

LIDIA non è il mio caso ma ho sentito che a tanti fa male il freddo

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 19:08

che terapia d'urto ti hanno dato TABY

Lidia Lunedì 30 Novembre 2009 19:06

TABY a me per esempio il riscaldamento eccessivo negli ambienti scatena il mal di testa

taby Lunedì 30 Novembre 2009 19:06

CIAO MAMMA LARA !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! TANTI BACI !!!!!!!

taby Lunedì 30 Novembre 2009 19:02

o meno male per flavio. io inspiegabilmente da 5 giorni benepenso che la terapia di urto di pavia inizia effetto sapete mica se c'è relazione tra eccessivo calore in casa e mdt??????

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:59

TABY per noi il solito mdt più o meno forte, per FLAVIO purtroppo si è aggiunta una noiosa labirintite che l'ha costretto al ricovero per una settimana ma adesso è a casa e in via di guarigione

taby Lunedì 30 Novembre 2009 18:53

a fine cottura in forno delle costine di agnello le scorpargi di pan grattato tostatomi dai qualche raguaglio sulla salute di tutte noi a grandi linee per favore??? ho sentito renato, insomma . . degli altri non so nulla

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:53

si LIDIA devo convincermi altrimenti stanotte non dormo

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:51

dai cerca di stare tranquilla stanotte,e domani sarai con lui.....un'abbraccio.

Lidia Lunedì 30 Novembre 2009 18:51

GIUSEPPINA sono certa che andrà tutto bene per tuo fratello! Deve per forza!

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:49

TABY quella del pangrattato nella padella aderente non l'ho capita, è per l'agnello o i carciofi

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:47

l'hai detto MAYA, anche se devo dire che avevo mdt da ieri mattina, quando mi ha parlato il medico oggi pomeriggio mi si è snobbato tutto, passata nausea e mdt, ovviamente mi è subentrata l'ansia per la salute di mio fratello al punto che facevo cambio volentieri col mdt e la nausea

taby Lunedì 30 Novembre 2009 18:47

giuseppina ma io mi rilasso a parlare di cibo stasera costine agnello infarinate in forno con tanti bei gustini frullati, niente olio, solo vino bianco e marsala liscio a sfumarea fine cottura aggiungere pan grattato tostato nella padellina antiaderente con spicchio agliocarciofi al vapore a la cena è fatta

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:46

Andrea questa settimana è in ferie,poi per tutti i ragazzi al lavoro,grande maratona di ore,fino dopo il 6 gennaio....ceniamo presto,e questo mi piace.

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:46

Andrea questa settimana è in ferie,poi per tutti i ragazzi al lavoro,grande maratona di ore,fino dopo il 6 gennaio....ceniamo presto,e questo mi piace.

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:44

già,hai ragione,e per noi tutto...spesso pesa il doppio.

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:42

ciao TABY ti ho nominato io, a proposito di ricette ma non preoccuparti in questo momento conta la salute di tuo papà, facci sapere

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:40

grazie MAYA ce ne una tutti i giorni

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:40

ciao Lidia,era il tg5 flah,durante"pomeriggio 5".

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:38

Giuseppina,speriamo che vada per il meglio,l'esame da fare,per tuo fratello.

Lidia Lunedì 30 Novembre 2009 18:36

MAYA in che programma ne hanno parlato?

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:31

smeton66, è GRAN fatica non prendere un sinto....ma a me insegna, ogni volta che non prendo una pastiglia, che tipo di dolore ho in quel momento, come affrontarlo la volta successiva....Mami ha ragione, bravo, piccole conquiste, servono tanto.

taby Lunedì 30 Novembre 2009 18:28

eccomi mi avete chiamato ?????? scusate ma papa non va bene e sono un po in carenza di tempo per me. . . annuccia che c è ????? non ho letto ancora nulla . . .

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:19

ANNUCCIA quando puoi, per favore manda anche a me la ricetta dello strudel, mi sto facendo un elenco di piattini furbi e veloci, peccato che TABY non scriva da un pò

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:16

MARIA infatti mi ero sbagliata mi avevano detto Gandino e io ho capito Albino, cosa vuoi l'età

maya Lunedì 30 Novembre 2009 18:15

a canale 5 hanno parlato brevemente, del mdt, vera e propria malattia e ne soffrono 8 milioni di italiani, trà i rimedi un sistema di impulsi elettrici.....spero di ricordare bene scusate, se ho travisato qualcosa, ma comunque nulla che già non sappiamo...

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:12

FLAVIO ti capisco questi esercizi da fare sono l'ennesima seccatura da aggiungere alle preoccupazioni che hai già, prendila bene che non è una cosa eterna, e poi senza sta cosa, quando mai il tuo Michele si sarebbe accucciato vicino a te

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:09

SMETON vedrai che fra un pò sarai orgoglioso di riuscire a farcela senza troppi sintomatici e ti assicuro che questo aiuta a stare su

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 18:08

sono un pò giù di corda, le notizie sull'ecocardiogramma di mio fratello non sono buone, è peggiorato, domani fanno un'altra coronarografia per capire il perchè, non capisco, fino a sabato parlavano di riabilitazione e oggi sembra tornato in discussione tutto, scusate lo sfogo

maria9195 Lunedì 30 Novembre 2009 17:30

GIUSEPPINA grazie che mi hai ricordato che e' l'onomastico di mio figlio....ad Albino il patrono e' San GIULIANO..il 9 gennaio....

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 17:08

Francesca, ehh cara, non immagini quante scenate e quante volte ho dato di matto. Solo che si vede che non sono rancorosa di natura. Però credo sia un bene, perchè mi aiuta a stare meglio nella vita

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 17:06

Smeton, sappi caro che anche un sintomatico in meno al mese è una vittoria. Sei stato fortissimo, bravo bravo. Dai che dobbiamo tenere il morale alto carissimo.

Francesca Lunedì 30 Novembre 2009 17:00

MAMMA LARA sabato ho letto il tuo messaggio riguardante la vita con il tuo primo marito e ho rabbrivito.....sei stata forte a non farti sopraffare dal dolore e a non riversare la tua rabbia sugli altri, sei una persona unica e speciale, grazie di essere qui e di aiutarci

smeton66 Lunedì 30 Novembre 2009 16:59

Oggi terza giornata campale: praticamente non riesco a stare in piedi però almeno come dice Lara oggi non ho usato il sintomatico. Poi in questa situazione ci si butta, almeno io, più giù di quello che si dovrebbe e questo sicuramente non giova al problema.

smeton66 Lunedì 30 Novembre 2009 16:56

Ciao Flavio tanti auguroni.

Lidia Lunedì 30 Novembre 2009 16:44

FRANCESCA mi dispiace che vada male mamma mia che periodaccio generale eh! Facciamoci forza!
Un bacione

annuccia Lunedì 30 Novembre 2009 16:38

Grazie Francesca, tengo duro!

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 16:35

Caro Alfio, le terapie che la dr. Ti ha prescritto non sono io che non sono medico doverle discutere, credo sappia meglio lei di noi che non sappiamo che MDT hai e di come stai. Però ti dico quello che penso come tu hai chiesto, ma non te lo dico sulla profilassi, ma su come possono non fare nulla le terapie se noi continuiamo ad usare troppo sintomatici. Io ho fatto tutte (o quasi) le cure di questo mondo, però non sono mai servite a nulla visto che imperterrita ho continuato ad abusare di tutti i sintomatici che erano in commercio. Magari prova a parlare un po' di te, non ricordo bene se hai detto di che MDT soffri e di quanti farmaci sintomatici assumi. Porta pazienza per cortesia e parlaci un po' di te.

alfio Lunedì 30 Novembre 2009 16:20

Sono giù di morale, in due mesi ho avuto quarantadue attacchi

alfio Lunedì 30 Novembre 2009 16:18

Buonasera a tutti. Mamma lara, il flugeral non ha fatto nessun effetto dopo due mesi di cura, oggi la dott.ssa mi ha prescritto entact e depakin mah!! Cosa ne pensi?

Francesca Lunedì 30 Novembre 2009 15:51

ANNUCCIA spero che il brufen faccia effetto presto, forse il vento caldo di oggi non ha fatto bene alla tua testa

annuccia Lunedì 30 Novembre 2009 15:50

FLAVIO, coraggio! le manovre sono quelle da fare sul letto buttandosi da una parte all'altra (destra e sinistra)? se sono queste cerca di farle con costanza, ci vuole tempo, ma servono molto.

fondazionecirna Lunedì 30 Novembre 2009 15:48

Buon inizio settimana a tutte e a tutti! Nella pagina Al.Ce. Centro trovate una importante comunicazione. Leggetela con attenzione, grazie!

annuccia Lunedì 30 Novembre 2009 15:48

Sono a studio con il dolore, ho appena preso un Brufen 600, ma non so se farà effetto, spero di poter resistere.

Francesca Lunedì 30 Novembre 2009 15:44

Buon pomeriggio a tutti, testa che fa male parecchio oggi ma penso di non fare modifiche alla terapia almeno fino a Natale, anche se certe volte proverei di tutto e di più per farmi passare questo dolore, in più la notte non riposo bene. Mi spiace per il problema delle vertigini che si è andato ad aggiungere al mdt FLAVIO e capisco la tua voglia di stare a letto ma dopo aver riposato cerca di stare su e di fare gli esercizi.....non sei solo, qui hai tante persone che ti comprendono e ti vogliono bene ed anche tuo figlio te ne vuole tanto. Un abbraccio a tutti quelli che non stanno bene

Lidia Lunedì 30 Novembre 2009 15:35

Ciao a tutti! Questo vento mi sta facendo diventare matta!!!! FLAVIO che dura dev'essere!! Coraggio sforzati di fare gli esercizi così almeno questa ulteriore rottura l'archiviamo eh! Un abbraccio forte ...

maya Lunedì 30 Novembre 2009 15:35

si Feffè giusto ciò che hai notato, caldo strano, infatti alle 5.40 natamattina 16 gradi, la settimana scorsa 9, o 8, ... ma non doveva calare?.....se non fossi stanca, mi farei la camminata, magari domani.

maya Lunedì 30 Novembre 2009 15:27

ciao a tutti, giornata di lavoro per me finita, la testa non mi ha tormentato troppo, ora non ho dolore solo un pò stanca, ma per l'ora di cena vorrei sbrigare solo due cosine, questa notte ho riposato bene, e lo spero per tutti voi.

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 14:27

Laura, un saluto a tuo marito.

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 14:27

Laura, dai cara, vedrai che con la disintossicazione riuscirai anche a stare meglio, però dopo non staccarti da noi, perchè credo ti saremmo di aiuto

laura Lunedì 30 Novembre 2009 14:25

Flavio peccato essere così distanti, ci saremmo fatti un po di compagnia

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 14:25

Eccomi qua carissimi, un po' acciaccata ma ci sono. Flavio, la tua diagnosi è quella che hanno fatto ad una signora che conosco molto bene e se la cava abbastanza con gli esercizi che gli hanno dato da fare. Anche lei si lamentava le prime volte e le scocciava anche fare gli esercizi, perchè prendono un po' di tempo e sono monotoni. Dai carissimo, fai gli esercizi anche se sono una palla. Vedrai che piano piano riuscirai a stare meglio almeno da questa cosa

renato Lunedì 30 Novembre 2009 14:16

ciao Flavio.il piacere di leggerti è sommerso dal dispiacere per questa tua nuova patologia. ma ci sarà un limite? la diagnosi sembra incerta, non sarà il caso di approfondire?sentire un'altra voce? dai Flavio tiriamoci sù, cerca di stare il meno possibile a letto che ha sempre aggravato i problemi.

renato Lunedì 30 Novembre 2009 14:05

ciao a tutti

flavio Lunedì 30 Novembre 2009 13:46

buon giorno a tutti. Brutta storia questa della labirintite, vertigine parossistica, la diagnosi non è precisa. Orami le diagnosi non sono quasi mai precise. Ci vuole uno sfogo. al mal di testa, alla cervicale, ora si è aggiunta questa nuova bestia, molto fastidiosa, che non so come affrontare. Gli esercizi che dovrei fare sono troppo complessi e difficili e sto cercando di mettere a fuoco comefarmi aiutare. Potete immaginare che riesco solo a muovermi con cautela all'interno della casa, il minimo necessario.. Oggi telefonerò all'agopuntore con cui stavo facendo terapia per il collo, del resto anche per quest'ultimo accidente, la diagnosi parla di origine vascolare, la traccia su cui stava lavorando. E poi molta stanchezza oltre a un pò di solitudine, anche se non mancano le persone che mi hanno offerto collaborazione. Stanotte è successa una cosa particolar, bella. Michele,dopo aver scherzato sull'abbigliamento che aveva indossato per ripararsi dal freddo, che non c'era, si è accovacciato di fianco a me nel mio letto a una piazza e mezza scarsa. e ci è rimasto tutta la notte. tenero!, mi sono commosso. Mando un augurio a tutti uelli che ne hanno bisogno, oggi in particolare a LAURA, torno sotto le coperte.

giuseppina Lunedì 30 Novembre 2009 12:21

oggi è S. Andrea, a MARIA e tutte le mamme di Andrea, buoni festeggiamenti, è il patrono di Albino?

laura Lunedì 30 Novembre 2009 12:13

Ciao a tutti, questo periodo maledetto sembra non voler finire. Da luglio sono in uno stato pietoso e mi scuso x l'assenza ma non riesco proprio a stare davanti al pc, nausea, vomito, male agli occhi... Ho fatto la visita a Pavia giovedì e mi hanno messo in lista d'attesa x la disintossicazione, fine gennaio inizio febbraio, spero di arrivarci in forze, ma se continuo a prendere farmaci così ne dubito (stanotte alle 4.30 indoxen e stamattina imigran) un abbraccio a tutti

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 11:47

Vado a prendere Emma.

paula1 Lunedì 30 Novembre 2009 11:21

auguro a tutti una buona giornata...speriamo di non fare tardi stasera...sono così scocciata !!

annuccia Lunedì 30 Novembre 2009 10:52

Anche qui a Roma c'è molto vento , per giunta caldo, e la mia testa ne risente.

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 10:18

Questa notte è stata abbastanza faticosa, ma ho recuperato questa mattina, quindi chiedo scusa a chi questa mattina alle 8 mi ha chiamato, ho visto la telefonata sul cellulare, ho provato a chiamare,

ma si è innescata la segreteria e non ho voglia di parlare al vento. Quindi richiamate nel caso abbiate la necessità, per piacere

mamma lara Lunedì 30 Novembre 2009 10:15

Buongiorno a tutti. Lo scirocco fa male alla testa, chissà, forse sono da imputare a questo gli ultimi attacchi di emicrania

paula1 Lunedì 30 Novembre 2009 09:36

FEFFE scirocco ! lo avevano previsto...anche qui vento forte, ma per ora non piove

feffe81 Lunedì 30 Novembre 2009 09:35

buongiorno a tutti, a Modena c'è un vento caldo stranissimo

giuseppe Lunedì 30 Novembre 2009 09:14

buon giorno gente, buon inizio settimana, fine settimana tranquillo, un solo attacco di MdT sabato pomeriggio e mono male che il trip. ha fatto effetto visto che la sera c'erano amici a cena, oggi iniziamo un'altra settimana, è nuvoloso ma spero esca il sole, è finito pure novembre, il tempo scorre inesorabile, ok ora un bel caffè poi si continua il lavoro, buona giornata a tutti.

margaret Lunedì 30 Novembre 2009 08:25

MARIA9195 la festona per mia suocera è andata benone. Ho sorvegliato appena un pò del vino rosso..Speriamo che la settimana non sia caotica come appare e che NON nevichi. Nell'aria la frenesia del natale mi dà fastidio. Il solito arrembaggio..Bene, a dopo e un abbraccio.

margaret Lunedì 30 Novembre 2009 08:23

Buongiorno. Avrei voluto stare in vostra compagnia ieri, ma la connessione da casa fa pena. Così vi saluto ora. Piove da matti, la testa va male,e te pareva.

annuccia Lunedì 30 Novembre 2009 08:12

Buongiorno a tutti. MARIA, sono contenta che la gita a Roma di tuo figlio sia andata bene. Tutti rimangono affascinati da questa città, non sapendo quanto sia difficile viverla. Anche a me sono volati i due mesi di Enrico in Irlanda, torna domani in mattinata. Commenti su questi due mesi saprò darveli mercoledì. Ora spero che gli si apra qualche sbocco lavorativo qui a Roma. Cerco di andare in palestra, stamani mi sento una vera balena!!!

paula1 Lunedì 30 Novembre 2009 08:03

buon giorno a tutti...

viviana Lunedì 30 Novembre 2009 07:05

scappo a stasera

viviana Lunedì 30 Novembre 2009 07:05

buon giorno

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 21:53

buona notte a tutti e sogni belli..Auguri per tuo padre ALEB.

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:49

Aleb, grazie cara

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:49

Flavio, ho controllato, il tentativo di spedizione messaggio è fallita per la seconda volta, porta pazienza, va, sai che con il telefono faccio fatica a vedere i numerini. Spero che tu stia meglio anche se ci vorrà tempo

Aleb97 Domenica 29 Novembre 2009 21:46

Vado a nanna. Domani mattina prestissimo portiamo papà a Milano x il ricovero... ho già sonno...

Aleb97 Domenica 29 Novembre 2009 21:45

Che brutta esperienza hai vissuto MAMMALARA! Grazie per averla condivisa con noi. Aiuta a riflettere. Sono felice che sia finita... e che ora hai finalmente trovato chi ti sappia apprezzare. Un abbraccio.

Aleb97 Domenica 29 Novembre 2009 21:44

Grazie x la storia dei due ammalati e della finestra mammalara! E' proprio vero: quando si dona ci si arricchisce! ^__^

Aleb97 Domenica 29 Novembre 2009 21:43

Benvenuta ad Annina1. In questi gionri non ho a disposizione pc ed internet... quindi leggo un po' a spizzichi ma spero che troverai le risposte che cerchi! Ale

Aleb97 Domenica 29 Novembre 2009 21:42

Buona sera a tutti. Bentornato a Flavio!! Certo che questa veramente mancava!! Spero che la convalescenza sia breve e che presto tutto si sistemi Flavio!

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:29

Viviana, forse io non sono impaziente.

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:25

Mi chiedo il perchè a me il MDT viene sia quando ho tante cose da fare e sia quando ne ho poche. Poi anche nei periodi di forte stress il MDT arriva lo stesso.

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:22

Paula, mi affascinini sempre con i tuo impegni extra lavoro

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:20

Maria, vedi mo che tuo figlio trova lavoro, dimmi mo che hai un figlio in gamba

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:19

Maya, brava cara, mi raccomando, chiedi sempre alla dottoressa prima di modificare qualche cosa

maya Domenica 29 Novembre 2009 21:18

perfetto Mami sempre puntuale...

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:17

Annuccia, grazie per la ricetta, e grazie anche alla mamma di Margaret. Mammamia, ma pensa che son già due mesi che il tuo bimbo è via, mi sembra ieri.

maya Domenica 29 Novembre 2009 21:17

dopo il mio amato "risino" in bianco, me ne vado a letto, per me solito turno del mattino, buona settimana a tutti, non fate tardi stasera, notte a tutti, Mami mi prendo le gocce....

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 21:14

Ho capito benissimo Maya, il significato in italiano "è come invitare un'oca a bere", in dialetto esiste anche il maschile di oca, infatti si dice oc.

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 20:48

Annuccia sono già due mese che e' via tuo figlio??? come e' andata l'esperienza in Irlanda???

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 20:47

ANNUCCIA e' tornato ieri sera...e' stata una fantastica gita..interessante culturalmente e culinarmente...hanno mangiato divinamente in parecchie trattorie a prezzi modici..e' strafelice ci vuole ritornare quest'estate..pensa persino una negoziante di souvenir gli ha offerto un lavoro quest'estate perche' parla abbastanza bene l'inglese e lo svedese...ma vedremo dopo la maturita' perche' se vuole lavorare puo' tranquillamente lavorare anche a Bergamo ...

paula1 Domenica 29 Novembre 2009 20:29

ora un po' di tv...Buona notte a tutti

paula1 Domenica 29 Novembre 2009 20:18

domani settimana pomeridiana bella tosta sotto parecchi aspetti...ancora 3 settimane piene poi le ferie ..che bello...però il prossimo lunedì ci hanno concesso il ponte....e io ho il controllo dietologico col medico..tristezza !!

paula1 Domenica 29 Novembre 2009 20:03

salve a tutti...oggi buona giornata...bella iniziativa..entusiasmante, concreta, interessante, forte..grandi personaggi in tutti i sensi ! e dopo pranzetto in un posto dove era almeno 10 anni che

non andavamo e dove sembra di essere a casa ...un posto di una volta....più o meno come lo vorrei aprire io...(utopisticamente parlando!)

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 19:52

Il mio di ragazzo torna martedì dall'Irlanda, sono passati due mesi da quando è partito.

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 19:51

MARIA, è tornato il tuo ragazzo da Roma?

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 19:50

LARA, missione compiuta, ti ho inviato la ricetta.

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 19:35

Finiti i bavaglino, niente di che, devo dire, ma non li ho fatti con molta voglia. Non mi va proprio più di ricamare. LARA, appena posso te la mando.

maya Domenica 29 Novembre 2009 19:35

io per non sbuffare fino a sera, sono uscita..la mia amica mi ha chiesto se mi andava di fare un giro in auto...."le a me ciamar ioc a bevar".....Mami riesci a tradurre? non so se ho scritto bene....io subito pronta, un bel giro, gelato e chiacchiere.

viviana Domenica 29 Novembre 2009 19:23

quando arriva MONY il nostro forum si colora

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 19:13

Grazie

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 19:13

Annuccia, immagino come saranno venute buone le torte, mi puoi mandare la ricetta dello strudel della mamma di Margaret

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 19:12

Niente di che cara Maria, ho fatto un pan di Spagna farcito con crema pasticcera al limone e al cioccolato, poi vedrò come decorarla. Per ora sta in frigo. Ma credo di fare ciuffi di panna montata con rose di zucchero o glassa di burro. Sono contenta perchè il pan di Spagna è venuto buonissimo

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 19:10

MAMMALARA che torta hai preparato per tua sorella???

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 19:09

Io se esco con amici/e preferisco la trattoria che il locale a musica alta e luci...e non a notte fonda perchè non reggo le ore piccole

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 19:08

Maria, io all'iper di Ferrara ci starei interi pomeriggi, mi piace vedere la gente passare e mi piace anche guardare le vetrine, poi non mi stanco con le gambe, perchè è pieno di panchine, solo che la testa mi dice esci e devo uscire anche in fretta

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 19:06

Mony, mancano le tue battutine, però fai come ti senti cara. Sai che il giorno che ero alla Ipercoop con il banchetto, ti ho pensato, immagino la fatica nel lavorare sempre in mezzo a tanta confusione.

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 19:06

Io ci vado all'iper in rarissime occasioni, preferisco il supermercato del paese perchè è meno affollato e conosco a occhi chiusi le corsie e gli scaffali ..all'iper mi sento persa e mi assale l'ansia di un attacco imminente...non riesco a capire come fanno intere famiglie a trascorrere il sabato pomeriggio e la domenica in questi locali..meglio la vetta di una montagna dove respiri aria e libertà che in queste gabbie...

renato Domenica 29 Novembre 2009 19:05

ma certo le chiacchiere di notte sono intime e piene di sincerità. non me ne privo mai

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 19:05

Rieccomi, avete gufato per bene, tutti dalla parte di Gabriele, sembrava ci fosse il sole, invece è arrivata la pioggia a Ferrara. Gabriele è felicissimo che ha potuto guardare le sue partite in pace. Però sinceramente, la testa non andava tanto bene, quindi è stato meglio anche per me, starmene in casa a riposare.

renato Domenica 29 Novembre 2009 19:04

Maria butta medio basso. stasera neanche io sto in forma

mony Domenica 29 Novembre 2009 19:03

Renato osare un'altra uscita notturna o le chiacchiere con un amico fino a notte tarda?per la prima dico di no,per la seconda spero capiti ancora l'occasione!

renato Domenica 29 Novembre 2009 19:03

Maria se si soffre di emi non è mai l'età. però a volte non se ne può fare a meno. i rapporti sociali hanno importanza per noi.

mony Domenica 29 Novembre 2009 19:03

lascio il pc a mio figlio per evitare una guerra in famiglia.buona serata a tutti

mony Domenica 29 Novembre 2009 19:02

Maria io lavoro in un supermercato di paese abbastanza piccolo,sicuramente all'iper scoppierei dopo pochi minuti,nemmeno riesco a far la spesa in quei posti li

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 19:01

RENATO come ti butta in questo periodo??

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 19:00

MONY io piuttosto rinuncio anziche' andare in un locale con musica a paletta e luci forti..non ho piu' l'eta' per certe cose!!!

feffe81 Domenica 29 Novembre 2009 18:59

grande MONY!!!

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:59

perchè non osare ancora?

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 18:58

io ieri ero all'IPER per acquistare un gioco a mio figlio e mi sono ricordata del tuo lavoro..come fai a resistere ore e ore nel caos piu' frenetico con il bastardo...sei una eroina!!! sono rimasta solo mezz'ora nel centro e sudavo caldo/freddo per la troppa gente che c'era...

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:58

ecco bene. ne sei uscita indenne. se sei stata bene perchè no ripeterlo?

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:57

beh Maria è una bella maratona la nostra sofferenza,quindi sentirti come dopo una corsa lunghissima credo sia normale

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:57

si Maria ci sono.ogni tanto sparisco ma vi leggo e poi torno

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:56

possono capitare momenti come quelli che ci descrive Maria

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:56

la verità Renato.poi dopo un sabato in negozio tirare le tre in un locale con musica e luci psichedeliche non è proprio consigliato come terapia emicranica.ma va bene,l'ho fatto e ho retto il resto non conta

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 18:56

MONY finalmente!!!!

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:56

no. la baldoria è importante

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:54

miglior una serata tranquilla come l'altra sera.....chiacchiere con un amico senza strafare

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:54

ma no Mony, ma che dici

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:54

forza Maria!!!!

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 18:53

esco adesso dal letto..oltre al mdt si e' aggiutno anche il mal di stomaco...era anni che non mi succedeva questo connubbio!!!! sono uno straccio...ho la sensazione di aver fatto km e km di corsa...

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:53

non ho più l'età Renato!!!!!!

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:52

hei Mony come stai dopo la baonda notturna?

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:50

Renato ciao

renato Domenica 29 Novembre 2009 18:49

ciao a tutti

mony Domenica 29 Novembre 2009 18:41

grande Viviana!!!!!!!!!!quella torta va benissimo tranquilla

viviana Domenica 29 Novembre 2009 17:53

dopo inforno la torta margherita dei prodotti Carrefour....lo so che qualcuno rabbrividerà manon ho voglia di fare nienteeeee!!!! Con sta nausea maledetta dovuta al Flomax...speriamo che la tosse se ne vada presto così la smetto presto di assumerlo....

viviana Domenica 29 Novembre 2009 17:51

ciao SMETON qual buon vento????? Scrivi più spesso dai...Vado a farmi la seconda doccia della giornata ma stavolta anche i capelli!!!!

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:19

lavoro e mdt si.....binomio perfetto

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:18

qui era uscito il sole stamattina....sembrava quasi primavera,ma ora l'aria è freddina

smeton66 Domenica 29 Novembre 2009 17:18

Sto che sono 15 giorni che non molla. Oramai mi sto assuefando. Vedo che tu sei alle prese con il lavoro

smeton66 Domenica 29 Novembre 2009 17:17

Oggi giornata così così: tra il grigiore ed ilmal di testa sono in bella compagnia

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:17

Ciao Antonio!!!!!!!!come stai?

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:17

speriamo in una settimana migliore,almeno sotto l'aspetto dei sintomatici assunti.sinceramente non li ho contati,mi sarebbe servito un ragioniere esperto

smeton66 Domenica 29 Novembre 2009 17:16

Ciao Mony

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:15

Purtroppo la settimana scorsa il bastardo è stato un po pressante,mi ha mollato ieri e ora sta già tornando.in più settimana da schivo sul lavoro con turni spezzati,quindi mattina e pomeriggio e tanti km in macchina

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:14

Frazie Annuccia lo sapete che vi voglio bene tanto tanto

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:13

ieri sera ho fatto le ore piccole e oggi ho dormito tutto il giorno.meno male che non sino pagata a cottimo altrimenti oggi non avrei preso nemmeno un centesimo

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 17:12

MONY, buon pomeriggio anche a te. Lo sai di mancarci ehhhhhhhhhh..... ma fai come ti senti

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:12

Maria tranquilla ci sono.....

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 17:12

Vado a finire di ricamare un bavaglino per un bimbo che deve nascere, altrimenti non lo finisco più.

mony Domenica 29 Novembre 2009 17:12

buon pomeriggio a tutti.

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 17:11

Anche per me la stessa cosa, nei periodi di forte stress la testa regge.

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 17:11

Eccomi di ritorno, schivata l'uscita della partita, meno male. La mia torta è venuta molto buona, ed anche gli strudel con la ricetta della mamma di MARGARET che ringrazio moltissimo.

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 16:24

FEFFE anche a me succedeva che quando ero particolarmente pressata il mdt non veniva, ma quando c'era il rilassamento allora si scatenava con gli interessi... LUNANINO in bocca al lupo allora per la tua visita di domani ... ciao PAULA tutto bene?

paula1 Domenica 29 Novembre 2009 16:10

buon pomeriggio a tutti....

feffe81 Domenica 29 Novembre 2009 15:57

MARGARET anche a me succede di non avere mdt in periodi di stress, mi sembra di "tener duro" e che non mi venga mdt perché "non posso permettermelo".Poi appena finisce il periodo, ecco che l'emicrania si scatena

feffe81 Domenica 29 Novembre 2009 15:54

MAYA anche io ti penso lo sai...spero anche che SIMONA non sia troppo oberata di lavoro, ma temo sia così dato il silenzio...MARGARET bene solo 2 attacchi, io son già a 7 trip, ma aspetto dicembre per fare il conto. Ho anche questa spada di Damocle della tesi sulla mia testa...e domani ho una deadline

feffe81 Domenica 29 Novembre 2009 15:52

GIUSEPPINA anche io stavo per scrivere che secondo me adesso MAMMALARA è "al sicuro". Mi sono accorta di avere preparato troppa pasta al forno allora ho invitato un'altra coppia di amici/parenti oltre ai miei genitori a pranzo: sono molto soddisfatta, ho cucinato, si sono abbuffati e pure la torta (col gelato) mi è venuta buona!

lunanino Domenica 29 Novembre 2009 15:38

Eccomi! Venerdì poi sono stata malissimo ho dato di stomaco in ufficio...tornata dal bagno il mio capo mi ha guardata e mi ha detto "hai vomitato?...vabbè ora lavoriamo!". Oggi però in compenso non ha ancora preso medici....per me è sempre una vittoria per questo mese sarebbe la seconda giornata senza prendere nulla ed è un record! Domani visita all'Umberto I di Roma

lunanino Domenica 29 Novembre 2009 15:38

Eccomi! Venerdì poi sono stata malissimo ho dato di stomaco in ufficio...tornata dal bagno il mio capo mi ha guardata e mi ha detto "hai vomitato?...vabbè ora lavoriamo!". Oggi però in compenso non ha ancora preso medici....per me è sempre una vittoria per questo mese sarebbe la seconda giornata senza prendere nulla ed è un record! Domani visita all'Umberto I di Roma

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 15:37

Ho finito, ho fatto la zuppa inglese e la torta per l'anniversario di matrimonio di mia sorella. Ho anche sistemato le tovaglie e pure gli strofinacci. A Ferrara c'è il sole, ma Gabriele non si schioda dal divano, però l'ho punito, mi farà la tinta ai capelli

viviana Domenica 29 Novembre 2009 14:21

MARIA9195 hai ragioneeee!!!!!! MONY ci manchiiiiii!!!!

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 14:19

MARGARET come e' andata la mega festona tra parenti????

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 14:18

MONY...tutto bene??? il tuo silenzio mi preoccupa...mi manca il tuo umorismo!!!

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 13:58

volevo scrivere: immancabilmente...

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 13:57

Oggi non va per niente...stamattina e' iniziato un attacco di emi che mi ha costretto a rimanere a letto...e' un periodaccio e naturalmente la mia testa ne risente parecchio...ieri ho fatto tante commissioni perche' stavo abbastanza bene...e' piu' forte di me quando sto bene cerco di recuperare il tempo perduto a letto e ho la smania di portarmi a avanti perche' non so mai quanti giorni di liberta' possiedo e cosi' corro tutto il giorno e immancabilmente il giorno dopo sono stesa a letto...

maya Domenica 29 Novembre 2009 13:54

grazie Viviana,bacio....ora riposo un pò.

maria9195 Domenica 29 Novembre 2009 13:53

Ciao a tutti/e...che bello rileggere FLAVIO...riguardarti perche' la labirintite e' una brutta bestiacca..ne so qualcosa perche' nel 2003 ho trascorso tutto l'inverno in sua compagnia....terribile e' dire poco!!!! comunque noi ci siamo sempre..ricordalo!!!

maya Domenica 29 Novembre 2009 13:51

Feffè,Simo,vi penso...buona domenica.

viviana Domenica 29 Novembre 2009 13:49

brava MAYA!!!! Un bacio!

maya Domenica 29 Novembre 2009 13:42

Viviana....il termine impaziente è più carino che ansiosa,mi piace,sembra meno pesante,ora con Andrea in casa non sono per niente impaziente....e mi va bene anche un'ora con i "simson",cartone diciamo stupidino....

maya Domenica 29 Novembre 2009 13:39

Margaret anche la tallonite.....dai non mi andare in tilt,non è mai facile superare alcune situazioni...facciamo cosi,io stasera mi prendo le mie gocchine,e tu ti riposi un pò e al più presto facciamo una corsettimana....per Andrea di 7-8 anni era un gioco nuovo quando gli chiedevo di farmi qualche lavoretto.

viviana Domenica 29 Novembre 2009 13:32

confermo che anche oggi mi sento molto impaziente e intollerante.... ;-)

viviana Domenica 29 Novembre 2009 13:30

MARGARET che tenerezza la tua domesticità!!!! Mi fa venire in mente la pubblicità della Barilla!!!

viviana Domenica 29 Novembre 2009 13:29

buon appetito LIDIA e buona domenica!

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 13:24

sono arrivati sorellina e cognato si va a pranzo!!

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 13:22

MARGARET bravi i bimbi tutti al lavoro! Piano piano sicuramente ce la farete :)

viviana Domenica 29 Novembre 2009 13:22

NADIA hai visto che bel risveglio sotto la pioggia??? Anche qui in provincia

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 13:22

RENATO anche qui solino pallido ora però si annuvola. Ce li facciamo due passi insieme? Magari ci trasciniamo a vicenda :) Scherzo eh .. si faranno quando ci sarà la voglia e la possibilità.

margaret Domenica 29 Novembre 2009 13:03

NADIA ciao.lo oggi sono piena di ansia e mentre preparavo il pranzo ho sentito quella sensazione di tremarella tipica del pre- panico. E' un periodo molto difficile e la sfera emozionale sta andando in tilt. Se poi devo rinunciare alla corsa che un pò tiene botta, aiuto. FLAVIo bentornato! MAYA io con 5gocce di laroxil alla sera ho trovato giovamento come quando ne prendevo 20. Per me è una buona profilassi associato all'inderal.

margaret Domenica 29 Novembre 2009 13:00

Per il resto ho una tallonite pazzesca con dolore fino al ginocchio. Non riesco ad appoggiare il piede. Quindi zompetto. Ci vorrebbe riposo. Siccome il marito lavora, ho messo sotto i bambini: c'è da distendere una montagna di roba, sparcchiare e portare fuori il cane. Vediamo se ora di sera ce la faremo..

margaret Domenica 29 Novembre 2009 12:56

Buongiorno a tutti. Sono sorpresa perchè questo mese ho avuto (per ora)solo 2 attacchi di emicrania, nonostante uno stress pauroso. Perchè??? Vorrei proprio capire se ho fatto qualcosa di miracoloso che potrei ripetere per sempre

renato Domenica 29 Novembre 2009 12:30

Piera penso che il laroxi,sia peggio: un antidepressivo triciclico. va sospeso, cmq, con gradualità

renato Domenica 29 Novembre 2009 12:27

Ciao Lidia. un sole pallido temperatura primaverile. sarebbe belo passeggiare , ma non ne ho voglia. e da te come va?

piera Domenica 29 Novembre 2009 12:23

Maya non dovevi proprio sospendere il laroxil, che e' un bezodiazepina e va smessa gradualmente, scusami se te lo dico, ma se decidi di fare una terapia di profilassi dopo non puoi fare di testa tua, perche' potresti veramente stare peggio!!!! Bentornato a casa Flavio.

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 12:14

Ciao RENATO. Buona domenica, spero che li ci sia un po' di sole stamattina.

renato Domenica 29 Novembre 2009 11:52

ciao Flavio.rimettiti presto. bisogna far girare il faro non la testa.

renato Domenica 29 Novembre 2009 11:51

ciao a tutti

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 11:45

NADIA sarà anche novembre che porta questi stati d'animo? Questi grigiori ... oddio in realtà qui c'è sempre il sole ma non è che cambi molto so però che questa tristezza è ciclica e quindi come so che adesso è qui forte e invadente so anche che un bel momento se ne andrà quindi io aspetto. Sarà così anche per te perchè di certo ne hai superati già tanti di questi momenti di paura.

nadia Domenica 29 Novembre 2009 11:39

Milano è grigia, non è una novità ma oggi lo è più del solito. Io non mi sento un granchè bene ma è più una questione psicologica che fisica, mi è tornata la paura di stare male e mi sento un pò in gabbia. Speriamo di ritrovare un pò di fiducia xchè non mi aspetta un periodo tranquillo, al lavoro intendo.

Lidia Domenica 29 Novembre 2009 11:36

FLAVIOOOOO bentornato!!! Dai che superi anche questa! certo ce la potevamo risparmiare ma la superi! Un bacione grande.

nadia Domenica 29 Novembre 2009 11:34

Ciao Flavio, bentornato!!!!E' bello leggerti di nuovo. Giuseppina sono davvero contenta che le cose per tuo fratello procedano bene. Maya anch'io continuo la profilassi con il Laroxyl, non lo devi interrompere bruscamente è dannoso...fai la brava e non fare di testa tua!!!!

maya Domenica 29 Novembre 2009 11:18

per me novembre resoconto,2 trip,5 aulin,4 giorni completamente senza dolore. i mesi più difficile,maggio,giugno,settembre e ottobre,per la coincidenza del ciclo all'inizio e fine nello stesso mese,ma ottobre particolarmente pesante e presente il dolore da tensiva.

maya Domenica 29 Novembre 2009 11:02

sono uscita,ora leggero dolore.

viviana Domenica 29 Novembre 2009 11:01

FLAVIO ciao!!!! Riguardatie scrivi, stai con noi!!!! Un abbraccio carissimo!!!

maya Domenica 29 Novembre 2009 11:00

Giuseppina,Mami si è profilassi per me il laroxyl,lo sò non dovevo.

feffe81 Domenica 29 Novembre 2009 10:59

Bentornato FLAVIO! accidenti ti mancava solo questa, non oso immaginare la sensazione che tutto giri è terribile.

leri sera sono andata a letto col trip...novembre si conferma anche questa volta il mese peggiore dell'anno! ANNUCCIA stamattina ti ho pensata mentre aggiornavo il diario...

maya Domenica 29 Novembre 2009 10:58

ben tornato a casa Flavio,piano piano farai le tue cose,ora fai il recupero,buona dominica.

viviana Domenica 29 Novembre 2009 10:58

buon giorno

maya Domenica 29 Novembre 2009 10:54

Giuseppina bene per tuo fratello,un'abbraccio.

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 10:53

LARA, buon "ordine", lo sò che è la tua passione! Vado dai miei a pranzo, ad oggi pomeriggio. Benvenuta ANNINA!

annuccia Domenica 29 Novembre 2009 10:52

Buongiorno a tutti. FLAVIO, che bella sorpresa!!!! finalmente sei a casa. Piano , piano ti riprenderai. Conosco gli esercizi, li faccio anche io ogni tanto, quando ho le crisi dei giramenti forti.

mta Domenica 29 Novembre 2009 10:47

Ciao Annina 1, benvenuta! Qui non sarai mai sola!

flavio Domenica 29 Novembre 2009 10:46

buon giorno e ben ritrovate a tutti. ritrovati. Sono a casa da ieri ma ancora abbastnaza istupidito. . "Labirintite, sindrome vestibolare acuta, vertigine parossistica", quale sia stata la causa del mio malore ancora non è certo e dovrò fare altri accertamenti..... I sintomi sono stati diversi, dal cadere e non riuscire a mettere un piede davanti all'altro, a vere girare tutto anche stando sdraiato. Ora sono in quella che si chiama convalescenza, devo muovermi con cautela e fare appositi esercizi per recuperare l'equilibrio..... In questi giorni ho ricevuto messaggi, telefonate che mi hanno confortato e approfitto anche di questo momento per dire grazie a tutti quelli che mi hanno pensato , si sono chiesti come stessi. Ancora non ho letto tutto, mi ci vorrà tempo anche perchè il ritmo è lento e non sò come stiate, cosa sia successo di nuovo, spero di bello. Lo farò presto. Intanto, i più cari auguri di una bella giornata e....accidenti al mal di testa.

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 10:15

Vado

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 10:15

Volevo fare una sorpresa a Gabriele, volevo fargli la zuppa inglese. Poi devo sistemare i cassetti delle tovaglie, le devo mettere in ordine per muse e per temi

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 10:12

gocce

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 10:12

Maya, anch'io la penso come Giuseppina, non salterei il laroxil, è una profilassi ed è da prendere fino a che il medico non mi dice di lasciare. Magari contatta la dottoressa e chiedile se puoi diminuire le gocce

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 10:11

Giuseppina, Gabriele è veramente una persona con cui si sta bene, vivendo con lui è veramente una bella vita. Ieri dicevo "chissà Gabriele come passerà la prova Natale la nostra casa", lui ha capito e mi ha detto che di certo andrà bene, perchè ha un bastone dietro l'armadio e da legnate a tutti quelli che diranno qualcosa. Ha capito che la casa per me è tutto, anche quello che ci sta dentro. Grazie cara

giuseppina Domenica 29 Novembre 2009 10:08

MAYA ma il laroxil non lo prendi come profilassi? comunque sia a me fa malissimo saltarlo, mi sale l'ansia e il malessere psichico

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 10:08

Maya, sapessi quante volte me la dai tu una mano

giuseppina Domenica 29 Novembre 2009 10:06

spero che anche FABIO stia meglio e venga presto dimesso

giuseppina Domenica 29 Novembre 2009 10:04

sono abbastanza contenta di come sta andando mio fratello, dopo una settimana dall'intervento, i rischi sono molto diminuiti e da lunedì comincerà la riabilitazione

giuseppina Domenica 29 Novembre 2009 09:55

NADIA ciao, ci manchi, prima scrivevi di più

giuseppina Domenica 29 Novembre 2009 09:54

ho sentito anch'io di quella giornalista ma non ho creduto neppure per un attimo alla sua buona fede, la spiegazione sta nel fatto che prima nessuno sapeva chi era e ora è "quella che vuole sposare angelo lizzo"

giuseppina Domenica 29 Novembre 2009 09:52

LARA ogni volta che racconti un pò della tua storia mi viene male ma ora sei al sicuro con quella stella di Gabriele che ti fa anche ridere per di più

nadia Domenica 29 Novembre 2009 09:34

Buona domenica a tutti.

maya Domenica 29 Novembre 2009 09:30

è verissimo Mami, giusto il termine, impaziente....buona domenica, sei sempre li a darmi una mano, anzi tutti...me la date una mano.

maya Domenica 29 Novembre 2009 09:27

esco due passi, mi prendo il giornale, qui fuori grigio ma per ora non minaccia pioggia.....per la prossima settimana freddo in arrivo almeno 5 gradi in meno.....al lavoro sarà dura....ma ho un lavoro.

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 09:26

Ieri sera ho sentito Dora, aveva problemi con la connessione. Saluta tutti con un abbraccio grande grande

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 09:25

Paula, sei sempre così attiva tu, un giorno mi è parso di sentirti dire che sei pigra, spero di non sbagliare. Guarda che mi sembri tutto tranne che pigra

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 09:24

Maya, sai perchè ti sembrava di avere fretta, lo ha detto ieri Viviana, noi non siamo ansiose, siamo impazienti. Tu sei impaziente di "vedere" cose che solo con il tempo arriveranno. Dai cara, non essere impaziente

mamma lara Domenica 29 Novembre 2009 09:22

Buongiorno a tutti. La testa va ancora maluccio, ma è passata la nausea, a Ferrara c'è il sole e mi sa che ci scappa la visita in piazza, se gabriele guarda volentieri le partite, vado anche da sola senza Nessun problema, mi piace "passeggiare" per la città

maya Domenica 29 Novembre 2009 08:59

ieri sera non ho preso ne il Laroxyl, e nemmeno l'En, avevo un pò di dolore, ma ero così stanca con un gran sonno, che mi son detta ne faccio a meno.....bhè il sonno è arrivato, ma è stato per tutta la notte una serie, di dormitini, ho sentito maya la gattina, che saliva dal letto e scendeva paregghe volte, pure lei agitata.....poi Andrea che per le 7 è andato al lavoro.....insomma così, ma non voglio pensare che questo mio sonno, sia stato di dormitini, per il fatto che non ho preso le gocce, ma avevo frenesia che arrivasse il mattino, e non sò nemmeno il perchè, non ho nulla di urgente da fare.

paula1 Domenica 29 Novembre 2009 08:53

buon giorno a tutti....vado a prepararmi...vado all'iniziativa contro le mafie..... questa: "Un appello Politicamente scorretto" Intervengono: Roberto Alfonso (magistrato), Anna Canepa (magistrato), Gianrico Carofiglio (scrittore e parlamentare), Giulio Cavalli (attore), Don Luigi Ciotti (presidente Libera), Concita De Gregorio (direttore de L'Unità) Coordina: Carlo Lucarelli Buona giornata e domenica a tutti

maya Domenica 29 Novembre 2009 08:36

buon giorno....a tutti.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 23:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

viviana Sabato 28 Novembre 2009 23:04

auguro a tutti la buona notte.....sono senza parole per la puntata di stasera di Ulisse....mi sembra un po troppo esagerata...

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:46

fanne dueio a maggio ne faccio 25lametti in frezeere a maggio me la vengo a prendere intanto quel giorno lo so già che non mi godrò nulla, come 25 anni fa avrò un mal d testa che mi rovinera la giornatatu pero la torta fallaahahahahahah

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:44

E Gabriele non vuole perdere la patita

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:43

Taby, ne devo fare una per mia sorella, mercoledì fa 30anni di matrimonio

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:42

gabriele ha ragione mamma laradomani diluviaaaaaa !!!!!!!!!!!!!!! prendete tutte il treno e venite da me e facciamo le tortedaiiiii!!!!!!

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:36

Gabriele ha un ironia che mi fa piegare dal ridere. Sono qui che gli propongo delle cose da fare domani nel caso la nausea termini. Lui che invece vuole guardare la partita, non appena vado di la a dirgli "sai gabri, domani potremmo.." non mi fa finire la frase che dice "domani piove!!!" e ride

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:32

Annina, grazie cara. Vedrai che il dolore condiviso sarà meno pesante da sopportare

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:31

notte annina. dormi serena con tante amiche in più da oggi

annina1 Sabato 28 Novembre 2009 22:29

...ho letto un po' di voi, siete persone stupende, ma come me, pervase dal dolore.. vi voglio già bene.. poi vi racconterò di me. Buona notte.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:25

Lidia ricambio con uno grande grande

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 22:22

Vado a nanna. Buona notte. LARA un abbraccio speciale! A domani.

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:20

mamma lara ::: siiiiiiiii capito già

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:19

ciao annina. ci racconti un po di te???? di dove sei, anni se vuoi, sposata, lavoro. . . .solo se ti fa piacere ovviamente. che tipo di mal di testa hai???????

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:18

Taby, io ho un cattivo rapporto col cellulare, si è capito vero?

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:17

Annina, di certo non ti sentirai sola, siamo in tanti e vedrai che se lasci il tuo messaggio arriverà qualcuno in soccorso. Ci vuole un po' di tempo perchè questa non è una chat e alle volte non è che siamo collegati sempre.

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 22:17

Ciao ANNINA1 qui troverai sempre qualcuno con cui parlare sfogarti o scherzare a seconda dei momenti. Di certo non sei sola.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:15

Maya, il tuo Andrea ne dovrà lavorare delle ore in questo periodo, ma va bene così, meglio lavorare di più che essere a casa dal lavoro. Anch'io ti voglio bene

Sissi Sabato 28 Novembre 2009 22:15

Buona notte a tutti, con tanto affetto.

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:15

abbiamos critto insiemesiamo scrivotelepatiche . . .ah ah ah ah

Sissi Sabato 28 Novembre 2009 22:14

MANU, io credo che tua figlia non abbia nulla di patologico e che non abbia bisogno di cure o di psicologi. Ci sono delle persone che hanno una sensibilità particolare, credo si nasca così. Secondo me all'età di Giulia le ansie e le paure possono essere superate semplicemente con la presenza di una madre affettuosa e rassicurante come te.

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:14

mamma laradue orette fa ti ho mandato un smstutto per te.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:13

Buona sera Taby, ho letto il messaggio solo adesso che mi ha telefonato Annina. Mi spiace cara, ma sappiate che Taby mi aveva mandato un messaggio dove vi mandava un grande abbraccio

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:12

Grazie amiche care, vi voglio bene. E sapete la cosa che mi fa stare meglio di tutto, il fatto che i miei figli sono straconvinti che io li ho amati sopra ogni cosa e più di tutto e di tutti. Questo mi fa stare in pace, ma tanto in pace con me stessa. Tutto quello che ora viene è tutto grasso che cola.

annina1 Sabato 28 Novembre 2009 22:11

Io sono appena arrivata in questo gruppo, spero di trovare aiuto e consigli per stare meglio e soprattutto a non sentirmi sola.

taby Sabato 28 Novembre 2009 22:11

buonasera a tutte

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 22:11

Ciao ANNINA1 benvenuta.

Sissi Sabato 28 Novembre 2009 22:09

Benvenute alle nuove amiche Terry e Annina1

Sissi Sabato 28 Novembre 2009 22:08

LARA, sto male solo a leggere le tue parole, ma tu sei eccezionale e hai cresciuto dei figli stupendi, come te.

maya Sabato 28 Novembre 2009 22:07

credo sia per la stanchezza, non credo vada oltre, si Andrea è in casa e domani lavora tre ore, andiamo a letto tutte e due, notte a tutti... Mami grazie, tvb.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:07

Lidia, Piera, Anch'io

Sissi Sabato 28 Novembre 2009 22:07

Piera, Lidia, mia madre ha visto il programma in tv e me l'ha raccontato sbigottita....

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 22:07

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Annina1. mamma lara

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 22:04

E' vero PIERA quando l'ho vista in tv l'avrei presa a schiaffi!!

piera Sabato 28 Novembre 2009 22:03

Lidia non c'e nulla da meravigliarsi; c'e' una giornalista direttrice di un giornale on-line che vuole sposare Angelo Izzo, il mostro del Circeo!!!!!!! pluriomicida, che poco tempo fa ha ucciso una donna e la sua bimba di soli 14 anni!! guarda io non so come faccia una donna solo a pensarle certe cose

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 21:52

Lidia, credo abbia pagato molto, alle volte ci sono delle punizioni peggiori della prigione

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 21:51

Maya, forza cara, è brutto avere MDT di sabato o domenica, forse anche peggio di averlo negli altri giorni della settimana

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 21:45

Accidenti MAYA non molla il maledetto eh!!! Coraggio!! Ti abbraccio. Tuo figlio è tornato?

maya Sabato 28 Novembre 2009 21:39

ora ho dolore e nausea.

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 21:39

LARA mi chiedo come faccia lei a vivere con un uomo che è stato capace di tanto ... come faccia a sopportare questo pensiero ... lo so non sono cose che mi riguardano ma lui per me doveva marcire in prigione per quello che ti ha fatto!! Se ho esagerato cancella pure il messaggio tesoro ... ho una tale rabbia!!

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 21:27

Io non provo nessun rancore, ma voglio che mi stia lontano, ma tanto lontano, perchè per me lui è la paura

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 21:22

Credo che siano i miei figli la mia salvezza, se solo ora si azzardasse a fare un gesto nei miei confronti, lo sistemerebbero per le feste. Già gliene dicono senza perdere mai l'occasione anche ora. Pensa che di fronte a lei gli hanno detto che deve trattarla in modo diverso da come trattava me, altrimenti sarebbe scappata anche lei. Ho i miei bimbi grandi ormai e sono loro che mi "salvano", se lui si avvicinasse a me anche solo di 100 metri, avrei il sangue che mi sale al cervello, perchè lui è il male e non mi sentirei tranquilla. Pensa che anche fare la strada per andare a mangiare il pesce a Goro che faccio una volta all'anno, quando passo davanti a casa sua pur essendo in auto con Gabriele, ho una paura fottuta (scusatemi il termine). Che mi traballa il cuore, solo dopo aver fatto un bel po' di chilometri mi sento nuovamente bene

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 21:16

Sono sicurissima, lei non ha 17 anni e ha una famiglia forte alle spalle, poi lui ormai è troppo in vista e controllato, è inserito nella comunità e ora sanno che cosa mi faceva, mentre prima io me ne stavo sempre zitta e lui ha negato di avermi picchiato per anni, lo negava con tutti. Ora deve fare tanta ma

tanta attenzione, Lui aveva il potere e poteva fare di me ogni cosa, perchè io ero praticamente sempre in casa e non avevo nessuna libertà se non fare le cose di nascosto. Lei lavora fuori casa e frequentano persone che se facesse anche solo qualcosina di storto lo sistemano. Credo di essere meno al sicuro io dopo 30anni che non vivo più con lui di lei che ci vive insieme. Lui mi considera un nulla e come nulla mi tratterebbe anche ora. Ma lei cara è al sicuro, sono più che certissima.

nadia Sabato 28 Novembre 2009 20:53

Buona serata a tutti.

nadia Sabato 28 Novembre 2009 20:52

Scusa Lara non vorrei essere indelicata...potresti tranquillamente rispondermi che non sono più affari tuoi...giustamente!

nadia Sabato 28 Novembre 2009 20:51

Immagina se anche lei ora vive quello che hai vissuto tu.

nadia Sabato 28 Novembre 2009 20:50

Lara ma sei sicura che la ragazza che ora vive con quell'"uomo" sia davvero al sicuro? Le persone come lui non cambiano.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:45

Meno male che il mio ciccio è molto pantofolaio, quindi me la cavo abbastanza bene

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:45

Annuccia, io volevo andare in piazza a vedere l'accensione delle illuminazioni di Natale, ma la testa non va bene e ho avuto nausea a vomito. Spero di fare domani

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:43

Volevo dire che per tanto tempo la rabbia e il rancore mi ha salvato, perchè era la paura a tenermi al sicuro. Ora non c'è più motivo e anche il mio rancore ha potuto riposare, e così sto meglio. Però mi aspetto tanta giustizia che non arriva se non ogni tanto dalla ragazza che lui ha sposato, una ragazza intelligente brava e "giusta". E' da lei che ogni tanto mi ritorna un po' di quella giustizia che altrimenti non sarebbe mai arrivata. Lei per fortuna è ben protetta e ormai lui ha perso lo "smalto" di un tempo. Enzo dice sempre che il "meglio" suo papà lo ha dato a me

annuccia Sabato 28 Novembre 2009 20:42

Abbiamo mangiato la pizza, ora un pò di TV. Vi abbraccio tutti con tanto affetto e mi auguro che possiate riposare senza dolore. A domani.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:38

Paula, ognuno ha le sue manie, innocue Fausto può dormire tranquillo

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:37

Feffe, io credo siano gli altri ad essere diversi, dai mo che siamo noi quelli fatti "giusti"

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:36

Viviana, bene, io vedo molto l'ansia come una sorta di impazienza. Brava, detto così va bene, diciamo che non siamo ansiosi, ma siamo impazienti

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:33

Nadia, la mia storia è fatta di quello che scrivo e di quello che è chiuso nel mio cuore che non verrà mai fuori e non potrà mai venire fuori, però non posso scappare dal mio passato, lui è parte di me ed è quello che mi ha reso quella che sono. Alle volte i ricordi cattivi, mi aiutano ad apprezzare quello che ho ora e il dolore fisico, non è nulla paragonato al dolore dell'anima, nel mio caso è così che mi sento, poi ci sono dei momenti che i ricordi tornano alla mente, ma sono ricordi che ti ritrovi come nuovi, perchè la tua mente li aveva cancellati oppure nascosti sotto a mille coperte. Sul subito mi fanno morire, poi piano piano prendono il loro spazio nella mia mente e nel mio cuore, gli faccio posto insieme a tutti i pensieri che hanno fatto parte della mia vita, alle volte penso anche che solo avendo questi ricordi in una stanza importante della mia anima, riesco a gioire della mia vita anche se ho sto bastardo di male. Spero di continuare a vederla così e non vorrei cambiare nulla della mia vita passata, perchè la memoria della mia sofferenza è il bagaglio migliore che la vita mi ha dato

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 20:26

Rieccomi, ho riposato un po' e questa sera abbiamo mangiato le trote pescate da Gabriele e pure cucinate da lui. BUONISSIME

feffe81 Sabato 28 Novembre 2009 20:17

MAMMALARA ho letto i tuoi scritti

feffe81 Sabato 28 Novembre 2009 20:16

mi sta salendo l'emicrania, avevo preso un pochino di ansiolitico ma mi ha solo segato le gambe e resa rintronata (ho detto un paio di perle tipo che avevo un buono benzina da 50 centimetri, bah!!), ho un bel pugnale che mi trafigge dalla nuca lato destro e pulsa: risalire 3 piani di casa è stato una mezza impresa

feffe81 Sabato 28 Novembre 2009 20:14

MANU mi rivedo un po' in tua figlia, anche io ero diversa, credo che già il tuo essere consapevole di questa cosa sia la soluzione, poi crescendo pian piano credo che tutto "si sistemi" nel senso che anche lei troverò il suo modo di vivere in questo mondo, senza tradire la propria natura

nadia Sabato 28 Novembre 2009 19:34

Paula sei sua fan perchè è carino o perchè suona bene???????

paula1 Sabato 28 Novembre 2009 19:32

auguro buona serata a tutti...usciamo un po'...Fausto aveva male alla testa (come tutti i sabati)..ha preso due pastiglie...ma vuole uscire lo stesso..andiamo in un circolo a sentire un gruppo che suona...io sono fan del chitarrista...!! ah ah

viviana Sabato 28 Novembre 2009 19:18

prima avevo anche la vista strana....vedevo come quando è estate e fa caldo e si guarda la strada e su vede l'effetto della caluria, tutto tremulo...

viviana Sabato 28 Novembre 2009 19:17

hahahahahah!!! PAULA non l'avevo vista sotto quel punto di vista...brava!

paula1 Sabato 28 Novembre 2009 19:11

VIVIANA...bella perifrasi per chiamare l'ansia.....mi piace

viviana Sabato 28 Novembre 2009 19:07

anch'io ho l'umore "strano"...mi sento nervosa e sono molto impaziente....

nadia Sabato 28 Novembre 2009 18:37

Ciao a tutti. Lara ogni volta che racconti le cose che hai vissuto percepisco quanto devi avere sofferto ma riesci anche a darmi tanta forza perchè ogni volta, con le tue storie, torni ad essere un esempio da seguire. Penso esattamente le cose che ti ha scritto Viviana, bisogna essere proprio "grandi" per non accumulare rabbia e rancore. Dopo tanta sofferenza ora tanto amore, penso ai tuoi figli, a Evelino, a Gabriele, a tutti noi del forum e alle tantissime persone che non conosco ma che sicuramente ti sono vicine.

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 18:29

Lo so bene MAYA per me è lo stesso però cerchiamo di spegnere i pensieri più possibile fino a che non passano queste paturnie. Fra un po' arriverà Andrea e allora anche una chiacchiera con lui ti aiuterà, anche per me è dura poi in questa casa faccio ancora più fatica a trovare una posizione consona non so come mai.

maya Sabato 28 Novembre 2009 18:18

Lidia oggi ho fatto proprio quello che hai scritto sotto.....non trovo il nido,in più ho appena finito il bagno....ma finchè non arriva Andrea....non mi sopporto così...

maya Sabato 28 Novembre 2009 18:12

benvenuta Terry.

maya Sabato 28 Novembre 2009 18:10

Mami un saluto a Gabriele anche da parte mia.

annuccia Sabato 28 Novembre 2009 17:15

Un bacio a Gabriele anche da parte mia

annuccia Sabato 28 Novembre 2009 17:15

Ho finito di fare ora due strudel (ricetta di MARGaRET), non sapendo la riuscita e visto che è il compleanno di mia mamma ho fatto anche una crostata di frutta fresca, per ora la frolla e la crema , domani mattina finisco di farla.

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 16:23

LARA dai un bacione da parte mia a Gabriele, ora che è tornato ti rallegrerà un po' ne sono certa.

paula1 Sabato 28 Novembre 2009 16:20

buone le trote sulla brace....

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 16:19

Vado ad aiutarlo

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 16:19

E' tornato Gabriele con un bel po' di trote, le ha pescate in un laghetto, questa sera me ne fa una per cena. E' felicissimo il mio pescatore

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 16:17

Feffe, dai cara che ci diamo la mano, oggi sei in buona compagnia

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 16:05

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Terry. mamma lara

feffe81 Sabato 28 Novembre 2009 15:57

MAYA pure io sono con l'umore ballerino oggi...e la testa fa malino ma non è un attacco di emi, che sia tensiva ancora??

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 15:45

MAYA immagino. Io col mdt non riesco assolutamente a stare a letto, e quando sono giu di corda il letto proprio non va, mi sento troppo malata. Gironzolo così un po' per casa, guardo un po' la tv, un po' il computer e un po' mi appisolo sul divano con la testa assolutamente dritta. Un abbraccione, spero che la tua tristezza svanisca al più presto perchè a volte sa essere anche più devastante del mdt.

maya Sabato 28 Novembre 2009 15:31

mi ero coricata per riposare,sono molto stanca,ma non per dormire il mdt non me lo perdona.....ascoltavo piano la radio,poi anche stare a letto mi innervosiva.

paula1 Sabato 28 Novembre 2009 15:21

buon pomeriggio.....MAMMA LARA col tuo scritto sei più a Roma di tante altre persone.....sei una donna forte e onesta !

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 14:54

E' vero LARA su questo non ci piove hanno avuto un padre tremendo, ma hanno avuto una madre straordinaria che ha saputo aiutarli nell'affrontare questo grande dolore, non sarebbero le persone speciali che sono altrimenti, di questo sono convinta.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 14:48

Vi voglio bene anch'io. Tanto

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 14:48

Viviana, per tanto tempo ho portato rancore dentro di me, ma non arrivavo a nulla se avessi continuato per questa strada. Meglio perdonare e non portare rancore. Dimenticare NO, quello mai

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 14:47

Lidia, sai che i ricordi mi fanno male si, ma mi fa male ancora di più pensando ai miei figli che razza di padre si ritrovano, credo sia stata loro la maggiore sofferenza.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 14:45

Cara Annuccia, pensa che la cosa che mi ha fatto più male di tutte, non erano neppure le botte, ma stavo veramente male quando mi sputava in faccia, non so cosa possa indurre una persona ad un

atteggiamento simile, e non so neppure perchè mi disprezzasse tanto. Mahhh. Grazie cara, hai ragione, poi sia Evelino che Gabriele mi hanno ampiamente ripagato di tutto

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 14:41

LARA ti abbraccio forte! Sono troppo brutti certi ricordi e mi fa tanto male sentire che hai avuto questo passato!! Ma tu hai vinto alla grande tesoro ... HAI VINTO!

viviana Sabato 28 Novembre 2009 14:32

MAMMA LARA ti voglio bene! Che messaggio....Sai ti ammiro molto e ti stimo...un'altra persona al tuo posto avrebbe potuto restituire alla vita e cioè a chi gli sta e stava attorno tutta la disperazione la rabbia e il dolore la frustrazione...invece tu sei quella che sei: una persona speciale, che sa vedere il lato buono delle cose, che calmi e rassereni con uno sguardo, un sorriso.....

annuccia Sabato 28 Novembre 2009 14:31

MARIZA, goditi il piccolino e tua figlia.

annuccia Sabato 28 Novembre 2009 14:30

MANU, tu sei una mamma attenta e vedrai che Giulia saprà superare questo momento, la sua età non è facile.

annuccia Sabato 28 Novembre 2009 14:27

Buongiorno a tutti. LARA, il tuo messaggio poco più sotto mi ha fatto rabbrivire, come ogni volta che racconti del tuo passato così sofferto, sono così felice che adesso tu possa goderti un uomo buono come Gabriele e prima ancora un altro uomo buono come Evelino che ti ha saputo far ritrovare la felicità e la serenità, quest'ultimo sentimento così difficile da acquisire per poter vivere al meglio e per poter affrontare le difficoltà quotidiane. Ti voglio bene.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 14:08

Scusate gli errori

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 14:06

Oggi cara Annuccia e alle amiche di Roma, vorrei di cuore venire a rendervi difficile la viabilità della giornata. Oggi si manifesta contro la violenza maschile sulle donne, non immaginate quanto mi senta lì anima e corpo. Ma una manifestazione per me diventerebbe troppo faticosa per le mie gambe e mi devo accontentare di scrivere qui tutta la mia volontà di dire no a questo modo che gli uomini hanno di manifestare la loro "supremazia". Lo dico con un diritto che mi è stato dato da tanti anni di botte prese perchè a detta sua ero io a volerle prendere, ero fatta male e non volevo essere una brava moglie, avessi almeno mai saputo cosa lui volesse dire con brava moglie, avrei provato anche ad assomigliarle a questa brava moglie. Quanto tempo mi ci è voluto per capire che non ero storta io, ma era lui ad essere debole e vigliacco e solo picchiando me si sentiva forte e vincente. Se penso a quegli anni sento dentro di me un'ansia incredibile, mi sentivo peggio che prigioniera, infatti credo che in nessuna prigione chi vi è costretto renda tante botte quante ne ho prese io. Dopo tanti anni ne porto ancora i segni e quando li guardo mi sento male come sto in questo momento. mi serve però ricordare, mi serve per tenere viva la memoria di come sto bene ora nonostante il MDT che mi ha tormentata tutta la notte e l'attacco di emicrania che starà con me fino a lunedì sera. C'è bisogno che vengano educati i medici e infermieri del pronto soccorso, quando tanti anni fa mi sono presentata a loro, un infermiere mi ha detto "ti ha trovato a letto con un altro vero?" pensate un po' a chi abbiamo alle volte che riceve le persone che stanno male. Meno male che non tutti sono così, perchè un medico mi ha soccorso e accolto impedendomi di tornare a casa chiedendo ad una mia amica di ospitarmi e mi ha pure convinta a sorgere denuncia. Poi per fortuna mi hanno aiutata i carabinieri maschi questa volta, perchè una poliziotta donna di fronte a testimoni mi ha detto che mio marito poteva anche picchiarmi se riteneva fossi in difetto, ma come ho detto i carabinieri mi hanno aiutata e lo hanno fatto per ancora tanti anni dopo. Nessuno riesce mai a convincermi che va tutto bene, neppure se usa le migliori parole, riesco a sentire che tutto va bene solo se aprendo gli occhi la mattina trovo attorno a me solo libertà. E' questo che mi fa star bene e che ho notato la prima mattina dopo che non avevo più lui nella mia vita. Attorno a me solo libertà. Ecco, oggi vorrei essere tanto volentieri a Roma

viviana Sabato 28 Novembre 2009 13:29

mi gira la testa mi sento debole debole....

viviana Sabato 28 Novembre 2009 13:25

LARA condivido quello che hai scritto a LIDIA.....----- --MARIZA grazie sei dolcissima, un bacione!!!!-----MAYA anche stamattina hai lavorato???? Riposati nel weekend e pensa un po a te stessa, bacio

maya Sabato 28 Novembre 2009 12:31

Lidia ciao, insomma non va bene l'umore....

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 12:28

Un abbraccio MAYA come procede? MARIZA sei sempre dolcissima.

maya Sabato 28 Novembre 2009 12:26

si Mami avrò sicuramente ferie, salvo ordini urgente, ma spero nel riposo.....un mito no, non credo, la testa.....

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 12:24

Maya, sei un mito. Forza cara che presto è Natale e avrai anche tu un po' di giorni di festa, O NO

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 12:23

Immagino che Flavio sia imminente alla dimissione, non mando messaggi perchè credo di averne mandato uno ad una persona che non so chi sia, perchè mi ha chiesto chi sono e cosa voglio. Quindi devo fare attenzione, ho il telefono che non va tanto bene e io ho difficoltà a vedere i numerini

maya Sabato 28 Novembre 2009 12:22

ciao a tutti, sono tornata dal lavoro alle 11, ora preparo per il pranzo.

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 12:21

Mariza, immagino il tuo nipotino, la mia mi sorprende sempre per la sua sensibilità, ma è anche birichina il suo giusto. Io vivo il Natale come una festa della rinascita e della famiglia tutta, poi sai che credo in tutto quello che predica tolleranza amore e comprensione.

mariza Sabato 28 Novembre 2009 11:51

Grazie Manu66.

mariza Sabato 28 Novembre 2009 11:50

Viviana guarisci presto e cerca di non farti beccare più dai virus vaganti! Francesca ti penso e ti mando un grosso abbraccio. Buon sabato a tutti, senza il nemico.

mariza Sabato 28 Novembre 2009 11:47

Cara Maria Teresa, mi sto godendo Valentina ed Emanuele. Vedeste lo zio zio Ale quanto lo fa divertire! Lara non posso scrivere tutti i progressi che fa perchè starei qui fino a stasera, se inizio a parlare di Emanuele non la finisco più! Ti dico solo che è diventato un birichino! Maria Teresa immagino quanto ti manchino le tue nipotine... Dai che il prossimo mese starete insieme di più. Lara hai scritto parole bellissime del Natale. Io sono una ex credente, per cui per me adesso Natale significa qualche giorno di festa (non ho ferie), pranzi con i parenti e regali. Momenti di serenità e momenti di tristezza.

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 11:44

Grazie a tutti, grazie LIDIA grazie MARIZA un bacio alla tua famiglia

mariza Sabato 28 Novembre 2009 11:37

Manu66 hai tutta la mia solidarietà. Penso che tua figlia sia una ragazza intelligente e sensibile per cui non può trovarsi bene in mezzo a ragazzi deficienti come se ne vedono tanti. Anche mia figlia è sempre stata più grande della sua età nei ragionamenti, il primo giorno di asilo mi ha detto che non ci sarebbe andata più perchè tutti quei bambini che facevano confusione la disturbavano!!! Io sono sicura che con una mamma come te, lei diventerà una donna responsabile e affidabile. Le mando un grosso abbraccio, e naturalmente anche a te.

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 10:30

LARA purtroppo è vero che questo mondo gira a rovescio e quelli che secondo me sono aspetti positivi delle persone diventano i peggiori elementi di debolezza rispetto ad un mondo sempre più aggressivo, violento e superficiale ... o forse è sempre stato così. La lotta è continua e sfiancante per mantenersi i propri valori e principi, me ne rendo ancora più conto in questi giorni con mio padre, è

una vita che quest'uomo lotta con le unghie e coi denti per avere un suo piccolo spazio in un mondo di squali, nell'eterno dilemma di sapersi difendere dagli squali senza diventare squalo a sua volta. A me lo psicologo ha dato qualche strumento in più per affrontare questa lotta spesso impari. L'è sempre duuuraaaaa però!!!

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 10:09

Ho scritto male, ma ho fretta

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 10:09

Lidia, ma lo sai vero che tu sei una bellissima persona. Però sappi che mi fa anche un po' inc.... che siano quelli fatti in un certo modo ad dover andare dallo psicologo perchè si sentono diversi, ma sarà ben fatto a rovescio questo mondo. Ma che ci mandino a violenti ne i prepotenti, invece no, quelli sono elogiati il più delle volte. Uffa, sai cosa farei, non lo dico va che è meglio.... Altrimenti mi dovrei cancellare il messaggio immediatamente

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 09:52

Enzo sai com'è, è una persona meravigliosa presa come punto di riferimento da molti amici, poi è inutile che io ti dica com'è perchè potrebbe sembrare una sviolinata, ma è veramente un figlio che tutti vorrebbero avere. Poi ha un'ironia che quando si è insieme riesce a tenere allegri tutti. Enza è una persona meravigliosa, ha un cuore che nessuno ha, è sempre pronta ad aiutare tutti ed è una mamma come ne ho viste poche. Zeno cosa dire di uno che in piena notte in autostrada rischia di essere ammazzato per salvare una tartaruga che poi senza dormire fa mezza Emilia Romagna per portarla al sicuro. Stessa cosa in Sicilia, per salvare un uccellino ti percorre mezza Sicilia solo per portarlo alla lipu. Vedrai che avrai delle figlie meravigliose e ce ne fossero

Lidia Sabato 28 Novembre 2009 09:50

MANU66 come mi rivedo in Giulia! Il senso di estraneità rispetto ai coetanei ... la sensibilità accentuata ... la tendenza ad accollarsi tutti i problemi del mondo ... incubi mostruosi tutte le notti ... è una gran fatica! A me ha aiutato molto la psicoterapia però penso spesso anch'io che è stata fruttuosa perchè l'ho intrapresa quando ero pronta a vedere certe cose, cioè in età adulta. Capisco molto bene le tue perplessità, sono anche le mie. Forse avendo vissuto e vivendo difficoltà simili saprai aiutarla e farle capire che forse è vero che è diversa dalla maggior parte dei suoi coetanei ma che questo non deve avere necessariamente un'accezione positiva o negativa. E' vero che la sua personalità non cambierà ma ha la sensibilità giusta e una mamma che saprà sostenerla nei momenti critici e col tempo acquisterà sempre più consapevolezza di se stessa, nel bene e nel male. E col tuo sostegno arriverà anche il momento in cui chiederà aiuto perchè sarà pronta ad accettarlo. Questa è solo la mia esperienza MANU, capisco quanto deve essere dura affrontare certe cose per una figlia, sono certa che per mia madre è stata più dura che per me... vedermi così e non sapere come aiutarmi anche perchè lei è molto diversa da me quindi in certe cose proprio non riesce a immedesimarsi. Ti abbraccio forte!

viviana Sabato 28 Novembre 2009 09:50

LARA ha ragione e se posso dirti il MIO pensiero...: non credo che tu abbia delle "colpe", credo invece che tu abbia fatto e continuerai a fare un buon lavoro con i tuoi cuccioli!

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 09:47

Un bacio a tutti...ora vado...a fare qualcosa

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 09:46

Manu, io ti ho detto quello che pensavo. Credo anche che i ragazzi oggi, siano più che nel giusto quando dicono che hanno delle paure, le ho io che ho 58 anni e sono ormai con tutto nelle mie mani. Stai tranquilla tu e vedrai che anche lei vedrà il mondo per quello che è, faticoso, ma degno di essere vissuto, che ogni giorno noi lottiamo per diventare grandi e apprendere qualcosa di nuovo. E' faticoso questo, perchè se si vuole imparare bisogna rinascere a nuova vita ogni volta. Nessuno dice che il mondo è facile e non vorrei essere adolescente in questo momento, ma lei sarà in grado di fare questa strada che la porterà ogni giorno a farsi il bagaglio che le servirà nel momento opportuno, diglielo che è un libretto delle istruzioni e più ce n'è e più se la caverà

viviana Sabato 28 Novembre 2009 09:45

MANU segui il tuo istinto allora ma sii sempre vigile.

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 09:45

LARA la penso come te, ma è anche un pò "colpa mia" se mia figlia è così perchè le ho insegnato a prendere tutto sul serio, ad essere matura e responsabile e questo su una natura già più sensibile delle altre non sempre fa stare bene. Però poi penso ai tuoi magnifici figli, al tuo successo con loro e mi rasserenano

viviana Sabato 28 Novembre 2009 09:44

si LARA perchè è come se guardassi in sù! Il collo e la testa si distendono all'indietro e poi a me anche se me lo regolano non ci sto mai comoda, è duro ma per fortuna non mi provoca MDT,

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 09:41

Viviana, ecco, intendevo proprio quando mi lavano i capelli, la posizione mi fa male

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 09:40

Vorrei che per ora le risolvesse con noi le sue cose, se è possibile. Spesso i medici danno medicinali già ai ragazzi più giovani e io sono contraria, oppure dovrebbe intraprendere una terapia, ma non so se effettivamente ne abbia bisogno, in effetti è un adolescente nell'età dello sviluppo e io mi accorgo a scuola che quasi tutti i giovani hanno delle ansie nella fase di crescita, chi più chi meno, e non penso che debbano ricorrere tutti ad uno psichiatra, anch'io a scuola faccio lo sportello d'ascolto per i miei alunni che hanno problemi e stanno male, e vorrei cercare di aiutare io mia figlia...poi se le cose peggiorano devo provvedere in altro modo sicuramente...io all'inizio avevo paura che avesse quasi delle crisi epilettiche, ma erano mie paure, in questi giorni la situazione sta migliorando. Comunque siete veramente carine a consigliarmi, ditemi con franchezza tutto quello che pensate

mamma lara Sabato 28 Novembre 2009 09:38

Buongiorno a tutti. Manu, Giulia è e sarà così per sempre, vedrai che quando sarà più grandicella saprà meglio gestire le sue paure, poi chi dice che non dobbiamo avere paure. Io stessa ne sono piena. Sai che tu sei una mamma speciale e pensavi forse di avere delle figlie diverse da quello che sei tu, mia mamma diceva "i figli dei gatti prendono i topi" BRRRRR al solo nominare questi esseri mi viene la pelle d'oca a proposito di paure o fobie. Ma torniamo a noi, credo ce ne vorrebbero delle figlie così. Sai, i miei figli li hanno sempre considerati "diversi" erano sempre riflessivi e se vuoi che ti dica, Enzo all'età di 10 anni aveva già letto 200 libri fra gli autori più impegnati di questo mondo, lui prediligeva i russi. Discuteva volentieri solo con gli adulti perchè come Giulia diceva che i ragazzi della sua età erano troppo vuoti. Cosa dire, Enzo è diventato una persona stupenda, alle volte a quella malinconia che sono le persone con grande intelligenza, sensibilità e anima hanno. Sono certa che se continuerà a fare sport e a stare in mezzo alla gente, anche lei diventerà grandicella e troverà amiche coetanee con le quali condividere gli interessi che hanno le ragazze di quella età. Poi tu sei una mamma attenta e capace, vuoi te ti sfugga qualcosa nel caso ci fosse qualcosa. Ascolta anche quello che senti tu, perchè sapendo bene che non ti sfugge nulla, saprai intervenire al momento che serve. Per il resto, io lascerei che fosse tranquilla e magari un po' più spensierata dicendole che quelle sono letture, che il mondo è fatto di cose brutte, ma anche di cose belle, che lei può raccontare come fanno tanti che ora legge lei. Ha talento? io credo di sì, perchè solo chi ha questo modo di essere ce l'ha.

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 09:31

non mi va che giulia pensi già di dover ricorrere a qualcuno di supporto, del resto non ha grossi problemi ve l'ho detto, non è depressa...queste cose le capisco abbastanza...io sono stata depressa molto nel passato

viviana Sabato 28 Novembre 2009 09:30

cioè credi che lei la prenderebbe male?che non si aprirebbe? scusa ho capito male...

viviana Sabato 28 Novembre 2009 09:29

Beh fosse un consiglio ce l'ho....Parlavi di natura...prova per un po a seguire il tuo istinto su cosa è meglio per lei...se per ora non sei convinta di portarla da un medico...

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 09:29

no viviana non intendevo questo... io dallo psicologo e dallo psichiatra ci sono andata e li adoro...mi hanno aiutata molto, ma non so se vada bene per giulia

viviana Sabato 28 Novembre 2009 09:26

consigli non ne ho...non sono mamma...ma ti mando un forte abbraccio. Mi spiace sentire che ancora c'è questa mentalità (non da parte tua) che chi chiede aiuto a uno psicologo o psichiatra debba sentirsi o venire giudicato "diverso"....Dovrebbe esserci più informazione anche a livello scolastico che lo psicologo non è il medico dei "matti"....

paula1 Sabato 28 Novembre 2009 09:26

MANU66...come faccio...vorrei parlarti

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 09:08

Sono una mamma che sta molto vicina alle figlie, lo sapete e dedico tutto il tempo libero a loro e anche di più, comunico molto con loro e sono molto pignola nell'analizzare i loro stati d'animo e i loro problemi, nello stesso tempo cerco di non essere petulante ed oppressiva per lasciarle libere di esprimersi e di scoprire la vita senza eccessivi condizionamenti. Però sta di fatto che c'è una natura, un'indole che non si può dimenticare. Io sono molto ansiosa, anche se tengo tutto dentro di me e ho sperimentato mille volte sensazioni di angoscia anche immotivata. Giulia è molto sensibile e ho dovuto sempre seguirla in modo particolare, ora per esempio, ha 12 anni e mezzo, si rifiuta di frequentare i compagni perchè, in sintesi, sostiene che sono troppo superficiali e che non si trova bene con loro, così vorrebbe trascorrere i pomeriggi in solitudine, spesso a leggere un libro o al computer. Anche i libri però la condizionano, sceglie libri un pò impegnati e per es. l'ultimo che ha letto, Venuto al mondo, di M. Mazzantini le ha lasciato una suggestione profonda, si immedesima troppo su certe situazioni. Insomma è una ragazza profonda ma a volte dovrebbe essere più superficiale. In questo periodo la stiamo coinvolgendo in molte attività, tra l'altro lei gioca a tennis ed è molto entusiasta, poi cinema, uscite varie, ma la settimana è quella che è, troppo tempo non ne abbiamo. Sono un pò contraria ai dottori perchè non so quale sia quello giusto, spesso ho visto alunni che dopo aver frequentato lo psicologo, si sono angosciati ancora di più perchè si sono sentiti diversi. So che Giulia è così e lo sarà credo per sempre, ci saranno periodi peggiori e migliori, ma le sue angosce rimarranno, deve solo imparare a gestirle. Ma sono molto incerta anche io nelle mie considerazioni, se avete qualche consiglio, lo accetto volentieri.

viviana Sabato 28 Novembre 2009 08:53

ciao MANU66-----ciao PAULA anche qui rispetto a 2 ore fa è scesa la nebbia

manu66 Sabato 28 Novembre 2009 08:50

Ciao ragazze, grazie per il supporto morale, buona giornata a tutti

paula1 Sabato 28 Novembre 2009 08:49

Buon giorno a tutti....è scesa una gran nebbia ! grazie MAMMA LARA della parabola...commovente..

viviana Sabato 28 Novembre 2009 08:39

buongiorno a tutti-----LARA GRAZIE-----TABY forse LARA intendeva la posizione del collo e testa quando si è sul lavatoio...

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 23:13

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 22:56

PER MONICA E ALEB

Due uomini, entrambi molto malati, occupavano la stessa stanza d'ospedale. A uno dei due uomini era permesso mettersi seduto sul letto per un'ora ogni pomeriggio per aiutare il drenaggio dei fluidi dal suo corpo. Il suo letto era vicino all'unica finestra della stanza. L'altro uomo doveva restare sempre sdraiato. Infine i due uomini fecero conoscenza e cominciarono a parlare per ore. Parlarono delle loro mogli e delle loro famiglie, delle loro case, del loro lavoro, del loro servizio militare e dei viaggi che avevano fatto. Ogni pomeriggio l'uomo che stava nel letto vicino alla finestra poteva sedersi e passava il tempo raccontando al suo compagno di stanza tutte le cose che poteva vedere fuori dalla finestra. L'uomo nell'altro letto cominciò a vivere per quelle singole ore nelle quali il suo mondo era reso più bello e più vivo da tutte le cose e i colori del mondo esterno. La finestra dava su un parco con un delizioso laghetto. Le anatre e i cigni giocavano nell'acqua mentre i bambini facevano navigare le loro barche giocattolo. Giovani innamorati camminavano abbracciati tra fiori di ogni colore e c'era una bella vista della città in lontananza. Mentre l'uomo vicino alla finestra descriveva tutto ciò nei minimi dettagli, l'uomo dall'altra parte della stanza chiudeva gli occhi e

immaginava la scena. In un caldo pomeriggio l'uomo della finestra descrisse una parata che stava passando. Sebbene l'altro uomo non potesse sentire la banda, poteva vederla. Con gli occhi della sua mente così come l'uomo dalla finestra gliela descriveva. Passarono i giorni e le settimane. Un mattino l'infermiera del turno di giorno portò loro l'acqua per il bagno e trovò il corpo senza vita dell'uomo vicino alla finestra, morto pacificamente nel sonno. L'infermiera diventò molto triste e chiamò gli inservienti per portare via il corpo. Non appena gli sembrò appropriato, l'altro uomo chiese se poteva spostarsi nel letto vicino alla finestra. L'infermiera fu felice di fare il cambio, e dopo essersi assicurata che stesse bene, lo lasciò solo. Lentamente, dolorosamente, l'uomo si sollevò su un gomito per vedere per la prima volta il mondo esterno. Si sforzò e si voltò lentamente per guardare fuori dalla finestra vicina al letto. Essa si affacciava su un muro bianco. L'uomo chiese all'infermiera che cosa poteva avere spinto il suo amico morto a descrivere delle cose così meravigliose al di fuori da quella finestra. L'infermiera rispose che l'uomo era cieco e non poteva nemmeno vedere il muro "Forse, voleva farle coraggio." disse. Vi è una tremenda felicità nel rendere felici gli altri, anche a dispetto della nostra situazione. Un dolore diviso è dimezzato, ma la felicità divisa è raddoppiata. Se vuoi sentirti ricco conta le cose che possiedi che il denaro non può comprare Oggi è un dono, è per questo motivo che si chiama presente.

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 22:16

La testa prò ti mette in croce un bel po' in questo periodo

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 22:16

Sissi cara, sai che ho quasi finito le tue mele, sono buonissime. Grazie cara, avevo necessità di leggerle e rileggerle queste parole, ora non h più il frigo comodo per attaccare le mie frasi, provvederò a trovare un altro cantuccio, allora per adesso le metto qui

Sissi Venerdì 27 Novembre 2009 22:04

leri testa benino, oggi "lama" nell' occhio e in metà testa e nuca, con fatica però la giornata è passata con tutti i suoi impegni. Tra poco vado a letto. Buona serata e buon fine settimana a tutti.

Sissi Venerdì 27 Novembre 2009 22:01

Grazie LARA, sono parole bellissime e profonde

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:59

In Anticipo, ma la ripeterò anche la notte di Natale.

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:58

Nella vita ho cercato di costruire delle colonne che in ogni caso mi avessero sorretto: i figli, la casa, l'onestà, le amicizie e la famiglia. Avrò trasmesso ai miei figli, ai miei amici e alla mia famiglia che sono questi i miei valori?. Quasi come per incanto, arriva sempre la loro risposta. Sono questi i regali che ogni anno ritrovo il giorno di Natale, perché ogni qualvolta li ricevo, li metto in un cassetto, oppure dentro al mio cuore o alla mia memoria e..., li conservo per questo Natale e per tutti i giorni di Natale della mia Vita. Buon Natale. Con immenso affetto lara

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:39

Taby, a me è la posizione che tengo quando mi lavano i capelli. Però l'odore a me non da noia. Però ognuno ha i suoi odori che non sopporta

taby Venerdì 27 Novembre 2009 21:25

mamma lara di che posiz parli???? ero seduta tranquilla e rilassata . . . per me dentro c era qualcosa o qualche odore che ha scatenato . . . passerà . . è sopposrtabile dai

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:22

Piera, sai che devi venire a cena quando vieni a Ferrara, l'hai promesso

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:21

Ho alcune cosine da recuperare, ora sono in garage e non riesco a trovarle perchè ho pieno zeppo di cianfrusaglie, mi ha detto mia sorella che la prossima settimana viene ad aiutarmi a svuotarlo, potrebbe essere che ritrovo i miei "tesori" decorativi.

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:18

Per Natale andrà tutto bene, avete ragione, poi ho Gabriele che sa delle mie paturnie e sa che cosa bisogna "sistemare".

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 21:16

mi dispiace TABY...Ora chiudo, vado a riposare, buona notte a domani

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 21:16

Taby, io faccio la tinta e non mi ha mai scatenato la crisi di MDT, forse è la posizione perchè alle volte che la faccio dalla parrucchiera è la posizione che mi da noia, se la faccio in casa non mi ha mai dato nessun problema.

taby Venerdì 27 Novembre 2009 21:12

di solito faccio in casa e non mi viene così forte, solo un velo ieri da pettinatrice è scoppiata stamattina . . .ma sai ho fatto un lungo lavoro

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 21:12

il rosso e il prugna mi piace molto...solo che io non ci sto bene, con la mia carnagione smorta ci muoio sotto...

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 21:09

accidenti che cosa "curiosa"...la tinta che scatena la crisi...Speriamo di no se non non ti puoi oncedere delle piacevoli sedute dalla "petenera" (parrucchiera). Ma è la prima tinta che fai? Ti ha già scatenato altre volte le crisi, o per lo meno ne avevi già avuto il sospetto?

taby Venerdì 27 Novembre 2009 20:56

tesoro non so metterla devo chiedere al mio grande ma purtroppo ho avuto la brillante idea diregalarle stasera il tel nuovo . . .e ore è di la che organizza il celldomani faccio foto e te la mando o la pubblico. sono proprio bella rosso scurissimo e ciocche rame . . .ma mi sa che sai la tinta che ha scatenato la crisi

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 20:50

TABY bi-colore???? Voglio la foto...assolutamente!!!

taby Venerdì 27 Novembre 2009 20:43

a oh. sta meglio quindi meglio così

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 20:42

se leggi appena appena sotto trovi le notizie sul nostro FLAVIO

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 20:41

ciao TABY!!!! Ma sei un vulcano tutto fare!!!! Io non ci riuscirei....Bacio

taby Venerdì 27 Novembre 2009 20:34

ciao RAGAZZE scusate la mia assenza di due giorni. non voglio fare quella che si lamentapapà dimesso da organizzare, lavoro e nuovo brutto problema con il mio piccolomercoledì andrò a sanremo da un podologo che cura i calciatori del genoa e della sampvabbè passerà pure questa . . .tre giorno senza mdt, oggi tornato prepotent ma riuscita a lavorare, a pulire casa, a fare spesa, a aiutare la vicia appena partoritoinsomma un bel venerdì bello pieno. domani mattina VOGLIO ASSOLUTAMENTE dormire un po, poi andro a fare la spesa ai miei, e poi chissà, magari riesco pure a rilssarmi un po. NOTIZIE DI FLAVIOOOOO?????????????. voi come state tutte tutti????? MAMMA

LARA ?????????? grazie a tutti quelli che mi hanno cercato su face ,vi sto stringendo sentite veroooo??????

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 20:29

vado a vedere un po' di tv...Buona notte a tutti

maria9195 Venerdì 27 Novembre 2009 20:27

MANU66 ..comprendo le tue angosce come genitore...si vuole dare sempre il meglio di noi stesse ai nostri figli e proteggerli da tutto ...approffitta di uscire a pranzo un giorno in un posto incantevole oppure fai qualcosa con lei per discutere di questi suoi turbamenti e angosce ma soprattutto falle capire che gli voi un bene immenso e non la lascerai mai da sola nel suo cammino....vedi anche se sono adolescenti hanno bisogno di questa sicurezza che gli possiamo donare...

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 20:24

grazie per le notizie di FLAVIO, grazie PAULA e ricambia i saluti

maria9195 Venerdì 27 Novembre 2009 20:22

MAMMALARA sarai perfetta non ti preoccuparti per gli inviti di NATALE .Tu sei all'altezza di tutto e ci riesci in tutto...ne sono certa!!!!

maria9195 Venerdì 27 Novembre 2009 20:20

lo volerei su una isola deserta nel mese di dicembre oppure andrei volentieri in legarto fino al 7 gennaio....mi mettono solo tristezza queste feste natalizie e sapore di profano e di consumismo!!!

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 20:05

RAGAZZE...ho mandato un sms a FLAVIO.....!! mi ha risposto subito..che gentile.....è ancora in ospedale non sa quando lo dimetteranno....la diagnosi è "labirintite di origine vascolare", ma si sta riprendendo...vi saluta TUTTE !!!!

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 20:04

...caspitaalternativo questo Gabriele !!!!!

piera Venerdì 27 Novembre 2009 20:00

Lara me la vedo già' la TUA CASA piena di gente, vedrai sara' un Natale straordinario!!!!!! e tienti pronta che Gabriele mi ha invitato a cena ehhhhhhhh!!!!!!a casa tua pero'!!!!!!

feffe81 Venerdì 27 Novembre 2009 19:56

desidero tanto un bel weekend senza mdt...strano eh???

piera Venerdì 27 Novembre 2009 19:56

Dai Annuccia vieni che dormiamo insieme 37 giorni.....sai come ci svegliamo riposare!!!! Viviana stai leggera con la cena che hai lo stomaco delicato. Manu anch'io parlerei con il medico per Giulia a volte basta solo che loro comunichino un disagio a chi di dovere e sa come fare, per risolvere tutto.....

feffe81 Venerdì 27 Novembre 2009 19:55

finalmente la mia settimana lavorativa è finita, anche oggi ho mdt di sottofondo (è il quinto giorno), ho invitato a cena la mia Amica perchè Giacomo esce con i colleghi e sono felicissima! ANNUCCIA mi chiedevo le stesse cose sul trip e anche a me capita che me lo faccia passare da un lato ma poi mi torni dall'altro. Ma ho paura a farmi troppe domande

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 19:52

VIVIANA, da me c'è veramente una cena "accroccata" stasera. A dopo.

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 19:51

E' vero PIERA, che buffo!!vorrei venire in letargo con te il 1° dicembre!!!

Lidia Venerdì 27 Novembre 2009 19:48

MANU66 un abbraccio a te e alla tua Giulia. Poverina che ansia che deve provare. Sono certa però che riuscirete a venire a capo di questa cosa, saprai senz'altro starle vicina.

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 19:48

vediamo se riesco a buttare giù qualche cosa da mangiare

Lidia Venerdì 27 Novembre 2009 19:44

lo faccio senz'altro parte di quelli che non amano le festività natalizie. Forse perchè le feste di qualunque genere mi hanno sempre dato disagio e il natale non fa eccezione.

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 19:40

io cado in tristezza il 7 gennaio...

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 19:40

PIERA che bel messaggio

piera Venerdì 27 Novembre 2009 19:22

Che bello tutti gli anni facciamo lo stesso discorso e si formano due "partiti"!!!!!! quello pro-festeggiamenti natalizi e quello di chi vorrebbe addormentarsi la vigilia e svegliarsi l'epifania(se potessi vorrei addormentarmi il 1 dicembre), e' che a parte la nascita di una persona straordinaria e irripetibile che si chiama Gesu' e che festeggio sempre nel mio cuore per me non c'e' nulla da festeggiare.....e un po' mi dispiace anzi mi dispiace un bel po' provare questi sentimenti!!!!!!

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:43

Luca, benvenuto!

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:43

Rimarranno tutti entusiasti dalla tua ospitalità e dai tuoi manicaretti.

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:42

LARA, non voglio fasciarmi la testa su quello che stà accadendo alla mia testa, tanto non posso fare nulla. E' il primo anno che non ti sento entusiasta del Natale, stai tranquilla andrà tutto benissimo.

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 18:39

Adesso scappo veramente altrimenti le lasagne invece di farle me le sogno stanotte!!!! @__@

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:39

VIVIANA e PAULA, il Natale e giorni a seguire per me non sono mai stati un riposo, poi il troppo mangiare mi fa stare male ed è inutile dire che cerco di mangiare poco.....non ho neppure ancora visto che giorni si stà a casa, io non ho ferie.

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 18:38

BENVENUTO LUCA1.

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 18:38

MANU66 chissà che ansia per tua figlia poverina! Anch'io sono dell'idea di sentire un medico... ma poi ogni genitore penso sappia cosa è meglio fare per il suo cucciolo.

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:36

MANU, mi dispiace per Giulia, non ricordo è la grande o la piccola? quella è un'età particolare, bisogna stare attenti. Spero che il medico ti dia un aiuto per farti seguire la strada giusta, anche se il miglior medico dei propri figli siamo noi.

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 18:34

benvenuto LUCA1

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 18:33

LARA mi turba sentirti così sulle spine per la casa...Hai ancora nel cuore quella vecchia vero? Per quanti anni ci hai abitato? Ma c'è qualcuno dalla parte di Gabriele che ti mette a disagio? Se sono troppo indiscreta scusami

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 18:32

Buona sera a tutti. Vado finalmente a casa. Stasera anche io mi butto sulla cucina: lasange classiche da surgelare e ai funghi x gli ospiti di domani sera. ^__^

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 18:28

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Luca 1. mamma lara

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 18:24

lo quest'anno non sono entusiasta del Natale, sarò devo ancora entrare in confidenza con la casa, o che mi da pensiero l'aver a che fare con persone che mi potrebbero vedere come un'estranea in questa casa. Vediamo come sarà, poi vi saprò dire se è andato bene. Intanto sono messa come se camminassi sulle uova. Però sto continuando a fare le solite pisciatine per marcare il territorio

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 18:22

MANU66 ha ragione PAULA, intervieni subito

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 18:22

Manu, sono felicissima ti abbia fatto piacere il grano. Per tua figlia credo sia opportuno che tu ne parli col medico, se dice che va bene tutto, tu saprai aiutarla al meglio ne sono certa. I ragazzi passano dei momenti particolari, immagino però gli spaventi quando di notte si sveglia, chissà che non abbia paure che la seguono anche a letto. Prova ad indagare

manu66 Venerdì 27 Novembre 2009 18:19

Si VIVIANA è terribile, perchè ha degli incubi nel sogno e fa fatica a tornare alla realtà, anche se sta con gli occhi aperti è come se continuasse a dormire, sembra quasi un sonnambulismo, ho letto che ci sono dei disturbi del sonno legati allo stress e all'ansia, uno di questi si chiama pavor notturno, è un terrore che fa risvegliare con grida, sudore, tachicardia, senso di irrealtà...somiglia molto a quello che ha Giulia. Non so

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 18:17

MANU66...scusa se ti scrivo il MIO pensiero...., ma la penso diversamente e tua figlia la porterei subito da uno specialista.....io sono per affrontare subito questa tipologia di disagio....forse perchè ne ho dovuto fare uso (anche se tardi) con l'alimentazione, ma sono fermamente convinta che alcune cose vadano affrontate al momento poichè è difficile che certi disagi si risolvano da soli.....io parlo in generale poichè non conosco la tua situazione...quindi da quello che hai scritto ho formulato la mia opinione

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 18:17

Annuccia, sai come la penso purtroppo e vale per tutti i tipi di sintomatici, a me è successa la stessa cosa, facevano effetto una volta ogni tanto fino a che sono arrivata che non i hanno dato più nessun tipo di giovamento. Spero non sia il caso tuo e che sia solo un caso, però bisogna fare attenzione e tanta, mica si scherza con l'abuso, perchè non si è tutti uguali e va bene che si fa sempre come si può, però alla fine il nostro fisico ci mette una pezza e sa lui poi che strada prendere. Mi spiace cara, so che sei diventata brava, ma credo più alla versione che ha dato piera, che ne prendi meno ed è per quello che ti sembra facciano meno effetto. voglio credere che sia così

manu66 Venerdì 27 Novembre 2009 18:16

Natale poi a me non è che mi entusiasma molto, già l'ho detto altre volte, mi mette tristezza, vorrei tanto salire a Milano dai miei parenti tra Natale e Capodanno, spero di riuscirci. Un bacio a tutti. Ora devo uscire un pò.

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 18:15

Oddio MANU che cosa terribile...Povera tua figlia, mi dispiace tantissimo ma se va avanti troppo chiedi aiuto....

manu66 Venerdì 27 Novembre 2009 18:14

Ciao ragazze, aspetto almeno il ponte dell'8 dicembre per un relax, non vi dico come sono stanca, la scuola è pesante e a casa è un periodo che dormo pochissimo perchè mia figlia da quando ha avuto l'influenza ed è svenuta due volte, ora la notte ha sempre degli incubi terribili nel sonno, grida che sta per morire, non vi dico...non dormo quasi più. Volevo consultare un medico ma per ora sto cercando di evitare perchè non voglio farla impressionare più di quanto non lo sia già. A scuola sono sempre distratta e non porto mai a termine tutti gli impegni che ho, ora ho una borsa con più di 80 temi da correggere, ma non ho la forza di correggerli.

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 18:11

infatti.....perchè ANNUCCIA ?

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 18:07

perchè ANNUCCIA?

piera Venerdì 27 Novembre 2009 18:06

Meno male che quest'anno non festeggio nulla di nulla, casa in pieno trasloco e via.....

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:02

Le vacanze di Natale tutto mi sembrano tranne ferie, altro che riposo!!!!

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 18:01

PIERA e ALEB, l'unica spiegazione potrebbe essere quella che dite

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 17:59

ciao MANU66...speriamo che il periodaccio sia passato...dai tra poco ferie invernali anche per voi.....

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 17:43

ciao MANU che bello rileggermi!...dai speriamo che torni presto il sole, un bacio!

manu66 Venerdì 27 Novembre 2009 17:41

Ciao a tutti, è tanto che non scrivo, ho avuto un periodo difficile, stress in famiglia e stanchezza sul lavoro. Vi penso sempre. Volevo dire a LARA che i suoi semi sono arrivati e mi hanno procurato molta gioia. GRAZIE!

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 17:37

PAULA non so se è proprio una ricaduta...Secondo te potrebbe essere? Io chiedo solo di essere stata sfortunata e aver contratto un virus intestinale...

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 17:29

ANNUCCIA che strano... non dovrebbe essere il contrario (cioè che visto che ne prendi meno dovrebbero fare più effetto)? Però parlo da profana assoluta!! ...o magari capita questo perchè (come nel mio caso) aspetti tanto a prenderlo e l'attacco è già talmente avanzato che il trip fa meno effetto di prima, quando lo prendevi "subito"... ma è solo un'ipotesi (non sono affatto un'esperta!)

piera Venerdì 27 Novembre 2009 17:28

Per mia esperienza personale se prendo il triptano la sera e poi vado a letto, mi fa molto meno effetto che prenderlo senza dormirci sopra!!!! chissa' perche??????

piera Venerdì 27 Novembre 2009 17:26

Secondo me Annuccia ti sembra che ti facciano meno effetto perche' cerchi di prenderne meno.....e allora quando li prendi e' perche' hai un attaccone super!!!!

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 17:22

ciao VIVIANA...caspita una ricaduta non ci voleva !

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 17:16

LARA, questo mese era andato abbastanza bene con i trip. fino all'altra settimana, ma in effetti non ne ho presi moltissimi, ho notato invece che da quando ne prendo meno mi fanno meno effetto - sarà mai possibile una cosa del genere? mi sembra strano -

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 17:07

A me quello che è sembrato strana è stata la pausa del dolore tra un lato ed un altro. Il mio rammarico è che ho ricominciato a prendere l'Aulin, non tante bustine ma qualcuna si, lo avevo eliminato completamente sostituendolo con il PC28.

monica Venerdì 27 Novembre 2009 17:07

Ciao Paula ciao Viviana, per me è finalmente ora di andare. Buon week end a tutti

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 16:59

ciao PAULA!

paula1 Venerdì 27 Novembre 2009 16:59

buon pomeriggio a tutti..

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 16:52

è vero come starà FLAVIO?

monica Venerdì 27 Novembre 2009 16:50

Si, però ho pensato che se l'attacco non fosse finito ma solo messo in stand by dal trip, sarebbe dovuto tornare dallo stesso lato. Però è anche vero che era la prima volta che mi succedeva e non vorrei fosse proprio perchè ultimamente non riesco più a fermare gli attacchi con un solo trip, ma anche con 3,4,5...

piera Venerdì 27 Novembre 2009 16:50

poi lo sai che siamo soggetti a moltissime variabili, e chi abusa di triptani ha una reazione diversa da chi ne prende pochi.....chi usa un triptano di vecchia generazione ha effetti collaterali diversi da chi ne usa uno un po' piu' nuovo, senza contare che non tutti rispondono bene allo stesso tipo di triptano.

piera Venerdì 27 Novembre 2009 16:48

Monica e' un effetto collaterale del triptano, a me capita moltissime volte , ma non e' che posso dirti per certo che non sono due attacchi, a volte ho anche pensato che il trip stronca un attacco che in pratica ha una sua durata e che non e' finito.....non so se sono stata chiara.

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 16:47

Avete per caso news da FLAVIO? Sarà tornato a casa? E' confermata la diagnosi di labirintite? Spero tutto ok...

monica Venerdì 27 Novembre 2009 16:38

PIERA dici quindi che se il dolore passa da una parte ma dopo poche ore viene dall'altra è colpa dei trip? A me è successo la scorsa settimana, ma io pensavo di aver avuto due attacchi

monica Venerdì 27 Novembre 2009 16:37

Valerio è andato dal nostro dottore che lo voleva mettere in malattia fino al 27 gennaio, ma lui un pò pregandolo un pò arrabbiandosi è riuscito a farsi scalare 20 giorni!! Era proprio demoralizzato!! Però finalmente riusciremo a fare tutte le feste insieme, senza l'angoscia del lavoro

monica Venerdì 27 Novembre 2009 16:34

Infatti, quando mi ritrovo ad "invidiare" alcune persone, a pensare che a loro non accade mai nulla, penso anche che io non posso sapere tutto della loro vita. Che magari sembrano essere felici ed invece chissà cosa gli passa per la testa e chissà che problemi hanno

fondazionecirna Venerdì 27 Novembre 2009 16:14

Salve! Vi segnalo un evento organizzato dallo Sportello Al.Ce. Campania per il 17 dicembre a Saviano (Napoli). Chi fosse della zona è invitato a partecipare. Trovate i dettagli nella pagina di Al.Ce. Campania.

mta Venerdì 27 Novembre 2009 15:57

MAMMALARA tu scrivi benissimo perchè comunichi accoglienza, affetto e comprensione essendo "una tra noi" e non qualcuno al di sopra delle parti. Hai parole che sembrano introvabili e un calore che fa star bene. Grazie per quel che fai e per quel che sei. Forse a te potremmo metterne anche 5 di z nella parola grazie!!! MARIZA, stai bene? Sono arrivati i tuoi amori? Goditeli e abbiti tutto il mio affetto e la mia comprensione: Sapessi quanto mi mancano le mie gemelline! Un abbraccio a tutti, ora vado ad una mostra di dipinti e sculture di pazienti psichiatrici. Che il cielo me la mandi buona! Domani vi racconto. Ariciao!

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 15:56

MAMY voglio vedere anch'io...

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 15:20

Posso, perchè Emma ha ceduto miseramente e ora dorme sul divano, Gabriele dorme sull'altro ed io ho pensato che mi metto qui sulla poltrona del computer con le gambe sollevate

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 15:19

ora vado a riposare anch'io, mi si chiudono gli occhi

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 15:19

Viviana, quando si è deboli, si è anche più vulnerabili, per questo dovresti fare attenzione. Dai va che dopo le hai fatte tutte e voglio vedere cos'altro ti becchi

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 15:18

Maria, sono anche i farmaci che prendiamo che alle volte ci fanno vedere in negativo la vita. Dai cara che tu sei in gamba e puoi fare ogni cosa. Sempre piano piano e con il tempo necessario

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 15:16

Maya, riposati carissima, mi chiedo come fai a fare le levatacce tutte le mattine

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 15:03

Annuccia, credo sia come dice Piera, poi alle volte è proprio l'attacco che si presenta in modo diverso. Poi altre volte ancora il sintomatico non è detto che faccia effetto, specialmente se se ne prendono abbastanza. Ma sai che non lo dico per giudicare, sai che penso che si fa sempre come si può

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 14:59

Monica, ma no che non è invidia se si pensa che a qualcuno vada sempre bene tutto. Anche perchè non credo sia sempre così, bisogna conoscere bene come stanno le cose e bisogna anche essere nel cuore delle persone per vedere come stanno veramente. Poi ci sono persone che hanno una forza particolare che magari non tutti possediamo, ma questi vanno lodati e non invidiati. Ma non credo sia il caso dell'invidia di cui parli, forse la tua invidia è più rivolta a persone che sembra gli vada sempre tutto bene e che gli piova addosso ogni ben di Dio. Ma anche in quel caso, bisogna sempre conoscere a fondo la situazione e vedere poi come si sente dentro questa persona.

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 14:42

MONICA io mi riconosco nella seconda parte del tuo messaggio: non voglio ammorbare nessuno con le mie paturnie. Quindi anche se magari ho 1000 problemi e ansie, se mi viene il magone o fatico a prendere sonno... non importa, con gli altri sono (o cerco di apparire) serena e sorridente. Anche perchè tanto i miei amici (quelli veri) sanno comprendermi guardando oltre l'apparenza e con gli altri è molto meglio "approfittare" della spensieratezza del momento. Dopo tutto è un sollievo sia per me che per loro "accantonare" i problemi per un poco...

maya Venerdì 27 Novembre 2009 14:39

ciao ,rientro col dolore oggi,mi corico,ho anche sonno,non ho riposato bene.

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 14:33

...si voglio tutto per me...c'era sto virus in giro e ho detto: perchè no?.....In più sta tosse...sto prendendo il flomax, locabiotol e i fermenti

Lidia Venerdì 27 Novembre 2009 14:32

MONICA non credo tu sia cattiva, mi ritrovo molto in quello che tu dici, sono sentimenti che provo anch'io solo che a volte penso che forse così siamo cattive verso noi stesse e anche a questo bisogna fare attenzione. Sono molto contenta che tu abbia finalmente il tuo Valerio a casa!

Lidia Venerdì 27 Novembre 2009 14:29

Ciao a tutti. Grazie MARIZA e NADIA delle belle parole. VIVIANA influenza ancora all'attacco???? ANNUCCIA spero che la crisi stia un po' passando

margaret Venerdì 27 Novembre 2009 14:00

PIERA hai ragione. L'invidia è solo la punta di una piramide fatta di sentimenti molto negativi e astiosi.

margaret Venerdì 27 Novembre 2009 13:59

Buonomeriggio la testa stamttina spiava dllore, ma è pasto stranamente dal parrucchiere dove ho sonnechiato. Evidentemente era tensiva. Mi sento molto stanca per via dei pensieri continui. MAMMA LARA io per ora ho sfoderato una bellissima corona d'avvento che inaugureremo domenica. Poi per i bambini ho preso i calendari con le porticine e i cioccolatini.

piera Venerdì 27 Novembre 2009 13:27

Annuccia anche a me a volte dopo che ho preso il triptano, mi passa da una parte e dopo un po' mi viene dall'altra, sembra sia un "diffettucio" del triptano stesso: la breve durata di azione che causa la ricaduta entro poche ore dell'attacco emicranico

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 13:15

MARIA, avrei preferito non deluderti!!!! la palestra era nelle mie intenzioni, lo shopping no

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 13:13

La mia crisi di ieri è stata anomala o forse non ricordavo da tempo una crisi di questo tipo (non dico come intensità del dolore). Sono andata a letto con dolore a destra e il trip. dopo un pò ho sentito che aveva funzionato da quella parte, ma il dolore è passato a sinistra in modo feroce. Si sono presentate puntuali le allucinazioni e formicolio in tutto il viso. Roberto che è in ferie tutti i venerdì, stamani era sul disperato andante.

monica Venerdì 27 Novembre 2009 13:04

VIVIANA hai preso anche il virus all'intestino? Non te ne fai mancare una

monica Venerdì 27 Novembre 2009 13:04

Sai poi cosa penso ALEB? Che sono invidiata da tanti, perchè siccome già mi piango addosso quando sto sola, quando sto in compagnia dò a vedere che sono serena e tranquilla. Non voglio "ammorbare" nessuno con le mie paturnie

monica Venerdì 27 Novembre 2009 13:01

ANNUCCIA mannaggia sto mdt! Riposa e vedrai che presto passerà

monica Venerdì 27 Novembre 2009 13:00

ALEB si pessimista lo sono, ma non credere che non mi ritenga fortunata, in realtà ho tanto e tanto di più di molti altri. Solo che quando vedo che alcuni senza nemmeno volerlo ottengono quello per cui io mi danno l'anima da anni ecco mi inc...o e chiedo a Dio perchè fa questo, e verso queste persone provo invidia. Però ripeto, non penso mai di voler dare a loro la mia sfortuna

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 12:39

ANNUCCIA mi spiace.... quando attacca in questo modo è micidiale! Forza cara... un abbraccio

maria9195 Venerdì 27 Novembre 2009 12:37

Mi dispiace ANNUCCIA ..pensa ti credevo in giro a fare shopping oppure in palestra!!!...accipicchia che periodaccio anche il tuo...

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 12:36

Vi leggo dopo. Ora è meglio che non sforzi fli occhi

annuccia Venerdì 27 Novembre 2009 12:36

Buongiorno a tutti. Mi alzo ora dalla poltrona, nonostante il trp. di ieri sera, ho avuto dolore tutta la notte, stmani mi sono alzata per mangiare qualcosa , avevo la nausea, verso le 11 sono stata costretta a prendere un Aulin non ce la facevo proprio più. Ora mi sento un pochino meglio.

maria9195 Venerdì 27 Novembre 2009 12:36

lo invidiosa non lo sono affatto...mi ritengo molto fortunata come donna...sono solo pessimista e vedo quasi sempre le cose in negativo ...questo lo reputo un po' alla nostra malattia perche' dovendo sempre soffrire e lottare l'umore e' sempre cupo e poche volte sorridente e sereno...io su questo ci devo ancora lavorare moltissimo per cambiare e essere piu' ottimista e serena...

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 12:35

VIVIANA ciao! Come mai stai così male? Hai preso un virus?

viviana Venerdì 27 Novembre 2009 12:33

ciao a tutti...come sto male e meno male che il MDT è solo di sottofondo....ho vomitato tutta notte...aiutooooo!!!

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 12:26

Ma no, MONICA, non sei cattiva... forse sei solo un po' pessimista, abituata a guardare in negativo... magari dovresti invece provare a osservare di più le cose positive che hai. Tutti ne hanno. In fondo "c'è sempre chi sta peggio". Non che si debba gioire delle disgrazie altrui ma pensare alle cose buone di cui possiamo godere... nonostante tutto. ^ _ ^

monica Venerdì 27 Novembre 2009 12:21

L'invidia....io a volte la provo, ma non in senso cattivo, soprattutto quando nonostante tutti gli sforzi non riesco ad avere quello per cui ho lottato. Penso "Perchè quella persona è riuscita e io no? Perchè non potevamo riuscire entrambi?". E così mi deprimò ed inizio a pensare che capitano tutte a me ecc.

ecc.... A mia discolpa posso dire di non aver mai desiderato che ad una persona che reputo fortunata, capitino delle disgrazie. No, vorrei solo avere un pò della sua fortuna!!! Sono cattiva??

monica Venerdì 27 Novembre 2009 12:17

Buongiorno a tutti. Volevo ringraziare tutte le amiche e amici del forum per gli auguri a Valerio. Stamattina è in giro per fare un pò di cose che si sono accumulate in questi ultimi mesi. Devo dire che nonostante io lo accusi sempre di non fare nulla in casa, qualche cosa la fa, mi sono dovuta ricredere

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 12:10

Grazie MAMMALARA, sono molto soddisfatta del risultato. Ancora sono tanti, lo so. Ho anche sofferto rispetto agli altri mesi (era molto più semplice prendere subito il trip)... ma grazie al vostro sostegno, che ho sentito in ogni singolo momento, mi sento contenta. Un piccolo passo per volta. Non posso correre senza prima saper camminare.... Poi il 23/12 vedrò cosa mi dirà la dottoressa Sances (sempre che non mi venga un'altra colica...)

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 12:08

Scappo a prendere Emma

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 12:07

Aleb che bella notizia. Brava

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 11:59

Veramente qui nel forum il sostegno lo sento un po' in tutti voi. Il mese di Novembre ancora non è finito ma è solo grazie a voi che ho pranticamente dimezzato i trip. ^__^ GRAZIE

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 11:50

questa mattina mi ha interpellato un giornalista dell'Espresso per un articolo che parla del vino. Trovate qui il mio intervento e l'argomento

<http://vino.blogautore.espresso.repubblica.it/2009/11/26/risparmiare-sullaspirina-parte-terza/comment-page-1/#comment-19632>

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 11:48

Lo fa Piera e tante altre persone che ogni giorno mi sostengono e mi aiutano. GRAZIE

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 11:46

Piera, quanta ragione hai, sai cara, io sento che tu non sei invidiosa ma non lo sei non lo sei NON LO SEI, perchè mi dai sempre consigli che non mi fanno male e vuoi che sia solo il mio bene a saltarne fuori, poi capisco la forma di invidia che dici, ma credo sia una forma di emulazione e dire, "dai che provo anch'io a farcela", ma quella non è invidia, e una forma di imitazione positiva che ci porta anche ad voler essere sempre migliori come persone. Poi la frase che dovrebbe mettere in allarme è "ma sai, lo dico perchè dopo hai troppe cose da fare e poi stai male se hai troppe responsabilità". Attenzione, drizzate le orecchie se vi dicono questo. Chi vi vuol bene vi incoraggia e vi sostiene magari dicendovi che nel caso sono a disposizione se ne avete bisogno. Proprio come fa Piera con me.

piera Venerdì 27 Novembre 2009 11:00

L'invidia e' sempre accomapagnata da sentimenti negativi: rancore, odio e ostilita' percio' la considero una delle cose peggiori che si possano provare, nessuno ammette mai di essere invidioso, d'altra parte chi sarebbe disposto a rivelare la parte piu' meschina e vulnerabile di se stessi???????? non fa piacere a nessuno nemmeno a quello che tendono ad autodenigrarsi e a svalorizzarsi continuamente, io penso di non essere una persona invidiosa proprio perche' trovo il provare invidia una cosa molto meschina, se qualche volta sono caduta nella trappola dell'invidia penso sia stata comunque un 'invidia buona, un sentimento anche doloroso, che si prova nel vedere riuscire qualcun'altro in cio' che noi vorremmo per noi stessi.....ma senza provare nessun tipo di odio o rinsentimento ehhhhhh!!!!Ricordatevi che ogni mattina quando uscite c'e' sempre un frustrato una nullita' pronta a provare verso di voi questo sentimento e come dice il mitico RenatoZero: piu' ti spendi e piu' ti dai e piu' l'invidia tu scatenerai.....il resto della frase e' per te Lara: CHIUNQUE DIMOSTRI GENIALITA' E FOTTUTO HO SBAGLIATO A FIDARMI TROPPO BUONO AVEVO UNA PAROLA PER TUTTI.....

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 10:31

Io invece una volta ci sono rimasta malissimo quando mi sono avvicinata ad un gruppo di conoscenti e amici e uno di questi mi ha accolto dicendo "ecco una che non ha un problema al mondo"... beh, il fatto che io sia sempre sorridente non significa che la mia vita sia senza sofferenza (già il MDT penso basti e avanzi), ma questo mi ha fatto pensare che le persone possano essere davvero insensibili quando sono invidiose... ma invidiose poi di cosa? della felicità altrui? Del fatto che nonostante tutto riesco a stare bene con me stessa? Mah...

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 10:16

Ma è una storia bellissima!!! Mi vengono le lacrime agli occhi!! E' stupendo quello che è successo!!!

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 10:12

Behhh, cara Aleb, fossero tutte così le parassite, però è vero, io provo una soddisfazione grandissima quando so di persone che hanno fortuna o sono felici, mi piace talmente tanto che mi dà persino forza. Ecco perchè mi dico parassita. Conosco una persona figlia ragazza madre, poi negli anni ha sempre fatto una fatica bestia per fare ogni cosa, i soldi erano pochi e si privava di parecchio. Behh come in una favola, salta fuori il papà (ricco) che le lascia tutto in punto di morte e ora è ricca. Io sono strafelice per questo mentre in altri ha creato non poche gelosie e non poca invidia. Mi chiedo il perchè, ma sarà una bella storia e se voglio bene a questa persona, non sarò felice se ora sta bene

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 10:07

Nadia, non farti tanti sensi di colpa, non è colpa tua se non hai la collega di sezione, ogni tanto anche Emma è in un'altra classe, ma credo che a lei piaccia anche di più, così familiarizza con altri bambini.

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 10:07

MAMMALARE mi è piaciuta molto questa tua frase "Non so se io sia invidiosa, credo di no, però sappiate che mi considero una parassita, perchè mi nutro anche della felicità degli altri." Mi ci riconosco... sono felice se chi mi sta intorno è felice... però non avevo mai pensato a me stessa come a una parassita hehehe :DD

Aleb97 Venerdì 27 Novembre 2009 10:05

Buongiorno a tutti. Altro giorno altro MDT... 3 giorni a dx ed oggi ha iniziato a sx, speravo proprio fosse finito l'attacco. Pazienza. Suocero a casa. ^____^ Però ho già sentito mia mamma: lunedì ricoverano mio papà a Milano per esami e accertamenti... Ke periodo!

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 10:04

Maria, e non cara, non funziona così. Per diventare nonnine in gamba e essere utili ai nostri nipoti, dobbiamo passare tutti i giorni con le nostre difficoltà e grattacapi, solo allora avremo scritto la nostra storia e possiamo trasmetterla ai nostri bimbi. Ma tu ne avrai di cose da raccontare ai tuoi nipoti che staranno col naso in su senza fiatare. Facciamo anche che ci sentiamo meno responsabili di tutto? dai mo che ci proviamo. Alle volte le cose vanno avanti con anche solo una piccola spintina, non sempre, ma quando si vede che vanno bisogna lasciarle andare senza tanta preoccupazione.

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 09:59

Giuseppe, fai bene a non fare le luminarie, anch'io se esco anche solo per la spesa spengo tutto, non si sa mai. Però vedrai che ti stancherai di meno, le tue luminarie fanno invidia anche a quelle dei caroselli tv

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 09:58

Mariza, immagino la tua gioia cara, poi ci racconterai dei progressi di Emanuele

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 09:56

Mony, mi fa male leggere che stai sempre così male, credo però sia un momento difficile per te, quindi mi preme dirti che ti siamo vicini e ascoltiamo anche il silenzio.

mamma lara Venerdì 27 Novembre 2009 09:54

Buongiorno a tutti. Notte faticosa però ho recuperato questa mattina un pochetto. Piera, bisogna avere sempre il coltello fra i denti quando fai o ristrutturati casa, mi sa che pensano che siamo mentecati. Vedrai che presto finirà e ti troverai la tua casetta bellissima.

lunanino Venerdì 27 Novembre 2009 09:53

Un saluto veloce non ce la faccio nemmeno a legger i vostri messaggi MDT forte e nausea

maria9195 Venerdì 27 Novembre 2009 09:38

PIERA siamo nella stessa barca..se non scoppio entro NATALE campo anch'io fino a tarda eta'..che ne dici ci rilassarci da nonnine e dimenticare tutti i pensieri..dai che in un batter d'occhio arriviamo alla pensione sempre con il ns. amato mdt!!!...noi "gemelle" pensiamo e ci sentiamo troppo responsabili di tutto quello che facciamo.Vero!!!

nadia Venerdì 27 Novembre 2009 09:15

Buongiorno a tutti. Ho letto le buone notizie di Monica e Giuseppina e ne sono proprio contenta. Un grande abbraccio e tutto il mio sostegno a Lidia e Francesca, siete persone speciali e riuscirete ad ottenere quello che volete. Per quanto riguarda me...ieri crisi forte di emicrania, non sono riuscita ad andare a lavorare perchè il male e il vomito mi hanno proprio stesa. A scuola non è proprio il momento per assentarsi visto che non ho più (per l'ennesima volta) la collega di sezione e non mi piace che i bambini vengano divisi nelle altre classi. Oggi infatti ritorno al lavoro anche se mi sento uno straccio ma io mi sento meglio così.

mariza Venerdì 27 Novembre 2009 09:12

Sono molto felice per Monica e Giuseppina! Cara Maria Teresa, mentre leggevo quello che hai scritto ti "vedevo", così solare, così simpatica. Ho letto del Migracalm e naturalmente mi dispiace che tu lo abbia usato perchè vuol dire che avevi MDT, ma sono contenta di sapere che ti sta aiutando. Neppure io sopporto nulla sulla testa, ma quando ho MDT fisso come in questi giorni (non crisi forte) bagno le dita con l'acqua fredda e premo forte sulle tempie, mi dà sollievo, così penso che potrebbe aiutare anche me, perchè è lo stesso principio. Cara Lidia, io non ho dimenticato il tuo sorriso. Presto arriverà un uomo speciale e con il tuo sorriso lo conquisterai! Buona giornata a tutti, per me sarà bellissima quando arriverò a casa e stringerò tra le braccia il mio nipotino.

piera Venerdì 27 Novembre 2009 09:08

stamattina prima delle 8 ero già fuori di casa ho attraversato l'intera città e alle nove ero già a casa.....se non schioppo in questo periodo campo fino a centanni ve lo dico io!!!!!!

piera Venerdì 27 Novembre 2009 09:05

buongiorno a tutti, Giuseppe mancheranno a tutto il paese le tue splendide luminarie!!!!!!!!!! ma sono sicura che tu ti stancherai meno.....quest'anno ne hai fatte di cose ehhhhhhh!!!!!!

giuseppe Venerdì 27 Novembre 2009 08:46

buon giorno gente, stamani nuvoloso e pronto alla pioggia, siamo a fine settimana e stà per andar via pure novembre, il natale incombe, quest'anno col fatto che andremo a new york nn farò nessuna illuminazione esterna ed un pò mi dispiace, mah sarà per l'anno prossimo, dio volendo, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, spero che non piovga oggi pomeriggio per andare a Porteza con mio figlio a musica, buona giornata a tutti.

mony Venerdì 27 Novembre 2009 07:01

ho provato ora con una doccia ma non è servita allo scopo.vado al lavoro.buona giornata a tutti.io dubito di reggere fino a sera. baciiiiiiiiiiiiii

mony Venerdì 27 Novembre 2009 06:59

Buongiorno a tutti.....si fa per dire.sesto giorno di mdt giorno e notte,le occhiaie arrivano ormai all'ombelico e coprirle con il trucco mi costa troppo.

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 23:53

MAMMALARA che carini che siete!! dai che sarà bellissimo, magari metti su uno di quei lampadari con gli specchietti che girano e siete...conciati per le feste!!! buonanotte a tutti

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 23:45

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 23:38

Feffe. io ho già l'albero di Natale psichedelico che mi sembra di essere in una discoteca di Riccione. Poi con i miei biscottini ricamati fanno un contrasto molto carino. Gabriele adora il suo albero, vagli mo a dire che fa schifo, non ho cuore di farlo e mento spudoratamente e gli dico che è bellissimo. Cosa non si fa per amore

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 23:35

ottimo consiglio MAMMALARA, io spesso faccio la polenta valsugana che cuoce in fretta e mi viene bene. Poi il giorno dopo la soffrigo col parmigiano!! molto bene. Poi volevo fare gli addobbi di Natale....ma non so se faccio in tempo...ho mille idee in testa...

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 23:31

lo faccio la polenta che mi serve un'ora per cuocerla, ma se usi quella che cuoce subito, fai pure prima, però fai attenzione, metti sempre acqua in più di quello che dicono loro, altrimenti diventa troppo dura e non si cuoce

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 23:29

Feffe, guarda che se congeli un po' di Ragù, fare un po' di polenta si fa in un attimo, e sai te che figurone in inverno un bel piatto di polenta, pensa che la puoi fare anche con i formaggi per quelli che non gradiscono la carne

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 23:28

Margaret, sai cosa mi viene da pensare anche, se abiti in un posto isolato, è più fatica a fare rispettare i regolamenti, perchè sono più fuori dagli occhi di chi deve farli rispettare e la legge alla fine è sempre quella del più forte. In città credo sia un po' diverso, si deve fare un po' più di attenzione a fare i prepotenti, perchè c'è più controllo

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 23:28

MAMMALARA ho l'acquolina in bocca! forse dovrei provare anche io a preparare cose in anticipo e poi sfoderarle, perchè il problema di invitare per me è l'ansia di far tutto bene e "se poi sto male come faccio?" quindi potrei fare così: tengo tutto pronto e appena ho un sabato che sto bene zacchete invito a cena!

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 23:25

Annuccia, dimenticavo di dirti che nel ragù dei conchiglioni, ci andrebbero anche i funghi, ma a me fanno male quindi non li metto. Questo ragù viene usato nel pasticcio di maccheroni alla ferrarese per condire i sedanini da chiudere nella pasta frolla.

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 23:24

GIUSEPPINA io mi son trovata in quella situazione esattamente 10 anni fa, avevo la maturità, è stato un periodo molto duro. Mio padre aveva ricadute, era labilissimo, io e mia mamma siamo state fortissime, ma dopo siamo crollate. Se ci avessero detto subito cosa dovevamo aspettarci credo che l'avremmo affrontato più serenamente e con meno paure. Scusami, non voglio spaventarti eh, però sappiate che è "normale"

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 22:40

Margaret, facci un pensierino veramente, forse abitare in città con un pezzetto di giardino sarebbe la soluzione. Parlane con i bimbi e con tuo marito. Sono convinta che i rapporti andranno meglio anche con i vicini

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 22:38

Giuseppina, quello che faccio dietetico è veramente dietetico, lo metto un un sacchetto per cottura in forno con gli odori e un po' di brodo. Poi lo metto in forno e faccio cuocere

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 22:29

LARA ci vuole un bel coraggio a definire dietetico l'arrosto

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 22:27

MARGARET io abito in un piccolo paese ma va bene finchè lavoro, quando sarò in pensione penso di tornare in città, ci sono più servizi e le relazioni sono meno problematiche

margaret Giovedì 26 Novembre 2009 22:23

Ormai di cose qui ne ho raccontate. Ora va fatta forse una scelta forte..levare le tende..ma l'ignoto e il cambiamento mi causano scompiglio e ansai. Non so. Bisognerà riflettere bene. Una buona notte a tutti e a te MAMMA LARA un bacio speciale,smack!

margaret Giovedì 26 Novembre 2009 22:20

PAULA1 io la tua situazione la sto vivendo qui nel paesello. Ormai sono pochissime le mamme con cui sono in contatto e ahimè non abbiamo i figli coetanei. Io sarei tentata di tornarmene a vivere in città, perchè a dire il vero mi sembra che mi stia prendendo l'esaurimento.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 22:19

Margaret carissima, guarda che devi ben fare presto, perchè dopo Natale mi sa che rimane ben poco.

margaret Giovedì 26 Novembre 2009 22:17

Ho la connessione inceppata. Quindi finchè funziona vi mando un bacione e un hurrà a chi ha avuto belle notizie! MAMMA LARA guarda che arrivo a svuotarti il freezer...

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 22:08

Feffe di dietetico farò l'arrosto. Ma sai che agli amici di Gabriele penso di fare un tris di minestre, conchiglioni, cappelletti e cappellacci. Di secondo arrosto al latte con le noci e polenta col ragù di salsiccia. poi vediamo cosa mettere di contorno e cosa fare per dolci

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 22:03

Feffe, io non ci penso tanto, infatti non è che mi piace tanto sta cosa. Però arriverà anche il giorno che tornerò nell'ombra, così mi dedicherò alle mie torte e a miei biscottini. Poi starò alla finestra a rimirare il cielo

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 21:57

MAMMALARA io sono invidiatissima e mi dispiace questa cosa, per fortuna la mia migliore amica sa parlarmi e gioisce con me delle mie fortune. Solo 6 kg??? beh se fai gli antipastini dietetici....

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 21:48

Feffe, ho fatto anche 6 kg di conchiglioni

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 21:46

Paula, non farti coinvolgere dalle invidie. Io sopporto male l'invidia, però negli anni ho scoperto che alle volte mi si invidia anche la "forza" che ho per affrontare la vita, incredibile ma vero, viene invidiato anche il fatto che ho quasi sempre stampato un sorriso ebete sulla faccia. Sono arrivata a capire che c'è gente che sarebbe invidiosa di me anche se vivessi sotto un ponte e mi facessi una casa di scatoloni. Mi fa pensare questo il fatto che non si invidia quello che uno possiede in beni materiali, ma quello che una persona riesce a farsi bastare per essere felice. Non farti coinvolgere cara. Non so se io sia invidiosa, credo di no, però sappiate che mi considero una parassita, perchè mi nutro anche della felicità degli altri.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 21:39

Annuccia e noi ti diamo l'assoluzione anticipata.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 21:37

Giuseppina che bella notizia che ci dai. Insieme siamo proprio una forza.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 21:36

Aleb, MTA, io non so scrivere e alle volte faccio errori che forse neppure un bambino dell'asilo fa, però penso che in pochi facciano caso a quello che scrivo ma a quello che con il mio scritto voglio dire, poi mi consola il detto "non è chi sa meglio parlare che ha le cose migliori da dire". Quindi dai mo che scriviamo come possiamo e poi se non si capisce magari lo rispieghiamo. Grazie

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 21:32

consigli preziosi FEFFE, ho sentito anch'io che gli uomini sopportano peggio delle donne le malattie cardiache proprio perchè sentono venire meno il ruolo di figura forte all'interno della propria famiglia

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 21:28

MTA, l'unica cosa che mi da sollievo quando ho l'emigrania mi viene dal tenere un fazzoletto premuto sull'occhio. Il resto mi fa un baffo. Però ognuno di noi ha i suoi MDT e io per esempio se prendo freddo alla testa non mi fa nulla, però devo fare attenzione quando vado al caldo, non posso passare dal freddo al caldo senza pensare che poi non pago questa cosa col MDT, quindi se sto al freddo, poi faccio attenzione agli sbalzi di temperatura.

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 21:18

MAMMALARA purtroppo io non posso preparare le lasagne per Natale...ho il freezer piccolo!!!!

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 21:16

ho la tensiva appollaiata sulle spalle da lunedì, sono nervosa per il lavoro, spero in un weekend tranquillo... ANNUCCIA hai fatto bene a confessare, così ora prendi il trip tranquillissima e spero che per domani la tua testa sia libera!!

feffe81 Giovedì 26 Novembre 2009 21:14

buonasera a tutti, sono contenta per le belle notizie di MONICA e GIUSEPPINA, a quest'ultima vorrei dire che ho avuto un'esperienza simile con mio papà, che ha avuto un infarto a 44 anni: il dopo è stato molto duro psicologicamente, per cui stategli vicino il più possibile se va un po' in depressione (mio padre aveva paura a stare da solo, doveva cambiare abitudini di vita e il fatto di non sentirsi più l'uomo forte di casa è stato un duro colpo). Con questo però spero che per voi vada meglio!!!

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 20:50

Stacco anch'io che sono stanca morta. Un abbraccio a tutte e grazie per le belle parole di oggi.

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 20:34

anche io vado a riposare...Buona notte a tutti

maya Giovedì 26 Novembre 2009 20:30

un'abbraccio particolare per Valerio e il fratello di giuseppina.....Andrea è uscito a cena con i colleghi,io camomilla e miele,buona notte a tutti.

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 20:24

ANNUCCIA hai ragione, anch'io non avrei la forza di fare un altro venerdì come quello della scorsa settimana,quando ci vuole ci vuole

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 20:21

LIDIA pensa a quello che vedono gli altri che non sono le sf...ma un bel sorriso sfoderato da una bella ragazza

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 20:15

Resoconto di una bella giornata oggi per il Forum. Valerio è a casa con Monica e il fratello di Giuseppina domani esce dalla terapia intensiva. Sono contenta, vi abbraccio tutti e vi auguro una buona notte. Io stasera mi prendo il trip, la mia testa fa schifo e non avrei nessuna intenzione di passare un altro venerdì a letto con il dolore. Detto questo, ho già confessato quello che farò, posso andare.

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 20:09

PAULA per la mia esperienza in strutture sanitarie e assistenziali, ho notato che chi lavora meno, profonde grandi energie nell'esercizio del pettegolezzo e nel denigrare gli altri, nel tentativo di distogliere l'attenzione dalla propria pigrizia e poca professionalità, credo che la tua struttura non faccia eccezione

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 19:58

si LIDIA stasera mi sento molto ottimista

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 19:52

infatti LIDIA...io la competizione la assolvo solo nello sport !! in tutto il resto non la sopporto !! l'invidia ancora di più !

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 19:43

Mi dispiace PAULA certo che quando c'è da andare d'accordo tra tante persone è proprio difficile! Se poi ci sono competizioni e invidie si salvi chi può!!

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 19:39

io, oggi, sono molto demoralizzata...al lavoro tra colleghi va sempre peggio....

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 19:38

sono anche molto contenta per MONICA...finalmente si è ricongiunta la famiglia e possono riniziare i progetti !!

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 19:37

GIUSEPPINA....auguri per tuo fratello...una buona notizia !!

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 19:30

GIUSEPPINA ora sarà ogni giorno migliore del precedente, piano piano starà sempre meglio. Un bacione.

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 19:30

leggo che anche Valerio di MONICA è tornato, vuoi vedere che il tifo delle forumine funziona alla grande?

giuseppina Giovedì 26 Novembre 2009 19:22

eccomi dopo il solito calvario dell'ospedale, l'ecocardiogramma di mio fratello è buono per cui domani lo tolgono dalla terapia intensiva, siamo molto contenti perchè pur essendo ancora sofferente le macchinette dicono che il cuore funziona decentemente. Grazie a tutte voi amiche carissime, i vostri pensieri positivi hanno raggiunto l'obiettivo e io stasera mi sento un'altra

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 18:49

vado a fare la pappona...

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 18:41

ciao ALEB...avevo capito...Buona serata a te !

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 18:38

Vado veramente!! CIAO CIAO

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 18:37

...scusa volevo scrivere che "già le dicevo" che era vecchietta... figurati adesso che sono passati più di 15 anni... e siamo ancora tanto amiche!! Lo scherzo continua! ^__^

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 18:36

PAULA1 naturalmente stavo scherzando sull'età! E' il nostro gioco perchè lei ha 10 anni più di me e siamo pure nate nello stesso mese quindi da quando ci siamo conosciute (e allora era proprio giovanissima perchè aveva meno di 30 anni) io già che era vecchietta! ^__^

mta Giovedì 26 Novembre 2009 18:33

Ciao a tutti, vado al mio circolo di meditazione, è sempre una bellissima esperienza. Buona notte

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 18:31

ecco ALEB...veneranda età: 45 anni !!!!!!!!!!!!!!! ma scherziamo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! io mi sento ancora adolescente....una raga (per usare il parlare corrente ah ah ah aha)...

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 18:31

Stasera non penso di collegarmi ancora, quindi auguro a tutti una splendida serata e una notte serena, senza compagne indesiderate!! Bacio da l'Ale

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 18:30

Ancora 2 minuti poi vado finalmente a casa... oggi sono a pezzi! La notte disturbata mi lascerà strascichi per diversi giorni... sigh. Ma siccome voglio fare il solito milione di cose (tra cui pulire e cucinare e sistemare la cameretta e portare in cantina le scarpe e finire di leggere un libro e.... altre e altre cosucce)... recupererò a Natale....

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 18:26

Scrivere correttamente non significa "saper scrivere". Una mia amica scrive poesie, ogni tanto, quando si sente. Me ne ha dedicata una che... beh, ogni volta che la leggo mi commuove. Però ha sempre sbagliato i congiuntivi... hehehe. Mi ha chiesto di aiutarla, ma io le ho detto che non sapevo spiegarle la regola (mica le conosco le regole grammaticali). Io i verbi "li sento"... però le ho prestato un libro di grammatica ed ora SEMBRA che non li stia più sbagliando (alla veneranda età di 45 anni)

^__^

mta Giovedì 26 Novembre 2009 18:17

Aleb97, mica hai torto, sai? Grazie è molto meglio con due z, magari minuscole ma due. Io da adolescente scrivevo delle orrende poesie (che sembravano orrende anche a me, non solo agli sventurati che dovevano leggerle!) ma da grande (molto grande) ho scritto un lungo racconto su un drago che mi piace ancora moltissimo (il racconto, oltre che il drago). Però non l'ho fatto leggere a nessuno. Per fortuna!

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 17:58

AAAhhhh (sospiro) che bello saper scrivere un bel libro!! Io ero brava nei racconti, nei temi (non sono mai stata brava nella sintesi) e non ho mai sbagliato modo e tempo. Però sbaglio sempre, ancora adesso se non sto attenta, alle doppie z. Non sono mica convinta da quanto mi dicono: come lo pronunci GRAZIE con una o due z? A me suona meglio con due... perciò da bimba una fatica a farmi capire che si scriveva con una anche se si pronunciava come se fossero due... E' la zeta che mi causa problemi....

mta Giovedì 26 Novembre 2009 17:49

Aleb97, saper scrivere non è mica solo questione di grammatica e sintassi!! Quanti sarebbero grandi scrittori, altrimenti! Io ho una carissima amica che scrive - e pubblica- libri molto belli ma non conosce l'uso dei segni di interpunzione. Lei fa così: scrive di getto poi si ferma, mette il punto (quello sì) e poi prende un numero variabile di virgole e lo fa fioccare sul testo come facevano una volta i contadini quando seminavano il grano, con un grande gesto arioso. Il risultato è che io sono "l'addetta alle virgole" perchè il testo non sarebbe presentabile all'editore con quelle virgole in ordine sparso! Quindi, ormai da anni, brontolando vanamente, rimetto a posto il tutto per benino. Però io non ho scritto libri!

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 17:39

MTA pensa che nonostante i buchi ENORMI che ho avuto alle elementari - stendiamo grandissimi veli pietosi: basta dire che su 4 classi 20 bimbi alle elementari della mia leva (1974 e non 1800) ci siamo DIPLOMATI in... 2! - anche alle superiori avevo voti piuttosto alti in italiano.... fino a quando la prof non ha fatto una verifica "di ripasso" sui verbi (modo, tempo ecc) che io non avevo mai studiato e non sapevo proprio cosa fossero: ho preso 4!! Però non ho mai sbagliato un verbo in un tema o in un'interrogazione.... Merito della nonna cefalgica??? ^___^

mta Giovedì 26 Novembre 2009 17:29

Aleb97, ci vorrebbe la tua nonna al Ministero della Pubblica Istruzione!

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 17:23

Lo scorso anno a Londra c'era un'aria talmente gelida che mi metteva mal di testa e nevralgia perchè mi gelava la faccia così ho comprato un berretto di lana con interno in pile e allora sì che lo tenevo sempre (anche se poi mi grattava tutta la testa... ma ne valeva la pena)! ^___^

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 17:22

MONICA io ho sempre pensato che i berretti ecc mi dessero fastidio per via dei capelli: ne ho tantissimi e sono ricci, così quando tolgo quello che ho in testa è tutto un formicolio... è come una liberazione... metto il cappello solo se fa freddissimo e c'è vento e devo per forza stare all'aperto.

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 17:16

Ciao MONICA! Buon rientro a casa... chissà che voglia avrai di tornartene a casetta da Valerio!! ^___^

monica Giovedì 26 Novembre 2009 17:11

Vado a casa a vedere cosa avrà combinato Valerio!! Ciao a tutti

monica Giovedì 26 Novembre 2009 17:10

LIDIA grazie e vedrai che presto ricomincerà a girare nel verso giusto anche la tua ruota

monica Giovedì 26 Novembre 2009 17:10

Io a differenza di alcuni di voi ho sempre il berretto di lana in testa, lo porterei anche in estate. Mi piace e mi fa bene tenere la testa al caldo

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 16:49

hehehe anche la mia nonna ci comandava tutti a bacchetta!!! ^___^ Che tenera!! Nata nel 1900... una vera forza della natura! Indagatrice e acuta... aveva la terza elementare ma in ditta era una "maestra" perchè bisogna essere ambiziosi e non bisogna accontentarsi di quello che si sa, ma continuare a imparare! Pensa che non parlava MAI in dialetto con noi bimbi perchè la lingua delle persone istruite è l'italiano e i bambini devono imparare l'italiano altrimenti non sanno scrivere nè esprimersi bene!

maya Giovedì 26 Novembre 2009 16:46

la testa regge bene, faccio un pò di spesa.

mta Giovedì 26 Novembre 2009 16:42

ALEB97 neanche io sopporto nulla in testa quando la medesima non mi fa male (cioè abbastanza raramente!) al punto che quando ero molto giovane e volevo fare la fanatica con il capello lungo al vento sorretto dagli occhialoni neri tenuti sulla testa ero arrabbiatissima perchè mi veniva male e addio scena da donna fatale.... Oggi, con meno pretese, sulla neve non sopporto il cappello ma al massimo la fascia di pile che più che altro mi protegge le orecchie (le ho a sventola!). Anche la mia di nonna prendeva il saridon (come me le ricordo quelle scatoline e quel buio per casa!) ma più che depressa era sempre ...vabbè diciamo arrabbiata e ci comandava tutti a bacchetta anche dal suo letto di dolore. Una donna deliziosa. Grazie perchè me l'hai fatta ricordare!

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 16:28

Anche mia nonna (la mamma di mio papà) aveva sempre una fascia sulla testa. Poveretta... lei soffriva di chissà quale tipo di mal di testa e nessuno la capiva! Ha preso scatole e scatole di saridon, passava giorni al buio, quando aveva 50 anni pensavano sarebbe morta per una forma di depressione legata probabilmente ai suoi continui mal di testa... e invece è vissuta fino a 94 anni e ancora si ricordava le filastrocche che le facevano studiare a scuola e sulle tabelline era molto più veloce di noi!!! Però a quell'età il mal di testa era mooolto migliorato (ma non scomparso del tutto).

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 16:24

MTA ho letto sul sito di questo cerchietto che c'era scritto che se lo metti quando non hai mdt può darti fastidio (infatti di solito quando non ho mdt non sopporto molto le cose che stringono, però quando ho l'attacco tendo a tenere le dita premute sulla tempia)... tienici aggiornate... grazie cara!!

^____^

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 16:22

Buon pomeriggio PAULA. Tutto bene?

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 16:21

MONICA, MAMMA LARA grazie di cuore

mta Giovedì 26 Novembre 2009 16:20

MAMMALARA, sono d'accordo sulla cautela nell'uso dei presidi, per questo ho detto che voglio monitorare la cosa e vedere come va. Ripeto, siccome io abitualmente stringo la testa con una fascia di stoffa quando ho mdt - è una cosa che faccio da sempre- il cerchietto mi viene molto più comodo perchè mi dà- ma maggiorato- lo stesso effetto. Non mi pare sia un placebo ma senz'altro è un palliativo che può solo affiancare le normali cure. Comunque sono d'accordo. Se con c'è nessun altro che lo ha già provato, prima di provarlo aspettate il mio monitoraggio. Io personalmente credo che sia utile solo in alcuni casi ma credo anche che le piccole cose possono aiutare.

paula1 Giovedì 26 Novembre 2009 15:47

buon pomeriggio a tutti.....

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 15:47

MONICA splendida notizia!! Le cose cominciano a girare per il verso giusto. Un abbraccio

maya Giovedì 26 Novembre 2009 15:42

ciao a tutti, sono rientrata dalla corsetina.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 15:28

Maria, spero che domani tu stia meglio, mi sembra troppo chiedere che succeda oggi

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 15:27

Monica, bene, se inizia a brontolare, vuol dire che va tutto nel migliore dei modi

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 15:27

Francesca, noi ti incoraggiamo, ma alla fine sei tu che te la devi sentire, come ho detto questa mattina, per iniziare, va bene anche solo un paio di ore, poi vedi tu come ti senti

monica Giovedì 26 Novembre 2009 15:23

FRANCESCA anche io amo stare a casa mia e ci sono anche stata per un anno nel 2005 dopo essere stata licenziata. Quando ho ricominciato a lavorare pensavo che non potesse capitarmi disgrazia più grande e invece è stata la mia fortuna. Perchè avevo modo di uscire dall'isolamento, di confrontarmi

con gli altri, di occuparmi di qualcosa che mi facesse sentire utile e apprezzata per ciò che sapevo fare. Tu è tanto che non lavori fuori casa, anche io penso che dovresti iniziare con qualche lavoretto, qualcosa che ti impegni poche ore. Vedrai che a poco a poco sentirai il bisogno di fare sempre più e ti aiuterà a sentirti più sicura. Io sono convinta che riuscirai benissimo a fare qualsiasi cosa

monica Giovedì 26 Novembre 2009 15:18

MARIA oggi a Roma è nuvoloso ma non piove, fino a ieri c'è stato un tempo bellissimo

monica Giovedì 26 Novembre 2009 15:18

Mi avete fatto venire le lacrime agli occhi!! Siete troppo affettuose e care, grazie!!! L'ho appena sentito, sta a casa e già sta borbottando perchè ha tante cose da riparare e da fare. Ma dal tono si capiva che era contento, finalmente è tornato ad essere attivo ed utile

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 15:02

Francesca, ma perchè dietro le quinte, hai un sorriso che riscalda e la tua voce è bella da sentire. Provacì, sarà faticoso, perchè se si abituata a stare in casa alla fine diventa come un guscio che ci protegge, ma alle volte diventa la nostra prigionia e non ce ne accorgiamo

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 15:00

Mammamia Monica che meraviglia. Era ora che tornasse a casa. Ora riguardati e cerca di passare un po' di tempo a riposare. Sono felicissima per te e per Valerio

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 14:55

PIERA grazie per la tua stima, non avevo pensato ad un lavoretto natalizio, vedrò cosa c'è in giro anche se credo di essere più portata per stare dietro le quinte. MONICA sono contentissima per voi, adesso sarebbe bello se vi regalaste un bel week-end!!! é tutto meritato

piera Giovedì 26 Novembre 2009 14:48

Monica sono contenta per Valerio e anche per te.....riguardati ehhhh e non fare l'eroe se non stai bene stai a casa mi raccomando!!!!!!

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 14:43

MONICA, aspettavo da tempo questo tuo messaggio. Sono felice per voi, era ora!!!!

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 14:38

MONICA che bello!!! Sono contenta per te e Valerio! Evviva!! Stasera si festeggia stando finalmente a casa a rlassarsi sul divano! ^ ___ ^

lunanino Giovedì 26 Novembre 2009 14:35

Un saluto veloce che fra il lavoro ed il MDT oggi mi stanno massacrando!

maria9195 Giovedì 26 Novembre 2009 14:30

MONICA era ora!!!! bella notizia ..adesso ti converrà prendere alcuni giorni per il riposo ti sei strapazzata parecchio...

maria9195 Giovedì 26 Novembre 2009 14:29

Carissime romane come il tempo nella vostra città'???' ho mio figlio in gita scolastica....

monica Giovedì 26 Novembre 2009 14:26

Io oggi sono in ufficio ma martedì e mercoledì ho avuto la febbre. Mi sento ancora acciaccata e spero che non torni a salire. Purtroppo avevo cose urgenti da fare e così sono venuta al lavoro

monica Giovedì 26 Novembre 2009 14:25

Buon pomeriggio! Valerio sta uscendo proprio adesso dall'ospedale! Dopo 46 giorni finalmente torna a casa, è contentissimo. E' stata dura ma è passata anche questa

maria9195 Giovedì 26 Novembre 2009 13:35

LIDIA capisco benissimo il tuo sconforto e avvilitamento...ma cerca di impegnare il tuo tempo nell'azienda di tuo padre sono sicura che sei utile e a tuo padre fa solo piacere....poi vedrai che quando meno te lo aspetti il moroso salterà fuori e sarà bellissimo!!!!ricordati noi ci siamo sempre!!!

maria9195 Giovedì 26 Novembre 2009 13:33

Oggi continua la mia odissea...ho mdt forte....stamattina ho dovuto uscire per una importante commissione che mi scoppiava la testa ed ero in pallone..sono dovuta andare in un bar per prendere

una supposta di oridus e un the caldo per calmare l'ansia alle stelle...adesso sono rientrata a casa e penso di rimanerci con il lavoro ...che fatica essere lucidi quando si ha una crisona!!!

maria9195 Giovedì 26 Novembre 2009 13:30

Un pensiero speciale a GIUSEPPINA.. ti sono vicina....

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 13:17

Lidia cara, hai tutto il diritto di lamentarti e anche di diventare momentaneamente cieca a tutto quello che di bello ci circonda. Tu lamentati cara, così noi possiamo sentirci in gamba se riusciamo anche solo poco poco a risollevarci il morale. Vedrai che come dice Piera arriverà un moroso bellissimo e magari pure spiritoso, che sai vero quanto le due cose non stiamo mai insieme, behhh, a parte Gabriele s'intende

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 13:14

MTA, prova, sai che anche l'acqua fa bene se pensi che ti faccia bene, è come ogni terapia che all'inizio ti fa modificare il tuo approccio e chissà come e perchè inizialmente ti fa stare meglio. Tu usalo pure, tutto quello che di buono viene va preso a braccia larghe, poi se il benessere si prolunga, vedremo di provare anche noi. Ma come se vedessi, sai in quanto saranno pronti ad andare in farmacia a comprare o a prenotare il benedetto cerchietto. Aspettate prima come va a MTA

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 13:11

Smeton, è un calcio-antagonista, io non l'ho mai usato.

piera Giovedì 26 Novembre 2009 13:03

Maria teresa grazie per il consiglio sul cerchietto, ma a me le cose strette intorno alla testa lo fanno venire il mdt, pensa che non porto mai cuffie e cappelli nemmeno se fa tanto ma tanto freddo e anche in montagna al massimo tiro su il cappucci della giacca a vento.....partirei psicologicamente già svantaggiata e perderei anche il beneficio che viene dalla convizione che qualcosa può far star meglio

smeton66 Giovedì 26 Novembre 2009 12:53

Qualcuno di voi è in terapia con Isoptin 120 mg? da qualche effetto collaterale?

piera Giovedì 26 Novembre 2009 12:53

Francesca spero tanto che tu possa trovare un lavoro part-time, avere un impegno a volte può anche aiutare, so che a te pare di fare una fatica immensa a fare tutto, ma credo che ti farebbe bene uscire un po' di casa, hai pensato magari di trovarti un lavoretto solo per il periodo natalizio? qui da noi cercano personale in tal senso nei negozi e tu hai tutte le qualità per stare in mezzo alla gente e fare la tua bella figura. pensaci ehhhhh!!!!!!

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 12:53

PIERA assolutamente nulla di più!!!! Ma che scherziamo??? :) Un bacione!!

smeton66 Giovedì 26 Novembre 2009 12:51

Grazie a tutti. Intanto per il momento il mdt è sopportabile.

piera Giovedì 26 Novembre 2009 12:49

Lidia a leggere le tue sf.....mi e' venuta l'ansia, eh lo sai anche tu che ne hai un bel po' ehhhhhhhh, pero' di mdt non si muore, la mamma e il papa' non ti abbandonano mai (di solito), un lavoro può sempre saltar fuori e un moroso pure!!!!!! forse anche uno meglio del precedente.....in ultimo hai delle amiche virtuali come noi pronte a sostenerti, ma cosa puoi volere di piu' dalla vita??????????????

mta Giovedì 26 Novembre 2009 12:45

Lidia, dai, dai, dai, ci siamo noi, tutti con te! Un bacione

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 12:22

MTA l'hai proprio sperimentata tutta la forza della vita eh!!!! Grazie! E' sempre stato il mio problema, dare per scontate le belle cose e ingigantire quelle brutte, tranne poi trovarsi di fronte ad esperienze davvero devastanti e allora capire quanto sia forte la vita. Il problema è che quando rientro nella quotidianità rientro anche nei miei meccanismi, con una maggiore lucidità questo sì, ma devo sempre mantenere alta la guardia per non cadere del baratro della mancanza di senso!

mta Giovedì 26 Novembre 2009 12:21

FRANCESCA, grazie, spero che possa essere utile anche a qualcun'altro!

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 12:20

MTA ti auguro che ti dia sollievo

mta Giovedì 26 Novembre 2009 12:16

Allora il MIGRACALM è un semplice cerchietto che per me svolge la funzione della fascia che sempre mi metto attorno alla testa quando ho mdt (e sono in casa, ovviamente, altrimenti mancherebbe solo la penna e sembrerei Minnehaha). E' un prodotto biofunzionale di supporto alle persone che soffrono di emicrania e/o cefalee vasomotorie con dolore emicranico.. Ovviamente è un palliativo, si limita ad alleviare la progressione del dolore a pulsazione nelle zone che dipendono a livello vascolare dalle arterie temporali superficiali. Non contiene medicinali di nessun tipo ed è innocuo. Solo chi ha arteriti o roba simile è meglio che non lo usi. Comunque io - e lo consiglio anche a voi- ho prima chiesto l'autorizzazione al mio medico. Se lo cercate su internet potete avere molte ulteriori notizie.

mta Giovedì 26 Novembre 2009 12:09

LIDIA, io sei anni fa sono stata rianimata all'ultimo momento, ho avuto la certezza della morte, l'ho vista venirmi vicino vicino e - strano a dirsi- non ho avuto paura. Ma quando mi sono risvegliata in ospedale, in terapia intensiva, ho capito tante cose e mi sono messa a ridere, cosa che ha fatto pensare agli infermieri che fossi impazzita: niente affatto, avevo capito che le cose hanno un peso diverso da quello che siamo abituati a dar loro... e che io volevo tornare a vedere i papaveri nei prati, il loro rosso sfacciato, i boccioli pelosetti.. vedi, poca cosa ma mi ha dato la forza di arrivare alla primavera seguente e poi ancora e ancora.. non so fino a quando, ma non importa. Io penso che tu hai un miliardo di piccole cose belle accanto a te e che puoi dar loro l'importanza che meritano e trovare gioia anche se sei in una situazione difficile. Credo che ti aiuterà molto a risolverla. Un abbraccio.

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 12:07

Grazie MTA anch'io preferisco non mettere niente sulla testa

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 12:07

ALEB io non me la sentirei di fare l'avvocato perchè chissà a quante persone mi verrebbe voglia di sputargli in faccia ma le ingiustizie non piacciono neanche a me, sono del parere che i deboli vadano difesi sempre

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 12:06

Grazie MTA. anche io come Lidia non sopporto niente sulla testa, ma non si sa mai....

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 12:05

MTA ma di che si tratta esattamente? a me solo l'idea di mettere qualunque cosa in testa me lo fa aumentare il dolore...

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 12:05

Sì LIDIA, per questo mi sono associata subito. Il mi sogno da bimba era quello di fare l'avvocato e difendere i diritti di chi non riusciva a farsi sentire. Questo era quello che dicevo quando mi chiedevano cosa volevo fare da grande e, con sconcerto da parte dei miei, aggiungevo anche che volevo andare a vivere da sola in un appartamento in centro a Milano...

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 12:00

ALEB è proprio questa la funzione delle associazioni di pazienti come la nostra, far capire al mondo di cosa si sta parlando veramente e quali problemi deve affrontare una persona afflitta da una malattia cronica, di qualunque tipo. E' sempre l'unione che fa la forza, e a chi non le conosce certe realtà vanno spiegate e rispiegate fino ad arrivare ad essere compresi. ANNUCCIA, FRANCESCA grazie vi abbraccio

mta Giovedì 26 Novembre 2009 11:58

ciao a tutti, volevo dirvi che ho provato il cerchietto MIGRACALM che aveva suggerito Mariza e che ne ho ricavato un certo sollievo. Certo, non è che il mdt sia passato, ma diciamo che, tra i vari esperimenti che ho fatto , il più riuscito è stato quello in cui ho indossato il Migracalm alle prime avvisaglie. L'ho tenuto circa mezz'ora, non di più perchè iniziava ad infastidirmi ma un piccolo beneficio l'ho ricavato. Ora continuerò ad utilizzarlo per monitorarne il funzionamento: vi farò sapere

i risultati dei miei tentativi. Se c'è qualcun altro che lo sta usando potrebbe mettersi in contatto?. L'unico problema è il costo (circa 40 euro!).

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 11:54

LIDIA, coraggio, sfogati pure. Ti abbraccio.

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 11:53

FRANCESCA però è una cosa triste... ci sono persone che se ne approfittano e non è giusto, ma ci sono persone che soffrono e devono anche sentirsi "sminuite" da chi considera la loro malattia qualche cosa di ideologico o psicologico o immaginario (come il nostro MDT)... io dovevo fare l'avvocato... queste ingiustizie mi fanno ribollire il sangue.

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 11:52

LARA, grazie della ricetta che mi sono già trascritta. Si possono anche surgelare? con tutti gli ingredienti?

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 11:48

ALEB ci sono diverse malattie che purtroppo non sono ancora riconosciute dalle regioni, come quella di cui soffre mia mamma, il linfedema, c'è tanta strada da fare ancora ma tanta

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 11:42

Lidia, sapevo che tu sapevi. Però ogni tanto fai bene a sfogarti, così possiamo andare a ripassare quanto siamo fortunate e non sempre guardando gli altri, ma anche se andiamo al nostro passato. Alle volte i paragoni si fanno anche così. Grazie cara per la comprensione

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 11:36

Certo LIDIA e fai bene a sfogarti, qualcuno arriva sempre in soccorso!

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 11:36

L'altro ieri ero a pranzo con una mia ex-collega (il ramo dell'azienda dove lavorava ha chiuso anni fa ma siamo rimaste in contatto). Dopo anni di esami e inutili cure, le è stata diagnosticata la fibromialgia (oltre ad altri problemini di salute). Questa malattia la fa sentire stanca e debilitata. E' uno scricciolo di donna.ed ho saputo da lei che la fibromialgia non è riconosciuta da nessuna regione italiana come malattia quindi anche solo per diagnosticarla lei ha dovuto sborsare oltre 1000 euro in esami (ed è stata "graziata" perchè un medico ha deciso di ricoverarla e farle diversi esami durante il ricovero) e ne dovrà sborsare altrettanti tra un anno quando farà i controlli....mi sono sentita fortunata.... almeno in Lombardia (anche se non in tutta Italia) le medicine e le visite per il MDT vengono passate dalla mutua....

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 11:33

Secondo me la vera forza è esattamente ciò che hai appena descritto LARA.

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 11:32

Cara LARA ero certa che mi avresti detto queste cose perchè hai ragione e io lo so questo e non smetto mai di ringraziare i miei per come sono e per come mi sostengono sempre senza condizioni. E' che purtroppo un certo dolore e tristezza lo sento comunque e se ogni tanto non lo tiro fuori esplodo e mi sembra che esploda pure la testa. Proprio per non apparire ingrata non posso tirarlo fuori più di tanto con le persone che ho vicino ma qui mi sento di farlo perchè qualcuno che da una parte mi tira le orecchie e dall'altra mi abbraccia forte lo trovo! Ti voglio bene anch'io!!

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 11:30

Carissimi, non so se sono forte, non credo, penso invece che la mia convinzione di essere debole, mi faccia ogni giorno lottare per vincere la battaglia che la vita mi mette davanti, ogni cosa. Però sappiate che un po' di fatica la faccio, ma non mollo mai, perchè se mollassi, che esempio darei. Credo sia questo che mi salva, quindi che mi salva e mi ha sempre salvato sono stati i miei figli e ora anche voi

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 11:26

Lidia, credo non vi sia nessuno forte come noi che conviviamo tutta la vita col dolore.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 11:25

Smetton, forza carissimo, vedrai che un po' alla volta passettino passettino ne faremo di strada

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 11:25

Grazie FRANCESCA sei sempre un tesoro mi riconosco molto nel tuo sentirti limitata, purtroppo un po' lo siamo davvero, però a volte sappiamo trovare grande forza dentro di noi, e LARA ne è un bell'esempio.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 11:24

Lidia, lo sai vero che come consolo io non consola nessuno, quindi pensa che al peggio potrebbe non esserci fine. Vigliamo dire che essendo ottimisti si potrebbe pensare che va "bene", perchè potresti ritrovarti oltre a tutto questo, dei genitori che non vorrebbero avere una figlia 40enne ancora in famiglia, un parentado stronzo e antipatico, la casa allagata e essere pure a letto con l'influenza. Cara, lo so che ora mi mandi a quel paese, ma vogliamo partire da quello che hai, Diciamo che l'elenco lo fai tu e vediamo cosa salta fuori. Poi a questo elenco aggiungi un'amica che se vuoi ti ospita nel caso tu volessi avere qualcuno che ti tira su di morale. Aggiusto un po' le cose se ti dico che ti voglio bene

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 11:22

SMETON in bocca al lupo

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 11:22

MAMMA LARA vorrei avere 1/10 della tua forza interiore, sei unica davvero e ti voglio bene anch'io. LIDIA mi spiace, secondo me non hai niente che non va, sei una persona che deve lottare con un pò di problemi ma non per colpa tua, ti abbraccio forte e spero che la crisi passi in frettissima

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 11:16

SMETON66 un grosso in bocca al lupo per la nuov terapia!

adriano90 Giovedì 26 Novembre 2009 11:14

giorno... :(raga ma cm viviamo noi con emicrania con aura....cioè...se il giorno delle nostre nozze ci prende l attacco na cosa cosi scema ci rovina na giornata unica _(niente cure???

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 11:14

GIUSEPPINA so come ti senti. Esattamente un anno fa mia madre è stata operata alla valvola mitralica e l'impatto con la terapia intensiva è scioccante e anche la ripresa è lunga cara, ma ti dico che mia madre ora sta bene ed è più battagliaiera di prima, sono convinta che sarà così anche per tuo fratello anche se adesso l'aspettano momenti difficili. Un abbraccio fortissimo!

smeton66 Giovedì 26 Novembre 2009 11:12

Ciao a tutti. ieri ho portato la bestia dal dottore. Grande personaggio il dottor Antonaci. Stavo pensando: oramai sono 13 anni che sto lottando contro il mdt ed oramai mi ha un po' cambiato la vita (non riesco più a lavorare visto che le crisi sono quotidiane). Sempre però vieni etichettato quasi come un malato immaginario: "prenditi un aspirina che ti passa". Questa è la cosa che più mi infastidisce. Domani devo fare una Risonanza magnetica alla testa e poi vedremo come impostare una nuova terapia..... l'ennesima.

Lidia Giovedì 26 Novembre 2009 11:12

Buon giorno, ieri e oggi crisi bestiale in corso. Avevo appena finito di dire che mi capita molto raramente di vomitare, ecco stanotte è arrivato! Finora sono riuscita a non prendere il trip però devo anche spegnere il cervello perchè se partono le riflessioni sulla mia vita e sul punto in cui sono l'ansia raggiunge livelli catastrofici. Sono in perenne lotta per spegnere ogni tipo di pensieri e autoconvincermi che in fondo va bene così che la mia vita non è un disastro, che non è tanto grave avere 40 anni, non avere un lavoro, essere tornata a vivere con i propri genitori, avere perso l'uomo che amo e avere un mal di testa cronico che prosciuga gran parte delle mie energie!! Devo dire che a volte ci riesco anche a convincermi. E il pensiero di voi, delle vostre vite, delle vostre lotte e della vostra forza da forza anche a me anche se in questo momento sto vacillando un po'.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 11:03

E si cara Francesca, un angelo caduto dal cielo perchè troppo pesante. Grazie cara, non sono un angelo, per ora sto studiando da signora, un giorno forse diventerò un angelo, chissà, ma spero sia il più tardi possibile, anzi, sono certa che sarà molto ma molto in la nel tempo, devo diventare bisnonna a anche di più. Ti voglio bene

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 10:33

Grazie MAMMA LARA sei un angelo

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 10:21

Francesca, ora è anche un momento difficile per trovare lavoro, se te la senti però prova a cercare, magari anche solo un paio di ore, perchè se non sei abituata a stare tempo fuori casa mezza giornata è tanta, prova con meno ore, chissà che non trovi. Non avviliti però se non trovi, perchè ne conosco che stanno passando un periodo difficile. Dai cara, non abbatterti, vedrai che piano piano ce la farai.

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 10:14

ALEB meno male che abbiamo mariti comprensivi

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 10:13

MAMMA LARA tu mi hai capita, in verità un pò lo sono, mi piacerebbe fare di più, magari trovare la forza di fare un lavoretto mezza giornata ma questo mdt che non mi lascia mai mi toglie tantissime energie.....mi sento tanto limitata

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 10:12

MARZIA grazie per le notizie di Flavio!! Spero proprio che torni presto a casa e che stia meglio! Poverino...

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 10:11

leri sera poi non sono nemmeno andata in ospedale... quel tesoro di mio marito mi ha chiamata appena sono uscita dall'ufficio (sapeva che avevo MDT) e mi ha detto come stava il suocero. Mi ha anche convinta ad andarmene a casa e mettermi un po' sul divano....

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 10:10

Le notizie di mio suocero sono buone: si è alzato ed ha camminato. Gli hanno già tolto drenaggi, monitor... quindi tutto ok direi! Domani mattina lo dovrebbero già spedire a casa. Oggi in pausa pranzo faccio un salto a salutarlo. Grazie ^__^

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 10:10

Ora vado a lavorare. a dopo

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 10:09

Francesca, non ci racconti del tuo MDT, spero tu non sia avvilita. Cara, sai che ogni tanto succede di avviliti, ma sappi che noi non ti abbandoniamo

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 10:04

Aleb, io vorrei tanto dormire e credo di essere anch'io una dormigliona, penso mi rifarò. Tuo suocero come va?

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 10:03

GIUSEPPINA mi spiace per tuo fratello. Ma la terapia intensiva è così... però posso dirti che anche mio zio (è del 1928) è stato operato qualche anno fa e, pur apparendo fragile e pallido in terapia intensiva e per tutto il ricovero, si è ripreso bene e in fretta. Diciamo che sono operazioni che debilitano un po' e magari spaventano anche. Ma ci si riprende bene. L'importante è non strafare e stare su con il morale.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 10:03

Taby, sapessi in quanti siamo messi così cara, sei in buona compagnia. Come va tuo papà?

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 10:02

ALEB ti capisco anche per me il sonno è importantissimo, mi spiace per il trip, spero che il MDT stia alla larga un bel pò

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 10:01

Carissima, non è niente, fai un ragù bianco con salsiccia e vitello in parti uguali, fai soffriggere uno scalogno nel burro e lo fai sfumare con il brandy, lo fai cuocere aggiungendo brodo vegetale ogni tanto. Una volta freddato aggiungi una bella manciata di parmigiano reggiano e aggiungi un po' di panna. Fai cuocere i conchiglioni, falli cuocere di più di quello che consiglia la casa produttrice, una volta scolati riempi di ragù al quale avrai aggiunto un po' di besciamella e mettili in una teglia ricoprendoli parzialmente di besciamella con una bella manata abbondantissima di parmigiano

reggiano. Cuocili in forno coperti da carta stagnola per i primi 20 minuti, poi li scopri e li fai andare per altri 10 minuti

Francesca Giovedì 26 Novembre 2009 10:00

Buongiorno a tutti, stanotte ho dormito meglio ma la testa oggi fa più male.....in più la giornata è bruttissima e umidissima, spero che FLAVIO si rimetta al più presto e mi spiace tanto per il fratello di GIUSEPPINA, speriamo che tutto volga al meglio

Aleb97 Giovedì 26 Novembre 2009 09:59

Buon giovedì anche da parte mia. Stanotte ho fatto sogni pieni di mdt... uffa. Ho dormito ma maluccio. Alla fine verso le 6 meno 10 mi sono arresa ed ho preso il trip. Però sono contenta che ieri tutto il giorno ho resisitito senza... un piccolissimo traguardo. Adesso sono rimbambita dal sonno... io sono una di quelle persone che hanno come priorità il sonno. Anche da neonata mia mamma racconta che non ne volevo sapere di fare il "pasto" notturno. Ultima poppata alle 11 massimo e poi nanna ininterrotta fino alle 7 minimo. Se mi svegliava per darmi la pappa in genere la rigettavo tutta e mi rimettevo a dormire.

taty81 Giovedì 26 Novembre 2009 09:43

buongiorno a tutti stamani sto bene dopo tre giorni insomma, non piace nemmeno a me dovermi fermare e darla vinta all'attacco ... non credevo ci fosse così tanta gente messa come me o putroppo peggio

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 09:29

LARA, mi interesserebbe la ricetta dei conchiglioni!!! se e quando hai tempo.....

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 09:28

Anche io ormai convivo con i giramenti, le manovre le faccio da sola quando sono in periodo acuto.

giuseppe Giovedì 26 Novembre 2009 09:14

buon giorno gente, anche stamani nebbia fitta e freddo-umido che ti entra nelle ossa, siamo a giovedì ed un'altra settimana sta per saltare, oggi poca voglia di fare, buttiamo giù un caffè poi continuiamo il lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 09:07

Vado ad iniziare i grandi lavori, sapete che le lasagne che ho preparato sono 14 kg.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 09:06

Mony, ma sta testa non ti lascia mai in pace, poi tu lavori senza risparmiarti mai ehh.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 09:05

Meno male che abbiamo ricevuto notizie di Flavio, mia sorella Gigliola soffre di vertigini, ogni tanto è stesa per una settimana che tutto le gira, non oso pensare che mi venga anche sta cosa. Già giro di mio

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 09:04

Mariza, immagino come sarai tutta agitata al pensiero di avere da te i tuoi bimbi, goditi questi giorni cara

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 09:03

Annuccia, devo preparare per tanti quest'anno e non voglio stegamare nei giorni che ho qui Tonia e Zeno. Poi ho anche Stefano e con lui ci sarà sua figlia, ormai la mia famiglia è bella "larga" e non voglia che patiscano la fame. Poi se piace bene, altrimenti andranno al ristorante

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 09:00

Dimenticavo, Margaret, per il grano, non c'è problema, lo semini in una ciotola mettendo in granelli abbastanza fitti, poi innaffi e lasci riposare in un posto fresco fresco. Se vedi che la terra si secca, innaffia ancora dopo un po' di giorni, tieni controllato, perchè se vedi che non cresce tanto, una settimana prima di Natale metti la ciotola in casa al caldo. Vedrai che bel grano verde avrai.

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 08:58

Margaret, mi associo alle amiche e dico PARRUCCHIERA assolutamente, vuoi mettere con i capelli in ordine e un bel paio di scarpe, puoi andare ovunque. Le scarpe possono anche essere a tennis, mica è

detto che devono per forza essere tacco 10. Vedrai che figurone farai. Poi dimmi un po' chi può "sfoggiare" dei bimbi belli come i tuoi, noooooooooo nessuno, sono convinta di questo

mamma lara Giovedì 26 Novembre 2009 08:54

Buongiorno a tutti. Notte "normale" un paio di attacchi che detto così possono sembrare molti, ma se penso alla precedente, mi è sembrata una "passeggiata"

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 08:51

Grazie dell'informazione , probabilmente perchè i bambini senza anestesia non sono in grado di stare immobili.

piera Giovedì 26 Novembre 2009 08:39

Annuccia ho guardato per quella anestesia, pare che per ora la facciano solo ai bambini.....anche a Roma.

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 08:27

LARA, sei un "UFO" a fare tutti quei manicaretti!!!! spero che la tua nottata non sia stata terribile!

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 08:26

MARIZA, grazie di averci dato notizie di FLAVIO, salutamelo tanto. Le manovre , una volta imparate, le potrà fare da solo a casa.

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 08:22

MARGARET, vai dal parrucchiere, e renditi bellissima per sabato.

annuccia Giovedì 26 Novembre 2009 08:21

Buongiorno a tutti. Il mio primo pensiero per GIUSEPPINA, spero che tu sia riuscita, per quanto possibile, a riposare, non sai quanto possa capire la tua angoscia nel vedere tuo fratello senza forze e con un aspetto che non è il suo abituale. Abbi fiducia, e soprattutto la forza di aspettare che si riprenda, non sarà così lunga questa attesa. Ti abbraccio forte.

piera Giovedì 26 Novembre 2009 08:14

Margaret succeda quel che succeda ma non puoi assolutamente rinunciare al parrucchiere!!!!!!!

margaret Giovedì 26 Novembre 2009 08:11

MAMMA LARA arrivato grano. GRAZIE. Se ha tempo mi scriveresti quanti semi piantare e le innaffiature? Bene. Riprendo il lavoro. Oggi sono scesa a valle in macchina (speriamo che riparino entro domani sta funivia!)e la nebbia mi ha fatto sobbalzare il cuore..che brutto guidare quando vedi poco.

margaret Giovedì 26 Novembre 2009 08:09

La testa fa male, ma al momento non parte ancora l'attacco. Domani ho un impegno importantissimo. Il parrucchiere. Direte voi, ma questa è matta. Eh no..Sabato c'è la mega festa di compleanno per gli 80 di mia suocera con tuutta la fam. al seguito. Non può essere che mi presento come una 40enne appassita e scompigliata.

margaret Giovedì 26 Novembre 2009 08:07

Buongiorno! GIUSEPPINA forza, vedrai che ne uscirete bene.Un abbraccio

mariza Giovedì 26 Novembre 2009 07:58

Giuseppina ti capisco benissimo e ti sono molto vicina, ma con fiducia, andrà tutto bene. Flavio è ancora in ospedale, sospetta labirintite, oggi faranno le manovre. Lara spero che la notte sia stata buona e che anche il giorno lo sia. Anche per te Momy, buon lavoro. La mia testa è ancora birichina (forse perchè ho cambiato gli occhiali e ho dovuto mettere le lenti progressive?). Comunque oggi arriva mia figlia con Emanuele ed io voglio essere in formissima. Buona giornata a tutti.

mony Giovedì 26 Novembre 2009 07:06

un abbraccio a tutti

mony Giovedì 26 Novembre 2009 07:05

la mia testa continua a far schifo,ma andiamo avanti

mony Giovedì 26 Novembre 2009 07:05

buongiorno a tutti.colazione poi scappo al lavoro.anche oggi fino a sera.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 23:28

Ci sono in questo momento che alcune di voi hanno difficoltà di salute in famiglia o grossi scogli interiori da superare, spero che le nostre parole possano esservi di sollievo. A tutte voi un grande abbraccio e vi voglio bene

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 23:24

Buona notte sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

giuseppina Mercoledì 25 Novembre 2009 23:10

grazie PIERA, grazie LARA le parole giuste al momento giusto, adesso mi faccio una bella camomilla e spero in una buona dormita

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 22:46

Macché pasta, volevo dire la posta

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 22:45

Sto finendo di sbrigare la pasta

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 22:45

Piera, grazie cara amica, credo lo sarò. Se poi non sarò così vedrò di farcela.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 22:41

Giuseppina, hai ragione cara, avrai il cuore a pezzi. Come vorrei trovare le parole giuste per farti coraggio, tu sei sempre così puntuale con me e le parole che dici mi aiutano sempre. Ora però è arrivato il momento che dobbiamo lasciare da parte le paure e anche se il mondo è crollato sulle nostre spalle, non possiamo permetterci di cadere. Cara, vorrei poterti prestare una spalla su cui riposare

piera Mercoledì 25 Novembre 2009 22:37

Giuseppina la terapia intensiva fa un brutto effetto, ma vedrai che fra qualche giorno tutto andrà meglio.....non ti abbattere sono operazioni pesanti per chiunque, aspetta con fiducia il trasferimento in reparto. Lara spero che la tua notte sia clementisssssssssssssssssssima. Buonanotte a tutti e sogni belli

giuseppina Mercoledì 25 Novembre 2009 22:09

grazie LARA per l'interessamento, oggi è stata dura, ci hanno fatto entrare coi camici nella terapia intensiva e devo dire che sono rimasta malissimo, i tubicini pieni di sangue, lui pallido con poco fiato, il dolore fisico evidente e l'impossibilità di muoversi, non ho mai visto mio fratello così fragile e invecchiato, naturalmente ho finto allegria e ottimismo per lui e i ragazzi ma come ho chiuso la porta di casa mi è crollato addosso il mondo

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 21:52

Spero che la mia notte sia clemente, ho un sonno che mi sto dormendo addosso. In ogni caso farò come posso.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 21:50

Ho finito le lasagne, domani faccio i conchiglioni e poi inizio a fare gli arrostiti, ora non ricordo chi ha detto quanto cucino, ma quest'anno lo devo fare, prima di Natale ho una volta la figlia di Gabriele che viene a pranzo e si sa che con lei arrivano anche gli altri e alla fine siamo in 10, poi finalmente abbiamo gli amici di Gabriele e anche li siamo in 10 e sempre prima di Natale. Poi mi devo per forza preparare al Natale, quest'anno avrò i miei e i figli di Gabriele, Zeno il mio e Stefano di Gabriele. Staranno qui tre giorni e in quei tre giorni avremo anche i fratelli reciproci, figli zii e amici vari, tanto è che a Natale siamo in 15 mezzogiorno e sera e gli altri giorni caleremo ma non di poco. Ecco perchè mi piace preparare, mica voglio stare in cucina tutto il Natale, volevo fare anche l'anatra ripiena, ma vediamo perchè non riesco a disossarla, mi da fastidio tagliare la carne cruda

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 21:31

notte...a tutti.

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 21:31

notte...a tutti.

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 21:10

buona notte a tutti carissimi!!!

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 21:03

GIUSEPPINA il 31 ????? Evvai tutti a fine anno!!!! DADDA' ti penso dai che tra un po è ora!!!!

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 20:57

Viviana, è vero, tu comi gli anni insieme alla nostra Daddà, anche lei il 25 di dicembre. E cosa dire della Nostra Giuseppina, lei li compie il 31 di dicembre. Giuseppina, dacci notizie di come sta tuo fratello se passi da queste parti

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 20:56

Buonanotte a tutti e a domani.

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 20:55

sta tosse.....strascichi suini

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 20:39

notte PAULA

paula1 Mercoledì 25 Novembre 2009 20:39

Buona notte a tutti

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 20:39

spero di avere anch'io quelle ferie lì per Natale.... ma la vedo grigia ...MOLTO GRIGIA!!!!

maria9195 Mercoledì 25 Novembre 2009 20:39

lo quest'anno se riuscirci' a riposarmi dal 24 dicembre al 2 gennaio sarò contenta ma non mi lamento se dovrò lavorare perche' in questo periodo si e' fortunati ad avere il lavoro!!!! con i tempi che ci sono e le varie scadenze fiscali....

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 20:33

paula1 ciao,credo che anchio avrò circa quelle ferie.....sabato lavoro,già stamattina volevano saperlo.....lo stesso turno sempre alle 5 per ora,mi aiuta tanto,il ritmo del sonno e l'orario di inizio lavoro non cambiando non mi crea problemi.

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 20:27

non ho fatto la corsa oggi,ma tanti giri in paese a piedi veloce,per le varie commisioni da sbrigare,l'auto in officina,ma vò benissimo,dopo il tenormin al mattino la testa gira parecchio,non mi ricordo che per tanto tempo col betabloccante che sia capitato,è veramente fastidiosa .

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 20:22

un salutino veloce,oggi sistemato plafoniera in bagno,lampadine e filo da cambiare,Andrea il mio assistente,qualcosa ho risparmiato,poi volevo cucire a macchina,propriuo non funziona,avrei due lenzuola dà fare....andrò da mia madre.....

paula1 Mercoledì 25 Novembre 2009 20:05

io, come dicevo gli altri anni, non sento il Natale, ma sono contenta per le ferie invernali che mi piacciono molto !! io sarò a casa dal 19 dic al 6 gennaio...evviva !

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 20:02

cavolo oggi come oggi tra un mese è Natale!!!! E io divento vecchia!!!!!! Ma non mi importa, non vedo l'ora per me il mese di Dicembre fino al 6 di Gennaio è il periodo più bello di tutto l'anno!!!!

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 19:38

comunque è da domenica scorsa che non prendo Efexor e quindi cammino da sola....speriamo....in ogni caso dovessi stare male la scorta in casa ce l'ho!!!! ;-)

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 19:28

HA scusa LARA e scusa CLIO...non sapevo che lei non avesse detto precedentemente di dov'era...CHIEDO SCUSA! Sorry!

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 19:22

Viviana, lei non ha detto di dov'è, quindi non lo sappiamo, sai che la riservatezza è una cosa che si rispetta in assoluto nel forum.

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 19:15
qualcuno mi sa dire di dove è CLIO?????

viviana Mercoledì 25 Novembre 2009 19:12
buona sera a tutti!!!! Chiedo perdono non i ho ancora letto e non so se riesco a farlo.....Un bacio e un abbraccio a chi sta male e non solo di MDT.....e un tenero pensiero a TUTTI!!!! Siete tutti nel mio cuore!!!! Ciao belli!!!

paula1 Mercoledì 25 Novembre 2009 19:02
ciao SISSI...sono contenta...buona serata anche a te

Sissi Mercoledì 25 Novembre 2009 18:58
Passo in velocità per un caro saluto a tutti. Oggi la testa ha fatto giudizio, mi sento un' altra...
Buonaserata a tutti

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:54
a Vietri ci sono le officine.

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:53
infatti è ceramica vietrese

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:52
Non sò, ha anche un altro negozio a Vietri.

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:51
al centro

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:51
ho capito dove. nei pressi del salotto buono

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:49
é cambiata moltissimo, era degradata, ora è più bella e vitale

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:48
Sono andata a vedere sulla busta. "Via Portanuova"

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:46
non so dove sia l'officina

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:46
Si la conosceva, ma era tanti anni che non veniva.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:46
no "cuna" ma "cucina", naturalmente "antisfiga"

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:45
Si Annuccia. conosceva già Salerno?

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:45
Mi ha portato una ceramica dell'"Officina della ceramica" con agli e peperoncini da attaccare in cuna che è un vero capolavoro!

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:44
Ciao Renato, hai letto il mio messaggio sulle lodi che ha fatto mia sorella su Salerno?

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:44
Tantissimi auguri ALE per tuo suocero!

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:42
Ciao Annuccia

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 18:37
...ecco è arrivato ora un sms: suocero è tornato in stanza. Presumo tutto ok. Ora vado in ospedale.
Ciao a tutti...

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 18:36

Buona sera a te Renato. Ancora non ho notizie di mio suocero. E' stato portato in sala operatoria alle 15:40. E' un'operazione alla carotide (dicono "di routine"), in anestesia locale. Attendo news da mio marito.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 18:35

Sono tornata ora dall'ospedale. Le analisi importanti non erano pronte, quindi bisogna telefonare la prossima settimana. Le altre analisi sono buone, per ora quindi nessun programma, ma solo l'attesa delle analisi, che faranno decidere il professore per il prosieguo. PIERA, grazie del pensiero.

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:30

Ale. tuo suocero?

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 18:29

ciao a tutti

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 18:23

Giornata sempre più difficile... picchia sempre di più, nausea e disturbi vari... vorrei andare a casa ma penso che tornerò in ospedale ad aspettare di avere news dell'operazione del suocero (ancora non è tornato dalla sala operatoria)

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 18:21

LUNANINO ti ho inviato la richiesta su FB... pensavo di riuscire a scrivere anche due righe per farti capire che ero io del forum ma è parita senza niente... cmq sono Alessandra Cribioli...

lunanino Mercoledì 25 Novembre 2009 18:09

ALEB97....si sono quella al mare. Grazie MAMMALARA allora il 5 mi iscrivo...ma senti un pò ma quanto cucini?!? Se vivevo vicino a te penso che ti sarei venuta a trovare spesso...:)

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 17:51

Non guardate a quello che faccio io, ognuno fa quello che riesce e mi dovete credere che lavorare è tutt'altra cosa che fare ciò che si desidera fare. Ho fatto una pausa perchè con Emma è tutto più difficile da fare, mi ha spezzato tutte le pastelle e ho dovuto rifarle, ora che la sua mamma è venuta a prenderla ne vado a rifare altre. Poi vi racconterò del mio (e di Gabriele) albero di natale. Non vi dico, ma sembra un pugno in un occhio. Ciò che conta però è che a lui piace un sacco, ora capisco cosa può aver provato quando io mi sono portata a casa il mio albero di Natale delle carestie

feffe81 Mercoledì 25 Novembre 2009 17:45

buonasera a tutti, anche se sono al lavoro vi scrivo altrimenti poi non ho tempo. Sono giorni un po' pesantini per me, forse sto facendo di più di quel che dovrei...e forse per questo ho mdt da lunedì di sottofondo...bene, appena mi rilasserò mi arriverà l'attacco tosto!

paula1 Mercoledì 25 Novembre 2009 17:16

buon pomeriggio a tutti...

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 17:04

MARIA9195 è la stessa cosa che mi chiedo pure io. Il mio MDT è andato aumentando e nel pomeriggio ho fatto pochissimi lavori, il tempo mi è sembrato interminabile e se fossi stata a casa sarei stata sul divano e non a trafficare in cucina o altro (anche se cucinare mi piace parecchio)...

maria9195 Mercoledì 25 Novembre 2009 16:59

MAMMALARA mi chiedo ogni volta che sono sotto attacco di emi: ma come fai a fare sempre tutto con il maledetto?? io oggi sono a pezzi e mi rimbomba la testa...ho fatto una fatica immensa a lavorare e a concentrarmi sulla relazione...sei un mito!!!

maria9195 Mercoledì 25 Novembre 2009 16:57

con fatica ho finito la giornata lavorativa...stacco prima vado a casa a stendermi a buio..buon pomeriggio...

margaret Mercoledì 25 Novembre 2009 16:15

Buonpomeriggio. Notte bianca, testa pesante. Un saluto al volo a tutti.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 15:17

Aleb, in bocca al lupo per l'intervento del tuo suocero

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 15:13

Ora vado, perchè ho le lasagne che mi aspettano, il pisolino lo farò dopo

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 15:13

Maya, arriverà a Pavia, magari i prossimi giorni mi faccio mandare i nominativi dei rinnovi e vedo

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 15:12

Clio, diciamo che a noi "vecchie" di MDT, ne hanno fatto di diagnosi nella vita, prima era perchè la scuola non ti piaceva, poi perchè serviva che ci trovassimo il fidanzato, poi ci saremmo dovute sposare, poi fare dei figli, poi perchè avevi la suocera, poi perchè diventi suocera, mammamia, ma sai quante me ne sono sentita dire io. Ora per fortuna è riconosciuta come malattia e come tale va trattata. Ci sono delle forme di cefalea tensiva da imputare ad uno stato di disagio psicologico, ma la cefalea tensiva non è emicrania, se tu sei emicranica lo sei e basta, ci sei nata e ci muori, in la con gli anni, perchè ho visto emicraniche campare fino a 90 anni e ancora vivono bene con i loro MDT, questo vuol dire che è una malattia benigna che però te la può anche rovinare la vita. La tua amica, sbaglia se pensa che tu abbia MDT perchè hai qualche cosa di non risolto, penso non lo direbbe a me che cammino col bastone per una coxartrosi, però me lo direbbe se le dico che ho MDT, questo mi sembra molto semplicistico e anche il non volersi informare nei modi necessari per capire di che cosa stiamo parlando. ma tu cavatela col dire che meglio stare zitti piuttosto che parlare di una malattia della quale non si conosce nulla. lo ho visto e sentito persone che guariscono ogni tipo di male, nulla da eccepire nel dire che magari la psicoterapia può aiutare, ci credo fortemente, io sono stata aiutata a capire i miei limiti e che non ero una persona pessima e che la vita non mi puniva per quello che io consideravo mancanze. Poi può aiutare anche un massaggio, se ben fatto e al momento opportuno ben venga anche quello. Ma da lì a dire che mi possono guarire dal MDT ci passa il mare. Invece hai ragione, sicuramente sei una persona sensibile e attenta, poi noi siamo anche permalosì e rimuginiamo su tutto. Ecco, credo che piano piano lo stare con noi ti possa aiutare a lasciare un po' perdere tante piccole cose inutili. Ma ci vuole tempo e tanta costanza

taty81 Mercoledì 25 Novembre 2009 15:11

io non digerisco le banane, poi anche l'uovo sodo mi da noia, ma quando vi prendono le crisi acute come fate ? cioè quando hai mal di testa da 4 giorni e le pasticche non servono piu' e ti viene la disperazione? non puoi stare sdraiata nè in piedi nè al silenzio e al buio e nemmeno alla luce ? io faccio le punture di toradol ma a volte mi distruggono fisicamente ... anche io prendo il maxalt ma diciamo fortunatamente con 3 4 al mese me la cavo ma se non lo prendo subito dopo non fa niente. scusate la mia ignoranza ma come si fa ad iscriversi come funziona ? mi direte ... leggi sul sito ... giusto

maria9195 Mercoledì 25 Novembre 2009 15:06

piano piano sto continuando la mia giornata...che fatica..devo concludere una relazione entro stasera perchè' mi serve per domani...ho un pugnale nella parte sx della nuca che mi trivella la testa...sono giornate molto intese da punto di vista lavorativo e naturalmente la testa e' la prima risentirne...a dopo...

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 15:03

Mami il mio rinnovo è arrivato ? o ho sbagliato qualcosa ?

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 15:02

LUNANINO su FB ne ho trovate diverse con il tuo nome... sei quella bionda (foto al mare) che è già amica di Nadia? Se sei tu ti mando la richiesta di amicizia...

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 14:56

Lunanino certo che puoi fare l'iscrizione quando vai al banchetto, lo dici a Lidia che ti accoglierà a braccia aperte

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 14:55

Renato, grazie per aver rinnovato l'iscrizione. Fai attenzione al cioccolato fondente, per me è causa di MDT solo l'odore. Ho notato anche che faccio fatica a digerirlo, è un ricordo vago di quando avevo il coraggio di assaggiarne anche solo una puntina

Francesca Mercoledì 25 Novembre 2009 14:39

LUNANINO dobbiamo credere che ci sono anche medici bravi, comprensivi e che non ti trattano come un numero, può darsi che sia la volta buona, non dobbiamo toglierci anche questa speranza

maya Mercoledì 25 Novembre 2009 14:37

ciao,sono tornata dal lavoro,niente dolore e il lavoro molto bene,almeno li alcuni momenti son tranquilla e non penso a nulla.

lunanino Mercoledì 25 Novembre 2009 14:31

Grazie FRANCESCA...il brutto è che non sono nemmeno più stanca oramai sono lucida (dal mio punto di vista di malato) che non ci sia soluzione al MDT e che se sei fortunato puoi trovare una cura che ti da un sollievo temporaneo quindi mi sono stufata di andare dai medici ripetere sempre le stesse cose, sentirmi sempre le stesse cose. Ho smesso da tempo di andare alle visite con la speranza del miracolo ora vado solo con l'ansia di non sapere chi mi troverò davanti se una persona che ti ascolta o una che ti tratta come un numeretto...

Francesca Mercoledì 25 Novembre 2009 14:23

LUNANINO sei non hai un buon rapporto col tuo medico ti consiglierei di provare a fare la visita al centro cefalee, se poi dici che non hai avuto risultati con la cura a maggior ragione, lo so che ci si stanca anche di lottare ma quando il dolore è tanto.....

Francesca Mercoledì 25 Novembre 2009 14:19

Buon pomeriggio a tutti, oggi va un pochino meglio sotto il profilo della stanchezza ma la testa è la stessa di sempre. Benvenuta CLIO82, l'unica cosa che posso dirti è cercare di non scoraggiarti, sei giovane ed hai tanta vita e tante speranze davanti a te, poi c'è questo bellissimo forum dove puoi trovare sempre una parola di conforto e comprensione, il che non è poco. ALEB auguri per tuo suocero, questo periodo vedo che è duro per tanti.....MONICA sono contenta che Valerio sia risultato negativo, dai che finisce anche questa brutta gatta.....GIUSEPPINA mi spiace per tuo fratello

lunanino Mercoledì 25 Novembre 2009 14:18

Oggi vi annoio ma so in arretrato di chiacchiere. Giornata di pensieracci e da un pò che ho un dolore costante all'altezza del rene...mio padre è morto di tumore al rene ed ha iniziato con i dolori e poi mi hanno messo addosso tanta paura per l'abuso di farmaci ma ho il terrore ha fare qualsiasi controllo!!! Un infermiera che ho conosciuto a scuola di Luna ha gentilmente insistito per fissarmi una visita al reparto cefalee dell'Umberto I...non so se andare...dovrei ricominciare tutto da capo....c'è da dire che l'ultimo medico che mi ha dato la cura di desperil che sto facendo (senza risultati) non mi ispira proprio non metto assolutamente in dubbio la sua professionalità ma, umanamente non mi sono sentita proprio aiutata anzi mi sono sentita trattare con freddezza superficialità!

lunanino Mercoledì 25 Novembre 2009 14:11

MAMMALARA buongiorno anche a te ti volevo chiedere ma l'iscrizione all'Associazione la posso fare anche quando vado al banchetto il 5 Dicembre? Grazie.

lunanino Mercoledì 25 Novembre 2009 14:03

Buongiorno! Allora prima letto tutti ed ora rispondo sperando di non fare confusione...! TABI x Facebook il mio nome è Claudia Altomonte....ma sei tu che già mi hai chiesto l'amicizia? TATY82 BENVENUTA anch'io sono nuova e per quanto riguarda i farmaci credo di essere la pecora nera esco appena da una disintossicazione da abuso di farmaci (da 2 a 9 supposte di difmetrè al giorno!) ora mi hanno dato il MAXALT, anche se cerco di resistere durante la giornata alla fine per sopravvivere lo devo prendere...quindi la risposta è uno ogni giorno! Non so come stai messa tu ma occhio all'abuso prova tutto quel che puoi sport massaggi agopuntura ogni cosa per migliorare un pochino il nostro doloroso stato, rivolgiti ad uno specialista se è il caso di fare una cura preventiva ma non abusare altrimenti ti troverai come me in questa terribile spirale l'abuso di farmaci crea la cefalea quotidiana da abuso di farmaci...insomma hai MDT tutti i giorni perchè hai bisogno della dose che a mano a mano dovrai aumentare! Tutto il sistema nervoso è sballato quindi nessun altro medicinale comprese le cure di profilassi hanno effetto! Per non parlare poi dei danni ai reni, fegato e quant'altro. CLIO benvenuta non ti demoralizzare, non serve a nulla anzi...scrivi qui io ho trovato tanta solidarietà.

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 13:07

la commissione della camera ha votato contro l'arresto del sottosegretario all'economia. che paese,ragazzi. che paese...

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 13:04

Auguri per tuo suocero.grazie Ale ciao

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 13:02

Ciao Renato... e cerca di resistere alla tentazione... lo so che è forte (ti capisco eccome!!) ^__^

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 13:01

Vado a vedere come se la cava mio suocero... dovrebbero operarlo "dopo le 3"... quindi in un orario imprecisato che va dalle 3 a chissà quando!!! Intanto la mia pausa pranzo dura solo fino alle 2 e mezza, poi staranno con lui mia suocera, mia cognata e mio marito... mi hanno detto di tornare in ufficio che tanto visti i tempi dell'ospedale è probabile che l'attesa sia mooolto lunga....

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 13:01

bhè allora ragioniamo. grazie Ale, tu mi capisci.

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 13:00

giù la mani dal cioccolato.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 12:59

Sei un gentiluomo... allora dividiamo. Ma sappi che a me il cioccolato non mette sempre MDT, quindi me ne spetta una parte più grande!! ^__^

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 12:58

no Ale non te lo concedo.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 12:54

Vedi che allora ti fa male?? No RENATO, niente massaggio al cioccolato! Mi sacrifico e il cioccolato lo mangio tutto io ;P

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 12:51

e no Ale non vale, un pezzettino, piccolo. lo pago a parte

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 12:48

Ahi Ahi Renato!! Sempre sul cioccolato mi vai a cascare!! ^__^ Cmq il massaggio al cioccolato lo facevano anche in Trentino, dove sono stata lo scorso fine settimana.... però sentire il profumo senza mangiarlo dev'essere una tortura..... ;)

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 12:46

stamattina, per strada,mi è stato dato un volantino. si leggeva di un non meglio precisato, OPERATORE OLISTICO!!!! fra le varie transate che proponeva ve ne era 1 moooltoooo allettante: massaggio al cioccolato. ma tu guarda la gente che si va ad inventare, cmq se è fondente un pensierino lo faccio.

piera Mercoledì 25 Novembre 2009 12:45

tanti in bocca al lupo alla tua sorellina per oggi

piera Mercoledì 25 Novembre 2009 12:44

Annuccia penso che il sistema Tsa per le valigie sia quello necessario per andare in America, e' uno speciale lucchetto che il personale di controllo puo' aprire senza romperti nulla

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 12:38

Mammi. bonifico fatto

renato Mercoledì 25 Novembre 2009 12:37

ciao a tutti

clio82 Mercoledì 25 Novembre 2009 12:16

non so gente, non voglio trarre giudizi affrettati di autodiagnosi... 'però è frustrante... tanto... venerdì scorso sono andata letto prestissimo, pensando che in questo modo mi sarei rilassata e avrei potuto vivere tranquillamente il we... sabato mattina al contrario, mi sono risvegliata con il mdt. mi sono fatta forza e sono uscita lo stesso con il mio boy. però durante il tragitto in auto, mentre lui mi

raccontava della sua serata tra amici, sono scoppiata a piangere. piangevo di rabbia e di invidia, nei suoi confronti, perché si era assaporato il suo venerdì sera fino alle 4.00 e l'unica conseguenza di questo era l'arretrato di ore di sonno. se io avessi fatto come lui, sarei stata peggio, avrei dovuto sacrificare la domenica sull'altare del maledetto letto buio. non è vita questa.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 12:11

Clio82 il MDT è una malattia. Se così non fosse non ne soffrirebbero persone così diverse, per esempio. Vero è che spesso nell'arco della vita, va peggiorando, anche a seconda delle situazioni che si vivono. Ma non è un fattore determinante. Io sono una persona che molti definiscono "solare" proprio perché non analizzo molto i comportamenti. Tendo a prendere per buono tutto e tutti. Dimentico in fretta e concedo sempre un'altra possibilità. Non sono una di quelle persone che sta troppo a "piangere sul latte versato". Preferisco sistemare e vedere se c'è dell'altro latte in frigor, altrimenti pazienza... magari c'è un succo di frutta. Insomma sono un'ottimista. Mi va sempre bene tutto. Eppure nel mese di Ottobre 20 giorni su 31 ho avuto MDT. In Novembre sta andando un pochino meglio, ma siamo già a 14 giorni e il mese non è ancora finito... Alla base non c'è un problema psicologico, ma una malattia.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 11:55

Cara CLIO, sei giovane e puoi lavorare su te stessa, condivido quello che hai detto. Neanche io sono easy e con gli anni si tende a diventarlo ancora meno.

piera Mercoledì 25 Novembre 2009 11:53

Clio io penso che chi soffre di mdt abbia poi moltissimi fattori scatenanti il mdt stesso, fra questi ci metto pure carichi di famiglia, di lavoro, stress in genere insomma, poi ci saranno anche dei mdt di origine psicologica, ma credo che alla fine siano quelli più facili da curare se diagnosticati con scrupolo.....insomma i cosiddetti mdt secondari e non primari.

clio82 Mercoledì 25 Novembre 2009 11:52

ho un'amica appassionata di reiki e omeoterapia e questa 'filosofia' sostiene che i dolori di cui soffriamo provengano da un male interiore. io sono un po' scettica al riguardo, però credo ci sia una relazione tra il modo di vivere la vita e il mdt. A riprova di ciò, c'è che io non sono una persona molto easy, tendo sempre ad indagare su ogni piccola azione compiuta da me o dagli altri, per comprendere cosa mi porti o porti gli altri a ad agire in un determinato modo. A volte, credo che se superassi le cose in modo più semplice e meno impegnativo, lasciassi scorrere senza pensarci troppo, anche la mia testa ne trarrebbe un vantaggio. A torto o a ragione a me è successo così. prima ero molto più spensierata e di certo stavo molto meglio rispetto ad ora. non vale la pena confrontarmi con il passato, però vorrei riuscire a lavorare su me stessa ed ha trovare la maniera di star meglio dentro e fuori.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 11:22

TATY per la nausea io l'unica cosa che faccio è mangiare un po' di pane bianco (quello che si usa per i tramezzini) che "assorbe" e in genere mi aiuta un pochino... poi c'è chi suggerisce un goccio di coca cola ma non ho mai provato.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 11:20

CLIO82 io penso che un po' lo stress accentui il problema ma è come dire che il freddo accentua la sinusite... non so se ho reso l'idea. A me viene MDT anche se sono in vacanza alle Maldive. Magari meno frequentemente ma non è detto. Se deve venire viene e basta. Poi se hai la possibilità di prenderti i tuoi tempi e dare al tuo corpo quello che chiede (riposo, relax, seguire i suoi ritmi...) penso che stai meglio sotto tutti gli aspetti.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 11:10

LARA, crepi il lupo! tu fai tutto pianino e cerca di recuperare un po' nel pomeriggio.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 11:06

TATY, non saprei cosa dirti, anche io ho la nausea da parecchi giorni. Unico consiglio della nonna: a pranzo mangia un po' di riso lessato, così farò anche io.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 11:03

Benvenuta Clio! non so, scientificamente, rispondere alla tua domanda, ma in base alla mia esperienza personale posso dirti che la mia psiche influisce molto sulla mia testa, le responsabilità,

lo stress, le preoccupazioni, tutto contribuisce a scatenare le crisi. Io vecchia cefalalgica (ho 48 anni e soffro di MDT da tanti anni) stò riuscendo, con gli anni, a trovare un "modus vivendi" il più possibile consono alla mia testa. Ho un lavoro part-time, cerco di avere meno impegni possibili, soprattutto quelli che mi mettono ansia; certamente, tutto questo a discapito della mia vita sociale, ma pazienza, ho dovuto fare delle scelte obbligate. In tutto questo ho un marito che avendo un lavoro molto impegnativo il sabato e la domenica ha piacere di stare a casa e non andare molto in giro, spesso penso che un marito "girellone" non mi avrebbe mai sopportata. Da quasi 4 anni faccio parte di questo Forum e ho avuto un grandissimo aiuto da tutti coloro che fanno parte di questo spazio, che scrivono le loro esperienze e il loro dolore, per tutti noi ci sono alti e bassi, ma l'importante è sapere raccontare i propri momenti di crisi. E' proprio questo esternare che fa stare meglio ed è per questo che posso dirti con certezza che la mia psiche, avendo avuto aiuto dal Forum, ha influito positivamente anche sui miei mal di testa. Ho ancora le mie crisi, naturalmente, ma le affronto molto meglio.

taty81 Mercoledì 25 Novembre 2009 11:02

ciao clio82, stamani sto di nuovo male pure io ma ho provato a sopportare come mi ha consigliato mammalara ieri pero' è dura, poi ho tutto lo stomaco sotto sopra e la nausea avete qualche rimedio della nonna per sistemarsi meglio? clio concordo in tutto pure a me succede così

mta Mercoledì 25 Novembre 2009 10:59

CLIO 82, io ho la disgrazia tanto di soffrire di mdt quanto di essere psicologa clinica e ti dico con assoluta certezza che PURTROPPO nella quasi totalità dei casi il mal di testa NON è dovuto ad una causa psicologica: magari, sarebbe più facile da curare. S'intende che una forte pressione psicologica o uno stato di stress peggiora notevolmente la situazione e che se si è rilassati, riposati e contenti di sé anche il mal di testa migliora ma questo è ovvio, no? Prima di dire che un disturbo (qualunque esso sia) è di origine psicologica bisogna aver fatto tutte le visite e le indagini mediche. Questa malattia invisibile per molti anni è stata attribuita- spesso in malafede- a fattori psicologici per coprire il fatto che non si sapeva curarla. Finalmente oggi c'è questa comprensione, questo riconoscimento, questa collaborazione tra medici e pazienti nonché la nostra associazione. Lavoriamo insieme per stare meglio. Ti abbraccio

maria9195 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:51

sono messa maluccio anch'io stamattina...sta aumentando il dolore..sono in ufficio e faccio piano piano...resisto al dolore se mi e' possibile....

clio82 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:21

scusate la domanda, retorica o meno, ma secondo voi il mdt (l'innominato :-)) potrebbe essere dovuto ad una causa psicologica? credo che da qualche anno a questa parte, più o meno da quando ho iniziato a lavorare e mi sono assunta maggiori responsabilità sia nella vita privata che professionale (ho 27 anni), il mio problema sia peggiorato esponenzialmente... :-(-

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:09

:DDDD posso dire che mi sono messa a ridacchiare?non dovrei... non è carino... ma LARA.... tu che scrivi "mica devo lavorare" è proprio un paradosso... tu lavori SEMPRE!! ^___^

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:07

Ora scappo

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:07

Aleb, bacio accettato ricambiato.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:06

E un augurio particolare a chi ha dei cari che stanno male.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:06

LARA lasciatelo dire: sei una donna fortissima!! Ti meriti un abbraccio e pure un bacio! Smack Ale

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:06

Annuccia, in bocca al lupo per oggi.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:05

Aleb, io me la cavo sempre, sono vecchiotta del "mestiere". Poi mica devo lavorare, per voi è sicuramente più impegnativo

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:05

Anche per me mattina in salita. Alle 5 mi sono svegliata per il dolore alla tempia destra... e di solito quando dormo non mi sveglia niente (sogno di avere dolore, ma non mi sveglio) quindi era decisamente una bella fitta.... però adesso sopravvivo... sperem... ho già preso ieri il trip e oggi vorrei proprio farne a meno!! Però operano mio suocero e vorrei essere un po' di sostegno per il mio dolce marito che per me c'è sempre....

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:04

La notte è stata pesantuccia, faccio fatica a riprendermi, gli attacchi si sono protratti fino a mattinata inoltrata e ad un certo punto me la sono vista brutta, sono riuscita a riprendere il controllo e ad andare avanti nella lotta. Ora devo uscire per commissioni, dormirò un po' nel pomeriggio dopo che sono andata a prendere Emma e prima delle stregamate di lasagne che sono la che mi aspettano.

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:03

MAMMALARA come procede la mattina? Ancora maluccio o in fase di miglioramento? Forza cara!!!

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 10:01

Ben arrivata Clio, è bello averti qui, vedrai che con il tempo ti sarà di aiuto e conforto questo posticino

clio82 Mercoledì 25 Novembre 2009 10:00

@ale: lo spero tanto anch'io! grazie mille :-)

Aleb97 Mercoledì 25 Novembre 2009 09:57

Ciao Clio82. Benvenuta. Io sono Alessandra e vivo a Legnano (MI). Ho 35 anni e come te trovo sollievo nel non sentirmi sola contro questa bestiaccia che mi attanaglia la testa un giorno sì.... e l'altro pure... beh ci sono momenti in cui mi va bene ma ci sono mesi pessimi... però il forum aiuta. Io sono arrivata da poco (metà Ottobre circa) però ho già avuto tantissimo!!! Spero sia lo stesso per te! Ale

clio82 Mercoledì 25 Novembre 2009 09:51

ciao a tutti! grazie mamma lara per la registrazione fulminea! paradossalmente è una bella cosa sapere che ci sono tante persone che soffrono come e più di me e che trovano cmq la forza per riderci sopra e non farne una tragedia, mentre io il più delle volte ne faccio un dramma che diventa con l'andare del tempo un handicap.

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 09:45

Scusate ma stamattina va abbastanza maluccio. a dopo

mamma lara Mercoledì 25 Novembre 2009 09:44

Buongiorno a tutti. è arrivata una nuova amica. Benvenuta Clio 82. mamma lara

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 08:58

GIUSEPPE, sono proprio arretrata non so cosa siano quel tipo di valigie. Spero che oggi ci siano buone notizie da parte di Giuseppina, Flavio e Monica. TABY, ci vorrà un po' di tempo perchè tu possa superare la rapina.

annuccia Mercoledì 25 Novembre 2009 08:56

Buongiorno a tutti. Ieri sera trip. come chiusura di giornata, che fortunatamente ha fatto il suo dovere. Oggi giornata impegnativa, devo accompagnare mia sorella in ospedale al controllo nel pomeriggio, quindi non vado a studio.

giuseppe Mercoledì 25 Novembre 2009 08:50

buon giorno a tutti, anche stamani la nebbia ci avvolge, ieri a salerno x acquisit e tutto ok, comprammo le valigie col sistema tsa ma costano un'acciidenti, ora un bel caffè poi si continua con la cartaccia, buona giornata a tutti.

mony Mercoledì 25 Novembre 2009 06:53

dopo l'attacco di ieri oggi già si capisce che non andrà meglio. provo a far colazione e vediamo se cambia un pochino

mony Mercoledì 25 Novembre 2009 06:53

Se Lucas chiude io riapro.....buongiorno a tutti.

lucas2 Mercoledì 25 Novembre 2009 00:52

stanotte chiudo io.....tanta forza a tutti.....

lucas2 Mercoledì 25 Novembre 2009 00:43

ANNUCCIA grazie del pensiero.....

lucas2 Mercoledì 25 Novembre 2009 00:40

MARIA grazie del saluto.....

lucas2 Mercoledì 25 Novembre 2009 00:34

LARA solo il FORUM mi fa sentire di essere capito, fuori c'è un mondo non pronto a capire cosa vuol dire essere cefalgico!!!!!!!

lucas2 Mercoledì 25 Novembre 2009 00:21

PIERA siamo ancora dei ragazzini.....MAYA io mi ricordo di te, in quel periodo stavi ricoverata in ospedale.....

taby Martedì 24 Novembre 2009 23:27

ho letto male sorry. renato hai sue notizie???????

taby Martedì 24 Novembre 2009 23:27

flavio ma allora stai bene???????

renato Martedì 24 Novembre 2009 23:25

'notte a tutti

renato Martedì 24 Novembre 2009 23:24

Flavio. chiudo il faro, vaffa alla navigazione, lo ripristiniamo insieme al più presto. ciao

taby Martedì 24 Novembre 2009 23:00

notte mamma lara. notte a tutti tutte, ah benvenuta tatya domani.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:57

Scusate, ma sto cascando dal sonno. Vado a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:55

Taby, ma è terribile quello che ti è successo, per forza ora stai così male. Ci vuole tempo cara

taby Martedì 24 Novembre 2009 22:44

ma io mi sento al sicuro . . . è il panico che non mi fa stare tranquillae poi se proprio devo dirla tutta . . .tre mesi mi hanno rapinato vedi non mi manca nulla ahahahaha ce l'ho tutte ma vado avanti alla faccia di tutto

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:40

Taby, però, vedo che non vi fate mancare nulla. Io invece nella mia casa dove ho abitato fino a 3 mesi fa mi sono sempre sentita al sicuro, non immagino quanto mi abbia aiutato

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:37

Monica, hai anche la febbre ora. Ha detto il medico di mia sorella che l'influenza stagionale è peggio della suina. Mi ha detto questa sera che mia mamma le raccontava che sono stata l'unica di casa a beccarmi l'asiatica, sempre la solita fortunata. Spero almeno che questo mi salvi dalla suina, per l'altra stagionale mi sono vaccinata, almeno spero di non ammalarmi per Natale, siamo in 15 a pranzo e vorrei che fosse una bella festa, quest'anno è il primo anno che passo il 25 insieme, gli anni scorsi eravamo ognuno con i nostri figli e alla sera lui era talmente stanco che non aveva neppure la forza di venire a casa mia.

taby Martedì 24 Novembre 2009 22:32

MAMMA LARA oggi lavorato 9 orepapa piu o meno dai non lamentiamoci ce di peggiomamma svenuta calo pressionemeno male era gia all ospedaledomani ancora lavoro

poi sera uscita con amica panico sotto controllo a parte rimanere sola in casa
. oggi no mdt.

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 22:31

proviamo MAMMA LARA....ma è difficile, molto, troppo difficile.....faccio buoni propositi tutti i giorni e ci sto clamorosamente ricascando dentro ! ora vado a vedere di dormirci su...

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:29

Paula, sapessi come sono messa io ti metteresti a ridere. Ma se ti fai forza tu provo a farmene anch'io. Va bene cara.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:28

Taby, spero che tuo papà stia meglio. Oggi per te è stata una giornata molto lunga. Riposati ora

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 22:25

vado a riposare...Buona notte a tutti...MAMMA LARA e hai ben ragione....io stasera avevo bisogno di qualcuno che mi desse delle mazzate piuttosto che andare a "svaligiare" la credenza !!!!!!!!!!! e ho detto tutto !!!!!!!!!!(purtroppo!)...così è...

taby Martedì 24 Novembre 2009 22:23

salve a tutti e buona notte. ho impiegato mezzora a leggere lavostra giornata di forum grazie a tutte oer i consigli sul panico ora pure mamma sta male vabbè forza e coraggioLUNANINO MI DICI TUO NOME per face ???? grazie cara, ciao MAYA MAMMA LARA VIVIANA RENATO E TUTTE LE ALTRA NON RICORDO ANCORA TUTTI VOSTRI NOME SORRY

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:22

Maya, camminare in compagnia è sempre meno faticoso, alle volte i nostri compagni di viaggio ci sollevano da tanti dolori che la nostra anima vede e sente come insopportabili

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:20

Maya, immagino sarà stato difficilissimo restare al lavoro, ma ce l'hai fatta e devi essere orgogliosa. Si cara, questo giovedì non ci vediamo

maya Martedì 24 Novembre 2009 22:10

Mami questo giovedì non ci vediamo,giusto ?

maya Martedì 24 Novembre 2009 22:08

notte a tutti,Mami stamattina è stato difficile restare al lavoro.

maya Martedì 24 Novembre 2009 22:06

"qualcuno mim ha presa per mano,per fare i primi passi,perchè il cammino è lungo",questa frase me la sento a dosso,non è mia.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 22:03

Scusa Renato, il codice Iban che sta nel sito è quello della Fondazione CIRNA Onlus. Poi come causale metti quello che ho scritto sotto

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 21:53

Si Renato, Fondazione CIRNA con la causale Iscrizione ad Al.Ce Di Renato.....

renato Martedì 24 Novembre 2009 21:36

Mammi scusa. il bonifico deve essere intestato solo alla fondazione cirna?

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 21:35

Vado a lavorare un po'

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 21:35

Mariza, che bello avere tua figlia con tuo nipotino, io ho Emma ogni tanto e quando lei è qui mi sento una regina

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 21:34

Maria, immagino che per te dicembre sia un mese faticoso, pensi a fare felici anche il gatto. Scherzo cara, ma credo di non esserci andata lontana. Ora cerca di non strafare e se riesci magari riposati un pochino

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 21:29

Lucas, è bello il tuo messaggio e mi fa immensamente piacere delle tue notti passate a dormire, so che il MDT non è che si è dimenticato di te, però credo che la qualità della vita sia migliorata un pochetto per te.

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 21:24

direi MARIZA...lo sappiamo bene...anche a me sabato dopo la mostra non ha dato scampo, ma ero talmente felice per essere riuscita ad andarci che l'ho proprio snobbato..l'amico...a ah ah..

mariza Martedì 24 Novembre 2009 21:09

Annuccia, speriamo. Sai bene anche tu quanto bravo è il MDT a rovinarci i programmi!!!

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 21:06

MARIZA, stai tranquilla questa volta riuscirai a goderti il piccolo! un abbraccio a tutti SISSI, spero che tu stia già meglio , a casa è tutta un'altra storia.

mariza Martedì 24 Novembre 2009 21:06

Monica sono proprio contenta della bella notizia, ma mi dispiace che adesso sei tu a stare male. Giuseppina faccio di nuovo tanti augurio a tuo fratello perchè vada tutto bene. Flavio mi ha messaggiato per avere notizie dell'operazione ed io gli ho scritto quello che hai scritto tu sul forum. Si trova ancora in ospedale ma sta benino. E' in una stanza piena di vecchietti che urlano!

mariza Martedì 24 Novembre 2009 21:03

Benvenuta Taty81, hai l'età di mia figlia Valentina. Anche io uso il Maxalt, solo quando ho le crisi forti. Ho MDT da domenica pomeriggio ma per fortuna non forte, vado avanti a PC28 e qualche aspirina. Speriamo la finisca qui perchè giovedì arrivano mia figlia ed Emanuele e staranno qui fino a domenica sera perchè mio genero parte per Salerno per lavoro (un'altra fiera). Questa volta me lo voglio godere il mio piccolino!

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 20:54

LUCAS, che bello leggere un messaggio dove si legge che le cose sono migliorate . Sono felice per te e capisco la tua commozione nello scrivere. Buona serata a tutti e a domani. VIVIANA , sai che esco da studio alle 19, se non c'è troppo traffico ci metto una mezzoretta a tornare a casa.

piera Martedì 24 Novembre 2009 20:50

Maya il mio giorno e il 29.....Mony hai visto che c...ops fortuna che hai avuto il bastardo ti ha lasciato giusto in tempo per cominciare il lavoro.....

maya Martedì 24 Novembre 2009 20:38

mony ciao io già fatto e la cena tipicamente modenese, pur le mie origini non lo siano, zampone e pure.....non il risino in bianco...e la testa no fa male.....

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 20:37

buona notte MONY e VIVIANA

mony Martedì 24 Novembre 2009 20:36

cena e tomana.un abbraccio a tutti e sogni d'oro

mony Martedì 24 Novembre 2009 20:34

buonasera a tutti.rientro ora dal lavoro.stamattina sveglia con mdt bastardo,sono stata a letto in coma fino alle 13 poi sono riuscita a fare il turno.cavolacci però che botte.....

maya Martedì 24 Novembre 2009 20:32

piera bmaggio,che giorno,io 5..o 6,tutti gli anni si discute per il giorno preciso.....io cose semplici e normali...maiiiiiiiiiiiiii.

maya Martedì 24 Novembre 2009 20:30

lucas io non ti ho conosciuto,o meglio non mi ricordo,ma comunque sono contenta e molte per te....non sarà stato per niente facile.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 20:22

buona notte

piera Martedì 24 Novembre 2009 20:21

Lucas mi sembra di ricordare che passavi molte notti seduto in poltrona perché non riuscivi nemmeno a stenderti per il dolore, sono contenta che ora riesci a riposare.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 20:20

50 anni????? PIERA non è gentilezza la mia...sono allibita, non te ne davo veramente 50...

piera Martedì 24 Novembre 2009 20:19

grazie Viviana per avermi regalato tanti annetti!!!!!! i prossimi sono 50 a maggio 2010.....non ho intenzione di festeggiare perché come dice il mio maritino non c'è nulla da festeggiare????????? però mi fa strano anche dirlo questo bel numero pari!!!!!!

viviana Martedì 24 Novembre 2009 19:49

già giusto di FLAVIO si sa qualche cosa?

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 19:38

Lucas2 complimenti ridurre l'uso dei sintomatici non è facile...mi ricordo quando facevi il guardiano del faro di notte solo soletto....adesso sono proprio contenta che tu abbia ripreso a dormire...

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 19:36

MAMMALARA ma inizi già a preparare i pranzi per le feste di NATALE...lo non ci penso nemmeno...mi mette una tristezza il periodo natalizio, se fosse per la sottoscritta mi piacerebbe addormentarmi la vigilia e sveglarmi alla befana!!! arrivo troppo ma troppo stanca a Natale e per me il mese di dicembre è tutta una corsa ...

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 19:33

oggi pomeriggio è arrivato il maledetto...ma si prendiamola bene mi ha egalato cinque giorni senza mdt!!! cosa voglio di più della vita!!! adesso lentamente preparo la cena e poi saluto i miei uomini che stassero si godono la partita in compagnia!!!! avevo progettato di andare al cinema ma il bastardo me lo ha impedito!!! pazienza andrò a letto e domani non ho impegni urgenti ...intanto fino a giovedì sera sarò sicuramente in compagnia del mio meraviglioso mdt!!!!

lucas2 Martedì 24 Novembre 2009 19:03

un grande saluto a tutti....nel 2008 nel faro di notte ero solo a scrivere.....sono stato mesi senza poter mettere giù la testa....prendevo 60 sintomatici al mese!!!!!!ora è più di un anno (lo dico con le lacrime agli occhi)che la notte dormo..... un saluto a FLAVIO

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 18:58

Scappo proprio, la testa "fuma". Un abbraccio a tutti.

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 18:57

Maya, Paula, grazie. Non faccio profilassi perché nel corso del mese alterno circa 15 giorni di benessere ed i rimanenti giorni con numerosi attacchi anche ravvicinati, per cui riesco comunque a fare una vita abbastanza piena. Inoltre sono contraria ai farmaci per mia convinzione personale, quindi, pochi e al bisogno. Ripeto, è una mia convinzione del tutto personale.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 18:55

LARA la crisi di venerdì notte però non era da fasce..!!!! ; -)

viviana Martedì 24 Novembre 2009 18:54

ANNUCCIA ancora in ufficio????? Ma cosa ti godi della serata? Visto che Roma è grande spero almeno che tu non abbia tanta strada e traffico da affrontare...Bacio

viviana Martedì 24 Novembre 2009 18:53

Si MAMMA LARA sono ancora in fasce e spero di restarci, di non crescere mai!!!

viviana Martedì 24 Novembre 2009 18:52

perché PIERA quanti ne hai se non sono indiscreta????Più di 44 non te ne darei....

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 18:45

LARA, magari avessi ancora 44 anni, però devo dire che non tornerei indietro a quando mi affacciai al Forum , ero proprio disperata. Mi preparo per andare a casa.

maya Martedì 24 Novembre 2009 18:43

ciao Sissi...buon riposo.

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 18:41

infatti SISSI....ma non fai profilassi ?

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 18:40

A domani, un abbraccio a tutti, amici del forum.

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 18:40

Ultimamente sono più le giornate con mdt che quelle senza...

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 18:39

Giuseppina, in bocca al lupo per tuo fratello. Taty, benvenuta, io ho 46 anni, emicrania e cefalea tensiva, assumo 2-3 triptani al mese. Il dolore è aumentato (e ho dovuto lavorare), scappo a casa e mi metto a letto. Ciao a tutti.

maya Martedì 24 Novembre 2009 18:30

ciao taty, sono Paola della provincia di modena, emicrania+ tensiva, dolore quasi tutti i giorni, e prendo 3,4 trip al mese, almogram.

maya Martedì 24 Novembre 2009 18:22

la mia passeggiata dopo quasi 10 giorni di stop, è andata bene due km al ritorno fatti di corsa, poi doccia molto calda e riposo in stanza, la testa bene la sento leggera, rimango solo un po' ansiosa...passerà, Momy stiro il camice del mio bimbo...eh eh.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 18:15

Come Giuseppe, per me sempre 38 anni ha

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 18:15

e si Piera, per me sempre quelli hai

piera Martedì 24 Novembre 2009 18:10

ma che bello Lara , per te ho sempre 44 anni verooooo!!!!!!

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 18:07

Ora vado a fare un po' di cosucce

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 18:07

Annuccia, mammamia, ma sai che ti facevo più giovane, mi devo adeguare, io vi ricordo sempre con gli anni che avevate quando vi ho conosciute, ho fatto la stessa cosa con Piera.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 18:06

Viviana, sei una cefalalgica in fasce allora.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 18:05

Taty, fai il diario della cefalea così vedi quanti sintomatici al mese prendi

viviana Martedì 24 Novembre 2009 17:57

Di triptani ne ho presi solo 2 di cui uno ha fatto egregiamente il suo dovere mentre l'altro non mi ha fatto alcun effetto è stato come bere acqua...e poi la neurologa del Mondino mi ha prescritto la TACHI1000 e i triptani non li voglio prendere....spero di riuscire nella mia vita....

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 17:55

TATY, benvenuta anche da parte mia , io sono di Roma e ho 48 anni, uso dai 6 agli 8 triptani al mese (uso l'Imigran 50 mg) poi mi aiuto con qualche bustina di Aulin (poche) e con il Brufen 600. Poi uso, come qualche altro qui nel Forum, un fitoterapico che si chiama PC28 Plus che qualche volta aiuta.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 17:55

TATY io sono solo agli inizi della mia storia di cefalalgica e sono MOLTO MOLTO fortunata e per ora, quando fa effetto, perchè a volte non lo fa, riesco ad arginare e affrontare le mie crisi con la TACHIPIRINA1000

feffe81 Martedì 24 Novembre 2009 17:53

sono al lavoro ma mi devo sfogare un attimo: giornata pesante! ho pure la tensiva, accidenti, per fortuna tra mezzora vado a yoga

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 17:50

Taty io prendo Almogran e, siccome ne prendevo anche 15-18 al mese (TROPPISSIMI) mi sono accorta da sola che mi facevano male. Così ho trovato, dopo un po' di ricerche, questo sito e queste bellissime persone che mi stano aiutando tantissimo.... però è da pochino che sono iscritta e sono anche in attesa di una visita con un altro medico per un secondo parere e per un aggiustamento della cura che sto facendo (a base di topiramato e qualche goccia di antidepressivo)... e nel frattempo cerco di limitare il numero di sintomatici. Ma non è facile...

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 17:49

ciao TATY81 sono Paola di Bologna, emicranica...io non prendo triptani perchè mi danno un effetto paradossale nel senso che mi accentuano il dolore....solitamente uso Toradol

taty81 Martedì 24 Novembre 2009 17:46

grazie del consiglio mamma lara anche io ho sempre paura di intossicarmi ma a volte ti parte proprio forte

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 17:41

MAMMA LARA...hai notizie di FLAVIO ?

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 17:35

Margaret, mi sono salvata il messaggio che hai scritto questa mattina, grazie cara

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 17:35

Giuseppina, ti aspettiamo con notizie tranquillizzanti.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 17:34

Taty, io non prendo niente, sono stata in abuso per tanti anni che per poco non ci rimanevo, ora quando arriva sopporto

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 17:33

Taty, mi raccomando, fai molta attenzione ai farmaci sintomatici che prendi, perchè alla fine sono loro stessi a farti venire il MDT. Lo so che alle volte il dolore è insopportabile, ma bisogna sempre fare attenzione, magari eliminandone anche uno solo alla settimana nel caso tu ne prendessi troppo troppi.

piera Martedì 24 Novembre 2009 17:32

Io uso il relpax e ne prendo max 3/4 al mese, non sopporto neppure tanto bene gli effetti collaterali del triptano e non posso nemmeno uscire di casa quando lo prendo

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 17:31

Torno ora dalla spesa, non vi dico cosa ho comprato, ma mi sa che per metterla via mi ci vorranno un paio di ore, Gabriele sta già iniziando a fare il ragù così questa sera preparo le lasagne che per Natale le ho già fatte. Poi mi sa che un po' le userò anche per quando vengono a pranzo gli amici di Gabriele, abitano a Modena e non vengono mai da noi perchè si devono spostare il 8, mentre noi siamo in due. Credo facciano un'eccezione per festeggiare la casa

taty81 Martedì 24 Novembre 2009 17:25

ma quanti ne prendete voi tipo alla settimana ? usate il Maxalt?

viviana Martedì 24 Novembre 2009 17:24

TATY e ALEB vi auguro che almeno le vostre teste facciano le brave

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 17:19

Taty il messaggio che hai scritto tu avrei potuto scriverlo io!! Tra qualche giorno inizierà la fatturazione e sarò OBERATA di lavoro mentre ora ci pensa il mio capo a darmi le sue cose da fare altrimenti sarei super tranquilla... e per il triptano... anche io alla fine ho ceduto e l'ho preso stamattina!!!!

taty81 Martedì 24 Novembre 2009 17:15

scusate me ne ha messi due

taty81 Martedì 24 Novembre 2009 17:14

io sono a lavoro ma proprio non mi va oggi è un periodo calmo fine mese poi tra due giorni sarò stracolma di lavoro perciò me la godo in bocca al lupo per la febbre, Giuseppina hai scelto proprio un bel nome ah per rimanere in tema stamani ho dovuto prendere un triptano per continuare la giornata

taty81 Martedì 24 Novembre 2009 17:14

io sono a lavoro ma proprio non mi va oggi è un periodo calmo fine mese poi tra due giorni sarò stracolma di lavoro perciò me la godo in bocca al lupo per la febbre, Giuseppina hai scelto proprio un bel nome ah per rimanere in tema stamani ho dovuto prendere un triptano per continuare la giornata

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 16:58

adesso scappo in ospedale dalle 6 alle 7 ci fanno entrare uno per volta

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 16:58

Tatiana ti chiami come mia figlia, benvenuta!

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 16:57

grazie a tutte vi sento tanto vicine

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 16:56

benino....la mattina è passata veloce ! sono uscita al mio orario...oggi pomeriggio a parte una urgenza non c'erano sale che lavoravano...

viviana Martedì 24 Novembre 2009 16:52

ciao PAULA come ti è andata oggi?

paula1 Martedì 24 Novembre 2009 16:44

buon pomeriggio a tutti....il primo pensiero al fratello di GIUSEPPINA.. affinché si riprenda al più presto! e anche a Valerio di MONICA ! evviva finalmente si pensa di tornare a casa.....MONICA secondo me se dici che hai la febbre ti fanno esami immediatamente vista la vicenda di Valerio...così avrai un controllo ulteriore e potrai stare più tranquilla

monica Martedì 24 Novembre 2009 16:28

Vado, chissà se ho preso la suina! Come sto meglio faccio il tampone. Ciao a tutti a presto

viviana Martedì 24 Novembre 2009 16:28

e ci credo MONICA!

monica Martedì 24 Novembre 2009 16:22

VIVIANA siccome sto con lo scooter (avevo una visita alle 17.30) non ho il coraggio di uscire dall'ufficio. Ma tra 10 minuti scappo

monica Martedì 24 Novembre 2009 16:21

Be questo 2009 è stato molto negativo meno male sta finendo e spero che il 2010 sia più buono con me (ma anche con voi!)

viviana Martedì 24 Novembre 2009 16:21

noooo!!!! MONICA!!!!

monica Martedì 24 Novembre 2009 16:20

Benvenuta TATY81. Io sono Monica ho 38 anni e sono di Roma e la febbre sta salendo, purtroppo non è un falso allarme!

viviana Martedì 24 Novembre 2009 16:13

ciao TATY io sono Viviana, fra un mese ho 36 anni e vivo in provincia sud di Milano

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 16:09

Ciao TATY81. Benvenuta. Io sono Alessandra (Ale) ed ho 35 anni.

taty81 Martedì 24 Novembre 2009 16:03

salve a tutti sono Tatiana ho 28 anni e sono felice di conoscervi ah adoro la cioccolata ! e non ho conosciuto la storia ma ho un fratello che ha avuto numerosi problemi perciò ti sono vicina Giuseppina

margaret Martedì 24 Novembre 2009 15:58

Buonpomeriggio. Un augurio a tuo fratello GIUSEPPINA e una preghierina all'angelo custode che rimanga a proteggerre come si deve. Sono sicura che farà il suo dovere. A te un abbraccio

viviana Martedì 24 Novembre 2009 15:51

anch'io ho regalato ad una mia amica il mega-vaso ma a parte le ho fatto un altro un altro pacco regalo contenente un rotolo di carta igienica

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 15:48

VIVIANA pensa che la mia vicina di casa lo scorso anno mi ha regalato il vasetto da 5 kg con il libro di ricette!! KE BUONA!!! ^__^ Un pomeriggio io e la sua bimba ci siamo cimentate a fare dei rotolini.... ma c'è più soddisfazione a mangiarla con il cucchiaino!! Lo so... sono trooooooppppo golosa!

viviana Martedì 24 Novembre 2009 15:46

eh lo so ma cavoloqui è un massacro!!!!!!Ma tra un po me la compro la nutella...mi spiace ma lo faccio....mi modero...

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 15:46

MONICA, ho letto ora il messaggio di Valerio ne sono molto felice. Ti sembra di avere la febbre? spero proprio che sia un falso allarme

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 15:43

MONICA nooooo!! La febbre no! Mettiti un bel fazzoletto bagnato con acqua fredda sulla fronte... magari è un falso allarme (sono un'illusa, lo so.... ma un po' di sollievo magari te lo dà)... Ale

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 15:42

VIVIANA proprio tu parli che stamattina hai scritto che ti viene un pochino di MDT dopo DIVERSE fette di pane e nutella GNAM!!! Per pane e nutella vale assolutamente la pena!! ;P

viviana Martedì 24 Novembre 2009 15:41

ALEB se continui così esco e faccio scorta anch'io!!!!!!

monica Martedì 24 Novembre 2009 15:20

Credo mi stia risalendo la febbre, mi fa male tutto, mi bruciano gli occhi, sento freddo e il viso scotta! Che palle!!! Spero solo che la testa non faccia i capricci

monica Martedì 24 Novembre 2009 15:19

GIUSEPPINA mi spiace per tuo fratello perchè in effetti è ancora piuttosto giovane per avere questi problemi, per fortuna che ha fatto quella visita. Saranno duri questi giorni, pensate positivo

monica Martedì 24 Novembre 2009 15:18

Pensare che a me la cioccolata non piace per niente, mi piace un pò la nutella ma solo sul pane, non riesco a mangiarla con il cucchiaino

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 15:16

RENATO che tristezza avere questa intolleranza con il cioccolato!! Io ne sono golosissima!! Ci sono momenti che lo cerco disperatamente... è proprio il fisico che me lo chiede... e Fabio tanto carinamente quando mi vede così (snobbo tutti gli altri dolci: voglio cioccolato e basta) il giorno dopo arriva prontamente con scorte di ogni genere di cioccolati, preferibilmente kinder o nocciolati bianchi che sono i miei preferiti... ^__^

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 15:14

GIUSEPPINA mi spiace per tuo fratello. Speravo che l'intervento fosse andato liscio come l'olio!! Certo che è giovane per avere problemi così... Un abbraccio a te e a tutta la famiglia

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 15:13

PIERA grazie per la spiegazione sui cibi! Così mi è più chiaro! Quindi provo e poi sto attenta a glutammato (lo si diceva l'altro giorno) e tiramina. ^__^ Grazie infinite a tutti!! Ale

viviana Martedì 24 Novembre 2009 15:00

che ti passi serenamente LUNANINO

lunanino Martedì 24 Novembre 2009 14:55

Un saluto a tutti e buona giornata per me inizia il turno mamma!

maya Martedì 24 Novembre 2009 14:41
ben arrivata Taty81.

maya Martedì 24 Novembre 2009 14:40
ciao a tutti, oggi testa libera già al risveglio, al lavoro molto bene, ma così..... non mi sento bene, esco a fare una camminata vediamo cosa succede.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 14:37
TATY...sorry

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 14:28
Vado a fare la spesa.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 14:14
benvenuta TAY81!

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 14:13
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Taty 81. mamma lara

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 14:13
Giuseppina, immagino il pensiero, dai cara, vedrai che andrà tutto bene, se bene si può dire dopo che si è subito un intervento simile.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 14:05
sto ridando dignità ai pavimenti...non si poteva andare avanti così!!!

viviana Martedì 24 Novembre 2009 14:02
RENATO non dal punto di vista medico delle arterie ma per loro he a quanto raccontato da GIUSEPPINA si sono presentati per una visita per la pressione e ora stanno così....non so se mi sono spiegata...

renato Martedì 24 Novembre 2009 13:55
e le tasche da riempire.

renato Martedì 24 Novembre 2009 13:54
Viviana."tutto così in fretta" non sono d'accordo. L'occlusione dei vasi sanguigni è un processo lento che è semplice arginare. ci si sottopone ad esami anche con tecniche non invasive e all'occorrenza si interviene.purtroppo gli ospedali si chiudono, anche gli ambulatori e i medici di base hanno il bagget da rispettare.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 13:52
GIUSEPPINA, tantissimi auguri per tuo fratello

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:48
VIVIANA cerco di essere ottimista per fortuna che la testa fa la brava

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:44
si RENATO devono passare questi tre giorni

viviana Martedì 24 Novembre 2009 13:44
GIUSEPPINA come impatto psicologico sia per lui che per voi famigliari deve essere stato terribile...tutto così in fretta...

renato Martedì 24 Novembre 2009 13:42
Giuseppina mi spiace per tuo fratello,vedrai andrà tutto bene.

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:40
bene per fortuna da ieri a mezzogiorno quando ho finito la mia crisi, sai che ieri mentre gli tenevo compagnia prima dell'intervento gli parlavo del forum e di Ferrara, lui si ricorda benissimo di tuo marito anche se era più piccolo di lui

renato Martedì 24 Novembre 2009 13:36
Aleb. dopo la cioccolata,abbondante quantità, l'attacco mi arriva dopo 3 ore massimo.Ma cmq Piera ha ragione. A meno di forti intolleranze non ci si dovrebbe privare di niente neanche dei cibi per noi

letali, ma in modeste quantità, mai abusare. La cioccolata, però, a me basta una briciola per scatenare un compulsivo abuso, maledizione, ne devo stare lontano.

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 13:36

MARGERET il tuo messaggio delle ore 11.20 mi ha toccato profondamente...che belle parole hai scritto su questa famiglia!!!! e' vero : in questo angolo si mette tutta la nostra rabbia, la nostra frustrazione quotidiana nel lottare contro il maledetto e c'e' sempre qualcuno che ti aiuta a risalire la cima del fosso...

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 13:33

GIUSEPPINA come stai in questi giorni???

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:32

no MARIA alla Gavazzeni, ha una buona equipe di cardiocirurgia e i tempi di attesa non sono lunghi come l'ospedale maggiore

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:30

a ecco PIERA, detto così ha un senso

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 13:29

GIUSEPPINA ..incrociamo le dita anche per te!!!! immagino la preoccupazione per il lungo intervento...ore e ore che non finiscono mai...speriamo bene...e' stato operato all'ospedale di Bergamo immagino!!!

renato Martedì 24 Novembre 2009 13:27

ciao a tutti

piera Martedì 24 Novembre 2009 13:26

Giuseppina in presenza di un attacco di panico si va in iperventilazione, si inspira troppo ossigeno e non si riesce a buttarlo fuori, ti fanno respirare dentro un sacchetto o un fazzoletto per respirare l'aria che tu stesso hai espirato e che contiene più anidride carbonica che ossigeno, l'anidride carbonica dovrebbe rallentare il respiro e calmare il battito cardiaco che di solito in questi casi è accelerato, insomma un intervento di puro "pronto soccorso immediato"!!!!!!

renato Martedì 24 Novembre 2009 13:24

Vorrei dire la mia sul bullismo. Sono il decano del gruppo (un modo subdolo per dire "ai miei tempi"). All'epoca, dicevo, la parola bullo non esisteva neanche, erano, non solo, dei soprusi perpetrati a danno di chi si pensava fosse più debole, ma anche delle sfide a cui non ci si poteva sottrarre, l'alternativa era la gogna e tutti si potevano permettere tutto nei tuoi confronti. Meglio le botte, prenderle e darle dopo un po' ci si faceva l'abitudine, importante era affrontare non fuggire. In famiglia, l'educazione ti imponeva di non litigare e non portare botte a casa; una max due potevi dire di essere caduto, ma come una cambiale arrivavano... e che botte ragazzi, che botte. E se il tizio che dovevi affrontare era più forte, più grosso, più guappo, più delinquente e non si accontentava di averti battuto una volta? C'era un'abbondanza di pietre, bastoni e se non bastavano: l'agguato. Paziente e studiato nei dettagli che nell'80% delle volte andava a buon fine, nel restante 20% era molto importante avere buone gambe. Poi tutti avrebbero sospettato, non saputo, e ti lasciavano in pace. La lezione si imparava presto: tutte le potenziali vittime potevano essere carnefici e non aveva importanza quanto sapevi menar le mani, anzi, a volte, era pure controproducente. Ecco perché non sono d'accordo per la nipponizzazione della rissa. Ci sono sempre modi e tempi, giusti, adatti. Bisogna saper aspettare. Dalle mie parti si dice che i dritti muoiono per mano dei "fessi" (leggi: che si pensava fossero fessi) .

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:23

grazie VIVIANA, è stato tutto così repentino che siamo ancora storditi, dieci giorni fa faceva una visita cardiologica per la pressione un pò alta e oggi è in una terapia intensiva con tubi attaccati da tutte le parti

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:20

MONICA sono felice per voi, finalmente un pò di normalità, vedrai che adesso è tutta in discesa

viviana Martedì 24 Novembre 2009 13:18

GIUSEPPINA forza vedrai che andrà tutto per il meglio...siamo qui

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:18

PIERA mi ricordo in un film in cui De Niro faceva il gangster con crisi di panico che lo facevano respirare in un sacchetto di carta, sai che meccanismo è?

viviana Martedì 24 Novembre 2009 13:17

SISSI ti mando un bacione sulla testa per il tuo MDT!!!

giuseppina Martedì 24 Novembre 2009 13:16

hanno operato mio fratello ieri pomeriggio, due by pass perchè il terzo non hanno potuto farlo, sette ore di intervento, oggi è in terapia intensiva e il chirurgo ci ha detto che questi tre giorni sono quelli critici, io cerco di essere ottimista ma la preoccupazione c'è. Mi ha fatto pensare il chirurgo perchè dice di non aver visto mai in una persona di 53 anni coronarie così brutte, speriamo bene, grazie per i vostri pensieri positivi

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 13:07

Ho scritto male, è difficile mettere per iscritto dei concetti (soprattutto con il mdt). Bah... andrò a pranzo (leggero). Ciao Viviana!

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 13:06

Quanto al cibo non ho notato un rapporto diretto tra cibo e mdt, a parte per il vino, che evito da oltre dieci anni. Ieri sera in realtà ho mangiato molto cioccolato ma il mio neurologo mi ha detto che spesso non è il cioccolato a scatenare l'attacco bensì la testa a richiedere il cioccolato perchè è già in corso un attacco emicranico, che inizia prima del dolore.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 13:03

ciao SISSI !!

viviana Martedì 24 Novembre 2009 13:02

MONICA bene sono felice per te!!!!Finalmente arriva un timido sole su di voi!!!! Forza, dai che ce la fate!!!

Sissi Martedì 24 Novembre 2009 13:02

Ciao a tutti. Oggi emicrania dal mattino, spero non uamenti troppo, è già bella forte. MONICA che bella notizia!

monica Martedì 24 Novembre 2009 12:59

Grazie non vedo proprio l'ora che finisca sta storia!!! ALE a me fanno male i solfiti contenuti nei vini, mi fanno venire uno strano rossore in viso e poi mdt. Pensa che il vino fatto dal contadino non mi fa nulla proprio perchè non li ha, mentre invece i migliori vini imbottigliati sono veleno

piera Martedì 24 Novembre 2009 12:56

per il pesce ricco di tiramina si intende prevalentemente quello conservato.

piera Martedì 24 Novembre 2009 12:55

Per dovere di informazione non e' che il latte fa venire il mdt e' che certe persone hanno una loro intolleranza al latte e allora questo puo' scatenare il mdt.....per i formaggi stagionati il discorso invece e' diverso perche' contengono un amminoacido che si chiama tiramina e che causa mdt, la tiramina e' contenuta anche nella salsa di soia (attente alla cucina cinese) negli insaccati, nel pesce, nel cioccolato , nelle bevande alcoliche e anche nella birra.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:51

Monica, bellissima notizia, forza cara che avete quasi spetinato anche questa gatta

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 12:48

MARIA9195 io sono una piuttosto rigida. Se si tratta della salute non mi faccio troppi problemi. Ho eliminato il vino e gli alcolici in generale. Limite moltissimo il formaggio (e sicuramente non mangio quello stagionato). Però penso che l'alimentazione migliore sia quella varia. Quindi vorrei evitare di togliere cose che sono inutili da togliere x me. Quindi se capisco cosa mi fa veramente male è meglio... solo che se ho MDT tutti i giorni è impossibile!!! sigh

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:48

Annuccia, vuol dire se ne mangio più di quello che sono capace di smaltire

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:47

Piera, non so se siano i bimbi dei genitori non violenti, fatto è che non mi va che siano i miei figli a prenderle, ma guai a loro se si si fossero comportati male

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 12:46

MONICA che bella notizia!!! Sono felicissima per te!! EVVIVA!! ^ ___ ^

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 12:45

PIERA abbiamo scritto la stessa cosa!!!! incomincio a sommiarti!!!! ma non vorrei mai battersi sul primato delle informazioni ..ne sai troppe!!!! mi fonde il mio cervello!!!!

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 12:43

MONICA ...era ora!!!! incrociamo le dita e speriamo che Valerio esca dall'ospedale il prima possibile...

piera Martedì 24 Novembre 2009 12:43

Che bella notizia Monica!!!!!! incrocio le dita per domani

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 12:42

ALEB97 inizia a eliminare i formaggi stagionati, il latte ...sono deliteri per il nostro mdt ..e' stata la prima cosa che mi ha consigliato il mio neurologo...poi vai a tentativi e verifica su di te...

monica Martedì 24 Novembre 2009 12:41

E non vedo l'ora visto che a casa si sta rompendo tutto!!! MAMMA LARA credo che mi basterà una settimana per stancarmi della sua ingombrante presenza!!!

monica Martedì 24 Novembre 2009 12:40

Buongiorno a tutti. Finalmente una buona notizia, oggi al test Valerio è risultato negativo. Domani dovrà ripeterlo ma ci sono buone speranze che esca!!!

maria9195 Martedì 24 Novembre 2009 12:39

ALBE97 ...io sto attenta nell'alimentazione...ho eliminato il vino bianoc/rosso, il formaggio, i latticini, il latte, il cioccolato e adesso anche le zucchine...sono abbastanza rigida sulla alimentazione perche' se mangio questi cibi il mio mdt e' assicurato dopo un paio di ore...ogni tanto mi faccio tentare di assaggiare uno di questi cibi ma e' solo un cucchiaino mentre il vino non lo bevo piu'!!!... e' vero e' un sacrificio ma per evitare un attacco sono disposta a tutto e in tutto cio' ci guadagna la linea perche' non aumento...

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 12:38

No erano biscotti che avevo già mangiato ma quando avevo già MDT e ovviamente non mi è passato... però sai quando ce l'hai tutti i giorni non è che riesci a capire se ti sarebbe passato o meno. Invece quando non ce l'hai e poi ti viene pensi a cosa hai mangiato il giorno prima e ti fai 1000 domande.... ma sarebbe tutto mooolto più semplice se ci fosse qualche cosa di "matematico"... uffi... io sono una mente logica... ho bisogno di certezze...

viviana Martedì 24 Novembre 2009 12:36

ALEB, ciao, se mangio 4 giorni di fila il pane con la Nutella mi viene MDT...leggero ma viene

piera Martedì 24 Novembre 2009 12:29

Annuccia per me ad accumulo significa se li mangia spesso e molto.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 12:29

Comunque sì, per me sempre il giorno dopo si scatena, a volte è capitato che nell'immediato mi si è scatenata la crisi con il gelato.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 12:25

Erano dei biscotti che non avevi mai mangiato?

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 12:23

ANNUCCIA quindi anche a te passano alcune ore prima che si scateni l'attacco? Non è proprio che dopo una o due ore sei già nel pieno della crisi a causa del cibo / bevanda... La mia domanda nasce perchè vorrei capire i cibi che per me sono deleteri senza privarmi di TUTTO. Ieri ad esempio ho

cenato con latte e biscotti. Stamattina attacco (dalle 5) però erano diversi giorni che stavo bene quindi può essere che già dovesse venire. Oppure devo evitare i biscotti... o il latte... o entrambi.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 12:17

Le bevande alcoliche non mi fanno neanche alzare la mattina.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 12:17

LARA, che vuol dire ad accumulo, che non puoi accumularli l'uno con l'altro?

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 12:16

Ma quando mangiate questi cibi o bevete bevande alcoliche, il MDT arriva a breve oppure ci mette un po'?

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 12:15

Alla materna (primo anno) solo Andrea le ha prese qualche volta, ma Enrico arrivava sempre in soccorso, facevano entrambi la stessa scuola e mentre Andrea era al primo anno Enrico era al terzo. Enrico è sempre stato un buldozer e nessuno si è mai azzardato a toccarlo con un dito, nè a prenderlo in giro.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:14

Ahhh ecco, Annuccia, a me i formaggi stagionati fanno parte di quei cibi che mi fanno male ad accumulo

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:13

Io ho dei cibi che so per certo che non sopporto per l'emigrania, le zucchine, le melanzane, le prugne, la cioccolata fondente il glutammato, poi ci sono quelli che sembra siano ad accumulo, come il pomodoro, il cioccolato al latte, la frutta secca e altri che non ricordo. Il vino non lo bevo né bianco né rosso perché sarebbe deleterio per la grappolo, pensate che persino l'aceto mi fa male.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 12:12

ALEB, anche per me l'unica certezza del cibo che mi fa male è quella degli alcolici in generale e dei formaggi stagionati, questi ultimi certamente mangiati in quantità, se mangio un pezzetto di grana padano non succede niente. Poi, come Piera, se mangio molto unendo di tutto di più mi fa sicuramente male e il MDT è garantito.

piera Martedì 24 Novembre 2009 12:09

Anche le mie bimbe le hanno sempre prese alla materna, anch'io come Margaret mi facevo mille pare e all'inizio non ce la facevo a dire loro di menare le mani.....poi stufa di vederle solo subire gliel'ho insegnato e mi sono sempre domandata se i bimbi che le "prendono" sono quelli, figli di genitori votati alla non violenza.....

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:03

Poi difendersi con alcuni, devi per forza menar le mani se loro intendono solo quello. Ma come ho detto prima, sono vigliacchi, se trovano uno che si difende, vanno a tormentare uno che non riesce a farlo

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 12:02

Piera, anch'io sono dell'idea che quando ci vuole ci vuole. Enzo non ha mai menato le mani, ma nessuno si azzardava a menarle con lui, li ho mandati a scuola di Ju Jitsu e vedi mo se si difendevano, poi i bulletti, sono codardi e vigliacchi, quindi se trovano uno che li sistema, vedi mo che non si azzardano. Tu cara Margaret, non gli insegni a menar le mani ai tuoi figli, mettila in questo modo, tu per vie traverse, arrivi a educare anche i bulletti vigliacchi e codardi. Di che tocchino mia figlia e vedi se si lascia toccare, sai che a scuola a menato un ragazzo perché gli ha toccato il "tafferuglio". Sono stata chiamata dal preside perché Enza ha menato sto tizio e li ho difeso mia figlia. Il "tafferuglio" è suo e se lo fa toccare da chi vuole. Poi il preside avendo saputo il perché mi ha dato ragione, ma non è che Enza va in giro a menare, non alzerebbe una mano su nessuno ed è sempre pronta ad aiutare tutti. Cara Margaret, buoni sì, ma in grado di difendersi. Tuo figlio è stato bravissimo, manda anche tua figlia a scuola di Karate e vedi che riesce a sistemarlo lei quel vigliacco

piera Martedì 24 Novembre 2009 11:59

Aleb a me l'unica cosa che mi scatena immediatamente il mdt è il vino rosso e gli alcolici in genere e anche il glutammato.....per il resto mi fa male tutto se esagero, ecco un pezzettino di cioccolata non

mi nulla, una tavoletta da 100 gr si', una pizza margherita non mi fa nulla, una condita di tutto punto si'. se esagero a cena il mdt viene anche a me il mattino.

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 11:57

...Ah, mi rendo anche conto che non stiamo mica parlando di matematica! So che non è una "scienza esatta"... ma se ci fosse un modo per capire se un cibo causa MDT o no in breve tempo non sarebbe mica male!! Perché a me l'attacco non viene mica subito...

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 11:55

Domanda da 10 milioni di dollari (si fa per dire): per voi come funziona con i cibi che vi mettono MDT? Dopo quanto tempo vi scatenano l'attacco? Leggevo stamattina il mex di Renato sul pezzo di cioccolato e sull'attacco che è arrivato subito dopo... a me invece non capita così nell'immediato. In genere, anche con la pizza per esempio, mi capita che se la mangio la sera, entro la mattina dopo ho MDT... ma non a brevissimo. E' possibile che siano fattori scollegati e che il MDT dovesse già venirmi, quindi posso tornare a mangiare TUTTO?? (è un'illusione, lo so... ma per un attimo voglio sperare)... attendo le vostre risposte....

lunanino Martedì 24 Novembre 2009 11:48

Si si lo so ma qui è una lotta continua...!!!!

piera Martedì 24 Novembre 2009 11:43

Be' Lunanino piu' sai meglio combatti, almeno io la penso così'.....

lunanino Martedì 24 Novembre 2009 11:41

MARGARET...che belle parole...hai proprio ragione, qui non ci si sente soli, siamo lontani, sparsi per tutta l'Italia, ma siamo uniti....basta un click per ricevere tante parole sincere. PIERA...grazie eh?!?...insomma come la metti la metti siamo fritti!!!!!!

piera Martedì 24 Novembre 2009 11:33

e poi gli attacchi di panico possono scatenare cefalea, insomma un gatto che si morde la coda!!!!!!

piera Martedì 24 Novembre 2009 11:31

Ho notato che molti emicranici soffrono di attacchi di panico, penso che il dolore in primis e poi tutte le cure e ai farmaci a cui siamo purtroppo sottoposti non aiutino affatto, la banale caffeina contenuta in molti antidolorifici a lungo andare può innescare gli attacchi di panico, anche l'ipoglicemia può essere una causa perché quando si verifica una caduta improvvisa degli zuccheri il cervello manda un segnale ormonale alle ghiandole che producono adrenalina, questo ormone agisce alzando i livelli degli zuccheri nel sangue, ma nello stesso tempo è un ormone del panico responsabile degli attacchi di paura.

margaret Martedì 24 Novembre 2009 11:20

LUNANINO io durante l'attacco di panico mi sento come di impazzire. So come ci si sente. Se poi aggiungiamo che arrivava spesso in concomitanza con l'emicrania...Ora ne sono libera da quasi 9 mesi! E sai quanto e quanto mi ha aiutato questo forum? Non avere più così paura del dolore, dell'annientamento, la paura di non essere all'altezza della tua vita per colpa del mdt e poi arriva la paura che ti soffoca, ti paralizza e pensi alla morte imminente. Ora quando sento che emi arriva e l'ansia che sale, mi attacco al forum o penso a tutti voi e così piano piano mi tranquillizzo. Siete una delle mie fonti inesauribili di vita alle quali attingere. Condivisione del dolore, comprensione, empatia e solidarietà sono dei doni infiniti!! La vostra quotidianità raccontata e vissuta, lo scambio di idee, smascherare il maledetto dolore scrivendolo e gettandolo qui con molta forza, a volte rabbia e sconforto totale e sapere che un paio di occhi e di mani veloci su una tastiera lo raccoglieranno!

piera Martedì 24 Novembre 2009 11:16

Margaret meno pippe (si dice qua a Bologna) ehhhhhh!!!!!!! quando ce vo' ce vo'....non e' che gli insegni la violenza a prescindere!!!!!! il porgi l'altra guancia lascialo ad altri.

margaret Martedì 24 Novembre 2009 11:13

Se io insegno ai miei figli a difendersi, devo per forza dire loro di menare le mani e questo non mi piace. Che complicato che è!

Aleb97 Martedì 24 Novembre 2009 11:12

Buongiorno a tutti. La serie di giorni positivi è finita sigh. Oggi emicrania e tensiva insieme. Uffi. Ma sapevo che la pacchia non sarebbe durata per sempre... però è stato bello! ^____^

margaret Martedì 24 Novembre 2009 11:11

MAMMA LARA dopo questo episodio a mia figlia, Sebastiano ha cominciato a difenderla, visto che ora vanno a scuola insieme. L'altro giorno quando il bulletto si è avvicinato ancora a lei (forte della madre che col suo atteggiamento lo ha incoraggiato!)Sebi gli ha fatto una mossa di karate (specifico: senza fargli male) mettendolo a terra. Cioè l'ha capovolto con eleganza e quasto si è ritrovato seduto sul pavimento del cortile. Ora mi aspetto un'altro scenatone della madre..Però sorrido se penso alla scena mi viene da sorridere.

lunanino Martedì 24 Novembre 2009 11:11

AH leggo che molti si contattano anche tramite FACEBOOK, mi piacerebbe vedere un pò le vostre faccie....se avete voglia di richiedermi l'amicizia sono CLAUDIA ALTOMONTE...forse ce ne sono due io sono quella bionda!

lunanino Martedì 24 Novembre 2009 11:08

Buongiorno!Trip già preso...e non dico altro!!! MARGARET grazie per i consigli...putroppo il modo dei genitori è quasi disastroso. Sono una persona molto ma molto socievole e da quando è nata Luna fra scuola parchetti e quant'altro ho fatto amicizia con tanti genitori che però col tempo ho lasciato per strada. Putroppo ti rendi conto che sono proprio loro la rovina di questi poveri bambini, non che io sia perfetta per carità, ma ci sono tanti genitori che li fanno e poi li lasciano soli, oppure li picchiano e li mortificano oppure li lasciano comportare come cani sciolti, il bello è che sembrano tutte persone "per bene" e quindi un dialogo costruttivo è impossibile a priori perchè proprio non se ne rendono conto....e poi ci lamentano se a 16 ti mandano a quel paese! Per TABY, vedo che siamo tutte messe così, anch'io in passato ho sofferto tanto di attacchi di panico, ora vado a momenti anche se spesso riesco a "bloccarli" sul nascere, cerco di ignorare quel panico che si insinua e che piano piano ti porta lontano dalla realtà...mi aggrappo con le unghie alla realtà cercando di distrarmi sia fisicamente che psicologicamente. Sicuramente ti attacca in momenti in cui sei più fragile e tu non stai attraversando un periodo facile....gli attacchi di panico non gli auguro a nessuno sembra di morire....ma per me funziona abbastanza cercare di ignorarlo quando lo sento arrivare non c'è cosa peggiore di fissarsi sul battito del cuore accelerato, sul distaccamento dalla realtà facendo galoppare la fantasia...in bocca al lupo! MAMMALARA il tuo racconto mi ha fatto commuovere non ho parole....

margaret Martedì 24 Novembre 2009 11:08

ANNUCCIA sei un mito!!

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 10:59

ho gli ultimi alberelli in forno, vediamo di non bruciarli

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 10:58

Annuccia, ognuna di noi ha i suoi modi di intervenire, io l'ho fatto in altro modo, raggiungendo risultati lo stesso. Però credo anche che i bulli si debbano isolare, ho sempre spinto i miei figli a non frequentarli e di evitarli come la peste, senza sottovalutare il fatto che dovevano essere in grado di difendersi nel caso ci fosse un bulletto a prendersi gioco di loro. I miei maschietti si sono sempre difesi bene, la mia femminuccia, menava come un tranciaerba nel caso anche solo le rompessero un po' le p....., ma erano buoni come il pane e sempre pronti a difendere i più deboli nel caso ne avessero la necessità.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 09:25

Dimenticavo, Andrea lo portai dalla psicologa infantile e dopo poco sedute non balbettò più, evidentemente era un segnale di disagio scolastico che fortunatamente esternò in modo palese così da permetterci di aiutarlo immediatamente.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 09:23

MARGARET, ricordo un episodio, che se ci penso ora rido. Quando i miei bambini erano piccoli, mio marito partiva il lunedì - per lavoro - e tornava il venerdì sera, quindi tutto era sulle mie spalle. Andrea, aveva tre anni e di punto in bianco si mise a balbettare, molti suoi compagni cominciarono a prenderlo in giro, tanto da non farlo parlare più. Un giorno, stanca dei racconti che mi faceva, invitai a pranzo tutti i bambini che lo prendevano in giro. Preparai tutte cose che a loro piacevano, panini, pizzette, dolcetti, ciambellone e imbandii la tavola guarnendo il tutto con pupazzetti e stelle filanti

(era Carnevale). I bambini contenti matti, tranne Andrea, che in quel momento li odiava. Alla fine del pranzo, salii in cattedra e cominciai a sgridarli, uno ad uno, facendo l'educatrice (visto che le loro madri o non ne sapevano nulla o non erano in grado di farlo), ricordo ancora le loro facce mortificate e i loro occhi bassi sulla tavola. Non ebbero più il coraggio di prendere in giro Andrea, la lezione servì molto, e me la cavai senza mettere in mezzo i genitori nè tantomeno le maestre che sicuramente avrebbero sminuito la cosa.

margaret Martedì 24 Novembre 2009 08:54

Grazie ANNUCCIA..La mia delusione è proprio questa: non ho mai fermato o detto nulla a qualsiasi madre, ho sempre cercato di risolvere la cosa nelle istituzioni. Ma come sto leggendo ultimamente, la moda è.."ma suavia, sono ragazzate". Eppoi codeste madri appena vengono interpellate dalle maestre, scattano come iene..Io mi sento molto fragile quando mi attaccano per la strada, come ho scritto o ti tolgono il saluto per chissà quale motivo. MAMMA LARA mi dici "guarda e passa"..mi sa che è l'unico modo per non beccarmi una crisi psichica!però è dura perchè poi mi conosco..Se qualcina prova a sputarmi il suo rospo io le svuoto addosso uno stagno e questo mi fa passare dalla parte del torto. Comunque tengo duro. Oggi intendo contattare un'associazione qui a Bz, che tra l'altro ha un bellissimo sito internet da consultare, "il germoglio"..che si occupa di tante e di queste tematiche.

mamma lara Martedì 24 Novembre 2009 08:50

Buongiorno a tutti. Purtroppo la notte è stata faticosa, ma sono qui anche stamattina a fare il mio dovere, infatti ora vado ad impastare altri biscottini per l'albero di Natale, perchè mi è parso di capire che ad Emma sono quelli con la forma di alberello che le piacciono e di quelli ne ho veramente pochissimi.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 08:48

RENATO , bella la tua frase in cui dici:non sò cosa mi piacerebbe sentire dire quando stò male e quindi non sò nemmeno io cosa dire

margaret Martedì 24 Novembre 2009 08:48

Stamattina prima di andare al lavoro sono passata al mercatino bio dei contadini e ho fatto rifornimento di fiori essiccati di tiglio e sambuco e uno sciroppo di abete rosso per i malatoni di casa..Finora mi è sembrato che aiutino. Il mdt stanotte ha picchiato ma non duramente. Quindi ho sopportato senza sintomatici. E con questo vi auguro un buon giorno con tanto tanto affetto.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 08:47

GIUSEPPINA, anche io ieri ho pensato a te. Spero che sia andato tutto per il meglio.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 08:46

GIUSEPPE, buongiorno a te. Vedrai che l'acquagym ti aiuterà a rilassarti.

annuccia Martedì 24 Novembre 2009 08:46

Buongiorno a tutti. Stamani morsa alla nuca. Ieri sera anche io avevo un nervoso furioso e l'unica cosa che potevo fare era mangiare e andare a letto, così ho fatto, senza tediare nessuno. MARGARET, ho letto il tuo messaggio e ti dico come mi comportavo io in questi casi, che penso capitino a tutte le mamme di bambini "non bulli"; me la sono sempre vista con i bambini a tu per tu, non ho mai messo in mezzo i genitori; prendevo il bambino da parte e gli facevo capire con molta durezza che non lo avrebbe dovuto fare "mai più", forse i miei occhi di fuoco (in quel momento) impaurivano e me la sono sempre cavata così. Inutile dirlo alle mamme tanto hanno sempre modo di difendere i propri figli pur sapendo di avere delle "bestie" .

giuseppe Martedì 24 Novembre 2009 08:43

buon giorno gente, stamani nebbia alta ma dovrebbe uscire il sole, da ieri sera ho iniziato un pò di piscina, acquagym, dicono che rilassi e proviamo pure questa, oggi pomeriggio vado a salerno coi miei per shopping vari, dobbiamo acquistare pure le valige per le vacanze, ok ora un bel caffè poi si inizia la giornata, buo lavoro a tutti.

viviana Martedì 24 Novembre 2009 07:51

Buongiorno a tutti-----TABY oltre al MDT e l'influenza anche il panico non ci voleva...Dai forza cara, vedrai che assieme a noi passerai anche sto periodo-----

FLAVIO ma cosa combini???? Caro amico rimettiti presto e torna fra noi-----

MARGARET sono senza parole dal racconto della scuola....ma in che mondo viviamo?-----

---ALEB ciao si ieri lavoro oggi cassa, un abbraccio cara-----LARA ti auguro altre notti come quella di ieri, anzi anche qualche cosa di meglio!Bacio

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:42

Piera, spero che la tua notte sia più leggera e che ti arrivi tanto sonno ma tanto tanto.

piera Lunedì 23 Novembre 2009 23:29

Giuseppina spero che oggi sia andato tutto bene.....buonanotte a tutti.

idgie Lunedì 23 Novembre 2009 23:24

MAMMALARA:...l'ho appena vista la mail!!! Un saluto a tutti...e state bene...anzi benissimo....!!!!

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:22

Carissimi, volevo dirvi che siete meravigliosi, in tanti state rinnovando l'iscrizione ad Al.Ce. Vi ringrazio di cuore.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:16

Ilgie intendevo, è a te che ho spedito una e-mail

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:16

Buona notte cara, ti ho spedito una e-mail

idgie Lunedì 23 Novembre 2009 23:15

Buona notte a tutti!!

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:13

Margaret, ricordo bene i momenti che hai passato con i bulli della scuola, per l'ultima che ti è successa, non ti curar, guarda e passa, hai ragione tu, insisti e se ci riesci non farti venire il MDT per quello

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:11

Giuseppina, com'è poi andato questo fine settimana

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 23:11

Feffe, ho fatto anch'io il vaccino un po' di giorni fa , spero di non beccarmi almeno l'influenza stagionale.

feffe81 Lunedì 23 Novembre 2009 23:01

MARGARET sono sconvolta da quanto hai raccontato. Credo dobbiamo contribuire tutti ad un mondo più pacifico partendo da noi stessi e vedo che è davvero dura

feffe81 Lunedì 23 Novembre 2009 23:00

sono arrivata a casa da pochissimo, stanca e molto nervosa. Ho fatto il vaccino contro l'influenza normale. Tutto il giorno mdt di sottofondo, era come una ferita che bruciava oggi

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 22:54

Maya, tu non senti le cronache locali, credo di non avere avuto risposta perchè non ha tempo

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 22:52

Carissima, credo che tutti noi abbiamo le nostre sofferenze chi più chi meno, le mie mi hanno fatto diventare quella che sono.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 22:50

Taby, ci vuole tempo, tanto ma tanto tempo, per ora devi avere fiducia in quello che ti diciamo.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 22:48

Ambra, Al.Ce. è la nostra bellissima associazione, se vuoi vedere quello che facciamo, vai a vedere a sinistra della Home del sito e clicca sulla settimana della cefalea e li troverai tutte le informazioni dei nostri convegni ai quali partecipiamo anche noi pazienti, poi sempre a sinistra trovi tutte le sezioni di Al.Ce, Nord, Centro e Sud con tutte le attività che facciamo a livello locale.

taby Lunedì 23 Novembre 2009 22:36

mi dispiace che hai sofferto lara. io ora sono veramente vuota dentro. è il panico lo so. ma stasera il mix è terribile . . .att di panico piu mdt. . . . si serve tempolo so.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 22:27

Renato, sai che anch'io ho sempre il dilemma di cosa dire, poi me la cavo dicendo sempre la verità che vedo io. Quindi Taby, sappi che anch'io ho sofferto di panico, poi sono riuscita a far vincere la ragione. E' successo quando è morto Evelino, il mio compagno dopo la separazione dal mio ex marito, è stato ucciso da un camion mentre tornava a casa, quella giornata ero a Bologna per una riunione sindacale e ho perso il treno per via sempre del mio male alle gambe che non mi faceva correre. Con Evelino eravamo d'accordo che saremmo andati a comprare un giubbotto primaverile, lui visto che non arrivavo è andato da solo per fare un giretto. Ecco, ti risparmio il resto perchè starei qui fino a domani ma andiamo al fatto di cosa è scattato dentro di me questa cosa, avevo il terrore di lasciare casa mia perchè secondo quello che la mia testa mi diceva, pensavo che se io uscivo di casa avrei messo in pericolo la vita della mia famiglia, infatti se io fossi stata a casa Evelino non sarebbe morto. Riuscivo ad andare, solo dove avevo un telefono dove potessi essere rintracciata, quindi o ero in casa o al lavoro, solo lì mi sentivo che non mettevo in pericolo i miei figli. Non immagini quanto mi sia costato uscire di casa anche solo per andare a pagare una bolletta, però lo facevo, perchè non potevo raccontare ai miei figli questa cosa senza rischiare di metterli in crisi, avevano solo me e non potevano perdere l'unico punto di riferimento, quindi ancora una volta i miei figli mi hanno salvato. Sinceramente sono stata aiutata dall'arrivo del telefonino che mi faceva sentire sempre rintracciabile. Ecco cara, non so cosa possa aiutarti a farti ritrovare la tranquillità di superare i tuoi attacchi di panico, so solo che se si vuole vivere bisogna riuscire a superare questi momenti. Senza fretta e con i tempi di cui siamo capaci

taby Lunedì 23 Novembre 2009 22:26

grazie care

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 22:24

provo a riposare anch'io. Buona notte a tutti.

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 22:23

TABY coraggio! Forse lo stress accumulato in questi giorni ti sta presentando il conto. Non dargliela vinta che sei più forte tu. Tanto deve passare non ci sono santi. Un abbraccio

maya Lunedì 23 Novembre 2009 22:18

notte a tutti, Feffè, Simo, tutto ok? a domani.

taby Lunedì 23 Novembre 2009 22:05

maya ti ho lasciato un mess su face

maya Lunedì 23 Novembre 2009 22:01

Taby ecco stenditi a letto, e cerca se puoi di calmarti, forza non mollare.

taby Lunedì 23 Novembre 2009 21:57

si ora mi trasloco dal divano al letto.

renato Lunedì 23 Novembre 2009 21:56

che dire? non so cosa piacerebbe sentirmi dire con un attacco forte, quindi non so cosa dire. cerca di stare calma, non fare il suo gioco. non è per sempre, passerà. riposa se possibile.

renato Lunedì 23 Novembre 2009 21:52

coraggio Taby

taby Lunedì 23 Novembre 2009 21:48

sono a pezzi . mi sta pure scoppiando un attacco forte . . .è un mix devastante: panico e mdt.

taby Lunedì 23 Novembre 2009 21:31

grazie ch bel nome che hai marg. notte

margaret Lunedì 23 Novembre 2009 21:28

TABY piacere. Sono in piena assonanza con te. Ho cominciato nel 2007 a soffrire di orrendi attacchi di panico che mi risucchiavano completamente. Sono nati in corrispondenza del peggioramento del mdt. Paura folle del dolore, di non farcela a sopravvivere e di crescere i miei figli. Dicono che il

panico sia molto legato a noi cefalgici. Quindi ti capisco benissimo!! Ti auguro che qs momento passi in fretta. Vado a sdraiarmi perchè mi è partito un mega attacco di emicrania da un'ora circa. Che roba. Buona notte

renato Lunedì 23 Novembre 2009 21:22

Lidia è stato premeditato. ho pensato" è possibile che mi viene bene". errore! |

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 21:08

Buon riposo VIVIANA e PAULA.

taby Lunedì 23 Novembre 2009 21:06

eccomi, scusate sto malissimo, tra le altre cose ho sofferto tanto di attacchi di panico e oggi sono tornati dopo tantosono sul divano inertenqn capisco perche mi sono tornatiho il cuore che batte a mille. il respiro che devo prenderlo da sotto i piedisono senza forzespero passi presto sta sensazione. uffa. NOTIZIE DI FLAVIO? CIAO MAMMA LARA

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 21:06

RENATO che infida questa cioccolata!! Ammalia con la sua bontà e poi ... zacchete ... te la fa pagare!!!

valevale Lunedì 23 Novembre 2009 21:05

ALEB97, io soffro di emicrania senza aura con componente di cefalea tensiva, ma aromai direi cefalea cronica...ho già fatto 4 disintossicazioni...

viviana Lunedì 23 Novembre 2009 20:43

rinuncio, ops....

viviana Lunedì 23 Novembre 2009 20:43

rinunio, tento domani di leggervi...sono tornata tardi perchè ho portato la gattina a visitare...tutto ok niente di ché ma da tenere sottocontrollo....BENE!!!! lo mando un bacio e un abbraccio a chi è stato e sta male....e un pensiero a tutti quelli che se la son cavata oggi!!!! A domani che sno a casa in cassa! Buona notte

viviana Lunedì 23 Novembre 2009 20:39

buona sera a tutt!!!! Cenato, piatto di zuppa 4 fette di pancetta e due Galbi alla vaniglia

paula1 Lunedì 23 Novembre 2009 20:30

Buona notte a tutti

paula1 Lunedì 23 Novembre 2009 20:28

mi sa che vado a riposare.....sono stanchissima..sono stata fuori casa 12 ore....sono tutta incriccata..

renato Lunedì 23 Novembre 2009 20:22

Lidia. stasera ho commesso un errore fatale: non ho resistito al canto delle sirene e ho mangiato un pezzo di cioccolata. è stato come se avessi innescato una bomba nel cervello....ma quanto era buuuuooona.

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 20:16

Vado a cena a più tardi

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 20:13

Ciao PAULA effettivamente è un momentaccio per molti purtroppo

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 20:12

Non c'è male RENATO grazie, l'emicrania rompe ma per il momento è gestibile. Tu?

paula1 Lunedì 23 Novembre 2009 20:10

ho letto che alcuni non sono stati bene e me ne dispiace...in particolare FLAVIO che è dovuto ricorrere al pronto soccorso...speriamo che questa coda di autunno ancora mite possa far star meglio un po' tutti...

renato Lunedì 23 Novembre 2009 20:05

Lidia ciao,scusa una telefonata. come stai?

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 19:59
ciao RENATO :)

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 19:58
MARGARET mamma mia mi saliva la rabbia furibonda al solo sentirle certe cose non oso pensare cos'è viversele!! lo non ho figli ma mi immedesimo, quanto deve essere difficile gestire certe situazioni, con la voglia di proteggerli da tutto e l'impossibilità di farlo a volte. Credo però che hai preso la strada giusta, i bambini capiscono tantissime cose, e di fronte alle difficoltà è bene spiegarli onestamente le cose, cercando magari di non scaricare loro addosso le nostre ansie. Poi certamente anche li si fa quel che si può...

renato Lunedì 23 Novembre 2009 19:56
Flavio news?

renato Lunedì 23 Novembre 2009 19:56
ciao a tutti

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 19:52
Ciao AMBRA benvenuta. Questo spazio è aperto a tutti nelle modalità che ritengono più opportune, quindi sei tu a decidere cosa lasciare qui di te, sono certa che se ti prenderai un po' di tempo riuscirai a trovare il modo di viverti questo forum nel modo che ti è più congeniale e ne trarrai tanto ma tanto beneficio. E' stato così per tutti noi. Per quanto riguarda Alleanza Cefalgici, sicuramente LARA saprà essere più esaustiva, ma posso cominciare col dirti che lo scopo di questa associazione è far sì che questa malattia venga discussa, studiata e compresa il più possibile. Che le persone che ne soffrono escano fuori dal loro isolamento e non si sentano più sole nella lotta contro il mal di testa, e che anche le istituzioni si sensibilizzino in modo da prendersi carico di questa malattia, finanziando la ricerca e consentendo un facile accesso alle cure per tutti i pazienti.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 19:32
A dopo

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 19:31
Ambra, sei hai pazienza di aspettare a dopo cena arrivo e t8i dico un paio di cose che fa Al.Ce. Sappi però cara che se non sarai tu a rivelare qualche cosa di te, nessun altro darà notizie tue.

maya Lunedì 23 Novembre 2009 19:10
ragazze vado a cenare...ho fame,stamattina pausa alle 9.....il dolorino non ciè più ora,che giornata...

maya Lunedì 23 Novembre 2009 19:04
ciao Ambra,ero un scettica anchio sai,all'inizio,ma qui stò bene col mio dolore,e non solo...riesco a fare qualche risata col dolore,ho sempre motivo di leggere per apprendere nuove cose,di scrivere per alleviare dalle fatica la mia testa e l'anima.....e poi trattiamo un pò di tutto,economia domestica,pulizie di casa,cucina..e altro,cammina con noi,a presto.

Ambra Lunedì 23 Novembre 2009 18:57
Ciao a tutti, è la prima volta che partecipo ad un forum (per motivi di riservatezza), ma l'idea di condividere un problema(cefalea) che mi assilla da sempre ha rimosso ogni remora. Del resto se non si vive sulla propria "pelle" una tale situazione, con i disagi che ne conseguono, non si comprende appieno.Vorrei conoscere gli scopi perseguiti dalla Alleanza Cefalgici di cui ignoravo l'esistenza grazie

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:56
Volevo poi dire "Sparacaz..."

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:56
Maya, noi abbiamo un cervello che lavora molto di più di quello degli uomini, se pensi solo al lavoro delle mestruazioni e dell'ovulazione. Lasciali dire, mica possiamo correre dietro a tutti gli "saracaz...." della nostra provincia

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:54
Mi riposo un po' perchè sono un po' stanca

maya Lunedì 23 Novembre 2009 18:53

Mami e dico che le donne lo hanno più piccolo,io dire proprio di no....,con tutto il tuo dolore,hai sapere e saggezza di un gran cervello.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:53

Taby, tuo papà è una forza. Un saluto da parte mia

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:52

volevo dire che ne darò uno anche per te

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:52

Maya, oggi me la sono sbacucchiata per bene, la prossima volta ce ne sarà uno anche per te

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:51

Monica, mi spiace tantissimo per il fine settimana che hai passato. e neppure preoccupati dei triptani, solo che quando si ha la febbre, i triptani fanno meno effetto, almeno a me capitava così. Non dirlo neppure che Valerio non ritorna, Valerio tornerà e fra un anno dirai anche che rompe un po'. Vedrai che fra un po' starà meglio anche lui e vi riposerete un pochetto insieme

maya Lunedì 23 Novembre 2009 18:50

che bello pensarti,o sul tavolino,o sul tavolo in fondo alla cucina con Emma che ti stà accanto e vuole decorare,e tu che la lasci fare per farla contenta.....è deliziosa la tua nipotina,quando vuoi dalle un bacione da parte mia.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:49

Maya, sai quanto se n'è bevuto del mio cervello il dolore

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:48

Si maya, era Sissi. Non preoccuparti per la corsa, e per le luci, parlane alla dr. Ferrari

maya Lunedì 23 Novembre 2009 18:47

questi giorni di dolore,si sono bevuti un ciccino del mio cervello?

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 18:47

Rieccomi, ho appena finito di decorare i biscotti per l'albero di natale. Non immaginate la faticaccia farlo con Emma. E' tutto un "faccio io nonna", la lascio fare, ma i risultati poi sono che ho la cucina sottosopra.

maya Lunedì 23 Novembre 2009 18:45

ho un vuoto di memoria,ma è Sissi che era con me a Ferrara a fare il pane? e che mi parlava di fratelli o parenti vitelli....

Sissi Lunedì 23 Novembre 2009 18:42

La giornata di oggi è volata... testa bene, un po' di corse, ma tra poco stacco e torno a casa. Auguri una buona serata a tutti, con il solito affetto.

maya Lunedì 23 Novembre 2009 18:42

Mami ho fatto il pagamento oggi alla fondazione cirna,sono andata in piazza a piedi non mi sentivo sicura in auto,mi son fermata con la corsa,non son contenta di questo.

margaret Lunedì 23 Novembre 2009 18:35

Un saluto a MONICA che non leggevo da un po'..ciao! Forza Roberto. Il dottore che hai menzionato ho avuto il piacere di conoscerlo..vai tranquillo! Un abbraccio a tutti con affetto.

margaret Lunedì 23 Novembre 2009 18:33

Il mondo della scuola mi ha gettato in una realtà sconcertante. I miei figli subiscono atti di prepotenza e le loro madri ti aggrediscono per la strada. Abito penso in un posto molto gretto. L'11 novembre a doposcuola mia figlia si è presa un calcio..lì...Aveva male a afre la pipì e l'ho portata dal pediatra (volevo una figura esterna dal padre..) che ha visto un bel rossore..La maestra quel giorno mi aveva detto che avrebbe parlato con la madre del figliolo in questione visto che non era il primo episodio violento, anzi. Bene..grazie. Il pomeriggio, durante la festa (la lanternata) di S.Martino mi si avvicina la madre..pensavo volesse scusarsi..invece mi ha insultata senza neanche possibilità di replica da parte mia " che cosa ti credi che tua figlia sia una santa???" Sono tornata a casa, attacco

feroce di emi, vomito. Ecco, l'emicrania, il mdt infierisce nei momenti già difficili e non mi permette di essere emotivamente stabile. Questo per me è una grande sconfitta, al momento.

margaret Lunedì 23 Novembre 2009 18:27

LUNANINO ciao. Anche mia figlia è in prima elementare..31.01.2003! Ero nelle tue condizioni quando Sebastiano due anni fa era lui in prima. Tornava a casa e mi trovava a letto. Non riuscivo neppure a guardargli i quaderni. L'ho lasciato praticamente a se stesso. Un giorno sono andata a prenderlo e l'ho trovato che camminava verso casa e piangeva.. Da lì (e non è ancora finita) ho saputo che era vittima di bulli sia della sua classe che di bambini più grandi. Sono stata aggredita e mi hanno tolto il saluto perchè ho osato rivolgermi alle insegnanti. Tutto questo condito con l'emicrania, gli antidepressivi e gli ansiolitici. oggi mi è rimasta l'emicrania , ovviamente. Ho tolto il resto. Mio figlio è bravissimo a scuola, mi hanno detto che potrei non andare alle udienze. E' rimasto gentile, educato ma sa difendersi un pò di più. Io molto meno di lui. Sono tanto orgogliosa di lui e come mamma emicranica ti dico che ce la possiamo fare. Anche se costa una fatica che nessuno immagina..mi sentivo morire. Chiedevo qui sul forum se dire o non dire del mdt. Alla fine ho preso una strada intermedia. ho spiegato ai miei figli il mio problema e quello che può comportare. Li ho assicurati sul fatto che questo non cambierà nulla, che la mamma è forte e combatte, ma che a volte devono avere pazienza. Secondo me è giusto non caricarli, ma non sono neppure riuscita a far finta di niente. Loro sapevano tutto, già avevano capito e si sono assicurati sentendome parlare in modo pacato. Non stare in ansia per tua figlia..Noi siamo delle grandi ascoltarici, abbiamo fiuto, vista e udito molto affinati che ci soccorrono. abbiamo una marcia in più col nostro dolore. Non vorrei banalizzare eh..

paula1 Lunedì 23 Novembre 2009 18:12

buona sera a tutti...rientro ora perchè sono andata a rinnovare la patente....(bleah!!)

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 17:50

VIVIANA immagino dal tuo silenzio che tu sia rientrata al lavoro.... com'è andata? Sarai stanchissima poverina!! Ed io che mi lamento!! @__@

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 17:48

Ciao VALEVALE. Mi spiace per la tua disintossicazione.... spero che ora vada meglio!! Non conosco Eflexor. Di che tipo di MDT soffri? Ale

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 17:47

Buona sera a tutti. Quando arrivano le 18:30? Mi bruciano gli occhi dalla stanchezza... non vedo l'ora di spegnere tutto e andare a casa...

maya Lunedì 23 Novembre 2009 17:35

ciao a tutti, stamattina sveglia alle 5, e avevo ancora mdt.....ero veramente stanca del dolore, ma per le 11 non c'era più, a casa sono arrivata male Mami dinuovo come ti ho raccontato quando ero da te, dei lampi che arrivavano da destra, ma senza dolore.....ero parecchio stanca, forse quello. Ora l'ho già dinuovo, leggero, ma insomma non so cosa pensare....anzi penso troppo, bhò che confusione.

mta Lunedì 23 Novembre 2009 16:54

MAMMALARA, sono tornata a Roma da Udine dopo aver fatto un figurone con la torta di compleanno delle mie gemelline grazie a te, alle tue ricette e alla tua pazienza con una inesperta come me. Addirittura ne ho fatte 3: una a forma di cuore ricoperta di glassa rossa con due rose di zucchero (però le ho comprate perchè le mie sembravano carciofi!), una tutta bianca con le bamboline e le lucette e una paesaggio che ho costruito assieme alle bambine con tutti gli animaletti di zucchero e la casetta di biscotti. Altre cose belle di queste giornate: ho conosciuto Mariza e NON ho avuto mdt. Andiamo bene, no?

valevale Lunedì 23 Novembre 2009 16:39

ciao a tutti!!!E' un po' che nn scrivo, ma mi siete sempre in mente...lo mi sono fatta a fine ottobre un'altra disintossicazione a pavia...Ho incontrato altre persone che soffrono come noi dello stesso male. Purtroppo però non sto molto bene. Mi hanno dato la Venlafaxina(EFEXOR), ma mi sta dando una nausea pazzasca...qualcuno di voi l'ha mai provata?

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 16:33

Le ultime notizie le ha avute MARIZA che gli ha mandato un sms stamattina e diceva che stava discretamente ma aspettava il medico. Speriamo di sapere qualcosa quanto prima. O comunque di sapere che sta meglio.

taby Lunedì 23 Novembre 2009 16:27

fin troppo ahahahahah nel senso che già ha ripreso a dare ordini. dai ascolta ma di flavio si sa nulla????????? tra poco spengo perche devo andare a fare la spesa . . . e stasera ho da stirare la mia valanga di biancheria del fine sett

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 16:24

bravissimo tuo padre! Avrà senz'altro tanto bisogno di te ma il fatto che sia così reattivo è un ottimo segno! :-)

taby Lunedì 23 Novembre 2009 16:19

e invece mi sa di sì e il brutto è che domani mercoledì e giovedì lavoro tutto il giorno e poi devo incastrare papa nel mezzo stamattina l ho trovato alle sette che faceva colazione seduto sul letto, mi ha detto: cosa sei venuta a fare??????? ah ah ah e già, una si preoccupa di darle colazione a uno senza un piede e lui era già seduto e lavato e mangiava la brodaglia che passa l ospedale.

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 16:17

noooo TABY l'influenza non mi pare proprio il caso!!!

taby Lunedì 23 Novembre 2009 16:14

appaena arrivata COME STA RENATO E COME STA FLAVIOOOOOO?????? Mi date notizie????????????? come state tutte????????? io no mdt ,a penso di avere in fluenza in arrivo

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 15:50

Ciao ROBERTO posso capire molto bene come ti senti, la nostra è una condizione molto sfiancante. Ti auguro di riuscire a trovare un buon dialogo col dott Antonaci e di conseguenza un buon punto di riferimento, in fondo, come tu stesso sai ormai, nessuno può fare il miracolo di guarirti dal mal di testa. Il dottore potrà arrivare fino ad un certo punto, dopo ci sei tu, le tue tante energie che adesso ti sembra di non avere ma che ci sono, e questo forum che sarà sempre qui quando ne avrai bisogno. La lotta è durissima ma non impossibile, perchè una cosa è certa non sei solo e abbandonato nelle mani del nemico! Un abbraccio fortissimo

roberto T Lunedì 23 Novembre 2009 15:39

Ciao a tutti, è tanto che non vengo qui. Oggi finalmente ho fissato un appuntamento col dott. Antonaci. Era tanto che dovevo farlo ma poi, l'idea di ricominciare tutto da capo, la visita, la terapia ecc. mi metteva ansia e stanchezza. Però poi l'ho fatto. Non mi aspetto niente, visto che questo sarà il decimo specialista che consulto. Mi sento stanco, di lottare, di chiedere aiuto a chi non mi ascolta. Non riesco più a programmare niente, ogni piccola cosa mi spaventa. Mi sento solo, abbandonato nelle mani del nemico.

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 15:39

FLAVIO vedi di rimetterti presto e non fare più scherzi del genere sai!!! Un bacione grande

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 15:38

ALEB mamma mia che gusto il tuo week end! Sono davvero felice per te... RENATO attento a cantare così tanto le lodi della tua città che potrei capitarti fra capo e collo a chiederti un caffè e farmi una gita a salerno ehhhh :-) Scherzo ovviamente però mai dire mai ...

Lidia Lunedì 23 Novembre 2009 15:36

Ciao a tutti. Crisi in corso anche per me accidenti!! MONICA che brutte giornate che devi aver passato!! E' proprio vero che durante le crisi forti una si attaccherebbe a qualsiasi droga! Spero che quanto prima la situazione si stabilizzi per te e tu possa tornare alla tua vita regolare! Un bacione

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 15:07

Sono stata in montagna (provincia di Trento) in un alberghetto che aveva anche l'area wellness. L'acqua della piscina dove c'era l'idromassaggio non era caldissima come quella delle terme ma non era gelida. Poi quando uscivi c'era sempre la possibilità di fare sauna, bagno turco.... quindi massimo

relax... passeggiata in montagna con sole e cielo blu, cibo ottimo, pulizia (indispensabile x godersi la vacanza), gentilezza.... e il tutto senza MDT... bello. ^__^

monica Lunedì 23 Novembre 2009 15:03

Grazie sei troppo cara ALE, ma parliamo di cose piacevoli, dove sei stata di bello? Mi sembra di capire terme, giusto???

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 15:00

Ma no, figurati. A un po' di MDT ci sono abituata... se avessimo diviso sarebbe stato sopportabile per entrambe... poi per non guastarmi il we avrei preso un trip anche se la crisi fosse stata medio-forte e non fortissima... ;P

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:59

Sai ANNUCCIA che mi domando ultimamente? Fino a quando sopporterò questo dolore? Fino a quando dopo che passa recupererò subito le forze? No, meglio che non me lo domando

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:58

No ALE così ti avrei rovinato il week end!!! Tanto io non dovevo fare nulla di speciale a parte le pulizie di casa!!!

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 14:57

MONICA, ti capisco tanto e comprendo anche il tuo avvilito. Non potrebbe essere diversamente. Quando Valerio tornerà a casa ti riprenderai sicuramente. Io ho ancora i postumi di venerdì e sabato, quando il dolore è incessante per tante ore ci vuole un pò per smaltirlo.

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 14:56

MONICA cara quanto mi dispiace per il tuo we! Avresti dovuto fare meno l'egoista e mandarmi un pochino del tuo MDT! Così lo sopportavamo in due ed era più facile!! Povera cara! Quando si sta male diventa una conseguenza logica per tutti prendere tutto quello che capita a tiro... sarà assurdo... ma se ci fosse arsenico puro con la scritta "allevia il mal di testa" penso che lo prenderemmo senza pensarci due volte!!! Cara spero che tu stia presto molto meglio! Un bacio. Ale

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 14:53

RENATO :) mi hai fatto sorridere! In realtà mi piacerebbe tantissimo vedere la tua città (soprattutto dopo la romantica descrizione che ne hai fatto), ma temo che da Legnano ci vogliano ben più di 3 ore di macchina (rispettando i limiti... ma anche non)! Il fine settimana lo avrei passato in viaggio, altro che nella vasca idromassaggio e nella sauna!!!! ^__^

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:53

ANNUCCIA tu come stai? Hai avuto la crisona l'altro giorno

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:52

LUNANINO lo so che meglio di voi chi mi capisce!! Quando spiego alle persone "normali" come mi sento quando sto malissimo capisco subito che non riescono a capirmi fino in fondo, perchè mi dicono "E si anche io quando ho mdt...." Ma non è proprio la stessa cosa

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:50

ANNUCCIA adesso sto bene un pò sottosopra. Credo di non aver mai avuto l'emicrania con la febbre!! Sono un pò avvilita, ho finito la scorta dei trip!!!!

lunanino Lunedì 23 Novembre 2009 14:49

MONICA hai tutta la mia solidarietà non c'è cosa che fa più impazzire di star male, di imbottirsi di farmaci e non risolvere nulla....come dicevo l'altro giorno "cornuti e mazziati"!!!! lo preso ora Trip....non c'è giorno senza!!!! Un saluto a tutti me ne vado a casa.

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 14:39

FLAVIO, spero che tu ci dia presto notizie.

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 14:39

MONICA, immaginavo che tu fossi stata male. Me lo sentivo. Ora come ti senti?

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:24

Ho letto di Flavio spero che finalmente si stia riprendendo

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:23

Santa Mamma se non fosse stato per lei non so come avrei potuto fare!!! Non vedo l'ora che Valerio torni a casa, non ne posso più. Pensa se un giorno decidesse di non tornare più. Penso che mi sparerei o abbandonerei tutto e tutti

monica Lunedì 23 Novembre 2009 14:21

Buongiorno a tutti. Ho passato un tranquillo week end di paura!! Ho iniziato giovedì con la febbre che quasi subito si è trasformata in emicrania al lato dx. Poi venerdì nuovamente la febbre e di nuovo emicrania stavolta a sx. Sabato ho vomitato anche la mia rabbia e domenica ero uno straccio che per inerzia si reggeva appena in piedi!! Condito il tutto con 7 e dico 7 Trip, 2 tachipirina, 1 efferalgan, 2 plasil!!!! Perchè ho preso tutte queste pasticche se tanto sono stata male lo stesso??? Non lo so, avevo paura di stare peggio!!!

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 14:05

Bella il tuo fine settimana, credo ne servirebbero anche a me. Ma ora ho un progetto che vorrei realizzare, quindi niente fine settimana

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 14:04

Aleb, il tuo dischetto sarà quello che darò a Maya

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 14:03

Renato, credo non abbia nulla da invidiare a nessuno la tua città, hai ragione a cantarne le lodi, poi se vogliamo parlare delle persone, penso vi stiano vicine poche altre città al mondo. A parte Ferrara che si sa viene sempre prima di tutte. Tutte le altre seconde a pari merito. Non è così di certo, ma lasciatemi dire che anche la mia città è bellissima e vale la penna vederla in questo periodo, se poi c'è la foschia, credo non vi sia paragone con nulla nulla

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 13:58

Nel caso mi abbiate telefonato nel frattempo che ero fuori, mi spiace ma avevo scordato il telefono, ho provato a richiamare il numero, ma risponde la segreteria. Chiamate se avete la necessità che sono a casa

renato Lunedì 23 Novembre 2009 13:18

Ale ciao. qui a Salerno, Vincenzo(il sindaco) sta facendo veramente cose egregie. E' in perfetta sintonia con Chiamparino. Le luminarie sono una meta turistica. la sera è bello passeggiare tranne sabato e domenica: folla, folla rilassata ma sempre folla. questo novembre sa di estate e invita a stare all'aperto. Il centro storico, una volta orrido e olezzante è un salotto più pulito di casa mia(lo so non ci vuole molto), insomma Salerno non è mai stata così bella. pensaci prima di andare in trentino. ...e non sono campanilista.

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 13:05

Grazie Marzia x le news su Flavio.

mariza Lunedì 23 Novembre 2009 12:57

Ho mandato un sms a Flavio, mi ha risposto che ha dormito e che ha solo MDT. Riesce a camminare e aspetta il medico. Se avrò altre notizie vi farò sapere questa sera perchè adesso faccio pausa pranzo ma dopo torno al lavoro. Buona giornata a tutti.

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 12:54

Buongiorno RENATO! Come va in quel di Salerno?

renato Lunedì 23 Novembre 2009 12:38

Ciao Flavio e ciao a tutti

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 12:15

LARA visto che ti ho mandato il dvd senza accorgermi che te lo aveva inviato anche Sissi, fai conto che te l'ho mandato x Maya che se non ricordo male te lo aveva chiesto (o per chiunque altro/a ne voleva una copia)... se ancora non hai già provveduto a darle una copia....

piera Lunedì 23 Novembre 2009 12:13

Lunanino ma Annuccia non ha di questi problemi ehhhhhhhh!!! ha comprato.....un elicottero!!!!!!!!!!!!

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 12:12

LUNANINO, grazie, fammi eventualmente sapere l'ora in cui andrete. Il raccordo e la tangenziale per me sono abbastanza "out".

lunanino Lunedì 23 Novembre 2009 12:05

ANNUCCIA squillo ricevuto....se hai problemi ad andare....perchè non so a te, ma a me il solo pensiero di prendere il Raccordo mi viene il MDT ti passiamo a prendere....

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:55

Sono contenta che tu sia riuscita a ricaricarti!

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 11:53

ANNUCCIA ho visto il tuo messaggio di sabato... incredibile!! Ma allora ogni tanto le poste funzionano!! ^__^ Sono contenta che tu sia riuscita a vedere la trasmissione e le amiche del forum!
Ale

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 11:52

Grazie per avermi pensata! Il mio we è stato PERFETTO! Mi ero portata ogni sorta di medicina (come sempre) ma non è servino NIENTE!!! Due interi giorni senza MDT (salvo sporadici doloretto ma niente di rilevante)!! Solo relax, piscina, idromassaggio, sauna, bango turco, pranzo e cena che ci avranno fatto mettere un paio di chili, una bella passeggiata con cielo azzurro (qui non si vede MAI) e tanto bel silenzio (nemmeno una macchina wow!!)... tanto relax non sembrava nemmeno reale! Un vero sogno!! Se pensassi veramente che queste cose siano curative per il MDT penso che Fabio mi ci porterebbe ogni we!!! ^__^

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:51

ALE, grazie del DVD, è arrivato, incredibilmente il giorno dopo la tua spedizione.

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:51

Lunanino, fatto!

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:48

LUNANINO, mi rubrico il tuo numero, anche per me è difficile andare in macchina fino a là, comunque vedremo. Ti faccio uno squillo così puoi rubricarti anche il mio di numero.

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 11:48

FLAVIO come sta? Qualcuno ha notizie? Spero proprio che sia a casa e stia meglio...

Aleb97 Lunedì 23 Novembre 2009 11:47

Buon lunedì a tutti. Spero che la settimana possa iniziare nel migliore dei modi per tutti voi.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:45

Ora scappo veramente perchè devo comprare il nastrino rosso per i biscotti

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:44

Lunanino, infatti, in casa mia ho praticamente detto a tutti che di mal di testa non si parli mai, guai a chi mi chiede come va la mia testa e divento furiosa se lo fanno in presenza di Emma. Credo che la bambina abbia solo bisogno di essere assicurata e tranquillizzata. Magari falle fare dei bagni caldi e lasciala giocare, tu fatti vedere serena e se vai a letto di che hai male ai piedi, insomma, vedi di non drammatizzare tu per il tuo MDT e vedrai che lei supererà anche il suo disagio. Per la scuola immagino che le metta ansia, qui arriveranno le insegnanti a darti più aiuto, io come mamma di tre ragazzi ho sempre cercato di farli stare tranquilli e ho sempre detto loro che sarebbero stato in grado di fare tutto, piano piano e senza fretta

lunanino Lunedì 23 Novembre 2009 11:34

Grazie MAMMA LARA grazie a tutte per i consigli. Ho sempre evitato, anche nei momenti più brutti, di dirle che ho mal di testa ma non è stupida mi ha visto mettermi supposte da quando è nata nei luoghi più disparati....lo posso confessare solo a voi quando mi salivano le crisi ero capace di mettermele ovunque in macchina, per strada, nei negozi!!!!!! Ma questo ultimo mese è stato tosto e fra le disintossicazione ed il mio umore altalenante ne ha sentito parlare spesso da tutti che mi chidevano come stavo...era un tormentone....poi ha iniziato quest'anno la prima elementare ed anche se dice che le piace lo vedo che è stato un grosso cambiamento che le mette ansia...speriamo che passi!!!!

leri ho parlato con mio marito, quel povero santo, ed ho capito che devo tirarmi su tanto non si può far nulla per sconfiggere la "bestia" se non, come facciamo ogni giorno convivere senza farsi sovrastare e godere delle piccole cose che fortunatamente sono tante.... ANNUCCIA ancora non so per il 5 come mi organizzo se venire sola o con la famiglia anche perchè in macchina non saprei minimamente che strada fare!!!! Ti lascio il mio numero se ci vogliamo sentire 3476816325. Baci.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:33

Vado a prendere Emma

piera Lunedì 23 Novembre 2009 11:23

Annuccia trovo strano anch'io che Alessia usi come scusa per l'asilo il mdt.....deve per forza averla sentita da qualcuno , perche' non credo che se anche ne soffre ce l'abbia tutte le mattine!!!! Forse anche la sua mamma o il suo papa' lo dicono.....i bambini sono delle vere spugne con memoria prodigiosa, si ricordano tutto anche a distanza di molti giorni

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:16

Annuccia, i bambini sentono spesso dire che hanno male alla testa, loro sono molto più intelligenti di quello che noi pensiamo, ascoltano tutto e da tutti, quindi non ti devi sentire "colpevole" di questa cosa. Poi è difficile che un bambino così piccolo dica proprio ho MDT, di solito dicono che hanno mal di pancia, ricordo che io ho cominciato a capire che mi faceva male alla testa verso gli 8 anni. Controllate bene, perchè può darsi che abbia difficoltà con la scuola

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:14

LUNANINO, se vuoi possiamo andare insieme il 5, se tu non vai tardi. lo vorrei essere lì presto per aiutare Lidia.

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:13

LARA, speriamo che il tuo MDT notturno continui così o meglio ancora che le crisi di grappolo arrivino a quota zero.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:13

Piera, anch'io dico che ho male alle gambe, ma Emma credo non rinuncerebbe mai a correre, quindi è più difficile possa "copiare" questo star male e lei mi dice sempre che cammina piano così riesco a starle vicina

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 11:12

lo vedo la mia nipotina (figlia di mio fratello, coetanea di Vittoria) solo la domenica quindi molto poco e non è mai capitato che io abbia detto a lei che avevo MDT, ma lei, comunque, tutte le mattine dice di avere MDT perchè non vuole andare all'asilo.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:11

A Sissi ed Aleb, ho ricevuto il DVD vi ringrazio tantissimo se ancora non l'ho fatto, sono andata indietro e non ho trovato un mio scritto dove v ringraziavo, quindi lo faccio ora. GRAZIE.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 11:10

Maria, meno male, mi scuso per il ritardo. Telefona quando vuoi cara che mi fai piacere sempre.

piera Lunedì 23 Novembre 2009 11:01

Anch'io faccio come Lara, e non dico mai a Vittoria che e' la mia nipotina che ho mdt, pensate che mi lamentavo molto del dolore alla spalla in sua presenza, anche perche' quest'estata ha passato agosto con noi, insomma a distanza di mesi, ancora mi chiede se mi fa male la spalla e quando io le rispondo solo un pochino lei e' tutta contenta e mi dice meno male che ti e' passato!!!! e' stupafacente che un bimbo di soli 3 anni si preoccupi cosi' tanto.....penso che farebbe uguale anche con il mio mdt e mai vorrei aggiungere la minima preoccupazione proprio a lei!!!!

maria9195 Lunedì 23 Novembre 2009 10:47

FLAVIO dacci notizie quando riesci...mi dispiace per l'accaduto...

maria9195 Lunedì 23 Novembre 2009 10:47

MAMMALARA ti confermo che mi e' arrivato il grano...mille grazie...uno di questi giorni ti telefono se non disturbo!!!

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 10:31

Lunanino, quando ora ho un forte MDT, ad Emma dico che ho male ad un piede o male alle ginocchia, ma mai dico lei che ho MDT. Io ho fatto così e mi sono trovata bene, però ognuno conosce la sua storia e fa come può

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 10:29

Lunanino, circa il 37% dei bambini ha MDT da piccoli, alle volte si manifesta con un mal di pancia e nausea, se poi pensi che il 12% degli adulti ha MDT vuol dire che non tutti lo portano con se in età adulta. Io ho sempre evitato di parlare del mio MDT ai bambini e faccio così anche con Emma, credo che nel mio caso abbia fatto bene, perchè nessuno dei miei figli ha commesso i miei errori pur avendo tutti e tre il MDT. Non fare drammi con la tua bambina, falla stare tranquilla e non drammatizzare, se vuoi essere più tranquilla tu, magari portala ad una visita da uno specialista, Lidia ti potrà dare i nominativi di quelli di Roma quando andrai al banchetto del 5 dicembre. Credo però che per prima cosa sia importante che la bimba senta che tu sei tranquilla, sai che loro sentono quando non lo siamo

lunanino Lunedì 23 Novembre 2009 09:48

Buongiorno!!!! Oggi testa nuvolosa come il tempo a Roma ma ancora resisto... Dateci notizie di FLAVIO appena avete novità.... A me da ieri sera si aggiunta nuova preoccupazione mia figlia Luna di 6 anni è pò che ogni tanto comincia a dirmi che ha mal di testa si deve stendere per il dolore e a volte le viene la nausea....sarà emulazione oppure è un'altra condannata?!? Immaginatevi il mio cuore di mamma!!!! Ma il 5 dicembre a Roma chi viene? Ci diamo un appuntamento? Un abbraccio a tutti.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 09:42

Piera, è anche un periodo parecchio indaffarato il tuo. Lo so che per la testa tutti i periodo vanno bene per "rompere", però ci sono momenti che noi avendo anche altri pensieri oltre che a combattere con lui, ci trova più "sguarniti"

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 09:38

Giuseppe, non ti lascia mica mai in pace quel bastardo di MDT. Mi raccomando, riposati

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 09:38

Nadia, Flavio ieri sera era a P.S. mi ha detto che faticava a mantenere l'equilibrio e doveva essere sorretto. Gli hanno fatto una tac. Aspetto notizie.

mamma lara Lunedì 23 Novembre 2009 09:05

Buongiorno a tutti. Oggi sono un paio di notti che gli attacchi di grappolo arrivano dispari, nel senso che ne arriva solo uno e non tanto aggressivo, mi va bene così che ci metterei la firma, spero che fra un po' vada via anche l'attacco di emicrania così oggi pomeriggio posso decorare i biscottini con Emma. Sono un po' stanchina, chissà perchè ma quando picchia duro mi sento più forte, sono sempre in allerta e mi riservo di "riposare" quando gli attacchi diventano meno aggressivi, ecco, se arrivasse un attacco di quelli tosti in questo momento, sarebbe il momento che mi trova più vulnerabile

nadia Lunedì 23 Novembre 2009 09:01

Buongiorno a tutti. Anche oggi per me sensazione di "testa pesante e indolenzita". Ho letto di Flavio, cosa gli è successo? Non sono riuscita a capirlo. Mi spiace davvero tanto e spero che non sia nulla di grave. Di nuovo buona giornata a tutti....scappo a scuola.

giuseppe Lunedì 23 Novembre 2009 08:50

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui nuvoloso, venerdì finalmente abbiamo chiuso con le testimonianze al tribunale, poi fine settimana quasi tranquillo, ieri con la famiglia siamo andati ad avellino da mia sorella e al ritorno è arrivato il MDT ma il trip. ha funzionato, oggi iniziamo un'altra settimana e speriamo sia tranquilla, spero che a voi sia andata accettabile, ok si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

mony Lunedì 23 Novembre 2009 08:33

Piera gira e rigira tanto c'è sempre

piera Lunedì 23 Novembre 2009 08:31

Si in effetti ho molti mdt notturni, a volte penso che sia perchè vado a letto con il mdt senza prendere nulla e invece di passare gradualmente peggiora, così verso mattina prendo qualcosa e poi mi passa, altre volte dormo poco e male e allora penso che sia colpa di questo fatto.....altre volte

invece mi sveglio con il dolore già a mille, così per un motivo o per l'altro io ho spesso mdt di notte!!!!

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 08:22

A dopo.

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 08:22

PIERA, speriamo che la giornata vada meglio, anche la mia nottata è stata "tosta".

annuccia Lunedì 23 Novembre 2009 08:21

Buongiorno a tutti. Un grande abbraccio a Flavio che spero sia già a casa. Dacci notizie.

margaret Lunedì 23 Novembre 2009 08:20

Un saluto a FLAVIO e a tutti quanti. PIERA ti colpisce spesso la notte, il mdt, vero?

margaret Lunedì 23 Novembre 2009 08:19

Buongiorno. Nebbiolina e umidità..Sono al lavoro e rispetto al lazzareto che ho a casa qui mi riposo. La testa è bravina, per ora.

piera Lunedì 23 Novembre 2009 08:18

Buongiorno a tutti, notte da dimenticare per me sul fronte mdt.....in bocca al lupo Flavio speriamo non sia nulla di grave.

mony Lunedì 23 Novembre 2009 07:31

mi dispiace per Flavio.spero non sia nulla di grave

mony Lunedì 23 Novembre 2009 07:17

Feffe vedo che stai imparando bene le regole del club di Piera:fare il meno possibile.io la domenica mattina pulisco casa poi più nulla e la sera pizza da asporto mangiata direttamente nel cartone

mony Lunedì 23 Novembre 2009 07:11

buongiorno dormiglioni!!!

renato Lunedì 23 Novembre 2009 00:18

buonanotte Flavio. scarsa visibilità ma tutto bene, ci si legge al più presto.

renato Lunedì 23 Novembre 2009 00:15

buonanotte a tutti

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 23:31

Renato, fai come puoi carissimo. Ora vado a letto anch'io. Se arrivano notizie, domani le posto

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:27

Aggiornami su Flavio, appena ne avrai notizie.

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:25

Mami al più presto regolarizzo anch'io l'iscrizione. porta pazienza, è 2 mesi che dovrei recarmi in banca per cose anche urgenti ma non ce la faccio. troverò la forza.

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:20

Ciao Taby. notte buona

taby Domenica 22 Novembre 2009 23:18

MAMMA LARA domani pomeriggio farò iscriz, domani mattina non riesco perché alle sette vado a dare colazione a papa che oggi non è stato bene, tolto il drenaggio ma ha avuto una crisi per l'anestesia . . .e il cuore ha patito un po'ci sentiremo nel tardo pomeriggio sperovi auguro una dolce notte spero senza dolore o per lo meno con un dolore sopportabile. FORZA FLAVIO siamo tutti con te, un bacio a tutti Taby.

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:13

buona sorte carissimo amico. ti aspetto comunque al faro per il cambio.

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:09

Dio santo Flavio in ospedale. ma quando finirà, porca miseria!

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:06

il mio medico di base insegna. ogni volta che vado prende a cazzotti il pc video stampante cellulare e scopa elettrica tutto ciò che sa di elettronico. le ricette le scrive a penna. vi scriverò faccio prima.

taby Domenica 22 Novembre 2009 23:02

capisco. io una volta sette anni fa ho fatto una cura che faceva diventare aggressivame ne rendevo conto ma era piu forte di me. va a sapere cosa c era dentro

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 23:01

Renato, se butti il PC dalla finestra, con lui butti anche noi. Non farlo carissimo

renato Domenica 22 Novembre 2009 23:00

tra poco butto il pc dalla finestra

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:59

Taby cerco di rsistere ed evitare i trip, finchè è possibile.poi la terapia che mi ha portato come non mai benessere fisico ma bassissimo tono dell'umore.

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:58

se lo senti falle sentire che lo abbracciamo tutti qui . . .

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:58

Renato, forza carissimo. Speriamo che finisca anche l'umidità.

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:57

ah se è per questo pure qui a savona ce un umidita da spavento in sto periodoio un po ho risolto in camera mia ho messo un potente deumidificatorelo spengo poco prima di dormire ma almeno non sento l umidita. per FEFE : SAI CHE IN 25 ANNI NON HO MAI PRESO LE PIZZE DA ASPORTO??? è UN MIO SOGNO: PIZZE LATTINE BIRRE E DIVANO . . mai fatto. devo smettere di fare la perfettina e farlo una domenica

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:56

Abbiamo Flavio al pronto soccorso, questa sera non aveva equilibrio per reggersi doveva essere sorretto. Ora dice di stare meglio. Ha fatto la TAC. Saluta tutti. Forza carissimo, vedrai che non sarà nulla.

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:54

Taby non posso restare a casa purtroppo. sono messo un pò come Maya , c'è un umidità in credibile qui a salerno, i pesci nuotano fuori dall'acqua e questo mi ha fregato. non so proprio che fare.

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:52

io sono stata con lo stesso desideri di sbatterla contro il muro per tutta la sett scorsa quando ho sentito lara la prima volta ero proprio in queste condizionicome ti curi tu oggi??????

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:51

Feffe meno male che mi fai ridere sei eccezionale

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:49

all'andazzo del forum,intendo. ho voglia di sbatterla , appunto, nel muro, ma qui a casa ho paura di invadere quella di mio nipote.

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:49

mi spiace. io oggi insommaora mi sta salendo un podal naso boh, sarà l odore che si è dato il grande per uscire . . .li chiamo odori anche se sono profumi perche a me fanno venire male . .

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 22:48

RENATO mi sa che ci vuole la muraglia cinese!!! per il link di stamattina era non per le droghe che mi interessava,ma per capire quanto siamo cavie...

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:47

Taby ciao. stasera davvero male. mi allineo

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:46

Mammi troppo forte il muro del pianto. potrebbe diventare una proposta solo per noi craniodolenti? dov'è un bel muro bello lungo? idee?

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:44
ciao renato come stai

renato Domenica 22 Novembre 2009 22:43
ciao a tutti

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:40
porca miseria ma queste sono torte del pasticcere

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 22:33
grazie per la ricetta TABY, questa è il mio genere!! sai che la nostra MAMMALARA è un'artista? vai un po' a curiosare su <http://cucinalara.splinder.com/>
MAMMALARA perdonami, ma prima o poi doveva saltare fuori!! ecco, ho pulito...ops... l'innominabile, vado a nanna buonanotte a tutti e che la settimana che ad iniziar si appresta, sia per tutti senza mal di testa

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:19
metti in una teglia antiader, fette di mela sbucciata. appoggia sopra un pollo a pezzi. copri con altre fette di mela. inforna per mezzora in forno già caldo. alla mezzora apri e versa dentro la spremuta di due arance. rimetti in forno per 20 minuti. è pronto. particolare il gusto, molto soft
.ipocalorico assoluto. da bere un muller o un rosato delsalento piccola variante: alla fine cottura spolverizzare amaretti grattugiati

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:15
Maya, speriamo che il MDT rimanga dentro gli argini

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:14
Taby, ma certo che ti perdono, la ricetta va bene di carne, il pesce mi scatena il MDT, faccio fatica a digerirlo

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:13
Feffe, va benissimo anche la cena è così che si fa, dimmi mo cosa potevi fare dopo essere stata male ieri sera. Oggi dovevi riposare obbligatoriamente

taby Domenica 22 Novembre 2009 22:10
ok mess ricevuto. al bando l'eccesso di cocacola mi perdoni??????? vabbè mi farò perdonare con una ricetta . .la vuoi di carne o di pesce?????????

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:09
Taby, non va bene bere tanta coca, fa male più che bene, se un bicchiere aiuta, 4 fanno male.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 22:08
<http://www.csvferrara.it/articolo.php?recordID=7508>

Ecco l'intervista che hanno messo sul sito del C.S.V. di Ferrara

taby Domenica 22 Novembre 2009 21:57
bicchierini ini ini però . . .ho lo stomaco devastato e ho mangiato solo un piatto di passato verdure forse oggi dopo pranzo non dovevo mettermi a letto ma il dolore era tanto . . .magari devo digerire

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:52
taby...4 bicc...son troppi...non esagerare,qui si danno consigli ...ma le dosi devo essere contenute.

taby Domenica 22 Novembre 2009 21:38
ma che bel siparietto !!!!!!!!!!!!! è il 4 bicc. di coca che mi faccio stasera ops, volevo dire coca cola . . .non si sa mai ai fraintendimenti ahahahahahah

viviana Domenica 22 Novembre 2009 21:22
io vi auguro una buona notte, per me domani rientro al lavoro...

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:20
grande...così si fa..

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 21:16
il muro della nutella lo lascio volentieri a MONY e ANNUCCIA! ah MAMMALARA per cena ci siamo pure presi la pizza da asporto, della serie non vogliamo fare niente di niente!!

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:16
Mami troppo simpatica stasera....dio che mdt.....

viviana Domenica 22 Novembre 2009 21:15
fate pure tutti i muri più gustosi che volete, che io passo e assaggio tutto ;-)

viviana Domenica 22 Novembre 2009 21:12
MONY grande!!!!!! Bella frase, l'avevo detto io che mancavi qui sul forum!

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 21:12
Annuccia, se poi ti chiedono cosa fa un bicchiere in frigo, rispondi che è per il limoncino

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 21:11
Maya, giustissimo, mai fare oggi quello che puoi fare domani

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:11
Feffè lo spero,mi sento stanca dal dolore,e crollo dal sonno,ma se continuate con battutine rimango e mi faccio due risate.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 21:10
Il muro del riso, così è anche più digeribile. Per le viziose, facciamo anche il muro della nutella. Mi sa che per quello si dovrà litigare con Mony

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 21:09
vado a riposare....Buona notte a tutti

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:09
mi fa male e stò ridendo,no FEFFÈ....sei stata grande a non dispiacertene giusto Mami!!!

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 21:08
Feffe, sai che stai imboccando la strada giusta, brava, poi sai che la polvere fa bene ai mobili, li protegge dalla luce e risparmia il colore

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 21:07
MAMMALARA il muro del riso??? con tutti i chicchini??? immagino già lo stormo di piccioni in picchiata!!

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:07
ok Mami,mi hai fatto ridere,dal pianto,al sorriso,e ora riso,perfetto ora ci siamo....

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 21:07
Piera, ti garantisco che non ci sarà coda sai quanto muro abbiamo qui.

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 21:06
oggi avrei dovuto fare le pulizie, ma non l'ho fatto. E vi dirò, non mi interessa neanche più di tanto. Sono grave?? MAYA spero tanto che domani ti abbandoni il mdt, sono più di 3 giorni ormai

maya Domenica 22 Novembre 2009 21:06
Feffè mi offro volontariase la rimette a posto decentemente,per le altre sarà un giochetto....

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 21:05
Feffe, si fa quel che si può, ma quando ti viene servita la battuta, la devi dire, altrimenti sarebbe proprio un peccato lasciarla perdere. Mi sa che il muro del pianto diventerà il muro del riso.

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 21:01
MONY fidati! se poi avanza qualche pezzo lo vendiamo su ebay!!!

mony Domenica 22 Novembre 2009 20:56

no no feffe io mi fido delle tue capacità meccaniche!il problema non era comunque smontarla,quello riesco da sola.....ma rimontarla in maniera decente!

mony Domenica 22 Novembre 2009 20:56

la mia credo che sarà di passione.....io e l'amante!boh meglio non pensarci!!l'attacco peggiora,pastiglia e tomana e vediamo come finisce.sogni d'oro a tutti

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 20:55

ciao MONY finalmente ti leggo!! ANNUCCIA buona settimana, va bene ragazze, non ve la smonto la testa. Anche se....ok magari parto dalla mia

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 20:51

Buona serata e a domani. Si comincia un'altra settimana, speriamo non di passione.

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 20:50

Mi avete fatto venire una voglia di coca cola!!!!!!! domani la compro e la nascondo sotto il letto, dopo di che ghiaccio nel bicchiere per raffreddarla un pochino al bisogno.

piera Domenica 22 Novembre 2009 20:48

In effetti ci avevo pensato.....siete tutte così sensibili e dal cuore tenero

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 20:45

PIERA non provare a metterti a piangere pe saltare la fila eh!!!!

piera Domenica 22 Novembre 2009 20:42

Comunque Lara ti comunico che la fila per piangere io non la faccio ehhhhhhh!!!! trova tu il modo di risolvere la questione.....

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 20:39

MAMMALARA mi hai fatta morire col muro del pianto!! mi immagino già Gabriele!! per non parlare dell'altra battuta, che ho letto mentre sorseggio cocacola calda indovina un po' perchè???

maya Domenica 22 Novembre 2009 20:10

doccia e cena con carne,mi hanno risollevato,mi sentivo debole.....dolorino leggero,và bene così.

mony Domenica 22 Novembre 2009 19:04

vado a stendermi un pochino.

mony Domenica 22 Novembre 2009 19:02

annuccia la mia vicina scendeva in cantina a scolarsi il lambrusco.....io la cocacola.la differenza è solo che io riesco a risalire i due piani di scale,lei cadeva

mony Domenica 22 Novembre 2009 19:02

quello commerciale annuccia,le classiche bustine

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 19:00

MONY, dammi retta meglio non smontarle le nostre teste, troppo complicate, neanche FEFFE riuscirebbe a rimontarle

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:59

TABY , a domani e attendiamo le tue ricette

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:58

MONY, mica posso andare in cantina per bere un bicchiere di coca cola!!! te verde fatto da te?

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:52

la testa riprende alla grande.....uffi ma che cavolo ci sarà dentro!un giorno la smonto e ci guardo,poi spero che feffe mi aiuti a rimontarla!

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:50

se la portassi in casa la berrei tutta.ultimamente vado a te verde.....

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:48

annuccia io la lascio in cantina la cocacola

taby Domenica 22 Novembre 2009 18:43

la doccia mi chiama . . .il minestrone è pronto, il pesce pure . . .ora doccia poi 10 minuti di tomana si dice così ANNUCCIA???? poi se fa la pappa. buona cena a tutte ps: se domani riesco vi scrivo la ricetta del pollo con l uva e del pollo con le arance . . due ricette senza in goccio di condimento

taby Domenica 22 Novembre 2009 18:38

lo ha fatto anche il mio grande!!!!!!!!!!!! glielo ha insegnato mio marito che è drogato di cioccolato.

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:37

Ma la coca cola calda fa un pò schifo!!!!

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:37

TABY, sai che una volta i miei si sono mangiati un intero barattolo di Nutella grande,stando bene attenti a non mangiare quella attaccata al vetro, così ho pensato fino a che non ho preso in mano il barattolo che fosse pieno.

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:35

Taby, la tomana è il divano

taby Domenica 22 Novembre 2009 18:35

annuccia pure nascondo la nutella . . . senno i tre moschettieri qui in tre minuti la fanno fuorisai dove???? nelle tasche dei miei cappotti nell armadio . . .è l unico posto che non guarderebbero maiil casino è che se per caso te lo dimentichi rischi di uscire di casa con le tasche gonfie di barattoli

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:35

RENATO, mia sorella è stata a Salerno venerdì e sabato per una conferenza , era tanti anni che non veniva ed è rimasta molto colpita dalla città. Il mio papà oggi a pranzo ha esternato i suoi ricordi d'infanzia nella sua città di origine.

taby Domenica 22 Novembre 2009 18:33

idem io. doccia bollente con vari incensi,un po di musica soft,porta rigorosamente chiusa a chiave sennò entra il piccolo e candele profumose poi arriva mamma e sorella a cena: minestrone e pesce lessoMONY che significa tomana???????????

maya Domenica 22 Novembre 2009 18:32

mony sotto hai scritto una bella frase.....lacrime solo di gioia.....grazie.

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 18:32

Grande nausea anche per me, dolore però solo in sottofondo. Ho anche un pò di brividi..... sarà quel che sarà. MARIA, sono felice per te e sentirti rivivere mi fa un immenso piacere. La coca cola me la era scordata, perchè non è possibile tenerla in questa casa , finisce entro poche ore, dove me la potrei nascondere? già mi nascondo la cioccolata.

maya Domenica 22 Novembre 2009 18:30

ho letto dà poco il dolore da digiuno...perfetto,scrivendo ora mi sono accorta,che ho fatto ...quello che NON DOVEVO FARE,insomma quando sono in crisi non ne faccio una giusta,pazienza.

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:30

maya mi sa che ti seguo a ruota.....poi tomana?

maya Domenica 22 Novembre 2009 18:27

il dolore è sceso,mi concedo una doccia caldissima,poi ceno,saltando il pranzo ho gran fame.

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:27

taby guarda che io non sono proprio magra

taby Domenica 22 Novembre 2009 18:22

e ma non vale io ho la 46 e sono sempre a dieta . .e voi parlate sempre ma sempre di tortee così pero non valeio sto giusto facendo il passato di verdureuffa uffa . . .

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:19

Lara mica ti sarai mangiata le decorazioni delle torte?ricordi quanto abbiamo riso per il bambino venuto male e che ti sei mangiata?

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:17

so che pagherò

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:16

Mony, mi sa che hai ragione per il muro, mi sa che faremo il muro del sorriso.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:15

Scusatemi ragazze, ma l'assist che mi avete offerto era troppo invitante e non ho resistito

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:14

Mony, io scherzavo

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:13

Mony, ho una nausea che mi sembra di aver mangiato il bue e l'asinello.

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:13

Lara se la ripieghiamo con cocacola e caffè va ancora di lusso però

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:12

Maria, guarda che avrei scommesso che uno di questi giorni saresti andata su per la montagna, hai fatto benissimo. Ora goditi di questa avventura

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:08

Va lahhh, vado a bere un po' di coca anch'io

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 18:07

ragazze, ma cosa dite!!!!!! siamo nel 2009 e ancora si parla di coca cola e caffè!!!!!! Mi sa che dobbiamo fare un po' di buona scuola, dopo ditemi che internet non sparge in giro notizie allarmanti e nocive.....

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:07

mi aiuta quando ho la nausea,mi sistema un pochino.devo ammettere di aver abusato molto anche di quella,ora la apro solo in caso di bisogno

taby Domenica 22 Novembre 2009 18:05

mony: cioè ??????

mony Domenica 22 Novembre 2009 18:02

taby la cocacola è stata una scoperta pure per me

margaret Domenica 22 Novembre 2009 17:52

MARIA9195, allora, ti sembra che la profilassi cominci pian piano a fare il suo dovere?

taby Domenica 22 Novembre 2009 17:48

allora per ricette e segreti voi chiedete . se ce poco da scrivere risp qui. senno mandatemi sms 3474102910 sono sempre a disposizione dalle 6 e 30 del mattino alle 23.00. sto un po meglio. un bicchiere di coca cola ha fatto il miracolo,boh?!?!?!?

mony Domenica 22 Novembre 2009 17:47

Lara organizza pure il muro del pianto,ma il nome mettilo con un cartello provvisorio.quando ci troveremo tutte davanti a quel muro diventerà subito il simbolo di una giornata stupenda e le lacrime saranno solo di gioia

margaret Domenica 22 Novembre 2009 17:43

Buonasera! Grazie MAMMA LARA per la ricetta! Ne farò buon uso.. Qui la situazione è una palla..Il grande col febbre, il piccolo in convaescenza, la media ancora non si sa. Secondo week- end a casa..Forza e coraggio perchè domani ricominciano i giri di giostra.

maya Domenica 22 Novembre 2009 17:21

Maria9195, sorrido e son commossa della tua scalata, brava, e capisco il pianto di sfogo, qualche volta nella corsa con la tensiva che si fa sentire, mi capita.

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 17:18

allora MAMMA LARA non mi metto neppure in fila.....io ho delle paturnie più che altro... non dei motivi.....

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 17:16

MARIA9195 sei una grande !!!!!!!!!!!!!!!!

viviana Domenica 22 Novembre 2009 17:15

Brava MARIA!!!! Bellissima la montagna....quanto tempo che non salgo anch'io a quelle quote?....troppo....

viviana Domenica 22 Novembre 2009 17:14

Ma no LARA non devi scusarti DI NIENTE sta cosa mi ha fatto sorridere e basta e mi ha aiutato in quel momento!!!! Ma quanti biscotti stai facendo in questi giorni?????

maria9195 Domenica 22 Novembre 2009 17:13

OGGI... ci sono riuscita!!! il mio sogno si e' avverato: sono andata a quota 2000!!!! era da tanto tempo che sognavo questo momento e nei giorni passati tremendamente con il dolore ho pensato che prima o poi dovevo scalare la mia montagna...ebbene stamattina tra le nuvole e la nebbia ho convinto mio marito e siamo partiti...non mi importava il brutto tempo e la foschia volevo arrivare in vetta per vincere sui pensieri ofuscati dal dolore e assaporare la gioia di essere riuscita!!! in cima alla croce ho pianto come uno sfogo liberatorio di quello che mi ero riproposta quando ero nel letto a lottare contro il nemico e vi ho pensato intensamente ..mi sarebbe piaciuto avervi con me !! ragazze/e queste conquiste mi ricaricano parecchio e mi danno la forza di lottare contro il nostro male...

maria9195 Domenica 22 Novembre 2009 17:06

MAYA...mi dispiace sentirti così!!!!...forza risalì la cima insieme a noi...non sei sola...

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 17:05

vadoooooooooooo

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 17:04

scrivete le motivazioni del pianto, perchè si da la precedenza a chi ne ha di più

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 17:03

rispeno e vado dai biscotti.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 17:03

Margaret, come state?

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 17:03

Taby, io sono in fila per i trucchi e le ricettine, ho pronto carta e penna

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 17:02

Ho capito, la prossima volta organizzo un fine settimana all'insegna del pianto, devo solo vedere quale muro adibire a questo pianto, mi sa che metto a disposizione il muro del cortile piccolo, così nel caso fosse freddo, io vi guardo stando seduta al computer e racconto in diretta agli amici a casa come stanno andando le cose.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 16:59

Viviana, è successo che ne ho ricevuti tanti quella sera da una persona tutti firmati, pensavo che quello non firmato fosse sempre suo. Scusami

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 16:56

VIVIANA...io non so se è sempre così, ma la piazza Duomo era pienissima di gente...e il bello è che ognuno fa quello che gli pare....questa è l'impressione...allora c'erano: turisti, musicanti di strada, chi guardava il rugby, un comizio, gente che faceva shopping, una marea di gente comunque

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 16:46

buon pomeriggio a tutti....MAYA mi dispiace sentire che stai male oltre che con la testa anche un po' nell'anima....sinceramente anche per me non è un gran bel periodo...e credo che mi manchi farmi un bel pianto liberatorio....! chissà che magari possa ripulire un po' i pensieri...

taby Domenica 22 Novembre 2009 16:30
anche antonella confermato.

viviana Domenica 22 Novembre 2009 16:28
RENATO pronta si a rientrare nel caos!----- TABY coraggio, ti abbraccio

viviana Domenica 22 Novembre 2009 16:27
HAHAHAH! Questa cosa del messaggio misterioso mi stava intripando!!!! Era solo per chiarire, così, ci fa sorridere!!! Allora grazie!

taby Domenica 22 Novembre 2009 16:26
renato e lara . . .ho visto un attimo ora facebookconfermato tuttovi abbraccio e torno a letto

taby Domenica 22 Novembre 2009 16:22
uffa . . . tanta buatorno in brandascusate la mia assenza ma ho pure nausea sto bene solo sdraiata

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 16:13
scusate ma devo spegnere, altrimenti brucio tutto, ne sanno qualcosa Maya e Sissi.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 16:11
Viviana, hai ragione, ma siccome non era firmato, non sono riuscita a risalire chi era. Ecco, dandomi la mia risposta ho capito chi eri. Non ho detto nulla, perchè non mi piace sbandierare i messaggi che ricevo.

lunanino Domenica 22 Novembre 2009 15:53
Ogni tanto mi affaccio e vi leggo...ora siete voi la mia droga....siete entrati nel mio cuore.... Vi penso tutti e vorrei dire una parola ad ognuno ma siete troppi! Allora un abbraccio speciale a MAYA sono sicura che il sole tornerà presto a brillare.... A proposito di sogni io invece ho sognato che telefonavo a FLAVIO e poi vi cercavo al mare in un posto meraviglioso...sarà per via dell'ultimo mio messaggio di ieri o sarà magari un buon augurio per il futuro di tutti di noi...!!!!

maya Domenica 22 Novembre 2009 15:30
ho stampato ora uno scritto di Francesca scritto il 30-11- 2008,vi scrivo solo l'ultima frase,per me bellissima, "Ricordati sempre che le tue lacrime sono un privilegio concesso dal cielo." grazie Francesca.se volete leggere il resto del testo che mi ha fatto riflettere un pochino,segnate sù in alto il numero pagina 46575....come potete notare stò malino,ho preso un'aulin,ma sono con voi mi sento meno sola,ora è rientrato Andrea,và meglio il resto del pomeriggio.

Sissi Domenica 22 Novembre 2009 15:28
Ciao a tutti, domenica grigia di novembre, ma oggi la testa va bene(ieri mdt tutto il giorno, non forte ma costante). MAYA, ti mando un abbraccio forte con tutto il mio affetto, lascia che la tristezza esca e se ne vada. Un caro saluto a tutti e buona continuazione di questa giornata festiva.

viviana Domenica 22 Novembre 2009 15:25
si MAMY è il tuo! E mi hai risposto: "fai come puoi cara, non sei sola, vi voglio bene!"....Ma probabilmente il bastardo ti teneva sotto morsa più che a me e forse non ti ricordi niente!!! Ti voglio bene, un bacio!

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:21
Ora scappo a fare i biscotti, spengo

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:20
Maya, grazie cara, ma fra amici si fa così

maya Domenica 22 Novembre 2009 15:19
grazie Lidia....con voi mi capita che il pianto poi finisca con una risata...e Mami in questo è veranente unica.

maya Domenica 22 Novembre 2009 15:19

grazie Lidia....con voi mi capito che il pianto poi finisca con una risata...e Mami in questo è veramente unica.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:17

Viviana, se hai il messaggio controlla il numero al quale lo hai spedito e poi mi dici

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:16

Viviana, non c'è proprio. Il mio numero è 338 2579679

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:14

Viviana, controlla il numero, perchè non trovo nessuno dei tuoi messaggi. Non vorrei averlo cancellato

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:13

Feffe, puoi sostituire anche tutto lo zucchero con lo zucchero a velo, io preferisco l'altro perchè quello a velo contiene amido, però con la planetaria faccio sicuramente meglio. Puoi anche mettere dello zucchero in granella sopra e se vuoi puoi sciogliere del cioccolato e lo fai cadere sopra a filo, ne vendono così, ma non sono buoni come i nostri

viviana Domenica 22 Novembre 2009 15:12

Eccoti MAMY!!!! Ora sei magari più libera da impegni come quello di ieri! Ti ricordi che ti ho inviato la sera tardi di venerdì alle 23 un messaggio al quale tu mi hai risposto???

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:10

Margaret, meglio i buchini, per il bichini c'è tempo questa estate

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 15:10

MAMMALARA mi dispiace per la tua testa...ho rifatto i biscotti di pastafrolla montata, ma con piccola variante: ho sostituito il 20% dello zucchero con zucchero a velo vanigliato (profumano di più) e poi in alcuni ho messo le mandorle. Purtroppo mi si sono cotti troppo!!

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:05

Lidia, il maledetto viene a prescindere, meno male che ci siete voi che mi sostenete sempre

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:04

Non Lidia, ho una cosa che vorrei chiarire, perchè detta così sembra che sia una str.....

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 15:03

Margaret, ricetta per i biscotti dell'albero di Natale.

900 grammi di farina 00

350 grammi di zucchero

150 grammi di burro

5 uova piccole o 4 grandi

setacciare la farina, unirla allo zucchero e poi aggiungere il burro sciolto tiepido.

Aggiungere le uova una alla volta e impastare, l'impasto deve avere una consistenza soda, perchè si deve stendere con il mattarello e poi si fanno le formine con gli stampini e si cuociono in forno a 180 gradi fino a che non diventano un po' dorati. Prima di metterli in forno, con una cannuccia fai dei bichini alla sommità. Il buchetto serve per infilare il nastrino rosso che va legato all'albero

Lidia Domenica 22 Novembre 2009 15:01

non ti preoccupare tesoro ci sentiamo quando starai un po' meglio, tanto quello che ci dovevamo dire ce lo siamo detto ;-)

Lidia Domenica 22 Novembre 2009 14:59

Certo LARA, parlo del pianto liberatorio che, fatto con degli amici, si trasforma sempre se non in una risata in un sorriso di sicuro :-)... che il maledetto se ne vada prima di domani!!!

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 14:57

Lidia, mi spiace per la telefonata, dopo magari ti chiamo

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 14:57

Lidia, va benissimo, un pianto ma di quelli che finiscono sempre con una risata. Poi il viaggio in mezzo alle luminarie credo che di questo periodo sia il meglio, almeno per me. Ho un attacco di Emicrania, stavolta è partito con aura e vomito, meno male, perchè so che questo non dura fino a martedì sera, spero proprio di esserne fuori domani a mezzogiorno. Intanto sto facendo i biscotti per l'albero di natale, gli altri un po' li ho dati e un po' li ha pasticciati Emma.

Lidia Domenica 22 Novembre 2009 14:45

Mi piacerebbe tanto prendere un treno al giorno per venirvi a trovare tutti ovunque siete! E' bellissimo quando ci si incontra di persona!

Lidia Domenica 22 Novembre 2009 14:42

MAYA ti abbraccio forte! Passerà senz'altro questo momento di tristezza e ti ritroverai enegetica e positiva come ieri. Oggi va così ma passerà presto e tu lo sai perchè hai le energie giuste! Se no sai che c'è?? partiamo tutte e due e andiamo a farci un bel pianto da RENATO e poi andiamo a vedere le luminarie sai che belle!! Un bacione

renato Domenica 22 Novembre 2009 14:39

Feffe. "se un fiume è profondo in media 1e1/2m non lo guardare" per dire che non credo più di tanto alle statistiche. farm.vig.,a Modena, fanno in genere un buon lavoro, ma le droghe sintetiche, ex ectasy,sono prodotte con psicofarmaci da 3° mondo,se ti riferisci a questo con il tuo invito, e viene fuori che il 3% di italiani sono impasticcati. è sulla % che ho dei dubbi

renato Domenica 22 Novembre 2009 14:25

Ciao a tutti e un bacio a Maya

renato Domenica 22 Novembre 2009 14:25

MAYA vieni da me, ci facciamo un bel pianto assieme, catartico consolatorio, liberatorio. poi andiamo a prendere un buon caffè fra la gente e le luminarie.

flavio Domenica 22 Novembre 2009 14:15

Viviana, quasi pronta a tornare in mezzo al caos?

viviana Domenica 22 Novembre 2009 14:10

FLAVIO se qualcuno si perdetra le onde basta che segua la luce del faro, dove c'è sempre qualcuno di guardi....anche di notte

viviana Domenica 22 Novembre 2009 14:07

??????????????

flavio Domenica 22 Novembre 2009 14:04

.....se una parte non si perde lungo il tragitto.....

viviana Domenica 22 Novembre 2009 14:04

è bella questa catena di solidarietà spontanea che ci unisce....

flavio Domenica 22 Novembre 2009 14:02

Maya, un abbraccio grande, ma guarda che è proprio grande grande.....

maya Domenica 22 Novembre 2009 13:46

Viviana tu,e tutti voi,scrivete quello che sentite,non vedo cattiveria,o invadenza.

maya Domenica 22 Novembre 2009 13:44

grazie Viviana,si credo che la mia gattina senta a volte il mio malessere,e mi venga in braccio per starmi vicina

viviana Domenica 22 Novembre 2009 13:16

MAYA forse quella di oggi è una reazione "per contro" al positivismo (consentitemi il termine) con cui hai vissuto ieri...Magari inconsciamente ti domandi se ti meriti tutto quello che di bello hai vissuto ieri....SI SI SI se il cielo te lo ha donato è perchè così deve essere....se sono stata troppo invadente o mi sbaglio ti prego dimmelo....ma le mie intenzioni erano solo buone

viviana Domenica 22 Novembre 2009 13:11

MAYA ci siamo sempre e so che oggi ce la farai!!!!E Maya?????Ti ascolta "ti sente" e viene da te...loro lo sanno...Dai che la superi, abbiamo tutti fiducia in te perchè sappiamo quanto vali

maya Domenica 22 Novembre 2009 13:02

grazie a tutte,mi servono le vostre parole....come non fosse già triste questa mattina,Andrea è a pranzo da suo padre,quindi io non ho nemmeno voglia di mangiare,in più ora ho nausea,una cosa che mi manda in bestia...ieri ho fatto tante cose mi sentivo positiva e sopportavo il dolore,oggi,non sò.... l'umore mi farà pulsare il dolore,o il dolore della notte,mi ha messo così senza forze di reagire e sopportare il dolore,Maya mentre scrivo con fatica mi è salita in braccio e mi fa le fusa,mi ha strappato un sorriso....

viviana Domenica 22 Novembre 2009 12:52

NADIA forza un bacione! Sai che siamo qui, scrivi!

viviana Domenica 22 Novembre 2009 12:52

PAULA che rabbia per ieri!!!!Cioè son contenta che per te sia stata una giornata fantastica, te lo meriti ma porcaccia vacca a me che sono in convalescenza...Non avrei retto il caos per arrivare e stare a Milano...senza rimediare stress, visto esco da una settimana di caccola...

viviana Domenica 22 Novembre 2009 12:50

Buongiorno a tutti...testa delicata...boh!----- ---MAYA forza, sai che ce la farai anche stavolta vero????Bacio

piera Domenica 22 Novembre 2009 12:42

Nadia speriamo che il tuo sia un falso allarme, buona domenica anche a te e a tutti quelli che non stanno bene

piera Domenica 22 Novembre 2009 12:41

Maya mi dispiace per il tuo dolore, ma guarda che non devi piangere ehhhhhhh!!!! a noi non e' permesso!!!!!! anche se a volte fa tanto tanto bene all'anima.

nadia Domenica 22 Novembre 2009 12:26

Piera, una bella domenica pe tutti!

piera Domenica 22 Novembre 2009 12:04

Buongiorno a tutti e buona domenica, la testa non va granche' bene e oggi avrei anche dei progetti carini a cui non vorrei rinunciare.....Paula sono contenta che hai passato una bellissima giornata e voglio credere che invece della crisi emicranica tu abbia sofferto della sindrome di Stendhal, sai quella che prende alcuni soggetti in presenza di opere d'arte di straordinaria bellezza!!!!

nadia Domenica 22 Novembre 2009 11:44

E' in arrivo anche un pò di nausea, speriamo bene! Speriamo che il nostro bollettino di guerra per oggi finisca qui.

flavio Domenica 22 Novembre 2009 11:39

Ciao a tutti. Che bello sarebbe se per un giorno il forum si trasformasse in un bottettino di pace, un armistizio con il MDT. "bel risveglio dopo una serata in allegria", " come sono energico stamattina....", poi vi racconto dei miei progetti per la settimana"-.. ecc. Un sogno!! Mony, bisogna che organizziamo qualcosa! Lunanino, ciao. credo di capire il tuo stato d'animo, con confusione e rabbia. Mi viene da dirti che forse quando si entra si entra o rientra nel Forum, occorre prendere le misure , ristabilire una relazione fra come si sta e le aspettative che si mettono in moto. Per riuscire come dice sempre Lara , a fare come si può, si riesce. Ora vado un pò a dormire.

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 11:31

MAYA no che brutto risveglio accidenti! non piangere... io devo ancora rispondere al sms che sai tu...

taby Domenica 22 Novembre 2009 11:31

MAYA ma lo sai che anche io quando vado a dormire con l attacco forte al mattino appena mi sveglio mi viene in mente subito di controllare se il grande è rientratoè come se il cervello fosse rimasto sveglio ad aspettare il rumore delle chiavi nella serratura e il corpo però nel mentre ha ceduto tra le braccia di morfeo

taby Domenica 22 Novembre 2009 11:25

buongiornoooooo !!!!!!! io e il mio mdt vi auguriamo una serena e rilassante domenicaho il collo duro, penso che oggi mi sia impossibile guidaree vabbè . . .è sopportabile oggi questo

dolore. ho forse mi si è alzata la soglia del dolore chissà. qui a savona sembra che deve nevicare, classico cielo bianco e freddo senza ventoboh . . .vado a cucinare gli gnocchial pesto. MAYA mi spiace che stai di nuovo maleMAMMA LARA buona domenica.

maya Domenica 22 Novembre 2009 11:19

Lunanino,Feffè,Nadia,io...certo che la partenza oggi è difficoltosa.

nadia Domenica 22 Novembre 2009 11:15

Maya, mi spiace...che brutto risveglio! Tieni duro.

maya Domenica 22 Novembre 2009 11:12

ciao,ieri sera addormentata tardissimo e con dolore,sveglia ora...ma in modo strano,mi ha svegliato un sms.....mentre cercavo di capire cosa stesse suonando,la mia testa è corsa ad Andrea era uscito e non l'ho sentito rientrera.....poi al mattino anche se metto gli occhiali appena sveglia non riesco a leggere e poi svegliandomi così ,mi partita una fitta a sinistra ma l'occhio non fa male,e quindi sono andata in camera e Andrea dormiva,mi son seduta sul mio letto,e ho pianto,ora ho dolore.

nadia Domenica 22 Novembre 2009 11:10

Buongiorno a tutti. Oggi risveglio in compagnia del maledetto, anche ieri sera la mia testa non era completamente libera. Pazienza, spero solo non peggiori durante le giornata. Paula sono felice che la mostra ti sia piaciuta e che la giornata sia andata bene! L'aspettavi da così tanto tempo! Vedi che qualche volta anche i milanesi riescono a fare qualcosa di buono!!!!

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 11:00

andiamo a recuperare il cagnaccio.....Buona giornata a tutti.....

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 10:55

meno male che il mio accompagnatore è stato ripagato della sua generosità nel venire con me in una città che "odia" e ad una mostra che credeva meno interessante ed invece gli è piaciuta molto....perchè i milanesi avevano messo uno schermo supergigante in piazza Duomo e ci siamo visti tutta la partita di rugby dell'Italia col Sudafrica....come si dice l'utile al dilettevole !!!!!

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 10:51

io a Milano sono andata bene...anche se dopo la mostra mi è cominciata una crisi di emicrania...credo sia stato il treno che non era dei più confortevoli e l'emozione soprattutto perchè la mostra era bellissima e fatta bene.....la cosa nuova è che adesso da un po' di tempo con l'emicrania arriva la nausea...che non sfocia mai nel vomito (proprio come Piera !!)...comunque siccome non era pesante me la sono tenuta fino a casa e ho preso due Oki prima di andare a letto....oggi sto meglio

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 10:48

allora: sono contenta che l'incontro di MARIZA sia andato bene....non avevo molti dubbi in proposito....e anche il banchetto di FEFTE...

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 10:44

ho trovato cose interessanti a questo link
<http://www.farmacovigilanza.org/corsi/050430-01.asp>

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:43

Feffe, solo quelli dei libro, perchè per rimpiazzarlo mi servono e non pochi soldini. il resto che saranno due o 3 centesimi, tienili per fare fotocopie, essendo tu uno sportello, ne hai sempre da fare e anche quelle costano fidati. Meno male che sogni, io non so da quando non ne ricordo uno, per la pipì, credo io la facessi di nascosto

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 10:38

MAMMALARA ho coperto le spese e ne avanzano pure, poi mi dici se va bene che te li dia quando ci vediamo o se vuoi un bonifico. Stanotte ho sognato che convivevo con MAMMALARA! eravamo coinquiline già da un po' e mi ero resa conto che non la vedevo mai occupare il bagno, allora le ho chiesto:"ma tu non devi mai fare la pipì??" ragazze ma che razza di sogni faccio

feffe81 Domenica 22 Novembre 2009 10:36

buongiorno a tutti, MAYA pure io ieri sera a letto con trip...mi è arrivato a dx (quello più subdolo) e mi è salito esattamente come ha scritto ANNUCCIA! Ora mi son svegliata e lo sento passato a sinistra...dovrei recuperare tanti lavori in casa ma mi sa che non farò nulla di nulla. Ho ancora la nausea tutte le mattine.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:29

Mony, sai invece che io non mi accontento di poco. Solo che mi rende felice quello che ho. Credo fosse Flaiano che diceva "la felicità consiste nel desiderare quello che già si possiede".

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:27

Mony, credo che il mio ciccio non avrà nulla in contrario per darmi il consenso, le nostre uscite notturne sono virtuali e la fantasia non ha mai fatto male a noi. Mi sa che dovremmo proprio, tu dimmi quando sei pronta e avvisami che io sai mi metterò in ghingheri in un attimo. Io ho il mio ciccio che è andato a vedere un laghetto dove si pescano trote ed io sono qui che sto finendo di sistemare un paio di cosette

mony Domenica 22 Novembre 2009 10:25

procedo con le pulizie va..

mony Domenica 22 Novembre 2009 10:25

Lara chi si accontenta gode, ma tu ti accontenti veramente di poco.

mony Domenica 22 Novembre 2009 10:23

Renato la felicità è una cosa molto relativa, non so se Flavio è felice, spero però che riesca a trovare una sua dimensione, un angolo dove poter riprendere le forze e ripartire.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:22

Lunanino, io ho dai 5 o 6 attacchi di emicrania al mese e tutte le notti arrivano gli attacchi di grappolo, questi ultimi, sembra abbiano messo radici profonde, perchè non ricordo quando è stata la notte che ho dormito senza che arrivassero. Sono contenta quando arriva l'emicrania con aura, perchè dura di meno ed è meno aggressiva con me, solo che quelli arrivano molto di rado

mony Domenica 22 Novembre 2009 10:21

buongiorno a tutti. io e il bastardo stiamo pulendo in casa, piano piano naturalmente. stanotte dopo l'una ancora giravo, credo che sarebbe il caso di riprendere ad andare a ballare insieme il sabato sera. Lara convinceremo il tuo ciccio a lasciarti venire promettendogli che faremo le brave.....cioè che tu farai la brava! io non prometto nulla.....ahaha

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 10:19

Brave tutte per il banchetto di ieri, speriamo che riusciremo a fare qualcosa di buono anche a Roma. LUNA, le crisi al mese sono tante, più o meno intense, i farmaci che prendo li "confesso" su questo sito a fine mese, e così fanno altre amiche del Forum. Sono comunque molto migliorata negli ultimi anni in coincidenza con la mia frequentazione di questo spazio.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:18

Renato, credo tu abbia ragione riguardo al guardiano del faro, lui sceglie il suo lavoro

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:16

Buongiorno a tutti. Mi sono accorta che il messaggio che ho scritto prima, non si è registrato

annuccia Domenica 22 Novembre 2009 10:16

Buona domenica a tutti. Risveglio decente, ma ora è cominciata la fotofobia e il dolorino alla spalla che poi potrebbe salire alla nuca e all'occhio, ed ecco fatta la "frittata"!!!!!!! dolore!!!!!!! spero di no. Vado comunque dai miei e quel che accade, accade.

mamma lara Domenica 22 Novembre 2009 10:16

Maya, i pensieri corrono, ma dobbiamo lavorare un po' per farli rallentare.

paula1 Domenica 22 Novembre 2009 08:58

Buon giorno a tutti.....una sola parola per la mostra di ieri a Milano: *****FANTASTICA*****

lunanino Domenica 22 Novembre 2009 08:33

Buongiorno sono la prima!!!!!!!!!!!!!! Colazione e Trip! Dolore e tanta desolazione. Non mi fraintendete mi reputo abbastanza forte e positiva ma prima di un mese fa, della disintossicazione, come già dicevo, vivevo nella beata ignoranza. Il MDT era una costante di vita io non mi sono mai stupita di averlo ma anzi mi stupivo se passava una giornata senza. Tutti i giorni regolare e negli ultimi anni ho imparato che il famoso difmetrè preso subito appena sveglia era miracoloso per non far arrivare la crisi, magari rimaneva leggero io rimbalzo, ma molto meglio così (apparte vabbè le crisi inevitabili ogni mese mese e mezzo). Ora invece ho addosso l'ansia da farmaci, aspetto aspetto ma alla fine non solo sono costretta a prenderlo perchè il dolore si fa troppo forte e come tutti voi ho una vita da mandare avanti, ma in più a quel punto il farmaco fa poco e niente così....cornuta e mazzata! HELP! Ma così tanto per saper voi in media in un mese quante volte avete MDT e quanti farmaci prendete? Baci.

maya Domenica 22 Novembre 2009 01:46

si ho sonno flavio,ma la testa fa' troppo male,prendo il trip,il terzo giorno di dolore,dinuoovo un'attacco.

flavio Domenica 22 Novembre 2009 01:11

maya, ciao,arriva il sonno?

maya Domenica 22 Novembre 2009 00:53

Mami mi ero messa a letto per il dolore tornato a sinistra forte,e i pensieri corrono corrono,ora no riesco a stare coricata.

renato Sabato 21 Novembre 2009 23:44

la sua "inattività", la "solitudine" è un lavoro, la nostra una condizione.

renato Sabato 21 Novembre 2009 23:40

Flavio. il guardiano(il vero) del faro è più felice di noi.

renato Sabato 21 Novembre 2009 23:37

ciao a tutti

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 23:12

Maya, sempre MDT o è l'anima che non è tranquilla

maya Sabato 21 Novembre 2009 23:02

ora non stò per niente bene.....

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:40

buona notte flavio. e buonanotte a chi va a nanna . io stasera non ho sonno. . . . sarà l adrenalina accumulata ieri in ospedale

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:39

flavio però ci sono cascatapensa che bello però: completa solitudinerumre del mare, onde che si infrangonorelax totale . . .un sogno per una mamma e moglie che lavora e che si fa in 32 per incastrare tutti gli impegni. ina settimana così me la farei proprio

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:38

per ora anche io auguro a tutti una buona notte. buona notte Taby, cerca di dormire serena.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:37

Ora vado a lavorare un po. Per ora vi dò la buona notte che potrebbe essere quella definitiva. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:36

mi sentirei molto isolato a fare il guardiano di un faro. Non sarei capace di stare tanto tempo solo. L'idea è romantica e suggestiva, ma.....

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:36

Hai ragione Flavio. I guardiano del faro fanno come possono anche loro. Ma mai dire mai

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:33

fai il guardiano di un faro ??????? se si, belloooooo!!!!!!!!!! se no, me la sono bevuta

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:32

Lara, assolutamente no. E poi, mica potrei cambiare cambiare moglie. I guardiani del faro non hanno moglie.

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:31

opscos ho combinato????????? vabbèè per farti capire che HAI TROPPO RAGIONE . . .AHAHHAH ho il pc mezzo matto stasera. . . .sorry

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:30

MAMMA LARA HAI TROPPO RAGIONE !!!!!!!!!!!!

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:30

MAMMA LARA HAI TROPPO RAGIONE !!!!!!!!!!!!

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:30

MAMMA LARA HAI TROPPO RAGIONE !!!!!!!!!!!!

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:29

quando c'è l'amore....Lara sei davvero buona, meglio essere positivi e non pensare a questo tipo di cambiamenti.

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:29

flavio oltre alla sensazione, mi sento meglio proprio. lui lo sento dietro la nuca, porto a partire del tutto ma questi tre giorno lo sto gestendo molt bene, con piu auto educazione da parte mia, no scusa, educazione non rende l'idea, voglio dire lo gestisco con disciplina ecco si, disciplinanon so mica se riesco a spiegare sta cosa??!!

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:28

Flavio, vai che scherzo, mica te la sarai presa....

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:28

Taby, hai ragione, quando si trovano quelli buoni meglio non mollarli. Gabriele quando esce a qualcuno insinua che vada a trovare qualche bella donnina, io gli dico sempre che non mi importa dove va, basta che ritorni a casa poi

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:26

Diciamo che qui non cambia nulla nessuno, i nostri mariti si baciano i gomiti delle mogli che hanno e noi ci faremo andare bene i mariti che abbiamo. Come sono buona questa sera..... mi meraviglio da sola

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:26

no,no, io questo me lo tango strettodove lo trovo uno che per 25 anni mi massaggia il collo quando ho gli attacchi forti????????? che amore che sonops: ha i calli sui polpastrelli a forza di fare digito pressioni

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:26

benino. L'autogiudizio è sempre paragonato al livello medio. ho mal di testa di quelli da andare a letto presto con un umore bassotto ma non da disperarmi. Accontentiamoci. E' bello che tu abbia la sensazione di cambiare, di sentire dei miglioramenti.

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:23

taby, guarda che cambiare moglie, oltre a tutto il resto è anche una bella fatica.....poi ci sono anche donne che cambiano marito...

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:23

ciao flavio come stai??

flavio Sabato 21 Novembre 2009 22:21

buona sera a tutti. concluso il dovere paterno da sabato sera; ho accompagnato mio figlio a ascoltare musica. per fortuna al rientro penserà un altro genitore. E' andata bene!! Sono contento che i banchetti siano andati bene, soprattutto per chi ci ha messo tempo e fatica.

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:18

e no eh . . .se cambia moglie sicuro se la prende piu giovane e senza il mal di testa . . .quindi ci guadagna luii maschi trovano sempre la maniera di guadagnarci

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:16

Quello forse no, ma chissà chi ci guadagna se poi cambia moglie. Ragazzi, non me le dovete chiedere queste cose, sapete che io sono di parte.

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:12

anche la moglie ????????? piu magra e più alta???????? M A G A R I

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:11

Taby, piano piano e senza fretta, ne vedrà cambiare di cose tuo marito.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:10

Annuccia, certo che minimizzano quanto possa essere di aiuto l'uso che facciamo noi di internet. Vorrei che dire che a loro fa un po' strizza il fatto che i pazienti "organizzati" possano "distruggere" le loro malefatte. Ma noi sappiamo anche valorizzare i medici che ci danno una mano, lo abbiamo sempre fatto e continueremo sempre a farlo. Chissà perchè i "nostri" medici non fa paura che noi usiamo questo mezzo. Pensa a quanto spendono ogni anno solo per farci incontrare qui. Non immagini quanto costa un sito del genere, eppure ci danno questa possibilità.

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:09

guarda, mio marito dice che è una settimana che sono piu rilassata e che sono piu calma e serenasarà perchè ora so con chi parlare. e so che chi mi ascolta mi capisce senza giudicare.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:06

Taby, è questo il nostro scopo, sostenerci a vicenda e scambiarci informazioni utili. Ci fa sentire meno soli e isolati, questo è un poco di terapia.

taby Sabato 21 Novembre 2009 22:02

grazie lara, letta alla svelta ora rileggo con calma. grazie davvero volgio provare. ps da quando mi ha i mandato la prima mail sto molto piu attnta a cos amangio e a cosa BEVOSAI CHE STO MEGLIO ?????????

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 22:01

Maya, se ho tempo, faccio la copia poi lunedì te la spedisco

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:56

Taby, ti ho spedito una e-mail

taby Sabato 21 Novembre 2009 21:51

che cosa è la masso terapia cervicale????????

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:48

Taby, grazie mille cara per l'iscrizione, dobbiamo essere in tantissimi, solo così avremo voce.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:47

Maya, ti preparerò la copia domani, spero di riuscire. Ti farò sapere

maya Sabato 21 Novembre 2009 21:46

Mami credo proprio abbia coperto le spese Feffè,ma spettiamo sua conferma.

taby Sabato 21 Novembre 2009 21:41

eccomi, ciao a tutte/i come state ?????????????????? chi proverà la mia ricetta???? io stasera acciughe ripiene papà un po do lolore lo hanno riempito di toradol direttamnte sotto la lingua, ora va meglio MAMMA LARA lunedì faccio iscrizionequesto forum sta coinvolgendo pure mio marito

maya Sabato 21 Novembre 2009 21:39

Mami mi faresti una copia,e mi dici quando posso venire a prenderla,grazie del complimentosempre troppo buona.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:39

Feffe, hai almeno coperto le spese?

feffe81 Sabato 21 Novembre 2009 21:28

bene MAMMALARA, abbiamo venduto 4 viole e 2 libri e un mio amico ha fatto un'offerta

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:22

Dimenticavo. Feffe, qui nessuna pubblica più nulla, a me solo estense.com mi ha pubblicato la notizia

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:21

Ora vado a compilare un po' di documenti, a dopo cari amici.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:20

ahhh Momy, sappi che io sono sempre ad aspettarti, viaggio faccio quello che devo fare, ma ho sempre la mano tesa. Quando vuoi aggrappati che la mia mano ti terrà ben stretta

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:18

Momy, sappi cara che ci manchi sempre.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:17

Maya, i tuoi piedi sono liberi di ballare quando vuoi da un po di tempo e salti leggera. Eri bellissima in televisione e anche le "tue" anche lo erano, parola mia

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:15

Io ho il vomito spesso quando arriva l'emicrania, alle volte mi succede che vomito per intere giornate, altre volte invece un paio di volte, poi quando batte forte forte, parte anche la diarrea. Credo sia proprio la malattia a scatenare questo tipo di reazione, perchè con gli attacchi di grappolo, non mi succede mai di vomitare, anche se il dolore non è da paragonare. Il dolore dell'emicrania è un dolore "pustolante-purulento", mentre questo della grappolo è "ustionante-lacerante". Questo almeno per me.

maya Sabato 21 Novembre 2009 21:06

Grazie momy....e sicura che ti aspettiamo,lo sai qui c'è sempre aperto,e abbiamo bisogno anche di te...o ci perdiamo pure noi,ciao baci.

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 21:04

Eccomi, ho chiuso i battenti alle 19, poi per far su baracca e burattini il tempo impiegato non è stato breve, ma eccomi qui già mangiata e riposata.

Direi che anche oggi è andata bene, le persone che si sono avvicinate al banchetto sono state tutte molto interessate, ho fatto l'iscrizione di una ragazza all'associazione e questo mi fa sentire utile. Sono tante le persone che hanno MDT, ma penso siano anche molto scoraggiate, loro la cosa che vogliono è guarire dal MDT. Però ho contattato purtroppo ragazze giovani e quelle mi fanno sempre tanta tenerezza.

maya Sabato 21 Novembre 2009 21:04

Lunanino...ciao facciamo che in riva al mare ci scambiamo,stuzzichini,cocacola,creme solari....e tutto condito di chiacchiere,per farci due risate anche se col mdt leggero,per portarcelo a casa come un bel ricordo.....

mony Sabato 21 Novembre 2009 21:03

ora tomana,sono in giro dalle 5 di stamattina.vi voglio bene.mi stò perdendo un po ma poi ritorno.....aspettatemi!un bacione a tutti

mony Sabato 21 Novembre 2009 21:02

Maya pensa se tua mamma ti avesse visto con gli omini invece che con le amiche del gruppo di sostegno!pagherei per vedere la sua faccia!maya sei grande,lasciatelo dire.....e gli altri che pensino e facciano ciò che gli pare!

mony Sabato 21 Novembre 2009 21:01

buonasera a tutti.ci sono e finalmente posso chiudere una settimana decisamente del cavolo e non solo sul fronte mdt.

maya Sabato 21 Novembre 2009 20:59

Mami spero bene anche per voi.

maya Sabato 21 Novembre 2009 20:53

Viviana i piedi fasciatinel senso che dò un anno cammino come voglio dove voglio e non mi spaventano le cose nuove,ma voglio camminare sentendomi libera di farlo,"fasciati"camminavo come volevano gli altri,e mi sembrava la cosa giusta.

mariza Sabato 21 Novembre 2009 20:38

Dopo aver incontrato Maria Teresa sono andata a prendere Alessandro e le sue amichette alle giostre perchè a Udine c'è la fiera di Santa Caterina in questi giorni. Peccato che le giostre si trovano vicino allo stadio Friuli e questo pomeriggio giocava la nazionale di rugby contro il Sudafrica: 36.000 persone che uscivano dallo stadio! Sono rimasta bloccata in tangenziale per un'ora!

mariza Sabato 21 Novembre 2009 20:34

Buona sera a tutti. Come avete letto, oggi ho conosciuto di persona Maria Teresa di Roma. Posso dirvi che è stato "amore a prima vista". Cara Maria Teresa io ti considero già mia amica, ma di quelle vere. Mi sei piaciuta subito e sono felice di sapere che tornerai a gennaio e ceneremo assieme. Grazie Viviana e Maria, troppi complimenti, mi fate arrossire.

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 20:29

grazie FEFFE, la spiegazione sulla causa del vomito è notevole, finalmente un pò di chiarezza

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 20:22

ANNUCCIA grazie mi ero scordata della cravatta!!!! ci va ora in gita scolastica perche' in primavera sara' impegnato per la preparazione degli esami di maturita' e inoltre la scuola a gennaio/febbraio aderisce ad un'altra iniziativa: gita culturale a Berlino per i dieci anni dalla caduta del muro... questa e' facoltativa come gita ma ritengo che sia una opportunita' da non perdere!!!! a mio figlio gli ho promesso la gita facoltativa solo se ha una ottima media scolastica ..d'altronde se lo deve meritare e un po' di sacrificio nello studio non fa male!!!!

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 20:17

Quanto mi piacerebbe FEFFE!!! ci vado quai sempre sola perche' la mia carissima amica il sabato esce rigorosamente con il marito mentre gli altri giorni lavora e riusciamo solo a fare una corsetta lungo la pista ciclabile tempo permettendo!!!

feffe81 Sabato 21 Novembre 2009 19:57

MARIA se vuoi puoi portare me a fare shopping!!faccio la figlia viziata, ok???

feffe81 Sabato 21 Novembre 2009 19:52

ANNUCCIA e GIUSEPPINA spero che il vostro attaccone vi abbandoni presto...GIUSEPPINA oggi l'ho fregato io, ero impegnata e non si è presentato! vediamo domani!!

Per quanto riguarda il vomito io vomito quasi sempre con gli attacchi e per me è terribile, le volte che ho solo il dolore senza il vomito è mooolto più facile da sopportare. Però avevo letto che il vomito è proprio dovuto alla trasmissione nervosa alterata dalla patologia della cefalea dovuta a "stimoli che afferiscono ai neuroni della sostanza reticolare del tronco dell'encefalo, centro afferente della reazione emetica, provocando l'eiezione del contenuto addominale dal cavo orale".

rosina Sabato 21 Novembre 2009 19:48

buona sera a tutti

feffe81 Sabato 21 Novembre 2009 19:48

buonasera a tutti!ciao MAYA grazie per oggi, sapete che aveva MDT eppure è venuta al banchetto, abbiamo parlato tutto il tempo!! è andata benino, e a te MAMMALARA? però non ho visto l'annuncio sui giornali a cui avevo scritto. MARIA finalmente uno spiraglio di gioia nella tua giornata! sono felice per te, spero che sia l'inizio di un periodo in ripresa. Oggi pomeriggio mi son dedicata allo shopping con la mia amica condito da chiacchiere selvagge!!

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 19:31

Stasera niente pizza , non ce la faccio ad uscire a prenderla e Roberto non ha voglia di andare da solo. Serata super casalinga.

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 19:29

MARIA, mi raccomando anche la cravatta ci vuole per entrare a Montecitorio.

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 19:21

MARIA, grazie va meglio. Non canto vittoria, ma spero di poter passare una domenica decente. Tuo figlio si diventerà molto a Roma, ma come mai la gita scolastica di questi tempi e non a primavera?

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 19:14

MTA sono contenta che tu abbia conosciuto MARIZIA...e' una persona molto sensibile e dolce...mi fa una tenerezza con il suo nipotino Emanuele...

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 19:13

scusate volevo dire compere!!!!

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 19:12

In queste occasione mi dispiace non aver avuto una figlia perche' le risate a fare comepre sarebbero garantite!!!

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 19:11

ANNUCCIA come va la crisona??? e' passata!!!! domani aiuto mio figlio a preparare la valigia perche' viene una settimana in visita d'istruzione a Roma con la scuola....adesso e' in camera con il padre a provare una giacca e una camicia perche' ha affermato che in visita a Montecitorio deve andare con la giacca!!! li sento e si stanno divertendo un sacco...io non voglio intromettermi...

viviana Sabato 21 Novembre 2009 18:59

stasera rivedo mio cognato...spero che non mi faccia incavolare perchè non son più capace di stare zitta....

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 18:55

Sempre nel servizio la dottoressa ha detto che il sostegno psicologico dato dal gruppo di autoaiuto e dal Forum può essere un piccolo aiuto. Questa affermazione non mi trova molto d'accordo, ma un medico è evidente che deve credere di più nelle terapie di profilassi.

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 18:48

Stamani mi è arrivato il dischetto (gentilmente mandatomi da ALEB, incredibile le poste, spedito ieri da Legnano e arrivato stamani a Roma), ora ho potuto vedere la trasmissione . Il servizio di Ferrara, sono di parte lo so, è stato troppo breve, comunque siete stata bravissime. La dottoressa è stata chiara e devo dire che il servizio , paragonato ad altri, e visto il tempo, è stato abbastanza esaustivo.

viviana Sabato 21 Novembre 2009 18:47

MARIZA è tenerissima e forte, è una donna meravigliosa! lo quando la sento al telefono mi trasmette un forte senso materno e di pace

mta Sabato 21 Novembre 2009 18:44

Ciao a tutti, stasera io (di Roma) e Mariza (di quassù) ci siamo incontrate a Udine e voglio condividere con tutti l'entusiasmo della conoscenza personale. E' stato davvero emozionante e mi fa sentire sempre più vicina questa comunità dolente ma coraggiosa e piena di entusiasmo. SPERO PIANO DI CONOSCERE TANTI ALTRI. MARIZA. è STATO UN BELLISSIMO INCONTRO, MI HAI VERAMENTE COLPITA CON LA TUA STORIA ED IL TUO CORAGGIO. SAREI ORGOGLIOSA DI DIVENTARE TUA AMICA. un ABBRACCIO A TE E A TUTTI

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 18:28

Ciao vi leggo a fatica perchè alla fine il MDT è salito ho aspettato fino alle 16 per prendermi qualcosa ma ormai era tardi e quindi ora mi rode doppio preso medicina per niente!!!! Leggo e rileggo e stiamo tutti messi uguale in continua lotta per non soccombere...penso che una persona "normale" dopo una sola settimana delle nostre entrerebbe in depressione! In questo periodo mi sento così in balia delle emozioni (pensate che ieri sera ho visto un cartone con mia figlia ed ho pianto per la commozione!) che ero vi vorrei qui tutti...magari sarebbe un'idea una vacanza tutti insieme...ci vedo sdraiati in riva al mare di una spiaggia caraibica a scambiarci trip, difmetrè, plasil!!!!!!!!!!!!!!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 18:24

MAYA percepisco il tuo affetto...GRAZIE a te.....Però mi spieghi quella dei piedi fasciati...???? Non ci arrivo...sorry....

maya Sabato 21 Novembre 2009 18:19

e non è finita,fori dalla spesa fatta,sono passata da mia madre,piccola Gioia dormiva,mio fretello un pò polemico sù una faccenda vecchia,mia mamma due parole e mi ha detto che cmi ha visto in tv.....e chi era quella gente,gli ho spiegato ,a non sembrava volesse ascoltarmi,ho chiuso subito la conversazione,e le ho chiesto se hai seguito,ti è sembrato difficile seguire e capire.....lei,ma ho capito avete mdt....non ho risposto nulla,altre due paroline nel frattempo gioia si è svegliata,me la son spupazzata un pochino,e ora,sono stanca il dolore non aumenta,ma si aggiungono quelli del ciclo,pure quello giovedì notte,ma solo da un paio di ore stò malino.....sono contenta di quello che ho fatto oggi,cose che volevo fare,e lo stress è rimasto leggero,l'ansia lontana...E IN TUTTO QUESTO CI SIETE TUTTI VOI,GRAZIE,.....una cretinata,pensavo in auto...mi sembra che mi abbiano tenuto i piedi fasciati.....

viviana Sabato 21 Novembre 2009 18:10

bene MAYA!!!! Capisco la tua gioia e non solo per il banchetto! Anch'io quando incontro qualcuno del forum mi sento meglio, ricca e piena di nuove energie!

maya Sabato 21 Novembre 2009 18:08

AL ritorno,visto l'umore buone e dolore sopportabile,arrivata vicino al mio paese,mi son fermata all'iper ma per la spesa,quindi più tempo,verso le 14,00 comunque non c'è moltissima gente,ma vedi questo prendi quello,la gente arrivava,un'oretta ma senza correre fuori,un passo in avanti sù questo ostacolo c'è stato son contenta di essereci andata ed ero sola,oggi è andata,riproverò.

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 18:07

Mi raccomando, per noi, solo ricettine furbe, vale a dire, poco tempo , pochi soldi e gran figurona!

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 18:06

TABY, grazie della ricetta, che anche io farò sicuramente. Che bello sei figlia di cuochi , potrai svelarci qualche segreto culinario.

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 18:05

Brava MAYA, ce l'hai fatta!!! sono contenta per te e capisco la tua soffisfazione

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 18:04

Eccomi di nuovo. Stò meglio, un bel sabatino ho passato! va beh! anche per me tanta voglia di vomitare nelle crisona, ma purtroppo poche volte ho vomitato. Ricordo, in passato, durante una crisona mi alzai per andare in bagno e, seduta sul bordo della vasca, con la testa sopra il vaso , dallo sforzo, svenni , fortunatamente c'era Enrico che ebbe la prontezza di reggermi e non farmi andare a cadere a testa indietro. Poveri ragazzi, quella volta si spaventarono da morire.

maya Sabato 21 Novembre 2009 18:02

ciao eccomi,il banchetto per me è andato benino,certo tutti avevano fretta di fare la spesa ,ma qualcuno anche di chiedere informazioni,Feffè vi dirà meglio,spetta a lei con mia gioia il resoconto,per me la mattinata discreta sono ancora col dolore da giovedì sera per l'attacco di emy,poi all'ipercoop ho pure fatto una scappatina nelle corsie,e c'era molta gente,per me è un'ansia terribile poterlo fare,ci son rimasta poco ,ma l'ho fatto,che sudata però.....al ritorno ero contenta,per aver contribuito nel mio piccolo a offrire informazione,e poi per le chiaccherine con Feffè,per me è sempre piacevole parlarci e ascoltarla,quindi oggi il mio bottino,OTTIMO.

flavio Sabato 21 Novembre 2009 17:54

ciao a tutti. prima di uscire per commissioni, compartecipo. Mal di testa. Speravo no arrivasse e invece.... Taby,Anch'io proverò la ricetta, approfittando del fatto che ieri ho comprato del salmone. a più tardi-

viviana Sabato 21 Novembre 2009 17:47

chissà i banchetti come sono antati? Sono quasi le 18 e delle nostre eroine non si vede l'ombra...

viviana Sabato 21 Novembre 2009 17:08

GIUSEPPINA anche la mia testa sta dando dei segnali che spero restino tali e basta.....

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 17:06

grazie TABY per la ricettina, lunedì la provo, oggi non mi sento di uscire a prendere il salmone, la testa non va

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 17:02

PIERA conosco anch'io persone che non riescono a vomitare, altre invece che lo fanno per un nonnulla tipo un piccolo spavento, come sempre non siamo tutti uguali

viviana Sabato 21 Novembre 2009 15:26

ho scritto malissimo, spero che tu riesca a distinguere i concetti, sorry!!!!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 15:25

PIERA bello il tuo racconto di te e tuo marito e condivido quello che hai fatto riguardo alla suora. Come te non voglio difendere la categoria degli insegnanti normali, laici ecco (io stessa in prima e seconda elementare ho avuto una maestra che tirava capelli e orecchie) ma lo "accetto" di più che da una suora!!!! Mia mamma diceva che era proprio cattiva....e lei piangeva tanto....Sai che poi quella maestra mia se l'è ritrovata davanti l'anno scorso, nello studio notarile dove lavoravo, a la mia migliore amica che era in classe con me?????Beh avrebbe voluto dirle chi era e chiederle se si ricordava di quegli anni!!!!Ma ha preferito di no perchè aveva paura di finire a litigare e rimetterci il posto magari!!!!Ai tempi mi ricordo che ci terrorizzava un po e i genitori si sono riuniti per andare dal preside....E' finita che lei stessa ha trovato un'altra scuola...

piera Sabato 21 Novembre 2009 15:12

Sai Viviana le mie figlie sono andate alla materna dalle suore, le stesse suore salesiane, quelle di Don Bosco per intenderci, dell'oratorio in cui siamo cresciuti e poi conosciuti io e mio marito, ci abbiamo passato tutta la nostra adolescenza.....e' stato sempre un bell'ambiente dedito all'accoglienza e alla formazione dei giovani in allineamento perfetto con gli insegnamenti di Don Bosco che già nel 1800 applicava il metodo preventivo e non quello punitivo in un'epoca in cui le punizioni corporali erano normali. Be' insomma quando Giada e' andata all'asilo c'era una suora manesca, aveva problemi suoi naturalmente, ma perchè allora deve stare in una scuola materna????? non era l'insegnante di Giada, ma io sono andata dalla direttrice e le ho detto tutto quello che pensavo e che era inaudito che delle suore che appartenevano all'ordine di Don bosco non applicassero i suoi metodi educativi.....be' insomma sai che l'hanno trasferita e poi tolta dall'insegnamento, non voglio assolutamente difendere la categoria ehhhhhh, ma penso che in una scuola pubblica l'insegnante purtroppo avrebbe conservato il suo posto, e che sarebbe stato rimosso solo dopo una denuncia ufficiale, con tutte le difficoltà che questa avrebbe comportato per una famiglia. Per come sono fatta io se succedesse una cosa del genere a Vittoria che frequenta una scuola statale, penso che farei venire giù la scuola e con lei tutti gli insegnanti violenti!!!!!!!

taby Sabato 21 Novembre 2009 14:57

ultimo mess poi deeevo amndare sul serio: quel risotto li è buono se riesci a starci dietro x bene e poi devi aggiungerci pure gli amaretti. ok ti lascio mia mail scivimi tu che poi stasera ti leggo scusa ora devo volare via---- claudia.966@libero.it

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:55

o se non da fastidio scrivilo qui....

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:54

TABY buono a sapersi!!!!!!Così posso chiederti delle ricette o dei consigli???Anzi senti, ne ho già uno però ti lascio la mia mail: mirko_muzzi@libero.it PER FARE UN BUON RISOTTO CON LA ZUCCA. Mia zia lo fa che è una bontà, a me invece non viene mai bene bene...

piera Sabato 21 Novembre 2009 14:54

Che bella ricettina Taby, provero' senz'altro a farla

taby Sabato 21 Novembre 2009 14:53

vivi ti lascio mio numero per la ricetta se vuoi chied qualcosa devo chiudere ora. buon sabato a tutte voitaby:3474102910. se qualcuna vuole ricette o consigli io ci sono sempre BUONA GIORNATA MAMMA LARA

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:52

hahahahahaha!!!!Si è vero!!!

piera Sabato 21 Novembre 2009 14:51

La mia no non era una suora.....comunque i bambini non si picchiano mai suore e non suore e' uguale!!!!!!

taby Sabato 21 Novembre 2009 14:51

patate crudea fette sottili ma non trasparenti salmone a tranci, fresco lo trovi al super
. . . .e se per caso hai un goccio di tonno . . .beh sbriciolato sopra a metà cottura è il massimo
ps: vi ho detto che sono figlia e nipote di cuochi????????????????? e che ho fatto un pranzo di nozze per
120 persone per una mai amica????? compreso allestimento sala,tavoli, composizioni floreali ecc ecc -
.

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:46

che bbbona!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:46

TABY le patate crude o già lessate?E il salmone al naturale o affumicato?

taby Sabato 21 Novembre 2009 14:44

accendete il forno a 200 gradi. spellate tre patate e tagliatele e rondelle. fate un fondo di fette di
patate in una teglia antiaderente. cosprgete le fette di salvia rosmarino alloro (un po di sale se
volete) frullati fini. sopra mettete le fette di salmone e spolverate anche queste di trito di aromi.
versate nella teglia mezzo bicc di vino bianco, fate cuocere così per 15/ 20 minuto, poi aprite forno
e mettete altro mezzo bicc vino. ancora 20 minuti e buon appetito

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:42

PIERA ciao...mi sono scordata di dirti l'altro giorno che le maestre bacchettone di mia mamma però
erano SUORE!!!!!!!!Lei ha fatto le elementari da loro...

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:40

TABY tu postala la ricetta..mmmmmm salmone!!!

piera Sabato 21 Novembre 2009 14:26

Buongiorno a tutti, Giuseppina non so che dire riguardo al vomito con il mdt.....anch'io come lidia
non vomito quasi mai anche se la nausea viaggia a mille!!!! io ho sempre pensato di avere un "centro
del vomito" (quello posizionato in una parte del cervello) inattaccabile!!!!!! insomma sono una che fa
una "fatica" terribile a liberarsi, anche se in certe occasioni sarebbe la cosa migliore.....dicono poi
che sia un meccanismo di difesa, si vomita molto spesso per liberarsi di qualcosa di nocivo, e anche
che sia un tipo di mdt specifico quello associato al vomito, un mdt di cui non tutti soffrono, per' non
credo sia un sintomo legato alla scala del dolore +vomito+dolore per capirci. Taby la nuova sei tu
ehhhhhhhhh, ti ci vorrà un po' di tempo per conoscerci tutti, comunque Renato e' un po' di tempo
che e' qui con noi solo che ultimamente scrive poco, purtroppo!!!!!!

taby Sabato 21 Novembre 2009 14:05

silenzio siviviana come stai oggi??? renato sei nuovo o sono io stordita????????? volete una
ricetta con il salmone facile ipocalorica e fantastica?????????

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:03

silenzio TABY!!!!!!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 14:02

Auguri a questi papà!

taby Sabato 21 Novembre 2009 14:00

ciao a tutti, lavorato 8_13 poi ospd da papa. ora riposo e poi un giretto in centro, ho voglia di
comprarmi qualcosa per me, per coccolarmi. lo dico piano: terzo giorno senza mdt

renato Sabato 21 Novembre 2009 13:49

insomma il solito

renato Sabato 21 Novembre 2009 13:49

Viviana. è un po di giorni che l'emi ha ricominciato. non è irresistibile ma ieri trip e stamani è ancora
presente

viviana Sabato 21 Novembre 2009 13:47

e tu RENATO?

viviana Sabato 21 Novembre 2009 13:47

la testa adesso va alla grande ma tra ieri sera, notte estamattina presto era un disastro!!!!

renato Sabato 21 Novembre 2009 13:43

Viviana come stai co la testa? i piedi sono comodi visto le ciabatte

viviana Sabato 21 Novembre 2009 13:40

ciao RENATO

renato Sabato 21 Novembre 2009 13:40

ciao a tutti.

viviana Sabato 21 Novembre 2009 13:15

mi sono comprata un paio di ciabatte da casa invernali: per 6,90 euro non so quanto possano durare ma sono confortevolissime!!!! E' il colore ce non mi piace, ho dovuto prendere quello che c'era...azzurro...ospedale....Le volevo viola ma c'era solo il 41!!!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 13:08

FLAVIO grazie, ma non ci penso neanche a sforzarmi!!!!Sto tranquilla

flavio Sabato 21 Novembre 2009 13:02

giuseppina, forse riguardo al vomito di lidia e' come dici tu, forse. però, hai ragione, meglio sentire PIERA. Viviana, quando rientrerai, rimetterti a riposare. Non chiedere a te stessa troppo in una volta.

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 12:57

adesso la PIERA mi bacchetterà per aver diffuso notizie mediche imprecise, perdonami PIERA non lo faccio più

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 12:52

LIDIA, non per sminuire il tuo male, ma credo che il vomito sia il sintomo evidente di un picco doloroso altissimo, paragonabile a un trauma cerebrale o all'ictus, i quali non a caso sono quasi sempre accompagnati dal vomito

viviana Sabato 21 Novembre 2009 12:48

ANNUCCIA coraggio ci siamo noi!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 12:48

MARGARET come va il tuo lazzaretto privato, spero che la testa vada bene almeno per far fronte alle emergenze.Tornando nella mia lontana infanzia, il morbillo di tutti e tre noi fratelli, è uno dei ricordi più teneri, tre giorni al caldo nell'unica stanza con la stufa,tutti nello stesso letto a giocare

flavio Sabato 21 Novembre 2009 12:46

ora ho l'impegno con me di rassettare un minimo la casa, impegno con me stesso. Quel poco che riesco prima che la testa implori di smettere. Sono contento per i banchetti, per chi sta meglio, mando un bacione a chi è in difficoltà. Maria, sono molto contento che tu abbia superato quel lungo momentaggio difficile. Era ora.

flavio Sabato 21 Novembre 2009 12:42

Lunanino, ciao, buongiorno a tutti. Definirci guardiani notturni è un pò romantico, ma capita spesso che gli siamo ultimi a passare per un saluto ci sentiamo gratificati da questo ruolo. In teoria dovremmo vigilare che nessuno vada a sbattere contro scogli di qualsiasi tipo, poi come dice Giuseppina, ualche volta ci addormentiamo. Ma, Parola di boy scout, mi capita quando mi sveglio di notte di venire al computer e guardare se c'è qualcuno in giro. Se ricordo ci ha definiti così Dora, o forse FEFFE, O forse Mony, o forse qualcun altro ancora,ma conta poco. E se qualcuno vuole aggregarsi, a tarda sra, rientrati dalla disco siamo più rilazzsati per dire cose insulse.

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 12:42

GIUSEPPINA hai ragione, io grazie al cielo ce l'ho molto raramente il vomito, ho la nausea ma si ferma li, le poche volte che sono arrivata al vomito mi sono resa conto che è molto molto peggio.

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 12:38

ANNUCCIA coraggio sei in buona compagnia purtroppo, a volte penso che se almeno non ci fosse il vomito riuscirei meglio a sopportare il male,purtroppo anche il palsil non mi fa molto

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 12:33

ANNUCCIA mi dispiace tanto!! Tieni duro che passerà anche se adesso è tremenda! Un abbraccio

annuccia Sabato 21 Novembre 2009 12:01

Buongiorno a tutti. Per me non è così, stò di nuovo molto male. Ho preso un Brufen che non ha prodotto alcun effetto. Spero di leggervi dopo, ora non mi è possibile, ho il vomito.

viviana Sabato 21 Novembre 2009 11:07

io provo ad uscire....almeno solo per la spesa, mi copro bene

viviana Sabato 21 Novembre 2009 11:04

: -)

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 11:03

ti sei sbagliata perchè anch'io amo Roma e non perdo occasione per andarci

viviana Sabato 21 Novembre 2009 11:01

GIUSEPPINA ma sei di Bergamo?????Ma rimba che sono ho sempre creduto che fossi di Roma anche tu.....Sorry!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 11:00

non vorrei dire le ultime parole famose ma penso che piano piano se ne stia andando il bastardo!!!!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 11:00

VIVIANA in attesa puoi venire a Bergamo e sederti a un tavolino in piazza Vecchia, la nostra parlata non apre esattamente il cuore ma ti dovrai accontentare

viviana Sabato 21 Novembre 2009 10:56

LUNANINO voi romani siete fantastici! Vorrei tanto fare una visita anche breve a Roma un giorno, oltre che per la città in se stessa che deve essere bellissima, vorrei sedermi ad un tavolino di un caffè e immergermi nella vostra parlata che mi apre il cuore ogni volta che la sento!!!!

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:47

Un bacio a dopo porto i bimbi a vedere le mucche!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:46

o meglio, potrebbero chiamarsi "ronde" ma non so se gradiscono

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:45

sono angeli della notte, un pò sinistra come definizione ma non me ne viene un'altra

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:40

Allora RENATO e FLAVIO sono due angeli!?

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:37

LUNANINO abbiamo due "guardiani del forum" i nostri uomini FLAVIO e RENATO che di notte si avvicendano con i turni di veglia, io ho il sospetto che qualche pisolino a nostra insaputa se lo facciano ma non ho prove...

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:26

LUNANINO non disperare, da grandi si sono rivelati due gioiellini, molto autonomi

viviana Sabato 21 Novembre 2009 10:25

MARIZA e già che c'eri la ruota non l'hai fatta????Mi dispiace ma vai dal medico

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:24

MARIZA le spaccate alla Fracci non sono più da fare alla nostra età! Certo che ci accomuna sempre questa considerazione: qualsiasi dolore è niente in confronto al mdt

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:19

Oddio GIUSEPPINA che ridere come conosco bene queste scene e con Valerio credo sia solo l'inizio le premesse sono di un'adolescenza molto ma molto turbolenta e lì altro che MDT!!!!!!!!!!!!!!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 10:19

condivido con LIDIA, grazie MARIA!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:18

MARIA che bello sentirti così! era ora, non sai il piacere che mi fa

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 10:17

Brava MARIA che bel messaggio hai scritto! E che bello sentire che cominci ad avere un po' di sollievo!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:15

LUNANINO io chiamavo così i miei due gemelli, quando erano piccoli erano due nani pestiferi che in combutta e silenziosamente mi combinavano di tutto lasciandomi scoprire le malefatte solo troppo tardi. Una domenica mattina che mi sono attardata a letto e loro scorrazzavano per casa senza far rumore, hanno aperto l'acqua del bidet dopo averlo tappato e quando sono scesa dal letto avevo le ciabatte che galleggiavano sull'acqua, mi è venuto da ridere perchè li ho visti serissimi e fradici con gli asciugamani che cercavano di rimediare.

maria9195 Sabato 21 Novembre 2009 10:12

Ciao a tutte/i...un pensiero speciale a che oggi si dedica al banchetto...e' molto significativo il titolo "il mdt spegne i nostri pensieri"...ebbbene e' verissimo oltre a combattere con il dolore bisogna combattere anche con gli sbalzi dell'umore che fanno molto male alla nostra anima...ieri sera c'e' lo fatta: sono finalmente uscita ad assistere ad uno spettacolo musicale in onore dell'UNICEF...bello la coreografia, i cantani e i ballerrini..mi sono divertita moltissimo e mi sono fatta trascinare dalla meravigliosa musica....quando esci dall'inferno tutto si colora di bello!!! forza ragazze/i non arrendetevi perche' attimi di serenita' esistono basta saperli aspettare e vivere intensamente...un abbraccio...

mariza Sabato 21 Novembre 2009 10:12

La mia testa fa la brava per fortuna, non vi ho detto che una settimana fa sono inciampata in un portabiciclette, ho slogato la caviglia, battuto il ginocchio sinistro sul porfido e fatto la spaccata alla Fracci con la gamba destra. Non ho ancora avuto il tempo di andare dal medico (comunque sono riuscita ad alzarmi da sola e camminare) ma ho dolori dappertutto nelle gambe. Certo che in confronto al MDT questo non è niente. Sono contenta perchè questo pomeriggio andrò a Udine per incontrare Maria Teresa di Roma. Mi ha chiamato ieri sera e ci siamo accordate. Questa sera vi racconterò tutto. Buona gioranta a tutti voi.

viviana Sabato 21 Novembre 2009 10:07

GIUSEPPINA mi ha risposto: fai come puoi, non sei sola, vi voglio bene

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:07

Scusate...ma che vuol dire c'era Flavio di guardia...cioè anche la notte si può trovare qualcuno connesso???

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:06

Per ora vi saluto che comincia a smontarmi casa in più c'è Luna che deve fare i compiti vi vengo a salutare più tardi così vi aggioro sulla mia gara di resistenza!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:06

VIVIANA tesoro ma chi vai a messaggiare di notte sbagliando numero? c'era FLAVIO di guardia ieri sera

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 10:04

LUNANINO ti credo sulla parola! Sti bimbi oggi sono incontenibili! :-)

mariza Sabato 21 Novembre 2009 10:04

Margaret ti consiglierei di baciarvi per bene tutti così vi passate la febbre una volta sola! Un bacio ai tuoi bimbi meravigliosi. Buon viaggio a Paula e ad Aleb, divertitevi. Un pensiero per Lara, Fefte e Maya impegnate ai banchetti Alce, bravissime.

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 10:03

Ciao MARIZA grazie!

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:03

Che carino?!? LIDIA se mi dai il tuo indirizzo te lo mando per un paio d'ore poi mi dici!!!!!!

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 10:02

VIVIANA hai noi....a Roma si dice "consolamose con l'aglietto".... No scherzo....sono solo due giorni che vi conosco e non mi sento più sola la forza che trovo in questi giorni di sopportare il dolore lo devo anche ai vostri racconti, al sapere che non sono sola e che ogni giorno lottiamo insieme contro questo male invisibile e non riconosciuto dagli altri!

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 10:02

Che carino il diavolo nano di 2 anni!!! :-) Ciao LUNANINO sei una forza della natura! Pensa a che grandi traguardi stai raggiungendo da ieri! Un abbraccio! .. e un abbraccio anche a TABY che deve sostenere giornate molto impegnative!

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:01

TABY che bella l'immagine di te che vai a casa per preparare la cena a tutti, è l'immagine di una famiglia molto unita che fa squadra nei momenti difficili

giuseppina Sabato 21 Novembre 2009 10:00

MARIZA purtroppo nottata da dimenticare e stamattina c'è ancora ma sono tranquilla, sarà così fino a lunedì verso mezzogiorno giusto in tempo per quel che mi serve

viviana Sabato 21 Novembre 2009 09:58

MARIZA ciao!!!!!!!Un bacione!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 09:58

LIDIA speriamo di no.....LUNANINO, stanotte me la sono cavata con una tachi....e non me lo ha annientato del tutto, solo alleviato quanto basta per dormire fino a stamani e adesso spacca ancora....ma non sono sola ho voi!GRAZIE

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 09:57

Grazie MARZIA....e tu come stai messa oggi?

mariza Sabato 21 Novembre 2009 09:56

Lunanino forza, ti auguro di stare meglio prima possibile, anche a te Lidia e a Viviana. Giuseppina spero che anche il tuo MDT stia passando perché ti aspetta l'operazione di tuo fratello al quale faccio tanti auguri. Cara Taby, immagino quanto tu sia in pena per tuo padre! Spero che la situazione migliori e che tu possa farcela senza dover lottare anche con il bastardo.

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 09:53

Ah naturalmente saluto tutti gli altri ma mi viene difficile dare una parola ad ognuno con un diavolo nano di 2 anni che mi batte sulla tastiera del computer!!!!!!!!!!!!

lunanino Sabato 21 Novembre 2009 09:51

Buongiorno a tutte prima di tutto un in bocca al lupo grandissimo a TABY che immagino che oggi sarà una dura giornata.... Tanta ammirazione a VIVIANA che riesci a resistere ad un dolore fortissimo senza imbottirti di roba! Spero passi presto... Ed un saluto a RENATO che a leggerlo mi sembra una persona particolarmente sensibile.... Io sono già a lottare dalle 6.30 con il dolore ma più che altro cerco di uscire dalla dipendenza e spararmi subito qualcosa!

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 09:46

VIVIANA mi dispiace! Anche qui rompe alquanto ma per il momento è gestibile speriamo non faccia come ieri che sale nel corso della giornata! ... AMBRA benvenuta!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 09:44

MARGARET un pensiero per te e per i tuoi piccoli...sei forte, io non ce la farei...

viviana Sabato 21 Novembre 2009 09:43

buon anche tto e giornata LARA...ma mi ha risposto... :-)

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 09:36

ora devo proprio scappare

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 09:34

Niente cara Viviana, controlla il numero, perché non ho ricevuto nulla

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 09:34

Margaret, forza carissima, con i bambini è così la storia

viviana Sabato 21 Novembre 2009 09:34

il primo mex quello delle 11

viviana Sabato 21 Novembre 2009 09:33

benvenuta AMBRA!-----LIDIA non va affatto meglio mi scoppia la fronte!!!!Ciao cara e a te come va?

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 09:33

Viviana, non ho ricevuto nulla questa notte, non ho segnali sui telefoni. Non preoccuparti cara

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 09:30

Scappo anch'io, ma prima di partire ho il piacere di dare la benvenuta ad Ambra. mamma lara

margaret Sabato 21 Novembre 2009 09:30

FEFFE81, MAYA vi penserò al banchetto. Brave.

margaret Sabato 21 Novembre 2009 09:29

Buongiorno. L'altro figlio stamattina febbre alta..così uno a uno mi sa che faremo un bel girotondo con questa influenza micidiale. Altro week-end di passione, come se non fosse bastata tutta la settimana. E' così, non c'è nulla da fare. Intanto un abbraccio a tutti.

feffe81 Sabato 21 Novembre 2009 09:25

buongiorno a tutti, è arrivata MAYA e adesso andiamo al banchetto

Lidia Sabato 21 Novembre 2009 09:15

Buon giorno. VIVIANA nottataccia mi par di capire ... va meglio? Ciao SISSI. LARA buon lavoro oggi al banchetto spero che almeno la nottata non sia stata troppo impegnativa! RENATO e FLAVIO un bacione ai nostri guardiani del faro di stanotte!!

viviana Sabato 21 Novembre 2009 08:42

ciao SISSI! In questo periodo stai scrivendo più spesso....è bello

viviana Sabato 21 Novembre 2009 08:37

MAMY scusami se ti ho disturbato ma avevo un estremo bisogno di dirlo a qualcuno che sà....non accadrà più a quell'ora, promesso

viviana Sabato 21 Novembre 2009 08:36

Buongiorno a tutti....MAMY ieri alla una non ce l'ho più fatta,ho preso la tachi.....che dolore mi pulsava la fronte

mamma lara Sabato 21 Novembre 2009 08:32

Buongiorno a tutti. Un saluto veloce per dire a tutti che vi voglio bene.

Sissi Sabato 21 Novembre 2009 08:29

Testa "torbola", debolezza e....ops mi è partito due volte il messaggio precedente...

Sissi Sabato 21 Novembre 2009 08:28

Buongiorno a tutti...incredibile,oggi sono la prima...

Sissi Sabato 21 Novembre 2009 08:28

Buongiorno a tutti...incredibile,oggi sono la prima...

flavio Sabato 21 Novembre 2009 00:55

renato, ciao. eccomi.

renato Venerdì 20 Novembre 2009 23:55

notte buona a tutti. io prendo un trip e a letto

renato Venerdì 20 Novembre 2009 23:44

lo spazio angusto del faro è una vasta e solitaria prateria, stasera, sotto un cielo nuvoloso.....Flavio! il cambio??!

renato Venerdì 20 Novembre 2009 23:29

A me sembra un venerdì da leonesse, meno da leoni. complimenti c'è gioia, bello senza mdt. mi spiace per altri guai

renato Venerdì 20 Novembre 2009 23:24

Ciao a tutti. un saluto particolare ai nuovi arrivati, che ho il piacere di leggere. Mi sento meno solo

taby Venerdì 20 Novembre 2009 22:22

ah ok. buonissima giornata allora . . . notte a tutti ora sul serio mi scollego.

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 22:10

TABY vado ad una mostra a Milano che aspettavo da anni.....

taby Venerdì 20 Novembre 2009 22:05

che succede perché domani paula?

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 22:05

Buona notte PAULA buona giornata domani, goditi la mostra mi raccomando!

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 22:00

Buona notte a tutti...spero di dormire un po' anche se sono emozionata per domani

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 21:29

TABY tanti auguri per tuo padre che si riprenda presto...

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 21:15

buona sera a tutti

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 21:12

Buonanotte a tutti e a domani.

taby Venerdì 20 Novembre 2009 20:09

notte cara, mi ritiro pure io una dolce notte di riposo a tutti, belli e brutti. NOTTE MAMMA LARA. STAI BENE SE PUOI. ti ho rubato la battuta . . . eheheheh.

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 20:04

grazie TABY, bacio, buona notte a tutti

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 20:04

no, adesso mi metto sotto le coperte e guardiamo la tele....mi metto i tappi e cerco di addormentarmi

taby Venerdì 20 Novembre 2009 20:02

viviana, forza !!!!! cerca di rilassarti puoi chiudere un po' le luci e mettere un buon cd rilassante???????

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 20:00

Mi fa male..

taby Venerdì 20 Novembre 2009 19:50

grazie tante piera grazie mamma lara, davvero tante grazie per l'interessamento. oggi fuoricamera sono riuscita finalmente a parlare con mia mamma per bene di questo forumpenso proprio abbia capito per bene oramamma lara da una santona ora è diventata una gran donnaquindi sì, direi che ha capito proprio per bene , !!!!!!!!!!!!! lara sai che lei erano anni che prendeva il difmetre ??? è per questo che a Firenze l'hanno dovuta disintossicare per bene prima di dare la terapia di mantenimento.aveva praticamente il sangue avvelenato

piera Venerdì 20 Novembre 2009 19:38

Taby auguro al tuo papà di stare bene presto.....Annuccia così ora potete installare un sistema di compostaggio domestico: avrete concime per il giardino e i ciclamini!!!! all'inizio la raccolta differenziata sembra chissà che poi una volta avviata diventa un'abitudine, siete fortunati che vi hanno lasciato i bidoni della carta e del vetro esterni, ci sono paesi in cui non c'è più nessun bidone, leggevo che anche grandi città adottano questa sistema.....d'altra parte il problema spazzatura bisogna che lo risolviamo, anche con "l'educazione" del cittadino!!!!

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 19:29

Annucchia, non ti preoccupare, sai che il nostro forum è fatto così

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 19:28

Taby, forza cara

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 19:26

Questa sera ho i bimbi a cena. quindi ho poco tempo

taby Venerdì 20 Novembre 2009 19:19

GRAZIE RAGAZZE TUTTE MI SONO COMMOSSAAXXO STO PROPRO PIANGENDO. allora si il mio papa si è svegliato alle 5 e io ero lì sono venuta via ora ora ce mia sorella mio marito e mio figlio e mia mamma. io preparo cena per tutti e pure qualcosa per domani visto che al mattino lavoreròse credo proprio che riposerò presto stasera ,devo dire che ste gocchine (in tutto il giorno,5 al matt e 3lasera) funzionanoper ora

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 19:14

TABY cerca di riposare ora, hai avuto una giornata tremenda! Un abbraccio forte

annucchia Venerdì 20 Novembre 2009 19:14

Scusami TABY, scrivevamo in contemporanea e il mio messaggio dopo il tuo , giustamente disperato, è inidoneo . Mi dispiace tantissimo per il tuo papà e capisco quanto sarai stanca e preoccupata, spero che riesca a riposare. Il tuo papà si era svegliato quando sei venuta via?

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 19:12

MARGARET immagino la tua preoccupazione per tuo figlio. Purtroppo dietro certi problemi di ragazzini bulli ci sono sempre genitori altrettanto bulli o troppo distratti coi loro figli. Che mondo difficile per questi poveri ragazzini! Sicuramente però la giornata che avete passato insieme ha fatto tanto bene a entrambi.

annucchia Venerdì 20 Novembre 2009 19:11

Eccomi anche io. Da domani abbiamo una novità nella mia zona, la raccolta dell'immondizia porta a porta, il personale dell'AMA ci porterà una biopattimiera con 180 sacchetti in carta che dovranno bastare per tutto l'anno. Gli operatori passeranno a ritirare l'unido messo nel sacchetto una volta ogni due giorni. Toglieranno i bidoni verdi dalla strada , rimarranno solo quelli della carta e del vetro. Mentre invece all'interno del giardino condominiale verranno collocati i bidoncini condominiali , uno per gli scarti organici e uno per i materiali non riciclabili. Il problema è dei condomini che non hanno nè un giardino nè un cortile, dovranno mettere questi bidoni nell'androne (carino eh!). Noi abbiamo un giardino tanto carino con ciclamini nelle aiuole e un grande albero di ulivo al centro , due panchine e i bidoncini staranno un "bijoux"!!!!

taby Venerdì 20 Novembre 2009 19:10

eccomi.sono scomvolta. . .a mio papa hanno amputa quasi tutto un piede, c era la cancrena per il diabete, ha grossi problemi di cuore e si sperava che non facessero anestesia totale. invece a metà intervento si è svegliato diciamo così ha detto: ehi ma io sento male!!!! . . . immediatamente anestesia totale. si è svegliato alle 5. io ora sono a casa e sono stravolta. ma stranamente non ho mdt. oggi ho avuto l'impressione di essere riuscita a tenerlo lì dove eraboh . .sarà solo un'impressioneSONO TANTO STANCA.

margaret Venerdì 20 Novembre 2009 18:51

"attaratto" voce del verbo attarare..son fusa.

margaret Venerdì 20 Novembre 2009 18:44

Buonasera..Sperando che casa mia non diventi un semi- lazzereto..arieccomi! Il piccoletto meglio e rompi al punto giusto. Oggi la testa ha un chiodo e allora niente corsa...Ho un pò di pensieri sulla situazione bullo-andante che continua a subire Sebastiano a scuola. Ha più fiducia in se stesso da quando fa il karate e domenica è arrivato anche due volte terzo alla gara nazionale, ma soffre ugualmente per le prepotenze frequenti. I racconti sono di quelli che t'arriva l'istinto omicida e devi contare tantissimo, e qui casca il primo asino. Le maestre a udienza mi hanno detto che è bravo, appassionato, interessato, altruista e molto collaborativo. Non lo scrivo per vantarmi, so che capite. Ma perchè appunto ci sto doppiamente male quando mi racconta certe cose. E la testa è la prima che si contrae. Perchè poi dietro ci sono i genitori bulli come i figli. E' qui che casca il secondo

asino..Oggi è andato a passeggio col cane e mi ha aiutata in cucina. Abbiamo fatto insieme lo strudel e un rolo di nutella, chiacchierando un pò..Ho cercato di scacciare i pensieri. Poi abbiamo tirato fuori un pò di stoffe che con mio marito avevamo comperato nel viaggio in Guatemala. Che meraviglia..E così un colpo di quà e di là ho rifoderato il divano..anche se temo che la gatta non mollerà il viziaccio di farsi le unghie. Spero di concludere la serata con la testa più leggera..di dolore e di pensieri. Ho preso un libro di Paolo Crepet (lui non mi entusiasma sempre, ma il titolo mi ha attaratto).. "sfamiglia"..Un abbraccio a tutti soprattutto a chi sta male. Un pensiero speciale..Ciao MAMMA LARA..

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 18:38

ALEB buon fine settimana senza compagnie indesiderate!!

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 18:38

LUNANINO mi dispiace tanto per tuo padre! Sei bravissima cara hai ottenuto un gran risultato oggi!

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 18:36

Vado a casa, anche questa settimana è finita. Dolorino in aumento ma non ci voglio pensare. Stasera preparo due cosine da portare in montagna (un cambio, due costumi, un pigiama e le cose per lavarsi... e un libro!) e poi nanna!! ^___^ Buon fine settimana a tutti. Vi auguro di stare il più lontano possibile dall'odiato compagno di sempre e il più vicino possibile alle cose che amate! Un bacio. Ale

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 18:34

Tengo ancora duro...ogni tanto cerca di salire, solo pochi giorni fa sarei corsa a prendermi qualcosa ma oggi resisto....mi sento un eroe! VIVIANA capisco bene la tua sensazione, mio padre è morto due anni fa...di lunedì...ed il lunedì di una settimana dopo è nato mio figlio Valerio....non si sono conosciuti per pochi giorni. Non c'è consolazione difronte alla morte e la mancanza della persona amata ci accompagnerà per sempre. Purtroppo non sono particolarmente credente...ma nemmeno no...insomma boh non so....ma mi piace pensare che mio padre sia partito per un viaggio...io sinceramente lo sento sempre vicino a noi...

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 18:31

vero LIDIA siamo le fortunate del fine settimana, meno male che almeno nel mio caso non ho programmi esilaranti da mandare a monte

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 18:27

grazie per l'augurio FLAVIO ma non ci spero tanto, come dice LARA una volta partito l'attacco ci potrei mettere l'orologio

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 18:24

GIUSEPPINA bella giornata anche per te eh!Che bellezza!

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 18:22

rieccomi sono uscita ma il mdt è aumentato che pizza!!! Ciao FLAVIO come procede? MAYA domani sarai senz'altro in forma per il bancheto!

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:20

Giuseppina, sono in attesa anch'io di avere notizie. E lunedì tutti i pensieri per tuo fratello

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:19

Flavio, io vi darei a tutti la vostra palla e via a tirare in porta per fare tanti gol, niente portiere. Ricambio l'abbraccio

flavio Venerdì 20 Novembre 2009 18:18

Giuseppina, per trovare una ragione facciamo che sia come spero anche tu. Che domani finisce la crisi e poi puoi stare in pace per un pò.

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 18:17

LARA grazie per il pensiero, spero che TABY ci scriva qualcosa su come è andata l'operazione del papà

flavio Venerdì 20 Novembre 2009 18:16

Lara. allora facciamo allenatore e capitano non giocatore, acui chiedere a chi dare la palla, se tirare in porta oppure no. ti mando un abbraccio.

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 18:14

FLAVIO non sono più al lavoro, sono a casa per fortuna e fra nausea e mdt non sono messa bene

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:13

Flavio, facciamo che io faccio l'allenatore, il capitano lo facciamo fare a qualcun altro, farei anche volentieri il ragazzo dell'acqua, ma sai te a correre come sono svelta, farebbe in tempo a morire di sete il malcapitato, neppure il porta ghiaccio potrei fare, arriverebbe a destinazione tutto sciolto. Non ho detto che faccio il raccata palle per via delle maliziose supposizioni che possono arrivare

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 18:11

LUNANINO, l'amatissimo difensore è dappertutto io lo uso quando proprio devo uscire o non ce la faccio più, però piano piano cerco di contenerlo nei 3/4 al mese, si fa fatica ma non è impossibile, paradossalmente io lo considero la mia salvezza e mi seccherebbe non poterci più contare perchè ne ho abusato

flavio Venerdì 20 Novembre 2009 18:08

Maya e feffe, mi dispiace non riuscire a venire a Modena a trovarvi. mi presenterei con un fiore, per voi naturalmente.

maya Venerdì 20 Novembre 2009 18:07

noooooo,Mami proprio no....spero che stanotte se ne vada,domani son con Feffè a modena...ma siamo fuori ?

flavio Venerdì 20 Novembre 2009 18:06

Care ragazze, ciao a tutte. Giuseppina, cosa fai ancora al lavoro? aleb, come dici tu, la vita è fin troppo breve epr perdere gli affetti importanti. Anche per questo la trappola del mal di testa è particolarmente odiosa, perchè non permette di viverli serenamente.Ciao, lidia, viviana, annuccia e LARA capitano e allenatore in campo.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:05

Domani sono fuori tutta la giornata, sono al banchetto a centro commerciale il castello di Ferrara. Mentre invece se volete potete andare anche ai Portali, sempre un centro commerciale di Modena, anche li troverete Maya e Feffe che vi daranno un fiore.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:04

Sai cosa puoi fare, sistema le tue "carte"

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:03

Maya, succede anche a me che quando ho l'emicrania a letto mi innervosisco, allora mi alzo e cerco di fare cose che mi piacciono e mi danno soddisfazione. Mi raccomando, non metterti a stirare

maya Venerdì 20 Novembre 2009 18:01

mi sono alzata ora,ma la testa fa male,a letto mi stavo innervosendo.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 18:01

Giuseppina, oggi viene operato anche il papà di Taby. Lunedì allora tuo fratello. Un pensiero positivo per tutti e due

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 17:59

ALEB mio fratello sarà operato lunedì pomeriggio, sono persino contenta che l'attacco sia venuto oggi così per lunedì sono libera, pensa come siamo ridotte

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 17:47

C'è.....si è insediato alla fine

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 16:59

che belle parole, grazie

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 16:50

...intendiamoci è una brava mamma, mi vuole bene e io le voglio bene..... ma è..... "soffocante"... rende ogni cosa una tragedia greca e passa notti insonni per cose banali (più o meno). Ogni tanto sogno di andare a vivere lontanaaaaaano.... ma poi mi pento di questi pensieri perchè mi rendo conto che la vita, in fondo, è fin troppo breve...

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 16:48
ALEB sei troppo forte!!!!

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 16:46
VIVIANA che cosa carina hai scritto. Anch'io mi commuovo con frasi o pensieri come questi... però poi quando passo 10 minuti con mia mamma mi vengono manie omicide.....

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 16:45
Pausa caffè... sono stanchissima, la testa strana ma sempre senza grossi dolori... forse una persona "normale" direbbe che ha una noia alla testa o addirittura oserebbe dire che ha mal di testa? Mah... di certo non uno che sa cosa sia il MDT... :P

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 16:40
tende a venirmi un chiodino a sinistra...ci tenta e poi va, ci tenta e poi va....-----Volevo condividerci con voi una cosa: ieri ero in Skipe con la mia migliore amica che ha appena avuto una bimba (il 1 ottobre) e tra le varie cose mi ha detto che a volte sente la mancanza della presenza della sua mamma in un momento così bello delicato e allo stesso tempo forte momento della vita di una donna....Mi ha commosso sta cosa...lei ha perso la mamma un anno dopo che io ho perso il mio papà...

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 15:41
Ora esco ... a più tardi

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 15:41
ANNUCCIA ti ho appena risposto. LARA si le ricevo.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:38
oggi ho Emma, e sono un po' impegnata con lei

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:38
Si Annuccia, sai che quando si confessano, dopo ti senti pure meglio, ti rodi di meno

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:36
"lento pede" vado ad attaccare la lavatrice!!!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:35
LIDIA, anche io ti ho mandato una e-mail

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:35
LARA, sono brava a confessare le mie colpe?

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:23
Lidia, ma le ricevi le mie e-mail che spedisco a quella che hai postato

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:23
Giuseppina, anch'io ho "prestato" l'auto per un certo periodo a mio figlio, sai, credo sia pesato più a lui che a me. Anche tu col MDT, io credo che l'attacco di emicrania finirà questa sera verso le 8. guarda che potrei metterci l'orologio. Intanto spero che a te vada via subito subito, ho detto spero, non che sarà così

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:21
Annuccia, anch'io mi sento meglio quando "confesso" i miei "delitti". Hai fatto bene cara, però lasciami dire che sei proprio brava

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:20
Maya, come mi piace cara. Dai che lo sconfiggiamo anche stavolta.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 15:18
AleB, mia nipote ha un suo ufficio a Mirandola di Modena, è lei la titolare che distribuisce i programmi.

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 15:18
ANNUCCIA il mio indirizzo è l.scardala@gmail.com

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:17

SISSI, meno male che oggi per te va meglio, ha ragione Lara, dobbiamo sempre pagare a caro prezzo le cose piacevoli!

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 15:17

ALEB nel centro benessere in trentino ci verrei anche a piedi!! E' proprio il mio ideale di week end in questo momento. Ora non posso farlo ma appena riuscirò a riavere uno stipendio vedi se non me lo regalo anch'io un week end così!

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:15

LIDIA, mi dispiace. Mi mandi una posta elettronica così mi rubrico il tuo indirizzo? il mio è: nanapiccola@virgilio.it

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 15:15

LARA hai fatto bene a mentire a Gabriele, è molto preoccupato per te, comprensibilmente, e questo magari lo ha un po' tranquillizzato chissà.

Lidia Venerdì 20 Novembre 2009 15:11

Mi unisco al coro delle crisi in corso! Sta salendo di nuovo il maledetto!

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:04

GIUSEPPINA, incredibile, invidiarmi perchè ero già a letto, quanto ti ho capita, nemmeno lo immagini, spero che a quest'ora tu sia arrivata alla "meta".

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:03

ALE, buon fine settimana e goditi il relax; grazie per il DVD.

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 15:02

Va un pochino meglio, mi sono alzata e stò ricominciando a vivere. E' stata dura, i farmaci non sono stati d'aiuto e per questo, come sapete, mi sento "cornuta e mazziata" (1 Imigran + 1 Aulin, ora che li ho scritti qui, li ho anche digeriti mentalmente).

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:59

LUNANINO ti auguro che sia un fine settimana tranquillissimo per la tua testa!!! Ci racconterai.... Ti abbraccio. Ale

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 14:51

- 10 minuti all'uscita dall'ufficio ed è venerdìiiiiiiii!!!!!! Non so quando potrò ripassare a salutarvi per ora vi abbraccio e facciamo tutti gli scongiuri per il week-end....

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:51

Anche il papà di Taby doveva essere operato... spero che tutto sia andato per il meglio e che lei non abbia avuto nessun attacco di MDT!!!

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:50

GIUSEPPINA è oggi l'operazione di tuo fratello? Oppure era ieri? Tutto bene?

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:49

MAYA ancora dolore... mi spiace cara! Ti abbraccio!!

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:48

Dai venite con noi in Trentino! Sarebbe bello chiacchierare immersi nella piscina riscaldata con l'idromassaggio che ci coccola!! =) Vado qui: <http://www.cavallinobiancorumo.it/>

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:47

LARA davvero anche tua nipote fa un lavoro tipo il mio? Chissà... magari ci siamo anche viste o sentite per telefono (conosco per telefono gente di tutto il nord Italia, sia clienti che persone con cui abbiamo collaborato perchè alla fine tutto da soli non si può fare). Il mondo è piccolo! ^ ___ ^

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 14:45

ANNUCCIA e MAMMALARA buste con dvd spedite prima di pranzo. Spero arrivino sane e salve.

maya Venerdì 20 Novembre 2009 14:44

ciao a tutti, ieri sera trip, stamattina ancora con dolore, sono andata a lavorare, ma è stata una fatica esagerata, ora mi stendo, non riesco proprio a fare nulla.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 14:41

Sissi, grazie cara, ringrazia tanto anche tuo marito

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 14:40

Avete letto che il Perù uccidevano le persone per estrarne il grasso e rivenderlo, mi sa che devo fare attenzione, meglio dimagrire, potete ben immaginare che bel "bocconcino" possa essere. Con me ci possono fare anni e anni di vacanze per tanto grasso ho

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 14:38

Lunanino, noi qui siamo informate, per quello ti sembriamo salutiste, sappiamo cosa ci posso fare i sintomatici se ne abusi. Io sono stata la regina degli "abusatori", e solo con l'aiuto dei miei compagni di viaggio sono riuscita a continuare a resistere senza più commettere errori

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 14:35

Oggi ho mentito a Gabriele. Questa mattina non volevo dargli la solita delusione, lui sperava che questa casa mia avesse "guarito" dagli attacchi di grappolo, come dicevo, questa mattina gli ho detto che questa notte non ho avuto nessun attacco, a lui è parso strano, perchè dice che mi ha sentito chiedere aiuto, me la sono cavata dicendogli che probabilmente sognavo. Mi ha creduto e mi ha fatto una tenerezza immensa.

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 14:32

Aleb, verrei in trentino con te, ma ora ho troppe cose da fare e sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 14:31

Aleb, mia nipote Patrizia lavora per un'azienda che produce programmi per commercialisti, credo sia del Piemonte ma non sono certa.

Francesca Venerdì 20 Novembre 2009 14:17

Buongiorno a tutti, un abbraccio affettuoso ad ANNUCCIA, SISSI e GIUSEPPINA che combattono con il MDT. ALEB il Trentino dev'essere bellissimo, poi ci racconterai come sei stata, buon viaggio e buon fine settimana rilassante! VIVIANA sono contenta che stai meglio.

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 14:16

Grazie giuseppina mi ripeto mi sembra un record, ma ancora non voglio cantar vittoria la giornata è ancora lunga, ma per me tossica di farmaci esser arrivata a quest'ora è già una vittoria se passa la giornata domani faccio festa!!!! Mi dispiace che tu stia male, naturalmente fino a poco fa ti avrei consigliata "prenditi subito qualcosa" ma ora sto zitta anche perchè in questo forum mi sembrate tutte abbastanza "salutiste" con una buona resistenza al dolore....io le supposte di difmetrè fra un pò me le mangiavo!!!!

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 13:52

E' incredibile in cuore di mamma: la mia mi sta chiamando tutti i giorni e tutti i giorni mi ripete 2 volte le stesse cose: "Mangi??? Il betotal l'hai preso??? Non interrompere di prenderlo, mi raccomando perchè ti aiuta a tenerti su! Non uscire mi raccomando è ancora presto, le ricadute sono peggio. Però io te l'avevo detto di vaccinarti! E anche tuo fratello non mi ascolta e vedrai che la prenderà anche lui!"

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 13:45

bene VIVIANA come vedi c'è un momento per tutto anche per interrompere il "lurido" vizio, basta aspettare il momento giusto senza barare, probabilmente ci farò un pensiero anch'io chissà

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 13:43

cerco di distrarmi con i vostri messaggi, buona vacanza ALEB, io sono freddolosa ed evito la montagna in inverno ma i paesaggi trentini sono superbi e meritano

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 13:42

Ciao GIUSEPPINA mi spiace che non stai bene....Sai che l'influenza mi ha fatto tornare il disgusto per le sigarette??? E' come nel 2006, mi conosco, non ne toccherò più una per un bel po di tempo, anni,

per sempre sperooooo!!!!Era solo nervoso, non è un vizio che fa per me...Sono contenta, il solo pensiero di compiere quel gesto mi disgusta...

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 13:41

ANNUCCIA ti invidio che almeno tu sei già a letto, io mi trascino qui in ufficio in attesa di Tati con la macchina, se aspetta ancora un pò mi sa che vomito qui

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 13:38

ciao VIVIANA, fai bene a staccare, tanto i problemi lavorativi a casa non si riesce a risolverli, tanto vale smetterla di macinarli

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 13:36

bravissima LUNANINO è un bel successo, si comincia così a resistere per mezza giornata e poi piano piano...certo ne risente un pò la vita sociale e lavorativa ma vuoi mettere quanto ne risentirebbe il giorno che il mdt si cronicizza...

giuseppina Venerdì 20 Novembre 2009 13:34

brutta giornata, sveglia con nausea e ora è partito anche il mdt, se avessi la macchina sarei già a casa ma purtroppo sono ancora a metà con mia figlia e devo aspettare che me la riporti, poi magari la lascio a lei tanto sarò divanata per tutto il giorno

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 13:21

Cmq intanto per distrarmi mi mangio una bella pasta e fagioli....hahaha!!!!

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 13:20

feffe81 non è sempre facile....anche perchè distrarsi dal dolore non è facile il pensiero va sempre là...ma mi rendo conto che ormai ho la mente da tossica penso sempre se e quando prendermi la medicina per paura che aumenti la crisi che poi non recupero più....devo cambiare mentalità per cercare di uscire da questa dipendenza ma è più facile a dirsi che a farsi!

feffe81 Venerdì 20 Novembre 2009 12:53

LUNANINO respira lentamente e fai tutto a rallentatore, vedi se riesci a sopportarlo oggi questo dolore inizierai a pensare ancora di più a quanto sei più forte tu di lui

Sissi Venerdì 20 Novembre 2009 12:40

Scappo, un caro saluto a tutti.

Sissi Venerdì 20 Novembre 2009 12:39

LARA, ti ho spedito un dvd fatto da mio marito con il programma di rai3 di lunedì.

Sissi Venerdì 20 Novembre 2009 12:38

Ciao a tutti, oggi va meglio ma la testa è delicata e io sono zombie. Sono però riuscita a lavorare. ANNUCCIA, sei messa come me ieri, come mi dispiace...

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 12:21

CLAUDIA complimenti!! ^ ___ ^

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 12:16

Mi piace perchè ho a che fare con molte persone (clienti che chiamano per assistenza sui programmi e che ringraziano quando li aiuti a risolvere i loro problemi), mi piace perchè mi riesce abbastanza bene e i conti quadrano, mi piace perchè è "organizzato" con scadenze precise e fasi piuttosto ricorrenti, mi piace perchè è vario e posso gestirmelo senza sentirmi troppo costretta (non è a cottimo per intenderci), e poi posso anche stare collegata ad internet e, di tanto in tanto, scrivere al forum (mentre aspetto che i clienti facciano qualche procedura per esempio o mentre bevo il caffè)... ^ ___ ^

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 12:13

Aggiornamento delle 12.12...ancora non ho preso medicine...sarebbe un record sono 10 anni che non salto un giorno!!!! Ma la cappa è ancora lì pronta per esplodere...io cammino zitta zitta in punta dei piedi!

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:58

Brava che bello e sono contenta che ti piaccia! Bacio

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 11:55

Sono impiegata amministrativa in una società che fa programmi per commercialisti. Ho studiato Ragioneria.

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:53

ALEB magari lo hai detto ma mi sfugge: posso chiederti che lavoro fai?

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:51

Ti capisco perfettamente ALEB ci sono passata anch'io!!!!Ora va molto meglio, mi incazzo ma è diverso e soprattutto il 95% delle volte quando varco il cancello dell'azienda per uscire beh lascio tutto lì, stop, stacco la spina!!!!E mi godo casa, Mirko, gli animali miei ecc.ecc.E voi!!!!

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 11:44

VIVIANA io sono ottimista di mio, ma se riesco a fare "spallucce" e non preoccuparmi troppo dei problemi lavorativi è grazie a Fabio: lui mi ha aiutata tantissimo a non portarmi a casa psicologicamente il lavoro. Non che ci riesca del tutto, ma un po' almeno ci provo e va molto meglio. Altrimenti erano guai per me... chissà che vita e che crisi avrei dovuto superare!!! @__@ C'è stato un periodo in cui ho dovuto prendere delle pastiglie di Hyperico per le crisi di panico e pianto che mi venivano dovute allo stress.... Per questo ora cerco di applicare il principio che lavoro per vivere e non vivo per lavorare... non è propriamente nel mio carattere, ma ci provo... e si vive meglio! ^__^

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:33

Come dicevo ieri io massiccia non lo sono affatto...e certi giorni sono proprio stanca di fare quel lavoro....Ho provato a cercare altro ma non è uscito niente....E' una conseguenza anche degli errori dell'agiovinezza....Ora mi tengo quel che c'è nella speranza che sta crisi...Beh ora son contenta che ho passato la suina!!!! ;-)

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:30

Brava ALEB il Trentino è bellissimo!!!!Fate bene, anzi benissimo!!!!-----Certo anch'io ho imparato a concentrarmi su quanto di positivo ho ma certe volte sfogarsi fa bene!!!!Prima era peggio mi facevo sommergere....

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 11:17

A proposito di cose positive: Fabio ed io ci regaliamo un bel fine settimana di relax in Trentino. Andiamo in val di non in un hotel con centro benessere. L'idea è quella di provare l'auto nuova (arrivata la scorsa settimana) su una strada che abbia un po' di curve, vedere i mercatini di Trento, fare una passeggiata tra i monti (breve) e soprattutto RILASSARCI tantissimo nella piscina con idromassaggio (è interna ed esterna: dev'essere uno spettacolo!!!).....

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 11:14

VIVIANA hai ragione. Il lavoro è uno stresssss. A me il mio lavoro piace e anche tanto. Il mio capo non è una cattiva persona (sa anche essere comprensivo e non arrabbiarsi quando uno commette errori)... ma abbiamo modi di lavorare opposti (ed è un modo carino per dirlo) e questo mi irrita... soprattutto quando anche il mdt mi attanaglia... in quei momenti arrivo a desiderare di licenziarmi!!! Ma c'è sempre chi sta peggio... e questo mi consola... come quando sto male. Chi sono io per lamentarmi? Mi va già bene. Sono una persona che ha tante cose positive nella sua vita ed è meglio concentrarsi su quelle....

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:13

sono contenta per te ALEB!!!

Aleb97 Venerdì 20 Novembre 2009 11:09

Buongiorno a tutti. Oggi altro giorno di testa delicata ma niente dolore lancinante (per ora) ^__^ Novembre sta andando decisamente bene!!! Evviva!! =))

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 11:04

Però se devo dire le cose come stanno dopo il periodo di spesacce che abbiamo avuto io e Mirko (spero sia finita....) ho ringraziato di avere, sia io che lui, un lavoro...Solo che siamo umani, ci si stanca di essere stanchi, di essere presi in giro, di subire o veder subire....Siamo normali...

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 10:58

ANNUCCIA forza e riposati, ascoltati, ascolta il dolore e vedrai che passerai anche questa, bacio

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 10:57

Sono in ansia....magari mi considerate stupida ma...ho palpato la pancia della mia Micia e ho sentito una palletta....Devo portarla dal veterinario...

annuccia Venerdì 20 Novembre 2009 10:57

Mi sono alzata ora dal letto, ma ci ritorno, visto che non ce la faccio proprio. Il dolore è alle stelle e il trip. non ha prodotto effetti. Forse a dopo.

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 10:48

il mio capo B dice "abbiamo fatto" e ci sta dentro ma il capo A invece dice "Ho fatto" e non ci sta dentro per niente....!!!!!! Certo le cose stanno così da tutte le parti, non c'è niente da fare o ben poco ma girano, certi giorni girano!!!!

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 10:45

devo scendere al lavoro...faccio dalle 12 alle 19 oggi...così stasera preparo le cosette per Milano....Buona giornata a tutti ...mi è scappato l'orario

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 10:44

Purtroppo c'è anche da dire, che la maggior parte delle volte, perde il lavoro che non sa vendere bene il proprio lavoro, sai te quanti sento predicare facciamo questo e facciamo quell'altro poi invece che corrono sono altri. In tutti i settori succede.

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 10:41

vedi PAULA da noi all'Humanitas e all'Eliopolis ne cercano di OSS

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 10:40

Viviana, sai che quando ho traslocato ho chiesto aiuto ad una ragazza bravissima, solo che purtroppo è riuscita ad aiutarmi per tre giorni, poi si è fatta sostituire da una amica che ho tenuto 2 giorni soli pur avendone avuto la necessità per molti giorni. Questa signora, stava al telefono la maggior parte della giornata e quando non stava al telefono fumava, mi faceva i lavori con una mano sola anche quando avevo la necessità di spostare uno scatolone e avevo bisogno di lei. Ho preferito fare da sola, almeno pur facendo la stessa fatica ho risparmiato un bel po' di soldini visto che non lavorava gratis. Ecco, credo ci voglia una misura giusta per tutto, se avesse fatto la sua telefonata o fumato la sigaretta, non sarebbe stato nulla di tragico, ma il fatto che le 5 ore di lavoro, erano fatte tutte in questo modo. Conosco persone che stanno su facebook tutta la giornata, credo che anche quello non vada bene, perchè poi ci sono i soliti "somari da tiro" che lavorano anche per gli altri. Credo che ognuno debba fare il proprio dovere senza preoccuparsi di quello che fanno gli altri, sia che lavorino troppo o che lavorino poco. Poi credo anche che quelli che hanno aziende e non le sanno gestire bene, siano anche destinati a finire. Ora mi spiace ma devo scappare.

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 10:40

PAULA hai capito vero quello che volevo dire io???Che a volte chi lavora seiamente e sodo a qualsiasi categoria appartenga dovrebbe farsi meno sensi di colpa verso chi è a casa quando ogni tanto manda al diavolo tutto e tutti perchè E' STANCO!!!!!! Dovrebbero farsene MOLTI di più invece quelli che o elencato sotto e che fanno schifo....Sarò cattiv, boriosa, non sò....ma la penso così...

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 10:34

VIVIANA la prossima settimana vedo di inviarti un po' di documentazione da leggere per la figura di operatore socio sanitario e guardo anche un po' la situazione in Lombardia...

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 10:32

VIVIANA da noi non hanno rinnovato due contratti a termine....solo che uno dei due è un ragazzo che sta anche studiando all'università e la continuità lavorativa gli serviva...ora gli hanno detto che lo staccano un mese o due...peccato perchè tra l'altro è bravo ! in sala invece facciamo con quello che abbiamo per quanto riguarda ausiliari e oss e per gli infermieri prendono a ore dei liberi professionisti che fanno più casino che altro....io ho deciso che cerco di non mettermene più di tanto poi dopo le ferie invernali vedo come organizzarmi...

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 10:29

Fondazionecirna, non si vede nulla a questo link, ora non ho tempo di controllare perchè esco a breve, proverò più tardi

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 10:28

Lunanino, ci sono persone che non hanno MDT neppure se camminano i mezzo alle mine e neppure se mangiano chiodi, bisogna proprio modificare il nostro modo di vedere e di stare al mondo per riuscire a sopportare il MDT, guarda bene che non ho detto per non avere MDT.

viviana Venerdì 20 Novembre 2009 10:19

Buongiorno a tutti. -----PAULA e LARA evete ragione tutte e due....Oggi come oggi lamentarsi non sarebbe rispettoso ma dall'altra parte dico: NON SI PUO' LAVORARE COSI!!!!!!Certe volte anch'io torno talmente stravolta sia di fisico che di testa....Ma dico assumete, c'è la possibilità...No e non è un problema di soldi sempre, tutte le volte!Da me è un problema di "testa" bacata del mio principale. Anni fa quando aveva 17 anni (ora ne ha 44) girava per il magazzino e ha visto delle donne che, mentre imballavano gli espositori, canticchiavano sottovoce, non è che sbraitassero...Beh lui si è avvicinato a loro e ha detto: "Cantate cantate che quando comanderò io qui dentro vi metterò tutti pane e pesci".E così piano piano....piano piano sta facendo: reparti dimezzati con lavoro extra...(e la cassaintegrazione che l'ha richiesta solo per recuperare qualche soldino).Quanta gente lavorerebbe e che adesso è a casa....Racconto solo quel che vedo nella mia realtà....Come ci sono, invece, ben altre realtà che fanno solo venire i nervi...persone che scartano lavori...Annunci che restano lì e nessuno risponde e non è sempre per la solita scusaccia che pagano poco....avevano fatto vedere un servizio al TG. Non voglio fare di tutta un'erba un fascio ma lo spirito di adattamento non c'è più. E quelli che il lavoro ce l'hanno???Da me per esempio puoi accedere a Facebook solo nell'ora di pausa.All'inizio non era così ma negli uffici c'erano troppi accessi durante le ore lavorative. Sempre al TG avevano fatto vedere un servizio da cui facendo due conti in italia certi lavoratori passavano una settimana al mese su internet per i fatti propri!!!!Ma è giusto verso altri come loro che lavorano e non hanno aceso a niente e verso certe categorie tipo, per esempio gli operai, chi fa le pulizie, quelli come PAULA, a cui viene misurata anche la pausa caffè o ti guardano se ti fermi 15 secondi e fai un sorso di acqua?????Forse si dovrebbero vergognare di più loro verso chi non ha il lavoro piuttosto che altre persone che ce l'hanno sgobbano, ognuno con la sua mansione e categoria, e che però ogni tanto tirano qualche saracca perchè sono stanchi e non vedono giusto il modo in cui sono trattati....mettere sempre i soliti a tirare la gamela e pretendere anche che non fiatino mai perchè c'è crisi, perchè c'è di qua e perchè c'è di là....quando invece c'è chi fa schifo....beh ti girano....Scusate lo sfogo LARA e PAULA ho preso spunto dalla vostra conversazione ma niente di preciso o mirato era rivolto a voi...ma al sistema che non sono solo i grandi e i potenti ma anche i piccoli che hanno la cannetta di vetro e non sanno neanche minimamente cosa voglia dire il senso del dovere....

fondazionecirna Venerdì 20 Novembre 2009 09:46

Buongiorno! Sempre a riguardo del tema trattato dall'intervista video che vi abbiamo segnalato recentemente, eccone un'altra più estesa che potrà interessare molte donne:

[http://nl.mediskey.it/dm/r.aspx?](http://nl.mediskey.it/dm/r.aspx?i=293244010&u=http://community.mediskey.it/cont/boehringer/video.a.sp)

[i=293244010&u=http://community.mediskey.it/cont/boehringer/video.a.sp](http://community.mediskey.it/cont/boehringer/video.a.sp)

lunanino Venerdì 20 Novembre 2009 09:44

Buongiorno a tutti! Arrivata in ufficio dopo le corse con i bimbi e stress in motorino per le strade di Roma...poi uno dice ti viene mal di testa!!!! In borsa ho pronto MaxAlt e Synflex per ora resisto ma credo ancora per poco perchè quella brutta cappa alla testa sta diventando sempre più persistente! Stanotte notte agitata di brutti pensieri per questa situazione che ad oggi vedo senza uscita. Un abbraccio a tutti...

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 09:41

Maria, hai resistito e ora sembra che non sia più così invadente il MDT, speriamo tu riesca a portare a termine i tuoi progetti

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 09:40

Paula, meno male che salviamo Annuccia, però sono con te anche a Milano, così mi faccio un bel viaggetto

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 09:08

MAMMA LARAvado a Milano (non Roma)..., ma è uguale perchè siete sempre tutti con me...oggi l'emicrania sembra vada meglio...spero di non aver dolore forte e che il pomeriggio passi velocemente....

maria9195 Venerdì 20 Novembre 2009 08:49

Oggi il mio paese e' ricco di eventi e di intrattenimenti musicali per le scuole stamattina e stassera per tutti i cittadini per ricordare i ventanni dell'UNICEF... e' bella questa iniziativa che cerca di coinvolgere tutti...sono contenta che la nuova amministrazione comunale abbia sostenuto tutto cio'...se riesco stassera ci vado e sarebbe la prima uscita dopo quasi due mesi di tempesta e clausura!!!!

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 08:39

Piera, ieri mattina ho avuto il vomito e neppure avevo mangiato, credo che Massimiliano sia una persona veramente speciale, porta avanti una lotta e mai un momento di cedimento. E' una persona che è sempre nei miei pensieri e tante volte vanno a lui le mie "preghiere"

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 08:37

Mariza, MTA, domani se vi incontrate vedrete che bello, vi sembrerà di conoscervi da sempre, è così che ci capita, anche quando ci si conosce da pochissimo, vi ricordate con Dora? non sapevamo neppure che esistesse eppure ci è sembrato di conoscerla da sempre

mamma lara Venerdì 20 Novembre 2009 08:35

Buongiorno a tutti. Paula, visto che domani sono al banchetto, puoi portare a Roma un po' di me per piacere?

paula1 Venerdì 20 Novembre 2009 08:28

Buon giorno a tutti....non vedo l'ora di essere sul treno domani...l'ho anche sognato !!

MTA Venerdì 20 Novembre 2009 08:09

BUONGIORNO A TUTTI! SONO A UDINE, IL TEMPO è BRUTTO E io ho un brutto mdt! bello arrivare ospite ed essere uno straccio! vebbè, dai, andiamo avanti! Mariza, più tardi ti chiamo, mi piacerebbe molto vederti, sabato andrebbe benissimo per me! a più tardi.

piera Venerdì 20 Novembre 2009 08:09

Buongiorno a tutti, nadia hai fatto bene a ricordarci che e' oggi e' la giornata dei diritti dell'infanzia, ci dimentichiamo troppo spesso che i bambini sono un patrimonio dell'umanita': "SEMPRE E SOLO DALLA PARTE DEI BAMBINI..... e grazie Massimiliano Frassi per tutto quello che fai. Paula resisti che il periodo e' duro per tutti, sento di quello storie che fanno finire i brividi!!!!!! Vi auguro una buona e serena giornata

flavio Venerdì 20 Novembre 2009 00:41

buona notte a tutti.. Se poi ci fossero anche dei sogni belli..

feffe81 Venerdì 20 Novembre 2009 00:08

grazie MAMMALARA, la lezione di yoga mi dà tantissimo per cui ci tengo a non perderla!! doccia e capelli fatti, dormite bene

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 23:16

buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 23:15

Feffe, sei stata bravissima, ma guarda che se non fossi riuscita a recuperare la lezione di yoga, saresti stata brava lo stesso.

feffe81 Giovedì 19 Novembre 2009 23:12

ho finito pure io, vado a farmi la doccia, oggi sono fortunata, pochissimo mdt, ho fatto tante cose e non soffro di cefalea a grappolo. Ho anche recuperato la lezione di yoga di martedì e quindi sto in pace dentro. Buonanotte a tutti

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 23:07

Ora ho finito di lavorare, vado a nanna per un po', tanto fra un po' mi sveglio e diamo il via ai "giochi"

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 23:06

Flavio, sottoscrivo quello che dici, alle volte c'è la necessità di pensare solo per te, credo sia sano farlo ogni tanto, lo dobbiamo a noi stessi

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 23:05

Lucas, ricordo perfettamente la prima volta che ti ho parlato, stavi malissimo ed eri disperato. Mi fa piacere sentire che se pur stando ancora così tanto male, tu abbia lo stesso la forza di sostenere gli altri. grazie carissimo

flavio Giovedì 19 Novembre 2009 22:59

ciao a tutti, soprattutto ai nuovi e alle persone che non conosco. Anche se la lotta continua, partecipare al forum aiuta molto, a sentirsi meno solo e a trovare qualche soluzione. Che anche quando è temporanea, ridà fiato. Sì Paula, cerca di resistere, se riesci prendendo un pò di distanza emotiva dalla situazione generale. A volte c'è la necessità di pensare solo a sè.

lucas2 Giovedì 19 Novembre 2009 22:45

buona notte a tutti, in modo particolare a chi pur avendo il BASTARDO deve mandare avanti una famiglia, i figli, il lavoro,.....come si farà.....complimenti.....sogni d'oro a tutti.....

mariza Giovedì 19 Novembre 2009 22:39

Benvenuta Lunanino! Ho un messaggio per Maria Teresa di Roma: so che oggi sarai arrivata a Udine, ti ho scritto ieri sera sul forum per darti il mio numero di cell e aspetto un tuo messaggio. Mi farebbe tanto piacere incontrarti possibilmente sabato pomeriggio o domenica perchè sono libera dal lavoro. A tutti auguro una notte serena ,senza dolore.

lucas2 Giovedì 19 Novembre 2009 22:20

ciao MARIA9195 grazie per il saluto.....dopo il ricovero al MONDINO il 3 luglio (data del mio compleanno) 2008.....disintossicazione.....profilassi con mutabon mite.....relpax, indoxen all'attacco.....ho ricominciato a lavorare.....ho ricominciato a dormire la notte,dopo 6,7 mesi passati sulla poltrona,o con la testa appoggiata al muro, al buio, nel silenzio.....avevo dimenticato come era fatto un letto.....allora prendevo 60 farmaci al mese.....il mese scorso ho avuto 15,16 attacchi.....quindi si combatte sempre.....

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 21:59

vado a riposare....domani ho chiesto di fare dalle 12 alle 19 così arrivo a casa un po' prima...Buona notte a tutti e ben arrivati ai nuovi...

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 21:56

lo so MAMMA LARA che non dovrei lamentarmi..., ma ci stanno prendendo in giro...e tra l'altro hanno messo a casa delle persone che invece servivano....non ho ancora capito dove vuole arrivare la nuova direzione del personale....so solo che non è giusto lavorare in questo modo e avere persone a casa che tribolano....

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 21:52

Paula, per lo stomaco concordo, per il lavoro cerca di resistere, ho tre persone che stanno per perdere il lavoro e qui non posso dire chi sono.

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 21:51

MAMMA LARA...speriamo...ho anche male allo stomaco e nausea (ma credo siano quelle pastiglie...)...poi sono stanca dal lavoro...confermo che ci stanno davvero massacrando !

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 21:43

Paula, non sempre le pastiglie ci danno il sollievo sperato. Forza cara, periamo che almeno la notte sia buona

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 21:40

buona sera a tutti....tutt'oggi emicrania.....che fatica.....preso due pastiglie...contato niente !!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 21:33

Sissi, oggi giornata faticosa, mi sa che il fine settimana a Ferrara ti sia costato parecchio cara. Spero che la prossima vada meglio

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 21:32

Nadia, ti leggo volentieri sempre, spero che Alberto stia bene

nadia Giovedì 19 Novembre 2009 21:16

Lara, in questo senso la strada da percorrere è ancora lunga..

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 21:16

Grazie Cara Nadia, e spero anch'io che le influenze ci stiano lontane, il MDT quello so che sarà difficilissimo che ci stia lontano, ma sperare costa così poco

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 21:14

Nadia, hai fatto bene a ricordare l'anniversario, speriamo che questa conquista lo sia per tutti i bambini del mondo e non solo sulla carta

nadia Giovedì 19 Novembre 2009 21:04

Un saluto a tutti quanti con la speranza che il mdt e le varie influenze ci lascino in pace per un pò. Volevo ricordare che domani sarà il ventesimo anniversario della Convenzione sui diritti dell'Infanzia, è stata una grande conquista quindi credo sia bello ricordarlo. Un mega bacione a tutti.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 20:39

Lucas, sai che con il tuo messaggio hai dato anche tu un grande aiuto al forum. Grazie carissimo

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 20:39

Maria, sai vero che la come te, tanta forza pazienza e determinazione. Ma alla fine ce la faremo.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 20:36

Maya, sei una ricchezza al gruppo. Grazie cara

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 20:35

Lidia, hai assicurato almeno un po' di iscrizioni ad Al.Ce, perchè non ti fare sfuggire le amiche del forum che vengono a trovarti al banchetto. Annuccia ha già fatto però

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 20:34

Mony, sogni d'oro anche a te.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 20:34

Taby, scusami per prima, ora ho finito la telefonata

Lidia Giovedì 19 Novembre 2009 19:53

VIVIANA pure con la suina sei uno spasso!!! :-)

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 19:41

TABY se apro la finestra oltre al MDT mi torna la suina e pure la bovina, caprina, marsupiale ed ovivipari!!!!

mony Giovedì 19 Novembre 2009 19:41

sogni d'oro a tutti

mony Giovedì 19 Novembre 2009 19:40

sera a tutti.sono ko anche io.il granbastardo si è presentato all'alba e ancora sta qui.che fare?piano piano come sempre.cena e a nanna.....

maya Giovedì 19 Novembre 2009 19:39

ciao a tutti,vi saluto son qui col riso,poi vado a stendermi,credo stia arrivando un'attacco,ma va bene così,sabato sarò a modena al banchetto con Feffè.....l'incotro al gruppo oggi mi ha dato buone cose,scusa Feffè oggi ho chiuso il telefono senza salutarti.

maria9195 Giovedì 19 Novembre 2009 19:34

LUNANINO leggendo la tua storia mi vengono i brividi...conosco il dolore senza assunzione di farmaci...e' terribile...io ho passato il mese di ottobre all'inferno con un dolore allucinante perche' ero rimasta senza profilassi e non ho voluto assumere nessun sitnomatico per dissintossicarmi...ora sto benino e ho iniziato una altra cura di profilassi ma ci vuole tanta pazienza-forza e determinazione...questo me la insegnato questa meravigliosa famiglia e soprattutto le dolci parole di Mammalara...

maria9195 Giovedì 19 Novembre 2009 19:30

LUCAS2che fine hai fatto????che bello risentirti..se hai voglia raccontaci!!!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 19:30

A dopo Taby, ora vado a cena. Chiama alle 8,30 per cortesia. Grazie cara

taby Giovedì 19 Novembre 2009 19:20

mamma lara scusa la domanda ma non mi è chiaro. cosa comporta l iscrizione alla associazione????? a cosa serve, mi puoi spiegare o se preferisci ti chiamo ma non vorrei disturbare vista l ora

lucas2 Giovedì 19 Novembre 2009 19:13

buona sera....vorrei consigliare a LUNANINO che il FORUM può essere d'aiuto.....se oggi sto meglio lo devo al FORUM.....

taby Giovedì 19 Novembre 2009 19:11

ah mio marito pure ultimamente ha questo desiderio poca carne . . . e mi sa che hanno ragioneno dai, non ti viene, rilassati un po, apri finestra e respira lentamente

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 19:08

TABY io senza prosciutto perchè mio marito è vegetariano...IO NO! Mi sta venendo MDT...

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 19:07

Annuccia, penso che il 5 andrò con tutta la famiglia se hai bisogno di un passaggio te lo do volentieri altrimenti ci mettiamo d'accordo sull'orario e ci vediamo lì.

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 18:57

A dopo, vado a casa.

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 18:56

Io all'Aventino, a San Saba, il 5 potremmo andare insieme

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 18:51

Ok grazie proverò anche il Dott. Rossi...grazie Lara se hai tempo mandami il recapito. X ANNUCCIA abito a Roma 70 verso l'Eur e tu?

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:45

Preciso che per una visita dal Dr. Rossi, ci si va anche con l'impegnativa pagando solo il tiket.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:43

Dr. Paolo Rossi e visita all'INI di Grottaferrata. se ti interessa in privato ti mando il suo recapito. Lo trovi anche nel sito a questo link

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=1&id=2>

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 18:41

Grazie LARA. Hai ragione.

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 18:40

Lunanino dove abiti a Roma?

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:40

Annuccia, non preoccuparti, non chiedere scusa, ci vorrebbe, sai cara, andrebbero scritti in cielo questi nomi, ma qui purtroppo abbiamo le mani legate perchè loro non riuscirebbero a scrivere, quindi solo per questo non possiamo scriverlo, ma in privato ditevi tutto quello che volete che va bene

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 18:40

Paolo

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 18:39

x LIDIA il 5 Dicembre verrò sicuramente...mi metto un garofano rosso così mi riconosci...ih ih ih! Scusate ma Dott. Rossi...Rossi come che è un cognome un pò comune...tanto se ne parla bene!!!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:38

Taby, condivido in pieno, due persone molto in gamba e non solo come medici. La dr. Buscone non la conosco, forse di vista si perchè al Mondino ci sono stata. Però mi fido di quello che dici tu. Ma certo che puoi, se ne parli bene

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 18:37

CHIEDO SCUSA A TUTTO IL FORUM. Mi è scappato proprio il nome, non ho pensato

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:37

prosciutto rigorosamente senza glutine e lattosio perche diego è celiacoe sono stufa di cucinare doppio . . mangiamo tutti e 4 senza glutine dalle cose che compro al pane che faccio

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:36

Taby, non preoccuparti, non è successo nulla, anzi, ti chiedo scusa, ma quando sono al gruppo rispondo solo se è una grossa emergenza. Ho letto la tua diagnosi, behhh, sai che noi la sapevamo già, ormai siamo "esperte" di questi tipi di MDT. Dai cara, vedrai che piano piano un pochino meglio staremo

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:36

allora pure io posso dire che il dottor pucci e la dottressa tassorelli del mondino di pavia, sono prima di tutto due persone umane, prima che essere medici?????? quando ti chiedono cosa hai, ti ascoltano, ti stanno a sentire,ti trattano da persona e non da numero . . .non so se sono riuscita a spiegarmie anche la dott buscone è molto gentile e attentaposso mamma lara vero?????????

Lidia Giovedì 19 Novembre 2009 18:35

LUNANINO ho letto che sei di roma. Il 5 dicembre saremo al centro commerciale roma est con un banchetto Al.Ce. potrebbe essere un'occasione per conoscerci di persona e fare quattro chiacchiere, che ne dici?

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 18:33

ma senza prosciutto....

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 18:32

TABY grazie della ricetta!!!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:31

Margaret, non ho letto nulla di male sui medici che hai nominato, ragazze, se ci fanno del bene i nostri medici, parliamone pure, è ben da loro che dobbiamo andare. ed è giusto che lo sappiano tutti

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:30

chi mi aveva consigliato di eliminare il gluttamato nei dadi?????? trovati !!!!!!!! grazie grazie stasera cipolle spinaci patate lesse poi frullati con aggiunta di prosciutto cotto frullato uova parmigiano, in forno e via. leggero, senza soffritto, e sostanzioso, piatto unico. alla faccia del mdt da digestione pesante

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 18:29

no...tu ne hai parlato bene...ha ha

piera Giovedì 19 Novembre 2009 18:29

Non ti preoccupare Claudia.....tanto anche senza nomi avevamo già' capito di chi si trattava: botox+tanti ma tanti euro=dott.....qua siamo mooooooolto informatiiiiiiii, non ci scappa nulla!!!!!! c'e' rappresentata l'Italia intera.....abbiamo sguinzagliato le nostre spie dappertutto!!!!!!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:29

Io per esempio, se abitassi a Roma, andrei dal Dr. Rossi, è bravo, umano e uno che ne capisce di MDT. Però ho detto io, poi ognuno fa come crede. Poi se vogliamo anche dirne un'altra, qui nessuno ci sponsorizza e di medici in gamba ce ne sono parecchi, io ne ho conosciuti tanti in gamba ai convegni, però non mi hanno mai rivolto la parola e siccome io penso che bisogna anche avere questa qualità per andarmi bene, non posso pensare che un medico si interessa a me solo quando gli fa comodo, io vorrei si interessasse a me anche solo per chiedermi cosa serve ai pazienti che conosco. Ecco, i nomi che vi faccio, sono quelli che mi chiedono di cosa secondo me hanno bisogno i pazienti cefalalgici. Sbaglierò anche, ma è anche ora di finirla che noi siamo di qua dalla barricata

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 18:29

Si vede che ho la zanna avvelenata col maritino...vediamo se si riesce a far pace quando torna. Buona serata.

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 18:27

Oh mon dieu MAMMA LARA l'ho combinata anch'io???

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 18:27

Messaggio ricevuto! Ora vado perchè i fornelli mi chiamano, lascio comunque il computer acceso ed ogni tanto do una sbirciatian!

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 18:25

benvenuti ai nuovi. Io sono Giulia di Bolzano, 3 figli, un cane, un gatto e un marito..Allora, Claudia, come mio papà, sono un'emigrante pura. Lui ha strausato il difmetrè, per cui ti dico davvero stai in guardia e affidati ad un bravo neurologo/a. Al riguardo io ho seguito i consigli di chi ha esperienza e mi sono anche rivolta al Mondino di Pavia dove sono bravissimi e competenti.. e di nomi qui te ne potranno fare non pochi.. Ma anche alle tue parti-le amiche romane te lo confermeranno-c'è il dott. Rossi molto stimato..Le profilassi da tentare ce ne sono e ognuno reagisce in modo molto soggettivo. Io al momento sto rispondendo benino ad una di queste. Ci vuole tempo e pazienza.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:24

Lunanino, non preoccuparti, abbiamo già sistemato tutto, Sai cara, qui i medici non parlano e non li lasciamo neppure parlare, ma se ne dobbiamo parlare bene ne parliamo, ce invece ne parliamo male, lo diciamo tra di noi. Capita alle volte che devo cancella cose, ma le ragazze non se la prendono più di tanto (almeno spero).

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 18:22

Opsss....nemmeno sono arrivate che già ho fatto la prima gaffe!!!!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:20

Questo è il messaggio di Lunanino

Confermo...il professorone ! Sono contenta di essermi trovata in questo forum perchè differentemente dagli altri che sono un pò impersonali qui sembra di stare in famiglia! Sarà un pò dura imparare tutti i vostri nomi e collegarli alla vostra storia...vabbè piano piano! (19/11/2009 18:17:10)

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:19

Questo è l'altro messaggio di Annuccia

Cara Luna , immagino che il professorone sia , anche io ben 20 anni fa sono stata sua paziente. Mi dispiace leggere la tua storia , che però non mi suscita nessuna meraviglia, ci sono passata anche io nell'abuso di triptani e vari analgesici. Prendevo anche 20 Imigran 100 al mese , più tanti Aulin, Cibalgine, Moment , insomma veri cocktail di farmaci sintomatici , più le varie profilassi che nel tempo ho provato tutte. Ora non faccio più profilassi e assumo solo sintomatici al bisogno, stando molto attenta a non abusare, in questi ultimi tempi ho fatto progressi e solo perchè cerco di non prendere troppi farmaci. Rimani con noi ,in questo Forum, questo è uno spazio di grande sostegno psicologico. (19/11/2009 18:02:51)

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 18:19

TABY grazie sto meglio

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:18

ah ho capito orasorry

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:18

lara scusa cosa vuol dire il tuo mess dei nomi?????

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:17

questo è il messaggio di Annuccia.

L'altro giorno quando ho incontrato una mia amica al supermercato, che ha peraltro il marito cefalalgico (anche lui ha fatto il botulino dal prof. e lo ha pagato molto salatamente), alla sua domanda "come stai tu?" le ho risposto "stò meglio, non ho più bisogno di parlare dei miei mal di testa con nessuno e soprattutto con chi non può capirmi" (19/11/2009 18:07:13)

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:16

Ragazze, attenzione ai nomi. Facciamo che cancello il messaggio e lo rimetto con i puntini al posto del nome.

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:15

per piera: allora, ti leggo la cartella del mondino. emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva. secondo te è per questo che mi avevano dato quindi i triptani e ora il prazene????? che dici????? io comunque oggi sto bene, rimane un po' di giramento di testa ma a quello sono abituata per le microlesioni alla cervicale comunque ti ringrazio sei sempre molto attenta grazie cara, MESS X VIVIANA: COME STAI????????? MESS X MAMMA LARA: SCUSA NON SAPEVO CHE STAVO FACENDO GRUPPO

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 18:14

Lunanino, eccomi arrivata dal gruppo di auto-aiuto. Sai cara che la tua storia è simile a quella di tante di noi. Mi spiace, ma carissima per come stai, ma vedrai che se stai nel forum, piano piano capirai anche come muoverti in questo mondo fatto di sofferenza. Non discuto sulle cure che fai, ma sono belle toste, io le ho fatte anni fa e non mi hanno portato nessun beneficio, mentre invece ad altri hanno fatto bene. Ma sono convinta che i medici ci prescrivano quello che noi chiediamo, se io vado ad una visita e dico al medico che così non vado più avanti e sono disposta anche ad ingerire l'idraulico liquido, lui mi darà quello che chiedo, perchè se così non fosse, io non gli darei pace. E cosa chiediamo noi??? che ci tolgano il dolore per sempre. Ma sappiamo bene che questo non può avvenire. Cara, cosa vuoi che ti dica, stai con noi un po' di tempo e vedrai che di cose utili per percorrere anche strade. Ne sono certissima.

piera Giovedì 19 Novembre 2009 18:13

Claudia se sei in abuso di farmaci ogni cura è vana, non riuscirai mai nell'intento di distanziare le crisi.....l'importante è trovare il medico giusto per cui non siamo solo "contenitori", è facile fare delle prove facendo pagare il conto (e non solo in termini economici) tutto a noi.....credo comunque che l'informazione sia molto importante per malati come noi, io ad esempio non riuscirei mai a prendere farmaci di cui non conosco principi attivi, benefici ed effetti collaterali, se conosci bene il tuo mdt puoi combatterlo meglio.

taby Giovedì 19 Novembre 2009 18:07

per lunanino: ciao sono taby, nel forum da 5 giorni !!!!! prima di tutto ti abbraccio stretta e ti dico se vale, che ti capisco, i tuoi farmaci li ho presi pure io per anni, proprio gli stessi. sono intossicata pure io, sabato era una bolla che camminavati ammiro perché da come scrivi, devi essere una donna forte, e per forza con due pargoletti così piccoli, sai anche io vent'anni fa avevo diego appena nato e quando mi veniva mdt mi sentivo persa, come impossibilitata ad andare avanti . . .ricordo che a volte dopo aver ingoiato gli antidolorifici speravo che lui si addormentasse per chiudere gli occhi anche io almeno un pochinoguarda per quel poco aiuto che io appena arrivata qui ti posso dare è controllare prima di tutto l'alimentazione sarà banale ma io qui in 5 giorni ho già capito quali cose sbagliavoe pure a riempirmi di pasticcheio sono arrivata qui domenica sera che ero alla disperazione più totale, scrivevo e piangevo. ma qui ho trovato persone, tutte e tutti che mi hanno accompagnato nel mio percorso di dolore per sei giornisfogati, parla, urla la tua rabbia a noi, potremo aiutarci anche solo con un sostegno, chiedi ecdomanda, vedrai che qualcuno avrà sempre la risp pronta non aver paura di disturbare, dimenticavo: sono taby di savona, 43 anni soffro di mdt da quando avevo sei anni, due figli, 20 e 12, un marito e tanta voglia di stare bene

Aleb97 Giovedì 19 Novembre 2009 17:57

Ciao CLAUDIA, benvenuta nel forum. Io sono Alessandra (Ale) e vivo a Legnano (MI). Soffro di Emicrania e cefalea tensiva. Sono approdata da poco nel forum, cercando di capire se davvero i farmaci che prendevo (poi ho scoperto essere i triptani) erano così innocui come volevano farmi credere e come mai avevo tutti quegli effetti collaterali.... così ho scoperto l'acqua calda ovvero il mal di testa da abuso da farmaci... EVVIVA! ^__^ Però ho anche scoperto che non sono sola e quanto può dare forza l'aiuto virtuale di questo forum. Spero che possa essere d'aiuto anche a te... purtroppo però il dolore e l'attacco di MDT non diventa mai virtuale... sigh... Ale

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 17:50

VIVIANA, è allucinante, io cerco di fare tutto in zona, per quanto è possibile. Ad esempio, il banchetto del 5 dicembre al centro commerciale di Roma est, è molto lontano da casa mia, forse però posso mettermi d'accordo con Monica e trovarci a metà strada.

Lidia Giovedì 19 Novembre 2009 17:49

E' vero ANNUCCIA Roma è estremamente dispersiva. VIVIANA confermo, Roma è una città splendida ma sa essere davvero odiosa!!

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 17:48

Eccomi...ho mollato bimbi a marito e approfitto a scrivere! Mi chiamo Claudia ho 36 anni sono di Roma ed ho due bimbi, Luna di 6 anni e Valerio di 2. Soffro di mal di testa da quando avevo 4 anni, basta un niente a scatenare la crisi, un profumo forte, se non mangio, se dormo poco se mi stresso ecc ecc...tanto immagino che lo sappiate! Oggi, dopo 10 anni di difmetrè dalle 2 alle 9 supposte ogni giorno, mi ritrovo con una cefalea cronica più una cefalea da abuso di farmaci! Ormai ero al punto che nessuna cura di prevenzione o nessun altro antidolorifico mi faceva perchè i ricettori nervosi erano (sono) completamente sballati. Messa davanti al fatto compiuto che se avessi continuato così le conseguenze sarebbero state gravi (ulcera, ictus, insufficienza renale) il 19 ottobre ho fatto, all'ospedale Sant'Andrea di Roma, un day-hospital per la disintossicazione da farmaci. Non vi dico che settimana, perchè non solo non ti puoi prendere nessun farmaco (nemmeno una tachipirina!!) ma hai forti crisi di astinenza che portano a mal di testa lancinanti. Finita la settimana sono tornata privatamente dal professorone che mi ha fatto le punture di botox (visita più botox € 950!). Come cura di profilassi mi ha dato inizialmente il topamax che però mi ha buttata in depressione così me l'ha cambiato con il desperil (bandito in Italia perchè altamente tossico!). Come antidolorifico prendo il MaxAlt 10 RP, poi ogni tanto un Aulin o un Synflex500. Ad oggi non vedo risultati, il mio mal di testa continua ad essere quotidiano e questi nuovi antidolorifici se va bene mi fanno respirare per un paio d'ore. Il brutto, come dico a mio marito, è che stavo meglio quando stavo peggio...prima vivevo nella mia beata ignoranza con il mio amico fidato difmetrè, ora so che ogni antidolorico è un veleno per il mio corpo ed ogni volta che ne prendo entro in paranoia ma so anche di non avere alternative per campare perchè comunque ad oggi, qualsiasi medico dice che il mal di testa te lo tieni, se sei fortunato che becchi la cura giusta puoi solo un pochino alleviare o distanziare le crisi! Vabbè grazie per lo sfogo, accetto consigli e ogni parola è gradita perchè mai come ora mi sento sola e scoraggiata di fronte a questo problema.

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 17:45

mamma mia ANNUCCIA Roma come traffico e tempi di percorrenza deve essere allucinante.....

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 17:39

Magari Lidia , ma se ci fosse a Roma sarebbe comunque un dramma poterlo fare in un posto abbastanza raggiungibile per tutti. Nelle piccole città tutto è più facile.

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 17:38

SISSI, riposa e cerca di stare meglio.

Lidia Giovedì 19 Novembre 2009 17:13

Eh si SISSI è proprio una benedizione quel gruppo! Magari avercelo in tutte le città!

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 17:11

Buona serata a tutti.

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 17:11

Torno a riposare un po'. Prima pensavo al gruppo di auto-aiuto che si è riunito oggi e alla nostra LARA, BRAVE!

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 17:08

...appunto Viviana, a maggior ragione non ti devi meravigliare se sei k.o.!

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 17:05

SISSI io massiccia non lo sono affatto....

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 17:04

no, SISSI, non ci penso se no comincio a preoccuparmi!!!!!!Bacio

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 16:59

VIVIANA!!!! Pensa a chi ne ha già 46!!!

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 16:59

Benvenuta LUNANINO!

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 16:58

PIERA, spero tanto che trovino presto il responsabile delle minacce a Giorgio.

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 16:57

Ho letto almeno l'ultima pagina di oggi...Grazie del conforto ragazze...Va un pochino meglio ma sono proprio k.o. oggi...niente lavoro e stasera salta un impegno. LIDIA, siamo proprio nella stessa barca, VIVIANA, la febbre indebolisce anche i più "massicci"..spero ti riprenda presto. ANNUCCIA, ti capisco, ma non è neanche giusto mandare giù bocconi e trattenersi.

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 16:56

Beh nel mio piccolo a quasi 36 anni mi accorgo che non ho più i tempi di reazione a certe stangate come quando ne avevo...toh 26....hi hi hi

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 16:42

VIVIANA, non vorrai mica dire che sei diventata vecchia! LIDIA, grazie per la comprensione, ma sai butta giù un boccone, buttane giù un altro, alla fine i nervi saltano! spero che tu possa fare a meno di "ingurgitare" il trip.

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 16:28

Ciao LIDIA!!!!!!Mi dispiace per la tua testa...Beh la febbre alta è passata ma mi sento uno straccetto, tritata, gli altri anni mi riprendevo diversamente...Giro per casa passetto alla volta

Lidia Giovedì 19 Novembre 2009 16:18

PIERA che bella notizia!! Troppo facile nascondersi dietro le minacce anonime, spero riescano a dargli una bella lezione!!

Lidia Giovedì 19 Novembre 2009 16:17

Ciao LUNANINO ben arrivata! VIVIANA come stai? Passa sta maledetta influenza? Ciao SISSI sono in tua compagnia oggi, non ho ancora preso triptano perchè l'ho preso anche ieri e oggi vorrei evitare ... vedremo. ANNUCCIA mi spiace per i nervi che non aiutano certo il mal di testa ma delle volte non c'è modo di evitare certi stati d'animo. Un abbraccio

Francesca Giovedì 19 Novembre 2009 16:16

Benvenuta Claudia

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 15:43

LUNANINO benvenuta!

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 15:43

Ciao SISSI, un abbraccio

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 15:21

Non conosco questo tipo di contratto Telecom , in cosa consiste? scrivimelo, se vuoi, quando hai tempo.

lunanino Giovedì 19 Novembre 2009 14:54

Sto scappando a casa...scrivo solo dall'ufficio....quindi per ora un grazie veloce a Lara per la sua gentilezza nell'accogliermi in questo forum, cosa indispensabile per noi "poveri malati"....domani mi presenterò meglio e vi racconterò un po' la mia storia...un abbraccio a tutti. Claudia

Sissi Giovedì 19 Novembre 2009 14:51

Oggi risveglio con emicrania alle stelle, triptano alle 10 ma il dolore non è ancora passato, anche se va leggermente meglio. Sono a casa e tra mdm ed effetti collaterali dl trip mi sento un mocio per i pavimenti. Non riesco neanche a stare al computer e non ho ancora letto i messaggi da ieri in poi. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 14:05

Annuccia, io ho appena chiesto a Telecom di modificare il contratto con quello dove non pago il canone, spero vada bene, pago tantissimo di telefono al mese

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 14:02

Per Graziella hai ragione, a me sembra di avere a che fare con un'altra persona, però devo dire che si è impegnata tantissimo. Hai ragione, è stata veramente bravissima.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 14:01

Piera, per la situazione di Giorno credo però siate stati veramente in gamba voi nel gestire tutta la situazione. Poi sono strafelice che il giudice abbia preso questa decisione, devono sapere questi disgraziati che non possono spaventare le persone e passarla senza che nulla venga neppure fatto per stanarli e punirli. Ricordo bene la tua ansia, e meno male che hai un marito che è veramente straordinario.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 13:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lunanino. mamma lara

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 13:43

PIERA questa me la sono persa o non me la ricordo al momento....

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 13:41

PIERA, spero anche io che lo trovino .

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 13:39

Sono già arrivata a studio. A casa non avevo più internet, spero che sia un problema di linea Telecom, anche perchè altrimenti non comunico facilmente neanche con Enrico. GIUSEPPINA , tantissimi auguri per tuo fratello. TABY, auguri anche a te per il tuo papà.

piera Giovedì 19 Novembre 2009 13:33

Lara ma lo sai che io l'ho notato tantissimo il cambiamento di Graziella, ti ricordi l'ho conosciuta nel 2005 a Castrocaro.....sul fronte mdt ha cambiato moltissimo il suo atteggiamento, nonostante ne soffra ancora e' pero' una persona diversa molto piu' ottimista e anche aperta agli altri, brava Graziella hai fatto uno sforzo enorme anche perche' non siamo piu' delle ragazzine e cambiarci alla nostra eta' non e' facile ti ammiro molto!!!!!!

piera Giovedì 19 Novembre 2009 13:28

Vi ricordate il fatto delle minacce anonime a Giorgio? il giudice ha dato il benestare per l'acquisizione dei tabulati telefonici vista la gravita delle minacce stesse.....spero che lo trovino quel disgraziato cosi' capisce che non ci si puo' alzare una mattina a minacciare persone che conosci appena!!!!!!

piera Giovedì 19 Novembre 2009 13:25

Taby il triptano e' indicato solo nei casi di emicrania, se la tua cefalea e' di tipo tensivo non ti fa nulla, mi sembra anche che te lo avevo gia' scritto, il prazene e' un benzodiazepina con azione ansiolitica, indicata anche per gli stati d'ansia.....tanti in bocca al lupo per l'operazione di tuo padre.

Francesca Giovedì 19 Novembre 2009 13:05

Buongiorno a tutti, GIUSEPPINA, TABY, tanti tanti auguri per i vostri familiari.....dai MARIA non pensarci, magari il mdt non viene stavolta!

taby Giovedì 19 Novembre 2009 12:57

ciao a tutte care e cari. dunque, ieri sera cercato in internet farmaci a base triptani: gli ho provati tutti, dati da pavia. forse è per questo che ieri mi hanno consigliato di riiniziare otto gocce di prazene???? non capisco però è un calmante. sta di fatto che appena l ho preso è passato pure il velo di mal di testa e stamattina ho lavorato (> leggi stirato:è il mio lavoro) 4 ore da una sig. e oggi torno da un'altra a farne altre ore. sto benissimo, solo un po' stordita e gli occhi spenti. sempre in attesa di appunt. al mondino. domani operano il mio papà. . .se non mi vedete sapete perche

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 12:46

GIUSEPPINA è una domanda interessante!

giuseppina Giovedì 19 Novembre 2009 12:46

MARIA meglio i denti potendo scegliere

maria9195 Giovedì 19 Novembre 2009 12:40

MARGARET hai già fatto tanto stamattina con la bestia...ti ammiro perche' io al tuo posto sarei a letto!!!

maria9195 Giovedì 19 Novembre 2009 12:39

lo oggi sto benino e mi tocca andare dal dentista per l'ultima otturazione...mi gira un po' perche' adesso che il nemico mi lascia tranquillo iniziano i denti a dare problemi...ma e' gia' la terza volta che rimando la seduta e oggi mi sa che mi tocca..cosi' da stasera altro giro di ruota con il mdt!!!

giuseppina Giovedì 19 Novembre 2009 12:37

LARA una domanda oziosa, ma, che tu sappia, in sede di autopsia non hanno mai indagato il cervello dei cefalgici?

maria9195 Giovedì 19 Novembre 2009 12:37

MAMMALARA ti penso sempre...grazie per quello che fai per noi ...

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 12:36

Stamattina una gentilissima mami qui del paese andava alla coop e lemme lemme ci sono andata anch'io, visto il passaggio in macchina. Fatto lo spesone, sempre piano piano, e così se crollo almeno il frigo e la dispensa sono pieni. La testa fa ancora male e il piccolo..non ne parliamo. Tossisce e soffia il naso ogni minuto...Adesso vado a prendere gli altri due a scuola e a pranzo..(ma chisseneffrega per oggi)..sacchettone di patine e pesce impanato già pronto...L'alternativa è pane e formaggio..E dopo pranzo vorrei concedermi un pisolino..

giuseppina Giovedì 19 Novembre 2009 12:33

sono in ufficio ma più tardi devo scappare a trovare mio fratello che è in ospedale per fare ben tre by pass, spero che vada tutto bene ma non si sa ancora quando lo operano

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 12:12

Grazie LARA di averci parlato di lei

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 12:00

Oggi c'è il gruppo di auto-aiuto. ci arriverò un po' malconcia ma ci arriverò. Mi aiuta sapere che devo essere presente. Mi ha aiutato da quando ho preso "impegni" con l'associazione, il forum e il gruppo di auto-aiuto, mi ha aiutato e ancora mi aiuta. Non so se Graziella ha piacere che parli di lei, ma so che mi perdonerà per averlo fatto senza chiederle il permesso. Graziella, soffre di emicrania e di un dolore cranio facciale che le impedisce di essere esposta al sole, all'aria o anche solo un piccolo venticello le provoca MDT e anche lei ha MDT quasi tutti i giorni, si è avvicinata all'associazione da circa 2 anni, inizialmente credo fosse anche un po' scettica, poi col tempo ho potuto notare quanto sia diventata brava ad occuparsi di chi si avvicina ai nostri banchetti e spiega loro la nostra malattia, mettendo la sofferenza degli altri prima ancora della propria. Poi credo abbia avuto benefici enormi da questa sua nuova "occupazione" di volontariato, ha ridotto enormemente l'assunzione di sintomatici.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 11:40

Flavio, chissà cosa mai troveranno nel mio cervello. Ho detto alla nostra Dr. Gaudio che è appassionata di cervelli da sezionare, nel caso gli capitassi per le mani, guardi bene cosa cosa ci sta nella mia testa

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 11:39

Giuseppe, sei sempre attivo e non lascia mai andate nulla. E' bello leggerti ogni giorno

flavio Giovedì 19 Novembre 2009 10:47

voglio fare un saluto a Giuseppe che con la sua presenza mattutina da un ritmo affettuoso al Forum. ALeB, quando tu avrai 80 anni, il nostro cervello sarà stato rivoltato come un calzino e chissà che non venga trovata una cosa che si chiama emicrania, che chiede solo di essere espulsa .

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 10:35

Ciao ALEB!!!!Leggendo Flavio mi è venuto in mente la scenetta di aldo giovanni e giacomo: "ma num chi sem?"----- Nottata non troppo tranquillami sono cambiata ancora tre volte perchè ho sudato tantissimo e poi ho questa tosetta leggera ma fastidiosa

Aleb97 Giovedì 19 Novembre 2009 10:21

Vado a prendere un caffè e poi di nuovo al lavoro....

Aleb97 Giovedì 19 Novembre 2009 10:21

ANNUCCIA per il filmato di rai3 sono a disposizione. Basta che mi mandi l'indirizzo e lo spedisco (dovrei andare domani in posta se tutto va secondo i piani).

Aleb97 Giovedì 19 Novembre 2009 10:20

VIVIANA come va con la febbre? Nottata tranquilla?

Aleb97 Giovedì 19 Novembre 2009 10:19

Buongiorno! Oggi giornata intensa ma (spero) piacevole. Non so ancora come farò a incstrare tutto ma devo farcela..... sperem! Flavio ti sei ritrovato (chi sei, dove sei)? A me capita spessissimo... ed ho solo 35 anni.... mi chiedo cosa farò a 80... se ci arrivo...

giuseppe Giovedì 19 Novembre 2009 10:15

buon giorno gente, stamani in ritardo in quanto avevo già gente di primo mattino, tempo stabile e mite, oggi fine settimana per me in quanto domanio sarò al tribunale a fare da testimone per una vecchia causa del comune, nn finisce mai, fine settimana abbastanza carico di cosette da fare tra cui la nascita di una bimba ad un mio amico e quindi pure visita di cortesia, ok vado a prendere qualcosa al bar, velocemente, poi ritorniamo sulla scrivania, un abbraccio e buona giornata a tutti

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 09:53

ciao FLAVIO

flavio Giovedì 19 Novembre 2009 09:50

Buon giorno a tutti. un pò di tempo, un quarto d'ora, per orientarsi bene,decidere se mattino o sera, che tempo, chi sono, dove abito.... ora la va benino. la testa dice la sua ma non da bloccarmi del tutto. e mi va bene.

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 09:29

scendo in città....buona giornata a tutti

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 09:18

la mia testa è delicatissima oggi...anzi sembra che un po' di emicrania stia iniziando...ora però devo uscire...vedo come funziona coi biglietti del treno...sembra si debba prenotare per forza..

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 09:16

cavolo LARA minacciata e menata...altro he disturbate....ma le mele bacate ci sono dappertutto....mi dispiace

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 09:14

penso anch'io MAMY...anche perchè la mia testa fa i capricci, ho delle fitte che vanno e vengono ma quando vengono...

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:57

Lucas, è bello rileggerti.

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:56

Margaret, cosa dire, ci sono questi momenti che va tutto vada storto. Mi sono ricordata che ti devo mettere anche la ricetta per i biscotti da appendere all'albero di Natale

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:54

Annuccia, però penso anch'io come Viviana, fai il corso e vedi come va, poi parla bene con la tua (futura) socia e puoi scegliere cosa fare

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:51

Viviana, sai che credo sia resistente anche a Mirko il mio MDT

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:50

Annuccia, io sono stata menata, minacciata, molestata (non sessualmente si intende), quando dovevo uscire la sera avevo sempre Gabriele che mi aspettava a casa fino al rientro e stavamo al telefono fino a che non ero davanti alla porta di casa dove lui mi aspettava con la porta aperta. Sono stata minacciata io, i miei figli ed Emma. Poi lo sai la storia che facevo di notte quando mi toglievano la luce. Poi si sa che avevo (forse) un paio di persone "disturbate" che abitavano nel mio condominio. Pensa che mi sentivo più sicura quando facevo la guardia di notte

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 08:47

ragazze e ragazzi io non resisto più: piano piano con l'acqua bella calda nel lavandino mi do una lavata alla crapa, poi asciugo subito subito

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 08:45

ANNUCCIA brava, se puoi e vuoi davvero farlo fai bene, ti sostengo, o almeno provaci...se poi finito il corso non ne sei più troppo convinta tienilo come bagaglio!

viviana Giovedì 19 Novembre 2009 08:44

Buongiorno a tutti-----MAMMA LARA e calcola anche il fatto che Mirko ha smesso di tirare saracche perchè se no ti mandavo lui e vedevi che scappava il tuo MDT in tempo zero!

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:44

Grazie Piera

mamma lara Giovedì 19 Novembre 2009 08:43

Buongiorno a tutti. Mi raccomando. Alle ore 8,45 il grande Massimiliano fFrassi è a Canale 5

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 08:29

Enrico torna il primo dicembre, ha già prenotato il volo.

annuccia Giovedì 19 Novembre 2009 08:28

Buongiorno a tutti. Stamani ho un diavolo per capello e sappiamo tutti che questo malessere è il preludio a..... MARGARET, approfitta della signora per riposare. SIMONA, sono contenta di leggerti. LARA, grazie dell'avviso, essere pure "menati" proprio no, anche se in mattine come questa (vedi sopra) saprei ben difendermi.

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 08:11

Un benvenuto ai nuovi arrivati. MAMMA LARA grazie per la ricetta. Ora vado a a riposare un attimo. C'è la sig.ra stamattina a darmi conforto. Ora è uscita col cane, non so come avrei fatto altrimenti..Grazie sempre per la vostra solidarietà.

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 08:10

E ora a chi tocca? Meglio non pensarci. MONY in tutto questo mi è venuta in mente una tua frase della settimana scorsa e ti devo ringraziare perchè mi hai fatto sorridere! Quando volevi andare in tomana e ti chiedevi se la suina fosse appollaiata lì ad aspettarti. Quando ieri sera volevo raggiungere il divano mi è arrivato sto flash..Un bacio.

margaret Giovedì 19 Novembre 2009 08:07

Buongiorno. La testa dopo la crisi, è tornata quasi normale..il male è in sottofondo. Stomaco a pezzi..Ovviamente sono a casa dal lavoro. Mi sono alzata per accompagnare i due a scuola. Stanotte il piccolo con febbre di nuovo a 40..Tosse pazzesca ma avevo in casa la paracodina. 3 risvegli in tutto. La crisi di emi mi è presa proprio male

paula1 Giovedì 19 Novembre 2009 07:54

buon giorno a tutti.....ieri sera fatto tardissimo...ero troppo stanca per tutto.....anche oggi gran nebbia...

lucas2 Giovedì 19 Novembre 2009 01:05

buona nottesono tornato nel nostro mondo....grazie a tutti...in verita siete sempre state nel mio cuore.....

idgie Giovedì 19 Novembre 2009 00:26

Flavio ...grazie per l'augurio...ci proverò!

idgie Giovedì 19 Novembre 2009 00:21

ROSINA benvenuta!

idgie Giovedì 19 Novembre 2009 00:20

MAMMALARA spero di farcela a venire al gruppo perchè la testa mi sta presentando il conto...

flavio Giovedì 19 Novembre 2009 00:17

Buona notte anche a te IDGE, riposa serena.

idgie Giovedì 19 Novembre 2009 00:07

BUna notte Flavio.E un buon riposo a tutti quelli che già dormono!

flavio Giovedì 19 Novembre 2009 00:04

Mezzanotte. passo per vedere chi c'è. Buona notte a tutti.

mariza Mercoledì 18 Novembre 2009 22:44

Maria Teresa, dimenticavo di dirti che abito a 20 Km da Udine. Rosina benvenuta tra noi. Taby sono contenta che oggi sei stata meglio. Voglio mandare un saluto speciale a Renato perchè il messaggio di ieri mi ha molto turbata. Lara speriamo che la notte non sia troppo malvagia visto che hai anche l'emicrania. Di nuovo buona notte a tutti.

taby Mercoledì 18 Novembre 2009 22:19

buonanotte a tutte. . .benvenuta rosinaa domani

mariza Mercoledì 18 Novembre 2009 22:15

Buonanotte Simona, per fortuna stai meglio. Certo che il MDT è un campione a rovinare i programmi! Viviana non strapazzare adesso che stai guarendo! Margaret un abbraccio e un bacino al tuo bimbo. Buonanotte a tutti.

Simona Mercoledì 18 Novembre 2009 22:11

buonanotte a tutti..

mariza Mercoledì 18 Novembre 2009 22:11

Ciao Maria Teresa. Scusa ma ti conosco poco e sarei felice di incontrarti a Udine. Mi vergogno un po' a lamentarmi perchè ho mia figlia a 40 Km da me, tu ce l'hai ben più lontano! Ti scrivo qui il mio numero di cellulare così se mi mandi un sms posso rintracciarti: 338 7460477. La farmacia dove ho visto il cerchietto è in centro, all'inizio di via Poscolle. Spero di sentirti presto.

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 21:52

Stacco buona notte a tutti!

Simona Mercoledì 18 Novembre 2009 21:21

grazie LIDIA e FEFTE...

Simona Mercoledì 18 Novembre 2009 21:20

MAMMA LARA.... non sai quanto mi è dispiaciuto non essere lì con voi.... questo maledetto riesce sempre a rovinare i programmi.. quando vuole lui ti azzera, ti costringe a letto senza farti neanche pensare di poterti muovere.. ma tu sai bene mi mancate tanto tutti, non riesco a leggervi e venire a Ferrara mi avrebbe fatto un gran bene... peccato... però ci sarà una prossima volta!!!!

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 21:20

MARGARET dire periodaccio è dire poco eh!! Spero che la cosa si plachi al più presto! Un bacione. Ciao SIMONA bentornata!

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 21:19

LARA manca solo quello di video, quelli dei giorni successivi ci sono, forse una mail si può provare a scrivere perchè sarebbe bello averlo anche in giro per la rete.

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 21:12

Annuccia pero' penso anche che ti farebbe bene cambiare "ambiente lavorativo"!!!!!!!!!!!!

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 21:10

SIMONA!! ciao!!che bello che hai scritto come stai? MAMMALARA ho usato le fruste elettriche, ma decisamente meno tempo e devo procurarmi un recipiente adatto. Per le viole domani sera vediamo se le ha Maya altrimenti vado venerdì io

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 21:07

Simona, che peccato tu non sia riuscita a venire a Ferrara

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 21:06

Annuccia, io non dico nulla, dico solo che io sono stata menata da una condomina. Ma se la tua amministratrice sa come difendersi va bene

Simona Mercoledì 18 Novembre 2009 21:04

FEFFE buoni i biscotti..... io oggi ho "sgarrato" e mi sono permessa una fetta di crostata.... mi mangerei un profiterol intero dalla voglia di cioccolato che ho.... però resisto.....

Simona Mercoledì 18 Novembre 2009 21:03

buonasera a tutti... finalmente vi leggo un po... MARGARET leggo che sei in piena crisi e anche con il bimbo malato, mi spiace.... spero passi presto!! forza....

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 21:01

Buona serata carissima amica e a domani!

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 21:00

Questa mia amministratrice, non si sconvolge più di tanto e risponde per lo più con le e - mail

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:59

Stamani sono andata a pagare dalla mia amministratrice, ha 15 condomini e forse le piacerebbe che diventassimo socie. Mah, ci penserò! tanto sò già che la prossima crisona mi farà ritirare tutti i miei progetti, intanto è bello poter pensare a qualche cambiamento nella mia vita

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 20:58

tu si te ne fregghi (in teoria) sono i diretti interessati che non mollano pero'!!!!!!

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:57

PIERA, anche io se ci penso dico che è meglio di no, ma forse poi uno se ne frega delle lamentele per le stupidaggini.

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:56

A domani.

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 20:56

Annuccia ma lo sai che ci avevo pensato anch'io? mi e' passata la voglia quando ho realizzato che i condomini sono molto litigiosi e pieni di problemi, non so se potrei resistere alle telefonate di lamentele sui tacchi della signora Bianchi e sui panni della signora Rossi.....senza contare tutto il resto, non fa per me!!!!!! pero' e' bello sentire che fai progetti

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:55

MARGARET, coraggio , ce la farai e ricorda "tutto passa".

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:54

VIVIANA, forse stasera va meglio, ieri sera l'avevi alta la febbre!

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:54

Anche io i miei figli li ho sempre vaccinati da piccoli ed Enrico da qualche anno (da quando ha avuto la pericardite)fa il vaccino per l'influenza stagionale. Per questo vaccino ci hanno fatto venire tante di quelle paure! ci sarà un fondamento di verità!

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:52

LIDIA, nun ce se crede davvero! Aleb se non ti è di tanto disturbo mi mandi il dischetto?

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:51

Un saluto a tutti quanti e un benvenuto a Rosina. Sapete la mia pensata di oggi? mi piacerebbe fare un corso per amministratore di condominio, ho scuriosato un pò su internet e costa circa 700 euro. Dovrei trovare un posto abbastanza vicino a casa per poter seguire il corso, visto che dovrei farlo di sera. Si vede che è qualche giorno che la testa è "buonina" con me. Faccio progetti solo quando stò decentemente.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:39

Lidia, io pensavo che fossero indietro con la messa sul sito della trasmissione, perchè non spediamo una e-mail

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:30

Mony, speriamo che duri tanto tempo questo stato. Intanto qui si sente che manchi

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:29

Margaret, certo che è influenza, sono pochi gli anni che le influenze sono poco aggressive, ricordo circa 12 o 13 anni fa, ne ho fatta una che mi ha steso per una settimana.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:28

Federica, i biscotti vanno bene anche se sono venuti brutti, ma hai usato vero le fruste, penso che servano almeno 15 minuti per la prima operazione e 15 minuti per la seconda. poi per la terza bastano anche 7 o 8 minuti, guarda che sono veramente duri anche per me da stendere, ma Maya è andata benissimo

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:26

Viviana, mi sa che ci proviamo, vuoi vedere che le tue lamentele spediscono a quel paese anche il mio MDT

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:25

Ma avete sentito l'intervista segnalata dalla Fondazione cirna, veramente interessante, ma non solo per le donne.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 20:25

Feffe, per le viole, devo essere certa che domani viene Maya, le ha Graziella e portarle avanti e indietro non è che si riesce.

nadia Mercoledì 18 Novembre 2009 20:22

Ciao a tutti. Tremenda questa influenza!!!Spero passi presto per tutti. Buona serata e un bacio.

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 20:20

MARGARET povero il tuo piccolo...mi spiace...lo non sono bimba ma è tosta davvero...ora mi stendo, sono stanchissima, la temperatura si mantiene sui 37e6!America!!!!

mony Mercoledì 18 Novembre 2009 20:19

ora cena e poi tomana.vi augura una stupenda.

mony Mercoledì 18 Novembre 2009 20:17

margaret non so come fai a resistere!ti mando un abbraccio e ti auguro che questa notte sia tranquilla tranquilla in modo che tu possa recuperare le forze

mony Mercoledì 18 Novembre 2009 20:17

buonasera a tutti.salutino veloce veloce.per me giornata buona finalmente mi sento drogata tanto sono sprint.....era ora!sperare che duri mi sembra troppo ma intanto oggi ho respirato.

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 20:14

MARGARET mi dispiace tanto tanto...spero passi al più presto...

margaret Mercoledì 18 Novembre 2009 20:03

Eppoi tiro una schioppettata a chiunque venga a dirmi che questa influenza "non è poi così aggressiva..niente di che"..Di influenze i bambini ne fanno, ma questa sinceramente è tosta..Scusate lo sfogo ma sono k.o. L'attacco inoltre è brutto...e mi manca di prendermi pure sta rognà!

margaret Mercoledì 18 Novembre 2009 19:58

Che giornata infernale. Mi è partito l'attacco di emi...Sono sola, ovviamente e arrabbiata per i turni di mio marito. Anzi, nera! Il piccolo sta malissimo. La febbre è scesa a 38,5 ma ha una tosse tremenda. La notte la passa a piangere e io non so dove pescare la forza con sto dolore per alzarmi e andare da lui..Ci sentiamo domani. Buona notte a tutti.

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 19:38

PIERA sì sì quelli della coop!! il problema era la pasta troppo dura per la mia tasca da pasticciare, allora l'ho scaldata....non vi dico altro!!!!

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 19:37

Feffe ma sai che esistono dei biscottini che si chiamano "brutti ma buoni" dai che hai fatto quelli!!!!!!

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 19:36

intanto sto correggendo una tesi di laurea, nel pomeriggio è passata mia mamma, MAMMALARA mi ha raccontato cosa vi siete dette, siete 2 miti! e poi aveva degli stivali proprio belli....l'ho rimandata a casa sua con le mie scarpe!!!

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 19:34

benvenuta ROSINA io sono Federica di Modena e ho 28 anni, emicranica classica. TABY assolutamente non ti sei lamentata troppo ci mancherebbe siamo qui per questo, è che sei arrivata e ti ho letta disperata, oggi mi sembra che tu abbia già iniziato a prendere dal forum quello che potrà farti stare meglio, è proprio così dobbiamo imparare a convivere con questo male.

Ciao MAYA ti ammiro! allora sabato facciamo il banchetto?se domani vai a Ferrara prendi le viole allora?se ti va bene poi inizierei verso le 10 del mattino.

MAMMALARA ho fatto i biscotti! ho sbagliato qualcosina per cui sono bruttissimi, ma buoni buoni!

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 19:30

Incredibile ma vero sul sito di cominciamo bene manca solo il video sul mal di testa nun ce se crede!!!

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:22

io vado...buona serata a tutti...un bacio

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:16

no a me non succede questo...spero di riuscire ad avere contatti con il medico che mi ha consigliato mammalara per avere degli approfondimenti.grazie mille piera

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:13

piacere piera..

Sissi Mercoledì 18 Novembre 2009 19:12

Passo per un saluto veloce...nottataccia per l' emicrania (ma non ho preso farmaci), dal pomeriggio bene. Non ho letto i messaggi, giornata piena di impegni lavorativi. Buona serata a tutti.

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 19:12

Rosina l'unica cosa di cui sono certa e che tu non soffri di cefalea a grappolo il cui dolore e' riconoscibilissimo pensa che chi lo prova lo paragona a un ferro rovente infilzato in un occhio, dura da pochi minuti a qualche ora con attacchi che possono essere piu' di uno nel corso della giornata, non da' nausea ne' vomito.....nei sofferenti "standard" ha periodi di remissione in cui non ci sono attacchi alternati al "grappolo" (ad esempio 1 attacco al giorno per 3 mesi), un sintomo comune e' il gocciolamento della narice di solito sempre quella.

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:11

viviana riprenditi..

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 19:10

VIVIANA sconfitta allora l'influenza? Dai un altro po' di lamentele così se ne va del tutto :-)

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:10

buon appetito mammalara

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:09

ciao lidia piacere di conoscerti

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 19:09

RENATO un abbraccio forte!!

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:08

spero di riuscire ad avere dei recapiti del dott.iannacchero..

Lidia Mercoledì 18 Novembre 2009 19:08

Ciao a tutti! FLAVIO grazie del pensiero ieri, effettivamente sono crollata alle dieci per poi svegliarmi alle 4 e arrivederci!!! Stamattina triptano perchè dovevo andare in abruzzo con mio padre e non ce la facevo ad andare con la crisi in corso, ora va meglio ma sono sullo sfinito andante! Ciao ROSINA benvenuta.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 19:08

vado ad apparecchiare e poi ceno. a dopo

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 19:07

volevo dire 60-70 minuti dall'inizio alla fine dell'attacco

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 19:06

Rosina, io non sono un medico, quindi la diagnosi è sempre bene la faccia chi deve, quindi è meglio tu vada a fare una visita in un centro per la diagnosi e cura delle cefalee. Per me la tua però mi sembra più una emicrania con aura, con la cefalea a grappolo il dolore non dura mai così a lungo, i suoi attacchi durano (a me) circa 60-60 minuti. L'emicrania invece mi dura anche tre giorni, ho iniziato questa mattina e so che fino a venerdì sera sarò in mia compagnia

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 19:00

grazie ale

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:59

GRAZIE VIVIANA HO CAPITO

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:58

grazie mille...cmq ti spiego in poche parole quello che mi succede quando ho l'attacco..inizio col vedere un luccichio agli occhi tipo delle striature luccicanti,man mano un addormentamento dalla parte destra del viso,comincio a vederci sempre meno...si incomincia ad addormentare anche il braccio,la lingua sembra che vada per fatti suoi e come se non riuscissi a parlare..e così perdo il senso della realtà,mi sento assente,non riesco a mettere insieme le parole e a fare un discorso logico..e da qui il mal di testa diventa insopportabile:vomito,nausea,non riesco a stare poggia sul cuscino..non posso toccarmi i capelli, mi fa male la mandibola e sotto gli occhi praticamente agli zigomi...sembra che tutte le ossa del mio viso sono indolensite e per sette/otto giorni non riesco ad abbasarmi a girare gli occhi non mi posso pettinare...che tipo di MDT è??

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 18:56

ROSINA ciao io per aggiornare faccio "indietro", sotto a registra commento

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 18:55

LARA ma lui non conosce bene me!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:48

Rosina, si aggiorna anche con la freccina in alto a sinistra, se vedi, sono due freccine che si rincorrono

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:47

Rosina, per l'invalidità bisogna avere la certificazione fatta in un centro per la cura e la diagnosi delle cefalee, poi si deve essere in cura in questo centro per un po' di tempo e poi bisogna con tutta la documentazione fare la domanda, poi si fa la visita davanti alla commissione che deciderà

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:45

Allora Rosina, cefalea è l'aver mal di testa che qui noi chiamiamo MDT, poi ci sono tante forme di cefalea, tra le quali le più conosciute sono cefalea tensiva, emicrania e cefalea a grappolo. La differenza tra emicrania e cefalea a grappolo è sostanziosa, perchè quest'ultima porta dei dolori che sono insopportabili.

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:45

solo con f5 si aggiorna?

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:43

e poi vi è un'invalidità x i soggetti che hanno l'emicrania??come funziona?

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:42

Maya, sei forte come una roccia

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:42

mamma lara quando sono stata all'umberto primo di roma mi dissero che era un'emicrania con aura...ma che differenza c'è tra l'emicrania con aura e la cefalea?

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:40

dimmi Rosina

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:40

Aleb, io il vaccino lo faccio da quando non prendo più i sintomatici, non resisterei con la febbre, e gli attacchi di grappolo, ma neppure con l'emicrania

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:39

mammalara posso avere alcune informazioni??

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:38

Maya, domani si fa il gruppo di auto-aiuto. sempre alle 3

maya Mercoledì 18 Novembre 2009 18:38

la mia giornata è andata bene, sia al lavoro, che al rientro, e senza mdt fino a mezzogiorno... non è forte, ma una dolina così fastidiosa che mi ha mosso un po' di nausea, ma tutto sopportabile, ho qualche pensiero, ma anche questo nei prossimi giorni lo risolvo, mi faccio un po' di riso e mi metto a letto, se riesco vorrei leggere, ma ho pure del sonno da recuperare.....

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:38

Rosina, per vedere le risposte degli altri, devi aggiornare la pagina.

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:37

ROSINA io per vedere i nuovi messaggi ogni tanto premo F5 così il video si aggiorna.... ma non so se sia per tutti uguale. Ale

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:36

Rosina, non avevo capito che la tua fosse cefalea a grappolo, avevo capito emicrania

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:36

La giornata lavorativa è finita da qualche minuto... ma avevo voglia di scrivere due righe prima di andare a casa. Ora però vado... se quando entrerò in casa mi andrà ancora potrei pure decidere di fare un po' di ginnastica... tanto stasera mi sa che c'è la partita quindi mi metterò comoda sul divano a leggere un po'.... mdt permettendo! Buona serata a tutti. Ale

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:36

hai proprio ragione ale...siamo quasi coetanee...hihi

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:35

Viviana, secondo me non va via, lo conosco bene il mio maledetto

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:34

posso chiedervi una cosa per vedere le vostre risposte devo solo attendere e compaiono sotto vero??

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:34

Ciao Rosina! Io mi chiamo Alessandra (Ale) e vivo in provincia di Milano (a Legnano). Ho 35 anni, sono sposata e soffro da non so più quanto di emicrania e cefalea tensiva. Anch'io, come te, a volte mi sento stremata da questa malattia... mi toglie la vitalità e l'allegria.... ma sono anche un'ottimista e mi basta stare meglio per dimenticare..... E MENO MALE!!! ^ ___ ^

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:33

grazie maya...grazie mille

maya Mercoledì 18 Novembre 2009 18:33

ciao, benvenuta Rosina.

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:32

grazie del benvenuto viviana..

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:31

MAMMALARA anche i miei (mio papà per l'esattezza perché mia mamma mi sa che non si lascia convincere) fa sempre il vaccino per l'influenza. Ma a parte che ha 70 anni ed è pieno di acciacchi, una volta fatto il primo anno ora si sente quasi obbligato perché altrimenti è più a rischio di prenderla... non so... sarà che da 0 a 35 anni l'influenza "vera" forse mi sarà capitata una volta (e non sono nemmeno sicuri che fosse l'influenza)... ma preferisco (nel mio caso specifico) evitare... tanto io faccio tutti quanti gli altri virus: di quelli non ne faccio passare uno!!!! ^ _____ ^

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 18:29

benvenuti ai nuovi

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 18:29

; -)

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:29

ciao mamma lara, sono rosina ho 36 anni (domenica 22 novembre), vivo a lamezia terme (CZ), sono mamma di due splendide figlie NISIDE E NESUA... soffro da 15 anni di cefalea a grappolo... un problema che come dico io "ogni volta che ho un attacco di emicrania la mia vita si accorcia di un anno"... sono veramente stanca, ormai i medicinali non fanno più effetto. ma la cosa che mi fa stare più male è che da circa cinque anni ne soffre anche mia figlia NISIDE che ha solo 16 anni. mi rendo conto che la cefalea sta distruggendo lentamente il mio modo di essere "allegra, vivace, vitale e altruista". ho problemi di concentrazione, dimentico anche le cose più importanti... questo è il mio modo per farmi conoscere... grazie dell'ascolto..

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 18:29

secondo me LARA se gli facciamo credere che mi stabilisco da te per sempre se ne va...

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:25

Viviana, o non sono brava a lagnarmi o come Piera anche il mio MDT è sordo. Magari proveremo con te

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:24

Aleb, io ho fatto il vaccino per l'influenza stagionale proprio ieri, per la suina, passo. Non mi sento di farla, poi dicono che chi come me ha passato l'asiatica, sia (forse) immune

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 18:23

Lara io e' un po' che mi lagno, ma il mio mdt deve essere sordo.....

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 18:20

grazie ALEB....LARA prova o altrimenti vengo lì io: incomincio la lagna e vediamo....

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:13

aleb97... piacere

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 18:13

Rosina, è bello leggerti.

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:13

grazie del benvenuto...

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:08

Anche io ieri sera ho visto le lene (mica tutto: alle 10,30 sono andata a nanna) e dato che già non ero propensa a fare il vaccino indovinate che idea mi sono fatta????

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:07

VIVIANA mi dispiace che tu sia malata ma è bello trovare tutti questi tuoi messaggi... sei una persona allegra. Ale

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 18:06

Buona sera a tutti e benvenuta a ROSINA. Ale

rosina Mercoledì 18 Novembre 2009 18:04

salve mamma lara sono la ragazza di lamezia terme della telefonata di poco fa...

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 17:53

Viviana, vuoi dire che la febbre si è stancata di sentirti lamentare. Provo io col MDT

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 17:46

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rosina. mamma lara

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 17:36

....forse a furia di lagnarmi la febbre non mi ha più sopportato...????

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 17:32

MONICA speriamo che la scampi.....lo da parte mia credo mi abbia lasciato!!!!yeyeyeye!!!!Ha fatto l'ultimo spettacolo tra stanotte e stamattina e poi se ne è andata!!!!Viaaaaaa!!!!Ora devo solo sperare che Mirko la scampi e a rimettermi in forma!

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 17:30

PIERA condivido il tuo "non augurare" a nessuno di fare determinate malattie infantili da adulti: io ho fatto la varicella a 24 e la febbre mi ha sparato a 40...e tanto di pustole dappertutto!!!

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 17:03

Comunque non mi sento per niente bene, forse sta salendo la febbre. E sto anche con lo scooter!! Vado dritta a casa sperando che Rocco stia buono. Da quando non c'è Valerio è diventato un tiranno, fa solo quello che dice lui e ringhia a tutti!! Bastardo di un cane, non riconosce la mia autorità, sarà perchè lo coccolo sempre quel ciccione!!! Ciao a domani forse

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 17:01

Di Pasteur mi fido anche io, ma delle multinazionali farmaceutiche che hanno solo lo scopo di lucro per niente!!

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 16:59

Pensa PIERA che mio fratello ha avuto la varicella circa 10 anni fa e gliel'ho trasmessa io perchè lavoravo con dei bambini che l'avevano, ma io non sono stata male. Eppure lui nonostante fosse adulto non ha avuto niente di più di uno piccolo sfogo cutaneo, nemmeno febbre. E' tutto soggettivo, ma i vaccini mi fanno più paura delle malattie stesse, almeno di quelle debellate per le quali esiste una cura. Valerio purtroppo si è trascurato e non è stata capita prima la malattia

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 16:52

Monica io non e' che sono contraria a priori ai vaccini: le mie bimbe le ho vaccinate per tutto quanto: ma sono vaccini testati e provati da molti anni, anche il trivalente (morbillo/varicella/parotite)da noi si fa da un tempo relativamente breve, ma in America era già moltissimi anni che vaccinavano tutti i bimbi, io ho avuto morbillo e varicella da adulta, non lo auguro a nessuno: di solito queste malattie tipiche infantili non colpiscono gli adulti perche' siamo venuti in contatto molto volte con il virus e sviluppato gli anticorpi, ma l'arrivo in Italia di molte persone non vaccinate e poco protette da questi virus, ha fatto si' che anche noi siamo diventati piu' vulnerabili....un po' come e' capitato a Valerio penso.Percio' meno male che esistono i vaccini e grazie grazie signor Pasteur e company!!!!!!

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 16:49

VIVIANA l'ho visto anche io il servizio de Le Iene! Mah!!! Se vai sul sito disinformazione.it ti fai un'idea del perchè c'è in giro questo virus

taby Mercoledì 18 Novembre 2009 16:49

feffe perchè??? sono stata troppo lagnosa vero???? . . . chiedo scusa perdonate????? dai si ho capito cosa vuoi direpensa che mi sta pure tornando ma sono caricaaaaaaaaa grazie a voi. stasera ho invitato gli amici di mio giglio il grande . . ora esco pure sotto la pioggia prendo aria e vedo gentesto meglio dentro

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 16:38

PIERA io sono un pò contraria a tutti i vaccini in genere. Quando ero piccola io ce ne erano pochi eppure nonostante non li abbia fatti non ho mai avuto la varicella, il morbillo, la rosolia l'ho avuta ma senza manifestarsi e le varie III - IV malattia ecc. Io finchè sto bene non farò il vaccino antinfluenzale ne tanto meno per il virus A

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 16:24

TABY non sai quanto mi faccia piacere leggere queste parole scritte da te

Francesca Mercoledì 18 Novembre 2009 16:19

VIVIANA interessante il servizio delle iene, non si finisce mai d'imparare! Anch'io penso che almeno una macchina in famiglia ci vuole, per noi poi che viviamo in un paesino neanche troppo servito dai mezzi è indispensabile

taby Mercoledì 18 Novembre 2009 16:10

la vita non è aspettare che la tempesta passi. la vita è imparare a ballare sotto la pioggia. me l ha mandata una mia amica su facebookmi piace molto questa frase, la tempesta per noi è il

mdt . . . e in questi 4 giorni di conoscenza del vostro ormai pure mio, forum di sostegno, ho capito che IO DEVO SMETTERE DI PIANGERMI ADDOSSO E DEVO IMPARARE A CONVIVERE MEGLIO POSSIBILE CON QUESTA COSA,DEVO BALLARE SOTTO QUESTA PIOGGIAGRAZIE A VOI TUTTE/I PER IL SOSTEGNO.

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 15:35

purtroppo la macchina è un lusso che serve, almeno una in famiglia ci deve essere....Noi ne abbiamo 2 e facciamo fatica...Siamo appena usciti da 2 mesi di spesacce con ste macchine!!!Però parlandone io e Mirko eravamo fieri di esserci tuttavia riusciti senza chiedere l'aiuto di nessuno!

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 15:30

CRILLO noooo!!!Che sf....!!!!La batteria della mia Y è durata 4 anni, la prima. Ora la macchina ha 10 anni e fino ad ora la batteria non da segni di morte...Un anno e mezzo fa mio marito ha sfasciato la sua di Y appena dopo un mese che aveva finito le rate!!!Va beh che era usata ma insomma 7200 euro più gli interessi...Ti girano lo stesso!!!

crilo Mercoledì 18 Novembre 2009 15:18

Buon pomeriggio amici miei. Oggi va un pò meglio, anche se quando sono uscita dal centro di endocrinologia ha scoperto che la macchina non partiva perchè aveva la batteria a terra. Cavolo! sembra fatto di proposito, l'ho appena finita di pagare ed è anche scaduta la garanzia, che dura 3 anni, per cui ora iniziano le rogne per le quali devi dare fondo al portafoglio. Buon sonnellino dalla vostra Crilo.

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 14:59

GIUSEPPINA ma quanto mi è piaciuto il tuo messaggio per me sulle borse???grazie

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 14:59

IDGIE mi è piaciuto l'asse da stiro della Barbie!!dato che sono a casa ho visto la tv (considerate che io non la guardo mai): pubblicità per bambine di lavatrice, ferro da stiro, forno, bambole che si ammalano, etc, e per bambini di mostri che combattono.Mi sono fatta delle domande VIVIANA hai ragione, anche tu riguardati

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 14:55

Ciao FEFFE attenta a non sforzarti troppo, vai con i piedi di piombo!

feffe81 Mercoledì 18 Novembre 2009 14:52

buongiorno a tutti!stamattina sono andata al lavoro a prendere del materiale per poter lavorare da casa, solo che tra una cosa e l'altra sono rimasta più di 3 ore a parlare con i miei colleghi! che risate! Sento che non sto ancora bene, in più mi è partito un chiodino pulsante a sinistra. ANNUCCIA hai ragione, volevo dire che il mio ambiente di lavor è però molto molto confortevole. MAMMALARA cavoli l'emigrania non ci voleva...ho ricopiato la ricetta, quando dici sbattere intendi con le fruste elettriche o l'impastatrice? dato che sono a casa potrei approfittarne

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 14:52

Parlavate di vaccini: avete visto ieri sera alle iene il servizio riguardo al trasporto degli scatoloni contenenti i vaccini anti-influenzali, in questo caso? Che devono essere esclusivamente trasportati tra i 2 e gli 8 gradi e gli imballi devono essere maneggiati con cura e non capovolti. Tutte indicazioni stampate sugli scatoloni...Beh hanno intervistato un fattorino che ha effettuato un servizio di trasporto dall'azienda produttrice fino a destinazione in un semplice furgone non refrigerato!!!!A questo punto le iene si sono appostate fuori da questa azienda produttrice e hanno ripreso il carico di alcuni imballi di vaccini su un adeguato furgone refrigerato, maneggiando tutto con cura....poi avanzavano tre scatoloni e li hanno depositati a forza, capovolgendoli, nella cabina del guidatore che non è affatto refrigerata!!!E il viaggio è durato più di due ore....

Francesca Mercoledì 18 Novembre 2009 14:34

Buon pomeriggio a tutti, oggi la testa va un pochino meglio ma lo dico piano piano, non vorrei mi sentisse, la sento comunque molto delicata. Per il vaccino sono in pieno accordo con PIERA, anch'io mi fiderò il giorno in cui sarà a costo zero, in più ho sentito dire che non è che sia poi così efficace, è stato testato troppo poco.....tanto che alcuni medici consigliano di farne due dosi ai bambini, poi ci sono pediatri invece che non lo consigliano, insomma non ci si capisce niente.....io ho capito solo che è tutto un gran giro di denaro

taby Mercoledì 18 Novembre 2009 14:16

un saluto a tutte, mamma lara cerca di riposare. ora vado a cucinare un po stasera ho gli amici del mio grande, pollo con uvafacile e sbalorditivo per chi lo vede . . e poi è proprio buono . . .
.ps: massoterapia cervicale vuol dire massaggi??????? qualcuno lo ha già fatto????? grazie.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 14:05

ora vado a riposare un po' a dopo

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 14:04

Piera, anche per il messaggio sotto la penso come te

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 14:02

Be' era solo per dire che i vaccini non dovrebbero essere ad esclusivo monopolio di una sola azienda farmaceutica.....tanto non c'è da meravigliarsi, fanno morire migliaia di innocenti in particolare bambini proprio perché le famiglie non hanno i 10 dollari da spendere per vaccinarli!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:55

Taby, oggi giornata in salita, ma nulla di insopportabile, ho le spalle robuste

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:54

Piera intendo

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:54

Per il vaccino la penso come te

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:51

Piera, io mi fido poco anche dei farmaci generici, io se prendo il beta-bloccante generico ho il cuore che va all'impazzata, questo capita anche se non so cosa ingerisco. Poi ho saputo che alcuni di questi farmaci sono fatti in paesi dove ci sono pochi controlli. Behhh, mi spiace, ma per il betabloccante non bado a spese. Tanto non è che costa un patrimonio di tiket.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:48

Piera, hai ragione, e dove mettiamo la malaria. Eppure sembra esista solo la suina.
Monica, vedrai che guarirà anche Valerio, solo che ci vorrà un po' di tempo. Meno male che è un ragazzo robusto e forte. Però, se se ne accorgevano prima.

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 13:47

Io mi fidavo se il vaccino era a costo zero per tutti, prodotto da una azienda sotto il controllo del ministero della salute.....oppure, che ne so in una forma tipo i farmaci generici a basso costo!!!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:45

Però ce ne sono di tante marche anche molto meno care

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 13:45

Monica, la planetaria è una impastatrice ti metto il link così sai di cosa parlo, la mia è la terza a partire da sopra.

<http://shopping.kelkoo.it/ssc-144601-kenwood.html>

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 13:44

Infatti Monica proprio ieri sentivo un servizio sulla tubercolosi che miete tante di quelle vittime che in confronto quelle della nuova influenza sono nulla, però non fanno tanto scalpore ehhhhhh!!!!!! poi mi dicono che mi devo fidare!!!!!! si' si' col cavolino che mi fido di quello che ci raccontano.....

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 13:42

VIVIANA io per fortuna il problema tonsille l'ho superato. Mi venivano sempre delle placche enormi tanto che non riuscivo ad inghiottire nemmeno l'acqua

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 13:42

RENATO io bene a parte il raffreddore. Valerio sempre in ospedale, ormai sono circa 36 giorni e non ne può più anche perché è sempre in isolamento. Non so quante persone si sono avvicinate nelle stanze vicine con il virus A, ma sono tutte guarite, lui invece.....

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 13:00

ciao RENATO!-----MONICA siamo in due allora!Le tonsille sono sempre state il mio punto debole, anche da cresciutella e adulta...

renato Mercoledì 18 Novembre 2009 12:50

ciao Monica. non male. e tu? e Valerio?

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 12:47

RENATO buongiorno. Come stai oggi?

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 12:46

VIVIANA brutta cosa le placche alla gola. Quando era adolescente non passava anno senza che le avessi. Vedrai però che l'antibiotico ti aiuterà

renato Mercoledì 18 Novembre 2009 12:46

ciao a tutti

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 12:45

MAMMA LARA come ho un attimo di tempo provo anche io i biscottini di pasta frolla. Però cos'è la planetaria??

monica Mercoledì 18 Novembre 2009 12:44

Buongiorno a tutti. Mi sono svegliata con un forte raffreddore e ovviamente la testa fa male, ma non è insopportabile. E' il mdt da influenza che per me è diverso

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 12:20

Grazie

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 12:13

VIVIANA, ti ha già risposto Piera, la nostra dottoressa.

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 12:13

TABY, me lo auguro tanto.

taby Mercoledì 18 Novembre 2009 12:02

leggera non tantoahahahah dai scherzo. il dolore è lontanissimo nella testa, lo vverto ma è li bello fermo . . .e a meno che oggi non mi emozioni, non pianga, non rida troppo direi che posso farcela a trascorrere una giornata un po normale MAMMA LARA TUTTO BENE???????

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 11:57

Viviana puo' darsi che le placche siano state una complicazione dell'influenza.....sai non e' che evolve per tutti allo stesso modo. comunque prendi l'antibiotico e vedrai che starai meglio

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 11:27

Paula buona giornata anche a te! Taby che bello svegliarsi finalmente senza dolore!! Ci si sente più leggeri, vero? ^__^ Ale

paula1 Mercoledì 18 Novembre 2009 11:24

auguro a tutti una buona giornata...ci rileggiamo stasera..

taby Mercoledì 18 Novembre 2009 11:13

eccomi !!!!!!!!!!!posso dirlo a voce alta?????? stamattina non c è!!!!!! ilmdt non cè, c è solo il collo duro completamente, e tanto brucior alle orecchie. ho provato a chiamare il mondino ma non risp. meno male ho indirizzo mail della dott. ora scrivo per bene il tutto e vedo se risponde. sto leggendo l ultimo referto: la terapia era prazene 13 gocce al giorno. questo perche a febbraio quando ho fatto visita ero sotto bombe di cortisone per quella caduta di capodanno viviana tieni sotto controllo la febbre e ricorda che x le convulsioni ci vuole tamponare i polsi e la frone di acqua e alcol, io avevo il piccolo che da piccolo quando aveva la febbre le venivano sempre. me lo aveva detto il primario pediatra del reparto. MAMMA LARA come stai?????

fondazionecirna Mercoledì 18 Novembre 2009 11:08

Salve! Vi segnalo il link ad un'intervista che potrà interessare soprattutto le donne, anche se non si parla di mal di testa: http://www.telepaviaweb.tv/portale/news/news_vedi3.php?numero=9099

Aleb97 Mercoledì 18 Novembre 2009 11:05

Buongiorno a tutti. Anche oggi testa delicata ma niente di serio. Sembra che il mese di Novembre stia andando mooolto meglio rispetto ad Ottobre.... ma meglio aspettare il 30 per dirlo! Ho copiato la ricetta dei biscotti chissà se avrò mai tempo per farli? Prima devo assolutamente fare le lasagne e le palline di cioccolato altrimenti mi scadono gli ingredienti... uffa perchè ho sempre così poco tempo??

mta Mercoledì 18 Novembre 2009 10:12

mamma Lara, se divento una palla è colpa tua! Ho fatto i biscottini e nonostante io sia unza zappa in cucina (a Roma si dice così) sono venuti buonissimi!! Sei la fata dei dolci!!! Meno male perchè a me il mdt fa venire voglia di cose dolci! Vabbè, trasformiamo i vincoli in opportunità...baci a tutti

mta Mercoledì 18 Novembre 2009 10:09

Mariza, sono Maria Teresa di Roma. Domani parto per Udine, dove vive mia figlia e mi tratterò lì una settimana. Puoi dirmi in quale farmacia hai trovato il cerchietto? A me piace non lasciare nulla di intentato!!Tu vivi ad Udine? Io sono lì almeno una volta al mese, magari possiamo vederci, una volta o l'altra, che ne dici?

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 10:01

Scusate, se siete stai voi a chiamarmi rifatelo, mi è caduto il telefono mentre rispondevo

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 09:59

ANNUCCIA tu dici che con la comparsa delle placche sulle tonsille potrebbe non essere suina?Sono arrivate dopo...boh-----E poi ieri sera a letto se appoggio la crapa sul cuscino mi faceva male....

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 09:53

bevo bevo bevo e poi bevo ancora!Sudo talmente tanto che il pigiamae la canottiera sono bagnate come quando escono dalla lavatrice...stanotte mi sono cambiata 3 volte!!!Ma è così che funziona, bisogna sudare.Prima ho perso un po la pazienza dicendo che non ce la facevo più....sono uno straccio, mai stata così male per un'influenza...

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 09:50

Ho telefonato ieri alle 16e30 in orario di ambulatorio e mi ha dato l'antibiotico per la gola...Tranquilla PAULA li vedo al TG i guai causati dalle persone che affollano i prontosoccorsi...!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 09:47

Stanotte durante i miei attacchi, ho sentito un gran trambusto, Gabriele non ha fatto una piega (ora capisco il perchè non è che lo disturbo più di tanto), ebbene, si è rotto il bastone che teneva su i cappotti e i giacconi ed è caduto tutto rovinosamente. Mi chiedevo cosa fosse stato, ma non avevo nessuna intenzione di riscontrare l'accaduto, ho pensato "ma chi ne se frega" in quel momento ho pensato ai mostli del bimbo di margaret

GIUSEPPE Mercoledì 18 Novembre 2009 09:45

buon giorno gente, stamani soleggiato e temperatura mite, siamo a meta' settimana anche se venerdì nn sarò al lavoro in quanto sono in tribunale per testimoniare in una causa del comune vecchissima e che ancora nn si vede la fine, che rottura, ora un bel caffè veloce poi torniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 09:43

Viviana, anch'io telefonerei al medico, poi senti lui cosa ti dice. Ma se hai anche le placche, sai te la febbre alta che viene.

paula1 Mercoledì 18 Novembre 2009 09:40

VIVIANA...è vero...non pensare nemmeno di andare al pronto soccorso (se ci avevi pensato) perchè non è il caso....piuttosto chiedi una volta di più al tuo medico...ma in questa influenza bisogna aspettare che passi...

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 09:33

confermo che quando cominci a mangiare i biscottini di Lara li finiresti tutti, Viviana sentirsi "tanto male" e' tipico della nuova influenza.....vedrai che tra qualche giorno ti sentirai meglio, puoi solo aspettare purtroppo

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 09:25

ma metto meglio, così non si capisce bene

I miei biscotti di pasta frolla montata

Ingredienti:

250 grammi di farina 00

190 grammi di burro

100 grammi di zucchero

un uovo

Sbattere il burro con lo zucchero fino a che non diventa una crema liscia e ben morbida.

Aggiungere l'uovo e continuare a sbattere sempre fino a che non diventa una crema vellutata.

Aggiungere la farina setacciata e continuare a sbattere fino a che non diventa una pasta morbidissima che possa essere stesa anche con la sacca da pasticciare.

Cuocere i biscotti in forno caldo da almeno mezz'ora a 180 gradi, per circa 20 minuti, controllare che i bordi diventino un po' colorati, per chi li vuole un po' più colorati li lasci un po' di più in forno

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 09:23

Margaret, fai attenzione che deve proprio essere come una crema morbida morbida, io faccio bene perchè ho la planetaria e i primi due passaggi li faccio con la frusta mentre l'ultimo lo faccio con la K

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 09:21

Margaret, non sono le lingue di gatto, ma sono una libidine, se ne mangi uno, non ti fermi più

margaret Mercoledì 18 Novembre 2009 09:13

Buongiorno. Ho il morale sotto i piedi, ma scriverlo è comunque un conforto. MAMMA LARA mi diresti se i biscottini finali sono le lingue di gatto? Come si dà quella forma lì? Grazie e un carissimo saluto a tutti.

viviana Mercoledì 18 Novembre 2009 09:04

BUON giorno a tutti...sto ancora male...e stanotte ho fatto spaventare Mirko....avevo quasi delle convulsioni er i brivide della febbre che saliva.....Non ce la faccio più e adesso sono incerta...

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 08:46

Ilgie, se vuoi puoi mettere il link della tua musica, lo avrei messo io, ma non so se poi ti fa piacere

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 08:45

Amici e amiche, oggi giornata faticosa, non va tanto bene sia per la notte, sia perchè è tornata l'emicrania.

piera Mercoledì 18 Novembre 2009 08:43

buongiorno a tutti, per me Mariza sono 40 euro buttate via per il cerchietto!!!! parere del tutto personale ehhhhhh!!!! fosse così semplice la cosa penso che il cerchietto sarebbe già andato a ruba!!!!!! puoi anche provarlo se poi non funziona poi lo usi alle feste un diadema e' sempre chic!!!!!!

mamma lara Mercoledì 18 Novembre 2009 08:42

Buongiorno a tutti. Mariza, io lascio andare avanti gli altri, non ho nessuna intenzione di andare a spendere 40 euro per un cerchietto che di certo non mi porterà beneficio, credo mi faccia meglio l'acqua e quella non costa 40 euro, però ben venga se qualcuno si sente meglio, magari ci provo anch'io. Chissà perchè non ce lo fanno provare gratis. Il signor Cosval, ci ha pur dato da provare dei campioncini, perchè questa ditta non ce ne mette a disposizione di un cerchietto per vedere se anche uno di noi ne trae beneficio. Immagina la risonanza può avere, di certo le vendite schizzerebbero alle stelle. Solo che sai cosa penso, io potrei dire che un cerotto al polso mi fa passare il MDT, tanto quando se ne accorgono che non è vero, sai te quanti ne ho venduti. Behhh, io ho detto quello che penso ora, ma sono sempre pronta a cambiare idea se ho dei risconti

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 08:36

Anche stamani trotto a piedi per causa di forza maggiore. Oggi però dovrebbe essere l'ultimo giorno di disagio.

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 08:35

MARIZA, interessante il cerchietto, non ne sapevo nulla, sentiremo le più informate cosa ne pensano.

annuccia Mercoledì 18 Novembre 2009 08:35

Buongiorno a tutti. FEFFE, dici che il tuo lavoro è solo di testa e dici nulla.....con la testa che fa male la vedo complicata! spero che il primo giorno di lavoro vada bene. FLAVIO, anche Andrea ieri MDT tutto il giorno, a lui fanno male anche gli occhi quindi prenderò appuntamento anche dall'oculista. Mi dispiace per il tuo, che brutta eredità abbiamo donato a questi figli!

paula1 Mercoledì 18 Novembre 2009 07:59

buon giorno a tutti.....

mariza Mercoledì 18 Novembre 2009 07:34

Spero che la notte sia stata buona per tutti, soprattutto per Lara. Feffe ti auguro di tornare presto al lavoro in buona salute. Mi ha fatto piacere sentire la tua voce nel programma di rai 3. Momy buon lavoro, mi mancano le tue battute- Buona giornata a tutti, senza MDT naturalmente!

mariza Mercoledì 18 Novembre 2009 07:30

Oggi vi dò io il buongiorno perchè ieri sera ho dimenticato di dirvi due cose: la prima è che vi ringrazio tanto per le condoglianze che mi avete fatto la settimana scorsa (mi sono resa conto che non vi avevo ringraziato) e che mi hanno fatto tanto piacere. La seconda è che ho visto in una farmacia di Udine una cosa nuova per l'emicrania. Si chiama Migracalm, diadema per l'emicrania. E' un prodotto studiato dall'Università di medicina di Barcellona. In pratica si tratta di un cerchietto che si indossa sul capo (dietro) e davanti termina con due "spessori" (non so il termine tecnico) che premono sulle arterie temporali. Ho letto le spiegazioni sulla confezione, dice che funziona nel 90% dei casi di emicrania ed è adatto anche alla cefalea a grappolo. Ho pensato subito a Crilo e al suo cerchietto, ma avendo visto quello di Crilo posso dire che non è la stessa cosa. Costa 40 euro. Vi ho dato una notizia o lo sapevate già? lo ci ho fatto un pensierino.

idgie Martedì 17 Novembre 2009 23:34

MAMMALARA....ma tu pensi che Barbie abbia mai stirato? TRA gli accessori non ho mai visto un asse da stiro!!! E poi...io non sono tanto alta!! Mi fa tanto piacere che ti piaccia il mio pezzo...ma ne ho fatto solo uno e quindi non sono certo brava!!

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 23:32

Anch'io abbandono. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. Dormite bene se potete

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 23:31

Bene Idgie, visto che lo hai detto tu. E' vero, oggi Idgie mi è testimone che ho stirato, ho un asse da stiro che sembra quello della Barbie, si nota la mia grande propensione per lo stiro proprio per il mio asse. Meno male che ho stirato poco, altrimenti avrei gettato tutto nell'immondizia. Idgie, ma sai che sei altissima, non avevo mai notato quanto lo fossi. Sai, ho ascoltato bene la tua musica, sei proprio brava

idgie Martedì 17 Novembre 2009 23:25

Ciao Feffe mi fa piacere che stai un po' meglio e sei sopravvissuta anche stavolta! BUona notte!

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 23:21

FLAVIO decido domattina bene, PIERA il mio lavoro è tutto di testa, il più è riuscire a stare al computer, del resto è come stare a casa sono molto fortunata (mi son anche organizzata per farmi tè e tisane...). Ciao IDGIE! buonanotte FLAVIO, PAULA e tutti tutti

idgie Martedì 17 Novembre 2009 23:19

Notte flavio!

flavio Martedì 17 Novembre 2009 23:17

Abbandono il faro. notte serena a tutti.

idgie Martedì 17 Novembre 2009 23:11

MAMMALARA posso essere la tua testimone...e confermare a tutti che oggi tu hai stirato veramente?! lo ero presente!!!

idgie Martedì 17 Novembre 2009 23:09

Un saluto a tutti, un abbraccio a chi sta male e un "bentornato" a chi è guarito!

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 22:49

vado a riposare...sono stanchissima...Buona notte a tutti

flavio Martedì 17 Novembre 2009 22:49

Foese Lidia ha preso sonno, speriamo che con il riposo il dolore sparisca.

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 22:47

infatti FLAVIO...io l'influenza la vedo proprio così !!!!!!! e magari ci fosse ancora la mia vicina bolognese con quella crema buonissima che mi portava e gli impiastri di semi di lino !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! che bei ricordi !

flavio Martedì 17 Novembre 2009 22:47

annuccia, mi ha telefonato mio figlio: ha mal di testa. Accidenti...

flavio Martedì 17 Novembre 2009 22:44

qualche giorno a letto senza complicazioni, come quando eravamo piccoli.... e senza emicrania troppo forte....

flavio Martedì 17 Novembre 2009 22:42

del resto, prescindendo dagli interessi economici, anche nel singolo rapporto fra il medico più coscienzioso e il paziente, spesso la scelta si basa sul rapporto fra rischi e benefici. Purtroppo è spesso questa la situazione di una medicina che è ancora poco scienza e non riesce a stare al passo con le nuove patologie.

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 22:42

sì certo FLAVIO...anche io penso che le persone più a rischio e con altre patologie facciano bene a fare il vaccino...lo hanno fatto anche i miei genitori, i genitori del mio compagno...anche alcuni miei colleghi...io non lo faccio perchè non ho problemi di salute (a parte l'emicrania, ah ah ah) e anche se prendo l'influenza pazienza...me ne starò un po' a riposo..e basta...

flavio Martedì 17 Novembre 2009 22:37

Paula,ciao. lo penso di fare il vaccino per via di eventuali complicanze ad altre patologie. Se non fosse per uesto motivo non lo farei. Penso che nella mia condizione ci siano molte persone. Anzi, non è che lo penso io, è certo che ci sono. e spesso con situazioni già rischio senza l'influenza. Su questo dato, sull'incapacità organizzativa, oltre che che sugli interessi economici,si basa una campagna mediatica eccessiva. Ma, per alcune categorie è opportuno farlo....

piera Martedì 17 Novembre 2009 22:36

Feffe fai come ti senti che va bene.....certo che a volte si decide anche in base al lavoro che si fa!!!!!! lavorare al chiuso in un ambiente caldo e confortevole non e' come lavorare in fabbrica magari anche al freddo.....forse per questo abbiamo dato tutte pareri diversi che contano il giusto!!!!!!!

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 22:24

in effetti per sapere se è l'influenza che chiamano suina bisogna fare un tampone....però è una influenza normale...forse da febbre più alta e tosse, ma io sono convinta che non sia pericolosa..... purtroppo il tam tam che stanno facendo, a mio avviso, ha altri scopi...purtroppo

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 22:23

ciao MARIZA....il lato B per ora sta bene.....grazie

mariza Martedì 17 Novembre 2009 22:18

Mi fa piacere Flavio, dai che forse qualcosa si muove. Buona notte anche a te. buonanotte a tutti.

crilo Martedì 17 Novembre 2009 22:18

Buona sera a tutti. Ho sentito che alcuni di voi si sono presi l'influenza, ma come fatte a capire se è quella stagionale o la suina? Ve lo ha detto il medico? lo oggi tutto il giorno con emicrania che pulsa a partire dalla parte alta della testa e fa male! Però ce l'ho fatta, ora devo passare la nottata, speriamo bene. Un Bacio la vostra Crilo.

flavio Martedì 17 Novembre 2009 22:15

azzardo un benino.... sto riuscendo a fare almeno le cose necessarie e l'umore un pò ne guadagna. In genere è un dolore sordo..... poi aspetto qualche risultato dall'agopuntura. Dobbiamo proprio sperarle tutte. ti mando un bacione per una buona notte.

mariza Martedì 17 Novembre 2009 22:12

Ciao Flavio, la testa bene in questi giorni ma ho avuto una crisi emorroidaria, per fortuna non troppo forte. Tu come stai?

meghi64 Martedì 17 Novembre 2009 22:10

lara purtroppo mi sono persa la trasmissione su rai 3 come posso fare per vederla?

flavio Martedì 17 Novembre 2009 21:59

Feffe, ciao. Anche io ti consiglio di andare piano a muoverti da casa. Più che sugli impegni, decidi sulla base di come stai domattina.

flavio Martedì 17 Novembre 2009 21:58

Lidia, mi dispiace. Se non riesci a riposare, ritorna. Penso di fare il guardiano per un pò..

flavio Martedì 17 Novembre 2009 21:56

mariza, ciao. Mi fa piacere incontrarti. Crisi a parte, come ti va?

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 21:55

sta salendo il maledetto! Stacco e provo ad andare a riposare un po'. Buona notte.

mariza Martedì 17 Novembre 2009 21:54

Lara che magnifico complimento mi hai fatto! Grazie. Lo sai che io ti considero una sorella maggiore. Paula buona serata anche a te, oggi ti ho pensata perchè ho avuto una crisi diciamo nel lato B. Come te la passi da quelle parti?

mariza Martedì 17 Novembre 2009 21:50

Lara grazie per le foto "pasticcere", ebbene sì adesso vi credo che avete anche cucinato e decorato (non solo chiacchierato)! Monica sono tanto dispiaciuta per l'esito dell'esame, spero che tuo marito guarisca presto. Viviana, guarisci presto anche tu, non è che hai preso freddo sugli scogli a Varazze? Sissi mi spiace per la crisona, speriamo passi presto. Auguro lo stesso anche a Taby, per fortuna riesci a dormire. Quando io sono sotto attacco dormo solo con doppia dose di sonnifero.

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 21:49

Buona sera a tutti

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 21:46

Mariza, mi piacciono le tue emozioni, sono quelle che sento io molte volte. Sembriamo sorelle.

mariza Martedì 17 Novembre 2009 21:42

Questa sera ho visto la registrazione del programma di rai3 (ieri dopo il funerale di mio suocero ho passato l'intera serata con i parenti di mio marito, sono le occasioni in cui ci si vede con le persone che abitano lontano). La trasmissione mi è piaciuta, mi ha commosso vedere Lara e le altre partecipanti al gruppo, mi ha anche emozionato vedere l'inquadratura di questa pagina del forum e la copertina del nostro libro.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 21:35

Feffe, sappi per quello che hai chiesto fino ad ora (non ricordo cosa mai tu mi abbia chiesto, ma facciamo finta che sia stato che me ne hai chieste tante di cose) per me non è stato mai un peso. Chiedi pure cara che a me fa piacere

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 21:27

MAMMALARA che ridere! ecco ora la smetto però mi è appena iniziata l'ansia per il lavoro!! domattina ci vado, poi se butta male o penso troppo torno a casa. MAMMALARA un'ultima cosa: sei speciale però lo so che non puoi avere risorse per tutti noi, per cui ti chiedo grazie di quelle che mi dedichi e di dirmi di no quando non puoi.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 21:22

Feffe, come compromesso per me va bene, sentiamo cosa dice Piera poi puoi sempre fare come credi che a ma (e credo anche a Piera) va bene lo stesso

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 21:20

Feffe, ecco, se vai a lavorare, fai che non sia una giornata troppo pesante. Ma guarda un po' cosa ti vado a scrivere, neppure mi ero accorta.

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 21:19

ANNUCCIA è quella sensazione di "sono sopravvissuta anche stavolta" che mi fa ringraziare di essere viva. Ma tu come stai? io stavolta ho dovuto delegare, mia mamma è stata dolcissima e mi ha preso il bucato da lavare e stirare, io non ce l'avrei fatta

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 21:17

MAYA, PIERA e MAMMALARA siete diseducative a dirmi cose diverse eh!!! scherzo, ci andrei piano, vedo domattina come sto e se sto benino vado solo qualche ora, va bene come compromesso? MAMMALARA Freud docet hai scritto "troppo peNsante"!!!

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 20:49

Ho stirato, ho lasciato un paio di pantaloni che poi Gabriele ha gettato perchè troppo vecchi. Meno male. mi stavano sullo stomaco se mi avesse detto di rimmetterli nel cesto

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 20:47

Maya, sì, c'è il gruppo di auto aiuto il 19, ma dopo magari ti mando un messaggio, solo che il mio telefonino per fare i numeri mi fa uscire matta.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 20:46

Feffe, sei stata malissimo, io andrei piano a muovermi da casa, vedi magari se non hai grandi cose da fare, se si in un ambiente "sano" e se stare via da casa tutta la giornata non è troppo pensante

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 20:44

Taby, se hai l'emicrania, fa malissimo ogni tipo di vibrazione, mi raccomando è stato provato, se trovo l'articolo te lo spedisco.

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 20:25

Finalmente giornata finita. VIVIANA, ma allora non era la suina! se il medico ti ha dato gli antibiotici per le placche deve avere capito che non era la nuova influenza. Spero che tu possa riposare. FEFFE, ti sei rimessa a nuovo, sono contenta! Visto che l'argomento del pomeriggio era lo stiro, vi dico che mi faccio forza e vado a stirare un pò di camicie, così domani mattina non lo devo fare. Buona serata a tutti. A domani.

maya Martedì 17 Novembre 2009 20:19

Taby, sono Paola 43 anni, soffro di emicrania e tensiva cronica, sono pochi i giorni verso sera che sono senza dolore, ma qui ho capito tante cose, quelle sbagliate dà evitare, piccoli accorgimenti che possono aiutare, e che tutte le pastiglie che in un mese mi prendevo perchè non volevo il dolore, sono molto meno ora ...e le credevo indispensabili, e l'affetto di tutti che a turno ogni giorno mi aiutavano a superare i giorni più pesanti, ho faticato tanto in un anno e mezzo, ma non perdo di vista il forum.

piera Martedì 17 Novembre 2009 20:09

Feffe penso che se non hai la febbre da almeno 2 giorni e tutto il resto va.....puoi tornare al lavoro tranquillamente.

maya Martedì 17 Novembre 2009 20:07

ciao Piccola, anchio ti penso, e forse sarebbe meglio recuperare un pò di più le forze, restando a casa.

maya Martedì 17 Novembre 2009 20:04

stò leggendo qualche riga, ...Tagy, se non ho dolore pulsante sai riesco a dormire anchio, ci metto un pò e devo rimanere seduta, ma poi sfinita mi addormento.

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 19:42

ho fatto il bagnetto! MAYA mi spiace che tu abbia così dolore...ti penso. TABY ciao io sono Federica, ho 28 anni, ti sento in una situazione particolarmente disperata e mi dispiace, spero tu possa presto prenderti un po' di tempo per "resettare".

MAMMALARA mi son limata per bene tutte le unghie....

MARGARET ti ho letta, che eri preoccupata per me, non devi preoccuparti per me!! però un po' mi ha fatto piacere che mi hai pensata, sai si sente! vi ho detto che anche Giacomo ha l'influenza? ma secondo voi domattina posso tornare al lavoro?

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 18:45

Vado a casa... auguro a tutti di stare presto mooolto meglio! Bacio. Ale

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:42

maya ciao, povrin pure tu oggi in compagnia del b . . . rdo!!!!!! a me a volte fa la doccia bollente, altre volte in vcee aumenta, vai a capire quando è il caso di farla. rilassati un po se puoi haimai provato con la mattonella di ghiaccio sulla testa sdraiata??????

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 18:36

Ciao SISSI buon riposo e che sparisca subito il maledetto!

maya Martedì 17 Novembre 2009 18:36

Mami mi fai sapere se giovedì 19 c'è il gruppo "aiuto aiuto", e se hai una copia dell'intervista, ciao grazie. a dopo se riesco.

maya Martedì 17 Novembre 2009 18:35

ciao ..a casa alle 14 subito a letto, dalle 11 dolore tensivo, poi quando un pò si è calmato mi sono fatta una doccia caldissima avevo molto freddo, poi dinuovo a letto, mi alzo ora...un pò meglio ma sbrigo una cena veloce, e ritorno a letto.

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:31

sissi buonasera a te io ieri sera anche cena leggera, fagiolini e cipollelesse ma non è servoto a nulla

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:30

aleb nn parlare di stringere i denti ah che ridere, giaultimamente li digrigno d far paura ho preso appunt dentista ieri si lo so che sono privilegiata a dormire pensa un po ventanni fa mi sono addormentata in travaglio tra la penultima contrazione e l ultima . . . ma erano 23 ora che ero in travaglio e per dirla tutta mi sono pure addormentata in moto seduta dietro ahahahaah

Sissi Martedì 17 Novembre 2009 18:27

Il "chiodone" nel pomeriggio è evoluto in mega attacco di emicrania, levo le tende e vado a casa a mettermi a letto dopo una cena leggera. Buona serata a tutti

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 18:25

wow veramente dormi?? Che lusso!! ^__^ Dai allora! Forza cara! La notte in bianco con il dolore sarebbe stata lunghisssssssima da passare... ma se riesci a dormire vedrai che il momento di chiamare la dottoressa arriverà presto!!!! Stringi i denti (non letteralmente che già avrai nevralgia x i fatti tuoi)! Il dolore è forte ma puoi farcela!

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 18:25

Beh dai se ti da un po' di sollievo ben venga il vibromassaggiatore! Coraggio cara e speriamo che comunque il dolore si plachi presto!

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:19

lidia, si ho il cell ma non voglio disturbare oramai sono le sei passate no preferisco domani mattina piuttosto mi faccio mettere il vibromass sulla schiena tutta la notte. prima quando è arriv mio marito me lo ha messo alla base del collo e mentre andava il dolore era svanito a parte che tutta la notte è un po troppo ma se continua così non mi costa nulla riattivarlo. un po mi auita.

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:15

ma aleb97. IO DORMO !!!!!!! è incredibile vero???? vado a dormire con il male. e mi risveglio con male ma non lo so spiegare riesco a dormire è inspiegabile sta cosa. lo so che tutti i cefalalgici non dormono con il dolore, io invece si

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 18:15

TABY è tremendo davvero! Solo come ti hanno detto le altre attenta a prendere altro in questo momento rischi di peggiorare ulteriormente la situazione. Lo so che è fin troppo facile a dirsi di trattenersi ma purtroppo accanirsi sui farmaci non aiuta. Non potresti provare a chiamarlo subito il dottore? se hai un recapito di cellulare magari ti da qualche consiglio per affrontare l'emergenza! Scusa se mi sono permessa, è solo la preoccupazione per te che mi fa parlare. Un abbraccio forte

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 18:13

...Mi sa che abbiamo anche capito come mai hai l'emicrania e non ti hanno prescritto i triptani: se il maxalt è uno di questi e quando lo prendi svieni, non è che a te facciano poi tanto bene (in realtà a nessuno fanno bene... ma almeno gli effetti collaterali sono meno immediati)... spero proprio che stanotte tu riesca a riposare un po'!

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:12

per viviana: hai sempre la febbre????? al mio piccolo è passata, domani quasi quasi lo mando a scuola

taby Martedì 17 Novembre 2009 18:07

io già provato toradol. in flebo tre mesi fa al pronto soccorso per un attacco da delirio ma non mi ha fatto nulla. si penso che domani mattina chiamo dott di pavia. è disumano continuare a provare sto dolore. non posso permettermelo anche perché purtroppo venerdì devo essere sana e vigile perché operano mio papà e temo che dovrò avere a nervi a posto . . . ma questa è un'altra storia

piera Martedì 17 Novembre 2009 18:02

Il maxalt appartiene alle classe dei triptani, farmaci specifici solo per l'attacco emicranico, inefficaci nella cefalea muscolo tensiva, quando si parla di farmaci bisognerebbe sempre sapere il principio attivo: tuo marito menziona il toradol il cui principio attivo è il ketorolac, magari hai già preso questa sostanza con un altro nome e non lo sai.....bisogna stare molto attenti perché il sentito dire è deleterio.

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 18:00

Mamma mia Taby!! Stai attenta con tutti quei farmaci!! Intanto bevi, bevi, bevi tantissima acqua così almeno smaltisci un po' di tossine.... L'idea di chiamare la dottoressa mi pare super- extra-ottima!!!! Mai provato il toradol... d'altra parte il mdt che meno tollero è l'emicrania...

taby Martedì 17 Novembre 2009 17:56

io ho emicrania musc.tens. e cefalea vasomotoria. ora ad esempio mi bruciano le orecchie, dentro. sto seriamente pensando sul serio di ,o andare a pavia per un ricovero o tel domani a pavia alla dott. chentanto mi ha lasciato il numero e parlarne a lei. e poi ce anche il guaio che l'ultima risorsa da prendere che mi hanno dato lì il mondino, il maxalt o un nome del genere, io non riesco a tollerarlo: svengo dopo 10 minuti che l'ho preso. provato tre volte.

piera Martedì 17 Novembre 2009 17:53

Taby quando si prendono molti e vari antidolorifici in poco tempo, è facile che il mdt sia scatenato proprio dall'uso dei sintomatici.....conviene che tu aspetti qualche giorno e poi senti dal medico cosa conviene prendere. I miscugli fanno sempre male e se hai l'emicrania sono anche inutili

taby Martedì 17 Novembre 2009 17:47

ah ok scusa paolahai ragione. per aleb: il sinflex era un vecchio rimedio di tempo fa prescritto dal mondino sette anni fa . . .ci ho provatonon so più che prendere . . . lo spidifen lo ignoro visto le bolle di domenica sera, il cerotto di morfina non mi fa più nulla, mio marito mi sta chiedendo di chiedervi se il toradol sotto la lingua potrebbe essere una soluzione . .lui dice che lo ha sentito dire in farmacia. . .qualcuno ne sa qualcosa ?????? penso che comunque la soluz. migliore sarebbe chiamare in reparto a paviadomani mi sa che lo faccio

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:42

io faccio l'impiegata in uno studio commerciale.....

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 17:42

Noo Taby ancora????! Mi dispiace! Scusa se te lo chiedo... ma perché prendi questi antidolorifici se poi non ti fanno niente? Cioè mi spiego meglio: il sinflex è adatto (così ho sempre saputo ma posso sbagliare) a una cefalea tensiva e nel mio caso quel dolore me lo attivavano parecchio... ma all'emicrania fa proprio un baffo! Sempre nel mio caso (e guarda che tutto è soggettivo) dopo vari tentativi siamo arrivati al triptano che per carità funziona nonostante gli effetti collaterali (che ho scoperto solo grazie al forum!!!!)... il tuo medico che dice?? Mi raccomando attenta al "fai da te"! Non abusare con nessun medicinale... so bene che quando la testa fa la matta prenderesti di tutto (va bene pure l'arsenico!)...

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:40

IO NUOVA ? noooooooooooooooooooooooooooooo la new entri sei tu. io sono solo poco presente.....

taby Martedì 17 Novembre 2009 17:39

ciao, sei nuova???? o sono io che entrata sabato sera e non ti ho ancora visto???? . . .non parlate di stirare , ,è il mio lavoro!!!!!!!!!!!!

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:35

TABY SONO CON TE.....

taby Martedì 17 Novembre 2009 17:22

io non ce la faccio piùuuuuuuuuuu. ssono dovuta venire a casa da lavoro stamattina. . . .mi sono messa nella "cuccia" ossia il divano alle 11 e mi sono alzata ora. preso un sinflex che non mi ha fatto assolutamente nulla. non ce la faccio più oggi7 giorni interminabili di dolore a parte ieri sera dalle 7 alle 9. io non so piu che fare. ho un cane che morde lanuca e due che grattano le tempiee lamscella completamente dolorante. scusate il grido di sfogo.

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:15

ma ovviamente non stiro..... lo fara' la figlia grande se non ha piu' vestiti..... alle 18 vado a comprar le lenti con la piccoletta.... dice che in acqua non vede le distanze..... alla faccia e' 7 in classifica regionale sui 400 stile. la mia anguilletta.

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:13

vivia, alla faccia dell'energia.....alle 19.45 ho pure il corso di nuoto. oggi o passa o crepo..... ma non mollo.

viviana Martedì 17 Novembre 2009 17:08

ciao PAOLACIATTI ogni volta che scrivi trasmetti sempre energia!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 17:07

FLAVIO a momenti faccio fatica a brandire le posate per mangiare, figurati il mocio!!!!Non ci penso neanche che si inforchi la casa, sto troppo male.....

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:06

non parliamo di panni da stirare.....

paolaciatti Martedì 17 Novembre 2009 17:06

ODDIO la mai testa, ho avuto qualche giorno DI grazia, ma oggi me le fa pagare.....

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 16:44

Grazie FLAVIO un bacione anche a te, ti auguro che la testa si mantenga accettabile! Magari vado a farmi un giretto in giardino a rompere un po' le scatole al micetto, magari smaltisco un po' di nervi. Gli rompo le scatole nel senso che gli faccio un po' di coccole eh non è che sfogo la mia rabbia su di lui poverino. LARA coraggio ti sono vicina nell'ingrato compito.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:34

Ora vado proprio.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:34

Viviana, ho fatto così da tanto tempo che se non stiro non ho più nulla da mettermi, neppure i fazzoletti da naso sono stirati

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 16:33

FLAVIO grazie anche a te per le tue parole

flavio Martedì 17 Novembre 2009 16:33

La testa si comporta in modo maleducato, ma tutto sommato accettabile.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:33

Flavio, sai te quanti ne facciamo fuori anche col pensiero, meno male che i miei desideri non vengono mai ascoltati, sapessi quanti accidenti spargo a destra e manca quando ho i fumini, avrei decimato la popolazione della terra, ma sono tutti a "salve" i miei accidenti, ecco perchè non vanno in porto

viviana Martedì 17 Novembre 2009 16:32

LARA accatta su al momento quello che serve a te e a Gabriele e lascia li il resto!-----Non vedo l'ora di ingurgitare l'antibiotico mi fa malissimo la gola!!!!Scusate mi sto sfogando troppo...

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 16:32

VIVIANA magari potessi venire, vorrebbe anche dire che sei già guarita dall'influenza!!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 16:30

lo ho sempre la mia montagna perenne di panni da stirare...e non ho la più pallida idea di smaltirla, anche da sana beninteso! Soprattutto!

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:30

Sono come quella delle 7 buona sera, vi saluto da mezz'ora per andare a stirare e sono ancora qui

flavio Martedì 17 Novembre 2009 16:30

Lidia, ciao. Finchè i furori omicidi sono virtuali...Cosa può aiutarti a vedere meno grigio, essere meno inquieta?. Un bacione a te e a Lara.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:29

Lidia, fa comunque bene ogni tanto avere l'umore di traverso, è come darsi una pulita. E' un po' diverso dal sentirsi sempre in guerra col mondo tutti i santi giorni

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 16:28

NO LARA se avessi pure da stirare la carneficina sarebbe assicurata!!! scherzo ovviamente non alzo mai nemmeno la voce però a livello di sensazioni è stranissimo, in alcuni momenti sento che potrei esplodere.

viviana Martedì 17 Novembre 2009 16:28

FRANCY tu vali tanto!!!Che fai???Il morbo ha lasciato me ed è venuto da te????Vengo li????

viviana Martedì 17 Novembre 2009 16:27

FLAVIO non ho fatto le pulizie stamattina!!!Ho solo approfittato della febbre a 37 pe caricare la lavatrice con i ianchi!Siamo rimasti io e Mirko con un paio di mutande... ;-) Grazie del tuo affetto comunque, sei mitttticcco!!!!

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:26

Francesca, forse la predisposizione al MDT ce l'hai , perchè ci sono persone colpite da tanti dispiaceri e il MDT non sanno neppure cos'è. Poi credo sia anche un bene non andare ad indagare da dove viene o da dove parte il nostro MDT, io dico che è nella mia testa non so per quale motivo, ma visto che c'è me lo devo tenere, possibilmente senza che mi rovini la vita più di quello che ha già fatto. Cara, le belle parole per te non sono un regalo, te le meriti tutte tutte

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 16:26

LIDIA cara mi spiace saperti arrabbiata, forse capirne la causa sarebbe un passo avanti per stare meglio.....vorrei tanto trovassi anche tu la tua serenità, te la meriti tutta!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 16:25

Si FEFFE ho l'influenza e adesso ho appena chiamato il medico che mi ha dato l'antibiotico per le placche sulle tonsille.....FRANCESCA sono d'accordo con te che il nostro cervello non è stupido!

flavio Martedì 17 Novembre 2009 16:24

buongiorno a tutte. Tempi di sgridate, piccole sgridate affettuosoe. Viviana, ma insomma stai male, ti definisci un catorcio e ti sei ulteriormente fatta del male per fare le pulizie..... Così non va bene, non guarisci prima. Francesca, mi permetto di dire che non credo che tu non valga un granchè. Forse è questa la tua percezione, che sicuramente non ti aiuta a stare meglio e non solo per il mal di testa. Con le percezioni è difficile discutere, ma credo tu dovresti fidarti di quello che ti dicono le persone che ti sono vicino. Pensi che starebbero volentieri, come è, vicino a una persona che vale poco. E poi, cosa vuole veramente dire valere? Per uel poco che ti conosco, non credo tu voglia somigliare ai modelli imperanti, quelli televisivi per intenderci, quelli che hanno VALORE, a partire dall'aspetto commerciale. Fidati di quello che sei, della fatica fatta per arrivare a essere quello che sei.....MONICA, mi dispiace per tuo marito,il disagio sta diventando davvero troppo lungo.

Sarebbe bello se al suo rientro poteste farvi una breve vacanzina, anche solo qualche giorno per rilassarvi.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 16:20

Lidia, per caso ti devi mettere a stirare anche tu?

Scusa cara se mi sono permessa di scherzare. Mi spiace di saperti così arrabbiata, poi sei sempre tanto pacifica che mi sembra strano tu dica di essere arrabbiata

Lidia Martedì 17 Novembre 2009 16:16

Ciao a tutti. Mamma mia com'è storto il mio umore oggi!! Eppure c'è un sole splendido ... mi sento una rabbia che potrei ammazzare qualcuno ma non è che sia successo niente di particolare eh ... mah che brutte sensazioni a volte! Pazienza attendiamo che passi. FRANCESCA un bacione ma che sento pensi di non valere un granchè??? Ma scherziamo ... sei così dolce e carina!!!

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 16:02

MAMMA LARA grazie per le tue parole, ogni tanto fa bene sentirsi apprezzati, sono contenta che mi trovi una ragazza sensibile, io invece spesso penso di non valere granchè

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 15:55

Cara FEFFE è vero, la mia tensiva non molla proprio ma sai da quando mi è scoppiata in seguito all'interruzione dei farmaci da parte dello psichiatra è molto diminuita, ancora nel 2008 prendevo parecchi sintomatici per contrastarla ma senza successo, il problema è che è successo qualcosa nel mio cervello con l'interruzione di quei farmaci, anche se ero forse predisposta ad avere MDT visto che mi era successa la stessa cosa a 16 anni con la separazione dei miei genitori.....anche allora mi era scoppiato un fortissimo MDT che ero riuscita a contrastare con l'agopuntura. Il nostro cervello non è stupido, si accorge dei cambiamenti, la cosa positiva è che grazie a questa malattia ho potuto conoscere voi, questo bellissimo forum e MAMMA LARA

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:48

Vado a stirare. UFFA mille volte

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:47

Io sono stata messa in castigo dalla mia maestra, perchè avevo ballato mentre uscivo dal cancello, la mia amica è stata perdonata perchè ha chiesto scusa, io mi sono rifiutata, perchè non avevo fatto poi nulla di male, allora punizione.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:44

Viviana, se stai a pancia in su, devi mettere qualcosa che tenga un po' sollevato le gambe, prova a mettere 2 cuscini, però fai attenzione di metterli bene, devi appoggiare tutta la gamba da ginocchio in giù, altrimenti poi soffrono le ginocchia

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:42

Devo decidermi, devo stirare, non ho due montagne. Vado

viviana Martedì 17 Novembre 2009 15:40

comunque anche mia mamma mi raccontava che anche senza fare chissà quale mancanza, anche il solo bisbigliare, partivano i quelle saettate!!!!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 15:35

ok ricevuto!

piera Martedì 17 Novembre 2009 15:33

Ma figurati Viviana, certi ricordi sono così vecchi che ormai fanno solo sorridere.....dai così scherziamo un po'!!!!!!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 15:30

PIERA io volevo solo scherzare ma se in qualche modo ho rievocato ricordi poco piacevoli mi dispiace

viviana Martedì 17 Novembre 2009 15:28

MONICA che dispiacere sentire di Valerio....speriamo passi tutto il più in fretta possibile...mannaggia

viviana Martedì 17 Novembre 2009 15:28

Mi sono alzata un attimo....la schiena mi fa male cani a furia di stare sempre nella stessa posizione, cioè a pancia in su...se mi giro di lato il cuore mi da i sobbalzi, già batte più veloce...e poi mi viene da tossire e mi arrivano delle fitte alla testa per niente piacevoli ad ogni colpo di tosse....anche adesso un po'...Non vedo l'ora di richiamare il medico per digli delle placche sulle tonsille...mi fanno male....

maria9195 Martedì 17 Novembre 2009 15:21

MONICA mi dispiace che il problema di Valerio non si risolva....ti capisco sarai veramente cotta tra lavoro/ospedale/casa...prenditi alcuni giorni se puoi...un abbraccio.

maria9195 Martedì 17 Novembre 2009 15:20

Ciao a tutti/e...sono un po' di fretta ma vi leggo sempre volentieri..io benino in questi giorni..mdt sopportabile ma tanta stanchezza.... ho le gambe spezzate in due...ma rispetto al devastante amante e' meglio la stanchezza..si sopporta..piano e piano riesco a concludere la giornata lavorativa.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:08

Francesca, che cara sei sempre, hai una sensibilità che poche persone hanno. Hai ragione, ne abbiamo fatte tante di chiacchiere. Io non mi sarei mai allontanata dal tavolo

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:06

Feffe, volevo dirti una cosa che mi è venuta come un'illuminazione, sai, ogni tanto penso a quello che mi dite, perchè nella mia testa mi viene come esservi di aiuto.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:04

Sissi, a me piace moltissimo spiegare le cose che so fare, e se mi superano nella bravura mi piace ancora di più, questo vuol dire che ho spiegato bene. Però ero avvantaggiata perchè eravate due allieve veramente talentuose. Mi spiace cara per il tuo chiodo alla testa, spero non faccia troppi danni

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 15:01

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta France. mamma lara

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 14:55

feffe fra un po' mi chiami. ora sono al telefono

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 14:49

SISSI mi spiace per il tuo chiodone...poi cercherò di riconoscerti nelle foto da Lara, son contenta che abbiate condiviso l'esperienza...un po' vi invidio ma in senso buono

Sissi Martedì 17 Novembre 2009 14:40

Torno alle mia "cartacce", buon pomeriggio a tutti.

Sissi Martedì 17 Novembre 2009 14:39

Da stamattina "chiodone" a destra, in graduale peggioramento. Pazienza...

Sissi Martedì 17 Novembre 2009 14:39

FRANCESCA, ciao, non è che abbiamo lavorato molto da Lara... certo qualcosa abbiamo fatto, ma non tantissimo! Lara ha una manualità straordinaria e sa insegnare, tra le altre sue doti.

Sissi Martedì 17 Novembre 2009 14:36

FEFFE, quante brutte notizie...mi dispiace.

Sissi Martedì 17 Novembre 2009 14:36

Un caro saluto a tutti, uno speciale ai malati del forum che oltre alla' emiceania hanno anche l' influenza o altro. MONICA, tieni duro, potresti seguire il consiglio di Lara e prenderti alcuni giorni per riposare. Per le orecchie tappate non se cosa consigliarti, se fosse raffreddore potrebbe essere utile fare dei suffumigi. ANNUCCIA, fossi in te penserei proprio all' elicotterino...quanti disagi!

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 14:30

FRANCESCA accidenti però il tuo mdt non molla proprio...quanto vorrei tu avessi un po' di tregua, spero che arrivi presto...

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 14:29

VIVIANA ma hai l'influenza? FRANCESCA grazie del pensiero, io in realtà non ho capito se era influenza, con tutto quel dolore se anche lo era è passata di sottofondo.

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 13:22

Oggi va un pò peggio con la testa, ma per me è normale visto che ho il mio ciclo e ne soffro già tutti i giorni, mi spiace per chi ha crisi molto forti

Francesca Martedì 17 Novembre 2009 13:11

Buongiorno a tutti, MAMMA LARA grazie per le foto, c'è un'atmosfera serena e familiare e chissà che buoni i biscotti e la torta!!! Avete lavorato molto, non solo chiacchierato e comunque avete fatto bene.....MONICA mi spiace molto che Valerio sia ancora in ospedale.....se se ne fossero accorti prima forse a quest'ora stava meglio accipicchia.....spero di aver presto delle notizie buone, chissà come sarà stanco anche lui! VIVIANA, FEFFE coraggio, passerà anche questa, certo che non dev'essere così leggera l'influenza suina e soprattutto bisogna stare molto attenti ai bambini, loro sono più vulnerabili. Condivido il pensiero di PAULA riguardo la fame nel mondo, bisognerebbe fare meno parole e più fatti, le risorse ci sono.....a tal proposito se volete dare un piccolo contributo in maniera assolutamente gratis vi invito ad andare sul sito www.freerice.com dove rispondendo a delle domande in inglese potrete donare chicchi di riso a chi soffre la fame! Fatelo è carino, istruttivo e in più potete fare del bene!

monica Martedì 17 Novembre 2009 13:08

ANNUCCIA ti ho pensata quando ho sentito della FAO, non so come fai a sopportare tutto

monica Martedì 17 Novembre 2009 13:07

C'è un rimedio per le orecchie tappate? Non le sopporto più

monica Martedì 17 Novembre 2009 13:07

Ragazze siete sempre tanto gentili e presenti, vi ringrazio tutte

viviana Martedì 17 Novembre 2009 12:58

mi sta salendo ancora la febbre...non ce la faccio

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 12:58

PIERA ehehehe pure io mi sa che son messa bene! ho dei filmi di me piccola con una vocina stridula che non so come abbiano fatto a sopportarmi!!! figurati che io ho iniziato a parlare a 6 mesi, praticamente fino a 1 anno e mezzo parlavo ma non camminavo, come i bambolotti

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 12:55

MONICA accidenti mi spiace per Valerio, spero che al prossimo controllo sia finalmente negativo. Ieri la dottoressa del servizio ha distinto tra ereditarietà e familiarità. Ho anche avuto le novità in famiglia, a mia zia è tornato il tumore all'altro seno e a mia cugina sua figlia (che come il fratello soffre di emicrania, siamo noi 3 cugini che ne soffriamo mentre gli altri famigliari pare di no) hanno trovato un adenoma dell'ipofisi

piera Martedì 17 Novembre 2009 12:53

Eh sì Feffe, già a sei anni avevo una passione per le ciacole (chiacchiere) che non ho perso nel tempo.....

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 12:48

ma brava PIERA che chiacchieri con la tua compagna!!! a scuola si sta attente eh!!!!!! ANNUCCIA io voto per l'elicotterino, se vuoi te lo faccio comandato a distanza così poi ti prelevo e ti faccio venire a Ferrara qualunque cosa accada!!

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 12:47

IDGIE ho letto dell'avventura con la guardia medica, non oso immaginare, purtroppo però questi medici si trovano davanti un paziente che ha sintomi fortissimi e non sanno che pesci pigliare... FLAVIO sei sempre molto delicato nei miei confronti, ma anche presente... Sono contenta di leggere RENATO, mi dispiace di questo nuovo cocktail con tutti questi annessi effetti collaterali...la nostra vita è un compromesso o, per citare una delle canzoni che amo, "perché la vita è un brivido che vola via, è tutto un equilibrio sopra la follia"...

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 12:46

PIERA, naturalmente sul tetto del palazzo!!

piera Martedì 17 Novembre 2009 12:44

Annuccia e dove pensi di parcheggiarlo l'elicotterino??????? perche' per gli spostamenti deve essere comodo ehhhhhhhh, sul dove metterlo pero' la vedo grigia!!!!!!

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 12:32

Siccome non bastava c'è la manifestazione degli studenti oltre al vertice FAO, se avessi i soldi mi comprerei "un elicotterino"!!!!

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 12:31

A mio padre gli hanno detto che il vaccino per la suina andava fatto a distanza di un mese, ma forse perchè ancora non era disponibile. Quindi lo farà tra due settimane.

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 12:30

LARA, soprattutto è riuscito a farlo stare meglio.

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 12:29

VIVIANA e FEFFE, guarite presto.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 12:29

Annuccia, hai fatto bene ad indicare il Dr. Rossi alla tua amica, è bravo e tanto ma tanto disponibile. Anch'io "spedisco" li quelli dei dintorni tuoi.

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 12:28

MONICA, quanto mi dispiace per Valerio che non è potuto uscire, attendo prestissimo il tuo messaggio con le dimissioni dall'ospedale.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 12:27

Monica, mi spiace per Valerio, immagina anche che tu sia stanca e sfinita, potresti renderti un po' di giorni per startene a riposare a casa.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 12:26

Rieccomi, riemmersa. Viviana, anche a letto con l'influenza, io ho fatto oggi il vaccino per quella normale e per la suina, spero di non beccarmela, ma come diceva Giuseppina tempo fa, per quelli che hanno passato l'asiatica è più difficile prendersela. Poi cosa volete che mi ammazzi, giusto giusto un meteorite.

piera Martedì 17 Novembre 2009 11:32

monica mi dispiace per Valerio e anche per te.....spero che la prossima volta l'esame sia negativo. Viviana le ho prese davvero le bacchettate solo dalla maestra della prima elementare per fortuna che era già vecchia nel 1966 figurati i metodi educativi che usava!!!! poi mia mamma mi cambio scuola per fortuna e non ho mai ritrovato una cattiveria del genere, ma ai miei tempi era quasi normale che i maestri bacchettassero sulle mani, io poi non facevo nulla di male, sai perche' me le dava? perche parlavo con la mia compagna!!!!!!

monica Martedì 17 Novembre 2009 11:09

VIVIANA anche tu con la sindrome della casalinga perfetta??? Stai male, riposati!!!! Un bacio

monica Martedì 17 Novembre 2009 11:08

Non ho febbre ma mi sento rintronata, ho da ieri le orecchie tappate e mi sembra rimbambita, ho mdt lieve quello dovuto all'influenza anche se non ho l'influenza. Ho sempre sonno anche se dormo tutta la notte. Insomma mi sembra uno zombi. Valerio starà ancora in ospedale perchè è ancora positivo. Chissà quando tornerà un pò di sole sulle nostre teste!!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 11:04

mi devo sdraiare un po mi gira tutto e la testa è quello che è...ho già fatto troppo stamattina

viviana Martedì 17 Novembre 2009 11:00

ciao MONICA, un abbraccio a te e un pensiero a Valerio

monica Martedì 17 Novembre 2009 10:57

Buongiorno a tutti

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:40

è che la candeggina a me ha sempre macchiato....di giallo...l'ammoniaca no. Anch'io ogni tanto uso il bicarbonato...lascia i panni "diversi"

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:38

FEFFE forza! -----ALEB mi sembra di sì che disinfetti....

feffe81 Martedì 17 Novembre 2009 10:36

ho cercato di leggere i messaggi dei giorni scorsi e ne ho trovati tanti per me, siete davvero gentilissimi! ieri sera è venuta la febbre anche a Giacomo e io ora devo lasciare il computer perchè mi sale il mdt. Mi gira tutto e sono debolissima. Portiamo pazienza

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:31

Ah dimenticavo: sul sito di Rai 3 il video non è ancora disponibile e comunque si potrà guardare ma non so se si riuscirà a scaricarlo... quindi ripeto il mio invito per chiunque volesse: posso fare tranquillamente copia in dvd e spedire. Se mi mandate una mail con l'indirizzo dove mandarlo provvedo al più presto. Ho già preso nota dell'indirizzo di Mamma Lara che lo aveva chiesto l'altro giorno dal forum... se altri si volessero aggiungere non c'è alcun problema. La mia mail è a.cribioli@studio5.it

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:29

Ieri sera ho visto la trasmissione registrata da Rai tre. A me non è sembrata male per essere così breve. Mi è piaciuto il fatto che non abbia citato farmaci o cure (giusto per non fare confusione), mi è sembrato giusto anche che abbia detto che non è mai giusto il "fai da te" ma sempre meglio rivolgersi al medico. Mi sono emozionata nel vedere il gruppo di auto-aiuto anche se personalmente non vi ho mai viste: siete state bravissime!! ^___^ Mi sono resa conto però, guardandovi, di quanto sembrate "sane" nonostante la vostra sofferenza. Una persona che non ha mai provato il MDT non può capire.....

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:23

L'ammoniaca disinfetta? Ho sempre usato la candeggina... ma con temperature più basse... oppure il bicarbonato... ma sono piuttosto ignorante in materia!!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:22

...e la mia gattona che mi assiste!Viene a dormire sulla testa! Mi lecca

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:20

grazie ALEB...ora ho caricato la lavatrice con i bianchi...90° e ammoniaca...DISINFETTARE!!!!

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:19

Ciao VIVIANA. Mi spiace che stai così male per l'influenza! L'hanno fatta anche i miei vicini (sono in 5 ed erano malati tutti contemporaneamente poveri... adulti e bimbi!) ed è davvero terribile! Cerca di stare a riposo più che puoi perchè lascia proprio a terra... Però dopo qualche giorno la febbre passa, dai poi dovresti stare meglio (a parte la spossatezza)... forza e coraggio!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:15

MAMMA LARA grazie delle foto...se ne hai altre non avere timori, spedisce che io adoro ricevere foto!

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:14

Ho passato una notte da schifo, faccio schifo, non vedo l'ora di lavarmi....mi sento più a terra di una gomma buca stra- bucata...E' tosta questa suina...è tosta...io con le influenze stagionali non sono mai stata così male...

viviana Martedì 17 Novembre 2009 10:13

PIERA ma veramente hai preso le bacchettate?????Che sistema del cavolo...me lo raccontava appunto la mia mamma....

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:04

Grazie per le foto! Che belli i dolci ed il pane che avete preparato... gnam!!! Sono golosissima...!!! Chissà poi come vi siete rilassate nel prepararli in un'atmosfera così amichevole (traspare anche dalle foto il calore familiare che vi unisce)!! Che bello!!

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 10:02

Buona giornata a tutti

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:02

Benvenuta S.VERGANI.

Aleb97 Martedì 17 Novembre 2009 10:02

Buongiorno a tutti. Qui cielo grigio e clima umido... risultato: testa mooolto sensibile ma per ora niente di serio. Speriamo bene per il resto della giornata!

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 09:42

PAULA, condivido il tuo messaggio, ma purtroppo la nostra mente benpensante non è la loro. LARA, sempre tutti a Roma e sempre tutti in centro storico. Vado a ginnastica, a dopo.

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 09:40

Sono scesa a fare la spesa e sono contenta perchè ho incontrato una mia amica (della quale vi avevo raccontato in passato) che ha il marito cefalalgico da anni, aveva fatto anche le infiltrazioni di botulino (dal prof. Martelletti) che non erano servite. Dietro mio consiglio sono andati dal dott. Rossi che lo ha trovato in condizioni pietose a livello di abuso di farmaci. Ora con le sue cure stà molto meglio. Mi sono sentita utile nel mio piccolo. Le ho detto di iscriversi ad Alce, mi auguro che lo faccia.

margaret Martedì 17 Novembre 2009 09:09

MAMMA LARA grazie per le foto..Che meraviglia fra dolci e chiacchiere. Quei biscottini sono le lingue di gatto, vero?

margaret Martedì 17 Novembre 2009 09:08

Buongiorno. Emicrania leggera che non so bene come evolverà. Notte un pò faticosa per via del piccolo. Sono scesa al lavoro in macchina così torno a casa prima..Ha ancora un febbrone, ma sembra meno di ieri..Sembra.

crilo Martedì 17 Novembre 2009 08:46

Buongiorno a tutti! Ho visto le foto del corso di torte decorate, molto belle, che invidia!!!!!! Se abitassi da quelle parti sarei sempre lì a rompere, meno male che mi viene un pò in salita giungere da voi. Vi bacio, buona giornata, la vostra Crilo

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 08:45

anche qui c'è il sole.....mentre appena scenderò per il lavoro troverò la nebbia...oggi vado un po' prima perchè alle 11 mia mamma viene a fare l'infiltrazione al ginocchio...questa settimana è da delirio, veramente....ed è strano perchè visti alcuni problemi verificatisi si pensava ridimensionassero gli interventi...invece è successo il contrario !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! non ho parole !

giuseppe Martedì 17 Novembre 2009 08:36

buon giorno gente, stamani nebbia ma poi esce il sole, ci prepariamo ad iniziare un'altra giornata, ora andiamo a prendere un bel caffè poi cominciamo a lavorare, buona giornata a tutti.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:30

Ora devo scappare. a dopo cari

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 08:26

mi è dispiaciuto leggere le pene di RENATO per avere un po' di sollievo al mal di testa....anche io mi sono un po' riconosciuta...ma da un paio di anni cerco di rifiutare ciò che mi può cambiare la vita in peggio.....non dico che ora sto benissimo, ma almeno so che tutto quello che provo è solo mio ! come dicevo l'altro giorno ad un amico (e forse proprio riferito a lui....) mi sono tornate emozioni da adolescente !!!!!!!!!!!!!!! e ne sono contenta !

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:25

Paula, non è per me, perchè credo che ormai la mia foto sia messa anche sui cancelli di casa per tenere lontano i malintenzionati, ma so che ci sono persone che non vogliono comparire

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 08:23

ANNUCCIA.....ok il vertice Fao...ma da anni continuano a dire la stessa identica cosa....sarebbe meglio fare un congresso in meno e aiutare veramente i popoli in difficoltà invece che stare a dirselo !!!!!!! ma ci sono interessi troppo grandi....io personalmente credo che nel mondo ci siano

abbastanza risorse e cibo per tutti ! sono solo i governi dei paesi a far sì che queste risorse siano in mano a pochi !

paula1 Martedì 17 Novembre 2009 08:21

bellissime le foto dei biscotti e torte....!!!!!!!MAMMA LARA....io la penso esattamente come te se non peggio....non si puo mettere tutto sul facebook !!!!!!!! io non metto mai niente ! non ho nemmeno la foto, ma un quadro....!! lo avrai visto...non sono d'accordo in particolar modo se non ti viene chiesto il permesso !!

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:19

Annuccia, non ho parole, ma se lo andassero a fare in una città a turno queste cose. L'Italia è bella tutta almeno così si darebbe un po' di respiro a voi romani

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:17

Lidia, va tutto bene per me cara, credo sia molto ma molto lontano per me il fondo del barile, almeno spero. Ma se arriverà che sono in crisi, mi sa che comincio a fare un pellegrinaggio da tutti voi un po' per uno che non fa male a nessuno. Con questo spauracchio, credo di essermi guadagnata un bel po' di preghiere per la mia salute

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 08:17

La favola di ieri era stata fantastica, molto originale!

annuccia Martedì 17 Novembre 2009 08:14

Buongiorno a tutti. LARA, vado ad aprire la posta elettronica, grazie di avermi spedito le foto. Oggi ho già un bel giramento, devo fare tutto a piedi, come ieri, perchè sono blindata per il vertice FAO.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:14

La mia notte????? faticosa anche questa passata, ma è passata e oggi non ho Emma così magari ci scappa anche un pisolino senza che pe racconti favole con fabbriche in sciopero mischiate a orsi a caccia di miele

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:12

Dimenticavo, ieri sera è arrivata anche Criss.

mamma lara Martedì 17 Novembre 2009 08:12

Buongiorno a tutti. Ho spedito ad alcuni di voi le foto del corso di torte decorate a casa mia, come vedete non c'è nessuno che si riconosca nella foto, perchè non so se le ragazze hanno piacere di vedere la loro foto divulgata in giro e ora che se uno ha una foto la prima cosa che fa la mette su facebook non so se viene gradita. Quindi portate pazienza se non ci vedete in faccia, ma per quelle a spedirvele ci penseranno le interessate stesse. Io ho preferito fare così. Però si vedono i lavori che hanno fatto le nostre ragazze, i biscotti li ha fatti Maya e vedete che belli sono ma non potete immaginare la loro bontà, anche la torta è stata impastata da Maya, mentre invece è stata decorata da Sissi. Il pane!!! vedete che meraviglia hanno fatto. Non mi venite a dire che il lavoro non è stato fatto, perchè abbiamo lavorato tantissimo. Chi è senza foto faccia un fischio. Ora però esco perchè come ho detto ieri sera devo andare a fare una visita poi vado anche per l'associazione, vediamo se riesco a fare anche altro.

flavio Martedì 17 Novembre 2009 00:53

Ribuonanotte a tutti. questa volta vado a dormire sul serio.

taby Lunedì 16 Novembre 2009 23:06

mi era passato del tutto. per un ora. ora è tornato prepotentebuonanotte a tutti

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 22:18

Buona notte FLAVIO, mi raccomando tutto un sonno fino a domani mattina!! Bacioni

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 22:06

S.Vergani, sei la benvenuta! Serata molto casalinga, di quelle che non hai voglia neanche di guardare la tv. E allora , meglio andare a dormire. anche se so che poi mi sveglierò in piena notte. Per fortuna il mal di testa è tollerabile. Buona notte a tutti, soprattutto a chi sta male.

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 21:51

Benvenuta S.vergani, e benvenuti anche agli altri nuovi arrivati di stamattina di cui mi sfugge il nome, scusatemi.

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 21:50

LARA che sia una notte serena!!! Te lo auguro con tutto il cuore! E anche a te RENATO un abbraccio enorme che ti sostenga nella lotta contro i tuoi demoni!!

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 21:42

Scusate, dimenticavo di dirvi che domani mattina ho una visita e farò tardi. Buona notte a tutti, sogni bellissimi per tutti e state bene se potete

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 21:36

buona sera a tutti

Sissi Lunedì 16 Novembre 2009 21:35

LARA, ricambio l' abbraccio con tanto affetto. Spero tanto tu possa riposare meglio, stanotte

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 21:34

Sissi, che cara sei, ti abbraccio forte forte

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 21:33

Giuseppina, ho letto i messaggi di corsa e ne ho saltati parecchi oggi, ne leggevo uno in qua e in la. Mi è saltato agli occhi un messaggio di Taby che dice della cefalea a grappolo della mamma, per il resto me li sono letta un po' alla volta ho finito poco fa

Sissi Lunedì 16 Novembre 2009 21:32

Ho appena visto la registrazione del programma di stamattina: brave, bravissime!

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 21:31

Ora vado a fare la doccia poi provo ad andare a letto. Che impresa

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 21:30

Maya, forza

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 21:14

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta S.vergani.mammalara

maya Lunedì 16 Novembre 2009 21:08

ho dolore dà più di un'ore e male agli occhi,notte a tutti....uffà.

giuseppina Lunedì 16 Novembre 2009 20:47

si FEFTE le ho notate, su un viso giovane le borse non sono male, danno un non so che di travaglio esistenziale con allusioni a intemperanze artistiche, solo noi ziette sappiamo che sono dovute a banalissima emicrania con complicazioni influenzali

giuseppina Lunedì 16 Novembre 2009 20:47

si FEFTE le ho notate, su un viso giovane le borse non sono male, danno un non so che di travaglio esistenziale con allusioni a intemperanze artistiche, solo noi ziette sappiamo che sono dovute a banalissima emicrania con complicazioni influenzali

giuseppina Lunedì 16 Novembre 2009 20:42

MAYA l'avevo riconosciuta,inconfondibile

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 20:41

Feffe, sei un mito, grande questa battuta e grande sei anche tu. E' così che si fa

giuseppina Lunedì 16 Novembre 2009 20:41

scusa LARA per la doppia richiesta, non avevo letto il messaggio di PIERA che ha spiegato bene le presenze della trasmissione

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 20:41

Renato, il messaggio che hai scritto è da incorniciare. Caro, ma quanto dobbiamo pagare per avere un po' di dolore in meno.

feffe81 Lunedì 16 Novembre 2009 20:40

MAMMALARA son qua che mi sembra impossibile poter pensare a cose belle, mi sento in colpa a fare battute dopo quel che ho passato. GIUSEPPINA hai visto che borse che avevo sotto gli occhi??mi hanno telefonato da Prada per metterci il loro marchio sopra!!

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 20:39

Annuccia, la seconda più bella città al mondo, perchè la più bella è Ferrara

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 20:39

Annuccia, sai che ogni volta sento che stanno organizzando manifestazioni a Roma penso subito che tu hai delle difficoltà. Forza cara è il tributo che bisogna pagare per abitare in una delle città più belle al mondo

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 20:37

Mony, piano piano faremo tutti quello che dobbiamo fare, noi non ci fermiamo. Siamo come quei trattori che vanno piano ma trascinano interi convogli

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 20:36

Giuseppina, quella vicino a me alla mia sinistra è Maya, alla mia destra c'è Laura di Ferrara, poi la signora che ha parlato dicendo che ogni tanto telefona a lara è Graziella di Ferrara, la bella ragazza vicino a Graziella è Annamaria, la prima signora che ha parlato è MargheritaM che viene al gruppo ma è anche iscritta al forum, vicino a lei c'è Anna che parla dei figli che non capiscono il MDT. Poi c'è Feffe, Piera ed io. Mi sembra di averle dette tutte, se ti manca qualcosa chiedi cara che vediamo se altre sono più esaurienti. Altre del gruppo purtroppo erano ammalate e ad una non hanno dato il permesso. In più sai che Giancarla sempre del gruppo di Ferrara e anche iscritta al forum ha suo papà che deve sostituire in negozio dopo la malattia

giuseppina Lunedì 16 Novembre 2009 20:20

Ho appena visto la trasmissione di stamattina, bella ben fatta, finalmente la voce dei cefalgici che arriva al grande pubblico, bravissime FEFFE e LARA e anche le altre che purtroppo non ho riconosciuto, LARA puoi aiutarmi a capire chi sono?

mony Lunedì 16 Novembre 2009 20:17

vado a cena poi tomana.notte a tutti

mony Lunedì 16 Novembre 2009 20:17

feffe,Viviana,forza e rimettetevi in forma

mony Lunedì 16 Novembre 2009 20:16

per me altra giornata del cavolo,tra mdt ciclo,triciclo e tutto il rsto.unica nota positiva nessun farmaco preso.....e andiamo avanti piano piano.

mony Lunedì 16 Novembre 2009 20:15

Buonasera a tutti.Lara mi fa piacere che la trasmissione ti abbia dato soddisfazione,te la meriti tutta e anche di più.spero tu possa riposare un pochino per riprendere le forze

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 19:56

LARA, spero che la tua nottata sia meno faticosa del solito.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 19:55

Un saluto per augurarvi la buonanotte. FEFFE, coraggio!

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 19:23

Si LARA lo so che il motivo è che la notte anzichè dormire devi lottare col maledetto, davvero non so che darei per farlo sparire dalla tua vita. Per quanto riguarda la trasmissione sottoscrivo in pieno quello che hai detto.

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 19:19

A dopo, vado a mangiare la pappona

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 19:19

Lidia, sai perchè sono stanca, perchè non dormo la notte. Ma vedrai che un giorno dormirò dalla mattina alla sera e dalla sera alla mattina

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 19:14

Lidia, ho letto della tua iniziativa, che bello, così anche a Roma avremo chi porta avanti l'iniziativa del forum. Grazie cara

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 19:13

Lidia, stanca ma felice

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 19:12

E ora veniamo alla trasmissione di questa mattina.

Cedo dobbiamo dare una medaglia a Cominciamo Bene per aver trattato l'argomento MDT e aver parlato anche dei gruppi di aiuto-aiuto. Sapevo che il tempo per noi sarebbe stato poco poco, ma pensate bene quando mai parlano di pazienti organizzati ed informati, solo l'aver inserito questo argomento sull'auto-aiuto, credo sia stato pionieristico, perchè cari miei, i gruppi dove ci sono gli psicologi a condurlo, non sono gruppi di auto-aiuto, lo sono invece dove ci sia tutti alla pari. Sarebbe bene andassero a leggere i lavori che vengono dall'Olanda e capirebbero. Quindi nulla da dire e tanto di cappello per la trasmissione, se devo fare una piccola critica, la faccio per la poca importanza che il medico ha dato al gruppo di auto-aiuto, ha detto sì che i pazienti se si aiutano è meglio, ma sarebbe bene dessero uno sguardo più attento a questo tipo di "terapia", sarà forse che il gruppo di auto-aiuto è a costo zero per la collettività e per il servizio sanitario? Tranne che al Mondino, loro appena possono investiranno su questo progetto per formare dei facilitatori in grado di gestire piccoli gruppi di auto-aiuto, purtroppo i tagli che ci sono stati per la salute, hanno tagliato pure quelli.

Dai va, mentre ci sono, altra piccola critica alla dottoressa e riguarda il suo pensiero su internet, credo che internet abbia "salvato" parecchie persone, me compresa, finalmente ho potuto trovare informazioni che nessun medico che ho frequentato si è mai degnato di trovare il tempo di dirmi, anche quelli che pagavo profumatamente. E' stato internet che mi ha aperto gli occhi e mi ha fatto trovare la via di capire cosa fosse la mia malattia, poi vabehhh che mi ha dato la possibilità di conoscere medici che al solo sentirli parlare per me sono una medicina, Dr. Cerbo compresa, nonostante la piccolissima scivolata su internet, sono convinta però, che se avesse avuto più tempo anche lei avrebbe di certo detto anche che ci sono delle distinzioni, che possono essere il nostro forum e quello dei fratelli grappolati. Credo anche che se avesse avuto più tempo, avrebbe pure parlato di quanto male faccia l'uso eccessivo dei sintomatici. Ma intanto credo che la trasmissione di oggi abbia dato informazioni che per televisione raramente si sentono, sopra tutto, che di emicrania non si guarisce e che è una malattia. Ma vi pare poco

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 18:59

LARA non oso pensare a quanto devi essere stanca!

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 18:58

FEFFE coraggio che sei una roccia!! Ce la farai senz'altro a superare la crisi. Certo che si è proprio scatenata accidenti a lei!! Un bacione. MARIA almeno c'è un lato positivo in tutto questo, non hai un datore di lavoro che ti striglia stasera, in realtà lo stai facendo tu ma non esagerare eh!! Se hai fatto qualche errore ne avevi tutte le ragioni!!!

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 18:49

Eccomi arrivata, ho fatto il pane con Emma e non vi dico la fatica, ho farina e pasta ovunque. Poi ad un certo punto siccome non avevo più forze per il sonno, le ho chiesto di raccontarmi le favole perchè avevo sonno, Lei poverina, mi ha raccontato due favoline, ma quando è toccato a me, credo di aver fatto talmente tanto miscuglio che lei non capiva nulla, le ho parla di fabbriche in sciopero mentre l'orso cercava il miele, alla fine ho cercato di trovare un finale dignitoso per chiudere, lei mi ha detto che ha trovato la favola un po' strana, però alla mia domanda se le è piaciuta, ha risposto di sì. Come sono buoni i bambini

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 18:47

MAMMALARA come ti e' sembrata la trasmissione stamattina???? ma soprattutto come stai??? oggi sei particolarmente silenziosa!!!

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 18:46

se avessi un datore di lavoro stasera ne sentirei veramente tante!!! e ne avrebbe tutte le ragioni...

Sissi Lunedì 16 Novembre 2009 18:45

La testa va meglio da metà pomeriggio, la giornata lavorativa è finita, tra poco esco. Un abbraccio a tutti, soprattutto a chi sta male.

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 18:44

Io sono a pezzi ma non per il mdm per le pratiche accumulate sulla mia scrivania da giorni ..oggi benino ...allora ne ho approfittato per recuperare l'arretrato ma mi sono accorta di aver fatto errori madornali in contabilità durante il mio periodo nero.... ho persino pagato le imposte in più' del dovuto perché non ho detratto l'accredito dell'anno scorso!!! ma si potrà essere così fuori di testa! e si che mi sembravano veramente tante!!!

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 18:41

FEFFE tieni duro perché possiedi tanta forza...credimi sai attraversare l'oceano in piena crisi e sicuramente sai affrontare anche questa maledetta crisi a casa...riguardati e non pensare che non ce la fai perché non è vero...

idgie Lunedì 16 Novembre 2009 18:35

Ciao a tutti....mi dispiace molto per chi oggi non sta bene e per MAMMALARA che so che ha passato una pessima notte!

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 18:32

Buona serata a tutti. Finalmente vado a casina... vedrò di fare un po' di ginnastica (grazie alla mia amica Monica che mi sprona da qualche lunedì prima di cena si fa un po' di movimento!)....

piera Lunedì 16 Novembre 2009 18:26

feffe ciao un bacione.....Taby il glutammato può scatenare crisi emicraniche, non so se hai mai sentito parlare della sindrome da ristorante cinese, siccome il glutammato è molto usato nella cucina cinese di solito agli emicranici e sconsigliata, contengono glutammato anche le salse a base di soia e quasi tutti gli alimenti disidratati

feffe81 Lunedì 16 Novembre 2009 18:20

sono ancora viva ma messa male, stavolta mi ha totalmente azzerata, MAMMALARA ho tenuto duro, ancora non sto bene ma ho il terrore pure che mi ritorni, sento già il dolore che riprende. Sono davvero a terra

taby Lunedì 16 Novembre 2009 18:18

al volo risp a piera, si un altro farmaco ma non ricordo il nomese ricordo me lo faccio dire domani.non sapevo dei dadi . . .nessun mdico me ho ha detto. mi hanno solo parlato di abolire vino bianco e super alcol. noci, formaggi stag. frutta secca in generale,cioccolata,e banane.

piera Lunedì 16 Novembre 2009 18:12

Taby trovo strano che a tua madre abbiano prescritto il samyr, di solito non è la terapia convenzionale per la cefalea a grappolo, che viene curata solo con determinati farmaci....il samyr è un antidepressivo, forse glielo danno abbinato a qualcos'altro di più' specifico. Davvero non sapevi dei dadi? io è tantissimo tempo che non uso più' quelli a base di glutammato che è un aminoacido altamente tossico che viene aggiunto anche a nostra insaputa in molti alimenti, persino in quelli per i bimbi

taby Lunedì 16 Novembre 2009 18:01

fantastico vedi a non leggere che succede>?????? mi sa che dvo stare più attentadadi senza glutammato?????' non so nemmeno che esistono domani andro a cercarli . . .dvo fare un sacco di cosa domani: cercare un fisiatra, cercare i dadi, trovare l'endocrinologo all'ospedale, lavorare matt e pomeriggio, vabbè farò tutto con calma. per fortuna il mio grande terrà il piccolo ben contento di saltare scuolaauguro buona serata a tutti ora vado a fare due verdure lesse e condisco bresaolaah dimenticavo: CIAO MAMMA LARA, BUONA SERATA , SONO CONTENTA DI AVERTI E DI AVERVI CONOSCIUTO TUTTI TUTTE

taby Lunedì 16 Novembre 2009 18:01

fantastico vedi a non leggere che succede>?????? mi sa che dvo stare più attentadadi senza glutammato?????' non so nemmeno che esistono domani andro a cercarli . . .dvo fare un sacco di cosa domani: cercare un fisiatra, cercare i dadi, trovare l'endocrinologo all'ospedale, lavorare matt e pomeriggio, vabbè farò tutto con calma. per fortuna il mio grande terrà il piccolo ben contento di saltare scuolaauguro buona serata a tutti ora vado a fare due verdure lesse e condisco

bresaolaah dimenticavo: CIAO MAMMA LARA, BUONA SERATA , SONO CONTENTA DI AVERTI E DI AVERVI CONOSCIUTO TUTTI TUTTE

piera Lunedì 16 Novembre 2009 17:56

Lo spidifen non e' un triptano e' un farmaco a base di ibuprofene, io uso il brufene che e' identico , quello da 600mg perche' il 400mg non mi fa nulla.....comunque 8 bustine i due giorni sono veramente molte la dose massima consentita e non per lunghi periodi e' di due bustine/comprese da 600 al giorno.se hai voglia di minestrina Taby ci sono i dadi naturali senza gluttammato, perche' e' quello che ti fa venire il mdt.....

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 17:56

Taby io ne so proprio poco... ma ho cercato in internet ed ho visto che spidifen è un farmaco "antinfiammatori/antireumatici non steroidei" quindi desumo che non sia un triptano. Però la dose MASSIMA GIORNALIERA è 1800 mg e temo che tu l'abbia superata con quelle 8 bustine o comunque ne hai preso troppo per il tuo fisico perchè tra gli effetti indesiderati c'è pure "Alterazioni della cute e del tessuto sottocutaneo: reazioni bollose..." ma se non ti era venuto prima magari è solo perchè ora ne hai preso una dose eccessiva... c'è anche nausea e...CEFALEA!!!!

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:46

io non so se lo spidifen sia un triptano . .so solo che ne ho preso 8 bustine in 48 ore. e ieri sera ero piena di bolle e sono gonfia da paura. il piede destro è gonfissimo e il viso bello tondoil pririto inizia a andare via ora, oggi ho bevuto apposta molto, mi sento come se fossi intossicata, , ,avrei voglia di una ministrina ma il dado ad esempio mi fa venire mdt . . .insomma sono piena di problemi eh ?????????????? sono proprio un rottamee mi sento proprio così . . .

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 17:43

Taby più che cura+triptano penso che potrebbe essere causato solo dall'eccesso di triptani... però è una mia personalissima impressione. Ho anche la sensazione (tutta mia) che ultimamente il mio corpo faccia sempre più fatica a "smaltire" l'effetto "bomba" (sonnolenza, stordimento, rimbambimento...) ogni volta che ne prendo uno.

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:37

per piera:mia mamma è in terapia con samir.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 17:35

Invece io convivo, oramai da tre anni, con i giramenti di testa, anche se non sono in piena crisi ne soffro, in particolar modo quando mi sdraio e mi giro sui fianchi.

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:34

per piera: mamma va clinica villa maria teresa dptt. bonciani mara.

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 17:32

Vero Piera! Infatti pensandoci bene mi è capitato proprio dopo un mese particolarmente difficile (20 giorni di MDT e tanti triptani presi!!!)... anzi facciamo 2 mesi particolarmente difficili perchè anche Settembre non è stato molto meglio di Ottobre!

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:31

ema piera guarda che io sono senza terapia ora . . .prendo solo spidifen per allievare un po il dolore.sarò ripetitiva: stavo bene fino a pochi mesi fa. a pavia mi avevano tolto la cura perche stavo male solo tre giorni al mese,con il ciclo. ora sono di nuovo punto a capo. e nulla mi toglie dalla testa che sia per la nuova terapia per la tiroide che è ferma da anni, praticamente dal precoma gravidico di 12 anni fagiovedì devo assolutamente parlare con l'endocrinologostamattina avevo niki malato e non sono potuta andare alla visita, mia mamma ha da seguire mio papa e io non lo lascio solo anche se ha 12 anni.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 17:30

Ciao a tutti, sono a studio e riesco ora a fare una piccola pausa. RENATO, che bello avere tue notizie, anche se di bello non c'è molto , i tuoi effetti collaterali sono pesanti, ma capisco che allo stesso tempo, l'assenza del MDT è un importante sollievo.

piera Lunedì 16 Novembre 2009 17:29

allora Taby tua madre va dalla Nicolodi non al careggi vero?

CLIO70 Lunedì 16 Novembre 2009 17:29

Avete visto l'inserito sui mal di testa di TV Sorrisi e Canzoni? Ma!...a me è sembrato banale e scontato....sarà che chi soffre di cefalee come noi credo che ormai sia un passo oltre le informazioni... che ne dite? Scusate se quello che ho scritto forse non è scorrevole ma ho la cefalea da ieri e sono intontita dagli antidoloriferi.....che depressione!!!!!!!!!!!!11 Buona serata!1

piera Lunedì 16 Novembre 2009 17:27

per le vertigini puo' essere che siano anche provocate dalla terapia di profilassi specialmente se c'e' il topiramato di mezzo, se non mi sbaglio mi sembra Ale che tu lo stia prendendo.....comunque anch'io a volte sotto attacco forte ho l'impressione di essere in barca mi gira tutto, ho sempre pero' dato la colpa ai sintomatici in particolare al triptano.....

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:27

per aleb97è ESATTAMENTE COSI CHE MI SENTO!!!!!!! per piera: prima la disintossicano con flebo di istamina poi danno terapia a casa e una per gli attacchi da delirio

fondazionecirna Lunedì 16 Novembre 2009 17:27

Sabato 5 dicembre avrà luogo la prima iniziativa Al.Ce. nel Lazio ed in particolare a Roma. Potete consultare il volantino nella sezione eventi. Mi raccomando di intervenire numerosi in sostegno della nostra Lidia!!!

piera Lunedì 16 Novembre 2009 17:23

Taby scusa ma sono una curiosona per quanto riguarda cure varie, come fanno a firenze a far star bene un grappolato per sei mesi?

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 17:23

Ciao Taby. Anche a me questo mese è capitata una forma di dolore "nuova". Ho fatto una settimana che mi svegliavo con le vertigini o sognavo di essere in barca o in bilico da qualche parte (sempre con lo stomaco sotto/sopra e la testa che girava)... e tra l'altro io non soffro il mare nè l'auto... insomma ho lo stomaco forte. Ma il MDT è meschino, infido e colpisce anche dove non ti aspetti...

fondazionecirna Lunedì 16 Novembre 2009 17:19

Da oggi anche la città di Roma ha un punto di riferimento Al.Ce. che va ad aggiungersi ai due neonati in provincia. A questo punto auspichiamo un grande numero di iscritti Al.Ce. nel Lazio! Buon proseguimento di giornata!

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:18

ciao piera. mia mamma in internet?????? impossibile . . . ha le idee un po chiuse lei lei è seguita giu al centro a firenze. infatti è appena tornata, stara bene per sei mesi poi dovra tornare, è sempre cosi. io sto morendo di dolore ora, è nuovo, non ci sono abituata . .occhi e nasi devastati dal male . . .ho persino il vomito,scusate . . . diciamo che in 6 giorni il mdt ha fatto il giro di tutta la testa, ecco ora ho pure vertigini pazzesche . . sono seduta e mi sembra di cadereche strana sta cosa

PIERA Lunedì 16 Novembre 2009 17:15

taby anch'io quando ho mdt non posso frequentare posti affollati.....altrimenti tutto peggiora, ho letto ieri che la tua mamma soffre di cefalea a grappolo, nella disgrazia almento ti sentirai di certo capita e compresa, puoi dire a tua madre che c'e anche un sito solo per chi soffre di cefalea a grappolo ha tante informazioni per chi soffre di questo tipo di mdt cosi' tremendo.

taby Lunedì 16 Novembre 2009 17:09

ciao son tornata . . . sono uscita alle due sono andata al mercato del lunedì di savona, è enorme. malgrado avessi un mdt terribile di nuovo . . è stato peggio trovarmi tra la folla . . ho capito che non sarei riuscita a arrivare a casa sola quando una sig. mi ha chiesto se avevo bisogno di aiuto ho chiesto perchè, lei mi ha risp: perche sta barcollando . . ho dovuto chiamare mio marito. . . ora il dolore è sceso sugli occhi e sul naso. è un tipo di dolore nuovo questo, mai avuto mi lacrimano pure gli occhi

maya Lunedì 16 Novembre 2009 15:43

ciao.....tutto bene al lavoro e la testa,Mami appena hai un dvd,me ne faresti una copia ...grazie,giovedì 19 c'è il gruppo ?

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 15:30

Bene MONICA, anche se non ce la fai a stare sarebbe bellissimo anche solo poterti salutare di persona! Approfitto per comunicare agli amici di Roma e provincia che il 5 Dicembre saremo presenti con un banchetto Al.Ce. al centro commerciale Roma Est.

Monica Lunedì 16 Novembre 2009 15:27

ALE io vorrei il dvd anche perchè non ho potuto vedere la trasmissione, però vorrei vedere se sul sito si vede così ti evito la rottura di fare la spedizione

Monica Lunedì 16 Novembre 2009 15:25

VALERIO ha fatto l'ennesimo esame dell'espettorato e adesso teniamo le dita incrociate che risulti finalmente negativo. questa è la VI settimana di ricovero e lui non ne può più

Monica Lunedì 16 Novembre 2009 15:24

LIDIA ho letto oggi il messaggio che mi hai mandato su facebook. Per il 5 dicembre spero di riuscire a stare almeno qualche ora con voi, tra l'altro il centro commerciale è a due passi da casa mia

Monica Lunedì 16 Novembre 2009 15:23

RENATO "Se questo è un uomo" è anche il mio libro preferito. C'è la speranza che prima o poi ti abitui agli effetti collaterali e che quindi non ti diano più problemi?

piera Lunedì 16 Novembre 2009 15:19

per carita' Viviana la bacchetta lunga lunga non fa per me sono contro la violenza specie a scuola!!!!!!!!!! e se penso alle bacchettate che ho preso dalla mia maestra sulle mani in prima elementare ancora rabbrivisco!!!! ma come si fa a far del male ai dei poveri bambini.....lungi da me qualsiasi pensiero del genere. Lidia mi immagino la scena di voi tre dentro al negozio.....meno male che alla fine siete riusciti nella titanica impresa, secondo me un medico fa fatica ad ammettere che certe terapie fanno bene quasi quanto i farmaci e a volte anche di piu'.....

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 15:14

Renato sentirti è un vero piacere anche se sinceramente fa male sapere di non poter fare nulla per alleviare il tuo dolore... che alla fine, a turno, è un po' quello di tutti noi. Però quando non scrivi sento la tua mancanza, come quella degli altri amici del forum... e la tua presenza qui, nonostante tutto, è già una piccola vittoria...

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 15:12

Buon pomeriggio! Trasmissione registrata!! Quindi chi di voi volesse una copia non ha che da chiedere e mandare il suo indirizzo di posta: a.cribioli@studio5.it per me fare qualche dvd non è un problema.

^ _ ^

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 15:05

non vi dico poi che odisea per vedere la trasmissione stamattina! Avevo preparato tutto per la registrazione e stamattina mi sveglio e tutti i canali sono oscurati, non solo ma i canali rai non si vedono nemmeno con la risintonizzazione. Insomma per farla breve alle 10 io e i miei vagavamo raminghi in giro per il paese in cerca di un posto dove si vedesse raitre. Alla fine abbiamo chiesto in un negozio di elettrodomestici di farci vedere la trasmissione, fortunatamente li si vedeva e siamo rimasti noi tre lì in piedi in mezzo al negozio a guardare la trasmissione. Mi è piaciuto tanto avere questa partecipazione da parte dei miei genitori!!

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 15:00

Pensiero totalmente personale di cui mi assumo tutta la responsabilità ... il forum e i gruppi di auto aiuto forse possono più delle terapie farmacologiche o comunque sono sullo stesso piano. Non so se dalla trasmissione è emerso davvero quale sia la forza di questo forum e di questo tipo di sostegno.

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 14:57

PIERA concordo con te per la trasmissione. Non mi è dispiaciuta nell'insieme però effettivamente un paio di uscite della dottoressa non le ho gradite tantissimo. Comunque sono state date informazioni abbastanza corrette. E le nostre ragazze STUPENDE!!!!

Lidia Lunedì 16 Novembre 2009 14:55

RENATO ti pensavo, grazie di aver scritto, mi addolora tanto sentire che stai così male. Siamo qui! Un abbraccio fortissimo!

Francesca Lunedì 16 Novembre 2009 14:40

MARIA per la stanchezza se il magnesio è a posto perchè non prendi in considerazione l'idea di qualche integratore naturale a base magari di eleuterococco? Parlane anche col medico se preferisci. Purtroppo lo sforzo per combattere il MDT porta via tante energie. Oggi per me sembra che il mdt sia sopportabile, da qualche giorno sto prendendo del partenio in gocce, chissà che non mi stia aiutando un pò.

Francesca Lunedì 16 Novembre 2009 14:36

RENATO mi spiace di sentire che non stai bene a causa degli effetti collaterali della terapia, forse allora è il caso di rivederla con il medico, spero che starai meglio presto. Sì è vero PIERA ti hanno inquadrata da quel che ricordo io di profilo, ma siete tutte bellissime, capisco comunque il tuo stato d'animo, anche a me non piace stare al centro dell'attenzione

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 14:29

beh allora autostima è molto riduttivo !!!Sai ti ci vedo come una di quelle maestre di una volta, di cui mi raccontava mia madre, che avevano la bacchetta lunga lunga, che arrivava fino all'ultimo banco!!!! ;-)

piera Lunedì 16 Novembre 2009 14:07

Viviana io ho molta autostima e che pero' non sono fatta per la tv.....sono una da dietro le quinte adatta a muovere i fili!!!!!!sai quelle che fanno tutto il lavoro che conta ehhhhh!!!!

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 14:06

grazie alla tachipirina ho sudato un casino, mi cambio ma vorrei farmi una docciazza!!!!Soprattutto i capelli!!!!Devo pazientare, farmela sarebbe come prenotare la "buca"!!!!

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 14:02

ah! ah! ah!PIERA!!!!Predichi bene e razzoli male!!!!E l'autostima dove l'hai lasciata anche tu???In compagnia della mia?????Dai scherzo!!!!!!.....Ma non ho resistito a bacchettarti!!!! ;-)

piera Lunedì 16 Novembre 2009 14:00

be' di spalle poco male, l'importante e' non aver avuto un primo piano.....e fin qui ci siamo!!!!

renato Lunedì 16 Novembre 2009 14:00

Grazie Margaret, non so se meritare il tuo bellissimo commento, ma ho bisogno della sensibilità che riuscite a trasmettere

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 13:59

;-)

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 13:59

e pure di spalle!

piera Lunedì 16 Novembre 2009 13:57

Viviana mi sono persa l'inquadratura per fortuna!!!!!! ero così contenta di non essere apparsa.....che brutta notizia che mi hai dato!!!!

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 13:55

PIERA a dire la verità sì: hanno inquadrato solo il naso e il tuo frangione

margaret Lunedì 16 Novembre 2009 13:52

Grazie PIERA! RENATO, "Se questo è un uomo" l'ho giusto riletto il mese scorso. Grazie che me l'hai ricordato. Ma tu sappi che quando scrivi a me dai sempre un senso di grande dignità e ti ammiro tanto!

renato Lunedì 16 Novembre 2009 13:51

Ciao Flavio. Ho risposto al tuo messaggio su facebook, ho il sospetto però che non ti sia pervenuto, approfitto adesso per ringraziarti e anche della tua gentile disponibilità, è meglio però che maometto vada alla montagna, e succederà vedrai spero al più presto. Qui non saprei proprio dove ospitarvi sono sommerso dalla monnezza. grazie

renato Lunedì 16 Novembre 2009 13:40

Maria la scelta è personale non posso dirti cosa fare. io ho accettato tutto il kit che impone la terapia, che ancorché devastate mi offre una tregua per l'ndt. non so se al posto mi altri accetterebbero.

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 13:36

renato, se credi sia una cosa buona, fatti sapere quando potremmo venire a trovarti. per me, da solo è assolutamente impossibile, ma in compagnia... non farti scrupoli.

renato Lunedì 16 Novembre 2009 13:30

Vi ringrazio moltissimo, Margaret per la tua dolcezza, Piera per la tua efficace sintesi, hai perfettamente interpretato il mio messaggio che non voleva assolutamente una piaggeria, ma un contributo alla lotta contro questo male, perverso quanto subdolo. "Mai abbassare la guardia", l'immenso Primo Levi, per non ridurci a "se questo è un uomo". non ti spaventare Viviana, come dice Piera gli psicofarmaci sono così, cambiano il nostro modo di pensare e di sentire. basta averne consapevolezza per poi passare alla fase di accettazione e questo ci dà speranza: vuol dire che non siamo stati del tutto annientati

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 13:26

Renato, ciao. il lungo silenzio mi aveva fatto temere una situazione molto difficile, e purtroppo è così. Ora che hai trovato la forza di scrivere, non possiamo far finta di nulla, penso a noi ma anche a te, e trovare qualche soluzione per aiutarti. Ti chiedo, per favore, di non rispondere che non esiste. ci ritroviamo presto.

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 13:25

Comunque non riesco neanche io a capacitarmi perché alla mattina faccio una tremenda fatica ad alzarmi - mi trascino in bagno appoggiandomi - e dopo lentamente inizio a carburare il primo pomeriggio per arrivare a sera con le forze e le energie eppure il magnesio è abbastanza buono perché me lo ha confermato l'esame del sangue!!!...mi sforzo e non voglio restare a letto l'intera mattinata perché ne ho di cose da fare e poi non voglio poltrire ma che fatica ragazze/i soprattutto in inverno!!!

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 13:21

RENATO sono contenta di leggerti anche da depresso/incalzato ma mi dispiace che tu stia male...mi vengono tanti dubbi a rileggere il tuo scritto: ma allora si fa bene a fare una cura di profilassi per ridurre gli attacchi di ndt anche se gli effetti collaterali sono devastanti???? oppure è meglio tenersi il ndt forte tutti i giorni fino a farti impazzire???

piera Lunedì 16 Novembre 2009 13:20

....ah dimenticavo c'era anche Ildgie seduta vicino a Graziella che ha i capelli lunghi e ricci

piera Lunedì 16 Novembre 2009 13:16

Margaret la signora bionda è Margherita M di Bologna (scrive nel forum qualche volta) la signora con il capello medio è Graziella di Ferrara, la signora con la giacca grigia è Laura di Ferrara che è anche facilitatore di un altro gruppo di autoaiuto (non del ndt), la signora rossa capello corto è Anna di Ferrara, io ero vicina a Feffe e per fortuna non sono stata inquadrata.

margaret Lunedì 16 Novembre 2009 13:11

Dopo un kg di nureflex mischiato a tachipirina la febbre a Leo è scesa a 39!! Il pediatra mi ha confermato (io sento prima mio marito, ovviamente, -il quale si è pure fatto la notte in piedi col piccolo febbricitante e vomitante- e poi un secondo parere, cosa che lo manda in bestia, ma son fatta così) che è vietatissimo dare l'antibiotico solo per la febbre alta. Dev'esserci un'accurata visita che confermi un'eventuale sovrapposizione batterica. Le forme virali danno febbre normale. L'antibiotico rischia di farci diventare poi resistenti e di non avere più difese. Si prescrive con una facilità pericolosa. Almeno lo so...

margaret Lunedì 16 Novembre 2009 13:06

RENATO cosa possiamo fare? Sappi che anche se lontana ti penso con tantissimo affetto e davvero spero che toccato il fondo cominci a risalire..Un abbraccio e tieniti in contatto col forum. Io personalmente aspetto di leggerti, lo faccio proprio volentieri.

margaret Lunedì 16 Novembre 2009 13:04

Dal fronte suina...eccomi ancora in piedi! Ho seguito commossa il vostro gruppo MAMMA LARa. Vederti e sentire quella cosa lì..del.."è come ti conoscessi e ti volessi da sempre bene".Poi FEF81 incondibile e dolce! E le altre? Allora, MAYA l'ho intravista e riconosciuta..Poi c'era una sig.ra capello biuondo che ha parlato per prima..Poi una dall'apparenza "rossa" coi capelli cortini e mossi, biondochiaro..Poi una coi capelli lunghi e una giacca grigia che diceva di far fatica a portare i bambini a scuola..E ancora una col capello medio, molto truccata..Mi piacerebbe sapere i nomi. La medica l'ho ascoltata con interesse. Peccato non abbia parlato dell'abuso..

piera Lunedì 16 Novembre 2009 13:01

Renato anche l'essere un depresso/incazzato e' dovuto all'uso di certi farmaci purtroppo!!!!!! pero' non so se ti consolera' ma trovo il fatto che tu sia conscio di quello che provi e che ce lo descrivi cosi' bene, un fatto positivo!!!! di solito gli emicranici non si rendono conto di come sono e di quanto i farmaci cambino il modo di vedere e vivere la vita, tendiamo molto spesso a dare sempre la colpa agli altri e al mondo che ci circonda!!!!

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 12:49

Madonna RENATO come mi dispiace di sentirti così

piera Lunedì 16 Novembre 2009 12:35

Renato non so che dirti, penso di capire pero' come ti senta.....grazie per avere comunque trovato la voglia di scrivere per farci sapere di te.

renato Lunedì 16 Novembre 2009 12:31

Ciao a tutti e scusatemi l'assenza. L'mdt è ai minimi storici, ma la terapia è devastante.; olocausto di neuroni, azzerata la memoria a breve termine e quella a medio termine fa schifo. L'indolenza è patologica e riesco a svolgere solo compiti improrogabili e inderogabili con enorme fatica. Alzarmi la mattina richiede uno sforzo olimpico e tra due o più cose da fare scelgo sempre l'inerzia. E' imperativo evitare dinamiche solo lontanamente conflittuali o sgradevoli anche la televisione(p.e.il telegiornale); sono confuso,,rabbioso e depresso(questa è nuova mai visto ne sentito di un depresso incazzato). Mancano le allucinazioni ma sono già a episodi di dissociazione,vertigini,l'ansia mi annoda lo stomaco e stò perennemente sull'orlo del vomito.Di questo e altro che la memoria non mi concede,ne ho percezione e piena consapevolezza; sono un veterano(e anche un Sisifo) delle guerre agli effetti collaterali e indesiderati di tante terapie, ma questa le batte tutte,ragazzi. Ragionando si è portati a concludere che sia il caso di abbandonare la terapia: non è affatto semplice. Le ferie che l'mdt (comunque non scomparso del tutto) mi concede le voglio vivere in tutta pienezza, non importa quanto sia di merda la vita, è sufficiente un po' di silenzio e una parvenza di progettualità. Però, ragazzi,ci vuole una mente contorta per inventare una patologia del genere Ma il Padreterno non poteva dedicarsi alla settimana enigmistica invece di costringerci ad accettare il patto col diavolo? dona una Ferrari e poi ci costringe a pedalare su una sgangherata bicicletta." ... TU PENSERAI CON DOLORE" e giù l'immane tuono Non vi parlerò dei farmaci che sto assumendo, la spiccata sensibilità rende suggestionabili e,si sa, ognuno reagisce a proprio modo alle terapie Questa,come dire, è solo una comunicazione di servizio per dirvi di, finchè è possibile , evitare l'irreversibilità, la cronicizzazione, altrimenti preparatevi a firmare un iniquo armistizio.

piera Lunedì 16 Novembre 2009 12:21

Grazie Maria!!!! e' vero Annuccia fa davvero pena pensare a tutte quelle persone a cui la televisione tiene compagnia.....e non la possono vedere, anche in Sardegna ques'estate avevano un sacco di problemi con il digitale.....

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 12:21

FLAVIO ciao caro amico

piera Lunedì 16 Novembre 2009 12:21

Grazie Maria!!!! e' vero Annuccia fa davvero pena pensare a tutte quelle persone a cui la televisione tiene compagnia.....e non la possono vedere, anche in Sardegna ques'estate avevano un sacco di problemi con il digitale.....

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 12:21

ALEB grazie....è vero la nostra FEF81 come sta?Feffe almeno a te la febbre è scesa un po?Un abbraccio

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 12:20

io, forse perchè c'è stato questo momento unificante della trasmissione, sento la mancanza di chi non c'è: Feffe e Viviana malate, Giuseppina, maya, Mony..... e poi Renato che non riesco a contattare.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 12:16

ALE, allora aspettiamo domani, se lo posso vedere con la registrazione della trasmissione non ti scomodare, altrimenti ti dico. PIERA, anche io sono imbranatissima, ma mi sembra di non essere la sola, la gente è disperata non riesce a vedere più la televisione, gli antennisti si stanno facendo d'oro e prima di dicembre non vengono (questo me lo hanno detto delle signore al supermercato). Questa categoria si sta facendo d'oro. Mi fanno tanto pena le vecchiette che abitano da sole e che non possono più neanche vedere la Tv fino a che qualche anima pia non si muoverà a compassione, magari rischiano anche qualche furto.

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 12:13

ciao PIERA...sentivo la tua mancanza!!!!

GIUSEPPE Lunedì 16 Novembre 2009 12:08

BUON GIORNO A TUTTI, BUON INIZIO SETTIMANA, QUI TEMPO DECENTE E LAVORO TANTO, INFATTI SONO SOMMERSO DA CARTACCIA, FINE SETTIMANA TRANQUILLO A PARTE IL MDT CHE È PASSATO A TROVARMİ UNA VOLTA SOLA PER FORTUNA, ED IL TRIP. HA FUNZIONATO, ORA TORNO AL LAVORO, BUONA GIORNATA A TUTTI.

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 12:06

ANNUCCIA nel pomeriggio ti faccio sapere se tutto ok così ti do anche il mio indirizzo mail e tu mi dici dove spedire il dvd. Ale

piera Lunedì 16 Novembre 2009 12:04

Annuccia penso che da oggi o domani la registrazione ci sarà anche nel sito della trasmissione anch'io ho registrato, spero di esserci riuscita perchè più avanza la tecnologia e più divento imbranata!!!!

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 12:01

ALE, grazie per la tua gentilezza, mi farebbe piacere. PIERA, non posso confrontarmi con te, aspetto di poterlo vedere.

piera Lunedì 16 Novembre 2009 11:59

....e poi Lara e altre avevano detto tante altre "cosine" molto interessanti ci sono stati dei tagli e che tagli!!!!!!!!!!

piera Lunedì 16 Novembre 2009 11:58

Oh perbacco allora sono l'unica delusa dalla trasmissione.....la dottoressa mi è piaciuta abbastanza concreta e senza tanti giri di parole, anche se ho trovato infelice l'uscita su internet e le informazioni sul mdt, siamo stati curati e "disinformati" praticamente fino all'altro giorno da medici che ne sapevano il giusto (per non dire peggio) e devo sentire che ormai siamo nel 2009????????? scusate se sono un po' critica, alla fine capisco che è meglio parlarne del nostro problema anche se poco.....

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:56

Figurati Annuccia! Tra un'oretta vado a casa e controllo se il mio registratore dvd ha fatto il suo dovere. Se è tutto ok posso farti una copia e te la spedisco volentieri. Così non devi stare a preoccuparti di cercarla sul sito. ^__^ Ale

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:55

Benvenute a Criss e a Franziesca! Ale

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 11:53

Scappo a prendere Emma. A dopo cari

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 11:53

Grazie ALE.

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 11:51

Mi sono emozionata tantissimo a vederti in TV!!! mi sono venute le lacrime agli occhi....bella la trasmissione peccato per il poco tempo..ero tentata di telefonare alla dott.ssa per sottoporre il mio caso!!!...mi dispiace che non abbia parlato dell'abuso da sintomatici che possono fare male!!!

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 11:50

E' arrivata una nuova amica, Benvenuta Franziesca. mamma lara

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 11:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Criss. mamma lara

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:44

I servizi disponibili sul sito di Rai 3 arrivano fino alla puntata di venerdì. Magari quando questa puntata sarà finita metteranno anche quelli di oggi.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 11:37

Ho visto che ora si può vedere la diretta, ma non si vedere dall'inizio della trasmissione.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 11:32

Ma da subito si può vedere? o ci vuole qualche giorno?

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:31

Mi ha telefonato mia mamma (anche se sa che sono in ufficio e mi dovrebbe chiamare solo x emergenze o in caso di bisogno) e mi ha detto che hanno fatto su Rai 3 una trasmissione in cui si parlava del mal di testa e che hanno proprio spiegato bene! ^__^ Mi ha detto che sul sito di Rai 3 si può vedere il servizio per chi (come lei) non ha potuto registrarlo.

annuccia Lunedì 16 Novembre 2009 11:29

Buongiorno a tutti. Stamani ho acceso la TV e non c'era nessun canale che funzionava (segnale Assente), le TV vanno risintonizzate ed io non sono stata capace a farlo. Cercherò di vedere il servizio sul sito di "cominciamo Bene".

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 11:27

buona giornata a tutti.....

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 11:17

un augurio alle amiche che oggi sono ammalate...riguardatevi....questa influenza sembra pesante, ma non è più pericolosa di altre....

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 11:16

scendo al lavoro...questa settimana è pesante...sotto parecchi punti di vista...vedremo come farla passare al meglio...

monica Lunedì 16 Novembre 2009 11:15

MAMMA LARA ho letto l'articolo che ci hai inviato, però mi è dispiaciuto tanto leggere che hanno usato degli animali come cavie. Non bastava chiedere ad un emicranico se l'alcol gli provoca mdt? Non potevano prendere delle persone invece che sempre poveri animali??? Lo so che tu non c'entri nulla, però mi fa male leggere delle sperimentazioni sugli animali che spesso non servono a nulla

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 11:14

Scusate, sono al telefono

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 11:13

Non so ancora se a Ferrara hanno registrato, magari se a voi uno ne è venuto, se me ne spedite una copia:

Merighi Lara
via Formignana 56
44100 Ferrara

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:13

FEFFE... come stai??? Spero proprio che tu sia riuscita a dormire questa notte! Ti auguro che passi prestissimo questo attacco! Bacio. Ale

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:11

VIVIANA spero che tu stia presto meglio!! Però cerca di riposarti e non uscire di casa subito. Meglio stare riugardati con questi virus.... ce ne sono in giro talmente tanti che una ricaduta è sempre in agguato!! Ti abbraccio! Ale

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:10

MAMMALARA in teoria ho registrato anche io la trasmissione stamattina (ho puntato il dvd). Se tutto è andato bene posso fare delle copie.... se serve basta farmelo sapere! ^__^

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:09

TABY Benvenuta anche da parte mia. Mi chiamo Alessandra (Ale), ho 35 anni, e vivo in provincia di Milano. Inutile dire che soffro di cefalea tensiva ed emicrania... sono arrivata da poco nel forum ma ho ottenuto parecchie risposte ed ho trovato un luogo dove finalmente so di essere capita. ...e non è poco!!! ^__^

Aleb97 Lunedì 16 Novembre 2009 11:07

Buon lunedì a tutti. Sabato sono stata fuori tutto il giorno e ci ho messo parecchio a recuperare i messaggi arretrati! Così ieri non ho nemmeno fatto un salutino.

monica Lunedì 16 Novembre 2009 11:00

Ciao TABY ho letto che devi fare una visita per la tiroide. Io ho la tiroide autoimmune e da quando prendo eutirox i mdt sono diminuiti. Prima facevo fatica a fare tutto e questo mi provocava la cefalea tensiva che a sua volta mi scatenava l'emicrania. Ormai non lo abbandono più eutirox è la mia salvezza

Sissi Lunedì 16 Novembre 2009 10:56

Ciao a tutti, oggi sono un catorcio, ho emicrania e dolori ovunque...non ho letto i messaggi... devo sbrigare delle cose urgenti di lavoro... uffa, dopo il bellissimo fine settimana a Ferrara il rientro è durissimo! Cercherò di fare proprio solo le cose urgenti. LARA, a te e Gabriele grazie di tutto, ho respirato serenità e amore nella vostra casa. MAYA, sono contenta di avere approfondito la nostra conoscenza, mi sono trovata molto bene con te... coppie "mostruose" incluse!!! SIMANO, FEFFE, ANNUCCIA, ci siete mancate!

monica Lunedì 16 Novembre 2009 10:54

Buongiorno a tutti. Mi fa male la gola e sento dolori in tutto il corpo. Forse ho beccato l'influenza, io che mi sentivo al sicuro grazie ai miei anticorpi alti pensavo di schivarla e invece grazie alle mie colleghe che vengono al lavoro quando stanno male, forse l'ho presa!!!

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 10:53

alcune cose per Taby che è alla ricerca di informazioni. Da tutto quello che ti stiamo dicendo potrebbe sorgerti la domanda: " ma se questi sanno tutto, perchè ancora non hanno risolto il problema?" Capirai certamente che non è facile avere una diagnosi corretta di un problema al suo insorgere, così come il fatto che le terapie non sono uguali per tutti; e poi tieni presente quanto il nostro organismo sia un unicum mente-corpo, e ancora che spesso una patologia non trattata nella maniera adeguata ne crea un'altra. Qui si aprirebbe, rispetto alle terapie, il ragionamento sui vari tipi di medicina, olistica, allopatrica ecc. ma ci allargheremo troppo.

taby Lunedì 16 Novembre 2009 10:50

ok vi ringrazio . vedro di cercare un fisiatra allora. . . . ora chiudo hosempre il piccolo con la febbre mi sa che vado di antibiotico . . . per mamma lara:grazie dell informzione che mi hai mandato. in effetti quello è un po un mio piccolo problema, non nel senso brutto della cosa ma uno o due al giorno non me li faccio mancareciao a tutti e buona giornata, qui a savona sta per scendere un temporale

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:46

esatto FLAVIO...la fisiatra mi ha chiesto se soffrivo di emicrania appena ha visto come tenevo le spalle.....poi mi ha spiegato....

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:45

TABY io credo di averla fatta per la schiena.....sono esercizi mirati...a me ha fatto bene.....anzi dovrei farla nuovamente...inoltre ti insegnano anche delle posture corrette...io avevo un problema con le spalle dovuto proprio all'emicrania....

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 10:45

taby, la fisioterapia posturale è appunto una terapia per recuperare una corretta postura del corpo, della colonna vertebrale. La prima parte del corpo a guadagnare da una corretta postura è la cervicale, che come hai sentito può essere causa o concausa del mal di testa, soprattutto muscolo tensivo. non deve essere confusa coi massaggi, che anzi possono creare problemi, ma si tratta di una terapia indicata dal fisiatra per rimettere in asse la colonna grazie a esercizi di ginnastica. Ci sono molti metodi, uno dei più nuovi è il mezière, molto dolce che lo scopo di far memorizzare alle spalle le giuste posizioni.

taby Lunedì 16 Novembre 2009 10:39

fisioterapia posturale????????? che è, qualcuna l ha provata per caso?

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 10:36

Scusate, al sono al telefono

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 16 Novembre 2009 10:36

Carissimi tutti, ho appena seguito il programma Cominciamo bene e sono felice del servizio sul gruppo di auto aiuto di Lara. Siete state tutte bravissime e bellissime!!!! Brava Lara sei sempre la migliore 1 abbraccio a tutti P.S. Ho registrato su dvd se può interessare. Sara

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:33

FLAVIO per finire il discorso...lo Zoloft lo conosco e l'ho anche preso....sul disturbo alimentare nessun farmaco mi ha dato giovamento....solo la terapia cognitivo-comportamentale ha dato qualche frutto...ad esempio (e ne sono felice) non mangio più la notte e nemmeno la mattina !!!! il problema resta nell'altra metà della giornata....

taby Lunedì 16 Novembre 2009 10:30

ciao a tutti . . .visto trasmissione al volo, che strano mi fa vedere lara di persona dopo averci solo parlato al telef. è stata molto bello vedere il gruppo e sentire le testimonianze . . . oggi va meglio, il dolore è piu sopportabile oggi,anche se si è diradato a tutta la testa. . . .sembro uno zombie,ho persino il viso gonfio mi succede spesso dopo 5 giorni di dolore fisso. e penso purtroppo che il mio corpo si sia ribellato agli antinfiammatori: sono piena di bollicine rosse che prudono ah dimenticavo:la cena è andata bene, ho riso ma ho seguito il consiglio di ieri . .mi sono un po trattenuta e il mdt non è esploso nuovamente . .

Francesca Lunedì 16 Novembre 2009 10:28

Buongiorno a tutti! MAMMA LARA ho visto il servizio sul MDT, mi è piaciuto, è sempre una grande emozione vederti e vedere le nostre amiche, peccato che è durato pochino ma è già qualcosa per far capire a chi non ne soffre che il MDT è una malattia e non ce lo facciamo venire perchè siamo ipocondriaci o depressi.....

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:28

appena è comparso il gruppo mi sono un po' commossa....mi ha ricordato tantissimo il gruppo dei disturbi alimentari !!!!!!!!!!!!!serve...eccome se serve !!!!

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:27

servizio eccezionale !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! bellissime e bravissime....questa dottoressa oltrechè simpatica è stata chiarissima ! peccato il poco tempo !

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 10:26

Paula, per parlarne, uando vuoi. a me fa piacere se posso ascoltarti. hai i miei indirizzi...

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 10:26

sorry

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 10:26

bellissime

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 10:25

ho visto il filmato sul gruppo di auto-aiuto: siete ellissime

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 10:25

Breve ma un bellissimo servizio. Finalmente notizie giuste. Bene, scusate ma suona il telefono.

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 10:25

trasmissione molto chiara. ragazze, siete state bravissime. non lamentatevi per il poco tempo, perchè i tempi televisivi sono questi. e i conduttori sono stati bravi come voi. complimenti.

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:24

FLAVIO....tutt'altro invece....fai bene a parlarmi...io con questo "disagio" avrei solo bisogno di parlarne, ma è difficile trovare interlocutori...e anche la terapia che dovevo continuare individualmente con uno specialista purtroppo era a pagamento e non l'ho continuata

viviana Lunedì 16 Novembre 2009 10:06

buongiorno...mi sento una pelle di daino stra-usata

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 10:04

Grande avete sentito. il MDT è una malattia

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 10:01

PIERA ...grazie...sono le 9.59 mi sembrava strano non ci fosse ancora perchè Televideo dice che inizia alle 9.20 il Cominciamo bene...comunque ho la tv accesa quindi non dovrei perderlo...

piera Lunedì 16 Novembre 2009 10:00

Paula comincia dopo il programma con ranieri su rai 3

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 09:59

Paula, ciao. scusami se parlo dirobe " intime", ma insomma.....io ho auto piccoli problemi compulsivi verso il cibo. Rimanendo sui farmaci, pur sapendo bene che la soluzione è uella psicoterapica, una breve esperienza diretta con "ZOLOFT" mi ha dato un aiuto. e' stato un'esperienza breve che un pò mi ha aiutato. sò che il discorso torna sui farmaci, ma ho pensato di dirtelo.....perchè gli attacchi, notturni, erno molto diminuiti.... poi, per altri motivi, il problema è sparito.

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 09:58

MAMMA LARA...ma è sul digitale la trasmissione....io vedo solo un programma con Ranieri..non capisco

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 09:35

Maya, ti sei dimenticata a casa mia un maglioncino

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 09:23

Margaret, mammamia cosa riescono a sopportare i bambini, io sono in coma se ho la temperatura a 38. Per la trasmissione spero ti arrivi il segnale. Questo lo dico alle ragazze presenti, se vi vedete brutte e non vi piacete, è normale a me succede sempre quando mi rivedo. Credo succeda perchè non siamo abituate a vederci in tv, ma non dobbiamo pensare a come ci vediamo noi, gli altri sono abituati a vederci e per loro non cambia nulla

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 09:20

Paula, ma ti pare assurdo... ti capisco benissimo

margaret Lunedì 16 Novembre 2009 09:20

Buongiorno. Per ora il digitale e il atellite non danno segnali...e te pareva. Comunque sono a casa. Il piccolo stamattina ha 41 di temperatura. Che scatole, è proprio rognosa. Un saluto a tutti

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 09:15

MAMMA LARA...non lo so...faccio sempre buoni propositi che poi falliscono miseramente.....!! questo è nuovamente un brutto periodo...ho troppi pensieri per la testa e il cibo è la cosa più subdola che esista....non fa male, ce n'è sempre e dappertutto, nessuno ti dirà mai "ma che fai mangi?" ..è banale, normale....e.....per questo motivo... assurdo !!!!!!!!

maria9195 Lunedì 16 Novembre 2009 09:12

Sono in ufficio ma alle dieci prendo un ora di pausa e corro a vedere la trasmisione...non vedo l'ora ...a dopo...

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 09:11

Flavio, non posso, ho da sistemare delle e-mail prima di andare a prendere Emma

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 08:54

ho fatto qualche telefonata, rapida rapida, per informare della trasmissione. ora, mezza ora di riposo prima che inizi. Dai Lara, provaci anche tu.. chissà!

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 08:35

Buon giorno Paula, ripreso il controllo del cibo?, io spero di riuscire a farlo, il trasloco mi ha scombussolato e faccio prestissimo a prendere kili

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 08:34

Hai ragione Flavio, io riesco ad appisolarmi verso le 9,00 e le 11,00, ma capisci bene che oggi non devo correre rischi. Sai quell'uccellino e amico di Al.Ce. e di tutti noi cefalalgici. Io pspero proprio venga bene, le ragazze sono state bravissime poi confido molto su chi lavorerà a "riordinare" la registrazione.

paula1 Lunedì 16 Novembre 2009 08:06

buon giorno a tutti....

flavio Lunedì 16 Novembre 2009 07:19

Lara, ciao carissima. Mi dispiace tanto che anche stanotte sia andata così maale. A volte mi capita che alzandomi, camminando un pò, anche solo in casa, magari con la finestra aperta, riesco a rilassarmi quel tanto che basta per un pisolino. Vedrai che bella trasmissione! stanotte un uccellino passava fra i tetti e diceva cinguettando: " guardate, guardate.....

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 07:02

Aspetto un ora decente poi chiamo Feffe e sento com'è andata stanotte, è andato a lei il mio pensiero mentre ero disperata dal mio di dolore.

mamma lara Lunedì 16 Novembre 2009 06:59

Buongiorno a tutti, notte abbastanza faticosa, ho finito gli attacchi troppo tardi e se pur abbia provato non sono riuscita a riprendere sonno. Lo so che mi abbioccherò di fronte al televisore acceso proprio mentre va in onda la trasmissione Cominciamo Bene. Mi metterò Gabriele di fianco e gli dirò di scuotermi ogni volta che vede le palpebre abbassarsi

mariza Domenica 15 Novembre 2009 23:06

Sono qui davanti al computer da oltre due ore per cercare di recuperare tutto quello che avete scritto! Quante notizie! Annuccia mi spiace per il furto, che ladri disgraziati, ti hanno rovinato il week end a Ferrara!Poi ho letto di Andrea con il MDT in treno... meno male che adesso sta meglio. Simona e Feffe anche voi vi siete perse la gita a casa di Lara. Feffe coraggio, che brutta crisi! Sissi e Maya le uniche fortunate che hanno fatto il corso di torte decorate, ma io voglio vedere le foto se non ci credo, dite la verità che avete solo mangiato e chiacchierato con Lara!! Benvenuta Taby, speriamo che la cena dagli amici vada bene. Viviana la febbre non ci voleva, ma almeno ti sei goduta la giornata al mare. Flavio divertiti in discoteca e non fare troppo tardi... sai che poi ti viene MDT! Lara è sempre un piacere sentire la tua voce al telefono, spero che la tua notte sia tranquilla. Buonanotte a tutti.

flavio Domenica 15 Novembre 2009 23:03

ragazze, anche per me è venuta l'ora di ritirarmi.... buona notte a tutti.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 22:22

lo sto lavorando un po', mi metto avanti perchè la settimana sarà lunga e faticosa

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 22:14

Flavio, che bello, allora stassera discoteca per te, qui tutte le sere c'è qualcuno che si diverte. Ci vuole proprio.

flavio Domenica 15 Novembre 2009 22:11

Dora, ciao. ti auguro un buon viaggio e una buona settimana.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 22:10

Viviana, ora ci si mette anche la febbre, sarà influenza, stai di riguardo

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 22:05

Dora, sai vero che sei io sono un'abitante del tuo cuore, tu lo sei di certo per tanti di noi. Aspettiamo tue notizie, carissima, non farcele mancare.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 22:02

Mony, che cara sei, oggi in questo fine settimana sono aumentata di 8 kg. minimo con tutto l'affetto che mi è arrivato. oggi Maya ed io ti abbiamo pensato. Speriamo che il MDT lascia la tua testa subitissimo

dora Domenica 15 Novembre 2009 21:46

un bacio grande a TUTTI mi preparo al lungo....viaggio!!Vi penso ...e le cose belle io le tengo strette nel mio cuore, da li' niente e nessuno potrà mai porarle via. ANNUCCIA mi dispiace TABY io prendo l'eutirox e per me non c'è nessun collegamento con il m.d.t. Vi voglio bene.....

flavio Domenica 15 Novembre 2009 21:43

mi sarei preparato per la discoteca..

maya Domenica 15 Novembre 2009 21:36

notte a tutti, notte Mami.

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 21:19

buona notte a tutti.....

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 21:03

LARA vedevo sul sito di cominciamo bene che mettono subito i video online quindi credo che non ci saranno problemi per reperire il video sul mal di testa. Lo dico nel caso le nostre sperimentazioni non andassero a buon fine. VIVIANA riposati e speriamo che questa febbre passi il prima possibile! Un bacione a FEFFE che leggo che sta molto male.

viviana Domenica 15 Novembre 2009 21:01

buona notte

viviana Domenica 15 Novembre 2009 20:50

si si non ci penso neanche ad andare....e poi per che cosa???? non ti apprezzerrebbero nemmeno se gli salvassi la vita...che si inforchino e poi non c'è un gran ché da fare e anche se ci fosse stato....

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 20:48

caspira VIVIANA...domani a casa mi raccomando !

viviana Domenica 15 Novembre 2009 20:45

lo io MONY!!!!!! Ho preso un'altra tachipirina perchè è salita 38 e mezzo

mony Domenica 15 Novembre 2009 20:31

notte a tutti e sogni d'oro

mony Domenica 15 Novembre 2009 20:31

ora tomana.....chi mi raggiunge?

mony Domenica 15 Novembre 2009 20:30

Maya io con il ciccio di Lara non ho passato molto tempo, ma già dalla prima volta a Modena dove siamo stati insieme si e no 5 minuti mi era piaciuto moltissimo e da allora non fa che accumulare punti

mony Domenica 15 Novembre 2009 20:28

Taby tranquillizza tua mamma, Lara non ha niente della santona. per noi è una figura particolare, un po' mamma, un po' amica un po' confidente e ci rimette pure in riga quando ce n'è bisogno. purtroppo non sa fare i miracoli, ma prima o poi sono sicura che imparerà anche a fare quelli (anzi in parte già ci riesce: immagina che fa smuovere noi emicraniche! e si che per farci uscire di casa ce ne vuole!)

mony Domenica 15 Novembre 2009 20:25

buonasera a tutti. io non sono proprio uscita, il mdt è calato ma la testa è superfragilissima.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 20:23

Margaret, i nostri pensieri sono con Feffe e con tutti quelli che stanno male, Feffe non ha la febbre, l'aveva ieri ma oggi non ce l'ha, non ti devi preoccupare, Feffe farà come può, ma ha il suo Giacomo che l'assiste e la "protegge"

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 20:22

Grazie Idgie

margaret Domenica 15 Novembre 2009 20:03

MAMMA LARA farò di tutto per vedere rai3 domani...Dovrei essere a casa visto che ho le udienze dei figli e il piccolo con 39..Senti, sono molto preoccupata per FEFFE81..non ha l'influenza, allora?

idgie Domenica 15 Novembre 2009 19:34

MAMMALARA io punterò il dvd (ho appena letto le istruzioni)per coprire l'intero arco di tempo, dalle 10 alle 10,30, e magari qualcosina in più nel caso siano in ritardo. Ciao!!!

idgie Domenica 15 Novembre 2009 19:28

Vi auguro una buona serata e una buona nottata....per stasera esco dal forum!! A presto...

maya Domenica 15 Novembre 2009 19:23

ciao...ritorno buono,niente dolore per ora,l'ho lasciato per strada....eh eh,tante chiacchiere con Andrea al il suo fine settimana è andato bene,e io lo sapete son stata benissimo,Mami è speciale,in tutti i sensi,gli insegnamenti sono sù svariati argomenti,e Gabriele nel salutarmi all'auto è stato veramente caro,mi ha detto son prorio contento quando qualche ragazza passa dalla mia Lara.

idgie Domenica 15 Novembre 2009 19:22

Ma MAMMALARA...lo so che sei super...però faccio in modo di portartelo io, dai!!! Avrò lezione e quindi sarò in giro: magari ti chiamo e ti chiedo se sei a casa, ok?

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:20

Lidia, sai che la tua presenza a Ferrara è stata molto ma molto gradita

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:18

Idgie, non preoccuparti le copie le faccio io, posso venirlo a prendere, magari martedì mattina se sei in casa, se hai tempo e se non disturbo. Ringrazia tua mamma

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:17

Lidia, sai che non ti darei mai dispiacere, quindi non discuto e sappi però che ti voglio bene e un grazie infinito a tutti voi che mi avete seguito in questa strada. Sai che io vorrei che i gruppi ci fossero in tutta Italia.

idgie Domenica 15 Novembre 2009 19:14

MAMMALARA intanto registro poi vedo se sono capace di farne una copia...non ho mai provato con i dvd e poi ovviamente giovedì, male permettendo te lo porto. NON sono però troppo brava in queste cose...La mia mamma ti ringrazia, ti saluta e ha detto che è stato molto piacevole stare in compagnia tua e di Maya

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:12

Annuccia, Andrea ora sta bene?

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 19:11

Certo LARA, che il forum sia casa nostra lo sentiamo tutti ma che tu sia l'artefice di tutto questop e di quel meraviglioso gruppo di auto aiuto è fuori discussione. Poi certo noi stiamo cercando di imparare da te ed è vero che tu da sola non potresti fare molto, ma che i risultati che il forum e il gruppo stanno ottenendo per il momento siano tutti tuoi su questo non ci piove! Mi spiace ma te lo devi prendere questo merito!!

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:09

Sissi e Maya sono già tornate a casa, bene meno male un po' in pensiero ero.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:08

Voi sicuramente siete state bravissime, io vi ho seguito bene e posso dirlo. Brave, brave veramente

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:07

Il mio faccione sembra quello di una avvinazzata. Speriamo di non aver fatto una brutta figura

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:06
che meraviglia

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:06

Idgie, me ne potresti fare una copia per cortesia, ti pago il DVD oppure te ne porto uno io se mi dici di che tipo lo vuoi

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:05

Idgie, la visita di tua mamma ieri è stata una gradita sorpresa. Che bello averla avuta a casa, è una persona di una sensibilità rara, è una fortuna averla conosciuta

idgie Domenica 15 Novembre 2009 19:03

MAMMALARA ho fatto un mini tentativo e funziona! Domani dovrei avere...le nostre facce su dvd!! Non avere ancora il decoder ha dei vantaggi per ora

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:03

Feffe sta malissimo, mi ha chiamato prima e non aveva neppure fiato, sta male da tre giorni, non ha la febbre, ha fatto una puntura di imigran e non le ha fatto nulla. Speriamo che riesca a superare la notte senza soffrire come un cane

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 19:02

Lidia, è il nostro gruppo e il nostro forum, scusami cara se mi sono permessa, ma sai vero che uno da solo non è utile neppure per fare ombra a se stesso. Che cara sei a provare, ho Gabriele che sta tentando da mezz'ora e non riusciamo a registrare, Ho il videoregistratore a cassette e con l'antenna che è già predisposta per il decoder, non funziona nulla

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 18:59

Simona, mi spiace tantissimo cara, ti abbiamo pensato tantissimo questo fine settimana, un altro da buttare

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 18:58

LARA sperimento anch'io, tra tanti esperimenti ci scapperà fuori un video decente!! :-)TABY domani c'è un servizio su LARA e il suo gruppo di auto aiuto a Ferrara su raitre a "cominciamo bene". Un'occasione per tua madre di conoscere LARA :-)

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 18:57

Taby, la trasmissione è Cominciamo Bene

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 18:56

Carissima Taby, nel forum io non sono la signora Merighi, io sono lara o mamma lara

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 18:53

Taby, sarebbe inutile parlare con tu mamma, se è prevenuta, non mi metto neppure a cercare di spiegarle cosa facciamo noi. Io ho pochissimo tempo e lo voglio occupare per aiutare me stessa e le persone che stanno male come me. Però immagino anche lei cosa può pensare, ora ne web trovi qualsiasi cosa pronta a farti male e a fregarti, quindi l'unica cosa che consiglio e di seguire il forum, da qui capirà chi siamo e chi sono io, Però una piccola piccola affidabilità non me la da il fatto che sono Presidente della Associazione Al.Ce. che è l'unità operativa della Fondazione C.I.R.N.A.? Per il resto lasciamo che ognuno spenda anche un po' di tempo per informarsi. L'importante è che tu ora sei con persone che non ti chiedono nulla se non l'iscrizione all'Associazione, ma quella non è obbligatoria, per il resto è tutto gratis, compreso la partecipazione a questo forum che come vedi non è pubblicizzato da nessun farmaco e un'ultima cosa, siamo letti in tutto il mondo e se per Rai Tre una trasmissione come Cominciamo Bene si è interessata al nostro gruppo di Auto-Aiuto e al nostro forum, vuol dire che qualcosa di buono stiamo facendo

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:53

davo andare, anzi noi dobbiamo andarebuona serata a tutte un grazie ancora grande a mamma lara. a domani.

idgie Domenica 15 Novembre 2009 18:50

Mammalara domani ci provo!!E' un esperimento ce faccio con il dvd!

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:47

sono all'ospedale alla visita porca miseria senno lo facevo iomi spiace tanto che trasm è???????

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 18:46

Carissimi, per prima cosa vi chiedo per cortesia se qualcuno di voi mi registra la trasmissione di domani mattina su rai tre dalle 10,00 alle 10,30.

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:34

per viviana: vedrai i dolori domani, non prendere nulla tanto non passa la febbre arriva al maz a 38 è un ceppo di influenza stagionale questa . . . guarda per stare a letto iuo senza pulira casa vuol proprio dire che stavo a pezzi

idgie Domenica 15 Novembre 2009 18:34

Per SIMONA e VIVIANA...immagino che il vostro livello di sopportazione sia messo a dura prova!

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:33

per viviana: o ltre a fare le camere il nulla piu totale . . . per simona: si savona citta, spotorno e bellissima di inverno per lidia: è talmente prevenuta che penso ci vorrebbero 5 minuti di dialogo con lara

idgie Domenica 15 Novembre 2009 18:32

Ma sai LIDIA la gente in genere ha poca voglia di vedere facce contratte...perchè penso sia più giusto anche per noi dire che abbiamo visi "contratti" per la sofferenza, e un po' per orgoglio, per dignità e un po' per non essere sempre denigrati...cerchiamo di nascondere il più possibile e quindi non sembriamo nemmeno troppo sofferenti come tanti che invece per un malino da moment act sembra stiano per morire...e tutti a preoccuparsi...! Quindi, noi risultiamo solo...fastidiosi...e siccome è per noi un male costante, siamo dei perenni fastidiosi abitudinari e spesso ci accusano di indisporre la gente perchè siamo sempre così.

viviana Domenica 15 Novembre 2009 18:31

TABY si mantiene sui 37e mezzo ma tutti i dolori muscolari che già avevo si sono triplicati!!!

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:30

per idgie: già. devotissima tutto il giorno mio marito era proprio felice!!!!!!!!!!!! e quando mi è venuto insieme alle doglie???? no, non voglio parlarne e se penso che venerdì pross avro una prov pesante che dovrò affrontare con tutte le mie forze mi viene già maleci pensero al momento ora mi godo il mio dolore che se continua sono 6 i giorni consecutivi e la vostra rasserenante compagnia . . .in attesa della cena da amici

Simona Domenica 15 Novembre 2009 18:30

buonasera a tutti... io oggi sono stata meglio.. mi è dispiaciuto tanto non essere stata da LARA.. con SISSI e MAYA.. e mi spiace anche per FEFTE.. ci saranno altre occasioni.. benvenuta TABY.. io sono di Genova, ho 34 anni.. tu sei di Savona città? io per anni ho preso la casa a Spotorno con i miei amici.. buona serata a tutti.. domani inizia un'altra settimana di fuoco..

viviana Domenica 15 Novembre 2009 18:29

TABY Savona!Io e mio marito appena possiamo siamo a Varazze, gita in giornata.Ma che possibilità lavorative ci sono da quelle parti oltre al settore alberghiero?

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 18:28

TABY a tua madre basterebbe parlare 2 minuti con LARA per dissipare ogni dubbio :-)

idgie Domenica 15 Novembre 2009 18:27

TABY il mal di testa è stato la tua pessima damigella d'onore!

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 18:26

Ciao IDGIE! ecco le parole fatidiche... essere simpatica e positiva per gli altri .. sforzi tremendi che fanno perdere un sacco di energie... sai se una sta male ha anche il diritto di avercela la faccia scocciata!! Poi magari quando la crisi allenta un po' la morsa allora qualche energia la recuperiamo per cercare di farla sparire la faccia scocciata, sempre per essere il più sereni possibile noi stessi comunque poi di conseguenza anche per gli altri.

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:24

sono di savona. ho 43 anni sposata due figli, 19 e 12. a maggio faccio nozze argentomi sono sposata a 18 per amore non perche ero incinta . . .e quel giorno il mio mdt mi ha rovinato la giornatadovreste vedere le fotoma forse la colpa è mia: avevo dimenticato di invitarlo . . .ahahahahaha

viviana Domenica 15 Novembre 2009 18:21

TABY non ricordo di dove sei?Luguria vero?

taby Domenica 15 Novembre 2009 18:19

grazie care siete eramenta squisiteho capito ora dei congressi . . .chissase abitassimo tutte vicino sarebbe un delirio di corsi . .diciamo cosi perMANGIARE' . .ahahah altro che decorare le tortebella pero come iniziativaviviana come va la febbre???? ho detto a mia mamma che ha cef a grappolo di questo sito. lei è molto sbalordita mi ha detto in dialetto: ma come parli con person sconosciute delle tue cose????e poi immagina la sig merighi come una specie di santona, giuro, mi sono fatta due risate mentre tentavo di spiegare la situazione reale . . .ahahahahahahah spero abbia capito!!!!!!

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 18:19

E' vero TABY, come tutte le cose, chi non lo prova non puo sapere cosa comporta il mal di testa cronico, in più c'è l'aggravante che la nostra malattia, proprio perchè non dimostrabile con analisi o radiografie, viene spesso usata come scusa e quindi è molto banalizzata. Credo stia proprio a noi far capire quanto invece l'impatto di questa patologia sia devastante nella vita di una persona.

idgie Domenica 15 Novembre 2009 18:15

Ciao LIDIA!

idgie Domenica 15 Novembre 2009 18:14

TABY...sai quante volte mi hanno detto che sembravo scocciata e guardarmi irritava persone sempre sorridenti....e pensare che mi facevo violenza per essere simpatica, fare battute, ed essere positiva per gli altri, come ho sempre fatto volentieri... E tutto il mio sforzo veniva ripagato con "fantastici" appellativi....che mi fanno sempre male, anche adesso!

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 18:12

TABY una volta l'anno, generalmente a Settembre, c'è il convegno Al.Ce "La settimana della Cefalea", in cui medici e pazienti si incontrano per parlare di mal di testa. L'anno scorso è stato a Ferrara, quest'anno ad Aosta. Ovviamente puoi partecipare anche tu a tutte le iniziative Al.Ce.... Poi questo fine settimana MAYA e SISSI del forum sono state a casa di LARA e sicuramente avranno anche parlato di mal di testa ma lo scopo era quello di imparare a decorare le torte. Da quello che mi è parso di capire però si sono fatte più che altro delle gran mangiate!! :-)

viviana Domenica 15 Novembre 2009 18:12

TABY mi dispiace tanto per la tua sofferenza...spero che il dolore decida di lasciarti un po di respiro e presto anche!

taby Domenica 15 Novembre 2009 17:55

per annuccia: anche io non racconto piu nulla agli amici del mio mdt perche tanto ti dicono ma cosa vuoi che sia???? tutte le donne ce l hannoma come non vai a lavorare per il mdt? ma come non usi la macchina perche hai mdt? vaglielo a spiegare che oltre al dolore hai anche nausea e giramenti di testa da perdere l equilibrioe vogliamo parlare della difficolta a concentrarsi???? altro che lavoro e guidarescusate lo sfogo....

taby Domenica 15 Novembre 2009 17:51

riecomi. sono uscita un oretta ma per lo meno non ho penstosolo al dolore. ho pure aiutato una persona anziana a sedersi al tavolino di un bar con in mano una cioccolata caldabeasta lei, io se ne bevessi una morirei di dolore . . .come quando bevo il limoncinoo i vini con troppi solfiti dentro. se è quello che fa il contdino non scoppia il maleora ho impastato pure il pane, il mio speciale , , poi stasera da amici facciamo le palline e lo friggiamo . . .evviva la salute!!!!!!!!!! il dolore ora è sceso lungo la spalla e sull occhio . .sembro una a cui hanno dato un pugnoero al centro comm e un amico ma ha detto: che faccia che hai ma sei arrabb????? giuro che avrei voluto darle un pugnobuona serata a tutti sperando che domani sia un giorno migliore . . .ps ma i

convegni che fate possono essere seguiti pure da me???? non ricordo chi l ha scritto ma stanotte o stamattina ho letto che fate convegni, uno a ferrarachi mi spiega un po?????? grazie grazie

taby Domenica 15 Novembre 2009 17:51

riecomi. sono uscita un oretta ma per lo meno non ho penstosolo al dolore. ho pure aiutato una persona anziana a sedersi al tavolino di un bar con in mano una cioccolata caldabeasta lei, io se ne bevessi una morirei di dolore . . .come quando bevo il limoncinoo i vini con troppi solfiti dentro. se è quello che fa il contdino non scoppia il maleora ho impastato pure il pane, il mio speciale , , poi stasera da amici facciamo le palline e lo friggiamo . . .evviva la salute!!!!!!! il dolore ora è sceso lungo la spalla e sull occhio . .sembro una a cui hanno dato un pugnoero al centro comm e un amico ma ha detto: che faccia che hai ma sei arrabb????? giuro che avrei voluto darle un pugnobuona serata a tutti sperando che domani sia un giorno migliore . . .ps ma i convegni che fate possono essere seguiti pure da me???? non ricordo chi l ha scritto ma stanotte o stamattina ho letto che fate convegni, uno a ferrarachi mi spiega un po?????? grazie grazie

idgie Domenica 15 Novembre 2009 17:45

FLAVIO i nostri brindisi sono corti...però è bene che, anche se minimi, non dimentichiamo di farli perchè un'ora di serenità o meglio, "un'ora d'aria" e di mezza libertà dal nostro problema è una grande conquista. Ed ora ti accingi al "riposo del guerriero"!

idgie Domenica 15 Novembre 2009 17:43

FLAVIO le scuse non sono necessarie!!! Sai che quando qualcuno - non del forum- mi chiede come sto...ormai ho un po' il fastidio e un po' la paura di dare una risposta che poi innescherebbe inevitabilmente dei commenti negativi? Qui sul forum, il contorno alle nostre risposte su come stiamo invece è conosciuto, condiviso, e quindi accettato e sottointeso.

flavio Domenica 15 Novembre 2009 17:43

ora sarà meglio che smetta di brindare ai successi della giornata e vada a sdraiarmi al buio per tentare di frenare un piccolo ciclone in arrivo.

flavio Domenica 15 Novembre 2009 17:39

Idge, posso usare la risposta di riserva? Sì, dai..... giornata relativamente serena perchè sono a casa con mio figlio e il dolore è accettabile, da avermi concesso un'uscita di uasi un'ora sia al mattino che nel pomeriggio. E allora ti chiedo: a questi livelluale potrebbe essere la risposta canonica? un discorso strano, ma sò che hai capito. tornando ai termini complessi,mi sembrava di ricordare che una mattina, eri impegnata per uesto tipo di esame, che misura la capacità di coagulazione del sangue, una delle cause principali dei miei guai. Ma forse ho sbagliato persona, scusami..... gli auguri restano intatti....

idgie Domenica 15 Novembre 2009 17:38

FLAVIO siccome mi sono vergognata un po' della mia ignoranza...ho appena cercato su internet cosa dicevi tu poco fa'... Non è un problema che ho, però il tuo scambio di persona mi ha permesso di andare ad informarmi

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 17:31

Condivido Lara, quello che hai scritto sulla partecipazione al Forum e quello che ha anche detto SISSI, anche io provo la stessa cosa, meno paure, meno ansie, non sentirsi più soli con il male e non aver più bisogno di cercare di spiegare agli altri cosa provi. Io non racconto più niente a nessuno del mio mal di testa.

idgie Domenica 15 Novembre 2009 17:29

Ciao FLAVIO tu come stai? Mi cogli impreparata...il nome che mi dici...non lo conosco e sono un po' ignorante...pedona la mia ignoranza

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 17:29

Sono tornata ora a casa. L'andata è stata un disastro per colpa del vertice della FAO, era in arrivo Gheddafi. Ora anche la domenica hanno deciso di rovinarci. Poveri noi romani!!!! LARA e NADIA , grazie per la comprensione per Andrea, sono stata veramente male. Stasera, egoisticamente, sono contenta di non essere stata a Ferrara, se fossi stata presente avrei un bel magone da rientro.

flavio Domenica 15 Novembre 2009 17:21

iDGE, come stai? e la tua terra come sta?.....Se ricordo bene hai fatto cenno a problemi coi livelli di omocistina. Mi sono trovato per anni, senza saperlo, in una condizione di iperomocistinemia. la curiosità è se a te ha dato qualche problema..... quante domande per cercare di capirsi fino in fondo e avere dati da suggerire ai medici..... un augurio per tutto, proprio tutto.

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 17:14

buona sera a tutti.....grazie TABY della spiegazione circa il farmaco che assumi...spero non ti sia stato troppo doloroso raccontarlo, ma ci ha fatto piacere la tua condivisione.....

idgie Domenica 15 Novembre 2009 17:08

MAMMALARA a me non è mai sembrato di sentire un somaro tagliare in tua presenza...eppure qualche risatina ce la siamo fatta!!!!

idgie Domenica 15 Novembre 2009 16:59

Sai MARIA, ho notato che a volte, osare un po' anche se con la paura, non è detto che poi faccia partire il male. E poi qualche piccolo tentativo ri ricavarci uno spazio per noi, ci lascia una sensazione positiva! Cioccolata compresa!!!!

idgie Domenica 15 Novembre 2009 16:56

ieri sera alla facciaccia della super crisi che sta per arrivare e a quella di un tensivo che mi sta abbastanza piegando in due....ho bevuto del vino bianco....!!! In fondo...ho mangiato del pesce e il vino ci stava bene, e visto che tanto la crisi verrà ugualmente, almeno mi sono concessa un piccolo lusso!!

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 16:56

Notizie di FEFFE e di SIMONA???? mi preoccupa il loro silenzio....

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 16:55

sono rientrata adesso da una passeggiata lungo il fiume...che bello mi sono rigenerata tra la nebbiolina di novembre , i colori autunnali e pochissime persone...la testa fa un po' i capricci ma non importasono contenta di essere riuscita a superare la paura di un attacco durante la passeggiata...ora preparo una cioccolata calda per i miei tre uomini... stasera vado a cena da mia madre festeggiamo il suo compleanno..

idgie Domenica 15 Novembre 2009 16:48

Ciao Taby....benvenuta!!!

maya Domenica 15 Novembre 2009 16:00

il mio meraviglioso e rigenerante soggiorno è terminato,saluto e poi torno a casa,ciao a dopo.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 14:56

Lidia, Taby, io quando rido di gusto, il MDT è assicurato, quando succede, ho adottato un modo di ridere che sembra il raglio di un somaro

maya Domenica 15 Novembre 2009 14:52

Lidia la testa...và,l'animo sereno.

maya Domenica 15 Novembre 2009 14:51

taby,è un'anno e otto mesi,che sono sul forum,e col la voglia di cambiare,stanca e satura di tutto e di tutti,e una dottoressa per me ottimo medico e molto umana,ho migliorato il mio vivere nel quotidiano,e affronto meglio il mio dolore,non più molto arrabbiata,ma riesco ora a stare più calma,e aspetto,che il dolore passi,poi riparto nelle mie cose snza voler per forza recuperare tutto,no....ma con calma,era difficile per me capire questa cosa,ma stò imparando,resta qui e col tempo e pazienza a piccoli passi,andrà meglio,forza.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 14:46

Non dico nulla di come mi sento avervi a "turno" ogni tanto perchè potrebbe sembrare piaggeria. Ma se sapeste quanto bene mi fa, mi chiedereste il tiket

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 14:42

Taby, lo dico per la centesima volta forse, ma mi fa piacere ripeterlo perchè fa bene a me più che possa fare bene a chi lo legge. Chi frequenta questo forum con "apertura" a questo nostro mezzo sui generis, di comunicazione, alla fine anche se solo un pochino trova giovamento, e non è detto sia una

diminuzione del MDT, ma lo stesso credo si viva meglio, pensa che anche ieri la nostra Sissi, parlando con me mi ha confidato che lei da quando scrive e legge il forum, non le è passato il MDT, ma è migliorata la qualità della sua vita. Però credo vi siano delle condizioni da rispettare per trarne giovamento:

seguire e scrivere con moderata assiduità;

scrivere quello che abbiamo nel cuore per svuotare l'anima dai nostri pesi;

non essere mai prevenuta/o;

non voler mai leggere fra le righe quello che non via sta scritto e se anche vi fosse scritto qualcosa, fare finta di nulla giova a noi e a quello che ha scritto il messaggio;

se siamo permalosi (e noi cefalalgici lo siamo), dobbiamo cercare di superare le nostre permalosità;

..... e scrivere scrivere scrivere eeeee leggere leggere leggere leggere

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 14:40

VIVIANA ha beccato anche te l'influenza?? mi spiace!! Ciao NADIA un bacione.

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 14:38

Ciao TABY benvenuta! Mi hai fatto venire in mente tutte le volte che a Pasqua dai miei zii ho passato delle crisi mostruose di mal di testa perchè ho uno zio molto simpatico e dopo una giornata a ridere la notte la passavo girando per casa a reggermi la testa!! Non ci si crede eh!!! Coraggio cara come ti hanno già detto anche gli altri amici qui ci sono persone anche molto diverse tra loro ma sul fronte mal di testa e le sue implicazioni ci si intende all'istante!

Lidia Domenica 15 Novembre 2009 14:34

Cara MAYA conosco molto bene quella sensazione perchè un mesetto fa c'ero io lì dove sei seduta tu e me la gustavo la nostra Mammalara che leggeva tutti i nostri interventi e cercava una risposta per ognuno di noi! Una presenza costante e instancabile!! Lara non credo tu ti renda conto fino in fondo di quanto sei speciale!! :) Maya spero sia un po' passata la crisi di mal di testa.

taby Domenica 15 Novembre 2009 14:34

per maya hai ragione -tu sai perchè lo dico ieri sera eri con lei quando avete accolto la mia disperazione . . .è una persona eccezionale. quello che ha fatto lei ieri sera verso una perfetta sconosciuta penso sia una cosa unica. da ieri sera mi sento come un po più sollevata. finalmente persone che capiscono ciò che dico.....

maya Domenica 15 Novembre 2009 14:26

sono seduta accanto a Mami, e la sento mentre scrive sulla sua tastiera.....col suo ticchettio si prende cura di tutti noi, la sensazione è bellissima, che grande cosa fa per noi, abbiamo un'opportunità, che nessun medico, nessuna struttura per ora è in grado di offrirci.

viviana Domenica 15 Novembre 2009 14:21

...grazie TABY....in effetti mi sento come investita....

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 14:18

Maria, noi sappiamo quale è la strada da fare quando si ha MDT, solo che ogni tanto fa notte e perdiamo la strada, meno male che il faro ce la indica, mi raccomando, non perdiamo mai di vista la sua luce

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 14:17

Nadia, diciamo che siamo state un po' monelle, perchè la voglia di fare è stata superata dalla forza di far chiacchiere e ne abbiamo fatte parecchie

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 14:16

Annuccia, immagino il viaggio di Andrea col MDT e vomito. poveretto. Ma potrebbe essere anche che gli è venuto un po' di influenza.

taby Domenica 15 Novembre 2009 14:01

si hai ragione, ma oggi dopo 4 giorni ininterrotti speravo di stare meglioho avuto momenti decisamente più da "fondo di barile" è che oggi sono alla frutta . .poi la mente corre: domani ho un day hospital per la tiroide e penso già che se mi sveglio con il mdt sarà un giorno infernale . . .vedi? mi porto avanti io . . .ahahahahh a parte le battute, ora mi farei un bagno bollente, chissà se aiutA???? fosse estate mi caccerei in mare, il più delle volte l'acqua fredda mentre fuori si schiatta di caldo me lo fa passare

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 13:51

TABY lasciamolo dire : un po' di benessere lo hai avuto anche se il mdt c'e' sempre...pensa a come vivevi e incomincia da lì a risalire la cima..bisogna crederci che la vita non deve essere sempre schifosamente accompagnata dalla paura del mdt altrimenti si e' fritti in padella!!! io in questo periodo penso molto ai miei momenti di gioia e serenita' ...mi sforzo di ricordare questi attimi e da lì lentamente e con molta fatica cerco di risalire il fondo del mio barile!!!

taby Domenica 15 Novembre 2009 13:49

per viviana: guarda io ho il piccolo di nuovo a 39. la pediatra dice che basta la tachipirina o paracetamolo generico. se invece va oltre 39 allora ci vuole l antibiotico dice che ora ci sono i ceppi parainfluenzale che sono peggio della nuova influenza. comunque io sett scorsa avevo influenza normale, poca febbre ma dolori articolare e muscolari ovunque . .hai presente essere schiacciati da un camion????? ecco così . . non è preoccupante è solo molto dolorosa e fa fatica ad andarsene del tutto. vai di spremute arance e latte e miele. provato sulla mia pelle ormai sbiadita del sole . . .

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 13:47

MAMMALARA grazie dell'ultimo tuo scritto: forza- determinazione e pazienza: sono le tre parole piu' azzeccate pr convivere con il mdt!! ne terro' presente sempre perche' e' verissimo..

taby Domenica 15 Novembre 2009 13:46

avete presente la pubblicità del bimbo che dice del ragù: finito!!!! . .ecco vorrei un giorno poter dire:il mio mdt???? finito!!!!!! questo mostro che ti fa fare le cose con la carogna in faccia, gli occhi perennemente socchiusi, il viso ingrugnito come dice mio marito . . .sembri sempre incma è proprio così che mi sento: INCAZ CON IL MIO MDT PERENNEnon ho piu voglia di iscrivermi a corsi tipo teatro, ballo latino, sommelier . . .fatti tutti per tentare di evadere di pensare ad altro. tutto inutile. ho paura a organizzare qualcosa, ho paura di non tenere fede ai miei impegni lavorativi o altro a causa del dolore. e paradosso della situazione, quando sto con amici a cena come dovrei fare stasera, e magari non ho mdt e riesco pure a rilassarmi un pochino, devo stare attente a non ridere troppo perche il troppo mi fa venire mdtma vi rendete conto che devo stare attenta a non ridere troppo????????????????????

viviana Domenica 15 Novembre 2009 13:39

credo di avere la febbre che sale....

nadia Domenica 15 Novembre 2009 13:37

Annuccia credimi, solo pensare al viaggio che ha dovuto fare tuo figlio con mdt e vomito mi mette i brividi! Per fortuna oggi sta meglio.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 13:37

Mony, i miei di famiglia stanno sparecchiando, mi sa che ora vado a farmi un caffettino. Speriamo cara che tu riesca a stare un po' meglio

nadia Domenica 15 Novembre 2009 13:36

Ciao a tutti e buona domenica! Ho letto degli splendidi giorni a Ferrara e sono veramente felice per voi! Feffe, Simona come state? Margaret che tenerezza il tuo bimbo e i suoi "mostli" sotto il letto! Benvenuta Taby!

mony Domenica 15 Novembre 2009 13:27

grande maya!dolce far niente,tomana,un giornale da sfogliare svogliatamente.....la noia che ti assale e ti avvolge.il massimo direi.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 12:33

Gabriele ha quasi preparato la pappona, ora vado

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 12:33

Paula, ora sappiamo il perchè Taby prende questo farmaco, però sono anche convinta che alle volte i medici ci diano quello che noi chiediamo, in fin dei conti, noi chiediamo loro di non avere MDT, ma tu hai mai visto chi riesce a togliere il dolore alla testa per sempre???? No vero, però dimmi mo come fanno anche loro se vedono entrare una persona che dice, io non voglio più avere MDT, magari te lo hanno anche detto che del MDT non si guarisce e bisogna anche imparare a convivere con sto male alla testa, ma noi non lo vogliamo. Sai quante volte facciamo il giro delle sette chiese, quelle lecite e non, io non saprei dirti quante volte l'ho fatto questo giro, eppure ho capito solo dopo essermi

distrutta buona parte della vita che col MDT si può convivere. Ma credo che si arrivi a questo modo di vedere il MDT dopo aver raschiato non solo in fondo del barile, io credo di averlo rotto il fondo del barile per tanto ero in basso, ma è stato da lì che ho iniziato la mia rinascita. Ci vuole solo tanta forza e tanta determinazione. Dimenticavo, ci vuole anche tanta pazienza

flavio Domenica 15 Novembre 2009 12:26

Violetta, mi dispiace ma non ho informazioni aggiornate sul costo della vita a Parigi. Credo tu debba fare un calcolo che le cose, mediamente costano due terzi in più, soprattutto per mangiare ..e locali. in cambio con la tessera univertaria avrai molte agevolazioni, soprattutto per i musei.. senza pretendere ristoranti ma simpatiche brasserie a sera e baguette con frutta a pranzo, direi 35/50 euro a testa al giorno. poi ti occorrerà un abbonamento metro . Dunue per essere tranquilla partirei con 400 EURO CON LA POSSIBILITÀ DI RIPORTARNE A CASA. ma qualche altra amica può avere dati più attuali.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 12:21

Taby, anche a me gli oppiacei non hanno fatto nulla, poi se devo dire la verità, sfido chiunque ad assumere per la vita questo tipo di farmaci, la nostra vita si spera che duri un po' più di un paio di anni.

maya Domenica 15 Novembre 2009 12:21

la cosa più deliziosa non è aver nulla da fare: è aver qualcosa da fare e non farla !!!

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 12:14

Crilo carissima, spero arrivi prestissimo il momento della tua visita, ma se tu sapessi gli impegni della Dr. Sances, io quando la vedo, la vedo correre di qua e di là e si ferma (forse) solo per mangiare

taby Domenica 15 Novembre 2009 12:11

dimenticavo: qui al centro cefalea di savona. anni fa mi avevano dato pure oppiacei . . .sempre peggio: ero sempre su di giri ma con il mdt. .era uno spasso vedermi in quel periodosembravo uno zombie eccitato

taby Domenica 15 Novembre 2009 12:07

scusate ho visto tre luminari di milano al centro bestanon operano per rischio paralisi, dovrebbero operare dal davanti . .scusate ho i tasti del pc che si schiacciano male, chissà che la tedesima di mio marito non mi permetta di comprarne uno nuovo.ora vado a cucinare almeno ci provo stasera deo portare a casa di amici torte di verdure varie intanto al piccolo è scesa febbre 38 . . almeno lui sta meglio . . .

taby Domenica 15 Novembre 2009 12:03

mamma mia mi sento importante oggi . .tutta parlare di me. la morfina me l ha data un neurologo a marzo perché l ultimo dell anno sono caduta all indietro sono rimasta dura, una vertebra incrinata e una sospetta lesione spinale. la faccio in brev ho visto tre lumiari di milano non possono operare perché troppo rischio di paralisi, ma ora sto in piedi e il collo si sregge da solo, questa è paata. ma a marzo il neurologo del centro mi ha dato la morfina per gli attacchi che avevo di mal di vertebre offese in concomitanza al mio solito mdt di cefalea vasomotori e emicrania muscolo tensivaper questo ho in casa sti cerotti.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 12:01

Flavio, credo dovremmo rimandare al nuovo anno un'altra spedizione a casa mia, ora ho quasi tutti i fine settimana impegnati con i cappelletti, cappellacci e altri inviti. Poi vorrei tenermene uno per me e Gabriele per fare un giro per la città, lo scorso anno non ho avuto il tempo per farlo, quest'anno mi piacerebbe riuscire a farlo. Ma la prossima volta pane a gogò

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 11:31

Taby, non so per che motivo prendi la morfina e quale medico te l'abbia prescritta. Sappi però che per l'emicrania non ho mai sentito a nessun convegno che i neurologi la usino come sintomatico. Lo stesso fai attenzione mi raccomando.

violettava Domenica 15 Novembre 2009 11:30

Altro consiglio Flavio secondo te quanti soldi dovrò portare via per 4 giorni a Parigi? contando che dormo da un'amica ma mangeremo sempre fuori?

violettava Domenica 15 Novembre 2009 11:21

Flavio buongiornooooo grazie per il conforto e soprattutto per i consigli su Parigi ..ho preso appunti :)(io ti do del tu nonostante i tuoi 68 anni/58 ahah!) Margaret sosterrò i miei studi in tuo onore allora e in proposito ti ho cercato un sito dove puoi forse risolvere i problemi comportamentali del tuo cagnetto ,se ti va vai a vederlo sembra interessante : <http://www.dallapartedelcane.it/aiuto.htm>
Spero ti possa aiutare!

flavio Domenica 15 Novembre 2009 11:11

Paula, ciao. Neanche io "amo" particolarmente Baricco, ma questo ultimo suo romanzo m' incuriosisce e cercherò di leggerlo..... Mony, ciao, ti mando un abbraccio..... Così come a Crilo nelle cui parole mi riconosco spesso. Dunue Maya, a casa di Lara, il male di testa si attenua anche senza farmaci? dovremo organizzare una spedizione..

flavio Domenica 15 Novembre 2009 11:06

Come starà FEFPE? VIOLETTAVA, ciao. Credo che tutti ci siamo riconosciuti nel racconto della tua serata al lavoro, che almeno una volta siamo passati da un'esperienza simile, quasi da incubo perchè non vedi una soluzione. Sei stata brava a gestirti la situazione..... come dice Maria, anche io "trovavo" Parigi molto vitale, soprattutto ricca di atmosfere nuove, da respirare a pieni polmoni. Ho avuto la possibilità di andarci molte volte e il loro ricordo è ancora molto forte. Ne parlo al passato perchè quei tempi sono passati, ma la speranza di tornarci..... Se posso darti qualche indicazione, ti suggerirei di passare qualche ora in PLACE de VOSGES, che non è meta turistica, ma ...è particolarmente attraente. Mi pare che proprio nella zona ci sia il Museo Picasso, adatto anche alle nostre teste, una casa museo non particolarmente dispersiva e affollata. E forse può interessarti il MUSEO des AFFISCHES, una sorta di galleria che racconta l'evoluzione della grafica pubblicitaria. POi, in Boulevard S. Germain, vicino alla Chiesa di S. GERMAIN de PRES, il suggestivo caffè DE FLORE, prezzi alti, ma che vale sicuramente i soldi una colazione. Mi sono lasciato prendere.....

crilo Domenica 15 Novembre 2009 10:53

buongiorno dalla sardegna! Eh sì, mi spiace per quelli di voi che non riescono a sopportare il loro dolore, forza e coraggio Taby, vedrai che migliorerà, prova a pensare positivo! Soffro di cefalea da circa 3 anni, ma forse 5, solo che prima non avevo ben capito di che si trattava, poi ha peggiorato tanto da farmi quasi impazzire e da allora seguo una profilassi che mi aiuta a convivere, ma non ha mai risolto. Ogni mattina, quando mi sveglio la prima cosa che sento è la pulsazione che mi fa capire che la SIGNORA mi terrà compagnia per l'intera giornata. Che fare? sopportare e andare avanti, poi consolarsi pensando che al peggio non c'è limite e c'è chi sta peggio di noi. Buona domenica. La vostra Crilo

mony Domenica 15 Novembre 2009 10:47

piano piano cerco di sistemare il mio porcile mentre il pranzo cuoce

mony Domenica 15 Novembre 2009 10:46

buongiorno a tutti.quarto giorno in compagnia del gran bastardo.settimana da dimenticare,ma inutile piangerci sopra,pensiamo alla prossima che è tutta da giocare ancora

maya Domenica 15 Novembre 2009 10:40

e poi questi giorni qui,mi lasciano dentro,una gran forza,di seguirvi,leggervi....ciao buona domenica.

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:39

Vado a pranzo dai miei. Andrea resta a casa così riposa, stà meglio, comunque

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:39

Il significato del purtroppo è che ci sono quel tipo di malati. Scusate ma rileggendo il senso sembrava un altro.

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:38

Paula, sò che la morfina viene data nei casi estremi, purtroppo.

maya Domenica 15 Novembre 2009 10:32

ciao,sono alzata dalle 7,30 circa,il dolore mi ha permesso ad una certa ora di addormentarmi,e non ho preso nulla come pastiglie....il mio saluto ieri sera a Sissi e al marito è stato velocissimo,volevo spendere più parole,ma dico quà con gran gioia,quanto sia bello conoscervi di persona,ha me farà

sempre bene, e il mio coportamento e il mio carattere sono migliorati, per me tutte le volte che succede, è una conferma che siamo proprio belli, imparo tante cose...sempre.

margaret Domenica 15 Novembre 2009 10:32

VIOLETTAVA stai facendo quello che avrei voluto sempre fare e che non ho potuto per vari motivi..Medicina veterinaria. Sappi che seguirò con passione i tuoi studi..

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 10:30

MARGARET...a me Baricco piace poco...però adesso mi vado a leggere qualcosa su questo romanzo....grazie per la segnalazione...ora vediamo cosa fare....buona giornata a tutti

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 10:28

e anche nel post-operatorio è centellinata !!!!!!! almeno da noi ..

margaret Domenica 15 Novembre 2009 10:28

PAULA1 non è polemica. La morfina è risaputo (e ogni centro serio di terapia per il dolore lo conferma)non serve per l'emicrania. penso che i dottori che non sono adeguatamente informati la prescrivono; oppure quando si vede una persona soffrire in modo disumano, penso sia una delle spiagge a cui erroneamente di approda. Già che ci sei..al mio compleanno ho ricevuto "Emmaus" di Baricco..wow!consigliato.

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 10:27

ANNUCCIA pensa che qui lo danno ai terminali di cancro e poi...e poi.... la nostra amica Mariella lo aveva solo da due mesi prima di andarsene.....

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 10:26

MARGARET...bellissime parole...condivido pienamente !

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:25

PAULA, non sono medico, ma anche a me il cerotto di morfina per le emicranie non lo avevo mai sentito e mi sembra assurdo. TABY, stai attenta , chi te lo ha prescritto, un neurologo?

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 10:25

uffa...qui piove....volevamo andare all'ultima Tartufesta....ora vediamo...

margaret Domenica 15 Novembre 2009 10:25

Benvenuta TABY! Io ho 40 anni, 3 figli e soffro di emicrania. Sono in profilassi da due anni e ho di media 9 giorni di mdt al mese di cui 5 sono attacchi fortissimi.Spero tu possa trovare sollievo almeno qui nel forum. Siamo tutti diversi ma tutti uguali nel dolore e nella voglia di dare e trovare conforto. Vorrei avere anche solo uno di voi vicino. Perché nessuno al mondo mi ha mai capita così profondamente come qui. Essere compresi in modo così empatico e affettivo restituisce, perlomeno a me, una dignità che spesso il dolore mi cancella.

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:24

Bella domenica per tutti ehhhhhhhhhh!

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 10:23

TABY...io sono Paola di Bologna soffro di emicrania classica da 30 anni ...anche io ho fatto tutto il possibile immaginabile e circa un anno e mezzo fa ho chiesto alla neurologa la morfina..naturalmente non me l'ha data spiegandomi perchè e oggi ne sono ben contenta !!!!!!!!!!!!! non credo sia la soluzione del problema !! e comunque mi chiedo quale sia il medico che con tanta facilità prescrive il cerotto di morfina per le emicranie...scusate la polemica....(MAMMA LARA se non va bene dimmelo!)....

margaret Domenica 15 Novembre 2009 10:20

Buongiorno..Stanotte alle 2.00 mio figlio di 4 anni è piombato in stanza "mami, c'è un mostlo sotto il letto con tante luci e parla stlano"..39.5 di febbre. Va beh, ha dormito aggrappato alla mia schiena come una scimmia..Sono un grog ma almeno non ho mdt.

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 10:15

Mi marito ci va mercoledì'/giovedì a Parigi per lavoro mi aveva proposto di accompagnarlo ma in questo periodo schifoso non me la sento perché passerei due giorni in albergo!!! ritento la prossima volta!!!

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 10:13

VIOLETTAVA che bello PARIGI!!! ci sono stata quindici giorni nell'estate del 2005 con tanto mdt ma tanta voglia di vivere...pensa ero ridotta all'osso che un giorno tramite un farmacista di Parigi sono andata a fare una seduta di agopuntura in uno studio parigino: che comiche dovevi vedere: io dolorante, mio marito che traduceva in francese quello che gli riferivo e il dottore prepresso a farmi l'agopuntura. Ma aveva funzionato perche' per il resto della vacanza non ho avuto piu' mdt!!! cosa si fa per venire a stare bene!!! comunque goditi Parigi!!!!e' magnifica!!!!In ogni angolo c'e' vita!!!!

viviana Domenica 15 Novembre 2009 10:08

...a volte mi capita di avere 2 o 3 scatti alla mascella che se non sto attenta mi faccio sanguinare la lingua...l'altra notte poi i sono spaventata: ero sdraiata a pancia in su, ero appena tornata dal bagno quando ho avuto uno scatto in tutto il corpo, forte che il braccio destro si è persino sollevato...e ho sentito un crepitio nelle orecchie, acufeni, probabilmente

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:08

TABY, mi dispiace proprio, io uso i triptani (Imigran), quando non sono "crisone" risco ad arginare con l'Aulin o con il Brufen. Mi dispiace di aver ricominciato ad usare qualche volta l'Aulin che mi fa malissimo all'apparato gastroenterico, ma non posso fare altrimenti.

taby Domenica 15 Novembre 2009 10:07

mamma mia quanti errori faccioho vista annebbiata . . .a dopo

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 10:07

Cara TABY ... mi stringe il cuore sapere che e' stai soffrendo molto....io ho 45 anni e soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva da dieci anni...i miei attacchi sono devastanti e dal 1 ottobre ho mdt tutti i giorni solo alcune ore di tregua/respiro...e' un periodaccio di merda- scusa il termine!!- ...faccio una tremenda fatica a vivere infatti sto vegetando!!!- - cerco di non assumere sintomatici e ha poco ho iniziato un'altra profilassi inderal/laroxil ma di effetti positivi per il momento non li ho visti... mi aiuta tantissimo questo spazio a sopravvivere perche' mi sento tanto sola e anche i miei cari famigliari fanno fatica a capire questo male che devasta sia il fisico che l'anima...non sei sola grida il tuo dolore in questo spazio perche' qui sei capitata e accettata...quando ho tanto dolore da impazzire cerco di distogliere la mente e pensare agli attimi della mia vita che mi hanno reso una regina...un forte abbraccio.. ricorda oggi non sei sola noi ci siamo!!!

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:06

Come dice la mia mamma "tutto passa".

taby Domenica 15 Novembre 2009 10:06

uso faspic ketodol toradol ma preciso ch e a parte il faspic che da tre giorni a oggi ne ho reso 4 bustine al giorno almeno per stare in piedi e guidare fino alla scuola e ritirare il piccolo, dicevo che medicine non ne prendo da otto mesi . . . la situaz è peggiorata ultimamente. mese scorso nemmeno il cerotto di morfina mi ha fatto sollievoanhce iocurata con antidepressivi e antiepilettici l ultimo farmaco che mi ha fatto bene era proprio un anti epilettico, , , ,

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:06

VIVIANA, grazie.

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:05

MARIA, hai proprio ragione, ieri sera stavo così male a pensarlo in treno da solo, che avrei preferito di gran lunga stare malissimo io. Come dice PIERA, anche io preferisco avere il MDT in prima persona perchè forse sono abituata alla sofferenza e sò gestirmelo.

viviana Domenica 15 Novembre 2009 10:04

ANNUCCIA, ciao, ti penso

viviana Domenica 15 Novembre 2009 10:04

si TABY anch'io adesso ho le mascelle serrate!!!! Mi senti un pitbul incazzoso!!!!

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 10:01

FLAVIO, grazie, vedremo come evolve la cosa nei prossimi giorni. TABY, coraggio, che sintomatici usi?

taby Domenica 15 Novembre 2009 10:00

lo me ne ha parlato la dott di pavia ma mi prende solo con il m d t di solato non succede. anche da sveglia mi capita, ora ed esempio ho la mscella serrata quindi di conseguenza dolore all orecchie . . .vabbè ora mi scollego sul serio il caffè è pronto . . .ce bello sarebbe prenderlo insieme tutti quanti a piu tardi spero di stare meglio.

maria9195 Domenica 15 Novembre 2009 09:59

Ciao Annuccia...quanto ti capisco...quando stanno male i figli per il mdt ti senti spezzata in due e impotente...lo ho cercato di risolvere il problema con il mio Andrea portandolo da un omeopata che gli ha prescritto una cura per la gola e il naso sempre tappato e un rimedio di base per calmare la sua ansia da adolescente...sta meglio da un tre settimane non accusa piu 'dolore alla testa...ho provato con l'omeopatia perche' essendo giovane non avevo voglia di dare farmaci chimici . . .non credo molto ma se funzione ben venga!!!

violettava Domenica 15 Novembre 2009 09:59

Buongiorno a tutti ciao a Meghi64 un piacere averti tra noi e un benvenuto a Taby....io sono Violetta 27 anni soffro di emicrania da 13 anni anchio tentato terapie (beta bloccanti,calcio antagonisti,antidepressivi...)ora da tre settimane ho iniziato una terapia con topiramao un aniepilettico ma sto ancora sperando che faccia effetto perche da mesi ho 20 attacchi al mese e il mdt non mi fa piu vivere.Studio medicina veterinaria e negli ultimi tre mesi il mio studio è molto limitato e nel fine settimana lavoro in pizzeria per mantenermi...ieri sera sono stata malissimo credevo di svenire mentre lavoravo e l'odore delle pizze mi faceva venire i conati di vomito,i dolore non mi permetteva di vedere e avevo difficoltà a parlare con le persone...mi veniva da piangere e non riuscivo a spiegarlo ai miei superiori che non si spiegavano come potessi lamentarmi tanto per un mdt,mi sono sentita tanto stupida,volevo scappare! poi in bagno mi son fatta un ione di toradol e una pasticca di triptano e per fortuna dopo un ora ce l'ho fatta e ho retto fino alle due di notte...è così brutto.Stamattina mi sento resuscitare per fortuna.Viviana che bella la tua giornata al mare,sai anchio prendo efexor da 3 mesi..mi sta aiutando..Flavio buongiorno spero tanto che i tuo ma di testa si plachi.Annuccia buona giornata ,spero che tuo figlio stia meglio.Mamma Lara sono un po gelosa a me non hai dato il numero vodafone :) scherzo cmq che belle torteee!!!come stai oggi???apparte la mainconia? Ora vado a fare la valigia prima di andare a lavorare,che bello domani parto!!parigi sarà bellissima e spero senza mdt!!Un abbraccio a tutti pula monica margaret aleb sissi maya e tutte le altre! violy

viviana Domenica 15 Novembre 2009 09:58

sto entrando nella quarta settimana, credo, di dolori in tutto il corpo a livello muscolare...dietro al collo poi mi capita che se giro la testa mi da delle fitte dalla base del cranio fino alla tempia...per fortuna sono ancora sopportabili

viviana Domenica 15 Novembre 2009 09:55

TABY di niente, siamo qui tutti per tutti

viviana Domenica 15 Novembre 2009 09:54

TABY è il Bruxismo il digrignare

taby Domenica 15 Novembre 2009 09:53

grazie viviana e grazie annuccia, mi sembra strano che persone che non conosco si dispiacciono per me . . grazie ancoraprovo con una caffettiera di caffè o starò peggio o meglioho anche il piccolo con la febbre altissimaora vedo un attimo di sistemare lui poi torno, buona giornata a tutte e tutti buongiorno lara!!!!

viviana Domenica 15 Novembre 2009 09:50

TABY come mi piace, un bacio

viviana Domenica 15 Novembre 2009 09:47

Buongiorno a tutti.....risveglio con mal di gola

flavio Domenica 15 Novembre 2009 09:33

buongiorno a tutti. Annuccia, mi dispiace molto per tuo figlio. Per quello che ne so, me ne parlò anni fa uno medico di grandi qualità, la sinusite, che sembra il disturbo che ha Andrea in questi giorni, può diventare l'anticamera della cefalea. Per via di un processo di allargamento dell'infiammazione verso l'alto. Diventa importante curarla con attenzione, non pensando che si tratti di qualcosa di più

di un "normale raffreddore". Come sempre al risveglio, la testa picchia, per fortuna in forma accettabile, da lasciarmi qualche speranza per la giornata. Paula, sono un inguaribile distratto!

taby Domenica 15 Novembre 2009 09:31

scusate gli errori non ci vedo bene dal male . . .

taby Domenica 15 Novembre 2009 09:31

eccomisto impazendosto penando di andare al pronto tamattina nonce la faccio piu. ho dei cerotti di morfina in csa me li aveva prescritti l anno socso il dottore. è che se lo metto dormo tuttoil giorno e mi scoccia perdere l enesima giornata. il dolore è pulsante alle tempie alle mascelle alla nuca

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 09:24

FLAVIO, pensavo che avevi barato sull'età tutti questi mesi. Certo che 68 anni te li saresti portati veramente bene! pensavi che ci sfuggisse questo errore!

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 09:23

TABY, ben arrivata! io soffro di emicrania da quando avevo 18 anni ora ne ho 48. Sono stata in molti centri cefalee ed ora il mio unico punto di riferimento e il mio unico sostegno è questo Forum, un aiuto psicologico per me molto importante. Cure di profilassi non ne faccio più, in passato le ho provate tutte, non escludendo nemmeno la medicina alternativa (Agopuntura). Ora faccio uso solo di sintomatici al bisogno , cercando di limitarne al massimo l'uso. Sono di Roma e quindi il sostegno che ho da questo Forum è soprattutto virtuale, anche se ho avuto l'immenso piacere di conoscere molti amici del Forum l'anno scorso al convegno di Ferrara.

annuccia Domenica 15 Novembre 2009 09:19

Buongiorno a tutti. Stamani sono in profonda crisi, ieri sera Andrea che era andato a Napoli a trovare la ragazza (come ormai tutti i sabati) ci ha chiamati per dire che aveva un MDT feroce, il treno che doveva prendere aveva 1/2 ora di ritardo. Il dolore era talmente forte che aveva i conati di vomito. Certo che tutta la settimana e tutt'ora ha un bel raffreddore, potrebbe essere sinusite; ma la sinusite potrebbe dare delle "crisone" di questo tipo? non lo so. Vedremo come evolve. A proposito, MARIA come stà il tuo Andrea?

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 08:47

Ben arrivata TABY vedrai che ti sentirai in famiglia qui con noi...appena sei collegata ti scrivo di me.....

paula1 Domenica 15 Novembre 2009 08:46

buon giorno a tutti....MAMMA LARA...che invidia la tua serata !!!!!!! sono contenta che sia andato tutto bene e che il dolore di Maya sia solo un eccesso di emozioni quindi un po' più positivo, no ?? FLAVIO...anche io quando ho letto "68" ho strabuzzato gli occhi !!!!!

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 08:42

Taby, com'è andata la notte

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 08:42

Hai ragione Flavio, non importa l'età quando passi gli anta, importa come sei e come ti mantieni.

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 08:41

Buongiorno a tutti, rieccoci anche stamattina Notte meno faticosa perchè gli attacchi non sono stati più di uno.

flavio Domenica 15 Novembre 2009 00:55

Lara, Giuseppina, mi capita di non far attenzione all'età. Come se non fosse importante. Però in genere gli errori sono di uno o due anni. uesta volta ho davvero esagerato. Forse è che a forza di sentire parlare di torte.....

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 00:20

Infatti, quando ho letto il messaggio di Flavio con gli anni, sono rimasta perplessa perchè mi sembrava di ricordare fossero 10 di meno circa, poi ho letto il messaggio dopo e tutto si è risistemato

mamma lara Domenica 15 Novembre 2009 00:17

Cara Giuseppina, credo che la tua torta di mele sarà buonissima e tantissimi auguri a Luciano. Il nuovo corso sarà bellissimo e se siamo in tante, ma chi vuoi che faccia torte, faremo chiacchiere tutto il giorno. Siamo troppo bene insieme

giuseppina Domenica 15 Novembre 2009 00:11

FLAVIO è l'unico uomo che bara sull'età in peggio, che tipo da Guinness!

giuseppina Domenica 15 Novembre 2009 00:08

LARA ho in forno una torta di mele per Luciano, domani è il suo compleanno, 57, la mia torta rigorosamente cammeo, non può competere con le vostre ovviamente, ma vedrai che al prossimo corso ci sarò anch'io e allora chi mi ferma più...

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 23:35

Sai Taby, anch'io sto meglio seduta che coricata quando ho gli attacchi di emicrania

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 23:34

Buona notte anche a te Taby, buona notte anche a tutti i nostri amici.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 23:33

Taby, io uso l'eutirox dal 1994 però il mio MDT è sempre stato forte anche quando non lo usavo. Credo di ricordare che un'amica del forum prenda anche lei l'eutirox e non le dia tanti effetti collaterali. Ma vedrai che lei ti dirà meglio quando leggerà il tuo messaggio

taby Sabato 14 Novembre 2009 23:32

per lara e flavio. flavio ti capisco . .pure io ho un figlio di 19 annihai ragione quando parli di nostri tempipochi capiscono. per mamma lara: peccato non abitare vicine . . .adoro pure io cucinare per gli amici. . . .mi ha scritto maya . . .molto cara pure lei. come tutti voi qui sopraintanti il mio dolore c è sempre e mi aspetta una notte di deliriopasserà . . .notte lara e ancora grazie di tutto davvero . . .

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 23:30

Falvio, condivido il tuo ultimo messaggio, penso le stesse cose

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 23:28

Sono appena andati via Sissi e Marito, mi mette una tristezza sta cosa, uffa, il lato negativo del fatto che mi venite a trovare è il rivedervi partire. Meno male che ho Maya che dorme di sopra, ma domani parte anche lei. Maya non sta bene, ha la testa che le fa molto ma molto male

flavio Sabato 14 Novembre 2009 23:26

Taby, sono nato a vivo a Bologna. Sono separato è ho un figlio di 18 anni che vive con me qualche giorno ogni settimana..... Come Constaterai dalle testimonianze delle altre amiche, l'invisibilità del nostro dolore è un dolore aggiunto..... Non credo di poter dire che non siamo capiti, almeno nella maggior parte dei casi, ma che di fronte alla nostra situazione le persone che ci sono intorno, a volte anche quelle più care, non sanno come muoversi, come fare, cosa fare.,,,, C?è anche un problema di accettazione , appunto legato all'impossibilità di fare ualcosa per aiutarci..... In realtà, in forme diverse, c'è una cosa importante che gli altri possono fare per noi: rispettare i nostri tempi, il nostro modo di essere. Che non ci siamo scelti..... Ora Taby ti saluto e ti auguro, per quanto possibile, una notte serena. A fatica, devo uscire per andare a prendere mio figlio.

taby Sabato 14 Novembre 2009 23:13

sono contento per teio ultimamente tutti giorni con mdt e la cosa piu brutta che ormai nessun piu chede come sta taby, yanto la risp la sanno gia tuttie tutti a dire fsi cosi e prendi questo o quellio ora ad esempo non sto piu come stare con il collo. a penzoloni rigido appogg a una spallail dolore è sempre quellofatto raggi, tac, risonanza elettroncef . . .insomma sono sanissima. a parte un po di artrosi cervicale.

flavio Sabato 14 Novembre 2009 23:07

a 17 anni, al termine di una mattinata con la testa sui banchi di scuola, sono svenuto dalla "stanchezza" per il male. Ma non posso arrendermi del tutto, perchè comunque la vita continua e devo fare del mio meglio per stare meno male possibile. quando parlo di cronicizzazione, intendo dire che da anni, 5, forse 6 o7, ho perso il conto , ho mal di testa tutti i giorni, anzi mi sveglio ogni mattina per il mal di testa. Sembra una tortura pianificata, a volte mi sembra impossibile riuscire a

resistere. Eppure..... Puoi immaginare, sono seguito da un centro cefalea, che ho provato ogni tipo di terapia. La buona notizia è che uest'ultima settimana è stata vivibile.

taby Sabato 14 Novembre 2009 22:58

flavio, sei ottimista tumi ricordo sui banchi di scuola io con la testa poggiata sul banco dal dolore . . .no, non potro stare meglio . . .vorrei solo attacchi meno intensi. mi accontenterei
.cosa intendi per cronocizzazione?

flavio Sabato 14 Novembre 2009 22:56

Taby, ho 58 anni, non 68, per fortuna...

flavio Sabato 14 Novembre 2009 22:55

Taby, stasera ci sono solo io, ma nel forum ci sono anche altri uomini. Anche noi, seppure in misura decisamente minore, soffriamo di male di testa, nelle sue varie forme. Ho 68 anni e ne soffro da almeno 30, senza interruzioni significative. Anche a me il mal di testa ha cambiato e condizionato la vita, nel segno del dolore, purtroppo. ora mi ritrovo in una situazione di cronicizzazione, ma non dispero. a Te chiedo di credere che potrai stare meglio.

taby Sabato 14 Novembre 2009 22:52

grazie anche a te del benvenuto, siete tutte gentilissime quiveramente al mondino mi hanno tolto tutto da otto mesisolo tre giorni al mese mi viene ora quando ho il ciclo, praticamente sono anzi,ero senza terapia e senza mal di testa da otto mesi. e ora sono 4 mesi che sto di nuoco con 20 attacchi circa al mesediciamo che da quando a settembre ho iniziato la cura per la tiroide ferma,l eutirox, il mdt è aumentato molto. ieri all ospedale mi hanno detto che non possono fare nulla perche questa terapia per tiroide va fatta a vita

crilo Sabato 14 Novembre 2009 22:45

Buonasera a tutti, benvenuta Taby. Purtroppo so di che parli, anzi tutti noi sappiamo di che parli quando entra in gioco il mdt. Sappiamo che chi non è cefalalgico difficilmente può capire, ma noi sì, siamo qui per darti un sostegno di carattere morale che spesso è quello che serve per dare forza e rinviare l'anima. Coraggio tesoro, vedrai che si alleggerirà presto e, torna al mondino, forse la profilassi non va più bene e deve essere corretta. Vado e col mio Adepril dormirò di sicuro, quella sì che è una vera droga! Baci la vostra Crilo. Mami, mi sa che un giro di lap dance lo faccio pure io, indosserò i legghins neri, un gonnellino corto e una maglia aderentissima, farò concorrenza a eva Kant. Che invidia eh?

taby Sabato 14 Novembre 2009 22:45

grazie flavio. è il primo uomo che sento che soffre di mal di testaquanti anni hai?

flavio Sabato 14 Novembre 2009 22:41

Taby ciao, sei la benvenuta! mi dispiace che tu stia così male. vedrai che qui potrai trovare un dialogo nei momenti di difficoltà. Ci siamo

taby Sabato 14 Novembre 2009 22:17

beata te che puoi andare a letto. io con questa crisi se mi sdraio muoio . .sto peggio a stare giudovrei dormire seduta, buonanotte comunque.

maya Sabato 14 Novembre 2009 22:15

io ho dolore ,notte vado a letto,notte a tutti tutti,un'abbraccio a Simo,e Feffè.

maya Sabato 14 Novembre 2009 22:14

e Taby troverai sollievo anche per l'anima....

taby Sabato 14 Novembre 2009 22:13

grazie maya. stasera è veramente devastante

maya Sabato 14 Novembre 2009 22:11

ben arrivata Taby,qui non sei sola,il tuodolore ècapio e ti daremo una mano anche alle giornte più dure.

taby Sabato 14 Novembre 2009 21:40

grazie son qui e aspetto non sono sola . . ho il mio amico dolore in testa che non mi aabandona. scusate gli errori ma la vista si offusca quando ho sti attacchi, grazie lara e buona serata

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 21:39

Taby, se sei ancora disperata come prima chiama anche ora se vuoi. Ho qui le ragazze del forum e loro sanno che quando si sta male si sta male

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 21:38

Taby, sei di certo agitata per il dolore e sarai stanchissima di sopportare. Cerca di stare calma quel po' che può lasciarti esserlo il dolore, vedrai che piano piano i denti non si chiuderanno.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 21:35

Tabi tesoro, io sono lara, certo che di sabato sera se sono in casa il computer è sempre aperto e se fossi stata fuori casa di certo ti avrei telefonato lo stesso. Non lascio mai passare sotto silenzio un grido di aiuto. Stai tranquilla cara, il gruppo serve anche a questo. Da ora tu sarai sorretta da me e da tutti quelli che scrivono nel forum. Vuoi vedere che non appena leggono arrivano subito i soccorsi. Ora vado a fare un po' di compagnia ora ti spedisco anche il numero vodafon

taby Sabato 14 Novembre 2009 21:32

ho letto ora un messaggio di viviana . . .io da tre giorni digrigno tantissimo i denti da sveglia, mi trovo con le mascelle scerrate ma non prendo nessun farmaco che lo possa provocare qualcuno sa cosa sia? grazie

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 21:30

Meghi, quanta ragione hai, sai che il nostro è un bellissimo gruppo e farne parte ti farà bene, ne sono certa

taby Sabato 14 Novembre 2009 21:30

ciao a tutte sono taby, 43 anni e da 30 soffro di mal di testa. come voi credo le ho provate tutte, dalle terapie al togliere i denti all'agopuntura alle cose piu assurde per smettere di avere sto dolore che devasta l'anima, il carattere, la voglia di combattere, la gioia di vivere. sono sette anni che ho un po' di sollievo grazie alle cure del centro mondino di pavia, ma sono 4 mesi che sto di nuovo alla follia, al delirio, a quello che ti fa smettere di lavorare e di sorridere. sono di savona, sposata un figlio di 20 e uno di 12, sig. merighi lei è una persona fantastica, gentile è dir poco, a quest'ora di sabato non speravo in una sua tel . . . grazie davvero di cuore. che ci faccio qui a parlare di me? non lo so spero mi serva. taby

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 21:29

Viviana, chiedi sempre al medico e senti cosa ti dice. Bello passare una giornata al mare di questi tempi, a me piace tantissimo il mare d'inverno

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 21:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Taby. mamma lara

meghi64 Sabato 14 Novembre 2009 21:02

certo che siete proprio un bel gruppo. Mi piace leggere quello che fate, questo è un bel sostegno. Mi fate venire voglia di trasferirmi dalle vostre parti e fare parte del vostro gruppo. Ma mi accontento di avere trovato il forum, è già un passo per questo cerco di divulgare la notizia fra gli altri che come noi hanno bisogno

monica Sabato 14 Novembre 2009 20:44

Ciao ANNUCCIA, un abbraccio anche a te e a Roberto. Buona serata a tutti

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 20:29

Ciao MONICA, un abbraccio a Valerio. VIVIANA, hai passato una bella giornata, ne sono felice. A domani e buona serata.

monica Sabato 14 Novembre 2009 20:11

Buonasera a tutti. Sono qui in ospedale da Valerio e ne approfitto per salutarvi. MAMMA LARA, SISSI e DOLCE META' E MAYA fate conto che sono lì con voi, vi ho pensate tutto il giorno. Mi dispiace proprio

tanto che Simona e Feffe non siano potute venire perchè stanno male. Spero che stiano meglio adesso

viviana Sabato 14 Novembre 2009 20:07

buona sera a tutti e buona notte....siamo stanchissimi ma la giornata è stata bellissima al mare...che bello mangiare la focaccia sugli scogli a pranzo e gioire quando il sole, timido, si affacciava e riscaldava....non faceva di certo freddo come qui...Ho notato che da quando ho iniziato a scalare le compresse di Efexor da 75mg a 37,5mg ho ricominciato a digrignare i denti....Insomma non potrò mica prenderlo a vita!!!Devo concentrarmi sulla mia psiche e fare qualche progresso in avanti con le mie gambe...Un grazie però all'Efexor che mi è stato di grande aiuto in questi 14 mesi...Aaaooohhhh se poi regredisco troppo e sto di nuovo male lo riprendo, senza troppe paturnie!!!

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 19:07

Oggi pomeriggio non ho fatto il dolce per la domenica, domani faccio il castagnaccio per la gioia dei miei gonfiori di pancia la sera sembro una mongolfiera! ne mangerò solo una fettina

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 19:05

Tempo e non tepo

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 19:04

SISSI, era magrisssssssssima! la ciccia arriva dopo qualche giorno!!!!!! comunque fate bene a godervela, l'affetto che vi state scambiando deve durare per un pò di tepo, io ancora ho un pò di scorta dell'anno scorso, ma stà quasi finendo il rifornimento!

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 18:56

Annuccia, nella mia regione credo serva il decoder il prossimo anno

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 18:54

Paula, sarebbe stato bellissimo avverti qui

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 18:54

Scusate se sono un po' "spanizza", ma sono di una gioia incredibile avere le ragazze in casa, peccato per Simona, Feffe, Annuccia e Manu66, spero solo che le due ammalate e la famiglia di Manu stiano meglio

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 18:49

Annuccia, sai che Sissi sta dicendo che lei è magrisssssssssssima e non ha bisogno di stare a dieta, è Maya che ha bisogno di stare a dieta, è grassa che lo perde per strada, se le cammini dietro rischi di scivolare. Io sono bella come sono e guai a chi dice il contrario

maya Sabato 14 Novembre 2009 18:48

si carissima...dovrò fare la corsettimana due volte al giorno.....

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 18:46

Mi sà tanto che da lunedì dovrete mettervi tutte a dieta !!!!!!!!

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 18:45

sono contenta.....e la prossima volta cerco di arrivare....Buona serata a tutti

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 18:40

Paula sono state bravissime a fare il pane, dovevi vederle, hanno imparato in pochissimo tempo e sembrava lo avessero sempre fatto. Troppo brave, poi una volta cotto era perfetto, un po' troppo cotto perchè nel frattempo abbiamo decorato una torta

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 18:39

Ci siamo consolati un pò, siamo andati a comprare la TV nuova. Abbiamo fatto i conti, la vecchia tv era del 1990, anche se funzionava ancora benissimo. Da lunedì il Lazio vede i programmi televisivi o con il decoder o con le tv digitali, che sopruso anche questo!!!!!! il negozio delle televisioni era pieno zeppo di gente e domani starà aperto, il proprietario ci ha detto che in questi giorni ha fatturato tanto quanto in un anno intero di vendite. I consumatori sono sempre quelli che ci rimettono, non si può neanche scaricare il 20% dalle tasse, si può fare questo solo se stai ristrutturando la casa. Altra truffa!

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 18:39

Maria, hai ragione, abbiamo parlato di tutti e di tutte, ci mancate tantissimo.

maria9195 Sabato 14 Novembre 2009 18:31

chissà' quante chiacchiere tra un impasto e l'altro!!!! mi fischiano le orecchie!!!!

maria9195 Sabato 14 Novembre 2009 18:30

mi fate venire l'acquolina in bocca....non e' giusto che mangiate tutto quel "ben di dio"!!!!

maya Sabato 14 Novembre 2009 18:05

siiii,e cotte non son cosi mostri....:-)

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 17:49

avete fatto le crocette ferraresi ????

maya Sabato 14 Novembre 2009 17:46

ok il pane l'abbimo fatto,io un crostino sissi l'altro,uniti in sime il nostro cioppino sembra un piccolo mostro.....Mami è troppo carina con noi...e una gran pazienza.

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 16:47

MAMMA LARA...avevo fatto un pensiero di fare una scappata a Ferrara, ma sempre giovedì (mai niente per caso !!) lo scooter ha deciso che voleva essere coccolato e così da ieri era dal meccanico e l'ho ritirato oggi a mezzogiorno....poi come sai ieri crisona di emicrania....tutto in un giorno !! (sembra il titolo di un film !)

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 16:44

MAMMA LARA dovevo andare a Roma alla manifestazione, ma giovedì ci hanno detto che Fiom non aveva organizzato il treno e CGIL solo i pulman...io però in pulman vomito anche l'anima e non me la sentivo.....inoltre non sapevo a chi lasciare Paddy.....(col treno forse lo avremmo portato...)...mio padre ancora non sta bene..

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:12

Mi spiace cari amici e miche, ma ora vi porto via le nostre amiche perchè qui si fa sera

Sissi Sabato 14 Novembre 2009 16:12

Non abbiamo solo mangiato, però, abbiamo anche parlato molto. Sono molto felice di trascorrere del tempo con Lara e di approfondire la conoscenza con Maya, che mi piace moltissimo. TRA POCO CUCINEREMO!

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:10

Paula, e tu sei a casa, mi sembrava tu avessi un impegno.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:09

Però devo dire che le mie co-pasticcere hanno dei grembiulini che sono una meraviglia. Faremo le foto perchè è da immortalare

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 16:09

mi dispiace molto per Simona.....

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:09

Annuccia, mi spiace tantissimo per Roberto, spero che il danno non sia tanto grande. Ma guarda te, anche quello doveva succedere

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:08

Qui l'unica efficiente è Maya

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:07

Si. Simona non è riuscita a venire, stava malissimo anche stamattina e non riusciva neppure a Parlare. Mi spiace tantissimo

Sissi Sabato 14 Novembre 2009 16:06

Purtroppo Simona ha mdt e sta male da ieri.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 16:06

Flavio, mi sa che ste donne (me compresa) pensino più che altro a mangiare, ma adesso andiamo a lavorare

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 15:55

buon pomeriggio a tutti.....quindi Simona non è riuscita a venire ? sta male ?

maya Sabato 14 Novembre 2009 15:52

ciao....i biscotti li abbiamo fatti e mangiati....:-)) troppo buoni,ma quello che è specile....le chiacchere così buone,che mi sento veramente felice,e poi Sissi e il marito veramente simpatici e di gran compagnia oltre ad essere belle persone,....ora vado facciamo una torta....a dopo....Simo,Feffè come state?....un abbraccio a tutti...

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 15:52

MARGARET, perdona il tuo cagnone!

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 15:52

Pigrone che non siete altro, se c'ero io ci saremmo già messe all'opera!!!!!!!!!!!!!!

Sissi Sabato 14 Novembre 2009 15:33

prolamgica = parola magica. Giuro che non ho bevuto,non so usare la tastiera del computer di Lara. Qui da Lara c'è un'atmosfera bellissima, mi è anche passato l' attacco di ieri senza farmaci. Un abbraccio a tutti.

Sissi Sabato 14 Novembre 2009 15:30

Ciao a tutti dalla casa di Lara. Qui nessuno si alza per il troppo cibo... vi dico solo unaprolamgica: cappelletti....troppo buoni...

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 15:20

Margaret, dai, non essere così rigorosa col tuo cagnone, lui ha seguito la sua natura. Dagli un bacione

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 15:19

Maria, fai bene ad informarli, dopo non pretendere che capiscano e vogliano capire, sai che anche noi alle volte pensiamo sia impossibile che nessuno possa toglierci il MDT

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 15:18

Eccomi, siamo ancora a tavola, mi sa che qui di torte decorate ne facciamo poche, stiamo parlando da 4 ore e nessuno si decide ad alzarsi dal tavolo.

margaret Sabato 14 Novembre 2009 15:02

Buon pomeriggio. Sono ancora in pigiama, ma dopo la strafare della settimana ho fatto bunf! Il figlio più grande è andato ad una garetta di karatè col papà e io sono qui a pascolare gli altri due, più il gatto e il cane che è sempre in castigo...nel senso che ha finito le sue fughe di caccia e anche quelle amorose, a sto punto. Mando un saluto a tutti e vado a sistemare almeno l'apparenza.

maria9195 Sabato 14 Novembre 2009 12:11

Qunado vorrei essere nella cucina di Mammalara!!!!.. fate fotografie mi raccomando!!!!

maria9195 Sabato 14 Novembre 2009 12:10

Ciao a tutti/e... mi state aiutando tantissimo in questa battaglia..grazie per i vostri consigli...oggi vado da mia madre a merenda e ho intenzione di portargli il nostro libro e l'intervento che ha scritto MAMMALARA il 11/11 sulle "relazioni terapeutiche" ...e gli suggerisco di vedere la trasmissione lunedì mattina..voglio chiarire cosa e' per noi questo maledetto!!! poi capisco i miei genitori perche' si sentono impotenti di fronte a questa carognosa malattia..sarei così anch'io nei confronti dei miei figli!!!

flavio Sabato 14 Novembre 2009 12:00

buongiorno a tutti. Come per Paula, testa che picchia, ma per ora sopportabile, in casa. 3,4, forse 5 donne stanno facendo e decorando torte, l'accolina sale. Anche perchè sono sicuro che oltre che belle saranno buone e gustose. ora un saluto a chi è in crisi: chissà' Feffe? Violettava, ti auguro una vacanza d'autore a Parigi.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 10:22

scusate sotto ho scritto io ,Maya.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 10:21

buon giorno a tutti,sono solo un pò rintronata,ma questo spesso quando mi alzo,per il resto tutto bene,un'abbraccio a tutti.

annuccia Sabato 14 Novembre 2009 09:45

LARA, che cenona ci siamo persi!!! Mi dispiace per la tua nottataccia solita. Un bacione a SISSI e a MAYA, spero che oggi riesca ad arrivare anche Simona. Roberto, è dovuto andare al lavoro anche stamattina, spero che nel pomeriggio abbia terminato con le cartacce.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 08:59

Flavio, ricambio il bacione, hai ragione, le notti sono difficili, ma il gruppo mi sostiene sempre e mi aiuta, sai che se non avessi voi sarei nei guai forti forti

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 08:58

Feffe, anch'io come gli altri dico che avere la febbre per noi vuol dire anche avere tanto MDT. Cerca di idratarti bene e bevi a piccoli sorsi acqua per tutta la giornata.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 08:55

Maria, le mamme direbbero qualsiasi cosa pur di vedere che ci scomparisse il male, loro ci vogliono sane ed efficienti, non si capacitano di avere avuto figli non i ottima salute. Poi ci sono quelle come la tua sicuramente che alle volte gli può scappare anche una parola di traverso, poi ce ne sono altre che ne dicono molte ma molte di più. Cosa vuoi fare, si porta pazienza e si spera che noi da madri di errori riusciamo a farne un po' di meno.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 08:52

Buongiorno a tutti. Anche stanotte non è che è andata molto bene, spero di non aver disturbato Maya. Però gli attacchi non sono stati tre come la scorsa notte, ma "solo" due, quindi ad una certa ora mi è venuto anche di fare un pisolino e mi sono svegliata alle 8,30.

paula1 Sabato 14 Novembre 2009 07:50

buon giorno a tutti....testa delicata, ma senza dolore forte...

flavio Sabato 14 Novembre 2009 01:03

feffe, se non sono invadente, ti dico che ho il sonno leggero e se tu dovessi aver bisogno per un pò di conforto, puoi chiamarmi, tranquillamente,Proprio una settimana fa era in una situazione simile alla tua, solo in casa, e una parola di conforto mi avrebbe fatto piacere. Segreti non ne ho, dunque, 3392887108. intanto stai al calduccio con la tachipirina, non preoccuparti per la sudorazione e cerca di pensare alle cose benne.

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 00:56

Idgie, ricetta giovedì 19 al gruppo

mamma lara Sabato 14 Novembre 2009 00:54

Carissime e carissimi, siamo appena scesi dal tavolo. Ora mi sa che andiamo in discoteca e domani mattina si parte con torte decorate. Cena di questa sera. Conchiglioni con ragù bianco e besciamella, secondo affettati: prosciutto e salame fatto in casa, con pane casereccio fatto da pochi minuti; dolce purtroppo abbiamo dovuto accontentarci dei biscotti un po' bruciacchiati. Dimenticavo, vino buono gentilmente offerto dalla ditta Sissi & co. Ecco, ora siamo qui tutte profumate tubino e lustrini con palo per la lap dance portatile al seguito e via che andiamo. Scusate, ma abbiamo di meglio da fare che stare qui con persone che hanno così tanto MDT..... OK, abbiamo scherzato, però vi avevamo quasi ingannato ehhhh. Buona notte cari e dormite bene se potete

flavio Sabato 14 Novembre 2009 00:53

ciao a tutti, buonanotte a tutte. a Feffe e lara che stanno passando notte difficili mando un bacione.

idgie Sabato 14 Novembre 2009 00:35

Per FEFFE: attenta alle guardie mediche....io con loro ho un conto in sospeso, perchè avevo la febbre a 40, la bronchita che mi soffocava e una crisi emicranica e mi si erano irrigidite braccia e gambe...e questa superguardia della salute mi ha accusata di essere troppo agitata e quasi drogata.... Quindi, ti auguro di non averne bisogno, ma se mai dovessi chiamarne una e ti fa imbestialire come è successo a me....avisami che le mandiamo un biglietto natalizio con abbinato un triptano!! Guarisci presto!!!

idgie Sabato 14 Novembre 2009 00:30

MAMMALARA... aspetto la ricetta di quello che hai fatto assaggiare oggi alla mia mamma...vorrei provare a farli anch'io e poi te li farei assaggiare per un giudizio da esperta!!!

idgie Sabato 14 Novembre 2009 00:27

Auguro a tutti che la notte porti miglioramenti sotto ogni aspetto...ogni tanto anche noi abbiamo diritto a qualcosa di buono e positivo che ci dia un po' di forza e spinta in più, non credete?!

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 22:39

Vado a nanna. Auguro a tutti buon riposo... un pensiero speciale a chi è con MammaLara e a chi non ci è potuto andare.

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 22:37

VIVIANA buon viaggio al mare con Mirco! Spero ci sia bel tempo! Buon divertimento!!

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 22:37

MARIA carissima quanto mi dispiace per la situazione che si è creata con i tuoi!! Mi riconosco: anche mia mamma è un tipo apprensivo e dispensa in continuazione consigli non richiesti sul mio stato di salute. Lo fanno perchè ci vogliono bene. Quando non ho MDT riesco a capirlo ma non è facile stare male e far loro capire quanta fatica ci costa star dietro anche alle loro "richieste" che alla fine non hanno alcun senso per la nostra patologia. Per quanto mi riguarda cerco di farmi vedere il meno possibile quando non sono in forma, minimizzo sempre (sono pallida perchè lo sono sempre stata, sono stanca perchè ho lavorato tutta settimana, ho un po' di mdt ma dev'essere il vento/freddo/pressione...) e Fabio mi appoggia sempre sapendo che altrimenti arriverebbero una serie di consigli e telefonate senza fine..... Forse nel caso dei tuoi potrebbe essere utile far loro leggere il libro scritto da alcuni membri del forum? Non avere sensi di colpa cara, non sei tu. E' il MDT... e la difficoltà di chi non lo prova a comprendere cosa significa averlo per tutti questi giorni di fila così forte.... Tu ti stai comportando benissimo. ^__^

crilo Venerdì 13 Novembre 2009 22:25

Mami, anche se non mi ha detto ciò che speravo la dott. Sances ha risposto alla mia e-mail e appena possibile mi chiamerà per un appuntamento. Grazie per gli altri nominativi che mi hai mandato, ma.....non so perchè qualcosa mi dice che è meglio aspettare ma essere visitata da lei, e così farò. Notte a tutti e dolce riposo, notte Mami, spero che il maledetto stia lontano dal tuo letto per questa notte. Baci ragazzi, la vostra Crilo.

maya Venerdì 13 Novembre 2009 22:08

notte a tutti, notte Mami.

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 21:45

Buona notte a tutti

nadia Venerdì 13 Novembre 2009 21:35

Buona serata a tutti. Feffe la febbre alta è normale, certo non ci voleva anche il mdt, ma per noi è abbastanza normale che arrivi insieme alla febbre. Un bacione.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:49

Un bacio a tutti e a domani.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:48

PAULA, una bella dormita e domani è un altro giorno.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:47

PIERA, hai proprio ragione, negli altri si nota di più il passare del tempo.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:47

VIOLETTA, buon viaggio a Parigi!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:46

MARIA, dovrà passare prima o poi questo dolore e darti un pò di tregua, non te la prendere per quello che hanno detto i tuoi, è tutto amore stanne certa, ma loro non possono capire.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:45

VIVIANA, bacio anche a te e domani goditi il mare!!!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:45

FEFFE, stai tranquilla , la febbre alta è normale, qualche giorno deve durare, i medici prescrivono solo tachipirina

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 20:45

ANUCCIA bacio!

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 20:44

GIUSEPPINA, la parte diciamosotto, delle punte si ma la frangia penso di farla crescere e trasformarla in un ciuffo da parte!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 20:44

Dopo questa giornata Roberto è tornato a casa stravolto. SISSI e MAYA, siete state fortunate, avete LARA tutta per voi, quasi un "personal torte decorate"! mi raccomando i segreti anche a noi!!!!!!!!!!!!!!

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 20:40

PIERA adesso mi preoccupoo!!!vedo come va la notte, se peggioro chiamo la guardia medica. Mi sta salendo il mdt e quello sì che non va bene...VIOLETTAVA grazie, buon viaggio e lascia il mdt qui che ci pensiamo noi!!!

violettava Venerdì 13 Novembre 2009 20:35

Buona cena paula e saluta Paddy!Margaret bisognerà trovare una soluzione per il tuo cane mannaggia...mi informerò su come risolvere...io questa sera serata relax viene Ale(il mio ragazzo) a casa mia guardiamo un filmetto con Poldo (mio inseparabile compagno di casa,bellissimo barboncino nero ,unico e sempre pronto a consolarmi e capirmi nei miei momenti di dolore)poi nanna domani sarà una giornata dura.Buonanotte a tutti spero che domani stiate tutti meglio!

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 20:32

VIVIANA hai ricevuto commenti positivi per il nuovo taglio e tu te lo senti bene?

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 20:25

PAULA riposati, ti voglio in forma per sabato prossimo!

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 20:18

Buona serata a tutti.....e poi Buona notte....

piera Venerdì 13 Novembre 2009 20:15

Ora da vera giovincella attempata vado alla cena di festeggiamento del trentennale del mio diploma.....mi mettono un po' di tristezza queste cose.....negli altri vedi meglio gli anni che passano!!!!!!!!!!

nadia Venerdì 13 Novembre 2009 20:14

Ciao a tutti e grazie mille per i tanti messaggi di auguri!!! Annuccia ma che sfiga! Ma proprio oggi che eri in partenza per Ferrara!!!Accidenti! Feffe, spero che tu possa stare presto meglio, certo che la sfortuna ha colpito proprio duro! Simona vedrai che domani raggiungerai le altre. Buon divertimento a tutte le apprendiste pasticciere!!!

piera Venerdì 13 Novembre 2009 20:12

Si Si Margaret anche a te.....però te la chiami proprio ehhhhhh cara la mia giovincella!!!!!!

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 20:12

FLAVIO sai che anche io ho avuto l'impressione che tu stessi meglio...mi fa molto piacere...

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 20:12

il dolore va un po' meglio, ma non è finita la crisi per me.....Fausto ha detto che sono pallida da paura...ed è strano per me che ho sempre le gote come Heidi !! ora vado in tomana...

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 20:10

VIVIANA...buona gita per domani....fate bene !!! noi domani ci riposiamo...e sabato prossimo saliamo a Milano....tramite Facebook due ragazze mi hanno scritto che la mostra è fantastica....!!!

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 20:04

bene mangiate e bevete anche per me

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 20:02

caspira.....se fossi da LARA adesso farei incetta di biscotti (e dire che a me i dolci piacciono pochissimo!!) perchè con l'emicrania divento famelica !!!!!!!!!!!!!!! (...e non solo con emi.., ma questa è un'altra storia..)

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 19:57

io oggi volevo fare la puntura da mia mamma quindi sono andata a casa loro...mio padre sta meglio e anche la nipote grande...la nipote piccola è stata invece molto male con questa influenza, ma oggi era dall'altra nonna.. ad un nostro anestesista che è stato a casa 2 giorni con l'influenza hanno proibito di dare bacini alle infermiere...(che a lui piaceva così tanto !!!!!!!!!!!)..

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 19:55

Grazie GIUSEPPINA!

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 19:54

Beata te MAYA!! Io vado a mettere a letto i pulcini e i pulcioni! Solo il gatto è sistemato per ora. Il cane dopo che ha combinato quello che sapete è in castigo.

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 19:53

MARGARET io sto a letto o sul divano indifferentemente però rigorosamente sdraiata, per esorcizzare dal dolore la camera da letto, fumigazioni di incenso o mirra

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 19:52

PIERA anche a me?!!! Sono o non sono anch'io una giovincella pre attempata?

maya Venerdì 13 Novembre 2009 19:47

si mangia....e si beve.....

maya Venerdì 13 Novembre 2009 19:44

non immaginate come me mi sento,...

piera Venerdì 13 Novembre 2009 19:42

Feffe non voglio farti paura, ma questa è un'influenza che nei giovani può dare qualche problemino aggiuntivo.....mi raccomando se continua la febbre e specie se aumenta la tosse chiama il medico a vederti, l'antibiotico a volte è necessario per evitare ulteriori complicazioni.....riguardati e stai al calduccio

violettava Venerdì 13 Novembre 2009 19:41

Ciao Feffe parto lunedì mattina ,ma sabato e domenica lavoro dalle 16 alle 2 di notte ...avrò poco tempo per salutarvi...riposati mi raccomando e approfitta che sei malata per farti coccolare un po' e fatti portare te caldi a letto con biscottini buoni buoni eh sennò dove sono i vantaggi?Un abbraccio!

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 19:40

Mio papà essendo stato un cefalgico grave (prima diagnosi cefalea vasomotoria e poi emicrania...la prima mai sentita)in perenne abuso, quando sente che sto male tace e mi capisce come nessun altro. E' un tacere pieno di solidarietà.Solo che una volta con la voce tremante al telefono mi ha fatto capire che si sentiva in colpa per avermi trasmesso questo male. Così cerco di non dirgli proprio tutte le volte che ho gli attacchi.

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 19:40

MARGARET ti capisco, un'altra posizione che adotto (manco parlassimo di kamasutra!!!quando si è stufi del letto.... MAMMALARA se devi cancella pure!!) è sul divano semisdraiata con 2 cuscini sotto il busto-testa e con un vecchio pantalone nero arrotolato sulla faccia per fare buio. Grazie per avermi indicato le cure!!

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 19:37

FLAVIO ciao, addirittura?? come va oggi? VIOLETTAVA quando parti?

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 19:35

E' vero FEF81! Tanto riposo, tachipirina se la febbre supera i 39 (ti dico quello che sarebbe giusto perchè io a 37,1 sono pronta per la tachi da mille!)..aerosol per la tosse, uno sciroppo calmante e un mucolitico...lo quatta quatta di questo periodo vado in farmacia e faccio la scorta..Il paracetamolo da mille, quello orosilubile da 1000, tanto per gradire e avanti così.. Sono un pessimo esempio e lo faccio di nascosto da mio marito se no chi lo sente...

flavio Venerdì 13 Novembre 2009 19:34

Ragazze, nessun ringraziamento, siamo qui per un reciproco scambio di aiuto...Feffe, ho dimenticato di inserirti nell'elenco delle giovani e belle emicraniche, perdonami... MARIA, come poterti essere vicino? A me viene da dirti, non la invento io, che esiste l'imparmenenza, cioè un ruotare fisiologico degli eventi che porta comunque al cambiamento. Poi capisco che tu stia esaurendo la pazienza, hai molte pressioni e situazioni che ti tirano per la giacchetta e la cuffia creandoti ansia. Prova a isolarti da tutto, parlane a tuo marito sottoponendogli il problema come necessità.

violettava Venerdì 13 Novembre 2009 19:31

Ciao a tutti io mi son ripresa dopo un trip e indometacina in supposta ,oggi me la son cavata con pochi farmaci,che giornata per tutti!!!Mamma lara le non ti ho detto che io adoro tutti i dolci del mondo compresi biscottini ben cotti eheh!! Oggi ho preparato tutte le medicine sos per parigi speriamo bene cmq vi scrivo prima di partire per salutare tutti! Buona cena.

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 19:29

Quando avevo gli attacchi di panico scappavo in camera da letto.Ci passavo ore su ore. Stavo proprio aggrappata a quel letto. Diciamo che è diventato sinonimo di dolore e quindi vorrei trovare un altro posto che non sia quello, così, per purificarlo un pò..

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:29

Io e Mirko stasera andiamo a letto prestissimo e per domani abbiamo altri programmi...L'ultima busta paga era abbastanza gonfia grazie al premio produzione e penso che ci meritiamo di toglierci uno degli sfizzi che adoriamo: gita a Varazze, mare mare mare!!!!Pioggia o sole, caldo o freddo a noi piace lo stesso!!!!Focaccia sugli scoglie per pranzo!!!!E occhi e animo pieni di quel bel paesaggio, aria nuova buona!

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 19:28

PIERA ben detto! non ti ho ancora risposto...certo che hai parlato troppo anche tu mercoledì!!! io invece ho parlato troppo presto, possibile da 10 anni che non mi becco l'influenza proprio stavolta??amen

MARIA tieni duro...i miei invece insistono che chiami il medico a casa, ma io dico per fare cosa?se domani peggioro lo chiamo altrimenti no tanto mi risulta che l'influenza, a parte la tachipirina, non si curi

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:26

Ragazze tutte che vedrete LARA e che già la edete e anche tra voi....Abbracciatevi tutte anche da parte mia, vi penso e vi sono vicino

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:25

ciao MAYA, il tuo cell riceve gli MMS?

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 19:25

evviva....un saluto a MAYA e SISSI...che sono da MAMMA LARA...e a lei un abbraccio speciale per la grande ospitalità ...che bello

maya Venerdì 13 Novembre 2009 19:18

ragazze non son bruciati,ma cotti bene come piacciono a me....son sicura che lo sapeva....

piera Venerdì 13 Novembre 2009 19:17

maria non sei imbottita di orudis, hai semplicemente preso un orudis....non infliggerti senza di colpa che non hanno motivo di esistere e poi di' alla mamma che lo stai già' prendendo l'antidepressivo: non ti ha dato il laroxil il neurologo? un vecchio ma efficace antidepressivo tricyclico a base di amitriptillina, cosa dovresti prendere ancora???????

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 19:16

Domani li rifaremo e mi metto davanti al forno e guai a chi mi distoglie. Diciamo che li faremo fare alle mie "mistrine"

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 19:15

Sono qui con Sissi e Maya, ho pure bruciato i biscotti. Stavo parlando con Maya e la mamma di Idgie e mi sono persa i biscotti

maya Venerdì 13 Novembre 2009 19:14

cioooooooo on dà Mami dalle 16.....Piera hai ragione entrare in casa col profumo di pane e oggi anche biscotti, è veramente segiale.....

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 19:11

sì VIVIANA, mi dispiace dover rinunciare ai programmi che avevo, ma non posso farci nulla per cui porto pazienza e aspetto che passi. Immagino MAYA che fa le torte da sola!! MAYA mi raccomando!!!

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:10

PAULA forza anche a te, un mega bacione

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 19:09

PAULA ti faccio concorrenza...non mi sgridate ma da ieri mi son fatta 2 brufen, 1 orudis stanotte, 1 trip e oggi la tachipirina per la febbre....insomma l'influenza la sopporto, l'emicrania proprio no

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:09

FEFFE coraggio passerà anche questa

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:08

fatto MAMY

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:07

non ho nemmeno fame....

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 19:07

MARGARET io invece sto per lo più a letto e cerco di dormire, mi aiuta a far passare il tempo mentre ho dolore

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:06

MAMMA LARA ti mando una mail con in allegato la mia foto

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 19:06

io invece non vado a Roma...da qui il sindacato non era molto organizzato e non c'era il treno, ma i pulman che io però solitamente evito perchè mi fanno stare male...poi oggi la bella sorpresa dell'emicrania....quando uno si abitua bene ..uffi... resoconto 2 Oki 2 Nimesulide 1 Toradol+Plasil puntura..(me l'ha fatta mia mamma che è brava)

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:04

ai scritto????????????? HAI scritto!!!!!!!Perdono per il grave errore grammaticale ma sono FUSAAAAAAAAA

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:04

FLAVIO grazie mi ricarica ciò che pensi e che ai scritto

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 19:03

caspira...mi dispiace per le amiche che dovevano andare a Ferrara...ANNUCCIA...un furto bello grosso...sarà stato su commissione?...FEFFE l'influenza mi sa che quest'anno colpirà un po' tutti...peccato aver proprio preso questi giorni...SIMONA..spero riuscirai ad andare...

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 19:02

Buona sera a tutti....ho passato la mattinata INTERA con la schiena piegata e ora è a pezzi lei e io....non sono stanca...DI PIU'!!!!!!-----Un bacio, un abbraccio e un pensiero a chi sta malee anche tutto il mio immenso affetto!Cari amici belli

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 19:00

MARGARET...io oggi sono andata a letto alle 16.30, ma oggi col dolore ho lavorato...quando mi viene di notte spesso devo stare sul divano però perchè sdraiata fa più male...

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 18:59

MARIA ci credo che hai l'umore basso, vorrei vedere dopo tutti questi giorni di sofferenza! i tuoi genitori si preoccupano, magari falli parlare col tuo neurologo, non capisco perchè oltre alla nostra sofferenza dobbiamo sempre pure occuparci di quelli che ci stanno vicino e si preoccupano

Lidia Venerdì 13 Novembre 2009 18:57

MARGARET per me il letto è assolutamente vietato quando ho mal di testa. Vago qua e la e ogni tanto mi siedo sul divano ma anche li resisto poco. Posso stare su una sedia il più ossibile eretta. ALEB non ho mai provato il gingko biloba.

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 18:55

SIMONA spero domani tu possa andare!!ALEB grazie, MARGARET la testa andava male da ieri ma per un attacco di emicrania, poi alle 12 ho preso un altro trip, ora va mooolto meglio, da 38,5 è scesa a 37,4 mi sento solo con i sintomi dell'influenza....avevo parlato troppo presto!!!

Lidia Venerdì 13 Novembre 2009 18:55

PAULA qui ogni tanto capita l'argomento mal di testa sai :-) scherzi a parte coraggio e resisti che sei grande!!!

Lidia Venerdì 13 Novembre 2009 18:54

MARIA mi associo a MARGARET e ti dico che ovviamente ora sei sfiancata dal dolore e non potresti stare diversamente. Purtroppo le persone che ci sono vicine hanno paura e si sentono impotenti di fronte a tanto dolore e provano a dire e fare di tutto, spesso sbagliando ma in buona fede. Tu ormai sei perfettamente consapevole di quello che stai vivendo e quando il dolore si sarà placato avrai modo di dimostrare ai tuoi che l'unica cosa di cui hai bisogno è che la bestia ti lasci una buona volta!!! Un bacione grande

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 18:52

E sull'isola deserta mi ci porti a correre, non vorrai mica lasciarmi qui sola soletta?!

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 18:51

Eppoi non sei imbottita di orudis..Tieni conto anche della tua lotta ai sintomatici che è una battaglia durissima. Dai Maria, ti sono vicina..

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 18:46

MARIA9195, non è che una persona bombardata dal mdt possa fare salti di gioia..A me sono venuti gli attacchi di panico, mica il mal di gola..Certo che stiamo male e diventiamo depressi. Io piangevo e mi rannicchiavo in un angolo della camera e dicevo a mio marito che volevo morire e basta. Se mi avesse vista e sentita mia madre avrebbe chiamato l'ambulnza. Carissima MARIA tu hai solo bisogno che questa schifezza di dolore molli la presa. I tempi sono soggettivi;la neurologa mi diceva tra 6-8 settimane. Non lasciarti suggestionare. Resta salda, Maria. Poi, se col tempo valuti che hai bisogno dell'antidepressivo, ti rivolgerai a qualcuno per questo aiuto. Tu hai un dolore maledetto che se ne deve andare e poi riparleremo delle tue montagne e delle tue viole d'inverno.

Simona Venerdì 13 Novembre 2009 18:45

FLAVIO grazie delle tue belle parole...

maria9195 Venerdì 13 Novembre 2009 18:30

Vorrei correre su un isola sperduta e non pensare a piu' niente ..semplicemnte a me stessa e fregarmene degli altri..altro che imbottirsi di oridus e correre a firmare pratiche !!!!

maria9195 Venerdì 13 Novembre 2009 18:29

Mia madre si e' pure offerta di accompagnarmi dal suo medico per farmi curare!! gli ho risposto che dai neurologi competenti ci sto andando e ci andro' ma non da un medico di base!!!!

paula1 Venerdì 13 Novembre 2009 18:29

buona sera a tutti.....sono massacrata dall'emicrania !! è qui che si parla di mal di testa ??????? ah ah ahsono uno straccio..

maria9195 Venerdì 13 Novembre 2009 18:27

lo adesso sono demoralizzata assai perche' sono venuti i miei genitoria a trovarmi e vedendomi in questo stato pietoso e sofferente hanno ritenuto opportuno consigliarmi di prendere alcune gocce di

antidepressivo perche' affermano che sono depressa e non riesco piu' a reagire al male..praticamente mi sono lasciata andare...ho cercato di stare calma e spiegare loro che ho una malattia che succhia tutte le mie energie ma loro sono convinti che adesso non ho solo il mdt ma e' subentrata la depressione...che devo fare???? come mi sento non capita!!!

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 18:24

leri sera una ragazza mi ha detto che ha sentito parlare del GINKO BILOBA come cura naturale contro l'emicrania. Ho fatto una ricerchina veloce con google e sembra che ne confermi l'efficacia in diversi soggetti..... l'avete mai provato? Che ne dite? Ale

maria9195 Venerdì 13 Novembre 2009 18:24

MAMMALARA non ci voleva tutta questa sfortuna....mi dispiace per Simona e Feffe che non stanno bene....Annuccia questa e' proprio una sfortuna...ma i ladri non potevano scassinare un altro magazzino!!!proprio quello di tuo marito..non oso immaginare che caos adesso per fare l'inventario per l'assicurazione...

maria9195 Venerdì 13 Novembre 2009 18:21

MARIZIA un abbraccio forte e ti sono vicina in questo momento...

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 18:15

MAMMALARA come vanno le cose? Mi spiace per tutti questi imprevisti che ti tolgono le tue ospiti (febbre, furti...). Uno il MDT se lo aspetta ed è pronto a combattere... ma il resto è proprio una disdetta!!! Vorrà dire che sarà davvero il caso di organizzare a breve un nuovo incontro.... non ci saranno di sicuro altri furti (o no?)!!! ^__^

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 18:11

FEFFE come va la febbre? Spero tu stia meglio... dicono che questa influenza sia micidiale e metta mal di testa anche a chi di solito non ne soffre!!!! VADE RETRO....

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 18:10

MARGARET io non riesco a mettermi a letto quando ho MDT forte. Se mi sdraio è peggio. Devo stare seduta, con la tempia dolorante appoggiata (possibilmente su un cuscino fresco). Meglio se al buio o penombra ma sicuramente non luce diretta e silenziosissimo perchè rimbomba anche la lancetta dell'orologio! Ale

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 18:09

ANNUCCIA mi spiace per Roberto! Non ci voleva questo brutto furto... chissà com'è nervoso poveretto!!

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 18:08

Buona sera. FLAVIO grazie!! Che parole carine hai scritto!! ^__^ Ale

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 18:06

No cara Margaret, solo a letto con la parte dolente pigiata contro il cuscino

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 18:06

MARGARET, per telefono è isterico, quando torna non mi azzarderò a dire nulla "muta sono"!

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 18:05

C'è qualcuna di voi che anche in presenza di attacco micidiale riesce a non mettersi a letto, ma a stare per esempio sul divano..cioè in un posto diverso dalla stanza da letto?

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 18:04

LIDIA, grazie. SIMONA, mi auguro che tu domani possa stare meglio per poter andare. Roberto ancora deve tornare a casa, il furto è stato gravoso.

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 18:03

MARIZA un abbraccio forte.

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 18:02

Buonasera. Giornata intensissima, non so neanche come ho fatto a d arrivare fin qui..La testa è lì lì. Mi dispiace ANNUCCIA, come state? E tuo marito che dice? FEFFE81, GIUSEPPINA spero di sentire notizie migliori. FEFFE81 la testa fa male per via della febbre?

Simona Venerdì 13 Novembre 2009 18:00

MAMMA LARA mi sono alzata da letto ora.. la testa va meglio.. domani ci riproviamo!!!!!!!!!!!!...ora ti chiamo...

Lidia Venerdì 13 Novembre 2009 17:42

NADIA auguroni!! Spero tu stia festeggiando senza ospiti indesiderati!

Lidia Venerdì 13 Novembre 2009 17:33

Mamma mia che giornataccia!! ANNUCCIA non ho parole cara mi spiace tantissimo per voi! MARIZA un abbraccio anche a te cara!!

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 15:10

MAMMALARA mi sa che ti faccio installare skype sul computer e vi ascolto/guardo i vivavoce!!! almeno la scadenza di lavoro è stata posticipata, così forse riesco a rispettarla

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 15:09

vi ho letti, auguroni a NADIA e un abbraccio a MARIZA per la perdita di tuo suocero... ho preso un altro trip e la testa inizia ad andare meglio, ma ho una tosse e soprattutto mi è salita la febbre a 38° ...avevo parlato troppo presto, accidenti, non prendo l'influenza dal '99 proprio oggi che dovevo andare a Ferrara???

Francesca Venerdì 13 Novembre 2009 14:42

MAMMA LARA l'idea di MONICA della video conferenza è molto buona!

piera Venerdì 13 Novembre 2009 14:12

eh Monica noi siamo delle buone!!!!!! non so se i maschietti al nostro posto farebbero uguale!!!!!! il mio no di certo, ci metto la mano sul fuoco.....però io ti capisco non riuscirei a stare via tranquilla sapendo che la mia dolce meta' e' all'ospedale!!!!

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 14:09

MAYA io intendevo per la prossima volta!! Come faccio a lasciare quel povero Valerio in ospedale solo soletto??? Già ieri sera ha "rosicato", come si dice a Roma, che sono uscita per locali, figurati lasciarlo un week end....

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 14:05

Diciamo ragazze che devo andare, ho delle cosucce da sistemare prima che arrivino le "sane" e le "derelitte". Voglio vedere che torte decoriamo, però sarebbe bello veramente fare un video. Ci penseremo.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 14:01

Annuccia, volevo farla più lunga, ma avevo paura di farvi arrabbiare, già ne avrete una per capello.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 14:00

Maya, non mi darai mica buca eh, non ti rispondo neppure al messaggio sul telefonino, trovare le letterine sui tasti diventa un'impresa oggi, poi sempre col rischio di spedirlo a chissà chi. Parti senza tante paturnie e speriamo in quelli che han da venire

maya Venerdì 13 Novembre 2009 13:39

leggo ora...siiiii,monica dai passa e patrtite tu e annuccia.

maya Venerdì 13 Novembre 2009 13:36

io Mami mi son ripresa, quindi mi metto in giro e arrivo, vorrei ci fossero altre ragazze, pasticciarti la cucina sola non è divertente come in compagnia, poi si capisce che son stata io....magari verso sera partono alcune...:-)

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 13:34

MONICA, affare fatto, ci conto!

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 13:00

Spero che SIMONA e FEFFE si rimettano in fretta sennò MAMMA LARA a chi lo fai il corso??? Dovresti però attrezzarti per fare una videoconferenza così ognuno rimane a casa propria a fare i pasticci!!!!

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 12:57

ANNUCCIA verrò a prenderti a casa e partiremo come le nostre Telma e Louise (alias Giuseppina e Maria)!!!

flavio Venerdì 13 Novembre 2009 12:51

GIuseppina, mi dispiace. Spero che almeno la giornata non sia troppo piena di impegni e tu possa fermarti presto per cercare di controllare il dolore e se possibile farlo scappare. un abbraccio

flavio Venerdì 13 Novembre 2009 12:48

s', giuseppina, è bello che dà vita. come stai?

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 12:48

da stamattina ho nausea, non promette niente di buono

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 12:47

buona giornata FLAVIO, è bello avere la forza di pensare un pochino anche agli altri, di solito siamo tutti concentrati su noi stessi per far fronte al dolore

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 12:43

MARIZA, un evento triste quello di tuo suocero, almeno non ha sofferto, un bel regalo morire inconsapevolmente purtroppo il peggio è per i parenti che non sono preparati

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 12:40

un augurio di buon compleanno anche a NADIA

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 12:40

MARIA, forza sono gli ultimi colpi, a breve dovrà cedere alla profilassi ormai l'hai cominciata da tre settimane

giuseppina Venerdì 13 Novembre 2009 12:38

FEFFE se è la testa, fai sentire le tue ragioni, è in anticipo, il fine settimana non è ancora incominciato

flavio Venerdì 13 Novembre 2009 12:33

ciao a tutte..... Forse perchè ho appena fatto un regalo a un nipotino, oggi mi sento a metà fra il nonno e il prozio..... Questo sentimento mi ha portato a considerare con attenzione gli scritti delle più giovani, stamattina VIOLETTA e ALE, altre volte quelli di MONY; FRANCESCA, SIMONA, VIVIANA e altre ora in testa ma non nella penna, che spero non me ne vorranno..... Mi piace molto l'educazione, la freschezza, la curiosità che portate che portate nel forum, con una delicatezza che aiuta e in qualche modo, parlo almeno per me, ci aiuta a sentirci più giovani anche se tartassati da troppo tempo dal dolore..... Maria, sai bene quanto siamo partecipi della tua fatica;quando hai scritto del mondo in cui durante la notte hai cercato di contrastare il dolore, mi ci sono ritrovato appieno.

Francesca Venerdì 13 Novembre 2009 12:18

MARZA mi spiace per tuo suocero, tuo figlio ha dato prova di grande maturità

Francesca Venerdì 13 Novembre 2009 12:15

NADIA TANTI CARISSIMI AUGURI DI OGNI BENE

Francesca Venerdì 13 Novembre 2009 12:11

Buongiorno a tutti, accipicchia leggo che è proprio una giornataccia, mi spiace molto sia per chi non sta bene con la testa sia per chi ha avuto dei problemi di altro tipo, soprattutto auguro a MAMMA LARA di passare delle notti serene e senza dolore, ha ragione PIERA le tue notti MAMMA LARA non sono paragonabili alle notti di nessuno di noi, ti ammiro perchè trovi sempre la forza di andare avanti e sono contenta che hai trovato un compagno dolcissimo e comprensivo! Anche a me sarebbe piaciuto venire a Ferrara per il corso di torte ma non possiamo permetterci delle spese aggiuntive purtroppo in questo periodo.....mi piacerebbe tanto vedere MAMMA LARA e voi tutte all'opera.....ti abbraccio forte anch'io carissima ALEB, porti sempre una ventata di gioia nel forum, grazie per i tuoi messaggi. Il mio MDT mi continua a farmi compagnia tutti i giorni, qualche volta piacerebbe anche a me andare al gruppo di auto aiuto

piera Venerdì 13 Novembre 2009 12:00

eh lara cosa non si fa per recuperare qualche marsmallow!!!!!!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:53

LARA, che disastro che siamo tutte!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:53

LARA, troppo forte sei!

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 11:52

Di male in peggio, leggo che Feffe sta male e mi ha telefonato Simona che non sta bene neppure lei. Vediamo se si riprende nel pomeriggio, oppure si rimanda a domani. Maya, vedi ben di non combinare scherzi ehhhh

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 11:50

Annuccia, ma che esagerati, io avevo detto loro che mi servivano un paio di cose per decorare un po' di torte e loro mi svaligiano tutta l'azienda. Uffa, vatti a fidare di chi non conosci bene. Dai Annuccia, una battuta me la permetti? Mi spiace, però e sappi che se beccano chi ha combinato tutto sto casino che ti ha impedito di venire a Ferrara avrà a che fare con me e allora si che sono guai per loro. Ma come mi spiace.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:50

MONICA, se si riorganizza, mi "accollo" a te e ti assumo per due giorni come badante, così devo rendere conto solo alla mia testa.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:49

Hai fatto bene ad andare alla serata, un pò di svago ti ci voleva.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:48

MONICA, purtroppo, grande sfiga, i carabinieri credono che abbiano agito stamani presto. Pensa che c'è un portiere che vive lì e non si è accorto di niente.

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 11:45

Ieri sera sono uscita con le amiche per festeggiare il compleanno di una di loro. Siamo andate in un locale per un aperitivo che poi era anche discoteca. Mi sono divertita come quando frequentavo assiduamente le discoteche, una vita fa!!! Solo che adesso ho un sonno che non sto in piedi!! C'era anche Franco Califano

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 11:43

NADIA tanti auguri anche da parte mia

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 11:43

Mi dispiace proprio non essere sia perchè non posso rivedervi sia perchè non posso partecipare al corso che mi avrebbe fatto tanto piacere. Riorganizziamo vero??

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 11:42

Nadia, volevo mandarti una e-mail carina, ma sono imbranata come un elefante con i guanti, quindi ti faccio qui gli auguri. AUGURI CARA TUTTO DI BELLO PER TE

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 11:42

VIOLETTA non sei stata indiscreta, tu sei qui da poco ma io avevo già raccontato della malattia di Valerio quindi non preoccuparti. MAMMA LARA si quasi sicuramente quella che gli avevano curato a giugno non era broncopolmonite ma già tubercolosi

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 11:41

ANNUCCIA mi dispiace che nemmeno tu puoi andare a Ferrara, ma i ladri proprio ieri notte dovevano agire??

Monica Venerdì 13 Novembre 2009 11:40

Buongiorno a tutti

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:35

Un abbraccio anche a te

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:34

ALE , sono felice che tu riesca a cogliere la forza del Forum, questa forza lo rende unico e di grande aiuto per tutti noi.

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 11:30

Amici cari vi abbraccio tutti. Oggi mi sembra di leggere tanta disperazione nei vostri messaggi. Ma voglio che sappiate quanto ai miei occhi apparite forti e quanta forza riuscite a trasmettermi. Tutti quanti. Paula, Piera, Annuccia, Feffe, Giuseppe, Giuseppina, Renato, Viviana, Maya, Mony, Monica, Mammalara, Lidia, Giorgy, Flavio, Nadia, Francesca, Sissi, Maria95, Maria51, Marzia, Violetta, Margaret, Manu66,.... TUTTI, anche quelli che ho dimenticato di scrivere! Grazie!

maria9195 Venerdì 13 Novembre 2009 11:28

mi scoppia la testa e lentamente dopo una supposta di oridus mi accingo ad andare in banca a chiudere un contratto...sono in pallone con due occhiaie da vampiro ma devo andarci perche' attendono solo la mia firma....che vita schifosa..stamattina mi sono arrotolata dal dolore nel letto e le energie sono poche...non so da dove attingo la forza ...forse per l'istinto di sopravvivenza continuo ma e' durissima...adesso vado e con fatica mi stampo un sorriso in faccia...a dopo...

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:26

PIERA, si credo che se non gli viene un "coccolone" oggi non gli verrà mai più. Capirai lui è precisissimo. Credo che sarà per un'altra volta potersi vedere, comunque giuro che quando sarà, non dirò nulla e saprete che ci sono solo quando sarò arrivata a destinazione , sotto casa di Lara.

Aleb97 Venerdì 13 Novembre 2009 11:22

Buon venerdì a tutti. Oggi a Legnano cielo grigio. Si prospetta pioggia. La mia testa è strana da alcuni giorni a questa parte ma per ora regge e con lei pure io... sperem! ^ ___ ^

piera Venerdì 13 Novembre 2009 11:21

Annuccia Roberto avro' un gran lavoro da svolgere, anche perche' l'assicurazione vorra' di certo un inventario molto dettagliato e preciso.....mi dispiace stavo facendo gia un pensierino per vederti a Ferrara.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:19

LARA, il tuo dolore sò che non è paragonabile al nostro e ancora mi viene in mente "il mestolo" che tanto mi scioccò quando entrai a far parte del Forum. La tua forza è immensa e sai che noi ti ammiriamo moltissimo. Non ci sono purtroppo le parole per darti consolazione nell'affrontare queste terribili nottate.

piera Venerdì 13 Novembre 2009 11:19

Auguroni Nadia che tu possa trascorrere serenamente questo compleanni e molti altri ancora.....Feffe mi dispiace ti abbraccio, Mariza meno male che tuo suocero non ha sofferto troppo ed e' morto serenamente, questa per me e' una gran cosa che mi auguro per tutti quando arriva l'ora di partire.....

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:17

VIOLETTA, grazie del tuo messaggio , mi ha fatto tanto piacere e soprattutto hai capito come stò.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:16

LARA, purtroppo le cose si fanno difficili il furto è stato cospicuo , la cella frigorifera è stata forzata e anche alcuni camion frigoriferi, ora devono fare l'inventario e aspettano rinforzi da Milano.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 11:15

NADIA, tantissimi auguri di compleanno. MARIZA, mi dispiace moltissimo per tuo suocero, ma come dici tu, il solo fatto di averlo visto con un viso sereno è stato una sorta di consolazione. E' riuscito a vivere la sua vita e ha sopportato il dolore di morire dopo il figlio. Ti abbraccio.

feffe81 Venerdì 13 Novembre 2009 11:11

sto male....

violettava Venerdì 13 Novembre 2009 11:04

Buongiorno a tutti e auguroni a Nadia...Lara non pensavo che il tuo mdt fosse così costante mio dio come fai?? sei veramente un esempio per tutte noi!Annuccia mi dispaice per il furto e non ti conosco bene non forzarti a fare cose che non ti senti e non sentirti in colpa se non le fai,ogni cosa ha suo

tempo e ognuno di noi è diverso...l'altro giorno parlavo con la mia psicologa sul fatto che vivo da 3 mesi da sola e mamma non mi ha mai invitato a cena e lei mi ha consigliato di invitarla io a casa, si in effetti era una bella idea e forse la più giusta ma non me la sento e ho bisogno di tempo ,sembra una cosa stupida ma a volte dentro di noi si creano dei meccanismi che solo noi conosciamo e sono complicati ma piano piano ci si può lavorare.... Stamattina mi sono svegliata proprio male, la tempia di destra mi pulsa fortissimo ho già preso due medicinali e spero di riuscire a studiare un po', inoltre ci sono i muratori con il trapano... Volevo chiedere scusa a Monica forse sono stata un po' indiscreta e le ho chiesto troppo su Valerio...a volte non mi regolo. Buongiorno a tutti provo a uscire e prendere un po' d'aria.

flavio Venerdì 13 Novembre 2009 11:04

Ciao a tutti. MariZa cara, mi spiace per questo evento doloroso che porta fatica di vivere nella tua famiglia.... Alessandro ti ha dato una prova di sensibilità, forse anche di maturità che ti ha fatto sicuramente piacere..... Il piccolo cresce, sono contento. Renato....sì, mi sei mancato e spero riusciremo a riagganciarci. non ho ricevuto posta e allora ti lascio il mio indirizzo mail.....nicfla@libero.it..... senza che scrivermi diventi un impegno..... E poi, insieme a tutti gli altri, un abbraccio a Nadia

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 11:02

Nadia, è così purtroppo, noi siamo solite assumere tutte le diavolerie per riuscire ad andare al lavoro, poi però ci sacrifichiamo quando invece è la volta che possiamo dedicarci al nostro tempo libero. Ci vorrebbero interviste di giorni per riuscire a spiegare quanta fatica e quante rinunce ci fa fare questa nostra malattia

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 11:00

Mariza, telefona pure quando vuoi, farai piacere a me e alle nostre pasticcere. Mi spiace per tuo suocero, voi siete una famiglia molto legata e ne risentirai molto della sua perdita, 83 anni, non è poi che siano così tanti.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 10:56

Piera, grazie per avermi ricordato di ricordare. Alle volte mi dimentico di dire come sto, lo faccio mica per nessun motivo

mariza Venerdì 13 Novembre 2009 10:45

Buon compleanno Margaret e Nadia. Tanti tanti auguri per giorni e giorni senza il nemico! Sto scrivendo in frettissima dall'ufficio perchè a casa da due giorni sono senza tel e adsl per colpa di un guasto "esterno", così hanno detto alla Telecom. Ieri sera è morto mio suocero, l'hanno operato al cuore ,ma ha avuto un'emorragia interna e non ha più ripreso conoscenza. Ho raggiunto i miei cognati all'ospedale a Udine con Alessandro che ha voluto dare l'ultimo saluto al nonno. Si è comportato molto bene, l'infermiera gli ha chiesto 2 volte se se la sentiva di entrare e lui ha detto di sì. Abbiamo indossato camice, calzari, mascherina e copricapo e lo abbiamo visto per l'ultima volta. Aveva il viso sereno, quasi sorridente, un uomo di 83 anni che non ha mai avuto MDT in vita sua e non ha neppure sofferto per poter morire. Lara appena riavrò la linea vorrei telefonarti quando so di trovarti insieme alle apprendiste pasticcere, così potrei salutare tutte. E' possibile? Buona giornata a tutti.

margaret Venerdì 13 Novembre 2009 10:23

NADIA auguri, scorpioncina bellissima!!!

giuseppe Venerdì 13 Novembre 2009 09:50

buon giorno gente, stamani ancora nebbia, finalmente a fine settimana e spero di passarlo decentemente, domani mattino tutta la famiglia al distretto sanitario per la vaccinazione contro l'influenza a-h1n1, visto che a natale andremo a new york nn voglio correre alcun rischio, pomeriggio invece porto mio figlio a potenza al solito x il conservatorio e insomma spero che la testa faccia la brava, anche stamani cartacce dappertutto e quindi ritorniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

nadia Venerdì 13 Novembre 2009 09:29

Buongiorno a tutti. Lara hai trovato un uomo fantastico!!! Lara il mdt è un mio amico fedelissimo, c'è quasi tutti i giorni ma se mi permette comunque di lavorare e fare tutto quello che devo mi ritengo super fortunata. Certo mi lascia poco spazio per fare altro, devo risparmiare le energie, non mi posso concedere molto altro al di fuori di lavoro e famiglia...ma voi queste cose le sapete meglio di me! Un

bacione grande a tutti!!! A proposito...oggi compio 41 anni!!!!!! Anche se ho l'energia di una novantenne!

piera Venerdì 13 Novembre 2009 09:22

anch'io vado a fare la spesa....dopo la batosta di ieri in cui sono stata saldata al divano, oggi mi devo muovere.....ma non corro, vado piano piano che ho la testa delicata!!!!!!

piera Venerdì 13 Novembre 2009 09:19

ecco vedi meno male che ce l'hai raccontato come sono le tue notti, avevo già il pensiero che tu potevi pensare che noi non avremmo capito.....siamo dei forumini intelligenti ehhehehe!!!!

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 09:19

Maria, guarda avanti e non avere fretta

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 09:19

Vado. A dopo

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 09:18

Ora devo uscire a prendere lo zucchero a velo, mi sono accorta che non ne ho più, allora si che il corso di torte decorate andrebbe storto

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 09:13

Piera, è vero, sono notti da panico quando gli attacchi sono più di uno e se poi sono più di due, tutto diventa quasi impossibile da sopportare solo con le proprie forze. Ma non devo perdermi d'animo e continuare così come ho sempre fatto, quando dico che vorrei dormire un mese non scherzo, la sera non mi decido mai di andare a letto, ma cerco di farmi forza e fare lo stesso tutto quello che devo fare che mi faccia sembrare la mia vita il più normale possibile. Gabriele è stato bravo, questa mattina non mi ha chiesto se sto bene, perchè sa che io avrei dovuto mentirgli perchè gli avrei detto che stavo bene, invece mi ha chiesto se sono felice e col sorriso gli ho detto di sì, con un po' di pensieri, ma felice. Spero però che le mie notti cambino, perchè è dura ma proprio dura

piera Venerdì 13 Novembre 2009 09:04

C'e chi lo amplifica il proprio dolore e c'e chi lo sminuisce....e credo che anche sminuirlo sia "grave" come credere di stare peggio di tutti.....Lara non dico che devi fare la vittima ehhehehe!!!! ma non credo proprio che le tue notti siano paragonabili a quelle di nessuno di noi, sempre che non ci sia qualcuno che soffra di cefalea a grappolo come te!!!!!!

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 08:53

Crilo, ma no pensare così, i miei problemi sono come i tuoi quando non si sta bene. Buona giornata anche a te cara

crilo Venerdì 13 Novembre 2009 08:42

Buongiorno a tutti. Mami grazie per la tua e-mail, sei sempre disponibilissima e io mi sono sentita un pò egoista, troppo concentrata sui miei problemi sono stata poco a pensare che tu potevi averne di più grossi, come ad esempio la nottataccia che hai passato stanotte. Sei sempre bellissima, soprattutto per il vero sostegno che riesci a darci. Buona giornata e buon lavoro a tutti. La vostra Crilo

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 08:37

Annuccia, sai che io non perdo mai le speranze. Io continuo a tenere le dita incrociate

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:33

Comunque grazie!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:33

LARA, conosci bene i miei limiti! a dopo!

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:32

Ti farò sapere in giornata. Che sfiga!!!!!! l'incrocio di tutte le nostre dita non è servito proprio a nulla!!!!!!

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 08:32

Prendi il treno a ti vengo a prendere io alla stazione poi ti riporto io alla stazione domenica quando vuoi

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:31

LARA, purtroppo non credo, Roberto dovrà passare la giornata a fare denunce per l'assicurazione e tornerà stasera distrutto. Ancora non mi ha chiamata per farmi sapere che cosa ha trovato.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 08:31

Ma dai, anche se partite tardino fa lo stesso.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 08:30

ANNUCCIA, VUOI DIRE CHE NON PUOI PARTIRE?

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:23

Sono arrabbiata con me stessa e con la mia poca indipendenza.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:22

Per fortuna non avevo ancora chiamato la signora del bed and breakfast , ero rimasta d'accordo che l'avrei chiamata alle 8.

annuccia Venerdì 13 Novembre 2009 08:21

Buongiorno a tutti. Stò sfacendo mestamente la mia borsa, eravamo pronti per partire ma hanno chiamato Roberto per dire che c'è stato un furto nella sua filiale stanotte. E' dovuto scappare a vedere l'entità del furto che penso non sia irrisorio. Mi dispiace molto.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 07:50

volevo dire che sono curiosa di vederti con la nuova pettinatura, perchè immagino che sarai ancora più bella

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 07:49

Viviana, non ho visto la tua foto e sai che sono curiosa di vederti, ma dove sei.

viviana Venerdì 13 Novembre 2009 06:51

Buongiorno a tutti. ieri sera MDT sopportabile. Buona giornata e un pensiero per chi sta male + un bacio

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 06:51

Renato, finalmente ti fai sentire, ma dicci caro, come stai?

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 06:50

Crilo, ho già risposto alla tua mail.

mamma lara Venerdì 13 Novembre 2009 06:49

Buongiorno a tutti. Anche stanotte ho rotto per bene Gabriele, è da un bel po' che vago per casa e una volta finito l'attacco mi sono messa al computer e ho già risposto alle e-mail. Uffa, spero veramente che stanotte sia meno ingombrante, altrimenti terrò svegli tutti gli ospiti, dai, scherzavo, vedrete che non disturberò nessuno, sto sempre anche attenta a lamentarmi, Gabriele si accorge di me solo quando gli attacchi durano tutta la notte e si protraggono fino alla mattina, si vede che il sonno della mattina per lui è più leggero. Io avrei voglia di dormire un mese ininterrotto, poi ci penso e mi dico che è meglio di no, perderei un sacco di vita nel frattempo

renato Venerdì 13 Novembre 2009 00:59

Flavio ho risposto al tuo gentile messaggio su FB, ma non so se il messaggio ti sia giunto. non ho trovato traccia del tuo indirizzo sulla mia pagina. non conosco, peraltro, il tuo indirizzo di posta. cmq ti ringrazio sinceramente.

renato Venerdì 13 Novembre 2009 00:53

ho dato una veloce scorsa, quanto avete scritto! il forum è più brioso e vitale che mai. avanti così!!!

renato Venerdì 13 Novembre 2009 00:50

ciao a tutti

crilo Giovedì 12 Novembre 2009 22:58

Buona sera a tutti, anch'io oggi sono molto stanca e la testa ha fatto le bizze per tutto il giorno. Voglio vedere la trasmissione, chissà cosa direte e comunque anche solo per rivedere i vostri volti! Mami, ti ho mandato una mail privata. Baci la vostra Crilo Dolce notte.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 22:45

Vado a fare la doccia. Sogni belli e dormite bene. mi raccomando

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 22:22

Va bene LARA, grazie.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 22:08

Fai pure cara Sissi, poi prendiamo accordi per la cena.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 22:07

Sissi, i miei numeri sono gli stessi

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 21:59

"intendevo", LARA, non "intendevi".

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 21:58

LARA, scusa, intendevi i numeri di telefono... sono "cotta" per la stanchezza...

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 21:56

LARA, domani mattina ho un impegno imprevisto di lavoro, ma conto di arrivare a Ferrara prima di sera. Per organizzzare come e quando vederci ti telefono. I tuoi numeri sono sempre gli stessi?

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 21:52

Feffe, è andato tutto bene, stavo abbastanza male, ma le persone mi hanno dato delle soddisfazioni enormi, pensa che quando si avvicinano le persone che hanno MDT, arrivano e dicono che stanno malissimo. Io vedo queste persone ormai sconsolate afflitte e senza speranza, quasi avessero smesso di lottare. Guarda, ne ho ancora tante di cose da fare e fino a che io sarò presidente di questa associazione, non mi darò pace, devo fare tutto quello che ho nelle mie forze. Poi sai cara che questa è la mia terapia

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 21:47

Ehhh si Feffe, sai che lui deve prendere il bello e il brutto di me

feffe81 Giovedì 12 Novembre 2009 21:47

MAMMALARA stamattina ho provato compassione per te, non trovo un altro termine, mi piangeva il cuore a pensarti dopo la notte scorsa con tutto questo dolore, già ieri si leggeva tanto nei tuoi occhi (anche se erano a forma di cuore)

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 21:47

Nadia, è tanto che non racconti come stai cara, sempre che tu lo voglia. O vuoi che ti faccia la domanda se sei felice

feffe81 Giovedì 12 Novembre 2009 21:46

MAMMALARA mi hai fatta ridere!! poverino Gabriele!! già si vede piombare in casa delle cefalalgiche combattive, poi lo metti lì tutto incrociato!!!

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 21:44

Feffe, dico a Gabriele di incrociare le dita delle mani e dei piedi anche per te. Sai, io sono occupata per Annuccia, ma sappi che anche Gabriele è bravissimo

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 21:39

VIENE MODIFICATA LA CONCENTRAZIONE DI UNA PROTEINA PROTETTIVA

Gli effetti del cellulare sul nostro cervello Un nuovo studio condotto in Svezia rileva un cambiamento biologico in seguito all'esposizione prolungata ai dispositivi senza fili

Per la prima volta misurata una modificazione biologica nel liquido cefalorachidiano associata all'uso prolungato di telefoni wireless (Lapresse)

Per la prima volta misurata una modificazione biologica nel liquido cefalorachidiano associata all'uso prolungato di telefoni wireless (Lapresse)

MILANO - Per ora l'unico dato certo è che producono un effetto biologico sul nostro cervello. Non è ancora chiaro se ciò comporti anche dei rischi, ma viene comunque consigliato di usare con la massima accortezza (e tutte le precauzioni del caso) telefonini e altri dispositivi senza fili.

GLI EFFETTI - Da uno studio condotto dall'Università di Örebro in Svezia è emersa una forte correlazione tra l'uso dei cellulari e una proteina contenuta nel liquido cefalorachidiano, responsabile tra le altre cose di proteggere il cervello dalle influenze esterne. L'utilizzo intenso di dispositivi wireless tende a far crescere il livello di questa proteina (la transtiretina) nel sangue.

PRUDENZA - I ricercatori consigliano ancora prudenza nell'interpretazione di questi dati. Non è del tutto chiaro se l'aumento della proteina debba essere considerato un segnale di rischio per la nostra salute. Ad ogni modo, c'è ora evidenza scientifica che i cellulari producono un cambiamento biologico nel nostro cervello che, per auto-difendersi dal flusso costante di segnali wireless, tende a produrre in quantità maggiore transtiretina.

MAL DI TESTA - Una seconda parte dello studio si è focalizzata anche sui sintomi che bambini e adolescenti associano all'uso regolare dei cellulari. Sono stati rilevati mal di testa, disturbi asmatici e problemi di concentrazione. Anche in questo caso, però, è ancora troppo presto per arrivare a delle conclusioni: «È necessario svolgere ulteriori accertamenti per escludere la presenza di altri fattori».

PRECAUZIONI - In attesa di avere dati più certi sui rischi, è comunque consigliabile adottare alcune precauzioni. Solo il 2% dei bambini e degli adolescenti, ad esempio, utilizza gli auricolari. «Il che è preoccupante - sottolineano i ricercatori svedesi - Non sono stati ancora chiariti gli effetti sul lungo periodo dell'esposizione alle onde elettromagnetiche. Al momento si prende in considerazione solo il riscaldamento prodotto dai cellulari (il cosiddetto "effetto termico"). Ma potrebbero esserci altri fattori indipendenti dal riscaldamento di cui potremmo renderci conto solo dopo molti anni».

Nicola Bruno 12 novembre 2009

feffe81 Giovedì 12 Novembre 2009 21:38

auguri MARGARET!! spero sia stata una buona giornata
sono messa malino...ho pure un paio di linee di febbre, tosse ed è arrivato il mdt, un problema con la scadenza di lavoro...però ora me ne sto sul divano e ci penserò domattina
spero di non dover rinunciare a questo weekend

paula1 Giovedì 12 Novembre 2009 21:26

Buona notte a tutti...in particolare a NADIA....a domani il perchè !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Giovedì 12 Novembre 2009 21:25

allora ho un gran sonno !! vado a vedere la tv...sono giù giù giù.....una settimana di alimentazione anarchica, bulimica, oscena e disgustosa.....ho perso nuovamente il controllo: aiuto !

maya Giovedì 12 Novembre 2009 21:10

notte a tutti,domani sarà una bellissima giornata,qualsiasi cosa succeda,mi cadrà di fianco.

piera Giovedì 12 Novembre 2009 20:53

Ciao Lidia ricambio il bacione

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:47

Lidia, sai come sono io, sono come una vecchia rognna aggrappata alla vita con le unghie e con i denti. Sai una vecchia megera rompiscatole e pettegola che non le va mai bene nulla. Dai, scherzavo, io non sono pettegola

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 20:44

Concordo pienamente LARA

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 20:43

LARA o rassegnata o una roccia meravigliosa ... l'alzheimer proprio no eh!! Ciao PIERA un bacione!!

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:42

Piera, mi togli un pensiero, quella malattia lì per me è la peggiore di tutte

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:41

Si Piera, so che tu sei sempre informata e riporti solo quello che "quelli che sanno" dicono

piera Giovedì 12 Novembre 2009 20:40

si' si' devi essere rassegnata!!!! me ne sarei accorta se tu avessi l'alzheimer

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:40

Secondo voi, dite che a 58 anni io sia anziana, dai, non fatevi ingannare dal mio fisico asciutto e scattante

piera Giovedì 12 Novembre 2009 20:38

ah non lo dico mica io ehhhh e' provato scientificamente!!!!

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:38

Bando agli scherzi, io ho emicrania, cefalea a grappolo e coxartrosi e non prendo nessun antidolorifico. Dai va, può essere che mi è subentrata una sorte di rassegnazione.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:37

volevo dire poi CREDO

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:36

Ahhh Piera, credi sia il fattore demenza senile

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:34

Annucchia, per rinforzo sto tendo incrociato anche i piedi

piera Giovedì 12 Novembre 2009 20:34

Lara ho letto tempo fa che la percezione del dolore dell'anziano e' esattamente uguale a quella del giovane, solo che a volte la demenza senile puo' portare a una sensibile riduzione del dolore tipica della malattia.....e poi c'e il fatto che di solito gli anziani hanno bisogno di un dosaggio minore di antidolorifici, inoltre certi dolori passano con l'avanzare dell'eta' (dicono anche l'emicrania), pero' poi ne abbiamo degli altri purtroppo, quelli osteoarticolari, non so se poi subentra una certa rassegnazione che magari porta a pensare che gli anziani sopportino meglio il dolore.....sai sono ancora giovane e non posso saperlo!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:32

Lidia, ma quanta ragione hai, anch'io faccio questo pensiero, non vorrei mai essere migliore degli altri, perchè a quel punto sarei arrivata, mentre pensa che bello seguire la propria evoluzione di crescita imparando anche da quelli che secondo te fanno bene. Io imparo tutti i giorni come farcela anche da te cara sto imparando e non sai quanto. Poi per forza voi pensate che io faccia un sacco di cose, vi racconto anche quando mi taglio le unghie dei piedi

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:28

Mony, mi sa che è un periodo di tempo che tu abbia non solo da combattere con il MDT. Ma noi facciamo finta che sia solo quello a farti star male in questo periodo. Forza cara che tutto il bene del mondo possa essere con te

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 20:27

Violettava, sai che hai detto delle belle parole, tu ami tua mamma così com'è, è una cosa bellissima. E' vero, e molto faticoso fare i genitori, ma credo sia un po' più difficile fare i figli, ma questo è un discorso molto complicato e ora che ho un "leggero" MDT preferisco parlare di altro

mony Giovedì 12 Novembre 2009 20:18

.....metto i puntini,non voglio che ara debba passare la notte a cancellare le mie parolacce.notte a tutti

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 19:16

Grazie Margaret, io amo tutti i fiori e mi piacciono veramente tanto, ma provo sofferenza quando li recidono, però i fiori che amo di più in assoluto sono le margherite di campo.

margaret Giovedì 12 Novembre 2009 18:56

PAULA1..splendida quarantenne..a me?? Guarda che se lo dici tu ci credo. Grazie. Un carissimo saluto a LIDIA, a FLAVIO..a tutti..ma soprattutto alla rosa del mio giardino..ciao MAMMA LARA! (non dirmi che non ti piacciono le rose, però eh, sennò dimmelo che ti dedico un altro fiore..)

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 18:49

Lidia, sai cosa penso anche, che secondo me le persone più invecchiano e riescono meglio a sopportare il dolore, chissà che non sia che lo sentono di meno. Ohi, la butto lì così, spero che Piera dica qualcosa in merito.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 18:46

Allora amiche e amici cari, fate tanta ma tanta attenzione alle zucchine e alle melanzane, per me sono un veleno di quelli che il MDT è assicurato

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 18:42

FLAVIO ciao, non rispondo sempre ma è sempre un piacere leggere i tuoi scritti!

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 18:40

VIOLETTAVA per me i cibi no sono i formaggi stagionati, la cioccolata e il vino, ma non è che mi scatenano la crisi, me la peggiorano se è già in corso. Per la tua situazione puoi provare e evitare la pizza e vedere che succede, ma potrebbe anche essere che lavorando il fine settimana ti si sbalzano un po' le ore di sonno e anche questo potrebbe influire chissà.

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 18:30

MARIA anche a me capita di fare paragoni con gli altri, quello che riescono a fare col dolore, se però mi accorgo che questo serve solo a sminuire me che non riesco allora cerco di smettere. E' vero che ognuno è a se con la propria storia e le proprie reazioni e magari certi paragoni possono diventare motivi di stimolo a migliorare. A me succede spesso con LARA, penso ma come fa ad esserci sempre per tutti noi nonostante il mal di testa feroce che l'attanaglia? Allora cerco di spegnere il pensiero "ma guarda lei sta così male e fa tutto questo e io non faccio un tubo, allora non valgo proprio niente", e cerco di accenderne un altro e cioè "cavolo se lei riesce a fare tutte queste cose devo capire come fa e imparare anch'io" Poi se non ci riesco pazienza lo stesso! :-)

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 18:17

PAULA non sapevo di questa tua rivoluzione in campo lavorativo WOW! :-)

Lidia Giovedì 12 Novembre 2009 18:16

MARGARET auguri di cuore!! Io li ho compiuti ad agosto i 40 ... che bel traguardo!! Praticamente si inizia adesso! :-) Bacioni

paula1 Giovedì 12 Novembre 2009 18:04

VIOLETTAVA questo per la nostra patologia...come "privato": abito in collina in prov di Bologna col mio 25ennale compagno e un cane Paddy, non ho figliolanza per scelta e dagli scritti potrai notare che siamo molto "girelloni"....lavoro in ospedale da 4 anni dopo che per 18 anni ero impiegata nel settore metalmeccanico...

paula1 Giovedì 12 Novembre 2009 18:01

VIOLETTAVA io sono Paola di Bologna ho 44 anni e soffro di emicrania classica da quando avevo 14 anni, sono stata seguita (perchè così ho voluto fortemente) qui a Bologna, a Firenze, a Modena e da un paio di anni sono tornata a farmi seguire qui a Bologna alla Clinica Universitaria Neurologica.. ho provato tutti i farmaci possibili e immaginabili e ho partecipato ad una sperimentazione americana della quale però non si è più saputo nulla...non posso assumere i triptani all'attacco perchè hanno su di me un effetto paradossale e mi potenziano il dolore emicranico....inoltre sempre da due anni ho fermamente deciso di non assumere più antidepressivi&Co....(che usavo solo come sperimentazione di profilassi dell'emicrania)... ho partecipato per alcuni anni ad incontri di gruppo con una psicologa come moderatrice, ma per un disagio alimentare...

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 17:53

LARA, se tutto va come deve andare, domani mattina presto chiamo la signora delle Giostre (ci ho parlato oggi per telefono) per fermare la camera e ci mettiamo in viaggio. Quando arriviamo a Ferrara ti mando un messaggino ed eventualmente ci vediamo nel pomeriggio. La signora mi ha anche detto che c'è il parcheggio, intanto mi sono stampata la cartina per trovare il posto.

paula1 Giovedì 12 Novembre 2009 17:45

AUGURI DI BUON COMPLEANNO A MARGARET !!!!!!!!!!!!!!! splendida quarantenne !! evviva...

paula1 Giovedì 12 Novembre 2009 17:44

buon pomeriggio a tutti....testa delicata...forse per i pensieri che si rincorrono...chissà...

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 17:03

<http://www.csvferrara.it/articolo.php?recordID=7435>

Questo è il link del comunicato stampa nel sito del CSV di Ferrara

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 16:38

Annuccia, io sono ancora con le dita incrociate e tu Feffe, mica fare scherzi ehhh.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 16:38

Dimenticavo, ho MDT da quando ho memoria

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 16:37

Violettava, io sono lara, ho 58 anni e ho tre figli e un compagno Gabriele, abito a Ferrara e sono nonna di Emma che è il mio più grande amore

violettava Giovedì 12 Novembre 2009 16:23

Ciao Margaret grazie anche a te della presentazione...be io penso che tu sia una brava mamma e poi vedi come tu ami i tuoi figli con i loro difetti, il tuo gattino cieco e il cane che fa secche le galline loro amano te con i tuoi difetti ed i tuoi mal di testa...è un principio facile da dire un po' più difficile da applicare io ci ho messo due anni di psicoterapia per capire che mia mamma mi amava anche se non si comporta proprio come tutte le mamme....e le voglio bene così com'è. Essere genitori non è sicuramente facile così come essere figli. Monica mi dispiace molto per Valerio spero che le cose andranno meglio, per quanto ne so e ho studiato la terapia della tubercolosi per essere efficace dura almeno 6 mesi quindi devi avere tanta pazienza e forza, per caso ti hanno sottoposto ad un vaccino? o in ogni caso si sono assicurati che tu sia negativa al test? Un abbraccio a tutti studio :)

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 16:02

Monica, mi spiace cara di non averti a Ferrara, ma immagino che Valerio avrà pur bisogno di avere qualcuno vicino. Però, se l'era presa brutta. Ma che quello che prima era considerata broncopolmonite, non è che era già tubercolosi

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 16:00

Fondazionecirna, credo che già in tanti del forum siano iscritti ad Alleanza Cefalagici di facebook, poi credo che possano coesistere le due realtà, basta arrivare a dare il maggior aiuto possibile.

fondazionecirna Giovedì 12 Novembre 2009 15:32

Invito chi di voi fosse iscritto a facebook ad entrare nel gruppo "Alleanza Cefalalgici". Vorremmo arrivare a 100 membri per Natale, adesso siamo a quota 86. Ovviamente, questo non deve assolutamente distogliere la vostra attenzione dal forum, che per noi è e resterà lo strumento più prezioso di confronto tra cefalalgici. Grazie e saluti a tutti!

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 15:31

Margaret, auguri cara per i tuoi 40anni, i miei sono stati bellissimi, sempre accompagnati dal MDT, ma a quello mica ci possiamo staccare.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 15:28

Annuccia, Giuseppina, credo sia normale anche fare dei confronti, anche a me ogni tanto viene da pensare a come fanno Maya e Margaret a correre, ma non tanto per il MDT, io proprio ero in difficoltà anche quando ero giovane a fare le corse. Questo mi fa pensare che io non sono un cavallo da corsa, ma un cavallo da soma, però vado lo stesso, solo che ho caratteristiche e propensioni diverse un po' come la storia dei piccioni, ognuno di noi, deve volare libero e con i suoi tempi, poi alla fine si arriva lo stesso. Ma questi alle volte si dicono non per giudicare, ma lo diciamo così come modo di dire che viene spontaneo, io per esempio invidio un po' quelli che riescono a riposare ed anche ad annoiarsi, però chissà perchè non dico mai "chissà come fanno a stare sedute sul divano e ad annoiarsi", do per scontato che quello non sia da brava donna di casa e non è quello per me il modello da imitare. Invece sbaglio e sbaglio di brutto, io dovrei imitare chi riesce a riposare, ho però raggiunto una bella

via di mezzo, ancora faccio fatica a stare con le mani in mano, ma cerco di fare quello che desidero coltivando i miei talenti (be, anche fare i biscotti per me è un talento, bella fatica direte voi). Poi c'è anche da dire che si vede subito e si capisce al volo quando una cosa è detta per giudicare o quando è detta così come modo di dire

flavio Giovedì 12 Novembre 2009 15:26

Margaret, la tua autodescrizione mi è molto piaciuta, racconta chi sei e la fatica che fai lasciando intravedere serenità nonostante il mal di testa. Se poi il mal di testa se ne dovesse andare del tutto... ancora tanti auguri. Violetta, ciao. Presto ti toccherà sopportare anche la lettura della mia storia... abbi pazienza!

maya Giovedì 12 Novembre 2009 15:17

Mami cavolo....che bastardo quel dolore.....

maya Giovedì 12 Novembre 2009 15:15

Margaret auguri.

maya Giovedì 12 Novembre 2009 15:15

Feffè mi dispiace spero proprio che ti sbagli e non ti ammali, sia per il lavoro che per il giretto da Mami.

maya Giovedì 12 Novembre 2009 15:14

Simo, per domani ok, ma se avete problemi chiama io esco dal lavoro alle 14, poi doccia e mi matto in strada, a domani.

maya Giovedì 12 Novembre 2009 15:12

io con la pizza se ho già dolorino la prendo senza il pomodoro, poi altri alimenti che mi creano problemi sono le fragole o il melone, ma se li mangio 15 minuti prima del pasto non mi disturbano, quest'anno almeno, vedremo col tempo, e così la banana anche al lavoro la mangio ma 10 minuti prima di andare in pausa.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 15:08

Eccomi di ritorno, la testa non va tanto bene e non me la sono sentita di stare da sola, quindi quando per le ragazze è arrivato il momento di andare a casa, me ne sono andata anch'io. Però sono andate via lo stesso un po' di piantine e siamo state abbastanza soddisfatte

maria9195 Giovedì 12 Novembre 2009 14:38

MARGERET con questi belle giornate autunnali mi immagino lo spettacolo dalla tua casa...che meraviglia deve essere!!! ...mi manca tantissimo la montagna, le scalate e non vedo l'ora di riprendere testa permettendo..ma finira' questo calvario???.toglimi una curiosità' dopo quanto tempo hai iniziato ad accorgerti di un migliormento nella cura inderal /laroxyl??? ormai sono tre settimane ma io di grandi giovamenti non ne ho ancora riscontrati...

maria9195 Giovedì 12 Novembre 2009 14:34

cara ANNUCCIA e' difficile non fare confronti e non giudicare quando sei nel forum...anch'io parecchie volte mi domando come fanno certe amiche/i ad avere il mdt e organizzare eventi, cene, viaggi...poi penso che probabilmente sono io una frana e non tollero il dolore e mi accorgo che fare paragoni fa solo male..contemporaneamente queste testimonianze del vivere con il mdt quotidiano mi aiutano a sopportare meglio le mie crisi ed essere un stimolo a reagire ed a non piangere...

maria9195 Giovedì 12 Novembre 2009 14:34

cara ANNUCCIA e' difficile non fare confronti e non giudicare quando sei nel forum...anch'io parecchie volte mi domando come fanno certe amiche/i ad avere il mdt e organizzare eventi, cene, viaggi...poi penso che probabilmente sono io una frana e non tollero il dolore e mi accorgo che fare paragoni fa solo male..contemporaneamente queste testimonianze del vivere con il mdt quotidiano mi aiutano a sopportare meglio le mie crisi ed essere un stimolo a reagire ed a non piangere...

giuseppina Giovedì 12 Novembre 2009 14:32

MARGARET tanti auguri, i quaranta sono una bellissima età, si è un po' più sagge e si sta meglio

maya Giovedì 12 Novembre 2009 14:32

ciao ho finito il turno,chi mi ha sentita parlare ieri volevo dirvi che la voce stà tornando,quindi per il fine settimana conto di essere in forma e "farvi venire il mdt a forza di parlare",naturalmente scherzo,la testa bene,sbrigo un pò di pulizie,poi vi leggo,a dopo,Feffè spero che LA NOTTE SIA ANDATA BENE....anzi per tutti.

margaret Giovedì 12 Novembre 2009 14:09

VIOLETTAVA io sono Giulia di Bolzano.Lavoro part-time nel sociale, ho tre figli, un gatto cieco e un cane che come hobby fa secche le galline del vicino! Ah, dimenticavo...soffro di emicrania. Dal 2007 faccio profilassi e cerco di gestire l'ansia e gli attacchi di panico che il mdt mi procura. Ho sempre avuto paura del dolore, ma ancora di più che il mdt mi impedisca di essere all'altezza del mio essere madre..Grazie ad una lunga psicoterapia e a questo magnifico forum sto imparando che vado benone così, che faccio del mio meglio e che sono anche brava. Ho tantii difetti e quelli irriducibile cerco di accetrali. Ma mi sento sempre meno in colpa. Questo forum piano piano sta diventando uno splendido giardino, con tante e interessanti varietà di fiori e piante. Tutte speciali e originali. C'è l'imbarazzo della scelta. Mi sono appassionata alle storie di ognuno che porta qui anche attraverso il dolore una grande ricchezza..

margaret Giovedì 12 Novembre 2009 14:02

Grazie!! I vostri auguri me li porto fino al prossimo compleanno e sono sicura che mi porteranno bene..

Simona Giovedì 12 Novembre 2009 14:00

buongiorno a tutti.... sono di corsa come al solito.. non ne posso più, sono stanca, spero che arrivi prestissimo gennaio... vabbe.... MAMMA LARA ti ho mandato una mail con la richiesta del tuo indirizzo per domani, abbiamo navigatore satellitare prestato da amici così arriviamo diretti da te.... MAYA... con il tom tom noi arriviamo diretti da Lara, ci vediamo li noi, ok? MANU66 sarà dei nostri? scusate ma non ho tempo di leggervi spero stiate tutti bene o non troppo male almeno..... con chi c'è domani o dopo ci si vede a Ferrara... mi ci vuole proprio sto fine settimana via da casa per staccare un po la spina e ricaricare le energie.... baci a tutto il forum!!!! mi mancate e non vedo l'ora di avere del tempo da dedicare a voi.....

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:59

Buon lavoro

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:46

Vado a prepararmi devo andare a studio.

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:45

MONICA, mi conosci ormai!

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:45

Violetta, dimenticavo che per me deleterio è il vino e i liquorini dolci.

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:44

ANNUCCIA mi hai fatto ridere, ti ho immaginata fare i bagagli in quattro e quattr'otto e andarlo a prendere per Natale!!! Anche mia madre rompe parecchio sul Natale!!

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:40

A me i cibi non danno problemi, il vino si invece

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:40

Ciao Violetta, mi presento così conosci anche me. Ho 38 anni, vivo a Roma e convivo da circa 10 anni con Valerio, che ha preso (chissà quando e chissà come) la tubercolosi e siccome si è molto trascurato è arrivato in ospedale in pessime condizioni. Per fortuna però le cure hanno effetto e sta decisamente meglio. Io soffro fin da piccola di cefalea tensiva, l'emicrania credo sia subentrata parecchi anni dopo. Non ho attacchi molto frequenti di emicrania, di solito sono 2/3 al mese (che durano sempre 2 giorni), mentre la tensiva si fa sentire di più ma riesco a tollerarla bene. Evidentemente lo stress fa bene alla mia testa visto che in questo periodo sta troppo buona!!

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 12:38

VILETTA un altro sito dove ho trovato indicazioni è questo:
<http://www.aogarbagnate.lombardia.it/salviniweb/cefalee/cefalea.html> (è quello dell'ospedale dove ero in cura), c'è proprio un foglio di acrobat con un elenco.... può essere utile...

violettava Giovedì 12 Novembre 2009 12:37

Cavoli allora adesso proverò a non mangiarla più vediamo se migliora....Grazie Annuccia e Ale!

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:36

MONICA, a Natale Enrico è sicuramente a casa. Ci mancherebbe ehhhhhhhhhhhhhhhhh!

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:36

A me la pizza, ad esempio, non fa male.

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:35

Violetta, i cibi proibiti per me sono i crostacei, i formaggi super stagionati, il salame, la frutta secca e comunque l'abuso di cibo mi fa molto male. Ognuno ha i suoi cibi scatenanti le crisi, ad esempio la cioccolata è controindicatissima per i cefalalgici, ma a me non fa male.

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 12:34

VIOLETTA certo che la pizza è uno degli alimenti da evitare per l'emigrania! Trovi delle indicazioni anche in questo sito, nelle rubriche alla voce "cefalee e alimentazione". Ci sono certi tipi di MDT che non sono condizionati dai cibi ma altri purtroppo sì. La pizza sigh sob è uno dei cibi da evitare (uffa).

violettava Giovedì 12 Novembre 2009 12:25

Ragazzi volevo chiedervi un consiglio visto che dicono che alcuni alimenti possano incidere sulla cefalea, qualcuno di voi lo ha riscontrato su qualche particolare alimento? Da circa tre mesi lavoro il fine settimana in pizzeria e il lunedì puntualmente ho mal di testa ,secondo voi è possibile che evitando la pizza possa migliorare ?non so io le provo tutte è un terno al lotto!!

violettava Giovedì 12 Novembre 2009 12:20

Ciao Ale grazie per esserti presentata un po'...leggendo il forum sto imparando a conoscervi un po'...sai ale anchio ho passato un periodo in cui abusavo di triptani e poi entri in un circolo vizioso in cui il mdt ti viene per quello,d'altra parte c'è anche da dire che spesso i medici ci dicono di non resistere al mdt e di prenderlo in tempo o poi i farmaci non hanno effetto quindi non si sa mai come cavolo comportarsi!!! Monica chi è Valerio?e se non sono indiscreta come mai è costretto all'ospedale?spero che non sia niente di grave e ti auguro che guarisca presto! buon pranzo a tutti!

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:16

Sai che bello se riuscisse a restare lì per Natale! Credo ci sia un'atmosfera particolare e poi è sempre un'esperienza diversa. Immagino che tu non sia particolarmente contenta di non vederlo per Natale

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:11

Ormai la scuola l'ha terminata,vorrebbe rimanere lì fino a Natale, sempre che trovi un lavoretto , altrimenti non ce la fa con i soldi.

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:09

MONICA, si se la cava. Oggi alle 17 fa una prova per fare lo chef in un ristorante. Figurati si è dovuto comprare anche la divisa da chef altrimenti non gliela facevano fare. Spero che vada bene , altrimenti ha speso 53 euro per nulla

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:05

ANNUCCIA dimmi di Enrico, come se la cava in Irlanda?

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:02

MONICA, non pensare di portare conforto, non è proprio il caso, pensa solo a scrivere quando puoi. Spero al più presto di leggere il tuo messaggio di rientro a casa di Valerio.

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 12:00

Ho anche visto gli orari dei treni ma poi ho anche pensato a casa, ai cani, ai gatti.....

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 12:00

Pensa SISSI, che ancora ricordo una cara e vecchia amica del Forum (non scrive più) che raccontò di un pranzo organizzato da lei con tantissimi amici, lei doveva fare su e giù dalla cucina alla taverna per servire le pietanze, tutto ciò con il MDT appena passato, mi sentivo male solo a leggere.

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:58

ANNUCCIA, anch'io non voglio pensare a qualche imprevisto per domani... certo noi emicranici viviamo sempre sul chi-va-là...

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:57

Torno alle mie cartacce, a presto

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 11:57

ANNUCCIA anche io vi penso spesso, a volte passo e leggo velocemente i vostri messaggi, vorrei rispondere ma arrivo sempre tardi. Poi non sono di molto conforto ultimamente, per fortuna non ho mdt ma il mio stress ha raggiunto la cima dell'Everest!!! SISSI grazie, anche per te non è facile, leggo che hai spesso mdt, mannaggia

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 11:57

SISSI, io preparo tutto domani mattina, sarà meglio, scaramanticamente non voglio sbilanciarmi.

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:57

ANNUCCIA, condivido il tuo scritto.

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:56

MONICA, stasera preparo tutto, ti avrei rivista davvero volentieri, d' altro canto capisco he per te sia uno strapazzo e che debba evitarlo.

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:55

Tieni duro MONICA, certo è un periodo duro per te!

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 11:55

MONICA, sono contenta che tu abbia scritto, ti pensavo. Immagino quanto tu sia "arrivata alla frutta" i tempi sono lunghi. Comunque già è una gran cosa che la testa faccia la brava.

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 11:54

SISSI sei pronta alla partenza? Vorrei tanto esserci ma sarebbe un altro strapazzo che devo evitare

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:54

Oggi testa così così e malessere generale, ma ieri sera avevo un impegno e ho fatto tardi...

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 11:53

LARA, proseguo con il messaggio precedente dicendo che non ti risparmi nulla e che sacrifichi molte ore per questa tua "missione", tu dici sempre che serve molto anche a te ed è sicuramente vero, ma la tua generosità nei confronti di tutti noi è costante. Ho letto il tuo messaggio dell'altro ieri (non avevo potuto leggerlo prima) e mi sono venuti in mente i primi tempi della mia partecipazione al Forum. Per me era impensabile non giudicare gli altri, giudicare in senso buono naturalmente, pensare "ma che dolore diverso dal mio ha quella persona che comunque riesce a fare tante cose !" mi chiedevo come potevano alcuni amici del Forum lamentarsi del dolore e allo stesso tempo organizzare un pranzo, una cena o addirittura un viaggio. Sono passati quasi 4 anni e queste domande non me le faccio più, ognuno "fa come può", ognuno ha imparato a convivere come può con il dolore, e ognuno, in modo assolutamente soggettivo, vive la sua vita. Credo che questo voglia dire "non giudicare".

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 11:53

Il mio Valerio è sempre in ospedale e oggi è un mese che è lì. Risulta ancora positivo ai test e finché non è negativo (e per 3 volte consecutive) non lo dimettono. Quando è entrato aveva una carica altissima di batteri quindi più difficili da abbattere. Lui ormai si è abituato alla routine dell'ospedale e non sta nemmeno troppo male, visto che tutto il giorno può giocare con la play station, vedere la tv, ridere e scherzare con i vari infermieri, medici e chiunque passa di lì. Io invece sono sempre più esaurita con tutte le corse che devo fare, ma la testa sta facendo la brava

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:53

LARA, non solo sei una roccia, sei il nostro punto di riferimento.

Sissi Giovedì 12 Novembre 2009 11:52

MARGARET, tanti auguri! 40 tondi tondi, che bello!

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 11:45

MAMMA LARA spero che l'emicrania ti abbandoni presto, però sei incredibile non ti ferma niente

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 11:44

MARGARET tanti auguri anche da parte mia, per una bellissima giornata piena di sole, allegria e salute

Monica Giovedì 12 Novembre 2009 11:44

Buongiorno a tutti. Vedo che ci sono un sacco di nuovi arrivi, ma da un pò non leggo RENATO. Spero non sia perchè sta male

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 11:32

VIOLETTA tanto per conoscersi meglio ti posso dire qualche cosa di me: mi chiamo Alessandra (Ale), ho 35 anni, sono sposata, non ho figli, vivo in provincia di Milano (a Legnano) e soffro di emicrania e mal di testa tensivo. Dal 2006 sono stata in cura a Garbagnate, ma ora attendo una visita a Pavia perchè mi sto imbottendo un po' troppo di triptani e vorrei evitare l'abuso da farmaci (se già non ci sono dentro)... Nel forum ho trovato, da un mese a questa parte, tanto sostegno. Sono certa che sarà utile anche a te. Ale

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 11:29

VIOLETTA che bello! Un viaggio a Parigi!! lo propendo per Londra ma non disdegno mai un bel viaggetto con la dolce metà! ^ ___ ^

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 11:28

MARIA ancora non passa questo periodaccio? Speravo tanto per te che il mese di Ottobre si concludesse portando via questo maledetto MDT continuo... ti abbraccio forte cara!!

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 11:27

Giuseppe mi spiace per i tuoi continui MDT... però devo dirti che è bello leggere ogni giorno i tuoi messaggi. E' come un "buongiorno"... sarebbe strano non trovarli aprendo il forum! Spero che tu stia presto meglio!

Aleb97 Giovedì 12 Novembre 2009 11:26

Buon giovedì a tutti! Oggi giorno di banchetto... si può comprare una viola per procura? So che sul mio balcone morirebbe in 2 giorni porella... ma è per una buona causa!

violettava Giovedì 12 Novembre 2009 11:05

Buongiorno a tutti e in bocca al lupo Lara, si forse hai ragione imarerò piano piano a conoscervi e a farmi conoscere, mi dispiace che stai male e in bocca al lupo per oggi...auguri a Margaret e un abbraccio a tutti coloro che stanno male....io per fortuna anche oggi mi sento bene e sto studiando abbastanza bene anche se la materia non mi entusiasma molto....Stavo pensando ma se i nostri amici cani avessero anche loro l'emicrania e neanche potessero esprimerlo??che brutto!!vabe bando alle ciancie mi rimetto a studiare Un abbraccio a tutti!!

feffe81 Giovedì 12 Novembre 2009 10:28

mi sa che mi son beccata l'influenza! prima di fare il vaccino! accidenti, ho mdt, male alla trachea e tossisco e mi cola il naso (oltre agli occhi lucidi)...il tutto con una scadenza importantissima di lavoro e il weekend che ci aspetta!!!

maria9195 Giovedì 12 Novembre 2009 09:51

GIUSEPPE periodaccio anche il tuo brutto!!! anch'io ho tutti i gg ilmdt ...sole poche ore di tregua...spero che finisca questo tormento...ma stai facendo ugualmente una profilassi??? e quale se non sono indiscreta

maria9195 Giovedì 12 Novembre 2009 09:49

MANNAGGIA MAMMALARA non ci voleva l'emicrania dopo una nottata faticosa...sai ieri con il dolore guardando le violette pensavo a te e mi davo forza con il pensiero a resistere al dolore...e ho concluso la giornata ...in bocca al lupo per oggi...stasera ci racconterai..

maria9195 Giovedì 12 Novembre 2009 09:47

MARGERET un abbraccio fortissimo...tanti auguri e goditi la giornata attimo per attimo...

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 09:45

Cara LARA, quello che dice Piera è vero, tu sei il "centro" del Forum e forse anche la tua storia di vita fa di te una persona speciale, ancor di più i tuoi racconti che hanno sempre un che di fiabesco nel bene e molte volte nel male. Episodi della tua vita che ci commuovono e che ci fanno "sorridere" per il modo in cui li racconti.

giuseppe Giovedì 12 Novembre 2009 09:44

... Margaret augurissimi x i tuoi 40 anni, io li ho passati quasi da 4, hai passato il 1° traguardo, Piera grazie della compagnia anche se... preferiremmo altro al MdT...

giuseppe Giovedì 12 Novembre 2009 09:41

buon giorno gente, nebbia fitta stamani, chissà esca il sole dopo, stamani alle 4,00 è arrivato il MdT ed il trip. ha funzionato per fortuna, sono in ufficio ed è tutto ok, certo che porta una cadenza costante sto maledetto, a giorni alterni è sempre presente tenendo sempre lo stesso tenore di vita, mah chi ci capisce e bravo, io ormai ci ho rinunciato, bene continuo la giornata lavorativa, buona giornata a tutti.

flavio Giovedì 12 Novembre 2009 09:36

Margaret, tanti carissimi auguri! illo tempore, quando anche io ho attraversato quel compleanno, grazie all'aiuto di amici anime buone, mi sono reso conto che 40 anni è l'età in cui si possono ancora cominciare a fare molte cose. Che non si crdeva di poter fare..... E sono sicuro che anche tu.... Mariza, ciao. il mal di testa è continuo, ma da qualche giorno mi sta lasciando qualche spazio, ore, per "dissintossicare l'umore" e fare qualche utile cosa.

Francesca Giovedì 12 Novembre 2009 09:26

Buongiorno a tutti, MAMMA LARA mi spiace tanto per la tua notte tribolata, spero con tutto il cuore che la prossima vada decisamente meglio e che il MDT ti lasci riposare.....MARGARET auguri per il tuo compleanno, sentirsi bene è la cosa più bella.....un abbraccio a chi non sta bene

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 09:17

Invece io, mi sono alzata con il dolore eh ho un occhio semichiuso. LARA e PIERA vi faccio compagnia!!!

annuccia Giovedì 12 Novembre 2009 09:16

Buongiorno a tutti. MARGARET, tantissimi auguri, goditi la tua festa senza il nemico. Un abbraccio grande.

nadia Giovedì 12 Novembre 2009 09:03

Auguri Margaret! Sentirsi bene è il più bel regalo di compleanno!

piera Giovedì 12 Novembre 2009 08:51

auguri auguri Margaret e che tu possa stare sempre bene tutti i giorni a venire.....che belli i 40 anni!!!!

margaret Giovedì 12 Novembre 2009 08:48

Buongiorno! Un saluto caro a tutti..Oggi compio 40 anni e mi sento bene.

piera Giovedì 12 Novembre 2009 08:44

buongiorno a tutti, Lara mi dispiace che ancora una volta la tua citta' ti deluda nella comunicazione.....pero' siete all'ospedale e li' di gente ne passa!!!!!!anch'io ieri sera un gran mdt e stamattina ce l'ho ancora, certo che ho un gran fisico ehhhhhh, basta che faccia una cosa un po' diversa.....e non mi salvo!!!!!! Feffe avro' parlato troppo anch'io ehhhhhh???????

nadia Giovedì 12 Novembre 2009 08:11

Buongiorno a tutti. Lara vedrai che oggi il banchetto sarà un successo indipendentemente da quante persone lo visiteranno, mi auguro che durante la giornata tu possa stare meglio, aggiornaci questa sera. Un bacio.

mariza Giovedì 12 Novembre 2009 07:54

Lara sei tutti noi. Ma tu sei la migliore! Mi fai piangere al pensiero di come trascorri la notte e poi anche l'emicrania! Hai una forza immensa e io ti ammiro tantissimo. Spero che il banchetto di oggi ti

porti tante soddisfazioni. Ciao Flavio, come stai? Buona giornata a tutti. Buon viaggio Violetta, che viaggio romantico a Parigi...

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 07:53

Grazie Flavio, ma mi sa che andrà come andrà, nessuno a Ferrara sa che siamo lì, lo sa tutta Italia tranne che Ferrara e noi dove siamo col banchetto???? A Ferrara naturalmente

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 07:52

Piano locale giovani per la provincia di Roma

Sei un ragazzo o una ragazza tra i 16 ed i 35 anni? Hai molte idee ma pochi mezzi per realizzarle? Con il Piano Locale Giovani (www.pianogiovani.it) la Provincia di Roma mette a disposizione più di 1,3 milioni di euro per i tuoi progetti. L'iniziativa - che rappresenta il primo piano di interventi rivolti alle Associazioni Giovanili e ai gruppi informali - è stata presentata nella Sala della Pace di Palazzo Valentini venerdì 30 ottobre. Il Piano prevede lo stanziamento di circa 2 milioni di euro per le annualità 2007-2008-2009.

flavio Giovedì 12 Novembre 2009 07:49

Lara, ciao, buona giornata. Vedrai che andrà tutto benissimo!

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 07:47

Mi preparo che fra un po' vado al banchetto. Ci leggiamo questa sera.

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 07:07

Niente, la testa fa male e pure la lingua. Sapete che nessun giornale a Ferrara non si è degnato di dare la notizia del banchetto. Bene, vedono lungo è i giornalisti dei giornali locali, si interessa a noi la RAI nazionale e i giornali locali ci snobbano. Quando sarò più calma provvederò a mandare loro una bella e-mail

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 06:42

Diciamo che ora vado a provare di fare un pisolino prima che arrivino le 8,30 che vado a fare il banchetto

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 06:40

leri Laura (una ragazza del gruppo di auto aiuto che fa parte anche di altri due gruppi di auto aiuto) ha ricordato che quando ci incontriamo noi facilitatori troviamo la forza per non fre morire il gruppo, perchè alle volte succede che il gruppo possa incorrere in questa disavventura. Non si sa perchè succeda, io ho riflettuto parecchio e parlando con Piera sono arrivata a questa conclusione che le riferirò non appena fa giorno pieno. Piera sostiene che se mancassi io questo forum col tempo forse non avrebbe più la forza che ha ora, e questo lo penso io, forse anche il gruppo farebbe la stessa fine. Al forum io nn manco mai e neppure al gruppo non manco mai. Ogni tanto succede che al gruppo qualcuno (parlo di quelli che abitano qui a Ferrara) manchi perchè piove o anche perchè ha MDT. Io dal forum non manco mai se non per motivi che mi manchi la linea o che sia in viaggio, al gruppo invece non manco mai neppure se dovesse esserci 20 gradi sotto lo zero o se ci fosse il sole che cuoce le uova sull'asfalto, ecco, credo abbia (come al solito) ragione Piera, io credo in questa esperienza e so che è questa che mi fa star bene e non mollo, non mollo neppure perchè so che fa bene a voi e la prendo come una missione. Sapete bene che non vi mollo se non siete voi a mollare me e sono certa che piano piano voi riuscirete a seguirmi in questa impresa, vedrete, tra qualche anno ci saranno gruppi di aiuto aiuti sparsi per tutta la penisola. Ma vi prego, nel caso io non fossi più in grado per motivi di forza maggiore (metti che un meteorite mi secca sulla porta di casa), voi farete diventare vostro questo mio pensiero e non molterete MAI

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 06:22

Violettava, dimenticavo Feffe, lei sta facendo un dottorato di ricerca e se prima aveva paura a spostarsi da casa, ora un giorno la trovi a Madrid, il mese dopo negli stati uniti e se ti distrai un attimo, la trovi nell'Europa dell'Est senza batter ciglio

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 06:20

Violettava, vedrai che il tuo viaggio sarà bellissimo, goditi Parigi che rimane anche una delle mie mete preferite dopo Roma

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 06:18

Violettava, hai ragione, ma il nostro forum è fatto così con uno scopo ben preciso, per conoscerci ci devi frequentare e parlare con noi. Se tu potessi leggere il nostro profilo, ti fermeresti a quello e magari non andresti al di là di quello che trovi scritto lì, mentre invece, è conversando con noi che ci conosci e conosci anche la nostra forza. Cara, rimani con noi e vedrai che piano piano riuscirai anche a conoscerci. Giorgy è una ragazza della Sicilia che non aveva più la forza di vivere quasi dal tanto stava male, aveva interrotto gli esami all'università e aveva smesso di pensare al futuro. Poi è approdata qui e abbiamo trascorso anche interminabili ore al telefono. Ora ha da fare solo la tesi e nonostante gli intralci che il dolore gli pone davanti, si laureerà a febbraio del prossimo anno. Fa una fatica immane ancora, ma sa che al bisogno può ricorrere a noi e noi la sosterremo sempre

mamma lara Giovedì 12 Novembre 2009 06:10

Buongiorno a tutti. Se stanotte avessi dormito un po' sarei una regina, ma dovrete vedermi in questo momento, sono mezza cecata e quella non la potreste vedere, ma ho la lingua distrutta da tutte e due le parti. Ieri notte me la sono mangiata a destra, stanotte a sinistra. Ora è finito il grappolo, è però tutto quello che mi ha lasciato e l'attacco emicranico che non riesce a farmi fare un pisolino. Gabriele e su che è abbastanza stanco di vedermi star male ma sa che non deve farne parola altrimenti per me diventa più dura. Ma ci pensate se non avessi questo posto dove raccontare come sto male dove sarei a quest'ora.

flavio Giovedì 12 Novembre 2009 01:21

Buona notte a tutti. Buona notte Violetta.

violettava Giovedì 12 Novembre 2009 00:08

Ciao a tutti a quanto pare la registrazione è andata bene...purtroppo non ci sarò lunedì parto per Parigi con il mio ragazzo ma chiederò ai miei di registrarmi la puntata voglio vederla anchio!!!p.s. speriamo che almeno a Parigi l'emicrania mi dia tregua, partirò attrezzata di siringhe e triptani vari....! Volevo inoltre proporre una cosa ma non so se sia fattibile ,per chi come me è appena entrato nel forum e avrebbe piacere di conoscere un po' tutti sarebbe carino avere un profilo dei componenti del forum,tipo che clicchi sul nome di ciascuno e si apre una paginetta dove ognuno racconta la propria esperienza sia con l'emicrania e sia de se stesso così per avere un'idea e conoscervi meglio...non ci capisco niente....chi sono Giorgi e Feffe ???Be in ogni caso posso dirvi che oggi non ho avuto mal di testa ,mi sono sentita più forte e sono riuscita a studiare meglio grazie a tutti voi!Buonanotte!

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:52

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. Vedo di andare a dormire

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:51

Carissima Feffe, vedrai che parleremo sabato, ne abbiamo di tempo, poi spero tu rimanga a dormire

feffe81 Mercoledì 11 Novembre 2009 22:36

va bene,però avrei voluto parlare con te dopo,ma eri troppo sofferente anche se facevi finta di no

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:15

Feffe, tu hai parlato benissimo e non è assolutamente vero che hai parlato troppo. Allora facciamo che nessuna delle due si sentirà in colpa?. OK cara, grazie lo stesso.

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:13

Nadia, si cara, saremo in TV lunedì mattina e credo che la ragazza (non so se è una redattrice o aiuto regista, spero mi perdoni nel caso leggesse), ma sono certissima che farà un ottimo lavoro. Poi da non sottovalutare, che io ho parlato anche con una redattrice che mi è sembrata parecchio ma parecchio attenta e sono certissima che faranno un ottimo lavoro. Sempre tenendo presente la brevità del tempo che hanno da dedicare a noi

feffe81 Mercoledì 11 Novembre 2009 22:10

MAMMALARA ma che colpa, io era da stamattina che avevo mdt, ma era diventato forte e domani vorrei lavorare perchè ho una scadenza...semmai sono io che mi sento in colpa...però oggi non ho voglia di sentirmi in colpa! più che altro ho ripensato che forse oggi ho parlato troppo

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:07

Feffe, grazie a te cara e siccome sono una che predico bene ma razzolo male, mi sento in colpa per il triptano che hai dovuto prendere, ma ci siamo sacrificate in nome del forum e del gruppo. Quindi grazie a te carissima

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:05

Mariza, ma che bella la vostra tradizione della foto di gruppo ogni volta che arriva un nuovo nipote, poi mi fa ridere alla moglie che fa le smorfie per far ridere i bambini, penso che farà ridere parecchio anche voi. Sai cara che ci mancherai questo fine settimana

feffe81 Mercoledì 11 Novembre 2009 22:03

alla fine ho ceduto al trip e inizia ad andare meglio...MAMMALARA grazie

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 22:02

Maya, devo proprio "sbragarmi" non so cosa dire di esagerato per dire che oggi siete state bravissime, io ero veramente emozionata, sapete bene quanto tengo al forum e al gruppo, quindi vi avrei abbracciate tutte ad ogni vostro intervento, sappiate che in alcuni momenti ho faticato per contenere l'emozione. Come faccio a ringraziarvi. Mi spiace che Graziella non partecipi al forum, meno male che la vedo al banchetto di domani mattina

maya Mercoledì 11 Novembre 2009 21:49

anche a me è sembrato un buon lavoro oggi, e son contenta di essere andata, ad ogni incontro ho qualcosa e parole dà portarmi dentro, grazie, buona notte, notte Mami.

mariza Mercoledì 11 Novembre 2009 21:39

Benvenuti Violetta e Alfonso, qui troverete chi vi capisce. Flavio mi pare che tu stia andando nella direzione giusta, nel tuo caso sono convinta che l'agopuntura ti aiuterà molto, in bocca al lupo. Sento molto fermento per il prossimo we a Ferrara. Mi dispiace di non poter venire questa volta, ma oltre a varie cose ho anche un impegno importante sabato 14: la foto di mia mamma, 6 volte nonna e 4 volte bisnonna, con tutti i nipoti. Dobbiamo approfittare perchè è qui mio nipote quello che lavora in Russia per fare la foto con lei e tutti i nipoti inclusi gli ultimi arrivati: Emanuele ed Irene. Andremo da un fotografo che ormai ci conosce perchè ogni volta che arriva un nuovo nipote si va lì per la foto e si ride da matti perchè la moglie fa di tutto per far sorridere i bambini, una vera sceneggiata!

mariza Mercoledì 11 Novembre 2009 21:30

Ho appena letto la grande notizia! Lunedì programmerò la registrazione della trasmissione e nel frattempo dirò a tutti quelli che conosco che la guardino, dovrà avere una audience altissima! A Lara e a tutte le amiche del gruppo faccio tanti complimenti. Che bel traguardo! oggi ho letto l'insero di Sorrisi e mi è sembrato abbastanza ben fatto. Peccato non abbiano fatto cenno a questo forum.

nadia Mercoledì 11 Novembre 2009 20:49

Buonasera a tutti. Ho letto bene? Lara ed alcune altre di noi in tv? Ma è fantasticoooo! Sono sicura che sarete state grandiose, non vedo l'ora di vedervi. Che grande opportunità!

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 20:37

aaahhhh sono piena di dolori muscolari da tutte le parti, persino nelle braccia...Buona notte cari amici sogni d'oro e che il male stia lontano da voi

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 20:35

bene PAULA NON VEDO L'ORA DI VEDERTI!!!!!!

paula1 Mercoledì 11 Novembre 2009 20:33

buona notte a tutti....

paula1 Mercoledì 11 Novembre 2009 20:33

vado anche io a vedere la tv...c'è uno speciale con Saviano...sono stanca oggi sono anche andata a fare i riflessi ai capelli...sono castani sul rosso ...una prova...beh abbastanza carini !!

feffe81 Mercoledì 11 Novembre 2009 20:19

sono a casa anche io, grazie a MAYA che mi ha accompagnata, ho un bell'attacco di emicrania sono nella fase trip o non trip?

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 20:15

LARA, si hanno posto (almeno fino ad oggi) , venerdì mattina chiamo per dare conferma , mi hanno lasciato il numero di cellulare.

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 20:12

Lascio la postazione e vado a vedere la TV. A domani.

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 20:06

Lunedì tutti incollati alla TV!!! MARIA, sei stata bravissima oggi, piano piano sei riuscita ad arrivare in fondo alla giornata, è stato così anche per me ma "qualcosina" ho dovuto prenderla. ANDREA, è raffreddatissimo, ma per ora non ha febbre.

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 20:01

PAULA condivido il tuo pensiero su VIOLETTA, GIORGY e FEFFE....Lungi da loro trovare sulla loro strada esseri ignobili che sminuiscano i loro sforzi e quanto si meritano!Un mega BACIONE a tutte e tre!

paula1 Mercoledì 11 Novembre 2009 19:59

Grazie PIERA...infatti avevo il dubbio e sono andata a rivedere i messaggi indietro..ora me lo sono scritto qui vicino alla mia postazione PC..

paula1 Mercoledì 11 Novembre 2009 19:58

ben arrivati ai nuovi....in particolare a VIOLETTA ...e qualcuno ha ben ragione che dovrebbe parlare con Giorgy...o con Feffe...sono amiche cefalgiche che con tantissima fatica, ma perseveranza e sopportazione stanno brillantemente superando gli studi..

piera Mercoledì 11 Novembre 2009 19:58

Paula la trasmissione comincia alle 10

paula1 Mercoledì 11 Novembre 2009 19:56

MAMMA LARA sono contenta che la registrazione sia andata bene anche se breve...lunedì mattina sono a casa perchè lavoro pomeriggio quindi alle 10.30 spero di riuscire a vedere la trasmissione..

piera Mercoledì 11 Novembre 2009 19:41

Sono a casa anch'io, la registrazione mi e' sembrata un bel lavoro.....e la redattrice molto preparata sugli argomenti relativi alla salute, certo che non avremo tanto tempo, ma conosco la trasmissione e tanto tempo non lo danno a nessuno, hanno avuto poco tempo anche nomi altisonanti, e il mdm si sa che non fa poi tanta audience, speriamo che la novita' del gruppo di autoaiuto compia il miracolo!!!!!! Annuccia se vai alle giostrine e' proprio di fronte alla casa di lara, mi e' piaciuto molto (da di fuori eh), le case del centro storico hanno sempre un certo fascino, a me poi piace particolarmente Ferrara e non vi trovo mai una cosa brutta e' una citta' meravigliosa dove girare anche in macchina e' un piacere, oggi c'era un po' piu' di traffico, ma a Ferrara non si perde neanche un bambino!!!!!!

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 19:14

Vado a fare la pappona

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 19:14

Maria, nostre iniziative, tu fai parte di questo gruppo e quello che facciamo lo facciamo insieme. Per la giornata di oggi, che dire, sei stata bravissima.

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 19:05

Oggi giornata faticosa ma conclusa ...piano piano sono riuscita a svolgere le mie mansioni con pause...mi scoppia la testa da stamattina ma ho resistito perche' spero che la profilassi inizi a dare i primi benefici...certo che il mio morale non mi aiuta..ma pazienza passera' !!!! oggi ho portato in ufficio le violette per ricordarmi di Voi e delle vostre belle iniziative di questi giorni...nel mio ufficio vi sono sempre dei fiori preferibilmente non troppo profumati perche' mi aiutano a sperare in un miglioramento... buona cena a tutti ...a dopo.

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 19:05

ora però sono a casuccia mia con Mirko e i miei bimbi pelosi...come eredità della giornata porto solo il MDT...pazienza...speriamo arrivi presto venerdì....

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 19:04

parole e soluzioni per chi vedevo che le viveva....

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 19:03

eccchè i posso fare MAMY?????Anche se non voglio mi ci tirano dentro, non è facile essere tartassati ogni giorno come i peggiori soggetti!Non avevo mai vissuto certe situazioni e mai avrei immaginato di viverle e avevo tante belle parole e soluzioni....ma esserci dentro è tutta un'altra cosa.....Forse non riesco a spiegarmi....

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:57

e poi dicono i lavori, la ragazza che veniva da Roma per l'intervista, era in viaggio da stamattina e sarà ancora in viaggio ora e questo per pochi minuti di trasmissione.

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:53

Viviana, ma dimmi un po' cara come puoi stare bene se sei sempre così adirata

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 18:52

stasera minestrina di orzo e cereali, bella calda con crostini! Mmmmmmmmm che buona!!!!Tra un pò la cucino....

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:52

Flavio di certo è una soddisfazione che parlino di noi cefalgici, lavoriamo da una vita da 7 anni per riuscire ad arrivare a questo. Ma avete mai visto una trasmissione dove parlano i pazienti anche solo per pochi minuti. Io sono piena di soddisfazione.

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 18:51

benvenuti ai nuovi

viviana Mercoledì 11 Novembre 2009 18:51

Buona sera a tutti-----Un bacio e un pensiero affettuoso a chi sta male-----Non va, oggi non va...la testa fa i capricci e sono reduce dall'ennesima incazzatura....Difficile certe volte mettere in pratica i buoni propositi, difficile...Passrà....

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:49

Flavio, leggo della tua nuova terapia, spero proprio che dia i frutti desiderati. Anni fa feci anch'io l'agopuntura e non mi ha portato nessun beneficio, me la faceva un anestesista e per la stessa motivazione, solo che io ero piena zeppa di sintomatici e a quel tempo neppure un miracolo poteva farmi bene

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:41

Annuccia, ho letto che alle giostre hanno posto, io sono ancora con le dita incrociate, sai te che bello. Sarai proprio casa e chiesa

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 18:37

Grazie

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:31

Si care Annuccia e Lidia, la trasmissione andrà in onda lunedì 16 novembre dalle 10,00 alle 10,30

Lidia Mercoledì 11 Novembre 2009 18:26

ANNUCCIA mi pare che LARA abbia detto lunedì 16 dalle 10 alle 10 e 30 ma attendiamo conferme :-)

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 18:25

LARA, sono felice che tutto sia andato per il meglio. Quando andrà in onda la trasmissione?

paula1 Mercoledì 11 Novembre 2009 18:18

buona sera a tutti...

Lidia Mercoledì 11 Novembre 2009 18:03

Un bacio immenso LARA che la testa si plachi subito!! Oggi c'è pure la grande frenesia ed emozione che gioca sul mal di testa purtroppo eh!!

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:02

vado a lavorare un po' domani ho il banchetto e non ho ancora preparato nulla

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 18:00

Eccomi, le ragazze sono appena andate via, dopo la registrazione sono venute ad assaggiare i miei biscotti così anche per vedere casa nostra. La registrazione penso sia andata bene, gli operatori erano simpaticissimi e la ragazza che faceva le interviste era preparata colta e molto disponibile. Io sembravo un'avvinazzata, mi è scoppiato un MDT tremendo e in più una vampata di calore che neppure dopo 17 anni che sono in menopausa non si decidono ad andarsene. Le ragazze sono state bravissime sembravano delle veterane, non aspettatevi però un'ora di trasmissione, perchè avremo pochi minuti a disposizione, però a me sembra lo stesso di sognare, visto che andiamo in onda su una rete nazionale in una trasmissione seguita da milioni di telespettatori. La mia testa non va molto bene, però sono fiduciosa e spero che domani vada meglio.

Francesca Mercoledì 11 Novembre 2009 17:42

Benvenuta VIOLETTA e ALFONSO. VIOLETTA ti auguro con tutto il cuore che il tuo sogno si avveri, vedrai che ce la farai anche tu, abbiamo bisogno di veterinari che curino i nostri cari animalletti!!

Lidia Mercoledì 11 Novembre 2009 16:55

Chissà come sta andando la registrazione del nostro gruppo di auto aiuto preferito!!

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 15:56

SISSI, piacerebbe tanto anche a me rivederti, vediamo se ci riusciamo.

Lidia Mercoledì 11 Novembre 2009 15:54

Brava VIOLETTAVA difendi il tuo sogno e non permettere che il mal di testa lo faccia diventare un incubo. Noi ti aiuteremo in questo! SISSI un abbraccio anche a te!

violettava Mercoledì 11 Novembre 2009 15:39

Ciao a tutti ragazzi e grazie per il vostro benvenuto mi sono commossa a leggere le vostre risposte grazie tra poco ricomincio a studiare e cerco di sconfiggere sto maledetto non voglio che mi condizioni la vita!Sogno di fare la veterinaria da quando ero piccola e non voglio mollare!!!grazie a tutti!spero di conoscervi uno ad uno.Grazie

Sissi Mercoledì 11 Novembre 2009 15:20

LIDIA, condivido quanto hai scritto. Un abbraccio.

Sissi Mercoledì 11 Novembre 2009 15:19

FLAVIO, speriamo che la nuova cura funzioni! Una mia cara amica ha avuto grandi benefici con l'agopuntura.

Lidia Mercoledì 11 Novembre 2009 15:18

VIOLETTA, ALFONSO benvenuti! VIOLETTA come ti capisco! lo ho abbandonato gli studi a causa dell'emigrania, ero caduta in un baratro tremendo e in un circolo vizioso di dolore, sensi di colpa, tristezza e chi più ne ha più ne metta e per quello ad un certo punto ho deciso con gran dolore di smettere di studiare togliendomi così un motivo di stress immenso, ho potuto fermarmi e curare me stessa. Ti voglio però assicurare che molte persone invece sono riuscite a raggiungere il loro obiettivo nonostante il mal di testa e l'hanno fatto brillantemente! Il punto focale è riuscire ad ascoltare se stessi e curarsi il meglio possibile, liberandosi dalle ansie inutili e dannose e questo spazio e le persone che lo abitano aiutano moltissimo in questo gravoso compito! Ti mando un abbraccio!!

Sissi Mercoledì 11 Novembre 2009 15:17

MARIA, tieni duro! lo ti ammiro molto per come resisti al dolore, sai che a volte quando mi metto a letto penso alle tue frasi, a quando dici che nei momenti bui pensi ai paesaggi che hai visto ed alle cose belle della tua vita...e cerco di fare lo stesso...Spero tanto che tu possa stare meglio presto e a lungo.

Sissi Mercoledì 11 Novembre 2009 15:15

ANNUCCIA, mi piacerebbe tanto rivederti!

Sissi Mercoledì 11 Novembre 2009 15:15

Un caloroso benvenuto a Violetta, Alfonso ed a tutti i nuovi amici del Forum!

Sissi Mercoledì 11 Novembre 2009 15:14

Ciao a tutti, sono ancora di corsa e oggi ho un "chiodo" fastidioso con dolore in aumento... LARA, che bello, andrete in tv!!!!

Lidia Mercoledì 11 Novembre 2009 15:09

In bocca al lupo LARA andrà tutto benissimo!

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 13:48

LARA, mi hanno risposto le Giostre e il posto ci sarebbe, deciderò giovedì sera. Mi auguro di poter venire.

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 13:47

Benvenuta tra noi Violetta, troverai qui tanta solidarietà e affetto.

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 13:31

Cara VIOLETTA nel tuo scritto mi riconosco...soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva da anni..nella mia vita tutto e' condizionato dal mdt...tutto quello che faccio e' in sintonia con il mdt...ho visitato parecchio centri di cefalee della lombardia- mi manca solo Pavia- e effettuato parecchie profilassi..solo una ha ridotto notevolmente gli attacchi di mdt da 20/25 al mese a 4/5 al mese...ora e' un periodo nero..ho tutti i gg il mdt dal 1 ottobre e poche ore di tregua...ho iniziato un'altra profilassi inderal/laroxil e sto con tanta pazienza attendendo che faccia un po' effetto ..che mi sollevi da questo mdt quotidiano...in questo periodo tiro avanti con aiuto di questa meravigliosa famiglia...e' durissima la vita con il bastardo incollato perche' ti succhia qualsiasi energia e la voglia di fare, di vivere, hai l'impressione di essere sempre all'inferno ...quando quelle poche volte che rimango con la testa libera vivo pienamente attimo per renderlo unico e per rifotografarlo nei momenti bui...non abbandonare questo piccolo spazio, scrivi e sfogati perche' qui sei capita e compresa..un forte abbraccio.

flavio Mercoledì 11 Novembre 2009 13:06

Care amiche, buongiorno! Violetta, Alfonso 82, siete i benvenuti. Mi auguro che abbiate già avuto la percezione che qui potete servirvi a vostro agio, raccontarvi, ascoltare, in un contesto di solidarietà, senza giudizio..... Lara, ciao. Ho letto delle tante novità, delle iniziative in corso. Sono contento per il forum, per il beneficio che noi tutti potremmo trarne, ma soprattutto per te, perchè uando ci si impegna come hai fatto e stai facendo, la gratificazione di vedere riconosciuto il proprio operato è molto importante, decisivo, è un ulteriore spinta per andare avanti..... Ora vorrei portare un piccolo contributo per la risoluzione personale della lotta contro il male..... Dalla mia ultima visita, quella con l'agopuntore, è emersa una prospettiva che mi pare interessante, che può esserlo per chi alla base della cefalea o dell'emicrania ha problemi di ordine vascolare..... In sintesi si tratta di analizzare lo stesso problema da un altro punto di vista..... Cioè rendersi conto che alla base di problemi vascolari può esserci una cattiva circolazione del sangue, spesso troppo lenta, che non trasmette adeguatamente l'ossigeno necessario per un buon funzionamento dei nostri organi..... Fra gli organi che possono risentire di questa lenta e non efficiente circolazione, le cause possono essere diverse, c'è anche la nostra testa..... E il mal di testa, uso il termine generico, potrebbe essere il primo dei disagi, dei disturbi. Con tutti i problemi che possono seguire, come la cronicizzazione del dolore a causa dell'abuso di farmaci, se non viene risolto il problema di base..... Cari amici, è soltanto un'ipotesi di lavoro, scientificamente attendibile. Nel mio caso ho iniziato una terapia composta da un ciclo di 10 sedute di agopuntura e dalla somministrazione di un prodotto omeopatico per "basificare" il sangue, ritenuto troppo acido..... Per concludere, spero di non creare confusione a nessuno nel proprio percorso terapeutico: è quello che stò facendo io e siccome mi sembra si posi su considerazioni ragionevoli ho ritenuto di raccontarlo.....

mony Mercoledì 11 Novembre 2009 12:40

io mi preparo per il lavoro.buon pomeriggio a tutti

mony Mercoledì 11 Novembre 2009 12:39

violettava benvenuta tra di noi.il tuo scritto rispecchia perfettamente la nostra vita,spero che qui troverai quello che ho trovato io,tanta comprensione,informazioni e la spinta per andare avanti

violettava Mercoledì 11 Novembre 2009 12:31

Grazie ragazze solo essere capite mi fa già sentire meglio e alle grazie aspetterò ancora con pazienza che faccia effetto speriamo grazie di cuore a tutte spero di conoscervi meglio a tutte un abbraccio!

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 12:30

Ora vado. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 12:29

Violetta, mi ha commosso il tuo messaggio, cara, mi piacerebbe che Giorgy avesse tempo di parlare con te. Sappi che da oggi non sei sola e se avrai la forza di stare con noi vedrai che piano piano diventerai più forte. Ora cara devo scappare e non so se mi hai mandato il tuo fisso, sappi che se vuoi parlare con me io non ho problemi a farlo. Forza cara siamo con te e riusciamo a capire la tua sofferenza

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 12:28

Cara VIOLETTA nelle tue parole penso che in questo forum ci riconosciamo un po' tutti. Non sei sola. Ti capiamo benissimo. Non è "solo un mal di testa". Anche io come te prendo il topiramato (2 volte al giorno 50 mg) oramai da oltre un anno. Ci vuole tempo per vedere qualche effetto. Poi in genere la cura deve essere "aggiustata". A me hanno aggiunto anche 5 gocce di Laroxyl la sera per esempio... Attacchi ne ho ancora e non pochi. Però fino a non molto tempo fa erano sopportabili. Ora attendo la prossima visita (che per me sarebbe anche la prima a Pavia, perchè fino ad ora sono stata in cura a Garbagnate Milanese). Ti abbraccio. Ale

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 12:22

E' da ieri che non ho la possibilità di leggere con attenzione i messaggi , non avevo capito che anche PIERA partecipasse , in bocca al lupo carissima amica! fateci sapere quando sarà la trasmissione

violettava Mercoledì 11 Novembre 2009 12:21

Ciao a tutti mi chiamo Violetta e mi sono appena iscritta. A dire il vero non so bene da dove partire sono parecchi mesi che il mio umore non è dei migliori e la mia emicrania non mi aiuta. Ho 27 anni e soffro di emicrania da quando avevo 14 anni, ho girato diversi centri e tentato varie terapie con pochi risultati, ora da circa 15 giorni sto facendo una terapia con topiramato ma la situazione non migliora. Nel mese di ottobre ho avuto 11 attacchi e novembre 9 , studio medicina veterinaria mi mancano 12 esami ma sono circa tre mesi che mi sono praticamente bloccata sullo studio, passo ore ed ore seduta davanti al libro e combino veramente poco, penso di essere poco intelligente mi sento debole, non ritrovo più la Violetta grintosa di un tempo. La mia emicrania non mi aiuta e inoltre mi fa sentire sola, la gente non capisce cosa vuol dire avere un dolore lancinante che ti trafigge dentro che non ti permette di vivere. Anche quando mi sento bene , vivo nel terrore che da un momento all'altro lui arrivi e che i farmaci possano non essere la soluzione, le ho provate tutte dormire , non dormire, fare due passi ,svagarsi , niente quando lui decide non c'è nulla da fare devi subire e devi anche sentire la gente intorno che ti dice "che vuoi che sia ,per un mal di testa!" Mi sveglio tutte le mattine scuotendo la testa e sperando di star bene o sperando che quel giorno speciale, o impegno o un esame io possa star bene....In questi giorni poi ho avuto attacchi quasi tutti i giorni, ora non ce l'ho ma mi sento come stordita spossata e sempre debole e sensibile ,so che basta un piccolissimo stimolo che lui arriverà....voglio ritornare alla mia vita voglio svegliarmi serena con la voglia di fare di studiare...sono stanca.

piera Mercoledì 11 Novembre 2009 12:19

Maria io quando la MODERATORA chiama faccio come Garibaldi: OBBEDISCO!!!!!!!!!! A parte gli scherzi pe la bassa manovalanza io sono sempre disponibile....e poi sono talmente vicina a Ferrara che non posso non andare.

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 12:18

il mio computer e' andato in tilt..scusate i tre messaggi!!!

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 12:17

DA quello che ho capito oggi registrete la trasmissione che verra' trasmessa lunedì mattina???? forza care anche il mio pensiero e' con voi...siete troppo in gamba!!!! PIERA mi sembrava strano che tu non partecipassi a questo evento!!!!

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 12:17

DA quello che ho capito oggi registrete la trasmissione che verra' trasmessa lunedì mattina???? forza care anche il mio pensiero e' con voi...siete troppo in gamba!!!! PIERA mi sembrava strano che tu non partecipassi a questo evento!!!!

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 12:17

DA quello che ho capito oggi registrate la trasmissione che verra' trasmessa lunedì mattina???? forza care anche il mio pensiero e' con voi...siete troppo in gamba!!!! PIERA mi sembrava strano che tu non partecipassi a questo evento!!!!

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 12:12

Annuccia, grazie cara, guarda che io non dispero per il corso. Sai che viene anche Sissi. Spero che tu oggi riesca a stare meglio

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 12:04

Piera, Giorgio è un mito è troppo troppo forte. Ti aspettiamo cara

annuccia Mercoledì 11 Novembre 2009 12:03

Buongiorno a tutti. Sono in pieno dolore e oggi devo assolutamente andare. Ho visto tanti messaggi che avete scritto e che cercherò di leggere quando starò meglio. LARA, in bocca al lupo!!!

piera Mercoledì 11 Novembre 2009 11:55

fra un po' parto.....aspettatemi ehhhhhh!!!!

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 11:54

MAMMALARA ma tu sei già stata utilissima!! Già il fatto che ti abbiano contattata per questa trasmissione è tantissimo!!! Senza parlare del forum, dei consigli... e di tutte le altre iniziative!! In ogni caso, comunque vada... ti voglio bene lo stesso!! ^ ___ ^

piera Mercoledì 11 Novembre 2009 11:54

Lara se farai come dice Giorgio sara' un successo!!!!!!

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 11:51

Aleb vorrei essere utile

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 11:50

Giuseppina, siete voi che mi date gioia e forza, il mio dolore passa sempre in secondo piano quando penso al vostro che non è che vi da pace, in più dovete lavorare.

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 11:48

MAMMALARA sono sicura che sarai SUPER come sempre! ^ ___ ^

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 11:47

Aleb, sono agitatissima, ma avrò da spartire questa agitazione con le amiche del gruppo, saranno agitatissime anche loro. Poi spero di non fare brutta figura, perchè mi sentirei in colpa per la vita. Troppo importante per tutti i cefalalgici questa occasione, spero solo di fare qualcosa per tutti noi

giuseppina Mercoledì 11 Novembre 2009 11:35

Si LARA meglio, grazie, ti auguro di stare bene nei giorni del corso decorazione torte anche perchè ti conosciamo sei capace di far finta di niente e sorridere anche col dolore a mille

giuseppina Mercoledì 11 Novembre 2009 11:33

ALEB confermo ciò che ha scritto LARA, i sintomi sono ritenzione idrica a cui io aggiungo il blocco della funzione digestiva, anche mezza mela mi rimane sullo stomaco

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 11:22

E' vero anche nervosismo... non ci avevo fatto caso... non sono molto attenta ai dettagli ma vorrei cercare di isolare le cose che preannunciano l'attacco o che ne sono legate in modo da dare un quadro completo alla dottoressa quando la vedrò. Magari sono banalità... ma forse aiutano a fare una diagnosi migliore e darmi cure più adeguate al mio caso specifico...

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 11:20

WOW in diretta!! MAMMALARA non sei agitata?

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 11:07

Aleb, la trasmissione Cominciamo Bene è in diretta, oggi però vengono a registrare il nostro gruppo di auto-aiuto

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 11:05

Anche un po' di nervosismo non è da escludere, io che di solito sono calma, quando sono in procinto di un attacco di emicrania, divento sempre un po' nervosetta, lo so e mi regolo, pensando che non ho motivi esterni per essere nervosa, ma è la malattia che mi fa mettere in questo stato

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 11:04

Aleb, è normale, prima di un attacco emicranico c'è sempre questa ritenzione, io faccio fatica anche ad indossare le scarpe, è il fisico che si sta preparando all'attacco, sente che c'è qualcosa che non va e prende provvedimenti.

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 10:58

MDT e ritenzione idrica: avete mai notato una relazione? Questa mattina mi sono svegliata e non mi riuscivo ad infilare un anello che in genere gira intorno al dito. Ho subito pensato che mi sarebbe venuto MDT... infatti mi sta arrivando e l'anello inizia ad andare bene... e quando arriverà mi sgonfierò del tutto.

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 10:43

Benvenuto ALFONSO82! Ale

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 10:42

MAMMALARA è oggi che viene registrata la puntata della trasmissione Rai? Sono proprio contenta per questa opportunità! Ti penserò....

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 10:41

Diamo il benvenuto al nostro 600esimo iscritto al forum. Benvenuto Alfonso82. mamma lara

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 10:39

Ieri mi sono dimenticata di dare il mio benvenuto alla nuova iscritta! BEN ARRIVATA VIOLETTAVE! Ale

Aleb97 Mercoledì 11 Novembre 2009 10:38

Buongiorno a tutti! Oggi splende il sole ma la mia testa è in allerta... speriamo bene! ^__^

fondazionecirna Mercoledì 11 Novembre 2009 10:23

Nel supplemento "Salute!" del settimanale "Sorrisi e Canzoni TV", in edicola da ieri, è segnalata Alleanza Cefalalgici all'interno del dossier dedicato al mal di testa (pagina 43). Trovate l'estratto nell'eco della stampa! Buona giornata CIRNA onlus

maria9195 Mercoledì 11 Novembre 2009 10:05

Cara MAMMALARA che bel regalo che mi hai fatto stamattina con il tuo scritto...l'ho stampato e l'ho messo nella mia bacheca...grazie per l'insegnamento che mi dai...con stima e affetto

margaret Mercoledì 11 Novembre 2009 09:41

Ciao FEFFE81..

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 09:37

Ora esco, a dopo

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 09:37

Margaret, non immagini quanto aiuti se lavori con una persona che capisce il tuo male, si è incoraggiati anche a fare il meglio che possiamo anche se abbiamo MDT, quando hai la comprensione.

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 09:36

Feffe, tengo le dita incrociate

feffe81 Mercoledì 11 Novembre 2009 09:26

MARGARET buongiorno...

margaret Mercoledì 11 Novembre 2009 09:19

Oggi la mia responsabile di servizio mi ha chiesto come va con l'emicrania. Mi vede meglio, meno sofferente di una volta..Gli attacchi raramente arrivano la mattina e quindi questo mi ha permesso di andare al lavoro il più delle volte. Ho meno paura e mi si legge in faccia. Le ho detto-e questo è importante-che la cefalea è una vera e propria malattia che prevede terapie e visite neurologiche. Ci devi convivere. Mi ha ascoltata. Non so se ha capito bene, ma era attenta. Non era a conoscenza del disastro che un attacco di emicrania porta, non ultimo il vomito e il riposo forzato.

feffe81 Mercoledì 11 Novembre 2009 09:19

buongiorno a tutti ho già un po' di mdt speriamo bene! MAMMALARA grazie per quel che hai scritto

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 09:11

Giuseppe, ci voleva anche la caduta delle otturazioni, mi raccomando, metti un asciugamano arrotolato come un salamino sotto il collo, la posizione che teniamo dal dentista è micidiale per la nostra testa

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 09:10

Poi sapete che ovunque vada voi siete sempre con me

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 09:02

Francesca, non è una intervista a me, ma vengono per il gruppo di auto-aiuto, io sono solo un tramite che conduce a parlare di questa bellissima esperienza. Di certo non possono intervistare il forum, ma è la stessa cosa.

giuseppe Mercoledì 11 Novembre 2009 08:57

buon giorno gente, anche stamani nuvoloso e pioggerellina, il freddo nn manca, in queste sere mangiando castagne mi son cadute due otturazioni dai denti e stamani devo telefonare al dentista per vedere se è libero quindi permesso e poi mi faccio trapanare... che dolore al solo pensiero, mah prendiamoci un bel caffè poi si inizia la giornata, buon lavoro aq tutti.

margaret Mercoledì 11 Novembre 2009 08:44

MAMMA LARA il tuo scritto di oggi per me è importantissimo! La parte sulla paura del dolore è "mia" e così ancora attuale. Ti ringrazio veramente tanto.

Francesca Mercoledì 11 Novembre 2009 08:43

Buongiorno a tutti, MAMMA LARA ho letto che oggi avrai l'intervista con la RAI, ti faccio tanti tanti auguri, sono felicissima per te che hai questa occasione e che saprai sicuramente sfruttare al meglio! Scusa per il ritardo ma ieri ho avuto solo il tempo di leggere al volo questa bella notizia, un abbraccio a chi combatte col MDT.

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 08:11

Siccome dopo l'articolo di ieri ho ricevuto un po' di telefonate. Ho pensato di riscrivere qui quello che è stata la mia storia con il percorso che per me è diventata la mia terapia. Spero faccia bene

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 08:09

Buongiorno a tutti e buongiorno anche a te cara Mony. Per me altra notte faticosa, ma anche oggi vedo mattina e questo mi fa ben sperare per la notte che mi aspetta. Non so se vi ricordate il mio scritto "Relazioni Terapeutiche" mi sa che dovete perdonarmi, ma come prima mattina c'è bisogno di sapere cosa possiamo trovare in questa forma di "terapia", quindi sopportate e se volete potete leggerlo ma anche passare oltre che io non mi offendo.

RELAZIONI "TERAPEUTICHE"

Forum e Gruppi di Auto-Aiuto
la parola come "terapia"

Per dire qualcosa sulla utilità e sulla efficacia dei gruppi di auto-aiuto, devo necessariamente prendere spunto, dall'esperienza del Forum di sostegno al dolore cefalgico nel sito www.cefalea.it, perché credo che possa essere considerata a buon diritto un precedente molto incoraggiante e ricco di materiale utilizzabile.

Vorrei parlare di quella che si potrebbe definire l'efficacia terapeutica di questa esperienza, dato che seppure non abbia mai guarito nessuno, ha tuttavia prodotto numerosi esempi di regressione di gravi effetti collaterali connessi alla sintomatologia del dolore, che in pratica hanno significato una qualità accettabile di vita, perché l'effetto collaterale più devastante che produce il vivere da cefalgico cronico è la paura.

La paura del dolore

La paura del dolore è una sensazione di ansia continua, per una serie di fattori che l'aver dolore

cronico produce. Alcuni esempi:

si è sempre in arretrato, con lo studio, con il lavoro; tutti hanno aspettative su di noi: il marito o la moglie, i figli, il datore del lavoro e non si riesce mai ad onorarle queste aspettative e così, si matura un'ansia cronica che spesso si trasforma in panico che produce la paralisi.

La paralisi che ci impedisce di pensare al futuro, perchè la vita corre molto più veloce di noi.

Si è privi di ogni pensiero e di qualsiasi difesa o capacità reattiva.

E' come se fossimo privati della ragione, perchè sono il dolore e la paura, ad essere padroni della nostra mente e della nostra vita, non ci si sente mai al sicuro, arriva quando dormi, quando sei triste, ma anche quando sei felice.

E' come se dormisse dentro di noi per poi esplodere quando lui lo vuole e divora ogni nostro pensiero.

E' questo stato che provoca quella che chiamo la sofferenza dell'anima, che impedisce la prosecuzione degli studi, del lavoro, in qualche caso portando perfino a dimissioni volontarie, fallimenti matrimoniali, auto-isolamento, depressione reattiva che parecchie volte ti fa pensare a voler scomparire per sempre.

Il Forum

Un giorno la disperazione mi ha spinto a cercare nel web informazioni sul mio mal di testa, ed è stato così che ho trovato dove comunicare la mia sofferenza senza che il mio star male venisse sminuito, questo mi ha incoraggiato a scrivere tutti i giorni, in quello che il forum era 6 anni fa, un gruppo "selvaggio" di persone che scrivevano la loro sofferenza nel sito italiano della cefalea, accorgendomi che anche quello che scrivevo nei messaggi che mandavo, una volta riletto si arricchiva di nuove interpretazioni.

Era come se ripartissi il mio carico condividendo la mia sofferenza, dando inizio ad una forma di relazione che mi produceva un effetto lenitivo, se non del dolore, però di tutta la sofferenza che ci sta intorno.

La relazione contrasta la deriva della paura.

La reciprocità e la disponibilità di comunicare il proprio star male, non comportava una richiesta di guarigione, ma serviva a dire cosa serve per stare meglio.

Questo incoraggiamento paradossalmente mi derivava dal senso di responsabilità che mi proveniva dalla esposizione della mia sofferenza. Il fatto di scrivere ogni giorno nel forum, in qualche modo attribuiva alla mia persona un carattere di presenza costante e stabile.

Questo, mi ha fatto diventare un involontario punto di riferimento che mi faceva sentire responsabile di quello che dicevo e facevo.

Piano piano la sofferenza dell'anima lasciava il posto alla sofferenza fisica che ora posso analizzare con più lucidità, constatando che il solo dolore fisico mi induce a dire che sto bene.

Direi che il forum è ora un luogo di relazioni che si instaurano con la condivisione delle esperienze di sofferenza.

Chi ha un dolore cronico ha sempre bisogno di risposte, perché la natura di questo dolore è di cambiare continuamente e perfino la semplice conferma che qualcun altro sta male come me, è una risposta.

Gruppi di auto-aiuto

E' questo che un gruppo di auto-aiuto deve sapere fare, avendo in più l'attitudine a raggiungere tutti coloro che non riescono o non vogliono usare internet.

Infatti sotto tutte queste esperienze che caratterizzano entrambe le forme di relazione, agisce un processo di imitazione positiva, che alimenta la speranza di poter riuscire a guadagnare sempre più terreno rispetto alle proprie limitazioni.

La domanda successiva che si pone è sui contenuti e sulle modalità e di tutto l'ambito del funzionamento dei gruppi di auto-aiuto, e della formazione della figura del facilitatore, che deve essere affrontato in un contesto appropriato e servendosi di competenze specifiche.

In via del tutto sommaria posso dire quali sono le caratteristiche che un facilitatore deve avere sulla base della mia esperienza pratica: deve saper parlare della propria sofferenza, avere grandi capacità di ascolto e una capacità di accogliere empaticamente l'altro, come individuo, ma anche nella sua

collocazione nelle dinamiche di un gruppo; non essere mai giudicante e avere la consapevolezza del proprio ruolo che significa saper applicare determinate regole di rispetto e di funzionamento.

Dalla mia esperienza, posso dire che a lato delle nostre conversazioni nel forum io intrattenevo lunghe telefonate in casi particolari, che hanno prodotto ottimi risultati. In quattro casi la totale astinenza da sintomatici con conseguente ripresa degli studi, cessazione della depressione, scomparsa o controllo del panico e ansia, ripresa del lavoro quasi regolare.

Netta e perdurante diminuzione nell'uso dei sintomatici per la restante generalità dei partecipanti. Questo può voler dire che un facilitatore dovrebbe anche prestarsi a questo intervento "integrativo", poiché non posso affermare che determinati risultati siano stati conseguiti esclusivamente mediante la comunicazione on line.

mamma lara (lara merighi)

mony Mercoledì 11 Novembre 2009 07:09

buongiorno a tutti

mamma lara Mercoledì 11 Novembre 2009 00:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 23:25

Giuseppina, passato il periodo nero? spero di si carissima amica.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 23:24

Sissi, qualsiasi ora va bene. Sarà un piacere immenso averti qui

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 23:09

Buonanotte a tutti, con tanto affetto.

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 23:08

Anch'io non vedo l' ora di arrivare a Ferrara, purtroppo ho delle scadenze e degli impegni ma credo di riuscire a finire per giovedì sera, testa permettendo. Credo arriveremo verso metà pomeriggio o nel tardo pomeriggio di venerdì.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 23:08

Ora speriamo che si uniscano al gruppo anche Annuccia e chi desidera venire a Ferrara per il corso di torte decorate

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 23:07

No cara Sissi, non hai combinato nessun pasticcio.

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 23:05

LARA purtroppo non riesco a scrivere spesso, spero di non avere combinato qualche pasticcio

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 23:05

che meraviglia Sissi, non vedo l'ora

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 23:04

Errori su errori... scusate, sono molto stanca.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 23:04

scusa Sissi, non avevo capito. Ma arrivi venerdì?

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 23:03

LARA, arriveremo venerdì pomeriggio

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 23:02

LARA, forse non sono stata chiara, come avevo scritto tempo fa per l' albergo ci ha penasto mio marito, non siamo alle Giostre, abbiamo trovato un'altra sistemazione con possibilità di disdetta sino al giorno prima della prenotazione.

giuseppina Martedì 10 Novembre 2009 22:48

VIVIANA ho visto la foto, stai molto bene, sono ancora belli lunghi ma va bene

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 22:26

Buona notte e sogni d'oro a tutti. Ale

paula1 Martedì 10 Novembre 2009 22:00
auguro buona notte a tutti.....

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 21:31

Maria, ha ragione il tuo Prof quando dice che fa conto sulla tua intelligenza, dai cara che abbiamo solo da aspettare un pochetto per dare alla tua testa di ricordare come stava prima. Vedrai che ricorderà

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 21:29

Margaret, fai bene a fare l'agopuntura, per la cefalea tensiva sono in molti a trovare beneficio.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 21:28

Maya, domani vieni dove vieni sempre al gruppo di auto-aiuto. Ho sentito la tua voce, mi hai fatto ridere oggi. Scusami cara, ma sai che alle volte ci fanno ridere queste situazioni.

margaret Martedì 10 Novembre 2009 21:26

MARIA9195 perchè mio marito si fida ciecamente. Poi una volta impostato lo schema continuerò qui! Un abbraccio

maya Martedì 10 Novembre 2009 21:21

vi saluto anchio,ancora senza voce,ma tanto devo scrivere.....domani mattina chiedo di uscire per le 12,Mami ho cantato e fatto la str....a,tutta la mattina lavoro ok,loro contenti gli ho dato quello che volevano,cioè cretinate,e la giornata volata,se ti ricordi domani con sms mi confermi dove devo venire scusa non lo ricordo,notte a tutti.

annuccia Martedì 10 Novembre 2009 20:45

Un saluto veloce solo per augurarvi la buonanotte. Sono due giorni che a studio faccio l'operatrice call center, decine e decine di telefonate non si riesce più a scrivere nè a fare altro oltre che rispondere al telefono. Se fossi più giovane mi cercherei un altro lavoro.

maria9195 Martedì 10 Novembre 2009 20:44

lo in inverno mi salvo con le tinte e tenere i capelli in ordine perche' metto sempre la berretta o il capello che mi comprono rigorosamente tutta la testa e la fronte...nel mio paese sono in poche le persone che usano il capello ma me ne frego perche' il freddo scagiona subito un bel mdt alla sottoscritta!!! e pensare che da ragazza andavo anche a sciare senza berretta in piena bufera di neve...

maria9195 Martedì 10 Novembre 2009 20:41

MARGERET perche' vai a Padova a fare l'agopuntura??? non puoi iniziare presso un centro di Bolzano???

maria9195 Martedì 10 Novembre 2009 20:39

FLAVIO mi ha fatto piacere leggertidal tuo messaggio si intravede un po' di serenita'...e' vero quando si sta benino già il morale migliora e si e' piu' sorridenti alla vita...fammi sapere come va con l'agopuntura...ciao.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 20:09

Milano è una bellissima Città con dei musei bellissimi, poi si sa che quando si è in tanti non è che tutti la tengono pulita e si fa fatica, ma se vedete solo la galleria quanto è bella

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 20:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Violetta. mamma lara

viviana Martedì 10 Novembre 2009 19:46

condivido con FAUSTO anche a me Milano non piace....è stressante e sporca, dentro me prevale solo quello...

viviana Martedì 10 Novembre 2009 19:33

PAULA una bella tinta prugna!lo adoro i capelli biondi ma il prugna mi fa impazzire!!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 19:33

LARA grazie ma anche i miei capelli fanno la loro bella parte!!! Vanno dove vogliono!!!!Non tengono le pieghe...non han tenuto neanche la permanente anni fa!!!!Bigodini piccoli e risultato una mosceria, quasi ancora lisci....!!!!Bhe dai il coker è carino però!

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 19:22

Paula, a chi lo dici, se non avessi i capelli bianchi che devo tingere per via che ho già il viso con i lineamenti tanto da mora, che se mi lasciassi i capelli bianchi, sembrerei una mucca chianina.

paula1 Martedì 10 Novembre 2009 18:41

caspita MAMMA LARA se avessi il coraggio delle intenzioni mi piacerebbero viola o blu !!!!! VIVIANA sì..staremo su poche ore....a Fausto Milano non piace...è prevenuto secondo me....mi piacerebbe anche andare al Cimitero monumentale e a Via Vivaio..., ma non so se riuscirò..

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 18:38

A proposito di capelli, vado a farmi la tinta anch'io, il io ciccio ha detto che o vado ora o lui dopo ha da fare. scappo

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 18:37

Viviana, quando ho un po' di tempo vado a vedere anche te con sti capelli che dici che non ti piacciono. Ma vuoi capire che sei la prima persona alla quale devi piacere

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 18:36

Paula, non ti preoccupare che sei bellissima anche con i capelli viola.

viviana Martedì 10 Novembre 2009 18:35

ma dai smettila!!!!Non vedo l'ora di rivederti!Ma stai su solo in giornata?

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 18:35

Sissi, nel pomeriggio di Sabato o di venerdì e sei alloggiata alle giostre

paula1 Martedì 10 Novembre 2009 18:33

ciao SISSI...VIVIANA...stai bene col nuovo taglio....poi comunque ricrescono...io ci vado domani...devo coprire i capelli bianchi se no a Milano mi scambi per mia nonna !! ah ah ah ah

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 18:29

Un abbraccio a tutti.

Sissi Martedì 10 Novembre 2009 18:29

Ciao gente, sto facendo corse per riuscire ad andare a Ferrara... LARA arriveremo nel pomeriggio (salvo imprevisti), non so ancora a che ore...

viviana Martedì 10 Novembre 2009 18:15

ciao PAULA!

paula1 Martedì 10 Novembre 2009 17:54

salve a tutti..

viviana Martedì 10 Novembre 2009 17:27

smog!

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 16:38

lo d'estate li lavo anche spesso ma in inverno se posso evito perchè, tra l'altro, mi causa spesso MDT... devo asciugarli benissimo!! ...e i miei sono tanti e ci metto un saaaaaaacco di tempo! Beh, non è che non li lavo mai... minimo una volta a settimana, a volte due. Ma lavorando in ufficio (inodore) posso permettermelo ^___^ invece quando andavo a scuola a Milano li lavavo quasi tutti i giorni e al primo lavaggio la schiuma era sempre grigia... bleah!!!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 16:22

poi se non era già oggi sarebbe stato domani...li lavo tutti i giorni, non sopporto l'odore del diluente e degli inchiostri che gli si appiccica addosso!!!!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 16:21

ALEB non sono mai stata così tante volte come in questi untimi 2 anni dal parrucchiere...di solito ci andavo una due volte l'anno....e i miei capelli non tengono niente....vanno dove pare a loro....Siiii

un coker o se no l'altra razza di cane...sempre con le orecchie lunghe e mosce ma a pelo liscio e il muso allungato... ;-)

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 16:17

VIVIANA... ma come?? Sei appena stata dal parrucchiere e già ti lavi i capelli? Io mi faccio vedere da Claudio 2 massimo 3 volte l'anno e poi la piega mi dura diversi giorni! @__@ ...hihihi certo che vedersi come un coker... :DDD Sei troppo simpatica! ^__^

viviana Martedì 10 Novembre 2009 16:08

MAMMA LARA vero che bisogna avere fiducia, condivido.-----ALEB mi sono buttata sotto la doccia e ho rilavato i capelli e fonato la frangia come voglio io....scalando la parte finale del taglio....mi sembra di somigliare un po ad un coker..... @_@

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 16:02

VIVIANA stai benissimo con i capelli così! Non sono cortissimi (anche se rispetto a prima hai dato un bel taglio)! Li hai rinforzati parecchio e vedrai che cresceranno più belli e forti di prima! ^__^ E' bello cambiare ogni tanto...

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 15:55

Io invece sono un'insicura cronica. Ma più che altro penso di non meritarmi tanto affetto da chi mi sta vicino e che loro si meritino di meglio. Non dubito affatto della sincerità degli amici (o marito). Mi fido sempre e comunque. Non cerco l'esclusiva con le amiche e non sono gelosa quando so che loro stanno insieme ed io non posso o non voglio esserci, anzi sono felice per loro.ma vorrei essere migliore... e forse nel conquistare anche chi vede i lati negativi del mio carattere trovo il modo di migliorarmi... FORSE. Con la differenza, rispetto al passato, che non ne faccio una questione personale ma solo un punto di partenza per migliorarmi, se poi continuo a non piacere PAZIENZA. Non mi curo di loro, ma guardo e passo....

Lidia Martedì 10 Novembre 2009 15:47

LARA tu e Gabriele siete troppo carini!!! FLAVIO grazie del bel pensiero la stessa cosa te la auguro io di cuore davvero. LARA che notizia fantastica un servizio su Rai 3 con te che spieghi il mal di testa??? Meraviglioso!!!!

piera Martedì 10 Novembre 2009 15:45

Aleb non e' che applico facilmente la mia filosofia ehheh!!!! mi viene naturale comportarmi così con chi però mi fa dei torti che considero gravi.....di piacere a tutti non mi e' mai interessato granche', forse non mi sono nemmeno mai posta il "problema"!!!!!! cerco solo di essere sincera e di non giudicare senza conoscere.....per il resto se non piaccio pazienza!!!! me ne farò una ragione!!!! Clío io sono una credente praticante, però ti dico che non credo tu sia stata miracolata, sei stata forse molto fortunata: hai incontrato medici giusti al momento giusto che avevano a disposizione tutte le attrezzature necessarie per scoprire la tua malattia.....però fa bene credere che qualcuno da lassù ci aiuta e che un angelo custode magari l'abbiamo davvero!!!!

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 15:44

Ora vado a fare un po' di lasagne per il mio ciccio visto che domani sarò impegnata e giovedì pure. A dopo, se avete bisogno chiamate

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 15:40

Io sono fortunata, amo tantissime perone e sono ampiamente ricambiata. Poi però dobbiamo anche pensare ad un altro fatto, sapete che ci sono persone amate tantissimo, esempio quante madri conosco che pensano di non essere amate dai propri figli, mentre invece non è così. Io per fortuna ho la percezione di essere amata e non è che devono continuamente darmene delle prove, mi sento amata e basta. Credo sia anche stancante dover dare sempre prove d'amore alla persona che hai accanto o che conosci, sidogna anche fidarsi un pochetto.

Gabriele la scorsa settimana stava uscendo e ogni tanto mi prende il panico di non vederlo più tornare, mi è successo con Evelino e da allora ogni tanto mi prende questa paura, allora gli ho chiesto tutta preoccupata "dove vai?", la sua risposta "vado che ho un appuntamento con una bella signora", spontaneamente gli ho risposto "bene, vai dove vuoi, ma dopo torna a casa mi raccomando"

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 15:33

Cara Clio, dammi pure del tu, nel forum si fa così, altrimenti uso il lei anch'io e non è bello visto che siamo nella stessa barca. Ma veniamo alla tua malattia, Si cara, io sono credente, credo in tutto quello che è amore diciamo che credo anche in Manità se questo predica amore tolleranza e uguaglianza. Credo ti abbia avuto la fortuna di essere arrivata a curarti in tempo e ad incontrare le persone giuste, perchè alle volte anche le cose più banali si trasformano in catastrofi se prese in ritardo. Diciamo che alle volte siamo aiutate un po' da tutto

viviana Martedì 10 Novembre 2009 15:30

oppure alziamoci e andiamogli incontro noi ma con i piedi di piombo, senza grandi aspettative...sarà il tempo a coltivare e se son rose FIORIRANNO!!!!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 15:28

ma si che ce la farai!!!!Siediti e aspetta: se tornano è perchè o hanno bisogno o vogliono ricominciare...sta a noi capire la sincerità, piano piano, passetto per passetto e scoprendo poco per volta...

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 15:23

VIVIANA e MAMMA LARA avete ragione. Anche io sono arrivata alle vostre conclusioni.... con l'aiuto degli amici (quelli veri e sinceri) e di Fabio però... perchè senza di loro ad aprirmi gli occhi e a guidarmi sarei ancora qui a sbatterci il muso. Ma nonostante tutto se vedo anche solo una minimissima possibilità, una piccola mossa verso di me... non riesco a non riprovarci. Attribuisco sempre agli altri tutti i buoni motivi di questo mondo... e mi sforzo di vedere dove IO posso migliorare... sono pazza. Lo so. Ma un pochino, con il tempo, sto imparando a volermi più bene... sperem! ^__^

clio70 Martedì 10 Novembre 2009 15:21

Io ho scoperto di avere un adenoma proprio facendo tutte le dovute indagini per vedere le cause dei miei MDT; non so se lei mamma lara è una credente, ma io mi ritengo una miracolata perchè la scoperta è stata fatta per una serie di circostanze che mi hanno salvata dalla cecità irreversibile, perchè se non lo scoprivo, l'adenoma stava rovinando il "chiasma ottico" senza che io me ne accorgessi o meglio me ne sarei accorta quando ormai sarebbe stato troppo tardi. L'operazione ha dell'incredibile per la tecnica usata, (la conoscete?) e tutto sommato ti addormentano, ti risvegli e tutto è finito...ma ora (e dicono che per un anno è tutto nella norma) ho il doppio dei miei MDT, dolori facciali, la sensibilità ai denti ancora latitante e la cara ipofisi che ancora non ha ripreso a lavorare bene per cui sto sotto cortisone....

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 15:18

Forse dico così, perchè sono pochissime le persone che mi hanno manifestato di essere loro antipatica e di queste ne incontrerò una all'anno e forse anche meno. Quindi faccio pochissima fatica.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 15:16

Aleb, sai quante volte anch'io provo sempre a piacere a tutti, ma da un po' di tempo, non è che mi danno l'anima per questo, ho capito che alle volte ci sono persone che anche se dai loro l'anima non sono contente e pretendono ancora di più. Allora do quello che sono capace e se vado bene va bene, altrimenti pace. Anche perchè se tu non hai le caratteristiche che a loro vanno bene, ne puoi fare di cose, ma non vanno mai bene. Io mollo che faccio prima, troppo risorse gettate

viviana Martedì 10 Novembre 2009 15:15

ALEB anch'io di recente mi arrovellavo il cervello con domande sul perchè non sono simpatica o perchè non attiro come altri...e mi sentivo schiacciata da ciò, inferiore a queste persone che non mi accettavano...ora no, ho capito che devo prendere le cose come sono, che anche se faccio di tutto per rimediare, come dici tu, non otterrò mai i risultati che spero, perchè a volte senza fare assolutamente niente di male o di antipatico si risulta indifferenti agli altri che vengono attirati da altre personalità ecc.ecc. semplicemente perchè hanno altri gusti o tendenze caratteriali, leggittimi. Sappi, invece a mio modesto parere, che certe volte invece non si va a genio a certe personcine solo perchè invidiano il tuo modo di essere, perchè in realtà sono fragili loro e hanno paura di non essere più al centro dell'attenzione, quindi ti ignorano o ti bacchettano!Credimi quando fanno così, rodono e io invece di menarmela o mortificarmi come in passato ci rido sopra e poi penso ai fatti miei....

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 15:12

Carissima Clio, io ho sentito di alcune persone che hanno subito il tuo stesso tipo di intervento, e anche loro lamentavano di MDT frequenti. Mi spiace tantissimo, ma dimmi un po', tu soffrivi di MDT anche prima o solo ora hai MDT

clio70 Martedì 10 Novembre 2009 15:03

Buon pomeriggio a tutte, in questi giorni ho avuto problemi con la linea ADSL...ma ci sono una marea di msg... siete più veloci della luce!!!Ma tra tutte voi c'è qualcuna che ha subito la mia stessa operazione? cioè l'asportazione di un micro adenoma ipofisario?..io da Aprile ho ancora tanti postumi dovuti all'intervento e mi piacerebbe sapere se sono un caso raro o sono nella normalità.....

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 15:02

PIERA mi piace la tua filosofia con i vicini (e le persone in generale)... è quella che cerco di attuare anche io però non è facile. Sono il tipo di persona che non ama pensare che ci possa essere qualcuno in giro che la trova antipatica e non fare niente per rimediare... lo so, sono sciocca! Non posso piacere a tutti... ma è più forte di me... ci devo provare! @__@

monica Martedì 10 Novembre 2009 15:00

La testa va bene, l'umore non tanto, ma poteva andare peggio

monica Martedì 10 Novembre 2009 14:59

Buon pomeriggio a tutti

viviana Martedì 10 Novembre 2009 14:49

MARGARET la convivenza con vicini molesti è veramente difficile da sopportare e somatizzare...ti auguro di risolvere presto, bacione

viviana Martedì 10 Novembre 2009 14:40

ovviamente è poi il tempo e la maturità (perchè non si finisce mai di crescere, come non si finisce mai di essere infantili) che si conquista giorno dopo giorno ed esperienza dopo esperienza che ti aiutano ad assorbire, accettare, somatizzare e superare ogni cosa, sentimento o vissuto...sempre caso per caso, non si può, secondo me, troppo generalizzare con questi argomenti

viviana Martedì 10 Novembre 2009 14:35

anche se è difficile metterlo in pratica, ma non impossibile, volere è potere, condivido quello che ha scritto PIERA. Una volta mi facevo impadronire dalle persone in questione, ora le accetto per quello che sono e mi mantengo nel "mio brodo", con le mie opinioni e il mio modo di essere...anche perchè di recente ho scoperto che per ogni persona che mi da contro o a cui sto antipatica o non vado a genio, ce ne sono altre 3 che mi vogliono bene, mi stimano e mi cercano!Poi però si sa ogni caso è a sé, bisognerebbe vedere e vivere le situazioni e....naturalmente va da carattere a carattere...!!!!

piera Martedì 10 Novembre 2009 14:27

Margaret io con le persone che mi hanno fatto del male faccio come lara le "elimino" dalla mia vita, ma non provo rancore mai, perchè ho sperimentato personalmente che il rancore alla fine fa male solo a noi stessi, provare rabbia di fronte a un torto e' normale, ma dobbiamo essere anche capaci di rielaborare questo sentimento negativo in modo che non diventi per noi qualcosa di distruttivo, se ad esempio tu continui a pensare a i tuoi vicini e alle loro stupide azioni, diventano quasi i padroni della tua vita, ti rovinano il sonno e la giornata, ti danno ansia e agitazione, per questo io le persone così le elimino, per ora e' l'unica difesa che sono riuscita ad elaborare, e sono anche convinta che e' meglio vivere bene e avere torto, piuttosto di vivere male e avere ragione!!!!!!

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 14:04

Le persone della redazione sono molto in gamba e sono certissima che faranno un lavoro eccellente, sempre nei tempi che la tv permette

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 14:03

Piera, ma si guarda, anch'io la guardo sempre quando ho il tempo di stare un po' davanti alla tv. Il programma andrà in onda lunedì 16 novembre dalle ore 10,00 alle ore 10,30. Sapessi che bello poter parlare del nostro MDT e finalmente nessuno che lo minimizza

piera Martedì 10 Novembre 2009 13:55

acciderbolina Lara io la vedo sempre , mi piacciono moltissimo Frizzi e la sua compagna televisiva.....

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 13:47

Viviana è la trasmissione Cominciamo Bene e domani vengono a riprendere il gruppo. Scusate ma sono al telefono

viviana Martedì 10 Novembre 2009 13:37

per gi amici di facebook la foto è sulla bacheca ma consiglio di vederla dopo aver digerito...!!!!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 13:28

grazie comunque!!!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 13:24

....così mi imbarazate....Non è che sia troppo diversa da prima....è solo più corto di almeno la metà abbondante....

giuseppina Martedì 10 Novembre 2009 13:07

Brava VIVIANA, aspettiamo una foto

viviana Martedì 10 Novembre 2009 13:05

MAMMA LARA è una trsmissione regionale????

viviana Martedì 10 Novembre 2009 13:04

ALEB provvederò!!!!Ma sai quanto ci ho pensato su prima di fare un passo del genere????Perchè per me è molto importante avere il capello lungo lungo, io e mio marito siamo fanatici....solo che una volta ogni 5 anni ho voglia di cambiare ma.....non ascoltarmi dietro questo taglio deciso sta solo la voglia di..."ripulire" un pò la "sanezza" (!!!!!!!) dei capelli, per poi farli ricrescere ancora più belli!!!!

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 13:03

Vi darò informazioni più dettagliate ora devo scappare a fare un bel po' di telefonate. A dopo amici e amiche care.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 13:02

Carissime, sono stata contattata dalla RAI per un trasmissione del prossimo lunedì, dovrebbero venire Domani a riprendere in gruppo di auto aiuto a Ferrara. Scusate, ma devo contattare le ragazze del gruppo per farle venire domani.

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 13:01

...vado anche io a preparare il pranzo... oggi Fabio mi ha preso il pesce. Se non ricordo male trancio di tonno... (è lui che fa la spesa: mi vizia!). Buon appetito...

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 13:00

MARGARET veramente i tuoi vicini hanno sparato al loro cane @__@ sono allibita!!! Che persone ci sono al mondo!!!

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 12:59

VIVIANA complimenti per il coraggio del taglio! Adesso però vorrei vedere una bella foto aggiornata!
^__^

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 12:58

FLAVIO che bello leggere questa nota positiva nel tuo messaggio! Traspare finalmente uno spiraglio di luce! Sono felice! ^__^ lo sto meglio oggi grazie! Per che cosa fai l'agopuntura? lo ci stavo pensando per i continui dolori alla parte alta della schiena... ma sono pigra anche nel decidermi... l'hai già sperimentata? Funziona?

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 12:57

BRAVA GIORGY!! Dai un ultimo sforzo!! Sei al traguardo oramai!! ^__^

viviana Martedì 10 Novembre 2009 12:56

volevo però mandarvi un bacio e un abbraccio caloroso, più un mio pensiero!A tutti tutti TUTTI, nessuno nessuno escluso!!!!Vi voglio bene!

viviana Martedì 10 Novembre 2009 12:54

Buongiorno a tutti!Buon martedì.Fatto tagliato i capelli e di molto!!!!Mamma che flash!!!Vi sto trascurando e mi fa molto male...non ho più tempo per legervi e BENE.....

Giorgy Martedì 10 Novembre 2009 12:41

ciao annuccia ciao margaret grazie carissime! margaret sarà fatto!

margaret Martedì 10 Novembre 2009 12:37

GIORGY ti abbraccio e salutami la tua terra meravigliosa!

margaret Martedì 10 Novembre 2009 12:37

Poi devo specificare una cosa riguardo ieri. Da tempo sapevo "il segreto di pulcinella"..cioè me l'ha detto un contadino, che i miei vicini hanno soppresso il loro cane lupo in modo non ortodosso. Cioè sta bestia arrivata dal canile, dopo un paio d'anni si è beccata un calcio da una mucca. Allora hanno provato con la vetrinaria a curarla ma rimasta zoppa. Così un bel giorno si sono accorti che soffriva troppo e anziché chiamare la dottoressa (magari provando antidolorifici e casomai una dignitosa soppressione visto che la nostra veterinaria si fa pagare poco e viene in casa)) hanno chiamato sto contadino e l'hanno uccisa con un colpo di fucile. Doveva essere un segreto anche perchè per una roba così mi sembra che la legge sia ferrea. Quindi quando ho sentito la frase che sparano al mio cane..ho esordito (e non se lo aspettavano).. "ma bravi eh, proprio come avete fatto col vostro..credete che non lo sappia?? eh???" Diciamo che in francese si direbbe..Touchè! Chiudo parentesi e vado a mangiare.

annuccia Martedì 10 Novembre 2009 12:25

GIORGY, forza e coraggio, pensa che è l'ultimo sforzo, comunque incrocio le dita.

margaret Martedì 10 Novembre 2009 12:24

MAMMA LARA oggi sono una rompina. Senti..la ricetta dei biscotti da attaccare all'albero? Io ho quella classica di pastafrolla..

Giorgy Martedì 10 Novembre 2009 12:20

buongiorno a tutti finalmente ho finito la stesura del primo capitolo con le modifiche volute dalla mia relatrice e le ho inviato il tutto! speriamo le vada bene così mi restano solo gli altri due capitoli da completare!incrociate le dita per me! ora mi dedico al secondo capitolo, la testa è tremenda per ora ma sto disperatamente cercando di far buon viso a cattivo gioco!

flavio Martedì 10 Novembre 2009 12:08

Annuccia, grazie. e' come dici tu, ma niente illusioni, solo speranze. sapete, il libro l'ho fatto leggere ad almeno 10 persone. mi fa piacere far conoscere il problema. Margaret, cosa sento..... Corri con tacchi a spillo e tubino nero?

annuccia Martedì 10 Novembre 2009 12:02

MARGARET, non ti avrei immaginata mai con tacchi a spillo e tubino nero!

annuccia Martedì 10 Novembre 2009 12:01

Bello il nostro libro, belle le nostre storie, anche per me è un punto di riferimento e stà sul mio comodino in bella vista.

annuccia Martedì 10 Novembre 2009 12:00

FLAVIO, mi ha fatto piacere leggere questo tuo messaggio, tra le righe trapela una certa positività.

flavio Martedì 10 Novembre 2009 11:48

Buongiorno a tutti. Cara Lara, voglia di mandarti un abbraccio. Arrivato? Pur dovendo fare i conti col malefico., sto passando qualche giorno abbastanza sereno, in cui mi pare di vedere qualche luce. Speriamo..... L'inizio della terapia con agopuntura mi da fiducia, non per risultati raggiunti, ma perchè c'è un'ipotesi di lavoro che fa seguito a una diagnosi. Anche in questo caso, speriamo. Lara, piacerebbe anche a me presentarmi al pranzo di Natale col vasetto..... ma non vorrei crearti altri impegni. Quindi non farti problemi se ti è complesso, faticoso... Non ho ancora avuto l'occasione di farti i complimenti per il vostro nuovo nido; sai corrisponde abbastanza all'idea che mi ero fatta, molto classico di gusto con la parte moderna del tuo studio. E poi mi pare ci sia molta luce. sono uasi erto che col tempo ti ci troverai molto bene. Aleb, ciao, come stai? Si è interrotto il contatto Facebook, non vado quasi mai, ma ritornerò presto, intanto, un bacione..... Ho qualche pregiudizio nel comprare Sorrisi e Canzoni per via della cultura stordente e mistificante che propone e veicola, ma se mi dici che l'inserito è interessante, vado e l'acquisto..... Infine, anche se non ci siamo mai conosciuti vorrei mandare un saluto a Gluseppe per la sua presenza costante e molto utile, un punto di riferimento e un invito alla serenità ogni mattina, anche quando

la testa picchia.....Grazie. E poi, un saluto a Lidia, con l'augurio che le arrivi presto un pò di pace, oltre a un invito al "suo mal di testa" perchè se ne vada in fretta.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 11:47

Margaret, io sono nelle stese tue condizioni, e ho paura dei grossi animali, compreso gli uomini, che per me possono essere i più crudeli, per questo mi piace stare dove c'è gente.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 11:46

Aleb, il nostro libro dovrebbe essere in tutte le librerie, magari ci fosse una casa editrice che ce lo pubblica, invece devo sempre elemosinare o al comune di Ferrara o alla Cassa di Risparmio di Ferrara che sempre molto gentilmente mi hanno sostenuto la sua ristampa. Anche a me serve moltissimo, mi aiuta sempre quando sono in difficoltà e come te in ogni storia vedo la mia vita

margaret Martedì 10 Novembre 2009 11:38

Scusa gli errori, sono di fretta

margaret Martedì 10 Novembre 2009 11:37

MAMMA LARA io una volta passeggiando col cane (incinta di tre mesi) ho scalcato uno steccato per attraversare un prato. Ho visto in lontananza delle mucche, le solite, pascolare. Ad un certo punto questa macchia vedo che si avvicina. Gurado meglio..galoppano..verso di me. lo stratonato il cane insultandolo perchè non si muoveva a via a gambe levate. Ho scalcato lo steccato ruzzolando..Perchè? Erano tori. Ma che ne sapevo..

margaret Martedì 10 Novembre 2009 11:35

Ho ordinato la riboflavina 400mg..La fanno in qualche giorno. Come sempre una botta. Una cura di tre mesi circa 200,00! Ma a me fa bene e la neurologa insiste che la prendo.

margaret Martedì 10 Novembre 2009 11:33

ANNUCCIA io da sempre vesto sportiva, cioè anche se metto un paio di pantaloni eleganti, non mancano mai scarpe bassissime. Senza tacco, nennche un accenno. Da quando abito in montagna la cosa è diventata determinante. L'altro giorno mi sono fatta tentare da un paio di stivali con un leggero tacco. Camminandoci sopra circa una mattinata, mi è ventuto mdt. Peccato

margaret Martedì 10 Novembre 2009 11:31

Sì ALEB, Soprabolzano!

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 11:20

MAMMALARA sto leggendo il libro che mi hai mandato. E' bellissimo. Mi riconosco un po' in ogniuno di voi. Ad ogni pagina mi commuovo e mi sento più forte. Non sono sola! Sto pensando a quante persone vorrei farlo leggere... non è facile far capire a chi ci sta vicino come ci sentiamo, soprattutto perchè cerchiamo di non far vedere quanto stiamo male, ma questo libro potrebbe aiutarli a capire un pochino il nostro "piccolo" universo. GRAZIE!

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 11:17

Ho preso TV sorrisi & canzoni, l'articolo è ben fatto e abbastanza veritiero, da informazioni utili (che noi tutti conosciamo) specialmente per quello che riguarda i bambini. Devo segnalare una lacuna, nel segnalare i siti dove approfondire, peccato si siano dimenticati di segnalare il nostro, ma anche quello dei grappolati. Il nostro sito è uno dei due siti non citati che hanno un forum dove può trovare sostegno un cefalalgico, il nostro poi si sono dimenticati che è un forum letto la 30.000 persone circa al mese ed è letto in tutto il mondo, Cina, Giappone, Nuova Zelanda, Africa, Asia, U.S.A., America Latina ed Europa. Se questo è poco. Ma è lo stesso, vorrà dire che dobbiamo lavorare di più e meglio, credo e sono convinta che anche un cieco e un sordo alla fine è costretto a vederci e a parlare del nostro sito.

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 11:15

MARGARET ma tu abiti a Soprabolzano? Mia cugina ci è stata in vacanza un sacco di volte... io invece sono stata fino allo scorso anno sull'Alpe di Siusi... che posti incantevoli!!

Aleb97 Martedì 10 Novembre 2009 11:14

Buon martedì a tutti. Come state? Per me oggi va meglio, ma sono esausta, come sempre dopo un attacco forte. Però sono anche "euforica" perchè riesco a godere di nuovo la vita e apprezzo le cose che il mdt mi porta via...

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 09:12

Ora vado a fare la spesa.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 09:12

Annuccia, anch'io ho bisogno di avere persone attorno e non vivrei mai ai margini di un bosco, se mi si presentasse anche solo una mucca davanti, credo scapperei a gambe levate.

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 09:11

Grazie Piera

piera Martedì 10 Novembre 2009 09:08

LARA ho rinnovato la quota associativa per il 2010 buona giornata a tutti

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 09:00

Margaret, ha fatto bene tuo marito a parlare con i vicini ma deve lo stesso tagliare la sua disponibilità, fino a che non lo fa, loro si sentono di poter fare ogni cosa, tanto lui è sempre a disposizione, queste persone capiscono solo se messe di fronte ai fatti, ma loro sanno che possono contare sulla disponibilità di chi ha cuore e lo usa. Tu hai fatto bene a tagliarli fuori dalla tua vita, faccio anch'io così e non mi fanno più male

mamma lara Martedì 10 Novembre 2009 08:58

Buongiorno a tutti. Margaret, io mio indirizzo è via Formignana n. 56 cap 44121 Ferrara, ma guarda che ho già fatto e non importa che spedisca lettere con francobolli. A me fa piacere spedire il grano, se poi siamo in tanti a volerlo ne parliamo anche per i francobolli, ma fino a 5 o 6 ci arrivo io senza problemi.

annuccia Martedì 10 Novembre 2009 08:53

Buongiorno a tutti. Ieri sera la mia psiche era veramente a terra e ho preferito andarmene direttamente a letto. MARGARET è così buffo per me pensare alla tua vita così diversa da noi cittadine, soprattutto noi abitanti di una grande città, molte volte pericolosa e piena di ostacoli. Non so se riuscirei ad abitare in un bosco, abituata ad essere circondata dal traffico, ma certamente per un periodo mi farebbe molto piacere.

giuseppe Martedì 10 Novembre 2009 08:48

buon giorno gente, piove di continuo ed il freddo conferma la presenza dell'inverno, un bel caffè caldo ci vuole proprio e poi si inizia la giornata, buon lavoro a tutti.

margaret Martedì 10 Novembre 2009 08:25

Buongiorno. Mio marito ha parlato coi vicini chiarendo innanzitutto che i bambini non devono essere coinvolti in cose più grandi di loro. Io oggi sono più tranquilla, ma queste persone le ho tolte dalla mia sfera cognitiva ed emozionale. E' calato l'inverno

margaret Martedì 10 Novembre 2009 08:23

MAMMA LARA GRAZIE! Ma scrivimi lo stesso il tuo indirizzo, per favore. Un bacio.

flavio Martedì 10 Novembre 2009 00:14

Feffe, ciao. Intendevo dire che sarebbe bello, è una cosa che in qualche modo è successa a me, se la stessa persona che aiuta a crescere culturalmente e professionalmente, grazie a questo lavoro, contribuisce anche a dare una stabilità esistenziale. Mi dispiace se mi sono espresso in modo confuso. Buona notte a tutti e sogni d'oro.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 23:46

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. Non sono riuscita ad andare a letto pesto, la notte un po' mi mette pensiero

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 23:46

Feffe, pensa se riuscissi a decorare i tuoi biscottini, potresti appenderli come decorazioni Natalizie

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 23:39

Feffe, se non hai le viole, vediamo di fare con un altro slogan che diremo sabato io ne ho scritto uno a Lidia perchè neppure a lei danno il permesso di offrire le viole. Però vanno bene altre piantine, ma devono costare pochissimo, già 0,70 costano abbastanza, vedi se c'è qualcosa che costa meno. Poi

vediamo se ne rimangono a noi magari te le diamo noi di Ferrara, parlerò con Graziella, è lei l'addetta alle viole del pensiero, pensa che le ha trovate a 0,30.

feffe81 Lunedì 9 Novembre 2009 23:17

FLAVIO scusami però quella del mio professore non l'ho capita...
MAMMALARA non ho parole, pure i biscotti hai fatto.

feffe81 Lunedì 9 Novembre 2009 23:00

MAMMALARA sabato sono andata dal fioraio: le viole del pensiero costano 0,70 euro l'una, ma mi ha detto che non sa se le avrà per il 21 perché farà freddo e sono delicate. Vanno bene anche altri fiori? per il banchetto ho un tavolino da giardino, poi lo copro con un telo, può andare?

feffe81 Lunedì 9 Novembre 2009 22:50

buonasera a tutti, oggi è stata una di quelle giornate iperattive, FLAVIO ho proprio una doppia vita, mi è piaciuto quel che hai scritto.
MARGARET hai ragione, credo che noi siamo sempre "immerse" e facciamo un po' come una "presa di terra" che ci prendiamo tutto quel che gli altri devono scaricare! mi dispiace per l'arrabbiatura, non sono nella tua situazione e io per fortuna non mi arrabbio mai, però mi viene da dirti che davvero non ne vale la pena, fatti scivolare tutto. Io mi concentro sull'essere coerente ed educata, ma poi penso che il di più sono problemi degli altri

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 21:57

Maya, a me hanno detto che è Sorrisi & Canzoni di martedì 10 novembre

paula1 Lunedì 9 Novembre 2009 21:14

vado a riposare...Buona notte a tutti

maya Lunedì 9 Novembre 2009 21:12

Mamio scusa ma dice tv sorrisi, la prossima settimana allegato tv e salute e parla del mdt, notte.

maya Lunedì 9 Novembre 2009 20:57

ciao eccomi, dopo il lavoro con Andrea ho fatto spese, vado sempre subito alle 14 c'è pochissima gente e mi sbrigo, nei centri grossi dà tempo non riesco ad entrarci, fa niente con questo turno si va benegiornata lunga ma è finita, e non finisce senza che io non passi a fare un salutino, e per domani ho la cosa giusta da fare ...cantare, nessuno mi sentirà, ma canterò.....resta la doccia da fare, mi son fatta una cosa calda col miele da stamattina niente voce, senza una spiegazione logica, niente febbre, niente mal di gola, notte a tutti, notte Mami.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 20:52

Ho l'ultima infornata di biscotti e poi basta. Dopo mi riposo un po' e poi vado dritta a letto. Se anche stanotte faccio una notte come la precedente, mi serviranno tutte le storie che il cantore ricorda

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 20:46

Lidia, vedrai che arriverà il giorno che le nubi dureranno il tempo per far riposare il sole e niente di più

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 20:41

Margaret, già fatto. Sei arrivata tardi, la busta è bella e pronta col grano, la spedirò mercoledì

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 20:12

Ah MARIAG9195 se hai voglia, vai al sito www.renon.com e vedi l'immagine di una delle cabine della funivia con cui scendo a valle e altre cose della mia località. Ciao

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 20:06

Una mattina presto invece mi ha tagliato la strada un enorme cervo. vedi...Uno legge queste cose e dice magari che sono fortunata..Lo sono, ma ho anche tanta fatica nella solitudine e nelle grandi neviccate. Nella poca solidarietà tra vicini. Il conflitto etnico. Ora provo a riposare. La testa si è proprio incaponita a continuare in qs dolore. Un abbraccio e a domani.

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 20:03

MARIA9195 sì, corro su un sentiero, una passeggiatata che attraverso il bosco e prati (in settembre pieni di mucche) collega tre località dell'altipiano del Renon. Si chiama freudpromenade, sembra che lui ci andasse volentieri. C'è una parte dove si apre uno squarcio sulle Dolomiti che è un incanto.

Devo solo stare attenta in q̄ giorni non ho ancora capito quando tramonta il sole perchè mi sono ritrovata quasi all'imbrunire e radici e rami rischiano di farmi ruzzolare. Mi piace andare con la luce della sera al calar del sole. Quando non incontro anima e i colori sono strepitosi.

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 19:58

MAMMA LARA cortesemente se i dai l'indirizzo ti spedisco la busta affrancata. Una busta normale, vero? Poi magari ti chiederò come seminarlo e quanto deve stare umido...ieri leggevo delle credenze celtiche sul solstizio d'inverno..che belle storie

Lidia Lunedì 9 Novembre 2009 18:50

Di questo sono convinta IDGIE, poi certo se smette presto è meglio ehhh :-)

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:50

Che bello, anche il grano ci unisce per Natale.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:49

Chi vuole il grano lo dica ora o taccia per sempre.....

Scherzo, però mi piaceva dire sta frase. Solo che mentre lo tiro fuori lo tiro fuori per tutti. Maria, ho già preparato la busta, la spedisco mercoledì mentre vado a prendere Emma

idgie Lunedì 9 Novembre 2009 18:49

Allora LIDIA non mollare..."NON può piovere per sempre"!!!

Lidia Lunedì 9 Novembre 2009 18:46

Purtoppo non ancora IDGIE e so che non se ne andranno molto presto ma mi sento forte e questo al momento mi basta sai

Lidia Lunedì 9 Novembre 2009 18:45

Sai MARIA a me capita in questi giorni. Il mal di testa incombe furente, l'umore è sotto i tacchi anche per altri motivi eppure noto che qualche volta ci riesco davvero a spegnere la parte emotiva e usare la razionalità nell'affrontare una crisi. A distanza di 4 anni il lavoro col mio psicologo comincia a dare i suoi frutti! Sono tempi lunghissimi cara ma ce la possiamo fare, comincio davvero a sentirla questa cosa e la sensazione è bellissima.

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 18:44

Oggi ho la casa invasa da studenti di quinta liceo che si stanno preparando ad una verifica di matematica..mi fa tanto piacere avere in casa questa gioventu' perche' mette allegria e torno indietro con la memoria a quando io andavo nelle superiori e avevo immancabilmente in casa sempre qualche amico/a per studiare assieme...mi piace avere gli amici dei miei figli in casa...la mia casa e' sempre aperta a loro...

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 18:44

Oggi ho la casa invasa da studenti di quinta liceo che si stanno preparando ad una verifica di matematica..mi fa tanto piacere avere in casa questa gioventu' perche' mette allegria e torno indietro con la memoria a quando io andavo nelle superiori e avevo immancabilmente in casa sempre qualche amico/a per studiare assieme...mi piace avere gli amici dei miei figli in casa...la mia casa e' sempre aperta a loro...

idgie Lunedì 9 Novembre 2009 18:42

Ciao Lidia....grazie! Le tue se ne sono andate?

Lidia Lunedì 9 Novembre 2009 18:41

Ciao IDGIE un bacione spero che le nuvole si allontanino prima possibile coraggio!!!

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 18:40

MAMMALARA quando hai tempo mi spedisce il granomille grazie.

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 18:38

MAMMALARA pensa che il mio neurologo continua a ripetermi di usare l'intelligenza e non la mia emotività nell'affrontare il dolore...ma e' tanto difficile perche' noi donne siamo molto emotive e sensibili.

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 18:33

MARGERET hai fatto bene ad interpellare tuo marito...di solito sono meno vulnerabili e impulsivi di noi e cercano con diplomazia di dialogare...comunque mi dispiace che tu abbia dovuto rinunciare alla tua corsa perche' ti avrebbe fatto bene... ma toglimi una curiosita': vai a correre nel bosco????

Aleb97 Lunedì 9 Novembre 2009 18:33

E' vero MAMMALARA, senza amicizia la vita sarebbe in bianco e nero.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:32

Margaet, che bello deve essere anche il tuo albero di natale

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:31

Ciao Idgie, spero proprio che le cose ti vadano per il verso giusto ad iniziare da prestissimo.....

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:30

Ciao Aleb, è bllo avere delle amiche che ti vogliono bene

idgie Lunedì 9 Novembre 2009 18:30

Cia a tutti...ultimamente non frequento il forum perchè sono abbastanza a terra, tra il dolore che non mi dà tregua e tutto il resto che non va. Però vi penso spesso anche se non vi conosco...per me siete una specie di unica voce, fatta di tante diverse intonazioni e timbri... UN abbraccio a tutti!

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:30

Margaret, Sebastiano capirà e saprà anche fare delle scelte. Mai porre confini alla intelligenza dei bambini, loro capiscono anche più di noi. Ma sono convinta che Piera quando dice che non dobbiamo metterci al loro livello, abbia ragioni da vendere. Grazie Piera che ci sei a ricordarmelo ogni tanto

Aleb97 Lunedì 9 Novembre 2009 18:28

Tra due minuti vado a casa. Buona serata e buon riposo a tutti. Ale

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:23

Maria, bisogna anche che impariamo a vivere quando abbiamo MDT come se non fossimo sempre in procinto di gravissimi pericoli, sembra in piccolo particolare, ma credo sia fondamentale. Però piano piano c la farai, ne sono più che certa, sei troppo intelligente

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 18:23

MAMMA LARA mi fa sempre tanto bene al cuore e all'anima leggermi. E mi piace la storia del cantore. Di strada ne ho da fare anche coi bambini che crescono e devo imparare a non essere travolta dalle mie emozioni. Perché la mia testa non le capisce. Se continuo così mi faccio del male. Vorrei dopo una "sfuriata"- educata comunque eh- sentirmi meglio, ma sappiamo che la nostra malattia attacca meschinamente proprio e anche in queste occasioni. Non so. Provo con la meditazione. E intanto ho saltato la corsa..pur di non passare davanti casa loro ma poi col male che avanza..E dovrò spiegare a Sebastiano perchè per ora non vada più giù a giocare..Comunque ho parlato con mio marito. Ha detto-finalmente-che farà lui due chiacchiere coi signori, anche per dire di lasciare fuori i bambini da queste cose più grandi di loro che creano solo dissapore inutile. Lui è sempre un gentleman ma quando è arrabbiato ha una calma e una flemma inquietanti nel dire le cose...Volevo dirti anche che quando parli del tuo albero della carestia a me piace molto. Anche da noi si usa con decorazioni di mele rosse (finte in legno) stelle e angioletti in paglia, biscotti. Ogni tanto- soprattutto all'esterno- ci mettiamo delle lucine bianche che non lampeggiano; le candeline rosse. Ah, poi ci sono gli uccellini porta fortuna. Sono deliziosi e hanno una storia particolare. Sai che nel nord durante il paganesimo usavano attaccare le bocce per ricordare i defunti..poco allegro..ma un pensiero ai miei lo farò con affetto immenso. Ecco, le bocce sono spesso decorate a mano e si tramandano in famiglia (per ora non le metto per via dei bambini). Lì i colori sono tanti, ma mai "invadenti". Comunque LARA hai un cuore grande.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:21

Lidia, la storia del cantore, un giorno sono partita da casa e l'ho messa sulla porta di mia figlia, ne aveva la necessità. Dai ragazze, continuiamo a cantare, almeno facciamo sì che il mondo non cambi noi

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 18:20

Cara MAMMALARA vivere tutti i giorni con il mdt mi ha fatto maturare l'idea che ci devo ormai convivere con questo dolore- anche se e' molto difficile- sto cercando di eliminare tutti i fattori

scatenanti di stress che possono aumentare il dolore in particolar modo cerco di non avere conflitti con gli altri ma di dialogare per trovare soluzioni..ebbene se qualcuno mi interPELLA dico volentieri il mio parere ma non mi impongo ...dico a tutti che in questi periodo sto benino e non mi soffermo nel dichiarare che e' un periodo di m..a, ho modificato alcune mansioni in famiglia e mi faccio aiutare anche dai miei cari adolescenti...ma capisco che la strada e' lunga e faticosa ..io ci sto mettendo tutta la mia volonta' per accettare i miei limiti e saper vivere con il mdt ma ti confesso che e' durissima..

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:20

Scusate è scritta da cani, ma ho Gabriele che mi da il tormento per delle foto che devo scansire

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:18

Margaret, la sai quella del macellaio??? NO Eccotela

Sono 10 notti che una moglie tiene sveglio il marito perchè ha il debito con il macellaio e non sa come pagarlo.

Il marito stanco e un po' arrabbiato una notte ha detto che era ora di finirla. Apre la finestra che da proprio di fronte alla finestra del macellaio e chiama costui ad alta voce, il macellaio si affaccia e il marito tutto d'un fiato gli dice "sai te il debito che abbiamo con te? SI??? Ecco, sappi che non ti pagheremo nulla di nulla".

"Ecco" ha detto il marito alla moglie, ora dormi tranquilla che sarà lui a non dormire da stanotte.

Ecco cara dico io, se non lo dici a loro, dillo a te stessa i provvedimenti che vuoi prendere e poi vedrai che saranno loro a non dormire quando sapranno che un pochino dovranno fare a meno dei tuoi servizi o di quelli di tuo marito

Lidia Lunedì 9 Novembre 2009 18:12

Bellissima storia LARA da tenere bene a mente! MARGAREt mi dispiace sentire tanto dolore in te! E' vero purtroppo le grandi emozioni sia positive che negative le paghiamo il doppio in termini di mal di testa. Ti abbraccio forte

piera Lunedì 9 Novembre 2009 18:11

Margaret ora che sai che non bisogna mai discutere con degli idioti, perche' ti portano al loro livello e ti battono con l'esperienza.....non fare piu' nessun atto gentile e quando stanno male digli di chiamare la guardia medica.....tanto certe persone se non sono toccate nelle cose che gli interessano in primis non capiscono un accidente!!!!!!

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 18:04

Dimenticavo di dirvi che il mio albero di Natale delle carestie forse quest'anno non verrà decorato, credo prevalga l'albero di Gabriele, tutto bello con un sacco di luci tutte psichedeliche che sembra un albero da discoteca. Mahhh, mi spiace tanto, ma a Gabriele è sempre stato un po' sullo stomaco il mio albero delle carestie, e si che starebbe tanto bene nella nostra casina, vuoi mettere. Ma insisterò poco, perchè devo anche lasciare fare a lui qualche cosa.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:59

Non so che è l'autore della storia del cantore, sappiate comunque che non è mia

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:58

Carissima Margaret, a chi lo dici, io sono 10 giorni che conto per non dover prendere decisioni che poi fanno male non solo a me. Conto e mi sono detta un bel basta e quello mi fa star bene, perchè e dai una volta e dai un'altra volta, ma arrivi che un bel basta sapendo che è veramente basta, ti fa stare meglio. Di basta anche tu e i piaceri falli a chi poi non ti mangia la mano che allunghi per aiutare. Tuo marito di mo che si faccia gli affari suoi e che vada a giocare con i suoi bimbi invece di correre ogni volta che ne hanno la necessità, sai che i "buoni" sono sempre calpestati, tanto dicono poi, "ma si, se poi ho bisogno, lui è tanto buono e generoso che una mano me la da lo stesso". Ma col cavolo che una mano te la do lo stesso, ma vai in po' e fatti un bel bagno brutto egoista che non sei altro. Di a te stessa che farai così, vedi mo che il nervoso ti passa. Però fai attenzione al tuo cane e di ai tuoi bimbi che di persone cattive ne è pieno il mondo, per fortuna però ci sono anche gli altri, loro devono solo sapere da che parte stare

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:51

Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole.

Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui."

Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare...

MAI

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 17:49

MAMMA LARA il cane ha un bel recinto. Solo che ieri quando i bambini erano fuori lo abbiamo lasciato con oro, libero e lui ne ha approfittato. E' stata una mia mancanza e mi sono scusata e mortificata. Ma innanzitutto potevano chiamarmi e dirmelo e non che l'ho saputo perchè i loro figli hanno pesantemente insultato il mio a scuola ignaro di tutto...Eppoi tutti i soprusi che ci hanno fatto, in nome della buona convivenza, siamo sempre stati attenti a trattare le cose al meglio e con educazione. Ora è toccato a noi e apriti cielo. Poi mio marito pur non essendo medico di base, ma vicino di casa, ogni volta che qualcuno di loro si faceva male l'hanno sempre chiamato senza scrupolo e lui sempre andato a tutte le ore. Alle volte bisogna anche chiudere un occhio..lo i miei non li ho chiusi in q's caso. Mi sono strascusata e proposto un risarcimento. Però come le persone riescono a tirare fuori il peggio di loro, per me è sempre una sorpresa e sbigottimento. Passa tutto, anche il dolore da un p. di vista umano, tutto. Ma che la testa mi costringa oggi a retrocedere su tutto..cena, figli perchè non regge anche le arrabbiate della vita. Ma che devo fare? Mi frega 'emotività. Mi frega tutto. E poi dalla ragione passo al torto perchè poi escono cose sgradevoli, che non vorresti dire. Comunque grazie per l'ascolto. Oggi una volta in più ho sentito la condanna del mdt.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:44

Alle amiche che venerdì, sabato e domenica saranno a casa mia per la lezione di torte decorate, sappiate che vi ho fatto un bel po' di biscotti da decorare per mettere sull'albero di Natale, li decorerete voi e li porterete a casa da mettere sul vostro albero per ricordare che li abbiamo fatti insieme. Se avete in casa dei nastri rossi di raso sottili, prendeteli su che sono quelli che servono per fare i nastri da appendere

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:36

Domani in edicola se volete comprare TV Sorrisi e Canzoni, c'è un inserto che parla di MDT e della nostra associazione.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:35

Mony, mi piacerebbe sapere com'è andata la visita della signora di sabato, sempre se puoi raccontare

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:34

Maria, noi abbiamo una malattia che non si vede, non la vedono gli altri e non la vediamo noi, non ci capacitiamo di avere la testa "sana" nonostante contenga tanto dolore. Ma è così, la nostra testa contiene un sacco di dolore ma non si vede e i primi a considerarci sani siamo noi, quindi non accettiamo questo male mai

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:31

Dimenticavo di dire che ad uccidere le galline del vicini di fronte era il loro cane. A lui non è successo nulla, è vissuto ed è morto di vecchiaia, ma lui mica aveva ucciso il mio gatto.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:30

Margaret, ne abbiamo uno tutti i giorni dei motivi per arrabbiarci, se i rapporti con i tuoi vicini non sono buoni, devi aspettarti che reagiscano in quel modo se il tuo cane gli uccide le galline. A me hanno ucciso un gatto innocente perchè accusato di aver mangiato le galline della famiglia che mi abitava di fronte, avevo 8 anni e non dico come lo hanno ucciso perchè ancora ho gli incubi per questo, purtroppo quei signori (3) gli incubi non li hanno avuti per tanto tempo, sono deceduti tutti e tre in breve tempo e in età relativamente giovane, dopo la morte del mio gatto. Di certo se tieni al tuo cane, devi prestargli tanta attenzione, ma io farei un bell' esposto ai carabinieri dicendo che sei disposta a pagare il danno, raccontando che però dei danni ne subisci anche tu e delle minacce che hai ricevuto riguardo al tuo cane. Se ne devono guardare bene di toccare il tuo cane i signori vicini di casa. Però lui deve lasciare stare le galline degli altri.

paula1 Lunedì 9 Novembre 2009 17:27
buon pomeriggio a tutti

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 17:08
<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=322>
Eccovi il link dove troverete il racconto del Dr. Biagio Ciccone

Grazie Fondazione cirna

Aleb97 Lunedì 9 Novembre 2009 16:35
Oggi giornata triste per la mia testa... stamattina avevo talmente dolore che mi veniva pure la nausea... Ho preso un trip. già sicura che non avrebbe risolto del tutto... in pausa pranzo ho avvisato che non sapevo se ce la facevo a tornare nel pomeriggio, sono andata a casa e mi sono messa sul divano con una coperta... e mi sono risvegliata alle 15! Però il peggio era passato e anche se per una persona normale si tratta di un bel mal di testa, per me questo è una passeggiata, come per voi! Così sono qui... a fare il mio dovere... consapevole che giorni come questo ce ne saranno ancora sigh...

Aleb97 Lunedì 9 Novembre 2009 16:31
MARGARET mi dispiace per i tuoi vicini! Cerca di non prendertela... non sono mica i padroni della tua vita! Penso sia giusto cercare di essere gentili e andare d'accordo ma non farsi calpestare o permettere che ti facciano piangere! Tu vali di più! Un abbraccio... Ale

Aleb97 Lunedì 9 Novembre 2009 16:30
VIVIANA che coraggiosa a voler tagliare tanto i capelli... io me lo riprometto sempre e non lo faccio mai... sono troppo abitudinaria e non amo molto i cambiamenti su di me. Brava!

Aleb97 Lunedì 9 Novembre 2009 16:29
Buon pomeriggio a tutti. Ieri serata bellissima in compagnia di due amiche fantastiche (con realtivi consorti). Non si rideva così da parecchio tempo. Mi sono sentita "a casa". Con loro mi piacerebbe dividere la palazzina e vederci spessissimo. Sono meglio che sorelle. ^__^ Grazie ad Annuccia e Viviana per avermi pensata ieri sera....

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 16:18
MAMMA LARA ma come si fa ad avere l'umore che sorregga? adesso questa gente richiamerà o verrà qui a casa a riparlare..Ho dovuto buttarmi giù 20 gocce di calmante. Alle volte penso proprio che devo andarmene a vivere dove non osano le aquile. Via da tutto. Lasciare i figli con mio marito per un pò di tempo e migrare lontana. Guarda te, sto piangendo come una stupida idiota con questo maledettissimo mal di testa, orrendo pilastro della mia vita.

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 16:15
Ci sono mille modi di affrontare le cose ma qui è stata la goccia che ha fatto traboccare il vaso..e questa maledetta testa non mi permette neppure questo. Anche di arrabbiarmi nera quando serve.

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 16:14
Ho la testa che scoppia..Ho chiamato la mia vicina di casa (il cui figlio è in classe col mio, unico vicino!)per scusarmi che il mio cane ieri è scappato e ha fatto fuori due delle loro galline. suo figlio e il cugino hanno fatto nero di parole il mio a scuola per questo fatto che non penso debba coinvolgere dei bambini. Ho detto che simo pronti a risarcire il danno, che non succederà più..Premetto che loro hanno i cavalli spesso liberi e che uno di loro un paio di volte correva spaventato ed imbazzirrito nel nostro cortile creando un pericolo! visto che mio padre per scansarlo andava a gambe all'aria..per esempio..Uno dei tanti episodi di prepotenza con qs vicinato, tanti che non sto ad elencare.Ma abbiamo sempre trattato la cosa con l'educazione massima. Sapete cosa ha risposto alle mie scuse etcc? Che la prossima volta che vedono il cane lo ammazzano (gli sparano). Bene. Ho aperto i rubinetti dell'acido solforico: balbettando dall'arrabbiatura e chiudendole in malo modo il telefono le ho detto tutto quello che penso si meritava..Mi dispiace per mio figlio. Ho dovuto dirgli che per il momento è meglio non vada più lì a giocare. Mi preoccupa il dolore che mi è arrivato..Tipo emicrania pulsante dentro tutta la testa. sento come degli artigli dappertutto.

fondazione cirna Lunedì 9 Novembre 2009 16:08
In Al.Ce. Campania troverete l'interessante racconto della riunione Al.Ce. Sud a Bari del 2 ottobre scorso, a firma del dott. Biagio Ciccone. Non perdetelo!

Lidia Lunedì 9 Novembre 2009 15:10

Ciao a tutti! Brava SISSI bella notizia!! Mamma mia quest'influenza sta facendo vittime eh?? Speriamo bene perchè tanto non ci si è capito nulla finora. MARIA anch'io scoppio di salute a parte il fatto che son sempre rincitrullita dal mal di testa ...

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 14:20

Vado a lavorare

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 14:20

Poi l'umore spero mi sorregga sempre, credo sia quello il mio punto di forza, ma questo è una fortuna e una forza che possiamo possedere un po' tutti, basta cercare dentro di se e vedere le cose che ci capitano anche da un altro punto di vista

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 14:17

Maria, cosa vuoi che dica, si sa che dopo la pioggia non durerà per sempre, quindi arriverà anche un bel periodo per me e se questo coincide con l'arrivo delle ragazze, va benissimo

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 14:16

Eccomi, ritorno ora dall'asilo di Emma, al ritorno ho dovuto fare il giro della provincia, tutte le strade in rifacimento e altre strade interrotte per altri motivi, ma va bene così, ora sono a casa e un'altra volta eviterò queste strade

piera Lunedì 9 Novembre 2009 14:06

MARGARET non so se e' vero ma ho sentito che se e' la suina la tachipirina fa effetto solo per pochissimo tempo e poi la febbre risale.....per almeno 3 giorni, dato pero' che ne so sentendo di tutti i colori prendi le mie informazioni con le molle!!!! comunque la febbre alta te la cucchi ehhhhh!!!!

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 13:42

PIERA, cosa vuol dire che "se la febbre scende non è la suina?" Non è che il febbrone resiste anche alla tachi e rimane alto..vero?!? che no?!

fondazionecirna Lunedì 9 Novembre 2009 13:22

A tutti gli utenti del Lazio 09/11/2009 - Sono in allestimento tre nuovi sportelli Al.Ce. Group: Al.Ce. Roma provincia I, Al.Ce. Roma provincia II e Al.Ce. Frosinone. Chi volesse iscriversi ad Al.Ce. o semplicemente saperne di più può contattarne le responsabili! Più siamo, più contiamo!

mony Lunedì 9 Novembre 2009 12:35

io ho lasciato ora il letto e mi preparo per il lavoro.buon pomeriggio a tutti

mony Lunedì 9 Novembre 2009 12:32

Maria strano vero?stiamo così male e siamo così in salute.....

mony Lunedì 9 Novembre 2009 12:31

buongiorno a tutti

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 12:21

Ho ritirato gli esami del sangue...sono perfetti peccato che ho sempre mdt!!! e' la mia testa che non funziona!!!

maria9195 Lunedì 9 Novembre 2009 12:20

MAMMALRA non e' da te lasciarsi scappare l'espressione di " e' un periodo di cacca"...mi ha fatto ridere anche se effettivamente lo e' anche per me...questo spiritoso umore mi fa stare a galla...buona giornata mia cara amica.

annuccia Lunedì 9 Novembre 2009 12:00

SISSI, brava per aver vinto!

annuccia Lunedì 9 Novembre 2009 11:59

Oggi mi sento presa in petto e dietro le spalle, brutto segno? boh! sarà quel che sarà!

annuccia Lunedì 9 Novembre 2009 11:58

Non si sa ancora bene come riconoscerla. Comunque credo che la febbre alta persiste per 3-4 giorni se è la suina, penso però che la tachipirina la butta giù, i medici dicono di prenderla.

piera Lunedì 9 Novembre 2009 11:48

aveva la febbre a 39 ieri sera, però la tachipirina ha fatto effetto, Irene dice che se scende la febbre non è la suina..... Vittoria ha dormito da noi e' stata bravissima anche se si e' svegliata qualche volta, stamattina e' andata all'asilo, non credo che riusciremo a preservarla dal contagio, dovremmo chiuderla in una campana di vetro.....

Sissi Lunedì 9 Novembre 2009 11:47

Sono di corsa e sono rimasta indietro nella lettura dei messaggi, ma appena potrò mi metterò in pari. Ieri mdT, 12 ore circa, ma non era temendo, ho vinto io stavolta, niente farmaci e sono anche uscita. A prestissimo, un abbraccio a tutti.

Sissi Lunedì 9 Novembre 2009 11:44

Accendo il computer e vedo la torta di Annuccia... slurp, chissà che buona...oltre che bella e spiritosa!

annuccia Lunedì 9 Novembre 2009 11:42

Grazie PIERA! come sta Giacomo?

piera Lunedì 9 Novembre 2009 11:28

buongiorno a tutti, Annuccia la torta di Andrea era proprio simpatica oltre che ben fatta!!!! Dora non so se mi leggerai, ma voglio dirti ugualmente che un imigram al giorno ti toglie tutta l'energia vitale (oltre a cronicizzarti il mdT, ma questo lo sai meglio di me), e tu hai bisogno di molta energia visto la vita che conduci....il sacrificio che fai e' tanto e spero che lavorativamente parlando raccolga molte soddisfazioni perché te le meriti, ma tu e la tua salute siete più importanti di tutto!!!!!!

annuccia Lunedì 9 Novembre 2009 11:14

Buongiorno a tutti. DADDA, ho letto ora il tuo messaggio, mi dispiace per tuo marito e immagino la paura che avete preso, sono cose che capitano ma che terrorizzano, penso però che i medici avendolo mandato a casa sono tranquilli.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 10:43

Anche qui piove, ma è la stagione questa.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 10:42

Giuseppe, sei sempre sotto pressione e questo non fa tanto bene alla nostra testa.

mamma lara Lunedì 9 Novembre 2009 10:41

Buongiorno a tutti, altra notte abbastanza faticosa, ma meglio così vuol dire che è questo il periodo di cacca, e per sabato sarò in forma smagliante.

giuseppe Lunedì 9 Novembre 2009 09:06

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui piove, ho la scrivania già invasa da posta e cartacce varie accipicchia, fine settimana poco tranquillo, venerdì pomeriggio MdT e trip. poi ieri pomeriggio stessa cosa, da metà ottobre, circa, viaggiamo con MdT a giorni alterni senza sgarrarne uno accidenti, mah si vede che così deve andare, spero che a voi sia andata meglio, torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata.

margaret Lunedì 9 Novembre 2009 08:34

Buongiorno. Tempo autunnale da stare rintanati...Una buona settimana a tutti.

flavio Lunedì 9 Novembre 2009 00:02

Buona notte anche a te gluseppina. dormi bene.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 23:52

vado a letto anch'io, i guardiani della notte una volta erano due, adesso sei solo Flavio

flavio Domenica 8 Novembre 2009 23:48

Feffe, bentornata naturalmente... Ho letto del ritorno faticoso, ma non mi sono preoccupato. Hai molte risorse e un pò alla volta stai sistemandole. Forse, sarebbe bello se fosse così, sarà il tuo professore, come lo chiami tu, ad aiutarti nel farlo.

flavio Domenica 8 Novembre 2009 23:42

Lara, buona notte. Renato? Sono io particolarmente distratto o non si vede da almeno 10 giorni,?

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 23:38

ora scappo proprio, ho un sacco di cose da fare prima di andare a letto. Mi sembra il raccontino che mi ha mandato Annuccia pochi giorni fa

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 23:37

La storia del tafferuglio è una barzelletta che mi hanno raccontato che ero ragazzina, da allora io chiamo il mio sedere tafferuglio.

Una vecchietta è al pronto soccorso dopo essere stata accidentalmente colpita durante una manifestazione di piazza sfociata in rissa.

Il dottore per compilare il referto le chiede:

- Allora signora... lei afferma di essere stata colpita nel tafferuglio?

- No dottore... un po' più in alto...

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 23:32

hai perfettamente ragione e questa distorsione comincia purtroppo per noi a mostrare tutti i suoi limiti

flavio Domenica 8 Novembre 2009 23:31

HO comprato per due volte i biglietti del nuovo gioco che assegna a chi vince una cifra di 4000 euro al mese per 20 anni... era troppo appetitoso.

flavio Domenica 8 Novembre 2009 23:30

giuseppina, lo farò i vaccini perchè ho ancora una certa fiducia in alcune istituzioni e soprattutto in alcune autorevoli voci scientifiche che lo consigliano per certe situazioni a rischio...Non riesco e non voglio pensare che tutto sia marcio o per dirlo con termini più propri, scienza e politica siano del tutto asservite all'economia parassitaria e del profitto.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 23:27

FEFFE, tafferuglio è simpatico e la prima volta che ci vediamo, ci facciamo raccontare da LARA come è nato come nomignolo. In quanto al fattore C sono sempre stata cosciente di esserne priva, infatti mi rifiuto di comprare anche un solo biglietto di lotteria

flavio Domenica 8 Novembre 2009 23:24

giuseppina, quello che indichi è il vero problema di tutta la vicenda. Sarebbe bastato che le organizzazioni preposte avessero obbligato le aziende farmaceutiche a produrre il vaccino a basso costo, che non saremmo qui a parlarle. Tieni conto che potrebbero farlo. Se non fosse che come purtroppo succede in molti campi, come anche in questo, le leggi di un'economia distorta prevalgono sulle finalità della politica.

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 23:24

buona notte e sogni bellissimi per tutti

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 23:18

FLAVIO ma ti pare che le case farmaceutiche si lascino sfuggire un affare di questa portata e si mettano a fare beneficenza ai paesi poveri?

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 23:17

GIUSEPPINA io lo chiamo il fattore C !!

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 23:11

Giuseppina, parole sante

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 23:11

Flavio, la verità noi non la sapremo mai, perchè quando mai ne abbiamo saputa una giusta, quindi io prendo quello che viene e vediamo di preoccuparci quando si deve.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 23:07

un pò di tafferuglio non guasta mai visto che la nostra dose di iella ce l'abbiamo già

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 23:06

Feffe, sai, prima casa era tutta mia e Gabriele non vivendo con me gli spazi li aveva a casa sua, ora casa sua è questa e se gli invado tutti gli spazi lui mica può stare tutta la giornata in camera da letto. Poi siccome io tengo ai miei spazi e ne sono gelosissima, non è che posso togliergli i suoi. Mi spiace, perchè sul subito mi verrebbe da riempire tutti i pertugi possibili, però mi devo ridimensionare.

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 23:01

ciao FLAVIO è proprio così, a me in generale non piacciono gli allarmismi e non guardo la tv, quindi in realtà ho sentito dire poco

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 22:59

DADDA spero proprio che tuo marito si rimetta presto, non oso immaginare lo spavento. MARGARET sinceramente io non ci avevo nemmeno pensato! e comunque anche aeroporti, conferenze e lezioni universitarie sono luoghi "a rischio", cerco di non pensarci e faccio il vaccino normale, del resto prendo quel che viene altrimenti dovrei vivere isolata. MAMMALARA sai che ho capito una cosa in più sul mio Giacomo leggendo quel che hai scritto sugli spazi di Gabriele?devo avere più rispetto

flavio Domenica 8 Novembre 2009 22:59

Ragazze, naturalmente. e poi,sse si avrà la certezza.

flavio Domenica 8 Novembre 2009 22:57

Rafazze, da quello che ne ho capito i problemi sono le ancora scarse conoscenze sugli effetti e la rapidità di propagazione. DUE elementi non proprio tranuillizzanti. Poi c'è il problema dell'eccessivo allarmismo e degli interessi economici. Che però terrei distinti. Sarebbe importante che davvero si capirà che è pericolosa, il vaccino venga prodotto a prezzi molto bassi e sia gratuito per i paesi poveri.

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 22:45

Chissà che non sia esente proprio per quello, bene, allora vuoi dire che un po' di tafferuglio lo abbiamo???

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 22:43

Giuseppina, io avevo 5 o 6 anni ed ho passato l'asiatica, ricordo che al tempo faceva uno spavento a tutti e anche al mio paese ha fatto morti, io sono stata malissimo, mia mamma però si ricorda che mi lamentavo per il MDT, pensa cara che nella mia famiglia sono stata l'unica a prendermela.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 22:26

LARA stamattina ho sentito medici in televisione che sostenevano una buona immunità dall'influenza suina per chi è nato prima del 1957, perchè in quegli anni si è verificata un'epidemia con un virus simile a questo e i bambini di allora hanno acquisito gli anticorpi necessari, praticamente io e te siamo in una botte di ferro.

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 22:03

Piera, Gabriele è un appassionato di documentari e si è comprato un televisore grandissimo, non se ne perde uno

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 21:59

Mariza, il giornale tv sorrisi e canzoni esce martedì non domani

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 21:58

Daddà, chissà come ti sarai preoccupata per tuo marito, speriamo che ora arrivi presto l'intervento, così finisci il pensiero

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 21:57

Giuseppina, vediamo se questa settimana sarai libera dal MDT. Anche te come Maria avete dato in abbondanza.

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 21:52

Annuccia, bellissima la torta e come dice Paula, mi sa che ti copierò l'idea

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 21:50

Annuccia, io ho paura anche del raffreddore e vedi se non mi fa paura l'influenza, ma cosa vuoi che faccia, come dice Piera ho il nemico in casa e la sbaciucchio per bene ogni volta che mi passa davanti. Poi sarà quel che sarà, se deve arrivare faremo fronte anche alla suina come facciamo con il resto.

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 21:45

Lidia, grazie mille cara, ti sono debitrice.

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 21:32

Buona serata e a domani.

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 21:32

PIERA, hai ragione se l'influenza già è in casa non c'è via di scampo, speriamo che passi presto.

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 21:31

DORA, buon viaggio e a presto!

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 21:30

MARIA, Andrea ha pensato solo a "sgnaccolarsela"!

margaret Domenica 8 Novembre 2009 21:26

ANNUCCIA siete saggi! Bravi! Io ho il solito problema dell'accudimento dei figli se mi acchiappa sta dannata rognà..

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 21:26

vado in tomana...Buona notte a tutti

dora Domenica 8 Novembre 2009 21:26

grazie grazie grazie...sento dolcezza,affetto,protezione e tantoaltro...l'anima del forum è qualcosa di grande...grazie MAMI...ho visto le foto,traspare amore,calore accoglienza...e grazie per le informazioni(capisce à mme)...GIUSEPPINA FEFTE MARIZA ANNUCCIA(con questa pandemia penso spesso a tua sorella e mi viene l'angoscia..come se dovessi ancora preoccuparmi per mia mamma,è strano tutto ciò,non so spiegarmi)e TUTTI lo psicologico devo "aggiustarlo"...ora penso di dover chiudere...e prepararmi alla partenza...anyway...mi mancherete come sempre....masappiamo di esserci....VIVIANA stai tranquilla telefonerò il "mio" prof.....bacio grande a TUTTI ma proprio TUTTI

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 21:25

esatto PIERA....io ho mio padre con la febbre e la bimba di mia sorella....semplicemente non vado a trovarli..non per paura, ma io lavoro anche in ospedale quindi meglio non rischiare...volevo dire che io non ho paura per me...

maria9195 Domenica 8 Novembre 2009 21:24

ANNUCCIA spiritosa la tua torta...ma come l'ha presa il tuo Andrea????

piera Domenica 8 Novembre 2009 21:18

Noi abbiamo Giacomo con la febbre a 39, stasera Vittoria dorme qui da noi.....cosa volete che sia frequentare posti affollati quando il nemico ti gira già per casa??????

ANNUCCIA Domenica 8 Novembre 2009 21:16

Correggo : se vi foste date

ANNUCCIA Domenica 8 Novembre 2009 21:15

Stasera mi sento grassissima forse è colpa della mia pancia che a quest'ora lievita in più oggi ho veramente "strafatto". PIERA e FEFTE, se vi foste fate appuntamento non vi sareste incontrate!!!! immagino la vostra sorpresa!

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 21:14

ragazzi...sarò fuori dal coro...ma a me l'influenza non fa paura....

ANNUCCIA Domenica 8 Novembre 2009 21:12

MARGARET, mi hai fatto ridere con il pericolo sbaciucchiamenti, noi da oggi abbiamo deciso di non baciarsi più fino alla fine dell'allarme "suina". D'altra parte papà ha l'enfisema, mia sorella sapete

quello che ha , meglio prendere l'unica precauzione possibile quando ci vediamo la domenica tutti insieme.

margaret Domenica 8 Novembre 2009 21:11

Una sola volta ho preso l'influenza negli ultimi 4 anni (esclusa quella intestinale che colpisce indistintamente e sempre): i dolori ossei, il mdt e la tosse sono stati sopra ogni più spietata immaginazione. Quindi cerco di evitare il surplus di situazioni a rischio..ma il pranzo familiare mi prende in contro piede. Sono matta?! No, emicranica ad alto rischio di panico in caso di malattia.

margaret Domenica 8 Novembre 2009 21:07

Come farò ad affrontare il parentado sbacciucchiante e amorevolmente in vena di impulsi affettivi?

margaret Domenica 8 Novembre 2009 21:06

PIERA e FEFFE81 andate in posti così affollati con la Ah1N1 che gira?! Siete coraggiose. Io ho il panico di un mega pranzo di famiglia a fine novembre per il compleanno (80) di mia suocera. Parenti da tutta Italia. E immagino-oltre la testa che non so..- con tutti gli smac e abbracci e strette di mano (arg!) e gli spupazzamenti ai bambini. Andrò lì con la mascherina e l'amuchina a spruzzo, tipo acqua santa. Lo so che sono fanatica e se mi legge mio marito mi fa correre. Ho fatto il vaccino, come tutti gli anni, solo per quella stagionale..sempre col marito acido contrarissimo, ma su questo punto sono irremovibile.Ho una paura tremenda del febbrone, del tossone,dell'emicranione a ruota che mi verrà senza scrupolo.

mariza Domenica 8 Novembre 2009 21:04

Ciao Dora, leggo con piacere che ti trovi bene nella nuova scuola, ma mi preoccupa per la quantità di Imigran che devi prendere. Speravo che la disintossicazione ti avrebbe aiutato di più, coraggio. Bella la storia dell'incontro tra Fefe e Pira! Ma pensate che coincidenza! Adesso vado a fare un po' di compagnia ad Alessandro e poi a nanna presto, sveglia alle 6. Buonanotte a tutti.

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 21:02

ANNUCCIA belle le corna sulla torta....originali....ora MAMMA LARA ti copia l'idea !! e ci fa una sorpresa...

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 21:01

anche per me settimana di lavoro al mattino....molto pesante però...poi circola una voce (che spero sia tale !!) che mi sta preoccupando un po'....però per esorcizzare non ne parlo...

mariza Domenica 8 Novembre 2009 21:00

Lara mi pare di vederti a spasso con le sorelle Merighi... che bello! Sono contenta che tu abbia passato una bella giornata nonostante i capricci della testa. Mi puoi dire per favore se esce domani Sorrisi e Canzoni quello che parla della cefalea?

mariza Domenica 8 Novembre 2009 20:58

Annuccia che bella la tua torta!! L'ho mangiata con gli occhi. Sono contenta che la festa sia andata bene. Come sta il tuo pancino? Manu66 quante brutte notizie! Speriamo che le cose si risolvano un po' alla volta per tutti i tuoi cari, auguri. Auguri anche a tuo marito Daddà, mi ha fatto piacere leggerti ma speravo che ci raccontassi cose belle.

maya Domenica 8 Novembre 2009 20:55

notte a tutti tutti,buon inizio di settimana.notte Mami.

maya Domenica 8 Novembre 2009 20:53

io ho passato la domenica, trà seduta sul divano a lavorare al computer, stò facendo una cosa che mi piace molto, con i miei scritti....e a coricarmi per il dolore che in alcuni momenti lo sentivo troppo, è tensiva e quindi mi farà compagnia anche domani, cena leggera, e ora camomilla col miele per la gola, mi faccio una doccia molto calda, e qualche esercizio per togliere nun pò la tensione nel collo, il mio turno di lavoro sempre quello, dalle 6 alle 14.

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 20:51

FEFFE...io ti direi che il Portogallo è una terra magica.....poi vedi tu..

piera Domenica 8 Novembre 2009 20:51

Lara ma che tenerezza il tuo messaggio su Gabriele e il salotto.....pensavo infatti che ora quando si "stufa" delle nostre teste matte, non ha un posto dove scappare come prima!!!!!! e' molto importante in un rapporto di coppia rispettare gli spazi di ognuno.

viviana Domenica 8 Novembre 2009 20:50
leggervi...volevo scrivere.....

viviana Domenica 8 Novembre 2009 20:50
vi auguro una buona serata e notte e anche un buon inizio settimana.Vado sotto le coperte a vedere striscia e poi distretto!Ciaooooo!!!!

viviana Domenica 8 Novembre 2009 20:48
LIDIA DADDA' ciao che bello leggeri!Un abbraccio!

margaret Domenica 8 Novembre 2009 20:47
FEFFE81 abbiamo tante e troppe pressioni ogni giorno nella nostra vita. Non solo quelle lavorative. Anche gli affetti fanno la loro parte.

viviana Domenica 8 Novembre 2009 20:47
PAULA povero tassone.....mi fa sempre tristezza vedere animali morti sul ciglio delle strade...

viviana Domenica 8 Novembre 2009 20:46
GIUSEPPINA l'ultima volta a ferrara era cresciuta un po troppo!!!!!!Comunque grazie mi hai convinto ulteriormente a mantenerla!!!!

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 20:31
durante questo viaggio in Portogallo ho cercato di osservarmi di più perchè anche questa volta, come mi succede spesso quando viaggio per lavoro da sola, sono stata bene e senza ansie, nonostante gli aerei e l'essere da sola in una città sconosciuta. Ho sentito di essere più libera, non mi sono fatta condizionare, per i mezzi di trasporto pensavo solo a lasciarmi trasportare. In più ho conosciuto un ragazzo molto simile a me con cui ho parlato di cose interessanti

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 20:28
ah beh io non ci ero mai andata e nemmeno avrei dovuto andarci, è stato deciso all'ultimo!
DORA mi fa molto piacere leggerti, purtroppo mi spiace per i tanti imigran...spero che tu possa presto avere modo di accudirti e "trascurare" il lavoro!!

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 20:26
PIERA grazie sei dolcissima!! io avevo visto un bell'uomo e ho pensato che assomigliava a Giorgio, allora poi ho guardato meglio se c'era per caso anche una che assomigliasse a te nei paraggi!! sì sì oggi il karma diceva così, sto pure bene con la testa!

piera Domenica 8 Novembre 2009 20:26
Si si Paula proprio per caso.....hai presente l'outlet di Castel Guelfo? ci siamo incontrate li', io non ci vado quasi mai e puoi immaginare quante gente ci fosse essendo domenica.....

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 20:24
PIERA....nel senso che hai incontrato Feffe per caso ?? noooo....ma è troppo bello !!

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 20:23
DADDA auguri per tuo marito...spero sia stato solo un malessere passeggero....per l'intervento agli occhi mi auguro che venga presto il suo turno.....

nadia Domenica 8 Novembre 2009 20:18
Un grande abbraccio a tutti. Buon inizio settimana.

crilo Domenica 8 Novembre 2009 19:55
Oggi in sardegna piove a dirotto e la testa risente della grande concentrazione d'umidità ke c'è nell'aria, uno schifo!!!! Speriamo di dormire bene.

piera Domenica 8 Novembre 2009 19:50
Ho incontrato Feffe in un posto che se ci davamo l'appuntamento apposta non ci saremo incontrate!!!!!!! ma Feffe nulla succede per caso ehhhh e si vede che oggi dovevamo PER FORZA

salutarci ed abbracciarci.....mi ha fatto tanto piacere vederti e conoscere la tua mamma e il tuo papa', sono dei genitori fortunati!!!!!!

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:45

LARA le foto della tua casa molto belle, invio un caro saluto a tutte/i vado a cenare e poi domani si riprende la rumba.

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:45

Diciamo che mi piaceva di più la mia vita a forlì, qui dopo 13 anni è tutta da reinventare comunque con un po' di tempo tutto tornerà a posto.

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:41

ti piaceva più Forlì? comunque Roma è un gran bella città e piena di cose da fare e vedere. quanto al fine settimana sulle torte sarà bellissimo io non posso con tutti questi casini ma vi invidio proprio...

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:38

a roma intendo

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:38

Purtroppo non sono più a Forlì, sono tornata a casa dei miei in provincia di roma. Lo spettacolo l'ho visto li.

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:37

DADDA'un gruppo di amiche del forum si incontrano da LARA a Ferrara il prossimo fine settimana per un corso di torte decorate. lo purtroppo non potrò esserci con mio sommo dispiacere.

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:36

ragazze la vita è proprio "tosta" lo sapete che mio marito è anche in lista di attesa per il trapianto di cornea? ci aspettano altri giorni pesanti

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:35

LIDIA tu sei di forlì vero? dove lo hai visto lo spettacolo?

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:34

Mamma mia DADDA' immagino lo spavento!! ti mando un abbraccio.

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:34

si speriamo bene ad ogni modo si va sempre avanti. ma ho letto di un incontro da qualche parte che farete mi sono persa qualche dettaglio

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:33

Si GIUSEPPINA proprio lei.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 19:33

mi spiace DADDA62, non ci volevano altri pensieri, vedrai che non è niente, le cose più importanti le hanno già viste e escluse

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:27

vi racconto la mia ultima brutta esperienza giusto er non farci mancare nulla. Venerdì mattina alle 7 mio marito è svenuto sotto la doccia paura grande portato da medico poi consulenza pronto soccorso lo hanno ricoverato per due giorni. E' tornato a casa ieri sera hanno fatto varie indagini tac encefalo ecc tutto ok poi lo chiameranno in ospedale per fare altri esami in day hospital. La paura è stata grande.

daddà62 Domenica 8 Novembre 2009 19:24

ciao a tutte ci sono anche io

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 19:17

ciao LIDIA, ma Chiara Noschese è la figlia di Alighiero?

Lidia Domenica 8 Novembre 2009 19:13

Ciao a tutti riemerge da due giornate impegnative sul fronte MDT. Sono stata contenta però di essermi ripresa ieri sera così non ho dovuto rinunciare alla mia serata a teatro. Sono andata a vedere

"il caso di Alessandro e Maria" di Giorgio Gaber con Luca Barbareschi e Chiara Noschese ... bellissima!!!! Che profondità che aveva Gaber mamma mia!!

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 19:10

adesso vi faccio un po' rabbrivire...oggi sul ciglio della strada c'era un tasso morto...sembrava dormisse a pancia all'aria (come Paddy sul divano)...era intero e si vedevano bene i dentini e le zampe artigliate (visto che è un grosso scavatore)...era troppo bello ! sicuro 8/10 kg di peso....lì vicino invece c'erano tutte le interiora complete (bleah)...

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 19:07

buona sera a tutti....ciao cara DORA...è bello rileggerci quando riesci...sono contenta se hai trovato nella scuola un buon ambiente...è molto importante...mi dispiace invece per la tua cefalea così persistente...l'Imigran è un farmaco pesante...non riesci a sostituirlo qualche volta con un altro antidolorifico ?

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 19:07

si VIVIANA esattamente come ti vedo io, non mi ricordavo la frangia a Ferrara, forse la tenevi aperta

viviana Domenica 8 Novembre 2009 19:05

MARGARET che bel pensiero quello sulla tua TERRY, mi fai commuovere...speriamo che sia così, magari sono insieme lei e la mia TITTI, anche se è gatto...!!!!

viviana Domenica 8 Novembre 2009 19:04

ALEB ciao buona serata!!!!!!Noi a guardare il distretto invece!-- -----GIUSEPPINA già la frangia ce l'ho ma volevo accorciarli della metà almeno, sempre taglio a pari, niente scalato a punta!

margaret Domenica 8 Novembre 2009 19:00

Figurati GIUSEPPINA! Amo ricordare la mia Terry. E anche i miei bambini ne parlano volentieri e con tanta nostalgia. Io me la immagino correre felice altrove e in buona compagnia!

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 18:58

MARGARET se il cane è la tua amatissima Terry mi dispiace di avertela ricordata, scusa.Per la tua voglia...io faccio il tifo per te, non tutte le gravidanze sono uguali e hai visto mai che uno scombussolamento ormonale magari ti porta bene..

margaret Domenica 8 Novembre 2009 18:57

ANNUCCIA bravissima! Quando describevi il dolce ieri..sapessi..io sono un'ottima forchetta e una golosona. Ma da quando il sandomigran mi aveva fatto prendere 8kg ora sto molto attenta. Lo strudel di mia mamma è venuto benone e leggero..quindi stasera dopocena me lo pappo..

margaret Domenica 8 Novembre 2009 18:50

GIUSEPPINA la cagnona era la mia Terry che quando è morta ne ho fatto una malattia! Era una terranocva cieca, vecchiotta, prelevata al canile di Roma qualche anno prima. Eravamo sempre "core a core"...La bimba é Noemi. vero che assomiglia a me, almeno lei..,e anche il caratterino pestifero e ribelle è il mio. Ma col tempo diventa una nota positiva.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 18:49

DORA, ci manchi, vedi di riannodare al più presto il tuo famoso psicologico, le vacanze di natale sono vicine, spero che tu abbia il tempo di occuparti un pò di te stessa

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 18:46

VIVIANA secondo me ti starebbe bene un taglio con la frangia, liscio un pò lungo ma pareggiato

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 18:44

ho incontrato PIERA!!

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 18:41

grazie per le foto MARGARET, i bambini sono bellissimi soprattutto la bimba(Noemi?)ti somiglia e il cagnone chi è?

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 18:30

ALE, te lo auguro. Divertiti!

Aleb97 Domenica 8 Novembre 2009 18:28

Stasera cena da amici... sono carini e sopportano bene il fatto che quando ho MDT non sono molto di compagnia ma mi spiace vedere che soffrono anche loro per me... meno male che oggi tutto sommato dovrei riuscire a far parte della conversazione in modo piuttosto normale... spero! Buona notte a tutti...

Aleb97 Domenica 8 Novembre 2009 18:25

Buona sera a tutti. FLAVIO come stai? Passati i problemi respiratori?

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 18:25

VIVIANA, ti aspetto.

viviana Domenica 8 Novembre 2009 18:13

DORA posso fare qualche cosa per te? a livello materiale, cioè fare se si può da tramite tra te e il MONDINO.....BOH...

viviana Domenica 8 Novembre 2009 18:06

ANNUCCIA la prossima volta ti suono il campanello!!!!!!

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 18:06

DORA, mi dispiace moltissimo leggere del tuo abuso di Imigran, mi hai un pò preoccupata.

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 18:05

Neanche a dirvelo, e mi raccomando non mi strillate, ho già messo tutto a posto. Pranzo tranquillo e tutto è venuto buono, modestia a parte. La mia torta per Andrea era semplice e sopra, scaramanticamente per il suo periodo, avevo messo un paio di corna anche per prenderlo in giro visto che la sua attuale ragazza è napoletana. FLAVIO, non sono esile (poi mi conosci alcune foto sono su facebook) e il messaggio di cui parli mi deve essere sfuggito, chiedo scusa per non aver risposto. Mi piace molto mangiare e il sabato e la domenica mi levo tutte le soddisfazioni, dolci compresi, il resto della settimana invece stò abbastanza attenta.

dora Domenica 8 Novembre 2009 17:51

MAMI lo so molto bene...devoriprogrammare il mio "psicologico" ma ce la farò...non voglio fare un altro ricovero...anche se l'ospedale di MONza non l'ho ancora provato??!! perchè se dovessi ancora una volta disintossicarmi mi tocca andare lì visto che il Prof. Antonaci ne è il primario...quasi quasi ci faccio un pensierino!!naturalment schrzo...MAYA non farmi commuovere...dimenticavo i miei figli sono "parzialmente" ammalati...2 sono salvi e 1 ha la dissenteria...io resisto ma con o senza A andrò a lavorare...sapete sono in una scuola dove c'è un'umanità e una professionalità straordinarie e non voglio deluderli...bacio e a dopo spero vado a vedere il "dissenterico" che fa...

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 17:37

Maya, io non mi corico durante il mio pisolino e ogni 10 minuti mi sveglio, altrimenti parte la grappolo anche di giorno

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 17:35

Dora, quanto mi spiace leggere che stai così male. Di certo fra un po' non basterà neppure più un imigran e sai che non vanno bene per gli altri problemi di salute che ti accompagnano. Non so che dire, perchè quando uno dice che non riesce a sopportarlo, cosa vai a dire. Ma non mi arrendo e ancora ti dico che devi farcela e un imigran al giorno non è la soluzione al nostro male

maya Domenica 8 Novembre 2009 17:34

Dora ciao che bello leggerti, mi dispiace per la testa, quando vorrai conta pure sulla mia ospitalità, il regalo lo faresti tu a me passando qualche giorno in sieme.

maya Domenica 8 Novembre 2009 17:32

io col pisolino mi sono rimbambita, e il dolorino c'è sopportabile.

viviana Domenica 8 Novembre 2009 17:27

ciao DORA!!!!!!Che bello rileggerti e risentirti!!!!!!Mi dispiace per la tua testa....Non riesci a fissare neppure un "appuntamento" telefonico con il Mondino?Mannaggia ...

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 17:24

Viviana, buone le cozze, solo che il pesce da un po' di tempo faccio fatica a digerirlo

dora Domenica 8 Novembre 2009 17:04

ciao a TUTTI mi mancate tanto..ma ci sono sempre...no riesco a leggervi del tutto...come al solito parto stanotte sperando che il treno non porti ritardo..dal punto di vista professionale tutto fin troppo bene...è la testa che mi fa dannare...sono ad 1 fiala di imigan al giorno e quasi non fa piu effetto...ma cosa posso fare devo pur andare a scuola??!!ho provato a sopportarlo da ieri ma stamattina ho ceduto,mi attacca in modo feroce...vorrei fare qualcosa per NOI trovandomi vicina a Pavia,ma prticamente è impossibile lavorando mattina e pomeriggio e scendendo giu ogni fine settimana.MAMI MAYA MONY VIVIANA FEFFE vi prometto che prima che finisca l'anno scolastico ci vediamo...per ora non è possibile anche perchè ho gia comprato i biglietti per aereo fino a febbraio....magari sento la vostra disponibilita e mi fermo su un fine settimana....un bacio grande a tutti DOLCI ABITATORI del mio cuore

viviana Domenica 8 Novembre 2009 16:49

bene alzata MAMMA LARA!

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 16:43

Eccomi, ho fatto un pisolino sul divano e ora sembra che la testa vada meglio, vedremo se resiste anche domani.

viviana Domenica 8 Novembre 2009 16:38

domani lavoro, martedì cassa e vado dal parrucchiere...spero di trovare il coraggio di tagliare via n bel pezzo invece di spuntare e basta....

Simona Domenica 8 Novembre 2009 15:30

MARIA spero che l'agopuntura ti porti un po di sollievo...

Simona Domenica 8 Novembre 2009 15:29

buona domenica a tutti... ieri sera mdt ad un certo punto son dovuta andare a letto ma per fortuna non ho preso nulla e stamattina andava meglio..oggi ho preparato un risotto zucca e funghi e ora dopo un po di faccende domestiche mi rilasso al calduccio.. qui la giornata è fredda e piovosa, Gabriele è allo stadio..

viviana Domenica 8 Novembre 2009 14:59

Mi sono fatta le cozze....erano scontate al Bennet e non ho resistito!!!!

maya Domenica 8 Novembre 2009 13:50

Manu66 tu decidi pure all'ultimo e con le figlie,vedrai che riusciamo a stare bene tutti,e come ha detto Mami senza entrare troppo negli spazi di Gabriele giustamente.ora riposo la tensiva oggi rompe,e il tempo ci mette del suo,a dopo.

manu66 Domenica 8 Novembre 2009 13:28

LARA MAYA sempre così gentili! Non cambiate i vostri programmi perchè io ancora non posso dare una certezza, oggi ho un chiodo conficcato in testa e sto malino, mio marito è ancora influenzato. Ditemi solo chi partecipa e se qualcuno dorme al B&B, se decido di venire trovo una soluzione. Baci.

margaret Domenica 8 Novembre 2009 13:20

Qui a Bolzano gli unici che fanno bene l'agopuntura sono un paio di medici anestesiti. Altri (es. mio marito) sono iscritti a questo corso quadriennale. E' lungo e ci sono tanti esami, ma tempo al tempo e poi si metterà a disposizione del forum!!(me l'ha promesso...:))

margaret Domenica 8 Novembre 2009 13:17

FLAVIO anche io comincerò l'ago puntura, anche se non so quando. Mio marito mi porta dal suo primario del centro di terapia del dolore a Padova per impostare lo schema e poi continuo qui a Bz. Lui ha molta fiducia in questa tecnica. Lì a Pd hano ottii risultati. L'importante è che chi pratica sia serio e abbia studiato sul serio. Un abbraccio e stai su. Buono il pollo allo spiedo..sapessi cosa sto facendo ingurgitare alla famiglia. Oggi viene mia mamma a fare polpettone e strudel. per fortuna. Mio figlio grande vuole imparare..bene..

margaret Domenica 8 Novembre 2009 13:12

Buongiorno. Il prossimo incontro lo organizziamo qui..eh, (magari!!)mi sa che sarà dura mollare la fam. per il prossimo week-end. Giuseppina, fatto! Maria9195 è vero. Tieni a bada la tensiva e vedrai che andrà meglio.

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 12:08
ora vado a fare la pappona

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 12:08

Flavio, ognuno ha le sue coccole e si va a cercare quelle che più gradisce, io almeno faccio così. Pollo allo spiedo, a me piace moltissimo la parte del petto, il resto lo posso anche gettare che non lo mangio neppure affamata. Il clima caro è normale di questi tempi, ma vorrei che il sole splendesse a casa tua almeno un pochino prima di sera

flavio Domenica 8 Novembre 2009 11:44

buongiorno ragazze. Maria, come stai stai? Lasciati coccolare, così il tempo passa prima e la profilassi inizia a funzionare. POi direbbe Lara, ci sono coccole e coccole, ma insomma si fa come si può. Abbi fiducia e vedrai che..... presto..... Dall'agopuntore andrò domani e ci sto riponendo aspettative. Il clima è orribile, mi ha sentito quando ho pensato che volevo fare la prima uscita, mezz'ora, per un caffè... Vedo in giro molte preparazioni di pranzi e pensando che per oggi ho ancora intenzione di cavarmela con un brodino e un pò di pollo allo spiedo..... . Annuccia, anche tu alle prese con i fornelli, non ricordo chi ti abbia chiesto se sei esile; certo la forza e la voce che hai metti fuori quando urli non lo direbbero... Scherzo naturalmente.

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 11:41

sfidiamo la pioggia e usciamo.....Paddy invece si è defilato sul divano...a lui la pioggia non piace proprio !!!!Buona giornata a tutti...

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 11:37

Maria, ci vuole tanto tempo per normalizzare la situazione, certo che la cefalea tensiva non aiuta. Dai cara, vai avanti cercando di essere il più forte possibile

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 11:35

Annuccia, chissà quante buone cose hai preparato, di certo sarà una bellissima festa. Auguri al tuo bimbo

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 11:34

Feffe, ma figurati se sei una cafona, non preoccuparti, cafona sono io che non mi sono firmata

maya Domenica 8 Novembre 2009 11:15

Mamnu66 questo mio cell 3485625099, mi chiami giovedì sera, se pensi di venire arrivare venerdì sera, così io mi muovo diversamente tranquilla non mi crei problemi, anzi.....Giuseppina dice bene una vacanzina rigenerante.

annuccia Domenica 8 Novembre 2009 11:15

Buongiorno a tutti. Stamani mio fratello mi ha chiamata e naturalmente Alessia ha la febbre, quindi non vengono. Da 10 siamo 7. Domani avanzi sicuri. Grazie MARIA.

maria9195 Domenica 8 Novembre 2009 10:59

ANNUCCIA pronta per il megapranzo...buon festa e tanti auguri a tuo figlio

maria9195 Domenica 8 Novembre 2009 10:59

FLAVIO come stai??? Hai fatto la seduta di agopuntura??? se non sbaglio

maria9195 Domenica 8 Novembre 2009 10:57

Ciao a tutti/e... GIUSEPPIANA e' da quindici giorni che sto facendo la dieta di Simona: riso e verdure... le sto tentando proprio tutte...ieri hi persino acquistato su internt il libro "gli esercizi per il dolore cervicale"...secondo il mio parere io ho sia l'emigrania che la cefalea tensiva... Quando sopraggiunge l'emigrania devo stare completamente al buio e ferma perche' il dolore e' alle stelle e dura anche 2/3 giorni ..poi se ne va ma mi lascia in compagnia della cefalea tensiva che sopporto e cerco di recuperare le ore perse..poi dopo un paio di giorni ritorna l'emi... e' un circolo vizioso che non riesco a bloccare da quaranta giorni...ora sto cercando di lavorare sulla cefalea tensiva perche' se riesco a tenere a bada questa anche l'emi e' meno aggressiva e ho piu' forze per combattarla..intanto continuo a sperare che la profilassi dia i suoi frutti... ho una piccola speranza perche' ho notato che a parecchie persone del forum questa terapia ha funzionato...non sarò poi così diversa da voi !!!

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 10:51

MAMMALARA sono una cafona, non avevo capito subito che era tuo il messaggino di venerdì sera....grazie!!!

feffe81 Domenica 8 Novembre 2009 10:51

buongiorno a tutti! MAYA e MAMMALARA se sopravvivono a questa settimana lavorativa (ho un po' di cose da mettere in fila) pensavo di venire sabato mattina, poi alle 15.30 prendo il treno per Bo e poi la sera se c'è posto torno a Ferrara, altrimenti dormo a casa mia e ritorno a Ferrara domenica mattina, può andare?

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 10:48

Paula, ieri è stata veramente una bella giornata, siamo state fortunate noi sorelle Merighi, oggi non si sarebbe potuto fare nulla con la pioggia che c'è

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 10:46

Maya, mi fa piacere tu abbia capito. Magari ti metti in contatto con Manu e vedete come fare

viviana Domenica 8 Novembre 2009 10:44

buongiorno a TUTTI!La mia testa è scema....Pioggia anche qui ma sono contenta lo stesso dell'arrivo dell'autunno e del freddo...prendiamola come viene...son stagioni...

maya Domenica 8 Novembre 2009 09:58

Mami giustissimo quello che dici,al limite vado io al B&B,il lettone lo lascio ad una coppia o a Manu66,se decidono all'ultimo di partire.

maya Domenica 8 Novembre 2009 09:53

anche dà me pioggia forte,per ora.

maya Domenica 8 Novembre 2009 09:52

buon giorno,ho dormito male e ho dolore,ma penso col passare delle ore.

paula1 Domenica 8 Novembre 2009 09:11

buon giorno a tutti.....ieri sole e oggi pioggia !! beato autunno !!

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 08:17

Ho letto i messaggi e mi spiace, ma dobbiamo fare una correzione. Maya, non puoi dormire sul divano, perchè dopo aver vissuto un po' con Gabriele, abbiamo visto quali siano i posti della casa dove ci piace vivere e consideriamo "nostri" Esempio, io considero dove ho la mia postazione telematica, un ambiente "mio" e mi darebbe un po' noia che lui cedesse a qualcuno questo spazio, stessa cosa per il salotto, che insieme lo consideriamo un posto suo. Per questo e per le abitudini che lui ha, preferisco che continui ad essere un posto "suo" e se anche ho gente in casa, lui ne possa fare uso quando ne sente la necessità. Mi spiace perchè vengo a sconvolgere i piani, ma preferisco così, in questo modo, lui se non ha voglia di stare con noi, ha il suo salotto per vedere le sue cose in santa pace come desidera. Lo so che magari potrebbe fare un sacrificio e non gliene parlo neppure, perchè sarebbe lui il primo a dirmi che va bene e non ha problemi, ma so in cuor mio che va bene così. Prima magari potevo anche avere un altro modo di vedere le cose, ma dopo un po' di convivenza ho capito com'è lui e quali sono le cose che lo fanno star bene. Scusate ma dobbiamo fare in altro modo

mamma lara Domenica 8 Novembre 2009 07:40

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, ma non dispero di riuscire a fare un pisolino nel pomeriggio o anche in mattinata.

flavio Domenica 8 Novembre 2009 00:59

volevo dirti che sono d'accordo col consiglio che hai dato a Maria. Che Presto, con la profilassi che avrà cominciato a funzionare, recupererà le uscite perse.Più in forma che mai. A te, auguri per il pranzo di domani, sperando che la testa ti lasci libera di godere la giornata.

flavio Domenica 8 Novembre 2009 00:51

giuseppina, ci sei ancora?

flavio Domenica 8 Novembre 2009 00:47

buona notte a tutti.

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 00:39

MANU, proprio un brutto momento, una vacanza a Ferrara potrebbe essere rigenerante

giuseppina Domenica 8 Novembre 2009 00:35

MARIA riesci a capire se è tensiva o emicrania? se è emicrania potresti provare per un pò la dieta riso e verdure di Simona, mi viene in mente questa cosa pensando ai problemi digestivi che hai col freddo, questo in attesa che quella benedetta profilassi cominci a fare effetto, intanto cerca di portare pazienza,vedrai che verrà anche il momento delle uscite e delle amiche

maya Sabato 7 Novembre 2009 23:18

bhè Manu66,ci proviamo ad organizzarci,ok.

maya Sabato 7 Novembre 2009 23:16

ciao Manu66 ti stavo leggendo,io andrò venerdì pomeriggio 13,e arriva pure Simo e Gabriele,c'è tutta la settimana,al limite potresti partire il sabato mattina,ma farebbe proprio piacere rivederti.

manu66 Sabato 7 Novembre 2009 23:11

Potrei venire anche con la macchina, insomma vorrei tanto venire ma non so, vorrei stare con voi e anche le ragazze lo vorrebbero davvero, ma in questi giorni sono stata così giù che non mi sono organizzata per niente. Quando vi vedete da Lara precisamente?

maya Sabato 7 Novembre 2009 23:06

la testa fa' male....ma non mi va di coricarmi,per ora resto seduta in casa.

manu66 Sabato 7 Novembre 2009 23:06

Grazie Maya se così fosse, per il lettone dico, dovrei risolvere solo il problema biglietti treno non prenotati... e sperare che in questi giorni non viene la febbre a me....

giuseppina Sabato 7 Novembre 2009 22:59

PAULA io smesso principlmente per la testa ma anche per altri motivi, probabilmente uguali ai tuoi

maya Sabato 7 Novembre 2009 22:49

Mami che bello ti sei passata la giornata con le sorelle.

mamma lara Sabato 7 Novembre 2009 21:37

Questa mattina avevo MDT prima di partire e ancora ho MDT. Certo che il fatto che ero con le mie sorelle tutto era più semplice, avrei potuto tornare a casa in qualsiasi momento, non mi sono però fatta fermare dal MDT, sono andata e ho passato una bella giornata anche se avevo MDT.

mamma lara Sabato 7 Novembre 2009 21:26

lo ho rallentato anch'io le cene e gli inviti, purtroppo ho dovuto farlo perchè il MDT non me lo permette, prima anche per riuscire a fare una cena prendevo 2 o 3 sintomatici. Ora so che devo fare attenzione anche a questo

viviana Sabato 7 Novembre 2009 21:02

buona serata a tutti e buona notte!Un pensiero a chi sta male e un bacione per tenere lontano guai, dolore e pensieri!

piera Sabato 7 Novembre 2009 19:59

Agli ORDINI!!!! Annuccia!!!!!!

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 19:57

Buona serata a tutti.

maya Sabato 7 Novembre 2009 19:51

Maria9195,dia mollerà un pochino prima o poi.

maya Sabato 7 Novembre 2009 19:50

paula....sempre in concertini sei,fai benissimo...io octta di brutto.....

maya Sabato 7 Novembre 2009 19:49

FEffè si bene per la zietta,le mie bambine mi chiamano zia Pa.quindi va banissimo.

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 19:43

Ho la pancia piena di aria , non vorrei rifare nottata con i dolori. Intanto mi sono presa due opercoli di carbone.

piera Sabato 7 Novembre 2009 19:07

Su su Maria, certo che se al mdt ci abbini l'obbligatorietà del pediluvio prima di pranzo ti giochi tutte le compagnie ehhhhhh!!!! non ti lamentare se poi ti sembra di essere una vecchietta!!!!!!

maria9195 Sabato 7 Novembre 2009 19:00

Stassera ho per l'ennesima volta rinunciato ad una serata allegra con amici..eravamo d'accordo di prendere un aperitivo e poi andare ad uno spettacolo/musical ma io sono con il bastardo incollato e ho dato forfait..non ne posso più di questa vita s.....a!!!! scusate il termine ma ho l'impressione di essere segregata in casa come una vecchietta di ottantanni!!!

paula1 Sabato 7 Novembre 2009 18:57

Buona serata a tutti.....stasera concertino blues !

maria9195 Sabato 7 Novembre 2009 18:57

MARGARET io soffro tanto il freddo...ho sempre le mani e i piedi gelidi e prima di mangiare devo fare un pediluvio perche' altrimenti non digerisco e peggioro la situazione ecco perche' preferisco rientrare a pranzo che andare al bar a mangiare con tutta la compagnia..

paula1 Sabato 7 Novembre 2009 18:45

salve a tutti..anche io fino a qualche tempo fa avevo spesso i ragazzi a cena...,ora praticamente mai, ma non è per il MDT !!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 7 Novembre 2009 17:58

Eccomi, sono di ritorno, ma riposo un pochetto perchè la testa fa i capricci.

giuseppina Sabato 7 Novembre 2009 17:22

vero ANNUCCIA, mi associo al gruppo delle ex cuoche perfette, ogni tanto incontro amici che mi ricordano i bei tempi, io nicchio perchè non ce la faccio più a reggere lo stress di 10 persone a cena, massimo i parenti, che se anche si dà forfait all'ultimo momento,capiscono e non devo giustificare troppo

giuseppina Sabato 7 Novembre 2009 17:17

FEFFE sei stata bravissima a non prendere più niente, come vedi in qualche modo ce l'hai fatta, fai bene ad esserne orgogliosa. Grazie per il riconoscimento del ruolo di zietta, la mia nipotina Cristina mi chiama così, e ci tengo ancora più che al ruolo di mamma(solo perchè è meno scontato)

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 17:17

GIUSEPPINA, è sempre così, quando ci si illude appena un pochino si deve tornare immediatamente alla realtà.

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 17:16

MAYA, hai detto giusto "l'ansia di fare bene", è quello che frega anche me.

giuseppina Sabato 7 Novembre 2009 17:13

anche oggi mdt e nausea, il relativo benessere di ottobre lo sto pagando tutto

margaret Sabato 7 Novembre 2009 17:02

MARIA9195 anche se sono vicina e ci lavoro a me la città manca..Un salto di mia mamma o di mia sorella,un'amica. Due passi e prendere un caffè e un pasticcino. A volte stare così tanto nel bosco inselvaticisce

margaret Sabato 7 Novembre 2009 17:00

Altra cosa che mi succede è quella di avere le unghie viola e di soffrire tantissimo il freddo. Ma non mi lamento visto che mi ha aiutata.

margaret Sabato 7 Novembre 2009 16:56

MAYA sì..Il betabloccante condiziona molto la mia corsa. Sento che se aumento, il cuore fa fatica e quindi devo andare a ritmi blandi. Poi ti abitui. Quando ho provato a spingere su una salita mi sembrava di restarci secca. Si fa tutto molto più piano, ma si fa. Questo è l'importante. Certo non potremmo partecipare alla maratona di New York il prossimo anno...peccato!!

maria9195 Sabato 7 Novembre 2009 16:44

MARGARET.. vivi in paradiso!!! che magnifico posto!!!! e' il mio sogno quando andro' in pensione io e mio marito di trasferirci in cascina almeno sei mesi all'anno e scendere in paese solo d'inverno per problemi di freddo...adesso non posso perche' i figli adolescenti voglio rimanere vicino alla citta' per accedere senza problemi con i mezzi pubblici...comunque possiedi una bellissima famiglia...come sono biondi i tuoi figli??? sembrano quelli del Nord... bacioni .

maya Sabato 7 Novembre 2009 16:35

grazie Mami.

maya Sabato 7 Novembre 2009 16:32

Mony mi dispiace ma oggi dovevo riposare.

maya Sabato 7 Novembre 2009 16:11

Annuccia ciao,io se invito all'ultimo finisce che ho mdt e quindi dico sempre pizza,poi se in due ore sto benino organizzo diversamente,ma nulla di troppo impegnativo,l'ansia di fare bene mi frega sempre....

maya Sabato 7 Novembre 2009 16:08

Margaret ciao belle le foto grazie,hai scritto tu che si fatica a correrer con il betabloccante....io fatico a camminare..

maya Sabato 7 Novembre 2009 16:07

Feffè sei stata bravissima,avevo letto,e stamattina volevo scrivere,ma pensando che avresti riposato,non l'ho fatto,.....io alle 5 sveglia anche se non ho dormito molto,e avevo dolore,e fino alle 9 ero in guardabile,poi pausa e tenormin,e tutto girava,ma con il lavoro non dovevo correre e quindi muovendomi piano è arrivato mezzogiorno,dritta a casad,doccia e letto,ma non per dormire,ma ero stanca.

margaret Sabato 7 Novembre 2009 16:05

Ciao..MAYA, MARIA9195 ditemi se sono arrivate le foto..

maya Sabato 7 Novembre 2009 16:02

ciao.manu66 se all'ultimo decidi,e credo sarebbe bello,io dà mamai dormo,ma và bene il divano,il lettone lo lascio a te e alle tue "bambine",cosi non ti devi preoccupere di prenotare,e Mami credo sarà d'accordo

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 15:15

Ciao ADRIANO, nessuna novità purtroppo.

viviana Sabato 7 Novembre 2009 15:09

ADRIANO ciao ma da dove sriivi?

manu66 Sabato 7 Novembre 2009 14:55

LARA grazie per il grano sono contenta! Per Ferrara non credo più di poter venire ma mi lascio una speranza...Baci!

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 14:49

Anche a me cucinare rilassa, però solo quando sono in vena. Un dolce, lo faccio volentieri quasi sempre, ma le cene o i pranzi per 10 persone , quelli mi stancano troppo. MARIA, hai ragione, tutto diventa un'ansia. PIERA, povera amica di Giada!

piera Sabato 7 Novembre 2009 14:22

a me cucinare invece rilassa.....non vedo l'ora di avere la cucina nuova grande per incominciare di nuovo ad invitare amici!!!! con i nostri amici ci troviamo sempre il sabato sera a casa di uno o dell'altro, a volte pero' ci facciamo portare anche solo una pizza.....senza formalita'.

maria9195 Sabato 7 Novembre 2009 14:14

Cara ANNUCCIA condivido in pieno quello che hai scritto sugli inviti... assomigli a me...anch'io dieci anni fa avevo inviti quasi tutti i fine settimana..la mia casa era invasa da amici e conoscenti...cene e cene organizzavo senza alcun timore...poi qualcosa in me si e' modificato e a causa del mdt ho ristretto all'osso...inviti solo per ricorrenze obbligatorie quali compleanni ...non voglio affaticarmi ulteriormente e sto imparando a eliminare tutti gli stress possibili per non danneggiare la mia

situazione molto precaria...non mi faccio nessuna colpa anzi sto imparando a delegare ad altri le mie mansioni e in caso di inviti a cena propongo una bella cenetta nelle trattorie della zona così anch'io non mi creo nessuna ansia da preparazione e non sgobbo più per due giorni..

piera Sabato 7 Novembre 2009 14:13

Buongiorno a tutti, Annuccia anche la colica ci si mette!!!! Manu non e' stato un bel periodo il tuo ehhhh!!!! speriamo che d'ora in poi tutto vada per il meglio.....abbiamo ospite l'amica romana di Giada, ieri sera c'e' stato il concerto di Renato Zero e lei e' venuta da Roma apposta per vederlo, solo che poverina alle 22 dopo solo un'ora dall'inizio del concerto e' svenuta: hanno stipato più di dodicimila persone, e moltissima gente si e' sentita male.....Giada, mia cognata e la povera Federica hanno passato il resto della serata nell'infermeria del palasport!!!!!!e Addio Renato!!!!!!
!oggi comincia pure lo sciopero dei treni, così il weekend a Bologna si conclude alla grande!!!!

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 13:24

VIVIANA, un bacio anche a te!

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 13:24

Stamani riflettevo e pensavo che questo mio pensiero avrei dovuto scrivervelo. Anni fa , facevo tante cene e non mi mettevano assolutamente pensiero, anzi avevo piacere; ora come ora non mi va di organizzare più nulla e nelle occasioni forzate (compleanni, vigilia di natale e poco più) faccio grande fatica a pensare a cosa fare da mangiare, a fare la spesa, a cucinare e in ultimo ad apparecchiare la tavola, quest'ultima cosa, tra l'altro, la considero la più micidiale visto che le mie energie hanno raggiunto il fondo.

viviana Sabato 7 Novembre 2009 13:19

ANNUCCIA un bacio!

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 13:19

MANU, mi dispiace per le notizie che hai scritto. Coraggio!

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 13:18

MARIZA, il pan di spagna lo farcisco con la crema bagnando accuratamente gli strati con alchermes. Poi ricopro tutto con la panna montata. Giro Giro alla torta metto i wafer e in mezzo panna a ciuffetti.

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 13:16

FEFFE, bentornata, inutile dirti la mia ammirazione nei tuoi confronti, te lo dico sempre, ma non mi stancherò mai di ripetertelo. MONY, il tuo messaggio è il mio pensiero.

adriano90 Sabato 7 Novembre 2009 13:16

giorno ragazzi cm va?? spero tutto bene...ci sn novita sull emicrania con aura??...cioè cure?...

annuccia Sabato 7 Novembre 2009 13:15

Buongiorno a tutti. Novità della notte: colica addominale (autodiagnosi), stavo per farmi portare al Pronto Soccorso, non avevo neanche nulla da prendere in casa e poi devo dire la verità quando capitano queste cose è meglio vedere senza farmaci cosa succede. Un gran volta stomaco, ma quello era sicuramente il dolore. Stamattina un pò meglio, ma voglia di mangiare zero (per me è cosa strana). Stò facendo fatica a cucinare per domani per Andrea con la nausea che ho.

viviana Sabato 7 Novembre 2009 12:31

PAULA se non avevo i gatto ti facevo io da dog-sitter!!!!E volentieri!!!!

viviana Sabato 7 Novembre 2009 12:06

CRILO io questa primavera ho aspettato circa 3 mesi e mezzo 4 con la mutua però...

viviana Sabato 7 Novembre 2009 12:05

HA ho capito PAULA ti auguro veramente di non perderla!

crilo Sabato 7 Novembre 2009 11:47

Mamma Lara la vostra nuova casa è veramente carina! Le tendine sono stupende, mi hanno colpito in modo particolare. Ho chiamato la dott.ssa Sances per fissare un appuntamento e sto aspettando di essere richiamata. Speriamo che i tempi d'attesa non siano biblici, altrimenti come faccio? Baci la vostra Crilo

feffe81 Sabato 7 Novembre 2009 10:52

grazie PAULA, si è andata bene, ci ho preso gusto ad andare a spasso! l'oceano non l'ho visto perchè c'era sempre brutto tempo e foschia, Porto mi è sembrata una città d'altri tempi..

paula1 Sabato 7 Novembre 2009 10:33

FEFFE bentornata....mi sembra di capire che il congresso è andato bene....le foto che hai messo su FB di Porto sono magnifiche, ma avrai ben capito come sono legata a quella città....la trovo affascinante...io non amo il mare.....ma le città sul mare mi piacciono da morire.....Lisbona, Porto, Genova, Dublino.....non oso pensare il giorno che avrò il piacere di andare a Napoli....mi sentirò male !!! ah ah

paula1 Sabato 7 Novembre 2009 10:31

VIVIANA.....è saltato...non sapevo a chi lasciare Paddy...mio padre si è ammalato e la dada era impegnata !! il prossimo sabato sarò a Roma per la manifestazione sul lavoro e male che vada, visto che è un treno speciale, me lo prendo dietro e sarò a Milano il 20 novembre.....sicuro anche perchè il 22 la mostra chiude e NON ME LA DEVO perdere !!!!!!!!

viviana Sabato 7 Novembre 2009 09:59

beh buona giornata a tutti, ora ci prepariamo e poi spesa!...Meno male che martedì si avvicina...BUSTA PAGA!!!!

viviana Sabato 7 Novembre 2009 09:58

di niente FEFFE, sei forte, continua sempre così!Io sono sempre piena di dolori e ieri credevo mi venisse la febbre...il MDT c'era ma sopportabile.....SONO ANCHE INDIETRO CON IL DIARIOOOOOOOO!!!!!!Che testa pigra che mi ritrovoooooo!!!!

viviana Sabato 7 Novembre 2009 09:56

MONY bello il messaggio....uffa sono indietro e non so come recuperare....spulcio e basta ma che palle!In questo periodo ho poco tempo...

feffe81 Sabato 7 Novembre 2009 09:53

grazie VIVIANA! tu come stai?

feffe81 Sabato 7 Novembre 2009 09:51

ora sto aspettando mia mamma che per la prima volta si è offerta di venire da me ad "aiutarmi"

feffe81 Sabato 7 Novembre 2009 09:49

MARIA mammamia che brutto periodo, mi dispiace tanto

viviana Sabato 7 Novembre 2009 09:49

Bene FEFFE sono contenta che stai meglio!

feffe81 Sabato 7 Novembre 2009 09:48

GIUSEPPINA descrizione azzeccata, praticamente ho preso un carrellino su cui ho appoggiato il tronco dal bacino in su e stavo un po' penzoloni, ma muovendo i piedini riuscivo a spostarmi!! e poi mi sono assopita dappertutto, ma chisseneffrega sono contenta di avercela fatta scusatemi eh ma sono proprio contenta, anche di non aver preso altri farmaci, mi ripetevo che tanto "non dovevo fare nulla" solo lasciarmi trasportare

feffe81 Sabato 7 Novembre 2009 09:46

Buongiorno a tutti! mi sono appena messa in pari col forum, sono commossa MARIZA, GIUSEPPINA, MAYA, MONY, MAMMALARA, MARIA e tutte voi mi sembra di avere una schiera di ziette che mi coccolano!!! ieri poi sono arrivata a casa alle 2 e stamattina alle 8.30 ho dovuto accompagnare Giacomo in stazione che va a Milano. Ma la testa oggi va mooolto meglio!!

viviana Sabato 7 Novembre 2009 09:43

PAULA ma oggi dovevi essere a Milano?----- BUONGIORNO A TUTTI

paula1 Sabato 7 Novembre 2009 09:34

MAMMA LARA....finalmente sono riuscita a guardare con calma le tue foto.....mi sono piacute molto...la tua casa dà serenità e poi a me piacciono gli arredi classici...quelli moderni mi inquietano..la tua postazione computer è fornitissima...invidiabile...

mamma lara Sabato 7 Novembre 2009 09:31

Manu, il grano è già pronto per la spedizione.

mamma lara Sabato 7 Novembre 2009 09:31

Buongiorno a tutti. Manu, il grano lo spedirò non appena riesco ad andare in posta, non ti preoccupare che entro il 4 dicembre potrai fare la tua semina. E' inutile chiedere se riesci a venire a Ferrara, con tutto quello che hai da risolvere penso tu non abbia neppure il tempo per pensare. Mi spiace carissima, spero tanto che tutto si risolva e che tu possa riuscire a venire a trovarmi

paula1 Sabato 7 Novembre 2009 08:44

Buon giorno a tutti.....

manu66 Venerdì 6 Novembre 2009 23:15

Buonanotte!

manu66 Venerdì 6 Novembre 2009 23:08

Avrei voluto tanto il grano di Lara, ma sono stata assente mentre vi accordavate per la spedizione.

manu66 Venerdì 6 Novembre 2009 23:07

Ciao a tutti è un bel pò che non mi faccio sentire ma ho avuto una marea di imprevisti e problemi. Ecco quello che sembra un bollettino di guerra.... Problemi soprattutto con mia mamma che ha avuto la bronchite e ha dovuto interrompere la terapia oncologica, poi le sono stati riscontrati valori alterati alle ossa nelle analisi periodiche e si è molto spaventata. Insomma un avanti e indietro tra dottori e ospedali e non è ancora tutto chiaro. Nel frattempo ho fatto una risonanza magnetica alle ginocchia perchè da due mesi avevo forti dolori e ho scoperto di avere un menisco a pezzi più entrambe le rotule infiammate con tendiniti e altri acciacchi annessi, ma non ho ancora avuto il tempo di far vedere il risultato ad un medico e sto soffrendo per il dolore, soprattutto non riesco a dormire la notte perchè quando mi fermo le ginocchia mi fanno male ancora di più. Il giorno 1 novembre poi ho dovuto portare mia figlia Giulia che aveva l'influenza di notte al pronto soccorso perchè è svenuta due volte e ci siamo spaventati moltissimo, non vi posso dire che brutta sensazione, anche quando si è ripresa per due giorni sembrava in stato confusionale, in ospedale le hanno fatto anche il test per verificare se avesse contratto L'H1N1 ma il test è risultato negativo. Ora lei sta meglio ma mio marito ha la febbre alta da tre giorni. Insomma uno sfacelo! Tutto questo mentre ho avuto giorni di lavoro super-impegnati e tanti piccoli imprevisti. Scusate se scrivo di fretta, ma non riesco nemmeno a descrivere con calma queste cose che mi sono successe. Sono stanca, dormo poco la notte, ma volevo solo dirvi che vi penso e che con la testa resisto abbastanza bene. Baci a tutti.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 22:52

Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 22:51

Speriamo che Flavio stia meglio.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 22:50

Mariza, ma dai che non ha importanza, sono felicissima sia arrivato il grano. La casa sembra pulita e ordinata, ma non è sempre così. certo che non potevo fare le foto dei quando è in disordine, ma credimi, non si vedono le ditate che lascia Emma sui vetri e io non è che ho tanto tempo e voglia di pulire tutto il giorno

mariza Venerdì 6 Novembre 2009 22:21

Buona notte a tutti.

mariza Venerdì 6 Novembre 2009 22:18

Simona e Piera siete misteriose, quali progetti? Simona mi sa che la tua dieta ha funzionato il mese scorso, speriamo continui così. Piera sei guarita? Ho sentito Flavio questa sera, non sta molto bene, troppi disturbi tutti insieme. Vi saluti tutti.

mariza Venerdì 6 Novembre 2009 22:15

Annuccia buon compleanno a tuo figlio Andrea, come farcirai il pan di spagna? Grazie per la cosa divertente che mi hai spedito, da rimanere a bocca aperta. Maria, Giuseppina, Feffe, vi penso alle prese con la crisi. Coraggio, deve passare per forza! Feffe lo sai che ti ammiro tantissimo per quello che fai, grande la classe 1981!

mariza Venerdì 6 Novembre 2009 22:10

Lara oggi è arrivato il grano! Grazie carissima, ti farò avere al più presto i francobolli della spedizione. Ho ricevuto le altre foto della casa, ho notato che la vostra casina è perfettamente pulita e in ordine, chi è la tua efficientissima colf? Scherzo, ma come fai ad arrivare dappertutto? Sei super!

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 21:44

Paula, mi spiace per la mostra. Io darei il permesso di portare i cani ovunque e lasciare fuori i loro padroni alle volte. Lo so che magari non la pensi così, ma è come quando vedo un cane che fa i suoi bisogni per strada e il suo padrone fa finta di nulla, io penso che non è il cane che sbaglia. Poi si dovrebbero lasciare fuori dai musei anche tanti bambini, ragazzi e adulti, sono dei maleducati che non rispettano nessuno, altro che lasciare fuori i cani. Scusate se ho urtato qualcuno

paula1 Venerdì 6 Novembre 2009 21:25

Buona notte a tutti.....

paula1 Venerdì 6 Novembre 2009 21:10

Buona notte MAYA e MONY.....io ora doccia..poi riposo...sono stanca morta....

maya Venerdì 6 Novembre 2009 21:06

maya è già in braccio che se la dorme,or la prendo e la porto a letto,notte a tutti,un abbraccio alla nostra Feffè.

mony Venerdì 6 Novembre 2009 21:04

tomana anche per me,domani giornata pesante,ma è l'ultimo giorno che sostituisco la capa.devo dire che è andata alla grande.notte a tutti

maya Venerdì 6 Novembre 2009 21:04

mony guarda ti potrei prendere vin parole,in due orette siamo a bologna...

mony Venerdì 6 Novembre 2009 21:04

tranquilla maya.ora prenditi cura di te stessa.prendi il micio e andate a nanna.sogni d'oro carissima

mony Venerdì 6 Novembre 2009 21:03

non mancherò Lara

maya Venerdì 6 Novembre 2009 21:03

mony non sò domani come sono,scusa ma ora non mi sento di diere una cosa e poi nulla.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 21:02

Maya, va benissimo, mi sa che eravamo già daccordo così

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 21:01

Bene Mony, vedrai che aiuto avrai. Portale i miei saluti

maya Venerdì 6 Novembre 2009 21:01

io vorrei dormire da te...se è possibile.

mony Venerdì 6 Novembre 2009 21:00

maya ce l'andiamo a riprendere che ne dici?

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 21:00

Ho spedito un messaggio a Feffe, spero di aver azzeccato stavolta

mony Venerdì 6 Novembre 2009 21:00

ti avevo parlato della persona di reggio che voleva informazioni,la vedo domani

maya Venerdì 6 Novembre 2009 21:00

io mi lagno e leggo Feffè sola a madrid con dolore,,,vado a letto,scusate.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:59

Maya, oggi ho risposto a un tuo messaggio e non so cosa ho combinato, siccome si parlava di dormire, io ho risposto parlando di dormire, dopo un attimo ho ricevuto questo messaggio "DOVE DOVREI DORMIRE IO???????"

maya Venerdì 6 Novembre 2009 20:58
ciao mony...dove?

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 20:58
no MARIA sono qui sul divano e aspetto, stamattina per andare in bagno mi sono appoggiata a tutti i mobili, sembravo una vecchietta e poi mi sono ricordata di te della tua stanchezza, che galera!

maya Venerdì 6 Novembre 2009 20:57
bevo dinuovo camomilla,lo stomaco poi letto domani sveglia alle 5..... oggi non c'era la forza di reagire

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:56
maya ci sei domani allora?

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:55
maya oggi ti sei fermata e coricata,ma non buttarti giù,pensa ai giorni in cui correvi e ai giorni che correrai

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 20:54
GIUSEPPINA hai superato la crisi???

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:54
ricordatevi sempre che noi siamo speciali....

maya Venerdì 6 Novembre 2009 20:54
oggi l'aulin un pò mi ha dato sollievo.....ma pr quanto riguarda il mio comportamento,non son riuscita in nulla,arrabbiata perchè mi son dovuta coricare e avevo dà fare,e poi.....niente

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 20:53
GRAZIE MAMMALARA..e LIDIA

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:53
Lara se le tue sorelline sono come te immagino che gran giornata sarà.

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 20:52
che bello LARA, le sorelle Merighi scatenate al mercato,io faccio lo stesso con la moglie di mio fratello, in primavera facciamo il giro dei vivai, ormai ci siamo così raffinate che non compriamo più i soliti gerani ma piante e fiori fuori moda che non prende più nessuno, neanche i vivaisti ovviamente e allora li tiriamo matti con le richieste più assurde

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 20:52
CARA FEFFE siamo con te!!! brava

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:51
Brava Lidia, grandi tutti e tutte noi

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:51
Ciao Lidia, mi spiace non averti con noi, ci mancherai tantissimo.

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 20:50
e grande MONY!! e grande Maria che lotta strenuamente ... e grande GIUSEPPINA e MAYA e via di seguito ... grandi tutte noi!!!

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:50
Maria, capita sai di andare in tilt, capita anche a me che ormai mi sento di essere una collaudata, poi piano piano riesco ad accedere alla memoria e piano piano ritrovo la strada. Ma non ho dubbi che tu riuscirai in questa impresa, hai un carattere forte e sei buona, caratteristiche che danno una marcia in più

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 20:48
Grande FEFFE!!!

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:47

Mony, mi hai fatto commuovere, è così che bisogna fare, è difficile riuscire ad arrivare a pensarla così, ma quando ci arrivi vuol dire che la strada è quella giusta. grazie mille, mi hai fatto un regalo bellissimo. Quando leggo messaggi come questi io mi accorgo che la mia stanchezza finisce, sarei pronta ad affrontare i leoni e anche i draghi, non solo i miei dolori. Grazie amici, grazie a tutti voi per l'aiuto che mi date

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 20:46

MAMMALARA buon divertimento!!! poi ci racconti le tue avventure..

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 20:45

Cara MONY stupisci sempre...grazie per l'insegnamento!!! io di strada ne devo ancora fare molta...stamattina sono andata in tilt!!!!

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:44

Mony, però domani vado al mercato a Castelmassa (se non piove) con le mie sorelline, è un appuntamento che ho disertato un solo anno per via della febbre. Insieme ci divertiamo come tre bambine, siamo il tormento degli ambulanti, ormai ci riconoscono

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:44

feffe resisti!!!!!!!!!!!!anche stavolta hai vinto tu e non sei restata a casa

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:42

Lara sarà la prossima mossa che mi riprometto di fare,pensare a me.è stato un anno duro,accettare questa malattia smettendo di vagabondare da un ospedale all'altro cercando il miracolo è stata dura.capire che tutto dipende da me,che io devo gestirmi i farmaci e lottare per prenderne anche solo uno in meno del mese scorso,che non devo sentirmi in colpa per ciò che non riesco a fare è stato un grande traguardo.piano piano.....

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:41

Feffe ha preso un carrellino, così ogni tanto si può appoggiare e riposare la sua testolina

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:40

Feffe è a Madrid con il MDT ma è forte come un leone e non si fa spaventare da nulla. E' una grande la nostra ragazza

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:39

behhh, per me niente omini, il mio è per me il meglio che posso non solo avere, ma anche sognare, preferisco scorribande mangerecce o in giro per convegni.

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 20:39

sto pensando alla nostra FEFFE che trascina il suo trolley da un aereo all'altro col mal di testa

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:38

E' vero cara Mony, si fa come si può, ma un pochino pochino, potete ogni tanto provare.

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:37

no Lara lavoro tutto il giorno mi dispiace

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:36

Lara sai che hai ragioni di nuovo?chiamo Maya e andiamo a cercare gli omini.....chi viene con noi?

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:36

Grazie Mony, mi fa piacere vi piaccia la nostra casa. E tu cosa fai il prossimo fine settimana????? sei dei nostri????

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:36

Lara è vero con il mdt si dovrebbero fare cose che gratificano.....ma come sempre si fa come si può e non come si vuole

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:35

Embehe ragazze, me le tirate fuori con le pinze le sgridate, ma si può, siete già lì che il morale è a terra per il dolore (non mi si dica che il dolore non butta il morale sotto i piedi perchè non è così) e

voi cosa mi fate, LE FACCEDE, ahhhh, quanto lavoro devo ancora fare. quanti compiti dovrò darvi per ottenere un po' di risultati.

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:35

Lara la tua casa a parte essere bella è accogliente. ti auguro di passarci tantissimi giorni stupendi con il tuo ciccio e la piccola Emma

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:33

Monica, non so come sei messa, ma vedi tu. Io non insisto, perchè capisco che Valerio possa aver necessità di sostegno

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 20:32

si LARA sgridaci, quando ci vuole ci vuole

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:31

Lara ormai ci conosci bene...in effetti ho stirato!

mony Venerdì 6 Novembre 2009 20:31

buonasera a tutti. ci sono e per ora l'influenza non mi si è appiccicata addosso

monica Venerdì 6 Novembre 2009 20:30

SIMONA ti auguro ogni bene per il tuo progetto, spero che tu non abbia alcun problema!!!! E a tutti gli altri un grandissimo bacio

monica Venerdì 6 Novembre 2009 20:29

MAMMA LARA bella la tua casetta nuova, semplice e molto accogliente. Mi piacerebbe tanto esserci!!!

monica Venerdì 6 Novembre 2009 20:28

Buonasera a tutti. Sto qui in ospedale da Valerio e mi sono collegata per salutarvi. Oggi sono rimasta a casa non avevo proprio voglia di lavorare e poi un casino infinito a casa

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 20:24

Giuseppina, chissà cosa credevo quando ho iniziato a leggere la frase che basta buttarci giù, mi sono detta, chissà cosa si sta inventando per non buttarsi giù, vuoi vedere che esce a comprarsi chissà quale leccornia o vestiti, behhh, invece ti sento dire che vai a lavare l'insalata, passa anche per il ragù, ma lavare l'insalata con il MDT proprio no e poi no. Behhh vuoi che ti dica, ti metto fra i miti, li sei in compagnia di Mony che stira anche quando ha MDT. Ma è così che vi insegno io????? quando avete MDT si fanno cose che gratificano, l'avevo detto anni fa, ma l'ho detto oggi e già vi siete dimenticate. Dai mo, datemi retta una buona volta.

paula1 Venerdì 6 Novembre 2009 19:59

GIUSEPPINA ...alla mostra ci vado eccome.....spero il 21 nov a questo punto anche se è l'ultimo giorno.....a costo di andarci a piedi !!!!!!!!! Paddy è impegnativo solo perchè in questo paese ignorante non posso portarlo dentro ai musei !!!!!!! pensa che una volta l'ho portato in una chiesa e sempre quando visito i cimiteri....!!!!!!!!io non ho preclusioni...sono gli altri, purtroppo !!!

Francesca Venerdì 6 Novembre 2009 19:29

SIMONA, penso di aver capito i tuoi progetti e ti auguro anch'io ogni bene!!!

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 19:19

FLAVIO come va il respiro stasera, spero niente febbre, ci mancherebbe anche quella per aumentare il mdt

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 19:16

PAULA che peccato per la mostra di Milano, ci tenevi così tanto, ma questo Paddy è più impegnativo di un bimbo

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 19:12

hai ragione LARA, basta buttarci giù, ci pensa già la nostra testa. Piano piano sto facendo qualcosa altrimenti il tempo non passa più, sugo per la pasta e pulizia dell'insalata

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 18:53

MARGARET non voglio tediare tutto il forum con la mia storia, mandami la tua mail:manaluci@virgilio.it

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 18:53

SIMONA io continuo a non capire un tubo del lavoro di mio padre ma la cosa mi interessa lo stesso, piano piano riuscirò ad orientarmi :-)

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 18:52

MAYA purtroppo non credo che riuscirò a venire a ferrara, la cosa mi dispiace molto ma ci saranno senz'altro altre occasioni.

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 18:52

E sta proprio qui il mio tormentone..Appunto. Dopo ogni figlio un peggioramento. Il 70% delle donne emicraniche vive un momento beato in gravidanza da questo punto di vista, per via delle endorfine che aumentano etc....io no..anzi..lo come altre, quindi forse sono più sensibile..Ora ci penso. Forse un salto a Pavia ce lo faccio.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 18:47

Margaret, però dalla Dr. Nappi io andrei ad occhi chiusi

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 18:46

MARGARET, non mi ricordavo, scusa. Anche nel mio caso il fattore ormonale pesa molto sulla mia testa. Devo dire però che in alcuni periodi della mia storia di cefalalgica , avendo dolore quasi tutti i giorni, il fattore ormonale evidentemente non era essenziale

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 18:45

Margaret, io ogni figlio avuto, mi ha peggiorato il MDT, fai tu.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 18:44

Giuseppina una che assomiglia a Dyane Keaton, è bella e affascinante anche tutta imbacuccata. La ricordo in un film messa così ed era bellissima

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 18:44

Ho scritto intanto una mail alle "giostre" per sapere se hanno disponibilità di 1 matrimoniale

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 18:42

ANNUCCIA le ho già scritto poco tempo fa riguardo il tema della contraccezione e mdt; come dici tu è stata molto esaustiva e gentile. Non vorrei stressarla...Magari fisso davvero un appuntamento per valutare la questione col calenario alla mano. Io dalle gravidanze in poi ho capito che la questione emicrania è molto legata al fattore ormonale anche se nessuno sa ancora dirmi cosa scatta.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 18:39

Annuccia, ve benissimo cara, per me prenota anche il giorno stesso. Poi se vieni vuol dire che va tutto bene, quindi meglio che vieni a Ferrara

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 18:37

LARA, sarà il caso che prenoto la stanza un giorno prima.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 18:37

Simona, arriva quando vuoi che va bene. Anch'io come Annuccia non ho capito nulla e come lei ti auguro ogni bene

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 18:36

Notizie semi tragiche da studio, la segretaria della mattina ha la nuova influenza, gliela ha attaccato il suo bambino. Febbre a 40 entrambi. Mia sorella ha mal di gola e spero tanto che non siamo le prime avvisaglie; certo poteva anche stare a casa a riguardarsi invece di venire a studio ad attaccarla.

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 18:34

GIUSEPPINA, anche tu ancora con la crisona, spero passi al più presto. SIMONA, io penso di non aver capito nulla, comunque ti auguro ogni bene e anche di più.

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 18:33

MARGARET, anche io l'anno scorso mi sono fatta tentare dalla mia ginecologa per andare in menopausa forzata , soprattutto per il mio fibroma che cresce 1 centimetro l'anno (con la menopausa il fibroma si stabilizzerebbe). Avrei dovuto fare un'iniezione mensile , che conosco molto bene, visto

che mia sorella la fa da 10 anni. Poi non me la sono proprio sentita e in quell'occasione scrissi alla d.ssa Nappi che mi rispose molto dettagliatamente. Potresti farlo anche tu se hai delle domande specifiche.

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 18:30

Ah SIMONA..mi stai contagiando...sono sensibile a certi "virus"..

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 18:25

Volevo fare una visitina dalla dott.ssa Nappi, ma il problema è sempre la lontananza. Pavia è lontanuccia

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 18:23

Grazie GIUSEPPINA, sei stata gentilissima. Senti, tu sei una delle poche qui che non ha avuto peggioramenti con l'età..sbaglio? Mi racconti un pò..se ti va..lo come scrivevo ieri ho avuto l'exploit dopo i 35..Ma vivo nel terrore di peggiorare a partire dai 40 e viia via che "maturo"..

paula1 Venerdì 6 Novembre 2009 18:20

SIMONA....tra le righe penso di aver capito pure io !!!!

paula1 Venerdì 6 Novembre 2009 18:20

....e purtroppo non riesco ad andare indietro coi messaggi...(non per il pc che sembra vada bene) per il tempo..spero ci siano novità, ma solo positive !!! a me invece salta Milano anche domani perchè non so a chi lasciare il "povero Paddy"...mio padre ha l'influenza e la dada degli impegni....sabato prossimo invece vado a Roma alla manifestazione sul lavoro..ci tengo molto..per Paddy vedremo...

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 18:18

MARGARET io ho provato anche i cerotti con gli ormoni, sei mesi, li mettevo con l'avvertenza di sospenderli tre gg prima del ciclo, ho tenuto scrupolosamente il diario, nessun beneficio.

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 18:06

SIMONA tanti auguri per tutto quello che desideri

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 18:05

LIDIA, io sono freddolosa ma quando non sto bene ho i brividi nonostante maglione, felpa, calze di lana, e sciarpa in testa, dovresti vedermi, sharon stone mi fa un baffo...

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 17:31

FEFFE che brutto viaggiare con mdt, speriamo che non ti venga almeno la nausea

giuseppina Venerdì 6 Novembre 2009 17:28

altra giornata da cancellare, la testa non vuole proprio saperne di stare meglio e io con lei, mi sento tutta scombuscolata, anche col plasil la nausea non se ne va, MARIA facciamoci coraggio

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 17:16

PIERA... si lo penso anche io che ho proprio dei bei progetti!!!!!!! sono emozionata e felice.....

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 17:15

PIERA... se vuoi sabato ti vengo a prendere io a Bologna!!!! grazie cara, anche io sono tanto felice in questo periodo!

piera Venerdì 6 Novembre 2009 17:15

Simona sai che hai proprio dei bei progetti???????

piera Venerdì 6 Novembre 2009 17:13

Sono proprio contenta Simona!!!!!!! per tutto!!!!!!! non so se riuscirò a venire a Ferrara: nella mia piattissima vita sociale si sono accavallati vari impegni:il 13 sera ho la cena per il trentennale del mio diploma (1979/2009) e sabato sera ho un'altro impegno, veramente ce l'ha Giorgio che mi avrebbe dovuto accompagnare.....

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 17:13

ok MAYA... ti dico poi giovedì prossimo come ci organizziamo...

maya Venerdì 6 Novembre 2009 17:06

io da Mami ora arrivo bene,già satat alcune volte.

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 17:05

ma MARIA9195... quanto mi dispiace leggere che stai sempre male!!!!!!!!!!!!!! ti abbraccio forte..... so che non serve a placare il tuo dolore e la tua rabbia per questo periodo ma ti sono vicina e ti capisco.. forza cara.....

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 17:05

MARIA51 ho letto la tua email e ti ringrazio profondamente...ti terro' aggiornata...adesso lentamente sto reagendo perche' non voglio rimanere nel letto ..nella mia camera sento solo puzza di emicrania!!!

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 17:03

PIERA.. si ho seguito anche il tuo consiglio..... intanto ora come ora non serve più... a buon intenditore poche parole... e visto che tu sei un'ottima intenditrice hai già capito i miei progetti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! tu ci sarai a Ferrara???

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 17:03

Grazie per la vostra solidarietà'...qui non mi sento sola ..mi sento capita ..adesso il dolore si e' calmato..mi metto in tuta e vado da mia sorella a merenda..devo uscire altrimenti scoppio..vado dalle mie dolci nipotine...a dopo.

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 17:02

MAYA capisco che oggi non stai niente bene... mi spiace tanto.... si poi ci sentiamo venerdì mattina che ti dico se usciamo a Modena come ultima volta o andiamo diretti, può essere che ci facciamo dare un tom tom e fa tutto lui.....

MARIA51 Venerdì 6 Novembre 2009 17:01

Cara Maria 9195, ho letto che sei in piena crisi e mi dispiace molto. Ma prova a non rimanere a letto. Perché star lì senza far niente ed ascoltare solo il dolore peggiora solo la situazione. Prova a fare questo sforzo, fa qualsiasi cosa purchè ti "distragga" un pò ed intanto il tempo passa e speriamo che il dolore allenti la morsa.... Devi reagire, prova a fare un passetto alla volta. Un abbraccio.

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:59

Lidia ma tu ci sei ?E quando arrivi ?

piera Venerdì 6 Novembre 2009 16:59

Simo ma in questo mese hai anche seguito il mio consiglio?????????

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:58

Simo anchio penso che sarò nel pomeriggio di venerdì dà Mami, magari ci sentiamo.

paula1 Venerdì 6 Novembre 2009 16:57

Salve a tutti.....sono tornata.....ora vedo se va tutto bene nel pc....poi vi dico.....

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:57

bene Simo fortuna o no, l'importante che hai fatto un buon mese e ne avevi bisogno.

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 16:56

LIDIA la ditta per cui lavoro fa frutta secca e materie prime per industrie dolciarie... ti lascio immaginare con tutti i dolci che sono in commercio solo epr il periodo natalizio il gran da fare dei mesi tra settembre e dicembre... un marasma... te come va nel cantiere di tuo papà? la partita doppia è diventata un po più "tua amica"?

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:55

Lidia ti abbraccio pure io ho i brividi....

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:54

Simo mi hai già risposto....

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 16:53

incrociamo le dita di mani e piedi che continui così SIMONA!!

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:53

feffè spero che il viaggio vada benino, un abbraccio, Simo qui non venire di corsa, quando riesci con calma o diventa stressante, e non va bene. Anche qui lo stress, nessuno ci sgrida, e bello solo un tuo saluto quando puoi, e non vedo l'ora di riabbracciarti, quando arrivi a Ferrara lo sai già?

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 16:53

il prossimo fine settimana siamo a Ferrara... MAMMA LARA io e Gabri arriveremo venerdì nel pomeriggio va bene? spero di essere lì nel primo pomeriggio.....

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 16:52

Ciao SIMONA periodo impegnativo a lavoro? Spero che almeno la testa non ti dia da fare troppo.

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 16:52

scusate.. partito massaggio da solo... dicevo... d'altronde fino a Natale qui siamo in piena stagione... riprenderò poi a gennaio la mia vita diciamo "normale" e non di corsa.... la testa fa la brava, questa settimana è stato tanto delicata ma solo lunedì ho dovuto cedere al trip, del resto è andato tutto bene senza assumere sintomatici..... il resoconto di ottobre è di soli 2 trip e 4 plasil.... niente di più... bel risultato dire, sono davvero soddisfatta ma so anche che c'è una gran parte di "fortuna" perchè ottobre è stato un mese davvero senza troppi attacchi... in realtà se ve lo posso dire NON mi ricordo di aver passato un mese come lo scorso negli ultimi 15 anni..... che dire?? speriamo che duri.... la dieta la sto seguendo sempre, però ora mangio anche i pesci.....

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 16:51

FEFFE buon viaggio, certo che non ci voleva la crisi acc!!! MAYA un abbraccio coraggioso!!

maya Venerdì 6 Novembre 2009 16:49

solo ora dolore meno, e bevuto qualcosa di caldo.....sono nervosa e agitata.

Simona Venerdì 6 Novembre 2009 16:48

buon pomeriggio a tutti.. finalmente ho 10 minuti di tempo per scrivere un po' come state?? sono indietro di ben 1 settimana nella lettura ma in questo periodo non ce la faccio proprio.. alla fine mi trovavo sempre di corsa a leggervi mi sembrava di correre sempre anche dietro al forum quindi mio malgrado devo rinunciare ad essere aggiornata e seguirvi quotidianamente almeno in questo periodo di troppo lavoro... d'altronde fino a Natale

feffe81 Venerdì 6 Novembre 2009 16:45

mi ha svegliata l'emicrania alle 7, preso trip sono in aeroporto a Porto tra 45 minuti ho il primo volo di rientro ma ho ancora dolore

Lidia Venerdì 6 Novembre 2009 16:45

Ciao a tutti crisi nera da ieri, per il momento reggo e non ho ceduto al triptano ... sento un freddo tremendo ma non posso far morire di caldo i miei alzando il riscaldamento, lo so che è freddo mio che non ha a che fare con la temperatura esterna. Ribadisco ... odio l'inverno!!!!!!!

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 15:00

Margaret, io farei da cavia solo a esperimenti dove non si debbano ingurgitare schifezze, però farei da cavia partecipando ad una bella settimana di cure in un centro termale

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:59

Maya, la pioggia serve al cielo per farsi la doccia, pensa che dopo è pulito anche lui

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 14:59

In questi giorni penso che farei da cavia a tutto e di più.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:58

Maya, alle volte lo stomaco batte perchè va con il cuore, prova a bere una bella camomilla calda o anche solo acqua zuccherata calda, tienilo al caldo e magari con una bella borsa dell'acqua calda. Noi quando abbiamo pensieri e stiamo male, lo stomaco ha delle contrazioni che possono trasformarsi in colica addominale, il caldo aiuta abbastanza se lo prendi in tempo

maya Venerdì 6 Novembre 2009 14:57

a dopo.

maya Venerdì 6 Novembre 2009 14:57

e fuori la pioggia mi deprime...

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:55

Vado ad infornare i biscotti

maya Venerdì 6 Novembre 2009 14:55

ciao,alle 5 Mami non c'è l'ho fatta a sorridermi,stanotte ho dormito male e poco.....che fatica che fraccio ora a scrivere,credo di aver detto due cosine a maya,caffè...e via,una fatica esagerata,epr la sonno,lavorosenza troppo correre,dopo la pausa il tenormin,e la testa gira,verso l'una non girava tanto,ma non vedevo chiaramente,tipo una luce,ho fatto fatica a guidare per tornare,ora meno luce tanto fastidio e èarrivato il dolore a dx anche l'occhio fà male.....e nausea....avrei dà fare,domani lavoro,perchè il prossimo ho detto non posso.....oggi non riesco a decidere le cose giuste bdà fare.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:54

Piera, io sono convinta che il mio MDT è peggiorato parecchio con l'arrivo dei triptani, sul subito mi è sembrato di vivere in un sogno, per una che aveva MDT ogni giorno, trovarsi senza nessun dolorino, puoi ben immaginare come stavo, poi però tutto è precipitato, mi impasticcavo con tutto quello che trovavo in giro, tutto di lecito perchè avevo il terrore di provare sostanze proibite, non per me, ma per l'esempio che avrei dato ai miei figli se mi avessero beccata, sai te che bell'insegnamento. Poi va behh che ho fatto anche il giro dei fattucchieri, mammane e guaritori legali e non. Non ci posso pensare

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:50

Non so se avete visto e se vi sono arrivate, ma ho spedito le foto anche del primo piano della casa, se non le avete ricevute, fate il solito fischio che provvedo.

piera Venerdì 6 Novembre 2009 14:39

comunque Margaret ancora non sanno nemmeno perche' gli estrogeni possono far venire il mdt.....c'è ancora tanto ma tanto da studiare e ricercare, credo pero' che molti non vogliono nemmeno perdere dei bei consumatori come gli emicranici!!!!!!

piera Venerdì 6 Novembre 2009 14:36

....ho perso meta' messaggio per strada.....volevo dire che credo che il medico valuterà per un periodo lungo il diario della paziente, ma poi alla fine chi ci assicura che la cura di una settimana con il triptano non porti a una trasformazione del mdt?????

piera Venerdì 6 Novembre 2009 14:34

Be' Lara diciamo che tu non avevi mdt solo in concomitanza del ciclo mestruale, come tutte le notizie va sempre ponderata e eventualmente valutata con il medico curante, penso che il difficile sia essere sicuri al 100% che il mdt colpisca sempre e solo in concomitanza con le mestru<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 14:33

MAMMA LARA quello che dici è confermato anche dai grappolati che hanno notato un aumento delle crisi dopo l'assunzione dell'imigran, come se questo farmaco calmasse "la bestia" che finito il sopore riattaccava di più e peggio. Bisogna stare attenti.

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 14:31

PIERA in questo capitolo che ieri sera sono riuscita a leggere on-line e oggi lo davano chiuso, c'era scritto dell'uso di estrogeni (cerotto a lento rilascio) e in casi estremi e gravi del tamoxifene (la menopausa forzata)di cui la mia neurologa mi aveva accennato. Poi il discorso "è caduto". In effetti non è una cavolata informarsi..e grazie a te e a LARA per avermelo detto. Ho letto anche della mini profilassi preventiva a base di antinfiammatori per 14 giorni di seguito (sempre parlando del ciclo) e questo però mi sembra strano. Come anche quella dei trip..Lo tengo come possibilità di togliermi dubbi e domande e di informazione.

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 14:28

Francesca, grazie

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 14:27

LARA, lo so che sei molto generosa, inutile che te lo dica.

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 14:26

MARIA9195 hai una carissima amica che possa venirti a trovare e fare un pò di discreta e leggera compagnia?

Francesca Venerdì 6 Novembre 2009 14:25

Buon pomeriggio a tutti, un grande abbraccio a MARIA!!! MAMMA LARA poi spediscici le foto dei lavori che farete!! ANNUCCIA auguri di buona festa :))

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:25

Piera, questa è una bella cavolata, io a scopo preventivo ne prendevo 30 al mese e prescritto dal neurologo. Secondo me e per la mia esperienza, il triptano indebolisce il fisico e rafforza il dolore. Poi mi sbugiarderanno tutti, ma la mia esperienza è questa

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:23

Margaret, io ho il manuale delle cefalee scritto anche dal Prof Nappi. Sapessi quanto mi aiuta. Poi si sa che tutto deve servire per conoscere, ma fino ad ora devi tenerti bene in mente che nessuno è guarito e se dicono che sono guariti è perchè non avevano la cefalea primaria

piera Venerdì 6 Novembre 2009 14:21

Margaret penso che informarsi non sia mai una cavolata.....io avevo persino letto tempo fa che chi soffre di un emicrania legata esclusivamente al ciclo mestruale potrebbe prendere il triptano a scopo preventivo.

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 14:14

Oggi ho fatto una cavolata grande come una casa..La rabbia di ieri si è sfogata in un acquisto di non so quante pagine..un volumone..scritto da emeriti prof. di cui ho letto anche tramite la fondazione articoli interessanti..Insomma.."il manuale teorico e pratico della cefalea"..Ho visto che c'è una sezione dedicata all'emicrania al femminile dove, nei casi ci sia grande concomitanza degli attacchi presso ciclo o ovulazione, parlano anche di "profilassi" ormonali...etc..Insomma so che farò un grande casino. Ma alla prossima vista voglio sottoporre alla neurologa alcuni dubbi e domande sorte leggendo questa parte. Le sto proprio provando tutte eh...

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 14:03

Oggi sto facendo i biscotti per l'albero di Natale insieme ad Emma. Vediamo un po' come vengono.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 13:59

Maria, non stare a letto quando stai tanto male, per me non è questa la tattica giusta, parlo dell'attacco emicranico, una volta smaltito il vomito, mi metto a fare cose inutili che non servono a nulla, così se devo interrompere non danneggio nulla e non deludo le aspettative di nessuno, però anche solo facendo quello che mi piace fare, me la passo meglio non sentendomi completamente inutile, senza trascurare il fatto che sto facendo un "lavoro" che mi gratifica

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 13:55

Piera, se stavi zitta, poi facevamo a metà, ora ti sei mangiata la stecca

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 13:55

Ecco, e io che volevo guadagnare un po' di soldini per farmi una bella vacanza, ci si mette Piera e mi manda a ramengo tutto. Bella amica sei. Ora che mi avete scoperto, non mi rimane altro che fare tutto gratis. Per i segreti, sai cara Annuccia che non ne ho, quello che so io lo cedo volentieri, è quello il problema, io non è che so molto.

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 13:52

Maria, ci vorrà tempo, poi vedrai che tutto si normalizzerà, si fa sempre così quando si termina una profilassi, almeno io ho sempre fatto così. Cosa dire, certo che lavorare nelle condizioni che sei, non è che è un bel lavorare. Andare al pronto soccorso, possono toglierti il dolore, ma non ti guariscono, anzi, secondo me fanno pure peggio. Fai quello che puoi e sappi che qui puoi sempre trovare conforto.

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 13:40

Grazie Piera! LARA, ci stà provando, non vuole svelarci i suoi segreti pasticceri!ma noi la obbligheremo a farlo e pure gratis

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 13:39

MARIA, coraggio! passerà, spero al più presto.

piera Venerdì 6 Novembre 2009 13:36

Maria mi dispiace: so come ti senti, la mia mamma cambiando cure molto spesso, ha passato moltissimi periodi così come il tuo e so quanto si sta male purtroppo!!!!!!speriamo arrivi presto per te il periodo buono.....un abbraccio

piera Venerdì 6 Novembre 2009 13:32

Auguri ad Andrea.....Annuccia certo che come maestra Lara comincia male ehhhh!!!!!! e' due giorni che continua a scrivere che devono essere gli allievi ad insegnare a lei.....ti do' un consiglio non "pagare" il corso e mi raccomando non chiedere la lezione con i marsmallow che se poi lara li consuma tutti chi lo sente Giorgio mio?????????

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 13:31

FLAVIO mi dispiace per quello che ti e' successo..

maria9195 Venerdì 6 Novembre 2009 13:30

MAMMALARA io stamattina appena svegliata mi veniva da piangere..non e' possibile che ho interrotamente per 24 ore un dolore fortissimo alla testa che fatico anche a respirare...sono stata tutta mattina immobile nel letto per ascoltare e assecondare il dolore ma il bastardo picchia di brutto e non da un segnale di arresa...mi sento all'inferno e la piccola speranza di migliorare svanisce...non so piu' cosa pensare non vado al pronto soccorso perche' mi imbottirebbero di sintomatici ...

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 13:26

Oggi pomeriggio faccio il pan di spagna per la torta di compleanno di Andrea, oggi compie 22 anni. Festeggeremo comunque domenica.

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 13:26

SISSI, non preoccuparti la maestra è LARA, quindi è lei che procederà con le tecniche, dopo di che le daremo anche i voti.

Sissi Venerdì 6 Novembre 2009 13:09

Un abbraccio e un saluto a tutti.

Sissi Venerdì 6 Novembre 2009 13:08

FLAVIO, non ti fai mancare nulla...ti auguro di riprenderti presto. GIUSEPPE, buon fine settimana anche a te!

Sissi Venerdì 6 Novembre 2009 13:07

GIUSEPPINA, spero che oggi tu stia meglio, come ho letto di ANNUCCIA.

Sissi Venerdì 6 Novembre 2009 13:07

MARIA, tieni duro, mi dispiace tantissimo pe questo tuo periodo nero...

Sissi Venerdì 6 Novembre 2009 13:06

LARA, ho ricevuto le ulteriori foto dela tua casa... complimenti! Noi - salvo imprevisti - arriveremo a Ferrara nel pomeriggio, non so ancora dirti a che ore. Comincio a "preoccuparmi" perchè sono anni che non faccio torte se non semplicissime, farò pasticci!!!

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 12:21

MAMMA LARA mesi fa ho chiesto un parere tramite la consulenza telematica, ma ahimè non ho mai ricevuto risposta. Oggi ci ho riprovato..Che tu sappia, il servizio è attivo?

GIUSEPPE Venerdì 6 Novembre 2009 12:17

buon giorno gente, oggi in ritardissimo per un saluto, qui piove meno male che ieri a napoli è stata una bella giornata, stamani sono stato sommerso dal protocollo e solo ora inizio a vedere la fine, meno male che oggi e fine settimana e quindi me la prendo con filosofia, pomeriggio a potenza per mio figlio a musica, ed insomma un viaggiare continuo, ieri notte all'1 è arrivato il MdT e mi sono spaventato per la giornata da passare a Napoli, poi il trip. per fortuna ha sistemato la situazione verso le 5,00, insomma anche il MdT sta viaggiando con me a giorni alterni, ultimamente, ok finiamo il resto del lavoro, un abbraccio a tutti e buon fine settimana, a lunedì, dio volendo.

Aleb97 Venerdì 6 Novembre 2009 12:09

Buon venerdì a tutti! Maria ogni volta che leggo i tuoi messaggi vorrei tanto che fossimo vicine di casa... correrei subito ad abbracciarti! Non che tu abbia bisogno di me in particolare... ma un abbraccio in più fa sempre comodo ^__^

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 12:08

starò

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 12:07

riposteremo tutto Annuccia, così prendiamo confidenza con le tecniche, perchè farete voi tutto e io staro a guardare

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 11:59

LARA, ripeterei anche la tecnica dei mashmallow, sai arrivo con taccuino e penna

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 10:50

Margaret, da noi pioggia

margaret Venerdì 6 Novembre 2009 10:01

Buongiorno. Giornata grigia e spero che il nevischio di stamattina stia alla larga..

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 08:36

E il pane, non volete insegnarmi a come si fanno le coppie ferraresi??

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 08:35

lo pensavo a come si può usare la tasca da pasticciare e i vari beccucci, come si possono fare le rose sempre con la tasca da pasticciare e magari possiamo imparare a fare la glassa fondente a freddo, con quella possiamo fare un sacco di belle cosucce. Vedete voi

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 08:33

Annuccia, dovremmo anche pensare a cosa si vuole fare al corso di torte decorate, cosa mi volete insegnare?

mamma lara Venerdì 6 Novembre 2009 08:32

Buongiorno a tutti, anche a me oggi sembra andare meglio, le gambe danno un po' di problemi, ma si sa che anche cento gambe che fanno male, non fanno male quanto una testa, almeno per me.

annuccia Venerdì 6 Novembre 2009 08:24

Buongiorno a tutti. Ora non posso leggere i messaggi , lo farò dopo, ma un saluto non potevo non darvelo.Baci. Stamani sembra andare meglio.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 22:01

Margherita, mi sono dimenticata di dirti l'ultimo compito della giornata. La mattina quando apri gli occhi, sorridi

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 21:59

Caro Flavio, le mie foto sono arrivate anche a te, quindi puoi vedere coi tuoi occhi senza dover leggere le parole degli altri per farti l'idea. Mi spiace che l'influenza a b c d e z ti abbia creato problemi con la respirazione, ti capisco io ho dovuto riprendere il singulair perchè mi manca il respiro pur non avendo l'influenza. Speriamo che ora con le dovute cure, tu debba lottare "solo" con le patologie che conosci da tempo

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 21:52

Ora vado a lavorare un pochetto. buona notte a tutti e sogni bellissimi.

flavio Giovedì 5 Novembre 2009 21:50

ciao, buonasera a tutte e a afgli uomini che arriveranno. Sono reintrato da qualche ora Dal PSoccorso: mi pareva che l'influenza in corso da domenica notte, non importa se A ; B o D...., mi stresse creaando troppi problemi alla respirazione. . Quanto troppo non so dire , ma ieri prima di addormentarmi ho faticato molto a trovare una respirazione accettabile. Ero convinto che col riposo si sarebbe tutto aggiustato e mi sarei svegliato.....avevo fatto bene a chiederea Michele di rimanere da me, ho chiesto consiglio al medico , chiamato l'ambulanza e so andat. Sembra non ci siano problemi particolari.... Mi occorrerebbero caldo, riposo e qualche altro farmaco specifico..... Mi

pare, dopo aver letto parte si quello che mi mancava, che ci siano molte cose in movimento, come le fote della casa di lara e dei luoghi di Margaret. E poi , come dire, ancora altre, frutto di.... un attivismo..... FEFTE ancora in giro per il mondo,, Maria che come dice Lara sta per trovare l'equilibrio terapeutico giusto, ancora 20-30.... Ora non riesco a fermarmi a raccontare di me nè a commentare. però un piccolo messaggio per Margaret che è poi lo stesso che vorrei mandare Lidia, grazie per esserti preoccupata della mia assenza": per favore non guardate troppe volte indietro a quando stavate meglio per poi essere costrette a concludere, a prendere atto che non potrà più esser così. Perchè intanto siamo cambiati, abbiamo fatto scelte , vissuto, e i miglioramenti dobbiamo calcolarli solo a PARTIRE da come stiamo ora. Male, spesso molto male, a volta tanto male da non crederci e per quanto mi riguarda da non vedere speranze. CHE, sono sicuro anche se non so quali siano,ci sono. Adesso, prima di andare a letto, un abbraccio a chi soffre, GIUSEPPINA spero la crisi non sia esplosa, e un augurio a tutti per una buona notte.

maya Giovedì 5 Novembre 2009 21:01

notte a domani

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 21:00

Maria, non sei in fondo alla fossa, sei "solo" stanca, tanto stanca. Ma è normale (ora mi mandi a quel paese), la terapia non fa effetto subito, io ricordo che ho impiegato un bel po' di tempo per "normalizzare" il dolore. Forza cara

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:56

Feffe, sono orgogliosissima di te, sai che ti "mostro" e parlo di te come se fossi una mia nipotina

maria9195 Giovedì 5 Novembre 2009 20:54

stassera sono in fondo alla fossa e non riesco a risalire...giornata infernale come e' stato il mio mdt...oggi avrei avuto bisogno anch'io del gruppo di auto-aiuto...ragazze ho sofferto maledettamente tutte la giornata e condivido in pieno il messaggio di Margeret: questo mdt paralizza la mia vita!!!! sto sognando di avere alcuni giorni senza il mdt: e' solo un'illusione la mia!!!

maya Giovedì 5 Novembre 2009 20:54

Feffè poi ci sentiamo per ferrara,Simo tutto ok ?

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:53

Feffe, direi che sei un fenomeno. Vado a vedere le foto

maya Giovedì 5 Novembre 2009 20:52

Feffè bravissima,e le foto belle,a presto.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:51

Maya, io ti ascolto sempre.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:50

Mony, hai perfettamente ragione cara, credo che nessuno possa sentirsi bene come quando si è fra persone che vivono la tua stessa condizione, poi a Ferrara devo dire che ci sono tutte bellissime persone.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:48

Margaret, si fa un incontro a Ferrara per un corso di torte decorate (questa è la scusa). Arriva Simona venerdì insieme a Gabriele, poi vengono Maya, Feffe e vediamo se riescono anche Sissi col marito e Annucchia sempre col marito. Poi non so chi altri si accodano, io non perdo le speranze. Di fronte a me c'è un B&B Le Giostre che con 6 passi arrivi a casa mia, quindi siamo tutti casa e chiesa. Vedi tu cara. Io aspettavo anche Mau66 ma ancora non ha detto nulla, magari la chiamo

maya Giovedì 5 Novembre 2009 20:45

notte Annucchia.

maya Giovedì 5 Novembre 2009 20:45

bhè Mami andata e ritorno dà ferrarasi un bel pò di strada,.....grazie ho capito sei molto cara,mi ascolti anche di notte...

annucchia Giovedì 5 Novembre 2009 20:44

Un saluto veloce per aurugarvi la buonanotte. La mia testa mi fa dannare stasera.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:43

Maya, mi è piaciuto moltissimo il tuo messaggio. Penso tu ne abbia fatto un bel po' di strada

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:38

Margherita m. i compiti per casa sono

Non regalate le perle ai porci, teniamo dentro quello che alcune persone non sono in grado di accettare di noi. Non si può ricavare formaggio da una rapa.

Noi non siamo onnipotenti

Coltivare i propri talenti

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 20:32

Giuseppina cara, mi spiace sentirti così sofferente, dai forza cara, sai che sei capace di fare grandi cose.

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 20:16

FEFFE81 complimenti..ti abbraccio anch'io. GIUSEPPINA, MAYA, LIDIA vi auguro una buona notte e che il dolore vi lasci in pace.

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 20:06

GIUSEPPINA spero tu possa presto stare meglio....così discutiamo di approccio lagrangiano!! scherzo eh!! ora vado che scade il tempo, vi abbraccio tutti grazie

giuseppina Giovedì 5 Novembre 2009 20:03

MARGARET, cerco di non prendere niente fino a quando non ce la faccio più, il difmetre ci impiega un bel pò ad agire ma un pochino passa

giuseppina Giovedì 5 Novembre 2009 20:02

FEFFE grazie per la spiegazione, rimando la comprensione della stessa a quando sarò più lucida, oggi non ci siamo proprio

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 20:00

ho messo qualche foto a questo link

<http://www.facebook.com/album.php?aid=2039367&id=1353986422&l=d32ab6a5b8>

va scritto senza spazi in mezzo

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 19:58

grazie LIDIA!! diciamo che io sono pure fortunata eh, però sono contenta adesso di avere la possibilità di viaggiare, mi piace e non voglio farmi fermare dal mdt, soprattutto riesco a stare senza la paura che mi venga quando sono fuori casa. E poi l'essere da sola un po' aiuta, non devo dare spiegazioni a nessuno!!

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 19:54

MAYA sei bravissima che vai pure a Ferrara. Ho realizzato che mi aspetta un periodo durissimo di lavoro...MONY stai schivando i batteri vero??

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 19:54

FEFFE bravissima! Io che a causa del mal di testa ho interrotto i mie studi che tanto mi piacevano provo un'ammirazione infinita per chi invece nonostante il dolore riesce a trovare le risorse per perseguire i suoi obiettivi. Non che io mi sia arresa eh!! :-) Un bacione

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 19:51

GIUSEPPINA mi chiedi cosa presento, dunque la mia materia si chiama controlli automatici e in particolare io faccio modellistica di sistemi dinamici, in parole povere scrivo le equazioni matematiche che descrivono il comportamento di sistemi fisici (ad esempio un motore elettrico) per poterli simulare e fare test invece che su sistemi veri (che costano cari)

maya Giovedì 5 Novembre 2009 19:49

ciao Margaret,io personalmente mi ritrovo nei tuoi scritti,e ho smesso di accontentarmi,non sono guarita.....ma nelle ore dove stò benino cerco di infilare i miei impegni,o uscite,ho rallentato i miei ritmi e riposo anche se non ho dolore durante il giorno,non è stato facile anzi,mi arrabbio non poter fare con i miei tempi,ma questo il mio mdt,e così c'è dolore meno violento,e le cose belle NON SI PERDONO SUBITO,ma per qualche giorno,le ricordo quasi con soddisfazione perchè son riuscita anche

se c'era il mdt.....ma io ho il mio dolore,meno pastiglie,meno violento il dolore!!! consapevolezza che non se ne andrà,e per ora vado meglio,domani non sò..... ma ho fiducia,nelle cose che stò facendo per me,nei percorsi e nelle persone,ti abbraccio.

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 19:46

Vi posso raccontare?la presentazione e' andata bene,quando riesco a fare queste cose mi sento felicissima! Ieri sera mi e' pure arrivato il ciclo, oggi mi fa male dappertutto pero' la testa regge...ormai e' tutta discesa (spero) domani ho l'aereo alle 16.30 e arrivo a mezzanotte a Bologna, facendo scalo a Madrid.

MARGARET mi dispiace tanto sentirti così arrabbiata

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 19:35

MAYA fai benissimo ad andare al gruppo se non fossi così lontana lo farei anch'io!

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 19:33

E ne hai motivo di piangere MARGARET. Io dico che è vero che c'è di peggio però anche questa non è che sia liscia, quindi ogni tanto si piange e se ne hanno tutti i motivi!! Ti abbraccio forte.

margherita m Giovedì 5 Novembre 2009 19:30

CIAO, cara lara la visita dal prof ce l ho domani , venerdi scorso mi e' stata annullata perche' Lui e' rimasto bloccato in un altro paese e non partiva l aereo ... vi ho pensato molto, quali sono i compiti x casa ? un bacio grande

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:29

LIDIA avevo un paio di progetti importanti nella mia vita. Il mdt me li ha segati. Erano dei sogni che pensavo di poter realizzare..Gira e rigira, niente. Non posso e non lo accetto, come non accetto tanti impedimenti del vivere quotidiano per il mdt. Lo so che c'è di peggio e che posso "accontentarmi"..Ecco, oggi in un gruppo di auto aiuto penso che avrei pianto come una fontana. Ho tantissime lacrime chiuse dentro.

maya Giovedì 5 Novembre 2009 19:27

notte mony.

maya Giovedì 5 Novembre 2009 19:26

mony,questo pensavo quando tornavo stasera....solo li esce tanto

mony Giovedì 5 Novembre 2009 19:24

raggiungo la tomana sperando che l'influenza non sia appollaiata li,ma la vedo grigia.notte a tutti

mony Giovedì 5 Novembre 2009 19:24

maya il gruppo di autoaiuto penso sia la cosa più bella per noi.una seduta da uno psicoterapeuta sono convinta non avrebbe gli stessi risultati.li ti senti a tuo agio,sai di non essere giudicata,criticata o studiata e questo è importante

mony Giovedì 5 Novembre 2009 19:22

passo per salutino veloce.sono fisicamente stanchissima ma andiamo avanti

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 19:21

MARGARET la rabbia è più che comprensibile direi, anch'io in giornate come questa altro che meditazione zen devo fare per non sbottare!! Poi però vedo che se riesco a spegnere il cervello per il periodo della crisi e non farmi prendere da pensieri nefasti poi la cosa si supera meglio. Certo che il lavoro è durissimo e non sempre riesce confesso.

maya Giovedì 5 Novembre 2009 19:20

ciao a tutti,vado al gruppo aiuto aiuto di farrara,e per strada penso,se non me la sento ascolto.....ma anche oggi con piacere ho raccontato e torno dà ferrara sempre più leggera,esce una frase o una situazione di dolore che ti porti dentro con il mdt sempre anche nei ricordi,viene smontato e il risultato di una mia convinzione è diverso dà quello che prima avevo,e finchè il tempo buono lo permetto,cerco di andare,grazie.

feffe81 Giovedì 5 Novembre 2009 19:18

buonasera a tutti, grazie a FRANCESCA, MAYA,LIDIA,ANNUCCIA,MAMMALARA,MARIZA e tutte voi che mi avete pensata! sono a un internet point ora vi leggo

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 19:17

MARGARET anche il mio mal di testa è evoluto nel tempo, ho cominciato con attacchi saltuari verso i 16 anni anche forti ma episodici. Poi andando avanti negli anni si è cronicizzato, sono una decina di anni che il dolore è praticamente quotidiano, non sempre forte grazie al cielo, ma c'è sempre. Io ho l'idea tutta mia e personale che anche le terapie che ha fatto in questi anni, la miriade di aspirine prese e ultimamente i triptani hanno contribuito alla cronicizzazione del dolore, certo che però non è che si potesse fare diversamente.

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:15

LIDIA io di novembre...Due segni forti.

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:14

Ecco, mi sono sfogata abbastanza. Ma sono arrabbiata.

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:13

Penso alla proposta della neurologa che però il ginecologo non ha accolto bene: di provare una menopausa forzata per 6 mesi e vedere come va...Idea accantonata, ma ogni tanto mi viene ben il pensiero. Perché? Eh, non riesco a digerire questa malattia, non ci riesco. Non posso credere che avrò sta condanna sul groppone fin che campo.

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 19:11

MARGARET anch'io sono del 69. Agosto per la precisione :-) GIUSEPPINA coraggio cara!

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:10

Io mi accanisco a farmi domande perché non ho avuto una vita da cefalgica. Ho avuto periodi intensi di dolore, ma poi anni di attacchi saltuari. Poi ho cominciato a stare veramente male nelle gravidanze. Nel dopo facevo le notti bianche tra pappe e coliche eppure..poco o niente. Diciamo che quando il mio terzo figlio aveva circa 1 annetto, ecco lì è cominciata un'escalation che è peggiorata fino a che ho dovuto provvedere con profilassi e sintomatici...E' chiaro che mi chiedo perché così tutto in un colpo, a 36 anni. Ok, ne soffrivo prima, ero già stata 2 volte all'ambulatorio per le cefalee, ho avuto periodi infernali ma avevo dei miglioramenti col laroxyl quasi assoluti e anche dopo.. O che non ricordo?..Ok,ero predisposta, ma la frequenza e l'intensità, la scoperta dei trip..tutto è avvenuto tardi rispetto alla storia di un'emicrania doc..Ma che sarà successo da non poter più tornare indietro?

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:02

MAMMA LARA mi son persa qualcosa. Vi incontrate a Ferrara..? Chi? Perché? Ma sai quanto vorrei esserci..

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:01

GIUSEPPINA ma quando senti che il dolore avanza aspetti ancora o prendi qualcosa prima della discesa all'inferno?

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 19:00

CLIO70 siamo quasi coetanee. Io sono del 69..

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 18:42

Per la spesa non c'è problema, la possiamo fare noi poi dividiamo la spesa. Mi basta sapere cosa facciamo per le cene e i pranzi. Di certo un piatto di cappelletti non ce li toglie nessuno

Sissi Giovedì 5 Novembre 2009 18:34

Scusate ancora gli errori!!! Sono la solita! Scappo, un abbraccio a tutti.

Sissi Giovedì 5 Novembre 2009 18:33

LARA soon d'accordo con ANNUCCIA, decideremo al momento... a fare la spesa possiamo mandare i mariti (ihihhi)!

Sissi Giovedì 5 Novembre 2009 18:32

Ciao a tutti, oggi giornata pesante, ma sono riuscita a leggere almeno i messaggi di oggi. Anche per me il forum è un luogo sicuro dove trovare comprensione, condivisione ed aiuto, un posto dove lasciare il proprio dolore, le paure, la disperazione a volte, ma anche dove comunicare le gioie e i successi. Buona serata, un bacione a tutti

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 18:27

MTA, lagnati pure, questo è il posto giusto , lo facciamo tutte

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 18:26

LARA, non preoccuparti , decidiamo lì per lì, ci manca darti questo pensiero.

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 18:24

CLIO, rimani con noi e presto ti sentirai coinvolta in tutto e per tutto , c'è una grande solidarietà nel Forum e una risposta sempre per tutti.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 18:18

Prima del prossimo fine settimana, dovrei sapere come la mettiamo con i viveri, ditemi cosa devo procurare, perchè non me la sento di mettere Gabriele al lavoro per preparare da mangiare a tutti, quindi siccome siamo in tanti, da mangiare ne prepariamo noi. \$Dai mo, fate i menù e ditemi cosa devo prendere

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 18:14

Clio, non ti preoccupare basterà poco e anche tu farai parte del nostro gruppo. Sai al convegno che abbiamo tenuto a Ferrara nel 2008, ha partecipato una ragazza (Dora) che non solo non aveva mai scritto nel forum, ma aveva solo letto la locandina nel sito, ebbene, è partita da Napoli ed è venuta a Ferrara. E' bastato pochissimo per entrare nel gruppo e la sera era a cena a casa mia insieme a tutte le ragazze, mariti e figlie di chi è rimasto a Ferrara una notte in più. Ecco cara, questo è il forum, una grande casa che apre le porte a tutti quelli che hanno la necessità di versi a scaldare un po'

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 18:10

Eccomi, che bella l'esperienza del gruppo di auto aiuto, ogni volta ne esco più ricca.

giuseppina Giovedì 5 Novembre 2009 17:55

oggi ho dovuto piantare il lavoro a metà e correre a casa, sta arrivando l'attacco per adesso è sopportabile ma sta aumentando

mta Giovedì 5 Novembre 2009 17:52

Lidia, grazie, penso che tu abbia proprio ragione. Sono molto contenta di questo forum e mi sembra così bello poter lasciare fuori dalla porta tutti gli atteggiamenti professionali che necessariamente finora ho tenuto nelle mail di lavoro. Non avevo mai partecipato ad un forum e mi sembra bellissimo, oltre alla condivisione della sofferenza, infischiarci del "dover apparire" bravi, competenti, sicuri di sé e bla bla bla.... oltretutto anche capaci di far fronte al maledetto mdt! Qui POSSO LAGNARMI, lasciare il maledetto super io fuori dalla porta e chiedere aiuto.. che bello...

piera Giovedì 5 Novembre 2009 17:42

Lidia la gola va meglio, ma sono ancora sotto antibiotico.....non so se ho avuto la "famosa influenza" pero' non mi sento ancora per nulla bene!!!!

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 17:33

Cara MTA è esattamente quella la sensazione. Ti parla una che è iscritta al forum da 5 anni ma che partecipa attivamente da pochi mesi perchè non riusciva a trovare il modo di farlo. Non mi sembrava di avere nulla di importante da dire, però ho sempre letto tutti i giorni e questo mi ha aiutato tantissimo nella gestione della mia malattia. Ora mi sono resa conto che non serve necessariamente avere cose importanti da dire, basta esserci e contribuire con la propria esperienza e il proprio calore, così almeno è come lo vivo io questo forum.

mta Giovedì 5 Novembre 2009 17:11

Clio 70, ciao, anche io sono arrivata da poco e mi sento un pesce fuor d'acqua e quindi intervengo poco e con difficoltà ma ho capito quanto è bello e accogliente questo gruppo e quanto mi faccia coraggio la sua sola esistenza. Anche quando sto male e non ce la faccio neppure a leggere penso che ci sono tutte queste persone belle che capiscono la sofferenza e la solitudine va via.

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 17:07

CLIO all'inizio è normale sentirsi un po' spaesati specie se non si ha dimistichezza con il mezzo ma vedrai che piano piano ti ambienterai e ti sentirai a casa anche tu qui. PIERA come va? Passato il mal di gola?

piera Giovedì 5 Novembre 2009 17:02

Clio nemmeno io sono iscritta su "faccialibro"!!!!!! lo trovo veramente orribile nonostante il successo che riscuote.....e' vero che molti di noi si conoscono , ma solo perche' abbiamo avuto occasione di incontrarci a convegni ed eventi vari, pero' non ti preoccupare se avrai voglia e tempo di frequentare il forum assiduamente non ti sentirai piu' un pesce fuor d'acqua

CLIO70 Giovedì 5 Novembre 2009 16:54

Se mi è sfuggito qualche msg di ringraziamento per il benvenuto scusatemi, leggendo i vostri msg ho notato che vi conoscete bene l'una con l'altra, io mi sento un pesce fuor d'acqua! Forse perchè è la prima volta che partecipo ad un forum, e credo di essere tra le poche che non sono iscritte su facebook. La mia giornata lavorativa sta quasi terminando e per oggi sono esausta! ciao a tutte e domani.

mta Giovedì 5 Novembre 2009 16:49

Mammalara grazie per le informazioni. Mi piacerebbe venire a Ferrara ma dovrei andare e tornare in giornata perchè ho una vecchia mamma in carrozzella e afasica (ictus 12 anni fa!) curata da una badante fissa ma che ha bisogno che io o mio fratello siamo sempre a portata di mano. Mio fratello è in viaggio per lavoro e quindi tocca a me. C'è qualcun'altro che viene da Roma?

Francesca Giovedì 5 Novembre 2009 16:07

Ciao CLIO70, io ho trovato molto conforto qui, vedrai che ti sentirai come in una famiglia

CLIO70 Giovedì 5 Novembre 2009 15:51

Grazie Aleb97, ma tutto sommato l'intervento non te ne accorgi neanche...è la ripresa che è lenta...PAZIENZA!!!!

CLIO70 Giovedì 5 Novembre 2009 15:49

Ciao Lidia, grazie anche a te del sostegno. ora sono al lavoro ma come ho un pò di tranquillità vi racconterò qualcosa. Oggi è una giornata ancora tranquilla...senza mal di testa...speriamo bene. Buona serata a tutte!!!

CLIO70 Giovedì 5 Novembre 2009 15:47

Grazie Francesca, speriamo di esserci d'aiuto a vicenda cont tutte.

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 15:31

MAMMA LARA intendevo un pò tutto. Magari un gruppo di auto- aiuto. Ma ci credi che a parte voi non conosco nessuno col mio problema?

Francesca Giovedì 5 Novembre 2009 14:49

Comunque come dice LIDIA molto è dovuto alla nostra patologia e al fatto che ogni giorno impieghiamo tantissime energie per combattere il MDT

Francesca Giovedì 5 Novembre 2009 14:48

MARIA sai pensando alla tua stanchezza che è anche la mia e quella di molte persone del forum mi è venuto in mente che potresti prendere del magnesio, io lo sto prendendo e sento qualche beneficio, nonostante il MDT sia con me sempre dalla mattina alla sera.....prova a parlarne con il tuo neurologo, senti che ti dice.....se no ci sono in commercio tanti buoni integratori naturali magari a base di eleuterococco.....ci sono anche quelli a base di ginseng ma in chi è predisposto provocano un pò di tachicardia

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 14:40

MARIA9195 anche io ho spesso quel senso di spossatezza già dalla mattina. Mi arrabbio perchè mi sento sempre dimezzata delle mie risorse, appena sveglia sarei già pronta per tornare a letto perchè la giornata si presenta già troppo pesante. Forse un po' è la malattia stessa e un po' è dovuto al fatto che non riposiamo mai come dovremmo. Il dolore mi dà fastidio molto anche di notte quindi il sonno è sempre disturbato. Coraggio cara!

Lidia Giovedì 5 Novembre 2009 14:37

LARA salutami le ragazze del gruppo. Un bacione.

maria9195 Giovedì 5 Novembre 2009 14:23

MARIA51 ti ho scritto una email...mille grazie.

maria9195 Giovedì 5 Novembre 2009 14:23

MARGERET mi piacerebbe vedere le tue foto della montagna... quando vuoi...

Francesca Giovedì 5 Novembre 2009 14:14

Buon pomeriggio a tutti, non ho ancora avuto il tempo di leggervi, ringrazio ANNUCCIA per il power point, molto carino, è proprio vero bisognerebbe imparare ad arrabbiarsi meno ma non è facile. MAMMA LARA buon gruppo di auto-aiuto

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 13:49

Fra un po' parto per il gruppo di auto aiuto.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 13:27

Annuccia, faccio una fatica incredibile uscire di casa, mi sento estranea a questa zona, ma credo sia normale, penso che un po' alla volta prenderò confidenza con tutto

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 13:26

Margaret, intendi per i gruppi di auto aiuto?

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 13:25

Maria, anche a me capita a volte che sono stanchissima, ma sono sempre stanca la mattina, meno male che è cambiata l'ora e mi ritrovo più naturale il mio orario che non sia spostato in avanti. Vai adagio la mattina perchè se mi forzo, anche quello per me è motivo di MDT

maria9195 Giovedì 5 Novembre 2009 12:43

sono uno straccio strizzato alla perfezione...oggi non mi reggo in piedi...ho la sensazione di aver corso per 100 km dalla stanchezza che possiedo e naturalmente la testa ne risente...stamattina ho portato il mio computer al centro assistenza e avevo il fiatone per la fatica immensa...ma come si puo' avere questa stanchezza a quarantacinqueanni??? e' disumana e non riesco a capire il perche'??? oggi sono in casa perche' sono senza computer sul lavoro e le telefonate le posso fare da casa...ma non riesco a compiere molto sono in pallone!!!ma anche a voi care amiche vi assale questa inspiegabile stanchezza???

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 12:15

LARA, hai visto che piano piano ti abitui alle nuove facce, non dubitavo di questo, estroversa come sei!

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 12:13

MAMMA LARA io l'altro giorno scrivevo riguardo l'Alto Adige..ciao

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 12:12

Margaret, per l'estensione dei gruppi anche in Emilia Romagna, è un progetto che va avanti, ma ci vuole tanto tempo

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 12:11

Questa mattina sono uscita di casa e mi sono accorta che ho dei vicini che mi piacciono, persino la nuova banca e i suoi impiegati mi piacciono. Piano piano senza fretta.

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 12:01

LARA, anche io! ho appena mangiato un panino accompagnato da un bell'Aulin! spero che faccia

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 11:15

Annuccia, io tengo le dita incrociate

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 11:15

Margherita, mi spiace per il tuo bimbo, ma sappi che ci mancherai tantissimo. Com'è andata la visita dal Prof.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 11:14

Mta, ti dovrebbe arrivare anche la fattura, quella però all'indirizzo di casa

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 11:13

MTA, la password ti dovrebbe arrivare alla tua e-mail. Te la mandano da Pavia all'indirizzo e-mail che hai lasciato al momento dell'iscrizione. Se tarda ad arrivare, fanne richiesta a questa e-mail info@cefalea.it

Aleb97 Giovedì 5 Novembre 2009 10:46

MARGARET mi piacerebbe vedere le tue montagne, potesti mandare anche a me le foto? a.cribioli@studio5.it ...se non è un problema ovviamente! Grazie! Ale

Aleb97 Giovedì 5 Novembre 2009 10:45

Buongiorno a tutti e buon giovedì. Forza che anche questa settimana lavorativa si avvia verso la fine... così almeno mi piace pensare! ^__^

MTa Giovedì 5 Novembre 2009 09:57

buongiorno a tutti mammalara, un'informazione, per favore: ho pagato l'iscrizione e riempito il formulario on line ma non ho capito chi mi deve mandare la password e quando questa arriverà. Puoi illuminarmi? grazie

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 08:58

LARA, mi auguro tanto anche io di poter venire.

margherita m Giovedì 5 Novembre 2009 08:46

buon GIORNO a tutti , oggi mi mancherete alla riunione di autoaiuto, ho il mio bimbo con la febbre. mamma lara come e' andata la riunione per allargare i centri di autoaiuto ? un abbraccio a tutte le persone che ho conosciuto di persona , e ai "ragazzi" del forum

margaret Giovedì 5 Novembre 2009 08:28

Buongiorno. Grazie MAMMA LARA, MARIZA, a tutte per i complimentei..Troppo gentili. MAYA spero ti siano arrivate anche a te, una volta la mail mi è tornata indietro. Per quanto mi riguarda, oggi dopo tanto tempo in cui mi sentivo combattiva e che dopo ogni crisi mi rialzavo, niente, oggi il morale è sotterrato. Oltre che mi viene da piangere di continuo a pensare a qual'è qs meccanismo perverso che fa scattare l'emicrania..come lo posso fermare. Sono stanchissima. Oltre al fatto che ho paura del nuovo attacco che prima o poi arriverà. Ho notato che gli ultimi 3 mi hanno proprio tagliato le gambe..

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 08:13

Annuccia, io mi sono addormentata alle 6 dopo l'ora che ho dormito ieri sera. Guarda che contiamo sulla tua presenza a Ferrara, tua, e anche quella di chi vuol partecipare

annuccia Giovedì 5 Novembre 2009 08:05

Buongiorno a tutti. Risveglio critico per me, sono già in moto dalle 6 , ma per ora nessun miglioramento. Elisabetta, che bello leggerti! LARA, buon dentista!

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 08:04

Mariza, mi raccomando di toccare il grano con i guanti, sai che è avvelenato per via che gli insetti non lo attaccino.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 07:56

Margaret, ma che bella famiglia che hai, i tuoi bimbi sono una meraviglia, i posti non ho parole.

mamma lara Giovedì 5 Novembre 2009 07:55

Buongiorno a tutti. Sto andando dal dentista, la testa non è che va tanto bene, ma si va.

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 22:58

buona notte domani è giovedì e siamo in discesa!!!!

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 22:52

mia mamma sta molto meglio MARIZA!Grazie!!!!

mariza Mercoledì 4 Novembre 2009 22:18

Viviana ricambio il bacione!

mariza Mercoledì 4 Novembre 2009 22:15

Margaret ho visto le foto che mi hai spedito questo pomeriggio. non ho parole! Che panorama mozzafiato! Non vedo l'ora di mostrarle a mia figlia che adora la montagna. Vivi in un posto

magnifico, hai tre splendidi bambini e anche tuo marito è un bell'uomo. Complimenti e grazie ancora. Clio70 benvenuta. Viviana buonanotte, la tua mamma come sta? Flavio e tu come stai? Ti stai riprendendo dalla crisi? Spero di leggerti presto. Buona notte a tutti.

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 22:13

MARIZA ciao un bacione!!!!

mariza Mercoledì 4 Novembre 2009 22:07

Lara sei un tesoro, mi hai già spedito il grano! Grazie mille, ti farò sapere appena lo ricevo. Adesso quando ti leggo ti immagino nel tuo bellissimo studio, e poi quelle tende.... mi piacciono un sacco. Feffe in bocca al lupo per domani! Aleb97 ti ringrazio per l'interessamento, in effetti proprio stamattina ho pensato che gli avvisi di Libero del mese scorso fossero per la posta elettronica. Ma visto che continuava a funzionare pensavo che io non avrei avuto problemi, invece... Siccome io sono imbranata con il computer, aspetterò che mio genero abbia un minuto libero e gli chiederò di sistemare la cosa, grazie comunque.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 21:43

Maya, anch'io domani vado dal dentista

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 21:42

Meghi, io non mi preoccupo, ne ho già tante di cose per cui dovrei preoccuparmi che faccio prima a lasciare perdere. Credo ingigantiscano un po', ma tu fati quello che ti fa star bene. Io non mi farò questo vaccino, mi farò solo per quella stagionale perchè mi dà più fiducia il vaccino, l'altro è troppo "fresco"

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:38

Mittticccci Don Camillo e Peppone!!!!

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:34

MAYA buona notte!E buon caffè domani mattina!!!!

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 21:33

Elisabetta, sei sempre cara e dolce, spero tanto che la mia casa ti possa ospitare un giorno. Ho voglia di sentirti, un giorno o l'altro ti chiamo non appena ho un minuto

maya Mercoledì 4 Novembre 2009 21:31

notte a tutti,dal dentista uscita con dolore,ma lui è stato molto delicato.

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:31

MAMY non ti devi scusare di niente ci mancherebbe ma ho voluto precisare lo stesso!!!!Ma no lascia domani riscrivo meglio!!!!

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:30

io dell'influenza h1n1 non ne ho neanche per le ...alle

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 21:30

Viviana, dimmi per cortesia qual'è il messaggio da cancellare. Scusami per prima, ma non avevo letto il non, la testa alle volte fa anche questi scherzi.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 21:29

Annuccia, di suina a Ferrara ce n'è di avanzo, quindi non preoccuparti. Oggi mi diceva il muratore che a scuola dalla figlia sono a scuola 5 bambini, il resto è a casa con la suina.

meghi64 Mercoledì 4 Novembre 2009 21:28

salve a tutti leggo sempre i vostri messaggi in silenzio e noto con piacere (o forse mi è sfuggito) non vi siete fatti prendere dal panico influenza h1n1 come me.Ma pensate che noi che abbiamo sempre in agguato il nostro amico mdt dovremmo fare il vaccino? Ieri volevo controllare l'omocisteina avendo fatto gli esami del sangue e ho scoperto che nella mia usl di appartenenza non la fanno e se proprio voglio farlo dovrò affrontare 60 km per andare a farli a Palermo.Che mondo.....

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 21:26

Giuseppina, ne ho provate di cure che faccio fatica a ricordare. Ricordo che ho fatto delle iniezioni sempre per il MDT che mi spaccavano le gambe, sopportavo perchè il MDT era peggio di tutto. Al

tempo il medico di turno pensava che il MDT me lo provocasse un ispessimento del cranio e sempre secondo lui queste iniezioni mi avrebbe guarito il MDT, questa cura era indicata per le aderenze che vengono dopo gli interventi. Dirai che ti sembra pazzesco? hai ragione, ma io ho fatto anche questo per vedere se un pochino potevo migliorare.

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:17

hahahahahahaha GUSEPPINA hai ragione!!!!!!

giuseppina Mercoledì 4 Novembre 2009 21:11

ma insomma VIVIANA, scambiare MAYA per la cucciolea...

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:09

MAMMA LARA cancella il mio messaggio, non è bello lo riscriverò...non capisco il perchè...l'ho anche riletto.....

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:08

Ho anche pensato: chissà cosa pensa di me che la snobbo e non rispondo agli SMS!!!!!!Ma se sapevo andavo subito a ricaricare!!!!

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:06

Insomma era MAYA!!!!!!

Elisabetta Mercoledì 4 Novembre 2009 21:05

Grazie, Lara delle foto della tua casa. Io entrando in una casa prima di vedere se è bella, noto se è accogliente. E in una casa, come in una persona, questa qualità è, per me, la più importante. L'accoglienza è la virtù che ti dà fiducia nell'altro, che ti fa sentire a casa dovunque, che non lascia solo nessuno. E nella società attuale è, purtroppo, un vocabolo sconosciuto ai più. Quella del forum è un'oasi dove ognuno trova rifugio e conforto e tu sei la mamma di tutti. Come potrebbe la tua casa non assomigliarti? E' bella e calda come te. Come era l'altra casa perché tutte sono sempre espressione di chi le abita. Io le ho conosciute entrambe virtualmente ma ne ho respirato ugualmente il profumo di pane, di ospitalità e di amicizia. Ti abbraccio, cara, insieme agli amici che sono tutti nel mio cuore. Elisabetta

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:05

ma dai ma che schifo di messaggio è uscito!!!!!!Ma sarà un problema mio, cioè del mio PC????

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:04

Ma mancano delle frasi scusate.....

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 21:03

GIUSEPPINA allora: una mattina mi sveglio alle 4 e 30 circa e guardo appunto il cellulare... CAVOLO DICO IO!!!!!!ma se sapevo prima andavo a ricaricare prima!!!!!!Ma che sorpresa e che piacere che mi ha fatto però!Ancora ne riceverei!!!Anche a quell'ora!!!!Oggi ho lavorato di buon'umore e il numero l'ho gelosamente memorizzato!!!!!!Però mi sono chiesta da subito:

giuseppina Mercoledì 4 Novembre 2009 21:00

giuseppina Mercoledì 4 Novembre 2009 20:56

ma come ANNUCCIA, altro che terribile, a noi se capita di essere senza telefono, fax, mail e internet, andiamo tutte al bar a fare festa

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 20:49

FEFFE, in bocca al lupo per la presentazione di domani!

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 20:49

Ciao a tutti. Oggi è stato un pomeriggio terribile a studio sono saltate le linee telefoniche, quindi niente telefono, niente internet e niente fax. Abbiamo solo potuto scrivere un atto che ho dovuto mandare via fax al cliente tramite un altro studio che stà al piano di sotto. Il bambino della segretaria della mattina forse ha la nuova influenza e Roberto stasera è tornato a casa un vero straccio. Per questo non dico nulla di Ferrara della prossima settimana, non vorrei portare la suina a casa di Lara (per carità), deciderò all'ultimo se venire.

giuseppina Mercoledì 4 Novembre 2009 20:47

ciao VIVIANA, dai raccontaci cosa fai con gli sms alle 5 del mattino

giuseppina Mercoledì 4 Novembre 2009 20:45

LARA, hai provato anche il farmaco per l'Alzheimer, di tutto hai ingurgitato, non riusciamo mai a coglierti impreparata

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 20:40

giusto GIUSEPPINA sono interessata anch'io

giuseppina Mercoledì 4 Novembre 2009 20:33

FEFFE, un giorno che ti gira raccontaci di quello che "presenti", così, in maniera molto terra terra ovviamente

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 19:48

MAMMA LARA ho ricevuto con immenso piacere le foto della tua nuova casa!!!!GRAZIE

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 19:34

ALEB un grosso bacione!!!!Ti penso!

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 19:30

ho mangiato troppo.....

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 19:23

come faccio ad essere gelosa del mio numero di cell quando qui lascio i pensieri più profondi dell'anima?

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 19:08

sto bene di sicuro qui

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 19:07

MAMMA LARA ho scritto che NON SONO GELOSA....

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 19:02

Mony, mi sa che vado anch'io a letto presto.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 19:01

Viviana, mi hai fatto ridere quando hai detto che sei gelosa del tuo numero, lo hai messo qui che lo leggono minimo 30.000 persone al mese. Però va bene così, se lo senti al sicuro vuol dire che stai bene qui

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 18:58

notte cara MONY un mega bacione!

mony Mercoledì 4 Novembre 2009 18:54

io raggiungo la tomana.....noi anzi.sogni d'oro a tutti

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 18:53

Ogg il mio principale è andato a salutare il mio collega infartuato, appena reduce da un ricovero di controllo a Montescano....L'ha salutato così: "Ciao Adriano sei ancora vivo???"

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 18:50

non oso neppure pensare al disastro...se il computer non si accende piu!!! c' e' tutto il mio lavoro!!!

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 18:49

sto usando il computer dei miei ragazzi perche' al mio e' saldata la scheda madre...spero vivamente di non aver perso i dati perche' altrimenti sono in un bel casino..domani mattina arriva il tecnico...

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 18:47

Sono indietro con la lettura...uno dei lati belli dei turni era questo ch avevo più tempo anche per voi.....mannaggia devo organizzarmi meglio!

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 18:47

infatti io sto da cani e il mdt e' peggiorato con l'interruzione della vecchia profilassi...comunque con la memoria e la concentrazione faccio una fatica immensa .Ho rimediato con biglietti colorati da tutte le parti...

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 18:46

infatti io sto da cani e il mdt e' peggiorato con l'interruzione della vecchia profilassi...comunque con la memoria e la concentrazione faccio una fatica immensa .Ho rimediato con biglietti colorati da tutte le parti...

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 18:46

lo posto

viviana Mercoledì 4 Novembre 2009 18:46

Buona sera a tutti, un abbraccio mega e un bacio ancora più mega per chi sta male!-----
----- MAAAAAYYYYYYAAAAAAA!!!! MAYA cavolo se lo sapevo che eri tu quella del famigerato SMS alle 5 del mattino!!!!!!Sai che dopo ieri sera ho lavorato meglio oggi!Poi ti racconterò la comica dell'SMS!!!!!!Mi fa piacere che hai preso nota del mio nuero di cell, io adoro ste cose, gli sms e non sono gelosa del mio numero...chi vuole lo può usare...fino a ché lo osto qui so che va in mani sicure!!!!!!

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 18:08

Margaret, ho fatto anch'io tanti anni fa una cura con un farmaco per l'alzheimer, non ricordo come si chiamava, so solo che dovuto interrompere perchè avevo i battiti troppo bassi e quello me li abbassava ancora di più. Ricordo che mi pagavo le pastiglie e praticamente lavoravo per curarmi e per i sintomatici. Poi come tutte le cure considerate miracolose, non se n'è fatto più nulla. Sai che a chi grida al farmaco miracoloso bisogna girarci alla larga. Quante volte ne abbiamo lette di cose. Poi per curarmi con qualcosa mi devono dire che mi guarisce, perchè una volta che devo per forza smettere la profilassi, sto da cani e anche peggio

mony Mercoledì 4 Novembre 2009 18:07

Margaret nella mia testa le due malattie le collego molto al mdt e ai farmaci che assumiamo

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 17:51

MAMMA LARA anni fa si parlava di farmaci per l'alzheimer e parkinson con esiti positivi nella profilassi dell'emicrania (memac,aricept,exelon)Siccome non ne ho mai sentito parlare, come è andata finire? Ne sai niente? Grazie

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 17:49

Mariza, grano spedito, ne ho messe due bustine, perchè so che tu ne hai da fare dei vasetti

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 17:48

Pathos, libro spedito

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 17:47

Clio, il dolore stanca se ci accompagna per tanto tempo. Dai cara, fatti forza e stai con noi, vedrai che la vita sarà meno dura se sei in compagnia.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 17:46

E' vero, il prossimo venerdì siamo a Ferrara

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 17:44

Grazie Fondazione cirna

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 17:44

Lidia, anch'io sono nelle stesse condizioni, pensa che se leggo qualcosa poi non saprei ripetere nulla per iscritto e neppure a parole. Però accetto quello che ora sono capace di fare e uso le risorse che ho. E' inutile che rimpianga cosa ero capace di fare e come ero brava a farle, penso piuttosto a quello che sono capace ora di fare e da li imposto la mia vita.

Lidia Mercoledì 4 Novembre 2009 17:43

e VIVIANA?????? e RENATO????

Lidia Mercoledì 4 Novembre 2009 17:42

FLAVIO come va tutto ok? Si fa per dire???

Lidia Mercoledì 4 Novembre 2009 17:21

Quanto è vero quello che dici SISSI! Io ho una difficoltà tremenda di concentrazione da un po' di tempo, pensare che da ragazzina avevo una memoria fantastica, mi bastava una letta e ricordavo le cose, non avevo nessuna difficoltà nello studio e nella memorizzazione. Adesso meglio lasciar perdere. E' una cosa a cui faccio fatica a rassegnarmi.

Aleb97 Mercoledì 4 Novembre 2009 17:09

Ciao CLIO70 e benvenuta! Poverina, anche l'intervento.... dev'essere dura! Forza e coraggio...

Sissi Mercoledì 4 Novembre 2009 17:03

Lo sbagliare le parole o la difficoltà di coordinamento delle frasi e nella memorizzazione a volte ci sono anche quando non ho mdt, soprattutto prima dell' attacco (anche un giorno prima) o dopo l' attacco. Bah, vita da cefalalgici. Buona serata a tutti, devo andare.

Sissi Mercoledì 4 Novembre 2009 17:01

Scusate gli errori... ho notato che il mdt mi rende difficile trovare la parole giuste o la concentrazione...

Sissi Mercoledì 4 Novembre 2009 17:00

Ciao a tutti, la testa oggi si è fatta sentire, un dolore diverso, ma "molesto", ma da un' oretta va meglio. Oggi ho realizzato che tra poco più di una settimana un gruppetto di noi sarà a Ferrara...

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 16:56

L'importante è il miglioramento della testa. A te con la pressione alta dovrebbe andarti benone!

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 16:54

MARIA9195 io ho la pressione bassa di mio e quindi l'inderal è stato pesantuccio; lo sento moltissimo quando corro. E non solo. Ma mi sono abituata. Ora sono a 80mg ma pensa che per un anno e mezzo sono andata avanti a 110mg. La mia pressione ha la max. a 60/110 50/90. Ma va bene lo stesso.

Lidia Mercoledì 4 Novembre 2009 16:53

Grazie FONDAZIONE CIRNA!

Lidia Mercoledì 4 Novembre 2009 16:49

Ciao CLIO70 benvenuta! Mamma mia anche l'intervento non oso pensare che sofferenza! Direi che è totalmente comprensibile sentirsi stanchi e depressi. Puoi parlarne con noi tutte le volte che vuoi e anche raccontarci un po' di te se ti va.

fondazionecirna Mercoledì 4 Novembre 2009 16:47

All'interno della sezione di Medicina Legale è stato pubblicato un interessante documento che può essere scaricato liberamente...correte a farlo! Un caro saluto

Francesca Mercoledì 4 Novembre 2009 16:43

Ben arrivata CLIO70

Francesca Mercoledì 4 Novembre 2009 16:42

Buon pomeriggio a tutti, FEFFE in bocca al lupo per domani

CLIO70 Mercoledì 4 Novembre 2009 16:42

Ciao a tutte è la prima volta che partecipo al forum, anch'io come voi purtroppo soffro di mal di testa, e ad aprile sono stata operata per un macroadenoma ipofisario, e così i miei mal di testa, a causa dei postumi lunghi dell'intervento, si sono moltiplicati, mi dicono che devo avere pazienza ma io a volte sono così stanca e soprattutto depressa!!!!!!!!!!

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 16:29

I betabloccanti inderal per la precisione abbassa la pressione??? io ho una pressione un po' alta: 145/155 max 75/80 min con battiti a 55/60 assumendo l'inderal potrebbe leggermente abbassarmi la pressione e stare sotto i 140/80???

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 16:12

Maya, anche a me capitava così le prime volte che prendevo il tenormin, poi mi sono abituata

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 15:55

Feffe, fai con calma, vedrai che faremo tutto e anche di più In bocca al lupo per domani

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 15:55

Margaret, oltre al tutti i più usati, io ho usato anche il nimotop e la perpidina. Niente mi è giovato, ma sappi che a me niente giovava anche perchè ero troppo piena di sintomatici

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 15:54

Grazie MARIA9195. La mia neurologa all'ultima visita li ha scartati per via dell'aumento di peso come eff. collaterali..Magari gliene riparlo più avanti

Lidia Mercoledì 4 Novembre 2009 15:46

FEFFE in bocca al lupo per domani e il maledetto se ne stia alla larga!!

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 15:44

FEFFE81 sei la migliore... e ne dai sempre conferma...affronti i tuoi viaggi anche con il bastardo incollato..ti ammiro tantissimo..

maria9195 Mercoledì 4 Novembre 2009 15:43

MARGARET..io ho fatto la cura con due calcioantagonisti: gradient 5mg per un anno a mesi alterni e stugeron 75 mg per 18 mesi...per il mio organismo sono i migliori..mi hanno ridotto notevolmente gli attacchi da 20/25 al mese a 4/5 al mese...effetti collaterali sonnolenza e un grande appetito che tenevo a bada con all'attivit  fisica...con queste cure sono rinata e vivevo benissimo..purtroppo dopo un anno perdono efficacia e i mdt ritornano ecco perche' ho dovuto interrompere questa cura ma ti garantisco che su di me era perfetta...adesso ho appena iniziato inderal/laroxyl incrocio le dita nella speranza di migliorare entro un mese...ciao.

piera Mercoledì 4 Novembre 2009 15:28

Feffe un grosso in bocca al lupo per domani!!!!

maya Mercoledì 4 Novembre 2009 15:27

ciao Feff ,spero rimanga di sottofondo,e magari cambi strada,la tua presentazione son sicura andr  benissimo,un'abbraccio a presto.

feffe81 Mercoledì 4 Novembre 2009 15:18

buongiorno a tutti, vi ho letti ma non riesco a rispondere per cui chiedo scusa in anticipo...domattina ho la mia presentazione, qui per ora tutto va bene e la testa fa poco male di sottofondo a sinistra, speriamo bene perch  ho il ciclo in arrivo, ma male che vada mi "intrippo"

MAMMALARA quando torno recupero il lavoro arretrato, intanto ho dato conferma al direttore del centro commerciale. Per quanto riguarda le foto della casa grazie, poi ti dico perch  io sono appassionata di case e in pi  non vedo l'ora di vederla dal vivo! un caro saluto a tutti voi MAYA, MONY, LIDIA, GIUSEPPINA, MARIZA, MARGARET, PIERA, ANNUCCIA e tutti tutti

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 15:16

Volevo chiedere se qualcuno di voi ha provato come profilassi i calcioantagonisti e come   andata. Grazie

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 15:15

MONY ti auguro di non beccarti il virus. Hanno parecchia tosse i tuoi ragazzi? Mi sa che pi  che la febbre quella   una rogn  da smaltire con pazienza

maya Mercoledì 4 Novembre 2009 14:34

mony ciao cerca di schivare il virus.....

maya Mercoledì 4 Novembre 2009 14:33

ciao a tutti,stamattina sono finita seduta a terra,la testa girava,ma d  giorni girava,il tenormin inizia a fare effetto....si ma solo per quanto riguarda la presssione bassa....v  bh  e i colleghi dopo avermi dato assistenza e calmata la nausea,mi hanno riportato a casa,ora meglio,e alle 5 dentista,tutto un dire,a stasera.scordavo perch  non ho mdt.

mony Mercoledì 4 Novembre 2009 13:33

ora li metto tuti a nanna e ci vado pure io

mony Mercoledì 4 Novembre 2009 13:32

anche mio marito a casa con l'influenza.....non c'  due senza tre.....in casa siamo rimasti solo io e il gatto quindi chiss  a chi tocca!

mony Mercoledì 4 Novembre 2009 13:31

alle 6 già pensavo a quando alle 13 finito il turno avrei potuto arrendermi alla puntura.ancora non l'ho fatta però

mony Mercoledì 4 Novembre 2009 13:30

buongiorno a tutti.stamattina alle 5 ho aperto gli occhi e ho visto lui.....il maledetto bastardo appollaiato sul comodino,avvoltoio in attesa di avventarsi sulla preda.e se il buongiorno si vede dal mattino.....

Aleb97 Mercoledì 4 Novembre 2009 12:21

Che sbadata! Non ho dato il benvenuto a PATHOS!! Mi spiace che anche tu soffra del nostro comune nemico, ma sono contenta che tu sia arrivato qui... non sei solo! Ale

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 11:37

Ho mandato le foto ad alcuni di voi, da un altro indirizzo di posta rispetto a quello che uso di solito...perchè libero non mi funziona..Spero di esserci riuscita.

Aleb97 Mercoledì 4 Novembre 2009 10:53

MAMMALARA la tua casa è BELLISSIMA!!! Mi piace vermente un sacco... è accogliente e "calda" e l'aria stupita di Gabriele sembra davvero dire "che ci fa qui tutta questa gente?" hehehe. Bellissime anche le tende! Compliemnti!! Poi a tutto ci si affeziona se ci si trascorrono giorni felici...

Aleb97 Mercoledì 4 Novembre 2009 10:51

MARZIA per libero so che hanno cambiato i parametri di trasmissione delle mail (hanno mandato un messaggio per avvisare gli utenti). Non sono molto brava con il pc ma se ti serve posso copiarti qui sul forum il testo della loro mail o magari inviarti una mail se le ricevi e non riesci solo ad inviarle. Ale

Aleb97 Mercoledì 4 Novembre 2009 10:50

VIVIANA tutto bene? Non ti leggo da un po'... ma forse sono io che mi sbaglio...

Aleb97 Mercoledì 4 Novembre 2009 10:50

Buongiorno a tutti e buon mercoledì! Tra un minuto vado a prendere il caffè ma prima volevo scrivervi due righe per salutarvi! Ale

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 10:35

La mia testa comincia a fare male. LARA, io ci sono.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 09:12

Ora scappo veramente.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 09:05

Giuseppe, sei sempre sotto pressione, ma quando avrai un po' di tranquillità

giuseppe Mercoledì 4 Novembre 2009 08:52

buon giorno gente, stamani sole ma freddo, oggi giornata commemorativa delle forze armate e stamani erano di buon ora tutti qui, dal sindaco agli assessori per preparare la manifestazione, domani invece nn ci sarò io, devo portare mia madre a napoli x un controllo, ieri alle 13,00 è tornato il MdT e fortunatamente il trip. ha funzionato nel tardo pomeriggio, bene ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 08:45

Mariza, il grano è già pronto per essere spedito, se faccio in tempo vado oggi

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 08:44

Annuccia, benissimo, allora facciamo anche a Roma l'iniziativa delle viole

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 08:39

A dopo, vado a fare la casalinga

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 08:38

MARGARET, chiarirai quando potrai, oggi sai che devi stare tranquilla.

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 08:38

LARA, buon seminario!

annuccia Mercoledì 4 Novembre 2009 08:37

Buongiorno a tutti. Oggi ho il PC a disposizione perchè Andrea è andato a lavorare. LARA, si , mi ha contattata MANU 76 e naturalmente mi sono resa disponibile per qualunque iniziativa.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 08:27

Questa mattina sarò praticamente fuori tutta la mattina, partecipo ad un seminario per facilitatori e non vorrei mancare, la testa non va tanto bene ma mi fa muovere.

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 08:26

Margaret, dimenticavo, anche a te un bravissima per il resoconto mensile

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 08:26

Margaret, stai a casa e vedrai che si arrangeranno, lascia che pensino quello che vogliono, tanto penserebbero lo stesso quello che vogliono, anche se tu ti svenassi per loro, non farebbero a meno di tagliarti le gambe non appena se ne presenta l'occasione. Pensa invece a fare quello che ti detta la tua coscienza e il tuo corpo in tutta libertà, poi vedrai che almeno sarai in pace con te stessa

mamma lara Mercoledì 4 Novembre 2009 08:23

Buongiorno a tutti. Mariza, fai conto che il grano sia già spedito, lo so che il mio è speciale. Gabriele ormai è rassegnato, sa che io faccio parte di una famiglia molto allargata. Mi fa piacere ti piaccia la nostra casa.

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 08:22

Stanotte mi chiedevo perchè proprio a me, perchè io con questa rogn guastafeste:

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 08:20

Faccio il bilancio del mese di ottobre: 10 giorni di mdt. 4 orudis e un trip. Due giorni lavorativi persi per non prendere sintomatici e rimanere come oggi immobile. Farei un baffo anche ad una statua di sale

margaret Mercoledì 4 Novembre 2009 08:18

Oggi mi sento sconfitta. Ieri al lavoro in accordo con la mia responsabile ho preso una posizione chiara riguardo alcune situazioni e ho messo tutto per iscritto. Oggi avrei dovuto chiarire questa cosa a voce con le dirette interessate. Invece il mdt di ieri stanotte si è trasformato come temevo in una crisi di emicrania. Ho preso l'orudis per attutire il male. Stamattina al risveglio dolore forte, nausea.. Potevo andare al lavoro ma solo con un trip e trascinandomi non poco. Non ce l'ho fatta. Stando ferma, immobile qui a casa riesco a tenere il dolore sotto controllo. penseranno che me la sono data a gambe, cavoli, ma non è così. Maledetto mdt.

mariza Mercoledì 4 Novembre 2009 08:09

Scusate la richiesta personale, ma ho ancora problemi a spedire e-mail con Libero. Lara ce la faresti a spedirmi un pò di grano per il 4 dicembre? Lo so benissimo che potrei comprarlo all'Agraria ma il tuo è speciale, solo quello ha significato per me.

mariza Mercoledì 4 Novembre 2009 08:06

Monica fai bene a prenderti due giorni anche se non hai MDT, con tutte le volte che si lavora e si sta malissimo! Compensiamo un po'. Francesca, Flavio, Margaret, Maria Teresa vi sono vicina e spero che stiate meglio oggi. Giuseppina sei forte! Mi hai fatto ridere con la storia degli scatoloni che vanno direttamente in discarica. Buona giornata a tutti!

mariza Mercoledì 4 Novembre 2009 08:03

Lara grazie per le foto! La tua casa mi è piaciuta tanto e tu non puoi non innamorartene, ha ragione Piera! La faccia di Gabriele mi ha fatto pensare che stesse dicendo: cosa ci fa tutta questa gente in casa mia? Mi dava l'idea che fossimo in tanti a visitare la vostra bella casina.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:48

Ora vado a nanna anch'io e vedo se stanotte riesco a dormire tutta la notte. Sogno ad occhi aperti Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:47

Crilo, ha ragionissima tua mamma, Emma è una bambina normalissima, da riprendere sì perchè è giusto, ma non sgridare più di tanto. Basta che non sia maleducata, quello è veramente importante. Anch'io ho il ferro basso.

crilo Martedì 3 Novembre 2009 22:25

Oggi ho ritirato gli esami del sangue, ho alcuni valori un poco sfalsati: la sideremia sotto i tacchi, i valori di riferimento vanno da 60 a 90 e io ho 35, bassino eh? domani vado dal medico di famiglia e li faccio controllare, Dolce notte.

crilo Martedì 3 Novembre 2009 22:23

buona notte a tutti. Oggi sono stanca e non vi leggerò, comunque siete nei miei pensieri. Alle 15.30 sono dovuta andare a colloquio con le maestre di mia figlia Emma che ha quasi 8 anni e non vi dico come ci sono rimasta quando mi hanno detto che si distrae facilmente e chiacchiera volentieri con le compagne del banco di dietro. Ho detto che è una bimba vivace, che rientrata a casa l'avrei ripresa e che ero dispiaciuta per l'accaduto. Ho raccontato il fatto a mia madre che mi ha detto:- Ma di che ti lamenti! Tu alla sua età eri come lei, vivace e chiacchierona, compensava il fatto che essendo sveglia di comprendonio afferravi tutto al volo e fregavi le maestre- Allora abbiamo riso insieme e abbiamo deciso di sgridare Emma ma non troppo. Baci la vostra Crilo

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:09

Vediamo se funziona anche con Renato, Renato, ci sei????

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:08

Volevo dirvi che quest'anno dal primo di Gennaio ad oggi, abbiamo superato poco fa i 40.000 messaggi scritti qui nel forum. Grazie amici e amiche care

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:04

La mia mente passa in rassegna sempre ognuno di voi e vorrei steste bene tutti tutti

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:03

Lidia, io ti penso sempre

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:02

OOOOHHHHMMMMMMMMMMMMMMMM

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 22:02

Lidia, il Dr. Rossi è disponibile per l'iniziativa, lo dico anche per Manu 76 Fatevi sentire da lui. Che bello, poi c'è anche Annucchia, lei vi può dare una mano di Sabato, non so se Manu ha chiamato anche lei

Lidia Martedì 3 Novembre 2009 21:50

MARGARET cominciamo con un po' di OOOHHMMM!! Calma e sangue freddo anche per me ... speriamo...

Lidia Martedì 3 Novembre 2009 21:48

Ragazze visto che studio ipertecnologico che ha la nostra LARA per poterci seguire 24 ore su 24? :-)

Lidia Martedì 3 Novembre 2009 21:47

Buona sera a tutti! LARA ciao ammappa che tempismo ... mi collegò e mi sento chiamare questa sì che è telepatia!! Tutto ok a parte la testa che rompe non poco. Oggi mi ha contattata Manu76 che bello risentirla. Cercheremo di collaborare per le attività AL.Ce qui nella provincia del Lazio, piano piano riusciremo ad organizzarci.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:45

Margaret, non ho pavimenti in cotto, sembra, ma non lo è.

margaret Martedì 3 Novembre 2009 21:45

..Ovviamente volevo scrivere cucina! Vado a nanna. La testa fa molto male, è proprio emicrania. Devo mantenere equilibrio, pacatezza e pensiero zen domani al lavoro. Altro che contare..Notte a tutti.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:44

Dimenticavo le farò anche ai bagni

margaret Martedì 3 Novembre 2009 21:43

MAMMA LARA bella la casa, caspita! Il pavimento in cotto è molto..(in tedesco si direbbe gemütlich..che sarebbe la parola perfetta..) "accogliente" e..il tuo studio..una fortezza! Ho immaginato Emma che ti tiene compagnia in cucina..

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:43

Maria, mi fa tanto piacere che ti sia piaciuta la nostra casa. Domani pomeriggio, penso che farò le foto al primo piano, così dopo le avete tutte

maria9195 Martedì 3 Novembre 2009 21:41

Mi sono emozionata a vedere la tua dolce casa mai cara Mammalara...adesso quando ti penso so dove sei!!! te la meriti tutta assieme a Gabriele..

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:39

Lidia, tutto bene????

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:39

Maya, quello che mi piace di una casa è che sia accogliente, non riuscirei a starci se non fosse così. Mi fa piacere che tu ci sia stata bene

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:37

Mony, penso che la ditta sorelle Merighi si metteranno all'opera verso la fine del mese. Poi quest'anno, ne faccio in tre volte, così gli ultimi li facciamo a Gennaio

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:35

Maya, non preoccuparti, io alle volte mi mangerei anche lo sturalavandini.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 21:33

Si Paoletto, c'è relazione, il dormire troppo o dormire meno di quello che si è soliti fare, potrebbe essere un motivo scatenante. Bisognerebbe non modificare mai i propri ritmi, poi non è che così facendo non viene MDT, lui arriva lo stesso quando vuole, solo che ci si da meno motivo

maya Martedì 3 Novembre 2009 20:21

mi preparo il sacchettino del pranzo di domani e vado a letto, non stò bene. notte Mami, notte a tutti, ho sentito Feffè tutto ok.

maya Martedì 3 Novembre 2009 20:18

Mami io l'ho vista dal vivo, e ti posso assicurare che mi è piaciuta subito, in particolare quando entri in sala e vedi fuori il cortile sembra un proseguimento della casa, come parli tu, a ogni cosa sai dare la definizione giusta, a ogni stanza hai messo le cose giuste rendendo il tutto molto accogliente, mi piace la vostra casa.

maya Martedì 3 Novembre 2009 20:12

mi sembrava di avere fame....ma ho mangiato poco, mi farà male la testa, e ho sonno....uffà.

maya Martedì 3 Novembre 2009 20:10

ben arrivata Pathos.

mony Martedì 3 Novembre 2009 20:02

scappo a cena poi tomana. sogni d'oro a tutti

mony Martedì 3 Novembre 2009 19:49

Pathos benvenuta

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:46

Scusate, ma ci sentiamo fra un po' Gabriele mi aspetta a cena. A dopo

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:45

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Pathos. mamma lara

mony Martedì 3 Novembre 2009 19:45

Lara solo quando la ditta sorelle Merighi avrà fatto quintali di cappelletti la sentirai tua.....e ormai manca poco. bellissima comunque la casetta.

maya Martedì 3 Novembre 2009 19:43

Mami grazie per stammatina.....non sò perchè ma mi era preso la voglia di pastiglie,e non voglio ammalarmi.

paoletto Martedì 3 Novembre 2009 19:34

ho letto il mess di una ragazza e mi ha colpito il fatto che ,anche io da ragazzo, se stavo a letto un pò di più, iniziavo la gionata con un bel mal di testa. Che relazione c'è tra il riposo e il mdt ??

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:22

Grazie Maria Gabriella, credo che modificherò ancora un sacco di cose, ma il più è fatto, il salotto è il regno di Gabriele e la cucina è il mio. Ho voluto fare la cucina con tutte le mie cose in vista perchè mi piace troppo, poi Gabriele mi ha accontentato facendomi una specie di rastrelliera dove tenere in vista un po' tutte le cose che uso quotidianamente. Poi anche la dispensa l'ho voluta di proposito così. Pensa che volevo anche fare un aggeggio per attaccare le pentole di Rame al soffitto, ma avrei avuto difficoltà con le lampade che mi servono per quando dovrò decorare le mie torte. Ricambio l'abbraccio, forte forte

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:17

Però ha detto il vicino che il prossimo anno prova a dare una sostanza apposta perchè non si ammali, ma io ho paura che magari possa essere nociva per l'uomo, non vorrei si intossicassero per colpa mia, quindi mi va bene così com'è. Sono persone tanto comprensive, non vorrei recare loro nessun danno o disturbo

MARIA51 Martedì 3 Novembre 2009 19:14

LARA ho visto la tua "casina" - mi sembra molto bella e curata. Ti auguro di adattarti presto e vedrai che quando la sentirai tua veramente, ne sarai molto contenta. Un abbraccio virtuale. Maria Gabriella

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:13

Bicicletta

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:13

Si Giuseppina, l'alloro è quello che abbiamo dovuto tagliare, mi è spiaciuto moltissimo, ma stava rovinando tutto quanto, quando camminavo in cortile, poi portavo in casa tutta la colla, veramente non si poteva. Per i fiori, credo metteremo dei gerani ad edera attaccati sotto il tetto della cantina, la cantina, è quella finestrina piccola con sopra le due mattonelle, una di Rodi e l'altra di Lampedusa, ne metteremo 4 o 5 vasi, così che si vedano da stare in casa, per terra vorrei tenere solo il rosmarino e magari un po' di erbe aromatiche, ma non voglio tanti vasi, perchè Emma ostacolerebbe Emma se vuole andare con la bicicletta

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:08

Poi ho un cortiletto piccolissimo, vi si accede dal mio studio, quel cortilino non ha mai il sole neppure quando picchia a mezzogiorno, li ci giocherà Emma nelle ore dove il sole picchia di più.

giuseppina Martedì 3 Novembre 2009 19:07

LARA, nella foto n 79 si vede un alloro, è quello del tuo vicino che hai fatto potare perchè malato? peccato perchè l'alloro nel vostro tipo di casa ci sta proprio bene, ma dovrebbe essere un pò più rigoglioso, nel cortile poi ci vedrei bene anche le aspidistre (non sono sicura che si scriva così) sono quelle foglie lunghe, verde scuro, che stanno bene all'ombra e poi anche un'ortensia, basta, il giardino è fatto

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:06

Paula, di ben a chi ti sistema il computer che a te serve, mica stiamo qui a fare i ricci alle pecore noi

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 19:05

Mi fa immensamente piacere vi sia piaciuta la nostra casina, Gabriele è molto contento di come è venuta, io pure, avevo pensiero per come era ridotta prima, ma ci è costata quasi come comprare un appartamento nuovo. Credo dia il meglio di se con la stagione buona, perchè il cortile è praticamente il prolungamento della casa e penso vivremo parecchio lì questa estate.

paula1 Martedì 3 Novembre 2009 18:52

Buone giornate a tutti

paula1 Martedì 3 Novembre 2009 18:52

VIVIANA ..ho appena stampato gli orari dei treni...la mia permanenza a Milano sarà dalle 12 alle 17 circa...quindi poi ci sentiremo...prima di sabato comunque....io anche poco, ma vorrei salutarti e abbracciarti !!

paula1 Martedì 3 Novembre 2009 18:51

salve...sono di straforo...al lavoro..da domani il pc va in riparazione...spero facciano presto....MAMMA LARA le ho viste in fretta, ma la tua casa mi piace !!!!! poi vedrò con calma !

giuseppina Martedì 3 Novembre 2009 18:48

la casa ti somiglia LARA, molto, ci starai bene

Francesca Martedì 3 Novembre 2009 18:37

MAMMA LARA grazie per avermi fatto partecipe della tua casina, è veramente bella e curata, sono proprio contenta che hai una persona che ti vuole bene, te lo meriti proprio!

annuccia Martedì 3 Novembre 2009 18:23

E' arrivato anche il secondo gruppo di foto. Hai immortalato anche Gabriele! mi sembra molto soddisfatto del tuo lavoro!!! bravi

giuseppina Martedì 3 Novembre 2009 18:19

LARA complimenti per gli scatoloni, io ne ho ancora 4 in cantina ricordo dell'ultimo trasloco(13 anni fa), mi sa che li porto addirittura in discarica senza neanche aprirli

mta Martedì 3 Novembre 2009 18:07

Mammalara , arrivate tutte adesso, le foto. che bella casa! Diventerà accogliente e calduccia come la desideri!(a me sembra che lo sia già!) Un bacio e un augurio grandissimo. Dovremmo brindare on line!

giuseppina Martedì 3 Novembre 2009 18:05

non riesco a vedere le tue foto LARA, mi viene il nervoso perchè non so di cosa state parlando, speriamo che il black out della posta duri poco

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 18:02

Piera, sai che il cuore alle volte è sordo, ma la sto facendo tutta come desidero, così da sentirla come un vestito caldo e comodo. Però lasciami dire che ancora una volta mi hai fatto ridere

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:59

Mta, ti ho spedito le seconde, le prime dovrete averle ricevute

piera Martedì 3 Novembre 2009 17:56

Lara se non ti affezioni subito subito a quella casina vengo li' e faccio un macello ehhhhhh!!!!!!

mta Martedì 3 Novembre 2009 17:53

mammalara, sto fischiando fortissimo, alla pecorara. L'hai detto tu che chi non avesse visto le foto della tua casa doveva fischiare! Ieri ho avuto un attacco di quelli che fanno storia, molto legato alle cattive condizioni meteorologiche e ancora oggi sono qui stordita, incapace di capire se devo essere arrabbiata per via della sofferenza patita o felice perchè - per ora - è passata. Comunque ieri, in piena crisi, ho pensato a voi tutti e vi ho sentiti vicini, mi avete aiutato. Grazie. Spero che anche voi possiate intuire quanto io sia vicina a ciascuno.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:43

Ho un mobile dove tengo il televisore che ci sta come un pugno in un occhio, ma per ora non c'è possibilità quindi porterà pazienza anche lui

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:40

Grazie.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:40

Ragazze, non ho più scatoloni e questo mi sembra un bel traguardo, devo sistemare un paio di cosette poi sarà quasi a posto. Il piano superiore lo farò domani. Mi sono dimenticata il bagno del piano terra, lo farò domani.

annuccia Martedì 3 Novembre 2009 17:37

SISSI, un bacio.

annuccia Martedì 3 Novembre 2009 17:37

LARA, che sorpresa le foto della tua casa!! dopo averne sentito tanto parlare mi ha fatto piacere vedere le foto è veramente bella , complimenti, dopo averla vista ti dico che penso ti adatterai molto in fretta.Grazie.

Sissi Martedì 3 Novembre 2009 17:35

Torno alle mie cartacce... Vi saluto tutti con tanto affetto.

Sissi Martedì 3 Novembre 2009 17:34

Grazie LARA, ricevute, bella casa!

giuseppina Martedì 3 Novembre 2009 17:33

ho anch'io problemi con la posta, non mi connetto ma io non ho libero ho virgilio

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:29

Mony, ho anche cantato e ancora do il cambio con il contare. Ma è dura

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:28

Margaret, mammamia, sai che anch'io faccio come te, ora meno spesso di prima, ma alle volte ancora ci casco che mi innervosisco malamente. Alle volte me la cavo chiudendo la strada ai brutti pensieri, ma faccio tanta tanta fatica

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 17:26

Vi ho spedito un po' di foto del piano terra di casa mia, nel caso mi sia dimenticata di qualcuno, fatemi un fischio.

maya Martedì 3 Novembre 2009 16:52

ciao a tutti,dopo mil lavoro,doccia calda,pastiglia per il mdgola,e letto,ora son quà,stanca,e dolore.

mony Martedì 3 Novembre 2009 16:24

bimbo intendevo

mony Martedì 3 Novembre 2009 16:21

porto il bibo dal dottore.ha la febbre da venerdì

mony Martedì 3 Novembre 2009 16:20

ma invece di contare perchè non cantiamo?

margaret Martedì 3 Novembre 2009 16:11

Ho delle rogne al lavoro che mi hanno agitata molto ed è partito mdt..Il dolore sembra quello emicranico e i prossimi due giorni saranno ancora peggio..Non so come difendermi dall'arrivo del dolore causa questa situazione. Mah.

margaret Martedì 3 Novembre 2009 16:09

MARIZA sei troppo gentile! FRANCESCA lasciami la tua mail. Ho concluso le foto dalla funivia..

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 15:21

ora vado veramente. Flavio, a quanto sei arrivato con la conta.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 15:19

Monica, hai anche il coraggio di chiamarla scusa, dai che non li conto i giorni che sei al lavoro con la testa che scoppia. Guarda di non sfidarmi altrimenti li conto veramente.

MONICA Martedì 3 Novembre 2009 15:16

MAMMA LARA buon riposo e fai contare gli altri

MONICA Martedì 3 Novembre 2009 15:15

FRANCESCA non c'è problema lavoro nel privato!! E comunque pure nel pubblico non è che sia cambiato granchè!!!

Francesca Martedì 3 Novembre 2009 15:14

MONICA hai tutti i diritti di stare a casa se sei stanca, mi raccomando però non dirlo a Brunetta!!! ;))

MONICA Martedì 3 Novembre 2009 15:10

Sembra brutto se uso la nostra malattia come scusa per prendermi due giorni di riposo???? Ho pensato di stare a casa giovedì e venerdì ma giorni di ferie non ne ho più e così potrei approfittare della scusa più usata al mondo (che poi per noi scusa non è) per riposarmi un pò e finire questo benedetto cambio di stagione che va avanti da un mese!!!

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 15:08

Flavio, fatti coraggio e mettiti a contare anche tu

MONICA Martedì 3 Novembre 2009 15:08

FRANCESCA hai ragione sembra che il tempo vada a rilento, invece quando si vivono bei momenti passa velocissimo!!! Un bacione

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 15:07

Ora vado a riposare perchè ne ho un bel po di stanchezza

flavio Martedì 3 Novembre 2009 15:07

arrabbiati? mi aggiungo. 3 giorni di mal di testa intenso e da ieri pomeriggio febbre da influenza, con una notte bruttarella. Altro da dire, del resto è meglio così.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 15:07

Grazie Sissi, sapevo di poter contare su di te. Mi spiace per gli arroganti che incontri, ma sei in buona compagnia carissima, ieri mi diceva una signora dal medico che ha rischiato di essere menata al supermercato

Sissi Martedì 3 Novembre 2009 15:05

LARA, mi dispiace che tu sia arrabbiata. Se vuoi contiamo insieme...

Sissi Martedì 3 Novembre 2009 15:04

Ciao a tutti, anche qui fa freddo ma è una splendida giornata di sole. Ho un "chiodo" in testa e ho delle rogne sul lavoro. Purtroppo si incontrano sempre più spesso persone maleducate ed arroganti. Pazienza. Un abbraccio a tutti, cari amici.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:38

Francesca, non ti preoccupare cara, sto contando. Speriamo bene

Francesca Martedì 3 Novembre 2009 14:36

Certo MAMMA LARA. Mi spiace che sei arrabbiata

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:33

Piera, ti ricordi la mia invece, non mi usciva neppure il fiato, sai te che riposo per quelli che mi stavano vicino allora

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:31

Francesca, per ora non te la senti e fai bene ad aspettare, alle volte le cure fatte contro voglia non portano nulla di buono. Vediamo come andranno le cose più avanti, in fin dei conti puoi sempre cambiare idea

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:28

Mony, è un modo di dire del mio paese "uno per me, uno per te e uno per la vecchia di S. Martino" vuol dire che ce n'è per tutti

Francesca Martedì 3 Novembre 2009 14:27

Buon pomeriggio a tutti, oggi per fortuna almeno fuori splende il sole, ieri ho scritto alla dottoressa che non me la sento di fare la cura con MUTABON MITE, lo so che i dosaggi sono bassi ma non me la sento lo stesso e così mi tengo il mio mal di testa quotidiano. MARIZA ho letto che per te novembre non è un bel mese, ti mando un forte abbraccio! FEFFE buon lavoro, non ti fermi mai! MARGARET potresti mandare anche a me le foto dei tuoi bambini e della neve? Grazie. Lo hai più fatto poi lo strudel? lo lo adoro.....MONICA capisco il tuo stato d'animo, dai fatti coraggio, ripensa ai bei momenti che hai vissuto, ai tuoi viaggi, ai tuoi adorati cani, vedrai che ne arriveranno altri di momenti felici.....il fatto è che quando si passano brutti periodi sembrano non finire mai, hai tutta la mia comprensione, un abbraccio forte

mony Martedì 3 Novembre 2009 14:26

Lara chi è la vecchia di s.martino?

piera Martedì 3 Novembre 2009 14:25

eh si Lara ho una voce molto alla moda: sembra quella di un trans!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:21

Piera, hai ancora la voce che assomiglia molto a quella di Gabriele

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:21

Mony, sei un mito, bravissima, vedrai che incontrare una persona che sta male e poterla aiutare, farà tanto bene anche a te.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:17

Mariza, non è il cambio di residenza a farmi arrabbiare, ma neppure di arrabbiatura si deve parlare, sarebbe riduttivo, sono molto ma molto di più di tutto. Però sto contando e spero di riuscire a fermarmi prima o poi un po' più tranquilla. Scusami cara, ma non posso fermarmi, vado a contare, altrimenti se sto qui potrei dire cose che poi fanno male a me a voi e alla vecchia di S. Martino

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:13

Monica, la vita è fatta così purtroppo, è dura e ogni tanto sembra superi le nostre forse tanta sfortunata. Magari quando Valerio starà meglio, prenditi un po' di giorni per riposare, ne hai bisogno cara.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 14:11

Mariza, non so cosa sia successo, ma anche da me per un certo periodo non mi è funzionato più nulla. Libero poi ha cambiato veste, chissà che non sia da imputare a quello

piera Martedì 3 Novembre 2009 14:07

Ciao Mariza, oggi va un pochino meglio, ma mi sento come una che ha preso un sacco di botte e sono stanca ma stanca che di più non si può, sarà anche colpa di tutta la robina che ho preso!!!!!!oggi sono ancora a casa per fortuna. e la tua testa come va?

mariza Martedì 3 Novembre 2009 13:58

Piera non ti sei fatta mancare niente! Come va adesso? Spero che tu stia meglio al più presto. Rosi60 benvenuta tra noi. Feffe sei arrivata a destinazione! Buon lavoro e buon soggiorno! Paula non riesco a pensare come hai potuto andare in scooter con tanta pioggia, ma hai fisico! Margaret anche qui ha nevicato sulle montagne fino a quota bassa, che spettacolo stamattina! Lara mi spiace che tu sia ancora incavolata, ha a che fare con il cambio di residenza? Comunque cerca di rilassarti se puoi, testa permettendo. Ti abbraccio. Monica spero che Valerio si rimetta al più presto e che anche tu possa essere più serena. Ciao Mony, Nadia, Viviana, Flavio, Giuseppina e tutti voi.

mariza Martedì 3 Novembre 2009 13:48

Mi scuso in anticipo se uso il forum per scopi personali, ma ho provato a mandare e-mail con LIBERO e non riesco a spedirle. Cara Margaret ho visto i tuoi bimbi e sono bellissimi!!! Che tenerezza mi fanno e che bei paesaggi! Grazie, grazie, grazie di avermeli fatti vedere. Ti avevo scritto una mail molto lunga ma non è partita, mi rifarò quando capirò cosa è successo alla posta elettronica. Annuccia è proprio vero quello che mi hai scritto! E' una storiella divertente, ma solo per il maschio! Grazie per avermela mandata.

mony Martedì 3 Novembre 2009 13:37

piano piano faremo grandi cose.....

mony Martedì 3 Novembre 2009 13:34

Lara mi ha contattato una signora di Reggio.....ha visto il mio nome negli sportelli Al.ce,ha chiesto informazioni,abbiamo chiacchierato un po e sabato ci troviamo.

mony Martedì 3 Novembre 2009 13:30

buongiorno a tutti.

monica Martedì 3 Novembre 2009 13:03

MAMMA LARA se potessi farci una chiacchieratina.....

monica Martedì 3 Novembre 2009 13:03

Nella stanza vicino la sua è stato ricoverato un ragazzo con l'influenza A e nonostante avesse la febbre alta, intorno ai 40, è guarito in pochi giorni. Io non credo sia così pericolosa almeno non più di tutte le asatiche che arrivano ogni anno

monica Martedì 3 Novembre 2009 13:00

ANNUCCIA i medici gli hanno detto di fare il vaccino e fortunatamente, lavorando negli ospedali, lo aveva già in programma, infatti tutti i suoi colleghi lo hanno fatto. Sembra comunque che non si trovi in giro questo vaccino

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 12:35

Giuseppe, leggo che non è che ti va tanto bene ultimamente, speriamo che con l'arrivo del Natale tu possa fare anche qualche giorno di ferie

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 12:34

Credo rinoverò anche la mia non appena Enzo viene a casa, lui fa i bonifici senza spesa

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 12:33

Grazie Margaret, abbiamo necessità di essere in tanti, sai che nessuno ci degna di attenzione.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 12:32

Monica, hai ragione ad essere arrabbiata, solo che è la vita difficile ci sono dei momenti poi quando c'è di mezzo la salute che diventa ancora più difficile. Vedrai che piano piano Valerio guarirà e tu vedrai il mondo leggermente meno difficile

margaret Martedì 3 Novembre 2009 12:28

MAMMA LARA ho rinnovato la mia iscrizione per il 2010..Un bacio.

annuccia Martedì 3 Novembre 2009 12:00

MONICA, capisco molto bene il significato del tuo ultimo messaggio. Non possiamo scegliere, purtroppo bisogna accettare tutto ciò che ci accade. Un bacio a Valerio. Che cosa gli dicono i medici riguardo al vaccino della nuova influenza?

monica Martedì 3 Novembre 2009 11:45

Valerio è ancora in ospedale e purtroppo dovrà rimanerci ancora almeno questa settimana visto che l'esame che ha fatto ieri è ancora positivo. Era molto demoralizzato visto che oggi inizia la quarta settimana di degenza. Molto spesso ultimamente ho la sensazione di vivere una vita che non mi appartiene, la brutta copia di quella che dovrebbe essere la vera vita. Questa è fatta solo di dolori e pochissime gioie e sono arrabbiatissima con Colui che abita i piani alti

monica Martedì 3 Novembre 2009 11:30

Ieri ho preso parecchia acqua e così oggi sono venuta in macchina. Spero che stasera non ci sia traffico

monica Martedì 3 Novembre 2009 11:29

Anche oggi brutto tempo ma almeno da oggi funziona il riscaldamento in ufficio.....oggi che sono vestita come se dovessi andare in montagna!!!

monica Martedì 3 Novembre 2009 11:28

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ti capisco, sono cose difficilissime da digerire. Io mi sento impotente quando non posso schivarle e questo mi fa inca.....re tantissimo!!!

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 11:23

Ci sono delle Inc... ure che hanno necessità di essere digerite, sapete quando si dice conta fino a cento, sono arrivata a contare fino a trecentosessantamila duecentoquarantatremila e ancora sono qui che conto, ma se mi fermo sono sempre messa uguale. Continuerò a contare

paula1 Martedì 3 Novembre 2009 09:58

Buona giornata a tutti.....domani porto il pc alla riparazione....a presto

maria9195 Martedì 3 Novembre 2009 09:43

MARGARET ...e' già arrivata la neve!!! io stamattina ho ammirato dalla mia finestra il bosco magnifico di colori autunnale e mi e' venuta voglia di scappare a fare una passeggiata ma non ho

potuto perche' ho una scadenza inderogabile per mezzogiorno e sono in dietro moltissimo perche' settimana scorsa ho combinato poco in ufficio per via del mio fedele amante...devo recuperare..ciao a dopo..

maria9195 Martedì 3 Novembre 2009 09:40

Cara MAMMALARA il mio mdt mi sta insegnando quali limiti possiedo...ho modificato in parte alcune cose personali e piano piano dopo un bel esame di coscienza sto cambiando i miei atteggiamenti verso la mia vita e verso gli altri...ci vuole tanta pazienza e saper attendere che la profilassi faccia effetto..incrocio le dita verso un graduale miglioramento.

margaret Martedì 3 Novembre 2009 09:36

Buongiorno..neve. Ho fatto alcune foto autunnali anche dalla funivia mentre scendevo. Appena riesco le faccio girare.

annuccia Martedì 3 Novembre 2009 09:27

Buongiorno a tutti. Tempo brutto e freddo, i termosifoni non si capisce perchè non si accendono. Il sindaco doveva aver dato il permesso dal 1° novembre!!!!!! va beh vado a fare la spesa.

paula1 Martedì 3 Novembre 2009 09:04

si è beccato un virus il computer.....devo portarlo a farlo mettere a posto.....che due !!

giuseppe Martedì 3 Novembre 2009 09:00

buon giorno genet, stamani pioce, è rientrata la collega e quindi almeno per la mensa c'è lei quindi stamani niente assalto, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, buona giornata a tutti.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 08:09

Maya, si farà il gruppo di auto aiuto giovedì 5 novembre dalle ore 15 alle 17.

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 08:08

Maria, ci vuole tempo perchè la cura faccia effetto, poi i beta-bloccanti li puoi prendere per tantissimo tempo e con il tempo darà i suoi frutti, certo che se si pretende che tolga del tutto il MDT si va incontro a grosse delusioni. Poi noi non dobbiamo mai abbassare la guardia, perchè abbiamo memoria corta noi cefalalgici, ci dimentichiamo che il MDT è bastardo e appena noi ritorniamo a fare quello che vogliamo, lui ci punisce. Dobbiamo ricordare che noi abbiamo dei limiti e con quelli dobbiamo fare i conti ogni giorno

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 08:03

Mony, anche le frecciarossa sono treni che dondolano, non tutte ma lacune si, me lo hanno confermato ieri, ma non ho problema alcuno, ti pare che io mi faccio fermare da un treno? piuttosto ci vado a piedi, a Roma e da ogni parte dove devo andare

mamma lara Martedì 3 Novembre 2009 07:59

Buongiorno a tutti.

paula1 Martedì 3 Novembre 2009 07:52

buon giorno a tutti...ieri sera ho preso il diluvio fino a casa....oggi non si prospetta meglio....ma devo scendere alle 10 perchè mia mamma viene in ospedale a fare l'infiltrazione al ginocchio....

maya Martedì 3 Novembre 2009 05:29

per me notte non bona,gran fatica per dormire,e mi sapetta giornata pesante,spero meglio per tutti voi la notte e la giornata,Mami è questo giovedì il gruppo ?,CIAO BUONA GIORNATA

maya Martedì 3 Novembre 2009 05:26

ciao Feffè,quindi ...buon lavoro.

feffe81 Lunedì 2 Novembre 2009 22:28

sono in hotel a Porto, il viaggio tutto bene,non ho potuto legervi perchè ho internet carissimo a tempo!domattina si iniziano i lavori, spero voi stiate bene, buona serata a tutti i forumiani!!

maya Lunedì 2 Novembre 2009 20:52

notte vado a letto.

annuccia Lunedì 2 Novembre 2009 20:40

Buona serata a tutti. Vado sul divano con il piumotto. A domani

maya Lunedì 2 Novembre 2009 19:29

cena con risoooooovooooo,.....ho un pò di mal di gola,perfetto nooo,dopo il virus.....

idgie Lunedì 2 Novembre 2009 19:05

Buona serata a tutti...ciao!!!

idgie Lunedì 2 Novembre 2009 18:34

La pioggia e tutto il grigiore di questi giorni hanno stretto alleanza con il mal di testa...

idgie Lunedì 2 Novembre 2009 18:22

Ciao a tutti!!

Lidia Lunedì 2 Novembre 2009 18:04

Ciao ROSI60 benvenuta. E' vero il dolore è sempre lì incombente ... l'importante però è che almeno non si scateni. Un abbraccio anche a te!

rosi60 Lunedì 2 Novembre 2009 17:51

ciao ragazze, qui piove a dirotto e io oggi sono un pò a pezzi, la testa è lì e come sempre anche quando il dolore non è forte si fa sentire, col suo dolorino tormentoso, ma meglio così, piuttosto del DOLORE vero! Un abbraccio forte forte!

mony Lunedì 2 Novembre 2009 17:49

Lara dovrebbe essere operativo il freccia rossa fino a Roma dal mese di dicembre,prova a sentire

mony Lunedì 2 Novembre 2009 17:48

sera a tutti.pioggia e freddo pure qui.e mdt

Sissi Lunedì 2 Novembre 2009 17:37

Qui diluvia incessantemente da stamattina presto. Testa benino. Buona serata a tutti!

Lidia Lunedì 2 Novembre 2009 17:24

Ciao a tutti! Giornatina niente male anche qui uffia!!!! DADDA' un abbraccione!

annuccia Lunedì 2 Novembre 2009 17:17

Ciao MONICA, anche io stò morendo di freddo. PIERA, speriamo che il brutto sia passato davvero, te lo auguro.

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 16:54

Monica, mi sembra un po' avanti l'accendere il riscaldamento il giorno 15 novembre, non è che è tanto caldo. Il giorno 10 dicembre sarò a Roma per la riunione per le linee guida delle cefalee nell'adulto, ho visto l'orario dei treni, ma per scansare quelli che mi fanno male, devo fare degli orari impossibili.

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 16:52

Non ricordo a chi mi ha chiesto per i denti di Gabriele, ora è andato dal dentista e sentiamo cosa dice. Dopo vi dico il responso

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 16:50

Nadia, la giornata è e sarà quella che vuoi. Vedi tu se sei disponibile di sabato o un giorno fra settimana. Poi mi sai dire che vediamo anche se c'è chi può darti una mano, altrimenti te la sentiresti anche di farlo da sola?.

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 16:48

Daddà, forza cara

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 16:48

Diciamo che il resoconto mi fa dire a tutte voi. BRAVISSIME. Ricordo bene come siete state questo mese e mi sa che abbiate fatto veramente i salti mortali. Complimenti.

nadia Lunedì 2 Novembre 2009 16:36

Ciao a tutti. Sono felice di leggere che per alcuni di noi il picco di mdt è passato, per me oggi mdt arrivato da poche ore, per il momento è sopportabile e spero che si risolva nella notte perchè domani ho una giornata di quelle "pesanti", riunione con il dirigente scolastico dalle 13.30 alle 18.30 e quella

donna riesce a tenermi in uno stato di tensione tale che alla fine l'emicrania è assicurata! Lara per quale giorno servirebbero persone a Pavia? Si tratta di un banchetto informativo?

monica Lunedì 2 Novembre 2009 16:18

Il mio resoconto dei trip potrebbe sembrare positivo visto che sono 5 ma 3 li ho presi nel giro di 12 ore quindi per me è molto negativo anche perchè non ho avuto molti attacchi

monica Lunedì 2 Novembre 2009 16:17

Buon pomeriggio anche da me. Questa giornata era iniziata con un bel sole e cielo azzurro ed io mi sono vestita di conseguenza. Adesso sta piovendo a dirotto e fa un freddo bestiale!!! Ed io sono con lo scooter..... In più niente riscaldamento in ufficio visto che ancora non è il 15 novembre!!!

Aleb97 Lunedì 2 Novembre 2009 15:56

Buon pomeriggio a tutti! Cavoli mi sembrate tutti bravissimi!! Io in Ottobre ho avuto 20 giorni di mdt ed ho preso 16 sintomatici (tra tachipirina1000, tachicaf e Almogran...) e la cosa peggiore è che gli almogran saranno stati una dozzina! @__@ Complimenti a tutti!! BRAVI!

daddà62 Lunedì 2 Novembre 2009 15:55

buon pomeriggio a tutti che giornata triste

maya Lunedì 2 Novembre 2009 15:53

il mio reso conto di Ottobre,4trip,3aulin,3 moment.

piera Lunedì 2 Novembre 2009 15:46

CIAO A TUTTI, giorni brutti: la faringite il mdt e la febbre mi hanno messo ko. ho passato 3 giorni quasi sempre a letto.....spero che il peggio sia passato, e che l'antibiotico faccia effetto.

flavio Lunedì 2 Novembre 2009 15:41

gettiam le nostre urla se abbiam voce.....la voce sono parole scritte. di più è proibito dal male, ma spero per stasera.

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 15:23

MARIZA ci ho provato. Mi sa che devi rimpicciolirle per vederle..

maya Lunedì 2 Novembre 2009 15:18

ciao,dalle 11 ho dolore.

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 15:00

Eccomi, anche per me oggi MDT, ma è a destra e quindi non fa grossi danni. Ho da fare, sto preparando un lavoretto.

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 14:34

MARIZA ne ho salvate alcune su una chiavetta, dunque dovrei riuscire nell'impresa...

maria9195 Lunedì 2 Novembre 2009 14:29

MARGARET ricevuto il tuo messaggio..ti faro' sapere!!!

maria9195 Lunedì 2 Novembre 2009 14:28

MARIZA ricontraccambio l'abbraccio...mi raccomando sorridi che sei dolcissima..ciao

mariza Lunedì 2 Novembre 2009 14:19

Ciao Margaret, ricordati che sto aspettando le foto dei tuoi cuccioli. Ma non preoccuparti per questo, solo quando avrai un attimo di tempo (sigh...)

mariza Lunedì 2 Novembre 2009 14:18

Scordavo il resoconto di ottobre: 1 maxalt, 6 brufen, PC 28 come al solito non contati. Peccato che novembre sia già iniziato con un trip alle 3 di mattina! Buon pomeriggio a tutti, scappo al lavoro.

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 14:16

Ciao MARIA9195 fatti coccolare! MARIZA sono contenta che tu stia meglio. Anche qui è tutto grigio

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 14:16

ANNUCCIA, missione compiuta!

mariza Lunedì 2 Novembre 2009 14:10

Buon pomeriggio. La crisi è passata e adesso c'è la coda da smaltire. Devo dire la verità che nonostante l'attacco fosse a sinistra è stato come averlo a destra che per me vuol dire non troppo forte, tanto è vero che ho resistito e in tre giorni ho preso solo 2 trip. Speriamo che continui a migliorare. L'umore non è più nero come ieri, ma grigio come il cielo oggi. Stamattina al lavoro è andata abbastanza bene, speriamo che anche il pomeriggio voli. Maria mi fa piacere che anche tu stia meglio oggi, contiamo sulla nuova profilassi, anche per te Smeton. Paula mi fai venire l'acquolina in bocca con le tue "buonezze"!

maria9195 Lunedì 2 Novembre 2009 13:33

Ciao a tutti/e...oggi sto un po' meglio..la mia testa e' sopportabile..sono arrivata in ufficio e prima di iniziare vi leggo...grazie per gli incoraggiamenti..ne ho proprio bisogno...stasera mi reco da un massoterapista per rivalutare il mio problema alla cervicale e al dorso che sono sempre contratti...mi sono accorta che quando ho dolore alla cervicale se appoggio il cuscino di grano riscaldato sulla parte dolorante il dolore si attenua e si calma..vi succede anche a voi????

giuseppe Lunedì 2 Novembre 2009 12:02

buon giorno gente, riesco a collegarmi solo ora, il lunedì è pesante tra protocollo e mensa scolastica è un caos di gente, tempo nuvoloso-soleggiato ma temperature basse 5°, fine settimana negativo in quanto il MdT è stato presente sabato mattino e trip. ha fatto il suo effetto poi ieri pomeriggio a messa al cimitero il freddo pungente ha riacutizzato il dolore e trip. di nuovo ma solo in serata tardi è passato ed avevo la testa nel camino in modo che il fuoco riscaldasse fortemente il lato sx, insomma spero che a voi sia andata meglio nel frattempo buona giornata e buon inizio settimana, io torno ad immergermi.

mta Lunedì 2 Novembre 2009 12:01

Grazie, voglio provare questo integratore anche perchè al massimo non mi farà nulla, mentre male certo non può farne. Grazie a tutti per la risposta. Paula, il tuo bartolaccio mi ha fatto venire l'acquolina in bocca ma io sono vegetariana.. è possibile farlo anche senza la pancetta o no? Aggiungo che anche io ho usato il contramal e mi ha fatto l'effetto di una caramella (consolatoria e basta) mentre ho trovato efficace il toradol per iniezioni (ad eccezione del fatto- assai serio- che la pace dura più o meno 30-40 minuti e poi si ricomincia da capo). Quindi ho abbandonato anche quello.

smeton66 Lunedì 2 Novembre 2009 11:50

Oggi ho iniziato la nuova terapia con l'nderal ed il ciclo di flebo....speriamo funzioni. Ma si dai funzionerà. Qui a Verona giornata freddina e uggiosa.

annuccia Lunedì 2 Novembre 2009 11:41

MARGARET, non c'è fretta , poveraccia la tua mamma!!!!!!!!!!!!!!

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 11:37

MAMMA LARA io vorrei fare qualcosa qui in Alto Adige...(leggevo ieri la mail del dott. Rossi)ma con la scusa del bilinguismo le iniziative sono sempre difficili. La mia neurologa essendo austriaca e anche il primario, diciamo che attingono documentazione e fonti dal nord-europa. Non conosco la realtà italiana. Come potrei fare? Tieni conto che non conosco nessuno che soffre in modo grave o serio di mdt e comunque oggi proprio riflettevo che è una malattia non considerata tale e difficile da "valorizzare" nella sua gravità Se parli di cancro- giustamente- tutti sanno e si spalancano occhi e orecchi, ma il mdt...

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 11:33

MARIA9195 hai una mail..ti mando un bacione.

margaret Lunedì 2 Novembre 2009 11:32

Buongiorno. ANNUCCIA sto tampinando mia madre per la ricetta. Deve trovare il vecchio quaderno di mia nonna per le dosi esatte..Le ho dato tempo fino a mezzogiorno!..

paula1 Lunedì 2 Novembre 2009 11:08

sì GIUSEPPINA...ma la pasta è sottile...tipo piadina chiusa...ho dimenticato che c'è anche il pecorino nella purea

annuccia Lunedì 2 Novembre 2009 11:04

Buongiorno a tutti. MTA, ho provato il Cefadol l'anno scorso, a me non fa assolutamente nulla; mentre invece, il PC28 Plus , anch'esso integratore, molte volte mi aiuta. Questo prodotto lo usiamo in parecchi qui nel Forum, non a tutti ha funzionato, ma a qualcuno si.

giuseppina Lunedì 2 Novembre 2009 11:02

MTA forse è un integratore tipo pc 28 a base di partenio che dà buoni risultati con la tensiva, la mia che è emicrania pura non ha ricevuto giovamenti purtroppo

giuseppina Lunedì 2 Novembre 2009 11:00

PAULA per crescita intendi tipo focaccia ripiena?

giuseppina Lunedì 2 Novembre 2009 10:59

oggi è una giornata piovosa, umida e freddina, pazienza

giuseppina Lunedì 2 Novembre 2009 10:58

MARIA come stai oggi, spero un pò meglio

paula1 Lunedì 2 Novembre 2009 10:41

MTA il bartolaccio è un piatto tipico di Trezzano (in prov di Forlì-Cesena), si tratta di una sorta di crescione ripieno di purea di patate e pancetta e aromi cotto sulla piastra... è strabuono !!!

mta Lunedì 2 Novembre 2009 10:16

Buongiorno! la mia farmacista, anche lei afflitta dal mdt, mi ha detto di aver avuto risultati molto buoni con l'assunzione di un integratore, "Cefadol" che peraltro non mi ha venduto perchè non ne aveva più. Qualcuno ne sa qualcosa? PS Pe Paula 1: cosa sono i bartolacci?

paula1 Lunedì 2 Novembre 2009 09:06

ieri volevo dire a FLAVIO...che anche io ho usato il Contramal...è un farmaco antidolorifico che danno anche nel dolore oncologico e anche nel post-operatorio....però a me fa vomitare....quando andai la seconda volta al pronto soccorso mi fecero una flebo, ma ho vomitato per 24 ore !! non l'ho mai più usato ! (e comunque non mi fece passare il dolore !!)

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 09:03

Carissimi, dovremmo fare un banchetto per un paio di ore al Mondino di Pavia per portare avanti la nostra iniziativa che porta lo Slogan

"IL MAL DI TESTA SPEGNE I NOSTRI PENSIERI..... RIACCENDIAMOLI CON UNA VIOLA"

Chi fosse disponibile mi potrebbe fare un fischio. poi prendiamo accordi per l'ora di disponibilità

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 08:59

Mi viene in mente che i 6 anni più impegnativi della mia vita, abitavo in via Rabbiosa, quando dicevo in che via abitavo, tutti ma tutti, dicevano che era la via giusta.

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 08:57

Dopo vado a cambiare residenza, uffa

mamma lara Lunedì 2 Novembre 2009 08:56

Buongiorno a tutti. Questa mattina un salutino veloce perchè devo andare ad una riunione, sono stata inserita in un progetto regionale per i gruppi di Auto-Aiuto. Vedremo cosa ne esce. Intanto mi incontro con persone belle e scambiandoci le nostre esperienze c'è sempre da imparare.

paula1 Lunedì 2 Novembre 2009 08:24

buon giorno a tutti.....qui nuvolo...

feffe81 Domenica 1 Novembre 2009 23:45

spero che SIMONA abbia trascorso un buon weekend, ho praticamente fatto la valigia, vado a nanna buonanotte a tutti

feffe81 Domenica 1 Novembre 2009 23:44

grazie PAULA e MARIZA!ANNUCCIA ti rispondo qui che mi hai scritto una cosa troppo gentile!!!io a ottobre direi di aver preso 6 trip e 4 brufen...diciamo che poteva andare peggio...vediamo

novembre, intanto ho da 4 giorni i sintomi premestruali e sono in anticipo! FLAVIO mi hai ricordato la nottata delle elezioni aprile 2006, tutti a casa mia in sala e io nella camera confinante....

flavio Domenica 1 Novembre 2009 21:46

Chiara, sei la la benvenuta.

maya Domenica 1 Novembre 2009 21:39

notte a tutti, notte Mami.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 21:25

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Achiara. mamma lara

mariza Domenica 1 Novembre 2009 21:21

Grazie, siete veramente persone speciali! Nadia, Giuseppina, Lara, Daddà, Margaret, Annuccia, Viviana, Feffe, Paula mi avete fatta commuovere. Adesso il dolore in testa è meno forte, ho solo tristezza e voglia di piangere. Feffe buon viaggio! Buona notte a tutti, vi abbraccio forte. Grazie ancora.

maya Domenica 1 Novembre 2009 21:17

oggi bene.

viviana Domenica 1 Novembre 2009 20:28

PAULA non vedo l'ora e proviamo a essere positivi per te domani...!!!!

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 20:23

anche io mi ritiro.....sono stanca....e ho pure lo stomaco pieno !! bella la sagra a Tredozio !!!!! ho mangiato 3 bartolacci (come sempre buonissimi) e bevuto la cagnina (vino rosso che sembra dolce poi ti frega !!!!!!!)...

mony Domenica 1 Novembre 2009 20:19

notte a tutti e sogni d'oro.

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 20:16

VIVIANA.....qualsiasi cosa accada ...sabato sono a Milano.....ho anche chiesto un cambio turno venerdì per potermi riposare..... questa settimana lavoro pomeriggio....sono un po' preoccupata (anzi abbastanza) perchè domani abbiamo l'incontro di reparto con la nuova dirigenza del personale....non prevedo nulla di positivo ! poi vi dirò..

viviana Domenica 1 Novembre 2009 19:59

porca pupazza trovassi il lyricino te la posterei con le dosi giuste.... :-(

viviana Domenica 1 Novembre 2009 19:58

lo trovo buono persino io che non impazzisco per tale dolce....

viviana Domenica 1 Novembre 2009 19:56

ANNUCIA io quando faccio lo strudel seguo una ricetta tedesca che o preso da un libricino acquistato anni fa a Tesero (TN) quasi dalle parti di MARGARET e ti assicuro che è buonissimo, molto di più di dello stesso che acquistavo nel paesello che era troppo dolciastro...

viviana Domenica 1 Novembre 2009 19:54

grande PAULA, parole meravigliose MARIZA te ne sarà grata sicuramente!

viviana Domenica 1 Novembre 2009 19:54

MARIZA forza....capisco quello che provi perchè mia mamma prova le stesse cose e l'ho vista e la vedo ancora soffrire....

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 19:41

FEFFE buon viaggio per domani e buona permanenza....

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 19:19

Buona sera a tutti....MARIZA...non devi essere di aiuto a noi...oggi scrivendo sei stata di aiuto a te stessa...e noi ti siamo vicino...

annuccia Domenica 1 Novembre 2009 19:11

Cara MARIZA, giorni difficili per te , mi dispiace. Cerca di stare tranquilla e di non pensare a quello che avresti voluto fare e che non hai potuto fare per colpa del "maledetto", la prossima volta ci riuscirai.

annuccia Domenica 1 Novembre 2009 19:03

MARGARET, attendo la ricetta dello strudel doc di tua mamma. Io oggi ho fatto un tiramisù da festeggiamento, quindi non solo il mascarpone di rito, ma anche la decorazione con la panna. Una botta calorica non indifferente.

annuccia Domenica 1 Novembre 2009 19:02

Antonio, anche io ho assunto Inderal 40 per due anni. Nei primi tempi devo dire che ebbi giovamento, poi essendomi tornate le solite crisone ho interrotto l'assunzione perchè avendo già di natura la pressione bassa il medico faceva fatica a trovarmi il battito del polso.

annuccia Domenica 1 Novembre 2009 19:00

Arieccomi! Resoconto del mese di ottobre: 5 Brufen 600, 3 Aulin, 1 tachi e 4 trip. Questo mese per me è stato un pò anomalo e si capisce dai farmaci che ho assunto.

annuccia Domenica 1 Novembre 2009 18:35

Buona domenica a tutti, anche se siamo alla fine. Oggi abbiamo festeggiato la promozione di mio fratello, sono molto orgogliosa di lui, perchè è un ragazzo (ha 8 anni meno di me) che merita tanto. Scusate interrompo perchè enrico mi chiama su skype

viviana Domenica 1 Novembre 2009 18:24

mmmmmm le castagne....che voglia!!!!Domani me le compero...

viviana Domenica 1 Novembre 2009 18:23

visita al cimitero al papi fatta abbastanza turbata ero....boh....

margaret Domenica 1 Novembre 2009 18:23

Ne ho due in cucina che mi fanno l'occholino..ma dopo la scorpiata di castagne..

viviana Domenica 1 Novembre 2009 18:22

un bacio a chi sta male!Io ho le onde-svarioni nella testa....GIUSEPPINA a saperlo....ma dove c'è il PC dorme Mirko...lo avrei svegliato....

margaret Domenica 1 Novembre 2009 18:22

Stasera mia mamma mi dà la ricetta doc dello strudel,così cara ANNUCCIA sarai partecipe del segreto strudeliano altoatesino...Te la mando appena riesco!

margaret Domenica 1 Novembre 2009 18:20

FEFFE81 buon viaggio..Quanto resti via?

nadia Domenica 1 Novembre 2009 18:19

Lara come mai Gabriele ha problemi con il perno, cosa è successo? Solitamente questi impianti non danno problemi.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 18:18

niente e-mail, scusate.

mony Domenica 1 Novembre 2009 18:13

Antonio pure io sono in terapia con l'nderal.....credo che di tutte le medicine che ho preso sia il meno dannoso

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 18:07

prima però vi mando una e-mail

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 18:06

Vado a vedere come sta il mio ciccio

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 18:06

Oggi sarei uscita volentieri anch'io, bella giornata e la casa un po' in ordine, niente da fare, Gabriele ha male ai denti dove ha il perno che gli hanno inserito tempo fa. Io dentiera, dopo che ho sentito le

pene della nostra Albe, le ho sempre in mente. Per ora ho ancora i miei denti, ma quando avrò la necessità di quelli nuovi, dentiera a go go

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 18:04

io adoro le castagne, ma mi fanno di un male che non me le permetto

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 18:03

Feffe, buone cose per tutta la tua permanenza fuori Modena. Per il nostro incontro, quando vuoi. Anche a me farebbe piacere vederti

feffe81 Domenica 1 Novembre 2009 18:00

per me oggi mdt a tratti, adesso pulsa a sx, ho quasi finito la valigia, PAULA ricordi benissimo domattina ho l'aereo speriamo bene!! MARGARET e MARIZA a me piace tanto quando scrivete, ovvio che vorrei sentirvi dire solo cose belle, però vi sento vicine e vi abbraccio MAMMALARA ho un po' voglia di vederti, spero di riuscirci presto

feffe81 Domenica 1 Novembre 2009 17:58

MARIA mi dispiace tanto leggerti così, credo tu sia bravissima in come gestisci la cosa per cui secondo me non devi assolutamente colpevolizzarti, stai facendo il possibile è il bastardo che è bastardissimo!

margaret Domenica 1 Novembre 2009 17:57

MARIZA non sei una pessima compagnia e non devi scusarti..lo ti leggo sempre così volentieri e ogni argomento portato qui è il frutto della nostra vita a volte/spesso anche molto dolorosa...lo ho dato il benvenuto al tuo sfogo e ti ho mandato un grande abbraccio virtuale.

daddà62 Domenica 1 Novembre 2009 17:52

vado a controllare le castagne nel forno e se sono cotte le mangiamo e ci beviamo pure un pò di cagnina (io un goccino)

daddà62 Domenica 1 Novembre 2009 17:50

ciao carissima LARA

margaret Domenica 1 Novembre 2009 17:50

Benvenuta ROSI. Smeton66 io prendo inderal dal 2007-Il primo anno a 110 mg; ora sono a 80. Riesco a fare footing nonostante sia betabloccata, alle volte senti stanchezza e giramenti, ma per me sopportabili. Lo ritengo un buon farmaco.

daddà62 Domenica 1 Novembre 2009 17:50

anche da me bellissima giornata dopo èranzo ho fatto la mia camminata di un'ora non con mia amica ma con mio marito e mi è passato il cattivo umore era troppo bello camminare al sole e respirare

margaret Domenica 1 Novembre 2009 17:48

MARIA9195 ti ho risposto per una parte, l'altra appena i moschettieri mollano l'osso..che sarei io

daddà62 Domenica 1 Novembre 2009 17:46

MARIZA ho letto che stai male ti sono vicina, quanto a tua figlia e tuo nipote stai tranquilla pensa che stanno bene sono tutti tuoi e nessuno te li porterà mai via.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 17:46

Maria, lascia passare un po' di tempo e vedrai che tutto si ridimensiona.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 17:45

Smeton, per l'inderal ti ha già risposto Maria.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 17:44

Ciao Daddà.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 17:44

Rosi, è vero, siamo un po' permalosette.

daddà62 Domenica 1 Novembre 2009 17:43

buona domenica sera a tutte/i

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 17:43

Mi sa che questa settimana mi metto in giro a fare una tornata di panettoni, voglio vedere come me li lievita la casa e come me li cuoce il forno

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 17:42

Sono qui e leggo le vostre "lamentele". Bene, mi fa bene leggerle, alle volte mi fa passare la voglia di lamentarmi dei miei acciacchi, quindi Mariza, dimmi mo a chi li devi dire i tuoi sfoghi e non a noi.

feffe81 Domenica 1 Novembre 2009 17:24

sono a casa di mia mamma perchè da me non va la rete, ora vi leggo

maria9195 Domenica 1 Novembre 2009 17:15

Ciao SMETON66 parecchie persone in questo forum usano come profilassi il farmaco Inderal...io e' un anno...il mio dosaggio e' basso : 40mg al gg perche' piu' alto non lo sopporto..Mi da stanchezza..pero' e un ottimo farmaco contro l'emicrania...

maria9195 Domenica 1 Novembre 2009 17:13

NADIA grazie...le mie scalate mi mancano assai...oggi volevo andare in montagna ma il bastardo mi ha fregato e sono rimasta inchiodata a casa ...

maria9195 Domenica 1 Novembre 2009 17:12

MARGARET ti ho scritto una email....grazie.

giuseppina Domenica 1 Novembre 2009 17:02

MARIZA hai fatto bene invece a lamentarti, aiuta a sfogare la propria frustrazione, è un momento doloroso l'anniversario di tuo marito ed è normale che anche le cose positive come la visita di tua figlia con l'adorato Emanuele non ti siano bastate a stare bene. Io sono sicura che per loro stare un pò con te sia stato meraviglioso, se non ci fosse stato quel noioso del nostro male sarebbe andata meglio anche per te, pensa quanto è bello che una ragazza giovane e piena di impegni scelga di stare con sua madre appena può e ringrazia il cielo di avere un rapporto così speciale con lei, ti abbraccio con tanto affetto

smeton66 Domenica 1 Novembre 2009 16:53

Qualcuno di voi ha mai fatto della profilassi con un farmaco che si chiama INDERAL? Con che risultati?

smeton66 Domenica 1 Novembre 2009 16:52

Ciao Mony. Si credo che tu ragione almeno posso dire che ci ho provato.

mony Domenica 1 Novembre 2009 16:48

Smeton ti leggo con piacere sempre e non pensare di essere tornato qui sconfitto.....hai provato e quello è già tanto.bentornato

mony Domenica 1 Novembre 2009 16:47

io e il bastardo ora ci mettiamo a stirare....dovrei dire che in due si fa prima,ma sarà un lavoro lungo e faticoso.

nadia Domenica 1 Novembre 2009 16:46

Mariza ti mando un abbraccio forte,forte.

mariza Domenica 1 Novembre 2009 16:33

Eccomi, non ero sicura di voler scrivere perchè non mi piace lamentarmi troppo, ma ho deciso di raccontarvi la mia settimana. Come sapete martedì pomeriggio è arrivata mia figlia con il nipotino e si è fermata da me fino a ieri sera (quando suo marito è tornata dalla fiera di Bologna). Naturalmente ero al settimo cielo per la felicità di averli con me, anche se ho potuto stare a casa solo venerdì. Mercoledì sera è arrivato l'attacco a sinistra! All'inizio non molto forte, tanto è vero che fino a venerdì mattina ho preso solo PC e Brufen, poi è stato un crescendo di dolore e ho dovuto prendere maxalt. Adesso è ancora forte e poi ho un magone addosso per non aver potuto stare con Emanuele come volevo e poi vedere ripartire mia figlia mi ha buttato il morale sotto terra. E' iniziato per me il mese più schifoso dell'anno, io odio novembre perchè è il mese in cui è morto mio marito e oggi non sono neppure andata al cimitero come faccio ogni domenica, troppo affollato.Sto male e non voglio vedere nessuno, mi sono anche incavolata con mio figlio questa mattina perchè gli ho chiesto un piccolo aiuto e lui era seccato dalla mia richiesta. Scusate ma sto piangendo mentre scrivo e questo

aumenta il MDT. Sono una pessima compagnia oggi e non potrò essere d'aiuto a nessuno. Scusate lo sfogo. Buona serata a tutti, spero che almeno voi possiate stare bene.

nadia Domenica 1 Novembre 2009 16:29

Benvenuta Rosi. Anch'io sono di Milano e anch'io soffro di emicrania da....da sempre.

nadia Domenica 1 Novembre 2009 16:27

Ciao. Ho dormito nel pomeriggio e naturalmente ora la mia testa si ribella, ma ero davvero stanca. Maria mi spiace molto leggere che la tua situazione è ancora così pesante, sei in attesa di una nuova profilassi? Credo che tu debba con pazienza ripetere ciò che hai fatto nel 2007, occupati di te stessa, vedrai che arriveranno presto periodi migliori. Pensa alle tue gite in montagna quando starai bene, troverai la forza di resistere.

Aleb97 Domenica 1 Novembre 2009 16:25

Ieri sono uscita dopo una decina di giorni di "clausura" a causa della colica e della cistite (mi avevano proibito di prendere freddo, di stancarmi ecc). Mi sono data allo shopping! ^__^ E' stato divertente anche se stancante... sono stata in un negozio vicino a casa (non amo la confusione nè i grandi spostamenti). Nel giro di un'ora sono riuscita a prendere un paio di jeans, un maglione con le maniche a pipistrello, un poncho e delle scarpe con il tacco... spendendo poco più di un giochino per il pc che ha preso Fabio in un altro negozio!! Così abbiamo degnamente festeggiato i 19 anni dal nostro primo appuntamento! ^__^

Aleb97 Domenica 1 Novembre 2009 16:18

Buona domenica a tutti e benvenuta a Rosi. Anche io abito in provincia di Milano (Legnano per essere precisa). Mi chiamo Alessandra e soffro, tanto per cambiare, di emicrania e mdt tensivo. Ale

smeton66 Domenica 1 Novembre 2009 16:15

ciao a tutti. E' da un po che latito ed un po' mi sento in colpa. E' stato un periodo in cui ho provato a riprendere una vita "normale". Non è stato possibile: ho ripreso a lavorare ma sono finito in ospedale due volte in una settimana e l'emicrania si è fatta insopportabile. Non tanto per le crisi che sono sempre rimaste uguali ma per essermi reso conto che dovrò un po' cambiare le mie aspettative. Credo che dovrò rimettermi in discussione.....

rosi60 Domenica 1 Novembre 2009 16:03

ciao a tutti voi,io sono Rosi della provincia di Milano, emicranica, ipersensibile, ansiosa, vorrei fare cento cose alla volta e poi la mia testa scoppia, è bello sapere che altri possono capire il tuo tormento,io soffro di emicrania con aura, ma penso da sempre, i miei ricordi da bambina sono di tanto tanto mal di testa, lo odiavo!!! Ho un figlio di 23 anni che oramai è abituato e quando mi vede a letto non ci fa neanche caso, mio marito mi capisce anche se a volte mi sa che i miei mal di testa lo irritano (forse è una mia impressione, sono un pò permalosa).Vi mando un grande bacio e un grazie a Lara per la telefonata!

maya Domenica 1 Novembre 2009 15:15

Era bello Andrea stamattina, appena sveglio.

maya Domenica 1 Novembre 2009 15:13

ora in divano mi rilasso e riposo,per la mezza sono andata a correre,fouri più di un'ora e mezza,ma la corsa breve il resto del tempo passeggiata,fà fresco ma c'è un sole stupendo e mi scalda,ero a braghette corte,e stavo benissimo,poi a casa DOCCIA E PRANZO,E COME DI CE MONY LO SQUASOTTO del virus E EMI ANDATI,.....mi sento bene e il pranzo senza riso,ma arrosto patate al forno,mezzo bicchiere di rosso,e due dolcetti.

margaret Domenica 1 Novembre 2009 14:23

Ma NON accetterei MAI che mi facesse pesare il mio mdt.

margaret Domenica 1 Novembre 2009 14:22

Ma anche lui di me accetta molto. Soprattutto quando sto male divento insopportabile, velenosa e amara. Lui incassa molto e tace.

margaret Domenica 1 Novembre 2009 14:20

Dimenticavo: con la terapeuta ho imparato (ma non sempre ci riesco eh)una via, una strada per accettare che mio marito su certe cose ha il suo modo di sentire (o non sentire), di considerare (e

non considerare) anche il dolore e il modo di affrontarlo. Non penso che lui abbia fatto lo stesso percorso mio, ma va bene che mi sono rinforzata io e che non "pretendo" più di quello che lui so mi può dare che a veder bene è moltissimo. Sono i modi molto orsiferi che non vanno...

margaret Domenica 1 Novembre 2009 14:16

Posso chiederti quante ore al giorno ti aiuta la tua signora, se non sbaglio, ucraina?

margaret Domenica 1 Novembre 2009 14:15

Ciao carissima MARIA9195, secondo me stai facendo tutto per il meglio!Anzi, ti direi di non pretendere da stessa più di questo che scrivi..Quello che ho fatto io e che mi ha davvero cambiato un pò la situazione è stato cercare e trovare un valido aiuto psicologico. Ho fatto una psicoterapia di "supporto" al dolore cronico della cefalea. Un posto tutto mio dove essere me stessa, poter dire, elaborare con lei..Togliere in parte i sensi di colpa, piangere e ridere..tutto. E' stato un percorso per me fondamentale e sono riuscita ad essere così più "serena" con i miei familiari. Ho spesso colpevolizzato mio marito perchè non mi sentivo capita. Vero o no che fosse, comunque, poi la terapeuta ci ha convocato insieme ed è servito con lei a mediare, ad avere e sentire da parte sua più sostegno...o meglio..quel tipo di sostegno di cui avevo bisogno. E lui penso sia riuscito a provare una certa empatia, diversa dalla simpatia..Scusa il gioco di parole.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 13:55

maria ciao, soprattutto perchè mi sembra che tu abbia una famiglia molto unita, la coinvolgerei tutta, compreso tuo marito, perchè tu abbia la possibilità come 2 anni fa, di fare quello che ti serve per riemergere. Senza scrupoli, senza sensi di colpa.Non è forse questo uno dei significati principali della famiglia. POi ognuno darà per quello che potrà, ma tu devi sentire intorno un clima di calore, di partecipazione. Sai, neanche io vedo luci, ma confido che qualche anima buona, amici, familiari, mi sostengano in questa lotta impari. Ti abbraccio

maria9195 Domenica 1 Novembre 2009 13:38

Nell'inverno 2007 ero in queste critiche condizioni. Ho riletto il mio diario e mi sono venuti i brividi...ci sono voluti ben sei mesi per risalire la cima e respirare attimi di serenità'... cosa avevo fatto??? ... semplicemente con pazienza ho atteso che la profilassi facesse il suo percorso, non ho assunto tanti sintomatici, ho trascorso una vita regolare senza tanti vizi, ho fatto una serie di massaggi dalla fisioterapista, ho fatto l'agopuntura una volta al mese e con tanta fatica ho portato avanti il mio lavoro e ho demandato parecchio l'organizzazione domestica della casa...adesso riparto da capo consapevole che sarà ancora molto difficile e l'umore è il primo ad essere ballerino...avete altri suggerimenti o consigli cari amici/e???

maria9195 Domenica 1 Novembre 2009 13:32

Ciao a tutti/e... sono molto demoralizzata e il mio umore è molto fragile...il mdt mi tormenta ancora non mi lascia tregua/respiro...mi sveglio con il mdt e mi fa compagnia per tutta la giornata fino a sera tardi...sono uno straccio e con tanta fatica mi trascino in casa...sono molto preoccupata perchè non posso continuare così'.ho retto un mese a questa situazione molto critica e mi continuo a domandare dove sto sbagliando: non assumo sintomatici solo in casi eccezionali per non essere ulteriore affaticata e meno lucida ma sono all'inferno e ho poca forza per reagire: ebbene sono disperata perchè non vedo uno spiraglio di luce...sto facendo tutto e di più per cercare un po' di benessere e tornare alla normalità'..così non posso continuare sta andando tutto a rotoli!!!ma è possibile che interrompendo una profilassi si va dritti all'inferno e risalire la cima è un'impresa stradifficile....io non so più cosa fare e pensare...

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 11:49

Maya, ti ho spedito una e-mail

giuseppina Domenica 1 Novembre 2009 11:17

VIVIANA se hai passato una notte inquieta potevi fare un giretto nel forum, c'erano FLAVIO e LARA di guardia

flavio Domenica 1 Novembre 2009 11:15

Pace finita. rientrato "Di corsa" perchè troppo male. Ragazze, anche per me il contramal è troppo leggero, ma talvolta fa effetto e in attesa di una terapia nuova..... Insomma due ore di unore buono, ora mi stendo perchè sono al limite.

giuseppina Domenica 1 Novembre 2009 11:13

LARA anche qui a Bergamo S. Lucia è festeggiata ovunque, anzi per tradizione i regali di natale li porta lei, poi c'è Gesù bambino (non babbo natale) e se sei particolarmente buono qualcosina arriva anche lì, niente invece per la befana

giuseppina Domenica 1 Novembre 2009 11:10

FLAVIO mi hai fatto ridere con la storia dell'antidoping alla festa dei cefalgici, solo che LARA sarà l'unica a essere trovata pulita, noi finiremo tutti in un centro di disintossicazione/riabilitazione

viviana Domenica 1 Novembre 2009 11:09

una cosa però l'ho letta, da buona buongustaia: MONY hai le lasagne nel forno?????Sei fortunata che non abitiamo vicine.....

viviana Domenica 1 Novembre 2009 11:08

ora doccia, poi usciremo per un caffettino e poi a pranzo da mamma!

viviana Domenica 1 Novembre 2009 11:07

buongiorno, sono sempre più indietro nella lettura...uff...stanotte notte travagliata, niente dolore ma inquietudine a 1000 e credo di non avere preso sonno fino alle 3 almeno...che sia che sotto sotto il 1° novembre mi inquieta con la visita al cimitero, noi 4, mamma, fratello, io e marito attorno alla tomba di mio papà...?Boh non so sta di fatto che ringrazio Dio he almeno oggi è domenica ed ho potuto recuperare le ore perse di sonno ;-)

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 11:01

Mony, ti chiamerò dopo che Emma va via

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 11:00

Dovete vedere Enzo che a Natale si traveste da Babbo Natale e porta i doni ad Emma, è bravissimo, nessuno si accorgerebbe che c'è lui dietro quella barba. Poi ha un'ironia sia con i bimbi che con gli adulti che fa sbellicare dalle risate tutti. Uno spettacolo

mony Domenica 1 Novembre 2009 10:59

Lara ci sentiamo domani pomeriggio.dopo le 17 chiama pure quando vuoi.ora raggiungo la tomana.la casa è pulita,le lasagne in forno,se riesco stiro verso sera se non riesco pazienza lo farò.ora penso a me.un abbraccio a tutti

maya Domenica 1 Novembre 2009 10:58

Andrea doreme,io metto avanti il pranzo,anche se non è con me oggi,poi faccio alcune cosine e vorrei farmi una corsetcina,vediamo,ma sarò sempre qui a dare una sbirgiatina.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 10:58

Margaret, pensa che io preparavo la legna con vicino latte, e fieno, poi mia mamma nella notte sostituiva la legna con la cenere, svuotava il bicchiere del latte e toglieva il fieno. La mattina pensavo che fosse passata S. Lucia e si fosse scaldata e avesse mangiato tutto. Ma era bello preparare tutto questo.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 10:55

Maya, è vero, io porto avanti la tradizione di S. Lucia che non ho potuto fare con i miei figli, il mio ex marito, voleva tagliarsi con tutte le mie tradizioni e la mia famiglia, quindi nulla di quello che io portavo in dote era considerato

margaret Domenica 1 Novembre 2009 10:52

MAMMA LARA la festa di S. Lucia, che bella. Certe tradizioni sono qualcosa di potente e meraviglioso.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 10:52

Margaret, in chiesa io mi chiamo Maria oltre a Lara, perchè Lara è un nome pagano e non lo hanno accettato da solo. Io però, vivo nel peccato e Gabriele non vuol fare di me una donna onesta, quindi niente santità per me. Ma va bene lo stesso

margaret Domenica 1 Novembre 2009 10:52

Il dolore oggi mi ha lasciata e di buon ora, appena sorto il sole, sono andata a correre tra la festa dei colori del bosco! La brina che sembrava un lieve manto di neve..E' stato molto liberatorio. Stanotte ho sognato la mia cara amica (complice penso l'intervista di ieri sera a Umberto Veronesi)e non mi

capita mai di sognare chi non c'è più. Mi sono svegliata con un magone bello tosto. Ora meglio anche se lacrima facile.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 10:50

Nadia, anch'io ieri sera non ero molto in forma per uscire, ma forse perchè non era strettamente necessario, perchè se avessi dovuto uscire per occuparmi di MDT, non mi sarei posta neppure la domanda, poi ho pensato che avevo voglia di vedere i miei bimbi, Adam e mia sorella e allora sono andata, poi ho fatto felice Gabriele, dove c'è Enzo, lui non vuole mancare

mony Domenica 1 Novembre 2009 10:49

il contramal io l'ho preso per un po,ma al prurito non l'avevo collegato.magari ho scoperto il perchè delle orticarie

margaret Domenica 1 Novembre 2009 10:49

Buongiorno e tanti auguri a tutti! Oggi si festaggiano i santi e penso che ad ogni nostro nome ne corrisponda uno...ma è la nostra festa anche perchè..chi più santo di noi..nella capacità della pazienza e della sopportazione?

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 10:47

Flavio, se io prendo il contramal è come prendessi acqua fresca. Ma tu fai bene a seguire la terapia per il tempo che i medici ti hanno indicato, poi sai che nessuno può fare paragoni con le terapie degli altri, ognuno ha il suo quadro clinico che per ognuno di noi è diverso. Spero dia risultati e in tempi brevi, ne ahi la necessità

maya Domenica 1 Novembre 2009 10:31

buon giorno,a tutti,BUON GIORNO MAMI,ma sai cha per me e miei fratelli la festa più bella era proprio S.Lucia.....e dalla nonna andavamo due giorni prima,dormivamo nel suo lettone in quattro,e alla sera arrivavano i doni.non tutti avranno letto,ma anchio ho origini di Mantova,ma di un paesino piccolo e nella bassa,in questo periodo spesso se ne parla e svariate situazioni mi riportano a Ostiglia,mio paese d'infanzia.

nadia Domenica 1 Novembre 2009 10:02

Buongiorno a tutti. Lara, Paula sono felice che abbiate passato una bella serata (anche se la testa per Lara non è stata clemente),io ero stanca e mi sono addormentata prestissimo. Oggi ho tutta l'intenzione di poltrire a casa...poco lavoro e tanto riposo, da Lunedì si ricomincia con un'altra settimana frenetica. Buona domenica a tutti.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 09:50

Col vostro permesso.... , nel senso che non mi piace parlare di farmaci assunti, proprio per il discorso che sappiamo delle rispoate individuali. Si tratta di un farmaco sintomatico conosciuto e molto usato, non sempre buoni risultati: E' il tramadolo, CONTRAMAL, a rilascio graduale , X mg di sostanza attiva per ora.....La differenza è al psto delle goccine contro la crisi, vi sono due somministrazioni alla sera e al mattino. un pò come un cerotto transermico. Me l'hanno prescritto al centro del dolore del Bellaria in attesa che risolva i problemi della cervicale e soprattutto della PA che ha sbalzi molto importantie tendenzialmente per me pericolosi. Sia il cardiologo che il medico della terapia del dolore che coordina il FORum Salute del Corriere della Sera., mi hanno incoraggiato. Sulla base del dato che il mio problema più grosso è comunque quello cardiologico e le cause di una ipertensione così sballata risiedono probabilmente nello stress da dolore continuo. Un discorso complesso, come complessa e' ogni ogni nostra situazione. Intanto, da mercoledì, agopuntura. Altri soldi, ma la referenza è buona.

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 09:14

hai ragione MAMMA LARA....guarda...la gente per strada fa tutto un altro effetto....ci si sente sicuri !!!!! c'erano tantissimi stranieri e sembravano proprio ben integrati poichè anche alcuni loro bambini erano in costume !! si sa che la Bolognina è un quartiere antico e politicizzato, ma io non penso sia per quello che la gente ha aderito all'iniziativa.....quando si può c'è proprio la voglia di stare insieme agli altri....dovrebbero fare più spesso iniziative, ma anche la gente dovrebbe trovare il coraggio di uscire più spesso di casa !!

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 09:09

Paula, dovrebbero festeggiare sempre qualche cosa, la gente dovrebbe stare per strada, invece la gente per bene è costretta in casa

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 09:07

A me Paola, piacciono quelli con le rughe. Ma sai, anch'io sono una contadina e me ne vanto pure.

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 09:06

FLAVIO...sono contenta che sei riuscito a riposare....scusa ma potrei sapere quale è il farmaco del prurito ?

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 09:06

Flavio, dicci un po' meglio, vuoi dire che aspetti tre giorni e poi prendi un sintomatico unico e questo ti fa dormire pochissimo e ti procura prurito. Dicci un po' di cosa si tratta

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 09:06

MAMMA LARA...ah ah ah anche a me piacciono i tipi "ruspanti" locali !!!!!un amico mi diceva sempre che a me piacciono: i contadini della bassa bresciana con le gote rosse !!!!!

paula1 Domenica 1 Novembre 2009 09:04

Buon giorno a tutti....carina l'iniziativa di ieri sera alla Bolognina....parecchia gente fuori di casa ! finalmente!! e tutto cambia aspetto !!!!!!! molti bambini e ragazzi vestiti da fantasmi o streghe e anche adulti...c'era anche un concorso dove partecipavano i commercianti (sponsor dell'iniziativa)...molti i punti dove suonavano e anche una pista dove si ballava il tango.... una delle vie interessate a questa iniziativa è quella dove hanno fatto sgomberare famiglie e commercianti perchè si sono lesionate le case durante i lavori della nuova stazione e dell'Alta Velocità...purtroppo non siamo riusciti a vedere la coppia di amici perchè quando gli abbiamo telefonato Pina stava tornando a casa perchè aveva male alla caviglia dove è stata operata dopo una caduta....

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 09:04

Flavio, per me Alain Delon non è mai stato bello e neppure è mai stato uno che ha attizzato nulla dentro di me. A me sono sempre piaciuti i tipi "ruspanti" locali

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 09:02

Mony, poi quando hai un po' di tempo mi fai uno squillo che ti chiamo

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 09:01

Mony, ma guarda un po' che genere di amicizie ci dobbiamo tenere, però credimi, alle volte c'è di peggio

flavio Domenica 1 Novembre 2009 07:54

Buongiorno a tutti. dopo le boiate pazzesche come "notte prima degli esami", arriverà il tempo del ristorante benche angosciante, " La prima notte di quiete", di Zurlini con un giovane e intrigantissimo Alain Delon. A mò di arrotino: "donne, donne, è arrivato il vostro film". Ho usato la tecnica a cui ricorro dopo tre giorni interi di male, un sintomatico, che mi fa dormire pochissimo e mi procura molto prurito da costringermi alla doccia durante durante la notte, ma per qualche ora la testa è abbastanza libera. ora però vado a dormire. buon giorno a tutti.

mony Domenica 1 Novembre 2009 07:50

vediamo che si può concludere,piano piano naturalmente

mony Domenica 1 Novembre 2009 07:50

buongiorno a tutti.noi siamo ancora qui,insieme.....io e il bastardo:vicini vicini!|

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 07:43

Buongiorno a tutti. Flavio, sto

flavio Domenica 1 Novembre 2009 02:02

buona notte anche a te e a tutti gli altri amici.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 02:02

Come stai ora?

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 02:01

Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 02:01

Flavio, ora vado. A domani e con tante risposte al mio essere come sono

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 02:00

A volte fatico a credere che con la tua testa, nel senso di male, riesci ad essere e fare quello sei e fai. tu mi risponderai che proprio grazie al mal di testa e al forum che ci riesci. e qui nasce il mistero.

Flavio, scusami se ti ripeto qui il tuo messaggio, ma volevo essere sicura che la risposta che ti darò non venga fraintesa come risposta ad un altro messaggio.

Si caro, hai ragione.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:59

stanotte andrò a dormire sentendomi un piccione....

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:58

Il mistero positivo dell'appoggio che riesci a dare con una presenza quotidiana a tante persone, tante storie, tanto dolore. Ma questo già lo sai. Forse le tue origini nella bassa mantovana, terra di tanti piccoli misteri? scherzo, naturalmente.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:56

Racconto cinese .

"Un uomo decide di addomesticare due piccioni. Insegnò loro a ritornare, dopo ogni volo, al luogo di partenza. I due piccioni impararono a ritornare, ma uno dei due arrivava sempre prima dell'altro. L'uomo pensava: "Come mai non tornano insieme? Forse perché uno dei due fa fatica a ritrovare la via di casa...". Pensò di legare i due piccioni insieme dicendosi: " Così riusciranno ad orientarsi, a ritrovare entrambi il cammino più breve e ad arrivare a destinazione contemporaneamente". E così unì la zampina dell'uno a quella dell'altro con una catenella e li fece volare.

Siccome però i due piccioni non volavano alla stessa velocità e non mantenevano la stessa distanza, più volavano e più si ostacolavano a vicenda. Ad un certo punto, stremati, caddero dal cielo. Non riuscendo più a volare, ostacolati dal peso e dagli strattoni dell'altro, piombarono a terra e morirono.

Se fossero stati liberi di volare, ciascuno secondo la propria inclinazione, avrebbero continuato, chi prima chi poi, a ritrovare la via di casa.

Ogni persona è un individuo particolare, unico e irripetibile, con inclinazioni, ritmi, difetti, pregi tutti suoi. Dobbiamo accettare gli altri così come sono e accettare noi stessi per quello che siamo...con le nostre gambe, i nostri ritmi, la nostra identità."

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:55

Flavio, vado a cercare una cosa poi la metto qui. Un attimo che vedo se la trovo

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:54

Sapete che io sono mantovana, ma ricordo che per me la festa di Halloween c'è sempre stata, però la chiamavamo la festa dei morti. Mia mamma mi aiutava a svuotare le zucche e le mettevamo sulle finestre con le candele accese, facevamo anche i dolci dei morti, ma niente dolcetto o scherzetto. Essendo mantovana, noi festeggiamo anche S. Lucia ed è una festa che festeggiano anche in Svezia, però ancora adesso al mio paese festeggiano questa Santa. Ad Emma ho insegnato questa usanza e anche quest'anno sarà S. Lucia e il suo somarello a portarle i regali. Ci mettiamo tutta la giornata a preparare i biscotti con il latte e il fieno per il somarello, poi Gabriele suona il campanello e li arrivano per i regali. Lei è molto felice e io più di lei

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:53

A volte fatico a credere che con la tua testa, nel senso di male, riesci ad essere e fare quello sei e fai. tu mi risponderai che proprio grazie al mal di testa e al forum che ci riesci. e qui nasce il mistero.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:51

Aiutare gli altri per aiutare se stessi , credo sia di molti. ma la forza e il modo sono particolari.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:49

Sai Lara quante volte penso a come sei, credo di essere in buona compagnia, per capire come fai ad essere come sei....L'unica risposta che riesco a darmi è quella della storia di vita intrecciata col carattere.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:49

Nadia, è bello rileggerti.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:47

Flavio, non vedo mai nessuna critica, di pure che va bene. Hai ragione, sono fatta strana

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:46

Flavio, a disposizione, ma a me piace il bugie, sai che ho vinto gare di ballo con questo ballo quando le gambe mi supportavano

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:45

Sono contento per la bella serata che hai passato con tua sorella. Credo che capisca tuo cognato o chi pensa di poterti aiutare durante un attacco. dei tuoi. sei proprio fatta strana. Mica pensare sia una critica!!

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:44

Giuseppina, anche a me piace fare chiacchiere con voi, solo che diversamente da te passo parecchie ore al telefono ed è il tempo meglio impiegato per me dopo quello che passo con la famiglia, però non nego che anche il tempo che passo con le mie amichette è tempo prezioso, mi ha commosso anche la mia amichetta Fiorella, mi incoraggia parlandomi bene della mia nuova casa. Che cara che è anche lei.

flavio Domenica 1 Novembre 2009 01:42

lara, no, perchè stare seduti. esibiamoci un repertorio di balli latini. senza pensare al dopo.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:40

Crilo, saggia a non fare colpi di testa con i farmaci, noi non è che abbiamo a che fare con delle pastigliette innocue. Fai bene a fare attenzione

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:39

Flavio, magari caro stracciassi tutti, ma sai cosa facciamo io e te, ci mettiamo seduti e guardiamo le nostre belle fanciulle che se la ballano alla grande. Va bene che tu sei un baldo giovane e che potresti stracciare tu tutti noi, ma la vuoi negare un po' di compagnia a sta vecchietta

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:37

Maya, è stato una bellissima giornata anche per me quella di oggi, ti ho visto più serena quando mi hai lasciato e questo mi fa star bene. Con Andrea sarà sempre un bel chiacchierare, avete un bel rapporto e questo vedrai che ti sarà di grande aiuto sempre, sarà lui a fare la differenza sempre.

mamma lara Domenica 1 Novembre 2009 01:32

Eccomi, sono tornata adesso, è stato bellissimo stare con mia sorella, avevo i miei figli in una sala che mangiavano insieme a mio nipote Ivan con la sua bellissima compagna Laura ed io con Gabriele in un'altra sala con mia sorella e mio cognato. Un piccolo neo, mi sono dovuta subire un attacco del mio nuovo MDT e essendo la casa piena di gente non sapevo dove andare, è stato difficile, perchè mio cognato non mi ha mai visto ed era preoccupato, faceva domande e voleva che Gabriele facesse qualcosa per togliermi il dolore. Per fortuna è durato poco, i soliti 5 o 6 interminabili minuti, poi tutto è tornato come prima, solo che avevo il naso colante e l'occhio lacrimoso. Vedi Piera, tu mi vuoi bene e pure a tradimento mi faresti l'iniezione per farmi passare il dolore, credo tu stia male sapendomi con il MDT quanto stai male se ce l'hai tu

maya Domenica 1 Novembre 2009 00:16

stavo scrivendo, ho riletto vostri messaggi, Mami è stata una giornata stupenda, grazie, ma un grazie a Gabriele.