

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 23:23

Giorgy cara, dai che sarà il tuo anno il 2010, che bel numero che è, pensate che sommandolo fa il numero perfetto.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 23:22

Ho lasciato gli amici per un attimo ed eccomi qui a salutarvi un attimino. La cena è andata bene ed è bello essere qui con le mie sorelline e gli amici. Dai ragazzi, è quasi finita, forza che ci siamo e vedrete che sarà un anno bellissimo per tutti. Lo deve essere per forza. Arrivo dopo.

**Giorgy** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:52

ciao mariza

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:37

Ciao Giorgy! Ciao Viviana!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:35

io non ne posso già più con sti botti!!!!!!lo sono un gatto, sono terrorizzata!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:35

Adesso vi lascio, vado a controllare la combriccola di mio figlio. Ho un po' di paura per i botti, sto facendo raccomandazioni da 15 giorni, ma si sa come sono i ragazzini, poi mi sento responsabile perchè i genitori li hanno affidati a me e non vorrei che qualcuno si facesse male. BUON ANNO a tutti voi amici del forum, grazie perchè anche nel 2009 mi avete dato tanto affetto che ricambio con tutto il cuore e speriamo che il 2010 sia un anno buono per le nostre teste.

**Giorgy** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:34

ciao viviana

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:33

MARIZA GIORGY MARGARET ciaooo!

**Giorgy** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:32

augurissini a tutti e buon 2010!!!!!!!!!!!!!!

**margaret** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:31

Ora vado a fare gli auguri al cuscino...sperando che mi tenga buona compagnia. mi sento in colpa a mollare mio marito. Avevamo in programma dopo la partenza dei nonni una serata romantica..avevo preparato il trivial pursuit..che vi pensavate. Ma..al lume di candela. E invece vado a stramazzone.

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:29

Grazie Margaret, mi spiace tanto per questa tua crisi che va ad aggiungersi a tutto il resto. Speriamo proprio che il prossimo anno vada meglio. Grazie per le tue parole, ma devo confessarti che sono stata aiutata tanto dalla mia famiglia e dai miei parenti e amici, da sola non ce l'avrei mai fatta.

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:23

Lara, non ho parole per commentare tutti i tuoi menù! Sei bravissima in cucina e non solo, naturalmente, stai facendo una forte concorrenza alla tua sorella "wonderwoman"! Grazie per i tuoi auguri che valgono tutto l'oro del mondo e che ricambio di cuore. Un augurio speciale a Gabriele, ai tuoi figli e a Emma.

**margaret** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:23

Ciao MARIZA. Grazie. Ti ho scritto una mail. Stasera guardavo anch'io i mie bimbi nel cortile (per fortuna col papà e i nonni a fare i fuochi d'artificio) dalla finestra con un dolore insopportabile. Oggi ho preso una batosta. Neanche il trip ha fatto nulla. E' molto difficile non andare giù di morale. In certi giorni si ha davvero bisogno di tutte le proprie forze e invece..Sei stata una donna molto coraggiosa e forte Mariza e spero tu possa raccogliere sempre di più i frutti di tutta la tua fatica e dedizione.

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:18

Grazie Lara, Paula, Maria e Simona per i complimenti ad Emanuele. Hai capito Piera perchè ho "sollecitato" una risposta? Io adoro sentirmi dire che mio nipote è bellissimo. Ho questa debolezza, lo

ammetto. Annuccia mi è piaciuto tantissimo il tuo messaggio di auguri e lo condivido. Viviana anche tu sei straordinaria, hai avuto fantasia e ci hai azzeccato!

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:09

Cara Margaret, ho letto della malattia di tuo nipote e mi spiace tanto. Da alcuni mesi anche il marito di una mia amica è in ospedale con un linfoma, ma lui ha 51 anni, non è un ragazzo. Ma è dura lo stesso. Ti abbraccio forte.

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:04

Nello scantinato c'è mio figlio con altri otto fra ragazzini e ragazzine che ballano, mangiano e si divertono. Io sono qui soletta che mi godo la serata perchè non ho MDT e so che mio figlio è contento. Ho ancora davanti agli occhi il Capodanno di tre anni fa, quando ho dovuto disdire una cena con amici perchè ero in piena crisi di MDT di quello insopportabile. Ho cenato come ho potuto con Alessandro, poi lui è sceso in strada per tirare qualche petardo. Io ero distrutta dal dolore, lo guardavo dalla finestra e lo vedevo da solo in strada che tirava un petardo e poi si girava verso di me e mi salutava con la mano. Io singhiozzavo per il dolore in testa e perchè vedevo il mio bimbo da solo. Perchè suo papà non era lì con lui? Stasera invece è felice con i suoi amici e io non desidero altro.

**margaret** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:01

Allora, ci risentiamo l'anno prossimo..

**margaret** Giovedì 31 Dicembre 2009 22:00

Buonasera e come si dice qui..buon ruzzolone nell'Anno Nuovo. Da stamattina sono stritolata da una crisi di emicrania che non intende mollarmi...Ringrazio MAMMA LARA e il forum per tutto il bene che mi hanno regalato, per i preziosi consigli e l'enorme sostegno nel combattere il nemico.. Vi voglio tantissimo bene. Un abbraccio. Giulia

**renato** Giovedì 31 Dicembre 2009 21:20

ciao a tutti. 2010. Un anno in paradiso per tutti noi, senza dolore, senza mestizia, con tanta meraviglia e perenne sorriso. io mi accontenterei di un po di clemenza, un po di distacco da questo devastante dicembre. Auguri.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:27

Vi sarò grata per sempre

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:26

Per finire, grazie alla Fondazione CIRNA che ha reso possibile tutto ciò. Grazie a tutti quelli del Sito.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:25

Vi voglio bene. Un grazie di cuore a Francesco, grazie caro, non ho tempo di scriverti in privato, ma sappi che terrò il tuo messaggio come una cosa preziosa. Grazie, grazie.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:24

Anny, scusami cara, mi dimenticavo di te, tantissimo auguri in coppia stavolta a te e al tuo-nostro Feli

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:23

Ora scappo, perchè saranno qui alla porta a minuti. Auguri cari, tante belle cose e tanta serenità per il prossimo anno.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:22

Sissi, non ricordo di averti detto di fare gli auguri a tuo marito, Anche a te Piera falli a Giorgio, Annuccia un abbraccio a Roberto. Auguri anche a Savio, ci sarà Francesca a farli da parte mia e al marito tuo Nadia, scusa cara ma non ricordo il nome, ahh ecco mi dimenticavo di Valerio e Gabriele, ma ci saranno Monica e Simona a portarglieli. Poi vediamo chi c'è, è vero, Antonio, Paola, fai gli auguri anche a lui. Poi proprio non ne ricordo altri, ma sono certa che li dimentico, quindi tanti auguri a tutti i mariti e le mogli che ci lasciano vivere questo forum con la serietà che merita. Un bacio.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:17

Cara Viviana, un angelo Caduto dal cielo perchè troppo pesante. Grazie cara, anche a te un anno pieno di tante cose bellissime e tanta forza. Dai un bacione a Mirko

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:15

MAMY sei come un angelo custode...grazie

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:05

No sono qui che sto finendo i preparativi. Un augurio di cuore per tutti voi che non è solo il MDT a farvi difficile il cammino, auguri, Mariza, Annuccia, Margaret, Maya, Momy, Flavio. So che dimentico qualcuno, ma spero mi perdonerà. Un abbraccio e sappiate che sarete in testa ai miei pensieri.

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 20:02

...ssssttthhhh.....non c'è più nessuno...tutti intenti a banchettare...!!!!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 19:33

MONY grazie gioia!

**mony** Giovedì 31 Dicembre 2009 19:31

tantissimi auguri anche da parte mia.fate i bravi e divertitevi

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 19:21

ancora auguri di cuore a tutti! e passate una lieta serata

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:53

AUGURI DI UN SERENO ANNO A TUTTE LE AMICHE E AMICI DEL FORUM un abbraccio sincero a tutti e arrivederci nel nuovo che avanza !!!!!!!!!!!!!

**mta** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:44

aUGURI A TUTTI , BUON ANNO E ... SENZA MAL DI TESTA:::::...

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:31

Buon anno a tutti. Spengo il computer e mi preparo per andare da mia sorella. Non mangiate troppo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:17

hai ragione PIERA però oggi hanno passato il limite...e con l'anno nuovo vediamo di mettere qualche rimedio

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:16

...speriamo passino anche MANU66 e MONICA

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:11

No Maya, non sono ancora nella casa nuova, se tutto va come deve andare, penso di fare trasloco il 22 gennaio o il 23, se proprio proprio non ci riesco, mi rimane come ultima data il weekend di fine gennaio, Paula capisco il vostro stato d'animo i miei genitori hanno sempre fatto così le feste.....rovinandoci i pochi momenti che potevano essere sereni per tutti.....e' che con certi "malati" non e' che si riesce a ragionare!!!!!!

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:06

anche io ora vi faccio tantissimi auguri affinché il prossimo anno possa essere più positivo o perlomeno darci occasione di saper affrontare le cose nel migliore dei modi

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:06

grazie Gabriele

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:03

Auguri a tutti anche da parte di Gabriele

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:01

Grazie Flavio

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 18:01

Ho la connessione che va e viene. Nel caso vi faccio gli auguri ora. Buon Anno a tutti.

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:56

Caspita !!!!!!! devo fare di tutto per esserci...mi piacerebbe troppo...

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:51

Paula, il prossimo anno faremo il convegno a Napoli.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:50

Viviana, io ho già troppi incarichi, mi vanno già bene e sono anche abbastanza impegnativi

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:47

Eccomi, scusate ragazze, ma ho approfittato mentre Piera era occupata, vedrete che mi rimetterò in riga, Piera, sii clemente va, magari dammi un cartellino giallo, anche i calciatori vengono espulsi alla seconda ammonizione

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:41

PAULA grazie sempre a voi che mi avete fatto crescere e corretto il mio caratteraccio

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:40

ho infornato le crespelle, ora passo ai crostini!

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:40

VIVIANA i tuoi pensieri per noi sono stati geniali, azzeccatissimi e apprezzati...grazie carissima

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:39

PIERA eleggiamo MAMMA LARA Papessa del forum!

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:36

carissimi noi non siamo nell'umore giusto per fare grandi festeggiamenti e non li faremo....stamattina i genitori di Fausto hanno ben pensato di farci finire l'anno in bellezza e mentre lui voleva andare al pronto soccorso coi soliti sintomi da attacchi di panico (che lui crede il cuore) lei ha avuto una crisi di nervi di tutto rispetto...una sceneggiata pietosa.....che non sto a tediarvi raccontandola...ora stasera ce ne andiamo in piazza a Bologna a sentire un po' di musica così siamo pure nei paraggi e suo fratello addirittura dopo una giornata di lavoro di quasi 9 ore in ospedale se ne sta in casa con loro..

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:36

LIDIA ti ho dimenticata bacione carissima e un immenso augurio di un 2010 sereno!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:35

no MAMMA LARA non dire così tutti i nostri auguri e pensieri sono speciali come una poesia, la più bella mai scritta!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:33

un pensiero per la nostra MONY che credo abbia detto che lavora fino a sera oggi...MONY BACIONE!

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:10

bhè è sicuro Piera che devi provvedere con Mami....appena trovi uno spiraglio di tempo.....ma sei già nella casa nuova??

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:06

MAMMA LARA....non so se lo hai detto, ma il prossimo anno dove sarà il congresso ?

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:06

allora per il mio "sogno nel cassetto" di aprire una osteria....per la "serata ferrarese" ho già le cuoche  
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:03

PIERA, che ne dici del messaggio di Lara delle ore 15,16. Mica continuerai a tenerla nel CLUB  
ehhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:02

MAYA, anche io ho un bel ricordo delle nostre parole fatte nelle viette della splendida Ferrara e a casa di LARA.

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 17:00

ecco SISSI e DADA'....silenziose, di passaggio, fresche!Buon Anno!

**maria9195** Giovedì 31 Dicembre 2009 16:34

Non ho parole!!!...con le vostre testimonianze mi state regalando tanto affetto e sincera amicizia...con tanta stima e grazie nell' avermi aiutata nei momenti sofferenti...maria

**flavio** Giovedì 31 Dicembre 2009 16:29

fra i raggi del sole c'è uno strano silenzio lo senti?... trapezisti in vestiti d'annata vi cercan le luci dell'anno che va.... Dove corre senza smoking il fanciullo del nostro cuore?... Stasera niente regole d'altri, gli auguri domani..... la testa, solo lei a creare un cielo d'autore.

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 16:16

MAMMALARA sono senza parole per i menu...PIERA approfittane per sistemare la casa nuova e goderti Vittoria!!!

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 16:10

garzie Mami di tutto quello che mi hai dato quest'anno un'abbraccio affettuoso,un'abbraccio a tutti i viaggiatori del forum,dà nord a sud,e isole,un'anno difficile che sola non sò in che modo avrei terminato.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:44

Penso che però prima mi riposo un po', la testa fa i capricetti.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:43

A dopo carissime e carissimi.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:43

Ora vado a preparare per questa sera.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:39

Sissi, dovevi esserci a Natale, sembravamo al ristorante, cuocevo i cappelletti e cappellacci su ordinazione, così tutti hanno mangiato con i loro tempi e tutto cotto al momento. Poi i cappelletti, non solo in brodo, c'erano anche quelli alla panna. Quindi riepilogando, cappelletti in brodo, cappelletti alla panna, cappellacci, lasagne e conchiglioni al ragù bianco con besciamella al forno. I giorni successivi ho tolto i conchiglioni dal menù

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:34

Però carissima amica, riposati un po' ora che hai anche il trasloco, metti a posto la tua casa e vieni a trovare la tua amichetta di Ferrara

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:32

Piera, tu non hai nulla da temere, vedrai che se ti metti a cercare troverai in un attimo, ma non perchè è finita la crisi

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:31

oggi e' il mio ultimo giorno di lavoro ufficiale.....sono un po' triste, quest'anno e' stato molto duro sul fronte lavoro per la nostra famiglia, ma pero' la crisi e' superata cosi ci dicono?????

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:30

Va bene Piera, desisto, ho un collo spelacchiato come ti ho detto e la mantellina è rosa o azzurra, sai quelle che proteggono le spalle quando co si pettina

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:28

Sissi, grazie cara, ma non ho fatto nulla di speciale, avevo tutto pronto da un mese, aspettavo solo mi dessero il via

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:28

no, non credo vada bene per fare gli auguri in tutti le linque del mondo.....ci vuole lo zibellino bianco e la mantellina rossa.....

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:28

Che dire del mio 2009, credo sia stato un anno bello come quelli passati, sto contando e siamo ancora tutti qui, questo conta. Poi sono come sempre triste alla fine di ogni anno, ma questo è inutile che ve lo dica, lo sapete già. Spero che il prossimo anno, almeno sia come questo passato, mi andrebbe già bene. Poi ho cambiato casa, cosa che apprezzerò meglio fra un po' di mesi. Sono

arrivate tante cose belle e anche cose brutte, ma quelle si sa ci sono sempre, basta non siano brutte brutte e a a sera facendo la conta, ci si ritrovi con i conti che tornano.

**Sissi** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:21

LARA, mitica grande Lara, vorrei fare un centesimo di quel che fai tu! Tanti auguri per un meraviglioso 2010 a te, Gabriele, ai vostri cari e a TUTTI GLI AMICI DEL FORUM, con tanto affetto!

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:20

Ho fatto un sacco di cose, ma dormivo in piedi e non è che ero molto lucida, ogni tanto partivano frasi che capivo poco anch'io, ma sono arrivata a fare tutto e sono strafelice, tutti sono entusiasti di questo Natale

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:18

Si Piera, è un collo spelacchiato che ho recuperato da un vecchio cappotto che mi hanno dato da gettare, pensi che vada bene lo stesso

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:16

Piera, a proposito di cose grandi. Dalla vigilia di Natale nei tre giorni successivi (venerdì, sabato, domenica) ho messo a tavola 51 persone tra pranzi e cene, con il menù che aveva sempre l'aperitivo, mai meno di 3 minestre (e a Natale 4), tre secondi e 3 contorni, con 2 dolci tutti fatti in casa, compreso il panettone, questo sempre che fosse pranzo o che fosse cena. Senza contare le colazioni con biscotti fatti in casa e merende per tutti. Ho fatto tutte le telefonate nei minuti liberi e ho spedito più di 1.800 e-mail. Poi vabehh che vi ho anche tenuto un po' di compagnia nel forum, ma quello è la mia terapia quindi non conta. Poi le varie telefonate per i nuovi arrivati e per le amiche e parenti che mi hanno fatto gli auguri. Ci sarà anche altro, ma per ora non mi sovviene

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:15

buon pomeriggio a tutti...

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:06

Ma ce l'hai la mantellina bordata di zibellino?????

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:06

si' in effetti hai detto bene: proprio a nessuno

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:06

Giuseppina, Gabriele non ha parole, ha detto solamente che ti vuole bene

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:05

e' perche so che quando ti allarghi lo fai alla grande, hai di quelle risorse.... e poi non badi a spese!!!!

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:04

Però Piera, lasciami dire, non sono mica il papa, ma sono una mamma e sai che quelle non sono paragonabili a nessuno nessuno.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:03

PIERA ma sei una potenza, ma da dove ti escono

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:02

Annuccia, tu sei schietta e sincera, va la che è una bella risorsa avverti con noi. Poi mi sa che Piera in questo periodo non ha tanto tempo per controllare chi cacciare, a meno che non ci sia Mony che le ricorda tutto, perchè Mony è un'altra che non dimentica nulla.

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:02

ehi Lara guarda che non sei mica il papa ehhhhhh!!!!

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 15:00

E io, come sono banale in confronto a Viviana, pensate che volevo mettervi buon anno in tutte le lingue del mondo. Ma dopo il messaggio messaggio di Viviana mi sa che mi vado a nascondere per mezz'ora. Grazie cara, sei stata bravissima, poi qualcuno più bravo di me troverà ben anche qualcosa anche per te, vedrai che ci penseranno i nostri "poeti".

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:57

e poi siccome chiudeva alle 18, molto gente secondo me non e' nemmeno partita da casa.....di solito si sentono un mucchio di dialetti: oggi c'eravamo solo noi bolognesi.....

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:55

Annuccia grazie anche a te,ho un bellissimo ricordo delle poche parole fatte a Ferrara

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:55

Maya per il discorso affollamento e' stata una scelta azzeccata c'era cosi' poca gente che non mi sembrava possibile: niente caos, niente file.....tutti a prepararsi per la mezzanotte si vede!!!

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:53

Vviviana grazie.....Piera all'ikea oggi...dà paura per me una cosa simile,ti meriti la poltroncina del club.....nessuno aveva dubbi.

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:51

Feffè anche per me sei da espulsione ....con la clip!!!dei calzini..

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:43

Annuccia...sono d'accordo,mezzo essere più positive...:-)

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:33

feffe le ho viste anch'io le clip su dmail.....ma uso il nodino!!!!!! anzi lo usa giorgino!!!! ognuno si gestisce i calzini suoi qui da me.....sono ritornata ora dall'ikea, andare all'ikea e' come lavorare 8 ore e anche di piu', ma oggi scadeva la promozione di un letto che piaceva alla Giada per la sua camera e non potevamo perderla, alla fine abbiamo dovuto anche chiamare rinforzi perche' non riuscivamo a caricare il letto, ti fanno gli sconti, ma te li guadagni tutti ehhhhhh!!!

**Lidia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:32

FLAVIO un abbraccio speciale!

**Lidia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:32

Buon anno a tutti!! GIUSEPPINA buon compleanno!! Siamo impegnate in cucina tanto per cambiare :) il 7 gennaio mi aspetta una dieta ferrea per rimettermi in sesto! Bacioni a tutti!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:27

FEFFE, non sò proprio comprare su internet.....

**giuseppina** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:27

SIMONA fai gli auguri anche al tuo Gabriele, a proposito LARA auguroni al nostro primo GABRIELE, primo in tutti i sensi: perchè ha qualche annetto in più, perchè è una colonna portante dei nostri convegni, perchè non fa una piega quando ha la casa invasa da cefalgiche e soprattutto perchè rende felice la nostra LARA

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:26

Vado a riposarmi un pochino nella speranza che oggi il nemico si scordi d noi..... a dopo

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:26

ANNUCCIA stesso menù...ho in mente di fare anche il purè e le cipolline borettane in agrodolce. Non lo dire a nessuno le clip le ho comprate in internet su Dmail

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:25

VIVIANA, impegnativo il tuo scritto con un pensiero personalizzato ad ognuno di noi!!! grazie per il mio

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:24

ecco: PAOLACIATTI e ALEB due torrenti primaverili di allegria e positività!Buon anno!!!!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:24

SIMONA, grazie anche a te e al tuo Gabriele, anzi non dimentico il tuo tenero papà.

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:23

FEFFE, davvero? stesso menù? bè diciamo che i ravioli sono un piatto furbo (quelli naturalmente comprati) e molto buono, basta andare da un buon pastificio!! GIUSEPPINA, mi viene da ridere, sai che volevo chiedere dove si comprano le clip, con tre uomini in casa e quindi tutti i loro calzini mi

farebbero proprio comodo, tanto ormai sono fuori dal club da tempo..... mi avete più volte cacciata

**giuseppina** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:21

VIVIANA che belle le tue impressioni vicino ai nostri nomi, mi sa che ci hai preso proprio

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:14

ANNUCCIA.. bellissimo il tuo messaggio.... grazie a te di essere parte integrante di questa famiglia.. un augurio a te e a tutta la tua famiglia!

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:12

VIVIANA... grazie degli auguri.... buon anno anche a te e al tuo simpatico marito Mirko!!!!

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:06

VIVIANA grazie degli auguri, ricambio!! ANNUCCIA ultimamente leggo strane coincidenze con te, va beh che il cotechino e lenticchie sono tipici, ma beccare anche l'abbinata con i tortelloni!! sto facendo le stesse cose per cena...

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:03

GIUSEPPINA!!!!!!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:03

per adesso posto questo, scusandomi di cuore se dimentico qualcuno ma non per menefreghismo e leggerezza...poi semmai aggiorno il tutto!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!----- BUON ANNO a: MAMMA LARA : la donna dai palliativi per non soffrire e restare vivi! FEFFE: portatrice sana di dolcezza, qualità forti e bellezza! MONY: e che dire se non ci fosse andrebbe inventata assolutamente! MARIA9195: titubante, allegra e dolcemente semplice! SIMONA: la "risaia" "arboria" parboiled!!! MAYA: ombrosa affettuosa, con l'immensità nel cuore! GIUSEPPINA: schietta simpatica e dinamica! PIERA: la Google del nostro forum! ANNUCCIA: la signora palestrata e di classe, con il sorriso accattivante, radioso e contagioso! MARIZA: neo-nonna gattona piena di affetto per tutti noi! RENATO&FLAVIO: la cultura, la filosofia, la saggezza, due colonne portanti! GIUSEPPE: il mattiniero, sintetico, telegrafico ma avvolgente! PAULA: timidona(???) sensibile e dolce! NADIA & FRANCESCA: sporadiche, dolci, cricetone gioiose il vostro sorriso è contagioso di sincerità e allegria semplice! MARGARET: sempre apprensiva per i suoi cuccioli, fragile e forte, con tanta voglia di pace!

**giuseppina** Giovedì 31 Dicembre 2009 14:02

FEFFE la PIERA non ha detto niente delle clip ma secondo me ti ha espulso dal club senza tanti complimenti, roba da matti...le clip ai calzini...neanche ANNUCCIA sarebbe capace di tanto

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:58

ANNUCCIA mi sta scappando la lacrimuccia...con rima compresa....Non vedo l'ora di riabbracciarti!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:53

Cari amici, non ricordo, e forse invece dovrei farlo, quello che avevo scritto gli altri anni e quindi rischio di ripetermi, ma mi perdonerete, e se così sarà, farete finta di nulla da buoni amici. Chiudo questo terribile anno 2009 con grande gioia nella speranza di avere un 2010 più sereno. Stamani scherzando ho fatto il resoconto dell'anno, mese per mese, a mio marito e devo dire che di cose spiacevoli ne sono accadute parecchie, nonostante tutto non dimentico certamente la laurea di Enrico e la soddisfazione di quel giorno; tante paure, tante ansie miste ad un voler risalire la china a tutti i costi, cercando di pensare positivo e cercando di distrarsi con piccole cose. Tutta questa descrizione mi serve per dirvi quanto vi sono grata, voi siete sempre stati al mio fianco, giorno per giorno, mi avete supportata nei giorni terribili, mi avete fatto i complimenti nei momenti di festa. Mi sento molto ricca ad avere la vostra amicizia e devo dire che anno per anno lo divento sempre di più perchè il Forum cresce e si aggiungono persone che sanno dare tantissimo con le loro parole e i loro messaggi. GRAZIE A TUTTI VOI.

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:34

per adesso non ancora ANNUCCIA....il raffreddore la fa sempre da padrone...ma quanto dura????...pazienza....

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:31

Non stancarti troppo, un bacio grande anche a te

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:31  
Ciao VIVIANA, stai "spignattando"?

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:30  
un bacione ANNUCCIA!!!!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:30  
ANNY, auguroni anche a voi!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:30  
ANNUCCIA ciao!!!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:30  
MAYA, stessa cosa per me, ho recuperato dal 20 in poi. L'anno prossimo ci conviene non dire che il Natale non ci piace.

**anny** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:29  
ciao ragazzi, son passata a salutarvi e augurarvi buone feste per la fine dell'anno vecchio e tanti auguti per quello nuovo, che sia come voi desiderate, bellissimo e...tanta salute a tutti! Bacioni, anche da parte di Feli

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:29  
AINA, anche io sono stata al centro di Sicuteri, ma tantissimi anni fa, il prof. era ancora in vita.

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:28  
dicembre mi lascia l'amaro in bocca, fino al 22 solo due aulin, poi dal 22 al 26 sera tutto un dolore e 3 trip, certo l'emozione delle feste si è fatta sentire.....

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:28  
Enrico ed Alessandra sono partiti per Orvieto, avevano prenotato per andare ad un concerto Jazz. Torneranno domani sera e poi forse il giorno dopo andranno a Napoli per i saldi, lì si compra molto bene.

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:26  
GIUSEPPE, non ci ha lasciati neanche in questi giorni, incredibile, troppo affettuoso!!!!

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:26  
Anche il mio resoconto mensile ed annuale lo farò domani. Stasera vado a cena da mia sorella, anche noi poche cose senza "ammazzate in cucina" non ci andava proprio di spignattare anche oggi. Ho comprato un panbrioche, poi faremo i tortelloni ricotta e spinaci, cotechino con lenticchie e dolcetti vari.

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:23  
GIUSEPPINA, tantissimi auguri!

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:23  
Simo auguroni anche a te, a Gabri...

**annuccia** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:23  
Eccomi finalmente!!!! la camera dei ragazzi stamani era super affollata e quindi il computer non potevo usarlo. FLAVIO, grazie per il consiglio che ho seguito anche se l'ho letto solo ora, ho ascoltato, e parlato poco ma con tatto. Auguroni per il tuo intervento, certo non ci voleva. MARGARET, il ragazzo ce la farà sicuramente, pensare positivo e ancora positivo, soo questo si può fare.

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:08  
IL MIO CERVELLETTO sta pensando a tutto quello che di "umano", inteso come creatura, persona, fa parte della mia vita: parenti stretti, men stretti, marito, gatta e criceto, amici intimi e non e TUTTI voi del forum....Ogni momento frullo pensando a tutti

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:06  
Per adesso (perchè dopo se trovo il tempo mi vorrei sbizzarrire in qualcosa di più) vi auguro un fine anno sereno e lo auguro a TUTTI TUTTI TUTTI...vi abbraccio forte da stritolo!!!!TUTTI TUTTI TUTTI

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:04

che bello leggervi tutti e leggere i racconti di quello che farete stasera!Noi siamo dai vicini di porta!!!!Farò per la serata i crostini con burro e uova di lompo e le crespelle con formaggi misti, tutto genuino e fatto con le mie manaccie!!!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 13:03

GIUSEPPINA a leggerti mi sono commossa io!!!! Ma dove sono i tuoi 57 anni?????Non te li davo per niente...massimo 50....e sono sincerissima!!!! Ma io penso che l'età non dovrebbe essere un problema dichiararla tanto ci passiamo tutti prima o poi...ma questo è solo il mio modesto pensiero....

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 12:36

MAYA!!!!!!!!!!!!ciao!!!!auguroni.....

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 12:30

MARIA... conosco bene Cogne perchè i miei un anno hanno preso una casetta ad Ozein che rimane poco prima di cogne... si hai ragione Cogne è graziosa e tranquilla e la montagna resta secondo il mio parere un toccasana per corpo e mente... un abbraccio forte anche a te cara Maria, e che il 2010 ti porti tanto benessere!!!!

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 12:24

il mio resonconto di dicembre,3 trip, 3 aulin,mi farà rabbia perchè fino al 22 solo 2 aulin,è andata così.

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 12:22

e tante cose belle a tutti,vi auguro di trascorrere la serata con le persone che più amate,e quindi di iniziare nello stesso modo,e già così non è male secondo me,io sarò con mio fratello e famiglia,una serata in casa insomma tranquilla,e così mi piace,Andrea in casa nostra con amici,oggi gli preparo l'arrosto,le lasagne le mie già pronte.

**maya** Giovedì 31 Dicembre 2009 12:18

ciao a tutti,tanti auguri Giuseppina.

**maria9195** Giovedì 31 Dicembre 2009 12:03

SIMONA eccome c'è tanta ma tantissima neve...ieri mattina nevicava alla grande....era anni che non vedevo così tanta neve...poi Cogne e' graziosa..poca gente solo fondisti e gente che ama la tranquillità e la magia del silenzio tra il bosco innevato..ho visto i camosci e gli stambecchi a duemilacinque...ne e' valsa la pena a salire in quota...e' stato il migliore regalo di fine anno!!!..queste camminate mi ricaricano parecchio e i ricordi mi servono per i momenti difficili...un abbraccio e un augurio a te cara amica che tu possa realizzare tutti i tuoi sogni...buon anno..

**renato** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:58

Flavio forse non ho scritto bene...ehem nel senso: se pur tanti è come se fossimo 1.

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:57

ciao PIERA pure io faccio come te, non mi aspetto mai nulla così se non arriva nulla non mi dispiace, e se invece arriva qualcosa ne sono felice! tipo mica me la sono presa che non hai detto niente delle mie clip appaia calzini eehhh!!!!

**feffe81** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:56

buon compleanno GIUSEPPINA!! e auguroni a tutti di Buon 2010!! ecco oggi sono banale perdonatemi ma non mi escono frasi "artistiche"

**renato** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:55

ciao a tutti.Giuseppina auguri! per i tuoi splendidi 57. auguri che cumulati a quelli di questi giorni, e di stanotte, fanno un magnifico gruzzolo.Giuseppe a -7 !?? qui 21! sembra 8 marzo, le mimose tutte in fiore, fra poco mangeremo le ciliegie.Flavio. avrà il suo bel da fare il neurochirurgo: siamo tutti con te!!

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:53

MARIA.. ho letto che sei stata a Cogne....che bei posti!!!! c'è tanta neve?

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:51

FLAVIO ti mando un immenso in bocca al lupo per il tuo intervento di metà gennaio...

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:47

MARIZA... ho visto anche io le foto, le ho viste ieri mattina prima di andare a lavorare.... tuo nipote è bellissimo e tu non sembri affatto una nonna!!!! scusa se non ti ho ringraziato subito ma ero un po di fretta ...lo faccio ora... è sempre molto bello ricevere le tue foto come le foto di tutti..... a me fa molto piacere.... poi non riesco a stare dietro a tutto, da un po di tempo a sta parte mi ci vorrebbero giornate di 48 ore .. ti mando un bacio cara ..

**Simona** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:43

GIUSEPPINA auguroni!!!!!!!!!!!!!! e un augurio a tutti voi che passiate una buona fine anno e che l'inizio sia ancora meglio..... io oggi mi sono svegliata bene, spero duri per tutto il giorno... stasera non faremo niente di particolare, cena con i suoceri e forse a mezzanotte saremo già a casa..... tempo brutto, pioggia che non finisce mai.....

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:22

Giuseppina, ho riletto il messaggio e mi è scappato da ridere, non è vero che sembri una giovane donna, tu sei una giovane donna. Scusa cara, ma sai come era il mio verso di vedere la tua età.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:19

Giuseppina, credo sia vero che una donna capace di dire la sua età è capace di tutto. Sai che poi tu sembri una giovane donna nonostante siano 57 e credo sarà così ancora per tanti anni, tu hai il fisico adatto per rimanere giovane, si vede. Io sono orgogliosa di dire i miei anni, sono tutti vissuti al massimo e ho fatto un sacco di cose, se mi dovessero dare la pensione per la quantità di lavoro svolto, sarei una di quei pensionati che hanno le pensioni d'oro. Però credo di averli tutti addosso gli anni vissuti e quando mi guardo mi piacciono tutti

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:15

Questa sera ho a cena due delle mie sorelline, Loredana e Gigliola, quelle dei cappelletti per intenderci, viene anche il marito di Loredana (Daniele), la Gigliola purtroppo è vedova. Vengono anche una coppia di amici dia mia sorella Loredana che conosco bene perchè Daria viene ogni tanto a trovarmi con mia sorella e Iber (il marito) era da ragazzo molto amico di mio fratello Giorgio. Mi piace questa cosa, speriamo che la testa on faccia tanto i capricci così passeremo una bellissima serata. Mia sorella si accorge se non sto bene, spero di riuscire a mentire bene. Ho già scongelato le lasagne e oggi faccio il brodo d cappone per i tortellini, l'arrosto è già pronto e Gabriele farà le patate al forno. Nulla di speciale, solo poche cose per stare in comagnia

**giuseppina** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:13

ragazze mi avete commosso con tutti questi auguri ma oggi non ho tempo per le lacrimucce, grazie a tutte di cuore, anche a Viviana che mi dà l'occasione per dichiarare la mia età, sono 57, una volta ho sentito dire che una donna capace di dire la sua età è capace di tutto...in senso positivo mi piace pensare che sia vero, intanto sono orgogliosa dei miei risultati con i sintomatici anche se mi sono costati lacrime e sangue

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 11:00

usciamo un po' Buona giornata a tutti

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 10:23

Flavio sono contenta di saperti tranquillo per il tuo intervento.....ricordati che io ci sono eh!!!

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 10:22

già benvenuti ai nuovi-----FLAVIO grazie

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 10:12

la testuggine è super delicata ma se si mantiene sempre così va benissimo!

**flavio** Giovedì 31 Dicembre 2009 10:12

cari voi tutti. E' iniziato l'ultimo giorno di questo anno per tanti complesso..... Fra le cose buone c'è stato l'incontrarvi, avere la possibilità di conoscervi, solo in parte fino ad ora.... Avete rappresentato molto, nei momenti più duri e anche nelle pause di gioco, di dialogo come alla sera tardi , prima di dormire..... Ora guardiamo al futuro e come augurio prendo a prestito l'invito di LARA a far crescere la rassegnazione che sarà dura ma possiamo farcela a stare meglio... E che se riusciremo ad accettare questa condizione i momenti lieti ci sembranno più lieti, più importanti per la nostra vita.... UN augurio particolare a chi proprio in questi giorni passa momenti difficili e a chi ho involontariamente trascurato nel rispondere, dialogare. Per non fare nomi, penso a Giuseppe, Plera,

mOny negli ultimi tempi, MTB, Simona, francesca.....Non me vogliono gli altri che in questo momento non arrivano alla mia mente. E poi un augurio speciale ai nuovi arrivati, che sono certo troveranno una compagnia solidale e attenta. Mi fermo perchè corro davvero il rischio di diventare mieloso, anche se non è nelle mie intenzioni..... BUON COMPLEANNO GIUSEPPINA!!... PER quanto mi riguarda, ora mi sento tranquillo per il prossimo intervento, penso ad altro, va bene così.

**viviana** Giovedì 31 Dicembre 2009 10:11

buon giorno a tutti-----FLAVIO tu portaci con te mentre farai l'intervento e vedrai che andrà tutto bene!----- GIUSEPPINA augurissimi!!!!Buon compleanno cara, un abbraccio! Posso essere super indiscreta e chiederti quanti sono???

**maria9195** Giovedì 31 Dicembre 2009 10:03

Buon Compleanno Giuseppina...

**maria9195** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:47

Il "cerotto" non e' neintr'altro che un sintomatico...me lo aveva spiegato bene il mio neurologo...

**piera** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:47

Mariza io sono sicura di averti risposto.....ma non te la prendere se qualcuno non lo fa, tu hai mandato le foto perche' avevi piacere di farlo, se qualcuno non ti ha risposto magari se ne e' scordato.....sai io non mi aspetto mai nulla così non ci rimango male, magari non e' la tattica giusta ma per me come sono fatta io funziona!!!!!! Auguri mia cara amica Giuseppina che il nuovo anno ti porti tanto benessere e tanto serenità, Aina anch'io conosco il centro che hai nominato e se posso permettermi un consiglio fossi in te mi rivolgerei ad un centro cefalee con alle spalle un ospedale di tipo universitario o di ricerca, in cui le possibilita' di essere seguiti con tutte le tecniche a disposizione sono maggiori e le visite costano il giusto.

**maria9195** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:46

Ciao MARIZIA ...ho visto le foto ieri sera tardi , mi ha fatto molto piacere...e' meravigliosa la fotografia di te con Emanuele: si intravede la tua immensa felicità...te la meriti tutta...un forte abbraccio e buon anno mia cara amica.

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:38

sai MARIZA che anche io come LARA credo di fare le cose poi invece non le ho fatte e a volte le faccio due volte ? quindi anche da parte mia un ringraziamento e i complimenti perchè Emanuele è veramente un bellissimo bambino...

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:38

Mariza, non immagini quanto siete tutti nei miei pensieri, penso spesso a voi e ogni tanto ne parlo anche con la mia famiglia, a Tavola con me in questi giorni, vi ho portato tutti

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:36

Mariza, non ricordo di averti risposto, solo che alle volte penso di fare una cosa, se poi non la faccio subito per mancanza di tempo, la mia mente la mette nelle cose già fatte, quindi dico che Emanuele è bellissimo cara.

**Aleb97** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:33

Appena recupero il foglio riassuntivo farò anche il resoconto del 2009.... ovviamente sarà uno spargimento di sangue, visto che vi ho incontrati solo in Ottobre, mentre prima prendevo un sacco di trip!! ...adesso non sono pochi ma almeno resto abbondantemente sotto i 10 (che sono quelli massimi "concessimi" dalla dottoressa)... spero di riuscire a migliorare ancora.

**Aleb97** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:30

Resoconto di Dicembre: 17 giorni di mdt - 6 trip.

**Aleb97** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:29

MARZIA se non ti scoccia e se è possibile, mi piacerebbe vedere le foto che hai spedito. La mia mail è a.cribioli@studio5.it ...però solo se non è un problema per te... Ale

**Aleb97** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:28

Buongiorno a tutti. Oggi testa dolorante ma sembra meglio dei giorni passati... speriamo bene!!!

**mariza** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:21

Buon compleanno Giuseppina! Flavio sono sicura che supererai anche l'intervento e soprattutto che dopo starai meglio. Giuseppe divertiti a New York! Tre giorni fa ho mandato una mail a tutti coloro di cui conosco l'email con alcune foto. Ringrazio tanto quelli che mi hanno risposto e hanno gradito, per gli altri mi dispiace di non aver avuto neppure un piccolo cenno. Pazienza. Auguro a tutti BUON ANNO!

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:21

Scusate il gioco di parole che ho fatto, ma sono stata distratta e non ho letto la frase dopo, volevo dire "Credo e sono convinta inizi da qui la nostra "guarigione" e con questa arriveranno anche gli atteggiamenti per modificare il nostro comportamento, anche a livello cognitivo.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:18

Giuseppe, sai che ho letto nelle ultime notizie di ieri sera di questo allarme e ti ho pensato. Per il cerotto avevo un po' di dubbi, sono in contatto con una ragazza degli stati uniti e mi ha detto che anche lei non sa nulla. Per quello che ne ho capito io, è solo in fase di sperimentazione e anche in vendita negli stati uniti, ma sarà solo a livello universitario. Mi sa tanto che è una cosa che funziona come tutti gli altri farmaci e lo stanno spingendo in Italia così quando arriva anche qui le case farmaceutiche trovano chi glielo compra, sarà come i tanti vaccini che noi compriamo per aiutare le case farmaceutiche ad arricchirsi. Poi il fatto che stanno per scadere i brevetti di molti triptani non ci mette la pulce nell'orecchio? dovranno pur trovare qualcosa d'altro per cui noi "disperati" facciamo incetta. Mi spiace dire ste cose, ma credo proprio sia così. Forse farà qualche cosa il nuovo sintomatico che va ad agire sul CGRP, ma quello è lungo al di venire, quindi mi sa che dobbiamo fare come possiamo. E speriamo che arrivi presto in noi la rassegnazione che la nostra è una malattia complessa che ci accompagna per tanti anni e forse in alcuni casi per sempre. Credo e sono convinta inizi da qui la nostra "guarigione" e con questa arriveranno anche gli atteggiamenti per modificare il nostro atteggiamento. Ma questo è un discorso lungo e tanti di noi non lo accettano, quindi cari, facciamo come possiamo e andiamo avanti

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 09:02

Buon giorno a tutti. Rinnovo gli auguri alla nostra Giuseppina.

**paula1** Giovedì 31 Dicembre 2009 08:39

buon giorno a tutti BUON COMPLEANNO GIUSEPPINA e in bocca al lupo a FLAVIO per l'intervento...

**mony** Giovedì 31 Dicembre 2009 08:01

vado al lavoro e torno stassera, voi fate i bravi. ciao ooooo

**mony** Giovedì 31 Dicembre 2009 08:00

lascio qui i miei auguri per tutti: che sia un anno migliore almeno dal lato salute. è stata dura per tutti quest'anno ma ci siamo arrivati in fondo.....un bacione con lo schiocco a tutti

**mony** Giovedì 31 Dicembre 2009 07:59

buongiorno a tutti.....dai sveglia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Giovedì 31 Dicembre 2009 04:13

buona notte gente e buon compleanno a giuseppina, qui sono le 22,00 e da voi penso siate tutti a letto, giornata lunga anche oggi, calmo il vento e temperatura -7 ma accettabile col sole, nuovo allarme a TIME SQUARE e tutti in allerta, noi eravamo lì in un museo e non ci siamo accorti di niente, poi è arrivato il MdT e fortunatamente il trip. ha fatto effetto, ho provato a cercare il cerotto trip. ma qui non lo conoscono, i medici sembravano caduti dalle nuvole, proverbio in altri posti nei giorni a venire, qui per le strade la gente è infinita e luci, suoni, rumori di auto insomma e un gran caos incredibile, volevamo salire sull'empire state bulding ma c'era una fila di oltre 2 ore e quindi abbiamo desistito rimandando la visita a poi, nel frattempo siamo entrati da macis un mega store di 10 piani e siamo saliti con le scale mobili per riscendere poi senza vedere quasi niente ma nel frattempo è passata + di un'ora, ora sono a casa stanco e faccio una doccia poi a letto con i piedi che bollono tanto il cammino oggi, cmq ne valeva la pena, un abbraccio a tutti e buona notte, a domani se riesco.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:22

BUON COMPLEANNO GIUSEPPINA

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:22

BUON ANNO

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:21

Ora scappo perchè devo scrivere una e-mail mentre ho la connessione, nel caso non mi vedeste, sapete qual'è il problema

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:20

Paula, non si esce senza giubbotto.... ora. Immagino la tua notte di domani, sarà tutta musica e canto visto che l'artista ce l'hai in casa

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:19

Maria, fa bene una piccola vacanza, io penso di farne una se mi va bene una certa cosa, però unirò l'utile al dilettevole, mi piacerebbe andare in Sicilia e organizzare un incontro con i pazienti di quella regione, mentre colgo l'occasione per stare un po' con Zeno

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:17

Maya, io ho Gabriele che mi consiglia e mi aiuta, solo che questo fine anno, mi ha piantato la batteria della macchina e la lavatrice, la batteria Gabriele l'ha già sostituita, il tecnico della lavatrice arriva lunedì mattina

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:15

Feffe, per il prossimo anno, spero di avere almeno la stessa forza di questo anno, non mi sarebbe d'avanzo ma sarebbe già ottimo.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:14

Annuccia, speriamo che le cose vadano per il verso che devono andare, speriamo che non sia una cosa rappezzata, credo che alla loro età possano sperare in qualche cosa di meglio. E noi stiamo a guardare

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:11

Margaret, tantissimi pensieri positivi per il tuo nipotino, siamo in tanti e faremo tutti la stessa cosa, vedrai che a qualche cosa serviranno

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:10

Aina, sai cara, l'effetto forum si sente subito, vedrai che anche a te farà lo stesso effetto. La Fondazione Sicuteri Nicolodi, la conosciamo, io andavo da Sicuteri tantissimi anni fa, credo siano già passati più di 30nni

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:08

Flavio, ora ti devono operare alla testa, ma porca miseria, sarà ben anche una cosa da poco, ma sempre un intervento è. Credo tu faccia bene a non aspettare me, accetta la proposta di Giuseppina per Milano, io ne ho talmente tante da fare che forse andrò a Milano quando sarò bisnonna

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:06

Prima che mi dimentichi, facciamo gli auguri a Giuseppina, oggi è il suo compleanno. Auguri cara, e tante cose belle in questa giornata e in tutte quelle del nuovo anno.

**flavio** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:05

Giuseppina, buon compleanno!!!! Non avrai pensato di sfuggire ai nostri auguri... un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:05

Rieccomi, sono riuscita a collegarmi solo ora, non ho avuto la connessione per quasi tutto oggi, non so cosa può essere successo. alle volte funzionava per un pochino, poi se ne andava di nuovo.

**flavio** Giovedì 31 Dicembre 2009 00:03

Ragazze , grazie. Andrà tutto bene, ci mancherebbe altro.!

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:55

Flavio spero vada tutto per il meglio.

**feffe81** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:55

caspita FLAVIO mi spiace, immagino il peso della cosa che si somma a tutto il resto... ciao AINA sono Federica, io soffro di emicrania, che tipo di mdt è il tuo?la frequentazione quotidiana del forum dà un aiuto enorme per imparare a convivere con questa malattia

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:47

Maria, ops mi è scappato detto...Mi è stato trovato un aneurisma cerebrale e il 20 gennaio sarò "operato" per rimuoverlo. Sarà usata una tecnica non particolarmente invasiva, ma è comunque....la cosa che mi fa più arrabbiare è che hanno escluso possa esserci una relazione col mal di testa. ..Faparte delle problematiche vascolari, ma con la cefalea non c'entra nulla. Questo mi fa arrabbiare: una cosa in più. ..Riesco a pensarci poco.

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:46

buona notte a tutti.

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:44

Margaret forza a tutti,un'abbraccio.

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:41

bene Aina mi farà molto piacere...buona notte a te.

**aina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:41

Cia Margaret non ci sono parole che possano dare un vero conforto a ciò che state vivendo in questo momento e poi per un ragazzo di 15 anni. Anch'io ho 2 figli uno di 23 e l'altro di 18 , ma quando vedo che stanno bene mi riempio di gioia e mi passano anche i miei pensieri. Ho sempre sostenuto e sempre sostenuto che quando i nostri figli vivono in salute, sono dei bravi ragazzi tutti il resto non conta. Questi sono duri colpi che arrivano senza preavviso e quando arrivano ti fanno sentire impotente e piena di rabbia, ma poi c'è sempre qualcosa che viene in soccorso, non bisogna mai perdere la speranza e la forza di reagire. Un forte in bocca al lupo, un caloroso abbraccio , tanta forza e speranza nel cuore.

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:37

per me ieri e oggi non è andata male,ma altri due imprevisti,in casa e auto,quindi girare e vedere come risolvere e magari senza spendere troppo...poi ho mio fratello che mi consiglia e in più se la cava bene con caccivite e altro.

**aina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:34

Grazie Maya me ne sono già accorta e vi ringrazio tutti. Oggi ho avuto una giornata abbastanza piena lunga e stancante ma poi il pensiero che avrei guardato nel forum cosa mi avreste scritto e cosa avrei scritto a mia volta, mi ha data la gioia di arrivare ad ora . Buona notte

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:32

Mami ...anche l'attacco,mi dispiace tanto,non era male finire e iniziare l'anno senza mdt....

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:30

benvenuta Aina,spero ti troverai bene con noi,e vedrai che un'aiutino riusciamo a dartelo,così è stato per me,scrivere mi ha alleggerito l'animo,leggere mi ha dato forza e voglia di capire come fare meglio le cose semplici del quotidiano.

**aina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:28

Ciao Flavio ti ringrazio di cuore del tuo benvenuto, non disperare della minoranza , vale sempre il detto " pochi ma buoni". Si ognuno di noi ha la propria storia ed aiuta molto poter condividere le ns giornate spesso grigie, ma grazie anche alle parole di persone come voi , possono far tornare il sereno. Ho ricevuto una risposta dalla Fondazione Sicuteri Nicolodi, c'è nessuno che conosce questo posto? Buona notte e grazie ancora. Aina

**aina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:25

Ciao Giuseppina ti ringrazio del tuo benvenuto, purtroppo vedo che siamo in molti a soffrire ed il fatto di sapere che quando scrivi c'è qualcuno che ti comprende , e' di grande conforto . Quando avrai tempo se mi puoi dire come riesci a convivere in questa situazione te ne sarei grata, per ora mi ritrovo spesso a piangere perché non vedo miglioramenti , ma grazie al mio carattere riesco poi a combattere questo pessimismo e a riuscire a sperare. un abbraccio Aina

**feffe81** Mercoledì 30 Dicembre 2009 23:15

GIUSEPPINA di parcheggiatori abusivi qui non ho mai visti...per le calze ho comprato da poco le clip "appaia calzini":li pinzi, metti in lavatrice e stendi direttamente col gancino!! mi pare che PIERA

faccia un nodo... MARIA ti vedrei molto volentieri, una volta che ricapito ti chiamo. Mi sono messa avanti per il cenone, ho preparato le lenticchie e fatto il pane così domani rimane poco.

**margaret** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:52

Buonasera. La testa ha retto la giornata..Nevischia..Siamo in coda all'anno..Il nipote lo terranno un mese ricoverato. Hanno cominciato la chemio di corsa già oggi. Tempo 3 settimane e se ne sarebbe andato..Acciuffato per pelo. E' un linfoma di Burkitt.Molto aggressivo, ma si può guarire. Certo che di colpo un'intera famiglia si trova sottosopra. Ma sono forti e coraggiosi. Sia i genitori che i fratellini..Saranno durissime le terapie,ma l'importante è uscirne. Così, mi rendo conto davvero che ogni minuto di benessere è un regalo assoluto perchè non c'è nulla di scontato. Sono stata in libreria pomeriggio e ho trovato un libro di filosofia tibetana che sembrava aspettasse me. Non è "facile", ma penso che questa lettura mi farà bene. E se riuscirò a stare un pò bene io, diciamo nel possibile, ne beneficeranno anche gli altri che mi stanno vicino.perchè sono davvero tanto lagnosa certi giorni..Ora cerco di dormire. A voi tutti un abbraccio. Siete una bellissima compagnia.

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:48

buona notte a tutti...domani mattina, più fresca, vi leggo meglio adesso sono cotta.... a puntino!

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:26

no dai MARIA domani devi stare bene, qualche giorno di benessere la vacanza te li porterà

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:13

FLAVIO ciao...mi sa che mi sono persa qualcosa... perche' ti ricoverano e quale intervento devi fare??? se non sono indiscreta...

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:12

dai, benino. Stamattina la visita col chirurgoè andata beneino. Ricovero e intervento il 20. poi ti dico. ora devo chiudere un pò. notte giuseppina.

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:12

lo faro' il resoconto del mese solo il primo gennaio e faro' anche quello dell'anno...la mia emi e' tanto imprevedibile che domani magari mi frega ancora alla grande!!!!

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:10

GIUSEPPINA io attendo il due gennaio per gli acquisti..anzi cerchero' di convincere mio marito ad accompagnare i miei figli perche' io nei posti con tanta gente soffro di mancanza d'aria e mi si scatena un bel mdt!!! poi loro essendo maschi si recano solo nei negozi specializzati di articoli sportivi e io che ci vado a fare????

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:07

sto come una che non ne può più delle feste, ieri e oggi ho avuto la emi ma in forma sopportabile domani è l'ultimo giorno, direi che questo mese è stato abbastanza buono e tu come ti senti

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:04

lo stamattina ho fatto una cosa molto buffa...sono andata per stalle e aziende agricole per comprare la fontina valdostana e devo dire che anche i contadini si sono attrezzati molto bene nel confezionare i pacchetti di formaggio con tanto di carta colorata e bigliettini scritti dai propri bambini che pubblicizzavano la loro attivita' e la loro malga a duemila metri....mi sono stupita di come di cerca di fare pubblicita'...

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 22:00

davvero un mistero. per uno disordinato poi.... devo decidere di buttare tutto e comprarli tutti uguali..... ma mi scoccia....come stai?

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:47

FLAVIO ma guarda che quello dei calzini è un bel mistero, dopo un pò si spaiano, ci deve essere un posto dove vanno a finire ma non lo sa nessuno

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:37

ieri ho comperato il regalo di compleanno per michele, 18 anni. un bel negozio di borse, pelletteria..... La commessa ha cercato di vendermi di tutto.. quando mi ha spiegato che è il lavoro

che fa da 25 anni ho capito. .. la borsa è piuttosto bella. Spero gli piaccia. Vista anche la fatica per arrivare al negozio, fra pioggia e testa balzana. Questi compleanni!

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:34

Annuccia, non preoccuparti se dire o non dire. ascolta sii cortese come sempre. Giuseppina quando stamattina mi sono vestito non ho trovato due calze uguali. non mi sono messo problemi e....calze diverse, dello stesso colore...Poi l'incontro e mi sono sistemato: non in mezzo alla strada naturalmente.

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:32

MARIA, tentativi di shopping, bisognerà tornare il 2 quando partono i saldi, le commesse sono incorruttibili, prima del 2 neanche uno sconticino

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:21

FLAVIO anch'io oggi ho comprato un ombrello in metropolitana da un indiano, 3 euro, ottimisticamente ero partita senza

**annuccia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:19

FLAVIO, mi rendo disponibile, sempre che sopravviva a questi ultimi giorni di festa. Che p...! Buonanotte a tutti. Da noi sta per arrivare Alessandra da Colorno, è stato un falso allarme, è di nuovo tra noi, bah..... che dire..... non sò..... A domani

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:14

margaret, ti mando un forte abbraccio. ... Giuseppina, perchè no? Ma prima con Lara, che, magari seduti al tavolino di un bar, al caldo , abbiamo tante cose da raccontarci.. Però, tacco 12 e senza divisa. Mica posso fare sempre la parte dell'assistito. E poi Milano la conosco poco, solo i luoghi classici visitati tempo fa. conosco meglio Roma, ma è lontana---- MONICA, LIDIA, ANNUCCIA, fareste da guida in un giorno in cui non passa GHEDDAFI? Oggi ho comprato un paio di calzoncini da un extracomunitario: non ho certo fatto un affare ma mi servivano e lui era contento. e un pò anche io.

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:09

Buona notte a tutti e sogni d'oro

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 21:07

vado a riposare...mi si è inchiodato il collo ! (a uscire sempre senza giubbotto forse ?)...

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 20:40

FEFFE mi dispiace non averti incontrata..spero la prossima volta di passare alcune ore in citta' assieme..

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 20:40

GIUSEPINA sei andata a MILANO per shopping??? io e' da dieci anni che non ci vado piu'!!! oggi sara' stata deserta immagino.

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 20:39

La mia vacanza e' finita...sono a casa...perche' domani io e mio marito ci siamo offerti taxisti nell'accompagnare i figli in montagna a fare capodanno...il grande e' in cascina con 20 persone tutti giovani e domani mattina bisogna salire presto per scaldare la casa e sistemare i letti per la notte...l'altro va in un'altra cascina della valle ma alle ore due di notte di va a riprenderlo...d'altronde avendo adolescenti/giovani non me la sentivo di rimanere a Conge per festeggiare l'ultimo..va bene cosi'..io le mie vacanze di relax le ho fatte ora mi tocca fare il genitore...questi giorni ci volevano sono rigenerata poi io la montagna l'adoro soprattutto quando c'e' tanta neve e il paesaggio e ' una meraviglia...l'unico lato negativo e' stato ieri mega-attacco di emi ma e ' durato solo un giorno...

**maria9195** Mercoledì 30 Dicembre 2009 20:34

Un forte abbraccio a MARGARET.... non ho parole

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 19:42

FEFFE vuoi dire che a Modena non ci sono abusivi che chiedono soldi? Per noi è abbastanza normale, specialmente fuori dagli ospedali, hanno anche un piccolo giro di biglietti dei parcometri, se la

macchinetta è lontana te lo danno loro, mezz'ora, un'ora, due ore, quello che ti serve...qualcuno dice che se non compri qualcosa ti rigano la macchina

**feffe81** Mercoledì 30 Dicembre 2009 19:26

mi sento un po' in colpa a parlare di cose belle, però vorrei dire che sono fortunatissima ad avere Giacomo è speciale e oggi me lo ha dimostrato ancora

**feffe81** Mercoledì 30 Dicembre 2009 19:25

MAMMALARA che sf... pure capodanno!!confido nella tua forza e spero che il 2010 sia ancora più carico di energia. GIUSEPPINA alla fine ho trovato parcheggio (un po' più in là) ma subito ero perplessa, è pieno di abusivi che chiedono soldi! per lo shopping hai ragione, una volta son stata all'ikea 8 ore con la mia amichetta e Giacomo era disperato che ci fossimo perse eheheh

**feffe81** Mercoledì 30 Dicembre 2009 19:23

sono appena tornata,sono riuscita ad andare a BG dalla mia amica,tra guidare per 430km e l'emozione etc sono un po' cotta. Domani sera vengono a cena dei nostri amici con un bimbo,sono felice, spero di riuscire a cucinare tutto magari stasera mi metto avanti. MARGARET che brutta cosa, ti mando tanti auguri, mi dispiace in questo periodo sei bombardata di preoccupazioni spero tanto che presto le cose si sistemino e torni il sereno sulla tua bella famiglia!

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 19:00

Vado anche io a casina.... buona serata a tutti! Ale

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:59

hai ragione PAULA ho fatto una stima ottimistica

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:51

GIUSEPPINA vorrai dire dopo 15 minuti sclerano !!

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:50

MARGARET mi ha profondamente colpito la diagnosi a tuo nipote, spero tanto che la forza della giovane età abbia la meglio

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:47

LARA carissima sono sicura che nel giro di un paio di giorni riprendi il tuo smalto, se posso consigliarti a me nei giorni di crisi fa bene stare un pò con Tatiana o anche solo sentirla qualche volta al telefono, visto che queste ragazze non sono sempre così a portata di mano, la compagnia di una figlia è quanto di meglio si possa avere, senza nulla togliere ai figli maschi naturalmente

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:40

oggi il giro a Milano è stato in parte guastato da nausea e mdt per fortuna leggero, FLAVIO se Lara ti snobba vengo io a Milano con te però non voglio sentirti sbuffare per gli interminabili giri nei negozi, mi fido poco a fare shopping con gli uomini, hanno resistenza limitatissima dopo 3/4 ore sclerano

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:23

vado a casina.... finalmente un po di relax fino a lunedì... ci sentiamo per gli auguri da casa... un abbraccio mega che vi possa contenere tutti quanti e un augurio di una bella serata per ognuno di voi.....

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 18:03

ci sto anche io PAOLAC....

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:47

io ci sto PAOLAC !!!

**paolaciatti** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:46

facciamoci un grosso in bocca al lupo generaleeeeeeeeeeeeeeeeeeeee e' che ne dite.....? gente dell'emigrania che la testi si sollevi un poco.....per l'anno nuovo.

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:38

ma ciaoooo PaolaC...anche per te un milione di belle emozioni !

**paolaciatti** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:38

non vi ho abbandonato e """""" e neppure il mal di testa a dire il vero.....

**paolaciatti** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:35

gente.....della testa pesante..... che il 2010 vi porti buone cose.....

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:33

ciao SIMONA...sì sono in ferie fino al 6 gennaio..oggi siamo andai qui vicino in Toscana a mangiare una fiorentina...e dopo il Passo della Raticosa c'era anche il sole al ritorno

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 17:00

ciao PAULA! sei in ferie? saltata la gita al mare ho letto.. peccato.... qui c'è nebbia.. e in Liguria vedere la nebbia è una cosa strana.... c'è anche il cartello di pericolo visibilità ridotta in autostrada... mai vista ...una brutta e grigia giornata..... certo è che comunque... il mare è sempre bello da vedere.. anche in giornate come queste.....

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 16:58

ANNUCCIA.. anche io ho abbandonato il pc 28... purtroppo mi fa venire una gran nausea...anche se non lo sciolgo in bocca ma lo mando giù intero dopo un po' mi viene nausea... così come mi succedeva con il maxalt.... secondo me io non tollero più di tanto le pastiglie da sciogliere, credo..... poi sulla sua efficacia non saprei dire se non mi fa più niente.. so solo che non ne prendo più perché con il mdt io quasi sempre ho nausea e vomito e il PC peggiora il tutto....

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 16:54

lara cara, ho avuto un'idea, forse bislacca, ma chissà, vedi mai..... Potremmo andare a Milano insieme, tu ci metti la testa, sia pur dolorante, comunque utile per l'orientamento, io le gambe. E poiché non siamo egoisti, se qualcuno volesse aggirarsi....

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 16:54

PIERA mi spiace per la giornata di ieri... ora speriamo che non torni almeno per un po'....

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 16:54

MAMMA LARA... sto maledetto non ti abbandona mai..vuole festeggiare con te anche la fine dell'anno.... mi sa che ti devi rivestire come l'anno scorso armata dalla testa ai piedi per mandarlo a fare un giro un po' più in là.....

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 16:52

MARGARET... mi spiace tanto per tuo nipote.. una vera tragedia così giovane e già ha davanti un problema così grosso..... infiniti pensieri positivi tutti per lui..

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 15:43

buon pomeriggio a tutti

**Lidia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 15:01

Era troppo bello per essere vero, la pausa da mal di testa è finita ... arieccolo! Gioia!!

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 14:22

stamattina micro fitta all'occhio sinistro...va bene comunque son fortunata

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 14:07

MARGARET che peso dovete sopportare, in questo periodo dell'anno in cui tutti fanno bilanci e buoni propositi....CORAGGIO cerchiamo di pensare tutti positivo per questo ragazzo di 15 anni, aiutiamoli a vincere la battaglia....

**annuccia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 13:52

Arrivata a studio. L'Aulin fortunatamente mi ha fatto passare il coltello nell'occhio, ma non il pugnale alla nuca. Comunque sono riuscita a venire. Mia sorella è dovuta andare dall'ematologo da sola, qui si deve ancora scrivere tanto e le scadenze degli atti non aspettano. Il controllo, comunque, era solo per far vedere le analisi del sangue e per decidere la data degli altri esami di controllo in tandem con l'oncologo.

**piera** Mercoledì 30 Dicembre 2009 13:49

vabbe' Lara intanto la preghierina l'abbiamo fatta.....

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:52

Buona giornata anche a te SISSI.

**Sissi** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:46

Buona giornata a tutti, con affetto

**Sissi** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:46

Testa male ma non troppo.

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:45

Mia cognata ci ha regalato un buono per una gioranta alle terme di Monticello... non vedo l'ora di un po' di relax! ^\_\_^

**Sissi** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:45

Margaret, spero tanto che tuo nipote superi questa durissima prova. Immagino come tu e tuoi possiate sentirvi. Un abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:40

Piera, ancora non è finito l'anno, ma mi sa che ci dobbiamo tenere per l'anno prossimo, non solo il MDT

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:40

MARGARET che brutta notizia! Ti mando un abbraccio fortissimo cara.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:39

Maria, immagino la tua passeggiata in mezzo alla neve e la nevicata vista dal camper. Spero che il MDT non ti faccia stare reclusa ancora per molto.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:38

Giuseppina, oggi allora sei a Milano, ho voglia anch'io di farvi una passeggiata, ma le gambe dovrebbero prima stare un po' meglio

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:37

Lidia, il MDT farà il suo corso, lo sappiamo bene, ma va bene lo stesso, tanto so che tutte le settimane arriva anche questo, spero solo di dormire un po' di più la notte

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:36

Margaret, dopo una notizia così, tutto diventa piccolo piccolo, non ho parole. Forza carissima, tutto il bene di questo mondo per far star bene tuo nipote

**piera** Mercoledì 30 Dicembre 2009 12:05

Margaret mi dispiace tanto, ti mando tutti i miei pensieri strapositivi e anche di piu'.....ieri sono stata malissimo, che giornata!!! nonostante mi sia coccolata tutto il pomeriggio alla sera e' partito un attaccone condito di tutto punto: aura, fotofobia, lacrimazione occhio e nausea.....dolore a mille, Idgie grazie delle belle parole che hai scritto. Benvenuta ad Aina

**Lidia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:49

MARGARET un abbraccio forte! fatevi forza!

**Lidia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:48

Buon giorno a tutti. Ciao AINA benvenuta. LARA ti capisco sai anche nel brodo grasso qualche volta la tristezza arriva lo stesso, poi sappiamo anche farla passare però e lasciare spazio alle tante cose belle che ci capitano. L'importante è che sto mal di testa maledetto si sbrighi a fare il suo corso!

**annuccia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:33

MARGARET, che cosa terribile che hai scritto! non ho parole.

**annuccia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:32

ALEB, provo l'Aulin qualche volta se penso che il trip possa non funzionare, l'anno scorso avevo eliminato l'Aulin completamente, perchè sò che è micidiale per lo stomaco, sostituendolo con il PC28, ma ora quest'ultimo non mi fa quasi più nulla.

**margaret** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:23

Buongiorno. Oggi su tutti i fronti battaglia. Innanzitutto la testa che fa male. Poi il cuore ferito. Tralascio l'incontro col preside. Ieri hanno diagnosticato a nostro nipote, uno splendido ragazzino di

15 anni, un linfoma. Oggi di corsa all'oncoematologia di Padova. Il percorso sarà di grande sofferenza. Ma i genitori e i anche i fratelli sono eccezionali, forti. Combatteranno con tanta grinta e con quell'amore di cui ho visto sono tanta capaci. Grazie per i versi di WHITMAN, proprio belli, grande verità. Per ora vi abbraccio. Oggi ho fatto la brava e alcuni impegni li ho cancellati, compresa la lezione di sci dei bambini. Non ce la facevo proprio. Un abbraccio forte a tutti

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:21

PAULA peccato saltare così una bella gita... dai pensate a qualche altra cosa... una cosa di quelle semplici, tipo una passeggiata in centro, una gita solo per andare a trovare gli amici... insomma niente di eccezionale, quelle cose che fanno i ragazzi e che da adulti si accantonano per "mancanza di tempo"!

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:19

ANNUCCIA anche tu sei tra i premi oggi? Mi spiace! Ma con te l'Aulin funziona? Per me è come acqua naturale... anzi di meno!

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:17

MAMMALARA però tu poverina hai anche un sacco di attacchi di grappolo che ti perseguitano tenendoti sveglia di notte!! Io invece ho "solo" emicrania e mdt tensivo... e SPERO che con la menopausa l'emicrania si diradi... quindi non sono messa poi così male... bisogna sempre pensare positivo! ^\_\_\_\_^

**annuccia** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:15

Buongiorno a tutti. LARA, mi dispiace tanto. Anche io comunque ho un bel coltello nell'occhio, ho preso un Aulin, devo anche andare al lavoro.

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:14

Buona giornata a tutti...soprattutto a te MAMMA LARA...fai piano piano come puoi....

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:14

Vado

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:14

Paula, che bello, stare con un uomo dalla "doppia" vita.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:12

Aleb, io sono più fortunata di te, posso fare come voglio e stare a riposo

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:12

si è alzato il cantante....vediamo che si fa oggi...mi sa che la gita è saltata...

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:11

Siccome non bastava il Natale col MDT, mi farò anche l'ultimo giorno dell'anno e il primo col MDT. Mi è partito l'attacco questa mattina ed è uno di quelli tosti, vomito ad oltranza

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:11

Benvenuta AINA. Spero che anche tu, come me, riesca a trovare le risposte che cerchi sul mdt.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 11:10

Grazie maya.

**Aleb97** Mercoledì 30 Dicembre 2009 10:42

Buongiorno a tutti. Secondo giorno di emi per me. Vorrei andarmi ad acciambellare seduta sul divano, sotto la coperta e con la testa appoggiata al mio cuscino preferito.... invece sono in ufficio... che vita grama...

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 10:07

Mami anche se dici che sei forte,io ti abbraccio forte.....

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 10:05

Idge che belle le parole che hai scritto,grazie.

**maya** Mercoledì 30 Dicembre 2009 10:03

buon giorno la partenza è buona con la testa,fuori sembra voglia piovere.

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 10:02

MAMMA LARA anche io ho pensato GIUSEPPE ammirato tra le luminarie di New York !!

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:58

...che bel pensiero RENATO...

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:58

Giuseppe, sicuramente preferai spunti per le tue luminarie di Natale. Spero ti sia utile quello che ti ho spedito

**renato** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:58

Giorgy, come ti capisco. stanotte 03,30-06,15. condita di emi pomeriggio e sera e parte della notte.

**renato** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:53

ciao a tutti. Ragazze il mare non annoia mai anche per chi cammina con le labbra salate. è pazzo, cambia umore all'improvviso e forse soffre di emicrania.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:50

Mony, hai ragione, infatti ho detto che mi sto lamentando del brodo grasso.

**mamma lara** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:49

Buongiorno a tutti. Idgie, sapessi come ho sempre messo in pratica le parole che hai riportato, ho sempre camminato a fianco dei miei figli, lasciandoli anche liberi di sbagliare, intervenivo con delle correzioni se necessitavano, e non sono mai stata una madre impicciona. Per me è stato difficile, perchè avevo anche il ruolo di padre, quindi ero nel mezzo sempre, sarebbe stato bello ogni tanto potermi lasciare andare alla clemenza che una mamma dispensa quando il papà "esagera" un pochetto, invece io dovevo camminare nel mezzo senza potermi mai permettere qualche "sbandata". Però i miei figli mi riconoscono questo e non mi rimproverano mai nulla di nulla, anzi. Devo dire che sono stata avvantaggiata e aiutata dal fatto che Enzo è sempre stato una guida per i fratelli, lui faceva sempre bene ogni cosa, anche se era birichino, le sue erano birichinate da ragazzo, ma avere lui come primogenito, è stato per i fratelli una fonte di sicurezza in più, per loro bastava dire che erano fratelli di Enzo e sapevano già da che famiglia venivano. Ecco, detto questo, il mio dispiacere non è da considerarsi come un dispiacere di una mamma che sta facendo le bizze perchè il figlio è lontano, è un'altra cosa molto ma molto difficile da spiegare, ma dopo passa, deve passare

**Giorgy** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:49

buongiorno a tutti brutta notte tra mdt e mal di denti e stamani sono rimbambita più del solito

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:46

PAULA sai che ho appena finito di rileggere ancora la tua mail che mi hai mandato il 29 Settembre? Quella famosa a cui non ho mai risposto per bene...

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:34

da noi è piovuto stanotte e ora è tutto nuvolo e grigio

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:33

uuuhhhh no allora non rischiate in brutte strade!

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:31

ciao VIVIANA...non è per quello..anche a me piace molto il mare in inverno...è che c'è una gran nebbia per strada....

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:11

buon giorno PAULA....ma andate lo stesso, il mare d'inverno è di un affascinante e se uno sa cogliere i sapori, i colori e le sfumature non è per niente triste

**paula1** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:05

buon giorno a tutti....volevamo andare al mare, ma la giornata è veramente bruttina...ora vediamo quando si alza il cantante che ieri sera era alle prove...

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 09:02

ok FEFFE ho afferrato :-)

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 08:55  
il raffreddore la fa da padrone...

**viviana** Mercoledì 30 Dicembre 2009 08:55  
buon giorno-----FLAVIO dai tuoi scritti c'è sempre da arricchirsi

**Simona** Mercoledì 30 Dicembre 2009 08:36  
buongiorno a tutti,..... oggi ultimo sforzo della settimana poi 4 giorni di festa..... non vedo l'ora sia stasera!!!!!!!!!! buon lavoro a tutti sia in casa che fuori....

**mony** Mercoledì 30 Dicembre 2009 07:30  
lara con il tempo casetta tua ti si adatterà alla perfezione

**mony** Mercoledì 30 Dicembre 2009 07:21  
buongiorno gente!

**giuseppe** Mercoledì 30 Dicembre 2009 02:02  
CIAO BELLA GENTE, Da voi sono le 01,49 qui sono le 19,49 e siamo appena rientrati da manhattan, fa un freddo cane, incappucciati come non mai ci siamo avventurati in un vento freddo a -10, francesca aveva la tuta da sci e stivali da neve e così si è salvata, noi incappucciati ma congelati, illuminazione da sbalzo e gente a quintali buttati per le strade a fare spese, al rokfeller center pattinavano alla grande insomma incredibile davvero questo posto ma troppo caotico per i miei gusti e quelli della mia testa che miracolosamente regge ancora, many grazie ho appena stampato la tua mail e domani comincio la ricerca x le varie farmacie, anche se qui in farmacia si trova di tutto, sembra un super mercato, ok vi saluto, un abbraccissimo e alla prossima.

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:42  
Ora a letto davvero. Buona notte IDGIE, buona notte a tutti.

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:40  
niente cose macabre né cruente, niente esoterismo, pallide lune o lune nere. evviva la luce!

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:39  
No, Highlander no..... ti prego. Immagina invece i quadri di Magritte con gli omini che sono sparsi nello spazio. che a me hanno sempre dato l'impressione di essersi dispersi..... Il mio genere è quello..

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:35  
Flavio...è un po' macabra l'immagine di te che cerchi di seguire e "non perdere la testa"...mi sa un po' da Highlander!

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:32  
idgie, buona notte, ci riprovo con un consulente. la testa prilla, va dove vuole lei. io la seguo a distanza cercando di non perderla. Buona notte a tutti.

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:30  
Flavio fammi sapere se ci sei riuscito...ora mi stacco da internet perchè provo a lavorare un po' con il computer anche se non ne ho troppa voglia... Buona notte a tutti, e buona notte a te, Flavio!

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:24  
In teoria se vai sul mio myspace e clicchi sul play della canzone dovresti sentirla

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:23  
Flavio...non dovrebbe servirti un programma... O almeno credo! Renato e Lidia sono riusciti senza dover scaricare niente...però ora mi stai mettendo un dubbio. lo ho avuto qualche giorno più tollerabile ma ha già ripreso ad essere molto presente. E tu?

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:21  
idgie, non trovo il modo di scaricare il programma per ascoltarti. devo chiedere aiuto.come ti va?

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:17  
Benvenuta Aina!

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:16  
Ciao Flavio!

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:14

Idgie, ciao. ... Stavo pensando a mio figlio, 18 anni, dopodomani, al suo futuro; le parole di Whitman sono preziose per dare un equilibrio ai sentimenti che sto provando.,, Mi piace pensare che i genitori siano come degli istruttori che ti osservano mentre impari a nuotare, ti danno delle indicazioni per migliorare lo stile fino a quando i figli non sono pronti a prendere il largo da soli. Pimangono i ricordi, cresce un pò la tristezza, come è successo al momento della nostra partenza, fino a stabilire nuovi modi di sentirsi. di essere vicini. io spero che sia così.

**idgie** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:02

Per MAMMALARA, che ha un vuoto dentro, per chi di voi ha figli, e per chi non li ha...vi faccio un augurio con le parole di W. Whitman, che ho appena ritrovato.... "Siedi un momento caro figlio, qui c'è un biscotto per mangiare e c'è latte per bere, ma non appena avrai dormito e indossato i morbidi indumenti, ti darò un bacio d'addio e ti aprirò il cancello per andartene. Per troppo tempo hai fatto sogni spregevoli, ora io ti detergo la cipia dagli occhi, devi assuefarti al fulgore della luce e di ogni momento della vita. Per troppo tempo hai sguazzato vicino alla riva timidamente reggendoti a una tavola, ora voglio che tu sia un nuotatore spavaldo, che ti tuffi nel bel mezzo del mare, e torni a galla, e mi fai un cenno, e gridi, e ridendo ti scrolli i capelli."

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 01:00

Benvenuta Aina. ..sono uno dei maschi del forum, come avrai visto siamo in netta minoranza, ma ci difendiamo bene.....insieme dal comune nemico. Anche la mia è una situazione che dura molto tempo, cresciuta nel contesto di altri guai di salute, che ora ti risparmio..... Partecipo al forum, me ne sento parte, dalla scorsa primavera e sono molto contento di aver trovato questa compagnia , per me importante, con cui qualche volta sfogarmi,oppure raccontare, o semplicemente leggere..... Far passare il male è cosa ardua, sentirsi meno soli e trovare qualche spunto per stare bene, meglio..... per questo è il luogo giusto e spero che tu ti possa trovare bene come è stato per me.

**flavio** Mercoledì 30 Dicembre 2009 00:48

buona sera...

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 00:04

io tiro in lungo stasera, oggi la testa mi ha dato un pò di problemi e ho dormito male ma tutto il pomeriggio e adesso non ho proprio sonno

**giuseppina** Mercoledì 30 Dicembre 2009 00:01

i tuoi figli LARA sono sempre stati la tua forza, sei fortunata, bella quella del brodo grasso

**mamma lara** Martedì 29 Dicembre 2009 23:56

Poi volevo anche dire che i miei figli sono sempre uguali, sento che mi vogliono bene e che mi sostengono in ogni mia scelta. Non potrei mai pensare di avere figli diversi da quelli che ho

**mamma lara** Martedì 29 Dicembre 2009 23:51

Giuseppina, Feffe, nulla di grave che non passi nel giro di un paio di giorni. La casa poi mi ha sorretto ed è stata al di sopra di qualsiasi previsione, ho solo un po' di storie e mi lamento del brodo grasso. Mi meriterei di abitare in una stamberga, umida e fredda e anche piccolissima, vedo mo che ne avrei da lamentarmi. Grazie amiche care. Feffe, Gabriele ha due figli che mi rispettano e sono felici di vederlo tranquillo. Poi Stefania è una ragazza bravissima, le ho chiesto se a Marzo quando ha le ferie se la sente di venire qui da noi con le bambine un po' di giorni, mi ha detto che verrà volentieri

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 23:50

bene GIUSEPPINA lo metto in conto allora!! vado a nanna, buonanotte a tutti!

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 23:47

si è l'ospedale principale per ora,quello nuovo è quasi finito, farai un pò fatica col parcheggio

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 23:44

a Bergamo, direi ospedali riuniti, largo barozzi

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 23:43

che bello due gemelli, in che ospedale è?

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 23:42

MAMMALARA ma come la senti questa tristezza?ti frullano dei pensieri di ricordi dell'altra casa?sei soddisfatta di come sei stata accettata in questa casetta nuova anche dalla famiglia di Gabriele?

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 23:40

GIUSEPPINA sì vengo in auto, per fortuna viene anche Giacomo così se sto male guida lui!! sono molto emozionata per la mia amica, mi fa molto effetto la cosa ma la voglio assolutamente vedere (è ricoverata da 1 mese perchè incinta di 2 gemelli e con qualche problemino) prima che nascano!

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 23:38

FEFFE facci sapere domani sera come è andata la tua spedizione a Bergamo spero in macchina perchè in treno mi sembra lunghetta

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 23:29

ciao AINA benvenuta, se hai la pazienza di seguirci un pò ne trarrai aiuto perchè noi siamo tutte nelle tue condizioni. Io sono entrata nel forum tre anni fa e ti posso dire che purtroppo non sono guarita ma riesco ad affrontare questa malattia in maniera diversa e grazie ad alcuni piccoli accorgimenti qualche miglioramento c'è stato

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 23:23

è appena finito il film l'attimo fuggente, bellissimo, tutte le volte mi prende in maniera straordinaria

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 22:56

LARA questa benedetta nostalgia della vecchia casa non si decide a sparire del tutto, ci vuole ancora un pò di tempo ma adesso che i tuoi figli hanno dormito e fatto il natale lì comincia a riempirsi di ricordi anche la casa nuova

**mamma lara** Martedì 29 Dicembre 2009 22:25

Sono qui ma ho necessità di lasciare che un po' questa tristezza che ho nel cuore se ne vada. Devo per forza ascoltarmi e devo sistemare le mie cose per sentirmi a casa, mi è andato in crisi anche quello con la partenza di Zeno. Poi leggo Margaret e mi dico che Zeno è in un bel posto, a lui offrono pure il caffè quando dice che si è trasferito in Sicilia per amore della sua bellissima Tonia. Solo che il mio cuore soffre e soffre parecchio. Ma sono forte come un mulo e fra un po' sarò nuova come prima. Ildgie, la tua frase è bellissima. Grazie cara. Che belle siete, arrivate sempre a darmi aiuto

**aina** Martedì 29 Dicembre 2009 22:10

Salve Mamma Lara, sono la nuova entrata ti ringrazio del benvenuto e sono molto contenta di poter far parte di questo forum. Mi sono iscritta dopo aver fatto un giro in internet alla ricerca disperata di qualcuno che mi possa dare dei consigli sul trovare o su cosa fare, per poter avere una qualità di vita migliore dalle continue emicranie che mi aggrediscono ormai da tempo. È un male che invalida molto e non sei capita nemmeno da chi ti sta più vicino, solo coloro che ne soffrono ti possono capire. È un male comune a molte persone ora, anche perché se ne parla di più e le cause sono molteplici. La mia era partita da un fattore ormonale che si è annullata dopo le 2 gravidanze. Ma dopo un po' si sono ripresentate dovute anche, forse, da fattori di stress ed anche di postura, visto che ho fatto per 18 anni l'impiegata. Ma ora, facendo delle indagini più approfondite, ho visto che la causa principale è da dare ad un colpo di frusta, a causa di un incidente, che mi ha provocato 2 ernie, lo spostamento di 2 dischi e degli uncini che fanno sì che non posso fare manipolazioni, solo una leggera fisioterapia e la Tecar. Amo molto andare in piscina, ma con questi continui dolori non riesco nemmeno più a fare questo, e poi il freddo mi accentua o mi provoca l'emicrania, sto bene solo in estate o in Paesi caldi, dove mi trasferirei anche volentieri ma non si può. Per ora mando un saluto a tutti e spero di trovare tanti amici ed amiche con cui condividere gioie e dolori. Buona notte a tutti

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 21:17

MARIA sono contenta che tu faccia queste esperienze così da farne tesoro per i momenti bui...GIUSEPPINA oggi mi fai morire!!!allora i programmi sono domattina partenza per Bergamo, speriamo bene. VIVIANA per la suocera sono discorsi complessi... buona serata, vado a provare il ferro da stiro nuovo!

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 21:14

buona notte a tutti

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 21:13

MONY mi dispiace tantissimo...ed in più lavori....Ti abbraccio

**mony** Martedì 29 Dicembre 2009 21:11  
tomana e tv.sogni d'oro a tutti

**mony** Martedì 29 Dicembre 2009 21:11  
speriamo che prima o poi molli perchè comincio a sclerare!

**mony** Martedì 29 Dicembre 2009 21:09  
buonasera a tutti.bollettino mdt disastroso direi,solo tre antidolorifici oggi.....e ci mettiamo pure il raffreddore!

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 21:07  
stasera in tv c'è il mio film preferito con questa credo che sono 13 volte che lo vedo !

**mamma lara** Martedì 29 Dicembre 2009 20:54  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Aina. mamma lara

**maya** Martedì 29 Dicembre 2009 20:50  
giornata tranquilla,stasera un pò di tv...

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 20:47  
si si grazie hai ragione mi son scordata di ringraziarti e mi ero anche scordata che mesi fa me le avevi già spiegate quelle cose...Adesso con l'anno nuovo e dopo il dentista vedremo di sistemare anche loro

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 20:01  
VIVIANA hai visto la risposta per le emo?

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 19:57  
noi ce l'abbiamo, diciamo, proprio sotto casa, nel condominio di fianco al nostro a 10 metri e in media ogni 10 giorni usufruiamo!!!

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 19:55  
la pizza è sempre una buona soluzione...! se stessi più vicino alla città anche io spesso la prenderei..

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 19:38  
poi nei supermercati di paese non ho trovato gli spaghetti neri...e siccome il mio raffreddore è bello tosto e ho poca voglia di fare ho spedito l'uomo giù sotto casa a prendere una bella pizza!!!!

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 19:36  
volevo anche segnalare o ricordare che contro il colesterolo esiste anche la Lecinova, da sciogliere nel latte o succo di frutta o disponibile anche in tavolette masticabili.....per chi magari d'inverno non ama molto il brivido di un alimento freddo da frigorifero, la mattina presto, perchè i danacol e famiglia andebbero assunti la mattina...

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 19:33  
....io però personalmente vorrei spezzare una piccola lancia a favore dell'attaccamento alla tradizione dell'Alto Adige....confesso che "forse" (e dico forse perchè non ci sono dentro, non è la mia vita) anch'io farei fatica a sentirmi Italiana al loro posto...Ovviamente nel mio ragionamento non sono compresi gli estremismi che stanno prendendo piede di cui ha parlato prima Margaret

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 19:20  
In effetti GIUSEPPINA..ma per dirti come siamo messi, vedo già la differenza tra TN e BZ!!

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 18:54  
anche in Trentino MARGARET c'è molto benessere economico

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 18:52  
buona sera a tutti

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 18:47  
Comunque a volte quando viaggio, rispetto all'alto Adige, il resto d'Italia mi sembra il terzo mondo.Lo dico con indignazione per la disparità di trattamento. Qui con sta scusa dell'autonomia si è creato un piccolo sultanato..uno stato nello stato..

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 18:44

Oh mon dieu. Ho fatto degli gnocchi alla ricotta che se li tiri rompono un vetro..e mo?

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 18:43

Poco importa quello che sei, che pensi e che dici, che fai. Gli italiani qui sono considerati sempre e comunque dei fascisti invasori. Alla fine della fiera è così. Poi non vedono (o vedono e approvano, taluni) che nel meranese l'estrema destra tedesca neonazi sta spopolando vergognosamente tra i giovani e che su certi bus trovi scritte antisemite..Capisci amme perchè poi mi viene l'emicrania. Ma non voglio fare di un'erba un fascio..

**piera** Martedì 29 Dicembre 2009 18:43

Margaret lo sai vero che hai centrato il problema ehhhh!!!

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 18:38

Guarda, se mi pagassero il valore della mia casa e ci garantissero il lavoro, sarei già con un piede, anzi due, in Trentino!! Eh, certo.. però senza l'autonomia non ci sarebbero tutti i soldoni che rendono tanto ma tanto ricca questa terra..e come farebbero?

**piera** Martedì 29 Dicembre 2009 18:27

eh Margaret come non capirti!!!! da quando frequento un po' il tirolino ho capito tante cose.....e Giorgio che e' sempre un po' estremo dice: ma perchè non glielo diamo indietro all'Austria?????????

**Lidia** Martedì 29 Dicembre 2009 18:27

Ciao a tutti, sono di ritorno dall'ennesima mangiata ... si parla di colesterolo???? eh eh eh... PAULA grazie mille della mail!!! MARGARET sono anni che provo a studiare il tedesco ma non rompo mai il ghiaccio con sta benedetta lingua, il bello è che mi piace pure ma per me non c'è verso di parlarla mannaggia!!!

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 18:20

va bene MARGARET, l'importante è il risultato cioè la serenità di tuo figlio

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 18:16

Altro che emicrania MARGARET!!! @\_\_@

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 18:15

Capisci amme perchè poi mi viene l'emicrania..Vah, domani lascio perdere le pulizie..meglio..

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 18:13

Eh GIUSEPPINA e qui casca il primo asino..La scuola è tedesca..in città puoi scegliere, ma qui nel paesino visto che la maggioranza assoluta sono di madrelingua tedesca, di conseguenza anche la scuola..L'italiano lo capirebbe benissimo il preside, cioè, siamo pur sempre in Italia. Ma visto che finora nelle lunghe telefonate intercorse quando zoppicavo non mi soccorreva (che so.."prego parli pure nella sua madrelingua..", ad esempio), mo mi sono incaponita e inorgoglita io e voglio per quel che posso parlare in tedesco. E comunque in una scuola tedesca con personale tedesco, si aspettano che sia questa la lingua corrente. E qui casca il secondo asino. Devo affilarla sta lingua..

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 18:10

Sì GIUSEPPINA in effetti non è altissimo (anche mia mamma e i miei suoceri sono mooolto più in su) però averlo a 250 prima di avere 30 anni non è il massimo!! Adesso di anni ne ho 35 e mi va bene che sia a 211 (di poco sopra il limite) con tanto colesterolo buono.... ma preferirei rimandare questo problema se possibile... ^\_\_^

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 18:08

tra un pochino arriva la mia ora preferita..... l'ora di andare a casina..... saluto tutti e vi auguro una buona serata... a domani...

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 18:06

grazie ALEB sei stata molto precisa ma 250 non è tanto, se penso che nella mia famiglia viaggiamo sui 350(mio fratello)370(mia mamma)e fra un pò vedremo il mio

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 18:00

Il burro lo avevo tolto per vedere se era una questione di alimentazione. Ho provato alcuni mesi di "dieta ferrea" ma non è cambiato quasi per niente. Il medico infatti mi aveva avvertita: nel mio caso

era molto più probabile fosse di origine "familiare" più che alimentare. Però ci ho provato... e adesso ho imparato a usare poco (quasi niente) burro, ma non sono una maniaca della dieta: quando lo prendo per fare qualche dolcetto o roba simile poi lo uso... solo che se ti abitui a non usarlo ti risulta pesante come sapore e da digerire (ma è tanto buono!) ^\_\_^

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:59

grazie LARA per la tua testimonianza sul colesterolo, non sai quanto sono in fastidio se me lo trovano alto, non mi piacciono le diete e dover rinunciare alle cotolette mi deprime

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 17:57

Una marca che mi viene in mente è PRO-ACTIV... prima ne avevo intorno ai 250. Però dicono che gli yogurt con i fito... (con i nomi sono pessima non mi ricordo se si chiamano fitosteroli?) aiutano un pochino ma non tantissimo, bisogna aiutarsi anche facendo un po' di movimento e cambiando un po' la dieta se necessario (io ho iniziato a stare un po' più attenta anche agli alimenti in generale: la mattina yogurt 0,1 di grassi anziché normale, evito il latte intero e i formaggi molto grassi...). Poi quando smetti di prenderli torna come prima perché non ti hanno curato, ma hanno solo tolto quello in eccesso in quel momento.... cmq molto meglio delle pastiglie penso! ^\_\_^

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:54

ALEB ma se hai tolto tutto il burro, usi pochissimo olio, probabilmente non è tanto il danacol ma la tua alimentazione molto sana, scusa ma cerco di capire perché a me non va tanto di rinunciare ai grassi, è troppo buono il risotto mantecato

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:50

grazie ALEM ma quanto avevi prima della cura

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 17:49

GIUSEPPINA ne ho visti diversi di "danacol" di altre marche. In genere sono tutti insieme e li trovi nella zona degli yogurt ma sono contrassegnati come "riduttori del colesterolo". Al momento non mi ricordo il nome perché prendo sempre quello che trovo in offerta (quando mi capita di prenderlo). Quando li ho usati, senza cambiare quasi nulla alla mia dieta (salvo togliere il burro dalla preparazione della maggior parte dei cibi ma senza tagliarmi le vene se vado a cena da amici e lo usano) alla fine ero arrivata a 211 di colesterolo (ma quello buono è piuttosto alto!).

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:46

MARGARET faccio fatica a capire perché con un preside delle scuole italiane bisogna parlare in tedesco

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:43

ALEB qual'è il danacol non griffato?

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:43

FEFFE ti va bene che domani sono a Milano e Maria in Val d'Aosta, altrimenti non la passavi liscia

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:42

PIERA mi interessa sapere cosa pensi dei nostri parametri di riferimento sul colesterolo, a parte l'ovvio interesse delle solite case farmaceutiche

**giuseppina** Martedì 29 Dicembre 2009 17:40

a proposito di colesterolo, ieri ho fatto un prelievo per misurare tutti i fattori di rischio, purtroppo nella mia famiglia gli accidenti cardiovascolari sono frequenti e con la storia recente dei by pass di mio fratello preferisco fare una bella revisione, a fine febbraio concludo l'iter con una visita cardiologica e poi si vedrà

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 17:29

esco vado a vedere se riesco a trovare gli spaghetti al nero di seppia da fare con il burro e una bella spolverata di grana!-----MARGARET a me lo sci non piace proprio!!!!lo detesto ;- )...Spero di essere messa bene con i soldi per Agosto e di tornare almeno 7gg nella mia amata Val di Stava!!!

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 17:23

MARGARET... io adoro sciare.... sono venuta tante volte in Trentino Alto Adige estate ed inverno.... sono innamorata dei tuoi posti!!!!!!! poi la gente lo so.. è pericolosa ovunque.. in strada come sulle piste da sci e un po da tutte le parti.. i pazzi sono ovunque... e sono sempre pericolosi...

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 17:17

Il tedesco lo si impara a scuola, lingua obbligatoria. Ma se ci si basa sull'insegnamento scolastico non basta per dire due parole. Io lo so benino perchè abito in un paesino di madrelingua tedesca e me la devo cavare.

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 17:15

Ciao VIVIANA. Sono nata qui, ma mio padre è napoletano e mia mamma ha origini trentine.

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 17:13

SIMONA io adoro sciare ma in questi giorni ne ho viste di tutte i colori..La gente scende come fosse da sola e gli snowboards impazzano.

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 17:03

ciao MARGARET posso farti una domanda, solo così per curiosità mia: sei originaria dell'Alto Adige?

**margaret** Martedì 29 Dicembre 2009 16:59

Buonasera. Siamo solo a metà pomeriggio e vorrei fosse notte..sono stanchissima..C'è sempre da fare e pretendo di arrivare dappertutto e con la mia mania di perfezionismo schianto. MARIA9195 che belle le descrizioni della tua vacanza, ti darà forza..vedi davvero delle cose meravigliose. Domani per me giornata piena: appuntamento di prima mattina col preside e vediamo cosa salta fuori..intanto la cosa mi agita non poco..mi devo preparare un bel discorso e per di più in tedesco e son qui con un vocabolario mega per tutte le parole che mi mancano..Poi accompagnamento e ripresa al corso di sci; primo pomeriggio merenda con delle amiche (sempre in compagnia dei bambini...grog) e pomeriggio appunt. dalla psicologa..sempre per la scuola. Ho smobilitato mia mamma sperando che regga. La sig.ra che mi aiutava con la casa è partita per cui sono sommersa. Un altro aiutino l'avrò a gennaio quando riprendo il lavoro, per ora sono in una specie di vortice. Mi sa che il 31 lo salto. Passo direttamente al 1!! cascando in un letargo infinito col solito prosciutto sugli occhi...Ora devo pensare all'essenziale visto la testa che va così così..la cena per questa sera.. Veloce e sobria.

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 16:55

io quest'anno ancora niente montagna... niente sci.....

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 16:41

MARIA sei in Val D'Aosta? che bello!!!! dove sei di preciso?

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 16:40

MARIA che bello i camosci!!!

**maria9195** Martedì 29 Dicembre 2009 16:24

sul discorso tradimenti mi sentieri molto umiliata come donna e non riuscirei a perdonare la scappatella e naturalmente il rapporto di coppia ne risentirebbe....farei una fatica immensa a convivere con il mio compagno e continuare la relazione..forse pur soffrendo troncherei la relazione perchè la fiducia tradendomi e' venuta a mancare. .

**maria9195** Martedì 29 Dicembre 2009 16:08

Ciao,oggi sono rinchiusa in camper perchè sono in dolce compagnia:mi scoppia la testa...era da prevedere dopo cinque giorni di benessere...pazienza: sto amminrando la neve che scende dal cielo e mi sembra di ritornare bambina..che bello...ieri ho fatto una bellissima ciaspolata a duemilacinquecento metri di altitudine nel Parco del Gran Paradiso..non c'era nessuno...e ho incontrato un branco di camosci e due stambecchi..ne e' valsa la pena di faticare e di avere il fiatone...immenso a questa distesa di neve ci erano solo loro..ci siamo rifugiati in una baita aperta per bere un po' di the e riposarci perchè nevicava alla grande...queste escursioni mi mettono tanta stanchezza ma mi rigenerano...oggi ho mandato a monte il programma ma mio marito non ha voluto uscire da solo.. a dopo se riesco a collegarmi..ciao

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 15:39

buon pomeriggio a tutti...

**mamma lara** Martedì 29 Dicembre 2009 14:35

Volevo dirvi solo una cosa, il mio colesterolo è basso come pure basso è quello buono. Anche quando mangiavo i portoni dell'inferno imbottiti di burro, stessi valori

**mamma lara** Martedì 29 Dicembre 2009 14:34

Buongiorno a tutti, torno ora da una riunione e ho un sacco di cose da fare. A dopo

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 14:31

ANNUCCIA mi spiace per la tua vicina.... anche io ho il colesterolo alto ma quello buono.... l'altro è nella norma...

**annuccia** Martedì 29 Dicembre 2009 14:09

Poverina, non avevo gran che rapporto con lei perchè era un tipo molto strano oltre che riservata, ma lei abitava in quella casa quando ancora c'era mia nonna.

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 13:53

ANUCCIA che tristezza davvero la tua vicina...mi dispiace molto....

**piera** Martedì 29 Dicembre 2009 13:51

poverina Annuccia, certo che era meglio che fosse sparita per qualcosa di bello invece.....

**annuccia** Martedì 29 Dicembre 2009 13:46

Certo che oltre alla cefalea abbiamo in comune anche il colesterolo alto mi sembra più di una coincidenza! anche Luigia ce lo aveva alto se non ricordo male. Avevamo già affrontato questo discorso.

**annuccia** Martedì 29 Dicembre 2009 13:45

Eccomi arrivata a studio. La città è abbastanza svuotata e c'è libertà di scelta per il parcheggio, che meraviglia!!!!!!! La spada continua ad esserci. PIERA, purtroppo la mia vicina è in clinica privata e sta attendendo di morire per un tumore, che penso essere fulminante, è vero che ultimamente aveva un aspetto non sano, ma da qui a morire! chissà! l'ho saputo dall'ambasciatore spagnolo e ulteriori notizie da un suo ex collega della FAO. Che tristezza!

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 13:42

FEFFE cerca di stare tranquilla e non pensare all'ereditarietà....per quel che riguarda la suocera cioè = parenti....ufff son tutti uguali, parlano parlano ma l'importante è la porta chiusa alle spalle tua e del tuo moroso, cioè la vostra vita insieme...tanto la gente parla lo stesso e a volte nella "gente" sono compresi i parenti, anche stretti...Se voi 2 state bene insieme e siete sereni e felici, vedrai che il tuo e vostro sorriso e la luce negli occhi li azzittirà, almeno nell'animo!!!!

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 13:33

ecco ho sentito la mia amica che è in ospedale a Bergamo, domani vorrei proprio andare a trovarla, spero che la testa faccia la bravina. MARIA e GIUSEPPINA non me ne vogliate ma non credo di riuscire a incontrarvi

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 13:32

PIERA ora mi informo sui riferimenti!! ieri sera poi mi sono innervosita abbastanza per delle cose dette da mia suocera, per fortuna stavolta anche Giacomo era d'accordo, però lo stesso (come dice MONY) mi è partito l'embolo!

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 13:13

....HO PRESO IL RAFFREDDORE...!!!!!!!!!!!!

**feffe81** Martedì 29 Dicembre 2009 13:09

mattinata quasi disastrosa, non ha suonato la sveglia, avevo un appuntamento per firmare il contratto, ho dormito 3 ore in più!morale ho fatto una corsa incredibile, son riuscita a fare lo stesso ma la testa non perdona questo sonno anomalo. ANNUCCIA ultimamente sono molto in sintonia con te...stesso pugnale alla nuca...colesterolo...chissà se mi verrà anche voglia di pulizie????

Vedo che anche voi avete il colesterolo alto, io non l'avevo mai avuto e mio padre ha una forte dislipidemia, 10 anni fa ha avuto un infarto (a 44 anni) quindi temo l'ereditarietà

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 13:08

un bacione SISSI!

**Sissi** Martedì 29 Dicembre 2009 13:05  
Ciao Viviana!

**Sissi** Martedì 29 Dicembre 2009 13:04  
Scappo, buona giornata a tutti.

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 13:04  
SISSI che bello leggerti!

**Sissi** Martedì 29 Dicembre 2009 13:03  
Ciao a tutti, testa benino, giornata tranquilla. Anch'io ho il colesterolo alto, ma pare che se non è accompagnato da altri fattori di rischio cardiovascolare non ci si debba preoccupare. In passato ho cercato di limitare al minimo i grassi ma ciononostante non l'ho mai avuto nei limiti. In compenso però ho molto colesterolo hdl, quello "buono".

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 12:50  
ALEB e FEFFE anche io ho il colesterolo alto...almeno così dicevano le analisi del sangue di circa 3 anni fa...dovrei fare un controllino....

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 12:40  
vedo che la ricerca della casa perfetta o quasi con vicini provvisti di cervello funzionante è una cosa che accomuna molti!!!! lo sto al primo piano e sento i passi e i colpi di scoppettone di quella di sopra...ci abbiamo discusso molte volte ma se devo essere obbiettiva è anche colpa dei muri che fanno schifo anche se usare un pò di accortezza sarebbe anche sano, INTELLIGENTE e logico!!! L'ultima volta è salito Mirko e io per la tensione ero invece piegata sul WC con la nausea....Uffa!! Va beh portiamo pazienza...

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 12:32  
ALEB ciao, speriamo che la "magica Emy" se ne vada al più presto!

**viviana** Martedì 29 Dicembre 2009 12:31  
buon giorno a tutti! Finalmente sono stata dalla "petenera"!!!! Ho ravvivato tutto il taglio, effetto cocker eliminato!!!!----- -----tasta delicata nottata agitata e bulbo oculare dolorante...

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 12:23  
FEFFE anche io ho il colesterolo alto. Però non sono un tipo che esagera nè con i grassi (ho pure eliminato il burro dalla cucina quotidiana) nè con le schifezzine... io e Fabio condiamo poco... pensa che abbiamo aperto una bottiglia da mezzo litro d'olio a metà Ottobre e ancora non è finita (non so quanto ne manca perchè è di ceramica). Per quanto mi riguarda non dipende dal cibo.... Però con gli yogurt tipo danacol (anche la marca del supermercato funziona!) e un pochino di attenzione penso che possa abbassarsi un pochino!! ^\_\_^

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 12:19  
Che discorsi impegnati: tradimenti / perdono sì o no, figli che si fidanzano, tristezza per la partenza dei cari, vicini che scompaiono.... non mi sento pronta per questi argomenti.... Penso che siano situazioni da valutare "a caldo". Adesso forse direi una cosa pensando che sia esattamente così che mi comporterei, ma se poi capitasse a me (qualsiasi di queste situazioni) può essere che in quel momento mi ritrovi a fare esattamente l'opposto.... chi lo sa? I sentimenti sono troppo complicati per razionalizzarli...

**Aleb97** Martedì 29 Dicembre 2009 12:16  
Buongiorno a tutti. Oggi emy dopo qualche giorno di tregua... peccato mi stavo abituando a non avere le tempie che martellavano!

**piera** Martedì 29 Dicembre 2009 12:13  
Annuccia hanno ritrovato la tua vicina di casa? anche la mia testa fa un po' disperare.....io il colesterolo e' da un po' che non lo controllo, ma l'ultima volta andava abbastanza bene, anche se ho la convinzione che ci "hanno abbassato" i parametri e penso di sapere anche perchè???????????? vabbè' che averlo alto e' pericoloso, ma mi piacerebbe sapere se nei paesi dove si consumano alte quantità di burro e grassi vegetali hanno i nostri stessi valori di riferimento.....be' la prossima volta farò l'esame in inghilterra!!!!!!!

**maya** Martedì 29 Dicembre 2009 11:49  
vado a fare la corsettimana.

**annuccia** Martedì 29 Dicembre 2009 11:47

Buongiorno a tutti. La mia testa ha già un bel pugnaletto alla nuca. GIUSEPPE, grazie per il tuo messaggio americano, anche io quando sento le notizie dall'America al Telegiornale ti penso sempre. FEFFE, il colesterolo alto ce l'ho anche io, dopo le feste, un mese di dieta e di Danacol (funziona) e analisi di controllo.

**maya** Martedì 29 Dicembre 2009 10:21  
buon giorno, la testa bene.

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 09:49  
Buona giornata a tutti

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 09:48  
LIDIA.....ti ho mandato una mail.....

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 09:12

io per quello che riguarda i vicini ho già dato !! dico solo che abitare all'ultimo piano ora è da papa !! anche se non ho ancora raggiunto la perfezione mi posso accontentare....

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 09:08

caspara che bello leggere GIUSEPPE dall'altra parte del globo !!!!! speriamo vada tutto benissimo e vi divertiate parecchio...

**piera** Martedì 29 Dicembre 2009 09:03

Buongiorno a tutti, Giuseppe sentendo che proprio in questi giorni stanno facendo controlli accuratissimi agli aeroporti ho pensato proprio che non saresti sfuggito al tutto.....per il cerotto spero ti risponderà Lara perché io non ne so niente. Simona come ti capisco!!!! anche a me i rumori molesti del piano sopra danno un sacco di fastidio e di ansia, meno male che vado abitare in una casa all'ultimo piano.....

**paula1** Martedì 29 Dicembre 2009 08:59

buon giorno a tutti..oggi giornataccia dal punto di vista meteorologico...per il resto bene...

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 08:44

ora lavoro un po' va... ci sentiamo nel pomeriggio.... buona giornata a tutti voi..

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 08:43

ieri sera mi stavo addormentando sognando ad occhi aperti e poi i vicini di sopra hanno cominciato ad urlare e darsene di buona ragione.... io mi sono svegliata di scatto, mi è venuta tachicardia ed ansia forte, il passato che a volte ritorna..... mi ripeteva che dovevo stare calma e che questa lite faceva più male a me di certo che a loro, ma non c'era verso di calmarmi..... mi sono addormentata quando era già un bel po' che non si sentivano urlare ed erano già le due passate.... stamattina sono uno zombie... spero di cambiare presto casa e di trovare vicini più tranquilli...

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 08:40

si si.. lo so che lo zio non può guidare... è che lo vedo talmente triste ce so che questa cosa lo butterà ancora più giù.... pazienza.. ce ne faremo tutti una ragione.... grazie..

**Simona** Martedì 29 Dicembre 2009 08:37

buongiorno a tutti!!!!

**idgie** Martedì 29 Dicembre 2009 01:39

...e vorrei dedicarla a tutti voi, che avete dolori, dispiaceri, turbamenti e piccole gioie.... Il vostro cuore è pieno, e la mente ha importanza, eccome! ....e che sia per questo che ci fa così male?! Un abbraccio a tutti

**idgie** Martedì 29 Dicembre 2009 01:36

Ciao a tutti!!! Visto che difficilmente ci incontriamo vorrei lasciarvi una frase tratta da un film: a me piace molto! "SE IL CUORE È VUOTO, LA MENTE NON HA IMPORTANZA"!

**feffe81** Lunedì 28 Dicembre 2009 23:35

GIUSEPPE ma che sorpresa!!!goditi il viaggio!! ho sorseggiato camomilla bollente, vado a nanna. Domani dovrei andare a firmare il contratto nuovo e poi dal medico, oggi ho ritirato gli esami del sangue: ho il colesterolo alto! MAMMALARA raccogli tutte le tue risorse per superare il momento triste, altrimenti arriva PIERA e ti da una strigliata!!

**flavio** Lunedì 28 Dicembre 2009 23:27

Lara, mi piacere che la pensi come me. Credo sia una modificazione dei comportamenti frutto dell'esperienza. e vorrei aggiungere, sempre per la mia esperienza, che quando una relazione va in crisi, quasi tutte, sia importante metterci il massimo impegno per recuperla, ricostruirla. A volte ci si lascia prendere dalle suggestioni, la passione del nuovo senza rendersi conto che presto diventerà vecchio. uando si può, poi ognuno da come riesce...

**giuseppe** Lunedì 28 Dicembre 2009 23:15

ciao bella gente, un salutissimo della bellissima new york, acc... fa un freddo cane e domani e prevista neve, mamy o Piera vi ricordate il nomr del cerotto magnertico? io ho dimenticato a casa il cartaceo che mi aveva inviato mamy e qui senza nome nn riusciamo a rilsalire al farmaco, mi mandate una mail se l'avete ancora? un abbraccio fortissimo a tutti e a rileggerci presto, oggi ho mangiato un quintale di roba americana ho ancora lo stomaco che si lamenta per l'eccesso, madonna che illuminazione natalizia qui si che c'e da vedere, tra un po si esce e andiamo a brodway, siamo arrivati stanotte alle 3,00 ora locale, negli aeroporti ci hanno tartassato di controlli a tappeto quasi denudandoci sempre per paura attentati, ok vado, bay bay.

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 21:44

Buona notte a tutti a domani

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 21:14

ciao ANNUCCIA buona notte.

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 21:13

Grazie PAULA andrò senz'altro ad ascoltarlo, scherzi a parte io adoro il blues!! LARA un bacio per lenire un po' di tristezza che passerà presto perchè sai che Zeno sta benissimo dove sta.

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:51

buona notte a TUTTI

**maya** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:48

Mami è pure giusto che stai col cuore a pezzi,quando lo vedi partire,e saperlo felice ti aiuta sicuramente....

**annuccia** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:48

Un saluto per augurarvi la buonanotte.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:46

Viviana, grazie carissima.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:46

Flavio, mi è piaciuto molto il tuo messaggio, trovo molte cose che hai scritto molto ma molto belle

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:44

Lidia, anno nuovo vita nuova, è vero, sempre però avendo ben presente il passato, il passato è il libretto delle istruzioni per sapere cosa non fare o no fare nel futuro, per questo bisogna portarlo sempre con se

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:42

MAMMA LARA ti sono vicina e ti abbraccio forte forte! E' bello amare

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:42

Simona cara, credo anch'io che lo zio non debba assolutamente guidare, se facesse male a qualcuno credo che avrete la vostra vita rovinata visto che sapevate, lui forse egoisticamente non riesce neppure a ragione con lucidità. pensaci cara. Ha ragione Lidia, gli anno passano e le persone da adulte diventano vecchie, ma è anche giusto così, si fa meno fatica a lasciarle andare quando sarà il mmento

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:39

Eccomi e con il cuore a pezzi, in questo momento mi è venuta pure nostalgia di casa, insomma, piove sul bagnato, ma credo anche sia normale per come sto. Ma non abbiate pietà di me, ho torto, perchè Zeno è felice ed è in una terra calda e bella abitata da persone che lo hanno accettato e che lo fanno sentire a casa ogni giorno.

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:34

notte cara PAULA...a me oggi ha buttato leggermente meglio...!!!!

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:28

buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:28

oggi ho avuto una gran fiacca tutto il giorno...pensavo che potesse arrivare una emicrania invece niente per fortuna....almeno per ora...mi ritiro in tomana

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:25

ciao DORA che bello rileggerti! Mi mancavi molto...

**maya** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:17

ciao Simo,ciao Dora è bello quando passate e vi leggo,un'abbraccio.

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:16

LIDIA il bluesman suona al Big Mama a Roma

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:13

Ciao DORA un bacione!

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:09

ciao DORA un abbraccio affettuoso anche per te....

**dora** Lunedì 28 Dicembre 2009 20:06

un saluto veloce per dirvi che vi penso...ora sono riuscita a collegarmi ma devo andare a prendere i bambini...cercherò di legervi...e che il nuovo anno possa portare ciò che il cuore desidera.....bacio a tutti

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 19:48

cara SIMONA ha ragione PIERA, oltre l'incolumità di tuo zio c'è di mezzo anche quella degli altri...negli ultimi mesi della malattia di mio Papà abbiamo faticato molto a convincerlo a non guidare e lui non l'aveva presa affatto bene...ma non potevamo mettere in pericolo nè lui nè gli altri....Mi dispiace molto...

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 19:44

FLAVIO concordo con LIDIA....dal basso dei miei 36 anni (freschi freschi!!!) penso che una scappatella per amore o per "fisicità" non riuscirei proprio a digerirla...mi crollerebbe tutto...tutto il mio mondo...Però è anche vero che MAI dire MAI nella vita...può essere che tra 20/25 anni la pensi diversamente da oggi....e che sia meno catastrofica nel buttare anni e anni di vita insieme...

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 19:30

Dai Paula sii buona!!!! se e' di Roma cedi il tuo bluesman a Lidia.....

**mariza** Lunedì 28 Dicembre 2009 19:23

Ho mandato a tutti gli amici del forum, dei quali ho l'indirizzo di posta elettronica, alcune foto di Emanuele. Se le volete vedere comunicatemi l'indirizzo email. Buona serata a tutti.

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 19:06

PAULA bluesman?? Allora me piace pure a me!! :)

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:59

LIDIA...sì...è il mio bluesman preferito e del quale sono una accanita fan ! se non lo ascolto praticamente tutti i giorni sto male ! parlo delle canzoni...a lui ogni tanto mandavo una mail di saluto da quando mi ha autografato il libro a Castelfranco Emilia

**annuccia** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:53

Oggi a studio tanto da scrivere e solo ora riesco a collegarmi. LARA, ti capisco non tanto ma tantissimo. Cuore di mamma..... ecco perchè vorrei che i miei figli trovassero una romana, forse sono egoista, ma non posso farci nulla, sono sincera.

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:47

FLAVIO credo che anche la visione dei rapporti cambi molto con le varie fasi della vita, una cosa inaccettabile oggi potrebbe non esserlo altrettanto domani, almeno a me è successo ... mi sono trovata a vivere situazioni che anni fa dicevo mai e poi mai!! Credo che più si sperimenta la vita e più se ne colgono le sfumature, le tinte sono meno nette.

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:43

PAULA che vuoi dire che hai un amico romano bellissimo su facebook? Eh eh eh eh .. avete ragione ora la pianto con la lagna di forlì ... anno nuovo vita nuova!!

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:40

Ciao SIMONA purtroppo diventare adulti vuol dire anche vedere invecchiare le persone che amiamo e dover prendere decisioni molto difficili, è la vita che funziona così. Ti mando un bacione!

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:36

ciao SIMONA.....è sempre un piacere leggerti...e sono contenta che il Natale sia andato abbastanza bene, ma l'importante è che eravate tutti in famiglia....anche io non sarei d'accordo a rilasciare la patente a tuo zio...fino a che qualcuno non decreta una guarigione è molto rischioso per lui avere un mezzo che potrebbe diventare incontrollabile...magari si possono trovare soluzioni alternative e se proprio ci sono i presupposti pensare a un mezzo che si guida senza patente e che va indubbiamente più piano (anche se sulla pericolosità avrei qualche dubbio) oppure a convenzioni con mezzi o auto pubbliche

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 18:29

Simona ma scherzi non fatelo guidare con i suoi problemi.....oltre alla sua incolumità c'è di mezzo anche quella di altre persone!!!! parlate prima voi con il medico che rilascia le patenti, così prende lui la decisione e non siete costretti a dirgli che non può più guidare.....se dovesse accadere qualcosa viene a voi la depressione altroché!!!!!!

**Simona** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:57

buonasera a tutti!!!!!! passato bene il Natale??? io abbastanza... il giorno di Natale ero con i miei, mio zio e mia nonna ed è stato un natale un po' triste a dire la verità... mia nonna è peggiorata ultimamente, cammina male e con la testa non c'è proprio... mio zio che sta come sta.... insomma... è la vita ..... il giorno di s.stefano invece ero dai parenti di Gabri, sono stata bene ma purtroppo nel pomeriggio è arrivata Emy... colpa credo del brasato che ha macerato nel vino rosso e che sapeva di vino.... ora ho la certezza che ogni cosa cucinata con vino rosso mi fa MALE! anche il sugo di lepre che mi piace tanto non posso permettermi di mangiarlo perchè poi mi viene sempre mdt.... il vino bianco invece non mi dà lo stesso problema, per esempio i risotti che faccio li sfumo sempre con del vino bianco e quelli non mi hanno mai dato fastidio.... vabbe..... comunque io sono felice che il natale sia andato.... ora sul lavoro dovrei avere un po' più di tempo e prendere le cose con un po' più di calma.. speriamo.... domani lo zio ha il controllo dal neurologo.... lui vorrebbe rinnovare la patente dopo sta visita, mia mamma ha il terrore di farlo guidare... io credo che se gli diciamo NO tu NON puoi più guidare a lui venga una depressione... ma dall'altra parte non starei tranquilla neanche io a saperlo in strada.... uff..... che decisioni difficili..... ora vi leggo un pochino.... poi piano piano spero davvero di stare un po' più con voi.... mi mancate tanto!!!!!!!!!!!!

**flavio** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:46

un saluto. a proposito di amore e tradimenti: in passato, quando ero più giovane, il mal di testa non conta, quando è successo che sono stato tradito ho chiuso la relazione. L'idea che ci fosse un altro uomo era intollerabile: per questo motivo, avevo 30 anni, mi sono separato. ora, ci starei male ma cercherei di salvare e ricostituire la relazione. Una sbandata non può essere sufficiente a buttare via anni di vita affettiva insieme. Sia che si trattasse di una sbandata per amore che di una semplice avventura di sesso. non ho letto tutto, non so se avete parlato anche delle sbandate e tradimenti personali.....

**margaret** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:31

Volevo dire dei TUOI suoceri..anche oggi farfuglio. Almeno la testa è a posto. Pensavo essendo qualche giorno in ferie di godermela..invece..stando coi tre pifferetti core a core ore su ore quasi quasi staccherei con una giornata lavorativa.

**margaret** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:29

MONICA ahia. Il cane dei suoi suoceri è pur sempre di famiglia, quindi so che si sta male, eccome.

**margaret** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:27

Buonasera. MAMMA LARA posso solo immaginare come ti senti. Un bacione

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:18

ecco Lidia.....vedi il mio ultimo amico di facebook.....ne sono così orgogliosa !!

**giuseppina** Lunedì 28 Dicembre 2009 17:08

LIDIA grazie, l'incrocio delle dita dei piedi vale 10 volte di più di quelle delle mani, e poi basta rimpiangere Forlì, a Roma ci sono ragazzi bellissimi

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 16:50

ciao SISSI!

**Sissi** Lunedì 28 Dicembre 2009 16:26

Un caro saluto a tutti, sono un po' di corsa...

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 15:52

scusate lo stralunamento ma io quando sento parlare di tradimento....Cioè nel senso che al momento non perdonerei niente di niente poi forse con il passare dei MESI perdonerei umanamente ma ognuno andrebbe per la sua strada...non saremmo più amanti, moglie e marito, complici....no ma semplici conoscenti che ricorderebbero qualche cosa di speciale che c'è stato fra loro...

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:52

Forlì mon amour!!! :)

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:38

LARA saluta Zeno e Tonia da parte mia.

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:33

scusa PIERA è solo la mia descrizione non è una critica nel tuo modo di pensare...VOLEVO PRECISARE

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:32

PIERA se c'è di mezzo l'amore di perdono non ce n'è!!!!ma che siamo impazziti????????? ma nemmeno se va solo a divertirsi!!!! sarò dura ma son così...figuriamoci se io devo perdonargli che un'altra ha preso il posto mio nel suo cuore e poi torna pure da me?????????Ciao Ciao! Non vivrei più....con l'amore di mezzo nel tradimento non vivrei più.....

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:32

Scappo, devo andare presto, perchè prendono l'aereo a Forlì

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:20

Piera, mi terrò stretto stretto le tue parole, ma è difficile che non mi si spezzi il cuore, poi mi sento anche egoista, in fin dei conti stanno bene e sono felici. Vabehh, portate pazienza, farò un po' di lagne poi mi passerà.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 14:18

Giuseppina, noi tutti facciamo il tifo affinché tutto vada per il meglio

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:58

Ha ha ha PIERA sei troppo simpatica!!! Sentito LARA? Bada eh!!

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:51

Lara guarda che non puoi mica andare in crisi ehhhhhh: primo, non hai tempo, secondo non ne hai la forza, terzo i parenti ci restano male e quarto (il più importante) ti vengono le rughe d'espressione.....perciò fai un po' te!!!!!!

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:48

LARA un bacione a Zeno e Tonia. GIUSEPPINA incrocio le dita di mani e piedi per Tatiana!

**giuseppina** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:22

è stata fidanzata sette anni con un ragazzo che si è sempre rifiutato di concretizzare la loro storia e sei mesi fa lei ha deciso dolorosamente di chiudere, questa è una storia nuova, incrocio le dita e spero sia quello giusto

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:20

Giuseppina, sta diventando grande anche la tua bimba.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:19

Ora vado a fare la pappona, oggi partono Zeno e Tonia ed io vado sempre un po' in crisi

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:18

Lidia, ma si che hai capito, ma lo sappiamo che per alcuni di noi si fa solo per parlare come dice Piera, poi la sofferenza che si ha quando succedono queste cose, quella è tutta da vivere..... purtroppo

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:18

wow GIUSEPPINA novità belle allora! :)

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:17

Giuseppina, ma che bella notizia, ma dai, che bello. Natale alle volte fa anche di queste belle sorprese

**Lidia** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:16

Buon giorno! Che argomento scottante amore ... tradimenti! Io non mi addentro perchè sono ancora troppo sofferente su questo fronte, ma concordo con PIERA e LARA nei rapporti può succedere di tutto e le reazioni possono essere le più disparate, la strada da tenere però è sempre quella del rispetto verso se stessi e verso gli altri, poi purtroppo ci si ferisce lo stesso ma sono ferite più facilmente rimarginabili.

**giuseppina** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:15

LARA per ora dico solo che ho visto girare un anellino di fidanzamento al dito di Tatiana e spesso di notte non torna a casa

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:13

Per quanto mi riguarda le mie sono chiacchere "POURPARLER".....

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:10

Come avrai letto Piera, io non solo non vedo non sento e non parlo, ma Gabriele ha pure un buono. Però cerco anche di fare in modo che lui stia bene con me e che non possa desiderare altro. Poi si sa che alle volte i rapporti finiscono, ma a quello come si fa a porre rimedio, quando una cosa finisce, finisce

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:07

Be insomma penso che potrebbe capitare a chiunque di tradire pensando che sia amore.....e poi non lo e', certo che il matrimonio non sara' piu' come prima , che ricucire e' a volte peggio ecc. ecc.....ognuno fa le sue mille e piu' considerazioni e ipotesi e avremmo tutte idee diverse di certo, la mia considerazione era solo per ribadire che come donna mi sentirei molto piu' umiliata e tradita da un uomo che cerca emozioni a destra e manca, tutto qui.....poi nelle cose bisogna sempre trovarcisi e nessuno puo' dire cosa farebbe e come lo farebbe.....nel frattempo io do' massima fiducia al mio compagno di vita e non vedo, non sento e non parlo!!!!

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 12:07

Monica, mi spiace tantissimo per il cane dei tuoi suoceri, immagino che sarete stai male, poi come potrebbe essere diversamente, un animale è pur sempre uno di famiglia

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:55

Giuseppina, dici così novità senza darci nessun'altra informazione?, va bene, ora ci spremeremo le meningi fino a quando ci confiderai la novità.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:53

Annuccia, ho già detto quello che pensavo sulla possibile scappatella di Gabriele, poi lui è tranquillo, perchè ha un buono che gli ho dato tempo fa che consiste nel fatto che se trova una gran gnocca che è disponibile per una serata senza coinvolgimenti, è libero di fare ciò che desidera. Quindi ha il perdono preventivo, cosa volete che faccia più di così

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:49

Carissima Giuseppina, è vero, alla fine per me quello che conta è che Gabriele torni a casa, in ogni caso, ma lo conosco, so che non farebbe mai nulla di male, forse si innamorerebbe, ma ama tanto me che è impossibile possa amare qualcun'altra. >Poi lui ha me, come potrebbe mai avere tempo-necessità-voglia-curiosità di avere altre relazioni se già a l meglio al suo fianco.

Poi io dico sempre che non troverà mai nessuno che lo ami nel modo-come-e più di me. Questo mi fa stare tranquilla.

Poi alla fine basta che torni a casa, io gli perdonerei ogni cosa, essendo certissima che non farebbe mai e poi mai atti che non implicassero anche un coinvolgimento affettivo, quindi sarebbe lui ad avere bisogno di aiuto e io non glielo negherei mai e poi mai

**giuseppina** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:44

il nuovo anno sta portando già qualche novità nella mia famiglia tanto per non annoiarmi

**giuseppina** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:42

LARA ma ti ricordi che dici sempre a Gabriele fai quello che vuoi basta che poi torni a casa?

**giuseppina** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:39

per i tradimenti concordo con ANNUCCIA quando c'è di mezzo l'amore meglio girare pagina, ricostruire è penoso per tutti

**monica** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:29

ANNUCCIA come è andata la visita di tua sorella?

**annuccia** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:29

MONICA, mi dispiace, e so che quando ci sono gli animali in casa, diventano a tutti gli effetti parte della famiglia.

**monica** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:28

La mia testa ha fatto le bizze la notte del 26 e così ho preso il primo trip del mese

**annuccia** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:28

MAYA, condivido, le donne non sono alla pari con gli uomini, in particolar modo per quanto riguarda l'argomento "sesso". Poi si sa che ognuno si comporta come vuole e tante cose si possono fare anche di nascosto.

**monica** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:27

Il mio Natale era iniziato normalmente ma è finito male, purtroppo è morto all'improvviso il cane dei miei suoceri, hanno fatto appena in tempo a tornare a casa dopo essere stati da noi che gli è venuto un infarto mentre dormiva. Lo so che era solo un cane, ma quando li hai non puoi fare a meno di amarli e quando se ne vanno non puoi fare a meno di soffrire

**annuccia** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:25

Buongiorno a tutti. Piera e Lara, condivido anche io, anche se non so se potrei perdonare un tradimento per amore, sono convinta tra l'altro che quando si tradisce per amore il matrimonio va a carte 48.

**monica** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:25

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ho letto il tuo messaggio di auguri e ti ringrazio tanto; però ho letto poco altro, sono in ufficio e ho una marea di cose da fare. Sono sola perchè gli altri in questi giorni di festa non hanno nulla da fare!!!

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:11

Piera, io condivido tutto, quindi sono fatta strana anch'io

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 11:01

eh ma io sono fatta tutta strana!!!! anche con Giorgio gli ho sempre detto, che sarei disposta anche a perdonargli un tradimento(forse) se di base c'e' l'amore.....ma se so che va in giro a divertirsi, provare emozioni strane o ancor peggio a pagare non c'e' perdono che tenga!!!!!!!!!!

**piera** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:57

Maya e secondo i tuoi famigliari con chi si dovrebbe divertire il tuo Andrea??????? perche' non ho mai capito le differenze.....io mi sono sempre augurata che nessuno mai si debba "buttare via", umiliarsi o vendersi, ne' donne ne' uomini!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:41

Maria, è sì cara, hai ragione a sentirti in colpa, tu che sei sempre in giro per mari e monti mesi su mesi in vacanza con la testa che non ti da mai problemi, sarebbe ora che ti mettessi un po' a lavorare mi sa.

Per chi non sapesse che Maria non va mai in ferie se non quella volta che ne è costretta, sappia che sto scherzando

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:37

Viviana, va bene che hai compiuto 36 anni, ma sei ancora una ragazza per me, pensa che io considero una ragazza la nostra Elisabetta che di anni ne ha un pochetti più di te.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:33

Maya, a casa mia quando ci sono i ragazzi nei discorsi ci mettono sempre la battuta anche spinta, poi ci sono io che faccio finta di scandalizzarmi e loro fanno finta di ridimensionarsi, ma è un gioco anche questo. Se poi si parla seriamente mi ci metto anch'io, ma quello è un'altra cosa e non se ne parla a tavola proprio il giorno di Natale, almeno a casa mia. Poi ho notato che i miei figli hanno la stessa idea sulla "libertà" e non fanno distinzione fra uomini e donne, questo mi piace ed è questione (secondo me) di educazione

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:32

MAMMA LARA grazie anche di avermi dato della "ragazza"!!!!

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:31

MAMMA LARA GRAZIE

**maya** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:25

quando eravamo belli caldi a tavola ,ho provocato i miei fratelli,con l'argomento ,sesso.....e ne viene fuori che in casa di altri tutto v`a bene,in casa nostra non si f`a,non si pu`o,avere tante storie....o morosini nel caso delle nipotine,per Andrea si cambia idea lui deve divertirsi fino a 30 anni.....due metri ,due misure.....mia madre zitta zitta.....alla lunga siamo sempre alle solite,le donne non sono alla pari con gli uomini,e non credo succeder`a mai,in quanto hai miei fratelli,li credevo pi`u aperti.

**feffe81** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:11

MAMMALARA in questi giorni si sono alternate tante cose, anche belle, il mdt mi ha praticamente graziata e ieri mi son goduta la mia casetta. Mi sono un po' ritirata nel nido ecco

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:02

Feffe, io in questo giorno ho scritto poco e letto di meno, purtroppo ho avuto talmente tante cose da fare che la metà sarebbero bastate. Però è andata bene così, anche ieri ho avuto una bellissima giornata

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 10:00

Io ho sentito la mancanza di poter assaggiare un po' di vino o di brindare con i miei ragazzi, ma ho preferito lasciare perdere, neppure la bocca ci ho appoggiato al bicchiere

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:59

Maya, anch'io come Feffe mi sto chiedendo quali mai biricchinate avrai mai fatto

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:58

Maya, sai che dico che sono felice perchè così non devo mentire, mentre se mi chiedi come sto, li ti devo mentire

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:57

Viviana, io ho perso mia mamma il 15 di agosto del 1994, pensa che a lei non ho mai mentito, anche adesso mi manca tantissimo, però i suoi insegnamenti e la sua forza mi accompagnano sempre. Un episodio non scorderò mai, un giorno mi telefona e mi dice che è caduta dalle scale, però mi ha tranquillizzato dicendo che non era successo nulla di male, però mi diceva mia sorella che non usava mai il braccio e lo teneva fermo. Non ha mai voluto andare a farsi vedere perchè secondo lei era una sciocchezza e non si poteva permettere di "abbandonare" la famiglia per una cosa così banale. Quella spalla e il braccio però nel tempo le ha sempre fatto male, ma lei non si è mai lamentata, un giorno ha avuto un problema molto ma molto serio e si è dovuta sottoporre ad un'infinità di analisi ed esami, le hanno fatto anche le lastre alla spalla e si sono accorti che aveva una doppia frattura scomposta alla clavicola. Io ancora mi sto chiedendo come possa vere fatto, perchè lei mica si è mai fermata, io ammiro mia madre e ancora adesso se devo pensare ad una persona che mi da forza penso a lei e mi dico, se è riuscita lei posso farcela pure io

**feffe81** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:57

MAYA e che avrai mai fatto?? buongiorno a tutti, non sto scrivendo ma vi leggo sempre

**maya** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:47

io a santo stefano al pranzo ....sono stata biricchina.....

**maya** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:46

ciao Mami ho letto ,sei felice,e hai ragione,hai i tuoi figli e te li godi,son proprio contenta,ti abbraccio.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:44

Mony, io dormivo al quell'ora, hai ragione cara, sono una dormigliona.

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:43

Hai ragione Viviana, poi per chi la mattina va al lavoro o ha famiglia, se può e riesce, alle 2 di notte dorme. Ma cara Viviana, noi pensionati abbiamo orari che voi ragazzi non vi potete permettere. Poi c'è anche chi come me la notte tiene sveglia la famiglia, ma anche questo è un discorso diverso

**mamma lara** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:41

Buongiorno a tutti. Renato, non so quali dinamiche saltano fuori per Natale, sarà che si è tutti insieme e che quando si hanno dentro al corpo delle cose irrisolte, cosa vuoi che non saltino fuori in un'occasione simile? salteranno fuori magari!!!. Bisognerebbe riuscire a parlarne anche prima e non solo quando si è alle "corde". Poi bisogna anche tenere conto di vedere le cose anche dalla parte degli altri, quante volte io ho pensato di avere ragione poi guardando anche le cose mettendomi dalla parte degli altri ho corretto un po' i miei pensieri.

**maya** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:40

buon giorno....

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:13

Reeeeeenaatooooo!!!!!! le 2 di notte mi sembrano un'orario normalmente dormoso!!!

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:12

MONY come sei mattinierissima...uffa che tu lavori....per me notte con testa super delicata e occhi con lieve dolore...ma se si mantiene così va benissimo

**viviana** Lunedì 28 Dicembre 2009 09:11

buon giorno -----GIUSEPPINA ho paura di non farcela....boh staremo a vedere aspetto ancora un po prima di darmi pe vinta....-----FLAVIO tranquillo, anche se non con le parole io e lei da quando mi sono sposata comunichiamo lo stesso e abbiamo recuperato....o almeno piano piano lo stiamo facendo...

**paula1** Lunedì 28 Dicembre 2009 08:46

buon giorno...

**mony** Lunedì 28 Dicembre 2009 07:02

buongiorno dormiglioni!

**renato** Lunedì 28 Dicembre 2009 02:06

il natale porta tanti doni, ma anche le più schifose dinamiche familiari dell'anno. Non ho mai capito.....

**renato** Lunedì 28 Dicembre 2009 01:53

tutti a nanna??? e che sarà mai?ma come fate a dormire a quest'ora?

**flavio** Lunedì 28 Dicembre 2009 00:18

buona notte, buona notte a tutti.

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 23:00

Domattina visita col neurochirurgo. Ho letto, studiacchiato, fatto ipotesi su quello che potrebbe propormi. vedremo.

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 22:56

MARIA, cosa dici? senti di colpa? Cerca di rilassarti, non pensare a niente, goditi questi giorni con la tua famiglia. Forse, io per primo, scorre qualche vena di gelosia, ma ci sta, è un invito a lavorare per stare meglio. Viviana, mi dispiace che parli del rapporto con tua madre come se non ci possa essere un futuro in cui ricostruire e anche recuperare l'armonia. Il cuore, proprio lui, è in movimento per farcela, e tua madre lo sente, i genitori sentono queste cose. Dunque, piangi se ne hai bisogno e poi valla a trovare, sopportala se è necessaria fino a quando.... Giuseppina, ciao. Non si mielosa nel raccontare i ricordi che ogni tanto riaffiorano: sai, credo che più diventiamo grandi e più diventano grandi i nostri figli, il rapporto interiore con i genitori si modifica, rafforza. Ci sentiamo in qualche modo al loro posto. E anche dovremmo essere più forti le lacrime sanno scendere con facilità-. Staera è continuata fra la discussione con Michele, più serena e con molto affetto ma sempre complessa. Comincia a rivendicare di poter fare quello che vuole perchè fino ad ora non ha commesso cazzate. E' così è una bella persona, ma orgogliosa da non volere consigli sul futuro, rivendicando di poter sbagliare. E' complesso, chi ha figli capisce cosa voglio dire, quali ansie si provano. Ci vuole calma, fiducia: a volte le ho, quando il mal di testa picchia la perdo del tutto e scatta la "rissa verbale."

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:49

fine anno è il momento dei bilanci anche per il calendario mdt, faremo pubblica ammenda collettiva

**maya** Domenica 27 Dicembre 2009 20:49

notte mony.

**mony** Domenica 27 Dicembre 2009 20:48

Giuseppina lasciamo stare va.....sembra che crolli il mondo se non hanno il pane fresco,ma credi che per noi è solo un massacro.chissà forse è per questo che odio tanto le feste!

**mony** Domenica 27 Dicembre 2009 20:47

ora tomana e speriamo che il sonno giunga presto.notte a tutti e sogni superstupendi

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:47

oggi tutto aperto anche da noi MONY, certo che se riaprivano domani almeno anche voi potevate farvi 3 giorni in pace dopo la sfacchinata delle feste

**mony** Domenica 27 Dicembre 2009 20:46

l'anno sta finendo e mi piacerebbe che il prossimo partisse diversamente su tutti i fronti.8 mesi senza far malattia e senza mancare un giorno al lavoro,non sembrerebbe nemmeno un bilancio così schifoso,ma credo di aver solo sopportato molto il dolore e non che il dolore mi abbia dato tregua.poteva andare meglio?forse si.....forse peggio chissà

**mony** Domenica 27 Dicembre 2009 20:43

buonasera a tutti.come il solito il bastardo non si scioda più di qualche ora ma vediamo di andare avanti.....piano piano però.io sono già rientrata al lavoro e non mi sembra nemmeno che sia domenica

**maya** Domenica 27 Dicembre 2009 20:43

grazie Giuseppina....

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:41

MAYA meno male un pò di sollievo anche per te

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:39

VIVIANA hai sospeso del tutto l'efexor? ce la fai bene?

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:38

FLAVIO il giorno di Natale anch'io mi sono arrabbiata moltissimo con mio figlio e non gli ho più parlato tutto il giorno, o meglio parlavamo tramite i cugini tipo "Dì alla mamma che le patate sono fredde" poi ci è venuto da ridere e l'abbiamo finita lì, vedrai che anche col tuo Michele si aggiustano le cose

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:32

io vi auguro una buona notte e speriamo che domani sia migliore di oggi...giornatina semi-bastarda.....testa super delicata e il richiamo dell'Efexor che si fa sentire sempre di più...per non parlare della malavoglia unita al mal di gola!!!

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:25

che bella atmosfera di solidarietà e di sentimenti veri che con tutto il trambusto della vita quotidiana vengono spesso soffocati o addirittura dimenticati...

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:24

si VIVIANA se si vuole il tempo si trova, quando abbiamo le riunioni alla sera in sede vedo un sacco di ragazzi, pionieri o volontari del soccorso, bravissimi, preparati e pieni di entusiasmo, fra loro c'è vera amicizia, rafforzata anche da ideali comuni e fra un servizio e l'altro si divertono anche

**maya** Domenica 27 Dicembre 2009 20:23

col giorno di Natale e santo Stefano che se ne vanno,sembra andare finalmente il mdt,stasera bene....

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:23

ma guarda GIUSEPPINA.... la notte tra Natale e Santo Stefano ci ho messo un pò a prendere sonno perchè piangevo come una fontana...mi faceva male il cuore...Ma perchè le Mamme e i Papà hanno un cuore così grande che quando un figlio se ne rende conto VERAMENTE gli fa male il cuore...ma tanto, è anche fisico il dolore.....

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:20

si VIVIANA durante le feste c'è un pò di nostalgia per quelli che non ci sono più, goditela la tua mamma, i genitori a volte sono pesanti ma prima o poi si rimpiangono

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:19

va beh Bianca o Rossa comunque fate sempre un buon lavoro e meritevole...complimenti io non ce la farei...o forse non voglio farcela....

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:16

no VIVIANA è la Croce Rossa, sono infermiera volontaria dal 1979, si facciamo tante cose, ovviamente nel tempo lasciato libero dal lavoro , dalla famiglia e dal mdt

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:14

he bel racconto GIUSEPPINA...

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 20:13

FLAVIO ho passato il pomeriggio a camminare in città alta, vista la bella giornata, anch'io sto diventando mielosa, oggi mi sono commossa perchè ho guardato dall'alto il bel panorama, dallo stesso punto in cui mi aveva portato mio papà da piccola e allora si vedeva la madonnina del duomo di Milano, adesso ovviamente con lo smog non si vede più

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:13

martedì mattina ore nove staziono davanti alla saracinesca della petenera!!!!!!non vedo l'ora!!!!!!ho la testa che fa schifo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 20:08

GIUSEPPINA faiparte della croce bianca???fai la volontaria??? complimenti e grazie, se non fosse per voi...

**piera** Domenica 27 Dicembre 2009 19:50

Maria concordo con Giuseppina e dico di piu': se ti senti in colpa vengo li' e.....ciaspolo con te!!!!!!!

**giuseppina** Domenica 27 Dicembre 2009 19:30

MARIA ma ci manca anche che ti senti in colpa col periodo di m.... che hai passato! Divertiti e ciaspola per me che mi viene il fiatone solo a pensarci

**maria9195** Domenica 27 Dicembre 2009 18:50

un abbraccio sincero a tutti quelli che stanno male...mi sento un po' in colpa nei confronti di chi sta soffrendo perche' sono in vacanza... non voletemi male ma vi porto sempre nel mio cuore e quanto mi piacerebbe condividere con voi questi attimi magici. con sincero affetto

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 18:45

LARA, sono contenta per te e per la tua giornata passata felicemente con i tuoi figli. MARIA, goditi questi meritati giorni di pace. Anche stasera la mia testa mi fa tribolare.

**maria9195** Domenica 27 Dicembre 2009 18:42

ciao.sono a Cogne in Valle D'Aosta ...in una valletta sperduta immersa dalla neve...sono gia' rinata..oggi passeggiata nei boschi con le ciaspole...ho incontrato due volpi e nessun essere umano...che meraviglia...sono arrivata alle cascate di ghiaccio e li ho pensato a quanto sono fortunata nonostante il terribile amico e ho pensato a tutti voi...mi piacerebbe avervi accanto ...domani si replica salita fino a duemilacinque nel parco del Gran Paradiso...e poi non deve mancare la slittata con i cani nei boschi..se arrivera' il mdt pazienza accudiro' il mio dolore osservando le meraviglie dal finestrino del camper...ciao a tutti

**mamma lara** Domenica 27 Dicembre 2009 18:21

Lidia, sono felice, grazie cara

**mamma lara** Domenica 27 Dicembre 2009 18:21

Eccomi, fino ad ora avevo il computer impegnato, Zeno me lo ha sistemato per bene con la speranza duri almeno fino a che non ritorna. Oggi altra bellissima giornata, poi ho ricevuto un altro bellissimo regalo, Enzo che è piuttosto schivo, al quale avevo chiesto di venire a mangiare in compagnia della "nuova" famiglia almeno il giorno di Natale, pensate che è venuto nonostante il MDT, ma è venuto anche oggi e insieme al fratello hanno messo insieme un "teatrino" che neppure a Zelig ci si sarebbe divertiti tanto, che bel regalo mi ha fatto. Poi ho parlato un bel po' con Stefania, la figlia di Gabriele, mi piace tantissimo e mi ha promesso che a Marzo quando avrà le ferie, verrà a passare un fine settimana qui a casa. Questo mi fa piacere, perchè mi trovo benissimo con lei

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 16:06

Ho dormito un'oretta, cosa stranissima per me, ma devo recuperare le forze per domani. Abbiamo da scrivere parecchio a studio.

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 16:04

LIDIA, sono contenta per la tua testa, cerca di mangiare leggero questi 3 giorni.

**paula1** Domenica 27 Dicembre 2009 16:04

buon pomeriggio a tutti....il museo era chiuso..mannaggia!! non era scritto da nessuna parte....però hanno prorogato la mostra per fortuna...

**Lidia** Domenica 27 Dicembre 2009 15:58

Ciao a tutti! RENATO, FLAVIO mi dispiace sentirvi giu di morale vi mando un abbraccione! ANNUCCIA gran dolore anche tu accidenti!! lo non mi lamento, devo dire che questi giorni di festa sono stata graziata, ho solo un po' di peso alla testa ma questa me la sono voluta non vi sto nemmeno a dire che cosa ho potuto mangiare in questi giorni ... ho dato veramente libero sfogo e siamo solo a metà dell'opera, manca ancora capodanno e epifania!! Beh il 7 gennaio porremo rimedio ... LARA come va? Tutto bene?

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 15:11

a tuttele MAMME: siete mittiche, fantastiche, con tutti i vostri difetti e pregi.....

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 15:05

sono arrivata ad una conclusione: la creatura terrestre più stupefacente della terra è LA MAMMA...come diavolo ha fatto la mia a scoprire che non vado più in chiesa la domenica.....

**renato** Domenica 27 Dicembre 2009 13:51

ciao a tutti.Mi associo al bollettino di guerra.ieri emi deflagrante a dx,l'avevo dimenticata. Stamattina a sx,fatico a muovermi e l'umore verso il centro della terra. Tutto normale

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 13:47

Annuccia, nessun problema particolare. Disguidi informatici con le mail. due considerazione negative: non ho voglia di mangiare, non ho voglia di soffrire senza capirne il perchè e riuscirne ad accettare il motivo. E' un ragionamento molto semplificato, lasciatemelo passare per favore. Stanco di tutto, stanotte il faro è stato impegnativo. abbraccio a tutti.

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 13:43

FRANCESCA, buon viaggio!

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 13:40

Oggi spaghetti all'olio, un mandarino e "issati!"

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 13:38

Flavio, forse ho letto troppo in fretta i messaggi passati, cosa è successo a Mariza?

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 13:37

FLAVIO, un bacio anche a te. Anche il mio umore è sotto le scarpe, ma non potrebbe essere altrimenti. Stamani sono andata ad accompagnare mia sorella a cambiare una borsa da lavoro di nota marca regalatale da un cliente, non ce l'hanno cambiata perchè non aveamo lo scontrino; al che ho detto alla commessa "scusi, ma come potrei avere lo scontrino se è un regalo?" la commessa (tedesca) mi risponde "quest'anno abbiamo detto a tutti i clienti che il regalo, proprio per un possibile cambio, andava corredato di una bustina sigillata con all'interno lo scontrino fiscale". Pazzesco!!! comunque scriverò al famoso "marchio" una e-mail di protesta, per quello che potrà contare.

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 13:36

Mariza, nonti ho più letto. Spero tu sia tranquilla e abbia capito bene.....comunque mi dispiace molto. Giuseppina dove sei finita?

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 13:34

Oggi i miei sentimenti debordano sul mieloso, del resto stanotte poche ore di sonno e io mica sono LARA.....amiche mie, vogliatemi bene e perdonate la scivolata un pò patetica.

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 13:31

Crilo, la mia risposta è semplice semplice. Se puoi vai. Dobbiamo cogliere ogni occasione propizia dal dolore per recuperare morale. Margaret, sei simpatica, di più se tralasci il pavimento. annuccia, un bacio.Il mio umore è molto sotto, sbando, sono solo, ho litigato con mio figlio e non voglio rientrare dalle posizioni assunte. un sonnifero per cercare di fuggire un pò.

**annuccia** Domenica 27 Dicembre 2009 12:47

Buongiorno a tutti. Anche ieri, purtroppo ho patito, al momento di andare da mio fratello il MDT è arrivato in tutto il suo splendore. Eravamo in macchina con i ragazzi e il dolore in aumento mi ha fatto presagire una serata di m..... Difatti così è andata. A questo punto un pò di calma è necessaria. Quest'anno è andata proprio maluccio. Devo ancora leggervi, lo farò dopo. Baci a tutti.

**crilo** Domenica 27 Dicembre 2009 11:58

Buongiorno a tutti belli d'Italia! Oggi la Sardegna ci riserva un cielo cupo e un leggero venticello, ma una temperatura mite. Stavo facendo un giro sui siti last minute per vedere se c'è qualcosa di interessante. Mi attirerebbe Istanbul x 7 notti all inclusive a 385 euro. Ci sarebbe da aggiungere però il volo Ca Roma e ritorno. Sarebbe bello però vero?

**margaret** Domenica 27 Dicembre 2009 11:56

Buongiorno.La testa non va ancora bene dopo la crisi di emicrania di ieri. Mio marito ha portato i 3 rampolli a sciare. Io sto mangiando un piatto di lasagne di mamma riscaldate, ottime. Fatto anche giretto col cane. Il mio compito di oggi è foderarmi gli occhi di prosciutto e far finta che

l'aspirapolvere non esista e che tutto quello che di orrendo galleggia sul pavimento sia il frutto della mia fantasia..

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 11:34

paula, ciao. ho lavorato per tanto tempo nel campo dell'organizzazione culturali e dunque so quante sono le offerte. e nel corso di quel lungo tempo ho avuto colleghi, amici alla ricerca continua di iniziative, mostre, spettacoli.... ora tu mi riporti a quei tempi e se penso che ti muovi da Loiano , capisco quanto la voglia di sapere tua e di Fausto debba essere grande. Giorg, non ci conosciamo ma da quanto leggo si coglie la fatica che stai facendo; voglio solo ricordarti, altre amiche l'hanno fatto meglio di me, che quello che hai già studiato è diventato tuo e che le cose fatte con fatica e dolore spesso portano a risultati superiori.

**Francesca** Domenica 27 Dicembre 2009 11:34

Buon giorno a tutti! Passo per un salutino veloce prima di partire per Roma, un abbraccio e un bacione grande a MAMMA LARA e a tutti voi, ci risentiamo il 31 per gli auguri di Buon Anno!

**paula1** Domenica 27 Dicembre 2009 10:38

anche io esco...vado alla mostra Jurassic Italy...ritrovamenti di dinosauri in Italia....Buona giornata a tutti....

**Giorgy** Domenica 27 Dicembre 2009 10:36

vado a messa a dopo

**Giorgy** Domenica 27 Dicembre 2009 10:36

ciao maya forza cara c'è la farai anche stavolta un bacio

**maya** Domenica 27 Dicembre 2009 10:15

buon giorno,ieri avevo i dolori del trip notturno,qualche domanda da mia madre,il pomeriggio è passato tra giocare a carte e parlando,ho alzato un'argomento che ha vivacizzato un pò tutti.....in serata dolore che non mi ha permesso di cenare,e per le 21.30 ero a casa,stanotte bello forte,ma è passata,niente vomito e niente trip,ora leggero.

**Giorgy** Domenica 27 Dicembre 2009 10:12

è vero paula poi questi sono come parenti anzi più

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 10:07

le buone compagnie? a volte sono molte vicine ma non ce accorgiamo perchè abbiamo degli stereotipi.

**paula1** Domenica 27 Dicembre 2009 09:47

esatto GIORGY è sempre piacevole una buona compagnia...e spesso è una cosa rara e preziosa...

**Giorgy** Domenica 27 Dicembre 2009 09:44

ora vado a sbrigarmi prima che si formi la fila... qui fervono preparativi per inviti vari di amici e parenti per i prox giorni il mio sogno di tranquillità e pace puff è andato! cmq sarà piacevole

**Giorgy** Domenica 27 Dicembre 2009 09:41

B.Giorno! stamani me la prendo comoda, vado alla messa delle 11 niente alzataccia visto che ieri mi sono ritirata all'una e mezza passata dopo una serata all'insegna del gioco di carte da cui sono uscita in "banca rotta fraudolenta" sigh sigh ho perso i miei 7 eurelli e ho un debito di 50 cent!!!!!!!!!!!!!! argh!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Domenica 27 Dicembre 2009 09:12

qui nuvolo, ma per ora non piove...oggi andiamo al museo geologico...bisogna inventarne una tutti i giorni e se non si approfitta per le feste per vedere cose interessanti...certo se ieri sera potevo essere a Roma era meglio....!?!?!?

**viviana** Domenica 27 Dicembre 2009 09:07

buon giorno

**paula1** Domenica 27 Dicembre 2009 08:53

Buon giorno a tutti...

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 08:16

buon giorno a tutti. Vorrei molta luce, un sole che almeno un pò fa venir voglia di uscire per na breve passeggiata. Adesso il cielo è piuttosto grigio, ma... chissà!

**flavio** Domenica 27 Dicembre 2009 03:54

notte scura, notte distratta, notte ignota, notte conformista, notte che ti trascura, notte silente oltre il limite, notte. notte tiepida e leggera, notte afosa e calda, notte chiusa nel suo tempo, notte dolce per l'amore, notte, lunga notte ancora insonne.

**piera** Sabato 26 Dicembre 2009 22:50

Buon lavoro Mony.....buonanotte a tutti

**mony** Sabato 26 Dicembre 2009 21:51

Notte a tutti.per me domani è lavorativo.

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 20:22

Crilo, io ho un acufene all'orecchio destro, l'unico che ci sente bene e non riesco ad usarlo perchè non mi fa sentire nulla, non ho un tic tac, è comunque parecchio fastidioso, però non arriva a farmi stare male come fa stare male te il tuo tic tac. Spero tanto che riescano a toglierlo

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 20:18

Rieccomi, ho pronto tutto anche per domani, per fortuna mi ero avvantaggiata con i primi e i secondi, compreso i dolci. Ora vado a riposare un pochetto e vedo se alla televisione c'è magari un bel film, sapete di quelli sdolcinati che alla fine non ti lasciano nulla ma neppure ti prendono nulla.

**crilo** Sabato 26 Dicembre 2009 19:46

Buon Santo Stefano a tutti voi! Oggi va leggermente meglio, ma questi tic tac della cefalea che qualcuno impropriamente chiama acufeni sono una gran rottura di scatole!! Sembra di avere un pendolo dentro la testa che scandisce i secondi, se lo volete ve lo regalo volentieri!!!! Buona serata, vado a vedere se riesco a combinare qualcosa per cena. Baci dalla vostra affezionata Crilo.

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 19:05

ora vi saluto tutti e vi auguro di passare una buona serata...noi andiamo al cinema stasera...sta pure piovendo speriamo non sia quella "congelante" come l'ha chiamata oggi il colonnello alla radio !!

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 18:59

RENATO io per fortuna ci soffro raramente e quella con Oki o Nimesulide passa...

**renato** Sabato 26 Dicembre 2009 18:44

Paula anche a me la tensiva porta più fastidi dell'emi.

**renato** Sabato 26 Dicembre 2009 18:41

Flavio. S. Stefano anche quest'anno non si è smentito, il solito strascico di polemiche familiari di fine anno, la consapevolezza dell'ineluttabile destino ha ridotto i danni al minimo. Queste feste sono il più classico dei "cul de sac" dove vanno ad aggrovigliarsi tutti i "se fosse", "se si avesse", "se si potesse", nostalgie di cose non fatte, di treni persi nella notte. Pazienza!Beviamoci sopra un aglianico, rigorosamente rosso, e puntiamo il faro verso le stelle, un'astronave potrebbe venire a salvarci.

**flavio** Sabato 26 Dicembre 2009 17:44

Ciao a tutti. Vi ho letto in fretta. Ho colto dolore e fatica ma anche programmi, indicazioni di lettura...Renato stavolta siamo in disaccordo, ESTASI CULINARIE non mi ha preso. Certo che 2 guardiani del faro in disaccordo possono portare pericolo. Ci vuole un buon rosso, ma va bene anche un aglianico, che credo sia solo bianco. Provato dalle situazioni famigliari, mi auguro un sonno profondo e ristoratore.

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 16:23

ciao RENATO...direi che sto bene...la testa va discretamente dopo la crisi dell'altra settimana..e mi sento sempre fortunata ad avere solo l'emigrania perchè dopo le crisi un po' di spazio te lo lascia...invece la tensiva picchia sempre ! la mia debolezza è sempre questa stanchezza che non riesce a sistemarsi...

**renato** Sabato 26 Dicembre 2009 16:03

sei stupenda quando parli di mangiare, mi ricordi Murielbarnaby nelle sue "estasi culinarie"

**renato** Sabato 26 Dicembre 2009 16:02  
ciao Paula come stai?

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 16:00

poi condivido il pensiero di RENATO di farti aiutare da uno specialista se ne senti il bisogno, senza vergogna e senza timori, sono professionisti specializzati e hanno conoscenze e strategie che noi, per ovvie ragioni, non abbiamo...

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 15:58

ciao GIORGY..ben tornata...hai fatto bene a raccontarci le tue emozioni...vedrai che starai meglio...probabilmente il periodo più critico è passato...noi, comunque, siamo sempre qui per accoglierti con affetto..

**renato** Sabato 26 Dicembre 2009 15:58

Giory, amica mia.depressione-ansia -panico. Tutto normale. Il cervello che cerca di difendersi da uno stato di forte stress.Fatti un regalo: chiedi aiuto, meglio se specialistico, a portata di telefono, specialmente nei momenti di acuto bisogno,altrimenti si finisce a contemplare quelle lucine laggiù urlando nel vento.

**Giorgy** Sabato 26 Dicembre 2009 15:46

ciao paula1!

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 15:44

buon pomeriggio a tutti

**Giorgy** Sabato 26 Dicembre 2009 15:10

oggi gioco a tombola e a cucù dalla mia amica angy si cena da lei e si gioca fino a tardi!!

**annuccia** Sabato 26 Dicembre 2009 14:40

Oggi pomeriggio "giocata" a casa di mio fratello. Avrei dovuto mangiare pasta all'olio, ma gli avanzi del frigo hanno avuto il sopravvento e ora ho parecchia nausea. L'ingordigia fa brutti scherzi, anche se sono sempre molto morigerata nelle quantità di cibo che ingurgito.

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 14:11

Oggi siccome non avevo una montagna di cose da fare, mi sono messa a fare le meringhe per Zeno, le adora e quelle che compri sanno di sapone. Sono venute bene e penso ne rifarò.

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 14:07

Giorgy, ormai sappiamo cosa dobbiamo fare perchè ne abbiamo parlato, però ci serve il tuo aiuto, che sono certa non ci farai mancare.

**manu66** Sabato 26 Dicembre 2009 13:52

Ciao a tutti sono a grosseto a casa di amici. buone feste!

**margaret** Sabato 26 Dicembre 2009 12:36

GIORGY ciao carissima. Nel 2007 il forum era pieno dei miei scritti sul panico. Ne ho sofferto esattamente come di ci tu. Mesi in una condizione quasi costante di mani sudate, cascate gelate che salgono dai piedi e inondano il resto. Poi caldo. La sensazione di non respirare e la paura, paura allo stao puro mista disperazione e lacrime a fiumi. Mi tornano tutt'ora quando ho mdt e per esempio devo occuparmi dei bambini e non riesco, quando mi piombano problemi..Invece di affrontarli con coraggio e forza, stapiombo lì, nella disperazione e nel panico. Sappi che ti capisco e so che poi la forza arriva. Dopo questo dolore e magoni immensi si accende sempre una luce. In modo o nell'altro si riemerge e si ricomincia un pò meglio. L'autunno e l'inverno non favoriscono la ripsa, ma spappi che è solo un passaggio burrascoso, un vento che vedrai non ti spezza. Io mi dico sempre che devo imparare ad assecondarlo, a piegarmi per poi radrizzarmi meglio. Oggi è una giornata tosta. Comunque ti abbraccio forte e se ti capita prendi un quaderno e butta giù per iscritto i tuoi tormenti.

**annuccia** Sabato 26 Dicembre 2009 12:12

GIORGY, la nostra studiosa, dai che sei alla fine, un altro piccolo sforzo e scriverai che ce l'hai fatta!

**annuccia** Sabato 26 Dicembre 2009 12:11

LARA, i tuoi scritti spesso sono lo specchio dei miei pensieri.

**annuccia** Sabato 26 Dicembre 2009 12:09

Buongiorno a tutti. Ieri sera nuovo aspetto di una crisi di MDT. Quando ho scritto il messaggio ero ottimista sul prosieguo della serata, ma dopo dopo invece, il dolore è diventato micidiale, alle 8 ho preso un bel trip e sono andata a letto. Quindi una crisi un pò anomala per me. Comunque oggi sembrerebbe andare meglio. Non dico cosa ho fatto stamani, altrimenti vi arrabbereste troppo....

**Lidia** Sabato 26 Dicembre 2009 12:03

GIORGY io non ho mai provato gli attacchi di panico, ma il terrore di cui parli lo conosco bene, la sensazione di soffocare sotto il peso delle emozioni e soprattutto dei pensieri distruttivi. Il tutto si riassume in una sola parola PAURA. Una paura irrazionale che arriva improvvisa e fa immaginare gli scenari più apocalittici! Ci sta bene l'urlo contro il vento e poi anche uno sfogo fiume con una persona che senti davvero vicina e in grado di capire il tuo momento, che non abbia saggi consigli da darti perchè non credo che servano consigli dall'alto in quel momento, serve solo qualcuno che ti accoglie senza se e senza ma. Passato questo poi la razionalità si riaccende e possiamo ripartire a riprendere le fila della situazione. Non puoi perdere tutto GIORGY perchè quello che hai ormai è tuo, te lo sei appunto conquistato! E sono certa che troverai sempre qualcosa dentro di te che ti impedirà di crollare del tutto, è la forza che hai e che talvolta credi di non avere. A me è sempre venuta in soccorso nei momenti bui.

**Giorgy** Sabato 26 Dicembre 2009 11:52

vorrei sprecare due parole sul "panico" ho velocemente leggiucchiato qualche commento precedente su questo spiacevolissimo stato d'animo che purtroppo sperimento fin troppo spesso per me è come una catena invisibile che pesa talmente da paralizzarmi mi sudano le mani non riesco a respirare nè a muovermi, purtroppo sono nella morsa del panico e della depressione dall'inizio di novembre...orribile! sapete cosa mi sta dando la forza di reagire? la paura di perdere tutto il terreno conquistato finora con lacrime e sangue se potessi vi descriverei lo strazio e la disperazione che provo in questi giorni, piango sempre di nascosto perchè a casa non ho modo di sfogarmi un pomeriggio ventosissimo però ho dato sfogo al mio dolore sono rimasta un ora e passa a piangere e ad urlare tutta la mia disperazione al vento, in una stradina in salita, se mi affacciavo al parapetto vedevo lontane le lucine del traffico sottostante, altre macchine mi sfrecciavano accanto indifferenti, l'aria era gelida ma non mi importava ero come pazza poi sono tornata a casa.

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 11:37

Ho scritto male, ho sbagliato un sacco di volte, ma avete capito cosa voglio dire. Ho poi sbagliato anche "leggere", volevo scrivere Leggerezza"

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 11:23

OK, stiamo finendo in "malomodo" questo anno, ma se andate a rileggere è sempre così quando finisce un anno. Pensate che vado in crisi anch'io, è ogni fine anno se leggete lo dico. Per prima cosa si sta leggendo perchè si lavora come delle forsennate per fare tutto, poi alcune odiano queste feste dove vedono "l'obbligo" di essere felici e stare in famiglia quando invece hanno solo voglia di stare da soli, poi questo è anche il periodo dei bilanci di fine anno e si fanno i conti con quello che abbiamo prodotto anche a livello personale, vedi lavori, studi o vita sentimentale. Ma vi immaginate per come siamo sempre esigenti nei nostri confronti, pensate che saremo mai contenti di quello che abbiamo fatto, macché mai, almeno almeno dovremmo avere vinto un Nobel per venire pari. Quindi care amiche, facciamo un bell'esercizio per la prossima settimana: -"1 questo fine anno se dobbiamo proprio guardarci indietro, niente recriminazioni, niente pensieri che ci fanno pensare agli errori fatti e se errori ci sono stati CLEMENZA, ecco cari, usiamo clemenza. Ma soffermiamoci solo il tempo necessario e non rimuginiamo più del necessario, perchè dobbiamo passare subito invece a come siamo stati bravi a superare un bel po' di difficoltà"- . So che alcuni di voi hanno da fare i conti con pensieri che se solo ne avessi uno io, sarei schiacciata dall'ansia, invece vi vedo lo stesso vivere anche se con fatica e ogni giorno vi vedo vivere la vita, alle volte anche con "leggere"

**Giorgy** Sabato 26 Dicembre 2009 10:59

grazie nadia maya lidia ragazze siete troppo buone mi commuovete grazie

**Lidia** Sabato 26 Dicembre 2009 10:58

MAYA un abbraccio buona giornata!

**maya** Sabato 26 Dicembre 2009 10:48

Giorgy sei bravissima, non immagino come tu faccia.

**maya** Sabato 26 Dicembre 2009 10:47

Piera anche il mio fisico non è di buona pasta, cerchiamo di stare decentemente oggi, un saluto a tutti, vado tutta dolente, a stasera...

**nadia** Sabato 26 Dicembre 2009 10:47

Maya, Piera, Lara Natale faticoso il vostro!

**nadia** Sabato 26 Dicembre 2009 10:45

Buon S. Stefano a tutti. Giorgy sono felice di rileggerti, mi spiace che il tuo ultimo periodo sia stato così faticoso, mi pare di capire che il peggio ora è passato. Qui nel forum puoi trovare tutte le dosi di autostima che ti servono, sai bene quello che pensiamo di te e quanto siamo orgogliose di te! A tutti capita di cadere ma poi ci si rialza, afferra la mano di chi ti è vicino e riprendi a camminare. Un bacione.

**Lidia** Sabato 26 Dicembre 2009 10:44

GIORGY tesoro non c'è nulla da sopportare! Lo hai detto tu, ti stai sbloccando per l'ennesima volta e per l'ennesima volta ci riuscirai! Ti ho già detto quanto io stimi te e anche FEFFE per il fatto che continuate a studiare con profitto nonostante il mal di testa e i cali di umore, ci vuole una gran forza e voi la dimostrate tutte le volte. Con questi cali di energia c'è da farci i conti sempre purtroppo ma tu hai già dato grandi dimostrazioni e ce la farai anche stavolta non ho dubbi in merito! Abbraccio fortissimo!

**Giorgy** Sabato 26 Dicembre 2009 10:32

BUONGIORNO e anche se leggermente in ritardo BUON NATALE a tutti/e e BUON S. STEFANO spero che stiate benino specie in questi giorni di feste e bagordi... è un bel pò che non mi faccio sentire lo so e se mi volete tirare un pò le orecchie avete ragione me lo merito... al solito sono caduta in uno dei miei periodi di depressione nero pece purtroppo nè sono x metà ancora dentro e faccio una faticaccia enorme ad uscirne e ogni volta è peggio, anche perchè a causa del mio pessimo carattere mi tengo tutto dentro ed escludo le persone che più mi vogliono bene... Tutto ha avuto inizio con l'ennesima correzione della tesi da parte della mia relatrice poi aggiungeteci emicranie ogni 10-15 giorni specie nell'ultimo mese, insonnia persistente e sono andata in frantumi cosa di cui mi vergogno come una ladra... nel frattempo l'autostima è sfumata come la neve al nostro sole siculo e mi sono nascosta. bè ora sono tornata e tento di sbloccarmi per l'ennesima volta e riprendere la tesi da dove l'ho abbandonata.... cercate di sopportarmi per favore giorgy

**piera** Sabato 26 Dicembre 2009 10:31

lo Maya due.....ho preso il triptano anche ieri, che giornata micidiale!!!! sono stata stramale, in più sono sotto antibiotico dal 21 dicembre, mah non che dire???? certo che ho un fisico ehheh!!! Auguri a tutti i Stefano e le Stefanie.....

**maya** Sabato 26 Dicembre 2009 09:50

è bastato essere stanca un pò più del dovuto, per non aver la forza... e nemmeno tanta voglia di assecondare il dolore, dal 22 al 26, 3 trip, mai che fatica che faccio, mi dispiace.

**maya** Sabato 26 Dicembre 2009 09:44

buon giorno... stanotte dolore, vomito e trip....

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 09:39

Valevale, grazie degli auguri carissima

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 09:38

Auguri a tutti i Stefano e a tutte le Stefania.

**mamma lara** Sabato 26 Dicembre 2009 09:34

Buongiorno a tutti. Oggi giornata tranquilla notte un po' meno, ma va bene così, oggi mi riposo e lavoro un pochetto per sistemare le cose di ieri e preparare il pranzo di domani, giornata con ancora un po' tutti da me. Ma non temo nulla, ho già tutto pronto.

**paula1** Sabato 26 Dicembre 2009 09:09

buon giorno a tutti...

**mony** Sabato 26 Dicembre 2009 09:03

Buongiorno dormiglioni e buon Santo Stefano a tutti.

**flavio** Sabato 26 Dicembre 2009 01:37

buona notte a tutti.

**idgie** Sabato 26 Dicembre 2009 01:13

Buon Natale con qualche ora di ritardo, a tutti!! Auguri di buon compleanno a Viviana e Daddà!! Mi spiace per chi ha avuto male e sono molto contenta per chi non l'ha avuto! Io sono stata abbastanza fortunata perchè il male mi ha tormentato un po' ieri sera-notte e un po' stamattina ma poi sembra si sia accontentato di un piatto di cappelletti e siccome non ho subito un'abbuffata di parenti...il male si è messo buono. Quindi, per me, è stata una giornata positiva... Ve lo dico perchè anche se non sono molto nel forum, so che anche per voi una giornata con un dolore accettabile che poi si ritira ad uno statoblando, è una CONQUISTA. Ancora auguri a tutti!

**feffe81** Sabato 26 Dicembre 2009 00:33

GIUSEPPINA hai detto bene...MAMMALARA sono contenta per la tua giornata, un po' meno per il tuo mdt e di Enzo. Stasera sono stata a salutare altri amici che vedo sempre a Natale, oggi è andata di lusso. Notte serena a tutti

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 23:39

vado a vedere una trasmissione sul volontariato in Croce Rossa per i 150 anni, mi fa piacere appartenere a questa grande organizzazione umanitaria

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 23:39

mi spiace LARA che anche le gambe ti abbiano dato qualche problema ma tu sei forte come un mulo e hai superato anche questo

**crilo** Venerdì 25 Dicembre 2009 23:17

Grazie ragazze siete meravigliose: Giuseppina, Viviana, Valevale e tutte le altre che hanno pensato a me. Ora va un po' meglio e vado a letto e cerco di leggere un poco. Valevale questa tintura madre in che dosi la prendi? Mi interessa perchè anche la mia cefalea peggiora in alcuni periodi e pare soprattutto in quelli nei quali gli ormoni aumentano il loro lavoro. Fammi sapere. Grazie. Baci e dolce riposo la vostra Crilo.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 23:04

Posso dire che non ho interrotto la tradizione, anche questo Natale ho avuto la mia bella giornata di MDT, ma non dispero nel prossimo

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 22:59

Eccomi, la giornata è andata bene, mi hanno detto che hanno mangiato bene e la bellezza che sono stati anche a Cena, solo Enzo che aveva MDT non ha potuto rimanere. Io ora ho la testa che va abbastanza bene, la notte non mi spaventa, perchè domani nel pomeriggio avrò tempo per riposare. Questa mattina me la ero vista brutta, non ho detto nulla neppure a voi, ma avevo le gambe che non mi reggevano, dal male che facevano, ma sapete che le gambe che fanno male non è mie come la testa che fa male, quindi piano piano mi sono presa i miei tempi ed è andato tutto bene.

**flavio** Venerdì 25 Dicembre 2009 22:44

presto per entrare in servizio... ma intanto gli auguri a chi non ha avuti a sufficienza e una abbraccio a tutte. Stasera soprattutto a CRILLO e MAYA. .... Giuseppina e Maria, siete state fortunate ad incontrarvi, e poi tutte e due senza mal di testa..

**valevale** Venerdì 25 Dicembre 2009 22:44

Ciao a tutti...è tanto che non scrivo, ma ci tenevo a fare a tutti voi gli auguri di Buon Natale!!!CRILLO, mi dispiace per questa giornata di M..., ti capisco. Io ho avuto una crisi lancinante l'altro giorno che non sapevo più che pesci prendere:ho preso Naprosyn 500, niente, poi triptano, niente e infine PLASIL.aLLA FINE MI SI è calmato dopo ore di dolore. E' un periodo che sto di merda...ce l'ho tutte le mattine al risveglio...Adesso sto provando oltre la cura preventiva cob la Flunarizina, anche con il Partenio tintura madre..., tanto non è un farmaco e mael non fa...Dice che preso per tre mesi dovrebbe prevenire le crisi, soprattutto se sono dovute a fattori ormonali...Vi farò sapere se ci sono miglioramenti...ù Ciao a tutti e ancora TANTI AUGURI!!!!!!!!!!!!

**maria9195** Venerdì 25 Dicembre 2009 22:19

lo ho trascorso una giornata festosa in famiglia con la sorpresa di incontrare in piazza Giuseppina...e' stata una cosa molto gradita e apprezzata...

**maria9195** Venerdì 25 Dicembre 2009 22:17

GIUSEPPINA e' stata la migliore sorpresa della giornata averti incontrato stasera al tuo paese...avevo una grande voglia di chiaccherare con te...veramente dopo le vacanze ti telefono per passare un pomeriggio in citta'...

**mariza** Venerdì 25 Dicembre 2009 22:07

lo sono tra le fortunate che hanno passato Natale senza MDT. Non mi succedeva da anni. Sono andata con Alessandro dai miei consuoceri per il pranzo e ci hanno raggiunto mia figlia, mio genero e il mio nipotino. Sono solo 18 Km ma tutti in montagna, sul confine con la Slovenia e la strada era bruttissima, cascate improvvise ai lati della strada e sassi sulla carreggiata. Prima di arrivare all'ultima galleria mi hanno fermato i carabinieri per dirmi che c'era una frana più avanti e non potevo continuare, ma io ho detto che prendevo un'altra strada e mi hanno fatto passare, ma che strizza! Ha piovuto tutto il giorno, ma il pranzo è andato benissimo e siamo stati bene insieme. Emanuele ha ricevuto tanti di quei regali che non sapeva più dove mettere le mani. Mia figlia e mio genero hanno apprezzato tantissimo il mio regalo per loro: il Roomba. Speriamo funzioni. Buona serata a tutti, specialmente a chi sta male.

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:59

vi auguro una buona notte...non faccio altro che pensare a mia mamma....a tutti gli anni che siamo state lontane e non fisicamente....oggi mi ha toccato l'anima

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:34

CRILLO mi dispiace tantissimo

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:23

ora vado a vedere un po' di tv...Buona notte a tutti...

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:22

anche io in questo periodo sto vivendo delle emozioni conflittuali..ma non ne ho accennato a nessuno...fino a che non faccio un po' di chiarezza dentro di me non so bene cosa mi farebbe bene e cosa no....

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:18

GIUSEPPINA...i libri liberati "in the wild" non li rivedi più e al 90% nessuno li segnala...invece puoi rivedere la tua copia se lanci un anello perchè alla fine il libro ritorna a te...la cosa emozionante comunque sono le segnalazioni di ritrovamento....sui miei circa 150 almeno una decina sono stati segnalati..

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:17

hai ragione MAYA i pensieri brutti sono difficili da gestire e in giusta misura sono normali ma quando opprimono troppo a lungo bisognerebbe affrontare la cosa con l'aiuto di un medico

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:16

MAYA mi riconosco molto nei tuoi discorsi, soprattutto per momenti che ho passato alcuni anni fa quando nella mia vita ho fatto dei grandi cambiamenti....soprattutto la notte (purtroppo) arrivano i pensieri negativi, ma pensa che sono solo legati ad un fattore ambientale...il buio...e che appena arriva il giorno le cose diventano più accettabili....pensa che sia solo una emozione legata ad un fattore fisiologico...un po' aiuta...poi se riesci parla con qualcuno, ritengosia importante e a me è mancato parecchio e ancora ne risento....

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:13

CRILLO mi spiace per la brutta giornata...speriamo ti rifarai i prossimi giorni, teniamo le dita incrociate per te!!

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:06

non è facile...da sola.

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 21:02

Giuseppina,...mi capita faccio due tre giorni con l'umore ok..anche se ho dolore ma non forte,poi paura di tante cose,e quando mi corico a letto,pensieri brutti....

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:56

raccontaceli MAYA, come per i brutti sogni è un sistema per esorcizzarli e allontanarli

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:55

brava MAYA evidenziare al massimo le cose positive è il segreto per stare un pochino meglio

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:54

ieri sera sul tardi a letto ho fatto brutti pensieri....

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:51

CRILO, un abbraccio grande grande

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:49

a me ora torna a salire la tensione....non sò nemmeno per cosa e perchè,ma spero non il dolore,che giornata,non sò come classificarla,solo il tempo di una piacevolissima telefonata,che mi ha portato gioia ....e domani in teoria pranzo da mia madre.

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:48

FEFFE ci credo che li ricordi i Natale con gli attacchi di panico, sono le sensazioni più terribili che si possono avere,non c'è nulla di paragonabile, quando qualcuno usa la parola panico a sproposito, io rabbrivisco e mi dico che per sua fortuna non ha mai provato gli attacchi veri

**crilo** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:42

feffe81 grazie per la tua solidarietà, a volte fa bene essere ascoltate da chi può comprendere. Prima il dolore era talmente intenso che ho abbracciato il cuscino e poi ho pianto, mi aiuta quando ci riesco a scaricare la tensione nervosa, ma non diminuisce il dolore!!!! Baci dalla vostra Crilo purtroppo oggi non in forma.

**crilo** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:39

Ora vado dalle bambine giù in cantina, le ho lasciate sole per ore, mi sento in colpa, chissà cosa pensano della loro madre? Che sono una snaturata o una menefreghista, spero che quando saranno un poco più grandi riusciranno a comprendere che questa malattia cronica porta una madre ad essere molto speciale, diversa dalle altre mamme.

**feffe81** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:38

CRILO mi dispiace tanto... GIUSEPPINA io credo di aver rimosso, non mi ricordo i mdt di Natale, però mi ricordo benissimo i natali con gli attacchi di panico, vedi mo che forse erano peggio???

**crilo** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:36

Che Natale di m.... Sto da schifo. Tutto il giorno la testa pulsa e schiaccia e fa un male cane. Dovevo far finta di star bene perchè c'erano i miei a pranzo, ma in realtà sono state ore da incubo, mi sarei voluta coricare e dire a tutti che non potevo più stare in piedi. Proprio oggi, uno dei giorni peggiori del mese, il ciclo fa impazzire la cefalea e anche me. Potrei ingoiare qualsiasi cosa ma tanto non servirebbe a niente, mio Dio che Natale!!!! Aiuto!!!!

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:32

PAULA ma quando spedisce un libro a qualcuno o lo "lasci in giro" poi non lo rivedi più?

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:32

anche la mia testa sta andando bene...per fortuna...

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:30

FEFFE grazie, non potendo evitare il natale cerco di stare ai primi danni

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:27

FEFFE anch'io mi metto fra e graziate dal mdt oggi, forse è il primo Natale dopo tanti anni, alle amiche colpite e affondate mando un pensiero e un augurio che le lasci libere al più presto

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:26

no, il vero spirito del bookcrossing è lasciarli in giro...poi tra di noi del forum facciamo qualche giochino, qualche regalo, qualche anello (ring) e ce li spediamo tra noi....è una appendice che si è creata, ma ugualmente divertente.....abbiamo anche le liste dei desideri...

**feffe81** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:25

GIUSEPPINA mi è piaciuto molto il tuo atteggiamento per la giornata

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:24

PAULA ma questi libri vengono materialmente inviati a qualcuno?

**feffe81** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:20

emy mi ha fatto un regalo bellissimo e oggi non si è fatta viva!! PIERA mi dispiace tanto pure la febbre, MAMMALARA spero che la tua testa ti dia un po' di tregua adesso...

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:18

ecco allora un pensiero anche per i vigili, i carabinieri, la protezione civile (ho un collega che ne fa parte) e i volontari delle ambulanze

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:16

GIUSEPPINA ti riporto una frase del sito: "Il BookCrossing è un miscuglio di spirito d'avventura, letteratura e anche generosità che molte persone trovano irresistibile. Alcuni lo vedono come una versione moderna dei messaggi nella bottiglia o dei bigliettini attaccati ai palloncini. Altri lo concepiscono come il tentativo di creare un enorme biblioteca aperta e in viaggio." siccome sono registrati, se ogni ritrovamento e ogni rilascio viene segnalato, puoi vedere fin dove questo libro è andato e apprezzarne i commenti dei lettori....ci sono libri che davvero hanno girato se non il mondo almeno l'Europa e se lasciati in aereo magari attraversano anche l'Oceano !

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:12

mio fratello mi ha regalato un libro bellissimo....di ricette bolognesi scritte in dialetto bolognese...da morire dal ridere....io amo il dialetto bolognese...d'altra parte sono nata qui....la lingua sarda ora la capisco molto meno da quando non sto più coi miei genitori, ma quando LORO parlano li capisco sempre ancora...

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:11

PAULA vorrei solo sapere in generale per cosa è utile

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:09

bravo FLAVIO che sei riuscito a non esagerare, io invece dovrò tirare la cinghia per qualche giorno, sperando che la testa nel frattempo non si accorga delle trasgressioni

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 20:08

oh...scusami GIUSEPPINA forse me lo avevi già chiesto e me ne ero dimenticata....perdonami...ti metto il sito in italiano così puoi leggere qualcosa...poi se ti interessa puoi chiedermi quello che vuoi.... <http://www.bookcrossing-italy.com/>

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:59

fatto PAULA grazie, già segnato tutto, quando puoi dammi qualche dritta sul bookcrossing, sono interessata

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:57

Stasera ho avuto una bellissima sorpresa, ho incontrato MARIA per caso e siamo state a chiacchierare un pò, la giornata non poteva chiudersi meglio

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:53

anche io ho mangiato strabene....bis di tortellini naturalmente

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:53

GIUSEPPINA...grande...hai visto il mio mess per te qui sotto ?

**giuseppina** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:52

eccomi qui bella tranquilla dopo la sfacchinata del pranzo, però ho avuto soddisfazione, hanno gradito e fatto onore a tutto quello che io e mia cognata abbiamo preparato.

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:21

...e grazie anche per il vostro impegno lavorativo in queste giornate critiche....anche mia sorella e il fratello di Fausto oggi sono in servizio nei loro ospedali...un augurio a tutte le persone che oggi hanno fatto gli angeli custodi a chi stava poco bene !!

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 19:19

ciao FELI...mi ricordo di te ed ANNY anche per le foto del ballo...grazie dei tuoi auguri che ricambio con tanto affetto....

**Feli** Venerdì 25 Dicembre 2009 18:47

Ciao di nuovo. Viviana, non faccio il commerciante, ma il vigile urbano e come certamente saprai per noi, come per carabinieri, polizia, finanza ecc., ci sono i turni da espletare anche nei giorni festivi. Ciao Annuccia, il regalo, egoisticamente parlando, l'ho fatto a me stesso, in quanto ci tengo ad essere parte integrante di questo Forum e mi dispiace non essere più tanto presente. Di nuovo tanti auguri. Ciao

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 18:09

FELI che lavoro fai? E' vero, stamattina nei mieipaesi alcuni commercianti erano aperti mezza giornata e anche i Bar...Un pensiero per loro....

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 18:06

se qualcuno ha la possibilità di sentire DADDA' le faccia pervenire , per favore, i miei auguri di Natale e Compleanno

**annuccia** Venerdì 25 Dicembre 2009 18:05

Eccomi di rientro. Pranzo con MDT di sottofondo che ho sopportato, avevo sentore che il trip non avrebbe funzionato. Ora sono già in pigiama e spero che non aumenti alle stelle così da poterlo sopportare. FELI, ci hai fatto un grande regalo ad affacciarti alla nostra finestra.

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 17:58

mi fa leggermente male la testa...dopo il pranzo dai miei, dove mia mamma mi ha commosso, siamo rientrati a casa e ci siamo spalmati sul divano

**rosa santaguida** Venerdì 25 Dicembre 2009 17:53

BUON NATALE A TUTTI.....

**Feli** Venerdì 25 Dicembre 2009 17:39

Ciao a tutti, Vi ricordate di me? E' da un sacco di tempo che cerco di trovare qualche minuto di tempo da dedicare a questa finestra aperta sul mondo. Oggi sono al lavoro, ho chiesto di poter entrare un po' più tardi per avere il tempo di mangiare tutti insieme in famiglia. Voglio augurare a tutti gli amici del Forum, quelli che mi conoscono e agli altri, che nel frattempo si sono uniti a questa sempre più grande famiglia, un Natale splendido, senza mdt, di pace, serenità e tanta salute. Un grande abbraccio e auguri, auguri, auguri per le cose più belle che si possono avere. Ciao, Feli

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 17:33

tutto il pomeriggio l'ho passato sul divano,non mi vada di vedere nessuno.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 17:18

Ora vado a fare il resto e magari ci sentiamo dopo.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 17:18

Eccomi, piatti in lavastoviglie e pentole lavate. Oggi è stata una bella festa, donai si replica e anche dopodomani. Giorni tutti da riempirsi l'anima e farli durare per tanto visto che Zeno viene di rado. Purtroppo il vento di scirocco ha fatto un'altra vittima, Enzo, anche lui oggi ha MDT gli è iniziato ieri, ma è riuscito lo stesso a venire a pranzo

**flavio** Venerdì 25 Dicembre 2009 16:44

ciao a tutti! sono stato bravo: pranzo contenuto, solo una fetta di torta di troppo. Prima pranzo in ospedale da mia madre poi dolce e caffè da mia nipote. Sono attirato dal letto.

**mta** Venerdì 25 Dicembre 2009 12:01

auguri affettuosi a tutti!

**renato** Venerdì 25 Dicembre 2009 11:11

Un amico che stà al nord mi ha chiamato poco fa. mi spiace non posso trattenermi con voi. a più tardi.

**renato** Venerdì 25 Dicembre 2009 11:09

Tanti carissimissimi auguri amici miei cari., ma proprio un buon Natale

**Lidia** Venerdì 25 Dicembre 2009 11:03

Buon giorno. BUON NATALE A TUTTI! La testa fa i capricci ma stranamente quest'anno sono serena e me lo sto gustando il Natale, per la prima volta. RENATO mi sono ritrovata molto nel tuo scritto grazie! Bacioni a tutti

**manu66** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:57

lo salto il pranzo perchè partiamo per Grosseto, ieri sera cenone super abbondante e oggi risveglio con mal di testa da sballo.... spero che il viaggio mi porti bene e che la testa si alleggerisca!!!Ancora un saluto a tutti A PRESTO!

**manu66** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:55

Ciao PAULA, MARIA PIERA NADIA VIVIANA ANNUCCIA e a tutte tutte

**manu66** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:53

UN caro affettuoso BUON NATALE a tutti voi amici del forum, vi voglio bene spero che questi giorni per voi saranno sereni. Un bacio e un abbraccio a tutti. LARA un bacio ai tuoi figli alla tua nipotina e a Gabriele!

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:51

buon proseguimento e ancora tanti auguri a tutti.....

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:45

NADIA...del nuovo film di Ken Loach, mio regista preferito in assoluto (aspetto sempre con ansia i suoi film !!)...si intitola "Il mio amico Eric"...come protagonista c'è anche il calciatore francese Eric Cantona (bellissimo !!tra l'altro).

**maria9195** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:44

MAMMALARA non bruciare niente!!! la tua cucina sara' perfetta come sempre...auguri a tutta la tua famiglia...

**maria9195** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:44

Oggi metterò nel centro tavola il vaso di grano perchè attraverso questo semplice gesto io ricorderò i vostri scritti e i vostri sguardi e mi sentirò vicino a voi....

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:43

Maria, Buon Natale cara. Stessa Stima e affetto anche da parte mia. Ora scappo altrimenti mi si brucia tutto.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:42

Piera, dai che starai meglio a capodanno, però ho notato che se uso il cellulare con l'emicrania, il dolore peggiora. Scusate se ci sto pochissimo.

**maria9195** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:42

Auguri a tutti e sereno e gioioso Buon NATALE ...con stima e tanto affetto...maria..

**maria9195** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:41

RENATO e FLAVIO..grazie...aprire il forum e leggere i vostri scritti sono stati per me una bellissimo regalo..siete i nostri poeti!!! I meravigliosi guardiani del faro...grazie e un forte abbraccio.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:41

Nadia, auguri anche a te e al tutta la tua famiglia, un bacione specialissimo ad Alberto

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:40

Rieccomi. Annuccia, è vero, a me per fortuna questa notte ne è venuto solo uno degli attacchi e ora spero che stassera passi anche l'emicrania così avrò 2 giorni liberi, se poi lo saranno anche le notti, avrò fatto la tombola di natale.

**piera** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:39

E' vero paula la tv da programmi triti e ritriti.....

**piera** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:38

Sissi Annuccia ma il malefico non lo conosce proprio il calendario ehhhh!!!! e pensare che io avevo davvero sperato che ci lasciasse tutte libere almeno oggi!!!!

**nadia** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:37

Paula di che film si tratta?

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:35

PIERA non posso nemmeno augurarti di vedere un bel film alla tv....è 20 anni che fanno sempre le stesse cose!!!! ah ah...al nostro cinema preferito danno il film che volevamo vedere....un colpo di fortuna mooolto economico tra l'altro e con ben 3 giorni di programmazione !! evviva...

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:33

anche la mia testa fa la brava...un augurio speciale a chi invece ha ancora dolore o ne è reduce....PIERA a te e Giorgio un augurio di pronta guarigione perchè avete da fare tanto, tanto!!!!

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:29

PIERA, ANNUCCIA, SISSI e MAYA mi dispiace molto per la vostra testa...la mia per ora si mantiene delicata, sono fortunata, Vi abbraccio!

**annuccia** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:26

Buon Natale a tutti. Sono in compagnia del malefico da ieri sera. Per ora Brufen e Aulin. Pazienza! leggo che anche per qualcuno di voi non va gran che. A stasera, spero di riuscire ad andare a pranzo dai miei.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:23

Ora devo proprio scappare, altrimenti mi va tutto a male.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:23

Feffe, speriamo che la testa faccia la brava anche oggi.

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:22

Paula, bella la macchina del pane per la tua mamma, vedrai che belle pagnotte farà

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:22

Renato il tuo racconto sarebbe da incorniciare

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:21

Flavio, il nostro faro non teme nulla se anche la notte c'è chi lo tiene acceso. Grazie

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:21

Piera, ma come facciamo, proprio oggi ti deve venire la febbre, io sono fortunata va che almeno quella non c'è. Auguri cara

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:20

Maya, sappi che oggi ovunque sarai, noi saremo con te a darti la forza necessaria per superare i tuoi "dolori"

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:19

Renato, sapevo che qualche scheggia di felicità saprebbe arrivata a tutti noi, basta stare con cuore aperto e ti prendi di tutto.

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:19

stanotte dolore forte.ora meglio...

**maya** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:17

auguri a Viviana e Daddà.

**Sissi** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:15

Tanti auguri a tutti, ieri sono stata malissimo, un attacco da paura. Sono stata lo stesso a cena dai miei ma alle 21.30 ero già a casa e il dolore è continuato fino alle 4. Ora sono un relitto ma va meglio. Buon Natale a che ci crede, tanti auguri di serenità, gioia, salute.

**piera** Venerdì 25 Dicembre 2009 10:09

Auguri a tutti, ma proprio tutti. Qui le cose non vanno per il meglio io di nuovo febbre e Giorgio mal di gola e raffreddore.....pazienza!!!!!!! auguri di buon compleanno a Viviana e a Dadda' che speriamo passi per un salutino.

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:48

grazie MAMMA LARA un sereno Natale anche a te e alla tua bella famiglia !!

**mamma lara** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:47

Di frettissima, Auguri per ogni cosa bella sia per oggi e per il nuovo anno, e tanta forza per superare tutte le avversità che la vita ci porrà davanti. Un abbraccio per tutti e buon compleanno alle nostre due care amiche Viviana e Daddà

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:16

RENATO grazie

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:07

GIUSEPPINA...amica lettrice...ho ricevuto da leggere e rispedire il romanzo di Anne Tyler "Ragazza in un giardino" non so se conosci questa autrice (io no per questo mi sono iscritta al ring (catena per passarsi il libro e raccogliere commenti) del bookcrossing) poi ti saprò dire...intanto auguri di buone feste..

**nadia** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:07

A Viviana e Dadda aggiungo anche tantissimi auguri di BUON COMPLEANNO!!!!

**nadia** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:06

Tantissimi auguri di Buon Natale a tutto il forum!!!! Un pensiero specialissimo a chi tra di noi vive un momento difficile (e non mi riferisco al mdt). Renato è stato bello la mattina di Natale leggere il tuo messaggio,ci hai raccontato il NATALE...quello vero!!!!

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:02

che bel regalo PAULA!

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 09:01

Auguri a DADDA'! Qualcuno ha sue notizie?

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 08:59

stamattina ho fatto uno sformato di patate e funghi porcini di nostra raccolta da portare ai gentili amici che ci hanno invitato a pranzo....portiamo alcuni regalini utili e libri...a mia mamma noi 3 figli le abbiamo preso la macchina per fare il pane...visto che adesso si diletta in produzioni proprie di verdure e formaggio...ora sono al completo ah ah...

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 08:47

BUON COMPLEANNO a VIVIANA e DADDA' !!!!!!!! auguriiii e tirata d'orecchie !!

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 08:47

RENATO..il tuo pensiero riscalda veramente gli animi...Grazie di cuore

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 08:46

Buon giorno!

**paula1** Venerdì 25 Dicembre 2009 08:46

Buon giorno e BUON NATALE a tutti....

**flavio** Venerdì 25 Dicembre 2009 04:34

Buon Natale a tutti dal faro. tutto tranquillo.

**viviana** Venerdì 25 Dicembre 2009 01:22

BUON NATALE a tutti!!!!

**feffe81** Venerdì 25 Dicembre 2009 00:50

MAYA scusa ma eravamo a cena dai suoceri, per fortuna mi è passato il mdt!!! come va la tua testa? ora vado a nanna spero che stiate passando ore liete

**feffe81** Venerdì 25 Dicembre 2009 00:46

RENATO e FLAVIO siete due poeti...buon Natale anche a voi

**flavio** Venerdì 25 Dicembre 2009 00:02

il rientro del guardiano. Dopo le mie vicissitudini oggi riapro il faro . una luce notturna per il forum. osserverò la cometa, le meno famose sorelle, scruterò i corridoi dei pensieri che navigano nello spazio. Avrò tempo per afferrarne qualcuno , spogliarlo e farlo mio, per accendere la luce prima tutto sia invaso dal buio terrestre. E chi volgerà lo sguardo al faro troverà un indirizzo, per non perdersi. buona notte. buon natale a tutti.

**renato** Giovedì 24 Dicembre 2009 22:56

Ciao a tutti. Stamattina, ho accettato riottosamente ‘ l’invito di un amico a una passeggiata al centro. Viene dalla Cina, mi è parso molto scortese un diniego: la mia viscerale paura della folla mi porta ad evitare simili eventi. E folla ho trovato, ma tutto mi è sembrato naturale, come l’invito di amici ad una festa con gente sconosciuta. Donne bellissime , uomini fascinosi, eleganza, sorrisi sereni, di allegria di sorpresa nel ritrovarsi, baci, abbracci da anaconda, nessuna urgenza; anche i bambini, nessun pianto, strepiti, grida di rabbia e di capricci. Meraviglioso. Ho dovuto cedere all’evidenza. Una pandemia inaspettata di felicità. E pensate un po’ ho incontrato vecchi amici ormai , pensavo, persi. E’ stato davvero incredibile, ci siamo parlati come se non ci vedessimo da ieri, nessun accenno “ai nostri tempi”. Meraviglioso. Non credo , ma tutto mi è parso pervaso di divino, con la complicità di una luminosa giornata e un clima da tarda primavera. Come innamorato frastornato d’amore sono tornato a casa , dopo aver sbrigato qualche sfaccenda, mi sono addormentato come un bambino, felicemente. Meraviglioso. Stasera cenone, tutto in famiglia, mi è sembrato tutto troppo usurato, ma ho ricevuto gli auguri più belli. una bambina, da un balcone di fronte mentre ero fuori a fumare. Resta una giornata speciale e ho un po di emi ma non me ne frega più di tanto. Questi sono i miei auguri per tutti voi: “passeggiare” nel forum con lo spirito di chi sta bene , di chi è bello, chi è in pace, di chi aspira a essere sereno, di chi si predispone al conforto con un sorriso, con gli occhi lucidi d’emozione, nonostante il dolore Auguri estesi per tutte le festività e oltre l’orizzonte degli eventi. Non me ne vogliate, ma auguri particolari a Flavio e Mony . Non è un bel momento per loro, ma come faccio a non essere fiducioso, dopo la magica giornata di oggi. Buon Natale a tutti.

**mariza** Giovedì 24 Dicembre 2009 21:28

Tanti tanti auguri di un sereno Natale a tutti voi. Buon compleanno Viviana e Daddà. Qui sta piovendo ininterrottamente da due giorni e il fiume vicino a casa mia è in piena, fa un po' paura, speriamo bene. Bellissimi i tuoi auguri Piera, grazie. Feffe congratulazioni per il tuo lavoro! Flavio è importante che tu abbia trovato medici scrupolosi, adesso speriamo che le cure ti portino benefici. Buon viaggio Francesca. Lara mi spiace che sia arrivata anche l'emicrania, speriamo che tu riesca lo stesso a festeggiare Natale con tutta la tribù. Annucchia sono contenta per tua sorella. Buon Natale amici del forum!!!

**paula1** Giovedì 24 Dicembre 2009 21:08

Auguro a tutti un sereno Natale.....

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 20:31

ora andiamo dai vicini

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 20:28

MAMY se hai tempo questo è il mio cell...3200362999 riesci a recapitarlo a DORA???Mi farebbe davvero piacere....

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 20:23

ricambio anch'io per DORA!!!!

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 20:19

Dora, fa a tutti tanti auguri e vi manda un grande abbraccio.

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:57

....se potessi decapitarmi.....

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:55

MAYA anche la mia testanon va....e stasera siamo dai vicini...resisterò...ho troppo ottimismo nel cuore!

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:54

la testa non v`...ho mangiato poco,e stò peggio.

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:53

FRANCESCA ti abbraccio

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:53

MARIA grazie....che ti arrivi un po di solievo!

**maria9195** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:12

VIVIANA sono rintronata...ho apito solo adesso: buon compleanno mia cara amica...festeggia come si deve!!!

**Francesca** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:03

Grazie a te MAMMA LARA, Savio ti manda un bacione sulla testolina! e grazie anche a PIERA per i suoi auguri e a tutti voi che scrivete e leggete

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 19:00

Francesca, grazie degli auguri. Ricambio con affetto. Anche a Savio e a tutti quelli che ami

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:59

Mi collego ora perchè dopo non so come sarò messa. Buon Natale a tutto il mondo.

**Francesca** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:57

Viviana i tuoi auguri sono stati bellissimi, un abbraccio forte a FEFFE e MARIA

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:51

PAULA! ciao bella gioia

**paula1** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:50

salve a tutti....

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:49

MONY scrivi che abbiamo bisogno anche di te!!!! se n ci fossi bisognerebbe inventarti!!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:47

mi esplodono gli occhi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ma sono in adrenalina vi abbraccio tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:45

grazie FEFFE

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:45

SPECIALISSSSSIMIIII

**feffe81** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:41

PIERA, FLAVIO grazie, MAMMALARA il mdt è lieve e costante, ho i nervi a fior di pelle e mal di pancia...non sento niente della festa solo una gran voglia di dormire. In ogni caso Buon Natale a tutti i forumiani!!!

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:13

Auguri specieli per noi tutti che siamo speciali.

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:11

LARA hai ragione....che colpa grossa la mia!!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 18:06

di fronte al vostro cuore e all'affetto che provate per me i miei auguri sono solo parole.....VI VOGLIO BENE

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 17:48

Vado

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 17:48

Viviana, alle, con i tuoi auguri sono a posto per 10 anni, non dimenticarti di ripassare poi, perchè me ne serviranno altri. Grazie carissima. Ricambio

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 17:46

Carissima Giuseppina, secondo te è una colpa volere il bene di tutti ogni giorno. Cara, allora sono in colpa anch'io e credo saremo pure in buona compagnia. Mi fa piacere sapere che posso contare su di te ogni giorno. Grazie e ricambio. Ti voglio bene. Buon Natale cara, e che sia Natale tutti i giorni.

**giuseppina** Giovedì 24 Dicembre 2009 17:37

a tutti i forumiani un caloroso augurio, in particolare a LARA che è in festa come una bimba piccola e scusate se non riesco a trasmettere un entusiasmo che in effetti non ho, a mia parziale discolpa devo dire che in cuor mio auguro sempre ogni bene tutti i santi giorni a tutte le persone che incontro

**giuseppina** Giovedì 24 Dicembre 2009 17:30

VIVIANA dopo il tuo buon natale i nostri auguri impallidiscono tutti, intanto prenditi gli auguri per il compleanno, cerca di passarlo al meglio con la testa, spero che Mirko ti faccia un bel regalo lo meriti

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 17:04

BBBBBBBBB-----UUUUUUUU-----OOOOOOOO-----NNNNNNNNN NNNNNNN-----AAAAAAA-----  
TTTTTTTTT-----AAAAAAA-----LLLLLL-- ----EEEEEEEEEE

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:54

AAAAAAAAUUUUUUUGGGGGGRRRRRRRIIIIIII

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:54

Già FAMIGIA FORUM A-----U-----G----U----R----I----- !!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:53

MARIA mi dispiace tantissimo...permettimidi abbracciarti forte FORTE forte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!1

**maria9195** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:53

Un sincero e speciale augurio a tutti/e gli amici i questa fantastica famiglia che mi sorregge nei giorni di sofferenza...sono fortunata nell'avervi conosciuto...grazie con stima e affetto. maria.

**maria9195** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:51

mi alzo adesso dal letto...che badosta!!! adesso lentamente inizio a farcire i sommore'...io non ci capsico piu' niente: un giorno sto bene e un'altro giorno da rimbambita..pazienza... ho notato che tutti/e sono in pieno preparativi natalizi...brave/i...qui a casa mio marito mi fa concorrenza con un bel mdt!!!...che vigilia!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:48

sarei disposta a rinunciare ai regali miei pur di poter dare ora il mio regalo per Mirko.....trippo di più per quello che faccio agli altri che per quello che ricevo io!!!! Qust'anno gli ho fatto un bel regalo, perchè sono mesi che "sta male" e se lo merita: un bracciale della Morellato, con brillantino minuscolo...va beh però è molto bello, lui ha delle belle mani gli starà bene sicuramente....

**annuccia** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:47

Grazie Fondazione Cirna.

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:41

FONDAZIONECIRNA grazie anche a tutti voi!!!!

**fondazionecirna** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:35

La Fondazione CIRNA onlus augura un sereno Natale ed un felice anno nuovo ai 622 utenti del forum di sostegno "mammalara"...più siamo, più contiamo...

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:32

CRILLO baci e senza MALEDETTO anche per te!

**crilo** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:20

Stanotte vi penserò tutti e vi augurerò un 2010 senza IL MALEDETTO!!!!!!!! Baci la vostra Crilo

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:15

sono appena stata dalla mia migliore amica che ha appena avuto 3 mesi fa una bimba, Agnese....che belle che sono, una luce negli occhi inimitabile....

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:13

la testuggine è sempre super delicata e iniziano a farmi male in modo assolutamente sopportabile ibulbi oculari e la fronte è fasciata.....BENE COSI' BENE COSI'....non mi voglio lamentare

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:12

MAMMA LARA quando tu dici che non dobbiamo stare a preoccuparci dei particolari HAI PERFETTAMENTE RAGIONE! Stamattina o comperato due stelle di natale, una per la mia mamma bella e l'altra per la mia zia paterna. Non ho avuto il tempo di farle confezionare bene...beh avessi visto i loro sorrisi...neanche la più bella confezione avrebbe cambiato in meglio il loro sorriso e quello che esprimeva il loro cuore in quel momento. Quindi ci affanniamo tanto a volte....l'importante è sempre il nostro cuore, che è colmo di affetto

**Simona** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:05

un augurio speciale per tutti voi.. Buon natale..

**annuccia** Giovedì 24 Dicembre 2009 16:03

Sono a buon punto, quindi vi ho letto. Con immenso piacere ho riletto il messaggio di Piera, fa ormai parte della tradizione del Forum Natalizio . Anche io voglio farvi i miei auguri speciali e pieni di amore, affetto e stima. Ognuno di noi (e qui scatta l'autostima!) ha una profonda ricchezza d'animo e penso che anche questo abbia contribuito a dare "successo" a questo magico spazio.

**Francesca** Giovedì 24 Dicembre 2009 15:01

Buon pomeriggio a tutti, non ho avuto tempo di leggervi ma spero di farcela, la testa fa parecchio male da stamattina.....ho una spada che mi tormenta.....ho letto che anche MAMMA LARA non sta bene e spero che passi in frettissima perchè giustamente non ha tempo di stare male.....colgo l'occasione per fare a tutti i miei più grandi e sinceri auguri di un Natale sereno e pieno di cose belle, poi ci risentiremo, io domenica parto per Roma ed ho un pò di timore perchè è la prima volta che prendiamo l'aereo.....speriamo che la testa sia clemente e non mi faccia troppo tribolare.....col pensiero vi abbraccio tutti tutti come se foste con me, con il più grande affetto!!!!

**Lidia** Giovedì 24 Dicembre 2009 14:20

LARA non ti dico più niente perchè non ci sono più nemmeno parole per esprimere quello che sento nei tuoi confronti!! So che sei perfettamente in grado di gestire i tuoi momenti di grande dolore, ma sappi che tutti i miei pensieri belli e positivi sono rivolti a te per far si che tu possa stare un po' meglio finalmente, io ci credo che questo accadrà! Un bacione immenso!

**Lidia** Giovedì 24 Dicembre 2009 14:16

Anche qui oggi c'è fermento in cucina e non ho molto tempo di stare al computer. Non so se riesco a passare più tardi, intanto vi mando i miei auguri più affettuosi a tutti tutti. Vi voglio bene!! Poi se ho modo di ripassare ve li rifaccio ... e poi ve li rifaccio .... :-)

**Lidia** Giovedì 24 Dicembre 2009 14:15

PIERA, MARGARET grazie degli splendidi auguri!

**Lidia** Giovedì 24 Dicembre 2009 14:14

FLAVIO un abbraccio forte e sicuramente tutto questo è solo movimento positivo per poterti far stare meglio! Sono tranquilla perchè vuol dire che chi ti sta curando lo sta facendo con serietà.

**flavio** Giovedì 24 Dicembre 2009 14:06

in verità non sono preoccupato. tante volte mi sono detto che se esistesse un modo, anche "complesso" per migliorare la salute, se avessi la certezza che anche lontano dall'Italia potrei risolvere i problemi, l'avrei fatto. sono solo rimasto stupito dalla tempistica, 10 giorni dopo l'angiorisonanza e le vertigini. Ma non lasciamoci la testa, magari è solo un ulteriore controllo. E se poi davvero servisse a migliorare il mal di testa, eccomi pronto, più che pronto. voglio rifare a tutti gli auguri per queste feste, anche se ripassero', complimentarmi con Fefte, augurare a Maya una pausa di tranquillità e a tutti di riuscire a tenere a bada il malefico. ora vado un pò a riposare.

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:46

Rivado a riposare.

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:45

Viviana, pensa che io non sento i miei 58, ne hai ancora da non sentire. Speriamo ora di sentire anche la nostra Daddà

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:44

Feffe, non sono mica complimenti quelli che ti facciamo, esponiamo solo i nostri pensieri per quello che sei riuscita a fare nonostante il MDT. Dai mo che se fai anche tu il Natale col MDT, sei nella mia media, io non ne ricordo uno passato senza, infatti il mio attacco prosegue imperterrito e domani sera se tutto va bene se ne andrà, ma va già bene, pensa se iniziava domani mattina che lo avrei avuto fino a domenica sera. Lo so che come te sono fortunata anch'io.

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:40

Flavio, come Piera mi piace pensare che non sia così grave visto che ti hanno avvisato la vigilia di Natale. Forza carissimo e mi raccomando tienici informati

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:39

Piera, ci pensavo a questi tuoi auguri, sai che li ho in mente sempre sempre, mi piacciono troppo e non starei bene se tu non li mettesti, grazie cara, anche per me sono una tradizione e sai che li aspetto.

**piera** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:26

Buongiorno a tutti, ho cominciato questa vigilia stamattina presto con un bel trip.....Feffe tanti complimenti anche da parte mia, quando sento che commenti pochi positivi riguardo ai nostri giovani, mi arrabbio tantissimo, perche' conosco tanti di quei giovani volentorosi e bravi che i pochi inetti davvero spariscono!!!! Flavio mi piace pensare che se fosse stata una cosa preoccupante i medici non ti avrebbero avvertito la vigilia di natale.....io ci spero. Anch'io sono in preparativi, domani vado dai nonni di Giacomo, ma siccome non sono piu' dei giovincelli prepariamo quasi tutto noi. e ora come da tradizione memorabile scrivo i miei soliti auguri di Natale, perdonatemi se non sarò troppo originale, ma sono gli stessi del mio primo Natale nel forum e si sa' che le tradizioni vanno rispettate: Auguri a tutti voi, amici vecchi e nuovi. A chi scrive poco a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono piu'. A quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano e a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere e quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltare, a quelli che vorrei ascoltare. Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perche' il nostro Natale sia sereno e felice, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore. un abbraccio a tutti voi ma proprio tutti

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:23

ripasso ancora di corsissima!!!!-----FEFFE----LARA----- ANNUCCIA grazie grazie grazie!!!! 36 anni e non sentirli...Vi abbraccio forte forte siete dolcissime!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**flavio** Giovedì 24 Dicembre 2009 13:07

Buongiorno a tutti. poi, in giornata, entrerò nel clima dei saluti, degli auguri. Prima uno sfogo, meglio, una nuovava preoccupazione. Mentre ero all'ospedale da mia madre, ricevo una telefonata dal piano di sotto dello stesso ospedale, dove sono stato ricoverato, per una visita lunedì prossimo, col primario e il neurochirurgo. Laparola neurochirurgo, anche cerco di fare il grande e non pensarci troppo, mi ha scosso, mi è difficile viverla con tranquillità. Speriamo bene e pensiamo ad altro. e poi, si fa quello che si può.

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:59

Rieccomi, ora però vado a mettermi un po' a riposo, ho la testa che non va bene e sono un pochino stanca. Va tutto benissimo perchè il vomito oggi non c'è anche se la nausea è sempre abbastanza forte.

**Sissi** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:50

Buon Natale a tutti, di cuore

**Sissi** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:50

ANNUCCIA, sono contenta per tua sorella

**Sissi** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:49

Feffe, siamo in due... però io sono fortunata, non ho vomito in vista....

**feffe81** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:24

ho mdt all'occhio sinistro...se non parte il vomito sono contenta

**feffe81** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:11

auguri a DADDA e VIVIANA!!!

**feffe81** Giovedì 24 Dicembre 2009 12:10

MAMMALARA ho una stretta al cuore a immaginare come è stata la tua nottata, poi se io dovessi cucinare e preparare tutto quel che dici mi dovrei scolare l'EN a collo!! ANNUCCIA sono lieta di sentire notizie rincuoranti per tua sorella, sappi che ti stimo tanto per tutto il lavoro di cura che fai per la famiglia. Oggi, pensando alle donne italiane che sono in ferventi preparativi, sto riflettendo su quanto questo contribuisca alla solidità delle famiglie

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 11:55

Annuccia che bene ieri per tua sorella.

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 11:53

Mami sei super, tutto hai preparato, complimenti per l'energia e la forza che hai. Augurissimi

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 11:33

Mony, guarda che noi siamo qui sai

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 11:33

Annuccia, ma che meraviglia, i panini, se proprio brava. Mi sa che la nostra presidente PIERA ci farà fare una brutta fine. Piera, è Natale, ce la puoi passare la sfacchinata?

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 11:32

lo piano piano ho finito pure i cappellacci, oggi pomeriggio metto a punto l'organizzazione dei tre giornate che mi aspettano poi cottura di tutte le paste al forno così domani sono ancora più buone. Poi preparativi di tutte le tovaglie, piatti bicchieri e posate, tutte pronte per il tavolo dei prossimi giorni, loro non andranno mai rimesse, faranno la spola tra la lavastoviglie e il tavolo.

**annuccia** Giovedì 24 Dicembre 2009 11:00

Augurissimi a VIVIANA e a DADDA'. FEFFE, sei una donna in gamba e meriti tante gratificazioni. Bravissima, sai quanto ti stimo. Ora vado, ho voluto leggere, ma ora devo andare ad infornare i panini.

**annuccia** Giovedì 24 Dicembre 2009 10:53

Buongiorno a tutti, tra una lievitazione e l'altra vi scrivo. Ieri sera sono tornata alle 9 passate, comunque la visita è andata bene, il prof. è stato rincuorante, ma per febbraio mia sorella dovrà fare scintigrafia e tac total body, dopo naturalmente aver parlato anche con l'ematologo. Ora non ce la faccio a legervi sono troppo indaffarata anche se mi sono alzata presto per cominciare a "spignattare"!!!!

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 10:11

Margaret grazie grazie, della poesia, l'ho stampata, un abbraccio e trascorri delle feste serene.

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 10:10

buon giorno a tutti, ho fatto tardi, ma riposato e bene e la testa è libera....

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 10:05

Viviana, ti faccio ora gli auguri di buon compleanno insieme a quelli per Daddà, non si sa mai che insieme a sto zibaldone di MDT e la bellissima "confusione" che si verrà a trovare in casa mia domani mi passi dalla mente. Auguri carissime amiche, auguri di cuore.

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 10:03

Margaret, la poesia è bellissima e penso sia proprio così che bisogna fare, come quando dico che ci sono dei bauli nei quali dobbiamo chiudere sofferenze che ci fanno stare troppo male. Grazie cara.

**mamma lara** Giovedì 24 Dicembre 2009 10:02

Buongiorno a tutti. Caro Flavio, notte molto ma molto faticosa, ho rotto ben bene le scatole a Gabriele ed ora sono qui con lo stesso MDT di ieri, ma già lo sapevo e sarà così fino a domani sera,

spero di non spaventarmi più di tanto la prossima notte, visto che non averò stanze in cui rifugiarmi. Ma so che sarà facile se penso che sono bella come il sole del mattino e forte come la luna.

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 09:46

....scappooooo!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 09:45

ciao NADIA! Buona vigilia anche a te!

**nadia** Giovedì 24 Dicembre 2009 09:36

Buona Vigilia a tutti!!!

**viviana** Giovedì 24 Dicembre 2009 09:32

buon giorno a tutti!-----Sono di corsa, oggi è una giornata di corsa! Ma son felice, sono 12 mesi che aspetto questa giornata, questo periodo dell'anno!!!! La testa è super delicata ma va bene così, oggi l'ultima cosache voglio fare è lamentarmi di lei!!!

**giuseppe** Giovedì 24 Dicembre 2009 08:54

buon giorno a tutti, qui tempo mite ma nuvoloso, siamo alla vigilia ed oggi si lavora fino alle 11,30 poi auguri e via, quindi buone feste a chi va via prima, ora protocolliamo questa posta poi velocemente la passiamo e non si fa nient'altro, a dopo x gli auguri...

**paula1** Giovedì 24 Dicembre 2009 08:49

grazie MARGARET (Giulia) Sereno Natale anche a te e ai tuoi bambini..

**margaret** Giovedì 24 Dicembre 2009 08:32

Buongiorno e buona Vigilia! Ho trovato una poesia di Rainer Maria Rilke e ve la scrivo, mi è piaciuta moltissimo.. "Sii paziente verso tutto ciò che è irrisolto nel tuo cuore e.. cerca di amare le domande, che sono simili a stanze chiuse a chiave e a libri scritti in una lingua straniera. Non cercare ora le risposte che possono essere date poichè non sapresti convivere con esse. E il punto è vivere ogni cosa. Vivere la domanda ora. Forse ti sarà dato, senza che tu te ne accorga, di vivere fino al lontano giorno in cui avrai la risposta". Un abbraccio caro, Giulia

**paula1** Giovedì 24 Dicembre 2009 08:24

Buon giorno a tutti e buona vigilia

**flavio** Giovedì 24 Dicembre 2009 02:18

da un po' di notti mi sveglio dopo un ora a causa della testa. non è un dolore fortissimo, ma sufficientemente forte per non dormire. ora stò un po' alzato..... LARA , spero di cuore che tu non stia soffrendo troppo.

**maya** Giovedì 24 Dicembre 2009 00:05

son quà...con la tisana altro che dormire,mi sento sveglissima....oggi cadevo dal sonno.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 23:36

Eccomi, ho sistemato gli arrosti, vado avanti a spizzichi e bocconi. Ora però è meglio mi prepari mentalmente al di venire. Buona notte e sogni belli per tutti. Dimenticavo Manu, buon viaggio e tutto di buono. Vado, fate i bravi e state bene se potete

**feffe81** Mercoledì 23 Dicembre 2009 23:31

IDGIE ho letto del concerto saltato, mi spiace! non prendertela più del dovuto se puoi...alla prossima però ci dici dove suoni!!!

**feffe81** Mercoledì 23 Dicembre 2009 23:22

il mio ego sta un po' sguazzando nei vostri messaggi, me lo vizzate troppo!!! Oggi di nuovo mi è venuto mdm come emicrania, ma con un po' di rilassamento e 3 caffè si è allontanato.

**feffe81** Mercoledì 23 Dicembre 2009 23:14

ho lasciato qui la mia gioia e mi avete sommersa di complimenti, VIVIANA, LIDIA, PAULA, MARGARET, NADIA, MARIA, FLAVIO, MAMMALARA mi sento in imbarazzo!! l'assegno dura 12 mesi, in questo momento è la cosa migliore che mi potesse capitare. Leggendo i vostri scritti imparo tanto ma proprio tanto

**manu66** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:51

Buonasera anche oggi tutto di fretta, regali di corsa...domani si cucina...poi cenone in famiglia a casa mia. Il 25 parto per un piccolo viaggio con mio marito e le ragazze, un giorno a Grosseto a trovare degli amici e poi se la neve permette tre giorni a Milano a trovare i miei parenti e a rivedere la città dove ho vissuto per 15 anni. Mi devo "accontentare" della breve vacanza perchè mio marito ha un'attività commerciale e nel periodo natalizio di solito non può lasciare mai, quest'anno fa un'eccezione...ma prima del 31 dobbiamo rientrare! LARA leggo dei tuoi preparativi e dei tuoi ospiti! Un abbraccio caro a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:31

Feffe, direi che è tutto di meritato e come dice Paula, con te danno a chi merita. Bravissima, sai cara, tutto di meritato e poi si sono accaparrati a poco prezzo il meglio, te lo dico io, vamolà.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:29

Maya, sei stata tu che hai detto che se passi da ste parti mi svuoti la dispensa, ti sfido, ho fatto talmente tanta roba che posso sfamare un reggimento

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:28

Lidia, la mia belva andrà via di certo il 25 sera, neppure spero vada via prima, tanto lei va via quando vuole e se spero vada via prima, poi non ho la forza di arrivare alla fine vera. Ma scusami se mi ripeto, mi preoccupa più le notti quando ho l'emicrania, poi stanotte ho Stefano che potrei tenere sveglio e questo mi spiace tanto, ma questo è, e non è che posso cambiare le cose. Poi domani notte ho anche Zeno, vedi mo se devo preoccuparmi anche per loro, troppo avrei da fare, quindi meglio che pensi a me, poi a loro ci pensano loro. Carissima, io ho gli arrosti che sto sistemando e spero proprio di riuscire a fare i cappellacci domani mattina così li faccio freschi freschi per Stefano che li adora, mentre tu sempre a fare cappelletti. Mi sa che con tua mamma fate concorrenza alle sorelle Merighi. Cara, il Natale non è niente di più che una giornata dove una miriade di persone cercano di essere felici come possono, vuoi che le scheggine di felicità non arriva anche dalle nostre parti, io sto sempre con il cuore aperto, così mi becco ogni cosa che passa da ste parti.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:24

grazie Flavio, il risultato del rasoio direi bene, bassetta lunga ben curata, baffetto sottile e pizzetto, belloccio il mio Pirin...

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:12

Sono alle prese con altro round di cappelletti. Buona notte a tutti a domani. LARA, MAYA che la belva vada via al più presto! Ciao FLAVIO un bacione!

**flavio** Mercoledì 23 Dicembre 2009 22:09

FEFFE, complimenti! Arrivano finalmente i frutti del lavoro, della fatica. E CHE BELLO SAREBBE SE CONQUISTA FACESSE DA TRAINO AD ALTRE vittorie. brava! Maya, forza! e non preoccuparti troppo per quello che hai detto o dirai ad Andrea. Si capisce bene che riconosce il tuo amore per lui.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 21:37

sono stanca e ho gran sonno, mi faccio la tisana per riposare meglio...ma che non conta a nulla se non scaldarmi un pò....

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 21:33

la testa meglio il dolore leggero ora, ma sempre a sx....a rischio, la notte.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 21:31

prima di cena ad Andrea ho detto "rifilati la barba è troppo lunga barbun"....è in bagno e sento il rasoio, dice che con la barba sembra più uomo, per me è solo "barbun"....passerà anche questa piccolezza....e gli ho cosigliato io per sembrare più gradevole prova a tenere un filo di barba....alle prossime che mi chiede, non mi azzardo a rispondere.....

**maria9195** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:54

MARGARET io domani anziché andare al supermercato andrei con le ciaspole per boschi!!! ma mi tocca preparare i sommorte' farciti e le tartine e non ho niente in casa!!!

**maria9195** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:52

Mi sento alleggerita stasera...sono finalmente in vacanza fino al quattro gennaio...non toccherò il computer e il lavoro promesso!!! da domani basta orari e corse...sono già felice di questo.... e' stato

un anno duro e faticoso su tanti aspetti ma sia io che mio marito siamo soddisfatti e adesso un po' di riposo ci vuole!!!!

**maria9195** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:48

Cara FEFFE ...TE LO MERITI davvero...sono orgogliosa di averti conosciuta!!

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:41

buona notte

**nadia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:23

COMPLIMENTI FEFFE!!!

**margaret** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:19

FEFFE81 complimenti Gioisci allegramente più che puoi...Con la magagna che ci tocca sopporare nulla è troppa fortuna. La vita con noi ha sempre un debito da saldare..La festa..sono stata male, facevano gli sbruffoni, sono stata con Sandro insieme a delle altre mamme carine. Ma l'ingiustizia mi crepa il cuore di brutto. Mia cognata, avvocato mi dice che almeno una segnalazione alla procura dei minori devo farla...Vedremo. Ora stacco..MAYA, la vedo dura con 30 cm di neve mettermi a correre,ramponcini o no, servono gli sci da fondo. Statemi bene a tutti. Ripasso domani.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:12

lavoro.....Paula1,ma il suo non è lavoro.....non ricordo chi lo ha detto a Feffè.....

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:11

l'amore dei miei cari oggi ...solo per Andrea,gli preparo le polpette,le divora...quelle che ho messo in frizeer...ricordate,per i momenti difficili,altro non ho fatto....

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:11

FEFFE...non è fortuna...è il frutto del tuo lavoro e dei tuoi sforzi...sono contenta che ancora nell'università qualcosa funziona e le persone meritevoli possano andare avanti...perchè sono le vostre ricerche (ingegneri, medici, letterati) che fanno progredire una nazione

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:09

L'allenamento...ricordate cosa dice Mami!!!è importante...in tutto....

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:07

Viviana pensieri profondi,stasera,bene...

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:07

E' vero MAYA infatti ti ho pensata molto mentre mi godevo il movimento!

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:06

FEFFE bella notizia! Sono contenta per te e non è fortuna è solo il frutto del tuo duro lavoro! Parlo dell'assegno di ricerca. La cara amica e il marito amorevole sono i giusti doni a una ragazza speciale ;-)

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:06

Lidia ricordi ti avevo detto che anche una bella camminata è piacevole....mi farà molto piacere del tuo pensiero,il tuo Natale andrà bene.

**viviana** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:05

FEFFE (e voi tutti prendetemi così positiva fin chè dura!!!!) se guardi l'amore che ci hai messo nella giornata di oggi e quello verso i tuoi cari, tutti, durerà per sempre la tua fortuna! Vale anche per me e per tutti!!!!

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:03

Feffè grandioso,ci voleva proprio,sono contenta per te.....ma che significa ...l'assegno di ricerca??? che ti pagano e rimani all'università???

**feffe81** Mercoledì 23 Dicembre 2009 20:00

oggi il mio bilancio è superpositivo: mi hanno ufficialmente comunicato che mi è stato assegnato l'assegno di ricerca, il mio prof mi ha regalato un piccolo pane di Natale, ho pranzato con la mia migliore amica e adesso Giacomo sta preparando la cena. Sono troppo fortunata, non può durare!!!

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:52

VIVIANA hai ragione e il mio cuore è molto positivo in questo momento nonostante tutto.

**feffe81** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:45

MAMMALARA quante cose devo fare ancora...spero in qualche giorno di vacanza per calmare un po' le acque profonde... MARGARET mi fa piacere che le cose inizino a ingranare, il cambiamento farà bene ne sono sicura. Facci sapere come è andata la festa a scuola

**viviana** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:37

intorno....ops asinite acuta

**viviana** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:36

dai LIDIA vedrai che sarà così! Se evitiamo di guardarci troppo in torno e concentrarci sul nostro cuore, la giornata di Venerdì non sarà poi così male

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:35

IDGIE mi dispiace per il concerto saltato però possiamo vederla così da adesso in poi puoi provare a rilassarti e focalizzarti su te stessa senza stress incombenti. Un bacione grande!

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:34

Oggi per me giornata positiva preparativi per il Natale e mega passeggiata per il paese, l'aria era mite ed era tanto che avevo voglia di una bella camminata.... me la sono proprio gustata! Forse quest'anno per me il Natale non sarà poi così male.

**Lidia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:32

MAYA coraggio sei una forza lo sai eh!!! LARA anche per te giornata faticosa! Vi abbraccio forte!!

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:15

il trip non l'ho preso per ora,spero anche stanotte...

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:12

grazie avevo desiderio di saperlo,per me ora dolore forte non più pulsante,provo ad alzarmi,non mi ero accorta che la musica del cd non la sentivo,devo essermi addormentata qualche minuto...

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:09

Maya, mi metto di traverso sul divano, con la testa appoggiata sui cuscini con la televisione accesa senza volume e ascolto Gabriele che fa le sue cose, il suo girare avanti e indietro mi rilassa

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:05

Nadia cara, è abbastanza faticoso, ma ce la faccio bene, sarà un problema la notte con gli attacchi di grappolo, ma ho speranza che siano pochi, sai che la speranza è l'ultima a morire

**viviana** Mercoledì 23 Dicembre 2009 19:00

stasera pizza d'asporto! non ho voglia di fare niente!

**viviana** Mercoledì 23 Dicembre 2009 18:33

Buona sera a tutti-----non vi o più letto ma vi penso sempre-----sono stanchissima e di corsa----- rinnovo il "mio" CORAGGIO a quanti stanno male in tutti i sensi. Domani vi scriverò meglio!

**maria9195** Mercoledì 23 Dicembre 2009 18:28

lo ieri ho avuto una emi feroce...mi sono sdraita sulla poltrona e ho atteso tutto il giorno che il dolore passasse...e' stata lunghissima la giornata e i minuti interminabili ma sapevo che era solo mdt!!! e' dura MAYA ma c'e' la puoi fare perche' conosci bene la bestiaccia..mettiti tranquilla e non pensare a quello che avresti svolto oggi...recupererai domani ..

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 18:17

Mami,tu che hai fatto per riposarti,se puoi dirlo.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 18:16

IL MIO ANGOLINO....divano immobile con voi,maya in braccio,musica piano piano,e ho guardato fotografie,và meglio l'agitazione è passata.

**nadia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:39

Lara mi piace davvero tanto che per te oggi la giornata sia così faticosa!

**Aleb97** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:37

MAYA non agitarti. Mettiti in un angolino dove sei più comoda, cerca di rilassare le spalle, chiudi gli occhi e aspetta. Non sarà facile, ma tu sai che puoi farcela. E' "solo" mal di testa, non è niente di "grave", quindi non c'è motivo di agitarsi. Presto sarà passato. Forza cara! Un abbraccio. Ale

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:33

Vado a riposare anch'io, il picco si sta facendo alto e devo mettermi a riposo

**flavio** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:32

maya, un abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:25

;aya, cerca di calmarti, come dice Nadia, se ti agiti peggiori, non pensare a quello che hai da fare e mettiti comoda sul divano, se ti calmi il dolore riesci a governarlo. Dai cara, metti su una musica soffice

**nadia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:16

Maya stai calma, agitarsi peggiora le cose. Anche questa volta fai quello che puoi, non ti torturare con la scatola del trip in mano. Coraggio, sai che passerà anche questa volta! Un bacione.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:07

respiro male e sono agitatissima.....

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 17:06

non vò ..non vò,il dolore aumenta,sul divano non riesco a letto nemmeno,e ho in mano la scatola del trip..ancora.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 16:56

Paula, che brava sei, conosci il carattere degli animali. Io non saprei neppure da che parte iniziare

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:52

i pettirossi sono meno timidi dei passerì..anzi sono proprio temerari !

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:22

Paula, noi a Ferrara non possiamo mettere le briciole in giro, altrimenti arrivano i colombi e quelli devastano tutto e portano malattie, ma da quando mi sono accorta che arriva l'uccellino, scuoto la tovaglia sopra il vaso del rosmarino e lui va proprio lì a cercare

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:18

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Kennet 76

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:04

io ora con l'Oki sto un po' meglio...meno male

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:04

MAMMA LARA gli uccellini sono affamatissimi....anche io gli metto le briciole in terrazza (le fette di Paddy e lui è geloso !!) e dopo pochi minuti sono scomparse...oggi va meglio perchè è andata via la neve e trovano più cibo !! chissà la nostra volpe..è un po' che non la vedo !

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:02

Ora vado dai miei arrosti

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:02

A proposito di uccellino, sapete che ho un pettirosso nel mio cortile, viene a raccogliere le bricioline di quando scuoto la tovaglia

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:01

Annuccia, oggi vorrei essere un uccellino per essere lì con voi.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 15:00

Maria, approfitta che la testa sta buona per stare un po' buona anche tu cara. Dai che le cose le fai senza problemi, non angustiarti

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:59

Monica e non momica

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:59

Anny, che bello cara amica leggerti, ti immagino sempre tutta piena di impegni. Grazie cara, tutto di buono anche per te e un grande abbraccio formato famiglia

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:58

Momica, che peccato, magari tu non leggerai anche i miei auguri, Ricambiati tutti di vero cuore.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:57

Mar721, Auguri anche a te da parte nostra

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:57

Mari721, grazie degli auguri.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:57

Arrivo dopo un paio di ore con vomito ad oltranza, ora sembra sia finito quello ma è rimasta tanta nausea. Mi sto preparando a passare il Natale con l'emicrania, tutto sommato mi va bene, poteva essere la suina, invece sembra che quella se ne stia altrove, almeno dalle mie parti, poi vi saprò dire.

**maria9195** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:54

AANUCCIA un pensiero speciale per oggi per la visita di tua sorella....andra' sicuramente bene!!!

**maria9195** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:53

dopo l'attacco di ieri oggi la mia testa mi ha fatto il regalo di stare buona...sono un po' di corsa..ho le ultime incombenze in ufficio ma non terminano piu'...

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:44

MONICA, grazie e tantissimi auguri anche a te e a Valerio.

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:41

ciao MONICA...tantissimi auguri anche a te !!!!!

**mari721** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:40

Auguri auguri a tutti Che il 2010 sia un anno senza mal di testa bacioni

**monica** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:36

Ho finito e me ne vado. Vi faccio tantissimi auguri di Buon Natale, in serenità e soprattutto in salute!! Il computer di casa è come Valerio, si è infettato quindi non potrò connettermi. Ci sentiamo lunedì! Un bacione a tutti

**monica** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:24

Che dirti di Enrico.....avrei fatto la stessa cosa!!!

**monica** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:18

ANNUCCIA ti mando un in bocca al lupo per la visita di tua sorella, spero che passiate un bel Natale senza preoccupazioni

**monica** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:17

Sono rimasta sola in ufficio, si sono tutti "dati" come si dice a Roma e forse da qualche altra parte!!!

**monica** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:16

Buonpomeriggio a tutti. Fa decisamente caldo oggi tanto che ho guidato lo scooter senza guanti

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 14:00

MONY, grazie, ma che vuoi dire che domani non ti affacci? mica puoi farlo ehhhhhhhhhh!

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:59

PAULA, grazie mi hai rincuorato. LARA, il problema è che facciamo troppe cose insieme, meno male che ti ho salvato l'arrosto!!!!!! ANNY, tantissimi auguri e un abbraccio a te e a Feli!

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:37

ANNY tantissimi auguri anche a te e FELI...che il nuovo anno sia pieno di impegni nuovi e bellissimi !!

**nadia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:27

Anny tantissimi auguri anche a te!

**anny** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:25

Ciao a tutti, vi ricordate di me? Dall'ultima volta che son passata di quà è volato un sacco di tempo ma mi è proprio impossibile anche fare capolino, ultimamente non ho tempo di nulla e poi ho troppi impegni e ancora da studiare. Son passata solo a salutarvi (doveroso!) e ad AUGURARVI UN BELLISSIMO NATALE, COME PIU' VI PIACE E TANTA SERENITA' E SALUTE, che è la cosa più importante e niente mdt! Un grande abbraccio e un bacione a tutti quelli che mi conoscono e tanti tanti auguri a tutti gli amici del forum! Ciao

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:24

aiuto.....mi fa male la testa....uffa...

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:13

grazie Mony,buona giornata,e Auguri.

**mony** Mercoledì 23 Dicembre 2009 13:00

lascio in questa pagina gli auguri a tutti voi e alle vostre famiglie,che possiate passare un bellissimo Natale.un bacio e un abbraccio a tutti

**mony** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:59

io e l'amante ci siamo alzati ora.lo vesto e andiamo al lavoro

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:57

meglio trip e riso ...ieri e oggi,cosi arrivo hai pranzi dei prossimi giorni con lo spirito giusto...abbuffarmi,e la testa libera.....

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:56

Piera mentre mi mangiavo riso.....mi sono stampata e la tua mail,fortissima,mi ha fatto ridere,ma quanto è vero lo scritto.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:53

il dolore non se ne v`a,ora solo a sx...

**mta** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:52

MAMMALARA, sono certissima che il forum dia grandi benefici! Ti pare che altrimenti farei capolino a ogni piè sospinto, magari senza leggere bene o senza intervenire per mancanza di tempo? E' che a volte , come nel caso del bimbi, (ma non è la prima volta) siccome sono curiosa, devo disturbare tutti chiedendo!

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:51

Piera,Mami, è verissimo il forum è una terapia,e quando riesco tutti i giorni a leggere,c'è sempre per me motivo per sentirmi meglio,grazie...e grazie a tutti quelli che scrivono.

**piera** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:45

E' vero Mta hai ragione, e poi ci mettiamo anche del nostro per rendere piu' complicati i discorsi.....mischiamo a volte pubblico e privato, ma cosi' costringiamo tutti a seguirci per benino, meglio di un ricovero coatto!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:44

Mta, la prima volta che ho sentito parlare del bimbi, pensavo ad un gioco, quindi vedi come sto messa. Per il forum, credo sia soggettivo, c'è chi per un po' legge prima di iscriversi e quando arriva ci conosce tutti. Invece c'è chi si trova subito a casa e scrive, però il fatto di non mollare mai il forum ha portato ad alcuni dei benefici ottimi

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:40

Annuccia, succede spesso anche a me di dimenticarmi le cose, ora per esempio ho rischiato di bruciare gli ultimi tortellini che avevo in forno. Poi ho letto che avevi dimenticato l'arrosto e zacchete mi è venuto in mente

**mta** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:40

PIERA, sono senz'altro d'accordo con quello che dici e mi rammarico di avere poco tempo a disposizione, però credo che per i nuovi non sia facilissimo abituarsi (perlomeno alcuni). ANNUCCIA, no, magari un nuovo antidoto! Avevo pensato senz'altro ad un macchinario ma per il giardino.. o per il tempo libero.. non so come diavolo mi sia venuta questa idea ma era divertente!

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:39

Infatti, il forum è una terapia, e le terapie si devono seguire tutti i giorni.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:35

Piera, mi sa che se scrivesse Enzo, direbbe le stesse cose del Natale. Molte le ha già dette

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:34

Si Annuccia, hai ragione, tutta preoccupazione, ma per me sarebbe ed è la stessa cosa

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:34

ANNUCCIA io avevo parlato alla mia neurologa di queste mancanze della memoria...ma lei mi ha tranquillizzato che "alz" si manifesta in altri modi e c'è un test specifico per i sintomi...è solo stress o stanchezza...auguri per tua sorella, spero possa passare le feste tranquillamente

**piera** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:33

Mta penso che sia la struttura del forum stesso che ti porta a dire che parliamo in codice, in effetti basta saltare un giorno che i discorsi non filano piu'.....richiede tanto tempo e tanta dedizione questo nostro forum!!!!!!

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:32

appena va via il tecnico che sta lavorando alla caldaia mi faccio un cocktail strepitoso...Oki+Nexium...vamolà !

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:30

MTA, cosa avevi immaginato? un nuovo antidoto per la nostra testa?

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:29

LARA, più che altro la preoccupazione, per il resto la vita è sua e farà lui le sue scelte. Sono però contenta che per la prima volta Roberto ed io siamo della stessa opinione.

**mta** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:29

Un robot da cucina! Accidenti che fantasia che ho! Avevo immaginato cose stranissime. E' vero che ho dato una letta superficiale e frettolosa ma devo dire, però, che a volte parlate un pochino in codice, come peraltro è normale in una comunità. Grazie per la spiegazione!

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:27

MTA, auguri anche a te. L'altro giorno ho dimenticato le chiavi a casa, il giorno dopo l'arrosto sul fuoco (mentre ero in palestra ho tirato un urlo, ricordandomi e sono dovuta scappare), Andrea molto carinamente mi chiama "Alz"!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:21

la mail e' romana!!!! ma te la mando uguale ehhhh!!!!

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:16

Piera, ho letto di una e-mail "romagnola" che gira, potresti girarla anche a me. Sempre che non sia una di quelle che contengono gli innominabili, allora ti ringrazio di non avermela spedita

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:14

la testa sta peggiorando, lo capisco da come dondola, ho notato che quando ho l'emicrania mi sembra di avere il parkinson, la testa dondola avanti e indietro

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:12

Paula, anche Ferrara è immersa nel sole, speriamo duri

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:11

Mta, il bimbi è una specie di robot che trita, sminuzza, impasta e cuoce, prova a fare una piccola ricerchina e vedrai tutto meglio di come te lo sto descrivendo io

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 12:10

Annuccia, quello che per noi è irrazionale, può non esserlo per i ragazzi, sono sicura che Enrico sta facendo una cosa che gli porterà serenità farla, lo so che poteva aspettare, ma sarebbe stato sempre col dubbio di dire "però potevo fare diversamente". Carissima, sapessi quante volte io avrei fatto diversamente da quello che hanno fatto o fanno i miei figli, ma loro hanno il loro modo di vedere le cose e noi siamo le loro mamme e non possiamo essere diverse da come siamo, perchè prima di tutto ci preoccupiamo per loro.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:59

Sissi, direi che va bene la tua media. Speriamo faccia effetto e che non torni.

**Sissi** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:50

Scappo...

**Sissi** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:50

Però è il primo triptano di dicembre...

**Sissi** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:49

Scherzi a parte... devo proprio prendere un trip e mettermi a letto. Per fortuna poi non ho impegni (programmati) fino a lunedì. Spero che a voi vada meglio, buona giornata a tutti.

**Sissi** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:48

Testa che scoppia, neve, disagi, una paio di impegni inderogabili, strade orrende, marito nervoso, ma cosa viglio di più? Un triptano!

**mta** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:45

Scusate, stavo leggendo un pò indietro..cosa è il Bimbi?

**piera** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:37

Forse Annuccia non si possono chiarire per telefono.....ma si puo' di certo rimandare la cosa a quando il tempo e' migliore.....in bocca al lupo alla tua sorellina per oggi.

**mta** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:35

bUONGIORNO A TUTTI! Speriamo che l'anno nuovo si dimentichi di portare il suo carico di mal di testa per tutti noi. Vi abbraccio tutti e vi faccio tantissimi auguri perchè queste feste siano belle e serene quanto (e molto più) desiderate. IDGIE, mi dispiace per il tuo concerto! Vorresti aiutarci con le musiche nella realizzazione del nostro filmato sul mal di testa?

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:28

anche io cercherò di fare parecchio domani.....quest'anno è nato storto e finisce pure così !

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:22

lo cercherò di fare tutto domani.

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:21

leri pomeriggio, Enrico ha pensato bene di andare a Colorno per riattaccare i cocci, oggi scrivo e anche se qualcuno leggerà (forse no) capirà che le cose si possono chiarire anche per telefono , soprattutto se le condizioni climatiche e quindi dei trasporti non sono idonee agli spostamenti. Come si capirà sono un pò avvelenata! in questi casi la mia razionalità viene meno e esce fuori il mio istinto "bestiale"!

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:21

Sto facendo come posso, ma piano piano sto svolgendo tutti i miei compiti, solo che mi sa che i cappellacci oggi non ci stanno. Pazienza, nel caso li farò domani

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:20

Flavio, se hai fatto come hai potuto, hai fatto abbastanza e va bene. Sto facendo anch'io come posso, ho la testa che fa male e la notte è stata praticamente insonne dopo l'ora e mezza dormita non appena sono andata a letto. Gabriele è andato a trovare la mamma perchè questa sera arriva il figlio e domani è senza macchina. Aspetto che torni, poi mi metto sul divano, con lui per casa che fa le sue cose, mi riposo meglio, anche perchè mi sveglio ogni tanto così da tenere a bada anche gli attacchi di grappolo, sono a rischio verso le 14,00. Lo scirocco ha portato anche un attacco emicranico, ma forse è meglio così, almeno a Natale spero di averlo finito, me lo aspettavo ero gonfia come una zampogna

**annuccia** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:18

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono andata a letto con un pò di MDT, ma ho resistito e non ho preso nulla, quando mi sono sdraiata la mia testa girava così forte che ho chiuso gli occhi e ho avuto la sensazione di "andar via" mahhhhh! che sensazioni strane. Comunque stamani va meglio. Grazie a tutti per il pensiero, sò che ci siete e questo mi fa un immenso piacere.

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 11:04

ragazzi...fuori sembra primavera !!!!! incredibile...

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:49

grazie Aleb97, mi piace il termine "assestamento"

**Aleb97** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:19

BRAVA MAYA! Sia per i passi avanti (quelli indietro sono solo di assestamento, non devi abbatterti!) che per il miglioramento dell'umore!! Essere sereni è una delle migliori medicine!! ^\_\_^

**flavio** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:18

buon giorno a tutte. LARA, ho fatto il bravo, come ho potuto. Aleb, anche tu hai descritto bene una sensazione legata al dolore: il corpo contratto e in ascolto di quel dolore, con ci aggiungo per il mio caso, i muscoli svuotati e tanti formicolii. Ancora ansia perchè continuo a rimandare la visita all'ospedale a mia madre. Per la spesa ho trovato un'amica che nel pomeriggio mi accompagnerà. una bella cosa.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:17

e devo dirti Mami che mi son messa a fare la "brava" come tu spieghi, prima per me stessa, posso dire che il mio umore molto ballerino, mi abbia dato più giorni positivi, che negativi... e chi mi frequenta lo ha notato questo miglioramento.....negli ultimi anni mi ero chiusa molto.

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:09

e di nuovo come dici, solo ora mi rendo conto che ho fatto due passi avanti, per i due trip NON presi durante il mese, ma un passo indietro, per la caduta di ieri e stanotte.....un pò amareggiata.

**Aleb97** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:07

FEFFE anche io quando ho MDT (soprattutto con l'emigrania) non riesco a fare nulla: me ne sto a vegetare sul divano e posso solo aspettare. Aspetto che il trip faccia effetto o che il dolore se ne vada, ma mentre la tempia pulsa tutto il corpo è contratto e in "ascolto" di quel dolore.

**Aleb97** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:06

IDGIE nooo! Mi dispiace che il concerto sia saltato dopo tanto lavoro e tanti sacrifici!! Ma cos'è successo? Non è possibile farlo in un altro momento / luogo? Che disdetta... è vero che il bagaglio culturale personale si è comunque ampliato... ma la gioia di fare un concerto e vedere il frutto delle fatiche penso sia impagabile!! Un abbraccio cara!!

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:06

Mami ha pienamente ragione, avevo desiderio di fare l'ultimo giorno di lavoro... sempre per dare il massimo....che la calma che tu dici .proprio non l'avevo, anzi tutto a rovescio...

**Aleb97** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:04

Buongiorno a tutti. Oggi testa delicata ma spero non diventi emigrania (anche se i sintomi ci sarebbero tutti...sigh). Qui fa freddo ma c'è sole dopo la pioggia e la neve dei giorni passati. Spero che la situazione sulle strade non diventi brutta a causa del ghiaccio!!!

**maya** Mercoledì 23 Dicembre 2009 10:02

buon giorno, sono a casa, ieri sera quel chiodo è diventato un dolore violento.....per l'una ho preso un'altro trip, quindi i dolori muscolari si sommano con quelli del trip preso nel pomeriggio.....e la testa fa ancora male, ambo le parti.

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 09:03

IDGIE mi spiace per il concerto saltato soprattutto se ci avevi già lavorato, ma credo che in questo settore sia tutto così delicato !! senti ma hai un sito o un pezzetto musicale da farci ascoltare ?

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 09:02

la testa stamattina fa arrabbiare.....è iniziata stanotte una sorta di emicrania non particolarmente dolorosa, ma fastidiosa...non se se prendere qualcosa...

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 09:01

GIUSEPPE...ecco è vero ...è scirocco...e non sembra vero che invece 6 km qui sotto è tutto ghiacciato come ieri.....mi ha telefonato Fausto che ha lasciato la macchina alla frazione dopo e c'era la corriera piena di gente fuori strada col muso nella neve !!!! poi anche le macchine erano contro il guardarail...lui è sceso con un ragazzo che ha su le catene...che strano tempo...qui c'è un sole magnifico...

**giuseppe** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:46

buon giorno gente, stamani tempo cambiato radicalmente, da stanotte vento forte di scirocco quindi temperatura risalita, stamani ho un pò di MdT spero che nn aumenti infatti sono indeciso se assumere o meno un trip. essendo il dolore a dx, mah nn so vedremo, siamo all'anti-vigilia e solo a 4 giorni dalla partenza, il tempo vola, ok vediamo di fare qualcosa, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:28

Margaret, meno male che ci sono le vacanze.

**margaret** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:27

Ciao IDGIE...è una dote stupenda quella di saper suonare..

**margaret** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:25

Stanotte qui 30cm di neve. Per ora la macchina è bloccata e finchè il marito non spala, resta lì. Col buio pure stamattina a piedi coi tre soggetti..Andrei, se potessi, in un lungo profondo letargo. Certo che anche mio marito coi suoi turni non scherza. In queste occasioni poi...L'unico davvero felice sembra il cane..

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:25

Igie, mi spiace carissima che tutto sia saltato, nello spettacolo è così, è tutto così incerto che ci si può permettere anche di fare lavorare una persona per giorni e poi pagarla con un pugno di mosche, dopo aver disdetto un contratto che magari è solo verbale. Forza cara, ti rimane poi quello che hai studiato.

**margaret** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:22

Buongiorno. FEFFE81, carissima, sono più sollevata perchè siamo nel pieno della ragione e ieri diciamo che a livello istituzionale ce l'hanno riconosciuta in pieno. E' anche vero che le maestre sono sopraffatte da certi genitori che le aggradiscono quasi come hanno fatto con noi. Sono tutti contrari a spostare Sebi, anche la psicologa nutre dubbi sulle ripercussioni che potrebbe trascinarsi lui... e si sono impegnati col preside a fare di tutto e di più. Ma intanto lui sta male..anche oggi..una pena portarlo a scuola.Oggi c'è la festa finale e lui teme che succeda qualcosa anche tra noi genitori, come l'ultima volta. Meno male che siamo alle vacanze...Sarà da riflettere su un bel pò di cose e DECIDERE. Per il resto, sono anch'io come te. Sono in costante fermento mentale. Una ne faccio cento ne invento e viceversa. L'emicrania mi getta nello sconforto fisico e mentale e soprattutto mi blocca. Mi agito e perdo completamente la lucidità. Ho smesso con l'antidepressivo, ma sai certi giorni quanto ansiolitico butto giù per affrontare alcune situazioni? Approfitterò di queste feste per scalare pure quello.

**mamma lara** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:22

Buongiorno a tutti. Flavio, fare i bravi, per me vuol dire volersi bene ed essere aperti al bene degli altri, perchè alle volte abbiamo paura di dover restituire l'amore che ci viene dato, quindi ci chiudiamo, ma credo che facendo così chiudiamo anche l'amore che può arrivare al nostro cuore anche da noi stessi. Ecco, tutto chiuso in questa frase "fate i bravi e state bene se potete"

**paula1** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:15

buon giorno a tutti.....qui è successa una cosa strana (ma bella)...il vento stanotte ha fatto sciogliere la neve !!!!!!!ora ce ciè pochissima...evviva !! solo che devo stare a casa ad aspettare il tecnico della caldaia...uffa !!

**piera** Mercoledì 23 Dicembre 2009 08:08

Ilgie, mi dispiace che il lavoro sia saltato dopo tutto l'impegno che ci avevi messo!!!!

**idgie** Mercoledì 23 Dicembre 2009 01:24

Un saluto a tutti....e grazie a chi giorni fa' mi ha sostenuto per il lavoro che dovevo affrontare e che purtroppo e saltato dopo notti di lavoro..... Di tutta la sfacchinata che ho fatto quindi mi è rimasto solo il male... Che peccato! Però veramente grazie a tutte!

**flavio** Mercoledì 23 Dicembre 2009 01:11

E va bene, faremo i bravi. Che cosa vorrà poi dire? buona notte a tutti.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:47

Ora vado a nanna. Fate i bravi e state bene se potete

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:38

Feffe, per la lucidità come ti ho già detto, capita anche che sia nei momenti dove hai MDT che ti vengono i pensieri che risolvono i problemi che a mente libera dal dolore non risolti. Però si deve fare i conti con anche quando non riesci a fare dei ragionamenti che filano

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:36

Feffe, sai in quanti facciamo tanti passi indietro, ma è alla fine quando tiri le somme e ti accorgi che sono più i passi, allora sai che stai percorrendo la strada giusta

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 23:30

ciao FLAVIO, vero che fosse proprio solo dolore forse sarebbe meglio? MAMMALARA farò tesoro delle tue parole (come al solito), per la lucidità è proprio una cosa che mi da fastidio, io sono abituata ad essere diciamo "vivace" mentalmente e quando vedo che non ci arrivo vado in crisi. Ecco avevo superato molta paura, ma se non sono di base tranquilla va tutto a rotoli: devo fare un passo indietro e rimettermi in riga

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 23:26

feffe, come ti capisco quando descrivi l'ignobile star male.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:18

Feffe, poi la lucidità mica è detto che lo siamo, io per esempio ci sono dei momenti che neppure riesco a dire quello che penso, magari penso di dire una parola e ne esce un'altra

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:16

Feffe, ce la si può fare, solo che se sei molto agitata o in apprensione, il dolore aumenta mille volte. Bisogna avere la calma cucita addosso per farcela.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:15

Feffe, anche a me succedeva come a te, poi una volta che sono riuscita a tenere sotto controllo la paura era tutto meno faticoso, certo che non sempre è così "facile" alle volte mi devo fermare, ma questo non è sempre.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 23:13

Mi sono messa avanti coi lavori. Flavio, io ora non ho problemi, siamo solo Gabriele ed io che non è che facciamo bagordi, non ho nessuno sopra e nessuno sotto. I miei vicini non mi daranno noia, perchè sono circondata dai miei muri persino nel cortile, ma sono abbastanza tollerante e sono per il vivere e lascia vivere. Purtroppo mi manca il treno, che come la strada mi toglie la staticità della mia condizione fisica, nel senso che vedo viaggiare e un po' viaggio anch'io

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 23:12

MARGARET contenta di sentirti un po' più sollevata! quando sento tutto quel che fai e penso che hai tre figli mi viene male!!

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 23:11

che poi spero prima o poi di capire come facciate a fare le cose con l'emicrania, io oltre al dolore mi sento proprio male, non lucida, sempre nausea quando non vomito etc, insomma posso solo stare immobile

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 23:09

MAMMALARA hai ragione, da domani mi voglio impegnare per sistemare il nervosismo di fondo. In più vorrei trovare il coraggio di affrontare un attacco senza trip, magari durante le vacanze.

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 23:08

PIERA, GIUSEPPINA, LIDIA e PAULA grazie per le vostre parole, domattina vado a fare le analisi del sangue, avete ragione sarebbe meglio un'appendicite che altre cose ginecologiche! per fortuna oggi mi hanno detto che la tesi va consegnata per fine gennaio, per cui spero di fare in tempo.

**manu66** Martedì 22 Dicembre 2009 22:45

Per Natale non ho ancora avuto il tempo di fare quasi niente, ma spero di cavarmela lo stesso!

**manu66** Martedì 22 Dicembre 2009 22:43

Ciao LARA ciao a TUTTI! domani finalmente cominciano le mie ferie...sono strafelice!

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 22:42

dove abito ora, sono in teoria gli altri che possono disturbare me. E in certi momenti il trambusto non. ma a parte rare occasioni, in coincidenza col mdt me ne faccio serenamente una ragione pensando che è vita... come il treno che passa....

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 22:37

lara, forse è la nostra giovanissima età a farci pensare che talvolta conviene fare delle rinunce per avere poi dei benefici.. Chissà cosa riusciremo a pensare fra 10, 15 anni?

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 22:27

Lavoro per domani che detto così tutto in una volta potrebbe sembrare una valangata. 6 uova di cappellacci, 3 kg. di tortellini dolci cotti al forno, 2 arrostiti, un brasato. sembrano tante cose ma non è così, quindi se sarò latitante sapete anche il perchè. Credo che farò un po' alla volta senza stancarmi, poi ho deciso che se la notte sarà dura, dormirò facendo dei pisolini sul divano tra una cottura e l'altra. Per Gabriele ho già le sue incombenze: Aspirapolvere in casa piano terra (sopra l'ha già dato oggi) poi mi farò legare gli arrostiti. Nel caso possa andare a prendere Emma, andrò lui perchè non mi fido ancora a camminare sul marciapiede della scuola, troppa strada e con troppi ostacoli

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 22:19

Però Flavio, gli errori si fanno, ma solo dopo ci accorgiamo di averli fatti, poi non sai se tu avessi fatto altre scelte come sarebbe andata. Sai che sto imparando ad apprezzare di abitare qui anche perchè non chiederò alle ragazze che mi vengono in casa di camminare con i tacchi alzati. Non immaginate le ciabatte di pezza che avevo

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 22:16

Flavio, mi trovo in accordo con quello che scrivi, alle volte bisogna cedere e bisogna chiudere e andare avanti, un po' come mettere sul piatto della bilancia qual'è il male minore. Alle volte il male minore è cedere e dichiarare fallimento, perchè con chi non ha nulla da perdere e ti vuole rovinare la vita non c'è nulla da discutere, bisogna prenderla persa e costruire la propria vita altrove. Mi viene in mente un film "La casa di sabbia e nebbia", film bellissimo e di una tristezza enorme, dove ci si rovina solo per non fare un passo indietro. Insegna molto quel film. Proprio oggi facevo un pensiero che pensavo di non aver mai fatto, sto bene ora che mi sono "liberata" di una condomina con dei disturbi particolari che mi ha spesso rovinato le giornate. Solo sapere che lei non mi suona più alla porta mi fa star bene. Tempo fa nel condominio dove abitavo, una signora ha lasciato il suo appartamento per un appartamento con un affitto molto ma molto più caro, questo solo per andarsene da una situazione che lei non tollerava più; l'ho incontrata tempo dopo e ha detto che aveva ripreso a vivere. Credo si debba dare priorità al proprio benessere e se si deve cambiare per stare meglio, si cambia

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 21:48

nel mio modo di pensare, i figli e il loro bene, la loro serenità prima che il benessere, vengono prima di tutto.,.,.,., Non a casa in un'un'occasione in cui mi è stato chiesto quale sia stato il momento "della svolta" ho risposto che coincideva con la nascita di mio figlio..... questo non vuol dire che pensando di fare il loro bene lo si faccia veramente, anzi sono forse più le volte che per amore o eccessivo coinvolgimento si prendono le decisioni sbagliate..... Succede nelle scelte educative, può succedere in quelle scolastiche e tante altre sono le situazioni in cui, parlo per me, mi sono trovato di fronte a dover prendere delle decisioni. L'ultima, quella di divorziare, quando ho ritenuto che il vivere una situazione meno conflittuale in famiglia, anche se più triste, avrebbe permesso a Michele di crescere più serenamente. ho fatto bene? Credo di sì anche non posso esserne certo. Per me le cose si sono, forse, complicate. D'altro canto non posso sapere come sarebbe andata

altrimenti..... Sono invece sicuro di avere sbagliato quando, Michele piccolo, ho dovuto fare i conti con un condomino "pazzo" e un pò violento, seguito dai servizi sociali, che mi minacciava ogni volta che, lui abitava al piano di sotto, sentiva camminare. ho insonorizzato il pavimento, fatto ogni cosa per evitare i contrasti, che peraltro erano con tutti i condomini. Non racconto le cose che faceva, ognuno di noi avrà avuto situazioni simili. Ho costretto Michele a stare quasi sempre nella sua stanza perchè era l'unica agibile, abbiamo evitato di chiamare in casa gli amici perchè vevivano poi insultati all'uscita, per due volte siamo venuti alle mani e non ho neanche potuto suonargliele perchè era una persona anziana. Ho ottento qualche risultato solo grazie alle ripetute denunce presentate ai carabinieri, cosa da fare sempre e con decisione di fronte alla stupidità eall'aggressività delle persone.... Ora, 15 anni dopo, ho chiaro che avrei dovuto cambiare casa. Ma in quel momento mi sembrava di dover affrontare il problema seguendo i criteri della ragione. Ma quelli, la moglie era degna complice, erano pazzi, e quindi èra una storia particolare.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 21:40

Ora scappo e vado a mettermi avanti per i lavori di domani

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 21:40

Feffe, fai bene a fare tutte le analisi, perchè bisogna vedere cosa c'è da fare. Non sappiamo cosa ti rode, ma qualsiasi cosa sia, fai che non ti danneggi più di tanto

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 21:37

Annuccia, belle pesantucce le giornate con tua sorella, credo siamo in tanti a sperare che gli esiti delle analisi di tua sorella siano le più tranquillizzanti possibili

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 21:30

Maria, dai che è un periodo pesante per te, vedrai che non appena stacchi la testa si metterà a fare la brava

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 21:29

Elisabetta, sai che anche solo un minuto per gli auguri va bene, ma lo farò la vigilia, domani ho messo in cantiere cose per le quali devo tenere d'acconto il tempo. Però lasciami dire cara che le tue parole arrivano sempre al cuore di tutti noi. Auguri anche a te cara

**maria9195** Martedì 22 Dicembre 2009 21:26

Buona notte..chiudo perche' sono cotta...a domani.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 21:16

Lidia, ha fatto bene tua mamma a regalare i tortellini, se avessi tempo per farne, li regalerei a tutta la via.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 21:09

notte a tutti.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 21:08

notte a tutti.

**Elisabetta** Martedì 22 Dicembre 2009 20:48

Lara, non c'è bisogno che mi chiami, con tutte le incombenze che hai! Io ti trovo qui tutte le volte che sento il bisogno di riscaldarmi al calore dell'umanità affettuosa tua e delle amiche (ed ora anche degli amici) e tutti mi rassicurate per il solo fatto di esserci, ogni volta che mi affaccio. Non ti telefono mai (solo perché ti so sempre impegnatissima), ma come potrei dimenticarti? Sento che parlate del Bimby. Io lo uso da vent'anni e, per me, c'è un prima e dopo Bimby. E' solo un elettrodomestico, ma nessuno mi ha mai aiutata quanto "lui". L'ho regalato alle mie nuore quando si sono sposate coi miei figli e mi sembra che lo usino. Solo che, personalmente, trovo i nuovi modelli più ingombranti del mio che è più piccolo e snello, anche se, magari ha meno funzioni. Dinuovo un abbraccio e mille auguri. Elisabetta

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 20:47

Piera ti rimane una mail me la mandi...grazie.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 20:46

Annuccio spero che vi dicano parole buone, un'abbraccio a tua sorella.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 20:44

Margarte...grande..fai la corsettimana...lo spirito è buono,bene vedi le cose si smuovono..

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 20:44

PIERA, grazie della mail , l'ho aperta ma non l'ho potuta leggere prima a studio, vado ora . Baci

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 20:43

Un bacione anche a te cara Lidia e una buonanotte a Paula e a tutti voi.

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 20:43

Domani ultimo giorno di lavoro, poi rivado il 28. Uscirò un pò prima domani perchè devo accompagnare mia sorella dall'oncologo alle 18,30, sarà un'impresa molto ardua con questo traffico, spero solo che possa rincuorarci, non sò ancora di cosa, ma già vederlo un pochino ottimista ci farebbe tanto bene. Il 30 dicembre appuntamento con l'ematologo, insomma non si finisce più.

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 20:42

buona notte a tutti....mi ritiro....qui piove forte...

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 20:40

UUHHH che gioia!! stasera mi ritoccano i cappelletti che mia madre ha pensato bene di regalare alle amiche quelli che avevamo già fatto. Un bacione a tutti e a domani!

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 20:39

MARGARET, anche in questo caso (cene e pranzi di Natale) usiamo la frase "si fa quel che si può".

**margaret** Martedì 22 Dicembre 2009 20:38

MAYA se i ramponcini copri scarpe funzionano davvero per ghiaccio e neve ti faccio sapere...e la corsa riprende alla grande..forse...MAMMA LARA io per la vigilia sfrutto il buono che ci hanno regalato e mi fiondo nel negozio di leccornie così che mi trovo la cena già fatta. Andiamo da mia suocera anzianotta e dalla sorella di mio marito che è in preda a coliche renali in sto periodo. Io non mi sento di preparare una cena..Quindi ripiego così. A Natale andiamo in una bella trattoria con tutta la mia famiglia, tranne Sandro che lavora. Pazienza. Non so cosa darei per svaligiare un pò del tuo freezer.Tengo le poche energie rimaste in qs periodo burrascoso e vado al minimo indispensabile. Un abbraccio caro a tutti. Purtroppo la compagnia non è quella desiderata

**margaret** Martedì 22 Dicembre 2009 20:32

Buona sera a tuti. Mi sto rilassando dopo la riunione con la scuola e la psicologa. E' andata bene, ora vediamo il da farsi che si prepara comunque arduo. Non mi dilungo. La testa fa male e domani alzataccia. E' prevista pioggia, meglio che la neve..FLAVIO caro chissà che tu abbia ragione..Intanto ho iscritto i bambini da gennaio a febbraio ad un corso di sci..se mi chiedi chi e come li accompagnerà sul cocuzzolo innevato non lo so..ma sono così contenti che lo sono anch'io per loro. Giuro che non vi stresserò sulle corse che farò..su quanto mi ingarbuglio la vita a volte con le mie stesse mani. Ora sento proprio l'attacco in arrivo. Questo mese siamo a sei pesantucci...

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 20:29

credo di non aver avuto un'idea brillante,un moment per il dolore diero l'occhio,se premo sopra l'arcata della sopraciglia mi sembra di non sentirlo.

**maria9195** Martedì 22 Dicembre 2009 19:41

da oggi pomeriggio mi scoppia la testa...non sono riuscita a concludere niente...così sono restata in dietro con le scadenze!!!! non sono in affanno e in ansia per questo ma demoralizzata perche' non posso programmare e vivere con la serenita' e la tranquillita' perche' il maledetto rovina sempre tutto...spero di stare benino domani altrimenti sono nei guai seri..chi mi fa la liquidazione IVA per il versamento dell'acconto entro il 27/12??? io non capisco queste scadenze fiscali allucinanti !!! solo per incassare piu' soldi!!!

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:46

Lidia, succede anche ad una mia amica, lei infatti preferisce stare da sola con i suoi gatti, e non immagina il piacere se venisse ospite da me

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:45

Sissi, la prossima volta che vieni, lezioni di tortellini e sfoglia, sai, è una sciocchezza. Mi spiace cara aver detto quella frase a Stefano, non dovevo, digli che i tortellini di Rana sono buonissimi. Mamma mia cosa ho detto.

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 18:45

E' vero LARA a me è capitato tante volte durante le feste di stare insieme a tanta gente perchè era impossibile a Natale dire io preferirei starmene per conto mio, e sentirmi però talmente a disagio anche se ero con i miei familiari che il senso di solitudine si amplificava a livello esponenziale.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:43

Lidia, ho telefonato e a Forlì è tutto a posto

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:43

Lidia, anche per me niente vino, alle volte è un po' triste brindare senza vino, ma la testa vale di più di un buon bicchiere di vino. Poi che faccio, bevo vino e arriva l'attacco, poi il triptano..... No, proprio no.

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 18:42

si LARA all'aeroporto di Forlì arrivano i voli low cost speriamo solo che se ne vada tutto quel ghiaccio a breve!

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:41

Ho Gabriele che sta guardando il televisore in salotto, sta ridendo come un bambino, forse sarà un film che gli suscita questa gioia, non immaginate la serenità e la gioia che mi da sentirlo ridere. Per me anche questo è Natale, anche se siamo al 15 di agosto

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 18:41

FLAVIO concordo sul pranzetto buono ma il vino per me è micidiale il mal di testa scatta all'istante. Quindi consiglieri pranzo dai nipoti cosine buone da mangiare e niente vino eh eh eh ...

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:40

Lidia, sai che Zeno arriva a Forlì perchè il biglietto costava meno

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 18:38

per me la cena riso...per Andrea finocchio fatto a cotoletta...

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:38

Flavio, io credo ci si senta soli, non se si è soli, alle volte si è soli anche se si sta in mezzo a mille persone. Vedi tu cosa fare. Vai dove ti senti bene

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 18:36

ho fatto una doccia per scaldarmi,và un pò meglio anche se mi sento tutta dolente...

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 18:35

PIERA ho ricevuto grazie ... simpaticissima! In fondo anch'io mi sento un po' romagnola sai :)

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 18:35

Aleb, credo sia importante non esagerare col cibo, poi ci sono gli alimenti che non so come e perchè, ma a noi fa male, quelli io li evito

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 18:32

FLAVIO...anche io ti consiglio di andare a pranzo dai nipoti....

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 18:32

Adesso però scappo proprio!! Bacio a tutti...

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 18:31

Io adoro gli animali!! In appartamento e stando fuori tutto il giorno non me la sento di tenerne... ma appena ho occasione mi spuzzo il cucciolo dei bimbi dei vicini! E' un amore!! ^ \_\_ ^

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 18:30

FLAVIO vai dai tuoi nipoti... non stare da solo a casa... è sempre triste mangiare da soli!!! Se ti hanno invitato significa che hanno piacere di stare con te: accontentali e fatti felice! ^ \_\_ ^

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 18:29

io volevo scendere a Bologna domani, ma viene il tecnico della caldaia a mezzogiorno ! quindi nisba !!dovrò fare una corsa la vigilia a comprare due o tre cose ..

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 18:28

L'incontro con la dottoressa Sances mi ha dato fiducia e mi ha tolto parecchi dubbi. Così adesso che non ho emicrania da un qualche giorno mi sto sbizzarrendo a "provare" i cibi e le bevande che avevo bandito.... oggi ho mangiato LA PIZZA!! Era tantissimo che non la mangiavo!! CHE BUOOOOOONA! Per ora niente emi. Sono già passate 4 ore abbondanti... direi che sto tranquilla: la pizza non mi causa emicrania! ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 18:24

Ancora 5 minuti poi scappo a casa... auguro a tutti una bellissima serata! ^ \_\_\_ ^ Stasera prevedono ancora tanta neve, quindi è probabile che domani mi farò un'altra camminata!!

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 17:17

Monica, che caro il tuo cagnone, avrà avuto gli incubi, capita anche a loro poveretti

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 17:16

Enzo è una persona per nulla grasso

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 17:16

Non vi dico quanti cappellacci mangia Enzo perchè vi spaventerei

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 17:15

Flavio, anche a me piace molto il bimbi, ma costa troppo, pensa che io ero convinta che fosse meno utile per una famiglia numerosa visto che fa dosi piccole di cibo. Per esempio se fai il riso ne fa massimo per 4 persone con razioni da ristorante però, se io facessi da mangiare per Enzo, dovrei avere 2 bimbi per le dosi che mangia

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 17:10

Pranzo di Natale: considerata la situazione familiare ho due possibilità, stare coi nipoti che mi hanno invitato e prepararmi qualcosa di gustoso e mangiare da solo, col vino abbinato al cibo ecc... Dipende molto se riuscirò a uscire per la spesa. E comunque, come primo, tortellini rigorosamente in brodo. M'intrometto nelle valutazioni sul Bimbi. Credo sia sprecato per una cucina normale, una situazione familiare classica. Ma se hai una situazione allargata, con nipoti, figli.....puoi fare tante, in fretta e anche di buona qualità. Esperimento fatto nelle estati in campagna.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 17:08

Giuseppina, sai che la mia imperia guai a chi me la tocca, pensa che ne ho una anche per il cioccolato plastisco.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:59

Monica, spero proprio diventino buoni

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:59

Flavio, qui c'è tutto il presepe, a me va bene fare Babba Natale, ma mi va bene anche fare il bue o l'asinello. Oppure sapete la fornaia che c'è in ogni presepe, quella che ha sempre le pagnotte in mano. Ma va bene anche una bella palla per l'albero. Insomma, a me va bene ogni collocazione.

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:58

Buon riposo Maya. Io invece vado a casa, anche oggi in scooter.... Ciao a domani

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:58

PIERA grazie spero proprio di passare un Natale in santa pace!!!

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:57

a dopo riposo....

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:57

MAMMA LARA tanto saranno buoni lo stesso!!

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:55

Piera, i tortellini li faccio al forno così mi spaccano meno le p.... col dire "ma ingrassano", ecco, li faccio al forno così ho un motivo in meno di critiche

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:53

ma anche la pipi, come tu dici....troppa, e bevo subito dopo.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:53

Maya, hai ragione, in casa ora c'è di tutto, anche per gli arrivi improvvisi non previsti

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:52

Piera, hai ragione, sai che cado anche se mi sfiora il vento. Ora però giuro che non esco.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:51

Mami già fai attenzione, ottima idea uscire tra qualche giorno, hai già tante provviste congelate....chiunque arrivi a casa vostra all'improvviso, oltre al tuo caloroso sorriso e abbraccio trovo pleribatezze di ogni tipo....

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 16:45

Lara ha fatto bene gabriele a tenerti per mano, tu non stai in piedi nemmeno quando la situazione è tutta sotto controllo!!!!guarda che qui non ce le dimentichiamo le tue rocambolesche cadute

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:41

ho fatto l'ultima spesa. il tratto di mezzo metro per salire in macchina per mano a Gabriele, qui non si sta in piedi, ora mi muoverò quando la temperatura sarà ben sopra lo zero

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:39

sai Piera, più scrivo come e quando , più trovo nelle vostre risposte cose a cui non ho mai fatto caso, tipo ieri sera ero nervosa, ce l'avevo anche con la neve, sbattevo in continuazione, o le braccia o le mani, e mi innervosivo di più, e continuava a dirmi ...se la testa non và...vai a letto....e ho faticato ad addormentarmi....

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:38

Giuseppina anche il tuo messaggio è finito nella mia collezione, mi serviranno questi messaggi, mi serviranno per i miei convegni

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 16:37

Monica ma sai che mentre te la mandavo pensavo ai tuoi vicini caciaroni???????? incrocio anch'io le dita , così state un po' tranquilli!!!! l'email l'ho mandata solo alle amiche romane, però se qualcuna la vuole faccia un fischio perché è troppo carina.....Lidia mi sono dimenticata di te, ma nella mia testa bacata tu sei un romagnola eh!!!! provvedo.....

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:36

Elisabetta, anche tu ora ti ci metti cara, devo farti gli auguri prima di Natale, lo devo proprio. Grazie cara del messaggio che hai lasciato, tu arrivi e ci lasci messaggi da appendere al frigo. Ti abbraccio forte forte, qui ti vogliamo bene tutti tutti

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 16:35

Monica io credo che il nemico abbia tutti i sensi sviluppati anche troppo.....comunque Maya quando il dolore arriva così repentino per me e' anche meglio, forse sarà una sensazione, ma mi sembra che poi se ne vada più in fretta.....

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:33

giààà....oggi il mio ci sente bene...e si fa sentire....

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:32

Comunque carina l'email, rappresenta in pieno il Natale trascorso in alcune famiglie romane, come ad esempio i miei odiati vicini!!! Quest'anno sembra però che vadano a passare le feste a casa di una delle figlie che abitando nell'appartamento del custode di una fabbrica non può allontanarsi nei giorni di festa!!! Sto tenendo tutte le dita delle mani e dei piedi incrociate!!!

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:30

PIERA speriamo che il nemico sia almeno sordo!!!

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:30

Piera ...mi fai ridere grazie....ho male tutto....

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:29

sul foglio del mese ho segnato, dolore forte in altre due occasioni, e dolore a sx, ma niente trip, nemmeno con il ciclo.....l'umore era buono.....e oggi cos'è mai successo??? uffà....in 10 minuti si è scatenato tutto, almeno l'occhio dx non è preso e scrivo o leggo, non voglio restare sola.

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 16:27

Monica non farti domande pericolose!!!!!! e goditi questo periodo.....anch'io per ora solo 1 relopax a dicembre, però non ditelo a nessuno ehhhhh che il nemico ci ascolta!!!!

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:22

MAYA però non è male prendere il primo trip il 22 del mese!!! Nemmeno io ho preso trip questo mese ma solo perché non ho avuto attacchi di emicrania. Vorrei solo capire cosa mi fa stare così bene

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 16:20

Lidia, non potevo aspettare di leggere tutti i messaggi. Sai, ho sempre avuto i miei figli che mi hanno fatto piangere, da un po' di tempo ci si sono messe anche le amiche a farmi piangere. Grazie carissima, hai ragione, cosa vuoi che sia, mica si muore. Però lasciami dire che sei una forza. La cosa più importante è riuscire a combattere la paura. Ora vado a leggere il resto dei messaggi

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:19

ora ho maya in braccio e vorrebbe infilarsi nel golfino....io ho freddissimo la farei entrare...

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:18

che rabbia...però non avevo ancora preso un trip questo mese,...ma questa volta son corsa subito, calmato il vomito.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:14

Monica grazie.....io ho maya con attacchi di coccole...o gradisce il caldo sotto le lenzuola....mi sveglia e io l'accarezzo, ti capisco..

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:14

Ecco Flavio io nel presepe starei bene in mezzo agli animali, magari come pastorella!!!

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:11

Io ho tanto sonno. Stanotte Rocco ha avuto un attacco di coccole e si è svegliato alle 4, proprio quando io stavo per riaddormentarmi (ero sveglia dalle 3.30). Si è messo a grattare dietro la porta, Valerio si è alzato pensando che dovesse uscire e invece è venuto di corsa in camera da letto, vicino a me che l'ho accarezzato per una mezz'oretta. Chissà perché ogni tanto gli prendono questi attacchi nel pieno della notte!!! Io poi lo adoro e non gli nego nulla....

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:10

o persino male le ossa della faccia.

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:08

solo domani poi ferieeeeeee.....

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 16:08

MAYA puoi solo stare a riposo a letto e ti auguro di stare meglio presto

**maya** Martedì 22 Dicembre 2009 16:02

ciao, poco prima che al lavoro la sirena suonasse per le 12 avevo dolore a dx, appena fuori alle 14 un dolore violento a sx, il tempo di arrivare a casa nemmeno 10 minuti di auto, fuori vomito e non mi reggevo, in casa sono rimasta seduta in bagno, poi dinuovo- ....dolore forte e brividi, poi trip, ora non più pulsante, ma ancora dolore, non mi reggo e sento ancora salire la nausea...

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 15:17

FLAVIO....appoggio quella del libro e del film !!

**fondazionecirna** Martedì 22 Dicembre 2009 15:07

Nella pagina di Al.Ce. Roma provincia I trovate il resoconto della giornata del 5 dicembre scorso. Colgo l'occasione per augurare a tutti voi buon Natale e buon Capodanno da parte della Fondazione CIRNA onlus!

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 14:57

Dimenticavo che potremmo anche indicare il libro e il film che ci è piaciuto di più.....sempre si riesca a leggere o vedere dei film naturalmente..

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 14:55

Lara col cappuccio rosso deve essere straordinaria! Tacco 12 ma con un buco nella suola...

**nadia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:49

Babba Natale è senz'altro Lara...ci ha portato in dono il nostro forum!!!

**nadia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:48

Flavio io mi candido per la Befana! Rigorosamente tacco 12 però!!!!

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 14:44

per me è il primo natale in nostra, vostra compagnia e mi fa molto piacere. Bisognerebbe stabilire alcuni ruoli giocosi: ad esempio chi è Babbo Natale, chi sono i re magi, chi giuseppe e maria..... Attenzione, che poi arriva anche la Befana! E poi, per distrarci un pò nonostante la bestia e tenerci compagnia, eleggere il regalo più inutile e ridicolo, la gaffe più divertente. Attenti che anche per uesto aspetto poi arriverà la Befana.....ùMony, il tuo senso dello spirito e' indispensabile per questi innocenti giochi che mi fanno ritornare indietro.... Lidia, grazie: tu chi vedreti come babbo natale?. .... io mi sbilancio immaginando RENATO come GIUSEPPE. Renato dove sei?

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:41

GIUSEPPINA io ci spero che eliminando i triptani un po' il mal di testa cali di frequenza. Sarebbe già un bel traguardo! Mi piacerebbe solo avere almeno qualche giorno di libertà vera dal mal di testa.

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:39

Grazie ELISABETTA Buon Natale anche a te!

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:37

Ciao Elisabetta, tanti auguri anche a te con tanto affetto.

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:36

Eccomi a studio, 1 ora esatta per arrivare. Ora ho da mettere un pò a posto i fascicoli, cerco di leggere dopo. Andrea, alla fine è tornato a casa, perchè non poteva andare in giro in motorino con tutta quest'acqua e il computer era "out" per me.

**nadia** Martedì 22 Dicembre 2009 14:33

Grazie Elisabetta, hai scritto una cosa meravigliosa! Tantissimi auguri anche a te!

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 14:32

grazie ELISABETTA...io ricambio di cuore...

**Elisabetta** Martedì 22 Dicembre 2009 14:24

Qui da voi il messaggio natalizio si realizza ogni giorno perchè la fratellanza e la solidarietà sono di casa. Quindi Natale è più che mai la vostra festa. Auguri a tutti, affettuosamente. Elisabetta

**maria9195** Martedì 22 Dicembre 2009 14:12

Io sono fortunata perchè per il pranzo di NATALE devo solo preparare il sommorte' farciti ...stamattina ho prenotato per telefono i sommorte' dal fornaio e giovedì mattina compro tutti gli ingredienti per la farcitura..a tutto il resto ci pensano le nonne!!!

**maria9195** Martedì 22 Dicembre 2009 14:11

ero così felice di aver concluso l'attacco di emi domenica sera..e di essere libera da ieri...e' durato solo un giorno questa libertà..pazienza meglio oggi che ieri che ero in città'...almeno adesso do' forfait e mi sdraio sul divano un paio di ore...recuperero' stasera il lavoro...

**maria9195** Martedì 22 Dicembre 2009 14:08

mi sta salendo un bel mdt!!! mi scoppia la testa..per fortuna che sono a casa!!!

**mariza** Martedì 22 Dicembre 2009 14:00

Sto facendo la pausa-panino e vi ho letto un po'. Giornate frenetiche al lavoro e sulla strada che oggi per fortuna è meno pericolosa, oggi piove e la neve si sta sciogliendo. Ma soprattutto fa meno freddo

di ieri quando a pochi KM da qui il termometro è sceso a -20. Stasera pizza con i colleghi, domani vado con Alessandro da mia figlia e da mio nipote e ci starò tutto il giorno perchè lei ha tanto bisogno di me ed io di lei. Il giorno di Natale lo passerò con loro e la famiglia di mio genero che ha una casetta in montagna qui vicino, per fortuna cucina la mia consuocera. Spero bene perchè è da parecchio tempo che non ho crisi forti di MDT ma a Natale e a Capodanno si presenta sempre. Buon pomeriggio a tutti, panino finito, si ricomincia.

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 13:47

ma sì.....penso che i bambini fino ad una certa età sono molto autentici....comunque Federica è molto affine con me..cioè mi ritrovo parecchio nel suo carattere..e per Natale ha chiesto un semplice calendario, ma con gli animali meglio se cani o cavalli...

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 13:37

LIDIA il dormiveglia del mdt lo conosco, non riposi ma ti consente di sopravvivere all'attacco, fai bene a sentirti orgogliosa per non aver preso trip, pensa che mia figlia ieri mi ha detto una cosa grande "da quando seguo il consiglio di mammalara e non prendo più l'aulin, il mdt è meno frequente"

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 13:33

PAULA vedila così, i tortellini con la muffa significa che non hanno esagerato con i conservanti, io sono una consumatrice Rana che trovo discretamente buoni però solo quelli di magro, certo che quando vedo la scadenza a due mesi qualche patema me lo faccio per come fanno a conservarli

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 13:19

beh anche noi in quanto a tortellini andiamo sul confezionato...però l'altro giorno ne abbiamo buttato una confezione non scaduta che però aveva già la muffa...adesso per un po' non si comprano !!!poi a Natale sfruttiamo le mamme finchè possiamo.....dico così perchè quella di Fausto è "fuori uso" ed è un peccato perchè faceva i tortellini buoni e grossi...

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 13:18

PAULA con i bambini il Natale è sempre un po' magico però :)

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 13:17

FEFFE dai che piano piano farai tutto.....in effetti ha ragione PIERA...molto meglio una appendice che problemi ginecologici...ma se riesci a vedere a breve se è quella è meglio ...

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 13:16

SISSI certo che come non ti ha ancora denunciato per maltrattamenti tuo marito?!! :) un bacione

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 13:15

ho appeso alle porte i due disegni che mi ha fatto mia nipote sul natale....in uno ha fatto un presepio microscopico con due pecore rosa e un enorme cielo azzurro, secondo me si ricordava che io non vado molto d'accordo con la religione.....

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 13:15

FLAVIO che bello rileggerci! FEFFE un abbraccio certo che quando ci si mettono le complicazioni arrivano tutte insieme eh ... coraggio sei fortissima!!

**Lidia** Martedì 22 Dicembre 2009 13:12

Buon giorno! Ieri pensavo di averla scampata e invece oggi sta risalendo il maledetto però sento di potercela fare anche stavolta. In questi giorni ho pensato molto a te LARA e a quello che mi hai sempre detto.. cosa vuoi che sia se hai l'emicrania ...e se vomiti chi se ne importa ... poi passa ... ebbene hai ragione prima o poi passa sempre. Ho lasciato andare la cosa come andava e non mi è partita l'ansia perchè continuavo a ripetermi "anche se vomito non mi interessa e se devo passare la notte in bianco pazienza" mi sono organizzata il divano in modo da stare comoda per la notte ho acceso la tv e mi sono messa lì in attesa, pronta a qualunque cosa arrivasse ... tanto più di tanto l'emicrania non può farmi, non si muore per quello, e poi ho avuto una sensazione strana fra un pisolo e l'altro sul divano, mi sono sentita in paradiso! La crisi era meno forte e io non avevo preso niente ... ho vinto io stavolta!!

**Sissi** Martedì 22 Dicembre 2009 13:11

A proposito, vado a pranzo, riso bollito da mamma

**Sissi** Martedì 22 Dicembre 2009 13:11

...e allora, finendo il messaggio, quando preparo i Rana e mio marito mi chiede cosa c'è per cena, io gli dico: "mo poveriiiiino!" (hihihi)

**Sissi** Martedì 22 Dicembre 2009 13:09

Quanto ai ravioli, cappelletti, tortellini... mio marito mi prende ancora in giro... quando a casa di Lara abbiamo mangiato i suoi magnifici cappelletti, mio marito disse che lui è abituato ad altro e che Giovanni Rana si è fatto la villa con i nostri acquisti; a questo punto, in coro, Maya e Lara hn detto: "Rana? Mo poveriiiiino!" e non in senso ironico, erano così sincere... così ogni volta che cucino i Rana lui me lo ricorda....

**Sissi** Martedì 22 Dicembre 2009 13:06

LARA... ma tu credi che io sia capace di mettere le catene? Ho dovuto chiedere aiuto al mio supermarito!

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 13:00

FEFFE per l'appendicite non credi di dover consultare un chirurgo? Una volta al minimo dolorino di pancia toglievano l'appendice magari sanissima, oggi tendono ad esagerare al contrario, certo che con la tesi incombente è una bella seccatura

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 12:56

Feffe non lo dico per consolarti, ma l'appendicite mi sembra che sia il male minore, se e' quella che ti da dei problemi la toglie e in 2 giorni sei fuori.....sono molto piu' complicati tutti i problemi ginecologici in generale, per la zia che dire? hai ragione ad essere preoccupata, ma se sei molto pessimista e molto triste e' peggio.

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 12:52

Giuseppina per noi ci vorrebbe il cuoco altro che planetaria!!!!!!

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:51

hai ragione FEFFE ad essere nervosetta soprattutto per tua zia poverina, il resto come sai piano piano si fa

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:47

LARA grazie per le informazioni sulla planetaria, non avevo capito pensavo, visto il nome altisonante, che facesse praticamente i ravioli da sola. Tieni conto che io sono rimasta all'imperia

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 12:45

GIUSEPPINA e PIERA il natale ha colpa solo in parte...stamattina sono andata alla visita ginecologica per quel problema che ho avuto, ho impiegato più di 4 ore per i disagi in città, mi ha prescritto tanti esami da fare per escludere infezioni varie e comunque sospetta appendicite (ho ancora un po' dolorino). In tutto questo la testa è come sapete, fa freddo e soprattutto ho la spada di damocle della tesi e la preoccupazione per mia zia. Lo so che mi direte che in un qualche modo farò, sicuramente farò, ma con fatica. Ecco sono molto nervosetta e un po' stanca

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:44

PIERA come presidente delle buone a niente, dovresti darci delle linee guida per affrontare gli impegni di natale senza strafare

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:42

FLAVIO un cardiologo come questo merita, tientelo stretto, spero che le nuove indicazioni ti portino qualche vantaggio, il freddo è deleterio per la pressione per l'effetto vasocostrittivo

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 12:33

Feffe anche per me l'effetto natale e' deleterio.....dai che sopravviveremo nonostante tutto!!!!

**viviana** Martedì 22 Dicembre 2009 12:32

passo veloce per un saluto e un pensiero a tutti quelli che stanno soffrendo in tutti i sensi....CORAGGIO!

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 12:32

Flavio incontrare medici disponibili ci fa sentire meglio.....non mollarlo..... che non sono tanti quelli che danno il numero del proprio cell.

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:30

FEFFE spero che non sia l'effetto natale ad avviliti, nel caso sei in buona compagnia

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:29

ciao FLAVIO guarda che io ci metterei la firma per avere questa frequenza!

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 12:29

Lara per ti tuoi tortellini fritti e' come chiudere il cancello quando i buoi sono scappati ehhhhhh!!!! prima rimpinzi per bene tutti e poi gli neghi un misero tortellino dolce fritto!!!!

**feffe81** Martedì 22 Dicembre 2009 12:25

buongiorno a tutti, sono di corsa ma ho bisogno di sfogarmi qui: sono avvilita....spero entro sera di potervi leggere

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 12:24

Nadia, hai ragione. con la neve è tutto più bello

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 12:24

Flavio, è bello quando incontri un medico così disponibile, perchè alle volte basta una piccola correzione per sistemare le cose e una visita si risolve senza prendere una visita che porta via di certo più tempo. Spero che tu stia bene almeno per un pochetto.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 12:21

Giuseppina, la planetaria per i cappelletti, cappellacci o ravioli non serve, serve magari una macchina che tira la sfoglia, la planetaria non va bene per fare l'impasto della sfoglia, è troppo dura e si romperebbe

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 12:21

piccole soddisfazioni che danno quiete. quando qualche mese fa per cercare di risolvere il problema di un'ipertensione molto difficile da regolare, ho scelto un nuovo cardiologo, mi sono affidato a quello consigliatomi, in forma amichevole, dagli infermieri .....Alla fine della visita mi ha chiesto, lasciandomi stupito se volessi il cellulare. A causa del freddo, da una decina di giorni la pressione è ritornata incontrollabile e da solo ho cercato di seguire i consigli che mi aveva dato. Stamattina, visti i risultati scarsi e con un pò di imbarazzo, l'ho chiamato. ....Ho trovato molta disponibilità, ha analizzato con calma la situazione e mi ha dato nuove indicazioni. ...., dicendomi anche se dovessi avere ancora bisogno posso chiamarlo..... Vedremo, intanto c'è il piacere di aver trovato una persona, non solo nella veste di medico, coscienziosa e gentile. Questa cosa mi ha dato respiro. Giuseppina, ciao. speravo che .....l'effetto durasse più a lungo. A proposito di vigili: qualche mese fa, per lavori in corso nella zona dove abito, mi avvicino in auto a un vigile per chiedergli un informazione.....Mi guarda e con aria mista di rimprovero e comprensione mi dice: "almeno quando parla con un vigile si metta le cinture!" Mi sono scusato e l'ho ringraziato.

**nadia** Martedì 22 Dicembre 2009 12:17

Mi fate venire una fameeeee!

**nadia** Martedì 22 Dicembre 2009 12:17

Ciao a tutti. Ho già dimenticato le ore passate in macchina ieri per tornare a casa da scuola, Milano è bellissima con la neve!

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 12:14

LARA volevo fare anch'io i ravioli ma con la pasta sono una frana, credo che opterò per quelli delle donne del parroco che sotto natale raccolgono soldi per la parrocchia, non mi piacciono tanto perchè loro ci mettono la carne e io sono abbastanza diffidente ma ai miei commensali poco importa ed è più comodo così. Forse un giorno comprerò la tua mitica planetaria e il freezer e verrò a lezione di cappelletti e cappellacci da te

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 12:08

anche Fausto è voluto scendere al lavoro...ha preso una corriera al volo (quella delle 7.50 che è passata alle 10.15)...ora è già in fabbrica...devono fare l'inventario...ora porto fuori Paddy a scivolare...ah ah

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 12:08

Mi sa che domani faccio i miei tortellini dolci fatti al forno, sarebbero più buoni fritti, ma meglio stare un po' "arduti", si dice così dalle nostre parti quando non si deve esagerare

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 12:03

Giuseppina, meno male che avete chiuse le scuole da quella parti, qui sono tutte aperte e credo abbiano fatto male, perchè i genitori i bambini li portano, poi i pericoli ci sono. Però anch'io non avrei lasciato la mia auto per strada, hai fatto bene a tornare a casa con lei

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 12:01

Sissi, se dovessi mettere le catene, avrei il mio bel da fare, non saprei neppure da che parte iniziare. Sei bravissima tu che fai tutte queste cose.

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 12:01

Anche mia madre ha congelato le lasagne, i tortellini fatti domenica, i ravioli e tanta, troppa carne per il brodo e da fare arrosto

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 12:00

Devo provare a congelare una torta salata. Tu intendi quelle con la pasta sfoglia, giusto?

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 11:59

Dimenticavo di dirti che anche le torte salate si possono congelare

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 11:59

stamattina ancora nausea e leggero mdt, strascico dell'attacco di domenica, per stasera spero di essere a posto e comincio a pensare al mangiare di Natale

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 11:58

Monica, si cara io ho congelato le lasagne, i conchiglioni, i cappellacci e i cappelletti, il brodo lo faccio fresco e ho già il cappone per le tre giornate di festa. Gli arrostiti li faccio freschi, come pure il cotechino e la salamina da sugo, quella però la devo cuocere dalle 4 del mattino perchè sia buona buona, ma non ci sarà problema, la metto sul fornello e controllerò in mezzo agli attacchi di grappolo, sai, unirò l'utile al "dilettevole"

**giuseppina** Martedì 22 Dicembre 2009 11:56

eccoci tutti a casa, scuole chiuse, uffici e fabbriche anche, ieri ho impiegato 3 ore e mezza per tornare a casa, 8 km, ero tentata di lasciare la macchina e tornare a casa a piedi, poi mi sono rassegnata, telefono e musica, in qualche modo le tre ore sono passate, per mezz'ora ho avuto la macchina dei vigili affiancata che mi guardavano mentre parlavo al cellulare senza auricolare, non hanno fatto una piega, la neve rende tolleranti.

**Sissi** Martedì 22 Dicembre 2009 11:43

Ciao gente, ha finalmente smesso di nevicare ma le previsioni dicono che verso sera riprenderà. Ieri sera il rientro è stato duro, soprattutto gli ultimi 5 km in salita, tanto traffico e un "chiodo" in fronte... Stamattina è andata meglio, discesa con catene e poi i rimanenti 25 km solo con le gomme da neve. Però è arrivata l'emocrania, per ora sopportabile ma crescente.

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 11:34

Ma anche le torte salate si congelano??

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 11:34

Come si congelano le minestre???

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 11:31

Mi sa che preparo anche un po' di torte salate, per coprire dei buchi mangerecci

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 11:30

Annuccia, io preparo arrostiti, perchè fare cose troppo elaborate non riesco proprio, siamo in troppi e Gabriele avrà il suo da fare per tenere pulito il pavimento, dovevate vedere ieri che è venuto in casa solo Enzo, avevo pieno d'acqua ovunque, ecco perchè preparerò arrostiti, cotechino, salamina da sugo, formaggi, contorni, verdure, poi si sa che ho minestre per un intero esercito in congelatore, ahhh dimenticavo il brasato. Il pesce non lo faccio, mi da noia persino l'odore in questo periodo

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 11:23

Monica, qui siamo a meno 3 e fa parecchio freddo, i disagi sono tanti, Gabriele oggi doveva andare a trovare sua mamma, ma la strada è impraticabile, quindi meglio stare a casa e da sua mamma andrà quando ci sarà meno pericolo

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 11:20

Che prepari di buono ANNUCCIA?

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 11:19

Non posso avvantaggiarmi molto per il cenone del 24. Ho potuto solo fare il semifreddo, tutto il resto per forza il giorno 24.

**monica** Martedì 22 Dicembre 2009 11:11

Buongiorno a tutti. Oggi piove, ma fa decisamente meno freddo

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 11:03

Annuccia, io sono come te, su una funivia che dondola, non mi vedrebbero neppure a pagamento. Si cara, hai ragione, per me è un sollievo non dovermi spostare, ho la spesa, ma Gabriele mi viene a prendere davanti alla porta e non ho neppure un passo sulla neve da fare, poi il parcheggio del supermercato è a neppure 2 km. da casa con tutte le strade libere e il parcheggio e sotterraneo. Ci devo andare, devo prendere delle cosucce dove serve proprio la mia presenza. Ma andrò nel pomeriggio

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 09:36

MARGARET, sei molto coraggiosa, mi ci vedi su una funivia che dondola al buio? ho solo i brividi a pensarci!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 09:35

LARA, immagino il tuo sollievo! stai a casa al calduccio. PIERA, anche tu riguardati, questo freddo ha procurato malanni per molti. FLAVIO, mi ha fatto piacere leggerti. Auguri per la tua mamma

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 09:35

ciao FLAVIO...anche io per ora nessun regalo di natale...non riesco a scendere in città.....qui al comune mi hanno detto che il sale per i cittadini è finito.....puliscono solo le strade (ma io non ho ancora visto nessuno !)...

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 09:24

Buongiorno FLAVIO. Spero porta i miei saluti a tua mamma. Le persone in ospedale hanno sempre bisogno di attenzioni speciali a mio parere. Tu stai meglio? Un abbraccio

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 09:22

Se la giornata regge (nel senso che non arriverà la pioggia) penso che i bimbi della mia vicina riusciranno a convincere Fabio a fare un bel pupazzo di neve tra il cancello ed i garage. Oramai è "tradizione" che lo facciano loro. Fabio da bimbo non lo aveva mai fatto perchè i suoi sono molto... come dire... "precisini" (sono persone magnifiche ma ognuno ha i propri piccoli/grandi difetti) e se avesse impiastato abiti e casa con tutta la neve penso che a sua mamma sarebbe venuta una sincope!! Così si sfoga ora per la felicità dei bimbi che abitano al piano di sopra! ^\_\_^

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 09:21

buon giorno a tutti. brutta notte, alle 4 ancora sveglio con un dolore diffuso poiuttosto robusto. E' il motivo per cui anche se ora stò meglio credo che anche io rimanderò di uscire. Anche se non sarebbe per gioco, ma per andare da mia madre all'ospedale, da giovedì ci sentiamo solo al telefono e per la spesa. Ai regali ho rinunciato, non ci sono proprio le condizioni. Margaret ciao. Sei una donna coraggiosa, che ama misurarare i propri limiti , ha bisogno di farlo. Nel contempo vivi la fragilità di una bella ma faticosa sensibilità. Ho come l'impressione che tu abbia bisogno di metterti alla prova per sentirti bene. Mi sono permesso di dirlo, con affetto. Per uanto riguarda la situazione complessiva, legata soprattutto ai disagi di Sebastiano, piccolo, anche io come Lara, penso che a volte i cambiamenti radicali possono portare molti benefici. Ti scriverò meglio cosa intendo a partire da un'esperienza personale. Prima di dimenticarmi voglio fare un augurio molto forte, un urlo nelle valli innevate, ad IDGE, per lo studio di questi giorni e poi naturalmente per il concerto. Vedrai, alla fine sarai soddisfatta di te stessa. più tardi, se riuscirò, scriverò ancora per recuperare il silenzio dei giorni scorsi. La cui nota positiva è l'essere riuscito a leggere.

**flavio** Martedì 22 Dicembre 2009 09:21

buon giorno a tutti. brutta notte, alle 4 ancora sveglio con un dolore diffuso piuttosto robusto. E' il motivo per cui anche se ora stò meglio credo che anche io rimanderò di uscire. Anche se non sarebbe per gioco, ma per andare da mia madre all'ospedale, da giovedì ci sentiamo solo al telefono e per la spesa. Ai regali ho rinunciato, non ci sono proprio le condizioni. Margaret ciao. Sei una donna coraggiosa, che ama misurarare i propri limiti , ha bisogno di farlo. Nel contempo vivi la fragilità di una bella ma faticosa sensibilità. Ho come l'impressione che tu abbia bisogno di metterti alla prova per sentirti bene. Mi sono permesso di dirlo, con affetto. Per uanto riguarda la situazione complessiva, legata soprattutto ai disagi di Sebastiano, piccolo, anche io come Lara, penso che a volte i cambiamenti radicali possono portare molti benefici. Ti scriverò meglio cosa intendo a partire da un'esperienza personale. Prima di dimenticarmi voglio fare un augurio molto forte, un urlo nelle valli innevate, ad IDGE, per lo studio di questi giorni e poi naturalmente per il concerto. Vedrai, alla fine sarai soddisfatta di te stessa. più tardi, se riuscirò, scriverò ancora per recuperare il silenzio dei giorni scorsi. La cui nota positiva è l'essere riuscito a leggere.

**Aleb97** Martedì 22 Dicembre 2009 09:18

Buongiorno a tutti! Anche qui tanta bella neve! ...bella da vedere... un po' meno pratica per svolgere le attività di tutti i giorni... Fabio era già a casa in ferie e stamattina è sceso alle 8 per iniziare a spalare un po' di neve intanto che è leggera. Io invece in ufficio a piedi (sono meno di 2,5 km di sali/scendi ma ho dovuto camminare sulla strada dove passavano pure le auto... e questo non è stato piacevole). Però è bello essere qui da sola! ^\_\_^

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 09:18

Maria, anche il mio cure va a slittare con i ragazzi, mi spiace di non aver mai potuto fare queste "pazzie", purtroppo ero sempre preoccupata dal fatto che i miei figli avevano solo me a cui affidarsi e la mia integrità fisica era importantissima e questo purtroppo mi ha tolto tante di queste piccole "pazzie"

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 09:15

Paula, mi sa che Ferrara è messa nelle stesse condizioni

**maria9195** Martedì 22 Dicembre 2009 09:08

leri sera e' stata un'odissea rientrare a casa...ma prevedendo il blocco totale oggi ho preso le mie scartossie così posso lavorare al calduccio in casa...qui da noi le scuole sono chiuse per la felicità dei ragazzi che iniziano già le vacanze...ieri sera alle ore 22.00 i miei figli sono andati a slittare lunga la discesa del paese...si sono divertiti un mondo..beata gioventu'!!!!

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 09:01

MAMMA LARA era da dire....qui non rispondono nemmeno dal Comune...sto provando a chiamare per vedere se ci portano un po' di sale...ma sarà difficile...

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 09:01

Giuseppe, se io dovessi andare in America sarei parecchio preoccupata, piuttosto faccio 1000 panettoni.

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 09:00

Mi hanno telefonato che la riunione non si fa, meno male, mi stavo sinceramente preoccupando. Ora sono più tranquilla, perchè poi non è come andare al supermercato che c'è il parcheggio al coperto e Gabriele mi prende su sull'uscio di casa. Mi si è tolto un vero pensiero

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 08:58

Piera, curati il mal di gola, però mi sa che quella gola li ti sta dando ben il tormento.

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 08:56

Giuseppe vedrai che riuscirai a far tutto.....io penso di avere preso freddo domenica sono andata in campagna dove si trova la mia casa nuova il termometro segnava -14, in città' -9, non era certo tempo di fare giretti e anche se il mio e' stato breve, non mi sono salvata!!!!!!

**mamma lara** Martedì 22 Dicembre 2009 08:54

Buongiorno a tutti, stamattina devo andare ad un appuntamento importante al quale non posso mancare, sto telefonando da 30 minuti per disdire ma non risponde nessuno, mi sa che dovrò andare. Però non sto in piedi, mahhh, magari ci provo poi torno indietro.

**margaret** Martedì 22 Dicembre 2009 08:47

Ciao GIUSEPPE, calma e gesso, come dicono in Svizzera. Buon lavoro.

**margaret** Martedì 22 Dicembre 2009 08:47

Mi sa che comunque ha nevicato molto più da voi al centro che qui. L'anno scorso neanche Frodo riusciva a fare pipì tanto la neve era alta..lo spero in un bel "o soleee mioooooo"

**giuseppe** Martedì 22 Dicembre 2009 08:47

buon giorno gente, qui tempo nuvoloso e temperature leggermente + alte, Piera stavolta è toccato a voi il maltempo peggiore, curati il mal di gola e resta al calduccio, io ho iniziato il conto alla rovescia e sono in preda al panico perchè ci sono tante cose da fare prima della partenza ed il tempo sembra sfuggirti di mano, lavoreremo comunque fino a giovedì poi tutta una corsa, ok cerchiamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

**margaret** Martedì 22 Dicembre 2009 08:44

Buongiorno. Nevica. Inutile dire che ce la siamo fatta a piedi, sveglia alle 6.25, ma c'erano altri bambini con noi...Se la bestiaccia dorme, non è poi così complicato. I problemi si affrontano in un modo o nell'altro. E' che mi sto rendendo sempre più conto quanto sia fondamentale non avere mdt. Per esempio ieri sono rientrata a casa alle 22.30, ero sola sulla cabina della funivia che ondeggiava ben bene al buio nella bufera e sui burroni...poi 2km a piedi..bello, emozionante, avventuroso... sotto la neve, un inferno con l'emicrania. Una fatica mostruosa. Penso che per me sia molto importante trovare un modo per non farmi abbattere dalle crisi di emi, anche se è difficile..Quando il dolore picchia e vuoi solo ritirati nella tana è ben dura fare gli spavaldi.

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 08:43

qui non passano nemmeno le corriere...e l'unica che è passata hanno detto che è girata sotto Livergnano che è una discesa 13% lunga 2 km...immagino il caos...Fausto vorrebbe scendere al lavoro, ma io sono contraria...

**piera** Martedì 22 Dicembre 2009 08:36

buongiorno a tutti. Qui neve e ghiaccio a volonta', hanno chiuso anche l'autostrada, e stamattina Giorgio ha incontrato parecchie macchine ribaltate, specie in prossimità delle rotonde....io sono sotto antibiotico causa mal di gola e perciò non mi muovo, anche se stamattina il dottore voleva vedermi!!!!

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 08:27

Ieri sera mi sono riletta il nostro libro.

**annuccia** Martedì 22 Dicembre 2009 08:27

Buongiorno a tutti. Qui a Roma pioggia e vento. I miei ragazzi che vanno al lavoro in moto sono un pò in difficoltà, ma non è possibile per loro prendere la macchina. Andrea lavora in centro storico ed Enrico anche non troverebbe mai parcheggio. Niente comunque in confronto a voi, chiusi in casa per neve e ghiaccio. Dimenticavo, le temperature si sono alzate.

**mony** Martedì 22 Dicembre 2009 08:22

sveglia dormiglioni!!!!!!!!!!!!fate finta di dormire sperando che me la spali io tutta la neve eh?

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 08:19

FLAVIO....oggi credo sia peggio di ieri per muoversi....e io non mi muovo....difficoltà anche per Paddy a fare la pipì...non satva dritto !

**paula1** Martedì 22 Dicembre 2009 08:17

buon giorno.....qui non si sta in piedi !!

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 23:18

Sono sempre qui, dico sempre ora vado poi trovo ancora qualche cosa da scrivere o da correggere. Vado? Mahhh, se non mi vedete vuol dire che sono andata

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 22:59

Ora però vado a letto veramente. Sono un po' stanchina

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 22:58

Flavio, sai che ho lo stesso pensiero anch'io, sono reclusa in casa con tutto il ghiaccio che ho attorno.

**flavio** Lunedì 21 Dicembre 2009 22:55

buona notte a tutti. Spero che stanotte non nevichi di nuovo e si possa tornare a un pò di normalità  
Almeno a muoversi.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 21:32

Mony, sempre piano piano, è questo che noi dobbiamo fare, un passo alla volta.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 21:30

Mi ero dimenticata di avere un paio di cosette e sono ancora qui. Lidia, ho letto che è passata la  
crisona, raccontaci se ti va come hai fatto a passarla.

**mony** Lunedì 21 Dicembre 2009 21:26

arrivata pure io.testa dolente viaggio allucinante ma andiamo avanti.....piano piano però.notte  
a tutti

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 21:19

buona notte a tutti, domani riprovo a scendere

**Lidia** Lunedì 21 Dicembre 2009 20:53

Buona notte MAYA e LARA buon riposo. Vado anch'io che sono stanca, bacione a tutti, a domani

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 20:49

notte a tutti.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 20:44

Ora vado a riposare, sono un poco stanca. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 20:43

Maya carissima, io questa sera una fetta di polenta arrostita cosparsa di formaggio grattugiato, una  
libidine per il mio fine palato da contadina purosangue. Mettiti Maya sui piedi, così te li scalda

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 20:20

la mia cena...riso,ora mi faccio una cosa calda poi letto,e psero di dormire,stanotte mi son rigirata e  
svegliata due volte....la seconda perchè maya voleva venire sotto le lenzuola...la piccola si è  
infilata..

**mta** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:54

Ciao a tutti! Non faccio mai a tempo a leggere. Comunque vi penso e vi mando un saluto! Datevi da  
fare per iscrivermi alla realizzazione del video sul mal di testa! Vi aspetto!

**annuccia** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:25

MONICA, non sono risucita a capirlo!

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:21

Mi sto preparando ad uscire. Buona serata a tutti

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:16

La mia testa nel pomeriggio è peggiorata, ma non è un dolore forte, spero non aumenti troppo  
neanche lui, come la neve. Scappo, buona serata a tutti!

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:14

Oggi è meno freddo e nevica anche qui dal pomeriggio... mi sa che esco adesso per evitare che la  
neve aumenti troppo...

**PIERA** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:14

E poi dovrei eliminare i miei attrezzi da cucina!!!! no e poi no.....ho tante cosine furbe da usare.

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:13

Piera sono d' accordo con te su tutto, anche sul cuoco!

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:06

anche io sono contraria a questi elettrodomestici costosi....anche una mia collega ha il Bimby, ma  
non lo usa mai...un'altra invece ha portato una ciambella fatta col Bimby, ma era fiacca  
fiacca...poco lievitata...strana.., ma lei era così contenta !!

**piera** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:06

....e che sia un bel cuoco ehhhh!!!!

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:04

PIERA ti suggerisco un cuoco.....mio fratello.....adesso cucina per gli esauriti della Baruzziana, ma hanno poco lavoro anche loro !! ah ah

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:03

MONICA hai detto poco !!!!!!!!! e hai dimenticato Clooney !!! con quello si va in paradiso !!!!! ah ah ah .....avete sentito che la Lavazza si è "risentita" del fatto che gli hanno copiato la location ?? ah ah

**piera** Lunedì 21 Dicembre 2009 17:02

Margaret per quanto riguarda il bimby io trovo assurdo pagare 1000 euro per un attrezzo che rispetto a un robot multifunzione da cucina in piu' cuoce e .....stop, con che dispendio di energia poi, perche' non funziona mica a gas!!!! in piu sono totalmente contro alla politica della casa che lo vende (la stessa del folletto) perche' ti rifila cose che hanno un costo esagerato rispetto alla qualita' e alle funzioni che offre il prodotto, se consideri che il top di scopa elettrica della hoover e dico HOOVER, costa circa 250/300 euro e ti aspira anche il tappeto se non stai attenta, che senso ha comprare un folletto a 800 euro????????? be' comunque io sto cercando un robot che cucini al posto mio, non bruci nulla e faccia mangiarini perfetti ed originali, esite o devo assumere un cuoco???????

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:59

NOOOOOO Semmai Brad Pitt, Gabriel Garko, Jhonny Depp, Keanu Reaves.....

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:59

non so cosa darei per un giro in scooter, invece.....mi manca...aiuto !!!!!

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:56

MONICA.....fai finta di caricare quel ciccione di Smaila quello sì che fa caldo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ma per piacere, poveretto...

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:56

MAYA mi consola parecchio questa notizia!! Però deve essere bellissimo il paesaggio innevato

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:53

Monica ho visto il tempo da domani meno freddo ma pioggia....mercoledì ci saranno anche 15 gradi...

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:49

MAMY anche io sono al calduccio in ufficio e mi impensierisce uscire..... Se sopravvivo a questi giorni di panico poi prenderò la macchina

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:45

grazie Mami,ciao0000

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:44

Monica, stessa cosa, piedi e mani fredde. Però a differenza di te io sono a calduccio in casa

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:44

e ci credo per i piedi...lo temo tanto il freddo.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:44

Maya, mi stanno dicendo che il gpl non ghiaccia.

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:43

Solo che è da stamattina che ho i piedi freddi

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:42

MAYA il traffico per me è peggio, poi ho due giacconi

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:41

Monica ma come fai è freddissimo.....

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:41

Scusa ANNUCCIA volevo dire come mai hai cambiato strada?

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:41

ma il g.p.l dell'auto può gelare??

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:41

Tra 20 minuti devo uscire, sono con lo scooter e mi sta prendendo l'ansia per il freddo. Non piove ma è tutto nuvoloso e fa un freddo pazzesco!! Quando arriva la primaveraaaaa?

**MONICA** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:40

ANNUCCIA come hai?

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:40

ho dolore,tutta la mattina ferma mi sono presa un bel carico di freddo,a un certo punto mi girava la testa....

**annuccia** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:37

Sono a studio. Mi hanno dirottata e non mi hanno fatto fare la solita strada, ho dovuto parcheggiare a pagamento.

**Francesca** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:31

ALEB speriamo che non trovi tanto traffico, la neve è bella ma crea tanti disagi purtroppo.....che sappia io il difmetre non è un triptano ma un antiemicranico, non vorrei dire cavolate.....ora esco anch'io vado dal dottore così per quando vado a Roma, cioè il 27 ho tutte le mie medicine

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:30

Grazie PAULA! ^ \_\_\_ ^

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:29

no ALEB è indometacina...un antidolorifico

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:28

eh sì sono in ferie...a parte l'avventura di stamattina non ho bisogno di muovermi più di tanto....però non è proprio bello stare così lontani dalla civiltà anche semplice....qui ci sono pochissimi mezzi pubblici per spostarsi e devo ancora fare dei giri importanti tipo pagare l'amministratore in banca , ritirare la 13ma e andare all'ufficio postale...in questa frazione "la più brutta del territorio" c'è solo un negozio di 2mq di un ragazzo pakistano e la trattoria...ora anche cacciato via anche il prete ...siamo dei dimenticati ! ah ah ah

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:27

Domanda: il difmetre non è un triptano vero?

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:23

Anche qui tanta neve. Ho la macchina già sommersa... e non ho le gomme da neve sulla mia piccola Yaris! Il traffico è già congestionato e per fare i 2 km che mi separano da casa prevedo di metterci parecchio tempo, ma forse me la prenderò con calma e uscirò un po' più tardi così magari mi andrà bene e riuscirò ad evitare parte del traffico! Due miei colleghi che abitano a Varese sono già usciti... ora siamo qui solo io e il mio capo...

**Francesca** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:12

Ciao PAULA meno male che sei già a casa.....com'è brutto viaggiare con queste condizioni di tempo!

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:08

ciao FRANCESCA...anche qui ha iniziato a nevicare...non forte e soprattutto spero non duri...

**Francesca** Lunedì 21 Dicembre 2009 16:06

Buon pomeriggio a tutti! Non scrivo ma vi penso sempre, la mia testa va come al solito cioè non è mai libera, quando mi va bene è sopportabile, adesso sta nevicando che è una bellezza, se vedeste che spettacolo! speriamo che duri poco, hanno detto che domani dovrebbe piovare.....fa un freddo come non ho mai sentito in vita mia.....un abbraccio forte forte a tutti in particolare a chi sta male

**Lidia** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:15

Ciao a tutti dopo nottata pesante ora sembra che il peggio sia passato. MARGARET ti abbraccio e un bacione a Sebastiano sono certa che saprai rassicurarlo e difenderlo al meglio! E comunque di

qualunque cosa tu abbia bisogno io penso che qui un po' di persone che salgono su un treno e vengono a fare qualche barricata con te le trovi eh!!! Non sei sola!

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:09

MAMMA LARA grazie della mail di fine anno...e dell'impegno che ci metti in ogni cosa insieme a tutti gli altri: volontari e medici....io quest'anno avevo dato il 5x1000 ad Alce e sono contenta che si possa fare anche il prossimo anno.

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:08

scappo..

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:08

Hai ragione, Lara, è l'insieme che fa la forza. Come ho già detto mille volte, non ho quasi più la paura del dolore e ciò solo grazie al forum.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:07

Nandy, ora qui siamo a meno 4 e il riscaldamento ciuccia come un bimbo affamato, Ora vado a fare qualche cosetta con Emma

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:06

Sono indietro nella lettura dei messaggi, impegni di famiglia, lavoro, commissioni... la testa va a giornate o a momenti, si è costretti ad approfittare di quelli buoni per fare quel che non si può nei momenti neri...

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:06

Sissi, grazie anche a voi, è l'insieme che fa la forza e anche uno solo di meno si sente eccome.

**Sissi** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:04

LARA, grazie dell' e-mail "di fine anno" e per tutto quel che fai per noi.

**nandy** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:04

Qui a Roma fa un freddo indiarvolato (almeno per me), è qualche giorno che non ho il mdt, ma per non farmi mancare niente e soprattutto per non perdere l'abitudine al benessere ho il raffreddore. Che p....(sempre meglio del mdt, almeno vario)

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 15:01

Margaret, il bimbi è utile ed è anche favoloso, ma costa come mantenere un somaro a biscotti, poi fa piccole quantità. Di certo può essere di aiuto, per fare un sacco di cosettine

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:58

Nandy cara, tutto è tossico, poi devi vedere con che frequenza lo usi, poi bisogna vedere anche di che MDT soffri. Tu cerca di stare tranquilla e mai fare confronti, il tuo MDT può essere diverso da quello di un altro, per questo non si devono mai fare paragoni. Un abbraccio anche a te cara

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:56

Margaret, scrivi come vuoi che va bene. Insisti e di che farai il diavolo a 4 se non ti daranno il permesso di spostare il tuo bimbo. Poi magari prendi anche in considerazione uno spostamento di tutta la famiglia, mi sembra tu stia in un posto tanto isolato, alle volte i paesi piccoli, "nascondono" e "proteggono" realtà che una città non tollera

**nandy** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:53

Salve a tutti! Io ci capisco sempre meno! A me hanno detto che il difmetrè è tossico....boh? Un caldo abbraccio a tutti!

**margaret** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:52

Ho scritto come una troglodita, scusate.

**margaret** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:52

ALEB97 il piano è uno strumento meraviglioso. Ho un cd di Ludovico Einaudi..il suo pianoforte mi fa sognare..Lo conosci?

**margaret** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:51

Domanifinalmte fissata riunione con le maestre e la psicologa...Eppoi il 12 gnaio aspeto l'icontra con la scuola di BZ per vedere che ci diano il nulla osta, cosa per niente scontata, visto che non siamo

residenti e che i cambiamenti fanno paura un pò a tutti..Ma dobbiamo tentare il tutto per tutto. Sul fronte mdt, va, per ora..ma che fortuna. Fra mezz'ora ridiscendo a valle fino a sera inoltrata. A gozzovigliare..he! he! Mi diverto a sentire la mia collega che si è comprata sto bimby (stessa ditta del folletto) che sta cucinando meraviglie, oltre che si è fatta 5kg di pane..In questo momento parlare di qualsiasi cosa futile mi alleggerisce...e mi diverte.

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:34

Mi fido tantissimo della dottoressa Sances. Sono una persona che tende a dare fiducia già di mio, ma con lei ancora di più sia per quello che ho sentito da voi, sia (e soprattutto) per come mi sono sentita quando l'ho incontrata. E' una persona molto dolce, riesce a trasmettere empatia.

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:32

No Lara non intendevo che il caffè non centri nulla con il MDT tensivo o con l'emicrania. Volevo dire che bere il caffè la sera PER ORA SEMBRA avermi fatto passare i mdt mattutini (che non erano nè emicrania nè propriamente mdt tensivi). Però non mi ha guarita. So che la caffeina fa venire o passare alcuni tipi di mdt. E' una di quelle strane sostanze che vanno bene per alcuni e male per altri... E' anche contenuta in alcune medicine per combattere la cefalea tipo la tachicaf...

**maya** Lunedì 21 Dicembre 2009 14:30

ciao a tutti,freddo freddissimo in fabbrica.....

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 13:26

Cara Aleb, ci sono profilassi (tantissime) che non si possono fare in eterno, quindi devi anche imparare a fare a meno del Topamax se ti da troppi effetti collaterali. Tu abbi fiducia della Dr.ssa, vedrai che saprà curarti al meglio. Ma se dico meglio, non lo dico così per dire, dico proprio al meglio.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 13:23

vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 13:23

Margaret, vedrai che sarai in grado di prendere la giusta decisione, nessuno conosce tuo figlio meglio di te. Però difendilo come solo una leonessa-tigre-orso e qualunque altro animale mamma sarebbe in grado di fare. Devi essere forte, i magoni li teniamo per quando la faccenda è finita, ora c'è bisogno di tirare fuori il meglio e l'ansia non lo è. Forza cara, noi per quel po' che possiamo, siamo qui

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 13:21

Aleb, non è vero, che non ci azzecca, ci azzecca eccome, sai che il caffè può dare MDT, ora non mi chiedere perchè, ma nei miei "viaggi" nel mondo cefalea ho sentito anche quello

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 12:08

A proposito di ottimismo... da qualche giorno sto bevendo il caffè (non decaffeinato) la sera e non mi svelgio più con il MDT!! Sarà un caso... ma se basta bere il caffè ci faccio la firma!! Ovviamente questo non ci azzecca niente con l'emicrania e con il mdt tensivo... ma almeno quel maledetto dolore che mi bloccava ogni mattina sembra sparito

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 12:06

Grazie PIERA... solo che l'ultima volta che ho sospeso il Topamax sono stata piuttosto male... quindi adesso ho un po' di ansia... ma sono ottimista di natura e preferisco concentrarmi sui giorni positivi e dimenticare quelli no.

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 12:05

PAULA che disastro con i mezzi!! Ed io che mi lamentavo per averci messo un'ora e mezza a raggiungere mio papà in ospedale giovedì mattina!! Con il Natale Milano sembra impazzita!

**piera** Lunedì 21 Dicembre 2009 12:04

Dai Aleb che ce la puoi fare anche senza topamax, 3 mesi passano in fretta e vedrai che te la trova la dottoressa la giusta profilassi!!!!

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 12:01

Ciao Piera. Per ora devo solo sospendere il Topamax. Mi ha aggiunto qualche goccia di Laroxyl la sera (ne prendevo 5 poi ne prenderò 8) e mi ha dato il Difmetrè basso dosaggio in alternativa all'Almogran per le crisi emicraniche. Controllo fra 3 mesi

**piera** Lunedì 21 Dicembre 2009 11:50

ALEB sono contenta che ti sei trovata bene con la dott. Sances, anche se non avevo dubbi!!!!!! ti ha sospeso il topamax dandoti un'altra profilassi o sei in stand-bay?

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 11:43

MARGARET...ho letto con attenzione i tuoi interventi, ma sai che io non avendo figli forse capisco solo superficialmente le situazioni...però dal mio punto di vista la penso come ANNUCCIA...farei di tutto per accelerare i tempi e cambiare scuola al bambino...poi anche una denuncia agli organi di competenza per non lasciare nulla di intentato e per salvaguardare il futuro di altri bambini...ed infine visto che siamo alla vigilia delle vacanze natalizie terrei Sebastiano a casa da scuola fino a che la situazione si sblocca...per il loro bene mettere in conto di perdere un anno scolastico è sempre poca cosa...sono già prove dure da affrontare, ma se vedono la solidarietà dei cari si tranquillizzano sicuramente..

**annuccia** Lunedì 21 Dicembre 2009 11:23

MARGARET, mi dispiace tanto pensare a Sebastiano con tanti problemi, anche abbastanza pesanti per la sua età. Non so proprio cosa dire, ma solo di cercare di accelerare i tempi, sempre che tu possa farlo. Cambiare ambiente mi sembrerebbe, a mio modesto parere, l'unica soluzione.

**annuccia** Lunedì 21 Dicembre 2009 11:21

Buongiorno a tutti. Ieri sera MDT galoppante e quindi Brufen 600 e a letto. Fortunatamente ho arginato senza trip.

**margaret** Lunedì 21 Dicembre 2009 11:11

MAMMA LARA grazie per il consiglio. Cercherò assolutamente di infondergli coraggio e sicurezza. Ho contattato anche la mia psicoterapeuta che vuole fare un incontro con noi per capire soprattutto come è messo Sebi. Lui si è sempre fatto andare bene tutto, sopportando, pur piangendo a casa ma in rapida ripresa. Da 15 giorni la mia preoccupazione è salita da quando ho visto in paese che mentre uno lo teneva l'altro gli stava tirando un calcio in faccia (avevano fatto una passeggiata con la parrocchia!). Da lì abbiamo contattato appunto le famiglie che ci hanno aggredito come sapete in mezzo alla strada, davanti ai figli, parolacce e insulti..A noi..Abbiamo parlato coi carabinieri e quando mio figlio cambierà scuola avranno notizie questi signori. Ecco, il punto è vedere Sebastiano che soffre. Avvilto, abbacchiato, e poi ha esplosioni di rabbia coi fratelli per piccolezze e e poi scoppia in pianti pazzeschi dicendo "mamma non ce la faccio più, non sopporto più nulla.."e attacca a svuotare il sacco..Poi l'appetito scarso. Ecco, ora sono al lavoro e ho il magone, l'ansia di pensare cosa starà facendo, come starà in questo momento. Sono entrata in questa vortice di preoccupazione perché il suo malessere che prima in qualche gestiva, ora è come emerso e per dei genitori è pesante. La psicologa dello sportello scolastico doveva farsi viva già da qualche giorno per parlare tutti insieme con gli insegnanti della situazione e dell'eventuale spostamento di Sebi domani! Nulla. Non riesco a rintracciarla e dopo le vacanze ho app. con la nuova scuola ma in questo vuoto istituzionale mi sento persa...Grazie comunque dei vostri pensieri e consigli, grazie.

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 11:04

allora...bella avventura stamattina.....scendo alle 7.45 per prendere la corriera delle 7.49 che si presenta alle 8.20.....va beh ! tutto tranquillo fino ad una frazione più sotto a circa 4 km dall'ingresso nel comune di Bologna....1 ora in fila per fare pochi metri !!! non che avessi fretta, ma stare in corriera due ore per arrivare alle porte di Bologna.....quindi appena si sono incrociate le due corriere di montagna ho approfittato del cambio autista e sono salita su quella che tornava a casa !!!!! alle 10 !!! veramente vergognoso !!! abbiamo una sola strada che porta a Bologna - il famoso "nodo" che ogni tanto citano - sta peggiorando in maniera esagerata ! un vero schifo soprattutto per chi deve muoversi per lavoro o per bisogno ! boh...poi pensiamo di essere così avanzati che andiamo a Firenze in 37 minuti e noi pseudomontanari non riusciamo nemmeno ad arrivare a Bologna !!

**paula1** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:50

buon giorno a tutti

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:45

Con la dottoressa Sances mi sono trovata benissimo. Mi sentivo a mio agio anche se ero agitata perchè avrei voluto dire molte cose e sapevo che me ne sarei dimenticata parecchie (come infatti è stato). Avevo pure la pressione alta quando di solito ce l'ho bassa... e questo già è indice della mia insicurezza!! E dire che la Dottoressa è stata tanto gentile e mi sono sentita a mio agio... eppure ero in ansia...

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:28

Venerdì sono stata anche io a Pavia. Sono un po' spaventata dal fatto che dovrò smettere la profilassi (a causa delle coliche renali che potrebbero essere state causate dal topiramato) ma sono ottimista come sempre. Il mese peggiore è sempre stato Ottobre ed è passato... la primavera è ancora lontana... posso farcela! ^\_\_^

**monica** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:25

La cena aziendale di venerdì è andata bene, c'era anche Umberto Smaila che cantava

**monica** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:24

Buongiorno a tutti. Fa troppo freddo anche a Roma, le foglie delle mie calle sono tutte per terra, e non vi dico le orecchie di elefante..... Purtroppo ieri ho coperto solo la bouganville e le altre piante hanno subito il gelo, spero non siano morte

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:18

Aleb, non preoccuparti, per i messaggi, li leggerai quando potrai, poi noi siamo sempre qui. Vedrai che con la Dr.ssa ti troverai bene, ne sono certissima

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:16

Giuseppe, sempre indaffarato e sempre col MDT, brutto periodo questo per te carissimo, spero nelle vacanze americane, che ti portino tanto svago e riposo

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:15

Maria, Non preoccuparti per la mammografia, andrà tutto bene. Per il resto va benissimo di fare una cosa alla volta, ti accorgerai che a sera avrai fatto un sacco di cose e con meno ansia, tanto anche se vai di fretta e con l'ansia, alla fine avrai fatto tanto uguale e senza avere il petto che scoppia

**Aleb97** Lunedì 21 Dicembre 2009 10:07

Buongiorno a tutti. Sono stata qualche giorno lontana dal pc e non ho potuto leggere i vostri messaggi. Sono andata indietro solo a cercare quello di Maria per vedere le sue impressioni sulla dottoressa Sances... anche se non avevo dubbi!! ^\_\_^

**GIUSEPPE** Lunedì 21 Dicembre 2009 09:43

buon giorno a tutti e buon inizio settimana di natale, sole e temperature in picchiata -2°, venerdì ho portato mia madre a napoli x una visita e pomeriggio a potenza x mio figlio a musica e la sera MdT senza problemi quindi trip. poi a letto, sabato tranquillo e ieri invece è tornato il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere poi un po' in giro ma il freddo era tanto e quindi a casa nel fuoco, oggi iniziamo con problemi al computer e quindi la mattinata si prevede movimentata, buona giornata a tutti.

**maria9195** Lunedì 21 Dicembre 2009 09:07

Buona giornata a tutti/e...che sia una giornata senza l'amante appresso!!!..giornata di fuoco ..ma lentamente si fa tutto vero MAMMALARA??? Oggi ho anche la mammografia...ho sempre una paura di questo esami che mi riservi spiacevoli sorprese perche' mia madre a cinquant'anni aveva scoperto con questo esame di avere un tumore al seno!!! speriamo che almeno questo non lo piglio...

**nadia** Lunedì 21 Dicembre 2009 09:06

Buongiorno a tutti. Il mio pensiero oggi è per Sebastiano, un ragazzino coraggioso che sta provando sulla sua pelle come è dura diventare grandi.Margaret forza, è dura ma vedrai che ne uscite più forti di prima. Un abbraccio.

**piera** Lunedì 21 Dicembre 2009 09:03

Margaret, anche a me dispiace molto leggere che il tuo bimbo non stia bene, avevo capito dai tuoi scritti che era sereno nonostante tutto.....credo allora che la soluzione te l'abbia già data lui.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 08:59

Margaret, mi fa male sentire quello che hai detto di Sebastiano. Lo so che tu avrai attivato tutte le procedure per arginare questo suo momento, ma lo stesso vorrei dirti quello che è stata la mia esperienza.

Nei momenti che anche con Zeno ho avuto di questi problemi, lui era molto piccolo e cambiare scuola non credo sia stato per lui una passeggiata. La cosa che non ho mai fatto mancare a Zeno, è stato che gli ho sempre detto che la ragione era lui ad averla e che non avevo mai visto un bambino così forte nel superare questa avversità. Ho cercato di "lavorare" sulla sua forza lasciando stare quello che potevano essere gli altri. Ho sempre cercato di dirgli che la vita alle volte ci presenta davanti questo tipo di persone, ma noi con la nostra unione saremmo stati più forti di tutti. Insomma, ho cercato di dargli sicurezza. Sono certa che tu starai facendo anche di meglio, ma digli che questo è solo un momento e lui si sta preparando a diventare una persona meravigliosa alla quale vorranno bene in tanti. Scusami cara se mi sono permessa, ma non oso neppure immaginare come si sente Sebastiano in questo momento

**margaret** Lunedì 21 Dicembre 2009 08:38

Buongiorno. Il risveglio è sempre drammatico per me. Appena apro gli occhi sento un magone fortissimo e non riesco quasi a fare colazione. Poi lentamente, piano piano mi riprendo. Mi fa male vedere Sebastiano così cambiato..mangia poco, è nervoso, a volte assente. La testa ha uno spadone a destra ma oggi deve fare la brava. Alle 16.00 qui al lavoro viene una classe di studenti musicisti di una scuola media a fare un concerto natalizio per le nostre donne senza fissa dimora. Poi stasera pizza con le colleghe..Cominciamo a lavorare. Un abbraccio forte a tutti.Non leggo da tanto i nostri uomini..(??)

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 08:05

Mariza, sai, le mie notti sono buone fino a che riesco a sopportare, però stanotte con un solo attacco posso dire che è andata benissimo. Anche il mio grano sta crescendo bene in cantina, è cresciuto e il giorno di Natale lo avrò bello alto.

**mamma lara** Lunedì 21 Dicembre 2009 08:02

Buongiorno a tutti. Spolveratina di neve anche stanotte, ma conto sul fatto che le previsioni diano pioggia nell'immediato futuro, così che possa uscire anch'io.

**mariza** Lunedì 21 Dicembre 2009 07:54

Un saluto speciale a Francesca e a Viviana che non leggo da tempo, ma se avete scritto da poco scusatemi perchè non sono a pari con tutti i messaggi.

**mariza** Lunedì 21 Dicembre 2009 07:53

Anche qui tanto, ma tanto freddo. Speriamo che la notte sia stata buona per te Lara. Ieri ho iniziato il giro consegne del grano, è toccato alle mie amiche più care. Purtroppo per motivi diversi stanno attraversando un brutto periodo e così io spero che il mio piccolo dono accompagnato al mio affetto possa aiutarle. Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 23:04

qui fa freddo e prosegue. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 23:03

Ho spisocato fino adesso sul divano, ora mi sposto e vado a letto e che la notte mi sia leggera come spero sia leggera la vostra.

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 22:58

Lidia, spero che il MDT ti abbia lasciato, a me di solito l'attacco emicranico mi abbandona tra le 8 e le 9 di sera, spero succeda anche a te

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 21:10

sistemo il mio zaino per il pranzo di domani,ora ho un leggero dolorino,ma sopportabile,buona notte.... poi vado a stendermi,ma

**paula1** Domenica 20 Dicembre 2009 21:02

Buona notte a tutti

**paula1** Domenica 20 Dicembre 2009 21:02

domani mattina scendo in città...devo acquistare qualche libro...da regalare..naturalmente in corriera...ma coi tempi dilatati si sta meglio....me le voglio proprio godere queste ferie....per il corpo e la mente....glielo devo !

**paula1** Domenica 20 Dicembre 2009 21:01

IDGIE...in bocca al lupo anche da parte mia per la tua serata musicale.....

**paula1** Domenica 20 Dicembre 2009 20:55

salve a tutti....mi ero dimenticata di dire che ieri sera ho preso le due bustine di Oki insieme al Nexium (che è un protettor dello stomaco), non so se è stata l'associazione o che, ma mi è passato il dolore in meno di 15 minuti...se sapevo così!!

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 20:39

FEFFE non ti devi scusare ogni famiglia ha i suoi problemi e lasciarli anche qui fa solo bene ...si scarica un po' di tensione accumulata!!!! e caricare di ansia il nostro cervello fa troppo male,vero???? goditi la serata .

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 20:37

MONY non ti ho sentito tutto il giorno.. ero convinta che eri a spasso in qualche centro commerciale per comprare lampadine!!!!

**feffe81** Domenica 20 Dicembre 2009 20:37

mi sono ripresa e mi sento in colpa per essermi lamentata con voi che avete problemi peggiori dei miei...tra poco mi passano a prendere e vado alla cena di Natale dei colleghi dei vari laboratori. Buona serata a tutti

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 20:36

Il mio amante mi ha lasciato dopo tre giorni...non sono tanto convinta che domani non si ripresenta, ora mi godo il momento liberatorio peccato che e' gia' sera e fa troppo freddo per uscire...

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 20:01

Lidia nemmeno il mio.....

**nadia** Domenica 20 Dicembre 2009 19:19

Forza Lidia, tu sei più forte di lui!

**Lidia** Domenica 20 Dicembre 2009 19:04

Non accenna a cedere il maledetto ... ma non cedo nemmeno io! IDGIE grazie e buon lavoro sei una forza! una volta o l'altra prendo il treno e vengo ad ascoltarti in uno dei tuoi concerti, che bello sarebbe!! Ciao PIETRUZ benvenuto

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:57

Maria, vedrai che Alessandro saprà fare la scelta giusta, ormai è in grado di farlo, poi hai l'altro piccolo che sta crescendo bene, quindi hai un'altra possibilità. Sai te la sorpresa se dice che vuol fare il modello

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:53

Maria, i miei figli ormai possono farmi da badante, quindi ora raccolgo i frutti di quello che ho seminato, però è pur vero che ho zappato giorno a notte

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:51

Feffe, ho letto che hai una cosina che ti rode. Spero tu risolva o che tu riesca a non starci tanto male

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 18:40

sto usando il portatile di Alessandro ma non mi trovo con la sua tastiera...preferisco il mio vecchio computer

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 18:39

volevo scrivere i nostri pareri....

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 18:38

Sull'argomento figli hanno ragione MAMMALARA e PIERA. Oggi pomeriggio ho passato un'oretta a discutere con Alessandro per la scelta universitaria.... e' dubbioso sulla scelta perche' ha parecchi interessi che non riguardano la nostra attivita' lavorativa . Non vuole essere contro la famiglia ma e'

interessato ad materie umanistiche/filosofiche che non prospettano buoni sbocchi lavorativi e sa che per la nostra attivita' bisogna optare per altre universita'...staremo a vedere!!! comunque mi ha fatto piacere che ascoltasse i vostri pareri ... solo con il dialogo e l'attento ascolto si puo' intervenire sui giovani..

**feffe81** Domenica 20 Dicembre 2009 18:27

IDGIE purtroppo so bene di cosa parli!! hai tutta la mia stima e ammirazione, tieni duro in questi giorni di studio così poi ti viene meno ansia per l'esecuzione. Mi unisco agli scongiuri e ti confesso che uno dei motivi per cui ho lasciato il piano è proprio questo stato di ansia e paura del mdt che descrivi tu. Adesso che devo solo parlare in pubblico mi sembra una pacchia

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 18:26

E benvenuto a Pietruz!

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 18:26

Un pensiero a Lidia!

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:23

E' arrivato un nuovo amico, Benvenuto Pietruz. mamma lara

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:18

Idgie, sarà così per chi non sa cosa vuol dire musica, la cantante da sola non farebbe nulla. Vai cara che sarai apprezzata

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 18:17

Torno al lavoro...ciao a tutte!!!

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 18:13

Sai MAMMALARA che la mia carissima prozia mi dava tutti i rimasugli di stoffa e io ne facevo vestiti per le bambole?!

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 18:11

E siete fin troppo generose nel dire che avrò successo....!!! Questa è una situazione diciamo di totale sfacchinamento per far fare bella figura alla cantante....in pratica è tutto asservito a lei... Quindi per me il risultato migliore sarà di finire di imparare i pezzi al meglio ma senza farmi venire male ed arrivare a fare l'intera serata senza dolori...sarebbe già una conquista!!

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:09

Pensavo ad una cosa, alle volte facciamo mille pensieri per i regali da fare per Natale, io non sapevo che Enza stravede per alcuni abiti che ho nell'armadio, ne vorrebbe fare delle borsette e delle bamboline, dovete vedere che belle borsette che fa, credo le farò scegliere quelli che lei gradisce e sono certa che sarà felicissima del suo regalo. Anzi, ho un vestito nero bellissimo che non metto da tantissimo tempo, credo mi farò fare una bellissima borsetta. Pensa mo che bei regali avrà quest'anno

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 18:04

Grazie a tutte!!!! Sembro un telecronista con ste cuffie!!

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:04

Annuccia, io voglio ancora bene alle ragazze dei miei figli che per ora sono diventate amiche loro e mie, ma le porto sempre nel mio cuore, mica si sono divise da me

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 18:02

Idgie, per me sei un eroe, le cuffie mi danno tanto noia che non metto neppure quelle spente, immagino che daranno noia anche a te, ma le dovrai usare per forza. Vai cara, vedrai che darai il meglio ne sono certa

**annuccia** Domenica 20 Dicembre 2009 17:59

MARGARET, brava "scofanati" i biscotti! se poi sei dimagrita non devi farti neanche prendere dai sensi di colpa. Purtroppo, devo dare ragione a Piera, i figli danno tanti pensieri e problemi e bisogna affrontarli con loro cercando quando si può di aiutarli

**annuccia** Domenica 20 Dicembre 2009 17:55

LARA, è vero le storie finiscono ed è meglio prima che poi. Una mia amica in palestra, madre di due maschi, mi aveva avvertita "non affezionarti troppo, Enrico è troppo giovane!", aveva proprio ragione! meno male che non ho avuto modo di affezionarmi tantissimo perchè ci vedevamo poco, ora era dalla laurea di Enrico che non la vedevo, comunque mi mancherà.

**annuccia** Domenica 20 Dicembre 2009 17:52

IDGIE, sarai ripagato dal grande successo che avrai !

**nadia** Domenica 20 Dicembre 2009 17:52

In bocca al lupo Idgie!

**idgie** Domenica 20 Dicembre 2009 17:44

Grazie a tutte per gli scongiuri che state facendo per aiutarmi....sono qui di sfuggita perchè sto passando ore in cuffie ad impararmi un sacco di pezzi...ma un salutino ve lo voglio fare....

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 17:44

Con la storia del ghiaccio non è che riesco a fare tante cose, infatti quello che mi ero proposta di fare oggi, ho dovuto rimandarlo, oggi infatti dovevo comprare un po' di regali. Allora grande idea, a Enzo che gli serviva una agenda (ogni anno gli regalo la smemoranda), l'ho chiamato e va benissimo l'agenda che la banca mi ha dato, già impacchettata. A Enza un buono per un mio vestito vecchio che ho nell'armadio, per fare una delle sue bellissime borsette o bamboline. A Zeno un libro di ricette nuovo nuovo che va bene anche per Tonia. Alessandra altro libro di ricette nuovo nuovo e a marco altro buono per uno dei miei vestiti per fare i lavoretti che piacciono tanto ad Enza. A Gabriele il regalo che lo facciamo insieme ma lo compriamo questa estate. Per i figli di Gabriele i regali ci sono già, CIABATTE per tutti. Credo di non aver mai avuto regali più belli da fare.

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 17:29

Margaret, sono certa che la tua amica starà sempre vicino a te, sarà nel tuo cuore per sempre e ti aiuterà sempre.

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 17:28

Grazie cara MAMMA LARA!Ci proverò senz'altro.

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 17:21

Mrgaret, vedrai che insieme farete le scelte migliori, tu però non farti prendere dall'ansia di voler risolvere i problemi, sai che io con i miei figli, ne risolvevo uno e se ne presentavano altri 10, ne ho risolti tanti e altri che potevano sembrare meno urgenti o meno importanti li ho lasciati perdere. Bisogna dare la giusta importanza a tutto poi non angustiarti quando è sera, di sera tutto sembra più brutto, sarà che la notte si deve per forza essere inattivi e non si può intervenire subito, a noi che vogliamo tutto e subito non va proprio bene. mi raccomando, non pensarci di sera.

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 15:56

Ah, cercherò la boccia più bella da dedicare alla mia amica che non c'è più. L'ho sentita tantissimo vicino in questo periodo. Non so dire o spiegare, ma lei in qualche modo "c'è".

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 15:53

Ora cominciamo a fare albero e soprattutto un grande presepe stile napoletano con parecchio materiale ereditato dal mio babbo!! Ci metteremo pure una piccola cascatella tra le cortecce. E' un'arte...Allora, vado. A presto

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 15:42

PIERA sei stata sincera..

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 15:41

Grazie..! Lo so che sono "solo" all'inizio..E' proprio il mio carattere di "me" che non mi aiuta ad affrontare le difficoltà come si dovrebbe. Se poi ci aggiungo l'emicrania.. Comunque grazie alla corsa ho resisitito meglio a questi urti. Questi mesi mi hanno un pò fortificata tanto che non sono finita in psichiatria.E oggi maritonzolo ha provveduto per incentivare l'allenamento a prendere dei piccoli ramponi da applicare sulle scarpe da corsa in caso di ghiaccio (!) e guanti a prova di polo- nord..ma che carino..

**paula1** Domenica 20 Dicembre 2009 15:20

buon pomeriggio

**nadia** Domenica 20 Dicembre 2009 15:17

Margaret, sono sicura che questo momento così difficile per Sebastiano si risolverà presto. E' brutto e difficile avere a che fare con certe persone ma sono sicura che prenderai per tuo figlio le decisioni migliori, non sei sola, c'è tuo marito con te e, quando vuoi, qui nel forum c'è sempre qualcuno pronto a lanciarti la fune per toglierti dalle onde. Un abbraccio

**piera** Domenica 20 Dicembre 2009 15:03

Margaret anch'io credo che nessuno possa darti dei consigli, ma in puro stile PIERESCO, ti dico che sei solo all'inizio dei problemi dei tuoi figli e che i tuoi sono moltiplicati per tre!!!!, e quando finiranno quelli scolastici, cominceranno quelli lavorativi e poi ci saranno i problemi d'amore, le scelte di vita ecc.....insomma tutto questo per dirti che non conviene farsi prendere dall'ansia, perché per i genitori il "lavoro" non finisce quasi mai e come diceva mia nonna Figli piccoli, problemi piccoli, figli grandi problemi grandi.....non credo di averti tanto consolato ehhhhhhh!!!!

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:35

Margaret, dare consigli non è che è facile, credo che ognuno sia in grado di sbagliare anche senza il mio consiglio, credo che sia una situazione difficile e devi prendere le decisioni insieme a tuo marito. Il consiglio che ti dò io è quello di non farti prendere da panico e prima che succeda cambia qualcosa, perché vuol dire che così non va

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 14:30

Grazie...:-)

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 14:28

MARGARET ti ho spedito una email

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:28

Lidia, dai cara che fra un po' è finita.

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:27

Nadia, le mie notti sono così da tantissimo tempo, solo che mi sono messa a raccontarle, un po' per ricordare anche a me stessa che ci sono anch'io fra i cefalalgici

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:25

Annuccia, mi spiace per entrambi allora, però è meglio così. Alle volte le storie finiscono, meglio prima che dopo.

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:23

Per chi frequenta casa mia, questa frase stava proprio scritta sul frigo insieme a tante altre che mi rinfrescano la memoria

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:21

"Nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso"

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 14:19

Carissima Maya, quella frase li la metto ogni tanto anch'io nel forum è una frase di E. Roosevelt, ve la ricorderete senz'altro. Mi sa che dovrò scriverle più spesso, proprio come compito. Ma questo è un compito che non dobbiamo mai dimenticare, perché noi non siamo inferiori a nessuno. Forse possiamo esserlo in confronto di noi stessi, perché ad essere migliori di come si è, è possibile. Cara Maya, tu non sei sbagliata per come sei, lo saresti se tu fossi una persona cattiva, perfida ma mettiamoci pure petulante e spaccap.... , ma non sei assolutamente nulla di tutto ciò, quindi sei giustissima

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 14:14

Oggi testa pesante ...e' il terzo giorno..se tutto va bene da domani sono libera ...speriamo perché ho tre giorni tremendi sul fronte lavoro come tutte noi, vero??? quello che più dispiace che oggi c'è un sole stupendo e la giornata è limpida e una ciaspolata nel bosco ci stava se la testa me lo permetteva...pazienza.... e' normale saper rinunciare per una emicrania!!!

**maria9195** Domenica 20 Dicembre 2009 14:11

Cara MAYA mi sono persa la tua frase...non la trovo più!!!!

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 13:30

FORZA Margaret si sistemerà tutto, anche se per ora non vedi che nulla si muove....intanto i biscotti ci sono....

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 13:24

all'ora la ricordi.....

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 13:22

bell'idea maya.....

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 13:19

per me è una frase che veramente tutti noi dovremmo fare tesore, e durante il giorno la riscrivo, per chi non riesce a leggere indietro..

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 13:18

Mony.....per ora potresti fare come me....con l'etichetta dietro il cell....ricordi??

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 13:17

Feffè a volte le cose non succedo per caso, spero le ferie di Giacomo siano un aiuto a te pre le tue settimane dure che devi affrontare, col la speranza che poi lui riprenda e tu vada alla grande.

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 13:14

maya guarda ci avevo pensato ma la stampante non funziona.....me lo appunto lo stesso

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 13:13

troppo freddo per uscire, troppo ghiaccio in giro. il letto è un posto sicuro o almeno sembra.....bacio a tutti

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 13:13

Mony io nel frattempo lo stampata e messo sul frigorifero, con i miei appunti importanti..

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 13:12

a questo punto io e l'amico babby (versione natalizia del bastardo) andiamo a nanna e vediamo come finisce (beh già lo so, ma intanto a letto ci viene senza la pastiglietta)

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 13:11

maya dovremmo scrivere quella frase a lettere enormi su tutti i muri

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 12:55

Ho risolto anche il problema dei biscotti natalizi. Una paziente di mio marito ha fatto dei biscotti di altissima pasticceria e per ringraziarlo di una lunga cura che sta facendo con ottimi risultati per il dolore alle gambe, ce ne ha regalati 2 vassoi pieni.. Che fortuna pazzesca! Visto che sono dimagrita troppo, mi potrò permettere una bella scorpacciata appena lo stomaco si riapre. Ecco una cosa positiva.

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 12:52

Ogni soluzione sembra portare comunque molto scompiglio alla nostra vita. Nel frattempo ditemi come va...MARIA9195 dalla Sances nuove cure? MAMMA LARA sei una forza..ANNUCCIA le pene d'amore me le ricordo bene...MAYA, grazie per la frase di oggi, è vero. MONY vengo io alla coop a prendere le lampadine, mi distrarrei senz'altro di più...I miei vicini casinari avanzano d'età e si sono calmati..He!he! si cuccheranno i miei figlioli adolescenti..

**margaret** Domenica 20 Dicembre 2009 12:48

Buongiorno. Forza LIDIA, sei proprio brava. Un abbraccio a tutti quanti con affetto. Vi penso sempre e mi siete di conforto solo per il fatto di esserci. per me è un periodo durissimo. La storia scolastica di Sebi (che ancora non si sa come andrà a finire e mi mette ansia) mi ha come catapultata anche in un mondo di adulti (compresa la realtà del paesino in cui vivo) davvero sconcertante, anche molto omertoso... Sono delusa, amareggiata. Purtroppo succede che reagisco ai problemi con forti attacchi di ansia. Potrebbe tornare il panico se non sto attenta. Ho un bisogno pazzesco di essere rassicurata e tranquillizzata su molte cose. Diciamo che quelli pensavo essere dei "punti fermi" sono saltati come un tappo di uno spumante. Sapete quando ci si sente su una zattera in balia delle onde? Eccomi qui..Accetto un lancio di corda dalla terraferma.

**feffe81** Domenica 20 Dicembre 2009 11:31

buona domenica carissimi forumiani. ANNUCCIA scusami ma ieri mi era sfuggito il messaggio in cui dicevi di Enrico, mi dispiace. MARIA che bello che fai questo progetto di vacanza! La mia testa è delicatissima con un chiodino dietro l'occhio. Ho una cosa che sotto sotto mi fa un po' rabbia e devo farmela passare: Giacomo è in ferie forzate per 3 settimane, proprio ora che io ho le 3 settimane di lavoro più duro prima della consegna della tesi

**annuccia** Domenica 20 Dicembre 2009 11:22

LIDIA, mi dispiace tanto, cerca di riposare e di stare tranquilla.

**annuccia** Domenica 20 Dicembre 2009 11:15

IDGIE, incrocio tutte le dita che ho a disposizione. Forza ce la farai sicuramente! LARA, la storia di Enrico gridava, a mio modesto parere, stop da tempo da entrambe le parti. Lui non ha subito e lei neanche però credo che stiano male entrambi.

**annuccia** Domenica 20 Dicembre 2009 11:10

Buongiorno a tutti. Stamani mi sono alzata alle 8,15, molto tardi per me, ma ho dormito veramente male. Oggi niente pranzo dai miei, ma ho mia sorella a pranzo.

**nadia** Domenica 20 Dicembre 2009 10:38

Buongiorno a tutti. Lidia anche oggi giornataccia? Riposati, mi auguro che durante la giornata la situazione migliori. Lara, mi spiace per la tua nottata così faticosa, spero tu possa riposare un po' durante la giornata.

**Lidia** Domenica 20 Dicembre 2009 10:34

Ho ancora dolore e non riesco stare al computer, auguro una buona domenica a tutti!

**Lidia** Domenica 20 Dicembre 2009 10:33

MAYA questa è proprio una frase da stamparsi a lettere di fuoco grazie!! LARA mi dispiace da morire per queste tue noti tremende passerà presto ne sono certa.. buon riposo!

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 10:26

stamattina per radio hanno ricordato un detto..."NESSUNO PUÒ FARVI SENTIRE INFERIORI, SENZA IL VOSTRO CONSENSO".

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 10:24

spesso mi è capitato in particolare con mia mamma e al lavoro, avevo dolore, e non riuscii o faticavo, e mi sentivo sbagliata, incapace di fare, e contanta rabbia, ora le cose vanno un po' meglio... è stata un gran fatica capire alcune cose e metterle in pratica.

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 10:10

Mami quello che ti ha detto Gabriele è una frase bellissima, siete insieme e questo conta, mi dispiace per la tua notte.

**maya** Domenica 20 Dicembre 2009 10:01

buon giorno a tutti, ho dormito come un sasso... ne avevo bisogno, non ho sentito Andrea ad andare al lavoro.

**paula1** Domenica 20 Dicembre 2009 09:21

buon giorno .....qui sole....proviamo a scendere in città..

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 09:02

Lara credo che Gabriele ora che ti ha in casa sia tranquillo.....

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 09:01

io Lara ho dormito alla grande invece e poi.....i vicini casinisti son partiti ieri e se tutto va bene me li riporta la befana!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Domenica 20 Dicembre 2009 09:00

buongiorno a tutti

**mamma lara** Domenica 20 Dicembre 2009 07:31

Buongiorno. Spero di dormire un po' in giornata, stanotte non è stata delle migliori, ho rotto le scatole bene bene a Gabriele, ma si vede che a lui fa bene questa cosa, perchè mi ha detto ieri che non ha mai dormito così bene come da quando dormiamo insieme, prima, alle 2 di notte già era sveglio.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 22:09

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 22:09

Ora vado a riposarmi un pochetto facendo compagnia a Gabriele.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 21:56

Lidia, spero proprio i miei attacchi di grappolo tornino nella norma. Ma sarà così, lo sarà per certo

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 21:51

Grazie Lidia, infatti la frase era detta in tal senso, perchè credimi, l'emicrania sfianca e sfianca parecchio. Mia mamma diceva "strada lunga paglia pesante", è così, quando il dolore c'è e per tanto tempo, stanca anche se non è un dolore forte forte

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 21:40

Ora vado un po' a riposare ... bacioni e a domani

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 21:38

E' vero LARA che ognuno sente il proprio male ma detta da te quella frase non l'ho sentita come svilente del mio male ma come una testimonianza di forza, e purtroppo anche del tuo dolore enorme con la grappolo. A me sprona pensare che se tu affronti tutte le notti una bestia come la grappolo senza medicinali io posso affrontare una crisi di emicrania senza tante storie. Meccanismo del tutto personale di affrontare le mie crisi, niente di più.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 21:37

Maria, sai che sono spietata e cattiva quando ci vuole. Un abbraccio grande anche a te carissima

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 21:34

Idgie, io faccio tutti gli scongiuri del caso ma sono certissima che farai un figurone.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 21:31

Però cara Lidia, sono certa che riuscirai a superare i tuoi attacchi, ne basta un po' superati e non ti fermerà più nulla

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 21:30

Lidia, ti chiedo scusa, mi è scappata quella frase, non la dovevo dire, ho sbagliato, dovrò stare più attenta. Dico così perchè gli attacchi di cefalea a grappolo mi stanno "rovinando". Ma ognuno sente il proprio male e deve fare i conti con quello

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 21:21

idgie anchio stamattina ho spalato neve.....io la prossima volta,resto chiusa in casa ....col mdt...

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 21:18

Mami io ci provo sai certi giorni,a mandare a letto qualche pensiero,non è facile...

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 21:15

idgie,dà oggi avrò per te un pensiero in più,visto quello che devi preparare,,forza....un'abbraccio.

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 21:05

MARIA idea a dir poco meravigliosa!! Che belle le vacanze romantiche! :)

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 21:04

IDGIE sarai una forza!!!! Tutte le macumbe possibili contro il maledetto!!!

**idgie** Sabato 19 Dicembre 2009 21:01

POsso chiedervi un favore? Mi aiutereste a fare un po' di scongiuri perchè l'ultimo dell'anno dovrò lavorare,cioè dovrò accompagnare al pianoforte una cantante: devo da oggi imparare 25 pezzi che non conosco e arrivare a quella sera senza dolori forti altrimenti non potrò arrivare fino a notte inoltrata....aiuto....

**idgie** Sabato 19 Dicembre 2009 20:58

Belle signore e signorine....mi dispiace lasciarvi...ma vado a prepararmi qualcosa per cena....

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 20:57

Stasera sono in vena di organizzare...sto cercando un posticino tra le montagne ovviamente dove passare alcuni giorni con mio marito...voglio fare una piccola sorpresa...siamo un po' stanchi e trascorrere alcuni giorni in completo relax e solitudine ci fara' sicuramente bene ..naturalmente ci vado in camper!!!

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 20:57

sto lottando per non prendere assolutamente nulla, il giorno bene o male passa, è la notte che è più problematica ma per il momento mi sento di reggere ... sai LARA continuo a ripetermi la tua frase di qualche giorno fa e cioè che l'emigrania non ti preoccupa, sono certa che se riesco a convincermene anch'io le cose per me miglioreranno molto ..

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 20:54

Certo che sei una GRANDE AMICA !!!!! ...a pensare alla sottoscritta per formulare il compito della settimana...Brava Mammalara....quando vengo a Ferrara ti tiro sicuramente le orecchie...un forte abbraccio!!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:54

Mony, comprare le lampadine con Maya deve essere una esperienza bellissima.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:51

Maya, facciamo che metti un po' a letto i pensieri.

**idgie** Sabato 19 Dicembre 2009 20:49

Ciao Lidia...ho faticato, ma almeno ero all'aperto e non mi sentivo più soffocare. E' peggio quando la neve sta per arrivare perchè arriva in concomitanza anche il male. Tu come ti senti?

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:49

Vi ringrazio per gli auguri a Zeno

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:48

Lidia, forza carissima

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 20:46

LARA auguroni a Zeno! IDGIE ti è toccato pure spalare??? Orrore!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:43

Maria, l'aspirapolvere mi piace proprio, ma costa troppo. Ma tanto non è che poi è indispensabile per me, ho Gabriele che mi aiuta, piuttosto sarebbe utile per chi lavora

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:42

Maria, Annuccia, il compito è pensato apposta per voi, mi spiace, ma vi sentirete parecchio bersagliate in questo periodo. Portate pazienza va

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:38

Idgie, al gatto rigorosamente il cappone che uso a fare il brodo, finalmente trovo qualcuno che me lo mangia. Pensa, sono nonna anche di un gatto. Però è bellissimo, credo manderò le foto

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:37

Idgie cara, io credo uscirò quando il ghiaccio e la neve saranno completamente sciolti. Ho paura di cadere e non me lo posso permettere, troppe cose da fare

**idgie** Sabato 19 Dicembre 2009 20:36

Mammalara auguri al tuo "piccolino"! E mi raccomando...al gatto fai assaggiare le tue specialità!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:36

Annuccia, senza parole. Purtroppo le storie d'amore finiscono, per chi lo subisce è un grandissimo dolore e stress. E' anche un brutto periodo per le rotture. Dai che si va avanti

**idgie** Sabato 19 Dicembre 2009 20:32

HO spalato....che fatica!! La prossima volta assumo qualcuno...

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 20:31

Feffe, telefona quando vuoi cara, ma lascia perdere subitissimo i sensi di colpa.

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 19:42

mi sa che adesso come "digestivo" mi prendo due buste di Oki !!

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 19:30

MARIA, hai proprio ragione , non sai come in questo periodo darei qualsiasi cosa per vederli sistemati e contenti. La loro felicità è la nostra serenità, non c'è niente da fare.

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 19:28

MAMMALARA calza a pennello il compito per settimana prossima...ti prometto che mi impegnerò!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 19:26

FEFFE e' normale essere in compagnia del mdt dopo una serata allegra come la tua di ieri sera!!! noi cefalalgici la paghiamo sempre cara!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 19:24

ANNUCCIA..mi dispiace..non e' per niente piacevole sapere che i i propri figli soffrono anche se sono adulti..un forte abbraccio

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 19:04

mi dispiace per chi oggi l'ha dovuto passare a letto...

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 19:03

la mia tensiva non molla,nemmeno con vari massaggi,stasera provo con doccia calda,e dinuovo massaggio.....sono rintronata,uffà.

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 18:57

esco a cena va.....

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 18:57

feffeeeeeeeeeeeeee!ormai ti avvicini ai trenta devi calmarti un pochino,non hai più l'età per gozzovigliare tutta notte.al massimo puoi venire alla coop con me e maya a comprar lampadine alle 4 del pomeriggio.....scherzo lo sai.baciazione sulla fronte

**feffe81** Sabato 19 Dicembre 2009 18:55

ANNUCCIA sono in un circolo vizioso, con un po' di pensieri di sottofondo...grazie, un abbraccio e buona seata anche a te

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 18:51

FEFFE, ieri sera hai fatto i "bagordi" con tutto quel freddo, è normale che oggi sia così, spero che il resto della serata vada meglio. Ti abbraccio.

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 18:50

LARA, mi è molto piaciuto il compito della settimana. Comincio a lavorare mentalmente.

**feffe81** Sabato 19 Dicembre 2009 18:50

mi alzo ora dal letto, sono un vero disastro, ho preso un altro trip, sensi di colpa paurosi e son tutta rincoglionita, MAMMALARA mi sa che nei prossimi giorni ti farò una telefonatina

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 18:49

Pomeriggio un pò così, sembra essere finita la storia di Enrico con Alessandra, dopo 4 anni. Non dico altro. Meglio non mettere bocca.

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 18:33

MAMMALARA il robot che aspira da solo mi a cucina lo possiede:e' un invenzione straordinaria perche' una volta programmato aspira tutti gli angoli della casa e persino sotto i letti e sotto i divani...non e' male come idea!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 18:31

io oggi ho oziato nel letto...mi alzo adesso..il picco di emi e' diminuito...cosa strana di oggi che siamo tutti in casa: nessuno accenna ad uscire neanche i ragazzi!!! boh!! adesso ho impastato grazie alla macchina la pizza e con tutti gli avanzi rimasti nel frigo la preparo...

**Lidia** Sabato 19 Dicembre 2009 18:29

Ciao a tutti. Sono un po' in lotta col comune nemico e faccio fatica a stare al pc. Vi mando un salutone

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 18:18

Vado a fare un po' di compagnia a Gabriele

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 18:17

Maya, Prossima spesa l'aspirapolvere che fa da solo.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 18:17

Dora, ne ho di neve nel mio cortile che posso tenerne per questa estate. Mi fa piacere che tu ti stia abituando al nord, pensa che mio figlio si è abituato subito al sud. Siete veramente speciali.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 18:15

Siccome la prossima settimana sarà di fuoco per tutti noi, vi anticipo il compito in modo che abbiate la possibilità di studiarvelo per bene.

Compito per la prossima settimana

Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del lavoro quotidiano. Il Natale è bello anche se la casa non risplende e se il tavolo non è perfetto come vorremmo. Non perdiamo di vista che la cosa importante è stare bene insieme e se ci dobbiamo ammazzare per fare trovare in tavola ogni bene, meglio essere meno stanchi e mangiare un piatto di pasta asciutta con la ricetta di Annuccia.

**dora** Sabato 19 Dicembre 2009 17:13

ciao a tutti,sono tornata a casa e ho visto pure la neve!!!sono stata fortunata perchè giovedì nevicava poco e l'aereo solo 2 ore di ritardo..credo che i miei colleghi avranno dei problemi...ora provo a legggervi..poi accompagno i miei figli alla recita...poi ancora al cinema...e poi...a dopo....sono ormai più o meno collegata!!!!da noi piove ma non fa freddo...mi starò mica abituando al nord??!!!!bacio

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 16:33

Piera il folletto io lo devo far volare....o non si muove....ma fatto poco poi mi son coricata,ma li stà dinuovo aumentando il dolore,oggi mi stà addosso come un calzino,stretto stretto.....

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 16:15

qui finora sole..., ma il cielo sta diventando grigio...speriamo però non nevichi visto che ho pure spalato un po'.....per me spalare è come raccogliere le castagne...non mi piace...allo stesso modo..

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 16:13

salve....anche per me emicrania costante....non ho preso niente..

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 15:28

Oggi il possono è diventato posso per me, portate pazienza

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 15:28

Nadia, Ora che sono vecchiotta, le mie crisi non hanno tutte il vomito, da un po' di anni viene una nausea fortissima, ma non vomito, non sempre però, perchè ogni tanto arriva anche quello

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 15:25

Si Piera, portano il gatto in aereo, non nella stiva però, hanno pagato una parte di biglietto e se lo posso tenere in braccio nel trasportino, Non lo avrebbero mai e poi mai messo nel bagagliaio. Non posso lasciarlo ai genitori di Tonia, perchè hanno Romeo, un altro gatto che menerebbe di certo Conan visto che è di una razza che non si sa difendere

**nadia** Sabato 19 Dicembre 2009 15:17

Grazie per i consigli, proverò il peridon la prossima volta. Purtroppo per me le crisi forti di emicrania sono sempre accompagnate da vomito che dura delle ore, sono i momenti peggiori, quando riesco a smettere di vomitare vuol dire che la crisi sta calando e di lì a poche ore diminuisce fino a scomparire il giorno dopo...nel frattempo è passata un'intera giornata tra letto e bagno. Ma credo di non raccontarvi nulla di nuovo...purtroppo!

**piera** Sabato 19 Dicembre 2009 15:08

Nadia anch'io uso il peridom, ma poche volte, perche' di solito non vomito mai, solo nausea.....

**piera** Sabato 19 Dicembre 2009 15:07

Auguri a Zeno, Lara ma caricano il gatto in aereo?

**piera** Sabato 19 Dicembre 2009 15:06

Maya spero che il folletto sia quello magico!!!! si inosmma quello che fa tutto lui e tu non fatichi ehhh!!!

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 15:00

faccio un giro col folletto per casa,ma solo quello,altro non credo...a dopo.

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 14:59

Feffè grazie.

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 14:57

strade dà paura ancora ....prima di pranzo ho preso un'aulin,tra collo e testa troppo forte,ho già riportato Andrea al lavoro,stasera vò il padre a prenderlo,in più oggi il padre mi monta il sostegno della portina della cabina doccia.....cavolo è più rapido e preciso ora che dà sposato.....cos'è vuole stupirmi?? infatti ci riesce....

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 14:38

Per Maria. Tegamino con olio di oliva, aggiungere tonno sbriciolato, capperi, 2 acciughine (si devono sciogliere) e olive nere a pezzetti, 1 aglio se piace, far cuocere un pochino e alla fine una bella spruzzata di prezzemolo (se ce l'hai). Questo è un ottimo condimento furbo per la pasta, preferibilmente spaghetti.

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 14:36

Da noi non piove e non nevica, ma il cielo è grigio.

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 14:35

Gabriele, avrebbe tutte le ragioni! con tutta quella neve!!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 14:31

Annuccia, se propongo a Gabriele di uscire, mi chiede se sono matta. Avrebbe pure ragione oggi

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 14:30

Ora sembra abbia smesso di nevicare, meno male, siamo in mezzo alla neve finì alle ginocchia

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 14:29

Feffe, sappi cara che ognuno fa come può, poi il fatto che noi si ci si agiti è una parolona. Magari provaci, tanto viene quel che viene e tu cosa puoi fare se arriva, se arriva, arriva

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 14:28

Anche la mia testa fa abbastanza schifo. Sono nei giorni critici,ma posso permettermi per il momento di sopportare. Roberto è davanti alla televisione e con il freddo non credo che abbia voglia di uscire.Meno male!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 14:27

Nadia carissima, io uso il plasil iniezioni, ma cerco di usarne pochissimo perchè non sempre funziona. Devo anche dire che il vomito non è che arriva sempre, da un po' di tempo, ho una fortissima nausea, ma il vomito non arriva, sinceramente non so quale preferire, alle volte mi sembra di essere lì lì per svenire, ho i sudori freddi e sono accaldata. Che dirti, spero proprio che tu abbia già dato e per un po' almeno il vomito stia lontano.

**feffe81** Sabato 19 Dicembre 2009 14:09

mi è arrivato anche oggi un po' di mdt, non sono brava come voi e siccome stasera ho una cena a cui non vorrei mancare, mi sto agitando

**feffe81** Sabato 19 Dicembre 2009 14:08

ciao NADIA mi dispiace molto per la crisi, io uso il peridon supposte e mi aiuta, il plasil sciroppo non fa nulla e per le iniezioni non ho mai nessuno che me le faccia

**nadia** Sabato 19 Dicembre 2009 13:48  
Buon compleanno Zeno!!!

**nadia** Sabato 19 Dicembre 2009 13:47

Ciao a tutti. A Milano c'è la neve, per fortuna non tantissima! Ieri è stata una giornataccia, mi sono svegliata prestissimo con un forte mdt. Non sono andata al lavoro, il vomito è stato una costante fino al tardo pomeriggio, insomma è stata una crisi di emicrania proprio forte. Volevo chiedervi se per il vomito prendente qualcosa durante le crisi, il Plasil per me non funziona più. Qualcuno di voi usa il Peridon?

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:39

Credo sia bello essere donna anche per un'altra infinità di cose, ma la prima in assoluto per me è stata bello essere donna, perché sono una donna

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:27

Mony, grazie cara per questo bellissimo scritto, me lo terrò carissimo.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:26

Poi puoi anche chiamare la pizzeria e farti portare pizza, ceci e altre leccornie che sicuramente hanno.

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 12:26

E' BELLO ESSERE DONNE PERCHE' SORRIDONO QUANDO VOGLIONO GRIDARE, CANTANO QUANDO VOGLIONO PIANGERE, PIANGONO QUANDO SONO FELICI, RIDONO QUANDO SONO NERVOSE, LOTTANO PER QUELLO CHE VOGLIONO, AMANO SENZA CONDIZIONI, SI ROMPONO IL CUORE QUANDO MUORE UN LORO AMICO, SI ACCONTENTANO DELLE PICCOLE COSE.... OGNUNO DI NOI E' NATO DA UNA DONNA, E' IL CUORE DELLE DONNE CHE FA GIRARE IL MONDO!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:25

Dimenticavo, se hai delle patate, puoi fare un polpettone di tonno e patate, sentirai la bontà

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:24

La pasta può essere fatta in bianco con un po' di frutta secca se ne hai in casa, gli spaghetti con le noci sono una libidine. Poi pane cotto ancora caldo con tonno e le erbe, il tonno lo puoi insaporire con odori se ne hai. Se hai del pane da toast, lo metti in forno con sopra anche del parmigiano reggiano e senti che crostini che fai, vedi se hai altre cosine da metterci su, non so cosa hai nella dispensa. Se hai un paio di uova, puoi passare le fette nell'uovo e nella farina poi friggere il tutto.

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:18

a dopo oggi e' una giornata supercasalinga!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:17

Adesso controllo le mie provviste!!!pasta in bianco perche' ho finito il sugo, tonno in scatola, erbe congelate e frutta e pane cotto in casa...si devono accontentare!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:13

MONY il mio non e' pressante...ha tanta pazienza in questo periodo: ho sempre mdt!!!poveretto!!!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:12

Non Maria, non hai sbagliato, vedrai che in qualche modo risolvi, di quello che hai in casa e ti facciamo il menù

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:12

Mony, potevi anche prenderti un amante che fosse sfuggente

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:11

Ho sbagliato ieri sera non ho ascoltato il mio istinto di anticipare su tutto: sono uscita dalla scuola alle ore 18,45 e avevo troppo freddo e ero stanchissima e non avevo la voglia di andare al supermercato..ora mi pento perche' sono nei guai!!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:10

Maria, brava, consegna a domicilio di ogni bene, vedrai che di fame non muori.

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 12:09  
maria è pressante!!!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:09  
Maria, ne hai da fare in questo periodo, quindi ci sta anche che arrivi l'emicrania, troppo tesa e troppo indaffarata. Dai cara che presto arriveranno un po' di feste

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:09  
MAMMALARA io ho il frigo vuoto e le provviste al minimo...ma oggi non me la sento di andare a fare la spesa...confido sulla clemenza di qualcuno in famiglia ma sara' durissima!!!...optero' per la consegna a domicilio!!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:07  
MONY io sinceramente preferivo accudire qualcun'altro ma il mio amante mi reclama sempre!!!!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:06  
Paula, sai che con la neve tutti si diventa bambini. A me invece porta una sensazione di fame e di freddo, che non dipendono da come mi sento. Meno male che ho fatto la spesa da poco e ho pieno tutto zeppo di mangiare ovunque in casa, poi ho la farina, se manca quella sono proprio alla fame completa. Ma ne ho persino troppa, però sapevo che essendoci in previsione la neve ho detto a Gabriele di procurarmene un po', con la farina in casa mi sento anche meno "affamata"

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:05  
Cara MARIZIA ..anche mio figlio Andrea e' un chiaccherone!!!! i professori non hanno nulla da dire sul profitto ma chiacchera sempre con qualcuno..ora e' stato spostato al primo banco!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:05  
Cara MARIZIA ..anche mio figlio Andrea e' un chiaccherone!!!! i professori non hanno nulla da dire sul profitto ma chiacchera sempre con qualcuno..ora e' stato spostato al primo banco!!!

**maria9195** Sabato 19 Dicembre 2009 12:04  
mi sono alzata ora dal letto con enorme fatica..dire che sono uno straccio vileda ben strizzato e' poco...ho l'impressione che un treno mi abbia investito da quanto sono stanca!!! mi stavo spettando questa bella crisona ..da giorni era li' che bussava..sono fortunata che oggi e' sabato e rimango volentieri a casa ad accudire il mio amante!!!

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 12:03  
si Lara qualche cosa non quadra

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:03  
Mariza, mi raccomando, vai piano. Mi piace il tuo bimbo, è bellissimo essere chiacchieroni alla sua età. La cosa importante è che sia educato

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:02  
Grazie a tutti per gli auguri a Zeno.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:01  
Mony, hai sbagliato amante mi sa, non è che me ne intendo molto, perchè in questo non sono un'esperta, però mi sa che in qualcosa hai sbagliato.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 12:00  
Mony, potevi anche lasciarlo a letto lui.

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 11:58  
Annuccia.....pensavo che avere un'amante fosse piacevole,ma sbagliavo

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 11:56  
Annuccia, io non ho tribolato con Enzo ed Enza mai, Zeno invece mi ha fatto abbastanza tribolare fino alla terza superiore, da li in poi quando andavo ai colloqui pensavo stessero parlando di un altro, andava benissimo. I miei dolori si sopportano bene carissima amica, solo che mi impediscono di fare le passeggiate che vorrei, ma mi accontento, vorrà dire che prenderò l'autobus.

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 11:54

Ciao MONY, come ti senti? se ti alzi con l'amante , niente bene neanche stamani!

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 11:50

rieccomi.io e l'amante riemetgiamo ora dal letto

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 11:42

MARIZA, pensa che io non sono mai andata a parlare con i professori senza arrabbiarmi a morte, per entrambi i ragazzi, tutti e due mi hanno fatto tanto tribolare per lo studio.

**annuccia** Sabato 19 Dicembre 2009 11:41

Buongiorno a tutti Leggo dei vostri disagi per la neve, immagino però lo spettacolo!!! è tanto tempo che non vedo la neve, ricordo l'ultima volta che ha nevicato a Roma, avevo Enrico che aveva pochi mesi (ben 24 anni fa). LARA, mi dispiace per i tuoi dolori aggiuntivi alla testa, che proprio non ci vorrebbero. Tantissimi auguri a Zeno.

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 11:27

anche noi scendiamo qui sotto a vedere la situazione

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 11:01

ora mi vesto vado a prendere Andrea al lavoro,l'ha portatao il padre....

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 10:59

abbiamo ripulito il cortile....sono stanchissima e il dolore ora è forte...

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 10:59

Mami Auguri a Zeno,sarai contentissima che presto arrivano.

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 10:39

ciao MARIZA...no va bene !...ha ragione MAMMA LARA...lasciamo la neve anche a chi piace...poi dura veramente poco rispetto a tante altre cose e rispetto alle cose brutte è proprio un niente...

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 10:35

benvenuta DICKINSON....qualcosa a che fare con Emily ?????

**mariza** Sabato 19 Dicembre 2009 10:35

Margaret non ti darò suggerimenti perchè naturalmente tu e tuo marito deciderete per il meglio per Sebastiano, ma voglio lo stesso darti la mia solidarietà, capisco quanto sia dolorosa questa situazione e ti auguro con tutto il cuore che tuo figlio possa stare sereno e così pure tutti voi. Ti abbraccio forte. Tanti auguri a Zeno. Buona giornata a tutti, finita pausa caffè, riprendo il lavoro.

**mariza** Sabato 19 Dicembre 2009 10:31

Risveglio con la neve anche in Friuli. Dopo il freddo polare dei giorni scorsi me l'aspettavo. Mi piace tanto la neve, adoro il silenzio della neve e il fatto che copre tutte le cose brutte (scusa Paula, non volevo infierire). L'unico problema è stato arrivare al lavoro stamattina perchè non ho le catene. Per fare 10 Km di strada ci ho messo mezz'ora perchè sono andata pianissimo. Ieri ho preso alcune ore di recupero straordinari per andare dal medico (ho una brutta faringite) e per andare al colloquio con i professori di Alessandro. Com'era diverso quando andavo ai colloqui per mia figlia!!! ma i figli non sono tutti uguali e lui studia poco purtroppo. Ha alcune insufficienze, con il 5, per cui può recuperare. Mi hanno detto che è educato e rispettoso, ma è un gran chiacchierone.

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 10:22

MAMMA LARA...è vero a moltissimi piace la neve...credo che oggi resteremo qui in paese...(ieri l'abbiamo definita "la più brutta frazione del territorio")..e porterò Paddy a sguazzare un po'...

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 10:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dickinson. mamma lara

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 09:54

Paula, mettiamola che con la neve muoiono tutti gli insetti dannosi, il grano si sta fortificando sollo il mando caldo che lo proteggerà dal gelo di prossimi giorni, la terra si "sfrollerà" e l'aria si sta pulendo bene bene. Certo che per una a cui piace viaggiare per paesini, oggi diventa una difficoltà. Dai cara, lasciamo che si godano un po' la neve anche chi ha desiderio di giocare un pochetto.

**paula1** Sabato 19 Dicembre 2009 09:29

Buon giorno a tutti....neve e basta !!

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 09:21

Idgie, spero che la tua testa metta giudizio, lo so che è dura, ma altro non c'è da fare. Dovremo fare proprio un paio di chiacchiere io e te.

**mamma lara** Sabato 19 Dicembre 2009 09:19

Buongiorno a tutti. Tanta neve anche a Ferrara, ho tutta casa circondata dalla neve, meno male che Gabriele la spalerà lui, perchè se fosse per me rimarrebbe fino a estate inoltrata. Per quella che vedo sul tavolo del cortile, ne saranno venuti almeno 30cm. e ancora sta scendendo. La testa non va tanto bene, fa male forte da ieri e la notte è stata maledetta, ho pure dato un calcio a Gabriele che non avrà gradito ma ha fatto finta di nulla. Sul fronte gambe non va tanto bene, ora ci si è messo anche un piede, ma tutto sommato si tira avanti, anche abbastanza bene. Io vado avanti con i miei lavori e sono parecchio soddisfatta. Oggi compie gli anni il mio bimbo piccolo (Zeno), ne compie 35, meno male che fra un po' arriva con Tonia e il gatto, non si azzardano a lasciarlo con parenti o affini e se lo portano.

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 09:14

e sicuramente la tensiva non gradirà.....

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 09:13

mi infilo la tutta da sciare e vado a ripulire, dietro dove ho le auto....qui nel cortile della palazzina, nessuno fuori a pulire un pochino.....

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 09:11

ma le strade come saranno??

**feffe81** Sabato 19 Dicembre 2009 09:08

buongiorno, anche io necessito di caffeina!! qua è tutto ricoperto di neve, tanta

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 08:56

mi faccio uncaffè bello carico.

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 08:55

il dolore stanotte forte, è rimasto a dx, ho dormito, ora è la tensiva che si fa sentire.

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 08:52

buon giornoooooo....infatti Mony, mdevo uscire e liberare le auto dalla neve, ma è tantaaaaaaaaa.

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 08:25

va beh ma state esagerando! svegliaaaaaaaaaa

**mony** Sabato 19 Dicembre 2009 07:37

dormiglioni!!!!!!!!!!!!sveglia!c'è da spalare la neve!

**idgie** Sabato 19 Dicembre 2009 02:47

Quanta neve...c'è una bufera! Anche dentro alla mia testa....

**feffe81** Sabato 19 Dicembre 2009 01:51

eccomi di ritorno, ci ho messo un po' a rientrare in casa perchè la neve ha bloccato il cancello!! qui è tutto bianco e ancora cadono fiocchi...a me piace tanto stare sotto la neve, prima mentre pulivamo le auto per tornare a casa ci siamo divertiti un mondo!! insomma, torno bambina... ora vado a nanna e spero di non pagare tutto questo domani... buonanotte a tutti

**maya** Sabato 19 Dicembre 2009 00:23

aspettavo una cosa da vedere in tv...mi sono addormentata, ora mdt...forte.

**paula1** Venerdì 18 Dicembre 2009 22:00

la testa delicata, ma non ho preso altri farmaci per fortuna...ora doccia e riposo.....Buona notte

**paula1** Venerdì 18 Dicembre 2009 22:00

buona sera a tutti....nevica di brutto !! fatto appena in tempo ad arrivare a casa.....

**maya** Venerdì 18 Dicembre 2009 21:00

Feffè scusa..ma visto il tempo....suggerisco,latte miele e a letto presto...o al limite un film,stasera sù canale 5 c'è,"un'ottima annata"molto carino per me ,toscana,sole,vigne....ma quanto manca all'estate.....

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:56

A domani.

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:55

Buonanotte a tutti.

**maya** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:52

nevica da un'ora...nooooooooooooo.....domani non stanno in piedi nemmeno le oche...

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:32

Oggi se non sbaglio e' andata a PAVIA dalla Dott.ssa Sances la nostra amica ALBE97!!!

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:31

La cosa buffa che mi e' successa oggi e' la seguente: durante il colloquio con la professoressa di matematica di mio figlio ci siamo osservate e contemporaneamente ci siamo chieste a vicenda se siamo emicraniche!!! abbiamo riso e raccontato la nostra esperienza di sofferenza...il colloquio e' durato piu' di mezz'ora....ho fatto i complimenti a questa prof. perche' pur avendo tre giorni alla settimana mdt forte ha avuto il coraggio di accompagnare i ragazzi in gita per una settimana a Roma....

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:25

Ho una spadone nella parte sinistra che mi preseguita da stamattina...ora per fortuna sono a casa e ci rimango volentieri..oggi ho sofferto terribilmente il freddo...gelida tutto il giorno anche con i termosifoni a paletta...mi sto aspettando la crisi di emi!!!!

**giuseppina** Venerdì 18 Dicembre 2009 20:15

ho fatto una stupidaggine con la mia mail, ho contrassegnato per sbaglio come spam almeno 10 indirizzi a cui tengo, se qualcuno sa come posso rimediare...FEFFE?

**feffe81** Venerdì 18 Dicembre 2009 19:52

era quel che volevo fare MONY, ma questi insistono per la mia compagnia...però prendo la mia auto perchè massimo a mezzanotte voglio tornare (e con loro si fanno minimo le 4...)

**mony** Venerdì 18 Dicembre 2009 19:38

cena ora.buona serata a tutti

**mony** Venerdì 18 Dicembre 2009 19:36

feffe dicci che stai a casa e vai a nanna presto,così siamo tranquille

**feffe81** Venerdì 18 Dicembre 2009 19:32

buonasera, sono riuscita a sopravvivere al lavoro, stasera mi hanno chiesto di uscire altri 3 colleghi, vedo come sto tra un po' qui nevica!

**mony** Venerdì 18 Dicembre 2009 19:13

sera a tutti.qui nevica che è un piacere e il bastardo gira per casa rompendo lo palle

**piera** Venerdì 18 Dicembre 2009 18:18

Maya non sono stata chiara, l'affare lo ha fatto la nostra cliente, il mio titolare e' un idraulico

**maya** Venerdì 18 Dicembre 2009 18:04

Piera se voi l'avete in cristallo avete fatto un affare,il mio idraulico un furbone,la mia portina sarebbe stata in resina per 370 euro....

**gnagna43** Venerdì 18 Dicembre 2009 18:04

MARIA9195 MI RIFERIVO AL MESSAGGIO CHE HAI SCRITTO IL 17.12 dove riferivi quello che ti ha detto la d.ssa Sances cioè che devi lavorare sul tuo stile di vita controllare la frenesia di voler fare tutto e l'ansia ...pressappoco era questo il succo e stamani già ti sei fatta fregare dall'ansia, lo so che in certi casi è impossibile controllarla... mi fa piacere che mi hai pensato.....Grazie a chi mi ha dato chiarimenti sul pc28 buon fine settimana a tutti

**piera** Venerdì 18 Dicembre 2009 17:59

Comunque Maya noi proprio in questi giorni abbiamo montato una bellissima parete doccia con porta a libro in cristallo per 370 euro.....o noi siamo fessi o il tuo idraulico e' un furbone!!!!

**maya** Venerdì 18 Dicembre 2009 17:51

vado ad inaugurare la tendina ..doccia.

**idgie** Venerdì 18 Dicembre 2009 17:22

Anche la mia è una giornataccia...anzi, è una giornataccia in una lunga serie di giornate pessime che non riesco proprio a spezzare

**rosannina** Venerdì 18 Dicembre 2009 16:50

giornataccia iniziata a suon di maxalt rpd.voi come state?

**maya** Venerdì 18 Dicembre 2009 16:43

Margart una cosa veramente assurda e vergognosa,quella che un ragazzino deve subire in più voi genitori senza un appoggio concreto.....bhè avrei prurito alle mani pure io...un 'insegnante di una volta,che non arrivi alle sberle,ma che si faccia sentire e faccia intervenire chi di dovere,andrebbe proprio spolverato dai bauli dei granai....

**mamma lara** Venerdì 18 Dicembre 2009 16:26

Margaret, se io non togliervo Zeno dalla scuola dove stava male, sarebbe diventato pazzo di nervoso. Penso anche che tu conosca meglio tuo figlio di chiunque altro.

**mamma lara** Venerdì 18 Dicembre 2009 16:23

Smeton, forse ora no, ma prova a vedere il recente passato. Poi la cefalea di cui parli potrebbe essere tensiva, un attacco emicranico non dura così tanto. Forza carissimo, e fatica hai ragione

**maya** Venerdì 18 Dicembre 2009 16:23

ciao,sveglia alle 5 tanto freddo,ma la giornata buona,al lavoro l'ultima ora un pò nervosa vari battibacchi,ma poi ho lasciato tutto la.....uscita sono andata alla ferramenta,ho risolto con 20 euro il problema della cabina doccia,e senza cacciavite.....tendina con tubo a molla,già montata e senza forare nulla,poi se il mio ex sistema il supporto della portina,tanto meglio,ma comunque la tendina con pesciolini disegnata,la lascio anche dopo,così ho meno da pulire i cristalli,,,e con questa ho risparmiato 350 euro.e guadagnato qualche punto nel club pulizie,farne il meno possibile...."far di necessità virtù" eh eh eh .....

**piera** Venerdì 18 Dicembre 2009 15:56

Margaret la cosa giusta dovrebbe essere che ad andarsene fosse il "bullo"!!!!!! ma credo che se tu non cambiassi scuola al tuo Sebastiano potrebbe essere lui stesso un domani a rinfacciartelo, quando i figli non sono in grado e non possono prendere certe decisioni siamo noi genitori che dobbiamo farlo anche se ci costa una enorme fatica, pensa che la mia Irene arrivata alla maturita' mi ha detto che se avesse avuto il mio appoggio non sarebbe rimasta in quella scuola e in quella classe.....mi e' dispiaciuto tanto anche perche' in cuor mio sapevo che aveva sempre avuto dei problemi e le era sempre mancato il coraggio e la forza di prendere la decisione finale, certo i fatti non erano gravi come quelli che stai vivendo tu, ma forse avrebbe trascorso il periodo scolastico adolescenziale piu' serenamente e con molte piu' gratificazioni, non sempre le scuole governate con il pugno di ferro sono le migliore ehhh!!!

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 15:44

MARGARET, hai ragione è proprio pazzesco, ma sai devi rassegnarti, trovare una spiegazione razionale a questi comportamenti è assai difficile. Il nostro male è quello di voler trovare a tutti i costi la soluzione giusta, in questo caso , a mio modesto modo di vedere è spostare Sebastiano in un'altra scuola; la psicologa dice che per lui sarebbe una sconfitta dover cedere le armi andandosene, ma per me è molto peggio essere insultato ad ogni bel voto che prende, potrebbe anche pensare che il "bene" è essere come loro, se non altro per essere lasciato vivere in santa pace.

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 15:29

Ragazze ma come fate a sopportare delle temperature così basse? Bella Roma, quì non fa mai troppo freddo!!!

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 15:28

MARGARET non puoi spostarlo in un'altra classe sempre nella stessa scuola? Certo che ti rode che un bambino bravo, buono ed educato debba essere allontanato mentre il delinquente rimane dov'è! Possibile che gli altri genitori siano così menefreghisti? Tanto prossimamente toccherà anche a loro

**margaret** Venerdì 18 Dicembre 2009 14:39

Se avvenisse il miracolo che nel 2010 si trova un rimedio per il mdt.. Che ne so, una proteina, un minerale, un'erba, un pelo di qualche animale preistorico emerso dal disgelo..ecco..ma come sarebbe bello...

**margaret** Venerdì 18 Dicembre 2009 14:34

Se riusciamo a spostare Sebi a Bolzano..(Se, appunto, qs è l'altro pensiero!) La psicologa si chiede "chi sarà la prossima vittima"? E magari non tutti alzeranno la voce come noi..Ma questo è il punto..Questo qui e i suoi compari (poveri bimbi di 8 anni! così mi dicono, "ma cosa vuoi che siano bulli a 8 anni, esagerataaaaa)andranno avanti indisturbati. Fino al fattaccio grave dove poi magari ci si ricorderà cos'era successo alle elementari con un bambino che ha dovuto andarsene.

**margaret** Venerdì 18 Dicembre 2009 14:30

Cambiando discorso....Oggi erano -18. L'inderal col freddo è micidiale, mi sento ghiacciata anche attaccata alla stufa. Mia mamma e mia sorella ci tengono i bambini a casa loro fino a domenica, così che io e Sandro possiamo un attimo riprenderci e avere il tempo per parlare...forse rilassarci...chissà. MARIA9195, come è andata a Pavia? Ti ho pensata..A proposito di cucina. L'altra sera una mia collega per farmi distrarre un pò mi ha portata ad una dimostrazione di un elettrodomestico chiamato bimby. Un prezzo esorbitante, ma sembra fantastico. Lei se lo è preso a rate. Ma sono 945,00 "euri!!!" Almeno mi sono divertita a vedere ed ad assaggiare qualcosa di buono e a non pensare. Vorrei staccare il cervello e riattaccarlo dopo il surriscaldamento. Qualcuno dice che chiudi una porta e si spalanca un portone. Oppure..bussa che ti sarà aperto...mahhhh

**Sissi** Venerdì 18 Dicembre 2009 14:20

Oggi dolore e "spadone" trafiggente e pulsante a sinistra, ma nel pomeriggio ho degli impegni inderogabili, non vedo l'ora sia sera per rintanarmi a casa. Un caro saluto a tutti, con tanto affetto.

**margaret** Venerdì 18 Dicembre 2009 14:20

Buongiorno..Che dire..siamo quasi sopraffatti dalla situazione. Stiamo cercando in tutti i modi di spostare Sebi a Bolzano, ma fanno fatica giù a darci il via libera. La psicologa ha parlato di terrorismo psicologico e bullismo ad hoc a cui Sebi è stato ed è sottoposto. E perchè ADESSO l'hanna chiamata, dopo 3 anni che ho rotto le palle alle maestre che non erano dinamiche tra maschietti ma fatti gravi????? Ora, mi dice la dott, è tardi. Dobbiamo fargli fare dei colloqui per vedere se veramente è motivato allo spostamento e come se lo vive. Perchè se la sente come una fuga o una sconfitta, si rischia una brutta piega a livello psicologico. La cosa che mi fa dannare l'anima e sapeste la mia testa, sapeste, è l'ingiustizia che stiamo pagando. La schifosa omertà, la politica che i bambini più sensibili come Sebi che non fanno a botte o a spinte etc..sono fuori luogo, devono smammare. Le implicazioni del cambiamento di scuola saranno durissime per ritmi e orari. Io non so ancora come ce la faremo. E quando incontro certi personaggi per la strada, certi genitori di questi figlioli che come ieri quando mio figlio ha preso disgraziatamente 10 in un test e viene insultato con le peggiori parole e spintonato e gli dicono che è odiato, detestato...eco..mi prudono le mani. Ci credere che devo stare supercontrollata per non menare qualcuno?? La testa è uno schifo e ho anche attacchi di colite. Il tutto parte da un bulletto che domina in assoluto la classe e tutti lo ammirano e lo riconoscono come tale. Le maestre? Hanno mollato. Dicono che hanno già fatto il massimo. E perchè non segnalano il soggetto ai servizi sociali o al preside? Perchè ho dovuto farlo io?? Perchè deve andare Sebastiano? Scusate lo sfogo. Oltre qs situazione devo fare i conti con l'emicrania che è molto aggressiva e costante. Vorrei mollare un pò di rabbia, trovare pace, ma non ci riesco. I pochi genitori (quelli delle femmine e di un maschietto) ci dicono rassegnati che purtroppo si doveva fare qualcosa prima, che si sapeva, che ahimè il mondo va alla rovescia. Ecco. proprio una gran bella solidarietà...

**Sissi** Venerdì 18 Dicembre 2009 14:19

Un saluto dalla "Siberia"...stamattina -9° ....

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 13:56

Mia madre è un pò come MAMMA LARA, prepara tutto prima e surgela. Il pesce lo ha usato anche per fare il ripieno dei ravioli e quindi non poteva aspettare il 24

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 13:55

ANNUCCIA grazie!! Dovrò superare pure l'esame delle colleghe pettegole, tanto già so che avranno qualcosa da dire, pazienza!!

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 13:54

MARIA stasera cena aziendale in un locale che al momento a Roma è tra i più frequentati. Fosse stata una serata con amici non avrei avuto tutti questi problemi

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 13:08

MONICA, stasera sarai bellissima! per quanto riguarda il pesce ho fatto le cose facili , pescheria vicino casa, il 24 così lo va a ritirare Roberto, mentre io lavoro a casa

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 12:48

Ciao MONICA...dove vai stasera???

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 12:29

ieri ho trovato una maglietta davvero carina.....in tutti i sensi!!!! Almeno però stasera non mi sentirò fuori posto

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 12:28

ANNUCCIA un paio di sabato fa sono andata con i miei e Valerio ai mercati generali a prendere il pesce per Natale. Credo che abbiamo risparmiato abbastanza (io non ne capisco nulla di pesce ero lì per spingere la carrozzella di mio papà, abbiamo fatto i turisti), comunque ci torneremo perchè il pesce è fresco e lo abbiamo vicino casa

**monica** Venerdì 18 Dicembre 2009 12:25

Buongiorno a tutti. SMETON hai provato a sentire il medico? 14 giorni mi sembrano proprio troppi io non avrei mai resistito e avrei preso tutta la confezione di trip

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 11:38

Sono un pò più tranquilla, sono andata in palestra, sono andata dal medico a portare il regalo e senza tanti convenevoli ho lasciato alla segretaria, ho ordinato il pesce da fare il 24 e ho fatto un pò di spesa. La mia testa è molto di "cristallo", ma anche se la giornata di benessere finisce qui, posso essere contenta.

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 11:36

GNAGNA, il PC28 Plus è di nuovo in commercio dall'anno scorso. Lo trovi sia nelle erboristerie che nelle parafarmacie

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 11:29

Ciao GNAGNA43 ..e come mi ricordo ti te!!! e' un piacere rileggerci...infatti ogni tanto mi chiedo che fine avessi fatto!!! mi incuriosisce la tua affermazione di rileggere quello che ho scritto sulla visita ....chiarisci se tu vuoi naturalmente...

**paula1** Venerdì 18 Dicembre 2009 11:00

buona giornata a tutti

**smeton66** Venerdì 18 Dicembre 2009 10:19

e con oggi sono 14 giorni di emicrania. Ho letto il tuo msh mammalara: non sono in abuso di farmaci: non sto prendendo ne trptani de indometacina ma solo il topamax come profilassi.

**gnagna43** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:50

Mannaggia .....mi sono raffreddata.....(parolaccia....) proprio adesso che ho da fare un casino di cose...e spero che finisca qui ...sapete che intendo manco voglio nominarlo, io non trovo il pc28 voi parlate di quello soft o non so che cosa allora lo hanno rimesso in commercio? Mi fate sapere anche se avete qualche magico rimedio per il raffreddore? Devo assolutamente guarire alla svelta i bambini non possono attaccarselo, già hanno abbastanza malanni dei loro...o forse sono gli stessi virus che girano in famiglia? Buona giornata

**paula1** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:42

anche io oggi proprio non vado...ho preso due lbifen ieri sera , 2 Toradol stanotte e ora con la colazione altri due lbifen...ora porto Paddy fuori e magari un po' d'aria mi fa bene..... oggi ultimo giorno di lavoro...poi fino alla befana non se ne parla !!!!!!! finalmente...

**feffe81** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:36

mi sento un po' avvilita e sto soffrendo il freddo, la testa è delicatissima e me ne andrei solo a letto

**gnagna43** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:31

MARIA.....ho letto il resoconto della visita della dr.ssa ...rileggitelo anche tu

**feffe81** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:29

buongiorno a tutti, il messaggio di ANNUCCIA è pari pari quel che avrei voluto scrivere io per come è finita la mia nottata. Sono al lavoro, ho vari appuntamenti oggi e in più ieri il prof mi ha cambiato totalmente l'impostazione della tesi: tutto da rifare

**gnagna43** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:26

MAMALARA anch'io ho fatto come te, hai descritto proprio bene il comportamento che bisogna avere....a me a volte non mi va di fare la consigliera, alla mia età potrei forse permettermelo, ma non mi va di essere pesante.....

**gnagna43** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:21

MARIA9195 calma ...calma .... calma....io avevo lasciato telecom e cambiato gestore.....risultato: ho dovuto rifarmi l'abbonamento a telecom: Prendi l'elenco del tel alla voce telecom e telefona a tutti dico tutti numeri che trovi, lamentandoti per il disservizio del n.verde e chiedendo di intervenire vedrai che qualcuno ti risponderà di persona.....cia

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:01

Sono nervosa e arrabbiata...mi sta salendo il mdt!! la telecom per un errore suo mi ha bloccato le linee telefoniche della ditta...ma e' inconcepibile proprio questa settimana che precede il natale!!! sto telefonando al numero verde ma non riesco a mettermi in contatto..perche' non ho tempo ma mi verrebbe voglia di cambiare gestore!!!! come e' bello incasinare l'organizzazione di una ditta!!! e' inammissibile non avere la linea telefonica...oggi sono veramente arrabbiata!!!! e la mia testa e' una bomba!!!

**maria9195** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:01

Sono nervosa e arrabbiata...mi sta salendo il mdt!! la telecom per un errore suo mi ha bloccato le linee telefoniche della ditta...ma e' inconcepibile proprio questa settimana che precede il natale!!! sto telefonando al numero verde ma non riesco a mettermi in contatto..perche' non ho tempo ma mi verrebbe voglia di cambiare gestore!!!! come e' bello incasinare l'organizzazione di una ditta!!! e' inammissibile non avere la linea telefonica...oggi sono veramente arrabbiata!!!! e la mia testa e' una bomba!!!

**mamma lara** Venerdì 18 Dicembre 2009 09:00

Buongiorno a tutti. Ora vado a fare la spesa. A dopo

**paula1** Venerdì 18 Dicembre 2009 08:41

Buon giorno a tutti....un po' di sole....ed emicrania da paura !!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Venerdì 18 Dicembre 2009 08:20

Buongiorno a tutti. Ieri sera ancora trip. che ha funzionato, stamani avevo troppe cose da fare e poi è inutile che trovo scuse non avevo voglia di soffrire. Stamani sono nervosissimaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa A dopo, vado in palestra e poi dal medico a portare il regalo.

**mony** Venerdì 18 Dicembre 2009 08:10

sveglia dormiglioni!troppo comoda stare a letto

**flavio** Venerdì 18 Dicembre 2009 00:15

la neve porta a letto presto. buona notte a tutti.

**flavio** Venerdì 18 Dicembre 2009 00:15

la neve porta a letto presto. buona notte a tutti.

**flavio** Venerdì 18 Dicembre 2009 00:15

la neve porta a letto presto. buona notte a tutti.

**flavio** Venerdì 18 Dicembre 2009 00:15

la neve porta a letto presto. buona notte a tutti.

**paula1** Giovedì 17 Dicembre 2009 22:08  
Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 17 Dicembre 2009 21:59  
buona sera a tutti...sta nevicando..sono stanchissima e la testa fa male.....emicrania, ovviamente....preso 2 numesulide al lavoro.....ora vado a riposare...

**mariza** Giovedì 17 Dicembre 2009 21:56  
Lara devi avere proprio una grande passione per la pasticceria! Quanto lavoro per fare i panettoni, non immaginavo fosse una preparazione così lunga. Complimenti, fortunati quelli che lo avranno in regalo! In Friuli anche oggi sole ma vento freddo e la mia gola non si decide a guarire, domani andrò dal medico. Flavio come stai? Ti ho scritto due email ma non ho avuto risposta, spero tutto bene. Buona notte a tutti.

**mariza** Giovedì 17 Dicembre 2009 21:49  
Mony, mi spiace tanto. Spero che la situazione non sia troppo dolorosa. Ti abbraccio. Maria ho l'impressione che la visita dalla dott. Sances ti abbia dato una buona carica, secondo me è molto positivo. Cla bentornata nel forum e congratulazioni per la tua bimba. Se non ricordo male ci avevi raccontato di una brutta esperienza con lo shampoo di una nota marca di erboristeria che ti aveva fatto tanto male agli occhi da dover andare in ospedale. Anche io come te durante la gravidanza non ho mai avuto crisi di MDT e adesso con la menopausa sta andando abbastanza bene, di sicuro molto meglio di come ero fino a due anni fa. Spero che anche per te sia così.

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:58  
vado a cena.ho chiesto informazioni sul progetto "documenta in immagini il tuo mdt"sarebbe carino parteciparvi.....non mi lascereste sola vero?

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:51  
notte a tutti.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:48  
Feffè mi dispiace,speriamo che la tau noettsia tranquilla.

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:47  
notte maya

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:47  
si Mony uqello grazie...non vedo bene,noett,a domani,

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:46  
feffe c'è freddo in effetti

**feffe81** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:45  
MAYA è "fare di necessità virtù". Ecco ci mancava quello di sotto con la musica a tutto volume...

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:44  
far di necessità virtù?forse....

**feffe81** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:44  
ho portato a termine i miei compiti e il mdt si è rispostato a dx...sono cotta, non volevo un trip anche oggi, credo andrò a letto. Noi non riusciamo a scaldare la casa...in camera 16°

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:25  
qualcono ricorda quel detto "fare di necessità...." non ricordo

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:22  
wow....anche questa farò.....ma stasera passa il mio ex,vediamo se riesce a rompere quella rimasta bbuona...eh eh eh ,,ho un pò di acidità scusate.....ma nooooo si farà in quattro per sistemare ....

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:20  
maya ma ci sono al brico già fatte.....te sei brava con i cacciaviti

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:19

l'idraulico mi ha telefonato.....370 euro antina per box doccia,sembra plastica ma dice molto resistente....e voglio ben sperarlo con quel che costa.....cavolo monto io una tendina con un bel tubo in ottone.....

**annuccia** Giovedì 17 Dicembre 2009 20:14

Un saluto per augurarvi buonanotte, la mia testa è molto dolente. Vedrò quello che posso fare. A domani

**piera** Giovedì 17 Dicembre 2009 19:44

acciderbolina tutti lavoretti per me sarebbero i vostri!!!! peccato che siamo fuori zona.....ti ci vedo proprio Lara a correre su e giu' per le mura, vola basso ehhhhhh!!!!

**renato** Giovedì 17 Dicembre 2009 19:17

ciaao a tutti

**Lidia** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:47

MAYA ci sto :) .. ciao Rosannina benvenuta!

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:42

Mami io le portine della cabina doccia,è passato oggi l'idraulico,domani mi dirà spesa.....uffà.

**nadia** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:41

Benvenuta Rosannina!

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:40

Mio figlio ha la caldaia da sostituire. Ma certo che non si può stare al freddo

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:39

Giuseppina, vedrai che il tuo personal trainer ti dirà cosa puoi fare e diventerai un atleta di prima categoria

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:38

Lidia, pensa che riusciva a battermi anche Emma quando andava a gattoni

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:38

ciao Rosannina,ben arrivata .

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:37

Leggo ben Maya, che andate di corsa, ma chi vi tiene dietro è bravo

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:36

Mamma mia quante storie, io corro su e giù per il montagnone come quando avevo 20anni..... BUMMMM, va bene, l'ho sparata grossa. Per chi non fosse di Ferrara, il montagnone è la mura che circonda tutta Ferrara, bellissima, la si può fare a piedi, poi c'è anche il sottomura, anche quello lo si può percorrere a piedi o in bicicletta

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:36

ciao Mami....come puoi leggere oggi andiamo di corsa....

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:30

E' arrivata una nuova amica, Benvenuta Rosannina. mamma lara

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:28

ma ragazze...tutto senza fretta....io volevo piangere le prime volte,anzi l'ho fatto.....patite camminando e superate la fase.....oddio mi sento male.....poi un pò alla volta dimoche a maggio ci troviamo corsettimana e gelatoo.....ok ....:-))

**Lidia** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:22

8 KM!!!!!! Dunque a me dopo 5 minuti di ciclette mi devono ricoverare ... come la mettiamo? Noooo non ce la posso fà!!! :))

**giuseppina** Giovedì 17 Dicembre 2009 18:19

MAYA 8 KM???? ho il fiatone quando corro 50 metri per prendere l'autobus...mmmmm...sentirò il mio personal trainer

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:58

taglio un pò di verdure...a dopo...ho male le tempie.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:56

insieme molto volentieri.vedremo come fare.....anche la camminata è bella.....

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:54

maya la corsettimana la vedo dura,ma non impossibile.se fossi vicino andremmo insieme.....ma chissà che non vada.il più è uscire poi alla pista di atletica c'è pieno di gente che corre e passeggia.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:54

e comunque per le piccole spese vado in centro a piedi quasi tutti i giorni,meno di 1 km,ma mi piace ugualmente.

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:53

Giuseppina tranquilla,resta un buon cuoco.non rinnego niente dei 20 anni insieme.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:49

Giuseppina dà venerdì scorso non son riuscita per dolore a fare nulla,ora che fà freddino è camminata,il tragitto è di 8 km circa,che con un pò di allenamento riesco di corsa.....bhè l'impegno che serve è tanto se dà un pò non fai nulla,e le ià in prime due settimane,facevo un tragitto molto breve,la dottoressa mi disse prima di dimettermi....Paola non prefissarti un tragitto,prova solo ad uscire,anche se cortissimo non importa il resto verrà da solo,vai con calma,alcune cose in merito all'allenamento le sai,avendo già fatto attività in passato.....pensa ho iniziato nell'inverno,è stata dura....trova il tuo ritmo e non aver fretta,di fare un percorso lungo...spero che tu riesca,a me ha ridato fiducia e rivedermi in movimento mi dà la carica.

**Monica** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:02

Per me è ora di andare. Buona serata a tutti/e

**Monica** Giovedì 17 Dicembre 2009 17:02

MAMMA LARA anche io sapevo questa cosa del freddo

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:47

Feffe, hai il MDT ballerino. Scusate, ma devo andare da mio figlio con l'idraulico, gli si è rotta la caldaia ed è da sostituire.

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:45

Sissi, mia mamma diceva che se la temperatura era troppo fredda, non poteva nevicare, ora non so se questo è vero

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:45

Giuseppina, sai che poche persone dicono come te anche se fanno lavori che gradiscono, sei veramente una grande.

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:44

Oggi sono venuti per un preventivo di una tenda, ALLA FACCIA DELLA TENDA, niente da fare, non facciamo la tenda e usiamo anche quest'anno gli ombrelloni. La tenda che intendo io, è una tenda che copre buona parte del cortile, ma costa come mantenere un somaro a biscotti.

**giuseppina** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:21

adesso mollo il lavoro e vado a casa, domani non ci metto neanche piede in ufficio, vado a Caravaggio per lavoro e incontro un'assistente sociale simpaticissima e bravissima, è uno di quei giorni in cui mi stupisco di essere pagata per fare un lavoro così bello

**giuseppina** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:14

va bene LIDIA ogni tanto ci sta una giornata storta, ogni tanto però

**giuseppina** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:13

MAYA quanto dura la tua corsettimana? e quanti KM o metri? ci sto pensando anch'io, è uno dei buoni propositi che mi faccio per l'anno nuovo, non è detto che li metta in pratica ma devo farmi un'idea sull'eventuale impegno

**Lidia** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:12

riecomi ... oggi ho l'umore che va col grigiore della giornata .. e vabbè

**giuseppina** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:06

MONY a questo punto ti chiedo scusa per il messaggio di ieri con un commento benevolo su tuo marito, sembra che io sia l'unica che non aveva intuito niente

**Sissi** Giovedì 17 Dicembre 2009 16:06

Buon pomeriggio a tutti, oggi risveglio con md e altri piccoli disturbi, ma ora va meglio. Qui fa molto freddo (stamattina -6°) ma niente neve. Devo scappare... Ciao a tutti!

**feffe81** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:48

grazie MAYA...ora devo aspettare che mi chiami il prof in ufficio da lui e poi alle 18.15 dovrei fare lezione...mi sa che dovrò annullare

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:44

esco mezzoretta a piedi,ho bisogno di aria,ed è belle fresca,a dopo.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:37

Mony la "cura Maya" prevede anche la corsettimana a piedi,almeno tre volte a settimana,non solo in auto.....

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:24

Mony,ti abbraccio.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:21

ora ho dolore e sonno,ma se dormo è peggio.....Feffè spero tu abbia modo di andare a casa presto oggi.

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:16

per me stamattina bene,la testa libera già al risveglio,finalmente,anche gli altri vari dolori non li sentivo...ma la sorpresa è stata l'auto alle 5.30 coperta dalla neve.....proprio un dito di neve,ma le strade pulite,poi nella mattinata dinuovo nevicava,pensavo ad Andrea che per le 12 dove guidare,ma tutto bene non si fermava in strada per fortuna.

**feffe81** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:03

mi sento il mdt che torna, dall'altro lato....

**nadia** Giovedì 17 Dicembre 2009 15:00

Buongiorno a tutti. Questa notte a Milano spruzzatina di neve ma ora c'è il sole, spero che continui così! Mony ci avevi chiesto di far finta di niente ma...non è possibile, un abbraccio grande. Cla, io ho scelto di dire a mio figlio che soffro di mdt, ho sempre cercato di minimizzare e rassicurarlo ma non gli ho mai nascosto nulla. Alberto ora ha sette anni e sa che dopo ogni attacco di emicrania la mamma torna come nuova!

**maya** Giovedì 17 Dicembre 2009 14:43

ciao a tutti.

**annuccia** Giovedì 17 Dicembre 2009 14:06

Cara CLA, io ho sempre detto tutto ai miei figli quando erano piccoli, forse ho sbagliato, può darsi, ma non mi pento e non credo di aver loro procurato dei problemi. D'altra parte li ho cresciuti da sola, mio marito era fuori dal lunedì al venerdì per lavoro e per me era impossibile fingere.

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 13:45

Margaret, già 8 anni sanno e capiscono cose da grandi, non sono bimbi piccoli

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 13:44

Penso anch'io come te Piera, anzi, credo di averne commessi tantissimi di errori come mamma, ma si vede che mi hanno perdonato tutto i miei ragazzi.

**piera** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:41

ah dimenticavo di dirti che Vittoria e' la mia nipotina e ha 3 anni.....

**piera** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:37

Claudia vorrei proprio poterti raccontare gli errori commessi da mia madre, ma oggi credimi proprio non ce la faccio.....però voglio dirti che nessuna madre si comporta come la mia.....perciò stai serena che anche se commetterai qualche errorino non succederà nulla. Come Lara penso che i bimbi vivano lo stare male e il dolore in maniera completamente diversa da un adulto, secondo me l'importante con loro è sminuire.....a volte non è facile, ma nel mio piccolo ho sperimentato con Vittoria che se dico che la testa o la spalla mi fa male solo un pochino lei è già contenta.....noi cefalalci viviamo da schifo, ma per fortuna non muoriamo!!!!

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:19

Roma 16/12/2009 Documenta in immagini il tuo mal di testa! Stiamo progettando la realizzazione di un video che raccolga le testimonianze di persone sofferenti di cefalea. Lavorare con le immagini è molto efficace: i messaggi arrivano con immediatezza e narrano ciò che le parole non sanno dire mentre le nostre storie sono il mezzo migliore per far conoscere il male anche a chi non può né vederlo né capirlo. Chiediamo la collaborazione di coloro che sentono di aver qualcosa da dire e di volerlo dire e che vogliono condividere la loro storia. Il video servirà a facilitare la comunicazione e la diffusione delle informazioni in varie sedi, esemplificherà, attraverso le storie, varie forme di cefalea e porrà in evidenza l'impatto che queste hanno avuto sulle scelte personali e in generale sulla vita, rendendo sempre più difficile gestire il carico quotidiano di impegni e responsabilità. Resta inteso che il filmato avrà la totale copertura della supervisione scientifica e che chi vuole mantenere l'anonimato potrà farlo (anche se preferiremmo che il lavoro fosse un momento di confronto aperto e di dialogo). Pensiamo di iniziare il lavoro verso la metà del mese di gennaio, dopo le feste. Chi fosse interessato può rivolgersi allo sportello Al.Ce. Roma, scrivendo alla e-mail alceroma@cefalea.it o telefonando al numero 3483801963 (Maria Teresa Aquilano). Ringraziamo in anticipo tutti coloro che vorranno partecipare a questa innovativa iniziativa! Paolo Rossi, coordinatore Al.Ce. Centro Maria Teresa Aquilano, responsabile sportello Al.Ce. Roma

**margaret** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:15

Posso aggiungere che a volte non ho potuto portarli di qui e di là o invitare amichetti e non mi andava di raccontare bugie. Penso che loro stiano imparando a reggere un pò di frustrazione (sana a volte) che quando la mamma ha mdt certe cose non si fanno, ma ne facciamo altre quando sto bene. Io ho cercato di far loro capire che ho dei limiti. Poi non mi faccio vedere se vomito o se piango..leri sera avevo oltre mdt un forte mal di pancia e mi sono messa a letto con la scaldina dicendo loro che avevo un pò indigestione..Mio figlio di 4 anni ha preso un peluche e me l'ha "sdraiato" sulla fronte.."così passa, mamma"..Mi ca scemo eh...Comunque c'è età ed età e ogni bambini reagisce anche in modo diverso. Da quando ad es. è morta a settembre una mia cara amica che loro conoscevano e l'hanno vista ammalata (era calva dopo le chemio)perchè comunque ci vedevamo perchè i bimbi giocassero insieme, ecco da allora, quando mi vedono star male squasi si assicurano che io abbia "solo"mdt e non qualcosa di grave...Ahi, lungo discorso. Comunque un bacio a te e alla piccola bella!

**fondazionecirna** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:15

[http://www.cefalea.it/i/File/documentailmdt\\_16122009.pdf](http://www.cefalea.it/i/File/documentailmdt_16122009.pdf) PARTECIPATE NUMEROSI!!!

**margaret** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:08

CLA ciao!! Io ho 3 figli di 8-6-4 anni e mi regolo un pò in base ad ognuno. Quando nel 2007 sono stata a letto 3 sett. per emicrania cronica, raccontavo dell'influenza e di altro, ma ho capito che non mi credevano. Soprattutto il grande. Così piano piano ho spiegato che la mamma ogni tanto ha questo mal di testa che viene, come un raffreddore, che deve stare tranquilla e a riposo così quando passa sto benissimo e possiamo fare altre cose insieme. Cerco di essere sincera, di dirlo, senza drammatizzare o caricare su di loro il mio dolore che quando mi stravolge se ne accorge pure il gatto. E' una cosa molto soggettiva. I miei figli percepiscono quando mento e si agitano perchè si fanno altre fantasie. Hanno paura che io abbia una malattia grave. Oggi sono a casa in malattia, da l'altro ieri che sono sotto attacco. Ma ad esempio li ho accompagnati a scuola senza dire che sarei stata a casa...Ecco. Ora devo scappare a prenderli, casomai a dopo.

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:06

Mony, la "cura" Maya da sicuramente frutti ottimi, sappi cara che lei conosce dove abito e se invece di una arrivate in due, doppia festa e doppia gioia.

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:05

Maria, la Dr. Sances è straordinaria, poi è inutile che io ne descriva le lodi perchè noi tutti la conosciamo bene e sappiamo com'è anche dal lato umano. Poi quello che mi piace di lei è che non parla mai male di chi ci ha avuto in cura precedentemente o dei colleghi, è veramente speciale. Ti ho spedito una mail

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:03

Monica, credo vada meglio la macchina del pane che il robot

**maria9195** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:03

CRISSY eccome mi ricordo di te!!! sei così giovane e soffri già maledettamente...ieri io ci sono stata dalla Dott.ssa Sances..e' eccezionale...vai con la speranza di poter migliorare...raccolgi tutti i tuoi dati, i tuoi diari, le tue medicine e affidati a lei...un forte abbraccio...

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 12:03

Eccomi, carissima Cla, io cercavo di nascondermi quando vomitavo e se vomitavo dicevo che mi ero presa un po' di influenza, fino a che sono piccoli riesci a dire queste bugie, poi quando iniziano ad essere un po' grandicelli si può dire loro la verità, ma ormai sanno che tu sei forte e riesci a superare non solo il MDT. Emma ogni tanto dice che ha MDT, ma credo sia normale per lei averlo, ha sua mamma, la nonna, gli zii che ce l'hanno, vuoi che a lei non venga. Ma credo sia una malattia alla quale si possa resistere, vedo mia figlia che non ha commesso i miei errori che riesce a sopravvivere benissimo a questa malattia, ha modificato un bel po' il suo modo di vedere la vita e lo stiamo insegnando anche ad Emma. La cosa che mi strazierebbe il cuore sarebbe avergli trasmesso la cefalea a grappolo, quello proprio non me lo perdonerei. Ma l'emigrania non mi preoccupa più di tanto e credo anche di fare bene, penso che i piccoli sentano la nostra ansia e riescono anche a capire per quale motivo siamo in ansia, sai che sono anche convinta che l'ansia sia peggiore del MDT, quella ce l'hai per tutto e ti limita la vita molto di più di qualsiasi altra malattia. Credo anche che se un bambino ti vede star male, non si spaventi più di tanto, i bambini vedono con occhi diversi da noi e sono diversamente sensibili, non è detto che ciò che fa star male noi faccia star male anche loro, vedo Emma che se anche sa che un bambino muore di fame, non è che fa tragedie, ma per altre cose sta male parecchio. Quindi non è tanto che è meglio non dire che si ha MDT, ma si deve fare attenzione a tutto quello che circonda il MDT, perchè noi diamo sempre la colpa a lui, ma alle volte poveretto lui non ne ha per nulla. Però cara, questo è il mio pensiero, dopo ognuno fa come se sente e come può.

**MONICA** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:38

Buongiorno CLA ho anche io la tua foto con i girasoli

**MONICA** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:37

MAMMA LARA per impastare i panettoni potrebbe andare bene il robot da cucina? Forse però anche la mia macchina del pane funge da impastatrice, devo controllare

**MONICA** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:36

ANNUCCIA è domani e il locale si chiama Jet Set, sta al laghetto dell'Eur, quando ci sono andata la prima e unica volta ho incontrato Franco Califano. Quando esco dovrò andare a cercare qualche magliettina che possa andare bene, da quando non frequento più le discoteche il mio guardaroba ne risente!!!

**cla** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:32

Un saluto grande a tutte, velocemente ora che Silvia è un attimo tranquilla. Vorrei chiedere un parere a tutte voi mamme, ora che lo sono anch'io. Ieri alcune di voi dicevano che è meglio non dire ai bimbi del mdt per il rischio di emulazione....io sono dell'idea che ai figli non si debba nascondere nulla e che debbano sapere la verità (capirete, io a 8 anni ho dovuto sapere che mia madre si era ammalata e sarebbe scomparsa in pochi mesi...che poi lei abbia tenuto duro 10 anni, sicuramente trovando in noi figli la forza, è un altro discorso....). Però in effettio per il mdt la questione è problematica perchè davvero esiste il rischio di suggestione. Mi chiedo: ma voi come avete fatto? Intendo: quando proprio non riuscivate a tenere gli occhi aperti, a stare in piedi, quando i vostri piccolini vi guardavano increduli o quando con terrore vi vedevano vomitare? Come si fa a dire "ho male alle gambe"? Il bambino ti dice "se hai male alle gambe stai seduta, ma perchè vomiti? perchè non riesci a parlare o a sorridere?". Cioè, non so. Io quando ho un briciolo di forza riesco a far finta di nulla, ma l'altro giorno proprio non ce la facevo, neppure per mia figlia....come fare in quei casi? Boh, forse sono solo all'inizio, forse dovrò imparare a farcela anche quando è impossibile....non so se

sia possibile....PIERA, quali sono gli errori commessi da tua madre che non hai ripetuto con i tuoi figli? Ho bisogno di imparare, non voglio sbagliare con Silvia! MAMMA LARA, ho capito bene? Emma a 5 anni già ha mal di testa? Oh, Gesù! lo ho cominciato a 12 anni, ma almeno la prima infanzia si è salvata....età beata....Che paura che ho per il futuro dio mia figlia, prego che non tocchi anche a lei...Mamme, rispondete in tante!!!

**GIUSEPPE** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:32

buon giorno gente, stamani in ritardo avevo un casino di cose da fare a prima mattina, qui piove alla grande e nevica ai monti, ieri sera a Salerno le luminarie erano stupende, tutte con led colorati, saranno costati un'accidente, fatto pure un pò di shopping e cena al Mc-Donald, per la gioia dei + piccoli, poi rientro tutti contenti verso mezzanotte, dal mio paese alla città c'erano 8° gradi di differenza, infatti a casa un freddino..., ok torniamo al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**annuccia** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:31

MONICA , la serata "Yeah!" quando ce l'hai? come si chiama il locale?

**monica** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:23

leri sera sono andata a cena con colleghi che ho avuto dal 97 al 2002. Devo dire che adesso li apprezzo molto di più di quando lavoravamo gomito a gomito per 8 ore consecutive!!! E' stata una bella serata, c'era anche Valerio perchè ormai li conosce anche lui

**monica** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:22

Buongiorno a tutti. MONY avevo capito anche io che qualcosa non andava, mi dispiace e ti auguro di superare presto questo periodo nero

**cla** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:20

PAULA, ciao cara, che si dice a Loiano? (se ben ricordo).Già, i girasoli....io però una tua foto non l'ho mai ricevuta!eh eh eh.....

**Crissy** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:18

Quando puoi mammalara mi potresti chiamare a casa?Grazie sempre di avermi mandato le email !

**annuccia** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:16

MONY, avevo capito che c'era qualcosa che non andava, le tue battute non sai quanto sono mancate a tutti quanti. Sai che sono qui per quello che posso fare. Ti abbraccio.

**annuccia** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:14

Buongiorno a tutti. Sono reduce di una nottata di cacca. Alle tre ero in piedi a prendere il mio bel trip. che , come dice Giuseppe, ha fatto il suo dovere. Stamani ho approfittato per andare in banca perchè arrivano i giorni "pessimi"!!!

**Crissy** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:13

LLa prossima tappa sarà Pavia la dott.Sances consigliatami da Carmelo Buono anche se ci dovrò andare a genneio... e mi sà che il tempo che mi riesca a riprendere non riuscirò a terminare il 5 anno dato che devo pure recuperare le cose diquando sono stata male.

**Crissy** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:09

Ahimè quest'anno mentre ero in cura con la mia dott. mi hs lasciato in tredici, allora sono andata da un altro doo. a pagamento qua a Palermo li avevo girati praticamente tutti... niente le medicine ormai non facevano niente un giorno mi venne una crisi forte e non mi andò più vià ...così questo neurologo mi ha fatto ricoverare in una clinica neuropsichiatrica per dsintossarmi dai farmaci sotto consiglio del Signor Carmelo Buono.In quella clinica le cose, come venivamo trattati... insomma sembrava un manicomio per fortuna era un momento transitorio...

**Crissy** Giovedì 17 Dicembre 2009 11:01

Vi ricordateche lo scorso nno ero al 5 e che il mdt mi aumentò così tantò sino ad un black out...così con estremo dolore come se vivessi in me un funerele ad esempio,perchè aveva perso, avevo lasciato impotetente quella decisione.l'unico a prenderla era stat quella bestia di malattia che non ci posso credere vive nel mio corpo come un parassita e lo utilizza come vuole...

**Crissy** Giovedì 17 Dicembre 2009 10:56

Scrivo dopo non so quanto tempo sempre pe colpa del mio arcinemico ormai sono arrivata all'estremo delle forze ,speranze zero...ma pur di far contenti gli altri facciamo ancora cose che ci fanno ulteriormente soffrire.

**paula1** Giovedì 17 Dicembre 2009 10:55

Buona giornata a tutti....

**Crissy** Giovedì 17 Dicembre 2009 10:53

Buon giorno a tutti!

**paula1** Giovedì 17 Dicembre 2009 10:02

MONY...ho risposto alla mail....ti abbraccio

**paula1** Giovedì 17 Dicembre 2009 10:02

CLA....che piacere rileggerci !!! io invece mi ricordo bene di te anche perchè ho una bellissima foto di te tra i girasoli !!!!!

**Lidia** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:31

Buon giorno, salutino dall'ufficio di mio padre, ora è arrivato e si inizia a lavorare!! MONY un abbraccio fortissimo! ... MARIA andrà tutto bene senz'altro ho molta fiducia nella dottoressa Sances ... vado se no il capo mi licenzia hahaha a più tardi

**piera** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:19

Mony ti aspetto anch'io ehhh.....nella casa nuova pero'

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:16

esco,ho una rognna con la prof di chimica da risolvere.poi vi racconto

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:16

sarà mica perchè mi sto muovendo io che nevicca eh?

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:15

Lara ciò che non ho detto ieri sera è che ultimamente ho cominciato a imitare maya.....pieno alla macchina e via.un giorno ti arrivo tra i piedi (prima avviso però).

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:14

siamo meglio delle previsioni meteo televisive.....

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:14

ancora grazie a tutti

**maria9195** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:14

MAMALARA oggi pomeriggio se non disturbo ti telefono...non posso non chiamarti!!!! La dott.ssa Sances mi ha detto di salutarti.

**maria9195** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:13

Ebbene ieri ho incontrato la Dott.ssa Sances...E' stato un piacere conoscerla personalmente...in LEI si intravede il vero medico che con pazienza ti ascolta attentamente, con scrupolosita' osserva i tuoi atteggiamenti e con chiarezza esprime la sua diagnosi...Conosce molto bene il mio neurologo che in questi anni mi ha seguito e mi ha confermato che e' in bravo medico su cui ci si puo' fidare... Non a nulla da obbiettare sulla nuova profilassi anzi mi ha suggerito di continuare ancora per un mesetto se non vedo miglioramenti mi fa un ritocchino alla cura ...mi ha consigliato di lavorare moltissimo sul mio stile di vita, sull'ansia e sulla frenesia di voler risolvere sempre tutto perche' incide moltissimo sulla mia cefalea tensiva...dopo questo colloquio sono molto fiduciosa e riparto carica di energie...ciao.

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:07

Maria, se vuoi puoi raccontarci, altrimenti fa lo stesso

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:07

Maria, raccontaci

**mamma lara** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:07

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara sta nevicando, spero anch'io che smetta presto. Ora devo uscire. A dopo cari.

**maria9195** Giovedì 17 Dicembre 2009 09:06

Un abbraccio speciale a MONY...noi ci siamo sempre...anche in silenzio ti pensiamo...non farci mancare il tuo umorismo .....

**flavio** Giovedì 17 Dicembre 2009 08:45

buon giorno...Adesso anche qui nevischia e io spero che smetta pretta.

**paula1** Giovedì 17 Dicembre 2009 08:41

buon giorno.....qui nevischia...

**piera** Giovedì 17 Dicembre 2009 08:24

buongiorno a tutti, qui invece ha nevicato molto....

**mony** Giovedì 17 Dicembre 2009 08:10

buongiorno a tutti.qui è nevicato anche se non molto

**flavio** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:59

faremo i bravi! piano piano, perchè stanotte ghiaccia anzi ha già cominciato a ghiacciare. Giubboni, scarpe, scarponi, calzettoni pesanti, quand'ero ragazzo avevo freddo ai piedi e ne mettevo due paia, cuffia o cappello.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:53

domani nevica, fate i bravi e andate piano

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:35

Flavio, che fatica ehh fare finta di nulla

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:34

Ehhhhh si, siete veramente fantastiche e siete veramente fantastici, non oso immaginare in quanto vorrebbero scrivere.

**flavio** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:32

mony, un bacione.come ti ha detto lara, avevamo capito ma siamo stati zitti. sai che vorremmo aiutarti, se tu lo vorrai.

**gnagna43** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:32

MONY....!!!!!! Un abbraccio...

**piera** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:31

Mony, eccomi presente!!!!!!! un abbraccio.....buonanotte a tutti

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:23

Mony, ci sono anch'io e sai che ho le spalle che sembrano degli armadi. Cara, ma come puoi pensare che facciamo finta di nulla, possiamo anche provarci, ma mica sei la figlia di nessuno che abita in mezzo alla valle. E siccome noi che sentiamo l'odore del formaggio anche se è lontano 5000 km. avevamo capito sai, capito e siamo pure state zitte e zitti. Va bene cara, ora è noto e possiamo affilare le nostre arti per riuscire a starti più vicino, con me ti prego di dire quello che ti serve, dillo tu, non farmelo inventare.

**flavio** Mercoledì 16 Dicembre 2009 23:20

Prima di andare a letto, un bacione a tutti. Che la notte c sia amica.

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:58

sei sempre grande mony e ci sei sempre mancata. mi dispiace

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:57

e tomama sia! io ci sono già...un bacione a MONY e buonanotte a tutti. FRANCESCA non ti leggo da un po', tutto bene?

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:50

ora però tomama,non vorrei perdesse la forma del mio corpo.notte a tutti

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:50  
ok.grazie.....non avevo dubbi.

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:49  
MONY avevo nasato un po'....non ti dico niente, solo sappi che ci sono, ok?

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:47  
vero.....non sono ancora andata in tomana

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:47  
ma che scherzi?ti leviamo cento punti dalla carta socio coop così impari

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:47  
MONY per una volta che sei ancora sveglia a quest'ora, non ti voglio mancare!!!

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:46  
ho reso presentabile la cucina, ho lavato i piatti di lunedì...PIERA ho vinto qualcosa???

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:46  
cavoli speravo non ci fosse nessuno

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:46  
MONY.....

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:42  
neanche io

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:40  
non ci penso proprio a essere dolce.

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:38  
mo basta sdolcinerie.....ho esagerato

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:37  
di cosa? siamo qui per aiutarci

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:36  
Renato,Maya e Viviana.....grazie

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:35  
non andartene

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:34  
Mony è il momento di restare con noi.

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:33  
fate vinta di non aver letto nulla per favore.so che ci siete se ho bisogno e vi ringrazio

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:31  
sono sparita è vero,troppe cose pesanti hanno offuscato tutto e non volevo riversarle qui perchè sono un orso schivo malgrado le apparenze.alcuni avranno capito altri immaginano e qualcuno non sa nulla,quindi lo scrivo ora nel silenzio della notte:mi sto separando!tra meno di un mese ci sarà l'udienza

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:29  
di cosa mony. scusa il ritardo

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:27  
visto che non c'è nessuno approfitto.....

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:17  
visto l'andazzo mony

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:12  
Renatooooooooooooo,che domande fai?

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:11

che dici mony vale più la bottiglia o io? sono perplesso

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:10

dipende da quanti ne hai.....accertati che sotto non passi nessuno

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:09

buttarli giù a capodanno?

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:09

non farlo renato ti ricoverano alla neuro

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:09

dalle mie parti dicono i debiti siano salute....perchè tutti ti pregano del bene perchè li possa pagare

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:08

mettere i debiti in bottiglia. non male

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:07

quelli puoi evitare di nasconderli,nessuno te li ruba

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:07

non ho, ovviamente

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:06

non ho la cantina e soprattutto non ho soldi ma debiti si

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:05

ho anche paura di smuovere la mattonella, mi preoccupa lo stato della casa

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:05

mia zia Vecchissima, aveva 92 anni) non si fidava ne delle banche ne dei parenti, i soldi li metteva in cantina, nelle bottiglie di vino vuote che poi chiudeva con i sugheri

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:03

perfetto mony, fra poco non avrò neanche quello

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 22:00

dalla a me che te la conservo sotto il materasso

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:58

lo stanno facendo mony, non ti preoccupare ci stanno già pensando

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:55

renato già se non vi tolgono la pensione va bene secondo me

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:54

e ai pensionati....?

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:53

notte paula sogni d'oro

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:53

piutost che na sberla mei al formaj

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:53

vado in doccia poi tomana con copertina imbottita !!Buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:52

- 2 gg alle meritate ferie...e intanto mettiamo in saccoccia tredicesima e 1 kg di parmigiano !!!!!!! in bolognese: piutost che gninta, mei piutost"...ah ah h

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:51

paula ciao

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:50

buona sera a tutti

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:43  
weeee?

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:40  
tranquillo che ti rendo tutto weeeee

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:39  
Ma cosa avrò fatto o detto mai

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:38  
ciao Annuccia

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:38  
e meno male che stai a salerno altrimenti pure uno scappellotto mi davi

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:38  
notte annuccia

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:37  
Buona serata e buonanotte a tutti. A domani.

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:32  
scusa ma non ricordo

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:30  
Renato mica mi voglio prender n'altra strigliata da te

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:30  
ritorno ovviamente

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:28  
dolce rotonno

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:28  
ma che bella sorpresa: Mony.

**renato** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:27  
ciao a tutti

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:24  
vedi che me lo ero persa!mi fa piacere sia tornato almeno sarai più tranquilla

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:20  
Ora stà tentando di trovare un lavoro, ma temo che ci vorrà un bel pò di tempo prima che trovi un qualcosa inerente agli studi che ha fatto. Oggi ha cominciato a fare una consulenza per l'Enel. Vediamo come andrà.

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:17  
MONY, è tornato il 1° dicembre.

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:17  
Anche nel mio caso se dovessi descrivermi non direi mai che sono una cefalalgica a meno che non parlassi ad un neurologo e certamente, cara Lidia, tu hai esordito così nella tua descrizione, perchè parlavi ad uno psicologo.

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:16  
Annuccia spero che gli esami di tua sorella vadano tutti bene.forse lo ha hai scritto e io me lo sono perso ma te lo chiedo lo stesso.....Enrico è ancora via?

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:14  
GNAGNA, la rinuncia al caffè con le amiche non è stato essenzialmente per le patate , ma perchè mi sarei lasciata sovrastare dall'ansia e questo mi fa molto male. lo esco di casa alle 13 per andare al lavoro e dopo aver "trafficato" dalle 6 della mattina , ho bisogno di un'oretta di tregua a casa

tranquilla per poi poter affrontare il pomeriggio. Sò quali sono i miei limiti e non mi piace assolutamente fare le cose , anche se piacevoli, con l'ansia di dovermi sbrigare.

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:10

Eccomi dopo un lungo e tormentato pomeriggio a studio. Quando oggi l'avvocato, collega di studio di mia sorella, ha chiesto a lei se poteva assentarsi 15 giorni per andare in viaggio in Thailandia, sapendo la sua situazione di salute (dovrà fare in quel periodo degli esami importanti di controllo) mi sono cascate le braccia per terra. Lei, poveraccia gli ha risposto che non poteva dargli certezze circa il suo lavoro (udienze e atti da scrivere), lui è stato zitto, non capisce proprio niente.

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:10

maya ricorda che basta una telefonata e ci troviamo in un attimo.....ora che stiamo diventando autiste provette e che nemmeno le rotonde ci spaventano più piuttosto che snervarti di pensieri negativi ci diamo allo shopping selvaggio o a qualche follia strana.....tipo scorta di lampadine e datteri al naturale

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:04

SIMONA sento in te la consueta dolcezza, ma con in aggiunta una buona dose di sicurezza di te, mi fa piacere!! MONY per fortuna sei passata

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:02

MAYA ti abbraccio forte forte.

CLA ti avevo pensata in questi tempi e avevo temuto che il tuo silenzio fosse dovuto al mdt; leggo con immenso piacere che non è stato così! felicitazioni per la tua bimba e grazie del tuo racconto, mi hai dato la speranza che possa anche per me essere così se in un futuro farò un figlio

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 21:00

è bellissimo leggersi...mentre sono stata 2 orette a letto al buio mi frullavano i pensieri, compreso che ho molta polvere in terra in corridoio e la devo togliere perchè domani mi viene un ragazzino a lezione, allora MAMMALARA ho pensato alla soluzione di Enzo!!!

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:52

Ora vado a fare compagnia alla mamma. A domani!

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:51

VIVIANA mi hai fatto una tenerezza pazzesca!! Quanta strada dobbiamo fare lunga e tortuosa, però la stiamo facendo tutti insieme e la cosa è decisamente più divertente! Un bacione grande!... notte MAYA buon riposo!

**feffe81** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:49

mi è partito un attacco di emy dall'ora di pranzo, ho tenuto duro fino alle 18 poi a casa trip (non lo prendevo da 2 settimane) ora il dolore è in calo ma sono totalmente rintronata...

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:31

Mami notte,e notte a tutti.

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:27

Feffè tu passi tardi,un'abbraccio.

**giuseppina** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:26

MONY ma ho capito bene? tu stai in tomana aspettando la cena preparata dal maritino? sei grande, un giorno ci spiegherai come hai fatto

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:23

Mony cena ora...bene,baciotto a te,notte.

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:22

notte Viviana.

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:22

Mami mi sà che oggi è come dici tu,l'ansia mi a resa scontenta di tutto....pazienza.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:21

brava MAYA buona notte

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:19

cena fantasma anche stasera, ho già bevuto camomilla e miele.....le mie goccine e letto, son tutta un dolore dentro e fuori, questa giornata finalmente finita, troppo pesante, ma tra schiena spalle e testa ,nessuna pastiglia....

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 20:15

Comunque vi auguro una buona notte e vi dico un GRAZIE, maiuscolo, perchè dandomi ascolto e di conseguenza la possibilità di sfogarmi con le mie di paturnie mi sono resa conto e dato conferma che su certe cose faccio fatica a soprasedere = resto troppo male = delusa = rimugirare che è = a rancore bello e buono!!!!!! Non andiamo bene cara Viviana, devi lavorare ancora....la strada è lunga

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:56

GIUSEPPINA sono d'accordo con te non so come farei senza la mia famiglia in questo momento

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:54

GIUSEPPINA, condividosolo permetta...Bacio cara----- LIDIA si forse dovrei smetterla di soffrire per chi, più che del mio aiuto ha bisogno dell'aiuto di qualche specialista....sarò cattiva e presuntuosa ma sono 30 anni che mi faccio esami di coscienza e cerco di "capire"....Ho imparato però ha riconoscere chi ha bisogno della mia comprensione, degli altri invece mi son stufata di capire.....hanno la maschera....

**giuseppina** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:51

chissà come è andata la visita di MARIA, se ci sei batti un colpo!

**mta** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:49

ARIECCOMI, come si dice a Roma! Mammalara dice di ripetere l'annuncio e io eseguo. BACI Carissimi tutti, ATTENZIONE!! Abbiamo bisogno di tutti! Come ALCE Centro vorremmo realizzare un video che raccolga la testimonianza di persone sofferenti di cefalea al fine di facilitare la comunicazione e la diffusione delle informazione in varie sedi. Per la realizzazione preferiremmo lavorare in prima istanza con i componenti dell'Associazione, più consapevoli dei propri problemi e più motivati ad impegnarsi in tutti i modi per il raggiungimento dei nostri obiettivi. Prevedibilmente coinvolgeremo anche esterni in quanto abbiamo bisogno di esemplificare vari tipi di cefalea : tensiva, a grappolo, una forma cronicizzata da abuso di analgesici e una forma rara o secondaria. Sarebbe meraviglioso che vi faceste avanti con le vostre (nostre) storie, sarebbe anche un momento splendido di condivisione! Lara è al corrente del progetto e - con la sua solita bontà- lo incoraggia. Se c'è qualcuno che vuole presentare la propria storia ma non si sente di comparire in video possiamo pensare a forme capaci di mantenere l'anonimato ma preferiremmo che il lavoro fosse anche un momento di confronto aperto e di dialogo tra di noi. Resta inteso che il filmato avrà la totale copertura della supervisione scientifica e che tutti i diritti saranno di Alce. per informazioni rivolgersi allo sportello Roma sia scrivendo alla e mail alceroma@cefalea.it che telefonando al numero 3483801963. GRAZIE

**giuseppina** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:49

LIDIA penso che in questi brutti momenti sul fronte lavoro, la salvezza ci viene dalla rete familiare tesa come ammortizzatore sociale, economico ed emotivo, siamo fortunati perchè da noi c'è un forte legame familiare che aiuta e supporta, ci chiameranno anche bamboccioni e mammoni ma chi se ne frega

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:47

Poi vogliamo dirlo, come mi maltratti tu non lo sa fare nessuno. Mi fai ridere che faccio fatica a fermarmi

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:47

Piera, maltratta cara che mi piace un sacco quando mi maltratti, sento che mi vuoi bene se fai così.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:46

Ora vado a cena. Baci baci

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:46

Giuseppina, penso la stessa cosa per chi fa confidenze che non è pronto a fare

**piera** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:44

E' vero Mony Lidia non la posso sgridare!!!! perche non so com'e', ma avevo avuto il sentore che facesse quasi tutto la sua mamma.....ora dice che fara' i panettoni.....staremo a vedere!!!! per Lara invece tu non lo sai ma la sgrido in continuazione, in privato senza testimoni, non vorrei che scattasse la denuncia per maltrattamenti!!!!

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:44

Mony, sei unica, io sfornello solo per diletto, questo non è un lavoro, il lavoro lo fa Gabriele che mi sta preparando la cena.

**giuseppina** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:40

VIVIANA anche a me capita che qualcuno mi faccia confidenze e poi mi giri le spalle, hai ragione è difficile da capire io interpreto come se si sentisse in imbarazzo per aver mostrato il suo lato più intimo e non ci penso più

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:32

sai MONY io sono in casa con la mamma che fa praticamente tutto, ogni tanto fingo di aiutarla così per non passare da figlia degenerare ...

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:26

un bacio per tutti e smettetela di fare le brave donnine di casa che mi vengono i sensi di colpa!

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:25

quasi pronta la cena.....incredibile!si cena presto!ormai se non sono le 22 non si va a tavola

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:22

ma che fate?tutte a sfornellare a destra e manca!siete solo fortunate che Piera è indaffarata con il traslocco,ma appena trova tempo le chiederò di darvi una bella strigliata!io invece accumulo punti di merito,visto che non faccio nulla,anzi ammetto che nemmeno il cambio armadi è stato fatto.ma chi se ne frega!

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:21

bello MONY sono molto contenta per te!!!

**mony** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:18

buonasera a tutti.passo come sempre per il salutino serale.oggi giornata supersonica,il bastardo che sembrava esserci se ne è andato per i fatti suoi e io ho vissuto.....beh ci vuole ogni tanto,giusto per ricaricarsi e non buttarsi di sotto

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:18

Lidia, io li faccio domani, dopodomani e sabato, non è detto che non debba fare anche domenica. Starò a vedere

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:17

Maya, alle volte è l'ansia che ci portiamo dentro che non ci fa neppure capire se ci vogliamo riposare, siamo scontente di tutto. Impariamo a godere anche del non far nulla. Dobbiamo dire alla nostra ansia che è arrivato il momento di riposare. Non è che viene tutto subito, le cose bisogna conquistarle per averne la consapevolezza di che strada si è fatta

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:16

il dolore aumenta,ho poca fame e tanta sonno.

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:12

Lidia il gruppo mi ha aiutato in questo,dare il giusto nome...

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:07

LARA io forse li faccio sabato che sono a casa

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:06

Mami qualche volta si,e mi sento bene,qualche volta perchè nulla riuscirei a fare,e questo devo imparare a gestirlo.....

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:06

VIVIANA ti capisco, anche per me è molto difficile trattare con le persone lunatiche perchè do molta importanza a certe confidenze che per me sono segno di rapporto in evoluzione invece per qualcuno

non lo è affatto e si può tornare il giorno dopo ad essere perfetti estranei. Purtroppo come dice LARA si può solo prendere atto di questo e andare oltre

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:04

Lidia, domani panettoni, se il mio ciccio fa le foto, poi te le mando.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:04

Vado fanciulle, devo preparare un sacco di cose per domani

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:03

MAYA esattamente quello che sento io ... mi rendo conto poi che le sofferenze sono tante e variegate e più si riesce a dare nomi precisi a queste sofferenze e più si trovano soluzioni precise (quando è possibile ovvio) ... e più si evita che vada tutto a finire nel calderone mal di testa ... diciamo che le energie vengono distribuite meglio così ... certo poi la strada è difficilissima su questo non ci piove.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 19:00

Maya, ogni tanto ci si può sedere a non fare nulla se è questo che vogliamo

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:59

vedi LARA hai centrato in pieno il mio errore di fondo

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:59

oggi Mirko è tornato a casa sotto forte attacco di cervicale, credo, che gli ha preso anche tutta la crapa fino alla fronte....

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:59

Viviana, non si può pensare di poter essere di aiuto a tutti, c'è che del nostro aiuto non se ne fa proprio nulla e noi ci dobbiamo rassegnare.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:57

comunque LARA lascia perdere, se vuoi puoi anche non rispondermi...probabilmente sono anche io che ho degli errori di fondo e non accetto o accetto ma mando giù a fatica certe delusioni....Scusate lo sfogo

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:54

oggi vi leggo e quello che vorrei scrivere lo avete fatto voi, ma leggersi è avere la conferma, che il mio mdt....non è sempre la causa se sono nervosa o perdo la pazienza, se mi guardo indietro, non mi vedo felice...e non per colpa del mdt, e che davanti abbia un percorso lungo e faticoso, con o senza mdt, sarò io a decidere se continuare, per me questo e non dare spazio al mdt di prendersi troppo di me, anche se capita che sono staca del dolore e vorrei sedermi e non fare nulla.....

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:50

allora mettiamola così e mettiamo in gioco me: io di base sono una persona molto MOLTO riservata anche se sono curiosa ma su questioni delicate, specie se c'è di mezzo un'amicizia di anni o appena nascente, non torno mai sulla confidenza fatta a meno che non è strettamente necessario: per esempio che sò quella persona dica di stare male o di attraversare un periodo difficile, di tristezza ecc. ecc. Adesso spiegami che problema c'è???? La persona ha avuto tutte le conferme da me che sono corretta e riservata....L'unica spiegazione che vedo io è che sia pentita di quello che ha detto in un momento di fragilità emotiva e che si sia accorta che ci sia qualcun'altro di più interessante e compatibile per il suo carattere...E fin lì ci sta anche dentro, NESSUNO è obbligato verso nessuno...Ma allora c'è un errore di fondo nel carattere (e lì torniamo al discorso di cui ho scritto prima, dei problemi antichi) e nella gestione dei sentimenti stessi della persona in questione...Grande e vaccinata, se sa come è fatta che eviti dopo due giorni di conoscenza di fare certe confidenze! Gli altri si illudono, sono persone come lei, con dei sentimenti e possono sentirsi deluse dal voltafaccia...ponendosi anche domande del tipo "che avrò detto?????"...che ovviamente non avranno mai risposta.... Poi come sempre dico io va valutato caso per caso....

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:43

Piera, anch'io faccio così, cerco di non innervosirmi, sai quante volte sarei nervosa per nulla, ne farebbero le spese poi la famiglia, noto che in molti girano attorno alla malattia di un congiunto e non sanno mai che atteggiamento tenere. Io non ho mai voluto che la mia famiglia fosse schiava del

mio male, lo sono la forza e da me devono attingere aiuto, è sempre stato questo il mio motto, poi ogni tanto perdo anche le staffe, ma questo succede anche se non ho MDT.

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:39

Lidia credo di aver capito cosa ti stia succedendo.....forza vai avanti....

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:39

Viviana, dimenticare dimenticare, alle volte salva un'amicizia

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:37

Viviana, se una persona ti fa una confidenza, devi dimenticarla subito e non devi mai e poi mai tornare sull'argomento a meno che non sia lei o lui a volertene parlare. Bisogna fare tanta ma tanta attenzione, si deve usare più delicatezza con l'anima degli altri che con la propria

**piera** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:35

Si' Lidia hai ragione, vivere strettamente gli errori commessi da mia madre, e' servito.....pero' il non dare al maledetto troppo spazio penso che sia un modo mio di vivere il mdt.....anche averlo non mi fa "innervosire" piu' di tanto.....non serve e in piu' in certi periodi sarei nervosa ed arrabbiata tutti giorni, sai che fatica???? Comunque son percorsi lunghi, tortuosi e faticosi non e' che si arriva alla meta tanto facilmente.....

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:35

Lidia, quanta ragione hai, se io dovessi scrivere di me, direi che sono cefalgica solo se è necessario, quindi devo essere in un sito che parla di MDT o di salute, ma se mi dovessi descrivere direi che sono una persona pensionata mamma di 3 figli con una nipotina, pensa che anche la mia passione per le torte decorate verrebbe prima del MDT

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:34

hai ragione LARA ma dopo aver visto e dopo mesi che sta deolezza non è stata usata in maniera.....non so come, come la ragionano loro....che problema c'è??? Mi interessa sapere il tuo punto di vista

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:31

Viviana, credo non sia una questione di confidenze fatte, sarebbero in ogni caso così. E' normale dopo che si è fatto una confidenza avere "paura" di come venga usata questa sua debolezza, ma dopo che si sono avute le rassicurazioni si sta anche tranquilli, quello che dici tu è una cosa diversa

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:29

Cerco di spiegare meglio cosa intendo per prendersi tanto di me... il dolore mangia tempo.. ore ... giornate .. momenti ... e questo è un dato di fatto oggettivo. Però mi sono ritrovata a pensare ad una discussione avuta col mio psicologo 4 anni fa e che mi si è illuminata adesso. Mi chiese di scrivere una descrizione di me stessa e la mia prima frase fu "mi chiamo Lidia e sono una cefalgica di 36 anni ...". Lui notò che quella era la prima cosa che avevo da dire su di me... e cercava di farmi riflettere sul fatto che fosse strano che quella ai miei occhi fosse la mia caratteristica principale ... ero una cefalgica prima ancora di essere una donna, una studentessa, un'amica ... qualunque cosa, e allora per quanto si fosse sforzato non era riuscito a farmi capire cosa intendeva, mi sembrava così ovvia quella mia affermazione. In questi giorni ho provato a riscriverla quella descrizione e sinceramente sono uscite fuori altre cose e il mdt è entrato in gioco più avanti nel racconto solo come causa di qualche inciampo lungo il mio cammino ...

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:28

Devo dirlo, mi date delle belle soddisfazioni, sapete vero cosa intendo. Per me ogni vostro piccolo passo verso questo obiettivo, è un po' anche la mia guarigione. Grazie

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:28

vi saluto care amiche ed amici... vado a casa... con pioggia e temperature vicine allo zero... brrrrrr..... oggi pomeriggio me la sono presa con calma perchè altrimenti non sarei arrivata a sera... sono felice perchè son potuta stare un po con voi..... un bacio a tutti e un augurio di passare una bella serata senza amanti o brutte compagnie.....

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:27

parlando di amici he ti fregano io ho paura delle persone con comportamento molto lunatico e altalenante, del tipo che un giorno ti fanno tutte le confidenze del mondo, anche su cose molto private e il giorno dopo, invece, come folgorati, ti evitano, e diventano anche gelosi di te, hanno paura che tu gli rubi il centro dell'attenzione....Mi inquietano, probailmente hanno problemi di ansia molto MOLTO forte e problemi antichi, dell'infanzia che li hanno segnati e per cui non sono mai stati aiutati...Mi dispiace molto per loro, perchè chissà quali tormenti e insicurezze devono avere dentro...

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:26

Lidia, che coraggio che hai nel fare questo percorso, ma credo che la "guarigione" passi anche da lì. Capisci vero cosa intendo per guarigione.

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:16

Forse PIERA tu hai fatto tesoro dell'esperienza di tua madre e hai gestito la cosa in modo da non compiere gli stessi errori ... capisci sicuramente cosa intendo .. io gli ho dato decisamente troppo spazio anche per altri motivi che avevano poco a che fare col dolore, anzi qualche volta il mdt mi è stato anche utile per evitare di affrontare altre questioni forse più dolorose ... sono riflessioni che sto facendo molto spesso in questo periodo

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:14

Lidia, Piera, io non so se il mio MDT si è preso tanto o poco di me, so che mi ha rovinato per bene i momenti belli della vita e mi ha fatto vivere ancor più faticosamente i momenti di dolore, però se penso al mio passato, nessuna delle mie sofferenze penso mi abbiano tolto, tutto il contrario, mi hanno dato e dato parecchio. Ma sapete che io non sono normale.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:08

che schifo a GEO&GEO stanno facendo vederei ragni.....sono continuamente invasa da brividi...che schifo!!!!

**piera** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:07

Sai Lidia io provo per me stessa la tua sensazione esattamente al contrario: il mio mdt non si e' preso troppo di me perche' non gliel'ho permesso.....capisco cosa vuoi dire, credo?????

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 18:00

Grazie dei consigli LARA perchè le istruzioni della macchina non è che si sprecano in dettagli eh!

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:58

forse la questione LARA è cercare di tranquillizzarli più possibile e non trasmettergli la nostra ansia quando hanno mal di testa, cosa più facile a dirsi che a farsi però forse è l'unico modo per insegnare loro a non dare al mdt più spazio del necessario. Perchè quello che sento io rispetto a me stessa è che il mio mdt si è preso davvero troppo di me anche perchè io gliel'ho permesso .. non so se riesco a spiegarmi ..

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:54

Grande, sono felicissima.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:54

L'uvetta non metterla nell'impastatrice perchè si rompe. Poi non mi viene in mente alto

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:53

Lidia, quando dico gira l'impasto, intendo che devi fermare la macchina e girare sottosopra l'imasto

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:53

Lidia, mi raccomando, uova molto grandi, altrimenti la macchina fa fatica. Velocità massima sull'uno e ogni tanto gira l'impasto. Quando li metti in forno, scalda parecchio il forno per i primi 15 minuti, poi puoi abbassare leggermente, ma poco per altri 10 minuti, poi il restante tempo ancora un po' più basso.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:50

Lidia, io non ho mai detto che avevo MDT ai miei figli e neppure ad Emma. Dico se ho male alle gambe, perchè credo che un bambini non rinuncerebbe mai a correre se non ha male veramente, oppure se anche corresse, lo farebbe con grandi difficoltà, mentre invece per il MDT è diverso, non

riesci mai a capire quando ce l'ha veramente. Noto che Emma ogni tanto dice di avere MDT e gioca lo stesso, però noto che ha gli occhi spenti e quando lo dice cerco sempre di tenerla tranquilla, i bambini sopportano meglio degli adulti, magari li vedi con la febbre alta che giocano lo stesso. Io ho fatto la scelta di non dirlo e non mi trovo pentita, però la volta che Emma dice di avere MDT noto la differenza da quando sta bene. Poi non so come mai, ma lei non usa mai una scusa per dire che non vuole fare qualche cosa, per esempio, non voleva andare a centri ricreativi estivi e ha fatto delle belle storie, fino a che l'anno dopo ha detto a tutti noi: "ve lo togliete dalla testa che io vada la questa estate". Penso ci fosse qualcosa che non le andava, perchè non ha mai fatto storie per la materna. Siccome i centri CRE li fanno nella sede delle scuole elementari, ci ha detto che lei alle elementari non vuole andare. Sai te quanto tempo abbiamo impiegato per farle capire che le elementari sono diversi dai CRE. Questo per dire, che un bambino può dire che sta male, ma non riesce a fingere. Io però ai miei figli per stare sul sicuro non ho mai detto che avevo MDT

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:43

Ciao CLA bentornata! Non abbiamo mai interagito personalmente ma sono molto felice del tuo momento felice!

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:42

FLAVIO l'odore di panettone lo risentirai anche da casa mia perchè mi ricemerò nell'impresa! LARA ora anche a casa mia c'è l'impastatrice .. come sai mia madre aveva espresso il desiderio per il suo compleanno e gliel'abbiamo regalata e ora la uso subito io! :)))

**Lidia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:40

Ciao a tutti! GNAGNA hai focalizzato un problema su cui rifletto spesso e cioè come comportarsi coi bambini in presenza di mal di testa. Il rischio emulazione c'è sempre però bisogna stare attenti a non sottovalutare un problema reale. Insomma è un terreno molto accidentato da percorrere.

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:34

grazie MAMMA LARA... seguirò il tuo consiglio....

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:31

Monica, i panettoni emanano un profumo che è una meraviglia, io ho già iniziato quelli di domani mettendo tutto in cucina sopra il tavolo e mettendo a bagno l'uvetta nel rum

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:30

Quella di tuo zio non è una situazione semplice, vedrai che l'associazione saprà anche darti consigli su come agire per il futuro.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:28

Simona, vai da una associazione dei consumatori, vedrai che loro sapranno cosa fare.

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:21

ciao GNAGNA.... no mi manca l'avvocato tra gli amici..... tanti elettricisti ma zero avvocati...

**gnagna43** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:15

SIMONA insisti, insisti, non hai un amico avvocato? fagli scrivere due righe!!!

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:07

Vado dalla parrucchiera! Buona serata a tutti a domani

**gnagna43** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:05

CLA!.....che piacere! Sono due giorni che sono rientrata nel forum , auguroni per la tua dolcissima Silvia, ho una nipotina con questo nome: è una meraviglia! Me la immagino sai la scena che hai descritto! Che tenerezza...noi nonne poi ci squagliamo letteralmente! Comunque non parlarle di mal di testa.....la nipotina (5 anni) di una mia amica a forza di sentire "la mamma ha mal di testa" dice, anche lei, che ha mal di testa quando non vuole andare all'asilo o non fare qualcosa così hanno cominciato con visite e preoccupazioni perchè non sanno se finge o è vero. Comunque auguri tanti tanti anche per il tuo mdt, ora che praticamente ti sei disintossicata dai sintomatici cerca di resistere, rimani qui a raccontarci delle tue vittorie! LUNANINO il n. per prenotare la visita con il dr. ROSSI è 06/94285331 o 335, o sono stata l'altra settimana! ANNUCCIA io mai avrei barattato una chiaccherata con le amiche per un piatto di patate! Le patate non potevano aspettare? C'è anche la pentola a pressione...in 4 minuti si cuociono no? mmmh che peccato!!! Ame piace molto chiaccherare

(non dire eh lo vedo!) e quando mi capita non perdo l'occasione, quando mio figlio era in casa e studiava se dovevo scendere per il pane mi diceva "lascia mamma vado io altrimenti torni fra un'ora ....." Adesso vi lascio mi devo fare ancora il caffè del pomeriggio, altrimenti vado in crisi di astinenza

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:05

si MONICA... è vero.. ma sai com'è....comunque se non dovessero rimborsare insisto....

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:04

ciao CLA!!!! che bello rilegerti!!!!!! come stai ?? ho letto della tua principessa e della reazione alla frase di tuo marito.. che angioletto!!!!!!!!!!!!!! ti ho pensata spesso sai... un bacio grande!

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:02

SIMONA secondo me dovrebbero rimborsarvi proprio tutto anche i 900,00 €, sennò a che serve il diritto di recesso?

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:01

hai ragione MAMMA LARA a dire che quelli che ti fregano di piu sono gli amici..... capitato anche a me....

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:00

VIVIANA hai ospitato un branco di lupi affamati?!?!? lo ti prendo in giro ma anche io quando sto a casa sto sempre con qualche pezza in mano!!!

**Simona** Mercoledì 16 Dicembre 2009 17:00

buona sera a tutti.. grazie pe rla solidarietà e per i consigli sulla faccenda "poltrona"... ho risolto tutto... ho perso un sacco di tempo che già in questo periodo non ne ho ma ce l'ho fatta... si esiste un diritto di recesso ed infatti ho mandato una raccomandata a/r anticipandola via fax alla ditta .. l'unico problema che ho avuto è che il tutto doveva essere rispedito con imballaggi originali e il mio bel zietto aveva già buttato via il cartone più grosso e quello ovviamente piu difficile da recuperare.. ma alla fine mia mamma ha recuperato il cartone, e domani ho prenotato il corriere che viene nel pomeriggio a prendere il tutto per ripostare indietro.. poi mia mamma ha chiamato questi tipi e gli ha spiegato la situazione e hanno subito detto che non era un problema annullare il contratto...speriamo che rimborsino anche i 900 € che ha anticipato... comunque risolto tutto... solo che mia mamma è rimasta tanto male per sta cosa, avvilita davvero.. ieri piangeva era tanto triste.... forse si era illusa che la situazione fosse migliorata leggermente e questa cosa per lei è stata come aver fatto dei passi indietro.... è brutto vedere le persone a cui vuoi bene stare così.... io cerco di tenere su il morale a tutti e pensare alle cose belle....

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:55

he he he MONICA no ho solo ridato dignità alla cucina!!!!!!

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:54

lo tra poco vado dalla parrucchiera e poi cena fuori. Oggi ho avuto una giornata intensa, meno male che la testa fa la brava

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:53

VIVIANA quindi puoi passare il mocio eh eh eh

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:53

MAYA il mdt è inevitabile purtroppo se hai mal di schiena e spalle. Spero che ti passi presto

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:47

io sto meglio invece...

**maya** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:12

ciao,giornata freddissima fuori e al lavoro,alle 10 stamattina avevo male schiena e spalle ero rigida....quasi bloccata,ora è arrivato dolore.

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:10

CLA i bambini sono intelligentissimi e svegli e la loro ingenuità è troppo bella

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:10

Però penso che il sapore dei panettoni fatti in casa sia imbattibile. Ancora non so quando sto in ferie ma vorrei proprio provare a farli

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:04

Esco, vado a vedere di comprare le uova per i panettoni di domani e dopodomani.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:02

Ieri mattina ho iniziato alle 10 circa, ho messo i panettoni freddi nei sacchetti a mezzanotte inoltrata. Però sei impegnata tutta la giornata, perchè bisogna sempre tenerli sotto controllo, poi ci sono tutti i tegami da lavare.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 16:00

Monica, per i panettoni io impiego dalla mattina alla sera, di lavorazione praticamente per me che ho l'impastatrice non c'è molto, però devi preparare gli ingredienti tutti stesi sul tavolo la sera prima, così sai che non hai nulla di freddo il giorno dopo, poi la mattina inizi col lievito, poi lasci lievitare fino al raddoppio del volume, poi fai l'altro impasto e lasci lievitare sempre fino al raddoppio del volume, poi impasti con il resto degli ingredienti, con l'impastatrice servono almeno 45 minuti, senza credo sia un lavoro impossibile. Poi togli, impasto con le mani perchè aggiungo l'uvetta e non si fa con l'impastatrice. metto negli stampi e lascio lievitare per circa 5 ore, stando molto attenta alla temperatura di gradi 28-30, una volta lievitato metto sopra lo zucchero e dritto in forno.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:55

Sissi, sempre di corsa anche tu. Grazie degli auguri.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:54

Cla, hai visto, sei a casa, qui ci si trova sempre anche dopo anni.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:44

SISSI grazie, buona serata anche a te-----CLA che bel racconto, mi ha intenerito

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:43

Ciao SISSI, grazie, un bacione anche a te!

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:42

MONICA, ti racconto un aneddoto recentissimo su mia figlia. L'altro giorno avevo purtroppo l'emicrania (sta tornando, anche se invece che 4 giorni ne dura due....per ora...)e non avevo la forza di scherzare con Silvia la quale mi guardava perplessa e delusa (ahimè, che tristezza). Mio marito con dolcezza le ha dovuto dire:"la mamma è stanca, non può giocare ora perchè ha mal di testa". Silvia (ha solo 16 mesi) mi ha guardato fissa, poi si è toccata la testa e subito dopo si è chinata e col pugno chiuso ha picchiato tre volte il pavimento nel punto in cui qualche giorno prima era scivolato dando una bella capocciata. Poi mi ha di nuovo guardato con aria interrogativa, come per dire:"hai sbattuto anche tu?). Io e mio marito siamo rimasti di sasso. Cucciolo mio, ha già capito tutto.....Non aggiungo altro...

**Sissi** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:40

Ciao a tutti, sono un po' di corsa ma volevo farvi un saluto! Cla, bentornata! Spero che le vostre teste vadano bene e vi auguro buona serata.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:39

anch'io caffè, metto su la moca

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:38

si ieri e oggi

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:25

VIVIANA sei in casa anche oggi?

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:17

ah ho capito MONICA

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:14

Vado a prendere un caffè mi si chiudono gli occhi

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:14

CLA bene, tra alti e bassi si continua a vivere. Tu come stai? E la piccola Silvia? Ricordo ancora quando MAMMA LARA ci ha dato la notizia che avevi partorito ed era andato tutto bene

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:13

VIVIANA magari potessi andare in jeans!!! Sono stata in quel locale un mesetto fa e se non sei tutta in tiro ti fanno storie all'entrata. Mettici che questa cena è organizzata dai miei tre capi, devo per forza mettermi in ghingheri!! Che palle....

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:08

MONICA io ieri sera maglioncino e jeans!

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:05

Ovviamente parlavo con MONICA! Dicevo, come stai carissima?

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:04

AAAH! Mi stavo già preoccupando, pensavo di essermi rimbecillita....carissima, come stai???

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:04

SIMO ho letto del raggio a tuo zio. Purtroppo i venditori se sanno fare bene il loro mestiere, sono molto abili, io comprerei sempre tutto, poi per "fortuna" mi mancano sempre i soldi

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 15:02

Si sono io!!! MAMMA LARA un pò di tempo fa mi ha cambiato il nick mettendo il mio vero nome

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:58

Ciao ANNUCCIA come stai? Un bacione anche a te!

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:56

MONICA, non mi ricordo di te....non sarai mica Diana?

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:51

MAMMA LARA quanto tempo ci vuole per fare i panettoni? Vorrei provare ma non riesco a calcolare il tempo

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:50

VIVIANA anche io venerdì ho la cena aziendale, in un locale modaiolo di Roma e sto con le paturnie sul vestito da indossare. Misà che domani faccio un giro per negozi

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:49

CLA sono contenta anche io di rileggerti, mi sono chiesta spesso come stavi e leggo che hai passato un bel periodo e spero ti continui così

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:48

MAMMA LARA anche io la penso come te sulle ferie ad agosto, e bisogna anche considerare che ad agosto i prezzi per le ferie triplicano, le giornate si accorciano, dopo il 15 capita spesso che piove

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:47

Stamattina sono andata alla posta e ho incontrato un'amica che non vedevo da tanti mesi. Purtroppo lei ha 3 bambini piccoli e non riesce mai a trovare tempo per se. Però sono stata troppo contenta di averla incontrata

**monica** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:47

Buon pomeriggio a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:41

Io ho preso ferie solo un anno in agosto in tutto l'arco della vita lavorativa, mi piaceva lavorare quando la città era quasi vuota, si arrivava al lavoro in breve tempo e si trovava parcheggio con facilità. Meglio le ferie in inverno quando per arrivare al lavoro dovevo lottare con orde di lavoratori frettolosi sempre in ritardo.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:37

Lunanino, il dr. Rossi ti risponderà di certo, fai bene a spedirgli una e-mail

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:33

Cla, che meraviglia tu abbia trovato il tempo di scrivere, Ma pensi che qualcuno possa dimenticarsi di te? come vedi non è così. Hai fatto bene a scrivere e a dare tu la notizia. Grazie cara

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:32

Annuccia, alle volte non si ha tempo per un caffè con le amiche, le mie che capiscono sono ancora amiche mie, quelle che non capiscono mi lasciano andare. Ma tu non preoccuparti, se non potevi, non potevi e doverne rendere conto porta una piccola preoccupazione non necessaria, che è contraria al compito di questa settimana

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 14:07

Cara CLA, che bel regalo ci hai fatto a scrivere di te e della tua bambina. Sono contenta che non ci hai dimenticato. Sono a studio, a dopo.

**lunanino** Mercoledì 16 Dicembre 2009 13:48

ohhhhhhhhhh! Ci sono vi leggo più o meno sempre ma non ho più scritto perchè con la testa non va e mi dispiace tanto ma proprio tanto annoiarvi con le solite lagne! Anche ora mi blocco...non so mi piacerebbe raccontarvi tante belle cose e non solo lamentarmi....ma questo è un forum sul MDT!!!!!! Che dire Natale si avvicina e come al solito, appartiene per i bimbi, non ho fatto nemmeno mezzo regalo, mi riduco sempre a fare le corse il 24! Ieri ho provato a contattare il Dott. Paolo Rossi al Grottaferrata ma i numeri che ho trovato su internet risultano come staccati....MAMMALARA tu mi hai dato la sua mail....che dici gli scrivo? Grazie un abbraccio a tutti.

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 13:11

Ciao VIVIANA, ALEB97(felice di fare la tua conoscenza) e ciao00000 PIERAAAAA! Carissima concittadina bolognese, aprirà mai uno sportello anche a Bologna? Ti vedrei come la candidata ideale....

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 13:03

Ciao Cla. Non ci conosciamo. Sono nuova del forum. Mi chiamo Alessandra e ti auguro ogni bene (a te e alla tua piccola gioia naturalmente!). ^\_\_^ Dai già questa tregua dall'emicrania ti avrò fatto vivere un sogno... spero per te che ci metta parecchio prima di tornare (e magari non tornerà violenta come prima: te lo auguro di cuore)!! ...poi chissà con l'avvicinarsi della menopausa.... (anche io ho 35 anni e SPERO-SOGNO-MI AUGURO che gli ormoni giochino un ruolo importante per il mio MDT così da vederlo rallentare parecchio con il tempo)....

**piera** Mercoledì 16 Dicembre 2009 13:02

Che piacere rileggerci Claudia, Lara ci avevo comunicato la nascita di Silvia, o forse era stata tu a dircelo? non ricordo bene, 10 figli no in effetti sono tanti, ma un altro dai che potrebbe anche andare!!!!!!!! sono contenta che la gravidanza ti abbia portato un po' di benessere sul fronte mdt, io lo speravo tanto, ti abbraccio forte anch'io e dai un bacione per me alla tua Silvia.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 12:57

ciao CLA mi ricordo del tuo nome perchè è uguale ad una canzone di Baglioni ma non mi ricordavo che eri incinta...Augurissimi a te e alla tua piccola Silvia

**cla** Mercoledì 16 Dicembre 2009 12:53

Chi si ricorda ancora di me? Sono Cla, ricordate, vi comunicai che ero incinta....è passato più di un anno e la mia piccola Silvia è la gioia della mia vita!! Non ho avuto più tempo di frequentare il forum, i primi mesi sono stati durissimi, non avevo tempo neanche di fare la pipì....(non ho nessuno che mi aiuti se non una suocera un pò rompiballe alla quale cerco di ricorrere il meno possibile!).Ma non vi ho dimenticato. Sono rimasta in contatto con la nostra dolcissima mamma Lara che ora è presidente: sono così felice, sono certa che non esiste al mondo persona migliore per rappresentarci. Non sarò spesso qui, ma voglio mandare un bacio alle amiche che si ricordano di me! Come state? Ditemi di voi!!!! Alle giovani donne non ancora mamme voglio dare una speranza: per tutti i 9 mesi della gravidanza e per i 10 mesi successivi alla nascita di mia figlia l'emicrania è sparita! Vi rendete conto? Ne soffrivo dall'età di 12 anni e oggi ne ho 36: ebbene, un lungo periodo da sogno! Purtroppo ora gradualmente sta tornando e non posso mica fare 10 figli! Vabbè, speriamo nella menopausa....ah aha... Vi abbraccio tutti e vi voglio bene!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 12:12

ahhahahahahahaha!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 12:05

VIVIANA, solo una cipolla a fettine su 1 kg di patate, a fette anche loro, quanto sei esagerata!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:58

ammazza aoh! Con le cipolle fredde di sera! Se le mangio io mi ricoverano nella notte...!!!! ; -)

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:47

VIVIANA, le mie sono al forno con pomodoro e cipolla, così si possono mangiare anche stasera fredde

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:47

Lei ha ribattuto dicendo "un caffè al volo", ma con amiche che non vedi da molto questa frase non si addice

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:36

ANNUCCIA perchè dici che hai fatto una figuraccia? Non è che una persona deve per forza essere libera da impegni... un invito fatto all'ultimo momento ha il 50% di possibilità di ricevere un sì come risposta. Non vedo il problema.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:30

ANNUCCIA ciao, che telepatia, anch'io sto cucinando le patate ma non al forno

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:26

Per quanto riguarda i regali, li ho già fatti quasi tutti (ne devo fare pochi). Per l'istruttore in palestra, che è un brasiliano, stiamo raccogliendo i soldi, visto che non ha molte possibilità perchè aiuta la famiglia in Brasile. Mi è venuta l'idea di mettereglieli in un salvadanaio e scrivere sul biglietto una frase spiritosa! dobbiamo stare molto attente perchè è un ragazzo molto sensibile e molto permaloso, per questo andiamo d'accordo!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:23

MARIA, tantissimi auguri per la visita di oggi, meno male che sei andata accompagnata dal tuo papà.

**annuccia** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:22

Buongiorno a tutti. Sono andata in palestra e ho incontrato una mia vecchia amica che mi invita a prendere un caffè insieme ad un'altra amica, io senza essere stata avvertita ho dovuto dire di no perchè avevo lasciato a casa delle patate già sbucciate e messe nell'acqua da dover fare al forno prima di andare a studio. Ho fatto un pò una figuraccia ma come si dice a Roma "sti ca.....!" Vedete con voi come è facile chiacchierare, le patate sono nel forno e io sono qui al computer.

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:11

Bella l'idea della borsa con il libro che corre!! Un pensiero davvero gentile! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:09

Ora devo proprio scappare

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:09

Flavio, dici bene caro, avrei detto proprio così. Il profumo dei panettoni, lo sentirai anche domani.

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:07

Il mio lavoro è questo da più di 13 anni, ma mi è sempre piaciuto e alla fine non è mai pesato più di tanto. Le ferie posso prenderle in altri momenti e approfittare dei viaggi last minute. Però nell'ultimo anno (o forse due) sono sempre più stanca. Il mdt mi sta togliendo tutte le energie. Se non fosse per quello non sarebbe affatto male come lavoro ANZI!!!

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:07

Io ho sempre lavorato di più nei periodi di festa o di ferie, lo facevo perchè avendo MDT e alle volte mettevo in difficoltà i miei colleghi, che lavorare il giorno di Natale, Pasqua, ferragosto o anche l'ultima notte dell'anno, mi sembrava il minimo. Pensate che lavoravo almeno 54 feste in un anno.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:06

Paula, è più facile essere amici se ti incontri solo in maniera virtuale, più difficile intrattenere rapporti se ti frequenti, alle volte ci sono anche solo piccole sfumature del carattere della persona che ci è amica che ci fanno andare su tutte le furie. Ma credo che nulla valga come il contatto

umano, se poi con chi ti conosci virtualmente senti che hai anche affinità quando ti incontri di persona, stai certa che hai trovato un'amica o un amico.

**mamma lara** Mercoledì 16 Dicembre 2009 11:03

Buongiorno a tutti, sono di corsissima, sono rientrata da poco e devo riuscire di nuovo.

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:59

che bello che esistano ancora persone generose...si sa che esistono ma sentirselo confermare ogni tanto fa bene

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:58

auguro una buona giornata a tutti...vado al lavoro...

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:57

posso senza ombra di dubbio dire che dopo questo forum che è di primaria importanza per me, il forum bookcrossing mi fa stare bene !!!!

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:54

ieri sera ho ricevuto un regalo magnifico !!! una ragazza della comunità corsara (Bookcrossing) mi ha mandato una borsa in stoffa della spesa fatta da lei...col logo del bookcrossing (un libro giallo che corre) dipinto a mano.....sono troppo felice...mi piacerebbe conoscerle personalmente perchè mi hanno dato più loro che persone che conosco da anni !! e senza chiedere nulla in cambio così solo per il buon cuore di farlo !! fantastico !

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:54

prima in farmacia mi sono presa il lievito, voglio riequilibrare la mia flora batterica intestinale, depurare la pelle e rinforzare i capelli...ci vorranno 30gg pieni

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:52

ce la faremo PAULA...ce la faremo

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:48

parecchio impegnativo direi.....però ultimamente il lavoro è diventato un bene così prezioso che spesso soprassediamo anche ai nostri bisogni e al nostro benessere.....ti capisco comunque perchè anche per noi questo anno non si conclude troppo positivamente su questo versante e speriamo solo che il nostro paese trovi le energie necessarie per potersi riscattare e risollevare ...

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:48

povera ALEB .....mi dispiace... Da noi invece per questo Natale ci mettono in cassa, così se arriva qualche urgenza telefonatina 24 ore prima e tu devi correre....Boh vedremo, prendiamola come viene, se me la meno mi faccio solo il sangue amaro e vivo male solo io.....Ma come sono positiva oggi!!!! Forse i compitini che ci da la nostra MAMY hanno il loro effetto

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:31

PAULA la mia azienda è di quelle che vorrebbe che i dipendenti segnassero ferie ma lavorassero ugualmente... non so se mi spiego. A fine mese DEVONO essere fatte le fatture. Il magazzino DEVE essere inviato al commercialista. A inizio Gennaio DEVONO essere fatturati i canoni.... e queste sono tutte cose che faccio io soltanto. Posso anche stare a casa in ferie se voglio (magari ai clienti comunicano che gli uffici sono chiusi dal 24 al 6) ma queste cose DEVONO essere fatte DA ME. Quindi evito di prendere ferie e faccio queste cose che rientrano nei miei compiti... quando avrò finito starò a casa....

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:25

ALEB ma la tua azienda non chiude a Natale ?

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:24

Veramente oggi si gela... brrr... ed io mi sono messa la gonna di jeans con le calze un pochino più pesanti ma non quelle proprio pesantissime... e oggi non torno a casa ma faccio la pausa pranzo in ufficio (la salto praticamente) perchè esco un po' prima e vado a prendere il treno per andare in ospedale da mio papà... spero di non congelare!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:22

e fa freddissimo!!!!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:12

la testa è super delicata...per ora sono solo uscita a piedi in paese....

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:11

VIVIANA tu come stai oggi? Spero meglio, così puoi andare tranquilla a comprare le tue stelle di natale e magari anche a fare qualche altro giretto! ^\_\_^

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:10

ciao ALEB te lo auguro!

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:09

VIVIANA non sto a casa in ferie per Natale. Ci sono la fatturazione, il magazzino, le chiusure di fine anno... insomma il lavoro è tanto e siccome il telefono dovrebbe stare un po' tranquillo approfitto per lavorare meglio! ^\_\_^ Se riesco starò a casa il 7 e 8 Gennaio, ma non è detto... Sinceramente non so quanto riuscirò a reggere con questi ritmi (8 ore tutti i giorni con MDT spesso sono veramente pesanti)

**Aleb97** Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:03

Buongiorno a tutti. Testa strana ma per ora tranquilla. Speriamo resita! ^\_\_^

**giuseppe** Mercoledì 16 Dicembre 2009 09:38

... scusate il ritardo ma leggo qualcosina solo quando ho un pò di tempo, grazie x gli auguri, Piera Mamy avete ragione Vittorio all'epoca faceva le elementari ed ora è alle superiori ed è alto quasi 1,90, lo guardo ma nn realizzo, Annuccia Maria grazie anche a voi, Paula si parte il 27/12 e cioè nn questa ma la prossima domenica e al solo pensiero sento l'adrenalina che sale, anche se il caos da affrontare mi spaventa un pò, x il MdT, ma la curiosità e tale che sovrasta tutto, ho già visto le luminarie su internet e sono favolose, bah insomma basta così e a lavoro altrimenti brunetta mi licenzia...

**giuseppe** Mercoledì 16 Dicembre 2009 09:24

buon giorno gente, qui neve ai monti e pioggia sotto, ieri sera è arrivato il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere solo in nottata, oggi in ufficio poca voglia di fare quindi caffè e poi si vede il necessario, buona giornata a tutti.

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 09:16

ecco VIVIANA...buon approccio alla mattinata.....ah ah anche io vorrei comprarmi la stella di natale...è l'unico "addobbo" che mi piace per il Natale...per il resto non faccio nulla.....mia nipote Federica mi ha fatto due disegni natalizi di cui uno con un presepe piccolissimo rispetto ad un cielo azzurro con una enorme stella cometa...e ha detto a sua mamma: vedi te lo avevo detto che non lo aveva il presepe....(si ricorda la nostra chiaccherata un po' "anticlericale" ah ah)...

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 09:01

una cosa è certa: NON HO LA MINIMA INTENZIONE DI PRENDERE IN MANO IL MOCIO!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 09:00

FLAVIO hai ragioneeeeeee!!!!!! E' che è una cosa bella che mi fa piacere fare....e poi l'uomo è al lavoro e posso anche zezzeeggiare e curiosare per il Viridea senza nessuno che mi mette fretta.....Non so...per ora mi limito ad uscire a piedi e andare in farmacia e poi al supermercatto....

**flavio** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:57

Buongiorno a tutti. Un saluto a tutti. Paula , è simpatico il modo in cui analizzi e poi affronti le situazioni. Viviana, direbbe Lara: "è necessario che tu oggi vada a prendere le stelle di Natale?"

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:43

SIMONA...per la faccenda di tuo zio rivolgiti ad una associazione di consumatori come ti hanno già suggerito...è efficace....quando a me arrivarono le bollette della Telecom per telefonate mai fatte (quelle che entrano via internet) la prima volta ho dovuto pagare, ma la seconda che mi sono rivolta a Federconsumatori....non ho sborsato niente di niente e guarda che con Telecom non è così facile !! naturalmente avevo anche fatto denuncia alla Polizia Postale..... non lasciare nulla di intentato, le istituzioni servono anche a questo quindi metti pure in azione: Carabinieri, assistenti sociali, il comune.... devono smetterla questi farabutti di approfittarsi delle persone !!!!!!!!!!!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:40

vedi che magari parlando con noi ti stiamo facendo cambiare idea dei paesaggi che offre la neve bianca????

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:39

stasera c'è anche la cena sociale della clinica....io non ci vado perchè non mi interessa, ma certo che se anche stasera le sale finiscono a notte....boh ! oggi quando arrivo ho l'appuntamento col la direttrice del personale.....le vado a proporre il mio curriculum impiegatizio...per un futuro....faccio un investimento..ah ah ah ah aha .....

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:38

è uscito il sole !!!!!!!!!!!!! è tutto bianco e ghiacciato, ma non è poi così male !!!!

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:37

sì, io ho la coscienza tranquilla perchè ho parlato col mio caposala e mi ha detto di non preoccuparmi...però poi le colleghe davanti ti dicono bene e dietro il resto....però cerco di non sentirmi in colpa...poi ieri sera non sono nemmeno andata a casa subito, ma alle prove di Fausto col nuovo gruppo...e caspita !!!! sono davvero bravi !! sono tornata a casa a mezzanotte circa e mi sono mangiata un piatto di tagliatelle al pesto e mezza pagnotta : faccio schifo !!!!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:32

PAULA il denaro ha sempre fatto impazzire offuscando i sentimenti!!!! Dispiacersi per le colleghe è legittimo, l'importante è non sentirsi in colpa, perchè ognuno ha le sue di beghe!

**paula1** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:27

buon giorno a tutti.....ieri giornata campale...sono uscita dal lavoro al mio orario lasciando 2 colleghe con ben due sale da chiudere e gli interventi in corso.....è vergognoso ! saranno uscite sicuramente dopo le 23 ! a me dispiace, ma col brutto tempo sono disagiata e non autonoma..però il denaro sta davvero facendo impazzire qualcuno !!

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 08:01

stamattina volevo andare a comprare le stelle di Natale per mia mamma e per mia zia ma non so se me la sento dopo stanotte...boh vedremo andando avanti...

**viviana** Mercoledì 16 Dicembre 2009 07:43

Buon giorno a tutti, un pensiero e un bacio a chi sta male-----LARA c'è un detto che dice: dai nemici mi guardo io e dagli amici mi guardi Iddio. Figurati che que soggetti stavano per fregare un uomo di 44 anni, figuriamoci come ci marciano con persone anziane o con qualche problema, sti bastardi! -----Davvero LARA senti di rado che ci sono datori di lavoro che magari a fine anno offrono una cena ai dipendenti??? No io ne sento parecchi, ovviamente tutte dittarelle che non superano i 50 dipendenti, come quella dove lavoro io. Ieri sera, dolore a parte, mi sono diverticchiata e gli organizzatori sono stati parole: menù a 15 euro.Scusate ma dopo la fregatura eccessiva di sabato scorso...He hehhe!

**flavio** Mercoledì 16 Dicembre 2009 01:09

gnagna, buona notte.

**gnagna43** Mercoledì 16 Dicembre 2009 00:52

MARIA 9195 ti ricordi ci eravamo sentite per tel..... auguri per la tua visita, ripercorri la tua storia e scriviti tutto, ma tanto vedrai che sarà la d.ssa stessa a prenderti per mano, stai tranquilla, ti inquadrerà subito, a loro non servono tanti particolari rispondi alle sue domande e questo basterà.....facci sapere....ciao

**gnagna43** Mercoledì 16 Dicembre 2009 00:44

ATTENZIONE!!!!!!!!!!!!!!IMPORTANTE PER SIMO: c'è il DIRITTO DI RECESSO entro un tot di giorni informati presso un'associazione di consumatori (tipo Altro Consumo)o qualche avvocato che conosci, a mio figlio era successo con un'enciclopedia che veniva un botto, abbiamo fatto scrivere da un'avvocato e non si è sentito più nessuno.

**flavio** Mercoledì 16 Dicembre 2009 00:13

buona notte a tutti. Maria, tanti auguri per domani, saprai essere chiarissima..... Mony, anche io aspetto di leggerti più spesso, mi mancano le tue simpatiche ironie così come come la tua dolcezza;

auguri per il tuo papà.....Smeton, spero che tu stia meglio. E poi grazie a Gnagna per la sua spiegazione che a qualcuno potrebbe essere utile.... In uesti giorni si sente molto profumo di panettoni, quelli di Lara, quelli di Lidia: ragazzi che acquolina che mi fate venire.

**feffe81** Martedì 15 Dicembre 2009 23:15

MARIA in bocca al lupo per la visita e bravissima per oggi. Stasera a yoga ci è stata letta una frase che mi è piaciuta che diceva circa che per l'uomo il destino è come il vento per un marinaio: lo può portare lontano e capovolgere, ma se sa orientare bene le vele lo conduce dritto in porto. Ecco, ci ho rivisto tutti noi cefalgici, in balia del vento, ma che cerchiamo di orientarci bene per non essere rovesciati, ma continuare il nostro cammino

**feffe81** Martedì 15 Dicembre 2009 23:01

buonasera a tutti, ciclo arrivato finalmente (dopo 42 giorni) spero ora passi il mal di pancia. GNAGNA grazie di averci spiegato la tua guarigione. SIMONA mi dispiace per lo zio, è davvero amareggiante, anche a mia nonna è successa una cosa simile... MONY ti mando un bacio

**mariza** Martedì 15 Dicembre 2009 22:41

Maria ti faccio tanti auguri per la tua visita domani a Pavia, speriamo che porti buoni risultati. Buona notte a tutti.

**manu66** Martedì 15 Dicembre 2009 21:55

Un saluto...sono stanca morta ma avevo voglia di voi! Buonanotte!

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 21:49

MONY mi manca il tuo umorismo!!!! mi dispiace per le complicazioni aggiunte...un forte abbraccio..

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 21:49

adesso preparo la relazione per la Dott.ssa SANCES. non so da dove iniziare...sono contenta di andarci perche' finalmente la incontrero' e avro' modo di esprimere la mia gratitudine per tutto quello che fa per noi...sono stanca di ripetere la mia lunga storia da cefalgica ma questa volta ne vale la pena!!!! vero????...vi sapro' dire...porto sicuramente tutti i vostri saluti...

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 21:41

In bocca al lupo per tuo Papà

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 21:40

Mony, noi ti prendiamo quando arrivi e quando ai tempo, certo che ci fa piacere sentirti e sentiamo la tua mancanza. Hai ragione cara, sei forte e sicuramente tutti noi pensiamo che se qualcuno molla quella non sei tu.

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 21:23

forza.le cose adranno meglio per il babbo,ma anche per te,e se barcolli di brutto...noi siamo qui,non scordarlo....mai

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:23

quasi ora di cena.....notte a tutti e sogni stupendi!

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:19

barcollo ma non crollo.....stramazzo ma mi rialzo

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:18

spero veramente che il nuovo anno ci porti un po di salute e serenità.....anche se sono pessimista.mio babbo torna in ospedale per un operazione al ginocchio e io torno a far la badante,anzi vice-badante

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 21:17

cara...qui è vietato ..mollare....ok???

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:17

stassera son passata per la buonanotte dopo la lavata di crapa di Renato.Non ditemi nulla se non scrivo,Renato me ne ha dette per tutti.....ma lo so che lo dice perchè è preoccupato

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:16

mayaaaaaaaa

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:16

Simo vedo che continuano le tue "disavventure "con lo zietto e mi dispiace.un bacio ad entrambi

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 21:15

a mony...di sicuro quella non sei tu...no.....

**mony** Martedì 15 Dicembre 2009 21:14

buonasera a tutti.continuano le giornate campali con protagonista il bastardo.....uno dei due deve mollare prima o poi!

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 20:26

Margaret, io credo che a minacciare devi essere tu e dire che se al tuo bambino succede anche solo che abbia un capello torto, denunci tutti quelli che non hanno fatto quello che dovevano.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 20:24

Maria, ha motivo di crescere la tua autostima, non oso pensare a cosa tu sia riuscita a fare. Brava carissima

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 20:08

Viviana, sai che raramente sento di datori di lavoro che pagano la cena ai dipendenti. Diciamo che è raro trovarne.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 20:07

Simona carissima, meglio non chiedersi che razza di persone ci sono in giro, altrimenti dovremmo diffidare anche degli amici, sai quanti amici che si mettono a fare i promotori finanziari e i primi che devono contattare per dare anche prodotti non validi chi sono? Ecco, proprio gli amici, diciamo che senza fare di tuttatutta l'erba un fascio perchè ci saranno i seri e i poco seri anche in questa professione, ma alcuni ci sono, è capitato a una persona che conosco bene bene che abbiano dato fregature simili e chi è stato secondo te? Un amico!!!!.

Per tuo zio, magari parlatene con un assistente sociale e vedete se è il caso di prendere provvedimenti. Intanto dinne 4 a quei farabutti. Sai che quando si presenta uno in casa mia o che mi telefonano per promozioni, io faccio subito la maleducata senza neppure sentirmi in colpa. Dico di tutto di più e non voglio neppure ascoltarli, dopo aver detto di tutto, interrompo la comunicazione. Mi spiace cara

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 19:53

Maria in bocca al lupo per domani.....

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 19:41

ho finito la mia giornata..e' iniziata con tanta ansia e cefalea tensiva ma piano piano c'e' l'ho fatta anche oggi..quando concludo queste giornate piene di impegni e il cervello frulla tutto il giorno come il frullatore girmi sono soddisfatta e un po' di autostima ci vuole....non voglio essere vanitosa ma oggi e' andata piu' che bene!!!..non avete idea di quanto mi state aiutando perche' quando sono in crisi penso a lle vostre parole e incoraggiamenti...vi voglio bene!!!

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 18:57

....ho sempre meno voglia di uscire...

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 18:52

buona serata ANNUCCIA!

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 18:49

Roberto è a Milano per la riunione di fine anno. Stasera sono sola con i miei ragazzoni (come dice Lara)!

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 18:47

SIMONA, brutta notizia che hai dato. Che gente!!! brutte cose veramente. Goditi il tuo shopping per il tuo lui. Baci

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 18:41

ALEB coraggio....hai le ferie per Natale? Così ti riposi un po...

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 18:40

il TG ha dato notizia di una scossa di terremoto in Umbria...per fortuna solo danni materiali e nessun ferito

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 18:38

Buona serata a tutti. Sono quasi alla frutta... ed è solo martedì.....

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 18:36

Simona quanto mi dispiace....sono proprio dei truffatori che approfittano dell'ingenuità e anche delle malattie delle persone, non gliene frega nulla se la persona è anziana e anche un po' "persa", ho visto qualche trasmissione su Rai3 in cui li smascheravano ma ci vuole sempre il coltello tra i denti!!!!!! bisognerà purtroppo che prendiate decisioni drastiche.....

**Sissi** Martedì 15 Dicembre 2009 18:34

Buona serata a tutti

**Sissi** Martedì 15 Dicembre 2009 18:34

Un saluto in velocità, tra poco esco e torno a casa, Oggi testa benino, fitte varie ma non fisse

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 18:30

il mio vicino voleva comperare un aspiratore da 3000 euro e se non c'era la moglie (al tempo disoccupata) a fermarlo e a mandare fuori casa sti signori adesso stava probabilmente pagando le rate....Ha 44 anni

**Simona** Martedì 15 Dicembre 2009 18:29

ora vado a comprare regalini di natale per il mio amore..... buona serata a tutti!!!!!!

**Simona** Martedì 15 Dicembre 2009 18:29

MAMMA LARA: grazie che ieri mi hai scritto che sono forte... detto da te mi dà una carica che non immagino!!! ti voglio tanto bene... e tu mi raccomando saluta il tuo Gabriele

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 18:28

il mio vicino....

**Simona** Martedì 15 Dicembre 2009 18:22

buona sera a tutti. anche oggi salutino veloce.... vi avevo appena detto che lo zio stava meglio... si in effetti sta meglio ma oggi che io e mia mamma eravamo da lui a pranzo abbiamo scoperto che ieri si è comprato una poltrona alla modica cifra di € 6.000 .... l'hanno chiamato al telefono e detto di andare in un albergo a pochi km da casa sua... che aveva un appuntamento... lui ci è andato ed ecco lì.. poltrona.... bonus per vacanza... fotocamera digitale.. libri e un'enciclopedia..... non vi dico che casino che ho fatto oggi per recuperare il danno.... gli ho detto che per la stessa cifra gliene compro quante ne vuole poltrone.. non contando che ne ha 2 nuove che aveva comprato per mia nonna pochi anni fa che sono praticamente uguali a quella che ha comprato ieri.... ora ci perderà circa 1.000 euro tra anticipo che ha versato e spese di spedizione per mandare tutto indietro... mia mamma oggi era disperata .... forse si era illusa che fosse un po' più in se... dopo sto gesto abbiamo fatto un passo indietro... ce ne faremo una ragione..... questi però che si approfittano di gente così mi stanno proprio qui..... mi direte..... se non si attaccano a persone anziane e che non ci sono tanto con la testa chi darebbe 6.000 € per una poltrona????????? vabbe..... scusate lo sfogo ma ne avevo bisogno..... la testa oggi è delicata ma i ritmi di sta giornata sono allucinanti.. per fortuna che sta per finire almeno sul lavoro.....

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 18:10

Vado a dare un'occhiata ai panettoni, stanno lievitando

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 18:09

scusa cara, mi sai dire quale hai utilizzato?

**Ambra** Martedì 15 Dicembre 2009 18:01

grazie mamma lara, ne ho utilizzato un altro

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 17:59

ecco Ambra, quelle sotto sono quelle che più uso

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 17:57

alceferrara@cefalea.it

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 17:57  
lara.merighi@gmail.com

**Ambra** Martedì 15 Dicembre 2009 17:55

mamma lara puoi indicarmi l'e-mail che controlli abitualmente poiché ti ho scritto e non sono sicura della ricezione

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 17:49

fino all'anno scorso organizzava una cena aziendale per Natale ma non con la pizza ma con menù e di quelli buoni: antipasto, primi, secondi ecc.ecc.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 17:48

Ma dai Viviana, il principale ti offre la pizza e tutto l'ambaradan?

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 17:46

Annuccia, non sono complimenti, è la sincera verità

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 17:40

Ricordo un anno alla messa di mezzanotte a Quartesana, usciti dalla messa stavamo insieme a bere la cioccolata calda offerta gentilmente dal comitato fiera di quel paese, è iniziato a nevicare, è stato veramente bello. Anche allora ero felice

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 17:32

se lo facesse veramente il 24 sarebbe un'emozione fortissima

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 17:24

Anche a me la neve piace tanto.... dovrebbe nevicare il 24 sera così non infastidisce nessuno e poi ora che si torna alle normali attività è già un po' sciolta e le strade sono percorribili... Pensate che bello sarebbe e quanto a lungo starebbe bianca senza tutte le auto che la sporcano (sono d'accordo con Renato: mi intristisce la neve sporca)

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 17:06

hanno trovato una pizzeria che fa un menù a 15 euro con dentro pizza, bibita, dolce e caffè: benissimo! lo ieri pe prendere in giro i due capi che sono onvinti che io non ci vada perchè non è offerta dal principale, ho appunto messo in giro la voce che il motivo era che ritenevo il prezzo di 15 euro assurdo dal momento che sotto casa mia (e non è vero) fanno lo stesso menù a 13!!!! Ci hanno creduto!!!! Per una volta mi sono comportata stupidamente come loro e devo dire che è stato divertente, onla differenza che loro hanno la testa sufficientemente libera per comportarsi così tutti i giorni, io no! lvece di restarci male per le loro insinuazioni come facevo tempo fa le ho invece fomentate ci ho riso sopra!!!!

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 17:01

il MDT per adesso si è trasferito nel sottofondo....stasera cena con i colleghi...voglia 0

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 16:58

cioè che bello per chi è nella neve e peccato da noi ancora niente....non sono stata spiegata

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 16:57

Anche Ferrara si sta salvando dalla neve.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 16:56

Maya, telefona che va bene se vuoi fare un salto. Da Gennaio il gruppo si incontra alle 4 del pomeriggio

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 16:44

che bello da noi ancora niente....

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 16:41

ieri comunque anche qui nel mio paesino nella bassa di modena abbiamo visto la neve.....mi è sempre piaciuto vedere la campagna ricoperta di neve.

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 16:38

Mami ...mi sà che foccio un salto da te...

**mta** Martedì 15 Dicembre 2009 16:38

GRAZIE! Stanno arrivando adesioni per il video! Chi fosse interessato mi scriva a questa mail: alceroma@cefalea.it così risponderò per benino a tutti i giusti interrogativi senza disturbare troppo il forum.

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 16:37

Lidia auguri alla mamma....

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 16:36

anche stamattina una faccia proprio da video....si oscurato,la testa solo pesante,ma vari dolori,stanchezza e gran fame di npoppi,per la tempesta ormonale,che spero domani si calmi pure quella....uffà,che giornatine....bhè ormai uesta passata...o quasi.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 16:27

Ho fatto altri 5 panettoni che stanno lievitando, Viviana, ne faccio tanti, perchè così regalo quelli. Credo vengano apprezzati di più che un altro regalo.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 16:26

Lidia, auguri per la tua mamma, falle un abbraccio forte forte

**mta** Martedì 15 Dicembre 2009 16:19

evviva, già due candidate per il video! Sicuramente bellissime senza bisogno di artifici!

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 16:17

ciao MAYA come stai?

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 16:12

LIDIA, tantissimi auguri

**maya** Martedì 15 Dicembre 2009 16:12

ciao..

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 16:12

Bello fare un momentino di pausa e trovare i complimenti per me. Sò però che voi siete molto di parte eh.....

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 16:07

ciao LIDIA auguri a tua madre e buona festa!

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 16:06

ma quanti panettoni stai facendo????

**Lidia** Martedì 15 Dicembre 2009 16:06

Ciao a tutti, oggi festeggiamo il compleanno di mia madre quindi in casa c'è un po' da fare, ma intanto faccio un saluto ai miei cefalalgici preferiti!! A più tardi

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 15:09

Sto impastando i panettoni, panico, non avevo messo a bagno l'uvetta ieri sera, ho rimediato e vi dirò come, non ora perchè devo girare avanti e indietro

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 15:08

Sono certa che verrà un bel lavoro chiunque vi partecipi, behhh, chiunque proprio no, ma se siamo noi cefalalgici a partecipare verrà bene di sicuro

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 15:07

Però il sorriso se è sincero è sempre bello, pensate che è bello anche il mio che ho i denti che sembrano piantati con la mitragliatrice

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 15:06

Monica, che piacere leggerti, anch'io buco il video, ma in modo diverso da Annuccia, hai ragione Piera, lei ha un sorriso che veramente mette gioia, anche se non è tanto in forma il suo sorriso è sempre bello

**monica** Martedì 15 Dicembre 2009 14:20

MTA anche io sono disponibile per il video, basta che mi facciate venire bellissima!!! Comunque ho inviato un'email all'indirizzo che hai scritto

**monica** Martedì 15 Dicembre 2009 14:20

Ho letto con grande dispiacere il messaggio di Smeton. Possibile che si debba soffrire così tanto per il mdt? Perché ancora non c'è una soluzione a tutto questo dolore?

**monica** Martedì 15 Dicembre 2009 14:12

Buon pomeriggio a tutti

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 13:23

Mi raccomando Maria Teresa tieni presente Annuccia, ha un sorriso che "buca" il video!!!!!! (sempreche' non abbia mdt ehhhh)

**mta** Martedì 15 Dicembre 2009 12:46

MAMMALARA, va bene, lo faccio subito: Carissimi tutti, ATTENZIONE!! Abbiamo bisogno di tutti! Come ALCE Centro vorremmo realizzare un video che raccolga la testimonianza di persone sofferenti di cefalea al fine di facilitare la comunicazione e la diffusione delle informazioni in varie sedi. Per la realizzazione preferiremmo lavorare in prima istanza con i componenti dell'Associazione, più consapevoli dei propri problemi e più motivati ad impegnarsi in tutti i modi per il raggiungimento dei nostri obiettivi. Prevedibilmente coinvolgeremo anche esterni in quanto abbiamo bisogno di esemplificare vari tipi di cefalea: tensiva, a grappolo, una forma cronicizzata da abuso di analgesici e una forma rara o secondaria. Sarebbe meraviglioso che vi faceste avanti con le vostre (nostre) storie, sarebbe anche un momento splendido di condivisione! Lara è al corrente del progetto e - con la sua solita bontà - lo incoraggia. Se c'è qualcuno che vuole presentare la propria storia ma non si sente di comparire in video possiamo pensare a forme capaci di mantenere l'anonimato ma preferiremmo che il lavoro fosse anche un momento di confronto aperto e di dialogo tra di noi. Resta inteso che il filmato avrà la totale copertura della supervisione scientifica e che tutti i diritti saranno di Alce. Per informazioni rivolgersi allo sportello Roma sia scrivendo alla e-mail alceroma@cefalea.it che telefonando al numero 3483801963. GRAZIE

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 12:36

MTA, non stancarti di ripeterlo, fallo tutti i giorni e magari anche mattino e pomeriggio, le persone leggono e alle volte hanno fretta. Non preoccuparti che non ci stancherai, chi lo ha già letto passa oltre e non sarà disturbato.

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 12:33

MAMY compitinoen accetto!!!! Domani invece di prendere in mano il mocio vado a comperare le stelle di natale per mia mamma e per mia zia!!!!

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 12:29

Aleb, ci vuole tempo per disintossicarsi se è fatto senza "intervento" di altri farmaci. Io ho iniziato a sentire i primi benefici dopo molti mesi che mi sono sembrati interminabili visto che facevo spesso convulsioni e crisi fortissime. Vedrai che piano piano diventerai più forte e più tollerante al dolore. Ma ci vuole tanto tanto tempo

**mta** Martedì 15 Dicembre 2009 12:28

Grazie a TUTTI per gli auguri, ma quanti anni sono non ve lo dico, noi sagittari siamo vanitosi! Però, GIUSEPPINA, brindare con lo champagne sarebbe molto meglio! ANNUCCIA, grazie per la disponibilità per il video: se vuoi altre informazioni scrivimi o telefonami quando vuoi. (alceroma) Ragazzi, qualcun'altro si faccia avanti... Mamma lara mi suggerisce di ripetere l'annuncio e - come sempre - ha ragione. Domani lo ripeterò, tutti i giorni non è possibile, avrei paura di farvi arrabbiare. Un bacione a chi soffre

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 12:26

Annuccia, sai che questo è il terzo punto dell'elenco, ma ho saltato il secondo, perché questo va bene per alcune di voi questa settimana.

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 12:25

Hai ragione MAMMALARA è troppo presto. A Novembre ne ho presi ancora 6 e in Dicembre sono già a 4... non sono proprio pochi. Posso fare di meglio. Se poi potrebbe essere anche il Topamax che

magari mi ha indebolito da qualche altra parte siamo a posto! In fondo il nostro fisico risponde come meglio può ma poi ci avvisa dove siamo più deboli: per me è sempre stato così il primo campanello d'allarme è mal di testa o mal di stomaco (i miei punti deboli) anche per un semplice raffreddore o per dirmi che sto studiando troppo o riposando poco....

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 12:24

Grazie LARA, il compito da eseguire, per quanto possibile, è ad "hoc" per me in questo momento

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 12:23

Ho ricevuto notizia dalla Fondazione cirna che sono arrivate iscrizioni con un nominativo che non riconosciamo, Mi fate la cortesia di controllare se per caso vostro marito abbia fatto l'iscrizione per qualcuna di voi. I nominativi non li metto per intero, ma controllare che siano così le prime lettere del loro nome

CEC. ST.

Lun. Nic.

Ditemi in privato se riconoscete uno di famiglia che abbia fatto il versamento ad Al.Ce Grazie care amiche

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 12:21

anch'io ho pensato di avere una cefalea ipnica a volte, ma poi i sintomi non coincidevano, e inoltre non ho assolutamente un sonno pesante anzi ce l'ho leggerissimo e se prendessi pure il caffè prima di andare a letto non dormirei per nulla.....così in breve tempo mi ritroverei schizzata per l'insonnia e con il mdt!!!!!!sui mdt notturni tempo fa avevo letto e anche sentito da un medico che specialmente nei cronici e chi prende analgesici tutti i giorni il mdt notturno poteva essere imputato alla fine dell'effetto dell'analgesico stesso.....

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 12:18

Aleb conta i sintomatici e trovi la risposta al fatto che hai MDT tutti i giorni che ti svegli.

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 12:15

Mi capita quasi sempre di svegliarmi la mattina con il dolore, per questo ho pensato potesse essere quella... ma nel corso del tempo ho dato la colpa al cuscino, alla digestione, al cibo che mangiavo la sera, al caffè, al freddo / caldo, al materasso (che abbiamo pure cambiato)... ma alla fine le cose non cambiano.

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 12:11

GNAGNA ho letto la descrizione che ne fa il sito. Ora sono certa che non sia cefalea ipnica: ho 35 anni (la descrizione dice che è una cefalea che arriva in età avanzata quindi penso che non sia il mio caso), il dolore che sento non mi sveglia (causano il risveglio del soggetto), non so quanto duri ma poi sfocia in un'emicrania che dura fino a 3 giorni (dura da 15 a 180 minuti)...

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 12:06

Grazie PIERA!! Ho dato uno sguardo al sito dell'uni è interessantissimo!!!! ^\_\_^

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 12:05

GNAGNA vivo a Legnano (MI) - ora guardo alla voce rubriche... grazie!! ^\_\_^

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 12:01

eh Aleb anche le statine sono farmaci su cui ci sarebbe tanto da dire.....c'è addirittura una tesi che sostiene che sono state messe in commercio solo per arricchire le case farmaceutiche, ma che non avrebbero nessuna utilità sul fronte colesterolo.....chissà dove sta la verità???????

**gnagna43** Martedì 15 Dicembre 2009 11:59

ALEB dove vivi?

**gnagna43** Martedì 15 Dicembre 2009 11:57

ALEB97 l'ho trovato sta qui accanto alla voce "Rubriche"

**gnagna43** Martedì 15 Dicembre 2009 11:55

ALEB97 ti scriverò comunque guarda nel web ci sono alla voce cefalea ipnica" tante descrizioni, e poi ci dovrebbe essere quella del dr. Rossi (sai quanto gli fischiano le orecchie?) alla voce dizionario o glossario delle cefalee qui nel sito.Ciao

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 11:55

PIERA l'ultima volta che mi hanno tolto il TOPAMAX ho avuto MDT ininterrotto per 3 mesi (giorno e notte)... alla fine l'ho ripreso e tutto si è risistemato... ma forse sarebbe stato meglio continuare e "disintossicarmi" dal topamax... chissà! A questo punto non capisco. Lo prendevo (e lo prendo) sulla fiducia, come fosse un farmaco per il colesterolo... anche perchè la dottoressa mi ha sempre detto che "per un emicranico i farmaci sono da portare sempre con sè, sono da considerare come per un malato di cuore: salva-vita"... questo è quello che mi veniva detto!!!

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 11:54

Aleb se ti piace informarti visita il sito universitario della clinica neurologia di bologna c'è un a rubrica che si chiama nonsolopillole, dove vengono affrontati in maniera scientifica tutti i problemi legati ai farmaci neurologici

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 11:52

Piera, hai ragione, bisogna tenersi sotto controllo quando si usa il topamax

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 11:50

Sì certo MAMMALARA! Non prendo niente niente niente senza prima parlarne con la dottoressa Sances. Ho il terrore di abusare dei farmaci. E' questo che mi ha portato "spontaneamente" qui SPERO prima che fosse troppo tardi (nel senso che credo di potercela fare ancora con le mie gambette a levarmi i troppi sintomatici). Odio qualsiasi forma di dipendenza, ma mi piace essere informata.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 11:50

Gnagna, grazie per quello che hai scritto. Grazie cara

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 11:48

Aleb per il topamax so anche che preso per lungo periodo può portare alterazione dei globuli, non mi ricordo nel particolare se diminuiscono i bianchi o i rossi, ma credo che un medico scrupoloso ti avrà di certo fatto fare le analisi periodiche. certo che gli epilettici prendono farmaci tutta la vita ma sono epilettici, e tra l'altro il topamax non è mai un farmaco di prima scelta nella cura dell'epilessia, di solito viene prescritto quando altri antiepilettici non funzionano.

**gnagna43** Martedì 15 Dicembre 2009 11:47

Cara MARGARET calma calma calma, tutto passa e tutti siamo utili ma non indispensabili...quello che non puoi fare oggi lo farai domani...piano piano, una cosa alla volta, non pensare a tutto assieme e ricordati che dopo la pioggia esce sempre il sole

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 11:46

Annuccia, hai ragione. Ecco il compito di questa settimana

Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 11:45

Aleb, fai bene a parlarne con la dottoressa. Per il PC 28 pink, mia figlia lo usa e la aiuta un pochetto. Però, lei non è in abuso di sintomatici e non fa altre terapie. Prima però di fare uso di qualsiasi farmaco anche se è un fitoterapico, parlane sempre al medico

**gnagna43** Martedì 15 Dicembre 2009 11:45

cercherò di essere più precisa, la fretta è una compaga infida, comunque MAMMALARA ha precisato molto bene la mia situazione...proprio grazie al forum ho potuto intraprendere il discorso della disintossicazione da farmaci: da un emicrania quasi quotidiana (dovuta all'abuso dei sintomatici) e grazie al neurologo (che non finirò mai mai mai di ringraziare) sono passata a 4 -5 crisi al mese che con l'Auradol riesco a tamponare comunque se ne posso fare a meno tanto di guadagnato, resisto .....e quando passa la crisi ragazzi....CHE VITTORIA! Tutto registrato sul forum questo vale il 50% della "cura" è una gara, si fa per dire, a chi è più "de cocchio" come si dice a Roma!!!!!!! Se po' fa' - se po' fa'.....parla una che sperava nella menopausa per uscire dal tunnel .....che illusione comunque anche quello mi aveva aiutato ad andare avanti, per qualcuna funziona....ma purtroppo non per tutte ....pazienza, pazienza, crearsi degli interessi serve molto...guardate la MAMY e prendetene esempio....il mondo è bello anche per noi basta saperlo guardare ed essere curiosi, capisco gli

impegni della famiglia, del lavoro, ecc. ecc. ma ritagliamoci un tempo solo per noi ne ricaveremo in forza e disponibilità anche per gli altri ...nonostante il "nemico"

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 11:27

Cara Viviana...ma allora il tuo datore non ha niente da nascondere ai suoi dipendenti se dichiara apertamente quanto ha fatturato quest'anno!!!..generalmente certe informazioni sono molto riservate..poi credimi tante volte e' difficile e faticoso far quadrare i numeri e la situazione finanziaria di una ditta va sempre interpretata attentamente e con scrupolosita'...credimi tante volte quello che luccica e brilla non e' veritiero mentre e' piu' consona alla realta' quello che non si vede..e i bravi imprenditori onesti e seri difficilmente sbandierano i propri bilanci... poi sta alla coscienza del datore di lavoro essere il Babbo Natale della situazione soprattutto in questo periodo...con tanto affetto di ho detto queste cose...ciao.

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 11:22

o dobbiamo ripetere quello della scorsa settimana visto che siamo state insufficienti?

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 11:22

LARA, ma il compito della settimana ce l'hai segnato?

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 11:20

GNAGNA, un grande successo per te, se pensi che era sufficiente un caffè prima di andare a letto , santo dott. Rossi!! per le crisi mensili, 4 o 5 sono accettabili, ma spero che anche quelle possano migliorare.

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 11:18

Per PC intendo il computer

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 11:17

E' dura avere un pò per me il PC. Ho letto tutti i messaggi, un pò in velocità, quindi forse ne ho omesso qualcuno. GIUSEPPE, tantissimi auguri a tuo figlio. MTA, auguri anche a te per il compleanno, ormai passato. Ho letto del tuo progetto, fammi sapere, io non ho problemi a raccontare la mia storia, vorrei però sapere i dettagli. MARGARET, coraggio, non capisco perchè non debbano accettare il trasferimento, guarda che c'è o per lo meno c'era sicuramente (perchè ne ho avuto bisogno) una legge che obbliga ad accettare il trasferimento da una scuola all'altra purchè questo sia fatto entro il mese di marzo.

**margaret** Martedì 15 Dicembre 2009 11:04

Mi hanno dato appuntamento il 12 gennaio. Non è detto che accettino il trasferimento di mio figlio...Per ora passo e chiudo, la testa va malissimo.

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 11:01

Ho visto che c'è anche il PC28 ROSA che contiene anche principi specifici per le donne.... sarà la stessa cosa del PC28 con qualche cosa in più oppure è totalmente un'altra cosa?

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 11:00

Ops... io lo prendo da più di 2 anni! Però come effetti collaterali ne sento pochi (a parte lo scarso appetito che mi ha fatto perdere quei 3-4 kg che cercavo di buttare giù da anni ma non sono certo sottopeso!). Può essere che abbia influito sui reni viste le due coliche che ho avuto in questi due anni, ma nessuno dei medici lo ha collegato (ho detto sia al medico di base che al ps e anche dove ho fatto l'urotac che prendevo questo farmaco da tempo)... Me lo segno e venerdì sento la dottoressa Sances!

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 10:57

ora vado al lavoro...ci aspetta un pomeriggio faticoso e intenso....ho idea che questa settimana passerà troppo lentamente...Buona giornata a tutti

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 10:56

grazie MAMMA LARA...comunque la dieta è finita perchè come solito io non riesco a reggerla.....vorrei avere una alimentazione come tutte le altre persone...invece ancora devo superare degli ostacoli, delle paturnie, e via dicendo...

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:52

Per la dieta, mica per punizione, meglio precisare

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:51

Paula, fetta di crostata anche per te. Piccola piccola però

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:51

Poi ho la casa con una cornice digitale che proietta le immagini molto belle di me che sono felice e di tutta la mia famiglia, Circondatevi di foto che vi ritraggono insieme a chi amate, serve e serve parecchio

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:48

Argomento che non porta nulla di autobiografico, ma ho sentito la necessità di farlo perchè sembra sia tabù parlare di questo, mentre invece si soffre e pure tanto. Io ho Gabriele e questo è tutto un altro vestito. Io sono sempre vestita a festa

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 10:47

ALEB io ho preso il Topamax 6 mesi (forse anche meno) e gli effetti collaterali mi hanno devastato....il prof me lo ha tolto subito ! col betabloccante è andata meglio, molto meglio !!

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 10:46

MAMMA LARA....ah ah ah ah ah ah.....tu sei stupenda così.....io non ti faccio entrare !!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:46

Aleb, il topamax ha effetti collaterali molto importanti e c'è chi non li regge, poi è sconsigliato a chi ha problemi con i reni. Ma noi diciamo così, dopo è sempre il medico che decide. Però col tempo ci si abitua ad un farmaco e si devono aumentare le dosi, tieni conto di questo. Io credo che il B-bloccante si possa prendere per tanto tanto tempo, io lo prendo da lontano 1998 e non mi ha portato effetti collaterali, tranne quelli di una secchezza delle labbra, caduta di capelli (ma a quelli già ci pensava la tiroide) e una sensazione della diminuzione della libido. Ne ho parlato con gli illustri professori delle linee guida e mi hanno "liquidato" dicendo che non è così, ma è perchè di fondo c'è già una componente di carenza..... Sarà pure vero e sarà anche che il dolore ci limita tutto e vuoi che non ci limiti pure quello?, però siccome a disposizione abbiamo sempre e solo la fantasia e i ricordi, facciamoli lavorare. Ma è difficile alle volte quando il marito o la moglie ti gira le spalle o sbuffa ad ogni nostra parola, poi è sempre più difficile quando il tempo a disposizione è solo quello che basta per fare una doccia veloce e vai mo di sogni o ricordi se si è capaci.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:34

Paula, domani chiederò appuntamento nella tua clinica, ho da sistemare le tette, il tafferuglio, la liposuzione, gli addominali, le cosce, i piedi, le anche, le mani, le braccia, il doppio mento, le palpebre, le borse sotto gli occhi, gli zigomi, il naso, le orecchie, i piedi, la fronte, la pancia..... E mamma mia quante cose, va la, meglio faccia panettoni anche domani.

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 10:32

Ecco un'altra cosa che non sapevo. Pensavo che il Topamax si potesse prendere "per sempre" cioè almeno fino alla menopausa... mi sbagliavo? Pensavo che, essendo un farmaco per l'epilessia (che quindi viene preso a vita) anche per gli emicarnici potesse essere assunto sempre...

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:30

Annuccia, ti stavo pensando e mi chiedevo se mai tu avessi ancora problemi con la connessione, invece eccoti che però lamenti altri disservizi, speriamo che tutto si sistemi

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:29

Maria, noi genitori, siamo tanto contenti quando i nostri figli hanno (ogni tanto) bisogno di noi, ci sentiamo utili alla loro serenità. Sono certa che tuo papà si sentirà ancora un giovanotto in grado di aiutare la figlia. Credo che ti ringrazierà per questo

**annuccia** Martedì 15 Dicembre 2009 10:26

Buongiorno a tutti. Abbiamo un pò di problemini a casa e il mio colon ne risente, nulla di grave comunque, non preoccupatevi. La mia testa regge comunque.

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:25

Nandy, fai quello che devo fare sempre tenendo presente che le terapie non ti guariranno ma potranno darti un aiuto temporaneo, quindi se ti porta un po' di miglioramento, usalo per diminuire i sintomatici. Dobbiamo invertire il circolo vizioso nel quale si cade e dobbiamo farlo diventare un circolo virtuoso che ci dia aiuto. Dobbiamo tenere anche presente che quelle che facciamo sono terapie che non si possono fare in eterno e nessuna di queste porta la guarigione. quindi qualche cosa dobbiamo fare anche su noi stessi, poi sono anche convinta che il lavoro su noi stessi sia una delle più importanti terapie, anche quella però non guarisce, ma ti dà la possibilità di vedere la nostra vita e la nostra malattia in modo diverso e questo ti-ci aiuterà a vivere un pochetto meglio

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 10:24

torniamo dai maglioni

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 10:22

LARA per certe cose sarò sempre scontenta a vita, per altre tipo il MDT mi limito ad accettarle e ad affrontarle con l'aiuto della mia famiglia e degli amici, per altre ti garantisco che non sarò così! Grazie ti abbraccio

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:19

Viviana, si fa sempre il meglio che possiamo fare nel momento che stiamo vivendo il presente, è così con la coscienza tranquilla che in futuro non avremo da recriminare. Poi se siamo scontenti di natura lo saremo sempre anche dando il meglio di noi in ogni istante vissuto, ma tu non sarai così, vero?

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:16

Giuseppe, che meraviglia, auguri al tuo bimbo. Ricordo quando sei arrivato qui, erano proprio piccoli i tuoi bimbi ed ora sono pronti da fidanzatine. Tutto di bello per te e per tutti i tuoi familiari

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 10:15

hai ragione LARA brutta quella frenesia che ci assale ogni tanto...Per esempio io e il MDT (che è ufficialmente arrivato e picchia) stiamo riordinando gli armadi, piano piano, poi ci fermiamo e diamo uno sguardo al forum...se non finiamo per oggi...pazienza andremo avanti domani

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:07

Margaret, mi raccomando, fermati, in questo mai come quando tutto sembra precipitare c'è la necessità di fermarsi, fai il punto della situazione e magari scrivi su un foglio tutto quello che devi fare, poi vedi le cose che puoi fare nella giornata e fai quelle, le altre le rimandi a domani o ai giorni successivi. Forza cara, in bocca al lupo e non lasciarti prendere dalla frenesia del fare tutto e subito.

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 10:07

PAULA quest'anno con la cassa di mezzo il nostro datore non fa nemmeno la cena di Natale eppure nonostante ci sia poco da fare ha fatturato più degli altri anni!!!! Un ragazzo che ha contatti con i clienti ha dovuto pagare di tasca sua i regali per i clienti e poi presentare gli scontrini come conto spese!!!! Adesso il datore ha richiesto altri tre mesi di cassa e ce lo aspettavamo...ci smenerò dal lato economico ma da un altro lato ci guadagno! Magari poi un giorno mi pentirò e rimangerò le parole e i pensieri che dico e faccio adesso ma...mi dispiace, sono umana e per adesso la penso così...sbaglio ma non riesco a ferre a meno

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 10:03

Gnagna, che bel messaggio che hai lasciato, però certo che bisogna leggerlo bene, tu non dici che non hai più MDT, dici che hai risolto quello che ti tormentava e ti svegliava la notte, poi però hai ancora i tuoi attacchi mensili e con quelli ci convivi come puoi. Però dal morale mi sembra che tu riesca a farlo e abbastanza bene. E' bella la tua testimonianza, perchè credo dia la speranza che ce la si può fare a migliorare. Però cara dovrei chiederti un favore immenso, siccome detto così è veramente poco, ti chiedo di dare le risposte alle nostre amiche, perchè noi abbiamo sempre bisogno di avere spiegazioni nei minimi particolari, un po' come spiegare una ricetta passo passo ed è anche solo sapendo i "trucchi" di come si fa che possiamo sperare che l'"opera" riesca.

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 09:59

come dicevo al lavoro è un delirio e quest'anno non c'è nemmeno il foglio per incentivare i chirurghi a farci un regalo....poi questa settimana alcuni pazienti stanno esaudendo il loro regalo di Natale e andiamo di: lifting, liposculture e tette !!!!!

**mamma lara** Martedì 15 Dicembre 2009 09:58

Buongiorno a tutti. Ieri sera proprio non avevo fiato e mi sono messa a riposo, ho lavorato un pochetto per preparare il necessario per i panettoni poi sul divano a guardare il televisore (beh, diciamo che era più per finta). Però ad un certo punto è partito l'attacco e sono andata in camera così l'ho smaltito senza che Gabriele soffrisse più di tanto. Poi la notte per il resto è andata abbastanza bene, sono verso mattina è arrivato il MDT nuovo che lo so, mi farà tribolare ancora per qualche giorno poi spero smetta almeno lui.

**viviana** Martedì 15 Dicembre 2009 09:58

buon giorno a tutti...testa andante e armadio da mettere a posto...non vi ho più letto da domenica e non credo di avere il tempo per farlo...ma il tempo per un affaccio quello cerco sempre di trovarlo!!!! Baci vi penso e vi abbraccio!!!!

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 09:56

anche qui è parecchio freddo perchè stanotte ha ghiacciato...purtroppo oggi dopo la corriera devo fare un paio di km a piedi per andare al lavoro perchè la collega che mi dà il passaggio oggi lavora di mattina...

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 09:38

GNAGNA mi interessa molto questo argomento della cefalea ipnica. Io spesso ho mdt la mattina ma come ho spesso ripetuto alla dottoressa che mi sgridava perchè non prendevo il trip "entro la prima mezz'ora" non riesco a svegliarmi. Sento il dolore, sogno il dolore, dormo male, non riposo... ma mi sveglio solo che è mattina (sono oramai le 5 o le 6 e l'attacco è già inoltrato!!)... Non so dire da quanto tempo sia partito ma so che il dolore è iniziato da un po'... Penso che l'argomento interessi anche agli altri del forum ma se preferisci questa è la mia mail a.cribioli@studio5.it sono in ufficio tutto il giorno e mi viene difficile usare il telefono...

**Aleb97** Martedì 15 Dicembre 2009 09:35

Buongiorno a tutti. Oggi fa un "freddo becco" ma per ora sembra niente neve da queste parti e meno male perchè anche se adoro la neve non mi piace affatto dovermi mettere in macchina dopo che ha nevicato! E' stato bellissimo lo scorso anno quando sono venuta in ufficio a piedi dopo un'abbondante nevicata (tanto non lavorava nessuno e potevo arrivare anche più tardi)! ^ \_\_ ^

**nandy** Martedì 15 Dicembre 2009 09:22

Ciao Mammalara, le tue parole, come sempre, mi sono di conforto. Non mi aspetto miracoli dai medici, ma spero che almeno riescano a darmi un po' di sollievo. Non mi sembra ci siano alternative. Per il resto ho molta pazienza nel sopportare questo dolore....

**piera** Martedì 15 Dicembre 2009 09:17

Maria se fossimo state più vicine ti avrei accompagnato io a Pavia.....ora che so la strada ehhh!!!! perchè di solito sono un po' imbranata per i percorsi automobilistici.....Giuseppe tanti auguri a Vittorio che ha già 16 anni, non mi sembra vero, quando ti ho conosciuto penso facesse la quinta elementare....

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 09:14

Oggi giornata densa di impegni come tutti noi...sono un po' in ansia per le pratiche che devo svolgere e per il sottofondo di mdt...mi frega sempre questa agitazione mattutina..ho la sensazione di non essere in grado di svolgere il mio lavoro e quindi vado in pallone!! quanto ci devo lavorare su me stessa per la mia autostima e controllare questa benedetta ansia!!! qualcuno di voi mi può suggerire dei libri sull'autostima così durante le vacanze di Natale li leggo... grazie.

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 09:11

Grazie Giuseppina..ho capito devo attendere ancora per la profilassi...sono solo 50 gg...pazienza!!! domani vado a Pavia con mio papà...e' sempre disponibile a ogni mia richiesta...sono ancora viziata dai miei genitori..sono contenta che mi accompagna perchè mi rende più tranquilla nel viaggio...ti farò sapere...

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 09:09

Buon compleanno e buona festa GIUSEPPE... ma quando vai in America????

**maria9195** Martedì 15 Dicembre 2009 09:07

MARGERET...l'ansia di non arrivare a svolgere tutte le mansioni ci frega assai!!!! lo so che oggi hai dolore ma cerca di non aumentare né l'ansia né il panico perchè è peggio...non riesci a isolarti in un

angolo per straidarti su una poltrona e respirare lentamente pensando solo al tuo respiro ..respira lentamente e rifotografa nella tua mente soli attimi belli della tua vita...allontana per un po' i pensieri brutti che ti portano all'agitazione ...e poi vai solo all'appuntamento con la direttrice della scuola e lascia perdere tutto il resto...dai forfait a tutte le altre mansioni ...un forte abbraccio...

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 09:06

MARGARET...sei forte vedrai che piani piano affronti tutto...auguri per tua mamma...

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 09:06

Buon giorno caro GIUSEPPE sempre puntuale e preciso...tanti auguri a tuo figlio adolescente e buonissima giornata per te...

**giuseppe** Martedì 15 Dicembre 2009 09:00

buon giorno gente, anche stamani tempo piovoso, raffreddore e tosse la fanno da padrone ma senza complicazioni particolari, margaret mi spiace tanto x te ma nn demordere vedrai che quando tutto diventa nero esce la tua forza interiore che ti aiuta ad andare avanti, come sempre, in bocca al lupo x tua madre e speriamo che l'orudi faccia il suo dovere presto. oggi è il compleanno di mio figlio, 16 anni, e quindi pranzo abbondante, ora un bel caffè poi torniamo al lavoro, un abbraccio a tutte e buona giornata.

**margaret** Martedì 15 Dicembre 2009 08:32

Non ce la faccio più..

**margaret** Martedì 15 Dicembre 2009 08:32

Buongiorno. Sono giorni difficilissimi. Stamattina al lavoro la testa scoppia. Ho preso un orudis. Sto aspettando la telefonata per l'appuntamento con la direttrice della scuola dove vorremmo spostare Sebastiano. Forse posso parlarle già oggi. Sono a terra, agitata e vorrei solo mettermi a letto. Mi sembra tuto un'impresa titanica. Hanno pure ricoverato mia mamma sembra con un ginocchio rotto. Dove attingo la forza?

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 08:27

questa settimana lavoro pomeriggio e non so bene se sono impazziti, ma si opera più che mai !!!mattina e pomeriggio !

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 08:26

ho letto in fretta perchè aveva scritto moltissimo....poi stamattina vorrei fare qualcosa qui in casa...c'è un bel po' di disordine...(che mi rispecchi ? )....auguri a SMETON che sta soffrendo parecchio, a SIMONA, a GNAGNA che era un po' che non leggevamo e che ricorderò sempre è stata la persona che mi ha fatto conoscere questo forum e anche tutti gli altri !!!!

**paula1** Martedì 15 Dicembre 2009 08:19

buon giorno a tutti

**flavio** Martedì 15 Dicembre 2009 01:03

A tutti, un saluto per una notte serena, sgombra da dolori e pensieri, dal pensiero del dolore che si avvinghia alla nostra anima. A Smeton anche l'augurio che da subito, da domattina, arrivi un pò di pace.

**gnagna43** Martedì 15 Dicembre 2009 00:41

ho due minuti prima di finire la giornata e li dedico al forum grazie al quale ce l'ho fatta a disabituarmi dal prendere sintomatici è stata dura, come dice M.LARA ma si può RIPETO PER CHI SOFFRE DI MDT NOTTURNI QUELLA E' CEFALEA IPNICA che se non bloccata, al risveglio porta l'emicrania, io TUTTE le notti mi svegliavo con un fastidioso senso di stordimento e pesantezza a tutta la testa (l'avrei sbattuta al muro per spaccarla)se non mi alzavo e rimanevo alzata, e non sempre funzionava, mi veniva il mdt. Grazie alla diagnosi fatta dal dr. Rossi e relativa cura (caffè prima di andare a letto) ora è sparita la cefalea ipnica ....altri pseudo neurologi mi davano per nevrotica - fissata - esaurita ecc. ecc. andate a leggere nel glossario delle cefalee i sintomi sono tali e quali ai miei. Scusate la lungaggine, l'ho scoperta in età matura (sic) perchè da giovane dormivo sodo e mi svegliavo al mattino quando ormai l'attacco era partito e non mi accorgevo dei sintomi notturni.....SONO STATA CHIARA? Se non lo sono stata chiedete a M.LARA il mio numero ve lo spiego a voce oppure chiedete chiarimenti qui. Così gli attacchi si sono ridotti a 4 - 5 al mese, posso resistere a non prendere sintomatici, ilmdt dura meno e non mi intossico! Buona notte a presto!

**giuseppina** Lunedì 14 Dicembre 2009 22:02

auguri MTA! un compleanno si festeggia anche con l'acqua, da anni io faccio così, di malavoglia naturalmente, preferivo il proscellino

**giuseppina** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:50

MARIA i miglioramenti sono arrivati dopo quasi sei mesi di laroxil, non subito, e sono nell'ordine del 30%, nel senso che senza profilassi mi vengono mediamente 4 attacchi al mese: 12 giorni di mdt, con la profilassi 3 attacchi al mese: 9 giorni di mdt. L'intensità non è migliorata nel senso che i giorni di mdt forte ci sono sempre, però sono più distanziati, ho più giorni liberi fra un attacco e l'altro. Sicuramente ha contribuito al relativo successo della profilassi anche il fatto di aver progressivamente ridotto molto il difmetre, non ti dico quanto mi costa tutt'ora rinunciarci ma ho la convinzione di aver preso la strada giusta tre anni fa con l'aiuto del forum. Fammi sapere della tua spedizione a Pavia, ti accompagna il tuo papà?

**renato** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:47

se trovo altre perle ve le comunico

**renato** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:43

Un libro che stavo sfogliando in libreria, prezzo modico, l'ho acquistato-il libro segreto dei samurai-

**renato** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:41

Ciao a tutti." se desideri sondare il cuore di un amico, ammalati". Bhè stiamo proprio freschi

**paula1** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:14

buona sera a tutti.....vado in doccia poi tomana....Buona notte

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:11

NADIA davvero complimenti. Il mio pensiero è come quello di LARA, quando passo davanti alle scuole mi viene la pelle d'oca al pensiero di affrontare quella confusione con un attacco di emicrania in corso.

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:10

MTA, auguri di buon compleanno

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:08

Nadia, sei stata bravissima veramente a mantenere la calma con un branco di bambini ululanti, poi si sa che dopo l'aura parte il dolore, sarà stato difficile resistere. Sai che quando vado a prendere Emma ti penso, se fossi io al tuo posto, non penso riuscirei a resistere

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 21:02

Lidia, alle volte non è solo il MDT la causa delle nostre lamentele, alle volte la percezione che abbiamo della nostra malattia peggiora e allora si che sono guai. Poi c'è anche da dire che dopo la disassuefazione, la persona è un po' preoccupata per quello che gli aspetta, infatti sa di non poter più esagerare con le pastigline e questo non aiuta il morale.

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:58

Simona, anche tu però sei una forza, bravissima. Mi raccomando, salutami tanto Gabriele

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:58

MTA, che bella iniziativa, spero siano in tanti i cefalalgici che rispondono, sono certissima che verrà un bel lavoro. Mi raccomando, ripeti il messaggio ogni giorno, così non sfugge

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:33

Andrea ancora non è tornato dal lavoro, la sua cena è pronta ,io devo andare a letto, giornata pesante,vi abbraccio,tutti e buona notte.

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:31

Mami,ma siamo qui per imparare a prendere meno pastiglie,ma qualcosa non mi torna.....domani provo a spiegarti meglio,ma forse hai già capito.

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:27

Feffè buona serata un'abbraccio.

**nadia** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:22

Margaret la penso come Lidia, forse per voi la scuola avrebbe potuto fare di più. Sono sicura che la scelta che hai fatto sarà la migliore per Sebastiano.

**nadia** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:20

Ciao a tutti. Questa mattina aura e poi mdt che non se ne vuole andare. L'aura di solito mi spaventa molto, questa mattina però sono riuscita a mantenere la calma, ero in classe con i bambini e non volevo agitarli con la mia apprensione. Finalmente poi l'aura se ne è andata ma inevitabilmente è arrivato il bastardo. Oggi è una giornata di grandi vittorie per molti di noi che si sono trovati a dover affrontare la giornata stando male, la mia vittoria (se pur piccola) è stata quella di aver mantenuto la calma davanti ad una cosa che in genere mi spaventa molto. Questi sono "i miracoli" che il nostro forum può fare!

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:19

MARGARET è assurdo che uno debba trasferire un bimbo bravo e non si possano mettere al loro posto i bulletti. E' davvero un mondo che va alla rovescia!! Poi ci arrivano certe notizie di bravi ragazzi che compiono i più atroci delitti e ci stupiamo! Non ho parole ... però sicuramente la serenità di Sebastiano non ha prezzo! Un bacione grande a entrambi

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:12

MTA tanti auguri allora anche se in ritardo! L'importante è brindare anche se con l'acqua ;)... MARIA anche tu sei una grande testimone di forza a vagonate! Io ho mdt tutti i giorni ma è altalenante, la crisi forte dura 2 o 3 giorni poi il dolore rimane e un po' limita sempre ma non insopportabile e così si riesce a gestire un meglio. Certo però che ho una vita tranquillissima, se dovessi gestire tutti i vostri impegni non so come farei. Siete fortissime!!

**feffe81** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:08

MARGARET sarà dura, ma è un sacrificio per stare meglio... Proviamo ad andare a un concerto di cui mi hanno regalato i biglietti.

**feffe81** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:05

ho letto dell'impresa di MAYA, ma anche di MARIA e penso sempre anche a GIORGY: io non so come facciate, davvero. GNAGNA grazie di aver scritto, tanto di bello anche a te.

**margaret** Lunedì 14 Dicembre 2009 20:03

Come direbbe mio papà napoletano.."ho i captoni nello stomaco". Spero rimangano lì e non salgano più in su..alla testa, per esempio.

**margaret** Lunedì 14 Dicembre 2009 19:53

Buonasera. Stasera abbiamo davvero toccato il fondo. Io spero che i presidi delle scuole ci diano una mano e l'autorizzazione perchè vorremmo già dopo natale spostare Sebastiano a scuola a Bolzano. Far su e giù dalla montagna sarà durissima..gli orari...tutto. Io non so come sarà tutto qs per la mia testa. Ho il terrore. Mi sembra già un'impresa conciliare te figli in posti diversi. Ma non posso spostare gli altri due che al momento qui stanno benone.

**maria9195** Lunedì 14 Dicembre 2009 19:53

SMETON66 sentirti così mi stringe il cuore..vorrei esserti vicino e in silenzio stringerti la mano per lottare assieme a questo crudele male...quanto ti capisco!!! ho trascorso ottobre e quasi tutto novembre nel dolore più micidiale che ci sia e non vivo più ma vegetavo in casa...tiravo avanti perché dovevo, perché ho una famiglia e un lavoro ma la fatica è stata disumana...avevo smesso da settembre una cura e gli attacchi di mdt erano diventati molto forti da mancare anche il respiro e continui ..giorno, notte, giorno...pochissime ore di tregua..ho resistito ai sintomatici perché sapevo che creavo solo dipendenza e abuso e con questa grande famiglia sono sopravvissuta ..quanto ho pianto, ho gridato rabbia ma non mi sono mai arresa .....ora ho ancora mdt ma sono più sopportabili e ho anche alcune giornate libere...non sono guarita da questa malattia ma un piccolo miglioramento vi è stato e non mollo...ci vuole tanta forza, determinazione e pazienza ma soprattutto condividiti con noi il tuo dolore e vedrai che non ti sentirai più solo in questa lunga battaglia e pian piano ne uscirai a testa alta...vedi la nostra cara MAYA!!! un forte abbraccio.

**mta** Lunedì 14 Dicembre 2009 19:26

LiDIA, ciao, tutto bene 1 solo attacco neanche tanto serio, un attacchino, solo che avevo gente a cena per il mio compleanno (che era il 12- lo so che fa tanto Piazza Fontana, non mi dite niente, ma io l'ho preceduta di un bel pò) ed ero terrorizzata perchè il mdt mi dava anche nausea... adattissima per ricevere ospiti! Fortunatamente con l'arrivo della pioggia il maledetto se n'è andato e la serata è andata benissimo. Solo che tutti brindavano e io avevo il mio bel calice pieno ...d'acqua!!!

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 19:03

è ritornato dolore,e gli occhi pesanti....

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 19:00

Ciao MTA! Tutto bene?

**mta** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:57

Carissimi tutti, ATTENZIONE!! Abbiamo bisogno di tutti!Come ALCE Centro vorremmo realizzare un video che raccolga la testimonianza di persone sofferenti di cefalea al fine di facilitare la comunicazione e la diffusione delle informazione in varie sedi. Per la realizzazione preferiremmo lavorare in prima istanza con i componenti dell'Associazione, più consapevoli dei propri problemi e più motivati ad impegnarsi in tutti i modi per il raggiungimento dei nostri obiettivi. Prevedibilmente coinvolgeremo anche esterni in quanto abbiamo bisogno di esemplificare vari tipi di cefalea : tensiva, a grappolo, una forma cronicizzata da abuso di analgesici e una forma rara o secondaria. Sarebbe meraviglioso che vi faceste avanti con le vostre (nostre) storie, sarebbe anche un momento splendido di condivisione!Lara è al corrente del progetto e - con la sua solita bontà- lo incoraggia. Se c'è qualcuno che vuole presentare la propria storia ma non si sente di comparire in video possiamo pensare a forme capaci di mantenere l'anonimato ma preferiremmo che il lavoro fosse anche un momento di confronto aperto e di dialogo tra di noi. Resta inteso che il filmato avrà la totale copertura della supervisione scientifica e che tutti i diritti saranno di Alce. per informazioni rivolgersi allo sportello Roma sia scrivendo alla e mail alceroma@cefalea.it che telefonando al numero 3483801963. GRAZIE

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:44

però un salto li per quel pezzo di crostata.....

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:34

ciao Simo...bravissima,ti abbraccio.

**Simona** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:30

un saluto e un bacio a tutti voi... fine settimana da dimenticare mdt e nausea, vomito e tutto quanto ma alla fine ce l'ho fatta ad uscirne anche questa volta.... senza trip ovviamente.... vi penso tanto!!!!!!! vado a casina!!!!

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:27

Mami,tu mi stai dando tanto,credimi... Più DI QUANTO ABBIA MAI AVUTO,e non sei crudele,ma mi ascolti,leggi e mi rispondi,dandomi le parole giuste,e ci sento affetto,e immagino il tuo viso,se mi trovassi davanti a te seduta,com'è capitato,non è buonismo falso il mio,o sviolate per farmi bella o furba,con tutti voi,anzi...mi spredo pure io di dire con cuore queste cose,e stò piangendo di gioia perchè riesco a farlo....e passata questa,così mi carico...e poverò la prossima.

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:26

no perchè mi sembrava quasi di notare un peggioramento nel primo periodo dopo disassuefazione, negli scritti intendo

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:24

Certo LARA ci deve essere una volontà forte di cambiare direzione questo sì

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:20

Poi la disassuefazione, fa sì che la terapia faccia più effetto. Ma come ho detto ci vuole tanta ma tanta pazienza

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:19

Lidia, io non ho mai fatto la disassuefazione in ospedale, l'ho fatta a casa con una sofferenza immane. Però per sentilo dire e letto da chi l'ha fatta in ospedale, non è che dopo tutto va bene, gli attacchi arrivano lo stesso e se continui ad assumere farmaci sintomatici torni in abuso in pochissimo

tempo. La disassuefazione, un po' aiuta, perchè dopo gli attacchi si diradano, ma si diradano, non è che scompaiono

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:15

Lidia, è vero, non bisogna essere rigidi, ma bisogna fare attenzione, perchè la sofferenza e i farmaci, alle volte rendono ciechi e sordi, poi col tempo rimaniamo immersi nella più profonda solitudine

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:11

e la mia forza.....sono sicura che arriva dà qui,leggendo tutti i giorni o quasi,e scrivendo,leggendo e RILEGGENDO,mi ha aiutato tantissimo,per capire il mio tipo di dolore,perchè per me,è come allenare la mente.....quando mi assentavo,mi accorgevo che anche solo in poco tempo,mi scordavo.....e questo per ora non me lo posso permettere,non sono così forte,non ancora,e il vostro dolore,come nel gruppo di "aiuto aiuto"il dolore che racconta Mami,è la prima cosa che mi tiene in piedi,e mi dà la forza di provare a non prendere,ANCHE SOLO 1 PASTIGLIA IN MENO AL MESE.

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:08

LARA i miei erano brutti ma molto buoni quindi riproverò anch'io quando la testa si calmerà

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:07

LARA ma quando si è in abuso e si fa la disassuefazione ci si deve aspettare un periodo di crisi particolarmente forti? anche se si fa in ospedale? Così per colmare una mia ignoranza

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:04

Lidia, ciao cara, domani mi metto alla via per fare altri panettoni e saranno panettoni fino a fine settimana

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:04

MAYA è così che si riesce, momento dopo momento, a piccoli passi, senza dettami rigidi, quando si fa davvero come si puo ci accorgiamo di potere molto più di quanto pensiamo!!

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 18:03

Maya, sorridi cara ne hai motivo, Come ho detto però ci vuole tempo e non si può pretendere di stare meglio se a fine mese si contano sul diario delle cefalee più di 10 sintomatici. Se questo succede per tre mesi consecutivi, il MDT ci sarà e sarà difficilissimo farlo andare via. Lo so che sono crudele, ma dobbiamo sapere che cosa ci fa male. E' difficile ma non impossibile. Poi certo che si fa quello che si può sempre. Abbiamo anche motivo di lamentarci e abbiamo la possibilità di farlo qui, questo posto è fatto di proposito per questo motivo.

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:59

Maya, meriteresti molto di più, ma sono lontana, mi è rimasta un pezzo di crostata buonissima

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:58

Maria non ho una filosofia particolare nei confronti dei farmaci,non sono ancora in grado di averla,ora dico solo ci provo,come stamattina alle 5...,e stanotte pensavo...non serve la pastiglia,sono a letto,non devo fare nulla.poi avevo la radio ,piano piano,alcuni momenti non l'ho sentita,quindi ho dormito sicuramente poco.....e la soddisfazione di uscire alle 14 dal lavoro,non immaginate come mi sentivosorrivevo e salutavi i colleghi con gioia.....e tutto questo ho fatto,PER ME ,SOLO PER ME,nessuno me lo ha chiesto,doppia soddisfazione....

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:58

Smeton, sei in abuso di farmaci e la testa ha bisogno di tempo per sistemarsi un pochettino, ci vuole tempo e tanta tanta pazienza. Certo che è vita e sono pronta a scommetterci che lo è. Forza carissimo che tra un riso e un pianto riuscirai anche ad uscirne

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:55

Ambra, l'inderal è un farmaco che si usa per l'emigrania, da in alcuno degli ottimi risultati, ci vuole tanto tempo però perchè faccia effetto

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:53

SMETON66 direi proprio di no ... non è affatto vita!! Hai provato a sentire il tuo medico? Coraggio!!

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:52

Maria9195, anchio ho laroxyl come profilassi, insieme al tenormin, e ti dico.....che io mi impegno tanto per non prendere trip o altro, ma....o io son più forte, o....gli attacchi sono meno violenti, vatto stà, che oggi 14 dicembre sono a 2 aulin, e sono molto contenta.....

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:45

ora però per me...poppi...me li merito, ma non ho esagerato col sale....

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:44

Smeton66, forza, non mollare...

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:42

scusate è passato mio fratello..,

**smeton66** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:38

Sto malissimo ragazze/i: sono 11 giorni che il mdt non mi lascia. Non ce la faccio più. Non dormo, non mangio, resto solo al buio con i miei gatti. Ma è vita questa?

**maria9195** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:37

GIUSEPPINA ...con l'assunzione del laroxyl hai diminuito la quantità degli attacchi e anche l'intensità???? a quanto???...MAMMALARA non sgridarmi che faccio confronti ma io alla statistica ci credo un pochetto e mi baso anche su quella.....in questi 15 gg di dicembre ho avuto solamente 5 attacchi forti di mdt che sono durati soli 24 ore contro le 72 ore..il mdt è quasi sempre presente ogni giorno perché è la cefalea tensiva carognosa ...forse la cura inizia a funzionare??? non lo so ancora ...vedremo...mercoledì ne parlo con la Dott.ssa SANCES.!!!

**maria9195** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:32

MAYA ...ammiro la tua forza...sei stata eccezionale..sei di stimolo e di aiuto per tutti/e...brava..ed ora riposati perché hai fatto già moltissimo...

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:13

Monica, il mio è nato ed è bellissimo.

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:12

Allora, i cappelletti sono "solo" 11 kg. Sono arrivate questa mattina tutte di fretta perché nevicava da loro, quindi ci siamo messe al lavoro per fare prestissimo e alle 11,40 abbiamo finito 40 uova di cappelletti. Ora sono già tutti sistemati nel congelatore, le mie sorelline tranquille a casa e di pure che nevichi che io sono già a posto. Quando sono uscite mi hanno detto che non si muovono neppure da casa un'altra volta per lavorare così poco. Sono contenta, perché non mi piace avere mia sorella in giro con cattivo tempo. Gigliola non viaggia in auto spesso e da casa dalla Loredana a casa sua non sarei stata tranquilla se avesse fatto tardi

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:09

Maya, dire che sei stata un fenomeno è dire pochissimo, brava brava, ma è così che bisogna fare. La tua prestazione è stata veramente fenomenale, facile lavorare se si sta bene, fatelo in queste condizioni e vedete se non è da medaglia.

**monica** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:07

A domani.....

**monica** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:07

MAMMA LARA quanti cappelletti hanno sfornato le terribili sorelle Merighi???

**monica** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:06

E' ora di andare a prendere un pò di pioggia..... Spero di arrivare almeno tutta intera. Ciao LIDIA e ciao a tutti

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 17:06

Eccomi. Nandy, se hai fiducia nel medico che ti ha prescritto il farmaco, fai bene a fare la cura, noi non ti conosciamo e non sappiamo come siano le tue analisi e come sia il tuo stato generale, ma neppure sappiamo di che MDT soffri, quindi fai come ti fa stare meglio. Credo e sono convinta che i medici siano alle volte ridotti a provare di tutto con noi, lo hanno fatto con me perché ero io a non rendermi conto che stavo cercando quello che non mi potevano dare, se fossi stata io il medico che curava una persona come me, gli avrei dato anche il lucido di scarpe pur di togliermela di torno. Però

come ho detto prima è solo il tuo medico che sa cosa ti può prescrivere, poi vedi tu cosa gli chiedi e cosa ti aspetti. Io cara, ho capito molto tardi che non avrei mai trovato quello che cercavo, ho dovuto fare un percorso molto ma molto sofferto per capire che avanti così non potevo andare. Mi spiace che scrivi poco, ma spero tu legga e spero anche ti possiamo essere di aiuto. Mi raccomando, segui le prescrizioni del medico e se non ottieni un miglioramento parlane con lui e vedete insieme cosa fare.

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 16:58

MAYA non ho parole ... hai una forza fenomenale!! Grandissima!

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 16:34

Mami ho ripreso da 5-6 bgiorni,il tenormi compressa intera,ora direi che lo tollero benino,gira pochissimo la testa,qualche ora durante la mattina,il resto bene.....

**maya** Lunedì 14 Dicembre 2009 16:31

ciao....dopo una notte di dolore non fortissimo,ed essermi addormentata tardi,si sono aggiunti i dolori del ciclo,con vomito che dà tantissimi anni non mi ricapitava.....arrivato bastardo pure quello a notte fonda.....stamattina alle 5 mi son seduta sul letto,poi ho deciso di provare ad andare al lavoro,la mia faccia tutto un dire ,vi lascio immaginare le occhiaie dove arrivavano.....comunque partezza piatta e calma ,non potevo fare altrimenti,la testa poi soolo tanto pesante,il resto della giornata,il resto del corpo dolore,e per finire alle 12 mi chidono se me la sento di verniciare 40 piani,non dovrei....ma fatto pure quelli,imballati e partiti per milano.....a casa subito a stendermi,....stanotte niente trip,stamattina niente feldene,o aulin per i dolori,non sò nemmeno io come sia riuscita.....

**monica** Lunedì 14 Dicembre 2009 15:47

MAMMA LARA ho dimenticato di seminare il grano (avevo dei semi che mi avevi inviato lo scorso anno) e stavo pensando di aspettare ancora un pò e poi piantarlo per far crescere delle belle piantine

**monica** Lunedì 14 Dicembre 2009 15:43

Sono rimasta molto indietro con la lettura, ma non ho tanto tempo e a casa non mi va molto di stare al pc dopo che ci sono stata tutto il giorno. Però mi manca tanto parlare con voi

**monica** Lunedì 14 Dicembre 2009 15:41

Buon pomeriggio a tutti. Oggi (ma anche ieri) a Roma è tempo brutto, piove e fa veramente freddo ed io sto con lo scooter. In questi giorni di delirio e frenesia per il Natale è meglio prendere l'acqua che rimanere nel traffico delle ore!!

**Lidia** Lunedì 14 Dicembre 2009 15:16

Ciao GNAGNA43 grazie di essere passata a salutarci e grazie delle splendide notizie, sono davvero felice per te! Buon Natale anche a te. Bacioni

**gnagna43** Lunedì 14 Dicembre 2009 15:11

Eccomi dopo moltissimo tempo di nuovo tra voi per augurarvi a tutti un sereno natale e un felice anno nuovo, speriamo che questo 2009 andandosene si porta via i nostri mdt.....io ci spero poco ma in qualcosa bisogna pur sperare, comunque io con la cura del caffè' serale ho quasi sconfitto la cefalea ipnica, sono tornata dal mitico dr. Paolo ROSSI, che mi ha permesso di arrivare a 5 auradol al mese, ne sono felicissima....è l'unico farmaco che con me funziona senza causarmi effetti collaterali devastanti, vedete che bisogna sperare sempre? lo dopo ben 55 si 55 anni di mdt ho trovato il medico giusto, sempre meglio tardi che mai, ormai sono tre anni che sono in cura da lui e non lo mollerò più, che Dio lo benedica e lo aiuti in questa sua missione, perchè curare noi è proprio una missione è purtroppo non tutti sono così, e anche di questo ne siamo ben consapovoli. Di nuovo tanti e tanti auguri di Buon S. Natale e felice nuovo anno ciao ciao e un abbraccio a tutti.

**Aleb97** Lunedì 14 Dicembre 2009 14:45

PIERA come mai il DIAMOX ti sconfinferà così poco? Io non l'ho mai sentito, ma se Nandy è andata in un centro cefalee... sapranno il fatto loro... cioè sono d'accordo con quanto dici (cioè che il medico dovrebbe cercare di darti il farmaco adatto e non "proviamoli tutti e andiamo per tentativi") altrimenti il nostro fisico prima o poi crolla e non gli va bene più nemmeno un miracolo... però tendo a dare fiducia al medico, altrimenti non ci andrei o ne consulterei un altro... no?

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 13:52

e anche medici ben pagati da 300/500 euro a visita

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 13:51

mai pensato che tu fossi andata dallo stregone, comunque anche noi andavamo sempre da medici.....

**nandy** Lunedì 14 Dicembre 2009 13:50

Sono andata da un medico non da uno stregone e poi ho già sentito altre persone che l'hanno assunto!!

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 13:42

e poi prendendo un farmaco nuovo non e' che se non funziona il danno e' tutto li'.....hai caricato il tuo organismo inutilmente e inficiato eventuali benefici che potevano derivare da cure piu' appropriate, e a forza di provare cure i danni si accumulano e diventa sempre piu' difficile stare meglio.

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 13:29

Guarda Nandy se hai fiducia niente da dire, ma pensare che un farmaco puo' funzionare solo perche' non l'hai mai usato o perche' non hai alternative e' un atteggiamento che puo' farci molto male, ti dico questo perche' io ho visto a quante "cure sperimentali" e' stata sottoposta mia madre, tra l'altro senza nessun beneficio per il mdt, se potessi tornare indietro non permetterei a nessuno di prescrivere farmaci che prendiamo solo perche' siamo disperati e possiamo provare di tutto!!!! diffiderei inoltre di tutti quei medici che vanno per esclusione.....un centro cefalea serio applica le linee guida e le cure collaudate per il mdt, approvate da organismi nazionali e internazionali e se pensa di sottoporre un paziente a una cura nuova lo informa per bene dei rischi e degli effetti collaterali.

**nandy** Lunedì 14 Dicembre 2009 13:19

Probabilmente hai ragione,PIERA, ma questo medico mi da fiducia e poi non mi sembra di avere molte alternative. Poi, hai visto mai, funziona....

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:47

Be' diciamo che avra' avuto i suoi buoni motivi e se te li ha spiegati vai tranquilla!!

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:43

Nandy ti ha dato un farmaco molto usato per il mal di montagna!!oltre che per altri problemi ehhhhh!!!! io guarda non so cosa passa per la testa a certi medici.....mi fermo qua altrimenti mi allargo troppo e non va bene

**Ambra** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:42

Ciao a tutti. Dovrei iniziare una terapia con "inderal". Qualcuno conosce il farmaco? Che tipo di effetti collaterali presenta? Grazie.

**Sissi** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:40

La testa dopo la giornata di sabato ieri è andata benino, così come oggi. Per ora vi saluto con tanto affetto, poi cercherò di leggervi!

**Sissi** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:39

Aiuto non vi leggo da sabato...ma quanto avete scritto!!

**nandy** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:37

PIERA, che c'entra la montagna?

**Aleb97** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:34

...io poi sono una che alle cose si affeziona, mi spiace sempre buttare! L'idea che le abbia qualcuno mi piace di più! ...Ho in casa ancora dei jeans che mettevo alle medie!!

**giuseppina** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:33

bella idea PIERA siete proprio ben organizzati aBologna

**Aleb97** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:33

PIERA che bell'idea quella del mercatino!! Fossero anche solo 50 euro sono sempre 50 euro in più di quelli che avreste avuto buttando tutto no?! ^\_\_^

**Aleb97** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:32

GIUSEPPINA io questa cura con il Topamax la sto facendo da più di un anno e non avevo attacchi da 3 da allora!!! Stava andando bene direi... Poi mi ha aggiunto Laroxyl solo da Luglio, visto che oltre all'emi mi è pure venuto il MDT tensivo (ce l'ho da tempo ma prima erano pochi attacchi e di lieve intensità). Per qualche mese è andata bene (sempre attacchi ma di intensità 1 o 2 al massimo) ma poi le cose sono precipitate... ora sentirò cosa dice la dottoressa...

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:25

Ma sai Giuseppina che la mia irene ha portato moltissima roba a un mercatino dell'usato che e' qui vicino a noi.....le hanno valutato tutto 240 euro se vende le spetta la meta', non e' male vero per roba che avremmo certamente buttato!!!!!!

**giuseppina** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:21

PIERA hai fatto qualche giretto in discarica?

**giuseppina** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:20

ALEB97 la mia esperienza con il Laroxil mi fa dire che non toglie gli attacchi forti ma ne riduce il numero, poi ognuno come sai è diverso

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:20

Nandy ma il medico che te l'ha prescritto e' un appassionato della montagna???????

**giuseppina** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:18

ANNUCCIA speriamo non sia successo nulla alla povera Dolores, stasera guarderò chi l'ha visto

**nandy** Lunedì 14 Dicembre 2009 12:08

Buongiorno a tutti!!Si inizia con una nuova terpia di profilassi:Diamox. Boh!Speriamo che funzioni, nel senso che almeno riduca la frequenza degli attacchi. Altrimenti...altrimenti mi attacco!!!

**annuccia** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:45

Dolores ha 75 anni, ma se li porta benissimo.

**annuccia** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:44

Piera, sei a buon punto, ci vuole tanta pazienza!

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:32

Annuccia ma la signora spagnola quanti anni puo' avere?

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:30

Leggi leggi Annuccia che ci sono degli argomenti interessanti!!!!!!

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:26

tutta la roba della sala e' gia' imballata, un po' anche quella dell'armadio.....il falegname ancora non mi ha chiamato per lo smontaggio dell'armadio, ma visto che anche la casa nuova e' un po' indietro, forse e' meglio cosi'!!!!

**annuccia** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:25

Come vanno gli scatoloni?

**annuccia** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:24

PIERA, mi fido di te, leggerò un pò di messaggi alla volta, avete scritto fiumi di parole!

**annuccia** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:24

Dimenticavo della spagnola, nessuna notizia, chissà se sono riusciti a trovarla in qualche clinica privata! negli ospedali romani avevano già controllato!

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:23

Ciso Annuccia, Rosella ha scritto vai tranquilla!!!!!!

**annuccia** Lunedì 14 Dicembre 2009 11:15

Buongiorno a tutti. Mi siete mancati tantissimoooooooooo.. non so se la connessione è stata ripristinata definitivamente o solo in via provvisoria, ci sono problemi alla mia linea telefonica tanto che non posso neanche chiamare al telefono. Credo che comunque Telecom oggi ripristinerà il tutto perchè passate le 24 ore escludendo il sabato e la domenica si può chiedere il risarcimento dei danni.

La mia testa in questi giorni mi ha fatto tribolare solo sabato, per fortuna. Spero che anche per voi non sia andata tanto male, comincio a leggervi un po'. Sabato spero che abbiate letto il messaggio di mia sorella, le ho dovuto spiegare come fare a scrivere e ce l'ha fatta!!!!!! per lo meno così mi ha detto, vado a cotnrollare!!!!!!!!!!

**paula1** Lunedì 14 Dicembre 2009 10:56

provo a scendere in città...Buona giornata a tutti

**Aleb97** Lunedì 14 Dicembre 2009 10:52

Buongiorno a tutti. Per me fine settimana da dimenticare sul fronte MDT. Ultimamente stanno tornando gli attacchi forti, quelli che non avevo più da quando prendo Topamax e Laroxyl... Sarà che sto combattendo contro qualche virus? Oppure è un periodo un po' di stress (e io non ho un fisico particolarmente forte)? Meno male che tra 5 giorni ho appuntamento con la dott. Sances. Almeno mi dirà cosa fare.

**maria9195** Lunedì 14 Dicembre 2009 10:13

La mia e' una settimana intensa su tutti i fronti... sono un po' in ansia perche' devo incastare parecchie cose e la testa e' altalenante...ma non e' possibile dover sempre fare i conti con la testa per riuscire a fare tutto e augurarsi che il maledetto non si scateni ????? che trepitazione e incertezza possiedo stamani...

**maria9195** Lunedì 14 Dicembre 2009 10:10

Ciao..passo per un saluto veloce...quando mi piacerebbe essere in cucina con le sorelle Merighi!!! ma sono qui e vi penso all'opera....fate la foto mi raccomando!!!

**margaret** Lunedì 14 Dicembre 2009 10:06

Buongiorno. Dopo lo sproloquio di sabato, rieccomi. Ho uno spadone piantato a sinistra che pulsa. So che arriverà la crisi. Con la scuola di mio figlio le cose vanno "avanti"..ho sentito appunto il preside, ci sono state varie riunioni dei docenti..Domani la psicologa parlerà con gli insegnanti di Sebi e con me dopodomani. Parlato pure con i carabinieri..più di così. Vediamo che interventi prevedono. Purtroppo sono entrata in un vortice di agitazione molto forte e mi sto facendo anche delle fantasie che possa succedere qualcosa di grave a mio figlio. Chiaro che è il mio dolore di mamma. Lui al momento è sereno e questo dovrebbe confortarmi. Non mi conforta invece la testa che non perde occasione per colpirmi a tradimento. MAMMA LARA ho in mente una frase che hai detto a MAYA, che il dolore non è più forte di noi. Mi è piaciuto leggerla. Riprendo il lavoro. Qui tempo grigio e - 8° ..freddino.

**feffe81** Lunedì 14 Dicembre 2009 09:28

mettiamo la telecamera nascosta!!! buongiorno a tutti, anche qui freddo, neve e buio

**mony** Lunedì 14 Dicembre 2009 09:19

le sorelle merighi all'opera!!!!!!!!!!!!chiedi al tuo ciccio di filmarvi dai

**mamma lara** Lunedì 14 Dicembre 2009 09:10

Buongiorno a tutti, per fortuna a Ferrara "piovica" quindi niente pericoli per le mie sorelline che vengono ad aiutarmi a fare i cappelletti. Ho già impastato 42 uova di farina ed ora eccomi a ..... hanno suonato. Ciao

**giuseppe** Lunedì 14 Dicembre 2009 09:04

buon giorno gente e buon inizio settimana, tempo piovoso, fine settimana decente, ieri a pranzo dai miei con mia sorella e i figli poi dovevamo andare a Salerno coi ragazzi a vedere le luminarie ma purtroppo è arrivato il MdT e quindi trip. e a casa finendo la serata poi a letto, Salerno rimandato, inutile commentare tanto ci sono abituato come voi tutti del resto, ok ora un bel caffè poi iniziamo la giornata e la settimana lavorativa, buona giornata a tutti.

**mony** Lunedì 14 Dicembre 2009 08:02

qui fuori è buio buio,mi sa che tra poco comincia

**piera** Lunedì 14 Dicembre 2009 08:01

Buongiorno a tutti, Paula nevica anche qui.....

**mony** Lunedì 14 Dicembre 2009 07:53

ieri il bastardo mi ha presentato il conto e sono stata a nanna tutto il giorno

**mony** Lunedì 14 Dicembre 2009 07:52

buongiorno a tutti.qui la stiamo aspettandola neve

**paula1** Lunedì 14 Dicembre 2009 07:50

buon giorno a tutti....sta ancora nevicando....

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 22:45

si MARIZA sto per partire faccio le ultime cose e poi treno a mezzanotte MAMI devo ringraziare io la vita ,e tu sai cosa sento e penso a riguardo,ad avermi fatto incontrare te ,proprio durante il mio percorso più doloroso....per me è un disegno divino..non dovevo restare sola...una mia amica mi dice che la vita è in debito con me ..è qualcosa di buono me lo deve....MAYA ti ammiro tanto...un abbraccio e bacio grande a tutti,DOLCI ABITATORI del mio cuore...a presto

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 22:12

Maria. io soffro su tutti i mezzi di locomozione,treno compreso,figurati in barca, ma l'acqua salata è nel mio dna e le passioni richiedono sacrifici e in immersione, attaccato a una bombola ho passato i migliori momenti della mia vita. ho conosciuto l'assenza di peso e l'assenza del peso della vita, là sotto. è un'esperienza che auguro a tutti di fare ,se non si chiede troppo è possibile a tutte le età.Inutile dire che l'emi mi ha scippato anche di questo Il mare comunque è bello anche visto dall'alto e sono abito in un posto bellissimo.

**mariza** Domenica 13 Dicembre 2009 22:08

Scusa Feffe, ho appena letto che abitate lontano.

**mariza** Domenica 13 Dicembre 2009 22:06

Manu66 è stato un piacere leggerti. Lara sono felice per te che hai passato una bella giornata con i tuoi amici. Feffe mi spiace per la zia, dovrai farti forza e stare vicino alla sua famiglia, hanno bisogno di te. Dora buon viaggio di ritorno a Pavia, non oso immaginare quanto sia dura lasciare la famiglia ogni settimana. Giuseppina, Maya, Lidia, coraggio, speriamo che la crisi passi presto. Ciao Viviana, un bacio. Un abbraccio per tutti e buonanotte.

**feffe81** Domenica 13 Dicembre 2009 22:00

grazie RENATO, sarà anche difficile essere vicina quando fisicamente sono lontana (loro abitano in Abruzzo). MARIA giusto, anche io faccio sempre così per le scadenze importanti, insomma non solo stiamo male, dobbiamo pure sentirci dire certe cose??? no no

**mariza** Domenica 13 Dicembre 2009 21:58

Cosa vi ha portato Santa Lucia? Io per Alessandro ho comprato un rasoio e la schiuma da barba perchè mi sono accorta che usava il rasoio di suo papà (detto tra noi io non vedo peli sul suo viso!) e per mia figlia, suo marito e il nipotino, pigiama per tutti. Tutti hanno gradito. Oggi sono stata per la prima volta all'Ikea di Gorizia che ha aperto da pochi mesi. Mi è piaciuto un sacco, ho anche mangiato il piatto svedese con il salmone. Buono e molto economico. Era una bellissima giornata di sole ma piuttosto freddo e all'uscita, complice un po' di borino, è partito il MDT. Durante il viaggio ho preso PC 28 e a casa aspirina senz'acqua. Per fortuna non era la crisi e adesso sto quasi bene.

**manu66** Domenica 13 Dicembre 2009 21:44

Un saluto a tutti. Buonanotte! Spero di collegarmi in settimana.

**manu66** Domenica 13 Dicembre 2009 21:42

Sono tornata da Napoli, una bella passeggiata. Il caos c'era ma non eccessivo, mi sembra un Natale in tono minore, sento che c'è molta crisi in giro, credo....però Napoli è sempre bella. Giulia sta meglio ma soffre i luoghi chiusi, oggi non ce l'ha fatta a scendere nel sottopiano di una chiesa per vedere un presepe, le mancava l'aria e si è innervosita. Io la capisco perchè anche a me non piacciono i luoghi senza finestre ed aria, però mi dispiace sentirla ansiosa. Mi fa piacere aver sentito notizie di DORA. LARA è vero l'11 dicembre è stato il mio anniversario di matrimonio, il 15°!!!

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 21:42

scusa RENATO volevo scrivere fruscio delle onde del mare in inverno...

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 21:41

RENATO io sono una montanara ...ma non mi dispiacerebbe assaporare anche il mare e il suo bruscio in inverno quando vi e' poca gente...il tuo racconto di ieri notte mi ha fatto sognare anche altre localita' dove si puo' vivere l'atmosfera magica....non potro' mai vivere quella in barca al largo cioe' in mezzo al mare con la luna piena perche' soffro terribilmente il male di mare ... tu ci sei stato ancora???

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 21:36

stacco che la testa grida vendetta ... buona notte a domani

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 21:32

Maria concordo con te sulla neve e tutto il resto. questo comportamento dobbiamo considerarlo una difesa, perchè sono offese che riceviamo, quindi nessun rimorso.

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 21:29

Feffe gurdali dall'alto del tuo spessore. a me non fanno più male, ho capito tardi la poca sensibilità, non ti curar di loro, si chiederanno il perchè.

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 21:28

Cara FEFFE81 mi dispiace per tua zia...periodo brutto ma la tua presenza sara' molto importante..forza cara amica....anch'io sto imparando a non sentirmi in colpa se non svolgo diligentemente le mie mansioni quando sto male....anzi se e' possibile corro a casa ad accudire il mio dolore e rimando tutto ..inoltre sto imparando a anticipare il momento e organizzarmi per non essere mai in ritardo sulle mie competenze cosi' se dovesse arrivare l'attacco posso prendere la giornata senza problemi

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 21:24

Feffe. brutta situazione la tua,ma hai risorse immense saprai superare anche questo momento. ti auguro scelte serene

**feffe81** Domenica 13 Dicembre 2009 21:23

e poi se incontro (come ieri e oggi) una persona che mi critica sempre (credo perché invidiosa e vittimista) io sfodero il mio sorriso e dico che va tutto benissimo e sono molto felice. Non sò la soddisfazione di far sapere che ho mdt

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 21:22

PIERA allora io non sarò mai depressa!!!! io adoro la neve...mi riempie di gioia e di serenità...mi ricordo una notte di un paio di anni fa era appena nevicato il giorno prima e quella sera vi era luna piena..ho convinto mio marito ad andare a fare una passeggiata nel bosco con le ciaspole perche' era tutto una meraviglia...ci siamo andati e a pensarci ricordo ancora l'atmosfera magica di quella notte...siamo arrivati alla croce del monte e da li' ammiravamo tutto lo splendore della vallata...ebbene ero al settimo cielo ,mi sono seduta su un sasso a completare le meraviglie del creato anche se ero gelata...che serata indimenticabile!!!!

**feffe81** Domenica 13 Dicembre 2009 21:21

MAMMALARA sei sempre piena di attenzioni per me e io, da perfetta figlia unica, mi ci gongolo. Devo lavorare su questo aspetto di me: voglio sempre l'esclusiva...

MAYA mi dispiace per questo attacco che non finisce, ti ammiro tantissimo che non hai preso farmaci, poi quando ci vediamo mi racconti un po'?

RENATO hai detto una cosa giustissima: niente spiegazioni. Punto. Sto imparando, anche a non sentirmi in colpa se sto male e soprattutto a non cercare né scuse né spiegazioni. Non riesco a fare lezione? bene, dico "mi spiace ma dobbiamo rimandare"

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 21:19

RENATO concordo col tuo metodo. Non è necessariamente una dichiarazione di guerra è solo un non farsi paranoie inutili.

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 21:16

MAYA sei proprio bravissima!

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:59

Mi è dispiaciuto anche per Annuccia, ma lei era in dubbio già da tempo per i suoi tanti problemi che ha in questo periodo

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:58

Renato, bravo, niente spiegazioni, non ne dobbiamo

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:56

Viviana, ma dai, chi vuoi che si offenda, mica hai detto nulla di male. Io ascolto quello che mi dicono i miei ragazzi e so tante cose che a loro danno fastidio, ma ce ne sono altre, come i piselli, che mi sbaglia sempre, mi sembra che sia Zeno che non li vuole, ma ho il dubbio. Altre volte invece hai ragione che non si ascolta, altre volte invece non si ascolta per comodità e non sempre questo è per essere negativo, Ricordo quando ho fatto il fine settimana per le torte decorate, sapessi quanto mi è dispiaciuto non avere qui Simona e Feffe, un po' come se la mia festa fosse avvenuta a metà, mi dispiaceva che Sissi non conoscesse Feffe e mi è dispiaciuto per tanti altri motivi. Alle volte lo sbuffare o dire "ma dai, vuoi star male proprio quel giorno" è più per scaramanzia e per fuggire dal pensiero che la festa che prepariamo venga in qualche modo privata di componenti fondamentali perchè sia una festa completa

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:56

buona notte anche da parte mia...domani si ricomincia!

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 20:52

si Mami lo sò bene grazie,e ci provo anche stasera a non prendere nulla,e sò bene che in questi giorni sono nervosetta....ora mi corico e cerco di rilassarmi,e la musica piano mi aiuta un pò.

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:51

LARA le cose secondo me vanno analizzate bene: non bisogna fare mai di tuttatta un'erba un fascio e distinguere bene "CHI" dice o si dimentica certe cose....lo vedi quando ce l'hai di fronte se uno è superficiale e menefreghista e quando uno è in buona fede....

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:50

mammi il mio metodo è dire no,perentorio senza nessuna spiegazione.chi mi conosce mi capisce il resto non di mio interesse

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 20:49

vado a letto,notte a tutti.

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:48

Maya, se è un attacco emicranico, domani finisce. Se continua, vuol dire che c'è una componente di tensione, sai vero che per quella dobbiamo fare la nostra parte cara. In ogni caso sappi che sei bravissima ma tanto tanto

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:48

...in certi casi non c'è molto da capire....basta "ascoltare"....e non solo con le orecchie... sarò dura ma certe volte quello che ci interessa non ci torna difficile da ricordare...probabilmente quando parliamo con certe persone otteniamo la stessa attenzione che ci darebbe un palo della luce...ovviamente mi riferisco di più alla mia esperienza personale e se qualcuno si sente offeso chiedo scusa

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:47

Renato, siamo remissivi e quando parliamo alle volte lo facciamo difendendoci nel modo sbagliato, dovremmo riuscire sempre a dire quello che ci va e quello che non ci va. Alla fine forse staremo meglio

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 20:46

Mami...se non parte il ciclo,domani spero che non sia dolore tutto il giorno....

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:45

Mammi parlavo della neve calpestata, o arrotata sotto le auto che si deposita ai bordi delle strade

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:45

Maya, Viviana, sapessi che io dimentico che a uno dei miei figli non piacciono i piselli e non ricordo mai qual'è. Poi ricordo che a Enzo non piacciono i funghi, che a Zeno non piace la zucca. Ma faccio fatica a rammentarmi tutto, poi ci sono cose che ricordo e altre che dimentico, vai mo a capire cosa scatta nella mia testa

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:45  
siamo troppo sensibili e remissivi

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:44

Maya guarda come siamo messi, le persone quasi attigue, dimenticano tutto di noi e sbuffano pure, incredibile! siamo forse troppo remissivi e riusciamo a non farci capire

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:41

Renato, anche quello è vero, come si respira bene dopo la neve, solo che anche a me da fastidio la neve sporca, ma per forza, cade per terra

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:40

la creanza....manca la creanza....siamo contaminati dall'individualismo, anche tra parenti..a volte...a volte.....non faccio di tuttata un'erba un fascio....

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:40

Maya, rimarrai gonfia fino a quasi attacco finito, poi inizierai a fare pipì e poco dopo sentirai che il dolore se ne andrà insieme al gonfiore

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:39

ciao RENATO

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:38

MAYA ma sai che il fratello di Mirko ogni volta non si ricorda che, appunto Mirko, è vegetariano? E ogni volta che ordina il prosciutto o la carne gli chiede se vuole assaggiare....e al suo rifiuto cn spiegazione che "non può"gli chiede "ma perchè??" e poi "ah già" e sbuffa.....

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:37

ciao Viviana. avevo dimenticato come è bello respirare dopo una nevicata

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 20:34

la neve "disinfetta" anche

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 20:32

oggi quando il dolore me lo ha permesso,ho fatto un salto da mia madre e ho portato il regalo per Gioia,il suo papà mio fratello,mi ha invitato fuori a cena in un ristorante solo pesce per la vigilia..non ricorda che non mi piace il pesce,..pazienza,poi mi ha chiesto se a Santo Stefano vado a pranzo,gli ho detto salvo imprevisto ...certo vado volentieri,lui mi chiede...quale imprevisto? bhè non ricorda che ho mdt.....ok pazienza,ora sopportabile,ma mi sento gonfia e stanca.

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:32

è un inedito punto di vista

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:32

dalle nostre parti la neve è un evento eccezionale come non approfittarne

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:31

ciao lidia

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 20:29

Beh RENATO da questo punto di vista come non apprezzare la neve?!:)

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 20:26

Feffè,per la zia,mi dispiace tanto.

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:23

mi deprime la neve sporca. candore violentato, ma amo la neveni boschi in montagna.La neve porta giù tutte le scorie e le polveri che altrimenti respiriamo, l'aria diventa di una trasparenza davvero d'incanto e di notte è possibile vedere ad occhio nudo l'Orsa Minore, dalla cui estremità pende la Polare.

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 20:17

ciao a tutti

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 20:09

vado in tomana con la coperta....Buona notte a tutti

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 20:08

LIDIA grazie della solidarietà..meno male che condividi un po' altrimenti pensavo di essere pazza...MAMMA LARA hai ragione davvero...proverò a pensare più in positivo...PIERA naturalmente spero anche che passi lo spazzaneve o poiana o qualche buon'anima che comunque la sposti !!

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 20:02

Feffe, vorrei fare tanto ma tanto di più, però non ho più la forza di una volta e questo mi rende impossibile fare tutto quello che desidero.

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 19:58

Paula, non è così invece, sai che la neve protegge il verde dal freddo che l'inverno porta. La neve tiene calda la terra, quindi anche le radici che sono quelle che tengono viva la pianta

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 19:56

PAULA a me fa esattamente lo stesso effetto, è la mancanza di colore che mi disturba tutto quel bianco mi opprime è sempre stato così. Fortunatamente mi capita rarissime volte di vederla.

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 19:53

FEFFE vedo che tutto il mondo è paese !! anche a Bologna molto spesso dobbiamo abbandonare i progetti di uscita perchè l'auto è un vero dilemma ! ora col cinema abbiamo risolto andando qui in provincia e costa anche meno !

**feffe81** Domenica 13 Dicembre 2009 19:52

grazie per la vicinanza per mia zia...non riesco proprio a pensare che potrebbe succedere il peggio

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 19:51

no, non è la logistica !! è tutto quel bianco che copre il verde...soprattutto gli alberi..mi dà l'idea che soffochi le cose...ero così anche da piccola...mai piaciuta vederla...invece mangiarla sì...dove so che è pulita ancora adesso la assaggio...speriamo non sia legata al fatto che quando sono nata stava nevicando !! ah ah ah...teribileeee come direbbero a Roma..

**feffe81** Domenica 13 Dicembre 2009 19:49

mi è partito il mdt proprio prima di uscire per andare al cinema, siamo andati e tornati però perchè non siamo riusciti a trovare parcheggio! MAMMALARA ci credo che stanno bene da te, è il paradiso!!

**piera** Domenica 13 Dicembre 2009 19:39

Paula puo' darsi che non ti piaccia la neve perche' il tuo inconscio lo associa ad un ostacolo che rende piu' difficile e piu' impegnativa la vita, ho letto che specie nelle persone depresse la neve rappresenta un momento di difficolta' che non permette loro di reagire di fronte agli eventi.....per Jung rappresenta il freddo dell'anima e della solitudine, per freud invece e' un sintomo di libido bloccata, il gelo che paralizza gli istinti.....be' vedi tu cosa puo' essere!!!! non e' che lassu' dove abiti ti complica solo un po' la vita pratica e percio' non ti piace??????

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 19:30

Certo Paula, fa bene al bosco e specialmente alla terra, sai che la terra dopo che la neve e il gelo passa su di lei, diventa frolla come un biscotto, poi tutto quello che deve crescere fa meno fatica, poi sempre la neve e il gelo, purifica la terra dalle erbacce.

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 19:21

ok MAMMA LARA la metto così...fa bene anche al bosco...

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 19:09

Paula, meno male che le stagioni non ci ascoltano, altrimenti sai te che zibaldone. Consolati cara, la neve fa tanto bene alla terra e ai raccolti

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 19:05

Ho preparati tutto tutto, domani arrivano le mie sorelle per i cappelletti e alle 9 di domani mattina devo avere pronto tutte le uova impastate. Mamma mia che balla giornata oggi, sto bene con i miei amici, mi dimostrano affetto e voglio molto bene anch'io a tutti loro. Mi hanno promesso che

verranno ancora, quest'altra volta, sono talmente felice che mi sa che la prossima volta farò ancora di più.

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 18:27

esatto VIVIANA.....sapete bene come sto !!!!!!!! ho fatto una ricerca su internet per capire questa mia avversione per la neve, ma non ho trovato niente....

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 18:26

oh povera PAULA! "Il senso di PAULA per la neve...."

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 18:17

qui ora sta nevicando.....che.....

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 18:14

sì ...le ragazze avevano prenotato un menu fisso e chi ha preso diverso ha pagato la sua quota...oggi mi sono piaciuti !!!!! peccato che il menu era tutto a base di funghi porcini...che a me escono dagli occhi !! però tutto buono davvero !!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 18:12

è bello PAULA mangiare bene e in un posto accogliente!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 18:11

si si condivido la baita e la natura MARIA!!!!1 Eh che bello sognare....coraggio andiamo avanti, tra uno sfogo e l'altro procediamo!

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 18:10

il pranzo è andato bene...siamo andati in un posto che poi alla fine io conoscevo perchè ci andai un paio di volte coi colleghi della fabbrica.....è una costruzione fatta a baita di alta montagna..dentro tutta di legno con un grande camino....nella sala non c'era altra gente e siamo stati bene e anche i bambini sono stati comodi...alla fine c'era anche il nostro amico...quello delle "offerte in chiesa"...oggi però non era pieno di spiccioli..ah ah ah...alla fine poi è un bravo ragazzo !! ora è anche sommelier specializzato !!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 18:10

Grazie MARIA ma era riferito anche così in generale....purtroppo si son consapevole che la società non me lo permette ma sono orgogliosa del mio animo orsesco!

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 18:09

VIVIANA e PAULA ma vi immaginate in una baita tra la natura e i rumori dei soli animali del bosco che atmosfera magica si respira...questa e' vita!!!! altro che cene in trattorie e pizzerie!!!

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 18:07

Cara VIVIANA.. tutto sta nell'intelligenza della persona!!!! io quando vado in pizzeria con amici, tutti ordinano la pizza e la bibita e nessuno fa il di piu'...se invece si decide di andare in trattoria allora la cena e' diversa e tutti condividiamo l'antipasto, il primo e il dolce pagando alla romana...non mi e' capitato di avere situazioni come la tua...comunque se mi dovesse succedere una volta con diplomazia lo faccio notare e sicuramente con queste persone arroganti e approfittatrici eviterei ulteriori serate.... megli soli....

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 17:59

buona sera a tutti.....io vorrei diventare orso selvatico, ma questa società non te lo permette...in ogni caso qualche confronto lo devi avere....però mi candido per quando arriverà la pensione...

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 17:44

MARIA e PAULA posso intromettermi????Fondiamo un club degli orsi selvatici??? Vorrei farne parte anch'io e con orgoglio!

**maria9195** Domenica 13 Dicembre 2009 17:40

PAULA io di amicizie da ragazza ne avevo tante e ne frequentavo parecchie..ora vuoi per il lavoro,per la famiglia e per la vecchiaia ci limitiamo a rare amicizie...le posso contare sulle dita della mano...parlo di amicizie vere dove parlare, ridere e condividere tutto persino le vacanze..poi abbiamo tante ma tante conoscenze soprattutto in campo lavorativo e con cui devi intrattenere per obbligo buonissimi rapporti e magari fare anche un piccolo regalo a Natale....ma va bene così...

anche perche' credemi nelle giornate di festa e durante le vacanze io e mio marito preferiamo andare nei posti piu' sperduti dove solo la natura ci fa compagnia...stiamo diventando molto dei orsi selvatici....

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 17:37

Per tutte le donne del forum, anche quelle che non scrivono da anni, mai e ci leggono soltanto: "Narcisi, che apparite quando non osa la rondine e accogliete i venti di Marzo con la bellezza..." W. Shakespeare

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 16:42

saluto veloce..MAMI tutto ok email letta...RENATO ho preso nota..FEFFE sarà dura...MAYA bacio...sempre più brava...spero di ricollegarmi prima di partire..ora vado porto i bambini al cinema...MANU Napoli in questi giorni è particolarmente "incasinata" ma sempre straordinaria..penso che le nostre amiche del forum non reggerebbero a tale caos!!!ma dovrebbero sentire e vedere cosa è per esempio S.Gregorio Armeno (la via dei presepi tanto famosa) ne rimarrebbero a bocca aperta...bacio a TUTTI

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 16:03

FEFFE mi spiace per tua zia, per te e per i tuoi cugini....che il cielo vi mandi la forza

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 15:52

Vado

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 15:52

Manu, mi sembra sia stato il tuo anniversario da poco. Auguri cara. Mi fa piacere sentire che Giulia non ha più incubi, vedrai che crescerà serena e con una mamma come te cosa vuoi che abbia da temere

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 15:50

Poi voglio dirlo, non so se preferisco una persona cattiva o una persona bugiarda, poi ci sono anche quelli che hanno tutti e due queste bellissime "qualità", mamma mia, rifuggite da quelle

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 15:48

Lidia, credo che il dolore in una persona sensibile renda ancora più sensibili, poi se sei nato stro... lo rimani per sempre, come lo rimani se nasci con un cattivo carattere. Un signore anziano che abitava sul mio pianerottolo, era cattivo come la puzza e anche quando si è ammalato è rimasto cattivo

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 15:46

Feffe, leggo di tua zia e proprio non ho parole, cara, accontentala e fai in modo che stia serena.

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 15:45

Eccomi, il pranzo è andato benissimo, sono stati molto ma molto carini, hanno apprezzato tutto quello che abbia preparato Gabriele ed io con molto appetito. Che cari sono i nostri amici, mi hanno fatto un bellissimo regalo, il biglietto che accompagnava una composizione di piante bellissime, mi ha commosso fino alle lacrime. Ora la lavastoviglie è piena di piatti, un po' stanno facendo un pinnacolo, un paio stanno guardando la partita e una bella comitiva è andata in centro a visitare la piazza e i negozi. Sono veramente felice, unico neo è che manca la Giogìò.

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 15:06

Oddio FEFFE mi dispiace tanto!! Un abbraccio forte!!

**feffe81** Domenica 13 Dicembre 2009 14:59

buona domenica a tutti, MAYA e GIUSEPPINA mi spiace per le vostre testoline... ho le lacrime agli occhi, sono riuscita a scrivere un po' a mia zia, ha una recidiva di un brutto male, mi ha chiesto di stare vicina ai miei cugini che sono molto frastornati, spero di trovare il modo e le forze perchè la cosa si prospetta davvero brutta

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 14:43

MAYA mi spiace tanto! Anche qui oggi è una giornataccia! Facciamoci coraggio che lo sconfiggiamo anche stavolta!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 14:22

MAYA mi spiace per il bastardo che non ti lascia.....Bacio

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 14:21

il mio è stato un branzo...fantasma,il dolore non si smuove.....ora aspetto Andrea che era a pranzo dalla nonna e il padre.

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 14:20

LIDIA certe volte sta mia collega è li che si piega dal dolore e deve impasticcarsi ma...rimane stron...za comunque!!!!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 14:10

il lato indelicato di ieri sera: la figlia di quella coppia che non conoscevamo ha 5 anni. Spesso e volentieri mio cognato fa sempre incazzunire la moglie per motivi che non mi dilungo a spiegare...Beh lei a un certo punto esasperata ha esclamato:"Lo volete???" riferendosi a lui...e poi rivolta alla bimba: "Eleonora, quando sarai grande non ti sposare, vai con più uomini possibile ma non sposarti..." Ma vi rendete conto??? Sono frasi da dire ad una bimba di 5 anni?????La madre è stata una signora perchè si è limitata a lanciarle un'occhiataccia...mentre mio cognato glielo ha detto chiaro e tondo: "Ti sembra il modo di parlare ad una bambina???Sono frasi da dire queste???"

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 14:04

il lato comico di ieri sera: saliamo in macchina con mio cognato e...."ma che odoraccio che c'è" dice mio cognato...e apre due folgie profumatori perinterni per auto...Alla fine arrivati davanti alla pizzeria abbiamo scoperto che Mirko aveva pestato una di quelle cose disgustose che dicono porti fortuna!!!!Ha riempito il tappetino auto della macchina di suo frate che adesso sta girando nella nostra lavatrice...mi sembrava il minimo!!!!haahahahahah!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 14:00

si LIDIA, hai ragione, io ho una collega che non ho mai potuto soffrire e che soffre di MDT....

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 13:53

MANU che bello sentire che Giulia non ha più incubi...povero cucciolo, si merita un po di serenità

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 13:52

ah va beh allora o sbagliato a capire PIERA , scusami!!! ;-)

**piera** Domenica 13 Dicembre 2009 13:18

Viviana il mio messaggio non centra nulla con il tuo problema ristorante.....

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 13:02

MANU66 che bella notizia! Dai un bacione a Giulia da parte mia! ... mamma mia che devono essere i presepi di Napoli! Buona giornata!

**manu66** Domenica 13 Dicembre 2009 12:57

Ciao amiche amici, eccomi qui...mi collego poco in questi ultimi tempi ed è un pò che non vi leggo. Le cose a casa vanno un pò meglio, Giulia non ha incubi da una quindicina di giorni ed è più serena. Per il resto tutto abbastanza bene. Negli ultimi tempi ho un pò di mal di testa quasi tutti i giorni, ma sono più che altro fitte che durano poco tempo. Ho fatto una visita per le mie ginocchia da uno specialista(un mese e mezzo di attesa) e non mi devo operare al menisco ma fare una riabilitazione con la ginnastica e le onde d'urto, ho una forte infiammazione ai tendini e alla rotula. Cmq sto già un pò meglio. A scuola sono molto presa e la prossima settimana sarà da sballo...consigli riunioni impegni fino a sera, però si pensa già alla pausa natalizia e allora si sopporta meglio. Adesso vi saluto perchè partiamo per Napoli per un pomeriggio all'insegna dei presepi e delle vetrine natalizie. Ho bisogno di sentire l'atmosfera della mia città...anche se il caos sarà notevole!!! Un abbraccio a tutti.

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 12:40

VIVIANA hai ragione. PIERA io non credo che che il mal di testa c'entri con le mie paturnie, io credo che ce le avrei lo stesso, il dolore può innervosire, può rendere un po' più scostanti e insofferenti a volte, ma l'indole stronza e antipatica o dolce e simpatica è li a prescindere dal dolore.

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 12:32

PIERA condivido per metà quello che hai scritto, non è vittimismo è solo che quando è troppo è troppo....Sono consapevole che quando si esce in gruppo è così, perchè non è la prima volta...Penso anche che forse i miei genitori mi abbiano educato "troppo bene"

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 12:29

LIDIA e LARA se solo avessero avuto la delicatezza di accorgersi del fatto sarei stata la prima che per educazione, a prescindere se la compagnia è ottima oppure no, avrei detto "ma si va bene lo stesso...."

**piera** Domenica 13 Dicembre 2009 11:54

ehi ragazze e' da ieri sera che siamo in vena di vittimismo ehhhh!!! come vostra compagna di viaggio non so dire se senza il mdt saremmo stare persone migliori.....ma mi piace pensare che magari non conoscere il dolore cosi' profondamente ci avrebbe reso piu' stronze e antipatiche, non c'e' la controprova purtroppo!!!!!!!

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 11:26

se poi nel gruppo c'è qualcuno che ci marcia allora con me ha chiuso e le uscite con quella persona finiscono definitivamente. Dire che sono selettiva è dire poco, lo sento come un mio difetto, che cerco di superare solo quando sento che ne vale la pena se no vado bene anche così, ci sono difetti peggiori.

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 11:23

LARA sono certa che ti godrai la compagnia dei tuoi amici oggi nonostante tutto e loro lo sentiranno questo a prescindere dalla faccia che hai! VIVIANA nelle uscite di gruppo succede sempre così, pensa che io prendo sempre una margherita e una coca cola e mi ritrovo a pagare anche 25 euro, se la compagnia è piacevole allora non ci faccio caso e la prendo come cosa normale in fondo nessuno mi vieta di prendere anch'io qualcosa di più, ma se la compagnia non mi piace allora mi innervosisco parecchio perchè non vedo più il senso di pagare così tanto una pizza...

**Lidia** Domenica 13 Dicembre 2009 11:16

Buon giorno. Crisi nerissima oggi, da ieri sera è salito sempre più il maledetto!! Attendiamo pazientemente che termini il suo corso.

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 10:39

Mi spiace cara te la cercherei, ma devo scappare

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 10:39

vado a pensare di prepararmi alla mattinata...Buona domenica a tutti

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 10:39

Paula, si ne ha parlato anche Cefalee Today in un suo numero, quando ho occasione tempo te la cerco, se hai la password prova ad andare a vedere, credo fosse in una rivista del 2007 o 2008

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 10:38

hai ragione MAMMA LARA..gli uomini sono più semplici su questo...

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 10:37

Paula, chi non ha figli per forza ha interessi diversi, ma vengono anche dalle necessità che ha un bambino o un ragazzo. Con gli anni è pure normale vedersi un po' di meno, si diventa pigri e magari ogni tanto si hanno acciacchi che l'età giovane risparmia (non sempre). Ho un'amica che non ha figli, abita un po' lontanuccio da me ma ogni tanto ci si sentiva e mi raccontava della sua vita e mi rimproverava di avere poco tempo da dedicare a me stessa o a lei. Ora ci sentiamo ancora e lei ha problemi di salute che non la lasciano libera di viaggiare e ogni tanto mi chiama e mi parla delle sue crisi. Non so cosa dire, ma ogni tanto adattarsi imparando da come fanno gli uomini a coltivare le amicizie non è che va poi tanto male

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 10:33

allora mia sorella mi ha dato due fogli presi da internet con la storia del "santo protettore dell'emicrania"...costui si trova a Milano...qualcuno lo conosce ?

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 10:31

ieri la conferenza di Alberto Angela sulla vita quotidiana nell'antica Roma è stata molto interessante....peccato che c'era tantissima gente e siamo stati sulla porta ad ascoltare

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 10:25

VIVIANA quello che scrivi è esattamente ciò che capitava a noi il più delle volte e proprio con le persone con cui usciamo oggi e con le quali avevamo ridotto di parecchio le uscite...e poi che non c'è uno dei nostri amici che dopo 3 volte che pagava la sua quota con una manciata di monete..gli ho detto: "senti Lillo hai svaligiato la cassetta delle offerte in Chiesa ?".....no, perchè il troppo poi....

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 10:24

Viviana, quando si è in compagnia si fa così il più delle volte, ma se ora sei scontenta, un'altra volta proponi di pagare ognuno per se, magari la volta dopo non ti invitano così non hai neppure la briga di rifiutare l'invito, magari invece ti invitano di nuovo e felici pure di farlo, perchè metti che uno vuole mangiare una cosa costosa e pagarsela potrebbe essere anche più felice senza sentirsi in colpa. mettiti anche dalla parte di chi di pizze ne vuole mangiare due. Dico così perchè Enzo è in difficoltà quando decidono di pagare tutti uguali, perchè lui si deve trattenere, mentre vorrebbe mangiare quello che si sente. Non sempre se si è scontenti di una cosa gli altri sono felici di questa cosa, alle volte si è scontenti tutti. Questo è per come la penso io, ma alle volte sbaglio

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 10:17

Maya, non sei libera questa mattina e non lo sarai neppure oggi, forse domani cara, prendere qualcosa o no devi vedere tu come riesci a sopportare, poi altra valutazione è quella di essere certa che ti passa con quello che vai a prendere. Insomma, fai i tuoi pensieri poi prendi la decisione.

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 10:07

scusate lo sfogo su cose futili come queste...

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 10:07

ieri sera in pizzeria tendeva a farsi sentire ma evidentemente anche lui non gradiva troppo la compagnia e ha preferito andarsene....Ci hanno portato in una pizzeria di Milano, eravamo in nove, tra cui un uomo e una donna con figlia che non conoscevamo...va beh abbiamo ordinato: io e Mirko pizza e birra gli altri antipasto, primo e dolce...alla fine si è diviso tutto uguale....20 euro a testa....mi sembra un po' indelicato perchè quando usciamo io e Mirko da soli e prendiamo pizza, birra e il coperto spendiamo 22 euro circa....praticamente abbiamo pagato anche quello che hanno mangiato loro....Dirlo fai magari la figura della polemica e rabbina....se non lo dici....insomma è andata così pazienza ma penso che la figuraccia l'abbiano fatta loro....si trattasse di pochi euro di differenza non me ne sarebbe fregato niente ma lì abbiamo praticamente pagato una pizza e una birra 20 euro a testa!!!! Poi soldi a parte era gente troppo diversa da noi...non ci siamo divertiti per niente...è l'ultima volta...praticamente schizzinosi al massimo, cognato e cognata compresi, anzi soprattutto, quando arrivava il piatto di portata lo guardavano con aria schifata e poi neanche lo finivano, avevamo da ridere su tutto...persino sulla macedonia!!!!!!lo ho preso il cucchiaino e ho assaggiato un pezzo della macedonia incriminata ed era normalissima...loro sostenevano che "era vecchia".....Mah....

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 10:04

noi invece andiamo a mangiare fuori con alcuni amici (?) e c'è voluto parecchio per organizzare...ormai ci si vede sempre meno...e uno dei motivi di discussione l'altra sera con Fausto era proprio questo...io non coltivo le amicizie...che può essere in parte vero, ma gli ho anche detto che alle volte bisognerebbe avere dei riscontri dagli altri...quando chiami la gente e declinano, quando li cerchi solo tu, quando alla fine non hai molte cose in comune, quando non li incontri mai per caso!!, non so bene alla fine cosa ci sia da coltivare... forse lui è più fortunato perchè si è trovato anche questo impegno con la musica, io sono più pigra e più selettiva, chissà... per non parlare di chi ha figli che proprio scompaiono o non ha più argomenti perchè totalmente concentrato su altre cose...

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 10:03

non ho preso nulla,ma era il caso di farlo?.....era forte,ma mi aspettavo che stamattina di essere libera.

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 10:01

Giuseppina, mi hai fatto ridere, dai cara, chi riesce a superare bene gli attacchi come tu stai facendo ultimamente, può permettersi anche ogni tanto qualche colpo di testa, vedrai che passerà e ricorderai la giornata bella che hai passato, non credo tu ricordi invece di tutti i MDT che hai avuto

**maya** Domenica 13 Dicembre 2009 10:00

buon giorno, ieri sera mi sono coricata per le 22 circa il dolore forte, ma sono addormentata proprio sfinita, a notte sono poi venuta in cusa seduta, coricata non riuscivo, non c'era l'attacco violento di emy.....verso mattina ho dormito ancora alcune ore, ora c'è ancora dolore forte a sx, e l'occhio fa male.....si stà divertendo un sacco ...

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 09:59

Margherita m, vedo che scrivi, quindi spero che tutto si sia abbastanza sistemato, bene cara, provo piacere a rileggerti.

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 09:58

Dora, ti ho già spedito la nostra rivista, dimmi se va bene, altrimenti provvederò. Io non mi chiedo mai di che nazionalità è una persona, non ho pregiudizi, li ho nei confronti di chi ne ha con me, ma se sento una persona amica, non mi chiedo da dove viene, per le persone di sesso femminile è così, per le persone di sesso maschile sto attenta anche se è il mio vicino di casa nato in quella casa da genitori italiani e sempre vissuto in fianco a me, lo devo conoscere bene bene per fidarmi. Però quando ti ho vista mi sei sembrata una persona bella e solare, poi non mi sono chiesta da dove venivi, però è vero, potresti sembrare più una tedesca che una dell'est Europa

**mamma lara** Domenica 13 Dicembre 2009 09:51

Buongiorno a tutti, notte faticosissima, e al risveglio di stamattina è partito il MDT, quello che dura poco e mi toglie la parola. mahhh, chissà cosa sia veramente quest'altro, ora me lo devo aspettare anche durante la giornata, ma per fortuna dura poco. Ma non lasciamo rovinare la giornata con ste quisquiglie. Oggi ho i miei amici a pranzo e questo mi rende felicissima, assonnata ma felicissima. Mi sa che mentre le lasagne sono in forno, una pennichella ci scappa. Avrò la faccia da ebete, ma spero si noti la mia gioia.

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 09:49

la mia testa è sempre lì, sull'orlo...aspetto il quadriciclo e poi cerrrrto che esplode!!!!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 09:46

DORA che bello però leggerti e avere tue notizie...ti penso sai e mi chiedo come te la vivi tra nord e sud, spostamenti e mi preoccupa per la tua testa, assalita dal bastardo...BACIONE anche a te!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 09:44

TABY carissima, quello che scrivi mi fa venire un'invidia pazzesca!!!! A Savona c'è la fiera!!!!!!Ma non per la fiera ma per Savonaaa che = riviera ligure che = bellissimaaaaaaa!!!! D'inverno soprattutto!!!!

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 09:40

DORA forse il colore dei capelli (se è rimasto come ti o visto io l'ultima volta) e gli occhi tuoi bellissimi possono trarre in inganno....se la cosa non ti disturba seriamente non menartela più di tanto...una volta io e Mirko in Trentino siamo stati avvicinati da una coppia italiana che voleva essere fotografata da noi con la loro macchina fotografica: hanno esordito in tedesco e quando noi abbiamo detto loro "ha forse volete una foto" loro meravigliati hanno risposto: ah ma siete italiani!Noi vedendovi pensavamo foste due tedeschi".....Pensa un po...

**viviana** Domenica 13 Dicembre 2009 09:33

buon giorno

**paula1** Domenica 13 Dicembre 2009 09:08

buon giorno a tutti

**giuseppina** Domenica 13 Dicembre 2009 08:46

non credo MARGHERITA sono affettuosità fra conterranei

**margherita m** Domenica 13 Dicembre 2009 08:40

buon giorno cari amici , buona domenica .. vi ho letto un po' ma non ho capito , scatta l'amore ? che risveglio romantico sarebbe ! un bacio cara lara

**margherita m** Domenica 13 Dicembre 2009 08:40

buon giorno cari amici , buona domenica .. vi ho letto un po' ma non ho capito , scatta l'amore ? che risveglio romantico sarebbe ! un bacio cara lara

**giuseppina** Domenica 13 Dicembre 2009 07:38

MARIA si c'ero anch'io in centro alle bancarelle, a saperlo ci saremmo trovate per una bella cioccolata(col senno del poi era meglio un caffè), sono felicissima per te per il bel pomeriggio con tuo marito. I miei sono più grandi dei tuoi ma il sacchettino coi dolci lo aspettano sempre, quest'anno ne ho preparati nove. Telefonami quando ti capita di venire a Bergamo dai che ci vediamo

**giuseppina** Domenica 13 Dicembre 2009 07:26

DORA in effetti i capelli biondi e il fisico longilineo fanno pensare a origini nordiche ma il look è italianissimo, io non avrei dubbi

**giuseppina** Domenica 13 Dicembre 2009 07:02

eccomi qui svegliata da un bell'attacco,com'è che dicevi LARA? Che la fortuna aiuta gli audaci? Avevi ragione, gli audaci non i cretini...

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:25

dolcissima notte cara amica

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:25

a domani bacio e veramente notte...credo che se avessi pc a Pavia sarebbe un "bel" guai!!!! starei tutto il giorno..e pure la notte a...rasserenarmi l'animo...

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:23

3936705125 ecco ti aspetta presto

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:22

ok me lo scrivi nel forum o vuoi email?

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:20

notta dora. ti do il mio numero?

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:20

si hai capito perfettamente il posto...RENATO ci conto..io vorrei regalarmi quest'incontro per Natale..ma va bene anche per la befana...ma devi sentirlo pure tu,altimenti va bene così

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:17

siamo così vicini e non ci conosciamo..non è possibile...pensa che riesco a vedere MAYA mony viviana che sono così lontane...credo che farebbe bene alle nostre teste!!!notte

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:17

certo Dora è quel che spero al più presto

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:16

ah si! forse ho capito non ci sono mai stato in quel locale. dove hai visto il mercatino invece è la zona dove stò di solito. giù al porto turistico

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:14

RENATO notte e fammi questo regalo...ci incontriamo?!

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:13

toc toc RENATO ci sei????!io fra un pò devo chiudere e mettere a letto i miei figli

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:12

non mi voglio rifare, mi riferivo alla pizzeria

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:11

non so di preciso,io Salerno la conosco poco mi son laureata a Napoli,siamo andati a piedi da casa della mia amica che è il palazzo dell'upim,verso il lungomare,era strapiena e c'era anche un mercatino,pur essendo tardi

**dora** Domenica 13 Dicembre 2009 00:08

RENA' ti vuoi rifà..mò

**renato** Domenica 13 Dicembre 2009 00:08

no dove si trova?



**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 23:35

MAMI prima di partire domani vorrei leggere cefalee today di dicembre c'è un articolo che mi interessa ma non riesco ad entrarci con la password assegnatami dalla fondazione, se puoi aiutarmi e se no è troppo faticoso..grazie in ogni caso

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 23:09

notte a tutti

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 23:07

RENATO...ci sei arrivato finalmente!!!!parto domani notte ma ritorno il fine settimana,se riesco ad incastrare un pomeriggio vorrei ritornare a Salerno...avete delle luminarie che sono uno spettacolo...domenica scorsa degli amici salernitani ci hanno portato da funicoli' se non sbaglio,si respirava un'atmosfera gradevole e festosa

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 23:02

LIDIA le speranze possono svanire una dopo l'altra,ma il cuore non deve mai smettere di attendere...forse vanno e vengono ,un pò come la vita,ma ognuno di noi ha qualcosa da ritrovare lungo il sentiero della vita...

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 23:01

fatti sentire o leggere quando vieni

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 23:00

Dora finalmente. adesso mi è chiara la tua mappa geopolitica

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 22:54

FEFFE io mi sento di dire...ormai 40enne...facciamo in modo di non appartenere alle tante vittime schiave della paura e delle incertezze e che non hanno avuto il coraggio di realizzare i loro sogni...MAYA MONY VIVIANA ANNUCCIA bacio grande...solo perchè le ho conosciute personalmente...scherzo naturalmente...bacio a tutti DOLCI ABITATORI del mio cuore...dimenticavo RENATO(taggià mparà e taggià perd)..come non capisci,sono di S.Maria di Castellabate,ma vivo a Vallo perchè mio marito è un vallese...ho casa mia e dei miei genitori e vado pure in vacanza a S.Maria...capito mmò!!!!un abbraccio particolare a te e grazie per avermi pensata..se vengo a Salerno durante le feste che dici mi offri un caffè?

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 22:48

IDGIE hai risvegliato in me ricordi del passato in cui mi sentivo diversa dagli altri. MARGARET mi piace tantissimo quel che scrivi

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 22:46

DORA no no è il contrario: mi viene il sorriso ebete quando sono felice dentro per cui chi mi vede sorridere senza apparente motivo pensa "questa è scema"!!

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 22:42

MARIA9195 cos'è S:LUCIA,una sorta di befana? da noi al sud non esiste

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:38

adesso vado veramente.... buona notte..notte felice per i bimbi che attendono Santa lucia

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:37

Anch'io oggi ho rimendiato il regalo a mio marito...non ho potuto acquistarlo perchè ero in sua compagnia ...ma adesso l'idea c'e'..... anche se ci siamo ripromessi di non fare nulla un piccolo pensiero non scappa..

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:34

LIDIA grazie...la tua saggezza mi aiuta tantissimo in questo periodo...oggi mi hai insegnato ancora qualcosa....lo costudisco nel mio diario..

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:33

Cara FEFFE hai tutto il tempo per far si che i tuoi sogni si possano avverare!!!! anch'io vent'anni fa non avevo la minima idea di quello che avrei fatto da grande...eppure qualcosa ho fatto ed ora mi sento veramente una regina anche se il bastardo mi rovina attimi della mia vita....

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 22:30

FEFFE81 perhè sorriso ebete...ma la smetti...ma ti rendi conto di quello che sei e dal punto di vista professionale e da quello umano!e dico questo non perhè fai parte del "nostro" club..."malati di capa"!!!! capito????!!!!questo maledetto senso dell'autoefficacia fortemente minato!lo dico anche e soprattutto a me stessa....(cumma amma ffà)...ho reso l'idea in napoletano...RENATO che ne pensi?

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 22:27

oggi il mdt era intermittente, che si fosse messo d'accordo con le lucine dell'albero?

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 22:23

MARIA che bello che ti sei goduta il pomeriggio! a leggere di queste mamme quarantenni mi metto tranquilla che ho ancora tempo allora

**dora** Sabato 12 Dicembre 2009 22:23

RENATO è straordinario quello che riuscite a fare,un pò ti invidio..io ciprovo ma ahimé...immagino continuamente gli occhi di chi ho perso,immagino il suo volto sorridente..immagino che lei stia proseguendo il suo viaggio..senti i suoi gesti,le sue carezze ,i suoi baci,la sua dedizione...e so che ritroverò ciò che ho tanto amato quando sarò dove sono racchiuse tutte le verità del mondo...ma la tristezza e un senso di perdita mi assale..e poi penso che proprio quando stava male mi ha obbligato ad andare a Pavia...da cui poi questo fantastico incontro...forse non voleva che io rimanessi sola ed abbandonata al mio MDT...MAMI credo che il desiderio d'amore e la volontà in te non siano mai venute meno e la tua anima ti chiama dove c'è bisogno d'amore e il desiderio di dare ciò agli altri è più forte delle tempeste e delle sofferenze...

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 22:20

buonasera a tutti, MAMMALARA, LIDIA e VIVIANA mi avete scritto cose che mi hanno stampato un sorriso ebete sulla faccia!!! oggi pian piano mi son messa in movimento, sono uscita e ho fatto un bel po' di giri, ha anche rimediato qualche regalo e preparato cose gustose da mangiare

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:16

Buona notte a tutti..

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:14

Oggi ho comprato i dolci i Santa Lucia per i miei due adolescenti e stanotte li metto davanti alla loro camera...non si aspettano niente ma una piccola sorpresa e' sempre gradita..... Ho passato finalmente un bel pomeriggio senza il maledetto ...ho assaporato ogni momento e gioito per le piccole cose...poi ho convinto mio marito a prendere la funicolare per salire in citta' alta ad ammirare il panorama serale dalle mura... da quando eravamo fidanzati che non ci ritornavamo piu' in questi luoghi...e non e' stato per niente male....

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 22:08

GIUSEPPINA non dirmi che oggi eri in citta' tra le bancarelle di Santa Lucia???? ci sono stata anch'io sul tardo pomeriggio e a saperlo ci prendavamo veramente una cioccolata!!!! ti ho pensato in questi giorni ed ero tentata di telefonarti per incontrarci a fare due chiacchiere...ma la prossima volta che ritorno in citta' ti telefono veremente...mi avrebbe fatto molto piacere...ciao..

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 22:05

Maya, il dolore non sarà mai più forte di te, ma sa con chi ha a che fare quello lì.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 22:05

Taby, balla anche per me, io adoro ballare, ma le gambe non si muovono, devi sentirle ora, sembrano 2 pezzi di legno doloranti

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 22:04

Lidia, un bacione grandissimo alla tua mamma

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 22:03

Scusate, sono suonata, solo che sto preparando un po' tutto e ho la testa piena di informazioni ed ecco che la lavastoviglie diventa lavatrice

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 22:01

notte a tutte, io sto meglio e vado a ballare un po, sono mesi che non vado . . .a domani belle . . . .  
. . . . .dormite bene se riuscite . . . . .

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:45

MAMMA LARA ti immagino che metti i tegami in lavatrice e le magliette in lavastoviglie . . . .  
.ahahahahahaahah ti adoro . . . .

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:43

Parole sante cara LARA ... ora vi do la buona notte che vado a fare un po' compagnia a mia madre.  
Bacioni

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:43

io volevo andare a parigi il 31. portare niki a eirodisney, invece i soldi sono andati a finire nelle  
tasche del proff dei piedi. ma sai che ti dico? che va bene cosi, mio figlio ha risolto quasi del tutto e  
ora ricomincia a giocare a calcio. e eurodisney non scappa mica . . . . .

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 21:42

Vado a lavare i tegami, ne ho tantissimi e non stanno in lavatrice

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 21:37

Carissime, i sogni alle volte li realizziamo, solo che siamo talmente occupare a pensare di realizzarlo  
proprio esattamente come lo vogliamo che ci facciamo distrarre da questa cosa. Mi sono accorta che  
i miei sogni si sono realizzati tutti, solo che un po' diversi da quelli che avevo immaginato. In corso  
d'opera i sogni si trasformano e alle volte diventano anche più grandi. La vita è un grande negozio  
pieno di cose che fanno bene e cose che fanno male, ma non siamo noi a decidere cosa comprare.  
Pensate che io avessi questi sogni per me, ma neppure per idea, e se vi devo dire la verità, neppure  
me li ricordo tanto bene, perchè quelli che ho vissuto è quella la realtà. Ora per il futuro vedo tante  
cose da realizzare che cambiano in continuazione di certo non posso pensare di fare il giro del mondo  
a piedi, ma qualcosa farò lo stesso. Dovete guardare col cuore, solo quei sogni li si vedono bene

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:35

LIDIA una mia cara cara amica di "penna" ha partorito il 7 figliolo a 42 anni! Pazza scatenata.  
Affermatissima violinista. E anche i figlioli sono sulla buona strada. C'è empre speranza, sempre. Ora  
è tornato il maritino da padova. Vado a fargli un saluto,prima che diventi geloso del forum! Un bacio  
e grazie per la compagnia così gradita. Siete un proprio un regalo. Vi impacchetto e vi metto sotto  
l'albero!! Ciaoooooooo

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:35

un figlio a 40 lo farei subito potessi . . . . .

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:30

beh ragazze allora c'è ancora speranza anche per me che ne ho compiuti quaranta :)

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:30

46 ???????? MAMMA MIA CHE CORAGGIO CHE HA . . . . .no, no io dopo la penultima grav che mi hanno  
salvata per un pelo . . .ero in coma, no grazie non ci sto per un altra . . . . .

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:30

TABY allora sono felice che siano passati i tuoi incubi

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:28

io penso pure di entrare in menopaus . . . . .quanti anni ha quella che ha partorito?????????  
paesello? ma allora non sei in himalaya . . . . .

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:28

Questa del paesello ha 46 anni..s-u-o-n-a-ti!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:28

Beh ma MARGARET l'Himalaya sarà anche gelido ma che fascino ...

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:27

Fossi sull'Himalaya davvero farei un pernacchione di quelli sonori..ma non a voi, eh.

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:26

Ihhhhh TABY..ha appena partorito una qui del mio paesello. era convinta di essere in meno pausa. L'importante che tu ora ti senta più leggera!

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:26

chi è in himalaya???????????? ma sul serio margaret???????? se si, che ci fai li??????

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:24

Grazie LIDIA, ti sento come una coperta caldissima che accorre ad avvolgermi, appunto, mentre sono nel gelo dell'Himalaya. Carissima Lidia...

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:24

alla faccia lidia . . . . .gia avevo gli incubi . . . .ho 44 anni capisci????????????? .

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:22

Grande TABY! Deduco sia un sollievo per te non essere incinta :)

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:20

Bacioni IDGIE a presto.

**taby** Sabato 12 Dicembre 2009 21:20

ciao ragazze, ciao lara!!!!!! oggi relax e noia . . . . .se per relax si conedera che ho stirato le sette lavatrici di ieri . . . . .DOMANI A SAVONA C è LA GRANDISSIMA FIERA PER SANTA LUCIA . . . . .e probabilmente pioverà, mi spiace per i commercianti ma sinceramente buttarmi in mezzo a quella bolgia di persone che si stratonano per un pezzo di torrone . . . .ps: lara avevo mal di testa da stamane, preso NULLA. passato mezzora fa. e cosa importante. NON SONO INCINTA !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ho visto che qualcuno parla di autostima . . .gran bel problema quello li . . .io ci sto tentando di lavorarci sopra . . . . .

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:18

Ora vado veramente...LIDIA e MARGARET grazie mille!

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:17

LIDIA...pensa solo che probabilmente potrei andare a suonare una sera a milano, per una radio, con la badn...e con la mia fortuna ci andrò con il male e suonerò da schifo perchè dovrò stare attenta a non impazzire di male... Sai che voglia!!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:16

MARGARET so che per te sono momenti di grande sofferenza e movimento emotivo e non sminuisco affatto il loro peso ma sei simpaticissima con questi tuoi pensieri in libertà!!

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:16

IDGIE consolati un pò almeno stasera. Dubita della naturale tendenza a piacere. Vuoi mettere i nostri tesori nascosti? Eh, basta rileggere quello che scrivi.

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:14

No IDGIE non hai nessun bisogno di dimagrire quindi per cortesia mangialo quel pezzo di pizza eh!! Scherzo ma capisco molto bene quello che provi, ci sono giorni che cado nello sconforto perchè sento di avere perso tutto cio che avevo di importante, poi quando riesco ad essere più lucida mi rendo conto che è vero che ho perso tanto ma nello stesso tempo io sono più ricca perchè quello che mi sembra di aver perso in realtà è dentro di me che mi arricchisce e mi rafforza.

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:13

Care RAGAZZE ora sono costretta a salutarvi....che peccato! Statemi benissimo!!!!

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:13

Mamma mia che pensieri, che roba.

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:12

MARGARET c'è anche da dire che ci sono persone che hanno una naturale tendenza a piacere senza fare niente di particolare...io so che non rientro tra queste, e mi dispiace perchè fa bene all'umore avere ogni tanto qualche piccolo "consenso" dal di fuori anzichè trovarli sempre e solo dentro di noi

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:09

Lidia negli anni mi si è sbriciolato tutto tra le mani...quindi non saprei nemmeno dove guardare. E poi ci sono giorni che rido amaramente guardando al passato perchè ogni cosa importante che ho fatto avevo male alla mia cavolo di testa, ma ci sono anche giorni come oggi che esco da una pizzeria al taglio con più male di prima per il caldo del forno e mi fa SCHIFO ANCHE SOLO QUEL PEZZETTO DI PIZZA. Almeno dimagrissi...sarebbe positivo!

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:09

IDGIE mia sorella cercava di rompere il ghiaccio. Una volta ero disinvolta, brillante. Oggi sembravo uno yeti piombato giù dall'Himalaya. Mi giravano anche cose strane in testa. Guardavo la gente, sentivo le parole di una canzone siciliana ("U cuntù"- di Battiatò) e mi chiedevo "ma dov'è finita l'agenda rossa di Paolo Borsellino?" No, penso che sono salita un attimo sul treno della follia.

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:08

MARGARET capisco benissimo quel tuo senso di estraneità e la voglia di scappare via .. la provo quasi sempre anch'io in mezzo alla gente

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:07

Margaret non preoccuparti! Basta il pensiero! A volte mi è capitato di sentirmi derisa da delle ragazzine solo perchè loro erano tutte stra-tirate a lucido e invece io ero vestita alla buona... Arrivi ad un punto che ti senti osservato e guardato "male". Forse nel tempo la mia insicurezza è diventata paranoia!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:05

IDGIE non hai colpa forse hai solo bisogno di capire quali sono le cose che davvero ti rendono felice, in fondo i nostri sogni devono essere quelle cose che ci rendono felici ti pare? Se diventano motivo di auto svilimento non sono più sogni o buoni progetti.

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:05

Grande Lidia....però magari trova un posto migliore del Limbo per stare in attesa di nuovi sogni...perchè vorrebbe dire che non sei più con noi e a me personalmente, e anche agli altri, dispiacerebbe tantissimo...

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:04

IDGIE ti capisco. Mi dispiace che non sono dell'umore giusto per dirti qualcosa di assennato.

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:03

Perchè se hai un dolore forte o ti muore un'amica non ti puoi neanche permettere una bella sbronza. Dico una, mica due o tre. Una.

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 21:03

E' vero Margaret, è brutto sentirsi estranei. In mezzo alla gente io spesso mi ci sento male...e a disagio!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 21:03

Non è una colpa, anch'io li ho abbandonati ad un certo punto, con una buona dose di auto fustigazione dopo, però nel tempo mi sono resa conto che i miei sogni erano diventati incubi e allora non valevano più la pena. Ora sono in una specie di limbo ma mi sento più pronta a trovare dei sogni e dei progetti che siano davvero miei e allora credo che la troverò la forza di inseguirli nonostante tutto

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 21:01

Buonasera. Vi ho letto e riuscite sempre a scrivere un pò di poesia coi vostri racconti. Oggi in città c'era una piccola festa nel mio quartiere di provenienza. Lì mia sorella è ancora di casa. Pazzesco. Mi sentivo estranea. Poi qualcuno mi ha fermata, chiamata, si ricordavano di me alle medie...scout...Mi dicevano cose che io non ricordavo, nulla, vuoto. Volti sconosciuti che conoscevano pezzi della mia vita. Ma dov'ero? Mi sono quasi vergognata. Mi sentivo girare su una giostra impazzita. E intanto mi sono accorta che frugavo con la mano in borsa per vedere se avevo la scatola dei trip perchè sentivo il dolore che avanzava. Ecco. Di nuovo a cercare un'altra via di fuga. La fretta di scappare. Come stravolge il tempo a volte. MARIZA, RENATO..i vostri amici, capisco..se capisco. Ammetto che anni fa quando certi pensieri mi affogavano buttavo giù un paio di bicchierini..Ora sono diventata troppo una brava ragazza.

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 20:59

Ma di sicuro è anche colpa mia!

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 20:58

Io veramente li ho abbandonati tutti...

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 20:57

Ciao IDGIE ... è verissimo la lotta è molto molto dura ma sai il fatto di dover fare sempre un giorno alla volta non deve necessariamente voler dire non permettersi di guardare avanti. Noi continuiamo ad esserci con i nostri sogni e i nostri progetti e quelli non solo non può toglierceli nessuno, ma, forse più lentamente degli altri è vero, possiamo anche raggiungerli.

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 20:55

Mi spiace avere orari così diversi dai vostri e non incontrarvi mai... Un abbraccio a tutti!

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 20:50

Questa lotta continua, il non poter mai permettersi di guardare avanti, il dover sempre fare un solo giorno alla volta....è snervante e avvilito!

**idgie** Sabato 12 Dicembre 2009 20:40

Ciao a tutti....

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 19:39

Non sei sola e la bestia si trova a dover combattere con tante persone alleate contro di lei! E' vero che è fortissima ma non imbattibile! Noi siamo il tuo esercito da scagliarle contro!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 19:37

MAYA ti sembra così, in realtà lo stai solo illudendo di poter fare quello che vuole per poter recuperare un po' di energie e sferrare l'attacco! Potrà vincere una battaglia, non certo la guerra!

**giuseppina** Sabato 12 Dicembre 2009 19:36

vero PIERA c'è sempre un peggio

**piera** Sabato 12 Dicembre 2009 19:34

Giuseppina ma almeno quella categoria li' ti ascolta!!!!!! e' peggio quelli che non ti ascoltano per nulla, ma ti rifilano tutte le disgrazie loro!!!!!!

**maya** Sabato 12 Dicembre 2009 19:32

detesto sentirmi così....sentire che ora è il dolore che mi porta dove vuole.

**giuseppina** Sabato 12 Dicembre 2009 19:27

c'è un'altra categoria di persone che detesto, quelle che con aria amichevole e spiaciuta ti dicono che ti trovano un po' stanca e sciupata e vorrebbero sapere cosa succede e si vede che si aspettano che tu racconti una fila di disgrazie e possibilmente anche problemi di salute

**maya** Sabato 12 Dicembre 2009 19:27

si Mami...e non so se per la stanchezza, o per il sonno...e lì che preme, e ho paura che arrivi, non dovrei, ma stasera ho pure le lacrime.....ora è quel momentino, che non controllo nulla, e non riesco a fare le cose giuste...

**giuseppina** Sabato 12 Dicembre 2009 19:17

VIVIANA stai lontana dalle persone che ti fanno sentire così, fai gli scongiuri, cambia marciapiedi, fingi un bisogno urgente ma evitale

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:17

Ora vado a fare l'altro arrosto

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:17

Viviana, sai già come la penso e dovresti un po' fidarti, guarda bene a quello specchio, sai che secondo me tu vedi un'altra persona

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:16

Lidia, è sull'autostima che dobbiamo proprio lavorare, al gruppo di auto-aiuto è questa la nostra prima necessità

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 19:15  
brava LARA

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:15  
Giuseppina, sei proprio una che sfida il nemico, sai che la fortuna aiuta gli audaci.

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 19:14  
buona serata a tutti e buona notte

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:14  
Giuseppina, sai che questa signora diceva le cose più sgradevoli con la scusa che diceva sempre la verità. Poi era la sua verità, un giorno le ho detto che la verità era anche la mia solo che io prima di parlare ero solita usare il cervello. Non ha capito, ma non avevo dubbi che non capisse, però mi detestava, ma mi avrebbe detestato in ogni caso.

**giuseppina** Sabato 12 Dicembre 2009 19:14  
oggi mi sono fatta anche le bancarelle di S. Lucia, massacrante per i piedi ma deliziose per lo stomaco: caldarroste, di nuovo frittelle e cioccolata con panna e stasera mi affido a S. Lucia che mi preservi dall'attacco, è andata bene con S. Ambrogio e io ci riprovo

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 19:14  
LIDIA grazie le tue parole per me oggi sono come un bicchiere di aqua fresca a Luglio...BACIO!

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:11  
Maya, nervosetta dici, sai che potrebbe essere un attacco di emicrania imminente a renderti così nervosa. Speriamo di no carissima.

**giuseppina** Sabato 12 Dicembre 2009 19:10  
LARA come è vero quello che hai scritto sulle persone che si dichiarano sincere, spesso è l'alibi per dire qualcosa di sgradevole al prossimo e spesso neanche in faccia

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 19:08  
Rosella, hanno ragione le amiche, sentiremo la mancanza di Annuccia. Tutto di bello. Auguri cara di un sereno Natale

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 18:57  
VIVIANA teniamola alta l'autostima eh!! Anche perchè ce ne sono tutti i motivi, non hai proprio nulla da invidiare a nessuno! Un bacione

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 18:56  
Ciao Rosella salutaci tanto Annuccia, l'aspettiamo.

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 18:55  
grazie ROSELLA!!!! Speriamo che torni presto la connessione...ci mancherà ANNUCCIA....

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 18:50  
MAYA ci credo che sei nervosetta tutto il giorno con la bestia attaccata! Ti abbraccio

**annuccia** Sabato 12 Dicembre 2009 18:15  
Sono Rosella la sorella di Annuccia che mi prega di dirVi che il collegamento ad internet è momentaneamente disattivato. Il gestore dovrebbe riattivarlo da lunedì. Anna Vi saluta tanto e spera di poter scrivere al più presto.

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 18:08  
MAYA ti abbraccio, sei forte

**maya** Sabato 12 Dicembre 2009 18:04  
son solo atata seduta,divano poi letto per riposare la schiena,il dolore non accenna a calare,e ora sono un pò nervosetta....che seratina .

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 18:03  
...stasera i concediamo una pizzata on mio cognato e fratelli e sorelle della moglie di mio cognato.....è che io oggi mi sento stanca, davvero tanto stanca....va beh...

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 17:55

...oggi ho rivisto una persona....ecco non so perchéma quando la rivedo la mia autostima tende a calare...lei ha sempre fatto questo effetto su di me...devo lavorare ancora su me stessa...porca pupazza

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 17:52

si LARA

**Sissi** Sabato 12 Dicembre 2009 17:39

Ciao a tutti, oggi emi feroce sin dal risveglio, ma stando in casa tranquilla per ora non ho preso farmaci. Buona serata a tutti!

**maria9195** Sabato 12 Dicembre 2009 15:51

RENATO con il tuo racconto mi hai reso questa gornata speciale...ho sognato ad occhi aperti quello che tu hai scritto...grazie...

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 15:40

Viviana, ognuno di noi porta ricchezza.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 15:40

Piera, Emma ricorda le stelline del soffitto nella stanza dello zio, che le abbiamo tolte quando lei aveva quando ho fatto lo studio in quella stanza, era gennaio 2006, lei è nata il 20 luglio 2004. E non è che sono stata io a ricordarglielle, le ha viste alla coop e ha detto di ricordarle attaccate al muro dello zio. Hai ragione, alla mia età dimentico, ma i bambini no e poi no. Solo chi ha interesse dice che i bimbi dimenticano, poi non sto a dire, ma sanno e ricordano tutto nei minimi particolari

**piera** Sabato 12 Dicembre 2009 15:16

Oggi abbiamo avuto qui con noi Vittoria, stamattina e' stata con il nonno, hanno fatto la spesa insieme all'ipercoop, ad un certo punto voleva le patatine precisamente i fonzis, Giorgio non sapeva nemmeno dove fossero e l'ipercoop di Bologna non e' che sia tanto piccolo!!!! be' insomma in pochi secondi l'ha portato nella corsia giusta, vi assicuro che e' in un posto inbucattissimo lontano dalle corsie piu' frequentate, i bambini hanno una memoria prodigiosa, poi ci raccontano che a tre anni non sono attendibili, figuriamoci!!!!!!!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 15:14

MAYA bravissima! Coraggio!

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 15:13

a volte basta anche alzare la voce...c'è un detto popolare che dice "chi le che vusa pùssè la vaca le la sua!"

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 15:12

...è pieno....anche di gente con i para-occhi...

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 15:12

PIERA la saggezza popolare non la batte nessuno!

**piera** Sabato 12 Dicembre 2009 15:10

Lara ma quanto ragione hai, mi hai fatto venire in mente che la mia nonna veneta diceva sempre, l'intelligente sa poco, il saggio sa niente, l'ignorante sa tanto, il mona sa tutto (non credo che ci sia bisogno di tradurre), pero' quanti mona che si incontrano nella vita ehhhhh!!!!

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 15:08

epoi spero davvero che gli altri accettino di me anche la mia ignoranza, perchè punteggiatura e cultura a parte ho molto altro da offrire...

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 15:05

LARA anche al paese di mio marito c'è un uomo cornuto consapevole però davanti agli altri ha solo critiche, guarda in continuazione in casa altrui, fa i conti in tasca a chi va al bar, spettegola a destra e a manca su dove ha visto uno e dove stava andando l'altro.....Tutti dovremmo imparare a guardare un po più in casa nostra...ma purtroppo non è così.....

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 14:58

buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 14:41

Maya, bravissima, ora vai a riposare un po' e lascia perdere tutto quello che hai attorno. Riposare vuol dire fare quello che ti fa piacere e quello che ti fa star bene non solo nella testa, ma anche nell'anima.

**maya** Sabato 12 Dicembre 2009 14:37

ciao sono tornata dal lavoro, mi son svegliata col dolore, ed è stata con me tutta la mattina, sono stanca e rimbambita dal male, ma per ora non ho preso nulla.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 14:36

Una mia collega ogni volta che qualcuno diceva "mamma mia come sono stupida" lei rispondeva "mai farsi grandi". Ecco, credo sia bellissima questa cosa. "mai farsi gradi"

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 14:34

Viviana, siamo in due ad avere lacune. Però credo si debba fare in modo che la nostra ignoranza venga accettata dagli altri, quindi non bisogna mai farsene un vanto. Un po' come dire sempre quello si pensa, perchè non sempre quello che si pensa è la verità, alle volte si può anche sbagliare pensiero. Dove abitavo io avevo una signora che diceva di essere sempre sincera e di dire sempre la verità, era cornuta (consapevole) ma non l'ha mai detto, però se era cornuta un'altra persona, glielo spiattellava in faccia. Ecco, io sono ignorante ma imparo da tutti, cambiando anche tante volte modo di pensare.

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 14:02

forse familiarità??? Ecco sono pure ignorante ho delle lacune che sono voragini....

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 14:00

....ed è anche molto carina...nonostante lei si lamenti delle sue occhiaie o borse...Ti assicuro che guardandoti è l'ultima cosa che si nota! Sono sincera

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 13:58

anch'io, anche se non abbiamo molta confidenza e familiarità, stimo molto FEFFE....Ha, per come vedo io me stessa, tutto quello che vorrei io: finezza, delicatezza, dolcezza, è laureata...

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 13:43

Vado a fare il batù, la crostata l'ho bella e fatta, poi vediamo di riposare un po', mi sto addormentando in piedi come i cavalli

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 13:42

FEFFE fai tantissimo di buono, te l'ho già detto lo so e non ho paura a ripeterlo, ti stimo tantissimo e esprimi sempre positività anche nelle giornate un po' così. Appunto, è arrivata e domani se ne andrà così come è arrivata, la personalità solare e vitale di FEFFE non ne è affatto scalfita.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 13:41

Feffe, non ci vuole fretta, ma credo si possa fare, dobbiamo "guarire" e ce la faremo, poi ogni tanto si può anche scivolare, ma capita anche ai migliori e noi che migliori non siamo, abbiamo la vita piena zeppa di questi scivoloni. Mi spiace cara per la brutta notizia, non ci voleva. Sapessi cara quanto sei in gamba che se solo ne fossi consapevole la metà, andresti in giro col naso in su

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 13:38

Lidia, inutile dire che sai sempre dire le cose giuste. Grazie carissima.

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 12:57

MAMMALARA sei un mito, sono anche interessata a queste linee guida. Secondo me dovremmo tutti intraprendere la strada per la via della guarigione in senso "mammalariano"

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 12:54

ho la lacrima facile oggi, ho anche avuto una brutta notizia. Mi riaffaccio qui e leggo LIDIA che mi ha detto esattamente quello di cui avevo bisogno, e cioè che oggi non dipende da me lo stare così e se tra poco mi butto sulle patatine va bene lo stesso; e poi MARIZA sei sempre tanto dolce e materna e mi hai fatto ricordare che qualcosa di buono ogni tanto lo faccio. MARGARET sento anche il tuo cuore

traboccante. Ho letto il racconto di RENATO: ho visto anche io la tua serata, grazie per averci fatto questo regalo

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 12:46

LARA tu gli hai offerto tutto cio di cui ha avuto bisogno e cioè la forza e la solidità per andare nel mondo a realizzare i suoi sogni ti pare poco questo? Siete bellissimi entrambi!

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:32

Poi è la frase finale che mi emoziona ancora di più, il fatto che dica che si sono realizzati i suoi sogni, mi sembra impossibile visto che mi sembrava di avergli offerto così poco. Vedi come un ragazzo si "guadagna" il futuro

**mariza** Sabato 12 Dicembre 2009 12:31

Grazie Lara, lo so che mi pensi, lo sento. Ti voglio tanto bene. Grazie Lidia, ho trovato molto interessante il tuo punto di vista riguardo l'alimentazione. Complimenti per esserti cimentata con i panettoni! Fefe spero che la giornata volga al meglio e complimenti per il tuo lavoro di correlatrice, che bella soddisfazione! Ciao Renato, ciao a tutti.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:30

Lui ha scritto il bene che io ho voluto a loro, lo ha scritto talmente bene, che neppure con una intera enciclopedia di parole riuscirebbe a dirlo di più

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:29

volevo dire amore

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:28

Sai Lidia, ogni volta che lo leggo mi viene un'emozione che faccio fatica a controllare, è talmente grande la dimostrazione di stima e more che mi trabocca il cuore

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:27

Avea circa 20nni e lo teneva nascosto, un giorno circa 4 o 5 anni fa parlavamo di quel periodo e lui mi ha tirato fuori questo scritto. Credo sia uno dei più bei regali che porterò con me quando partirò per quella che diventerà la mia "casa" per sempre

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 12:24

LARA è meraviglioso!!! quando lo ha scritto?

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:23

Renato, se tu fossi stato mio figlio avresti corso di certo anche tu, in casa nostra faceva atletica anche il gatto

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:15

lo poi mi sento tante volte presa in braccio da voi che ormai la fatica la sento molto ma molto meno

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:14

Lidia, questa strada la facciamo insieme e ogni tanto abbiamo bisogno di sentirci sostenuti, poi una volta sostengo io e un'altra volta c'è qualcun altro a sostenere, te compresa. Ma tutti se siamo qui e scriviamo portiamo la nostra forza, che aiuta tutti, anche quelli che leggono solamente

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 12:14

Lidia è un confronto che non può fare altro che bene

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 12:13

si LARA grazie!!!!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 12:13

Cara LARA per come sono alta i passettini li faccio molto corti, però li faccio e di questo sono soddisfattissima.

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 12:12

Mammi. ero molto veloce anch'io. mannaggia

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:12

mi sai dire

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:11

Lidia, ti vado a spedire il racconto di Enzo, pensa che me lo ha dato dopo 15 anni che lo aveva scritto.

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 12:10

Sai RENATO correre dietro a LARA non è facile, è sempre un passo avanti ma io la raggiungerò stanne certo :)

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:10

Renato carissimo, ero veloce una volta, pensa che facevano fatica a starmi al passo, non ero mai ferma e non mollavo mai. Il motto "boia chi molla" mi era fatto su misura. Forse è questo che i figli hanno preso da me. Grazie carissimo

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 12:08

Hai ragione RENATO qui ci nutrimo gli uni delle vite degli altri e attraverso questo ci trasmettiamo forza a vicenda, perchè se uno di noi in un certo momento sente di avere una vita un po' in pausa può usufruire delle vite degli altri per emozionarsi e accumulare carica, perchè le emozioni sono la nostra benzina. Io almeno lo vivo così.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:08

Paula, io ogni tanto ho qualche cosina con Gabriele, poi dopo aver chiarito, passa subitissimo, sai ci vuole tanto coraggio e tanta pazienza sopportarmi.

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 12:06

Mammi. tartaruga tu con i figli, veloci come i venti. non ci credo

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:05

Mariza, ti penso e vorrei che tutto ti andasse bene cara. Ma io sono sempre lì col pensiero e non ho flessioni

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:04

Renato, con il tuo messaggio mi hai fatto ricordare e questo mi ha fatto bene. Poi sai caro che non è difficile correre dietro me, cammino come una tartaruga

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 12:02

com'è

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 12:02

Lidia cara, sono certissima che i tuoi panettoni saranno buonissimi. Io ho l'impastatrice e faccio bene anche a me impastare sarebbe un dramma, vorrebbe dire MDT a palate. Al gruppo di auto aiuto e anche nel forum, io predico sempre che dobbiamo essere clementi con noi stessi. Bravissima, però lasciami dire che tu stai facendo passi da gigante. E ora non mi dire che è perchè sei alta

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 12:02

Ciao Lidia. come correre dietro Lara per Roma?

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 11:59

Ho voluto condividere l'emozione della serata con voi. era necessario. è così fatua la nostra vita, così delicata, anche se magnifica porcellana, ma pur sempre porcellana, che non dovremmo mai privarci deirari momenti di tregua, dove, per un pò, tutto resta cristallizzato. di episodi straordinari( per fortuna non siamo ordinari)è piena la nostra vita: comunicateli. ne abbiamo tutti estremo bisogno.

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 11:59

Ho appena tagliato il panettone, è impresentabile ma non è cattivo, se non altro i miei sforzi non sono andati a finire nell'immondizia :)

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 11:56

MARGARET cara che tumulti di emozioni che ti trovi a vivere in questo periodo! C'è di che sentirsi sopraffatti in alcuni momenti ... ti abbraccio

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 11:53

FEFFE un abbraccio che se ne vada via presto la giornata storta! Ciao RENATO!

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 11:50

MARIZA PAULA, come vi capisco. Anche io vivo questi momenti in cui divoro le cose che mi piacciono senza limiti, mi sento proprio in balia di un impulso di cui mi sembra di non avere il controllo. Spesso poi mi do della cretina perchè questi eccessi mi scatenano dei begli attacchi di emicrania. Ultimamente però mi capita che non mi assolve ne vivo sensi di colpa per questi episodi, li vivo come qualcosa che mi capita punto e basta, un qualcosa che non dipende affatto da me, come il mal di testa. Dopo anni passati a cercare mie responsabilità in ogni cosa che mi accadeva ho cominciato a sollevarmi da ogni responsabilità e vivere tutto quello che mi accade come qualcosa che cade dall'alto e con cui io devo fare i conti e basta. Ebbene mi rendo conto che questo tipo di pensiero mi ha aiutato a gestire meglio certe situazioni perchè quando la lotta è contro il mondo esterno e non contro noi stessi beh è molto più facile da combattere. E paradossalmente mi sembra che il non pormi affatto il problema di una abbuffata mi aiuta a trovare la forza di evitare l'abbuffata in un momento successivo. Non so se sono riuscita a spiegarmi

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 11:47

ciao a tutti.

**feffe81** Sabato 12 Dicembre 2009 10:55

buongiorno a tutti, mi sono svegliata malino con l'umore davvero sottotono

**margaret** Sabato 12 Dicembre 2009 10:50

Buongiorno. La testa fa male, ma niente di grave al momento. Oggi vado a pranzo con i miei bimbi da mia sorella. Poi devo andare ad esaudire il desiderio di Natale di Sebastiano: dei libri sull'antico Egitto..vedremo.Noemi è ancora nella fase bambole e Leonardo va di trenini...Per il resto vi racconterò...Ieri in città ho incontrato un'amica comune (e assistente in ambulatorio) della carissima S. la cui morte mi aveva gettato in crisi a settembre. E' stato strano. Io ero in città ad un mercatino artigianale e cercavo una calamita per attaccare sul frigo una poesia che tengo stretta a me che ho trovato dopo la sua morte. E mentre ero assorta davanti a questo banchetto ho incontrato questa persona. Non ci vedevamo dal funerale. Ci siamo guardate e senza una parola le lacrime hanno cominciato a scendere a fiotti. Poi siamo riuscite anche a parlare di lei, del dolore, della rabbia ancora tremenda. Ci siamo abbracciate un paio di volte. Che emozioni forti che sono risalite. Su che piani diversi e pazzeschi si gioca a volte la vita. E quello che conta davvero a volte ci scappa via dai pensieri. Ecco. Incontrare le mamme superbe dei bulli e pensare alla mia dolce amica che non c'è più e quello che anche di troppo importunate ho nel cuore che può darmi un senso. scusate lo sproloquio. Vi abbraccio forte e tanto

**mariza** Sabato 12 Dicembre 2009 10:36

Grazie Paula, hai ragione. Confermo tutto quello che hai scritto, se c'è bel tempo si risolve uscendo a fare una camminata. Ma adesso arrivo a casa con il buio, freddo e umido... capisci è ancora più difficile. So che mi capisci. Buon pomeriggio, interessante ascoltare Alberto Angela!

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 10:06

MARIZA io credo che ci siano degli "orari a rischio"....poichè anche per me la mattina ad esempio va sempre bene che sia a casa o al lavoro....mentre il pomeriggio e la sera soprattutto è più deleterio....forse sono i momenti che siamo più vulnerabili perchè allentiamo la tensione del lavoro, torniamo a casa da qualche faccenda, siamo nel nostro rifugio, chissà...alle volte qualche strategia alternativa funziona (fare una telefonata, portare fuori il cane, cercare un oggetto,...) altre volte invece no ! certe volte anche io mi assolve, ma più spesso ho sensi di colpa clamorosi.....

**mariza** Sabato 12 Dicembre 2009 10:01

Ciao Viviana, bacione anche a te, come stai? Hai vinto la lotta contro i virus? Paula volevo chiederti un consiglio perchè so che sei esperta nel campo. Esiste la "merenda compulsiva"? Perchè a me succede che riesco a rispettare la dieta fino al pomeriggio, poi al momento della merenda, invece di fare lo spuntino previsto dalla dieta, incomincio a mangiare dolci e più ne mangio e più mi aumenta la voglia di mangiarne. Mi faccio schifo da sola. Poi anche mi assolve da sola perchè dico: non fumo, non bevo, non faccio sesso, ma cavolo qualche soddisfazione me la dovrò pure prendere!

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 09:59

se tutto va bene oggi pomeriggio vado a una "lezione" di storia tenuta da Alberto Angela su "una giornata nell'antica Roma"...

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 09:57  
MARIZA...ciao, grazie...vedremo...

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 09:51  
ANNUCCIA roba da chi l'ha visto a questo punto....

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 09:48  
MARIZA ciao00000!!!! Bacione!!!

**viviana** Sabato 12 Dicembre 2009 09:48  
buon giorno a tutti

**mariza** Sabato 12 Dicembre 2009 09:46  
Annuccia hai avuto la "fiction" in casa! Notizie della spagnola? Paula dai .... bacetto e pace fatta! Lidia ammiro il tuo coraggio, io non mi sarei mai cimentata nella preparazione del panettone! Spero che tu stia meglio. Piera spegni il frullatore, cerca di rilassarti un po'. Buona giornata a tutti.

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 09:44  
PIERA anche io ho la testa piena di pensieri che girano, frullano e non mi danno tregua...e sinceramente non so bene per quale sorta di miracolo la testa sta andando bene....solo che certi giorni mi ritrovo a pensare anche ... che questa nuova situazione mi crea invece nuovi disagi...

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 09:42  
E' vero purtroppo, anche se poi noto che se il bastardo deve arrivare arriva sia se siamo felici e beati sia se siamo impazienti! Coraggio!

**mariza** Sabato 12 Dicembre 2009 09:41  
Cara Lara ho letto le tue ultime avventure. Complimenti grandissimi a tuo figlio per i meritati successi nell'atletica. Immagino che commozione alla premiazione! E grazie per il lavoro che fai per le linee guida. Renato grazie del tuo racconto, avevo la pelle d'oca nel leggerlo. Come sai io ho perso la mia amica del cuore per il linfoma non Hodgkin a 38 anni e poche settimane dopo la sua morte era Pasquetta e la nostra compagnia si trovava per il picnic. Non sapevamo se farlo o no. Poi abbiamo deciso comunque di stare assieme anche con suo marito ed i suoi figli, mio fratello ha preso la chitarra ed ha intonato "Canzone per un'amica". Abbiamo cantato tenendoci tutti per mano e lei era con noi.

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 09:41  
sono un po' triste perchè ieri ho avuto una discussione con Fausto (non animata..uno scambio di idee)... alla fine la prendo persa, ma certe volte bisognerebbe essere un po' più "cattivi" oppure un po' più "str.." perchè essere sempre buoni non paga molto !!

**piera** Sabato 12 Dicembre 2009 09:40  
eh si' Lidia.....ma che ci vuoi fare????? in piu' ho i pensieri che frullano e rifrullano e questo non aiuta di certo.

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 09:38  
PIERA periodo particolarmente critico sul fronte mdt?

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 09:37  
LARA i panettoni sono due mezzi abortini ma ti dirò meglio quando li taglierò. In compenso mi ritrovo con il collo completamente bloccato e un mal di testa tremendo ... che gioventù bruciata!!! ... So bene il grande lavoro che stai facendo su te stessa per affrontare questo tormento ed hai ragione, tu infatti continua così e noi ci mettiamo tutti i nostri pensieri positivi per cercare di farlo andar via un giorno!

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 09:30  
Piera, si dice benino come non voler svegliare la bestia che dorme. Hai ragione per la casa, mi sta rispondendo, alle volte basta saper ascoltare. Grazie

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 09:29  
Paula, la penso esattamente come te, quando con i miei figli ricordiamo Evelino, ci facciamo delle sonore risate, sembrerà strano, ma succede anche a noi di ricordare mentre siamo a tavola e nelle ricorrenze più importanti

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 09:27

Lidia, come sono venuti i tuoi panettoni, ma forse è troppo presto per chiederlo. La grappolo cara andrà via quando vorrà, ti sembrerà strano, ma più la voglio far andar via, e più faccio fatica a sopportarla, quindi lavoro più sulla mia forza e sul come sopportarla che sul farla andar via. Per anni ho cercato di guarire e si sono susseguiti fallimenti disastrosi, poi tu conosci la mia storia; ora voglio lavorare su me stessa e su come fare a vivere al meglio nonostante sto maledetto di male.

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 09:19

LARA non so davvero che darei per far sparire quella maledetta grappolo che ti tormenta tutte le notti!!!

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 09:15

RENATO...è vero il tuo racconto è stato molto emozionante...bisognerebbe davvero ogni tanto ricordare chi non è più con noi e viverlo nei ricordi...ma purtroppo non è molto d'usanza nel nostro paese e serate come quella che vissuto sono rare... io sono molto antiamericana però mi ha sempre colpito il modo in cui affrontano il lutto di una persona cara...si trovano in famiglia e mangiano tutti insieme eventualmente rivivendo in filmati o foto la persona che se ne è andata..... la penso così da quando ho visto il film Philadelphia con Tom Hancks...la scena finale...

**Lidia** Sabato 12 Dicembre 2009 09:09

Ciao RENATO grazie!!! Che bella serata ho passato anch'io attraverso il tuo racconto, qualunque cosa faccia la tua testa ora non potrà cancellare quelle meravigliose emozioni. Ti abbraccio forte.

**piera** Sabato 12 Dicembre 2009 09:06

buongiorno a tutti, sono al lavoro, renato mi e' piaciuta molto la descrizione della tua serata, avete ricordato il vostro amico alla grande!!!!sono sicura che anche lui era li' con voi, nessuno muore mai finche' e' vivo il ricordo.....Lara come dice Gibrán; una stanza o una casa diventa sempre simile a chi vi abita.....e la casa di una "pasticcera" con i fiocchi come te avrebbe mai potuto non far lievitare i panettoni????????la mia notte e' andata benino, ma avevo già dato la notte prima e ci speravo in una pausa!!!!!!

**paula1** Sabato 12 Dicembre 2009 08:39

buon giorno a tutti.....

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 07:39

A Roma, mi è successa una cosa sgradevole con un tassista che forse tassista non era, anzi non lo era per nulla, mi ha praticamente derubato di 20 euro, ma fa nulla, gli ho augurato di pagarla e so che ciò avverrà, avverrà per certo e lui lo saprà che non me lo doveva fare. L'ho presa con filosofia perchè non volevo rovinarmi la giornata, tanto sapevo che di cose buone arrivano e arrivano sempre. Avevo ragione, una volta arrivata a casa, Gabriele mi ha dato una buona notizia, ma una di quelle proprio belle belle, una persona a noi molto vicina, a fine anno perde il lavoro, ma ne ha trovato un altro altrettanto bello e forse anche meglio. Ora ne rimangono altre due a noi vicine a cui pensare, ma non poniamo limiti alla provvidenza, pino piano tutto si sistemerà

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 07:33

Oggi ho un bel po' da fare, vorrei riuscire anche a fare il batù per i cappelletti, anzi, devo riuscire, le mie sorelline vengono lunedì ad aiutarmi a fare una quarantina di uova, poche, ma abbiamo deciso che facciamo solo quelli che serviranno per il Natale, faremo gli altri dopo, ora avrei difficoltà a farli stare nel congelatore.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 07:28

Piera, e la tua notte?

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 07:28

Renato, mi è sembrato un film il tuo racconto, uno di quelli che fa Pupi Avati, ma ora gli esperti diranno che il regista potrebbe essere stato anche un altro, ma fa lo stesso, mi perdoneranno. Credo sia il modo migliore di festeggiare una persona ricordarlo attorno ad un tavolo. Spero che la tua testa non si accorga di questa tua "uscita" e passi oltre anche se ho seri dubbi. Credo però ne sia valsa la pena qualunque cosa arrivi, poi l'incanto che si è presentato ai tuoi occhi, per un attimo te l'ho invidiato e ti ringrazio per avermelo trasmesso, in quell'attimo i tuoi occhi sono diventati i miei.

**mamma lara** Sabato 12 Dicembre 2009 07:20

Buongiorno a tutti. Purtroppo la notte non è stata molto buona, ma conto di riuscire a dormire oggi un pochetto. Però l'anima sta bene sto iniziando a stare bene anche nella casa nuova e ciò mi aiuta. Direte che è sciocco e forse anche lo è, ma il fatto che questa casa risponda alle mie necessità che possono essere anche stupide, come quella per esempio della lievitazione dei panettoni, lei risponde a queste mie piccole manie e io apprezzo volendole bene, credo sia un amore reciproco, come se mi stesse dicendo che lei c'è e sa che io ho bisogno che me lo dica. Poi i miei vicini mi sorridono nelle volte che io li incrocio e anche questo mi aiuta. Ecco, la mia notte è stata faticosa, ma ho il bene attorno e questo mi aiuta tantissimo. Mi spiace solo perchè stanotte ho rotto abbastanza Gabriele, purtroppo non sono riuscita a fare in silenzio

**renato** Sabato 12 Dicembre 2009 02:27

Ciao a tutti. Magnifica serata stasera. Ogni anno, in onore di un amico portato via, proprio in questo periodo, da un male inaspettato, inopinato quanto inesorabile, ci riuniamo per una gara di scopone, il suo gioco d'elezione. Il torneo porta il suo nome. Io mi sono ben guardato dal partecipare, evitando l'ovvio linciaggio, senza memoria e senza lucidità è delittuoso sedersi al tavolo di scopone. Ho fatto l'arbitro, anoressica consolazione. Sfottò, coppe di grandezza decrescente dal 1° al 3° posto, urla, cori, foto, calore, umanità. Con i soldi dell'iscrizione tutti a cena, 2 grandi tavoli, 25 amici, uno con la fisarmonica. Tutto buono: antipasti, linguine al merluzzo, frittura di paranza, frutta e dolcetto e....ehem! tutto inaffiato da ottimo aglianico, un vitigno autoctono Spero che la testa mi perdoni, ma avrei faticato troppo a rinunciare. Fra un piatto e l'altro sono uscito a fumare, l'aria era fresca e limpida, dal molo le luci della costiera amalfitana sembravano a portata di mano, dalla parte opposta, l'altra metà del golfo. Si vedeva, vicinissimo, il paese a monte di quello dove abita o va in vacanza (nun ci ho capito na mazza) Dora, le ho mandato un saluto particolare. Il cielo sembrava tutto di Orione, e Sirio era ancora più brillante che mai, dalla sala trapelavano le note de "o surdato 'nammurato". Magnificamente perduto, per un po' ho avuto la certezza che i guai non esistessero. Il richiamo di un amico per il secondo. Nella sala c'era un altro tavolo pieno di persone sconosciute, uno di loro ha chiesto il permesso di suonare qualcosa con la fisarmonica, è finita a tavoli uniti e canzoni stonate. Niente da fare ragazzi! Non c'è niente che affratelli come la musica. Dopo è iniziato l'esodo, mi sono trattenuto al tavolo per un po', lo faccio sempre, mi piacciono molto i tavoli vuoti, in disordine pieni di piatti e bottiglie vuote. Ho sentito la risata del mio amico, le sue battutacce e la voce strascicata. Non ha mai retto l'alcool. Sono contento. Senza la tristezza che succede ad una festa. Buonanotte carissime-i, siete state-i con me.

**piera** Venerdì 11 Dicembre 2009 23:49

BUONANOTTE A TUTTI. Lara spero che la tua notte sia buona.....

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 23:31

Ora vado a vedere di riuscire a dormire. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 23:12

Ho le mani tutte gonfie, mi sa che domenica sarò in attacco emicranico, ma mi preoccupa parecchio di più questa notte, anche se a trovarmi dovesse venire un solo attacco

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:48

Ogni tanto quando attivo qualcuno che dice di avere la cefalea a grappolo, faccio un gemito, lo avranno notato queste persone, senza nulla togliere alle altre forme di MDT, ma se sento che uno o una ha la cefalea a grappolo e se è cronica, mi viene da piangere. Credetemi, è una cosa insopportabile. Cosa diversa se è episodica, se viene un mese ogni 4 anni, si riesce a vivere bene lo stesso, ma averla cronica, c'è da inventarsi la vita in modo diverso da quella dei comuni mortali

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:39

Taby, saluterò Renato e lo ringrazierò da parte tua. Per tua mamma, prova a vedere bene la sua diagnosi, così la puoi aiutare meglio, ma dalle cure che fa, sembra la stiano curando per una cefalea diversa dalla cefalea a grappolo. Alle volte fanno la diagnosi di cefalea, poi si pensa che sia la stessa cosa di cefalea a grappolo, ma non è così, sai che solo scrivere queste due parole mi fanno venire la pelle d'oca

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:32

e l'ho già capito. ma giu a firenze gli hanno dato questo stavolta . . . . .però è un mese da quando tornata che non c'è l'ha . . .cioe oggi è il primo attacco . . boh domani guarda mi faccio dare tutta la sua cartella e poi ti dico tutto . . .così magari tu ci capisci . . . . .ora miscoppia il cervello devo

coricarmi scusmi tanto mamma lara. bacio notte. se senti renato digli ancora grazie da parte mia. grazie cara

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:28

Cara Taby, il cafergot non fa nulla per la cefalea a grappolo, vedi di leggere bene la diagnosi di tua mamma, perchè se usa il cafergot, usa il farmaco sbagliato

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:13

ah si, l ho compilavo per il mondino . . . .papa ora tutto sommato tranquillo, si alza e in qualche maniera arriva al bagno. ora è lei che è un po fuori. prima mi ha chiamato dicendo che ha male e che ha preso il caffergot e che gli passa. ma a me sembra assurdo con la sua cefalea a grappolo . . . . .

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:05

Taby, sto parlando del diario della cefalea, ma se sei sempre di corsa, va bene anche se segni sul calendario la quantità di farmaci che prendi per il dolore, poi a fine mese tiri le somme. Immagino che sarete in apprensione per tuo papà, spero passi questo periodaccio negativo per te

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:02

non ho capito cosa devo fare ?????? ps: lo sai che all una stanotte mia mamma ha per sbaglio tel a me e a mia sorella e noi in tre dico tre secondi eravamo gia vestite e pronte per partire???? capisci il mdt di oggi ?????????????? sai a cosa mi riferisco . . . .

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 22:00

Cara Taby, cosa vuoi che ti dica se non che sei bravissima e se stata bravissima, solo che sa come si sta capisce il sacrificio che stai facendo. Ti andrebbe di segnare su un calendario quanti farmaci prendi, così a fine mese sai fare il conto. Forza cara, vedrai che piano piano riuscirai a farcela

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:57

si l ho saputo da una delle prime mail informative che tu mi hai mandato circa un mese mezzo fa quando ti ho conosciuta . . .io però a volte come oggi mi trovo a dover per forza di cose andare avanti e non so che fare, . . .vedi che le lettere ora non si rincorrono piu . .???? mamma lara sai che gia stare 15 giorni come sono stat senza prendere nulla anche se avevo l alone dietro è già im traguardo, tra tecniche rilassamento e tutto cio che ho imparato qui, è già una bella rivincita per me . . .che dici?????

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:53

Taby, non solo o stomaco ti danneggia, ma sai vero che l'uso eccessivo di questi farmaci ti danno loro il MDT cronico

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:51

Maya, volevo chiederti se vuoi indietro le bottiglie del vino vuote e lavate, ne ho anche di più se ti servono, parecchie di più che devo gettare, sono bottiglie pesanti di quelle che posso contenere vino frizzante

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:48

lo so che sono troppe, hai ragione. ma io dovevo finire assolutamente di lavorare oggi . . . . domani voglio fare nulla . . . . .tre sono troppe infatti mi brucia lo stomaco un tantino e poi ce il discorso ciclo che sto mese mi mette ansia . . . . .ho tutti i sintomi, ma nulla di piu.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:46

Taby, lo spidifen è un antidolorifico, 3 in un giorno solo, sono un po' tantine, vediamo se possiamo fare un passettino in avanti, noi siamo qui cara

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:43

Scusa Taby, hai ragione, ho scritto Maya perchè stavo scrivendo un messaggio a lei, poi mi sono assentata e ho scritto il messaggio rivolto a te

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:42

Annuccia, spero anch'io che la signora tua dirimpettaia sia in vacanza, però immagino la tua preoccupazione. Cara, mi attizzano le scorzette di arancia candite, ci dai la ricetta?

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:42

MAMMA LARA MA IO SONO LA TABY . . .vabbè. ho preso lo spidifen . . . . .

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:40

Maya, se qui qualcuno sgridasse, chiuderemo subito subito le porte a chi sgrida. Non ti preoccupare cara scrivi come vuoi, solo che devi vedere di non andare in ansia, era per dirti che lo scritto rispecchia come tu sia sempre di corsa. Carissima, te la senti di dirci quali bustine hai preso

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:15

e vabbè andrò a nanna pure io . . . . .

**maya** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:14

letto anche per me, notte.

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 21:09

buona notte

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 20:48

io pure sono un rudere ma ho spese extra di condominio . . . . . e poi mercol scorso per il proff di niki ho speso quasi 5 cento euro . . . . .

**viviana** Venerdì 11 Dicembre 2009 20:48

buona notte a tutti e sogni d'oro!

**viviana** Venerdì 11 Dicembre 2009 20:44

beh TABY se ti vuoi fare un giro anche a casa mia già che ci sei.....Ma sei un vulcanooooo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! lo a 36 anni mi sento un rudere.....motivato però...

**taby** Venerdì 11 Dicembre 2009 20:39

SON TORNATA!!!!!!!!!!!!!! finalmente la mia settimana di super lavoro è terminata alle otto stasera, il record l ho battuto ieri: tre appartamenti in dodici ore . . . . . stamattina sono rimasta a casa, ho pulito, cambiatoi letti il resto era già tutto a posto, poi alle due son andata a pulire il primo e alle 5 il secondo appartamento. domani e dopo voglio assolutamente OZIARE, non fare nulla , nada de nada . . . . . peccato per il mdt di oggi ma penso sia legato a ciclo . . . . . e voi, novita????? ah, DEVO RINGRAZ TANTO RENATO , tre sere fa mi è stato veramente di aiuto !!!!!!! MAMMA LARA come stai????? io oggi solo tre bustine . . ma reggo . . . PS HO SCRITTO CON CALMA COSI NON MI SGRIDATE . . . . .

**annuccia** Venerdì 11 Dicembre 2009 20:14

Spengo tutto e vado alla TV. Stasera sono sola, Roberto è a Lucca e i ragazzi sono usciti. A domani.

**piera** Venerdì 11 Dicembre 2009 19:41

Annuccia ma che bel pomeriggio ehhhh!!!!!!!!!! spero solo che la signora spagnola abbia deciso di farsi un bel viaggetto all'insaputa di tutti i parenti.....o che sia scappata per amore.....

**viviana** Venerdì 11 Dicembre 2009 19:35

buona sera a tutti, ancora indietro nella lettura ma voglio passare lo stesso per un saluto e farvi sapere che v penso e vi sostengo!-----lo???? La mia testa???? Bene direi...sull'orlo indescrivibile della leggerezza dell'essere, pronta magari ad esplodere...maper ora non lo fa, quindi non mi lamento!!!! Stasera son felice, ho acquistato il regalo per Miko e trippo perchè vorrei che fosse già domani Natale, per guardarlo mentre scarta il pacchetto!!!!

**annuccia** Venerdì 11 Dicembre 2009 19:00

PAULA, a me non fa molto bene il Pilates (già lo avevo constatato anni fa) ed ora l'ho sospeso per un pò, per vedere se capisco se i giorni micidiali di MDT del fine mese di novembre erano dovuti a quello. Spero di poterlo riprendere perchè per la schiena è un vero toccasana.

**annuccia** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:57

Vi racconto il mio pomeriggio pazzesco, solo ora, perchè tra tutte le cose anche internet va e viene oltre alla linea telefonica. Alle 14 mi sono messa a fare le scrozette di arancia candita, mentre ero intenta nel candire le scorzette suona il citofono, rispondo e alla domanda "chi è?" la risposta è "polizia, siamo venuti a constatare che la signora dell'interno 10 non è a casa". Io sono l'interno 8, quindi l'interno 10 è la mia dirimpettaia, peraltro l'ho trovata che già abitava qui 24 anni fa, spagnola, vive da sola ed è una pensionata della FAO. la mia curiosità è stata troppo forte, mi sono affacciata alla porta e ho chiesto spiegazioni. Insomma questa signora è sparita e loro avvertiti dai

parenti spagnoli erano venuti a vedere se fosse morta in casa. Potete immaginare la mia faccia quando hanno cominciato a parlare della puzza di cadavere che non si sentiva sul pianerottolo. Per me è stato un pomeriggio allucinante, alla fine poco fa sono arrivati i vigili del fuoco e con l'autoscala, mobilitando l'intera via, sono entrati in casa, non c'era nessun morto, per fortuna!!!! Ora si pone il problema di dove sia finita. Comunque tutta questa vicenda mi ha angosciata e sono stata tutto il pomeriggio a casa, visto che la testa funzionava avrei potuto approfittarne per fare qualcosa di più piacevole!

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:32

ah, scusami...beh ancora meglio...visto che l'altro giorno alcune amiche riferivano i diversi approcci dei medici alle cefalee...direi pienamente attuale ed etico..

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:28

Paula, non è una ricerca, sono le linee guida che serviranno ai medici per la diagnosi e la cura nel paziente adulto con cefalea

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:22

MAMMA LARA... leggerò molto volentieri i dati di questa ricerca..

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:10

Paula, sapessi cosa è saltato fuori ieri dal gruppo di lavoro per le Linee Guida del paziente adulto con cefalea, ti dirò non appena posso.

**maya** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:09

Aleb97...non male anche tu....

**maya** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:08

si Mami...meglio troppo che nulla ...cavolo ma proprio nei giorni pm...ho solita fortuna.....sia oggi che domani non vedo Andrea sino a sera tarda....

**maya** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:06

leggo solo qui scusate gli occhi pesanti,sono sul divano ...tra coricata e seduta,il dolore è forte,esco arrivo in centro 10 minuti di camminata,vediamo cosa succede,aulin anche stammattina....l'attacco non parte così mi tormenta bene a modo.....

**Aleb97** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:04

Buona sera a tutti. Oggi pomeriggio è peggiorata l'emicrania pulsante a dx. Sono in ufficio ma non ho combinato granchè. Con nausea e MDT ho solo voglia di rannicchiarmi sul divano di casa mia... mi sa che esco prima stasera... abbandono la postazione e via.

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:01

sai CRILLO che l'altro giorno anche una paziente mi ha detto che da quando fa Pilates sta meglio e parecchio...io sono pigra ed inoltre abito un po' fuori mano...altrimenti sarei incuriosita di questo ritorno alla ginnastica classica (perchè credo che poi sia questo il Pilates)..

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 18:00

Maya, domani ancora al lavoro, ma meglio così piuttosto che non avere lavoro

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 17:59

Dora, è l'insieme che fa la forza, siamo quindi tutti noi a fare la forza.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 17:58

Crilo, sta testa che pulsa, ma riesci a capire da dove viene la pulsazione?

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 17:54

Eccomi, torno ora dalla riunione. oggi credo sia l'anniversario di matrimonio di Manu66. Auguri carissima. Se sbaglio prendilo come un augurio in anticipo o come un augurio in ritardo

**crilo** Venerdì 11 Dicembre 2009 17:45

Ciao a tutti. Oggi pulsa e picchia, che pizza!! Un giorno bene e uno male, mah, che ci vogliamo fare? Questa è la vita del cefalalgico e chi ce l'ha se la deve tenere. Alle 19 vado alla lezione di pilates e torno sempre con tanta energia, evviva il pilates, ginnastica sana e rigenerante. A dopo Crilo

**dora** Venerdì 11 Dicembre 2009 16:53

salutino veloce a TUTTI..MAMI non è un'affermazione retorica,sei una forza della natura..GIUSEPPINA ci sto...ci vediamo a Milano...possibilmente senza trip...a dopo porto i miei figli dal dentista

**maya** Venerdì 11 Dicembre 2009 16:40

ciao...ho dolore,domani dalle 6...alle 14....

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 14:23

oggi volevo fare il bonifico a Cirna, ma non avevo con me le coordinate e con tutta la tecnologia di questo mondo in banca non sono riusciti a recuperare i dati dell'anno scorso...(o non ne aveva voglia...) comunque ci torno lunedì

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 14:22

MAMMA LARA sono contentissima che la giornata a Roma sia stata piena ed interessante...e ancora grazie per l'impegno che riguarda tutti noi...

**paula1** Venerdì 11 Dicembre 2009 14:21

buon pomeriggio a tutti...oggi sciopero...in piazza era freddo, ma c'era moltissima gente....bel corteo...ora porto Paddy fuori poi mi riposo...

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 14:00

Volevo dire che tanto bene non fanno i sintomatici, scusami cara

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:59

Lunanino, i sintomatici fanno bene non fanno e se non fanno male ad una cosa la fanno all'altra. Però si fa come si può, ma sappiamo che dobbiamo fare del nostro meglio se vogliamo avere un po' di miglioramento. Intanto prendiamo quei tre giorni senza come una vittoria, poi non perdiamo di vista quello che può essere un altro traguardo, ma piano piano e senza mai stancarci. In questo dobbiamo prendere esempi, ne abbiamo tanti nel forum, vedi Maria, Annuccia, Nadia, Mony, Maya, Lidia e tanti tanti altri che ora non elenco per via del tempo, devo prepararmi per la riunione di oggi

**Lidia** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:57

Cara SISSI è esattamente lo stesso per me. La mia situazione mal di testa è esattamente la stessa di prima, ma da quando partecipo al forum ho la sensazione di aver risolto il mio problema, perchè sto lavorando su tanti altri fronti grazie al vostro aiuto e vedo i miglioramenti giorno dopo giorno, il male è lo stesso è il come lo vivo e soprattutto come vivo me stessa che è radicalmente cambiato ... LUNANINO direi che il tuo traguardo questo mese lo hai abbondantemente raggiunto e puoi essere orgogliosa di te stessa!

**piera** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:54

Lunanino la politica dei piccoli passi paga sempre, vedrai che prendendo meno sintomatici anche il tuo mdt sarà meno aggressivo, e imparerai anche a conoscerlo meglio in modo da gestirlo meglio!!!! certo che se uno prende un indoxen al giorno non è che cambia tanto la musica, ma nemmeno se prendesse una tachipirina tutti i giorni.....per un periodo breve il danno è limitato, ma per noi non ci sono periodi brevi purtroppo!!!!

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:54

Lidia, per forza è già finito, era piccolissimo.

**lunanino** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:48

Ciao a tutti! ALEB97 anch'io come te sto cercando di barcamenarmi nel mondo farmacia è il mio pensiero degli ultimi 2 mesi ma sicuramente se già ce ne facciamo un pensiero forese è già un passo avanti...! Io giorni con EMI che passa da destra a sinistra dal 1° dicembre ho abolito completamente il trip perchè c'è qualcosa nel mio cervello che mi dice ALT! Quando arrivo a star troppo male mi sparo un Indoxen (che mi sembra dico mi sembra più leggero) massimo uno al giorno al contrario di prima che andavo ad oltranza e diciamo che così mi levo il grosso del MDT e con l'altro imparo ben bene a convivere. A me sembra già un grosso traguardo e come dice LIDIA piano piano giorno dopo giorno magari riduco anche quelli già per questo mese sono stata 3 giorni senza!

**Lidia** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:46

Ebbene LARA sappi che il tuo panettone è già finito!!!

**nadia** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:30

Maria mi auguro davvero tanto che il regalo che desideri arrivi ...e anche presto! Io me la cavo, la testa non è mai completamente a posto ma finchè non mi costringe a letto non mi lamento! Un bacione.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:07

Sissi, c'è bisogno di conferme e grazie che ce le racconti, alle volte le rassicurazioni fanno bene non solo a me ma anche alle amiche e amici che scrivono nel forum

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 13:06

Sissi, non è poi gran cosa da fare, le lasagne sono già fatte, i conchiglioni pure, il ragù per la polenta lo fa Gabriele, devo fare l'arrosto, ma lo faccio domani, oggi ho una riunione alla quale non voglio mancare, spero solo che mia sorella non mi venga a svuotare il garage domani, altrimenti sono un po' messa maluccio, ma c'è tutto sotto controllo. Avrei una riunione anche questa sera, ma a quella meglio dire di no, non riesco ad andare anche lì

**Sissi** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:57

Un carissimo saluto a tutti, testa con "lama" conficcata ma "tengo botta" (per ora). Sarò ripetitiva, ma grazie al Forum sto meglio, nonostante la testa non sia migliorata negli ultimi anni...

**Sissi** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:56

LARA, sei una forza della natura... Il premio, Roma, il pranzo da preparare... sei sempre in attività!!!

**annuccia** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:12

Grazie per la delucidazione, ma non avevo mai trovato uno stesso soprannome.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:06

Maria, ho sentito anche il tuo aiuto ieri e sempre vi ho sentito vicine

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:06

Annuccia, hai ragione cara, facciamo veramente grandi cose.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:05

Giogì è Giovanna, una amica con la quale ho molte affinità, Moglie di Gimmi (Giovanni) che abitano a Modena in una casa stupenda in mezzo alla campagna vicino al fiume panaro

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:04

Lidia, prova, magari se hai una impastatrice anche di tipo normale ma col gancio, prova lo stesso ad usarla, non si sa mai. Però a mano è un'impresa

**annuccia** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:03

LARA, ma chi è Giogì, sai che anche mio fratello lo chiamiamo così da sempre? lui in realtà si chiama Giacomo.

**annuccia** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:02

Buongiorno a tutti. LARA, bentornata, sono contenta che alla fine tu ce l'abbia fatta, ma naturalmente non ne dubitavo affatto, lo so bene che a te non ti ferma proprio nessuno.....

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 12:02

Buon giorno a tutti, ho fatto la spesa perchè domenica ho a pranzo gli amici di Gabriele e siccome arrivano 10 adulti con un sano appetito, ho dovuto rifornirmi un po'. Che bello averli a pranzo, mi spiace solo che forse non viene Giogì, mi spiace ma tantissimo, però non metto confini alla mia fortuna e potrebbe essere che arriva anche lei.

**Lidia** Venerdì 11 Dicembre 2009 10:43

ora provo ad andare ad impastare il panettone anche se LARA mi ha già detto che senza impastatrice non c'è verso ...

**Lidia** Venerdì 11 Dicembre 2009 10:42

MARIA speriamo davvero che arrivi questo regalo sotto l'albero, è decisamente ora di stare un po' meglio eh. Bacioni

**Lidia** Venerdì 11 Dicembre 2009 10:40

ALEB possiamo metterla così, se prima prendevi 10 trip e pochi altri farmaci ora se ne hai presi 3 e 10 altri la cosa può essere anche positiva, poi partire da lì e cercare in futuro di diminuire anche gli altri. Il punto fermo è sempre prendere meno sintomatici possibile, poi si fa sempre come si può e si cerca di valutare soprattutto le evoluzioni sia in positivo che in negativo

**Aleb97** Venerdì 11 Dicembre 2009 10:34

Ciao LIDIA. Quanto a effetti collaterali penso anche io che come il trip alla fine ci sia solo il trip... però mi è parso di capire che se a fine mese hai preso 3 trip e 10 di altri farmaci non è che sia andata poi così bene perché di trip ne hai presi pochi: sono cmq troppi sintomatici... ma forse ho capito male io e sto "esagerando" (anche se sono consapevole che le medicine sono tutte con qualche effetto collaterale e meno se ne prendono meglio è....).

**maria9195** Venerdì 11 Dicembre 2009 10:31

Cara NADIA...alti e bassi. .la testa e' molto biricchina..mi lascia pochi giorni di tregua...ci convivo con tanta fatica...cosa desidererei sotto l'albero di Natale come regalo??? alcune giornate senza il maledetto...essere libera da questo incubo!!!....grazie... a te come va????

**Lidia** Venerdì 11 Dicembre 2009 10:29

Buon giorno. LARA spero davvero che tu sia riuscita a riposare un po'. ALEB non sono un'esperta ma credo che la tachipirina non sia alla stregua del triptano in termini di effetti collaterali, certo la questione è sempre sulla quantità ingerita, credo che presa ogni tanto se da un po' di sollievo non sia da demonizzare. La questione è sempre quante se ne prendono nel tempo. Poi posso sempre essere smentita eh!

**Aleb97** Venerdì 11 Dicembre 2009 09:50

Buongiorno a tutti. Qui oggi sole ma freddo (ghiaccio ovunque stamane). Dopo 2 giorni tranquilli oggi inizia la tensiva con un po' di emi a dx.... uffa spero non peggiori troppo! Questo mese vorrei tanto riuscire a migliorare ancora e prendere ancora meno sintomatici di Novembre. Devo anche capire se in casi come questo prendere un antidolorifico (tipo tachipirina) possa aiutare oppure non va bene per niente e va "contato" come sintomatico alla stregua del trip.... ho ancora tanto da imparare!

**giuseppe** Venerdì 11 Dicembre 2009 09:08

buon giorno gente, rientro in ufficio stamani per il fine settimana, ieri giornata tranquilla a salerno, incredibile lascio nuvole scure e pioggia e dopo 30 km circa trovo il sole fino a salerno x tutta la giornata, rientro verso le 16,30 e ritorno a tuffarmi nel buio delle zone interne montuose, stamani stesso tempo, infatti in ufficio senza luce è buio, ok continuiamo a lavorare, buona giornata a tutti.

**nadia** Venerdì 11 Dicembre 2009 08:59

Ciao Maria, come stai oggi?

**maria9195** Venerdì 11 Dicembre 2009 08:49

Buon giorno..MAMMALARA ieri ti ho pensato assai..ho cercato di trasmetterti tutta la mia positività'...sono contenta che sia andato tutto a meraviglia...sei una roccia e nessuno ti ferma...grazie per tutto quello che fai per noi..

**nadia** Venerdì 11 Dicembre 2009 08:49

Buongiorno a tutti.

**viviana** Venerdì 11 Dicembre 2009 06:55

buon giorno, sono indietro con la lettura e credo di non riuscire ad aggiornarmi...auguro a tutti una buona giornata e un pensiero particolare a chi sta male

**maya** Venerdì 11 Dicembre 2009 05:35

buon giorno,Mami il mess...era un modo per starti vicina per quel che può contare....spero almeno che la notte ti abbia permesso di riposare, buona giornata a tutti.....io non parto bene...

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:53

Scusate, ma Gabriele mi sta dicendo che se non vado a letto mi stacca il computer.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:52

Maya, grazie del messaggio, non ho risposto perché se fissavo il telefonino, avrei vomitato anche quello che lo stomaco immaginava.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:51

Monica, bella Roma sempre, oggi il sole era meraviglioso ed è un peccato fare fatica a camminare.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:50

Simona, fai bene cara a stare lontana da quel farmaco per il tuo progetto, avranno ben da dire che non fa nulla, ma io non mi fido.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:49

Lunanino, mi spiace cara se infierisco, Non so in che centro vai, non ricordo, però ti spiego cosa è successo a me, quando il mio (mitico) Prof. mi ha detto che non dovevo farmi più di tre imigran al mese, mi sono chiesta se era matto (il resto non lo dico per paura che qualcuno glielo riporti) però aveva ragione lui e sapessi quante gliene ho dette e avevo ragione io per come la mettevo e tutti mi davano ragione, per forza mi davano ragione, stavo male e non volevo più avere dolore. Io però avevo torto marcio, stavo male ma avevo torto. L'ho capito piano piano e con tanta tanta pazienza, ma anche dopo aver fatto il giro delle 7 chiese che mi ha distrutto e svuotato il portafoglio e non solo. Credo che se siamo in cura ad un buon centro, noi dobbiamo fidarci del nostro medico e fare la nostra parte, parte che credo sia la cosa più difficile da fare

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:43

Ora se non vi spiace vado a letto, ci sentiamo domani mattina per gli altri ringraziamenti, devo dire che l'emozione di ieri è stata forte e hai ragione Annuccia, mi imbarazzo sempre con i complimenti.

**mamma lara** Venerdì 11 Dicembre 2009 00:41

Eccomi amici carissimi. Sono rientrata da poco e solo il tempo di fare pipì che mi stava letteralmente scappando ed eccomi a salutarvi prima di fare una doccia veloce. Carissimi, credo che le linee guida alle quali stiamo lavorando, siano le più belle in assoluto del mondo. Abbiamo lavorato per un bel po' oggi, ma alla fine qualcosa di buono è uscito, sempre per quel poco che io posso capire. Il viaggio è andato abbastanza bene all'andata, solo un po' di nausea, al ritorno è andata un po' peggio, poi una gentilissima capotreno mi ha messo in uno scompartimento da sola e un pochino mi sono rimessa. A Firenze è arrivata una ragazza giovane e bellissima, ma con un carattere ancora meglio, mi ha tenuto compagnia fino a Bologna, ma ormai ero arrivata a casa, dove mi aspettava il mio ciccio che sapete vedo sempre volentieri come se fossi stata un anno senza vederlo. A Roma ho trovato Lidia e la sua stupenda mamma che mi hanno fatto compagnia fino alla partenza del treno, anzi, mi hanno letteralmente messa sul treno e sinceramente al momento di salutarle ho frignato un po', uffa, anche le amiche ora mi fanno piangere. Cara Lidia, stare in tua compagnia è sempre un regalo per me e so che ora che sono a casa ripensando alla giornata di oggi, rifarei la stessa cosa domani mattina, mi spiace tantissimo di essermi dimenticata di ringraziare tua mamma per il bellissimo strofinaccio che mi ha ricamato, credo darà la fine di quelli che mi regala Fiorella, lo terrò nel cassetto per ricordo da lasciare in eredità ai miei figli, questi regali andranno a formare il mio tesoro e ogni tanto me li guardo, anche da quello che ho lì dentro capisco quanto sono fortunata. Avevo ragione, bellissima giornata oggi. Bellissima per davvero. Ora vado a fare la doccia, la testa non va tanto bene, ma spero che per stanotte arrivino pochi attacchi, la notte passata ne è arrivato uno, quindi sarà così anche per quella che deve venire (spero). Domani pomeriggio ho una riunione importante e non vorrei mancare.

**crilo** Giovedì 10 Dicembre 2009 22:49

Buona notte a tutti. Oggi è andata un po' meglio, forse sarà stata la lezione di pilates di ieri sera? Non so e non mi importa, l'importante non impazzire come i giorni scorsi. Al lavoro tutto procede anche se con fatica. Si avvicina il natale, ieri abbiamo fatto il presepe e l'albero, le bambine sono al settimo cielo. Dolce notte, la vostra Crilo. Baci Mami, sarai distrutta, ma felice!!!

**Lidia** Giovedì 10 Dicembre 2009 21:50

Buona sera a tutti. Ho lasciato LARA alle 19 che prendeva il treno per ferrara. Si vedeva che era provata ma ha sempre tanto di quell'entusiasmo che io non ho parole! E' sempre una bellissima emozione passare del tempo con lei, poi oggi le ho fatto conoscere anche mia madre, siamo state un po' lì a farle compagnia alla stazione in attesa del treno.

**feffe81** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:58

MAYA dormi bene, mi è arrivata una stanchezza assurda e il dolore di sx è diventato un chiodo nella nuca a dx, spero di non dover prendere il trip. ANNUCCIA caspita, certo che avere una fonte di stress così

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:55

Un salutino. Ho impiegato un'ora e mezza a tornare a casa. Ci avrei messo meno tempo a piedi. A domani .

**maya** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:50

Piera e con i tuoi cartoni...o pacchi dà portare nella casina nuova,come procedi ?

**maya** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:48

grazie Piera...io vado a letto,un'abbraccio a tutti.

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:47

maya Lara e' in treno, arrivera' a Ferrara verso mezzanotte.

**maya** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:25

Mami,tutto bene ?

**maya** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:23

il dolore era calato un pò,ma ora è forte sono nei giorni,pm...infatti ieri e oggi energie e frenesia al massimo...poi sarò cadavere per due giorni piegata dai vari dolori,.....vorrei finire la settimana come stabilito, e la settimana al lavoro compreso il sabato....vedremo.

**maya** Giovedì 10 Dicembre 2009 20:18

Simon che bello leggerti,son contenta che lo zio stà un pò meglio,e contenta per te,che per il lavoro,non ti stai a fare sensi di colpa,brava....

**feffe81** Giovedì 10 Dicembre 2009 19:37

MARGARET come va oggi?

**margaret** Giovedì 10 Dicembre 2009 19:32

Ciao SIMONA! per il tuo progetto chiama il telefono rosso. C'è il numero in internet. Persisti perchè sempre occupato. A me avevano autorizzato il sumatriptan.

**feffe81** Giovedì 10 Dicembre 2009 19:19

PAULA buona serata a voi! MAMMALARA spero che la giornata sia stata proficua e aspettiamo il tuo resoconto

**feffe81** Giovedì 10 Dicembre 2009 19:19

grazie ALEB, fa sempre piacere avere studenti bravi! SIMONAAAA che bello che hai trovato un minutino per scrivere...MAYA mi spiace per il dolore, come va ora? io mi sono gonfiatissima, sembro la moglie dell'omino michelin!!!

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 19:09

porto fuori il festeggiato....Buona serata a tutti

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 18:57

no ALEB non abbiamo la fibromialgia....io ho indagato anche su questa vista la mia stanchezza cronica...! ma ci sono sintomi ben specifici ...la mia è emicrania classica..

**fondazionecirna** Giovedì 10 Dicembre 2009 18:45

Salve! Nuovi eventi locali Al.Ce. sono segnalati in home page: chi si trova a distanza ragionevole non può mancare!

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 18:41

Un'amica mi ha mandato una mail questo pomeriggio per chiedermi se per caso non avessi la FIBROMIALGIA visto che, tra le altre cose, causa anche emicrania e mal di testa tensivo..... ci avevate mai pensato?? Siamo fatti in modo talmente complicato che ancora non si capisce bene cosa abbiamo... possibile??!! Ho bisogno di "certezze", mi piacciono molto di più le cose "quadrate": bianco o nero. Ben chiaro... Ho bisogno di capire e non di interpretare... va beh... spero di non fare pasticci con la Dottoressa Sances e di riuscire a dirle le cose per bene!!! ^ \_\_ ^

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 18:39

Buona serata a tutti. Scappo a casa. Se Fabio dovesse farcela a tornare a casa (sembra che i suoi colleghi non possano fare a meno di lui oggi) penso che stasera faremo un salto dai miei a vedere come vanno i "vecchiotti"....

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 18:18

esatto SIMONA...e comunque quest'anno anche in clinica fanno una cena sociale...che però costa 35 euro...poi visto che non si iscriveva nessuno allora hanno ipotizzato al 90% di offrirla e si è iscritta un po' di gente....io resto coerente (come solito) e non ci vado nè in uno nè nell'altro caso ! oppure ieri, sempre in clinica, che chi fa sciopero si è preso del "comunista"...ancora 'ste cose anacronistiche...a me personalmente hanno detto che allora non ho bisogno dei soldi !! mamma mia che tristezza e che ignoranza !

**Simona** Giovedì 10 Dicembre 2009 18:03

ciao PAULA, PIERA e ANNUCCIA!!!! Paula mi spiace tanto della situazione lavorativa di Fausto, è così brutta l'incertezza!!!! certo che offrire un pranzo con restrizioni è da gente strana... insomma... uno le cose o le fa e le fa bene o se non può non le fa... o no???

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 17:51

grazie ANNUCCIA e PIERA....il lavoro di Fausto non si capisce come va...l'altro giorno sono andati a vedere un nuovo capannone a S. Lazzaro perchè dove sono ora di 3000mq non se ne fanno niente, sembrava avessero venduto invece salta fuori che ancora non si fa nulla...poi c'è la voce che non vogliono tenere il reparto riparazione (1 persona) e quindi sembra salti un'altra testa...al 31/12 se ne vanno altre 4/5 persone...compreso il direttore americano che li ha invitati a pranzo giovedì prossimo in un ristorante della zona, ma possono solo ordinare un antipasto e un primo....non ho parole...ma saranno ridicoli ?

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 17:43

Una sbirciatina veloce ai vostri messaggi. SIMONA per me solita solfa, ma non mi lamento. PAULA, auguroni a Fausto. Torno al lavoro.

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 17:10

Paula auguri al tuo Fausto....il suo lavoro come va? Simona sono contenta di rileggerti, un bacione tutto per te

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 17:09

ciao Simona...che bello rileggerti ...sono contenta che vai meglio e che hai dei progetti...

**Simona** Giovedì 10 Dicembre 2009 17:07

buon pomeriggio a tutti... come state????? avevo proprio voglia di farvi un salutino!!!!!!!!!!!! io sto bene... la testa si fa sentire a giornate , tipo martedì sera alle 21 ero a letto con un gran mdt ma sono riuscita a non prendere nulla e avere la fortuna di svegliarmi la mattina seguente abbastanza in forma.... il mio dottore della mutua dice che per il mio progetto i trip non vanno assunti se non proprio in caso di vera necessità.... mi ha un po' spaventata direi nel senso che dice che sono pericolosi, che vanno evitati, e quindi niente trip.... però quando arriva il bastardo io non ho altre alternative che stare a letto e aspettar che passi.... una volta , anni fa, mi sarei fatta dei problemi per il posto di lavoro, troppe assenze, troppa mutua, a nessun capo fa piacere una persona così... ma ora come ora dopo anni ed anni di scrupoli per capi che alla fine non li hanno mai rispettato e che non si sono mai fatti troppi problemi per me, ho deciso di ragionare diversamente.... e quindi se sto male sto a casina senza sensi di colpa per niente e per nessuno.... per il resto direi che è tutto ok, lo zio ora sta pochino meglio, vorrebbe meno gente in giro per casa perchè si stanca parecchio ma i suoi amici e noi parenti lo abbiamo tenuto sotto controllo parecchio in questi mesi, abbiamo avuto tanta paura per lui... però adesso gli lasciamo anche un po' di libertà... in fin dei conti un po' più di prima ragiona e soprattutto riconosce i suoi limiti... spero che anche lui si decida a prendere un gattino... gli farebbe tanta compagnia, lui vive solo in un appartamento di 10 vani.....speriamo che si convinca... altrimenti potrei regalarglielo per natale..... vedremo..... ma voi come state????? un bacio a tutti!!!

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:59

oggi è il compleanno di Fausto..io come solito: nessun regalo...stasera se ne ha voglia lo porto fuori a cena...

**paula1** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:51

buon pomeriggio a tutti.....e vai con altri 3 giorni a casa...!!

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:50

MARIA9195 come ti capisco!! Anche io mi faccio prendere dall'ansia... già ogni cosa "nuova" è un po' motivo di ansia per me, ma il pensiero di guidare in autostrada nel traffico milanese non mi entusiasma affatto!! Non ci sono mezzi tipo autobus / treni ecc che portano al Mondino? Io non mi sono informata perchè per mia fortuna mi porta mio marito (dovrebbe esserci ancora mio papà in ospedale a Milano quindi vado da lui e poi con l'autobus raggiungo l'ufficio di Fabio e da lì "partiamo" per Pavia)... se fosse lo stesso giorno ti direi di trovarti in stazione a Milano che andiamo insieme... ma purtroppo sono proprio giorni diversi acci!!!

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:47

FEFFE complimenti per la tesina!!! ^ \_\_\_ ^ Dopo il lavoro e la fatica fatta direi che la lode è più che meritata!! BRAVA!! ^ \_\_\_ ^

**maya** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:37

ciao....ho terminato alle due con dolore,la mattinata faticosa ma non fisica,ma sopportare tanti spostamenti di postazione,non sapevo nemmeno loro cosa fosse più urgente,il lavoro non veniva bene,ma non per colpa mia.....tutto questo mi ha causato stress e dolore,a casa mi sono stesa,e aulin.

**maria9195** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:31

ALEB97 sono un po' in pensiero per la visita a Pavia perchè probabilmente ci vado da sola e guidare in autostrada non mi piace molto!!!! sabato vado a comprare il TOM/TOM per l'indicazione della strada da percorrere così almeno non mi perdo...se riesco convinco mio padre ad accompagnarmi perchè mi preoccupa un po' il tragitto con il traffico su Milano e arriverai agitata dalla dott.ssa Sances...e' più forte di me : guidare in autostrada mi mette una apprensione enorme!!! ma io dico la dovro' superarla e vincerla questa paura!!!

**feffe81** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:22

PIERA non esagerare, ero solo correlatrice!! in realtà ho detto che faccio come te perchè prima leggendoti mi sono accorta che stavo facendo così pure io

**maria9195** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:19

ALEB97 sarebbe stato magnifico incontrarci !!!! proprio in uno studio medico....ma ti immagini lo stupore e la meraviglia!!!! ti farò sapere ..

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:09

Non so se fai bene a fare come me Feffe', lo sai che sono strana ehhhhhh!!!!

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 16:08

feffe acciderbolina che bella soddisfazione che ti ha dato il tuo tesista!!!!!! vabbe' che una relatrice con i fiocchi come te quando mai la trova???????

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 15:06

MARIA davvero vai dalla Sances il 16?? Mi hanno chiamata la scorsa settimana per chiedermi di spostare il mio appuntamento e così anche io andrò al Mondino la prossima settimana ma il 18! Peccato non sia lo stesso giorno... avremmo potuto conoscerci!!!

**feffe81** Giovedì 10 Dicembre 2009 15:02

buongiorno a tutti, mi fa male la testa, non tanto ma si sente. MAMMALARA mi sono commossa a leggere il tuo racconto di ieri sera. Sono in laboratorio, stamattina si sono laureati in quattro per cui ora c'è il deserto. Il mio tesista ha preso anche la lode, sono stata contenta, mi ha anche presentato ai suoi familiari che mi hanno detto che aveva tanto parlato loro di me: non vi dico che soddisfazione!

Ho intenzione anche io di fare come PIERA riguardo i centri cefalee, non sono più tornata al controllo, tengo però un diario dettagliato (con colori e simboli miei) e a fine anno mi farò un'analisi statistica!!!

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:41

non penso sia molto importante la grafica del diario del mdt, l'importante e' che sia uno strumento in cui il medico puo' visivamente contare i tuoi mdt e i sintomatici assunti, all'inizio penso possa andare bene uno anche molto semplice.....conoscendo bene il proprio mdt diventa sempre piu' facile anche scrivere da dove inizia il dolore e come evolve.....io ad esempio non frequento nessun centro cefalee pero' il diario lo tengo per me stessa, se peggioro poi ho gia' tutto pronto!!!!

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:36

Lunanino quello e' un medico da evitare!!!!!! pensa che leggevo un articolo della dott. Buzzi di roma, che diceva che il diario andrebbe sottoposto prima di tutto ai medici di base.....io credo molto nella partecipazione attiva del paziente e anche nella autogestione che consenta la prevenzione ed il controllo degli attacchi emicranici, purtroppo l'approccio di autogestione dell'emicrania richiede una assistenza sanitaria multidisciplinare che solo pochi centri di cefalea riescono a fornire...il Mondino ad esempio ci sta lavorando.....e qualche altro centro anche in Europa.

**lunanino** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:34

Nooooo in alto al diario non c'era scritto il suo nome!!!!!!!!!!!! Cm q ripeto il rapporto con il dottore è basilare.....anch'io farò uno stop alle visite mi parlano tanto di abuso da farmaci poi con le "prove" di cure di profilassi ti intossicano con altri l'ultima dott.ssa quando le ho detto la cura che stavo facendo mi ha detto che il medico era un pazzo che era un farmaco tolto in Italia dal commercio perchè altamente tossico e si può provare ad usare proprio come ultima spiaggia!!!! La nostra sfortuna e che ci affidiamo con tutte le speranze a persone che speriamo competenti ma che a volte son solo veloci a scrivr ricette! Occhio non dico che son tutti così eh!

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:32

Mi metto a lavorare. A dopo.

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:31

LUNANINO, anche se non fosse un quadratino microscopico sarebbe difficile ugualmente. Pensa che nell'ultima visita che ho fatto al Policlinico, in coincidenza con la mia entrata nel Forum, ben 4 anni fa, mi fu chiesto dal neurologo di disegnargli su un foglio, che mi fu dato diligentemente, le sagome dei "cosiddetti mostri" che mi appaiono nelle allucinazioni che ho durante le crisi forti. Puoi immaginare la mia espressione di panico! non sono mica Van Gogh!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:28

LUNANINO, è vero ogni centro ha il suo tipo di diario, comunque "no comment" sulla risposta che ti ha dato il medico, certo il diario che avevi portato non poteva tanto discostare dal suo.

**lunanino** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:27

Si ANNUCCIA anche per me è la stessa cosa in un quadratino microscopico dovrete scrivere mille cose!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:26

Trovo che il diario sia molto difficile da tenere. Mi spiego meglio. Per me è facile e soprattutto possibile tenere un diario nel quale scrivo l'ora e il giorno dell'arrivo dell'attacco, quali e quanti sintomatici prendo , il difficile è sapere descrivere l'intensità del dolore perchè è altalenante, cambia posizione, cambia intensità , si alternano momenti di nausea forte a momenti di nausea lieve e tutto questo in un solo attacco emicranico. Quindi il solo diario che per me è possibile compilare, e lo faccio da molti anni, è un semplice diario dove scrivo i giorni del dolore e i sintomatici che prendo. Profilassi non ne faccio più da 4 anni.

**maria9195** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:21

Cara amiche..io di centri ne ho girati tanti e poi tanti nel nord d'Italia..mi manca Pavia e ci andro' il 16 dicembre dalla Dott.ssa Sances...non aspetto grandi cambiamenti nel mio iter ma ci tento perche' non perdo mai e poi mai la speranza di migliorare e sopportare meglio le crisi di mdt con un ottima cura di profilassi...con tutti questi anni di mdt ho capito che dipente moltissimo da noi...dalla nostra voglia di modificare il nostro stile di vita..dalla nostra voglia di eliminare qualsiasi fonte di stress e di panico e se accompagnati da una buona profilassi qualcosa cambia in meglio...bisogna avere tanta forza, determinazione e pazienza in questa continua lotta contro il maledetto nemico.

**lunanino** Giovedì 10 Dicembre 2009 14:20

Si PIERA hai ragione sicuaramente non ho nemmeno espresso bene il concetto che volevo dire che è difficile scrivere di cose così delicate in maniera sintetica...quel che volevo dire è quanto è brutto sentirsi trattato con superficialità quando nella nostra condizione credo che la cosa fondamentale è ricevere "ascolto" e non scontrarsi a volte con dell'ottusa burocrazia....te ne racconto un'altra sempre dei diari....circa due anni fa sono andata a visita in un altro ospedale e visto che l'appuntamento l'avevo fissato 3 mesi prima mi sono detta "sicuramente vorranno il diario haha ora lo faccio" (tanto sappiamo benissimo come son fatti!), quando il dottore mi ha detto "ora mi faccia il diario" io, colpo di scena, gli ho tirato fuori il mio tutto perfettamente compilato, mi sentivo la studentessa modello e mi aspettavo un bel 10 e lode ma lui invece con davanti il suo foglio del diario perfettamente identico mi ha risposto "quello non è il mio non lo voglio"!!!!

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 13:59

Lunanino però l'unico modo che hanno i medici per "vedere" il nostro mdt e' il diario e qualunque medico dallo specializzando al grande luminare te lo avrebbe chiesto.....um medico che non te lo chied e' da evitare....un diario ben fatto riporta inoltre tutti i farmaci presi e l'intensità del dolore, vedo nel mio piccolo che molte volte ho l'idea nella mia testa di avere preso un tot di sintomatici, scrivendo mi accorgo che i conti sono diversi.....ecco io penso che un bravo medico non sia solo quello che ci cura per non avere dolore, ma quello che ci cura tenendo a mente che siamo uomini e donne che soffrono nella interezza e unicità di persona.....insomma che siamo tutti diversi pur soffrendo della stessa malattia.

**lunanino** Giovedì 10 Dicembre 2009 13:44

Ciao a tutte grazie per gli incoraggiamenti...oggi speravo di riuscire a varcare la soglia del 4° giorno senza medicine ma non ce l'ho fatta...vabbè cerco cmq di vedere positivo e vivere alla giornata passetto dopo passetto. Come al solito vorrei dire una parola a tutti intanto faccio i complimenti a MAMMALARA e spero che il viaggio in treno sia andato bene senza dolore! NANDY che dire non sono la persona più adatta per dare consigli in questo momento, sicuaramente hai ragione quando dici che più o meno seguono tutti lo stesso protocollo e credo che l'unica importante differenza la faccia il medico che ti trovi di fronte se ci trasmette umanità e voglia di ascoltare....la cosa peggiore è quando sei una dei tanti...certo per loro siamo sì uno dei tanti anche se non crediamo speciali ma non c'è cosa peggiore di essere trattati come un numero io nell'ultima visita che ho fatto ho perso più tempo per far capire alla specializzanda di turno (che senza toglierle nulla ne sapeva sicuramente meno di noi!) quel che le volevo dire, aveva in testa la lista delle domande da farmi e le risposte non le ascoltava nemmeno alla fine mi ha chiesto il solito ed odiato diario io le ho detto "no ti prego ne ho fatti mille ti dico che tanto ce l'ho tutti i giorni" e lei "ma uno con tutti i cavoli che in testa nella giornata mica si può ricordare tutti i MDT!" "ma ti dico che ce l'ho tutti i giorni" "sì ma io lo voglio veder scritto nero su bianco!"...ma va va!!!! Tanto ti dicono tutti che il MDT te lo tieni a vita quindi per ora farò una pausa dottori e cercherò da sola di cambiar un pò stile di vita e concentrarmi sull' lavoro di limitare le medicine...staremo a vedere!

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 13:40

però ci sono centri che partono dal paziente e non dai protocolli.....per me la differenza è sostanziale

**nandy** Giovedì 10 Dicembre 2009 13:24

lo credo che tutti i centri utilizzino gli stessi metodi, farmaci, procedure e quant'altro.

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 13:01

Vado a pranzo: oggi tagliata di tonno con rucola e limone. Buon appetito a tutti.

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 12:51

Io non amo i cambiamenti... ma come te avevo l'impressione di non arrivare da nessuna parte e di peggiorare soltanto (e soprattutto di prendere troppi farmaci). Così mi sono lasciata convincere e, dopo aver girovagato un po' in internet, ho trovato questo sito, queste persone meravigliose che mi hanno dato tanto sostegno e aiuto e ho preso appuntamento in un altro centro cefalee... ci andrò la prossima settimana... e staremo a vedere...

**Aleb97** Giovedì 10 Dicembre 2009 12:49

Ciao NANDY. Scusa se te lo chiedo, ma perchè non cambi centro se questo non ti dà fiducia? Forse non è il modo migliore di operare, ma penso che il primo passo per riuscire sia avere fiducia nel

medico. Poi i miracoli non li fa nessuno, ma trovarsi a parlare con una persona che ci ispira è sempre un buon inizio no? ^\_\_^

**nandy** Giovedì 10 Dicembre 2009 12:41

Buongiorno a tutti! Oggi ho la visita di controllo al centro cefalea e credo proprio che il dottore mi prenderà a calci nel sedere, perchè non ho fatto niente di quello che mi aveva detto. Devo dire la verità: non ho più fiducia in questi centri, sono 2 anni che vado e mi sembra di essere peggiorata, comunque mi impasticco e oltre tutto prendo inutili farmaci per la profilassi. Sono confusa, non so che fare....

**annuccia** Giovedì 10 Dicembre 2009 12:01

Buongiorno a tutti. LARA, sono felice per te ed ecco proprio in queste circostanze si capisce quanto siamo legati l'uno all'altro senza secondi fini. E' tanto strana questa cosa che provo. Non voglio farti tanti complimenti perchè sò che non vuoi e forse in un certo senso ti imbarazzano, ma è vero quello che dici che ci sono tante brave madri e non altrettanti figli meritevoli che danno soddisfazioni e gioie, però comunque ti dico che tu meritavi di avere i tre figli che hai, ognuno con i propri meriti ed anche forse con i propri limiti. Che fortuna avere figli che fanno piangere dalle emozioni che ti regalano!

**monica** Giovedì 10 Dicembre 2009 11:14

MARGARET ho letto tutto il tuo travaglio e i problemi con quel bambino e i suoi genitori. E io che credevo che nei paesi piccoli si vivesse meglio, che fossero più a misura d'uomo! La delinquenza è proprio ovunque. Ti auguro di risolvere al più presto la questione

**monica** Giovedì 10 Dicembre 2009 11:11

LIDIA come mio solito ho fatto tardi!! Però sono contenta che almeno non sei andata via perchè stavi male. E' vero a quell'ora c'era troppa gente, dopo aver fatto due giri per cercare il banchetto e aver preso due cd siamo scappati

**monica** Giovedì 10 Dicembre 2009 11:10

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA se hai dei figli così un pò di merito va anche a te che gli hai anche trasmesso dei geni "buoni"! Spero che il viaggio sia andato bene, oggi a Roma c'è il sole e non fa troppo freddo

**nadia** Giovedì 10 Dicembre 2009 08:42

Buongiorno a tutti. Oggi per me la giornata non si mette bene, la testa è strana e ho le vertigini. Speriamo bene! Ancora complimenti a Enzo, immagino l'emozione di Lara ieri sera! A tutti auguro una splendida giornata.

**margaret** Giovedì 10 Dicembre 2009 08:31

Buongiorno. MAMMA LARA tanti tantissimi complimenti per la tua creatura! E certo che puoi essere orgogliosa e camminare tra le nuvole felice.

**piera** Giovedì 10 Dicembre 2009 08:10

Buongiorno a tutti, complimenti a Enzo per i bellissimi risultati sportivi, raggiunti poi in una specialita' molto impegnativa, e complimenti anche alla mamma, Lara spero che a quest'ora tu sia arrivata anche se hai preso il trenino dei puffi!!!! in bocca al lupo per tutto e che oggi sia una giornata buona in tutti i sensi.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:12

è una specialità molto impegnativa. ci vuole un gran cuore

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:09

e per te. tu hai sempre parole per tutti.troppo poche per te

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:09

Dimenticavo di dire che il record che ancora detiene è quello dei 110 ostacoli (110 HS) allievi

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:08

Ora vado carissimi amici, domani vado a Roma e sarà un'altra bellissima giornata.

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:07

400 ostacoli abbreviato si dice 400 HS

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:06

Voglio però dire che anche Enzo ed Enza hanno vinto le loro belle gare, ma di fronte ai risultati del fratello un campionato regionale chi volete che lo nomini, ma lo stesso ho nel cuore tutte le loro gare, le uniche che mi era permesso vedere, perchè loro non avevano lo stesso problema del fratello, non immaginate quando mi piaceva vedere gareggiare i miei figli e i loro compagni. Tutti e tre i miei figli mi hanno fatto piangere e mi chiedo cosa ho mai fatto nella vita per avere avuto una fortuna così grande. Non mi dite che sono stata una brava madre, perchè è pieno il mondo di brave madri e non hanno la stessa fortuna.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:05

Mammi il buon dna non mente. Non poteva essere diverso. infiniti hurrà per Enzo

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 23:05

LARA che emozione! hai dimenticato di dire quale era la specialità di ENZO

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:58

Eccomi e ora fuori il segreto. Faccio fatica a trovare le parole perchè ancora sono emozionatissima, questa sera al CUS (centro universitario sportivo), in occasione della festa di chiusura dell'anno di atletica, hanno premiato Enzo, perchè quest'anno sono 20anni dalla sua vittoria ai campionati europei Juniores, poi hanno elencato tutte le sue vittorie con che comprendono un campionato italiano assoluto, 2 record italiano dei quali uno ancora imbattuto, un altro campionato europeo under 23 e smetto, ma le gare vinte sono state tante altre e altrettanto importanti, ma ho fretta, perchè scade l'ora e non potrei riuscire a prendere il treno. Poi la sua allenatrice ha chiamato me che già stavo frignando e non sono stata capace di dire neppure grazie, ha spiegato ai nuovi atleti ai loro genitori presenti, l'atteggiamento che ho tenuto io negli anni che ha allenato Enzo. Io ero lì in piedi che non aprivo bocca perchè era dura ma dura riuscire a stare composta. Vedere mio figlio al quale facevano tanti complimenti e non solo come atleta ma anche come persona, era irresistibile. Enzo mi ha sempre fatto piangere e ancora continua a farlo. Che soddisfazione è stata. ma credo lo sia stata anche per lui, poi hanno fatto vedere anche una gara degli europei che ha vinto, anche lì è stata dura, resistere senza frignare, behh, diciamo che ho frignato poco. Io non ho mai potuto partecipare alle gare di Enzo perchè se io fossi stata presente si sarebbe emozionato troppo e no sarebbe stato tranquillo nella corsa. Quindi mi sono persa le corse dal vivo e mi accontentavo di vederle in televisione, ma è tutta un'altra cosa non sentire i chiodi piantarsi nella pista e il vento che muove un atleta mentre corre. Ecco, peccato non avere nessun documento che parli di questa serata. Ma ho tutto nel mio cuore e un libro che contiene una dedica di Monica (la sua allenatrice). Titolo del libro "Anni di gloria"

**feffe81** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:57

GIUSEPPINA grazie, aspetto il ciclo e spero che si porti via tutto! per il tesista, a me piace molto fare la correlatrice

**feffe81** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:44

un caro saluto a DORA che fa i salti mortali, un buon viaggio a MAMMALARA e tanti abbracci a tutti

**feffe81** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:42

MARGARET lieta di sentirti almeno un po' sollevata, vista la bruttissima situazione. Farò un rito voodoo per tenere lontana emy!!! GIUSEPPINA mi fai morire, già vi vedo in bagno a farvi di imigran!!!

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:35

MARGARET lo sai che quando ci si rilassa dopo uno stress LUI è lì pronto a colpire, mettilo in conto purtroppo; sono contenta del sostegno del corpo docente, secondo me questo è più che sufficiente, vedrai che essendo i fatti di dominio pubblico, quella bella gente non avrà più il coraggio di ripetere le carognate

**margaret** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:33

Vi auguro buona notte. Per me saranno ancora giornate difficili, sempre con sto registratore in tasca. Ho estremo bisogno che non mi venga una crisi di emicrania. Mi darebbe un colpo secco. Ho letto pochissimo di voi oggi e vi chiedo scusa. Però davvero vi sento sempre così vicini!!

**margaret** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:31

Stasera ho ascoltato un'intervista molto molto bella della regista Francesca Archibugi sul tema della "gentilezza". Una vera e propria disciplina e filosofia di vita.

**margaret** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:30

Ohhh, vi scrivo più sollevata, da una parte. Mi sto pian piano rilassando e la testa invece si inasprisce. Stasera nel comprensorio scolastico c'è stata una riunione con i rappresentanti della scuola, i docenti, insomma si è parlato della nostra situazione e mi ha chiamata il preside. Ho avuto pieno sostegno anche perchè le maestre hanno riferito con assoluta onestà la situazione e anche la mitezza e la bravura scolastica di Sebastiano. Ora da vedere come intervenire visto che gli episodi avvengono quasi sempre fuori dalla scuola, ma comunque sintomo di una situazione in classe grave e trascinta fin troppo a lungo. Venerdì dovrei incontrare la psicologa addetta alla scuola: Poi mi risento col preside. Insomma, ora che la situazione è almeno conosciuta e che si muoveranno delle cose (anche e non ho capito ancora bene il come), mi sento meno sola. Grazie che mi avete fatto compagnia voi in tutto questo ingarbuglio

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:28

bene FEFFE, meno male, la febbre a volte viene anche per stanchezza, la visita specialistica ti farà stare più tranquilla a me è sembrata un tantino esagerata l'ipotesi del P.S., facci sapere del tesista visto che sarà anche merito tuo, credo

**feffe81** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:22

vorrei rispondere ad ognuna di voi ma non riesco...GIUSEPPINA oggi va molto meglio e niente febbre per cui non ho chiamato il medico...oggi colazione col brufen, del resto ottima giornata. Sono molto curiosa di sapere di MAMMALARA!! domani si laurea il mio tesista, credo prenderà un bel voto

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:16

CRILO che dannazione per voi insegnanti questo mdt, speriamo che la visita al mondino ti porti qualche bella novità

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:07

si DORA io sto a Bergamo sarebbe bello incontrarci, se non te la senti di prendere troppi treni(due)possiamo anche vederci a Milano, giro di shopping alla Rinascente e cioccolata calda da Biffi con paste annesse, poi andiamo a farci di imigram insieme alla toilette

**crilo** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:05

Notte a tutti. oggi la mia testa ha un pendolo dentro che non termina mai la carica. Stamattina a scuola concentrarsi è stata molto dura e soprattutto far finta di star bene mentre dentro stavo x esplodere. E' andata meglio solo quando ho preso il Rivotril, le pulsazioni sono diventate più lente e mi hanno dato un pò di respiro. Ora provo a dormirci sopra con la solita dose di Adepril. Dolce notte dalla vostra Crilo

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 22:01

DORA le calze termiche sono calzini neri che trovi al decatlon o altri negozi sportivi negli articoli da sci, non sono tanto grosse e tengono i piedi caldi

**paula1** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:48

buona notte a tutti

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:39

MAYA quando le cose si fanno col cuore e si sente gioia, è proprio vero ...non ci sono ostacoli..è quello che sempre mi trasmetti...RENATO purtroppo a me emy mi ha steso...ho sopportato tutto il giorno..un'ora fa è giunto al massimo con vomito continuo...ora mi risento viva...anche se solo palliativo e forse un pò è anche lavarsi la coscienza..."grazie" al "mio"santo imigran!!!GIUSEPPINA che bello il tuo finalmente per me.calze termiche???cosa sono ne ignoro l'esistenza.se non sbaglio tu sei in Lombardia mi piacerebbe incontrarti

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:24

Buona serata a tutti.

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:24

Notte Renato.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:11

comincio a pensare che non solo ls scirocco mi procura emi, ma tutta la rosa dei venti. oggi c'è vento freddo da nord, non sono uscito ma adesso l'emi è forte vado a stendermi prima che mi stenda. a dopo(spero)

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:10

Un saluto veloce per augurarvi una buona serata e soprattutto una notte senza dolore . LARA, mi raccomando controlla le emozioni! e buon viaggio per domani mattina

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:05

DORA finalmente! Per il freddo padano: un bel berrettino di lana e calze termiche negli stivali

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:03

FEFFE non tenere sulle spine le ziette, facci sapere se il dott ti ha tranquillizzato

**giuseppina** Mercoledì 9 Dicembre 2009 21:02

LARA friggo per la curiosità, non posso aspettare domani, fammi sapere di stasera per favore

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:54

e sabato ho già confermato che lavoro,dalle 6.00-alle 14.00.

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:53

il dolore bora è forte,devo stendermi..notte a tutti.

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:39

Mony...ti aspetto.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:33

Nadia avevo letto del virus, sai come siamo basta una pestata che arriva emi

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:27

ora vado a cena.un abbraccio a tutti.piano piano ritorno promesso,ma devo reinventarmi tutta prima

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:03

Ciao Renato. Mi sono appena ripresa "dall'invasione" di un brutto virus che ha deciso di rovinarmi i pochi giorni di vacanza appena trascorsi. L'emicrania non è stata da meno e si è unita al virus...insomma mi sono ripresa giusto in tempo per tornare al lavoro! E tu? Che mi dici di te oggi?

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 20:01

cara Dora se farci venire in stazione ti sembra presto,e non vuoi andare disturbo,cadi male.....io mi sveglio sempre alle 5...quindi nessun problema essere in stazione presto.....:-))

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:53

PIERA io scendo a Piacenza...ma prima o poi mi fermo a Bologna..ci avevo già pensato...è la fermata prima....ma EMILIANE tranquille...non VI farò venire in stazione alle 8 del mattino!!!!bacio

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:50

ora devo andare...devo verificare i compiti ai miei figli...la cena ...e così via....spero a dopo..P.S.RENATO non ho ancora individuato dove sia un info point e poi la vuoi proprio tutta!!! ho così tanto freddo che dopo il lavoro non riesco ad uscire!

**piera** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:49

Grazie Dora, quando decidi di passare da Bologna fammi un fischio ehhh!!!!anche qui nebbia, ma e' una città accogliente.....ti aspetto

**paula1** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:48

mi sa che VIVIANA non trova tempo di scrivere perchè ieri le ho mandato una mail che ci vogliono due giorni per leggerla !! ah ah ah aha ...poverina...ora un po' mi dispiace...

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:48

pure per me niente massaggi,il solo pensiero risveglia il bastardo

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:46

MAYA non aver dubbi ci sarò..PIERA mi piace molto il tuo stile...puntuale e precisa...credo che se si ha la mente chiara, senza dubbi, rimpianti, se ogni giorno è un bel giorno, se c'è sempre un domani, allora per me siamo "felici"; è sbagliato permettere ai pensieri di prendere strade oscure per sprofondare nella solitudine e nella tristezza, è solo grazie a noi, al pensiero che possiamo costruirci una vita migliore meditando su cose semplici. nonostante tanto dolore e non mi riferisco solo almdt, continuo a sorridere...il mio sorriso è la prima cosa che mi vien detta...cerco sempre di preservarlo. RENATO bacio affettuoso...dimentichi che vivo a Vallo!!! Ma 3 mesi e un pò in più sono a S. Maria...ALEB quest'anno lavoro in provincia di Pavia..sono un'insegnante....che non si arrende..!!! RENATO la Padania mi piace...ti dirò di più...se non fosse per la nebbia a cui evidentemente non siamo abituati si sta veramente bene

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:30

E' proprio questa la vita PIERA. Che emozione avrai provato con la mamma di Juri e immagino che dolore immenso deve avere lei nel cuore!

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:30

vado a cena a dopo, magari un salutino.

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:28

la tua poltroncina...credo che tutti siano d'accordo è tua.

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:26

Piera hai espresso benissimo il peniserio gioia e tristezza, ed è così, nella vita tutti i giorni si intreccia.

**piera** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:18

Maya vai tranquilla; il posto d'autista e' tuo , basta che mi rimanga la mia poltroncina da presidente del club e sono a posto e poi io odio guidare!!!!!! Lidia mi sembra di avere letto ieri che il ragazzo colpito e' morto vero? penso alla famiglia e al dolore grande che devono provare.....domenica pomeriggio ho ricevuto invece uno splendido regalo di natale anticipato, ho incontrato per caso la mamma di un ragazzo compagno di classe della mia Giada che ha perso la sua vita in un incidente nel Gennaio 2006, consegnava le pizze e un furgone lo ha travolto, una tragedia immensa, era tanto che la volevo incontrare per raccontarle che il giorno che e' morto Juri noi abbiamo saputo che irene aspettava Vittoria, io sul momento ho pianto anche un po' pensando a tutti i problemi pratici, ma poi ho pensato ma che diritto ho io di piangere, quando c'e' una mamma che piange perche' ha perso il suo di figlio, e da quel momento non ho piu' versato una lacrima e in cuor mio ho ringraziato il Signore che dava a me una gioia così grande e perche' proprio a me a noi????????.....la morte e la vita che si intrecciano, la tristezza e la gioia, e così che andra' sempre Lidia anche se noi siamo tristi e ci sembra impossibile che certe cose possano davvero accadere, insomma io e la mamma di Juri ci siamo abbracciate e abbiamo pianto ancora una volta ricordando Juri e gioito insieme per la nuova vita che si chiama Vittoria.

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:14

Beh sei anche tu di grande aiuto MAYA perchè dai un esempio formidabile ogni giorno ... stai dimostrando una grandissima forza e determinazione!

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:09

certo Lidia ,MA MAI Dà SOLA....avrei potuto farlo,non sapevo nemmeno cosa prendevo.....nei miei primi scritti benedivo le pastiglie che esistono e mi prendevo,oggi ti dico,che dà mesi benedico tutti voi,i vostri scritti,primis in tutto Mamma Lara....mi avete insegnato a prendere meno pastiglie,è il regalo più bello che mi son fatta nell'ultimo anno,e ho pure smesso di fumare,grazie a voi.

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:04

Dora e magari,mentre si viaggi ci aiutiamo a vicenda.....

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:03

MAYA direi che stai facendo un ottimo lavoro col tuo dolore tenendolo così bene sotto controllo, avere un quadro così chiaro ti aiuta poi a gestire meglio le crisi vero?

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:00

Dora ciao0000,che bello leggerti....e si a detto bane Mony...basta un nulla e mi metto in auto,,,e il giro nell'emilia è una bellissima idea,e io lo farei volentieri....chiedo a Piera se posso essere

l'autista ufficiale per il forum, naturalmente se Feffè non si offende...sai lei porta a ballare Mami, e Momy.....quindi è dura..!!!

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 19:00

Si PAULA qui ci si conosce un po' tutti e quei ragazzi praticamente li abbiamo visti crescere, ma è la ferocia e la freddezza con cui è stato commesso questo delitto da questi tre ragazzi, non c'è nemmeno la droga a cui appigliarsi per darsene una spiegazione ... solo totale mancanza di qualunque tipo di sentimento in questi ragazzi!

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:59

Nadia come stai?

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:58

Lidia, Lara, ho ricevuto, grazie. Lara i tuoi figli lo dicono solo per non farti montare la testa, sanno che non c'è persona più bella di te!

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:54

Margaret, ma guarda che situazione, ma spero proprio che al più presto si trovi il modo di risolvere, e che il particolare tuo figlio non debba risentirne negativamente.

**paula1** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:52

LIDIA...guarda le disgrazie purtroppo colpiscono particolarmente se conosci le persone coinvolte.....io avevo parlato qui del ragazzo ucciso dal padre e che conoscevo bene..anche stamattina ci hanno dato una brutta notizia: una nostra collega ha perso il marito (che la accompagnava al lavoro tutti i giorni) in modo assurdo: è stato travolto da un treno ! lui che era un ferroviere in pensione.....MAMMA LARA...sai è successo lì a Ferrara !

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:49

Vado a farmi bella. Qui se ci fossero quei "somaroni" dei miei figli maschi mi direbbero "mamma, fatica sprecata, rimani così che fa lo stesso". Guai se mi dicessero "mamma, ma come sei bella", penserei che mi sono rimasti pochi giorni di vita

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:47

Scusa Lidia, non avevo visto che avevi già fatto tu

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:46

Nadia, già fatto

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:46

Lidia Renato, anch'io preferisco sentire come voi. Mille volte di più ma neppure un decimo di meno

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:44

senza emozione mancherebbe il nostro nutrimento base

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:43

NADIA ti ho mandato un messaggio

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:43

Lidia, senti prima della telefonata di Mami per il forum, prima del diario prima della dottoressa Ferrari, pensavo di soffrire di cefalea grappolo....ho imparato ad ascoltare il dolore, a scriverlo, a leggere la cartella clinica, fino a l'anno scorso e precisamente ho letto e stampato, il 7 dicembre ho trovato emy e occhiop con dolore a SX, tutto l'anno gli attacchi a dx.....ora se parte con tensiva e non riesco a bloccare perchè violento, o perchè non ho il modo e il tempo di coricarmi quasi subito, l'attacco parte dalla parte dx, e se si sposta a SX per i motivi che sopra o scritto, EMY NON PERDONA, SERVE IL TRIP, ma rimango col dolore, non fortissimo, quasi tre giorni....quindi direi ballerino....e non smetto di scrivere il mio dolore, anche se alla sera rimane tensiva, è molto importante per me .

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:42

ma a noi procura l'emi

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:41

si Lidia. Conoscerci meglio per gestire cose che oggettivamente fanno male.

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:38

esatto RENATO rinuncio anch'io, preferisco sentire in maniera amplificata che non sentire affatto, poi comunque la maniera di gestire certe sensazioni si trova, c'è solo da patire un po' di più.

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:35

Vado a casina. Se tutto va bene ci sentiamo più tardi. Buona cena... Ale

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:34

sta tastiera mi fa impazzire

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:34

Ciao a tutti. Bentornata Dora! Sono troppo curiosa....chi mi dice cosa succederà a Lara questa sera?

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:33

scsa Mammi non aevvo capito il concetto, il tuo messaggio

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:31

Lidia non è facile.poi noi viviamo le trgedie con particolare intensità, cosa che non possiamo permetterci, non abbiamo abbastanza pelo sullo stomaco. il rmedio è l'anestesia dei sentimenti, a cui io rinuncio, sarebbe come rinunciare a qul che è rimasto

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:29

paula 1,poi magari se in mattinata abbiamo combinato qualche biscottino con la nostra fantastica Mami....dopo il mass....biscotti e chiacchere,sapeste come sà all'eggerire l'anima Mami,mi piacerebbe che tutte a turno possiate parlare con lei,vale come ....non ci sono parole,credetemi.

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:29

Renato, scusa ho scritto da schifo

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:28

Maya, se io faccio massaggi la prima cosa che mi viene è il MDT, quindi io vi guardo, anche perchè se mi massaggia qualcuno che non sia Gabriele, mi innervosisco. Ma sai che sono fatta storta

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:28

MAYA vengo anch'io alla sessione massaggi! :)

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:26

Renato, a un depresso non dico nulla purtroppo, perchè ogni parola non è ben detta. Io la dico nel forum e chi non è depresso la prende. Credo che la depressione sia una malattia che va trattata da medici esperti e parecchio in gamba, cosa diversa se invece siamo in po' giù di morale che "noi" erroneamente chiamo depressione, ma si sa che stiamo parlando di un'altra cosa.

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:25

ah avete delle emi che viaggiano a dx e sx?? Allora la mia è più coerente sempre a sinistra ... diamine che vuol dire questo ballonzolare da una parte all'altra!!! .. RENATO io sul fronte mdt non mi lamento in questi giorni, ma il fatto tragico che è successo qui in paese mi ha davvero devastato, vivo in uno stato di angoscia tremendo e sento che non capita solo a me anche mio padre lo vive oosì, non riusciamo a darci pace

**paula1** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:25

MAYA....fantastica idea !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:23

Mami al prossimo convegno a casa tua ...suggerisco non la lezione di cucina per torte...ma piccole camminate e alla sera sedute una dietro l'altra ci massaggiamo il collo.....

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:22

Maya, tu non disturbi mai

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:22

Mammi, però non dire a un depresso, facciamo uno sforzo, a uno che non ha niente da dire, e che non riesce a trovare parole. precipita ancora di più

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:21

Secondo me, Natale troppo troppo ricco quest'anno. Troppo bello

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:21

Maya, per me quest'anno le solite ciabatte tranne che per le due piccole e per la tredicenne. Poi ognuno pensa ai gusti dei suoi, so per esempio che Enzo gradisce la smemoranda e quella sarà di regalo, Enza un pezzo di stoffa per fare le sue borsette, ma quasi quasi risparmio anche quelli sacrificando una delle mie gonne tanto "belle". Per me e Gabriele regalo di Natale utile, Gabriele mi regala il videoproiettore per la unità mobile di "soccorso cefalea", così con i soldini dei banchetti e altro... li uso per coprire (in piccola parte) un debito che ancora mi è rimasto e un po' li ho usati per fare fotocopie. Poi conto su un residuo di incassi che dovrebbe arrivare per la pensione definitiva (l'aspetto dal 2001) che magari mi rimane pure qualcosa per fare un mini-convegno questa estate

**paula1** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:20

esatto MAYA....anche a me servirebbe un bel massaggio, ma mi accontenterò della doccia...

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:20

Mami buon viaggio,domani...però che levataccia....domani se non disturbo,di dò il mio buon giorno.....:-)

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:18

Annuccia dovresti provare il "PC.28 GEL" PER PER ARTICOLAZIONI...IO INFATTI STASERA dopo doccia caldissima mi faccio un bel massaggio,a me dà un sollievo....certo se me lo facessero andrebbe anche meglio...ma come dice Mami,si fa come si può..,

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:16

appunto Mammi, nessuna critica, Dora ci aiuta moltissimo e in momenti come questi siamo noi a dover aiutare. hai ragione

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:14

Aleb, yogurt da 125 grammi e neutro se va bene, però puoi usare i sapori che vuoi, basta che non abbia pezzi di frutta

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:14

Ale è stupendo vai a dormire con emi a dx e ti svegli sx il tardo pomeriggio di nuovo a dx ecc.... fossi io così dinamico!

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:13

Renato, sai che un pochino hai ragione, se una persona sta bene leggendo il forum, ogni tanto dovrebbe farlo, poi si può anche scrivere che va sempre bene, perchè se nessuno scrive per chi legge, non ha nulla da leggere. Nessuna critica a te Dora che già stai facendo i salti mortali, il mio vorrebbe essere un promemoria per i distratti. Lo so che alle volte ci sia allontana per sofferenza che il più delle volte è dovuta all'anima, ma dai cari, facciamo uno sforzino.

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:12

CHE MERAVIGLIA!!

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:10

Ale. Dora sta in un bellissimo paese sul mare, Santa Maria di castellabate, a due passi da punta licosa l'estremità sud del golfo di Salerno. mare,vino meravigliosi.

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:09

RENATO "bello" quando passa da una parte all'altra vero? Io di solito ce l'ho a dx. L'ultimo attacco è venuto a sx e mentre stava per finire e il dolore si alleviava (dopo 36 ore) già pensavo che avrebbe anche potuto passare a destra... ho dovuto concentrarmi per scacciare il pensiero così negativo!!

**maya** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:05

ciao eccomi,un pò in ritardo ma tutto benino,freddino al lavoro 3 gradi,ma la testa non ha fatto una piega,un pò di dolore e leggere nausea ora,ma un massaggio al collo e doccia calda prima di coricarmi,si sistema la cosa.....alle 14.00 camminata 40 minuti,con la moglie di mio fratello,e al ritorno passata per piazza già fermate le cosucce per le nipotine,profumo per le grandicelle,che quest'estate mi avevano espresso il desiderio di un profumo da donna,e per piccola Gioia già con

tantissimi giocattoli, ho preso lenzuola di cotone caldo, per il lettino, giallo paglia con orsetti.... Andrea non mi ha dato il tempo di incartare il suo, un cd.... ma va bene così, ora vi leggo.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:04

Ale ho un'emì che si palleggia da sx a dx da 2 giorni

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:03

Se non possiedi un portatile, Dora, ci sono gli internet-point, qualche ora con noi è sempre ben spesa

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:02

Ciao Paula. Buona sera anche a te.

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:02

Dai Renato.... Magari Dora ha scritto anche dopo che sono arrivata nel forum... ed io me la sono persa...

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:01

Buona sera RENATO, come te la passi?

**paula1** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:01

buona sera a tutti

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 18:01

Ale sei la prova certa della latitanza di Dora

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:59

Ldiai come stai?

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:59

Dora ci sarà pure il cuore ma non se ne percepisce la presenza senza le parole che a tutti mancano. smetti di sperderti per la padania, serve il tuo contributo e a te il nostro. ciao cara amica

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:56

Ciao DORA! Ho capito bene che sei di Napoli? ...ma in questi giorni sei dalle parti di Milano? ...scusa ma bazzico il forum da meno di due mesi e sto imparando solo ora a conoscervi. Ale

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:55

Ciao RENATO :)

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:53

ciao a tutti

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:53

MONICA purtroppo sabato ho chiuso alle 17, sai ero lì dalle 10 della mattina ed ero stanca, poi a quell'ora la faccenda stava diventando decisamente troppo affollata.

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:24

FLAVIO ho letto, ma non permettere alla paura di avere il sopravvento...sai io credo fortemente che ognuno di noi ha un potere della mente che può scavare un solco anche nei terreni più difficili...LUNANINO ho letto un pò di mess. ben arrivati a tutti i nuovi..ALEB TABY e gli altri..un abbraccio LIDIA

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:24

dora nell'anno nuovo programmiamo dai

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:17

MONY ...a sto giro vengo io da voi...prima che la scuola finisca VOGLIO andare a fare il giro dell'Emilia...non posso scendere senza aver visto nulla...solo la nebbia!!!pensa che ancora devo andare a Milano, pur essendo così vicina....la "gita" a Milano la rimando a inizio anno nuovo....salgo domenica notte...e quest'ultima settimana è tutta impegnata....ma solo dai libri e affini..ANNUCCIA cerca di venire prima del prossimo convegno AL.CE!!!!

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:12

LUNANINO complimenti!! Non avevo ancora letto dei tuoi progressi!! Brava! Non è facile, ma un passo per volta... all'inizio sembrano piccoli ma sono passi da gigante! BRAVA!!

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:11

Grazie per la ricetta!! La stampo e appena ho un attimo la provo! ...non vedo l'ora! ^\_\_\_^ Sono troppo golosa! ;P

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:10

Aleb, ricetta spedita

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:09

Lunanino, sei bravissima, sai che per una che prende tanti sintomatici stare tre giorni senza prendere nulla è veramente da premiare. Bravissima

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:07

Monica, è semplice e buona, per chi non ha tanto tempo, il pan di spagna richiede un po' più di tempo. Il rosso è difficile da ottenere senza cambiare il sapore all'alimento che devi colorare. Io di solito quando faccio il rosso rosso è perchè poi non lo si mangia, non perchè non sia commestibile ma proprio perchè è diverso il sapore.

**monica** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:06

E' ora di andare, spero di essere più presente domani, mi mancate!!! Buona serata a tutti

**monica** Mercoledì 9 Dicembre 2009 17:06

ALE la ricetta io ce l'ho a casa, ma sicuramente MAMMA LARA te la darà. E' semplice, si possono mettere tutti gli ingredienti nel frullatore e la puoi mangiare così o farcita

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:56

Torta allo yogurt?? Si può avere la ricetta? ...adoro lo yogurt!! ...e le torte! ^\_\_^

**monica** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:54

MAMMA LARA la tua torta allo yogurt ha riscosso un enorme successo tra i miei amici! Ieri li avevo a pranzo e ho fatto la mitica torta poi riempita con la crema pasticcera e gocce di cioccolato. L'ho ricoperta di panna che volevo colorare di rosso ma è risultato solo un rosa pallido e non ho capito il perchè!! Comunque si fa in un attimo ed è proprio buona!!!

**monica** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:52

LIDIA sabato alle 17.30 ero davanti Saturn, ma non ho proprio visto il banchetto, ho fatto un paio di giri ma niente. Pensavo che ti fossi sentita male, ma forse sono arrivata tardi come mio solito?

**monica** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:51

Buonasera a tutti. Ho letto e purtroppo molto di corsa i messaggi dei giorni scorsi, ma sono rimasta indietro

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:49

Dora cara nemmeno immagino che vita tu stia facendo! sei bravissima

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:48

Ciao Dora, occhio a quel che dici perchè maya non ci mette molto a montare in macchina e partire.....poi monza è qui

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:46

scusate. ho emma che vuole scrivere

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:42

DORA, prima o poi verrò a Napoli con mio figlio, ti farò sapere.

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:40

LUNANINO non avevo letto la grande notizia! Brava ... dai che ce la fai!

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:39

RENATO....latitante io??!!!!lontana solo fisicamente...ma il pensiero e il cuore sono con VOI...all'immigrato sottocute ci sono ormai da tempo!!!!MAMI non ho capito cosa dovevi fare oggi?bacio MOMY come va?...mi sa mi sa...che verrete a trovarmi a Monza...a sto giro....sai il Mondino ormai lo

conosco troppo bene....dai che scherzo...ma non troppo...vado a preparare i miei figli...chi va a pallone...chi a tennis...e ancora chi a danza....a dopo

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:04

Brava Lunanino, un passetto alla volta!

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 16:04

FLAVIO, un bacio anche a te e coraggio! la forza ce l'hai eccome!

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:59

Stamattina ho parlato di cefalea.it, di Al.Ce e del forum ad una persona che soffre di mdt, spero si colleghi al sito, le ho riferito quante informazioni e quanto sostegno si possano avere qui.

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:52

Renato, sarà stupenda la tua città piena di luci

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:51

FLAVIO hai grinta da vendere ce la farai a superare anche questa! Un bacione

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:51

Margaret, io sai bene quanto sono attaccata alla mia casa dove abitavo prima di ora, eppure, ora che non ho più chi mi minaccia, chi mi stacca la luce in piena notte e chi devo dare ragione altrimenti mena, mi sento meglio.

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:51

FLAVIO non ci facciamo proprio mancare niente vero? Dai che il peggio è passato! Un abbraccio. Ale

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:49

Flavio, forza carissimo che supererai tutto brillantemente

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:32

Buongiorno RENATO! Grazie per il complimento sei sempre gentilissimo!!! ^ \_\_\_ ^ Ale

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:31

LARA buona giornata!!

**Lidia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 15:30

Ciao a tutti. DORA un abbraccio e che questo periodo di riposo ti aiuti un po' con il dolore costante! MARGARET non ho parole per quello che ti trovi a dover affrontare, le carogne a questo mondo non mancano mai ce ne sono sempre in abbondanza!!

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:53

Vado a fare un pisolino mentre Emma fa un po' di disegni

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:52

Dora, hai fatto bene a prenderti un paio di giorni, sei veramente sotto stress con il girare su e giù per l'Italia. Meno male che sta arrivando Natale e un po' di vacanza no te la toglie nessuno

**lunanino** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:39

Come al solito un saluto veloce...3° giorno senza medicine! MAMMALARA grazie per gli articoli ho fatto anche l'iscrizione online....LIDIA grazie per le foto i nostri sorrisi "naturali" sono tutto dire!!!! Un saluto a tutti un forza e coraggio particolare per DORA e FLAVIO. E per MARGARET che dire...non ci sono parole....e se ormai sei a questo punto penso che veramente la cosa migliore sia cambiare scuola e come dice PIERA non credo cui sia burocrazia che tenga? Ma in tutto ciò tuo figlio come la vive...lui vorrebbe andarsene da quella scuola oppure ha legami particolari con altri compagni e/o maestre? Valuta bene ma a quanto pare con quelle persone non si scherza e purtroppo la polizia non può esser sempre presente...cavolo non per metterti più ansia di quella che hai ma mi pare di capire che il tipetto non è proprio uno stinco di santo e sarebbe solo lottare contro i mulini a vento perchè certa gente non si cambia!!!! Auguri....

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:17

Eccomi, Margaret, registra tutto tutto mi raccomando, poi mi chiedo se mai fosse possibile che uno si debba ridurre a tanto. Resisti cara, e fatti aiutare dalle forze dell'ordine, i Carabinieri sono persone straordinarie

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:02

ti aspetto al balcone. buon sonnellino

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:02

buon pomeriggio a tutti

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:02

per oggi la testa è pesante ma potrebbe reggere.....

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:01

ciao Renato.mi appresto al pisolino,spero di ritrovarti più tardi e scambiare commenti positivi sulla finestra

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 14:01

Lara non ho capito che succede stassera ma spero che sia una serata perfetta

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:59

ciao Mony

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:55

Flavio giusto per non farsi mancare nulla!

**mony** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:55

buongiorno a tutti

**flavio** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:48

Buon giorno a tutti. Visita otorino e esami vestibolari. Come immaginavo, attacco ischemico. Adesso dovrò stare in guardia che non mi arrivi alle unghie! SCHERZO, PER FORTUNA CI RIESCO ABBASTANZA, GRAZIE AL FATTO CHE IL MAL DI TESTA OGGI è LEGGERO. Non ho letto e dunque, un imparziale bacione a tutti.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:06

Piera spero tanto per Dora , ma quando si arriva all'imigran sottocute....solo natale in famiglia può dare risultati

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:03

Ciao Ale, hai grande forza è un piacere averti con noi.

**piera** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:01

Dora come Renato spero anch'io che le vacanze natalizie ti permettano di "riprenderti" un po' e di "prenderti" cura della tua testolina.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 13:01

Margaret, la cosa peggiore è aver paura quando si ha a che fare con quella gente, diventano più carogne e aggressivi,mostra quella che sei:una mamma che protegge il proprio figlio,di altro non preoccupartene chi ha da perdere sono loro quando la polizia sa già. coraggio non fare passi indietro.

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:53

Dora,latitante amica, che piacere immenso mi da leggerti....e sono dispiaciuto per le condizioni. forza, fra un po è natale a S.M. vedrai andrà meglio.un bacione

**renato** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:48

ciao a tutti

**piera** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:48

Margaret quanto mi dispiace, se il tizio in questione e' una testa calda c'e' poco da fare se non rivolgersi alle forze dell'ordine.....noi abbiamo da poco passato un'esperienza simile e devo dire che i carabinieri sono stati molto disponibili e attenti!!!! ma non puoi proprio portare il bimbo a scuola a Bolzano vicino al tuo lavoro? i motivi mi sembrano talmente gravi che ogni faccenda burocrativa dovrebbe essere risolvibile, cerca se puoi di stare serena, so che non e' per nulla facile, ma sono certa che tuo figlio si ricordera' per sempre che forti e onesti genitori siete.

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:34

DORA accidenti che brutto quando le medicine non fanno più effetto! E' così spiazzante non avere nemmeno una piccola scappatoia per i momenti peggiori!! Spero che almeno con imigram ti vada meglio!! Un abbraccio!! Ale

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:29

GIULIA quanto mi dispiace! Mi sento angosciata per te! Che gente!!! Queste cose mi riempiono di indignazione ma anche di paura... spero che si risolva presto per voi e per i vostri bambini! Un abbraccio cara!!

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:28

SISSI hai ragione ho visitato dei posti bellissimi in questi giorni! La Styria, l'alta Austria... che bello! Peccato che non ci fosse neve altrimenti sarebbe stato ancora più romantico! ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:27

MAMMALARA che succede questa sera? Sono curiosa... chi mi fa sapere qualche cosa?  
a.cribioli@studio5.it

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:27

ciao ANNUCCIA come stai?giri per la tua bella Roma?perchè non vieni con tuo figlio a Napoli e poi scendi un pò piu giù...

**dora** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:23

ciao a tutti sono a casa ho preso 2 giorni provo a leggervi ..visto che sono troppo indietro...RENATO ho visto Salerno illuminata..ma è bellissima..la mia testa duole...come al solito ma oggi provo a fare la brava...visto che non lavoro...ci riuscirò???!!!!!!sapete ormai indoxen 100 è acqua,l'UNICA "salvezza" che mi resta è sempre imigran..ma rigorosamente sottocute...credo di essere al massimo!!!!bacio DOLCI ABITATORI del mio cuore

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:21

GIULIA, che brutte cose bisogna subire, veramente non ho parole.

**margaret** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:14

Buongiorno. Sono poco presente, la situazione a scuola di mio figlio è peggiorata, ora ci sono di mezzo anche le forze dell'ordine perchè siamo stati minacciati. Non vi dico come stiamo. La testa deve reggere se non finisco dritta in psichiatria. Sono a pezzi e deevo girare con un registratore in tasca e attaccarlo appena mi si avvicina qualcuno. I genitori del bulletto sono partiti all'attacco come se le vittime fossero loro, siamo stati aggrediti con insulti irripetibili e il padre voleva lanciarmi del vin brullè bollnte in faccia, visto che qs persone aspettano le festicciole di piazza per agguantarti. Il problema è che quando ho parlato con la polizia ho saputo che il padre ha dei precedenti penali da far rabbrivire e moilto conosciuto dalle forze dell'ordine. In tutto questo ci sono i bambini. Mio figlio al momento è sereno e non sarebbe proprio possibile anche burocraticamente cambiarlo di scuola. Se mi scoppia ancora l'emicrania sono fritta. Mio marito sarà via tutto venerdì e sabato a Padova, chiederò aiuto a mia mamma e a mio padre che hanno assistito alla scena e sono molto provati. Intanto vi saluto e scriverò senz'altro qundo sarò meno agitata e più lucida. Al momento butto giù ansioitici come noccioline..Vi penso sempre. Un grande abbraccio, vostra Giulia

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:12

Aleb, io adoro i posti dove sei stata, peccato per l' emicrania ma sono contenta che la vacanzina sia comunque andata bene. Un abbraccio a tutti, ora devo proprio scappare.

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:11

Annuccia, speriamo vada così.

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:10

Panettoni...mmmm, sento il profumo, Lara!

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:09

Grazie di cuore, LARA.

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:08

Scappo a prendere Emma

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:07

Vado che voglio passare dal fornaio per il lievito dei panettoni, il loro è migliore di quello che compro in negozio

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 12:06

Sissi, ti ho spedito il motivo della mia serata di oggi. Annuccia, penso anch'io che andrà tutto bene, anche se la testa ora va un po' maluccio. Ora vado a prendere Emma. A dopo. Dimenticavo, se qualcuno volesse sapere cosa succederà oggi di bello a me, chiedo a chi conosce la cosa di divulgare perchè a me va bene. In privato però, perchè per divulgare la notizia nel forum è meglio aspettare domani

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:59

SISSI, speriamo che riusciamo a mantenere il dolore sopportabile.

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:48

Mi sono persa una notizia su Lara? Leggendo i messaggi di oggi ho capito che per lei sarà un'aggiornata speciale...

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:47

ANNUCCIA, anche per me è la stessa cosa...

**Sissi** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:46

Ciao a tutti, oggi ho dolore all'occhio e alla nuca, spero passi o non aumenti troppo...

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:43

ANNUCCIA in realtà sono talmente abituata che ho già rimosso tutto il negativo dei 4 giorni di gita e ricordo solo le cose positive... mi spiace solo per la preoccupazione suscitata in chi non conosce (e anche in Fabio veramente che non è più abituato a vedermi in stato pietoso con gli occhi lacrimanti durante il picco della crisi). Quanto a me ora è passata e ripartirei anche subito (se non fosse per i 1000 impegni di lavoro, gli abiti da lavare/stirare, la casa da pulire, mio papà che non è proprio in forma anche se è a casa dall'ospedale ecc ecc). ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:40

FEFFE ancora problemi? Mi spiace! Scusate ma non ho letto molti messaggi dei giorni passati... sono tornata ieri sera alle 11 passate e oggi subito in ufficio... Cara spero che ti anticipino la visita!! Un abbraccio!

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:17

TABY, un abbraccio e segui il tuo istinto nello scrivere, ho capito che sei un "UFO" .

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:13

Ho il collo e le spalle molto dolenti, appena esco mi "incricco" è il freddo, a nulla serve coprirmi. Non sarebbe tanto rilevante la cosa se non sfociasse in MDT.

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:12

LARA, spero che tutto vada bene , anzi sono certa che tutto andrà benissimo.

**annuccia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 11:11

Buongiorno a tutti. ALEB, mi dispiace che tu non ti sia potuta godere appieno la gita, ma come tutti noi sarai abituata a questo, purtroppo. L'essenziale è tirare le somme e trovare solo il positivo. FEFFE, dacci notizie e cerca di anticipare la visita!

**Aleb97** Mercoledì 9 Dicembre 2009 10:09

Buongiorno a tutti. Sono rientrata ieri sera dalla gita in Austria. Abbiamo visitato un sacco di posti magnifici... peccato per il solito compango sgradito che è comparso la domenica, ha rovinato una bellissima serata in baita (poverine le persone al tavolo con me... si saranno preoccupate a vedere tutte quelle lacrime ed io che non mangiavo... ma poi il trip ha fatto effetto ed è andata meglio!) e pure parte del martedì! Sigh... che tristezza! Però mi sono sentita coccolata da tante "mamme" che erano in gita con noi e che mi chiedevano come andava (anche se i loro consigli non erano poi tanto adeguati... ma erano in buona fede... dicevano cose tipo "mangia di più - fatti una bella dormita e passerà - magari dopo il primo figlio - hai provato con l'osteopata? - ...")

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 10:04

Ho scritto da schifo e ho sbagliato tutti i verbi, ma ho fretta. Behhh, diciamo che ho fretta, ma avrei sbagliato anche senza la fretta

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 10:03

Maria, hai ragione, sono emozionata abbastanza. Grazie carissima per il pensiero. Poi non varò tempo di raccontarvi perchè domani mattina prenderò il treno delle 4,19 non so come andrà visto che stanotte ho avuto un attacco proprio a quell'ora, ma non dispero e vedrò di andare a letto ad un'ora che mi faccia sperare di avere la pausa proprio in quell'ora. Però potrebbe anche essere che mi viene un solo attacco e sarò libera per tutto il resto della giornata. In ogni caso ci penserò quando è il momento, ora ho altre cose da fare e da pensare. Si fa una cosa alla volta

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 09:59

Giuseppe, mi fa pensare il fatto che tu abbia MDT a giorni alterni. Non preoccuparti per le luminarie esterne, le farai il prossimo anno.

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 09:57

Nadia, si ricomincia, per me la giornata si presenta laboriosa, vado a prendere Emma ma nel frattempo vorrei riposare un po', la testa va per conto suo e la notte è stata pesantina, avrei voluto dormire questa mattina, ma il telefono mi ha svegliato alle 8,20 ed è stato meglio, così ho potuto fare una cosa che mi stava a cuore. Ora ho fatto

**giuseppe** Mercoledì 9 Dicembre 2009 09:28

buon giorno gente, buone fatte feste x ieri, qui piove, ieri sera MdT che ormai vive con me a giorni alterni, trip. e a letto alle 22,00, stamani in ufficio tutto ok, domani sarò in ferie, vado a Salerno con mia moglie a fare un pò di spesa natalizia, ieri sera abbiamo acceso albero e presepe ma mi mancano le luminarie esterne, mah sarà per l'anno prossimo se dio vuole, torniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 09:10

Ciao Maria, come stai oggi?

**maria9195** Mercoledì 9 Dicembre 2009 08:59

Buona giornata a tutti/e...un augurio speciale a MAMMALARA che possa vivere con tanta emozione la giornata e soprattutto la serata di oggi..ti penso e ne sono orgogliosa..

**nadia** Mercoledì 9 Dicembre 2009 08:59

Buongiorno a tutti. ....e si ricomincia!

**mamma lara** Mercoledì 9 Dicembre 2009 08:46

Buongiorno a tutti. Mariza, stanotte ti ho pensato e mi sono detta che ti avrei telefonato uno di questi giorni. Spero che il sole splenda in abbondanza su tutta la tua famiglia e per tanto tempo cara

**mariza** Mercoledì 9 Dicembre 2009 07:57

leri festa con tutti i parenti per il battesimo della piccola Irene (la nipotina di mia sorella). Emanuele è stato bravo, in pratica ha passato le braccia di tutti sempre sorridendo! Peccato per il tempo che era proprio brutto, tanta pioggia e oggi gran mal di gola e di orecchie. La testa ok. Buona giornata a tutti (oggi qui splende il sole).

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 23:22

buona notte e sogni belli per tutti. A domani

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 22:57

Crilo, bisogna sempre pensare positivo, fai bene cara.

**crilo** Martedì 8 Dicembre 2009 22:57

Ops, volevo dire bravissima, passatemela considerata l'ora e la stanchezza. Baci

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 22:56

Taby, non danno fastidio i tuoi puntini, lo abbiamo detto perchè sentiamo la tua impazienza e questo fa male. Qui trovi sempre qualcuno che ti aiuta e hai detto bene, trovi forza anche solo nel leggere

**crilo** Martedì 8 Dicembre 2009 22:55

Buona notte a tutti voi. Come avrete capito fatico a leggersi poichè a quest'ora sono molto stanca. Ho fatto un altro trattamento di naturopatia: lei è gravissima, ti smonta gli ossicini uno per uno e dopo ti senti rinascere.....ma da qui a far passare la cefalea ce ne vuole!!! Basta crederci, i miracoli a volte accadono. La vostra Crilo

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 22:49

notte a tutte e a tutti. grazie a una persona del forum che stasera mi è stata molto vicino e mi ha aiutato molto . . . . .ma lo fate sempre tutte comunque . . . . .anche senza scrivere a volte io trovo forza a leggersi . . .vi abbraccio e giuro che ho scritto lentamente e con meno puntini . . . . .ops ops !!!!!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 22:24

Maya, buona notte anche a te cara

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 22:10

buona notte,e grazie delle emozioni che mi fate provaremogni giorno.....testa pesante,ma al risveglio sarete con me e la giornata sarà conclusa,vi abbraccio,notte Mami.

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 22:03

MAMMA LARA grazie per quello che mi hai detto . . . . .

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 22:03

Ti aspetto per la festa

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 22:01

Mony, io ci metto i cuscini sul comodino, perchè la notte ne uso più di uno, poi vebeh che ognuno ci tiene quello che desidera, ma tenerci il MDT no. Dagli un calcio. Ora sono qui che non oso pensare a cosa inventi come risposta. Dai forza

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 21:59

Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 21:59

MAMMA LARA...anche io spero in un buon anno per Mony perchè in questo ha tribolato un bel po'...ma anche per tutte e tutti noi! ora vado a riposare che domani la sveglia suona alle 5 !!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 21:57

Annina, sono qui cara

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 21:57

Mony, spero che il prossimo anno sia migliore anche per te, dai che siamo quasi alla fine di quest'anno. Pensa cosa ha portato a me, ad inizio anno se mi avessero detto che sarei venuta ad abitare qui mi sarei messa a ridere. Poi invece è successo anche questo. E se qualcuno mi avesse detto che sarei diventata presidente di Al.Ce altro bel sorriso avrei fatto, poi invece è arrivato anche quello. Dai cara, che il nuovo anno vuoi che non riservi qualcosa di buono anche per te

**annina1** Martedì 8 Dicembre 2009 21:53

vedo che abbiamo argomenti, allegri.. anche per me giornate di pianto e emozioni forti: due lutti in quattro giorni e mal di testa a manetta..

**annina1** Martedì 8 Dicembre 2009 21:51

ciao a tutti, c'è ancora qualcuno sveglio? oggi finalmente il pc è tutto mio forse solo per pochi min...

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 21:50

Taby, io da un po' di tempo sono diventata più "delicata" e mi commuovo più facilmente di qualche anno fa, prima dovevo essere più "dura" perchè ne avevo la necessità. Ora mi sono "mollata" e dò più spazio alle emozioni, me lo posso permettere e credo anche di stare meglio ora che non le trattengo. Il pianto alle volte è un modo di prendersi cura di se, altre volte invece è segno che si è veramente stanchi e allora ci si deve fermare a pensare

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 21:16

si ..Mony....spero...prova a togliere la comodina...magari non lo trovi domani.....

**mony** Martedì 8 Dicembre 2009 21:13

oggi pomeriggio ho dormito fino alle 18, mi sa che sta tornando la bella addormentata. notte a tutti e sogni d'oro

**mony** Martedì 8 Dicembre 2009 21:12

oggi il bastardo si è comportato benino ma vedo che già si è appollaiato sul comodino.....speriamo che stanotte cada e si rompa la testa!

**mony** Martedì 8 Dicembre 2009 21:10

Piera sai che stamani alle sei quando mi son svegliata ho pensato: Piera sarà pronta ormai per andare nella sua casetta nuova? e ora leggo degli scatoloni.....immagino il caos che regna e la stanchezza, ma è comunque una bella cosa, anno nuovo, casa nuova, vita nuova?.....e noi, che nuovi nuovi non siamo, anzi nemmeno usato garantito ma che ci vuoi fare!

**mony** Martedì 8 Dicembre 2009 21:07

se si tratta di bisbocce arrivo subito, il tempo di rifarmi lo stucco e son li

**mony** Martedì 8 Dicembre 2009 21:06

Sera a tutti

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 21:03

scusate ,ma ho il pc vecchissimo e devo pigiare da matti i tasti . .a volte non va proprio ecco perche gli errori miei . . . . .

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 21:02

X FEFE E GIUSEPPOINA: hai ragione fefe il mio corpo ultimamente mi da parecchi segnali. sai perche oggi mi sono scollegata??? perche le lacrime mi impedivano di continuare a scrivere . . . . .  
.ultimamente capita spesso che piango così all'improvviso . . . .irrefrenabile . . . .GIUSEPPOINA sono contenta hai provato mie ricette . . . . .io stasera solo pizze congelate, mai successo in vita mia . . . . . domani sra vi do ricetta di una carbonara revisionata e corretta . . . .e poi acciughe ripiene al forno . . . . .ps : si accettano consigli per il pianto senza motivo . . . . .

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 20:38

Credo sia imperdibile quando Enzo si traveste da Babbo Natale e consegna i regali, è uno spasso, facciamo una fatica a stare seri per non destare sospetti a Emma.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 20:34

Fefe, Enzo mi dimostra così il suo affetto, e più gioca con me e più so che mi sta dicendo che mi vuole bene. Fa così anche Zeno e quando ci sono tutti e due Enza ed io siamo messe in croce, ma stiamo al gioco perchè ci divertiamo tantissimo.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 20:31

Giuseppina, pensa che io so tutto quello che ho, e si che ne ho tantissima di roba, ma ricordo esattamente quello che possiedo, magari non saprei dirti dove la tengo, ma so di averla

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 20:30

Piera, sembra sempre di non avere nulla, poi fioriscono scatoloni pieni da ogni dove

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 20:28

Fefe, l'impastatrice deve essere una planetaria, altrimenti non penso vengano bene, però prova, magari mi sbaglio. Fai una foto con il gancio che dovresti usare per impastare, poi vedo.

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 20:27

VIVIANA ?????

**nadia** Martedì 8 Dicembre 2009 20:21

Buona serata a tutti...passo e chiudo.

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 19:58

TABY, ho provato le tue ricette, quella col salmone e patate e quella con pollo e mele, davvero gustose e soprattutto veloci

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 19:54

PIERA sembra incredibile la quantità di roba che esce da cassetti e armadi, nessuno sa di avere tanta roba fino a che non trasloca, coraggio è un buon momento per fare qualche giro in discarica

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 19:47

NADIA allora ieri ci siamo scambiate! Tu a Bergamo e io a Milano, si molto carina Castione sotto Natale, portavo i bambini a sciare al Pora ora non ci vado più tanto spesso, qualche volta a Bratto, mi spiace per il tuo virus, insomma se non è il mdT a rovinarci le vacanze c'è sempre un malanno in agguato

**piera** Martedì 8 Dicembre 2009 19:39

Che giornata ragazze!!!!!! abbiamo già fatto 30 scatoloni, ci siamo fermati solo perché abbiamo finito tutti quelli che avevamo "preso" ieri... Taby anche a me dai l'impressione di un tipo sempre in movimento, però pensavo che fossero tutti quei puntini distanziati che scrivi a darmi "l'effetto fretta"!!!!!!! sei brava a fare tutto quello che fai nonostante l'assedio del nemico.

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 19:17

il piccolo ha fame a dopo.....

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 19:11

ok per il palo ...Mami...ma ci farai fare un salto pure a noi....

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 19:11

ahahaahahah il palo portatile!!! magari telescopico!!! se ti leggesse Enzo sai tu che battutacce!!!

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 19:10

MAMMALARA poi mi leggo la ricetta e vedo se la mia impastatrice può andar bene, è una di quelle nei robot da cucina, ma è meglio che io non metta troppa carne al fuoco, altrimenti strippo!!!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 19:09

Bene, panettone con una bella crema inglese, sai te la meraviglia. Momy, qui si fa bisbocce. Io però mi porto il mio palo portatile per la lap dance

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 19:03

MAYA ovvio, panettone e poi disco!! NADIA ho ancora un po' di dolore, non forte ma lo sento

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 19:01

TABY purtroppo essere sempre in attività non fa bene al nostro corpo né alla nostra testa, spesso l'attacco arriva perché così ci costringe a fermarci e ad ascoltare le richieste del corpo. Se lo trascuri troppo a lungo, ti fai del male!!!

**nadia** Martedì 8 Dicembre 2009 18:57

Taby, credo abbia ragione Feffe, prenditi qualche pausa. Brutta cosa gli attacchi di panico! Feffe, hai ancora dolori addominali?

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 18:57

Feffè...facciamo un salto per una fettina di panettone...che dici,e poi tutte a ballere.....

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:57

vado, devo tenere il forno sotto controllo

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:56

Feffe, fai bene a telefonare al medico, digli anche se può fare qualcosa per farti fare la visita al più presto

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:56

Feffe, credo di aver trovato la giusta ricetta che piace a noi della famiglia, quindi sono contenta

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 18:53

mi scollego a dopo

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 18:53

mi scollego a dopo

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 18:51

MAMMALARA ho 2 linee di febbre, domattina chiamo il medico perché non mi piace, anche se non è alta. Chissà i panettoni...

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 18:50

vado a fare la pappona...stasera il cantante deve scendere alle prove...

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 18:50

FEFFE figurati se mi offendo . . . . momenti da non fare nulla ?????????? sai qual è l'unico momento che ricordo di avar detto uffa il tempo non passa mai stamattina e ero seduta ad aspettare??? quando ero in bagno la mattina del matrimonio , 25 anni fa . . . . .io non sto mai ferma, non guardo tv, non ho tempo, leggo poco ma adoro farlo quindi leggo in bagno . . . . .a volte mi trucco al mattino in macchina mentre aspetto che si apra il cancello della scuola di niki . . . . . .poi ora con i probl seri di papa figurati, è un delirio totale . . . . .

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:48

Ora vado veramente, a dopo

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:47

Paula, e ti pare che ci hai visto male, se ti fermi a mangiare dove sono i camionisti devi mangiare bene per forza

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:47

Questo grazie a questo sito, alla Fondazione C.I.R.N.A. Al Prof. Nappi e alla Dr. Sances un monumento farei a questi

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 18:46

chissà MAMMA LARA...ieri ancora un po' che andavamo avanti per la ferrarese ero a casa tua !!!!! poi ci siamo fermati dopo Malalbergo....a mangiare coi camionisti

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:46

Se devo essere sincera però, a Cervia mi è sembrato di vedere dei medici che venivano da Marte, ero così felice che toccavo il cielo con un dito

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:44

Paula, a proposito di panettoni, ti aspetto per una fetta

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:44

Vado a preparare il forno per la cottura dei panettoni

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:42

Taby, allora sono fatta sbagliata anch'io. Ma cara, noi siamo fatte come siamo fatte e ci deve andare bene così. Io sono solo un po' troppo tendente ad ingrassare, per il resto vado bene

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 18:41

NADIA mi spiace per il tuo weekend con fuori programma...SISSI hai tutta la mia ammirazione per aver scritto un messaggio così "tranquillo" sebbene tu abbia l'emigrania. TABY vorrei dirti una cosa, non ti offendere però, anche io ti sento sempre di corsa e iperattiva: sappi che a noi cefalalgici non va bene, dobbiamo avere momenti in cui non fare nulla.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:41

Mari721, hai detto poco, ho visto il Dr. Cherubino la prima volta a Cervia e mi è piaciuto subito, pensa che una volta tornata a casa gli ho fatto un complimento anche nel forum, non ho messo il nome perchè non me lo ricordavo. Pensa che l'ho fermato per le scale dell'Hotel per fargli i complimenti. Salutamelo tanto.

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 18:39

MAMMA LARA ho riso di nuovo . . . . .mi sa che sono fatta sbagliata allora io . . . . .

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:38

Taby, ma guarda che è vero, dai proprio questa impressione, infatti leggo anche in fretta, perchè temo di vederle scomparire da un momento all'altro

**mari721** Martedì 8 Dicembre 2009 18:38

Mi segue il dott. Cherubino Di Lorenzo, e mi trovo molto bene, anzi giovedì gli porto delle crostatine, le sto facendo ora. Per quanto riguarda il tempo, io mi alzo alle 5:45 per fare gym, ma non ho figli, purtroppo, ho solo il mio super marito e qui a Roma non ho nessuno, i miei sono a Frosinone, per

fortuna giovedì vengono a trovarmi, mi mancano un sacco un bacione a tutte vado a controllare le mie crostatine

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:37

Annuccia, io ho una bambola che mi ha fatto la mia amica Fiorella che non ho mai neppure fatto toccare ad Emma e lei lo sa che non è un gioco e non me l'ha mai chiesta

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 18:36

MAMMA LARA mi hai fatto ridere mentre un a lacrima scendeva giù sul mio viso . . . hai detto che le lettere delle parole che scrivo sembra che corrono . . . ahahahah mi sa che sì . . . . . è vero.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:36

Maya, io quest'anno ho fatto poco di natale, non voglio avere tanto zibaldone con la casa piena di persone, poi vediamo come tiene, se va bene il prossimo anno farò di più

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:35

Lidia, i miei panettoni sono la che lievitano, che belli sono, ora vediamo se azzecco la cottura, il forno nuovo lo conosco poco

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 18:34

io oggi ho riposato, la tensiva fa capricci ma sopportabile, e un pò di tensione al collo.....poi ho provato le lucine per il presepe, e non vanno, ho tirato fuori l'albero piccolo da mettere sul mobile, e le lucine vanno, poi finirò in settimana con calma, sono andata a fare un salutino alla mia collega .

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:34

Feffe, la febbre come va?

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:33

Simona, sempre tutta indaffarata?

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:33

Taby, sei poi anche sempre di corsa, quando leggo i tuoi messaggi mi sembra che tutto ad un tratto le lettere si mettano a correre. Ma vai adagio figlia mia

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:32

Annuccia, anche la cucina Toscana non è mica da scartare. Immagino sarà una brava cuoca, poi sono poche le donne di una certa età che non sappiano cucinare bene.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 18:29

Sissi, anch'io non mi sono mossa da casa oggi, da domani fino a fine settimana sarà abbastanza impegnativo, quindi meglio riposare quando si può. Dai cara, stai al calduccio così maturi per bene l'attacco

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 18:12

ciao a tutte . . . mdt da stamattina sta leggermente svanendo, sarà il freddo preso oggi in giro a passeggiare . . . . o forse sarà che mezzora fa mi sono trovata in preda a un attacco di panico e stavo guidando . . la paura in sto caso mi ha fatto bene, mi sta passando mt . . . . . stasera gran menù: pizze surgelate !!!!!!!

**viviana** Martedì 8 Dicembre 2009 17:38

la mia testa è ballerina....occhio sinistro e relativa tempia che ....boh!

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 17:33

Sono tornata ora e ho comprato una bambola con asse da stiro e ferro da stiro sempre di questa bambola. Così anche Alessia è sistemata. LARA, mamma oltre alla cucina romana sa fare bene anche i piatti toscani , lei è di Livorno. SISSI, anche la mia testa in questi giorni è stata altalenante, ho tutti i nervi del collo tirati.

**Sissi** Martedì 8 Dicembre 2009 16:23

Buon pomeriggio e buona serata a tutti, torno sul divano.

**Sissi** Martedì 8 Dicembre 2009 16:22

Ciao a tutti, oggi emicrania al risveglio, il dolore a momenti è più forte a momenti meno, ma non molla. Giornata a casa, cercando di rilassarmi...

**Lidia** Martedì 8 Dicembre 2009 15:48  
LARA grazie mille!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 15:42  
Vado a riposare perchè da stamattina è partito un bell'attacco di emicrania

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 15:42  
Piera, va la che ti aspetta un bel periodo, se hai bisogno fammi un fischi che arrivo. Dopo Natale però, perchè adesso è un periodo pienissimo

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 15:40  
Vado a fare un giretto così spezzo il pomeriggio tanto non mi v di fare nulla a casa.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 15:40  
Annuccia, immagino che tua mamma sia una brava cuoca, la cucina Romana piace tanto anche a me. Ma io sono come un lavandino, mi piace tutto

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 15:38  
Mari721, se il dottore che ti segue è il DR. Rossi, ti credo che sei contenta. Io non ho mai fatto attività fisica, quando dico che non ne avevo il tempo, mi dicono che il tempo si trova. Io li mando a quel paese, perchè sarà pur vero che il tempo si trova, ma con tre figli, 2 lavori, una casa a custodire, un compagno che era in casa solo per la notte che lavorava anche di sabato e domenica ma anche lui era da custodire, E IL MAL DI TESTA, il tempo non l'ho mai trovato. Quando ho potuto avere il tempo, avevo le gambe che non si muovevano e il cuore che non reggeva neppure una scala. Però ballare mi piace tantissimo.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 15:33  
Nadia, a me mi prenderà sì tutto ma rigorosamente per Natale quando avrò in casa l'universo. Mi spiace cara che anche tu ne abbia sempre una, ma quest'anno va così, come vedi anche qui c'è chi se è preso di tutto. Sai che verrei volentieri a fare un giretto a Milano in questo periodo, i credo che tutte le città siano tutte addobbate a festa

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 15:23  
Lidia, vado a spedirti quella aggiornata, l'ho modificata perchè così mi dicono sia migliore.

**mari721** Martedì 8 Dicembre 2009 15:02  
Io mi ritengo una sportiva, mi piace proprio muovermi, forse questa passione me l'ha trasmessa la mia mamma, lei ora è in pensione ma prima insegnava educazione fisica, e poi ho notato che il mdt attacca di meno se mi muovo!!! con il ballo i miei attacchi di mdt sono diminuiti alla grande. Giovedì porto mio padre al centro di grottaferrata anche lui soffre di mdt e ha fiducia nel dottore che mi segue. buon pomeriggio a tutte

**Lidia** Martedì 8 Dicembre 2009 14:44  
MARI721 mi incuriosisce molto la wii fit solo che per una pigra come me non è questione di wii fit o moto all'aperto è proprio questione di ... nun me va de faticà!! :)

**Lidia** Martedì 8 Dicembre 2009 14:42  
Ciao a tutti. Appena fatta la tinta, ho la parrucchiera in casa, nel senso che me la faccio mettere da mia madre e mi risparmio i soldi della parrucchiera. Anche qui oggi si cuoce la zucca perchè poi prepariamo i tortelli per la vigilia, a casa mia per le feste si uniscono le due tradizioni culinarie, l'emiliana di mia madre e la castellana di mio padre. LARA ti rubo la ricetta del panettone dal tuo sito che ci voglio provare anch'io a farlo.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 14:05  
NADIA, mi dispiace tanto che hai avuto l'attacco virale allo stomaco, non ci voleva proprio!

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 14:04  
LARA, ti ringrazio della ricetta dei cappellacci, ma non credo che mamma si cimenterà mai a farli, lei è un'ottima cuoca, ma non per la pasta fatta in casa che ha sempre rigorosamente comprato bella e fatta.

**nadia** Martedì 8 Dicembre 2009 13:57

Ciao a tutti. Mi auguro che questo giorno di festa passi per tutti serenamente anche se il bastardo deciderà di farci visita. Io sono partita sabato per la montagna e alla sera credo di aver avuto un problemino di origine virale allo stomaco...insomma ho vomitato tutta la notte, il giorno dopo ero uno straccio per pavimenti e ieri sono ripartita per Milano. Questo il mio bollettino di guerra! Oggi sto un pò meglio...giusto in tempo per riprendere a lavorare domani!!! Fatto l'albero di Natale, io adoro il Natale e l'aria "di magia" che si respira in questo periodo. Giuseppina, è bella Milano nel periodo di Natale vero? Io invece ero a Castione della Presolana, fantastica addobbata a festa!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 13:32

Mari721, io adoro ballare e l'ho sempre fatto quando le mie gambe me lo permettevano, lo facevo in casa e ovunque mi capitasse l'occasione. fai bene e farlo con il proprio compagno è la cosa più bella che c'è (quasi)

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 13:31

Maria, non ho parole, forza cara, ti aspettano un po di giorni di lotta dura.

**maria9195** Martedì 8 Dicembre 2009 13:19

mi sta venendo un bell'attacco di emi...giusto per guastarmi il pomeriggio!!!!

**mari721** Martedì 8 Dicembre 2009 13:12

Buona immacolata a tutte! Ieri bellissima lezione di cha cha cha, samba e tango. Questa mattina io e mio marito abbiamo sistemato il presepe, ho appena finito di mangiare un ottimo riso integrale con funghi porcini e ricotta di pecora. Questa mattina mi sono anche divertita con la Wii Fit, certo preferisco gare attività fisica all'aperto ma qui a Roma è brutto tempo e mi sono un pò sciolta con la pedana della wii! un abbraccio a tutte

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:41

scappo

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:41

Taby, non credo tu non sia brava a fare dolci. Sarai bravissima, ci scommeterei

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:40

vado a vedere i miei panettoni

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:39

ho messo il peso delle uova perchè in una confezione ve ne possono essere di pesi diversi

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:38

la farina e le uova sono per la sfoglia

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:38

Ripieno per i cappellacci. Proporzioni per 12 uova di cappellacci ferraresi  
680 grammi di uova senza guscio  
1335 grammi di farina 00

per il ripieno

2000 grammi di polpa di zucca cotta dolce scolata  
900 grammi di parmigiano grattugiato finemente  
noce moscata a piacere

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:32

dimenticavo in padella a dadini con il rosmarino, metti anche uno spicchio di aglio vestito

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 12:32

Grazie Lara!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:31

Annuccia, puoi anche tagliarla da cruda a dadini e farla cuocere in padella con del rosmarino e un po' di olio, è un contorno buonissimo, puoi mettere poi un po' di zucchero e accompagnare un piatto di ma anche la puoi usare come dolce. Stessa cosa se è una zucca di quelle lunghe, la puoi tagliare a rondelle e cuocerle in forno poi zuccherate, o sempre le rondelle asciugate bene e fritte e sempre

zuccherate. lo se potessi mangiare fritto, friggerei anche le inferriate. solo che lo faccio una volta ogni 10 anni perchè fa male male

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 12:27

Annuccia, la puoi cuocere in forno a temperatura di 170 gradi la avvolgi in carta stagnola e fai dei buchi sopra per fare passare il vapore. La puoi anche cuocere nel forno a microonde avvolta nella carta da forno mi hanno detto le ragazze del gruppo di auto aiuto che per la prova del cuoco lo hanno fatto e viene buona lo stesso. lo però avendone sempre delle grosse quantità la faccio nel forno tradizionale, ma la puoi fare anche cotta a vapore. Poi dopo cotta la lasci raffreddare un po', togli la polpa e la metti in un colino per scolarla. La puoi surgelare quanto vuoi. lo ne ho sempre un po' in congelatore. Puoi fare i cappellacci o tutto quello che ti pare.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 12:11

FEFFE, hai detto proprio giusto, ora poi ho aggiunto pure il problema "zucca"!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 12:10

LARA, richiesta di favore da parte di mia mamma, mi ha appena telefonato disperata perchè la sua vicina di casa le ha regalato una zucca. Noi non abbiamo l'abitudine di adoperarla. Mi chiama e mi dice "non è che potresti chiedere alla tua amica di Ferrara come posso cucinarla? e se la posso surgelare?", ormai sei famosa in casa nostra. Quando puoi dammi qualche dritta!!!!!! Roberto era proprio un buon allievo per te! ha molta manualità, da ragazzo per guadagnarsi qualcosa faceva il vetrinista.

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 11:45

VIVIANA la mie polpettesono più buone sicuro di quelle della tua zia pina . . . . .giuro, non me le batte nessuno . . . . . BARBI ???????? o faccio l collezione, sonotutte stima su un divano di vimini in camera mia . . . . . sembrano signore che fanno conversazione. tutte nuovissime, le compro e le siedo li . . . .

**taby** Martedì 8 Dicembre 2009 11:36

PANETTONI ?????????? . . . . .non ce la farò mai io . . . . .negata per i dolci . . . . ,l atro giorn ha fatto due torte na normale una per diego che è celiaco . . . . .gli ingred earanogli stessi: amaretti mandorle rum cioccolato . . . nella fretta nela nostra ho dimenticato di mettere il burro. me ne sono accorta a metà cottura . . e che ho fatto???? ho tirato fuori la torta lo bucata tutta con la forchetta e ho versato nei buchini il burro fuso. poi ho riinfornato . . . . .sino pazza vero???????? ma è rimasta commestibile . . . . .

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 11:32

MAMMALARA è questo il punto, avendo ancora mal di pancia ho tanta paura che mi venga un'infezione...mi sento proprio senza voglia di fare nulla...Stamattina il forum ha i colori e i profumi di un film di Almodovar

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 11:12

buona giornata a tutti

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 11:10

porca miseria...è scesa una gran nebbia...ora vediamo cosa fare...ci sono le bancarelle a Castel S. Pietro Terme...forse andiamo lì...a me il panettone non piace granchè..però MAMMA LARA fai conto che accetto la tua fetta !

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 11:09

Vado a fare il primo impasto, non ho ancora guardato il lievitrino, ma sarà pronto

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 11:09

Annuccia, sono certa che Roberto avrà fatto un ottimo lavoro, ancora non dimentico le sue rose, perfette!!!!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 11:08

OK Annuccia, uvetta per te.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 11:08

Roberto ha finito la sua opera e come ogni anno arrivo io e dico "che bello!!!!!!!!!!!!!!!" un pò di soddisfazione gliela dovrò pur dare, piace solo a lui fare le decorazioni natalizie in casa.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 11:06

Uvetta!

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 11:05

lo ho la porta da decorare, ma li mi serve Gabriele, mi sa che vado un po' a rompergli le scatole per vedere se mi da una mano

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 11:05

Vediamo se riesco a fare dei panettoni decenti, Ne vorrete sicuramente una fetta in serata e voglio che siano dei migliori. A proposito, uvetta o canditi

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:58

lo ho cose dei miei bambini piccoli che tengo come l'oro. Il mio ex marito ha fatto scomparire i miei capelli, due trecce lunghe più 70 cm. alle quali ero affezionatissima, ma non gli perdono praticamente tutto, solo che ora non sto più male, perchè non provo rancore.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:55

Giuseppina, ma NONONO. Pensa che delitto. Hai ragione da vendere

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:52

LARA, si per quello si. MAYA, oggi siamo molto varie!

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:52

pensa LARA che dopo 25 anni al mio ex credo di aver perdonato tutto, tranne il fatto che mi abbia cancellato le voci di Gianluca e Tatiana che cantavano le canzoncine dell'asilo registrate su una cassetta

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 10:46

Annuccia ora mi fai ridere tu,,,per la precisa descrizione.....che bello,stare qui,facciamo proprio tante cose insieme.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:45

Annuccia, io non intendevo per farle giocare, ma lasciarle proprio come raccolta da collezione

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 10:45

si Mami ora aspetto Andrea per pranzo...forse oggi pomeriggio non lavora,magari con lui,faccio il presepe.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:44

A vote rileggendo i nostri messaggi mi viene tanto da ridere, oggi c'è un misto tra polpette, Natale, Barbie, e ogni tanto dolore (anche io mi sono messa una sciarpetta , la nuca si comincia a far sentire)

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:43

lo oggi faccio altri panettoni. Ne devo regalare un po', avrei dovuto farne anche domani, ma non posso per via di una cosa che vi dirò

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 10:43

paula1.....carina molto carina.....

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:43

PAULA, molto carina e soprattutto veritiera.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:42

LARA, mi dispiacerebbe che si distruggessero, ormai non sono più tanto per giocarci, meglio ricomprarle per quello scopo. Le parrucche sono diventate delicate e anche i vestiti.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:42

Maya, riposati e fai con comodo. Oggi è festa

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 10:42

bene stiamo girando l'italia con le polpette.....

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 10:41

una barzioletta su Barbie: un signore va in un negozio a comprare la Barbie a sua figlia.. "mi scusi quanto costa Barbie principessa?" "25 euro signore" "e Barbie sirena??" "30 euro signore" e la Barbie ballerina? "25 euro, signore" "scusi ma perchè Barbie divorziata costa 450 euro??" "perchè ha la casa di Ken, la macchina di Ken, il cavallo di Ken, la moto di Ken...."

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:41

Giuseppina, sai che io divento una iena quando mi toccano le cose a cui tengo, la esprimo SI la mia aggressività

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:40

Annuccia, ma mica venderle sai, pensa ad una tua nipotina che si ritrova con tutto sto armamentario di bambolotti, io le terrei da lasciare in eredità ai miei figli. Sai te quanto varranno fra 40anni

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:39

tranquilla FEFFE, anche noi donne ogni tanto esprimiamo aggressività ma in maniera più mascherata

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 10:39

mi son seduta qui con voi mi ero coricata, ma sentivo aumentare il dolore.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:38

Feffe, NO, ora anche la febbre, però meglio adesso che a Natale, sai te passare le feste con l'influenza. Ma scusa, non è che tu l'hai già fatta, allora questa cos'è?

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:37

In Emilia ma anche a Sermide dove sono nata, la mortadella si mette quasi quasi anche nel tiramisù, io la uso poco purtroppo perchè faccio fatica a digerirla

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:35

Ebbi proprio un bel c....!

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 10:34

noooooooooo GIUSEPPINA non dirmi così!!! ho un problemino, ho una linea di febbre

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:34

Flavio, foto inviate

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 10:34

Annuccia...la mortadella in genere nel ripieno dei tortellini, in casa nostra ....

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:33

VIVIANA, pensa che io ho la Barbie del 1963 con ogni tipo di vestito da giorno, da cocktail e da sera. In più ho Ken con relativi vestiti anche lui e Skipper con uguali accessori. Ricordo ancora il giorno che mi regalarono tutte queste cose, era la figlia di un'amica di mamma che all'epoca aveva 20 anni e non le fregava più nulla di avere le bambole. Probabilmente lei ci aveva messo molto ad avere tutto così completo, io mi trovai come si suol dire "la pappa scodellata" tenuto il tutto con una precisione incredibile e così sono rimaste inutili dirvelo. Tempo fa mi informai su quanto potevano valere, ma non sono riuscita a capirlo, i collezionisti volevano che facessi io il prezzo per poterle acquistare e naturalmente fregarmi.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:30

Flavio, mi sei sembrato un cavaliere che va all'attacco del nemico.

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:30

FEFFE, mmmmm.....brutta storia la gomitata, Freud avrebbe qualcosa da dire

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:29

Dimenticavo, anch'io dopo averle cotte nel forno le passo nel sugo di pomodoro precedentemente preparato

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 10:29

ANNUCCIA mi sei piaciuta, ti vedo al timone della nostra zattera

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 10:28

Buongiorno a tutti. Annuccia, ma che meraviglia, pensa, tu puoi andare a fare una passeggiata in Piazza Navona. Non ti preoccupare, per il manifesto è un gioco che facciamo, poi Piera mi ha fatto piegare come al solito, Poi a me puoi dire che è tutto brutto, tranne che se me lo dici dei miei figli o di Emma, ma non perchè ci rimango male o sono permalosa, ma perchè mi viene un dispiacere dal cuore che non resisto, per il resto puoi anche dirmi che fa ..... che a me va bene lo stesso.

Pensa che anche le mie polpette sono uguali, metto solo un po' di patate per alleggerire un po', poi le cuocio in forno perchè così le potevo fare più spesso. Fritte però sono una libidine, ma si sa che fritte sono buone anche le suole delle scarpe

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 10:28

GIUSEPPINA la descrizione della tua uscita di ieri mi è piaciuta, soprattutto i mangiarini!! MAYA e chi ti ferma, anche io faccio così le polpette (senza aglio che non lo digerisco) ma poi le cuocio nel pomodoro: così poi ci si condisce la pasta e si mangia insieme primo e secondo (in Abruzzo si fa così)

**viviana** Martedì 8 Dicembre 2009 10:28

ben detto ANNUCCIA!

**viviana** Martedì 8 Dicembre 2009 10:28

hai che male...

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:27

Forza, tutti insieme ce la faremo a superare le nostre fasi critiche su tutti i fronti

**feffe81** Martedì 8 Dicembre 2009 10:27

FLAVIO mi spiace sentirti così...buongiorno a tutti, ho già un chiodino dentro l'occhio, in più stanotte mi son letteralmente presa un colpo perchè Giacomo nel sonno mi ha dato una gomitata forte sullo zigomo!

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:26

FLAVIO è difficile trovare il momento giusto per rampognare i figli, succede a tutti di farlo nel momento sbagliato ma semplicemente perchè il momento buono non viene mai

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:24

grazie FLAVIO, mio fratello meglio, è un pò anemico e con poche forze ma sulla via del recupero

**flavio** Martedì 8 Dicembre 2009 10:20

aggressivo e incazzato con la vita , di cui il mal di testa è l'espressione espiatoria." ..... 2 giorni da Incubo, letteralmente, nel senso che per sfuggire al male ho cercato di dormire per poi svegliarmi ogni volta sudato con incubi..... E' il mix che non perdona, quasi 20 giorni bloccato, senza autonomia, camminare qualche miglioramento ma.....solo in casa, dipendenza ma cerco di non chiedere troppo, discussione accesa con Michele sullo studio..... Era necessaria? ....Gestire una relazione stando bloccati è complesso e capita che le cose che rodono le si dicano quando c'è l'occasione, per poi stare peggio.. .....Mi sono addormentato alle 4, stamattina va meglio, vediamo quanto tiene. .... HO seguito il forum nei giorni scorsi, un abbraccio a tutte. ....Giuseppina, tuo fratello? ... Feffe, forza!... Quanto fervore culinario in vista del Natale!.....Faccio parte di quelle persone che vorrebbe essere al 7 gennaio.....è possibile? Lldia e le altre "banchettare", bravissime, potete mandare anche a me una foto? l'abbraccio anche per chi non ho ricordato.

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:20

VIVIANA che peccato l'infanzia senza Barbie

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:16

ANNUCCIA dovevi vedere cos'era Milano ieri sera, in galleria abbiamo dovuto uscire di corsa perchè la gente pigiata ci faceva venire il panico,ci mancava anche Napolitano alla Scala per completare l'opera

**viviana** Martedì 8 Dicembre 2009 10:15

ANNUCCIA una bella Barbie? Io le adoro ma da piccola non me ne regalavano mai...sto recuperando ora con quelle da collezione...un giorno di questi le metto su FB

**viviana** Martedì 8 Dicembre 2009 10:14

buone le polpette!!! Quelle di mia zia Pina non le batte nessuno!

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:08

GIUSEPPINA, in Emilia però ci mettono anche la mortadella!!!

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:07

Non so proprio cosa regalare alla bimba di mio fratello, solita bambola? mi sa proprio di sì. Quest'anno pochi regali, in famiglia solo ai "piccoli" cioè Alessia, Enrico e Andrea (questi ultimi un pò cresciutelli!)

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:07

bene ANNUCCIA abbiamo scoperto che da Roma in su le polpette ci uniscono

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:05

Anche uguale alla mia è la ricetta delle polpette di Maya.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 10:04

Flavio, fai bene ad essere così minaccioso nei confronti del nostro comune nemico.

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:04

MAYA la tua ricetta polpette è uguale precisa alla mia, tranne che per la carne di maiale ma la prossima volta provo a mettercela

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:01

mi raccomando MARIA, cappello di lana, giusto per non dare motivi al mdt per comparire

**giuseppina** Martedì 8 Dicembre 2009 10:00

buon giorno FLAVIO, rieccoti finalmente, cominciamo a preoccuparci, ci spiegherai come mai così aggressivo col mdt

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 09:55

io ho terminato.....mi stendo, la testa ora non va.

**maria9195** Martedì 8 Dicembre 2009 09:45

Buona giornata a tutti/e...anch'io oggi abbellisco la casa con le decorazioni di NATALE ..poi se sto bene una corsetta lungo il fiume non mi scappa!!! ...a dopo..

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 09:39

Buongiorno Viviana! PAULA, mi dispiace per la visita dal dietologo.

**flavio** Martedì 8 Dicembre 2009 09:39

Buon giorno a tutti! che il maledetto , nelle sue varie forme , stia lontano. Oggi rischia grosso.

**viviana** Martedì 8 Dicembre 2009 09:29

buon giorno

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 09:25

Non mi dite che ora c'è la gara per il manifesto più bello ..... siete tutte bravissime comunque.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 09:24

PIERA, immagino la tua stanchezza.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 09:24

Voglio preparare anticipatamente il semifreddo allo zabaione. Pensate avevo scritto la ricetta l'anno scorso, mentre c'era la trasmissione "la prova del cuoco" avevo però ommesso un passaggio , ma grazie ad internet ho ritrovato la ricetta col video delle due cuoche e ho potuto riscriverla. Lo farò venerdì o sabato, tanto Roberto va a Lucca.

**annuccia** Martedì 8 Dicembre 2009 09:21

Buongiorno a tutti. A quanto ho letto, tutti in grandi preparativi culinari e decorativi. Ieri sono andata a fare un giretto con Roberto, abbiamo preso la vespa di Enrico che è a Colorno. Siamo andati a piazza Navona e non vi dico la gente ..... siamo andati via subito. Poi mi sono fermata in un negozio, molto a buon mercato, ma che ha cose di molto buon gusto e ho comprato qualche

decorazione nuova, modica spesa 19 euro. Oggi siamo soli soletti, Andrea è andato a Napoli e Roberto stà preparando l'albero di Natale.

**paula1** Martedì 8 Dicembre 2009 08:47

buon giorno a tutti....qui sta a piovè !!

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 07:40

Mami le mie polpette sono di carne, macinato di manzo, macinato di maiale, aglio tritato poco, prezzemolo tritato, uova, un pò di pane grattugiato, e parmigiano, tutto il composto lo mescolo per bene, poi faccio le polpette le passo nel pane e fritte sono una bontà, o le metto via.....questo impasto è servito per far conoscere la carne ad Andrea a un'anno non ne voleva sapere, facevo piccoli polpettoni, li bollivo nel brodo, poi lo mescolavo al purè a piccoli pezzettini, mangiavo solo quello....ora poco purè e tante polpette.

**maya** Martedì 8 Dicembre 2009 07:31

buon giorno, vi auguro di passare bene questa giornata di festa, ...io parto per fare le lasagne, e per sera senza correre conto di fare il presepe e accanto un piccolo albero, quello grande, maya lo distrugge.

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 00:15

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 8 Dicembre 2009 00:14

Crilo, dai cara non ti succederà nulla di incontrollabile, la paranoia alle volte ci accompagna, ma sai che dobbiamo pensare che è facile lasciarsi prendere dallo sconforto. Anch'io sono mi sentivo così in tanti momenti della mia vita, alle volte mi sentivo sull'orlo di un precipizio.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 23:23

Veniamo ai panettoni, bene, sono venuti bene, almeno così mi hanno detto, da vedere non è che sono tutta sta meraviglia li ho fatti poi non ho potuto cuocerli quando era il momento perchè avevo il forno occupato con la cena e così mi sa che hanno sofferto, ma quello tagliato mi hanno detto che era buono. Lidia, ci sarà anche il tuo. Domani ne faccio altri

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 23:17

Paula, poi piangeremo insieme domani.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 23:16

Maya, che meraviglia, hai le ferie nel periodo di natale, vedrai che avrai tempo di riposare. Scusami, ma ci dirai bene che polpette hai fatto

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 23:13

Piera, mi hai fatto piegare. Lo so Piera che i miei manifesti erano na schifezza, ma sappi che la prossima volta me lo faccio fare da Lidia, voglio vedere cosa mi dici dopo

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 23:10

Giuseppina, che bella giornata, poi io che sono appassionata di musei, darei una medaglia alla Moratti, anche Ferrara fa iniziative simili e sono sempre accolte con grande partecipazione. Ho detto a Gabriele che se il prossimo anno sono avanti con i lavori, un mercatino di Natale me lo faccio anch'io

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 23:03

Mony, alle volte non si ha voglia di festeggiare, fai come puoi carissima, intanto io spero proprio che un pochino le cose si aggiustino a ti facciano tornare un po' di buon umore

**crilo** Lunedì 7 Dicembre 2009 22:16

Notte a tutti, mi bruciano gli occhi e continuo ad avere la testa in pressione, che pizza! E che paura! Paura che possa succedere qualcosa di incontrollabile, aiuto! Sto andando in paranoia, ho bisogno di dormire, forse domanistarò meglio, speriamo. Dolce notte dalla vostra Crilo

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:46

Grazie GIUSEPPINA :)... MAYA ultimamente sei na vera forza della natura!!

**giuseppina** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:41

grazie LIDIA, ho ricevuto la foto, ti trovo molto in forma più magra

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:34

dai Paula1,vedrai che ci sarà un momento migliore,e farai meno fatica a seguire la dieta.

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:32

io stamattina ho chiesto le ferie per Natale,al direttore,dal 24 al 10 gennaio.....lui mi sorride e dice,ma ci sarebbe tanto,dà fare,io ho sfoderato un sorriso.....DOPO UN'ORA MI HA CONFERMATO LE FERIE...eheheh,NON sono onnipotente....e poi se andava male,potevo sempre dire ho mdt....dovrei stare a casa a riposo...comunque si,mi riposerò ineffetti l'ultimo mese è stato pesante.

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:31

PAULA un abbraccio, domani è un altro giorno ... andrà meglio.

**giuseppina** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:18

Dai PAULA non prendertela, non può essere andata così male magari stasera vedi un pò troppo nero

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:16

buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:14

vado a vedere Chi l'ha visto?.....dal medico dietologo è andata male male male.....domani forse vi dico...ora ho un po' di nervoso....

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 21:07

GIUSEPPINA fatto. Dai che la preghiera funzionerà ne sono certa

**giuseppina** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:50

LIDIA io non ho le foto del banchetto: manaluci@virgilio.it, grazie ti mando un bacione

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:29

ho fatto i passatelli stasera, ma ne stramangio un tot..e ora male alla pancia..

**giuseppina** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:28

PIERA ci provo, con tutto il pentimento del cocodrillo...

**giuseppina** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:21

dimenticavo una cosa simpatica che ha fatto la Moratti, i musei del Castello sforzesco gratuiti per oggi e con i saloni ben riscaldati così abbiamo potuto completare la giornata nutrendo un pò anche lo spirito

**piera** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:19

Giuseppina per me Sant'Ambrogio ti ascolta.....e poi se stasera preghi anche la madonnina, per me ti salvi!!!!!!

**piera** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:17

Maria trasloco verso il 15 gennaio, devo incastrare i due rogiti per bene, Giorgio pero' non stara a casa nemmeno un giorno durante le festività natalizie, la ditta non chiude perche' c'e' tanto lavoro, ma meglio così!!!!!! devo svuotare completamente il mio armadio, perche' il falegname lo deve modificare, penso che lo verra' a prendere prima di Natale per poi rimontarlo a gennaio nella casa nuova, siete tutte bellissime nelle foto, ma lo sapete che non sembrate affatto delle cefalalgiche????? to mo' ora lo dico un po' anch'io, sono stufa di sentirmelo dire ehhhh!!! Lara lo sai che io mai ti direi una bugia veroooo? Il manifesto di Lidia è molto ma molto piu' bello dei tuoi!!!!!!

**giuseppina** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:03

bella giornata a Milano anche se piovosa, verso sera non ci si riusciva più a muovere tanta gente c'era, abbiamo comprato cappellucci di lana, viola per Cristina e nero per me e ce li siamo infilati subito perchè fra il freddo e l'umido ci volevano proprio. Ci siamo mangiate di tutto, crepes alla nutella, frittelle, zucchero filato, patatine e panini con la porchetta, adesso sto aspettando la resa dei conti col mdt, ho pregato S. Ambrogio, domani vi faccio sapere se mi ha fatto la grazia.

**mony** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:01

maria il club ti dà il benvenuto,ma regola fondamentale è non sentirsi in colpa per quel che non si riesce a fare.

**mony** Lunedì 7 Dicembre 2009 20:00

Lara spero nella mia mamma, in genere qualche cosa riesco a recuperare. quest'anno però non ho proprio voglia di festeggiamenti

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:51

MTA come si dice sempre ... nella botte piccola c'è il vino buono! Poi certo c'è sempre l'eccezione che sarei io! :-)

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:51

Mony, se fai un salto a Ferrara ci salta fuori una latta di lasagne

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:50

Mi sa che se riesco a cuocerli bene col forno nuovo, i panettoni hanno l'aria di venire bene. Piera, te ne tengo uno, viene come viene però. Io mi alleno tutti i giorni a non essere permalosa

**mony** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:48

stassera si cena ad un orario decente finalmente. buona festa dell'Immacolata a tutti.

**mony** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:48

albero fatto anche a casa mia, ci ha pensato mio figlio. domani se fa bello appenderemo le luci sul balcone. ma di preparare manicaretti da mettere in frigo non ci penso proprio

**mony** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:47

buonasera a tutti. dopo due giorni sembra che il maledetto abbia deciso di andarsene, almeno per qualche ora. è stata dura, ma è andata. speriamo ora di avere qualche giorno di tregua.

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:37

Maria9195, io cerco in questi giorni di buona per fare qualcosina da mettere in frizzer, così se nei giorni di festa se arriva dolore, almeno non devo sforzarmi di cucinare troppo, e poi non ci riuscirei.

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:35

Appena finito il primo round di cappelletti e ieri fatto l'albero di natale, l'atmosfera natalizia è completa!

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:34

PIERA potrei mai dimenticarmi di te??? Giammai!! MARI721 è stata proprio una bella giornata sabato la ripeteremo presto senz'altro :)

**maria9195** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:28

Io non ho voglia di cucinare in questi giorni faccio l'essenziale... mi metto nel club dei poco a nulla!!!

**maria9195** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:28

MAMMALARA quando puoi mi giri le foto di LIDIA.... MILLE GRAZIE!!! come sono venuti i primi panettoni????

**maria9195** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:27

PIERA toglimi una curiosità: ma fai il trasloco prima di NATALE????

**mari721** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:25

Buona festa dell'immacolata a tutte, vi saluto, le foto sono venute proprio bene, e sabato siamo state proprio bene, devo ammettere che ero emozionata! bacioni buona serata p.s. mi preparo e vado a lezione di ballo

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:25

ciao Piera, mi hai fatto sorridere .... che poi ti allenerai, in questi giorni sei nel pieno ... anzi riempi tanti tanti cartoni.

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:23

come avrai potuto notare oggi qui oltre al mdt e cosa migliorare nel quotidiano, ci si prepara per i pranzi di queste feste.....

**piera** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:22

Buonasera a tutti, sono stanca morta, ma oggi ci abbiamo dato dentro con gli scatoloni, e siamo anche andati a cercarne di nuovi, per fortuna gli abbiamo trovati..... Lara mi raccomando se butti

via i panettoni avvertici!!!!!!! passo a prendere Feffe' e poi ci precipitiamo li' da te.....poi suoniamo e tu esci con le sportine!!!!!!!!!! ora vado a vedere le foto, se Lidia me le ha mandate ehhhhhh, se non me le ha mandate vi dico gia' che sono offesa anzi offessisima, perche' sono stata la prima a chiederle.....poi mi allenero' alla nonpermalosita'!!!!!!

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:21  
benvenuta Mari 721

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:16  
foto arrivate grazie,si bellissime le modelle,e la presentazione,brave.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:07  
Spengo perchè ho Enza e Marco a cena. A dopo.

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 19:04  
dal profumo il condimento mi sembra vada bene....ma stasera Andrea sicuramente farà l'assaggio.

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:59  
mi sà.....che ora è poco il ragù.....ok domani ne rifaccio....

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:58  
ciao Feffè...ora vedo grazie.....si oggi son scomoda una cifra....ma niente dolore....

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:58  
MAYA se quando sei scomoda sei così.....ti vogliamo scomoda sempre....e anche io arrivo per l'ora di pranzo !

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:58  
maya già fatto

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:57  
MAYA sei scomodissima!!! domani tutti da te a pranzo!!!!!!

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:56  
MAYA te le ho mandate io adesso

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:49  
ieri sera sono andata a letto,e volevo leggere,ma non riesco mi è salita un pò di impazienza,e ho faticato ad addormentarmi,ma il risveglio benino,senza dolore,e la giornata bene al lavoro....oggi mi hanno detto che son scomoda.....non capivo il senso...era che sono andata benissimo,questo ha alzato la voglia di fare anche dopo il lavoro,quindi spesa,e sul fuoco 2 kg di ragù per fare le lasagne domani,Andrea lavora e io mi metto in cucina,poi ho impastato altri 2 kg di carne per le polpette,già fatte...

**mari721** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:45  
Eccomi a casa, oggi giornata ultra faticosa, dopo una giornata di lavoro sono andata anche a fare la revisione alla mia macchina! notare che il marito era in ferie oggi ma troppo impegnato per portare la macchina a fare la revisione! Grazie Lara che mi hai chiamato! Grazie Lidia per le foto un bacione a tutte p.s. vado a preparare la cena e dopo ho anche la lezione di ballo! mi sa che domani crollo!!!

**maya** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:41  
ciao a tutti.....avete spedito anche a me le foto ?

**idgie** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:40  
Mammalara quello che fai tu non fa schifo!

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:39  
Feffe, io ne ho spesi meno, ma i miei fanno schifo

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:39  
il manifesto è strepitoso, io per fare un poster così (ne ho fatti per lavoro) spendo 50 euro!

**idgie** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:37  
Belle le foto...soprattutto belle "le modelle"!

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:37

Molto felice cara, come sempre. Grazie

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:36

Idgie, neppure noi ci dimentichiamo di te, stai tranquilla.

**idgie** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:36

Ciao Mammalara, quanto sei felice oggi?

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:36

Fatto

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:34

Idgie, te le mando io

**idgie** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:32

Lidia piacerebbe anche a me vedere le foto...!!!

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:28

buona sera a tutti...LIDIA..grazie delle foto...sono stupende...anzi siete stupende..

**idgie** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:27

Un saluto a tutti!!! Sono di passaggio, ma mica vi dimentico!!

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:23

Ma guarda te, io faccio dei manifesti che fanno quasi schifo perchè costano un occhio della testa e questi per il convegno, mica per il banchetto della coop e la nostra responsabile di uno sportello (va bene che è di Roma e io sono di Ferrara) ha un manifesto che sembra quello che la pubblicità della barilla.

**annuccia** Lunedì 7 Dicembre 2009 18:09

LIDIA, grazie mille per le foto. Bellissimo il manifesto, ha ragione Lara!

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:56

volevo poi dire, chi si fa e non chi ci fa

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:55

Feffe, credo vadano messe nel sito, chi ci fa fotografare ai banchetti deve poi aspettarsi che le foto nel sito ci vanno

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:54

Lidia, io compongo i manifesti con del collage e non hanno nulla di bello purtroppo. Dirò che questo è il più bello in assoluto che ho visto. Brava brava

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:53

MTA, non preoccuparti, io sono alta un metro e basta.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:51

Lidia, mi è piaciuto un sacco il manifesto, che brava sei stata. Bravissima issima

**mta** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:46

Fantastico, grazie Lidia per le foto. Devo svelare che c'è un trucco nella foto dove ci sono anche io: ho chiesto a Lunanino e a Marianna di abbassarsi un poco perchè io sono tappa...

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:35

LIDIA sono proprio suonata, se riesci potresti spedirle a alcemodena@cefalea.it se vuoi poi ho modo di metterle in rete per tutti, ma mi dovete dire se siete d'accordo

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:30

LARA magari fossi dimagrita! qui se non sto attenta ingrasso altrochè! Per l'altra domanda ti ho mandato una mail.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:22

Lidia, ma dimmi che sei dimagrita, a me sembra di si

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:20

Behhh, se vuoi dirmelo, altrimenti fa lo stesso

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:20

Lidia, siete bellissime, ora vi vado a guardare meglio. Lidia, dimmi quanto ti è costato il manifesto, a me chiedono una fortuna

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:12

Volevo dire Sì Lidia, non si aprono. Torno dai panettoni

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:11

No Lidia, non si aprono

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:09

FEFFE se vuoi puoi mandarmelo all'indirizzo alceroma1@cefalea.it

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:02

LIDIA magari chiedo a qualcuno gentilmente di rigirarme le foto

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 17:02

LARA non si aprono?

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:57

Lidia, non vedo nulla.

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:49

Ragazze ho spedito le foto, FEFFE purtroppo non ho la tua mail.

**viviana** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:46

prenderò nota del metodo-Feffe allora! Grazie

**viviana** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:46

LARA e se ti dico che sei tanto cara???? Un bacione e un abbraccio!!!

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:24

Viviana, quando io sono nervosetta faccio come Feffe, lo dico subito a Gabriele che per quella giornata sono sullo str.... andante, quindi gli chiedo scusa in anticipo, però cerco di trattenermi, perchè lui non è che ne ha colpa.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:21

Lidia, sto tenendo le dita incrociate. E' piccolino però, perchè ne ho fatto 6 da mezzo kg. Quindi ne avrai una fetta per te e una per il gattino. ok, mi stai dicendo di portarne due?, vediamo cosa devo portare con me e magari ce ne stanno due

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:19

Viviana, io adotto un metodo che mi fa star bene che è, se mi devi dire che sono scema dimmi così: "lara, sei scema" perchè se non fai il mio nome, per me non l'hai detto a me. E' inutile che tu me lo faccia capire, io non capisco e questo mi fa star bene. Poi se mi dici scema possiamo anche ragionarne, ma me lo devi dire

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:16

No no FEFFE devono venire bene che io già mi sto pregustando il panettone che mi deve portare giovedì :-)

**viviana** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:14

FEFFE io mi sentivo così nei giorni scorsi, vuoi perchè ero sempre malata e non ne potevo più...vuoi forse perchè ho eliminato l'Efexor e anche se ero convinta che sarebbe andato tutto bene ero e sono preoccupata in realtà, perchè ho paura di stare ancora male....Beh sta di fatto che quando sono nervosa mi odio...nn mi sopporto e divento ancora più intrattabile e ho paura di rispondere male a Mirko poverino che ha già del suo con cui combattere..

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:12

MAMMALARA io spero che i panettoni vengano cattivi, così posso passare a raccogliarli io dal cassonetto!!!! scherzo eh!!!!

**viviana** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:11

si LARA le esagerazioni non vanno mai bene ne da una parte ne dall'altra....ma purtroppo, come dici tu, c'è gente che sta bene solo così....Anch'io ho la cucina in disordine e dovrei aspirare i pavimenti che è da venerdì che non lo faccio ma non ne ho nessuna voglia....uff

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:11

MAMMALARA oggi non sto concludendo nulla, ho avuto alcuni imprevisti pratici e ho la vocina in testa che mi ripete che dovrei fare mille cose. Per fortuna non ho dolore alla testa. Volevo anche dire che ieri ho attuato il metodo suggerito dalla dottoressa olandese che aveva parlato a Pavia il 23 aprile: quando salgono i sintomi dell'attacco imminente, staccare completamente e ritirarsi. Di sicuro non era un attacco forte, ma è regredito da solo, e pensare che avevo già tirato fuori il trip

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:08

Vado dai panettoni

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:08

detto questo oggi continuo ad essere irritabile, irascibile, nervosetta. PAULA il gine aveva detto cisti ovarica compatibile con corpo luteo e versamento nel douglas

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:08

Feffe, è esattamente così come hai detto.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:07

Viviana, sono le esagerazioni che non vanno bene. Poi ognuno fa come vuole, se sta bene così deve fare i conti con se stesso, io racconto come sono stata meglio io, poi certamente ognuno fa come può, c'è chi sta bene solo se mena qualcuno, o c'è chi sta bene solo se rompe le scatole, io conosco gente che tira le sberle a due + due fino a diventare dispari, eppure secondo loro sono le migliori persone di questo mondo. Vedi mo com'è strano e soggettivo il modo di vedere se stessi

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 16:07

TABY io avevo inteso diversamente il compito per casa, non come riferito a "fare male" il nostro lavoro, ma riferito alle questioni della quotidianità, per le quali dobbiamo essere esigenti solo sulle cose di primaria importanza e lasciar stare il resto. Ad esempio io ho in casa un disordine pauroso e oggi sto tentando di dirti che pian piano metterò in ordine e che non fa niente, le cose che mi servono le trovo lo stesso, se accumlo disordine perché non ho tempo vorrà dire che quando avrò più tempo cercherò di avere più ordine

**viviana** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:58

LARA hai ragione ma quando l'altra parte esagera un po' di sana permalosia e tanti bei puntini sulle "i" servono se no si rischia di passare per quello che non si è....Lasciare correre per me è sempre stato molto più deleterio che esternare...QUESTO OVIAMENTE VALE PER ME e bisogna poi vedere le varie situazioni ecc.ecc!!!! Il carattere....il vissuto....Invece su certe cose preferisco lasciare perdere...specie se riguardano gente che non si è mai guadagnata il mio rispetto e la mia stima...Lì allora ti do ragione

**viviana** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:50

buongiorno a tutti!

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:49

I panettoni sono a lievitare, vediamo come vanno

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:49

Sissi, ti ho pensato ieri e mi sono chiesta come stavi, ogni tanto passo in rassegna alcuni di voi che mancano. Meno male che ti sei fatta sentire anche solo per un saluto

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:48

Lidia, è inutile dirti che le foto quando vuoi e puoi, le aspetto anch'io

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:47

Mari721, che bello tu sia venuta a far parte di questa grandissima famiglia.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:46

Brava Lidia, è così che si deve fare, alle volte siamo veramente troppo vulnerabili e anche una cosa che non viene detta a noi la intendiamo come tale. Mi ricordo che Evelino mi diceva che ero ombrosa come i cavalli, io non capivo, poi quando ne ho visto uno ho capito, loro si muovono anche solo se sentono una foglia cadere. Ho lavorato molto, ma ora alle volte neppure una bomba ad un metro mi farebbe girare. Ma non dico che dobbiamo diventare stronze, perchè non è così che intendo, ma non fare puntiglio a tutto e voler chiarire a tutti i costi. Ci sono cose che non si chiariscono e non si chiariranno mai, dobbiamo solo riuscire a passare oltre, fare i dovuti ragionamenti con noi stessi e poi andare avanti. Io faccio così e mi sono accorta che mi serve

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:36

sul discorso permalosità sto lavorando parecchio e qualche passettino mi rendo conto di averlo fatto, anche se c'è ancora molto lavoro da fare. A me non capita di arrabbiarmi facilmente, ma troppo facilmente mi sento ferita, è troppo facile farmi molto male. Devo imparare a corazzarmi meglio ma con mio piacere vedo che comincio un pochino a farlo.

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:31

un benvenuto anche a CARLA

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:31

Ciao MARIANNA benvenuta!! Un bacione, ho ricevuto la tua mail e appena avrò disponibilità dell'altro computer su cui scaricare le foto le manderò a tutte quelle che le hanno chieste.

**Sissi** Lunedì 7 Dicembre 2009 15:01

Ciao a tutti, ho un bel raffreddore e mal di gola da sabato, testa "altalenante" e non sono riuscita a leggere i messaggi dell'ultima settimana...ma volevo mandarvi un caro saluto e un abbraccio con tanto affetto

**mari721** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:55

ciao a tutte, sono Marianna, la responsabile dell'Al.Ce di Frosinone, finalmente vi leggo sul forum e posso scrivere anch'io! Sabato sono stata a Roma est ed ho conosciuto Lidia, Luanino e Maria Teresa, siamo state molto bene (ah proposito aspetto le foto del banchetto) Oggi sono al lavoro e con un pò di MDT ma sarà colpa del tempo qui è nuvoloso! un bacione a tutte

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:49

se vengono male butto tutto nel pattume

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:48

Lidia, se vengono bene te ne porto uno a Roma giovedì

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:48

Sto facendo l'ultimo impasto dei panettoni, se diventano buoni per tanto è l'impegno che ci metto, sarebbero da premiare, ma si sa che non è sempre così

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:47

Taby, hai ragione, fai come puoi cara che va bene.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:46

Carissima Mari721, per la password che ti da la possibilità di accedere alle riviste dovresti chiederla a info@cefalea.it la puoi richiedere perchè essendo tu iscritta ad Al.Ce ne hai diritto. Grazie cara.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:43

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mari721. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 14:36

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Carla. mamma lara

**taby** Lunedì 7 Dicembre 2009 13:54

lara, io non posso essere meno esigente sul lavoro: faccio le pulizie e stiro nelle famiglie. non posso pulire male e non posso stirare in modo approssimato . . . . .pero posso fare meno la perfezionista a casa mia quello sì . . . . .è da venerdì che pilisco e stiro qui da me . . .ora sono appena arrivata da lavoro e voglio assolutamente uscire anche se qui a savona diluvia . . . . .ieri sera ho fatto polenta con monica, a mezzanotte c era già la lavastoviglia fatta . . . . .si, esco e mi vizierò un poco . . . poco poco però perché i soldini son già finiti . . . . .

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 12:41

vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 12:41

E' indispensabile cara Annuccia lavorare sul secondo punto, altrimenti ci si portano dietro dei conflitti che non portano da nessuna parte. Stiamo lavorando anche un po' sull'autostima e credo che il fatto che facciamo sempre puntiglio su tutto, non giochi a favore di questo lavoro. Sai te che rottura di palle vivere sempre con una persona che ha sempre da dire su tutto, penso che noi saremo i primi a non volerne sapere di queste persone e se va bene fare puntiglio ogni tanto e per cose che gridano vendetta, non è che va bene prendersela anche perchè ci hanno messo le scarpe di traverso invece che per i dritto. Questo però è il mio pensiero e faccio così per vivere meglio, poi ognuno è libero di fare come vuole, pensate che è libero anche di rovinarsi la vita, sempre se vuole

**annuccia** Lunedì 7 Dicembre 2009 11:34

Buongiorno a tutti. Cercherò di fare il compito a casa di questa settimana, il primo posso pure farcela, il secondo non so se ce la farò anche se sto lavorando su questo lato del mio carattere.

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 11:13

buona giornata a tutti

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 11:10

io oggi pomeriggio ho la visita dal medico della dietologia.....non ho grandi novità per lui...le solite...vediamo cosa mi consiglia questa volta...

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 11:05

FEFFE ma poi cosa ti ha diagnosticato il gine ?

**feffe81** Lunedì 7 Dicembre 2009 11:01

MARIA condivido pienamente quel che hai scritto. Stamattina sono nervosissima, mi fa ancora male la pancia ed è il quinto giorno dal PS, mi sento sull'orlo di urlare e sto rispondendo male a Giacomo e vedo solo rompimenti di scatole intorno!! beh...almeno me ne rendo conto per cui gli ho detto di non prendere sul serio quel che gli dico oggi

**maria9195** Lunedì 7 Dicembre 2009 10:08

Poi sono dell'idea che se fai una cosa correttamente e onestamente prima o poi vieni gratificata e elogiata..l'importante e' saper aspettare il momento e attendere che gli altri se ne accorgano...queste sono le miei soddisfazioni personali che aumentano la mia stima...

**maria9195** Lunedì 7 Dicembre 2009 10:05

MAMMALARA io ho lavorato parecchio sulla mia permolosita'...penso di essere arrivata a buon punto anche perche' ho capito da anni che essere permalosi significa rincorrere sempre un attacco di emi...mi lascio scivolare addosso le arrabbature e lascio perder per evitare conflitti inutili...

**maria9195** Lunedì 7 Dicembre 2009 10:03

Ciao a tutti/e..giornata all'insegna dei pacchi natalizi e allestimento casa per il NATALE...quest'anno non ho tanta voglia di abbellire la mia casa..questo fatto e' dovuto alla mia continua sofferenza e condivisione del dolore...lo faccio perche' i miei due figli lo desiderano anche se sono adolescenti...se fosse per me andrei volentieri in letargo fino alla Befana...ma come dice MAMMALARA bisogna accettare e saper accogliere con serenita' tutte le stagioni...

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 10:01

Credo che le permalosità e i puntigli che noi mettiamo alle cose non ci portano a stare meglio, e ci portano anche ad una solitudine immensa, quindi facciamo bene un bell'esamino di come prendiamo noi le cose poi se vogliamo possiamo anche porvi rimedio. Non pensate che sia una cosa facile, è difficile un CASINO

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:58

Quello che volevo dire è che ho chiesto a lei di telefonarmi, perchè io di tempo ne ho meno di lei, ecco questo è stato l'accordo e a lei è andato bene.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:54

Scusa cara, ho scritto in fretta perchè Gabriele voleva la lista della spesa

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:52

Lidia, per prima cosa neppure a metterti a fare i panettoni senza l'impastatrice, non riusciranno mai bene. Oppure dovrai impastare per tante di quelle ore che neppure i 5 riuscirete. Poi veniamo al fatto che io potevo anche passare per meschina, ho fatto passare 20 giorni senza telefonare a questa persona, ma sinceramente non ho trovato il tempo. Sai però che questo potrebbe anche passare per una scusa, quindi le mie budella potrebbero anche rodere perchè un po' in torto mi sono sentita. Ma non sarei venuta a capo di nulla, quindi ho parlato con la persona e ho detto che io non le avrei più telefonato, perchè delle 2 era lei ad avere più tempo ed io sarei stata felicissima di risponderle e fare 2 chiacchiere con lei. Questo è stato l'accordo e se va bene è così altrimenti non so cosa farci, mica posso ascoltare tutti i miei rodimenti, perchè mi sento in torto anche per non riuscire a venire da te mercoledì, poi se noi vogliamo dare retta a tutti i nostri rodimenti, ci sentiamo in torto anche per quello che è fuori il nostro controllo.

**paula1** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:33

buon giorno a tutti...

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:21

Eh certo il traguardo importante è quello ... non farsi rodere le budella, perchè se io chiarisco e dico a me stessa che va tutto bene ma invece qualcosa scava sotto sotto non è che risolvo tanto. Credo che molto del problema sia nella nostra insicurezza. In fondo ciò che veramente ci ferisce è ciò che in fondo anche inconsciamente sentiamo un po' vero. Tu LARA forse sei talmente tranquilla circa il fatto che non sei affatto meschina che sei riuscita a vedere quella sequela di insulti solo come una manifestazione di un dolore della persona e basta e non hai sentito il minimo fondamento in quelle parole. Non so se sei riuscita a spiegarmi.

**Lidia** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:16

Buon giorno a tutti! LARA quest'anno ci riprovo anch'io coi panettoni speriamo bene. Certo che col mal di testa è una goduria impastare per un'ora quel po' di roba, ma faremo a turno con mia madre e vedremo cosa salta fuori

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:15

Ora torno a dare un'occhiata ai miei panettoni

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:15

Siccome noi cefalalgici facciamo presto a dimenticare come si fa a prendere la strada giusta per riuscire a stare un po' meglio. mi sa che ogni giorno vi ripeterò quello che dobbiamo ricordare. Poi altra cosa molto importante è che non dobbiamo essere permalosì, quello è un veleno per la nostra testa. Pensate che la scorsa settimana mi sono presa della persona meschina mischiata a tante altre parole dette abbastanza cattive e io pensare che me la sia resa? macché mai, il giorno dopo ho telefonato alla persona in "oggetto" e ho messo in chiaro le cose ma che le avrei voluto bene lo stesso e non l'avrei abbandonata mai, credo stia bene anche lei e sa che io non sono meschina ma che ha dettato questo suo attacco a me solo la sua solitudine e la sua grande sofferenza.. Ecco, pensate che non mi rodono neppure le budella, sto bene.

**mamma lara** Lunedì 7 Dicembre 2009 09:09

Buongiorno a tutti. Il compito di questa settimana per chi se lo fosse perso è questo

1. Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del lavoro quotidiano.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 23:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 23:04

Domani mattina mi cimenterò con i panettoni e vedo come se la cavano la casa nella lievitazione e il forno con la cottura. Ho già predisposto tutto per la lavorazione. Vediamo cosa salta fuori.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 22:59

Crilo, Domani credo sia il MDT a svegliare molti di noi. Io mi sveglierò domani, ma nelle prime ore della notte. Spero che la Dr. Sances ti sappia dire cosa sta succedendo nella tua testa e da dove arrivano tutte quelle pulsazioni.

**crilo** Domenica 6 Dicembre 2009 22:30

che bello domani avrò la sveglia da cefalea; ciò significa che aprirò gli occhi quando l'effetto dell'adepril sarà passato e inizierò a sentire il pulsare regolare della mia capoccia. Però bello! Mi sveglierò biologicamente. Dolce notte a tutti dalla vostra Crilo

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 21:18

Buona notte a tutti.....ahhhhh MONY...io sono tra quelli che non hanno la sveglia domani....che bello !!!!!!!!!!!

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 21:17

vado anche io ..stasera a Reporto parlano di cliniche private accreditate...io ci sono dentro...la mia è del gruppo Garofalo..vediamo che dicono

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 21:10

notte a tutti,vado a leggere un pò,ma ho già sonno.

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 20:55

MONY, bravissima per oggi.

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 20:54

Buonanotte a tutti e a domani.

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 20:14

MONY ma tu lavori domani?? che la settimana di ferie arrivi presto!!

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 20:13

oggi pomeriggio ci siamo incontrate io e MAYA, le comiche, mi è arrivata emy, quando sono tornata a casa mi sono messa subito sdraiata per terra al buio immobile, ora mi sono alzata e va molto meglio!!

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 19:47

anche per me stasera testa pesantuccia..., ma è stato il limoncino !!

**mta** Domenica 6 Dicembre 2009 19:46

MONY brava, sei tutti noi! LUNANINO, non ho la tua mail...

**mony** Domenica 6 Dicembre 2009 19:43

beh sicuramente comando lui ragazze,ma sono un tipino dispettoso quindi se posso ricambio i sorci verdi.notte e sogni stupendi

**mony** Domenica 6 Dicembre 2009 19:42

vado a cena poi tomana alla grande.buona serata e buon inizio settimana.....e buon ponte dell'immacolata a chi domani non punta la sveglia

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 19:39

grande Mony...lihai lasciato a secco..

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 19:38

grandissima MONY faglielo vedere chi comanda!!

**mony** Domenica 6 Dicembre 2009 19:36

la prossima settimana la caporeparto è in ferie e tocca a me.poi spero vivamente in una settimana di ferie

**mony** Domenica 6 Dicembre 2009 19:35

il sabato da leoni e la domenica da suicidio.stamani alle 8 partenza per Scandiano,4 ore in palestra con rimbombo eccezionale e al ritorno eccolo l'amante bastardo si presenta bello come il sole,come se tutto gli fosse dovuto!mi ha fatto vedere i sorci verdi,ero in macchina con altri,non potevo gestirlo.pomeriggio passato a nanna logicamente ma se pensava di rimediare una pastiglia è cascato male

**mony** Domenica 6 Dicembre 2009 19:33

buonasera a tutti

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 19:32

Annuccia speriamo non imbocchi la strada per emy....pure io lavoro,siamo pienissimi,ma v` bene cos`i,assolutamente non mi lamento.

**maria9195** Domenica 6 Dicembre 2009 19:23

Ho trascorso tutto il pomeriggio con mia madre..e' venuta a farmi compagnia..era un po' di tempo che non chiaccheravo con lei ...abbiamo parlato di tutto e di piu' anche del mio terribile mdt!!! ci sta soffrendo parecchio a vedermi cos`i e darebbe qualsiasi cosa per togliermelo!!!! .

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 19:10

MAYA, ti faccio compagnia, sono due giorni che ho la testa che non s`a che strada intraprendere. Domani lavoro, per me niente ponte, Roberto invece ` in ferie.

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 19:08

LIDIA, che storia terribile, sembra impossibile pensare a come questi ragazzi possano arrivare a tanto, distruggere loro stessi e le loro famiglie. Purtroppo, penso che per arrivare a tanto, la droga o l'alcol diano la forza necessaria per farti perdere ogni ragione.

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 19:06

Feff` per me tensiva che galoppa,,,spero niente emy a te.

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 19:04

sono di ritorno anch'io,oggi centro commerciale con Feff`,piacevole pomerriggio,ma alla fine le testoline stanche e doloranti.....

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 18:59

Non ho ancora sentito mia sorella in merito a questa storia, lei lo ha visto crescere il ragazzo che ha sparato perch` per un periodo ha frequentato i suoi genitori. Quando li hai visti bambini non ci riesci a credere che siano stati capaci di arrivare a tanto.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:54

Solo che hanno sempre torto le vittime, sono loro che hanno perso di pi` e questo sempre. Alla fine chi commette il reato se la cava e alle volte anche troppo bene, basta che faccia un po' di gnoline e qualche lacrimuccia, si dica pentito e ottiene sempre che paghi meno di quello che dovrebbe.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:51

Lidia, hai ragione, ma come si fa ad arrivare ad uccidere per rivalit`a. Poi la pistola, non per fare un processo, ma vuol dire che era pronto anche a sparare. Quante giovani vite buttate. E quel povero ragazzo, hanno detto che ` ferito gravemente al cervello. Mamma mia che cosa orribile. Penso a come si sia sentito il padre quando il figlio gli ha comunicato che aveva sparato ad un altro ragazzo.

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 18:41

` quello che ci stiamo chiedendo tutti in paese

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 18:41

LARA li ci sono 4 famiglie rovinare per sempre purtroppo, non riesco proprio a capire come si faccia ad arrivare a certi estremi ... quanta violenza in questi ragazzi!!

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:40

Ma dico io, come fa un ragazzo di 18 anni ad avere una pistola

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:39

Per i capelli, anch'io ne perdo tantissimi, perch` per me credo sia la tiroide, il MDT non penso influisca su questo problema.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:36

Taby, grazie tante cara, ` cos`i che si fa, credo che il passaparola sia la cosa da fare per arrivare a pi` persone possibili e se arriviamo a dare la giusta informazione, il paziente riesce a fare meno danno e non solo a sentirsi meno solo.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:34

Lidia, avevo letto da poco la notizia su internet, ma ` tremendo. Immagino come si sentiranno entrambi i genitori. Non ` possibile arrivare a tanto.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 18:33

Rieccomi, sono andata a fare un giretto in centro come vi avevo annunciato, faccio veramente una faticaccia a camminare tanto, ma mi piace ogni tanto provare a farcela.

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 18:31

Oggi giornata tremenda per il mio paese, un ragazzo di 18 anni e 2 suoi amici hanno sparato alla nuca di un ragazzo di 26 per una rivalità amorosa. Queste vicende mi lasciano senza fiato proprio!!!

**taby** Domenica 6 Dicembre 2009 18:24

vabbè siete tutte indaffarate . . . .buona serata . . . . .vado in vasca a rilassarmi un po . . . . .  
BACIO A STRINGO FORTE MAMMA LARA, ieri sera mio amico di scuola parlato di suo mal di testa  
parlato di noi, domani devo mandarle estremi per iscriversi molto interessato. BACI A TUTTI . . . . .  
. . . FORZA E CORAGGIO noi siamo più forti del male.

**taby** Domenica 6 Dicembre 2009 18:08

VIVIAN ho letto ora: vieni a varazze e non mi dici nulla ??????? non si fa ,non si fa . . . . .

**taby** Domenica 6 Dicembre 2009 18:03

buongiorno a tutte . . . . .ho finito ora di pulire sturare rioedinare un frigo meraviglioso che mi hanno  
regalato, spostato mobili, e prepararo sugo funghi per polenta stasera vene monica . . . . .  
.oggi fatto torta salata con champignon al verde piu strachino ,. . . . .strpitosa . . . . .cervicale a  
pezzi ma sotto controllo . . . . . grazie a chi mi ha dato amicizia su face . . . . .è possibile che sto  
perdendo tanti ma tanti capelli per il cuoio cappell. atrofizzato dal dolore???? me lo ha detto ieri  
sera lamia parrucchiera . . . . .a proposeto:ieri sera cena con compagni di terza media . . .  
.bellissima davvero . . . . .

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 17:57

Caspita...da mamme, zie, nonne, ecc....si mangia sempre troppo, ma bene, bene, bene.....e che limoncino !! ah ah

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 17:52

senz'altro ragazze appena le scarico ve le mando.

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 17:43

buon pomeriggio a tutti.....LIDIA anche a me qualche foto grazie: follettoverde06@yahoo.it

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 17:02

No comment, sulla città viola che poi così viola non era eh.....

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 17:00

PIERA, sei in gran da fare, immagino, ancora qualche sforzo dai..... e poi sarai nella tua nuova casina

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 16:59

Buon pomeriggio a tutti. LIDIA, mi mandi anche a me le foto del banchetto?

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 15:40

bella notizia ovviamente :)

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 15:40

LUNANINO ciao, che bele notizia!!! di ai tuoi reni che oggi resteranno liberi! :-) Ieri mi sono fermata fino alle 17, un po' di persone si sono fermate mi ritengo soddisfatta, spero che qualcuno di quelli che hanno preso informazioni poi si mettano in contatto con qualcuna di noi, in modo da potere essere loro davvero di aiuto.

**lunanino** Domenica 6 Dicembre 2009 15:23

Buongiorno! Chiedo subito scusa ma chi mi conosce sa che sono abbastanza rimbabita....Marianna e non Francesca....ecco appunto proprio quello di cui parlavamo ieri MTA!!!! Com'è stata la manifestazione? Ti ho pensata.... Oggi una di quelle giornate da incorniciare....ancora niente MDT e quindi niente medicine...i miei reni staranno in attesa e penseranno "Oh ma che succede oggi!?" LIDIA fino a che ora sei stata poi ieri...se n'è fermata di gente? Baci.

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 15:11

Sempre bellissimo sentire le tue parole LARA :)

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:58

Lidia, giuro che la prossima volta parli tu. Mi spiace, ma ti ho seppellita di parole.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:55

Giuseppina, benissimo, mi sa che il prossimo anno mi organizzo e qualche mercatino lo visito anch'io. Bravissima, hai fatto bene a prendere nota

**Lidia** Domenica 6 Dicembre 2009 14:54

Ciao a tutti, buona domenica, e un bacione a PIERA che ha a che fare con il trasloco, non ti invidio proprio!!! MTA grazie dei complimenti, di certo unendo energie e idee potremo fare belle cose anche in questa zona un po' tanto dispersiva!

**giuseppina** Domenica 6 Dicembre 2009 14:52

LARA ho preso nota del compito e comincio subito domani, niente lavoro, in mattinata vado a Milano con Cristina agli "oh bej oh bej", i mercatini di s. Ambrogio

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:18

Maya, sai che c'è anche l'inderal che alle volte fa girare la testa.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:17

Maya, vedi mo cosa ti vado a pensare io, invece è Gotturnio che ti fa girare la testa. Ma si, lasciamo a chi non ha il fisico che sia il tenormin a fargli girare la testa.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:13

Ci ricordiamo tutti vero qual'è il compito della settimana? No, eccolo qui sotto.

1. Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del lavoro quotidiano.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:11

Feffe, altro tasto dolente, la famiglia che si preoccupa per noi quando stiamo così male. Credo non abbiano neppure torto, alle volte sembra impossibile a noi che tanto dolore non ci possa fare morire da un momento all'altro, immaginati cosa scatena in chi ci sta vicino nel vederci così sofferenti.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:09

Piera, adagio adagio e sempre non facendo la pignolina

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 14:09

Oggi vediamo se riesco finalmente ad andare a fare un giretto in centro.

Viviana, il diario è bello perchè annoti giorno per giorno anche tutto quello che prendi di medicine. Fai bene a cominciare da oggi. Bravissima.

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 14:03

brava PIERA fai i compiti diligentemente!! MARGARET ti mando un caro saluto, tieni duro...

**mta** Domenica 6 Dicembre 2009 14:01

MARGARET, che meraviglia! Ti auguro le cose più belle! Come si chiama il tuo paese?

**piera** Domenica 6 Dicembre 2009 13:44

Feffe tutto nella norma.....ho molto da fare, qui e' cominciata la rumba del trasloco, pero' non bado ai particolari!!!!!!!

**margaret** Domenica 6 Dicembre 2009 13:31

Buona domenica! Buon S. Nikolaus...oggi i bambini hanno ricevuto il classico sacchetto rosso con i dolciumi portati da S. Niccolò e in paese arriverà su una slitta trainata da 2 cavalli bianchi..alle 17.00..pensatemi..Fosse per me oggi al caldo e in pace. MARIA9195 ce l'ho il tapis ma non riesco proprio a farmelo piacere. L'aria fresca...la natura..ma domani ci provo. Se casco ritorno e basta.

**viviana** Domenica 6 Dicembre 2009 13:21

no LARA, dettagliatamente no ma sommariamente mi ricordo!!!! Ma lascio perdere, comincio da oggi!

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 13:05

"Gotturnio"....

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 13:02

MAYA confessa le tue colpe!!! PIERA come stai? LIDIA anche a me piacerebbe vedere le foto, se puoi...

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 13:00

mi gira la testa,ma il tenormin non ha colpa.....

**piera** Domenica 6 Dicembre 2009 11:54

LIDIA quando hai tempo, ci terrei a vedere le foto del banchetto, buona domenica a tutti.

**mta** Domenica 6 Dicembre 2009 11:51

MAMMALARA, Lidia è straordinaria e Lunanino e Marianna molto brave: devi vedere poi che belli i bimbi di Lunanino!Credo che riusciremo a fare insieme le cose almeno molto volentieri! Ho fatto delle riprese sia del banchetto (e Lidia ha fatto delle foto) che della città viola. Ci sarà modo di vederli assieme: Un bacione

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 11:47

MTA, immagino che tu sia stata bene con Lidia, è una persona veramente in gamba. Poi la città Viola, mi sarebbe piaciuta vederla.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 11:45

Viviana, dai cara, compila il diario. E non aggiornarlo ora, non puoi ricordare tutto il tuo MDT come se lo compilassi per il giorno precedente. Inizia da ora e magari lascia indietro altre cose

**mta** Domenica 6 Dicembre 2009 11:43

Carissimi, ieri è stata una giornata bellissima! Ho conosciuto Lidia,Marianna e Lunanino di persona ed è stato veramente emozionante anche se la giornata non era la più adatta per via del traffico. Lidia è stata veramente brava nell'organizzare il banchetto e speriamo che questo sia solo l'inizio per Roma. Il pomeriggio, poi, la mia bella città tutta viola....

**viviana** Domenica 6 Dicembre 2009 11:25

MAMMA LARA io oltre ai compiti avrei bisogno di una mega strigliata: è da settembre che non aggiorno il diariooooo!!!!

**viviana** Domenica 6 Dicembre 2009 11:19

per me mini-palestrina=mega attacco!!!

**viviana** Domenica 6 Dicembre 2009 11:06

buongiorno a tutti

**maria9195** Domenica 6 Dicembre 2009 10:40

MARGERET non riesci ad attrezzare un angolo della tua casa con una mini palestra per eseguire ugualmente l'attivita' fisica??? io e mi marito abbiamo messo sotto il porticato della casa la bici e il tapirollen cosi'anche nelle giornate brutte si puo' fare ugualmente un po ' di attivita' ....lo fa soprattutto mio marito che rientrando tardi alla sera non ha voglia di andare in palestra e si concede mezz'ora di movimento senza uscire da casa..

**maria9195** Domenica 6 Dicembre 2009 10:36

Ciao a tutti/e...bella l'idea di avere dei compiti per migliorare il nostro stile di vita e rendere meno sofferente la vita da cefalalgica...ho scritto sul mio diario il compito...ci proverò ad essere meno esigente e lasciar scorrere il tempo...

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 10:30

buona domenica! Grazie RENATO, ma tu come stai che non ti si sentiva da qualche giorno?  
MAMMALARA grazie che ci dai i compiti, ci proverò ho già la testa che frulla

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 10:25

Annuccia, anch'io mi sono beccata un sacco di problemi della mamma, però il MDT mi viene dalla famiglia di mio padre.

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 10:22

Buongiorno a tutti. ci ricordiamo il compito che da oggi dobbiamo fare?

Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del nostro lavoro quotidiano

Allora, non oltrepasate questo messaggio pensando che non valga nulla, se dobbiamo cambiare un po' il nostro modo di stare dobbiamo fare qualche "sacrificio"

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 10:12

PAULA, buona giornata anche a te.

**annuccia** Domenica 6 Dicembre 2009 10:12

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono andata a letto senza pendere nulla e stamani non va malaccio. Quando non si hanno impegni si può rischiare di non prendere nessun farmaco. GIUSEPPINA, non parliamo di genetica, nel nostro caso, noi figlie femmine lasciamo un po' a desiderare in fatto di salute.

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 10:05

buona giornata a tutti

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 10:05

ora ci prepariamo...oggi pranzo dalla zia di Fausto...non è che mi andava molto..., ma ogni tanto si può anche fare...ci saranno anche i suoi genitori...sua mamma nessun miglioramento, ma come solito non ascoltano nessuno...

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 10:01

ieri poi, mentre ero in coop, mi ha chiamata mia madre, voleva sapere come stavo, e come mai non passo da lei, comunque sono dieci giorni che non vado, le ho detto che stò benino, e che lavoro anche qualche sabato....lei...ma anche col mdt puoi? le ho detto, si mamma col mdt si può lavorare anche il sabato, anche perchè e sempre lo stesso turno, il turno di notte non posso,....mi ha fatto piacere.....

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 09:47

Feffè, bene sono contenta ti sia goduta la serata.....

**maya** Domenica 6 Dicembre 2009 09:45

ciao Paula1 che bello tu hai il sole, da me per ora grigio, ma sembra aprirsi, lo spero vorrei fare una camminata.....Margaret ma non riesci nemmeno a fare la camminata?..

**paula1** Domenica 6 Dicembre 2009 09:05

buon giorno a tutti....qui sole....MARGARET...nooooo, lo voglio anche io l'adesivo con la volpe e il riccio !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! la mattina in scooter incontro di tutto...però da giovedì notte c'è una volpe in meno...meno male che non era la Bibi...la nostra volpina che viene alla trattoria a mangiare...

**renato** Domenica 6 Dicembre 2009 01:49

'notte.. sogni o non sogni, ci auguro di dormire.

**renato** Domenica 6 Dicembre 2009 01:46

Lidia è stata una grande giornata, complimenti. Flavio sono arcifelice, vai a prendere il caffè più spesso. Feffe mi dispiace proprio della tua odissea ospedaliera, pensavo fossero solo questioni meridionali, approfondisci e auguri. Annuccia, carissima paisà. Lo sciopero da fastidio, ma se non si protesta adesso, allora quando? e dove? a Lampedusa? o in val Brembana? A Roma si vive praticamente di terziario, dai! un po' di sacrificio per un futuro certo.

**flavio** Domenica 6 Dicembre 2009 01:36

cari tutti, tanti auguri per una notte serena.

**renato** Domenica 6 Dicembre 2009 01:33

Ciao a tutti. Buona domenica

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 00:28

brave MAYA e MONY!!! avete fatto bene!! buonanotte a tutti

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 00:27

MAMMALARA per me l'andare al pronto soccorso a volte è dovuto a chi ci sta vicino che si sente impotente e crede che al PS di sicuro sappiano toglierci il dolore.

**feffe81** Domenica 6 Dicembre 2009 00:23

sono andata a un concerto a teatro, che bello ogni volta che ci vado mi ripeto quanto sono fortunata ad avere tutte queste opportunità e che stasera il mdt mi ha lasciata libera, anzi GIUSEPPINA oggi emy non si è resa conte che fosse sabato!!!

**mamma lara** Domenica 6 Dicembre 2009 00:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 23:39

Sbagliato, ho capito male, spero allora cara che tu stia meglio in futuro

**crilo** Sabato 5 Dicembre 2009 23:39

lo ho dato dei consigli alla segretaria del mio dentista che soffre di attacchi sporadici di emicrania, ma quando capita ingoia di tutto. Penso che le abbia fatto bene parlare con me e non riusciva a credere come riuscissi a sopportare tutti i giorni, per tutto il giorno la testa che pulsa senza prendere sintomatici ma facendo solo la profilassi. Le ho detto che non sono un'aliena che spesso soffro in silenzio. Baci

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 23:38

Crilo, sono felice di sapere che andrai al Mondino, e mi fa anche piacere che tu stia un po' meglio.

**crilo** Sabato 5 Dicembre 2009 23:36

Vado, sto crollando, ho il maledetto incollato tutto il giorno che schiaccia e pulsa, mi sta facendo uscire di senno. Ora mi drogo con l'adepril, dormo e lo sentirò di nuovo domattina, questo mi dà sollievo. Notte Notte

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 23:34

Con il gruppo di auto aiuto ci lasciamo sempre con dei compiti, anche qui credo che ogni tanto ci diamo dei compiti. Vediamo di dare il punto uno del compito per la prossima settimana, ma mi raccomando, facciamo come se fosse un compito di grandissima importanza. Il compito per la prossima settimana è questo:

Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del nostro lavoro quotidiano

**crilo** Sabato 5 Dicembre 2009 23:32

Mami tu non ti stancherai mai di supportarci e di sopportarci perchè è nella tua indole il sostegno del prossimo. Sai ke finalmente sono riuscita ad avere un appuntamento con la Dott. Sances al Mondino per gennaio, sono contenta di sentire anche il suo parere, ne ho bisogno. Nel frattempo sto facendo dei trattamenti da una naturopata che mi stanno dando un pò di sollievo. Notte dalla vostra Crilo

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 23:24

Maria, è vero, anch'io questa mattina dalla parrucchiera ho conosciuto una ragazza che soffre di MDT. è incredibile come riconosca la rassegnazione e la riluttanza nel parlare della sua sofferenza, sempre le stesse parole, "alle volte sto così male che devo andare al pronto soccorso" dovremmo fare un esercizio per vedere cosa ci porta ad andare al pronto soccorso quando il dolore sembra non volersene andare. Non credo sia l'intensità del dolore, altrimenti il P.S. sarebbe sempre pieno di grappolati, forse è il fatto che la cronicità e una vita piena di dolore ci porta alle volte a non poterne più e non riuscire a pensare di tenerci un minuto in più di quel maledetto supplizio che ci spegne anche i pensieri. Spero di non stancarmi mai di parlare a loro di come si possa farcela.

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 22:23

certo mony che ne faremo molta di strada...insieme,2 euro di gas,e vedi dove arriviamo.

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 22:03

crollo dal sonno,ma niente dolore,notte tranquilla per tutti.

**maria9195** Sabato 5 Dicembre 2009 21:34

Oggi mi e' successo un fatto sorprendente..in un bar della citta' ho conosciuto una ragazza/cameriera che soffre da un paio di anni di emicrania..mi stava servendo il the e aveva una faccia molto sofferente..ho scoperto che e' emicranica ed e' disperata..assume ogni quattro ore il brufen e qualsiasi sintomatico da banco per allievare il dolore...mi ha stretto il cuore quando l'ho vista...ho atteso che il bar si svuotasse per parlare un po' con lei non mi importava se avevo mille commissioni da sbrigare...gli ho parlato della mia faticosa esperienza di vivere con il bastardo e ho insistito nel

far capire di non abusare di sintomatici perche' possono provocare il continuo mdt..alla fine quando ci siamo congedate mi ha baciato ...gli ho dato il mio numero di telefono in caso abbia bisogno di piccoli consigli.. gli ho anche parlato di questa meravigliosa famiglia...

**margaret** Sabato 5 Dicembre 2009 21:04

MAMMA LARA fai buon viaggio!! Andrà benone..GIUSEPPINA cuore di mamma... "capisci amme" (mio papà è napoletano, ma quando dico o scrivo qs cosa mi viene in mente Di Pietro, che quando la dice ha una mimica favolosa!). Invece qui c'è poco da ridere. Secondo attacco violento del mese..Quando mio marito lavora è dura se ho il dannato attaccato alle calcagna..PAULA1 io ho incrociato solo gatti, ma se ne metessi sotto uno non sopravviverei all'evento..Infatti vado sempre piano piano in certi tratti e so che dò fastidio a chi mi sta dietro e non può superare. Ma apposta ho un bel adesivo con una volpe e un riccio in monopattino che dice "io vado piano per gli animali" e chi sa leggere capisce.

**maria9195** Sabato 5 Dicembre 2009 20:49

ho assaggiato un cioccolatino lindt!!! troppo buono ....un vizietto mi sono concessa...intanto il mdt non mi abbandona...stasera serata tutta pantofolaia...a domani..

**mony** Sabato 5 Dicembre 2009 20:35

sogni d'oro a tutti

**mony** Sabato 5 Dicembre 2009 20:35

come dice Renato la troppa iperattività di oggi significa che domani sarò ko.ma ne vale la pena,sempre e comunque

**mony** Sabato 5 Dicembre 2009 20:28

maya spero che ne faremo molta di strada.....insieme.

**mony** Sabato 5 Dicembre 2009 20:28

salutino veloce e poi pizza.

**viviana** Sabato 5 Dicembre 2009 20:20

io vi auguro una buona notte...gita bellissima sole caldo!!! Ma sono sempre stanchissima, ste 3 settimane di malattia mi hanno scarnificato, senza esagerare.....

**viviana** Sabato 5 Dicembre 2009 20:12

oggi sottofondo...poi passato alla testa di Mirko che si è rifugiato da una TCHI1000!!!! Pensate che l'altra mattina mi ha detto che aveva un dolore nell'occhio come se gli avessero infilato una spada o dato un pugno!!!! Mah....

**viviana** Sabato 5 Dicembre 2009 20:11

a me il vino, birra e alcool in genere dipende....il mio MDT fa quel che vuole!!!!!! Quello che mi fa bene o male oggi domani....boh!!!

**viviana** Sabato 5 Dicembre 2009 20:08

FEFFE andava bene così!!!!!! Tu te ne stavi sulle tue e io sulle mie!!!!!! Era un paradiso!!!!

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 20:07

mentre mangio no,a stomaco vuoto gira di brutto la testa.

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 20:06

Simo,ancora alle prese col tanto lavoro? ciao un'abbraccio.

**viviana** Sabato 5 Dicembre 2009 20:05

prima di leggere voglio dichiarare che sono felicissima per MONY e MAYA!!!!!!

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 20:05

MAYA se lo bevi mangiando non ti fa venire mdt?

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 20:04

io a prendere pizza.....ciao a dopo....facciamo mattino in sieme ?

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 20:04

scordavo ho passato i 40,colesterolo ok.....in compenso il calcio dà controllare,e bustine dà bere.....

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 20:02

Lidia buon riposo, siete state brave.

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 19:59

Giuseppina io il vino rosso riesco a berlo, solo alla sera durante la settimana, anche a pranzo se non lavoro, ma senza esagerare ma le uscite notturne quelle no....però vorrei provarla, non fino mattina certo, ma visto che son cambiate tante cose, chissà.....

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:56

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:55

Ho fatto il biglietto per Roma, devo partire col treno delle 4,19 sarò di ritorno alla mezzanotte quasi se tutto va bene. Ma sono gli unici treni che posso prendere senza rischiare ancora una volta di collassare in treno. Non so come farò con gli attacchi di grappolo, ma vediamo come sarà, non metto il carro davanti ai buoi, mi arrangerò al momento. E' bello il mio treno si chiama Allegro Tosca, mi immagino un treno piano di ballerini che cantano e ballano. Ci metto quasi 5 ore per arrivare a Roma, ma almeno ci arrivo (spero). e al ritorno sarà la stessa manfrina, ma tanto se non sto non è che mi interessa. Siccome la riunione dura poco, dopo andrò a fare un giretto per la stazione. Farò un banchetto e distribuirò materiale sulla cefalea.

**Lidia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:53

vado un po' a riposare che sento la bestia salire inesorabile. A domani. Un bacione a tutti!

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 19:53

Lidia tanti incontri oggi, bene.

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 19:52

paula1 buona serata.

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:48

Giuseppina, avranno ben le arterie pulite, ma avranno il fegato spappolato, credo che una buona via di mezzo potrebbe essere utile.

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:47

Maya, immagino che bella giornata avrete passato tu e Mony. Siete state veramente bravissime.

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:41

LARA ho sentito un patologo polacco sostenere che quando aprono i cadaveri degli alcolisti trovano arterie belle pulite, non ho osato chiedere se era merito della vodka

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 19:41

anche per me oggi incontro anche se non era un banchetto, ma semplicemente voglia di rivederci, io e mony...addirittura alla coop, a metà strada tra parma e modena, un pò di spesa, e tante chiacchiere, e pura la passeggiata fuori, un bel pomeriggio, grazie mony.

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:38

beati loro ANNUCCIA, però geneticamente tu dovresti essere favorita

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:36

Flavio, dai che fra un po' sarai in grado di camminare anche da solo. Ma vedi cosa dobbiamo sopportare alla nostra età

**Lidia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:35

GIUSEPPINA crede che LUNANINO si sia confusa con Marianna, era lei l'altra ragazza al banchetto

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:35

GIUSEPPINA, pensa che i miei genitori ce l'hanno perfetto e mangiano tutto quello che vogliono

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:35

Giuseppina, io il vino l'ho eliminato perchè proprio mi faceva male, sia per l'emicrania che per la grappolo, però per la grappolo, anche un solo gocchetto mi fa male. Per tuo fratello non so che dire,

non siamo tutti uguali. Tu però magari prova e poi decidi. A me piace talmente tanto il vino buono che va bene così, sai te di che spesa sarei se bevessi il vino che mi piace

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:34

Allora non è Francesca è Marianna!

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:34

ANNUCCIA il colesterolo dopo i quaranta si alza a tutti

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:32

LIDIA, sono contenta che tutto sia andata per il meglio e immagino la tua stanchezza che insieme alle emozioni ti avranno provata non poco.

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 19:31

Lidia, ma che bello, ahhh, ecco chi era la ragazza che non conoscevo, che brava è stata a venire anche lei fin da Frosinone. Carissima, però siete state brave e avete resistito fino a tardi. Sì cara, siamo in tanti e in tanti che hanno informazioni ZERO. Grazie carissima.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:31

GIUSEPPINA, non preoccuparti, ognuno ha le sue convinzioni. Non penso però che tuo fratello abbia passato questo guaio perché è astemio. Piuttosto il colesterolo alto mi fa molta paura e io ce l'ho "altino" dopo Natale farò le analisi per controllarmi, naturalmente dopo 1 mese di dieta.

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:29

LIDIA devi svelarci il mistero di FRANCESCA, sarà mica la nostra amica romana di Milano?

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:25

Ciao ANNUCCIA, io non sono astemia anche se da molti anni non bevo per paura del mdt, sto pensando di riprendere almeno un bicchiere di vino ai pasti, visto come si è conciato le arterie mio fratello astemio, però non prendere sul serio la mia cura perché è suffragata solo da personalissime convinzioni

**Lidia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:23

Ciao a tutti. Sono appena rientrata da roma, sono un po' provata ma è stata una gran bella giornata. Ho finalmente incontrato di persona MTA, LUNANINO e MARIANNA che non scrive qui nel forum ma è la responsabile dello spertello di Frosinone. Poi nel pomeriggio è arrivata anche MANU76, è stato molto emozionante. C'è un po' di tristezza per il fatto che ci si rende conto di quante persone sofferenti ci siano in giro, siamo veramente tanti, poi quando si è avvicinata una mamma con una bimba di 12 anni che è già alle prese con l'emicrania con aura mi si è proprio stretto il cuore! Dobbiamo proprio far capire al mondo con quale brutta bestia abbiamo a che fare!

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:20

MARGARET credo che dovrai aspettare il disgelo per le tue corsette è più prudente. Fai bene a batterti come una leonessa per i soprusi subiti da tuo figlio, queste cose fanno troppo male a noi mamme. Quando era piccola la mia Tati tornava a casa spesso piangendo perché un compagno le sputava in testa e tutte le volte le dovevo lavare i capelli, non ti dico come stavo

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:18

GIUSEPPINA, è vero l'ho notato anche io, per quanto mi riguarda solo eccessi alimentari senza vino perché sono astemia.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 19:17

FLAVIO, sono contenta di leggere che hai fatto la tua prima uscita, un primo passo, che è sempre il più importante. La mia testa è stata pessima per tutto il giorno e come finale di giornata non so se avrò il coraggio di andare a letto senza prendere nulla. Tutta la giornata ho resistito con i PC28

**giuseppina** Sabato 5 Dicembre 2009 19:13

serata casalinga con leggero mdt, strascico delle bisbocce di ieri sera: sono uscita a cena con i "ragazzi" della croce rossa, hanno ormai cinquant'anni ma sono rimasti i compagni spassosi di tanti anni fa. Ho notato che quando il mdt è procurato da eccessi alimentari e un bicchiere di vino non è così violento come il classico attacco di emi e tutto sommato in dodici ore lo smaltisco, meno male, altrimenti dovrei rinunciare anche a queste innocue uscite

**paula1** Sabato 5 Dicembre 2009 19:03  
Buona serata a tutti

**paula1** Sabato 5 Dicembre 2009 19:02  
salve a tutti...usciamo un po'...probabilmente andiamo al cinema...FLAVIO...sono contenta che sei riuscito ad uscire...oggi poi si stava bene..era anche soleggiato ! MARGARET noi ieri sera abbiamo avuto un incontro ravvicinato con capriolo..per fortuna nessun danno a nessuno...la targa un po' storta..e lui sicuramente acciaccato...ma è sparito..

**margaret** Sabato 5 Dicembre 2009 19:01  
MAYA non so come farò senza la corsa. Non mi azzardo neppure a provare sul ghiaccio e sulla neve..mannaggia

**margaret** Sabato 5 Dicembre 2009 19:00  
Buonasera. Trip tanto per gradire. Poi ho dovuto andare a portare e a prendere il piccolo ad una festa di compleanno. Per arrivare a qs casa sperduta ho percorso una strada forestale con ghiaccio e neve..Meno male che la macchina ha fatto la brava ed ero in compagnia di un'amica. peccato la stramaledetta testa. Il trip ha fatto abbastanza effetto in breve. SMETON66 io sono l'unica bolzanina nel forum ma penso anche di tutta la mia regione.

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 18:41  
Però Lunanino, fischieranno anche a voi le orecchie, perchè io parlo sempre di voi

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 18:38  
Lunino, hai ragione, potrei mettere a tavola con solo quello che ho nel congelatore, almeno 150 persone

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 18:37  
Antonio, questa settimana è veramente tanto piena di lavoro, ma la prossima farò di certo la spedizione

**lunanino** Sabato 5 Dicembre 2009 18:31  
volevo dire LARA ti hanno fischiato le orecchie!?

**lunanino** Sabato 5 Dicembre 2009 18:30  
Si è stato proprio bello...ti hanno fischiato le orecchie!?! Sarebbe bello vedersi tutti....visto quanto sati cucinando LARA mi sa che a natale possiamo venire tutti ma proprio tutti da te!!!!

**smeton66** Sabato 5 Dicembre 2009 18:11  
FERRARESE ANTONIO VIA RIMEMBRANZA 23 37063 ISOLA DELLA SCALA (VR)

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 18:09  
Smeton mi mandi l'indirizzo per piacere?

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 18:07  
Smeton, ti spedirò per posta del materiale ottimo da distribuire

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 18:06  
Lunanino, è la meraviglia dell'incontrarci, succede sempre così. Ricordo quando vi ved0 anche se per la prima volta, so che vi conosco da sempre. Mi fa piacere tu abbia conosciuto Lidia e le altre ragazze, non mi sovviene Francesca, ma sapranno meglio dirmi cosa mi sono persa le "vecchie" del forum che cosa

**smeton66** Sabato 5 Dicembre 2009 17:53  
Io resisto, ho iniziato una nuova terapia e sai magari poni delle speranze che ti danno un po' di carica. Cmq il mdt c'è tutti i giorni. Spero che la nuova terapia si sbrighi a far effetto anche se servono 3 settimane per arrivare alla dose terapeutica del farmaco. Cerco di resistere e non usare trip. Poi ho fatto 6 mesi la chiusura del forame ovale al cuore e questo scemo non si è chiuso completamente. Il neurologo si sta coordinando con il cardiologo per vedere il da farsi.

**flavio** Sabato 5 Dicembre 2009 17:40  
Smeton , ciao. e' simpatico il fatto che entro nel forum e leggo che mi chiedi come sto. Una bella accoglienza, grazie!. Sono reduce dalla prima uscita, con una passeggiata, acompagnato, nei

dintorni, fino a bere un caffè, cosa di cui sentivo molto la vacanza. Sono soddisfatto, anche se ancora non posso uscire da solo. Tu, come stai? Feffe dai che stai ripartendo!, Maria, un abbraccio.,

**smeton66** Sabato 5 Dicembre 2009 17:28

Lara una domanda: esiste del materiale informativo (poster, volantini, etc) per sensibilizzare le persone sul problema della cefalea e magari per far uscire allo scoperto qualcuno anche qui dalle mie parti?

**smeton66** Sabato 5 Dicembre 2009 17:23

Concordo annuccia: io penso di essere l'unico iscritto al forum di verona. Non penso che verona si indenne dall'emicrania ! Come stai Flavio?

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 16:27

LUANANINO, sono contenta che tu sia riuscita ad andare, delle ragazze che hai nominato io conosco personalmente solo Lidia, conosciuta l'anno scorso al convegno di Ferrara. E' vero la solitudine è deleteria per noi.

**lunanino** Sabato 5 Dicembre 2009 15:16

Ciao a tutti! Stamattina sono stata al banchetto ed ho conosciuto Lidia, Maria Teresa e Francesca....è stato proprio bello incontrarci, abbracciarci, farci le foto insieme e parlare come vecchie amiche! Un bacio ragazze spero di rincontrarci presto e non smettiamo mai di darci forza che penso per non la condizione peggiore sia la solitudine!

**paula1** Sabato 5 Dicembre 2009 15:10

buon pomeirggio a tutti...

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 14:54

Sapete forse perchè, pensandoci bene, odio il Natale? perchè il mese di dicembre per la mia testa è uno dei più difficili e dover fare ogni cosa con più confusione è molto pesante.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 14:53

Grazie Lara!

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 14:39

Annuccia, spero che la tua testa sia meno pesante

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 14:38

Annuccia, hai tutta la mia solidarietà, giusto vietare le manifestazioni in questo mese, almeno avrete la solita confusione che si ha anche nella altre grandi città. Poi ben vengano i turisti

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 14:22

MAYA, sono contenta di sentirti in forma. Buona passeggiata! La mia testa invece è molto pesante, aggiungo come sempre, in questo ultimo periodo.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 14:21

MARGARET, forse si cambiare ambiente sarebbe la soluzione migliore, ha ragione LARA. Avresti questa possibilità? cioè quella di togliere il bambino da quella scuola?

**maya** Sabato 5 Dicembre 2009 14:04

ciao a tutti,lavoro fatto....testa benissimo,e lavoro alla grande,ho già pranzato,ora sul divano un pochino,poi faccio un giro.

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 13:53

Margaret, ha ragione Flavio, ma possibile sia tu ad arrabbiarti perchè ci sono dei maleducati? lasciali perdere e vedrai che ci guadagni, intanto vedi se puoi cambiare le cose, ma lascia che ci pensi tuo marito, alle volte (purtroppo) c'è chi riesce a trattare solo con gli uomini. Intanto io farei un bel pensiero se non fosse il caso di togliermi da quell'ambiente, alle volte è la soluzione migliore. Io l'ho fatto quando Zeno era alle elementari, avevo una insegnante che metteva in difficoltà il bambino per faccende private, era amica del mio ex e parlava al bambino della nostra situazione familiare e ne parlava anche con i genitori, ho portato Zeno in un'altra scuola e i problemi sono finiti. Non certo senza sofferenza o difficoltà

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 13:41

Rieccomi, tutta bella dopo che la Chiarella e la Nilla hanno fatto il solito miracolo. Sono dei geni con i capelli, poi vabbè che hanno anche una grande pazienza, perchè alle volte sopportarmi è un po' faticoso.

**flavio** Sabato 5 Dicembre 2009 12:34

Buon giorno a tutti. Margaret, dai, non offendere il tuo carattere , che poi si arrabbia e si rivolta verso di te. Io non penso che tu abbia un brutto carattere, e poi a parte il fatto che ognuno ha uello che ha, il problema è riuscire ad accettarlo, conviverci, anche piacersi un pò per come si è.. E poi, avresti un brutto carattere perchè ti ribelli alle ingiustizie? Certo che LARA è una bella polpetta a stimolare la curiosità!

**margaret** Sabato 5 Dicembre 2009 12:09

Buon sabato a tutti! La neve si è fermata, la mia testa scoppia. dolore pulsante alla nuca che è salito a destra. Sono sommersa di pensieri, ho dovuto tornare dalle maestre e preso appuntamento col preside e la psicologa della scuola visto un ennesimo episodio con mio figlio. Si è mosso mio marito con un genitore che sembrava allo scuro di quello che il figliolo e i suoi luogotenenti combinassero al mio...Non so..Ci siamo sentiti soli. Il problema è stato sottovalutato. Le maestre ieri si sono dichiarate impotenti e hanno detto che tocca a noi ora affrontare i genitori (????). Uno scaricabarile e un'omertà mafiosa. Il periodo della scuola elementare si è il mio inferno insieme all'emicrania. Mai avrei pensato di soffrire così, di scontrarmi con una realtà di adulti che danno un pessimo esempio. Devo prendere parecchie gocce di ansiolitico perchè rischio di perdere il controllo e mettermi a insultare e passare per psicopatica. Ho un carattere di m., perchè se riuscissi ad avere sangue freddo e massima calma senza sto cuore che balza dappertutto sarebbe meglio. La testa dopo giorni di agitazione oggi sta dando il peggio e la odio perchè almeno in qs circostanze vorrei non avere anche il dolore fisico. Non posso neanche mettermi a letto...ma almeno spero che i bambini collaborino. Se riesce a venire mia mamma e dovessi stare meglio c'è un bellissimo mercatino artigianale che vorrei andare a vedere. Chissà. Mi dispiace avervi letto poco, ma vi ho pensato tanto. Il dolore dell'emicrania non perdona mai. E' proprio brutto.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 12:08

Ho letto con soddisfazione che è stato firmato l'accordo di non fare manifestazioni a Roma dal 12 dicembre al 12 gennaio. I sindacati non sono molto contenti ma devono pur pensare che i romani hanno il diritto di vivere una vita decente. O no???????????? è facile venire da fuori a manifestare e poi andarsene a casetta propria; per non parlare di come lasciano sporca la città i manifestanti.....

**MARIZA** Sabato 5 Dicembre 2009 11:19

Mando un saluto speciale a Lidia e Maria Teresa che oggi si conosceranno al banchetto ALCE e spero proprio che l'iniziativa abbia successo! Annuccia posso solo immaginare il caos che sarà oggi a Roma! Grazie per le mail (ma della penultima non sono riuscita a vedere l'allegato). Flavio spero che tu continui a migliorare, coraggio. Viviana buona gita a Varazze! Lara ieri sera con la mia amica ho piantato il grano, entrambe abbiamo affidato a quei semini tante speranze per l'anno nuovo. Sono curiosissima di sapere quali novità hai! Paula hai appena nominato gli animali che per me sono "innominabili"! Buona giornata a tutti.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 11:04

LARA, certo che sei "specialista" a stuzzicare la nostra curiosità, va bene , aspetteremo pazienti i tuoi racconti.

**annuccia** Sabato 5 Dicembre 2009 11:03

Buongiorno a tutti. Oggi avrei voluto tanto essere al banchetto... spero che comunque tutto vada bene , è il primo banchetto a Roma

**paula1** Sabato 5 Dicembre 2009 10:24

io ho sognato due scorpioni...conoscessi il significato magari potrei giocare dei numeri...ah ah ora esco..la neve sulla strada si è sciolta per fortuna ...procedo al pagamento di bolletta scaduta !! Buona mattinata a tutti

**feffe81** Sabato 5 Dicembre 2009 10:17

TABY anche tu vedo che ti dai da fare...ma davvero hai fatto le pulizie fino a mezzanotte? quando vivevo da sola l'ho fatto anche io, ora sto imparando a non vedere lo sporco!!

**feffe81** Sabato 5 Dicembre 2009 10:16

buongiorno a tutti! VIVIANA ma che razza di sogni fai???effettivamente la donna delle pulizie mi farebbe comodo eheheh!!! mi raccomando la prossima volta sognati qualcosa (o qualcuno) di meglio!!!

FLAVIO meno male che inizi a vedere un miglioramento!

MAMMALARA la mia immaginazione galoppa...ti hanno assunta in quel locale di lap dance????

**paula1** Sabato 5 Dicembre 2009 09:46

MAMMA LARA....le cose bellissime fanno sempre un enorme piacere anche agli amici.....ne parlerai appena possibile....e gioiremo con te !

**mamma lara** Sabato 5 Dicembre 2009 09:25

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho fatto troppo tardi, avevo i ragazzi a cena e come sempre è stata una bellissima serata, avevo anche Alessandra che veniva da Milano così a parte Zeno e Tonia che vengono a Natale, eravamo quasi tutti qui. Ma si sa che non è che si può avere tutto. Emma non è che sa che ieri sera non era il 12 e quindi le abbiamo festeggiato S. Lucia, lo zio Enzo e la zia Alessandra, le hanno regalato una stupenda telecamera, che fa anche un sacco di foto, insomma, Emma ha fotografato l'universo intero e secondo me c'è pure da stare in campana perchè potrebbe fare foto anche mentre si è in bagno. E' sempre bello avere i miei ragazzi per casa. Ma ora devo scappare, devo andare dalla parrucchiera e non perchè giovedì vado a Roma, ma per altra cosa che deve succedere di bellissimo, ma non posso dirla e neppure il perchè posso dire, ve la dirò quando è successa. Però in privato se volete saperlo ve la posso confidare, ma guai guai se vi scappa detto qualcosa. Mi raccomando.

**paula1** Sabato 5 Dicembre 2009 08:55

Buon giorno a tutti...qui il tempo è ancora brutto, ma perlomeno non nevica !! VIVIANA buona gita

**viviana** Sabato 5 Dicembre 2009 08:30

Buongiorno a tutti-----FLAVIO un abbraccio forte!---- -----FEFFE stanotte ti ho sognata: oltre che donna delle pulizie dovevo farti anche da portaborse e autista!!! Andava bene, mi piaceva come lavoro e tu come datore di lavoro eri seria, inflessibile ma anche te ne stavi sulle tue e non mi facevi insinuazioni!!! Hem quando uoi inviamila busta- paga.... Scherzi a parte spero che tu stia meglio----- -----Buon sabato, oi ci concediamo la gita a Varazze!

**flavio** Sabato 5 Dicembre 2009 02:04

buona notte a tutti. ricompaio dopo qualche giorno durante i quali ho seguito il forum. Che non pensiate di nascondermi troppe cose!! un pò la fatica a stare al pc, l'altò pò la non voglia di ripetermi sulle solite cose, visto che di nuove ce ne sono poche..... ho avuto qualche miglioramento, nel senso che in casa mi muovo con disinvoltura, pur stando attento; per uscire è presto, anche perchè ho scoperto che ho bisogno di punti di riferimento su cui eventualmente appoggiarmi e gli spazi liberi....per definizione non ne hanno e allora il mondo anche piano ricomincia a girare. Senza impressionarmi, ma da indurmi alla prudenza. Leggo delle levatacce,Paula, Mony, Maya, Viviana... e mi sento, almeno per questo aspetto, molto fortunato. L'impegno emotivo per mia madre non diminuisce, anzi cresce l'ansia per i prossimi tempi: per fortuna non sto cadendo nella trappola del senso di colpa anche se il pensiero è spesso la'. Sarà un'altra prova della vita da superare. Vorrei dire di più, ma sarebbe troppo lungo. grazie Taby, buona notte a tutti. O buon giorno?

**paula1** Venerdì 4 Dicembre 2009 21:56

vado a riposare....che è meglio !! Buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 4 Dicembre 2009 21:50

buona sera a tutte...uscita alle 19.12 per arrivare a casa decentemente...qui ancora neve..forse ora mista pioggia...vedrò domani mattina...per oggi basta

**maya** Venerdì 4 Dicembre 2009 21:20

notte a tutti, a domani.

**taby** Venerdì 4 Dicembre 2009 21:02

lara anche furio è uscito . . .cena colleghi . . .e torna tardi . . . . .che bello posso rivoltare casa fino a mezzanotte . . . .per ora ho solo pulito tre stanze . . . . . il grande è uscito e niki è sul

divano con le sue gambine doloranti . . . . . ora però riesce a camminare per un po senza provare dolore . . . .

**taby** Venerdì 4 Dicembre 2009 21:00

ciao000000 a tutteeeeeeee !!!!!!!!! son tornata, io e il mio mdt . . . . . troppe cose da raccontare quindi decido di non dire nulla . . . . . ditemi di voi, come state tutti ??? flavio ??? lara????? io iniziato un ora fa il dolore ma era assolutamente prevedibile con tutto cio che mi è successo sta settimana . . . . . e domani è solo sabato . . . . . ,

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 20:34

vi auguro una buona notte a domani...

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 20:30

mah io sono convinta che se le mettono assieme a qualche mamma che soffre per la lontananza dai propri figli le fanno il fiocco per bene a tutte e due

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 20:27

Spero solo che in carcere le pestino come si deve!!!! il fatto e' che pestano a sangue solo dei poveri cristi come Cucchi che pesava 40 kg!!!!!!!!!!

**giuseppina** Venerdì 4 Dicembre 2009 19:27

sono andata su you tube per vedere il video dell'asilo e come tutte voi sono inorridita però colgo l'occasione per dire quello che penso dei nidi privati e dei cosiddetti nidi famiglia. Qualche anno fa quando la regione Lombardia e probabilmente anche altre regioni, hanno incentivato questi nidi con piccoli e insufficienti finanziamenti, non hanno pensato come al solito all'utenza, la loro unica preoccupazione era di farsi belli politicamente promuovendo servizi per l'infanzia a basso costo. I risultati sono lì da vedere sul video e non oso pensare quante situazioni analoghe ci sono ancora. Un nido con tutti i crismi viene coperto solo al 50% con gli introiti delle rette, tutti gli altri servizi e soprattutto i nidi famiglia stanno in piedi economicamente perchè le educatrici non contano le ore di lavoro e non sono rispettati i rapporti fra numero bimbi e educatrici. Detto questo e ben lontana dal giustificare quelle miserabili, non possiamo pensare che una persona che lavora 12/13 ore di seguito sia una persona equilibrata soprattutto se i bimbi a lei affidati sono un numero esagerato come quella classe che ho visto nel video.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 19:20

una delle due zoccole si copriva il volto davanti alle telecamere...scusate la parola, se vuoi cancellare MAMY fai pure...

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 19:07

LARA la falsità umana non ha confini.....----- MAYA fai la "brava mamma"!!!!!! ;-)

**maya** Venerdì 4 Dicembre 2009 18:56

trà dieci minuti io e Andrea ceniamo,poi me ne andrò a letto presto....lui esce.....e mi ha pure detto "torno tardi".

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 18:25

Ho visto il video di quei poveri bambini, ho il cuore che fa male, ma ci sono cose dalle quali non si può e non ci si deve sottrarre, sempre per quelli che poi avranno qualcosa da dire sul fatto che poverette, ma non è vero, non erano poi così malvagie. Te lo do io. vedi come le sistemerei

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 18:13

Viviana, fallo quando puoi.

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 18:12

Achiara, la password per accedere alla lettura delle riviste è un'altra te la mandano da Pavia. Se dopo aver compilato il modulo che ti ho messo sotto, e hai ancora difficoltà, scrivi una e-mail qui [info@cefalea.it](mailto:info@cefalea.it)

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 18:07

Carissima Achiara, ti ho spedito tutte le riviste cefalee today del 2009. Compila il modulo online che trovi al link che ti metto sotto, così inserisci la tua e-mail alla quale spediranno la password per leggere le nostre riviste

<http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&id=4>

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:59

io devo ancora rinnovare l'iscrizione!

**achiara** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:47

ciao sono Anna come faccio a leggere il giornale Cefalee today? Devo avere una pw particolare o va bene quella con cui accedo al forum? Sono iscritta a Al.Ce da un mesetto.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:42

ahahahahahah!!!!

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:28

Piera, quello no. Lo lascio volentieri ai romani... poveretti

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:23

Eh pero' Lara dovete prendevi anche tutto il parlamento ehhhhhh!!!! altrimenti non vale!!!!

**maya** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:20

ciao, stamattina sveglia col mdt.....un bel mdt fino all'ora della, pausa alle 9.30 ho preso un moment, un pochino mi ha alleviato il dolore.

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:10

Annuccia, non ho parole, domani Roma è ancora paralizzata. Ma se venissero a Ferrara qualche volta, così ci sarebbe un po' di movimento anche qui da noi. Ora i ferraresi mi linciano

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:09

Monica, il grano va bene anche se è dello scorso anno, ma mi raccomando, va seminato oggi

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:05

MONICA, che bello dopo tanto tempo due giorni insieme.

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 17:04

LIDIA, grazie della comprensione. Per arrivare al distributore ci ho messo mezz'ora. VIVIANA, non svelare i nostri segreti !!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:49

Monica, goditi la presenza del tuo Valerio è bello averlo "fra i piedi" per un po'.

**monica** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:31

Credo sia la prima volta che passo un week end così lungo con Valerio. Di solito lavora sempre, ma adesso "purtroppo" è in malattia..... ALE i miei sono innamorati di Salisburgo. Sto cercando di organizzare un week end in qualche capitale europea per febbraio-marzo. Mi piace troppo organizzare o anche solo pensare di organizzare qualcosa. In effetti non penso mai che il mdt potrebbe rovinarmi qualche cosa

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:18

anche a te pieno di serenità!

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:15

Tra 5 minuti volo in stazione. Auguro a tutti un bellissimo fine settimana lungo! Un bacio da l'Ale

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:15

...e da un po' che non leggo messaggi di RENATO o sbalgio? Spero tutto bene!! Ale

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:15

ANNUCCIA vorrei ben vedere se però ti si presentasse un certo Gabriel con un bel gattone in braccio!!!! Scorta di antistaminici!!!!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 16:12

MONICA miao!-----ALEB che bella notizia! Anche se in ospedale era lì per il suo bene ein ottime mai non c'è luogo migliore della propria casa!-----ANUCCIA, quale palla! Non hai colpa se hai l'allergia!!! Bacio

**monica** Venerdì 4 Dicembre 2009 15:55

VIVIANA un'altra gattara già la conosci. LUNANINO anche io non uccido nè le formiche nè tantomeno le zanzare (ho la fortuna che non mi pungono) e non sopporto vedere gli animali soffrire. Come disprezzo chi fa del male ai bambini, soprattutto se sono donne!!

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 15:23

Grazie LIDIA e grazie anche a tutti quanti! ^ \_\_\_ ^ Ho appena sentito mia mamma: sembra che abbiano deciso di lasciar venire a casa domani mio papà. Quindi tutto rimandato. Sono sollevata così vado via tranquilla però un pochino mi spiace per lui che forse sperava in qualche risposta più veloce... aspetterà. Stasera comunque entro ancora un attimo (alla fine esco due ore prima dall'ufficio per arrivare 10 minuti prima che finisca l'orario di visita) così lo saluto e vedo di distrarlo un pochino... almeno scambia due parole.

**Lidia** Venerdì 4 Dicembre 2009 15:15

ALEB mi auguro che la situazione di tuo padre si sblocchi presto. L'attesa è la cosa più brutta, comunque sono certa che andrà tutto bene.

**Lidia** Venerdì 4 Dicembre 2009 15:12

MTA non vedo l'ora di conoscerti di persona, sapete che rincontrerò anche MANU76? Sono contentissima!

**Lidia** Venerdì 4 Dicembre 2009 15:09

Mamma mia che in che città complicata viviamo!! Non oso pensare che viaggio si farà mia sorella stasera per tornare da Roma. ANNUCCIA non ti preoccupare per domani, mi dispiace tanto non vederti ma se ti blindano il centro c'è poco da fare mannaggia!... Ho visto oggi il video dell'asilo e ho pensato che se fossi la mamma di uno di quei poveri bimbi la maestra non avrebbe scampo. Mi si scatenano tutti gli istinti omicidi possibili poveri tesori!

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 15:09

VIVIANA, ti aspetto, io però alla larga dai gatti..... sono allergica al pelo. Direte che sono una palla, ebbene sì. Vado a fare benzina alla macchina e a fare una passeggiatina a piedi.

**lunanino** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:54

ANNUCCIA vedi tu sei vuoi chiamami magari anche stasera perchè io credo di andare la mattina non tardi. VIVIANA allora ti aspettiamo a Roma io sono molto gattara mi porterei a casa tutti gli animali anche un maialino!!!! Un giorno a 3 anni mi figlia mi ha guardata e mi ha chiesto "mamma ma perchè tu pensi a tutti gli animali?" Pensa che alcune volte d'estate è capitato di avere formiche in casa ed io litigo con mio marito per non ucciderle e le prendo una ad una e le porto fuori...a volte la gente mi prende per pazza!!!! Scappo che mio marito mi ha detto che Roma è bloccata! Buon week end a tutti senza MDT!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:45

io ci devo venire a Roma prima o poi.....Mi piacerebbe rivedere le romane del forum e.....beh vorrei vedere le colonie dei gatti e conoscere le gattare!!!!

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:42

LUNANINO, è tutto bloccato San Giovanni , arriveranno 700 pullman e 4 treni speciali. Secondo gli organizzatori scenderanno in piazza 350 mila persone. L'obiettivo della manifestazione è "stanare il berlusconismo in tutte le sue forme". Comunque grazie della tua disponibilità, ci aggiorniamo eventualmente domani mattina.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:40

ho appena finito di pulire i pavimenti....sono stracotta! e anche masochista!!!!!!!!!!!!!! Ma daltronde ieri sera Mirko ha versato del vino dolce per terra, ha pulito ma non ci siamo accorti che una rebamba lo aveva calpestato!!!!Impronte dappertutto!!!!!!!!!!!!!! La rebamba non sono io però....almeno stavolta...

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:38

ANNUCCIA sei veramente carinissima!! E' un complimento molto bello quello che mi hai fatto! ^ \_\_\_ ^ Sai sono una persona che tende ad essere ansiosa e allora ho un po' imparato ad affrontare le cose una alla volta (almeno ci provo). Così tutto sembra più facile. Grazie cara... sono arrossita ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:36

Grazie MONICA e MAMMALARA! Riferirò i vostri messaggi a mio papà sull'elettromiografia. Lui è un vero fifone, ma questa volta parte già con dei dolori piuttosto forti alle gambe (non lo reggono per più di alcuni minuti e non è che sia un uomo grasso!).

**lunanino** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:32

Oddio è partito il messaggio! Dicevo...ANNUCCIA....sono sempre un pò disinformata sulle cose perchè vado sempre di corsa...ma cosa c'è domani? Se non puoi muovere la macchina e sei a SanSaba il 160 fino a Navigatori lo puoi prendere? Ti posso passare a prendere lì!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:30

non le voglio le tue scuse PIERA!!!!!! Figurati! E non penso neanche che i miei significati stiano pari pari nella testa degli altri come stanno nella mia!!!! Mi lusinga molto che tu pensi di conoscermi da sempre, un BACIONE CARA!!!!

**lunanino** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:30

Ciao eccomi ci sono anch'io! No comment sul video dei bambini me l'ha raccontato mio marito ed io non ho avuto ancora il coraggio di guardarlo perchè so che poi ci stare tanto ma tanto mele, ho il brutto vizio di immedesimarmi nelle cose e penserei subito se fosse successo ai miei bambini....la cattiveria umana non ha limiti.... ANNUCCIA

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:26

Aleb, la elettromiografia è fastidiosa, ma non dolorosa. Non preoccuparti, poi non è neppure invasiva, piantano gli aghi ma sono sottilissimi

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:26

ALEB, riesci a vivere la tua vita al meglio senza essere "schiava" degli eventi.Bravissima!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:25

Credo che non si debba permettere a nessuno di trattare nessun essere vivente in quel modo, io a quelle 2 so cosa farei, e anche a chi le difende, Viviana, so che tu non faresti male ad una mosca, ma a chi dice che non era un lager, vorrei provasse lui a stare 8 ore al giorno in un ambiente che quando ti va bene ti aprono la bocca e te la riempiono di cibo per poi tappartela. So io cosa gli riempirei. Scusate ehhhh. ma queste cose tirano fuori che di peggio ho dentro.

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:19

Grazie ANNUCCIA... ma posso chiederti perchè? Sono una persona come tante... comunque GRAZIE!  
^\_\_^ I complimenti fanno sempre piacere ^\_\_^ Smack

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:16

ALEB, ammiro ed invidio il tuo carattere, fortunato il tuo Fabio.

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:15

MONICA, anche mia cognata me lo dice sempre!

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:14

Venerdì prossimo sciopero della scuola! meno male di venerdì ché non devo andare a lavoro

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:13

Oggi c'è lo sciopero dei mezzi pubblici, ma posso permettermi di stare a casa

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:12

Volevo scrivere 2

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:12

ANNUCCIA quando leggo le tue peripezie dell'abitare in centro sono contenta di stare in periferia!! Non ci sono anche oggi 3 manifestazioni?

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:12

Il mio AHHHHHHHHHH era riferito a Piera!

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:12

MARIA, Oggi si pianta il grano, mi raccomando

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:11  
AHHHHHHHHHHHHHHHHHH.....

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:11  
ALEB non è dolorosa, semmai fastidiosa quando inviano gli impulsi elettrici, ma dura anche pochi minuti. Tranquillizza tuo padre è un esame facile e veloce

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:10  
eh si Annuccia perche' sei brava quanto me!!!!

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:10  
PIERA, brava, brava , prendimi in giro..... sei forte!!!!

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:09  
povera Anna che brutto sabato che ti aspetta, e pensare che saresti una guidatrice eccezionale, in grado di girare tutta Roma alla perfezione(senza manifestazioni in giro ehhhh)

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:06  
Viviana a parte che a me sembra di conoscerti da sempre, sappi che in un forum non e' il contenuto delle frasi che fa si' che non ci si capisca,ma il significato che si vuole dare a quel contenuto,pero' i significati stanno solo nella nostra testa e non dovremmo pensare che stanno automaticamente, pari pari nella testa altrui, percio' ti prego di accettare le mie scuse perche' la tua frase aveva un significato PER ME, per altri puo' averne altri completamente diversi.

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:05  
PIERA, non parliamo della situazione dei bambini di Pistoia, anche io stamani mi sono messa a piangere a vedere quella bimba che veniva schiaffeggiata e alla quale venivano tirati i capelli perche' non mangiava, per non parlare di quel bimbo che cercava di consolarla con una dolcezza infinita. VERGOGNA! in questi casi la pena di morte andrebbe ripristinata. Forse sono eccessiva, scusatemi.

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:03  
Non so proprio come fare a venire al banchetto!!!!!!!!!!!!!! mi dispiace moltissimo

**annuccia** Venerdì 4 Dicembre 2009 14:02  
Buongiorno a tutti. Messaggio a tutte le romane , io per l'ennesimo sabato domani sono blindata a casa per il "NO B DAY" , arrivano 700 pullman e non so quanti treni. Non è possibile che ancora per un sabato i romani che abitano in centro devono stare reclusi in casa. Il Sindaco Alemanno ha chiesto uno stop ai sindacati per le manifestazioni sotto il periodo di Natale. Forse i negozianti riuscirebbero a vendere qualcosa e non sarebbero costretti a chiudere i battenti, come già hanno fatto in molti. CHE SCHIFO DI CAPITALE!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 13:55  
no PIERA non voglio le scuse, non è necessario....spero solo che la vita e i convegni sul nostro male comune (MDT) ci diano la possibilità di passare più tempo insieme e di conoscerci un po meglio

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 13:38  
Sono calmissima Viviana, non e' che posso capire il senso che vuoi dare tu alla frase dai puntini, purtroppo questo e' un forum e io ho letto una frase che si presta a molte interpretazioni, se ho capito male mi scuso.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 13:32  
PIERA calma....forse il tuo cuore di mamma non ha permesso che tu capissi bene (e ti capisco!!!) il sarcasmo del mio messaggio, sottolineato dai numerosi puntini alla fine di esso: sono dalla parte dei bimbi, anche se in genere non sono per niente materna e on mi piacciono....ma quando sento che fanno loro delmale mi piange l'anima perchè anch'io, col mio poco senso materno, sono stata bambina....

**piera** Venerdì 4 Dicembre 2009 13:27  
Viviana saranno gli avvocati difensori, ho appena sentito il tg1 e non hanno detto nulla!!!! perche' e' vero che per la legge sono innocenti fino a prova contraria, ma per me possono essere anche colpevoli fino a prova a contraria!!!!!!e poi Viviana te lo dico proprio con tutto il cuore cerca di stare sempre dalla parte dei bambini perche' sono loro le vere vittime, gli adulti hanno un sistema

garantista che gli permettera' ogni difesa possibile credimi!!!!!!! i bambini no.....hanno bisogno anche di una societa' che non assolva con mezze frasi e con dubbi mostri del genere

**margaret** Venerdì 4 Dicembre 2009 13:13

Buongiorno. Tanta neve..Disagio pazzesco. Nonostante il 4x4 ho dovuto lasciare la macchina. Sembrava di essere su una giostra. La testa non va molto e dopo l'ultimo orudis la gastrite è schizzata alle stelle...Un abbraccio forte a tutti. Vi voglio bene.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 13:10

non ho capito chi ma hanno dichiarato ruguardo all'asilo incriminato che non ci troviamo nel lager degli orrori descritto dalla stampa.....

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:24

MONICA può essere che l'hai fatta per il carpale perchè la fanno sia agli arti inferiori che a quelli superiori. Ti mettono degli aghi e poi mandano impulsi elettrici. Può durare da 1 a 3 ore. Tu l'hai trovata dolorosa?

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:23

Mio papà già 20 anni fa aveva avuto dei problemi di origine nervosa. Tremava e non si reggeva in piedi. Poi con la saliva "sbiancava" le lenzuola (tipo candeggina!!). Non riusciva nemmeno a scrivere o tenere in mano la penna dal tanto che tremava (visivamente sembrava parkinson ma ovviamente non lo era). Non si è capito cosa avesse. Hanno detto solo "stress" e gli hanno dato Lexotan e riposo.... io vorrei che questa volta andassero a fondo. Mi scoccerebbe se non riuscissero a fare bene l'esame neurologico perchè è stato operato da poco alle vene... ma nello stesso tempo non so cosa comporti aspettare ancora per l'operazione alle vene... magari è già troppo ostruita. I medici sono loro e sanno cosa fanno (spero).

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:22

E si che è tanto tempo, ma non riescono proprio a fargli quella visita prima? Mi sembra di averla fatta l'elettromiografia però alle mani per verificare se avevo il tunnel carpale. Forse mi sbaglio?

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:20

che situazione critica ALEB

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:18

MONICA mio papà dovrebbe fare un'angioplastica alle gambe (ha le vene otturate e gli fanno passare il palloncino per "pulirle"). Però siccome i suoi disturbi indicano anche un probabile problema di origine nervosa, il neurologo vorrebbe fargli un esame invasivo che si chiama elettromiografia ma l'appuntamento è x il 28/12. Il neurologo vuole farlo prima dell'intervento ma il chirurgo dice che già che mio papà è ricoverato conviene operarlo alle vene.... però aspettare fino al 28 senza fare nulla o quasi è tanto tempo.

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:18

L'ho avuta la febbre ALE, 2 settimane fa e la scorsa settimana ho avuto una ricaduta. Più che altro è per curiosità che voglio fare il test. Valerio ha dovuto fare il vaccino sia per quella stagionale che per la suina

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:16

MONICA anche tu hai la febbre? Me l'ero persa... scusa! Ma come va adesso? Dicono (dicono... perchè ci sono un sacco di voci e niente di confermato), che tantissima gente stia facendo la suina: febbre alta per almeno 3 giorni che non scende nemmeno con tachipirina, tosse e dolore alle ossa (conseguenza di febbre e tosse). Se passa dopo 3-4 giorni ok altrimenti contattare il medico. ....queste sono le disposizioni che danno qui da noi (salvo i casi di patologie particolari ovviamente, qui si parla di persone che di partenza sono sane).

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:15

MONICA ho preso di tutto in queste 3 settimane...

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:14

....però Mirko mi ha detto che domani a Varazze c'è il sole...se è così ci andiamo di corsa, son convinta che un buon sole caldo el'aria di mare mi rimetteranno a posto!

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:13

ALEB posso chiederti per cosa deve essere operato tuo papà?

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:13

Questo WE io e Fabio avevamo prenotato una "gita" a Salisburgo e dintorni... di quelle che si fanno in bus ed è tutto programmato. Non si pensa a niente. Sono decisamente rilassanti e divertenti (una volta ogni tanto e per 3-4 giorni)... ma l'idea che ci sia mio papà in ospedale e non si sappia se e quando lo opereranno... mmmmmhhhh come non mi va!!! Lui è contento che noi andiamo a "divertirci e rilassarci, che ne abbiamo bisogno" (così ci ha detto), ma mi spiace non potergli fare compagnia... è brutto stare in ospedale... poverino! :(

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:13

VIVIANA ma non è che hai preso la suina?? lo dovrei fare il test, appena riesco

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:11

è che non ce la faccio più...sono senza forze, meno male che oggi sono in cassa perchè un'altro giorno di lavoro non lo avrei retto...

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:10

solo Flomax e Locabital.....e tempo...passerà....

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:08

VIVIANA ma ti hanno dato qualche cosa per la tua gola? Spero guarisca presto... ti trascini un sacco di disturbi da tanto tempo!! Un abbraccio.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:07

ciao ALEB! Dai che mi metto a gufare contro il bastardo!!!!

**Aleb97** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:06

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata di attesa per mio papà. La mia testa sta facendo la brava anche se da ieri sera inizia a darmi segnali... mi sa che il week end non sarà così "pacifico"... pazienza... prima o poi un attacco arriverà sicuramente... spero poi e non prima ^\_\_^

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:03

lo sto bene e anche Valerio anche se è in malattia fino al 7 gennaio!! Così quest'anno parteciperà ai preparativi del cenone di Natale. A lui piace cucinare e ha già dato appuntamento a mia madre per fare i ravioli ripieni di pesce

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:02

VIVIANA va piantato in un vaso e tenuto al riparo altrimenti con il freddo non ce la fa a crescere. MAMMA LARA io ho i semi dello scorso anno, planterò quelli e speriamo che escano

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:02

ciao MONICA, come stai e VALERIO?

**MONICA** Venerdì 4 Dicembre 2009 12:01

Buongiorno a tutti

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 11:46

ma dove lo piantate? In un vasone o avete il giardino?

**maria9195** Venerdì 4 Dicembre 2009 11:39

Ciao e buona giornata a tutti/e...Mammalara e' in questi giorni che bisogna piantare il grano???????

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 11:27

ciao SMETON bene!

**smeton66** Venerdì 4 Dicembre 2009 11:19

Oggi la testa va un po' meglio e l'umore ne risente in maniera positiva.

**giuseppe** Venerdì 4 Dicembre 2009 11:09

buon giorno ente, stamani in ritardo x il saluto ma avevo gente e documenti per il protocollo a prima mattina, tempo nuvoloso e pronto alla pioggia, siamo a fine settimana ed in questi giorni tirerò fuori qualche addobbo di natale, e domani pomeriggio se tutto va bene porto mia figlia al cinema a vedere

a christmas carol, in confidenza piace pure a me..., ora una pausa caffè poi si ritorna al lavoro, buona giornata a tutti ee buon fine settimana sperando che le teste facciano le brave.

**paula1** Venerdì 4 Dicembre 2009 10:59

Buona giornata a tutti....scendo a valle...se ci riesco !!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 10:24

bene PAULA

**paula1** Venerdì 4 Dicembre 2009 10:06

MTA..a parte gli spostamenti...a me la neve dà un senso di oppressione...non sopporto il bianco che copre il verde...VIVIANA sì faccio il ponte...che bello !!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:53

MTA io adoro la neve!!!! Ritorno bambina....

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:53

...la mia testa è delicata

**mta** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:53

VIVIANA, perchè? Sarà che a Roma non nevicava praticamente mai e che in quelle rarissime occasioni siamo tutti impazziti, come bambini.. anche se una volta io sono rimasta bloccata con la macchina sui binari del trenino urbano (era un tratto in salita scivolosissimo per la neve e il ghiaccio) e mi sono presa una paura tremenda perchè avevo paura che il treno fosse in arrivo. Era un passaggio a livello e temevo che si chiudessero le sbarre imprigionandomi dentro. Allora, da vera incosciente, mi sono messa a spingere la macchina che fortunatamente, pattinando, si è mossa per la discesa con me che le correvo dietro, tra lo spasso degli astanti, fino a fermarsi contro un bel mucchietto di neve. Così un possibile dramma si è trasformato, per fortuna, in una farsa. Per dire che forse sottovaluto i problemi di trasporto o di spostamento di Paula1: Me ne dispiace.

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:49

PAULA lo fai il ponte?

**paula1** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:49

hai ragione VIVIANA...la odio letteralmente...da quando ero piccola...MTA sono sulle colline sud di Bologna...vicino al paese di Gianni Morandi ! ..e sì...sta attaccando...ho appena comprato il biglietto 10 corse con la corriera, purtroppo !

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:41

MTA non penso che per PAULA la neve porti allegria!!!! Ciao

**mta** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:37

LIDIA, domattina verrò senz'altro al banchetto, è alle 10 vero? Posso stare un bel pò. Mi raccomando, andiamo tutti (i romani) così, oltretutto ci conosciamo! lo ho trovato per casa un fiore di viola di stoffa e lo metterò all'occhiello ( ma dove ho l'occhiello? Magari una spilla da balia!) per questo "appuntamento al buio" A domani!

**mta** Venerdì 4 Dicembre 2009 09:33

PAULA1 che bello!! Dov'è che nevicava? Dove sei? lo ancora non ho capito niente della mappa! Attecchisce, la neve o si scioglie subito? Un poco di allegria ci aiuta con il mdt, no?

**paula1** Venerdì 4 Dicembre 2009 08:46

PIERA...sì mi può consolare...ma oggi lo scooter dovrà stare fermo e devo ancora oliare lo slittino !! ah ah ah ah....oggi uso S. Atc !!

**viviana** Venerdì 4 Dicembre 2009 08:15

Sai una cosa MAMY??? Il carcere forse è ancora il minimo...io non vorrei essere nei loro panni quando le loro coscienze si faranno sentire (sempre che ce l'hanno!!!) e, per quello in cui credo io, quando dovranno rendere conto a Qualcuno...

**mamma lara** Venerdì 4 Dicembre 2009 08:15



**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 23:35  
a Vasto FEFTE di corsa

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 23:34

in particolare detesto lo spot del bambino che dice, riferendosi a babbo natale, "e se poi si fa maleeeee?"

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 23:33

GIUSEPPINA a febbraio dovrei dottorarmi e mi piacerebbe fare una settimanina di vacanza, che dici andiamo???

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 23:32

grazie ANNUCCIA, PIERA, FRANCESCA, SISSI, VIVIANA, GIUSEPPINA, MONY, MAYA e tutte per il pensiero, mia mamma domani chiama un'altra dottoressa e vediamo. Io voglio che arrivi presto maggio, per me l'autunno è terribile!! oggi pomeriggio mi è partito un attacco a destra, poi è scomparso, poi passato a sinistra e ora è rimasto poco..boh!!

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 23:30

non mi dispiace neppure quello di MAYA, se è prevista una doppia iscrizione aderisco anche a quello

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 23:29

PIERA ANNUCCIA MONY io sono nel vostro club rigorosamente e fedelissima, non è tanto il Natale a darmi ai nervi ma la pubblicità e l'ansia da regalo

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 22:52

L'AMICIZIA

E lui rispose dicendo:

Il vostro amico è il vostro bisogno saziato.

E' il campo che seminate con amore e mietete con riconoscenza.

E' la vostra mensa e il vostro focolare.

Poiché, affamati, vi rifugiate in lui e lo cercate per la vostra pace.

Quando l'amico vi confida il suo pensiero, non negategli la vostra approvazione, né abbiate paura di contraddirlo.

E quando tace, il vostro cuore non smetta di ascoltare il suo cuore:

Nell'amicizia ogni pensiero, ogni desiderio, ogni attesa nasce in silenzio e viene condiviso con inesprimibile gioia.

Quando vi separate dall'amico non rattristatevi:

La sua assenza può chiarirvi ciò che in lui più amate, come allo scalatore la montagna è più chiara della pianura.

E non vi sia nell'amicizia altro scopo che l'approfondimento dello spirito.

Poiché l'amore che non cerca in tutti i modi lo schiudersi del proprio mistero non è amore, ma una rete lanciata in avanti e che afferra solo ciò che è vano.

E il meglio di voi sia per l'amico vostro.

Se lui dovrà conoscere il riflusso della vostra marea, fate che ne conosca anche la piena.

Quale amico è il vostro, per cercarlo nelle ore di morte?

Cercatelo sempre nelle ore di vita.

Poiché lui può colmare ogni vostro bisogno, ma non il vostro vuoto.

E condividete i piaceri sorridendo nella dolcezza dell'amicizia.

Poiché nella rugiada delle piccole cose il cuore ritrova il suo mattino e si ristora.

Gبران Kalhil

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 22:06

buona sera a tutti....riposo...sono troppo stanca...

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:49

Lidia, ma ti immagini la gioia che sarebbe stata per me conoscere la tua famiglia. Sai cara che dispiace tantissimo anche a me, ma prometto che se le mie sorelle cambiano data, mercoledì sarò a casa tua cascasce il mondo

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:43

LARA mi dispiace molto che tu non venga, ci avevo già fatto un bel pensierino su, ma ti sei salvata perchè ti avrei fatto trovare qui tutta la famiglia e le amiche a conoscerti! :-) Comunque l'invito è sempre valido ogni volta che vuoi. Magari una volta vi fate una bella gita tu e Gabriele.

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:18

Annuccia, corro il rischio.

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:18

Domani sera ho i ragazzi a cena, farò la polenta con il ragù. Gabriele ha già fatto il ragù e domani sera farò la polenta.

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:16

LARA, dopo l'ultima volta, credo che mi vedrai arrivare a Ferrara senza preavviso a rischio di trovarti occupata, ma non dirò nulla prima.

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:15

Mi dispiace Lara che sei di fretta, in mattinata avrei potuto organizzarmi per vederci

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:14

Annuccia, i biscotti e tanto altro, spero che di averti con me qualche volta

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:14

A domani, non so a che ora, visto che ormai non sono più padrona assoluta del PC, Enrico, oggi, avrà mandato una cinquantina di curriculum

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:13

Annuccia, grazie cara. A proposito, giovedì sono a Roma, ma sono di fretta. Lidia, sai che non riesco a venire su mercoledì, ci sono qui le mie sorelle che facciamo i cappelletti e siccome che anche loro hanno problemi di tempo non posso perdere questa giornata libera che hanno

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:13

Vado a vedere un po' di TV, a domani, e spero buon riposo per tutti.

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:12

magari sorseggiando un the freddo con i tuoi magnifici biscottini!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:11

Anche a me piace l'estate, ma passo vivo le stagioni che mi si presentano. Ma vuoi mettere l'estate nella mia nuova casa, col cortiletto dove sedermi la sera a parlare col mio ciccio

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:10

Lara, fai bene a non farti illusioni, ma io incrocio tutte le dita possibili

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:09

Annuccia, spero anch'io cara. Magari, ne ho bisogno, ma non mi faccio illusioni, altrimenti poi faccio fatica a resistere.

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:08

Viviana, anch'io amo il Natale, quindi farò parte del club di quelli che amano il natale da te presieduto.

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:08

Lara, spero che voglia dire qualcosa di buono, può darsi che stanotte non arrivi il maledetto

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:07

Annuccia, non è che stanotte il maledetto mi ha lasciato in pace, ha picchiato duro e parecchio, solo che oggi ho avuto e ancora ho questa sensazione di essere sempre in prossimità di un attacco

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:05

Piera, me lo sono presa da sola, anche perchè credo che occorrerebbe un confessore con la cefalea e molto ma molto esperto. Quindi mi sono presa la delega per perdonare i peccati che noi cefalgici facciamo con i sintomatici, solo quelli però, che non c'allarghiamo. Ma questa delega, ce l'ha tutto il forum.

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:05

LARA, è strano come ogni novità sul fronte "testa" possiamo prenderla come uno spiraglio di speranza. Cosa stà succedendo? cosa stà cambiando? domande ricorrenti e a volte speranzose.

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:03

Mi raccomando io faccio parte del club del dopo Befana!!!!!!!!!!

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 21:02

Eccomi, tornata dal lavoro, finito di cenare e finalmente relax. MARIA cara, sai che anche io non faccio mai progetti di nessun genere per causa (MDT) di forza maggiore. Ormai me ne sono fatta una ragione e quando sento gli altri che organizzano ponti e feste, magari fuori all'estero, mi chiedo se al loro posto sarei felice. La mia risposta è sempre negativa, non mi manca tutto questo. Vorrei solo tanta serenità e poter pensare ad un futuro migliore su tutti i fronti.

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:59

MAYA sono totalmente con te nell'attesa di maggio... ho bisogno dell'estate!!!! buona notte VIVIANA

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:57

io vi auguro una buona notte...anche se oggi per me è andata un filino meglio di ieri, sono sfinita da queste 3 settimane di malessere..

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:55

.....no maggio nooooooooo!!!!

**maya** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:54

mony...io aspetto direttamente maggio.....sole....energia..per me.

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:54

evvai MAYA nominati!

**maya** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:52

serata di nomine leggo...posso una anchio???

**maya** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:52

il dolore è in aumento...e mi sento impaziente,sono pure stanca giornata pesante al lavoro.....anche per me solo lagne stasera,qualche giorno senza dolore,mi aveva caricata,e mi sentivo piena di energia,ma credo che domani dovrò rallentare un pochino,poi sabato lavoro.

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:40

lo voglio essere eletta presidentessa del club di quelle che sostengono a gran voce il Natale!!!!

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:39

MONY quanto machi qui con le "tue lagne" lo sa solo il cielo!!! Scrivi cara.....

**piera** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:34

Lara e quand'e' che ti hanno conferito l'incarico con cui puoi assolverci????????? dai che scherzo..... ma mi hai fatto veramente ridere con il "peccato perdonato"!!!!!!!!!!

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:34

quindi diamo vita al club di quelle che.....aspettano la befana

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:33

Grazie Piera.non sono preoccupata,sono scocciata

**piera** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:29

Mony non ti consolera', ma io ne ho fatte già tre di isteroscopia.....so che quando tocca personalmente le cose si vivono in modo diverso, pero' e' veramente un intervento di poco conto che supererai benissimo. Per il Natale eccomi: spero con te che arrivi presto l'epifania che tutte le feste si porta via!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:27

Lidia, peccato confessato, peccato perdonato, quindi mi sembra che tutto sia in ordine.

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:26

Maria, sai che per gli altri il ponte che ci sarà molto probabilmente vuol dire riposo e fare quel cavolo che vogliono, per te mi sembra voglia dire invece lavoro e lavoro. Va bene che lo devi fare, ma almeno la tua non voglia di questi giorni potrebbe avere un nome "VOGLIA DI FARE QUEL CAVOLO CHE VUOI" anche tu, invece tu lavori per far star bene gli altri. Ummmmm, un po' di ingiustizia nei tuoi confronti io la vedo. Scusami cara se mi sono permessa

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:23

Mony, mi mancavano le tue lagne, ma dai, sono forse lagne quelle che hai fatto. Per me non sono neppure lamenteline. Dai cara

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:18

bacione a tutti.raggiungo la tomana.

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:18

feffe spero tu ti rimetta in fretta

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:18

va beh è un po che manco ma mi son rifatta.vi ho riempito di lagne

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:17

e poi arriva anche il Natale!!!!festa che proprio non sopporto.mi metto in lista in attesa della befana

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:16

vorrei scendere da quella giostra che è la nostra vita e fermarmi per un po,riprendere fiato,ritrovare le energie.

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:16

voglio,vorrei,anzi desidero e sogno un po di pace.

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:15

oggi pomeriggio visita dal ginecologo,prenotata la settimana scorsa a pagamento logicamente.ma almeno spero di arrivare in fondo a tutta la storia.il pat-test da rifare,la conferma di un polipo che sospettavo di avere e la scoperta di uno nuovo più in alto nell'utero.domani devo prenotare l'isteroscopia e poi vediamo

**mony** Giovedì 3 Dicembre 2009 20:10

sera a tutti.finalmente giornata finita.la testa sembra reggere ma sono stanca

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:36

LIDIA che bella notizia!!! Probabilmente avrà ingurgitato qualche vaccata che lo ha messo KO per qualche ora!!!!

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:35

no, poi scusate ma un ginecologo privo di tatto per una donna....è veramente troppo....io su ste cose non transigo....sarà anche "medicina" ma so anche cose privateche vanno affrontate con un medico competente e sensibile...non è una mano o altro del corpo!!!!!!! CAVOLO!!!!

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:33

VIVIANA sta beneeee! Sta di nuovo facendo disperare mia madre che le distrugge tutte le piante :) .. chissà che era successo ma l'importante è che sia passato subito. Grazie!

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:30

perdonatemi, sarò superficiale ma devo chiedereè più forte di me...LIDIA il micciotto?????

**viviana** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:30

buona sera a tutti....ho letto sommariamente ilforum...FEFFE mi dispiace tantissimo....-----  
---Per la mia tosse devo solo avere paienza perchè sono strascichi normali quanto fastidiosissimi di quest'influenza....E poi la placchetta che mi è rimasta sulla tonsilla è una cistina....

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:27

Cara MARIA stai appunto lottando! Ti pare poco? Hai una bestia ferocissima da domare e ci stai mettendo tutta la forza che hai e la stai tenendo a bada. Purtroppo è normale che questo adesso ti prosciughi tutte le energie e non te ne restino per altro, purtroppo non puo che essere così. Per te in questo momento è impensabile fare progetti perchè il dolore sta picchiando duro. E' così non perchè

tu abbia fatto qualcosa per meritartelo, è così e basta, ci è toccata questa sorte. Altri possono fare progetti, vacanze, serate danzanti, noi il più delle volte non possiamo. Ma arriva sempre il momento che la bestia un po' si placa e allora che belli quei momenti! Lo sai anche tu perchè quando ti capita te li vivi intensamente e te li gusti a pieno vero? Coraggio che torneranno quei momenti!

**maria9195** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:18

lo sto lottando per non cadere in abuso da sintomatici e far si che la profilassi funzioni..ma tante volte mi domando cosa sto facendo oltre a soffrire !!!

**maria9195** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:16

Oggi non riesco a essere positiva o meglio sono mesi che non lo sono affatto!!!! non riesco a vedere cosa di bello ho fatto pur avendo quasi sempre il mdt...intravedo solo tanta fatica a lottare quotidianamente con questo atroce dolore che mi lascia poche ore di tregua e qualche sporadiche giornate...la cosa triste che mi sono accorta che lottando in continuazione per la sopravvivenza quotidiana il maledetto mi ha tolto il sorriso e la voglia di fare progetti, di fare shopping, di programmare una vacanza..di fare qualcosa di speciale..ormai corro su tutto perche' sono in perenne arretrato e credetemi non posso delegare a nessuno perche' quando si ha un lavoro con delle responsabilita' ci si assume tutto anche il carico di una schifosa e maledetta malattia che spenge veramente ogni pensiero...stamattina alla pausa caffè' mi sono sentita fuori posto: tutti erano sorridenti e parlavano di questo magnifico ponte prenatalizio io pensavo solo al mio letto e al buio della mia stanza e sono rimasta in silenzio a sorseggiare il mio the!!!!questo fatto mi ha rattristato moltissimo e ho avuto la consapevolezza di cosa significa vivere con il bastardo!!!

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:11

meno male GIUSEPPINA grazie! :-)

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:10

LIDIA, bisognerebbe mandarti dietro la lavagna, va bene, per stavolta ti assolviamo

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:09

GIUSEPPINA tuo fratello si riprenderà bene, certo dovrà purtroppo fare i conti con la nuova situazione che si trova a vivere e non sarà tanto facile, ma l'importante è che vada tutto bene con la riabilitazione il resto poi verrà da se

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:08

chissà LARA che non siano le prove generali di qualcosa che cambia, in meglio ovviamente

**Lidia** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:07

Ciao a tutti! Oggi faccio pubblica ammenda perchè ho ceduto al triptano. Una volta reggo e l'altra cedo è sempre così uffa!

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:00

Vado a fare la cenetta

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 19:00

E' tutto oggi che vivo come se dovesse arrivare un attacco di grappolo, sento i sintomi di pre attacco senza che arrivi. Mahhh, chissà cosa è sta cosa

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:59

Giuseppina, dai cara che tornerà a stare bene. Però lasciami dire che avere una famiglia e una sorella come te è una fortuna, sono certa che lo hai aiutato molto

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:57

si LARA, il chirurgo è stato chiaro, più di così non si può fare, sono stati giorni molto penosi per lui, per il dolore, l'affanno, gli mancava la forza anche per parlare, insomma è passato nel giro di 15 giorni da una vita attiva e di benessere alla più assurda precarietà

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:49

Maria non buttarti giù mi raccomando, lo sai che quando tocchi il fondo dopo un pò inaspettatamente torna il sole, sarà così anche stavolta, intanto hai tutta la mia ammirazione per come stai resistendo ai farmaci, vedrai che i risultati arrivano prima o poi

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:46

Giuseppina, dai cara che il peggio è passato. Hai ragione, con cautela

**giuseppina** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:40

FEFFE ci mancava anche questa, speriamo che almeno la testa faccia la brava. Mio fratello sta meglio da oggi, adesso la strada è in discesa con molta cautela però

**maya** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:32

è arrivato il dolorino.....

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:26

Vi sarete accorti che ci siamo auto promossi, infatti nel sito c'è il banner della nostra rivista

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:25

MTA, la musicista è Idgie e aggiungo che è una "signora" musicista

**mta** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:10

Ciao a tutti! Spero che stiate bene o che almeno abbiate tanta forza. Non riesco a trovare il tempo per leggervi perchè sto correndo come una lepre per dei video che sto realizzando e che mi divertono un sacco (mdt permettendo!)ma so che ci siete e questo mi conforta. Dov'è finita la musicista, non mi ricordo il nome? MARIZA, com'è andata con i tuoi, te li sei coccolati per bene? Un bacione a tutti

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 18:03

Lunanino, leggevo quanti sintomatici prendi, cara, immagino che per te sia faticoso e tantissimo fare tutto con sempre il MDT, ma come si fa cara, sai che prendendo sempre così tanti sintomatici arriverai che neppure se ne prendi 4 ti fanno passare il MDT. E' inutile che io ti dica quanto male fanno, sappi cara che devi per forza cambiare, ma non pensare che sia impossibile, non lo è e con nostro aiuto un pochino sono certa che ce la faremo

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 17:57

Eccomi, Maya, hai fatto bene a riposarti. Ora ci vediamo il giorno 7 gennaio 2010 alle 16,00

**Sissi** Giovedì 3 Dicembre 2009 16:55

Scappo, un abbraccio a tutti

**Sissi** Giovedì 3 Dicembre 2009 16:54

Maya, hai fatto bene a riposare

**Sissi** Giovedì 3 Dicembre 2009 16:54

La testa va un po' meglio. Ho letto la prima pagina con i messaggi di oggi pomeriggio, un caro saluto a Maya, Francesca, Maria (mi dispiace tanto, ma spero che passi presto questo tuo periodaccio!...), Monica, Feffe, Annucchia, Smeton, Piera e Lara che hanno scritto e naturalmente a tutti gli altri. Mi dispiace non leggere regolarmente, ma in questi giorni non riesco proprio. Buona serata a tutti!

**maya** Giovedì 3 Dicembre 2009 16:34

ciao,tutto bene la giornata,ma tanto freddo che dopo la pausa ero rigida con spalle e schiena,ho comunque finito il mio turno,ma troppo stanca e infreddolita,Mami per venire a Ferrara....ho riposato

**Francesca** Giovedì 3 Dicembre 2009 15:18

Buon pomeriggio a tutti, accidenti FEFFE mi spiace per quello che ti è accaduto ieri, non sapevo neanche io che la cisti all'ovaio potesse andare in peritonite, mi spiace anche che devi aspettare così tanto per una visita ginecologica cavoli. Non puoi provare a sentire qualcun'altro? Un forte abbraccio a MARIA, SISSI e chi combatte con la bestia.

**monica** Giovedì 3 Dicembre 2009 14:45

Mi rimetto al lavoro, sono in guerra con le mie colleghe perchè gli ho impedito di considerare i 10/15 minuti che arrivano prima per i cavoli loro, di considerarli straordinari. E non l'hanno presa bene per niente, soprattutto una che è anche la moglie di uno dei titolari (anche se nessuno dovrebbe sapere nulla di questa cosa e lei è ufficialmente single). Come si dice a Roma "I segreti di Maria Calzetta"

**monica** Giovedì 3 Dicembre 2009 14:42

Io ieri sera sono entrata a casa con un mdt feroce, sul lato sinistro, tanto che ho detto a Valerio "Vado a letto". Però dovevo salire dai miei per portargli una cosa. Una volta lì mi sono ricordata che

mia madre aveva moment act; l'ho preso con una vana speranza. E invece dopo mezz'ora il mdt è passato! Incredibile è la prima volta che mi fa effetto! Sicuramente lo riproverò e spero che continui a funzionare così prenderò un pò meno trip

**monica** Giovedì 3 Dicembre 2009 14:39

Buon pomeriggio. MARIA fa male leggere quanto il mdt ti stia distruggendo, i tuoi messaggi ultimamente parlano solo di tanto dolore. Non pensare a quello che hai perso perchè ti fa solo più male

**maria9195** Giovedì 3 Dicembre 2009 14:38

PIERA ho iniziato la terapia nuova il 25 ottobre!!! miglioramenti pochissimi ...non penso piu' niente...ho prenotato una visita a Pavia per il 16 dicembre dalla dott.ssa Sances per avere ulteriori delucidazioni..non so chi mi manca di dottore esperto in neurologia..ormai ho sentito tutto il Nord Italia!!!!

**piera** Giovedì 3 Dicembre 2009 14:04

Maria speriamo che sia solo questione di tempo, da quanto fai la nuova terapia di profilassi? Feffe ma come mai così tanto tempo per una visita?

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 13:57

FEFFE, il 28 è un pò lontanuccio, regolati comunque tu!

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 13:56

Sono arrivata a studio. MARIA, quanto mi dispiace, qui siamo tutti sulla stessa barca, ma credimi dobbiamo comunque pensare che ci sono situazioni peggiori delle nostre. Lo so che vivere con il dolore quasi perenne è tanto, ma tanto, difficile, però guardandomi attorno e purtroppo senza andare troppo lontana, mi ritengo fortunata. Di MDT non si muore.

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 13:50

a me sta salendo il mdt uff...mi han dato appuntamento per il 28

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 13:45

Maria carissima, come dice Feffe, nessuno merita di star male. Sai che questo momento è difficile lo hai detto tu che stai facendo dei cambiamenti, sai vero cara che quelli di certo ti porteranno tanto stress e impegni nuovi ai quali ti devi abituare un po'. Vediamo però di fare un esercizio nuovo che non sia "a quante cose ho dovuto rinunciare col MDT" proviamo invece a mettere su un foglio tutto quello che riusciamo lo stesso a fare"

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 13:32

MARIA nessuno merita questa sofferenza...mi dispiace tanto...ora se puoi riposa...

**maria9195** Giovedì 3 Dicembre 2009 13:08

ho toccato per l'ennesima volta il fondo...e faccio fatica ma tanta fatica a risalire..ho la sensazione di scivolare solo dal un burrone e non afferrare mai la cima...sto malissimo e stamattina a pezzi sono andata ad una riunione importante di lavoro...da quando mi rimbombava la testa non ho capito niente!!! ero in pallone!!! ma si potra' lavorare in questo stato pietoso!!!!...ho un dolore atroce da lunedì e stamattina neanche la supposta di indonex ha fatto effetto...ma cosa ho fatto nella mia vita di brutto per meritarmi questo continuo e incessante calvario che mi distrugge e mi spegna tutti i pensieri...non sono neanche riuscita a essere serena a osservare le luminarie e gli addobbi di natale in citta' anzi stavo per vomitare da quando stavo male!!!!scusate ma oggi sto da schifo!!!

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:54

Oggi ho il gruppo di auto-aiuto

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:53

Feffe, anche questa adesso da risolvere, mi raccomando, non appena puoi dacci notizie di cosa dice il medico.

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:53

leri sera poi non ho fatto in tempo a scrivere che la nostra Taby ha un sacco di problemi che la tengono lontana, ma ci pensa e ci manda un grande abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:46

Arrivo ora, Buongiorno a tutto. Ora non ho tempo di leggere, lo faccio più tardi.

**Aleb97** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:43

SMETON non ho seguito i tuoi mex dei giorni passati, scusa, ma anche io sto usando da diverso tempo il topamax e non va malaccio... non è il massimo... ma a me non dà poi così tanti effetti collaterali. Associato a 5 gocce di Laroxyl poi sembra (SEMBRA) andare abbastanza bene (senza fare miracoli ovviamente). Spero che vada bene anche a te!

**smeton66** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:39

Oggi si inizia la terpaia con il Topamax. Speriamo bene. Intanto è una settimana che vivo quotidianamente in compagnia con il mdt. Buona media.

**piera** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:14

Eh si feffe hai proprio ragione ci sono tante persone diverse!!!!

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:10

PIERA io in generale ci credo nel policlinico (ci lavora anche mia mamma!) poi ovviamente è una realtà fatta di tante persone diverse e ieri non mi è piaciuto. Il mio problema è anche non avere ancora trovato un ginecologo di fiducia. PAULA grazie, io spero proprio che non mi tagliuzzino!!

**Sissi** Giovedì 3 Dicembre 2009 12:00

Buona giornata a tutti

**piera** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:59

Feffe per me hai fatto bene a tornare a casa.....prenota una visita specialistica al piu' presto e vedrai che tutto andra' bene, io sono stata la pronto soccorso del mio ospedale tanto rinomato con dolori simili a tuoi, diagnosi cisti all'ovaio, peccato pero' che la ciste era la Giada, insomma ero incinta e non se ne sono accorti!!!!!! mai piu' messo piede nel reparto ostetricia di quell'ospedale, per tutte e due le gravidanze ho fatto promuovere a Giorgio che qualunque cosa mi sarebbe successa, mai mi avrebbe portato in quello bailame che sono le cliniche universitarie purtroppo!!!!!!!e' sola la mia umile esperienza personale anche perche' ci sono moltissimi reparti che funzionano alla grande e sono certa che ora anche quello stesso reparto non e' piu' quello di un tempo, pero' preferisco sempre avere un rapporto diretto con un medico di cui ho fiducia e al pronto soccorso cio' non avviene per ovvi motivi.

**Sissi** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:58

Ciao a tutti, non riesco a leggervi, ieri giornata da paura sul lavoro + mille contrattempi + spadone in testa; per fortuna sono riuscita a dormire ma il dolore c'è anche oggi e quindi devo per forza rallentare dove posso. Maledetta emicrania...

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:42

PAULA, pensa non ne ero a conoscenza di questa possibilità.

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:40

vado al lavoro.....anche oggi organico ridotto !! e sale in azione fino stasera !!! meno male che questa settimana c'è week end lungo!Buona giornata a tutti.....FEFFE un augurio per te in particolare.....

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:39

1/2 ora

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:38

ANNUCCIA...sai che ieri invece (vedi tu le coincidenze !!) una ragazza che era sotto intervento di ernia l'abbiamo trasferita all'ospedale grande perchè mentre operavano si sono accorti di una cisti che stava andando in peritonite ...meno male che il chirurgo è stato super scrupoloso...in 1/2 era già trasferita con nostro anestesista al seguito....sono contenta quando le cose vanno come dovrebbero....

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:35

Comunque, forse sono ignorante, ma la peritonite per una cisti all'ovaio non l'avevo mai sentita dire

**annuccia** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:34

Buongiorno a tutti. Mi dispiace molto non essere più molto padrona del PC, Enrico stà mandando curriculum a destra e a manca. FEFFE, mi dispiace che si è aggiunta anche questa cosa, sì, ero proprio io che avevo fatto quella constatazione e purtroppo non siamo indenni da tutte le altre patologie. Vivendo con un dolore quasi perenne alla testa ci pesa molto avere altri dolori. Spero che in giornata tu possa avere l'appuntamento con la ginecologa. Facci sapere.

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:31

PAULA lo so, comunque adesso il dolore è praticamente scomparso...PIERA com'è andata la notte?

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 11:01

comunque FEFFE cerca di fare la visita entro oggi...la peritonite non è una cosa simpatica...

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:44

GIUSEPPINA dacci notizie di tuo fratello, e tu ALEB di tuo papà...

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:42

sto leggendo i messaggi arretrati. MARIZA mi fate tanti complimenti...io ce l'ho bassa l'autostima, sono sempre in cerca di conferme dall'esterno, non mi so dire "brava" da sola...MAMMALARA anche tu mi fai arrossire...

MAYA grandissima risposta al capo macchina! ti stimo tantissimo!!

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:41

grazie ALEB, devo telefonare dopo le 13.30 per un appuntamento speriamo bene. PAULA il medico che poi mi ha dimessa mi ha detto: vai a casa perchè qui ora non ti facciamo nulla, se ti aumenta il dolore oppure viene la febbre o il vomito torna immediatamente che potrebbe andare in peritonite! e poi avevo il terrore dell'attacco di emicrania in ospedale, è paradossale ma è così: voglio il mio letto!!! comunque è già la quarta volta che mi succede questa cosa, per cui si dovrà vedere cosa fare...mi sembra che l'avesse detto anche ANNUCCIA tempo fa, ho già tanto dolore dall'emicrania che ogni altro dolore in più mi sembra intollerabile

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:16

FEFFE eventualmente senti anche qui a Bologna se possono visitarti urgentemente al s.Orsola...

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:15

FEFFE...non so sei hai fatto bene ad andartene dal pronto soccorso...forse dovevi sentire se potevano farti un ricovero in ginecologia....io penso che con la diagnosi che ti hanno fatto era questa la prassi...anche se mi rendo perfettamente conto dei tempi biblici dell'ospedale....però in ospedale si è monitorizzati meglio e qualsiasi cosa succeda almeno sei già lì..a casa è più difficoltoso gestire anche solo il dolore....comunque mi auguro che entro la mattina riesci a trovare il medico per una visita...

**Aleb97** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:14

FEFFE cara non avevo visto il tuo mex! Mi spiace per la tua colica!! Poverina!! Chissà che male!! ...e che brutta esperienza!!! Ti darei il numero di cell della ginec dove vado io che è tanto ma tanto dolce... e ti dà sostegno "morale" anche al telefono (una mia amica è una super fifona e ne ha sempre bisogno e con lei si trova super bene)... ma poi mi sa che siamo un po' lontanucce per fare la visita... Ale

**Aleb97** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:11

Ciao PAULA. Grazie. In realtà più che preoccupata sono "sospesa". Ieri avevo avvisato in ufficio che sarei stata assente e invece sono qui (a orario ridotto perchè alle 4 e mezza esco per prendere di corsa il treno e andare in ospedale) e domani boh... preferirei un programma più preciso. Ma meglio non affrettare le cose. Se bisogna attendere... attenderemo. ^\_^ Grazie cara!

**feffe81** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:08

grazie carissime per l'interessamento, l'esperienza di ieri al PS non mi è piaciuta, ero stata svegliata da un dolore fortissimo, sono andata dal medico che ha detto che secondo lui era una colica e mi ha mandata con un foglio al PS. Lì son passate tante ore prima che mi visitassero, mi han mandata in ginecologia dove mi è capitato un ginecologo totalmente privo di tatto. Se fino a quel momento ero stata calma, lì mi sono spaventata, non si possono dire delle cose così a una paziente che sta male. Poi mi hanno lasciata altre 4 ore "in osservazione" e poi io ho detto che stavo meglio così me ne son tornata a casa. In sostanza ho una cisti all'ovaio che è probabilmente un corpo luteo troppo grande

che ha fatto un versamento etc. Poi ieri sera attacco di emy, preso trip, adesso sono a casa non sto bene e sto cercando una visita urgente da un ginec

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 10:05

Ciao ALEB...non preoccuparti se rimandano l'intervento...è sempre meglio avere TUTTI gli esami a posto !! anche da me quando c'è qualcosa che non va il paziente viene rimandato a casa....oppure se non sospende un farmaco.....è sempre meglio non correre rischi inutili !

**Aleb97** Giovedì 3 Dicembre 2009 09:59

VIVIANA cosa ti ha detto il medico x la tosse?

**Aleb97** Giovedì 3 Dicembre 2009 09:59

Buongiorno a tutti. Grazie per gli auguri per il mio papà! Siete dolcissimi! ^\_\_\_^ L'operazione è stata rimandata (di nuovo)... non si capisce granchè... sembra che sia in attesa per fare un esame che sarebbe meglio fare prima di essere operato mah. Attendiamo. Poveretto, è un po' sul nervoso a dover stare nel limbo!

**giuseppe** Giovedì 3 Dicembre 2009 09:44

buon giorno gente, stamani è uscito finalmente il sole, ieri prima di uscire dall'ufficio è tornato il MdT quindi trip. e a riposo, poi nel pomeriggio è andata meglio facendomi continuare a lavorare, iniziamo bene dicembre con due attacchi in due giorni, che media eh!!! oggi sono solo in ufficio visto che la collega è andata ad un corso di aggiornamento sul bonus del gas alle famiglie monoreddito o con reddito basso, insomma come il bonus x l'energia elettrica, ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti.

**paula1** Giovedì 3 Dicembre 2009 09:12

Buon giorno a tutti

**taby** Mercoledì 2 Dicembre 2009 22:12

buonanotte a tutti . . .troppe cose da raccontare sono esausta scriverò domani . . . .scusatemi.

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 22:03

Buona notte

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 22:01

auguri per ALE e GIUSEPPINA...che i loro cari si rimettano presto.... FEFFE facci poi sapere..

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 21:56

buona sera a tutti...stanchezza...vado a riposare..

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 21:24

Scusate, ma sono stanchissima, ho fatto 5 kg. di cappellacci e ora sono veramente stanca. Faccio il bagnetto poi vedo se riesco ad andare a nanna

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 21:09

FEFFE mamma mia mi dispiace!! Ma cos'è stato? Spero che comunque il dolore ora sia in calo! ... VIVIANA buona notte

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:24

Vi abbraccio tutti...io vado a letto, non ce la faccio più...sta tosse e relativa malavoglia febbrile si febbrile no, mi sta esaurendo...meno male che mi resta solo domani da lavorare e poi 5 sacri giorni a casa MIA!!!!

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:18

Feffè,mi dispiace tantissimo,poi anche emy...

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:14

oh cribio GIUSEPPINA la gatta bulimica è la prima volta che la sento!!!!

**giuseppina** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:13

VIVIANA, visto che sei un'esperta gattofila, dimmi cosa posso fare per la mia gatta bulimica, per ora le prendo i croccantini hard discount, quelli che le piacciono meno ma è sempre inc.....nera, quando mi vede mi porta alla ciotola piena miagolando nervosamente

**piera** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:12  
FEFFE' mi dispiace.....quale e' stata la diagnosi finale?

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:10  
LIDIA il modo migliore per ringraziarmi è quello di chiedere quando hai bisogno...IO per un gatto ci sono sempre...

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:09  
mamma mia FEFFE mi dispiace, forza cara! Ma al pronto soccorso cosa ti hanno detto?

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:08  
ho capito il tuo discorso MAYA ma voglio lo stesso precisare per evitare di essere fraintesa: non è sempre il pensare che tutti ce l'hanno con noi...a volte si fanno certe vite che non basta credere in noi profondamente o essere elastici....ci vuole pazienza e fegato per reggere, a meno che non si è insensibili pe natura...io non lo sono...

**feffe81** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:06  
oggi ho passato 9 ore al pronto soccorso per dolori addominali molto forti, adesso sono a casa ma non sto niente bene, in più mi sento l'emicrania in arrivo dopo 'sta giornata

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 20:03  
Lidia dinuovo bene dici....finiranno anche le lacrime...o noooooo.

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:22  
così si fa, poi più in la non si fa neanche più il piangitino ehhh!

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:14  
si si...mi piaccio,poi stasera mi faccio un piangitino a letto,ma non importa,domani vi racconto e voi mi consolate,e io mi rialzo.

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:12  
Che bello sentirti così MAYA, sono proprio contenta :-)

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:11  
Grazie VIVIANA! sei stata proprio carina ieri sera, ero proprio in ansia. Me lo sono coccolato per bene oggi.

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:10  
scusate,ma stasera son chiaccherina.....

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:09  
Lidia,tutti noi qui siamo dei grandi,ma dobbiamo anche crederlo.

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:08  
Viviana al lavoro,quando pensavo che tutti ce l'avessero con me...e in più io avevo dolore,col tempo alla domanda ...potevi fare di più,o meglio ,ho imparato a rispondere,domani farò meglio,o ci proverò,,,quella domanda non me la fanno più,sembrerà assurdo,ma è così.

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 19:03  
io ora cena,niente dolore...niente risino.....buona serata,a tutti.

**fondazionecirna** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:59  
Nell'eco della stampa e/o in Al.Ce. Campania potete leggere l'intervista al nostro consulente medico campano dott. Biagio Ciccone, che ovviamente non ha dimenticato di citare Al.Ce.!!!

**fondazionecirna** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:55  
Da pochi minuti abbiamo un nuovo banner in home page ed in tutte le pagine del sito...così ci autopromuoviamo...:o) Buona serata a tutte e a tutti! Ciao!

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:54  
è anche vero,che ognuno ha il proprio dolore,e stile di vita,e quello che a me ha aiutato,forse per te non porterà aiuto,questo è il mio cammino,spero però che tu presto possa trovare anche se piccoli piccoli,passi per stare meglio.

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:54

LIDIA grazie delle notizie sul micetto!!!! Mi sento la mamma di tutti i gatti ed ero in pensiero! Dagli un bacio e una grattata dietro l'orecchio da parte mia

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:53

MAYA sei stata proprio grande oggi!

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:52

Ragazze tranquille, sabato sarà senz'altro bello vederci e fare questa bella cosa insieme, ma anche lì si farà come si può, spero vivamente che tutte le nostre bestie se ne stiano da parte, qualunque cosa ne verrà andrà bene.

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:47

Lunanino per il limitare i farmaci, per quel che mi riguarda, tutto è cambiato dopo il ricovero del giugno 2008, ho iniziato ad ascoltare il mio dolore proprio all'ospedale, per capire fino a dove poteva arrivare, e quanto tempo restava forte, e in 12 giorni non ho mai preso un sintomatico, è stato faticoso, e doloroso, soffro di emicrania+tensiva cronica, e quasi tutti i giorni, ho dolore, o ceno col riso per la nausea, e spesso a letto per le 21.30, o 10.00, ma ho migliorato, tu ci chiedi come...io leggendo qui il forum, mettere in pratica le cose che per il mio dolore si potevano provare, ho ripreso l'attività fisica, corsettimana, camminata, e d'estate bici, 3-4 a volte 5 giorni a settimana, e la tensiva, quando c'è, non è così forte, ma gestibile, e io mi sento più forte, poi vado a Ferrara al gruppo, di "aiuto aiuto" e leggo e rileggo quello che mi porto a casa, e quelle qui, tanto e tanto all'enamento, Mami dice spesso, mai abbassare la guardia....forza, tutto si può imparare, o migliorare, e qui non sei mai sola.

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:46

Cara LUNANINO purtroppo un maxalt al giorno è troppo nel senso che è dannoso. I triptani hanno effetti collaterali pesanti. Di certo LARA sarà in grado di spiegarti meglio il tutto e sicuramente anche Piera. Suppongo che ti abbiano anche prescritto una terapia di profilassi per l'emicrania, magari quella col tempo ti aiuterà a tenere più a bada le crisi. Purtroppo ci vuole tanta pazienza e non è mai facile. Sai forse è vero che le tue crisi sono più forti, per quanto ti riguarda come ti ho detto forse è più facile perché essendo sola e avendo la sfortuna, che a volte è anche una fortuna, di essere disoccupata posso permettermi di passare intere giornate a fissare una parete in attesa che il peggio passi. Coraggio cara, so benissimo che fatica bestiale sei costretta a fare tutti i santi giorni!

**annuccia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:44

LUNANINO, sentiamoci sabato mattina, stò attraversando anche io un brutto periodaccio. Mi dispiacerebbe tanto lasciare Lidia da sola.

**lunanino** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:39

Mamma mia ANNUCCIA quanto darei per qualche giorno da persona "normale"! Ti stavo proprio pensando....ma che dici x sabato? Quando ti posso chiamare così ci mettiamo d'accordo?

**annuccia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:34

Sono qui a studio con una fotofobia allucinante e una stanchezza incredibile. Meno male manca solo mezz'ora. LUNANINO, capisco tanto la tua "disperazione". Forza e coraggio! in questi casi è tanto difficile scrivere qualcosa per tirare un pò su il morale, ci vorrebbe solo qualche giorno di "non dolore" per poter riprendere un pochino le forze.

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:28

se il tipo è come il mio di capo da domani non cambia niente!!!! Non te lo auguro, spero per te che migliori davvero la cosa MAYA perché la vita di cacca che facciamo io e la mia collega non la auguro a nessuno...

**lunanino** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:27

Hai ragione PIERA per il MaxAlt infatti mi hanno confermato di prenderlo solo per gli attacchi di emicrania....oggi infatti per il dolore ho preso L'indoxen che mi ha aiutato ma non fatto passare perché so di averlo preso troppo tardi ancora ora ho un forte dolore ma almeno sta lì non aumenta.... Per la tensiva mi hanno consigliato la fisioterapia perché mi hanno detto che sono molto contratto e poi non ho capito ho una vertebra (hanno parlato di atlante) un pò spostata... Oh certo che sono proprio noiosa non faccio altro che lamentarmi...ma purtroppo è un forum per il MDT e mi

dovete sopportare! Spero sabato di farcela a venire al banchetto ci tengo molto conoscere qualcuno di persona e magari farci pure due risate!!!!

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:27

un forte abbraccio a chi ha avuto una giornata di dolore,e doppia fatica per tutto.

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:26

Mony...ha detto come ci dice spesso mia cognata ,a me,e a mio fratello...vi parte l'embolo....e il caffè già fatto,alle 10.00 dopo la pausa.

**mony** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:12

qui oggi c'è stato un sole stupendo,invogliava a fare un giretto in bici,ma sono andata a letto.sono molto stanca,la mattina quando suona la sveglia mi metterei ad urlare

**mony** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:10

Maya tranquilla ti è solo partito l'embolo stamattina.se il tipo è intelligente da domani si lavora meglio.magari offrigli un cioccolatino o il caffè in segno di pace e tra un sorriso e un ringhio digli di cambiar tono

**mony** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:08

buonasera a tutti

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 18:03

questo arrabbiatura però mi ha permesso,di lavorare bene tutta la giornata,da tempo aveva toni fuori dalle righe,mentre uscivo sono passata davanti al direttore contornato dai suoi capetti, due parole del lavoro e poi mi chiede "sei felice"e senza pensarci un secondo,col sorriso ho detto "SI MOLTO",LUI- bene,ciao a domani.....poi via con la mia amica centro commerciale ipercoop,e ci sono rimasta un'ora e mezza,molto contenta di questo,piccole conquiste,e già qualche regalo per il Natale,libro per me,e per le mie bimbe,le nipotine.

**piera** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:54

LUNANINO ho letto che ti hanno diagnosticato una cefalea cronica di tipo tensivo, magari e' per questo motivo che il maxalt non ti fa effetto e non perche' aspetti troppo, i triptani non sono i farmaci giusti per la tensiva, poi il fatto di abusare di questo tipo di farmaco, cambia anche il dolore e il nostro modo di percepirlo, e' come se il tuo fisico ti dicesse prendi il sintomatico detto in parole povere.....però se ti sei liberata dal difmetre e' già qualcosa, non abbatterti piano piano ce la farai!!!!

**maya** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:54

ciao a tutti,le mia notte un pò agitata,ma niente dolore,il risveglio un pò faticoso,ma il lavoro molto bene,anche se alle 6,20 circa non il capo turno...ma il capo macchina che con me non dovrebbe nemmeno dare disposizioni,per una stupidata mi ha alzato la voce e tono arrogante,alla mia domanda,riguardo il lavoro,MI RISPONDE...."io stò lavorando"e devi avere rispetto.....IO,col capo turno affianco a me.....ho risposto"sei un gran maleducato,tutti siamo qui per lavorare"se vuoi rispetto devi averlo con tutti noi e dare l'esempio,e non ho più voglia di ascoltarti,e d'ora in avanti se hai bisogno ,mi chiedi per piacere.....lui ha guardato il capo come per chiedere una parola contro me,il capo gli ha risposto...le tue donne trattale meglio,tu da solo non riempi nessun contenitore.....finalmente un pò di giustizia. scusate il mess lungo.

**smeton66** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:46

L'urologo ha detto ok per il topamax. Speriamo....anche se sono un po scettico dopo averne provate tante.

**lunanino** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:43

LIDIA, MARIA9195 grazie per le parole di incoraggiamento! LIDIA di disintossicazione ne ho già fatta una il 19 Ottobre e l'essere passata da 3/9 supposte di difmetrè al giorno a "solo" un MaxAlt al giorno (stando comunque male perchè è poco uno ed aspetto troppo x prenderlo)a me sembrava già un gran traguardo quotidiano ma certo facendo invece il conto a fine mese son tanti e all'Ospedale mi hanno detto che la precedente disintossicazione è andata a farsi friggere! LIDIA, MARIA, tutte voi io mi chiedo, e non perchè penso di star peggio di voi, ma come fate a non prendere o almeno a limitare così l'uso di medicine?!? Vi leggo tutte più meno sempre e vedo che anche voi avete MDT quasi tutti i giorni e allora come fate? Io ogni mattina mi sveglio con il dolore ed a differenza di prima che avevo

trovato il metodo di lazarmi e di stroncare la crisi con difmetrè (ed aiutava molto) ora aspetto, resito, aspetto, resisto ma poi sto talmente male che devo per forza prendere qualcosa! Cavolo ci provo ogni giorno ma ogni giorno mi ci sveglio e senza scampo aumenta! Mi ricordo quando ero incinta per quattro mesi non ho preso nulla e sono stata a letto quattro mesi non facevo altro che vomitare dal dolore, dimagrivo, non aveva una fine ma aumentava fino a sentirsi morire che al 6° mese i medici hanno deciso di ridarmi il difmetrè!

**maria9195** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:28

ho lavoricchiato un po' ma sto malissimo...domani mi aspetta una giornata super impegnata e sono preoccupata perche' non riesco a terminare la relazione....quanto mi sento demoralizzata!!! arrivo ad invidiare nel senso buono quelli che lavorano anche 12 ore al giorno ma senza il mdt!!!!

**maria9195** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:25

Cara LUNANINO oggi sto facendo una fatica immensa per concentrarmi per lavorare...e' da ottobre che vivo con il nostro nemico incollato con pochi giorni di tregua...quanto ti capisco e comprendo il tuo stato d'animo ma non abbatterti perche' e' peggio ...io lentamente ho abbandonato l'uso dei sintomatici , non e' facile ma ce la puoi fare

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 17:14

MONICA sono già preoccupata per sabato perchè io mi sento male ogni volta che ci vado a roma est ... per la causa questo e altro :-)) non credo che il gattino abbia mangiato qualcosa di strano perchè è stato tutto il tempo in casa, comunque sembra che migliori ... speriamo

**monica** Mercoledì 2 Dicembre 2009 16:00

Non è che ha mangiato qualcosa che non doveva il gattino?

**monica** Mercoledì 2 Dicembre 2009 15:59

Ok LIDIA ho capito, sabato farò senz'altro un salto lì ma ancora non so quando. All'interno di Saturn c'è un nostro Store 3 e un mio collega che lo gestisce. Mi ha detto che in questi giorni il centro è impraticabile per le tante persone che ci sono

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 15:32

VIVIANA come stai? Ti da tanto da fare sta tosse eh!! ... ALEB in bocca al lupo per tuo padre, e anche a te GIUSEPPINA per tuo fratello, sono certa che sebbene con fatica le cose si sistemeranno.

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 15:30

LUNANINO immagino la fatica enorme ... io mi dico spesso che sono fortunata ad essere sola perchè è sicuramente più facile gestire i periodi di crisi forti. Forse la disintossicazione riuscirà a limitare un po' le crisi in modo da poter riprendere il controllo dell'assunzione dei farmaci. Come sai può essere anche l'abuso che peggiora il numero e l'intensità delle crisi. E' dura in ogni caso! Ti abbraccio forte!

**Lidia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 15:27

Ciao a tutti. MONICA sabato siamo al primo piano ingresso sud, vicino al negozio Saturn. Il micetto sembra che stia meglio anche se ancora un po' debole, qualche marachella la comincia a fare quindi siamo più tranquille. Però lo tengo monitorato che se entro sera non mi convince lo porto dal veterinario. Mi sento totalmente disarmata quando non sta bene perchè sembra che ti chieda aiuto ma tu non capisci cosa fare, è bruttissimo.

**lunanino** Mercoledì 2 Dicembre 2009 14:48

Ciao a tutte! Lunedì fatta nuova visita prognosi emicrania naturalmente come avremmo detto a tutti noi è una questione genetica come "gli occhi verdi" o " i capelli biondi" e quindi uno ci nasce e ci muore (grazie!) mentre dopo visita col fisioterapista mi hanno detto che la cefalea che ho tutti i giorni è cronica tensiva consigliano fisioterapia. Dopo che gli ho detto i medicinali che ho preso nel mese mi ha detto che sto da capo a dodici devo rifare la disintossicazione!!!! Immaginate il mio avvilito. Ma io cavolo ci provo ogni giorno a non prendere niente ma è praticamente impossibile, anche oggi, come tutte le mattine mi sono svegliate con il MDT mi dico "resisto" vado avanti con tutte le mille cose da fare finchè arrivo al punto che il dolore è insopportabile e mi viene da vomitare e lì mi trovo costretta a prendere qualcosa per sopravvivere, per lavorare per poter riprendere il motorino e tornare a casa dall'altra parte della città per prendere i bambini a scuola ecc ecc. Non riesco ad uscirne fuori....HELP!

**maria9195** Mercoledì 2 Dicembre 2009 14:07

mi alzo ora da letto..troppo dolore troppo dolore da ieri sera...vado a mangiare un riso in bianco ..poi cerco di leggervi...oggi ho la sensazione di essere stata travolta da un terremoto...non cessa questo dolore...

**monica** Mercoledì 2 Dicembre 2009 14:01

ANNUCCIA ho letto che è tornato Enrico!! Vedrai che presto troverà un lavoro

**monica** Mercoledì 2 Dicembre 2009 14:00

LIDIA il banchetto dove sarà di preciso? Il centro commerciale Roma est è enorme, ci sono andata diverse volte e non sono mai riuscita a vederlo tutto

**monica** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:59

LIDIA come sta il micetto? La preoccupazione per i nostri amici pelosi è doppia perchè non possono dirci come stanno. Spero che non abbia nulla di grave

**monica** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:58

Buon pomeriggio a tutti. ALEB auguri per tuo papà spero che risolva i suoi problemi presto. Auguri anche a GIUSEPPINA per il fratello che esca presto dall'ospedale

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:45

Vado a fuori per commissioni. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:29

Giuseppina, quel tipo di interventi sono importanti e alle volte si presentano delle complicazioni, vedrai che anche se la strada è in salita, piano piano si sistemerà.

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:25

Aleb, io ho un telefono matto più di me. Auguri cara per tuo papà

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:24

Piera, ma certo che non ti seguiranno.... quelli vecchi e sai perchè, ne avrai tanti di nuovi che quelli vecchi ti sembreranno una bazzecola. ma come sono brava io a tirare su di morale..... Dai cara che scherzavo. Però sul serio, saranno pensieri diversi. Poi li la gente non ti conosce e puoi anche salutare e via che vai che va bene lo stesso

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 13:19

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Contirob. mamma lara

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 12:41

ANNUCCIA ciao!!!!!!

**viviana** Mercoledì 2 Dicembre 2009 12:40

buongiorno a tutti-----GIUSEPPINA e ALEB augurissimi e un abbraccio per i vostri cari!-----  
-----MARIZA grazie un bacione-----Ho richiamato il medico alle 11 e mi ha detto di passare da lui domani sera per farmi visitare...speriamo trovi la soluzione perchè sta tosse e relativo malessere mi stanno fiancando...

**annuccia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 12:37

ALEB, tantissimi auguri per il tuo papà anche da parte mia. GIUSEPPINA, spero anche io che sia finita per tuo fratello e che possa in fretta risalire la china

**giuseppina** Mercoledì 2 Dicembre 2009 12:26

un saluto a tutti, poi scappo in ospedale a vedere mio fratello, ieri gli hanno fatto anche un'angioplastica, poveraccio una nuova tutti i giorni, speriamo che sia finita e che possa guardare alla fase riabilitazione con più ottimismo

**piera** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:58

Aleb in bocca al lupo al tuo papà'.....margaret forse al tempo del guatemala soffrivi molto meno di mdt, e poi l'età aiuta e non poco, l'incoscienza, il non mettersi problemi, avere la responsabilita' solo di se stessi sono cose che ormai non hai piu'.....molte volte sento la frase "avere 20 anni con la maturita' dei 40", per carita' non sarebbe di certo la stessa cosa!!!!!! Lara che dici che nella casa nuova i pensieri non mi seguiranno???????? blindo tutto e via!!!!!!!

**Aleb97** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:47

Torno al lavoro. Vi abbraccio... mi mancate...

**Aleb97** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:47

Sembra che domani operino mio papà. Ancora non è sicuro... attendo news dalla mamma che è di guardia in ospedale. Stasera comunque farò la solita maratona per raggiungerli in tempo utile... e domani se lo operano cercherò di ottenere un altro giorno di ferie.

**Aleb97** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:45

Ieri sera per caso qualcuno di voi mi ha telefonato verso le 18:30? Ero pigiata sul bus e mi ci è voluto parecchio per recuperare il cellulare... quando l'ho preso non suonava più e mi dava 1 chiamata persa da "nessun numero". Mah... a volte la tecnologia non è mia amica!

**Aleb97** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:43

Buongiorno a tutti e un abbraccio particolare a chi oggi sta lottando contro il MDT. Vi auguro che passi prestissimo.

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:37

<http://www.youtube.com/watch?v=zpVLNZX2Dts&feature=related>

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:36

buona giornata a tutti....vado al lavoro con poca voglia, ma mi tocca...qui c'è il sole...giù chissà ! ma come dice Pino Daniele nella sua canzone "io voglio il sole dentro di me".....

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:29

Margaret, a tempi dei tuoi viaggi, di certo non avevi 3 figli, non abitavi sulla della montagna che solo per raggiungere valle devi farti venire, vomito, mal di pancia, ansia per la neve e poi non avevi tutti gli impegni che hai ora. Di certo un peggioramento con l'età arriva, ma dovremmo accettare che per noi la vita deve essere un po' meno complicata.

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:25

Smeton la chiami piccola vittoria, io credo tu debba scriverlo in cielo per tanto sei stato bravo, sai che solo noi riusciamo a capire quanto sia faticoso. Bene, speriamo che il topamax ti dia un po' di respiro, ma non affidarti tutto alla terapia, perchè noi dobbiamo sempre pensare che le terapie non si fanno per tutta la vita mentre il MDT rimane con noi per molto ma molto tempo

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:22

Annuccia, macché mai, era tutta la mattina che mi venivano i rossori, sai te, dovevi vedermi dal vivo, sembravo un peperone rosso con la febbre

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:21

Piera, come sempre delle risposte te ne sai dare molte, e tutte molto coerenti. Brava. Ora come si fa, per riuscire a dormire. Chissà che la nuova casa non porti anche quello. Mahh, io intanto ora che mi sono abituata, la mattina qualche volta riesco pure a dormire

**annuccia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:20

FLAVIO, sono contenta di leggere che la tua giornata di ieri sia andata un pochino meglio. VIVIANA, oggi come va? LARA, avevo visto che nel programma eri bella colcita, ma pensavo fosse l'emozione, quando si parla in pubblico è più che lecita.

**annuccia** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:12

Buongiorno a tutti. Ormai non posso più adoperare il PC la mattina presto. Stamani mi sono alzata abbastanza bene, tempo mezz'ora ed è arrivata l'aura, di conseguenza il MDT, i miei programmi della mattina sono andati a farsi benedire. Ora mi sono già fatta una minestrina per poter prendere il Brufen, se non passa non posso andare al lavoro.

**smeton66** Mercoledì 2 Dicembre 2009 11:09

Buongiorno a tutti. Oggi come al solito è iniziato il mdt alle 8.30 anche se è sopportabile rispetto a ieri. Oggi visita urologica per avere il nulla osta all'utilizzo del Topamax proposto dal prof. Antonaci. Cara Lara: ieri nonostante il mdt fosse molto forte sono riuscito a non prendere l'analgesico. Una piccola vittoria.

**margaret** Mercoledì 2 Dicembre 2009 10:53

Il dolore persiste. Vorrei essere nel mio letto. L'alternativa è il maxalt che mi uccide fisicamente. Lo temo come il diavolo. Ma se non molla la vedo dura anche solo provare a ritornare a casa. Inutile pensare come sarebbe la mia vita senza mdt. Ho avuto la fortuna di stare anni in latenza, con attacchi sporadici...o non ci davo il peso dei ora quando arrivavano. La fortuna di aver girato con mio marito in posti difficili ma straordinari. E se adesso riguardo le foto (un viaggio eroico è stato quello in Guatemala)mi chiedo ma come ho fatto, dove trovavo la forza e il coraggio di quelle avventure. L'emicrania mi ha minato l'anima e questo ha indebolisce lo spirito e le paure ci sguazzano. Vorrei essere ancora un pò quella di quel tempo lì..

**piera** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:42

Si me lo chiedo perché, però non trovo la risposta, penso di soffrire di un'insonnia primaria cioè senza cause apparenti.....anche se sono convinta che un po' di Freud ci sia nella mia insonnia, ho paura dei pensieri delle fantasie e dei sogni angosciosi, insomma l'insonnia rappresenterebbe il mio tentativo inconscio di perpetuare una sorta di controllo razionale.....poi è certo che si sommano diversi fattori, tra gli altri anche quello che sin dall'infanzia non sono stata una grande dormitrice e che anche da bambina il momento dell'addormentamento è stato sempre molto faticoso.....mettiamoci poi l'età che non aiuta, beh dai qualche risposta me lo sono anche data!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:34

Feffe, hai capito benissimo e so che tu non corri nessun rischio di essere una lamentona, sei troppo bella verso il prossimo e parta alla conoscenza. Vai così cara che vai bene

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:33

Ora vado a cuocere la zucca, le mie sorelle sembra non abbiano tempo per venire ad aiutarmi a fare cappelletti e cappellacci, meglio mi metta in giro io, altrimenti rischio che non se ne fa nulla e mi trovo per Natale con nulla di fatto

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:32

Margaret, sempre super impegnata anche tu vero?

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:31

Piera, bella notte anche la tua da quello che leggo, forza carissima. Pensa però che io dormirei nella vasca da bagno per il sonno che ho. Ma ti sei mai chiesta il perché dell'insonnia?

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:29

Paula, mi raccomando, usa clemenza

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:28

Mariza, il mio attacco emicranico arriva sempre a cadenze regolari come se fosse un metronomo, sento che per 2 o 3 giorni finito l'attacco, rimango un po' sgonfia, poi piano piano inizio con le mani e mi rigonfia, basta poco e riparte l'altro attacco. Le vampate o caldane, arrivano ogni giorno indipendentemente dal MDT. Se hai visto il programma su Rai tre cominciamo bene, si è notato poco, ma avevo una vampata che sembravo accesa, si nota poco in tv, ma per chi mi ha visto di persona lo ha notato

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:28

oggi è una giornata storta...sto facendo alcuni punti di situazioni personali che non mi piacciono affatto! e il bello è che non trovo soluzioni o perlomeno qualche scappatoia....

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:26

MAMMA LARA...anche io di Giuseppe ho pensato la stessa cosa...sigh...è solo mercoledì oggi !!!

**mamma lara** Mercoledì 2 Dicembre 2009 09:23

Buongiorno a tutti. Giuseppe, vogliamo parlare di ottimismo, credo tu sia uno dei più ottimisti che conosco, parlare di fine settimana che ancora ci sono mercoledì, giovedì e venerdì da passare, vuol proprio dire che vedi con ottimismo al futuro. Grazie carissimo per questo bel messaggio.

**margaret** Mercoledì 2 Dicembre 2009 08:53

Buongiorno. Stamattina orudis..Attacco di emicrania. Sono al lavoro e devo uscire per riunione fuori sede. Che voglia!

**giuseppe** Mercoledì 2 Dicembre 2009 08:48

buon giorno gente, stamani nebbia fitta e in ufficio l'aria sembra più calma di ieri, la testa sembra a posto, meno male, ci riavviciniamo al fine settimana e già questo mette buon umore, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

**piera** Mercoledì 2 Dicembre 2009 08:39

Buongiorno a tutti, stanotte ho preso il relpax, ma ho aspettato a prendere sonno fino a quando non mi ha fatto effetto, non ho fatto fatica perché qui l'insonnia galoppa!!!!!! avevo proprio un bell'attacco di emicrania classica, mi faceva male metà' testa pari pari, a partire dai denti fino ad arrivare in cima alla nuca!!!!!! stamattina sto meglio

**paula1** Mercoledì 2 Dicembre 2009 08:02

buon giorno a tutti.....

**mariza** Mercoledì 2 Dicembre 2009 07:53

Un pensiero speciale per Maria, Viviana e Flavio che stanno male, vi mando un abbraccio caloroso. Lara volevo chiedere a te che sei una "scalmanata" come me: hai notato che il MDT è inversamente proporzionale alle scalmane? Per me è così, quando ho poco MDT le scalmane si scatenano, quando ho la crisi forte si calmano. Forse gli faccio pena e non infieriscono? Francesca hai trovato qualche lavoretto che potrebbe andarti bene? In questo periodo potrebbe essere più facile trovare nei grandi magazzini. Maria Teresa, divertente la storiella di tuo genero. Spero che la tua crisi sia passata. Buona giornata a tutti.

**mariza** Mercoledì 2 Dicembre 2009 07:46

Annuccia che bella cosa, è tornato tuo figlio! Chissà quante ne avrà di cose da raccontarti. E' bello che la famiglia sia riunita a Natale. Feffe non dovresti avere problemi di autostima, con il lavoro che fai , i viaggi e tutto il resto sei proprio in gamba, lo sai vero? Lidia spero tutto bene per il tuo gattino. Paula, mi spiace tanto per il tuo amico, che brutta disgrazia.

**feffe81** Martedì 1 Dicembre 2009 23:50

Buonasera a tutti, sono arrivata a casa dopo più di 14 ore fuori...però sto bene oggi, che fortuna! LIDIA mi hai scritto una cosa bellissima che ha aumentato la mia autostima! volevo dire a MTA che mi piace molto quello che scrivi; a me se dicono "non hai il fisico" rispondo "certo, ho il matematico!!" perchè il mio compagno è laureato in matematica!!  
MAMMALARA ho capito perfettamente, insomma io cerco di usare le lamentele che servono a sfogarmi e rendere più leggera la sofferenza, perché non vedo assolutamente male quello che ho intorno, anzi mi reputo la persona più fortunata del mondo.  
PAULA mi dispiace per il tuo amico...

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 23:06

Maria, sei un leone, cosa vuoi che faccia un "banale" MDT per te

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 23:05

Lidia, vedrai che anche il micio guarirà.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 23:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 23:04

Ho finito ora di lavorare. Sono un pochetto stanca

**paula1** Martedì 1 Dicembre 2009 22:04

vado a riposare....Buona notte a tutti...

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 21:40

Buona notte MARIA che la notte sia serena e il dolore ti lasci stare! Se no lo sconfiggerai comunque di sicuro! ... e buona notte a tutti senza nemico!

**maria9195** Martedì 1 Dicembre 2009 21:36

stasera non va per niente bene...quando ho l'emicrania che mi tormenta anche alla sera la vedo brutta...di solito mi lascia respirare nelle ore serali ma oggi proprio no..cerco di andare a letto e fare

degli esercizi di rilassamento per consentire al mio corpo e anima di cacciare i pensieri....poi sarà quel che sarà...domani è un altro giorno e con tutte le mie forze lo affronterò...buona notte...

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 21:18

MAYA grazie. Purtroppo temo che il mio gattino abbia la febbre, è proprio debolissimo e non ce la fa nemmeno a camminare quasi. Domani lo porto dal veterinario, mi fa una tale tenerezza quell'esserino così fragile!

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 21:17

VIVIANA mi spiace che tu stia così male! Speriamo che la notte si porti via tutto il dolore eh! ... FLAVIO dai che piano piano si supera anche questa... capisco la tua tristezza nel pensare a tua madre ...mi dispiace tanto! purtroppo spesso sembra che i problemi si diano appuntamento per arrivare tutti nello stesso momento con la stessa urgenza. Un abbraccio

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 21:15

vi auguro una buona notte, un bacione

**paula1** Martedì 1 Dicembre 2009 21:11

FLAVIO...mi fa piacere che stai meglio...hai una nuova cura immagino !

**paula1** Martedì 1 Dicembre 2009 21:08

eh FLAVIO...io l'ho letto un paio di volte e riguardato alcuni argomenti.....però devo dire che ho sempre preso il libro alla biblioteca e non ne ho una copia personale..strano per me !!

**flavio** Martedì 1 Dicembre 2009 20:46

Paula, ciao. Mi hai fatto ricordare le tante volte che ho aperto "Emicrania" di Sachs alla ricerca di.... Sono passati più o meno 15 anni...

**flavio** Martedì 1 Dicembre 2009 20:43

Care tutte,tutti. Anzitutto voglio ringraziarvi per la compagnia, i saluti, gli auguri, che mi aiutano a passare queste giornate traballanti. .... Stasera ho la sensazione di stare un po' meglio, mi sono mosso, in casa naturalmente, con più disinvoltura,anche se sempre adagio e stando attento.... ... credo che sia merito dei piccoli esercizi, di tipo yoga, che sto facendo.... Come è tutto difficile e anche triste. Vorrei andare a trovare mia madre che sta sempre peggio ma è impossibile.....Mi "risparmio" momenti di dolore, mi chiedo anche se questo ennesimo incidente di salute non si sia presentato proprio per tutelarmi; comunque sia è triste. ...L'affetto di mio figlio, che mi cerca per sapere se ho bisogno,mi consola e dà forza..... Anche su Facebook ho trovato dei messaggi che mi fanno piacere; mi sono incasinato con la password e in questi giorni non riesco a riattivarlo per rispondere, ma presto... Piera, ti ringrazio per la disponibilità e se avrò bisogno di un passaggio e ne terrò sicuramente conto. Insomma, un ringraziamento a tutti,senza stare a fare nomi e un abbraccio a chi è in difficoltà. di qualsiasi tipo. Ho letto "Emmaus" di Baricco; non è un autore che mi prende particolarmente, ma questo suo ultimo libro mi è piaciuto.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 20:34

Mamma come sto male....Che il cielo mi dia la forza di passare la giornata di domani....se no tornerò a casa...Ecceccavolo!!!

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 20:33

buona serata domestica ANNUCCIA!!!!

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 20:33

Un saluto veloce, stasera foto di Enrico e racconti. Buonanotte a tutti. A domani

**maya** Martedì 1 Dicembre 2009 20:09

Sissi grazie di essere passata.

**maya** Martedì 1 Dicembre 2009 20:07

io per maya,il primi tempi,ero sempre lì a portarla dalla dottoressa appena aveva un vomitino.....ma è normale.

**maya** Martedì 1 Dicembre 2009 20:04

Lidia,può capitare che per un giorno o quasi un gattino non si muova dal divano o dal letto,e che mangi poco o nulla,come dice Viviana l'importante da controllare,si ha il nasino umido,e che nella

cassettina almeno domani ci sia sporco.....gli dai pasta per eliminare le palline di pelo che si lecca ? è importante,aspetta domani,e vedi cosa succede.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 19:56

se ha il naso umido NON ha febbre, se è secco si...sto spulciando il libro...

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 19:56

praticamente non si è mosso dal divano neanche per andare alla lettiera

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 19:55

adora non adola

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 19:54

VIVIANA ha mangiato qualche crocchetta, la carne che in genere adola l'ha lasciata lì.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 19:53

LIDIA al bagno va???

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 19:47

oh cavolo LIDIA!!!!Portalo appena possibile dal medico, magari ha la febbre....Ma qualche cosa mangia?

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 19:41

amiche gattofile aiuto! Sono preoccupata per il mio micetto che è tutto il giorno che se ne sta inerme sul divano e sembra faccia fatica anche a camminare. Non ho idea di cosa possa avere, qualcuno sa darmi qualche consiglio?

**Sissi** Martedì 1 Dicembre 2009 18:46

Sono un po' di corsa e sono indietro nella lettura dei messaggi, ma voglio farvi almeno un saluto. Testa benino, nonostante corse, stress e qualche arrabbiatura per scadenze ed urgenze sul lavoro. Buona serata a tutti.

**paula1** Martedì 1 Dicembre 2009 18:08

MAMMA LARA...la prima volta che lessi delle emicranie addominali fu nel libro del neurologo Oliver Sacks....poi però non ho mai approfondito...

**mta** Martedì 1 Dicembre 2009 18:06

MAMMALARA, io e mio ...genero non siamo mai riusciti a dirci "suocera" o "genero" e quando uno dei due presenta l'altro diciamo "lui(o lei) è...insomma.. ecco.. è Carlo (o Maria Teresa)" nessuno capisce e noi ci mettiamo a ridere come matti.. non riusciamo ad entrare nel ruolo! Poi, con varie circonvoluzioni, cerchiamo di farci capire dagli altri ma sempre ridendo! lo sapevo di essere matta, ma pure lui non scherza! Però l'importante è stare allegri. Non so se siete voi magici o i medicinali iniziano a fare effetto ma mi sento un pochino meglio, grazie.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 18:01

MAMMA LARA sembra assurdo ma a volte è proprio da lì che si parte per finire in prima pagina!!!! Tanti assorbono assorono e poi....Quelli poi che stanno loro vicino dicono per primi che mai avrebbero immaginato...Comunque ho capito il tuo discorso

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:58

Annuccia, dicono che la pancia è il nostro secondo cervello, io penso ci sia un collegamento, sai che quando ho l'attacco forte di emicrania, in concomitanza col vomito, moltissime volte arriva la diarrea, quindi secondo me il nesso c'è

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:57

Viviana, sai io parlavo anche di un rancore meno evidente, parlavo proprio di una continua insoddisfazione che non ti fa mai andare bene nulla, Ci sono persone che non godono mai di un momento di pace, perchè hanno sempre le armi spianate.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 17:55

PAULA brutta roba i pensieri....che dici lì trasformiamo anche l'oro come abbiamo fatto con l'ansia??? Che ne so diciamo che sono delle immagini che usa il nostro cervello per passare il tempo quando soffre di insonnia....

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:55

MTA, forte tua figlia, può ben dirlo che lei ha il fisico, poi bestiale lo saprà ben lei. Allora tu sei la suocera del fisico bestiale.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 17:52

MAMY tranquilla, non mi da fastidio se qualcuno di voi si prende i miei "meriti"!!!!Hahahahahaah!!!-  
-----Concordo che le persone rancorose, vittime perenni, gelose sono abbastanza inquietanti....soprattutto se ci si ricorda dei fatti di cronaca che quotidianamente riempiono i giornali e tele- giornali

**paula1** Martedì 1 Dicembre 2009 17:45

buon pomeriggio a tutti...oggi lavorato la mattina..sono alzata dalle 4.10, ma stanotte tra un pensiero e l'altro ho dormito pochissimo....

**mta** Martedì 1 Dicembre 2009 17:43

Mammalara, grazie, la vostra presenza è un aiuto straordinario. Ma perchè non vi ho incontrato prima? A proposito del fisico bestiale che tu nomini, mia figlia dice sempre "lo ho un fisico bestiale" lasciando interdetto l'interlocutore ma il fatto è che suo marito è un laureato in fisica. Così, capito l'equivoco, tutti ridono e lui gongola (anche perchè non è proprio un Adone...) Grazie e baci a tutti

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:38

Vado a lavorare un pochetto.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:37

Flavio, fatti forza che supererai anche questa.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:36

Paula, mi spiace per il tuo amico e penso a quante cose gli sono state impedito di realizzare, poi penso alla famiglia, tristi davvero queste notizie.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:34

Francesca, forza cara, speriamo che anche domani e per tanti giorni ancora tu stia un po' meglio. Mi raccomando, non lasciarci tanto tempo senza notizie

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:33

Sono andata dal mio medico di famiglia, mi piace parecchio, credo sia uno dei pochi che non si fa pagare i certificati. Già mi era gradito, ora ha fatto un saltone che quasi quasi non lo vedo

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:31

Maya, l'ansia che abbiamo trasformato in pazienza è di Viviana e Paula, credo sia partito tutto da Viviana. Poi per il resto ne saltano sempre fuori da copiare o da coniare, quello che importa è che noi andiamo avanti e facciamo un passo verso il nostro bene.

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 17:31

MTA arriverà molto presto quel momento. tieni duro!!

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 17:29

MTA, dai cara, ci vuole forza e un fisico bestiale per riuscire nell'impresa, ma a noi non mancano ne l'una ne l'altra. Poi tu hai pure noi che ti sosteniamo, vogliamo dirlo che sei in una botte di ferro

**mta** Martedì 1 Dicembre 2009 17:27

MAYA, grazie, penserò a voi e mi consolerò.

**maya** Martedì 1 Dicembre 2009 17:21

Mta....forza non mollare,non fare nulla,pensa solo al tuo dolore...se puoi.

**mta** Martedì 1 Dicembre 2009 17:20

LIDIA, grazie, è incredibile quanto aiuta sapere che ci siete e che "capite". Aspetto con gioia il momento in cui tutto passerà e potrò ricominciare a vivere.

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 17:13

MTA nooo maledetto!! Un abbraccio!!!

**Simona** Martedì 1 Dicembre 2009 17:07

grazie MAMMA LARA.... anche io mi sono detta che sono stata brava.. un po di auto stima non può fare altro che bene!!!! PIERA.. spero che la tua testa si adatti a questo tuo periodo di grandi cambiamenti e non faccia la cattiva...ALEB mi spiacepr tuo papà, ti faccio tanti auguri che possa andare tutto per il meglio..... io ho molta paura delle persone sempre rancorose e arrabbiate e vittime del mondo.... ho avuto a che far econ una persona simile anni fa, un incubo.... un bacio a tutti.... oggi mi hanno fatto un po girare le palline sul lavoro quindi mi prendo un po di tempo per me!!!! eh eh ....

**mta** Martedì 1 Dicembre 2009 16:59

Ragazzi, dopo tre (ben tre giorni) di benessere sono "sotto attacco" . Mi mandate un messaggino di consolazione, anche se non riesco a scrivere tanto? Ho bisogno del vostro affetto.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 16:42

sono stata a letto tutto il giorno....non mi sento ancora bene...ma finirà...Ho fatto una doccia e due passi in farmacia....

**maya** Martedì 1 Dicembre 2009 16:35

ciao a tutti,dopo il lavoro camminata veloce di un'ora,dovevo scaricarmi un pò,si stava bene fuori,c'è il sole anche se freddino,la testa beneeee.....resto solo un pò impaziente,ma passerà,mentre faccio il mio gomitol colorato,Mami dove le trovi queste frasi,rendono il triste...gioioso,l'ansia...impazienza,le paure cassettoni dà aprire ma solo se ci rendono migliori e più forti...ora che vi ho letto,stò bene,mi sento serena,perchè con tutti i vostri scritti,mi arriva voglia di fare,di andare avanti ma non più col viso e spalle curve.....bhè poi ci son giorni,che guadra male tutto,pazienza...ora doccia caldissima,a dopo,grazie.

**Francesca** Martedì 1 Dicembre 2009 15:20

FLAVIO bentornato, scrivi quando ti senti, fa sempre piacere

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 15:19

ALEB anche mia mamma mi diceva che ero una "fugnon"!!!! Mi affezionavo anch'io a tutto e non buttavo niente!!!! Devo però dire che il matrimonio non mi ha guarito ma molto migliorato!!!

**Francesca** Martedì 1 Dicembre 2009 15:19

Buon pomeriggio a tutti, ALEB tanti auguri per il tuo papà!!! Oggi stò un pò meglio con la testa rispetto a ieri che ero piena di dolori anche a spalle, collo e schiena, ho preso un indoxen e una tachipirina ma non mi hanno aiutato

**taty81** Martedì 1 Dicembre 2009 15:15

salve a tutti sono a lavoro come sempre ...

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 15:09

ALEB in bocca al lupo per tuo padre!

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 15:08

Torno al lavoro che tra poco più di un'ora scappo a prendere il treno! Ciao a tutti....

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 15:07

Mia mamma mi ha sempre detto che sono una "fognona" nel senso che siccome AMO l'ordine ma sono una disordinata cronica, allora per fare ordine ammuocchio tutto nei cassetti e negli armadi... sono la disperazione di Fabio! Il mio problema principale è che mi affeziono a tutto e non butto mai niente... ho buttato lo scorso anno dei jeans che mettevo quando avevo 12 anni... mi andavano ancora (leggermente corti ma non molto) ma non vi dico che modello era!!!!

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 15:06

LARA, il mio resoconto mensile ormai è diventato un misto di sintomatici, non sò se è un bene o un male. Intanto mi è già arrivata la spada alla nuca.

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 15:05

Stavo dimenticando di fare il report del mese! E' andata abbastanza bene (sono contenta di me) ma posso migliorare (sempre guardare avanti). Giorni con mal di testa 16, triptani 6.

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 15:02

Forza MARGARET! Continua a lottare e vedrai che ce la farai a stare fuori dalla melma! ^\_\_^

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 15:02

LARA, io non mi sono voluta allargare perchè sapevo che il mio "bambinone" tornava ed era fatica poi restringersi. Quando sono venuta via, Enrico e Andrea ridevano come dei matti, che bello..... ancora ricordo quando ero a casa dei miei e con mia sorella e mio fratello ci facevamo matte risate!!!!

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 15:01

VIVIANA tranquilla ho preso le tue parole per quello che erano: un consiglio che veniva dal cuore! ^\_\_^ E poi con me vai tranquillissima sempre io sono famosa per essere quella che "non si offende MAI" quindi non ti preoccupare tu di pure quello che pensi poi al limite sono io che devo valutare. Quando sono sinceri, meglio un consiglio in più da valutare che uno in meno (che poi magari era quello che faceva al caso mio).

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 14:59

Una piccola pausa per prendere un caffè... sono già stanchissima e la giornata è ancora lunga... per non parlare della settimana! Ho un pessimo fisico! :(

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 14:56

PAULA un abbraccio per il tuo amico!! E' proprio triste la vita a volte!

**Lidia** Martedì 1 Dicembre 2009 14:55

Mi sa che io è meglio che non mi esprimo se no altro che lamentele mi escono!!! Non è che ce l'ho col mondo voglio solo una dose di coccole, si puo LARA???? :-) Sto scherzando, ho capito benissimo cosa intendevi col tuo messaggio. A proposito FEFFE direi che sei proprio l'ultima dei lamentosi! lo percepisco sempre tanta energia da te anche nei momenti più critici, altrochè se sei di aiuto!

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 14:39

Un po' di spazietto?????? ma dove???? nella casa nuova? direi spazione!!!!!!

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 14:26

Annuccia, io sono come Andrea, non appena mi fanno un po' di spazietto, zacchete che lo occupo. Dai un bacione ad Enrico. Immagino quante cose avrà da raccontare

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 14:25

Piera, ma dai che li trovo 5 minuti. Però mi fai sempre ridere.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 14:25

Simona, che bello sentirti, immaginavamo che eri occupatissima con tutto il da fare che hai, vogliamo dirlo che sei stata bravissima anche tu.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 14:23

Margaret, a leggere te e le amiche sembra che abbiate ingerito l'universo mondo, poi alla resa dei conti compare che non è così. Bravissima, Annuccia, guarda che dico anche a te sai, sei stata bravissima

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 14:06

Sono arrivata a studio. Enrico è molto dimagrito, ma finalmente ha buttato giù i chili di troppo, ora spero che non li riprenda immediatamente. Il soggiorno è andato bene ed è contento dei frutti che ha raccolto. Ora spera di trovare un lavoro, ma naturalmente ormai è tutto rimandato a gennaio.

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 13:42

ho sbagliato volevo scrivere avere non fare!!!!

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 13:40

Ma certo Lara!!!!!! devi fare liberi giusti giusti quei 5 minuti per il mio trasloco.....sai cosa facciamo vieni a spazzare casa, ti ricordi Zeno cosa dice?????????

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 13:29

Maria, sono certissima che farai dei gomitolli bellissimi, sai te alla fine (fra tanti di quegli anni che neppure riesco a scriverli), riuscirai a fare una "maglia" bellissima

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 13:27

Piera, le lamentele di cui parlo io, sono sempre animate da rancori o rabbie mai assopite. Hai ragione quelle le dobbiamo evitare. Dai cara, che per il trasloco potrei darti una mano io, ormai sono ferrata.

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 12:46

Brava Margaret tieni duro ehhhhh!!!!

**margaret** Martedì 1 Dicembre 2009 12:22

PAULA1 il libro di Baricco l'ho "mangiato". Per me è stata alta, sublime, atroce poesia. Un saluto.

**maria9195** Martedì 1 Dicembre 2009 12:22

FLAVIO nonostante i tuoi problemi di salute leggo ottimismo e voglia di farcela...bravo!!

**maria9195** Martedì 1 Dicembre 2009 12:21

Un pensiero speciale a tutte le amiche del forum che in questo momento hanno parenti ricoverati...forza e coraggio..

**maria9195** Martedì 1 Dicembre 2009 12:20

MAMMALARA bella l'idea di dipannare i fili della lana ingarbugliata...ho stampato il messaggio e l'ho messo sulla mia lavagna per ricordarmi che i gomito se li voglio colorati devo fare piano e piano scandendo i minuti della giornata e non aver fretta ...grazie mia cara amica sei sempre presente in ogni momento..

**margaret** Martedì 1 Dicembre 2009 12:19

Buongiorno. Pioggia e neve. Così si preannuncia un pomeriggio impegnativo con il trasporto fanciulli! Ieri sera l'attacco si è fermato sul "ti faccio male ma non troppo, puoi riposare un pò". FLAVIO ci facciamo compagnia qui sul forum. Ti ascolto volentieri. PIERA sono tanto in crisi per via dei veleni e cerco di tenere la testa fuori dalla melma. A volte è difficile se si tratta di sabbie mobili. Ma non ci voglio perdere la salute e tengo alla mia dignità.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 12:10

GIUSEPPE buon giorno!

**giuseppe** Martedì 1 Dicembre 2009 12:05

buon giorno gente, stamani in ritardo e giornata pessima, a parte che piove, mi sono alzato con il MdT e preso un trip. sono in ufficio intronato con un casino di cose da fare e tanta voglia di andarmene via, ma non posso, quindi stringo i denti e vado avanti, nemmeno voglia di un caffè, ok nn mi dilungo oltre, buona giornata a voi.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:53

scusa forse sono roppo invadente...sull'argomento "papà" tendo a trasferire la "roba" mia dell'anima sugli altri....

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:49

ALEB anche se arrivi tardi e lo vedi per pochi minuti, non fa niente va bene anche così....Ti abbraccio cara

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 11:48

GRAZIE... siete tutti carinissimi!!! ^\_\_\_^ mi rimetto al lavoro: ho tantissimo da fare e da recuperare!! :(

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 11:47

VIVIANA ho intenzione di fare tutto il possibile. Ieri ho preso ferie nonostante fossimo a fine mese (il periodo peggiore per stare a casa). Ho già avvisato che uscirò prima in questi giorni a costo di saltare la pausa pranzo. Però anche se esco alle 16,20 dall'ufficio (quindi 2 ore prima) arrivo ugualmente tardissimo in ospedale dove le visite sono consentite solo dalle 16 alle 18!! Comunque IN TEORIA nel caso di mio papà dovrebbe essere un problema di nervi che si trascina da oltre 20 anni... quindi SPERO niente di grave...

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 11:38

Scusate ma aiuto Enrico a mettere a posto la sua roba, è stato bravissimo ha portato tutto pulito, solo da mettere a posto nell'armadio, naturalmente è inutile dirvi che ha già avuto da ridire sullo spazio che nell'armadio è stato usurpato dal fratello

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:36  
è vero PIERA

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 11:36  
ALEB, tantissimi auguri al tuo papà, anche a me era sfuggito il messaggio di ieri.

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 11:35  
Lara credo che non siano le "lamentele" che ci fanno male, ma il rancore e l'acido che a volte si prova verso tutto e tutti.....le persone rancorose in genere vivono male, a me sembrano quelle che prendono un veleno, aspettando che l'altro muoia!!!!!! nella mia vita ne ho conosciute qualcuna.....e sono sempre state delle infelici.

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:35  
CAVOLO ALEB!!!! Mi dispaice tantissimo...cerca di stargli il più vicino possibile, ti prego, anche a discapito di chiedere permessi sul lavoro...Scusa scrivo così perchè ho dei rimpianti che non riesco a mandare giù....

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 11:33  
VIVIANA ieri mio papà è stato ricoverato al policlinico. In centro a Milano.

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 11:32  
RENATO buongiorno! Papà sembrava piuttosto tranquillo (sarà merito del Lexotan?) anche se conoscendolo so che si sentirà solo durante le ore in cui non potremo andare a trovarlo. Però saprà trovare qualcuno con cui scambiare due parole. Spero non si deprima troppo così lontano da casa... se fosse stato più vicino avrei fatto una scappatina anche in pausa pranzo ma così fatico ad entrare a trovarlo un attimo la sera!!! Spero che questi esami arrivino ad una conclusione e che trovino una soluzione (oramai cammina pochissimo e deve appoggiarsi e fermarsi in continuazione). Ha solo 71 anni... Grazie x l'interessamento!!! Tu come te la passi?

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:30  
ciao SMETON! Che bello leggerti anche oggi

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:30  
ciao ALEB mi son persa sono indietro con la lettura dei mex...come mai quella "stracada" ieri per Milano?

**smeton66** Martedì 1 Dicembre 2009 11:30  
In bocca al lupo Flavio. Ti auguro di tutto cuore che tu ti possa rimettere presto. Ti abbraccio.

**Aleb97** Martedì 1 Dicembre 2009 11:28  
Buongiorno a tutti. Sono stanchissima. Alzarmi prima delle 6 ieri e stare in giro a Milano fino alle 19 è stato veramente mooolto stancante. Ma posso farcela. ^\_\_^ Voi come state? Non ho molto tempo per leggervi perciò vi mando un abbraccio sperando che chi ha MDT possa sentirsi presto molto meglio.

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 11:22  
Flavio se a volte avessi bisogno di un autista tieni presente che ho le mattine libere (a meno che non sia in quel cantiere che e' la mia casina nuova).

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:22  
parlando di lamentele.....: mi sento uno straccetto usato, anzi stra-usato...dopo tutti i virus...ci smenerò perchè vengo pagata il 60% ma...meno male che sono in cassa oggi, per la serie "non tutto il male vien per nuocere" e "guarda il lato positivo delle cose"! ;-)

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 11:21  
Maria anch'io non e' che poi le cose non le faccio.....insomma non mi arrendo di certo e' che ogni tanto sale quella rabbiolina nervosa verso me stessa e il fatto che tante cose messe insieme mi causano un mdt di tipo tensivo che poi a volte sfocia in emicrania e che poi ridiventa tensiva e così via.....e il peggio ha ancora da venire per quanto mi riguarda, ma sono pronta anzi prontissima.....mdt compreso!!!!!!

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 11:19  
grazie a te FLAVIO...

**flavio** Martedì 1 Dicembre 2009 11:01

Buongiorno a tutti. la situazione è impegnativa.....muovermi è difficile, solo qualche passo facendo attenzione,le 3 cose, mal di testa, cervicale e vertigini che si mescolano. Ieri sera il collo era bloccato. Ora va meglio. un'amica mi sta aiutando a fare degli esercizi yoga mirati, giacchè uelli prescrittими sono assolutamente impossibili. Come chiedere di correre a chi, letteralmente, non ha l'equilibrio di stare in piedi. D'altronde, pare che la causa sia unica per tutte le situazioni, problemi di circolazione. Annuccia, gli esercizi datimi non sono le manovre, che peraltro si possono fare solo in ospedale e non hanno dato esito. Stamattina sono più ottimista, confortato, perchè ho fissato per domani un appuntamento con l'agopuntore, è una persona molto seria, devo trovare il modo per arrivarci, visto che non è facile neanche in taxi, e ho trovato un aiuto in casa per venerdì pomeriggio. Perchè naturalmente non mi è possibile fare niente. L'umore non può essere buono perchè oltre al disagio c'è una situazione di dipendenza assoluta, ma stamattina ragiono meglio. Vi sento presenti, ognuno coi propri guai e anche se non scrivo, ogni tanto passo a leggere. Grazie, un abbraccio a tutti.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 10:53

Con tutti sti cambiamenti mi sa che siamo tutte sull'orlo di una crisi di nervi. Dai care amiche, ce la faremo come sempre, solo che per uscirne si deve passare giorno dopo giorno e dipanare le ore come fossero fili di lana ingarbugliati, li faremo questi gomitolì, uno al giorno e tutti belli colorati.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 10:51

Mariza, non ringraziarmi, ti voglio bene

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 10:51

Annuccia, mi raccomando tutte le novità in prima pagina.

**mamma lara** Martedì 1 Dicembre 2009 10:50

Buongiorno a tutti. Lo sappiamo bene che è qui che ci dobbiamo lamentare, e ora mi dovete perdonare se dico quello che penso, ma che cosa farei qui se non dicessi quello che per me va bene fare per riuscire a farcela, poi ognuno si sa che può benissimo dirmi che sbaglio che a me va bene, anzi benissimo. Credo che le lamentele si debbano fare perchè è pure normale che si lascino qui le cose che ci fanno ammalare l'anima, ma c'è un ma, se le nostre lamentele sono sempre solo lamentele del tipo che ci sentiamo di avere tutto il mondo contro e siamo sempre solo noi nel giusto con tutti che ce l'hanno con noi, secondo me questa non è più una lamentela. Ora non dico che ci siano persone qui che fanno così e tu Feffe non di certo, però può succedere. Ecco, fino a che non siamo a questo punto credo che abbiamo tutti i diritti di lamentarci e di farlo anche nella forma che ho detto prima, ma dobbiamo poi vedere se questo modo di vedere sempre e solo il mondo come vittime di soprusi, non ci porti poi in un mondo tutto nostro dal quale è difficile uscirne. Sono convinta che se a noi può sembrare un vivere "naturale" è garantito che non lo è, perchè ci isola dal mondo e non ci porta bene.

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 10:29

VIVIANA, ben detto, se nessuno di noi si lamentasse non sarebbe uno spazio vero, sincero e soprattutto uno spazio in cui si può e si deve liberare la nostra anima.

**maria9195** Martedì 1 Dicembre 2009 10:26

Cara PIERA sono nella tua stessa situazione..ho in atto dei cambiamenti radicali nella mia ditta che mi fanno salire l'ansia alle stelle e naturalmente la testa e' la prima a risentirne... mi accorgo anch'io che quando esco dal mio tran tran tutto e' difficile da tenere sotto controllo e esplodo..ma che ci devo fare??? ho mi arrendo e non faccio piu' niente oppure cerco di convivere con questa mia vita anche incasinata e superare il momento.... e' una bella battaglia!!!!

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 10:21

la mia testa è delicata oggi....mi faccio un caffè, vediamo...

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 10:16

si dai ANNUCCIA!!!!!! Che bello leggere la tua felicità!!!!

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 10:15

FEFFE se mi permetti non mi sembra affatto che scrivi solo lamentele e non sei di aiuto agli altri....Tutti qui siamo di aiuto, tutti qui ci lamentiamo (io per prima) e non solo di MDT ma anche del nostro quotidiano....Anche con le lagne si è di aiuto agli altri perchè ci fa sentire più "simili",

uguali...deboli ma anche forti nel trovare il coraggio di sfogarsi, di ammettere, di raccogliere quelli degli altri...

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 10:11

Enrico è arrivato in questo momento, Roberto è andato a prenderlo all'aeroporto. Viviana, speriamo !

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 10:09

ANNUCCIA dai che speriamo che oggi vada meglio!-----FLAVIO fai gli esercizi-----  
-----GIUSEPPINA vedrai che si assesterà tutto...un mio collega ci è passato ed è capitato che da un giorno con l'altro ci fosse un contrordine....ma cerca di stare tranquilla, in fondo il cuore è molto delicato....

**viviana** Martedì 1 Dicembre 2009 10:06

buon giorno a tutti

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 09:28

Annuccia Enrico e' già arrivato?

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 09:22

PIERA, questo è un momento di radicale cambiamento per te, cambiare casa, seguire i lavori, è chiaro che tu abbia la testa che frulla e rifrulla. Purtroppo, per noi, uscire dal nostro tran tran è un vero dramma.

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 09:20

GIUSEPPINA, coraggio, vedrai che tutto si sistemerà, ha ragione Piera i medici tendono ad essere pessimisti e mettono sempre le mani avanti.

**annuccia** Martedì 1 Dicembre 2009 09:19

Buongiorno a tutti, ieri sera sono tornata a casa che ero un vero straccetto, ho mangiato in fretta e sono andata direttamente a letto. Dolore fino alle 3. Ora stò un pochino meglio. Resoconto del mese: 4 Aulin , 3 Brufen 600, 3 o 4 Imigran 50 mg (credo che non ne avevo seganto uno). Stò messa molto male con la pancia (gonfiore con dolore) e questo mi sembra che possa influire sulla testa, sono convinta che c'è una relazione.

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 09:15

Giuseppina manda via i pensieri negativi tutte le operazioni al cuore sono complesse e delicate, penso ci sia sempre un periodo di assestamento e poi lo sai anche tu che i medici tendono sempre al pessimismo e si sbilanciano poco.....

**piera** Martedì 1 Dicembre 2009 09:11

Buongiorno a tutti , tanto mdt purtroppo!!!!!! in piu' ho la testa che frulla e rifrulla, troppe cose da pensare e in fin dei conti io sono una "buona da niente"!!!!!! totalmente incapace fuori da solito tran tran.....solo così però posso conservare la mia poltrona di presidente ehhehehe!!!!!! Simona sono contenta di rileggermi e anche sapere che la testa va benino.

**smeton66** Martedì 1 Dicembre 2009 09:07

Oggi a verona giornata di sole, almeno tirerà un po' su l'umore. Il mdt è sempre bello presente già alle 9 di mattina. una cosa positiva è che l'angio risonanza magnetica è normale.

**Simona** Martedì 1 Dicembre 2009 08:45

buongiorno a tutti!!! come state?? io benino.... la testa va a giornate ma sto prendendo poco e niente... il resoconto di novembre è di soli 3 trip.. l'ultimo preso domenica mattina perché avevo i suoceri a casa per la prima volta e dovevo stare in piedi..... mi mancate... sono presissima ma oramai siamo a dicembre e sto facendo il conto alla rovescia a natale..... poi a gennaio dovrei avere un po di tempo in piu.... vi voglio bene.... MAMMA LARA per te un bacio speciale.. buona giornata a tutti!!!

**mariza** Martedì 1 Dicembre 2009 07:16

Finalmente è dicembre! Novembre per fortuna se n'è andato con 1 solo trip, alcune aspirine senz'acqua che ultimamente mi fanno effetto e alcuni PC. Direi molto bene perché non ho avuto crisi forti ma solo MDT quotidiano fastidioso, alcune volte lo reggi, altre no. Adesso vado a fare gli esami

della tiroide. Per Giuseppina e Taby un abbraccio di speranza per i loro cari. Flavio, coraggio. Lara ti voglio bene, grazie. Buona giornata a tutti.

**renato** Martedì 1 Dicembre 2009 00:33  
'notte a tutti senza incubi

**renato** Martedì 1 Dicembre 2009 00:25  
ciao Ale il tuo papà?auguri.

**renato** Martedì 1 Dicembre 2009 00:21  
ciao a tutti. Flavio forza. stai con noi