

**anna** Domenica 28 Febbraio 2010 22:55

vedo delle new entry..... benvenute!!

**anna** Domenica 28 Febbraio 2010 22:55

ciao a tutti...sono distrutta...ho dolore dappertutto.... la testa ha ricominciato.... e sono stanca....stanca....stanca.....

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 22:21

MARIZA cara ne hai ben motivo di essere smonata come dici tu, mi dispiace tanto posso ben immaginare la fatica che stai facendo in questo momento! Ti mando un abbraccio forte!

**mariza** Domenica 28 Febbraio 2010 22:14

Penso che si capisca che in questo periodo sono parecchio smonata. Mi sono resa conto di essermi chiusa tanto in me stessa anche perchè sono talmente presa dagli impegni lavorativi e di famiglia che sto trascurando anche le amicizie. Non sopporto di dovermi sempre lamentare per la mia salute, ma nello stesso tempo non riesco a dire che sto bene se non è vero. Auguro a tutti voi una serena notte, senza MDT e possibilmente senza brutti pensieri.

**mariza** Domenica 28 Febbraio 2010 22:08

Per quanto riguarda la testa come vedete l'ho lasciata per ultima perchè adesso non è la mia più grande preoccupazione. Ho avuto una crisi non troppo forte a sinistra, non ho preso triptani, solo PC28 e brufen i primi due giorni. Il terzo e quarto giorno ho deciso di resistere senza farmaci e ce l'ho fatta bevendo tanta acqua e il ghiaccio in testa. Naturalmente ce l'ho fatta solo perchè la crisi non era forte, altrimenti so che avrei ceduto al trip. Comunque sono soddisfatta per essere riuscita a superarla così, lo prendo come un inizio. Il mio resoconto di febbraio è: nessun trip, 4 PC28 e 2 brufen. Per quel che riguarda la testa direi bene.

**mariza** Domenica 28 Febbraio 2010 22:01

Buonasera a tutti. Non frequento il forum da tantissimi giorni ma non vi ho dimenticati. Ho solo passato delle settimane bruttissime perchè ho avuto 4 lutti. A poche settimane dalla morte del mio amico, è morto suo padre. Poi è mancata una mia compagna di scuola che per un periodo (fino a quando non si è trasferita) è stata anche mia amica. 54 anni come me. Lo stesso giorno è morta la moglie di un mio collega (ora in pensione) che era immobilizzata da 10 anni a causa del morso di una zecca. Infine pochi giorni fa si è suicidata la madre di una mia collega. Era in ospedale per una forte depressione e si è gettata dalla finestra dell'ospedale. Direi troppo in meno di un mese. La mia salute fa schifo. Il virus intestinale che ho avuto a gennaio mi ha lasciato in eredità problemi di stomaco e di pancia tanto è vero che mi sento sempre gonfia come le amiche di Alessia Marcuzzi. Ho le gambe che mi fanno sempre male e ho scoperto che non era a causa della spaccata fatta a novembre, ma perchè prendevo il totalip per i miei trigliceridi sempre altissimi. Per non parlare del mio didietro. Non ho ancora preso l'appuntamento per l'esame che devo fare prima dell'intervento.

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 21:30

PAULA1 buonanotte anche a te. Sì, è stata una festicciole carina e ho pure chiacchierato con due mamme che si sono fermate per un caffè. Una è argentina ed è la madrina di Leonardo..sana aria sudamericana!! Quando è nato lei era ancora agli inizi qui, arrivata da poco, spaesata..Un argentina in un paese tedeschissimo sudtirolese. Ci eravamo conosciute da qualche mese ma c'è stato subito un bel feeling e lei proprio dolce, disponibile. Così per affetto e per aiutarla ad integrarsi meglio, le chiesi di fare da madrina a Leo. Mi ricordo ancora che si commosse alla mia richiesta. Sono contenta di averla scelta.. Bene, buona notte a tutti e un pensiero a chi ha da lottare ancora stanotte. A domani.

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 20:46

buona notte a tutti

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 20:43

MARGARET spero che la festa sia andata benissimo per i tuoi bambini...chissà Leonardo che felicità

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 20:41

ora vado a riposare..ho ancora nausea, ma domani provo lo stesso ad andare a lavorare...sono nel turno delle 6 perchè l'ortopedico vuole iniziare prestissimo...solo domani poi torno alle 7 e la prossima settimana dovrei iniziare in reparto....

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 20:41

MARIA9195 fai bene ad urlare il tuo dolore qui con noi. Sei stata bravissima, paziente..lo avrei preso giù qualche bel pastiglione, lo sai. Non so darti consigli perchè anch'io sto come te quando arriva, mi fa a pezzetti e credo quello che scriveva una nostra amica oggi (Guseppina?): quando gli attacchi sono troppo ravvicinati e frequenti si indeboliscono le nostre difese. E' vero, diventiamo ancora più fragili e di malumore oltre che disperati. So che telefonavi a Lara e spero che lei ti sappia dire le cose giuste. Abbiamo avuto una bella vita prima dell'avvento di questo stupido male, dobbiamo cercare di riappropriarcene Maria. Non so come, ma dobbiamo riuscirci. Ti penso tanto tanto.

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 19:59

maria non sentirti sola, mai!

**mony** Domenica 28 Febbraio 2010 19:59

Lidia non mi posso lamentare ho avuto di peggio.ora sono ad un attacco pesante a settimana,ci farei la firma

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 19:47

Ciao MONY mi auguro che almeno the bastard ti lasci stare visto il vortice di situazioni che ti trovi a dover fronteggiare in questo momento!

**mony** Domenica 28 Febbraio 2010 19:46

giornata dedicata a sistemare casa e soprattutto l'armadio.....ho riempito la metà vuota.anche questo è fatto. ora un po di relax e domani si ricomincia a correre.notte a tutti e sogni stupendi

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 19:46

Cara VEGA hai ragione da vendere! Io devo imparare a calibrare la mia sensibilità proprio per far sì che certe persone o situazioni non abbiano potere su di me. Un abbraccio

**mony** Domenica 28 Febbraio 2010 19:45

sera a tutti.ieri sembrava primavera oggi ancora inverno!io continuo a pirlare come una trottola senza sosta ma finchè il bastardo non diventa troppo ossessionante va bene così

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 19:44

ciao manu66 io faccio l'agente immobiliare da 20 anni e te?

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 19:43

MARIA coraggio! Un abbraccio forte! GIUSEPPINA anche a te! PAULA è ancora all'attacco il maledetto virus?

**maria9195** Domenica 28 Febbraio 2010 19:37

Sto malissimo..mi alzo ora dal letto da stamattina ma il dolore non e' cessato...mi sento all'inferno..una dinamite e' scoppiata nella mia testa e mi ha disintegrata a pezzi...faccio fatica a stare anche al computer ma ho bisogno di gridare il mio dolore...che lezione di vita anche oggi!!! tutto e' crollato per l'ennesima volta..il bastardo ha annientato la mia forza, la mia voglia di lottare..ho solo tanto dolore ....sono stata tutto il giorno nel letto ad accudire con pazienza il mio dolore, l'ho accolto senza ansia e ho atteso le lunghe ore ..ma non e servito a niente...solo a ridurmi a pezzetti!!!ho l'impressione di continuare una battaglia contro il muro di cemento e mi sento tanto sola e non capita....non penso a niente mi auguro solo che il dolore mi dia un po' di tregua per rialzarmi e incollare i mei cocci...grazie nell'avermi ascoltata...

**maria9195** Domenica 28 Febbraio 2010 19:37

Sto malissimo..mi alzo ora dal letto da stamattina ma il dolore non e' cessato...mi sento all'inferno..una dinamite e' scoppiata nella mia testa e mi ha disintegrata a pezzi...faccio fatica a stare anche al computer ma ho bisogno di gridare il mio dolore...che lezione di vita anche oggi!!! tutto e' crollato per l'ennesima volta..il bastardo ha annientato la mia forza, la mia voglia di lottare..ho solo tanto dolore ....sono stata tutto il giorno nel letto ad accudire con pazienza il mio dolore, l'ho accolto senza ansia e ho atteso le lunghe ore ..ma non e servito a niente...solo a ridurmi a pezzetti!!!ho l'impressione di continuare una battaglia contro il muro di cemento e mi sento tanto sola e non capita....non penso a niente mi auguro solo che il dolore mi dia un po' di tregua per rialzarmi e incollare i mei cocci...grazie nell'avermi ascoltata...

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 19:24

ora mi faccio pasta al burro...tanto per mangiare qualcosa....sperando che passi la nausea...

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 19:22

ANNUCCIA...la Mamma Lara ha a cena gli amici di Gabriele che lo hanno aiutato nei lavori della casa (se ho letto bene...)

**feffe81** Domenica 28 Febbraio 2010 19:18

LIDIA grazie delle tue parole, ti sento vicina. La storia MAMMALARA mi ha particolarmente colpito, l'ho copiata. ANNUCCIA il tuo messaggio mi fa venire un piantino, quando penso a quando ero piccola, età beata, mi viene un pianto di nostalgia

**annuccia** Domenica 28 Febbraio 2010 19:00

LARA, chi hai a cena? mi sono persa qualche cosa? ho letto del tuo messaggio su Enza (che ho conosciuto a Ferrara e della quale ho potuto apprezzare la sua sensibilità, ricordo ancora la sua emozione durante il tuo intervento al convegno) e capisco quanto possa averti fatto piacere. Noi seminiamo tanto come genitori, ma quando raccogliamo i frutti è una grande gioia. Enrico un giorno mi ha mandato un SMS sul cellulare e mi scrisse "mamma sono qui in macchina e stò ascoltando una vecchia canzone di Battisti, ricordo quando andavamo noi tre in macchina a Santa Marinella e non avevamo la radio, cantavamo a squarciagola tutti e tre insieme fino a destinazione; mamma, quanto ci hai resi ricchi!". Ancora conservo il suo sms.

**annuccia** Domenica 28 Febbraio 2010 18:55

STELLA, belli e profondi i tuoi pensieri nei quali mi ritrovo.

**annuccia** Domenica 28 Febbraio 2010 18:54

MANU, buon cinema! il film dovrebbe essere carino.

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 18:52

MANU66 io non so se andrò a vedere questo film perchè ho paura di rimanere delusa dai luoghi comuni e dalla famiglia del mulino bianco....peccato perchè alcuni attori meriterebbero tipo la Buy e Orlando..., ma non mi sembra un film adatto a loro...

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 18:49

MANU66 anche qui a Bologna c'era una osteria chiamata "del tempo perso" ci si andava spesso anche se era piccolissima...poi l'hanno data via e adesso credo ci sia un'immobiliare...che tristezza !

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 18:46

salve a tutti...

**manu66** Domenica 28 Febbraio 2010 18:17

buona serata LARA

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 18:09

Ciao Manu, buona serata allora. lo scappo di nuovo, sono indietro come la coda del somaro e fra un po' avrò la casa invasa da persone

**manu66** Domenica 28 Febbraio 2010 18:06

Saluti a tutti e a presto

**manu66** Domenica 28 Febbraio 2010 18:05

o meglio qui non c'è niente..nessuno svago...devo fare 25 km per trovare un cinema che ha un unico film in programma...ma come molti di voi sanno io sono abituata ai chilometri!

**manu66** Domenica 28 Febbraio 2010 18:03

qui oggi c'era il sole e sono uscita con la famiglia e una coppia di amici a pranzo. Siamo andati in un'osteria che si chiama "osteria del tempo perso"...beh...siamo andati a perdere tempo lì in allegria. Ora un bel bagno caldo e poi porto al cinema le ragazz: "genitori e figli" è il titolo del film, non so se sarà bello ma è l'unico svago che ci offre la nostra cittadina.

**manu66** Domenica 28 Febbraio 2010 18:00

Ciao VEGASTELLA benvenuta ho letto tutti i tuoi pensieri, sei una mia coetanea(io ho 43 anni), provi tante sensazioni simili alle mie, sono felice che sei qui con noi, staremo bene insieme! Qual'è il tuo lavoro?

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 18:00

Stella, Simona è di Genova

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 17:58

simona io sono di ferrara

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 17:53

ciao simona, grazie del tuo benvenuto, non so dove abiti te ma anche qui da me è una giornata grigia...ma quando arriva il soleeeeeee che non ne possiamo piùuuù!!!

**annuccia** Domenica 28 Febbraio 2010 17:35

GIUSEPINA, andrà meglio marzo. lo aspetto domani per il resoconto. Mia sorella è riuscita a parlare con il prof. maledetto che ha detto di portargli la TAC domani prima di cominciare gli appuntamenti in clinica. Bella faccia tosta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! spero di poterla accompagnare e qualcosa dovrò dire, non potrò stare zitta.....

**annuccia** Domenica 28 Febbraio 2010 17:32

Buona domenica a tutti. MARGARET, tantissimi auguri al tuo piccolo LEO.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 17:30

Paula, non so che dire, anche il virus ci si mette

**giuseppina** Domenica 28 Febbraio 2010 17:30

febbraio è cominciato male e finito peggio, stanotte alle 3 mega attacco, a mezzogiorno non ce la facevo più e ho ceduto al difmetre, mi accorgo che quando gli attacchi sono troppo vicini la resistenza al dolore diminuisce come se non avessi immagazzinato sufficiente energia per resistere. MARIA ieri sera per me cena casalinga eppure sono messa male lo stesso...

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 17:30

Scappoooooooooooooooooooo

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 17:29

Ho la testa che è da ieri mattina che fa male, ma so che sarà qui fino a domani sera, quindi me la devo far andare bene anche se non mi va

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 17:28

Sono impegnatissima con la cena. Simona cara, ti penso sai. Stella, che altro bell'acquisto abbiamo fatto, grazie cara per aver scelto di regalarci le tue parole. Maya, le "favole non sono mie, l'ultima poi credo me l'abbia spedita una ragazza del forum che ora non ricordo, ma le tengo in serbo per i momenti "bui", in quei momenti però ho anche il mio "tesoro" provato a cui attingere

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 17:05

CIAO Simona, buon riposo anche a te carissima un'abbraccio.

**Simona** Domenica 28 Febbraio 2010 17:03

si è vero.. le due storie di MAMMA LARA sono molto belle e c'è da imparare molto da questi racconti!

**Simona** Domenica 28 Febbraio 2010 17:02

PAULA ti capisco questo virus è veramente cattivissimo!!!! non ti preoccupare, volevo solo sapere se avevi ricevuto..... riposati cara....bene MAYA... quindi pochino meglio ora.... STELLA.. sono di Genova.. tu?

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 17:01

BHè,Mami ma sei veramente eccezionale....dài il massimo sempre,ma con le favole arrivi così bene,sono senza parole,GRAZIE.

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 16:56

ciao simona grazie del tuo benvenuto non so di dove sei te ma anche qui è una giornata grigia purtroppo. io non ce la faccio più, ma quando arriva il soleeeeeee!!!

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 16:54

esco dal letto,meno forte il dolore.

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 16:47

ciao SIMONA....sì ho letto il messaggio e spero di rispondere presto...purtroppo questo malessere mi ha buttato parecchio giù...ora sto meglio ma con tanta stanchezza...sono stata poco a computer...e molto a letto...strano per me...ora ci torno un po'....poi stasera provo anche a mangiare qualcosa....

**Simona** Domenica 28 Febbraio 2010 16:37

PAULA hai letto la mia mail?

**Simona** Domenica 28 Febbraio 2010 16:36

LIDIA che bella soRpresa che ti ha fatto RENATO..

**Simona** Domenica 28 Febbraio 2010 16:36

buona domenica a tutti... qui giornata piovosa e fredda... io sono su due poltrone a "poltrire"... sono ben ben stanca... mi fanno male le braccia e per lavarmi i capelli devo chiedere aiuto a Gabri.... insomma.. non sono in formissima ma passerà.... PAULA.. pare che ti sie presa sto cavolo di virus pure tu... che due p... hai fatto benissimo a farti la puntura di plasil, spero tu stia meglio presto... MARGARET...auguroni al tuo Leonardo!!!! bellissimo il racconto del tuo parto!!!! MAMMA LARA.. che bella cosa che ti ha detto Enza!!!!!!! MAYA come va ora? ANNUCCIA... ma che simpatici vicini che hai al mare!!!!!!! Queste cattiverie gratuite non le capisco proprio!!! ELISABETTA che bello il sito del museo.. anche io ho un vecchi libro di ricette liguri passato da mia nonna a mia mamma e da lei a me che custodisco con molta cura!!! Ciao FEFFE, spero che presto tu possa risolvere il problema che ti preoccupa... benvenute a STELLA e CRISTINAF....

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 16:20

ciao lidia, sai che penso che se sei una persona di qualità con un 'animo nobile intelligente generoso che tu dia o che non dia una parte di persone cercherà di distruggerti cmq quindi io non sto molto lì a calibrare la ka sensibilità, sono me stessa e mi cirondo di chi vuole il bene più del male.

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 16:12

mamma lara, certo è vero ciò che dici io vengo da 10 anni di analisi e la mia mente il mio modo di vedere le cose le ho attraversate ho cambiato l'angolazione rimesso a fuoco e trovato l'equilibrio,quello che mi fa provare stanchezza in questo momento è una situazione ben definita e provo a spiegartela. parto dalla base fisica e cioè che sono stanca provata dal dolore fisico dei muscoli della testa che mi provocano stanchezza mentale; ecco io non ho energia per gli altri in questo momento ma malgrado questo sono obbligata ad averla e questo mi disturba, ma di quale energia ti parlo? non di quella da dare alle persone a me care che se anche sto male ci provo con tutte le mie forze e non mi arrendo no non quella ma quella che devi dare obbligatoriamente alle persone che sono lontane empaticamente emotivamente da te che trovi sia nell'ambito lavorativo ma anche familiare, queste persone provano a costruire trappole invenzioni per colpirti per crearti danno ed io devo perdere il mio tempo per mediare calmare modulare la loro frustrazione di cui io non c'entro nulla perchè se no il patatrac è peggiore soprattutto nel lavoro..ecco questo.... se potessi mandarle a quel paese lo farei ma non posso

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 15:44

ciao margaret, gli attacchi di panico li conosco bene e mi sono tornati in questo periodo per la quarta volta nella mia vita non intendo 4 attacchi ma 4 periodi il primo a 17 anni il secondo a 25 il terzo a 30 ed ora il quarto ora a 41 anni e come saprai sono tantissime le persone che ne soffrono è una patologia intrecciata tra corpo e anima io in analisi ho imparato la ginnastica del pensiero mentale per contrastarli, quando arrivano, e direi che funziona almeno al 60/70% ed è già buona. voglio dirti margaret che noi non siamo il panico o l'emicrania ma mille altre cose io non mi giudico per questo è il dolore che fatica ad accettare. non ti capita di vedere persone che stanno sempre bene ma con un'emotività da far venire i brividi? ecco io non farei a cambio con loro per stare bene e sicuramente neanche tu. il tuo bambino ascolta e vede il tuo cuore e la tua sensibilità e questo gli basta a crescere sereno.

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 15:44

grazie MAMMA LARA della parabola...anche questa parecchio interessante

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 15:43

buon pomeriggio a tutti....riemergo ora dal letto, ma non per l'emicrania...per questo "virus" (?) che prende la pancia e lo stomaco...e pure Paddy è messo così ! per fortuna stamattina ho avuto

l'illuminazione di farmi una puntura di Plasil e ora sto molto meglio...insieme al the ho mangiato pure un croissant...

**vegastellaluminosa** Domenica 28 Febbraio 2010 15:10

ciao maria9195, la distonia è un disturbo del movimento caratterizzato da contrazioni prolungate e involontarie di gruppi muscolari, è una malattia neurologica e specificatamente nella mia persona ha colpito la parte inferiore sinistra del volto, mandibola e collo fortunatamente non in maniera violenta come ho visto in altre persone ai convegni sulla distonia e che soffriranno il doppio di me purtroppo, cmq è un dolore costante al quale ho dovuto abituarci con il tempo ed un disagio psicologico notevole perchè non sono più padrona della mia mimica facciale ma ci stò lavorando sul piano emozionale per accettare e plasmarci con il problema. l'unica cura esistente ma solo a livello sintomatologico perchè dalla distonia non si guarisce, a meno che non scoprano tutti i geni che la causano, è l'infiltrazione di tossina botulinica per paralizzare i muscoli interessati ma io non l'ho fatto perchè ne ho il terrore.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 14:49

Un giorno, il cavallo di un contadino cadde in un pozzo, non riportò alcuna ferita, ma non poteva uscire da lì con le sue proprie forze. Per molte ore l'animale nitì fortemente, disperato, mentre il contadino pensava a cosa avrebbe potuto fare, finalmente il contadino prese una decisione crudele: pensò che il cavallo era già molto vecchio e non serviva più a niente, e anche il pozzo ormai era secco ed aveva bisogno di essere chiuso in qualche maniera. Così non valeva la pena sprecare energie per tirarlo fuori dal pozzo. Allora chiamò i suoi vicini perchè lo aiutassero a interrare vivo il cavallo. Ciascuno di essi prese una pala e cominciò a gettare della terra dentro il pozzo. Tuttavia, con sorpresa di tutti, dopo che ebbero gettato molte palate di terra, il cavallo si calmò. Il contadino guardò in fondo al pozzo e con sorpresa vide che ad ogni palata di terra che cadeva sopra la schiena, il cavallo la scuoteva, salendo sopra la stessa terra che cadeva ai suoi piedi. Così, in poco tempo, tutti videro come il cavallo riuscì ad arrivare alla bocca del pozzo, passare sopra il bordo e uscire da lì, trotando felice.

La vita ti getta addosso molta terra, tutti i tipi di terra, soprattutto se tu sei già dentro un pozzo. Il segreto per uscire dal pozzo è scrollarsi la terra che portiamo sulle spalle e salire sopra di essa.

Ciascuno dei nostri problemi è un gradino che ci conduce alla cima.

Possiamo uscire dai buchi più profondi se non ci daremo per vinti.

Adoperiamo la terra che ci tirano per fare un passo verso l'alto !

Ricordati delle 5 regole per essere felice:

1 - Libera il cuore dall'odio.

2 - Libera la mente dalle eccessive preoccupazioni.

3 - Semplifica la tua vita.

4 - Dà in misura maggiore e coltiva meno aspettative.

5 - Ama di più e....accetta la terra che ti tirano, poichè essa può essere la soluzione e non il problema.

By KarimB

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 14:47

torno a letto...

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 14:43

Mami una favoletta in merito.....

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 14:41

non v'è proprio bene....ora mi vedo anche girare tutte le cose in torno.....

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 14:27

Feffe, è normale ogni tanto approdare in un porto al sicuro per riposarsi, poi si sta il tempo per prendere fiato e via per altri mari altri laghi e il mondo universo. Ecco, così navighi e abbiamo anche citato il vincitore di S. Remo.

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 14:17

Ciao CLAUDIAF benvenuta!

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 14:15



E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Claudiaf. mamma lara

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 12:33

FEFFE ti capisco, reagire di fronte alle difficoltà che la vita mette sulla tua strada è sempre difficile, a volte andare un po' alla deriva aiuta a recuperare energie necessarie per trovare la soluzione. Per me è sempre così, c'è solo da fare attenzione a non andare troppo alla deriva, ma non mi sembri tu il tipo da correre questo rischio. Un abbraccio

**feffe81** Domenica 28 Febbraio 2010 12:15

MARGARET tanti auguri al tuo bimbo! MAYA mi spiace per la tua brutta nottata, spero tu possa restar tranquilla, un bacione sulla fronte

**feffe81** Domenica 28 Febbraio 2010 12:13

sono un po' ferma, LIDIA per ora sono caffè dall'interno visto quanto ne bevo... mi sento che devo tirare i remi in barca (come dice MAMMALARA) e andare un po' alla deriva prima di riprendere la rotta. Ho un pensiero per la testa e non riesco a trovare la soluzione

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 12:05

Buona giornata MAYA, ELISABETTA, a tutti quanti.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 12:02

Vado a fare la pappona, oggi devo darmi un po' da fare, questa sera ho la cena fatta apposta per chi ha lavorato alla casa di Gabriele, tutti uomini e con un sano appetito. Perdonatemi se sarò latitante

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 12:00

Margaret, troppo bello il tuo scritto sul parto, da manuale. Io lo copio lo stesso, perchè chissà che non riesca ad inserirlo nel nuovo progetto, mi piace troppo

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:57

Elisabetta, lasciare la nostra storia a chi viene dopo di noi è un lavoro bellissimo e importantissimo, dimmi cara che meglio di te potrebbe farlo, hai una sensibilità fuori dal comune e si nota in quello che scrivi

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 11:56

LIDIA grazie per gli auguri. H!He! In quei lunghi momenti di dolore assoluto ho approfittato per dire al ginecologo e a mio marito tutto quello che pensavo della loro categoria e insomma li accusavo di non fare proprio nulla per alleviarmi il dolore e che cosa avessero studiato a fare. Poi devo aver detto due paroline anche sul fatto che fossero uomini insensibili a noi donne etc..etc..etc..tante altre cosucce cattivelle... Ho risparmiato l'ostetrica (che però mentre riempiva il vascone per mettermi in ammollo si è sentita dire che lì ci potevano entrare loro a farsi una nuotata, visto che anche con gli altri parti l'acqua peggiorava il dolore)e la suora che imperversava e non sapevo che accidenti volesse...Mi ronza intorno come un'ape indaffarata e poi ho scoperto che stava aspettando la fine del tutto per regalarmi un paio di babucce fatte da lei..E sicome non sapeva di che sesso fosse il bambino e ne aveva sia rosa che azzurre, tentava di capire..mhhhh...Che strano, eh. Dopo un avvenimento del genere neanche un pò di mdt e neanche nei giorni successivi. Questo mi meraviglia molto.

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 11:55

MaRGARET auguri per Leonardo,e la festa andrà benissimo....

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:54

Maya, io avevo capito bene anche nel primo scritto. Alle volte si sta lì tanto a rimuginare su quello che si è perso che lo facciamo anche nei giorni che possiamo stare bene e questo ci porta a perdere anche i momenti belli che abbiamo.

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 11:53

Maria9195, buon riposo, ma non arrabbiarti....

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 11:47

scritto male...non vedo bene....se riesco rimando tutto, senza arrabiarmi.

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 11:44

Mami....oggi non lo vorrei,ma cerco di stare calma...se riesco non rimando tutto in questa giornata,ma senza arrabbiarmi..

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 11:43

Grazie carissima mamma LARA, proprio grazie. Parole vere. Com'è vero che mi ritrovo nel carattere puntiglioso, rimuginoso e permaloso..ed è vero che esserne consapevoli aiuta per il cambiamento.

**Elisabetta** Domenica 28 Febbraio 2010 11:42

Manu, come ho detto in un altro messaggio, quello che vi ho raccontato è stato un modo per continuare a sentirmi parte attiva della vita da quando, ufficialmente, non ho più avuto un ruolo nella società. C'è chi si realizza altrimenti, io amo la piccola storia e i giovani. Come te, d'altronde. Quello che tu fai è un lavoro che se si condivide nel profondo, è meraviglioso. A Maria va tutta la mia comprensione. La parte più difficile della malattia emicranica è accettare il malumore (che, poi, a volte, è anche partecipazione) di chi ci sta intorno. Proprio per quelle "antenne" di cui parlava Lara che abbiamo in dotazione e che, sono sì la nostra parte straordinaria, ma sono anche la nostra condanna. Auguri al bimbo di Margaret. Ma anche alla mamma. Io ho avuto, un tempo, un'amica meravigliosa che quando era il compleanno dei miei figli portava un mazzolino di fiori a me! Buona giornata a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:41

Maya, potrebbe essere emicrania

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 11:31

buon giorno a tutti,notte faticosa,sfinita dal dolore non sò a che ora mi sono addormentata,e ora ho dolore dx compreso occhio,pesantezza collo e spalle,ora caffè....

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:30

Lidia, il messaggio è già al sicuro.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:29

Lidia, sapessi quanto aiuta il messaggio che hai scritto, grazie cara.

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 11:23

Ciao STELLA mi associo a quello che ha detto LARA, perchè parla di una battaglia che mi appartiene molto. Anch'io sento di essere una persona molto sensibile col cuore molto aperto agli altri ma sempre molto in bilico. La sensibilità è una grande ricchezza ma come ogni ricchezza la si puo gestire bene e farla fruttare sempre di più o sperperarla e usarla per danneggiare se stessi e gli altri. In alcuni momenti questa ricchezza si ritorce contro di me perchè diventa fragilità, diventa insicurezza e auto lesionismo. Sento di avere bisogno di fortificarmi molto se voglio che la mia sensibilità diventi davvero un punto di forza della mia personalità e non un punto di debolezza. Questo forum mi sta insegnando molto in questo senso, perchè più di qualche volta mi ha aiutato a vedere le trappole in cui stavo cadendo e che io stessa mi stavo costruendo.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:17

Margaret, Enza ha quasi 39 anni che compie a fine mese, quindi vedi quanto tempo ho aspettato per avere questo riscontro? Bisogna saper aspettare ed essere certi che si è sempre fatto tutto quello che si poteva fare con i mezzi che si hanno a disposizione. E noi non siamo come la RAI che ne abbiamo di tutto di più

**Lidia** Domenica 28 Febbraio 2010 11:11

MARGARET auguroni a Leonardo!! Sarà senz'altro una bella giornata oggi accada quel che accada! Tienilo in mente e goditi i tuoi splendidi bimbi! Poi tu che durante il parto insulti tutti sei troppo simpatica!! :-)

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:10

Margaret, dai che di strada ne hai fatta, ne hai ancora da fare, ma non la farai da sola. Vedrai che il tuo bimbo ricorderà di certo altre cose. Sai quello che ho detto giovedì sera riferito ad una frase di Enza. Ero a casa di Enza per cercare foto per il progetto della nostra associazione e lei stava cucendo un vestitino di carnevale per Emma, ad un certo punto mi ha detto "mamma, Emma mi ha detto che voleva il vestito da CatWoman, ho pensato che io ogni cosa che ti ho chiesto tu me l'hai sempre fatta trovare a sera quando tornavo, non ti ricordi mamma che ogni volta che ti dicevo mamma fammi questo o fammi l'altro tu mi hai sempre accontentata? Quindi mi sono detta che anch'io con la mia



bambina avrei fatto altrettanto ed eccomi qui a fare il vestito di carnevale per lei" Vedi cara cosa ricordano i nostri bimbi? E io che pensavo invece che lei ricordasse tutte le volte che ho dovuto dire di no e per tutte le altre cose che le ho fatto mancare. Cara i bambini vedono le cose in modo diverso da noi adulti e portano dentro al cuore le cose che LORO considerano importanti. Stai tranquilla e goditi la festa del tuo bambino e fagli gli auguri di questa zia lontana. Auguri immensi

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:01

Maria, non sei da rottamare

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 11:00

Maria, mi spiace cara, però sappi che anche a me il pesce da MDT da un po' di tempo a sta parte, poi non parliamo del vino che se è bianco è ancora peggio. Tuo marito sarà nervoso, ma cosa puoi farci, cerca di stare bene e non pensarci, tanto nulla cambia se non a farti stare peggio.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 10:55

Carissima Stella, sapessi quando condivido le tue parole e credo siamo in molti a poterle sottoscrivere, sei arrivata ora, ma se vai indietro con i messaggi, scoprirai che in parte la nostra malattia ci sia anche per come siamo. ho partecipato a tantissimi convegni e sempre salta fuori che il cervello dell'emicranico è un cervello particolarissimo dotato di una sensibilità che è data a pochi e questo vuoi che non si paghi? si paga si cara!!!. Il grande Prof. Nappi dice che le persone che soffrono di emicrania sono persone di grande talento e parte alle conoscenze, credo non vi sia nulla di più vero, però lui è una persona che non direbbe mai nulla per "offendere" neppure le nostre sensibili orecchie, quindi si risparmia di dire una cosa che invece dico io perchè so come sono fatta e come nel tempo stia cercando di evitare in ogni modo questo atteggiamento, chissà, forse sono aiutata dal fatto che sono anche grappolata e si sa che noi grappolati siamo un mondo a parte. Ma torniamo a noi emicranici, noi cara, oltre ad essere tutto quello che sta scritto sopra e che hai detto tu, siamo troppo permalosi, puntigliosi e andiamo sempre a "rimuginare" su pensieri anche vecchi come il cucco. Secondo me dobbiamo imparare a difenderci non solo dagli "attacchi" esterni, ma anche da quello che è il modo che noi abbiamo di vivere alcune situazioni. Mi spiace essere così spietata, ma sappi che è detto con tutto il bene possibile. Credo che piano piano e con tanto tempo, imparerai a capire come fare per riuscire a lasciarti scivolare addosso tutto quello che ti fa male, ma imparerai anche a capire ciò che di te distrugge la serenità che è indispensabile per stare un po' meglio. Per il resto, credo tu abbia detto alla fine del tuo messaggio parole che condivido in toto e non ho nulla da aggiungere. Dai cara che faremo grandi cose insieme.

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 10:55

Grazie MARIA9195,riposati e se riesci un pochino fai qualcosa di paicevole..

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 10:54

Oggi compie gli anni il piccolo Leonardo, ben 5 anni fa ero in sala parto ad insulare tutti (he!he!). Arriveranno gli amichetti nel pomeriggio. Stiamo gonfiando palloncini, preparando i piatti dei "pirati" e i bicchieri con le cannuce di winni pooh! Schifezzuole varie con cui deliziare i mostriciattoli etc..etc..ho acceso perfino due belle candele..Saranno bei ricordi questi da conservare per l'avvenire..fatica a parte..La testa va bene, quindi questo è quello che conta. Ora ho promesso che facevo il pane, quindi preparo l'impasto e poi vi rileggo con calma. Un abbraccio.

**maria9195** Domenica 28 Febbraio 2010 10:54

MARGARET buona festa di compleanno..un bacio al tuo grazioso figlioletto!!!

**maria9195** Domenica 28 Febbraio 2010 10:53

Stamattina mi sono alzata con un attacco di emi in corso...sono fritta e cotta...sto dubitando che sia stata la trasgressione di ieri sera...sono uscita a cena in un delizioso ristorante sul lago con amici e ho mangiato parecchio...tutto a base di pesce ma mi sono lasciata conquistare da un bicchierino di vino servito con il dolce: il moscato di pantelleria: delizioso e liquoroso ..una libidine...ma stamani ho la testa che scoppia..mio marito non ne puo' piu'!!!sono una cartuccia da rottamare..infatti deluso della mia ennesima giornata da rinco e' partito per una ciaspolata da solo perche' e' stanco di vedermi rincretinita dal mdt!!!buona domenica..io ritorno a riposare!!!

**margaret** Domenica 28 Febbraio 2010 10:50

Buongiorno a tutti. Benvenuta STELLA..Io sono di Bolzano, emicranica. Ho famiglia e un lavoro e tanta ansia e paura da combattere per via del mdt..Attacchi di panico a me sconosciuti fino a tre

anni fa da quando ho avuto un drastico peggioramento degli attacchi di emicrania. Il ricordo più brutto il pimo giorno di scuola della prima elementare del mio primogenito..emozione, preparativi e non sono riuscita ne ad accompagnarlo ne a vivere quel giorno perchè ero a letto da notte fonda con un attacco violento e vomito continuo. Mi ha sostituito mia madre e in parte mio marito. Ma per me fu una grande sconfitta..E non l'unica.Ora sto facendo un percorso difficile per accettare questa patologia. Non voglio subirla con stati depressivi e non voglio combatterla sfinendomi. Grazie al forum.

**maria9195** Domenica 28 Febbraio 2010 10:47

Cara VEGASTELLALUMINOSA...ben arrivata in questa meravigliosa famiglia...non ho mai sentito parlare della tua malattia..ti chiedo di spiegare meglio che cosa e'??? quali sintomi hai e come ti curi...grazie.

**mamma lara** Domenica 28 Febbraio 2010 10:28

Buongiorno a tutti. Ho Emma a letto e aspetto sua mamma che la venga a prendere quindi sono un po' sul "chi va la".

**paula1** Domenica 28 Febbraio 2010 08:49

buon giorno a tutti...ancora tutto in disordine...sto bevendo solo del the

**maya** Domenica 28 Febbraio 2010 01:14

dal letto in casa seduta...nausea freddo e dolore.....ma per ora no sono agitata.

**vegastellaluminosa** Sabato 27 Febbraio 2010 23:50

cara mamma lara è vero sono ipersensibile anche se purtroppo questa mia malattia è a carattere ereditario come lo è anche la mia emicrania e lo stress non aiuta di certo ma nella mia vita ho sempre cercato punti di forza dentro di me fidandomi spesso dell'aiuto esterno di persone competenti e umane e la mia tranquillità me la sono costruita nel tempo con una mia filosofia di vita ma vogliamo parlare di tutti coloro che ci circondano e che vogliono distruggerla per invidia competizione o altro? io sono così scocciata da tutto questo certo, ma continuo e continuerò ad essere quella che sono nei confronti del prossimo..attenta altruista rispettosa coerente perchè io vivo bene così e questa è la dimensione che dentro di me voglio vivere. preferisco essere sensibile con un cuore pieno che con un cuore vuoto.grazie della tua risposta sono certa che qui troverò delle risorse grazie a voi tutti per questa mia stanchezza psicofisica che per vari motivi sto attraversando. ti abbraccio. ah naturalmente per le persone che mi circondano (non tutte per fortuna)visto che continuo a lavorare ad avere qualche hobby salute permettendo in una sola parola continuo a VIVERE,la sofferenza delle mie malattie è dubbia visto che non sono in coma ricoverata o morente terminale ma di questo credo tu ne abbia già esperienza tu come tutte gli altri di questo forum. dolcenotte a tutti

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 23:37

notte Manu66,la pizza insieme....

**manu66** Sabato 27 Febbraio 2010 23:26

Buonanotte MAYA!

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 23:07

Mami sono a casa,tutto bene ,come al solito la strada da fare mi farà pensare alle tue dolci parole,grazie buona notte.

**manu66** Sabato 27 Febbraio 2010 22:59

Ciao PIERA cerca di tornare presto! Ciao LIDIA ANNUCCIA ciao a tutti! Buonanotte e sogni sereni!

**manu66** Sabato 27 Febbraio 2010 22:57

ELISABETTA le tue iniziative ripeto sono davvero interessanti, io ho un quaderno antico di ricette di cucina scritto a mano da una zia di mio marito da cui attingiamo ricette e consigli. Ho molti libri antichi e adoro la storia e le tradizioni, anch'io vorrei scrivere un libro o raccogliere notizie storiche e usanze del passato, ma penso che questo sogno potrà realizzarsi forse solo quando anch'io andrò in pensione o starò più calma. é da ammirare il modo in cui ti dedichi alle tue cose, intendo dire alle tue passioni ai tuoi interessi, anche a me piace molto stare vicino ai giovani combatto quella che tu chiami in modo appropriato l'omologazione al nulla e la mancanza di passioni stimoli interessi energia che caratterizza le nuove generazioni!

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:52

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:51

Feffe, sai quante volte anch'io sono una carota, ma col tempo si impara a fare tutto, non ci vuole fretta.

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:49

Manu carissima, noi dobbiamo riuscire a cambiare l'ambiente e non lui a cambiare noi. Mi ha fatto tanto piacere che sia piaciuta a Giulia. Vedrai che la mangeremo un'altra pizza a Ferrara.

**manu66** Sabato 27 Febbraio 2010 22:34

LARA molto bella la storia dei chicchi di caffè l'ho fatta leggere anche a Giulia e le è piaciuta tanto. Sono contenta che MAYA abbia trascorso un pò di tempo con te, la pizza del sabato sera poi mi ricorda piacevolmente il nostro incontro a Ferrara dell'anno scorso.

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:33

Maria, Anche a me è piaciuto moltissimo il tuo messaggio, è già al sicuro e lo useremo per il nuovo progetto

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:31

Paula, meno male che domani sei a casa, così ti puoi riposare. Forza carissima

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:30

Lidia, sono felicissima di sentire che oggi Renato stava un po' meglio. Immagino che abbiate passato una bellissima giornata. Il messaggio di Maria è già al sicuro, piaceva tanto anche a me, grazie cara per la segnalazione, mi fa piacere di avere anche il tuo appoggio

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:27

Annuccia, ho letto la tua disavventura, porta pazienza e spera tanto che il prossimo anno questi energumani non abbiano più in affitto questa casa

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 22:25

Stella, mi permetto di chiamarti anch'io così. Credo che lo stress giochi e remi contro alla distonia che ti ha colpito, io non ho mai sentito nessuno qui nel forum che abbia questo altra malattia. Credo tu abbia una grande sensibilità e quella sappiamo che alle volte frega e frega parecchio, perchè anche questa è una bel modo perchè la vita possa essere rovinata. Credo tu debba trovare tanta ma tanta tranquillità. Spero tanto cara che tu possa trovare aiuto qui con noi, di certo troverai tanta ma tanta solidarietà

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 21:58

Eccomi, è appena andata via Maya, è rimasta a cena e abbiamo mangiato una pizza. Che bella chiacchierata

**vegastellaluminosa** Sabato 27 Febbraio 2010 21:24

care annuccia e lidia neppure io conoscevo la mia malattia prima di esserne colpita. la mia emicrania è cominciata a fine 2001 avevo fino a 10 attacchi al mese della durata di otto nove ore con sintomi neurovegetativi allucinanti e così è stato 2002 2003 e ametà 2004 è arrivata la distonia e la cosa incredibile è che da allora più aumentavano i sintomi distonici(che i medici mi avevano avvisato che sarebbero aumentati al massimo fino al quinto anno dall'inizio e poi stabilizzati..e speriamo sia vero) e più diminuivano le emicranie e ad oggi sono ferma a due tre attacchi al mese ma sempre tremendi della durata ora anche di 24 ore con vomito continuo (più volte sono finita SFINITA al pronto soccorso)io però devo dire a tutte che non ho mai voluto prendere i triptani per scelta, i farmaci mi spaventano ho una specie di vera fobia solo al pronto soccorso cedevò al plasil. cmq molti distonici come me sono emicranici questo l'ho letto in vari articoli che parlano della mia patologia ma non hanno ancora capito perchè c'è questa correlazione. buon sabato sera a tutti un grande abbraccio!

**piera** Sabato 27 Febbraio 2010 20:54

ciao a tutti, come al solito vi dico che mi mancate tanto!!!! spero che martedì mattina il tecnico riesca a darmi la linea, ieri mattina e' venuto a fare un sopralluogo, dopo nostre insistenze e' riuscito a trovare la colonnina telefonica, sembrava che fosse già satura, ma per fortuna c'e' solo posto per noi e siccome come ha predetto Lara i vicini se "ne fregano" per non dire altro,..... per farla breve

basta che ci sia la nostra!!!!!! vi abbraccio forte forte, mi dispiace tanto non potervi leggere, ieri sera ho dovuto soccombere al trip, ma considerato che era solo il secondo del mese sono contenta!!!!

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 20:49

GIUSEPPINA ci conto eh?? Oggi RENATO stava abbastanza bene, siamo andati a pranzo insieme, gli ho fatto vedere un po' il paesello e ci siamo fatti una vagonata di chiacchiere :)

**giuseppina** Sabato 27 Febbraio 2010 20:32

LIDIA che bella sorpresa ti ha fatto RENATO, spero che stia bene, ricordati che a Giugno vengo a trovarti anch'io, sto programmando le mie vacanze a Roma come lo scorso anno

**giuseppina** Sabato 27 Febbraio 2010 20:23

ANNUCCIA se riesci lascia perdere, la tua storia somiglia molto a quella della mia amica Laura, anche lei una siepe sradicata, si sono messi di mezzo i mariti e sono volate parole grosse, adesso sono in causa da anni con tanti soldi di avvocato, la mia mamma dice sempre "chi ha buon senso, lo usi"

**Elisabetta** Sabato 27 Febbraio 2010 20:10

Lidia, Annuccia, grazie per l'interesse che avete mostrato per le mie attività. Io inviterei tutte voi a venirmi a trovare nel mio eremo. Sarebbe una gioia immensa. Ma mi trattiene la consapevolezza della modestia della iniziativa. Proprio voi che vivete a Roma, abbagliati dalle sue bellezze, non potreste che rimanere delusissime! Occuparmi di queste cose, comunque, ha colmato il vuoto lasciato da un lavoro che mi ha molto gratificata. Poi mi ha permesso di creare un centro di aggregazione per i giovani che oggi rischiano l'omologazione al nulla. Mi piace dare un piccolo contributo per aiutarli a riconoscersi in un passato di povertà che la cultura corrente tende a rimuovere. Infine, devo dire che non so stare inattiva. Qui ho le nipotine, i figli che scambiano la mia casa per un ristorante e non mi annoio. Là non posso fare soltanto la ragazza di campagna e passare la giornata a dare retta al mio male di testa!. Bacioni, ragazze!. Elisabetta

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 19:35

LIDIA, è follia, ma di quei tizi c'è proprio d'aver paura, d'altra parte la colpa è dei proprietari che non stanno attenti a chi affittano. Potrei pure fare una denuncia, ma il giardiniere mi ha sconsigliata dicendomi che è gente con la quale c'è poco da scherzare.

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 19:34

PAULA speriamo passi presto! Buon riposo.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 19:33

FEFFE, anche io mi sento carota.....

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 19:29

scusate i tre mess sotto sono di Maya

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 19:28

buona sera a tutti..mi ritiro perchè non sto bene per niente...gran nausea e dolori di pancia...speriamo di andar meglio domani...grazie ancora ELISABETTA ...ti scriverò in mail...Buona notte a tutti

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 19:23

Annuccia....spero sia un gran vestito...e con voi come assistenti.sarà il più bel vestito che io mi sia mai messo.....stò meglio con tutte voi....

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 19:19

Lidia carissima anche tu stà facendo un garn lavoro,Feffè ci facciamo una chiaccherata presto dai fammi sapere e magari mi fai vedere il video ci terre molto...e per me non sei carotina...no....

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 19:17

ciao a tutti,ero in giro e ora dà Mami.....sono Maya....

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 18:49

FEFFE io non lo credo sai!! lo ti vedo più caffè, forse non ancora consapevole del tutto di esserlo ma caffè :-)

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 18:48

ANNUCCIA spero ci sia una valida spiegazione al gesto di abbattere tutta la siepe! Se no è follia pura, non è possibile! Un bacione cara.

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 18:46

LARA incornicia anche il messaggio di MARIA! :-)) E' bellissimo quello che hai scritto Maria, è proprio vero che una grande sofferenza arricchisce molto quando è vissuta come percorso, mettendoci l'anima e non perdendo mai di vista la bellezza che tutti noi ci portiamo dentro nonostante il dolore.

**feffe81** Sabato 27 Febbraio 2010 18:46

MAMMALARA grazie per la favola. Mi sa che sono nata carota

**maria9195** Sabato 27 Febbraio 2010 18:43

LARA sei fantastica!!!!

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 18:43

Ciao VEGASTELLALUMINOSA benvenuta! Non conosco la patologia di cui soffri, ma certo che se ne sentono di tutti i colori! Quanto mi dispiace! Io soffro di emicrania senz'aura e cefalea tensiva da 24 anni e qui ho trovato un gruppo di persone con cui condividere le fatiche che il male cronico comporta, saremo qui ogni volta che avrai bisogno.

**maria9195** Sabato 27 Febbraio 2010 18:42

Oggi giornata di riflessione e riflessione...non ho fatto niente ho solo pensato ai miei anni di emicranica!!!! ...non ho buttato via il tempo ho riscoperto tante cose e ho capito quello che ho fatto in questi due anni di vita assieme a voi mi ha modificato e fatto capire tante cose..GRAZIE!!!!

**feffe81** Sabato 27 Febbraio 2010 18:40

ho preso un trip. GIUSEPPINA grazie è un bellissimo complimento (quello che potrei fare la velina eh!!)... LIDIA grazie che vai all'intervista, ora penso un po' e poi ti scrivo di me, ok?

Ho tenuto duro, sono anche andata a vedere i gemellini con mdt e nausea, ma poi era forte e son tornata a casa e ho preso il trip. Ora inizia ad andare meglio. MAYA hai detto bene, mi è piaciuta una cosa

**Lidia** Sabato 27 Febbraio 2010 18:34

Ciao a tutti, è appena andato via Renato che è venuto a trovarmi qui a Castel Madama, abbiamo passato una piacevolissima giornata, quante belle chiacchiere! MAYA che gran lavoro stai facendo! ELISABETTA complimenti! quante belle iniziative! Le ricette tradizionali poi mi piacciono da morire, mi dispiace che certe ricette vadano perse nel passare degli anni e delle generazioni! Io da ragazzina avevo voglia di imparare le ricette tradizionali della famiglia perchè le avvertivo già allora come legame con le mie radici, e ora che le mie nonne non ci sono più e purtroppo anche molte delle zie, mi sembra di riavvicinarle quando cucino certi piatti.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 18:07

Stella, se avrai la pazienza di aspettare, di leggere, di scrivere, e di partecipare con costanza al nostro Forum, sicuramente ti alzerai dall'ombra più forte e sicuramente più ricca di amicizie vere e sincere. Sai quello che capita a me? a volte mi affaccio qui piena di angosce, stufa del male, magari persistente da giorni, e mi basta leggere un messaggio per tirarmi un pò su, la forza degli altri mi viene trasmessa e mi incoraggia a reagire.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 17:59

LARA, che bella la storia delle tre pentole!!! grazie.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 17:56

MAYA, stai cucendo non un vestitino, ma un grande vestito da sera. Sei bravissima!

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 17:56

Cara Elisabetta, vorrei tanto vedere il tuo museo contadino, il recupero delle tradizioni al giorno d'oggi credo che sia veramente un'ardua impresa, ma viene sicuramente apprezzata da molti, sotto sotto tutti abbiamo nostalgia delle cose semplici del passato.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 17:53

Stella, che io sappia nessuno soffre di questa tua patologia, comunque sei un'emicranica come, purtroppo, tutte noi.

**vegastellaluminosa** Sabato 27 Febbraio 2010 17:07

annuccia, stella è perfetto! grazie... e grazie del benvenuto anche a paula1.

**Elisabetta** Sabato 27 Febbraio 2010 16:39

Paula, dammi, poi, il tuo indirizzo. La mia mail è farrep@libero.it Se vorrai venire a trovarmi (aspettandoti, però, una cosa modesta quale è il mio piccolo museo), ne sarò felice. Ciao. Elisabetta

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:39

Vado a stirare , 7 camicie mi attendono.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:39

Benvenuta Vagastellaluminosa (posso chiamarti Stella?)!

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:38

LIDIA, è stato un grandissimo piacere passare qualche ora con te e magari riuscissimo ad organizzare una bella merenda tutti insieme, forse prima o poi riusciremo. LARA, prendimi pure in giro che mi fa bene, lo sai. Certo non so cosa dovrei dirti io con i chiodi nelle mele. Ho paura a chiedere al medico.....

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:36

Buon sabato a tutti. Stamani mi sono alzata e ho detto a Roberto "andiamo a Santa Marinella così ci distraiamo un po' e controlliamo la casa" al suo assenso siamo saliti in macchina e via..... giornata piena di sole (una delle pochissime da tanti mesi). Arriviamo a casa e apro le finestre , bella sorpresa!!!! la siepe del giardino di ringospinum, completamente rasa al suolo , tagliata dai "maledetti" vicini di casa. Naturalmente tutta la siepe , ormai irrecuperabile , buttata dalla parte del nostro giardino. Non so che cosa hanno voluto fare; quello era il divisorio tra il nostro e il loro giardino, ora non c'è più. Erano molte le piante che formavano questa sorta di parete. Comunque abbiamo raccolto il tutto per buttarlo, abbiamo atteso un po' che tornassero i "maledetti" per poterli parlare, ma non è stato possibile, non si sono visti. Cercheremo più in là con la stagione di ripristinare un qualche cosa , dopo che avremo capito che cosa loro hanno intenzione di fare. Questo è il racconto di una mattina che doveva essere di un po' di distrazione dai problemi del momento.

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 16:12

vado a riposare....oggi ho dei dolori allo stomaco e alla pancia..non vorrei che fosse sempre quel virus che gira e che da me in ospedale si sono già beccati in un po'...

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 16:11

ciao Vegastellaluminosa.....benvenuta tra noi...purtroppo io non conosco questa patologia, ma hai fatto bene a scrivere nel forum ...spero troverai qualche risposta e un aiuto....a presto

**vegastellaluminosa** Sabato 27 Febbraio 2010 15:58

buon sabato a tutti! io soffro da otto anni di emicrania con e senza aura e al terzo anno si è aggiunta una malattia neurologica chiamata distonia primaria che nel mio caso interessa i muscoli oromandibolari cervicali collo gola orecchio e cranio, praticamente questi muscoli e tanti altri di cui neanche percepivo l'esistenza vanno in contrazione continua da quando mi sveglio a quando vado a letto creandomi dolore cronico, forte stanchezza muscolare (dei soli muscoli interessati) e psichica ... vorrei sapere se in questo forum qualcuno soffre di una patologia simile alla mia. un abbraccio!

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 15:45

buon pomeriggio a tutti....ELISABETTA grazie per la tua risposta.....magnifica risposta....e anche dei complimenti per me...diciamo che, si leggo ma sono anche curiosa di cose nuove e particolari....mio fratello a Natale mi ha regalato un libro di ricette in dialetto bolognese....sono troppo simpatiche da leggere...e quando mi hai parlato delle tue ricette regionali mi si è accesa una lampadina....ora ho messo nei segnalibri del pc anche il sito del museo e con calma me lo vado a vedere....chissà che un giorno non ci scappi una gita !!! grazie ancora per la tua disponibilità e come ha dice MAMMA LARA sarebbe piacevole leggere di più i tuoi scritti, ma facciamo come si può e anche così va bene !

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 14:15



a dpp grazie x l ascolto tvb

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 14:12

Ora scappo veramente altrimenti non riesco neppure a riposare.

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 14:11

Adriano, se hai così pochi attacchi penso ti consiglieranno di non fare nessuna terapia. Penso come hai detto tu che non convenga e penso anche te lo abbiano consigliato i medici.

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 13:52

sono andato da x tutto...è stata riscontrata...l'altra volta pure l'oculista mi disse ho proprio i vasi all'interno dell'occhio di chi soffre di emicrania...poi so andato dal neurologo poi al crn...e dicono che se voglio inizio una cura ma è pesante....io onestamente ho 3 attacchi ogni 2 ...3 mesi..mo era da 4 mesi che nn avev attacchi...quindi nn so se conviene..

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:51

Ora vado a riposare un po' devo preparare per la cena di domani sera, ho già tanto fatto in congelatore, ma ne ho ancora da fare

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:50

Adriano, mi sembra strano che un attacco di emicrania passi con il farmaco che dici, ma sei andato a fare una visita in un centro per la diagnosi e cura delle cefalee.

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 13:50

a dopo doccia e scappo.....passate al meglio questo pomeriggio,un'abbraccio.

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 13:31

mamma...diciamo che mi prende l'aurea....subito prendo una moment act...e mi corico al buio....dopo un po senti sempre un po di mal di testa...fastidioso al massimo...però se riesci ad addormentarti ti rialzi solo con bruciore...e dopo diciamo passa...pensa quando nn prendevo nulla che sentivo

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:29

Adriano, ma dopo ti va via perchè prendi qualcosa o passa da sola

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 13:19

che bellezza...era una ottima giornata e so stato a casa dalle 9 con l'emicrania...nn bastava ieri sera dal 1 alle 5....

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:13

Elisabetta, che ricchezza ci togli standotene solo in ascolto. Cara, noi abbiamo bisogno di te.

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:11

Carissima Maya, il vestito lo stai facendo tu, te lo stai cucendo addosso come meglio te lo senti. Sappi cara che stai facendo la cosa più difficile, stai diventando l'artefice del tuo cambiamento. Il tuo messaggio è da incorniciare e non solo l'ultimo.

**Elisabetta** Sabato 27 Febbraio 2010 13:09

Ciao Paula. Adesso ti spiego la storia del libro: sono nata su una collina dell'Alto Monferrato, in un paesino fra Acqui Terme ed Ovada. Da quando mio marito ed io siamo in pensione trascorriamo là lunghissimi periodi e, se lui, che, abbandonata giacca e cravatta, è diventato un entusiasta contadino, io mi stufavo non poco. Così, dato che sono una che s'ingegna, da anni ho messo su un Museo contadino nei locali dell'ex scuola elementare chiusa per mancanza di alunni e, quello che era iniziato come un gioco, è diventata una cosa seria (abbiamo un sito: [www.amicidelmuseo.net](http://www.amicidelmuseo.net)). Parallelamente è stata creata una Associazione Onlus che si occupa del recupero delle tradizioni, degli edifici di qualche interesse e della storia locale. Da oltre 10 anni stampiamo un giornalino quadrimestrale e sono stati pubblicati quattro libri finanziati o da enti pubblici o da fondazioni.. Quello di cui parlavo è un libro di cucina, ma le ricette sono un pretesto per raccontare un mondo che non c'è più. Ho ripercorso la storia del paese attraverso le sue tradizioni alimentari e l'ho corredato di vecchie fotografie non sempre belle ma che mi hanno aiutato nel racconto. Ho usato spesso il dialetto anche se di questi tempi, forse non sarebbe il caso. Ma mi serviva perché i giovani rischiano di non capirlo più. Se un lavoro del genere può interessarti te lo mando con grande piacere.

Non subito perché in questo periodo sono a Milano e qui non ho nessuna copia. Ma verso Pasqua tornerò ad Orsara e sarò felice di fartene omaggio. Tu sei una lettrice raffinata (guarda che scrivo poco ma so tutto!) e...aspetterò con ansia il tuo giudizio. Un abbraccio, cara. Elisabetta

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 12:23

cosa stanno facendo in me "il forum,e il gruppo auto aiuto" mi stanno cucendo a dosso il vestito giusto,quello che non stinge,e a cucire ....bhè Mami non solo le torte fai bene....anche i vestiti.....

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 11:45

il confronto lo faccio piacevolmente ,col febbraio dello scorso anno,4 trip,4 aulin,3 giorni senza dolore,ma gli altri troppo e pesante,Lanima intasata dà tante cose e troppi pensieri.....ma il pensiero di dover dire di no al trip,era sbagliato,perchè non dovevo cercare di prendere meno pastiglie,ma dovevo imparare a rinunciarci senza sentirmi peggio,perchè non riuscivo a volte ,e a volte si,leggi e scrivi,tutto stà arrivando.

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 11:38

domani è il 28 ultimo giorno del mese,il mio reso conto,scritto con le lacrime agli occhi,con serenità non prese questo mese " trip o" aulin 4,2 moment.un 10 di giorni con dolore leggero,4 giorni senza dolore.

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 11:26

Mami ok mi faccio sentire dopo,e per cell...anche il mio è matto...e ora piacevolmente senza credito....buona giornata.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:39

Vado a stirare , 7 camicie mi attendono.

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:39

Benvenuta Vagastellaluminosa (posso chiamarti Stella?)!

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:38

LIDIA, è stato un grandissimo piacere passare qualche ora con te e magari riuscissimo ad organizzare una bella merenda tutti insieme, forse prima o poi riusciremo. LARA, prendimi pure in giro che mi fa bene, lo sai. Certo non sò cosa dovrei dirti io con i chiodi nelle mele. Ho paura a chiedere al medico.....

**annuccia** Sabato 27 Febbraio 2010 16:36

Buon sabato a tutti. Stamani mi sono alzata e ho detto a Roberto "andiamo a Santa Marinella così ci distraiamo un pò e controlliamo la casa" al suo assenso siamo saliti in macchina e via..... giornata piena di sole (una delle pochissime da tanti mesi). Arriviamo a casa e aprendo le finestre , bella sorpresa!!!! la siepe del giardino di ringospertum, completamente rasa al suolo , tagliata dai "maledetti" vicini di casa. Naturalmente tutta la siepe , ormai irrecuperabile , buttata dalla parte del nostro giardino. Non sò che cosa hanno voluto fare; quello era il divisorio tra il nostro e il loro giardino, ora non c'è più. Erano molte le piante che formavano questa sorta di parete. Comunque abbiamo raccolto il tutto per buttarlo, abbiamo atteso un pò che tornassero i "maledetti" per poterli parlare, ma non è stato possibile, non si sono visti. Cercheremo più in là con la stagione di ripristinare un qualche cosa , dopo che avremo capito che cosa loro hanno intenzione di fare. Questo è il racconto di una mattina che doveva essere di un pò di distrazione dai problemi del momento.

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 16:12

vado a riposare....oggi ho dei dolori allo stomaco e alla pancia..non vorrei che fosse sempre quel virus che gira e che da me in ospedale si sono già beccati in un po'...

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 16:11

ciao Vagastellaluminosa.....benvenuta tra noi...purtroppo io non conosco questa patologia, ma hai fatto bene a scrivere nel forum ...spero troverai qualche risposta e un aiuto....a presto

**vegastellaluminosa** Sabato 27 Febbraio 2010 15:58

buon sabato a tutti! io soffro da otto anni di emicrania con e senza aura e al terzo anno si è aggiunta una malattia neurologica chiamata distonia primaria che nel mio caso interessa i muscoli oromandibolari cervicali collo gola orecchio e cranio,praticamente questi muscoli e tanti altri di cui neanche percepivo l'esistenza vanno in contrazione continua da quando mi sveglio a quando vado a

letto creandomi dolore cronico, forte stanchezza muscolare (dei soli muscoli interessati) e psichica ... vorrei sapere se in questo forum qualcuno soffre di una patologia simile alla mia. un abbraccio!

**paula1** Sabato 27 Febbraio 2010 15:45

buon pomeriggio a tutti....ELISABETTA grazie per la tua risposta.....magnifica risposta....e anche dei complimenti per me...diciamo che, si leggo ma sono anche curiosa di cose nuove e particolari....mio fratello a Natale mi ha regalato un libro di ricette in dialetto bolognese....sono troppo simpatiche da leggere...e quando mi hai parlato delle tue ricette regionali mi si è accesa una lampadina....ora ho messo nei segnalibri del pc anche il sito del museo e con calma me lo vado a vedere....chissà che un giorno non ci scappi una gita !!! grazie ancora per la tua disponibilità e come ha dice MAMMA LARA sarebbe piacevole leggere di più i tuoi scritti, ma facciamo come si può e anche così va bene !

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 14:15

a dpp grazie x l ascolto tvb

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 14:12

Ora scappo veramente altrimenti non riesco neppure a riposare.

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 14:11

Adriano, se hai così pochi attacchi penso ti consiglieranno di non fare nessuna terapia. Penso come hai detto tu che non convenga e penso anche te lo abbiano consigliato i medici.

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 13:52

sono andato da x tutto...è stata riscontrata...l'altra volta pure l'oculista mi disse ho proprio i vasi all'interno dell'occhio di chi soffre di emicrania...poi so andato dal neurologo poi al crn...e dicono che se voglio inizio una cura ma è pesante....io onestamente ho 3 attacchi ogni 2 ...3 mesi...mo era da 4 mesi che nn avev attacchi...quindi nn so se conviene..

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:51

Ora vado a riposare un po' devo preparare per la cena di domani sera, ho già tanto fatto in congelatore, ma ne ho ancora da fare

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:50

Adriano, mi sembra strano che un attacco di emicrania passi con il farmaco che dici, ma sei andato a fare una visita in un centro per la diagnosi e cura delle cefalee.

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 13:50

a dopo doccia e scappo.....passate al meglio questo pomeriggio, un abbraccio.

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 13:31

mamma...diciamo che mi prende l'aurea....subito prendo una moment act...e mi corico al buio....dopo un po senti sempre un po di mal di testa...fastidioso al massimo...però se riesci ad addormentarti ti rialzi solo con bruciore...e dopo diciamo passa...pensa quando nn prendevo nulla che sentivo

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:29

Adriano, ma dopo ti va via perchè prendi qualcosa o passa da sola

**adriano90** Sabato 27 Febbraio 2010 13:19

che bellezza...era una ottima giornata e so stato a casa dalle 9 con l'emicrania...nn bastava ieri sera dal 1 alle 5....

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:13

Elisabetta, che ricchezza ci togli standotene solo in ascolto. Cara, noi abbiamo bisogno di te.

**mamma lara** Sabato 27 Febbraio 2010 13:11

Carissima Maya, il vestito lo stai facendo tu, te lo stai cucendo addosso come meglio te lo senti. Sappi cara che stai facendo la cosa più difficile, stai diventando l'artefice del tuo cambiamento. Il tuo messaggio è da incorniciare e non solo l'ultimo.

**Elisabetta** Sabato 27 Febbraio 2010 13:09

Ciao Paula. Adesso ti spiego la storia del libro: sono nata su una collina dell'Alto Monferrato, in un paesino fra Acqui Terme ed Ovada. Da quando mio marito ed io siamo in pensione trascorriamo là lunghissimi periodi e, se lui, che, abbandonata giacca e cravatta, è diventato un entusiasta contadino, io mi stufavo non poco. Così, dato che sono una che s'ingegna, da anni ho messo su un Museo contadino nei locali dell'ex scuola elementare chiusa per mancanza di alunni e, quello che era iniziato come un gioco, è diventata una cosa seria (abbiamo un sito: [www.amicidelmuseo.net](http://www.amicidelmuseo.net)). Parallelamente è stata creata una Associazione Onlus che si occupa del recupero delle tradizioni, degli edifici di qualche interesse e della storia locale. Da oltre 10 anni stampiamo un giornalino quadrimestrale e sono stati pubblicati quattro libri finanziati o da enti pubblici o da fondazioni.. Quello di cui parlavo è un libro di cucina, ma le ricette sono un pretesto per raccontare un mondo che non c'è più. Ho ripercorso la storia del paese attraverso le sue tradizioni alimentari e l'ho corredato di vecchie fotografie non sempre belle ma che mi hanno aiutato nel racconto. Ho usato spesso il dialetto anche se di questi tempi, forse non sarebbe il caso. Ma mi serviva perché i giovani rischiano di non capirlo più. Se un lavoro del genere può interessarti te lo mando con grande piacere. Non subito perché in questo periodo sono a Milano e qui non ho nessuna copia. Ma verso Pasqua tornerò ad Orsara e sarò felice di fartene omaggio. Tu sei una lettrice raffinata (guarda che scrivo poco ma so tutto!) e...aspetterò con ansia il tuo giudizio. Un abbraccio, cara. Elisabetta

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 12:23

cosa stanno facendo in me "il forum,e il gruppo auto aiuto" mi stanno cucendo a dosso il vestito giusto,quello che non stinge,e a cucire ....bhè Mami non solo le torte fai bene....anche i vestiti.....

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 11:45

il confronto lo faccio piacevolmente ,col febbraio dello scorso anno,4 trip,4 aulin,3 giorni senza dolore,ma gli altri troppo e pesante,Lanima intasata dà tante cose e troppi pensieri.....ma il pensiero di dover dire di no al trip,era sbagliato,perchè non dovevo cercare di prendere meno pastiglie,ma dovevo imparare a rinunciarci senza sentirmi peggio,perchè non riuscivo a volte ,e a volte si,leggi e scrivi,tutto stà arrivando.

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 11:38

domani è il 28 ultimo giorno del mese,il mio reso conto,scritto con le lacrime agli occhi,con serenità non prese questo mese " trip o" aulin 4,2 moment.un 10 di giorni con dolore leggero,4 giorni senza dolore.

**maya** Sabato 27 Febbraio 2010 11:26

Mami ok mi faccio sentire dopo,e per cell...anche il mio è matto...e ora piacevolmente senza credito....buona giornata.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 22:08

ciao cara

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 22:08

Manu, chissà cosa capisce la nostra testa e quando dice è ora per l'attacco.

**manu66** Venerdì 26 Febbraio 2010 22:08

Ciao LARA

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 22:07

Elisabetta, ma certo che puoi mettere la mia ricetta del panettone. Metti anche le foto e se vuoi che si vedano bene te le mando fresche fresche. Carissima, sei troppo ma troppo in gamba.

**manu66** Venerdì 26 Febbraio 2010 22:00

Ciao ELISABETTA come sono interessanti le tue iniziative!

**Lidia** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:54

Ragazze giovedì parteciperò ad una conferenza a Firenze che riguarda cefalea e ormoni, io dovrò fare un intervento e raccontare la mia personale esperienza, però come rappresentante di Al.ce potrei portare anche qualche esperienza di altre persone circa il ciclo mestruale e cefalea e problemi annessi. Se qualcuna sente di avere qualcosa da dire in merito o qualcosa che vorrebbe far notare su questo argomento può raccontarmelo e io proverei, per quanto possibile, a riferirlo in quella sede. Se ne puo parlare qui o con mail private. [l.scardala@gmail.com](mailto:l.scardala@gmail.com)

**Elisabetta** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:53

Ciao a tutti e buon fine settimana! Lara, dato che sto lavorando ad un altro libro di cucina (il primo te l'ho mandato a suo tempo e riguardava le antiche tradizioni gastronomiche del mio paese d'origine), vorrei chiederti se mi autorizzi ad inserire nel nuovo (citando, naturalmente la fonte) la tua ricetta del panettone. Questo ultimo lavoro non è settoriale come il primo e analizza le contaminazioni sopravvenute nelle consuetudini alimentari dei popoli, dovute ad un radicale cambiamento della società. Che, grazie a Dio, permette di uscire (anche virtualmente) dagli angusti confini del proprio paese. E noi, con la nostra amicizia via web, ne siamo un esempio. Lara, dimmi sì solo se è possibile! Cercate di star bene e riposatevi dalle fatiche della settimana. Un abbraccio. Elisabetta

**manu66** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:50

Ho letto di ANNUCCIA e LIDIA insieme oggi pomeriggio con ciambellone e caffè!!! Che bella occasione! Annuccia ma è possibile che il prof ancora non vi fa sapere niente?

**manu66** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:45

MARGARET pensa che anche a me è andata quasi come te, mal di testa fortissimo una ventina di anni fa per un pò di tempo poi più niente o quasi, infine dai quaranta in poi un disastro!

**manu66** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:42

Buonasera a tutti ciao ciao

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:32

Lidia, Annuccia è buona e mi perdona tutte le prese in giro che le faccio. Ma a parte gli scherzi, mi piace tanto la sua casetta, è calda e accogliente

**Lidia** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:29

LARA infatti ANNUCCIA ha una casa bellissima e impeccabile abbiamo riso a pensare ai tuoi commenti in proposito! :)

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:25

Magari cara Lidia potessi venire, sai te che gioia sarebbe, ma mai dire mai.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:24

Lidia, ciao cara, sei tornata dall'incontro con Annuccia, fai conto che la vedessi, sarà stata tutta la mattina con stracci straccetti a spolverare anche i muri del soffitto.

**Lidia** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:24

Eccomi sono qua, altro che carenza di ferro, ANNUCCIA è stanchissima perchè oggi l'ho stonata di chiacchiere!! Grazie cara della bella giornata e del buonissimo ciambellone! Ragazze la prossima volta tutte a merenda da ANNUCCIA!!

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:22

Margaret, le mie gravidanze hanno tutte peggiorato il MDT, poi di certo avrai avuto altre coincidenze in quel periodo. Credo che se analizzi bene ciò che è successo, troverai anche il modo per riuscire a neutralizzare in parte il fattore scatenante

**Lidia** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:22

MARGARET ti vedo col sorriso ebete stampato in faccia e sei simpaticissima! :-)

**margaret** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:21

Chiaro che ho il tormentone, perchè prima poco e ora tantissimo/troppo e la speranza di poter tornare ai tempi che furono...Difficile pensare di continuare così, ma se è quello che mi aspetta ci devo lavorare su parecchio...e non posso evitare questa cosa. La devo affrontare. Bene, buona notte, a domani. Stasera provo a guardarmi allo specchio e a fare un bel sorriso e anche un complimento..tipo "però, mica male"...Magari vado a letto più rilassata e mi addormento con il sorriso ebete stampato che piace tanto a mio marito...perchè vuol dire che sto bene.

**margaret** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:17

Cara MARIA915 mi hai fatto riflettere su una cosa..a mia non "rassegnazione", la rabbia, lo sconforto derivano proprio o anche dal fatto che fino ai 36 anni circa i miei mdt erano sporadici, anche se in passato ero già stata al centro cefalee, ma parlo l'ultima volta 11 anni fa e la penultima 20 anni

fa..prima del 2007. Questa esplosione improvvisa diciamo dopo i 35 è stata una novità e mi ha costretta a subire un cambiamento di vita al quale non riesco ad adattarmi. Prima era tutto diverso. C'era un prima in cui ero normale, sana, anche se la spia si accendeva (le gravianze sono state infernali col mdt) Ma ora accettare un cambiamento così drastico e brutale è dura..

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 21:05

Ora vi saluto...state tutti meglio che potete...buon weekend!

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:57

...in effetti mi è aumentata l'ansia! E sono abbastanza irrequieta. Proverò a scaricarmi in qualche modo..se dura il sole riesco magari a fare una corsetta all'aria aperta!

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:53

Ilgie, non pensarci e svolgi la tua vita normalmente, tanto se deve arrivare arriva in ogni caso. Se ci si pensa troppo si va in ansia e non va assolutamente bene

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:51

Maria, chiama senza problemi quando vuoi. Credo carissima che i tuoi MDT siano arrivati quando l'impegno lavorativo è diventato grande grande, poi molto probabilmente essendo predisposta all'emicrania è bastato poco per scatenare il ciclone

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:51

IGDE vedrai che c'e' la farai..e se e' un impegno importante dopo prenditi una grafica personale...

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:49

vado a fare compagnia a mio martirio...a domani ...buona notte.

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:49

MARIA io vivo un giorno alla volta ormai da tempo perchè ci rimanevo troppo male e perdere tutto...però c'è una cosa che vorrei tanto fare, ed è per questo che vorrei togliermi un peso...

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:47

Cara IDGIE certo che sei forte!!! desiderare l'attacco di emi per stare tranquilla per l'evento futuro...ma purtroppo la bestiaccia arriva quando vuole...forza cara non pensarci e vivi la giornata senza programmare il domani...guarda che e' molto strano detto da me perche' io ero sempre in prima linea nell'organizzazione e nel programmare tutto...

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:43

Quanto mi manca l'attività sana e all'aria aperta...mi rigenera tantissimo...io penso di desiderare questo come regalo alla fine di una giornata lavorativa se non ho il mdt!!!! mi ricordo da ragazza/adolescente quanta attività fisica facevo..ero sempre in movimento e lo sci era in prima linea...non avevo il mdt e non soffrivo di freddo...ecco perchè mi fa dubitare in aver iniziato con gli attacchi di emi verso i 35 anni perchè prima era tutto diverso e ne facevo di cose soprattutto tutte le domeniche invernali ero alle otto di mattina in prima linea sui campi da sci!!!! che fantastiche settimane bianche!!! adesso sono solo un ricordo!!!!

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:43

Cara MAMMALARA...la mia testa in questo periodo fatica a riprendersi dal male pesante di due settimane fa'...quindi se la crisi vuol ripartire, mi fa quasi un favore visto che avrei un impegno...cioè, visto che avrei in mente una cosa da fare a breve scadenza!

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:41

Brava MARIA...sai che anch'io stacc il telefono? Soprattutto per non essere sempre bersagliata dalle promozioni telefoniche...

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:39

Mi dimenticavo di dirti Lara che se domani mattina ritieni opportuno dormire un tantino di più...stacca il telefono che ti richiamo più tardi..non farti problemi..mi raccomando!!!

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:39

Ciao Ilgie. Guarda che non ti chiedo come stai

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:38



Maria, la stanchezza credo sia da mettere in preventivo quando si fa l'agopuntura, ho sentito altre alla quale faceva lo stesso effetto. Poi ci puoi mettere un misto di b-bloccanti e la primavera, senza trascurare inoltre che stai lavorando anche quando stai male

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:37

Buona sera a tutti!

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:36

MAMMALARA questa dei chiodi non lo mai sentita!!!!

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:34

Annuccia, mi hanno fatto comprare tantissimi chiodi di quelli belli grossi, poi lo ho bolliti per pulirli e li ho infilati tutti in una mela e ora non ricordo bene quanto tempo, ma credo una giornata intera, poi li toglievo e mangiavo la mela. Lavavo di nuovo i chiodi e li rimettevo nella mela che successivamente mangiavo. Non ricordo per quanto tempo l'ho fatto, ma se vuoi puoi chiedere al medico se lo puoi fare.

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:33

MAMMALARA va bene ti chiamo domani mattina verso le ore 09,30 grazie...

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:32

Quanto mi dispiace ANNUCCIA .non ho parole...ma non puoi andare dal medico di famiglia ed iniziare a leggere assieme la Tac???

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:30

Non ti preoccupare ANNUCCIA ..io in questo periodo sono uno straccio...settimana scarsa e' sta impressionante la stanchezza che avevo..non sono riuscita a svolgere neanche per dieci minuti l'attivita' fisica...ho ripreso stasera con mezz'ora di bicicletta e al termine ero sudata tantissimo..non mi e' mai successo...era parecchio tempo che non sudavo tremendamente...non ti dico la fatica ad andare in salita!!!!che fiatone!!!

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:29

Buonaserata e buonanotte a tutti. Vado alla tele. A domani.

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:29

Spero che riusciremo ad avere tutti un fine settimana di riposo , tranquillità per me ne dubito, pensare che a quest'ora forse potevamo stare tranquilli. E'imperdonabile il menfregghismo del prof. non posso capire come si possa essere così insensibili. E' vergognoso.

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:26

Comunque forse tutta la stanchezza che ho in questo periodo dipende da carenza di ferro.

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:25

LARA, potresti dirmela?

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:16

Annuccia, che bello incontrarsi di persona, sai te quanto aiuto riusciamo a darci quando capita. Per le analisi, vedi cosa dice il medico, io per il ferro facevo una cosa tanto strana che mi aveva consigliato sia il mio medico di famiglia che un omeopata

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:13

Feffe, immagino la stanchezza, spero che i 4 giorni di vacanza possano portarti a fare le cose con calma calma.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:12

Simona, ora ti aspetta un fine settimana di riposo, ne avrà la necessità anche il tuo Gabriele.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 20:10

Maria, va bene domani mattina, anche verso le 9,30 se vuoi io sono libera.

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:56

Ho ritirato le analisi e sicuramente dovrò prendere gli antibiotici , l'urinocoltura è risultata positiva; poi ho anche la sideremia bassa, il colesterolo dopo più di un mese di Danacol è di poco più alto della norma. Little Tony "docet".

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:54

Eccomi con voi. Con LIDIA, abbiamo fatto proprio il pieno di chiacchiere e abbiamo parlato di tutto di più, come dice LARA, che bello poter parlare di persona con voi. Sono stata proprio bene ed è buffo come tante cose ci accomunino.

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:47

FEFFE hai chiesto molto a te stessa questa settimana..riposati ul weekend ne hai proprio bisogno!!!..quattro giorni di vacanza non sono male..organizza qualcosa di piacevole mia cara dott.ssa!!!

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:43

MAMMALARA stassera non riesco a chiamarti..dimmi quando ti posso disturbare domani mattina..anche nella tarda mattinata!!!

**Simona** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:27

vado a casa... buona serata a tutt!!!

**maya** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:13

ciao Simo,Feffè..

**feffe81** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:08

Ciao SIMONA e MAYA!! ragazzi ho un bel chiodino dietro l'occhio...ok vado...mi sa che domani lo passerò a letto

**Simona** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:07

FEDE, MAYA.. ciao ragazze!!!!

**Simona** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:06

buona sera a tutti... riesco a dare un occhiata al forum solo ora... settimana incasinata anzi di più... vabbè... è finita!!! MARGARET ho interrotto la profilassi ormai da ottobre/novembre, non prendo più nulla... PAULA mi sa che o festeggiamenti saranno per il prossimo anno oramai, ma va bene così..... sono tanto felice lo stesso!!

**maya** Venerdì 26 Febbraio 2010 18:04

ciao a tutti,mdt dalle 15 al lavoro ho faticato mancava un'ora per finire,a casa mi sono coricata,meleglio il dolore ma nausea.....mi sembra di sopportare meglio oggi,non mi sento troppo nervosa.

**feffe81** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:59

GIUSEPPINA ti ho spedito il link del video

**feffe81** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:59

grazie a tutti, non scrivo i nomi perché ho paura di dimenticarne qualcuno e non vorrei... Sto andando avanti per inerzia, ora devo fare una lezione (uff) e poi stasera si festeggia con gli amici-collegli!

PAULA ho conseguito il titolo di Dottore di ricerca. MAMMALARA sono tanto stanca. La prossima settimana dovrei farmi una vacanzina di 4 giorni, spero di potermi riposare per poi ripartire. ANNUCCIA e LIDIA che bello che vi trovate!!!

**adriano90** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:51

:) ok mamma..un baciooooo

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:44

Adriano, se non hai dolore e stai bene puoi fare quello che credi, credo siamo in tanti anche giriamo e lavoriamo anche quando stiamo male, quindi fai come ti senti

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:43

Maria, vado a lavorare un po' alla torta di Adam, ma se sei libera chiama pure

**adriano90** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:43

no no l ho avuto :)fino ad un oretta fa...

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:38

Adriano, se non ti è ancora venuto il dolore, può trattarsi di aura senza emicrania, capita alle volte.

**adriano90** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:30

eh...un oretta....c è l ho avuto dall una..manco ho mangiato :(

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:20

Adriano, da poco quanto?

**adriano90** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:18

salve raga...scusate..da poco me passata l emicrania con aura..ho solo po di bruciore alla testa..che va e viene poco.. : ( e giusto un po di stomaco pesante..mio cugino vuole vada con lui a fare un giro..dite va bene o va a finire che riprende l emicrania o aumenta?

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 17:00

Mi hanno fatto notare che nella trasmissione "anno zero" di ieri sera si parlava di sostanze stupefacenti (droga) e hanno citato un miscuglio di queste sostanze molto pericoloso che hanno nominato come TRIP, quindi non vorrei mai che qualcuno scambiasse il nostro modi di chiamare il triptano per l'appunto trip desse motivo a qualche persona il malafede di pensare che noi ci facciamo di sostanze proibite. Anche perchè noi prendiamo cosa anche pesantine, ma sempre consigliate e prescritte dal medico. Peccato che non l'ho vista, però mi chiedo cosa si vada a parlare di droga che già ne fanno un uso esagerato tutti. Io farei le analisi a tutti quelli che hanno a che fare con delle persone e se risultano positivi, meglio vadano a fare altro. Meno male che non sono io al governo

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 16:37

per non perdermi la ciambella di Annuccia.....

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 16:36

Lidia, Annuccia, dite di tutto di più mi raccomando. Che bello, vorrei essere li anch'io

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 16:35

Maria, sono libera se vuoi chiamare.

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 15:53

Ciao. Anna..come va???? hai trovato la fisioterapista???

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 15:52

Ciao a tutti/e... sto recuperando l'arrettrato di lavoro...chissa' quante belle chiacchiere le nostre due care amiche: Annuccia e Lidia....brave..brave..e gustatevi il ciambellone!!!

**anna** Venerdì 26 Febbraio 2010 12:49

ANNUCCIA aspettiamo la ricetta....

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 12:15

MARGARET, magari fossimo tutte vicine!

**margaret** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:57

Anche a me il ciambellone e il caffè, ANNUCCIA..

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:37

Buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:36

ANNUCCIA....bellissimo programma...

**annuccia** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:26

Buongiorno a tutti. Stamani ho parecchie cosette da fare e meno male così non penso a niente (per lo meno ci provo), oggi ci vediamo con Lidia e sono molto contenta, vado a preparare un ciambellone così ce lo mangiamo insieme con il caffè.

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:20

MAMMA LARA davvero proverò a non pensarci e far passare queste ore meglio che si può, ma ho una stanchezza addosso davvero scandalosa....e sono anche un po' preoccupata...anche se è parecchi anni che periodicamente mi arriva addosso questa forma di astenia così accentuata....dopo la prossima settimana inizio a lavorare in reparto e spero davvero che sia meno faticoso in modo da

cercare di riprendermi un po'...tra l'altro è due giorni che la mattina mi sento una tigre in gabbia e penso al cibo....ieri sono riuscita ad arginare il problema mentre oggi c'è scappata una banana.....e non mi va bene !!non va bene per niente !!!

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:19

Tumore causato dal cellulare» La Corte d'Appello di Brescia ha condannato l'Inail a risarcire un dirigente che per lavoro trascorrevva al telefonino o al cordless 5 o 6 ore al giorno

se volete leggere l'intero articolo fatelo alla pagina sotto

[http://www.corriere.it/cronache/10\\_febbraio\\_26/cellulare-tumore\\_8d4229f8-2292-11df-8195-00144f02aabe.shtml](http://www.corriere.it/cronache/10_febbraio_26/cellulare-tumore_8d4229f8-2292-11df-8195-00144f02aabe.shtml)

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:10

Dai Paula, mi spiace per la pioggia, per il lavoro fai quello che riesci e vedrai che vai bene

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:09

Paula, Feffe era già laureata, credo abbia fatto la specializzazione. Però aspettiamo maggiori notizie da lei

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:08

pure qui sta piovendo a dirotto e tra poco devo scendere per andare al lavoro...così oltre al fatto che non ne ho voglia, che sono stanca morta, che ho pure il nervoso perchè oggi pomeriggio saremo una unità in meno, ci si mette anche 'sto tempo fastidioso....

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:08

Aina, non si hanno tue notizie fresche, non appena le hai se vuoi comunicarle noi siamo qui che aspettiamo

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:07

Anna, io ho sempre comprato il tuo tonno, visto che compro quello della coop

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:07

Giuseppe, noi eravamo pronti alla pioggia di stanotte e ancora è qui che viene dopo una mezz'oretta di sole. Ma le mie gambe non mentono mai

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:06

Ilgie, bastano piccole correzioni e vedrai che la strada si fa.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:05

Margaret, prima bisogna sconfiggere la paura di navigare, poi il resto viene da se. Tu però dopo la festa, mica a metterti a fare tutte le pulizie, metti un po' a posto poi fai fare a chi ha un po' più di tempo per farlo. Dai cara, già una festa con una tribù di bambini ululanti mi sembra abbastanza.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 11:03

Buongiorno a tutti. Maria, io sarei disponibile fino verso le 11,45. poi devo andare a prendere Emma che però siccome deve andare dal pediatra, va via verso le 17,00. Vedi tu, però in corso di giornata, magari le cose cambiano e ti terrò aggiornata

**margaret** Venerdì 26 Febbraio 2010 10:59

Ci abitueremo mai a convivere con questo maledetto mal di testa..? Se fosse possibile far finta di niente..Navigare a vista sul mar dei Caraibi sarebbe più carino che al polo sud in mezzo ad una mare di iceberg.

**margaret** Venerdì 26 Febbraio 2010 10:56

Domenica è il compleanno di mio figlio piccolo. Bello di mamma sua, compie 5 anni..Sto organizzando una festicciola a casa. La torta me la fa la sua madrina (per fortuna) ; a me tocca l'onere di intrattenere i bambini, ingozzarli di schifezze e rispeditarli presto a casa loro (hi!hi!) eppoi meritato riposo, spero senza mdt!! Ma la pura e il pensiero ci sono...

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 09:28

MARGARET ti ho scritto...grazie.

**anna** Venerdì 26 Febbraio 2010 09:07

ho sonno...molto sonno.....più dormo e più vorrei dormire... stanotte non mi sono neanche accorta che la bambina si è infilata nel lettone.....

**anna** Venerdì 26 Febbraio 2010 09:07

Bonjour à tout le monde.....

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 09:05

MAMMALARA quando ho un attimo di tempo ti devo chiamare per comunicarti cosa mi e' successo ieri!!!dimmi gli orari piu' fattibili...grazie.

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 09:04

FEFFE ieri ti ho pensato immensamente e sono contenta per il tuo magnifico traguardo..complimenti mia cara amica

**maria9195** Venerdì 26 Febbraio 2010 09:04

GIUSEPPINA questo mese siamo fortunate: termina il giorno 28!!! anche il mio e' stato un mese pesante e molto demoralizzante su tutti i fronti...sognare di avere una settimana senza il mdt e' come vincere all'enalotto!!!!

**giuseppe** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:47

buon giorno gente, stamani pronti alla pioggia ma le temperature sono salite e quasi si sente odore di primavera, che bello, siamo a fine settimana e questo mette già di buon umore quindi un bel caffè poi affrontiamo questa giornata e via, domenica finisce anche febbraio poi a marzo cambia pure l'orario quindi tutto positivo, ok buona giornata a tutti.

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:41

FEFFE complimenti per la tua egregia prestazione...ma hai fatto una laurea ? oppure una specializzazione ?....sai io sono un po' ignorante in materia e faccio confusione...

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:40

SIMONA...speriamo in questo fine settimana in modo che puoi festeggiare un po' in tranquillità.....

**margaret** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:35

Ciao SIMONA, mi dispiace. Oggi come stai? Scusa se magari te l'ho già chiesto, ma fai profilassi?

**Simona** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:28

buongiorno a tutti e grazie mille per gli auguri.. ieri sera poi sono stama male male.. mdt e vomito e ho festeggiato al buio al letto.. a vabbe.... buon inizio di giornata a tutti!!!

**luigi** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:21

buongiorno a tutti, come è iniziata la gioranta? la mia a parte il nervosismo immane che ho x problemi vari con cellulari, assistenza e garanzia che mi negano, bene - senza MDT - è questa è una delle cose + belle che ci siano. spero altrettanto x voi.

**paula1** Venerdì 26 Febbraio 2010 08:20

buon giorno a tutti..

**idgie** Venerdì 26 Febbraio 2010 01:41

Un saluto a tutti... Innanzitutto auguri in ritardo a SIMONA! Complimenti a FEFFE!! Un saluto a FLAVIO!!! A chi ha problemi come VIVIANA...so cosa stai passando...perchè sono attaccata a internet e mi scervello per crearmi qualche piccolo contatto per cambiare le cose! E ANNUCCIA...una mia amica ha dovuto insistere con un dottore, una specialista e tre chirurghi prima di avere spiegazioni su una tac. Se chi di dovere tarda a dirci ciò che abbiamo diritto di sapere, bisogna proprio andargli a rompere la scatole perchè la vita è la nostra, non la loro... E scusatemi se non sono presente qui..!! MAMMALARA...sto facendo una micro- cosa alla volta...è proprio micro..ma ci provo! A presto e un abbraccio a TUTTI

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 00:22

Ora vado a nanna. A domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Spero di riuscire a fare la spesa domani mattina.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 00:21

Sono appena tornata da Enza, sono andare a scegliere alcune foto che mi servivano, mi ha fatto un complimento bellissimo.

**mamma lara** Venerdì 26 Febbraio 2010 00:19

Feffe, poi mi dirai dove andare a vedere il video. Immagino che sarai stata bravissima, poi si sa che tu sei troppo critica nei tuoi confronti. Il riscio' va benissimo, però facciamo un po' per uno a tirare, oppure lo attacchiamo alla bicicletta

**anna** Giovedì 25 Febbraio 2010 22:22

VIVIANA forza.....hai ragione nel dire che le persone farebbero carte false per avere un posto di lavoro quindi per ora tienitelo stretto e guardati intorno alla ricerca di qualosa di meglio!

**anna** Giovedì 25 Febbraio 2010 22:21

FEFFE brava ce l'hai fatta..... non avevo dubbi! ANNUCCIA spero possiate avere presto notizie... dev'essere terribile quest'attesa... SIMONA buon compleanno....abbiamo la stessa età..

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 21:44

NOTTE A TUTTI.

**giuseppina** Giovedì 25 Febbraio 2010 21:36

questo mese la testa è stata pesante da sopportare, pazienza verranno tempi migliori

**giuseppina** Giovedì 25 Febbraio 2010 21:17

FEFFE aspetto il video, manaluci@virgilio.it

**giuseppina** Giovedì 25 Febbraio 2010 21:17

mi spiace VIVIANA è difficile prendere le distanze dai guai sul lavoro ma vedrai che prima o poi riesci a trovare qualcosa di meglio, te lo meriti

**giuseppina** Giovedì 25 Febbraio 2010 21:15

auguri a SIMONA e che Gabriele possa stare meglio al più presto!

**Lidia** Giovedì 25 Febbraio 2010 20:59

Cara VIVIANA che dire? Ti capisco, a me è più di un anno che nessuno mi si fila! Speriamo bene!

**manu66** Giovedì 25 Febbraio 2010 20:58

FEFFE complimenti!!! SIMONA ancora auguri!!! Buonasera a tutti!!!

**viviana** Giovedì 25 Febbraio 2010 20:08

ANNUCCIA grazie ti bacio sulla fronte!!!!Ma ci povo solo che è un periodaccio e nessuno mi si fila...non so come fa ceta gente ad avere culo....

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 20:06

Buonaserata e buonanotte a tutti. A domani. FEFFE, goditi la tua più che meritata cena con Giacomo. VIVIANA, coraggio e come dice Lidia, prova a guardarti intorno per trovare qualche cosa d'altro, forse potresti avere fortuna.

**viviana** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:49

...ma dipende sempre da chi....

**viviana** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:47

non ce la faccio veramente più...sia fisicamente he sia psicologicamente....

**Lidia** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:46

E un abbraccione anhe a FLAVIO! MI fa un piacere enorme rileggerti!!

**viviana** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:46

buona notte a tutti.Un mega bacine a chi è in sofferenza e un abbraccio a chi sta sollevato

**Lidia** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:46

VIVIANA ti auguro davvero di riuscire a trovare un lavoro migliore perchè sento che questo ti sta logorando proprio! Un abbraccio forte

**Lidia** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:44



Ciao a tutti sono appena rientrata da roma, giornata lunghissima!! FEFFE che dire complimentissimi che ti sei dottorata!! :)

**viviana** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:44

fino a che continuerò a spendere 8 luride oro in quel lurido posto non passerà mai! Deo solo imparare sempre di più a ballare sotto a pioggia! e non me ne frega neanche niente che è un periodo duro e che certa gente farebbe carte false per avere il mio lavoro..va bene glielo dò, ma anche con il mio stato d'animo e poi vediamo....Spero che dopo Marzo ci siano altri 3 mesi sacri di cassaintegrazione....e che poi vada tutto a remengo....

**feffe81** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:38

VIVIANA mi spiace per la giornata difficile...spero che passi presto!

**viviana** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:30

buona sera a tutti...oggi giornata difficile...dipende sempre "da chi" fà o dice certe cose.....

**feffe81** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:15

MAYA grazie dei tuoi pensieri, eri con me oggi. SISSI sono pienamente d'accordo con quanto dici. Inoltre l'attacco di emicrania non è solo dolore a metà della testa, ma nausea, vomito, ipersensibilità e intolleranza agli stimoli etc...questa settimana ho davvero tirato troppo e non è ancora finita, spero che il conto non sia troppo salato. MAMMALARA ti abbraccio forte grazie che mi hai pensata!!! anche a me l'autobus fa venire una nausea paurosa, per non parlare l'auto, ecco devo guidare io e allora vado bene. MAMMALARA sai cos'ho?? un riscio!! quello sì che va bene se vieni a Mo ci andiamo ok??

**feffe81** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:10

grazie di cuore a FLAVIO, ANNUCCIA, ANNA, ALEB, SIMONA, SISSI, LELLA e tutti voi per i vostri pensieri! Sono davvero stracotta ma è andata! stamattina ho fritto nell'ansia per 4 ore perchè mi hanno spostata per ultima...ho finito di parlare alle 13.30...poi con mio papi e i miei colleghi più vicini siamo andati a mangiare la pizza, avevo un po' tensiva ma poi è passata. Poi di corsa per sentire la commissione col giudizio ma erano in ritardo insomma abbiam finito alle 16.30. Dopo mi ha trattenuta il mio prof per lavoro perché lunedì abbiamo una scadenza importante e sono parecchio indietro, mi stavo addormentando mentre mi parlava!! morale sono appena tornata a casa, tra poco esco a cena con Giacomo e sua sorella che domani torna in Cina (dove abita). Insomma sono contenta perché anche se la presentazione non è andata alla perfezione, sono sopravvissuta all'ansia e la testa era senza emicrania. Sono davvero una ragazza fortunata

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 19:00

Questa sera sono fuori, a più tardi

**paula1** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:44

buon pomeriggio...sono colegata dal lavoro....abbiamo finito e ci concediamo una pausa riposante

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:43

Lella, crepi il lupo!

**lella** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:31

Scappo. A domani. Spero che le vostre teste si comportino bene

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:29

Lella ciao,sono d'accordo con te....condizione di vita con emicrania,che può essere migliore anche col dolore.....Anna se ricordo bene....si il gel pc28 io lo trovo efficace proprio per la tensiva,doccia caldissima e poi massaggio al collo e ti dico che alcune sere stò veramente meglio,ma faccio spesso anche esercizi leggeri e delicati,insomma cosine che in sieme a me contano e se la tensiva,và meglio ho imparato qui al forum,che pure l'emicrania nè avrà beneficio,e sono fiduciosa.

**lella** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:28

Bene Annuccia, lunedì marcatelo stretto. In bocca al lupo! Vi sono vicina

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:27

scusate ho dovuto chiudere FEFFE, complimenti, aspettiamo i tuoi racconti

**margaret** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:26

Ho fatto un esperimento culinario benriuscito. Ho cotto verdure a vapore (finocchi, patate, carote..) e preparato un intingolo per tocciarle: ho frullato un pò meno di una scatola di filadelfia, un uovo sodo e una scatola (normale)di tonno. Le dosi variano a secondo se vi piace più densa o più liquida..

**lella** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:24

Vorrei mandare un saluto affettuoso a MONY perchè non ci incontriamo mai qui sul forum ma la penso spesso. Un forte abbraccio..... FEFFE, non dubitavo che sarebbe andato tutto benissimo. Ora riposati, poi ci racconterai

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:22

LELLA, la dovrebbe vedere al computer perchè il cartaceo lo abbiamo noi, comunque abbiamo saputo che è a Firenze e lunedì è senz'altro alla clinica privata dove fa le visite, quindi se non la vede prima andremo lì lunedì e senza appuntamento..... FEFFE,

**margaret** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:21

SIMONA auguri di cuore!!

**margaret** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:21

SISSI condivido in pieno che l'emicrania è quella condizione che hai ben descritto e mi rispecchia. Un motivo in più per riflettere e NON rimuginare.

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:20

Dora un'abbraccio,Mony soli è diverso,hai ragione,ma piano piano si trova un modo diverso di fare tutte le cose,senza andare in riserva di energie.

**lella** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:20

SISSI, condivido pienamente ciò che hai detto: l'emicrania è una condizione di vita

**margaret** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:20

Buonasera. ANNUCCIA hai tutta la mia solidarietà..Mi viene a me il nervoso per voi..

**lella** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:17

ANNUCCIA, ma guarda che è ben triste 'sta cosa....Possibile che il Professore non trovi cinque minuti di tempo per leggere una TAC. Avrò senz'altro tanto da fare, ma quanto a sensibilità siamo sotto zero! Purtroppo chi aspetta deve solo avere pazienza.... ti abbraccio

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:13

ecco Mami,questa settimana mi sembra che sia la testa che il corpo vadano alla stessa velocità.

**lella** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:12

Buonasera a tutti. SIMONA, auguri, auguri, augurissimi! Spero tanto che la serata volga al meglio, il mdt se ne vada e tu possa festeggiare con il tuo Gabriele

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:08

Maya, lasciamo riposare la nostra Feffe e godersi un po' del meritato riposo, immagino come sarà distrutta.

Hai ragione cara, non è un caso, la penso così anch'io. Poi è ancora presto, vedrai che fra un po' di tempo, cercare il meglio per te stessa ti verrà naturale e senza più patemi d'animo

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 18:02

irei la serata bene,e anche grazie a TUTTI VOI,Mami è stato facile col mdt ma dà tanta fastidio restare fuori a cena,la calma ha aiutato tanto,ma anche al fatto che non solo di mdt si può migliorare,ma il forum e il gruppo mi stanno portando ad uno stile di vita,che mi farà stare meglio e mi aiuta a comprendere tante altre cose,non sono rientrata tardi,e molto serena....oggi bene la testa....non è un caso secondo me!!

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:44

io arrabbiata avevo chiesto la giornata,non me l'hanno data,e oggi non c'era gente al lavoro,abbiamo poco,....che rabbia.

**maya** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:43

ciao a tutti....posso io dirvi,e credo di non fare male,è andato tutto bene per Feffè,ma era distrutta,,i dettagli a tutti li dirà certo presto.

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:30

Feffe sarà stesa dal MDT o in festa a fare bagordi con suo Giacomo. Feffe, dai notizie perchè siamo tutte in attesa

**Sissi** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:30

L'emicrania in realtà non è solo il mal di testa, è una condizione di vita: siamo ipersensibili a tutto, il nostro fisico, la nostra mente e il nostro profondo sono sempre troppo vigili e ciononostante un qualsiasi stimolo basta a modificarli.

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:30

Sissi, è da un po' di tempo che faccio sempre meno strada con i mezzi pubblici, poi sono in difficoltà anche con l'auto se non guido io. Con Gabriele vado abbastanza bene perchè sa come guidare, ma è un disastro su tutti i fronti. Mi sa che mi comprerò un tandem.

**Sissi** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:26

Lara, ci mancava anche l'autobus... ti capisco, un mesetto fa, siccome nevicava forte, ho preso un treno (e ho pensato tanto a te...), neanche 30 km, ma sono stati 45 minuti di nausea e malessere pazzeschi!

**Sissi** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:24

Chissà Feffe... avrà avuto sicuramente un ottimo risultato!

**Sissi** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:23

Oggi giornata pesantina e dal pomeriggio "chiodo" e fitte in testa, uff...

**Sissi** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:22

Annuccia, mi sembra impossibile ma soprattutto intollerabile attendere così tanto per avere la lettura di una Tac! Non vorrei essere nei vostri panni...

**Simona** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:22

grazie SISSI..

**Sissi** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:21

Tanti auguri, Simona!!! Spero tanto che il mdt ti lasci presto!

**Simona** Giovedì 25 Febbraio 2010 17:01

arrivato mdt ... che due p... sarò a casa non prima di 2 ore... mi sembra eterna sta giornata...

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 16:28

volevo poi dire quando si sta male

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 16:27

Simona, bisognerebbe mettere in atto il trascinarsi corpo anche quando si sta bene, invece noi siamo solite fare finta di star bene anche quando stia male. Non immagini quanto ci frega questo atteggiamento

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 16:26

Riposino fatto ed ora sono al lavoro, in questo periodo ne ho un bel po' da fare, ma un po' alla volta farò tutto.

**Simona** Giovedì 25 Febbraio 2010 13:58

buongiorno a tutti!!! grazie degli auguri... in effetti oggi sono 35 berette... e vai..... tutto bene direi solo una grande stanchezza che alla fine della giornata lavorativa si trasforma in "trascinarsi corpo"... Gabri oggi ha ripreso a lavorare ma non sta ancora bene, ha le gambe che non gli reggono il corpo dice.... sta influenza è tremenda.... chissà la nostra FEFEE... non vedo l'ora di sapere sue notizie.... in ufficio siamo stati 2 gg senza internet così mi sono persa un pezzo di forum e la sera non riesco a recuperare da casa... avrò tempo prossimamente per seguirvi meglio.... ora prendo caffè e torno a lavorare.. buon proseguimento di giornata...

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 12:47

LARA, buon riposo e spero che oggi tu possa fare tutto al meglio. FLAVIO, farai quello che potrai. Vado a studio.

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 12:40

vado a riposare un pochetto, mi si stanno chiudendo gli occhi

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 12:06

Io sono riuscita ad andare in centro, questa mattina è stata dura. Ho pensato che sarebbe stato inutile andare in auto visto che i parcheggi anche per chi possiede il pass, sono sempre tutti occupati la maggior parte delle volte da auto con una persona in attesa e se chiedi di spostare l'auto, ti mandano a quel paese in un attimo. Quindi ho pensato, meglio l'autobus, prendo l'autobus ma ho dovuto scendere subito per via che stavo per vomitare, al ritorno stessa cosa sono tornata a piedi e per le mie gambe è stato troppo, ora sono immobile e faccio fatica anche a fare un passo. La testa che sembrava fare la brava, con la nausea che mi ha scatenato il piccolo viaggio in autobus si è messa a fare i capricci. Va bene, visto che ci dobbiamo guadagnare sempre tutto, andiamo avanti lo stesso

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 11:58

Flavio, spero che tu riesca a fare tutte le cose importanti che devi.

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 11:57

Eccomi di ritorno. La nostra Feffe avrà già finito tutto, ora spettiamo che ci racconti tutto tutto.

**flavio** Giovedì 25 Febbraio 2010 11:26

Ciao a tutti. Fare i conti con le possibilità: stamane nel pomeriggio, dovrei fare molte cose, "apparentemente" importanti. la testa e il forte disagio conseguente non e lo permettono. Posso solo andare a coricarmi. Lo faccio senza nessun senso di colpa. ci mancherebbe!

**paula1** Giovedì 25 Febbraio 2010 11:13

bene si scende in città....Buona giornata a tutti...

**Aleb97** Giovedì 25 Febbraio 2010 10:38

Buongiorno anche da me. Un pensiero particolare per Feffe (bellissima e intelligentissima!). Un abbraccio a tutti voi... ieri avete scritto messaggi molto belli...

**anna** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:47

buongiorno a tutti....un pensiero particolare per FEFFE.....

**anna** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:42

FLAVIO alla coop non devi trovare il tonno a mio marchio ma il vasetto marcato coop che produciamo noi....

**paula1** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:34

qui invece finalmente c'è il sole...speriamo si asciughi un po' tutto....la situazione delle mie piantine selvatiche sul terrazzo è un po' disastrosa..confido proprio nel fatto che sono selvatiche per la ripresa....

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:27

Giuseppe, buona giornata anche a te.

**giuseppe** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:23

buon giorno gente, stamani niente pioggia ma nuvoloso e temperature in aumento, in ufficio il solito caos e niente pausa caffè, per il resto tutto ok, oggi pure trasmissioni telematiche bonus gas e energia elettrica, mah... andiamo avanti, buona giornata a tutti.

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:18

LARA, ho visto anche io canale 5, vergognoso!

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:17

Annuccia cara, ce la si può fare, credo però che la nostra vista debba essere a vista corta e cercare di ridurre l'uso del sintomatico per stare dentro all'uso consigliato dal medico, poi piano piano si arriva a fare anche il resto. Ora però scappo veramente

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:13

Mamma mia, ho appena visto Massimiliano Frassi a canale 5. Le persone che abusano dei bambini dovrebbero morire fra i più atroci dolori. Vermi schifosi, ecco cosa sono, vermi schifosi immondi. Ora esco per la mia commissione.

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:10

I messaggi di ieri hanno descritto tanto bene il nostro dolore comune e come tutti noi partecipando al Forum cerchiamo di arginare tale dolore come possiamo. Lella, Margaret, Maria, Lidia, ognuno di noi, a suo modo e con più o meno forza cerca di convivere con questo male invisibile agli altri e non compreso da chi per sua fortuna non lo ha mai provato. Quando qualcuno testimonia sul Forum la propria resistenza al dolore e il riuscire a non prendere sintomatici per tutti noi è un grande successo perchè significa che tutti possiamo farcela, piano piano e rispettando i propri tempi.

**mamma lara** Giovedì 25 Febbraio 2010 09:01

Buongiorno a tutti. E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Vegastellaluminosa. mamma lara

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 08:54

FLAVIO, un abbraccio anche a te.

**annuccia** Giovedì 25 Febbraio 2010 08:52

Buongiorno a tutti. SIMONA, tantissimi auguri per il tuo compleanno! FEFFE, auguri per oggi, sarà un successone!

**paula1** Giovedì 25 Febbraio 2010 08:44

un augurio di Buon Compleanno alla nostra SIMONA !!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Giovedì 25 Febbraio 2010 08:43

Buon giorno a tutti.....

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 23:51

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 23:22

Flavio carissimo, se Renato ha desiderio di tornare a scrivere, non c'è problema, basta che mi contatti, io sono sempre disponibile. Però devi anche accettare che ci sia chi il forum non lo vive bene come noi, quindi bisogna rispettare le scelte degli altri. Carissimo, però Renato puoi trovarlo su FB, li credo tu riesca a parlare con lui senza problemi, prova, perchè so che li è presente

**flavio** Mercoledì 24 Febbraio 2010 23:07

ciao a tutti. Ciascuno di noi è così pieno di problemi, di dolori, di uestioni famigliari, economiche, di lavoro da risolvere, che non mi riesce di personalizzare gli auguri. Forse un abbraccio a tutto il forumm può dare carica, spinta positiva. Non sono sicuro neanche di questo, ma ci provooooooooooooooooooooooooooooooooooooo, partendo da Feffe per il suo impegno importante, per arrivare fino a Mony, la cui assenza sento in modo particolare. IDGIE, tu dove sei? Mariza, ho voglia di sentirti, Anna, di mangiare il tuo tonno non trovato alla Coop, AINA che gli esami dei prossimi giorni non siano dolorosi e ti portino buone notizie. Mi manca Renato, Lara, ti chiedo di provare a recuperarlo quando stai meglio Chiedo scusa alle persone che ho dimenticato, ma ora sono davvero stanco.

**feffe81** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:54

ANNA grazie, PAULA crepi il lupo!! dormite bene

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:50

buona notte a tutti.....FEFFE in bocca al lupo per domani

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:32

MAMMA LARA stasera niente nebbia....una vera goduria....poi a pochi km da casa..a momenti stiro una lepre....che buffa! con quelle orecchie fanno ridere

**feffe81** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:26

MAMMALARA non ti preoccupare, anzi grazie, domattina sarete lì con me! punto sulla "bellezza" così se domani la testa fa cilecca penseranno appunto che è normale, non si può essere sia belli che intelligenti.

**anna** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:25  
FEFFE dai sar  un successo....

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:25  
Feffe, vai che sei grande

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:23  
Paula, nebbia anche stasera?

**feffe81** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:23  
ecco vi ho letti rapidamente, LELLA, LIDIA belle cose scrivete grazie, MAMMALARA s  domani   il compleanno della nostra SIMONA.  
Un saluto speciale a MAYA ti ho pensata oggi.  
Vi devo dire che ho il terrore puro di avere emicrania domani, una novit  eh??  
MARGARET mammamia ma hai riletto tutto quello che hai fatto oggi?? quello non   quel che fa una persona normale,   quel che fa un'emicranica senza emicrania

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:23  
Feffe, va bene, mettiti a posto la bellezza perch  l'intelligenza   pi  che a posto, sono sicura che domani farai come sempre FAVILLE. Io come ho detto ho un impegno domani mattina che   arrivato proprio quando pensavo gi  di poter venire da te, ma mi hanno dato appuntamento per ritirare una cosa che mi   utilissima.

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:14  
brava FEFFE....sai che siamo tutte con te !!

**feffe81** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:12  
non sono riuscita a leggervi, son tornata a casa davvero tardi e sono stracotta, MAMMALARA ho esaurito le riserve spero di avere ancora qualcosa da spendere per domani intanto ho fatto la doccia e stirato i capelli, punto sulla bellezza ah ah ah

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 22:03  
buona sera a tutti

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 21:17  
Anna, non so cara se tu fa bene, magari prova e poi vedi. Se avessi un campioncino te lo spedirei, ma non ne ho pi  da tanto tempo

**anna** Mercoledì 24 Febbraio 2010 21:02  
pensate che per la mia tensiva il PC28 gel pu  essere utile??

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:36  
Lidia, mi fa piacere che tua zia vada meglio. Buona notizia

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:36  
...ero certa nche di quello LARA!

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:35  
vi auguro la buona notte...vado a riposare le ossa

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:35  
Viviana, anch'io cara

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:34  
domani mattina intorno alle 08,45 / 9,00 sar  ospite su canale 5 a mattino 5 per parlare di abusi nelle scuole materne Massimiliano Frassi!!!! se riuscite non perdetevi la puntata!!!!

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:33  
Ti voglio bene LARA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:33  
MAMMA LARA della lotteria di capodanno lo sapevo ancor prima che tu la vincessi!!!!!!SEI GRANDEEEEE!!!!!!



**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:24

LARA grazie al cielo sta migliorando piano piano grazie! Ora devo staccare che c'è un temporalone qui! A domani!

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:23

Viviana, ho capito, anche tu come me hai vinto al superEnalotto e al gratta e vinci, sai che io ho anche vinto la lotteria di capodanno?

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:21

Lidia, la zia come sta andando?

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:21

MAMMA LARA non sto a controllare proprio un bel niente!!!!E' lo svolgersi quotidiano degli eventi che mi porta a vivere e pensare quanto ho scritto sotto...E' la mia verve (più volte individuata dai componenti stessi del forum e dai miei compagni di vita quotidiani) che mi portano a pensare e affrontare tutto con lo spirito scritto sotto...

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:21

Maya, allora ricordavo bene, mi fa piacere che il gel ti aiuti, lo devo dire a Maria, lei ha sempre una rigidità del collo che potrebbe aiutarla

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:20

Magari sbaglio, ma domani mi sembra di ricordare che si festeggi il compleanno di Simona, so che li compie 2 giorni dopo mia nipote. Mahh, spero di non sbagliare

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:18

Annuccia, nulla da dire, altrimenti ne avremmo da riempire un libro di mille pagine.

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:17

Mony, credo sia così, uno da solo ha veramente un sacco di cose da fare e se non si ha aiuto è veramente faticoso. In bocca al lupo per l'intervento

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:16

Viviana, io credo non ci sia sempre da star li a controllare se siamo forti o meno, sai te quante energie se ne vanno sempre a voler essere forti ad ogni costo. Io credo si debba camminare fra le avventure della vita con la forza che sappiamo tirare fuori al momento che si presenta l'ostacolo. Io ho smesso tantissimi anni fa, di essere forte, chissà, forse ero ancora piccola piccola, poi mi sono accorta che ogni volta mi si presentava un ostacolo lo superavo con la forza che avevo, alle volte mi veniva più facile di altre volte, ma alla fine vedi che sono arrivata lo stesso

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:12

Lidia, ma dai, sei proprio forte, hai ragione cara, ho già copiato il messaggio di Lella non appena l'ho letto. Infatti cara Lella, è un messaggio bellissimo e andrà benissimo per il nostro progetto. Per fortuna cara nel forum ne avviano spesso di messaggi lunghi come i tuoi

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:11

ANNUCCIA capisco benissimo il tuo stato d'animo, ci siamo passati con mia zia, è davvero sfiancante!

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:10

MAYA buona serataaaa!!! MONY ti abbraccio forte, ci trovi sempre qui quando hai bisogno!

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:09

MONY magari questo periodo in cui siete soli e separati, vi aiuterà a riflettere e a tirare le somme e magari servirà per una futura riconciliazione...o magari, invece, per fortificarvi di più, da soli, come persone....Starete a vedere

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:05

MONY coraggio ce la farai sicuramente...

**annuccia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 20:04

Buona serata a tutti. Stasera non ho voglia di nulla, ancora non riusciamo ad avere risposta dell'esito della TAC, ma vi sembra possibile una cosa del genere? sono veramente demoralizzata e indignata

nello stesso tempo. Scusate, a domani, e sempre domani leggerò meglio i vostri bellissimi messaggi che ora ho letto in velocità.

**mony** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:55

vado a sparecchiare poi a nanna.sono stanchissima.soni d'oro a tutti

**mony** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:53

ora che sono sola capisco quanto ci sia da correre e quanto invece prima fossi servita e riverita e come diceva sempre mia nonna uno da solo è proprio poco!piano piano andiamo avanti

**mony** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:52

tra un mese devo essere operata per togliere il polipo all'utero quindi devo cominciare a fare gli esami preoperatori.tre giorni di corsi d'aggiornamento per il lavoro .....mi sa che marzo sarà bello tosto.

**mony** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:49

buonasera a tutti.mi sono accorta che è tantissimo che non scrivo.....perdonatemi vi prego!mi sento una trottole che gira a destra e a manca senza mai fermarsi,sempre di corsa e che non riesce mai a smaltire tutto l'arretrato.la testa bene o male va.....sono ad un'attacco ogni 5 o sei giorni per il resto testa pesante ma regge

**viviana** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:48

PAULA, FLAVIO, ANNUCCIA.....GRAZIE! grazie dei consigli e dei vostri pensieri per me...purtroppo però penso che sia vero che i miei errori, pigrizie o scelte o stati d'animo del mio passato li sto pagando adesso...VIVO certo il mio pesente perche vedo tutti i giorni dappertutto gente che ha fatto tutto quello che avrei voluto, o dovuto fare io e che invece vive di merda (chiedo venia per la volgarità)!!!!lo faccio da 20 lunghi schifosi anni un lavoraccio, ho il conto corrente che piange, le mani brutte (ache se le idrato ogni giorno con abbondante cema), vesto male pechè non ne vale la pena per lo sporco, la polvere e i colori, ho anche sacrificato il mio quasi metro di capelli bellissimi...MA HO SEMPRE QUALCHE COSA DI PIU' DI ALTRI...Sono stanca, ogni giorno di più, ogni mese di più...ogni anno di più...MA NEL PRIVATO navigo nell'oro! HO VINTO AL SUPER ENALOTTO, AL GRATTA E VINCI!!!!!!Nell'animo, nel mio essere nella mia persona quello che spendo moralmente per gli altri, SONO RICCA e credo di essere degna erede della mia zia paterna ( roccia simbolica, fortezza, nell'anima e nel fisico ) che mi dice sempre queste parole: lo sono forte, sono stata grande (ha 86 anni) ma sono fatta TUTTA PER GLI ALTRI. Ogni giorno di più me ne rendo conto...Stando a contatto con la fragilità degli altri...Quindi chiedo solo clemenza per certi miei momenti di fragilità UMANA in cui tuttosembra sovrastarmi, tutto mi sembra sotterrarmi...MA IO SONO FORTE, SONO UNA TESINI e vincerò su tutto! MAI cedere, mai dire ho perso! NO, non è da TESINI!

**maya** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:46

buona serata,il mdt rimane sopportabile,esco a cena,un'abbraccio aSimona e Feffè.

**margaret** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:34

Grazie cara LELLA, faccio tesoro di questa visione positiva di noi stesse pur dentro al dolore. A volte mi basterebbe saper sopportare il male senza farmaci,risisto alcune ore ma poi mi sembra di impazzire..Le rinunce mi sembrano sempre troppe e pesanti, ma come dici tu, non ho scelta. Un abbraccio..

**maya** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:22

bello quello che hai scritto Lella grazie,...Mami si il gel pc28 a me lo avevi dato l'ho finito e ricomperato,mi piace molto alla sera mi scaldo il collo e spalle,ma quando sono tutta rigida,e anche il pc28 pink mi aiuta,sento meno tensione durate il ciclo.

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 19:06

LELLA altro che messaggio troppo lungo! Penso che LARA lo prenderà per il suo progetto questo messaggio sai? Un bacione grande!

**lella** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:55

L'ultima volta che ho avuto l'attacco forte è stato due sabati fa. Mi sono detta, porca miseria proprio di sabato quando arriva Nicola da Genova!!!.....Ho avuto la tentazione forte di prendermi un trip e far finta di niente, ma poi non ho voluto dargliela vinta. Ho preparato una cena veloce, grazie ai surgelati, e poi non mi sono messa a tavola, ma non sono nemmeno andata a letto, non volevo

perdermi la conversazione e perdermi un po' del mio bimbo. Mi sono seduta con la schiena appiccicata al termosifone e sono rimasta ad ascoltare, in silenzio o parlando a monosillabi perché appena aprivo bocca mi veniva la nausea, ma ce l'ho fatta. Nicola mi ha fatto anche i complimenti per la cena.....chissà cosa mangia a Genova!!!!Panini, Kebab e chissà cos'altro. Insomma ero così felice di avercela fatta che dopo mi sono sentita un po' meglio e sono riuscita a rimanere in compagnia fino all'ora di andare a dormire. Questa vittoria mi ha dato forza. MARGARET tu sei una brava mamma e moglie, sei forte, credo che tu faccia cose che tante mamme senza mdt non fanno. Pensa a questo, pensa che tu sei più forte di lui, non pensare alle sconfitte che inevitabilmente ci sono, pensa solo alle vittorie che hai ottenuto e ne ottieni ogni giorno. E se poi devi tirare i remi in barca e rinunciare a fare qualcosa pensa che ti stai occupando di te, della tua salute per essere migliore domani o magari anche dopodomani non importa. L'amore dei tuoi cari non verrà mai meno. Scusate il messaggio troppo lungo. Un saluto affettuoso a tutti

**margaret** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:36

Grazie MAMMA LARA..

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:36

MARGARET concordo con LARA che quando ci sono i bambini di mezzo tutto può essere più complicato e splendido nello stesso tempo, quando sono in crisi e penso alle mamme di bimbi piccoli in quei momenti mi si drizzano i capelli!

**margaret** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:35

Per fortuna che c'è il forum E' tremendo sentirsi da soli con questo male oscuro e subdolo. Un male che a livello sociale è invisibile e mi sento invisibile anch'io quando soffro con l'attacco d emicrania. Uno zero assoluto. Eppure ne fa di danni. Anche a livello psicologico, non è mica uno scherzo avere a che fare con una patologia del genere..

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:33

SISSI confermo anch'io che non è mica una passeggiata eh! Mi fa piacere che riesco a vivere più serenamente la mia condizione poi questo non vuol dire che in alcuni momenti non so dove mi sbatterei la testa!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:33

Ora vado a fare un po' di compagnia al mio pescatore che ha portato a casa la cena. A dopo

**Sissi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:33

Magari provero anche il pink, Lara. Scappo, tra poco stacco e torno a casa. Buona serata a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:32

Margaret, sai che anche la tua giornata ne sfiancherebbe due di donne, già 5 bambini dopo 3 ore sarei stata pronta per il manicomio. Poi tutto il resto. Va bene, cosa vuoi fare di più. Cara. mi è piaciuto il tuo messaggio, lo userò per il nostro progetto

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:29

Sissi, mi fa piacere, magari chiedo alla cosval altri campioncini da distribuire ad un nuovo incontro. Sai che mia figlia si trova bene pure con il PC 28 pink

**margaret** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:29

Oggi ho lavorato, ho avuto 5 bambini per casa, ho accompagnato e ripreso alcuni di loro, la lezione di cavallo di Noemi, la spesa..ora sto facendo cena e mi sembra tutto normale, che questa dovrebbe essere la mia vita tutti i giorni. Ok, sono stanca ma va bene essere in forma e fare tante cose, mi sento viva..Eppoi..trac, arriva la mazzata.. E via che si deve ricominciare daccapo..Ho ancora i gorgoglii allo stomaco per l'orudis..Voi scherzate, ma non sarebbe mica male andare davvero ogni tanto in discoteca o in un pub o fare le ore piccole con qualche amica..o bere un bicchierino di el "bon"..Ma non posso permettermelo. Al massimo posso andare alle terme a farmi massaggiare in silenzio...

**Sissi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:28

Preciso.... sopporto e aspetto, ma non sempre e non senza momenti di sconforto!

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:28

Margaret, quanta ragione hai, io ormai non mi sento più in procinto di un imminente pericolo come se fossi sempre su un ponte instabile, lo stesso però ogni tanto il controllo vacilla, ma il forum è di aiuto proprio in quei momenti. So di poter contare su tutti voi

**Sissi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:27

LARA, parole sante... sopportare e saper aspettare, è difficile ma si può fare. Io se non ho impegni inderogabili lo faccio, anche se è dura. Il PC 28 gel l'ho trovato anche qui, la farmacia me l'ha ordinato, grazie comunque, se tu non mi avessi dato i campioncini non l'avrei conosciuto.

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:26

Maya,, io ho questo pensiero i tuoi polmoncini che fanno farti a respirare. Vai piano, ma dove devi correre

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:24

Lella, il trucco è tutto lì, riuscire a sopportare e saper aspettare. Grazie cara

**margaret** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:23

LELLA pensa che mi sono cominciati gli attacchi di panico qualche anno fa proprio per il numero e l'intensità delle crisi di emicrania..paura allo stato puro di non uscire più da questo vortice e di vivere in balia del dolore e dei farmaci. Poi la neurologa riuscì ad interrompere quel ciclo infinito di dolore con il cortisone e l'profilassi mi ha aiutata, insieme alla psicoterapia e al forum ma il rischio della paura è sempre alto..quando vedo che il dolore persiste, diventano frequenti gli attacchi e "perdo" il controllo sulla mia vita, perdo serenità a forza di questa brutta compagnia, ecco, è difficile accettare e sopportare. Ci sto provando e alcuni passetti li ho fatti, ma ancora vorrei che l'emicrania sparisse dalla mia vita..

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:23

Sissi, mi fa piacere che il gel del PC 28 ti faccia bene, non so se ne ho ancora, ma credo di aver dato il tubetto che avevo a Maya, non ricordo bene, ma è un prodotto che ho dato anche ad altri il giorno del convegno.

**maya** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:18

Mami ciao,i miei polmoncini,faticano vero sai,ho iniziato la corsa,ma ho fatto proprio poco.

**maya** Mercoledì 24 Febbraio 2010 18:17

ciao a tutti,ciao Lella...mi farà piacere se davanti al risino pensandomi ti ho fatto ridere,sono stata motivo di distrazione..... indovinate....ho mdt....ho fatto camminata mi sentivo pesante....

**lella** Mercoledì 24 Febbraio 2010 17:57

Mi è rimasto un chiodo piantato alla tempia destra e un po' di nausea. Ieri sera ho saltato la cena e oggi solo un po' di riso all'olio. Ho pensato a Maya mentre lo mangiavo e mi veniva da ridere.....Ciao Maya!

**lella** Mercoledì 24 Febbraio 2010 17:52

LARA, mi dispiace per i grattacapi che si sommano al mal di testa. Spero che tu riesca a risolverli al più presto. Un bacione

**lella** Mercoledì 24 Febbraio 2010 17:49

Ciao a tutti. Ieri poi è arrivato l'attacco che temevo. La notte e la mattina sono state piuttosto pesanti, ora va un pochino meglio e riesco a stare davanti al computer. LIDIA, LINA anch'io una volta, mica tanto tempo fa eh, vivevo male il mio dolore, appena si presentava il primo pensiero era quello di farlo sparire il più presto possibile e ce l'avevo con il mondo intero e con il destino che mi aveva riservato una tale condanna. Ora, grazie a questo forum, ho imparato ad accettarlo e a sopportarlo (tanto non si può fare diversamente, quando arriva arriva e se ne va quando vuole)Mi sono accorta che così facendo vivo meglio e mi sembra che le giornate libere dal dolore siano più numerose di un tempo o comunque le vivo con più serenità

**luigi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 17:48

grazie LIDIA

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 17:22

Lina, ci si arriva, ma è un percorso che prima si deve fare all'interno della propria sofferenza. Noi ne parliamo da tanti anni e c'è chi ci arriva a c'è chi non riesce ancora a scoprire quale sia la propria strada, ci vuole pazienza a tanto tanto tempo. Ma alla fine ci si arriva, forse.

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 17:20

Lidia, Maria, immagino le difficoltà e le apprensioni che hanno le ditte che lavorano oggi, sembra sia diventato lecito anche non pagare e lo fanno con una naturalezza come se fosse ormai un atteggiamento lecito. Immagino la vostra apprensione, perchè poi quando si hanno pagamenti in scadenza non è che si può scherzare e dire che non ti hanno pagato e quindi non paghi neppure tu

**Sissi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 16:49

Scappo, buona serata a tutti.

**Sissi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 16:49

LARA, volevo ringraziarti per avermi fatto conoscere il PC28 gel, lo metto sul piedone, oltre al ghiaccio e mi fa bene. L'ho anche consigliato a mia madre che ha problemi di artrosi alle mani e ha avuto giovamento.

**Sissi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 16:42

Ciao a tutti, non espelletemi dal forum per poca frequentazione, ma sono presa da impegni lavorativi e ho ancora il piede e la caviglia che danno problemi... ho letti solo gli ultimi messaggi e mi unisco a Lidia e Maria per quel che riguarda le preoccupazioni sul lavoro, tante energie investite e sempre più incertezze. Lidia, anche io do molto meno spazio al dolore, grazie al forum non ho più il terrore dell'attacco e sto imparando a convivere con il "nemico", cosa peraltro non facile. Un caro saluto e un abbraccio a tutti, amici del forum.

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 15:22

Sai LINA ci credo perchè lo sto vivendo sulla mia pelle, non lo vivevo mica così il dolore qualche anno fa, ora ho senz'altro momenti molto difficili ma la disperazione di prima non la sento, do molto meno spazio al dolore, mi mette molto a dura prova ma non mi annienta come prima

**lina** Mercoledì 24 Febbraio 2010 15:15

grazie Lidia apprezzo il tuo interesse ed inoltre mi da forza sentire che anche tu ci credi!!

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 15:04

Ciao LINA, io credo che non sarà affatto una battaglia persa. Sarà una battaglia durissima ma si può vincere di questo sono sicura! Un abbraccio

**lina** Mercoledì 24 Febbraio 2010 14:57

un ciao000 veloce a tutti, non ho molto tempo vi ho letto velocemente, e per non fare distinzioni volevo dire a tutti che vi capisco troppo e che questo MDT è proprio uno stress, purtroppo non sono ancora diventata brava da poterci convivere....chissà sarà una battaglia persa!!! FLAVIO, concordo a pieno il tuo commento nei confronti di VIVIANA, bellissimi consigli!!!! UN ABBRACCIO A TUTTTI.

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 14:52

MARIA è proprio così i problemi del momento critico dal punto di vista economico si sommano alle migliaia di intoppi assurdi puramente burocratici e chi si dannna dalla mattina alla sera per fare bene il suo lavoro si vede crollare tutto per puri cavilli senza senso è questo che più di tutto lo distrugge e lo capisco perfettamente, c'è da diventare matti!

**maria9195** Mercoledì 24 Febbraio 2010 14:19

Cara LIDIA..quanto ti capisco..lavorare in questi periodi e' molto complicato e porta tante preoccupazioni.....si lavora con molta fatica e si cerca di non andare in tilt..ormai la burocrazia, le scartoffie e le pratiche si moltiplicano e ho anche l'impressione che tutta la gente e' stressata e vive male sul posto di lavoro...ho l'impressione che ci sia tanto malcontento e voglia di mettersi in primo piano per lavorare sia poca...oltre ai problemi di liquidita': stamattina non so quante telefonate ho fatto per capire se i miei clienti mi pagano a fine mese!!!secondo il mio modesto parere e' piu' dura quest'anno che gli anni scorsi: si lavora con una incertezza pazzesca .... quanti interrogativi e problematiche ci sono tutte le mattine.....capisco e comprendo tuo padre!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 14:09

Ora smetto anche di lavorare, sono leggermente stanchina e vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 12:27

Vado a fare la pappona poi lavoro un po'

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 12:25

Eccomi, ho fatto, le gambe hanno retto fino alla posta.

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 12:15

Torno all'opera ... a più tardi.

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 12:13

ANNA un abbraccio, immagino lo spavento!

**Lidia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 12:11

Ciao a tutti sono in ufficio e ne approfitto per salutarvi. Mamma mia qui è un periodo tremendo, purtroppo mio padre ha mille problemi sul lavoro e la tensione è alle stelle, purtroppo non ho modo di aiutarlo se non accogliere i suoi sfoghi e cercare di calmarlo e tranquillizzarlo per quello che posso. La testa sempre incacchiata non aiuta di certo ma tengo botta e sono certa che tra un po' di tempo le cose miglioreranno. LUIGI fai bene a inseguire il tuo sogno, e sono certa che anche se complicato ci riuscirai!

**luigi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 12:04

PAULA 1 - Lo è anche il mio di sogno è x questo che contro la mia pigrizia innata, e i continui piccoli fallimenti che ricevo quotidianamente studiando, continuo a studiare, o meglio ripassare x arrivare non dico preparato ma almeno con una infarinatura x affrontare il percorso dell'università. io sono avvantaggiato x ora xk ho un lavor molto vicino casa e spero fra qualche anno di poter iniziare e riuscire. so già che sarà durissima, x via di tutti gli stress (scuola-lavoro-studio + traffico + ritardi + leggi del cavolo che ti complicheranno la vita ecc.), l'insicurezza che questa veramente non sia la mia strada ecc. MA NONOSTANTE TUTTO VOGLIO ALMENO PROVARCI E MI SONO INCAPONITO - COSA CHE CAPITA DI RADO - QUINDI AL DIAVOLO TUTTO E X LO MENO CI BUTTIAMO POI COME ANDRÀ ANDRÀ spero che tu possa ancora avere un a chance x questo sogno.

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:21

ora devo andare davvero...ci rileggimo stasera

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:19

ANNUCCIA condivido il messaggio per VIVIANA perchè anche io fino a qualche anno fa mi dicevo o mi chiedevo se avevo sbagliato delle scelte e mi arrovellavo intorno al fatto di non essere riuscita a realizzare il sogno della mia vita, poi piano piano me ne sono fatta una ragione e ho apprezzato comunque quello che finora ho fatto... e pensato meno a quello che era rimasto indietro....non ho mai rinnegato le scelte fatte e il cammino intrapreso rimandando sempre a tempi migliori che non sono mai arrivati....adesso che me ne sto facendo una ragione e cerco di cogliere meglio quello che mi si propone giorno per giorno mi sono accorta che vedendola in modo un po' più ottimistico le cose le apprezzo meglio e ho delle soddisfazioni..... la mia emicrania mi sta dando un po' di tregua e voglio pensare che sia anche questa nuova visione della realtà..... (per maggiore chiarezza del discorso dico che il sogno della mia vita era fare l'università)...

**annuccia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:11

Buona giornata anche a te Paula!

**annuccia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:11

VIVIANA, coraggio, vivi il presente e cerca di non pensare a quello che avresti potuto fare e che non hai fatto, ti fai solo del male.

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:11

ora scendo al lavoro....ieri doveva essere una giornata tranquilla e invece è finita come al solito di corsa.....oggi invece si sa già che è di corsa !!!!! Buona giornata a tutti...

**annuccia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:09

LUIGI, sono contenta che tu sia più tranquillo, già è molto.

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:09



ciao LUIGI....sono davvero contenta che stai meglio soprattutto per il morale e perchè ti puoi dedicare alle tue passioni e agli amici...speriamo sia bel tempo nel fine settimana perchè siamo un po' tutti stanchi di questa nebbia e freddo...io non so ancora cosa farò, ma di solito l'ultima domenica del mese in alcuni paesi ci sono i mercatini dell'antiquariato e forse farò un salto a vedere....poi sabato c'è la partita di rugby Nazioni Italia-Scozia !!

**annuccia** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:08

Buongiorno a tutti. ANNA, ho letto della tua disavventura, mi dispiace molto, l'aura si presenta come delle frecce luminoese negli occhi e una parte della visuale (a me quella laterale) è impedita da questi lampi luminosi. Il dolore arriva non appena il disturbo visivo finisce ed è sempre forte. La tachicardia può essere data dallo spavento che hai preso visto che era un disturbo e un dolore nuovo. Tutto ciò che si presenta per la prima volta spaventa. Comunque ti dico questo in base a quello che provo io, fai gli accertamenti del caso, ma stai tranquilla. L'elettroencefalogramma durante le crisi di emicrania è sempre anomalo. Anche in questo caso, te lo dico, in base alla mia esperienza pluriennale di cefalalgica. Non essendo medico è meglio che lo specifico.

**luigi** Mercoledì 24 Febbraio 2010 11:00

si infatti sono contento già così - e voi come va? mamma lara ma te hai MDT tutti i giorni praticamente? sono già contento nonostante siamo solo a metà settimana perchè in questo breve lasso di tempo sono + tranquillo, la sera non sto studiando tanto ma mi sto dedicando agli amici e sabato gita ad asti a visitare il centro storico. che progetti avete x il weekend

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:41

Scappo in posta a spedire i permessi per il gruppo di auto-aiuto, altrimenti i miei ragazzi e le mie ragazze giovedì devono ancora parcheggiare a fuori ferrara per via della limitazione del traffico

**Aleb97** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:31

Torno al lavoro... ma prima vado a bere il caffè! Buon mercoledì.

**Aleb97** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:31

ANNA io sono della provincia di Milano (Legnano per la precisione). Qui in zona ci sono sia Auchan, che Esselunga che Coop.... quindi penso che potrei trovare il tuo tonno senza problemi. Altrimenti mi sa che posso anche pensare a raccogliere adesioni da parenti e amici e fare un ordine direttamente a te!!

**Aleb97** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:30

FLAVIO è sempre bello leggere i tuoi messaggi.

**Aleb97** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:29

Ciao GIORGY. Tutto bene?

**Aleb97** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:29

ANNA chissà che spavento!!! Poverina!! Anche a me è capitato durante l'ultimo attacco di emi, di sentire il cuore che andava a 1000 e avevo la pressione altissima!! Però non ho subito i tuoi disturbi... già quello che sentivo mi spaventava abbastanza... chissà tu come devi esserti sentita! Poverina!! Spero che tutto si risolva prestissimo... Bacio da l'Ale

**Aleb97** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:28

Buongiorno anche da parte mia. A parte un po' di tensiva che mi accompagna da tutto il mese, sembra che la testa regga... sperem! Qui splende il sole anche se non fa proprio caldo, ma rallegra parecchio vedere questa stupenda luce naturale! ^\_\_^

**Giorgy** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:25

Buongiorno a tutti

**anna** Mercoledì 24 Febbraio 2010 10:19

ciao... oggi va un po meglio ma ancora non del tutto.... io non so se può essere aura anche perchè non ho idea di come si manifesta....non avendola mai avuta....comunque conosco purtroppo gli attacchi di panico e quello di ieri non lo era proprio.....

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 09:40

anche qui sembra si stia diradando la nebbia.....ieri sera ho fatto una fatica incredibile a tornare a casa perchè non si vedeva proprio niente e guidare lo scooter è stata una impresa....credo di aver fatto più fatica gli ultimi 5 km di viaggio che tutta la giornata lavorativa.....

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 09:29

Flavio, io penso che in passato degli errori possiamo anche averne fatti, ed è pure contro produttivo nasconderceli, perchè se non li riconosciamo saremo sempre soggetti a ripeterli. Però penso anche che il quel momento forse era quello che siamo riusciti a fare ed è inutile ora ripensarci colpevolizzandoci, quindi si va avanti imparando dal nostro passato tenendo sempre presente che abbiamo sempre fatto il meglio che potevamo fare.

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 09:26

Giuseppe, oggi invece a Ferrara il tempo sembra non dia pioggia, speriamo, ho Gabriele a pescare. Anche stanotte sei stato male, mi piace carissimo

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 09:22

Anna, anche per me la tua potrebbe essere stata un'aura, però come ti hanno detto le amiche i controlli fai bene a farli. Poi se proprio non risulta nulla, potrebbe che l'aura possa averti tanto spaventato da farti venire un po' di ansia con conseguente panico. Il cuore fa così quando si è in preda all'aura, comincia a battere come se stessi facendo un infarto.

**mamma lara** Mercoledì 24 Febbraio 2010 09:19

Buongiorno a tutti, eccomi in postazione e anch'io con tanto lavoro da fare, solo che per me il lavoro è un po' diverso, cara Feffe, posso farlo con i miei tempi. Dai cara che domani sarà un grande giorno per te. Bravissima.

**feffe81** Mercoledì 24 Febbraio 2010 09:09

buongiorno a tutti, notte molto insonne, sono agitata e con tanto lavoro da fare...

**giuseppe** Mercoledì 24 Febbraio 2010 08:41

buon giorno gente, anche stamani piove, mentre stamani alle 4,30 di nuovo MdT e fortunatamente il trip. ha funzionato, infatti sono in ufficio e tutto ok, ora un bel caffè poi diamo inizio alle danze, buona giornata a tutti.

**paula1** Mercoledì 24 Febbraio 2010 08:40

buon giorno a tutti...ANNA leggendo il tuo scritto anche io avrei pensato ad un'aura...però fai bene a fare tutti gli accertamenti e menomale che hai trovato una neurologa scrupolosa.....

**feffe81** Martedì 23 Febbraio 2010 23:06

vorrei scrivere di più ma sono cotta...passate una notte serena carissimi

**feffe81** Martedì 23 Febbraio 2010 23:04

ANNA mammamia che spavento! non sono medico, ma tu soffri di emicrania? non è che era un'aura?

**anna** Martedì 23 Febbraio 2010 22:54

Ora ho la testa confusa e dolore alle tempie ...vado a dormire... notte a tutti....

**anna** Martedì 23 Febbraio 2010 22:53

In ospedale poi è arrivato il mio papà..... subito è arrivato alle sue conclusioni....che sono attacchi di panico che forse ho problemi con mio marito....che sono stressata.... non accettano il MDT come malattia.... ma si può????? mio marito.... la persona più straordinaria del mondo e la mia ragione di vita con le mie bambine.... lui è la mia forza.... lo amo da morire.... ma come gli viene in mente????

**anna** Martedì 23 Febbraio 2010 22:51

Oggi sono stata malissimo.... sono stata 4 ore al pronto soccorso... intorno alle 13.30 il cuore ha iniziato a battere e ho avuto un forte dolore alla testa... un dolore mai avuto prima e diverso dagli altri.... non ho visto nulla e ho stretto la testa tra le mani... non riesco neanche a parlare e chiamare la collega nell'ufficio vicino..... piano piano ho riaperto gli occhi ( non sono svenuta ) ma vedevo tutto offuscato e mano mano che vedevo meglio vedevo anche come delle stelline luccicanti..... sono riuscita a chiamare la mia collega che mi ha portata al PS ... mi hanno fatto ECG e poi mi hanno mandato a neurologia dove ho trovato una bravissima dottoressa molto gentile e umana.... io ero molto spaventata.... dopo avermi chiesto cosa fosse successo mi ha fatto fare un

elettroencefalogramma..... dopo anche una tac... la tac è risultata negativa mentre lei ved quancosa che non va nell'elettroencefalo... quindi tra domani e dopodomani dovrò tornare per ripeterlo perchè lei dice che può essere per via della mia cefalea cronica..... che spavento....

**feffe81** Martedì 23 Febbraio 2010 22:50

buonasera a tutti, anche stasera sono stracotta, almeno la testa è bravina oggi mi è partito mdt a sx ma poi se ne è andato per fortuna!! ELISABETTA quanta dolcezza nei tuoi messaggi...grazie... GIORGY ciao mi spiace tanto leggere quello che scrivi, io so bene la fatica che si fa e tu sei davvero forte perché hai tanto ma tanto mdt e non usi sintomatici e inoltre sei impegnata su vari fronti. Mi spiace che la relatrice butti giù l'autostima, ma tu questo non glielo devi concedere, ha ragione Elisabetta, spesso i professori hanno in mente come vorrebbero una cosa e si aspettano che tu gliela faccia esattamente così senza che te lo abbiano detto esplicitamente. Tieni duro cara, tu sei brava e un passo alla volta la tesi si scrive, e vedrai che soddisfazione, te la meriti tutta. In bocca al lupo!

**anna** Martedì 23 Febbraio 2010 22:46

ciao a tutti e grazie a tutti per l'interessamento al mio tonno.... FLAVIO magari si portasse via il MDT il tonno.... ALEB non so di dove sei ma purtroppo ancora non siamo presenti in tutta Italia.... ci stiamo lavorando... comunque lavoriamo per la COOP AUCHAN ESSELUNGA ... i vasi in vetro li produciamo tutti noi e anche le lattine coop .... poi vuoi che prendono anche quello a ns marchio??? ma certo che no...vendono il loro... è una politica aziendale che noi abbiamo accettato.... comunque vendiamo anche direttamente nel senso che si fa l'ordine via fax o mail e noi mandiamo tutto a destinazione.....

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 22:35

Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 22:35

sono troppo stanca....credo andrò a riposare..

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 21:52

buona sera a tutti

**flavio** Martedì 23 Febbraio 2010 21:48

viviana, un abbraccio! Perché pensi di avere fatto errori, perchè pensi che il disagio che oggi stai vivendo sia il risultato di errori fatti?... Per quel poco che ti conosco non credo sia così, penso che la tua unica responsabilità, non colpa, sia stata quella di non avere trovato le strade giuste per uscire dalle difficoltà... Come è successo a molti di noi..e Abbassare la nostra autostima ritenendoci colpevoli delle difficoltà non aiuta il nostro dolore a diminuire, anzi lo fa crescere...Non credo tu tratti gli altri peggio di quanto trattano te, anzi ne sono sicura... Siine sicura e vogliti bene.

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 21:10

buona notte a tutti! MAMMA LARA grazie ti abbraccio forte forte FORTE

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:53

...pensa già domani ho una bella giornata davanti...per la mia schiena...e che posso fare?...passerà

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:48

Viviana, impegnati per le tue forze e vai adagio, vedrai che alla sera sarai meno distrutta

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:48

sai MAMY solo un'anno fa sarei andata in stra-crisi per le spese che devo affrontare in questimesi...ora non ci penso ...la prendo come viene con la certezza che io e Mirko riusciremo a stare a galla come smpre

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:46

no MAMY non penso che tutto mi sia contro, tranquilla...è che è dura...la mia giornata è dura per il mio fisico...di cacca

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:45

Viviana intendo non solo nel mondo del lavoro. Poi non pensare che tutto ti sia contro, sapessi quante cose capitano a me tutti i giorni, oggi ne ho tre di gatte da spettinare che bastano a fare andare in crisi tre persone.

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:45  
...mi fa male....

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:43  
MAMY hai centrato il mio problema...

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:40  
Viviana, se il lavoro è faticoso, in attesa che si riapra il mondo del lavoro, vedi di spenderti il meno che puoi. Solo che hai l'animo generoso e dai anche a chi alle volte non merita. Impara a dire dei NO NO NO

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:40  
mi sta aumentando il dolore

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:39  
MAMMA LARA sei tanto cara e non sai quanto amore provo per le tue parole ma soprattutto per la fiducia che nutri in me!!!! BACIONE...ma faccio già molto...tanto che non ce la faccio più...

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:38  
Viviana, vuoi che ti dica quanto sono forte io, sai che se mi fanno buhhh faccio fatica a respirare persino. Poi mi riprendo, perchè se dessi retta a tutte le mie paure sarei paralizzata. Poi gli errori di gioventù non li stai pagando, allora hai fatto quello che potevi.

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:36  
Viviana, tu puoi fare molto, intanto curarti prima che ci sia una peggioramento sostanziale e se sei fatta di merda (riperdono), non sei l'unica ad esserlo. Dai mo che ci riprendiamo in mano la situazione. Sai che dobbiamo essere noi i primi artefici del nostro cambiamento.

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:36  
sono costretta ad essere forte e fare lavori da forte ma non lo sono affatto.....e per di più nessuno mi si fila....queste son le conseguenze degli errori di gioventù...la sto pagando e cara anche

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:29  
MAMMA LARA sono una schiappa...non so se quello che sono è una conseguenza di 20 anni di fatiche, davvero, o se sono fatta di merda (perdono) io...ma cosa posso fare?????

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:28  
Viviana, forse sarebbe ora che tu ti facessi aiutare da un medico. Mi spiace sentire che fai fatica, ma forse la tua fatica è diversa da quella che intendiamo noi. Forza carissima

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 20:26  
Annuccia, ho risposto alla tua seconda e-mail. E' vero, si fanno vivi dopo 9 anni. Ora aspetterò perchè mi hanno detto che potrebbero essere anche di più

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:25  
grazie ANNUCCIA io non riesco a riprendermi!!!!!!neanche il week end è servito...sto delirando, faccio una fatica a tirare sera!!!!

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 20:12  
VIVIANA un abbraccio anche a te

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 20:12  
Buona serata a tutti in particolare a chi ha dovuto subire una giornata pesante . A domani

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:11  
LIDIA ANNUCCIA vi abbraccio forte forte!!!!

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 20:10  
LIDIA, quanto mi dispiace , non hai pace in questo periodo, speriamo che domani vada meglio.

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 20:09  
LARA, mi dispiace per la notizia di oggi sulla restituzione della somma, si fanno vivi solo per togliere denaro mai per darlo. Ti ho rispedito la mail, a studio abbiamo problemi con la posta elettronica.

**viviana** Martedì 23 Febbraio 2010 20:07

buona sera a tutti...bastardo presente...pazienza, è abbastanza sopportabile...diciamo così....

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 19:25

Margaret, tutti i giorni si lotta, ma se non è per un motivo è per un altro la nostra testa è sempre sotto stress. Co le notizie ricevute oggi e con tutto il dafare per risolvere in parte i problemi, credo serva tutta la mia calma per non farmi prendere dal nervoso e insultare chiunque si trovi a far squillare il mio telefono. Questo cara per dirti che bisogna stare sempre tanto calmi e lasciare tanto perdere, non solo ciò che ci circonda, ma anche il nostro male

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 19:20

Flavio, ma sei veramente in gamba, lo potresti fare per mestiere. Ognuno racconta quello che vuole di se perchè credo sia sempre faticoso tirare fuori le nostre sofferenze. Un giorno ho scritto questa frase e per me è stata di grande verità

La nostra anima contiene delle stanze che per visitarle occorre ben tanto coraggio

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 19:17

Lidia, forza cara, vedrai che fra un po' di mesi non sarà più così faticoso.

**Lidia** Martedì 23 Febbraio 2010 19:05

Ciao! Oggi giornata molto pesante, non riesco a scrivere, vi mando un abbraccio enorme

**maya** Martedì 23 Febbraio 2010 18:21

ciao a tutti,giornatina tranquilla, testa delicata dal mattino,ma nel pomeriggio dolore.

**flavio** Martedì 23 Febbraio 2010 18:21

di grande amore e grande generosità.

**flavio** Martedì 23 Febbraio 2010 18:20

Giuseppina, ho guardato il sito di ANNA, molto elegante e curato e ho provato a ricordare quello che ho fatto..... Ma, I risultati....ANNA perdonami.....Succede che non va di parlare di me, ho scoperto che raccontare i miei disagi non mi aiuta, purtroppo. Vi leggo, con la fortuna di trovare, è successo oggi, un intervento di grande amore come quello di Elisabetta.

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 17:51

mamy grazie per l'info SUL TONNO!!ora vado oggi sono riuscita a leggervi tutti per la prima volta...e senza farmi venire MDT...mamma che bello!!! Spero di tornare a farvi visita presto,un SALUTONE A TUTTI TUTTI,e per chi ha MDT tanto riposo,purtroppo non tutti possono, e a volte i datori di lavoro non capiscono.....è verissimo!!! FLAVIO è troppo forte ciò che hai scritto, BENTORNATO!!!

**giuseppina** Martedì 23 Febbraio 2010 17:42

ciao MARGARET io sono già stesa, per fortuna non ho tre bimbi, è normale essere giù di corda, vedrai che appena stiamo bene ci risolviamo

**lella** Martedì 23 Febbraio 2010 17:41

ELISABETTA, sono felice di rileggerti. Le tue parole sono un balsamo per tutti noi. Ci sono persone che sanno penetrare nell'animo del prossimo e con la loro sensibilità e saggezza sanno portare un aiuto prezioso. Tu ne sei un chiaro esempio. Grazie

**giuseppina** Martedì 23 Febbraio 2010 17:40

FLAVIO bentornato, non ti sapevo così creativo da inventare slogan per il tonno, vedrai che ANNA ti ruba le idee

**margaret** Martedì 23 Febbraio 2010 17:33

Sono qui per un saluto..La testa mi fa impazzire, non ha mollato. Non ho ancora preso nulla, ma che brutta cosa tutti questi giorni senza respiro. Un mdt continuo, pulsante, con nausea. Come si fa a non andare giù di morale, sapendo che fin che avrò vita ci sarà anche lui? Niente. Vado a stendermi. Un abbraccio a tutti, vi penso anche se non sono riuscita a leggervi, oggi.

**lella** Martedì 23 Febbraio 2010 17:33

Ciao a tutti. E' un po' che non scrivo, latito ma vi leggo sempre. La mia testa oggi è molto delicata, spero che non sfoci in un attacco. Tra alti e bassi tiro avanti, però devo ammettere che, come spesso

dice LARA, da quando non ho più l'impegno del lavoro mi è più facile affrontare il mdt e superarlo senza assumere sintomatici. Questo mese sono ancora a quota zero. A onor del vero ho avuto solo due attacchi abbastanza forti, per il resto si è trattato di crisi modeste che non mi hanno costretto ad isolarmi e mi hanno permesso di fare, sia pur con fatica, le mie cose. Un abbraccio a tutti

**flavio** Martedì 23 Febbraio 2010 17:21

riposati giuseppina, riposati. E lo stesso invito vale per Lara, Maria, ALEB, LINA, ANNY, ANNA e tutti quelli che ne hanno bisogno. Che si sentono affaticati, stanchi.

**flavio** Martedì 23 Febbraio 2010 17:18

" TONNO DARDANELLI..per ESSERE SANI e...SENTIRSI BELLI"..... " Con LUI IN TAVOLA ALLEGRIA...e L'EMICRANIA SE NE VA VIA".....

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 16:58

Grazie per la dritta sul tonno GIUSEPPINA! Anche noi abbiamo un commercialista esterno che prepara le dichiarazioni, i cedolini ecc. E' una super comodità. Anche perchè da qualche anno a questa parte finalmente è obbligato a fare le cose per bene perchè se sbaglia è lui che ci va di mezzo e non la ditta!!

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 16:56

Ora vado a riposare un po'

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 16:43

Anny, Che bello rileggerci, lo so che siete sempre molto controllati. Mi spiace carissima. Allora ho il sostegno di Feli per il tempo. Staremo a vedere.

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 16:41

Giuseppina, un bilancio anche se costa farlo fare, toglie un sacco di beghe, io non avrei nessun dubbio. RIPOSATI

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 16:39

Luigi, da che va bene, cerca di non sconsigliarti e continua così. Stai tranquillo

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 16:39

Lina, questo è il sito, mi sembra di averlo visto alla coop  
<http://www.sardanelli.it/2008/default.htm>

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 16:34

CAVOLI..LO VORREI ANCH'IO QUEL TONNO, MA DA ME NON C'È L ESSELUNGA!!!!

**luigi** Martedì 23 Febbraio 2010 16:29

mannaggia mannaggia - oggi quel maledetto ha vinto di nuovo - o meglio stanotte - stavo di nuovo x fare un nuovo record quasi 10 gg. senza quel rompiscatole invece è venuto a trovarmi, si vede che gli mancavo - e purtroppo essendomi venuto di notte, alle 6.30 ho dovuto alzarmi x forza xk avevo una bomba in testa e ho preso mezzo aulin. fortunatamente è passato. COME VAI A VOI RAGAZZI? spero possiate avere anche voi un periodo + tranquillo. a presto.

**giuseppina** Martedì 23 Febbraio 2010 16:02

il professionista esterno ha anche dei limiti, ieri mi ha tirato secca perchè non trovava 29 euro e purtroppo costa, però è comodo

**giuseppina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:59

oggi non va proprio, ho dovuto tornare a casa dall'ufficio, meno male che il bilancio lo fa un'associazione esterna e io devo solo essere reperibile al telefono

**giuseppina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:55

ALEB anch'io vado all'slunga e da anni mangio il tonno di ANNA è proprio quello col marchio slunga

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 15:51

ANNA a proposito di tonno: ma dove si può acquistare il vostro tonno (e anche gli altri prodotti)? Si trovano normalmente nei supermercati (io in genere vado da Esselunga)? Grazie.... Ale

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:29



ANNA, CONFERMO, IL TONNO CALABRESE è veramente il migliore l'estate scorsa me ne sono mangiata un saccooooo!!!! SE CI RIPENSO MI VIENE L'ACQUOLINA IN BOCCA...MMMMMM!!!!

**anny** Martedì 23 Febbraio 2010 15:26

Ciao gente buon pomeriggio a tutti. Finita la pausa pranzo devo riprendere il lavoro ma ho un sonno che non ci vedo e menomale che la testa per oggi regge ancora. Ho letto qualche msg mentre mangiavo, tra cui anche il tuo Elisabetta, bellissime parole, come sempre. Mi piacerebbe stare a leggervi tutti i giorni ma non posso, qui siamo super controllati e a casa proprio mi è impossibile, però almeno un salutino di tanto in tanto...e una sbirciatina quando posso, di nascosto ovviamente. Ma mi sfugge tutto di voi, ormai siete tanti, troppi a soffrire di mdt. Lara ma lo sai che anche Feli si lamenta alla gamba (lui ha avuto la paresi) quando sta per arrivare il cattivo tempo? E ci azzecca sempre. Ciao buona serata a tutti e coraggio a chi sta male, passerà anche questa e poi tornerete belli come nuovi!

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:18

X GIOGRY: Le tue parole mi fanno davvero tanto male, e anche se sul sito non vengo spesso, e quindi non ti conosco, NON CREDO CHE TU NON SIA BRAVA!! Probabilmente le mie parole ti suoneranno strane, visto che sono una perfetta sconosciuta, ma nel fondo del mio cuore spero che le mie e le NOSTRE parole di diano LA FORZA PER ANDARE AVANTI E PER PORTARE A TERMINE CIÒ IN CUI CREDI. E FAI COME FACCIO IO...se hai dubbi, RILEGGI LE PAROLE DI ELISABETTA!!! TI FACCIO UN ENORME IN BOCCA AL LUPO!!!

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:10

x ELISABETTA, volevo soltanto dirti che sei veramente un mito, che le tue parole sono molto confortanti, e anche se non erano riferite a me LE HO SENTITE MIE. Ogni volta che avrò dei dubbi su me stessa o su ciò che faccio le andrò a rileggere!!!! E VERAMENTE UN PIACERE LEGGERE CIÒ CHE SCRIVI.

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:04

GRAZIE MAMY, per quanto riguarda la giustificaz. purtroppo non me ne faccio nulla.....magari ti spiego a voce!!!! ANCHE IO IN QUESTI gg HO TANTO FREDDO, MA FREDDO DENTRO, NON È FACILE SPIGARMI..... a volte mi scaldo pure con il PHON!!!! NON RIDETE...EFFETTIVAMENTE....SONO ASSURDA!!! IO AVREI TANTA MA TANTA VOGLIA DI....SOLE...E DI PRIMAVERA, COSA NE DITE???? BASTA FREDDO BASTA NEBBIA BASTA PIOGGIAAAAA!!!!

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 15:00

X MAMY: forse mi sono spiegata male, Non mi sembrava di aver parlato di B-BLOCCANTI, ho parlato di ANTIDEPRESSIVI, NON ANTIIPERTENSIVI...però forse ho scritto male!!!!??? ora vado aricontrollare!!!!

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 14:56

MARIA cara è normale scoraggiarsi quando il lavoro si accumula. Tu sfogati pure come ti pare... ma cerca di affrontare le cose una alla volta e vedrai che tutto è più semplice. Dividi le cartacce in cose da fare per forza oggi, cose un po' meno urgenti e cose che possono aspettare e poi prendi una alla volta dal mucchio, evadila e archiviala... Forza cara! Un abbraccio

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 14:54

...però sono consapevole che si tratta solo di "speranza" e non certezza... quindi "chi vivrà vedrà"... io spero sempre per il meglio.... ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 14:53

ELISABETTA io sono una di quelle che spera che con il tempo il dolore possa diminuire. So che si tratta di pura speranza senza reale fondamento ma ho 3 ragioni per continuare a crederlo: 1 - mia nonna aveva sempre mdt da giovane e gradualmente è quasi sparito (è morta a 94 anni) - 2 - l'andamento delle mie crisi peggiori SEMBRA legato agli ormoni (questo devo provarlo meglio e infatti ho appuntam dalla ginecologa e proverò a vedere come va con la pillola) - 3 - Sono un'ottimista e non riesco a vedere tutto nero, ho bisogno di una speranza per affrontare meglio il dolore...

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 14:37

lo continuo ad avere freddo e ho pure un male alle gambe che mi impedisce di camminare, non so cosa c'è in giro di maltempo, ma qualche cosa deve arrivare. Gabriele dice che le previsioni prevedono tempo buono, non so se lo dice con cognizione di causa o se lo fa per tenermi su di morale

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 14:36

Maria, non preoccuparti, avevo capito che avevi confuso la persona, ma ribadisco, tu ne hai troppe veramente da fare in questo periodo, e va bene anche se devi lavorare un po' di settimane anche il sabato e la domenica, quello che penso invece è che se questa condizione diventa fissa che non va bene, tu devi mollare qualcosa che poi devi vedere tu qual'è

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 14:34

Lina, sai che a me non avevano mai detto che il triptano va assunto o iniettato dopo un po' di ore che si è preso il betabloccante. Anche questo non si sa perchè non venga mai detto, sarà che il medico che lo ha detto a me si è inventato tutto? mahhhh

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 14:32

Lina, nel caso tu voglia partecipare al gruppo, dimmi che ti faccio avere la lettera di giustificazione per entrare in città il giovedì pomeriggio

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 14:29

Sono invece abbastanza incavolata per il fatto che devo restituire 1.500 euro perchè non avendomi mai fatto la pensione definitiva, si sono accorti ora che mi hanno sempre erogato una somma maggiore di quella che in realtà mi spettava. Ma dico io, non potevano guardarci prima, proprio 9 anni dovevano metterci per questo controllo?. Vahhh, lasciamo stare e pensiamo che c'è di peggio.

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 14:26

Cara Elisabetta, a noi andrà meglio di certo, perchè per prima cosa non ci facciamo illusioni. Io per esempio ho smesso di corre dietro al fatto che voglio veder scomparire il mio male e questo mi ha portato beneficio e non poco, è migliorata la mia qualità di vita di parecchio. Dobbiamo diventare tanto forti, forti più del dolore, è questa la nostra salvezza. Poi ci sono errori che noi "anziane" abbiamo commesso per mancanza di informazione che le nostre giovani possono evitare, quando si arriva alla nostra età con abitudini al farmaco e si fa conto solo su di esso, è difficile modificare il nostro atteggiamento, ma credo che non si debba porre confini alla nostra forza e alle nostre capacità. Al convegno di Bologna un medico ha detto che sua nonna è vissuta fino all'età di 94 anni e ha sempre avuto MDT fino alla fine, io sono felice di questo, perchè vuol dire che non mi impedirà di vedere crescere Emma e altri nipotini che avrò la fortuna di avere, mentre dico questo lo dico con il pianto nel cuore, perchè una persona amica non vedrà mai crescere le sue nipoti e questo mi da una tristezza infinita

**lina** Martedì 23 Febbraio 2010 14:20

cara Anna, voglio rispondere alla tua domanda, SI QUANDO STO MALE MI CAPITA SPESSO DI AVERE PAURA DEI FARMACI, O meglio DELLE REAZIONI CHE POSSONO SCATENARMI, questo è dovuto purtroppo a 2 bruttissime esperienze che ho avuto assumendo triptani. SONO STATA MALE BEN 2 VOLTE ANDANDO AL PRONTO SOCCORSO D'URGENZA, PRIMA CHE IL MIO EX e sottolineo EX NEUROLOGO si decidesse a credermi!!!! Mi spiego meglio, io sono stata male con il farmaco una volta, gliéne ho parlato, e lui mi ha risposto: "provi una seconda volta, magari non è stato il farmaco a farla collassare"!!! QUINDI VOLEVO DIRTI CHE TI CAPISCO BENISSIMO. un abbraccio.

**Elisabetta** Martedì 23 Febbraio 2010 14:14

Grazie, mie care, a tutte voi per le parole affettuose. Leggere le vostre storie di fatica e sofferenza, con quell'alternarsi di speranze e disperazione proprie del nostro male comune è, per me, come vedere un film già visto. Credetemi: se taccio, spesso è anche per non dare delusioni a chi spera che gli anni portino con sé una remissione di quel dolore. Ma spero, con tutto il cuore che a voi vada meglio. Baci. Elisabetta

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 12:45

Maria, io non lavorerei il sabato e neppure la domenica, poi però se non puoi farne a meno va bene lo stesso. Solo spero che sia un periodo transitorio il tuo.

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 12:43

Elisabetta, alla faccia delle persone che ormai non sono più neppure utili per le indagini di mercato. Bene cara, sappi che noi qui stiamo facendo un percorso che di mercato non ha nulla, stiamo lavorando sui sentimenti e sulla sofferenza e si sa che più vivi e più probabilità hai di aver conosciuto tutti queste 2 "ricchezze". Grazie cara per sostenerci sempre e per non averci fatto mancare la tua grande generosità

**maria9195** Martedì 23 Febbraio 2010 12:35

scusate ma ho sbagliato il nome a chi rispondere..il messaggio e' rivolto a Annuccia...

**maria9195** Martedì 23 Febbraio 2010 12:34

MAMMALARA e' da sabato che mi porto il lavoro a casa...e lavoro anche alla sera e ho lavorato anche domenica pomeriggio...ma come sai e' un peiodaccio in tutti i sensi!!!! pazienza ...passera'!!!!

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 12:06

MARIA, fai bene a sfogarti. Non puoi portarti un pò di lavoro a casa? tanto per metterti un pò in pari.

**anna** Martedì 23 Febbraio 2010 11:59

MARIA capitano queste giornate.... stai tranquilla e non ti scoraggiare... inizia a fare le cose più semplici in modo da non stancarti troppo e da fare un po di spazio sulla scrivania. lo faccio così: faccio una pila di scartoffie in modo da vedere la scrivania bella libera... poi guardo le cose più urgenti da sbrigare... il resto piano piano partendo dalle cose più semplici.... vedrai che riuscirai a fare tutto....

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 11:57

Buongiorno a tutti, scusatemi il ritardo, ma ho dovuto scrivere un bel po' di e-mail che aspettavano da ieri.

**anna** Martedì 23 Febbraio 2010 11:56

Ciao a tutti .... forza GIORGY non mollare.... ELISABETTA che bello leggere le tue parole.....scrivi più spesso..... Oggi sono distrutta.... ho dormito male e mi sono svegliata peggio... La testa è pesante e ho dolore alle braccia e le spalle e collo sono tremendamente tese.... sento dolore dappertutto appena accenno a muovermi.... sarà che ieri sera ho stirato per più di due ore????

**maria9195** Martedì 23 Febbraio 2010 11:41

Oggi sono un po' scoraggiata perche' ho la scrivania piena zeppa di pratica e vado a rilento in piu' mi accorgo che se perdo le giornate a vegetare nel letto tutto si accumula e vado in tilt perche' non so da dove iniziare a sbrogliare la matassa...sto perdendo la fiducia in me stessa nel saper organizzare e compiere il mio lavoro..sono un po' in crisi perche' capisco che sono tante le mansioni che devo svolgere e ho paura di non essere piu' all'altezza...scusate ma avevo bisogno di dirlo a qualcuno...grazie.

**Giorgy** Martedì 23 Febbraio 2010 11:40

ecco ragazze ci siete riuscite a commuovermi e ci scappa pure la lacrimuccia grazie a tutte non so come farei senza di voi!!!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Martedì 23 Febbraio 2010 11:39

Grazie Elisabetta, le tue parole sono preziose per me, e le custodirò nel mio cuore, mi commuove sempre il profondo affetto che nutri per me, sappi che è largamente ricambiato! dici che vorresti starmi vicina per potermi dare delle iniezioni di autostima ma lo fai già cara coi tuoi bellissimi scritti, mi conforta moltissimo saperti in ascolto ti abbraccio fortissimo tua giorgia.

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 11:39

ELISABETTA che bello il tuo messaggio a Giorgy!! Condivido in pieno e auguro a Giorgy non solo di laurearsi presto ma anche di trovare subito un impiego che la soddisfi! Un abbraccio a entrambe

**giuseppe** Martedì 23 Febbraio 2010 11:38

buon giorno gente, finalmente hanno ridato le linee che erano bloccate da sabato, qui piove di continuo ma temperatura mite, vi dissi del record di assenza del MdT ebbene nel fine settimana ha recuperato tutto, venerdì attacco medio, sabato attacco violento da doppio trip. puntura, e domenica attacco medio, inizio settimana normale... sembra. ok torno al lavoro, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**Aleb97** Martedì 23 Febbraio 2010 11:38

Buongiorno a tutti e buon martedì. Oggi altra giornata frenetica in ufficio, solo ora trovo due minuti per salutarvi.

**maria9195** Martedì 23 Febbraio 2010 11:37

MARGARET ti comprendo e ti abbraccio forte...non mollare ...cerca di delegare a qualcuno le piccole incombenze perche' e' faticoso fare tutto in questo momento...

**maria9195** Martedì 23 Febbraio 2010 11:35

Sei meravigliosa Elisabetta...un messaggio così e' da incorniciare!!! mi hai trasmesso tanta serenità e GIORGY se lo merita....grazie della tua saggezza.

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 11:35

Paola, buona giornata anche a te. Che gente!!!!!! si attaccano proprio a tutto

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 11:34

però è un evento molto fastidioso perchè poi non ci si fida più...noi abbiamo gli armadietti chiusi mentre i medici che invece non ci sono tutti i giorni devono lasciare tutto lì, ma non era mai capitato niente finora....

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 11:32

ieri quando siamo arrivate al lavoro era appena successa una cosa sgradevole....qualcuno nello spogliatoio di chirurgia ha portato via dei soldi dai portafogli e da un giubbotto...e anche un hard disc portatile di un medico...molto strano visto il viavai che c'è al lunedì poichè usiamo il bagno anche per i pazienti degli oculisti e quindi entriamo spesso....sicuro una manolesta.....

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 11:29

scendo in città...buona giornata a tutti..

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 11:28

ELISABETTA bellissimo il tuo messaggio a Giorgy.....le farà sicuramente bene come fa bene anche a tutte noi....grazie ancora

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 11:20

Cara Elisabetta, grazie per questo tuo messaggio a Giorgy.

**Elisabetta** Martedì 23 Febbraio 2010 11:11

Giorgy, ho pensato tanto a te, in questi mesi e, devo dire con preoccupazione, perché ho sempre avuto presenti i tuoi problemi e li ho interiorizzati perché, avendo lavorato e, lavorando ancora coi giovani, credo di comprendere profondamente le dinamiche di certi problemi. Detesto quella tua insegnante che non ha capito niente di te. Lei giudica il tuo lavoro, ma, invece di guidarti a modificarlo secondo quelle che sono le sue esigenze, ti distrugge. Ma tu, cara, non devi permetterglielo. Tieni conto, innanzitutto del fatto che, spesso, gli insegnanti universitari assegnano delle tesi che poi utilizzano nelle loro pubblicazioni personali, quindi non valutano il lavoro per quello che è, ma se è organico al loro progetto. Poi chi lo dice che il tuo lavoro fa schifo? Pensa che Einaudi ha ritenuto non degno di pubblicazione un libro come "Se questo è un uomo" di Primo Levi, ritenuto, poi, giustamente, un capolavoro. I giudizi sono sempre soggettivi. Tu sei stata sfortunata a capitare con una arpia del genere. Ma non le devi permettere di distruggere la tua autostima. Tu sei una ragazza straordinaria, sei buona e generosa, fai tante cose per gli altri (non sottovalutare la tua attività di catechista che ti permette di trasmettere ai bambini la tua gioia di credere, nonostante le tue sofferenze personali) e sopporti stoicamente il dolore, cosa, per me straordinaria. Sono queste tue sofferenze che ti rendono fragile. La gente come noi è facile alla depressione. Ma non bisogna confondere causa ed effetto. Per affrontare le difficoltà della vita ci vuole coraggio e il dolore rende fragili e spaventati. Non demordere, cara. Vorrei essere vicina a te e aiutarti anche materialmente, nonostante le tue materie di studi siano estranee alle mie conoscenze. Ma ti farei ogni giorno iniezioni di autostima, perché ritengo che giovani come te siano una speranza per il futuro. Non lasciarci senza notizie. Io anche se non scrivo, non ti dimentico. Ti voglio bene, Giorgy e ti abbraccio. Elisabetta

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 11:03

ANNUCCIA...sì...me lo ha detto la mia neurologa...ah ah ah a

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:54

LARA, ho risolto, non stò a dirti ma sono proprio rinco...., meno male che PAULA dice che l'Alz.... si manifesta in altro modo!!!!!!

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:52

Non il codice ma la password di accesso

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:44

LARA, non so perchè non riesco ad accedere alla rivista mi chiede l'indirizzo mail e la password ma non mi dà nulla, il codice lo ho ma non mi viene chiesto, scusami

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 10:39

GIORGY...prendila come una sfida a migliorare e vedrai che andrà bene...

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 10:38

ANNUCCIA condivido il tuo pensiero...io ho solo il diploma di ragioneria e anche se l'ho usato poco sento di avere ugualmente delle conoscenze che mi hanno aiutato...è vero dovranno arrivare tempi migliori perchè le nazioni devono progredire e ci sarà bisogno di persone preparate a nuovi sviluppi...

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:30

GIORGY, stai tranquilla che ce la farai, credi in te stessa, capisco la tua paura della relatrice, ma non devi dargliela vinta, accetta la sfida. Per quanto riguarda quello che farai, purtroppo, la situazione del nostro paese non offre ai giovani grosse prospettive, anche mio figlio che si è laureato si sta accontentando di un lavoretto da 700 euro lordi in più senza possibilità di progredire, per ora fa questo poi si vedrà, dovranno migliorare le cose. D'altro canto avere una laurea significa avere un bagaglio culturale che ti porti dietro per tutta la vita. Coraggio vai avanti e porta in fondo i tuoi studi. Ti abbraccio.

**Giorgy** Martedì 23 Febbraio 2010 10:22

buongiorno a tutti, oggi il mio tenso dopo giorni e settimane forse mesi è finalmente regredito non lo sopportavo più, ora mi sembra un piccolo miracolo avere la testa quasi buona e questo da quando ho preso una decisione per me stessa, come avete intuito dai miei lunghi silenzi ho passato un altro lungo periodo di crisi da quando in autunno la mia relatrice ha bocciato per la terza volta il mio lavoro e sono andata in pezzi mollando tutto, ho fatto promesse che non ho mantenuto a me stessa in primis e agli altri, e ho lasciato passare il tempo perdendo la possibilità di laurearmi a marzo. perchè vi chiederete? perchè mi ha ripreso il panico e ho dubitato ancora nelle mie capacità, quindi ho pensato seriamente di lasciare definitivamente gli studi e se non fosse che qui è praticamente impossibile trovare lavoro anche da cameriera se non hai referenze forse l'avrei già fatto da un po'. Lara mi ha chiesto di riflettere bene su quello che voglio fare della mia vita e ho riflettuto arrivando alla conclusione che anche se probabilmente non ne ho le capacità mi laureerò lo stesso perchè in fondo è quello che voglio poi per il resto si vedrà. ora sto tornando pian piano alla normalità ma sono come una funambola sul filo più in alto senza rete di protezione sotto che a un quarto del cammino fa dei piccoli passi stentati verso il traguardo che però è ancora lontano e c'è il vuoto sotto ad attenderla se cade il mio vuoto è il prossimo confronto con la relatrice e ho paura di incontrarla perchè temo che mi dica che non sono brava ma appena finisco le modifiche che mi ha chiesto di fare ci andrò voi pregate per me ne avrò bisogno. ora torno a lavoro. baci grazie per avermi ascoltata. g.

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:17

MARGARET, tieni duro!

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:17

ANNA, meno male buone notizie. AINA, ti pensavo proprio ieri, che pazienza con questi esami. Noi attendiamo ancora che il prof. si decida a leggere la TAC di mia sorella, tutti i giorni ci dice che deve vederla e che non appena ha modo di farlo chiama, ma il suo silenzio è sempre più snervante. Fortuna che l'ematologo invece è molto più disponibile, ieri ha chiamato per dare la risposta di questo esame importante e la cura prosegue come deve, mia sorella non deve cambiare farmaco

**annuccia** Martedì 23 Febbraio 2010 10:14

Buongiorno a tutti. PIERA, sarà dura avere la linea, dopo che ti ho parlato pensavo che eravamo vicini alla risoluzione del problema!!!! LARA, meno male che il dolore ha allentato un po' la presa, per lo meno quel tipo di dolore, poi purtroppo per gli attacchi della notte c'è solo da sperare che siano pochi.

**margaret** Martedì 23 Febbraio 2010 09:11

Non voglio davvero prendere altri sintomatici, spero che non peggiori, per il resto vado a rilento anche se la giornata è piena. Non da ultimo portare il cane a vaccinare contro la rabbia che qui da noi comincia ad arrivare

**margaret** Martedì 23 Febbraio 2010 09:08

Buongiorno. Sto messa maluccio. Il raffreddamento è peggiorato..Ma la cosa che proprio non sopporto più è il mdt. Anche oggi appena ho aperto gli occhi, zac, era lì, bello pulsante a sinistra. Sono proprio logorata..

**paula1** Martedì 23 Febbraio 2010 08:44

buon giorno a tutti....

**Aina** Martedì 23 Febbraio 2010 00:28

Salve a tutti non ho più scritto perché dopo il controllo di mercoledì sono rimasta delusa , quell'esame tremendo 2ore e mezzo di scosse con conseguenti dolori lancinanti per 10 giorni e 7 giorni di effetti collaterali legato all'assunzione di nuovi farmaci , non e' stato fatto bene e quindi c'è un responso che non risponde alla verità , poi la risonanza fatta circa 1 anno fa nel meglio ist. Di Siena non e' ben leggibile quindi devo rifarla questa volta a tutta la colonna che comporta 1 ora e mezza sotto questo macchinario . Poi non so cosa ho esattamente , l'unica cosa e' che da alcuni giorni sto meglio e quindi non avere MDT e' una conquista . Così venerdì faccio all'ist Fanfani di Firenze questo nuovo Rm e poi nuova visita e speriamo di sapere cosa c'è che non va ed agire di conseguenza perché questa e' una calma apparente . Che si deve fare ? Sopportare ed andare avanti , meno male che laroxil non lo prendo più e l'altro da 2 ne prendo 1 per poi eliminare del tutto.

**Giorgy** Martedì 23 Febbraio 2010 00:11

buonanotte vado ananna ciao mamy

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 00:03

Ora smetto di lavorare perchè sono leggermente stanca, ma ho preferito fare le lettere per gli amici del gruppo, così non hanno problemi, domani le spedisco

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 00:02

Feffe, fai punto e a capo, mi raccomando, fermati e respira. Poi conta fino a che non raggiungi la calma, se non ti calmi, conta ancora

**mamma lara** Martedì 23 Febbraio 2010 00:00

Anna, ogni tanto qualche bella notizia, ora speriamo che ne arrivino altre. Fai attenzione alle 30 ore, perchè hanno detto che un'ora non è mai un'ora completa, ma alle volte un'ora la si fa il 15 minuti e anche meno. Chiedi bene

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 23:41

vado a nanna .... ho stirato per due ore....!! a domani ... PIERA anch'io dovrò comprare una chiavetta per quando sono fuori casa e sono orientata verso l'offerta della tim. Danno la chiavetta a 99 euro e navighi gratis per 1 anno (trenta ore al mese) dopo l'anno il costo mensile è 10 euro al mese (sempre 30 ore al mese). Domani mi informerò meglio. notte!

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 23:37

ciao a tutti .... stasera vado a letto felice.... domani la maggior parte delle persone potranno rientrare nelle proprie case... circa 500 resteranno ancora fuori in quanto le case sono nelle immediate vicinanze della frana... comunque è già tanto ! e speriamo bene!

**feffe81** Lunedì 22 Febbraio 2010 23:24

MAMMALARA infatti sto cercando di avere l'assetto stabile con baricentro basso ben piantato...vediamo se riesco, insomma è una settimana intensa

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 23:03

Paula, insomma, se non è zuppa è pan bagnato. Ma un po' di bel tempo per te arriverà spero

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 23:02

Aleb, siamo già in tre ad avere freddo, chissà perchè, e si che la temperatura non è più così gelida

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 23:01



Feffe, attenzione alle riserve, sai che la paghiamo dopo, non bisogna mai raschiare il fondo del barile. Io ho uno scaldino elettrico che attacco 3 minuti alla elettricità, poi diventa rovente (quasi), lo uso per la notte, altrimenti ghiaccerei Gabriele

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 22:59

Sto preparando le lettere da spedire ai partecipanti al gruppo che hanno la necessità di entrare in città i giovedì pomeriggio. Ho chiesto ai Vigili Urbani e mi hanno detto che va bene. Tanto sono solo 4 le persone che ne hanno necessità

**feffe81** Lunedì 22 Febbraio 2010 22:58

ALEB pure io...tra poco metto l'acqua per la borsa dell'acqua calda, me la devo fare tutte le sere. Oggi ho retto la giornata, speriamo bene mi sento un po' che sto attingendo alle riserve.

**Aleb97** Lunedì 22 Febbraio 2010 22:47

Anche io stasera non riesco a scaldarmi... brrr. Vi auguro una notte serena piena di sogni belli!

**paula1** Lunedì 22 Febbraio 2010 21:47

buon riposo a tutti

**paula1** Lunedì 22 Febbraio 2010 21:45

buona sera a tutti....c'è una nebbia da paura ...ho gli occhi di gufo stasera.....

**Lidia** Lunedì 22 Febbraio 2010 21:40

Ora stacco che la mamma se no mi rimprovera che sto sempre al pc e lei non mi vede mai :- )Buona notte a domani!

**Lidia** Lunedì 22 Febbraio 2010 21:39

LARA che bello che almeno l'emicrania abbia un po' mollato! Spero tanto che tu riesca a riposare un po' ora.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 21:27

Piera, vedi di contattare i compratori, ma credo che fino a che loro sono fuori, non faranno nulla. Tu vedi però perchè non si sa mai. Che bello sentirti, per la chiavetta vedi magari quanto costa ma fai molta attenzione, perchè dicono che si spende tantissimo.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 21:23

Anche l'emicrania mi ha lasciato finalmente. Sono qui che ho un freddo esagerato e non riesco a scaldarmi con nulla, mi sa che fra un po' vado a letto perchè sono leggermente stanca.

**giuseppina** Lunedì 22 Febbraio 2010 20:28

MAYA ha ragione LARA mica hai i polmoni di un ciclista professionista, se ci fosse un'insufficienza respiratoria anche lieve te le sogneresti le corsette...

**giuseppina** Lunedì 22 Febbraio 2010 20:25

SIMONA non farti il sangue cattivo è solo lavoro, la tua vita è un'altra cosa! A proposito va meglio Gabriele?

**PIERA** Lunedì 22 Febbraio 2010 20:24

CIAO A TUTTI, passo per un salutino veloce veloce, sembra che il problema telefono sia piu' complicato del previsto, stamattina mi ha telefonato il tecnico e ho capito che siccome siamo i primi della palazzina che chiediamo il telefono, devono far arrivare la linea dalla strada, e perciò bisogna aspettare una non ben definita "impresa" che faccia il lavoro!!!! credo di avere ora due possibilità: contatto tutti i compratori degli altri appartamenti e li OBBLIGO a richiedere la linea telefonica, o mi compro una chiavetta a consumo e non ci penso piu'!!!! vi penso sempre spero che stiate tutti decentemente mi dispiace molto non riuscire a legervi, vi abbraccio forte tutti nessuno escluso

**maya** Lunedì 22 Febbraio 2010 20:21

io pigiama e letto,mdt forte,Mami volevo trovarti qualche mess,ma stasera non ce la faccio,notte a tutti.

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 20:12

MAYA, tranquilla! Mi metto il pigiama e in tomana.Sono tanto stanca. A domani.

**Giorgy** Lunedì 22 Febbraio 2010 19:48

Ciao sono qua!

**Lidia** Lunedì 22 Febbraio 2010 19:12

MAYA ma sto medico non sapeva dove altro andare oggi??? :-) Vedrai che non sarà nulla!

**maya** Lunedì 22 Febbraio 2010 18:58

Mami...mi hai fatto riedere...ne avevo bisogno....quindi io ho ..polmoncini.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 18:43

Maya, il MDT ti è venuto perchè ti è arrivata un'altra preoccupazione, dimmi un po' quanto fiato puoi avere che hai appena posto per i polmoncini, vedrai che non è nulla. Ma fai bene a fare tutti i controlli.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 18:42

Rieccomi, Enza è in bagno che fa la doccia dopo aver fatto la sua corsettimana. Pensavo di non avere più Enza per casa dopo che ho cambiato casa, invece tutti i lunedì è qui e non manca occasione che me la ritrovo per casa. Come sbagliavo e meno male

**maya** Lunedì 22 Febbraio 2010 18:29

abbiamo smesso alle 16, piccola spesa e a casa mi sono coricata fino ad ora, al negozio è arrivato mdt.

**maya** Lunedì 22 Febbraio 2010 18:27

ciao, giornata iniziata con calma e senza dolore, al lavoro avevamo il medico stamattina si iniziava con l'esame spirometria, dopo aver spiegato al medico che faccio uso di "betabloccanti" me l'ho fatto ripetere 3 volte perchè risulterà con un litro in meno di aria, comunque poi mi son rifiutata mi girava anche la testa, e consiglia sempre il medico di fare raggi ai polmoni.....di non fumare, e di fare attività all'aperto, sono ritornata al mio posto, un'innervosita e poi preoccupata.

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 18:20

Un piccolo break. SIMONA, roba da matti, come si fa presto ad aprire bocca e dare fiato, spero che presto riuscirai a trovare qualcosa d'altro. ANNA, voglio cercare anche io il tuo tonno.

**Simona** Lunedì 22 Febbraio 2010 16:52

ANNA grazie sei tanto gentile.. ho un contratto del commercio al 4° livello ... ma con tutti i pensieri che hai non è il caso che tu ti preoccupi per sta cosa, hanno ragione le nostre amiche del forum, non è un problema mio.. io faccio sempre il mio dovere e lo faccio con coscienza, infatti stamattina ero in lacrime a casa perchè non stavo un granchè e nonostante quello ho preferito venire a fare il mio dovere, invece dovevo prendermi tutta la settimana come dice Lidia. Ho la coscienza pulita e poi tra pochi mesi questi fetenti non saranno più un mio problema, questo lo so quasi di per certo... quindi ti ringrazio infinitamente della tua disponibilità ma mi farò scivolare addosso tutto ma tutto tutto...

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:39

Ora vado perchè con Emma abbiamo delle cose in sospeso da venerdì

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:38

Anna, quando comprerò tonno, sarà solo il tuo. Spero lo vendano qui a Ferrara, ma credo di sì perchè mi sa di averlo visto in giro in qualche negozio.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:34

Vado a giocare con Emma

**Aleb97** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:10

VIVIANA mi spiace leggere del tuo periodaccio!! Forza e coraggio carissima... tutto passa!! ^\_\_^

**Aleb97** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:08

Grazie ANNA!!! Mi piacerebbe moltissimo visitare la Calabria (come anche la Puglia, la Sicilia, la Sardegna.....)! Ci stiamo tenendo l'Italia per gli anni in cui non avremo più voglia di volare... ma penso che l'Italia non abbia niente da invidiare a nessun altro paese estero (salvo forse le Maldive per i pesci meravigliosi che ci sono)....

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:04

LIDIA grazie.....

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:04

SIMONA comunque credo tu ti faccia troppi problemi.... se io avessi detto una cosa del genere ad un mio dipendente, il giorno dopo avrei avuto tutta la categoria di sindacati dietro a linciarmi.... a proposito di sindacati, loro possono chiarirti benissimo come stanno le cose.... io posso chiedere bene al mio consulente appena lo sento.... ti faccio solo una domanda, che tipo di contratto hai?

**Lidia** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:02

ANNA col tempo e col lavoro riuscirai a controllarla l'ansia stai tranquilla, arriverà sempre ma la conoscerai sempre meglio e ti spaventerà sempre meno.

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:02

ALEB in calabria c'è posto.....

**Lidia** Lunedì 22 Febbraio 2010 15:00

SIMONA a questo punto il loro danno economico per la tua assenza non è un problema tuo credo. Tu fai le cose per bene e con serietà se poi loro vogliono vedere solo che venerdì sei stata assente allora che facciano. La prossima volta magari te ne prendi 4 di giorni così loro sono contenti che paga l'inps e tu hai tempo di riposarti per bene dalla crisi! Tu non stai rubando nulla a nessuno! Un bacione

**Aleb97** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:58

SIMONA che brutto tipo hai trovato per fare il colloquio!!! Io sono lombarda da sempre (nel senso che anche i nonni dei nonni erano qui nel giro di 30 km) e mio marito ha solo un parente in Veneto.... ma quando me lo chiedono mi irritano! ....cos'è se avessi nonni di un'altra regione non sarei più io???? ....anzi a dire la verità mi piacerebbe avere parenti sparsi per tutta Italia... almeno avrei una scusa per andarli a trovare e "farmi coccolare" un po' come solo tra parenti lontani (e soprattutto del sud) sanno fare!!!

**Aleb97** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:56

ANNA grazie per il sito! Stavo giusto per chiedertelo e Mammalara mi ha anticipata! Farò tutto il possibile per sostenervi... state affrontando una brutta situazione e spero che le famiglie che la vivono possano presto stare meglio (in tutti i sensi)... dev'essere traumatico! Poverini!!

**Aleb97** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:55

Buongiorno a tutti. Oggi è un'altra giornata stressante ma per fortuna il mdt sembra aver capito che proprio non ci starebbe pure lui e così mi lascia quasi in pace (ho solo qualche fastidio ma nulla in confronto al solito). Tanto per cambiare oggi un altro funerale (la mamma di un amico). Che periodo!

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:52

MAMMALARA il sito della mia azienda è [www.sardanelli.it](http://www.sardanelli.it)

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:51

SIMONA cercherò di darti le informazioni che cerchi al più presto.

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:51

MARIA io non mi guardo allo specchio (evito) però mi dico: ci risiamo Anna, se ci pensi arriva, se ci pensi è peggio, stai tranquilla è capitato altre volte e non è successo nulla e nulla succederà anche questa volta". Poi non succede nulla ma intanto l'ansia arriva ed è brutta.!!! Proverò a guardarmi allo specchio e chissà..... (eventualmente ne ho uno di riserva :)) grazie a tutti di esserci.... Che poi ieri non avevo il collegamento .... e quindi non potevo neanche mettermi in contatto con voi.....

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:49

Giuseppina, vedrai che fra un po' di tempo si sgonfierà tutto. Solo che ci vuole tempo. Dai cara, la tua bellissima figlia capirà

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:48

Simona, mi spiace cara ma non posso esserti di aiuto, ma credo che tu possa vivere bene anche senza farti queste domande, tu hai sempre fatto il tuo dovere e questo credo sia la cosa che più conta. Poi se la tua ditta ha un grave danno perchè tu sei stata a casa venerdì, se hai la coscienza tranquilla non è che puoi farci nulla.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:45

Maria, che bello il tuo messaggio, è uno di quelli da appiccicare al frigo, ma lo hai letto? E' bellissimo. Grazie

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:44

Anny, che bello rileggerti, oggi due bellissime sorprese tu ed Elisabetta. Leggo che anche tu non è che te la passi bene, ma dai cara, ogni tanto vieni a leggere e magari scrivere, sai che ti fa bene

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:42

Anna, credo tu possa mettere il nome del tuo tonno anche nel forum, sempre se ti va, così possiamo comprare tutti il tuo tonno e così W la Calabria, bellissima regione della nostra bellissima Italia.

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:24

GIUSEPPINA ti ho mandato la mail.....

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 14:24

MARIA grazie....sei molto gentile..

**giuseppina** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:58

ANNA spero che gli operai ritornino presto e possiate evadere gli ordini, con la crisi che c'è ci mancherebbe anche di perdere un'azienda che va bene. Se puoi in privato mandami il nome del tuo tonno, se non lo trovo al supermercato mi siedo e aspetto il tuo: manaluci@virgilio.it

**maria9195** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:55

Cara ANNA...io per superare l'ansia della paura di avere un improvviso attacco di emi...mi guardo nello specchio e sorridendo ripetendo a me stessa: "e' solo mdt con cui devo convivere"!!!! e faccio un respiro profondo e poi continuo la mia giornata lavorativa...la paura e l'ansia sono nemiche e ci fregano parecchio..tante volte abbiamo il terrore di avere il mdt che il dolore stesso...bisogna abituarsi a vivere con il possibile mdt e non farsi tante paturnie..io mi considero fortunata perche' avendo un lavoro di responsabilita' quando sono in ufficio non penso al mdt perche' ho la mente concentrata su altre cose e quindi il pensiero del mdt scivola via lentamente...forza mia cara amica non abbatterti ma vedrai che piano piano l'ansia se ne andra'

**maria9195** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:55

Cara ANNA...io per superare l'ansia della paura di avere un improvviso attacco di emi...mi guardo nello specchio e sorridendo ripetendo a me stessa: "e' solo mdt con cui devo convivere"!!!! e faccio un respiro profondo e poi continuo la mia giornata lavorativa...la paura e l'ansia sono nemiche e ci fregano parecchio..tante volte abbiamo il terrore di avere il mdt che il dolore stesso...bisogna abituarsi a vivere con il possibile mdt e non farsi tante paturnie..io mi considero fortunata perche' avendo un lavoro di responsabilita' quando sono in ufficio non penso al mdt perche' ho la mente concentrata su altre cose e quindi il pensiero del mdt scivola via lentamente...forza mia cara amica non abbatterti ma vedrai che piano piano l'ansia se ne andra'

**giuseppina** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:54

ANNA grazie il tuo punto di vista di figlia mi ha aiutato molto, è vero che anche lei un giorno verrà da me a raccontarmi cose di sua figlia ed è vero che il mio "tradimento" è perdonabilissimo visto che sono cose rimaste in famiglia, sono più serena di ieri sera, grazie a tutte voi

**anny** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:54

Ciao buongiorno a tutti! non capitava da secoli ma ora abbiamo finito temporaneamente di lavorare, almeno finchè non ci portano il seguito e ne approfitto per salutarvi visto che non ho mai tempo. Come state? Io come al solito, fine settimana sempre male ma anche il resto della settimana non posso lamentarmi, cacciavite sempre nella tempia e ultimamente mi tormenta pure di più, così anche Feli, porta sempre la cuffietta, fuori e pure in casa. Ormai non si esce più neanche il sabato sera perchè stiamo sempre male. C'è poco da fare, si può star meglio a periodi ma poi siamo punto e a capo. Almeno per noi è così. Se può consolarvi..andate su Tiscali, c'è una notizia "fresca fresca" sull'micrania e ce n'era una anche la scorsa settimana, mi sono sentita talmente presa in giro che mi sono arrabbiata tanto, oltre al danno pure le beffe! Ciao gente, saluto tutti, in particolare i "vecchi" amici. Buona serata

**Simona** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:51

che poi all'INPS mi hanno detto che la spesa dei giorni a casa dei dipendenti le aziende se la scaricano e che quindi non è che sia pe rloro un costo.. io non me ne intendo, chiedo a chi è ha una ditta tra di voi di spiegarmi un attimo come funziona per le aziende , ok i primi 3 giorni li paga il

datore di lavoro ma è vero che poi si ci scarica sta spesa? e poi a quando può ammunotare in euro un giorno di mutua di un dipendente? così per curiosità chiedo.....

**Simona** Lunedì 22 Febbraio 2010 13:49

salutino.. sono dallo zio... ANNA mi unico al tuo motto W LA CALABRIA!!!!!!! spero che presto possiate riprendere a lavorare e soprattutto che le persone sfollte riescano a rientrare nelle loro case.. purtroppo il tempo metereologico non fa la sua parte in questo... MARGARET mi space per la tua settimana passata con dolore ocntinuo, sto maledetto quando non da tregua rimane ancora più difficile poichè dentro di noi inizia quel senso di sconforto che poco ci aiuta... spero che questa settimana sia più leggera e che il nemico comune giri alla larga!!!! ANNUCCIA... spero non inizino le vertigini, sono così brutte.. e poi sono acocmpagnate sempre da quella fastidiosissima nausea .. uff.. ma dico non ci facciamo mai mancare nulla noi..... sai, non solo niente medaglia ma oggi i miei capi non mi salutano e non mi parlano neanche eperchè venerdì sono stata a casa e ho causato loro un altro "grave" problema economico visto che mi dovranno pagare un giorno di mutua... ma io sono serena e penso "meno mi parli.. meno mi rompi!!!" ... MAMMA LARA sono stra stra felice che tu ti sia potuta riposare un pochino di più stanotte.... FEFFE devo scriverti una mail...

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:49

ho come un peso sullo stomaco e un nodo in gola che non vuole andare giù.....

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:45

oggi la mia testa "viaggia".... non riesco a capire se è leggera o troppo pesante.... ieri sono stata con un'ansia terribile e naturalmente il MDT ha preso il sopravvento.... non riesco neanche a prendere le gocce (laroxyl) che oramai prendo da più di un mese per paura.... poi alla fine mi sono fatta forza e le ho prese....( non so perchè quando sto poco bene mi viene quest apaura nei confronti dei medicinali) vi capita mai????

**feffe81** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:16

stamattina è cominciata con una bella agitazione per un paio di cosette stressanti che mi son capitate, mi sento nel tritacarne spero di uscirne in pezzetti non troppo piccoli. LINA grazie crepi il lupo! spero di potervi scrivere di più dopo, MAMMALARA meno male che stanotte hai potuto un pochino riposare

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:14

LARA, macchè fame , sai che il sabato e la domenica mangio come una "sprocitata"!

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:14

ANNA, spero che tutto potrà ripristinarsi presto compresa la ripresa del lavoro.

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:02

GIUSEPPINA sapessi quante volte mia mamma parla con le mie sorelle di cose mie.... li per li mi arrabbio ma poi mi passa.... anche le mamme devono sfogarsi e meglio quindi farlo con persone fidate.... vedrai che capirà ... e magari quando lei sarà mamma verrà da te a parlare della sua bimba....

**anna** Lunedì 22 Febbraio 2010 12:00

ciao a tutti....GIUSEPPINA qui ancora non si muove nulla...l'azienda è ancora ferma e gli abitanti di maierato ancora fuori casa. ieri c'è stata un'altra frana e quindi il rientro che era previsto per oggi nelle case è rimandato. oggi arriverà Bertolaso e credo che dopo si saprà quacosa di più.... Intanto che devo dirvi..... speriamo di pote riprendere a lavorare al più presto perchè abbiamo ordine fermi e pochi hanno la sensibilità di capire che c'è un problema.... se ne fregano...cambiano fornitore....ma il tonno buono come il nostro non lo trovano da nessuna parte! tiè e W la CALABRIA

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:43

Scappo a prendere Emma.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:43

Annuccia, speriamo che non siano le vertigini ma solo FAME. Ora aspettiamo poi nel caso sarò felicissima della tua passatina a Ferrara

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:29

PAULA, buona giornata ancha a te

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:29

Stamattina ho avuto un gran giramento di testa e ancora ho la nausea. Vado a farmi un pò di riso lesso. Spero che non mi riprenda quel periodaccio di vertigini

**paula1** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:27

vado al lavoro.....buona giornata a tutti

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:23

LARA, sicuramente una passatina da Ferrara ci scapperebbe.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:09

Annuccia, è vero, la vita qui è più facile metti solo a tutte le manifestazioni che vi dovete subire voi. Dai che se si trasferiscono qui poi mentre passi per andare da loro, ci scappa di certo la visitina anche a me

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:03

SIMONA, hai ragione a prenderla con molta flemma la giornata tanto la medaglia non arriva mai per gli onesti!

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 11:02

LARA, che bello leggere che sei riuscita a riposare un pochino di più, sono contenta. Zeno, ti ha detto una cosa giusta, ma nel mio caso non sò se è così, i genitori di Alessandra sono molto più girelloni di quanto non lo siamo noi (per colpa mia purtroppo) e lei ha vissuto un anno a BOlogna, un anno in America, sei mesi a Barcellona, insomma ha un bagaglio di lontananza dalla famiglia non indifferente. Comunque per me va tutto bene, l'importante è che siano contenti e che riescano a sistemarsi bene, la vita lì è più facile sicuramente anche da un punto di vista economico.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:57

Simona, vai adagio e fai arrivare sera, tanto alla fine riuscirai a fare tutto e anche di più come sempre

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:43

Maria, che bello sarebbe se riuscissimo ad ingannare la mente quando abbiamo scadenze. Dai cara, vedrai che farai tutto tutto come riesci a fare sempre

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:41

lo ho fatto crescere un figlio forte in grado di sostenere un cambiamento e per questo devo sentirmi pure anche un po' orgogliosa, però non è che mi aiuta tanto

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:40

Annuccia, Zeno un giorno mi ha detto una cosa che ora trovo sia importantissima, sempre al riguardo di chi dei due si doveva spostare. I miei hanno pensato a chi dei due pativa di più dallo stare lontano dai propri affetti o dal proprio ambiente, che ciò non significa a chi è meno legato alla sua famiglia o gli vuole meno bene, si deve valutare anche a chi dei due è più forte in tutti i sensi. Il più forte è Zeno e quindi è stato lui a "sacrificarsi"

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:34

Elisabetta, sai che noi non siamo quelli delle statistiche e se anche lo fossimo, a noi va benissimo sapere come la pensano anche le persone della tua età. Poi sai vero che io mi considero la "vecchia" del forum anche per quello che riguarda l'età, quindi approfitta della situazione e scrivi i tuoi messaggi. Tu hai talmente tante cose belle da trasmettere che perderle sarebbe un peccato, dai cara, non toglierci la tua presenza, tu puoi darci molto. Lo hai sempre fatto da 8 anni e sei amata da tutti qui.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:29

margaret, va tutto bene cara, la notte è stata abbastanza buona e stanotte con un solo attacco e neppure di quelli più aggressivi, ho potuto riposare abbastanza.

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:28

Buongiorno a tutti.

**margaret** Lunedì 22 Febbraio 2010 10:19



MARIA9195 ciao. E' dura sopportare una settimana continua di questo dolore. E sono contenta che almeno con l'orudis attenuo i sintomi..non dico che li elimino, no quello no. I sintomatici oscillano ogni mese tra i 4 e 5, quando va benone 3. Sempre pochi se devo guardare ai giorni di dolore, ma sempre troppi per il mio stomaco e per la mia psiche. Un abbraccio.

**maria9195** Lunedì 22 Febbraio 2010 09:15

Ti capisco GIUSEPPINA non e' bello aver discusso con Tati..ma lascia trascorrere alcuni giorni poi fai il primo passo tu per riavvicinarti ..vedrai che con il tempo capira'...non angosciarti piu' di tanto perche' il nemico in queste occasioni si fa vivo...

**maria9195** Lunedì 22 Febbraio 2010 09:13

CARA ELISABETTA..non sai quale piacere immenso mi arrechi leggendoti..sei una persona molto saggia e le tue parole mi sono tanto di aiuto...imparo sempre qualcosa da te...grazie

**maria9195** Lunedì 22 Febbraio 2010 09:11

Ciao MARGARET...piano piano ci riuscirai a svolgere tutto...non preoccupati se eccedi con i sintomatici ..questo mese fa un'eccezione ..poi sono sicura che non superi la soglia dei 5!!!!....io inizio con testa pesante ma nella norma..spero che non si aggravi perche' sono molto in arretrato con il lavoro...queste crisi mi creano parecchie difficoltà per sbrigare le pratiche ..se non ci fossero le scadenze sarei meno preoccupata e accoglierei meglio il mio dolore ..

**margaret** Lunedì 22 Febbraio 2010 08:39

GIUSEPPINA vedrai che si sistemerà tutto..lascia sbollire la patata e poi riprendi il discorso con tua figlia..Ma tua mamma non aveva capito che era top-secret?

**margaret** Lunedì 22 Febbraio 2010 08:38

Buongiorno. Sono al lavoro dopo una notte infernale col mdt che alle 1.00 mi ha costretto all'orudis. Avevo stretto i denti tutto il giorno, ma non potevo fare un'altra notte bianca, con i bambini da preparare e accompagnare la mattina e soprattutto il lavoro. Sono molto avvilita perchè non ho respiro tra una crisi e l'altra. Ho il terrore dell'abuso anche se cerco di limitare al massimo i farmaci..MAMMA LARA come stai oggi? Ti mando un abbraccio.

**Simona** Lunedì 22 Febbraio 2010 08:26

buongiorno a tutti.... Gabri è a casa con febbre e diarrea.. io sono sul lavoro.. stamattina la vedo dura... l'umore è grigio come il cielo... ho dormito pochissimo, sono due notti che fatico a prendere sonno e mi sveglio la mattina prima del tempo... così incomincia sto lunedì in salita... vabbè.. voterà dire che io farò tutto con molta calma.... ANNUCCIA forza cara, tutti i pensieri positivi per te!!!! buon lavoro a tutti...

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 08:06

MANU, la decisione ancora non è stata presa da parte dei ragazzi o per lo meno ancora non è cosa sicura.

**annuccia** Lunedì 22 Febbraio 2010 08:05

Buongiorno a tutti, cominciamo un'altra faticosissima e difficile settimana. ELISABETTA, mi ha fatto piacere leggeti.

**paula1** Lunedì 22 Febbraio 2010 07:59

buon giorno a tutti

**Elisabetta** Lunedì 22 Febbraio 2010 00:29

Grazie delle tue parole gentili, Lara. Come ti ho detto a voce io seguo il forum da quasi sette anni, ogni volta che mi è possibile collegarmi. Conosco tutti, anche i nuovi, seguo con partecipazione le storie di ognuno di voi, ma me ne sto in silenzio, come, per lo più, faccio anche nel quotidiano, con figli, nuore e nipoti. Voglio un gran bene a tutti, ma mi astengo dal commentare la loro vita. E, ancor più da quando ho interiorizzato che le opinioni della gente della mia età non interessano nemmeno a quei seccatori che ti fanno le interviste telefoniche. Non è che abbia rinunciato a vivere: scrivo, leggo e lavoro, ma... parlo solo se interrogata, come mi aveva insegnato la mia mamma tanto tempo fa! Tu, Lara mi dici che i miei interventi sono graditi, quindi vedrò di farmi sentire, qualche volta, senza esagerare in ... saggezza. Comincio, allora, con Giuseppina: non ti preoccupare per la gaffe con tua figlia. A me è successo qualche anno fa con mio figlio Paolo che mi ha sorpresa mentre parlavo di lui con un fratello. Si è fieramente offeso. Io gli ho scritto una lettera di scuse spiegandogli che

l'avevo fatto perché in famiglia mi sembra cosa buona condividere. Ne abbiamo riparlato e, ancora di recente, ha ricordato quella circostanza come un momento in cui mi ha sentita molto vicina. Grazie della telefonata, Lara, e un abbraccio affettuosissimo a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Lunedì 22 Febbraio 2010 00:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 23:54

Lo so che non c'entra nulla col MDT, però potrebbe aiutare qualcuno interessato.

<http://casa.regione.emilia-romagna.it/>

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 23:47

Manu, a Napoli sarà bellissimo

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 23:43

Simona, siete messi bene tutti e due, ma sto virus fa danni un po' ovunque. Dai cara, dai un bacio a Gabriele

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 23:41

Lina, per l'incontro del 4 marzo è troppo importante per non essere certi che tu possa partecipare, c'è di mezzo una conferenza stampa e devono essere certissimi che la persona partecipa. Cara, credo che tu debba fare la strada che riesci a fare, sei una ragazza intelligente e sai le cose perché non sei una sprovveduta, quindi credo tu stia facendo come puoi. In ogni caso credo ti farebbe bene venire al gruppo se tu riuscissi, a me farebbe un immenso piacere, ma questo lo sai vero?.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 23:33

Giorgy, ti chiamo domani, oggi era già fuori

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 23:32

Maya carissima, mi basta giorno e ora poi trovo tutto io senza problemi. Grazie cara. Spero che la tua settimana scorra liscia come l'acqua limpida di un torrente

**manu66** Domenica 21 Febbraio 2010 23:21

ANNUCCIA capisco quello che provi per la scelta di tuo figlio, sono felice che il tuo pranzetto oggi è andato bene...ho visto le torte! Ad Acerra ci sarò sicuramente non aspetto altro spero che parteciperete in tanti ho voglia di rivedere le "vecchie" amiche e di conoscere nuove simpatiche persone, ascoltare gli esperti, stare con LARA!

**manu66** Domenica 21 Febbraio 2010 23:15

ciao GIORGY ben ritrovata

**Giorgy** Domenica 21 Febbraio 2010 23:14

buonanotte a tutti

**manu66** Domenica 21 Febbraio 2010 23:07

Ciao LINA

**LINA** Domenica 21 Febbraio 2010 23:00

CIAO A TUTTI, volevo ringraziare MANU66 PER IL saluto, scusa il ritardo Manu66..ma come hai potuto leggere il pc, non è un mio grande amico,il fatto è che mi aumenta, o addirittura mi fa scaturire l'emigrania..non oso immaginare quando dovrò lavorarci per la tesi....diventerò scema!!!!MAMMA LARA COME VA???? HO VOGLIA DI VENIRVI A TROVARE IL giovedì...ma lavoro sempre...uff..uff!!! FINIRÀ QUESTO PERIODO DI SDOPPIAMENTO.....NON VEDO L'ORA!!!!MAMY SAI CHE LA CONFERENZA DEL 4 MARZO SAREBBE PROPRIO AZZECCATA PER ME, MA COME AL SOLITO, NON SO ANCORA I MIEI ORARI DI LEZIONE ED INOLTRE NON SO SE LAVORERÒ...PERÒ CI PENSO, EVENTUALMENTE COME FACCIO PER METTERMI IN CONTATTO????\*\*\*\*\* NB\*\*\*\*\*VOLEVO FARE IL RESOCONTO DELLE MIE CRISI DEL MESE DI GENNAIO,CHE SI SONO DIMEZZATE, IO AVEVO CIRCA 8/9 CRISI AL MESE e prima di incontrare Mamma Lara assumevo sempre farmaci anche 12 volte al mese, poi ho provato a diminuire(ascoltando ovviamente varie storie del gruppo) ed ora prendo circa 2/3 volte al mese triptani,premetto, gli analgesici gli antiinfiamm. ed anche il PC scoperto ormai 5 anni fa, non mi fanno nulla....acqua fresca. PURTROPPO SPESSO ASSOCIO AI TRIPTANI QUASI OGNI SERA 5/6 GOCCE DI

"EN" ciò non mi consola per nulla, poichè sono benzodiazepine, ovvero farmaci antidepressivi, che se pur presi a dosaggi bassi sono farmaci anti depress. solitamente l'anti depressivo, assunto per problemi gravi di depressione ha dosaggi leggermente maggiori (c.a 10/12 gocce), ad ogni modo mi ripeto, la cosa non mi consola...anzi mi preoccupa!!!! TUTTO CIÒ MI ERA STATO PRESCRITTO DA UN NEUROLOGO. HO PROVATO A SMETTERE PER UN MESE DI ASSUMERE "BENZO" MA L'EMICRANIA AUMENTA NOTEVOLMENTE...QUINDI...COSA POSSO PENSARE.....???? OVVIAMENTE NESSUNO A RISPOSTE CHIARE, LA PIÙ SIMPATICA È STATA, CHE SOFFRO OLTRE CHE DI EMICRANIA PRE E POST CICLO MESTRUALE, ANCHE DI EMICRANIA DATA DA PROBLEMI PSICOLOGICI!!! SCUSATE LO SFOGO, MA MI SONO UN PO' RACCONTATA...MAGARI PUÒ SERVIRVI!!!!!!!!!!!! AHHH UN IN BOCCA AL LUPO A FEFFE81.....FRA CIRCA OTTO MESI TOCCA ANCHE A ME...SPERO!!! SE NON MI CREANO ULTERIORI PROBLEMI!!!! \*\*\*\*\*NOTTE A TUTTI TUTTI\*\*\*\*\*

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 22:39

ciao GIORGY!!!! notte a tutti vado a nanna... buon inizio di settimana... e speriamo arrivi un po di sole!!!

**Giorgy** Domenica 21 Febbraio 2010 22:27

buonasera a tutti, torno ora da un incontro molto speciale, mamy mi dispiace non averti potuta sentire oggi! ma non pensavo di uscire così presto! ora sono a casa però.

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 22:13

ciao MAYA... notte cara

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 22:03

ciao Simo notte, notte a tutti.

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 22:02

ANNUCCIA che bello leggere che oggi il tuo pranzo è andato bene, ne sono davvero felice

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 22:02

MAMMA LARA stasera ti mando tutti i pensieri positivi che posso.. spero tu riesca a passare una notte un pò più tranquilla di quella di ieri...

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 22:01

io mi sono mangiata una mela perchè con tutto sto star male di Gabri oggi e la mia nausea e inappetenza proprio non mi andava altro... qui ha ripreso a piovere, ha anche grandinato.. che due p....

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 22:00

GIUSEPPINA.. anche secondo me hai fatto bene, nel senso che hai fatto un bel gesto nei confronti della tua mamma.. e sono sicura che se spiegherai le motivazioni alla tua Tati lei sarà in grado di capire .. come dici tu stessa lascia passare un po di giorni e poi parla o scrivi come dice Annuccia..

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 21:25

Mami ma per quando ti servono i messaggi, dà abbinare alle foto per il tuo lavoro?? io ho del materiale stampato col numero della pagina il nome e l'ora.....

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 21:12

si ANNUCCIA devo chiarire, adesso che lei viene poco a casa è più difficile perchè ci vediamo meno, lascio passare qualche giorno per far sedimentare il tutto

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 21:04

A domani, la testa comincia a dare brutti segni.

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 21:04

GIUSEPPINA, puoi anche scrivere a TATI una spiegazione. In questi casi scrivendo è più facile far capire, comprenderà sicuramente la tua buona fede. Stai tranquilla.

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 20:58

la giornata veramente passata e volata bene, non ho dolore, spero la settimana inizi in modo migliore per tutti.

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 20:42

LARA non solo non mi hai ferito ma mi hai pure consolato dicendomi che ho fatto bene, ho ancora molti anni, spero, per godermi la Tati, non so quanti me ne restano per la nonna e lei è la mia mamma e non voglio ridurla a un vegetale davanti alla televisione, fin che è possibile voglio che partecipi alla nostra vita

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 20:40

Giuseppina, mi spiace tantissimo, perchè immagino che avrai il cuore a pezzi, quando si combina un "guaio" con i nostri figli, il nostro cuore si ferma e inizia a battere a "pena" scontata

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 20:34

Giuseppina, sono certa che Tati capirà, ci vorrà un po' di tempo perchè le cose a "botta fresca" fanno sempre più male, poi il tempo farà vedere le cose per il verso giusto e con meno dolore. Sai che fa male anche a me invecchiare, proprio perchè verrà meno nei miei confronti la voglia di farmi partecipe della vita dei miei figli, che tristezza quando succederà, perchè credo sia quella la mia morte. Bisognerebbe riuscire a perpetuare questa complicità e siccome la nonna è pure la tua mamma e so essere una persona molto intelligente, hai fatto bene, perchè hai rotto uno schema che si deve rompere, vuoi mettere trovarti complici in tre invece che due solo. Dai cara, vedrai che Tati capirà e anche se non condividerà (per ora) questa tua scelta, credo abbia avuto una lezione che forse a te costerà cara, ma avrà anche lei il momento che non avrà più nessuno che le svelerà "segreti", allora si che sarà infelice e in quel momento la sua vita avrà smesso di avere futuro. Mi spiace cara e spero con questo messaggio di non averti ferito. Ti abbraccio forte forte.

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 20:30

buona notte a tutti....questa settimana lavoro pomeriggio speriamo che il tempo sia clemente, ma ho visto pioggia martedì e mercoledì...proprio quando non mi serve...ah ah ah

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 20:18

ma sì GIUSEPPINA...io credo che tua figlia capirà...anche perchè di sicuro non era un pettegolezzo, ma alle volte si cerca nelle persone anziane un consiglio o un parere...d'altra parte sono la nostra memoria storica e sono molto, molto importanti nelle famiglie....io non ho conosciuto tutti i miei nonni e vedendo ad esempio quanto sono importanti per le mie nipoti capisco di avere un po' di vuoto dentro di me....anche se i miei genitori me ne hanno sempre parlato e ho di loro un ricordo prezioso anche se non li ho conosciuti fisicamente.....

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 20:17

Lo capirà senz'altro GIUSEPPINA ne sono sicura, tu non sei una qualsiasi e lo sa quanto le vuoi bene, magari deve solo fare i conti lei stessa con la cosa che ti ha confidato. Col tempo le cose si appianeranno. Ci si continua ad amare e a fidarsi delle persone che si amano anche se qualche volta ci si può deludere un po'.

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 20:12

ANNA, come va da voi? Spero torni tutto normale al più presto

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 20:08

LIDIA la nonna ha 87 e una vita sociale praticamente inesistente, è anche un po' sorda, io cerco di tenerla coinvolta il più possibile raccontandole tutto quello che riguarda noi e i nipoti che siamo praticamente tutta la sua vita, cercherò di spiegare questo e spero capisca che non era solo voglia di spettegolare

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 20:00

Ciao PEONIA benvenuta

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:59

GIUSEPPINA capisco quanto puoi starci male, però col tempo credo che la risolverete questa cosa, quando il rapporto di affetto e confidenza c'è è difficile romperlo nonostante tutti i nostri errori. Siamo tutti esseri umani fallibili.

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 19:44

ANNUCCIA, ho riferito a mia mamma una cosa abbastanza delicata che Tati mi aveva confidato e oggi a tavola la nonna se ne usciva parlandone come se nulla fosse, Tati si è arrabbiata e ha giurato che non mi racconterà più niente

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 19:39

GIUSEPPINA mi spiace per quel che ti è successo con Tatiana...lasciati dire che però il tuo messaggio mi ha fatta morir dal ridere!! beh io ho una doppia vita, quella con e quella senza neuroni!!

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 19:35

va benissimo FEFFE, lo so che siamo calorose e facciamo un grande tifo ma tu sei la dimostrazione vivente che la cefalea non distrugge tutti i neuroni e non siamo solo delle povere sciroccate che fanno cose strane sotto attacco

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:34

Peonia, benvenuta cara, se hai voglia di raccontarci un po' di te, questo è il posto giusto.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:34

Giuseppina, io intanto ti abbraccio forte forte

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:33

Giuseppina, mammaia che brutta cosa. Spero che tutto rientri. E' successo anche a me dei momenti "difficili", poi per fortuna mi hanno "perdonato"

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:31

Devo cedere il computer

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:30

PEONIA, benvenuta anche da parte mia

**anna** Domenica 21 Febbraio 2010 19:30

GIUSEPPINA mi dispiace molto ... spero tu possa riconquistarla al più presto....

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:30

GIUSEPPINA non lo dire neanche , tutto passerà.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:29

Giuseppina, sei come Gabriele che quando capisce che è un periodo "difficile" non mi chiede mai come sto, però oggi gli sembrava brutto non fare accenno al momento critico, sai vero che non riesco a mentire dicendo che sto bene e sai anche cosa preferisco mi venga chiesto quando passo questi periodi, allora mi ha chiesto "Sei felice?". Si sono felice!!!!. E questo grazie a lui, alla mia famiglia e a tutti voi che un po' ne fate parte.

**anna** Domenica 21 Febbraio 2010 19:28

PEONIA benvenuta.....

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:28

lo non vorrei proprio mancare a settembre e cercherò di esserci. SIMONA, stai con il tuo Gabriele, capisco quello che provi, anche qui l'"acciaccata" sono quasi sempre io.

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 19:27

stasera ho un concerto di quelli dell'abbonamento, visto che non sto malissimo ci vado, sapeste come mi si arrovellano i pensieri quando non riesco ad andarci perché "spreco" l'abbonamento e nei giorni come oggi sto tutto il tempo a pensare se riesco ad andarci o no

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 19:26

oggi mi sono giocata la fiducia e la complicità con la mia Tati, un brutto momento, farò una bella fatica a ricucire e comunque non sarà più come prima

**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:25

LARA, capisco anche io tra le righe che non stai bene, spero che presto passi questo periodaccio, vorrei tanto esserti di aiuto.

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 19:25

GIUSEPPINA se per voi va bene appena sarà pronto vi mando il video del 10 febbraio (faccio la stessa esibizione eheheh). Mammamia quanto siete calorose, ci tenete più voi (e i miei cari) di me!! SIMO povero Gabri...guarite presto... Per il convegno io spero proprio di non mancare stavolta, anzi vorrei approfittarne per andare a trovare dei miei amici da quelle parti

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 19:22

ANNUCCIA e LIDIA grazie del tifo! MARGARET pure io oggi mdt (leggero eh ma con nausea) tutto il giorno. Ho preso un peridon nel pomeriggio e va meglio, però mi sentivo la testa sempre più calda e ho trovato che ho la temperatura a 37°. MAMMALARA per giovedì se riesci mi fa piacere, ma se non riesci io lo so che mi pensi e non finisco mai di ringraziarti per tutto!

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 19:21

FEFFE facciamo una cosa tecnologica per le amiche lontane, tu ti fai fare un bel video del momento clou e ce lo mandi, che ne dici?

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:20

Paula, si deve fare in quei giorni perchè è solo prima di un altro congresso

**peonia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:19

Grazie, Mamma Lara, per il caloroso benvenuto !

**giuseppina** Domenica 21 Febbraio 2010 19:18

LARA, si capisce che non è un bel periodo per la tua testa anche se tu tendi a minimizzare con noi, ci tratti un pò come la tua Emma, non vuoi darci preoccupazioni, noi però abbiamo imparato a leggere fra le tue righe e le tue non righe e il cuore fa male lo stesso

**Simona** Domenica 21 Febbraio 2010 19:17

buona sera a tutti... oggi ancora nausea e inappetenza... sto virus è proprio carognoso.... anche a me sarebbe piaciuto tanto venire a Napoli per il convegno ma non credo di farcela per quel periodo... comunque non dico un no secco perchè non si sa mai nella vita..... vi auguro un buon proseguimento di serata, il mio Gabri sta malissimo, vomita, suda.. mi sa che porca vacca gli ho attaccato qualcosa.... vado da lui... mi spiace tanto vederlo così, sono abituata che lui sta sempre bene, di solito sono io quella che sta male in casa!!!!!!! a domani...

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 19:12

MAMMA LARA...che peccato...ero così entusiasta per questo congresso che stavo anche risparmiando i soldini per il viaggio e avevo già fatto anche un progettino per vedere una amica corsara di Napoli.....così purtroppo mi sarà sicuramente difficile...la prossima settimana inizio in reparto e sondo il terreno, ma avendo le ferie forzatamente in agosto sarà praticamente impossibile avere quei due giorni a settembre così in mezzo alla settimana...(contavo come le volte scorse che lo facessero di ven e sabato)...peccato davvero...ma capisco che spostare persone del calibro di medici e istituzioni che ospiteranno è notevole...

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:11

Grazie Lidia, sai Elisabetta me ne ha spediti di bellissimi

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 19:08

ANNUCCIA senz'altro! LARA non ti preoccupare lo stavo facendo già per conto mio di rispulciarmi i miei anni di forum! :)

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:05

Lidia, se hai messaggi che ti interessano da segnalare bene cara, altrimenti non ti preoccupare, non vorrei farti stancare, ne hai già tante da fare

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:05

Il mio MDT è ancora qui e verso sera diventa sempre più faticoso da sopportare perchè aumenta sempre. Ma domani sera spero di finire anche questo attacco. Vediamo questa notte come va.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:02

Grazie Elisabetta per i messaggi che mi hai spedito, spero tu scriva presto nel forum, sai che sei una ricchezza per tutti noi

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 19:02

Paula, si cara il Convegno si terrà ad Acerra il 29-30 settembre.

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 18:59

che mazzata !!!!!!!!!!!!!



**annuccia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:57

LIDIA, se tutto va bene, cerchiamo di vederci venerdì?

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:55

PAULA il convegno è ad Acerra il 29 e 30 settembre.

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 18:44

MAMMA LARA dimmi che con le date di Napoli ti sei sbagliata.....non credo facciano un congresso in mezzo alla settimana....io credevo di dover chiedere solo un venerdì...non so bene ora in ospedale visto che cambio anche reparto e qualche sabato lavoro.....

**margaret** Domenica 21 Febbraio 2010 18:41

uosera. La notte scorsa l'ho passata sduta nel letto con una tosse dpaura..Oggi picchia la testa da tutto il giorno. Ho accompagnato i bambini a sciare con mio marito e poi me ne sono stata su una panchina immobile con questa testa da schifo. Posso dire che il mdt mi ha tenuto compagnia quasi tutta la settimana. Ho cercato anche di alzarmi alla stessa ora visto che mi dicono che nelle ore di sonno si bucia serotonina...Mi dispiace non esservi di conforto, ma son messa male..FEFFE81 l'uccellino che hai visto dev'essere una cincia (cinciallegra) e se riesci a sentirla dovrebbe fare un verso tipo "cepin cepin"..

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 18:41

LUIGI sono contenta che il forum ti sia di aiuto e che stai cercando di rivedere alcuni modi di vita...è molto positivo !!

**luigi** Domenica 21 Febbraio 2010 18:34

grazie MARIA e LIDIA. la strada è lunga e dura, soprattutto x uno che non crede molto in sè stesso e non solo ha difficoltà col gestire il MDT che da quanto ho capito, la tipologia che ho io, è anche una delle migliori tra questo pesante fardello, ma in generale avere l'autostima sotto i piedi non mi sta portando bene in parecchie cose. QUINDI non sono stufo di sentirne lagne, sono io una lagna vivente, e bisogna cambiare. grazie a tutti.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 18:32

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Peonia. mamma lara

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:19

ANNUCCIA quante emozioni anche per te in questo periodo! Sei bravissima a fare il lavoro che fai su te stessa, questo farà molto bene anche a tuo figlio che potrà fare la sua scelta con animo un pochino più sereno.

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 18:18

buon pomeriggio a tutti

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:17

LARA mi metto all'opera per il progetto, cerco di fare più presto possibile.

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:09

FEFFE giovedì saremo tutti con te. Ti arriverà un tifo sfegatato da ogni angolo d'Italia! :-)

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:08

MARIA mi dispiace tanto per la crisi! Cerca di non scoraggiarti anche se so che non è facile. Cerca di non pensare di avere sbagliato qualcosa tu perchè non è così, la crisi parte e basta poi noi abbiamo il compito di gestirla bene ma non è che se parte è perchè noi abbiamo sbagliato qualcosa. Ci cade addosso punto e basta, e dobbiamo aspettare che se ne vada come è venuta con tutti i mezzi che abbiamo a disposizione che sono tanti, le energie non ci mancano anche se spesso ne dubitiamo. Un abbraccio forte!

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 18:04

Appena tornata, oggi siamo stati a pranzo fuori con i miei e altri amici, purtroppo la crisi che credevo passata oggi si è ripresentata, mi sono svegliata di nuovo con grande dolore e nausea e anche un po' di nervi lo ammetto. Poi però ho cercato di calmarmi anche per non far preoccupare i miei più del necessario, li vedo che stanno malissimo quando ho le crisi e l'unico modo che ho per tranquillizzarli un po' è cercare di stare il più possibile tranquilla io anche se non sempre è facile.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 17:36

Annucchia, credo siano i ragazzi che devono scegliere, noi accettiamo le loro scelte e la cosa importante è che stiano bene loro due

**annucchia** Domenica 21 Febbraio 2010 17:35

FEFFE, giovedì sarò con te con il mio pensiero unitamente alla profonda stima che ho per te.

**annucchia** Domenica 21 Febbraio 2010 17:34

Ed anzi devo dirvi che i messaggi hanno costruito le vostre intense e profonde personalità.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 17:32

Feffe, sai che forse giovedì ho un impegno che se va così non riesco a rimandare, pensa che ho dispiacere perchè ci stavo facendo un pensiero

**annucchia** Domenica 21 Febbraio 2010 17:32

LARA, molti dei messaggi che negli anni sono stati scritti da tutti noi sono impressi dentro di me, purtroppo non li ho mai trascritti.

**annucchia** Domenica 21 Febbraio 2010 17:30

Ieri sera ho visto Sanremo con un gran dolore, ma prima di andare a letto ho preso un trip. non potevo rischiare di stare male oggi. Oggi molto meglio.

**annucchia** Domenica 21 Febbraio 2010 17:29

Buon fine domenica a tutti. Il pranzo è andato bene, eravamo al completo, c'era pure Alessandra. Oggi ho apprezzato molto le sue parole che mi ha riferito Enrico dopo che ha preso il treno. Ha detto che la scelta che faranno, cioè quella di vivere a Parma oppure a Roma, spezzerà comunque il cuore a qualcuno. E' così, ha perfettamente ragione, ma comunque io lavoro come un certosino sulla mia anima per prepararmi alla loro scelta.

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 16:43

mi riaffaccio, cambiato programmi 2 o 3 volte, la testa non bene inoltre mi sento proprio poco bene tutta. MARIA io mi son messa alla finestra e ho visto un uccellino nuovo! era giallo e nero. MAYA grazie del sms avevo programmi per il pomeriggio, sono saltati e mi son dovuta mettere a letto, stasera ho un concerto dell'abbonamento e ho paura di non farcela. MAMMALARA giovedì la convocazione è alle 9, siamo 6 candidati ma non si sa in che ordine andranno. Abbiamo circa 30 minuti a testa più eventuali domande. Il posto è l'università, proprio a 1,5km da casa mia. Io non mi imbarazzo assolutamente (o quasi) ma mi spiace farvi tribolare

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 15:41

Carissimi, c'è un progetto molto importante che la nostra bellissima Associazione Al.Ce. presenterà al prossimo nostro convegno che si terrà in provincia di Napoli i prossimi 29 - 30 settembre 2010. Per questo progetto sto raccogliendo alcuni commenti del nostro forum che considero più significativi, siccome i commenti devono essere tanti, e i nostri commenti nel forum sono stati tanti, non vorrei me ne sfuggissero alcuni, per questo vi chiedo di segnalarmi quelli che voi considerate interessanti così che possa averne un po' di più su cui porre l'attenzione. Se non riuscite a fare i copia-incolla, va bene lo stesso se mi dite giorno mese e anno che è stato scritto, se riuscite a dire anche l'orario bene, altrimenti ditemi un po' di parole in modo che io possa individuarlo con facilità. Grazie per la vostra collaborazione e a questo progetto, possono partecipare i messaggi di tutti e non solo degli iscritti ad Al.Ce. quindi speditemi o segnalatemi in breve tempo quello che secondo voi i messaggi che credete interessanti.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 14:57

Giuseppina, anch'io guardo l'isola dei famosi quando ho tempo, perchè la televisione viene sempre dopo tutto. Ma se riesco non me la perdo

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 14:37

Maya, credo sia importante per noi stare tranquilli, poi viene quello che viene al momento e li si decide cosa vogliamo fare

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 14:36

Oggi volevo approfittare per fare una passeggiatina in centro, ma mi sa che starò a riposo, meglio non approfittare

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 14:35

Maria, dai cara, non farti scoraggiare.

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 14:29

Maria, se io facessi un po' di strada in salita, sarebbe troppo faticoso, essendo pure emicranica, penso sia quello che non mi permette questa cosa. Ma non farti scoraggiare per questa cosa, avrai modo di fare tantissime attività. La mattina è importante per me recuperare il riposo che la notte mi fa mancare, sinceramente abitando nella mia nuova casa sono immersa nel silenzio e Gabriele non fa rumore in assoluto quindi dormo quando posso.

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 14:09

mi faccio un caffè e riposo ...poi quello che viene è ok,sono già contenta.

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 14:07

ciao Maria9195 riposa e scolta tutto quello che hai in torno...col tepore del sole,non pensare sia una giornata persa ...ma solo di riposo....cerca di stare tranquilla aiuta tanto,un'abbraccio.

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 14:03

Scusate ma mi partono due messaggi non riesco a capire...sono proprio KO!!!!

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 14:02

la camminata è stata piacevole, i miei pensieri oggi sono molto positivi, vivo bene il fatto di non avere Andrea a pranzo, mi aiuta tanto il fatto di avere gente bella in torno....e tutti voi ne fate parte. testa libera e leggera.

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 14:02

FEFFE per non deprimermi ulteriormente ho preso la coperta e la sdraio e mi sono messa in un angolo della mia veranda ad ascoltare almeno il cinguettio degli uccelli e sentire il tepore del sole...anch'io oggi ti faccio compagnia!!!

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 14:02

FEFFE per non deprimermi ulteriormente ho preso la coperta e la sdraio e mi sono messa in un angolo della mia veranda ad ascoltare almeno il cinguettio degli uccelli e sentire il tepore del sole...anch'io oggi ti faccio compagnia!!!

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 14:01

MAMMALARA mi dispiace che e' un periodaccio anche il tuo...infatti stamattina mi domandavo se tutto procedeva bene oppure no??? il tuo lungo silenzio mi preoccupa..o meglio quando non ti affacci di mattina presto al forum intuisco che c'e' qualcosa che non va....

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 13:59

Ho dovuto rinunciare...sono stata nel bosco e la mia intenzione era di arrivare in cima alla montagna alla solita panchina per ammirare il paesaggio ma sono tornata a casa perche' la testa picchiava e mi fa male anche adesso...quello che mi fa piu' male non e' il dolore della testa ma il dolore dell'anima. L'umore ora e' sottoterra...non posso e non devo mai abbassare la guardia perche il bastardo puo' colpire anche quando tu non te l'aspetti!!!!...mi domando dove sto ancora sbagliando e sono ancora al punto di partenza di una altra estenuante battaglia...ma che vita pallosa e tremendamente faticosa!!!

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 13:59

Ho dovuto rinunciare...sono stata nel bosco e la mia intenzione era di arrivare in cima alla montagna alla solita panchina per ammirare il paesaggio ma sono tornata a casa perche' la testa picchiava e mi fa male anche adesso...quello che mi fa piu' male non e' il dolore della testa ma il dolore dell'anima. L'umore ora e' sottoterra...non posso e non devo mai abbassare la guardia perche il bastardo puo' colpire anche quando tu non te l'aspetti!!!!...mi domando dove sto ancora sbagliando e sono ancora al punto di partenza di una altra estenuante battaglia...ma che vita pallosa e tremendamente faticosa!!!

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 12:15

Io sono riuscita ad uscire viva da questa notte e per me è una vittoria. La testa va ancora maluccio, ma non dispero possa migliorare. Anche a Ferrara c'è un bel sole spero duri anche la prossima

settimana, la campagna ne ha grande necessità, chi deve coltivarla è in grandi difficoltà con tutta la pioggia che è venuta

**mamma lara** Domenica 21 Febbraio 2010 12:12

Buongiorno a tutti. Feffe, giovedì quando, la mattina, il pomeriggio, si può partecipare? e se si è molto distante da casa tua?. A me piacerebbe proprio tanto parteciparvi se non ti imbarazza, se non ti mette a disagio e se non ti crea problemi di nessun tipo, se la mia testa va abbastanza bene e se non c'è nebbia

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 11:03

per ora faccio la camminata ..poi vedremo.....

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 10:33

MARIA mi hai fatta commuovere...grazie...

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 10:29

FEFFE se non puoi uscire non importa ...affacciati alla finestra e respira e osserva solo il cielo azzurro..e pensa hai tuoi momenti magici!!!!..ho letto che giovedì' pross. e' una gironata importantissima per te...tifero' eti pensero immensamente....

**maya** Domenica 21 Febbraio 2010 10:29

buon giorno,anche dà me il sole.....ho dormito tanto e bene,e la testa bene.

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 10:27

Sono contenta per te LUIGI..rimani con noi e vadrai che i cambiamenti graduali ci saranno...magari alcune volte ti stancherai delle nostre lagne da femminucce ma vale la pena di non mollare..io ho appreso molto da questa famiglia : e' il mio supporto psicologico e questo conta molto nell'affrontare il dolore emicranico.

**feffe81** Domenica 21 Febbraio 2010 10:27

buongiorno a tutti, sono per nulla in forma in più qui c'è un sole splendido ma io non sono in grado di approfittarne

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 10:25

Mi sono sveglaita solo ora..che dormita ...la giornata e' meravigliosa se non si alza il vento e' fantastica...vedo di orgnaizzare qualcosa di piacevole perche' rimanere a casa e' un peccato.

**viviana** Domenica 21 Febbraio 2010 10:24

buon giorno! GIORGY ben tornata!

**maria9195** Domenica 21 Febbraio 2010 10:23

GIORGY che sorpresa!!! bentornata ..hai portato un soffio di primavera come la giornata di oggi...come va????

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 10:08

Grazie a te LUIGI di queste belle parole e ovviamente facciamo tutti il tifo per te! :-)

**luigi** Domenica 21 Febbraio 2010 09:46

ragazzi, il mio messaggio era solo x sottolineare un minimo cambiamento nel mio modo di pensare - nel senso che il pessimismo su alcuni aspetti rimane cosmico - ma x il mdt sto iniziando ad avere un minimo di controllo - e questo grazie a voi che mi avete spronato - il fatto di non andare + a fare controlli era solo una battuta x sottolineare l'effetto positivo del forum. probabilmente è solo un risultato transitorio però è piacevole. grazie a tutti.

**Lidia** Domenica 21 Febbraio 2010 09:40

Buon giorno a tutti oggi un po' di sole finalmente!! speriamo regga ma ne dubito. PAULA quest'anno la neve ti sta perseguitando eh!! Che siano almeno gli ultimi sprazzi!

**paula1** Domenica 21 Febbraio 2010 08:20

buon giorno a tutti...tempo schizofrenico...adesso c'è il sole e la neve per terra...ieri sera poi per non stare proprio in casa siamo andati a mangiare una pizza qui su in paese....poi tv...De Niro che spettacolo...e mi sono addormentata sul divano...

**Giorgy** Domenica 21 Febbraio 2010 00:03

ciao manu insomma da quando mi sono ri sbloccata con lo studio meglio nonostante il mdt  
buonanotte carissima

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 23:44

vado nel lettone buonanotte!

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 23:24

ciao GIORGY come stai?

**anna** Sabato 20 Febbraio 2010 23:12

buonasera a tutti, il mio mdt va meglio.... sto trascorrendo delle giornate tranquille... l'ansia è parecchio diminuita.... ieri sono stata dalla fisioterapista ma non mi ha proprio entusiasmata...è stata molto superficiale e mentre parlava con me si alzava per andare a sistemare altri pazienti che aveva nell'altra stanza... non mi è sembrata affatto professionale a parte il fatto che non ha neanche guardato le mie radiografie..... vedrò di trovare qualcun'altro.....

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 23:01

giubetto sistemato.....

**Giorgy** Sabato 20 Febbraio 2010 22:12

ciao tutti!

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 21:44

buona serata e buona notte a tutti

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 21:18

da 50 kg a 48kg....

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 21:17

oltre tutto non vedo l'ora di sistemare sto dente davanti che mi sta facendo impazzire, ho le paturnie quando mangio e non mi alimento in quantità corretta...sono calata 2 kg!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:57

ANNUCCIA un mega abbraccio

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:55

meno male che la testa fa la brava

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:49

tra quadriciclo e emorroidi ho perso troppo, uno stillicidio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:48

MARIA grazie un bacione

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 20:46

serata tranquilla anche la mia....mi dispiace Viviana.

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 20:45

MAMMAARA ho provato e riprovato ma non ho più la psw corretta per accedere al nostro sito. A chi posso chiederla? proprio stasera che volevo sfogliare conphinia..Scusa il disturbo..

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:38

oggi è stata una bella giornata con il sole!!!!!!----- Si è conclusa ieri una settimana bastardissima per me....

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:37

mi sento uno straccio...anzi per dirla con più finezza uno swiffer...

**viviana** Sabato 20 Febbraio 2010 20:37

ciao a tutti

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 20:11

buona serata a tutti

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 19:54

ah ah GIUSEPPINA...sei forte....!!! anche io guarderei Chi l'ha visto, ma a volte il mio compagno dice che è troppo angosciante e allora si vede altro....

**giuseppina** Sabato 20 Febbraio 2010 19:50

visto che siamo in vena di fare outing, io confesso di aspettare ansiosamente l'isola dei famosi e non mi perdo una puntata di chi l'ha visto

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 19:49

serata casalinga forzata anche per noi....è già tutto bianco compresa la strada !!

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:47

buona serata a tutte-i,voi..

**feffe81** Sabato 20 Febbraio 2010 19:35

ANNUCCIA spero che per domani il mdt ti lasci in pace...

**feffe81** Sabato 20 Febbraio 2010 19:34

MAYA se lo sapevo ti portavo pure i miei pantaloni: ieri le comiche la cerniera laterale mi ha abbandonata mentre ero in bagno al lavoro, non andava né su né giù, la mia paura più grande è stata "come faccio a fare la pipì?" e già mi vedevo con le forbici a fare un bel buco non vi dico dove

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 19:33

buona serata a tutti anche da parte mia.

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:32

Buona serata per chi esce e buona serata a chi sta a casa a vedere Sanremo (chi cucendo la cerniera, tanto per non perdere tempo eh.... ) . Vado che arrivano i ragazzi.

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:30

Si, si pensiamo positivo!

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:29

SIMONA, grazie , non voglio mancare proprio.

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:27

LIDIA, speriamo di poterci incontrare presto! dobbiamo cercare di lavorare anche se la vedo molto difficile. Stamani una commessa del supermercato mi ha detto "Signora l'ho pensata tanto stamani perchè mi sonoalzata con il MDT", allora ho cercato di parlarle dell'ALCE, ma ho visto subito che mi guardava come se fossi matta, bahhhh!

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 19:26

ANNUCCIA spero proprio che per domani la bestiaccia ti molli!!!!!!

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 19:25

ANNUCCIA.... dai pensiamo positivo.. pensiamo che presto con la bella stagione avremmo l'occasione di rivederci..... poi nella vita non si sa mai.. però se ce l'abbiamo fatta già in passato perchè non dovremmo riuscire nuovamente?? dai che tu ed il tuo simpaticissimo maritino non mancherete a sto giro, ne sono certa!!!!

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:24

Certo che quest'anno non ci siamo risparmiate di nulla eh!!

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:23

Domani pranzo a casa dai miei, ho ordinato sotto casa di mamma in un laboratorio di pasticceria due pan brioche a altri vari stuzzichini; i dolci li faccio io, quello di compleanno e una crostata. Non avevo nessuna fantasia di fare altro. Se la testa continua a fare male stasera dovrò ricorrere al trip. avendo ordinato le cose devo per forza ritirarle. Quanto mi secca che c'è Alessandra e mi vede quasi tutte le volte stare male!

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:22

noi mangiamo.....poi mi ascolto sanremo mentre cucio una cerniera...che serata hiiiiii,Andrea cinema con amici...

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:20



qui pioggia tutto il giorno.....due birilli non ho parole nemmeno io....

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 19:19

PAULA. hai inquadrato perfettamente il tipo.. ahahahahah..... mamm a mia certo stare male al cinema non è che sia un granchè.... sei stata brava a resistere.. io sarei corsa a casa....

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:19

grazie Paula1.....qui mi passate tutto....che forte ....

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:18

SIMONA, anche per me va bene il b&b con la bella stagione, ma chi può fare progetti? il mio desiderio però sarebbe di incontrarci, è tanto che non ci vediamo

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 19:18

ragazzi non credo ai miei occhi.....sta nevicando ! non scrivo altro perchè è da censura.....

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 19:17

MAYA.....e vada per il sorriso da ebete...se ci fa stare bene !!!!!!!!!!!!!!!

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:17

ma cara lascia che decidiamo noi se è una palla....tutto ciò che fa una forumina...non ne mai una palla...ma stai scherzando !mi puoi dare informazini nel dettaglio heeeee.....noi valiamo il doppio il doppio...sempre.

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:13

Mami,questa settimana finosco contenta,ho dolore,ma sono calma,con uno stato di benessere...strano,piacevole....e viene tutto dal forum,Andrea poi stasera mi ha raccontato cose belle.....e non solo lui....:-) ho un sorriso dà ebete per casa....

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 19:12

SIMONA...mi spiace per il virus...io ho avuto un episodio così sabato sera e basta tanto da rovinarmi la serata al cinema dove ho fatto la spola per ben 4 volte al bagno !! io poi che in pubblico mi vergogno di tutto....la domenica stavo già meglio...boh hhhh il colloquio di lavoro alla presenza di un cane da guardia mi mancava...non è che aveva anche una divisa grigio fumo con spilletta a croce c..????????????????ah ah ah a

**feffe81** Sabato 20 Febbraio 2010 19:12

oh ma siete fortissime! mi fate sorridere...si può assistere perché è una cosa pubblica, ma sinceramente credo sarà una palla!!

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 19:09

grande Feffè...ma si può assistere ??

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 19:05

eh brava la nostra FEFTE addottorata!! :-)

**feffe81** Sabato 20 Febbraio 2010 19:00

MARGARET mi son messa il cuore in pace (per oggi) e ho preso il trip...inizia ad andare meglio. MAMMALARA grazie in anticipo per la disponibilità! giovedì prossimo mi addottero...ho la difesa della tesi

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 18:17

scrivevamo in contemporanea.... eh eh... a me va bene tutto. il B&B lo trovo perfetto... solo aspetterei la bella stagione...

**Sissi** Sabato 20 Febbraio 2010 18:17

Ciao a tutti, ieri giornata infernale sia per lavoro sia per contrattempi vari e con un attacco micidiale di emi che ho dovuto stroncare con un triptano e una pausa di tre ore a metà giornata. Oggi è tornata emi ma meno forte e non dovendo lavorare sopporto e cerco di stare a riposo. Appena potrò vi leggerò. Buon fine settimana a tutti.

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 18:15

MAMMA LARA qui le ragazze si vogliono incontrare dal vivo.. bisogna con la bella stagione che ci reinviti ad un nuovo corso eh??!!!!!!

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 18:14

Amiche care, se vogliamo incontrarci io non ho problemi, solo che ho un problema per un po' di tempo, quindi non riesco ad ospitare persone e anche parlare di MDT. Dico questo perchè quando torno dal gruppo di auto-aiuto, devo stare per forza in silenzio e a riposo per tutta la sera, perchè devo spendere tantissima energia. Quindi non sarei in grado di gestire la cosa. Però se volete, davanti a casa ho un B&B che è comodissimo e non costa molto, dite cosa volete fare e a me va bene.

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 18:14

si ma poi MAMMA LARA cioè.. questo era chiaramente uno a cui non piacevano i meridionali... io sono molto fiera di avere avuto un nonno di Modica (RG) e certi discorsi mi fanno bollire il sangue, capisci?

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 18:12

LIDIA, ANNUCCIA, ma infatti questo era proprio anormale.. ma non importa.... ANNUCCIA mi spiace che non stai bene, hai tanti pensieri , senza contare il nostro nemico comune, cerca di riposare, spero tu possa passare una buona domenica ...

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 18:09

E' vero Lidia, sti virus vaganti che girano per tutta Italia, fai attenzione tu, io ho fatto il vaccino..... Simona, hai fatto bene a non andare a lavorare da uno che dice di conoscere una persona dopo 5 minuti. Lui forse non conosce neppure sua moglie se vive con lei da 50anni, però si illude di conoscerla, questo lo fa stare tranquillo, poveretto lui e poveretta lei

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 17:50

Certo ci si mettono pure 'sti virus vaganti!!!

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 17:49

ANNUCCIA coraggio! Forse anche la grande ansia che stai provando in questi giorni peggiora le cose! SIMONA mi spiace per il colloquio ma se il tizio non ti ispirava hai fatto bene a rinunciare, ci saranno altre occasioni!

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 17:44

Ho preso un Aulin, mi ha allentato un pò il dolore, ma non sò per niente bene. Anche io quest'anno stò vedendo Sanremo.

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 17:42

SIMONA, mi dispiace pr il colloquio, avrai altre occasioni, stai tranquilla! del resto passare dalla padella nella brace non mi pareva cosa.

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 17:36

oggi qui c'era il sole ed era pure caldo.... peccato che non sia uscita se non per comprare mele..... da domani sera dicono nuovamente acqua.....

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 17:30

il colloquio che ho fatto giov. sera è andato male.. questo era un pazzo furioso, ma furioso veramente... la prima cosa che mi ha chiesto è dove è nato mio papà.. io ho risposto Genova.. e lui "strano.... Giannone non è per niente un cognome genovese...." di lì in poi il mio nervoso è stato tutto un salire fino a che il desiderio mio era tipo ribaltargli la scrivania.. peccato che al suo fianco avesse un cane lupo gigante, quindi ho deciso di stare buonina.... vabbè.... ho continuato la conversazione dicendogli che mio nonno era siciliano ed io molto fiera delle origini di mio nonno... poi gli ho chiesto che cosa c'entrava la mia famiglia con il mio lavoro.. lui mi ha risposto che in 5 minuti doveva capire la persona che aveva davanti.... inutile dire che sto tipo era fascista no??? .. quindi sono stata la prima adire "tante grazie e arrivederci , lavorare per lei??? manco morta.. piuttosto vado a fare marchette!!!!!" e via.... pazienza ...

**Simona** Sabato 20 Febbraio 2010 17:26

buona sera a tutti... mi sono beccata un bel virus intestinale che nella giornata di ieri mi ha portato febbre a 38, vomito (da giov. sera) e diarrea..... sono messa bene..... comunque oggi sono in via di miglioramento.. niente febbre.. solo molto poco appetito... mangerei solo mele... domani vado dalla mia mamma a mangiare che mi prepara lasagne al pesto.. le adoro..... spero di aver ripreso l'appetito....

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 16:55

Sarebbe davvero splendido potersi incontrare dal vivo! Ne uscirebbero di begli argomenti ... non ci basterebbe una giornata!

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 16:33

PAULA1 he!he! non guardo tante schifezze, ma un posto al sole guai a chi me lo toglie...

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 16:32

vado a riposare...

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 16:32

FEFFE81 sapessi quanto piacerebbe anche a me incontrarti/vi e fare una bella chiacchierata. Sui sintomatici so che devo stare attenta, ma so che se non resisto li prendo. Lo facevo anche in gravidanza perchè il ginecoloo mi diceva che se la mia sofferenza era eccessiva ci rimetteva anche il feto. Provavo a resistere a volte ma poi quasi collassavo e il vomito mi provocava contrazioni.La penso così anche e ringrazio il mio ginecologo, il telefono rosso che mi hanno sempre tranquillizzata. Ora distinguo tra uso e abuso, ma nelle crisi potenti al momento mi son messa il cuore in pace che non ce la faccio senza.

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 16:26

buom pomeriggio a tutti...MAMMA LARA...niente BUUU...ognuno guarda quello che lo fa star meglio...io è 10 anni che seguo Un posto al sole...allora ? anche io dico debolezza e lo guardo quando posso visto che coi pomeriggi lavorativi perdo le puntate...ma ugualmente sono 20 minuti che mi relaxo!!!!

**feffe81** Sabato 20 Febbraio 2010 16:23

LIDIA a me piace tanto cantare, in auto canto sempre a squarciagola tanto non mi sente nessuno e poi anche per gli attacchi di panico mi faceva bene perché ero costretta a respirare regolarmente. Oggi son riuscita a fare un po' di cosine, adesso mi è partito mdt a sx pulsante

**feffe81** Sabato 20 Febbraio 2010 16:18

MAMMALARA mi dispiace tantissimo sapere quanto stai male, e quanto stanno male i forumiani per il mdt,non so oggi mi fa male sapere che stiamo male. Poi guardo il mio percorso e mi vedo un po' ferma, in più il discorso dei sintomatici mi dà sempre da fare. Avrei voglia di incontrarvi, che ci trovassimo a parlare dal vivo

**annuccia** Sabato 20 Febbraio 2010 15:04

Buon sabato a tutti. Oggi non vado proprio e credo che dovrò prendere qualcosa, non mi va di soffrire. Ho letto i vostri messaggi e con tanto piacere ho letto PIERA che anche a me manca moltissimo.

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 14:44

dà Sanremo ....c'è una canzone,che mi sento a dosso,mi piace e già la canticchio....."il mondo piange" di Irene Zuccherò,Nomadi.

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 14:28

Ciao MARIA hai ragione LARA e il forum sono stati un bel regalo inaspettato quando stavamo proprio nei guai con questa nostra testa birichina. LARA è grande non solo perchè ci sorregge e ci conforta ma perchè ha una capacità di comprendere il tutto che è spaventosa forse perchè ha provato il tutto e la vita sulla sua pelle, ma secondo me c'è una sensibilità innata in lei una grande intelligenza e sapienza, anche quando ci richiama e ci bacchetta lo fa nel modo giusto, non la sento mai fuori posto..anche le sue insicurezze sono giuste!

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 14:23

Alle volte una dolce strigliata è molto salutare!

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 14:12

GRAZIE DI CUORE E CON TANTO AFFETTO E STIMA... te lo dico io mia cara amica Lara...non hai idea di quanto mi aiuti a superare i momenti di incertezza e di sconforto che ho durante la mia lunga e continua lotta contro il nemico..sarai sempre nel mio cuore e in prima fila...la vita mi ha fatto un immenso regalo: averti conosciuto e apprezzato fin dal primo istante.

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 14:10

Ciao MARIA9195...

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 14:09

Cara PIERA ...sbrigati a connetterti con la linea...si sente la tua assenza..attendo le foto della tua meravigliosa casa!!!

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 14:09

Eppoi Lara io non scrivo per sentirmi sempre dire cose carine. Da quello che mi scrivi traggo degli insegnamenti importanti e prendo tutto ciò che so mi può servire. Poi è vero che come mi hai detto una volta dobbiamo stare attenti alla permalosità, che è vero ho scoperto essere un mio tratto ma che ho imparato a riconoscere quando spunta. Ed essere consapevoli di un difetto è il modo migliore per cambiare qualche cosa. Ecco, la consapevolezza è l'inizio del cambiamento..

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 14:08

Ciao MARGARET..ti ho scritto...

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 14:07

MAMMA LARA lo so che il tuo non era un giudizio, ho imparato a prendere i tuoi scritti così come sono, veri e trasparenti senza tanti giri di parole e sottintesi e mi piaci anche per questo. No, pensavo che sicuramente devo imparare a non lasciarmi "abbindolare" dalla facilità alla lagna, che è cosa assai tremenda e temibile. "Lamentarsi del brodo grasso", diceva mia nonna.

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 14:03

Grazie ragazze, non so cosa pensare, voi sapete quante ore dedichi a tutti voi, ma in alcuni momenti mi prende lo sconforto perchè vorrei riuscire a fare molto di più. Ma la mia coscienza è abbastanza tranquilla per la quantità di lavoro, un po' meno lo è quando vi dico certe cose, ho sempre paura di sbagliare e di dire cose che vi fanno male, di certo sappiate che non dico mai cose che mi escono alla leggera, sono sempre dette perchè le ho scritte nel mio libro delle istruzioni che negli anni ho scritto dentro al cuore e quelle anche se fanno soffrire, sappiate che hanno fatto soffrire prima me. GRAZIE

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 14:02

PIERA ma chi ti dimentica?! Anzi sbrigati..Sono contenta che la testa facci al brava. si può dire che sei a buon punto con la tua casina dopo tanto tribolare.

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 14:00

Grazie MANU66, ma che bello!!

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:56

Paula, io adoro la musica e sono una di quelle che destava S. Remo, poi mia figlia quando era adolescente ha iniziato a guardarlo e voleva compagnia, io mi sacrificavo ma non immagini quanta fatica mi è costata. Negli anni, lei ha iniziato a detestarlo, mentre io una mezz'oretta riesco anche a farmelo piacere. Poi sono una che non si perde una puntata di xfattor e la scorsa serie avevo in simpatia Giuliano Rasso, per me ha una voce meravigliosa. Ora ho confessato la mia debolezza, chissà in quanti mi butteranno addosso dei BUUUUU

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:54

Mami ho tanto bisogno,e tu non sei mai pesante,ma tanto presente e paziente con me.

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:53

Si è vero MAYA LARA è sempre giusta per tutti noi

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:52

Ciao PIERA che piacere sentirti e sapere che ti stai organizzando bene!

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:52

Manu66 hai detto una cosa verissima per me,la parola giusta nel momento giusto di Mami....

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:51

Piera, io non ho più cartoni da svuotare anche se devo "ripassare" ancora tutto quello che ho messo da parte e accatastato. Praticamente trovo la metà delle cose.

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:50

Maya, ti ringrazio per la assicurazione, alle volte mi sembra di essere troppo pesante con te. Ma sai vero che ti voglio bene ed è solo quello che alle volte mi fa spingere un po' di più

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:48

Piera, io non ti dimenticherò di certo e mi manchi tantissimo-issimo. Immagino come sarà bella la tua casa e sarà proprio esattamente bella come voi che l'abitate. Mi manchi cara, di ben ad infostrada che faccia in fretta. Ecco, di che noi stiamo facendo pubblicità negativa e ci leggono in tutto il mondo. A proposito di Telcom, la scorsa settimana avevo spedito un fax per lamentarmi, non ci crederete, mi hanno chiamato ieri e mi hanno detto che avrebbero risolto il mio problema, la signorina è stata molto gentile. Vuoi vedere che stavolta risolviamo. Spero proprio

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:47

Piera sai tutti giorni..ti penso,e hai cartoni dà svuotare...io sogno ancora i miei,erano troppissimi....mi mancano le tue parole,e poi qui stà scappando di mano la faccenda pulizie.serve che tu ritorni al più presto....ti abbraccio,e spero che la testolina ti dia una mano.....ma in senso positivo,ciao a presto.

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:44

ooo Mami non ti stancare di dare...suggerimenti e di stade dà percorrere,non sai che cosa sono per me,l'amore di una persona che vuole il mio satre meglio,mai mai ho pesato diversamente....anche se poi sono io a volte a scivolare.....

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:42

infatti vedi...trova anche i motti adeguati!

**PIERA** Sabato 20 Febbraio 2010 13:41

PASSO per un salutino.....niente di nuovo per quanto riguarda la linea telefonica, la casa comincia a prendere forma e per dirla alla Gibran ora mi sembra che sia simile a noi che l'abitiamo, la sento già' molto mia e qui nel silenzio della campagna con nessun vicino molesto anche il mio sonno e molto migliorato, voglio ringraziare con tutto il cuore Maya che mai ha dimenticato di farmi sentire il suo affetto, grazie anche a tutte voi che mi state vicino con i vostri pensieri, mi mancate tutti moltissimo, la testa fa la brava per fortuna e gli attacchi forti sono stati pochi!!!!!! concludo alla renatozero: "NON DIMENTICATEMIIIIIIII!!!!!!!" un abbraccio a tutti ma proprio tutti

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:40

Grazie Margaret, sì cerco di fare del mio meglio e infatti tutti sono contenti di venire a casa mia, anche se per ora ho poco spazio...ti inviterò appena sarai dalle mie parti ti considero un'amica carissima... non sei per niente ripetitiva e leggerti è un piacere, anch'io sono stata vittima di pensieri ossessivi e a volte penso di scocciare con le mie lamentele gli altri, ma qui nel forum noi ci comprendiamo bene e poi c'è LARA che mette sempre la parola giusta!

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:40

Poi cara Margaret, dove vuoi scrivere che stai male se non qui.

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:40

ieri sera è passato il mio ex...ennesima dimostrazione dà parte sua di starmi accanto,e di farmi sapere che in qualsiasi momento io abbia bisogno,di chiamarlo.....lo sò è la solita frase....mia madre non sà nemmeno sà nemmeno se ho avuto l'influenza,.....

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:38

Margaret, infatti hai ragione, ci vuole tempo e ognuno ha i propri, dobbiamo solo non stancarci e farci perdere d'animo. Il mio motto è non mollare mai oppure va bene anche quello che ripeto spesso "chi si astiene dalla lotta e n'gran fio de na mign...". Tu resisti cara, il mio non era un giudizio su nessuno, ma questo tu lo sai, è solo per fare un elenco di varie strade da percorrere

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:36

Devo provare con qualcosa per lo stomaco quando la sera mi viene l'attacco forte, non vomito mai ma lo stomaco mi pulsa in parallelo alla testa, mi salgono delle spinte dal fondo dello stomaco...non so spiegarmi bene...prima credevo che fosse dovuto alla gastrite che ho ma ora vedo che mi viene in concomitanza del mdt sempre. Infatti mio marito adesso nota che l'attacco mi viene durante la digestione serale per questo la sera mi mantengo molto leggera a cena..forse sono coincidenze, anche perchè dopo pranzo non ho nessun problema

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 13:34

MANU che bello dev'essere far parte dei tuoi inviti e delle tue amicizie. Trasmetti tanto senso di accoglienza e di calore!

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:34

Manu, io non riesco a friggere il pesce, rischio di ustionare anche quelli che passano per strada

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 13:33

MAMMA LARA sei bravissima!! Senti, quando scrivo il mio malessere sul forum mi sento meglio, sia per lo sfogo che per l'accoglienza che trovo. Però a volte mi pongo il problema che il mio star male a volte ripetitivo possa stufare e rompere chi legge. E' anche difficile uscire presto da pensieri "ossessivi" che portano ansia e paura del dolore se si ha una vita fatta anche di responsabilità verso gli altri e sei sempre sulla "cresta" dell'onda..(non in senso positivo di successo e fama eh!) Mi ci vorrà tempo..

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:33

Proprio ora qui sta uscendo un piccolo raggio di sole dopo giorni di pioggia...speriamo bene!

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 13:32

Tempo fa una dottoressa ha detto che alle volte preso il peridom appena si sente il dolorino, sventa l'attacco.

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:31

ma per me vale molto il discorso,se c'è il sole,l'umore è decisamente molto migliore,e anche col mdt dà tensiva,mi muovo o faccio alcune cose con "gioia" e piacere.

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 13:26

io in genere se ho nausea,e sono con attacco di emi,uso il peridon....e a volte mi evita il vomito,ma a volte forse preso tardi o forse non serve a nulla arrivo comunque al vomito...ma cerco sempre di limitare anche quello..

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:20

LIDIA va bene per questi mesi senza medicine! il tuo fisico ne trarrà vantaggi sicuri! BACI! Resisti!!!

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 13:17

Bene MAYA organizzati per un giretto carino e rilassante...se potessi verrei volentieri con te!

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 12:44

ho un leggero dolore ora,ma ho già deciso in breve la mia giornata che sarà molto trnquilla,poi il pensiero di non avere a pranzo Andrea domani che sarà col padre,non mi stà dando peso e sconforto,ma cercherò in quelle domeniche di farmi dei giretti,domani avrei pensato al lago.....vediamo.

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 12:40

LARA io per gli inviti e pranzetti vari sono un pò come te...mi piacciono tanto e non mi scoraggio, anzi nel darmi da fare per gli altri trovo più entusiasmo. Domani ho tutta la famiglia a pranzo, perchè festeggiamo il compleanno di mamma che è stato il 13 febbraio, domenica scorsa i bimbi di mio fratello avevano la varicella e abbiamo rimandato a domani. Però domenica scorsa mi ero messa in testa di avere ospiti e quindi ho invitato due coppie di amici. Mi piace da morire ricevere gente a casa e preparare per loro, organizzare, pianificare, personalizzare a seconda degli ospiti, a volte poi improvviso e faccio tutto in frettissima...ma mi piace sempre! Ho contagiato anche le mie ragazze, la grande è l'esperta di dolci, a volte ne sforniamo due/tre diversi in un solo giorno, la seconda è più brava ad apparecchiare e a mettere in ordine. L'unica cosa che non preferisco è friggere, infatti mio marito dice che in quello sono una frana... quindi evito i fritti quando ci sono gli invitati...per il resto posso andare!

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:58

Maria, io ho poi Gabriele che mi aiuta tantissimo.

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:56

Maria, è una bella conquista, io ricordo di aver regalato a Luana i miei imigran pastiglie dopo un anno e mezzo che non prendevo più nulla, le punture le avevo già portate al medico prima della scadenza



**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:55

Maria, ci sono delle ditte che forniscono di mangiarini surgelati che forse possono aiutarti, vedi mo che ogni tanto potresti anche farci ricorso. Io non avrei remore e mi riempirei il frigo di ogni grazia

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:53

Si Lidia, calma il vomito, ma non bisogna eccedere

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:52

Maria, io ho la cena con i muratori e chi ha lavorato alla casa il 28 di Febbraio, poi ho un fine settimana con i ragazzi subito dopo e la domenica successiva ho un fine settimana con Emma e la torta per il compleanno di Adam da preparare e festa dove porterò anche Emma. Il fine settimana dopo ho ospiti la figlia di Gabriele con le bambine dal venerdì alla domenica sera, mentre la settimana dopo ho un'altra cena. Poi vabehh che ho ancora una cena con i fratelli di Gabriele, poi un pranzo con un cugino al quale lui è molto affezionato e così arriviamo alla Pasqua e alla fiera di S. Giorgio che siamo di fiera con il mercatino a 10 passi da casa. In quel periodo ci saranno (spero) altre visite. Ma se pensi che mi preoccupi, per nulla, farò come faccio sempre. Nel frattempo, ho da trovare le foto da accompagnare ad alcuni commenti del forum che devo dare entro fine aprile, ma di quello chiederò anche a voi l'aiuto, perchè di certo avrete avuto messaggi messi da parte che vi sono sembrati di aiuto.

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 11:50

mi sono scordata di dirvi che mercoledì pomeriggio ho eliminato definitivamente dal mio cassetto i triptani e li ho portati nel bidone dei farmaci scaduti in farmacia...ho tenuto solo le supp. di oridus e indoxen per necessita'...mammamia mi ricordo quando facevo le iniezioni di imigran rimanevo bloccata nel letto 24/30 ore come una parassita dopo l'attaccone..ora almeno riesco lentamente a riprendere subito e la testa e' lucida e mi permette di lavorare...diciamo che per me questa e' una vittoria essere liberata definitivamente dai trip .

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 11:46

Mi sono ripromessa di riempire il frigo di cibo...ma prima di metterlo nel frigo lo devo cucinare e il tempo dove lo trovo????..alla sera e il fine settimana non ho voglia di passare le ore in cucina..in questo periodo la stanchezza e' sempre in prima fila...vedi anche oggi dopo l'attaccone di ieri sono tanto stanca e se riesco a infilare mezz'ora di ginnastica posturale alla schiena entro stasera e' gia' una vittoria....

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 11:44

io non l'ho mai provato, stavolta mia madre insisteva perchè lo prendessi ma ho preferito di no, mi chiedevo però se funziona davvero e se calma davvero il vomito

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:44

Chissà, sarà l'età, io ho dato parecchio in passato, ogni attacco emicranico non l'ho mai avuto senza il vomito. Mentre per la grappolo, da quando non faccio più le iniezioni di imigran, non ho mai avuto vomito. forse era l'imigran a provocarlo

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 11:43

MAMMALARA mi stupisci ancora: come fai a reggere tutti i preparativi e gli intivi fino a fine MARZO??? io non reggo neanche un invito in questo periodo: anzi se lo devo fare porto i miei ospiti a pranzo in una trattoria perchè non ho la forza ne' la voglia di organizzare il fine settimana inviti a casa...scusa ma sono diventata un po' una lazzarrona!!!! pensa che oggi ho programmato il forno per il pollo e le patate...spero di trovare il pranzo pronto alle ore 13.00 altrimenti e' bruciato tutto e si rimedia con una pastasciutta al sugo di pomodoro...

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:43

Poi ad onor del vero, ora gli attacchi con vomito si stanno diradando, ho sempre una forte nausea, ma il vomito arriva sempre meno frequentemente

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:42

Lidia, ho provato il plasil, ma da un po' di tempo non prendo neppure quello, è un farmaco anche lui e non voglio caricarmi sempre di medicine. Mentre invece quando mi è venuto il virus non ho esitato a farmi una iniezione di plasil.

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:40

Giuseppina, io ho sempre avuto la grappolo solo a sinistra, l'emicrania solo a sinistra, mentre invece quella nuova che ho da tre quattro anni che mi dura 5 o 6 minuti, un paio di volte mi è venuta anche a destra, una volta la ricordo bene, non sono certa mi sia venuta la seconda volta a destra

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 11:22

LARA tu per il vomito hai mai provato a prendere qualcosa tipo Plasil o robe del genere?

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:20

Oggi vengono a trovarmi le mie sorelline. Niente cappelletti o cappellacci ma solo chiacchiere, non c'è verso di farmi passare il vomito.

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:17

Io fino alla fine di Marzo, tutti i fine settimana o quasi ho impegni con pranzi e ospitate a casa mia, meno male che ho un sacco di cose fatte, altrimenti avrei fatto maccheroni e spaghetti al pomodoro per tutti

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:15

Lidia, è presto cara, vedrai che fra un po' il dolore diventerà sempre meno aggressivo, oppure sarai più forte tu a sopportarlo

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 11:12

Luigi, il forum fa questo effetto i primi momenti su quasi tutti quelli che vi partecipano. Poi col tempo come si fa con tutte le terapie, perde un po' di efficacia, i motivi da quel che ho potuto constatare nel tempo, sono molteplici, un po' perchè si molla leggermente la motivazione che ci ha portato il cambiamento visto che il MDT non se ne va. Altro fattore credo sia che un po' ci fa star male leggere sempre di persone che lamentano i loro problemi di dolore sempre e comunque gli stessi. Dopo un po' di tempo che vi si partecipa, o si riesce a camminare con le proprie gambe nel senso che si impara a gestire il proprio MDT senza la necessità di esternare le nostre impressioni, oppure può anche essere che ci rompiamo di lottare sempre con i sintomatici, in fin dei conti fino a che a noi fanno passare il MDT li usiamo senza farceli mancare, e il forum che è come la nostra coscienza con i suoi continui moniti all'attenzione all'abuso di questi ultimi, ci rompe pure le scatole. Insomma, ne abbiamo visti parecchi che si sono fermati poco tempo e poi ci hanno lasciato, forse leggono solo, chissà. Ma per cercare di capire come fare questa strada ognuno ci mette i suoi tempi e alle volte si impiegano anni, per questo bisogna avere tanta pazienza e tanta costanza. Il forum come un gruppo di auto aiuto, non è un farmaco e non è neppure una terapia, una terapia lo è per chi crede in questa forma di relazione terapeutica e per averne evidenti vantaggi deve per forza modificare il proprio se e mi spiace dirlo così freddamente, ma questo è un viaggio doloroso peggio del MDT stesso, quindi è anche comprensibile se una persona si stanca, ma se riesci a fare questo percorso, alla fine nulla ti distrugge, perchè sai che sei in grado di superare ogni cosa.

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 11:12

Anzi ora che penso sono quasi tre i mesi! Comme passa o' tiempo!! :-)

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 11:07

MARGARET sto cercando da due mesi di passare le crisi senza assumere assolutamente niente, l'intento è quello di ripulire un po' il mio organismo, poi si vedrà. Per questo mese questo è l'ottavo giorno di mal di testa invalidante e altri otto di mal di testa forte ma non invalidante

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 10:51

Buongiorno a tutti. Anche a me se metto qualsiasi cosa che profuma di lavanda mi causa nausea e quindi conseguente anche il MDT. Credo sia più il fatto di fermarti ad occuparti del tuo MDT piuttosto che l'olio specifico, scommetto che l'olio d'oliva ha lo stesso effetto, se di me poi farebbe di certo meglio, almeno non puzza di lavanda

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 10:50

Ciao LIDIA, ci credo che senti sconforto. Senti tu non prendi mai mai sintomatici? Quanti giorni di dolore hai al mese?

**margaret** Sabato 20 Febbraio 2010 10:49

Buongiorno. Oggi ancora mdt in sottofondo e questo grande raffreddamento...nevischia e vorrei stare a letto tutto il giorno, se potessi..MARIA9195, FEFFE..speriamo in bene per voi oggi e per tutti.

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 10:21

GIUSEPPINA se solo mi fai sentire l'olio di lavanda io muoio che l'odore mi scatena la crisi figurati! Quando ho la crisi in corso il mio terrore è uscire e beccare qualche signora bella improfumata ... potrei morire! lo ho provato con l'olio essenziale di menta sulla tempia e l'unico effetto è stato un'irritazione della pelle sulla parte :-)

**giuseppina** Sabato 20 Febbraio 2010 10:12

LIDIA il dolore nasce anche a me in profondità al centro della testa e poi si irradia a tutta una parte tempia e nuca, raramente l'occhio, non ti dico le risate che mi fa ccio quando parlano dell'olio di lavanda da massaggiare sulla tempia...altro che massaggio, avrei bisogno di trapanare il cranio e iniettarlo lì se proprio dovesse funzionare

**manu66** Sabato 20 Febbraio 2010 10:01

Buongiorno a tutti qui piove a dirotto...speriamo che migliori un pò. LUIGI mi fa piacere che il forum ti abbia sollevato un pò in questi giorni, anche a me serve tantissimo. Baci a tutti. Buona giornata!

**giuseppina** Sabato 20 Febbraio 2010 09:52

MARIA io invece alterno destra a sinistra, ho la testa bipartisan, temo molto l'attacco a destra perchè più lungo e intenso

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 09:52

GIUSEPPINA io ho sempre avuto il dolore maggiormente posizionato a sinistra. Quando è forte poi lo sento ovunque anche verso la nuca, ma la parte più dolente è sempre la sinistra

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 09:49

GiuseppiNA si fa quello che si puo'...ho una scadenza per lunedì'!!!...vedi come sono fortunata..vicino alle scadenze l'attacco arriva a consolarmi!!!!

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 09:47

GIUSEPPINA io ho sempre dolore e l'attacco di emicrania dalla parte sinistra della testa...mai la destra!!!

**giuseppina** Sabato 20 Febbraio 2010 09:47

MARIA anch'io sabato scorso ero in ufficio per recuperare i giorni persi, e questo sabato tocca a te! Ciao buon lavoro

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 09:47

Lidia concordo su quello che hai scritto alle ore 09.24/ ieri durante la crisi ho pensato immensamente a Mammalara e a tutti voi e sono riuscita a rimanere tranquilla senza ansia nel mio letto a "trastullare e viziare" il mio dolore....

**giuseppina** Sabato 20 Febbraio 2010 09:46

LIDIA hai notato se l'attacco lungo di 3 gg arriva sempre dalla stessa parte? lo sto monitorando questa cosa, non mi porterà da nessuna parte lo so ma così tanto per sapere

**maria9195** Sabato 20 Febbraio 2010 09:44

Sono in ufficio per recuperare la giornata di ieri persa vegetando nel letto...testa pesante ma niente in confronto a ieri...piano piano lavoro...naturalmente sono in dietro moltissimo, mi si sta accumulando lavoro su lavoro...sono contenta che stamattina pur con fatica reggo e sono riuscita a venire in ufficio..per me e' già una vittoria!!!

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 09:40

GIUSEPPINA forse perchè già il libro del Padrino è molto cinematografico, a me sembrava di guardare un film mentre lo leggevo.

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 09:38

LUIGI è una bellissima notizia!! Però sai che il mal di testa ha i suoi percorsi e quindi come se ne va poi torna quindi un bel controllo medico serio lo farei poi insieme affrontiamo tutti i momenti che si presentano, sperando che siano più positivi possibile sempre, e quando non lo sono li affrontiamo come si deve!

**giuseppina** Sabato 20 Febbraio 2010 09:37

ho visto il film e mi è piaciuto abbastanza, grazie PAULA leggerò il libro, devo dire che raramente ho trovato i film all'altezza dei libri che avevo letto, unica eccezione la serie del Padrino ma qui era facile, un regista come Coppola e un autore modesto come Puzo...

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 09:34

LUIGI quello che scrivi fa molto piacere.....però al centro a Pavia vacci di sicuro...vedrai che troverai medici competenti che sapranno aiutarti in un percorso...poi insieme agli amici del forum e Mamma Lara darai un valore aggiunto al tuo cammino per stare meglio e vivere una vita nel modo migliore possibile...

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 09:34

buon giorno,la tesat per ora pesante.

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 09:32

LIDIA...Sì in effetti anche il libro è molto crudo specialmente sul finale.....forse non a tutti potrà piacere....

**luigi** Sabato 20 Febbraio 2010 09:29

buongiorno a tutti - sto poco al pc come al solito perchè dovendoci stare già 8 ore al lavoro lo evito come la peste, niente volevo dirvi che il forum mi sta facendo benissimo - nel senso che anche se non lo frequento assiduamente, NON HO MAL DI TESTA DA 1 SETTIMANA !!!! roba da non credere - quasi quasi non vado + dal dottore ho già trovato la mia cura!! no scherzo un controllo lo faccio, anzi ho già fissato l'appuntamento il 13/05 a pavia. grazie e buona giornata.

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 09:28

FEFFE che bella serata avete passato! Cantare fa proprio bene. Io non ne sono capace ma quando mi girano parecchio inizio a cantare e ballare come una scema e comunque dopo mi sento un po' meglio :-)

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 09:27

Ciao PAULA sono contenta che ti possa godere una bella giornata di riposo! Ieri ero curiosa di guardare Profumo, non ho letto il libro perchè mi sono fatta l'idea che fosse un po' violento quindi ho fatto a meno anche del film, anche se in realtà ieri mi era impossibile guardare qualsiasi cosa.

**Lidia** Sabato 20 Febbraio 2010 09:24

Buon giorno qui altra giornata grigia e piovosa e la testa non accenna a calmarsi!! Oggi è il terzo giorno quindi confido che entro sera si calmi, ammetto di avere dei momenti di grande sconforto ma nel complesso reggo, sento che il peggio è passato anche questa volta, anche se ancora picchia duro ho un po' meno nausea. LARA spero con tutto il cuore che la tua nottata sia stata clemente ti ho pensata tanto in questi giorni! Sei di una forza non comune e la tua lotta quotidiana contro un male molto peggiore di quello che provo io nei miei giorni di crisi mi da una forza che neanche immagini, mi sei di grandissimo esempio. Proprio nei momenti di sconforto penso a te e a quello che combatti tutti i santi giorni e allora ritrovo la grinta, devo farlo, per rispetto verso me stessa e per rispetto verso quello che tu fai tutti giorni per te stessa e anche per tutti noi! Siamo legate a doppio filo in questa lotta, io te e tutti i cari amici di questo forum!

**paula1** Sabato 20 Febbraio 2010 08:47

buon giorno a tutti.....qui un po' nuvolo, ma va bene lo stesso...basta essere a casa !! ieri sera mi sono addormentata come una pera cotta..quindi niente film...ma già l'inizio mi piaceva poco perchè l'attore non rispecchia affatto il protagonista del libro....io Sanremo non l'ho mai guardato in vita mia nemmeno quando ero piccola...

**maya** Sabato 20 Febbraio 2010 01:00

Mami,veramente si oggi poteva risparmiarti....io guardavo sanremo,mi sono addormentata,ora è finito e non sò nulla.....e ho mdt,dovevo andare a letto....

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 00:33

Non preoccupatevi, me la caverò di certo.

**mamma lara** Sabato 20 Febbraio 2010 00:32

Che fatica cara Feffe, neppure una serata con la mia nipotina mi posso godere, ma se mi lamentassi di questo dovrei lamentarmi di tutti i giorni che il MDT mi ha rubato e sempre dico sempre il MDT

c'era quando dovevo festeggiare qualche ricorrenza. Però oggi poteva ben risparmiarmi il bastardo, stanotte ho riposato poco e il cuore oggi ne ha risentito e andava come veloce come un aereo, poi è arrivato il vomito ed Emma non ci capacitava e mi chiedeva cosa avessi, ho bevuto una bibita gelata le ho detto. Ora il vomito è passato, lei è a letto da un po' ed io mi sono messa a lavorare. Ora vado a vedere S. Remo poi vado a letto e speriamo che me la cavo

**feffe81** Venerdì 19 Febbraio 2010 23:58

MAMMALARA mi spiace per la tua testa, spero che la notte non sia troppo faticosa. PAULA io l'ho letto! me lo consigliò il maestro di piano, da allora tra l'altro ho imparato a cucinare solo con il naso, sento se è giusto di sale etc solo annusando. Stasera sono passata dai miei e con mio padre ci siamo fatti una bella cantatina: io al piano e lui che cantava tutte le canzoni anni '70 ci voleva proprio. LIDIA come procede l'attacco? buonanotte a tutti

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 22:07

Manu, buona notte anche te e a tutti i nostri amici, buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 22:04

Per gli iscritti alla nostra bellissima Associazione Al.Ce. a questa pagina troveranno la finestra dove inserire la password e così accedere alla lettura del nuovo numero di Confinia.

<http://www.cefalea.it/e-journal/confinia/articolo.cfm?idarticolo=105>

**manu66** Venerdì 19 Febbraio 2010 21:44

Per LARA e tutti voi un caro saluto. Buonanotte!

**manu66** Venerdì 19 Febbraio 2010 21:43

MONICA spero che per tua mamma sia solo un piccolo contrattempo, è difficile leggere e capire le TAC, ANNUCCIA tu non hai ancora saputo niente vero? Vi auguro tutto il bene possibile

**manu66** Venerdì 19 Febbraio 2010 21:42

PAULA io ho cominciato a leggere IL PROFUMO di Suskind e poi non l'ho finito...ma devo riprenderlo perchè non mi piace lasciare le cose a metà.

**paula1** Venerdì 19 Febbraio 2010 20:41

Buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 19 Febbraio 2010 20:41

mi sa che anche io vado a riposare....stasera c'è un film tratto da un bel libro che ho letto...GIUSEPPINA hai letto "Il profumo" di Patrick Suskind ?? fortino, eh !!

**annuccia** Venerdì 19 Febbraio 2010 20:34

Un saluto per augurarvi buona serata e buonanotte. Un forte abbraccio a chi non stà bene . A domani.

**maria9195** Venerdì 19 Febbraio 2010 20:16

Mi alzo ora dal letto...giornata da incubo e in piu' ho il sospetto di avere una otite in corso...ho male alla testa e all'orecchio ..tutto il male e' concentrato nella parte sinistra...e' la mia parte debole...oggi nel letto vi ho pensato immensamente e non avevo l'ansia del dolore...sono stata tranquilla nel letto...la cosa assurda e' che siamo ammalati e spossati tutte e due: io e mio marito!!! siamo in compagnia...uno tira l'altro!!!

**maya** Venerdì 19 Febbraio 2010 19:28

Dora grazie del saltu,ti abbraccio a presto.

**paula1** Venerdì 19 Febbraio 2010 19:27

DORA ma sai che siamo sempre vicino a te e tu a noi.....buone giornate carissima

**dora** Venerdì 19 Febbraio 2010 19:13

sera a TUTTi mi sto collegando dal pc di una struttura pubblica..aspetto una mia amica che sta seguendo un corso,il mio pc non funziona...volevo salutarvi e dirvi che vi penso...notte DOLCI

ABITATORI del mio cuore...non so quando potrò ricollegarmi...credo che passeranno un bel pò di giorni

**Lidia** Venerdì 19 Febbraio 2010 19:07

LARA riposati mi raccomando!

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 18:21

Scusate, ma oggi proprio non va, mi sto prendendo i miei tempi perchè ho la testa che fa male e il cuore che corre troppo veloce.

**Aleb97** Venerdì 19 Febbraio 2010 18:02

Ancora mezz'ora... sono troppo stanca stasera... Però io e Fabio abbiamo programmato (senza avvisare però) che mangiamo qualche cosa al volo, facciamo un salto al supermercato a prendere due cose in offerta e poi andiamo dai miei "a bere il caffè". Non li abbiamo avvisati così siamo liberi di cambiare idea in qualsiasi momento e poi preferisco arrivare "a sorpresa" perchè altrimenti ci aspettano ogni minuto da quando li avvisiamo... così non passa più la giornata!!!

**annuccia** Venerdì 19 Febbraio 2010 17:42

Sono andata in farmacia a prendere l'Imigran, a giorni esce il generico e qui nel Lazio il ticket si è abbassato.

**feffe81** Venerdì 19 Febbraio 2010 17:28

salute a tutti,oggi risveglio con chiodino a sx che rimane lì, spero non peggiori...tra poco stacco e vado dal medico a fargli vedere le ultime analisi per la pillola, solo che pare che abbiano fatto un test sbagliato, ma io dico è da quasi 3 mesi che sono dietro con queste analisi. MAYA e SIMONA vi abbraccio

**Aleb97** Venerdì 19 Febbraio 2010 17:19

Dai Monica non disperare... capitano i periodi bui... ma poi la ruota gira sempre! ^\_\_\_^

**Aleb97** Venerdì 19 Febbraio 2010 17:19

Buonaseeera! Anche qui piove. Io preferisco il sole e la luce... ma la pioggia serve e si spera che lavi via un po' di smog, quindi meglio sopportare e vestirsi in modo adeguato anche se non è esattamente elegante....

**paula1** Venerdì 19 Febbraio 2010 16:23

qui piove, ma finalmente sono a casa e fino a lunedì vorrei non pensare più....mi piacerebbe davvero rilassarmi anche se per me è una cosa rara perchè proprio non ne sono capace....nel senso che mi sento sempre tesa anche quando non ho niente da fare....boh

**annuccia** Venerdì 19 Febbraio 2010 16:04

Finisco di far cuocere il pan di spagna e vado a farmi una passeggiatina a piedi, forse mi si distendono i nervi. A dopo.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 15:57

Monica, fai bene a fare tutti gli accertamenti e speriamo che tutto porti a nulla di grave. Sapessi quante persone dicono la stessa cosa in questo periodo, secondo loro non gli va bene nulla. Ma è così, sul versante salute è normale avere più probabilità di malattia quando l'età avanza e sul fattore economico è un periodaccio per tutti che si protrae già da un po' di anni. Speriamo che un po' girino per il verso giusto. Forza cara e tienici informati

**paula1** Venerdì 19 Febbraio 2010 15:55

buon pomeriggio a tutti.....e oggi finalmente: il mio scooter !!!!!!!!!!!!!!!anche se pioveva !!! ora precedenza al pazientissimo Paddy poi vi leggo.....

**maya** Venerdì 19 Febbraio 2010 15:55

ora sono a casa,faccio un pò di ordine.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 15:54

Brava Maya, alle volte la nostra voglia e necessità di chiarire sempre ogni virgola, ci porta a diventare quelli spaccab.... ai quali non va mai bene nulla. Bisogna saper aspettare anche quando abbiamo fretta di vedere la strada spianata, la strada non sarà mai spianata sempre, ci sarà ogni tanto qualcosa che può sistemarsi senza nessun intervento?



**maya** Venerdì 19 Febbraio 2010 15:51

Mami al lavoro bene, tutto chiarito, ma ho aspettato che mi chiedessero spiegazioni.

**maya** Venerdì 19 Febbraio 2010 15:31

ciao a tutti, grazie Mami, lottare col mdt è gran fatica, ma oggi la mia amica ha pianto, si è sfogata con me, stava male e starà male, ... mi sono sentita piccola, e impotente.

**annuccia** Venerdì 19 Febbraio 2010 13:06

LIDIA, hai veramente ragione, lottare per tutta la vita con qualche spiraglio di luce che ti permette di riprendere le forze.

**annuccia** Venerdì 19 Febbraio 2010 13:05

GIUSEPPINA, grazie.

**annuccia** Venerdì 19 Febbraio 2010 13:05

Buongiorno a tutti. Oggi sono molto in ritardo, ma è arrivata Alessandra di Enrico e stamani hanno dormito fino alle 9. MONICA, incrocio le dita per la mamma, vedrai che non sarà niente, saper leggere la TAC è ben difficile e se non capiti in mani giuste i "colpi" sono assicurati. Noi ancora nessuna nuova. Attendiamo con la pazienza che non c'è proprio più.

**margaret** Venerdì 19 Febbraio 2010 12:38

Ciao LIDIA, mi dispiace, caspita. So come ci si sente, sei bravissima..MONICA in bocca al lupo per la mamma!

**Lidia** Venerdì 19 Febbraio 2010 12:22

MONICA spero davvero che le cose per tua madre vadano nel migliore dei modi! E' vero ci sono dei periodi che uno si sente preso di mira dal destino, non so se sono solo sensazioni l'importante è che poi ad un certo punto le cose migliorino, è vero che la vita è una lotta perenne ma ogni tanto qualcosa che va per il verso giusto la gradiamo eh!! Un bacione! E anche ad ANNUCCIA che aspetta anche lei notizie positive!

**Monica** Venerdì 19 Febbraio 2010 12:10

Grazie per i vostri pensieri sempre gentili. Spero che da Annuccia arrivino notizie positive

**Monica** Venerdì 19 Febbraio 2010 12:10

Ho appena parlato con mia madre, le dottoresse non si sono pronunciate più di tanto perchè non riescono a capire se siano cose pregresse o cose attuali, se sia la tbc o altro, comunque non ha dei bei polmoni. Adesso dovrà fare delle analisi del sangue, l'esame dell'espettorato e cercare a casa vecchie radiografie da confrontare e quindi l'attesa si prolunga. A volte ho la sensazione che qualcuno ci abbia fatto il malocchio perchè da qualche anno a sta parte va tutto male, sia la salute che il lato economico. Lo so non devo essere così pessimista però la misura è colma

**Aleb97** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:53

Buongiorno a tutti e buon venerdì. Ieri sera mi si accavallavano i nervi del collo ad ogni movimento ed oggi, ovviamente, ho un bel mdt tensivo... vi capita mai di incriccarvi così?

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:48

A dopo.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:47

Hai ragione Giuseppina, la penso esattamente così anch'io, bisogna aspettare il medico.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:47

Ora scappo veramente

**giuseppina** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:46

MONICA le TAC sono così precise oggi che segnalano anche cosine insignificanti, per questo è sempre meglio lasciarle leggere ai medici

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:46

volevo dire... spero siano utili anche stavolta

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:46

Un po' di preoccupazione ce l'ho anch'io per una persona che deve fare un intervento, spero proprio che tutto vada bene, ne ha tanto bisogno. Io intanto dico le mie preghiere per lei e per tutti, siano utili anche stavolta

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:42

Monica, dai che alle volte si leggono cose che hanno nomi spaventosi a noi profani, poi il medico ci rassicura e tutto si smonta. Mi raccomando, facci sapere

**giuseppina** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:42

MONICA l'ansia è da mettere in conto, facci sapere

**giuseppina** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:41

auguri ANNUCCIA, sono ancora in tempo visto che festeggi domenica

**Monica** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:40

Buongiorno a tutti. Ieri sera di nuovo mdt ma il moment act ha fatto ancora il suo dovere. Oggi sono in ansia pazzesca, sto aspettando di sapere come è andata la visita di mia mamma dalla pneumologa. Ha fatto la tac e leggendola da ignoranti abbiamo capito che c'è qualcosa che non va. Spero proprio di aver capito male, lei è il pilastro e non può ammalarsi

**giuseppina** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:40

LIDIA coraggio, i periodi buoni torneranno presto non è un'illusione vedrai che questo episodio è un'eccezione che conferma la regola

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:39

A dopo cari

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:39

Ora scappo a prendere Emma che stassera dorme da me.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:38

Giuseppina, mai porre confini alle nostre capacità. Qui ci starebbe molto bene questa frase "lo ho visto cose che voi umani non potete neppure immaginare". Diciamo che ho visto cose, il resto viviamo tutti i giorni e vedrai che ogni tanto qualcosa arriva

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:34

Lidia, Non la vincerà ne sono certa, però sappi che tutti noi siamo consapevoli del grande sforzo che stai facendo e siamo tutti con te. Il nemico non avrà il tuo scalpo, mi sa che anche stavolta se ne andrà a bocca asciutta. Le tue crisi saranno variabili da quel che ne possiamo dedurre, ma quando si è in ballo, si balla, poi vuoi mettere, la vittoria è ancora più bella se la lotta è superiore. Vuoi mettere vincere una gara alle olimpiadi, sarà ben più importante che la gara di pianerottolo.

**giuseppina** Venerdì 19 Febbraio 2010 11:32

ciao FLAVIO, finalmente ci sei, l'impresa di cui parli, cioè trasformare la disperazione in qualcosa di positivo è titanica, non credo che ci riuscirei, prevede una forza mentale nettamente in antitesi con la disperazione, si può credo, lasciarla scorrere e sfogare e poi se ne può riparlarne ma per trasformarla bisogna avere una testa speciale

**Lidia** Venerdì 19 Febbraio 2010 10:59

Buon giorno a tutti. Purtroppo ci sono ancora dentro. Dolore e vomito da ieri e non accenna a diminuire. E io che mi ero illusa che le mie crisi fossero stabili a un giorno e mezzo!!! Comunque sono qua lotto e a parte qualche breve istante che mi sento morire, poi riesco a resistere. Non la vincerà nemmeno stavolta!! FLAVIO che bello sentirti un abbraccio speciale!!

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 10:34

Margaret, una intera famiglia di coccodrilli mettiamo nel fossato. Vediamo poi se qualcuno ha il coraggio di affrontarli. Se vuoi io faccio la coccodrilla guastatrice di sfondamento.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 10:31

Giuseppe, anche oggi una bella giornata, anche a Ferrara pioviggina, e anche da noi c'è il mercato il venerdì come anche il lunedì quando c'è quello più importante. Io non vado mai, ma quando farà bella stagione, mi sa che andrò a spendermi quei 30 euro per rifarmi il guardaroba estivo.

**mamma lara** Venerdì 19 Febbraio 2010 10:28

Buongiorno a tutti. Io sto sempre bene, alle volte un po' meno, alle volte un po' meno meno, altre volte un po' meno meno meno. Ma tutto sommato sto bene

**anna** Venerdì 19 Febbraio 2010 10:20

buongiorno a tutti .... sono un po stanca....mi si chiudono gli occhi..... voi come state???

**giuseppe** Venerdì 19 Febbraio 2010 09:36

buon giorno gente, qui stamani pioggia a dirotto e quindi niete mercato anche se i commercianti sono venuti lo stesso, siamo a fine settimana ed ancora caos posta in ufficio, pomeriggio al solito al conservatorio a potenza x mio figlio ed insomma giornata carica anche oggi, speriamo bene, x il resto... tutto ok. ora continuo il lavoro, un abbracci oa tutti e buona giornata.

**margaret** Venerdì 19 Febbraio 2010 09:11

Buongiorno. Ieri mi sembrava di aver sopportato stoicamente il dolore evitando la tentazione di qualche sintomatico. Ma stanotte alle 4.00 mi ha svegliata un dolore infernale e così ho provato di nuovo l'orudis. Ora sono rintronata anche per via della nausea. Mi sento molto stanca e debilitata ma non voglio lasciarmi andare..Sicuramente a liveloo psicologico ho bisogno di ricompattarmi e di rinforzarmi tanto perchè nella vita possono capitare cose che il mdt forse mi fa un baffo al confronto. Allora, prendo spunto dalla vostra metafora. Diciamo che io sono un bel castello medievale, ricco nelle sue sale di incredibili affreschi, arredi e l'aria carica delle gesta coraggiose dei suoi cavalieri. Ogni particolare di questo castello è curato nei minimi dettagli, ma è anche soggetto a degli attacchi nemici e quindi le MURA vanno ristrutturate, rinforzate bene. Vanno rese invalicabili..Se poi mi lasciate io nel fossato comunque ci metterei un paio di coccodrilli

**maya** Venerdì 19 Febbraio 2010 07:12

buon giorno e buona giornata,non ho riposato bene,ma è venerdì è lo finirò con calma questo giorno di lavoro.....

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 23:29

Finisco ora di lavorare, ora vado a vedere S. Remo poi vado a letto.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 23:08

Per gli iscritti alla nostra Associazione Al.Ce. a questa pagina troveranno la finestra dove inserire la password e così accedere alla lettura del nuovo numero di Confinia.

<http://www.cefalea.it/e-journal/confinia/articolo.cfm?idarticolo=105>

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 22:49

E' stato pubblicata nel sito, l'ultimo numero di Confinia. Leggetela che è molto imteressante

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 22:04

Un saluto a tutti...buon riposo...e buona costruzione delle mura!!!

**manu66** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:46

Un abbraccio e un bacio...vado a letto, in questi giorni sono molto stanca per il lavoro e ieri sera ho dormito poco per un bel mdt che mi ha colpito proprio verso le 23 prima della ninna. Per il resto tutto bene spero solo di avere più tempo nel fine settimana. Notte serena a tutti!

**maya** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:44

notte a tutti.

**maya** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:44

certo Mami,ma quando ti senti in ritardo dà circa 20....anni.

**manu66** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:44

Ciao LARA!

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:40

Ciao Manu

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:35

Maya, piano piano le cose si fanno tutte tutte

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:32

Maya, ti ho visto stanca, ma è normale, sei sempre in frullo, spero tu riesca a riposarti questo fine settimana

**maya** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:32

bhè se servono mura alte...io ho appena fatto il primo giro di pietre,mi sento lontana dal saper rallentare o rimandare o fermarmi davanti ha un pensiero pesante.....

**maya** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:28

ciao Sissi,Dora,Fabi etutti gli altri che passano in orari diversi,un'abbraccio a Simo,Feffè.

**maya** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:27

due giorni di dolore mi hanno lascita molto stanca,poi oggi sveglia alle 5 per uscire alle 14,andare a ferrara,una bella lezione,e domani vorrei fare la cosa giusta,e in più non procurami mdt.....

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:26

Lo saranno cara, lo saranno.

**manu66** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:26

Buonasera a tutti! Benvenuto FABI e ciao DORA!

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:23

Allora questo è il nostro nuovo augurio: "che le nostre mura siano sempre più forti alte e resistenti"

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:18

Cara Idgie, se arriveranno uragani, noi ricostruiremo sempre le nostre mura, vedrai che se tu fai il muratore, io farò il manovale. Ma chi ci fa paura. NESSUNO?, nessuno!!!!

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:16

Noi cara Idgie, abbiamo il nostro cervello che fa fatica ad adattarsi ai cambiamenti e considera come "attacchi" ogni cambiamento. Ma noi non siamo deboli, siamo permalosi, puntigliosi, "rimuginosi", torniamo sullo stesso argomento anche se abbiamo chiarito tutto mille volte, poi siamo tante altre cose, ma non siamo di carattere debole, anzi, alle volte siamo cocciuti che facciamo fatica a anche ad ascoltare. Debilite lo siamo, ma voglio vedere come facciamo a non esserlo, abbiamo dolore spesso e prendiamo farmaci che stenderebbero un toro. Però le tue mura vedrai che ti serviranno

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:08

MAMMALARA tu dici che in pratica noi abbiamo meno difese degli altri...e questo non vuol dire che siamo deboli di carattere ma piuttosto "debilite", "quasi corrose"...quindi ho capito che ci servono nuove fondamenta e mura altissime...però è difficile costruirle quando arrivano continui uragani!!

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:04

Idgie carissima, hai detto talmente tanto bene che mi copio il tuo messaggio per un nuovo progetto, mi piace un sacco. Hai ragione, ma meglio tardi che mai. E' così vero che si dice.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 21:02

Annuccia, di nuovo auguri cara e riposati cara. Però sei ancora una ragazzina.

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:58

MAMMALARA sai che stanotte pensavo che ho perso così tanto tempo ad aspettare che mi passasse il male negli anni passati (mi dicevano che come era venuto...a 10 anni ...poi se ne sarebbe andato)...che se avessi impegnato tutto quel tempo a trasformarmi e ad adattarmi come invece ho iniziato a fare dall'estate scorsa...forse ora avrei creato delle mura più robuste per difendermi da tutto e risollevarmi prima... Non so se sto ragionando male...

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:53

Viviana, so bene cara che non è facile, ma io spero sempre che tu riesca a lasciarla fuori sempre.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:52

Idgie, il lavoro si prende quando arriva, fai bene cara a fare le tue lezioncine. Il male che ti rimane fisso da una settimana è cefalea tensiva, dai cara che presto se ne andrà.

**annuccia** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:52

Carissimi amici , di nuovo grazie a tutti coloro che hanno avuto il pensiero per me e per i miei 49 anni. Stasera sono molto stanca e sono già in pigiama, nessun tipo di festeggiamento, farò una torta per domenica. A domani e buonanotte.

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:35

MAMMA LARA la lascerei fuori volentierissimo ma fa di me quello che vuole..non è così facile.....BACIONE!!!!

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:29

MMAMMALARA oggi non sono riuscita a venire al gruppo perchè ho fatto una lezionecina...sto lavorando poco e accetto i giorni e gli orari che mi propongono. Poi ho provato a correre un po' all'aperto perchè dalla crisi pesantissima del fine settimana scorso non riesco più a riprendermi e il male è fisso qui...non si sposta più

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:25

Che maleducata che sono...non vi ho nemmeno salutati...BUONA SERA A TUTTI

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:24

....e io vi accompagno con il piano!!! Almeno non mi sentorò più dire che non voglio guarire visto che non ho girato tutti gli ospedali del mondo per il mio mal di testa!

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:18

Monica, io sono andata a farmi visitare per il MDT, ma al tempo di centri per la cura delle cefalee, neppure si parlava. Poi sono andata a Firenze ed è partito da lì il mio viaggio per le 7 chiese. Ora sai come sto e ho smesso di viaggiare. Però mi ripeto, siamo noi i primi a nascondere la nostra malattia. Siamo in tre gatti e quattro cani che si lamentano. Ma noi continuiamo a cantare

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:14

Lidia, tu canta e vedrai che si spaventa anche l'attacco.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:13

Flavio, mi è piaciuto molto il tuo messaggio, spero però che anche tu riesca a trovare la forza per trasformare la tua disperazione.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:12

Luigi, se c'è la reciprocità di aiuti, si fa bene, credo che avere un dipendente che fa il suo dovere, sia anche da aiutare nel caso abbia delle necessità. Poi la stessa cosa per il dipendente, se si riceve aiuto e comprensione non si deve guardare al minuto

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:09

Viviana, la bestia lasciala fuori casa carissima, sai che non ti farebbe più star bene, la vita perde il colore se l'abbiamo come compagna

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:08

Maya, tu me ne insegni sempre di cose. Spero che la testa continui a fare la brava.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:07

Flavio, hai ragione, per quello che riguarda l'invalidità, sai che nel mio certificato mi hanno messo che avevo il morale leggermente flesso, ho insistito fino a che no me l'hanno tolto, poi una amica mi ha detto che questo tipo di malattie portano molti punti, ma io ho contestato lo stesso, perchè se avevo dato quell'impressione, non era quella giusta. A me non sembra di essere depressa o di soffrire di ansia, un po' ansiosa lo sono, ma faccio tanta fatica per combatterla che non voglio neppure sentirla nominare, ne ansia ne depressione, sono due malattie che considero peggiori del MDT di gran lunga. Poi mi sembra di avere ragione, ma secondo voi io ho il morale leggermente flesso? forse dopo un paio di attacchi di grappolo posso anche avere il morale leggermente inc.... e dopo un attacco emicranico posso averlo leggermente rincitrullito, ma flesso proprio no.

**paula1** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:03

ANNUCCIA Buon compleanno ! speriamo che come regalo ci siano solo buone notizie.....altro non serve !

**paula1** Giovedì 18 Febbraio 2010 20:02

ah ah MAYA....ti ho messo una pulce nell'orecchio.....ma no che fai bene....anche io vorrei essere così brava invece anche stasera ho ecceduto per non dire altro.....

**maya** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:59

Mami arrivata....Annucchia AUGURI di buon Compleanno,ora cena poi vi leggo,comunque testa libera,Paula la mia cena stasera sarà abbondante,carne verdura frutta,e qualche scifezza....devo recuperare.

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:23

MAMMA LARA ti mando un abbraccio e un mega bacio sei grande, anzi grandissima, sei sempre presente nei miei pensieri e mi dai tanta forza e coraggio

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:22

oggi mi sono svegliata apatica avevo una paura folle che tornasse la BRUTTA BESTIA a prendermi....adesso va un po meglio....

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:20

ALEB anche tu sei forte...

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:19

FLAVIO ciao che bello rileggerci!!!!!!Un abbraccio forte forte!!!!

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:18

PAULA magari è un po di stanchezza....Coraggio cara ti faccio compagnia, io oggi sono a pezzi....

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:17

LIDIA un mega bacione!!!!!!Coraggio sei forte!

**viviana** Giovedì 18 Febbraio 2010 19:17

Buona sera a tutti...che cosa disgustosa la presa delle impronte dal dentistaaaaaaa!!!!!!Preferisco il trapanino 100 volte!!

**paula1** Giovedì 18 Febbraio 2010 18:08

buon pomeriggio a tutti.....ve lo dico..ho messo lo scooter in pole position.....domani non la scampa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ho un male alle gambe....!! ma cosa potrà essere ?

**luigi** Giovedì 18 Febbraio 2010 18:01

ragazzi, mi spiace molto sentire che avete questi grossi problemi al lavoro - mi riferisco a simona, ma anche ad altri che hanno datori desposti - a me fortunatamente non è capitato - però così ingenuamente vi direi di farvi rispettare di +. voglio dire non so se questo aggravi la situazione ma quello che è giusto è giusto - è un vs. diritto stare a casa in malattia soprattutto per questi validi motivi. cioè io non ho mai preso malattia - ma la mia titolare che mi ha sempre trattato bene - non mi ha mai negato un permesso - poi si arriva anche a dei compromessi, taciti intendo. voglio dire a volte arrivo anche in ritardo nonostante sia a 2 km. anche di 20-25 minuti è capitato - o avviso lo stesso giorno che ho una visita e devo uscire prima - mai fatto storie - ho recuperato e basta anzi a volte, dato che sono apprendista, ho fatto straordinario e mi han detto non è giusto che lo faccia perchè non possiamo pagarla, quindi cerchi di non farlo - io lo facevo + x me perchè so che se ho troppa roba accumulata non sto tranquillo. però voglio dire se con la mia titolare si fosse instaurato un rapporto + aspro e distaccato allora mi impunterei quando è il caso. spero che vi vada un po' meglio e vi auguro una buona serata.

**flavio** Giovedì 18 Febbraio 2010 17:59

Ragazze e ora anche ragazzi: questa nostra vita, che qualche volta sa regalarci momenti di gioia, è dura, molto dura. ....Da obbligarci a mettercela tutta per trovare, appunto quei momenti, per crearli. Anche io, come la maggior parte di voi vado cercandoli fra un dolore e una fatica, cercando poi di far sembrare il paradiso anche una piccola apparentemente banale soddisfazione. A Daniele e Luigi vorrei dire:per prima cosa cercate di allontanare la rassegnazione, meglio si può stare. E poi di provare la grande impresa di trasformare in positivo i momenti di disperazione....non chiedetemi come si fa; altri forse vi sapranno aiutare.

**Sissi** Giovedì 18 Febbraio 2010 17:03



Ci sono ancora... sono un po' "latitante" perchè almeno fino a domenica non posso guidare, ho degli impegni di lavoro e sono rallentata in tutto, anche se quel santo di mio marito questa settimana è in ferie e mi porta in giro... La testa va a giornate, ci sono stati alcuni giorni in cui sono stata peggio per il mdt che per il male al piede. Vi penso sempre e vi saluto tutti con tanto affetto.

**Sissi** Giovedì 18 Febbraio 2010 17:00  
ANNUCCIA, tanti auguri!!!

**monica** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:52  
SIMONA me lo sono perso, in bocca al lupo

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:45  
ALEB sto andando ora.... vi saprò dire.... ciao a tutti e buona serata

**Aleb97** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:43  
...Torno alle mie carte e alle telefonate che SPERO si diradino...

**Aleb97** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:43  
FLAVIO ciao!!! Come ti vanno le cose?

**Aleb97** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:43  
SIMONA come è andato il tuo colloquio? Era per oggi pomeriggio vero?

**Aleb97** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:42  
Mammalara grazie, sto cercando di essere forte ma in realtà la cosa strana è che non riesco a "vedere" un nemico con cui lottare. Mi sento più triste del solito, dormo malino... ma non ho vere e proprie crisi da combattere! Gli amici sono carinissimi e mi chiamano praticamente ogni giorno e ci hanno anche invitati a cena sia settimana scorsa che il prox week end minacciando che se non fossimo andati noi sarebbero venuti loro da noi!! ...cerco di fare una vita normale, di non lasciarmi cullare dalla tristezza e nostalgia che sono così facili da assecondare.... ma penso che la strada sia ancora lunga. Mia mamma ovviamente non sta bene (le sono usciti problemi repressi per settimane tutti in un botto, oltre all'aspetto emotivo), ma non ho le forze per aiutarla oltre alle telefonate e sms che le mando spesso.... devo svegliarmi un po'...

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:40  
grazie FLAVIO, grazie mille per le tue info!! LIDIA mi spiace per il tuo dolore....

**Aleb97** Giovedì 18 Febbraio 2010 16:38  
Buon pomeriggio. Pausa caffè finalmente! Oggi è allucinante: stanno chiamando TUTTI! @\_\_@

**monica** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:57  
FLAVIO come stai?

**monica** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:56  
Mio padre ha l'invalidità al 100% ma ha la patente speciale che deve rinnovare ogni 2 anni. Quindi a meno che non si sia ciechi, è difficile che non venga rilasciata

**flavio** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:54  
sempre per Simona: hanno valore hanno i certificati di depressione o sindrome ansione, sempre se rilassati da un medico di struttura pubblica.

**flavio** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:53  
ciao a tutti. Simona, la domanda per l'invalidità comprende per prima cosa un modulo firmato dal tuo medico curante che indica le patologie per le quali chiedi l'invalidità, senza entrare nel merito. a esso, già al momento della prenotazione della visita al CUP, dovrai allegare i certificati specialistici di strutture pubbliche. la visita, in emilia-romagna, è generalmente dopo 60- 80 giorni. se ti dovesse essere riconosciuta invalidità, essa decorre dal giorno di prenotazione della visita. Non avere timori che la percentuale possa crearti proble, ad esempio con la patente; a meno che i motivi non siano di rischio per gli altri, viene lasciata anche con punteggi riconosciuti molto alti, come 90 per cento.

**Lidia** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:44  
Ciao a tutti vi mando un saluto veloce perchè sono sotto attacco e non ce la faccio proprio a stare al pc. ANNUCCIA auguroni!!

**monica** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:36

Martedì sono andata dall'agopunturista, adesso devo portargli un rx della cervicale e un elettroencefalogramma detto potenziati 3 vocati crebrali (servirebbe Piera adesso per capire meglio) e dopo di che inizierò le sedute. Non vedo l'ora

**monica** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:35

Sembra che il moment e il biochetasi abbiamo fatto effetto, anche se mi sento stanca. Ho notato ultimamente che quando ho mdt ho forti giramenti di testa e giramenti di .....

**monica** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:34

MAMMA LARA io il mio mdt l'ho sottovalutato per anni, basta pensare che ne soffro da piccolina ma che al centro cefalee ci sono andata per la prima volta a 30 anni e solo perchè spronata da Valerio che aveva visto in tv un'intervista con la prof. Cerbo. Prima non mi consideravo una malata, avevo "solo" mdt!! Poi nella mia famiglia nessuno ne soffriva così lo sottovalutavo ancora di più. Mi dicevo ho mdt perchè ho dormito poco o troppo, ho mangiato poco o troppo, mi sono stancata troppo, sono rimasta troppo a lungo a letto ecc. ecc. senza pensare che milioni di altre persone facevano le mie stesse cose senza per questo avere mdt. E' difficile far capire a chi non ha mdt che è una malattia perchè anche chi ne è affetto ha difficoltà a capire che in realtà è un malato grave visto che non si guarisce. Quando dico che ho una malattia chiamata emicrania le persone mi guardano come se fossi impazzita! Chi? Tu malata perchè hai l'emicrania??

**daniele** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:32

MAMMA hai perfettamente ragione di cechi che fanno i tassisti ce ne sono ancora tanti..... SIMONA fai benissimo dedicati tutta a te stessa..ne abbiamo bisognooooo.....

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:07

Scappooooo

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:07

Monica, hai ragione, è brutto che lo sottovalutino gli altri, ma quando siamo noi stessi a sottovalutarlo, è ancora peggio. Spero che tu oggi finisca la giornata senza MDT e il poco che si è presentato torni indietro SUBITO

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 15:05

Ora vado al gruppo di auto-aiuto. A dopo. Chissà come sta Maya

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 14:53

Simona, ho appena fatto anch'io tutti i controlli e ho presentato tutta la certificazione, io ho chiesto l'invalidità anche se non mi porta nulla, l'ho fatto per principio, e anche per vedere come funziona. Credo facciano bene a fare tutti i controlli e fanno bene a stare molto attenti, pensa che anche lo stesso, qualcuno sfugge ai controlli con finte che sono da oscar. A Ferrara che prestano tanta attenzione, un signore si presentava alla visita con tanto di carrozzella, aveva ottenuto per questo suo stato, anche l'indennità di accompagnamento, solo che una volta a casa, inforcava la bicicletta e andava a fare la spesa a a fare tutte le altre sue attività. Per questo quando a me chiedono tutta la certificazione e documenti su documenti, penso non siano mai abbastanza visto che c'è chi ancora riesce a raggirare tutti i controlli. Io ho presentato tutta la mia documentazione e ora aspetto tranquilla, sarà quel che sarà, tanto ho la mia pensione che mi sono guadagnata dopo 35 anni di lavoro ininterrotto e non ho nessun altro contributo nonostante abbia una invalidità del 60%. Non ho la 104 e non la chiedo neppure, perchè non mi sento di averne diritto. Ho chiesto il pass per disabili che uso solo in caso di necessità, ma quello mi sembra il minimo visto che faccio tanta fatica a camminare. Però è quasi inutilizzabile, i posti per il parcheggio riservati a noi, sono sempre ma dico sempre occupati da auto senza diritto o da familiari che utilizzano pass di parenti, non è raro che trovi chi usa questo spazio, lasciando in auto una persona, in modo che se arriva un viglie spostano l'auto prima della multa. Quindi ho questo pass, ma non lo uso quasi mai. Simona, fai tutto quello che devi fare e vedrai che la commissione deciderà tenendo in considerazione la tua documentazione.

**feffe81** Giovedì 18 Febbraio 2010 14:43

ANNUCCIA cari auguri di buon compleanno e non solo!

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 14:07

MONICA.. concordo pienamente con i tuoi pensieri..... qui nuvolo oggi.. domani previsto alluvione, diluvio, arrivo di Noà con barca che ci salva tutti.. poi sabato e domenica forse e dico fooorse riusciamo a vedere un po di sole.. ma dico a Genova, da te non so...

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 14:05

Ciao Daniele!!!! si certo sarebbe bello arrivare al 46% ma mi sa che è già un miracolo se mi riconoscono qualcosina di lieve lieve... lo stipendio certo mi si abbasserebbe ma non sarebbe un problema, riusciamo a vivere anche con 200/300 € meno al mese ma essere un po più sereni e vivere un po meglio la mia vita per me è mooolto più importante... poi sai, per me non sarebbe un problema continuare a fare 8 ore al giorno, lo faccio da 14 anni, però ora che ho 2 ore di pausa e che sto fuori di casa 11 ore al giorno per 5 gg la settimana, ecco... Non ce la faccio più a fare sti orari e a reggere questi ritmi... visto che i miei capi alla mia richiesta di riduzione pausa mi hanno detto "ne ora ne mai" io cerco un'alternativa.. o un altro lavoro con orario + flessibile o un part time... ora sto lavorando parecchio sul "migliorare la qualità della mia vita"....

**annuccia** Giovedì 18 Febbraio 2010 14:04

Grazie a tutti, sono stata a pranzo con mia sorella e ora sono già a studio. A dopo.

**daniele** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:58

Annuccia auguoroniiii, SIMONA hai fatto bene, si la legge 104 scordatela.....ma se ti riduci l'orario di lavoro non ti si riduce anche lo stipendio? Secondo me sarebbe buono se raggiungessi almeno 46% in quanto potresti entrare nelle liste di collocamento mirato per disabili e avresti molte ma molte piu' opportunita' di lavoro... In bocca al lupo...

**MONICA** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:51

Sta uscendo un pò di sole, non ne posso più di questa pioggia

**MONICA** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:50

Che brutta cosa stare sempre male e ancora più brutto che gli altri sottovalutino questo

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:28

stamattina sono stata all'INPS per chiedere l'invalidità... mmi hanno dato un modulo da compilare, e devo tornare la settimana prossima con una dichiarazione del mio medico curante che attesta che soffro di mdt, mi ha detto che non bastano i 3 referti dei centri cefalee... così settimana prossima tornerò, poi dopo 40 gg circa mi fisseranno la visita, se sarà dopo il 21/4 (che ho la visita dalla Dr. Sances) bene, se sarà prima poi gli devo far pervenire anche il referto che mi lasceranno in quell'occasione. Anche perché nell'ultimo referto datato novembre 2008 c'è scritto "tendenza all'uso elevato di farmaci" e se mi tolgono la patente per me è un gran problema visto che abito in periferia... Comunque mi hanno detto che se e ripeto SE sono fortunata mi daranno un'invalidità lieve, per la legge 104 mi hanno già detto che serve un'invalidità al 100% quindi i miei titolari non li accontenterò, ma potrò chiedere una riduzione di orario che per me andrebbe più che bene... e comunque mi hanno anche detto che i miei titolari sono dei pazzi a chiedermi sta cosa, è ingiustificabile e non è assolutamente vero che i giorni di malattia per loro sono un costo così grave da sostenere perché sono spese che si scaricano... non me ne intendo molto ma di certo che erano dei pazzi me ne ero già accorta..... :-)

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:20

ciao DORA!!!!!!

**Simona** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:20

buongiorno a tutti.. ANNUCCIA auguri di buon compleanno!!!!!!!!!!

**dora** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:18

MARGARET non sono in gamba, per niente.. di necessità virtù! i miei figli hanno il primo 10 anni, e una coppia di gemelli, maschio e femmina di 9 anni... ciao. sono arrivati... la calma è finita!!! col mdt meglio, la nuova terapia dà forse i suoi risultati

**dora** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:13

ANNUCCIA un pensiero speciale per te MAMI è proprio così, prima di incontrare TE e questo straordinario FORUM mi ritrovavo spesso in soli luoghi di solitudine, che ci toccano da vicino e mettono a dura prova la nostra capacità di riflettere, probabilmente danno una visione distorta di noi stessi, impedendoci di vedere dove stiamo andando e facendoci perdere le tracce della nostra

anima.ora per me non è così, questo forum ha idee chiare, il nostro "viaggio" insieme rappresenta forse anche una sfida, dentro di noi sicuramente c'è sofferenza, ma nascondiamo il dolore dietro al sorriso che io voglio sempre preservare. passo dopo passo, ci apriamo, vogliamo forse liberarci di una pena che teniamo chiusa in fondo al cuore. a stasera spero... arrivano da scuola.. buon pranzo

**MONICA** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:03

MARGARET perchè???

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:01

DORA sei proprio in gamba! Quanti anni hanno i tuoi figli? Come va col tuo mdt?

**MONICA** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:01

Il mio mdt è sparito nella notte, ma questa mattina sta rifacendo capolino; oggi pomeriggio dovrei parlare con uno dei capi così ho preso un moment act e il biochetasi per la nausea. Per adesso la situazione non è tragica, vediamo poi

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 13:00

MONICA che memoria!!! AUGURI ANNUCCIA....

**MONICA** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:59

DORA anche io ti ho pensata mentre guardavo quel programma. Chissà se si riuscirà a trovare una soluzione migliore per tutti....

**MONICA** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:58

Buongiorno a tutti. Tantissimi auguri ANNUCCIA di buon compleanno e soprattutto di buone notizie!!!!

**dora** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:58

buongiorno a tutti..MARGARET ho cercato di trovare un equilibrio soprattutto per la mia famiglia, parto la domenica notte, sai è la soluzione migliore viaggiare di notte...non si spreca tempo, metto a dormire i bambini e a mezzanotte prendo il treno e il lunedì mattina sono a scuola per le ultime ore...lavoro e cerco di dare il massimo durante la settimana e poi aereo il fine settimana...è dura ma è una mia scelta, per fortuna ho mio padre che mi dà una grandissima mano, senza di lui non avrei proprio potuto...mi piace molto il mio lavoro e se non avessi fatto questa scelta sarei restata a casa per sempre...

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:38

Margaret, parla alla tua neurologa e non farti scrupoli a chiedere i tuoi diritti, ma questo deve viaggiare su binari diversi da quello che è un discorso per cercare di migliorare

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:35

Giuseppe, immagino il tuo paesino, avrà tutto funzionante. Sapessi quanto desidero vederlo, mi sembra uno di quei paesi dove si sta ancora bene in piazza seduti sulla panchina a fare 4 chiacchiere in pace. Mi sa che da vecchietta, sarà lì che vengo a vivere

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:35

Ho capito il senso di quello che mi dici, Mamma LARA. Forse ho la pretesa assurda che la mia "capa" comprenda cosa significhi venire al lavoro con la testa spaccata e la nausea, o passare la notte aspettando che il trip faccia effetto e poi preciparsi al lavoro...Ecco. Vedo che lo facciamo un pò tutti qui nel forum. Vedi, penso che sia il mio solito problema delle aspettative..Però so che quando l'emicrania è folle, sarebbe più giusto usufruire dei diritti, sapendo che questo comunque ci costa (per me stare a casa in malattia è come essere legata in piedi ad un palo tutta la notte) e che lo si fa in piena onestà, con scrupolo e coscienza e che poi al lavoro diamo l'anima, quando serve.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:30

Aleb, Stai su eh, perchè la tua mamma ha bisogno di te. Forza cara

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:29

Daniele, cerca pure caro e spero anche tu un giorno possa trovare la soluzione, io da parte mia però, se tornassi indietro e con le informazioni che ho ora, mi sarei fermata molto tempo prima. Oggi forse starei pure meglio. Ma ognuno di noi fa come riesce e fa di tutto per stare bene

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:27

Margaret, li ho avuti anch'io 3 bambini piccoli e so quale impegno richiedano e non abitavo in cima al mondo

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:26

Margaret, parlane con la tua neurologa e senti cosa può fare. credo che stare a casa quando si sta parecchio male lo si deve fare. Poi però fai attenzione, secondo me si deve fare il possibile per stare bene e questo lo sai che te lo dico con affetto, tu sei sempre troppo preoccupata e sei sempre troppo scomoda a tutto. Già sarebbe pesante per una sana fare quello che fai tu nelle tue stesse condizioni ambientali e logistiche, ma lo vedi questo? spero di sì

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:22

Fabi, alle volte se ne girano parecchi di ospedali prima di trovare la soluzione al nostro male, poi non è detto che qualcuno riesca a trovare la terapia giusta anche a Cagliari, una ragazza sarda ha trovato un valido aiuto da una dottoressa proprio lì. Però sono felice che tu ti sia trovato bene a Pavia

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:21

MAMMA LARA volevo dire che se prendessi davvero i giorni di malattia di cui avrei bisogno, non se a lungo andare la mia responsabile, da come ho visto che ha capito il problema mdt, non cominci a storcere il naso. A dicembre ho avuto 6 attacchi violentie invalidanti e un giorno di malattia..per esempio. Ma se non fosse stato per il senso del dovere forse mi sarei permessa qualche giorno in più. Poi penso in che condizioni andavano al lavorare i detenuti dello sterminio nei campi di concentramento e mi sento ridicola..

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:19

Margaret, tuo marito ti ha dato un ottimo consiglio, in fin dei conti è quello che dico sempre anch'io e che ho iniziato a stare meglio (si fa per dire) quando ho smesso di fare la guerra al MDT, ma siccome cara ognuno fa come può, vuol dire che tu non riesci a fare diversamente, o no! Sono convintissima che se la smettessi di essere in guerra con il MDT staresti di certo meno male. Ma questo lo devi capire tu quale strada prendere per sopportare il dolore e andare avanti nonostante il MDT. Alle volte penso che spendiamo più energie a combattere il MDT che a sopportarlo. Tutto questo cara detto con tutto l'affetto possibile, lo sai vero!

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:13

Va beh..Ho letto prima qualcosa di voi..DORA l'altra sera al programma "presa diretta" ho visto la vergogna del precariato di voi insegnanti, i sacrifici di chi dal sud deve migrare al nord magari anche solo per pochi mesi di lavoro e che deve lasciare la famiglia. Oltre ala fatto poi di doversi mantenere lontano da casa..Ti ho pensata proprio.. Anche tu hai dei bimbi..come ti sei organizzata?

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:12

Idgie, spero che la testa ti permetta di venire oggi al gruppo. Lo spero tanto. Ma se devi lavorare va bene così, si lavora quando si può

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:10

Mio marito poi mi ha sgridata perchè dice che sono sempre in guerra col mdt, che questo combatterlo non mi porta altro che nel circolo della rabbia e dell'avvilimento. Dicie che lo devo accettare e sopportare nella fiducia che sto provando il meglio e che sono in buone mani..

**margaret** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:09

Buongiorno...Oggi mi sento un toro imbufalito, quelli neri con l'anello al naso..Mi è venuto un altro accidente tipo influenza ma con pochissima febbre..molto raffreddore e mal di gola. E naturalmente il mdt. E non è possibile. Dopo il lavoro avrei dovuto andare alle terme coi bambini e mio marito e invece li ho salutati dalla finestra. Ma fosse stato per la tracheite, sarei anche andata, sforzandomi, e che forse l'acqua calda mi avrebbe giovato. E invece è arrivato lui, puntuale come la morte, imbattibile..Mamma LARA mi sento infuriata e poi mi sono messa a pensare se non sia il caso di chiedere alla neurologa una bella relazione sulla mia patologia. Perchè ho visto che nonostante cerchi di andare al lavoro sempre e comunque anche sotto attacco o con i postumi che alle volte sono debilitanti uguali, ecco.. mi sento incompresa. E' vero che a volte faccio 2 o 3 giorni al mese, ma per mesi interi a volte neanche uno, dipende. E allora quando la mia responsabile di servizio sembra interessata al mio mdt e dopo che le ho spiegato che diavolo è questo accidente, le cure etc..mi chiede se ho mai provato con l'olio di lavanda, mi verrebbe da dirle dove se lo può frizionare lei l'olio, capisci?? Non mi ha mai fatto pesare nulla e la malattia che prendo è irrisoria, ma se dovessi

davvero stare dietro al numero degli attacchi, invece che trascinarli al lavoro mezza morta e cominciassi a prendermi davvero la malattia di cui avrei bisogno, che succederebbe? Può essere che oggi mi senta sovraccarica e che mi sto facendo paturnie inutili. Forse sto sommando tante cose, non ultima che nel privato sociale non ho permessi di nessun tipo, ne per la malattia di un figlio, ne tantomeno per una visita dentistica o ginecologica..O forse vorrei dire che con questi accidenti di male a volte mi sembrerebbe più giusto prendermi la malattia che mi serve per riprendermi senza sensi di colpa o peggio senza sentirmi una approfittatrice.

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:09

Annuccia, auguri di buon compleanno cara. Tutto di bello per questo giorno

**mamma lara** Giovedì 18 Febbraio 2010 12:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Vikimaura. mamma lara

**Aleb97** Giovedì 18 Febbraio 2010 11:41

Buongiorno a tutti. Un ultimo sforzo e la settimana sarà finita. Sono veramente stanca e oggi è una mattinata di FUOCO! Ho appena preso il caffè (che insieme allo yogurt sono la mia colazione)! spero vada meglio nel pomeriggio... anche perchè ho la testa delicaaaaata...

**annuccia** Giovedì 18 Febbraio 2010 11:12

DANIELE, quanto ti capisco. Non devi rassegnarti, vivi alla giornata e goditi i giorni senza dolore , speriamo che in campo medico scoprano prima o poi qualcosa che possa aiutarci a vivere meglio.

**daniele** Giovedì 18 Febbraio 2010 10:33

Ciao a tutti, SIMONA grazie, spero che la tua buona notizia arrivi prima possibile...MAMMA ok capito parole sacrosante le tue....In questo momento non riesco a sopportare il dolore non sento di avere la forza, quindi il trip ci va a nozze!!! Cmq per me rassegnarmi all'idea che devo convivere con il mdt e' impensabile,saro' un caprone, ma io lo voglio combattere con tutti i mezzi medici e non a disposizione e purtroppo il maledetto mi fara' stare tanto male nelle giornate in cui il mio bimbo di due anni e mezzo con i suoi grandi e dolci occhioni azzurri mi dira' "papa' andiamo ai giardini a giocare" e io gli dovrò rispondere papa' ora fa la nanna.....QUESTO MI FA TANTO MALE!!!!IO LO ODIO IL MDT!!!!!!!

**giuseppe** Giovedì 18 Febbraio 2010 09:55

buon giorno gente, anche stamani un caos totale in ufficio, tempo piovigginoso ma non freddo, ci avviciniamo al fine settimana e con la mia settimana corta finisco prima, ora torno al lavoro di corsa, buona giornata a tutti.

**maria9195** Giovedì 18 Febbraio 2010 09:04

Cara annuccia ..oggi e' un giorno importante per te e per tua sorella...ti mando tutto il mio affetto e Buon compleanno ..

**anna** Giovedì 18 Febbraio 2010 09:00

ANNUCCIA buon compleanno....

**annuccia** Giovedì 18 Febbraio 2010 08:28

Buongiorno a tutti. IDGIE, grazie. Con i vostri messaggi di ieri sera mi sono commossa. LARA, sarai stata sicuramente una bambina bellissima, l'importante è aver recuperato quella bimba che aveva tanto da dare e che tutt'ora fa moltissimo per gli altri.

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 00:10

Buon compleanno ad ANNUCCIA!!

**idgie** Giovedì 18 Febbraio 2010 00:08

Buona notte a tutti! FABI benvenuto!!!

**fabi** Giovedì 18 Febbraio 2010 00:03

QUESTE SONO PAROLE CHE MI FANNO PIANGERE.. Da: mamma lara "Anna, la cefalea a grappolo è un inferno bestiale. Spero che il nostro Fabi sia presto liberato." GRAZIE MAMMA LARA, MI SENTO GIA' MOLTO CONFORTATO... DI NUOVO BUONANOTTE E BACI DALLA SARDEGNA. PS: spero e ci credo molto che la dottoressa SANCES e il dottor MICIELI abbiano fatto molto bene per me quando sono stato ricoverato da poco a Pavia, dopo tutti i ricoveri inutili di Cagliari...



**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:54  
notte a tutti

**fabi** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:54

CIAO, CIAO A TUTTI.. si comunque sono cronico da 8 anni e da 10 che ne soffro.. non ho mai avuto una pausa.. lo vi ho dato la buonanotte ma sono quasi sempre qua perchè riesco a vivere soprattutto di notte, e riesco con le mie piccole forze a far qualcosa.. studio architettura, anche se si fa per dire, perchè è molto difficile, ma mi vanto di essere forte, perciò a volte faccio molto tardi per cercare di finire questi progetti e rimanere al passo con gli altri.... PAROLE SANTE

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:52

vado a nanna anch'io ..... domani appuntamento con la fisioterapista..... vi farò sapere

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:40

Ora vado a nanna, domani mattina ci sentiamo sul tardino. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:39

Dora siamo una forza insieme. Uno da solo non è utile neppure per fare ombra

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:38

Anna, la cefalea a grappolo è un inferno bestiale. Spero che il nostro Fabi sia presto liberato.

**dora** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:35

MAMI sei per me e per tutti noi il dono prezioso.FEFFE sono a casa perchè la scuola è stata chiusa fino a ieri e ho preso io 2 giorni.MAYA ti penso....dai che fra un pò ci vediamo!!!MONY VIVIANA SIMO MONICA MANU e TUTTI TUTTI bacio grande...notte..vado in tomana,si dice cosi o no???a domani...

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:23

Fabi, io adoro i cantanti della Sardegna, i Tazenda sono stati per molti anni i miei preferiti, a S. Remo con Bertoli hanno fatto una canzone bellissima. Poi mi piace tantissimo Giuliano Rassu.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:19

Anna, vedrai che diventerai un gigante di forza

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:19

Fabi, ci puoi dire se sei cronico

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:14

MAMMALARA lo so.....ma so anche che abbiamo una gran forza....

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:13

Ciao FABI .... stai qui e vedrai che anche con la cefalea a grappolo riuscirai a fare di piu di quanto fai adesso.... vero MAMMALARA?

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:12

La notte qui non è che scrivono molto, io quando ho gli attacchi di grappolo non riesco neppure ad avvicinarmi al computer.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:11

Fabi, non sei l'unico maschietto, ne abbiamo anche altri che scrivono, meno di noi femminucce ma ci siete anche voi.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:09

Anna, sapessi quanto sono debole invece, ma è la consapevolezza di essere debole che mi aiuta. E' strano, ma sappi che è così. Non mi spaventa il futuro perchè ho deciso che le mie paure alla fine poi non si avverano mai e allora da tempo ho deciso che mi preoccupo di una cosa quando succede. Insomma, cerco di farmi meno paturnie possibili, ma sappi che con questo non significa che non ho paura, anzi

**fabi** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:08

"cerco qualcuno che mi aiuti in queste sere nere, qualcuno che mi dia una mano se sto per cadere..." (frase di un cantante del mio paese).. mitico CRONO... buona notte a tutti!

**fabi** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:06

grazie a VOI del ben venuto!! sembrerebbe che sono l'unico maschietto..e un ventiquatrenne proveniente dalla Sardegna.. ma meglio così! io non mi collego fisso per via del mio dolore, come voi sapete, la cefalea a grappolo non ti permette di fare molto, ma ci sentiamo tutti forti, io lo so.. è per questo che stiamo qui a discuterne e guardiamo ogni giorno come se fosse l'unico..

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:06

Feffe, bisogna amare sempre quello che siamo state.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 23:03

Dora, cara amica, che bei messaggi che mi mandi, sapessi quanto aiuto mi danno. Sai che fino a pochi anni fa, non avevo mie foto di quando ero bambina, le avevo occultate e non ne mai voluta vedere una, poi mi sono accorta che per "guarire" dovevo farmi coraggio e occuparmi anche di quella bambina. Un giorno ho preso forza e ho tirato fuori la mia foto e mi sono accorta che ero una bambina bellissima, sapessi che commozione vedermi, ancora adesso quando mi guardo provo una infinita tenerezza e provo a riandare indietro negli anni e sapessi come ero buona al quel tempo. Avevo sempre la casa piena di amici che aiutavo nei compiti, avevo adottato i gatti del circondario e mi amavano come solo un animale riesce a fare. Poi c'era Elvino al quale avevo dedicato parte dei miei primi 10 anni e che avrei voluto sposare una volta diventati grandi. Io ora ho 58 anni e lui è un angelo da quando ne aveva meno di 14. Sai mi sono accorta che non avevo foto di me piccolina, ho chiamato mia sorella Iva che mi è venuta in soccorso e me ne ha spedito un'altra e poi un'altra ancora. Behhh, quelle foto mi mostrano una bambina bellissima e le voglio un gran bene

**feffe81** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:58

ciao DORA!sei a casa?come stai?

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:58

MAMMALARA tu devi avere senz'altro una forza immensa....la metà basterebbe a farmi affrontare meglio tutto e a vivere la vita per come dovrebbe essere vissuta....

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:48

Maya, spero proprio che domani sia un altro giorno

**dora** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:48

MAMI credo che tu conservi dentro il tuo cuore un tesoro infinito che ti ha aiutato a superare le difficoltà,che non sono affatto poche,quel buio che aveva avvolto la tua anima si è dileguato da tempo;la tua,per noi,è una sorta di storia d'amore percorre altri sentieri ed è per tutti noi nata come un immenso dono.dove la scienza e la medicina si fermano,può esserci l'amorecon la sua forza senza limiti,ciò che tu doni a noi tutti i giorni.ANNUCCIA se solo potessi sentire il mio dolore e il mio affetto per te quando parli di tua sorella un bacio a tutti

**feffe81** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:46

MAMMALARA infatti non volevo dire che faccio il confronto, dicevo che il mio dolore è mio e anche se a misurarlo è diverso da altri, comunque questo è il mio e ognuno sente il proprio come "l'unico". Poi oggi voglio essere pure io clemente con me stessa, in fin dei conti non desidero nulla di diverso da come sono e mi sembra di stare diventando me stessa. LIDIA anche io penso così spesso, però poi razionalmente riguardo al passato penso che "quella non sono io" cioè sono io 10 anni fa, e cioè un'altra persona, quindi sono clemente anche con quella perché evidentemente in quel momento ero così punto.

Ho riletto il messaggio ma mi sa che non sono stata chiara, abbiate pazienza

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:46

Margaret, come sta andando.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:46

Annuccia, è sempre al massimo la nostra attenzione. Sempre

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 22:01

Lidia, Ognuno di noi ha fatto la sua vita e ha vissuto le proprie esperienze che fanno il nostro se, sono convinta che dobbiamo sempre migliorarci se riusciamo, ma anche qui senza mai fare confronti. A me piace la mia storia anche se ho dei bauli chiusi a chiave da dove non lascio uscire nulla. Quando ogni tanto mi capita di fare confronti, ho un profondo rispetto per chi ha fatto grandi cose e in tanti

hanno fatto meglio di me, ma lo stesso sono molto clemente con me stessa e mi accontento anche per come sono e per come riesco ad mare le persone. Mi va bene questo e anche se c'è chi ha fatto tanto ma tanto più di me, non mi cambierei con nessuno, perchè io so cosa ho nel mio cuore e come vedo la vita. Tu ne hai ben tante di cose per essere orgogliosa di come sei, guarda che sei una persona bellissima, ma tu lo sai vero?

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 21:58

ora stacco. Buona notte e a domani

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 21:33

Ragazze grazie per il sostegno!! LARA quella della percezione del dolore è una questione molto complessa ed è per questo che hai ragione quando dici che i confronti non hanno senso, però li facciamo in continuazione mannaggia! Le persone che mi conoscono sanno che problema opprimente è sempre stato per me il mal di testa, io però so che molte di queste persone stanno molto male con la testa ma vivono la loro vita sempre, non hanno bloccato nessun aspetto della loro vita a causa del mal di testa, io sì. Questo non mi ha portato a pensare che io soffrivo più degli altri ma mi ha portato a pensare che io ero più debole degli altri, loro andavano avanti perseguendo i loro obiettivi e io me li perdevo per strada uno alla volta tutti quanti, sapessi quanto mi ha fatto stare male questa cosa! E nei momenti di fragilità ancora mi frega questa sensazione ... la questione però è che io ho semplicemente ascoltato me stessa e se ad un certo punto per me non è più valsa la pena proseguire lungo una certa strada un motivo ci sarà, questo non significa che la mia sia la strada giusta e forse non ho reso del tutto giustizia a me stessa rinunciando a tanto, però queste grandi rinunce mi hanno dato la possibilità di entrare più in contatto con me stessa e la mia vera personalità, soprattutto con i miei limiti, ma una volta guardati in faccia davvero, qualcuno di questi limiti l'ho anche superato.

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 21:03

io vado a riposare...stasera ho una stanchezza veramente preoccupante...., ma domani è già giovedì...

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 21:02

MAYA grazie per la risposta....spero domani sia una giornata migliore per te e per tutte le amiche.....

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:55

"il sentirmi male"e il dover controllare,o rimandare,o fermarmi...questo per me è uno scoglio grande.....e spesso non controllo queste cose,ma ieri Mami quando mi hai scritto,"è solo dolore lascia che il tempo passi" ho fatto un bel respiro e mi son messa il cuore in pace.....dovevo solo ascoltare il mdt....non tutto il resto o pensare ,che poi a casa non avrei fatto nulla e nemmeno un pò di spesa,e così anche oggi è passata,ora sono stanchissima mdt a sx in aumento.....anchi gli occhi ultimamente fanno parecchio male.

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:45

Annuccia speriamo al meglio gli esami.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:21

Intendevo dire che preferisco 100 gambe che mi fanno male piuttosto che il MDT

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:19

Feffe, io credo che il mio dolore sia il mio e il tuo sia il tuo, mi aiuta non fare mai confronti su come sto male e su come sia il mio male. lo devo imparare a combattere col mio e mi misuro col mio dolore. Chissà chi può dire come noi riusciamo a sentire il dolore e a percepirlo, sono anche convinta che sia una questione di cultura e di educazione, un po' sono stata biutata a soffrire, non sono mai stata bene neppure da piccola e siccome eravamo in tanti fratelli, mica le attenzioni erano rivolte solo a me, alle volte si accorgevano che stavo male quando ormai ero quasi guarita. Però ho vissuto male il mio dolore per tanti anni, lo vedevo come un grandissimo nemico che mi rovinava la vita da sempre, questo pensiero non mi aiutava, perchè invece di accettarlo come un compagno di viaggio, io lo volevo sconfiggere e volevo che me lo togliessero per sempre. Nulla di più sbagliato. Poi ho avuto "l'illuminazione", il dolore faceva parte della mia vita e se lui era lì dopo tutto, voleva dire che lì doveva stare, ho imparato a confrontarmi con lui e tutto quello che lui portava con se, ho imparato a camminare con lui al mio fianco, con tanta fatica e tanta paura del dolore e di tutto quello che porta con se. Ricordo la prima volta che sono andata via da casa per più di un giorno senza nessun

sintomatico, è stato in occasione del convegno Al.Ce di Cervia, ero talmente spaventata che mi sono ritirata in stanza la prima sera alle 19,30. Poi la seconda sera è andata meglio, ma ero a cena con tutti e pensavo che se mi fossi sentita male qualcuno sarebbe intervenuto. La mia rinascita è stata faticosa, ma non tornerei indietro per nulla al mondo. Altra cosa importantissima è il fatto che sia il MDT e il male alle gambe ormai sono mali che conosco, me li sono fatta amici e so che rimarranno con me sempre. Ricordo anche il male alle gambe, fino a che non ho saputo che male era, facevo fatica a sopportarlo e mi curavo pure, cure che non hanno mai portato nessun beneficio tra l'altro, eppure continuavo lo stesso a prendere farmaci per vedere se riuscivo a guarire. Poi finalmente la diagnosi e così ho scoperto che anche di quel dolore non potevo guarire, Ecco, da allora ho smesso i farmaci che potevano anche alleviarmi il dolore visto che mi peggioravano il MDT ed è da allora che sopporto anche il male alle gambe come sopporto il MDT anche se il primo non ha nulla di paragonabile al secondo, però è questo che faccio. Questi mali ormai li conosco bene e ormai mi sono amici, so che non mi impediranno di vivere e di fare progetti per il futuro. Spero sempre che mi rimanga questa forza e che riesca sempre a farcela. Poi se arrivasse un male nuovo, li sarebbe un guaio, perchè avrei da fare la sua conoscenza e accettarlo come ho fatto con i miei "vecchi" mali amici

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:17

beh MAYA...in effetti mangi il giusto, nel senso poco e spesso...forse è il modo migliore....anche io come ANNUCCIA mangio ai pasti principali però sempre abbondante soprattutto la sera.... e poi anche durante il giorno (purtroppo)...

**viviana** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:09

LIDIA un bacione enorme!!!!

**viviana** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:07

grazie per la forza che mi avete dato e che mi date ogni giorno...la sto seminando in giro per altri che ne hanno bisogno...GRAZIE

**viviana** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:06

buona notte

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:04

Un pò in pensiero per gli esiti, attendiamo fiduciose.

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:03

il mio riso pronto e gli occhi fanno male a dopo ....

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:02

ciao Annuccia, la sorella come và?

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:01

LIDIA, coraggio, sono momenti che come arrivano devono, e dico devono, passare.

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:00

le colline di bologna dà me non sono lontane hiiii

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 20:00

MAYA, mangi in modo giusto e direi che dividere il cibo in tanti pasti è molto salutare. Io invece ho la brutta abitudine di mangiare solo ai pasti, raramente sgarro fuori dei pasti. Sono abitudinaria anche in questo.

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:58

Benvenuto FABI. Credo che sia la storia di tutti noi, quella di esserci imbottiti di farmaci al primo dolorino. Io prendevo due optalidon con il caffè quando avevo esami importanti, anche se il dolore non c'era, così tanto per prevenire il dolore se tante volte fosse arrivato. Che incoscienza se ci penso ora.

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:57

io tutto il giorno avvattata nel mio cervello ho canticchiata "invece no" Pausini....voi perchè cantate per il tempo...scusate non vi ho letto.....

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:55

Paula pensi ancora che mangio pochino....

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:53

Paula1, già l'ho sò bene, certi giorni mangio poco, ma quando stò benino, la mia giornata tipo è questa, alle 5, caffè 3 biscotti appena alzata, dopo un'ora al lavoro caffè un buondi e fiala magnesio, 9.30 puasa con gnocchino al prosciutto cotto+ yogurt e tenormin...per le 12 banana e barretta hai cereali, poi alle 14 a casa frutta fresca, poi camminata ma questa appena la stagione mi aiuta ora pochissimo, sono anche stanca a dire il vero, poi cena alle 19 se il dolore leggero carne e verdura o legumi bustina di calcio, se il dolore già forte anche se tensiva e nausea RISO...solo acqua panna per evitare coliche, ora al lavoro 1 e mezzo, d'estate il doppio, sempre camomilla con miele alla sera e nel caffè, vedi mangio poco e spesso, soffro di gastrite, così per me è meglio....ecco perchè mi tengo cari i 3 kg messi per le feste, mi servo dà maggio in poi, e inizio con integratori una volta al giorno, a giugno due volte, poi luglio e agosto anche 3 bustine di polase al giorno col caldo al lavoro è necessario.....comunque se ci troviamo davanti ad una grigliata di posso assicurare che faccio la mia parte...senza mdt naturalmente.

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:46

FEFFE se cantiamo insieme spunta di sicuro il sole oppure diluvia data la mia abilità nel canto ma vuoi mettere il divertimento!! :-))

**feffe81** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:38

LIDIA se ti va canto un po' anche io con te (magari spunta il sole)

**feffe81** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:37

buonasera a tutti, oggi testa completamente libera, vi leggo con attenzione perché ci sono nodi cruciali da chiarire per me: da un lato l'imparare ad accogliere il dolore quando arriva e non colpevolizzarmi, dall'altro l'aspetto sociale della malattia. Poi penso che il dolore sia dolore per ognuno di noi, io credo che ad esempio MAMMALARA porti con sè un dolore immensamente più grande del mio, ma lo stesso il mio quando arriva mi sembra enorme. Anche se devo ammettere che ultimamente più che il dolore, che ho imparato non essere infinito né in durata né in intensità, sono gli altri sintomi collegati come il vomito e il "sentirmi male" che mi invalidano

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:34

MAYA scusa se te lo chiedo..non vorrei essere indiscreta....ma non è che mangi troppo poco ? di solito scrivi riso ok...barretta ok....ma anche vitamine proteine sono importanti....frutta, cereali, legumi...scusa se mi sono permessa...

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:30

MAMMA LARA...sai che invece non ci avevo pensato?...dicono che ingurgitiamo aria anche quando mangiamo...forse anche per camminare bisogna regolare la respirazione....

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:07

Ciao FABI benvenuto tra noi!

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:05

Sto facendo la torta per Adam, oggi ho lavorato un po' con Emma e ho lo zucchero a velo anche sotto il frigo

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:04

forse è meglio dire "ruzla"

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:04

Maria, dimmi chi è che ti deride e vengo io che gli do una "rusla" di botte

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:03

Ciao Fabi, ti ho spedito i miei contatti, dimmi se non li hai ricevuti perchè vuol dire che è andato storto qualcosa. Ben arrivato carissimo, vedrai che qui non sarai mai da solo.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:01

Anche a me succede Paula che se cammino molto ho la pancia gonfia, io davo la colpa che respiravo troppo a bocca aperta, Ora non ridere, ehhhh

**fabi** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:01

GRAZIE MAMMA LARA DALLA SARDEGNA... un GRAZIE ENORME anche alla mia carissima amica LAURA, che mi ha fatto conoscere Mamma Lara e questo bel sito, senza la dolce Laura non avrei tutta questa forza di continuare dopo il ricovero al Mondino di Pavia... la vita è più colorata quando ci si confronta tra cefalalgici e capisci che non sei solo.. Veramente grazie Lau!

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:00

Maya, immagino che ti dispiace non venire al gruppo, è come se dicessi che ti dispiace non andare a cena con Andy García, ma non sempre possiamo fare quello che vogliamo

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 19:00

dopo se riesco vi leggo.

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:59

niente trip,e sono rimasta a galleggiare con la testa,e così che mi sento,e anche oggi niente ansia,o frenesia....un calma veramente strana nel mio corpo ,che sempre vorrebbe correre.

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:57

MAMMA LARA quello che ho per ora è un gran male alle gambe...ed è anche strano perchè ormai è parecchio che cammino...poi dicono faccia bene, ma io sono a pezzi....poi a parte che non calo nemmeno un grammo spesso dopo che ho camminato ho la pancia gonfissima....una infermiera mi ha detto di parlarne col ginecologo

**maya** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:56

ciao...da ieri dolore svegliata dal dolore,sono andata a lavorare,per le 8,alle 9 così forte a sx con brividi,sono andata a sedermi al caldo e bevuto un thè,mi sono solo riposta le gambe,faticavo a stare in piedi,sono rientrata alle 12 a casa e mi sono coricata,avevo la nausea ho evitato di mangiare,sono rientrata al lavoro per le 13,li ho mangiato una barretta e preso un caffè,andava meglio ...ma non se n'è andato....che rogna di giornata,ho finito il turno con gli occhiali in mano,proprio non li sopportavo,a casa mi sono coricata,ora preparo riso e la cena ad Andrea.....domani ho chiesto dalle 6 alle 14 vorrei andare a ferrara ,se riesco,se v'è come oggi Mami mi sà che non ce la faccio.

**maria9195** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:52

adesso scappo a casa..ci sentiamo dopo mie care amiche.

**maria9195** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:51

Comunque sono un tipo che lotto e non i arrendo mai...avro' sbandamenti e cedimenti ma e'una cosa innata in me: mai fermarmi al primo osatolo c'e' sempre una soluzione per migliorare e risolvere qualsiasi problema.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:51

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Fabi. mamma lara

**maria9195** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:48

MAMMALARA condivido pienamente tutto quello che hai scritto ora...ma io sono stanca di sentirmi "derisa" per un semplice MDT!!! allora preferisco stare zitta e non dare piu' nessuna giustificazione alle persone e preferisco non parlarne della fatica immensa con la quale convivo tutti i giorni e di quello che sto facendo per migliorare il mio stile di vita e stare meglio...parlo con il cuore e apertamente solo quando incontro altre persone sofferenti di mdt e che solo dallo sguardo capisci che sono una/o di noi!!!

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:36

Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare... MAI

Questa ultima frase è mia.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:35

Simona, brava, canta anche tu, perchè se non cantiamo forte forte, qualcuno può riuscire a cambiarci. Ma è meglio che metta la storia del cantore, altrimenti qualcuno ci può prendere per matte.



Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole.

Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui." Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare...  
MAI

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:27

mi sono accorta solo venerdì.. a Milano.. che sono arrivata preparata e con i miei referti dei vari centri cefalee che la prima visita risale al 2001... e io ho cominciato a soffrire di mdt del 1994... come vedi LIDIA anche la sottoscritta per anni ha creduto di risolvere tutti i dolori con degli aulin... credevo di guarire come è successo a mio papà dopo i 40 anni.... insomma..... ho iniziato ad affrontare il problema da "ignorante"...l'ho anche sottovalutato.... poi quando mi sono quasi rivinata di aulin ho iniziato a rovinarmi di trip.... ora spero che grazie a tutto quello che ho imparato da tutti voi invece che "rovinarmi" devo "rassegnarmi" e imparare a vivere con il mdt....

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:19

Scusate, ho sbagliato a scrivere volevo dire Bruchlin e Tochio

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:18

Paula, sei una potenza, io mi preparerei per quella di bruchlin o per quella di tochio

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:17

Lidia, sai vero che c'è la luce del faro che ci fa stare in carreggiata, mai perdere di vista la luce che emana il nostro forum, lui è la nostra stella polare che ci guida nelle giornate faticose dove la nebbia ci avvolge l'anima e non vediamo la luce neanche quando è a portata di mano.

**paula1** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:14

buon pomeriggio a tutti....non se ne può più a forza di camminare a piedi sono pronta per la maratona di Niuiorc!!!

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 18:02

Sono cose sacrosante cara LARA e grazie davvero di cuore perchè mi hai richiarito le idee! Stavo perdendo la retta via!! Ora mi rimetto a cantare carissima! Ti voglio bene

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:58

Simona, in bocca al lupo per tutti tutto

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:58

Daniele, sai che io riesco a salvarmi ogni tanto dalla cefalea a grappolo con l'acqua fredda, se azzecco il bere bene la mia acqua ce la faccio a sopportare il dolore. Poi anche un mantra mio speciale mi aiuta negli attacchi. Dimmi mo cosa vuoi che ti dica. Bisogna vedere cosa ti aspetti tu da una terapia. Non so come stanno quando fanno il botulino, ma quelli che ho sentito, ad alcuni portava un po' di beneficio per un po' di mesi, ad altri non aveva portato nessun beneficio, ma lo stesso hanno avuto MDT anche se meno frequente. Il dolore arriva quando la testa ti deve dire qualcosa, se noi l'ascoltassimo più spesso, forse avremmo anche meno attacchi. Poi ci sono i tipi di MDT che puoi anche ascoltare e lui arriva lo stesso, solo che se ci si prepara con l'accettazione del dolore in un modo diverso, anche quello ci spaventerebbe meno e forse farebbe meno danni

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:52

Lidia, tu continua a cantare, perchè non è detto che gli altri possano cambiare te.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:50

Lidia, fino a che troviamo schifezze in farmacia che ci fanno passare il MDT, noi stessi ci consideriamo sani. Poi siamo anche per carattere anche i primi a sentirci di stare peggio di tutti e quindi non parliamo di come stiamo male, perchè se c'è chi ha un tipo di MDT peggiore del tuo, ti senti sminuita e sai la fatica lo stesso che facciamo anche a sopportare la cefalea tensiva. Poi diciamo che abbiamo anche un carattere che ci da fastidio tutto, siamo permalosi e rimuginiamo sempre anche sulle piccole cose. Poi vogliamo dire che siamo i primi a non sentirci ammalati. Poi se è vero che quando il MDT arriva una volta ogni tanto si può anche chiamare disturbo, ma se arriva più volte in un mese se me lo chiamano disturbo, io un po' mi sento disturbata. In ogni caso cara Lidia ti

do ragione, io penso che il cefalalgico non appena ha svuotato tutti gli scaffali della farmacia senza avere più nessun beneficio, vuole e pretende subitissimo l'invalidità. Lidia, siamo in pochi che stanno veramente male ma noi dobbiamo lottare anche per quelli che come noi sono stati tanti anni nell'ignoranza più totale. Mi spiace se ho urtato qualcuno, ma si sa che chi è nel forum non si sente toccato da questo mio intervento, in ogni caso chiedo scusa lo stesso, pur essendo nella convinzione di aver detto cose sacrosante

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:40

SIMONA concordo pienamente, sono certa che quando potrò rispaparanzarmi al sole del mio giardino a prendere la mia bella tintarella sarò un po' meno triste :-)

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:38

scusate.... in ufficio ogni tanto parte così il mio pc... dà di matto!!!! dicevo...LIDIA... ci vorrebbe un po di sole e di tepore poi vedi che la tristezza se ne va davvero via..... questo inverno è lunghissimo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:37

LIDIA

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:37

LIDIA

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:37

LIDIA

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:33

MONICA riconosco bene i sintomi! Speriamo che non esploda però dai!

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:33

Ciao SIMONA dai che arriverà la bella notizia!! A me però anche il grigiore meteo contribuisce ad intristirmi. In bocca al lupo anche per il colloquio!!

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:10

oggi io ho una bella tristezza addosso... non so se causa tempo.. o causa che aspetto una buona notizia che non arrivaaaaa..... so solo che oggi me ne andrei a dormire da adesso a domattina.. anzi.. a dire il vero neanche mi sarei alzata da letto..... eh..... che si deve fare... prendiamo la tristezza .. sperando che domani sia andata via...

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:08

..se gli vado bene era la frase .. scusate

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:08

io domani mattina vado all'inps per vedere quello che devo fare per chiedere l'invalidità.. intanto ho fissato una visita al Mondino per il 21 aprile.. e domani pomeriggio vado a fare un colloquio e se gli vado bene e mi propongono un orario migliore vadooooo.....

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 17:07

buon pomeriggio a tutti.. MONICA spero che regredisca il dolore... DANIELE mi spiace per la tua crisi di ieri.. la prossima andrà meglio dai.... ciao LIDIA!!

**monica** Mercoledì 17 Febbraio 2010 16:54

Buonasera a tutti. Mi sta tornando il mdt, lunedì sono riuscita a non prendere niente, se ne è andato da solo nella notte. Chissà oggi, ho tanti sbadigli, un pò di nausea e fame! I miei sintomi dell'emicrania!!!

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 15:29

Caro DANIELE a quanto pare io sono l'eccezione che conferma la regola, è vero che sono una che rimugina tanto ma in quanto all'iperattività proprio no. Io crisi in corso oppure no sono una pigra di primo grado, il perdere tempo è la mia prerogativa, salvo poi fustigarmi per il tempo perso ovviamente ... di certo comunque non è il mal di testa la prima causa del mio perdere tempo ahimè! Mi spiace per la tua crisi di ieri, spero che oggi vada un po' meglio

**Lidia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 15:23



.( penso che mettere i bimbi davanti alla tv lo facciano la maggioranza delle baby sitter) io invece odio farlo. vuoi mettere vederli ritagliare, cantare ballare e fare ginnastica???? oggi mi sentirò in colpa . . .

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 14:08

Taby, cosa vuoi che dica, è fatica lavorare se si ha il vomito, credo che almeno nelle ore di vomito dovresti stare a riposo

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 14:08

LARA probabilmente è andato tutto bene e si stanno godendo la ritrovata serenità... ( lo spero per loro ) però si sbrighino a dare le informazioni a tutti..... FINALMENTE IL SOLE.....

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 14:06

Taby.... che bel quadretto:) dai che riuscirai a fare tutto... anche io sono tutta contratta anzi tutta d'un pezzo come dico io!!

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 14:05

Nandy, ne ho sentito parlare, ma ancora non si hanno notizie che siano arrivate dai pazienti che si sono sottoposti all'intervento, parlane con il tuo medico e senti cosa dice. Alle volte sentire i pazienti è la giusta informazione, ma dove li vai a trovare se noi facciamo fatica a dire come stiamo e siamo sempre assenti anche quando si parla di noi. Abbiamo un bel da dire che non si parla mai abbastanza di MDT, ma quando c'è l'opportunità per farlo, stiamo zitti. Non voglio fare polemica, ma non saprei proprio come esserti utile, spero che se c'è qualcuno che ha fatto questo intervento parli finalmente

**taby** Mercoledì 17 Febbraio 2010 14:01

buongiorno . . .mdt da paura . . ma sono riuscita a riordinare un po casa e preparare cena . . .oggi devo lavorare coi bimbi e la femmina è malata . . . . .sarà dura oggi tenerli a bada . . . .alle otto finisco e scapperò a casa a letto . .ora inizia pure il vomito . . . . .come sempre il mdt mi sta annientando . . . .ma oggi il dolore è meno forte come intensità ma sono dura da meta schiena al capo a le spalle pure . . . . .

**nandy** Mercoledì 17 Febbraio 2010 13:36

Buon giorno a tutti! Volevo chiedervi un'informazione: leggendo qua e la su internet, sempre per ciò che riguarda il mdt, ho letto dell'esistenza di un trattamento chirurgico dell'emigrania. Qualcuno di voi ne sa niente? lo sono sempre un pò sospettosa... ma anche disperata e stanca di stare sempre male per cui mi interessava avere un parere da qualcuno di voi...se ne avete....dopodichè mi rimane da provare con lo sciamano. Ciao e grazie!!

**GIUSEPPE** Mercoledì 17 Febbraio 2010 13:01

buon giorno gente, un saluto velocissimo visto che sono mancato lunedì e martedì e la posta è diventata una montagna, i colleghi preposti si sono comportati da stronzi ed ecco il risultato, giorni presi all'ultimo momento in quanto dovevo portare mio figlio al conservatorio di potenza per un appuntamento musicale col professore, sabato mattina attacco di MdT moderato e ben accetto visto che si era assentato per 14 giorni, ammazza e che record..., ora torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**Aleb97** Mercoledì 17 Febbraio 2010 12:48

LUIGI io non ho un protocollo standard per le cose da fare quando ho mdt. Diciamo che dipende tanto dal tipo di attacco e dall'intensità. In linea generale cerco di stare al lavoro ma scelgo compiti meno impegnativi (anche perchè il rischio d'errore è altissimo), ma se è mooolto forte allora vado a casa e vegeto sul divano... in quelle occasioni è facile che ceda e prenda un triptano, ma ho comunque bisogno di riposo perchè faccia davvero effetto.

**Aleb97** Mercoledì 17 Febbraio 2010 12:46

Buongiorno a tutti. Oggi per me giornata intensa. La mattinata è andata bene ma ora inizio a sentire la stanchezza (e la testa è pronta per un po' di mdt tensivo)... Uffa... quando troveranno una persona che venga qui al pomeriggio così finalmente partirò con il mio part time?!!!

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:55

grazie ANNUCCIA....in calabria ci troviamo purtroppo in una realtà difficile ma noi ce la mettiamo tutta per non farci travolgere.....

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:54

Vado a prendere Emma

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:53

ANNA, che bello sentire dire "nessuno perderà il posto di lavoro" siete delle bravissime persone. Coraggio!

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:51

grazie....

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:51

Adriano, forza caro, sapessi che io amo tutti i cefalalgici, specialmente se sono giovani come te, voi avete bisogno di costruire il vostro futuro. Forza carissimo, che non dobbiamo cedere le armi di fronte al nemico, questo lo possiamo sconfiggere

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:50

Anna, tutta la mia solidarietà a tutti voi. Speriamo arrivino aiuti per tutti voi

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:36

LARA, la mia azienda è chiusa per precauzione anche se è distante dalla zona della frana in quanto sita nella zona industriale ma usando l'acqua nella lavorazione ed essendo giù a valle tutto distrutto (depuratori, canali di scarico etc etc) ci hanno giustamente detto di bloccare la lavorazione per evitare ulteriori danni ma gli uffici sono operativi. Di sicuro nessuno perderà il posto di lavoro....anche se questi giorni di fermo sono per noi causa di enormi danni! Ma ci sono cose più importanti adesso da pensare come per esempio dare tutto il nostro contributo ai nostri dipendenti e alle loro famiglie.

**adriano90** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:30

mamma lara...tvb :)

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:25

sto sempre litigando con Telecom, sembra sia riuscita a farmi spedire le bollette che arriveranno forse a Maggio. La banca che avevo prima, non ha passato l'utenza telecom e spero di essere riuscita con una bolletta vecchissima di fare addebitare in conto alla banca nuova la nuova bolletta. Mahhh, vi saprò dire in marzo se me la pagano.

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:22

Giuseppina, fai bene a seguire la tua neurologa e insieme a lei vedere quale sia il percorso da fare. Tu però lasciami dire che stai facendo un ottimo percorso

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:16

Anna, immagino la tua preoccupazione, quindi è in pericolo anche la tua azienda, speriamo che almeno il lavoro resti a quella povera gente e a te

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:16

Adriano, gli attacchi di emicrania, sono spesso accompagnati dalla nausea o dal vomito. A me succedeva più spesso nell'età giovane, mentre ora gli attacchi col vomito si sono diradati e mi capiteranno una volta massimo 2 al mese. Ma ho 58 anni e si vede che il mio corpo reagisce in modo diverso

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:07

LUIGI, veramente una vittoria, ne sono felice, la nostra frequentazione ti fa bene.

**anna** Mercoledì 17 Febbraio 2010 11:06

buongiorno a tutti... la pioggia è finita per ora..... speriamo bene....GIUSEPPINA sono molto vicina a Maierato perchè abbiamo la fabbrica lì e quasi tutti i dipendenti sono del paesino colpito dalla frana e quindi la lavorazione del ns stabilimento è stata interrotta ma Pizzo(il mio paese) per ora è sotto controllo. Aspettiamo oggi una riunione straordinaria per sapere cosa si decide e soprattutto se si può rientrare nelle case almeno quelli che non sono nella immediate vicinanze della frana. La mia testa oggi un po meglio... LUIGI il laroxyl viene usato spesso nelle cefalee tensive croniche , certo dipende dal dosaggio..... io personalmente mi sto trovando bene.....

**adriano90** Mercoledì 17 Febbraio 2010 10:54

si ma difficilmente rovescio..xche subito mi metto nel letto a primo segnale ossia l aurea...assumo subito una moment act ...e mi metto nel letto al buio...cerco di dormire...il mal di testa lo sento cmq un poco...ma quando mi risveglio sono solo intontito :(... che strano destino...segregati cm vampiri.....la nostra salvezza è il nascondervi dalla luce x andare nel buio...chisà se nostri antenati nn erano demoni :D

**giuseppina** Mercoledì 17 Febbraio 2010 10:47

ciao ADRIANO, se rovesciare sta per vomitare sei in buona compagnia quando c'è l'emicrania, per ora non si sente niente di nuovo per le cure, purtroppo bisogna arrangiarci con quelle che ci sono già

**adriano90** Mercoledì 17 Febbraio 2010 10:43

giorno raga..l altro ieri ho avuto un attacco di emicrania..menomale nn avevo chiamato il parrucchiere.. :(:..in fine ho rovesciato.....ma cure nn so uscite ancora???

**giuseppina** Mercoledì 17 Febbraio 2010 10:43

ANNA facci sapere come va al tuo paese, le notizie che arrivano sono preoccupanti per le persone che devono lasciare le case

**giuseppina** Mercoledì 17 Febbraio 2010 10:42

AINA a me il laroxil fa qualcosa, lo sto prendendo da quasi due anni 5 gocce e la neurologa mi ha detto che posso andare avanti tanto con queste dosi

**mamma lara** Mercoledì 17 Febbraio 2010 09:41

Buon giorno a tutti. testa pesante anche da ste parti, ma la giornata è bella densa quindi non facciamoci perdere d'animo e cominciamo a "giocare"

**maria9195** Mercoledì 17 Febbraio 2010 09:32

Ciao a tutti/e..testa pesante ma andiamo avanti...sono in ufficio e vediamo la mattinata come prosegue...a dopo

**margaret** Mercoledì 17 Febbraio 2010 08:54

Buongiorno. MARIA9195, come stai oggi? Un caro saluto a tutti..

**luigi** Mercoledì 17 Febbraio 2010 08:30

GRAZIE LARA, io sono uno delle persone che la tua frase descrive meglio e devo cambiare. ANIA è molto bello quello che fai, nel senso, leggere, curare il giardino e andare a cavallo - mi fa piacere che abbia tante passioni. come dicevo non so se si possa paragonare il dolore della tensiva con l'emicrania, soprattutto perchè ho solo il primo tipo - inoltre il dolore è soggettivo - cmq anche io a volte ho pensato, visti tutti questi mal di testa, che ci fosse qualcosa di diverso dal semplice MDT. in ogni cso mi ha fatto piacere parlare con voi - ANCHE STAMATTINA mi sono svegliato senza MDT un'altra vittoria.

**Simona** Mercoledì 17 Febbraio 2010 08:29

buongiorno a tutti...

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 08:16

AINA, condivido il tuo messaggio delle ore 00,41 , i medici molte volte danno i farmaci con troppa facilità, non dimentichiamo coloro che dicono che il trip. va preso al primo segnale di MDT. Capirai! altro che tre trip. al mese. In bocca al lupo per oggi! ANNA, mi auguro che oggi il tempo sia clemente.

**annuccia** Mercoledì 17 Febbraio 2010 08:14

Buongiorno a tutti. Anche io resto fedele a Telecom, pur pagando il canone , a studio abbiamo Eutelia come gestore telefonico e ne stiamo passando di tutti i colori. LARA, bello il tuo messaggio. MANU, non ho parole per il tuo numero di cellulare, comunque anche a me sarebbe venuta l'ansia, tanto se ne sentono poche!!!! MARIA, negli spogliatoi dei ragazzi, e non solo, ne succedono di tutti i colori, pensa che una volta nello spogliatoio della piscina mio figlio Andrea non trovò più le sue scarpe e tornò a casa in ciabatte di gomma. Mi fece una pena, poverino, nemmeno mi aveva chiamata per andarlo a prendere pensando che potessi arrabbiarmi.

**aina** Mercoledì 17 Febbraio 2010 00:41



Mamma Lara in queste poche frasi c'è una grande verità l'ho potuto constatare direttamente il lavoro maggiore lo dobbiamo fare noi un esempio semplice ma chiaro se vuoi dimagrire puoi andare dal miglior Dottore ma se la tua testa non ti dice devo stare a quello che mangio non funzionerà nessuna dieta . Non si può dipendere da un medicinale o da un Dottore, quando la mia Dott.sa mi ha prescritto questa cura mi ha detto che la dovevo aggiungere all'Aulin che già prendevo tutte le sere ma io la prima cosa che ho fatto ho eliminato l'Aulin ed ho preso solo i medicinali della cura che poi come ho ripetuto vorrei smetterli e già uno me ne ha tolto uno .

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 23:44

Sai Luigi infatti il laroxyl lo sto diminuendo ogni giorno sono già arrivata a 2 gocce e domani finisco. Forse la Dott.sa me le ha date perché 2 settimane fa quando l'ho chiamata piangevo dal dolore che non mi lasciava, ogni giorno mi addormentavo con questo nemico e la mattina era più forte , sinceramente mi era talmente impaurita che pensavo di avere qualcosa di diverso. Anch'io uso Aulin quando l'attacco e' forte , e' l'unico che funziona. Pero come oggi che sto bene come vedi mi piace scrivere e conversare e grazie anche al mio lavoro posso parlare con molte persone, quasi tutte straniere ma meglio e' come girare il mondo stando a casa . lo amo leggere , cucinare, viaggiare fare sport quando sto bene vado in piscina e mi scarico molto delle tensioni della giornata. Ho una bella famiglia ed anche questo porta via del tempo. Fra un po arriverà la primavera e così adoro i fiori e curare il giardino che ne ho molto !!! Adoro andare a cavallo , qui da noi ci sono delle passeggiate bellissime sono in Toscana vicino a Montalcino , e poi da quando mi sono trasferita in campagna ho imparato a fare tante cose.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 23:40

Luigi, tutti i farmaci sono da prendere con la prescrizione del medico e sono convinta che alle volte non si debbano fare neppure tanti ragionamenti. Poi dopo un po' che li prendi dopo un po' di mesi ne parli col medico e vedete cosa è meglio fare. Ho voluto che qualcuno mi traducesse la frase in inglese che avevo messo questa mattina perchè la reputo molto veritiera. La ripeto

""Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore.""

**feffe81** Martedì 16 Febbraio 2010 23:16

MAMMALARA grazie del messaggio. lo oggi ho abbassato la guardia, sarà meglio che mi rimetta in riga

**luigi** Martedì 16 Febbraio 2010 23:16

Grazie Paula e Ania, anche io - benchè non so se si possa paragonare l'emicrania con la tensiva, purtroppo non riesco a fare a meno di prendere l'aulin. quelle poche volte che ho preso altri farmaci, o non sono mai passati gli attacchi soprattutto se devo mettermi li ad aspettare, perchè con la testa penso sempre al MDT o se passavano era raro e perchè tipo chiacchieravo o cmq mi distraevo senza impegnarmi in attività di concentrazione. se aspetto è solo peggio - se ci dormo sopra mi alzo che se sorrido, muovo le sopracciglia, mi abbasso o mi alzo velocemente, sento delle fitte come se avessi un cuore in testa. solo che mi dico sempre, resisti resisti, magari ti passa ma poi sono costretto - e in ogni caso come dicevo ci mette poi solo + tempo a passare. SCUSA ANIA ma il LAROXYL non è pesante (io l'avevo provato, l'ho sempre visto come uno psicofarmaco, lo dico senza offendere nessuno sia chiaro) e cmq mi aveva subito fatto diciamo NON BENE e ho smesso alla prima assunzione - poi mi sembra anche un po' brutale fare iniziare una terapia ad un ragazzo di 20 anni la prima volta così. infatti all'epoca avevo 20 anni e la prima visita neurologica subito mi prescissero il LAROXYL. COSA FATE NEL TEMPO LIBERO? LEGGETE, SCRIVETE, SPORT. cmq è già qlk giorno che non ho attacchi e sono contento.

**feffe81** Martedì 16 Febbraio 2010 23:14

buonasera a tutti ho finito ora con doccia e capelli, ho avuto una bella giornata senza mdt e per questo sono contenta. LIDIA mi fa molto piacere per la zia. MAYA sono rimasta senza parole per la tua impresa, ti ammiro ma spero anche che l'attacco se ne vada al più presto.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 23:14

Carissimi, nel lavoro che sto facendo ho trovato questo messaggio che ho dovuto tagliare leggermente, ma ho avuto piacere di metterlo perchè rispecchia come mi sento molte volte.

Io adoro cantare e mi commuovevo allora come mi commuovo ora quando per caso sento le canzoni che cantavo. Questa è una delle mie passioni, l'altra è il ballo. Quando ballavo mi sembrava di ballare sulle nuvole. Ecco cosa mi ha tolto anche questa bestiaccia , mi ha tolto tante canzoni da ascoltare e da cantare, mi ha tolto tanti balli da ballare sopra una nuvola. Mi ha tolto molti anni di gioia dove mi sentivo in contatto col paradiso. L'ho maledetto il mio MDT, l'ho fatto per centinaia di volte. Mi sono accorta però che odiandolo così fortemente non mi rimaneva neppure un minuto di serenità nella giornata. Ho imparato a chiudere gli occhi ogni tanto quando il cuore si fa più pesante, mi fermo , mi allontano per un istante col pensiero e canto, canto, e le melodie mi scorrono dentro la mente e ballo leggera. Molte volte però per riuscire a sopravvivere, ho dovuto dimenticare chi ero. Troppo doloroso portare lo scrigno del dolore dentro di me. Ho di nuovo inventato un'altra lara, la "vecchia" è la che canta e che balla ..... ma senza di me. Non è triste quello che dico, intendetemi, è solo che per riuscire a sorridere di nuovo ho dovuto proprio fare così. Altre volte mi sono volutamente dimenticata chi ero ma l'ho fatto e per altri motivi, quelle volte per me è stato come una rinascita -liberazione, l'ultima volta invece ho dovuto, ho dovuto farlo per la mia sopravvivenza. Ora sto bene e sono serena, ma ogni tanto mi sento straniera, sapete quelle nostalgie struggenti di cui parlavamo un giorno? durano un attimo ma ti sembrano tutta la vita. E' raro che questi attimi mi portino tristezza, chissà forse è anche così che mi sto prendendo cura di me. Non permetterò più al mio MDT di rubarmi il futuro.

**anna** Martedì 16 Febbraio 2010 23:13

ciao a tutti... stasera faccio una camomilla e nanna...sperando di riuscire a dormire.....ho anche mal di denti e la testa batte..... ma c'è chi sta peggio..... speriamo smetta di piovere.....

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 22:47

auguro a tutti una serena notte.....

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 22:33

Manu meno male che e' finito questo incubo non c'è cosa peggiore che essere accusati ingiustamente !!!!! Una volta e' successo anche a me ma per la macchina era stata data erroneamente il numero di targa della mia auto e mi son vista venire a casa i Carabinieri , che spavento !! Ci e' voluta una notte intera passata in Caserma per chiarire l'equivoco .

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 22:29

grazie AINA.....

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 22:27

Paula in bocca al lupo per il tuo cambiamento con tutto il cuore

**Aina** Martedì 16 Febbraio 2010 22:23

Luigi molte volte ho cercato di non prendere medicinali ma purtroppo l'attacco si faceva più forte e violento e non valeva stare al letto al buio per ore poi dovevo cedere se volevo tornare a lavoro. Poi anni fa questo non era considerato una malattia sembrava sempre una scusa quindi allora prendevo il Sinflex forte e via pero sembravo una zombi . Ora sto facendo una cura con Lyrica e Laroxyl 40 ma spero che sia temporanea perché sono medicinali forti . Domani lo saprò , ho un po paura ad andare al controllo per quello che mi dovrà dire la Dott.sa La cosa che ho imparato che nel momento dell'attacco si deve stare calmi ed accettare di convivere con il nemico cercando di essere più forti. Ma purtroppo le più volte vince lui!!!!

**Aina** Martedì 16 Febbraio 2010 22:03

Ho avuto un'esperienza simile alla tua Maria 9195 un bel giorno la tin it mi tolse la linea Internet . Telefonai subito perché anch'io non posso stare senza Internet e sai cosa mi dissero " ma signora lei ha fatto richiesta ad un altro gestore " Non e' valso niente ho dichiarato anche per iscritto che ciò non era stato fatto ma niente , mi hanno staccato Internet e buona notte. Poi dopo infinite telefonate sono venuta a sapere che tutto il gioco era stato fatto arbitrariamente da info strada. Cosa si deve fare uccidere qualcuno forse! Così sono passata al gigante Telecom (che la mano sinistra non sa cosa fa la destra ) e via . Ripeto siamo in una giungla !!!

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 22:02

beh MANU la tua coscienza era pulita in fin dei conti....

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 22:00

Lascio un pò il pc alle figlie. Buonanotte!

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:59

all'inizio sì...poi ne abbiamo riso...

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 21:52

Manu, chissà che spavento ti sei presa

**Aina** Martedì 16 Febbraio 2010 21:51

Ciao Lidia ti ringrazio ma la mia assenza e' stata forzata meno male che ora mi sento meglio ma vi dico che questi esami sono stati terribili , solo che bisogna stare male per vedere di stare bene ,e' come mettersi le scarpe strette e poi quando le togli dici " ahh bene " . Un abbraccio

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:49

io pensavo che avessero sbagliato ..invece quando ho letto il mio numero "indagato" in caserma...volevo sprofondare davvero

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 21:46

Maria, mi spiace per il telefonino di Andrea, spero proprio che prendano il colpevole. Per la tua testa vedi mo che hai superato il picco alto, ora se è emicrania può anche tornare, ma sai come fare quando arriva. Sembra strano, ma come facciamo presto a dimenticarci come siamo in gamba e forti

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 21:44

ehhh va behhh Manu, anche quello, sai te se capita a me di essere chiamata in questura per una truffa, penso me la farei sotto. Pensa che alle volte penso che capitino solo nei fil certe cose, invece non è così

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:41

ma sì potrei...con scarse possibilità:)

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 21:41

LUIGI io lavoro in ospedale da 4 anni prima facevo l'impiegata in una fabbrica, sotto crisi emicranica cerco di fare tutto lo stesso al massimo se sto proprio malissimo chiedo di uscire prima dal lavoro, però altre cose le faccio tipo guidare lo scooter e sono pure andata ad un concerto una volta...e anche ad una manifestazione a Roma dove per fortuna avevo con me una fiala di Toradol e mi sono fatta fare una puntura dagli operatori di una ambulanza in servizio

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 21:38

MANU...giocarli al lotto ?

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 21:35

ciao LUIGI come ti dicevo io sono emicranica pura e le rare volte che ho la tensiva con Oki va via....però per gli attacchi emicranici io non riesco a stare senza prendere farmaci come alcune amiche anche perchè l'intensità dolorosa che raggiungo è parecchio elevata (sono arrivata a chiedere alla neurologa che mi segue anche farmaci particolarmente pesanti che però poi abbiamo deciso di non prendere in considerazione)...io sono intollerante ai triptani quindi dopo averli provati alcune volte non li uso più e all'occorrenza ora uso del Toradol associato al Plasil... (antidolorifico e protettore gastrico)...come dicevo dopo una profilassi risultata positiva ora mi godo questo periodo di relativo "benessere" con al massimo 3 attacchi al mese...

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:33

Non vi dico cosa è successo a me con il cellulare...l'altra settimana ero ricercata dalla polizia...non vi dico l'ansia ... sono stata chiamata in caserma perchè dei truffatori a Roma avevano dato un numero di telefono identico al mio ad un vecchietto rapinato...non sto a spiegarvi l'impiccio anche perchè c'è la privacy...ma i poliziotti in questura mi dicevano di stare tranquilla tanto sapevano che io non c'entravo niente in questa storia...solo che io ero incredula...proprio il mio numero su milioni di numeri!!!

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:29

Ho avuto meno attacchi serali

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:28

Un saluto a tutti, qui piove a dirotto, mio marito mi ha preparato una camomilla calda perchè questa è la mia ora critica con la testa, però febbraio si sta dimostrando un pò meno malvagio di gennaio sul fronte mal di testa!

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:26

LARA ti mandiamo un bacione da casa

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 21:26

Stasera mio figlio Andrea e' rientrato all'allenamento di calcio avvilito perche' negli spogliatoio sono entrati alcuni ragazzi e hanno rubato tutti i cellulari!! ma si potra'!!! abbiamo bloccato subito la carta sim e vedremo se dalle telecamere si capisce chi ha effettuato il furto...ma cosa faranno con tutti i cellulari rubati che facendo denuncia puoi rintracciarli ....il cellulare di Andrea era persino rotto e rovinato... a lui dispiace di piu' non avere le sue foto di ricordo e il suo archivio dati.

**luigi** Martedì 16 Febbraio 2010 21:24

MAYA ma anche te hai la cefalea a grappolo? scusa ma se non prendi nulla come riesci a fare le cose quotidiane? soprattutto chi studia come fa?

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 21:22

Paula sono contenta ..e' sempre emozionante cambiare lavoro poi sono convinta che te lo meriti...brava!!

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 21:21

MAMMALARA oggi pomeriggio ho accolto il mio dolore senza ansia...ho chiuso l'ufficio e verso le 16,30 sono tornata a casa... ho staccato tutti i telefoni e avevo tanto freddo e questo significa per me un bell'inizio di attacco di emi..allora ho preso il mio cuscino di farro caldo e mi sono sdraiata sulla poltrona a osservare il giardino e lentamente ho voluto rifotografare la giornata di domenica passata al lago e mi sono appisolata fino alle ore 19.00...cosa strana quando mi sono alzata il dolore forte era cessato ed ora mi e' rimasta la testa pesante ma sopportabile...penso che abbia bloccato l'attacco e mi e' rimasta la tensiva ...ma quella riesco meglio a sopportare..vedro' domani cosa mi succede...comunque sono contenta perche' ho fatto quattro giorni mezzo senza mdt!!! e per me e' una vittoria perche' e' da ottobre che non ho un cosi' tanto tempo senza mdt!!!

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 21:04

Ciao Manu, ieri sera ho letto un tuo messaggio che mi ha fatto un piacere immenso. Grazie cara e ringrazia tanto le tue bambine

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 21:03

Luigi, come vedi non c'è un solo modo per farcela, ognuno di noi riesce a superare il proprio dolore e i propri attacchi. Rimani con noi e vedrai che troverai anche tu la tua strada

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:01

Ciao LARA

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 21:00

Paula sono contenta per la tua novità sul lavoro

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 21:00

maya, non si è mai al sicuro dal MDT, vedi che la scorsa settimana ha preso anche me che ormai sono 8 anni che sopporto senza prendere nulla. Ma è così che si fa, si naviga a vista come ha detto una nostra amica, credo fosse Margaret

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 20:41

ecco Mami vorrei riuscire come oggi a far entrare quella calma...hai presente mi sentivo galleggiare....ma è una strada lunga lo so bene,ultimamente ho peccato di presunzione,credevo già di gestire il mdt.....ho mangiato un pò di riso,credo di coricarmi presto.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:38

Paula, con infostrada hanno fatto la stessa cosa al fratello di Gabriele, ha disdetto Telecom e siccome abita in un paesino si sono accorti che infostrada non poteva arrivare. Con mia sorella pure. lo prima mi informo bene bene, poi vedo cosa posso fare. Però sono sempre in allerta, ma non sono

quelli che ora mi fanno offerte che mi faranno cambiare gestore, come ho detto sono come un calcio o un pugno, non sai quale scegliere

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:35

Paula, ma sono orari bellissimi per te che hai una strada brutta da fare nei mesi invernali. Per me sarebbe stato problematico lavorare la mattina perchè è il momento più critico della giornata. vedrai che sarai motivata per un po' di tempo, almeno fino a che non viene pronto quello vicino a te.

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 20:35

io tengo TELECOM e quando chiamano gli altri gestori si stupiscono quando rispondo che mi va bene di pagare il canone...però sento tante lamentele con gli altri gestori che per adesso questo monopolio mi va poi bene....inoltre non si capisce mai se la zone è coperta o no visto che sto lontano dalla città e in collina perdipiù...qui almeno adsl di telecom c'è...

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 20:32

MAMMA LARA anche io lo spero....il lavoro in sala mi piace molto, ma mi stavo demotivando un po'....in reparto rispolvererò le competenze per cui ho fatto il corso e forse riposerò un po' la schiena...e uscirò ad orari decenti....il turno sarà a giorni alterni mattina o pomeriggio e un sabato sì e uno no la mattina...questo perchè quando si fa mattina si esce alle 13 anziché alle 14.15 o come oggi alle 16 !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:30

Annuccia, io la prendo persa anche col telefono e aspetto che mi dicano che un gestore dalle mie parti va bene che cambio subito, solo che fino ad ora sono tutti da un calcio e un pugno, non sai quale faccia meno male

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:29

Paula, spero tu ti trovi bene, alle volte i cambiamenti portano nuova forza, spero sia il tuo caso

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:28

Paula, immaginavo sai che l'innominabile sarebbe arrivata, è troppo freddo. Spero faccia pochi danni

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 20:27

MAMMA LARA in effetti una decisione l'ho presa l'altra settimana.....ed è stata quella di chiedere al mio caposala e alla direzione del personale di essere spostata dalla sala operatoria per andare a lavorare in reparto al piano dove non fanno le notti e c'è parecchia ortopedia..... mi è stato concesso a partire dal prossimo mese verso il 12...per un periodo da definire.....volevo cambiare un po' aria...

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:27

Maria, è tornato, troppo presto dico io, ma bisogna anche pensare che hai un'età dove il MDT colpisce parecchio. Forza cara

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 20:24

LIDIA...sono contenta che tua zia abbia potuto finalmente fare l'intervento, ora spero che il decorso sia dei migliori

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:23

Maya, sembrerà incredibile, ma alle volte la cosa che ci fa meglio è l'aspettare senza frenesia. Il dolore ha la sua strada da fare e la percorre sempre col suo passo, noi non possiamo farci nulla. Quando anch'io assumevo e mi facevo ogni diavoleria, avevo la sensazione che fino a che il dolore non faceva il suo percorso, non me lo toglievo d'addosso. Ora so che quando se ne va è perchè ha finito la sua strada e svolta l'angolo fino a quando deciderà di riaffacciarsi non lo vedo più

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 20:20

Lidia, che piacere sentire che l'intervento della zia sia andato bene, fanno bene certe notizie, vuol dire che alle volte le cose vanno per il verso giusto.

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 20:14

LARA, anche la Telecom ci mancava, è così siamo dipendenti da tutto e tutti. Buona serata a tutti. Me ne vado in tomana

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 20:13

LIDIA, sono felice per la tua zietta, spero che presto possa stare meglio.

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 20:12

Stasera ho un diavolo per capello. Giornataccia , nel pomeriggio non funzionava la posta elettronica , insomma tutti lavori cominciati e non portati alla fine per causa della maledetta tecnologia.

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 19:41

preparo un pò di cena a dopo

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 19:40

Anch'io non trovo molto simpatica la Telecom...infatti volevo staccare il telefono...ormai mi hanno stufato un pò tutti con le loro offerte e le loro pubblicità...

**manu66** Martedì 16 Febbraio 2010 19:38

Buonasera come va?

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 19:22

Lidia che bene per la zia..

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 18:55

ciao luigi,se mi hai letta ora trovi come a volte gestisco il mdt,e riesco a volte anon prendere un trip,e tutto questo lo stò imparando qui al forum,e ogni 15 giorni vado al gruppo "auto aiuto" propiro a ferrara ....oggi è andata,ma rimane le notte e il domani..

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 18:48

mentre ero con i tappi nelle orecchie al lavoro,sentivo tutti i rumori lontani,mi è venuta in mente una cosa vista sabato,il sole che batteva sui colli Eganei,e io gli andavo in contro,mi ha fatto stare bene questo pensiero,non mi son sentita come spesso succede la frenesia di non saper come gestire il dolore,anzi ero calma,e ho lasciato che il tempo passasse,GRAZIE MAMI,le parole giuste.

**luigi** Martedì 16 Febbraio 2010 18:46

grazie ANIA. x tutti: Cosa fate quando avete una crisi x evitare i farmaci - state fermi totalmente, magari a letto, in permesso dal lavoro, non cucinate ecc.. o fate tutto lo stesso col dolore che magari aumenta?

**Aleb97** Martedì 16 Febbraio 2010 18:26

Ciao ROSARIA. Benvenuta! Sono certa che ti troverai bene qui e che anche tu, come me, trarrai tanta forza da questo forum per affrontare insieme il nemico...

**Aleb97** Martedì 16 Febbraio 2010 18:25

Buona serata a tutti. Tra 5 minuti finalmente vado a casa!! ^\_\_^ Stasera viene un amico a vedere la partita (Milan - Man.United)... spero che lui e Fabio si divertano ^\_\_^

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 18:17

ma credo non sia finita...vero?? Mami

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 18:14

devo dire che col lavoro che faccio,niente computer,o leggere o scrivere,riesco a restare al lavoro,davanti a me passano solo piani cottura,riesco a farlo anche senza occhiali,oggi li ho tolti per più di due ore.

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 18:11

ciao a tutti,giornata partita male,poi il dolore è andato a sx...e ha dato il meglio,ero in piedi alle 13 per riprendere il lavoro con tutta la pesantezza del dolore e l'occhio sx che faticavo a tenere aperto,Mami mi sono scritta la tua frase e appesa in cabina dove lavoravo,potevo farcela senza trip...."lascia che il tempo passi" Mami è passato lentamente,le gambe hanno retto e sono arrivata per le 17,stanca ma senza trip,ora è a dx,fatico di più a scrivere diciamo che è quello buono,ora sono affaticata e con nausea....

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 18:06

MAMMALARA io ho bisticciato un mese fa con la TELECOM perche' senza avvisarmi mi hanno staccato le linee telefoniche della ditta perche' non avevano effettuato il cambio di banca mentre io alcuni mesi fa avevo mandato a loro l'avviso con una raccoamndata r.r....non c'e' stato nulla da fare anche



se avevano torto sono rimasta 72 ore senza linee telefoniche in ditta!!!! da non crederci..ora sto valutando di cambiare gestore ma ho un po' di timore perche' se riamngo bloccata tutto salta e io non posso rimanere senza telefono/internet neanche mezza giornata!!! cosi' dobbiamo per forza dipendere dalla Telecom!!!!

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 18:02

sono a casa da mezz'ora fa...la bestiacchia e' arrivata a farmi visita...adesso stacco tutto e mi riposo sul divano...bisogna mai abbassara la guardia perche' dopo alcuni giorni che stai bene il maledetto arriva per ricordarti che esiste!!!!

**paula1** Martedì 16 Febbraio 2010 17:56

buon pomeriggio a tutti.....anche se poi è già sera....qui dal cielo cade qualcosa....faccio come LARA: cadel l'innominabile !!

**Lidia** Martedì 16 Febbraio 2010 16:53

Ciao ROSARIA non sei affatto sola! Siamo sempre qui sai quando hai bisogno.

**Aina** Martedì 16 Febbraio 2010 16:52

Mamma Lara certo che ti scrivero cosa mi diranno spero soprattutto di avere una soluzione o se non e' possibile almeno mi facciano stare meglio !!!!

**Lidia** Martedì 16 Febbraio 2010 16:51

ANNA ho visto ieri il TG e ti ho pensata tanto, è spaventoso! Un abbraccio forte! AINA mi fa piacere rileggerci! Mi dispiace tanto che tu sia stata tanto male!

**Lidia** Martedì 16 Febbraio 2010 16:49

Ciao a tutti. Attacco in partenza per il ciclo ma non importa oggi mia zia ha fatto quell'intervento brutto dopo 10 giorni che rimandavano, hanno chiamato poco fa e sembra che sia andato tutto bene, ora è in terapia intensiva, il chirurgo era molto contento di come è andata! Ora puo arrivare pure la bestia feroce non ha nessuna importanza se l'operazione della mia zietta è andata bene!!!

**Simona** Martedì 16 Febbraio 2010 16:49

telecom purtroppo ha il monopolio in Italia.. è una delle tante cose ingiuste del nostro paese.... si vede che in telecom ci sono parecchi amici dei nostri cari politici... MAMMA LARA... mi spiace che ti abbiano fatto inca così tanto... spero tu riesca a sbollire subito subito perchè mi sa che soluzioni al momento non ce ne sono.... se pure le associazioni che dovrebbero fare gli interessi dei consumatori si tirano indietro se ci sono di mezzo alcune ditte ti lasico immaginare.....

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 16:46

Ora vado a lavorare, ne ho un bel po' da fare

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 16:46

Ho un freddo esagerato oggi, non so perchè ma ho i brividi ovunque

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 16:45

Rosaria, quando vuoi cara noi siamo qui.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 16:45

Aina, dicci cosa ti dicono per la tua testa. mi raccomando

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 16:44

Aina, non si sa mica cosa fare, non è che infostrada fa di meglio, ha fatto una tirata al fratello di Gabriele che non ti dico, sono 3 mesi che è senza telefono e internet. Aspettiamo che arrivi qualcuno di decente, ma ho seri dubbi

**rosaria** Martedì 16 Febbraio 2010 16:37

ciao lara grazie mille veramente ora non mi sento piu' sola!

**Aina** Martedì 16 Febbraio 2010 15:58

Mamma Lara ti ringrazio domani infatti ho un nuovo appuntamento e mi dovranno dare la sentenza !!!!!!!!!!! Per quanto riguarda la Telecom ci sarebbe da eliminarli pensa che sono riusciti a tenermi senza linea Internet per 5 mesi quando ho fatto il passaggio per l'attività di agriturismo da privato a ditta , ormai da circa 7 anni , gli ho fatto causa e non ho pagato delle bollette dove avevano messo

dei servizi che non ho mai usufruito . Non so come questa ditta possa fare il suo comodo con i clienti poi se cambi gestore iniziano altri problemi. L'unica cosa e' cercare di usarlo il meno possibile ma molte volte non se ne può fare a meno. E' una giungla !!!!

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 14:37

Scappo perchè devo proprio sbollire e alla fine finisco per dire cose pensanti

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 14:37

Aina, spero che il tuo MDT finisca presto e trovino la soluzione

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 14:36

Scusate, volevo dire che non ricevo una mia bolletta del telefono da più di 5 anni. No me le spediscono pur avendo io fatto richiesta da non so quanti anni, me la mandano online alla mia e-mail, ma non riesco a vederla perchè mi dicono che il sito per il momento non va. Ho detto questo e se pur mi dicono che me la spediscono non fanno nulla. Ho telefonato ad Altroconsumo quando ero iscritta per questa cosa, ma se a loro gli tocchi alcune ditte non muovono un dito

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 14:34

Ho appena finito di litigare con Telecom, ma è mai possibile che io non riesco da più di 5 anni una mia bolletta del telefono?, e si è questo che succede da anche di più di 5 anni. Pago sempre delle cifre esagerate e poi da quando ho cambiato banca neppure le bollette riescono a pagarmi per il fatto che la banca di prima mi ha fatto un po' di difficoltà, non volevano che cambiassi e mi hanno non poco ostacolato. Uffa, mi sono anche stancata che mi telefonino che mi è scaduta la bolletta e io non so neppure cosa devo pagare e quando. Ogni volta che chiamo mi dicono che risolvono poi non risolvono mai. In compenso poi il giorno dopo o il giorno stesso inizia la sequela di telefonate di tutti gli altri operatori che mi chiedono di cambiare gestore. Ne ho le scatole piene zeppe. Ora vado a sbollire.

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 14:22

Benvenuto Luigi anch'io non mi sono presentata ho 49 anni vivo in provincia di Siena e soffro di Mdt da molti ho perso il conto , ma i miei MDT sono di varia natura ma sempre tremendi.

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 14:16

Anna ma che tragedia che state vivendo in una regione che e' così bella ed accogliente.

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 14:13

Ciao Flavio ben tornato sono proprio contenta di rivedere un tuo messaggio.

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 14:11

Grazie Annuccia te hai sempre un pensiero carino per tutti. Anch'io quando sto bene cerco di recuperare ed anche di anticiparmi come ho fatto ieri. Poi oggi mi sono alzata con il solito MDT e allora ? Siamo da capo stai ferma e via !!!! Per me che non sto mai ferma e' una tortura vegetare a letto o sul divano ma quando e' forte e' forte !!!!

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 13:35

Taby, lo siamo veramente un'ottima squadra, te compresa. Per la dieta, dai che poi non è che ti hanno tolto tutto, lasciarti le patate è già un ottima cosa

**luigi** Martedì 16 Febbraio 2010 13:35

grazie DANIELE, IDGIE E TABY- grazie x il chiarimento lara. curiosità voi quando avete le crisi - soprattutto chi soffre di cefalea tensiva, come l'affrontate - soprattutto se quel giorno provate a fare a meno dei farmaci?

**taby** Martedì 16 Febbraio 2010 12:25

BENVENUTO LUIGI . . . . scusa non avevo notato che non mi ero presentata . . . .ho 44 anni, di savona, soffro da mdt da quando sono nata< . . forza e coraggio insieme siamo proprio una bella squadra di supporto . . .vero lara????

**taby** Martedì 16 Febbraio 2010 12:21

ciao ragazze /i . . .è vero anche io sono sempre in movimento se sto bene . . .devo assolutamente recuperare il tempo perduto . . . .allora arrivata ora da ospedale per mio papa e io alle undici ho avuto la famosa visita che aspettavo da mesi . . . . .ho praticamente un sacco di intolleranze e

allergie alimentari. da ora per un mese devo solo mangiare patate carne frutta pesce riso nessun condimento a parte olio oliva, e cose che possono contenere conservanti . . . sto "nna bellezza . . . . . ahahahahaha è la volta che perdo chili . . . . .

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 12:10

Sai cara, neppure una persona "sana" che lavora 20 ore al giorno sarebbe a "pari" col gli impegni.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 12:09

Maria, credo sia normale per te che il lavoro aumenti, hai gli impegni che neppure tre persone a tempo pieno riescono a fare. Ma lo so che è questo che devi fare, però forse un piccolo aiutino è meglio averlo

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 12:07

lo comunque ho l'impressione di essere sempre in affanno per le pratiche d'ufficio ...si stanno accumulando sempre di piu' le pratiche cartacee da analizzare e contabilizzare. Anziche' diminuire esse aumentano anche se sono agevolate dalla tecnologia e dall'informatica!!

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 12:05

Maria, hai detto bene, siamo sempre in anticipo sui lavori per paura di non riuscire a farli tutti. lo facevo così, ma ora mi sono data una regolata e mi sono accorta che le cose le faccio lo stesso. Anzi, alle volte faccio di più.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 12:03

Annuccia, ricevuta forte e chiaro. Grazie

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 12:02

LARA, mi dai un cenno se hai ricevuto la mia mail, ho la posta che fa i capricci

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 12:00

GIUSEPPINA io penso che noi cefalalgiche/i diventiamo ipertattive/i perche' vogliamo recuperare a tutti costi il tempo perduto nel vegetare nel letto...e quindi non ci fermiamo mai fino a quando il nostro caro mdt ci dice STOP...come ha affermato Annuccia!!! poi lavoriamo sempre in anticipo perche' sappiamo che quando arriva ci presenta il conto e siamo obbligate a fermaci!!

**maria9195** Martedì 16 Febbraio 2010 11:57

quando ti fermi a pensare sulle gravi malattie e le conseguenze che provocano ti accorgi che il tuo mdt e' solo un mdt carognoso con cui devi convivere quotidianamente ma non ti fa morire...grazie MARGARET E ANNUCCIA...il racconto dei momenti che state passando per la salute dei vostri cari mi serve per riflettere.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:44

Annuccia, penso anch'io che leggere i referti alle volte ci confonda, quindi avete fatto bene a non leggere la risposta e aspettare fiduciose anche l'arrivo delle altre analisi

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:23

Daniele, vedrai che se affronti l'attacco, alla fine ti accorgerai che sei più forte tu mille volte di lui. Forza carissimo, vedrai che la strada sarà lunga, ma alla fine ti sentirai come in cima alla montagna

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:21

Margaret, non osavo chiederti notizie di tuo nipote, meno male che le cose stanno andando bene e anche i piccoli miglioramenti danno forza e di quella ne serve tantissima

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:19

Flavio, è bello risentirti, spero tu stia un po' meglio

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:19

Anna, tragedie simili se sono evitabili sono meno devastanti di quando si possono evitare, spero che qualcuno aiuti queste famiglie e che sia di "lezione" per chi sa che la natura va rispettata. So che dovrei starmene zitta, ma alle volte si fa fatica. Tutta la mia solidarietà. E tu cara, fai quello che puoi, non aumentare la tua sofferenza, tanto quello che fai puoi fare e nulla di più.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:14

Giuseppina, è assolutamente vero quello che dici, e ha ragione Annuccia, noi cefalalgici se ascoltassimo quello che vogliamo fare non basterebbero 40 ore nella giornata. Il MDT ci dice, guarda che devi fermarti.

**anna** Martedì 16 Febbraio 2010 11:13

ciao a tutti.... oggi la mia testa non va.... troppi pensieri.... ancora continua a piovere e stanno evacuando tutto il paese.... Qualcuno era venuto a lavorare ma poi sono stati richiamati dai familiari per raccogliere tutto e andare via..... ho gli occhi gonfi che stanno per esplodere..... sentirti piangere e gridare .... una vita di lavoro per fare su una casetta che adesso devono abbandonare e chissà se ci potranno rientrare più.. grazie a tutti voi per il pensiero....

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 11:13

Buongiorno a tutti. Grazie Aleb, avevo la necessità di avere scritto la frase in italiano, leggiamola bene ora perchè dice una cosa importantissima.

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 10:53

Meno male che lo aiuta , il lato psicologico in queste malattie è importantissimo, è necessario avere forza fisica e morale per combattere il male.

**margaret** Martedì 16 Febbraio 2010 10:45

ANNUCCIA mio nipote ha dovuto entrare in dialisi per via della chemio pesantissima, ma ora meglio e ci sono i primi riscontri positivi. Può anche un pò studiare..dentro al reparto ci sono drglì insegnanti e a lui aiuta questa cosa.

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 10:32

GIUSEPPINA, ricordi quello che Lara ha detto più volte? il MDT arriva per dire stop

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 10:32

MARGARET, ricordo bene di tuo nipote, come stà ora? reagisce alle cure? purtroppo, ci si deve adattare , non c'è altra scelta, però devo dire che il carattere cambia e credo per sempre. GIUSEPPINA, poi visto il quadro clinico difficile è meglio evitare colpi inutili.

**giuseppina** Martedì 16 Febbraio 2010 10:30

DANIELE sei il tipico cefalgico...un vulcano di idee, progetti e attività, a volte ci domandiamo come facciamo a fare tutto quello che facciamo nonostante i giorni di riposo forzato, eppure è così e nonostante questo ci lamentiamo sempre di non esserci e non riuscire a fare tutto per colpa del maledetto. Azzardo un'ipotesi provocatoria: e se il mdt fosse un giusto freno per contenere una banda di scalmanati iperattivi?

**giuseppina** Martedì 16 Febbraio 2010 10:21

ANNUCCIA condivido in pieno il vostro atteggiamento nei confronti del referto TAC, meglio che lo legga il medico che conosce anche gli esami precedenti

**Aleb97** Martedì 16 Febbraio 2010 09:42

MAMMALARA il mio inglese non è fantastico ma io la tradurrei così: "Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." ....spero possa esserti utile....

**Aleb97** Martedì 16 Febbraio 2010 09:40

Buongiorno a tutti. Oggi la testa va meglio ma ancora dormo male... mi sento stanca e la tristezza non aiuta... ma cerchiamo di tirare avanti...

**margaret** Martedì 16 Febbraio 2010 09:31

Ciao Ildgie, grazie. Ciao Anna. Ho visto il tg e sono cose per cui qualcuno dovrebbe pagare..Lo scempio è di chi deturpa e ammazza la nostra terra..

**margaret** Martedì 16 Febbraio 2010 09:29

Comunque sono botte che uno prende nella vita quando un familiare o un amico/a si ammalano così..In quel reparto poi dove c'è mio nipote ti lascio immaginare cosa non si vede e quali scene di disperazione. Bisogna essere molto forti e degli "animali" molto adattabili alle circostanze per sopravvivere. E quando ne esci hai imparato una lezione di vita non da poco.

**margaret** Martedì 16 Febbraio 2010 09:27

ANNUCCIA capisco benissimo cosa provate..Sai che mio nipote è da natale ricoverato al reparto pediatrico di oncoematologia a Padova per il linfoma, appunto. E anche loro in qs giorni sono alla seconda tac e risonanza e ogni volta leggerla mette ansia. Ci sono dei paroloni che "fanno" paura se non c'è qualcuno che ti aiuta a capire bene e giustamente ciò che c'è scritto. Tengo le dita incrociate per la tua sorellina e vi auguro che tutto vada bene.

**margaret** Martedì 16 Febbraio 2010 09:23

Buongiorno. Stanotte ho riposato benino ma alle 5.00 sveglia col dolore. Ora sono al lavoro e ho lo spadone piantato a destra..Se proprio non stramazzo provo a non prendere nulla.

**daniele** Martedì 16 Febbraio 2010 08:51

ciao a tutti oggi ho deciso di rimanere a casa x affrontare l'attacco senza prendere farmaci....  
MAMMA ma x la tensiva se nn erro era in fase di sperimentazione il botulino come sta andando? LUIGI ho 36 anni da 15 soffro di emicrania primaria vivo a Genova lavoro come informatico(ma sono in working in progress x la realizzazione di un campo da calcio dove creare una scuola calcio e levarmi dall'ufficio) i miei hobby sono i videogame, gioco a pallone in una squadra di serie d genovese , faccio parte della protezione civile come volontario....tutto questo quando la testa me lo permette.... ora scappo vado ad affrontare il dolore sul campo di battaglia il letto....

**Simona** Martedì 16 Febbraio 2010 08:41

FEFFE ti ho risposto alla mail ma mi ha dato un errore.. ti rispondo qui perchè ora sono un po di corsa... la risposta alla domanda è: NO!!!! se tutto rimane così domani faccio la prova finale e ti dirò il risultato.. incrociamo le dita!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 16 Febbraio 2010 08:36

buongiorno a tutti.... qui piove, cielo grigio.. da me nevischiava.... la mia testa è pk , spero sia una giornata buona per tutti...

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 08:25

LUIGI, io ho due figli e un marito che mi tengo stretta da ben 27 anni. Riesco a fare una vita normale cercando di cogliere l'attimo dello star bene , in quell'occasione non mi risparmio, ma questo per me è l'unico modo per sentirmi una donna normale. Nonostante tutto faccio palestra (naturalmente quando ho le crisi non mi è possibile) e la faccio da quando ero bambina, penso che fare attività fisica per chi prende farmaci sia un grosso aiuto per smaltire le tossine. Lavoro part time presso lo studio legale di mia sorella, vado solo il pomeriggio e facendo 5 ore evito di andare il venerdì.

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 08:19

PIERA, mi manchi molto e spero che per la linea telefonica ci sia la sorpresa che te la mettano prima del tempo stabilito. ANNA, mi dispiace molto per quello che stà accadendo nella vostra meravigliosa terra, il clima è impazzito e questo mi fa terrore. AINA, spero che presto starai meglio.

**annuccia** Martedì 16 Febbraio 2010 08:17

Buongiorno a tutti. Il mio MDT di questi giorni è altalenante, ma questo mi aiuta a non prendere sintomatici. Grazie a tutti coloro che hanno sempre un pensiero positivo per me , sapete che mi fa tanto bene leggere che mi siete vicini.

**maya** Martedì 16 Febbraio 2010 07:24

buona giornata a tutti,io parto con dolore a dx,e con poca voglia,magari la giornata si aggiusta....

**idgie** Martedì 16 Febbraio 2010 01:26

...basta veramente guardarsi attorno per vedere ingiustizie e gente che vive drammi che spesso poi passano sotto silenzio.. Una abbraccio a tutti..a presto

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 01:21

Buona notte a tutti

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 01:21

ciao a tutti sono stata assente per molti giorni perche' sono stata molto male, dopo aver subito degli esami (Pes e Pem) che mi hanno scatenato dei MDT lancinanti per quasi 10 giorni .Ho chiesto aiuto alla Dott:sa che mi ha dato una cura , dopo 2 giorni mi ha fatto passare piano piano il MDT ma come

effetto collaterale mi faceva dormire o stare in piedi come uno zombi!! Ma che devo dire spero di uscire da questo tunnel!!

**aina** Martedì 16 Febbraio 2010 01:13

Ciao Anna si ho visto anch' io questa frana e' stato terribile e spaventoso mi dispiace che tu sia così vicino a questo disastro e mi dispiace per tutti coloro che sono fuori casa, chissà' che paura e dolore !!

**flavio** Martedì 16 Febbraio 2010 00:55

Buona notte, con un pensiero di pace per i conoscenti di Anna. Mi dispiace molto. Idgie, rivorrei per la favore la tua mailche non trovo.. e ho problemi con FB, Buona notte a tutti.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 00:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 00:37

Anna, mi spiace tantissimo per le famiglie che hanno dovuto abbandonare la loro casa e le loro cose. Poveretti, avranno tanto lavorato e perdere tutto in un attimo è veramente tragico.

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 00:23

Lidia, me lo traduci per cortesia, l'ho messo nel traduttore e mi piace troppo. Ma voglio essere certa della traduzione.

"It is up to YOU to educate yourself and then help your doctor plan your treatment. If you just sit down in front of your doctor and say "make me better" you are setting yourself up for a great deal of pain."

Non riesco neppure a trovare chi l'ha scritta

**anna** Martedì 16 Febbraio 2010 00:20

ciao a tutti..... stasera sono molto giù.... non so se avete visto il telegiornale..... quella frana che ha colpito quel paesino in provincia di vibo valentia.... beh io lavoro lì... e molti dipendenti dell'azienda di famiglia hanno dovuto lasciare la propria casa e questa notte la passeranno alla vicina scuola di polizia..... tutti i miei pensieri per loro.....

**mamma lara** Martedì 16 Febbraio 2010 00:18

Cara, sei resistente ai triptani, capita a molti e non so che dire, mi piace cara, ma devi fare con quello che hai a disposizione. La tua forza

**idgie** Martedì 16 Febbraio 2010 00:00

Era proprio un'emicrania di quelle epocali...per la tensiva non uso quasi niente, se non il Cefadol e simili. MAMMALARA...cercherò di tirarmi su..

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:58

Idgie, su un buon numero di persone i triptani non funzionano, non sei l'unica. Poi devi mettere che se è una forma di cefalea tensiva il triptano è inutile.

**idgie** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:51

Mi consolerebbe solo sapere che non è matematico che il triptano funzioni....pur non avendone mai abusato. Questo almeno mi toglierebbe un minimo di angoscia

**idgie** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:50

Sai MAMMALARA ho sempre cercato di non abusare mai di farmaci e di sopportare il male il più possibile anche rischiando di impazzire...e se poi prendo 2 triptani e mezzo in tre giorni (che per me sono troppi) ma non funzionano...io mi abbatto e il male più la consapevolezza che la prossima volta potrebbe essere come questa, mi distrugge proprio..

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:46

Idgie, sto lavorando e ogni tanto faccio un giro da queste parti ed ecco che arriva un tuo messaggio. Una cosa che non capirò mai è come il MDT riesca sempre a sorprenderci, lui alle volte si presenta sotto mentite spoglie e ci distrugge

**idgie** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:31



Margaret...non sei una frignona... Anche se piangiamo tanto perchè i brutti pensieri con il male ci inondano...siamo donne resistenti, dico male?!

**idgie** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:29

ANNUCCIA per la tac anche una mia amica sta diventando matta perchè a volte sembra che nessuno sappia mai leggerla e per chi è in attesa è veramente snervante!! Ma vedrai che andrà tutto per il meglio!

**idgie** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:24

Siccome non l'avevo ancora fatto vorrei dare anch'io il mio benvenuto a LUIGI...e anche agli altri nuovi a cui non l'ho dato perchè non sono stata molto presente ultimamente..

**idgie** Lunedì 15 Febbraio 2010 23:23

Buonanotte a tutti...innanzitutto grazie a chi mi ha sostenuto sabato. Purtroppo sabato notte e domenica la testa ha replicato e nonostante fossero tre settimane che non prendevo triptani, questa volta non hanno funzionato...

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 22:16

Annuccia, tutti i pensieri positivi per gli esami che devono arrivare e per quelli arrivati

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 22:13

Piera, che meraviglia il tuo messaggio, sentiamo la tua mancanza. Di ben che facciano in fretta

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 22:13

Luigi, i triptani sono sintomatici che si usano per alcune forme di MDT, hanno "salvato" molti me compresa fino a che non ne ho abusato. per gli uomini è diverso, li sopportano meglio delle donne, anche se anche per loro l'abuso è sconsigliato. Il mio prof mi ha detto che non ne potevo prendere più di tre al mese e se pensi che in una scatola ce ne sono 3 questo ti fa capire che prenderne troppi non va bene. Non è però che degli altri ne puoi prendere quanti vuoi. Se abusi di tutti i tipi di sintomatici, ti danno tutti l'effetto cefalea da rimbalzo e quello significa avere MDT tutti i giorni. Bisogna riuscire ad usare questo tipo di farmaci perchè ci possano essere di aiuto nei momenti che non ne possiamo proprio fare a meno. Ma si sa che se ne abbiamo bisogno tutti i giorni non va bene.

**luigi** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:26

io molto in breve lavoro, non m dispiace quello che faccio ma non è la mia passione, sono anche vicino a casa, tanto che potrei andare in bici e forse anche a piedi - non ho quello stress da viaggio che chi muoversi in o verso la città conosce bene - la ditta fa insegne luminose e schermi giganti a led, tipo festival bar. mi piace molto l'inglese tanto che spesso mi è frullato l'idea di mollare tutto, andare in inghilterra, anche solo facendo il cameriere e imparare bene la lingua e lanciarmi magari come traduttore - anche se oggi giorno sapendo solo l'inglese non vai da nessuna parte - (so un po' il francese anche) ma oggi devi sapere lingue poco battute x sfondare - recentemente però mi ha appassionato molto la fisica (cosmologia) in particolare. e vorrei iscrivermi all'università - ci sono tanti problemi - e anche se non dovessi riuscire - perchè in quelle materie o ci sei portato o no - voglio almeno provarci - tutt'oggi ripassando materie delle superiori o facendone alcune mai fatte non mi riescono e mi avvilito - ma nonostante ttt il giorno dopo ci riprovo e vado avanti, (anche se magari continuo a non capire o memorizzare quello fatto il giorno prima) diciamo che non voglio arrendermi contrariamente alla mia normale indole arrendevole - vediamo poi cosa ci dirà il futuro E VOI? SCUSATE SE SONO SEMPRE COSÌ PROLISSO.

**luigi** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:21

grazie ALEB - piacere di averti conosciuto. cmq fortunatamente, visto che anche io avevo sentito che i triptani ti devastano, tanto che ho saputo che ti fanno cadere per terra dalla "botta" che ti danno, magari x chi non è abituato, io non li prendo - speriamo di non arrivare mai a prenderli anche perchè ho sentito che dopo poco tempo se ne abusi non ti fanno + nulla - io con l'aulin anche se sto aumentando l'utilizzo perchè ho attacchi sempre + frequenti, non ho ancora avuto lo spiacevole effetto che non funzioni +. piacere manu66. SCUSATE NON È PER FARMI I FATTI VS. ma CAMBIANDO DISCORSO, soprattutto perchè ho notato che + uno ci pensa al mal di testa, almeno per me, e + t viene, VOLEVO CHIEDERVI COSA FATE NELLA VITA, SIETE GENITORI O SINGLE? AVETE UNA VITA DI CUI SIETE SODDISFATTI MDT A PARTE, FATE SPORT O LAVORI INTERESSANTI.

**paula1** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:12

vado a riposare..Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:11

MANU anche per me niente carnevale....non mi ricordavo nemmeno a dire la verità

**manu66** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:10

io credo di andare già a letto perchè sono molto stanca. la testa oggi bene, ma il problema è che in certi giorni peggiora proprio la sera, quindi sto sempre sul chi va là e se mi va bene la serata mi addormento contenta! Domani le mie figlie hanno un giorno di festa a scuola, io no. Qui comunque il carnevale si sente ben poco, non si organizza niente di carino! BACI!

**manu66** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:06

ciao PIERA come va? ANNUCCIA di sicuro tutto bene, tranquille!

**Lidia** Lunedì 15 Febbraio 2010 21:03

Ciao PIERA un bacione!! ANNUCCIA io dico che andrà tutto benissimo per tua sorella!

**feffe81** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:57

MARGARET sono contenta! ANNUCCIA coraggio, non hai qualche medico che la possa leggere? PIERA che sorpresa!!

**paula1** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:56

ANNUCCIA speriamo per il meglio sempre.....

**paula1** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:56

ciao PIERA ti pensiamo sempre.....

**piera** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:54

un caro saluto a tutti!!!! sto scrivendo dal portatile di Giada, lei ha una chiavetta wind, mi mancate moltissimo, spero di avere la linea telefonica al piu' presto, anche se penso sara' una cosa lunga purtroppo!!!! un bacione a tutti specie a chi non sta bene a presto!!!! bì

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:42

Baci a tutti e a domani.

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:42

La TAC di mia sorella l'abbiamo ritirata, ma non abbiamo avuto il coraggio di aprirla, i termini del referto sono sempre poco comprensibili ed è meglio evitare prenderci colpi inutili. Il prof. è fuori Roma e forse potrà vedere le analisi sabato. Sul fronte ematologico le analisi ancora non sono pronte.

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:40

MARGARET, un abbraccio con tanta forza anche da parte mia.

**margaret** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:35

Sto meglio...Dolore sopportabile, tutti a nanna. A domani e grazie di tutto. Paula1 ho fatto un casino con facebook, non ci capisco nulla..magari domani ci riprovo. Un abbraccio e grazie per il sostegno, come farei senza di voi..

**manu66** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:09

ora corro a preparare le cena cerco di collegarmi dopo. Bacioni a tutti!

**feffe81** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:07

SIMONA non ti ho poi detto che sono molto d'accordo sul messaggio che avevi scritto a proposito di Milano, anzi grazie di essere andata là anche per noi.

**manu66** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:07

Ciao a tutti vi ho letto un pò di corsa perchè non trovo molto tempo e quando lo trovo le mie figlie occupano il Pc. Ho conosciuto un pò LUIGI

**feffe81** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:02

MARGARET fai solo il minimo indispensabile e prendila per persa, ripensa alla meravigliosa giornata di ieri e che appena questo attacco sarà passato tornerai supermamma! ti abbraccio

**feffe81** Lunedì 15 Febbraio 2010 20:00

MAYA sei dolcissima un abbraccio pure a te! grazie ALEB per il pensiero, ti devo ancora fare le condoglianze, mi dispiace per la tua zia...

Al lavoro mi è salito il dolore mi sembrava di avere la testa rovente quindi uscita dal laboratorio son stata fuori un po' a "rinfrescarmi le idee" ora son tornata a casa vado a cena

**maya** Lunedì 15 Febbraio 2010 19:28

Feffè sarai stanchissima,un'abbraccio.

**maria9195** Lunedì 15 Febbraio 2010 19:24

Simona in questi giorni sto abbastanza bene...ma non mi illudo!!!

**maria9195** Lunedì 15 Febbraio 2010 19:23

MARGARET non sai quanto mi ha fatto piacere sentire la tua voce....non sei per niente frignona...sei solo stanca di avere il mdt e tutto cio' che comporta il maledetto!!!! ...piano piano ruscirari a fare tutto stasera perche' lo hai sempre fatto...non pensare a quello che devi fare ...fallo e allontana i pensieri malvagi...hai tre stupendi bambini che ti vogliono un sacco di bene anche se non sei "perfetta" stasera!!!!

**maya** Lunedì 15 Febbraio 2010 19:04

già ..hai ragione...un pò esagerata.eh eh,preparo la cena ....

**Lidia** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:55

MAYA volevi arrivare a Milano a piedi???? Va bene scaricare l'ansia ma a tutto c'è un limite eh!!! :-)

**maya** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:54

ultimamente ,per me è fatica,comunque sono stata in giro a piedi.....era piacevole stare fuori,fino a leggere il cartello...Milano....

**Lidia** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:48

Buona serata MARGARET andrà benissimo stai tranquilla! MAYA effettivamente le emozioni un po' scatenano il mal di testa, ma noi lo sappiamo e non ci facciamo sopraffare! :-)

**maya** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:46

un pochettino....ho faticato a trattene l'emozione dell'incontro di sabato,a treviso e ripensando,ho pianto per gioia,ora di saperla raggiungibile per me è molto importante,il pianto ha fatto aumentare il mdt,così poi sentivo nervosa ma ho cercato tutto il giorno di fare tutto con calma.....

**margaret** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:44

LIDIA io non so perchè, ma mi sale la paura che il dolore diventi infinito e insopportabile..sono pensieri catastrofici, ma so che quando sto male arrivano..grazie per le tue parole. Ora vado con una busta di riso coop e polenta precotta coop, sono proprio organizzata bene..

**margaret** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:42

MARIA9195 grazie per la telefonata. Hai sentito che frignona che sono..ora piano piano faccio quello che riesco. In fondo è vero, è solo mdt..

**Lidia** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:40

Ciao MAYA pesante anche sul fronte mal di testa?

**Lidia** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:39

LUIGI mi fa piacere che oggi vada meglio, speriamo che duri più a lungo possibile questa sensazione.

**maya** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:39

ciao Simo,bacio anche a te!!!grazie.

**Lidia** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:37

MARGARET lascia stare questi pensieri perchè qualunque cosa accada farai quello che hai sempre fatto e te la sei sempre cavata egregiamente, solo un po' di fatica da fare ma che vuoi che sia?? Nessuna calamità è in arrivo, al massimo un attacco di emicrania! Ti abbraccio forte

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:37

Vado a casa... buona serata a tutti!

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:37

Ciao Luigi. Mi chiamo Alessandra, ho 35 anni e vivo in provincia di Milano. I sintomatici sono le medicine che prendi per far passare un attacco, e in particolare i trip sono i medicinali a base di triptani che hanno effetti devastanti e quindi bisogna fare attenzione a non esagerare con l'assunzione... veramente non bisognerebbe esagerare con nessun medicinale ma di questi in particolare. ...ci sono poi le medicine che si prendono per terapia cioè quelle che ti danno nel centro cefalee per diminuire gli attacchi o l'intensità. Quelle non si contano come medicinali presi durante il mese perchè, essendo appunto terapia, ne prendi un tot ogni giorno "su prescrizione medica". Spero di essermi spiegata...

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:31

vado a casa..... ciao a tutti!!!! ciao MAYA, un bacio super special x TE!!!!!!!!!!

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:31

ciao LUIGI!!! non mi sono ancora presentata.. sono Simona, 34 anni di Genova, soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva da 15 anni.... non ti avevo ancora dato il benvenuto, scusami...

**maya** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:30

ciao..giornata sul pesante al lavoro,ho iniziato alle 6.

**luigi** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:22

ciao aleb, posso sapere il tuo nome e quanti anni hai, giusto così x conoscerci - cmq grazie x il messaggio - però continuo a non capire cosa sono i sintomatici e cosa intendi x trip? sai il mio mal di testa è praticamente sempre tensivo, e quando ce l'ho, ovviamente non riesco a smettere di pensarci, è raro che riesca, tipo se faccio palestra allora magari mi concentro su tutt'altro non sforzo la vista e passa - però poi mi ricordo che ce l'avevo e pian piano riviene - inoltre se non prendo nulla - perchè al contrario di cosa dicono, io aspetto sempre molto a prendere medicine, peggiora come non so cosa, soprattutto se ci dormo sopra e quindi alla fine oltre a essere costretto a prendere aulin, ci mette anche molto di + a passare - e in + ho perso tempo che invece avrei potuto dedicare ad altro perchè durante l'attacco non posso legger, stare al pc, studiare ecc.. cmq sto meglio OGGI.

**margaret** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:20

Speriamo che non mi venga l'attacco di panico. Grazie ragazze. Sto andando in affanno con una gran voglia di piangere. Io questo dolore non lo sopporto. Mi fa paura essere messa fuori gioco soprattutto se devo stare coi bambini in queste condizioni. provo a fare la cena e spero che stanotte non mi chiamino, che dormano beati. E soprattutto vorrei alzarmi senza dolore. Ma intanto devo calmare l'ansia..

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:05

infatti MARIA... io lo so e ci siamo anche viste più di una volta.... il mio discorso era generico ma avevo paura di essere stata ineducata.... per fortuna che mi hai tranquillizzato!!!! grazie .. come stai oggi?

**maria9195** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:05

MARGARET ....piano ,piano riuscirai a superare anche questa sera...chiudi gli occhi e pensa alla grande emozione avuta ieri in montagna: E' STATA MAGNIFICA!!!! vero????....vedrai che ce ne saranno altre come quelle di ieri: BASTA CREDERCI!!!!

**maria9195** Lunedì 15 Febbraio 2010 18:03

SIMONA non mi sono offesa!!! non ti preoccupare ho capito il tuo messaggio... quando posso sono in prima linea per far capire il nostro male!!!!

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 17:57

MARGARET mi spiace tanto!!! tieni duro che non sei sola!!!!

**margaret** Lunedì 15 Febbraio 2010 17:46

Buonasera. Sono in piena crisi di emicrania e hanno chiamato mio marito per sostituire solo per stanotte un collega ammalato in un turno con l'ambulanza. Mannaggia..Mi prendo un orudis eppoi riso per tutti. Non ci voleva proprio.

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 17:35

SIMONA ricevuto forte e chiaro. Grazie!! ^\_\_^

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 17:13

ALEB fatto.. ho mandato la stessa mail anche a te MAMMA LARA, se non avete ricevuto fate fischio che rimando....

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 17:00

Sì grazie! La mia mail è a.cribioli@studio5.it

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 16:56

ALEB mi spiace tanto per quello che stai passando.... sono cose tristi e serve farsi tanta ma tanta forza..... ti sono vicina... venerdì è andata bene diciamo... ti scrivo una mail quando ho un attimo per spiegarti meglio.. credo di averla la tua mail, semmai la prendo da fb... scusa se non lo faccio subito ma dal lavoro è un po impegnativo..

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 16:54

FEFFE spero ora vada meglio!!! GIUSEPPINA peccato!!!! non ci siamo viste!!!! mi sarebbe piaciuto farti un salutino...

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 16:53

Ciao SIMONA! Come è andata venerdì? Scusa ma non ho letto i messaggi del fine settimana. lo purtroppo dopo il tuo mex in cui mi dicevi che c'erano ancora pochi posti ho avuto un po' da fare con la zia che stava malissimo e con le varie incombenze per il funerale che, nonostante cercassi di stare il più possibile distaccata dalle cose per riuscire a rendermi utile, sono cose terribili da gestire per chi soffre!! Meno male che l'agenzia di pompe funebri è seria e ha gestito tutto al meglio cercando di comprendere il nostro stato...

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 16:49

MARIA... come stai? volevo dirti che il mio mess di venerdì scorso dal rientro di Milano NON era riferito a nessuno in particolare e sicuramente non a te che so che in questo periodo sei presissima e oltre tutto non stai niente bene... lo so che poi ognuno fa quello che può... però che sia pazzesco che su 2100 mail inviate da Lara ci siamo presentati in 3 spero tu mi possa dare ragione... comunque se ti ho offesa o ferita in qualche modo ti chiedo scusa, non era mia intenzione.... bacino cara...

**Simona** Lunedì 15 Febbraio 2010 16:44

buon pomeriggio a tutti!!!! il lunedì è sempre il giorno più faticoso.. ma oggi stranamente sono comunque di buonumore.... la mia testa fa la brava da due giorni, speriamo duri... ora se posso e se non mi interrompono vi leggo un po.....

**paula1** Lunedì 15 Febbraio 2010 16:04

buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 15:26

lo sto lavorando sempre abbastanza, devo preparare un po' di messaggi per il libro e lo devo trovare in mezzo a migliaia di commenti. Vado a lavorare

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 15:25

Aleb, sarà un periodo parecchio duro questo, sai la perdita di una persona cara è sempre una grande sofferenza. Forza cara

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 15:23

Taby, bentornata cara, spero che tuo papà stia meglio. Leggo che non te la sei passata tanto bene, ma si sa che il MDT è duro da sconfiggere, la paura del dolore è sempre in agguato.

**taby** Lunedì 15 Febbraio 2010 15:11

guarda ora sto benissimo e sono senza terapia . . .mi sono iscritta in palestra sto frequentando e sono a dieta eliminato tutto cio che m provocava male . . per ora è tutto ok grazie . .sento che il cambiamento mi ha fatto bene intendo cambiamento di vita . . . .domani ho una super visita all ospedale da una nutrizionista perche nemmeno con i test dell emalattie genetiche hanno capito a cosa sono allergica . . . . .

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 15:05

TABY cara come stai ora? 10 giorni è un periodo veramente lunghissimo!!!! Mi spiace!

**taby** Lunedì 15 Febbraio 2010 15:02

ovviamente volevo dire un brutto attacco . . . . .che stordita che sono . . .e poi pure il pc ci si mette a darmi corda . . . .

**taby** Lunedì 15 Febbraio 2010 14:55

son tornata, mi scuso con tutti . . . . .coe state voi????????? io ho avuto un rutto attacco la settimana scorsa durato 10 giorni, letto non ingrado di intendere e volere . . . .è passato meno male. ringrazio renato e annamaria per i loro sms e sostegno. mamma lara come stai??????

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 14:46

Ho finalmente preso appuntamento a Pavia. Ho dovuto evitare la mutua e prenotare privatamente altrimenti arrivavo come niente alla seconda metà di Maggio invece dovrei fare il controllo a fine Marzo!! ...vabbè da privato ho fissato il 13/4 alle 18,30... chissà magari capiterà di incontrare qualcuno di voi? ^ \_\_ ^

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 14:45

Ciao Feffe! Mi spiace per il fatto che il tuo trip abbia fatto così breve effetto sul dolore (ma chissà perchè gli effetti collaterali li fa sentire sempre in pieno!)... ti abbraccio.

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 14:44

Buongiorno Luigi. Mi spiace per i tuoi attacchi di mdt. Mi sembra di capire che si tratti sempre di mdt tensivo. Anche io nel we ne ho sofferto... ma per quanto mi riguarda sono più sopportabili dell'emicrania... però ieri pomeriggio mi lacrimavano gli occhi e non riuscivo nemmeno a riposare, così ho dovuto prendere un synflex... sigh. Questo mese non era andato male ma negli ultimi 3 giorni ho preso già 2 sintomatici (per fortuna sono riuscita a non prendere i trip però!)... Spero che tu stia meglio...

**feffe81** Lunedì 15 Febbraio 2010 14:17

ciao a tutti,ieri sera è andata a finire male, ho dovuto prendere un trip e a letto alle 20, oggi non vi dico come mi sonoalzata e trascinata qua, non solo ma mi sta tornando a pulsare la testa

**luigi** Lunedì 15 Febbraio 2010 13:35

buongiorno a tutti, come andiamo? io abbastanza bene, ieri ho di nuovo avuto mal di testa però, e anche l'altro ieri, come avevo detto il 1° facendo palestra sembrava passato, nella notte però è tornato alla carica e non lo sopportavo +. il secondo di ieri invece, era sopra gli occhi, sulla fronte, quello che io chiamo da stress visivo, dormendo è passato, ma sta un po' tornando verso la parte destra. io purtroppo devo usare il pc al lavoro 8 ore al dì e a casa devo studiare x prepararmi x l'università - non posso fare a meno di stressare molto gli occhi - eppure visite oculistiche dicono che sono appostissimo anzi nell'ultima sono anche migliorato, quasi che potrei togliere gli occhiali. VOI COME AVETE PASSATO IL WEEKEND?

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 12:29

Grazie a tutti per avermi pensata! Mi sono persa diversi messaggi... ho solo leggiucchiato qua e là ma ho visto che mi mandavate i vostri abbracci e pensieri... GRAZIE. Ale

**Aleb97** Lunedì 15 Febbraio 2010 12:28

Buongiorno a tutti. Sono rientrata in ufficio dopo 3 giorni di corse, pratiche, telefonate ecc... ovviamente ieri avevo un bel mal di testa tensivo (e poi credo che sia arrivato anche un piccolo attacco di emi che mi sto trascinando ancora oggi e presumibilmente durerà fino a domani). Uffa... uno non si può nemmeno riprendere in pace da un dolore che il mdt arriva a rompere le scatole! :(

**anna** Lunedì 15 Febbraio 2010 12:20

Rosaia benvenuta....

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 12:07

Ora scappo a prendere Emma

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 12:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rosaria. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:59

Carissimo Daniele, ho voluto solo precisarlo, perchè non dobbiamo mai porre limiti alla nostra disperazione. Per l'indirizzo, nel pomeriggio controllo.



**daniele** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:47

Guarda MAMMA ho controllato ma non ho mail a riguardo....Ne sono sicuro!!!cmq ti lascio le mie mail inbolla@libero.it daniele.seguiti@fastwebnet.it verifica se hai queste... Per il FLEXIBAN e' stato solo un suggerimento in quanto io non soffro di tensiva lo utilizzo per un problema muscolare, questo medico mi diceva che aveva avuto buoni risultati per le cefalee tensive tutto qui..... Cia Ciaooooo

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:45

LARA, lo spero tanto anche io.

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:19

Anna, io le ho fatte e Gabriele le sta divorando. Ora basta però, devo fare la torta per il compleanno di Adam e devo lavorare parecchio per quella

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:17

Annuccia, lo avevo rotto anche quando sono andata a Bologna il mio Prof lo ha visto, ma dopo che una dottoressa gli ha posto il dubbio potesse trattarsi di herpes mi ha chiesto di fare questi accertamenti. Ora sono in attesa, ma siccome il palato mi si rompe perchè il MDT picchia forte, spero non mi si rompa mai più. MAGARI fosse così, ma spetta un po', sta arrivando il periodo "buono", vedrai che ci sarà modo di fare tutto

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:13

LARA e GIUSEPPINA, una piccola vittoria ieri. Passo dopo passo con il vostro aiuto.

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:12

LARA, in effetti non lo avevi più detto del palato e pensavo che non avessi più avuto questo disturbo spiacevole.

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:12

ANNA, io credo molto nel destino e in questi casi a maggior ragione me ne rendo conto.

**anna** Lunedì 15 Febbraio 2010 11:01

MAMMALARA ieri ho fatto le chiacchiere....i bambini ( e anche noi bimbi grandi) le hanno divorate.....

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:53

Giuseppina, ora sono qui che aspetto e sembra non mi succeda più spesso come prima, ma credo sia una impressione perchè prima non ci facevo caso. Aspetto e poi vediamo. Intanto domani vado dal mio medico a farmi prescrivere le analisi per quando mi serviranno, oggi non posso andare, perchè riceve quelli che sono ammalati e non chi può andare anche domani, lui consiglia questo e anche se è solo un consiglio a me piace rispettarlo. Quell'uomo che conosci, che ha perso la sua famiglia, credo sia una tragedia immane, per forza poveretto non si riprende, penso non vi siano parole per descrivere una così grande disgrazia

**giuseppina** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:47

ANNUCCIA queste piccole grandi vittorie ci danno molta carica, sono una conferma che la strada è quella buona, se poi per cause di forza maggiore ogni tanto si deraglia,pazienza, poi tanto la ritroviamo la strada giusta

**giuseppina** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:44

LARA sono contenta che il tuo medico cominci a prendere in esame quel problema al palato, se c'è connessione con gli attacchi di grappolo potrebbe venire fuori qualche indicazione utile

**giuseppina** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:43

ANNA che paura! Ci credo che ti senti miracolata, conosco un uomo che ha perso moglie e due bambini in una frana in Trentino che ha seppellito un albergo intero 30 anni fa, ancora è in giro perso non si è più ripreso

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:41

Margaret, hai ragione cara, sapere che hai qualcuno che si occupa dei bambini è veramente tranquillizzante

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:40

Anna, alle volte ci sentiamo miracolate per cose che ci sfiorano e non ci colpiscono, io ne faccio sempre tesoro quando capitano a me.

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:39

Annuccia, sei stata bravissima nonostante il dolore a non prendere nulla, pensa a te quanta strada hai fatto

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:37

Daniele, spero che il tuo medico ti abbia detto che non si consigliano cicli terapeutici per più di due settimane. La cefalea tensiva, si protrae per ben più di 2 settimane, per questo dobbiamo tamponare non solo con un farmaco, dobbiamo anche prendere in seria considerazione una "terapia" di tipo cognitivo comportamentale per arginare questo tipo di dolore

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:35

Monografia di FLEXIBAN 30CPR RIV 10MG

CATEGORIA FARMACOTERAPEUTICA Atropino-simile ad azione spasmolitica di tipo centrale.

INDICAZIONI Contratture muscolari di origine periferica e centrale.

CONTROINDICAZIONI/EFF.SECONDAR Glaucoma, ipertrofia prostatica con ritenzione urinaria.

POSOLOGIA La posologia ed il tipo di trattamento variano in relazione alle indicazioni cliniche con un range di 20-40 mg/die in dosi divise. La posologia abituale di Flexiban è di 10 mg tre volte al giorno. Non dovrà essere superata la dose di 60 mg al dì. Non si consigliano cicli terapeutici superiori alle due settimane, in quanto in genere lo spasmo muscolare associato a lesioni muscolo-scheletriche è di breve durata.

INTERAZIONI Potenzia gli effetti di tutti i farmaci parasimpaticolitici (disturbi visivi della acomodazione, bradicardia).

EFFETTI INDESIDERATI Secchezza delle fauci, ipotensione ortostatica.

**mamma lara** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:33

Buongiorno a tutti. Caro Daniele, avevo spedito a tutti tutti la e-mail della iniziativa di Milano, se controlli la tua casella di posta ti accorgerai che non una ne hai ricevuto, ma tre che ti informavano di questa cosa, perchè tante ne ho spedito ad ognuno di voi. Mi chiedo come mai non ne hai ricevuta nessuna. Mi manderesti il tuo indirizzo che controllo per cortesia

**daniele** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:20

Ciao a tutti, Margaret speriamo che il b....ti molli!!!! Spero che abbiate passato una bella domenica con la/il vostro/a amato/a..... SIMONA hai perfettamente ragione, mi sento però in dovere di dirti che io non ne sapevo nulla di questo incontro(avevo capito che andavi a Milano a trovare la tua migliore amica)...ti ringrazio cmq per averci rappresentato... MAMMA il tuo impegno è d'avvero commovente....Grazie... Sabato sono stato da un medico qui a Genova che è il responsabile della Terapia del dolore di un ospedale Genovese, sono andato tramite la società per un problema calcistico di contrattura all'adduttore... Mi ha dato un farmaco il FLEXIBAN 3 volte al giorno, vi dico questo xche' mi ha spiegato che lui lo dà anche nei casi di Cefalea Tensiva come profilassi, x chi soffre di tensiva magari informatevi con il vostro medico.... Ciao Baciiiiii

**anna** Lunedì 15 Febbraio 2010 10:13

buongiorno a tutti..... ho letto i mess a grandi linee.... comunque spero che chi è stato poco bene nel we possa stare meglio oggi..... Ieri nel mio paesino è franata mezza montagna portandosi dietro un fabbricato che conteneva la cabina enel .... pensate che ero passata da lì 5 minuti prima in macchina con le mie bambine .... guardare quella scena mi ha fatto sentire miracolata.... se ancora ci penso mi vengono i brividi....

**margaret** Lunedì 15 Febbraio 2010 08:44

Buongiorno. Mi sono alzata con mdt tipo emicrania. Pulsa dentro agli occhi. Sono al lavoro, ma essendoci mio marito a casa tutta la settimana, vada come vada, mi sento tranquilla. Un abbraccio a tutti.

**annuccia** Lunedì 15 Febbraio 2010 08:29

Buongiorno a tutti. Stamani la testa va meglio e sono riuscita a sopportare tutto ieri senza prendere sintomatici, il dolore non era fortissimo, ma devo dire che qualche tempo fa mi sarei lo stesso imbottita di farmaci. LARA, capisco il voler approfondire la faccenda del palato da parte del tuo

prof., è una cosa stranissima. Esame un pò complicato , devo dire, comunque vale la pena indagare. A dopo.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 23:15

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 22:59

Paula, mi sono persa se era questa settimana che ti doveva arrivare la decisione

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 22:57

Maria, che bella la descrizione della tua giornata, spero veramente tu ne possa riempire il calendario.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 22:56

Viviana, mi succede abbastanza e mi succede per fortuna meno spesso che mi si gonfi anche la parte superiore della testa. Ora vedremo cosa trovano, ma sono certa che come quando mi fanno la risonanza, non troveranno nulla.

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 21:34

Buona notte a tutti e buon inizio settimana....

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 21:15

notte a tutti, buona settimana a tutti.

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 21:07

Brava MARIA!!!!Bello il tuo racconto!!!!

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 21:06

scusate i due messaggi

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 21:06

lo oggi sono stata al lago...l'atmosfera del lago con le montagne innevate mi trasmette molta tranquillita'...sono stata bene e non volevo che questo momento magico terminasse....poca gente, non tanto freddo e con mio marito ci siamo seduti su una panchina con vista lago come due vecchietti...non desideravo niente di altro ...ho cercato di fotografare questo attimo anche quando sono rimasta sola perche' mio marito e' stato attirato da un pescatore ....questa malattia mi ha fatto capire quanto siano importanti le cose semplici che facciamo e di non andare alla ricerca del di piu' perche' anche una semplice e tranquilla passeggiata in riva al lago e' fantastica se non e' rovinata dal nostro nemico!!!!

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 21:06

lo oggi sono stata al lago...l'atmosfera del lago con le montagne innevate mi trasmette molta tranquillita'...sono stata bene e non volevo che questo momento magico terminasse....poca gente, non tanto freddo e con mio marito ci siamo seduti su una panchina con vista lago come due vecchietti...non desideravo niente di altro ...ho cercato di fotografare questo attimo anche quando sono rimasta sola perche' mio marito e' stato attirato da un pescatore ....questa malattia mi ha fatto capire quanto siano importanti le cose semplici che facciamo e di non andare alla ricerca del di piu' perche' anche una semplice e tranquilla passeggiata in riva al lago e' fantastica se non e' rovinata dal nostro nemico!!!!

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 20:57

MARGARET quando ho letto i tuoi messaggi ho sorriso e sono felice perche' hai coltivato i tuoi talenti!!!! hai capito cosa voglio dirti???? vero???? ...continua cosi' e ricordati di questa giornata speciale...

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 20:56

...spaccare il palato????O mio Dio non voglio nemmeno pensarci ad una cosa del genere...MAMMA LARA un bacione

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 19:22

Ora vado a riposare un pochetto.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 19:22

Dora, il palato mi si rompe quando ho attacchi di grappolo ripetuti, è un fenomeno sconosciuto al mio prof e vuole vedere se è il MDT o qualcosa d'altro a rompere il palato

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 19:21

maya, ma dimmi un po' quando ti riposi tu?

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 19:20

Eccomi, ho lavorato fino ad ora alle 6500 foto che mi ha spedito Zeno, serviranno per un nuovo progetto. Ora devo trovare un bel po' di nostri messaggi. Vediamo cosa posso fare.

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 18:31

ho nausea e dolore....

**luigi** Domenica 14 Febbraio 2010 18:28

grazie LARA

**annuccia** Domenica 14 Febbraio 2010 17:46

PAULA, mi hai fatto tornare indietro nel tempo. Ricordo una cena importante quando ero fidanzata con Roberto. Cena organizzata dalla ditta dove lavorava per conoscere mogli, fidanzate e compagne dei propri dipendenti. Io, all'epoca avevo 20 anni, cena in un famoso ristorante di Forte dei Marmi, vestitino in taffetà di seta viola e grigio, bellissimo, cucito dalla sarta, abbronzatissima, capelli di parrucchiere. Raggiungevo quasi la perfezione (modestia a parte). Era estate e entrati nel ristorante, aria condizionata a palla. Ci sediamo e io sento subito un gran mal di pancia (l'aria condizionata mi aveva provocato il malessere). Cominciai ad andare in bagno, il colore del mio viso da abbronzato era diventato bianco-verde. E da lì fu un andirivieni continuo, con il direttore del povero Roberto che gli chiedeva cosa mi fosse accaduto. Insomma serata rovinata e "figuretta" per mio marito. Pazienza! certo ora che ci penso qualche volta non solo il MDT ha rovinato le mie occasioni ufficiali!

**annuccia** Domenica 14 Febbraio 2010 17:37

MARGARET, i tuoi racconti mi sembrano così strani e contemporaneamente bellissimi, un'altra vita rispetto alla mia di cittadina. Quando racconti cerco di respirare la tua aria che mi farebbe tanto bene. GIUSEPPINA, il tuo papà in fondo in fondo conosceva la sua bambina.

**annuccia** Domenica 14 Febbraio 2010 17:35

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Mi sono alzata con il MDT e ancora ce l'ho, sicuramente è di tipo muscolo tensivo perchè stò tentando di sopportarlo senza farmaci. Il dolore maggiore è quando cambio posizione, ad esempio da seduta ad alzata, in quel momento mi prende un gran dolore. Oggi al pranzo domenicale eravamo un po' di più rispetto alla scorsa settimana, ma comunque non eravamo tutti perchè l'influenza ancora gira. Avevo fatto ben due dolci, occhi di bue con marmellata e castagnaccio, ma da domani dieta ferrea per qualche giorno, più per disintossicarmi che per perdere peso. Molta acqua e niente pane.

**margaret** Domenica 14 Febbraio 2010 17:17

Spero in futuro di riuscire a farle più spesso queste cose e di vincere la pigrizia e la paura, tanta, del mdt. Ieri alla fine anche senza mio marito, al carnevale in città è andata bene..he! he! Ho ammollato in effetti i tre a mia sorella e sono scappata dal parrucchiere. Poca roba, ma aiuta anche quello no? Ma oggi il tepore del sole era forte, sembrava primavera inoltrata. Comunque grazie che ho potuto condividere con voi questa giornata. Strano ma pensavo proprio che appena sarei tornata volevo "parlarvene"..Ma stare bene con l'umore e senza mdt è una cosa bella..

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 16:42

DORA anche a me viene sempre emicrania, la tensiva quasi mai e se arriva so mandarla via eheheh. MARGARET ma tu fai delle cose bellissime, sei bravissima! son qua con la testa che pulsa un po', fare le scale per tornare a casa è stato una tragedia non vedo l'ora di avere l'ascensore...però oggi son tranquilla che bello, e per non essere da meno ho fatto un po' di ragù, uno strudel e una torta salata ai peperoni

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 16:36

ora vado un po' avanti con le indagini nel giallo che sto leggendo....a dopo

**Lidia** Domenica 14 Febbraio 2010 16:35

PAULA speriamo sia finita lì allora con la pancia eh. Mamma mia come fai a stare senza giubbotto con questo freddo ... impensabile per me!! :-)

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 16:35

MARGARET anche io sono contenta della tua bella giornata....ti invidio tutto fuori che.....la neve....ihihh

**Lidia** Domenica 14 Febbraio 2010 16:34

Mamma mia MARGARET che meraviglia deve essere stato oggi devi vivere proprio in un posto meraviglioso. Non sono un'amante della montagna e della neve ma a leggerti mi hai fatto provare una sensazione bellissima! Sono molto contenta della tua bella giornata!

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 16:23

io invece sto meglio con la pancia....sicuro che ho preso freddo...oggi rigoroso giubbotto sempre !

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 16:02

porca miseria mi sento strana...fastidio alla gola e in generale dappertutto

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 16:01

qui è uscita una timida sperla di sole

**margaret** Domenica 14 Febbraio 2010 16:00

MARIA9195 ciao!! Oggi ho visto dei "ciaspolatori" e ti ho pensata..

**margaret** Domenica 14 Febbraio 2010 15:58

Maya???? Chi è l'ammiratore??Guarda che ho pensato alle rose rosse, che bello..FEFFE81 io sono riuscita a prendere venerdì una decisione senza, come al solito, rimuginare come un ovino per ore e giorni..Fossi sempre così, con meno pippe..

**margaret** Domenica 14 Febbraio 2010 15:57

Buon pomeriggio. Buona domenica. Sono stata fortunata. Mio marito è rientrato stanotte, così stamattina si è preso i bimbi per una bella sciata e io con una coppia di amici sono salita a piedi fino a 2000 m e ritorno in mezzo ad una neve favolosa e ad un sole incantevole. Poi pranzo tutti insieme in una baita. Lui ha continuato a sciare coi due grandi, il piccolo è a casa di questi amici e me lo riporato più tardi e io sono tornata all'ovile per pascolare l'altro "figlio"..il baldo Frodo. Era tantissimo tempo che non facevo qualcosa di rilassante tutta da sola, per più di mezz'ora. Domani e tutta la settimana lavoro, ma sono contenta che i bambini stanno a casa col papà, che finalmente ha preso ferie.

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 15:21

buon pomeriggio a tutti....anche qui tempo nebbioso e piovigginoso..

**manucicci** Domenica 14 Febbraio 2010 15:13

grazie dora spero di conoscervi meglio non è facile in questo momento utilizzare questo forum, cerco di leggere i vostri interventi, ma gli occhi non mi reggono molto bene, ma penso che sarà solo questione di tempo una volta che mi si abitueranno convido nel mutuo aiuto

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 14:25

ciao DORA!!!!!!UN MEGA ABBRACCIO

**dora** Domenica 14 Febbraio 2010 14:23

buona domenica a TUTTI,MANUCICCI condivido pienamente il tuo pensiero,MAYA è quello che cercavo di dirti al telefono l'altro giorno.FEFFE hai fatto una descrizione precisa e puntuale anche del "mio" mdt,l'unica differenza è che io ho più attacchi di emicrania che di tensiva.MAMI ma che succede al palato?ma non ci sarà correlazione col mdt o si? a stasera ora accompagno i bambini ad una festa..a dopo..bacio

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 14:20

oggi pranzo con gnocchetti tirolesi, gelato al pistacchio e caffè!

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 14:18

qui piovigginna....

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 14:17

MAMMA LARA si certo che le accetto ma certi temporali non sono provocati dal mio micro-clima!!!! ---  
-----GIUSEPPINA avevo spedito o giovedì o venerdì un SMS a MARIZA ma non mi ha risposto....una sera di queste la chiamo...

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 14:02

magari più tardi un giro in auto...

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 14:01

mi è scesa una stanchezza,penso farò divano ora,e fuori minaccia pioggia.....

**manucicci** Domenica 14 Febbraio 2010 13:55

ciao mammalara, non ho capito bene quello che mi hai detto comunque ho copiato il mio messaggio sulla mia cartella tutto cefalea.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 13:36

Luigi, la cosa importante è cominciare a conoscere noi stessi, se tu sai che non ha forza è già un buon inizio così sai dove incominciare per lavorare su te stesso. Sai che io più volte ho detto che ho talmente tante paure che se le ascoltassi tutte rimarrei paralizzata 20 ore su 24, allora faccio finta di non avere paura di nulla (o quasi) e vado avanti.

**luigi** Domenica 14 Febbraio 2010 13:31

grazie LARA, non ti preoccupare non mi sono offeso - in effetti hai ragione - se non si è medici è giusto non consigliare sui farmaci - grazie anche a te FEFFE. sicuramente non soffro di emicrania, ma quello che mi spaventa è che forse x il troppo aulin, la mia cefalea tensiva si sta trasformando o a questa si aggiunge, quella da abuso di farmaci. ecco LARA un'altra cosa, forse si era capito, o forse no, ma io non sono un tipo con la forza addosso che non si fa abbattere mai, anzi tutto il contrario - spero come dici tu, che restando con voi riesca a migliorare un po' e smetterla di piangermi addosso.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:36

Lidia, vediamo cosa salta fuori, magari la mia lesione al palato è frutto di un herpes e non dovuto agli attacchi, ma io ho avuto altre forme di herpes e so che vengono solo da una parte, ma è meglio sempre fare tutte le analisi per dissipare ogni dubbio. Io posso essere solo che felice, perchè mi piacerebbe sapere se capita anche ad altri. Mi spiace di non riuscire a fotografare la protuberanza che mi viene sulla testa, ma quella l'hanno sentita

**Lidia** Domenica 14 Febbraio 2010 12:28

MAYA ne sarei felicissima!! Anche quello lo devo imparare da te .. io ho paura di guidare e sono in galera e invece mi piacerebbe ogni tanto saltare in macchina e partire come fai tu! Ok presto si riprendono lezioni di guida basta! LARA sono molto felice che si prenda a cuore il tuo caso e ci si studi su.. ne verrà qualcosa di buono ne sono certa!

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:24

Ora vado a lavorare un pochetto. Ho un sacco di cose da fare.

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 12:22

Mami....mi hai fatti troppo ridere ora....vado preparo il pranzo,a dopo carissime.....

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 12:20

Lidia chissà .....che non mi trovi in quel delle tue parti un giorno ....

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:20

Maya, tranquilla?, con te non si sta mai tranquilli, non vorrei che mi telefonassi e mi dicessi che sei al polo nord, anche quello c'è da spettarsi da te. Ma se dici che sono 4 km ed esci a piedi, massimo ti trovo a Milano

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:19

Per le analisi del sangue devo trovare la soluzione, perchè per il tampone alla rottura palatale, devo "correre" (si fa per dire) in ospedale che ho un medico che mi fa il tampone da spedire poi a Firenze. Vediamo cosa salta fuori

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 12:18

Mami sarà tranquilla e non troppo lunga 4 km....



**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:16

Grazie Feffe, sai che non vorrei essere diversamente, Grazie grazie

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:15

Sto aspettando che mi si rompa di nuovo il palato per fare delle analisi che mi ha ordinato di fare il mio Prof., sta facendo degli accertamenti per motivo di studio su quello che mi succede ogni tanto, ora sarà un problema avere le analisi immediate a quando ho il palato rotto. Mahh, ne parlerò col mio medico di famiglia, mi sembra tanto in gamba che potrebbe avere la soluzione.

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 12:12

MAMMALARA ma io te l'ho detto che tu sei morbidissimaaaaaa!!!

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:11

Giuseppina, sei una potenza. Infatti, la nostra Diane Keaton solo così può essere

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:09

Brava, fai bene a fare pure la nuora

**giuseppina** Domenica 14 Febbraio 2010 12:09

MARIA non credere che io passi il mio we a cucinare, di solito il sig. Rana lavora per me, solo ieri e oggi mi sono lanciata e ora sono qui come dice FEFFE con sigaretta, tacco 12 e i capelli che puzzano di fritto. MARIA sei sempre la benvenuta anche all'improvviso lo sai

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:08

E' bello fare i figli, io sento alle volte la necessità di farlo, ma non ho più mia mamma da tantissimi anni e mi sono dimenticata come si sta.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:07

Grazie Feffe, pensavo di essere stata troppo dura con te.

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 12:01

MAMMALARA ma figurati, ho capito, in realtà oggi ero indecisa solo perchè quando non sono in forma mi frullano i pensieri delle alternative delle cose da fare e non mi so decidere (tra l'altro mi raccontano che fin da piccola andavo in crisi dicendo "non mi so decidere") ma alla fine ho sentito la mamma che era tutta dolce e mi fa la zuppa imperiale!! vado a fare la figlia, stasera mi sa che farò pure la nuora

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 12:01

Lidia, già spedite, ti ho spedito anche la gonna che si è fatta. Poi un giorno fotograferò anche la borsa

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:57

Lidia, ti spedisco le bamboline di Enza, quelle sono tutte fatte a mano e sono alte circa 8 cm.

**Lidia** Domenica 14 Febbraio 2010 11:57

Cara MAYA hai proprio ragione oggi una camminata ci sta proprio bene, peccato non essere vicine avrei avuto il mio personal trainer che come sai io e l'attività fisica siamo due pianeti mooolto distanti!! LARA è vero lo sento che in certi momenti devo spegnere il cervello e basta ... faccio solo un po' fatica a trovare l'interruttore :-)

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:56

Maya, ok alla passeggiata e di quanti km è?

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:55

Feffe, se sono stata troppo pesante tolgo il messaggio, dimmelo pure che lo faccio

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:55

Feffe, vale anche per te sai quello che ho detto a Lidia. Dopo siamo anche in grado di farci del male da soli, come andare a pranzo dai genitori, ma bisogna imparare anche a fare i figli una buona volta, anche per quello non è mai troppo tardi. Quindi vai cara e per oggi pretendi di fare la figlia. Vediamo se torni serena. Scusami se mi sono permessa, puoi anche dirmi di farmi gli affari miei che a me va bene

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 11:52

Lidia ciao...io mi riprendo,anche con le tue parole...e tu ti siedi,ma dai che anche tu hai grinta dà vendere,forza ci facciamo una camminata oggi ?? io credo di si...faccio prendere ari hai miei pensieri,oggi non sono troppo pesanti....

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:52

Lidia, è normale passare dei periodi così, credo li passino tutti, solo che noi dobbiamo analizzare tutto e tutto è negativo se le cose non vanno sempre lisce come ci prefiggiamo. Aspetta e vedrai che arriveranno ancora le motivazioni, basta non farsi troppe domande. Vivi e accetta le stagioni del tuo cuore come accetti le stagioni che passano sui campi. Così dice il grande Gibran

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 11:50

buongiorno a tutti oggi sono per nulla in forma, non me la sento di fare nulla, ci ho impiegato 2 ore per decidermi se andare a pranzo dai miei o no (ci vado). MAYA mi fai morire!! GIUSEPPINA io ti ci vedo ad impastare con sigaretta in bocca e tacco 12!!! LIDIA dev'essere proprio un'epidemia pure a me vengono certe idee

**Lidia** Domenica 14 Febbraio 2010 11:38

Ma cos'è un'epidemia? anche a me è venuta la voglia di imparare ad usare la macchina da cucire o lavorare a maglia non ho ancora deciso!! :-))

**Lidia** Domenica 14 Febbraio 2010 11:37

Buon giorno! LARA la gamba è praticamente guarita è l'anima che è un po' in crisi mannaggia! Sono due o tre giorni che faccio fatica a trovare motivazione in qualsaisi cosa, inizio tremila cose e non ne porto a termine nessuna uffa! Sento un senso di oppressione tremendo e lotto stenuamente per non cascarci! Sono in piena guerra perchè non ho intenzione di farmi sconfiggere da certe sensazioni ed è dura ma sono certa che ce la farò!

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:29

Lidia, come va la tua gamba.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:28

Viviana, bisogna imparare a vedere meno, essere un po' miopi a quello che succede attorno a noi alle volte ci fa bene. Ma dici che stai lavorando e questo va sempre bene.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:26

Coltiva i tuoi talenti oggi, altrimenti sarà faticosa la settimana

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:26

Giuseppina, io ho comprato la mia prima macchina da cucire a rate, l'ho presa quando ho avuto il mio primo stipendio dopo la separazione, poi ne ho avuta una stralancata in dono, perchè nessuno riusciva a farla funzionare tranne me. Ho sempre tenuto le mie macchine da cucire preziosissime e le ho sempre usate per fare tutto i vestitini che mi servivano. Quando mia figlia è andata a vivere da sola, le ho proposto di prendersi la macchina da cucire che voleva, dovevi vedere la sua faccia, sembrava avesse visto il diavolo. Questo succedeva 10 anni fa, ora invece, ha voluto in regalo una di quelle macchinine da cucire e la usa per fare delle cose meravigliose. Dirti che io lo sapevo che sarebbe successo è facile dirlo ora, ma io lo sapevo che sarebbe arrivato il momento. Come i miei stampi per le torte. arriverà il momento che qualcuno della mia famiglia li userà oltre me

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:19

Maria, il fine settimana per te deve essere all'insegna del coltivare i tuoi talenti, solo se quello che farai sarà mosso per questo scopo, andrà bene. Tu lavori e macini tutta la settimana dall'alba a notte fonda. Fai attenzione cara.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 11:17

Manucicci, ho combinato un guaio, avevo scritto un messaggio per te, poi l'ho cancellato con un'opera di magia. Quello che avevo scritto è in poche parole, che ho copiato il tuo messaggio per metterlo nel nuovo libro che andremo a fare. Poi volevo anche dirti che hai fatto bene a scrivere fa bene, ma fa benissimo andare a rileggere quello che si è scritto, alle volte può far male leggere come stiamo male, ma è un passo che dobbiamo fare per imparare a prenderci cura di noi. Sono certa che se seguirai questa strada, farai passi in avanti, ma guarda non guardare ad un futuro immediato,

altrimenti non riuscirai a capire se vai bene o male, perchè farai passi in avanti ma ne farai tanti anche all'indietro, quindi fai le somme a fine anno e vedrai che dei risultati ne otterrai

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 10:54

Giuseppina, io sai vero che non ho nessun scettro, io sono quella che induce voi a "delinquere" in cucina e poi gode dei vostri risultati, sapessi quanto piacere mi fa che i vostri manicaretti siano meglio dei miei, sai che io penso che se l'allievo supera il maestro, vuol dire che il maestro ha lavorato bene, quindi vai tranquilla cara, io ti proclamerò già vincitrice, perchè sono certa che mi avrai superato. Hai visto che i crostoli sono venuti bene, se tu li avessi fatti gonfi, ora sarebbero "tgnizzi" come la mollica di pane, o duri come la suola delle scarpe, mentre invece sono proprio come devono essere. Sono certissima che il tuo papà sa tutto e ha visto di lungo, e di certo vede anche tutto l'altro che fai. Bisogna fidarsi delle donne che hanno vestito la minigonna ed erano a capo del movimento studentesco, vedi come ha visto bene?

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 10:53

mi aspettavo il sole stamattina, non è freddissimo, ma grigio....

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 10:50

Maria9195, sai il fine settimana anche a me non viene tanta voglia di fare, ma prima penso a fare le cose che mi piacciono, poi le faccende o altro le rimando così poi nel farle non mi sento in dovere, ma diciamo che pensando alle cose belle fatte, mi risulta più piacevole anche riordinare casa.....e con la tensione la costanza di piccole cose premia, io già stamattina ho fatto i miei esercizi.

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 10:31

GIUSEPPINA ha voglia di cucinare??? non l'avrei mai pensato!!! brava..brava coltiva i tuoi talenti in cucina e magari un giorno ti faccio la sorpresa di arrivare e assaggiare!!!

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 10:30

Margaret come sta andando il weekend tutta sola????

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 10:30

Io in questo periodo sto lavorando molto sulla cefalea tensiva per diminuire il dolore fastidioso quotidiano...sto facendo esperienze e correzioni sul mio stile di vita..se funzionano ve li racconterò..però per capire bisogna almeno provare per due/tre mesi!!!

**maria9195** Domenica 14 Febbraio 2010 10:28

Mi fate sentire una lazzarona: avete voglia di cucinare ,di fare di sbrigare... mentre io il fine settimana ho voglia di fare niente, assoluto relax con la casa che brulica di disordine!!!...

**giuseppina** Domenica 14 Febbraio 2010 10:26

Da un po' non ci sono notizie di MARIZA, spero che siano finiti i piccoli guai di salute e riesca a scrivere al più presto

**manucicci** Domenica 14 Febbraio 2010 10:24

ciao a tutti, ma un saluto particolare a mammalara, inanzitutto buona domenica. ho avuto modo di riflettere sulla nostra telefonata cercando di capire cosa mi volessi trasmettere, penso di condividere gran parte delle cose che mi hai detto. sono convinta che nonostante siano passati quasi 28 anni dall'esordio del mio mdt, siano stati tanti gli errori e orrori che io ho commesso. una rilettura della mia memoria personale è necessaria se non indispensabile se voglio provvedere alla mia persona. i comportamenti potenzialmente scatenanti del mdt si assumono nel tempo e spesso ho persistito in errori che hanno peggiorato il mdt. i comportamenti dannosi si assumono per poi diventare degli automatismi, così come gli ho messi in essere nel corso degli anni, è necessario che io li analizzi in modo analitico, ciò non significa che sono necessari gli stessi anni per creare un comportamento sano, ma è necessaria una riflessione dei meccanismi che mi hanno portato a peggiorare il mio stato di salute. francamente il perchè e il per come mi sono comportata in modo veramente autolesionista verso me stessa, non è motivo di autovittimismo. in questo momento l'assunzione dei sintomatici, antibiotici, benzodiazepine, farmaci per la pressione arteriosa e oculare senza dimenticarsi di 60 mg di lanozoprazolo necessità di uno stop perchè gli effetti collaterali sono molteplici. tra le buone prassi che dovrò mettere in atto il forum di auto aiuto sarà un buono strumento. non riesco a scrivere quanto vorrei perchè l'utilizzo del pc mi risulta in questo momento difficile quando sto male, poi ho anche problemi di connessione.

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 10:17

Giuseppina,credo sia bello,avere quei regali,che ti sei portata con te,anche se li usi ora.

**giuseppina** Domenica 14 Febbraio 2010 10:11

quando mi sono sposata la prima volta, il mio papà mi regalò l'imperia e la macchina da cucire, sapeva bene che non erano i regali più adatti per quella sciagurata figlia in minigonna e attivista del movimento studentesco, eppure aveva visto lungo, imperia e macchina da cucire mi hanno seguito in tutti i trslochi e da qualche hanno una loro utilità, peccato che lui sia morto senza avere la soddisfazione di vedermi usare i suoi regali

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 10:06

buon giorno.....mi sono addormentata tardi,ma ho riposato bene,a letto ripensavo alla bella emozione di aver rivisto Susy...

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 09:58

...ecco può essere benissimo il freddo...se non sei in giornata ti stronca

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 09:51

anche io ho pensato al virus, ma forse è qualcosa che ho mangiato oppure ho preso freddo perchè ieri ho girato senza giubbotto...

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 09:45

Buon giorno a tutti!!!!-----PAULA che peccato!Insomma quest'anno di virus malefici ce ne sono in giro abbastanza...lo avevo fatto quaterna e spero sia finita così, ho dato abbastanza!!!

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 09:34

mah...chissà avevo un mal di pancia pazzesco e ho fatto 3 visite al bagno e poi ho fatto appena in tempo ad arrivare a casa...ho preso 1 lmodium e una tazza enorme di the con limone.....stamattina va un po' meglio.... il film era carino però....

**giuseppina** Domenica 14 Febbraio 2010 09:27

adesso, visto che ho tirato fuori la mitica imperia, attacco i cappellacci, MAMMALARA TREMA!!! Hai una concorrente in terra orobica che ti porterà via lo scettro di miss italia della pasta

**giuseppina** Domenica 14 Febbraio 2010 09:20

PAULA, che peccato! ma va bene, una serata no può succedere, l'importante è non drammatizzare perchè a volte dal niente si fanno venire fuori grossi problemi, noi cefalgici siamo specializzati in questo

**giuseppina** Domenica 14 Febbraio 2010 09:17

ho fatto colazione con le frappe di ieri sera, sono una meraviglia e leggerissime

**paula1** Domenica 14 Febbraio 2010 08:30

buon giorno a tutti..serata da dimenticare....sono stata malissimo al cinema....(non con la testa !!)

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 01:00

Feffè se un tuo talento è magari insegnare a suonare il piano....un mio talento sarebbe imparare!!!

**maya** Domenica 14 Febbraio 2010 00:59

sono a letto....sono cotta.....

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 00:55

TACHIFLOU DEC = paracetamolo

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 00:54

LUIGI il paracetamlo è anche la famosa e classica TACHIPIRINA 1000, 500 e supposte!!!!!!

**viviana** Domenica 14 Febbraio 2010 00:52

MAMMA LARA se fosse per me non litigherei mai con nessuno: farei quello che mi viene ordinato di fare e poi veloce a casa...ma quando convivi con gente che trama sulle stupidate e vede anche quello che non esiste..beh...ti lascio immaginare...certe volte ti ci trascinano...meno male che sto migliorando il lavoro di assimilare,elaborare e smaltire il prima possibile...

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 00:35

Luigi, scusami, è tardi e sono stata troppo frettolosa. Noi non diamo consigli sulle terapie e neppure sui sintomatici, ognuno di noi può dire quello che assume, ma non siamo medici e non possiamo dire cosa potresti assumere sia per curarti o per il dolore. Solo i medici che ti conoscono e ti hanno in cura possono darti questi consigli

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 00:30

Luigi, noi non diamo consigli sui farmaci, quelli ti consigliamo di andare da un medico. Noi ti diamo consigli sullo stile di vita e su come affrontare il dolore

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 00:15

Feffe, i tuoi talenti bisogna coltivarli, sono quelli che aumentano la nostra autostima. vai cara.

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 00:14

Luigi, io riconosco la cefalea tensiva dall'emicrania, perchè nel mio caso è completamente diversa, se modifico la causa della cefalea tensiva il MDT passa, l'emicrania non passa neppure se prego in lingua urdu. Io faccio tutto quello che faccio, perchè ho 58 anni e nella vita ho fatto i salti mortali sempre, ho tirato su tre figli da sola e ho lavorato per 35 anni dei quali 21 facendo due lavori. Ora che ho la testa che fa sempre un male cane, ho le gambe, le anche, le ginocchia, i piedi pieni di artrosi che cammino a fatica col bastone, non mi fermo neppure ora. Seguimi caro e vedrai che ti insegnerò la strada. La prima cosa che dobbiamo fare è guardare al domani senza paura e non piangersi mai addosso.

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 00:13

MAMMALARA devo coltivare una cosa e non so da che parte cominciare...uno dei miei talenti intendo. Buonanotte a tutti

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 00:09

LUIGI per quanto riguarda i farmaci credo tu debba chiedere al medico, quello che è importante sapere è che i sintomatici, cioè i farmaci che prendi al bisogno (nel tuo caso aulin) se presi troppo spesso causano una cefalea da abuso di farmaci difficile da debellare. Se ci segui per un po' di tempo imparerai molte cose per affrontare la quotidianità col mdt

**mamma lara** Domenica 14 Febbraio 2010 00:08

Luigi, da Wikipedia

Il paracetamolo (o acetaminofene) (para-aceto-ammino-fenolo)[senza fonte] è un farmaco analgesico e antipiretico

**feffe81** Domenica 14 Febbraio 2010 00:06

ciao LUIGI io soffro di emicrania senza aura e raramente di cefalea tensiva, da quest'ultima ho imparato a stare alla larga con tecniche di rilassamento ma soprattutto con atteggiamenti diversi nello stile di vita. La differenza tra emicrania e tensiva per me è chiara: con l'emicrania ho dolore da un lato della testa e non da entrambi, mi viene il vomito, è totalmente invalidante; nella tensiva il dolore è meno forte, coinvolge tutto il capo e si sente che parte proprio dai muscoli contratti e non è invalidante.

**feffe81** Sabato 13 Febbraio 2010 23:59

il mio trip ha funzionato, tra l'altro ho controllato il diario e non prendevo trip da 20 giorni! in questi giorni sono di poche parole ma vi leggo sempre

**luigi** Sabato 13 Febbraio 2010 23:58

lara ma come fai ad andare avanti a fare tutte le cose che fai col mal MDT? e come faccio a riconoscere l'emicrania dalla cefalea tensiva - io facevo palestra, ma mi sto stufando e poi x problemi economici non posso cmq + farla. sono un tipo un po' pigro ma un po' di sport me lo inventerò da me. avete consigli su altri farmaci al posto dell'aulin PAULA puoi dirmi cos'è una paracetamolo. cmq è piacevole parlare con voi. grazie ancora.

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 23:44

Buona notte DORA e buona notte anche a MAYA, vedrai che domani l'anonimo si farà vivo

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 23:40

probabilmente hai ragione tu, grazie di tutto ti mando un bacio di buona notte

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 23:37

Giuseppina, se sono croccanti, e sottili non si possono gonfiare, sarebbe come volere la botte piena e la moglie ubriaca, sono due cose che non stanno bene insieme, ma se sono sottili e croccanti va bene così. Vedrai che sono buone.

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 23:34

eccomi, le frappe non vogliono proprio gonfiare però sono croccanti e buone, credo proprio che non faranno caso all'estetica, in realtà LARA sono curiosa di capire dove sbaglio, quando ti capita prova a organizzare un consulto con le sorelle Merighi

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 23:30

Maya, io questa sera passo. Ora vado a nanna. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 23:30

ciao Dora buon riposo....

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 23:29

bhè ve lo dico ...faccio con molta calma le pulizie di casa....dolore leggero e se mi invitano a ballare faccio pure quello ehhhh

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 23:15

Ciao cara Dora, riposa bene..... se riesci

**dora** Sabato 13 Febbraio 2010 23:13

notte a tutti DOLCI ABITATORI del mio cuore,vado a letto,sono stanca...ma la testa non fa male...MAYA che fai "ora"?!!! vedi:non tutto e subito"...bacio

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:46

Giuseppina, vanno fatte e fritte, perchè se si seccano gonfiano di meno. Vorreste in due a farle, altrimenti falle lisce con un po' di taglia in mezzo per fare passare l'olio

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:44

Giuseppina, vedrai che andrà bene, se non si gonfiano, non è così importante. vedrai che diventano friabili e saranno buonissime. Faranno bollicine piccole o bolle grosse a secondo di come va l'impasto, ma non è importante che facciano le bollicine, saranno leggerissime lo stesso

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:42

Manu, anch'io penso a voi e mi aiutate sempre. Spero che la tua mamma oggi abbia avuto una bellissima giornata, falle tantissimi auguri e dalle un abbraccio per me

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 22:42

LARA ho preso pari pari la tua vecchia ricetta quella delle frappe, non quella di oggi, scusa ho sbagliato io a chiamarli crostoli: un uovo, un cucchiaino di zucchero, uno di grappa, uno di burro, impastato e passato nell'imperia sulla tacca più sottile

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:41

Giuseppina, tienile giù un po' sotto l'olio con la forchetta, vedi come si gonfiano. Mi spiace non avertelo detto prima, ma un po' di trucco è anche questo. Mi raccomando, fatte sottili e tenute sotto l'olio per un po'. Vedrai che belle diventano

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 22:39

Mami ,Giuseppina ...ora si ho un'idea.....

**manu66** Sabato 13 Febbraio 2010 22:38

IDGIE non so se potrà minimamente consolarti il fatto che la notte scorsa sono stata maluccio anche io...emicrania fortissima a dx fino all'alba! e stanotte posso aspettarvi il replay visto che ho il ciclo e queste sono le notti peggiori per la mia testa! Medicine neanche a dirlo...non mi aiutano per niente...anzi! Quindi devo solo pazientare..e a volte è dura anche per me! Soluzione più efficace: pensare a voi amici e a LARA... questo mi aiuta molto! Buonanotte a voi e buona domenica!

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 22:38

grazie LARA adesso riaccendo l'olio e riprovo



**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:36

Giuseppina, sa anche a me che Maya ha un sospetto, ma se non c'è biglietto i sospetti non valgono, bisogna fare attenzione, perchè si può sbagliare

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:34

Il lievito io non lo metto perchè assorbirebbe troppo olio. mi dici per cortesia la tua ricetta che vediamo un po'

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 22:34

MAYA secondo me tu un sospetto ce l'hai

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:33

Giuseppina, nooooo, sei una forza, a momenti mi fai cadere dalla sedia. Per i crostoli, sta tutta nella friggitura, l'olio deve essere bello bollentino e non devi appoggiarli sull'olio ma immergerli come se andassero sott'acqua. Poi è lo stesso se non si gonfiano, la cosa importante è che rimangano belli friabili.

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 22:30

io ho deciso di non aprire neanche più la porta alla fila di fioristi con le braccia cariche di fiori, non so più dove metterli

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 22:28

LARA ho un problema con i crostoli, non si gonfiano rimangono strisce piatte, ho fatto un secondo tentativo lasciando riposare l'impasto in frigo ma il risultato è identico, devo metterci il lievito?

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 22:16

magari un'indizio poteva lasciarlo....hiiiiii

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:08

Maya, hai un ammiratore segreto. Che bello. Vedi mo. Ad onor del vero, ho categoricamente impedito a Gabriele di portarmi fiori, gli ho detto che lui mi vuole sempre bene anche quando non è S. Valentino

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 22:05

Già....nessun biglietto....

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 22:02

ciao Luigi,ho 44 anni,sofro di emicranie e cefalea tensiva cronica,ho dolore tutti i giorni,ho 4,5 attacchi di emicrania al mese,col forum ho imparato a capire le cose che scrivevano,poi a scrivere,e ora a prendere qualche trip in meno,non è facile ma dà due anni,lavoro ho modificato il mio stile di vita,non che fosse un gran chè,ma le stesse cose,ora fatte in modi e tempi diversi mi portano ad aver meno ansia possibile,in modo che la tensiva non porti dolore forte per poi prendere l'aulin o altro,non è facile,ma mi è servito,resta con noi leggi ,e scrivi il tuo dolore e rileggilo,a me è servito veramente tanto,non credevo di poter stare meglio....dà 5 anni non facevo più nessuna attività fisica,anche quella ho ripreso,corsettina ,o camminata,e lo scorso anno da giugno quasi tutti i giorni in bici 14 .16 km,però questo è quello che ha aiutato me,la mia strada....e mi piace,ora vorrei migliorare ancora,ma non devo avere fretta,mi godo queste gite che mi faccio,e del mio stare meglio,Mami grazie.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 22:02

Luigi, per tanto tempo ho usato i triptani, per tanti anni mi facevano passare il dolore, poi piano piano ho aumentato sempre di più il loro consumo fino a che non sono serviti più a nulla. Ora sono 8 anni che non prendo più nulla e quando arriva sopporto. I primi mesi mi sembrava di morire, ora me la cavo meglio, non sempre, perchè alle volte è veramente faticoso

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:54

Annuccia, io adoro il mio compleanno, non faccio mai festa perchè ho Emma che compie gli anni il giorno prima, ma lo stesso per me il mio compleanno è una giornata bellissima.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:52

Maya, ma dai, è bellissimo, 5 rose rosse, chissà chi è stato

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:51

Luigi, ho attacchi di cefalea a grappolo tutte le notti alle volte uno, alle volte 2 più raramente sono 3 o 4, ho anche attacchi di emicrania che arrivano tutte le settimane. I triptani a me non fanno nulla, ne ho usati troppo fino a rovinarmi, così sono arrivata che anche se me ne facevo più di una il dolore non andava mai via. Io i miei attacchi li passo senza prendere nulla

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 21:47

entrando da dietro....ho visto ora davanti casa sotto il portico avevo un mazzo di 5 rose rosse.....

**luigi** Sabato 13 Febbraio 2010 21:45

buona sera a tutti, forse mi sono spiegato male prima, io soffro di MDT, suppongo muscolo tensiva, da anni, credo anche prima dei 16 - ho iniziato delle terapie solo verso i 20 e come ho detto - la prima volta che feci la profillassi da 8-9 al mese scesi a 4 in qualche mese durante la cura, ma non sempre - ora sono peggiorato a 15 - io li segno già sul calendario, ed è inutile che non prendo nulla evitando il farmaco, che so che è dannoso, ma senza a me non passa - e non posso fare nulla - non posso lavorare ecc. quindi non posso fare a meno di non prenderli. l'unico modo x ridurne il consumo e modificare me stesso. MAMMA LARA - IO NON SO CHE MAL DI TESTA HAI, MA MI PARE DI CAPIRE A GRAPPOLO, QUANTI ATTACCHI HAI AL MESE? E COSA FAI VISTO CHE I TRIPTANI CHE SONO GIÀ POTENTI, SOPRATTUTTO LE INIEZIONI, TALMENTE TANTO C'è IL RISCHIO CHE NON TI FACCIANO REGGERE IN PIEDI QUANDO LI PRENDI MA TI FANNO PASSARE IL MDT IN POCHI SECONDI, ALMENO CIÒ SAPEVO, NON TI FANNO + EFFETTO? COSA INTENDETE X SINTOMATICI? CHE ALTRI FARMACI MI CONSIGLIATE X EVITARE L'AULIN CHE FA MALE A STOMACO E FEGATO ? - ANCHE PERCHÈ HO SCOPERTO DA POCO, CHE HO UN ANGIOMA AL FEGATO, anche se mi hanno detto che è solo un agglomerato di vasi, e che forse è congenito

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:40

Viviana, buttati un po' alle spalle i litigi, non ti fanno bene

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 21:33

ho scrittomale il senso scusate: essere compresa anche solo un pochino

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 21:31

si MAMMA LARA speriamo arrivi per tutti sto benedetto lavoro...Vorrei, come diceva SIMONA, essere un pochino, non tanto, compresa per il mio stato...senza dover lottare ogni volta tra litigi ed incomprensioni! TI ABBRACCIO LARA sei la mia forza!

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:20

Maya, non vedo l'ora che arrivi domani per sapere cosa hai fatto

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 21:17

Andrea è uscito,vi racconto domani che mi metto a fare!!!!ora.

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 21:15

bhè al ritorno avete letto,treviso,padova,ferrara.....non ho sbagliato ho preso l'autostrada....però li ho imboccato l'entrata col telepass,io non l'ho,mi hanno aperto la sberra....poi all'uscita EFFÈ MI È VENUTO IN MENTE DI CERCARE IN ALTO LA MANINA col contante.....e c'era la donnina.....ho spiegato la cosa,ha fatto due conti,e ho pagato.....ma quante cose imparo qui con voi!!!!

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 21:09

comunque stamattina mi sono fatta.....il tenormin,e poi san Felice dove abito,Ostiglia.Padova,Treviso dove abita la mia amica di infanzia,ci siamo lasciate che avevo,8-9 anni,da Ostiglia io provincia di modena.lei col matrimonio a treviso,partita alle 9,arrivata alle 12.30,ho sbagliato strada due volte,e ho fatto quasi tutte le rotonde due volte.....ma sono arrivata,ci parlavamo sù facebook,ma averla rivista un salto in dietro di 30 anni e più.....un'emozione bella grande,speciale,mi serviva,dà un'anno a questa parte tante cose mi riportano al mio paese.....

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:07

Maya, alle volte non capisco, ma mi fido, mi fido di me e di chi mi sta di fronte

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:07

Margaret, la storia della scopa è stato mio figlio a dirmela, sai che ero una che non diceva mai no a nessuno, arrivavo a fare cosa che adesso mi chiedo come facessi ad eseguire tutto. Ecco, così è nato il fatto che un giorno dovevo andare ad aiutare una persona con la macchina e già avevo talmente le

ore piene che dovevo fare incastrare un sacco di cose, così lui mi salta su e mi dice "mamma, mentre vai, mettiti la scopa la..... così spazzi anche la strada"

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 21:02

Mami hai capito.....

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 21:01

sono indietro coi messaggi, ma conto di recuperare, questa settimana non è andata molto bene, ho perso un attimo le cose davanti a me, ma ora un po' meglio, la prossima vedo di fare meglio.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:01

Maria, che bel regalo ti ha fatto tuo figlio, sai che non è scontato che dopo aver anche fatto i salti mortali poi i figli ti diano dei risconti. Mi fa piacere, ma il tuo bimbo sa che cosa fai tu e che cosa fa il suo papà

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 21:00

Viviana, speriamo che il lavoro arrivi per tutti e anche per la tua vicina

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:59

Maya, ma se sono sempre in casa, chi vuoi che ci creda se scrivo così

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:58

Annuccia, giovedì è il tuo compleanno ed è la giornata del gruppo di auto-aiuto, ti faremo gli auguri in coro. Sai che anche mia nipote compie gli anni in quel giorno che va avanti due giorni del compleanno di un altro nipote

**maya** Sabato 13 Febbraio 2010 20:55

ciao a tutte-i, si sono passata da Mami credo che presto metterò alla porta l'adesivo con la foto del mio viso...con sotto scritto....non sono in casa,...

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:48

Luigi, i triptani sono adatti anche per la grappolo, le iniezioni vanno meglio perché le pastiglie facevano poco, almeno a me, poi col tempo neppure le iniezioni non hanno più fatto nulla neppure loro e credo mi abbiano peggiorato di molto il MDT. I triptani e il loro forte abuso, mi hanno portato parecchi disturbi, ho il cuore che devo tenerlo buono con i b-bloccanti, ma non credo diano altri disturbi, mentre ne danno al fegato e allo stomaco tutti i difmetrè e gli antinfiammatori che assumiamo. Dobbiamo fare tanta attenzione al consumo dei sintomatici, alle volte solo loro la causa del MDT

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 20:42

MONY...un po' di forza anche da parte mia!!

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:39

Mony, forza cara, spero tu possa avere un po' di benessere visto il tempo che stai vivendo

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 20:29

Vi auguro un buon sabato...io ora chiudo perché ho esaurito la mia resistenza a guardare un monitor: troppo male e troppa nausea. ...grazie per essere state con me!

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 20:27

Super MAYA!

**mony** Sabato 13 Febbraio 2010 20:26

è una forza della natura

**mony** Sabato 13 Febbraio 2010 20:26

Maya non la ferma più nessuno mi sa.....

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:25

Idgie, credo che ogni volta ci inventiamo il come fare a farcela, io cambio ogni tanto e alle volte dopo tanti anni faccio fatica anch'io.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:21

Oggi ho avuto i ragazzi ed è sempre festa quando li ho qui con me. Poi è arrivata Maya che mi ha fatto una visitina, vederla è sempre una gioia per me

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 20:19

MAMMALARA...lo sai che io sono sempre un po' un pagliaccetto, un po' comica...ma stavolta non so cosa inventarmi...e se viene brutto, va anche peggio! Sai, avevo seguito i tuoi consigli di fare prima le cose indispensabili...e na avevo fatte tante prendendomi i miei tempi però poi mi è arrivato sto carico di demoralizzazione...

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 20:16

Carissima Idgie, sappi che le mie gambe dicono che arriverà ancora maltempo. Mi spiace cara. Vorrei darti buone notizie, ma questo dicono le mie gambe

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 20:13

Grazie PAULA...buona serata al cinema!!

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 20:03

Dai FEFTE speriamo ti serva un unico maledetto trip!

**feffe81** Sabato 13 Febbraio 2010 20:00

buonasera a tutti, attacco arrivato a dx, ora ho preso il trip, spero che faccia il suo dovere. IDGIE tieni duro, anche io crollo spesso e ho visto che se piango è peggio, ma a volte non riesco proprio a trattenermi.

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 20:00

VIVIANA al cinema qui in paese danno "Soul Kitchen" la mia giovane amica Alice ha detto che è carino e c'è una bella colonna sonora...credo andremo qui...ho guardato il trailer e in effetti sembra interessante

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 19:59

IDGIE non vergognarti davvero...questo è un luogo sicuro e protetto e ci ascoltiamo a vicenda proprio per farci forza e fare il cammino insieme....e se ti ha fatto stare meglio va bene così

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 19:50

Spero almeno che rimanga un po' di sole...almeno già quello dà un po' di forza in più!

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:43

IDGIE non siamo macchine perfettamente programmate!!!! E' normale cedere, l'importante è non perdere mai la voglia di recuperare terreno

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 19:42

Sai ANNA so anche che piangere mentre hai una crisi in atto tende ancora di più i nervi e aumenta il male.. Ma proprio vedevo che tutti i miei tentativi di superare il picco andavano in fumo... Che senso di sconfitta enorme! Non so se a volte capita anche a voi di sentirvi proprio schiacciate..

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 19:40

Grazie VIVIANA...ero tutta carica perchè stavo seguendo uno degli insegnamenti di MAMMALARA e questo mi aveva fatto guadagnare qualche giorno... Ma poi, quando colpisce così forte, crolla ogni forza. Da lunedì ci riprovoè..

**anna** Sabato 13 Febbraio 2010 19:38

IDGIE non vergognarti.... altrimenti credo dovremmo vergognarci tutti....chi più chi meno..... è anche un modo per scaricarci!!!

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:28

IDGIE ciao, coraggio cara e non vergognartidi piangere o cedere: serve per ripartire più forti di prima

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:25

mmmm buona la frittatina! Buona serata PAULA...curiosità cosa andate a vedere?

**idgie** Sabato 13 Febbraio 2010 19:22

Ciao a tutti....ho passato una notte tremenda: il male era a livelli esagerati, e il triptano non ha fatto effetto. Non sono riuscita a controllare niente...nemmeno con respirazioni profonde....e mi vergogno a dirlo....ma mi sono messa a piangere...ho proprio ceduto. E non è finita perchè fino a

domani sar  qui con me sto maledetto e mi ha lasciato un grande sconforto. Scusate il lungo sfogo...ma stanotte mi siete venuti in mente tutti voi...

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 19:18

brava VIVIANA.....la testa va molto meglio.....ora mi cimento in una frittata poi forse andiamo al cinema

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:15

manco morta!!!

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:14

PAULA nemmeno io voglio venire via da qui!!!!!!!!!!!!

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:14

PAULA come va la testa adesso??

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 19:13

VIVIANA anche io sto meglio in questo ultimo anno con le emicranie, ma non ci penso a venire via da questo magnifico posto che   stato tanto terapeutico per me....

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:13

MONY mi dispiace tantissimo per il tuo KO....Coraggio ti penso cara amica-----Volevo anche dirvi che invece Mirko nel weekend ha MDT ricorrenti, fortini, da TACHI1000!!!!!! Il bastardo si deve essere trasferito ma spero di no perch  io ho pi  spirito di sopportazione e non voglio che Mirko abbia da sopportare una croce del genere....

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 19:12

MONY grazie che hai scritto anche se stai tanto male...sai che noi ti siamo vicine...rimettiti presto...ad una delle prossime sorprese vorrei partecipare.....se ci scongeliamo qui in montagna...

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 19:10

LIDIA grazie, ciao! Si infatti ogni tanto il mio pensiero ci cade sopra ma cerco di scartarlo subito: via via!

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 18:42

MONY, buon riposo, bollettino di guerra! buona domenica anche a te

**mony** Sabato 13 Febbraio 2010 18:32

sono ko da una settimana e la ripresa   lentissima.mi son presa un bell'accidente e due settimane di antibiotico e il cortisone ancora non hanno fatto granch .ci  che non uccide fortifica dicono.....diventer  braccio di ferro.oggi poi rompe pure la testa e la casa fa schifo.....piano piano va.un bacio e buona domenica a tutti

**mony** Sabato 13 Febbraio 2010 18:30

un saluto veloce e striscio a letto.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 17:21

LUIGI, ha ragione Lidia, comincia a tenere il conto dei sintomatici che prendi segnandoli sul calendario, questa   l'unica maniera per rendersi conto di quello che ingurgitiamo e piano piano si prende coscienza di dover diminuire l'assunzione di farmaci nel caso sia troppo eccessiva. Per quanto riguarda i triptani bisogna sicuramente farsi dire da un medico se si possono prendere, sono farmaci pesanti e non se ne dovrebbero prendere pi  di tre al mese, questo fa capire l'importanza, in termini di intossicazione, che hanno questo tipo di farmaci.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 17:17

H finito adesso di fare gli occhi di bue con la marmellata. Pomeriggio all'insegna del mal di schiena, ma st  a casa, quindi tutto bene. LIDIA, grazie!

**Lidia** Sabato 13 Febbraio 2010 16:52

ANNUCCIA un abbraccio, stavolta le cose andranno bene di sicuro!!

**Lidia** Sabato 13 Febbraio 2010 16:52

VIVIANA sono felice di sentirti bene! E agli stress ci penseremo quando arriveranno intanto ci godiamo il momento positivo. Bacioni

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 16:44

gli straordinari per me sono un problema perchè mi portano davvero tanto stress...e li quando cominciano vanno alla grande...farò quello che posso, come dice MAMMA LARA...

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 16:42

MARIA lo so lo so...infatti è positiva la situazione e spero che tornino a prendere anche personale della cooperativa così magari c'è un po' di speranza per la mia vicina che poverina non ce la fa più a tenere certi ritmi...l'altra sera è venuta a trovarci e mi è davvero dispiaciuto per lei...è molto dimagrita. Tempo fa avevo lasciato al mio direttore il suo nominativo e lui ha preso nota...speriamo...

**Lidia** Sabato 13 Febbraio 2010 16:42

Ciao a tutti. LUIGI io ho 40 anni e soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva da quando ne avevo 16, prima qualche attacco ogni tanto poi è andato sempre più a cronicizzarsi. In questo momento non faccio profilassi e ho cercato di eliminare anche i sintomatici. I triptani sono farmaci sintomatici specifici per l'emicrania. La neurologa da cui ero in cura un po' di tempo fa mi disse che per le altre forme di cefalea sono praticamente acqua fresca. Sai l'uso eccessivo di antidolorifici, a parte gli effetti collaterali su altri organi, rischia di peggiorare il mal di testa stesso. Ti consiglierei di segnare su un calendario ogni volta che prendi un qualunque farmaco per il mal di testa così da avere a fine mese un quadro preciso.

**manu66** Sabato 13 Febbraio 2010 16:31

Ciao a tutti esco vado a portare un dolce a mamma oggi infatti è il suo compleanno. BACI. A stasera

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 16:17

io ho ancora questa emicrania a sinistra non fortissima, ma fastidiosa.....ho preso 2 Oki...ora vado un po' a letto....

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 16:08

LUIGI credo che MAMMA LARA sarà più informata sulla cefalea a grappolo, ma mi sembra di ricordare che non si usino i triptani per questa forma...e che siano specifici per l'emicrania...quindi nemmeno per la tensiva...in effetti tutti i farmaci a lungo andare possono dare problemi su altri organi, ma è un po' il prezzo da pagare per questa nostra patologia fino a che con le profilassi o con farmaci specifici (come ad esempio i triptani) riusciamo a evitare troppi sintomatici..... la tachipirina non è altro che paracetamolo ed è usato come antidolorifico...parecchie persone ne traggono giovamento...

**luigi** Sabato 13 Febbraio 2010 14:37

grazie PAULA, MARGARET, MARIA, E ANNUCCIA. si infatti capire che non si è da soli è importante - inoltre x l'insicurezza che ho io tendo ad appoggiarmi agli altri, nel senso che sapere che c'è qualcuno con me, mi aiuta ad avere + coraggio - questo comportamento generale che ho nella vita, è sbagliato in parte, perchè a volte devi poter contare solo su te stesso però altre volte ti aiuta ad andare avanti in maniera + positivia. MARGARET ecco mi hai fatto venire in mente quel farmaco che io forse ho improrpiamente chiamato psicofarmaco che mi ha subito creato effetti collaterali, laroxyl. SOLO una cosa, ho sentito dire che i triptani sono molto forti, e non vanno bene x chi ha problemi cardiaci o renali o epatici, vero? ho sentito dire che in poco tempo ti fanno passare il mal di testa, soprattutto le cefalee a grappolo, mi dite se ho capito male? grazie. e un'altra cosa, dato che i farmaci in eccesso oltre a non far sentire + l'effetto dopo tanto tempo, e a far male, al posto di usare aulin, un collega mi ha consigliato la tachipirina devo prendere in considerazione questa alternativa? GRAZIE.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 14:33

Ciao DORA! fa freddo in tutta Italia, purtroppo!

**maria9195** Sabato 13 Febbraio 2010 14:21

VIVIANA ricordati di questo momento magico ti servira' per superare i possibili attimi di debolezza futuri...sono molto contenta per te!!!!

**maria9195** Sabato 13 Febbraio 2010 14:18

Ciao Luigi...io soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva cronica da almeno dieci anni..ho 45 anni e in questo periodo sono in cura a Pavia al centro cefalee...sto facendo una profilassi che lentamente sta dando i primi benefici...sto modificando molto anche il mio stile di vita per cercare



di non avere attacchi di ansia che peggiorano solo il nostro stare male...in questa famiglia sono approdata due anni fa per disperazione e piano piano mi ha aiutata a capire meglio questa malattia e attuare degli accorgimenti per stare meglio..ci vuole forza, determinazione e tanta pazienza per combattere questo terribile e invalidante male ma tu sei giovane e ce la puoi fare...

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 14:14

VIVIANA, sono felice per te.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 14:11

MARIA, comprendo il tuo stato d'animo di stamattina. I figli crescono e noi abbiamo queste sensazioni di angoscia miste a nostalgia dei tempi passati. I figli crescono e come giusto che sia fanno le loro magnifiche esperienze, le opportunità che hanno i giovani di ora di certo non le abbiamo avute noi. GIUSEPPINA, grazie per la comprensione.

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 14:02

brava VIVIANA, è bello sentirti dire che stai bene, per il lavoro è un peccato lamentarsi in questi momenti, sei fortunata, pensa a quelli che vorrebbero essere nei tuoi panni

**giuseppina** Sabato 13 Febbraio 2010 13:55

ANNUCCIA ti capisco per il compleanno, per 20 anni noi in famiglia abbiamo aspettato Pasqua con angoscia(il giorno della morte di mia sorella)gli eventi tristi vengono acuiti se cadono in ricorrenza di feste gioiose, ma per te non sarà così e il 18 ne avrai conferma

**maria9195** Sabato 13 Febbraio 2010 13:54

Cara ANNUCCIA l'attesa e' tremenda e fa brutti scherzi...sono lunghe e interminabili le giornate ma cerca di essere fiduciosa vedrai che andra' tutto bene!!!!....comunque sei romantica perche' hai deciso di cucinare una torta a forma di cuore per San Valentino... grazie che me lo hai ricordato , faro' anch'io qualcosa di speciale ...

**maria9195** Sabato 13 Febbraio 2010 13:49

stamattina ho accompagnato mio figlio all'aeroporto per Londra...ho avuto la sensazione di non essere piu' giovane ma in eta' matura..quando ho salutato Alessandro che schizzava di gioia per questa esperienza ho sentito una stretta al cuore e ho capito che sara' l'inizio di tanti distacchi dove i figli ormai vanno da soli e tu attendi il ritorno per sentire raccontare le loro avventure...poi mi sono seduta su una panchina e con gli occhi chiusi ho rivissuto la mia giovinezza....i miei diciottanni... come erano diversi i tempi rispetto a quelli di mio figlio...ho ricordato il divieto di mio padre per andare una giornata a Milano con amiche per negozi e musei...e ho sorriso!!! ed oggi ho accompagnato mio figlio all'aeroporto per una vacanza in una delle citta' d'Europa piu' belle!!! ....forse come genitore ho sbagliato a concedere questo ma quando Alessandro mi ha salutato e mi ha detto che "sono magnifica come madre" tutto e' crollato!!!! e oggi sono felice perche' mio figlio mi ha fatto un enorme regalo dicendomi questo!!!

**viviana** Sabato 13 Febbraio 2010 12:56

Ciao a tutti!!!Io vado benone, non posso chiedere di meglio!!!! La testa fa la brava...se va avanti così tra un po mi sa che non sarò più degna di appartenere a questo forum...Ma bisogna vedere a Marzo con la fine della cassa...sta arrivando una montagna di lavoro, così sembra...ricominceranno i turni e le paturnie e gli straordinari....quindi tenetemi ancora con voi!!!!VI VOGLIO BENE E VI PENSO, UN ABBRACCIO E UN BACIONE A TUTTI!!!!

**dora** Sabato 13 Febbraio 2010 12:30

ciao DOLCI ABITATORI del mi cuore..sono a casa e anche qui freddo...sembra che mi perseguiti!!!tutto ok...la profilassi sembra vada meglio..LARA io avrei voluto esserci a Milano ma purtroppo le mie date non coincidono mai con ciò che viene organizzato al Nord!!LUIGI ben trovato,se posso consigliarti un bravo medico,dopo averne visti tanti,vai dal prof.Antonaci,sicuramente MAMI ti avrà dato il suo recapito,,MAYA come stai?a dopo...ho tante cose da fare...bacio

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 12:11

Scusate, se ogni tanto, scrivo dei miei ritagli di vita e di pensiero. Vado a preparare il pranzo.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 12:09

Devo farvi una confessione. Amavo tanto il mio compleanno e il mese di febbraio, sin da piccola ho sempre festeggiato organizzando feste in maschera, il mio papà ancora mi prende in giro ricordando la frase che abitualmente dicevo a lui quando eravamo a ridosso del mio compleanno "Papà, faccio la festa!" (avrò avuto 3 anni) e così è rimasta questa voglia di festeggiare negli anni. Ora non sento più questa gioia e il mio compleanno lo ricordo solo abbinato a brutti momenti di salute di mia sorella accompagnati alla disperazione e ai pianti di tutta la famiglia. Lo choc dell'anno scorso ancora non lo ho superato. Le risposte degli esami ancora non le abbiamo avute e ci vorrà ancora qualche giorno. Sarebbe un bel regalo avere almeno dei buoni esiti per il 18, giorno della mia festa.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 12:02

Grazie Annuccia. Ora scappo

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 12:01

Paula, le frappe che ho fatto ieri sono da sballo. Vieni ad assaggiarle.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 12:01

LARA, tu sei fortissima per te e anche per gli altri. Un attimo di debolezza capita a tutti.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 12:01

Grazie Annuccia, mi godrò i miei figli come sempre faccio. Sto bene con loro e mi passo le ore che mi sembra di toccare il cielo

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 11:59

Oggi non mi va di rifare le frappe, ma voglio fare, visto che domani è San Valentino (anche se non amo queste feste) degli occhi di bue (quelli con la marmellata) a forma di cuore.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 11:58

Luigi, ognuno ha a che fare col proprio dolore e tutti noi facciamo i salti mortali per sopportarlo. a me aiuta pensare che posso farcela nonostante i miei MDT, mi aiuta non fare confronti con gli altri e ogni volta che li faccio mi sento di potercela fare perchè io sono forte come nessuno mai. Non sarà vero che sono così forte, ma mi aiuta pensarlo e qui non si sottovaluta mai il pensiero che ti può dare aiuto. Stai con noi e vedrai che un pochino e passettino alla volta capirai cosa puoi fare per migliorare

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 11:55

LARA, goditi i ragazzi oggi.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 11:53

La cosa più importante è che in questi 4 anni ho imparato tante cose e sono riuscita ad adottare comportamenti più sani nei confronti dei sintomatici. Non mi sento più sola a soffrire, non ho più bisogno di raccontare a nessuno il mio dolore, lo racconto solo qui e sono sicura di avere comprensione da tutti. Il nostro legame è fortissimo. Come ti ho detto ieri, prova a restare con noi, ci vuole tempo per capire che l'aiuto psicologico virtuale può servire ad attenuare il nostro male, ma prima o poi ci si arriva, piano piano i risultati sono palesi.

**mamma lara** Sabato 13 Febbraio 2010 11:51

Buongiorno a tutti. Oggi ho i ragazzi a pranzo, spaghetti alla carbonara, tigelle, crostoli e crostata. La notte è stata come le precedenti, dormo poco e male, gli attacchi vengono in coppia, ma non troppo aggressivi, solo che ho anche l'emicrania e se c'è anche lei, tutto diventa più difficile, ma va bene così, è tornata la mia forza di sempre e sono pronta a lottare anche contro l'inferno.

**annuccia** Sabato 13 Febbraio 2010 11:49

Buongiorno a tutti. LUIGI, ho 49 anni e soffro da quando ero ragazza di MDT, la mia vita è stata accompagnata da "lui" sempre e in qualsiasi occasione, bella e brutta, non mi ha mai, e dico mai, risparmiata. Attualmente non faccio profilassi, ma negli anni le ho fatte tutte. Sono stata in cura al centro cefalee di Pavia, di Firenze e 2 centri di Roma. Come medicina alternativa, per un periodo ho fatto l'agopuntura e anche un ciclo di "massaggi" di tipo neurologico. Ora cerco di prendere meno sintomatici possibili (i sintomatici che uso sono triptani, Brufen e qualche volta Aulin) e ho un grande aiuto psicologico da questo Forum che frequento costantemente da 4 anni.

**margaret** Sabato 13 Febbraio 2010 11:22

LUIGI, a volo..sono Giulia di Bolzano (abito in montagna), emicranica..Profilassi con inderal e qualche goccia di laroxyl. Il dolore della testa due anni fa era frequentissimo e insopportabile e sono cominciati gli attacchi di panico tremendi che mi hanno portato vicinissima al baratro. Ora meglio e grazie tantissimo al forum e alla dolce e piena di verve e simpatia e forza di Mamma Lara. Eh Lara che sviolinata, ma sappi che lo penso sul serio. E ci mancherebbe.

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 11:05

ciao MARGARET buona giornata....anche noi usciamo...Buona giornata a tutti

**margaret** Sabato 13 Febbraio 2010 11:00

Carico i bambini e il cane in macchina e mi avvio in città..Spero di rileggervi bene questa sera. Vi penso sempre tanto, siete una bella fonte di energia nonostante la sofferenza. Mi date tantissimo e per questo grazie, sempre sempre.

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 10:14

ciao LUIGI...io sono Paola di Bologna....sono emicranica da 30 anni e ho sempre cercato di "combattere" questa situazione....mi sono fatta seguire da vari centri cefalea già da quando ero adolescente...ho avuto periodi pesantissimi in cui pensavo di non venirme più fuori, ma ho anche avuto parecchia fiducia nei medici che mi hanno seguito...anche io sono una persona molto ansiosa, ma per fortuna ho la cefalea tensiva solo in momenti di particolare stress...in questo periodo, dopo una evidentemente buona profilassi e qualcosa che ancora sto analizzando e di cui parlerò in seguito, sto un po' meglio...nel senso che ho mesi con al massimo 2/3 attacchi di emicrania...a volte uno solo....posso solo anticipare che tra le "situazioni" che sto analizzando c'è la partecipazione a questo forum che mi ha aiutato moltissimo...

**luigi** Sabato 13 Febbraio 2010 09:55

buongiorno a tutti, spero non di non essere indiscreto, ma visto che in questi 2 giorni abbiamo spesso parlato di me, mi raccontate un po' di voi, tanto per conoscerci un po', che tipo di MDT avete ecc.. io conosco solo il mio tipo, e quello a grappolo - non so quale sia peggio - sicuramente come intensità il 2°, che cosa avete fatto x curarlo, se è migliorato ecc.. penso che quello muscolo tensivo, come il mio sia tutto psicologico, nel senso che dipende molto da come ci comportiamo noi, almeno nel mio caso.. a presto

**maria9195** Sabato 13 Febbraio 2010 09:53

Giuseppina grazie per il tuo pensiero ma ieri e' stata una giornata parecchio incasinata, non sarei comunque riuscita a venire..sara' per la prossima volta...

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 09:44

MAMMA LARA...ieri ci hanno portato le sfrappole al lavoro e una mia collega di origine ferrarese dice: "mia mamma mi fa i crostoli"...e io " ahhhh quelli che fa MAMMA LARA !!!"...oh, mi è venuta spontanea !!

**margaret** Sabato 13 Febbraio 2010 09:25

Buongiorno. Oggi l'umore va meglio e anche la testa. Stiamo cercando un aiuto domestico così da sollevarmi soprattutto nei giorni critici e quando sono parecchio sola coi bimbi. Ma sembra che non si trovi proprio nessuno disposto a venire fin qui..Ma chi la dura la vince.Pian piano. Oggi porto i bambini in maschera (grog) eppoi tutta la settimana di ferie scolastiche c'è martirio che ha il compito, lui sano e pimpante di portarli ovunque riesca e di strapazzarli per bene. Io lavorerò. Mamma Lara spero la tua notte non sia stata troppo brutta. Ieri sera mi hai fatto ridere da matti con la storia della scopa, sei forte..ma come ti vengono?!

**paula1** Sabato 13 Febbraio 2010 09:17

buon giorno a tutti....qui sole..finalmente !! vorrei chiudere gli occhi e riaprirli senza neve fuori !! stamattina male alla testa a sinistra ...fastidioso...

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:51

Quando vuoi cara, sarò tutta orecchi. Mi farai un piacere immenso, io non sapevo nulla di cosa si trattava, sapevo che era una cosa seria, ma null'altro. Quindi immensamente grazie.

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:49

LARA uno di questi giorni ti telefono e ti racconto, buona notte

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:47

Ora vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:44

E si Carissima, ma chi divide voi due. Poi Maria si fida di te e la fai stare tranquilla, ma sarà bella questa cosa.

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:43

hai ragione LARA siamo una coppia di cefalgiche affiatate

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:40

Giuseppina, hai ragione, sai che a Roma ci si arriva in tre ore da Ferrara, per andare ad Aosta che è la stessa strada, ci metto 7 ore e cambio 4 treni

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:39

Oggi ho fatto i crostoli con una ricetta particolarissima, sono venuti buonissimi. Ho trovato la ricetta in un sito e non ricordo proprio dove, non ho fatto fatica a ricordarla e non l'ho neppure scritta, quindi se qualcuno dice che è sua mi deve perdonare se non lo cito, ma proprio non ricordo. La ricetta dice che si usa 250 grammi di panna da cucina e farina tanto quanto basta per fare un impasto sodo da poter stendere con il mattarello o la macchina per la sfoglia. Si tirano sottili sottili, poi si friggono in abbondante olio di arachidi e poi spolverare bene con zucchero a velo

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:36

MARGARET credo proprio che venire a Milano da Bolzano con i mezzi pubblici sia improponibile

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:32

Giuseppina, Maria è presente sempre e se poi tu sei la pilota, lei va anche in capo al mondo. Mi fa piacere che l'intervista sia andata bene. Per il parcheggio purtroppo a Milano sarà come a Roma, città grandi e caotiche. Mi solleva un po' il fatto che tu sia riuscita ad andare.

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:28

PAULA la sperimentazione di cui si parlava oggi non fa per me, credo sia adatta solo nei casi gravissimi

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:24

ANNUCCIA la nostra ROMA era una meraviglia stamattina, mi sarebbe piaciuto tanto essere lì

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:22

MARIA, non ti ho detto di venire con me perchè ero a Pavia per lavoro e non potevo tornare a Bergamo a prenderti, alla prossima non si sfugge

**giuseppina** Venerdì 12 Febbraio 2010 23:18

io invece mi sento come quella che ha fatto i compiti, sono andata a Milano e mi sono sottoposta di buon grado all'intervista, la dottoressa (psicologa?) era molto competente e ha saputo mettermi a mio agio raccomandandosi che non c'erano risposte giuste o sbagliate ma solo risposte vere, è stata una bella esperienza e l'unica seccatura è il parcheggio che a Milano è sempre un problema. Ciao Simona peccato non esserci incontrate

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 21:56

Luigi, non avere fretta, vedrai che piano piano parlandone riuscirai a controllare meglio l'ansia. Sei giovane e sei un ragazzo intelligente, se fai passettini alla volta, piano piano i miglioramenti arriveranno da soli. Devi però avere pazienza, perchè del tempo ne serve e anche tanto tanto

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 21:47

Maria, va tutto bene, mi sembra tu faccia e anche tanto. Dai cara che è in generale che si parla. Poi mica puoi essere ovunque.

**maria9195** Venerdì 12 Febbraio 2010 21:40

Mi e' dispiaciuto non partecipare all'incontro di oggi a Milano...ho cercato in tutti i modi di incastare gli impegni che avevo ma non posso arrivare da tutte le parti!!!!...lo ammetto in questo periodo la prioritá e' il lavoro , la mia famiglia e il mio stare bene....sono forse una egoista?????piu' di questo non riesco con tutta sincerita' a fare...e poi se ci metto anche le giornate che devo recuperare perche' vegeto nel letto con il dolore..si incasina ancora di piu' la mia vita...e' vero e' importante

esprimere e far sapere come si vive male da cefalalgici/e ma in questo periodo ho altre priorit  che mi occupano parecchio anche la mezza giornata di liberta' per me e' difficile incastrarla e se ho qualche ora libera preferisco staccare tutti i telefoni e andare in cima ad una montagna per sentirmi libera e felice...

**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 21:23

ciao lara, si ne sono convinto anche io - es. stupido - oggi avevo un crampo al piede - ho pensato di non averlo anche se il dolore stringeva e in poco tempo   sparito - poi ho subito ripensato a riaverlo -   ricomparso, ripensando a non averlo   sparito nuovamente.. beh col MDT   mlto pi  difficile - oggi lo avevo - facendo attivit  fisica e non pensandoci   passato ma ora che sto scrivendo ce l'ho di nuovo - e cm dici tu mi accorgo moltissimo della mia ansia in quasi tutte le cose che faccio - sono un insicuro cronico e questo sta mettendo in seria crisi la mia vita in generale - secondo me te   tutto collegato. per esempio agli occhi di una ragazza non vengo preso in considerazione x questa insicurezza - mi imbarazzo e mi agito un po' x qualsiasi cosa - non sono bravo nei rapporti interpersonali - e ovviamente l'autostima   a livello del nucleo terrestre - infatti altro esempio - ora vorrei riprendere a studiare, fisica, che   una facolt  difficilissima, e ripassando materie delle superiori che mi servono come preparazione - incontro tante difficolt  - non credo in me stesso e sono quasi portato a lasciar perdere tutto ancora prima di iniziare. (ok mettici lo stress del lavoro, bench  sono a 2 km da casa, , la stanchezza, ecc.. per  tutti hanno questi problemi eppure riescono) ok magari ho un limite che questa facolt  non potr  farla - per  sicuramente pensare che sono un fallito non aiuta. DEVO SFORZARMI LO SO, di cambiare e pensare positivo. GRAZIE lo ripeto ma   perch    un sollievo sapere che qualcuno ti ascolta e ti vuole aiutare. buona serata a tutti.

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 20:48

Carissimi amici una buona notte a tutti. Avete visto al telegiornale quanto era bella Roma oggi sotto la neve? A domani. Un abbraccio a "tuttissimi"

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 20:41

Luigi, i numeri che ti ho spedito, sono di strutture che visitano anche pagando solo il tiket, io mando sempre numeri che non siano visite private a meno che non mi venga richiesto. Poi sono convinta che molto del tuo MDT sia dovuto all'ansia, prova a rileggere il tuo scritto. Credo che tu debba fare un piccolo sforzo e provare a cambiare un pochino il modo di vivere le ansie. vedrai che un piccolo miglioramento arriver 

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 20:35

Margaret, ci manca solo che ti letti una scopa la.... e vai a spazzare l'autostrada. Dai cara che il discorso   fatto in generale. Poi fai male a sentirti inadeguata, ce ne fossero di persone come te. Poi insomma, cosa vuoi fare di pi  di quello che gi  fai, l'aiuto che hai ci vuole ad una persona anche se non ha MDT e non per farti da badante.

**Lidia** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:56

E' anche per questo cara MARGARET che   importante farsi sentire e far capire al mondo che il mal di testa non   una facile scusa per farsi compatire o sfuggire dai propri impegni. Ma questa   una consapevolezza che dobbiamo acquisire noi per primi perch  stiamo male quando non siamo capiti, ma poi siamo prontissimi a sentirci in colpa per quello che non riusciamo a fare con la crisi in corso, credo sia anche questa una non consapevolezza della propria malattia. Parlo anche a me stessa eh

**paula1** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:37

SIMONA anche io condivido il tuo pensiero e se avessi avuto un periodo meno incasinato sarei venuta anche io...pensa se fosse stato solo nei mesi primaverili fosse sarebbe stato pi  semplice anche per altre persone.....io ho partecipato ad una sperimentazione americana due anni fa e non l'abbiamo fatta in molti se pensi che hanno dovuto cercare persone tra le impiegate della clinica pur di avere qualche "cavia" !!!

**margaret** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:32

S , sono molto scontentata, a dire il vero. E non mi sento capita. Per esempio dai miei datori di lavoro, ne come madre, tantomeno come emicranica. E questo mi sa   un male comune.

**margaret** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:30

LIDIA io mi sento motivata a ritenermi malata ma   dura. In questi giorni fino a domenica sono sola coi bambini e ho un attacco di emicrania in corso da ieri e non so neanche come preparare la cena

stasera. Ho 40 anni e ho bisogno di una badante, se non per me per gli altri di cui dovrei prendermi cura e non ci riesco.

**Lidia** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:30

LUIGI probabilmente non hai ancora incontrato il medico giusto, che non è quello che ti fa sparire il mal di testa ma quello da cui ti senti accolto e ascoltato davvero e con cui riesci a costruire un percorso da fare insieme, percorso che poi comprenderà tanti aspetti, non solo quello farmacologico. In questo senso forse fai bene a continuare a cercare. Per quanto riguarda l'ansia caro LUIGI è vero la propria natura non si cambia però si imparano tante di quelle cose nel corso della vita che poi si fanno anche tanti cambiamenti importanti. Tu stesso dici che qualche volta riesci a non farti sopraffare, anche se per poco, ebbene quello è un segnale che lavorandoci sopra anche rispetto all'ansia si può migliorare e gli aspetti più bui della nostra natura possono diventare meno bui credimi.

**paula1** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:29

Buon pomeriggio...sono al lavoro..abbiamo già finito quindi possiamo riposare un po'...io vado via alle 20 con le altre perchè la strada è abbastanza buona e così mi vado a mangiare una pizza con Fausto e poi vado a casa....

**margaret** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:26

ANNUCCIA anche se con la profilassi galleggio meglio e rarissimamente supero i 5 sintomatici al mese, sento molto bene quelle sensazioni che descrivi. La stanchezza e la sfinitezza di avere comunque un male molto presente e la paura che ne consegue.

**margaret** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:24

Buonasera. SIMONA e LARA avete ragione e io mi sono chiesta se potevo partecipare, ma non rientro nella categoria dell'emicrania cronica e con le caratteristiche descritte per partecipare..lo sarei andata molto volentieri, ma non mi sentivo "onesta", non so se mi spiego. Poi darei l'anima per partecipare anche ad un solo convegno e non vedo l'ora di potermi organizzare e poterlo fare. E' vero che non guido in autostrada e dovrei arrangiarmi coi treni e pernottare fuori casa, ho tre bambini piccoli e un marito 3 fine settimana su cinque che lavora, ma non sono scuse. Per il resto mi dispiace..

**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:07

grazie x il benvenuto lidia.

**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:06

mamma lara ha ragione - con l'ansia e il mal di testa viene anche la depressione - io non sono un tipo allegro, solare e felice di natura come forse si è già capito e le cose belle non rieso a godermele, penso sempre che stanno x finire ecc.. per il fatto di fare qualcosa io, so che è così. ci provo infatti, a volte mi dico di stare calmo, respiro e penso che non dovrei vedere sempre tutto nero, o mi sforzo di non correre fisicamente e con il pensiero quando mille cose ti assalgono, per poco sembra funzionare, a volte anche x qualche giorno ma poi la mia natura riemerge non riesco a controllarla. il fatto che voglio cambiare ospedale lo faccio perchè secondo me non hanno valutato bene le cause. io ai dottori ho spiegato tutte queste cose, e soprattutto che ho problemi posturali, ma non hanno fatto granchè se non tentare 2 volte con la stessa profilassi, dove la 2° appunto non ha avuto effetto - non dico che a pavia o d'altre parti facciano miracoli ma magari sono + attenti alla persone e mi danno altri consigli - ho avuto suggerimenti anche di andare da un chiropratico, sia mai che rimettermi a posto la schiena non giovi - come ho anche frequentato un osteopata che mi consigliava anche alcuni esercizi ginnici, però non hanno funzionato molto - non so forse 3-4 mesi sono pochi come sperimentazione ma io non ho notato neanche un minimo miglioramento (l'esercizio è mettere le gambe a squadra) che avrebbe anche dovuto aiutarmi a diventare + flessibile x le gambe ma nulla. cmq vi ringrazio lo stesso x il sostegno - lara cmq le mail l'ho ricevute ma non ho guardato ben - posso solo chiederti se sono medici privati o ASL - purtroppo devo fare 2 conti anche col portafoglio, come tutti del resto.

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:04

"La bestia feroce legata alla cefalea è anche questo senso di stanchezza infinito e di sfiducia che nel tempo poi ti attanaglia, io sono sempre in lotta cruenta contro questo stato d'animo pur essendo motivatissima". Questo è il pensiero di LIDIA, ma anche il MIO.



**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 18:01

Condivido i messaggi di SIMONA e LARA e certo la partecipazione è molto importante, capisco anche le arrabbiature di chi organizza e ci mette anima e corpo per farlo per poi vedere la minima o nulla partecipazione. LIDIA, hai ragione il tempo meteorologico ha remato contro oggi, ma non so in quanti avrebbero partecipato se ci fosse stato il sole. Spero che le cose possano cambiare nel futuro.

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:48

Vado

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:48

Riflessioni a caldo, mi sa che devo lavorare e muovermi ancora di più.

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:44

Ora vado a riposare. Mi piacerebbe fare i crostoli, vediamo se riesco

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:39

Lidia, se ieri ce l'ho fatta è perchè ci sei tu e anche altre persone, è il forum che mi salva sempre. Un po' come Tara per Rossella

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:34

Carissima Simona, mi ha fatto un piacere immenso il tuo messaggio. Per questo incontro, ho spedito 2.100 e-mail, per ben 3 volte vi siete visti recapitare il messaggio, capisco che ve ne siano che oggi stanno male e che non sono riusciti ad andare, capisco anche che chi abita dall'altra parte d'Italia possa anche farci un pensierino, ma c'è che ce l'ha in casa questo incontro. Ora non sentiamoci presi di mira perchè è vero, ma non solo per oggi, un po' per tutto quello che si sta facendo. Noi non partecipiamo e basta. Vi ricordo perchè ve lo già scritto più volte, ma per chi era presente a Ferrara il 4 luglio, sa come ero arrabbiata, mica con quelli che abitano lontano perchè si sa che non sempre si riesce a fare come si vuole. Ma pensate che ho spedito 250 lettere spendendo 150 euro di francobolli, ho fatto 5.000 volantini facendo volantinaggio di persona per mezza Ferrara e città limitrofe, spendendo 220 euro solo di volantini, ho fatto manifesti che mi sono costati un patrimonio, li ho messi in ospedale, alla mutua e anche loro sparsi per la città; ho spedito le e-mail a tutta la mia lista e sai in quanti si sono presentati di Ferrara che non fossero del gruppo di auto aiuto o del forum?, 2 persone che sono la maestra di Emma che non soffre di MDT ma è venuta per farmi un piacere e il marito. In compenso però è arrivata una infermiera di Saronno e la solita truppa del forum che mai mi abbandona, sapete che quelli venivano anche dalla Sardegna e dalla Sicilia. Meno male che uno sponsor segreto mi ha dato una mano con le spese, e la cosval che mi ha pagato quasi tutta la sala, altrimenti sarebbe stata una disfatta. Lo stesso però credo che non mi fermerò, perchè anche fosse per uno solo bisogna andare avanti.. Cosa dobbiamo dire carissimi?. Continuiamo e parliamo ancora più forte. Poi diciamo anche che alle volte il detto "chi è causa del suo mal pianga se stesso" non è del tutto infondato. Ora non preoccupiamoci se chi non ha MDT fa finta a credere che noi stiamo poi così male da non riuscire a muovere i piedi mai. A Pavia lo scorso anno in occasione dell'incontro tra le associazioni, Ho visto persone con malattie che neppure di notte mi sogno, eppure erano presenti e di certo avevano dolori che i miei a confronto sono una bazzecola. Loro erano la ed erano sulla sedia a rotelle, e la guidavano con una cannuccia. Io mi sentivo un verme e ho promesso a me stessa che non mi avrebbe fermato nulla, nessun dolore lo potrebbe fare se avessi una cosa importante da svolgere. Quindi voglio ringraziare chi ha partecipato nonostante tutto e GRAZIE anche a te Ciro. Vi mando un abbraccio forte forte come solo i miei abbracci possono fare.

**Lidia** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:34

Ciao LUIGI ti do il benvenuto nel forum! :-)

**Lidia** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:25

LARA è proprio vero la guardia deve essere sempre molto alta perchè i livelli di sofferenza fisica che devi affrontare tu tutti i giorni richiedono energia sempre al 100% ahimè! Saremo sempre qui per aiutarti a ritrovarla nelle rarissime occasioni in cui magari scende al 98%. Un bacione grande

**Lidia** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:22

ALEB ti abbraccio forte!

**Lidia** Venerdì 12 Febbraio 2010 17:21

SIMONA forse oggi il fattore meteo ha influito sulle assenze, però il nostro problema principale è questo! Siamo noi i primi a non considerarci malati a non prendere in mano la nostra condizione. Quando cerco di contattate i malati come sportello al.ce la prima risposta che mi sento dare è "tanto te lo devi tenere e non c'è niente da fare". La battaglia da fare è quella di convincere i pazienti che hanno il diritto di essere curati e devono cominciare a pretendere che questa malattia venga affrontata seriamente, e nello stesso tempo convincerli che loro possono fare molto per migliorare la loro condizione! Strada lunga ma noi siamo pronti a percorrerla nonostante gli ostacoli. La bestia feroce legata alla cefalea è anche questo senso di stanchezza infinito e di sfiducia che nel tempo poi ti attanaglia, io sono sempre in lotta cruenta contro questo stato d'animo pur essendo motivatissima!

**manu66** Venerdì 12 Febbraio 2010 16:47

LARA mi dispiace per ieri, però sento che te la sei cavata egregiamente..che bravo il tuo Gabriele!

**manu66** Venerdì 12 Febbraio 2010 16:45

SIMONA ti do ragione....

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 16:28

uffa.....è tornato.... ho un cerchio alla testa e una tenzione terribile... inizia in automatico l'essere ansiosa..... però che bello senza MDT!

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 15:48

piccola nevicata anche qui.... ma è già tutto sparito!

**Simona** Venerdì 12 Febbraio 2010 15:43

eccomi a casa... un po frullata dal viaggio ma tutto ok... l'unica cosa che mi dà un po di sconforto è che oggi su 8 appuntamenti ci siamo presentati in 3.... io da Genova, CIRO (che conosce il forum ed è iscritto) da Roma e la terza persona non so.... mi sembra così strano che nessuno e dico NESSUNO si possa permettere di fare 1 o mezza giornata di ferie per aderire ad un iniziativa importante per la nostra problematica..... vabbè io da Genova non sono scomodissima in 1 ora e mezza sono a Milano... CIRO da Roma è venuto.... santo cielo ma in Lombardia non ce ne sono emicranici???? diamoci una mossa ragazzi/e perchè se rimaniamo nell'anonimato sempre e non siamo noi i primi a muoverci allora che ci lamentiamo a fare????????? eppure a soffrire di emicrania siamo milioni di milioni o sbaglio????? insomma... occuparci del nostro male ed aiutare anche chi sta studiando e sta cercando di fare qualcosa per noi non mi sembra tempo sprecato.... con questo chiudo sta polemica e non ne parlerò mai più.... però ce l'avevo qui da dire già da quando abbiamo fatto l'incontro a Pavia due settimane fa.... e ora mi andava proprio di scriverlo.....

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 15:02

LUIGI, per il tuo carattere così ansioso (anche io lo sono) prova a frequentare per un pò il Forum, vedrai che ne trarrai giovamento.

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 15:00

Oggi ho poche forze, ma devo assolutamente andare a prendere la macchina che stamattina avevo lasciato causa neve davanti alla palestra con dentro anche la spesa. Non so che farei per non uscire , ma devo andare. A dopo.

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:30

buon riposo

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:27

Ora vado a riposare un pochetto. a dopo

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:26

Anna, ne ho portate anche al gruppo

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:26

é uno strutto raffinatissimo, lo uso sempre per il gnocco fritto

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:25

8 uova..... hai fatto chiacchiere per un esercito???

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:25

Dimenticavo, le ho fritte in olio abbondante di arachidi. Sarebbero più buone con lo "strutto di casa modena", ma costa troppo

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:24

grazie mamiiiiiii

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:23

lo tempo fa ne ho fatti 8 uova, 3 intere e 5 tuorli, poi ho messo 8 cucchiaini di zucchero con una leggerissima colmina, poi ho aggiunto 8 cucchiaini di grappa e 7 cucchiaini di burro fuso. Ho aggiunto farina fino a fare un impasto bello sodo

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:21

Nessun problema carissima, nel forum mettiamo anche le ricette. lo uso: un uovo, un cucchiaino di zucchero un po' colmo, un cucchiaino di grappa, un cucchiaino di burro sciolto, poi impasto tutto con la farina che assorbe. se fai più di un uovo, metti un uovo intero e poi aggiungi 2 tuorli senza albumi. L'impasto deve essere bello sodo da poter essere tirato sottile col mattarello o la macchina per fare la pasta sfoglia

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:17

MAMMALARA scusami se scrivo nel forum ma ho perso la ricette delle chiacchiere che mi avevi scritto.... ma non riesco ad andare indietro nei mess....ti prego.....

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:16

Luigi, anche le Molinette ha un ottimo centro, io sono convinta che fare il giro delle 7 chiese porti solo confusione e non ci aiuti per niente, non va bene andare alla ricerca della guarigione senza vedere cosa possiamo fare su di noi per cambiare un po' le cose. Fermati un attimo e vedi cosa puoi fare tu, poi magari puoi anche cercare una nuova terapia. Ma non aspettarti miracoli, non c'è nessuno che li fa

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 14:01

Luigi, ti ho spedito i numeri per e-mail, mi dici per cortesia se li hai ricevuti? Sai che l'ansia è una nostra comorbidità, così le chiamano le malattie che si presentano insieme, ma c'è anche la depressione che viaggia di pari passo, quindi non penso che tu debba smettere di essere luigi, ma vedere di toglierti gli atteggiamenti che ti fanno male, questo lo devi proprio fare. Non è colpa tua se sei fatto così, ma visto che sei fatto così vedi di arginare un po' come riesci questo modo di essere visto che ti porta a star male. Intanto è un progresso rendersi conto che si è fatti così, almeno sai contro che cosa devi combattere, poi sono certa che se ne parli un po' da solo riuscirai a capire come fare per arginare le tue ansie. Dai caro che possiamo farcela

**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:59

si vero ho già avuto molti consigli lara, ringrazio te e daniele infatti come ho scritto nel messaggio di prima credo di essere io stesso la cuasa del ma di testa perchè mi agito per un nonnulla, e più ne ho, + il giorno dopo penso che ce l'avrò e viene. uso già il bite ma credo stia peggiorando, invece di megliorare, perchè cmq io mastico in ogni caso la notte, tutt'al + il bite mi evita di farmi consumare i denti. il controllo non c'è bisogno daniele, ti assicuro che mastico perchè spesso mi sveglio che mi fa male la mandibola torino come centri cefalea non sono affatto buoni - ho già provato alle molinette e ho fatto anche delle profilassi, la prima volta aveva fatto un po' effetto, ma la 2° volta dopo il ciclo di pausa non ha fatto nessun effetto. anzi da un altro ospedale mi prescissero una sorta di psicofarmco che preso una volta mi aveva già dato dei problemi e smisi subito di prenderlo. mamma lara ha ragione che dovrei evitare i farmaci, ma a me passa solo se prendo l'aulin - anche se potrebbe essere anche l'aulin stesso, come dici, che mi crea MDT. in ogni caso sono già + di 2 anni che sengo i mal di testa e i farmaci che prendo. ma è da un po' che non vado alle molinette a fare un controllo, in quanto non hanno risolto nulla. per questo chiedevo di pavia - ho sentito che il servizio ASL che si occupa delle cefalee è migliore. mamma lara il collario che ho descritto in relatà non so se è causa o conseguenza o entrambe. per lo yoga potrei pensarci - a 23 anni ho la rigidità di uno stoccafisso. spero di sentirvi presto - grazie cmq a tutti.

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:57

MAMMALARA non mi crollare ..... mi dispiace che sei stata poco bene... ma come sempre ti rialzi più forte di prima pronta a darci ottimi consigli....

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:56

ALEB... sono molto dispiaciuta per la zia.... forza...

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:56

LUIGI devi imparare a "NAVIGARE A VISTA"..... devi fare tutto con calma e cercare di innervosirti il meno possibile , tanto ho imparato a mie spese che non se ne ricava un fico secco innervosentosi...anzi! Inoltre Daniele ha ragione..... se la notte digrigni i denti sarebbe utile che tu andassi da un dentista a farti controllare lo stato di usura dei denti ( io sono andata ieri e devo estrarre 2 denti del giudizio e mettee un bite) Oppure potresti andare in farmacia e prendere un bite in commercio e provare a vedere se al mattino la tensione è minore.....

**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:48

grazie paula e annuncia x avermi subito dato il benvenuto - annuncia hai ragionissimo, infatti è proprio qst che mi da fastidio, avere 23 anni e soffrire già da alcuni di questa malattia - la muscolo tensiva è vero è frequente passa infretta se sto tranquillo e in breve mi passa - se faccio sforzi ecc. dura anche tutto il giorno nonostante ricorra a prendere + mezze bustine di aulin in detto giorno - x la vista cmq mi dicono che è sempre tutto ok - non so. il fatto che però sia muscolo tensiva è problematico, perchè secondo me, l'unica cosa che mi farà passar il mal di testa una volta x tutte è il fatto che non devo + innervosirmi, devo stare calmo e rilassato sempre - invece io sono un tipo ansioso che va in agitazione x ogni minima cosa, anche se parlo al telefono con i clienti ecc.. come dire è colpa mia che mi viene il mal di testa - mettici anche che sono un tipo pessimista.. e questo mi sconsiglia perchè io non riesco a controllare queste cose così istintive, dovrei praticamente smettere di essere luigi...

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:04

Annuccia, credo sia una componente del dolore cronico sentirsi sempre in bilico, io un po' lo avevo "sconfitto" questo modo di sentirmi, poi invece mi sono accorta che si è sempre troppo vulnerabili. Bisogna tenere sempre alta l'attenzione senza mai lasciarsi distrarre.

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:02

Luigi, come vedi i consigli iniziano ad arrivare e vedrai che ne arriveranno altri. Grazie Daniele

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 13:02

LARA, mi dispiace tanto per il tuo "momento" di ieri, ma in fin dei conti anche tu sei umana non puoi essere sempre un "ufo". Ti abbraccio forte.

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 12:59

ALEB, ti sono vicina.

**daniele** Venerdì 12 Febbraio 2010 12:32

Ciao a tutti, SIMONA buon viaggio divertiti.... PAULA volere e' potere!!! LUIGI benvenuto, non saprei consigliarti per i centri cefalea a Torino, il consiglio che mi sento di darti, visto che anch'io ho iniziato circa a 21 anni a soffrire di mdt e ora ne ho 36( se all'epoca avessi avuto qualche buon consiglio non sare così peggiorato), e' quello di affidarti ad un bravo medico e quando ti e' possibile di utilizzare meno farmaci possibili, poi incomincia a fare della ginnastica per il collo (rafforzativa) magari visto la tendenza allo stress e all'ansia un bel corso di yoga non sarebbe male. Fatti Controllare se mentre dormi digrigni i denti, in quel caso ma anche per migliorare la postura del collo, visto che stai 8-9 ore al pc, prendi in considerazione l'ulizzo di un bite per i denti( alleggerisce la tensione sul collo). Secondo me devi lavorare su un po' su te stesso, sei giovane ci sono i margini per poterne uscire vittorioso alla grande!! Coraggio!! Baci e buon weekend a tutti

**maria9195** Venerdì 12 Febbraio 2010 12:01

Un abbraccio forte...cara mia amica Aleb97

**Aleb97** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:20

Quanto a me cercherò di essere forte perchè, a parte la crisi che ho avuto stamattina, devo anche sostenere un po' mia mamma. Sarà dura. Vedere un sacco di persone commosse e resistere non sarà facile, ma non voglio che mia mamma si debba concentrare su di me quando ha diritto di pensare a se stessa per una volta... Domani pomeriggio il funerale e poi avremo tempo per raccogliere i cocci...

**Aleb97** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:18

MAMMALARA mi piace per quelle 5 ore in bilico! Che brutto dev'essere stato. Sono contenta però che tu abbia superato anche questa. Sei super! ^\_\_^

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:17

Vado chissà fra quanto arrivo a casa

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:13

volevo dire abbassarla

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:12

MAMMA LARA bene sono contenta. Io vorrei fare la sachertorte, domani mi cimenterò

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:11

Ieri ho avuto un momento di "allarme", non riesco a sopportare il dolore, avevo sonno dalle notti insonni che ho fatto le notti precedenti ed ero stanca per un paio di cosette che non andavano per il verso giusto. Mi sono accorta quanto io sia vulnerabile, nonostante siano più di 8 anni che non assumo più sintomatici e sopporti tutto quello che arriva. Ho dovuto staccare tutto il mondo da me per riuscire a riprendere in mano la situazione, sono fortunata che Gabriele è come sempre in gamba e mi lascia dire e fare quello che mi aiuta, come ho detto ho staccato telefono e computer e mi sono messa a fare il mio mantra modificandolo leggermente. Mi sono ripresa in 5 ore, era un bel po' che non mi sentivo in bilico, è andata anche stavolta, e mi sono accorta che mai si è al sicuro. la guardia non bisogna abbassarla mai

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:11

PAULA ha ripreso a nevicare alla grande, è tutto bianco che meraviglia!!!! Fra poco usciamo dall'ufficio perchè se continua così arriviamo a mezzo metro di neve!! Non vedo l'ora di andare a casa e portare i miei cani fuori, adorano la neve

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:07

Io ho passato la notte abbastanza buona, un solo attacco di grappolo, ho ancora l'attacco emicranico, ma la nausea è passata e quindi va meglio anche quello, mi sa che oggi riesco ad andare alla riunione. E adesso voglio vedere se riesco a fare i crostoli con una nuova ricetta che ho letto nel web

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:04

Aleb, ho letto di tua zia, mi piace carissima, devi essere forte, perchè ce ne sarà bisogno.

**mamma lara** Venerdì 12 Febbraio 2010 11:03

Buongiorno a tutti

Carissimo Luigi, ti ho spedito i numeri di Pavia e di Monza, poi vai dove ti è più comodo. Però 2 chiacchierine dobbiamo farle, da quello che scrivi, mi pare di capire che la cefalea tensiva non ti causa tutto il corollario tipo bruxismo e via dicendo, ma sono loro a farti venire poi il MDT. Fai attenzione carissimo, che prendere sempre gli antinfiammatori possono anche essere loro a farti venire anche in breve tempo una forma di cefalea che non ti abbandona mai. Quindi meglio sarebbe se tu prendessi subito un appuntamento per una visita, iniziando già da ora a fare un diario di quanti farmaci assumi e di che MDT ti viene. Poi sinceramente ti sarà di aiuto partecipare al forum e capire quali sono gli errori che noi facciamo, alle volte siamo noi con il nostro atteggiamento sbagliato che andiamo ad innescare la cefalea, ma anche scoprendo che facciamo errori grandissimi, non vogliamo modificare nulla, un po' perchè facciamo fatica e un po' perchè pensiamo di stare bene lo stesso, questo è sbagliato. Mi spiace dirti queste cose, ma bisogna pur essere sinceri, perchè sei giovane e hai tutto il tempo per peggiorare, meglio correggere in tempo, prima che subentri l'ansia, quella porta ad attacchi di panico che non aiutano nessuno. Dai carissimo e non mollare

**Aleb97** Venerdì 12 Febbraio 2010 10:51

Buongiorno a tutti. Grazie a Simona, Annucchia, Monica e a quanti mi hanno pensato ieri. Questa mattina ho versato le mie lacrime e ovviamente adesso, oltre a tutto quanto, ho anche un bel mdt... vorrei andare a dormire e non pensare più a niente per un po'. Vi abbraccio. Ale

**paula1** Venerdì 12 Febbraio 2010 10:42

buona giornata a tutti...

**paula1** Venerdì 12 Febbraio 2010 10:04

qui è venuto uno scroscio di pallini bianchi...comunque di fianco a casa hanno fatto un pupazzo di neve enorme...ne abbiamo da portare anche a Roma, MONICA !!!

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 09:51

SIMONA buon viaggio, non ci voleva l'attaccone di ieri però pensa che sei riuscita a superarlo e a partire, alla faccia sua!!!

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 09:50

MAMMA LARA spero tu abbia passato una notte tranquilla

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 09:49

Già smesso.....

**monica** Venerdì 12 Febbraio 2010 09:38

NEVEEEEE!!! Che bello mi piace un sacco la neve!! Poi stranamente non ho trovato nemmeno traffico, si vede che sono rimasti tutti a casa

**anna** Venerdì 12 Febbraio 2010 09:26

ma un po di neve qui????? solo pioggia pioggia e pioggia..... benvenuto Luigi.... Sono stata da poco a Torino dai miei parenti ed ho fatto una visita fisiatrica in un centro di fisioterapia a torino....lo soffro di cefalea tensiva cronica..... tu fai movimento/sport?

**GIUSEPPE** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:50

buon giorno gente, qui stamani nevica ed inizia pure ad attaccare, siamo a fine settimana e oggi nemmeno il mercato con sto tempo, mia figlia a casa con MdT ed otite e la mia schiena sembra andare leggermente meglio, tanto da seduto nn sento niente!!! ancora niente pausa caffè quindi vediamo i lda farsi, buona giornata a tutti.

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:43

LUIGI, un consiglio che posso darti, vista la tua età così giovane, è quello di farti seguire immediatamente da un serio centro cefalee (Pavia va benissimo) e fare tutte le indagini, così d evitare di entrare nel circolo vizioso dei sintomatici e del loro effetto rebound

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:41

LUIGI, benvenuto. Per quanto riguarda Pavia , Lara ti darà le indicazioni necessarie. I tuoi sintomi fanno pensare essenzialmente ad una cefalea muscolo tensiva soprattutto perchè la crisi passa in mezz'ora con un antinfiammatorio (Aulin) . Farei un controllo alla vista i problemi agli occhi non sono da sottovalutare.

**paula1** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:40

SIMONA buon viaggio...fai bene ad aspettare il bel tempo...guarda in questi giorni è veramente deprimente...ANNUCCIA infatti era prevista neve su Roma.....speriamo non crei troppi disagi ! anche stanotte qui me ha fatta dell'altra e non smette proprio !!! fortuna è venerdì, ma sono allo stremo....anche oggi la mia dose di km a piedi e via !!! ormai sono allenata per la maratona...

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:35

SIMONA, buon viaggio. Spero che tutto vada bene. Il tempo non alletta molto a stare fuori e la nostra salute dipende molto dal tempo, farai tutti i fine settimana che vorrai quando arriverà la bella stagione. Bacioni.

**Simona** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:31

buongiorno a tutti...ieri sera poi gran mdt con vomito..sono dovuta andare a letto ma il dolore è durato parecchio.. stamattina sono uno straccio ma piano piano si parte per Milano... niente fine settimana a Como, oggi torniamo a casa sono troppo strapazzata da ieri,poi fa freddo...vabbe.. rimanderemo le gite fuori porta quando arriverà un po di sole e calduccio..saluto tutti ci sentiamo al mio rientro

**annuccia** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:28

Buongiorno a tutti. Prima di leggervi , notiziona, a Roma NEVICA!!!

**paula1** Venerdì 12 Febbraio 2010 08:12

buon giorno a tutti....Ben arrivato LUIGI vedrai che MAMMA LARA saprà darti indicazioni per la prenotazione a Pavia e comunque anche qui sul sito ci sono gli indirizzi dei centri...



**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 00:39

scusate non mi sono neanche presentato, a parte il nome luigi, sono della prov. di torino e ho 23 anni, li farò a maggio. volevo chiedervi un consiglio - dato che nella mia zona, non sono stato trattato come si deve, x ciò che riguarda le terapie del mal di testa qualcuno sa dirmi come prenotare una visita al centro di pavia in quanto ho sentito che sono molto bravi e disponibili. grazie. posso cmq accennare al fatto che i miei mal di testa, da ciò che mi hanno detto sono di origine muscolo tensiva, quando colpiscono avverto come una morsa dietro la testa, irrigidimento al collo e ai muscoli deltoidi - rarissimamente nausea o altri sintomi - sono pochi i mal di testa che io considero da stress visivo che colpiscono sulla fronte sopra l'occhio e che generalmente mi passano anche solo dormendo, al risveglio del gg. dopo. invece quelli che ho detto prima se non prendo aulin, non se ne vanno, e se mi vengono di notte, forse x la pressione della testa contro il cuscino, sono molto + forti, devo alzarmi in piena notte, prendere anche una bustina intera di aulin/nimesulide e aspettare almeno 30 min che mi passi poi posso andare nuovamente a dormire. al mal di testa sono connesse tante altre cose ma non se effettivamente sono interdipendenti da esso, esempio, bruxismo, posture errate e problemi alla schiena, sono un tipo che si agita facilmente e somatizza molto lo stress, mi bruciano e seccano gli occhi, alito cattivo ma nessuno mai riesce a capire una causa ecc. io uso gli occhiali e lavorando al computer + studiando a casa sforzo molto gli occhi non so se possa centrare col mal di testa. finisco dicendo che ne ho in media 8-9 al mese, ma gennaio ne ho avuti 15 e febbraio è iniziato con lo stesso ritmo. so che l'aulin "brucia" lo stomaco a lungo andare, ma non mi passa con nessun altro farmaco, anche perchè psicologicamente se so che non sto prendendo l'aulin creo una sorta di tensione che non lascia andare via il mal di testa. accetto qualsiasi consiglio/parere, e spero di non aver violato nessuna regola, in tal caso comunicatelo e provvedo a modificare il post. grazie a tutti

**luigi** Venerdì 12 Febbraio 2010 00:28

ciao a tutti, mi sono iscritto da poco a questo forum e purtroppo come voi condivido il grande problema del mal di testa. spero di trovare un po' di conforto qui sul forum e di darne possibilmente anche agli altri. quando si ha un problema è sempre un bene non sentirsi soli.

**feffe81** Giovedì 11 Febbraio 2010 23:48

buonasera a tutti, MAYA che succede? per me giornata lunga ma senza mdt che fortuna, un po' di nervosismi al lavoro ma non fa nulla. MARIA mi chiedi dell'inglese, l'ho studiato a scuola, al liceo ho avuto un'insegnante davvero molto brava; del resto sono molto fortunata perchè mi viene facile imparare, se ci metti poi che da 3 anni leggo e scrivo per lavoro solo in inglese, ecco il mio allenamento quotidiano. MAMMALARA mi spiace per la tua testa... In bocca al lupo alle nostre amiche che domani andranno a Milano

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:52

Giuseppina, le avevo già scritto. Ora la ricontatto e le dico allarme rientrato

**giuseppina** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:46

LARA, ti ringrazio ma non serve la dottoressa mi ha già risposto e dato l'indirizzo. Buona notte

**giuseppina** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:34

PAULA sei una ragazzaccia!

**giuseppina** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:31

certo Lara mi faresti un grosso favore perchè essendo fuori ufficio non ho accesso a internet, lei il mio cellulare ce l'ha

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:30

Anna, la penso esattamente come Giuseppina, sei tu l'artefice del tuo miglioramento, noi ti stiamo solo accanto e ti aiutiamo, ma senza la tua volontà non avremmo fatto nulla di nulla.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:29

Giuseppina, vedrai che la Dottoressa ti contatterà. Posso scriverle anch'io di contattarti?.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:28

Paula, anche io ti voglio bene

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:28

Paula, mi spiace sempre cancellare i messaggi, ma alcuni proprio non possono restare scritti qui.

**giuseppina** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:23

ANNA che bello sentire buone notizie ogni tanto, non ringraziarci sei tu che hai costruito il tuo miglioramento

**giuseppina** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:22

finalmente l'attacco è finito e domani giornata campale, mattino Pavia per il mio lavoro e pomeriggio Milano per l'intervista, purtroppo non sono riuscita ad aprire la mappa e non so dove andare, spero che la dottoressa veda la mia mail e mi telefoni, se qualcuno di voi conosce l'indirizzo chiedo di postarlo altrimenti rischio di non andare

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:07

brava ANNA facciamo il tifo per te...avevo espresso una opinione un po' forte e troppo personale...ero soprapensiero...MAMMA LARA è stata gentile perchè era davvero fuori luogo....ancora serena notte a tutti...

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:04

buona notte a tutti.....sono stanchissima...domani è venerdì per fortuna.....MAMMA LARA ancora scusa...è stato proprio involontario....grazie ancora per essere sempre così attenta a noi...sei come una sorella grande...e siccome giovane...beccati questo: TVTTTTTB

**anna** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:00

LARA ma paula ha detto una parolaccia??? ahahaha

**anna** Giovedì 11 Febbraio 2010 22:00

buonasera a tutti.... la mia testa va molto meglio..... l'aveva detto il dott Rossi che avrei visto i risultati dopo 20/25 giorni e così è stato.... sto davvero meglio.... pensate che oggi sono stata ad un funerale (purtroppo) e sono riuscita a stare in chiesa per tutta la durata della funzione e per di più non mi è venuto MDT... credo di aver preso in mano la situazione anche se i momenti di sconforto ci sono , molto di meno ma ci sono..... comunque sono soddisfatta di me..... sto imparando a VIVERE.... anche grazie a voi!

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 21:53

ahhhh MAMMA LARA...hai ragione.....scusami.....non ci ho pensato...che testa !!! perdonami...cercherò di stare più attenta....

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 21:45

paula, scusami ma ho dovuto cancellare il messaggio

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 21:32

DANIELE...che bella soddisfazione poter realizzare i propri sogni...anche io ho l'idea dell'osteria, ma è molto più difficile da realizzare...però quando faccio i castelli in aria e penso a come la arrederei, ai piatti da proporre, all'ambiente ...mi concedo un bel pensiero....e certe volte (certe volte, ma basta) fa bene..

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 21:27

buona sera a tutti

**maya** Giovedì 11 Febbraio 2010 20:19

la cena l'ho fatta sembrare normale,notte a tutti.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 19:32

Ora vado, ho la testa che fa parecchio male.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 19:31

Maya, se non riesci che soluzione hai, perchè se non si percorre una strada se ne deve per forza farne un'altra.

**maya** Giovedì 11 Febbraio 2010 18:48

no...Mami non riesco

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 18:44

Monica, fai quello che puoi e il resto lascialo perdere, prova a pensare a cosa puoi fare tu se uno dei titolari ha dovuto cedere alla moglie segreta del suo contitolare

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 18:43

Maya, noi facciamo fatica a cambiare le nostre abitudini, se poi ci metti anche che siamo cocciute, è una combinazione esplosiva, prendiamo tutto come se fosse come se fosse fatto apposta per metterci in difficoltà Dai cara che ce la farai

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 18:37

Daniele, che bella notizia, è bellissimo fare un lavoro che corrisponde alla nostra passione. Ti auguro possa arrivare tutto il più in fretta possibile.

**maya** Giovedì 11 Febbraio 2010 18:34

ciao a tutti ,ho lavorato svogliatamente,mdt dopo poco che mi sono alzata,e il lavoro ha peggiorato la cosa,spalle e collo tutta un dolore....rimango senza viglia di fare nulla dopo il lavoro,non vò proprio bene....passerà.

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 18:02

vado a casa, non ce la faccio più... buona serata a tutti

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 17:46

ce la metterò tutta cara Monica.. ora è arrivata anche una nusea cosmica.... mhhhh..... buona serata a te....

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 17:16

E' ora di andare. Buona serata a tutte/i

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 17:14

Hai ragione SIMONA, ma sai che c'è che visto che nessuno di noi dovrebbe sapere questa cosa, ogni cosa data a lei la fanno passare per altro. La giustificazione del cambio della stanza è che prima c'era troppo viavai di consulenti quindi confusione, perchè nella stanza accanto c'è quella di 2 capi. Quindi per porre fine a questo casino hanno spostato lei così quella è la parte direzionale dell'ufficio e nessuno ha diritto ad andarci. La cosa per me assurda è che io faccio parte dell'amministrazione e di conseguenza della direzione. O almeno questo mi fu detto durante il colloquio, ma così non è e prima o poi mi dovranno dare spiegazioni serie. Mi dispiace che stai male, cerca di riprenderti che domani vai a Milano!!! OK???

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:48

DANIELE sono tanto felice per te!!!! congratulazioni... MONICA... incomincia a chiedere pure tu... i datori di lavoro è difficile che diano senza chiedere nulla... poi vabbè.. le mogli dei capi hanno tutte le agevolazioni ed è normale, ma freghiamocene di sta cosa.... io vedo la moglie del mio capo che è fuori di testa completamente, delle volte le si legge in viso che è frustrata e non felice, forse visto che i mariti mooolto impegnati nel lavoro magari non sono poi così "presenti" nella coppia queste donne si ritrovano "sole" in casa e allora in ufficio è come se volessere "recuperare" quello che dall'altra parte manca... non so se mi sono spiegata perchè ora il dolore alla testa picchia però io guardando sta pazza furiosa che urla di qui, urla di la, dice caz... e pure maleducata, ecco cerco di NON ascoltare ciò che dice e di pensare che sono molto più fortunata e felice io di lei... poi è normale che lei abbia la scrivania piu bella, e l'ufficio in solitaria, ecc...

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:39

DANIELE è bello e gratificante fare il lavoro dei propri sogni, sei stato bravissimo a perseguirlo e ad aspettare 10 anni

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:38

Scusate lo sfogo ma devo sfogarmi sennò scoppio e inizio a dire cose di cui potrei pentirmi

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:36

Mi sono arrabbiata qui in ufficio e mi è venuto mdt!!! Sono qui da quasi 4 anni e mentre l'azienda e tutti gli altri sono progrediti io sono rimasta al chiodo non per scelta!! Siccome sono quella che sta sempre zitta che le sta sempre bene tutto, invece di premiarmi non mi prendono proprio in considerazione!!!! Una collega è la moglie segreta di uno dei capi, questa è una cosa che non dovrebbe sapere nessuno ma che sanno anche i muri. Be lei ha voluto e ottenuto una stanza tutta per se a discapito di uno dei tre titolari che è stato spostato all'interno del call center..... Come se non bastasse ha sempre pretese, vuole il boccione dell'acqua vicino, la stampante vicina, un raccoglitore per i documenti bello. Ho atteso ma mi sono rotta, da che dovevo essere la mega segretaria-

responsabile dell'amministrazione mi sono ritrovata ad essere la tuttfare dell'ufficio, con contratto da tuttfare ma con mansioni che vanno dal cambiare le lampadine all'aver rapporti con le banche!!! Oltretutto dove sto sono circondata dai macchinari e sta cosa mi ha rotto, non credo che in base alla legge 626 debba averli così vicino

**anna** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:34

DANIELE... è bello poter realizzare i propri sogni!! Auguri di cuore....

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:30

ALEB spero ch questo momento passi presto

**monica** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:29

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA auguri ad Enzo!! Anche mio fratello tra 10 giorni compie 40 anni!!!

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:24

ALEB, mi dispiace moltissimo per la tua triste giornata. DANIELE, auguroni per il tuo sogno che stà concretamente realizzandosi. Un bacio anche a te. SIMONA, coraggio ancora qualche ora.

**daniele** Giovedì 11 Febbraio 2010 16:08

Buongiorno a tutti, ieri giornataccia di dolore....SIMONA spero con tutto il cuore che possa migliorare... Oggi sono molto felice xche' finalmente dopo 10 anni di duro ed estenuante lavoro burocratico ho ritirato la concessione edilizia che mi permettera' qui a Genova di costruire un campo da calcio dove poter iniziare l'attivita' di scuola calcio con i bambini ecc... E' il sogno della mia vita, levarmi da quest'ufficio per passare le mie giornate coltivando la mia passione sui campi da calcio....Ce ancora tanto da lavorare ma ormai la parte piu' difficile (la burocrazia Italiana) e' passata ora inizia la fase di realizzazione...Per me si realizza un sogno!!!! Baci a tutti!!!

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 15:33

La mia testa sta peggiorando....

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 14:18

ALEB mi spiace tanto che la tua famiglia stia passando questo brutto momento... ti sono vicina..

**Aleb97** Giovedì 11 Febbraio 2010 12:56

Vado a pranzo... buona giornata a tutti.

**Aleb97** Giovedì 11 Febbraio 2010 12:55

LARA che bello avere i figli quando si è giovani... si cresce con loro e c'è meno divario generazionale!! Io con i miei lo sento tanto: sono nata che mia mamma aveva 32 anni e mio papà 36. Non erano vecchi ma il distacco è cmq parecchio.

**Aleb97** Giovedì 11 Febbraio 2010 12:52

Buongiorno a tutti. Oggi giornata triste e impegnata. Mia zia che era in ospedale per un intervento al piede diabetico, è in fin di vita. Così mentre mia mamma, l'altra zia, mio zio e la figlia si danno il cambio in ospedale, cerco di rendermi utile in qualche modo... ovviamente stamattina avevo un bel mdt tensivo... ma poi è passato! @\_\_@

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:55

SIMONA, goditi il tuo fine settimana con il tuo Gabriele, te lo scrivo adesso perchè nel pomeriggio non so se potrò scrivere.

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:53

LARA, una fortuna immensa hai ad avere Gabriele, tienilo stretto! Ho registrato il numero come dalla mail che vi ho mandato, ma ora che mi ha chiamato Roberto mi è comparso sul display, invece del suo nome, ICE, che brutto!

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:40

Simona, non so cosa altro mi può regalare la vita, io credo mi abbia già dato talmente tanto che non azzardo a chiedere nulla. Sai che il mio prof dopo avermi fatto l'ultima visita, mi ha detto che va bene che ho un bel po' di MDT, conto 4 tipi di cefalee tutte parecchio invalidanti, però dopo aver fatto un bel discorsetto lui ed io. mi ha detto che ho un bel c.... si cara, ha proprio usato questo

termine. Lui si riferiva a Gabriele, perchè a detta sua è un santo. Ha ragione, infatti un aiuto immenso mi arriva da lui, non fa mai nulla (o quasi) che mi faccia star male.

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:38

la mamma di Gabriele assomiglia proprio alla mia nonna.. anche lei ha mangiato con sale abbondante e ha bevuto vino rosso fino alla fine dei suoi giorni, 92 anni non male....

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:36

Annuccia a me è arrivata

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:36

annuccia a me è arrivata la mail...

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:36

Simona, arrivati a quella età sano o ammalato, una persona deve cercare di non esagerare con tutto, ci sono dei fisici che non perdonano nulla e altri invece che neppure le cannonate li distrugge, infatti sempre la mamma di Gabriele, non è mai stata a dieta, mangiava intingoli che navigavano nell'olio, pancetta a gogò in ogni suo mangiarino e lo stesso il medico dopo averle fatto il doppler, ha dichiarato che aveva le vene e le arterie che tiravano come una ciminiera. Vai mo a capirle ste cose. Poi però se senti lei, si è sempre lamentata che non stava bene, ha fatto disperare il medico per tutte le visite che si è fatta fare e si è sempre lamentata di dolori ovunque. Io dico che ne ho da imparare da lei

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:34

SISSI, ti è arrivata la mail? meno male! a francesca non è arrivata nemmeno questa volta!

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:33

MAMMA LARA mi spiace tanto per le tue nottate... tu sei una roccia e non ti fermi davanti a nulla ma ti meriteresti davvero tanto un po' di pace, pace intendo non dolore.. poi so che sei felice comunque e quindi sono tranquilla ma vorrei che la vita ti regalasse ancora di più..

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:31

Sissi, anche la mia testa questa mattina sta facendo i capricci, mi spiace perchè ho altri impegni questo fine settimana, ma tanto è sempre così, il MDT c'è sempre ed è inevitabile averlo anche durante gli impegni. Farò come posso. Tu intanto lotta e vedrai che alla fine vincerai tu

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:28

Annuccia, pensa che porta fortuna, sai che la mamma di Gabriele è arrivata ad avere 97 anni in aprile e ogni volta che si trovava a tavola con parenti e affini, diceva sempre "ahh, chissà se mai arriverò a Natale", ripeteva sempre questa frase, cambiando di volta in volta la ricorrenza, che poteva essere Pasqua, compleanno o chicchessia. Siccome ha portato fortuna a lei, anche Gabriele ed io abbiamo adottato la stessa frase e la ripetiamo sempre. Quindi hai fatto bene a dirlo e non è per nulla "noir"

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:27

io oggi mi devo muovere con cautela perchè la mia testa è delicata

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:27

grazie LARA , spero anche io che lo curino bene.. comunque gli hanno già detto che uscito di lì deve cambiare vita: zero sale, zero sigarette e zero alcool... in più dieta!

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:22

LARA.. auguroni al tuo Enzo!!!! grazie delle notizie di Piera, in questi giorni al chiamerò ..

**Sissi** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:16

LARA, che emozione, così giovane hai un figlio di 40 anni!!!

**Sissi** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:15

Testa bleah, umore così così... insisto nella lotta al dolore senza farmaci...

**Sissi** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:15

ANNUCCIA, grazie per l' utile messaggio!

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 11:12

LARA, pensavo che quando il mio primogenito avrà 40 anni ne avrò 64! sempre che ci arriverò (scusate ma in questo periodo sono un pò "noir")

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:52

MARGARET, tieni duro, pensa al pomeriggio che potrai riposare.

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:52

mi accingo a scendere al lavoro....Buona giornata a tutti...

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:52

Anche a me manca molto Piera.

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:51

Sfogo e non fogo

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:50

Anche a me possono partire gli attacchi alla sera, quando decide di arrivare arriva a qualsiasi ora del giorno e della notte. GIUSEPPE, capisco che ti preoccupi non fare palestra, anche io quando non posso andare vado in tilt. E' uno fogo troppo grande.

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:49

LARA, auguri carissimi ad Enzo!

**margaret** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:35

Ultimamente gli attacchi mi partono spesso la sera. Come unico segnale posso rilevare un certo nervosismo prima, e un'iper attività. Faccio tanto e in fretta come se sentissi che poi vado k.o. Speriamo di tenere botta. Vorrei tanto sdraiarmi.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:34

Margaret, è vero, alle volte se ci penso dico che sono molto fortunata, ho i ragazzi che ormai fanno da soli e io ho tempo (tanto) per me stessa

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:33

Piera ha le solite disavventure che ha una casa nuova aumentate dal fatto che chi combina guai poi non li vuole risolvere. Le manchiamo. Ma anche lei manca a noi.

**margaret** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:33

MAMMA LARA auguri al tuo Enzo! E' bello avere dei figli così grandicelli e un'età della mamma ancora invidiabile!

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:22

Simona, meno male che è in ospedale il tuo amico, vedrai che lo cureranno e starà bene, alle volte il cuore fa strani scherzi. Grazie Paula, mi ero pensa gli anni

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:21

Paula, alle volte mi sembra impossibile possa avere già dei figli così grandi e se penso ai progetto che metto in cantiere, di anni mi sento di averne anche meno di 28, non sono mica a posto

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:19

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Luigi. mamma lara

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:12

MAMMA LARA...l'amico di Simona ha 47 anni...lo ha scritto ieri e me lo ricordo perchè il mio compagno ne ha 48 e so bene che per l'uomo sono età critiche in tanti sensi...

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:11

MAMMA LARA...hai sbagliato a scrivere...volevi dire 28 ????

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:11

Margaret, è strano che un attacco emicranico parta la sera, a me non è mai successo e anche a tanti altri, io per esempio so già la mattina che avrò l'emicrania e prima di mezzogiorno esplose. In ogni caso tieni botta, è così che si dice dalle nostre parti

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:09



Sapete vero che ho 58 anni?

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:08

Pensate, ho un bimbo di 40anni, il 30 di marzo Enza ne compie 39, ma che meraviglia, sono ancora una ragazza io e ho già dei figli adulti da un pezzo.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:07

Paula, io al massimo userei la bicicletta, ma a te sarebbe inutile. Però lasciamo dire che sei coraggiosa ad affrontare questa stagione andando al lavoro con lo scooter

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:06

Simona, ma quanti anni ha il tuo amico?

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:05

Anna, il mio cuore corre un po' anche oggi, ma è normale, ho fatto 2 notti faticose e oggi ho pure l'emicrania, ma so che ogni tanto fa così, ma dopo si sistema

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:04

Però gli porterò i vostri auguri, sono certa che gli faranno piacere

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 10:03

Giuseppe, gli acciacchi dell'età carissimo, sai che fanno molto bene gli esercizi posturali, poi a me la schiena ha avuto un netto miglioramento quando ho cambiato materasso, ne ho preso uno in lattice morbido. Se dormo in albergo non riesco a dormire ne per la schiena e neppure per le gambe. Auguri carissimo.

Enzo non ha mai voluto gli facessi una torta, non vuole mai festeggiare il suo compleanno, è un ragazzo un po' riservato.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:58

Sissi, in una caduta, le spalle e la testa ci rimettono sempre, te lo dice una che è abituata a cadere, sai che poco tempo fa sono ricaduta dalle scale, non vi ho detto nulla perchè non volevo che qualcuno poi pensasse che sono una imbranata. Metti solo la tensione e lo sforzo che fai per trattenerti, sai che colpo per i muscoli delle spalle

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:54

MAMMA LARA allora doppi auguri per il tuo "bambino" Enzo !! buon compleanno

**giuseppe** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:53

...mamy augurissimi ad Enzo, 40 anni che bel 1° traguardo, allora una bella tortona eh...!!!

**anna** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:53

pioggia pioggia pioggia.... LARA come va il tuo cuore oggi?

**giuseppe** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:52

buon giorno gente, stamani pioggia e sempre neve ai monti, ieri pomeriggio mi è arrivato pue il mal di schiena e fortunatamente seduto nn sento niente ma in piedi nn riesco a camminare dritto, allora anti-infiammatori e feldene pomata a fiumi ma per ora niente, il dolore e sempre lì, mannaggia nn posso nemmeno fare sport, e vabbè vuol dire che lavoreremo solo, visto che seduto sto bene, niente nemmeno caffè visto che per andare al bar devo camminare come i vecchietti con la gobba e sinceramente preferisco evitare, ok continuiamo a lavorare vah... buona giornata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:47

Oggi è il compleanno del mio bimbo grande (Enzo), compie 40anni ed è bellissimo esserne la mamma. E' nato al settimo mese di gravidanza e al tempo i bimbi così piccoli dovevano essere forti forti per sopravvivere, ma lui era forte come pochi e già dal primo anno poco si conosceva che era nato così piccolo. Chi lo veniva a trovare non pensava ce l'avrebbe fatta, ma io sapevo che non avrebbe mollato e glielo ripetevo sempre giorno e notte, perchè non ho mai abbandonato la sua culla e quando non potevano lasciarmi entrare, stavo davanti alla sua porta, fino a che il primario mosso a compassione, mi ha dato una stanzetta dove sarei stata con lui tutta la notte e anche tutto il giorno. Ne siamo usciti in 2 mesi e abbiamo fatto vedere a tutti cosa siamo capaci di fare, sempre con l'aiuto della vita, perchè si sa che le cose devono girare per il verso giusto

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:40

SISSI, mi dispiace, può darsi che è stato il contraccolpo, comunque spero che oggi non aumenti ed anzi vada a passare.

**mamma lara** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:40

Buongiorno a tutti, la mia notte è stata un disastro su tutti i fronti, e ora prosegue con l'emicrania. Behhh. mi sembra giusto visto che Sabato ho i ragazzi a pranzo avere MDT anche quel giorno. Ma le cose facili non sono nostre, quindi andiamo avanti senza neppure stringere i denti, altrimenti si sta peggio.

**Sissi** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:36

Ciao a tutti, ieri il mdt è salito alle stelle e mi ha fatto compagnia fino a tarda notte, svegliandomi di tanto in tanto. Oggi c'è ancora, meno forte, spero solo non aumenti. Secondo me ho preso un contraccolpo al collo nella "caduta" di martedì mattina, perchè il dolore interessa testa, collo e spalla. Forse per disperazione, forse per rassegnazione, visto che tanto sono bloccata in casa, non ho preso farmaci per il dolore. Buona giornata a tutti.

**anna** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:27

MARIA io questa mezz'ora la mattina non riesco proprio a ritagliarla.....

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:09

ANNUCCIA infatti la mail era vuota...

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:09

MARIA9195 non sto usando lo scooter...l'altra sera l'ho portato a casa perchè il mio compagno era alle prove col gruppo e non mi andava di aspettarlo.....solitamente quando c'è neve lo lascio a valle in un garage e lo uso solo per gli ultimi 5 km per arrivare all'ospedale....per il resto uso la corriera e i piedi !! ora che però è qui a casa non so quando riuscirò a spostarlo perchè le strade sono in condizioni pietose !! e mi spiace perchè la prossima settimana che lavoro di mattina mi devo fare almeno 2,5 km a piedi...vabbè..quest'anno va così...

**maria9195** Giovedì 11 Febbraio 2010 09:00

ANNA io tutte le mattine mi sono impegnata di ritagliare mezz'ora di tempo appena alzata per eseguire degli esercizi semplici per la sciogliere le contratture muscolari al collo e alla spalle...dovrei fare gli esercizi sia alla mattina sia alla sera ...tengo duro perche' la costanza e la determinazione premiano come mi ha suggerito la mia amica...poi quando arriva un po' di caldo inizio ancora l'acquagym testa permettendo!!!.... ti farò sapere se ho dei piccoli miglioramenti...ciao...

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:57

La mia mail era una comunicazione della protezione civile, me l'ha mandata una mia amica scrivendo che bastava fare copia e incolla, ma non ha funzionato, cercherò di inoltrarla. Mi sembra molto utile come iniziativa.

**annuccia** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:56

Buongiorno a tutti. Stamani faccio la colf poi spesa. Le nostre teste sono molto altalenanti a quanto leggo, in più si aggiungono tutti gli altri acciacchi, man mano che proseguiamo con l'età sarà sempre peggio!!!!!!!!!!!! il nostro Forum troppe cose dovrà sopportare! A dopo

**maria9195** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:55

Oggi si prospetta una giornata pesantuccia anche la mia.. ma piano piano farò tutto'... a stasera se non son stanca...speriamo che non ci sia l'allerta neve sulle strade!!! baciotti...testa pesante ma sopportabile!!!

**maria9195** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:54

FEFFE mi togli una curiosità: per sapere parlare bene l'inglese hai fatto determinate scuole o corsi universitari????

**maria9195** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:53

PAULA come fai con questo tempaccio a andare in scoter???? sei incredibile io solo al pensiero mi vengono i brividi di freddo e di paura di scivolare sul ghiaccio!!!!

**maria9195** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:52

MARGARET un forte abbraccio...tieni duro..e' difficile gestire la situazioen quando si sta male..ma sei una roccia..e oggi pomeriggio riposati se c'e' il marito a disposizione...

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:40

il mio mdt di ieri sera fortunatamente non è scoppiato in emicrania....probabilmente era fatica e stress per questo periodo...

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:40

PAULA.... oramai George se l'è preso la Ely....

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:39

ciao MARGARET.. mi spiace tanto .. tieni duro e appena puoi corri a casa... ti abbraccio forte

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:39

Brava Simona....fai bene !!! occhio al George...sul lago di Como anche lui è in vena di festeggiamenti !! ah ah ah a

**margaret** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:38

Buongiorno. Sono sotto crisi emicranica da ieri sera alle 21.15 per l'esattezza. Un fulmine a ciel sereno. Negli ultimi mesi capita sempre più spesso di non avere prodromi. Un dolore trafittivo improvviso che poi si estende in genere a tutta la parte destra, compresa la nuca. Sto proprio male, spero di non vomitare. Sono al lavoro perché avevo delle urgenze. Oggi pomeriggio c'è per fortuna mio marito coi bambini. Per loro è un giorno bello, carnevale.

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:33

se sto bene domani poi proseguiamo con Gabri per Como, andiamo a festeggiare il fine settimana di S. Valentino sul lago.....

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:32

oggi farò al rallentatore.. sono stanca e svogliata... per fortuna domani non devo venire in sto posto.....

**Simona** Giovedì 11 Febbraio 2010 08:31

buongiorno a tutti!!! qui allerta meteo neve prevista in giornata, sono venuta in macchina... MARGARET al massimo nei mesi + critici sono arrivata a fare 3 giorni di malattia in un mese.. il mio amico sta pochino meglio, grazie PAULA.. aveva una brutta tosse non curata , quest ha fatto si che gli si ingrossasse il cuore e da li poi gli è entrato il liquido nei polmoni.. ora sta 2/3 giorni in intensiva che con le flebo vedono di togliergli sto liquido e poi lo tengono ancora 1 settimana per accertamenti, spero si riprenda presto.. si è trovato un grosso spavento...

**paula1** Giovedì 11 Febbraio 2010 07:59

buon giorno a tutti...qui tutto bianco che più bianco non si può !

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 22:48

Feffe, ti tradurrei tutto a gesti, sapessi come gesticolo, devono starmi alla larga, perchè sono una "smanazzona"

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 22:46

Ragazze, siccome non mi fermo neppure se mi viene addosso la maledizione di Montezuma, sto facendo una lettera da spedire a tutti i siti e a tutti i giornali che trattano la salute, voi sapete che io sono donna di lettere un po' come Totò e Peppino e un po' anche perchè sto cadendo dal sonno, sto scrivendo e cancellando da mezz'ora

**feffe81** Mercoledì 10 Febbraio 2010 22:32

MAMMALARA benissimo per la traduzione a gesti, voglio vederti mimare un epicicloidale eheheh! scherzo, spero che la tua notte non sia troppo faticosa

**feffe81** Mercoledì 10 Febbraio 2010 22:31

che dire grazie GIUSEPPINA, MARGARET, LELLA, MARIA, PAULA comunque non avevo emicrania eh!! se no non sarei riuscita!! ho sentito PIERA vi saluta. MARGARET mi sento esattamente come te, ho una doppia vita, se sto bene mi vengono delle idee che ribalterei il mondo

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:40

Buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:39

ho provato a leggere ma sono troppo stanca e la testa fa i capricci....complimenti a FEFFE che mi sembra sia andata bene alla sua presentazione....e un abbraccio a tutte le amiche che oggi hanno scritto nel bene o nel male....un augurio speciale all'amico di SIMONA perchè si riprenda presto...

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:27

paradossale che ieri sera sono rientrata in scooter (i soliti 30 km) che veniva giù anche del nevischio e quando sono arrivata il parebrezza era completamente ghiacciato e il giubotto era bianco di ghiaccio, ma non avevo freddo per niente e nemmeno male alla testa.....giuro....è incredibile, ma la mia teoria non fa una grinza....aspettare i mezzi pubblici è deleterio !!!!

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:25

Buona sera a tutti....qui continua a nevicare ...io sono uscita quasi 2 ore prima per prendere l'ultima corriera e adesso sono a casa con un bel freddo addosso e male alla testa.....

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:12

MARIA.... devo chiamare domani....oggi non c'era.... la terapia che devo fare è parecchia nel senso che è sia con i macchinari che manuale almeno per i primi due mesi.... trascorsi i due mesi devo iniziare anche l'idroterapia che è una fisioterapia che si fa in acqua in più devo fare molto movimento....ma io sono una pigrona..... tecnicamente non so spiegarti ma quando inizierò ti spiegherò meglio.....

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:04

GIUSEPPINA superata la crisi???? dai che hai ancora una intera giornata prima della tua scadenza!!!

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:03

Ora vado a programmare il pane con l'uvette per la colazione!!!! come mi piace avere il profumo del pane appena cotto in cucina alla mattina quando mi alzo...buona notte e sogni belli a tutti...

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 21:01

MAYA per il cuore che batte forte non saranno i betabloccanti???? cerca di rilassarti con la tua micietta oppure nella vasca da bagno con tante bollicine e profumi..se naturalmente quest'ultimi non ti provocano il mdt!!!

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:59

scusate il doppio invio di messaggio

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:58

ANNA hai trovato la fisioterapista????ma che cosa devi fare come esercizi per alleviare il dolore alla cervicale???..io per il momento faccio alcuni esercizi che mi ha spiegato una mia carissima amica fisioterapista e seguo un libro che illustra questi esercizi ma tra un mese vorrei anch'io affidarmi a lei per correggere la postura e diminuire la rigidità muscolare delle spalle del collo...sono convinta che è il nostro lavoro impiegatizio sedute e davanti al computer quasi tutto il giorno a causare queste rigidità'....e in più non mi ritengo più così giovane!!!

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:58

ANNA hai trovato la fisioterapista????ma che cosa devi fare come esercizi per alleviare il dolore alla cervicale???..io per il momento faccio alcuni esercizi che mi ha spiegato una mia carissima amica fisioterapista e seguo un libro che illustra questi esercizi ma tra un mese vorrei anch'io affidarmi a lei per correggere la postura e diminuire la rigidità muscolare delle spalle del collo...sono convinta che è il nostro lavoro impiegatizio sedute e davanti al computer quasi tutto il giorno a causare queste rigidità'....e in più non mi ritengo più così giovane!!!

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:53

ANNUCCIA mi è arrivata la tua email ma senza allegati cioè in bianco...ciao

**maya** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:50

il cuore mi batte forte tutto il giorno,vorrei calmarmi,ma non riesco,vorrei dormire ma la testa corre,le gambe sono stanche ma vorrei arrivare.....

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:48

LARA riposati e speriamo che domani tu stia meglio.....

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:09

Lidia, sai che hanno ragione le ragazze, fatti vedere per la gamba, solo per stare tranquilli.

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:08

Ho sempre il cuore che corre, ho sonno, credo andrò a letto presto e speriamo che la notte non sia laboriosa

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 20:08

Margaret, io ho sempre freddo, anche se ho la pressione alta da un po' di anni a sta parte, però a me che fa sentire maggiormente il freddo, è la tiroide, è quella che mi da i brividi sempre

**manu66** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:42

vado a preparare la cena!

**manu66** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:39

per ora non riesco a leggervi ma dopo recupero!

**manu66** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:39

ciao a tutti. Giorni di scrutini a scuola e quindi al lavoro tutti i pomeriggi. Sono stanca e ho mal di denti.

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:37

SIMONA mi dispiace... non ho parole sui tuoi datori di lavoro...a certa gente bisognerebbe augurare un mdt con i fiocchi appiccicoso come la gomma da masticare!!!!

**maya** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:33

ciao....stanca morta mdt dalle 9 di stamattina,poi per le 13 è aumentato,l'aulin non l'ho preso non l'ho portato con me....questa giornata sembrava non finire mai,ieri sera ho fatto esercizi delicatamente,ma il mdt sembrava aumentare,credo proprio sia tensiva....

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:29

lo prendevo 110mg e ora 80, ma sono sempre comunque fiacca oltre a quello che ti dicevo sul freddo, sui brividi..Devo mettere due paia di guanti, uno dei quali sono da sci alpinismo tanto mi si congelano le dita col b-bloccante. E' molto fastidioso perchè per prendere qualsiasi cosa dalla brsa o anche soo soffiarmi il naso è una scocciatura liberare le mani..

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:26

MARIA9195 quando non ho mdt è come se avessi una vita parallela, un'altra vita dove mi sento normale e non penso alla fatica che poi con le crisi arriva, insieme all'ansia, alla paura e tutto il resto. Ma oggi ho vissuto il momento e con mia figlia al maneggio ero su una nuvola tutta particolare.

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:18

MARGERET sara' un sacrificio andare e ritirare dall maneggio la tua figlia ma vedrai che bello!!! la stessa esperienza l'ha fatta Alessandro pre tre anni durante le scuole medie... non dimentichera' mai quegli anni!!! e ogni tanto va ancora a cavalcare perche' mi dice che ha una sensazione di piena liberta' quando e' con il cavallo nel bosco....

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:15

MARGERET io ho sempre freddo e con brividi...adesso forse ho capito: sono i betabloccanti...comunque la mia pressione e' sempre un po' alta anche se li assumo....la mia dose giornaliera e' 60mg!!!!

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:14

FEFFE non avevo dubbi!!! complimenti mia cara !!!!

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:13

Oggi tutto a rilento ma ci sono riuscita a concludere le urgenze entro le cinque..poi sono scappata a casa e ho riposato fino ad ora...adesso testa pesante e molto stanca....ma sono soddisfatta di essere riuscita a non dare forfait ad un impegno importante di lavoro e di essere riuscita a concentrarmi anche se avevo un bel mdt!!!!

**Lidia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 19:02

Hai ragione GIUSEPPINA col fatto che sopporto molto il dolore, forse sottovaluto un po', ora vedo che fa in un paio di giorni poi mi muovo

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:58

Vado a preparare la cena. Buna serata e buona notte a tutti

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:56

FEFFE, non voglio mancare di farti anch'io i complimenti, sei bravissima, hai fatto tutto alla grande, col mal di testa e tutto parlando in inglese.....che dire di più?

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:56

E il prezzo è irrisorio, forse perchè fuori mano..A dopo, se riesco. Un abbraccio forte a tutti.

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:54

MAMMA LARA siccome non so stare ferma:) oggi giusto, per non annoiarmi ho esaudito una richiesta di mia figlia che va avanti da anni..l'ho iscritta ad un corso di cavallo in un posto sperduto ma bello. Hanno perfino un bellissimo allevamento di lama e alpaca e se volete affittano camere..Un paradiso! Mia figlia colleziona cavalli di tutti i tipi, figure, peluches, statuine...tutto basta che raffiguri un cavallo. vediamo se sarà costante visto che per ora ha mollato tutto il resto.

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:52

LIDIA, credo che abbia ragione GIUSEPPINA, un'occhiata da uno specialista non ti farebbe male.

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:50

Mi dispiace per PIERA, ma si sa che nei traslochi qualche problema esce sempre, spero che riesca a risolvere tutto senza danni per la sua testolina!

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:48

Vado a finire la cena. Un bel cavolfiore gratin con besciamella e cotolette di spinaci..Eppoi meritato riposo.

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:48

LIDIA pensa che io ho ancora la schiena a pezzi per l'aspirapolvere nuovo(un mese fa)ma non me ne curo, chi ha mdt sottovaluta gli altri dolori, però il nervo sciatico è brutto e molto doloroso, io mi farei dare un'occhiata

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:47

Il b-bloccante in questo periodo mi sta facendo tribolare. Ho sempre tantissimo freddo, le unghie viola e le dita congelate. La pressione sotto i tacchi. Ma dopo due anni c'è stato un miglioramento col mdt, quindi non intendo smettere, ma lo sento di non essere "a posto". Sono contenta che dopo 4 anni ho smesso da 5 mesi l'antidepressivo senza eccessive conseguenze..Il panico se viene è più leggero e lo sport mi ha aiutata e spero di riprendere. Qui nevicata e domani tra il carnevale e la scuola la vedo dura. ma si fa tutto..L'importante è il buon umore che ogni tanto mi lascia a piedi

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:45

Oggi sono andata dall'oculista perchè mi sono accorta che non riesco più a leggere bene, faccio molta fatica e infatti mi ha aumentato parecchio le diottrie. Mio marito non ha visto l'ora di recriminare per il fatto che secondo lui leggo troppo e sto troppo al computer. Forse ha ragione ma io non posso rinunciare a voi e rinunciare alle mie letture, che poi non leggo mica tanto ehhhh, un po' al pomeriggio mentre mi riposo (poi mi appisolo anche) e quando vado in bagno, che è l'unico posto tranquillo della casa!

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:43

SIMONA ha ragione ANNA, non serve a niente prendere quattro giorni, i primi tre li paga comunque il datore di lavoro

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:43

"Buonasera", volevo scrivere, scusate..MONICA la mia Terry soffriva di mdt per via delle cataratte. Me l'ha spiegato la dott. Se ne stava in piedi come un cavallo con la testa contro un muro, immobile. Quello era il segnale

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:42



Lidia, mia figlia ogni tanto ha questo problema e sono proprio le tensioni che le causano l'infiammazione, poi ti spiegherà meglio lei quando vieni a Ferrara

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:40  
che ignorante che sono

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:40  
Ho sbagliato il verbo, lo dico meglio, Se andassi da Piera, non le sarei di aiuto

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:40  
Buaseiho letto un pò di corsa...FEFFE81, benissimo..SIMONA..danno economico??? ma che venisse a loro quello che passi tu..mannaggia che frasi di m. Per curiosità, quanti giorni stai a v casa per mdt? Eppoi il loro fumarti addosso non è un danno che fanno a te??

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:40  
SISSI la caviglia curala bene, è dura da mettere a posto soprattutto se ci cammini, non puoi fare l'invalida e farti servire? sono così poche le occasioni...

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:39  
Giuseppina, bene, hai già detto e fatto tu, quindi noi non facciamo altro che sottoscrivere.

**Lidia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:39  
LELLA sono stata capace di farmi infiammare il nervo sciatico mentre dormivo, pensa quanto dormo rilassata! Chiisà in che posizione ero

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:39  
Grazie LARA, riposati. Ti abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:38  
Feffe, manda a me il tuo filmato, che poi io faccio la tradizione simultanea a gesti

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:38  
Lella, Piera non sta andando bene, ha degli intoppi che la fanno tribolare. Non vedo l'ora che si sistemi, andrei di corsa ad aiutarla. Ma sono cose che si risolvono col suo tempo e se anche vado da lei, non le sarei di minimo aiuto

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:38  
FEFFE, cosa dire...sei bravissima, in inglese poi, vai che non ti ferma più nessuno neanche il maledetto. A me va meglio grazie al difmetre, pecco e mi assolvo da sola, quando ci vuole ci vuole

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:36  
Ho il cuore che corre da stamattina, faccio sempre così quando riposo poco la notte e non ho tempo di dormire poi di giorno. Vedo se riesco a fare un pisolino prima di cena

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:36  
SISSI, spero che almeno il mal di testa ti lasci in pace e tu possa riposare. Non sottovalutare la distorsione, stai a riposo!!!! Un bacione. Sto pensando anche a PIERA e al suo trasloco, spero che stia andando tutto bene e che la testa regga

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:32  
Lella, ce la farai magari, ormai sei sulla buona strada. Che bello leggerti

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:31  
Lidia, ora ci si mette anche la gamba, però hai ragione, alle volte quando cammino molto, sono talmente rigida e cammino talmente male che mi fa male tutto il busto e di conseguenza anche la testa, però non appena mi metto tranquilla il dolore si affievolisce

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:31  
Oggi ho MDT anch'io, tutto a destra, tempia e occhio, ma non è molto forte anche se rompe da questa notte. Non ho preso nulla, voglio resistere. So che ce la farò. Sono tranquilla

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:30  
Il punteggio che vale molto è avere la depressione, per fortuna io non ce l'ho, e non mi interessa neppure avere un punteggio alto per questo motivo. Credo sia una malattia ben peggiore del MDT. E

all'ultima visita per un controllo che mi hanno fatto, ho spiegato bene che il mio morale è non solo nella norma, ma alle volte ho la forza di due persone sane. Ho messo ben in chiaro, perchè ci tengo particolarmente

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:30

ok .. grazie seguirò i vostri consigli... ora scappo a trovare il mo amico.... LIDIA pure la gamba che fa male... uffi... ma quando potrai stare un po in pace??? .. ti abbraccio.... e auguro a tutti una buonissima serata...

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:29

LIDIA, come mai ti fa male una gamba?

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:27

SIMONA, io non so come siano i tempi d'attesa per la visita a Genova, di solito passano alcuni mesi dalla data della domanda prima di essere chiamati perciò potresti fare in tempo anche a fare un nuovo controllo a Pavia

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:26

Simona, tu fai domanda e magari in contemporanea chiedi la visita al Mondino, magari di che fai la visita apposta per questo. Vedrai che li sanno di cosa hai necessità, perchè collaborano con la Dr.ssa Gaudio, Medico Legale di Medicina Legale di Ferrara, lei non regala nulla, anzi, è molto attenta e giusta nelle sue valutazioni.

**Lidia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:25

scusate se non scrivo molto ma non sto granchè bene. ho mal di testa e nausea ma non è emicrania credo che sia più tensiva perchè ho anche la schiena molto irrigidita forse a causa della gamba che mi fa male... 'na bellezza insomma :-)

**lella** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:24

Buonasera a tutti. SIMONA, mi dispiace per l'ambiente di lavoro così ostile, certo non aiuta la tua testolina..... ma tu non arrenderti, fai valere i tuoi diritti e poi segui i consigli di mamma Lara e fai la tua bella domanda di invalidità. Hai visto mai che trovi una commissione che capisce?

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:23

Sissi, sapessi quante volte che ho MDT mi specchio e mi chiedo come mai tanto dolore e la mia testa fuori non da segnali di tanta sofferenza, tranne un occhi pesto e il naso che cola nessuno vede quanto io stia male, a parte Gabriele che mi vede il mio "calvario". Però se fosse solo per questo, cosa ne dite di andare in giro con la testa fasciata. In ogni caso, anche a me le gambe che fanno male, fanno sempre meno male che la mia testa

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:18

SCUSA.. partito mess... dicevo... l'ultima visita del centro cefalee del Mondino risale a novembre 2008 mi sembra... dici che è troppo indietro? che devo rifare un controllo? perchè se così fosse dovrei aspettare un bel po.....

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:17

MAMMA LARA...

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:15

Simona, per prima cosa devi fare la domanda e poi mi raccomando presenta tutti i certificati che hai. Le commissioni sono a tutela dei tuoi diritti, ma anche dei diritti di tutti i cittadini. Poi ci sono i pro e i contro, bisogna fare attenzione se sul documento viene scritto che si è in abuso di farmaci, potrebbe essere messa in discussione la patente. Insomma, dopo aver fatto tutte le tue valutazioni e aver raccolto tutta la documentazione, puoi fare domanda. A Ferrara non so perchè ma abbiamo una commissione che mi ha sempre reso "giustizia" anche in tempi non sospetti, infatti nel 2001 ero completamente sola e abbandonata, i neurologi non capivano, tranne il mio prof. che faceva eccezione su tutti. Ho fatto domanda e loro hanno capito e sapevano benissimo di cosa stavo parlando, non so che dire, spero che tutti lavorino come a Ferrara. Però tengo a precisare che serve documentazione dettagliata e aggiornata fatta in un buon centro per la diagnosi e cura delle cefalee.

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:02

Mony, a Parma si è fatto un bel 6 a superenalotto, siccome è stato fatto in un centro commerciale, non è che è quello dove lavoravi tu?. Sai che ti ho pensata e ho sperato fossi tu la vincitrice

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 18:00

Feffe, avrei fatto la stessa cosa, non avrei detto nulla a nessuno, però mi spiace non averti visto, ma se questo ti ha fatto stare più tranquilla, va bene così

**feffe81** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:55

grazie LIDIA, ANNA, ANNUCCIA e SIMONA! Cara SIMO mi spiace tanto per il tuo ambientino di lavoro...io solo al pensiero rabbrivisco...

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:41

stamattina hanno ricoverato un mio amico, faticava a respirare, gli hanno trovato dell'acqua nei polmoni e l'hanno intubato... fatica a parlare.. povero ragazzo.. è pure solo.. non ha genitori e parenti, non ha moglie.. ha solo noi amici... stasera passo all'ospedale.... spero che si risolva presto sta cosa e che possa stare bene, lui ha 47 anni..

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:27

ma poi se me la dessero l'invalidità a me non farebbe mica schifo.. anzi!!!! ne sarei piu che felice che qualcuno riconoscesse il mio mdt come invalidante ma intanto si già che non mi daranno nulla..... cmq ci proverò

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:26

ANNA quindi ne devo fare 4 di giorni alla prosima occasione?... come faccio a non gravare su questi poveri morti di fame? .... non sono solo str.... ma anche di piu e di piu.....

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:19

SIMONA fino a tre giorni paga il datore di lavoro.... dopo l'insp.... ma questa tipa deve essere proprio una grande str....!! Oggi in azienda da me ne mancano 16!!!

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:12

MAMMA LARA hai detto bene nel messaggio del mio arrivo sul forum.. dopo pochi giorni è arrivata Giorgy... ed è nata una bella amicizia... mi hai fatto venire voglia di chiamarla un po.. la voce della nostra Giorgy mi mette sempre tanta allegria!!

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:06

qui danno allerta massimo per domani causa neve..... che p.....

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 17:06

FEFFE alla grande!!!! bravissima!!!! MONICA mi spiace per Rocco.. oggi come sta?

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 16:51

buon pomeriggio a tutti... stamattina la moglie del capo mi ha detto che il mio mdt è per loro un grave problema economico per l'azienda perchè i giorni che sto a casa, essendo mai + di 1 o 2 , li devono pagare loro, quindi mi ha chiesto di fare domanda all'insp per l'invalidità, io gli ho detto che in Liguria non è stata ancora riconosciuta l'emigrania come malattia invalidante ma lei insiste.. io ci provo ok.... per risolvere il problema nell'immediato però ho deciso che per i prossimi mdt starò a casa 3 giorni invece che 1.. così risolvo il "loro grave problema economico"..... ora vi leggo.. intanto pe roggi credo che non lavorerò più.... mi dedico alla lettura forum e cose che mi rilassano il cervello.....

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 16:38

Bravissima FEFFE!

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 16:37

FEFFE ..... avremmo fatto il tifo per te in diretta.... comunque tranquilla.... io avrei fatto lo stesso.... abbiamo poca fiducia in noi stesse!!!!!!!!!!

**Lidia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 16:31

FEFFE complimenti! E' bello sentirsi soddisfatti del proprio operato.

**feffe81** Mercoledì 10 Febbraio 2010 16:03

ANNA ebbene sì...non me ne vogliate, ma mi vergognavo troppo! già sto facendo fatica a "confessare" qui che sono felice e soddisfatta, perché mi sento troppo immodesta. Comunque ho solo avuto fortuna di non avere mdt forte

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 15:59

FEFFE quindi noi potevamo vederti??????

**feffe81** Mercoledì 10 Febbraio 2010 15:49

GIUSEPPINA come procede? MAMMALARA sono soddisfattissima, mi hanno spostata per ultima e anche se ero agitatissima ho fatto finta di niente, mi hanno fatto i complimenti, anche un professore, soprattutto perché ero "calma e professionale"! non sgridatemi, ma non vi ho detto che andavo in diretta sul canale tv dell'università, mia mamma mi ha guardata che ridere

**Sissi** Mercoledì 10 Febbraio 2010 15:30

cerco di riposare un po', ciao a tutti

**Sissi** Mercoledì 10 Febbraio 2010 15:28

Grazie Lara. Oggi ho ancora mdt, adesso si è spostato a destra, devo dire che anche oggi mi da' più noia lui che la caviglia...

**Monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 15:10

Brava FEFFE

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 14:59

Feffe, nessuna di noi aveva dubbi sul tuo successo. La cosa che però mi fa più piacere è che tu sia soddisfatta

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 14:58

Sissi, le stampelle se ne usi una sola vuol dire che puoi appoggiare il piede a terra e quindi meglio se metti la stampella dalla parte opposta al piede ammalato, se le usi tutte e due, meglio che prima metti avanti le stampelle non di tanto le prime volte e poi vai avanti con corpo .

**feffe81** Mercoledì 10 Febbraio 2010 14:50

grazie a tutte per l'incoraggiamento! ho fatto, sono molto soddisfatta perchè direi sia andata bene! ora sono davvero cotta e ho mdt per cui mi sa che vado a casa

**Monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 14:07

Però quando non si sta bene si dovrebbe stare a casa a riposo. I miei capi direbbero che se riesco a lavorare da casa vuol dire che non sto così male.....

**Aleb97** Mercoledì 10 Febbraio 2010 13:04

Buon appetito a tutti. Vado a mangiare qualche cosa e poi faccio un salto da mio papà...

**Aleb97** Mercoledì 10 Febbraio 2010 13:03

E' vero, lavorare da casa dà più conforto... ma è un'arma a doppio taglio perchè così rischi che per senso del dovere non ti riposi mai... e non fa proprio bene. Però sono stata contenta quando il mio capo mi ha fatto installare sul portatile personale il programma x collegarmi al pc dell'ufficio. Così (mi ha detto lui) se anche ho qualche scadenza urgente e non sto bene posso fare da casa....

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 12:23

Io trovo che lavorare a casa quando non si sta bene e' preferibile..mi sento piu' al sicuro e piu' forte nell'affrontare il maledetto e il dolore perche' piano piano riesco a concludere il lavoro e nessuno mi vede .....poi adesso grazie all'informatica e alla tecnologia si fa parecchio tramite computer e questo facilita parecchio...

**Sissi** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:53

.. vado, devo riposare un po' e devo anche capire come diavolo si usano correttamente le stampelle... buona giornata a tutti!

**Sissi** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:46

Anch'io ho problemi con i cuscini e le orecchie, tanto che uso sempre lo stesso e me lo porto in vacanza...

**Sissi** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:44

Giuseppina, come ti capisco... poi lavorare da casa non è così semplice!

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:44

Io non ho il coraggio di cambiare cuscino, ogni volta è un disastro, quindi ne ho uno da parecchi anni bassissimo, le orecchie comunque anche a me danno fastidio.

**Sissi** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:43

Grazie carissime per l'interessamento... anche oggi sono blindata in casa e, già che ci sono, ho mal di testa! Certo che, come evidenzia Monica, quello alla caviglia è un dolore "visibile"... Purtroppo non sono proprio a riposo perchè ho delle scadenze di lavoro, ma le cose urgenti le sto tamponando, le altre... aspetteranno!

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:42

Giuseppina, brava fatti mandare a casa i documenti se puoi, così ti risparmi qualche ansia. Che bello sarebbe lavorare a casa.

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:38

ANNA, con certi cuscini le mie orecchie fanno male, non dentro ma proprio fuori cioè il padiglione auricolare, mi succede quando devo dormire in albergo

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:35

MONICA anch'io me lo chiedo se gli animali hanno mdt, secondo me sì, non mi sembra così vecchio un cane di 10 anni, quello di mio fratello è morto lo scorso anno a 16 anni, se sono tenuti bene vivono molto a lungo

**monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:24

MAMMA LARA non l'ho ancora sentito, spero sia un malessere passeggero, quello che mi angoscia è che ha 10 anni e mezzo che per un cane sono tantini. A volte mi domando se i cani o gli altri animali soffrono di mdt.....

**giuseppina** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:24

MARIA, stanotte è stata dura, ho preso sonno alle 5 e mezza e naturalmente stamattina sono ancora a casa, ho preso il difmetre alle 9 e piano piano dopo più di due ore si sta allentando un pò almeno il vomito, dovrò fare come hai detto tu, mi faccio mandare i documenti che mi servono via mail e lavorerò da casa, certo che abbiamo una bella maledizione...porca galera

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:23

ANNUCCIA grazie.....anche tu..

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:14

ANNA, piano piano riuscirai a fare tutto.

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:14

LARA, a dopo.

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:13

SISSI, ho letto ora della tua distorsione, ci mancava solo quella, ora dovrai riposarti per forza! mannaggia!

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:13

Ora devo proprio scappare

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:13

Sai Anna che io se cambio cuscino alle volte ho le orecchie che friggono, me lo ero dimenticata, ma mi succedeva tanto tempo fa, alle volte anche la posizione del collo mi causa strani rumori alle orecchie

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:11

Non preoccuparti Anna, va benissimo come vuoi chiamarmi, anche solo lara va benissimo.

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:10

Annuccia, anch'io sono indietro come la coda del somaro, ma ora scappo fuori, altrimenti arrivo tardissimo. .... Monica, mi spiace per Rocco, poverino, ma cosa dice il veterinario

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:10

penso anch'io.... però le orecchie è strano.... boh..... ti ricordi quando scrivevo sempre MAMMACLARA???

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:09

Paula, io associo al sole il pane, per questo mi piace il caldo, però so che se non ci fosse il freddo e la neve, non ci sarebbe neppure il pane. Per questo sopporto e prendo quello che viene

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:07

Anna, va a capire come prende i cambiamenti la nostra testa. Sai che cosa penso, penso proprio che non sia la zona che ci fa star meglio o peggio, penso proprio sia invece che quando ci spostiamo per le ferie, se la nostra cefalea è di forma tensiva, risenta di questo cambiamento e ci da tregua o peggiora a secondo di come noi viviamo la "vacanza". Ma va così, prendi quello che viene e continua a mettercela tutta per stare meglio

**annuccia** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:04

Buongiorno a tutti. Oggi, come dice Lara, sono indietro come la coda del somaro. Spero di mangiare il panino del pranzo davanti ai vostri messaggi.

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 11:00

Buona giornata a tutti

**Aleb97** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:50

Buongiorno a tutti. Oggi tutti i pensieri sono per FEFTE!! Stendili ragazza!! ^\_\_^

**anna** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:36

buongiorno a tutti.... FEFTE aspettiamo tue notizie.... starai andando alla grande..... e mi raccomando ...SORRIDI.... qui da me fa freddino ma c'è il sole..... MAMMALARA come ti spieghi questa cosa?.... a torino non avevo fastidio alle orecchie.... tornata a casa dinuovo ronzi e acufeni... boh!! forse dovrei trasferirmi a torino? ma poi il mare??? no no preferisco qui.... la mia testa va decisamente meglio anche se la tensione c'è sempre ma gestisco tutto diversamente. Oggi parto alla ricerca di un fisioterapista.... non sarà facile...

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:35

io volevo venire a vivere a Roma quando cercavo lavoro nel 1985, ma il mio compagno non ci ha voluto credere e allora siamo rimasti qui.....fa tanto il temerario poi .....

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:34

MONICA se era per me ero a Roma da almeno 25 anni !!!!!!!!!!!!!!!

**monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:30

PAULA a me piace tanto la neve, ma io vivo a Roma e la neve la vedo una volta l'anno (sempre che vado in montagna!)

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:29

qui nevica fortissimo...è passato lo spazzaneve...meno male ce n'erano già 10 cm sulla strada

**monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:28

SISSI ci mancava la caviglia. Stare a riposo magari ti farà bene anche alla testa, almeno hai la scusa della caviglia e nessuno può dire che non è vero

**monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:27

MARIA a mezzogiorno chiudi tutto e vai a casa, non succede niente se rimandi a domani

**monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:26

Il mio povero ciccione non sta tanto bene, oggi avrei dovuto portarlo a lavare ma ho disdetto. Spero si riprenda presto! SIMO certo che tanto sana di mente non è quella donna, rischiare di prendere fuoco per avere più calore.....

**monica** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:23

Buongiorno a tutti. Ieri sono rientrata a casa con la testa che scoppiava, decisa a non prendere niente quando mi sono accorta che c'era un'"aria" strana.... la stufa era spenta ed io infreddolita visto che ero tornata con lo scooter sotto l'acqua, Rocco aveva vomitato in casa, avevo anche la cena da



preparare.....troppo per la mia testa, così ho preso un trip e mi sono messa al lavoro. Alle 20.30 ero già al letto ma la testa era tornata a posto

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 10:19

MAMMALARA ho brividi di freddo e la testa e' una bomba!!!....se continua così e' attacco di emicrania!! che importa la differenza e' minima : e' sempre mdt!!!! che pizza!!!!...adesso piano piano lavoro perche' devo sbrigare alcune pratiche urgenti poi decido a mezzogiorno cosa fare....a differenza delle altre colte sono abbastanza calma ...sto facendo tutto con molta lentezza quello che mi infastidisce e' conversare al telefono perche' a rispondere e a concentrarmi faccio fatica....

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:54

MAMMA LARA è molto bello abitare qui soprattutto dalla primavera in poi...io ho un brutto rapporto solo con la neve, ma lo avrei in qualsiasi parte del mondo abitassi...anche se abitassi sotto la fontana di Nettuno...io mi muovo lo stesso perchè ho rivalutato tantissimo i mezzi pubblici....ma sono angosciata lo stesso da tutto questo bianco.....mi piacerebbe che uno psicologo mi spiegasse un po' le ragioni di questa "fobia" (che poi fobia non è altrimenti non uscirei di casa invece faccio tutto lo stesso !) su Internet non ho trovato niente

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:41

Paula, mi spiace per la neve, io non abiterei mai in montagna, proprio perchè sarei certa di vedere la neve anche quando in pianura non viene. Mi spiace carissima, ma vieni ad abitare nelle campagne ferraresi, così mangerai nebbia e umidità tutto l'anno

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:39

Per i miei attacchi di grappolo invece, mi sono accorta che stanno andando bene. anni fa arrivavano ad orari anche se non dormivo, mentre ora non capita quasi mai che arrivino se non proprio quando raggiungo il sonno rem, poi da un po' di mesi sono meno aggressivi, ma tanto lo stesso da rendermi le notti molto ma molto faticose. Però non dispero.

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:37

lo ho avuto MDT per un po' di giorni, ma lo so che era il raffreddore, ieri ero gonfia e sapevo che sarebbe arrivato anche un attacco emicranico, ma tanto sempre quello è, se non è zuppa e pan bagnato.

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:35

Maria, dovresti riuscire a capire se il tuo MDT è di quelli tensivi o se invece è un attacco di emicrania, riuscendo a capire quale tipo è, vedi anche di comportarti in maniera diversa. Se fosse emicrania, dovresti cercare per prima cosa di stare calma, e poi fare le cose a rilento preparandoti a fatto che potrebbe durare parecchio. Se invece fosse cefalea tensiva, sai che non la devi alimentare, ho detto poco eh. Dai cara che il tuo lavoro riuscirai a farlo sempre, sei troppo in gamba.

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:19

Stamattina non promette per niente bene..ho già la testa che va per conto suo!!! sto succhiando due PC28 ma la vedo male...non penso a niente, non voglio arrabbiarmi e cercherò di fare quello che riesco ..piano,piano ...

**maria9195** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:16

FEFFE tutti i miei pensieri positivi!!!

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:11

A Ferrara Piove, meno male, ma mi sa che non siamo al sicuro lo stesso dalla neve, vedremo domani

**mamma lara** Mercoledì 10 Febbraio 2010 09:10

Buongiorno a tutti. Feffe, vedrai che andrai benissimo.

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:57

comunque anche io quando sono caduta in scooter a avevo male al ginocchio dicevo sempre che era mooooooolto meglio del mal di testa !!! e il ginocchio è doloroso !!

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:57

SISSI riguardati....anche le distorsioni devono mettersi a posto bene...approfittane per qualche giorno di riposo...

**giuseppe** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:45

buon giorno gente, stamani sempre freddo e pioggia mentre neve ai monti, siamo a metà settimana e si avvicina pure carnevale, ora un bel caffè poi si comincia, buona giornata a tutti.

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:43

SISSI mi spiace per il tuo incidente di ieri

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:43

FEFFE in bocca la lupo per la presentazione di oggi !!

**paula1** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:42

Buon giorno a tutti.....qui sta nevicando di brutto.....ne venisse 1 metro alle 11 almeno la corriera non passa....invece passerà eccome !

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:42

stamattina testa stra delicata... ho un piccolo dolorino a dx.. spero passi invece che aumentare.... quindi stamattina tutto con estrema calma..... buon lavoro a tutti

**Simona** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:41

buongiorno a tutti... FEFFE un pensiero speciale per te...

**margaret** Mercoledì 10 Febbraio 2010 08:19

Buongiorno a tutti.. FEFFE81 dacci notizie!

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 22:35

anche io vado a riposare...stasera sono tornata su con lo scooter, ma è una avventura da fuori di testa.....che dire ?? io lo sono !! Buona notte a tutti

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 22:07

Stacco buona notte a tutti!

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 21:48

Buona sera a tutti

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 21:29

MARIA, MARI e LIDIA grazie! vado a finire un paio di cose

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 21:27

Ciao MARI66 coraggio!

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 21:26

noooo GIUSEPPINA è stata proprio l'acqua a causarmi il vomito!! ANNUCCIA crepi il lupo, sappi che noi attendiamo notizie di tua sorella eh.

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 21:26

FEFFE in bocca al lupo per domani immagino la tensione doppia per il fatto di dover presentare in inglese ... sarai una forza come sempre!! :)

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 21:25

Anch'io ho nausea stasera ed è ripartito il mal di testa ma non fortissimo ... mah tutta roba strana. Giusto per rompere e non farmi prendere l'antidolorifico per la gamba vabbè staremo svegli se sarà necessario pazienza!

**mari66** Martedì 9 Febbraio 2010 21:24

Per FEFFE81 mi associo anch'io ed incrocio le dita per te per domani. MAMMA LARA farò come dici tu grazie. Buona notte a tutte.

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 21:23

FEFFE domani ti mando la mia energia positiva...tutta quella che possiedo e vedrai che successe!!!

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 21:23

GIUSEPPINA quanto ti capisco...quando si avvicinano le scadenze e non sta per niente bene. E' DURISSIMA !! non puoi farti aiutare da qualcuno in ufficio??? oppure lavorare da casa con il computer??? certe volte risolvere i problemi di lavoro da casa quando si sta male e' un aiuto a noi

stesse perche' ci si sente meno a rischio e piu' forti perche' nella sfortuna si e' a casa da sole e non tra le persone...

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 21:20

Annuccia, se ci si riesce, facciamo bene a non far caso a chi ci vuole male

**giuseppina** Martedì 9 Febbraio 2010 21:17

FEFFE sei eroica a bere acqua con la nausea, a me non va giù proprio niente. Per domani vedrai che la tua presentazione andrà bene nonostante il fastidio del raffreddore, anche la testa farà la brava, sarà dopo quando ti rilassi...

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 21:09

Feffe, io alle volte a quel tipo di persone, neppure lo sguardo gli rivolgo.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 21:09

Io se devo acqua e tutta in una volta ho la nausea e MDT provocato proprio dal bere molto. Poi mi causa anche un altro problema sempre quando ho lo stomaco troppo pieno che sia di cibo o di acqua, mi viene male ad una spalla, l'ho detto a tanti medici, ma nessuno mi dice da cosa è causato

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 21:08

Un saluto veloce, a quest'ora il mio PC è super gettonato. FEFFE, un grande in bocca al lupo per domani! farai sicuramente un figurone, come sempre d'altra parte. Riguardo alle persone sgradevoli penso sempre alla frase "non ti curar di loro ma guarda e passa" A domani e buonanotte a tutti.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 21:07

Mari66, non interrompere la terapia se prima non parli alla neurologa, però contattala il prima possibile, secondo me gli antiepilettici danno questa forma di malessere. Quindi contattala il prima possibile e senti cosa dice

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 21:04

GIUSEPPINA a me è successo di avere vomito senza mdt concomitante e l'unica cosa che avevo fatto era bere acqua a temperatura ambiente ma tanta tutta in una volta

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 21:02

MAMMALARA esattamente, con quelle persone sfodero il sorriso e dico solo delle gran fortune che mi capitano, TO MO!!! sto solo incrociando tutte le dita, anche quelle dei piedi, per avere mdt sopportabile domattina.

Grazie ANNA, domani devo presentare in pubblico (in inglese) l'attività di ricerca che ho svolto in questi 3 anni; quanto al collega è di grado superiore a me, ma lancia sempre frecciate che giudicano, tipo ieri mattina mi ha detto che dalla mia faccia avevo aria di "fancazzismo". Va bene imparerò a rispondere con delle belle battutine a punta!

**mari66** Martedì 9 Febbraio 2010 21:00

Ciao a tutti. Anch'io oggi non sono stata bene ho avuto nausea e vomito e poi di conseguenza è arrivato anche un leggero mal di testa; ma a dire il vero è da diverso tempo che ho forte acidità, nausea e anche vomito, penso che sia la nuova cura che sto facendo (gli antiepilettici) anche la mia depressione è molto aumentata (piango spesso ed ho sempre pensieri tristi e negativi). Se continua così penso di chiamare la neurologa e dirle tutto anzi ho proprio voglia di interrompere di brutto la cura; ho paura di questa depressione.... per non parlare del resto. Scusate lo sfogo ma ne avevo bisogno. Un saluto ed un "su coraggio!!!!" a tutte (compreso me, ne ho bisogno)

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 20:55

Giuseppina, anche per me non è una questione di aura, pensa che io ne soffrivo tantissimo quando ero più giovane, però con passare degli anni, mi viene sempre meno, però ad onor del vero, quando ho l'attacco con aura, dura sempre meno ed è anche meno doloroso, per me è così

**giuseppina** Martedì 9 Febbraio 2010 20:54

lo so LARA e ti ringrazio

**giuseppina** Martedì 9 Febbraio 2010 20:52

LARA io non ho mai avuto l'aura e non credo di cominciare alla mia età, se rimane un episodio isolato non mi preoccupa, chiederò ai medici se dovesse ripetersi

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 20:52

Giuseppina, la tua lucidità non verrà scalfita, non ti preoccupare cara

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 20:49

Giuseppina, ti ho pensato tanto

**giuseppina** Martedì 9 Febbraio 2010 20:48

vero ANNA però bisogna stare bene e se prendo il difmetre, mi passa il mdt ma star bene e essere lucide è un'altra cosa

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 20:48

Giuseppina, non so se potesse trattarsi di aura, ma chissà, io so che l'aura si presenta solo prima dell'attacco e trattandosi che ti è venuto la sera prima non so spiegarmi il perchè. Prova a chiedere ai medici del sito, tu hai la password. Per il lavoro di certo riuscirai a fare tutto, magari vedi di farti dare una mano

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 20:45

Giuseppina stai tranquilla..... riuscirai a fare tutto per venerdì....anche se ci fermiamo un pò abbiamo poi quella forza e quella capacità di recuperare tutto il tempo perso....

**giuseppina** Martedì 9 Febbraio 2010 20:43

domani mdt o no devo andare al lavoro, già sono indietro e sono mancata due giorni anche la settimana scorsa, non ci voleva lo stop forzato di oggi, comincio ad essere in ansia ho una scadenza importante per venerdì

**giuseppina** Martedì 9 Febbraio 2010 20:40

ieri sera mi è successo di avere una forte nausea e vomito senza che avessi mdt, mi sono un pò preoccupata perchè non soffro di stomaco di solito e non avevo mangiato niente di pesante, stamattina invece è partito l'attacco per cui penso che l'episodio di ieri sera fosse una specie di aurea

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 20:38

FEFFE siamo tutti con te....(anche se non ho capito bene cosa tu debba fare) ma va bene lo stesso ce la farai..... sono d'accordo con MAMMALARA.... quanto rosicano quando ti vedono sorridere.... a 56 denti devi sorridere domani specie a quel tuo collega che di dice cose che ti infastidiscono..... ma cosa ti dice??? di importuna???? diccelo che facciamo una cordata e lo stringiamo noi.....

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 19:29

Cara SISSI...bloccata con la caviglia a riposo!!! questa non ci voleva,vero??? speriamo che almeno la testa rimanga tranquilla..

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 19:28

MAYA non pensare hai pensieri negativi... fanno solo tanto male...puo' darsi che ora tutto sia brutto ma vedrai già domani e' un'altro giorno e comprenderai che con la tua grinta riuscirai a risolvere o trovare una soluzione ai tuoi problemi...

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:23

Piera ha un po' di problemucci

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:23

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:22

Mony, finito il lavoro?

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:22

Maya, la penso come Lidia. Intanto riposati e vedrai la strada senza problemi, domani

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:21

Vincenza, bentornata cara, leggo che anche la tua testa non è che va tanto bene. Stessa cosa per molti di noi

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:20

Feffe, ma ti pare che una come te è in difficoltà, te li mangi in un solo boccone

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:20

Sai cara Feffe che io alle volte so che a qualcuno sto sulle p...., ma mi da una gioia farmi vedere sempre felice che non immagini, pensa "poveracci/e" come sono infelici. Sai che ho letto che l'invidia ti provoca una forte sofferenza. Ecco invece che io sono felicissima per quello che di bello succede agli altri, quindi mi nutro anche della loro felicità. TO MO

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:17

Feffe, vedrai che il tuo collega dovrà mangiarsi le unghie domani. Sai che per chi è invidioso, solo per il fatto che sorridi gli fa male.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:16

Feffe, vedrai che domani sarai in forma smagliante, non preoccuparti più di tanto, vedrai che andrà tutto bene. Cerca di stare lontano dalle persone, non si sa mai che non ti venga uno starnuto

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 19:14

ho il terrore puro di star male domani, ma oggi col collega che mi dice cose che mi danno fastidio ho fatto finta che non me ne fregasse nulla, la soddisfazione di vedermi in difficoltà non gliela do!!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 19:14

Simona, mi ricordo che sei arrivata un po' prima di Giogy, chissà perchè quando si arriva insieme ad un'amica, poi nasce un rapporto particolare con questa persona. la signora mezza bruciata, avrà la testa un po' anche lei messa male, per arrivare a bruciarsi quasi, speriamo possa "riprendersi".

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 19:10

MAYA mi spiace per la brutta giornata, non te la prendere troppo, è andata così, altre volte andrà meglio, sei tu che lo hai detto a me...ti abbraccio

**vincenza** Martedì 9 Febbraio 2010 19:08

ciao amici del forum sono ancora viva, vi ricordate ancora di me..non scrivo forse da circa tre mesi.....il computer personale si è rotto e mi scocciava elemosinare quello dei figli...comunque vedo che un po' tutte siete ancora in compagnia del nostro comune nemico..anch'io in questi giorni non mi posso lamentare.....non mi lascia da tre giorni nelle sue più varie manifestazioni e nin risponde nè a triptani , nè ad antifiammatori, è semere il solito delle prime luci dell'alba costante ed affezionato, però devo dire che non faccio più alcuna inutile profilassi e sono per fortuna un po' dimagrita e ni sento meno gonfia, ciao Lara e ciao Maria e un bacione a tutte le altre

**vincenza** Martedì 9 Febbraio 2010 19:08

ciao amici del forum sono ancora viva, vi ricordate ancora di me..non scrivo forse da circa tre mesi.....il computer personale si è rotto e mi scocciava elemosinare quello dei figli...comunque vedo che un po' tutte siete ancora in compagnia del nostro comune nemico..anch'io in questi giorni non mi posso lamentare.....non mi lascia da tre giorni nelle sue più varie manifestazioni e nin risponde nè a triptani , nè ad antifiammatori, è semere il solito delle prime luci dell'alba costante ed affezionato, però devo dire che non faccio più alcuna inutile profilassi e sono per fortuna un po' dimagrita e ni sento meno gonfia, ciao Lara e ciao Maria e un bacione a tutte le altre

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 19:08

ciao SIMONA il raffreddore va peggio, mi son fatta di tachipirina e ho saltato la palestra, spero di resistere fino a domani alle 13 dato che domattina ho la presentazione.

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 18:59

Oggi abbiamo sbagliato strada domani riprenderemo la strada giusta ne sono certa ... con la grinta che hai!!!

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 18:58

MAYA sono sempre i pensieracci i nostri peggiori nemici! Se oggi non hai trovato risposta la troverai domani e cerca di chiudere l'argomento per oggi .. la troverai quando meno te l'aspetti quindi cerca di metterti tranquilla e riposare oggi.

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 18:25

vado a casina.. finalmente anche oggi è finita.... ora arriva la parte della giornata più bella.. il rientro a casa dai miei tesori... anche se con Tito abbiamo avuto un incontro / scontro stanotte dove

ho rimediato un bel morso nella gamba... vado a far pace!!!! eh eh... a domani.. buona serata a tutti!

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 18:10

MAYA.. forza cara ... oggi è andata così.. domani è un altro giorno.... ci sono giorni che risulta proprio difficile arrivare a sera, ti capisco... vai a nanna presto così arriva prima domani e come dice Vasco.. domani sarà migliore... ti abbraccio forte fortissimo...

**maya** Martedì 9 Febbraio 2010 18:06

oggi ho mollato io.....

**maya** Martedì 9 Febbraio 2010 18:05

poi rimane fermo un pensiero ...e col tempo posso trovarne risposta...ma quando nulla si muove e non so nemmeno come muovere queste cose,mi sento schiacciata,ci sto male.

**maya** Martedì 9 Febbraio 2010 17:57

ciao a tutti,ciao Simo,oggi non va proprio,svegliata col mdt a dx,poi in mattinata a sx,e da li non si smolla un attimo,ho gestito veramente male la giornata,sono avvilita,quello che ho preo non è servito a nulla,e lo sapevo.....

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 17:53

MAYA... come stai oggi?

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 17:52

io il 2 febbraio ho compiuto 3 anni di frequentazione forum... mi ero iscritta come "freetless".. poi dopo 2/3 giorni mi sono fatta mettere con il mio nome perchè ho "sentito" subito la sensazione di essere in una grande famiglia e quindi mi piaceva farmi conoscere per quella che ero... ed eccomi qui.... lo sapete che non vi abbandonerò mai eh????!!!!!!!

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 17:50

ragazze a proposito di fiorellini sul diario... io da sto mese metto il fiore in tutti quei giorni di mdt in cui non faccio uso di farmaci... più fiori ci sono e più cresce la mia autostima... giusto perchè come dice Monica i fiori sono una cosa bella e quindi li considero delle giornate "premio"... premio si fa per dire con il bastardo appiccato... ma voi avete capito cosa intendo!!!

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 17:49

FEFFE come va oggi il tuo raffreddore? PAULA che bella soddisfazione sul lavoro!!! sono tanto contenta per te... te lo meriti proprio!!!!

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 17:48

MONY.. forse è tardi farti un in bocca al lupo per il tuo papà, però ho letto solo ora.. spero sia andato tutto bene... ANNA bentornata!!!! visto com'è comodo l'aereo?? in un ora ti trovi dalla parte opposta dell'Italia.... sei stata bravissima ad andare.... MONICA.. pensa te che sta collega ha pure lei 3 gatti e 1 cane ma è fuori povera donna.. pensa che domenica mentre era al cellulare con una sua amica e aveva freddo si è messa vicina alla stufa, poi non aveva abbastanza caldo ed ha aperto lo sportelletto della stufa, e..... ha preso fuoco!!! calze e gonna.... ha rischiato di finire all'ospedale.... non è messa bene .. di testa dico... sempre sia la seconda volta che le succede... eh. .... allora !!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 9 Febbraio 2010 17:34

buon pomeriggio a tutti.. ora finisco di leggervi che oggi sono rimasta a metà....

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 16:40

statemi bene

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:38

Vediamo se riesco a fare anche le lattughe con la nuova ricetta

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:37

Hai ragione, Aleb, io ho i ragazzi a pranzo Sabato prossimo, e questo mi da sempre una grande gioia.

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 16:35



Che bello creare qualche cosa che poi fa pure piacere a chi ci sta vicino!! Quando gli amici mi "commissionano" qualche piatto con aria sognante, mi sento lusingatissima, come se mi avessero fatto un grandissimo onore!! ...ora ho invitato due coppie di amici per domenica... magari li accontento e faccio le lasagne ai funghi... oppure le crespelle!!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:33

Aleb, io ne ho 3, una apposta per stendere il cioccolato plastico, vedi mo se non sono fornita

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:31

No cara Aleb, non sei strana, anche a me succede quando cucino, poi quando riesco a lavorare alle mie torte decorate, mi sento in paradiso, non mi stanco mai. Ora ho in cantiere la torta per il compleanno di Adam il nipotino di mia sorella Loredana

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 16:31

In lista nozze, nonostante la perplessità di Fabio, ho fatto mettere anche l'imperia (la macchina per tirare la pasta)... l'avrò usata due volte in 13 anni ma non è mica finita in cantina! lo ho ancora intenzione di usarla... fosse anche quando andrò in pensione!! :P

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 16:29

Io ho tanta voglia di cucinare... quanto mi piace! E mi aiuta a pensare positivo. Non so bene perchè ma quando cucino alla fine sono stanca morta ma mi sento bene. E' come se il fatto di fare pasticci con le mani e poi riordinare il tutto e ritrovarsi con un risultato (in genere soddisfacente) mi aiuti a sentirmi a posto, come se avessi riordinato qualche cosa anche nella mia vita... ok sono strana!! ^ \_\_ ^

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:28

Anna, ti sento dell'umore necessario per migliorare la propria qualità della vita. Vedrai che ce la farai, ci vuole solo un po' di tempo e fai bene a fidarti del Dr. Rossi. Come facciamo bene a fidarci dei medici che ci seguono

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 16:27

ANNA per un attimo ho avuto il dubbio... ma poi mi è parso di ricordare che non eri in cura da nessuno in particolare e così ho capito cosa intendessi dire!! :DDD

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:26

Anna, si ho fatto le chiacchiere, che io chiamo lattughe, mentre invece a Ferrara chiamano crostoli, ne è rimasta solo una, credo ne farò delle altre con una ricetta che ho trovato. Poi vi dirò come vengono

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 16:16

via dal dott Rossi non significa che sono scappata da lui ma il contrario....

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 16:06

MAMMALARA hai fatto le chiacchiere ????

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 16:06

LIDIA io da quando ho conosciuto voi sto meglio.... ho deciso che si può stare meglio e che non sono sola...quindi via dal dott rossi e inizio di terapia.....auguro anche a te di trovare la strada giusta

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:04

Ora vado a fare merenda. A dopo

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:04

Lidia, non avevo dubbi. La tristezza mi sa che ha trovato pane per i suoi denti se pensa di metterti in difficoltà

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:03

Sissi, ma anche questa ti deve succedere. alle volte non si sa come e perchè, ma ci succedono cose in un secondo che non ci diamo spiegazione. Io devo fare attenzione alle scale.

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 16:03

No LARA infatti non intendo più concedere alle mie tristezze di soffermarsi più di tanto nel mio animo, so bene quali devastazioni possono commettere ...

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:01

Sissi, immagino che sarà il MDT a farti andare a letto. Forza carissima.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 16:00

Lidia cara, non opporre resistenza a quella nostalgia, è bello avere un bel ricordo della tua casa e vedrai che ti servirà quando avrai un'altra casina da abitare, le esperienze belle ci devono arricchire ed aiutare per il futuro. Behhh, sono convinta che ci debbano aiutare anche quelle brutte, ma non è questo il caso. Quindi tieni da parte i tuoi tesori, vedrai che aiuto ti daranno per fare diventare tua anche una casa nuova di zecca. Intanto se sei triste, sappi che per un po' te lo puoi concedere, ma che non faccia l'abitudine di mettere radici nel tuo cuore.

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 15:54

SISSI quanto mi dispiace pensa che io sono stata capace di farmi infiammare il nervo sciatico mentre dormivo, non riesco praticamente a camminare ... che goduria! Cerca di stare più tranquilla possibile così non dai modo alla belva di scatenarsi ... chissà!! Un bacione

**Sissi** Martedì 9 Febbraio 2010 15:51

Vado in branda... buon pomeriggio a tutti

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 15:51

Sapete anche io ho interrotto tutti i farmaci e ora anche i sintomatici e solo il forum mi ha davvero aiutato ad affrontare il mio mal di testa, però in questi giorni sto riflettendo molto. Credo che trovando il medico di cui mi fido veramente non è detto che non intraprenderei una terapia di profilassi. Mi rendo conto di essere cambiata tantissimo come persona in questi anni e anche il mio atteggiamento verso la malattia è cambiato molto, mi viene il dubbio che forse adesso una buona terapia di profilassi avrebbe più probabilità di successo su di me.

**Sissi** Martedì 9 Febbraio 2010 15:50

sono così arrabbiata che non ho neanche preso farmaci, se riesco resisto...

**Sissi** Martedì 9 Febbraio 2010 15:49

Il buffo è che sto peggio per l'emicrania che per il male alla caviglia....

**Sissi** Martedì 9 Febbraio 2010 15:48

Ciao... sono a casa, stamattina sono inciampata sulle scale, quindi pronto soccorso, etc etc, è "solo" una distorsione alla caviglia ma mi hanno fasciata con il tensoplast e per 10 giorni almeno non posso guidare nè appoggiare il piede... e naturalmente ho l'emicrania! Grr!

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 15:47

ANNA ce la farai senz'altro a stare meglio. Sei pienamente parte del forum e troverai il modo più utile per te per usarlo.

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 15:44

io oggi sono un po' sul grigio come la giornata, alla faccia del non rimuginare LARA eh. Mi è venuta l'idea di andare a mettere a posto le mie cose in garage quelle che avevo a forlì, specialmente i libri che non me li ritrovo mai... mi è salita una tristezza che non avete idea. C'erano tutti i miei aggeggi da cucina, la biancheria .. la mia casa insomma che non ho più. So bene che è solo questione di tempo e che mi costruirò una vita ancora migliore, ma mamma mia quanto mi manca la vita che ho lasciato!!

**Lidia** Martedì 9 Febbraio 2010 15:40

Ciao bella gente!! FLAVIO sono felicissima di rileggerci e che tutto sia andato bene, ti mando un grosso abbraccio!!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 15:40

Amiche carissime, sapevo che avreste capito

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 15:39

Grazie MAMMALARA ...anch'io ho capito!!!!

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 15:27

MAMMALARA hai centrato tutto perfettamente come al solito.... ma stai tranquilla sono determinata questa volta.....voglio stare bene!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 15:23

Anna, non farti prendere dallo sconforto, vedrai che starai bene.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 15:21

Forse Viviana chiedeva del convegno

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 15:21

Anna, sai che aiuta la cefalea tensiva, non solo l'esercizio fisico, ma anche il togliersi le tensioni che noi siamo abituati ad accumulare. Aiuta molto farsi scivolare i pensieri da addosso, e non rimuginare sempre in continuazione su tutto e tutti. Aiuta tantissimo vivere senza permalosità, dove invece noi siamo maestri, sempre anche molto importante non voler sempre chiarire e fare puntiglio su tutto. Credo che se riuscissimo a mettere in pratica un po' di questi consigli, la cefalea tensiva subirebbe una drastica diminuzione

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 15:17

Non ricordo che me lo ha chiesto anche ieri del convegno di Napoli, so che si terrà alla fine di settembre, ma è meglio sempre aspettare che ne diano comunicazione ufficiale.

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 15:13

ALEB...si anche la fibromialgia per non farci mancare nulla....

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 14:48

WOW giugno a Ferrara??! Allora inizio ad allertare il marituzzo... Ho visto il sito del B&B a Novembre, quando avevate fatto l'altro incontro per le torte... ma in quel momento era assolutamente impossibile per me allontanarmi (sia per mio papà che non si sapeva quando doveva essere ricoverato, sia perchè avevo appena fatto 10 giorni a casa dopo la colica/cistite).

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 14:47

ANNA anche le fibromialgia?? Che brutto dev'essere!! :(

**MONICA** Martedì 9 Febbraio 2010 14:40

Anche io soffro di cefalea tensiva non cronica e la sopporto molto meglio dell'emicrania

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 14:34

MARIA per la tensiva ti capisco..... ho una diagnosi di cefalea tensiva cronica.... a torino appunto sono stata in un centro fisioterapico dove sono stata visitata da un fisiatra..... mi ha dato una terapia da fare per almeno un anno.... devo cambiare assolutamente il mio stile di vita.... devo fare ginnastica e molta fisioterapia.... ho anche un principio di fibromialgia.... quindi dolora dappertutto.....

**MONICA** Martedì 9 Febbraio 2010 14:31

MAMMA LARA spero proprio di poter venire a Ferrara! Invece quando c'è il congresso a Napoli?

**MONICA** Martedì 9 Febbraio 2010 14:30

Mi sta tornando mdt sempre alla tempia sx, quella di ieri e quella di venerdì dove ho bloccato il dolore con il trip. Sto cercando un agopuntore a Roma, consigli?

**MONICA** Martedì 9 Febbraio 2010 14:29

ANNUCCIA io invece ho iniziato a segnare i fiori nei giorni in cui ho mdt, in base all'intensità del dolore metto i petali, quindi se il fiore è "pieno" vuol dire che sto stramazza a letto!!! Chissà perchè l'ho interpretata così questa cosa, visto che i fiori sono cose belle e che amo perchè li ho associati al dolore????

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 14:15

Ora torno a lavorare perchè non mi manca..buon pomeriggio...a stasera...

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 14:15

Ti ho fatto questa domanda ANNUCCIA perchè anch'io soffro di emicrania e cefalea tensiva...per l'emicrania non vi è nulla da fare: io ho tre/quattro attacchi che definisco "neri" perchè rimango a letto paralizzata al buio e solo dopo 24/30 ore il dolore si affievolisce....poi vi è la cefalea tensiva e questa è molto carognosa...quasi tutti i giorni sono in compagnia e sul mio diario la coloro in giallo se il dolore è medio e in azzurro se è lieve..e mi sono accorta che i gialli variano da 10/15gg al mese e gli azzurri 5/6 al mese...ora in base a questa statistica personale sto lavorando per togliere e

diminuire la cefalea tensiva facendo tutti i giorni della ginnastica alla cervicale a al dorso perche' potrebbe essere una della cause che mi scatenano il dolore perche' ho sempre il collo e le spalle molto contratte e altri accorgimenti che per ora sono solo un'esperimento !!!.... se funzionano ti diro'..ma non mi illudo parecchio..io sto facendo ancora il giro delle sette chiese come dice MAMMALARA perche' non mi arrendo facilmente e ho sempre la testa che frulla per migliorare il mio stile di vita.!!!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:58  
dimenticavo, è un fitoterapico

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:57  
Anna, la Cosval è la casa che produce il PC 28 plus che alcuni prendono quando hanno la cefalea tensiva

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 13:30  
MAMMALARA.... chissa... io sono imprevedibile come vedi! cosìè la COSVAL?

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:09  
Purtroppo in tempo di convegno, non riesco ad ospitare nessuno, perchè ho talmente tante cose da fare che non riesco ad essere ovunque, però di fronte a casa mia c'è un B&B bellissimo che neppure costa tantissimo.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:07  
Poi ora che Anna va in aereo, magari ce la troviamo sotto casa che partecipa anche lei all'iniziativa. Anche in questo caso mai porre confini alla provvidenza

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:06  
Aleb, arriverà che ci conoscerai di persona, mi sa che per giugno organizzerò un'altra cosina a Ferrara. Ora vedo come sto messa a soldi, perchè quest'anno è un po' dura. Spero di trovare sempre la Cosval che ci paga la sala. Mahhh, vedremo, mai porre confini alla provvidenza

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:04  
Maria, ho copiato il tuo messaggio e lo userò

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 13:04  
Behh, carissima Annuccia, ecco a cosa servono i fiori, se su 9 giorni hai avuto un solo fiore, vuol dire che il resto ha superato il MDT senza ingoiare anche i bastoncini per le orecchie. Diciamo che hai fatto abbastanza? Ma si dai, diciamolo, hai fatto abbastanza. La tua autostima dovrebbe avere un bel po' di punti questi giorni.

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 13:00  
Ore 13. Ora mangio qualche cosa al volo e poi faccio un saltino da mio papà... mia mamma è in ospedale da mia zia che sta proprio malissimo e lui è a casa da solo, così magari se vado a bere il caffè anche lui scambia due parole diverse... Buon appetito a tutti.

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 12:59  
Grazie ANNUCCIA!! Che carina sei! ^ \_\_ ^

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 12:48  
ALE, sicuramente lo faremo accadere. Con il tuo ottimismo fai bene al Forum. LARA, 2 trip. e 1 Aulin

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 12:45  
Grazie MAMMALARA! Personalmente trovo tanto beneficio dal forum... anche se mi piacerebbe potervi conoscere di persona... un giorno sicuramente accadrà anche questo! ^ \_\_ ^

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 12:45  
MARIA, ho anche la tensiva oltre all'emicrania.

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 12:38  
ANNUCCIA ma sei sicura che la tua e' solo emicrania ??? non e' per caso che ci tu abbia anche della cefalea tensiva la quale e' piu' carognosa e difficile da curare

**maria9195** Martedì 9 Febbraio 2010 12:36

in questi giorni ho capito che "fare silenzio" e non scrivere niente neanche un saluto per la sottoscritta e' controproducente...ho passato momenti non belli dove l'umore era sottoterra ma ho sempre creduto in questa famiglia e mi sono sforzata anche di scrivere qualcosa nei giorni piu' brutti dove il dolore e' padrone...solo cosi' sono riuscita ad avere una marcia in piu' per riemergere dal mio sconforto e dalla mia continua lotta...questo forum aiuta parecchio a non sentirsi soli e abbandonati in questa difficile battaglia...

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:30

Ora mi dovete scusare, ma devo andare a fare la pappona

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:30

Annuccia, bene, e nonostante tanto male quanti sintomatici hai preso

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:29

Aleb, anche tu sai cara sei parte del forum come tutti quelli che vi fanno parte, non importa da quanto tempo, credo dipenda dal bene che ci fa questo posto.

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 12:29

All'inizio del mese di febbraio avevo scritto che avrei messo sul calendario un fiore per ogni giorno che avevo la testa libera. Oggi è 9 e ne ho messo solo 1.

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 12:27

Purtroppo di terapie farmacologiche e non (agopuntura) ne ho provate in tanti anni tantissime, ora uso solo sintomatici, cercando di limitarmi, unitamente alla terapia virtuale di questo Forum. Non muore comunque la mia speranza che qualcosa di nuovo possa essere scoperto per vivere meglio.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:26

Anna, bisognerebbe riuscire ad ingannare la nostra mente e quando andiamo al lavoro dovremmo fare in modo che la nostra mente pensi di andare in vacanza. Chissà se mai è possibile fare questo tranello

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 12:25

Ricordo quella sensazione di estrema felicità, quando ti senti il mondo in mano... mi capitava da ragazzina (intorno ai 17 anni direi)... e mi capita ancora, anche se in modo più consapevole, quando ho giornate completamente libere da mdt.... aaahhh che bella sensazione! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:24

Poi ho l'acufene dell'orecchio destro, che mi impedisce di sentire bene, ma alle volte si attenua leggermente, anche in quel caso sento suoi che non sento mai.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:23

Anche a me capita raramente di avere la testa libera, ma quando succede mi sembra che il mondo abbia un altro colore

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:22

Ma andiamo avanti e facciamo quello che è il nostro meglio per stare bene e tornare sempre su questa polemica perchè lo è, non fa bene a nessuno.

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 12:22

Buongiorno ANNA! Che bello accorgersi di non avere mdt vero? ^ \_\_\_ ^ Una sensazione bellissima!!!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:21

Lo ripeto perchè potrebbe essere non chiaro "il forum è un posto al quale voler bene, per questo bisogna trattarlo e usarlo al meglio"

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:15

Annuccia, anche per me il forum è una terapia, non l'unica, ma di altrettanto importanza come quella farmacologica

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 12:14

Anna, che meraviglia rileggerti, sappi cara che il MDT indotto dalla tensione, quando manca la tensione se ne va anche lui. Poi sappi che tu sei dentro al forum con tutti noi e non ti devi sentire in colpa di nulla. Tu devi fidarti e se dico così ho le mie ragioni. Vuoi che 8 anni di esperienza non mi

abbiano insegnato nulla?. Stai tranquilla cara che questo forum è stato di aiuto a molti e chi riesce a capirne l'utilizzo poi ne trae di certo anche beneficio. Bentornata cara

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 12:13

ANNA, bentornata! LARA, in un primo momento mi ero affacciata timidamente e con tante remore, poi dopo qualche giorno di sola lettura del Forum ho cominciato a scrivere assiduamente e ormai ne faccio parte con costanza quotidiana. E' la mia unica terapia.

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 12:05

SIMONA...alla fine l'aereo l'ho preso visto??? anche se non lo trovo piacevole come te... ma la comodità non ha prezzo!!!

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 12:05

ho visto che ci sono dei nuovi amici e quindi do il benvenuto. auguri anche a tutti quelli che sono influenzati ... spero vi rimettiate presto... e un augurio particolare a MONY per il suo papà..... FLAVIO... non sai quanto mi sono sentita in colpa per quello che è successo.... spero tu riprenda a scrivere... anche io ci sono rimasta male...anzi molto male... ma siccome è un mio limite, ho cercato di superarlo e continuare a scrivere anche se a volte non mi sento ancora "dentro".... ma le parole di MAMMALARA fanno sempre bene... saluti a tutti

**anna** Martedì 9 Febbraio 2010 12:01

buongiorno a tutti... sono rientrata da Torino ieri pomeriggio ed in Calabria ad attendermi c'era il sole..... i miei NDT si sono ridotti tanto che a Torino sono stata abbastanza bene...mi sembra strano non avere sempre MDT .... a volte mi fermo e cerco il MDT che non c'è e non mi sembra vero.... speriamo duri....

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:47

Annuccia, credo sia stato il 27 febbraio 2006. Sei una "vecchia" del forum

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:30

LARA, meno male che puoi stare a casa, l'unica cosa è riguardarsi. In questo mese, non ricordo il giorno, festeggio il mio 4° anno di partecipazione assidua al Forum.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:27

Ora vado a lavorare un po' per l'appunto

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:26

Annuccia, a me non è che importa tanto questa influenza, non ho impegni questa settimana e quelli che ho sono tutti da fare stando al computer. Di quelli ne ho fino a dopo Pasqua

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 11:25

Sì LARA sono in ufficio e riesco a scrivere o quando bevo il caffè (uno la mattina e uno al pomeriggio) oppure quando faccio assistenza al telefono (ci sono un sacco di tempi di attesa). ^\_\_^

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:25

Annuccia, e ti pareva, è ben una bella coincidenza quella. Ricordo bene quando ti hanno rubato le ruote. A mio figlio tanto tempo fa invece gliel'ho tagliate tutte e quattro, ma quello è stato uno dei miei condomini invidioso.

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:24

LARA, gira così questa forma di influenza, ora ce l'ha anche mia mamma, speriamo che oggi pomeriggio vada meglio, ma purtroppo ho visto sulla mia pelle che dura parecchi giorni.

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:23

Si scusa, non avevo letto un tuo messaggio precedente

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:22

LARA, pensa che tempo fa mio fratello si collegò non so come si chiama quel sito dove si vedono le vie delle città, cliccando sulla mia via si vedeva la mia macchina sui 4 mattoni, ricordi quando mi avevano rubato le ruote? in ufficio si fecero un sacco di risate, fu una coincidenza troppo strana, credo, anzi, che ci sia sempre

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:22



Aleb, sei al lavoro?

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 11:22

PAULA che soddisfazione! Complimenti! Io sto ancora combattendo con il lavoro perchè per poter fare part-time bisogna trovare una persona che sia disposta a lavorare nel pomeriggio! Sigh...

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:20

Il mio raffreddore sembra andare bene la mattina, poi nel pomeriggio scoppia che faccio fatica a tenere aperto gli occhi, poi arriva anche un po' di alterazione

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:19

Annuccia, i furti sono veramente una piaga, io non sono contraria a mettere le telecamere ovunque, magari. Il mio motto è sempre stato "male non fare, paura non avere". Quindi ben vengano telecamere ovunque

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:19

Non oso pensare a come potrei fare a fare i turni di notte!!

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:18

LARA, scrivevamo insieme, come va il raffreddore?

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:17

PAULA, bella soddisfazione hai avuto al lavoro, capisco la tua contentezza, fa sempre piacere essere apprezzati. In bocca al lupo!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 11:17

Paula, mi fa piacere che tu sia apprezzata, diciamo che è una bella iniezione di stima. Per il lavoro fai bene a scegliere quello che ti fa stare meglio e sappi che i miei turni di notte sono stati a detta di tanti medici una componente per fare cronicizzare la mia cefalea. Pensa che il Prof. Pucci a Modena fece una relazione di un suo studio sui sofferenti di cefalea a grappolo e molti di questi era turnisti che facevano le notti

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 11:16

Torno ora dalla posta e da alcuni giri tra i quali l'andare a chiedere il preventivo per comprare un motorino ad Andrea, il suo stà per "cedere le armi". Il problema, oltre che economico, di comprare un nuovo scooter è quello dei furti, purtroppo siamo sotto il mirino dei ladri anche se credo che nella mia via hanno messo le telecamere, dovrei accertarmene, tanto ho tempo, perchè in questo momento non ci sono gli incentivi statali che dovrebbero ricominciare a fine febbraio (forse anche prima).

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 10:55

Buona giornata a tutti

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 10:51

FLAVIO che bello rileggermi!! Sono contenta che l'intervento sia andato bene e ti auguro di rimetterti prestissimo in forza! Sai che quando ti va di scrivere noi siamo sempre qui... se stai passando un periodo di "silenzio" va bene così... però mancano i tuoi post!!

**mamma lara** Martedì 9 Febbraio 2010 10:50

Carissimo Flavio, mi fa piacere che l'intervento sia andato bene e per il richiamo "all'ordine", l'ho fatto tante volte in passato, lo faccio ora e lo farò in futuro, questo è il mio ruolo e sappi che ho dovuto (costretta, perchè se fosse stato per me lo avrei scritto tutto in maiuscolo) censurare un mio messaggio solo perchè ho pestato i calli a qualcuno, se pensi che qui io ci metto il mio cuore e il mio tempo da 8 anni. Dico sempre che il forum ha delle regole e se ci stanno strette ci si sposta dove regole con ce ne sono, il forum ha un progetto che non è che deve andare bene a tutti, non vi si può partecipare se non vogliamo attenerci o condividere questo progetto. Ora mi sembra sia il momento che queste cose di debbano accettare, non dico condividere e si vada oltre veramente, mica posso stare qui sempre a rispondere che il forum non è una chat. E sempre senza polemica, qui si può scherzare e ridere anche senza mettere in difficoltà poi chi arriva a leggere la mattina, me compresa, perchè io devo per forza leggere tutti tutti i messaggi scritti, lo faccio con piacere da sempre, perchè aiuta anche me.

**Aleb97** Martedì 9 Febbraio 2010 10:50

Buongiorno a tutti. Oggi un po' di doloretto alla testa ma per ora è in attesa di decidere cosa fare... sperem! ^\_\_^ Vado a bermi il caffè...

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 10:46

cioè...ancora non mi hanno detto di sicuro che vado, ma sono l'unica candidata per ora...altri colleghi non ci vogliono andare perchè non si fanno le notti...

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 10:41

ora mi accingo a scendere al lavoro....il mese prossimo cambio reparto...i colloqui con caposala e responsabile del personale sono andati bene...e per un periodo vado a fare il mio lavoro al piano...il mio caposala è stato troppo gentile e ha detto che in qualsiasi momento la porta della sala è sempre aperta per me !! sono belle soddisfazioni !

**monica** Martedì 9 Febbraio 2010 10:14

MONY in bocca al lupo anche a tuo papà, vedrai che si sistemerà tutto

**monica** Martedì 9 Febbraio 2010 10:13

FLAVIO è bello rileggerti e mi dispiace di tutto quello che è accaduto. In bocca al lupo per i prossimi esami

**monica** Martedì 9 Febbraio 2010 10:12

SIMONA alla collega che dice che Tito non vivrà a lungo dille di farsi i fatti suoi, a lei tanto cosa cambia????

**monica** Martedì 9 Febbraio 2010 10:11

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio una collega ha portato il tiramisù per festeggiare la nascita della nipotina. Io non volevo mangiarlo, non mi andava ma sembrava brutto rifiutare. Così un po' l'ho dovuto assaggiare...sono stata male tutto il giorno, mi è rimasto sullo stomaco e mi ha fatto venire un mdt coi fiocchi!!!! Ho bevuto due canarini e un bicchiere con il bicarbonato, ma comunque sono andata a dormire con il mdt che è passato a notte fonda! Mai più mangerò una cosa quando non mi va

**daniele** Martedì 9 Febbraio 2010 10:00

Buongiorno a tutti, Grazie Aleb lo spero tanto.... MAMMALARA sono pienamente d'accordo con le tue parole, ti ammiro per quello che fai, all'inizio ero un po' scettico ma poi mi sono accorto che il parlare con persone che hanno il tuo stesso problema ti aiuta tanto, ti dà coraggio si scambiano utilissimi e preziosi consigli ci si confronta ma soprattutto ho trovato finalmente una realtà dove le persone ti capiscono realmente. (Quando ne parlo con gli amici con la mia famiglia loro si preoccupano per me, ma traspira dai loro occhi la sensazione che comunque non capiscano realmente il nostro dolore). Trovo il forum molto importante e di grande aiuto, spero vivamente un domani di poter partecipare ad un gruppo di auto aiuto perché la reputo un'iniziativa molto importante per aiutarci a superare le difficoltà del dolore cronico....

**GIUSEPPE** Martedì 9 Febbraio 2010 09:26

buon giorno gente, stamani freddo e pronto alla neve, in ufficio invece ancora aria di fuoco, un sacco di cose da fare e tempo sempre di meno, la collega è in ferie quindi sono pure solo, niente pausa caffè ma solo un attimo per i saluti, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**feffe81** Martedì 9 Febbraio 2010 09:19

mi son trascinata in laboratorio... FLAVIO lieta di sapere che l'intervento è andato bene, adesso carissimi auguri a te

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 08:26

FLAVIO...grazie di averci dato tue notizie...sono contenta che sia andato tutto bene...e spero anche nei controlli più positivamente possibile...MONY auguri per tuo padre....

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 08:20

MARGARET, anche i miei bambini li facevo andare a nanna prestissimo, d'altra parte ricordo che quando eravamo piccoli noi durante la settimana si andava a letto dopo "tic tac", il sabato dopo "Carosello", tranne quando papà e mamma uscivano e allora la nonna o la tata ci faceva stare alzati davanti alla televisione quanto volevamo.

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 08:17

Invece io ho bisogno di scrivere, anche se sempre le stesse cose. Ieri pomeriggio a studio il dolore è arrivato anche se in modo non feroce tanto che ho sopportato senza prendere sintomatici, la notte è stata pesantuccia, ma stamani stò meglio. FEFTE, vedrai che andrà tutto bene mercoledì. MONY, anche io attendo con ansia il giorno in cui potrò stare serena anche se sono certa che sarà difficile che arrivi, la vita è piena di ostacoli, sempre. Auguri per il tuo papà.

**margaret** Martedì 9 Febbraio 2010 08:17

Buongiorno...-11. Ma finirà prima o poi questo freddo? MARIA9195 alle 19.30 comincia il lavaggio e prima che si sistemino buoni e tranquilli dopo la o le favole! si arriva dopo le 20.00..La mattina si deve correre perché entrano a scuola e all'asilo alle 7.30, quindi la sveglia alle 6.30 per tutti è d'obbligo.

**paula1** Martedì 9 Febbraio 2010 08:14

Buon giorno a tutti

**annuccia** Martedì 9 Febbraio 2010 08:14

Buongiorno a tutti. FLAVIO, ho avuto molto piacere di leggere il tuo messaggio e soprattutto, cosa più importante, che l'intervento sia andato bene, spero che ora vadano benissimo anche i controlli. Tantissimi auguri.

**flavio** Martedì 9 Febbraio 2010 01:31

buona notte a tutti. Sono assente da un pò, occupato come per tutti noi dalle solite intemperie. questo non vuol dire che non vi pensi. Ma, lo definisco così, è scattato il meccanismo del silenzio. Spero che questo non sia inteso come un atteggiamento snob; semplicemente non sento il bisogno di comunicare, di raccontare sempre le stesse cose. E poi, ma lo dico solo per chiarezza e non certo per aprire una polemica, perché assolutamente non voglio creare problemi a nessuno, soprattutto a te Lara, l'episodio della chat contestata e il richiamo all'ordine senza che a mio parere ce ne fosse bisogno, anzi credo ancora che fosse utile portare un pò di allegria e di gioia, ha sicuramente raffreddato il mio animo nei confronti del forum. Col risultato che lo apro, leggo, ma non ho nulla di mio da apportarvi.....L'intervento è andato bene, almeno così mi hanno detto e nelle prossime settimane mi sottoporro ad alcuni esami di controllo.... Almeno questa rassicurazione la dovevo a chi sò che si è preoccupato. A tutti, tanti auguri,sinceri, per tutto.

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 22:15

Mony, anche l'intervento di tuo papà adesso ci si mette. Dai cara che anche per te arriverà l'estate, e sarà bellissima

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 22:14

Margaret, anch'io mettevo a letto presto i miei bimbi, avevo tante cose da fare che facevo meglio. Poi la mattina si alzavano prestissimo

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 22:13

Feffe, raffreddore è con conseguente MDT mercoledì sarà al top, mi spiace carissima, cosa vuoi che dica, resisti. Ma qualche cosa di facile non è che ci arriva

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 22:08

Maria, non preoccuparti per le iniziative che perdi, non angustiarti, vedrai che fra un anno avrai un po' più di tempo, per ora cerca di fare come puoi che va bene lo stesso

**feffe81** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:59

MARGARET mi è partita emy in sottofondo...bello grog inizio a farlo pure io, magari sentendomi una donna primitiva. MAMMALARA grazie. Scusate ma mi devo sfogare, sono un po' avvilita che mi sia venuto sto gran raffreddore proprio adesso che ho quell'evento mercoledì, così avrò anche mdt assicurato. Comunque c'è di peggio, spero di stare in piedi e fare quel che devo. MONY auguri al tuo babbo

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:25

chiudo veramente...spero di potervi leggere domani, noooottteeeeeee!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:22

MONY ciao bella gioia!!!! Ti auguro si che arrivi quel giorno!!! Tanti auguri al tuo Babbo, abbraccialo domani e speriamo ce tutto si risolva per il meglio!BACIOTTONE!!!

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:20

MONY mamma mia certo che davvero il destino si accanisce a volte!! Tutti i pensieri positivi per tuo padre e per te carissima. Un bacione grande!

**mony** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:19

vado a cena .notte a tutti e sogni stupendi

**mony** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:19

beh arriverà pure un giorno in cui tutto va bene.....dove potersi annoiare e sbadigliare

**mony** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:18

giusto perchè tanto piove sul bagnato oggi hanno operato mio babbo e dopo più di 10 ore l'anestesia (locale)non è sparita e la gamba non la sente.....mi sa che domani sarà n'altra giornata campale!!!!

**mony** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:17

un saluto a tutti.giornata quasi finita ma ne resta da fare ancora.....è stata dura e mi sa che non è finita.ma non pensiamoci va

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:16

ci credo VIVIANA che è molto difficile!

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:15

già adesso sto sfollando perchè lui è già sotto le coperte che ronfa... ancora qualche minuto e poi vado ;-)

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:14

MARIA certe sere io e mio marito dalla stanchezza ci addormentiamo alle 20e30...e per due adulti di 36 anni è tutto dire!!!

**maria9195** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:10

MARGARET ma i tuoi figli vanno a letto alle 19,30????come riescono ad addormentarsi cosi' presto??? toglimi una curiosita' ma alla mattina a che ora si svegliano????

**maria9195** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:09

MAMMALARA come sempre devo rinunciare alle iniziative che ci sono perche' in questo periodo ho troppe incombenze che mi occupano parecchio e il tempo e' sempre poco se conto anche le giornate che vegeto per il mdt!!!..mi rammarica moltissimo non aderire all'iniziativa di venerdì a Milano ma ho rivisto la mia agenda di lavoro e non riesco ad incastrare questo impegno....andro' in pensione e poi sicuramente avro' piu' tempo per dedicare a questa malattia carognosa e aiutare un po' di gente anche solo ascoltandola.....devi pero' sapere che siete sempre nel mio cuore anche se il mio tempo e la mio impegno e' poco...grazie di tutto

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 21:02

...senza andarsene...

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:58

si hai ragione LIDIA!!!! E' solo che consentitemelo non è facile dimenticare 10 anni....

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:52

VIVIANA il passo successivo è dall'annoiarti al fregartene proprio e non li sentirai neanche più! :) Un bacione grande

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:52

scusami MAMMA LARA mi ripeteresti per cortesia quando ci sarà il convegno di Napoli?

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:47

notte a tutti.

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:44

sai com'è...con la TV puoi cambiare la situazione con in dito...lì 8 luride ore restano tali...non mi feriscono più ma mi annoiano a morte certe povere persone....

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:39

ciao Margarte....grazie ora vado,stò male.

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:39

hai presente MAMMA LARA come quando accendi la TV e ti propinano le solite baggianate????Ecco non mi incazzo ma permettimi di annoiarmi!!!!

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:35

lo sto facendo MAMMA LARA...lo sto facendo è che certe volte il suono delle loro lagne mi irrita il timpano e il continuare ad assentire mi da noia...non tanto per quello che dicono ma solo perchè lo fanno e basta... poi vivo la giornata pensando al momento in cui varco il cancello e vedo Mirko che mi aspetta per riportarmi a casuccia con lui...se ne parlo è perchè provo molta pena per certi esaurimenti e certe frustrazioni...lo un anno di cure l'ho fatto e spero sia davvero abbastanza...ho accettato di avere dei problemi.....Sono anche stufo di sopportare certe lune di certe personcine, povere e insicure e infelici dentro...da alcuni non mi aspetto più niente e ho anche deciso di non dare loro più niente...facessero meno gli ipocriti...solo quello.mah in fondo che mi importa anche di questo...

**manucicci** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:33

grazie maya, sai mamma lara se non faccio il ricovero non posso fare altrimenti.

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:30

ciao...Manucicci a me spesso col mdt viene nuasea,quindi dicimo che se l'attacco sarà forte con anche il vomito ,almeno non sono a stomaco vuoto.....oppure se con un peridon prima di mangiare e mangio riso,a volte ,dico a volte mi tengo il mio mdt,ma non vomito e ho qualcosa nel pancinoooo.....

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:12

Viviana, dovresti riuscire a passare oltre a chi secondo te è arrogante. Hai sempre la mente e i pensieri rivolti a loro, ti dico questo perchè tutti i giorni lo dici, vuol dire che questi pensieri, occupano un posto che domina la tua testolina, perchè non provi ad invertire la rotta e piano piano togli spazio a quei pensieri e lo occupi con pensieri che ti facciano stare meglio

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:11

buona notte a...TUTTI!

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:10

Cicci, mi spiace tu sia stata così male, ma sappi che se prendi troppo sintomatici, il male viene anche per quello. Forza cara

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 20:09

Feffe, ma certo che l'aspirina per il raffreddore non conta, basta che non ne prendi tutti i mesi quella decina

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:43

io conoscevo i due scoiattoli Grig e Grog.... ;-)

**margaret** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:43

Ciao MAYA, dormi bene!! vado a leggere una favola..

**margaret** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:42

FEFFE81.."grog" è una specie di verso primitivo che significa più o meno che sono sfinita e che come mi metto così resto..No, non contare l'aspirina, scherzi?! Spero che il raffreddore non ti causi mdt..

**manucicci** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:42

ciao mamma lara sto veramente a pezzi non sono riuscita a scrivere nel fine settimana da incubo ed oggi peggio se ho capito bene mangiare il riso aiuta

**feffe81** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:33

ciao MARGARET cos'è grog?? ci mancava 'sto raffreddore, spero solo di non stare troppo male con la testa

**feffe81** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:28

oggi ho preso un'aspirina per il raffreddore ditemi che non la conto vero??

**feffe81** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:26

giornata lunghetta, sono appena arrivata a casa ho un mal di gola forte e raffreddore,mi sento la testa come un pallone, accidenti spero di stare in piedi per mercoledì. LIDIA sei stata bravissima, mi spiace per la zia,ma son contenta che l'attacco sia passato. SIMONA un bacione!

**margaret** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:23

Buonasera. Metto a letto i bambini e poi grog un pò sul divano Un caro saluto a tutti!

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:20

...e ti dirò di più...ho imparato a riconoscere anche quelle forme sottili....speriamo che la mia forza duri....

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:19

mi siederò...ops...sbagliato a scrivere

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:18

MAMMA LARA tranquilla in questo periodo son proprio tranquilla...volevo solo essere di aiuto sia agli altri he a me...Grazie di preoccuparti per me ma ripeto sto tre gradini sopra certe bassezze....L'unica paura che ho è la bestia che potrebbe ritornare ma nemmeno a lei voglio dare troppi pensieri...quando arriverà mi soederò e aspetterò che passi...

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:16

e l'umore è cambiato dopo che è arrivata il mdt,anche se non era forte.

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 19:15

preparo il riso,peridon preso,dolore forte.....perfetto nooooooooo

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:57

Mami hai ragione,ma i pensieri mi partono come andassero in tangeziale...e non si fermano.....ma com'è che nel giro di un paio d'ore mi ritrovo insofferente a tutto,col mdt.

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:54

Maya, hai la testolina che macina più del mulino bianco. Ma quando la metterai un po' a riposo. Ma che li do a fare io i compiti

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:52

Simona, non devi riportare nulla cara, fai la tua intervista senza problemi e di solo che ti manda Al.Ce. Speriamo va che ne nawsca qualcosa di buono

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:51

Viviana, ci sono forme di arroganza talmente sottili che neppure te ne accorgi. Stai tranquilla cara e cerca di lasciare un po' perdere, ti rovini l'esistenza ad essere sempre così allertata

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:49

Lidia cara, magari venissi smentita sempre se si tratta di dolore, bene, stavolta è passata.

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:33

ora scappo a docciarmi e soprattutto a lavarmi i capelli che ieri non ho avuto voglia di lavare ma per una come me che è abituata a farlo tutti i giorni è una mezza tragedia...si fa per dire....

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:31

ho trovato una frase su Facebook che riporti qui per chi come me deve sopportare colleghi lagnosi e capi impertinenti con relativa tensione che sale e rischio MDT...QUANDO L'ARROGANZA BLATERA, L'INTELLIGENZA OSSERVA IN SILENZIO

**maya** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:31

ciao,la mattinata ottima,il lavoro normale,le testa e il morale buono,nel pomeriggio per le tre dolore che da dx,ora a sx,mi son ritrovata male....



**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:29

ALEB ance mio marito sta male di febricola e mal di gola...e anche sto weekend il bastardo gli ha fatto visita...mah....

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:28

ALEB ciao! Che dolce che sei, grazie. Stasera faccio una cosa e mi affaccio...ne faccio un'altra e mi riaffaccio ma riesco a leggere solo i mex di questa pagina...sono indietrissimo e ne soffro perchè mi piace immergermi in voi...

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:22

Finisco un lavoretto e poi spengo e vado a casa... sono stanchissima e penso di avere la febbre (qualche linea... mica tanta!)... Buona serata a tutti!

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:22

finito sto lunedì.... direi tutto bene oggi .. testa ok... saluto tutti e vi auguro una buona serata!!!

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:20

LIDIA che bello che sia passato alla una!! Ogni ora in meno è un vero toccasana!! ^\_\_^

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:20

VIVIANA sempre di corsa? Ti penso...

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:19

Ciao CRISTIAN. Ben arrivato nel forum. Di dove sei esattamente? Io sono di Legnano... per questo ti faccio questa domanda...

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 18:19

Buona sera a tutti! DANIELE mi spiace x il tuo fine settimana a combattere, ma spero che ora tu stia bene per diversi giorni... così ti dimentichi di tutto! ^\_\_^

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:52

buona sera! Il BASTARDO e la BESTIA fanno i bravi...un anno di Eflexor credo mi sia servito a qualche cosina!!!! Abbraccio tutti e un bacione a chi sta male

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:32

Lidia, mi spiace per tua zia, noi continuiamo a tenere alta la nostra attenzione, intanto è sempre attiva per la sorella di Annuccia e altre persone che abbiamo a cuore, ma sappi che noi abbiamo un attività di pensieri positivi che non ha paragoni

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:29

Se avessi la possibilità verrei ogni mese a fare un gruppo di auto-aiuto in ogni città, ma i biglietti costano come mantenere un somaro a biscotti, quindi dobbiamo fare con forum

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:23

Daniele, il gruppo di auto aiuto è formato da persone che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore che portatore dello stesso problema o malattia. Come il forum ha delle regole ben precise e queste sono fondamentali per la riuscita della "terapia". Il Gruppo è un posto dove si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farsi distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il MDT non arrivi mai da solo. Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso. Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "terapia", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti, ma anche da medici che hanno capito come possa essere utile questa forma di supporto, tanto è che molti di quest'ultimi indicano proprio ai loro pazienti di iscriversi al forum. Ma come in ogni terapia, anche il forum o il gruppo, non va bene per tutti, un po' perchè non si vuole collaborare, un po' perchè pensa che io stia facendo una c....., un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo, un po' anche perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo, un po' anche perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà e alla fine un po' anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio. Tutto questo sono il forum e il gruppo. Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il forum e il gruppo è tutt'altra cosa che un passatempo dove fare 4 risate, è anche questo, ma dietro c'è un disegno preciso che sta tutto nella mia mente da più di 8 anni e piano piano senza fretta

**daniele** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:15

ehehe anch'io sono un tossico di cioccolata ma ho notato che fortunatamente non mi fa scattare mdt..... Si SIMONA sono d'accordo con te Genova e' una citta' Morta....,Bellissima iniziativa MAMMA mi piace molto,reputo che sia terapeutica, peccato che qui a Genova non esistera mai....

**Sissi** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:13

Ciao a tutti, testa benino, tempo tiranno. Un abbraccio collettivo con tanto affetto e un augurio speciale per LARA perchè le passi prestissimo il raffreddore.

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:12

SIMONA piano piano seguendo l'esempio di LARA ci riusciremo a farlo nelle nostre regioni io ne sono convinta

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:11

ci sono delle regole da seguire e si richiede un impegno da parte del paziente durante il percorso, non è solo un momento d'incontro così tanto per fare. Io credo molto nella loro valenza e spero che piano piano l'iniziativa si estenda in tutte le regioni

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:10

LIDIA.. tu hai già spiegato meglio di me.... :-)

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:09

a Genova siamo un po indietro... anzi.. secondo me il problema è che bisognerebbe "copiare" la nostra MAMMA LARA in tutte le 20 regioni restanti... io se solo fossi un po piu libera mi dedicherei volentieri a fare "qualcosa" nella nostra città... ma di tempo ne ho davvero pochissimo... e da sola non posso fare proprio niente purtroppo!

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:07

DANILE la cioccolata fondente è proprio il massimo per l'emigrania eh!!! :) sicuramente LARA ti risponderà meglio ma i gruppi di auto aiuto funzionano un po' come questo forum solo che ci si incontra di persona, e guidati da un facilitatore che nel nostro caso è LARA si intraprende un percorso insieme per la comprensione e la gestione della nostra malattia.

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:05

DANIELE... mhhhh.. cioccolato????? non dire la parola cioccolato ti pregooooo..... è la mia droga... e ne sto facendo a meno da 4 mesi ormai... è uno dei cibi trigger che mi scatena mdt.... che fatica però resistere!!!! :- ( ..... i gruppi di auto-aiuto sono gruppi fatti persone con il nostro stesso problema che si incontrano mi sembra ogni 15 gg.. per ora c'è a Ferrara, ed è un ottima iniziativa direi..

**annuccia** Lunedì 8 Febbraio 2010 17:00

LIDIA, mi dispiace, sò cosa significa essere rimandati per un intervento importante.

**daniele** Lunedì 8 Febbraio 2010 16:53

Grazie LIDIA,SIMONA, oggi mi sto consolando e coccolando con dell'ottima cioccolata fondente con scaglie d'arancia.... Mamma in cosa consistono i gruppi di auto-aiuto??? Ciao Baci a tutti...

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 16:53

LIDIA mi spiace per la notizia di tua zia... MONICA che bello sentirti parlare dei tuoi animali... ma dai un gatto rosso come tito??? che bello!!!!!! anche lui come il tuo Rocco non è mai sazio... si mangia pure la pasta cruda se mi cade , le buccie delle patate , gli zucchini.. un gatto molto anomalo e direi famelico!!!! la mia collega dice che è grasso perchè ha i problemi ai reni e che tanto non vivrà a lungo... che simpatica gufa!!!!!! MAMMA LARA venerdì è come se fossi con me.. al mio fianco... garantito! se hai piacere che dica o faccia qualcosa di particolare per te dimmelo che lo farò senz'altro..

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 16:12

Oggi ci hanno dato la notizia che l'intervento di mia zia è rimandato, che stillicidio mamma mia!!

**Lidia** Lunedì 8 Febbraio 2010 16:11

LARA il maledetto ti ha smentito, è andato via oggi verso l'una, non ci tengo agli attacconi coi fiocchi grazie!! :-)) ora sono solo stanchissima ma anche per stavolta è andata e sono contenta ... adesso chi vivrà vedrà ... MONICA anche tu un tranquillo week end di paura eh .. e DANIELE, mi spiace tanto...

**monica** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:49

SIMO, Diana sta benissimo sta sempre a tremila, per lei è tutto sempre un gioco. Rocco, povero ciccione, sta risentendo del peso e dell'età, ha 10 anni e mezzo e spesso dolori agli arti. Dovrebbe dimagrire ma chiede cibo di continuo, non è mai sazio!!! I gatti sono aumentati, ce ne è uno che è rosso come Tito e ogni volta che lo guardo penso a lui! Ho due gattine femmine che proprio 3 giorni fa si sono accoppiate con tutti i gatti della zona e adesso devo sbrigarmi e farle sterilizzare. Mi riempiono la vita e senza di loro non sarebbe la stessa cosa

**monica** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:45

MAMMA LARA grazie del pensiero. E' durato come al solito 3 giorni e anche se sono rimasta a casa non è stato così devastante, ho vomitato solo 3 volte

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:08

Annuccia, ormai mi sa che fra un paio di giorni starò bene, un po' di raffreddore cosa vuoi che sia. Fai attenzione a quelle 2 birichine di Mony e Maya, quando meno te le aspetti loro arrivano, sai che Maya ha un angelo a Roma da visitare

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:06

Simona, è bellissimo che tu vada venerdì a Milano. Verrei anch'io, ma ho una riunione importante con il coordinamento dei gruppi di auto-aiuto

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:04

Daniele, il fine settimana, devi fermarti e cercare di staccare, il fine settimana serve per coltivare i propri talenti, sai che credo che neppure la giornata di calcio giocato sia da considerare riposo, sai te lo stress che ti porti dietro

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:02

Giuseppe, sempre di corsa, ma quando mai riesci a riposare un po'?

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:02

Monica, ti pensavo la scorsa settimana e mi chiedevo se per caso avevi ancora MDT, infatti lo avevi.

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:01

Viviana, sempre salutini veloci. Bit bit anche da me

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 14:00

Cristiano, mia sorella ha 3 ernie cervicali e non soffre di MDT, quindi non è detto che tu abbia MDT per quello. Ti ho spedito i centri vicino a Milano, prenota una visita così senti cosa dicono

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 13:54

MONICA... tito sta alla grande!!!! sempre con i suoi 9 kg e mezzo di ciccia... ora il suo posto preferito è sopra la piastrella calda della cucina... si cuoce lì dalle 17 alle 23 che c'è il riscaldamento acceso.... poi a maggio arriverà a fargli compagnia Tobia (il nuovo arrivato, gattino dei miei...)... si sono incontrati 1 volta sola per ora e Tito gli ha soffiato... soffia a tutti i mici Tito... secondo me perchè ha paura... come si dice a Genova.. grande, grosso e abelinato... (ndr:scemo)..... speriamo che non mi accompagni il mdt venerdì altrimenti è un bel casino..... e i tuoi di animali come stanno?

**Monica** Lunedì 8 Febbraio 2010 13:14

SIMONA hai fatto bene, andare in scooter con il mdt e con la neve fa venire i brividi solo a pensarci!!! Ho letto che venerdì sarai a Milano, brava mi raccomando fai un bel giretto e lascia il mdt a casa. Come sta Tito??

**viviana** Lunedì 8 Febbraio 2010 13:12

bit bit!!!! salute veloce!!!!

**GIUSEPPE** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:58

BUON GIORNO GENTE, UN SALUTO VELOCE, OGGI GIORNATA DI M..., CAOS TOTALE DA STAMANI, FINE SETTIMANA TRANQUILLO X FORTUNA, TEMPO FREDDO E NEVOSO AI MONTI, X IL RESTO

ACCONTENTIAMOCI, UN ABBRACCIO A TUTTI E A DOMANI, INTANTO MI RITUFFO NEL LAVORO, BUONA GIORNATA A TUTTI.

**cristiandivita** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:44

Ok, grazie mille mamma lara.

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:43

Cristian, ti mando i centri per la cefalea di Milano e dintorni, vedrai che troverai un centro vicino a te. fra un po' però, perchè ora sto lavorando ad una cosa dalla quale non posso distrarmi

**cristiandivita** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:32

Ciao a tutto il forum, sono un nuovo iscritto e purtroppo anch'io soffro di mal di testa. Non ho ancora definito che tipo sia, anche se penso che dipenda prevalentemente da un problema alla cervicale; in ogni caso sto facendo una serie di esami. Fra tutti gli esami devo andare anche da un neurologo in un centro per le cefalee. Mi sapete indicare, in Milano e provincia, quali sono i centri migliori? Grazie a tutti Cristiano

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:26

MONY..ciao!!!!!!!!!!!! non puoi stare a casina oggi? MONICA io sono stata male venerdì... ma era tensiva... ho lavorato fino all'ultimo e poi mi sono fatta venire a prendere da Gabri, qui nevicava, ero in scooter e in compagnia della tensiva... una volta a casa non è proprio passato il dolore ma si è affievolito notevolmente... sono riuscita a non prendere nulla... DANIELE mi spiace per il tuo fine settimana di dolore... è durissima iniziare la settimana senza essersi goduti il fine settimana, ti capisco benissimo.. tieni duro...

**daniele** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:20

Ciao a tutti, week end da paura, passato a letto con mdt..... Stamattina sono un po' sconvolto, sensazione bruttissima quella di nn avere mai staccato la testa dal lavoro....Pessimismo e Fastidio!!! Spero sia andata meglio a voi, ora vi leggo un po' Baci

**monica** Lunedì 8 Febbraio 2010 12:03

Buongiorno a tutti, sono tornata in ufficio. Giovedì sera dopo che finalmente l'attacco a destra era finito, neanche il tempo di rilassarmi che è partito a sinistra!! Ho provato a dormire, ma dopo essermi svegliata la terza volta per il dolore ho preso il trip. Non ce l'avrei fatta a sopportare oltre. Venerdì ero troppo rintronata per andare al lavoro e così sono rimasta a casa

**annuccia** Lunedì 8 Febbraio 2010 11:52

MONY, se non avviserete rimarrete meravigliate!!!!

**mony** Lunedì 8 Febbraio 2010 11:48

Annuccia trema.....non ti avviseremo,veniamo a controllare se hai aspirato il soffitto

**mony** Lunedì 8 Febbraio 2010 11:47

io riemergo ora dal letto ma la vedo dura andare al lavoro

**annuccia** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:57

Nella mia ricetta delle frappe, che erroneamente vi ho scritto a memoria e non guardando la ricetta, non ricordo se avevo scritto la grattata di scorza del limone , se non l'ho fatto, aggiungetela

**annuccia** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:55

Anche io stanotte dolori allucinanti per il ciclo, sembravano quelli del parto, il fibroma comincia veramente a dare fastidio.

**annuccia** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:54

LARA, attacca da morire questo raffreddore, spero che ti passi presto!

**annuccia** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:54

Buongiorno a tutti. MAYA e MONY, che sorpresa avete avete fatto a LARA!!! immagino le vostre chiacchiere, fonte di benessere e pieno di energia per la settimana eh..... MAYA, ti ho mandato una mail con l'indirizzo. Vieni a trovare anche me? magari!

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:51

ALEB io sono li alle 12 però ho fissato l'appuntamento... quando ho chiamato io ce n'erano ancora nella prima matitnata, nell'ora di pausa e tardo pomeriggio.. se decidi ti conviene chiamare subito....

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:45

Paula, stai tranquilla, la tua dottoressa è in gamba, vedrai che ti saprà aiutare sempre al meglio. Mi è piaciuto moltissimo il suo intervento

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:44

Per Venerdì, è un'iniziativa molto ma molto importante, prenderne parte è di aiuto a tutti noi, perchè il risultato una volta pubblicato aiuta a far conoscere la nostra condizione

**paula1** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:40

Grazie MAMMA LARA.....

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:37

Paula, ne hanno parlato sempre in riferimento alle profilassi utilizzate, ma ne hanno riportate anche altre

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:36

Feffe, fai bene, di che ti stiano lontani, così sbollisci un pochetto

**paula1** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:35

MAMMA LARA posso solo chiedere se venerdì hanno parlato nuovamente del Topamax come profilassi ?

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:33

Aleb, il convegno di venerdì era un corso me medici quindi difficile riportare i loro interventi, anche perchè non vorrei mai aver capito male qualche loro frase e dire delle baggianate. Per questo bisogna approfittare ogni volta che in giro parlano di MDT, è un'occasione importante per noi.

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:32

SIMONA ancora non ho preso appuntamento perchè è una settimana che sto messa male. Penso che andrò oggi dal medico e decido... Tu quando sarai lì?

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:22

Aleb il compito va benissimo per noi chiunque lo abbia scritto. è un po' come i dodici passi, quello che dice di lottare per le cose che possiamo cambiare e di accettare quelle che non possiamo cambiare, noi invece di solito, lottiamo contro i mulini a vento

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:21

PAULA mail mandata.. ALEB ciao!!!! a che ora vai tu ven?

**paula1** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:20

SIMONA sì mandami una mail...sono un po' fuori non ricordo cosa c'è..

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:20

Questa mattina non ho alterazione, ma ho fatto così anche ieri, poi verso sera ecco che arriva, ma ho visto Gabriele che in una settimana se l'è cavata, io credo farò anche prima. Sapete che ho un fisico bestiale

**mamma lara** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:18

Buongiorno a tutti. Momy ieri è stata una bella giornata abbastanza impegnativa, anche per il fatto che guidare nella nebbia, per un'ora l'impegno deve essere stato abbastanza alto

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:17

SIMONA anche io (febbre permettendo) vorrei partecipare all'iniziativa di venerdì a Milano. Vediamo come mi sento nei prox giorni...

**paula1** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:15

bene SIMONA....direi che affrontare le cose così sia il modo migliore...anche io sul lavoro cerco di pensare a quello che di bello e sicuramente più costruttivo ho fuori....mi auguro che tu riesca a fare la gita nel fine settimana...

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:13

PAULA e tu una gitarella in Liguria quando te la fai? così ci beviamo una birretta insieme... mi farebbe tanto piacere rivederti!!!!

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:12

FEFFE anche a me hanno già fatto innervosire stamattina... ma invece di mandarli a f... facciamo qualcosa di piu costruttivo... pensiamo alle cose belle della nostra vita... e sorridiamo.. quelli che ci fanno innervosire cerchiamo di non sentirti neanche... così il nervoso vediamo di farlo venire a loro.. PAULA.. a Milano vado perchè aderisco ad un iniziativa, ti mando una mail perchè non ho ben capito se ne posso parlare o no... poi passo dalla mia migliore amica di sempre che vive a Milano e che non riesco mai a vedere, poi se e dico SE sto bene, (mi dovrebbe arrivare ciclo venerdì quindi mdt assicurato...) dovremmo proseguire per Como o par qualche località nelle vicinanze a finire il fine settimana....

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:08

MAMMALARA... hehehe la frase che hai preso per il compitino di questa settimana non è mica farina del mio sacco èh! L'ho letta su un post che mi ha girato mio marito, era la firma di una ragazza che tra l'altro ha inviato una ricetta di cozze, riso e patate (alla pugliese) niente male... ovviamente a Fabio interessava la ricetta!! ;)

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:07

Che bello dev'essere stato l'incontro di venerdì!! Magari quando ti va MAMMALARA ci dici qualche cosa di particolare che ti ha colpito?

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:06

MAMMALARA hai preso il raffreddore da Gabriele?? Mi spiace... spero che almeno lui stia meglio!

**feffe81** Lunedì 8 Febbraio 2010 10:02

MARGARET che nottata! io ho dormito fino alle 4.30 poi niente, avevo dolori addominali e mal di gola, ora sono al lavoro ma mi hanno fatta innervosire mi sa che manderò presto qualcuno a .... farsi un giro!!

**maria9195** Lunedì 8 Febbraio 2010 09:45

Ciao a tutti/e.... MARGARET ti ho risposto... adesso inizio seriamente a lavorare...

**Aleb97** Lunedì 8 Febbraio 2010 09:35

Buongiorno a tutti e buon lunedì. WE di raffreddore, mal di gola, qualche linea di febbre e malessere generale... quindi mi sono persa il forum... sorry. Cmq ora sono qui anche se ancora aciaccata... perciò BUONA SETTIMANA a tutti! ^\_\_^

**paula1** Lunedì 8 Febbraio 2010 09:16

ciao SIMONA....sono contenta del buon fine settimana...che farai di bello a Milano ? una gita ?

**Simona** Lunedì 8 Febbraio 2010 09:06

buongiorno a tutti... e buon inizio di settimana.. fine settimana bene... ora speriamo che la settimana sia buona, questa è corta che venerdì non lavoro e sono a Milano.. MAMMA LARA come stai oggi? febbre passata? MONY, MAYA.. che bella domenica che avete passato..... ciao a tutti!!!

**paula1** Lunedì 8 Febbraio 2010 08:25

buon giorno a tutti

**margaret** Lunedì 8 Febbraio 2010 08:20

Buongiorno. MAMMA LARA come stai? La mia giornata è cominciata malino..Mio figlio grande ha fatto una nottataccia per via di una bella otite! Con oggi, antibiotico. Eppoi ieri sera, mentre portavo fuori il cane, per infilarmi un guanto ho lasciato un attimo il guinzaglio e lui ne ha approfittato per scappare. Sparito come un fulmine nel bosco con il guinzaglio attaccato. L'abbiamo chiamato e cercato a pizzichi fino alle 2.00 di notte, la bestiaccia. Poi è arrivato e appena mio marito voleva prenderlo è rifuggito!! Stamattina alle 6.30 si sentiva un lontano abbaiare. Era nel bosco ovviamente impigliato. Dopo questa bellissima nottata, stamattina ho mdt. Spero a voi meglio.

**feffe81** Domenica 7 Febbraio 2010 23:22

MONY e MAYA sono contenta per la vostra bella giornata! MAMMALARA pure la febbre no...sogni d'oro a tutti



**mony** Domenica 7 Febbraio 2010 23:13

l'amante è arrivato.andiamo a letto.....sogni d'oro a tutti

**idgie** Domenica 7 Febbraio 2010 22:57

MAMMALARA forse è una febbre da Carnevale..."uno scherzo", anche se fastidioso!

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 22:56

Idgie, dai che piano piano farai il tuo lavoro. Forza. La mia febbre è piccola piccola e domani starò perfettamente

**idgie** Domenica 7 Febbraio 2010 22:53

MAMMALARA la febbre ti ha fatto visita perchè sa che sei una brava cuoca e voleva assaggiare la tua cucina....

**idgie** Domenica 7 Febbraio 2010 22:52

Ciao a tutti....che bello vedere un po' di sole oggi..mi rincuora sempre. Sono molto preoccupata perchè ho un lavoro che mi è appena arrivato e ho solo 4 giorni di tempo e ho male..e non so come fare... Non riesco a leggervi...spero che stiate tutti non troppo male, me lo auguro proprio!!

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 22:48

Amici, ho un po' di febbre, ma solo un po' di alterazione. Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 22:47

Dora, un piccolo salto solo per darti un bacio.

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 22:45

Buon viaggio DORA, un bacio ai bimbi e buona settimana!

**dora** Domenica 7 Febbraio 2010 22:41

notte DOLCI ABITATORI del mio cuore...MONY MAYA che bello avere la possibilità di "correre"da MAMI...ne avrei un gran desiderio anche io ....metto a letto i bambini e poi parto..bacio VI penserò..

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 22:37

si MARIA hai fatto un'ottima scelta...! NOTTE A TUTTI!

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 22:21

notte a tutti,Mami grazie buon notte.

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 21:39

ora testa delicata a dx....ma non sono preoccupata,la mia giornata me la son goduta!!!!

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 21:37

Dora aspetto che chiami e ci puoi scommettere che passiamo qualche ora in sieme...

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 21:35

Maria9195,ottima scelta la tua e ti farà bene,e i tre messaggi vanno benissimo per me ,meritano attenzine certi scritti,e il tuo lo merita ....le faccende possono aspettare.....

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 21:19

MONY E MAYA strepitosa la vostra giornata oggi!!!! la mia e' una invidia sana!!!

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 21:18

MARGARET sei stata una roccia riuscire andare alla sfilata di Carnevale con i ragazzi...mi ricordo anch'io la fatica che facevo perche' la confusione non mi e' mai piaciuta...adesso sono almeno fortunata su questo fronte perche' i ragazzi sono autonomi e di gestiscono bene da soli...anzi vogliono e desiderano che io non mi impicci dei loro affari...comunque li osservo e li tengo d'occhio ugualmente...

**mony** Domenica 7 Febbraio 2010 21:17

ora mi rilasso un pochino.un abbraccio a tutti e al ciccio di lara che sopporta le nostre incursioni un doppio bacio

**mony** Domenica 7 Febbraio 2010 21:16

Lara sono a casa.l'ultima ora tutta di nebbia ma chi vuoi che ci fermi più a me e maya!!!!!!!!!!!!

**mony** Domenica 7 Febbraio 2010 21:16  
sera a tutti

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 21:15  
Scusate ma sono partiti tre messaggi...Mammalara se puoi cancella..grazie.

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 21:14  
lo da questo autunno ho deciso che la domenica non faccio piu' niente di pulizie casalinghe..niente letti ne aspirapolvere e se sto bene usciamo a pranzo o da mia madre o da mia suocera oppure in qualche trattoria ...non vi dico alla sera com'e' casa..ma non importa ci penso da lunedì'!!!! ..inizio domenica sera a caricare la lavatrice per la notte e basta!!!

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 21:14  
lo da questo autunno ho deciso che la domenica non faccio piu' niente di pulizie casalinghe..niente letti ne aspirapolvere e se sto bene usciamo a pranzo o da mia madre o da mia suocera oppure in qualche trattoria ...non vi dico alla sera com'e' casa..ma non importa ci penso da lunedì'!!!! ..inizio domenica sera a caricare la lavatrice per la notte e basta!!!

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 21:14  
lo da questo autunno ho deciso che la domenica non faccio piu' niente di pulizie casalinghe..niente letti ne aspirapolvere e se sto bene usciamo a pranzo o da mia madre o da mia suocera oppure in qualche trattoria ...non vi dico alla sera com'e' casa..ma non importa ci penso da lunedì'!!!! ..inizio domenica sera a caricare la lavatrice per la notte e basta!!!

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 21:14  
ora penso che vado a riposare....Buona notte a tutti

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 21:01  
Lidia sei bravissima.

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 21:00  
Annuccia....mi servirebbe il tuo indirizzo.....

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 21:00  
Belle MAYA e MONY a casa di LARA! Bel pomeriggio per voi! LIDIA ti auguro di stare meglio al più presto! A me si prospetta nottata con mal di testa...grrrrrr che rabbia!

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 20:58  
Ma se il tuo fisico è stanco non c'è da discutere, vai in reparto, magari il cambiamento ti motiva e fai nuove esperienze PAULA

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 20:57  
ciaoooooooooooo....giornata piacevolissima,tante chiacchiere con Mony,e andare da Mami per me è sempre bellissimo,non dò mai scontate le sue parole anzi sono sempre le parole di cui ho bisogno,merenda con crostata,buonissimaaaaa....ora ha scritto che le piacciono queste sorprese...eh eh eh ....perfetto...

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 20:50  
MANU66 bella la storia dei rimedi !! mi piace quella del coccodrillo...

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 20:47  
grazie MAMMA LARA...anche a me un giorno piacerebbe farti una sorpresa.....

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 20:46  
MANU66 al reparto farei il mio lavoro mentre in sala faccio più che altro manovalanza da fatica a parte l'impegno della sterilizzazione quando faccio i pomeriggi...sì la sala mi piace, ma l'ambiente sta diventando pesante per me...e il fisico ne risente....al reparto lavorerei con gli infermieri e basta e l'altra oss la vedo al cambio-passaggio consegne...credo che domani andrò a parlare col caposala...

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 20:45  
Paula, spero tu riesca a fare la scelta migliore

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 20:45

Manu, mi ha spedito Sabrina l'articolo, avrei voluto spedirvelo, ma ho scritto tante e-mail la scorsa settimana che ho pensato di ritardare un po' la spedizione

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 20:43

Lidia, per me trovarmi Mony davanti è stato troppo troppo emozionante, ero preparata per vedere Maya che è pur sempre una gioia averla a casa, ma quando è arrivata Mony avevo un'emozione incontenibile. Mi piacciono tantissimo queste sorprese

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 20:43

Sul mensile Focus Storia di febbraio si parla del mal di testa e dei rimedi dell'antichità. L'articolo è interessante anche se i rimedi del passato fanno venire i brividi solo a leggerli... legare alla testa un piccolo cocodrillo di argilla con in bocca del grano sacro ....spalmarsi la testa con il cranio del pesce siluro cotto nell'olio...o addirittura la trapanazione del cranio... no non vi spaventate!!! In un poema sumero del 3000 a. C. si parla del mal di testa come di "una terribile tempesta:nessuno conosce quanto può durare nè le cause"... e fu un medico greco Areteo di Cappadocia che chiamò il mdT emicrania e descrisse l'aura come "lampi neri o violenti davanti agli occhi"

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 20:41

Lidia, cara, sappi che potrebbe essere che domani hai ancora un'altra giornata di dolore da sopportare, per me è così, poi la sera verso le 8 il dolore come per incanto se ne va. Se è così stai passando un vero attacco coi fiocchi

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 20:30

Grazie a tutti per i pensieri positivi. Sono molto felice che oggi MAYA e MONI siano andate da LARA avrà fatto bene a tutte e tre! Ora vado che il maledetto sta ancora colpendo. Buona notte e a domani.

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 20:30

Giornata rilassante: sono stata a pranzo a casa di amici, ora non mi va di fare niente e tra l'altro ho mal di testa. Niente pulizie...oggi pausa assoluta, ho fatto solo due dolci(torta di mele e plumcake all'arancia) e lavato le pentole utilizzate, poi un caffè a mio marito e una lavatrice che...confesso....devo ancora stendere!!!! Questo è tutto! Ho una personalità ricchissima....voglia di caos...pigritia...vedete voi come chiamarla!

**manu66** Domenica 7 Febbraio 2010 20:24

PAULA forse come orari è il caso di accettare... a meno che tu non preferisca la sala operatoria che è sicuramente impegnativa ma magari per te più affascinante del reparto

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 19:46

però la mattina posso andare a casa già alle 13.30 senza dover fare straordinari...

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 19:45

MAMMA LARA..non è una notizia per la prossima settimana, ma una decisione, si libera un posto in reparto e non so se propormi per farmi spostare dalla sala operatoria....è allettante perchè lavorerei più o meno con gli stessi orari e solo a sabati alternati restando a casa la domenica e sempre natale e agosto come adesso....

**margaret** Domenica 7 Febbraio 2010 19:39

Grazie mamma LARA, un bacio..Ciao Lidia, ti auguro di riposare bene!!..Buona notte a tutti!

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 19:37

anche per me vale la casa immensamente piena di personalità...MAMMA LARA una bella sorpresa indubbiamente !!

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 19:26

Paula, speriamo che la notizia sia buona questa settimana

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 19:26

Margaret, telefona a tuo marito per il b-bloccante doppio, vedrai che lui saprà darti risposta. Per cena prosciutto e verdura

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 19:22

Margaret, io ho smesso di pulire inutilmente, mi sono accorta che se anche pulisco una volta in meno, sempre lo stesso "sporco" c'è, quindi mi sono messa che faccio le prove, ma serve destrezza, mi accorgo quando è il momento di intervenire. Alle volte si pulisce quando non serve, bisogna arrivare al momento giusto, come?, per esempio, alle volte basta togliere una macchia dal pavimento senza dover dare tutto l'aspirapolvere e poi lavarlo tutto. E altre volte la polvere su un mobile si deve spolverare meno se teniamo sul mobile un bel centrino

**margaret** Domenica 7 Febbraio 2010 19:19

Sto formicolando dappertutto e ho le unghie viola..Ma sarà sto betabloccante doppio? Vado a far finta di cucinare..Due scatole di tortellini rana e a letto..sfatto eh.

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 19:18

Lella, hai ragione, il nostro è proprio un bel forum, noi facciamo parte come dice Annuccia, che fa la rete con amore

**margaret** Domenica 7 Febbraio 2010 19:18

Ciao LELLA..guarda, io non sono in pensione ma ho un aiuto eppure dico e penso le stesse cose tue..Se il fine settimana non mi si spedisce fuori casa a calci, sono sempre lì che traffico, sposto e pulisco.. pulisco..Ma come mai?

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 19:16

Lella, io sono piena di personalità allora. Il letto purtroppo è al piano di sopra e le scale faccio fatica a farle. Però ho confessato il "delitto", perchè le nostre amiche vedrai cosa ne diranno non appena arrivano.

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 19:12

Qualcuno dice che il disordine è indice di personalità. Vado a preparare la cena. Buona fine di domenica e buon inizio settimana a tutti

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 19:09

Mi consola sentire che avevi ancora il letto da fare. Io sto combattendo con la casa. Venendo in pensione pensavo di avere tanto tempo libero e invece sono qui che traffico, pulisco, pulisco, pulisco... e c'è sempre sporco!! Ogni momento mi dico che se arriva un ospite improvviso trova una casa così in disordine....Forse sto sbagliando qualcosa.

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 19:03

LARA, ci hai trasmesso benissimo la tua gioia di avere con te MONY e MAYA. Sono felice per voi. Ma è proprio bello questo forum eh!!!!Non ce n'è un altro uguale

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 18:43

Lella, immagino la tua tristezza per Nicola, sai quante volte mi dico che Zeno sta bene ed è felice quindi va tutto bene, una volta ogni ora quasi, ma lo stesso non mi basta a farmi sentire meno la sua mancanza

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 18:41

Feffe, domani farai un figurone come sempre

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 18:40

Lidia, io terrò desta l'attenzione e non mollerò fino a che tu non dirai che va tutto bene. Tutto di buono per tua zia e vedrai che ce ne saranno di pensieri positivi che arrivano da qui

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 18:38

Ora però devo confessare che ho fatto visitare la casa a Mony e avevo ancora il letto da fare. Ecco, l'ho detto, prima che le due biricchine dessero loro questa comunicazione che mi renderà degna del club di Piera. Grazie ragazze, siete state troppo troppo grandi

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 18:35

Sono appena andate via Mony e Maya, non ho parole per tanto sono felice, ma vi immaginate, mi telefona quella biricchina di Maya e mi chiede se sono a casa che passando da queste parti mi vorrebbe fare un saluto. Io sono a casa, perchè ho il raffreddore e non riesco ad uscire, meglio stare al calduccio. Behhh, suona e arriva in casa, non l'abbraccio perchè le dico che ho il raffreddore e ho paura di contagiare. La biricchina mi dice "sei sicura che non abbracceresti nessuno", mentre dice

questo parte e va ad aprire la porta, sul subito ho pensato che mi portasse un "conoscente" diventato importante per lei, invece chi entra? MONY, mammamia, che emozione vederla, l'ho tanto pensata in questo periodo ed ora era qui. Che belle chiacchierine abbiamo fatto, mi hanno lasciata con la promessa che faranno spesso questa "pazzia"

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 18:21

Tanti pensieri positivi per la zia di Lidia

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 18:19

Ciao LIDIA, un bacione anche a te

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 18:17

Margaret, stai al calduccio ora, con calma andrà tutto bene. Anch'io ho sempre detestato la confusione. Quando ero ragazza andavo con le amiche perchè in fondo desideravo anche stare in compagnia e divertirmi, ma tornavo a casa sempre con la testa che scoppiava. Poi con i bambini piccoli come ogni mamma li portavo al cinema, alle manifestazioni a scapito di mal di testa atroci e conseguenti pasticche a iosa. Ora tutto questo è passato, chissà se mi toccherà qualche nipotino....

**feffe81** Domenica 7 Febbraio 2010 18:12

ANNUCCIA noi abbiamo le dita incrociate! LIDIA mammamia mi spiace, spero tutto vada per il meglio.

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 18:10

Ciao LELLA, un bacione

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 18:10

FEFFE va che riusciamo a risolvere il problema delle energie alternativa io te e PAULA eh eh eh. Grazie ANNUCCIA, certo che ti sta stressando ben bene questa influenza eh!! Anche per me sarà una settimana dura perchè martedì mia zia sarà sottoposta ad un intervento molto pericoloso e siamo tutti molto preoccupati pensate che prima di questo, 4 chirurghi si sono rifiutati di operarla per la pericolosità della cosa solo che lei sta molto male poverina ha dolori continui quindi non è che abbia molta scelta

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 18:09

MONY sono contenta di risentirti

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 18:07

Come non detto per le uova, ho letto ora la tua correzione. Grazie

**lella** Domenica 7 Febbraio 2010 18:06

Ciao a tutti. Momento di relax. Nicola è partito e la casa è vuota e all'improvviso non ho più niente da fare. ANNUCCIA sono contenta della tua giornata tranquilla con i tuoi cari. Ho letto la ricetta delle frappe, non ci metti nessun uovo? E poi impasti con la grappa? Io ne metto solo un gocchino perchè temo che faccia male. proverò comunque la tua ricetta perchè le mie non sono venute belle friabili come vorrebbero. Baci

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 18:02

anche la mia settimana sarà impegnativa e devo pure prendere una decisione molto importante...

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:57

FEFFE, bella impegnativa la tua settimana! la mia sarà all'insegna delle attese, che stress!

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:56

Ho dimenticato due uova, mi raccomando

**feffe81** Domenica 7 Febbraio 2010 17:52

LIDIA e PAULA allora ci mettiamo a farle girare insieme, ci penso io alla conversione di energia! ANNUCCIA grazie della ricetta, chissà se riuscirò a provare a farle. Settimana piena pure questa, domani ho il dentista e mercoledì devo parlare in pubblico 25 minuti e devo ancora prepararmi il discorso!

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:36

MARGARET, con il caldo e la calma starai meglio.

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:36

E' vero la rete è di chi la fa e soprattutto di chi la fa con tanto amore e costanza.

**margaret** Domenica 7 Febbraio 2010 17:35

Un incubo..Sono rnata ora..un ghiaccio, un frastuono. adesso piano piano sistemo i bambini e penso alla cena. Credo di aver preso per sbaglio 160 di inderal anzichè 80 e mi sento piena di giramenti, fiacca, con le estremità congelate..

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:34

LIDIA, sei bravissima!

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:34

LARA, non sempre è tutto buono. Come stà Gabriele?

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:33

MONY, che bello rileggere che anche se solo virtualmente hai voglia di andare in discoteca il sabato sera!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Domenica 7 Febbraio 2010 17:32

Buona domenica a tutti. Il pranzo domenicale di oggi era decimato, mia sorella ed io con papà e mamma, tutti con l'influenza, i miei ragazzi no , ma si sono riposati a casa con il papà. Tranquillità assoluta a tavola e ce la siamo goduta. Le mie frappe molto buone , ma con un pò di zucchero in più sarebbero state ancora più buone (500 gr. farina , due cucchiari di zucchero, 50 gr burro e grappa tanto quanto basti, olio di arachidi 1 lt. Lasciare riposare l'impasto per mezz'ora in frigo, stenderlo sottile con il mattarello, tagliare a strisce con la rotellina e fare fiocchi, friggere in tutto il litro di olio in una pentola, una volta freddi cospargere di zucchero a velo)

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 16:39

buon pomeriggio a tutti.....FEFFE in quanto a testa che frulla credo che garantiremmo energia eolica a mezza Italia !!!!!!!!!!!!!!!

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 16:33

come ti capisco riguardo alla testa che frulla cara FEFFE!!

**dora** Domenica 7 Febbraio 2010 16:32

buon pomeriggio DOLCI ABITATORI del mio cuore,tutto ok la testa si sta comportando meglio...per quanto riguarda ilpilates non so se ci proverò...MONY ti penso spesso...per quanto riguarda Napoli sono anche io,come MANU66,a vostra disposizione,amiche del nord..e anche del centro!!MAYA poi ti tel magari ci organizziamo per vederci,ma c'è ancora tempo.sto controllando i compiti ai miei figli e poi li accompagno ad un compleanno.stasera al solito parto ma starò un pòa casa,hanno dato qualche giorno per carnevale...Vi saluto più tardi...spero..bacio

**feffe81** Domenica 7 Febbraio 2010 16:30

buona domenica a tutti che bello c'è il sole,MAMMALARA ieri sera sono stata a chattare fino a tardi con MAYA lei non lo dice la birichina!! quanto al nervoso mi è tornato un pensiero nella testa accidenti devo di nuovo riuscire a cacciarlo. Sento che ho bisogno di fare delle cose ma non so da dove partire. Stamattina sono andata a suonare un po' il pianoforte. Insomma ho la testa che frulla e dà anche un po' fastidio

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 13:29

A dopo

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 13:29

Monica, siamo in attesa di sapere come stai

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 13:29

Ora vado a fare un po' di faccenduoie mentre fuori c'è il sole. Però sarei curiosa di sapere la ricetta delle frappe di Annuccia, Sono convinta che tutto quello che fa lei sia molto ma molto buono

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 13:27

Feffe, scopriremo oggi che cosa ti stava facendo star male ieri sera? Mahhh

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 12:19



Ricordo la frase che credi sia del Dr. Rossi "la rete è di chi la fa". E' nostra la rete, abbiamo lasciato qui nel 2010 più di 48.000 messaggi. Cosa si può fare di più

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 12:17

Lidia, quanta ragione hai, ma la rete la facciamo noi e vedrai che riusciremo a salvarla, siamo troppo forti. Poi con persone belle come te e le nostre amiche, ma cosa vuoi che ci spaventi. Diciamo che sta di casa qui la forza

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 11:43

MARGARET a me il carnevale è sempre pesato anche da ragazzina se questo ti puo consolare :)

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 11:41

Sapeste quanto mi piacerebbe riuscire a fare tutti questi discorsi anche di persona con tutte voi! Le distanze geografiche ci sono un po' di impedimento ma nulla ci vieta di organizzarci e vederci ogni tanto ora dall'una ora dall'altra, fare dei gruppi di auto aiuto itineranti :) Sai che bella scusa pure per vedere questa nostra splendida italia!! Nell'attesa che questo si verifichi dio salvi la rete che ci consente comunque di esserci di aiuto a vicenda!!

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 11:39

Maria, spero ci sia un po' di sole anche nella tua testa in questi giorni. Ieri ha lavorato mi pare, ma oggi dedicati ai tuoi talenti

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 11:37

Flavio ancora non scrive nel forum, spero stia un po' meglio di quando mi ha scritto un paio di giorni fa

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 11:35

Margaret, meno male che i miei bimbi sono grandi, ricordo i carnevali ai quali dovevo partecipare, poi alla fine mi divertivo pure io, ma la mia testa era sempre un disastro

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 11:34

Lidia, ehhh si, lo sapevo che il bastardo non ti avrebbe mollato, se è uno di quello con i fiocchi, rimarrà con te fino a domani, ma sai che più è grande la battaglia che si vince e più si è forti, vedrai alla fine di questa battaglia che forza ti ritrovi, GRANDE GRANDE. Non ti dico brava, perchè in questo momento stai facendo il meglio che dobbiamo fare per noi stessi, non sempre ci si riesce, è un discorso complicato, che faremo a quattrocchi o nel gruppo. Hai trovato la strada maestra e attende "solo" che tu la percorra.

**mamma lara** Domenica 7 Febbraio 2010 11:29

Buongiorno a tutti. MONY, che bello rivederti questa mattina, sai che ero stanca di passare tutti i sabato sera in casa, sei una grande, capisci sempre quando qui c'è bisogno di te.

**margaret** Domenica 7 Febbraio 2010 11:19

Maria9195 ti ho risposto, scusami la fretta...Un bacione.

**margaret** Domenica 7 Febbraio 2010 11:18

Buongiorno. Oggi porto ahimè i bambini alla sfilata dei carri..Martirio lavora e mia mamma si è offerta di accompagnarmi, ma voglia di musica sparata nell'aria, casino e freddo e confusione...zero!! Sono diventata un orso brontolone. Ma devo dire che spero che anche quest'anno il carnevale passi in fretta. Sto diventando vecchia?? La testa non va benissimo..quindi..mi porto il trip in tasca. Un abacio e un abbraccio a tutti quanti e a più tardi. Con tanto affetto, sempre.

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 11:17

Maria9195,bhè se un giorno sono in giro ti passo a prendere và che ci faccioun giro e si và dalle parti di Roma,ragazze ora è questo che vorrei,ho un'angelo come scultura è a roma,vorrei vederlo di persona.....visto al convegno di pavia....

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 11:14

bene Lidia sono contenta che non ti sei scoraggiata,anche io spero che la spunti te con emi.....io sabato notte ho fatto una bella lavorata ciclo ma niente trip,ma forse non era nemmeno troppo violento,.

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 10:46

LIDIA ti capisco....quando il bastardo ci si mette ci stronifa bene,bene.. ma io sono sicura che tu hai una forza e un coraggio immenso per affrontare il maledetto...sto imparando molto dai tuoi scritti..peccato che abitiamo lontano perche' ogni tanto una bella chiaccheratina ci vorrebbe!!!

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 10:43

MONY berntornata...spero tutto bene...soprattutto la testa???.ho sentito la tua mancanza...io mi sono appena alzata!!!

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 10:42

PAULA anche tu cominci bene stamattina... però almeno c'è il sole dai ;)

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 10:42

MARGARET ciao..ti ho scritto una email...

**maria9195** Domenica 7 Febbraio 2010 10:42

ciao a tutti/e...freddo con sole...

**Lidia** Domenica 7 Febbraio 2010 10:41

Ciao a tutti. Oggi prosegue il maledetto ma ho resistito ieri e oggi sono molto più forte, non temo di cedere, ieri è stato bruttissimo però!! Vabbè è passata e oggi c'è anche il sole cosa posso volere di più? MONY ciao ... eh si mi sa che le ragazze hanno bisogno di chi le riporti sulla cattiva strada il sabato sera eh!!! :)

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 10:27

anche qui il sole....faccio un giro in auto.....

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 10:17

Buona giornata a tutti....qui sole...che bello !

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 10:02

non per me.....per Luca (il nostro amico) che già ultimamente ne aveva avute...quando stavamo andando via la sua macchina (ferma da oltre un mese per batteria scarica) era contro al pilone del cancello con grosso danno....non si è capito molto bene come e perchè

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 10:00

serata male ! finita male, purtroppo !

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 09:48

paula...non male la partenza....la serata bene??

**maya** Domenica 7 Febbraio 2010 09:45

buon giorno a tutti,mony eccomi.....

**paula1** Domenica 7 Febbraio 2010 08:37

Buon giorno a tutti.....oggi pre-colazione con due bustine di Oki...e super-colazione coi biscotti casarecci del pasticciere del paese !! buonissimi

**mony** Domenica 7 Febbraio 2010 08:19

tutti a nanna presto il sabato sera?mi sa che dobbiamo ricominciare con la discoteca.....mi state diventando poltroneeeeeee

**mony** Domenica 7 Febbraio 2010 08:18

sveglia dormiglioni!!!!!!!!!!!!

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 21:01

perchè...??? nervoso

**feffe81** Sabato 6 Febbraio 2010 20:55

MARGARET i cuccioli si chiamano Marco e Massimo...son diventati paffutelli...adesso son qua con un nervoso addosso

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 19:29

Buona serata a tutti

**margaret** Sabato 6 Febbraio 2010 19:16

Buonasera..FEFFE81 come si chiamano i due pifferini? stasera la testa va benino. Cucinato pasta e ceci. Poi mi guardo Fazio e a nanna pr recuperare..la notte dormo poco, sogno molto, troppo!

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 19:05  
io pizza,e io canto per tv.

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 19:02  
ciao ANNUCCIA buona serata anche a te.....caspita anche io avrei mangiato pizza stasera !

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 18:51  
Devo lasciare il computer ad Andrea. PAULA, spero che tu possa passare la serata come prevista. A domani e un bacio a tutti. lo pizza e "Ballando con le stelle".

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 18:48  
boh...speriamo, ma il pizzicore ad un occhio è inconfondibile...mi ero messa un po' sul letto, ma è stato impossibile rimanerci...alzata ho meno fastidio...spero sia stato solo perchè in paese nevicava....(paese qui sopra 3 km....siamo andati a comprare dei pasticcini)...

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 18:45  
PAULA, noooooooooo!

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 18:36  
noooo Paula...e il riso chi lo prepara,dai speriamo che passi una serata discreta.

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 18:33  
...e in quanto a essere giallini...adesso lo sono....emicrania in arrivo...ci voleva proprio !!

**feffe81** Sabato 6 Febbraio 2010 18:19  
MAMMALARA e ANNUCCIA a me i bimbi piacciono troppo! mi sento una cosa proprio qui, nel petto

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 18:17  
Frappe fritte e un pò di puzza in casa. Va beh andrà via. FEFFE, immagino la tenerezza di quei due cuccioli!

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 17:51  
Feffe, immagino cara quanto sia stato dolce la visita alla tua amica.

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 17:50  
Mariza, mi spiace carissima che ti si legga poco, speriamo che la testa ti lasci in pace. Sai che ieri hanno detto che se l'emicrania rimane anche nelle persone anziane, vuol dire che il loro cervello è ancora attivo. Io e te ne abbiamo ancora di anni prima di arrivare ad essere anziane, ma se ci arriviamo con l'emicrania, vuol dire che il nostro cervello è ancora attivo

**feffe81** Sabato 6 Febbraio 2010 17:17  
sono appena tornata dalla mia amica, sono molto contenta di averla vista bene! i bimbi sono un amore!! oh che tenerezza che ho nel cuore ora

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 16:00  
solo se saremo gialline dice Giuseppina,meleggio smettere un pò.....

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 15:56  
MAYA...hai ragione !! ah ah ah....abbiamo proprio una bella passione per il riso...

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 15:54  
Paula comunque risoooooooooooo.....in tutte le salse !!!!

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 15:26  
tra poco vado a riposare un po'....stasera abbiamo un invito a cena, ma la clausola è che DEVO cucinare io....ah ah ...nessuna novità....d'altra parte vorrebbero un risotto ai porcini e la mia giovane amica Alice non è molto capace....lei è una artista...una cantante...e ha 23 anni.....di cucina proprio non gliene può importare di meno ! ah ah ci penserà la "zia" allora (che sono poi io)..

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 14:55  
in quanto a stanchezza io ne avrei da vendere.....o regalare.....secondo i gusti..

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 14:47

ANNUCCIA.....sì l'avevo capita così infatti...riferita all'autista !!! ah ah ah ah...

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 14:45

si,oggi molto stanca,la settimana è stata pesdante....ma anche tu Annuccia riposati,dopo le frappe...

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 14:44

MAYA, cerca di riposare.

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 14:43

Precisazione per PAULA: "Non si sà mai" è riferita all'autista!

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 14:42

PAULA, non si sà mai!!!!!!

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 14:42

io ho mangiato riso,e poi coricata,il dolore è ritornato a dx,non è forte ma ora a letto non riesco a stare coricata,quindi divano,e scrivo finchè riesco.....Andrea è tornato al lavoro,e pensa lui alla cena.

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 14:40

ciao Mirella,ben arrivata.

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 14:22

Buon pomeriggio a tutti.....ANNUCCIA è certo che me lo hai attaccato tu il raffreddore.....se no chi ? l'autista della corriera ?

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 14:22

Che belle cose mi avete detto, grazie, vi voglio bene. Che fortuna ho avuto a conoscervi.

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 14:16

Margaret, io devo fare una crostatina per stassera, mica posso presentare 3 crostoli, perchè tanti ne sono rimasti

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 14:15

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mirella. mamma lara

**margaret** Sabato 6 Febbraio 2010 14:10

ANNUCCIA hai fatto bene! W le frappe. Io mi soo limitata al tiramisù.Ora vado col cane.

**margaret** Sabato 6 Febbraio 2010 14:09

Passo per un saluto..bello sapere che ci siete. Un abbraccio a chi sta male!! Vi penso.

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 14:06

io ho ancora un po' di alterazione e un bel raffreddore, ma non ho voluto rimandare la stigellata di questa sera con le mie sorelle e mio cognato. Farò come posso. Ora mi vado a riposare perchè dopo impasto

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 14:05

Sissi, dai mo che li leggerai sti messaggi. Piano piano cara

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 14:00

Annuccia, le soddisfazioni me le date voi, non è paragonabile a nulla leggere che dite di stare meglio partecipando al forum

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 13:59

Monica, come va oggi, spero che l'attaccone sia passato, è questo il fine settimana che eri con i tuoi fuori Roma

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 13:58

Feffe, hai ragione, la casa di Annuccia, anche se ha le pareti + soffitto lucidi pee tanto è pulita, però anche a me ha dato un senso di accoglienza quando sono stata a casa sua

**feffe81** Sabato 6 Febbraio 2010 13:53

LIDIA tieni duro!! sei una leonessa piena di forza, ti penso! io ho mdt ma leggero per fortuna, qui è umidissimo e piove. Ora vado a trovare la mia amica con i gemellini! ANNUCCIA quando ti leggo respiro aria di casa accogliente

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 13:05

Mony ti penso.

**Sissi** Sabato 6 Febbraio 2010 12:56

Buon fine settimana a tutti!

**Sissi** Sabato 6 Febbraio 2010 12:50

Sono ancora indietro nella lettura dei messaggi, ieri, a dispetto delle mie intenzioni, ho avuto un sacco di imprevisti di lavoro e in famiglia... così è stata una lunga e dura giornata...

**Sissi** Sabato 6 Febbraio 2010 12:49

Ciao gente, testa così così, raffreddore un po' meglio. Lidia, tieni duro, è sabato, puoi prenderti tutta la giornata per riposare e accudire il dolore, è dura, durissima, ma poi, passato l'attacco starai bene senza strascichi ed effetti collaterali dei farmaci...

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:49

A dopo.

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:49

Grazie MAYA! l'importante è levarci (per quanto è possibile) i pesi che ci fanno stare male.

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:48

LARA, che belle soddisfazioni stai avendo. Sono felice per te.

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 12:46

Annuccia hai fatto bene ci servono queste cosine, e le tue affermazioni mi piacciono un sacco.....quelle che Mami chiama le cose che ci fanno stare meglio.....facciamole.

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:44

Vado a preparare il pranzo, pasta con le zucchine. Nel mio pomeriggio, obbligatoriamente casalingo, preparerò le frappe, sempre che mi venga l'ispirazione

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:43

MAYA, io la prendo per i ragazzi, ma non la mangio, l'altro giorno ho fatto uno strappo alla regola, panino con mortadella e stracchino, un "cult" della mia infanzia

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:42

Ragazze, molte con la casa nuova, della serie "giriamo pagina" che bello!!!!!!!!!!!! In primavera io mi limito a far tingere le pareti del salotto.

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 12:41

miracolo!!! a volte succedono...

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 12:40

ciao Annuccia....io oggi prusciutto cotto.....non me la sono sentita di prendere mortadella, e mi piace molto....

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:40

Ieri sera il mio MDT è tornato, non con l'intensità dei due giorni precedenti, ho pensato di andare a dormire e ho fatto bene, nel sonno mi è passato. Miracolo!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:39

Aggiornamenti sulla mortadella di ieri: sono andata e minacciando il salumiere con un "spero che non mi abbia fatto male" sono stata risarcita con altri due etti di mortadella e le scuse. Comunque oggi sono andata in un altro supermercato, devo sbollire.

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:37

Non mi dite che ve l'ho attaccato io il raffreddore eh.....

**annuccia** Sabato 6 Febbraio 2010 12:37

Buongiorno a tutti. PIERA, in bocca al lupo per tutto quanto. Ti chiamerò sicuramente. LIDIA, mi dispiace per il dolore di oggi, non so cosa dire, ma pensa che hai già fatto molta strada e hai faticato tanto per farla. Non dico altro perchè il dolore per me è molto difficile da sopportare. Benvenuta a Manucicci, posso chiamarti Cicci?

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 11:32

Lidia ....non sempre si tiene la strada giusta,questo vorrei capire come farlo nel modo giusto....aaa ma non mollo...è il prima dell'attacco forte che devo capire!!!!non è facile,mai....e devo imparare che come va ogni attacco,è andato nell'unico modo che in quel momento potevo fare....e stare serena poi.vedi Mami quanto ascolto,vi seguo,grazie.

**Lidia** Sabato 6 Febbraio 2010 11:26

LARA è proprio la sensazione del dolore che non sopporto oggi, però nello stesso tempo so che non saranno 3 giorni ma solo uno perchè nell'ultimo mese è sempre così ... come ha detto giustamente MAYA sono partita troppo col compito da svolgere del resistere senza farmaco e non come le altre volte mettermi lì e non pensare nulla, non dare importanza alla cosa ... grazie MAYA!!! un compito costa fatica e non si riesce a fare fatica sotto attacco ... ho sbagliato impostazione stamattina ora cerco di ritornare al nulla mentale che mi aiuta di più .. spegnere riflessioni e obiettivi e vivere momento dopo momento ...

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 11:15

Mami falle sapere che mi ha aiutato tanto,se sarà con noi spero le arrivi qualcosina,se lo merita di stare un pò meglio,tutti noi ce lo meritiamo.....

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:13

Manucicci, benvenuta carissima, vedrai che starai bene con noi

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:12

Maya, parli di testona, io potrei piantare i chiodi con la mia

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:11

Ecco cara Maya, noi abbiamo Magi e la dobbiamo aiutare, credo la si aiuti anche dicendole che noi ce la stiamo facendo

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 11:11

pulsava,ma non mi son spaventata,e ho pure dormito,poco,ma l'umore è buono ora,senza trip,è stato meglio,che testona certe volte...che sono.

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:10

Lidia, cosa pensi che non abbia senso, vivere ancora 3 giorni col MDT, o soffrire per 3 giorni quando una pastiglia te lo può togliere. Io non sono talebana e non voglio pensare che la nostra vita sia da vivere senza nessun sintomatico, 3 al mese si possono prendere, ma si devono prendere quelli e non di più. Però ci conosciamo bene, i 3 diventano 8 in breve tempo. Dai cara, vedi di fare come puoi e se stai troppo male e hai "paura" io sono qui.

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 11:09

Mami gli occhi...non sai quanto vedo chiaramente quelli di Margi.....non nsò spiegare di più..

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:08

Maya, si fa sempre così, anzi, si deve fare così, ci si occupa di una cosa alla volta, poi da te ce ne sarebbe di cose da imparare, non so come fai a lavorare in un posto che solo a nominarlo farebbe scatenare il MDT. Forza cara che forse stanotte pulsava abbastanza, ma non da impedirti di dormire.

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:03

Sai Paula, è meglio che ne parli con la dottoressa, ogni paziente ha la sua storia e il convegno di ieri era un corso di aggiornamento per medici. Si sono visti casi clinici che al solo vederli mi sono sentita male, non vorrei essere medico e meno male che non lo sono, hanno delle responsabilità che se le avessi io non dormirei neppure la notte

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:01

Buongiorno a tutti

**mamma lara** Sabato 6 Febbraio 2010 11:01



Lidia, la motivazione sei tu nessuno potrà aiutarti in questo caso, sei sola col dolore, ma puoi cercare intorno a te tutte le motivazioni che la tua forza è in grado di trovare, sai cara, anche a me ogni tanto la mente vacilla, ma piano piano chiude le orecchie e so di essere io la più forte di tutto e di tutti. Non è facile, specialmente se percepiamo il nostro cammino come una cosa inutile. Ma non cadere nelle tentazioni di "sirene" senza futuro, tu hai un futuro che io vedo chiarissimo, cerca di vedere con anche i miei occhi. Sai che quando sono tornata da Pavia ero andata un po' in crisi, poi il giorno dopo ancora di più. Ma ho dei progetti e non me li lascio rovinare da nessuno e vado avanti con chi è disposto a fare la strada insieme a me. Dai cara, sai che ho necessità di una persona lata che tenga il lume, se la luce è alta, la vedono più lontano.

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 10:58

ciao Manu66...appena sò del convegno di Napoli vedo se la ditta,mi concedi i giorni,dovrò lavorare ad agosto,perchè vorrei esserci...

**manu66** Sabato 6 Febbraio 2010 10:54

Ciao A tutti buon sabato! Si PAULA vieni troveremo il posto, al massimo montiamo una tenda sul terrazzo...ma non sai che gioia avervi dalle mie parti! Ciao MAYA LIDIA MARIZA e tutti. LARA non sono riuscita a chiamarti, dimmi se nel pomeriggio posso. GRAZIE A dopo!

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 10:46

Lidia ...giusto,non dobbiamo perdere di vista la nostra motivazione....io stanotte le avevo stampate davanti a me....forza,con calma arriva,ti abbraccio.

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 10:44

questo credo sia quello che il gruppo "auto aiuto",mi ha permesso di provare a fare....o davanti a me gli occhi di Margi,mentre mi lagnavo delle mie cosini.....Mami ringraziala.ogni persona può veramente dare tanto.

**Lidia** Sabato 6 Febbraio 2010 10:41

ciao è partita la crisi forte stanotte, sto resistendo ma oggi la vedo particolarmente dura, non perchè il mal di tesat sia peggiore ma perchè faccio più fatica a trovare la mia motivazione a rsistere senza farmaco... intendo impegnarmi al massimo però ...

**maya** Sabato 6 Febbraio 2010 10:41

buon giorno,stanotte in disco....alla grande con dolore pulsante a dx ma solo dà ieri pomeriggio,mi sono preoccupata dei vari dolori uno alla volta,erano le 2 circa mi sono seduta sul letto ho cercato di allentare la tensione al collo ,poi il ciclo che si è fatto sentire ....e molto,piccoli movimenti mi hanno alleviato un pò i dolori,e la testa,a dx pur forte e pulsante,ho aspettato niente vomito, e nessuna pastiglia,per nessuna delle situazioni,NON mi sono sforzata di non prenderla,ma mi dicevo per ora aspetto,e così facendo ho preso sonno,e la pastiglia è sulla comodina.....ora la testa solo pesante,il ciclo non disturba più di tanto,Mami mi sono occupata una cosa alla volta,mi sembra sia andata bene,.....senza rabbia,ero a letto tutto si poteva gestire ,e sono riuscita serenamente.

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 08:49

MANU66 io sarò sicuramente a Napoli al congresso e mi autoinvito da te a costo di dormire col sacco a pelo sulla terrazza !! ah ah ah ah aha (scherzo)...

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 08:48

MAMMA LARA....è un po' di giorni che sto pensando a questa cosa...come dicevo è due anni che ho tolto dalle profilasse certe categorie di farmaci e la testa va meglio indubbiamente...a parte che al controllo di marzo ne parlerò con la dottoressa se questa cose è attendibile vorrei sentire un parere dai medici al congresso...che ne dici ?

**paula1** Sabato 6 Febbraio 2010 08:47

Buon giorno a tutti....e siamo nuovamente ricoperti di neve !!!!!!! per fortuna la testa stanotte ha retto meglio della volta scorsa....ma l'umore è un po' "underground" !! MARIZA anche io mi sto ancora godendo gli effetti della profilassi col betabloccante e spero che il periodo prosegua... io ho ancora il raffreddore, ma in confronto ad altre cose è più che sopportabile... ciao MANUCICCI sono Paola di Bologna, emicranica da 30 anni...a me la disintossicazione non l'hanno mai proposta, mi sono sempre arrangiata e da quasi due anni che dalle varie profilassi ho tolto definitivamente certe categorie di farmaci sto meglio...

**mariza** Sabato 6 Febbraio 2010 08:32

Benvenuta manucicci. Ho letto che stai per fare un'altra disintossicazione. Accidenti non è facile darti coraggio perchè qui tutti noi sappiamo cosa vuol dire affrontare la vita con il nostro comune nemico sempre in agguato. E' difficilissimo riuscire a resistere senza i farmaci, ma alcune di noi lo stanno facendo. Lara è l'esempio più grande. Io purtroppo non sono brava e prendo il maxalt anche se mi sono accorta che con il tempo sta facendo sempre meno effetto (mentre gli effetti collaterali ci sono sempre tutti). Ho la fortuna che dopo la menopausa e grazie alla profilassi con il betabloccante le mie crisi sono diminuite sia nel numero che nell'intensità e così faccio la media del consumo di triptani con i mesi in cui non ho le crisi.

**mariza** Sabato 6 Febbraio 2010 08:18

Buongiorno a tutti. Sono sola in ufficio e approfitto per salutarvi. Sono rientrata al lavoro lunedì e posso dire che la settimana è stata abbastanza buona. Avevo ancora mal di stomaco ma ho preso l'aloè e mi faccio la cura di un mese che di solito faccio sempre a primavera e in autunno e sto già meglio. La crisi di MDT a sinistra per fortuna è passata, ma mercoledì una mia collega è arrivata talmente profumata che lasciava la scia. Si è scatenato un bel MDT. Le ho detto scherzando che non riuscivo a starle vicino e lei era dispiaciuta e non si è più messa quel profumo. Ho spalancato le finestre dell'ufficio e con 2 pc mi sono salvata dopo un paio d'ore.

**manucicci** Sabato 6 Febbraio 2010 08:18

ciao a tutti, sono manucicci ringrazio mammalara per la dolcezza delle sue parole. questo non è un gran momento sono in lista di attesa per fare un ciclo di disintossicazione, sarà la terza volta. sapere che esiste questo forum mi ha un pò emozionata perchè in questi 28 anni ho affrontato sempre da sola, anche avevo solo 12 anni, perchè la mia cara mamma anche sofferente di mal testa ha saputo leggere questa patologia con una modalità devastante per me, ma non le ne voglio, non poteva fare altrimenti. oggi, a 40 anni sono veramente devastata, ma ciò lo so solo io anche perchè purtroppo la vita ti richiede impegni inderogabili, allora giù con sintomatici, poi quando non bastano più si aggiungono altre porcherie. risultato tanti effetti collaterali, d'altronde il fisico ne risente. il forum è strutturato come gruppo di mutuo aiuto, se ho capito bene, spero che io possa ricevere e dare, per assicurarci quel minimo di qualità della vita a cui ogni essere umano spetta. ciao a tutti

**feffe81** Sabato 6 Febbraio 2010 01:07

MAMMALARA sono contenta dell'incontro tuo di oggi, grazie. Vedo che con MAYA vi siete divertite eh!! quel che le ho detto al telefono non si può scrivere, poi devi cancellare il messaggio!! PIERA in bocca al lupo!! ma tu dimmi se ti devo pure chiamare per farmi dare una sgridatina eh!! stasera sono stata con la mia amica alla fine siamo restate in casa ho fatto gli gnocchi alla romana, la mia testa va molto meglio. Buonanotte a tutti voi, specialmente a chi ha mdt e pure l'influenza

**stellasenzacielo** Venerdì 5 Febbraio 2010 23:35

ciao a tutteeeee! Tento di trovare un po' di pace ma purtroppo ho i nervi a fior di pelle...mio padre russa come ogni notte e io non posso dormire...oggi è stata una giornata pienissima...e come sempre il MDT m fa compagnia...penso ke andrò a svegliarlo...nemmeno con i tappi riesco a dormire :( buonanotte a tutti

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 23:20

Piera, mi sa che se mi mandi l'indirizzo fra una 15 di giorni ti vengo a trovare. Vuoi che riesca a stare senza sentirti così tanto. ma no ma no

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 23:19

Lidia, ti ho risposto

**piera** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:59

buonanotte a tutti, grazie ragazze ora spengo tutto e via.....Lara sei autorizzata a dare il mio numero di cell a chi lo desidera e mi raccomandato rompete le scatoline ad infostrada!!!! baci

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:55

LARA ti ho mandato una mail. Buona notte

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:52

Manu, la mia casa la porterò sempre nel cuore, da lì vedevo il cielo ogni ogni volta che giravo il capo, ma è pur vero come mi ha detto un giorno Giuseppina, sicuramente farà felice qualcun'altra famiglia.

Io lo sono stata sempre e mi ha protetto anche nei momenti più difficili della mia vita. Ora vado a nanna, sogni bellissimi per tutti. Buona notte e state bene se potete

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:24

io vado a letto ciao e buonanotte a tutti

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:18

Si la casa ha un terrazzo di 80 metri quadrati ed è bella, spero di abituarci perchè è molto diversa dall'appartamento in cui vivo, sento che anche tu hai fatto fatica a dimenticare la tua casa! Io poi quando lascio qualcosa di mio, dove ho vissuto tante emozioni, soffro un bel pò!

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:15

A Napoli sarà bellissimo, il Dr. Ciccone è troppo in gamba, è un medico attento e farà del suo meglio per organizzare il meglio per tutti noi.

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:14

Manu, vedrai che ce la farai anche stavolta. Tu sai come si fa per stare meglio, l'hai già fatto una volta, vedrai che anche stavolta farai tutto quello che puoi per stare meglio.

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:14

LARA a Napoli sarò sempre con te, soffro troppo quando organizzi qualcosa e sono troppo distante!!!! Ti farò da Cicerone!

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:13

Per la casa vedrai che sarà bellissima,

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:12

La testa mi lascia abbastanza in pace da 4/5 giorni, non sto prendendo niente, secondo me dipende molto dalle fasi del ciclo.

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:12

Manu, quando vuoi io sono a disposizione, magari fai dopo le 10,00

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:12

Manu, a settembre saremo tutti a Napoli o dintorni per il convegno Al.Ce, ma vedrai che non mancherà che riuscirò a venire a casa tua, magari per una iniziativa Al.Ce. Dobbiamo solo trovare un medico che ci dia una mano

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:11

LARA quella mail non mi è arrivata per ora. Comunque se mi dici un'ora buona per te ti chiamo io domani

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:11

Mami grazie ,vado aaa che notte stupenda mi farò,notte a tutti.

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:10

Io cambierò casa verso giugno credo...spero!!! Stiamo ristrutturando una casa della mamma di mio marito da tempo...ma non si vede uno spiraglio...! Lo sai come vanno i lavori! E' una casa antica e ci sono tantissimi vincoli e problemi, poi ci vogliono tanti soldi e quindi ce la prendiamo con calma, come viene! Però ora che si avvicina il momento in famiglia freiamo tutti quanti...le ragazze vogliono i letti nuovi...io la cucina bella...mio marito la stanza per la musica...insomma si sogna un pò...facciamo progetti...poi si vedrà! Comunque per settembre è pronta e se scendi giù sarai obbligatoriamente mia ospite con Gabriele e tutti gli amici del forum!!!

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:08

Infatti Maya, ora basta. Brava che mi hai messo sulla retta via

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:08

Manu, uno di questi giorni ti chiamo

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:07

Mami ..ma non stiamo scrivendo troppo io e te,???

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:06

Manu, come sta la tua testa

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:05

Come non ne hai, e dovì lo metti il pilota del forum. vala vala che ne hai anche tu da perdere

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:04

Hai detto bene Manu, mi sa che faremo tutti telefonate ad infostrada per sollecitare la linea di Piera

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:04

ok...poi ci penso io a spifferarla...non mi tolgono nessuna carica...eh eh eh non ne ho.

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:03

Manu, ma anche tu cambi casa?

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:03

Ciao PIERA cerca di risolvere presto perchè qui sei indispensabile!

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 22:00

Te la dico quando siamo in gruppo, non vorrei dire una cosa di cui non ho il permesso

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:58

ce la puoi dire ??

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:58

Piera, domani ti penserò e spero che tutto vada per il meglio, sai poi che ne avrai ancora di cose da sistemare, io e Gabriele abbiamo dovuto chiamare i muratori prima di Natale per modificare il camino della cappa, e prima della primavera dobbiamo fare una cosa in giardino, quindi avremo ancora i vandali 0per casa

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:56

Oggi a fine Convegno, mi ha tanto emozionato una frase del Prof. Montagna, lo avrei abbracciato

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:55

Non pretendere di più perchè è l'unica frase che so in francese

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:54

Ti ha detto questo? "je sui Catherine Deneuve", vedi mo che ora ti devi emozionare ehhh

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:53

lo andavo in palestra, ma anche le cose più banali mi scatenavano il MDT, andavo lo stesso, perchè al tempo facevo sempre tutto quello che mi dicevano, ero diligente come nessun paziente è mai stato, poi mi imbottivo di sintomatici per riuscire ad andarci

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:52

era qualcosa in francese....

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:51

Maya, lo sapremo ben cos'ha detto al telefono a te la nostra Feffe.

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:46

a ma io lo sò,alcune di noi lo sanno....Feffè a volte lo scorda.....vedi richiamo la sua attenzione,così poi qui scrive quello che mi ha detto per telefono,nulla di male,ma a volte fà molto bene.

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:46

Feffe è sempre brava come tutti noi. Anche Simona è stata brava, anche manu66 e tutti in fila dal più piccolo al più grande. Ditemi un po' che è che non è bravo e gli mandiamo subito il diploma nuovo di zecca "Bravo per eccellenza", nessuno può rimanere senza questo diploma. Poi sai che io sono sempre grande con il bravo e mentre lo dico arrivano le stangate

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:44

Ehhh Maya, se non si potesse recuperare sarebbe un disastro anche per me, questa settimana ho fatto più ore di una sveglia. quindi

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:43

Feffè Mami è soddisfatta e l'ha scritto,è stata brava e a noi fà benissimo...grazie.

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:43

Sto scrivendo come un libro rotto, ma ho un po' di febbre, il MDT avanza, sarà una notte di quelle coi botti. Ma non mollo neppure se nevicava rosso

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:41

avevo già pensato che faccio poco e male!!!! capito Feffè si può recuperare, questo mi piace molto.

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:40

Maya, non ti preoccupare, mica correggiamo i compiti fatti a casa, puoi sempre recuperare

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:39

Oggi è stata una giornata splendida per me, ho ascoltato interventi che ne basterebbe metà per farmi andare avanti mesi. Poi trovo che chi è rimasto fino alla fine solo per ascoltare una paziente (questi medici ne avranno ben le scatole piene di sentire le nostre lamentele), credo siano stati da lodare solo per questo ed e credo abbiano pure capito il nostro impegno. Molti mi hanno detto che stimo facendo una cosa ottima, e lo hanno detto fior di professori, quindi, c'è chi capisce e questo mi da una gioia immensa. Poi l'ho detto che non tutti sono in grado di "sostenere" questa forma di terapia alternativa, ma sto cercando il modo di scrivere un messaggio che non vi faccia "impermalosire" per dirvi che non è poi obbligatorio scrivere nel forum, c'è che sta bene anche facendo altre cose, ma se si decide di farne parte, bisogna amare questo posto come se fosse la nostra anima. Oggi sono soddisfatta, perchè come dicevo questi medici, hanno capito che stiamo facendo una bella cosa e hanno capito che per i pazienti "illuminati" può diventare una risorsa. Uno di questi professori, mi ha chiesto l'indirizzo del sito per darlo ai suoi pazienti. Tomo

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:32

noooooo.....Mami i compiti noooo, non stò bene aspetta già ho sbagliato quelli della settimana scorsa.....

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:22

Aleb Ho preso pari pari il tuo scritto che cade a fagiolo per il compito della prossima settimana

Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?

**paula1** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:22

vado a riposare...doccia caldissima e via.....Buona notte a tutti

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Manuccici. mamma lara

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 21:09

ciao ANNA scusa mi deve essere sfuggito, sei a Torino per delle terapie?

**anna** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:46

ciao a tutti da torino.. ci sono arrivata.... in aereo un po di turbolenza e un po di panico quando le bambine hanno iniziato a piangere per il mal d'orecchie.... ma poi e tutto passato.... stanotte ha iniziato a nevicare.... che bello.... noi in calabria non la vediamo mai.... le bambine la guardavano incantate..... Martina oggi un po di febbre (figurati se andava liscio) .... ho fatto la visita fisiatrica.... mi hanno prescritto un bel po di terapia da fare ....

**idgie** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:28

PAULA hai la tempra di una siberiana!!! Grande!!Pensa che invece io ho sempre i piedi freddi e quando prendo un TRIPTANO mi si congelano ancora di più

**idgie** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:26

Ora vi saluto ragazze... Buona serata a chi esce! Io dovrei mettermi in cuffia e lavorare ma ho un bel dolore alla testa, una gran tensione nervosa e l'occhio destro gonfio come un pugile...

**paula1** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:25

IDGIE...comunque anche io temo sempre che arrivi il caldo tutto in una volta perchè ne risento parecchio....infatti mi godo queste temperature perchè sto bene...io lavoro tutto il giorno e tutto l'anno con l'aria condizionata in maniche corte...non ho mai giubbetti o felpe o camici tnt come

spesso hanno le colleghe...ho detto loro che quando mi vedranno con un giubbino addosso dovranno preoccuparsi per me perchè vuol dire che sto davvero male !

**idgie** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:22

Ma ormai da una decina d'anni è tutto cambiato..

**idgie** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:19

PAULA non saprei....ricordo inverni molto freddi, primavere miti, estati calde e autunni di passaggio...ma così non c'è proprio il passaggio e io non riesco ad adattarmi. La mia paura è il passaggio veloce all'estate calda umida con la bolla africana che in pianura è veramente pesante.

**paula1** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:17

io, invece, cara IDGIE, penso proprio che invece siano tornate perchè tutto l'anno scorso e pare anche quest'anno sta esattamente facendo il tempo che deve....solo che non siamo più abituati !!!

**paula1** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:15

MAMMA LARA...sono sicura che il convegno è andato benissimo...io purtroppo oggi non ho iniziato bene la giornata...perchè ho dimenticato di puntare la sveglia e dopo che sono stata mezza notte sveglia mi ero addormentata verso mattina...per fortuna che Paddy è passato a vedere se si alzava qualcuno per la colazione...ed erano le 5.25.e io ho la corriera alle 5.29 !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! comunque sono riuscita a prenderla !! non so come...mi sono vestita più veloce di Superman ! poi tra raffreddore e fatica e paura che nevicasse...sono stata in allarme tutt'oggi.....Fausto dice che "forse" mi passerà a luglio questa fobia della neve !!

**idgie** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:12

Anche a me quest'inverno, con le continue perturbazioni nevose, non lascia spazio a giorni con la testa un po' più leggera. E come minimo, quando arriverà la primavera, sarà uno sbalzo enorme e si passerà al caldo umido e pesante come l'anno scorso, mi ha dato una crisi dietro l'altra. Parlerò come gli anziani...ma non ci sono più le mezze stagioni!

**idgie** Venerdì 5 Febbraio 2010 20:09

Ciao a tutti...MAMMALARA poteva solo andare bene il tuo intervento perchè con un'oratrice tenace e grintosa come te...non può andare diversamente

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 19:31

ciao Mami.

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 19:20

Bentornata LARA goditi il meritato riposo!

**mamma lara** Venerdì 5 Febbraio 2010 19:16

Sono appena arrivata, il convegno è andato benissimo e come sempre da questi incontri rendo una forza che non riesco neppure a Spiegare. Ringrazio I Professori Montagna e Cortelli per l'ospitalità e per l'opportunità che ha dato a tutti noi. Sono come sempre carichissima. La cosa che un po' mi smonta è che sta arrivando un raffreddore coi fiocchi. Ma va bene così, pensate se fosse arrivato un paio di giorni fa, non sarei potuta andare a Bologna. Sono veramente fortunata. . Dopo una bella doccia e la cena che il mio ciccio ha già preparato vi leggo

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:53

ok...non hai fatto nulla.....solo doccia e capelli alla mezza,sei in gamba lo sai ma dillo qualche volta ,mica ti sgridiamo!!ciao buona serata,un'abbraccio.

**feffe81** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:50

MAYA siamo in telepatia!cosa ho fatto ieri 10 ore in laboratorio, poi con mio padre a riprendere l'auto e poi sono andata a un concerto di un pianista, poi ho incontrato un mio vecchio amico e abbiamo fatto 2 chiacchiere, poi a casa doccia e capelli ed era la mezza!!

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:49

ecco ora rido Feffè....la frase bella ma io non ci azzecco proprio.....

**feffe81** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:48

stasera dovrei uscire a cena con la mia amichetta, spero di resistere male che vada mangiamo in casa il risino in bianco



**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:48  
eccoti carissima...

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:47

ma questa la devo scrivere...scusa Feffè.....ma per una che non lavora!!! che non si gratica come fai tu con te stessa....ma cos'hai fatto fino alle 23.30,se ho letto bene,da brava faccelo sapere se puoi.

**feffe81** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:47

mdt in aumento sul lato destro (al risveglio era a sx boh), oggi pomeriggio ho fatto una lezione individuale del maestro di yoga che mi ha insegnato alcune tecniche. LIDIA mi sa che il mio proverbio di oggi è "ieri leonessa, oggi patata lessa!" MAYA anche la mia auto stessa cosa, ieri infatti sono anche dovuta andarla a riprendere dall'elettrauto. Ripensa alla frase della canzone della Pausini che ci siamo ascoltate sabato..."bella come non mi sono vista mai.."

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:44

Lidia sono testona,continuo a cadere i certi giri!!! imparerò....ma non è che non ci provo,ma mi creo tutte delle para...che non portano a nulla,uffà.....e la testa nemmeno mi aiuta ,fatica ...poverina con i cambiamenti....

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:41

ciao Simo,Lidia....un'abbraccio.

**margaret** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:41

Buonasera. MARIA9195, lieta di rileggerti!! Ti ho risposto..Qui neve...La testa spia emi, ma spero di sbagliarmi. Per ora tanti brividi. ANNUCCIA come è andata con la mortadella?!

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:40

posso solo fare il bagno e la cena,bravissimi tutti siamo arrivati in fondo,bene o con fatica di questa giornata,a dopo.

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:40

PIERA... mi mancherai!! non ho il tuo cell se me lo mandi via mail ti chiamo, 60 gg sono troppi!!!! in bocca al lupo per domani, spero che il nemico comune se ne stia lontanissimo.... MAYA.. buona serata..

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:35

MAYA settimana intensa leggo eh!! Che roccia!

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:34

PIERA buon lavoro col trasloco e a presto. Purtroppo è vero i traslochi della linea telefonica impiegano un sacco di tempo e neqanch'io mi spiego come mai.

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:33

Piera ti penserò,forza una volta tutto nella casina nuova,con calma sistemerei tutto.

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:31

stamattina poi vado per salire in auto,non si apriva,provo con la chiave ma poi non si accende,batteria zero,sono entrata in casa mi sono seduta,ho pensato vè bhè arriverò tardi al lavoro,ma prima l'auto da fare sistemare,stasera non sarei riuscita,quindi alle 9 l'elettrauto mi portava al lavoro e si teneva l'auto da sistemare,ho spiegato in ufficio appena arrivata la cosa ,bene il direttore mi ha offerto il caffè era il mio orario e sà della mia presssione bassa,poi a pranzo se volevo mi portava a casa,e qundo voglio abbiamo una pizza da mangiare in sieme aveva fatto una scommessa con me l'ha persa,forse un giorno la mangeremo,ma tutto senza secondi fini è un'ottima persona,uno tra in pochi che si comporta bene dove lavoro....quindi Mami la lezione di ieri ha dato buon esito,se stò calma arrivo meglio e con meno danni alla testa,ti abbraccio e grazie.

**paula1** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:31

PIERA in bocca al lupo per tutto....

**piera** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:28

Ciao a tutti, domani mattina farò il mio trasloco, anche se non c'è nulla che va per il verso giusto!!! solo oggi pomeriggio hanno acceso la caldaia, speriamo che tutto vada bene e domani ci sia un po' di calduccio, il termo della mansarda perde, perciò li' il riscaldamento non funziona fino a lunedì e

pensare che era una settimana che mi raccomandavo per l'accensione!!!! volevo salutarvi perche' purtroppo non avro' ancora nemmeno internet ne' il telefono, ieri mi hanno dato la lieta notizia che i traslochi di linea possono arrivare anche a 60 gg. roba da matti considerato che fanno tutto da una centrale. Mi mancherete tanto..... spero di riuscire a collegarmi ogni tanto con il portatile di Giada, vi abbraccio tutti forte forte, se avete piacere chiamatemi al cell ogni tanto, un bacione

**maya** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:24

ciao a tutti, settimana finita, sono in ginocchio, senza forze stanca, dolore a sx sopra l'occhio dà 4 giorni, ora è a dx dovrebbe essere meglio ma in aumento da oggi pom, questi giorni sono stata nervosa e lamentosa, pure con maya la gattina, oggi non sono riuscita a lamentarmi, sono senza forze, e arriverà anche il ciclo, mi chiudo in casa 2 giorni....

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 18:07

Già sarebbe bellissimo... beh dovrebbe nevicare anche sulle cime dei monti (che visione romantica), sulle piste da sci e dove serve (magari anche nei fiumi per fare da coperta al ghiaccio che protegge i pesciolini).... ke sogno! ^\_\_^

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:56

ALEB se la neve si comportasse in maniera così educata diventerebbe tanto simpatica anche a me :)))

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:54

A me la neve piace tanto... però dovrebbe restare per terra solo nei prati e magari sui tetti delle case... ma non sulle strade e sui marciapiedi!!! Sto sognando vero?

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:51

mamma mia ma questo inverno è tremendo dal punto di vista meteo, non ci posso credere che nevichi ancora dalle vostre parti. Unico lato positivo di non essere più a Forlì, quest'anno sarei diventata matta con sto tempo gelido! Qui da me è brutto e fa freddo ma neve mai grazie al cielo!

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:24

io vado a casina... ci sentiamo dopo... ha preso a nevicare anche in città...

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:21

Mi ha chiamato Fabio... è FERMO in strada! Ha deciso di posteggiare e andare a farsi un giro... ci riprova più tardi a tornare da Milano! Poverino è uscito alle 4 e ha fatto poche centinaia di metri in quasi un'ora e mezza!!! Gli ho consigliato di andare a fare un giro, mangiare una pizza e poi torna... povero cucciolo!

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:19

ANNUCCIA quel dolce era uno spettacolo! Gnam! Solo che avrei dovuto fare a metà del primo con la mia amica, così evitavo di rotolare ancora adesso.... ;)

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:19

Mi sa che io ho preso quella di Annuccia & C. Gran raffreddore ed ora inizia pure la tosse (per forza! non riesco a respirare con il naso!)... febbre poca... ieri sera mi sentivo a pezzi ma era 37,3 tanto per dire che non ero in forma!

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:15

a protestare intendo..

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:15

ANNUCCIA sei andata al CONAD?

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:14

ANNUCCIA.. hai ragione... tosse+mdt è una tortura!!! spero che vi rimettiate presto e che possiate passare un buon fine settimana!

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:11

ALEB, hai fatto bene a mangiare il dolcetto, questi sono i piaceri della vita.

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:11

SIMONA, meno male che Gabriele viene a prenderti. L'influenza che abbiamo avuto noi è stata invece molto strana, gran raffreddore, gran tosse e poca febbre. Ora la ricaduta di Roberto è con il vomito e febbre. Il problema è che la tosse non se ne va più e tossire con il MDT è molto dura.

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:05

febbra alta.. non altra... sta testa oggi va x conto suo

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 17:04

ALEB.. lui diceva.. febbre altra, diarrea e vomito ma solo per un giorno max 2..... forse tu sei raffreddata ma non hai preso il virus bastardo dell'influenza.. che poi alla fine non so cosa è meglio... 1 giorno da incubo e poi + niente... o 1 settimana che si sta in pidi ma si fatica di brutto???? l'opzione ne raffreddore ne influenza sarebbe la migliore mi sa... :-)

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:59

SIMONA meglio lasciare lo scooter! Ottima scelta! ^\_\_^ Certo se è vero che l'influenza dura poco allora io ho preso altro... ho questo raffreddore che non va via con niente da 3 giorni e 3 notti. Inutile dire che ho le ossa rotte e mi sento a pezzi....

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:53

anche qui comincia a nevicare... a casa mia nevica già da 2 ore e anche parecchio... ho deciso che lasico lo scooter dall'ufficio, mi porta a casa Gabri, il mio angelo viene a salvarmi.... oltre la neve con sta testa così dolorante e delicata un viaggio in scooter avrebbe rischiato di farmi arrivare a casa e poi costringermi a letto.... spero di salvare la serata!!! grazie LIDIA!!! sai il mio dottore della mutua dice che questa influenza picchia duro ma dura poco, solo 1/2 giorni al massimo... boh.. così dice lui....

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:45

Buon pomeriggio anche da parte mia! Oggi ho pranzato con una ex- collega in un ristorantino qui davanti... appena entrata ho visto un dolce di crema e fragole che mi ha attirato. Era tiramisù di fragole!! Una squisitezza!!! Ero già piena dopo il primo di tagliatelle, gamberetti e granchio... ma non ho resistito!! mmmhhhhh quanto era buono!!! ...sono troppo golosa... ho ancora lo stomaco che scoppia!! ;P

**paula1** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:41

buon pomeriggio a tutti.....oggi tutto di corsa....da stamattina che è partita malino...

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:36

Gli interventi di Lara sono sempre grandi emozioni.

**maria9195** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:19

Chissa' MAMMALARA come sarà pronta e schietta nel suo intervento tra pochi minuti...peccato che non si possano vedere in videoconferenza!!!

**maria9195** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:18

Chissa' MAMMALARA come sarà pronta e schietta nel suo intervento tra pochi minuti...peccato che non si possano vedere in videoconferenza!!!

**maria9195** Venerdì 5 Febbraio 2010 16:17

Io oggi son KO!!! anche alla sottoscritta hanno suggerito di fare attività fisica e allungamenti alla colonna vertebrale e alla cervicale perché ho sempre le spalle e il collo contratti...io ci metto tutta la mia buona volontà per prendere un'oretta e fare attività fisica ma la mia testa tante volte non me lo permette soprattutto quando picchia sul lato sinistro...allora opto per una doccia calda e lascio scorrere le bocchette dell'acqua sulla schiena per rilassarmi...ho comunque e ho particolarmente freddo... a dopo

**Sissi** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:37

Un caro saluto a tutti, ieri sono stata malissimo per raffreddore, annessi e connessi, oggi va un po' meglio, la testa va a momenti ma sono stanca perché ho dovuto comunque lavorare. Appena posso vi leggo. Buon fine settimana a tutti

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:18

Qui nevica e nevica e nevica!!! Stamattina era bello perchè nevicava ma le strade erano pulite... ora invece, nel giro di un'oretta, è tutto bianco!! help!!

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:17

Io per la tensiva trovo giovamento con qualsiasi tipo di ginnastica... con la wii mi diverto parecchio (quando trovo il tempo... e dovrei sforzarmi di trovarlo perchè mi fa bene!!) sia con ginnastica pura che con le posizioni yoga o gli esercizi aerobici... ^\_\_^

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:12

Ieri ho comprato due etti di mortadella, oggi vado ad aprire l'incarto e la mortadella è grigia. Pensate che possa non brontolare? ora scendo alla CONAD portando il "corpo del reato" e voglio vedere cosa hanno il coraggio di dirmi (sono una cliente affezionata, ci vado tutti i giorni).

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:10

DORA, comunque tu prova, può darsi che a te faccia bene, non tutti siamo uguali.

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:09

LIDIA, sai, la vecchia insegnante di Pilates, peraltro bravissima, mi diceva sempre che avrei dovuto continuare a fare questa attività e che prima o poi avrei avuto giovamento anche sulla testa (parlo della tensiva), ma ho perseverato 8 mesi dopo di che non ce l'ho più fatta.

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 15:07

Sono riuscita a dormire un'oretta. Stamani dopo l'Aulin sono riuscita ad uscire. Per quanto riguarda il Pilates sono due volte che tento di fare questo tipo di attività. La prima volta l'ho fatto per 8 mesi e ho dovuto interrompere per le continue crisi emicraniche che mi scatenava. Quest'anno ho riprovato ottobre e novembre e ho dovuto interrompere nuovamente per la stessa ragione. Mi dispiace molto non poterlo fare perchè a livello di schiena mi fa molto bene, ma la testa non lo sopporta proprio. Appena starò meglio proverò a farlo una volta a settimana unito all'altra attività fisica. Sono abituata a fare ginnastica da quando ero bambina e non ne posso fare a meno, quando faccio palestra cancello i miei problemi è l'unica ora tre volte alla settimana che mi sento libera dai pensieri (naturalmente mal di testa permettendo).

**manu66** Venerdì 5 Febbraio 2010 14:51

ANNUCCIA mi dispiace per la tua brutta nottata, DORA bentornata. Qui freddo e pioggia, sono alle prese con pagelle, voti e scartoffie varie. Spero di ricollegarmi presto!

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 14:50

Dai SIMONA siamo già alle 14,50 ci avviciniamo all'ora X! :) Spero che la tua testa se ne stia buona ... dai pensiamo positivo!

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 14:12

qui piove e fa un gran freddo..... speriamo che quando devo tornare a casa sia un po' meglio perchè con sta testa il viaggio in scotter sotto la pioggia ed il freddo mi sa che mi fa arrivare a casa stremata..... mah... speriamo...

**Simona** Venerdì 5 Febbraio 2010 14:01

buongiorno a tutti... ho mdt... non troppo forte, credo sia tensiva ... mi devo muovere con cautela... per fortuna oggi esco 1 ora prima quindi devo tenere duro solo fino alle 17,30.... speriamo.... ora se riesco vi leggo un po' ...

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 13:30

Ciao DORA certo anche tu hai dei ritmi che purtroppo favoriscono l'aumento della tensiva ma daltronde questa è la nostra vita e ci dobbiamo fare i conti come meglio possiamo. Per quanto riguarda il pilates io l'ho fatto per un po' di tempo e mi piaceva molto ma purtroppo mi innescava spesso le crisi di emicrania, resto sempre col dubbio però che forse fatto con un istruttore capace che ti segua personalmente e affronti con te i problemi specifici possa effettivamente essere d'aiuto. Forse sbaglio ma mi sembra che ANNUCCIA faccia Pilates chissà magari lei ha un'esperienza diversa.

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 13:25

Cara ALEB arrivare a quel tipo di equilibrio secondo me è impossibile però certo tenerla sempre molto ben presente quella frase non può fare che un gran bene!!

**dora** Venerdì 5 Febbraio 2010 13:11

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore passo per un saluto veloce...è ora di pranzo, sono tornata a casa e da noi meno freddo per fortuna. la testa male anche questa settimana, ma sembra che all'emi si sia associata anche la tensiva.. sono stata dal prof. a Pavia e mi ha cambiato la terapia e mi ha "ordinato" di fare palestra il pilates andrebbe bene per cercare di smuovere la colonna e quindi alleviare la tensiva... non so ancora, anche se a Stradella sotto casa mia c'è una palestra che fa solo pilates... io non so bene in cosa consiste e voi???!!! credo di sì... baci e a dopo

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 12:41

Ciao LIDIA! Come va oggi? Dai cerca di rilassarti e accantonare l'ansia! ^\_\_^ Ieri ho letto una frase che mi ha fatto sorridere ma anche pensare: "se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?"... in sostanza in entrambi i casi prendersela, agitarsi e arrabbiarsi non serve a nulla!

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 12:32

FEFFE certo questi ritmi non aiutano rispetto al mal di testa, ne hai di risorse anche tu eh! In questo forum ce ne sono tante di leonesse!! :)

**Lidia** Venerdì 5 Febbraio 2010 12:30

Buon giorno a tutti. Oggi giornata abbastanza quieta a parte un po' di ansia di sottofondo totalmente gestibile. Mando un abbraccio a chi sta male. ANNUCCIA speriamo che il peggio ora sia passato e che ora la bestia ti lasci un po' di libertà.

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 10:39

Uffa! Ho dimenticato lo yogurt stamattina... sigh. niente colazione! :( Vabbè al posto del caffè mi prenderò un cappuccino alla macchinetta...

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 10:32

Noo Giuseppe!! Il caffè ci vuole per carburare bene la mattina!! ...Dai bevilò al volo ma non te ne privare! ^\_\_^

**giuseppe** Venerdì 5 Febbraio 2010 10:29

buon giorno gente, stamani ancora nebbia ma meno freddo, qui in ufficio stamani un casino tra richieste e protocolli, la collega è fuori per lavoro ed è un caos, meno male che siamo a fine settimana e almeno questo allevia il peso della giornata, oggi niente caffè xchè nn c'è tempo, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 09:57

ANNUCCIA mi spiace che siete stati così male... ma almeno ora va meglio per te! Dai non ti corruciare più di tanto... quello che è fatto, è fatto. Ora pensa positivo e cerca di non stancarti troppo visto che stai meglio!! ^\_\_^

**Aleb97** Venerdì 5 Febbraio 2010 09:56

Buongiorno a tutti! Come state? Io oggi ho ancora un fortissimo raffreddore. Però sembra che la cosa sia ferma lì (per ora)... la testa fa malino ma è più per il disturbo del raffreddore che un vero e proprio male, quindi spero che non diventi un attacco vero...

**maria9195** Venerdì 5 Febbraio 2010 09:31

Ciao a tutte...MARGARET ti ho scritto una email!!!

**feffe81** Venerdì 5 Febbraio 2010 09:29

buongiorno a tutti, la mia testa è partita male stamattina e ieri ho avuto una giornata pesantissima son stata fuori casa dalle 8.30 alle 23.30. Non vedo l'ora di riposarmi

**margaret** Venerdì 5 Febbraio 2010 08:51

Allora ANNUCCIA the con zucchero e minestrine in brodo, mi sa. Ti auguro comunque una giornata tranquilla e senza mdt. Un bacione.

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 08:48

MARGARET, è a letto e dorme, lui si cura sempre così dormendo. Hai ragione il dolore di due giorni consecutivi è difficile da digerire.

**margaret** Venerdì 5 Febbraio 2010 08:33

**ANUCCIA** mi dispiace: Se già stamattina riesci a metterti in movimento sei bravissima. Quando la settimana scorsa ho beccato l'influenza, quei due giorni di mal di testa violento senza tregua non li scorderò facilmente. Spero che il peggio sia passato. Tuo marito come sta oggi?

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 08:21

IDGIE, grazie della "dritta" proverò anche io con l'ananas

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 08:20

LIDIA, quando puoi fammi sapere in qualsiasi forma, va bene anche una mail. Bacioni. Sono contenta che tu stia meglio.

**annuccia** Venerdì 5 Febbraio 2010 08:19

Buongiorno a tutti. Scusate ma devo sfogarmi. Ieri pomeriggio di nuovo "crisona" e a letto, dolore insopportabile, ho preso un trip. ma ha fatto poco e niente, verso le 18 è arrivato Roberto di corsa che aveva voglia di rimettere. Naturalmente a letto e febbre alta. La notte è andata malissimo perché oltre al MDT ho avuto due ore di tosse ininterrotta e la testa ad ogni colpo di tosse mi uccideva. Stamani mi sono alzata con l'elmo di ferro in testa e ho dovuto prendere un Aulin, che però ha fatto abbastanza effetto. Sapete che quando non sono brava a trattenermi con i sintomatici per me è d'obbligo "vomitare" parole sul nostro prezioso Forum di sostegno. Cerco di mettermi in moto per quanto possibile.

**manu66** Giovedì 4 Febbraio 2010 23:36

Ciao LIDIA!

**manu66** Giovedì 4 Febbraio 2010 23:36

Si IDGIE proverò anch'io con l'ananas che tra l'altro mi piace molto e mi rinfresca. Buonanotte a tutti. BACI!

**Lidia** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:25

Buona notte a tutti! A domani

**Lidia** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:25

Ciao LARA buon lavoro, in confronto alla tua la mia potenza è sempre relativa ma comincia ad andare bene lo stesso! :)

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:20

Ora vado a preparare le cose per domani mattina. Un bacione a tutti. Fate i bravi e state bene se potete. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:20

Mari, fai le cure come ti ha detto la dottoressa e se fra un po' di mesi vedi i risultati, poi ne parli con lei che magari ti da una aggiustatina alla cura.

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:18

Lidia, la potenza che hai in questo periodo, metterebbe paura anche agli ippopotami.

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:17

Idgie, potrebbe essere che lo mettono domani. Se non lo mettono fa lo stesso, mi spiace solo perché più si parla di cefalea e meglio è. Per oggi fa lo stesso, il lavoro si prende quando arriva.

**Lidia** Giovedì 4 Febbraio 2010 22:15

IDGIE mamma mia in questo momento metto paura pure ai virus! Che potenza!!! :) un abbraccio

**mari66** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:51

Ciao a tutti, Paula1, ieri mi hai chiesto se faccio profilassi (ma mi ero già scollegata da Internet). Invece adesso sei tu che sei già andata a letto perché sei stanca; sai io purtroppo posso scrivere la sera solo a quest'ora. Ti rispondo lo stesso magari lo leggerai domani. Sto iniziando una nuova cura da circa 10 giorni con gli antiepilettici: Topamax (con un inizio da 15 mg al giorno fino ad arrivare nell'arco di 30 gg. ad una dose di mantenimento di 75 mg) e 3-5 gocce di Rivotril la sera prima di dormire il tutto condito con una bustina di Polase al giorno dopo pranzo, si mescola il tutto e poi..... opla' il gioco è fatto speriamo che le dosi siano giuste mi pare di aver capito che è un po' come per i dolci occorre essere fortunati ed imbroggiare le dosi giuste. E tu stai facendo profilassi? Ciao e buona notte a tutti



**idgie** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:50

Un abbraccio a tutti.....ciao!!

**idgie** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:43

A tutte le ragazze che come me hanno una nausea assurda durante gli attacchi...l'anasas aiuta! Certo non ha un effetto totale e grandioso però può aiutare la digestione che diventa complicata alle prime avvisaglie di crisi. Ha un enzima proprio per la digestione. Quando so che mi sta partendo una crisi ne mangio qualche fettina e mi armo di acqua frizzante per poter contrastare la nausea...

**idgie** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:36

MAMMALARA ho visto che sul giornale di qui il comunicato non c'è...può anche darsi che mi sia sfuggito...ma come mai si interessano così poco di qualcosa che ormai è di interesse nazionale?!

**idgie** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:35

LIDIA...hai messo paura al virus e si è ridotto!! Hai ruggito forte da vera leonessa ed è scappato...

**Lidia** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:30

SIMONA grazie va meglio, ho avuto un episodio di febbre ieri e stanotte e stamattina sembra già tutto passato che roba strana!! Non ho avuto neanche un gran mal di testa grazie al cielo, speriamo che si sia distratta e sia passata così :)

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:28

Lidia, mi puoi chiamare ?

**paula1** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:10

Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 4 Febbraio 2010 21:09

anche io vado a riposare....non mi reggo in piedi e ho freddo...un catorcio insomma...MAMMA LARA grazie per la tua gentilezza...vedrò domani...

**viviana** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:51

BUONA NOTTE ATUTTI, vi voglio BENE

**viviana** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:51

....non vi ho letto...

**maya** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:47

si gentilissimo,

**idgie** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:47

Ciao a tutti....oggi non ce l'ho fatta a venire al gruppo di Auto Aiuto. All'ultimo momento mi hanno detto che dovevo aprire la sala per un gruppo di ragazzini e con la testa che è un dolore costante da giorni non sono riuscita a far tutto...ho fatto una cosa sola uffa!

**maya** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:45

per venerdì sera Mami,ti scrivo con calma....ora proprio non riesco,che settimana,non faticosa,ma in affanno.....

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:44

Paula, domani magari dico che ad una certa ora potresti arrivare, così se il tempo lo permette puoi fare un salto

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:43

Bene carissima, ti avrei accompagnato io, ma mi sembra tanto una brava persona

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:42

Maya, dai cara, dobbiamo farcela.

**maya** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:42

si tranquilla Mami,poi l'ho accompagnato con me alla sua auto,ma era lontana....

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 20:41

Maria, nessuna risposta alla mai che avevo spedito. Mi spiace, domani chiedo a qualcuno



**stellasenzacielo** Giovedì 4 Febbraio 2010 18:33

grazie a tutti per il benvenuto...eh cmq si quello che mi serve innanzitutto è proprio iniziare a riconoscerli sti mdt maledetti cmq sn in pausa dallo studio corro a farmi un te e riposarmi un po a dpopoooooooo

**Simona** Giovedì 4 Febbraio 2010 18:27

buona serata a tutti!!!

**Simona** Giovedì 4 Febbraio 2010 18:27

sto per uscire e per fortuna perchè il mio capo mi ha fatto girare gli sghebedei..... questo è fuori di testa... soffre di sensi di inferiorità confronto alla concorrenza e giustifica sto fatto dicendo in giro che ha delle "signorine stupide" che lavorano per lui..... crede di far fare delle figure di m.. a noi ma dicendo così secondo me le fa lui in giro le figure di m... se le sceglie LUI le sue dipendenti mica siamo noi che ci auto-assumiamo.... che sciocco uomo, sciocco sciocchissimo!!!

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 17:44

Sono cotta... il raffreddore è meglio del mdt ma stordisce anche lui... però preferirei 100 raffreddori a 10 mdt! ;P

**Simona** Giovedì 4 Febbraio 2010 17:15

LAURA brevisissima!!! hai vinto tu!!!! DANIELE spero tu ora stia meglio.... MARGARET forza cara... ti mando un abbraccio! LIDIA come va oggi il tuo raffreddore?

**margaret** Giovedì 4 Febbraio 2010 16:55

Buonpomeriggio. Anche oggi con questo "nuovo" mdt. Sento stringere forte e dolore ai lati della testa, abbastanza sopra le tempie; mi sembra di aver masticato un cavallo per tutto il giorno..Provo a stendermi.

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 16:39

Grazie DANIELE per il file excel! lo avevo già le mie mini statistiche ma tenute a mano e quindi poco intuitive per quanto riguarda i totali (mi salta all'occhio solo il paragone con lo stesso mese degli anni precedenti)... cmq spero che il 2010 segni la svolta! Meno trip e vita migliore (senza strascichi ed effetti collaterali intendo) ^\_\_ì

**daniele** Giovedì 4 Febbraio 2010 16:36

Grazie LIDIA, ma tutte le volte che disdico mi sento sempre in colpa.....il dolore e' rimasto latente ma non e' partito... ALEB sono felice che hai incominciato ad analizzare le tue statistiche serve molto secondo me per controllarsi.... LAURA sono d'avvero felice per te!!!!Cavoli devo riuscirci anch'iooooooooooooo, provero' con l'ausilio del ghiaccio...

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 16:24

BRAVA LAURA!! Ci si sente bene vero? ^\_\_^

**laura** Giovedì 4 Febbraio 2010 16:01

Sono strafeliceeeeeeeee!!!! Per la prima volta sono riuscita a resistere ad un attacco e ho vinto io.....sono rimasta calma e tranquilla con il ghiaccio. Ciao ciao armadietto dei medicinali!!!! E' inutile dirvi che il vostro appoggio mi ha dato forza!! Grazie. MAMY mi dispiace x gabriele, dagli un abbraccio da parte mia.

**manu66** Giovedì 4 Febbraio 2010 15:47

Ciao a tutti! Oggi pomeriggio mio marito è libero(caso raro..!) ed esco un pò con lui, accompagniamo le ragazze a tennis e poi andiamo a scegliere il parquet per la nuova casa, credo rovere perchè è carino e più naturale come dice PIERA. Qui c'è un bel sole, fa freddo, mal di testa ieri e oggi ancora niente....va bene anche una minima tregua! Vi abbraccio forte forte. A dopo! Ciao STELLASENZACIELO, piacere di conoscerti!

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 15:30

Già!! La bellezza di 53 scatole di Almogran!!! E meno male che almeno io pagavo solo la ricetta.... ma cmq qualcuno paga sempre e se anche non ho pagato tutto il farmaco in farmacia, alla fine è stato pagato ugualmente dalle mie (e vostre) tasse!!! Ma non è "solo" una questione economica! Mi ritengo fortunata ad essere riuscita a diminuire da sola il numero dei farmaci (grazie a voi, ovviamente, ma intendevo senza ricoveri o disintossicazioni)...

**giuseppina** Giovedì 4 Febbraio 2010 15:15

no ALEB scusa ne hai presi "solo" 158, adesso capisco perchè ti serviva il programmino di Daniele...

**giuseppina** Giovedì 4 Febbraio 2010 15:12

ALEB che orrore 195 triptani! Per certi medici è difficile capire dove finisce l'interesse delle case farmaceutiche e dove inizia l'interesse dei pazienti

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:49

Ah... naturalmente ho barato... non ho preso un trip per ogni giorno di attacco come voleva la dottoressa!! Perchè i giorni di dolore nel 2009 sono stati 195... ve lo immaginate? Un trip un giorno sì e uno no per un anno!!! ASSURDO!

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:46

GIUSSEPPINA per me è stata la stessa cosa. Ho iniziato a leggere il forum in Ottobre proprio perchè cercavo risposte. Mi sembrava assurdo prendere tutti quei farmaci (che nemmeno sapevo fossero triptani) eppure la dottoressa mi sgridava se al controllo notava che non li avevo presi SUBITO, ALLE PRIME AVVISAGLIE!! Pensa che nel 2009 ho preso 158 triptani (e in novembre e dicembre "solo" 6 al mese... gli altri 10 mesi ne ho presi 14,6 di media!!!!)... insomma W IL FORUM!! ^\_\_^

**Simona** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:40

FEFFE ti ho gitato la mail di risposta...

**Lidia** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:37

Un saluto a LARA e le ragazze del gruppo di auto aiuto che oggi mi sa che si mangiano pure le frappe di Lara eh!!! :)

**Lidia** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:35

DANIELE ti capisco è molto antipatico ma se ti trovi a dover disdire non è per colpa tua quindi se poi gli altri non capiscono pazienza, non ci si può fare nulla. Speriamo che il trip faccia il suo effetto e almeno respiri un po'

**daniele** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:31

ciao a tutti, oggi giornata difficile preso il trip alle 12.00 sto resistendo in ufficio, tra l'altro ho un impegno dopo lavoro che mi sa che dovrò disdire, come odio dover chiamare per disdire all'ultimo ti prendono tutti per un tira pacchi!!!! UFFA!!! Baci Baci

**Simona** Giovedì 4 Febbraio 2010 14:28

buongiorno a tutti... oggi stanchezza infinita.. ieri sera mi è venuta a trovare un'amica che non vedevo da più di un anno e aveva veramente troppe cose da raccontare.. così ho fatto tardi.. oggi faccio fatica ed il tempo grigio freddo e cupo non mi aiuta.... ora vedo di lavoricchiare un pochino poi ci risentiamo dopo.. spero voi stiate bene

**giuseppina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:59

STELLASENZACIELO, che bello il tuo nick, se starai con noi imparerai attraverso i sintomi e le esperienze delle altre a distinguere i diversi mdt, per ognuno poi troverai le soluzioni giuste per te, non per guarire ovviamente ma per stare meglio

**giuseppina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:38

mariti e fidanzati che capiscono meriterebbero un monumento e non potrebbe essere altrimenti, sono spesso i testimoni delle stupidaggini che combiniamo durante gli attacchi, ognuno di noi ha un ampio campionario che va dagli spaghetti senza sale alle uscite senza la gonna, ciao LARA!!!!

**giuseppina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:33

sai ANNUCCIA che quando sono entrata nel forum 3 anni fa ero sull'orlo dell'abuso per lo sciagurato consiglio di alcuni medici che ti fanno prendere il sintomatico alle prime avvisaglie, avevo attacchi che duravano anche 10 giorni perchè mi svegliavo al mattino col mdt, prendevo subito il difmetre che verso sera esauriva l'effetto e subito dopo un altro e così via per 10 e più giorni, avevo la sensazione che il dolore contenuto dal sintomatico conservasse la sua carica distruttiva che veniva espressa comunque in durata anzichè in intensità; poi grazie a voi ho capito come usare il sintomatico e oggi che riesco a usarne pochi, so che la mia emicrania non dura più di 3 gg e se alla fine devo cedere è 1 e non 10

**aina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:29

Ci sentiamo dopo , arriva mio figlio e devo preparargli qualcosina !!!!

**aina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:28

Aleb e' veramente un grande aiuto avere un marito che ti capisce e comprende tutto quello che fai, a me non e' capitata la stessa fortuna. Per non farlo pesare quando sto' male dico di stare bene, ma tanto poi se ne accorgano tutti, io che non sto' mai ferma e mi vedono passare dal letto al divano e poi viceversa , magari per uno o due giorni , e come potrei nascondere.

**aina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:26

Stella comunque i soldi spesi per la salute, certo avendo la fortuna di trovare il medico giusto, non sono mai spesi male. Anche perche' vedi hai delle manifestazioni diverse e quindi non puoi generalizzare . Sicuramente l'ansia e la tensione non aiutano , pero' ci potrebbero essere delle concause che nessuno di noi puo' riuscire a capire, perche' altrimenti saremmo dei medici. Comunque avere dei familiari che ti capiscono e' gia' un bel passo avanti.

**giuseppina** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:19

finalmente l'attacco se ne è andato, mi sento un'altra, starò bene fino al prossimo se non considero gli altri dolorini ma quelli non mi pesano

**stellasenzacielo** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:11

io soffro molto per l'umidità quindi quando c'è scirocco è il delirio...in più sicuramente era tensivo perchè è passato appena mi sono rilassata ed eravamo in un locale al calduccio...normalmente si mescolano i vari tipi secondo me e infatti quando ho gli attacchi più forti non riesco a capirne la causa...per quanto riguarda la visita un paio di anni fa lo dissi alla mia dottoressa e mi ha detto che erano soldi spesi inutilmente e che non c'è niente da fare e che anche lei ne soffre e mi disse di prendere un'anauran quando ho gli scotomi...però io non penso sia la cosa migliore...quando andavo a scuola tornavo a casa tutti i giorni col mal d testa...mi appoggiavo sul letto...dormivo 15 minuti e mi passava...era stanchezza e tensione..ho fatto una scuola molto pesante e impegnativa...ma da quando vado all'uni non c'è modo di farlo calmare e peggiora e si intensifica sempre più...io cmq sono fortunata ad avere due genitori che capiscono che sto male e sono comprensivi e anche il mio fidanzato...un giorno questo settembre siamo usciti a fare una passeggiatina in bici...era stata una giornata tranquilla e non ero nemmeno affaticata dalla bici...torniamo a casa e lui prosegue verso casa sua...io salgo su e iniziano gli scotomi...l ho chiamato per tornare indietro perchè non riesco a vedere la pillola per dividerla in 2...si è preso uno spavento poverino...poi sn stata malissimo...io poi mi arrabbio e scoppio a piangere come un'isterica e mi sento peggio...è stato tutta la sera seduto accanto a me e mi ha dato da mangiare...dei biscotti xkè avevo nausea e dal mdt nn riesco a morderli quindi lui me li ha rotti in tanti pezzettini...da allora evita anche di litigare con me perchè ha paura che se mi agito mi viene il mdt...cosa vera tra l'altro...sono arrivata al punto di non potermi nemmeno arrabbiare in pace :(

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 13:01

AINA hai ragione! Fabio è veramente una persona sensibile! Non è il tipo che lasci passare le "mancanze" degli altri!! Anzi è fin troppo puntiglioso... ma riesce a capire la sofferenza da mdt pur non avendola mai provata! Per questo è riuscito a non prendersela: ha mostrato empatia e ha capito che non è stata una leggerezza (che cmq può capitare a chiunque, ma non l'avrei passata così liscia) ma l'errore è stato di voler fare tutto quando non ero in condizione di fare nulla...

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 12:58

STELLA buongiorno!! Ma che tipo di mdt era? Un'emicrania che passa dopo così poco non penso... però se era di tipo tensivo può essere...

**aina** Giovedì 4 Febbraio 2010 12:54

Stella vedo che hai una grande forza d'animo e ti fa' onore alla tua eta' continua così , poi hai gli stessi anni di uno dei miei figli, e leggere i tuoi mess. e' come se leggessi quelli di una figlia. Comunque vai a farti dei controlli sei molto giovane ed e' giusto che tu sappia cosa hai e cosa potresti fare per stare meglio.

**aina** Giovedì 4 Febbraio 2010 12:50

Aleb tieniti stretta tuo marito perche' non e' facile che reagiscano così quando si tratta di rigare o minimamente toccare le macchine ! Per fortuna non sono una che le succede , capita piu' spesso a

mio marito perche' e' distratto , ma se solo il pensiero potesse sfiorare una delle ns macchine sarebbe il giorno del giudizio universale se lo dovessi fare io , ma poi la volete meglio ho anche 2 figli, che come il padre, sono sempre a controllare se ci sono graffi od ammaccature !! che pizza!

**annuccia** Giovedì 4 Febbraio 2010 12:39

STELLA, sei bravissima a saper resistere. Non sò come mai ti sia passato da solo, ma pensa che se avessi preso un sintomatico avresti pensato che il merito era suo.

**stellasenzacielo** Giovedì 4 Febbraio 2010 12:13

buongiorno a tuttiiiii! Mamma Lara per fortuna i farmaci li assumo davvero rarissimamente..tipo due o tre oki al mese e la pillola ankora meno...lo sopporto a dentri stretti...e spesso mi succede ke non prendendo subito i farmaci per resistere poi non mi fanno effetto ad attacco in corso...a fine dicembre sono stata malissimo...ho preso l'h1n1 e il mio mdt c'è andato a nozze...e li mi sono dovuta imbottire di farmaci per sopravvivere...ma per il resto ne faccio a meno anche quando sto morendo...ricordo una volta che stavo malissimo e avevo nausea per non scontentare il mio fidanzato...era sabato sera e dovevamo uscire con gli amici...sono uscita lo stesso senza prendere nulla...in macchina non capivo niente...nemmeno cosa diceva...dopo un oretta mi è passato da solo...secondo voi come mai?

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 11:45

Annuccia, è un raffreddore fortissimo che lo fa stare parecchio male, ma lui è una roccia e si riprenderà in un attimo

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 11:44

Giuseppe, chiedi bene per il fotovoltaico, da noi il termotecnico ce lo ha sconsigliato, mentre invece ci ha consigliato il pannello solare e di quello sono troppo troppo contenta, Praticamente quando c'è il sole scalda l'acqua senza bisogno della caldaia, ieri col sole, l'acqua calda era già a 33 gradi, questo vuol dire che per portarla in temperatura ci vuole proprio poco. Mentre invece non abbiamo mai acceso la caldaia fino al 20 di ottobre e fino ad allora l'acqua la scaldava solo il pannello solare, 200 litri di acqua a 65 gradi sempre pronta all'uso. Ho speso per l'impianto, ma mi fa felice sapere che una volta spento il riscaldamento spengo tutto e ho lo stesso l'acqua caldissima in eccesso

**annuccia** Giovedì 4 Febbraio 2010 11:43

LARA, non avevo letto che Gabriele non stà bene, mi auguro che si riprenda subitissimo. Quest'anno l'influenza sembra non risparmiare nessuno.

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 11:28

Mony, ho letto uno dei tuoi messaggi che hai lasciato tempo fa, cara, ti auguro di fare di tutto per stare bene

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 11:27

Vado a pulire la macchina dalla neve, Gabriele ancora non sta bene e non voglio mica che si ammali anche peggio. Oggi è una giornata parecchio impegnativa, ma faremo come sempre. Un passettino alla volta.

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 11:26

Annuccia, Spero che la giornata di oggi non sia tanto pesante.

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:54

ANNUCCIA adesso faccio anche io così: la lascio dove non devo fare manovre (piuttosto davanti al garage) e poi la ritira Fabio quando torna! ^ \_\_ ^

**annuccia** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:47

GIUSEPPE, buonagiornata anche a te.

**annuccia** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:47

ALEB, io sono stata fortunata ho trovato parcheggio proprio sotto casa, altre volte la mollo come va va, poi scende Roberto a parchggiarla bene.

**giuseppe** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:41

buon giorno a tutti, oggi un pò in ritardo ma stamani mi aspettava il lavoro davanti alla porte, poi sono solo visto che la collega ha preso un giorno di permesso, tempo sempre freddo e nebbia fitta



stamani, oggi incontro con gli ingegneri per il fotovoltaico a casa e vediamo tempi, costi e risparmio, ora un'apiccola pausa x un caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:40

E' la stessa frase che mi ha detto mio marito quando l'ho chiamato in lacrime (ero singhiozzante più che altro) per dirgli cosa avevo combinato con la macchina!! Anzi lui è stato carinissimo perchè mi ha chiesto solo io come stavo, che quello era l'importante... e poi è uscito prima dal lavoro per venire a coccolarmi un po'!! Un vero tesoro! ^\_\_^

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:38

MAMMALARA ieri hai scritto che tu ti senti sempre più grande... io invece mi sento sempre la più piccola! Forse perchè sono l'ultima femminuccia arrivata della famiglia (inclusi cugini ecc)... o forse perchè ho sempre avuto amiche più grandi di me... ma ora anche con le amiche più piccole mi sento sempre io la cucciola! ...e mi suona tanto strano che altri mi chiedano consigli!!! @\_\_@

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:37

Aleb, le macchine si aggiustano.

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:36

STELLASENZACIELO che brava sei stata a fare già tutti quegli esami!! Anche il fatto che riesci ad affrontare i tuoi mdt senza farmaci è veramente una bellissima cosa!! Complimenti! Però una capatina in un centro cefalee se fossi in te lo farei... magari presentando già un diario del tuo mdt, così il medico ha già un'idea di come stai...

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:35

Laura, tu sei più forte in assoluto del MDT e ti accorgerai che se riesci una volta a superare l'attacco ce la farai anche dopo. Dai cara, di al triptano che ti fa ciao con la manina che tu sei più forte di lui e di chiunque altro. Mi raccomando, non abbandonarci in questo momento.

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:34

ANNUCCIA io l'ultima volta che sono tornata a casa dopo un giorno di mdt tremendo ed ho voluto guidare... ho rovinato la macchina stringendo troppo la "curva" per entrare nel box!! Però avevo tanto male alla testa da desiderare solo che il rumore della lamiera smettesse, così invece di mettere la retro sono andata avanti ed il meccanico ha detto che quello era l'unico modo per evitare un danno molto ma molto peggiore!!!

**mamma lara** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:34

Buongiorno a tutti. Stellasenzacielo, dovresti fare un diario delle cefalee, o annotare sul calendario quanti sintomatici prendi, solo allora avrai la visione esatta di quello che assumi, perchè un mese è lungo e la percezione nostra rispetto ai sintomatici che usiamo non è mai la realtà. Sei bravissima nonostante il MDT a coltivare i tuoi talenti.

**Aleb97** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:32

Buongiorno a tutti! Oggi super raffreddore ma per il resto sembra tutto ok... sperem! LAURA forza!! Non pensare al mibiletto dei medicinali... concentrati su cose positive e rilassanti se puoi! Un bacio. Ale

**laura** Giovedì 4 Febbraio 2010 10:05

Buongiorno...ecco i primi attacchi si sono presentati puntuali!!!! Da ieri sono in compagnia della carogna!!!! Spero di essere forte e non cadere in tentazione (c'è l'imigran nel mibiletto dei farmaci che mi fa ciao con la manina).....

**annuccia** Giovedì 4 Febbraio 2010 08:51

Buongiorno a tutti. Ieri sera non so come ce l'ho fatta a rientrare a casa, ma comunque sono arrivata a destinazione e dopo il trip. sono andata a letto. Prendere il trip. quando il dolore è arrivato alle stelle significa per me attendere molto di più perchè faccia effetto e in più la rabbia di non averlo preso subito nella speranza di poterne fare a meno. Comunque anche questa volta è andata. GIUSEPPINA, quanto hai ragione, quando la crisi passa per effetto del trip. la testa rimane comunque molto "ombrata".

**stellasenzacielo** Giovedì 4 Febbraio 2010 01:22

cmq oggi è stata una giornata lunga ed è un miracolo che sono sveglia dalle 7 e ho un sonno boia ma nn ho mal di niente :))) quindi vado a dormire...buonanotte e buongiorno a ki leggerà domanttina :)

**stellasenzacielo** Giovedì 4 Febbraio 2010 01:20

Beh non so cosa dirvi di preciso...abito a messina ho 23 anni e studio lingue all'università...mi mancano pochi esami alla fine...ho tanti hobby e sono molto impegnata nell'ambito culturale ...ho collaborato con diverse associazioni locali per la realizzazione di eventi e manifestazioni e sono anche presentatrice...ovviamente ogni singolo impegno di tutto ciò mi scatena un mal di testa terribile...sono una persona molto ansiosa e ho notato che da quando mi sono iscritta all'università la situazione è peggiorata...ormai ci convivo da quando avevo 11 anni e ora ne ho quasi 24 quindi riesco a controllarmi e a fare in modo di placare il delirio...anche se odio non poter fare quello che fanno tutti e quindi di solito non mi fermo mai nemmeno col mal di testa...studio, esco con gli amici, vado in chiesa...certo solo quando è sopportabile. Raramente ho degli attacchi con aura che fino a qualche anno fa erano accompagnati anche da vomito...e in quel caso vado nel panico. Mia mamma soffre anche di MDT ma non ha mai avuto crisi terribili come le mie quasi da 118 :) lei è in cura al centro cefalee della mia città e appena avrò tregua con gli esami devo andare anch'io dal mio dottore a farmi prescrivere una visita lì...cerco di non prendere farmaci per paura di assuefarmi e resisto più che posso...quando proprio non ce la faccio mezza compressa di maxalt ma spesso non mi fa nulla :( quando è leggero un oki e di solito lo sistemo per le feste :)

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 23:36

Anche per oggi ho finito, ora vado a letto perchè domani è una giornata parecchio lunghetta. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**manu66** Mercoledì 3 Febbraio 2010 23:00

Ho fatto tardi con le mie schede di valutazione, voti elettronici e compiti in classe. Vi ho letto ma ora vado a ninna, ieri sera la testa ha fatto male e vorrei poter recuperare il sonno perso!Sogni d'oro!!!

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:34

Scusa margaret, mi era passato di mente (Mari, vedi che sono anch'io messa bene), i cappellacci, si fanno con una soglia fatta di un uovo e un etto di farina e in proporzione per ogni uovo di pasta, serve un ripieno di 140 grammi di zucca cotta al forno, buona e dolce, la si pesa quando la si è fatta scolare per bene dall'acqua, poi si aggiunge 65 grammi di parmigiano grattugiato fine fine che non sia inferiore a 24 mesi di stagionatura, ma che non superi neppure i 25 -26 mesi, e un pizzico di noce moscata, si mischiano bene gli ingredienti e si lasciano riposare in un posto fresco per una notte. Poi si tira la sfoglia e si fanno i cappellacci, bisogna farli cuocerli abbastanza in fretta, perchè si inumidiscono in fretta. Io li condisco con burro e salvia

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:24

Feffe, sai che non mi accorgo di farti complimenti, mi sembra di dire cose ovvie e normali.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:21

Maria, credo che il gruppo di auto aiuto, faccia benissimo, poi se uno è abituato a frequentare il forum, credo riesca ancora meglio a recepire le risorse che vengono dal partecipare al gruppo

**maria9195** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:19

MARI66 non ti preoccupare perche' anch'io faccio fatica a concentrarmi e la memoria fa i capricci...ho risolto prendendo appunti e mettendo biglietti da tutte le parti!!

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:18

Mari66, anch'io mi dimentico tutto, ma è normale per chi ha MDT e anche per chi non ce l'ha. Il Prof Nappi una sera a cena, mi ha detto che per chi soffre di MDT è normale dimenticare le cose a breve, mentre rimane intatta. Conosco una signora che ha 94 anni, ha sempre sofferto di MDT e la memoria sua fa cilecca come la mia che ho un bel po' di anni in meno. Stai tranquilla, vedrai che la memoria rimarrà così fino a 100anni

**maria9195** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:17

MAMMALARA domani mi scrivi il compito della settimana da rispettare...vero??? guarda che lo aspetto e salutami tutte/e le persone che ci sono..un po' di sana invidia c'è lo anch'io perche' sono

convita che gli incontri di auto aiuto servano moltissimo...poi con una moderatrice come te che tira le orecchie !!!

**paula1** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:16

MARI66 fai profilassi ?

**mari66** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:13

Mamma Lara, ero preoccupata...pensavo che la mia dottoressa avesse ragione perchè ultimamente mi sentivo più smemorata del solito e più svampita e quindi deducevo che se sono così adesso quando avrò 70 anni, se ci arriverò, come sarò? Ma chi se ne frega quello che mi importa è di stare bene anche se ogni tanto si dimentica qualcosa...

**maria9195** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:13

MARGARET non hai il timore di uscire alla sera sola soletta per il paese!!!io tante volte avrei voglia ma da sola non mi fido molto perchè di gentaglia ne gira parecchia allora rinuncio.. sono una grande fifona!!! ...solo d'estate esco perchè c'è ancora la luce...

**maria9195** Mercoledì 3 Febbraio 2010 22:10

Vi ho letto ora ...le mie sono giornate intense e la testa rompe come al solito!!! buona notte....

**feffe81** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:56

a leggere le ricette mi è venuta voglia di dolci allora ho fatto 2 torte al cocco e un po' di crema in coppetta. Ciao MARGARET! i cappellacci sono una sorta di tortelloni, a Ferrara li chiamano così

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:54

Stellaszencielo, brava carissima. Ci racconti di te, sempre se ti va

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:53

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Anna Francescato. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:51

Margaret, se fosse successo a me una cosa del genere non oso immaginare cosa avrei fatto. Sei stata bravissima

**paula1** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:50

ciao STELLASZENCIELO.....sei stata bravissima.....io per il corso oss ho dato 28 verifiche tra scritti e orali...e ho avuto esattamente 28 crisi di emicrania.....ora ci rido, ma allora ero un po' più triste.....

**stellaszencielo** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:44

ciao a tuttiiiii...oggi mal di testa dopo aver finito l'esame pre laurea...come sempre ma per fortuna non tanto forte...poi è passato grazie a un pomeriggio rilassante....

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:43

Mary, la tua neurologa fa bene a farti fare tutto, ma devi stare tranquilla perchè se la materia bianca andasse via con il MDT, io di materia bianca non ne avrei neppure una briciola e con me tantissime altre ragazze del forum.

**paula1** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:39

MARI66 io ho fatto due risonanze di cui una con spettroscopia, ma questa cosa non l'ho mai sentita...il prof di Modena mi ha sempre tranquillizzato dicendomi che noi emicranici non siamo più predisposti di altri ad accidenti cerebrali anche quando ci sembra di impazzire dal dolore.....però questa è la mia esperienza...magari ad altre persone hanno detto cose diverse...

**mari66** Mercoledì 3 Febbraio 2010 21:36

Buona sera a tutti. Sono sempre più in ritardo. Oggi sono uscita da lavoro alle 18 e solo adesso mi sono collegata solo perchè il mio compagno ha preso il computer portatile, vecchio come il cucco, e collegato fili e prese (a dire il vero come al solito è sempre lui che lo fa perchè io sono di una pigrizia..) Oggi il MDT mi ha lasciato vivere nonostante la giornata stressante avuta al lavoro. La mia neurologa mi ha consigliato di fare una risonanza magnetica perchè mi ha detto che a lungo andare avendo spesso frequenti mal di testa questi possono causare una diminuzione della materia bianca del cervello; non sono stata molto a chiedere spiegazioni sul momento perchè la cosa mi ha un po' preoccupata e mi sono comportata un po' come gli struzzi meno so meglio è; adesso però mi

piacerebbe saperne qualcosa in più. A voi risulta questa notizia? Ciao e che il MDT ci stia alla larga e ancora buone "chiacchiere" o "bugie" o .... a tutte

**Lidia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 20:50

Ho preso un'aspirina, spero di cacciare questi sintomi influenzali!! Letto arrivo! Un bacione a tutti

**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 20:32

PIERA al ritorno da un viaggio con mio marito sulle Ande, di notte, tra Cile e Argentina sono cominciate delle turbolenze fortissime. Avevo appena finito di leggere un giornale a bordo dove parlavano di un aereo che il giorno prima era andato in panne per questo motivo, l'inizio della stagione invernale, insomma. Beh, non riuscivano neanche a servirci la cena perchè saltavano i vassoi, le luci si spegnevano continuamente. Ho visto gente pregare, piangere. Non era il mio primo volo, anzi..Ne avevo fatti anche di più lunghi. Ma da quel lontano 2000 non ho più preso aerei. Quella volta avevo buttato giù mezzo flacone di en ma sono stata peggio, perchè l'idea di rincoglionirmi e di non poter essere lucida per salvarmi in caso di necessità, mi aveva ancora di più agitata. L'unico tranquillo era il solito martirio...Chissà se un giorno riuscirò a tornarci su un aereo..Ma a dire la verità, non sono neanche più riuscita a salire su un treno. Non ho mai superato quelle ore orrende. Bene. Al pensiero mi viene da essere felice ora di uscire col cagnetto coi piedi ben piantati nel ghiaccio e nella neve. I fanciulli dormono, spero...vado a vedere qualche stella. Un abbraccio e buona notte.

**paula1** Mercoledì 3 Febbraio 2010 20:31

MANU.....non solo i tuoi studenti hanno bisogno di imparare l'italiano  
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!frequento il forum dei colleghi oss e la relativa chat.....ma leggo delle cose da fare accapponare la pelle !!!!!

**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 20:25

Buonissimi i crostoli. Ho una collega appassionata di cucina che ne ha fatti una vaganota, leggeri, unti per nulla, come piacciono a me! Mamma Lara un giorno mi spieghi cosa sono i "cappellacci" e perchè si chiamano così? MONY contenta di leggerti. Ciao IDGIE, FEFFE..

**mony** Mercoledì 3 Febbraio 2010 20:14

parlate delle chiacchiere?da noi si chiamano intrigoni

**feffe81** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:40

noi le chiamiamo FRAPPE e invece della grappa (o aceto leggo) usiamo il vino bianco. Sto invidiando un po' chi domani va al gruppo, in senso buono eh

**feffe81** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:39

buonasera a tutti! MAMMALARA mi hai fatto anche oggi un supercomplimento mi sa che non possiamo andare avanti così! MONY che bello sentire che la testa ti dà un po' di tregua. Oggi la macchina mi ha lasciata a piedi di nuovo e poi al lavoro siamo rimasti bloccati in ascensore!non vi dico che risate. LIDIA accidenti pure la febbre, spero ti passi presto...

**paula1** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:36

MAMMA LARA...oggi mi sono stampata il volantino (poi..l'ho lasciato al lavoro...vabbè domani lo recupero)...gli interventi interessanti sono la mattina, ma anche al pomeriggio almeno uno c'è...poi volevo sentire il tuo intervento principalmente... io sono raffreddatissima, ma un salto se il tempo meteo lo permette vorrei farlo...

**mony** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:20

buonasera a tutti.mi affaccio per un salutino veloce e per dirvi che sto bene.la testa sono sei giorni che non rompe e voi sapete che vuol dire.....il morale regge e sono abbastanza tranquilla.anche se corro sempre come una trottola.....ma va bene così!notte a tutti.....

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:16

E per me, cara MAMMALARA, non sei per niente vecchia, anzi!!

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:14

MAMMALARA, credo che come x tutte le cose, anche l'infanzia sia stata diversa per tutti... Tu sei libera adesso e molto più forte, io ero libera allora ed ora non lo sono più. Quindi...dai, diciamo che è come se ti fossi creata una nuova vita, proprio come dici a noi, di vedere le cose con altri occhi

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:12

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:12

Ildgie, io mi sento sempre più vecchia di chi ha anche un po' di anni più di me, pensa che persino la nostra Elisabetta ha un pochino di anni in più e la sento come una sorella più piccola. Ho la testa matta, ma questo si sapeva da tempo

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:10

Ildgie, io da piccola non ero libera, ora sì e infatti contrasto il male

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:10

Mia mamma faceva anche dei cappelletti buonissimi, a quel tempo dei soldini ne giravano pochi e bisognava fare come si poteva, allora appunto quando faceva i cappelletti, lei metteva nel ripieno, non solo la carne, ma anche del pane grattugiato con l'uovo, un po' di più di noce moscata e il gioco era fatto, non ho mai sentito che fossero peggiori di quelli che facciamo ora anche se dentro c'è ogni grazia, poi per la gioia di tutti c'era anche l'abitudine di farne uno che chiamavamo "matto", perchè dentro aveva solo impasto di sfoglia e quello che aveva la "sfortuna" di averlo nel piatto, stava a significare che era il più ingordo. Facevamo a gara di mangiare sempre tutto per avere il cappelletto "matto"

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:04

Chissà se recuperando un po' dello spirito e della libertà che avevamo da piccoli, si riesca a contrastare il nostro male. Sicuramente non è facile

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:02

Hai le "bambine" del forum, di tutte le età, ma sempre bambine!

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 19:01

Ildgie, ma sai che è così, mi piace lavorare in cucina e poi ho tutta una distesa di cose che riempio 2 tavoli, colori, zucchero a velo e farina ovunque. Purtroppo mi manca il camino e i bambini, ma non è che si può avere tutto

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:59

La ricetta dei miei crostoli, è vecchia come il cucco, io li chiamo crostoli come li chiamiamo qui a Ferrara, ma la mia è la ricetta delle lattughe che faceva mia mamma, me le ricordo sempre solo che invece della grappa, lei metteva l'aceto, a quel tempo costava troppo la grappa

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:58

MAMMALARA con i tuoi "racconti in cucina" mi fai pensare ad atmosfere semplici e antiche, con il camino acceso, il gatto sulle gambe, la neve in giardino e i nipoti per casa... Bello!

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:57

Ildgie, l'hai detto, prima i crostoli poi le strigliate, ma è così che si fa. Pensa che li ho fatti apposta per voi. Spero vi piacciono

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:55

Io adoro fare da mangiare e anche a ripulire poi, è normale fare ordine dopo anche se mi stanca sempre un pochino. Mi rilasso sempre quando cucino e quando faccio le mie torte il tempo passa che non ne accorgo neppure, mi arriva sera o mattina che sembra siano passati minuti. Ricordo la torta di mia sorella Loredana, ho lavorato quasi tutta la notte continuando fino al pomeriggio. E' stato bellissimo

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:55

MAMMALARA...non è che domani porti i crostoli per addolcirci, perchè poi ci dai una delle tue proverbiali strigliate di quando sei in forma??

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:52

Domani porto i crostoli al gruppo di auto-aiuto, MAYA, non perderli eh

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:51

Sai Piera, mi hai fatto ridere con la storia dell'aereo, quel signore è un po' come me, solo che io urlo invece di piangere

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:50

Piera, finalmente la scala è su. Chissà che bella la tua casina, ma vengo a vederla sai, aspetta che arrivo

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:49

Idgie, infatti, è così che dobbiamo fare, un pensiero alla volta e anche piccolo piccolo, se è grande lo tagliamo a metà

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:49

LIDIA.... anche la febbre, uffa!!! E la febbre a noi porta anche un incremento del mal di testa!!! Dai, spaventa il virus a caccialo a gambe levate!

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:49

Paula, venerdì che fai, riesci a venire?

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:48

Lella, sai che i pensieri faccio anch'io fatica a mandarli via. Però bisogna cercare di fare in modo che facciano meno danni possibili. Per esempio, cerca di fare il possibile di non pensarci di sera. Ohhh, di che me ne dimentichi uno quando ne ho per la testa che frullano da una parte all'altra, li ho sempre chiari tutti uno ad uno, poi più cerco di mandarlo via e più me lo ricordo. Mannaggia a loro. Lella, facciamo che stassera li custodisco io per un po' e te li riprendi domani mattina,

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:45

MARGARET anch'io vorrei tanto spegnere la testa, o avere un solo pensiero elementare per volta...quasi come Homer Simpson del cartone animato

**idgie** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:39

Ciao a tutte!

**paula1** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:38

buona sera a tutti

**piera** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:36

Una volta Lara ho avuto come vicino in aereo uno che ha pianto tutto il viaggio!!!! eravamo seduti in coda e io l'ho consolato dicendogli di non preoccuparsi che i passeggeri della coda si salvano sempre, nei film stile airport la coda degli aerei e' sempre intera!!!!!!

**Lidia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:28

ANNUCCIA la vedo dura anch'io temo mi stia salendo la febbre!!!!

**piera** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:26

Sono rientrata ora da casa nuova, finalmente c'e' la scala montata, certo che seguire tutto e specialmente tutti e' come andare a lavorare se non peggio perche' non faccio mica il partime!!!!!! La mia testa non e' giusta per nulla ho tamponato con 2pc28, perche' ho capito che il dolore era di tipo tensivo, ma ora mi sa che si e' trasformato in emicrania, per quanto riguarda l'aereo anch'io ho una paura matta, quando scendo faccio come il papa bacio la terra!!!!!!! pero' non sto a casa nemmeno se mi legano!!!! buoni i dolci di carnevale, io non li faccio perche' odio la puzza di fritto, qui a bologna si chiamano sfrappole e c'e' qualche forno o pasticceria che li fa speciali, perciò li compro. Annuccia spero che il mdt ti lasci presto e lasci in pace tutte voi, a domani

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:19

vado anche io... buona serata a tutti....

**lella** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:15

Devo andare, buona serata e buonanotte a tutti. Sono contenta che FLAVIO sia tornato dall'ospedale e spero tanto che possa stare prestissimo bene

**lella** Mercoledì 3 Febbraio 2010 18:13

Capisco bene come ti senti MARGARET. Anche a me cucinare non è che mi rilassi molto anche perchè poi c'è da riordinare e mica tutto va in lavastoviglie ehhhh!

**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:55

Quella C finale non la capisco. Mi sarà scappata..



**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:55

LELLA anch'io quando ho dei pensieri (ultimamente per il bullismo a scuola di mio figlio che dura a dire il vero da un paio di annetti!) la mia testa li macina come un mulino e si creano dei giri che portano solo mdt, purtroppo. Vorrei tanto imparare a staccare la spina e riattaccarla "solo" quando serve.

**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:53

ANNUCCIA mi dispiace, caspita. Devi pure guidare? spero ti passi presto. C

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:53

si LELLA... oggi si stava bene, soprattutto nell'ora più calda , non c'era vento e forse è anche per questo che si sentiva sto tepore..... adesso per esempio sono in ufficio con la finestra spalancata per far andare via odore di fumo e non ho per niente freddo....

**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:51

Buonasera. Mi sono messa a cucinare credendo di rilassarmi e invece ho finito ora di spignattare e lavare le padelle..E a dire il vero la testa fa male..Ma chi dice che cucinare rilassa?

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:51

Non posso proprio andare a casa, lunedì non sono venuta e domani neanche vengo. LELLA e SIMONA, grazie.

**lella** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:48

Lo spero anch'io SIMONA, ma davvero a Genova oggi era così caldo? Io abito alla Spezia, ma pur essendoci il sole, c'era un'arietta pungente..... Però me lo dice anche Nicola che lì fa più caldo

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:43

LELLA mi spiace per i tuoi pensieri... spero che pasino in fretta

**lella** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:43

Ciao ANNUCCIA, anche oggi il maledetto ha voluto farti visita, mi dispiace, cerca di andare a casa presto se puoi. Anche per me stanchezza generale e un certo senso di tristezza sono in genere i prodromi di un bel mdt. Voglio dirti anche che mi associo ai pensieri positivi per la tua sorellina. Coraggio, vedrai che andrà tutto bene!

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:43

ANNUCCIA.. non puoi tornare a casa? mi spiace sentirti così...

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:35

Sono a studio e mi è venuto un MDT feroce , preannunciato da una stanchezza infinita, ho un occhio semi chiuso. Che disastro! LIDIA, la vedo dura!

**lella** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:33

Ho un tarlo in testa da alcuni giorni, un pensiero che non riesco a togliermi. E' difficile LARA non rimuginare quando non puoi fare altro che pensare e aspettare. In compenso la testa è stata finora abbastanza "gentile" e non si fa sentire più di tanto

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:31

qui continuano a fumare come dei turchi ... il giorno che me ne vado li denuncio!

**lella** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:29

Ciao a tutti. Simona, sono contenta per lo zio e anche per te, è bello vedere star meglio le persone che si amano. Io non sono mai andata in aereo, ma solo perchè mio marito non ne vuole assolutamente sapere, in realtà mi piacerebbe provare anche se immagino che me la farei sotto dalla paura.....

**MANU66** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:26

un bacio a tutti ..ci sentiamo stasera

**MANU66** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:23

BUON POMERIGGIO STO AIUTANDO MIO MARITO AL LAVORO...MA NON È CHE MI IMPEGNO MOLTO....IL COMMERCIO NON FA PER ME!!!

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:08

Simona, speriamo che lo zio rimanga sereno e tranquillo, credo che alla sua età ne abbia bisogno

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:07

Daniele, il gruppo di auto-aiuto sono un gruppo di persone che si incontrano per parlare della loro malattia e con strategie che di volta in volta il facilitatore mette in atto, cerca con delle correzioni di rendersi meno difficile la vita.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:05

Lidia, chiama quando vuoi che ho finito i crostoli da un po', ma avevo qui il mio bimbo e ne ho approfittato per farmi fare il biglietto per venerdì e ho pure fatto 2 chiacchiere

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 17:04

Io sono ridicola quando vado in aereo, se vi dicono che a fianco avevano una fuori di testa che urla "mammamia, ma chi me l'ha fatto fare", ero io Poi mi copro la testa con una sciarpa e sto così fino a che l'aereo non prende quota, poi mi toglie la sciarpa ma non mi slaccio mai dal sedile. Però vado lo stesso, non sto a casa neppure se mi legano al letto, voglio vedere chi la vince.

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:59

grazie a tutte per i messaggi per lo zio.... ANNA coraggio.. pensa che l'aereo è il mezzo più sicuro.... LIDIA... a Genova siamo molto fortunati per quanto riguarda il clima.. infatti temperature come quest'anno sotto lo zero per noi NON sono nella normalità, anche d'inverno non ha mai fatto così freddo... sono più normali i 10/15 di oggi... però si prepara a diventare brutto, domani e dopo pioggia.... vabbè... un po con il sole di oggi mi sono caricata....

**aina** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:49

Si Ale e' proprio quella, pero' ho anche fatto 2 controlli che si chiamano Pes e Pem e non sono altro che il controllo dello stato del midollo a livello sensitivo e motorio, piu' che altro e' stato questo che mi ha dato tanto fastidio, primo perche' e' lungo 2 ore e mezza e poi ti danno tante di quelle scosse anche in testa che non ne puoi proprio piu'.

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:33

...torno al lavoro! Buon pomeriggio...

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:33

...io cmq non sto male con nessun mezzo di trasporto... sono tra le fortunate che possono leggere in auto senza problemi, non soffro il mare nè il bus... niente! Anzi in realtà mi piace molto viaggiare... sarà proprio perchè sto bene! ^\_\_^

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:32

Anche a me piace l'aereo. Significa sempre che avrò qualche giorno di relax "io-e-te-te-e-io" con Fabio!! Nei viaggi lunghi mi viene SEMPRE emicrania... ma ne vale la pena! ^\_\_^ La dottoressa di prima diceva addirittura di prendere un trip "preventivo" ma non l'ho mai fatto... tanto se mi fosse venuto l'attacco sarei sempre stata in tempo a prendere qualche cosa.....

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:30

SISSI allora mi sa che siamo due carrette... A mio marito, quando sono messa in qualche modo, dico sempre che non può nemmeno rivalersi sulla garanzia perchè quando mi ha sposato ero già messa male... e poi oramai è scaduta! ;P

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:30

AINA hai fatto per caso l'elettromiografia? Da come hai descritto quello che hai "subito" mi sembrava simile a questo esame che ha fatto mio papà il mese scorso...

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:29

Buon pomeriggio. Sto per bermi un tè limone e menta in cialde... mah.... il profumo però non è male. Vedremo!

**aina** Mercoledì 3 Febbraio 2010 16:20

Ciao a tutti sono uscita ora a stare meglio, tutta la notte con dolore e la mattina "ma poi si è aperto uno spiraglio di sole" Vedo che parlate di voli aerei, anch'io adoro viaggiare in aereo lo

preferisco , non ho nessun timore. Anch'io faccio per carnevale i cosi detti Cenci ma sono i soliti dolci fritti , che fanno male, ma che pero' sono tanto buoni.

**Sissi** Mercoledì 3 Febbraio 2010 15:56

Un caro saluto a tutti, torno al lavoro...

**Sissi** Mercoledì 3 Febbraio 2010 15:56

Simona, sono contenta per lo zio.

**Sissi** Mercoledì 3 Febbraio 2010 15:55

Mmmmm, le chiacchiere... buone!

**Sissi** Mercoledì 3 Febbraio 2010 15:55

Ciao a tutti, oggi fa meno freddo ma comunque stamattina era - 3° , ho mdt ma è divuto al megaraffreddore, sono K.O. ALEB, s etu sei una "carretta", io sono una "supercarretta"! Cerco di fare le cose urgenti e di risparmiare energie, come quando ho l'emicrania... che barba!

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 15:36

SIMONA dammi un po di coraggio.....

**Lidia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:50

Chhe bello che lo zietto sta un po' meglio!!

**Lidia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:48

SIMONA che invidia, qui c'è un bel sole ma fa un freddo che non si resiste!

**Lidia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:47

Hei arriva il carnevale eh vedo che si frigge in giro!!! :) MONICA coraggio spero che se ne vada via presto, ci vuole solo un po' tanta pazienza!!! lo oggi mi sento malissimo, spero di non covare l'influenza, ho mal di testa ma non è emicrania e tutte le ossa che non mi reggono. Speriamo bene. LARA quando va via il mio studente ti chiamo oggi pomeriggio se non disturbo.

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:33

ANNA, si anche al forno, ma non c'è paragone con quelle fritte. La mia ricetta è a casa, non la ricordo a memoria. DANIELE, che bello sentirti pieno di energie! SIMONA, sono contenta per tuo zio, immagino la tua gioia nel vederlo sorridere.

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:28

ANNA... non so a me il decollo mi piace proprio... e la mia testa non ne risente per nulla dei voli aerei.. neanche dei più lunghi... ho fatto voli di 10 ore ed oltre ma io ci sto proprio bene in aereo, non so come mai..... odio invece i pulman. ecco , quelli non li tollero molto... e i battelli , aliscafi e quelle robe li per me sono un inferno!

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:25

DANIELE... una giornata come oggi ci voleva proprio... sole.. 15 gradi..... che voglia di vacanze!!!!!!!!!!!!!! fa tatno bene anche all'umore questo tepore!!!!!!

**daniele** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:17

Ciao MAMMA in cosa consiste il gruppo di auto-aiuto? mi piace come termine..... WEE CONCITTADINA dai oggi bella giornata qui da noi.....Tra l'altro ora sono a lavorare in centro quindi delirioooooo in pausa pranzo..... Bacioni a tutti

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:17

Ora scappo a tirarle e friggere

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:16

La mia ricetta: Un uovo, un cucchiaino di zucchero che abbia un po' il colmo, un cucchiaino di grappa, un cucchiaino raso di burro, scorza di limone grattugiata. Aggiungere farina fino a fare un impasto sodo che si possa stendere sottile con il mattarello o la macchina sfogliatrice. Fare le solite frappe con una rotellina e friggere in abbondante olio di arachidi o strutto di "casa modena".

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:13

da noi si chiamano CHIACCHIERE o anche FRAPPE

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 14:12

ANNUCCIA so che qualcuno le fa anche al forno.....

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:52

Da noi si chiamano frappe , anche io le voglio fare, ma la puzza di fritto mi dà un pò fastidio.

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:52

MONICA, mi auguro che tu possa arrivare presto a letto e vedrai che lì piano piano calmerà.

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:46

SIMONA madonna mia..... è proprio quando va su su su che la mia testa impazzisce.....

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:45

io adoro volare con l'aereo..... mi piace tanto soprattutto il decollo quando ti senti portare su su.... mi da emozioni... che ne so... son fatta così.. sarà che adoro viaggiare e fosse per me sarei sempre in giro....

**Simona** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:44

buongiorno a tutti... vi ho letto un po.. sono dallo zietto che ultimamente mi sembra che stia meglio... certo le lesioni ci sono e da lì non si torna indietro ma vederlo che parla un po di più e che sorride mi da una gioia infinita... speriamo arrivi un periodo di serenità anche per lui, se lo merita tanto!!!! DANIELE ciao!!!!!! quando te le sentirai magari riprova, senza sforzarti però.... buona giornata concittadino!! MONICA mi spiace per la tua testa, spero ora tu sia già a casa e ti auguro che ti molli presto la bestiaccia!!!!!! MAMMA LARA buona preparazione per i tuoi "crostoli"...a genova si chiamano "bugie".. io non le gradisco molto perchè quelle comprare in giro sono tanto unte e fritte in chissa quale olio.. però le tue saranno squisite, ne sono certa!!!!!! un saluto a tutti... torno più tardi che mi collega dall'ufficio... buon proseguimento di giornata a tutti!

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:33

dacci la tua ricetta MAMMALARA....

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:09

Ora vado a fare i "crostoli", da noi si chiamano così, io però ho la ricetta delle lattughe che faceva mia mamma e faccio quelle, tanto sono uguali credo, da tutte le parti. Sono poi le frappe, e ognuno ha la sua ricetta, quindi io ho la mia e spero che domani al gruppo di auto-aiuto siano gradite. Ne faccio un po' di più per distribuirle un po' in giro.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 13:07

Monica, non so che dire, ho le mie idee sull'uso del sintomatico qualunque sia, ricordo quando ne facevo uso io, non potevo farne a meno, mi sembrava di essere diventata una debuluccia alla quale faceva paura il minimo dolore, poi non bastava mai, se ne prendevo un per un attacco, subito dopo ne arrivava un altro e via di pastiglie. Ma certo che ognuno fa come può sempre

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 12:40

MONICA mi dispiace... spero passi presto.....

**monica** Mercoledì 3 Febbraio 2010 12:34

Sai MAMMA LARA ho visto che ultimamente non mi basta più un solo trip a sventare l'attacco, ma anche 3 o 4, questo nonostante io non sia in abuso di questi farmaci. Al contrario mi fa effetto il moment che prima era acqua. Oggi però sto troppo male e ormai sta per iniziare anche il vomito e quindi è inutile prendere i trip. Mi armo di pazienza e cerco di arrivare a casa per infilarmi nel mio lettuccio, con la speranza che entro domani sera finisca tutto

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 12:10

Monica, io ho le mie idee ormai sull'uso dei sintomatici, e faccio fatica a modificarle. Spero che tu riesca a superare questo attacco con solo le due pastigliette

**monica** Mercoledì 3 Febbraio 2010 11:33

Spero che Flavio stia bene e sia andato tutto per il meglio

**monica** Mercoledì 3 Febbraio 2010 11:32

Buongiorno a tutti. E' da ieri sera che la testa scoppia, ho preso due moment act ma hanno solo un pò diminuito il dolore. Sono in ufficio ma credo che andrò via presto. Va bene così, erano tanti giorni che non avevo mdt così forte

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 11:21

E' da ieri che aspetto di poterlo chiamare, gli ho spedito un altro messaggio in questo momento, vediamo se riesce a rispondermi.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 11:17

Annuccia, spero anch'io stia meglio.

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 11:00

MANU , capisco la tua depressione nel leggere quei compiti che dovrebbero essere scritti in italiano. Ormai quasi la totalità della gioventù è così ed è una vera tristezza.

**annuccia** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:53

Buongiorno a tutti. Sono contenta di sapere che FLAVIO è a casa, piano piano starà meglio, ne sono certa.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:45

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:45

Aleb, brava, fai bene a tenere monitorata la pressione, segnala mi raccomando.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:44

Anna, anch'io ho una paura fot... dell'aereo, ma faccio finta di nulla, perchè delle paure ne ho talmente tante che se le ascolto tutte, non starei bene neppure a letto. Poi l'aereo mi fa aumentare il MDT, ma so che cosa è e cerco di farmene una ragione, dai cara, vedrai che sarà una bella esperienza. Torino è bellissima e anche fredda come temperatura, copriti bene e goditi la "vacanza"

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:41

Giorgy, va bene carissima, vedrai che riusciremo a sentirci.

**mamma lara** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:40

Buongiorno a tutti. Anche qui freddino, poi le mie gambe dicono che forse si mette al peggio, speriamo di no.

**Aleb97** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:28

Buongiorno a tutti! Oggi dolore alla tempia dx (ma non sembra un normale attacco di emi... mah), raffreddore (come puoi notare SISSI non sei proprio sola!), mal di gola perchè stanotte non riesco a respirare con il naso... che carretta!!! Meno male che almeno la pressione stamattina era 80/120... sempre altina per me ma sta tornando nei ranghi!! ^ \_\_\_\_ ^

**Giorgy** Mercoledì 3 Febbraio 2010 10:02

b.giorno a tutti!spero che le vostre teste non vadano troppo male e che il tempo sia un pò più mite per chi vive in posti freddi. stamattina dolore pulsante bello forte a destra... sto studiando lentina lentina come le lumachine.... ah mamma Lara questo pomeriggio ho il dentista ed esco alle 15:00! li c'è sempre fila a volte ho fortuna e mi sbrigo con 2 ore tra attesa e visita ma spesso esco dopo le 18 male che vada per le 19 dovrei essere a casa in ogni caso!

**anna** Mercoledì 3 Febbraio 2010 09:45

ciao a tutti in calabria c'è un bel sole....temperatura 7 gradi.... domani però dovrò andare a Torino per qualche giorno.... che ansia l'aereo..... che tempo fa a torino??

**giuseppe** Mercoledì 3 Febbraio 2010 09:05

buon giorno gente, freddissimo anche oggi, -3°, sono in ufficio al calduccio e con poca voglia di fare, prendo un caffè poi si vede, per il momento buona giornata a tutti.

**daniele** Mercoledì 3 Febbraio 2010 09:01

Buongiorno grazie a tutti delle belle parole,Giuro SIMONA la tua descrizione e' identica alla mia :-))stessa identica procedura solo che poi io mollo.....e il trip la fa da padrone...

**margaret** Mercoledì 3 Febbraio 2010 08:35

Buongiorno. Oggi -10 e siccome la testa fa male (non capisco come mai il dolore parte dalla nuca, sempre tipo emicranico..)ho rinunciato alla bicicletta. Mentre ero sul bus, ho osservato un posto abbastanza squallido visto dall'esterno, con una scritta lampeggiante "bar e ristorante cinese, sala fumatori"..Ecco, ho pensato. Come autoindursi un bel attaccone di emicrania: entrare lì dentro a sera tardi nella sala fumatori e ordinare tutte le cose cinesi con salse e glutammato a volontà!

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:38

Flavio, domani non so se ho tempo di chiamarti, siccome non voglio disturbarti, magari ti chiamo giovedì mattina. Scrivi quando vuoi che ci fai piacere.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:30

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:29

lo vado a riposare stasera meglio staccare un po' prima

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:29

Sai Feffe, parlavo di te a Gabriele e mi ha detto che sembrava parlassi di una di famiglia. sei una brava ragazza veramente

**feffe81** Martedì 2 Febbraio 2010 22:24

bene MAMMALARA. Grazie a tutti voi per i vostri scritti, in questi giorni mi stanno facendo tornare sulla strada giusta. O almeno così mi sembra. Dormite bene

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:14

Feffe, era un peso, ma non mi faceva star male, sapevo che sarebbe andata bene. Un peso è un modo di dire. Di al tuo maestro che io ammiro chi fa Yoga, io non riesco purtroppo. Anche a me succede che mi brillano gli occhi quando parlo di voi

**feffe81** Martedì 2 Febbraio 2010 22:10

MAMMALARA stasera ho parlato di te al mio maestro e mi ha detto che mi si illuminavano gli occhi mentre parlavo di te. Perché ti sei tolta un peso con la mia tesi? ne hai già troppe delle tue che non devi pensare alle mie!!

**manu66** Martedì 2 Febbraio 2010 22:09

ciao SISSI ciao LARA

**Sissi** Martedì 2 Febbraio 2010 22:07

Buonanotte a tutti

**Sissi** Martedì 2 Febbraio 2010 22:07

Ho letto un po' di messaggi, vedo che non sono l' unica con il raffreddore... oltre che cefalalgica...

**Sissi** Martedì 2 Febbraio 2010 22:05

Poi fa freddissimo, pensa che ieri sera avevamo un impegno e siamo rientrati verso le 23.30, il termometro sull' auto segnava -8 / -9...e sono alcune mattine che fa -5, ma a fondo valle, non sui monti!

**Sissi** Martedì 2 Febbraio 2010 22:04

LARA, in realtà lui l' ha avuto da giovedì a domenica...

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:03

Sissi, anche tu raffreddore, ora lo attaccherai anche al tuo ciccio.

**Sissi** Martedì 2 Febbraio 2010 22:02

Ciao a tutti, riesco solo ora ad affacciarmi; oggi la testa è andata bene, ma in compenso è iniziato un raffreddore terrificante, pazienza.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 22:02

Manu carissima, mica è colpa degli alunni, di che fosse figlio mio uno di quei ragazzi e vedi se ha tempo di messaggiare sotto il banco. Mamma mia che pena, pensa il futuro come sarà per questi ragazzi, cosa mai pensano di fare una volta nel mondo del lavoro. Poi lamentiamoci èhh

**manu66** Martedì 2 Febbraio 2010 22:00



Vado a letto ora, meglio sorvolare...almeno per stasera! Domani si ricomincia! Buonanotte e serenità per tutti voi!

**manu66** Martedì 2 Febbraio 2010 21:58

Ultimamente quando correggo i compiti in classe d'italiano mi viene da piangere..non so da dove cominciare a correggere, l'italiano non c'è più...è morto!!! Molti alunni non sanno scrivere in corsivo e scrivono i temi in stampatello maiuscolo con tutte k x abbreviazioni varie e scempiaggini, coniano nuove parole, non usano la punteggiatura, le maiuscole, non rileggono quello che scrivono, non hanno voglia di correggere quello che scrivono neanche se li si offre un aiuto, non hanno voglia nemmeno di copiare dagli appunti o dai libri se gli si dà l'opportunità, alzano la mano solo per chiedere di andare al bagno e vivono con il telefonino nascosto nell'astuccio o sotto il banco messaggiando continuamente. Questa è la situazione...e non esagero...anzi!

**manu66** Martedì 2 Febbraio 2010 21:48

Sono rientrata alle otto qui fa un freddo!!! la testa era congelata e piena di fitte laterali. ora dopo cena mi sento un pò meglio ma non vedo l'ora di scivolare sotto le coperte...questi giorni sono impegnativi a scuola, fine quadrimestre e pagelle, più un progetto in corso per il recupero ecc..non vi sto ad annoiare....la scuola ormai è tutta burocrazia! Oggi gli alunni mi hanno fatto molto arrabbiare perchè non studiano per niente e sono anche maleducati! E vi dico che per far arrabbiare me ce ne vuole, di solito in classe sto sempre con il sorriso sulle labbra, ma devo confessarvi che in questa nuova scuola dove lavoro da settembre(istituto d'arte) ci sono pochi artisti e molti scostumati! Almeno gli alunni dell'anno scorso erano bravi ai fornelli e poi erano educati e carini! Ma nemmeno loro studiavano...questo è vero!

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 21:40

Anna, la tensione al collo viene forse anche per la postura sbagliata al lavoro, controlla bene la postazione, io mi sono accorta che se sto con le braccia in alto per scrivere al computer le spalle mi fanno male

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 21:30

mamma che tensione al collo .... e le tempie scoppiano..... ho le mascelle serrate dalla tensione.....help me

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 21:17

Maya, non sei abituata a quell'orario, magari la prossima settimana va un po meglio. Non innervosirti carissima, ti fa male sai

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 21:16

io giaille 8 vorrei scappare...passo la giornata a pensare all'immagine di Mirko che mi aspetta in macchina all 17 per portarmi a casuccia!!!!

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 21:15

PAULA buona notte!MAYA non è facile fare il giornaliero per un po e poi i turni vero?! eeh.....ne so qualche cosa...portiamo pazienza

**maya** Martedì 2 Febbraio 2010 21:15

notte a tutti.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 21:13

Mari66, abbia fiducia nella tua neurologa e solo lei che sa come curarti, le dosi che prendi tu non è detto che vadano bene agli altri, ognuno di noi risponde in modo diverso ai farmaci, sai che io assumevo dosi massicce di cortisone ed era come se prendessi acqua fresca, magari a qualcun altro invece mezza dose della mia poteva bastare, noi siamo fatti diversi e solo chi sa la tua risposta ai farmaci può dirti cosa prendere. fatti forza cara e riposa bene.

**maya** Martedì 2 Febbraio 2010 21:12

ciao a tutti,la testa non vada ore,da ieri sono nervosissima,al lavoro tensioni,io sembra le abbia assorbite,poi il freddo è tanto.....l'orario giornaliero mi ha scobussolata,nel pomeriggio arrivando alle 17,non combino nulla,ecco un cambiamento che devo guardare in modo positivo,ma non ci riesco,alle tre del pomeriggio vorrei scappare.

**paula1** Martedì 2 Febbraio 2010 21:11

volevo stare un po' a pc, ma sono troppo stanca....non mi reggo più in piedi....vado a riposare.....Buona notte a tutti...

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 20:56

ok LARA ricevuto, hai ragione...gli scriverò, grazie comunque!!! Bacio

**mari66** Martedì 2 Febbraio 2010 20:52

Buona sera a tutti/tutte. Grazie a Mamma Lara, Aleb97, Annuccia ed ad Anna per le vostre risposte; mi avete un po' tranquillizzata, spero comunque che non mi vengano questi "famosi" effetti collaterali in caso contrario contatterò la neurologa per vedere di farsi, d'altronde è questa la cosa giusta da fare: provare. Per Anna: mi hai chiesto quante gocce di Rivotril prendo, me ne hanno date da 3 a 5 gocce la sera prima di dormire. Insieme all'antiepilettico mi hanno dato anche da prendere il Polase per i possibili crampi che potrebbero venire e per il magnesio che serve anche come cura del MDT. Per Mamma Lara: mi hai detto che a volte fa bene parlare del MDT; hai ragione ma io ne parlo con me stessa, con il mio compagno, con le mie colleghe, con mia sorella e quando arrivo a dopo cena (dato che al lavoro non posso usare il computer a scopi personali) sono talmente stanca che non riesco a fare più niente, mi siedo sul divano e non riesco neanche a leggere o fare altro. Poi c'è da mettere in conto che sono anche molto apatica (anche la mia volontà è stanca, saranno forse anche tutti i farmaci...), e poi se sto per troppo tempo al computer il mio MDT peggiora non so perchè ma è così; magari mi posso impegnare a scrivere di meno ma più spesso. Promesso. Volevo chiedere un'altra cosa ma me la conservo per domani così ci risentiamo domani. Buona notte e sogni d'oro a tutti.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 20:51

Viviana, non so se ho il permesso di dartelo quindi preferisco di no, ma non sono l'unica ad averlo, se qualcuno sa che a lui non fa dispiacere vedrai che te lo da. oggi mi ha scritto, gli ho risposto e poi ho cercato di chiamarlo, mi ha detto che non poteva parlare. Non appena lo sento glielo chiedo

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 20:41

PAULA che barba il raffreddore....

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 20:40

MAMMA LARA hai un suo recapito telefonico?

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 20:38

MAMMA LARA grazie delle notizie di FLAVIO...

**annuccia** Martedì 2 Febbraio 2010 20:27

Un saluto per augurarvi la buonanotte. A domani.

**paula1** Martedì 2 Febbraio 2010 20:25

anche io ho il raffreddore.....uffa...tutte le volte che uso le corriere !!!!!!! con lo scooter non mi ammalo mai !!!!!1

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 20:24

Aina, dai che almeno dopo quando avrai i risultati saprai cosa avrai di preciso. Anche Gabriele ha il raffreddore, l'ha reso mentre ero a Pavia, caro il mio ciccio, sta così male quando non ci sono che si ammala pure.....

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 20:22

Viviana, Flavio è tornato a casa oggi e praticamente è recluso in casa per via delle vertigini.

**paula1** Martedì 2 Febbraio 2010 20:20

io no

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 20:15

qualcuno ha notizie di FLAVIO e CRISSY?

**viviana** Martedì 2 Febbraio 2010 20:14

buona sera a tutti...è da un'ora che sono tornata dalla seduta dal dentista e gli ho lasciato un'acconto di 500 euro!!!!Ma per i denti, poi quelli davanti...non si può lasciarli andare...Si è accorto che digrigno i denti di notte

**paula1** Martedì 2 Febbraio 2010 19:29

mi sa che oggi ho camminato troppo.....

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 18:23

buona serata a tutti.. vado a casina finalmente... a domani

**paula1** Martedì 2 Febbraio 2010 18:14

buon pomeriggio a tutti.....stanca morta...

**aina** Martedì 2 Febbraio 2010 18:11

Grazie Simona lo spero anch'io , infatti la Dott.sa che mi ha in cura mi ha rassicurata quando l'ho chiamata , sono stati questi esami che hanno scatenato il tutto , solo che ti prende la disperazione !!

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 18:09

ciao AINA.... bentornata... mi spiace per i tuoi giorni di malessere... speriamo che i prossimi siano migliori e speriamo che anche sto freddo polare se ne vada un po .. non se ne può più!!!

**aina** Martedì 2 Febbraio 2010 18:03

Mamma Lara grazie per la e-mail

**aina** Martedì 2 Febbraio 2010 18:02

Ciao a tutti sono giorni che non scrivo , non sono state bene per niente. Ho dovuto fare degli esami alquanto lunghi uno di 1ora e mezza e l'altro di 2 ore e mezza con scosse varie perche' devono valutare la mia sensibilita e motorieta' a livello di midollo osseo . Fatto e' che mi hanno scatenato dei MDT incredibili e solo oggi comincio a stare meglio. Poi ci si mette anche il raffreddore e poi !! Non sono riuscita a leggere tutti i mess. ma spero che stiate abbastanza bene. Da noi e' un bel freddo questa notte e' stato -7 questa mattina sembrava nevicato. Certo questo freddo non ci aiuta !!!

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 17:58

abbracico=abbraccio... scusa...

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 17:58

MONY.. un pensiero speciale per te ed un super abbraccio

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 17:50

FEFFE bene sono contenta se hai deciso per il SI..... poi comunque ci aggiorniamo....

**feffe81** Martedì 2 Febbraio 2010 17:41

passo un attimino sono al lavoro ma oggi non rendo perché ho dormito poco e sono stanca, pazienza. SIMONA grazie, non ti preoccupare, mi sa che quasi quasi mi hai convinta e verrò. DANIELE non sei il solo, io ho provato solo una volta 2 settimane fa a non prendere il trip...cioè ne avevo preso uno ma poi l'attacco di emi è partito dall'altro lato e non ho più preso nulla, morale 3 giorni interi immobile a letto a vomitare. Ne sono uscita sfinita, ho visto che per una volta ho resistito ma per ora non fa per me!!

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 17:18

FEFFE non mi è ancora arrivata la mail di cui ti parlavo oggi.. spero che mi arrivi entro stasera così te la giro prima di domani...

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 17:11

DANIELE ciao!!!! sei in scotter??? sentito che freddo stamattina??? eh eh.. mi piace avere un concittadino nel forum!!!!!! chiacchiere a parte... io sono un po di mesi che cerco di superare gli attacchi senza prendere triptani, vorrei disintossicare il mio fisico per altre cose che poi ti dirò in seguito.... cmq..... volevo dirti sta cosa.... solo che 6/8 mesi fa, non avrei mai creduto di poter superare un attacco senza il mio trip, poi ho trovato la forza di provare... non è facile.. io di solito per non prendere nulla devo stare a letto e aspettare... cioè, non prendere nulla significa per me annullare tutti gli impegni/progetti della giornata (lavoro, amici, casa, ecc) e prendermi cura solo del mio male, stando a letto, cercando di riposare, di respirare, di rilassarmi con il training autogeno... delle volte il male aumenta invece che diminuire.. allora io ripeto dentro di me "fai di me ciò che vuoi basta che poi te ne vai e per un po mi lasci stare..." come se gli dicessi al bastardo che per il momento ha lui il comando della mia vita e che glielo concedo per un po di ore ma che poi deve andare..... cerco di dormire anche se non sempre ci riesco .. e quando il dolore proprio non lo sopporto metto un po di ghiaccio nella parte dolorante, sembra che mi anestetizzi un po il dolore... e

con meno dolore magari riesco ad addormentarmi con la speranza al risveglio che il bastardo picchi un po' meno..... così passo le mie crisi..... non credere di aver perso una battaglia, anzi... guarda.. ti dico che hai già vinto solo per il fatto che ci hai provato..... la prossima volta che puoi provaci nuovamente, quando te la senti e quando puoi prenderti cura di te.... provaci caro Daniele, provaci....

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 17:02

buon pomeriggio a tutti.. ora va decisamente meglio di stamattina...

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 17:01

Sono molto contento speriamo un giorno di poter schiacciare tasto destro del mouse elimina.....

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 16:40

Grazie DANIELE! Ricevuto, visto e apprezzato!! WOW è fatto veramente molto bene! Mi piace!! Appena recupero i dati li inserisco e mi studio le mie medie... saranno spaventose ma almeno sto migliorando!!! ^\_\_^ Ale

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 16:39

Si certo Maria capisco molto bene, ti ringrazio, la parte più difficile è dimenticare.....Ma tecnicamente il metodo durante l'attacco e cercare di resistere ogni volta sempre un po' di più???

ALEB97 ti ho inviato il tutto se non capisce cosa si intendono le medie o qualsiasi dubbio fammi sapere... Ciaoooo

**maria9195** Martedì 2 Febbraio 2010 16:30

Non so se mi sono spiegata bene ma cerco di usare il mio "printing" psicologico solo per le cose belle che mi succedono e le altre buttarle in un serbatoio dove il coperchio è chiuso ermeticamente..e non ci voglio più pensare!!!...è questo il lavoro che sto facendo su me stessa....

**maria9195** Martedì 2 Febbraio 2010 16:28

DANIELE capisco la tua "PAURA" di ricadere in una sofferenza atroce come ti è successo sabato e per questa ragione sei invogliato a assumere il sintomatico durante la crisi...io ti confesso che passo momenti terribili in piena crisi di emi ma quando la supero per prima cosa cerco di cancellare dalla mia mente questo ricordo terribile che mi ha fatto soffrire cioè praticamente mi impegno a "dimenticare / azzerrare" il dolore e non ricordarlo più...solo così facendo mi sento più forte per combattere il nemico quando si ripresenta e credimi in questo periodo ho pochissimi giorni di tregua tra una crisi e l'altra ma non ci voglio tanto pensare altrimenti impazzirei e la drepex è alle porte che bussa!!!...sto imparando a vivere la giornata e non pensare al domani

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 16:20

Piera, credo che non si debba demonizzare l'uso del sintomatico, ma l'abuso, se si prendono 3 triptani al mese va bene se restano quelli durante gli anni, ma il guaio è se cominciano a diventare 4 poi 5 e poi sei, così facendo si fa presto ad aumentare. Ma noi siamo sempre con l'attenzione desta su questo problema e cerchiamo di fare sempre del nostro meglio.

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 16:06

GRAZIE DANIELE!!! Sei troppo gentile!! Ti ho appena mandato una mail... così hai il mio indirizzo! Ale

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 16:01

Figurati Aleb97, guarda l'ho semplificato mantenendo i dati principali con grafico e media, mandami il tuo indirizzo che te lo invio, in allegato troverai anche le spiegazioni.. Ciaoooo

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 15:48

Grazie a te DANIELE. Ho salvato il tuo indirizzo mail. Appena recupero i dati ti mando una mail. ^\_\_^

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 15:46

Grazie MONICA proverò a seguire il tuo consiglio,PIERA capisco molto bene, cerca cmq di prenderti cura anche di te stessa...

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 15:41

Grazie Aleb97, certo molto volentieri dovrei mandarti il numero totale in un anno di antiemcranici(solo triptani) - altri farmaci usati(tipo aulin ecc... ma non triptani) - il numero degli attacchi, mi servono solo quelli per l'anno più remoto, fatto questo io ti mando il foglio excel dove tu

puoi aggiornarlo negli anni successivi, a me servono i dati dell'anno piu' remoto per far partire la macro logica in excel. Es. anno 2006 Antiemicranici :70 Altri Farmaci: 30 N° Attacchi: 65 puoi mandarmi il tutto su inbolla@libero.it Ciaooooo

**monica** Martedì 2 Febbraio 2010 15:39

Stamattina faceva freddissimo a Roma, l'acqua nella bacinella dei miei cani era gelata e alle 9 ancora non si era sciolta. Oggi è la Candelora e vorrei proprio che l'inverno finisse

**piera** Martedì 2 Febbraio 2010 15:39

Daniele io non prendo molti triptani in un mese al massimo 3/4, a me sembra di sopportare moltissimo il dolore, alle volte penso che questa mia "resistenza" sia dovuta anche al fatto che ho passato tutta la mia vita fin da bambina vicino ad un emicranica e tra i tanti regali che mi ha fatto mia madre c'è anche quello di aver sempre sottovalutato, minimizzato il mio soffrire, il mio mdt era considerato nulla confronto al suo e così inconsciamente è una cosa che penso sempre!!!! paradossalmente mi preoccupano molto di più i mdt degli altri e sono sempre portata a pensare che io soffro meno!!!!!! guardando il mio diario del mdt e ragionando so che non è così, questa cosa però mi rende forte, molto più di lui!!!! quello che mi frega nell'assunzione dei farmaci è che devo sempre fare qualcosa.....non posso quasi mai aspettare, quando sono in ferie e vivo momenti più tranquilli affronto con più serenità il dolore, magari quando andrò in pensione riuscirò a non assumere nulla.

**monica** Martedì 2 Febbraio 2010 15:38

Adesso ho mdt, ma è tensiva e riesco a sopportarla abbastanza. Stanotte ho dormito male e ne sto risentendo adesso

**monica** Martedì 2 Febbraio 2010 15:37

Io credo di aver preso un trip a gennaio, ma questo vuol dire che ho avuto un solo attacco di emicrania. Io non resisto al dolore, poi penso anche che prendo pochi trip e quindi cedo facilmente.....

**monica** Martedì 2 Febbraio 2010 15:35

DANIELE fai un passo alla volta. Adesso hai resistito 13 ore, la prossima vedi se riesci a resistere 15 ore e così vedrai che alla fine supererai l'attacco senza trip

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 15:28

Sai DANIELE anche io pensavo che per me sarebbe stato impossibile superare un'attacco senza prendere un trip... le prime volte che ci provavo alla fine cedeva sempre. Però poi quando ci sono riuscita è stata una liberazione!! E' vero, sai, gli effetti e gli strascichi dei sintomatici sono pesanti... ma fino a che non te ne liberi non te ne rendi conto! Forza!! Non farti troppi problemi... se non è questa volta sarà un'altra. ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 15:26

DANIELE posso chiederti se mi puoi mandare il programma che avevi fatto per le statistiche dei sintomatici ecc?

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 15:23

Grazie a tutte per l'incoraggiamento, è stato grazie a voi che ho provato mi sono fatto forza sentendo le vostre esperienze.... Ora come ora il ricordo della sofferenza durata 13 ore è troppo forte non mi sento in grado di riprovarci, ho perso una battaglia ma voglio vincere la guerra.... Accetto consigli,metodi, per come affrontare gli attacchi cercando piano piano di utilizzare meno sintomatici possibili.... Grazie di cuore

**manu66** Martedì 2 Febbraio 2010 15:21

Ciao a tutti, fa freddo ma c'è il sole le ragazze vanno al corso di tennis ed io le accompagno. Un bacione. A stasera!

**piera** Martedì 2 Febbraio 2010 15:17

anch'io ora vado a rilassarmi!!!! vado a prendere Vittoria all'asilo chissà che non riesca a dimenticarmi che devo "litigare con tutti"!!!( che detto tra noi non serve a nulla)

**Lidia** Martedì 2 Febbraio 2010 15:10

Ora per cominciare mi vado a fare la passeggiata rilassante!! A più tardi! :)

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 15:09  
Vado a lavorare.

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 15:07  
avete ragione ma è difficile..... ma ci proveremo insieme

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 15:06  
E vi pare che io sia immune da questo, se vedo qualcuno litigare sto malissimo e vorrei un mondo fatto di persone che si vogliono bene, ma non sarà mai così, quindi diamoci una regolata e se vediamo qualcuno che litiga, se possiamo fare qualcosa bene, altrimenti facciamo un passo avanti. Mica possiamo risolvere le liti dell'universo. Va già bene che riusciamo a tenere a bada le nostre, io alle volte litigherei con tutti, poi mi calmo

**Lidia** Martedì 2 Febbraio 2010 15:04  
ANNA cerco di convincermi che se non mi riguarda devo starne fuori in tutti i sensi, solo che non è affatto facile. Oggettivamente però io la faccio sempre più nera di quello che è in realtà perchè spesso le persone sono capaci di urlarsi contro di tutto e non esserne scalfiti per niente allora perchè devo farmi angosciare io? Mi faccio il lavaggio del cervello in questo senso e forse col tempo riuscirò ad essere un po' più distaccata. Tanto che ci vuole tanto tempo per migliorare l'ho già capito da un pezzo quindi mi metto di santa pazienza! :)

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 14:55  
LIDIA anche io sono come te.... non riesco a fare finta di nulla e quando in ufficio c'è tensione anche tra altre persone io mi carico lo stesso....che possiamo fare?

**Lidia** Martedì 2 Febbraio 2010 14:52  
Eh si LARA è proprio così, il mio problema però è che sovraccarico tensione anche se due persone discutono animatamente tra loro e io non c'entro niente, loro finiscono e per loro tutto torna normale io mi ritrovo che non so come smaltire i nervi ... ma sarò assurda??? E' su questo che devo lavorare molto perchè quando mi ritrovo con questo stato d'animo tutto diventa nero e senza senso e io non ho bisogno di sentirmi così nella maniera più assoluta!

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 14:46  
Lidia, sai che il mondo va avanti lo stesso senza che noi interveniamo con le nostre arrabbature. Cosa pensi che io riesca a cambiare quando sono tanto ma tanto arrabbiata, nulla di nulla. Qualche cosa cambio quando mi fermo e inizio a ragionare, ma quello avviene dopo che mi sono tanto ma tanto arrabbiata. Cosa vuoi che ti dica cara, si vede che l'arrabbiatura serve a farci prendere poi la decisione di come agire.

**Lidia** Martedì 2 Febbraio 2010 14:43  
Oggi rompe bene anche qui la testolina ma più che altro mi sento un nervoso addosso che potrei ammazzare qualcuno!! Eppure c'è un sole meraviglioso ... mi sa che vado a farmi due passi fuori anche se oggi in cantiere mi sono congelata e la testa non ha gradito per niente! Ci sono delle giornate che mi sovraccarico di rabbia e schifo per il mondo che mi circonda, all'inizio mi chiedo perchè poi mi rendo conto che io catalizzo su di me le tensioni e le frustrazioni di tutti quelli che mi circondano, tensioni che poi si uniscono alle mie personali e la miscela diventa esplosiva. Allora devo fermarmi e fare un po' di fatica per rimettere le cose un po' in ordine.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 14:13  
lo faccio presto a beccarmi in fallo, ho fatto talmente tanti errori che ne ho una casistica da manuale e interminabile

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 14:12  
Giusppina, il tuo messaggio è da attaccare al frigo, attenzione amici, ha ragione Giuseppina perchè è veramente così. Carissima, fai pure le cose più facili, credo che ci si debba proprio educare anche nel lavoro se fosse possibile, attenzione agli alibi, volersi bene credo sia un diritto, ma meglio non innescare il meccanismo "alibi" perchè sarebbe una strada per nulla efficiente da percorrere

**giuseppina** Martedì 2 Febbraio 2010 13:59  
DANIELE dopo un pò di allenamento capirai che se non prendi niente, fai fatica al momento ma quando passa è passato sul serio



**giuseppina** Martedì 2 Febbraio 2010 13:57

ieri giornata da dimenticare, mdt forte tutto il giorno e tutta la notte, stamattina c'è ma più sopportabile, sono in ufficio, la concentrazione è bassina, faccio le cose più facili...

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 13:07

DANIELE non devi sentirti abbattuto! Anzi direi che per essere la prima volta sei stato bravo! Alcuni attacchi sono davvero troppo.... in pochi riescono a resistere al trip... quindi tu non scoraggiarti. Un'altra volta andrà ancora meglio! ^ \_\_ ^

**maria9195** Martedì 2 Febbraio 2010 12:30

DANIELE non sentirti in colpa...hai provato e hai resistito fino a notte inoltrata..mi ricordo io le prime volte quante volte ho aperto e chiuso il cassetto dei farmaci sintomatici perché ero tentata di prenderli...poi piano piano sono riuscita a superare questa soglia..ora prendo il sintomatico solo se devo urgentemente sbrigare faccende di lavoro e non posso rinviare altrimenti con tanta fatica resisto perché gli effetti collaterali di questi farmaci sono pesantissimi sul mio corpo: mi spezzano le gambe in due e sono uno straccio vileda per parecchi giorni..

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 12:17

Daniele, le prime volte è così, poi si riesce anche a gestire questo passaggio. Ma è normale non riuscirvi, quindi nessun fallimento. E' difficile trovare lo stato mentale e fisico per riuscire a convivere con gli attacchi, basta farlo un po' di volte ed è come fare una maratona di dolore. Tutto sta nell'essere allenati. Nei nostri "compiti" settimanali, c'è anche questo, saper intraprendere la strada giusta quando arriva il dolore e credo che porsi nella condizione di aspettare che il dolore passi, non aiuta. Ma si sa che ognuno di noi fa quello che può sempre

**annuccia** Martedì 2 Febbraio 2010 12:09

DANIELE, ti capisco, le "crisone", come le chiamo io, sono difficili da sopportare, non essere amareggiato, non hai subito nessuna sconfitta te lo garantisco.

**daniele** Martedì 2 Febbraio 2010 12:06

Ciao a tutti, Sabato attacco emicranico verso le 12.00 carico di entusiasmo ho detto oggi nn prendo trip....le ore passano a letto con il dolore e io resisto verso le 20 incominco ad avere seri problemi di resistenza non riesco più a sopportare il dolore e all'una di notte stravolto dal dolore mi prendo un bel trip....come al solito ho mollato ma stare 13 ore con il dolore che invece di diminuire in tutte quelle ore aumenta per me e' impossibile....ci provo ma nn passa cavolo!!!Sono molto amareggiato nell'animo una dura sconfitta.... FEFFE81 ti ho mandato ora la mail scusa per il ritardo Baci

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 11:52

LARA interessante il convegno di Bologna!! Però per me è un po' lontano... non sono riuscita nemmeno a venire a Pavia che dista solo un'oretta!! Però il mio problema principale al momento è lavorare tutta settimana a tempo pieno... ma se un giorno riuscirò ad avere il part-time, sarà facile che venga anche io a farmi una cultura ai convegni di Pavia!!! ^ \_\_ ^

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 11:47

MARIA io invece ho sempre avuto la pressione bassa (fino a 30 anni era, quando stavo bene, 65 / 95 ma poteva essere anche più bassa). Però mia mamma è ipertesa e il medico di base mi ha già detto di controllare come procede la mia pressione perché se dovesse esserci un cambiamento di tendenza dovrebbe verificarsi tra i 30 ed i 40 anni... spero proprio di no!!! @\_\_@

**maria9195** Martedì 2 Febbraio 2010 11:31

ALEB97..io sto monitorando da una quindicina di gg la pressione..alla mattina e' un po' alta e mi sono accorta che quando persiste alta inizia l'attacco di emi...io prendo il betabloccante ma solo 40mg al gg e anche a me la dott.ssa mi ha chiesto di tenere monitorata la pressione perché potrebbe essere che sono ipertesa e quindi mi provoca l'attacco di emi con più facilità...comunque non ho mai la pressione al minuto...

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 11:22

Oggi sono proprio una carretta! Ho un pochino di emicrania (meno rispetto a ieri), mal di pancia (primo giorno di ciclo), pressione alta e febbre a 37.... insomma un vero caso clinico! Meno male che fuori c'è il sole... ^ \_\_ ^

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 11:21

ANNA mi spiace per la tua testa in confusione e soprattutto per il nodo alla gola... che dici: riesci a rilassarti un pochino magari ascoltando un po' di musica? Di solito fa bene... ^\_\_^

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 11:20

si ma poi se io facessi le torte le mangerei... e diventerei più morbida come dici tu.... e quindi l'autostima scenderebbe ancor più giù di quanto non lo sia già....

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 11:17

Anna, ascolta bene il tuo nodo alla gola, sai che non fa bene alla testa avere dei malumori, Dobbiamo lavorare su quel "nodino" che ti fa avere il cuore in pena. Dai cara che avendo trovato un aiuto in casa forse ti farà avere tempo per coltivare i tuoi talenti, credo sia indispensabile fare una cosa che aumenti la tua autostima, sapessi quanto mi aiuta fare le mie torte.

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 10:35

ho finalmente trovato una signora per le pulizie... speriamo bene.... faremo due giorni di prova per vedere come ci troviamo a vicenda.... se poi ci accordiamo inizierà due volte la settimana..... lei però deve lasciare la signora dove lavora da circa sei anni perchè non si trova bene .....

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 10:31

MARIA66... io ho usato il rivotril per 4 mesi ma purtroppo non ha fatto effetto.... poi magari per te è perfetto....come controindicazione io avevo la strana sensazione.... come se mi si incantasse lo sguardo... un po perso..... poi magari non era neanche il rivotril.....prova.... quante gocce devi assumere?

**anna** Martedì 2 Febbraio 2010 10:28

buongiorno a tutti.... io oggi sono in confusione totale.... la testa fa i capricci.. ho una pesantezza dietro la nuca e sugli occhi..... ho pure un nodo alla gola.... MAMMALARA ho letto l'articolo ... il prof. NAPPI ha ragione quando dice che il rapporto tra medico e paziente dovrebbe tornare quello che avevano i medici di una volta... un rapporto più umano.....

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 10:18

Aleb tieni controllato tutto e vedrai che se fornisci anche questa informazione farà solo che bene al tuo medico e anche a te

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 09:43

Sì MAMMALARA ho intenzione di tenere una specie di giornale anche per quella. Spero di riuscire a fissare l'appuntam. per i primi di aprile (per ora non c'è il calendario). Oramai per Marzo è tutto occupato...

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 09:37

MARI io ho preso il topamax per più di due anni. Per quanto mi riguarda avevo poca memoria (soprattutto per le parole: non mi veniva mai quella giusta mentre parlavo) e dovevo stare attenta all'alimentazione perchè a guardare la fame non avrei mangiato mai!! Infatti ho perso 4 o 5 kg nonostante io sia golosissima!! In compenso non avevo attacchi fortissimi... ed ora che non lo prendo e gli attacchi sono tornati sento la mancanza!! Cmq prova, anche se ci fossero effetti collaterali che non ti piacciono appena smetti di prenderlo ti passano!

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 09:37

Aleb, credo che la pressione sia un fattore da monitorare, in modo di dare al medico una informazione in più. Credo tu debba ancora andare alla visita di controllo, quindi faresti bene a tenerla controllata, perchè è una informazione utile per la dottoressa.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 09:35

ho parecchio lavoro da fare, mi metto avanti un pochetto

**Aleb97** Martedì 2 Febbraio 2010 09:35

Buongiorno a tutti. Notte così-così e oggi ancora un po' di spilli alla tempia destra. Però sono contenta perchè sono riuscita a non prendere nulla! E per la pressione alta devo fare un po' di prove in momenti diversi... magari quando ho un attacco ce l'ho sempre alta, ma ieri era la prima volta che mi veniva in mente di provarla... chissà! Il fisico risponde un po' come può.

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 09:34

Giuseppe, anche a Ferrara fa molto freddo e per la paura di cadere sono reclusa in casa, ma non sto male, solo che non vedo il mondo dalla mia finestra, ma non posso abitare in cielo. Come vedi me la dico e me la faccio a mio piacimento, ma va bene così

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 09:31

Simona, vedi con calma di fare qualcosa, hai detto bene, poi se riesci, non farti coinvolgere emotivamente dalle tensioni della moglie del capo, chissà che ogni tanto non abbia le scatole girate anche lei e con chi vuoi che se la prenda se non con voi

**mamma lara** Martedì 2 Febbraio 2010 09:26

Buongiorno a tutti. Mi ha risposto il Prof Cortelli e come avevo anticipato non ha nessun problema se al convegno partecipano anche i pazienti, solo che vorrebbe sapere in anticipo i loro nomi per poter dare informazioni al banco reception (desk) per i loro lasciapassare. Quindi fatevi avanti che non c'è problema. Il mio intervento ci sarà alle 16,30, ma in questi casi un po' di ritardo c'è sempre. Poi vi mando il pieghevole informativo

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 08:48

buon lavoro a tutti... vediamo con calma di fare qualcosa..

**giuseppe** Martedì 2 Febbraio 2010 08:44

buon giorno gente, qui stamani serenissimo e gelo dappertutto, ho un molare che da problemi e mi sa che devo prendere provvedimento in merito, oggi sono solo visto che la collega è fuori x lavoro, quindi ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, buona giornata a tutti.

**Simona** Martedì 2 Febbraio 2010 08:44

buongiorno a tutti.. ieri sera appena arrivata a casa ho fatto la doccia e poi me ne sono dovuta andare a letto.. causa mdt sempre + forte... stamattina un po di conati di vomito ma alla fine sono venuta in ufficio... ieri un po di tensioni in ufficio con la moglie del capo.. vabbe...

**annuccia** Martedì 2 Febbraio 2010 08:26

Buongiorno a tutti. MARI, quando ci si affida a medici dei quali abbiamo fiducia bisogna seguire quello che dicono alla lettera e vedere se provocano qualche effetto positivo, anche secondo me è giusto che provi a fare la cura, tanto si capisce immediatamente se è il caso di andare avanti con la cura stessa.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 22:52

Ora vado a nanna, ci leggiamo domani mattina. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 22:52

Mony, siamo qui sai.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 22:06

Maya, non so se ti piace quell'orario di lavoro, spero ti faccia stare meglio.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 22:05

Idge, di a Taby che l'assunzione di tanti Sinflex possono peggiorarle molto il MDT.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 22:04

Aleb, alle volte quando si sta male si ha il cuore che pulsa forte. Meglio parlare col medico. A me succedeva che alle volte nelle notti forte dolore, mi prendeva tanta ansia e anche se il cuore non batteva forte, avevo lo stesso dei dolori allo sterno che mi spaventavano parecchio. Allora chiamavo la guardia medica e anche solo parlando al telefono per un paio di minuti col medico mi tranquillizzavo. Però per te non so com'è, quindi è sempre meglio consultare il medico

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:58

Feffe, la mia macchina è "inchiodata", vedrò cosa succederà quando deciderò che è il momento di farla partire. Grazie cara per le belle parole che mi riservi sempre. Spero che la tua testa faccia la brava. Sai che con la tua tesi mi sono tolta un peso anch'io.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:51

Mari66, sai cara che sono convinta che i consigli sulle cure noi possiamo anche dirti come sono state le nostre terapie, ma non tutti hanno la stessa risposta alle terapie, quindi fai come ti ha detto la tua neurologa, poi vedi magari di correggere insieme a lei la cura nel caso non vada bene. Conosco

persone che sono state bene con l'antiepilettico, io invece sono stata malissimo. Dai cara, cerca di raccontare un po' di più il tuo star male, alle volte serve anche a quello

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:42

Paula, ho spedito una e-mail al Prof. Cortelli, sentiamo cosa dice. Mi spiace quando i pazienti non possono partecipare ai convegni, ma conoscendo il Prof Cortelli, sono certissima che farà il possibile. Sapessero quanto aiuto può dare ad un paziente sentire parlare della nostra malattia, io ogni volta prendo una forza incredibile e dello stesso avviso lo sono anche tanti altri pazienti. Credo e sono convinta che sia di grande aiuto ai medici sapere come stiamo, tante volte alle visite ci dimentichiamo un sacco di particolari che potrebbero essere messi in evidenza se avessero la possibilità di entrare nel nostro mondo. Credo che la sensibilità del Prof. Cortelli non si lascerà sfuggire questa occasione

**margaret** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:26

Ciao MARI66..Gli effetti collaterali variano da persona a persona, c'è chi sopporta bene questi farmaci, chi per nulla, ma non lasciarti spaventare o suggestionare. Segui le prescrizioni, prova ad avere fiducia. La mia neurologa ha una grande fiducia nel topamax perchè con i suoi pazienti esperienze positive. In bocca al lupo. Buona notte.

**feffe81** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:20

ANNUCCIA mi unisco ai pensieri positivi. MAMMALARA belle cose hai scritto. Ora crollo sul divano

**feffe81** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:17

VIVIANA non preoccuparti, l'importante è che tu stia tranquilla.

**feffe81** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:15

buonasera a tutti, la mia testa sta benissimo ma io sono distrutta, la macchina mi ha lasciata a piedi e già stamattina non si aprivano le portiere per il ghiaccio ed ero dovuta entrare dal bagagliaio!!

**idgie** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:14

Mi ha detto che prende tante bustine...che siano anche quelle che poi glielo aumentano?

**piera** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:13

il sinflex e un FANS a base di naprossene, in parole povere un antinfiammatorio indicato per dolori di vario tipo tra cui anche le emicranie.

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:11

povera TABY come mi dispiace.....ieri infatti mi diceva che era in piena crisi di cefalea...io del Sinflex non so niente...lo sento nominare spesso dalla mia collega che soffre di MDT nche lei da anni....

**piera** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:10

Aleb so che i triptani possono far alzare la pressione, comunque e' meglio che ti tieni controllata, parlane anche con il tuo medico curante, a volte il mdt puo' venire anche a causa della pressione alta.

**idgie** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:10

Ciao a tutte!!! Mi ha appena chiamato Taby che sta molto male da giorni con la testa e mi ha chiesto se qualcuna di noi conosce il SINFLEX 550. NON riesce nè a parlare nè a scrivere...se qualcuna di voi ragazze sa qualcosa potrebbe scriverlo? Io non so come aiutarla...perchè il farmaco non lo conosco e cerco di prenderne meno possibile...

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:08

notte PAULA!

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:06

doccia-tomana e nanna.....domani si replica.....Buona notte a tutti

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 21:01

ciao MARI66

**mari66** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:48

Salve a tutti. E' da un po' che non mi faccio sentire, ma ho passato dei mesi bruttissimi la mia media del mdt era di 1 giorno su 1 giorno, non male vero? E' per questo che ho chiesto urgentemente una visita privata alla mia neurologa perchè quella programmata era prevista a giugno. Mi ha dato una nuova cura (l'ultima, dato che ho provato quasi tutto, mi mancavano gli antiepilettici) il Topamax associato al Rivotril. Qualcuno di voi l'ha usato? Vi prego aiutatemi.. Ho paura degli effetti collaterali non leggeri soprattutto quelli riguardanti la vista (dato che io ho già dei seri problemi di miopia), poi ho seri problemi di digestione, il resto diciamo che possiamo sopportare. Un caro saluto a Mamma Lara ed a tutte/tutti

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:37

No PAULA non prendo niente come profilassi. Però non mi sento agitata. Solo "strana". La terrò monitorata... l'ho provata qualche giorno fa e non era certo così alta (però ne avevo 75-80 di minima, già alta per i miei standard passati)

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:34

ciao ALEB io non so se è normale, ma ti conviene tenerla monitorata per alcuni giorni e informare il neurologo se continua ad essere alta...lui saprà cosa consigliarti..... tu non prendi i betabloccanti quindi ? (dico come profilassi)

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:33

ALEB mi dispiace..purtroppo non so che dirti...cerca di respirare, ascolta il tuo respiro e svuota la testa...BACIONE

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:31

Buona sera. Ho "dormito" fino ad ora sul divano... poi mi sono svegliata perchè non mi sentivo bene (oltre al mdt) e sentivo il cuore che batteva all'impazzata. Ho provato la pressione e ne ho 105 su 150!! Decisamente alta soprattutto perchè ho sempre sofferto di pressione bassa!! Sapete dirmi se è normale con il dolore forte che si alzi così la pressione? Grazie...

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:18

LIDIA grazie e.....EWWIVA il forum!!!!

**Lidia** Lunedì 1 Febbraio 2010 20:01

VIVIANA non avevo nessun dubbio che la tua vitalità avrebbe vinto, vincerà sempre e quando tu te la dimenticherai questa cosa ci saremo noi a ricordartela! Un bacione grande!

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 19:32

MAMMA LARA due anni fa quel convegno a Bologna era solo per medici poichè avevo telefonato per avere informazioni e la Dott.ssa Pierangeli mi ha mandato via mail due dispense in inglese...se quest'anno si può accedere nel pomeriggio anche io farei un salto volentieri visto che lavoro di mattina

**maya** Lunedì 1 Febbraio 2010 19:08

ciao,giornata freddissima ,e nervosa dà far passare senza che arrivasse il mdt.....in ritardo sù tutto perchè faccio il turno dalle 8,alle 17.

**piera** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:37

Annuccia forse su Cose di casa, se pago per la pubblicazione!!!!

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:33

ALEB, buon riposo! PIERA, la tua casa sarà bellissima , la metteranno sicuramente su AD!

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:32

perchè PIERA ? l'hai fatto in linoleum ?

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:31

VIVIANA, brava!

**piera** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:30

Margaret e' un gres effetto pietra della Lea ceramiche, si chiama tecnoquarz, inassorbente antimacchia e resistentissimo, ho fatto anche il bagno con quel materiale in una diversa tonalita' piu' chiara, abbinandoci un mosaico in vetro arancione dentro la doccia, l'effetto e' un po' minimal, pero' particolare. Vi faro'vedere anche quello, Giorgio ha detto che il pavimento sembra quello di una

fabbrica!!!!!!!comunque dopo che mi ha lasciato tutta la responsabilita' delle scelte mi dispiace, ma me ne frego se non gli piace!!!!!!

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:28

Buona serata a tutti. Finalmente vado a casa. Il dolore mi ha stremata facendomi "piangere" e colare il naso tutto il pomeriggio.... ma tra poco sarò sul divano, sotto la coperta, al buio... non vedo l'ora! 'notte a tutti...

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:26

Ciao VIVIANA !!!!!!!!!!!!!bentornata

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:24

LIDIA sono tornata!!!!!!La mia verve, come hai scritto tu, è ritornata vincitriceeeeeeeee!!!!!!Un bacio cara ti voglio bene! Grazie

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:24

poi invece che recuperare il ritardo al mio orario sono uscita perchè volevo rientrare in corriera e l'ho presa al volo alle 14.30...quella dopo è alle 17 !! domani però non la scampo e devo rimanere....però se esco dopo le 15 vado a vedere la situazione neve davanti al garage dello scooter..magari spalo un po'

**viviana** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:23

ciao a TUTTI amici carissimi...non vi ho ancora letto e non so se riesco a farlo ma passo per dirvi che oggi va bene, anzi benissimo...la BESTIA ( e non è il MDT) si era impadronita di me sabato e domenica e non ci stavo con la testa...mi facevo dei ragionamenti che...lasciamo perdere...FEFFE ero bloccata nel chiamare LARA perchè mi dicevo che era già talmente presa cn l'incontro e non volevo impegnarla con me che non mi trovavo con le strade...ti prego dimentica i miei scritti e compatiscimi...un abbraccio

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:23

saluto ... vado a casina.. speriamo che uscita di qui la mia testa vada meglio e non peggio.... buona serata a tutti!!!

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:22

eh.. infatti PAULA... anche io con scotter 20 minuti.. in macchina 1 ora e mezza....

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:21

SIMONA se l'asfalto fosse pulito anche a -10 andrei in scooter...io oggi 2 ore esatte per fare 30 km...assurdo

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:16

grazie ...

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:12

Margaret, io con i bambini piccoli, on avevo mai in ordine nulla, neppure la testa. Sai quante volte sono andata a lavorare con le ciabatte, anche con una scarpa diversa dall'altra mi è capitato, col grembiule e senza gonna (però in quel caso sono arrivata solo in cortile, il mio vicino mi ha fermato quasi sconvolto poveretto). Vedi mo come sei brava tu

**margaret** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:11

Vado a spadellare. Vorrei provare la pasta e fagioli..

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:10

Simona, però anche tu non scherzi, si stata bravissima anche tu questo mese. Uso brava o bravissima a caso, ma siete tutte brave, anche quelle che ne rendo 20. Sapete che non è il numero ridotto che ci fa brave, è il contarli e fare come si può sempre.

**margaret** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:09

SIMONA pensavo molto peggio..altro che due trip..Siamo bravi tutti; Secondo me non solo chi prende pochi sintomatici,quello è un percorso e anche fortuna se si riesce a resistere o se la bestiaccia si fa un giretto altrove..ma anche provare a prenderne meno, essere consapevoli che si può non imbottirsi è un passo in avanti..penso..



**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:09

PAULA... qui stamatitna eravamo a -4 ... ero in autostrada che ad un certo punto ,mi volevo quasi fermare, non sentivo più le estremità delle dita della mano dell'acceleratore..... mamma mia..... un freddo bestia ed un male a ste dita.... però se non vado in scotter mi tocca partire 1 ora prima... e allora per fare 8 ore di lavoro starei fuori di casa 12 ore con tipo 1 ora e mezza di coda... preferisco le temperature sotto zero!!!!

**margaret** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:07

PIERA, l'altro giorno ti chiedevo da dove sbucano quelle mattonelle in cotto/grezze che sbucano mi sembra dietro il gas..C'erano già prima? Danno un tocco particolare..Dimmi in pò.

**margaret** Lunedì 1 Febbraio 2010 18:05

Buonasera..il freddo è tremendo, a dire il vero sono stufa di questa stagione rigida. ieri (he!he! avevo la casa abbastanza in ordine, per fortuna) sono venute due colleghe di lavoro coi morosi a trovarmi. Mi ha fatto piacere rompere un pò l'isolamento del week-end in questa casa nel bosco. Erano a pattinare sul lago qui vicino..La testa per ora bene. Ho mangiato delle mele essiccate ed è la seconda volta che mi causano un attacco di gastrite tremenda. Forse fermentano?

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:54

SIMONA...che invidia....per lo scooter intendo...io credo che fino a giovedì non esca dal garage...e poi che ce l'ho quasi a Bologna, ma stamattina era tutto una lastra di ghiaccio...ho fatto quasi 3 km a piedi e i marciapiedi erano in condizioni pietose....domani si replica

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:53

ANNUCCIA tanti pensieri positivi anche da parte mia... bacione carissima!!!!

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:52

nel mese di gennaio io conto 2 trip durante i ciclo... poi basta... non che sia stata bene ma ho cercato di non prendere nulla... ora la mia testa è risentita.. sento chiodino sulla dx...spero stia lì e non aumenti m ami aspett aun viaggio di ritorno a casa in scotter con temperature sotto zero..... speriamo bene... ho anche un po nausea... comunque neanche ieri la mia testa era libera.... e neanche sabato completamente libera..... in effetti i giorni che la mia testa è libera libera sono proprio pochi.... io credo sia anche un po di stress che a gennaio è cresciuto parecchio... speriamo che febbraio porti fortuna a tutti noi... con un periodo un po più sereno per tutti....

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:34

buon pomeriggio a tutti... sono fusa... ho la testa delicata.. ed è ancora lunedì.... oh mamma mia..... ora vi legog un po perchè ho bisogno di staccare un attimo dal lavoro....

**maria9195** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:29

Dai vostri scritti ho capito che di giorni con la testa"libera" dal maledetto sono veramnete pochi anzi pochissimi...c'e' sempre il pugnale conficcato nella testa che rompe..ma ci sara' un piccolo modo per debellare questo fastidiosa rottura o bisogna conviverci sempre..orami io affermo alle persone per "la sottoscritta e' normale vivere con il mdt ...quelle poche volte che sono libera mi sembra una cosa stranissima!!!!"

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:27

Crissy dovrebbe essere da ieri a Pavia, non so nulla di lei, speriamo.

**maria9195** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:26

Sono di fretta ma vi penso molto...ANNUCCIA..capisco la tensione di questi giorni e l'attesa dei dieci giorni interminabili...cerca di pensare ad altro e sono sicura che andra' tutto bene...

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:24

Chissà CRISSY come sta....

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:23

ANNUCCIA meno male che è andata così liscia... le attese in ospedale sono snervanti! Ora bisogna distrarsi per una decina di giorni così da non pensare continuamente ad aspettare l'esito (anche perchè è come guardare l'acqua sul fuoco: se la guardi non bolle mai!)....

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:21

Grazie PAULA, anche lei l'ha fatta con il mezzo di contrasto. La tecnologia va avanti continuamente. LARA e SISSI, grazie anche a voi, sapete quanto conto sui vostri pensieri positivi.

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:13

ANNUCCIA anche io ho fatto la Tac in un macchinario nuovissimo...mia sorella mi ha anche detto il nome e la potenza, ma io non ci capisco granchè...fatto stà che si fa molto in fretta...io avevo anche la flebo del contrasto, ma è stata questione di 10 minuti....spero che l'esito per tua sorella sia buono così da essere più tranquilli...

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:13

Sissi, brava anche tu cara, Diciamo che sta andando tutto benissimo. Poi dicono che il sostegno online non serve

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:11

Annuccia, mamma mia che stress tutta st'attesa . Ora attendiamo, ma vedrai che andrà tutto bene. Mi raccomando a tutti, facciamo tutti i pensieri positivi, contano sapete.

**Sissi** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:11

Torno alle mie cartacce, buona serata a tutti!

**Sissi** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:10

Resoconto di gennaio: 2 triptani e 1 brufen, ma molti attacchi di mdt.

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:09

Grazie, comunque.

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:09

Care amiche, deve essere così, penso solo positivo.

**monica** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:08

E' ora di uscire. Vado a fare un giretto con un'amica anche se fa freddo! Buona serata a tutte/i

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:08

Andrea, oggi ha cominciato il nuovo lavoro, dovrà fare il corso per agente di commercio e aprire la partita iva. Spero che questa sia la volta buona, come dite voi? sperem ben

**Sissi** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:08

ANNUCCIA, incrociamo le dita per la TAC, che ansia dover attendere dieci giorni...

**monica** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:08

Dai ANNUCCIA viste queste belle premesse anche il finale sarà super positivo!!!

**Sissi** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:07

Oggi va meglio, a parte un chiodo in fronte. Ieri sono riuscita a non prendere farmaci, ma solo perchè era domenica, sono stata male fino a notte.

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 17:01

Sono rientrata a casa. Oggi all'ospedale è andato tutto benissimo, sembrava di essere in una super clinica privata, hanno chiamato mia sorella in anticipo e la TAC è stata super veloce (nuovo macchinario) , dico tutto questo con entusiasmo perchè dover attendere, oggi, sarebbe stato un dramma, visto che mia sorella aveva la nausea forte . Ora bisogna attendere 10 giorni lavorativi per avere l'esito e il Prof. che deve leggerlo.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 16:28

Lo trovate a questa pagina del nostro sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=5&id=299>

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 16:25

Sabato sera a Pavia, ho avuto l'onore di fare un po' di chiacchiere con la Dr. Sances è il Prof. Nappi, quando succede, mi si riempie la mente di notizie e mi viene la voglia di cercare altre cose di queste persone, la mia ricerca, mi ha portato a trovare nel nostro sito questo intervento del Prof. Nappi, è un po' lunghetto, ma ne vale la pena.

L'ARTE DELLA MEDICINA (Pavia, 23 giugno 2008)

I. Una introduzione (Prof. Giuseppe Nappi)

Il profano, il cosiddetto uomo della strada, si aspetta dalla ricerca scientifica delle certezze. In realtà, ci sono due tipi di ricerca molto diversi fra di loro:

\* Il primo tipo è la ricerca fondata su modelli sperimentali ripetibili; continuando a sperimentare prima o poi si possono acquisire risultati che poi si ripetono con regolarità, sempre eguali, che non cambiano mai o cambiano solo di poco;

\* vi è poi un secondo tipo di scienza, in cui è possibile usare solo l'osservazione, senza speranza di poter mai sperimentare / replicare alcunchè.

Sono le scienze storiche, la paleontologia, la nascita e la morte delle stelle, l'evoluzione degli esseri viventi, umanità compresa, etc.

Ricercatore sperimentale o storico osservatore, lo scienziato lavora immerso nel dubbio, ma soprattutto inconciliabile per i due mondi a lungo è apparsa la separazione fra le cosiddette scienze dure, come ad esempio la fisica, e le scienze dell'uomo, come la sociologia, il libero pensiero, etc.

Ora sembra, però, che grazie alle scoperte sul funzionamento del cervello degli ultimi 20 anni, questa frattura millenaria non dovrebbe durare più a lungo, risultando in particolare via via sanata dal lavoro sapiente di costruttori di "ponti bioculturali" fra medicina e discipline umanistiche.

Con G. M. Edelman (Seconda natura. Scienza del cervello e conoscenza umana. Cortina, 2007), la teoria della conoscenza umana più accreditata (il cosiddetto darwinismo neurale) è che esista il dominio della natura (intesa come ambiente fisico /corpo/cervello), ma sussista anche una seconda natura, identificata variamente dal pensiero occidentale, mediante metafore ed analogie, quali mente, logos, psiche, spirito, anemos, coscienza / consapevolezza di Essere-lo-Ora-Qui (con la Memoria Biografica del mio passato, i miei desideri / vocazione di infinito...).

Sino a poco tempo fa non si erano mai ancora ben studiate le basi cerebrali della coscienza, una problematica piuttosto delegata al dominio della filosofia e della teologia. In effetti, noi oggi possiamo studiare la coscienza anche a dispetto della soggettività dell'oggetto!

Cesana... non di solo farmaci ha bisogno il paziente / interventi chirurgici / esoscheletri robotici / protesi; della "parola che sana" ci parlerà invece Moja, come anche del ruolo fondamentale dell'empatia, degli effetti placebo - nocebo, della compassione...

Il nostro Bastianello infine vi farà vedere dal vivo come lavorano le varie aree del cervello... non solo quando si muove una mano, si parla, si ascolta, si sente un odore o un sapore, ma anche quando si soffre, quando si ama, quando si è svegli, coscienti, oppure quando si dorme, si sogna; quando si fa una scelta (politica, economica, estetica, etica)... The moral brain, insomma! (Science, maggio 2008)

II. In corsia meno farmaci più cuore (Doctor News)

In corsia meno farmaci più cuore. Insomma, la ricetta del 'vecchio' dottor Kildare vince sul cinismo del moderno 'collega' televisivo dottor House. "il futuro della medicina passa anche attraverso una profonda riscoperta del rapporto umano nelle dinamiche tra il medico e il paziente, con meno freddezza e maggiore empatia, per entrare in sintonia con chi soffre". Ne sono convinti gli organizzatori del convegno 'L'arte della Medicina. Tra Neuroscienze e mondo delle idee', che la

Fondazione Istituto Neurologico Casimiro Mondino di Pavia ha promosso presso il Collegio Cairoli (Pavia). In collaborazione con Salvatore Veca, Vicedirettore dello IUSS (Istituto Universitario Studi Superiori), l'iniziativa vuole offrire uno spunto di riflessione inedito sul mondo medico e sanitario, destinato ad uscire dagli schemi prefissati della ricerca scientifica. Interverranno, fra gli altri, Giancarlo Cesana (Ordinario di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi Milano Bicocca), Egidio Moja (Ordinario di Psicologia alla Facoltà di Medicina, polo universitario del San Paolo), Stefano Bastianello, Direttore del Servizio di Neuroradiologia dell'Università di Pavia. Ma cosa significa 'fare medicina' oggi? Al centro di tutto c'è la parola e il dialogo, "fondamentali anche nel rapporto tra medico e paziente - sottolineano gli ideatori dell'evento - E se le serie TV sembrano premiare addirittura il cinismo di alcuni camici bianchi, si pensi al celebratissimo doctor House, presto la realtà ospedaliera sarà fatta di rapporti interpersonali più profondi". "Le parole fanno la differenza - spiega Giuseppe Nappi, Direttore Scientifico dell'Istituto Mondino - perché esprimono empatia, compassione oppure freddezza e lontananza a prescindere dai contenuti. E per realizzare appieno la propria missione, è necessario che il medico torni a curare le persone considerandole esseri umani: una cosa è la ricerca e l'attività di laboratorio, un'altra invece è la persona cui arriva l'opera del medico".

pubblicato il 25/05/2009

**paula1** Lunedì 1 Febbraio 2010 16:24  
buon pomeriggio a tutti

**monica** Lunedì 1 Febbraio 2010 16:06  
ANNA, MANU, MAMMA LARA anche a me di solito le arrabbiature fanno venire mdt, ma credo sia la prima volta che mi arrabbio durante un attacco!! Comunque anche adesso la testa fa un pò male, forse è anche la postura, lo stare seduta davanti al pc tutto il giorno. Vorrei fare un giretto quando esco da qui, spero di stare benino

**monica** Lunedì 1 Febbraio 2010 16:05  
PIERA bella, mi piace molto il "tavolo" in legno che contrasta con i mobili bianchi, mi pare pure che sia semplice da pulire. E mi piace anche il rivestimento del muro. Io cambierei i mobili ogni anno

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:50  
Anch'io cara sono morbida, anzi, morbidissima

**anna** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:34  
MAMMALARA....si ... molto morbida

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:28  
Anna, ma dai cara che non sei grassa, al massimo di che sei morbida.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:27  
Aleb quella finestra sul piano di lavoro della cucina di Piera, non sai quanto gliela invidio.

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:20  
Grazie PIERA! Ho visto la tua cucina: E' SPLENDIDA!!! Poi quella finestra sopra il piano di lavoro è un sogno!! BELLA BELLA! Complimenti! ^\_\_\_^

**anna** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:20  
MAMMALARA non so come concentrarmi per fare una dieta... ne ho bisogno ... ma inizio lunedì e finisco al massimo mercoledì.....

**piera** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:07  
aleb credo di non aver avuto in rubrica il tuo indirizzo mail ora provvedo all'invio così registro anche la tua mail, la prossima volta non mi scappi ehhhhhh!!!

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:04  
lo mangerei anche i portoni dell'inferno per la fame che mi ritrovo sempre, quindi non faccio testo

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 15:03  
Anna, anche la mia testa non è mai libera, io devo muovermi come se camminassi sulle uova, cosa non difficile per me, sai che se scuoto la testa rischio di farmi partire un attacco di emicrania, ma

anche una botta potrebbe essere la causa di un attacco. Dai cara, che sei stata bravissima anche tu questo mese

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:59

Monica, credo sia andato via perchè doveva andare via, forse può averti fatto bene il sintomatico che hai preso, ma non ci conterei sempre su di esso. Le arrabbiate a me non fanno passare mai il MDT altrimenti mi farei applicare l'arrabbiatore automatico, sai un bottoncino che appena sento che arriva il MDT, lo pigio e via di quelle inc.... micidiali, mentre per me è meglio stare calma, quindi meglio niente bottoncino

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:59

PIERA anche io non le ho ricevute: a.cribioli@studio5.it ....grazie!! ^\_\_^

**piera** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:44

Monica davvero ti ho dimenticata???? provvedo subito!!!! ho fatto molti pasticci, ci sarà chi le ha rivedute due volte e chi nulla.

**manu66** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:33

Cerco di fare un riposino pomeridiano...se riesco. Poi ho da correggere una marea di compiti e da inserire i voti del quadrimestre sul pagellino elettronico della scuola. Un bacio a tutti quelli che sono in ufficio. Buon lavoro!

**manu66** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:31

ANNUCCIA spero tutto bene per te! ANNA anche a me va di mangiare molto quando ho mdt, però ho scoperto anche che meno mangio, soprattutto la sera, e meglio sto. Solo che, siccome sono una buongustaia, mi riesce difficile mantenere un regime dietetico ferreo e quindi altalena tra mangiate e digiuni...abitudine pessima!

**manu66** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:28

MONICA lo sai che è capitato anche a me, se c'è qualche arrabbiatura improvvisa ma di quelle che ti occupano la mente di colpo è come se la mia testa subisse una sterzata e toc! miracolo il mdt scompare! Ma è pur vero che molte volte le arrabbiate me lo fanno comparire il mdt ma sono delle tensioni interiori più che altro che me lo fanno scatenare. Anch'io per far diminuire o scomparire il mdt mi devo sentire viva e attiva, anche a livello di nervi...sento che quando c'è troppa pace la testa ne approfitta per fregarmi...ed infatti è la notte il momento in cui sto peggio... quando tutto tace!

**anna** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:26

mi fa pure sentire cicciona però..... ma non riesco a controllarmi... datemi un consiglio voi

**anna** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:19

Monica non so che dirti a me di solito aumento quando mi arrabbio.... per quanto riguarda i dolci..... io quando ho MDT mi viene sempre da mangiare molto ... ma senza fame..... perchè mangiare mi fa sentire VIVA.....

**monica** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:15

Venerdì mi è successo una cosa strana. Avevo mdt e voglia di dolci, nausea e sbadigli tutti sintomi di un attacco di emicrania. Per arginare almeno in parte ho preso un moment act che dopo un paio di ore ancora non aveva funzionato. Alle 16.30 mi hanno chiesto in ufficio di preparare una marea di documenti, tanto che sono uscita alle 18.40 invece delle 17.00. Mi sono arrabbiata tanto perchè alle 17.30 avevo un impegno che ho dovuto disdire, ma mentre lavoravo tutta nervosa mi sono resa conto che il mdt era passato!!! Penso proprio che l'arrabbiatura mi abbia fatto bene, è possibile??

**monica** Lunedì 1 Febbraio 2010 14:09

Buon pomeriggio a tutti. PIERA mi hai dimenticata!!!! Manderesti le foto anche a me??? Grazie

**anna** Lunedì 1 Febbraio 2010 13:46

ciao a tutti ... finalmente ritorna il collegamento a internet... e vi ritrovo.... vi ho letto un po... bentornate da Pavia a tutte quelle che sono andate... MAMMALARA povero panettiere e bottegaia.... non hanno capito con chi hanno a che fare..... Per quanto riguarda il mio resoconto è un po difficile da spiegare... non sono brava a fare il diario.... ma posso dirvi che ho preso solo un aulin . Però non ho mai la testa libera capite? Anche se non ho mal di testa è come se lo avessi perchè i rumori alle orecchie mi fanno impazzire e la testa la sbattere al muro.. comunque essendo di origine tensiva la

mia è quotidianamente con me... a volte più leggera a volte meno.... e devo dire anche che sono contraria a prendere qualsiasi medicina.... quindi la prendo proprio quando sono stramazzata a terra!!!

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 12:02

Cercherò di resistere MAMMALARA... non voglio prendere un altro trip (ne ho presi 2 tra giovedì e venerdì). Spero di farcela.... ^\_\_\_\_^

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 12:00

ANNUCCIA ha ragione Mammalara: devi segnare i giorni in cui sopporti senza prendere nulla... perchè noi abbiamo questa caratteristica che appena facciamo uno o due giorni senza dolori atroci ci sembra di stare bene da una vita! Io in Gennaio ho fatto addirittura 10 giorni di fila senza mdt... e quando ho controllato il diario ero convinta di trovarci pochi giorni di dolore e quei 4 trip mi sembravano TROPPI... invece erano 18 in totale i giorni di mdt... quindi alla fine 4 trip potevano pure starci!!

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 11:17

Grazie LARA, si devo fare così per quanto riguarda il diario, vedremo se riesco, non è semplice.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:49

Aleb, fai come puoi cara.

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:49

Giuseppe, da noi tempo freddo, ma sempre meglio della neve. Tu sento che hai ancora MDT, e Francesca com'è andato il suo MDT

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:47

Annuccia, diciamo che questo mese sei stata bravissima anche tu, le aspirine non contarle, mica hai sempre l'influenza

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:46

Giuseppina, il MDT si accorge di cose che noi non percepiamo, lui va secondo canoni che lui conosce e arriva quando vuole. Forza carissima e riposati, tanto recupererai tutto con gli interessi, noi facciamo sempre così

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:44

Paula, alle volte bisogna farli questi accertamenti, per escludere patologie importanti, non si sa mai

**mamma lara** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:43

Buongiorno a tutti. Annuccia, bisogna trovare il modo di segnare sul calendario i giorni che hai MDT e lo sopporti, devi vedere quanto sei brava nonostante il MDT a sopportare senza prendere nulla. quindi magari segna di azzurro quei giorni e ti accorgerai di quanto sei forte. Oggi giornata parecchi pesante, ma arriverai a sera e sarai soddisfatta di te anche oggi.

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 10:40

GIUSEPPINA e MARGARET, grazie per il vostro pensiero costante. Mi metto a stirare.

**margaret** Lunedì 1 Febbraio 2010 09:51

Buongiorno. Forza ANNUCCIA! Un abbraccio a chi sta in cattiva compagnia..

**Aleb97** Lunedì 1 Febbraio 2010 09:37

Buongiorno a tutti. Dopo una giornata più o meno tranquilla (ieri), il doloretto di ieri sera si sta trasformando lentamente ma inesorabilmente in emy dal lato destro!! :( Spero di resistere fino a stasera senza trip così poi quando sono a casa mi metto sul divano e cerco di superare la crisi.....

**giuseppe** Lunedì 1 Febbraio 2010 09:36

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui freddo e vene ai monti, fine settimana + che piovoso e ieri sera è arrivato pure il MdT quindi trip. e a letto, stamani sembra tutto ok in ufficio, mah andiamo avanti co lavoro, buona giornata a tutti.

**giuseppina** Lunedì 1 Febbraio 2010 08:56

stamattina sono a casa, partito l'attacco, dal sabato/domenica di qualche mese fa, si è spostato ai giorni feriali, boh, prendiamo quello che viene

**giuseppina** Lunedì 1 Febbraio 2010 08:53



ANNUCCIA ti aspetta una giornata pesante per la tac di tua sorella, spero che almeno la testa stia buona e soprattutto che l'esito sia positivo

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 08:25

LARA, cercherò per un pò di mettermi da parte, vediamo se riuscirò in questo modo a stare meglio e forse a far stare meglio gli altri. Spero solo di riuscirci.

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 08:04

MARIZA, grazie per gli auguri. PAULA, sono contenta che l'esame sia andato bene, ma ne ero certa. Forse il medico si era allarmato per l'angioma epatico, fare una TAC altrimenti mi sembra esagerato.

**annuccia** Lunedì 1 Febbraio 2010 07:58

Buongiorno a tutti. Sono già sola a casa, sono usciti tutti, che meraviglia!!!!!!!!!!!! Resoconto del mese di gennaio: 3 trip. , 2 Aulin e 2 Brufen e tanti PC 28. E' andata bene e sono riuscita a sopportare molto, questo lo dico perchè mi sembra che sia stato comunque un mese con parecchio dolore. Da oggi vorrò fare come molte di voi, segnare i giorni buoni (rimetterò i fiori), quelli con dolore sopportabile (metterò dei fiori con due petali)dove resisto a prendere sintomatici e quelli con dolore (nessun fiore). Le Tachipirine non le ho contate, ma sarebbero 6.

**Simona** Lunedì 1 Febbraio 2010 00:22

buonanotte a tutti... e buon inizio di settimana..