

**Giorgy** Venerdì 30 Aprile 2010 23:21

buonanotte a tutti e buon primo maggio!

**dora** Venerdì 30 Aprile 2010 23:02

sera DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono a casa e per questa settimana ci resto!!MAMI MAYA FEFFE che dire...conservo nel mio cuore un tesoro infinito..io credo che per "rinascere" bisogna avere qualcuno..qualcosa ..vicino che sappia comprendere i nostri stati d'animo,le nostre incertezze,le paure,i silenzi,le sofferenze.una creatura che lasci venir fuori i pensieri senza misurarli,che lasci parlare senza condannare e soprattutto abbia la capacità di farci sognare.MAMI,l'amore che tu hai per NOI ha tutte queste qualità.notte...vi leggerò,anche se domani vorrei portare i bambini al mare...bacio

**mariza** Venerdì 30 Aprile 2010 22:08

Lidia, Viviana, troppo buone! E' solo che mi piacciono troppo i dolci! Hi Hi Hi! Buona notte Paula.

**paula1** Venerdì 30 Aprile 2010 21:52

sono stanca morta.....Buona notte a tutti

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 21:34

buona notte a TUTTI

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 21:33

MARIZA è dolcissimissima!!!!Quando parlo con lei al telefono mi trasmette tanta serenità

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 21:32

MARIZA e LIDIA ciao bacio e abbraccio

**Lidia** Venerdì 30 Aprile 2010 21:23

MARIZA grazie sei sempre dolcissima!

**mariza** Venerdì 30 Aprile 2010 21:22

Buona serata Feffe, tienila alla larga se puoi!

**mariza** Venerdì 30 Aprile 2010 21:21

Margaret è bellissimo essere senza MDT per 18 giorni. Speriamo continui ancora così per tanto tempo. Viviana cerca di riposare e recuperare per tutta la stanchezza della settimana. Aleb la prossima settimana inizierai con il part time, questo ti farà senz'altro bene. Maya mi sa che ormai non ti ferma più nessuno, chissà se prima o poi non arriverai anche da me! Simona non ti strapazzare e fai una carezza al tuo pancino per conto mio. Maria spero che il peggio sia passato, ti auguro un fine settimana tranquillo. Buona notte a tutti e buon primo maggio in particolare a Piera e a Lidia perchè possano trovare presto un buon impiego!

**feffe81** Venerdì 30 Aprile 2010 21:18

MAMMALARA ci sono già le nostre case, mica ne devi comprare! oggi ho attinto un po' alle energie di riserva, per domani mi aspetto la solita emicrania. MARGARET che bello! ora mi riposo sul divano. Buona serata a tutti

**mariza** Venerdì 30 Aprile 2010 21:13

Lara sei bravissima a fare tante "buonezze" nonostante i tuoi dolori, e sono fatte con tanto amore. Anche io Monica ricordo quanto era buona la torta di Lara per il convegno di Ferrara del 2008! Peccato che eravamo in tanti, altrimenti avrei fatto la sfacciata e avrei chiesto la seconda fetta! Domani verranno da noi mia figlia e mio genero con Emanuele. E' da quasi due settimane che non li vedo perchè da quando Valentina lavora non posso più andare a trovarla durante la settimana. Alessandro farà la griglia (ormai gli è presa questa passione e poi la dobbiamo "ammortizzare" ) e verrà da noi a mangiare anche mia mamma che non vede l'ora di vedere il bisnipote.

**mariza** Venerdì 30 Aprile 2010 21:02

Annuccia sei stata coraggiosa a fare l'intervista, chissà l'emozione! Hai visto quant'è simpatica e brava Maria Teresa? Io l'ho conosciuta l'hanno scorso a Udine e mi è piaciuta subito tantissimo. Spero che torni presto dalle mie parti per andare a cena assieme.

**mariza** Venerdì 30 Aprile 2010 20:59

Resoconto di aprile: 2 trip, 4 brufen, 2 aspirine senz'acqua e 5 pc28 (questa volta ho scritto anche quelli). Tutto sommato abbastanza bene, ho avuto la crisi solo a Pasqua e proprio il giorno di Pasqua sono stata brava perchè non ho preso assolutamente niente contando sul fatto che non dovevo lavorare nè a casa nè fuori casa. Questa settimana ho preso l'Okì ma perchè dovevo usare l'antinfiammatorio per i vari dolori della caduta. Un po' alla volta mi sto riprendendo anche da quelli.

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 20:56

ANNUCCIA e MTA brave

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 20:56

ALEB ciao un bacione!

**maya** Venerdì 30 Aprile 2010 20:56

grazie Mami...troppo buona.....

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 20:40

buona sera a tutti!-----MDT in corso da tutto oggi...sono fusa...Vi abbraccio e dopo se ho tempo vi leggo che mi mancate

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 19:20

Sissi, sarebbe bellissimo abitare vicine, mi sa che penserò a come fare, mi sposto io un mese in ogni provincia, faccio come i marinai che hanno una donna in ogni porto (tranne il marito di Anna), io invece mi comprerò una casa in ogni città, devo solo vincere il superenalotto

**beba** Venerdì 30 Aprile 2010 19:20

Ciao Annuccia ,ho conosciuto Maria Teresa per telefono e mi è sembrata molto simpatica,hanno finito il video?Auguro a tutte voi una buona serata ciao.

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 19:18

Maya, io sono qui e se passi vediamo di farti assaggiare una torta salata

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 19:18

Scusate se vi trascuro, ma sto finendo di aiutare Gabriele a pulire dove hanno sporcato i vandali, poi ho fatto il ragù e le torte sono già fatte tutte, ora preparo le cose per il tavolo e vado a sistemare i letti.

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 19:16

Annuccia, non avevo dubbi, che sareste state tutte bravissime, tu nell'intervista e Maria Teresa farà un lavoro ottimo e anche di questo non ho alcun dubbio

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 19:11

la testa va un po' meglio, ma le gambe si sono fermate, pazienza, mi chiedo se la coxartrosi è una malattia anche quella, abbiamo appurato che lo è la cellulite, ora mi informerò anche sulle mie gambe. Però queste due malattie non mi distruggono la vita come lo fa il MDT.

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 18:23

Vado davvero... buona serata

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 18:22

Hai ragione ANNUCCIA. Soprattutto perchè per loro è difficile ammettere che gli anni passano e gli acciacchi aumentano... sarebbe più semplice se lo accettassero senza storie... ma probabilmente anche io, quando avrò la loro età (che non è eccessiva ma non sono nemmeno ragazzini), farò fatica ad accettare di non riuscire a fare le cose come prima!

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 18:21

Vi auguro un bellissimo fine settimana anche se il tempo (almeno nella mia zona) dovrebbe essere decisamente PIOVOSO...

**annuccia** Venerdì 30 Aprile 2010 18:21

MONICA, ALEB, che sofferenza vedere i genitori che non stanno bene!

**annuccia** Venerdì 30 Aprile 2010 18:19

Ero così emozionata oggi nel raccontare la mia storia , ma Maria Teresa ha saputo aiutarmi, con il suo cenno di assenso del capo capivo che capiva e condivideva quello che descrivevo.

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 18:18

MARGARET è bellissimo avere un po' di respiro!!

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 18:18

Brava ANNUCCIA!! Complimenti anche a MTA che sta lavorando a questo bel progetto!

**annuccia** Venerdì 30 Aprile 2010 18:18

MARGARET, che bello un lungo intervallo di benessere, spero che duri ancora molto.

**annuccia** Venerdì 30 Aprile 2010 18:17

Un saluto. Oggi ho visto Maria Teresa e abbiamo fatto la video intervista è andato tutto bene, mi ha fatto piacere conoscerla personalmente. Sono contenta che sia riuscita a farla. La ringrazio per avermi dato due ore di distrazione che in questo momento sono preziose per me.

**margaret** Venerdì 30 Aprile 2010 17:17

Continua il mio record dei 18 giorni senza mdt e nonostante tutte le sere posiziono orudis e trip sotto il cuscino,pronti attenti e via.. niente. Zut, silenzio...

**margaret** Venerdì 30 Aprile 2010 17:16

Passo per un saluto affettuoso. MONICA mi dipiace. Non è cattivo presagio, solo fatalità.Ha attraversato il suo ponte dell'arcobaleno. E' una storia che racconta il bellissimo passaggio dei nostri amici a 4 zampe quando ci lasciano. Se riesco lunedì te la mando, ce l'ho appesa in ufficio.

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 17:02

MONICA bella cosa avete fatto per il tuo papi. Io per il mio stavo già pensando ad uno di quei cosi che ti fanno fare le scale. Loro hanno una rampa con 20 gradini e quando trema è praticamente impossibile che riesca a farla tutta! Però adesso sembra essersi ripreso... abbiamo rimandato la decisione, ma penso che un poco di indipendenza sia sempre d'aiuto all'autostima!

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:57

Vado a casa. Oggi portano lo "scooter" (non so come definirlo) elettrico a mio padre, sapete quello in cui c'è la poltrona che sotto ha 3 ruote e un manubrio con i comandi. Così può andare dove vuole senza avere la presenza di qualcuno che spinga la sedia a rotelle. Quando siamo andati a Siena, io e mia madre ci siamo ammazate su quelle salite e discese per spingere lui. Spero sia contento. Buon week end

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:51

Per la gatta non è stato bello come l'ha trovata, ed egoisticamente sono contenta di non averla vista io

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:50

SISSI e io che pensavo fossi guarita proprio perchè non ne parlavi! Certo che sono mesi che hai anche questa tortura, ti auguro di tornare prest a correre.

**Sissi** Venerdì 30 Aprile 2010 16:30

MONICA, che memoria! ... non ho più parlato del piede per non tediarvi, ma in realtà ho ancora problemi, però miglioio anche se molto lentamente, l' ortopedico dice che va bene così ... prossimo controllo tra 10-15 giorni, posso camminare ma solo per brevi tratti. Grazie, cara. Spero che la tua testa faccia la brava. Non sentirti in colpa per il gatto, anche se immagino come ti possa sentire, siamo tutti affezionati ai nostri animali!

**Simona** Venerdì 30 Aprile 2010 16:24

MONICA mi spiace tanto per il gatto e anche per la tua testa che oggi ti ha costretto al trip.. spero tu possa passare un bel fine settimana con il tuo Valerio.... SABRY... grazie cara, già in teoria dovrei riposare e dormire ma in questi giorni non c'è verso di dormire bene ne di notte ne di giorno.... buona festa a tutti... io sarò con i miei suoceri domani a pranzo e poi a casa , il tempo è previsto brutto sia domani che dopo...

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:06

senzo=senso

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:06

ALEB sapessi che tentazione di divertirmi soltanto..... Maledetto senza di responsabilità che non mi abbandona mai!!!!

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 16:04

Sì per questo (che non è mai libero nel we) dicevo di approfittarne in modo diverso... però se le cose vanno fatte, si devono fare sigh. Non è che mi urti proprio fare il cambio di stagione (non è certo una delle cose che odio)... ma mi sembrava più bella l'idea di un week end insieme... una cosa carina, romantico... ^\_\_^ Sono una sognatrice!

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:04

SISSI il piede è poi guarito?

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:03

MAMMA LARA però mi devi anche portare qualche tua leccornia

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:03

GIUSEPPINA credo che questo senso di colpa ce lo porteremo avanti anche noi per molto tempo..... Spero non accada mai più, io ho 7 gatti che stanno quasi sempre nel mio giardino e altri 3 o 4 che vanno e vengono, inevitabilmente si finisce con l'affezionarsi a loro

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 16:01

ALEB lo so che è pizzoso ma se non approfitto di lui quando c'è non so come fare!!! Cercherò di infilarci di mezzo un'uscita, almeno per fare qualcosa di diverso. Io e lui difficilmente usciamo perchè lui lavora anche il sabato e spesso la domenica, quindi poi ha voglia solo di riposare

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 15:51

BRAVA BEBA! Poi pian piano si migliora sempre... e anche con il ciclo magari qualche passo avanti si può fare... ^\_\_^

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 15:51

SISSI funziona così anche per me: orari e ritmi regolari! Pena dolore più o meno forte...

**Sissi** Venerdì 30 Aprile 2010 15:47

LARA carissima, se fossimo più vicine verrei a trovarti spesso!

**Sissi** Venerdì 30 Aprile 2010 15:45

ALEB, ciao, oggi va benino, ho un po' di dolore ma stanotte ho dormito meno ore perchè mi sono addormentata molto tardi e per me "sgarrare" con gli orari significa mdt, più o meno forte. Per la mia testa è fondamentale tenere gli stessi orari, se possibile, e le stesse ore di sonno, variando al massimo di un'ora, un'ora e mezza.

**beba** Venerdì 30 Aprile 2010 15:23

Si Aleb, più o meno come marzo, ma a aprile ho avuto il ciclo due volte aspetto l'esito dei dosaggi ormonali e poi ne parlerò con le dottoresse della Mondino, la mia dottoressa di famiglia mi ha consigliato di cercare in qualche modo, che deciderà il ginecologo, e se gli esami lo permettono di portare avanti il ciclo ancora un po', perchè dice che in menopausa iniziano tanti altri guai, non so, vedremo.

**maya** Venerdì 30 Aprile 2010 15:10

ciao a tutte-i,...Mami sento il profumo...ho una fame ora...al lavoro pausa presto alle 9...e vai piano a dire "fate un salto amichette"...in teoria io domani sono a ferrara...ma non ho ancora deciso.....

**maya** Venerdì 30 Aprile 2010 15:10

ciao a tutte-i,...Mami sento il profumo...ho una fame ora...al lavoro pausa presto alle 9...e vai piano a dire "fate un salto amichette"...in teoria io domani sono a ferrara...ma non ho ancora deciso.....

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 15:07

BEBA sbaglio o eri già a 13 trip la scorsa settimana? Quindi è andato bene questo ultimo periodo?! Forza e coraggio cara che la strada è ancora in salita ma la pendenza è sempre meno faticosa!!

**beba** Venerdì 30 Aprile 2010 15:06

Buon pomeriggio a tutte/i e Buon 1 maggio, speriamo che la festa dei lavoratori assuma un significato speciale per tutti, oggi sole pallido e vento, ho finito il mese con 13 triptani e alla visita devo andare a giugno. Lara buon lavoro e non ti stancare troppo.

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 15:00

Sabrina, la parola libertà è la più bella per me, un'altra bella parola è tolleranza, quest'ultima parola, mi fa venire in mente il mio amichetto Maurizio (marito di Fiorella), mi diceva sempre che in casa mia eravamo talmente tolleranti che si poteva dire che la mia era una casa di tolleranza. Però per me libertà rimane in assoluto la più bella parola

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 14:57

WOW che bello leggere di te che cucini MAMMALARA! Ogni tanto ci penso a questo mio sogno nel cassetto: cucinare diverse cose... magari per una gastronomia... però devo averne voglia, quindi non sempre su ordinazione... oggi mi va di fare questo e questo faccio e vendo! ^\_\_^ Divertente, no?

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 14:56

Monica, verrei io a fare il cambio di stagione con te, mi piace tantissimo riordinare

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 14:56

MONICA grazie! Sono convinta anche io che troverò giovamento dal part time... tra qualche mese tirerò le somme! ^\_\_^

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 14:55

amichette, fate un salto a Ferrara e ci saranno torte salate per tutti. Behhh, anche crostate, ne vengono due belle grandi ci sfamerei un esercito. Poi spero faccia Gabriele (dopo la pennichella) il ragù di lepre. Poi mi sta venendo voglia di fare il gnocco fritto, vedremo se capiterà l'occasione, altrimenti rimanderò a giorni migliori

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 14:55

MONICA riposati e approfitta di Valerio per fare qualche cosa di divertente insieme... il cambio di stagione è pizioso...

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 14:55

Buon pomeriggio SISSI. Oggi va meglio?

**Sissi** Venerdì 30 Aprile 2010 14:54

Buon pomeriggio a tutti

**Sissi** Venerdì 30 Aprile 2010 14:54

Bella la frase "la mia vita non è solo mdt".

**Sissi** Venerdì 30 Aprile 2010 14:53

LARA, quando leggo che stai cucinando sento il profumo che c'è nella tua cucina...

**giuseppina** Venerdì 30 Aprile 2010 14:52

MONICA ti capisco per il gatto, mi è successa una cosa simile e ancora mi si stringe il cuore per i sensi di colpa, felix è ancora con me e lo penso tutti i giorni, è la pass del mio pc

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 14:34

Sono un pò stanca, il mdt non se ne è andato del tutto, spero che almeno non mi rovini il geek end vorrei approfittare di Valerio e fare il cambio di stagione

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 14:32

SABRINA ci sono capitati due ignoranti! Magari nella prossima vita avremo la creme de la creme dei mastri calligrafi letterati! Dobbiamo solo aspettare

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 14:31

SABRINA anche leggendo il messaggio di MAMMA LARA alle 16 o subito dopo mangiato ci sarebbe da sbavare. Ho ancora in mente il sapore della sua meravigliosa torta del convegno di Ferrara del 2008

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 14:22

LARA, cmq evita alle 14.00 di dire che stai cucinando torte salate e crostate, ho dovuto pulire la tastiera dalla bava che mi ci era caduta sopra

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 14:09

LARA, ti capisco, lo so e la parola LIBERA che hai usato adesso mi fa capire tante cose. grazie e tvb

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 13:54

Sabrina, la mia vita non è solo MDT, perchè ho anche male alle gambe, ma non mi riferivo al dolore che ognuno di noi con passare degli anni recupera per strada. La mia vita però ha avuto come filo conduttore il MDT, gli altri mali sono arrivati e alcuni sono passati, mentre altri non passeranno più. Però io sto bene lo stesso, perchè sono libera e siccome non è che nella mia vita lo sono sempre stata, mi fa dire che la mia vita non è solo MDT, se mi fermassi solo a vedere questo male, non riuscirei a godere di nulla

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 13:49

Ho in forno la terza torta salata, mi sto attrezzando per i miei ospiti. ne ho un'altra da cuocere poi passo alle crostate. Piano piano, perchè la testa non è ancora a posto e ho pure un po' da sistemare fuori.

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 13:26

PIERA, grazie provvederò subito a comprarla e speriamo mi sistemi. grazie

**piera** Venerdì 30 Aprile 2010 13:18

Sabrina usa la propoli per le irritazioni bocca/gola, paula sono sicura anch'io come lara che tu farai solo del bene ai pazienti, lo facevi già a quelli sotto anestesia figurati cosa puoi combinare con quelli "svegli"!!!!!!

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 13:12

SIMO, tanti in bocca al lupo per la giornata che non è proprio cominciata nel migliore dei modi. non ti stancare e ricordati di riposare e dormire, dormire, dormire a più non posso. ciao tesoro

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 13:11

MONICA, mi dispiace per il tuo micio. io penso che il destino esista eccome se esiste, non per questo dobbiamo essere passivi e pensare che "tanto se è destino..." però credo che una sorta di destino scritto ci sia per tutti noi, per alcuni di noi è scritto male, sgrammaticato, in brutta calligrafia e senza punteggiatura, per altri invece è scritto da un un mastro calligrafo letterato, la differenza è solo quella. baci

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 13:09

LARA LA MIA VITA NON E' SOLO MDT poteva essere solo una tua frase e come è forte anche se solo composta da poche parole. la posso usare anche io? per me direi: la mia vita non è solo mdt e mds (mal di stomaco) e mal di denti e male alla gola e cistite e vaginite atipica.... ma così non rende l'idea, forse per me sarebbe meglio dire la mia vita non è solo uno schifo. ti piace così???? senti avrei un'idea, dal momento che questo w.e. siete già un esercito, mi posso aggregare per la mangiata??????

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 13:06

GIORGY anche mio figlio con il mdt fa una gran fatica a studiare ed io lo spingo molto, forse sbaglio a forzarlo non so

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 13:05

mangiato stracchino ma la bocca non è a posto. mi è venuta una irritazione al palato e alla gola tipo riscaldamento e nn so cosa prendere per farlo andare via, sto già prendendo le vitamine ed i fermenti perchè sono sotto antibiotico. ma uffa ma una dritta nn deve andare mai neanche per sbaglio... come sono stufa

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 12:21

Una cosa positiva c'è, Valerio starà a casa sabato e domenica!!! Un evento!!!

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 12:18

ALEB ultimo giorno di tempo pieno, ne gioverai tantissimo

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 12:17

Il trip sta facendo effetto spero ne basti uno

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 12:16

PAULA anche per me hai preso la decisione migliore, ne guadagnerai in salute

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 12:15

Io al destino credo, però credo anche che un pò possiamo modificarlo. Mi viene da pensare però a questa gatta che fino ad un mese fa se ne stava nascosta nella baracca che fino allo scorso anno aveva diviso con il suo amico umano, il mio dirimpettaio che poi purtroppo è morto. Appunto un mese fa ha iniziato a frequentare assiduamente il mio giardino e il fatto di morire così, proprio lì ed in quel modo..... Forse sono anche i sensi di colpa che abbiamo per la recinzione.....

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 12:15

Paula, sai che penso tu abbia fatto la scelta migliore, vedrai che i pazienti gioveranno del tuo animo buono, sarai una risorsa per loro

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 12:14

Giorgy, fai quello che puoi, ma non lasciarti prendere dallo sconforto, sai che per te è veleno più che il MDT stesso

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 12:13

Rieccomi, Monica, mi spiace tantissimo per il gattino, poi non prendere le cose che succedono come cattivo presagio, non è così se le cose devono andar male vanno male e se le cose devono andar bene, alle volte vanno bene nonostante ci siano le gufate, pensa mo se possono essere cattivi presagi. Cerca di essere positiva con i tuoi pensieri, quello è provato che portano il nostro fisico a reagire bene.

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 11:24

GIORGY allora non è la gioranta giusta per studiare! Meglio fare altro e ricaricare le batterie. Inutile sprecare tempo che poi non ti resta nulla in mente... meglio dedicarsi ad altro!

**Giorgy** Venerdì 30 Aprile 2010 11:22

niente oggi non è proprio una buona giornata non cavo un ragno dal buco e più mi sforzo più mi vengono fittone tremende!

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 11:09

PAULA vedrai che ti ambienterai bene anche in reparto! Meglio ridurre lo stress... ^ \_\_\_ ^  
...interessante la storia dei jeans a misura: che marca sono?

**paula1** Venerdì 30 Aprile 2010 11:04

tra poco scendo a valle....oggi siccome ho dato il cambio alla collega devo lavorare dalle 14 alle 20 ..ne approfitto e vado a vedere se trovo un paio di pantaloni...che poi ho già visto ieri...li devo provare...ho trovato una marca che fa jeans già a misura...comodissimi ...oggi al lavoro sarà un po' pesante perchè hanno operato ben 6 protesi e il primo giorno sono da seguire costantemente....e in più poi ci sono gli altri...comunque la scelta ormai l'ho fatta....e poi vada come vada....resterò a lavorare in reparto .....purtroppo le gelosie, le ripicche e le frustrazioni delle colleghe della sala non le reggevo più...

**paula1** Venerdì 30 Aprile 2010 10:26

anche io concordo con ALEB ...non credo ai segni del destino...perchè non vivremo più...sono cose della vita...come sempre piacevoli o spiacevoli.....poi ci sono periodi in cui sembra che capiti davvero di tutto e ci sentiamo a terra...ma sta sempre in noi riuscire a fronteggiare le situazioni con energia ...

**maria9195** Venerdì 30 Aprile 2010 10:23

Notte insonne anche la mia!!! sono zombi ma la testa e' solo delicata e sopportabile...per la sottoscritta e' strano non riuscire a dormire ma e' da una settimana che sto tribulando e sto cercando di ingannare la mente andando a letto dopo le ore 23.00!!!

**maria9195** Venerdì 30 Aprile 2010 10:21

"LA MIA VITA NON E' SOLO MDT!!"... grazie LARA....mi sono stampata il messaggio e l'ho appeso accanto al mio video....mi aiuta .....

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 10:13

Ma no MONICA! I segni del destino non esistono. A volte abbiamo una certa sensibilità e un sesto senso che ci fanno anticipare gli eventi nella nostra testa... ma di cose brutte ne accadono ogni



giorno, così come di cose belle. Se tutte indicassero avvenimenti strettamente legati a noi saremmo messi male! @\_\_@ Mi spiace per il tuo micio! Spero anche che ti passi presto il mdt...

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 10:09

Ieri la giornata si è conclusa molto male. Purtroppo Valerio ha trovato uno dei gatti che accudiamo morto, rimasto strangolato tra la recinzione del giardino. Era una gattina tutta nera, molto carina, buona e socievole. Ho trovato Valerio in lacrime che diceva che una cosa così brutta non l'aveva mai vista. Ed è strano considerando il lavoro che fa. Questa cosa l'ha proprio scosso, secondo me si è sentito in colpa per quella recinzione scelta da lui. Non è un brutto segno del destino?? Non posso fare a meno di pensarlo

**monica** Venerdì 30 Aprile 2010 10:02

Buongiorno a tutti. Le ultime parole famose, ho un mdt di quelli fetenti e nausea. Ho preso il trip..... Non riesco a sopportare e poi dovrei scegliere tra trip e vomitare per due giorni di seguito, cosa è meglio???

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 09:41

ANNUCCIA forza cara. E' un periodaccio per te... spero che finisca presto e ricompaia il sole!

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 09:38

VIVIANA mi spiace che non ci incrociamo mai! Dai che oggi è un po' più corta la giornata lavorativa... e domani è festa! ^\_\_^ Spero che il tempo regga per la vostra passeggiata.... ma le previsioni purtroppo parlano di temporale e tanta, tanta acqua!!

**Aleb97** Venerdì 30 Aprile 2010 09:37

Buongiorno a tutti. Oggi doloretto sulla sx... spero passi. Intanto il tempo è incerto (forse anche x quello ho il doloretto alla testa?). Fa caldo ma il cielo minaccia pioggia.

**feffe81** Venerdì 30 Aprile 2010 09:28

GIUSEPPINA è il prossimo weekend quello in cui dovrei fare la madrina. Ancora tanti pensieri positivi soprattutto per MAMMALARA e ANNUCCIA.

**Simona** Venerdì 30 Aprile 2010 09:24

buongiorno a tutti.. stanotte non ho dormito molto e quel poco pure male, ho fatto incubi.... stamattina sono k.o. ma devo uscire lo stesso... speriamo la testa regga... VIVIANA grazie!! CLA un grazie anche a te.... buon proseguimento di giornata a tutti!

**Giorgy** Venerdì 30 Aprile 2010 09:22

buon lavoro viviana!ciao000000000000

**Giorgy** Venerdì 30 Aprile 2010 09:21

sempre se il tempo non si spaccia di nuovo! è confuso poverino non sa se che l'inverno è finito! oggi ho la testa come un televisore pieno di interferenze poi confusa da morire! stupido mdt!

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:21

ora mi levo di torno on la mia irruenza e vado al lavoro...a stasera, auguro a tutti una buona giornata! SIMONA ti mando un bacetto e anche al tuo piccolo! Smack!

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:20

GIORGY ciao! Penso che la pazia faccia parte di noi cefalalgiche!!!! ;-)

**Giorgy** Venerdì 30 Aprile 2010 09:17

Buongiorno! qui sole splendido splendente dopo la pioggia a dirotto di ieri sembra un piccolo miracolo!se non avessi mdt avrei voglia di uscire ma visto che c'è l'ho oggi studio! sono un pò matta vi pare? e poi domani mi riposo in campagna!

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:17

io Mirko e mio fratello sabato pomeriggio portiamo mia mamma a mangiare un gelato a Vigevano e poi alla sera pizza...ma temo che sabato il tempo sia con il popò inverso...o il tafferuglio...

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:15

MAMMA LARA verrei volentieri anch'io a biassare le pappardelle alla lepre!!!!mmmmmmmmhhhh

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 09:13



Giuseppe, chiudi in ufficio il MDT, così almeno questo fine settimana starai tranquillo al mare con la tua bellissima famiglia

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 09:12

Giuseppina, niente da fare, il sonno è stato interrotto, ma fa lo stesso, non mi devo fare innervosire dalle mie notti, neppure il maledetto che mi tiene sveglia maledico più. Farà quello che vuole, perchè se è questo che vuol fare faccia pure. La mia vita non è solo MDT.

**giuseppe** Venerdì 30 Aprile 2010 09:12

buon giorno gente stamani sole ed è pure fine settimana ma cmq mi sono alzato col MdT e preso un trip. ora sono dolorante in uff. sperando in una rapida soluzione, se il tempo regge così domani a mare e primo bagno sicuro, nel frattempo mi tengo il dolore e tento di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 09:10

Sabrina, dente a posto ed ora piano piano vedrai che la testa lo capirà. Ti ho pensata in questi giorni

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 09:08

Annuccia, non preoccuparti per l'intervista, il tuo cuore ti suggerirà tutto e farai tutto bene. Poi sorridi cara, quello non dimenticarlo mai, quando lo fai, ci si allarga il cuore

**mamma lara** Venerdì 30 Aprile 2010 09:06

Buongiorno a tutti. Oggi sarà una bella giornata abbastanza impegnativa come e se non più di quella di ieri. Ho da preparare un bel po' di pasti perchè questa sera arriva il figlio di Gabriele e con lui la figlia, vanno via lunedì. Domani li avrò tutti a casa e anche domenica. Sono felice, perchè Gabriele è da Natale che non lo vede e vi potete bene immaginare la sua gioia. Quando riunisco la famiglia di Gabriele, comprende sempre anche la sorella di sua moglie, è da sola e mi piace averla qui con me visto che ho qui gli unici suoi parenti. Arriva anche il fidanzato della nipote di Gabriele, insomma, siamo in un bel gruppetto. Domani cappellacci e parpadelle alla lepre e credo bisseremo anche domenica. Vedrò cosa imbastire per la cena, ma forse se il tempo permette faremo carne ai ferri. Mahh, staremo a vedere.

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:06

...e ci faremo una bella birrazza alla faccia del MDT

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:06

PAULA avverto la tua presenza e ti penso spesso...ora arriva il bel tempo e faremo una capatina dalle tue parti e ci incontreremo anche con MONY e chi vuole unirsi è bene accetto!

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 09:04

ANNUCCIA mi unisco agli auguri di SABRINA...saremo tutte accanto a te

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 08:28

ANNUCCIA, andrai alla grande, stai tranquilla e poi non sei sola, noi siamo tutte lì con te. bacione ed in bocca al lupo

**paula1** Venerdì 30 Aprile 2010 08:27

buon giorno a tutti...un abbraccio speciale a chi sta male, a chi ha pensieri preoccupanti e a chi è in attesa di risposte....non scrivo molto, ma vi sono vicina SEMPRE ...

**annuccia** Venerdì 30 Aprile 2010 08:26

Grazie per i vostri pensieri sui quali conto molto, lo sapete. Vi voglio bene.

**annuccia** Venerdì 30 Aprile 2010 08:25

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con la testa molto balorda. Oggi pomeriggio (appuntamento preso da tempo), mi vedo con MTA per la video intervista, sarà difficile mettere insieme le parole con un nesso logico, sono in completo tilt . I dubbi nel prendere decisioni importanti sono sempre tanti.

**sabrina** Venerdì 30 Aprile 2010 08:25

buongiorno a tti. intervento al dente sembra che sia andato bene. mi ha messo 4 o 5 punti nn so. adesso sono ancora un pò gonfia e mi fa ancora un pò male, ma d'altra parte non potendo prendere antinfiammatori per via dello stomaco sto dolore me lo cucco tto. e pazienza.... chiaramente dieta liquidia ncora per oggi e forse domani. così mi sa che perdo i due chili che avevo messo su con fatica.

uffa!!!! martedì andrò a togliere i punti. speriamo bene. la testa mi sta lasciando in pace. ho avuto un attacco abbastanza forte la notte prima del dentista. mi sono strafatta di arnica e poi piano piano la mattina si è un pò calmata. poi con il dolore del post operatorio al dente il mdt se ne è andato. ma, vallo a capire. a dopo un bacione e buona giornata

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 08:16

ieri ho avvisato il capo2 che oggi venerdì avrei fatto la riduzione: invece di uscire alle 19 esco alle 18...

**viviana** Venerdì 30 Aprile 2010 08:06

buongiorno a tutti! MDT

**piera** Venerdì 30 Aprile 2010 07:21

Buongiorno a tutti, Giorgy sei una brava figlia, sono sicura che la tua mamma in cuor suo lo sa.....solo che a volte ci sono genitori che vedono nei figli non solo un FIGLIO e questo penalizza un po' i rapporti. Buona giornata

**Giorgy** Giovedì 29 Aprile 2010 21:59

si lo so giuseppina anche se vivo con loro ed esco poco, -una passeggiata ogni tanto con la mia amica angy anche solo per andare a far la spesa, il catechismo il sabato pomeriggio la messa domenicale, e il giovedì sera al coro con mamma, e di tanto in tanto un cinemino pomeridiano o una pizza con le amiche- vorrebbe che stessi di più con lei invece di star in camera magari cercherò di farlo di più poi per ora che studio molto le dedico poco tempo.. e per la porta quando le passerà pian piano tornerò a chiedere quando mi serve è già successo in passato ma mai erano volate parole grosse come ieri. stasera sembra tornata un pò di calma ci siamo divise una pizza e una coca, io sono in camera perchè mi sento stanca penso che tra poco mi corico a sentir un pò di musica rilassante mi devo riposare per poter studiar bene domani.

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 21:40

buona notte LARA chissà che ti capiti una di quelle rare notti e ti fai tutto un sonno

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 21:39

forza ANNUCCIA, pensa che consolazione avere una sorella che ti accompagna nei momenti difficili, siete fortunate ad essere così affiatate

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 21:37

brava GIORGY è bello avere confidenza, per il resto si capisce benissimo che quel che si racconta alle amiche è diverso, tua mamma è stata ragazza anche lei e sa bene che le ragazze hanno bisogno di privacy, non dovrebbe offendersi se chiudi la porta

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 21:33

Si MARIA è andata, i soci che vengono non sono molti ma sono i più interessati e con i numeri non si può raccontare favole, sono contenta che vada un pò meglio e chissà che duri fino al 12, dopo avrai le idee più chiare

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 21:25

MAMMA LARA buon riposo e un bacio-----Buona notte a tutti, sono cotta anch'io, a domani!

**Giorgy** Giovedì 29 Aprile 2010 21:15

ciao giuseppina ma certo è mia madre e le voglio un mare di bene! solo che siamo sintonizzate su due frequenze diverse, io ho un'amica confidente ma a mia madre non nascondo quasi nulla la rendo partecipe e faccio lunghe chiacchierate con lei! solo che ci sono cose che magari mi vien più naturale raccontare ad un'amica tutto qui..

**maria9195** Giovedì 29 Aprile 2010 21:06

Cara ANNUCCIA un abbraccio forte e sappi che ti penso sempre.

**maria9195** Giovedì 29 Aprile 2010 21:06

E' da sabato scorso che non metto piedi fuori casa per il lavoro ma oggi pomeriggio mi sono armata di coraggio e forza e sono andata almeno in banca ...non e' stata una passeggiata ho ancora la testa delicata ma almeno il dolore forte si e' assopito...comunque ho battuto il record: 22 gg di emi/cefalea/emi/..chiamatela come volete interrottamente e non sono in abuso da sintomatici!!!!

....non so come ho fatto a sopravvivere: e' stata una bella lezione di vita e non e' ancora finita!!!!  
vivo le ore e non faccio piu' programmi..

**maria9195** Giovedì 29 Aprile 2010 21:01

GIUSEPPINA oggi e' tocca a te: che connubio emicrania da sballo e relazione di bilancio..ne so qualcosa!!!!

**Lidia** Giovedì 29 Aprile 2010 20:56

LARA buon riposo! ANNUCCIA un abbraccio forte forte!

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 20:44

Sono molto stanca, vado a riposarmi un pochetto. Poi chissà se vado a letto, sono un po' di notti che dormo poco

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 20:43

Giuseppina, anch'io ogni tanto mi scontravo, però non posso lamentarmi più di tanto, la mia fortuna è che facendo i turni, loro si sono sempre arrangiati molto, ai miei figli gli bastava trovare il frigo pieno, poi quando per me è diventato faticoso anche quello, mi aiutavano anche con la spesa. Impara anche tu a dire dei no, vedi che il tafferuglio lo muovono anche loro

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 20:39

Annuccia, mi piace carissima, immagino sia un momento difficile per te. Ti sono vicina come sempre

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 20:37

Anche oggi è andata bene, il gruppo è una risorsa continua.

**beba** Giovedì 29 Aprile 2010 19:58

Ciao a tutte,oggi ero fuori da parenti,grazie Monica da parte di mamma e mia,spero proceda tutto bene,buona serata a te e a tutte le amiche.

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 19:41

ANNUCCIA ti abbraccio

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 19:40

buona sera a tutti! GIOGY è incredibile anche mia mamma non voleva che chiudessi stretta la porta della camera e non solo per telefonare!!!! So che è difficile a dirsi ma...porta pazienza e speriamo che tu riesca presto a renderti indipendente...solo un consiglio: non fare niente di fretta però, rischi poi di fare tutto male...

**CLA** Giovedì 29 Aprile 2010 19:40

SIMONA!!! Allora ho capito bene, aspetti un bambino!!! Non vengo spessissimo qui, ma ho letto, andando a ritroso, la splendida notizia!!!

**annuccia** Giovedì 29 Aprile 2010 19:20

Sono tornata ora a casa. Che giornata terribile e purtroppo me ne attendono molte altre. Farò come posso.

**annuccia** Giovedì 29 Aprile 2010 19:19

LIDIA, incrocio le dita per te!

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 19:02

FEFFE è questo we che fai la madrina ai gemellini bergamaschi?

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 18:59

GIOGY le mamme vorrebbero partecipare alla vita dei figli ma spesso vengono escluse in favore delle amiche e allora o le figlie sono abbastanza accorte come la mia Tati e Cristina che ogni tanto mi fanno lunghe telefonate per aggiornarmi su tutto oppure niente sono fuori... da qui partono le reazioni stizzose, perdona la tua mamma ti prego, ha esagerato ma anche le mamme si sentono frustrate

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 18:45

quando gli chiedo qualcosa risponde a monosillabi e poi sta al telefono o al pc a parlare per ore con chiunque, GIOGY non prenderla come una difesa di tua madre ma non è che fai così anche tu?

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 18:42

in più ha la pessima abitudine di rispondere sempre no ad ogni mia richiesta, poi magari il piacere me lo fa ma intanto io ho dovuto provvedere per conto mio, ha un'età mentale ferma ai 5 anni

**giuseppina** Giovedì 29 Aprile 2010 18:39

grazie al pastiglione oggi sono riuscita almeno a fare l'assemblea del bilancio, per il resto niente, vedrò di ricucire le sparate di ieri ma non sono convinta di avere così torto, Gianluca è un bell'egoista, quando l'albergo Sormanni perde una stella per causa di forza maggiore, sclera come se pagasse regolarmente la retta

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 18:16

...sono talmente stanca che mi sta venendo un'ombra di mdt... meno male che domani è venerdì... e che questi sono gli ultimi pomeriggi!! Dai, ancora 15 minuti poi a casa e relax! ^\_\_^

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 18:12

LIDIA sono contenta per il colloquio e l'incontro con Piera e Giorgio. Spero che andrà tutto bene per tua zia...

**Lidia** Giovedì 29 Aprile 2010 18:10

Oggi però sono molto triste perchè mia zia, quella che aveva subito quell'intervento tanto delicato qualche mese fa è stata ricoverata poco fa perchè la ferita di quell'intervento non si è mai rimarginata bene, sono mesi che la torturano di medicazioni e ora l'infezione è troppo estesa e dovranno rioperarla di nuovo per cercare di chiudere la ferita. Non so che pensare ... sono anni che soffre da morire ora per un motivo ora per l'altro e ogni passo che deve fare lo deve fare a fronte di rischi enormi per la sua vita. Spero che la sofferenza immane di questo periodo non sia dovuta anche ad una sottovalutazione del problema da parte dei medici, lo spero davvero tanto perchè se no la rabbia mi sale alle stelle!!

**Lidia** Giovedì 29 Aprile 2010 18:04

Ciao a tutti. Oggi sto pagando un po' lo scotto della giornata di ieri, mal di testa e malessere generale, è stato bellissimo però pranzare con Piera e Giorgio, sono stati davvero carinissimi! Il colloquio è andato bene ma ovviamente devo attendere la fine di maggio per una risposta e non è assolutamente detto che sarà positiva. Sono soddisfatta di come è andato il colloquio però, quindi quale che sia l'esito io più di questo non potevo fare

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 17:14

MARGARET.....ma dai??? anche tu ti sei sognata sulla piste da sci..... ma che roba..... si eravamo in comunicazione in qualche modo , io credo a ste cose un po "spirituali".. mi stupisco sempre quando accadono, tipo dei "sentori"... accetto il tuo consiglio e vedo di prendermi questo libro che mi consigli... non sono una grande lettrice in genere ma ora ho più tempo e mi rilasso volentieri con un libro... grazie!!

**margaret** Giovedì 29 Aprile 2010 16:46

SIMONA, se hai voglia, c'è un libro che ho letto da poco, molto indicato secondo me per chi è in dolce attesa. A me ha colpito molto."Delfini" di Banana Yoshimoto..

**margaret** Giovedì 29 Aprile 2010 15:59

No, davvero. Sono sicura che stanotte in qualche modo eravamo in comunicazione.

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 15:58

SISSI meno male che abbiamo mariti così carini da accompagnarci ogni volta che abbiamo difficoltà! Anche Fabio recupera la mia aiuto, mi scarrozza in giro ecc quando vede che sto attraversando un momento difficile... e se può mi leva l'impegno sbrigando lui le commissioni!! ^\_\_^

**margaret** Giovedì 29 Aprile 2010 15:58

Oddiooo SIMONA sono diventata rossa. Sai che raccontavo prima a mio marito il sogno che ho fatto stanotte: ero su una seggiovia, all'imbrunire, che saliva e poi scendeva in modo pazzesco arrampicandosi su per delle piste da sci nere nere, cioè ripidissime e io dovevo scendere e non sapevo come ed ero terrorizzata. Avevo questi sci che penzolavano giù..Mamma mia, ci siamo incrociate sul serio stanotte...Comunque non scio come la Compagnoni..hi !hi! magari...

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 15:57

Buon pomeriggio a tutti! Grazie SIMONA e FEFFE! Fabio è sempre stato contro il part time (mi aiuta tantissimo in casa ma ha sempre desiderato che fossi indipendente)... però quando la situazione mdt è diventata insostenibile è stato lui a proporlo! ^\_\_^

**Sissi** Giovedì 29 Aprile 2010 15:37

Buona prosecuzione di giornata a tutti

**Sissi** Giovedì 29 Aprile 2010 15:36

LARA, condivido il tuo scritto delle 14.39.56

**Sissi** Giovedì 29 Aprile 2010 15:35

Un abbraccio a tutti, uno speciale a Giorgy

**Sissi** Giovedì 29 Aprile 2010 15:34

Eccomi! Grazie, carissime, diciamo che sono forte solo a metà: ieri ho resistito con un dolore crescente e sempre più allucinante fino alla fine degli impegni della mattina (la riunione è finita alle 14). Poi però ho preso un triptano e mi sono messa a letto due ore e in relax fino al tardo pomeriggio, eprchè dovevo per forza venire in ufficio (a 25 km da casa) per prendere delle "carte". Per fortuna mi ha accompagnata in auto mio marito. Oggi sono "fiacca" e sto lavorando, ma lentamente.

**feffe81** Giovedì 29 Aprile 2010 14:49

e anche ALEB, io in laboratorio col mdt non ce la posso fare! ALEB sono contentissima del tuo part-time, sarà un'altra vita!

**feffe81** Giovedì 29 Aprile 2010 14:47

volevo anche dire che ieri i messaggi di SISSI, MAMMALARA e GIUSEPPINA mi hanno toccata, riguardo il fare cose quando si ha un attacco di emicrania in corso. Avete tutta la mia ammirazione, spero pian piano di capire quali sono le modalità che potrei usare io

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 14:40

Feffe, grazie carissima. Ora vado a riposare un po'. A questa sera

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 14:39

Rieccomi, questa mattina sono riuscita a fare tutto nonostante il MDT. Ci sono riuscita, perchè pur avendo nausea, il vomito non è arrivato. Ho dovuto fare parecchi giretti e c'è pure stata la parrucchiera, lì è stata dura, perchè ogni volta che mi toccava i capelli, le avrei dato un calcio negli stinchi. Mi sono accorta che bisogna fare parecchia attenzione, perchè noi cefalalgiche, facciamo sempre puntiglio su tutto, ci giustificiamo dicendo: "l'ho faccio per principio", ma alle volte questo principio, ci manda alla rovina. Ho iniziato la mattinata in posta e lì ci sarebbe stato subito da litigare "per principio", ho lasciato perdere, tanto avrei perso tempo per nulla. Poi sono passata alla mutua, anche lì avrei dovuto fare delle precisazioni e sempre "per principio". Dal corriere anche lì la stessa solfa e ho lasciato perdere perchè era meglio. Ho finito in bellezza lasciando perdere anche con un signore che aveva voglia di attaccare briga. Ora che ci ripenso, mi sono accorta che facendo così, sono riuscita a fare tutto quello che dovevo e se avessi fatto puntiglio su tutto, non avrei modificato nulla ma sarei stata in grosse difficoltà e forse avrei anche più MDT ora. Credo che il "per principio" lo userò solo se mi servirà a cambiare le cose, per il resto dico quello che penso senza star lì a discutere. TEMPO PERSO

**feffe81** Giovedì 29 Aprile 2010 14:36

sono un po' di corsa e sabato, il mio giorno critico, si avvicina; ho appena accettato di sostituire (gratis) un docente per le lezioni della prossima settimana, speriamo bene! MAMMALARA buon gruppo per oggi pomeriggio

**anna** Giovedì 29 Aprile 2010 13:49

SIMONA anche io compro spesso le scarpe su yoxx..... trovi tantissimi modelli e poi la comodità di averle a casa..... Tanto poi se non vanno bene, rimandi tutto indietro a spese loro e ti rimborsano!! Le mie sorelle comprano di tutto, anche l'abbigliamento io mi limito alle scarpe!!! Ne ho prese proprio due paio lo scorso mese.... ma sandali estivi.....

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 13:20

ANNA le scarpe le ho prese sul sito [www.yoox.com](http://www.yoox.com) e sono le ballerine della camper, quelle bianche di pelle.... sono anni che curioso su sto sito ma è la prima volta che compro e devo dire che per come sono fatta io che odio andare in giro per negozi perchè lo shopping mi scatena degli attacchi di emicrania e torno sempre a casa a mani vuote, questa è una soluzione meravigliosa, ordine ed entro 2 giorni consegnano a casa... in più si risparmia che di sti tempi non è male!!!!

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 13:17

MONICA mio zio diciamo che si è ripreso abbastanza ma ovviamente non è più quello di prima.. la parte del cervello lesa oramai è persa.. prende un sacco di medicine, fa esami su esami.. insomma... però da com'era appena uscito dall'ospedale ha fatto dei passi avanti quindi no siamo già soddisfatti così... poi ovvio che indietro non si può tornare... ieri gli ho fatto vedere le foto dell'ecografia e si è emozionato, spero che anche lui possa godere un po' di questo nipotino.....

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 13:07

volevo dire per me molto volentieri

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 13:07

Si anche mia madre fa le cose per molto volentieri, sono io che spesso insisto a che stia ferma! Poi abitando due piani sotto a lei le viene più facile aiutarmi. SIMO siamo fortunate ad avere dei genitori così! Io un giorno sono depressa, un altro tranquilla un pò è l'ansia dell'attesa e un pò anche tutte le medicine che devo prendere, che a parte il cortisone che mi fa bene alla testa, non so quanto mi facciano bene! Come sta tuo zio?

**anna** Giovedì 29 Aprile 2010 13:05

SIMONA riposati.... tu che puoi!!!! Beh dimmi di queste scarpe.... dove le hai prese?? che scarpe sono???

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 12:16

MONICA si infatti mi ero rimessa a letto... solo che mi sono arrivate un paio di scarpe che ho comprato su internet due giorni fa emi sono dovuta alzare.. bella sta cosa non l'avevo mai fatta ma le scarpe vanno bene, le avevo viste e provate in un negozio ed ho risparmiato 44 €.. non male.... sui genitori si fa sempre affidamento , anche io su mia mamma ne faccio tanto e in questo periodo lei è + occupata per mio zio ma vedo che comunque per me fa le cose sempre volentieri e credo sia felice di farlo... Spero che questa cosa di tua mamma si risolva in fretta anche se mi pare di ricordare che avevi scritto che dove prendere antibiotici per parecchio... tu come stai? lo so che l'attesa è una brutta cosa, mette ansia e agitazione, spero tu riesca a stare tranquilla anche se so che è praticamente impossibile!!!!!!

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 12:11

PAULA sai che 2 giorni fa hanno trovato sotto casa mia una persona morta? Molto probabilmente un tossico, purtroppo è un continuo andirivieni di queste persone che vengono a farsi proprio nel parco sotto casa mia. Non puoi capire le siringhe che ci sono in giro, tanto che non ci sono bambini che vengono a giocare lì

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 12:09

SIMONA riposati!!!!

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 12:08

Io faccio tanto affidamento su di lei, spesso mi prepara la cena o mi fa la spesa o fa uscire i cani, e mi da fastidio pesarle proprio in questo momento che per colpa di questa malattia fa il doppio della fatica a fare le cose. Poi ha anche mio padre da accudire

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 12:07

ANNUCCIA anche io ti mando i miei pensieri positivi per oggi. Mia mamma ha fatto stamattina la broncoscopia c'è mio fratello con lei e mi ha detto che è andata bene, ma sta in osservazione ancora un paio d'ore perchè siccome è piuttosto ansiosa le hanno fatto una sedazione un pò più forte. I risultati dovrebbero arrivare in pochi giorni ma la terapia antibiotica intanto gliela fanno iniziare

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 11:59

ANNUCCIA... in bocca al lupo per oggi pomeriggio... tanti pensieri positivi per te..

**annuccia** Giovedì 29 Aprile 2010 11:16



GIORGY, essere figli è difficile, in particolare quando si è molto sensibili e si ha paura di aver ferito un genitore. Anche essere genitori è difficile perchè è doloroso ferire un figlio, ma a volte vorremmo il meglio per i nostri figli e quando vediamo che le cose non vanno bene il dispiacere è infinito. Le parole che feriscono nei litigi, molte volte andrebbero cancellate dalle nostre menti, l'ira, la rabbia, fanno dire cose che in realtà non si pensano.

**annuccia** Giovedì 29 Aprile 2010 11:13

Buongiorno a tutti. Stamani la donna che mi aiuta a casa ha pensato bene di non venire e ho dovuto fare da sola. Il dramma è stato che ieri avevo finito di mettere le piantine sul balcone pensando che oggi lei sarebbe venuta e avrebbe pulito. Invece è toccato a me. Sono già stanca e devo uscire verso le 12 per andare di nuovo all'ospedale, oggi niente studio, ma preferirei lavorare piuttosto che affrontare il pomeriggio, ho tanta paura.

**paula1** Giovedì 29 Aprile 2010 10:48

Buona giornata a tutti

**paula1** Giovedì 29 Aprile 2010 10:48

scendo in città ..devo pagare come solito...una bolletta, una multa e un bollo...che due...  
SIMONA...siamo andate al pub qui su in paese, ma un tossico ci importunava e allora siamo venute qui a casa...è andata bene lo stesso...la prossima volta andremo a Bologna...qui in provincia spesso i bar sono ritrovi di balordi !

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 10:35

MAMMA LARA ti mando un abbraccio speciale per la tua giornata cominciata in salita..

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 10:35

forza ALEB ancora uno sforzo, oggi e domani, e poi part time!!!! che bella conquista che hai fatto, sono felice per te!

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 10:34

lo oggi niente bene, ieri ho fatto mille cose e mi sono stancata parecchio, ieri sera mi pesava pure trasportarmi dal divano al letto... poi stanotte avevo caldo e ho dormito poco e male, stamattina mi sono svegliata stanca e la testa non va molto bene.. oggi riposo assoluto.. non vorrei che arrivasse altro attacco...

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 10:32

PAULA com'è andata la tua serata con la tua amica? GIUSEPPINA spero che tu oggi stia meglio...  
MARGARET.. stanotte ti ho sognato, prima scendevi da un monte innevato con gli sci, venivi giù che sembravi la Compagnoni, ma anche meglio!!!! e poi????? eravamo a casa di Mamma Lara e ci annunciavi di aspettare il 4° figlio..... insomma... sei stata la protagonista dei miei sogni stanotte...

**Simona** Giovedì 29 Aprile 2010 10:30

buongiorno a tutti!!! GIORGY spero che la situazione con tua mamma migliori e che le tensioni tra di voi si sciolgano un po almeno da farti vivere serena in casa finchè dovrai stare lì.... posso capire come ti sei sentita anche se a me non è mai successo perchè ho dei genitori davvero speciali che hanno sempre avuto rispetto della mia privacy, quando camera mia aveva la porta chiusa bussavano prima di entrare, fai conto..... e magari ne avevo 16,17 di anni e non 32.... per me questa cosa è sempre stata fondamentale e capisco la rabbia che ti fa non avere questa sorta di "rispetto"... dai che tra un po ti laurei e poi appena potrai ti farai la tua vita e quando sarai indipendente i rapporti saranno sicuramente migliori.. un bacione grosso

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 10:15

Anche io ho guardato il diario ieri: 15 giorni con mdt... ma solo 4 o 5 (non ricordo bene) attacco forte... per il resto qualche ora (anche tante, a seconda del giorno) con tensiva, ma sopportabile!

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 10:13

GIORGI penso sia normale che, almeno una volta nella vita, ci sia uno scontro diretto... a me è capitato due giorni prima di sposarmi: mi sono beccata uno di quei ceffoni!!! @\_\_\_@

**Aleb97** Giovedì 29 Aprile 2010 10:13

Buongiorno a tutti. Oggi c'è il sole, fa fresco (ma nel pomeriggio si morirà di caldo) e la testa è delicata ma tranquilla (per ora)!



**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 10:10

Ho sonno, stanotte mi sono svegliata perchè sentivo freddo, ero un pò scoperta. Poi dopo pochi minuti ho iniziato a sudare, poi di nuovo freddo e poi di nuovo caldo. Che mi sta succedendo???

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 10:08

Sulla spinta di MARGARETH ho controllato il mio calendario, be non ho mdt dall'8 aprile!!!! E questo mese l'ho avuto solo per 3 giorni contro gli 11 di marzo! Ma sono sicura che questo risultato è imputabile al cortisone che prendo dal 7. E chi lo molla più

**monica** Giovedì 29 Aprile 2010 10:07

Buongiorno a tutti. GIORGY la convivenza è sempre difficile, tua madre ha torto a non volerti lasciare la tua libertà in casa, ma forse come dice MAMMA LARA, è in pensiero per te che a 32 anni non sei ancora indipendente. Solitamente il loro desiderio è vedere i figli sistemati, magari con una propria famiglia o con un buon lavoro che gli permetta di vivere anche senza di loro. Anche io avrei reagito male come te, ho sempre avuto un carattere indipendente, ho sempre detto che a 18 anni sarei andata a vivere da sola. Be ci sono riuscita solo a 28 e perchè lavoravo da qualche anno e perchè ho avuto la fortuna di avere già una casa. Spero che tu riuscirai a laurearti presto e a trovare subito lavoro e vedrai il giorno della laurea come sarà orgogliosa!!!

**Giorgy** Giovedì 29 Aprile 2010 09:48

ciao mamy no hai ragione i motivi di questa sfuriata sono stati molteplici la paura l'ansia e l'insoddisfazione a me dispiace che lei soffra e che debba condividere le mie sofferenze, ma fondamentalmente penso che mia madre mi consideri ancora una bambina e non si renda ancora conto che invece sono una donna che ha bisogno anche dei propri spazi pur vivendo in famiglia, la cosa buffa è che alle amiche consiglia di lasciare spazio ai figli ma quando si tratta di me si comporta diversamente ad esempio se come ieri chiudo la porta di camera mia per parlare al telefono si offende e lo vede una mancanza di rispetto perchè questa è casa sua e ieri mi ha proibito di chiuderla come se avessi 5 anni! io mi sono ribellata ed è finita con la terribile lite in cui si son dette tutte queste cose spiacevoli. pazienza cercherò di ragionarci pian piano.

**paula1** Giovedì 29 Aprile 2010 09:39

buon giorno a tutti....

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 09:27

Vado

**Giorgy** Giovedì 29 Aprile 2010 09:25

grazie a tutti per le vostre parole sulle scuse non ci conto Piera non è il tipo magari dimostra che gli dispiace in altro modo ma a me vabene lo stesso. però hai centrato perfettamente la situazione, magari non lo dice esplicitamente come stavolta, però si lamenta e fa paragoni, ho un milione di difetti e sono lungi da essere perfetta ma per tutta la vita mi sono sforzata di compiacerla e renderla orgogliosa di me fallendo miseramente ora è il momento di smettere e fare le cose per me e magari renderò felice anche lei. penso che anche viviana abbia ragione per una mamma è difficile staccarsi dal proprio figlio... cmq ho notato che questi scontri si acutizzano quando guadagno un pò di fiducia ed indipendenza lei ha paura di perderci già ha mio fratello lontano! ora seguo il consiglio di Giuseppe e non ci penso ho una tesi da scrivere!

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 09:24

Questa mattina va da schifo, ma devo uscire in ogni caso, vedrò come posso fare.

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 09:24

scusate scrivo male e non rileggo...ora chiudo vado al lavoro. A stasera buona giornata a tutti

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 09:23

MAMMA LARA ndivido il tuo pensiero che essere sempre figli ubbidienti faccia restare piccoli...questo forse è stato il mio problema...infatti sto crescendo ancora adesso

**mamma lara** Giovedì 29 Aprile 2010 09:20

Buongiorno a tutti. Giorgy, anch'io mi aggiungo a quelli che dicono che ai figli certe cose non si dovrebbero mai e poi mai dire. Però, penso che tua mamma abbia avuto quello sfogo così forte, un po' perchè preoccupata dal fatto che stai sempre male e ha paura, paura di avere una figlia che non saprà affrontare la vita senza di lei e paura che in un (spero lontano) futuro non in grado di badare

neppure a se stessa. Penso siano tanti i motivi per cui tua mamma ha avuto quella reazione, ma sono certissima che ora sta male lei quanto lo stai tu. Sai che tante volte parliamo di cose anche tue molto private e tante volte ti ho detto come la penso, alle volte sono i figli che devono educare i genitori e a fare capire loro che sono o stanno diventando grandi. Non oso pensare alle "lotte" con i miei ragazzi, erano furibonde e loro lo facevano per la loro indipendenza, hanno iniziato da piccoli e così piano piano mi hanno fatto capire che erano in grado di fare da soli. Io sinceramente ripensandoci, mi dico che hanno fatto bene, perchè ad una certa età anche noi genitori abbiamo diritto di farci la nostra vita. Allora cara Giorgy, vedrai che con la laurea tu riuscirai a finire la tua "infanzia" e a prendere il volo verso la tua "libertà" e la prima ad essere orgogliosa di te sarà tua mamma. Scusami sai se sono contro tendenza, ma so che non ti sarei di nessun aiuto se non ti dicessi che alle volte essere figli ubbidienti e basta ci fa rimanere sempre piccoli, cosa che ad un genitore può andar bene fino a che si hanno i figli piccoli, ma poi ci si deve anche imporre e ai nostri genitori dobbiamo farlo accettare. Dai cara, vedrai che tutto si sistemerà

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 09:17

quando abbiamo acquistato casa si è immusonita e non mi ha parlato per diverso tempo...poi quando le passava partecipava ed era bello ma quando ricadeva nei suoi sbalzi di umore mi faceva ripiombare in uno stato di confusione. Non sapevo come gestirla, come gestire me e i miei comportamenti...Forse sbagliavo ma ho sempre cercato di seguire la sua "onda" e di reprimere certi miei desideri ecc.ecc. Sono sempre stata una persona fortemente indipendente ma il mio rapporto con lei ha sempre minato la mia voglia di fare ed esprimere e vivere al meglio questa mia indipendenza creandomi sempre delle paure, dei dubbi...Ora sono libera e anche felice di vivere finalmente il mio rapporto con lei, totalmente diverso, cambiato e bello!

**anna** Giovedì 29 Aprile 2010 09:13

GIORGY quanto mi dispiace..... certe parole non si dimenticano....

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 09:12

...GIORGY pensa che avevo anche da gestire il fatto che mio marito, allora fidanzato era venuto a stare da noi, perchè aveva litigato con il padre...e mia madre e Mirko non sono mai andati d'accordo (ora si) in più aggiungici la scomparsa di mio padre...Appena scomparso mio padre mia madre mi faceva pressioni che non si poteva andare avanti così, che dovevamo sposarci e uscire di casa...poi quando abbiamo deciso di farlo si è incazzunita per il contrario, dicendo che lui mi avrebbe fatto soffrire, che non era la persona per me ecc.ecc. e mi ha detto anche altro....che non aggiungo...Probabilmente si è sentita sola e persa senza mio padre...

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 09:06

GIORGY coraggio...io e mia madre andiamo d'accordo solo da quando mi sono sposata e sono uscita di casa e le ho dimostrato che io e mio marito siamo tutto il contrario di quello che lei ha sempre sostenuto (anch'io ho ricevuto paroline un po pesantucce, che ancora oggi se ci ripenso mi fanno un po male). Forse la sua opinione di un tempo era dovuta alla paura che aveva per me e il mio futuro...sarà ben difficile edere un figlio che piano piano si crea una vita e spicca il volo fuori dal nido...Persino gli ultimi giorni prima del matrimonio abbiamo litigato e c'erano musi lunghi e atmosfera tirata...Se ripenso ai miei 10 anni prima del matrimonio mi viene l'angoscia...Adesso va tutto bene

**giuseppe** Giovedì 29 Aprile 2010 09:03

buon giorno gente, stamani bel sole caldo, che goduria, forse sabato a mare, quasi non ci credo, spero che siano due giorni tranquilli, Giorgy mi spiace dello scontro con tua madre, poi il fatto che tu non sia più una ragazzina ha colpito ancora di più, purtroppo a volte succede di trascinare e fa molto male ma il tempo cicatrizza tutto e come hai detto tu guadagnandoti l'indipendenza sicuramente migliorerà il tuo rapporto con lei, nel frattempo tieni duro e cerca di pensarci il meno possibile, un abbraccio forte e in bocca al lupo per tutto, Piera tu hai ragione che ne sai qualcosa... vado a prendere un caffè, qualcuno mi segue...??? vi aspetto al bar... buona giornata a tutti.

**piera** Giovedì 29 Aprile 2010 08:09

buongiorno a tutti, Giorgy anche per me un genitore certe parole non dovrebbe mai e poi mai pronunciarle, pero' anch'io purtroppo le ho sentite molte volte da mia madre, e anche se so che non sono una buona niente e che ho sempre fatto il massimo e anche di piu' per lei , ugualmente quelle parole sono per me ferite che non si rimarginano mai e come te penso a genitori che perdonano e

tollerano figli assassini, mentre noi invece.....Giorgy sono sicura che sei una brava figlia e ho sempre notato nei tuoi scritti l'amore e il rispetto che provi verso tutta la tua famiglia nonna compresa, perciò' fai bene a cercare la tua indipendenza.....forse la tua mamma oggi ripensera' a quello che ha detto e ti chiederà' scusa.

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 07:57

vado a riordinare la cucina che sembra ci siano passati gli elefanti

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 07:27

spero che oggi non mi rimandino sul pantografo...fa un rumore infernale, anche con i tappi ti entra nel cervello...casomai chiedo il cambio alla mia collega, ci aiutiamo tra noi due. Anche l'altro nostro collega che ha avuto l'infarto ci aiuta e fa molto di più lui che i nostri due capo-reparto...C'è un detto che dice "ran ran che el malà al porta al san"...cioè vai vai che il malato porta il sano a spalla....

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 07:24

GIUSEPPINA e CRILO vi mando un abbraccio

**viviana** Giovedì 29 Aprile 2010 07:23

buon giorno a tutti. Ho ricominciato a digrignare i denti

**margaret** Giovedì 29 Aprile 2010 07:00

Buongiorno. Ciao GIORGY, carissima. Hai ragione. Un genitore non dovrebbe mai permettersi di dire certe cose, neanche in nome di un momento di rabbia. E' ingiusto e ti capisco. Sei stata forte a prendere questa cosa come uno spunto in più verso la tua meta. La ferita si rimarginerà pian piano. Rimarrà forse una cicatrice, a me rimangono quelle, belle spesso, ma magari tu sarai più brava. Ti abbraccio forte forte. Forza GIORGY. bravissima come sei.

**Giorgy** Giovedì 29 Aprile 2010 00:56

ciao a tutti so che è tardi, ma non riesco proprio a prender sonno e sono sconvolta, stasera ho litigato con mia madre, il motivo non era tale da scatenare il putiferio che ne è conseguito, volevo solo affermare il mio diritto ad un pò di privacy nella mia stanza perchè mi sento grande a quasi 32 anni... forse mi sono posta male o non mi sono spiegata ma mia madre s'è offesa a morte e mi ha urlato cose pesantissime che mi hanno ferita, voi mi direte che le liti in famiglia sono normali e che spesso si arrivano a dire cose che non si pensano per rabbia, ma anche se non sono madre penso che neanche ad un figlio che ammazza si dovrebbero dire cose come sei una fallita una nullità un peso per la famiglia o se non ci fossi io saresti sotto un ponte...stasera ho scoperto di essere un ospite in casa mia e da questo momento voglio solo andarmene via quindi devo assolutamente laurearmi poi finalmente potrò entrare nel mondo del lavoro e guadagnarmi la mia indipendenza. al contrario di quanto si può pensare da quanto scrivo voglio molto bene a mia madre e non le serbo rancore ma mi ha ferita scoprendo un nervo scoperto ma daltronde anche io l'ho ferita non volendo quindi siamo pari. sono sicura che andandomene di casa i nostri rapporti miglioreranno e magari mi diminuirà l'ansia. scusate questo mio sfogo ma avevo bisogno di gettar fuori tutto il mio dolore e l'amarezza a domani g.

**crilo** Mercoledì 28 Aprile 2010 22:30

Amici carissimi sono stanca e rintronata da questi giorni di mdt forte, ma pare si stia affievolendo. Speriamo!! Eh, sì, Mami, il viaggio meritava proprio i postumi della sbornia. Notte dalla vostra Crilo

**giuseppina** Mercoledì 28 Aprile 2010 22:10

stasera picchia forte comincio a non sopportare più, sono nervosa come una iena, mi sa che prendo la mia bomba, intanto ho già fatto danni, ho litigato con tutti, è inutile questa brutta bestia cambia anche il carattere, fa venire fuori il lato peggiore

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:43

Buonanotte a tutti

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:43

BEBA auguri a tua mamma. Scusa il ritardo

**beba** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:30

Buona notte a tutte/i, a domani.

**maya** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:26

si Mami ho letto....e domani ci sarò.

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:21

Buona notte a tutti e speriam che domani sia per tutti un giorno migliore

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:20

MONICA grazie...in questo periodo poi ci stanno tartassando

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:19

MAMY ok! Un bacione!

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:10

Viviana, attenta, a noi fa male anche se beviamo per procura.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:06

Paula, divertiti con la tua amica Alice.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:05

Maya, ti ho risposto

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:05

Elisabetta, ma cosa bella hai fatto. La Sicilia è bellissima, e sarà stato un viaggio con tante soddisfazioni. Il tuo ginocchio, sarà solo un po' risentito delle camminate, ma vedrai che non ci sarà nulla di più di quello che la nostra età ci regala

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:03

Maya, io oggi invece ho fatto 24 metri a piedi ed ero stanchissima anch'io. Ci vediamo domani cara.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:01

Maria51, vedrai che ti spedirò tutto non appena mi arriveranno

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:01

Crilo carissima, che bel viaggio avrai fatto. Venerdì arriva il figlio di Gabriele, lui abita a Colonia, ma lavora a Monaco e dice che è una città bellissima. Dai cara che la testa si ricorderà di questo bel viaggio

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 21:01

VIVIANA tu subisci tanto stress al lavoro e questo purtroppo ti scatena il mdt

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:59

...ma nn i dovrei neanche lamentare...vivo un periodo di grazia...ritiro tutto

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:55

PAULA bevi anche per me

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:55

uona sera a tutti...oggi ho lavorato con il MDT...lo sapevo che avevo parlato troppo in fretta! Speriamo sia il solito episodio...

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:45

ELISABETTA ricambio l'abbraccio e ti auguro di guarire prestissimo il ginocchio

**maya** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:37

bene Paula1, buona serata.

**paula1** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:35

buona serata a tutti

**paula1** Mercoledì 28 Aprile 2010 20:16

ragazzi...stasera evento eccezionale !! dopo millenni esco a bere una birra con una amica....la giovane Alice !!

**maya** Mercoledì 28 Aprile 2010 19:28

Feffè ,Mami avete posta dà paret miaaaa.....

**margaret** Mercoledì 28 Aprile 2010 19:07

Grazie per le vostre parole incoraggianti. Siccome so che la mia testa sa fare anche la brava, cercherò di ricordarmene nei periodi difficili e brutti. MARIA9195, come stai?

**Elisabetta** Mercoledì 28 Aprile 2010 19:03

Grazie, Paula. Allora ho qualche speranza!

**paula1** Mercoledì 28 Aprile 2010 18:10

eh no ! cara ELISABETTA.....le ginocchia si riparano e si riparte meglio di prima !!!!!!! te lo dice una che ci campa sulle ginocchia in riparazione....anche a 80enni !!

**Elisabetta** Mercoledì 28 Aprile 2010 18:07

Giorgy, eri ho tralasciato di dire che fra le gioie che mi dà il forum c'è stata anche la notizia che stai percorrendo gli ultimi metri per arrivare alla meta. Mi ha dato una gioia grandissima leggerlo. In bocca al lupo, cara! Sai che la scorsa settimana sono passata da Messina per andare a Reggio a vedere i bronzi ? E, ad ogni ragazza che incontro, pensavo alla mia cara Giorgy. Se mi fossi fermata avrei chiesto a Lara il tuo numero di telefono, per vedere se fosse possibile incontrarti. Invece è stata una corsa col tempo. Sono venuta nella tua bella Sicilia, che adoro, con un gruppo guidato da una mia vecchia amica che insegna geografia all'Università di Genova. Ho fatto tanto di quel cammino che mi è andato fuori squadra un ginocchio e mercoledì farò la risonanza magnetica! Alla mia età sarebbe meglio stare seduti a far la calza, dondolandosi accanto al caminetto!Baci. Elisabetta

**MARIA51** Mercoledì 28 Aprile 2010 16:55

LARA ciao, attendo la locandina. Ciao Maria Gabriella

**paula1** Mercoledì 28 Aprile 2010 16:55

buon pomeriggio a tutti

**maya** Mercoledì 28 Aprile 2010 16:49

grazie a tutte-i,dei vostri scritti...la mia giornata pesante già alle 6 la testa girava e per due ore mi muovevo piano,poi è arrivato il mdt e prima della pausa mi sono presa un peridon per la forte nausea,il mdt poi per il resto delle ore,se n'è andato e ritornato ogni due ore,,alle 14 non l'avevo e sono uscita col la bici per la prima volta,24 km sono stanca ma al momento senza mdt.

**crilo** Mercoledì 28 Aprile 2010 16:43

Ciao a tutti. Sono stata 4 giorni a Monaco, è stato bellissimo! Non credevo fosse una città così caratteristica. Ora sto pagando i postumi della stanchezza, infatti sono 3 giorni che la testa pulsa e schiaccia all'impazzata; prima o poi smetterà...credo. Un saluto particolare a Maria e a Mami Crilo

**piera** Mercoledì 28 Aprile 2010 16:10

Eccomi di ritorno e' stato bello passare un po' di tempo con Lidia, ora incrocio le dita per il suo colloquio, mi piacerebbe tanto che potesse lavorare qui in Emilia Romagna.Questo mese e' stato anche per me un mese buono, ho preso solo un relpax e se sono riuscita a prenderne solo uno e' perche i mdt sono stati diciamo tutti sopportabili, ho avuto anche tanti giorni completamente liberi dal dolore, il fatto mi meraviglia proprio perche' invece sto attraversando un periodo poco bello e pieno di pensieri, pero' mi piace scoprire che a volte i pensieri non vanno di pari passo con il mio mdt!!!!!! Sono quasi 2 mesi che prendo ogni sera la melatonina chissa' se anche questo mi ha aiutato? e' l'unica cosa diversa che ho fatto in questo periodo.....vala' meglio non farsi troppo domande perche' tanto LUI fa sempre quello che gli pare!!!!

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:55

Ora mi metto a lavorare. Stasera nuova riunione condominiale , non sò che ora farò.

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:53

BEBA, lo spero anche io.

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:53

ALEB, scrivi una cosa santa "c'è chi stà peggio di noi...." quanta ragione hai. Però quanto è bello avere la testa libera, capita così raramente che quando proviamo questa sensazione ci sembra di essere in paradiso.

**beba** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:49

Grazie Annuccia da parte mia e di mamma, naturalmente l'invito è rivolto a tutte, anche se siamo lontane, speriamo che presto si abbia l'occasione di conoscerci presto.

**Aleb97** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:44

MARGARET che bello leggere il tuo messaggio! Sono felice per te e spero che questo "attimo di respiro" duri a lungo! ...è proprio vero che si apprezzano le cose quando ci vengono sottratte: pensa a quante persone non hanno mai mal di testa... eppure non si rendono conto di quante cose in più riescono a fare! Noi sì e ci rende felice anche una cosa semplice! ^\_\_^ Ricordiamoci che c'è sempre chi sta peggio di noi... e questo forse ci aiuterà ad apprezzare anche quelli che sono i momenti più bui...

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:39

BEBA, auguri anche da parte mia per la tua cara mamma! MARGARET, ti spieghi benissimo! sono felice per questi tuoi giorni di respiro. GIUSEPPINA, l'unione fa la forza e il nostro Forum ha questa grande prerogativa.

**beba** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:24

Anna, Lara, mia mamma vi ringrazia tanto per gli auguri e quando avrete tempo e voglia vi aspettiamo a pranzo per farvi assaggiare gli agnolotti Alessandini con il sugo di brasato al barolo. Mi raccomando ci teniamo.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 15:06

Giuseppina, sai che se faccio così ho più motivi di essere felice, perchè nella vita avrò ben la fortuna di incontrare persone che ogni tanto sono felici e con loro lo sono anch'io. Mi spiace carissima per la giornata sfumata, sarebbe stato veramente bello lavorare in giardino con la tua Cristina. Vedrai che arriveranno giorni di sole e anche senza MDT.

**giuseppina** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:49

grazie LARA per essere come sei, come ti definisci tu una parassita della felicità degli altri, sai non è facile per le persone sfortunate come noi gioire della felicità altrui e invece eccoci qui a rallegrarci per i 13 giorni di benessere di MARGARET e a star male per il momentaccio di MARIA, oggi darei l'anima per star bene, dovevo andare alla nuova casina della mia Cristina e piantare fiori insieme nei suoi vasi e invece eccomi qui sul divano come un'invalida a mugugnare e aspettare

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:37

Piera, Lidia, mi da una gioia immensa sapere che oggi state insieme. E cosa dire di Renato, Flavio e Giuseppina che fanno una vacanza nel B&B di Aina. Che non mi vengano a dire che la rete è solo una serie di avatar o nomi senza anima. La nostra rete è unica e siamo una forza insieme. Grazie a tutte le persone che hanno reso possibile ciò. Vi abbraccio forte forte.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:33

Annuccia, dobbiamo essere sempre fortissime, lo dobbiamo fare per forza.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:28

Monica, ecco, fai bene a fare le cose con calma, tanto se anche le fai di corsa, mica ti dicono brava, anzi, per quello che capisco, non sarebbero soddisfatti neppure se ti facessi in 4

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:27

Maria51, che bello rileggerti, spero poterti abbracciare ad Asolo. Poi ti manderò ben bene la locandina e gli appuntamenti. Ti abbraccio carissima

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:26

Anna, hai ragione da vendere, dobbiamo per prima cosa pensare a noi stessi, perchè se stiamo "bene" noi, stanno bene anche le persone che ci vogliono bene. Sai cara, non è rivolto a te ma lo dico lo stesso e spero di non ferire nessuno, ma mi sento di dirlo. Tempo fa ho avuto occasione di contattare una signora col MDT e non faceva altro che dire che doveva iniziare a pensare a se stessa. Dopo un po' che la conosco, mi sono accorta che lei non fa altro che pensare a se stessa, persino una luce accesa se lei non vuole le fa scattare un attacco di nervosismo, nessuno in casa sua parla e vivono tutti in funzione del suo MDT, se senti lei invece, continua a dire che pensa solo al bene degli altri. Scusami sai se lo dico nel messaggio che scrivo a te, ma so che non è il tuo caso, però dobbiamo anche sapere che non siamo tutti uguali. Di certo però nel tuo caso, sono convintissima che tuo



marito avrà fatto il più buon sugo per le sue bambine, pensa alla loro gioia vedere il papà che "giocava" a fare loro la pappa

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 14:19

Carissima Margaret, grazie a te di parlare, sapessi quanto bene fa anche a te raccontarmi/ci la tua vita. Lo so cara che la vorresti così, ma la tua vita è la tua vita anche quando stai male ed è allora che hai ancora più necessità di vedere il bello che c'è nonostante lo star male. Se avessi la medicina te la darei, purtroppo ho solo le mie parole e valgono poco o nulla. Io non risponderei di goderti questo star bene di questo momento positivo, però ti dico di goderti non solo questo. Arriveranno i momenti dove la nostra forza deve saltare fuori e se tu la spendi tutta anche quando potresti farne a meno, quando servirà ti troverai sprovvista di tutto. Il MDT è una malattia complessa (un po' di più della cellulite) e non sappiamo quale sia per ognuno di noi il meccanismo che lo scatena, lo ho sempre avuto MDT anche nei momenti più stressanti, quindi credo che ognuno di noi abbia il proprio modo di reagire e di conseguenza il MDT si adegua. Tu cara hai scelto la via più bella della vita, hai scelto di diventare mamma e di diventarlo tre volte, quindi hai triplicato la gioia, ma è anche un percorso parecchio impegnativo, perchè i figli hanno necessità di attenzioni. Io so cosa vuol dire, e so cosa ho speso di tempo, forze e risorse, per questo ti dico che sei bravissima a fare tutto quello che fai, rivolgiti un bel po' di complimenti ogni giorno, te li meriti tutti e non aspettare che te lo dicano gli altri. Come più volte ti ho detto, io ti ammiro anche per il fatto che tu scendi da una montagna ogni giorno, pensa che a me farebbe accapponare la pelle solo il pensiero di salirci una volta all'anno. Grazie cara per averci raccontato e la tua vita è già così come la vorresti, solo che hai anche il MDT

**margaret** Mercoledì 28 Aprile 2010 13:35

Così vorrei la mia vita..

**margaret** Mercoledì 28 Aprile 2010 13:34

Cara Mamma LARA, oggi è il 13 giorno che sono senza mdt. A parte un attacco leggero di emi, l'ultimo orudis l'ho preso appunto 13- 14 giorni orsono:non ho sottomano il calendario. So cosa tu mi diresti. Di godermi questa cosa positiva, di essere contenta. Invece sai cosa mi sta succedendo? Man mano che i giorni avanzano senza dolore e senza farmaci il mio fisico acquista una nuova forza e anche la mente è lucida, scattante, allegra, sorridente. Mi sento ringiovanita, mi sento come anni addietro.Mi fa male sentire quello che il mdt mi toglie. Mi fa male avere l'assaggio di come sarebbe senza e di come vorrei che fosse e come non può essere.E' dura dissetarsi in un'oasi quando sai le mille miglia di deserto che ti aspettano ancora senz'acqua. Non so se mi spiego. Così mi sento viva. E vedo come il dolore mi spezza, mi cambia. Anzi, quanto mi ha cambiata. Poi mi chiedo perchè a novembre e ad aprile (sono stati due mesi pazzeschi con lo stress) ho avuto così poche crisi? Cosa cambia da un mese all'altro? Qual'è questo malefico meccanismo? Aprile non è finito lo so,ma intanto...Grazie che mi ascolti..

**margaret** Mercoledì 28 Aprile 2010 13:24

Buongiorno a tutti. Sono sommersa di lavoro. Sono tempi duri...

**anna** Mercoledì 28 Aprile 2010 13:01

Shhhhhh non lo dite a nessuno..... ma forse partiamo.....

**anna** Mercoledì 28 Aprile 2010 13:00

MAMMALARA i muratori..... Dio mio.... Dovrei chiamarli anch'io per ridipingere la camera della bambine in quanto un'infiltrazione ha rovinato un po il muro..... ma mi viene lo sconforto al solo pensiero di averli in casa.....

**anna** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:58

BEBA auguri per la mamy.....

**anna** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:58

MARIA anch'io cerco di farmi forza per mio marito per le bambine e per la mia famiglia... ma secondo me è qui che sbagliamo... dovremmo farlo per noi... è la NOSTRA VITA.... loro bene o male vanno comunque avanti.. me ne sono resa conto quando sono stata a letto con l'influenza... sono comunque capaci di gestirsi, di lavarsi di preparare da mangiare etc etc... forse dovremmo dare agli altri più fiducia e lasciare che qualche incombenza la sbrighino anche loro senza voler fare tutto e sempre noi pensando che come le facciamo noi le cose non possano farle gli altri.... invece non è così... pensa che la mia bambina mi ha detto: sai mamma papà ha fatto un sugo buonissimo..... hai visto??? e io



che mi preoccupavo tanto e dicevo chissà se... e chissà come... Almeno io la penso così anche se tra il dire e il fare c'è sempre di mezzo il mio meraviglioso mare.....

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:49

Sarà pure colpa dei farmaci ma ho la lacrima facile e vedo tutto nero.... Che palle!!!!

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:48

ANNUCCIA la mia riserva di forze e soprattutto pazienza si è esaurita. Ieri ho avuto un momento di sconforto e chi mi chiama??? Mia suocera! Mi è dispiaciuto perché mi ha sentita molto giù e ha cercato di farmi forza. E' l'ultima persona al mondo che vorrei angosciare con le mie paturnie, ma non sono riuscita a tenermi

**monica** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:47

Buongiorno a tutti. Oggi sono andata solo alla posta, ma domani la banca e la stazione a cambiare i biglietti non me li toglie nessuno! Purtroppo non si può fare diversamente, sono io che mi occupo di questo e non posso delegare ad altri visto che sono io la delegata! Cercherò di fare con calma, ma girare per Roma in macchina è sempre un delirio! Andrò alla stazione Tiburtina che è meno caotica di Termini e più vicina all'ufficio. Se ci sarà una prossima volta dirò che mi devo operare e sto a casa un mese!!!!

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:24

Facciamo riserve di forze, chi più chi meno, ne abbiamo tutte bisogno. Piera e Lidia, buon pranzo insieme. Lara, riguardati, per quanto puoi. Aleb, sarà sicuramente un'altra vita, quando stò fuori tutta la giornata mi sembra pazzesca la fatica in più.

**MARIA51** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:07

Cara MARIA9195, io scrivo poco, ma quando leggo quanto tu scrivi, vorrei esserti vicina per aiutarti, perché "nell'inferno" dove stai tu, ci sono già passata e quindi so di cosa parli. Ti dico solo che ti "devi" far aiutare. Mi sembra che adesso devi andare dalla D.ssa Sances. Parlane con lei e sono sicura che è in grado di aiutarti come ha fatto con me. Un caro saluto. Maria Gabriella

**feffe81** Mercoledì 28 Aprile 2010 12:01

PIERA che fortuna che incontri LIDIA, salutacela tanto!

**piera** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:59

Maria dai che ce la fai!!!! sappi che ci sono anch'io, chiamami pure quando vuoi.....ora scappo anch'io vado in centro a salutare Lidia, pranziamo insieme

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:24

Spengo che scappo

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:22

Scusate, non so se si capisce, ma ho fretta

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:22

Aleb, bravissima, hai introdotto un argomento che mi sta molto a cuore, l'attesa di una cosa che non dipende da noi crea tantissima ansia. Sai, ora è un momento particolare per me e non per i muratori, se non avessi fatto su di me tutto un percorso per controllare l'ansia, credo sarei impazzita ormai. Sono certa che è la calma che mi salva, ma la calma del fare anche con l'attesa di qualcosa che non dipende da me, camminasse al mio fianco senza distruggermi. Credo che così facendo, nel momento che serviranno le mie forze, loro ci saranno, perché non le avrò disperse inutilmente arrovellandomi le cervella nell'attesa, poi nel caso le cose si risolvessero, non avrei distrutto mente e fisico per nulla. Grazie cara

**Aleb97** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:16

Non so se sia un caso, ma la dottoressa Sances mi ha detto che il miglioramento negli attacchi che ho avuto tra metà marzo e aprile è dovuto alla pillola... quindi già se continua così non mi posso lamentare! Poi con la possibilità di gestire il dolore a casa nel pomeriggio penso proprio che sarà un'altra vita...

**Aleb97** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:15

I muratori per casa sono una di quelle cose che mi causa ansia... vorrei iniziare subito a pulire dove sporcano ma bisogna aspettare che finiscano... e l'attesa di qualche cosa che non dipende da me mi stanca più che se il lavoro dovessi farlo tutto io!! ...sono strana... lo so!

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:14

Aleb, vedrai cara che troverai giovamento, però hai ragione, i miracoli non aspettarteli

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:13

Ho ancora i muratori, non immaginate che casino ho per casa, ma devono fare il lavoro in tempi diversi, perchè si deve asciugare il cemento prima di continuare a lavorarci, credo finiscano domani

**Aleb97** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:13

Lo spero proprio MAMMALARA. Già in questi due giorni in cui sono stata a casa nel pomeriggio mi è sembrato tutto più semplice! Non mi aspetto miracoli, ma più serenità sì! ^\_\_^

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:12

Aleb, questa è l'ultima settimana che fai a tempo pieno, vedrai che lavorando mezza giornata sarà tutto diverso

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:11

Annuccia, io ho rinunciato ad uscire perchè ho Gabriele fuori per impegni e devo andare io a prendere Emma, così tengo le forze per Emma che mi servono

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 11:09

Eccomi a casa. Coraggio a tutte voi che sono in piena crisi. Spero che non duri troppo.

**Aleb97** Mercoledì 28 Aprile 2010 10:22

Buongiorno a tutti. Oggi finalmente l'attacco di emy è finito... ho ancora i soliti strascichi da trip (l'ho preso lunedì a mezzanotte) ma la testa non è più terribilmente dolorante come ieri e l'altro ieri! ...è un'altra vita!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 10:10

Giorgy, qui mi sa che stamattina ci muoviamo tutte come le vecchine. Forza cara

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:57

Feffe, hai ragione, Emma è una bambina con un cuore grandissimo

**Giorgy** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:55

e ora a lavoro!ci leggiamo dopo!

**Giorgy** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:53

ciao elisabetta grazie per le tue parole che toccano sempre le corde della mia anima ti abbraccio

**Giorgy** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:52

buongiorno dolore pulsante adx l'emicrania è in agguato pronta a saltarmi addosso al primo sgarro e la testa è delicatissima devo muovermi come una vecchina... mi aspetta una giornata faticosa pazienza ora mi metto a lavoro devo buttare giù un paragrafo. Ho letto di quante di voi stanno male e abbraccio forte tutte mi dispiace tanto e spero che le cose migliorino presto. Maria un pensiero particolare va a te coraggio carissima i momenti di sofferenza dell'anima sono tremendi lo so per esperienza personale e a volte non si vede la via d'uscita ma tu non scoraggiarti sei più forte di quel che pensi e troverai la forza per reagire dentro di te, vedrai! tu mi sei stata sempre vicina durante i miei e io ora cercherò di star vicina a te sul forum e con la preghiera ti abbraccio stretta giorgia

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:51

Beba, grazie, vedrai che il Dr. Giardini ti risponderà non appena avrà un po' di tempo. Per le copie, non preoccuparti, vedrai che ti saranno utili quando avrai il tuo sportello di Alessandria. Auguri alla tua mamma. Buona giornata anche a te

**beba** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:35

Buon giorno a tutte/i,oggi sole,mal di testa per ora gestibile,Lara sto aspettando una risposta dal Dott Giardini,appena so qualcosa ti faccio sapere,se non faccio il banchetto ti spedisco un po di copie che ho fatto ,così puoi usarle.Spero che la tua emicrania passi velocemente!Oggi mia mamma compie

85 anni,facciamo una piccola festiciola nel pomeriggio,ci salutiamo stasera,buona giornata a tutte/i.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:32

Sissi, non mi leggerai perchè sarai già in riunione, spero che il male non sia così forte

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:31

Simona, domani andrei al gruppo solo se avessi vomito, diarrea a un attacco di grappolo, per il resto nulla mi tratterrebbe, è ossigeno puro per me il gruppo e spesso sono andata con attacchi di emicrania, ma sono fra persone che capiscono e sanno cosa vuol dire

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:29

Cara Maria, è vero, il mio telefono è spesso occupato. Chiama quando vuoi che io sono qui.

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:25

buona giornata a tutti a stasera

**maria9195** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:23

Cara LARA ...ieri sera ho cercato di chiamarti ma il tuo telefono risultava occupato... ti chiamo io quando riesco...devo chiederti alcune cosette anch'io ma devo essere calma e con la testa che fa giudizio....

**Simona** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:21

buongiorno a tutti... MAMMA LARA, SISSI e GIUSEPPINA mi spiace per il vostro risveglio , spero se ne vada via presto .. SISSI che forza che hai nonostante il male ad essere presente alla riunione... MAMMA LARA poi tu non so davvero come fai, domani hai anche il gruppo e con tutto sto dolore sei veramente una roccia, ti ammiro tanto... ELISABETTA grazie per il tuo messaggio, è proprio bello avere una brava persona come te ne forum che anche se non scrivi tutti i giorni, come dice Annuccia hai ben presente le situazioni di tutti noi e sai sempre cosa dire e a chi dirlo.. LIDIA in bocca al lupo per il colloquio.. ANNUCCIA tanti pensieri positivi... io vado a fare una pulizia dei denti stamattina, testa ok ma sono piena di allergia, oggi vado dal dottore e mi faccio dare del cortisone, il ginecologo dice che quello lo posso prendere... buona giornata a tutti

**maria9195** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:20

GRAZIE DI CUORE ELISABETTA... sapevo che avresti risposto al mio grido di disperazione..sto malissimo ..l'anima e questa difficile nostra malattia mi sta facendo soffrire da maledetti..non sono mai stata così' male e ho solo la certezza di essere piegata in due e di non farcela...sono subentrati altri complicanze che mi hanno peggiorato il mio stato comatoso...Cara Elisabetta una volta mi dicesti di aggrapparmi a qualcosa per salvarmi da questo male: ebbene mi sono aggrappata disperatamente ai miei ricordi e al lavoro...non me la sento di uscire di casa e andare in ufficio ma tutte le mattine con immensa fatica mi alzo e lentamente mi metto a lavorare: ho tanti di quei pensieri organizzativi che mi aiutano a dimenticare per un attimo il male della mia anima e mi sforzo di parlare al telefono con i clienti e i miei collaboratori: che lezione di vita questa inferocita malattia mi sta ancora insegnando...Se ne uscirò da questo tunnel lo faccio per la mia famiglia, i mei figli e per mio marito che con silenzio mi stanno accanto e soffrono immensamente...GRAZIE ..CON TANTO AFFETTO E STIMA .maria.

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:17

sono sempre dispiaciuta perchè non ho più tempo di leggervi per bene...la mattina recupero le faccende che tralascio alla sera e la sera rientrando alle 19 sono senza forze...uffa

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:15

...mi sta salendo un cerchio alla crapa...

**Sissi** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:08

Non ho letto i messaggi di oggi, scusatemi, Vado. Buona giornata a tutti.

**Sissi** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:07

Sto proprio male, so già che questo attacco è di quelli tremendi, ma non ho il tempo per prendere il triptano, se proprio non potrò farne a meno lo prenderò nel pomeriggio. ZStamattina ho impegni e una riunione e spero tanto che la mia faccia non sia così tremenada come pare a me. Non dirò che ho mdt. Scusate, sono prolissa ma ho tanto bisogno di sfogarmi prima di uscire.

**Sissi** Mercoledì 28 Aprile 2010 09:04

LARA, idem come te. La testa fa male da stamattina presto, il dolore è già forte e ho impegni al mattino e al pomeriggio, ma al limite quelli del pomeriggio li disdirò.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:56

Ho deciso che stamattina farò le commissioni che devo fare, so che l'emicrania sarà nel suo splendore già dal primo pomeriggio e non posso rimandare, quindi mentre sono ancora gestibile vado

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:54

Giuseppe, mi sembra che il cielo non prometta nulla di buono neppure a Ferrara, ma ne vedo poco di cielo, quindi non so dire bene la situazione. Staremo a vedere

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:53

Giuseppina, sono certa che ti divertirai con i ragazzi, poi essere da Aina, aiuterà anche lei. Dagli un forte abbraccio da parte mia

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:52

Maria, chiamami per piacere se vuoi, mi è venuta in mente una cosa che vorrei dirti. Io ti lascio in pace perchè ognuno di noi ha i suoi momenti, ma se mi leggi sappi che io sono qui

**giuseppe** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:52

bun giorno gente, ache stamani nebbia poi schiarisce e pomeriggio giu acqua col secchio, insomma il bel tempo si fa attendere, qui in ufficio sempre stufetta accesa e si sta benino, ora un bel caffè poi si ricomincia, buona giornata a tutti.

**giuseppina** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:51

LARA ho sentito AINA che non ha più troppo tempo per scrivere, è cominciata la stagione e la sua amica che l'aiutava è ancora in ospedale anche se è uscita dallo stato comatoso, i figli sono contenti ma ancora non le hano detto della more del compagno

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:51

Annuccia, hai ragione, il nostro affiatamento è grandissimo, ma cara, la fanno le persone come te la differenza.

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:50

Elisabetta, le tue parole arrivano sempre e scaldano il cuore. Grazie amica cara, so che posso contare sempre sul vostro sostegno e non immagini quanto mi aiuti il vostro affetto. A chi "sente" solo ciò che tocca con mano, non riuscirà mai a cogliere il rapporto che si è creato fra di noi, poi se ci vogliamo bene da tanti anni, vorrà dire che noi abbiamo fatto una sorta di virtuale particolare, abbiamo creato una rete diversa che è fatta di fili invisibili che non si romperanno mai. Pensa che io porto nel cuore persone che non sento da anni, ma sono sempre nel mio cuore e non se ne vogliono andare. Grazie cara

**giuseppina** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:49

LIDIA meno male che qualcosa si muove e poi tu sei abituata alle trasferte, come vedi, nel caso, hai già un bel numero di amiche in zona. Si sono sicura che mi divertirò con i "ragazzi" non sono certo tipi convenzionali

**giuseppina** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:45

LARA anch'io sono sotto attacco cominciato ieri, sono divanata, l'ufficio avvertito, peccato una così bella giornata di sole e i lavori di giardinaggio da fare...

**mamma lara** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:37

Buongiorno a tutti. Le mie mani e i miei piedi non si sbagliavano, sta arrivando puntuale come sempre, la notte è stata nella norma, un attacco e pure ad un'ora che mi ha permesso di riposare verso mattina.

**piera** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:32

Buongiorno a tutti, Lidia leggo ora che vieni a Bologna, se posso esserti d'aiuto in qualsiasi modo sai che ci sono, buona giornata a tutti ma proprio tutti

**annuccia** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:20

Buongiorno a tutti. Il nostro affiatamento è immenso , un grande grazie ad Elisabetta che pur partecipando poco ha ben presente la situazione di ognuno di noi. Grazie di esserci vicina. A dopoooooooooooooooooooo....

**viviana** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:13

buongiorno a tutti! Vi mando un abbraccio e un bacio speciali! Siete sempre TUTTI nei miei pensieri...la testa mia regge, nonostante il periodo di stress lavorativo perdura....speriamo bene di iuscire ad uscirne puliti!!!!

**mariza** Mercoledì 28 Aprile 2010 08:04

Grazie Elisabetta, sei una persona speciale. Aleb anche tu sei speciale, ho letto che ti sei occupata dei figli dei vicini in un momento particolarmente doloroso. Sono convinta che il tuo aiuto sia stato tanto gradito, ma penso anche che abbia arricchito te stessa. Provo un grande dispiacere per tutti i bambini che soffrono e dico che non è giusto. Ho visto un mio cuginetto soffrire tanto per una malattia rara, è morto a 13 anni. Lidia in bocca al lupo per il colloquio di lavoro e buon viaggio! Annuccia ti penso ogni giorno e tifo per tua sorella. Lara spero che la notte sia andata bene e che l'emicrania se ne stia alla larga. Buona giornata a tutti.

**Elisabetta** Martedì 27 Aprile 2010 23:43

Quando ho la possibilità di farlo, mi aggioro su tutti voi. Se avete solo il maledetto che convive con le nostre teste, ma riuscite ad accettare la vostra vita e magari anche a goderne, sono tranquilla. Ma se avverto altre sofferenze in qualcuno di voi, sento fortissimo il bisogno di stringere, da lontano, la vostra mano per trasmettervi il mio affetto e la mia profonda amicizia... Lara, quando ho paura, quando mi sembra di non farcela, penso sempre a te. Non so cosa ti stia succedendo, ma so che c'è un esercito di persone che ti aiuti quotidianamente da tempo immemorabile, che ti sta intorno per sorreggerti, abbracciarti e pregare per te. Maria cara, quel senso di impotenza che ti assale quando, a causa di questo male, ti senti schiacciata dalle incombenze che ti toccano credo che noi lo conosciamo tutti. Io lo conosco da una vita. E mi sono sentita disperata una infinità di volte. Ma basta, talvolta, una piccola gioia che arriva improvvisa, un incontro, una parola amica, a ridare una speranza . Ha ragione Annuccia. Ci hai raccontato di tanti momenti belli. Vedrai che torneranno. Anche se non per sempre e continuativamente, purtroppo! Ho letto anche delle belle notizie e quelle riscaldano il cuore. Tantissimi auguri, ma proprio tanti, a Simona. Monica, se ho capito bene, potrebbero arrivare belle notizie anche da te. Vi abbraccio forte, ragazze! E abbraccio tutti voi, anche quelli che non ho nominato ma a cui sono ugualmente vicina e che sono tutti presenti nel mio cuore. Elisabetta

**feffe81** Martedì 27 Aprile 2010 23:08

MARIA come va oggi il dolore? non ti chiedo dell'anima perché sarà a pezzetti, ma spero almeno in un giorno di tregua dal dolore. Hai chiesto di non chiamarti, va bene, però vorrei dirti che se ti viene voglia di chiamare tu, io sono qui. Un abbraccio

**feffe81** Martedì 27 Aprile 2010 23:05

ANNUCCIA grazie di aver dato notizie, tutto di buono per l'esito...LIDIA però è un peccato se devi tornare subito a Roma, io ti vorrei conoscere!! vabbè MAYA andremo a Roma. MAMMALARA spero anche io sia un falso allarme...porta pazienza...per favore dai un bacione ad Emma da parte mia (lo sai che ieri mi ha dato un abbracciatona forte? ammoore!! la tua nipotina è speciale)

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 22:28

Ora vado a lavorare un po'

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 22:28

Lidia, mi spiace cara, ma se devi essere a Roma sopporteremo. Ho di nuovo le mani gonfie, sta arrivando ancora l'emicrania, le notti sono già dure abbastanza, speriamo sia un falso allarme.

**Lidia** Martedì 27 Aprile 2010 21:16

Non mi aspetto granchè dal colloquio di domani ma almeno un piccolo segno di movimento ... mi ci voleva proprio.

**Lidia** Martedì 27 Aprile 2010 21:15

Grazie ragazze mi piacerebbe tantissimo fermarmi da voi ma purtroppo giovedì devo essere di nuovo a casa che ho i miei studenti! Comunque ci vengo a fare il tour delle mie belle emiliane statene certe!

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 21:12

Maya, hai fatto una grandissima impresa ieri, ma che gioia hai dato a tutti quanti

**annuccia** Martedì 27 Aprile 2010 21:10

Grazie LARA! buonanotte a tutti

**annuccia** Martedì 27 Aprile 2010 21:09

Grazie a tutti per i pensieri positivi che spero arrivino a destinazione. LIDIA, in bocca al lupo per il colloquio di domani. Vado a letto, sono distrutta.

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 21:07

Annuccia, teniamo sempre alta l'attenzione, ma vedrai che andrà tutto bene

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 21:03

Lidia, Ferrara è ad un tiro di fucile, se vuoi fare la nottata da me, sappia cara che io sono qui e non ti devi fare pregare. In bocca al lupo per il colloquio

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 21:02

Giuseppina, maggio per me è un mese troppo pieno e con tantissimi impegni, non ce la faccio proprio. Però sono certissima che vi divertirete tantissimo, porta un abbraccio grande ad Aina.

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 20:38

Feffè..che dici ..andiamo a prenderla a bologna ???

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 20:37

notte a tutte-i,Lidia col reginale per Verona...fermi a san felice sul panaro sei a casa mia in 40 minuti...vedi tu!!!.....:-)) giovedì c'è il gruppo a ferrara.

**Lidia** Martedì 27 Aprile 2010 20:12

GIUSEPPINA che bella idea!! Come sta AINA hai notizie?

**Lidia** Martedì 27 Aprile 2010 20:11

ANNUCCIA un abbraccio forte!!

**Lidia** Martedì 27 Aprile 2010 20:11

Ciao a tutti oggi è una giornata un po' convulsa, oggi sono stata chiamata per un colloquio niente di meno che a Bologna domani alle 3 quindi mi sto un po' organizzando. Oggi poi sono anche andata alla fiera MOA CASA qui a roma. Troooppa attività!! La testa fa un po' i capricci in effetti, speriamo bene per domani. Sarà pesante roma bologna andata e ritorno in giornata.

**giuseppina** Martedì 27 Aprile 2010 18:28

ANNUCCIA pensiamo positivo, vedrai che andrà tutto bene anche stavolta

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 18:09

Annuccia ti pensavo,un'abbraccio ...

**annuccia** Martedì 27 Aprile 2010 18:08

MONICA, cerca di riguardarti, ti prego.

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 18:08

anche se ieri ho avuto una giornata stupenda emozionante,e 285 km fatti in auto,posso dire che per ora la testa non mi ha presentato il conto dà pagare con dolore,certo sono stanca e credo che dopo cena andrò deretto a letto,ma questo mi dice che posso osare qualche volta in più,con meno paura che arrivi...se deve arrivare che faccia pure.....per le forumini si farà,e in loro compagnia sono tranquilla.....

**annuccia** Martedì 27 Aprile 2010 18:06

Solo un saluto veloce da studio. Mattinata lunga e stressante, ma ce l'abbiamo fatta, ora aspettiamo i risultati, ci vorranno parecchi giorni.



**giuseppina** Martedì 27 Aprile 2010 18:05

MONICA fai tutto piano piano, pensa a te stessa prima di tutto

**giuseppina** Martedì 27 Aprile 2010 18:00

e brave le nostre emiliane che fanno le gitarelle! A maggio con Flavio e Renato stiamo organizzando una piccola vacanza nel bellissimo agriturismo di AINA, in questo periodo abbiamo la fortuna di riuscire a conciliare i rispettivi impegni e l'idea è di farci qualche risata fra un attacco e l'altro, ovviamente il "gruppo vacanze cefalgici" è aperto ad altre eventuali iscrizioni...

**giuseppina** Martedì 27 Aprile 2010 17:52

ciao a tutte, oggi non gira proprio la testa, sono tornata a casa presto dall'ufficio lasciando tante cose a metà, aspettiamo con pazienza gli eventi

**Sissi** Martedì 27 Aprile 2010 17:00

Buona serata e tanti pensieri positivi a tutti

**Sissi** Martedì 27 Aprile 2010 16:59

Ciao a tutti, stamattina risveglio con emi ma nel pomeriggio l'attacco è passato da solo, rimane solo la testa delicata. LARA, che sorpresona ti hanno fatto ieri le ragazze!

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 16:43

Monica, fai con i tuoi passi che riesci a fare, per il resto se ne faranno una ragione. L'amministrazione non è produttiva dicono, bene, tu fai quello che puoi, vedi mo se è produttiva. Insomma, se non vogliono sentire, che muovano il tafferuglio

**monica** Martedì 27 Aprile 2010 16:30

In ufficio c'è il delirio, non so più dove mettere le mani! Domani devo fare pure il "Giro delle 7 Chiese" tra banca, posta e stazione ferroviaria!!! E io che dovevo stare a riposo....

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 16:02

Scappo a vedere cosa sono riusciti a sporcarmi

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 16:02

Mony, che gioia il tuo messaggio. Ci fa sempre piacere leggerti. Ora aspetto anche te quando avrai un minuto libero.

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 16:01

Ho sempre i vandali che mi calpestano ovunque. Gabriele è andato alla festa per il compleanno della mamma ad io sono qui che faccio come posso.

**anna** Martedì 27 Aprile 2010 15:56

BEBA so che anche se ti dirò di lasciare stare farai lo stesso quindi ti dico grazie da adesso.....

**Beba** Martedì 27 Aprile 2010 15:44

Grazie Anna, allora faccio io, un bacio Beba.

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 15:36

già ....avete ragione, grazie a tutte!

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 15:16

Simona un bambino porta tantissima gioia, poi piano piano troverete i ritmi quando arriverà, e hai le forze per affrontare tutto, e poi ne sei sola Gabriele vedrai che di darà una mano in tutto, e poi già lo farà.

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 15:08

anche a me sapere che bambini devono lottare con un male tanto grande, mi si stringe il cuore, proprio un'ingiustizia immensa.

**maya** Martedì 27 Aprile 2010 15:06

ciao a tutte-i, solo stanca ...lavoro tutti tranquilli, io ancora bene l'umore e la testa, tra un pò camminata, anche se un pò farò fatica a partire.

**piera** Martedì 27 Aprile 2010 14:59



Simona stai facendo anche la sola cosa che possiamo fare per cambiare un po' il mondo: dare la vita ad un essere unico e irripetibile, non ce ne sarà un'altro al mondo uguale a lui, e il tuo bimbo porterà tanta gioia anche a noi, perché i bambini sono una delle poche cose belle della vita.

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 14:48

Simona, non preoccuparti cara, stai facendo la più bella cosa al mondo, un bambino è un dono prezioso e vedrai la gioia che porterà a te e a tutte le vostre famiglie

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 14:44

grazie ANNA! si in qualche modo si farà....

**anna** Martedì 27 Aprile 2010 14:34

grazie SIMONA... tu piuttosto riguardati e stai tranquilla che ce la farai a fare sempre tutto.... io ne ho fatte due e fortunatamente le ho fatte senza problemi a parte qualche MDT che con una tachipirina passava ... ma sarà capitato un paio di volte durante tutta la gravidanza.... poi stai serena e vedrai che tutta andrà bene... hai ragione nel dire che il dopo sarà difficile ma stai tranquilla... magari non avrai il tempo per farti una ceretta ma per il tuo figlio lo avrai sempre! un bacio

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 14:24

ANNA mi spiace per la tua testa... forza cara passerà anche questa volta!

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 14:24

grazie STEFANIA.. le tue parole mi sono utili... e grazie anche a te MARGARET e a GIORGY..

**anna** Martedì 27 Aprile 2010 13:29

buongiorno... oggi la testa scoppia...

**stefania pilota** Martedì 27 Aprile 2010 12:36

:-(...che tristezza...

**piera** Martedì 27 Aprile 2010 12:30

Anch'io non posso vedere i bambini stare male, mi sembra una grande ingiustizia!!!! ma anche quando mi chiedo dove Dio che permette che accadano certe cose mi do' la stessa risposta che si diede Wiesel guardando morire i bambini nei campi di concentramento: "Dov'è DIO, eccolo e' li appeso a quella forca", poi penso alla mia bimba adottata a distanza che lotta ogni giorno per vivere, a cui piace tanto andare a scuola e scrive poesie bellissime piene di vita, e' così bella anche con quel fazzolettone che nasconde la sua testa senza più un capello..... e spero tanto che ce la faccia a sconfiggere questa brutta malattia

**stefania pilota** Martedì 27 Aprile 2010 11:59

Sopporterei un mal di testa in più pur di sapere che almeno uno di quei bimbi di cui parli può fare un sorriso in più al giorno!

**stefania pilota** Martedì 27 Aprile 2010 11:49

Ciao a tutti!!!Cara Simona...vedrai che troverai una forza che non avresti mai pensato di avere!!!Oggi sveglia col mal di testa,ma proprio il mio piccolo mi dà la forza di non arrendermi...loro sono la cura ad ogni male!!!La nostra ragione di vita!Però un consiglio te lo voglio dare....riposa finché puoi...tutto è più duro,non lo si può negare...i bimbi rubano tanto tempo e forza...noi ci scarichiamo subito,loro sono sempre in attivo!

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 11:36

Scusate, scrivo da cani, ma ho ancora i Vandali in casa che mi combinano guai. Piera, i miei se ne fregano di quello che dico

**margaret** Martedì 27 Aprile 2010 11:36

SIMONA, il cammino viene facendolo. Stai tranquilla che quando si è dentro la situazione in un modo o nell'altro le risose, gli aiuti si trovano. Non sarà facile, ma si fa. Abbi fiducia.

**paula1** Martedì 27 Aprile 2010 11:02

scendo al lavoro....Buona giornata a tutti

**Giorgy** Martedì 27 Aprile 2010 11:01

coraggio ce la farai simo vedrai!

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 10:49

MAMMA LARA spero di avere la forza di resistere anche dopo... cioè.. ora posso veramente fermarmi e pensare solo a me e mettermi a letto ... dopo non sarà così... poi dovrò anche pensare al piccino.. e dopo un po anche rientrare al lavoro... sarà quello il periodo veramente duro.. ora non è nulla... spero di avere la tua forza...

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 10:40

Simona, hanno fatto bene a consigliarti di non prendere nulla. Non ci sono studi e mi chiedo anche come si possano fare, cosa facciamo, diamo i triptani a mille donne incinta e vediamo cosa succede quando nasce il bambino?. Io non li prenderei, poi vedrai che se puoi stare a riposo supporterai meglio il dolore. Non avere paura e non andare in ansia. Io ho iniziato a sentire che il dolore lo sopportavo meglio, dopo circa un anno e mezzo da quando ho smesso di prendere i triptani. Poi mi sono accorta che il dolore si presentava e mi sembrava meno aggressivo, dopo che sono riuscita a non avere ansia, quando arrivava il dolore, aspettavo facendo quello che potevo, nel senso che quando proprio non ce la facevo mi fermavo, ma poi riprendevo non appena sentivo che potevo farlo. Non nego che l'aver perso la paura e l'ansia dell'attacco mi ha "risolto" tutto. Sono sempre più convinta sia la paura che mi paralizzava

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 10:32

Anche la mia vicina mi ha detto che la notte di giovedì non ha dormito perchè nella cameretta con loro c'era un bimbo appena operato d'urgenza che piangeva per il male... ti si stringe il cuore a sentire queste cose!! Loro sono BRAVISSIMI a non essere troppo protettivi con il piccolino e lasciargli fare la sua vita normale... BISOGNA pensare positivo!

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 10:10

ALEB sono stata al Gaslini per degli esami e ho visto una realtà che mi ha paralizzato, mi sarei messa a piangere per il numero di bimbi che ho visto stare male e sono stata solo in un reparto... veramente una tristezza assoluta... ci vuole davvero tanta forza e pensare sempre positivo....

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 10:01

SIMONA hai ragione. Sono sempre brutti mali... ma quando colpiscono i piccoli è veramente triste!! Lui poi è stato in ospedale da quando aveva 5 mesi fino a quasi un anno! E da allora avanti e indietro a Genova per controlli, nuove cure, esami... e meno male che è tra i fortunati che sopravvivono (senza conseguenze sull'apprendimento tra l'altro: è un bimbo sveglissimo!)

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 10:00

MARGARET tanti pensieri positivi anche per tuo nipote.... per rispondere alla tua domanda, i trip me li ha tolti il mio medico della mutua, cioè... quando ho progettato di avere un bambino ne ho parlato subito con lui e lui mi ha detto che fanno malissimo i trip sia in gravidanza che durante l'allattamento, quindi ho smesso subito.. poi i primi mesi quando arrivava il ciclo e quindi avevo la certezza di non essere incinta e magari al ciclo si aggiungeva il mdt allora 1 o 2 me li sono concessi ma niente di più... il ginecologo poi ha confermato la tesi del mio medico e mi ha detto che in casi estremi posso prendere solo la tachipirina, ma io preferisco fare a meno anche di quella, non si sa mai... poi finchè posso concedermi riposo e pensare solo a me quando sto male lo faccio volentieri se questo significa non fare male al piccino...

**Simona** Martedì 27 Aprile 2010 09:57

buongiorno a tutti.. ieri poi il mdt mi dava solo piccole tregue e dopo pochi minuti che ero alzata dovevo riandare a letto.... comunque oggi sembra passata, almeno lo spero... ANNUCCIA ti mando tanti pensieri positivi sia per te che per tua sorella... ALEB che tristezza quando a stare male sono i bambini!!!! ciao GIORGY!!!!

**Giorgy** Martedì 27 Aprile 2010 09:54

ok mamy a più tardino sto leggendo un libro del 1908 interessante

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 09:53

GIORGY che bello!! Sono strafelice di sentire che sei così a buon punto!! Forza e coraggio cara... sono gli ultimi momenti di fatica!! Evviva!

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:51

Feffe, Emma mi ha detto che siete proprio carine e alla mamma ha detto che a te piacciono le sue unghie dipinte, quindi le ha chiesto se le fai anche a lei

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:50

Aleb, hai ragione ad essere lusingata, ma se hanno avuto questa fiducia di te, vuol dire che te la sei meritata

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:49

Giorgy, stavolta vedrai che sarà la volta giusta, brava carissima, ci sentiamo in giornata come sempre.

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 09:48

Davvero MAMMALARA! Mi sono sentita lusingata quando mi ha chiesto se potevamo far loro questo "grande" favore!! Mi dispiace per la circostanza che li ha portati lontano dai ragazzi, ma sinceramente è un piacere stare con loro. Sono bravi, bene educati e responsabili.... oltre ad essere simpatici ovviamnete!!!

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:48

Margaret, anche tuo nipote sta combattendo una battaglia durissima, bisogna sempre pensare di vederlo vincitore, credo aiuti anche lui. Io prego e mentre lo faccio, immagino tutti loro felici con le loro famiglie.

**monica** Martedì 27 Aprile 2010 09:48

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tanti tanti pensieri positivi!

**Giorgy** Martedì 27 Aprile 2010 09:47

buongiorno a tutti!anche se non scrivo spesso sono nei paraggi, per ora sono impegnata in studi frenetici per potermi laureare presto!abbraccio tutti!

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:46

Aleb, non ho parole, spero tanto che il piccolino stia meglio.

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:44

Aleb, non avevo dubbi che si sarebbe divertita la piccola. Sei stata veramente brava, avere vicine di casa come te, è una risorsa grandissima. Ma credo abbia fatto bene anche a te, pensa che fiducia hanno di te e tuo marito i genitori di quei ragazzi per affidarti i loro figli.

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 09:44

Che bella sorpresa ti hanno fatto MAMMALARA!! Sono proprio carine!! ^\_\_^ L'emozione è d'obbligo direi!!

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 09:44

Dimenticavo di dirvi che x il piccolino hanno detto di ricominciare con la chemio. La radio non ha ridotto la massa ma non è proprio negativa come notizia perchè nel frattempo lui un po' è cresciuto, quindi il fatto che il male sia stato fermo non è una brutta notizia.

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:41

Descrivere l'emozione di ieri è impossibile, tanto che credo di non essere neppure riuscita a darla alle ragazze. Anzi, chiedo scusa a loro, perchè ero talmente frastornata dalla sorpresa che sono rimasta scioccata

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 09:25

Mammalara con i piccoli ospiti è andata proprio bene! Emanuele è stato a scuola fino alle 16,30 ma con Michela ci siamo sbizzarrite in cucina (immaginavo che ne sarebbe stata entusiasta) e abbiamo fatto i biscotti, la torta e poi qulache cosa di cena (pizzette, rotolino di pasta sfoglia, salatini con i wurstel, rotolo di tonno e philadelphia...) perchè mamma, papà e fratellino sono stati dimessi dal Gaslini troppo tardi per essere a casa per cena!! E alla fine mi ha detto che si è proprio divertita!!  
^\_\_^

**Aleb97** Martedì 27 Aprile 2010 09:23

Buongiorno a tutti. Oggi prosegue l'attacco di emi iniziato ieri... è decisamente forte ma la mattina in genere reggo... è il pomeriggio che mi uccide proprio! Vedermo come va la giornata... spero che voi stiate bene!

**beba** Martedì 27 Aprile 2010 09:22

Buon giorno a tutte/i, qui piove e sembra novembre, ieri in Liguria andavano in spiaggia e non siamo neanche a 100 km di distanza, il mal di testa si presenta tutte le mattine alle 5.30, domani vado a fare i dosaggi ormonali, probabilmente il problema parte da lì, ho avuto il ciclo per 13 giorni alternati. Ciao a più tardi, Beba.

**mamma lara** Martedì 27 Aprile 2010 09:21

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho avuto Emma finì a tardi, il lunedì succede, perché Enza approfitta di questa giornata per fare un po' di cose a Ferrara.

**GIUSEPPE** Martedì 27 Aprile 2010 08:43

buon giorno gente, stamani nebbia e sveglia con MdT, ho preso uno zomig e sono in ufficio rinc... in attesa di tempi migliori, sono pure solo visto che la collega e fuori per lavoro, mah... vediamo se riusciamo a combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

**paula1** Martedì 27 Aprile 2010 08:35

buon giorno a tutti....nuvolo...

**margaret** Martedì 27 Aprile 2010 08:32

Buongiorno. ANNUCCIA in bocca al lupo. Sto vivendo tutte queste cose con mio nipote, per cui ti capisco benissimo. Forza.

**anna** Lunedì 26 Aprile 2010 23:22

MANU in Francia senza MDT... che meraviglia....

**feffe81** Lunedì 26 Aprile 2010 23:13

DORA è davvero bellissima. ANNUCCIA tanti tanti auguri per tua sorella (e per te). E anche tanti pensieri positivi a MONICA.

MAYA grazie per oggi e scusami se ti ho presa in giro pesantemente!! stasera sono stata a farmi coccolare dai miei, era da un po' che non li vedevo per cui dovevamo raccontarci e ci siamo fatti certe risate, sono felicissima

**manu66** Lunedì 26 Aprile 2010 22:16

Spero che la vostra testa vi dia tregua, non ho avuto modo di leggervi... per ora vi auguro una dolcissima buonanotte! A presto!

**manu66** Lunedì 26 Aprile 2010 22:14

Ciao la gita è andata bene ma sono stanchissima e ho tante cose da recuperare, al lavoro tanti impegni e domani giornata piena per gli incontri con i genitori e la consegna del pagellino intermedio, a casa ho dovuto riorganizzare il tutto e figlie e marito avevano bisogno di me. Vi abbraccio e spero di trovare presto un momentino per raccontarvi le mie imprese a Parigi! Comunque il mal di testa in Francia non è venuto!!! Sono soddisfatta!

**viviana** Lunedì 26 Aprile 2010 21:27

mi lavo i denti e poi vado a infornarmi a letto con la tele....BUONA NOTTE CARISSIMI TUTTI

**viviana** Lunedì 26 Aprile 2010 21:13

beh buono dai...perché fino alle 22 di sera è veramente pesante!

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 21:11

ok Momy...volentieri...si Viviana sempre il 1 turno, raramente al limite dalle 8-alle 16.00, o dalle 8-alle 17.00.

**viviana** Lunedì 26 Aprile 2010 21:02

notte MAYA...ma fai sempre il primo turno?

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 21:01

prepari tu il caffè allora maya?io la punto alle 5.15 speculo sul quarto d'ora

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 20:57

notte a tutte-i, doccia e poi letto, per me sveglia alle 5.

**viviana** Lunedì 26 Aprile 2010 20:42

MONY che bello rileggerti!

**viviana** Lunedì 26 Aprile 2010 20:40  
un bacione a TUTTI

**viviana** Lunedì 26 Aprile 2010 20:40  
buona sera a tutti! Mi sto chiedendo in che lingua devo parlare per far capire le cose che dico alla mia vicina.....O non mi so spiegare io o è completamente cretina e andata di cervello lei! E' tornata alla caricaaaaaa!!!!!!

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 20:38  
Monyyyyy...ciaooooo mamma mia mi sà che hai ragione,,ma ormai l'anno scolastico è finito!!

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 20:32  
buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 20:32  
vado a riposare...sono stanca morta e poi stanotte ho dormito male...poi oggi sono stata convocata in direzione personale...devo decidere dove stare a lavorare....mi sono presa una settimana di tempo....

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 20:29  
se dora va a milano fa strage!se la sognano una così i milanesi

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 20:28  
Dora è già a letto vi saluta tutte-i,...poi lo sappiamo che alle 23.00 andrà a ballare in quel di milan....

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 20:26  
ok...ragazze accetto per il tour...siete carine a prendermi in giro...ma v'è bene ridiamoci sù...a piangere si fà in tempo....

**piera** Lunedì 26 Aprile 2010 20:26  
lara anch'io oggi ho avuto i vandali!!!! non dai non posso lamentarmi devono aver capito che sono una scassab.....e hanno coperto tutto il parquet per benino, la fatica e' stata solo pulire la terrazza che fungeva da laboratorio.

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 20:25  
MONICA...auguri anche per la mamma di Valerio....

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 20:25  
ANNUCCIA in bocca al lupo per tua sorella...in effetti è davvero forte a sopportare tutta la sofferenza e le attese...spero il meglio per lei !

**piera** Lunedì 26 Aprile 2010 20:22  
Annuccia un grande in bocca al lupo per la tua sorellina, dille che domani la pensero' tantissimo e che e' una grande!!!!!!

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 20:21  
tanto tra emilia e romagna si sono sbizzarriti !!!!!il comico Giacobazzi ci ha anche fatto un pezzo!

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 20:15  
organizziamo un tour delle rotonde.....

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 20:07  
MAYA.....io mi prenoto per le rotonde....credo di essere l'unica che conta le uscite quando le devo imboccare...però so usare benissimo le frecce !! quindi quando vuoi....

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 20:03  
Annuccia, per tua sorella tanta forza domani. Non posso neppure immaginare il male che dovrà passare

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 20:02

Monica, Tua mamma avrà una bella cosa lunga da guarire, ma alla fine tornerà forte come prima. Tutto di buono anche per lei

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 20:01

Simona, dopo ti rispondo meglio per lo svezzamento. Però a me c'è voluto almeno un anno e mezzo, poi ho sentito che anche il dolore di tutti i tipi lo sopporto meglio

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 20:00

Scusate la latitanza di oggi, ma i vandali sono tornati e ho sempre la casa piena di polvere, meno male che il santo (Gabriele) mi aiuta tantissimo. maya, che cara sei, ma quanti grazie ti devo dire. Scappo perchè devo dare la cena ad Emma. Non prima di mandare un pensiero a tutti quelli che stanno male.

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 19:53

Annuccia ti penso, un abbraccio Simo sei brava, spero si calmasse il mdt ....

**annuccia** Lunedì 26 Aprile 2010 19:49

Un saluto veloce. Sono appena tornata da studio e leggo del bellissimo pomeriggio di Maya, Dora, Feffe e Lara. Spero che abbiate chiacchierato anche per noi. Domani mattina non sarò in vostra compagnia vado ad accompagnare mia sorella a fare il day hospital, poverina le tocca il prelievo del midollo. MONICA, leggo della tua mamma, speriamo che sia veramente il finale di questa lunga storia spiacevole. Vi abbraccio tutte.

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 19:43

Sono a casa anche io e piuttosto stanca. Ho appena preso una doppia tisana e più tardi ne prendo un'altra. Stanotte voglio dormire!!!!

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 19:42

ora sapete che faccio? porto i panni da stirare alla badante di mia nonna.....se no scoppio!

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 19:42

immaginatevi maya e feffe far le rotonde.....roba da far dimenticare il mdt in un attimo

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 19:40

non ho nemmeno fame.....troppo contenta .

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 19:40

Mami Dora è già sul trennino per Stradella senza troppi intoppi, e non arriverà tardi.

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 19:36

è arrivato Andrea gli preparo la cena....poi con calma vi leggo.

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 19:35

un bacio a Emma ...che dolcissima bambina.

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 19:34

sono a casa stra contenta della giornata la testa...una meraviglia,....un Grazie a Gabriele che ormai credo abbia capito che sono un pò biricchina con le soprore che faccio a Mami....Grazie a te Mami per avermi permesso questa giornata .... e a Feffè che che mi sooprtà..e mi dà una mano con le "rotonde" le facciamo due volte.....

**piera** Lunedì 26 Aprile 2010 19:22

Mi e' dispiaciuto tanto non poter venire a ferrara, maya era stata così gentile da rivelarmi il segreto e invitarmi alla mega sorpresona!!!!!! Ma proprio oggi mi dovevano montare le zanzariere?????????

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 19:19

Beate voi che siete quasi vicine di casa..Avrei voluto esserci..sooobbb!

**feffe81** Lunedì 26 Aprile 2010 19:04

MAMMALARA comunque uno zicalino piccolo con te al portone che ci salutavi mi è scappato...

**feffe81** Lunedì 26 Aprile 2010 19:03

MONY ciao ti mando un bacione! SIMONA mi piace tanto per il mdt, spero sempre che i prossimi mesi vadano meglio...



**feffe81** Lunedì 26 Aprile 2010 19:02

eccomi qua, MAYA è appena ripartita per tornare a casa, ci siamo prese anche un gelatino insieme...MAMMALARA grazie per oggi, scusa l'irruzione ma è stato bellissimoooo!!! Emma è una meraviglia

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 18:55

Buonasera. Ciao MONY, piacere di rilegerti. SIMONA per curiosità te li ha vietati il ginecologo i trip? A me avevano concesso il sumatriptan, ma per fortuna non l'ho mai usato. Altre porcherie sì, però..Sono molto contenta di sentire che riesci a riposare e ad affrontare il dolore. Ti fraà forte questa esperienza

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 18:06

paula il tempo mi sfugge,vado a letto sempre più tardi,mi alzo sempre prima e non concludo mai nulla.....

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 17:01

ciao MONY.....che bello che ogni tanto almeno un saluto lo mandi !! speriamo di tornare a scriverci più spesso

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 16:59

pwe ora un bacio.io e l'amante torniamo a letto.oggi non gira proprio

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 16:58

Lara è tutto oggi che penso alla faccia che avresti fatto ritrovandoti Dora di fronte!Maya è una forza,ormai non la ferma più nessuno mi sa!

**mony** Lunedì 26 Aprile 2010 16:57

buonasera a tutti

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 16:38

MAMMA LARA secondo te quanto tempo ci vuole per svezzarmi dai trip?

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 16:37

In realtà non è che sono tanto brava è che i farmaci mi sono stati vietati e stando a casa posso non fare nulla e concedermi il riposo quando ho male... per fortuna Gabri pensa a tutto quando ho male, lavai piatti e fa da mangiare, è un tesoro!

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 16:36

ri-alzata da letto ora... sembra meglio ma testa delicata, speriamo che non torni... MANU bentornata!!!! MAMMA LARA che bella sorpresa!!! avrei voluto esserci anche io li con voi....

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 16:24

MANU66 bentornata. Raccontaci tutto eh?

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 16:23

MARIZA la mamma di Valerio (non riesco a chiamarla suocera, è troppo carina con me) ha solo 56 anni, ma sia il padre che gli zii paterni hanno avuto l'alzheimer. Dai segnali che manda sembra proprio che la malattia sia iniziata. Lei poi da un paio di anni ha perso il lavoro ed è caduta in depressione e sembra che questa abbia fatto iniziare prima l'alzheimer. Ma queste sono solo congetture finchè non andrà al centro appropriato e bisogna ancora aspettare un mese

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 15:59

MANU66 bentornata...sono contenta se tutto è andato bene !!

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 15:59

Paula, hai ragione, pensa che anche adesso al solo parlarne mi emozionano. Alto che zigalino. L'emozione però è stata indescrivibile

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 15:58

Feffe invece era palliduccia, non stava molto bene

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 15:57

MAMMA LARA...battuta a parte...immagino che deve essere davvero una bella emozione la visita delle nostre ragazze..e anche il "zicalino" dai che ci sta !!!!!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 15:56

Maya, non stava più nella pelle, sprizzava gioia da tutti i pori

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 15:56

Paula, ho abbracciato Dora per tutti credo. E' sempre bellissima

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 15:55

La vostra invidia carissime durerà pochissimo, sono già partite, io ho frignato che mi sono ripresa ora dopo 20 minuti. Che dire, la sorpresa è stata troppo grande e non ho retto, insomma, è stato tutto un frignare (per me). Praticamente si sono portate il mangiare da casa e abbiamo solo cotto la pasta. Ma dite un po' ragazze, ma che sorprese mi fanno ste ragazzuole

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 15:31

infatti MAYA....ci stai facendo schiattare dall'invidia ....però per perdonarvi vi chiediamo di abbracciare DORA anche da parte nostra !

**paula1** Lunedì 26 Aprile 2010 15:30

buon pomeriggio a tutti....anche oggi sole...MARIZA mi spiace per il dito...anche io con una caduta in Vespa mi ruppi l'alluce, ma non ci si fa nulla ...diventa di tutti i colori poi passa...ogni tanto quando cambia il tempo lo sento però....SIMONA...ma che peccato che ancora senti le crisi così forti nonostante la gravidanza...si vede che non tutte reagiscono allo stesso modo...però sei brava a non prendere farmaci...io non so se riuscirei...MARIA...caspita sei in un periodo bello tosto per la testa....però come ha detto LARA anche io in periodi così pesanti resettavo tutto e ricominciavo da capo....ad esempio cambiando neurologo...

**Lidia** Lunedì 26 Aprile 2010 15:28

ciao a tutti. Chissà che belle chiacchiere a casa di LARA adesso! :)

**mariza** Lunedì 26 Aprile 2010 15:06

Io sono al lavoro. Questa mattina stavo proprio male ma non potevo stare a casa perchè dovevo assolutamente finire un lavoro. Verso le 11 è aumentato anche il MDT, così ho preso un brufen 600 e tutto si è calmato. Adesso ho poco MDT e i vari dolori della caduta si fanno sentire solo appena mi alzo e devo camminare. Stasera anche visita dal dentista. Alè. Buon pomeriggio a tutti.

**anna** Lunedì 26 Aprile 2010 15:04

MARIZA chi prima sa qualcosa informa le altre.....

**anna** Lunedì 26 Aprile 2010 15:03

SABRINA probabilmente non mi sono spiegata bene..... Dicevo che per due giorni di seguito non ho avuto gli aufeni che da diversi mesi mi fanno compagnia..... non riesco a capire come mai fossero spariti e l'unica cosa che mi è venuta in mente è che avevo preso la novalgina... quindi prendendo la novalgina sono anche spariti gli acufeni... non so se è una conseguenza ma comunque sia è stato bello!!!! spero di essermi spiegata.

**mariza** Lunedì 26 Aprile 2010 15:03

Ciao Manu, bentornata, non vedo l'ora di leggere il resoconto del viaggio! Anna, avevo abbandonato la novalgina all'arrivo dei triptani, ma per provare a sconfiggere gli acufeni sarei disposta a riprenderla. Grazie per avermi informata, ti farò sapere. Giuseppina, sei forte. Mi hai fatto ridere quando ho letto che ti sei appesa ad un rametto di alloro! La tua è una caduta da "leggera donzella lombarda", la mia è di "robusta contadinotta friulana".

**mariza** Lunedì 26 Aprile 2010 14:58

Ciao Monica, ho letto di tua mamma. Sarai più tranquilla adesso. Per la mamma di Valerio che ritengo non sia anziana, è possibile si tratti di Alzheimer? Mi sembra incredibile per una donna ancora giovane! Maya, Dora, Feffe, ma cosa ci fate da Lara? State complottando qualcosa? Comunque mi piacerebbe essere lì con voi. Simona sei brava a stare senza i trip, ma speriamo che il MDT capisca che tu sei incinta, non deve proprio presentarsi! Quanto al lavoro, sarebbe bello che tu potessi avere un lavoro part-time per quando rientrerai.

**manu66** Lunedì 26 Aprile 2010 14:57

CIAO a tutti! Eccomi sono tornata da Parigi! Tutto bene, avevo nostalgia di voi!!stasera vi racconto tutto!

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 14:16

Mia mamma oggi è andata dal pneumologo. Allora non ha la tbc ma due "germi" (non ho ben capito cosa intendesse mia madre) che si sono attivati venendo in contatto con il virus della tbc. Dovrà fare la broncoscopia per accertare di che tipo sono e dopo di che dovrà fare la cura di antibiotici per un anno!!!! Mah, non so cosa sperare sia meglio, però almeno si sta andando verso la conclusione di questa storia e tutto sommato non è così negativa come io pensavo! La mamma di Valerio invece ha l'appuntamento per il centro dell'Alzheimer il 26 maggio, quindi dobbiamo ancora aspettare

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 14:12

SIMONA dai che una tosta come te supererà tutto senza bisogno di farmaci!!

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 14:12

MAYA vuoi farci morire di invidia????

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 13:44

ciao ma tutte-i,sono sulla poltrana di Mami....e mi sento proprio bene ...ma la sorpresa oggi non sono io....ma Dora....si leggete bene Dora è qui dà Mami con me e Feffè.....

**sabrina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:24

SIMONA, mi dispiace per il tuo w.e. Io durante la gravidanza sono stata benissimo, credo di aver preso una volta, massimo due il sintomatico nei nove mesi, perchè ho avuto il culo che con la gravidanza sono entrata in uno stato di grazia fantastico. Hai fatto la scelta giusta e sei stata coraggiosa. Adesso ci vuole tanta forza e soprattutto devi pensare sempre e solo al tuo bimbo perchè nei momenti duri sarà lì che ti devi aggrappare. speriamo che con il passare del tempo, l'avanzare della gravidanza ecc ti facciano entrare in un bel periodo senza dolore. ti ci vorrebbe proprio. I tuoi capi capiranno e sennò, come dice la mia amica Barbara.... chi se ne frega. Un abbraccio

**sabrina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:19

ANNA, io come sintomatico prendo solo la novalgina 40 gocce che di solito mi fanno passare l'attacco. io non ho mai avuto nessuna controindicazione con la novalgina, neanche un abbassamento della pressione, per cui secondo me la novalgina con gli acufeni non c'entra niente. cmq fai benissimo a chiedere il controllo perchè per i farmaci le controindicazioni sono soggettive. Io per esempio se prendo la tachipirina, anche la 250 collasso, pensa te, ed invece con la novalgina che so essere un farmaco pericoloso nn faccio una piega. Mi tieni informata per piacere su cosa ti dice il dott per quanto riguarda la novalgina? il mio neurologo nn è molto d'accordo che la prenda, però mi dice sempre che se poi il mdt mi passa per adesso di continuare con quella, anche perchè adesso la prendo veramente raramente

**sabrina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:15

GIUSEPPINA, grazie, stasera stiverò il freezer di ghiaccio

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:12

SABRINA metti subito il ghiaccio che disinfiama

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:10

mamma mia LARA! che brutta compagnia i muratori e la polvere intendo, ti auguro che finiscano presto

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:09

il problema LARA è che se chiedo ai ragazzi di aiutarmi a fare qualcosa lo fanno volentieri se ritengono la cosa necessaria ma il giardinaggio è considerato uno sfizio mio per cui mi rimbalzano. Il ramoscello non ha tenuto niente, altro che molla, c'è andato di mezzo solo il tafferuglio per fortuna

**sabrina** Lunedì 26 Aprile 2010 13:06

ciao a tti. domani estrazione del dente.... aiuto... non è per l'intervento in se che sono preoccupata, ho solo paura che mi faccia male i giorni successivi, dal momento che nn posso prendere niente per via dello stomaco... vedremo. vado a leggervi. a dopo

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 13:03

Questa mattina sono arrivati i vandali (muratori), ho la casa piena di polvere, la raccoglierò a piccole dosi, ho già l'allergia che mi da un po' noia

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 12:43

Giuseppina, ma è mai possibile, ma dove ti arrampichi!!!!. Meno male che sei svelta come una molla, altrimenti avresti potuto farti male veramente. Sei stata fortunata che sei leggera come una libellula, pensa a te che ramo ci sarebbe voluto per sostenere me, una sequoia

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 12:41

Simona, sei bravissima, vedrai che se ti svezzi dai triptani, il tuo fisico ne gioverà.

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 12:40

Aleb, ma dai, che meraviglia, vedrai che lavorando di meno anche il MDT lo controllerai meglio, meno stress, meno MDT, ormai è assodato. Com'è andata con i tuoi piccoli ospiti, dolce o salato

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 12:38

Flavio, grazie per la tua vicinanza, tutto aiuta.

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 12:36

Anna, vedi che si fa bene ad annotare tutto e parlarne di come ti scompaiono gli acufeni, sai quante volte ho detto che mi si rompeva il palato e mi si gonfiava la testa, però ora mi hanno ascoltata. Tu fai bene a parlarne alla visita, poi senti cosa dicono.

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 12:32

Bene, concludo il lavoro e mi avvio a casa. Un abbraccio forte a tutti, in particolare a chi sta male.

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 12:30

E oggi la signorina fa la 13 lezione di cavallo. Le prime 11 le ha fatte in una specie di spazio rotondo al chiuso, e ora escono. Io l'aspetto lì all'agriturismo e passeggio tra i box dei cavalli e dei lama. Devo dire la verità che mi metto a fare le mie chiacchiere ad alta voce come se potessero capirmi..Poi me la rido perchè soprattutto i lama hanno degli sguardi buffi da matti. Se mi avvicino troppo indietreggiano e mettono fuori dei dentoni inferiori facendo roterare le mascelle. In teoria preparano lo sputo, ma è rarissimo. Devono proprio sentirsi minacciati. Io ne ho visto solo uno farlo, il mese scorso. Ce l'aveva con un altro maschio. Solo che si sputava addosso da solo. Era ricoperto alla fine. Sono momenti di leggerezza questi, anche per la testa. Anche quando sento l'attacco che arriva mi distraigo un attimo dalla preoccupazione del "oddiioo che faccio".

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 12:22

SIMONA forza. Sei proprio brava... Anch'io sarò tutta orecchi col toto nomi. Era la cosa più divertente cercare il nome coi miei. Soprattutto per la femmina. La prima dopo 10 maschi nelle nostre famiglie. E speravano tutti che fosse l'11 maschio..tiè!

**Aleb97** Lunedì 26 Aprile 2010 12:21

Purtroppo sta partendo pure a me un attacco di emy a dx... quindi questo pomeriggio mi sa che inizio a stare a casa!

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 12:15

mi faccio un riso in bianco e poi torno a letto, mi sta ripartendo dolore a dx....

**anna** Lunedì 26 Aprile 2010 11:59

MONICA stavo giusto consigliandoti una doppia camomilla serale....

**monica** Lunedì 26 Aprile 2010 11:58

Buongiorno a tutti. Sono tornata in ufficio e ho una marea di cose da fare. Tra l'altro stanotte mi sono svegliata alle 4 perchè Valerio è stato chiamato al lavoro e non mi sono più riaddormentata. Sono diversi giorni che la notte mi sveglio e perdo 2/3 ore di sonno, oggi la vedo dura perchè non posso certo riposare. Stasera doppia tisana rilassante in mezzo bicchiere d'acqua, voglio vedere se funziona!!!!

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 11:44

PAULA farebbe tanto piacere anche a me rivederti, appena mi organizzo ti farò sapere.... FEFTE che str... la nonna dei gemelli!!!! ma la gente non capisce e lo sappiamo bene noi... quindi passa oltre...

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 11:43

MARIZA mi spiace per la tua caduta caspita non ci voleva proprio! poi un dito rotto!!! mi raccomando stai a riposo!!!! un grazie a te del tuo messaggio di gioia per la mia notizia e grazie anche a FLAVIO, GIUSEPPINA, SISSI, ALEB e VIVIANA....

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 11:35

MARGARET ciao! niente farmaci ormai da mesi... quando abbiamo progettato di fare un bambino ho smesso la profilassi e diminuito i trip che prendevo solo se avevo il ciclo in corso e il mdt forte... ora sono 3 mesi e oltre che non prendo un trip quindi appena arriva dolore letto e riposo e spero vada via presto... ieri è stata più dura di altre volte.... mi hai chiesto dei miei capi come l'hanno presa... insomma... lui con le mani tra i capelli ma poi era felice per me... la moglie invece un po peggio.. ma se ne faranno una ragione... intanto poi li se riesco non ci torno neanche, certo è che fare gli orari di prima non ci penso proprio e se riesco a trovare un part time anche non in ufficio per me va bene, l'importante che mi rimanga tempo per stare vicino al mio bimbo...

**anna** Lunedì 26 Aprile 2010 11:12

MARIZA purtroppo i miei acufeni sono tornati... la pace è durata solo due giorni... così ho iniziato a pensare e ripensare cosa fosse successo in quei due giorni.... alla fine mio marito mi dice: hai preso la novalgina!! In effetti mercoledì avevo un forte mal di testa e anche dolore agli occhi (credo sinusite) e allora alla fine ( io cerco sempre di evitare di prendere qualsiasi cosa, lo faccio solo alla fine, quando non sopporto più e funziona solo la novalgina) ho preso 12 gocce di novalgina... il giorno dopo ero senza acufeni.... lo stesso giorno in tarda serata riprendo la novalgina per lo stesso motivo e il giorno seguente niente acufeni..... venerdì in serata tornano gli acufeni. Non so se sia una cosa legata ma certo lo dirò al pro il 4 maggio al controllo... avevo anche pensato ieri di prendere dieci gocce anche se il dolore era sopportabile ma poi ho rinunciato..... voi cosa ne pensate???

**annuccia** Lunedì 26 Aprile 2010 11:11

Buongiorno a tutti.

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 11:02

Ciao Simona, mi dispiace. Hai preso qualche farmaco o l'hai gestita da sola questa crisi?

**Simona** Lunedì 26 Aprile 2010 10:59

buongiorno a tutti.... riemergo ora dal letto, ha avuto mdt feroce ieri pomeriggio dalle 14 con vomito.. con Gabri siamo andati a mangiare in riviera, avevo voglia di vedere il mare ma forse il caldo eccessivo di ieri (26° all'ombra) mi ha fatto scoppiare un mdt allucinante, non era la solita emicrania, faceva male tutta la testa e le fitte partivano dal collo.. una volta a casa mi sono stesa con il ghiaccio ma stamattina alle 7 ancora non stavo bene... ora un po meglio ma non posso dire di avere la testa libera... ora vi leggo sono indietro a venerdì..... spero che il vostro inizio di settimana sia buono...

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 10:52

MARIZA, povera stella! Mi spiace che sei tutta saccagnata, per di più lo stesso ginocchio che ti faceva male, cerca di guarire presto e che ti serva da monito, basta correre e guardare sempre dove si mettono i piedi! Detto per inciso anch'io ieri sono caduta dalla scala a pioli, l'ho appoggiata a una rete di recinzione troppo bassa rispetto alla lunghezza della scala e dopo il quarto piolo non ho più trovato l'appoggio per le mani, mi sono attaccata a un rametto di alloro che mi ha seguito nella caduta, per fortuna non mi ha visto nessuno perchè avrei sentito pesanti insinuazioni sulla mia integrità psicomotoria

**beba** Lunedì 26 Aprile 2010 10:48

Ciao lara,si hai ragione,sono i partigiani Badogliani,mio padre era della brigata Garibaldi,con il fazzoletto rosso,loro si nascondevano dalle parti di acqui terme verso l'interno,dove i tedeschi andavano a cercarli con rastrellamenti a tappeto,sai quante famiglie li hanno aiutati!!!Dovremmo tornare tutti allo stesso spirito collaborativo per il bene della nostra Nazione,GUAI! A chi tocca la costituzione.

**anna** Lunedì 26 Aprile 2010 10:45

MARIA quanta disperazione leggo nei tuoi messaggi..... la mia stessa disperazione..... piango con e per te..... ma non vogliamo certo farci abbattere da questo grandissimo e maledetto stronzo che

cerca di rovinarci la vita ....forza, lottiamo e crediamoci di più.... MARIA vieni in calabria che ce ne andiamo al mare insieme..... così anneghiamo i nostri mali.....

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 10:38

Poi se c'è chi ancora nega l'olocausto, vuol dire che si può dire di tutto a questo mondo

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 10:37

Giuseppina, io non ho mai sentito Vendola parlare di questo argomento, e non ho neppure sentito Busi su questo argomento. Però sono assolutamente convinta che quello che hai detto è vero. I gay cosa c'azzeccano con la pedofilia? chi li assimila a quei vermi schifosi, vuol dire che è in malafede e ignorantissimo. Ma si sa che la madre degli imbecilli è sempre incinta

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 10:32

anche a me Vendola è piaciuto moltissimo ieri sera da Fazio, se però ha detto qualcosa in favore della pedofilia sono pronta a cambiare registro, non vorrei però che fosse la stessa storia di Busi che ha subito anche un processo per quanto ha detto ma alla fine è stato assolto perchè è stato travisato il suo pensiero, non accetto l'assimilazione dei gay ai pedofili

**Aleb97** Lunedì 26 Aprile 2010 10:28

MARIA forza cara! Passerà anche questa (magari adesso è già passato!)... quando il dolore è tanto è normale volersene stare per i fatti propri ed essere infastiditi anche dalle dolci attenzioni di chi ci ama... ma poi tutto passa e torna il sereno! Un abbraccio

**Aleb97** Lunedì 26 Aprile 2010 10:27

SIMONA che bella notizia!! Sono felicissima per voi! Un bimbo è sempre una gioia!  
CONGRATULAZIONI!! ^\_\_^

**Aleb97** Lunedì 26 Aprile 2010 10:26

Buongiorno a tutti e buon lunedì! Oggi inizia la mia ultima settimana a tempo pieno!! Da lunedì 4 ore! Yupppe!! ^\_\_^ ...ovviamente stamattina ho un attacco che spero non diventi insopportabile, ma che è già abbastanza prepotente! Pazienza... passerà pure questo!

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 10:22

MARIA, non preoccuparti quando si sta male non si ha voglia di vedere nessuno, danno fastidio persino i figli affettuosi, non è il tuo carattere, appena starai meglio tornerai la MARIA socievole di sempre

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 10:19

Ho letto adesso la bella notizia per la nostra SIMONA, brava bravissima e fortunata!

**giuseppina** Lunedì 26 Aprile 2010 10:17

forza MARIA, sei una lottatrice, ce la farai anche stavolta! Piuttosto, sei sicura che fra i farmaci che prendi per la profilassi non ci sia quel carognosissimo farmaco che provoca depressione?

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 10:16

Maria, certo cara che comprendiamo benissimo il tuo messaggio. Sai vero che quello che dico è dettato da tanto affetto. Credo tu faccia bene a resettare tutto, ma credo tu faccia bene anche a fermarti un attimo di correre dietro allo star bene. Carissima, penso tu debba trovarti una persona tanto in gamba che ti dia una mano, perchè se è vero che non sei depressa, è pur vero che qualcuno ti deve aiutare con la tua ansia, se la psicoterapeuta ti ha detto che lei non può esserti di aiuto, penso sia opportuno trovarne un'altra che ti aiuti nei momenti che più sei in crisi. Tu hai sempre i pensieri che corrono più avanti delle tue gambe, ed è come se tu vivessi sempre sbilanciata, col tempo, penso che questo stato possa fare danni e non solo alla tua testa. Dovresti provarci cara. Di certo noi siamo qui che ti sosterremo sempre

**maria9195** Lunedì 26 Aprile 2010 09:55

Scusate se ho fatto errori ma vedo il computer con la vista annebbiata...spero che comprendiate ugualmente il messaggio..

**maria9195** Lunedì 26 Aprile 2010 09:54

Nei momenti forti di dolore dove il tempo e' scandito solo dalla forte sofferenza ho pensato solo a voi e mi sono aggrappata per non cadere nell'abisso...



**maria9195** Lunedì 26 Aprile 2010 09:52

Sono a casa ..lavoro dal computer di casa...non ho voglia di vedere nessuno e questo per una "attiva" come lo so e' una brutta cosa... sto attraversando un periodo di sofferenza atroce e sono consapevole che questo e' solo dovuto agli effetti collaterali dei farmaci assunti...e' troppo pesante la profilassi che ho eseguito...mi ha solo portato danni... cinfido moltissimo sull'esepreina e l'umanita' della Dott.ssa Sances che incontrero' a meta' maggio....GRAZIE con il cuore ve lo dico..ho le lacrime che scivolano sul volto ma il pianto mi sta facendo compagnia in questi giorni..SOLO VOI mi state spronando a non mollare e credere che ci deve essere per forza una risalita...mi devo aggrappare a qualcosa per ripartire...adesso seguo solo il consiglio prezioso di LARA: fermarmi, resettare tutto, pensare e ripartire...questo e' uno schezetto bruttissimo che la malattia mi sta facendo...sono consapevole ma devo avere solo il tempo e la voglia di ripartie...VI VOGLIO BENE.

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 09:41

Giuseppe, quando parli del tuo paese, sembra più un paese dell'alto Veneto o altra Lombardia per come dici che fa sempre freddo, chi direbbe che sei in un bel paese della nostra bellissima Sud Italia

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 09:39

Feffe, lo so cara, ma anche ieri non ero a Modena ma a Formigine, so che tu sei li e quando verrò dalle tue parti vedrai che non mancherò di venire a rompere

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 09:38

Piera, credo che nel passato la lotta alla pedofilia fosse ancora meno in vista di quello che ora POCHI EROI osano fare. Era una "piaga" che si sopportava tanto quando a soffrire sono i bambini poco importa anche adesso che le notizie su questo DELITTO si parla e si parla tanto. Io ora come allora cancello dalla mia vita chi si azzarda anche solo a darvi una parvenza di "normalità".

**mamma lara** Lunedì 26 Aprile 2010 09:33

Buongiorno a tutti. Beba. il 25 aprile è una festa molto cara anche a me, fin da piccola con le mie sorelle andavamo a Drangoncello, dove ogni anno facevano manifestazioni in questa giornata. C'è pure un monumento ai caduti, un gruppo di ragazzi paracadutisti americani che avevano perso la vita. Ricordo lo strazio dei genitori, avevano un fazzoletto (mi sembra di ricordare fosse di colore azzurro) legato al collo e facevano sempre grandi sorrisi a tutti noi bambini.

**feffe81** Lunedì 26 Aprile 2010 09:18

buongiorno a tutti! grazie del supporto per la questione "mdt e cerimonie"!!comunque sono la madrina di uno solo dei due, male male che vada l'altra madrina se li accollerà entrambi!! la testa va meglio ma in compenso ho il torcicollo, credo sia stato lo stare ferma sul divano. MAMMALARA meno male che eri in giro ieri, ero preoccupata, lo sai vero che quando sei a Mo puoi passare eh!!

**margaret** Lunedì 26 Aprile 2010 09:09

Buongiorno..Testa con fitta pulsante a sinistra. BEBA anch'io ho visto l'intervista molto bella e piena di Vendola. Mi rimetto al lavoro. Un pensiero speciale a MARIA9195..lo sai che ti vogliamo bene.

**giuseppe** Lunedì 26 Aprile 2010 08:49

buon giorno gente e buon ini zio settimana, stamani sole e temperatura tiepida solo che in ufficio freddo e termosifoni spenti quindi stufetta a manetta, fine settimana tranquillo quindi pronti a partire per una nuova srttimana, spero che a voi sia andata decentemente bene, ora caffè poi via, buona giornata a tutti.

**beba** Lunedì 26 Aprile 2010 08:37

Buon Giorno a Tutte/i,oggi un bel sole,per ora niente mal di testa.Magnifica intervista di Fazio a Vendola.Ciao Beba.

**maya** Lunedì 26 Aprile 2010 06:41

buona giornata...

**mamma lara** Domenica 25 Aprile 2010 22:42

Taty, dovresti spiegarti meglio cosa vuol dire si accende e si spegne. Poi se dura da così tanti giorni, non penso sia un solo attacco emicranico, scusami sai, ma dovresti ripetermi nel caso tu lo avessi scritto, quanti sintomatici assumi al mese. Mi spiace carissima, spero che domani tu stia meglio

**taty81** Domenica 25 Aprile 2010 22:24

è finito anche il week domani si ricomincia a lavorare io ho il dolore da dieci giorni il problema è che il mdt è cambiato è cambiato il lato e il dolore non è fisso si accende e si spegne a voi è mai successo ? Devo andare a farmi vedere ? Vi prego se potete consigliatemi non dobbiamo permettere al mdt di vincere

**mamma lara** Domenica 25 Aprile 2010 22:05

Maria, mi spiace che tu ti senta così male, mi spiace moltissimo sentirti così disperata. Dimmi mo come possiamo aiutarti. Credo che l'aiuto che ti possiamo dare sia l'ascoltarti e rispettare i tuoi scritti, hai bisogno di sfogarti e di lasciare la tua rabbia da qualche parte visto che con tuo marito non devo farti vedere troppo preoccupata. Fai pure cara, lascia qui le tue paure di non farcela, poi ti accorgerai che piano piano a furia di giorni che passano anche i problemi uno alla volta si affronteranno

**mamma lara** Domenica 25 Aprile 2010 21:52

Feffe, sta nonna che ha paura di rovinare la cerimonia del battesimo se quel giorno hai MDT, poveretta. Vedrai che razza di madrina si ritroveranno quei bimbi

**mamma lara** Domenica 25 Aprile 2010 21:48

Mariza, non ci voleva, però se il dito è rotto, devi stare a riposo col piede. Le ciabatte sono veramente antipatiche, mi spiace cara. Ti mando un abbraccio.

**mamma lara** Domenica 25 Aprile 2010 21:43

Eccomi, buona sera a tutti. Sono tornata poco fa da Modena, sono stata invitata dagli amici di Gabriele e stamattina non riuscivo a collegarmi

**maya** Domenica 25 Aprile 2010 21:00

sai Feffè io ho fatto parecchio tempo che il mdt arrivava il venerdì sera e fino a domenica pomeriggio non se ne andava, la cosa assurda è che ora non ricordo quando si smessa questa situazione, ma era un periodo della mia vita che i ritmi della settimana erano frenetici..pesanti col lavoro.Andrea piccolo...e come ha scritto Piera,i pasti con calma le ore di sonno diverse influivano sicuramente.....

**maya** Domenica 25 Aprile 2010 20:47

ma quanto è dolce la nonnina...

**maya** Domenica 25 Aprile 2010 20:45

Feffè sarai al battesimo raggianti e tranquilli.

**maya** Domenica 25 Aprile 2010 20:42

Mariza anche la caduta con dito rotto,si dai ti auguro di riposare .

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 20:14

MARIZA, la prossima volta non essere così generosa , le uova tienile tutte per te. Meglio buttarla a ridere! spero che tu possa riposare stanotte. A domani, un bacio a tutti.

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 20:10

Infatti Mariza le dita dei piedi non le ingessano mai.....però fa tanto male vero? stasera a letto tieni il piede in alto sopra a un cuscino, anche il ghiaccio va benissimo

**mariza** Domenica 25 Aprile 2010 20:07

Feffe che bello sarai la madrina dei gemellini! Tiferemo tutti per te, perchè il bastardo non si presenti, lui non è stato invitato! Monica grazie, riposa più che puoi. Lidia spero che tu stia meglio, che la crisi passi alla svelta. Annuccia, un abbraccio forte. Spero che Maria abbia passato una domenica senza dolore. Lara, un bacio. Buona notte a tutti.

**mariza** Domenica 25 Aprile 2010 20:02

Grazie a tutti per la solidarietà. Questa sera è venuta da me la mia amica infermiera (la destinataria delle uova) perchè mi lamentavo tanto per il dolore dell'alluce destro. Con la sua esperienza di 25 anni al pronto soccorso, mi ha detto che secondo lei il mio dito è rotto perchè è gonfio come una patata e ha un color vinaccia... Anche se andassi al pronto soccorso non mi farebbero di certo il gesso al dito! Mi ha fatto mettere il ghiaccio e la pomata di arnica. Mi fa anche tanto male la mano destra per l'abrasione profonda dell'asfalto.

**Lidia** Domenica 25 Aprile 2010 19:20

FEFFE che simpatica sta nonna!!! Comunque tu sarai una madrina adorabile in ogni caso.

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 18:55

PAULA, sono contenta per la tua testa, almeno quella non ti fa tribolare.

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 18:54

FEFFE, molto delicata la nonna dei bimbi eh!

**feffe81** Domenica 25 Aprile 2010 18:19

MONICA è esattamente così!! ragazze ho appena ricevuto una telefonata di quelle che mi allontanavo il telefono dall'orecchio sperando che le parole si disperdessero presto, accidenti a me che ho detto che sono sotto attacco; tra 2 settimane sono la madrina al battesimo dei gemellini della mia amica, già sono preoccupata io ci mancava sentirmi dire dalla nonna "ma se quel giorno stai male come si fa? tu sei la madrina non puoi non esserci. Ma non puoi fare qualcosa per questo mdt?" aaarrgghhh!

**monica** Domenica 25 Aprile 2010 18:14

MARIZA credo di non averti ringraziata per le foto. Alessandro è proprio un amore

**monica** Domenica 25 Aprile 2010 18:12

PAULA sei sempre in giro!! Brava

**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 18:02

ora usciamo di nuovo...Buona serata a tutti...

**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 17:58

MARGARET di Andrea Vitali puoi iniziare dove vuoi, ma a me "Olive comprese" mi ha fatto troppo ridere !!!!!è geniale

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 17:55

Mi segno i vs consigli letterari, grazie mille.

**monica** Domenica 25 Aprile 2010 17:40

FEFFE non puoi nemmeno rilassarti e riposare nel week end che arriva il maledetto. Vedrai che domani starai benissimo, pronta per il lavoro! Che vita!

**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 17:38

MARGARET io ho letto sia Paula che La solitudine dei numeri primi e mi sono piaciuti abbastanza...anche se nel secondo ci sono un po' di luoghi comuni.....della Stefania Bertola non ho letto niente invece..... ora sto leggendo: Che la festa cominci di Ammaniti e dopo avrò "Dopo lunga e penosa malattia" di Andrea Vitali scrittore che mi piace molto...

**monica** Domenica 25 Aprile 2010 17:38

MARGARET grazie del pensiero. Ho letto pochi mesi fa Venuto al Mondo e anche io sono rimasta scossa, non avrei mai immaginato quel finale. Anche Paula mi piace tanto ma della Allende ho letto diversi libri, tutti molto belli. Se non ricordo male la nostra PAULA ha letto un anno fa La solitudine dei numeri primi

**feffe81** Domenica 25 Aprile 2010 17:35

ANNUCCIA grazie, quanta verità nelle tue parole, oggi qui c'è il sole e se mi affaccio vedo la gente che passeggia, i vicini che escono, insomma il mondo va avanti mentre noi stiamo immobilizzati dal mdt.

MARGARET mi fa piacere la tua compagnia sul divano

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 17:30

margaret leggi Paula che è bellissimo.

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 17:29

Monica..volevo mettere su fb un bellissimo video dei Litfiba ai tempi di tzigana e dedicartelo, ma non sono riuscita:( Quanto erano forti.

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 17:28

margaret io invece se lo perdo Vendola e' lo stesso, non ci tengo affatto a sentire uno che già nel lontano 85 parlava di sesso tra adulti e bambini, non sono certo io che posso asserire che è un

pedofilo, ma ti assicuro che quando nella mia mente c'è solo un piccolo ma piccolo dubbio, quella persona per me è cancellata. (a proposito l'intervista dell'epoca è pubblica)

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 17:27

Ti capisco PAULA1. Senti, sai leggendo qualcosa? Io ho divorato "venuto al mondo" della Mazzanini. Sai che non riesco ad aprire più nessun altro libro? Mi ha così scosso e mi è rimasto dentro appiccicato e mi commuovo ancora che non riesco a pensare di leggere nient'altro di così poetico. Lo so che lei non a tutti piace..Devo superare questa fase perchè questa pausa non mi fa bene. Leggere mi capta in un altro che mi fa proprio bene all'anima. Avrei pronti "Paula" dell'Allende e "la solitudine dei numeri primi"...Hai mai letto qualcosa dell' Bertola?

**monica** Domenica 25 Aprile 2010 17:27

Buon pomeriggio a tutti. Anche a Roma oggi bella giornata, e io ne approfitto per stare sulla sdraio in giardino. Valerio oggi lavora così sto a casa da sola

**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 17:23

MARGARET grazie...sai che anche i soli pensieri delle amiche e degli amici del forum danno tanta forza.....io devo fare un po' d'ordine in questo periodo e spero di farcela anche perchè poi dei problemi contingenti non ce ne sono fortunatamente, solo che a volte mi parte il cervello e faccio un po' di confusione...piano piano si affronta tutto....sono però contenta che in questo periodo la testa va davvero bene !!

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 17:22

Mariza spero che tu ti rimetta al più presto, pazienza se hai perso le uova, le mani ti hanno salvato la faccia, anch'io se ho le ciabatte e vado fuori anche solo in cantina mi inciampo, perciò mette sempre le scarpe anche per brevi tragitti. Annuccia capisco quando dici che vorresti svegliarti fra due mesi, il momento del sonno è per me il momento più bello della giornata almeno per 4/5 ore metto a riposo la testa e non penso.....peccato che l'insonnia mi perseguiti, e le ore senza pensieri siano davvero pochissime.

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 17:20

MARGARET, sono io che devo dire grazie a voi, sempre.

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 17:19

Ciao FEFFE81, stai lì sul tuo bel divano, ti faccio compagnia. Sento l'attacco imminente. Quindi penso velocemnete il da fasi per la cena..veloce...ma non ho idee.

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 17:16

Ciao Paula. Stasera Vendola sarà da Fazio e non me lo voglio perdere. Come stai? Leggo del tuo periodo delicato e complesso. Non so bene cosa dirti, mi sento impacciata perchè ho sempre paura di banalizzare una situazione importante con delle frasi consolatorie vacue. Così ti dico semplicemente che ti penso. Così come che penso ad ognuno di voi quando sta male. ANNUCCIA oggi hai scritto una cosa molto bella. Un bel fiore di primavera in regalo, il tuo pensiero. Grazie.

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 17:11

Quante volte ho visto il sole, le belle giornate, la gente che va nelle ville accompagnando i propri bambini ed io mi sono trovata a pensare a quanto mi basterebbe avere un pò di serenità; penso, forse vorrei girare pagina e svegliarmi tra due mesi, ma poi rifletto e dico no, è meglio percorrere la strada , pur ardua che sia, un passo alla volta sperando in una via d'uscita che non sia troppo sofferta.

**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 17:07

grazie FLAVIO per le tue parole...eh sì è una scelta un po' combattuta, ma prima o poi dovrò farla....MARIZA mi spiace per la caduta..., a volte capitano questi periodi che siamo più distratti e sembra ci capitino cose sfortunate, ma probabilmente hai avuto parecchi pensieri e impegni per i figli, il nipotino, ecc...e l'attenzione viene un po' meno...vedrai che alleggerendo il bagaglio di impegni riuscirai a stare meglio.....

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 17:06

FEFFE e LIDIA, spero che la crisi passi presto. MARIZA, non ho parole! piano , piano le ferite della caduta si rimargineranno , speriamo in bene per il ginocchio. FLAVIO, un abbraccio anche a te!

**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 17:04

buon pomeriggio a tutti...siamo appena tornati dalle commemorazioni di Monte Sole dove tra l'altro ha parlato la vedova di D'Antona e il governatore della Puglia Nichi Vendola...molto emozionante tutto !! (e per fortuna una bella giornata di sole !)

**annuccia** Domenica 25 Aprile 2010 17:04

Buona domenica e buona festa della liberazione a tutti. MARIA, sai che ancora ricordo quando ti affacciasti a questo nostro spazio e alla tua disperazione di quel momento , era un periodo bruttissimo per te e ricordo che mi scrivesti un messaggio di ringraziamento per il messaggio che io ti avevo scritto per cercare di aiutarti. Sai mi sentii utile in quel momento e fece bene anche a me sentire che ero riuscita a scatenare in te un qualche cosa che ti era servito. Oggi mi sento di dire che in questi anni sei riuscita a stare meglio e molte volte hai esternato questo tuo stato , le tue passeggiate con le ciaspole, i tuoi viaggi con il camper, le soddisfazioni dei tuoi figli e l'amore costante dei tuoi genitori. Coraggio, passerà anche questa volta questo periodaccio.

**Lidia** Domenica 25 Aprile 2010 17:01

MARIA spero sia passata un po' la crisi e che oggi tu stia festeggiando con la tua famiglia. Un bacione

**Lidia** Domenica 25 Aprile 2010 17:00

Ciao a tutti e buon 25 aprile! Oggi vi faccio compagnia crisi di quelle coi fiocchi. Sono appena tornata però dalla mostra delle orchidee a Monteporzio. Meravigliosa ... peccato per l'emi ma sono contenta di essere andata comunque! MARIZA mi spiace tanto per la caduta, certo ci mancava eh. Flavio un abbraccio forte!

**feffe81** Domenica 25 Aprile 2010 16:37

MARIZA accidenti non ci voleva! sono ancora immobile sul divano, al minimo movimento la testa pulsa e mi sento una fatica enorme. Devo sforzarmi di non pensare. FLAVIO un caro saluto!

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 15:49

Mariza mi dispiace proprio, per quanto ne avrai? Che scocciatura. Sei riuscita almeno ad avere le uova? Io le adoro, me le cucinerei in tutti i modi.

**mariza** Domenica 25 Aprile 2010 14:58

Adesso sono qui con le mani fasciate (che dolore!)e zoppico parecchio. Non so cosa mi stia succedendo, ma è la terza caduta che faccio in cinque mesi! peccato anche perchè oggi è una bellissima giornata e avrei volentieri fatto un giretto. Maria ti penso e spero che l'attacco sia finito. Feffe lo spero anche per te. Buona domenica a tutti e un abbraccio a Lara.

**mariza** Domenica 25 Aprile 2010 14:53

Ciao Flavio, è bello leggerti! Come stai? Io ho MDT da ieri pomeriggio, per fortuna non si tratta di una crisi, va e viene e comunque rompe. Ma siccome non era abbastanza per passare male la domenica questa mattina sono caduta e adesso sono proprio messa male. I miei vicini di casa mi avevano appena regalato parecchie uova fresche perchè hanno il pollaio, così ho telefonato ad una mia amica per dirle che le avrei portato un po' di uova. Siccome abita poco lontano ci sono andata a piedi, non ho neanche messo le scarpe, ci sono andata con le ciabatte e credo sia per colpa loro se mi sono inciampata. Sono atterrata con le mani sull'asfalto e questo mi ha letteralmente portato via la pelle. Ho battuto di nuovo il ginocchio sinistro (che già mi faceva male) e ho rotto l'unghia dell'alluce destro. Naturalmente le uova si sono rotte tutte in mezzo alla strada!

**flavio** Domenica 25 Aprile 2010 13:19

Un abbraccio a Maria. Tu sai che non è la prima volta che stai così male, anche se forse non lo ricordi. E vedrai che presto ritornerai a stare meglio. E anche a Paula; capiscoche lascelta che deve fare sia complessa, da quello che ho capito rimarrei in reparto. Simona, STRACOMPLIMENTI, una dato una notizia meravigliosa. Epoi, in questo 25 aprile, una delle date per me più importante, un augurio a Lara perchè i problemi che sta vivendo si srisolvano nel migliore dei modi.

**stefania pilota** Domenica 25 Aprile 2010 12:29

Buon giorno a tutti...spero passiate un buon 25 aprile!!!!Scusate l'assenza,ma sono stata molto impegnata a seguire un pò mia mamma!!!!

**feffe81** Domenica 25 Aprile 2010 11:54

PIERA infatti lo so, e ieri avevo dormito come al solito, in più ho cercato di uscire al mattino come se andassi all'università. Niente da fare!! In più giovedì e venerdì ero uscita un'ora prima dal lavoro per avere meno stanchezza. Ok ho una settimana per pensare alla strategia del prossimo sabato

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 11:48

Feffe il mdt da weekend in chi soffre già di emicrania e' proprio un tipo di mdt classificato, forse lo fai già, ma te lo dico ugualmente, dovresti provare a svegliarti alla stessa ora degli altri giorni e anche a non dormire di meno delle altre notti, a volte il venerdì sera si tende a tirare tardi.....può darsi anche che il sabato venga fuori la stanchezza della settimana che per noi e' una causa scatenante purtroppo.

**feffe81** Domenica 25 Aprile 2010 11:22

nottata da dimenticare, ora mi sono alzata mi sento come se mi avesse travolta un tir. PIERA leggo solo ora purtroppo, sono delusa per come ho fatto ieri sera, ho sbagliato, spero la prossima volta di fare meglio o di sopportare. Ma può essere che tutti i sabati a ora di pranzo arrivi l'emicrania?? non voglio lamentarmi eh perché già così sono fortunata che mi lascia giorni liberi, ma i weekend no. MARIA mi dispiace tanto sentirti così giù, ti abbraccio forte

**margaret** Domenica 25 Aprile 2010 10:47

Buongiorno a tutti. MARIA9195 ti sono vicina.

**maya** Domenica 25 Aprile 2010 10:40

Mami per ora non sarà al forum, è di fretta ....un saluto a tutti....

**giuseppina** Domenica 25 Aprile 2010 10:30

anche a Bergamo oggi è una bella giornata di sole ma siamo ben lontano dalle temperature primaverili

**giuseppina** Domenica 25 Aprile 2010 10:27

un abbraccio a MARIA, sperando che oggi sia un giorno positivo, coraggio, hai già passato questi brutti momenti e ti sei sempre risolledata più forte di prima

**viviana** Domenica 25 Aprile 2010 09:37

buon giorno a tutti! Qui c'è un sole stupendo!

**maya** Domenica 25 Aprile 2010 09:37

buon giorno a tutte-i, Mami ti abbraccio forte forte.

**beba** Domenica 25 Aprile 2010 09:05

Allora chiedo scusa a Maria, Piera non so la sua storia, vorrei aiutarla, ma non so come.

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 08:58

beba Maria prende pochissimi farmaci antidolorifici, perciò non e' questo uno dei problemi del suo mdt, in ospedale non le farebbero nulla di quanto ha già fatto e provato.

**beba** Domenica 25 Aprile 2010 08:53

Buon Giorno A tutte/i e Buon 25 Aprile, oggi porto i fiori al mio papà con il nastro tricolore, ieri il presidente Napolitano ha fatto un discorso stupendo ricordando come lui stesso (partigiano), il presidente Pertini, IL presidente Ciampi e tutti i partigiani di ogni colore politico, hanno lottato per il principio di Libertà e giustizia per tutti. La nostra costituzione è la più bella pagina della nostra storia. Ieri ho visto la bella e la bestia al Teatro Nazionale a Milano, veramente fantastico se vi capita andate a vederlo, ci sono fino al 31 maggio. Da settembre sono a Roma, quando lo so vi dico il teatro, invece a Milano fanno MAMMA MIA, il cast è ancora segreto, mio nipote mi ha presentato gli attori, ARIANNA, (la bella) ALTIERI (la bestia) E tutti Gli Altri, ragazzi umili, disponibili, una bellissima impressione, si meritano una prima serata in Rai, sono grandi. Maria mi dispiace sentirti così giù, io non so come consolarti, posso solo dirti che io quando ero alla frutta ho chiesto il ricovero, pur sapendo che mi avrebbero tolto i farmaci, credo sia stata la mia salvezza, pensaci!! Tutto quello che vi racconto, del teatro, cinema, viaggi, sono cose che riesco a fare di recente, è stata una grande conquista, ma ho dovuto farmi aiutare, se mi conosci un po', pensa per me che ho la tendenza a dirigere e a controllare tutto, sentirmi dire sei fuori controllo ed esserne consapevole. Maria tesoro rifletti su quello che ti ho detto, spero sia di aiuto anche a chi ci sta leggendo. Bene, ora vi saluto perché ho parlato troppo, un grosso bacio a tutte Beba.



**paula1** Domenica 25 Aprile 2010 08:47

Buon giorno a tutti e Buona Festa della Liberazione !!

**piera** Domenica 25 Aprile 2010 08:04

buongiorno a tutti, Maria spero che oggi tu stia un po' meglio e che essere senza dolore ti faccia vedere le cose in modo diverso, ti abbraccio forte e auguro a te e a tutti una bella domenica e un buon 25 aprile

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 21:23

MARIA le tue parole sono dettate solo dal dolore, tu hai una forza invidiabile che adesso hai accantonato da qualche parte, ma sono sicura che presto la ritroverai e tornerai ad essere la persona superefficiente e ottimista che ho conosciuto. Dai MARIA che ce la fai!!!

**maria9195** Sabato 24 Aprile 2010 20:57

Quando arriva il dolore e sono ormai giorni che lotto..tutto si spezza e mi annienta...oggi ho toccato il fondo e non ho piu' voglia di risalire...la mia vita da cefalgica E' SOLO UNA ILLUSIONE...poche giornate di tregua e di respiro e poi zac...arriva il bastardo e mi spezza in due...quante rinunce, quante sconfitte e quanti giorni nel letto a rigirarsi dal dolore atroce...oggi e' stata una giornata nera e non ho piu' voglia di combattere!!! non chiamatemi ..in questo momento non ho voglia di parlare con nessuno...l'assurdita' e' che domani ho una bella festa di famiglia: il battesimo di mia nipote Giulia ma non so neanche se ci andro'..non ho voglia di vedere nessuno!!!!vi ammiro per la FORZA che avete in voi nel combattere soprattutto LARA e ANNUCCIA... vi voglio bene...

**maria9195** Sabato 24 Aprile 2010 20:57

Quando arriva il dolore e sono ormai giorni che lotto..tutto si spezza e mi annienta...oggi ho toccato il fondo e non ho piu' voglia di risalire...la mia vita da cefalgica E' SOLO UNA ILLUSIONE...poche giornate di tregua e di respiro e poi zac...arriva il bastardo e mi spezza in due...quante rinunce, quante sconfitte e quanti giorni nel letto a rigirarsi dal dolore atroce...oggi e' stata una giornata nera e non ho piu' voglia di combattere!!! non chiamatemi ..in questo momento non ho voglia di parlare con nessuno...l'assurdita' e' che domani ho una bella festa di famiglia: il battesimo di mia nipote Giulia ma non so neanche se ci andro'..non ho voglia di vedere nessuno!!!!vi ammiro per la FORZA che avete in voi nel combattere soprattutto LARA e ANNUCCIA... vi voglio bene...

**piera** Sabato 24 Aprile 2010 20:32

Feffe mi dispiace, se devi prendere il trip prendilo con una cosa calda tipo camomilla molto limonata o cafe' d'orzo se ti piace, io se lo prendo cosi' non lo vomito mai. Viviana tanti auguri al tuo Mirko anche da parte mia

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 20:27

FEFFE forza...

**feffe81** Sabato 24 Aprile 2010 20:26

va malino, mi è partito il vomito, per ora non ho preso il trip perché credo che lo vomiterei!

**paula1** Sabato 24 Aprile 2010 19:18

buona serata a tutti

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 17:25

PAULA come mi dispiace per i tuoi disagi legati al mal tempo...BACIONE

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 17:25

MAMMA LARA, MAYA e ANNUCCIA grazie e vi ringrazia anche Mirko!

**paula1** Sabato 24 Aprile 2010 17:06

buon pomeriggio a tutti.....tra poco avrò i funghi addosso tanta acqua ho preso questi due giorni !!

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 16:49

Dopo cena sono a Forlì, vado all'aeroporto per prendere Enzo

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 16:48

resisto

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 16:48

Annuccia, io faccio in modo diverso, mi preparo a dover lottare e a dover avere forza sempre, poi se arriva la gioia ben venga, ma almeno quando arriva il dolore, mi trova preparata. Ognuno trova la forza con le proprie tecniche, ma mia è quella che se sto bene meglio, se sto male, aspetto che le cose vadano meglio e nel frattempo resito

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 16:45

Feffe, grazie per la dritta delle bolle, ho usato il detersivo per i piatti, ma sono andata meglio con un vecchio sciampo che aveva la mamma di Gabriele che è vecchio come il cucco, ma siccome non butto nulla, lo tengo per lavare le maglie delicate a mano. Però quella dello zucchero proprio non la sapevo. Proverò

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 16:44

Viviana, scusami, mi sono dimenticata di fare gli auguri a Mirko. Dagli un grosso abbraccio da parte mia

**maya** Sabato 24 Aprile 2010 16:20

Vviviana Auguri a Mirko..

**maya** Sabato 24 Aprile 2010 16:13

la nostra ingeneria...se ne intende di bolle !!! molto bene hiiii

**maya** Sabato 24 Aprile 2010 16:11

ciao....io mi sono rilassata al massimo ,sono sola in casa....doccia capelli e la mia ginnastica che in questi giorni proprio non ero riuscita a fare .

**feffe81** Sabato 24 Aprile 2010 16:03

la mia testa ha già cominciato a fare male, ma può fare quel che le pare perché stamattina ho già fatto di tutto e di più. MAMMALARA io spero che la forza non ti manchi mai, perché quel che affronti è davvero difficile. Per le bolle invece dello shampoo prova con il detersivo dei piatti e un mezzo cucchiaino di zucchero

**annuccia** Sabato 24 Aprile 2010 15:59

Bilance che oscillano tra gioie e dolori, ma l'equilibrio per alcuni non esiste. Per essere positivi meglio pensare che la bilancia ad un certo punto penderà tutta dalla parte della gioia.

**annuccia** Sabato 24 Aprile 2010 15:57

VIVIANA, auguri al tuo Mirko! FEFFE, sai non ricordo quasi mai quello che scrivo, ma la frase che tu hai ricordato mi ha fatto piacere rileggerla, è proprio così. Sono circondata dai miei tre uomini, tanto cari, ma così poco intraprendenti!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Sabato 24 Aprile 2010 15:55

Buon sabato a tutti. LARA, ti abbraccio e sai che ci sono sempre per te come tu sò che ci sei sempre per me.

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 13:02

abbiamo pasteggiato semplicemente con pezzi di formaggio e birra...siamo talmente cotti che non abbiamo neanche fame...

**Lidia** Sabato 24 Aprile 2010 12:51

Ciao VIVIANA un bacione!

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 12:28

ciao LIDIA!

**Lidia** Sabato 24 Aprile 2010 12:15

Grazie LARA! E grazie a Kahlil Gibran che ha sempre parole che toccano l'anima nel suo più profondo!!

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 12:12

MAMM LARA UN abbraccio grandissimo! Lo sai vero che pensando a te e a tutte le persone meravigliose che scrivono qui traggio la forza e il coraggio per andare avanti in questa vita sempre più difficile! Grazie per lo scritto che hai postato lo copio e salvo e me lo rileggerò quando avrò bisogno

ma anche quando non ne avrò bisogno per avere sempre il mio cuore pronto e forte per aiutare chi brancola nel buio...GRAZIE

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 12:09

MARIZA mi rimandi via mail il tuo numero di cellulare per favre?

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 12:09

La vostra gioia è il vostro dolore senza maschera, E il pozzo da cui scaturisce il vostro riso, è stato sovente colmo di lacrime.

E come può essere altrimenti?

Quanto più a fondo vi scava il dolore, tanta più gioia potrete contenere.

La coppa che contiene il vostro vino non è forse la stessa bruciata nel forno del vasaio?

E il liuto che rasserena il vostro spirito non è forse lo stesso legno scavato dal coltello?

Quando siete felici, guardate nel fondo del vostro cuore e scoprirete che è proprio ciò che vi ha dato dolore a darvi ora gioia.

E quando siete tristi, guardate ancora nel vostro cuore e saprete di piangere per ciò che ieri è stato il vostro godimento.

Alcuni di voi dicono: "La gioia è più grande del dolore", e altri dicono: "No, è più grande il dolore".

Ma io vi dico che sono inseparabili.

Giungono insieme, e se l'una siede con voi alla vostra mensa, ricordate che l'altro è addormentato nel vostro letto.

In verità voi siete bilance che oscillano tra il dolore e la gioia.

Soltanto quando siete vuoti, siete equilibrati e saldi.

Come quando il tesoriere vi solleva per pesare oro e argento, così la vostra gioia e il vostro dolore dovranno sollevarsi oppure ricadere.

Kahlil Gibran

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 12:08

sono appena tornata a casa ho comprato il regalo di compleanno per Mirko che domani fa appunto 36 anni!!!!

**beba** Sabato 24 Aprile 2010 11:54

Lara, non corriamo troppo, puo' anche essere che mi caccino. Sono troppo rompiscatole.

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 11:35

Bene Beba, vedrai che avrete uno sportello attivissimo ad Alessandria, per starti dietro dovranno imparare a corre forte mi sa.

**Beba** Sabato 24 Aprile 2010 11:25

CIAO LARA, ho scritto al dott Giardini E alla Dottoressa Guaschino, appena mi rispondono, spero di sapere qualcosa, se non posso farlo pazienza, io sono già contenta se ci aprono lo sportello. Questo mi ripaga completamente!! Ciao buona giornata, un caro saluto a tutte le amiche.

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 11:17

Si Monica, dobbiamo sempre trovare la forza, speriamo che le cose vadano bene, altrimenti andremo avanti lo stesso come abbiamo sempre fatto. Intanto speriamo che a te le cose vadano bene, sembra incredibile che si possa trarre forza anche dalle gioie degli altri. Quando dico che sono una parassita ho ragione, mi nutro anche della felicità degli altri. Tutto di buono cara

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 11:13

Mariza, tua figlia avrà pensato cosa è bene fare per lei, certo che un lavoro fisso oggi come oggi, ma se ha la graduatoria che scade dopo i 5 anni, arriveranno altre occasioni.

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 11:13

Si per me va bene così. Dal tuo tono percepisco un pò di scoramento, spero sia solo un momento e che tutto vada per il verso giusto e se non dovesse essere troverai la forza di accettare tutto. Dobbiamo per forza trovarla questa forza

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 11:10

Lidia, anche a Ferrara piove questa mattina, aspetto il pomeriggio per andare a visitare il mercato della festa del Patrono che ho a due passi, devo comprare le bolle per Emma, si diverte tantissimo nel farle e quelle che le faccio io con lo sciampo non vengono bene come quelle che compro.

**Lidia** Sabato 24 Aprile 2010 11:01

Giornata uggiosissima oggi! Però ci hanno detto che è un bene che così si posano le polveri del vulcano, allora rallegriamoci di questa pioggerella rompente!!! :-)

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 10:37

Monica, dai che va bene così.

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 10:37

scusate il doppio

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 10:37

Piera, Grazie

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 10:36

LIDIA eh già, sarà che avevo perso l'abitudine

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 10:36

LIDIA eh già, sarà che avevo perso l'abitudine

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 10:35

Grazie Lidia, un abbraccio anche per te. Meno male che ci siete

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 10:34

Grazie amiche per la comprensione. Andremo avanti come ci si riesce, senza mai mollare

**Lidia** Sabato 24 Aprile 2010 10:34

Buon giorno LARA, abbraccio mega!!!

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 10:33

Chiedi al Dr. Giardini, è una persona che ci è sempre stato vicino. Vedrai che ti troverai bene

**Lidia** Sabato 24 Aprile 2010 10:33

Buon giorno a tutti. MONICA ti stai stancando del troppo riposo? eh eh eh! Però quando ci vuole ci vuole!

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 10:32

Buongiorno a tutti. Beba, mi riferivo al fatto che per l'iniziativa dell'8 maggio dovresti avere il permesso, per il resto è tutta una meraviglia.

**beba** Sabato 24 Aprile 2010 10:15

Buon giorno amiche e buon sabato, oggi nuovamente emicrania, mi sta finendo il ciclo! Nel pomeriggio vado a Milano a vedere la bella e la bestia al teatro nazionale, dove lavora mio nipote, a fine maggio finiscono le repliche e poi andranno in altre città. Per la nuova stagione fanno mamma mia, forse con la Cuccarini. Lara non so a cosa ti riferisce? Ame AL; CE group ha scritto che forse aprono uno sportello ad Alessandria e la responsabile sarà una dottoressa della Mondino, aspettavo a dirlo per avere la conferma, mi sembra una buona notizia! Per quanto riguarda le mie iniziative, mi hanno confermato che devono essere autorizzate come dicevi tu. Per me non è un problema, io sono già molto contenta che forse presto anche il Piemonte orientale avrà il suo sportello. Mi hanno anche detto che per i vari permessi o iniziative mi devo rivolgere allo sportello AL. CE della Valle D? AOSTA. Intendevo questo con bella notizia!!! Tu a cosa ti riferisce? SE puoi dirlo! Ciao Beba.

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 09:55

SISSI buon fine settimana a te

**monica** Sabato 24 Aprile 2010 09:54

Buongiorno a tutti, che giornata piovosa anche oggi. Ma quando arriverà la primavera? Anche oggi riposo, ma mi sta facendo male la schiena a forza di stare sdraiata. Per fortuna che almeno ho il pc

**maya** Sabato 24 Aprile 2010 09:36

buon giorno,oggi pare proprio non ci sia il mdt,ma solo pesantenza,ho dormito male in questi due giorni,non sono proprio in forma ,ma piano piano recupero le energie.

**Sissi** Sabato 24 Aprile 2010 09:24

Buon fine settimana a tutti.

**Sissi** Sabato 24 Aprile 2010 09:23

Ciao Viviana! Buona giornata anche a te e a tutti quanti, amici del forum!

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 09:22

MARIZA bacio!

**Sissi** Sabato 24 Aprile 2010 09:22

MARIZA leggo adesso il tuo messaggio delle 9.21. E' bello vedere dei giovani che sono appassionati della propria professione!

**Sissi** Sabato 24 Aprile 2010 09:21

SIMONA, che notizia! Congratulazioni! MARIZA, anch'io fossi stata in tua figlia avrei accettato il posto a tempo indeterminato, di questi tempi... ma questa è la mia opinione personale. LARA, mi dispiace tanto che tu abbia delle preoccupazioni, ti abbraccio. ANNUCCIA, anche per me la primavera non è mai un bel periodo per il mdt. MARIA, so che ora sei impegnata, vedrai che ce la farai, poi però riposati!

**piera** Sabato 24 Aprile 2010 09:21

Se e' cosi Mariza meno male!!!! ci saranno altre occasioni per lei sono sicura

**mariza** Sabato 24 Aprile 2010 09:20

Certo Piera, capisco benissimo il tuo punto di vista. Io invece sono felice per la sua scelta perchè so dei sacrifici che ha fatto per arrivare dov'è adesso. Se avesse accettato in Comune non avrebbe più avuto l'occasione di svolgere la sua professione, anche se solo per 6 mesi. Mentre invece la graduatoria rimane valida 5 anni e ci saranno altre occasioni. Ciao Viviana, goditi il fine settimana!

**viviana** Sabato 24 Aprile 2010 09:14

buon giorno a tutti!

**piera** Sabato 24 Aprile 2010 08:58

buongiorno a tutti, Mariza cosi' come la descrivi di primo acchito direi che tua figlia avrebbe dovuto accettare il lavoro di funzionario nel mio paese natio, perche' e' vero che ora fa un lavoro che la soddisfa, ma e' sempre un contratto a termine e io so per esperienza personale che non bisogna fidarsi mai di nessuno, anche i datori di lavoro che ti sembrano "i migliori" possono darti grandi dispiaceri, la sicurezza del posto in questi momenti e' cosa essenziale perche' so che anche gli avvocati risentano del periodo di crisi e molte persone e aziende rinunciano al loro operato per motivi economici, inoltre potrebbe trovare molte soddisfazioni anche con il lavoro di funzionario e trovarsi bene con i nuovi colleghi, scusami se mi sono permessa, tanto lo so che poi alla fine i nostri figli ci ascoltano il giusto e le nostre rimangono solo 4 chiacchiere tra amiche!!! Lara ti abbraccio forte forte, ci siamo dette in questi giorni proprio quanti dolori ci porta il tempo e la vita che scorrono inesorabili, quando sembra di averne risolto uno eccone che se ne presenta un altro e poi un altro.....non ti abbattere perche' primo non avresti la forza di affrontare il prossimo ( come ti consolo bene ehhhhhh) secondo anche noi tutte abbiamo bisogno di te specie io ( sono un egoista lo so)

**mariza** Sabato 24 Aprile 2010 08:21

Feffe oggi ripeti alla tua testa che hai tantissime cose da fare, che non sai se ce la farai, insomma che sei impegnatissima. Spero funzioni. Buona giornata a tutti.

**mariza** Sabato 24 Aprile 2010 08:19

Paula ieri sera ti ho mancata per soffio. Volevo darti lo stesso consiglio che ti ha dato Monica, per me quello che pesa di più sulla bilancia dei pro e dei contro è lavorare in serenità, in pratica andare d'accordo con i colleghi. Ho passato troppi anni con un capo dal carattere impossibile che rovinava anche i rapporti tra di noi colleghi, adesso che è andato via è tutta un'altra vita. Sai, mia figlia ha iniziato questo mese a lavorare nello studio legale di una grande ditta e si trova benissimo con i colleghi. Grazie all'idoneità del concorso che ha fatto, la settimana scorsa l'hanno cercata da un

Comune per un posto di funzionario a tempo indeterminato a 10 Km da casa. Lei ha rifiutato perchè dice che finalmente fa il lavoro che ha sempre voluto fare e soprattutto adesso la pagano per farlo (considerato che per 4 anni ha lavorato per la pratica legale senza neanche un rimborso spese) anche se purtroppo è un contratto di 6 mesi, una sostituzione di maternità. Sai Piera qual'è questo Comune? San Giorgio della R. ! Il tuo paese.

**mariza** Sabato 24 Aprile 2010 08:09

Lara io non so cosa ti sia capitato, ma immagino una cosa grave. Non so come consolarti e vorrei tanto abbracciarti forte forte in questo momento. Coraggio Lara, tira fuori tutta la tua forza anche questa volta. Tu meriti solo cose belle dalla vita.

**mamma lara** Sabato 24 Aprile 2010 00:27

Carissime/i, ho sempre lottato per cambiare ciò che potevo cambiare, ora devo accettare ciò che non riesco a cambiare. Non so come andranno le cose, ma in ogni caso porterò l'ennesimo dolore nell'anima, lo devo fare, perchè se anche mi distruggessi a nulla servirebbe. Camminerò come ho sempre fatto sempre cercando di accettare l'ennesima sofferenza, spero di essere sempre forte. Non sono l'unica persona che ha delle sofferenze, cercherò di guardare chi sta peggio di me. Grazie care amiche e amici, grazie di cuore per ogni cosa. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Venerdì 23 Aprile 2010 23:47

quanto a SIMONA...l'ho rimbambita per bene (credo) in privato, sono troppo felice!! domani è sabato, giorno critico, vediamo come va. MAMMALARA io spero tanto che il tuo momento difficile si risolva...

**feffe81** Venerdì 23 Aprile 2010 23:36

buonasera a tutti, nel pomeriggio mi sono ripresa e ho potuto fare diverse cosettine, poi dopo cena mi è venuta la brillante idea di cucinare in anticipo per il weekend e così ora ho infornato le lasagne. ANNUCCIA mi aveva colpita una frase che scrivevi tempo fa: *se sto bene faccio tutto io, ma se sto male non fa niente nessuno*

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 22:35

*Buonanotte a tutti*

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 22:24

*MAMMA LARA spero che questa nube si dissolva in fretta e senza danni*

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 22:23

MARIZA adesso controllo, ma non preoccuparti manda quando puoi e grazie anche a te per l'incoraggiamento e gli auguri

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 22:23

PAULA non riesci ad arginare un pò il problema denaro magari facendo qualche straordinario? Secondo me 4/5 ore al mese dovrebbero bastare. Certo che pensare di tornare in quella bolgia infernale....

**paula1** Venerdì 23 Aprile 2010 21:59

anche io vado a riposare...domani mattina sveglia alle 5.15 per andare al lavoro per fortuna il reparto è leggero...solo 11 paz e quasi autonomi...Buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 23 Aprile 2010 21:57

SIMONA sono molto felice per te...anche perchè sapevo che era un tuo desiderio...non ho tante parole, ma se organizzi una visita a Ferrara da Lara proverei a far di tutto per poterti incontrare ed abbracciare....

**mariza** Venerdì 23 Aprile 2010 21:57

Annuccia, Maria, Maya, spero che le vostre crisi siano agli sgoccioli e vi lascino godere il week end in santa pace! Lo spero tanto anche per te Lara che devi combattere sia l'emicrania che la schifosa grappolo. Viviana mi dispiace leggere dei tuoi problemi sul lavoro, coraggio, speriamo che questo brutto periodo finisca presto. Buona notte a tutti, senza dolori di nessun genere!

**paula1** Venerdì 23 Aprile 2010 21:56



buona sera a tutti.....ho preso un diluvio più una nebbia che stasera proprio ho rischiato un po'...non si vedeva assolutamente niente....comunque ora sono qui...allora grazie alle ragazze per le loro parole di solidarietà...ora mi prendo un altro mese per pensare e muovermi meglio nel reparto, ma già oggi mi hanno fatto capire che se resto ne saranno felici..invece in sala i soliti problemi tra colleghi si stanno accentuando e sinceramente ciò mi frena dal tornare.....il discorso "vile denaro" però in questo momento è importante...quindi, come dicevo, mi prendo un altro po' di tempo

**mariza** Venerdì 23 Aprile 2010 21:53

Monica hai fatto bene a stare a casa. E' troppo importante quello che stai facendo adesso e ti faccio tanti tanti auguri. Ho riprovato stasera a spedirti le altre foto, fammi sapere se hai ricevuto. Tanti auguri a Giorgio di Piera e a Giorgy.

**mariza** Venerdì 23 Aprile 2010 21:50

Anna vorrei sapere se hai fatto qualcosa di particolare per far sparire l'acufene. A me sembra che ultimamente rompa più del solito, in modo particolare la sera. Vorrei proprio non averlo. In questi giorni la testa ha fatto la brava, ma siccome "non c'è pace tra gli ulivi" la notte mi fanno sempre tanto male le gambe e in questi ultimi giorni anche le mani. Credo sia per colpa del tunnel carpale, perchè da tempo ho forte formicolio alle mani di notte e adesso anche tanto dolore. Mi sto curando da sola con i prodotti della Just (crema attiva e relax attivatore insieme) e devo dire che mi alleviano il dolore. Questo pomeriggio ci si è messo pure un dente, così mi sono decisa a prendere l'appuntamento con il dentista per lunedì sera. Se non arriva il mal di denti io non mi decido mai a fare il controllo dal dentista.

**mariza** Venerdì 23 Aprile 2010 21:42

Ho avuto problemi con Internet per diversi giorni e finalmente questa sera posso collegarmi con voi. Ma che bella notizia ho letto! SIMONA CONGRATULAZIONI!!! Sono felicissima per te e il tuo compagno. Un maschietto, che bello! Posso immaginare la tua ansia di questi giorni per l'esame. Ti auguro che tutto proceda bene e che il MDT se ne stia alla larga come è successo a me quando ero incinta. Ma lo sai che avevo sospettato qualcosa?

**margaret** Venerdì 23 Aprile 2010 21:33

Allora Mamma LARA ti tengo compagnia nell'attesa degli eventi con tutto il mio affetto. Buona notte a tutti.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 21:32

Piera, anche a me è dispiaciuto parecchio, ma la pioggia era talmente forte che non sarebbe stato possibile neppure trovare la strada

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 21:30

Viviana, gli operai di un tempo non ci sono più. Preferisco non parlare qui di come negli anni siamo riusciti a perdere quello che con tanti sacrifici avevamo guadagnato. Spero che il mondo del lavoro si riapra e ci siano occasioni migliori per tutti

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 21:26

lo farò le copie in BN perchè a soldi sto maluccio, poi si sa che ognuno fa quello che riesce

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 21:24

Beba, ho ricevuto la stessa e-mail che hanno spedito anche a te, io ho letto diversamente da quello che hai letto tu, magari forse tu avrai altre notizie

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 21:23

Margaret, che bello vedere i nostri bimbi crescere. Emma sta anche lei diventando grandicella. E' bellissimo fare spesucce con i bambini, credo fosse per me uno dei momenti più belli passati con loro. Ho un po' di pensieri, ma nulla posso fare, quindi aspetto gli eventi e spero che tutto si sistemi.

**beba** Venerdì 23 Aprile 2010 21:17

Ciao a tutte/ì,uscendo mi è passato mal di testa,quindi ho fatto bene e ho fregato il maledetto.Lara AL.CE mi ha risposto,sembra ci siano buone novita',ma devo aspettare,appena so qualcosa di preciso vi informo.La locandina è molto bella,spero di riuscire a farla in A3.Ciao Beba.

**viviana** Venerdì 23 Aprile 2010 21:04

ora vi auguro la buona notte....Buon riposo a tutti e un pensiero speciale a chi domani invece deve finire la settimana....BACIOOOOOO

**viviana** Venerdì 23 Aprile 2010 20:47

oggi mega discussione in azienda tra il direttore e un operaio e anche mio fratello...piano piano stiamo perdendo tutto...oltre che per la mia pelle non posso fare a meno di pensare con il cuore a tutti quegli operai che un tempo, forse lontano, forse dimenticato, hanno lottato, con l'anima e con sacrificio....

**piera** Venerdì 23 Aprile 2010 19:53

lara mi dispiace che non ti sei fermata, tra l'altro sei passata vicinissima a casa mia, non avresti nemmeno dovuto allungare di molto.....

**viviana** Venerdì 23 Aprile 2010 19:51

Per restare in tema di "essere incinta" vi confesso che questo mese ho temuto anch'io di esserlo...il quadriciclo è tardato (forse per lo stress) non mi ha dato nessun sintomo, dolore al seno, ritenzione idrica...mi sentivo e mi sento bene, mi vedevo bella e con una luce strana negli occhi....giovedì mentre lavoravo ci pensavo e mi è salita l'ansia a mille mi mancava il respiro e credo di essere stata sull'orlo di avere un attacco di panico...poi sono andata in bagno e finalmente ho visto che era tutto a posto...

**margaret** Venerdì 23 Aprile 2010 19:51

MAMMA LARA mi sembra di capire che hai pensieri. Spero non sia nulla di grave e che tutto si risolva. Un bacione.

**margaret** Venerdì 23 Aprile 2010 19:49

La testa oggi mi ha permesso dopo il lavoro di catapultarmi dal "barbiere" in città coi tre e siccome sto facendo mega pulizia degli armadi, ho visto che due sono cresciuti tanto che non ho quasi nulla per l'estate. Così mega giro a caccia di braghe corte, scarpe leggere, magliette. E' stata un'impresa trascinarli tutte e tre in giro, far loro provare le cose (il piccolo per fortuna no, vive di endita dal fratello) e soprattutto cercare qualche grande magazzino con prezzi equi. Alla fine sono riuscita a scovare delle magliette in puro cotone colorate senza tanti fronzoli per 5,00. E' sempre così. Quando la testa fa la brava mi scatenò e faccio il pieno.

**viviana** Venerdì 23 Aprile 2010 19:48

buona sera a tutti non ho tempo e voglia di legggervi...mi mancate molto ma in questo periodo di duro lavoro sono stanchissima e temo il ritorno alla grande del MDT.....

**viviana** Venerdì 23 Aprile 2010 19:47

SIMONA sei ininta????AUGURISSIMI!

**margaret** Venerdì 23 Aprile 2010 19:18

Buonasera a tutti. SIMONA congratulazioni carissima!!!! ma che bella cosa..Col mio terzo il mio bi-test era dubbio e avevo fatto l'amnio..Mi ricordo l'ansia anche perchè ero avbbastanza avanti..Sono proprio contenta per te. Senti, e quei simpaticoni dei datori..come l'hanno presa?

**piera** Venerdì 23 Aprile 2010 18:33

Simona sono contentissima che tutto vada bene, sono stracontenta che sia un maschietto e sono arcicontenta se vieni a trovarmi. per i nomi quando vieni ti rimbambisco di idee, sono speciale per trovare nomi!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 17:39

Annuccia, come è vero quello che dici.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 17:29

A volte mi fermo a riflettere su tutti noi. E' incredibile, quanti problemi diversi riusciamo a "catapultare" in questo spazio e quante volte, forse, ci tratteniamo dallo scrivere tutto. Gioie, dolori, ansie, pensieri grandi e piccoli. Tutte le nostre personalità vengono a galla e molti di noi si conoscono talmente bene che non c'è bisogno di scrivere per capire che le cose non vanno.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 17:25

MONICA, tranquilla, le cose andranno bene.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 17:24

Simona, sto passando un momento un po' particolare e sono sempre sul chi va la. Vediamo come vanno le cose poi ti so dire

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 17:22

Maya, sono abituata alle improvvisate, ma ditemelo, perchè è un periodo di grandi giri per me, non vorrei che tu facessi un giro a vuoto

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 17:21

Piera, sono passata da Bologna e quasi quasi ti chiamavo per venire a vedere la tua casina. Però proprio mente eravamo verso Bologna, abbiamo trovato un acquazzone che facevamo persino fatica a vedere la strada

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 17:21

ora mi butto sul divano.... giornata intensa e ora sono fusa... buona serata a tutti

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 17:20

MAMMA LARA... per il toto nomi... se era una femmina avevamo una lista di nomi tra cui scegliere che ci piacevano.... nella colonna maschietto per ora ce n'è solo uno: Alessio... ora poi in questi mesi avremmo anche modo di cambiare idea ma per ora è rimasta come unica preferenza.....

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 16:56

ANNUCCIA allora spero che per i prossimi 6 mesi la bestiaccia stia lontana come ha fatto con te!  
MONICA grazie lo immaginavo che eri un po in ansia o comunque diciamo "pensierosa" per me, sapevi le mie intenzioni e la lieta notizia non arrivava ma fino ad ora non me la sentivo di gridare a tutti la mia felicità, sai com'è.. prima dei tre mesi... e poi con sta batosta dei valori del bi test sono andata un po in crisi... ora veramente tutte le dita di mani e piedi incrociati per te!!!! MAYA grazie, in effetti prima del gran caldo, quindi o maggio o giugno c'è in programma un viaggetto dalle tue parti, vorrei vedere casa di Piera e vedere te, Feffe e Lara... Aspettavo se Lara organizza qualcosina per tutti ok altrimenti poi vengo comunque, Gabri mi ha detto che basta che decido i giorni in cui venire e lui mi porta... Quindi mi vedrai sicuramente con un bel pancione!!!!

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 16:48

poi Mami ti faccio un'improvvisata...eh eh he ,ma lo sai che questa cosa mi ha messo sicurezza nel guidare sola,e in più sò che se dovessi satre male,nessuna di voi mi riporterebbe a casa,e nessuna di voi avrebbe il commento sbagliato,e quindi mi godo la vostra compagnia,e le gite in auto.....e Lidia anche tu riuscirai ad avere sicurezza,e ti farai qualche giretto.

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 16:40

Simona cara tutto bene ..quindi,tanti tanti baci a tutti voi,e anche per me tu sarai una splendida e dolcissima mamma,un'abbraccio.....e se mai avessi voglia in treno di fare un giro dalle mie parti,prima del gran caldo,la mia casa sarebbe a tua disposizione....

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:38

Monica, qui si va al trotto cara, teniamo tutto incrociato anche per te

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 16:37

Tanti auguri a Giorgio e alla nostra Giorgy

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:36

Annuccia, dai che impariamo anche a lasciare che qualcuno faccia anche a meno di noi. Sai che ho passato anni a fare di tutto perchè quando facevano gli altri poi mi sporcavano il lavello dei piatti, il pavimento o i tegami, hai capito bene, non permettevo a nessuno di toccare certi tegami perchè potevano segnarli o rovinarli. Pensavo di non aver mai potuto lasciare che qualcuno potesse farsi un piatto di pasta al pomodoro e non si sa come alla fine mi ritrovavo sporco di pomodoro anche i pensili che distavano 2 metri. Il lavello poi, finivano di lavare i piatti che il pavimento e il ripiano erano allagati, mi portavano il bagnato anche in camera da letto. Ho mollato, altrimenti sarei impazzita. Ripensandoci non è che le cose sono cambiate più di tanto, nessuno si accorgeva di come fosse diversa la mia casa, lo era per me, ma non per gli altri. Poi mi sono accorta che ci sono le "braghere" alle quali non va mai bene nulla, per fortuna ho avuto la forza di non ascoltarle.

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 16:36

Grazie LARA... lo so che tu mi tranquillizzi sempre... adesso rivedo tutto e poi basta fino a domani... a dopo..

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 16:36

BEBA non preoccuparti, per me la data fatidica sarà il 6 maggio quindi non mi resta che stare tranquilla ad aspettare

**monica** Venerdì 23 Aprile 2010 16:36

Buon pomeriggio. SIMONA che notiziona!! Sai che ero un pò in ansia? Era da un pò che l'aspettavo questa notizia e sono contentissima che ce l'hai fatta. Ma chissene frega del lavoro, in questi casi è bene pensare solo a se stessi

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:30

Maria, non ho mai detto che ti senti onnipotente, ma troppo precisina si, di questo mi sento la colpa per avertelo più volte detto. Dimmi perchè ti preoccupi per domani, di certo tu avrai fatto di tutto di più, i documenti saranno pronti in 10 copie anche se in riunione ci saranno solo 5 persone, ma tu pensi "non si sa mai". Cara, non è un problema se anche manca una qualcosina, vedrai che sarà tutto in ordine. Usa questo motto: "Ci siamo per sommi capi? si? allora va tutto bene!!!! La tua relazione sarà da manuale, ma sappi che andrebbe bene anche se lo fosse di meno. Sei tu il "capo" dell'amministrazione e agli altri devi solo dire: "avete qualcosa di utile da dire? bene, andatelo a dire da un'altra parte.". Se quelli che hanno qualcosa da dire sono da tenere in considerazione per via che potrebbero chiudere "l'acqua!", di di si e poi volta le spalle. Dai che va tutto bene, ci vuoi scommettere

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:20

MARIA, la tua relazione sarà perfetta, stai tranquilla!

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:19

SIMONA, ti auguro di non averlo il MDT, pensa che io l'ho avuto solo i primi 3 mesi.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:18

LARA, sicuramente si arrangerebbero, ma sai che mi rendo conto di essere io il problema. Un mio grosso limite quello di essere una "rottura", se salta la mia organizzazione, il mio tram tram, vado in tilt. Poi però recupero eh.....

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 16:18

ora devo uscire a fare la spesa... ah... dimenticavo di dirvi che il mio ginecologo mi ha messo a casa da subito, lui è favorevole a far fare le gravidanze a casa e io con tutto lo stress che il lavoro mi procurava ultimamente e con gli orari che facevo che mi costringevano fuori di casa dalle 7.30 alle 19 sono stata d'accordissimo con lui... non sono purtroppo tra le fortunate che riescono a fare i 9 mesi senza mdt, quello arriva sempre quando vuole ma posso tranquillamente tenerlo a bada stando a letto a riposare e aspettando che vada via da solo... per il resto poca nausea e niente vomito.. mi ritengo molto fortunata.... buon proseguimento di giornata a tutti e spero che possiate stare bene e godervi un bel fine settimana..

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 16:14

LARA io non mi considero "onnipotente" anzi molto fragile e la mia malattia mi fa brutti scherzetti : mi rende ansiosa e incapace di agire quando devo affrontare mansioni che richiedono preparazione e molta attenzione: lo ammetto sono in ansia per domani!!! e ho "paura" che la mia relazione non sia rassicurante, chiara e molto convincente....adesso te lo detto e mi puoi dire tutto quello che vuoi!!!!!!!!!!

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 16:13

grazie a tutte per il vostro entusiasmo!!! ANNUCCIA grazie delle tue parole mi hai fatto tanto bene!!!

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:13

Annucciaq, io non dico nulla per il dafare che ho, però se tu fossi ammanettata, vedi mo che farebbero lo stesso.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:12

Maria, l'ansia è una brutta bestia per te e parte del tuo MDT deriva proprio da essa. Come vorrei che ti riuscissi a vivere le cose che hai da fare con la testa "spensierata" che hanno i ragazzi che si

buttano nelle nuove avventure. Non immagini quanto vorrei aiutarti, ma l'unica cosa che posso fare è di esserci se hai necessità

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 16:08

Cara LARA ..io non voglio conquistare la LUNA e non aspiro a niente di piu' di quello che possiedo anzi vorrei solo un po' di salute e nient'altro..... piano piano mi sono trovata in questo "vortice" che e' ormai la mia vita e credimi mi considero una donna fortunata per quello che possiedo e non aspiro ad avere di piu'!!!...desidero solo un po' di tranquillita' e essere meno ansiosa..ma soprattutto che la testa mi regali un po' di tregua!!!!

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:05

Oggi avrei dovuto anche fare la video intervista con MTA , ma solo stamattina ho potuto dire che la facevo e l'operatore era ormai impegnato.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:04

Dovevi vedere il mio frigorifero ieri. Era il deserto dei tartari! la lavatrice che strabordava di camicie..... il libretto degli assegni finito con la concessionaria della macchina che mi deve chiamare da un attimo all'altro.... questo per dirne solo alcune

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 16:03

SIMONA...GRAZIE che mi hai fatto partecipe della tua meravigliosa notizia...OGGI CI VOLEVA!!! ..mi sei stata di grande aiuto rendendomi cosi' felice.....congratulations mia cara amica...

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:01

SISSI, questa volta è peggio del solito, ma a primavera me lo fa sempre. ALEB, buoni pasticcini in cucina, chissà come vi divertirete.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:01

Annuccia, noi non siamo onnipotenti

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 16:00

Annuccia, ne ho viste di persone che la pensavano come te, poi si sono "fermate" (chissà come si possono fare le corna) e gli altri si sono arrangiati benissimo lo stesso.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 16:00

Risentita no, amareggiata no, delusa solo in certi momenti, ansiosa tanto. Devo dosare l'ansia, ma non è facile.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 15:58

Maria ecco una regola di condotta del nostro gruppo

1. Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può " fare.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 15:58

Stamattina ho fatto tantissime corse per paura che tornasse la crisi, la sentivo in agguato, però sono riuscita a fare quello che più era indispensabile che facessi e ora posso stare tranquilla. La prossima vita vorrò un marito tutto fare. In casa mia se mi fermo io si ferma tutto.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 15:55

PAULA, mi unisco al pensiero di Lara e Piera. Spero che tu possa fare la scelta migliore.

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 15:54

Auguri a Giorgia e auguri anche a Giorgio di Piera.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 15:54

Paula, la penso come Piera, io sceglierei pensando al mio fisico, col tempo le forze diminuiscono e lavorare diventa più impegnativo

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 15:53

Mi alzo ora dal letto, la crisi era tornata , ora meglio, che meravigliosa sorpresa quella di SIMONA, sono felicissima per te. Sai quello che di te più mi colpisce è la tua dolcezza che avevo percepito anche conoscendoti di persona, sarai una mamma meravigliosa. Tantissimi auguri. Ero sicura che sarebbe andato tutto bene

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 15:53

Taty, bentornata cara, spero che i periodo non sia difficile come lo è per tanti di noi

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 15:52

Anna, un po' di silenzio per fortuna, era ora. Spero che stiano lontano il più possibile. Dai un bacione alle tue bellissime bambine

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 15:51

Simona, non ho parole per descrivere la mia gioia. Hai ragione, anche per me avere i miei bambini è stato la realizzazione del sogno più grande. Mamma mia che gioia. Grazie cara per averla condivisa con noi. Auguri di vero cuore a te e al papà e a tutte le famiglie. Bello bello. ma pensa, Un maschietto, fra un po' cominceremo il toto nomi

**anna** Venerdì 23 Aprile 2010 15:48

SIMONA ma è una cosa meravigliosa.... diventare mamma è la cosa più bella del mondo....

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 15:24

grazie LIDIA!

**Lidia** Venerdì 23 Aprile 2010 15:19

SIMONA Che bello!!!!!! Congratulazioni!!!! Sono felicissima per te e ti mando un mondo di baci!!

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 15:16

eccomi.... gli esami sono andati bene ed ora sono pronta a condividere con tutti voi la mia gioia ed il mio momento felice... SONO INCINTA!!!! ho finito ora il primo trimestre... ed è un bel MASCHIETTO!!!! .... l'esame che ho fatto è la villocentesi, dal bi - test infatti risultava un rischio un po più elevato rispetto al normale che il piccolo avesse una malattia genetica, così lunedì scorso ho fatto l'esame ed ora mi hanno confermato l'esito, è tutto OK!!!! la conferma l'avrò tra 10/15 gg che mi spediranno a casa il risultato completo ma mi hanno detto che generalmente se va bene il primo esito il secondo è solo un ulteriore conferma... sono felice.... davvero tanto.... questo esame mi ha messo un ansia incredibile addosso ma ora sono veramente contenta ed emozionata... a fine ottobre primi di novembre diventerò mamma e realizzerò uno dei sogni della mia vita, il più grande direi!!!!!! scusate se non ho condiviso con tutti voi questa cosa prima di ora ma avevo bisogno di avere un po più di sicurezze che oggi sono arrivate....

**beba** Venerdì 23 Aprile 2010 14:48

Ciao, un saluto veloce a tutte, oggi mi faccio il giro dei commercianti con i volantini di ascom e faccio pubblicità al banchetto, intanto sto meglio se mi muovo, però piove. Auguri ai Giorgio e Giorgia. A stasera ciao.

**Sissi** Venerdì 23 Aprile 2010 14:29

Devo scappare e non per oggi potrò più collegarmi al computer. Buona serata a tutti

**Sissi** Venerdì 23 Aprile 2010 14:28

MARIA, tieni duro, tifo per te, domani spero tanto che ti sia passato, alla peggio vedi stanotte come va e prendi qualcosa...

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 14:16

mi viene solo voglia di piangere...ho la testa che scoppia..e domani mattina alle otto vi e' l'assemblea per l'approvazione del bilancio!!!! che faccio???????????????? sono in tilt!!!!!! sono in pallone..... e credetemi non posso delegare a nessuno questo compito perche' in meno di 24ore non riuscirebbero a imbastire poco e nulla perche' e' una mansione che non hanno mai fatto.....CHE FESSA che sono a voler sempre avere il controllo di tutto!!!!!!!

**piera** Venerdì 23 Aprile 2010 14:06

Anch'io anch'io, auguri alla nostra Georgy

**Sissi** Venerdì 23 Aprile 2010 14:05

Annuccia, spero che il peggio del mdt sia passato, a volte quando arriva il ciclo si sta meglio

**Sissi** Venerdì 23 Aprile 2010 14:04

Oggi "chiodo" crescente ma sopportabile, in più tanta stanchezza e uno strano sonno, emi ci cova...



**Sissi** Venerdì 23 Aprile 2010 14:03

Mi sono persa qualche messaggio, ma Simona ha problemi di salute? In bocca al lupo, cara!

**Sissi** Venerdì 23 Aprile 2010 14:02

Anch'io faccio tanti auguri a Giorgio di Piera e alla nostra Giorgia.

**piera** Venerdì 23 Aprile 2010 13:59

ah dimenticavo grazie per gli auguri al mio Giorgio

**piera** Venerdì 23 Aprile 2010 13:55

Buongiorno a tutti, Paula ho letto che devi scegliere dove restare a lavorare e che non sai cosa fare, non metto becco nel discorso economico che e' una cosa che puoi decidere solo tu, se puoi pero' scegli quello che per te e' meno faticoso fare, specie dal lato fisico, perche' purtroppo certi sforzi si pagano nel tempo.....Maria io ho sempre molti mdt e molti attacchi e se dovessi lamentarmi credo che la moderatore mi bannerebbe immediatamente!!!!!! a parte gli scherzi in effetti il mio mdt al mio umore non gli fa nulla, sono altre le cose che lo feriscono. Credo che valga molto anche il mio vissuto e cerco per quanto mi e' possibile di non ripetere errori visti e conosciuti, magari questi errori non sono errori per altri, ma sai che io ho tutte le mie idee e le mie convinzioni specie riguardo ai farmaci e poi e' cosi' difficile convivere con una persona depressa triste avvilita che mai vorrei dare questa croce a chi mi sta vicino al limite gli rompo le palline per qualcos'altro!!!!!! infine chissa' mai che io non sia un soggetto non predisposto.....vedremo. Simona non ti agitare se ci fosse qualcosa ti avrebbero chiamato stai certa!!!!

**anna** Venerdì 23 Aprile 2010 13:04

Organizzatissima.....

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 13:01

Già penso anche io! Però lascio scegliere a lei... magari oggi non le va... Ho già pronti gli ingredienti per i biscotti, per la torta di mele, per i fagottini con le mele... oppure per qualche cosa di salato da mangiare stasera, magari pizzette o altro... vedremo cosa le va di fare. Ora vado a prenderla... buon pomeriggio a tutti e felice fine settimana!

**anna** Venerdì 23 Aprile 2010 12:59

anche io voto per i pasticci in cucina.... sono i loro preferiti!!!

**feffe81** Venerdì 23 Aprile 2010 12:58

ALEB bravissima, io voto per pasticciare in cucina!! vado a pranzo, un bacione a MAYA: sei grande

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 12:50

FEFFE spero che sia pressione bassa... così passa in fretta!! ^\_\_^ Ieri sera è andata proprio bene. Pizza, un pezzo di film (alle 21:30 è ora di nanna e oggi c'era scuola... il film lo finiamo stasera se ne hanno voglia). Sono ragazzini bravissimi e spero che anche oggi (il maschio è a scuola fino alle 16,30 ma la ragazza esce alle 13,30) abbiano modo di non annoiarsi! Magari pasticciamo un po' in cucina dopo che ha finito i compiti... oppure giochiamo con la wii... vediamo cosa le va di fare! ^\_\_^

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 12:48

ciclo arrivato!!! qualcosa ho mangiato, poi un caffè anche per me lumini e stelline...ma che succede???? ora stò seduta un pò, ho solo sistemato con calma vestiti nei cassetti.....non mi reggo, ma noto che comunque l'umore non è sotto i piedi.

**feffe81** Venerdì 23 Aprile 2010 12:47

ALEB infatti forse è la pressione, ma anche prima di un attacco spesso mi fa così, stiamo a vedere! come è andata la serata baby-sitter??

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 12:46

La cosa più triste di questo tempo è la scarsa luminosità. So che la pioggia serve e anche i temporali mi piacciono tantissimo... però le giornate buie mi mettono sonno e scarsa voglia di fare! :(

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 12:45

Qui piovigginna... prima pioveva di più ma ora sembra stia smettendo... però c'è tanta umidità... sembra Novembre! :(

**anna** Venerdì 23 Aprile 2010 12:44

anche io sono fulminata... tra l'altro qui piove!!!!

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 12:41

Quando il tempo è grigio anche a me dà la sensazione che sia "pesante"... sono fulminata pure io allora!! @\_\_@

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 12:40

FEFFE hai provato la pressione? Spero che i pallini o macchie che vedi non siano aura!!!????!!! Quando capita a me è perchè ho la pressione bassa... ma dopo aver bevuto il caffè pian piano passa...

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 12:39

ANNA che bello senza acufene!! Dai speriamo proprio duri tantissimo!!! ^\_\_^

**feffe81** Venerdì 23 Aprile 2010 12:35

mi gira tanto la testa e vedo le macchie...per ora sono a 2 caffè e un PC28, ma mi sento come se mi pesasse il cielo sulla testa, ok sono fulminata è che mi sembra che sia colpa del tempo

**anna** Venerdì 23 Aprile 2010 12:17

buongiorno a tutti..... come state???? io ha una novità... sono senza rumore alle orecchie da ieri mattina... non mi sembra vero , spero duri ....a volte mi fermo ad ascoltare e non lo sento...

**taty81** Venerdì 23 Aprile 2010 12:07

mamma leggevo i vostri mess siamo tutti sulla stessa barca a me in questa sett è cambiato il lato del dolore è normale ?

**taty81** Venerdì 23 Aprile 2010 12:05

ciao a tutti scusate l'assenza

**paula1** Venerdì 23 Aprile 2010 11:35

Buona giornata a tutti

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 11:09

Annuccia oggi anche tu un pò riposati,e lo sai anche a volte succede di usare alcuni tremini di Mami,sai rendono meglio quello che penso,nello stesso tempo sdrammatizzano la situazione di dolore.

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 11:07

Mami grazie,le tue parole mi aiutano tanto.

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 10:50

Maria più che imitarmi,cerca di vedere cosa tu per te stessa puoi mettere in pratica,qui ci sono tanti racconti tutti i giorni,per migliorare il tuo stile di vita,che per me non era solo seguir le cure che mi sono state date,ma sembrava che non ci fosse nulla....ma non era così,ho iniziato ascoltandomi,e assecondare le mie esigenze,senza preoccuparmi se altri facevano cose che io ritenevo indispensabili fare di persona.....come inizio mi sono limitata a dire "oggi non sono riuscita" vedo domani.....sai ora siamo io e mio figlio,ha 20 anni,il mio cambiamento ha migliorato anche il suo carattere,perchè io stessa mi prendo un pò in giro quando non concludo nulla,sorrido anche se ho una fitta alla testa e Andrea ci scherza con me,e da solo si rende utile,con la spesa e altre cosine.....a volte siamo noi stesse che non lasciamo lo spazio ai famigliari per darci una mano....e in più ci lamentiamo che dobbiamo fare tutto,io detesto chiedere aiuto,ma a volte non è necessario.....e non mi stanco di ricordarvi che il "Forum Gruppo Auto Aiuto" mi hanno calmata,e un certo "equilibrio" ora c'è in me. sù questo dobbiamo lavorare e cercare di portare in tante città,ben venga l'entusiasmo e la voglia di fare,ne abbiamo tanto bisogno.scusate il mess lungo.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:37

Annuccia, usa pure i miei termini, alle volte sentirli usati anche da altri mi viene un po' da ridere. Spero che oggi tu possa riposarti, anche se hai mille cose da fare

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:36

Beba, spero che anche tu riesca a resistere, cerca di correre meno oggi e di avere la mente che va allo stesso passo della tua testa. Non buttare avanti i pensieri, altrimenti ti viene l'ansia. Provaci cara

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:34

Maya, oggi dovrebbe essere l'ultimo giorno, prova a resistere se ti riesce, vedrai che dopo sarai più forte di prima

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 10:30

Auguri hai Giorgio, a Giorgia....

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 10:29

Simo...è proprio difficile a volte stare calmi, ti penso, e spero tanto che oggi vada bene.

**maya** Venerdì 23 Aprile 2010 10:26

buon giorno, anche stanotte il dolore forte mi ha svegliata, coricata non riuscivo a stare, me ne sono andata in sala sul divano, tanta nausea ma niente vomito, niente trip....ora di nuovo nausea ma il dolore è a dx....vediamo se in giornata tutto si perde.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:20

Beba, ora devo insegnarle Va Pensiero, ma è un po' difficile per via delle parole che lei non capisce bene, quindi aspetto un po' e poi partiamo anche con quella. Ma Bella ciao rimane sempre la preferita.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:18

Simona, attendi le tue analisi con serenità, vedrai che andrà tutto bene. Il mio attacco finirà questa sera, la notte è stata abbastanza dura, ma non come quella scorsa. Oggi quindi riesco ad andare a Forlì, Gabriele ed io accompagniamo Enzo che va a Siracusa da Zeno

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:15

succede

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:15

Sabrina, periodo difficile anche per te questo, la tristezza alle volte ci pervade, non bisogna mai dargli forza e dobbiamo sempre pensare che noi siamo più forti di qualunque cosa che ci succeda

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 10:15

è vero oggi è s. Giorgio.... PIERA fai tanti auguri a tuo marito!!!! e auguroni a tutte/i le/i Giorgia/o... MAMMA LARA spero oggi vada un po meglio per te... un abbraccio !

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:13

Oggi a Ferrara pioviggina, mi spiace, perchè in occasione della festa del Patrono, ci sono un sacco di bancarelle e se piove, nessuno va a comprare, per chi punta su queste occasioni è una perdita, spero recuperino domani e domenica.

**mamma lara** Venerdì 23 Aprile 2010 10:08

Buongiorno a tutti. Auguri a tutti i Giorgio e a tutte le Giorgia.

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 09:52

MONICA che bello! Sono emozionata per te!! Prenditi tutto il riposo che vuoi... anzi un pochino di più che non si sa mai!! Un abbraccio (non troppo stretto però!)

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 09:51

ANNUCCIA meno male che oggi va meglio! MARIA mi spiace che invece per te sia un'altra giornata "grigia"... forza cara! Spero che tu stia presto meglio!!

**Aleb97** Venerdì 23 Aprile 2010 09:47

Buongiorno a tutti! Stamattina ho un po' di dolore alla testa ma credo sia la stanchezza (stanotte ho dormito cercando di essere vigile nel caso i ragazzi avessero bisogno di qualche cosa e non avessero osato chiamarmi). Spero passi perchè nel pomeriggio volevo pasticciare un po' in cucina con Michela...

**beba** Venerdì 23 Aprile 2010 09:43

Lara che bella cosa mi hai detto, la storia dei partigiani si dovrebbe conoscere, invece si limitano a mettere una corona sul monumento, con quelle facce false!! Quando facevo le elementari il 25 aprile cantavamo bella ciao, ma ci pensi, ragazzi di 20 anni anche meno, che avevano un sogno e hanno messo la loro vita in gioco per la Liberta', io ho un diploma d'onore al combattente Cirillo, nome di

battaglia, firmato dal Presidente Pertini, partigiano anche lui, uomini giusti, anche duri, ma hanno vissuto la guerra e ci hanno donato la Libertà'.

**paula1** Venerdì 23 Aprile 2010 09:39

stanotte o stamattina presto mi sono svegliata per il dolore dell'emicrania....volevo resistere, ma alla fine mi sono alzata e ho preso 2 Oki ...ho dormito fino alle 8.40 e adesso sto meglio..

**paula1** Venerdì 23 Aprile 2010 09:37

buon giorno a tutti...anche qui piove, piano, ma scoccia lo stesso...stamattina volevo uscire un po' prima per rilassarmi prima di andare al lavoro però se piove non si può girare molto...oggi lavoro pomeriggio e domani mattina che è il mio sabato...questa settimana è stata pesante sotto molti aspetti sia di lavoro in sè (reparto quasi pieno) sia di emotività perchè mi hanno detto che presto dovrò decidere se rimanere al reparto o tornare nel blocco operatorio...e io a questo punto non so davvero cosa fare perchè i pro i contro sul piatto della bilancia quasi si equivalgono....

**beba** Venerdì 23 Aprile 2010 09:24

Buon giorno a tutte/i, corri corri, stanotte ci ha pensato il maledetto a fermarmi, sempre puntuale come le cambiali, oggi provo a fregarlo, vediamo chi vince. Maria!!! Cosa fai chiusa in ufficio, apri quella porta, reagisci, caccia via i brutti pensieri. Monica, se stai leggendo ti chiedo scusa per essermi distratta, come stai? Spero proceda tutto bene, notizie sicure le avrai per fine mese? Lara, spero ti sia passata la crisi!!! Sabrina anche da noi si dice se non è zuppa è pan bagnato è proprio vero! Ciao a tutte a piu' tardi.

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 09:18

Anche qui pioggerellina come da Giuseppe... non vedo una giornata di sole da un bel po.....

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 09:17

MONICA hai fatto bene a prenderti due giorni per stare a riposo... non fare sforzi di alcun genere ... ti mando tanti pensieri positivi!!!!

**Simona** Venerdì 23 Aprile 2010 09:16

buongiorno a tutti.... MAYA va così così, settimana difficile questa, ho appena chiamato per avere i risultati dell'esame che ho fatto lunedì e la d.ssa oggi non c'è e devo richiamare oggi pomeriggio, così oltre a non aver dormito si prolunga l'attesa... sono fiduciosa ma per come sono fatta io l'ansia mi sta logorando e la testa ne risente e l'umore pure..... insomma..... va così.... ho letto che per te sono giornate difficili con mdt e altri disturbi e mi spiace tanto, spero tu oggi stia meglio e che ti riesca a godere un fine settimana di relax e corsette.....

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 09:08

Cara PIERA ...ieri ti ho pensato parecchio e ho notato che pur soffrendo di attacchi di mdt non hai sbalzi di umore e non esprimi mai che la nostra vita da cefalgica e "schifosa" - scusami il termine- ..hai accettato di vivere con il bastardo e riesci a superare ogni crisi senza lamentarti...qual'è il tuo segreto?????.. sei sempre attenta a tutto e sei informatissima su tutto ...mizzica che super donna !!! lo affermo con tanto affetto e stima.

**maria9195** Venerdì 23 Aprile 2010 09:03

Giornata difficile appena iniziata...quarto giorni di mdt atroce!!!SABRINA ti ringrazio per quello che hai scritto stamattina...anch'io venendo al lavoro mi sono pessa a piangere in macchina così ho sciolto il poco trucco ch metto!!! poi ho ascoltato un CD che di solito mi rilassa e adesso piano piano sto iniziando la mia giornata lavorativa...mi sono chiusa in ufficio e ho comunicato di disturbarmi solo se e' necessario perche' devo concludere un lavoro urgente e delicato...sono bugie non voglio vedere nessuno perche' ho già la testa ma soprattutto l'anima sofferenti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Venerdì 23 Aprile 2010 08:48

buon giorno a tutti, qui pioggerellina, siamo a fine settimana e quindi già alberga il buon umore, solo che sta tornando il dolore alla schiena, forse un colpo di freddo... insomma arriva la vecchiaia con tutti i suoi acciacchi, ok caffè poi si trotta, buona giornata un abbraccio grande e buon fine settimana.

**sabrina** Venerdì 23 Aprile 2010 08:24

ciao a tutti ieri e anche oggi giornate convulse in ufficio. la testa oggi è ok in compenso lo stomaco mi sta facendo dannare, ma si sa, come dice mia mamma "se non è zuppa è pan bagnato". Non c'è un

giorno che possa dire oh, oggi sto bene. Stamattina mentre venivo in ufficio mi stava venendo l'ansia e mi veniva da piangere, ma poi ho ripensato a quella parola che dico sempre e che tutti noi ci diciamo ogni giorno, ogni minuto della nostra vita FORZA e così via a testa bassa trattenendo il respiro per non pensare, per non sentire aggrappandosi al ricordo dei momenti belli che di sicuro ci ricapiteranno. buona giornata a tutti

**annuccia** Venerdì 23 Aprile 2010 08:18

Buongiorno a tutti. Altra nottata da dimenticare. Stamani sembra meglio e il ciclo è arrivato. Cerco di muovere il "tafferuglio" anche se piove e mi metterei a poltrire, ma non posso proprio, sono rimasta indietro come la "coda del somaro". LARA, ho usato i tuoi termini che rendono benissimo l'idea. MAYA, hai ragione a dire che "piano piano" ormai è diventato il nostro motto e chissà se ce la faremo ad arrivare in cima.

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 23:08

Buonanotte a domani

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 23:08

M metto a dormire, stanotte mi sono svegliata alle 4.30 perchè stavo sognando che dovevo svegliarmi.....

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 23:07

PIERA io sono un'attenta lettrice ma ho una memoria mooolto volatile!!! Se ricordassi tutto quello che leggo perchè sono molto curiosa, sarei come la Montalcini che oggi compie 101 anni

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 23:05

MARGARET anche io preferisco i "primi" Litfiba. Ero già stata ad un loro concerto nel '93, ho ancora il biglietto, ma stavolta mi sarebbe proprio piaciuto. Certo che con 30 giorni che ha aprile.... E va be, ne sarà valsa la pena

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 23:03

Ragazze mi fate commuovere! Anche Valerio oggi mi ha viziata, spero continui così fa sempre piacere. MAMMA LARA mi dispiace che non stai bene, ma tu sai come trattare il tuo bastardo, io ti auguro che stanotte cambi strada

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 22:33

Beba, grazie cara, ma quest'anno devo essere forte forte più di sempre. Mi spiace per il tuo papà, sai che Emma sa tutta la canzone "Bella Ciao" da quando aveva 3 anni, glielo sempre cantata insieme a "Fratelli d'Italia" da quando aveva 2 mesi.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 22:31

Feffe, approfitta pure, sai che mentre indica la tua strada riesco a vedere anche la mia.

**feffe81** Giovedì 22 Aprile 2010 22:17

LIDIA allora ad agosto potremmo farci un bagnetto abruzzese :) MAMMALARA guarda che se mi dici così poi io ne approfitto del tom tom!

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 21:55

Eccomi sono ancora qui, Lara non volevo rattristarti, però voglio dirti una cosa, mio padre è morto nel 1987 di SLA, io da quel giorno lo sento sempre vicino a me. Il mio carattere è il suo, il mio modo di fare è il suo, era un partigiano, ha lottato per la libertà. Mi manca tanto ma so che lui è qui e anche il tuo Evelino è vicino a te. Maria, saranno le pastiglie che mi hanno dato a Pavia!! Adesso buona notte veramente.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 21:51

Maria, non sentirti in colpa, tu mi sei sempre di aiuto. Io riuscirò a superare sempre tutto, anche questo e anche altro se mi si presenterà. Tu cerca di stare bene e di superare i tuoi momenti difficili, sarà questo l'aiuto più grande che mi potrai dare

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 21:47

buona notte a tutti ...mi corico con il mio grande amante che da ieri non mi molla...anzi mi sta strizzando bene....

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 21:44

Cara LARA comprendo la tua sofferenza...ma mi sento tanto fragile in questo periodo che non riuscirei neanche ad esserti utile pur stimandoti e volendoti tanto bene.....

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 21:44

Lara,spero tu stia meglio,vado a dormire,il mio cervello è fuso,buona notte a tutte a domani.

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 21:42

Brava MAYA...lo sai che intravedo in te tanta forza e calma anche se il maledetto e' quasi sempre presente: sei un esempio da imitare ma io non riesco...

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 21:41

Beba, Evelino è stato il mio compagno e mi ha "lasciato" il 29 aprile di 17 anni fa. Periodo difficile per me questo. Tutto mi porta a 17 anni fa e sto cercando di fare ogni cosa per riuscire a non farmi demolire dai ricordi. L'ho promesso a Dora e devo mantenere questa promessa. Ho tanto bisogno che da lassù mi dia un'occhiata in questo periodo, spero che mi dia una mano

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 21:40

BEBA toglimi una curiosità: ma con il maledetto e atroce male che abbiamo dove prendi tutta l'energia??? io in questo periodo non riesco a combinare niente : faccio un passo avanti e poi tre indietro...ti ammiro io non ho più l'entusiasmo di una volta...ho solo tanta delusione nella mia anima e tanto dolore nella testa ....e non sono ne' in abuso di sintomatici e non faccio cose insensate senza sentire prima il parere del neurologo...

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 21:37

Grazie Lidia,speriamo che il giorno del banchetto riesca a convincere più persone a iscriversi,la cifra è ragionevole.

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 21:31

BEBA sono certa che ne coinvolgerai tantissime di persone, è tutto da costruire quindi ben venga la tua energia dirompente! :- )

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 21:23

Lara!!!Mi hai fatto Troppo ridere,sto immaginando la scena!!!Posso chiederti chi è Evelino?Comunque mi avete inquadrato benissimo,sembra mi conosciate da una vita,Spero vi sia chiaro che non agisco così' per presunzione,ho veramente voglia di coinvolgere più persone possibili nel progetto AL:CE,vorrei anche che la mia Regione si accorgesse di noi!Pensate che mio marito quando mi vede partire in quarta,si mette le mani nei capelli,per fortuna lui è calmo e riflessivo,se fosse come me sarebbe un guaio.

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 21:13

certo Mami....ci stiamo lavorando!! tranquilla e voi che lasciamo giù proprio te.....:-))

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 21:10

Maya, ogni tanto pensate anche a come trascinarvi su quella montagna, sapete che io ho problemi con le salite

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 21:09

Lidia, alle volte si ha la necessità di tante sviolinate. Grazie cara

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 21:09

Lidia ,si è vero,il forum ci dà una notevole spinta non trovi ?? ma se facciamo con calma,non ci arriviamo sfinite in cima.....ma serene ...:-).

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 21:07

ora il mdt è aumentato vado a letto,ma cercherò di passarla senza trip,notte a tutte-i.

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 21:06

MAYA sento che siamo sulla buona strada anche se lunga, tortuosa e in salita :-)

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 21:05

Cara LARA lo so e te ne voglio tanto anch'io! ... Che bella sviolinata stasera!! Eh Eh Eh

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 21:04



Lidia "equilibrio"...arrivarci non è facile,ma per me ora vuol dire ..che tutto in torno corre corre veloce...io cammino e osservo,non mi voglio perdere nulla,e questo mi piace anche se è vero è molto starno.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 21:00

Feffe, sappi che per via di indicare le strade, a Ferrara abbiamo il tom tom delle strade invisibili, io sono qui e nel caso lo tiriamo fuori.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 20:58

Viviana, dai carissima, domani è l'ultimo giorno di lavoro di questa settimana, poi potrai riposarti un pochetto

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 20:56

Brava Lidia, che bello quello che hai scritto, credo lo metterò un po' adattato come punto per il gruppo di Auto Aiuto. Ti voglio bene carissima, ma questo lo sai vero? Behhh, te lo ridico, ti voglio bene

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 20:54

Beba, mi sembra come quando passeggiavo con Evelino, io facevo 20 metri e lui correva avanti e indietro 3 volte mentre io percorrevo quel po' di strada, abbiamo sempre fatto così quando andavamo a passeggio, io camminavo regolarmente e lui correva avanti e indietro. Tu fai uguale, io cammino, ora ancora più lentamente e tu corri avanti e indietro. Sappi che Evelino è una persona che ho amato tantissimo, quindi non prendere quello che ti dico come una cosa cattiva. Solo che mi fai tanta tenerezza

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 20:53

LARA è proprio quello che cerco di fare nessun bilancio, nessuna considerazione importante nessun giudizio, attendo e cerco di muovermi comunque per non cadere nella crisi nera. Sembra che funzioni ma non sono belle sensazioni. Nello stesso tempo però sento anche tanta forza ed equilibrio dentro di me ... come ho detto vivo sensazioni molto strane!

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 20:51

Margaret, provo a riposarmi, ma non appena il picco regredisce leggermente, non riesco a stare con le mani in mano. Domani c'è il mercatino, spero di riuscire ad andarci. Tu piuttosto cerca di riposare, ma con tutto il da fare che hai con immagino che faticherai a riposarti.

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 20:50

FEFFE da molti anni mio padre costruisce da quelle parti, per molti anni ci abbiamo trascorso anche le vacanze estive, mi piacciono molto quei posti.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 20:49

Monica, tutto di buono per tutti voi 3 o 4 che siate

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 20:48

Rieccomi, Lidia, anche tu in attesa, basta distrarsi un attimo vedi cosa ci combini. Immagino la stanchezza del viaggio, Ortona Roma è un bel pezzettino di strada. Forza carissima, ci sono dei momenti che sembra siamo come chiusi sotto una bolla di vetro e l'esterno ci arriva in modo ovattato. Spero passi presto. Ora però non fare bilanci, ci vorranno almeno un paio di giorni per riprenderti

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 20:47

Un "in bocca al lupo" a MONICA e che tutto possa andare per il meglio. Vado diretta a letto il dolore è tornato come se non lo avessi da secoli. A domani

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 20:44

buona notte a tutti, striscio a letto...

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 20:35

Simo...come vè,un'abbraccio.

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 20:28

Monica hai fatto benissimo,riposati,ti penso.

**feffe81** Giovedì 22 Aprile 2010 20:10

BEBA io sono responsabile di uno sportello AlCe e finora sinceramente l'impegno è stato minimo, si tratta per lo più di essere disponibili a fornire informazioni via mail o per telefono, e poi organizzare banchetti ma tutto questo non succede spesso, poi io conto sempre sull'aiuto di MAYA

**feffe81** Giovedì 22 Aprile 2010 20:07

è da stamattina che la mia testa dice che cambia il tempo. LIDIA non mi dire a Ortona, lo sai che ci abita un pezzo della mia famiglia?? PIERA porta pazienza...non stanno attente!!! MONICA tanti pensieri positivi per te.  
MAMMALARA credo di avere imboccato la direzione giusta, spero di non perdermi di nuovo almeno per un po'

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 19:53

LIDIA spero sia fatta presto chiarezza

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 19:49

MONICA un abbraccio e un grosso in bocca al lupo, fai benissimo a prendere tutte le precauzioni del caso!

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 19:48

Cara VIVIANA sto navigando in un limbo non ben definito! Non mi viene da dire che sto male ma praticamente non sto in nessun modo. E' molto difficile da spiegare, non è dolore ne tristezza, è assenza di sensazioni ... sono in attesa ... mah!

**piera** Giovedì 22 Aprile 2010 19:45

Ahi ahì Monica da te proprio non me la aspettavo!!!! una lettrice attenta come te non mi doveva dare questo dispiacere, per stavolta ti perdono, ma solo perché devi stare calma tranquilla e i tuoi piccolini devono attarsi per bene e non mollarti più' per 9 mesi almeno

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 19:40

LIDIA coraggio, sono piatta anch'io oggi...ed è dura...

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 19:39

BEBA purtroppo di frustrazioni non ne mancano nel lavoro che stiamo cercando di fare, io ancora non so se riesco a farlo sto santo banchetto perché le istituzioni che ho cercato di contattare non si decidono nemmeno a rispondere alle mail né al telefono. Io poi non ho la tua carica e tanto tempo lo perdo anch'io perché mi abbatto e mi ci vogliono le gru per rialzarmi, ma ce la mettiamo comunque tutta perché Lara ci ha dimostrato che a piccoli passi si possono fare grandi cose, basta non farsi scoraggiare. Sono certa che faremo grandi cose e la fondazione ci sta dando davvero tante opportunità. Il lavoro da fare è tantissimo non ci sono dubbi, pian piano lo faremo. Cominciamo col buttare qualche seme interagendo con i pazienti e stanandoli poi i bei risultati arriveranno ne sono sicura.

**Lidia** Giovedì 22 Aprile 2010 19:32

Ciao a tutti, sono appena rientrata da orton e sono uno straccetto, la testa me la sta facendo scontare! MARIA coraggio cara un abbraccio forte! cerca di metterti un po' tranquilla che passerà anche stavolta!

**margaret** Giovedì 22 Aprile 2010 19:16

Ciao MAMMA LARA riposati anche tu. MARIA9195, mi dispiace. Domani provo a mandarti il fax. Ho avuto un bel correre in questi giorni.

**margaret** Giovedì 22 Aprile 2010 19:15

Buonasera. MONICA in bocca la lupo. Sono emozionata a sentire il tuo bel progetto....Il concerto dei Litifba niente eh! Sai che li seguivo da matti, dal primo album all'ultimo, fino a el diablo.

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 19:12

MAMY ti penso tanto

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 19:08

Ora vado, ho la testa che proprio non va

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 19:08

Monica, fai bene a stare a riposo, bisogna fare tutto quello che si può per non avere rimpianti

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 19:07

<http://www.comoestas-project.eu/page.action?id=0>

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 18:53

PIERA.....misà che l'ho saltato anche io il tuo messaggio sul progetto Comoestas.....non tirarmi le orecchie eh!!

**monica** Giovedì 22 Aprile 2010 18:51

Buona sera a tutti. Ebbene oggi ho approfittato della mia malattia, ho detto in ufficio che non andavo perchè avevo un attacco di emicrania. In realtà sono andata al centro per fare il transfer di due embrioni e anche domani starò a casa a riposo, poi per fortuna ci sono sabato e domenica. Non voglio un giorno pentirmi e pensare "Se quel giorno fossi stata a riposo....."

**piera** Giovedì 22 Aprile 2010 18:50

Ne hanno parlato ad un convegno del progetto Comoestas e anche a un altro incontro l'anno scorso a pavia in aprile. Io lo avevo al mio ritorno spiegato tutto ber benino, ma Maria quella birichina non sta attenta oppure quel che e' peggio salta pari pari i messaggi marcati PIERA!!!! questa me la lego al dito Maria!!!!!!Beba so che a volte la burocrazia ci appare come un cartepillar che tutto travolge e rallenta, ma credo anche che dentro ad un associazione come la nostra ci siano piccole regole da rispettare ed anche fragili equilibri, Beba anche se il tuo modo di fare tutto e subito mi piace molto perche' vedo in te il paziente che si prende cura della sua malattia tutto tondo, forse dovresti "correre un po' piu' piano", E' certo che se ci fossero tante Beba e percio' tanti iscritti sarebbe bellissimo!!!!

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 18:27

Ancora pochi minuti mi separano dalla bellissima serata che mi aspetta... Sarà come un pigiama party con i figli dei vicini di casa! Spero che loro non siano troppo tristi per l'assenza dei genitori... ma tanto tornano domani! Buona serata a tutti

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 18:03

Oggi non si capisce se fa caldo o no... io però sento il bisogno di una bella doccia... ancora mezz'ora poi corro a casa e prima di uscire a cena con i ragazzi mi concedo una bella doccia!! ^\_\_^

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 18:03

Ciao VIVIANA! Forza cara che domani è venerdì.... un altro sforzo e la settimana è finita!

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 17:59

ora vado a docciarmi...meno male che il mio Mirko si è offerto di preparare lui la cena stasera

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 17:57

MAMMA LARA quanta sofferenza che patisci ogni giorno...a volte mi vergogno di lamentarmi

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 17:56

MARIA9195...parla scrivi sfogati pureeeeeeeeeee!!!!!!!

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 17:55

ecco benissimo,non credo di averci fatto caso altre volte...anche l'orecchio.

**viviana** Giovedì 22 Aprile 2010 17:54

oh mio Dio.....sono lesa stanca sto strisciando....e domani ancora altre 9 ore da fare...non ce la faccio più.....

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:51

Maria, hai ragione cara, anch'io pensavo come te un po' di tempo fa, poi ho smesso di lottare contro un male che se ne va quando vuole e ho smesso anche di "correre" dietro al voler a tutti i costi stare bene. Ora sono così come sai, spero di stare un po' meglio e spero anche di essere forte come sono ora per superare sempre tutto. Tu cara sei troppo ma troppo impegnata, ma saresti lo stesso impegnata anche se tu facessi la casalinga, perchè troveresti il modo di trasformare casa in un'azienda, ti vedo già a fare di conto con scritto tutto quello che hai nel congelatore, i panni nell'armadio e di come fare per fare soldi con i rifiuti tuoi e dei vicini, per non parlare delle eliche

per l'energia che metteresti in cortile. Cara, tu sei un fiume in piena che vuoi trattenere, immagina la fatica che fai. Lascia che l'acqua vada al mare, lei sta la di casa

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 17:45

scuasate ragazze del mio sfogo ma oggi io vedo solo tanta sofferenza nella mia vita!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e la mia incapacita' di donare la voglia di vivere alle care persone che mi vivono accanto...

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:44

Beba, la testa non la posso neppure toccare, ho questa protuberanza che se la tocco vedo stelle e tutti i pianeti dell'universo.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:43

Beba, noi scriviamo nel sito della FONDAZIONE CIRNA ed è merito suo se il nostro forum è in un posto tranquillo. Poi ci siamo noi che lo rendiamo quello che è. Però non posso fare a meno di ringraziare chi ci ha donato questo spazio, proverò per loro un'immensa gratitudine. E grazie anche a tutti voi che scrivete, ma grazie anche a chi ci legge sempre

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 17:42

Cara LARA io FAREI CAMBIO CON UNA TESTA "SANA" e farei cambio con tutto quello che possiedo per "essere normale e senza mdt" se questa e' vita...che vita e'???? sempre con il dolore conficcato in testa, con la fatica di lavorare e di condurre una vita "normale" senza chiedere il di piu'!!! invece mi ritrovo sempre a fare i conti con il mdt...a correre e anticipare tutto perche' il bastardo mi puo' rovinare qualsiasi attimo e mettermi nella m...a, a pagare fuor di quattrini tanti specialisti per chiedere di stare un po' meglio e dopo ti illudi e basta....la mia vita e' solo una illusione e tanta sofferenza!! oggi ho sputato l'anima per stare in piedi e sembravo una zombi /drogata in pallone...sono rientrata a casa stanca di vivere cosi' e per che cosa mi sto domandando??? per rivegliarmi domani e riniziare un'altra battaglia con il mostro...non ho voglia di fare piu' niente e di pensare a niente...lotto per che cosa ??? per avere ancora e solo dolore atroce che mi massacra in due e mi annienta...

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 17:42

Lara vai a farti un te,oggi mandaci tutti a stendere,prova a rilassarti con un bagno caldo,un medico ayurveda mi aveva insegnato a massaggiare la testa con leggere pressioni,tenendo le dita allargate schiaccia e massaggia,sarebbe meglio se te lo facessero.Riposati ci sentimo dopo cena cosi' mi dici come va ,un bacio.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:36

Beba, sapessi che faccio quasi tutto con i miei soldini, ma lo faccio per me e per me è come una terapia questo occuparmi dell'associazione. Ne metto di risorse mie che solo io lo so. Fai bene a farle in bianco e nero, io ne stampo una a colori perchè mi piace. Il resto però tutto rigorosamente in bianco e nero. Non mi fa pensare nulla della Fondazione, perchè ci ha "donato" questo spazio e costa parecchio e come vedi non è sponsorizzato. Ci ha fatto pubblicare la prima stampa dei libri e ci ha sempre sostenuto. Ora però Al.Ce. dovrebbe camminare con le proprie gambe, ma se non ci iscrive, voglio vedere come facciamo

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:32

Maya, con l'emicrania, capita che si abbia anche male all'orecchio

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 17:31

Vedi Lara!Cosa ti dicevo? Non ti sembra presuntuoso chiedere di fare le fotocopie a colori e allora dico alla fondazione ,almeno le cartucce di colore!!Sono Queste piccole cose che ti fanno pensare.Dai retta a me ,le facciamo in bianco e nero.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:31

Ho di nuovo la testa gonfia, lo devo dire al mio prof, quando ho gli attacchi di grappolo ripetuti e forti, o mi si rompe il palato e se non mi si rompe il palato mi si gonfia la testa sopra. Mahhh

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:29

Beba, anch'io non mi arrabbio mai, sempre che non mi tocchi il forum o la mia famiglia.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:28

Beba, ma dai cara, io sono solo qui con un MDT che mi da il tormento, la notte che arriva troppo presto e l'anima che non va per via di strade che alle volte la vita prende e sono come pugni sul cuore. Per il resto va tutto bene. Cara, tu fai e io ti seguio, però non posso dare i pugni in cielo e per ora è così, tu trova i soldi e vedrai che di cose ne facciamo a valangate, Sto scrivendo lettere ogni giorno a sponzor e a giornali, ti pare che qualcuno mi da retta. Cara, fino a che alle persone il MDT passa con una pastiglia, il nostro non è una malattia, e i cefalalgici stanno troppo male per fare qualcosa per se stessi. Fai una cosa, chiedi al comune se è possibile che organizzano un incontro per parlare di MDT, la Dr. Sances viene di certo ed io pure. Ci vuoi scommettere che se fai 5 iscrizioni quella sera ti va grassa. Io non ne ho mai fatta una in questi incontri e per far partecipare una persona al convegno l'anno scorso, ho dato via 5.000 volantini. Dai cara, io ti seguio se tu organizzi dalle tue parti, ma uno sportello Al.Ce ci vuole ad Alessandria

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 17:22

BEBA figurati! Non hai mica da chiedere perdono!! Io sono un tipo mooolto accomodante (nel senso che a me va bene sempre tutto), non mi offendo mai (o quasi)... ma mi accaloro tantissimo per le questioni di "principio". Sono capace di passare sopra a torti enormi... ma poi per un euro ti pianto in piedi un polverone che metà basta, se è una questione di principio!!!

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:19

Tutto da rifare (ma non troppo), mi è arrivata una mail dal Prof. Antonaci con il materiale che abbiamo da distribuire ai banchetti. Ho controllato e vanno bene le fotocopie delle varie forme di Cefalea. Poi va bene anche il nostro pieghevole, si deve aggiungere il cartellino e un paio di altre locandine da stampare a colori. Io ne stampo una e basta, altrimenti devo fare un mutuo.

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 17:17

Lara, amica mia io ti ammiro ,tu sei un angelo ,sei troppo buona,spesso le persone se ne approfittano, stai con me e vedrai che insieme tiriamo su ,tante iscrizioni,dai!Tu dirai ma questa chi me la mandata!!Tu hai L'esperienza che io non ho riguardo le onlus,sai parlare dolcemente e io no ,credimi non sono in grado di gestire uno sportello,ma giuro di non romperti piu' le scatole.sappi sempre che le mie critiche non sono rivolte a te ,non mi permetterei mai.Aleb,purtroppo sono proprio così,chiedi alle dottoresse?Ho tantissimi amici e altrettanti nemici,non sopporto le ingiustizie,le falsità e ho un carattere veramente da pazza,perdonatemi !!!Lara ti voglio bene ,compatiscimi sono fuori di testa.

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 17:10

MAYA mi spiace... pensavo che l'attacco stesse per arrivare ora... mi sono persa tra i messaggi mi sa! Spero che stasera non arrivi!!! Dai speriamo di no!!!

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 17:07

Noi cara Beba, facciamo quello che possiamo e tutto quella fretta di fare le cose non ci fa neppure bene almeno a me, poi in tanti anni, non ho mai fatto pressioni su nessuno, ognuno fa quello che può come sempre. La burocrazia qui carissima non c'è, ci sono tante altre cose, ma nulla a che fare con la burocrazia

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 17:06

Aleb97...ho mdt dà ieri,stanotte l'attacco,ora credo mi stia dando modo di riprendermi,ma questo per stasera mi torna in gran forma ...mi sà!!!

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 17:02

MAYA con la pressione bassa è normale sentire freddo e avere giramenti! Io ci convivo da sempre ma se pensi che il dolore aumenta la pressione... tra un po' se ti viene un attacco, almeno dal punto di vista pressione dovresti stare meglio! ^\_\_^ Bisogna essere positivi!

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 17:01

non sono riuscita a riposare,pancia e stomaco per un'oretta mi hanno fatto girare tra al stanza e il bagno....ora mdt sopportabile ,ma l'occhio sx che fa male e lacrima,e ho tanto freddo,nonostante io sia molto vestita,mi sono messa fuori 10 minuti mi girava tutto.

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 17:00

BEBA scusami ma mi hai fatto sorridere! Sei un tipo veramente molto irruento (nel senso buono... non mi viene un termine diverso in questo momento)! Determinata e decisa... ti "vedo" che ti butti a capo fitto con le maniche rimboccate! Sei fortissima!! ^\_\_^

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 16:57

Beba, ma scusami, non ti sembra di andare troppo veloce, sono qui che mi è appena arrivato il materiale per il banchetto e tu dai addosso come se avessimo fatto chissà che cosa. Cara, sono anni che vado avanti con passettini passettini e di cose ne abbiamo fatte e non poche, sapessi quante gomitate bisogna dare, però intanto proponiti di fare uno sportello Al.Ce. ad Alessandria, poi sei libera di fare come vuoi nei limiti del nostro statuto. Mica si può fare come si vuole, questo è una cosa seria e nessuno frena, ma ci sono cose delicate e bisogna ragionarle. Hai fatto tutto tu ed ora mi dici che se vogliamo ti togli dai piedi, scusami sai, ma non ti sembra di esagerare. Come associata hai tutti i diritti, ma sappi che come ti ho già detto, noi siamo Al.Ce. e Al.Ce. campa sulle nostre iscrizioni che sono poco più di 200, vedi mo quanti soldi abbiamo a disposizione. Tu conoscerai il sistema, ma il sistema nostro lo conosciamo bene anche noi, non ti pare.

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 16:37

continuo.... dipendenti stipendiati, avvocati, economisti, lo che con le fatture non si scherza, io sono una ex commerciante, conosco bene il sistema, esprimevo il mio parere come associata penso di averne il diritto, comunque se a al.ce e alla fondazione non piacciono le critiche io se volete mi tolgo dai piedi.

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 16:30

Lara, io mi lamento della parte burocratica che secondo me frena anche la fondazione e poi vuoi che non abbiano degli uffici con

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 16:28

Ricevo ora il materiale da distribuire ai banchetti in occasione della giornata della cefalea. Ora salvo tutto poi lo spedisco a tutti

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 16:24

Beba, non dire così, la fondazione non ha nessuno stipendiato per essere a disposizione ogni giorno. Ognuno di loro ha il proprio lavoro e fa questo a tempo perso. In un giorno ma anche in una settimana si possono risolvere queste cose, non è una questione di burocrazia. Io sono a disposizione, ma lo faccio come volontariato, però sono agevolata, io non ho altro lavoro da fare e per questo trascuro tutto il resto, io neppure ho soldi a disposizione e di iscritti purtroppo non ne fai neppure se passi il territorio passo passo. Credimi, mi occupo di questa associazione da tanti anni e se pensi che abbiamo pochissimi iscritti, non è sempre colpa della fondazione. Poi con le fatture non si scherza. Mi spiace che tu la pensi così, però non è che si può sempre fare come si vuole.

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 16:10

Va bene Lara, allora lascia stare anche per la foto, perché non ha più senso, la burocrazia purtroppo è la nostra rovina! Si potrebbe fare molto ma non si riesce mai a fare niente, dissociati pure tranquillamente da quello che dico, ma certo che la fondazione non può sperare nelle iscrizioni comportandosi in questo modo, qui le persone che soffrono del nostro problema non sapevano neanche chi eravamo!!! questo dice già molto, la vedo dura!!! Scusatemi se parlo così, forse mi cancelleranno!!

**paula1** Giovedì 22 Aprile 2010 15:32

buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 15:24

Beba, si sarebbe dovuti muovere prima, ora è tardi, le persone che decidono devono avere il tempo per risponderti. Per stavolta, fai il comunicato e magari la pubblicazione a pagamento la facciamo in un momento che organizziamo altre cose

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 15:16

Lara ma a chi posso chiedere se loro non rispondono?

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 15:13

Grazie Aleb, infatti sono contentissima, non finiro' mai di ringraziare le mitiche dottoresse, voglio nominare anche la dottoressa Loi, che mi ha inviato dalle sue colleghe, ho conosciuto la dottoressa



con una comune visita della mutua,quando lavorava ad Alessandria,adesso è in neuroriabilitazione alla Maugeri di fronte alla mondino,persona fantastica anche lei,evidentemente la Mondino è una buona scuola.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 15:07

Si cara Beba. hai ragione, però se tu fai la fattura, a loro manca l'uscita del contante se in effetti paghi tu. E' sempre meglio avere il loro consenso

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 15:05

Grazie Lara,il problema è che da al.ce group non rispondono,è un peccato perdere questa occasione,visto che a loro soldi non ne chiediamo!

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 15:03

BEBA hai fatto ENORMI passi avanti! Complimentissimi!!! ^\_\_^ Anche io sono in cura da Ottobre 2009 al Mondino e ho già parecchio benefici...

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 15:02

Beba, hai ragione, le dottoresse che hai citato sono veramente adorabili.

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 14:59

Maria ciao,COMOESTAS,programmazione visite,post-ricovero,dott.ssa Sances, dott.ssa Allena,Dott.ssa Guaschino,sono le responsabili del progetto che si occupa di monitorare l'andamento del mal di testa in concomitanza con la ricerca in America Latina,insomma stanno collaborando,se hai un fax dovrei avere la copia del consenso ,dove spiega tutto,io vado con la ricetta per visita neurologica pago 17 euro,ma ho i loro numeri e se ho bisogno posso scrivere,in genere sento la dott.sances e le visite ,con chi capita di loro tre,poi vado sempre a salutare chi non vedo,sono adorabili.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 14:58

Maria, ti capisco, ma cosa facciamo, ci fermiamo e la diamo su? ma no dai che facciamo quello che possiamo e andiamo avanti. Il dolore è "solo" dolore, non ci uccide. Me lo sto ripetendo da un bel po' di tempo, alle volte aiuta, altre volte un po' meno

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 14:54

Beba, per il disegno io passo, so disegnare a mala pena la casa, con le montagne e il sole che tramonta in mezzo ai monti.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 14:53

Beba, per la fattura è meglio che tu abbia il permesso. Per la foto riprova, questa sera provo a telefonare a Carmelo e poi ti saprò dire

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 14:49

Maria, puoi trovare indicazioni qui del progetto como estas. E' un progetto partito nel 2008 e vi partecipano per quello che ne ho capito io, persone che sono in grande abuso.

<http://www.comoestas-project.eu/page.action?id=0>

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 14:38

lo sto male ancora e sono in ufficio perche' non posso per il momento andare a casa...vedo di sbrigare solo le cose urgenti!! mi viene solo da piangere per sto maledetto dolore che mi tormenta!!!! non voglio ricorrere al trip perche' lo preso gia' ieri...adesso doppio caffè...

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 14:36

BEBA cos'e il programma comoestas??? e in che cosa consiste?? ma tu al Mondino ti rechi sempre dalla stessa professoressa oppure cambi in base a chi e' disponibile...lo sono in cura con la dott.ssa Sances e le visite le faccio sempre in privato !!!! la prossima e' il 12 maggio....

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 14:33

Lara e amiche,il giorno otto maggio,sabato,fanno proprio dove abbiamo il banchetto, fanno la festa del libro per ragazzi,legato all'avventura,addobbiamo la citta'con ascom,mi hanno chiesto se li aiuto, cosi' metto l'addobbo anche per noi,mi fareste qualche bel disegno legato in modo umoristico all'avventura e al mal di testa,ci pensate a un pirata con l'emigrania?Lara non mi ha risposto nessuno,io la pubblicita' la vorrei fare sulla stampa ,la pago io,ma per avere lo sconto ,ciòè da

480euro a 100 euro prezzo onlus,devo dare i dati per la fattura come i dati che ho dato ai vigili ,poi la spediro' alla fondazione,già pagata.Per la foto della noce,non so niente,cosa faccio?

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 14:17

Ciao Aleb,io sono in cura da ottobre 2009,quindi 6 mesi,quando sono arrivata alla Mondino,prendevo 90 indoxen al mese,laroxil,en,6 trip al mese,immagina!!!Ho passato le pene dell'inferno,sono già molto contenta di questo risultato,in 30 anni è la prima volta,pensa che è cambiato anche il fisico ,la pelle e ho molta piu' energia,forse troppa!!!La strada è ancora lunga,io faccio controlli ogni 2 mesi alla Mondino,sono iscritta al programma comoestas,che prevede controlli a scadenza programmata,mi diverto sempre un mondo con le dottoresse,mi prendono in giro per la mia irruenza.

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 13:48

MAYA, non ho potuto stare a casa, poi quando mi sento in grado di venire è meglio che lavoro, penso molto meno. Per fortuna l'Imigran mi ha fatto, sembrerà strano che a volte con qualcosa di caldo e un pò solido la pasticca riesce a fare il suo dovere, d'altra parte mi accorgo proprio che spesso non la digerisco. Te, mi raccomando, cerca di riposare

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 13:11

pensavo ora...l'aulin ieri mi ha solo reso il dolore sopportabile...stanotte il trip non lo ha tolto.

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 13:08

Mami lo sai ora mi farà male anche l'orecchio sx...

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 13:07

Annuccia se potevi restare a casa,il riposo serve proprio certi giorni....

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 13:05

alle 12 solo nausea,pancia tranquilla ,sono andata dal medico,2 giorni di riposo per la pressione troppo bassa stamattina,55minima-80.massima.però dà una decina di giorni non stavo benissimo,vbhè e che faccio corro sempre dal medico.....,mi sono mangiato un pò di riso,e oggi inizio col pc 28 pink...vediamo se stavolta arrivo prima io del ciclo....ora dinuovo mdt forte.

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 12:27

La testa va meglio, piano piano cerco di rendermi presentabile e vado. BEBA, preferisco sapere di avere l'asma , meglio non fare ricerche ulteriori.

**maria9195** Giovedì 22 Aprile 2010 11:27

Prima di andare in ufficio..passo a salutarvi..giornate faticose da vivere..ieri la riunione e' finita alle ore 21.00, avevo la testa che esplodeva..e venendo a casai n macchina mi sono lasciata andare ad un pianto liberatorio e di sfogo...almeno non mi ha visto nessuno!!!!...stamattina la testa picchia ancora e mi accingo ad affrontare un'altra giornata pesante...in questi momenti non penso piu' a niente ...sbrigo le pratiche come una parassita e vado avanti perche' non posso fare altro...mi continuo a domandarmi se questa E' VITA!!!!...una vita vissuta nel dolore e nella fatica....lo ammetto e' un periodo stressante dal punto di vista lavorativo ma tutti lavorano e quindi non mi sento una poco a nulla a lamentarmi!!!! ma sono nel fosso e l'umore ne riente quando l'attacco e' continuo, duraturo e non se ne va...ciao mia bella famiglia...pensando a tutte voi ho un po' di forza per continuare....

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 11:19

Grazie ALEB! dovrei proprio andare a lavorare

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 11:15

ANNUCCIA spero che l'imigran ti faccia effetto in fretta e che la minestrina ti aiuti a digerirlo!!

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 11:11

ALEB, non cambieranno le cose per voi, chi fa litigi furiosi li fa sempre. Anche noi fortunatamente in 28 anni di matrimonio abbiamo litigato poco e quasi sempre per i figli.

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 11:09

Altro Imigran , altra corsa..... il dolore non passa. Stò mangiando la minestrina "dei bimbi" (olio e formaggino) per cercare di digerire la pasticca che non mi ha fatto nulla e per giunta mi è rimasta sullo stomaco. A volte mangiandoci sopra qualcosa di caldo fa effetto.

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 11:08

Oggi per radio hanno fatto un sondaggio: per cosa si litiga di più nella coppia... ci ho pensato un po'... e credo che in realtà io e Fabio non litighiamo affatto. Può capitare che siamo sul nervosetto entrambi e ci scontriamo sulla sciocchezza del momento (che può essere anche una cosa stupida come il modo in cui uno apre una porta o accende una luce... assurdità insomma)! Ma non ci insultiamo mai e non arriviamo a ferirci... spero che le cose non cambino mai! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 11:07

Vado a sistemare un po' di cosette nella libreria, poi se vedo che sono cotta, mollo un po'

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 11:07

Da sempre Piera, ci sono arrivata da sempre.

**piera** Giovedì 22 Aprile 2010 11:03

Ma va' Lara e quando ci sei arrivata a questa strana convinzione??????????

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 10:45

Sono arrivata alla convinzione che ho la testa fatta male. Ma è la mia testa e la devo tenere com'è. Non so se farei cambio con una sana, vi sembrerà strano questo che dico, ma se pur con tutto sto MDT, la mia testa e i pensieri che contiene mi va bene. OK, mi arriveranno tanti "va.....", ma se non dico quello che penso qui, dove lo devo dire

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 10:33

Io non ho più il ciclo da un sacco di anni e la diarrea con gli attacchi di emicrania continua lo stesso.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 10:09

Piera, domani sarà a casa verso le 17,00 circa. Dopo se fai un giretto al mercatino qui a S. Giorgio, ti aspetto, magari mangiamo una pizza insieme, così festeggiamo il tuo Giorgio

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 10:07

Aleb, la mia grappolo è stata episodica per tantissimi anni, poi, credo colpevole anche la il mio abuso di sintomatici, si è cronicizzata 4 anni fa, è da allora che tutte le notti e raramente anche di giorno ho attacchi di grappolo. Credo che in 4 anni, le notti che ho dormito senza attacchi, siano state non più di 30. Non so che dire, ma della grappolo, sono veramente stanca, poi faccio ancora più fatica a sopportarla, quando ho contemporaneamente attacchi di emicrania. Alle volte mi sembra di non farcela, per fortuna non è così. Spero però che col tempo se ne vada, leggevo che la grappolo non ha più di 30anni di vita e io credo di averla avuta dai 26 ai 30anni. Mahhh, sono cose che si leggono in giro, ma deve essere il tempo a confermarle. Speriamo.

**piera** Giovedì 22 Aprile 2010 10:02

buongiorno a tutti, anche a me viene la diarrea quando ho l'attacco emicranico, ma siccome ho quelli forti in concomitanza del ciclo ho sempre pensato che fosse quella la causa, anche perché le poche volte che non mi viene mdt durante il ciclo la diarrea ce l'ho uguale, il regredire del dolore a me capita solo se la cefalea è tensiva, anche perché quando inizia è difficile capire in che cosa si evolverà.....Domani allora è l'onomastico del mio Giorgio, lui porta il nome del suo nonno greco e in greco Yorgo è un santo molto venerato.

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 10:02

BEBA io ho sempre preso tanto triptani (intorno ai 15-18 ogni mese) ma alla fine avevo sempre mal di testa e non avevo un giorno tranquillo. Inoltre iniziavo a sentire gli effetti collaterali del trip senza che mi facesse passare per bene l'attacco... l'effetto durava proprio poco! Poi ho conosciuto il forum e ho capito che erano i trip a farmi peggiorare la situazione invece di aiutarmi. Ho abbassato la quantità anche se i primi mesi è stata durissima e sono passata a 6 ed ora 4 trip massimo al mese... Ho iniziato la "depurazione" in Novembre ed ora sto moooooolto meglio. Sento ancora gli effetti collaterali del trip (cosa che quando ho iniziato ad assumerli non sentivo affatto) ma gli attacchi sono meno intensi, più brevi e ho diversi giorni di libertà!!! Non sto dicendo che sia facile o uguale per tutti. Ma questa è la mia esperienza e spero possa essere utile... Un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 10:01

Beba, ha una convenzione con la nostra associazione e a breve credo ci sia anche un programma di "riabilitazione" per le persone con cefalea. Ne hanno appunto parlato al convegno al quale ho partecipato. Penso sia da tenere in considerazione questa cosa per noi cefalgici. Speriamo arrivi presto

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 09:56

Annuccia anche la mia faccia, e gli occhi oggi .....e non mi reggo...

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 09:55

Se tutto va bene (e spero proprio perchè è intenzione di tutti che sia così) inizio con le 4 ore da Maggio!! EVVIVA!! ^ \_\_\_ ^

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 09:54

HAi ragione Lara, la sede è a Pavia, ma penso che a Salice ci sia un distaccamento, lo sai che fanghi, massaggi, inalazioni, si possono fare con il servizio sanitario nazionale! Poi da giugno aprono la piscina e tutti i locali, alle amiche lombarde fateci un giro, è molto divertente!

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 09:53

MAMMALARA mi spiace per l'emi aggiunta alla grappolo!! Ma la grappolo non ti abbandona mai? Non dovrebbe essere, per definizione, una cosa transitoria... un grappolo di attacchi che poi finisce e lascia tranquilli fino al grappolo successivo che può arrivare anche dopo tanto tanto tempo? Mi sembra che tu più che un grappolo abbia un intero vigneto!! @\_\_@

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 09:52

Mami i tuoi scritti e Feffè che me lo hai segnalato mi hanno permesso di capire...non ti mando !!! ma vi ringrazio.

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:50

Giuseppe, appunto, il nostro MDT cambia ogni tanto, io mi accorgo di questo anche leggendo i miei messaggi nel forum

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:46

Beba, grazie per la comprensione

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:46

Infatti maya, la diarrea non è virus ma MDT, mi spiace cara, ma sarà ancora dura per un paio di giorni poi finirà. Va bene, vado a quel paese senza che mi ci mandi tu

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:44

Beba, ma pensa che coincidenza, domani a Ferrara si festeggia il patrono, appunto S. Giorgio. Immagino che sarà bellissima la tua città piena di fiori, speriamo che ci siano persone interessate alla nostra Associazione

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 09:43

Lara fai benissimo a ricordarmelo, anzi tormentami pure!

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:42

Annuccia, speriamo proprio che tu stia bene la prossima settimana. La testa brucia anche a me ogni tanto, quando la testa sembra bruciare, anche l'attacco è diverso, a me sembra durare di meno, ora, perchè non sempre è così, a me è parso che il mio MDT cambi forma ogni tanto

**maya** Giovedì 22 Aprile 2010 09:40

buon giorno....sono a casa, ieri sera col dolore mi sono addormentata, ma come spesso accade la notte si è scatenata l'attacco, svegliata dal vomito e dolore violento...poi si è aggiunta la diarrea, ecco Mami è il terzo mese, non è virus.....non avevo mai associato questo particolare, all'attacco di emy....due orette di passione...poi quando tutto un pò si è calmato, ma il mdt ancora forte ho preso un trip, mi sono seduta in casa, per riprendermi e poi sul tardi mi sono addormentata...ora ancora mdt ma se rimane a sx, non è finita....

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 09:39

Coraggio Lara, cosa fai con le fragole? Lascia perdere i copri termo e esci! Oggi mi dovrebbero dire la data del salone del libro che fanno in città, fanno anche il caffè' e l'aperitivo letterario, speriamo coincida con l'otto maggio, così gira molta gente, questo sabato e domenica fanno la fiera di San Giorgio a tema, questa volta sono i fiori, ieri ho visto nel cortile di Palazzo Monferrato San Giorgio a cavallo che ammazza il drago fatto interamente di fiori, veramente bello!!

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:38

Aleb, spero tanto ti concedano il tempo parziale, con quello forse riesci anche ad avere meno attacchi

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 09:36

ANNUCCIA mi spiace per il tuo mdt anche oggi. Ma se la prox settimana hai impegni importanti oggi, se possibile, perchè non stai a casa e ti riposi? Fai cose che ti piacciono e rilassati... vedrai che la prox settimana sarai un leone! ^\_\_^

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:36

Beba, lo so che faccio la rompi, ma il mio ruolo qui dentro me lo deve far dire. 13 triptani in un mese sono tanti. ed è molto probabile siano quelli che ti fanno avere più attacchi. Di certo tu stai facendo grandi cose perchè hai ridotto parecchio il consumo dei sintomatici, quindi passettino alla volta arriverai anche a lasciarne indietro qualcun altro. Si fa quello che si può ed è vero

**Aleb97** Giovedì 22 Aprile 2010 09:35

Buongiorno a tutti. E' giovedì e sono stanca (tanto per cambiare) ma per ora l'emi se ne sta buona quindi mi sento fortunata e felice! ^\_\_^

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:31

Beba, sono stata a Salice Terme per un Convegno, hai ragione, è un posto stupendo. La nostra Fondazione, ha per gli iscritti ad Al.Ce. una convenzione con questo Hotel, infatti gli iscritti ad Al.Ce hanno lo sconto per le cure e la permanenza, ma la sede della Fondazione CIRNA credo sia al Mondino

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:28

Igie, ogni triptano perso è un'ottima cosa per noi, rispondendo anche a Margaret, alle volte capita che un attacco torni indietro, io ho prestato molta attenzione a questo fatto e su di me ho potuto constatare che torna indietro (sempre per me) è quando sento che sta arrivando mi fermo e mollo tutto anche i pensieri, mi rilasso più che posso controllando non solo il respiro, mi concentro sui miei muscoli (quei pochi che ci sono) cercando di rilassare specialmente le braccia e le spalle, ma anche quelli delle mandibole, in quel momento mi sento come una gomma piuma. Alle volte facendo questo, l'attacco torna indietro. Ora però dubito che quello sia un attacco di emicrania, perchè se è di quel tipo, il dolore rimane anche se lo sopporto meglio, credo che il mio sia piuttosto un dolore che arriva per qualsiasi tensione (di queste ne abbiamo mille in una giornata) che se riesco a controllare argino nel migliore dei modi, perchè tutto se ne va. Se invece continuo a non dare retta a questo dolore che mi assale, allora si trasforma in attacco emicranico e fa danni, credo faccia danni ancora maggiori che un "semplice" attacco. A me succede così, ma non è detto lo sia anche per voi.

**margaret** Giovedì 22 Aprile 2010 09:26

ANNUCCIA, il camino funziona abbastanza oggi. Grazie.

**beba** Giovedì 22 Aprile 2010 09:22

Buon Giorno a tutte/i, 13 trip del mese, Giuseppe anche per me è tornato al mattino con dolore forte verso le cinque se non prendo il trip sarei costretta tutto il giorno a letto, so che faccio male, ma non voglio passare la vita a letto. Annuccia delle mie amiche soffrono anche loro di problemi asmatici, ultimamente sono andate a Salice Terme da un medico che dopo diversi esami ha riscontrato una malattia autoimmune, non so dirti di più, comunque stanno molto meglio, se vuoi ti do il numero della mia amica così ti spiega tutto per bene. A Salice Terme ha la sede anche la nostra fondazione, è un posto stupendo!!

**mamma lara** Giovedì 22 Aprile 2010 09:20

Buongiorno a tutti. Spero che Gabriele non chieda il divorzio, questa notte gli ho rotto per bene tutto quello che potevo rompergli. Ora sono qui e lui va a pescare, mi fa piacere che ci vada, a lui piace tantissimo. La testa va ancora malino, ma penso alla prossima notte, cercherò di "svagarmi" stamattina in modo da ingannare la mia testolina. L'emicrania è sempre qui, ma è normale, meglio così, almeno sabato e domenica spero di essermi liberata almeno di quella. Dopo per svagarmi un po' e fare qualcosa di diverso, ho pensato di andare a sistemare le librerie o faccio i nuovi copri termo. Staro a vedere, avrei anche necessità di andare a prendere delle fragole. Vediamo come butta il dolore e se passa il vomito

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 09:08

Comunque questa settimana sarà brutta , ma ringrazierei il cielo di stare bene la prossima, devo affrontare due giornate molto impegnative. MARGARET, il fumo di ieri che fine ha fatto?

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 09:05

Devo dire che con il tempo le nostre forme di MDT variano e voi me lo confermate. Stamani a me bruciava forte l'intera testa, cosa che non accadeva mai nel passato.

**giuseppe** Giovedì 22 Aprile 2010 08:41

buon giorno a tutti anche oggi nebbia fitta, Annuccia mi spiace che anche stamani il MdT ti martelli, sai i miei ultimamente sono tutti notturni o mattutini poi durante il giorno niente, mah... varia continuamente, vado a prendere un bel caffè poi vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**margaret** Giovedì 22 Aprile 2010 08:27

Ciao ANNUCCIA, mannaggia. Ti penso.

**margaret** Giovedì 22 Aprile 2010 08:26

Buongiorno. Ciao IDGIE, ma sai che anche a me a volte parte l'attacco e poi torna indietro da solo? Tipo ieri. Ed è per questo che aspetto anch'io a prendere qualcosa. La neurologa non se lo spiega..Sono contenta di sentirti meglio.

**annuccia** Giovedì 22 Aprile 2010 08:15

Buongiorno a tutti. Risveglio anche stamani con dolore forte. Vediamo come riesco a proseguire! anche i miei occhi fanno fatica. Sembro Mister Magoo!

**idgie** Mercoledì 21 Aprile 2010 23:48

Buona notte...e grazie a TUTTI TUTTI per aver gioito con me della mia piccola conquista. Avevo imparato tanto tempo fa' a respirare in quel modo, dal diaframma, ma mai come ora ne ho sentito la necessità: è il mio fisico che lo chiede quindi cercherò di ricordarmelo, e di mantenere questo risultato!!! E credo sia efficace perchè stanotte è partita la crisi..ero certa fosse la crisi..ma ho aspettato a prendere il triptano, come sempre faccio,e la crisi non ha raggiunto il picco...ed è tornata un po' indietro... Così sono qui a scrivervi che ho avuto un giorno in più senza triptano. Mi dispiace tanto però aver letto che tanti di voi oggi sono proprio a pezzi, per il dolore e per il morale...e sappiate che avete tutta la mia comprensione. Fino a tre giorni fa' mi sentivo una persona senza un minimo di speranza, condannata, invece qualche giorno in più senza dolore asfissiante mi ha dato un granellino di forza...che mi piacerebbe molto trasmettervi. E vorrei dire un'altra cosa: molti di voi sono genitori...beh, io vi ammiro tantissimo perchè sopportate molto dolore ma la vostra prima preoccupazione sono i vostri figli a cui non fate mai mancare niente nonostante stiate soffrendo molto. Un abbraccio!!

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 23:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:51

grazie MAMMA LARA.....ora vado a riposare...Buona notte a tutti

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:39

Cla, ti ho spedito la locandina del riso

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:13

Paula, hai ragione 450 euro all'anno sono tanti, però pensa alla tua salute e metti questi due fattori sulla bilancia poi decidi

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:08

MAMMA LARA va benino...anche se faccio meno fatica non capisco ma la schiena ancora non è a posto...sto facendo delle valutazioni perchè in reparto non avevano capito che stavo lì qualche mese e basta e mi vorrebbero per sempre...ma devo anche fare dei conti economici perchè lì prendo 40 euro in meno al mese e all'anno sono 450 eu che servono eccome !! io prendo uno stipendio da fame e non mi vergogno a dirlo...poi c'è da dire che faccio orari più regolari mentre nel blocco operatorio sono al delirio !!

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:02

Paula, il lavoro come va?



**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:02

Bene Beba, fammi sapere quando hai notizie. Vai pure a dormire, io devo fare un altro paio di cose e poi vado. Il mio è un attacco emicranico che viene anche se non sono stanca. Il fatto è che la notte ho attacchi di grappolo e stanotte è stata dura

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 22:00

buona sera a tutti

**beba** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:54

Infatti gli ho scritto oggi se aveva qualche informazione, quando mi risponde te lo dico, cosa dici andiamo a dormire? probabilmente hai mal di testa da stanchezza, riposati dormi bene.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:46

Ma credo non ci sia problema, anzi, sono foto di proprietà della Fondazione, ma è meglio chiedere a Carmelo, lo sento lui come responsabile

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:45

Beba, per la foto prova a chiedere sempre alla mail che ti ho spedito ieri sera. Altrimenti prova a chiedere ad Al.Ce Sicilia, Ti risponde Carmelo Buono, lui ha curato il libro e i concorsi fotografici, la foto viene da li.

**beba** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:34

Si lo so Lara quello è già pronto, intendevo quello a pagamento, volevo rintracciare il signore che ha fatto la foto con la noce e la fascetta che la stringe, è molto bella!! Volevo chiedere il permesso di metterla vicino alla pubblicità sul giornale.

**viviana** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:28

buona notte a TUTTI

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:27

Beba, ma certo che va bene, al giornale il comunicato stampa per il banchetto lo pubblicano senza farti pagare nulla, sono poche parole però utili a dare notizia che sei nel tal posto a dare informazioni

**beba** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:17

direi che per il giornale non se ne fa niente, distribuire le domande d'iscrizione e le copie dei pieghevoli che non posso fare a colori, se va bene? Buona notte.

**viviana** Mercoledì 21 Aprile 2010 21:10

MAMMA LARA un bacio

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:57

La mia testa non va, stanotte è stata dura e stamattina l'emicrania. Tiriamo avanti

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:55

Maya, poche cose, perchè i soldini sono pochi

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:54

Cla, spero che tu stia meglio presto

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:51

Beba, per l'8 maggio non ti devi inventare nulla, tu sei del forum e ti presenti come Al.Ce. e basta, di altro non c'è bisogno. Ti faremo avere la locandina fatta non appena la faremo, poi tu puoi darla al giornale, e fare il tuo banchetto dando via il materiale che ti ho spedito

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:44

ciao Viviana...notte...cara.

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:43

aaa...Mami forse ho contatti buoni per fare delle stampe, e spero senza spendere troppo se hai materiale me lo mandi...sempre per l'8....vorrei come lo scorso anno portarlo in farmacia, ma se la spesa è accettabile per me farò anche fuori il mio paese, posso?? ciao.

**viviana** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:41

notte MAYA

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:40

notte a tutte...

**viviana** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:27

GIUSEPPINA ahahahahahah!!!!

**feffe81** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:22

MARGARET grazie che scrivi così, fa bene anche a me

**giuseppina** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:21

VIVIANA io ho trovato un sistema infallibile per la cellulite, ho abolito lo specchio retrovisore!

**viviana** Mercoledì 21 Aprile 2010 20:12

LIDIA anch'io ho la cellulite e sto correndo ai ripari con la crema e bevendo molto, anzi moltissimo, anche per i miei reni...lo devo fare per forza!

**beba** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:34

Ciao Lara, oggi ho scritto a alcegroup, spiegando cosa ho bisogno, perché quello che ho è insufficiente, del manifesto non si sa niente, e neanche del resto, ho comunicato che non sono disponibile per lo sportello, se le va bene per l'otto maggio ci sono, anche se dovrò inventarmi qualcosa, se non va bene neanche così, pazienza. Ciao se mi rispondono ti faccio sapere.

**cla** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:31

Sto ancora malissimo.....ho letto ora i vostri messaggi, mi avete fatto piangere....un abbraccio a tutti voi.....

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:26

Vado ad apparecchiare. a dopo

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:26

Per fortuna Gabriele non solo mi aiuta, ma con tutto il da fare che ho, neppure tempo per fare da mangiare ho, e me lo fa lui spesso e volentieri. Ma di Gabriele chissà quanti ce ne sono, mahhh.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:24

Maya, mi sa che ci facciamo un manifesto da sole. Aspetto domani, poi ci si mette all'opera

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:23

Annuccia, mi fa scappare da ridere quando si dice "non lavora". Ci sono persone che riescono veramente a non lavorare facendo la casalinga, ma sono pochissime, credo invece che quello della casalinga, sia il lavoro più faticoso e mal pagato di questo mondo. Una coppia dove la moglie non ha mai lavorato e ha sempre accudito marito e figli, una volta che il marito va in pensione, deve continuare a custodirlo come quando lavorava e lei mi chiedo, quando avrà diritto a riposarsi e a trovare chi ogni tanto le prepara da mangiare? Ho sentito uomini che dicevano, io ho lavorato e la pensione me la sono guadagnata io, e la moglie via che lavora. Vedo anche uomini che non lo dicono, ma alla fine sempre nulla fanno e la moglie via che lavora.

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:21

Mami scusa ma se io volessi fare manifesto per 8 maggio ...posso??.potrei usare la stampa del tuo volantino...dello scorso anno....facendo le correzioni se sei d'accordo.

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:18

dolore in aumento....occhio sx...brutto segno!!!

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:14

Forse è per questo che non rileggo mai i miei messaggi, spesso però li ricordo.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:13

LARA, spesso si fanno di questi incontri, ho cresciuto più amici dei miei figli io (perché non lavoravo) !!! pensa che ora qualche mamma non mi saluta nemmeno più facendo finta di non vedermi.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:11

Cla, alle volte gli sfoghi che lasciamo qui ci svuotano un po' il peso che portiamo nel cuore, non bisogna mai giudicarci per come scriviamo qui, perchè alle volte non corrisponde a quello che poi diamo nella vita a chi ci sta vicino. Leggo alle volte di amiche che stanno tanto male, poi alla fine riescono lo stesso a fare cose che hanno dell'eroico. Stai tranquilla, vedrai che ci ritroveremo fra 20anni sempre qui a parlare tu di tua figlia e dei suoi fidanzatini ed io che ti chiederò: "Cla, ah si, per caso, sei quella ragazza di Roma che ha un cane e amministra l'azienda del marito?". E questo cara cambierà di giorno in giorno, perchè sarò fuori come un ombrellone

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:05

Io avevo una carissima amica, per fortuna sono riuscita a lasciarmi alle spalle, ma mi ha rovinato per bene la vita per tanti di quegli anni che se solo ci penso mi viene rabbia con me stessa. Va bene che il passato è passato, e non devo prendermela se non sono riuscita a lasciarla perdere prima. Non vi sto neppure a dire perchè mi arrabbio e monto solo a pensarci, me ne sono liberata e non me ne sono mai pentita

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:00

Dicevo chi ci sta vicino, in questi, non entrano gli spac....le anche se sono nostri parenti prossimi.

**margaret** Mercoledì 21 Aprile 2010 19:00

Grazie.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:59

Però non dimentichiamoci mai che chi ci sta vicino merita sempre il nostro meglio.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:58

Ragazze, ho visto madri piene di salute, combinare tanti guai peggio di quelli che ho combinato io. Poi lo avete letto il libro di Bollea, "le mamme non sbagliano mai" ecco, le mamme non sbagliano mai e noi men che meno.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:56

Margaret. i fumi vedrai che prenderanno la via che devono prendere, ma mi sembra stiano tirando fuori del bello questi fumi, quindi lasciali un po' lì e vedrai che secondo me qualcosa faranno funzionare per il verso giusto. Poi se qualcuno a qualcosa da rimproverarti, mi scappa pure da ridere per non piangere. Vorrei vedere cosa devi fare di più, lasciamo perdere che hai 3 bambini piccoli, ma ci pensi a dove abiti, sai che se io dovessi anche un solo giorno scendere da quel monte, credo che abiterei in un garage in città.

**margaret** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:47

CLA non paragonarti mai, se riesci, ad altre madri. Non serve. Non va bene. Ciao Mamma LARA stasera ho qualche fumo che deve trovare la via del camino..ma passa. Un bacio.

**margaret** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:44

Penso che mi si possano contestare delle cose del mio modo di essere madre, non poche sono sincera. Ma io non voglio permettere a nessun di tirare in ballo il mio mdt per "accusarmi" di qualche mancanza. Mia madre ci ha provato più di una volta e purtroppo non riesco a perdonarla. Già è difficile farsi forza e coraggio e appunto se poi quelli che ti stanno (o dovrebbero) starti vicino s'azzardano a farti anche inconsapevolmente pesare questa malattia, mi imbufalisco oltre poi a stare male.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:38

Margaret, grazie per il tuo messaggio. è una bella lezione

**margaret** Mercoledì 21 Aprile 2010 18:33

CLA, carissima, ma vuoi che venga lì a tirarti dolcemente le orecchie? Lo so quello che provi, esattamente, penso. Le stesse parole, la voglia di chiudere e "andare", ma poi scopri che non vai avanti solo per i figli. Non basta. Sembra. In realtà, dico forse, si cerca disperatamente un modo per amare se stessi così come si è. E vuoi sapere che sei bravissima anche col mdt? Ma scherzi. Tu come nessuna altra. Tu che soffri e ci sei comunque, sempre. Sempre Cla, sempre mamma. Pensi che siano meglio gli altri che lavorano e arrivano a sera e tu no? Ma tu lo sai che se solo uno di questi altri avesse la metà del dolore che sopporti tu/ noi ci sarebbero centri psichiatrici sparpagliati ovunque?! Noi lo reggiamo e siamo anche genitori, casalinghe, lavoratori. abbiamo gli stessi problemi degli altri e a volte per fortuna anche meno. Io a causa del mdt e la paura di essere inadeguata come madre ho

cominciato a soffrire nel 2007 di violenti e impossibili attacchi di panico, pensavo che ne sarei morta un giorno e ad ogni attacco di emi facevo gli stessi tuoi pensieri.. E ora sono qui. Tra alti e bassi. Tra estremo sconforto ma anche consapevolezza della mia fragilità, del mio dolore unico. Ne faremmo a meno lo so. Se hai voglia ci facciamo una chiacchieratina al telefono una volta. Davvero. Forza Cla, perte e anche per tua figlia. Ma prima per quella bellissima e simpatica persona che traspare qui nel forum. Ti abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:41

Chi ha problemi di password ed è iscritto ad Al.Ce me lo dica che glielo spedisco

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:40

Sissi, hai ragione, ho letto anch'io cefalee today ed è bellissima, c'è persino il racconto della nostra Sorriso, la nostra responsabile Al.Ce. di Bari.

**Aleb97** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:38

Sì FEFFE anche per me è lo stesso... o almeno sto cercando di non farlo accadere e mi sforzo di prendermi i miei tempi. Forse sto a casa più di prima, forse gli amici e i parenti sono più in ansia perchè pensano sia peggiorata la situazione (quando invece è esattamente come prima)... ma ne guadagno in salute!

**feffe81** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:34

ALEB io tutte le volte che mi arriva un attacco e avrei un impegno vado in crisi con pensieri a catinelle "che faccio?avverto che non vado?aspetto?e se non vado che succede?vado a letto?prendo il trip o aspetto?" insomma è più dannoso questo che il mdt.

**Aleb97** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:29

ANNUCCIA anche secondo me hai fatto bene a stare a casa... volevo suggerirtelo prima, quando dicevi che "per il momento non riuscivi ad andare a studio, magari poi...". In questi casi penso sia più stressante stare ad aspettare di stare meglio per andare al lavoro che rassegnarsi all'idea di prendersi tutta la giornata libera... così la testa si rilassa e il corpo si concentra solo sul sopportare il dolore senza farsi problemi... non so se mi sono spiegata...

**Sissi** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:18

Scappo, spero che le numerose amiche che oggi hanno mdt possano stare bene al più presto.

**Sissi** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:18

Annuccia, hai fatto bene a stare a casa a riposare, devi riprenderti.

**Sissi** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:17

Buona serata a tutti.

**Sissi** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:17

La testa va bene, qualche fitta, un po' di dolore in sottofondo, va a momenti.

**Sissi** Mercoledì 21 Aprile 2010 17:15

Ho appena letto Cefalee Today, interessante, come sempre.

**Aleb97** Mercoledì 21 Aprile 2010 16:43

Mi piace leggere che molte stanno attraversando un periodaccio!! Se potessi mi prenderei un poco dei vostri dolori... a me ultimamente sta andando piuttosto bene (e spero non siano le ultime parole famose). Ho sempre un fastidio alla testa verso metà pomeriggio che mi accompagna fino a sera inoltrata... ma sarà sicuramente stanchezza, quindi con il part-time tutto dovrebbe sistemarsi (spero)! Vi abbraccio e spero vengano presto tempi migliori per tutte!!

**Aleb97** Mercoledì 21 Aprile 2010 16:38

Sulla confezione del PC28 c'è scritto di prenderne 2 all'occorrenza... una sola non basta? Cosa devo fare provo e mi regolo di conseguenza?

**Aleb97** Mercoledì 21 Aprile 2010 16:37

Ho trovato un negozio che vende il PC 28 e gli altri prodotti della Cosval. Mi va bene perchè è in un centro commerciale piuttosto vicino quindi decisamente comodo!! Poi oggi ci andava già il mio capo e gli ho dato il compitino di comprarmi le pastiglie! ^\_\_^

**Aleb97** Mercoledì 21 Aprile 2010 16:36

Buon pomeriggio a tutti. Benvenuta DANI DANI.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:53

Porto fuori Emma. a dopo

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:53

Maya, alle volte ci viene quella sosta di agitazione che non sai neppure perchè ce l'hai, a me succede quando sta arrivando l'attacco, spero che per te non sia così

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:52

Annuccia, alle volte siamo costretti a prendere il sintomatico, anche per la paura di quello che dobbiamo affrontare. Hai fatto bene. però riposati eh

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:51

Sarà che io sono ossessionata dal parcheggio, da giovedì sera la mia zona è praticamente tutta chiusa al traffico e col divieto di parcheggio. Siamo di fiera e ci sono tutte le bancarelle per tre giorni, quindi ho trovato parcheggio lontanissimo, però la lascio lì fino a lunedì quando andrò a prendere Emma all'asilo

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:51

Si Lara, hai ragione non ce l'ho fatta ad affrontare il tutto.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:50

LARA, anche a mio parere i figli hanno bisogno sostanzialmente della presenza e dell'interesse costante dei propri genitori , almeno parlo per i miei figli perchè non tutti gradiscono avere sempre questa attenzione. Io ci sono, e sempre ci sono stata per loro, con o senza MDT.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:49

Annuccia, quando non va ci si deve fermare. Immagino poi lo stress del parcheggio e dare retta a tutti. Mettiti sul divano e riposati.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:46

Sono rimasta a casa.

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 15:24

FLAVIO speravo che la tua situazione salute si fosse un pò rimessa, ma mi sembra di capire che sei ancora in alto mare. Aggrappati a quelle poche ore di libertà dal dolore è l'unica arma che hai per poter vivere un pò di pace. In bocca al lupo

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:58

Flavio, così come hai scritto mi sento di essere in sintonia con tutto quello che hai detto. L'importante è che i nostri figli abbiano sempre a percepire che noi ci siamo sempre anche se alle volte siamo mal messi e con il morale anche se non è sempre alle stelle, ma che non sia neppure sempre all'inferno. Grazie carissimo per la precisazione.

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:58

Sabrina...per il russare vendono dei cerottini per il naso,ma non sò altro,per l'umore.....un pò conosco quella situazione,io già passata,e le pezze ad un certo punto non hanno più tenuto.....

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:56

Idge sono molto contenta che tu sia riuscita a fare qualcosa per te....e che ti abbia dato un pò di speranza,forza anche se è molto faticoso certi giorni.

**maya** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:46

giornata pesante sù tutto....dopo due ore al lavoro arrivato il mdt.....poi tensioni col capo,non capo....lui vuole decidere,ma non lo deve più fare ...insomma alla fine il mdt aumentato....Mami grazie mi sei venuta in soccorso ,ma ho dovuto arginare con l'aulin....non è passato,e mi sento molto nervosa...

**flavio** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:43

Lara, ciao. ti spiego perchè ho scritto che spero che i nostri figli non rimangano Troppo segnati dalle nostre sofferenze, dal dolore, dal vederci spesso a letto. Preoccupato,in questo senso, dai vissuti di

mio figlio per la mia condizione, ho deciso di consultare di consultare due neuropsichiatri infantili, chiedendo loro come fosse meglio che comportassi, se fosse opportuno nascondergli la verità o farli partecipi della situazione, anche se questo avrebbe procurato dolore. Entrambi gli specialisti mi hanno suggerito di non falsificare la realtà, magari ammorbidendola un poco; a loro parere l'importante era che mio figlio sapesse di poter contare su me per lungo tempo. Quando mi sono rivolto ai due neuropsichiatri, mio figlio, che ha sofferto di emicrania, ora non più, aveva 14 anni. Che poila vita di questi nostri ragazzi venga influenzata nella crescita del carattere e della personalità non vi sono dubbi, ma non necessariamente in senso negativo. Monica, mi chiedi come sto. ti rispondo dicendoti che ogni giorno aspetto quelle due , qualche volta 3 ore che il mal di testa mi permette di uscire, camminare.... Ho raggiunto la fase, qualche volta con un pò di depressione, che accetto la situazione, cercando di ricavarne il massimo beneficio. Non nascondo più niente a nessuno, posso farlo perchè sono in pensione e vivo da solo o con mio figlio, chiedo qualche piccolo aiuto quando ne ho realmente bisogno, non mi preoccupo per l'ordine in casa, provvedendo quando riesco, soprattutto la sera tardi perchè la testa è in genere più clemente, ho abbandonato l'idea di feste, vacanze..... faccio quello che mi è possibile. Naturalmente sperando che la situazione migliori, evento difficile se considero che che la mia situazione di salute è molto precaria non solo per il mal di testa. Forza Ragazze!! un saluto particolare a Giuseppina e Mariza, con le quali sono in debito nelle risposte ad e-mail. Capi

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:26  
Punto 22 del nostro gruppo di Auto Aiuto

lo devo essere l'artefice del mio cambiamento.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:25  
Quando si sta male, si da la colpa a tutto, una volta è la primavera e l'altra volta è l'autunno, ma ci sono anche i cambi repentini di temperatura e alle volte ci si mette l'alimentazione, c'è sempre un perchè al quale dare la colpa, ma alle volte è inutile cercarle ste colpe, il MDT viene e viene in ogni caso. quello di cui mi accordo però più passa il tempo, è il fatto che il carattere influisce parecchio sul nostro modo di percepire il MDT.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:19  
Flavio, condivido quello che hai scritto, tranne il fatto che i nostri figli non rimangono segnati da noi genitori, loro assorbono tutto e prendono da noi anche il peggio. Certo che vedere un genitore (non dico sia il tuo caso) che sta sempre male e quando sta bene si lamenta lo stesso in continuazione, penso possa produrre segni nella vita dei figli molto profondi e credo anche lascino tracce indelebili

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 14:15  
Cla, io spero proprio invece che qualcosa per noi salti fuori presto, spero tanto succeda. Magari non si sa mai, potrebbe succedere mentre cercano di trovare la soluzioni a quei terribili mali che vedono bimbi colpiti da malattie che non lasciano loro neppure la facoltà di muovere la bocca o di alimentarsi, potrebbe succedere mentre stanno studiando un'altra malattia per le quali persone si ammalano e sono destinate a morire senza che nessuno possa tentare neppure di salvargli la vita, vedi la SLA. Ho visto una bambina che ha la sindrome di Reet, è un dispiacere enorme avere in casa una bambina con questa malattia neurologica. Alle volte penso che io ai miei figli ho trasmesso "solo" il MDT per fortuna. Lo so che il momento di scoramento può essere grande, ma dobbiamo sempre pensare che al peggio non c'è mai fine. Sai cara, tante volte la tentazione di rispondere si all'Angelo da parte mia c'è stata, ma penso anche che poi mi perderei anche tutto il bello che da questa vita ho avuto e spero di avere anche in futuro. Sono stanca, molto stanca di lottare sempre, ma è questo il vivere e la vita che è così. Forza carissima.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:56  
Sono ancora a casa in pigiama, il dolore si è attenuato, ma per ora non ce la faccio a pensare di vestirmi e andare a studio, vediamo tra un pò. MONICA, spero che riusciremo prima o poi ad andare insieme dalle emiliane!

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:55  
FLAVIO, sono contenta che tu abbia scritto e condivido pienamente ciò che dici, almeno in cuor mio credo fermamente di essere una buona madre nonostante la mia "fragilità" (è giustissima questa



parola) fisica. CLA, coraggio, se può rincuorarti anche io non ho ereditato il MDT da nessuno e sono la prima in famiglia a soffrirne. La tua bimba non soffrirà come te, stai tranquilla.

**Monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:13

FLAVIO è sempre un piacere leggerti, come stai?

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:12

ah, buone notizie, domani sera mi ridanno il pc a casa. se tutto è andato bene ci sentiremo anche nel we

**Monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:12

CLA non dare per scontato che tua figlia sarà emicranica perchè lo sei tu, io non l'ho ereditato dai miei genitori e poi tua figlia ha un papà con la testa sana, no perchè non potrebbe prendere da lui?? Poi sapessi quante madri che non hanno i nostri problemi sono pessime madri perchè non riescono ad anteporre i figli ai propri interessi. Ne conosco una che sarebbe stato meglio non li avesse avuti i figli, pensa che una volta ho sentito la figlia piangere perchè la madre si era spesa per lei i soldi che il padre divorziato voleva dare alla figlia per farle un regalo, ci sono rimasta malissimo e mi sono vergognata per lei

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:04

FLAVIO, ho piacere che tu abbia scritto e dici cose molto giuste, solo che come anche tu hai giustamente detto non è mai facile. forza per tutti, tiriamo avanti e pensiamo sempre in positivo, pensiamo che i momenti belli che abbiamo passato torneranno bisogna solo aspettarli e saperli riconoscerli per viverli appieno

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:02

MARIA, mandami un pò di documenti che ti faccio un pò di contabilità. anche io sono messa di cacca, i bilanci li ho finiti, ma adesso devo sistemare tutti i documenti doganali e poi di corsa per il 770... ogni tanto invidia mia cugina che fa la cassiera alla coop, niente scadenze fiscali, niente bilanci niente numeri....

**dora** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:00

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..ci sono sempre..ho finito la lezione e ho approfittato del pc..domani scendo a casa...la testa in questo mese è stata cattivissima...ho paura di contare le fiale di imigran che mi sono sparata...bacio a TUTTI

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:00

allora ragazze, che succede oggi? forza però CLA, le tue parole sono parole terribili che indicano un sentimento che anche io ho condiviso, la voglia di morire per far finire tutto sto dolore maledetto. ti capisco tanto cara, ma non posso che dirti di non mollare mai. nessuno di noi può sapere se tra 30 anni o tra una settimana troveranno la cura, neanche LARA, ti dico solo una cosa, non pensarwe mai di essere una madre a mezzo servizio o di essere una cattiva madre. nei momenti in cui il maledetto ci da tregua per un minuto o un giorno sono sicura che sai essere una madre amorevole per tua figlia. capisco anche la preoccupazione ed il dolore per la vita futura di tua figlia, come sai mio figlio è emicranico e per me questo è fonte di dolore e senso di colpa, ma non per questo bisogna rinunciare ai momenti belli che possiamo avere anche noi. io ho sempre lottato per condurre una vita normale ed anche adesso che al mdt si è aggiunto anche il problema dello stomaco sto lottando ancora per essere come gli altri. noi non siamo diversi abbiamo una marcia in più no dimenticarlo. nei momenti bui aggrappati al ricordo dei momenti belli e alla certezza e alla speranza che ce ne saranno altri, ggrappati a tua figlia ll'amore che hai per lei perchè i figlio sono la nostra salvezza. forza CLA, forza, non ti abbattere, non sei sola. un abbraccio

**flavio** Mercoledì 21 Aprile 2010 13:00

Ciao a tutti. Qualche volta leggo, non mi viene da scrivere. Ma le tristi considerazioni, gli sfoghi di questi giorni di Sabrina, Annuccia e Cla, mi hanno smosso, mi portano a dire qualcosa. La vita di molti di noi è spesso la rappresentazione dell'angoscia, talvolta dello strazio. Fino a farci sentire inadeguati come genitori perchè incapaci di dare loro quello che vorremmo, che pensiamo di dover dare per essere bravi genitori. A questo proposito, anche io ho un figlio che ha bisogno di me, talvolta ci pare di rovinare la loro crescita perchè ci vedono invasi dal dolore, incapaci di di essere con loro come vorremmo.. E' tutto molto triste, questo sì, ma credo soprattutto per noi. Ai nostri figli

serve l'amore che sicuramente gli diamo; poi cresceranno con il ricordo di genitori fisicamente fragili, ma non credo segnati dal nostro stare male.

**cla** Mercoledì 21 Aprile 2010 12:36

ho un topo morto nella gola....leggo purtroppo che oggi siamo tutti messi male....

**maria9195** Mercoledì 21 Aprile 2010 12:31

a stassera se sopravvivero'!!!!!!!!!!!!!!!

**maria9195** Mercoledì 21 Aprile 2010 12:30

SABRINA aiutoooooooooooooo!! oggi con i conto sono messa malissimo!!!!!!!!!!!!!!!

**maria9195** Mercoledì 21 Aprile 2010 12:29

Ciao..mi sono alzata ora dal letto...sono con l'amante indesiderato da sta notte e ho preso un trip!!!! sono stravolta e mi verrebbe solo voglia di piangere e urlare ma alle ore 14.00 ho l'incontro con il fiscalista per la stesura e la relazione del bilancio aziendale...ma perche' devo sempre vivere in questo modo schifoso dove tutto e' sempre colorato di MDT!!!! non poteva il bastardo risparmiarmi oggi e arrivare domani???? No, il guastafeste e' arrivato e adesso con tanta fatica mi accingo a ristrutturarmi e andare all'incontro ..e non e' una passeggiata ,mi aspetta un pomeriggio infernale e gia' bello denso..sono in ansia e in tilt!!!! che VITA MALEDETTA DA CEFALALGICA!!!! ma chi me la fatto fare di essere la responsabile amministrativa????????????????

**cla** Mercoledì 21 Aprile 2010 12:28

Lara, mi chiedi che farò tra 15 anni se il mal di testa non se ne andrà....dunque implicitamente sai anche tu che tra 15 anni nessun passo avanti sarà stato fatto per la nostra malattia....il nostro resterà per sempre un male incurabile e dalla causa ignota? Tra 15, 20, 30 anni? Se anche mia figlia, come è molto probabile, ne soffrirà, non ci saranno speranze nemmeno per lei per una vita migliore? Hai voglia farti forza, Lara, ma la forza è eterna?

**cla** Mercoledì 21 Aprile 2010 12:15

Sai Lara, se non mi sparo davvero non è per forza d'animo, ma perchè non ne avrei il coraggio materiale. Ma se in certi momenti passasse un angelo e mi dicesse"vuoi morire e venire via con me in questo istante?" parecchie volte ho pensato che direi "subito!". Ora che c'è mia figlia vado avanti solo per lei, ma rendermi conto che come madre ho parecchie lacune a causa del mio dolore mi fa stare ancora peggio. E non lavoro! Non posso nemmeno dire di essere una brava mamma a tempo pieno, perchè certi giorni non riesco nemmeno ad arrivare a sera.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:44

Ora mi preparo e vado a prendere Emma. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:44

Sabrina, dici terzo grado, mi hanno fatto di tutto di più quei "mascalzoni", ma erano i due maschi, perchè Enza non farebbe mai nulla di scorretto.

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:42

Sabrina, a questo punto vanno bene le camere separate, mica si può rovinare un rapporto per il russare. Tanto se dormite mica avete chissà che cose da fare

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:41

Cla, che dire se non di farti forza, di pure che ti spari se ti serve, ma fai attenzione, sei ancora giovane, cosa dirai fra 15 anni se il MDT non se ne va? Facciamo un quiz sulla risposta, ti va?

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:32

PIERA, proprio così, anche fabio nn russa mai sono io che esagero, roba da matti

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:31

CLA, mi dispiace cavolo, ma adesso aspetta prima di preoccuparti. per spararti se vuoi ho un'amica con il fucile, se ti interessa te lo presto.... dai fatti forza e soprattutto prova a pensare positivo, magari per una volta il bastardo non ce l'ha vinta. un abbraccio

**piera** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:28

Monica ti ho pensata tanto ieri e ho pregato perchè tutto vada come deve andare.

**piera** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:26

Sabrina utilizzala pure, non ho versato i diritti d'autore!!!!anch'io il rumore del russare non lo sopporto proprio, quello poi che mi urta i nervi e' la completa incomprensione del russatore (mio marito): sono io che soffro di insonnia, sono io che ho il sonno troppo leggero, lui ha fatto tutti gli accertamenti, lui cosa ci puo' fare se dorme, fino a poco tempo fa negava persino di russare, io e la giada l'abbiamo dovuto registrare...lunga vita ai russatori ehhhhhh, ma abbiate pietà anche di noi che vi sopportiamo.

**cla** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:26

Oddio....sto di nuovo male! Tre giorni di emicrania furibonda venerdì, sabato e domenica, poi ieri stavo bene e oggi di nuovo l'inferno! Di solito un pò di tregua ce l'avevo....ora altri 3 giorni così!!! Spero che sia un caso e non un segnale di cronicizzazione, altrimenti lo annuncio fin da ora: mi sparo.

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:24

GIUSEPPE, mi sembra di cedere nebbia fuori e mdt, bella giornata, meno male che almeno oggi nn fai la lunga

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:23

MONICA, vedi il lato positivo, il braccio si rimetterà a posto e nn ti è venuto il mdt post anestesia, buono no?

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:22

LARA, ti immagino te che parli nel sonno ed i tuoi figli che ti fanno il terzo grado hi hi hi

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:22

leggo un pò di malessere generalizzato e mi dispiace. ieri io ho superato l'attacco con la solita compressina di arnica, quindi non farmacologica. ho provato a darla anche a vik che l'altra sera aveva male al collo e alla testa e anche lui è stato meglio, meno male, fino a che va così....

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:18

PIERA se la definizione di adolescente nn ha il copyright la riutilizzo è fantastica. LARA che ti devo dire io non sopporto proprio il rumore del russare, mi distrugge

**giuseppina** Mercoledì 21 Aprile 2010 11:09

MONICA il braccio guarirà, l'importante è che vada tutto a buon fine

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:45

Monica, anche per me è così, l'importante è non avere MDT

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:45

Monica, io ho sempre parlato molto nel sonno e raccontavo tutto quello che facevo di giorno, confessavo i più atroci "delitti" senza nessun filtro, non è che ne avessi molti, al massimo confessavo di aver mangiato l'uovo di Pasqua dei miei figli che avevo nascosto, i miei figli ed Evelino hanno sempre approfittato di questa mia debolezza. Per fortuna ora non parlo più, però mi manca l'età per fare cose "proibite"

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:42

MAMMA LARA sai no che l'importante è non aver mdt, poi il braccio guarirà

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:42

Giuseppe, giornata difficile anche per te questa. Speriamo venga il bel tempo e che tu ti goda un po' di giornate al sole

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:41

Annuccia, periodo duro anche per te questo. Forza carissima.

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:40

Per fortuna che Valerio non russa altrimenti con il sonno leggero che mi ritrovo non dormirei mai. Però ogni tanto inizia a parlare, a fare tanti discorsi e se gli faccio le domande mi risponde!!! Una volta mi ha svegliata nel cuore della notte dicendomi "Passami le chiavi che devo chiudere i cancelli" e io che non avevo capito che dormisse "Che chiavi?" "Le chiavi non vedi che entra gente?", e dopo avergli detto "Ecco le chiavi" si è girato e rimesso a dormire. Un'altra volta l'ho trovato che parlava

all'orecchio del cane, ho capito che dormiva perchè nonostante lo chiamassi e cercassi di parlare con lui, non mi vedeva e non mi sentiva. Alla fine si è alzato e si è infilato a letto come se nulla fosse

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:40

Monica, ma certo che verrete insieme tu e Annuccia

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:38

Giuseppina, mi hai fatto ridere con il russare. Da me dovrebbe venire Annuccia non appena è tranquilla. Non preoccuparti carissima, quando sarà non rimarranno escluse le nostre Thelma e Louise, ma ti pare, neppure per idea

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:37

Monica, mamma mia, però ti hanno ben saccagnato quel povero braccino, ora è passato e speriamo vada tutto bene. forza carissima.

**giuseppina** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:36

chi va da LARA e quando?

**giuseppina** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:32

sottoscrivo l'invito alla tolleranza espresso da LARA nei confronti dei russatori, ecchessaramai? Heeeem...dimenticavo di dire che sono io quella che di notte vengo girata e rivoltata e prende i calci

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:30

ANNUCCIA anche a te! Andiamo insieme vero da LARA??

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:27

Vado a prendere il trip. forse mi permetterà di andare al lavoro. Ho preso inutilmente l'Aulin. MONICA, un abbraccio.

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:25

IDGIE sai cosa mi diceva il naturopata ogni volta che mi vedeva?? RESPIRA! Lui intendeva profondamente e non superficialmente come faccio sempre. Mi ha consigliato di fare dei bei respiri profondi la mattina in mezzo al prato con la brina, ma mi dimentico sempre....

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:23

MARIZA fai con calma e quando puoi e grazie per gli auguri

**monica** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:23

Buongiorno a tutti, sono tornata in ufficio. Ieri l'anestesista mi ha maciullato un braccio. Mi ha rotto la vena nell'incavo del gomito, mi ha fatto un bozzo sulla mano e un buco sul polso. Alla fine ha deciso di provare l'altro braccio e io c'è mancato poco che gli tirassi il collo per paura che non riuscisse a trovare la vena nemmeno lì!!!! Dopo il risveglio mi hanno fatto una puntura di toradol perchè gli avevo detto che ogni anestesia mi fa venire il mdt e almeno quello l'ho scampato

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:16

Lidia, sto aspettando notizie per un manifesto dell'8 maggio, nel caso non ci sia nulla, lo facciamo noi, insomma noi è una parola grossa, sappiamo chi è poi quella che lo fa

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:14

Margaret ti faccio compagnia! un caro saluto anche a te

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:10

FEFFE sono contenta che la serata-anniversario sia andata bene !! adesso che ci penso io e Fasuto siamo talmente free che non abbiamo mai anniversari da festeggiare...andiamo sempre a grandi linee.....

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:08

Feffe, che belle queste occasioni, ricordale bene mi raccomando, quando ne avrai la necessità tirale fuori

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:03

Margaret, forza carissima.

**margaret** Mercoledì 21 Aprile 2010 10:02

Buongiorno. Cominciato l'attacco. Passo per un saluto caro a tutti.

**feffe81** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:59

grazie a tutte quante per gli auguri, ieri sera mi sono anche commossa per quanto lui è stato romantico! IDGIE sei stata bravissima, respirare così è fondamentale

**piera** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:42

idgie sono contenta anch'io dei tuoi piccoli passi e ho sempre in mente quando ti ho conosciuta prima attraverso le parole della tua mamma.....e ora pensandoci bene non sono affatto passi piccoli, ma grandi e lunghi passi.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:41

Cara IDGIE, non hai fatto una piccola conquista, a parere mio l'hai fatta molto GRANDE.Brava!

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:40

Anche Gabriele russa, sarà che io disturbo Gabriele molto di più del disturbo che lui da a me con il suo russare, sarò una voce fuori dal coro, ma a me se lo sento russare vuol dire che lui c'è ed è lì con me, questo mi fa stare bene e tranquilla. Sabrina, ora non mandarmi ..la. Carissima, le cose vanno per conto proprio e non ascoltano i nostri desideri, noi dobbiamo solo cercare di fare del nostro meglio e aspettare, non con rassegnazione però, dobbiamo aspettare con tutte le nostre forze e occupandoci di noi nello stesso modo di quando le cose ci vanno bene. Lo so che è difficile, ma dimmi se facendo diversamente, poi riusciamo a cambiare il verso della vita. Tu figlio ora ti da problemi, aspetta un po' e poi vedrai che non ti sembreranno neppure problemi. Ora che ti ho tirato su di un bel po' il morale, vado a fare colazione

**mamma lara** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:31

Buongiorno a tutti. Idgie, ho letto attentamente e ho avuto molto piacere perchè se leggi i nostri punti al numero 10 parla proprio del fatto che non dobbiamo mai andare in debito di ossigeno, questo sta proprio a pennello sul fatto che dobbiamo imparare a respirare, perchè se si va in debito di ossigeno, l'ansia la fa da padrona. Fai bene a "correre" come sei capace di fare. Il tuo nuovo insegnante sarà una persona sensibile e sono certa che sarà anche un ottimo insegnante. Fati sentire cara e i tuoi piccoli passi aiutano anche me.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:22

Anche Roberto russa e tanti calciatori se li prende anche lui, tanto non se ne accorge proprio.

**annuccia** Mercoledì 21 Aprile 2010 09:22

Buongiorno a tutti. Stamani svglia con MDT feroce!!!! giornate nere mi aspettano, arriva il maledetto ciclo. PIERA, azzeccatissima la frase sulla fase adolescenziale. Benvenuta DANI!

**giuseppe** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:55

buon giorno gente, stamani nebbia fitta e mi ha svegliato il MdT, ho preso un trip. e sono in ufficio rintronato e in attesa di tempi migliori, niente caffè nn ho voglia di muovermi per il momento, quindi resto in attesa di miglioramenti, buona giornata a tutti voi.

**piera** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:49

Per quanto riguarda il tuo fisico sabrina io sono sicura che starai benissimo e che la tua mamma non ha mai visto un anoressica, ma sai come sono le mamme ehheh!!! Per Vittorio ti ricordi quella meravigliosa fase chiamata ADOLESCENZA, quella in cui la sera prima baci un bimbo buono e bello e la mattina dopo ti ritrovi un ragazzo brutto e stronzo????????? Pero' passa ti assicuro che passa.....resisti!!!!

**piera** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:45

un pugno sul naso noooooo.....ma dei bei calciatori glieli do' continuamente!!!! il bello e' che non li sente nemmeno, pero' si gira e io prego di addormentarmi in quei 5 minuti di pausa che mi concede!!!!

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:39

SABRINA sei tu di FB? ho accettato

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:38

SABRINA...allora noi bolognesi abbiamo questo fardello in comune...i nostri compagni che russano ! anche il mio ha provato spray, cerotti, ecc...ma come dice Piera a volte è il mangiare o bere, il fumare, il raffreddore, il male alla gola...ne hanno sempre una ! io ormai l'ho presa persa...

**beba** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:33

Buon giorno atutte/i,benvenute alle nuove amiche,Sabrina fai provare a tuo marito quei cerottini da mettere sul naso,sai come quelli che usano i ciclisti.Cara sabrina,forse non te ne accorgi ma secondo me tu non hai un carattere cupo,anzi sembri molto esuberante,comunque,con calma cerca di mangiare,prendi qualche ricostituente o del magnesio,dai!

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:31

PIERA, di la verità, ti è mai venuta voglia di dargli un bel pugno sul naso la notte mentre russa?

**piera** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:26

buongiorno a tutti, ciao Dani e benvenuta , se vuoi contattarmi prego lara di mandarti i miei numeri. Sabrina anche Giorgio russa e credo ci sia ben poco da fare, lui ha anche fatto un visita molto accurata con la misurazione notturna delle apnee attraverso un apparecchio, ma sembra che vada tutto bene!!!!!! io ho notato che se la sera e' morigerato nel mangiare e non beve nulla di alcolico (birra o vino) russa molto meno, per un periodo ha anche applicato i cerottini nasali e un lieve miglioramento c'e' stato, ora che ci penso gli devo dire di riprendere a metterli, perche' lo sai come sono fatti ehhhhhh, costanza zero!!!!!!

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:20

bene, leggo che è entrata un'altra concittadina DANI benvenuta anche io abito a Bologna

**sabrina** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:19

ciao a tti, buongiorno. anche stanotte ho dormito poco, fabio ha russato sempre. c'è qlc che sa darmi un suggerimento per il marito russante (mazze da baseball a parte)? l'umore è basso, sono triste e cupa e di lacrima facile. vorrei tante cose diverse ma non riesco ad averle e neanche a chiederle nel modo giusto. forse in questo momento sono un pò giù, la primavera spesso mi incupisce, però mi sembra tutto molto difficile e tutto diverso da come lo avrei voluto. se guardo la mia vita vedo solo cose che non mi piacciono, la salute che fa schifo, vittorio che non studia un cavolo di niente ed è sempre nervoso e arrogante, con fabio ci abbiamo messo una pezza ma non abbiamo risolto il problema veramente, i soldi che non bastano mai e le ristrutturazioni in casa che costano troppo, mia madre che ogni volta che mi vede nn fa altro che dirmi che sono secca che sono anoressica, senza capire il valore della parola che usa e soprattutto senza chiedersi il perchè io non riesca a mangiare.... è tutto molto triste per ora ed è incredibile ma sto veramente meglio in ufficio che a casa, nel mondo reale... che brutto periodo. scusate lo sfogo

**mariza** Mercoledì 21 Aprile 2010 08:12

Da un paio di giorni ho problemi con la posta elettronica per cui, non potendo farlo personalmente, approfitto di questo spazio per ringraziare tutti dei complimenti per le foto. Mi fa piacere che vi siano piaciute. Monica, con molto piacere provvederò alla spedizione appena mi sarà di nuovo possibile. Buona giornata a tutti.

**paula1** Mercoledì 21 Aprile 2010 07:48

buon giorno a tutti.....benvenuta DANI DANI anche io sono di Bologna

**idgie** Mercoledì 21 Aprile 2010 01:34

MAMMALARA vorrei anche ringraziarti perchè grazie al tuo infaticabile impegno ora molte più persone sanno che gente come noi vive una vita abbastanza complicata e condizionata: ne ho avuto la conferma ieri perchè ho esposto il mio problema ad una persona estranea che per un po' sarà il mio insegnante di jazz: l'ho fatto perchè questa malattia fa parte di me e non voglio dover più mentire e nascondermi. E questa persona, oltre ad essere molto disponibile e sensibile, era a conoscenza della nostra malattia, e mi ha anche fatto domande "gentili" senza commenti inappropriati. Quindi, MAMMALARA...grazie!

**idgie** Mercoledì 21 Aprile 2010 01:21

Buona notte a tutti...come state?? E...come va la vostra.....cellulite?? La mia...è ormai immune alle alghe, ai fanghi...e a tutte quelle storie che ci raccontano in tv! Ho una cosa da raccontarvi: la crisi sta partendo adesso ed è già piuttosto intensa, ma se penso che le ultime settimane sono state



pesanti a livello di cose da fare, di poco sonno, di morale assolutamente distrutto e di continue tensioni e attacchi dall'esterno...il fatto che stia partendo adesso e non molti giorni fa' per me è una conquista. E forse ho capito che ho fatto due semplici cose mirate ma probabilmente più efficaci di quanto credessi. Dopo l'ultima crisi ho iniziato ad andare a correre all'aperto ogni tre-quattro giorni, sullo sterrato e non sull'asfalto, al tramonto, con un fazzoletto davanti al naso per l'allergia abbastanza intensa che ho, per un breve tratto (meno di un chilometro), ma concentrandomi sul respiro, profondo e costante...fregandomene della mia velocità da lumaca e dello stile da ippopotamo.. Contavo proprio i tempi del mio respiro, così non arrivavo mai in affanno. E ho notato che successivamente a casa, nelle attività di tutti i giorni, sentivo sempre più il bisogno di respirare profondamente: ogni volta che mi accorgevo di avere i muscoli della pancia tirati, cercavo di respirare di diaframma, e da lì ho iniziato ad accorgermene sempre più spesso e a ricordarmi più frequentemente di respirare, anche quando mi lavo i denti o faccio il sugo o guido... E' stato come fare un piccolo "massaggio" decongestionante per i miei nervi, e il mio "spazio"..quello che in genere mi soffoca perchè carico di tensione, parole, rumori, insidie..beh, il mio piccolo spazio sembrava meno affollato e meno soffocante. Mi dispiace solo che ieri avevo un impegno molto importante per cui ero veramente entusiasta...ma sentendo il male che si avvicinava, l'ho affrontato lasciando a casa tutto l'entusiasmo, con un po' di passività per evitare che la tensione, anche se positiva in quel momento, mi facesse partire la crisi... Spero di riuscire a farcela, a mantenere un po' di entusiasmo per le cose senza che diventi una causa scatenante di una crisi già pronta a partire...perchè il rammarico per non aver potuto essere minimamente euforica per quell'impegno...è forte! Scusate la lunghezza del messaggio....ma nonostante il rammarico...so che ho fatto una piccola conquista...

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 23:11

LARA ovviamente la mia famiglia è a nostra completa disposizione, li metto al lavoro tutti quando serve eh eheh. Vado a nanna adesso. Buona notte a tutti

**dani dani** Martedì 20 Aprile 2010 22:53

Benissimo. Allora aspetto Piera. A domani!!

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:53

Lavoro un'altra mezz'oretta poi basta. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:51

Sempre che lei voglia e che insieme a te ci dia il permesso di utilizzarlo

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:51

Lidia, abbiamo tante risorse e siamo fortunate davvero. Tua sorella ha fatto un lavoro bellissimo per il tuo banchetto, sappi che lo useremo anche alla prossima iniziativa del forum.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:49

Beba, grazie a te cara, è sempre bello lavorare insieme, vedrai che faremo grandi cose, passettino passettino. Chi vuoi che ci fermi. Non preoccuparti non sono mica una che si spaventa per così poco.

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 22:46

Grazie Lara e Brava voglio sempre sentirti così motivata, come ti ho conosciuto, ricorda che tu che sei la nostra guida. Oggi sono stata un po'dura, scusami, ma lo sai sono una leonessa rompiballe. Un grande bacio a domani

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 22:43

Ciao DANI DANI benvenuta! Cara LARA si fa quel che si può e dove non si può si assoldano sorelle brave nel curare l'aspetto grafico dei nostri volantini eh eh eh, però se c'è qualcosa di ufficiale ben venga eh!

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:34

Dani, la ragazza di Bologna è Piera, vedrai che arriverà domani a darti risposta. Benvenuta carissima, spero ti faccia bene stare con noi

**dani dani** Martedì 20 Aprile 2010 22:30

Ciao a tutti!! Sono finalmente riuscita ad iscrivermi al forum. Se qualcuno di voi è di Bologna, sappia che io sono disponibile. Intendo per i banchetti o cose di questo genere...

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:15

Beba, io non ho poi tutta sta forza, alle volte cammino perchè sono 58 anni che lo faccio. Alle volte vado avanti anche perchè faccio come le mamme che devono essere sempre forti, altrimenti i figli si sentono disorientati, ma credimi che alle volte vorrei che fosse già il 2051

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:12

Per il banchetto va benissimo, hai fatto la domanda a nome di Al.Ce e va bene, sei una nostra iscritta. Per il resto vediamo cosa dicono a me e anche a te. Per il materiale non abbiamo nessuna locandina, credo chiederò anche questo a Pavia, se non ce l'hanno loro, la facciamo noi, ci sono ragazze bravissime in questo. Vero Lidia?

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:10

Beba, mi hanno detto se vuoi fare iniziative ad Alessandria, dovresti aprire uno sportello nella tua città. Perchè non scrivi una letterina dicendo che sei disponibile la mai è questa [alcegroup@cefalea.it](mailto:alcegroup@cefalea.it)

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 22:07

Cara Lara, per il banchetto ho lasciato i dati ai vigili per la distribuzione di materiale informativo, ho messo il mio nome facendo la domanda per conto di al.ce ,questo non basta?Venerdi mi danno l'autorizzazione con il timbro.Il patrocinio allora aspettiamo,non facciamo guai!Buona notte ,ci sentiamo domani.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 22:04

Beba, l'unico mandato che ho io, è di riuscire ad organizzare dei banchetti, niente di più. Come ho detto nel messaggio precedente, se vuoi posso chiedere il permesso per il banchetto, ma mi devi mandare l'indirizzo a chi devo chiedere questo permesso, poi ti mando anche la lettera a te nel caso la spedisci. Ma come vedi anche nel sito, non ci sono informazioni e non so nulla di nulla. Ora spetto poi ti faccio sapere. Però nulla vieta di scrivere anche tu e di farti avanti per la responsabilità di aprire uno sportello. Credo che a quel punto, tu non abbia nulla che vieta a fare come vuoi.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 21:56

Beba. ho scritto a Pavia, aspetto notizie al riguardo, perchè per il banchetto non è una cosa che organizzo io, ma aderisco all'iniziativa, credo abbia già il patrocinio di qualcuno e non vorrei fare danni. Cosa diversa se fossi io ad organizzarlo come abbiamo fatto la volta che il forum ha organizzato la giornata del forum, in quel caso avrei potuto fare come volevamo noi. Ora sentiremo cosa dicono poi ti faccio sapere. Noi facciamo il banchetto, ma chiediamo solo il permesso di mettere i banchetti per distribuire materiale informativo, se vuoi che chieda questo lo posso fare senza problemi anche senza il permesso di Pavia, ma mi devo limitare a questo, non posso chiedere invece un patrocinio per una iniziativa che magari ha già il patrocinio.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 21:51

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Dani Dani. mamma lara

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 21:42

Scusa è partito il messaggio,non avevo ancora finito,grazie.

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 21:40

Ciao lidia,non ho la forza di Lara,sono ancora troppo presa con il mal di testa,inoltre oggi mi hanno prescritto i dosaggi ormonali perche' il ciclo è impazzito,il prossimo controllo a Pavia lo faccio a giugno,vedremo come va',comunque per lo sportello ne parlerò con la dottoressa Sances,forse in futuro...Lara sono riuscita a scaricare tutto,non abbiamo una locandina tipo manifesto?La lotteria non la faccio il giorno del banchetto,intendevo una cosa tra amici a casa mia,ho dei bei piatti del buon ricordo,sai quelli di tutti i ristoranti d'italia con le ricette e bellissimi disegni.Allora vuoi e puoi chi edere per conto di Al.ce il patrocinio alla provincia

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 21:37

Vado a fare un po' di ginnastica che la prova costume si avvicina e sono molto malata di cellulite!!! LARA ho visto stasera la pubblicità di cui parlavi oggi ... no comment! Cellulite male del secolo proprio! E vabbè ...

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 21:32

VIVIANA irruentissima sei!!! E chiarissima!! Un bacione! :)

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 21:12

LIDIA sono stata abbastanza irruente stasera????soddisfatta sei?????hahahahahahahah scherzo carissima, ciao!!!!!!!

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 21:06

conosco una ragazza di 24 anni Italiana che ogni giorno fa a piedi 2 km per raggiungere il luogo di lavoro e altrettanti 2 km per tornare a casa...qual'è la sua mansione????Lavapiatti in un'azienda che fa precotti e fornisce le mense di altre aziende ecc. ecc.....

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 20:54

LIDIA, MAMMA LARA grazie, un bacione

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 20:53

io le auguro tutta la fortuna di questo mondo ma mi sono rotta di aiutarla....vive di fantasie...fantasie che in questa situazione di crisi nella nostra società non stanno in piedi....lo stesso nella mia azienda vivo male, anzi MALISSIMO, ma mi devo sorbire quello che ho se voglio campare, pagare il mutuo e divertirmi con mio marito nel weekend...Dio solo lo sa quanto vorrei uscire dalla mia situazione aziendale...L'ho già detto: io non ho mai sofferto di MDT in vita mia...beh ringrazio tanto il mio lavoro e la situazione psicologica che vivo la dentro...ma devo andare avanti..SONO 10 LURIDI ANNI CHE VIVO COSI'...e per quanto mi sono impegnata e mi impegni alternative non ne trovo....sarò sfigata ma con i tempi che corrono devo purtroppo ritenermi una lurida fortunata...Sono semplicemente le contraddizioni della VITA

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 20:45

per fortuna che c'è il detto che noi italiani non vogliamo più fare certi lavori...beh lei è straniera ma è anche peggio....

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 20:44

DONNE

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 20:44

non ha la macchina e la patente, però un motorino potrebbe guidarlo....non vuole neanche quello è limitata e aspetta la pappa in bocca dagli altri...alla faccia della disperazione che ostenta...scusate pecco di presunzione e arroganza ma ODNNE COME ME NON NE FANNO PIU'

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 20:42

MAMMA LARA e LIDIA non vuole proprio capire!!!Lei nella sua testa ha la fissa (anche legittima) di ritrovare un'integrazione in un'azienda con tutti i diritti annessi...Gli ho trovato un posto in un pub dove fa solo 8 ore e l'ha scartato...gli ho trovato vari annunci per fare le pulizie e scarta anche quelle...non vuole fare certi lavori.....

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:42

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Silvana 16. mamma lara

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 20:38

Ma figurati, Lara, non c'è fretta....mi preoccupa solo questa strana interruzione telematica fra le nostre mail...boh!?!?

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 20:37

Ho provato, Lara....macchè! Non mi consente di inviarti messaggi! Cos'è questa congiura che non riusciamo a scriverci?

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:34

Cla, non ho ancora avuto tempo di spedire la locandina del riso, lo faccio domani, se mi dimentico, dimmelo per cortesia, la mia testa è un po' occupata

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:34

Cla, la posta che ti spedisco mi torna indietro. Prova a mandarmi una mail a questo indirizzo. lara.merighi@gmail.com

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:25

Lidia, ne avrò di paure, ma quella di guidare no, credo sarei in grado di guidare ogni mezzo se ne fossi capace senza provare paura

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 20:15

Mamma Lara, puoi mandare anche a me le notizie sul riso? PS: non capisco perchè provo a mandarti una mail e mi dice indirizzo errato...

**paula1** Martedì 20 Aprile 2010 20:12

vado a riposare ..oggi giornata pesantuccia

**paula1** Martedì 20 Aprile 2010 20:09

LIDIA l'articolo sulla paura di guidare dice che ci sono sempre più persone che ce l'hanno e a tal fine fanno un corso di aggiornamento per psicologi per prepararli alla crescente richiesta di aiuto da parte di queste persone...non spiega niente altro

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:09

Viviana, hai fatto bene dire alla tua vicina la difficoltà che hai. Immagino sia disperata, ma a questo punto se ha la salute, ci sono persone che cercano aiuti domestici, può andar bene lo stesso per un certo periodo

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:07

Maria, spargi anche per casa foto tue e di tuo marito che vi ritraggono felici e abbracciati, a me serve tantissimo. Mi fa sentire amata anche sono guardando le foto

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 20:06

Margaret, ce ne sono tantissimi dei neurologi che soffrono di emicrania e non so se anche di cefalea tensiva. Vuoi che non guariscono almeno se stessi se avessero la medicina miracolosa. Mi sa che dobbiamo ancora aspettare cara. Intanto tu fai bene a correre

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 19:56

VIVIANA sei stata chiarissima, se on capisce significa che non vuole proprio capire eh.

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 19:55

Ciao BEBA effettivamente ha ragione LARA, se ti va potresti proporti come responsabile di sportello AL.Ce ad Alessandria ed essere tu un punto di riferimento per i pazienti della tua zona, sarebbe bello visto che non ce n'è nessuno a quanto mi risulta. Lo scopo è solo quello di far emergere la nostra malattia e sostenere i pazienti come possiamo. Un abbraccio

**maria9195** Martedì 20 Aprile 2010 19:53

Grazie dei consigli cara LARA...sempre azzeccati!!! stassera quando arriva il marituzzo gli faccio un bel sorriso e gli butto le braccia al collo come gli innamorati!!!! poi dopo cena come digestivo gli riferisco tutte le nuove notizie della giornata...e ci saranno le sorprese!!!!comunque hai ragione non bisogna mai dimenticare "la fantasia"...e noi donne l'abbiamo ...eccome!!!!

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 19:50

Oggi ho fatto finalmente un bel discorsetto con la mia vicina dicendole che la capisco ma deve smetterla di insistere perchè io faccia pressione al mio direttore per farla assumere perchè quello che, nella gerarchia aziendale, viene appena dopo al direttore stesso, ha un amico con 4 figli che è disoccupato e non riesce a farlo assumere da noi, perchè da noi NON ASSUMONO!!!! Almeno per ora, poi magari da qui a 4/5/6 mesi o un anno lo faranno...MA PER ORA NOOOOOOO!!!! Che io dentro lì non sono nessuno, sono solo una semplice operaia e che se rompo troppo i c....i il direttore stesso mi manda a quel paese!!!!Spero l'abbia capita ora.....

**viviana** Martedì 20 Aprile 2010 19:46

buona sera a tutti carissimi amici, un bacione e un abbraccio a TUTTI!!!!

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 19:46

PAULA la amaxofobia è anche la mia allora! C'è anche qualche indizio su come liberarsene??? Eheh .. Anch'io di paure ne ho da vendere ma quella di guidare la devo superare non ne posso più di essere in galera perchè non guido!

**margaret** Martedì 20 Aprile 2010 19:45

Davvero Mamma LARA il prof. Nappi?! adesso ho anche capito quando la mia neurologa insiste perchè continui la corsa e mi ha sempre detto che anche lei corre. Beh, interessante.

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 19:06

Lara l'indirizzo dell'ufficiodigabinetto@provincia.alessandria.it sign Paola sa tutto, se vuoi chiedere cosa devi scrivere come figura di riferimento. Praticamente bisogna chiedere il patrocinio, non bisogna pagare niente. Per la pubblicità dei piccoli inserti non ci sono problemi. Se trovo i soldi per la pubblicità sulla stampa vogliono i dati per la fattura, do i dati che ho dato ai vigili? Lara credimi, non devo aprire nessun ufficio, mi piacerebbe veramente aiutare con nessuno scopo.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:59

Paula, io non ho paura di guidare, ma ne ho talmente tante altre che come dico sempre, faccio prima a fare finta di non aver paura di nulla

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:58

Margaret, è vero, anche il Prof. Nappi è emicranico e anche un professore che conosco a Bologna lo è.

**paula1** Martedì 20 Aprile 2010 18:58

MAMMA LARA è solo che quella parola vuol dire "paura di guidare" che è quella che ho io...dopo leggo l'articolo e vedo cosa dice.... poi mi manca la paura della neve e sono a posto !! ah ah a

**margaret** Martedì 20 Aprile 2010 18:56

Buonasera. Ah CLA..allora un pò è vero. La mia neurologa è emicranica e anche il primario. Con quella che consci tu, sono già tre. Ma appunto la mia neurologa mi ha detto che non immagino quanti di loro siano emicranici.

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 18:37

Carissime amiche mi appropinquo alla "fuga"!!!! stasera visto che se ne sono andati tutti me ne vado anche io un pò prima. Spero che sia di buon augurio la mia promessa di viaggio in Emilia. Ne sarei tanto felice. Vadoooooooooooooooo

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:35

Ma se Annuccia viene a Bologna, vengo anch'io

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:34

Piera, ce la contenderemo la nostra Annuccia, altrimenti facciamo che venite tutte e due a Ferrara

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:32

Annuccia, sai che se tu venissi a Ferrara sarebbe un regalone per me. Grazie carissima, spero proprio che tutto vada nel migliore dei modi

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 18:32

PIERA, è chiaro!!!!!!

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 18:32

Grazie ALEB, sapessi quanto vorrei trovarle le cose belle in questo periodo!!!!!! ti abbraccio anche io!

**piera** Martedì 20 Aprile 2010 18:31

Annuccia guarda che io e Lara siamo abbinata nel tuo giro al nord!!!!!!

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 18:30

ANNUCCIA cara ancora giù di morale? Forza cara che tutto passa... ogni tanto un po' di tristezza e senso di inadeguatezza prende tutti noi (almeno a me capita) però bisogna sforzarsi di trovare la forza di guardarsi per bene dentro e trovare le cose belle per le quali vale la pena vivere... ed essere felici! Ti abbraccio cara!

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 18:28

FEFFE, buon anniversario.

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 18:27

Ancora pochi minuti poi viaaaa! Buona serata a tutti! Ale

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 18:27

LARA, appena la tempesta sarà passata vorrei tanto venire a trovarti.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:23

Paula, volevo dire scrivono

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:17

Beba, lo stesso materiale che ti ho spedito oggi, te l'ho spedito il giorno 16/04/2010 alle 14.50

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:15

Per Maria

Apriamo le porte al festival più amato dai ferraresi che inaugura la primavera in città. Dal 23 al 25 aprile in occasione di 'Vulandra 2010 festival internazionale degli aquiloni - ha dichiarato in municipio il presidente Arci di Ferrara e Regione Marco Marcolini, illustrando l'iniziativa insieme agli assessori comunale Luciano Masieri e provinciale Davide Bellotti e agli sponsor -, al parco urbano Bassani si potrà 'volare', ammirare in cielo sorprendenti figure colorate, godere di un ricco programma di iniziative e di attività per grandi e piccoli e incontrare le molte associazioni del territorio che qui da sempre trovano un punto di riferimento"

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:12

Paula, altra bella parolona mi sa che se continui a cercare, salta fuori che ti ritrovi in tutto quello che scrivo.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:11

Beba, scusami ma non ho trovato nessuna mail che mi indicasse un indirizzo dove dovevo spedire una mail alla provincia. Mi sono persa qualcosa sicuramente

**paula1** Martedì 20 Aprile 2010 18:09

mi riguarda

**paula1** Martedì 20 Aprile 2010 18:09

cercando il discomfort ho trovato la "amaxofobia" ora leggo attentamente

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:08

Beba, materiale spedito. Dimmi se ti serve altro

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:07

Per dirla meglio, io sono parte posteriore dell'ingranaggio che traina la baracca. Insomma, sono l'ultima ruota del carro

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 18:06

Beba, potresti proporti per aprire uno sportello ad Alessandria, così puoi fare come pensi vada bene. Io se non ci sono soldi da spendere non ho problemi, un po' di perplessità mi viene quando ci sono di mezzo i soldi, non vorrei che poi ce li rimettessi tu. Ma se il permesso viene da Pavia, quello supera me e ogni altro. Io cara, valgo come il 2 di coppe quando in tavola c'è bastoni

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:58

Beba, si ti ho spedito il materiale, ma forse era troppo pesante. Te lo rispedisco un po' alla volta

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:57

Beba, fai pure cara, se riesci a recuperare i soldi e se Pavia ti da il permesso per me va benissimo.

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 17:53

Lara, scusami non sono d'accordo, ti sto parlando della stampa di Torino non del giornale locale, e la provincia di Alessandria non concede così facilmente il patrocinio è una bella occasione!! Se non vuoi mandare e mail alla provincia lo chiedo alla dottoressa Sances. Scusa se sono diretta ma io sono più per agire che per parlare. Pensavo di mettere dei miei piatti del buon ricordo in una lotteria 2euro a biglietto, lo faccio tra i miei amici e recuperare i soldi delle pubblicità, vedi tu, ti chiedo solo se mi hai spedito il materiale.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:48

torno a discomformarmi

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:47

Però questa sera immagino sarai bellissima.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:47



Feffe, ricordati sempre che siamo i primi noi a non vedere il nostro MDT, ci sentiamo onnipotenti sempre

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:45

Feffe, io non ho tanto bisogno di camuffarmi, già sembra una camionista anche senza canottiera a costine

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:44

Aleb, quando ho la grappolo attiva (nel senso che non sono in remissione) per tutto il giorno ho la testa che ha dei dolori sparsi ovunque, è il suo modo per dirmi che lei è lì e di fare attenzione, poi ci sono anche i "segnali" che mi dà l'emicrania, è quella che sono fitte alla tempia. Sono convinta che la nostra testa non abbia mai libertà da quello che è il nostro male. Cosa possiamo farci. Io di certo non mi faccio bloccare da lui, vado avanti lo stesso e quando avrò finito le forze, forse mi darò alla disperazione

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 17:43

...vado a chiamare il cliente...

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 17:42

FEFFE mi sembra più che giusto! Però okkio a non far ingelosire troppo il tuo amoruccio!! ;)

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 17:42

Giovedì la mia vicina porta il piccolino a fare un controllo a Genova (per vedere se la radioterapia ha fatto effetto e se va tutto bene) così io e Fabio faremo da zii onorari e dormiremo con i due più grandi (12 e 13 anni)... magari li portiamo a mangiare una pizza, però senza fare tardi perché venerdì c'è scuola! Per il pranzo di venerdì invece Michela ha detto che mi prepara la pasta con il sugo ai wurstel (vado a prenderla a scuola alle 13,30 e poi pranziamo insieme). Sarà divertente fare un po' gli zii! ^\_\_^

**feffe81** Martedì 20 Aprile 2010 17:41

grazie ALEB! stasera mi metto la minigonna e me la tiro un po' hihhi

**feffe81** Martedì 20 Aprile 2010 17:39

CLA che rabbia che mi fanno venire queste cose, comunque sembra sia un problema il fatto che "non si vede niente" e allora è impossibile che noi abbiamo un dolore se da fuori non si vede, questo mi fa rabbia più di tutto

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 17:39

FEFFE AUGURI per l'anniversario e buona serata in trattoria!! Che bello (e buono) dev'essere!! Poi le cose rustiche sono anche romantiche! ^\_\_^

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 17:39

In questi giorni ho la testa che mi manda segnali del tipo: guarda che l'attacco potrebbe arrivare da un momento all'altro (ho un pochino di doloretto di fondo) e fa male se arriva (ogni tanto mi vengono delle fitte alla tempia dx) ma per ora ti lascio in pace (se mi rilasso un momento, soprattutto quando vado a casa, passa)... Che strano, vero? Di solito o arriva o non arriva... al limite sento la testa "delicata" ma non mi fa proprio così...

**Aleb97** Martedì 20 Aprile 2010 17:37

Buona sera a tutti. Oggi giornata piena... e ancora non è finita. Tra un minuto chiamo un cliente per vedere di risolvere un problemino su una registrazione ma almeno mezzo minuto di pausa mi serve!

**feffe81** Martedì 20 Aprile 2010 17:37

MAMMALARA se vuoi un aiutino per le trattorie....magari ci mettiamo una canotta bianca a costine, tanto per mimetizzarci

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:15

Vado a discomfortarmi. A dopo

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:14

Mi sa che un giorno mi prendo su e faccio tutte le trattorie della mia zona

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:14

Bene Feffe, le trattorie dei camionisti sono le migliori.....che nostalgia.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:12

Altra frase, domanda: "ma sei un medico?"

risposta: "no"

a quel punto la persona si allontana con una scusa e dice mentre se ne va:

io sono talmente grave che neppure i medici mi guariscono..

**feffe81** Martedì 20 Aprile 2010 17:08

buon pomeriggio a tutti, oggi è il nostro anniversario e stasera dovremmo proprio andare a cena in una trattoria! ci piace perché è di quelle "da camionisti" e i primi sono fatti a mano deliziosi

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:08

Beba, fai una lettera dove informi che si terrà il banchetto, quello è gratis su tutti i giornali, per il resto è meglio non spendere, vedrai che sarà anche troppo che vengano 10 persone al banchetto.

Prova, poi vedi per la prossima volta, ma per adesso meglio non spendere. I cefalalgici non si smuovono neppure con le cannonate e se dici che non hai pastiglie che gli fanno passare il dolore, se ne vanno senza considerarti. Non tutti sono così, ma ne trovi parecchi

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:04

Insomma..... quasi sempre.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:04

Maria, cenetta in trattoria con tuo ciccio. Io alla tua età avevo "benefici" da una cenetta a base di pesce. Però cara, ricordati sempre la fantasia, è un ingrediente che non deve mai mancare nella tua borsetta, non appena ti metti a tavola, spargine qua e la e vedrai che risultati. Poi non parlare di lavoro, parla dei primi tempi che stavate insieme, vedrai che serata, da applausi. Ora torno a fare la morigerata come sempre. Scusate

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 17:00

Giuseppina, diciamo che dopo il viaggio, il malcapitato di certo me ne dirà di ogni sorte, ma ormai è fatta, però è più forte di me

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 16:58

Annuccia, le formiche viaggiano anche dove c'è pulito, quindi non è una scusante il fatto che dietro al comodino ci fosse la polvere.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 16:57

Piera, per me invece è senz'altro la pulizia ad avermi dato l'asma, perché di stress non ne ho per nulla al mondo, va tutto bene e non ho nessun tipo di pensieri..... Dovrò dire a Gabriele di pulire di meno

**paula1** Martedì 20 Aprile 2010 16:18

Buon pomeriggio a tutti

**sabrina** Martedì 20 Aprile 2010 16:04

PIERA, no, la cucina si paga in due, anzi i miei si sono offerti di aiutarci un pochino visto che vogliamo anche rifare tutto il pavimento del piano terra e del patio davanti. GIUSEPPINA, lo so, ma a volte preferirei di averne meno e non aggiungere altro

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 15:57

PIERA, non credo faccia al mio caso, oggi prima di venire a studio ho visto delle formiche in camera da letto e ho spostato il comodino, non vi dico la polvere che c'era dietro. Vergognoso! altro che pulire i soffitti.....lo stress forse è più probabile

**Simona** Martedì 20 Aprile 2010 15:43

è arrivato anche per me.. mdt....

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 15:20

Ciao a tutte,Lara e amiche ,oggi sono andata in provincia,se le mandiamo la richiesta,ci danno il patrocinio,per il comunicato stampa il trafiletto è gratis.Ho chiesto al giornale la stampa ,quanto costa fare una bella pubblicità:in terza pagina sul fondo del foglio misura 27,5 per 10 cm con lo sconto onlus del 90% costa 100 euro finito di iva.Si sceglie una bella foto da mettere al centro,a

sinistra chi patrocina e il nostro logo, a destra tutti gli indirizzi della fondazione, sopra il titolo. Cosa ne pensate?

**maya** Martedì 20 Aprile 2010 15:13

ciao a tutte, mi corico un po', ho finito al lavoro, ma dolore dalle 10.....

**giuseppina** Martedì 20 Aprile 2010 15:08

SABRINA questi "ragazzi" di 50 anni danno tutti qualche problema, porta pazienza, ti rigiro un consiglio della mia mamma "chi ha buon senso lo usi"

**Lidia** Martedì 20 Aprile 2010 15:06

Ciao a tutti oggi ho il disconfort che mi infastidisce ahimè! certo CLA anche tu sospendere la pillola per un semplice mal di testa! Tutti a randellare chi di dovere eh! Ovviamente lo facciamo solo a parole ... ma che rabbia però! Ciao GIUSEPPINA bentornata! SABRINA speriamo che l'arnica faccia qualche effetto, ti aiuta con l'emicrania?

**giuseppina** Martedì 20 Aprile 2010 15:04

MANU che bello ti ho sentito parlare del museo d'Orsay, una meraviglia, l'ambientazione nella stazione secondo me è azzeccatissima, bello, facci sapere quando torni

**piera** Martedì 20 Aprile 2010 14:53

Sabrina ho visto le cucine al nuovo tre stelle, sono tutte molto belle e mi sembra che abbiano un po' alzato il livello. senti un po' ma la paga Fabio la cucina?????

**piera** Martedì 20 Aprile 2010 14:49

Annuccia leggevo poco tempo un articolo sulle allergie: sembra che oltre a tutti i fattori soliti che le provocano: ereditarietà inquinamento atmosferico, alimentazione, fumo e persino lo stress (cosa da cui non sei stata esente negli ultimi tempi), ci sia anche l'eccessiva pulizia (non ridere eh) e la mancanza di batteri nell'ambiente. Nel nostro apparato digerente i batteri sono essenziali e servono anche ad educare il nostro sistema immunitario che a un certo punto non trovando "nemici" da combattere si rivolta contro di noi. Sembra proprio che lo studio sia serio condotto da una università di medicina francese e pensandoci bene sappiamo tutti che tenere un bambino in un ambiente eccessivamente pulito e sterile aumenta il rischio che sviluppi allergie e malattie immunitarie

**giuseppina** Martedì 20 Aprile 2010 14:45

CLA dimmelo quando vai a randellare quelli del disconfort che ti dà una mano

**giuseppina** Martedì 20 Aprile 2010 14:40

LARA è vero in treno ti ho pensato e mi sono detta: se ci fosse Lara al posto mio farebbe un bel comizio, ma io non sono disinvoltata come te e mi faccio intimidire dalle facce lunghe

**giuseppina** Martedì 20 Aprile 2010 14:37

MARIA non sgridarmi anche tu! La testa mi ha disturbato solo 2 giorni, diciamo che è andata bene, bisogna vedere il bicchiere mezzo pieno

**giuseppina** Martedì 20 Aprile 2010 14:35

ANNUCCIA hai ragione un messaggio potevo anche farlo, sono contenta per la tua lastra, non fraintendermi ma l'asma è meglio di altri accidenti purtroppo sempre dietro l'angolo, se ti può consolare anche Luciano è diventato asmatico a 49 anni, mai fumato, una vita da sportivo sempre all'aperto, unico inconveniente un po' di fiatone quando risale dai fiumi

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:39

Vado un po' a riposare, Sabrina, se entro domani non trovi la locandina del riso, mi faresti la cortesia di dirmelo

**sabrina** Martedì 20 Aprile 2010 13:36

ah, volevo poi dirvi chela mia testina nn ce la sta facendo. mi sta arrivando un corposo attacco di cefalea. provo a prendere la mia sublinguale di arnica. speriamo bene.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:28

Io non so chi è il tuo medico di riferimento, ma se è chi penso io, trovo sia una persona validissima anche a livello umano, persone di una qualità molto difficile a trovarsi

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:27

Cla, volevo dire che dei medici in gamba ci sono ovunque, solo che non è detto che le cure che ci danno sono in grado di farci passare il dolore. Se invece ti riferisci al messaggio dove parlo di messaggi cancellati, è una cosa pietosa, mi è stato chiesto di cancellare un messaggio, perchè un medico si era sentito offeso da quello che avevo detto. Ecco cara, mi sono dovuta censurare a malincuore, sappi che starò molto attenta, ma se me lo chiedono un'altra volta, sul mio cadavere devono passare

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 13:24

Ah, sì, i medici che ci curano sono informati, certo! E' il loro campo di studio! Pensa che il neurologo del mio centro cefalee mi ha confidato di essere anche lui emicranico!

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:23

Annuccia, io sono allergica, e dopo aver fatto tutte le analisi di questo paese e oltre, non si sa a che cosa sia allergica. In questo periodo ho il naso che cola di notte per la grappolo, e di giorno per l'allergia, insomma dovrei girare con naso tappato. Porta pazienza va, io mi accontento

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 13:22

Mamma Lara, mi sa che sono proprio rimbecillita.....il tuo ultimo commento non l'ho capito!!!.....Pazienza.....

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:21

Cla, i medici che ci curano, sono informati eccome e sanno pure come curarci, ma sappiamo bene che non ci posso guarire e credo anche stiano male parecchio anche loro quando si rendono conto che più di tanto non possono fare

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:19

Dimenticavo, noi dobbiamo farne tante di cose, una di queste e sopportare un dolore che si presenta quando vuole e fa danni come vuole. INOLTRE dobbiamo anche sopportare "mali" ben più grandi che ci potrebbero risparmiare, inutile fare commenti da chi arrivano questi grandi "mali", altrimenti dovrei censurarmi, perchè capita anche questo, ci sono "persone" che quando leggono la verità hanno un momento di discomfot e fanno presto, si lamentano e fanno cancellare la verità. Mi raccomando, ogni commento è meglio farlo in privato.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:15

Cla, il discomfot, è un disagio che si prova e provoca MDT, ma lo provoca in chiunque e non solo a noi. Il MDT è un disturbo quando si presenta rare volte, diventa malattia quando si presenta con la frequenza che abbiamo noi. Per il resto non commento e invito CHIUNQUE ad informarsi. Noi siamo informati, quindi non abbiamo necessità di fare alcun che

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:11

scusate, DISCONFORT

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 13:10

Sabrina, del riso se ne è parlato tanto tempo fa, ma Cla non smette mai di leggere. Poi vi spedisco una locandina sul riso che hanno distribuito all'ultimo convegno di Aosta. Ora devo andare, perchè a furia di stare seduta, mi è venuto un po' di SCONFORT nel tafferuglio

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 13:07

Eh già.....discomfort.....elegantissimo termine medico di ultima generazione.....ma andate a c.....

**sabrina** Martedì 20 Aprile 2010 13:05

CLA, diconfort???? ma che razza di parola è? letteralmente la traduzione è disagio. Detto questo eviterei ulteriori commenti sull'argomento. per il discorso del riso non saprei, mi sa che mi sono persa qualcosa (oddio, adesso ricominciamo con me che mi perdo dei pezzi qua e la, è proprio vero che le vecchie abitudini sono dure a morire)

**margaret** Martedì 20 Aprile 2010 13:00

Bene ANNUCCIA, un pensiero in meno..l'allergia..ne so qualcosa. In bocca al lupo MONICA. Un saluto a tutti.

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 12:15

Chi mi toglie una curiosità? Perché vi sento spesso parlare di effetti benefici del riso? A me piace molto, ma non ho notato che mi faccia particolarmente bene....ha qualche proprietà particolare?

**cla** Martedì 20 Aprile 2010 12:12

Cellulite malattia? Ah ah....e invece come dice Lara nessuno parla del mdt come malattia, nemmeno i medici.....Anni fa avevo una ginecologa (che poi ho prontamente mandato al diavolo) la quale mi prescrisse la pillola come anticoncezionale. Peccato che la pillola mi facesse stare malissimo, emicranie furibonde! Così dopo alcuni mesi d'inferno tornai e le dissi che avrei smesso. Risposta: "e lei per il mdt rischia una gravidanza indesiderata?" A parte che il preservativo è un metodo più che sicuro.....comunque le risposi che avevo mdt così violenti e quotidiani che non potevo sopportare oltre di essere sempre invalida. E lei mi disse: "il mdt non è una malattia, è un DISCONFORT". Un disconfort????????? Ma io ti do una randellata in fronte e poi me lo sai dire, il disconfort!!!! E che pretendiamo, se anche i medici ci sottovalutano in questa maniera....

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 11:55

Avete ragione è andata bene

**sabrina** Martedì 20 Aprile 2010 11:40

riunione finita, tto ok, la testa così così, speriamo tenga fino a stasera. ANNUCCIA, bene, sono contenta, l'allergia si tiene sotto controllo. 49 nni sono pochi cara mia un bacione e sono contenta

**Simona** Martedì 20 Aprile 2010 11:23

ANNUCCIA meglio così... l'allergia si combatte meglio che altre patologie..

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 11:22

LARA, ma perché non hai visto i fisici statuari che vengono con i fanghi Guam???????????????????? le reclame è meglio lasciarle a chi ci crede. Mi fanno inc..... anche a me

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 11:20

Lastra ritirata. I polmoni stanno a posto, quindi il medico mi ha prescritto il Ventolin e il Bentelan , sono evidentemente diventata allergica (non si sa bene a cosa) alla tenera età di 49 anni.

**Simona** Martedì 20 Aprile 2010 11:05

qui giornata brutta e freddina ma se posso dirlo preferisco così. almeno la mi allergia se ne sta buona....

**Simona** Martedì 20 Aprile 2010 11:02

buongiorno a tutti... MONICA un grossissimo in bocca al lupo per le tue visite di oggi, tienici aggiornate!! GIUSEPPINA bentornata tra di noi! SABRI dai che il primo passo è fatto... per il russare ti consiglio i tappi quelli gialli che si modellano.. con quelli senti molto ovattato ed il russare non ti dovrebbe dar fastidio con il privilegio che la sveglia la seni sempre, almeno, per me è sempre stato così.... buona giornata a tutti

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 10:25

Lara io ho notato che camminando in mare con l'acqua fino alle cosce si hanno dei buoni risultati per la cellulite, in piu' gli antiffiamatori complicano molto la situazione, bere molta acqua, tenere il piu' possibile una alimentazione con pochi grassi, il fattore circolatorio è purtroppo per chi ne soffre una forte componente, comunque non prendendo piu' indoxen ho perso 5 kg e anche un bel po' di cellulite. Adesso peso 55 kg e sono 1 metro e sessanta, mi accontento.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 10:24

Beba, sarà bellissimo il tuo cavolo. Aspettiamo le foto

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 10:24

Feffe, a chi lo dici, la mia cellulite è una malattia mai guarita da nessuno, credo di averla anche sulla lingua, ma a me crea più problemi il disturbo MDT

**beba** Martedì 20 Aprile 2010 10:08

Buon giorno amiche/i, oggi giornata stupenda mi dedicherò al giardinaggio. Sapete che due anni fa' ho piantato in vaso un cavolo ornamentale, ha raggiunto 1m di altezza e per la terza volta ha fatto i fiori gialli, ma secondo voi è normale? E' piantato nel giardino, oggi faccio una foto.

**feffe81** Martedì 20 Aprile 2010 09:44

buongiorno a tutti, ho dormito male e mi son svegliata nervosetta, ma siccome non c'è nessuno in ufficio credo che recupererò presto il buonumore.

MAMMALARA guarda non me ne parlare, in 14 anni ho fatto di tutto per cercare la guarigione miracolosa, ho provato medici e pastiglie, i rimedi della nonna e persino i massaggi, niente da fare!! non se ne andrà mai! i cuscinetti di cellulite sono ancora lì!!! vabbè scusate la spiritosaggine

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:34

Giuseppe, riprendi tuo figlio e mandaci il video, dai che così lo vediamo.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:32

Sabrina, fai una cosa, metti le valige di Fabio in un angolo e lascia che se le dimentichi.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:31

Ragazze e ragazzi, basta lamentarci del MDT, suvvia, iniziamo a lamentarci per la cellulite, malattia che ci rovina la vita. Ho capito che è meglio io stia lontana dal televisore. Mi fa inc.....

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:29

lo sapete che guardo poca televisione e quando la guardo non ascolto mai la pubblicità. Ieri sera mi sono messa a guardare l'isola e quello che mi è saltato agli occhi più di tutto, è stato la pubblicità di un prodotto per la cellulite, ne parlano e dicono che la cellulite è una malattia, avete capito bene, la cellulite è una malattia. Se è per questo allora, io sono ammalata di cellulite da una vita, ma non mi ha mai rovinato la vita come un disturbo che si chiama MDT, anche quello ce l'ho da una vita, ma non ho mai sentito nessuno per televisione che facciano pubblicità ad un prodotto dicendo che il MDT è una malattia.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:24

Feffe, Maria, sono convinta che se scriviamo senza stancarci, un giorno o l'altro qualcosa di buono arriva, ed è solo se siamo qui che ci arriva. Lo scrivere ci aiuta a capire noi stessi e la nostra malattia, ma anche al come aggirarla.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:20

Giuseppina, hai fatto proprio bene a fare la tua vacanzina, per il treno hai ragione, ma io riesco lo stesso ad intrecciare rapporti, mi diceva sempre Evelino che saluto e parlo anche con i muri. Ha ragione chi ti ha detto che saremmo andati a chi l'ha visto

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:18

Manu, è Sara che abita ad Aosta, magari averlo saputo prima, poteva fare un salto a salutarti. Goditi la vacanza carissima.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:16

Monica, oggi tanti pensieri buoni.

**mamma lara** Martedì 20 Aprile 2010 09:16

Buongiorno a tutti. Anna carissima, immagino tu leggessi, ma è con lo scrivere che si abbandonano le nostre "sofferenze". Ricordo il messaggio che avevi scritto dopo la prima visita a Roma, dicevi che finalmente avevi la testa libera per la prima volta dopo tanto tempo. Sai cara, succede sempre così, i primi momenti sono i migliori per ogni terapia, credo sia il fattore placebo, ma io penso anche al fatto che ogni volta che si intraprende un percorso nuovo di terapia, noi mettiamo in atto un atteggiamento positivo che riusciamo a tenere per breve periodo. Cara, credo tu abbia veramente la necessità di stare con noi, perchè non bisogna mai mollare, ci sono persone che per "capire" come fare ci hanno messo anni. Dai, non mollare mai.

**Sissi** Martedì 20 Aprile 2010 09:09

E tanti pensieri positivi pe tutti.

**Sissi** Martedì 20 Aprile 2010 09:09

Buona giornata a tutti, la testa oggi si fa sentire ma per ora il doore è sopportabile. Ho anche oggi noie su vari fronti, pazienza, ho avuto periodi migliori ma anche periodi ben peggiori. Un pensiero speciale a chi non sta bene.

**maria9195** Martedì 20 Aprile 2010 09:05

Un pensiero speciale a MONICA....con il cuore e tanto affetto. In bocca al lupo...



**maria9195** Martedì 20 Aprile 2010 09:04

E' difficile scrivere quando si sta male e l'anima e' sofferente ma io cerco sempre di dire qualcosa perche' so che in questo luogo nessuno mi giudica ma mi comprende solo...e' il mio angolo dove io attingo la forza di continuare a lottare...grazie mie care amiche/i

**maria9195** Martedì 20 Aprile 2010 09:02

GIUSEPPINA...sei una biricchina a non avvisare...tutti/e eravamo in pensiero per te!!!...hai fatto benissimo a fare la vacanza..e la tua testa e' stata buona????

**maria9195** Martedì 20 Aprile 2010 09:01

Ciao...MARGARET quando vuoi puoi spedire per fax..e' finalmente libero!!!

**giuseppe** Martedì 20 Aprile 2010 08:53

buon giorno gente, finalmente uno spicchio di sole all'orizzonte, oggi giornata un pò fiacca, poca voglia di fare e pomeriggio devo pure portare mio figlio a potenza al conservatorio, che giornata, ora meglio un caffè vah, poi si vede, buona giornata a voi.

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 08:44

Vado a prepararmi per uscire . Ho da fare parecchie cosette.... a dopo

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 08:43

MONICA, in bocca al lupo per oggi, spero che tutto vada per il meglio. SABRINA, non sei mai contenta eh..... ! buona riunione, spero che la tua testa regga. GIUSEPPINA, non sai che devi avvertirci? anche se lo fai all'ultimo momento mica ci offendiamo.....

**annuccia** Martedì 20 Aprile 2010 08:42

Buongiorno a tutti. Di nuovo grazie a tutte e chiedo scusa per aver esternato ciò che pensavo e che penso in questo momento della mia vita. Si deve andare avanti lo sò benissimo , ma quanta fatica !!!!!!!

**sabrina** Martedì 20 Aprile 2010 08:28

bg a tti. ieri sera fabio non ha disfatto le valigie ma è tornato a dormire nel lettone. forse sarebbe stato meglio di no visto che ha russato tta notte.... ^\_\_\_\_^ oggi la testa fa un pò di capricci, la sento molto pesante, speriamo bene perchè alle 09.30 ho una riunione molto importante....

**margaret** Martedì 20 Aprile 2010 08:23

MONICA, ma tu lo sai che dai tempi dei tempi (quando Piero girava con la coda e gli orecchini e la gonna lunga e cantava Tziganata) amo i Litfiba. Dopo " el diablo" ho perso un pò di interesse, ma fino a lì...

**margaret** Martedì 20 Aprile 2010 08:21

Buongiorno. Ieri sera dopo la corsa l'attacco è aumentato, ma crollando a letto è pssato nel sonno..Miracolo..ANNUCCIA come va?

**feffe81** Lunedì 19 Aprile 2010 23:38

GIUSEPPINA stesso pensiero che ho fatto io negli ultimi miei viaggi! si perdono sia le persone accanto che il "viaggio" che diventa solo un inutile intermezzo tra il luogo di partenza e quello di arrivo. Anche la presenza in questo forum è un viaggio, ma non dobbiamo solo volere arrivare in fretta

**manu66** Lunedì 19 Aprile 2010 23:37

Giuseppina come ti do ragione! I miei viaggi più belli sono stati quelli in treno da ragazza da Milano a Napoli e viceversa con la mia famiglia. Ho conosciuto persone di ogni genere, chiaccherato tantissimo, imparato molte cose, stretto amicizie...il viaggio era lungo ma il tempo volava e io mi immedesimavo nelle vite degli altri viaggiatori e alla fine del viaggio mi sembrava di lasciare delle persone di famiglia!

**giuseppina** Lunedì 19 Aprile 2010 23:32

FEFFE hai ragione ma è stata una vacanza decisa in quattro e quattrotto, però se andate a chi l'ha visto a cercarmi non mi dispiacerebbe mica...è una delle mie trasmissioni preferite

**giuseppina** Lunedì 19 Aprile 2010 23:28

oggi sul treno mi veniva da fare una triste considerazione, ero circondata da persone giovani e meno giovani completamente assorbite dai loro piccoli giocattoli tecnologici: ipod, telefonini, giochi

elettronici, minipc, altri avevano libri o giornali, un silenzio ammorbante, ragazze ho avuto un attacco di nostalgia per i miei viaggi a Riccione sulla "freccia orobica", pieni di chiacchiere, merende e strilli di bambini, ci si raccontava di tutto e pazienza se poi ognuno andava per la sua strada, paradossalmente in una società dove la comunicazione è diventata facilissima con internet e cellulari, non siamo più capaci di scambiare due chiacchiere con le persone che ci stanno accanto per ore durante un viaggio in treno

**anna** Lunedì 19 Aprile 2010 23:20

mi consigliate altro ??? Comunque il 4 maggio ho la visita di controllo...

**anna** Lunedì 19 Aprile 2010 23:19

La mia profilassi è 8 gocce di laroxyl la sera..... questo è quello che mi hanno dato al centro cefalee di grottaferrata....

**anna** Lunedì 19 Aprile 2010 23:18

MAMMALARA non ho scritto ma vi ho letto quasi tutti i giorni...

**feffe81** Lunedì 19 Aprile 2010 23:17

ma brava GIUSEPPINA e noi che eravamo preoccupate per poco non denunciavamo la scomparsa

**feffe81** Lunedì 19 Aprile 2010 23:15

è proprio vero, nei periodi più difficili si fa fatica a scrivere. Però credo si debba fare lo sforzo, perché facciamo del bene a noi stessi

**giuseppina** Lunedì 19 Aprile 2010 23:15

benritrovate a tutte, sono appena tornata da una piccola vacanza a Nizza, pur essendo nel pieno della civiltà occidentale ho evitato accuratamente gli internetpoint per vedere se è possibile sopravvivere senza il pc, in effetti non mi è mancato, la vostra compagnia invece si

**monica** Lunedì 19 Aprile 2010 22:41

Buonanotte

**monica** Lunedì 19 Aprile 2010 22:41

Adesso provo a dormire un pò, ma ho già l'ansia per l'anestesia di domani che mi scatenerà mdt. Chiederò all'anestetista di aggiungere qualcosa di buono

**monica** Lunedì 19 Aprile 2010 22:40

ANNUCCIA dai che non puoi pensare quelle cose. Passerà anche per te questo brutto periodo e supererai tutto perchè sei tosta

**monica** Lunedì 19 Aprile 2010 22:38

MANU buon viaggio

**monica** Lunedì 19 Aprile 2010 22:38

MANU buon viaggio

**monica** Lunedì 19 Aprile 2010 22:38

Buonasera a tutti. Sono in albergo a Chianciano con Valerio, domani dobbiamo andare tutti e due al centro. Stasera sarei dovuta essere al concerto dei Litfiba, avevo preso il biglietto a gennaio e invece le date si sono accavallate e non potete capire quanto mi rode. Si erano riuniti proprio per questi concerti e ci tenevo tanto ad andare. Mi hanno chiamata le mie amiche prima e fatto sentire una canzone, sigh

**manu66** Lunedì 19 Aprile 2010 22:07

LARA non ho fatto in tempo a chiamarti..sono rientrata alle 19 da scuola poi spesa velocissima,ultime cose per il viaggio e cena per la famiglia.Ora sono distrutta e devo ancora preparare la valigia. OK si parte! LARA magari posso provare per un salutino domani mentre sono in viaggio,dormiremo ad Aosta,è la città di Elisabetta?Baci a tutti! A presto! Mi mancherete! Vi penserò! Non ho fatto nemmeno in tempo a comprare il PC28,speriamo bene per la mia testona!!!!CIAOOOOO

**Lidia** Lunedì 19 Aprile 2010 21:20

Buona sera e un bacione a tutti. Scusate ma non sono riuscita a collegarmi questi giorni, ma ovviamente vi penso sempre e vi mando un abbraccio forte.

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 20:41

Sabrina, hai fatto ridere anche me con la storia delle valige da disfare

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 20:40

Cla, anche a me a volte quando leggo i dati mi sembra impossibile, invece è così, quelli non mentono mai. la cosa che varia sono le visite al sito, ma quelle sono talmente tante lo stesso che mi fa pensare sia in sito per la cefalea più letto.

**beba** Lunedì 19 Aprile 2010 20:27

ciao Sabrina mi hai fatto troppo ridere,scusa ma ho fatto leggere il tuo messaggio anche a mio marito ,sai ha 52 anni anche lui.Baci Beba.

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 19:56

Grazie dei dati, Mamma Lara. Evidentemente ho avuto una percezione sbagliata. Sul fatto della qualità, non c'è dubbio, è vero!

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 18:54

benvenuta Rose...ti troverai bene.

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 18:53

Annuccia ....ecco Piera ha scritto quello che pensavo ,ma a volte faccio fatica a sistemare per bene le parole.....grazie Piera....."non abbassiamo mai la guardia"....è un punto importante nelle regole di condotta,ma se succede per le tante cose che ci succedono e proprio non abbiamo forze e lo sconforto ci prende,Annuccia noi ti siamo vicine,ma non dire certe cose ...oppure fallo se ti fa stare meglio, ma noi sappiamo quanto sei speciale,un'abbraccio.

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 18:43

Grazie, grazie, grazie a tutteeeeeeeeeeeeeee....

**piera** Lunedì 19 Aprile 2010 18:30

Annuccia guarda che Anna e' una bella persona e ha bisogno di essere amata prima di tutto proprio da te, so che ti senti pressata da mille responsabilita' e problemi, ma ricordati che ci sono tante persone che ti vogliono bene, nella lunga lista che ti potrei fare in ultimo ci sono io che tante volte ho approfittato di te e del tuo aiuto, che tra l'altro non mi hai mai fatto mancare, non sentirti in colpa se ogni tanto molli qualcosa o qualcuno, perche' non sei WONDER WOMAN EHHHHHH!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:28

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rose. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:22

Maya, ogni tanto una chiacchieratina ci vuole.

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:20

Anna, che bello rileggerti, credo che quando una persona non scrive, sia il momento più difficile per lei. Fatti forza cara e non stancarti mai di aprire questa pagina, alle volte per tanto che sia indigesta, fa bene lo stesso.

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:19

Annuccia, cara, se abbiamo grazia a campare, ne dovremmo ancora vedere di cose tristi o tragedie, a me non è stato risparmiato nulla e ancora sono qui che sono bersagliata. Dai cara, ne abbiamo di strada da fare e sarà faticosa, ma la dobbiamo fare anche se l'anima alle volte è stracolma di tristezza

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:16

Cla, scusami, ho sbagliato anno, siamo quasi arrivati ai messaggi che abbiamo scritto nel 2006

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:15

Ragazze, non siamo mai contente, se organizzano gli uomini, ci lamentiamo perchè stiamo male e non vogliamo spostarci da casa, se lasciano organizzare a noi ci lamentiamo perchè dobbiamo farlo noi, ma quando ce ne va bene una di quello che fanno. Non lamentatevi dai fanciulle care, organizziamo noi, così andiamo dove vogliamo, quando vogliamo e con chi vogliamo.... OK, con chi vogliamo no, ma ero presa dall'entusiasmo che mi è scappato la mano

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 18:10

Cla. nel 2005 si sono scritti nel forum 10.050 messaggi

nel 2006 numero messaggi 17.425

nel 2007 numero messaggi 28.387

nel 2008 numero messaggi 39.912

nel 2009 numero messaggi 48.337

nel periodo di quest'anno siamo a numero messaggi 14.500

Come vedi siamo quasi al numero di messaggi che abbiamo scritto in tutto l'anno 2005. Ma credo non sia la quantità dei messaggi, ma la qualità di cosa scriviamo e i risultati che si ottengono. Il forum non è un prodotto, è un dialogo terapeutico per molti ed è questo che dobbiamo tenere in considerazione. Alle volte capita anche a me di avere una percezione diversa da quello che è la realtà, ma per fortuna posso accedere ai dati, così posso avere visione reale di come stiamo andando

**Sissi** Lunedì 19 Aprile 2010 17:26

Vi saluto, a presto, appena potrò vi leggerò

**Sissi** Lunedì 19 Aprile 2010 17:24

MARIZA grazie per le belle foto

**Sissi** Lunedì 19 Aprile 2010 17:24

Ciao a tutti, il tempo è tiranno e sono un po' "latitante" ... Dopo un ennesimo attacco di venerdì la testa va bene, spero che continui così

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 16:48

CLA, no lui ha cominciato ad avere mdt qualche anno dopo che gli abbiamo tolto l'apparecchio

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 16:33

Sabrina, no, se intendi come causa non credo. Ti ho fatto questa domanda perché io, alla veneranda età di 36 anni, forse il mese prossimo lo devo mettere....mi si stanno spostando tutti i denti e non riesco più a chiudere la bocca! Incredibile....ma ho paura che l'apparecchio mi causi mal di testa....volevo sapere se tuo figlio nel mettere l'apparecchio ha avuto peggioramenti o no. Se ha accusato dolori alla testa (e anche ai denti, perché no....)

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 16:30

scusa volevo scrivere portato, non postato

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 16:29

CLA, si ha postato l'apparecchio. dici che c'è un collegamento?

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 16:24

Sabrina, so che hai un figlio adolescente che purtroppo soffre di emicrania....posso sapere se porta o ha portato l'apparecchio fisso ai denti?

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 16:20

Come mai quando mi sono iscritta al forum 4 anni fa c'erano tantissimi messaggi (a volte la sera faticavo a leggere tutte le pagine giornaliere) e ultimamente invece noto che c'è poco più di una paginetta al giorno? Ammetto io per prima che sono stata latitante per un bel po', ma in fondo era appena nata mia figlia e non avevo tempo neanche per fare la pipì.....

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 16:18

MARIA, hai descritto esattamente la nostra situazione. anche fabio non organizza mi un bel niente, devo essere sempre io ad organizzare w.e. vacanze ecc e poi si lamenta... ma guarda che ci vuole una bella faccia tosta...!!!! CLA per le coccole come intendi tu è sempre il momento.... ha ha ha

**maria9195** Lunedì 19 Aprile 2010 16:03

Cara ANNUCCIA...non affermare più quello che hai detto!!! e' un brutto periodo ma tutte le mattine guardandoti allo specchio devi sorridere perché SEI UNA BELLA DONNA!!!! guarda che prima o poi vengo a Roma e ti tiro le orecchie!!!

**maria9195** Lunedì 19 Aprile 2010 16:00

mi dispiace SABRINA del periodo nero che stai attraversando...non e' facile il rapporto di coppia: io con la scusa del lavoro mi sto riducendo a parlare solo di lavoro,lavoro,lavoro e anche i fine

settimana si parla solo di quello...ieri ho sclerato e alle cinque mi sono impuntata per uscire e andare a passeggiare e naturalmente siamo finiti a parlare ancora di lavoro ma almeno in una deliziosa trattoria!!!...mio marito mi dice che sono diventata molto fredda e distaccata: e vai tu a spiegargli che ho già il mio da fare a tenere a bada la cefalea tensiva ormai quotidiana, la mia salute ormai precaria, la gestione della famiglia, i problemi di due ragazzi adolescenti e l'andamento economico/finanziario della società e poi mi fermo qua...come posso essere pimpante e allegra alla sera??? sono solo cotta e non vedo l'ora di andare a letto!!!...penso che la colpa non sia solo mia se sono diventata "fredda" e un po' distaccata e con poca voglia di fare le coccole!!!! tra noi vi è molto rispetto e collaboriamo molto bene per la gestione dell'azienda ma è diminuito il "filing" che avevamo da giovani...pensa tocca ancora alla sottoscritta pensare e organizzare di andare via un fine settimana perché se aspetto lui non ci andrò mai!! perché a sentire il suo parere è sempre troppo impegnato per l'azienda!!!e io allora???

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 15:59

e vabbè, Sabrina, stasera ammazzalo di coccole (capisci a mè!!)

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 15:56

CLA, lascia perdere è proprio così e cmq eravamo al telefono proprio adesso e mi ha chiesto se stasera disfiamo le valigie assieme.... non ho capito se perché vuole restare o se perché ha bisogno di un'amante a mettere a posto i cassetti ^\_\_\_\_^ cmq adesso lascio passare la bufera, poi questa storia non finisce qui, parola mia.... eh, ci vuol pazienza

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 15:50

Ciao Sabrina.....gli uomini non reggono neanche un raffreddore....fanno le valigie perché vorrebbero più coccole? Bah.....

**cla** Lunedì 19 Aprile 2010 15:48

Ciao Lara, grazie di avermi risposto ieri!

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 15:30

ANNA, ciao mi dispiace per la tua tensiva, se come mi pare di capire il mdt è continuo è un bel problema. ma adesso stai facendo profilassi?

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 15:28

cmq state tranquille, volevo precisare che non soffro, sono solo cupa e spenta, ma "dolore", quello al cuore per intenderci non ne ho. Io sono sicura che la situazione verrà recuperata, ma che fatica ragazzi, possibile che non si debba stare un minuto tranquilli....

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 15:27

BEBA, a lui basterebbe un post it... hi hi hi noi conviviamo ed io ho un figlio da una precedente relazione (vive con noi) e lui ha un figlio da un precedente matrimonio (vive con la madre)

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 15:26

ANNUCCIA, non voglio più sentirti dire queste cose, ma ti capisco tanto, ma tanto. a volte siamo così stanche che ci sembra impossibile riuscire persino ad aprire gli occhi la mattina. non mollare per piacere e tieni a te stessa come agli altri. forza

**Aleb97** Lunedì 19 Aprile 2010 15:19

ANNA ciao! Mi spiace per la tua tensiva!! A me ultimamente sta andando abbastanza bene... ma ci sono periodi in cui non mi abbandona MAI!! Un abbraccio.

**Aleb97** Lunedì 19 Aprile 2010 15:18

ANNUCCIA forza cara! Non lasciare che i pensieri ti sovrastino. Io sono credente e ogni volta che affronto qualche difficoltà faccio del mio meglio, poi prego e cerco di non angustiarmi più di tanto se non è nelle mie possibilità fare altro per migliorare la situazione. Non che sia facile... ma dobbiamo accettare la realtà: noi non siamo onnipotenti.

**Aleb97** Lunedì 19 Aprile 2010 15:16

SIMONA mi spiace per il periodo che stai passando. Io sono sempre per la comprensione (capitano periodi molto stressanti e ciascuno di noi reagisce in modo diverso) ma solo voi sapete cosa sta succedendo realmente. Ti abbraccio.

**Aleb97** Lunedì 19 Aprile 2010 15:16

Buon pomeriggio. Mi sento un po' sul rimbambito (più che altro ho sonno e mi si chiudono gli occhi)...

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 15:08

faccio la camminata a dopo...ciaoooo

**beba** Lunedì 19 Aprile 2010 15:02

Ciao Anna sono Beba, hai ricevuto il mio messaggio?

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 14:56

Anna ,ma per la tensiva non fai nulla??

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 14:56

Annuccia ...tieni un briciolino di energie anche per te.

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 14:53

la mia giornata di lavoro finita ...e con mia grande gioia il mio collega Renè mi ha ringraziata delle chiacchiere, il tempo oggi ..mi ha detto è stato speso bene ..io ho confermato lo stesso ,ci siamo arricchiti di tante belle cose, che fanno bene all'umore e non solo, dà un pò non capitavo con lui in postazione.

**maya** Lunedì 19 Aprile 2010 14:48

ciao a tutte....Simona un'abbraccio.

**anna** Lunedì 19 Aprile 2010 14:30

Margaret si è soprattutto tensiva...

**margaret** Lunedì 19 Aprile 2010 14:28

Vado a prendere i bambini. Un saluto caro a tutti.

**margaret** Lunedì 19 Aprile 2010 14:28

ANNA immagino come tu stia. Ma è tensiva?

**margaret** Lunedì 19 Aprile 2010 14:27

ANNUCCIA mi dispiace sentirti così. Ti mando un abbraccio e spero piano piano di sentire che stai un pochino meglio...Ti penso eh..

**anna** Lunedì 19 Aprile 2010 14:25

ciao a tutti... vi ricordate ancora di me??? sono sparita per un po.... non avevo nulla da dare..... però vi ho letto qua e la. Il mio mal di testa non mi lascia neanche un po! Aspetto la sera di poggiare la testa sul cuscino e chiudere gli occhi facendomi avvolgere tra le braccia di morfeo.....e non sentire più nulla. Poi al mattino seguente si ricomincia.....

**beba** Lunedì 19 Aprile 2010 14:20

Lara scusa ma io non ho mai fatto un comunicato stampa, nel titolo metto il nome di alleanza cefalalgici, devo dichiarare che siamo onlus, bisogna pagare qualcosa? Lo manderei al quotidiano la Stampa.

**beba** Lunedì 19 Aprile 2010 13:59

Ciao ragazze, ciao Lara, volevo farti i complimenti per la torta di Adam, sono riuscita a vederla ieri sera, abbiamo qualche problema con la posta. Sabrina, perdonami, sei sicura che il tuo uomo si meriti di farti soffrire così? Prova a fare una cosa, scrivi su un foglio quello che lui fa per te e quello che tu fai per lui, se vi rispettate, se tu puoi contare su di lui per ogni cosa, non ho capito se avete figli e se convivete o siete sposati? Fai un bilancio e rifletti. Baci Beba.

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 13:58

Ho talmente tanti pensieri seri che di me non mi importa più di tanto (scusate non dovrei scrivere queste cose) ma ormai l'ho scritto e non cancello. E' meglio che mi metto a lavorare.

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 13:57

SIMONA, tanti tanti in bocca al lupo!

**Simona** Lunedì 19 Aprile 2010 13:47



anche per il derby di genova sono avvenuti scontri ma prima della partita e non dopo ... pare che sti pazzi, perchè di sicuro è gente fuori di testa, si diano appuntamenti fuori dallo stadio proprio per picchiarsi... dovrebbero chiudere le partite al pubblico perchè oramai siamo messi troppo male, solo che ci perderebbero troppi soldi.....

**Simona** Lunedì 19 Aprile 2010 13:39

ANNUCCIA.. spero che le lastre siano ok.. SABRI..... mi piace tanto per la tua situazione sentimentale!!! ti sono vicina..

**Simona** Lunedì 19 Aprile 2010 13:37

buongiorno a tutti.. esame fatto ra non mi resta che attendere per i risultati che arriveranno in parte fine di questa settimana ed in parte fra 3 settimane... per "colpa" di questo esame ho dovuto disdire la visita dalla Sances per mercoledì prossimo perchè devo stare a riposo per un po di giorni, così ora devo richiamare venerdì per luglio..... e vabbè.....

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 13:35

SABRINA, mi dispiace per il comportamento di Fabio, ma un pò di "fifa" gliela farei prendere. Non è possibile fare così. Scusa se mi sono permessa, ma anche per me è un periodo in cui "l'aceto non sò proprio dosarlo!"

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 13:12

LARA, PIERA, mi piace che scherziate su questa cose perchè lo fate sempre in punta di piedi e scoprite sempre un lato delle faccende con molta arguzia. grz. sicuramente gli penoterò un biglietto di sola andata per una delle destinazioni da voi suggerite PIERA, per la cucina sono andata a vedere a rovigio, a pesaro, a granarolo e al tre stelle. chiaramente il preventivo più basso è quello del tre stelle e quello più alto quello di granarolo. per ora cmq è tto fermo fino a che il moster nn si decide a dirmi se vuole stare dentro o fuori....

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 12:52

Sabrina, la penso come Piera, sappi che di immaturi ce ne sono a tutte le età. Meglio che non parlo. In ogni caso alle volte meglio sole che male accompagnate, sempre che ci siano le condizioni per farcela anche da sole. Ha le valige fatte, bene, che si faccia un bel viaggio dove le donne fanno sempre le coccole e mi fermo qui.

**piera** Lunedì 19 Aprile 2010 12:46

Tanto per farmi un po' degli affarucci tuoi, dove sei andata a vedere la cucina nuova?

**piera** Lunedì 19 Aprile 2010 12:44

Sabrina mi dispiace tanto per il tuo periodo sentimentale nero!!!! pero' siccome Fabio ha già le valigie fatte, digli che prenoti un viaggio alla Cayenne forse trova un po' di pepe e da Parigi ci sono delle offerte incredibili!!!!!! Scusa se mi permetto di scherzare sto attraversando quella fase in cui non sopporto proprio gli uomini immaturi!!!!!!

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 12:28

ANNUCCIA, evitando commenti su certi medici, mi senti di rincuorarti, sono fiduciosa, vedrai che andrà tto bene. per il derby eviterei commenti che sennò lara mi censura....

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 12:26

scusate lo sfogo ma sono esterrefatta dal suo comportamento e mi verrebbe proprio voglia di mandarlo a ca...re. Chiaramente testa e stomaco reggono fico ad un certo punto per cui adesso ci si è messo pure l'intestino a rompere, infatti ho una pancia gonfia che sembro incinta e ho l'intestino murato (scusate l'argomento) perchè lo stress è a palla ed il mio fisico reagisce così... direi che sono anche contenta, prima la testa, poi lo stomaco, adesso l'intestino, non mi manca ancora molti organi da rovinare...ah si, aspetta, il cuore, meraviglia mi verrà un attacco di ipertensione o un infarto e poi grazie a tti. Ci sarebbe anche la possibilità di qualche ictus, ma di quelli ne ho già avuti tre, per cui meglio cambiare no.....

**sabrina** Lunedì 19 Aprile 2010 12:22

ciao a tti, morale a terra, è un periodo che sto meglio in ufficio che a casa dove tira una brutta aria. fabio sta attraversando la crisi dei 50 anni. non è sopportabile. è nel delirio totale. ha fatto le valige perchè deve andare via e poi domenica siamo andati a vedere insieme per comprare la cucina nuova... allora io dico, te ne vuoi andare? vai, ma se resti è inutile che resti con le valige fatte,

dormi sul divano e poi vuoi comprare la cucina... ha detto che secondo lui io gli do poche attenzioni e vorrebbe più coccole e che il rapporto è cambiato dall'inizio che stavamo assieme... ma io dico sei deficiente? è normale che sia cambiato, sono passati otto anni e la vita cambia, io ho una salute di m...a ci sono problemi con i figli (problemi dell'età niente di grave), problemi con i soldi che non bastano mai, il suo divorzio, non puoi pensare che la situazione rimanga invariata, no, questo non si capisce ed invece di risolvere i problemi o tentare di farlo meglio fare le valigie e lasciarle fatte per dei giorni, dormire sul divano perchè io gli faccio poche coccole.... ma mi dite voi come si fa??????????

**maria9195** Lunedì 19 Aprile 2010 12:19

Un saluto ...sono di fretta in questi giorni ma vi porto sempre nel cuore...

**paula1** Lunedì 19 Aprile 2010 11:35

buona giornata a tutti

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 11:31

Annuccia, anche a me non è saltato fuori nulla dalle lastre, tranne una vecchia pleurite che ho fatto tempo fa. Ma nulla di grave per fortuna

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 11:14

LARA, dalle lastre il medico riuscirà ad escludere se i polmoni o i bronchi sono coinvolti, a quel punto se non lo sono, sarà sicuramente asma. Ormai i medici vanno per esclusione. Bah.... è meglio che stia zitta

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 11:10

Cara Annuccia, speriamo proprio che facciano qualche cosa anche per questo modo vergognoso di reagire quando una squadra perde. Io non riesco a capire questi atteggiamenti, per me sono dei delinquenti che trovano questa occasione per fare atti che poi non vengono puniti come dovrebbero. Per la Poverini speriamo bene

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 11:07

Annuccia, i vestitini saranno bellissimi, vedrai che belle sarete. Per l'allergia, io sto meglio dalla tosse da quando mi curo per l'asma. Però dalle mie lastre e da nessuna analisi salta fuori il fatto che io abbia questo tipo di problema.

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 11:06

Ieri il derby è stato vergognoso, un tifoso è in fin di vita perchè lo hanno accoltellato. Hanno incendiato delle macchine a Testaccio, cuore della Roma. Andrea è andato allo stadio e fino a che non è tornato a casa sono stata con il patema d'animo. Bello sport !!!!!!!!!!!!!!! Stamani ho scoperto che la Polverini (diventata presidente della Regione Lazio al posto del vergognoso Marrazzo ) abita vicino a casa mia . Speriamo che si dia da fare con la nostra sanità.

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 11:01

LARA a te la decisione dei vestitini!!!!!!

**annuccia** Lunedì 19 Aprile 2010 11:01

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho dovuto prendere una pasticchina di Bentelan perchè facevo fatica a respirare. Certo dico che proprio quest'anno iniziare con l'allergia della quale non ho mai sofferto è stato proprio deleterio. Almeno spero che sia allergia, domani ritiro la lastra e forse il medico riuscirà a fare una diagnosi.

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 10:25

Giuseppe, ogni volta che le feste cadono in giorni di riposo, penso a voi che lavorate e avete bisogno di questi giorni per riprendere fiato, anche quest'anno vi vengono "rubati" un bel po' di giorni. Mi piace carissimo.

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 10:21

Beba, io ho smesso di demonizzare i centri che prescrivono tanti farmaci ai propri pazienti, credo lo facciano anche perchè noi glieli chiediamo. Penso debbano informare sui rischi dell'abuso e sono di certo responsabili se non lo fanno. Ma per la prescrizione di tutti i farmaci che hai elencato, alle volte li prescrivono perchè noi diciamo che non siamo più in grado di sopportare. Mi viene in mente com'ero io, andavo dallo specialista e gli chiedevo di farmi passare il dolore nel modo più assoluto, e giravo tutta Italia alla ricerca di quello che mi togliesse il dolore. Poi devo anche dire, che

inizialmente le cure sembravano dare risultati, poi dopo breve periodo tutto tornava come prima ed io tornavo a cambiare in cerca del medico che mi guarisse. Penso siano in tanti che fanno questo percorso, lo vedo quando faccio i banchetti e qualche cefalalgico di lunga data si avvicina e dopo che scopre che noi non "guariamo" il MDT, gira i tacchi e se ne va scoraggiato e indignato. Ho letto di tanti che dicono "ora che vi ho trovato non vi lascio più", non è così cara, in tanti che scrivevano questo ci hanno lasciati e magari leggono solo, ma a loro e a noi voglio dire che l'importante è leggere ma è più importante scrivere, perchè è dalle nostre dita che esce la nostra sofferenza e dalla condivisione può arrivare aiuto. Bisogna riuscire a trovare la forza di lottare anche contro il male e di non stancarsi mai, altrimenti altro che parrucchiere ci serve per la nostra anima.

**beba** Lunedì 19 Aprile 2010 09:52

Grazie Feffe, certo che rimango con voi, ora che vi ho trovato non vi mollo più'.

**giuseppe** Lunedì 19 Aprile 2010 09:49

buon giorno gente e buon inizio settimana, fine settimana quasi tranquillo a parte il MdT di venerdì pomeriggio e quello di ieri sera, ci avviamo verso la fine del mese ed abbiamo pure perso due giorni di festa, il 25 aprile è sabato mentre il 1° maggio è domenica, rimane solo il 2 giugno che è martedì, ok un bel caffè ora poi si continua, buona giornata a tutti.

**feffe81** Lunedì 19 Aprile 2010 09:48

BEBA io ti auguro che vada sempre meglio, se starai con noi faremo un po' di strada insieme

**feffe81** Lunedì 19 Aprile 2010 09:46

bella MARGARET, io rimarrei come PIERA!! ALEB bene, anche io in pratica ho avuto 2 attacchi più pesanti, solo che per il primo mi son fatta 2 trip...

**beba** Lunedì 19 Aprile 2010 09:45

Ciao a tutte/i, oggi bella giornata e il mal di testa è sopportabile, aprile per adesso sembra peggio di marzo. A proposito della pre menopausa, da qualche mese ho cicli ravvicinati, tipo ogni 22 giorni, scusate se entro nei particolari, parecchie perdite bianche prima del ciclo, ogni tanto mi sveglio di notte sudata e poi mi viene freddo, il seno sempre un po' dolorante, sono del 63, mia mamma è andata a 46 anni, mia sorella a 52, devo dire che loro sono mamme e io no, la mia è stata diagnosticata emicrania pre mestruale, allora dovrei stare meglio in menopausa? I medici non assicurano, perché alcune donne sono anche peggiorate! Pensate che prima di andare alla Mondino dalla dott Sances, qui mi riempivano di antiepilettici, antidepressivi, cortisone, ansiolitici, sapendo che l'emicrania mi viene sempre prima e dopo il ciclo, sono sempre più convinta che l'abuso di farmaci è stato preso sotto gamba. oggi dopo 6 mesi di cura alla Mondino, sono passata da 90 indoxen al mese a 10/12 relpax 40 al mese, ora devo impegnarmi a ridurre anche quelli, ho perso 5 kg, era l'indoxen a gonfiarmi e la pelle del viso è più luminosa, prima ero grigia, insomma ora spero nella menopausa!! Scusate ho scritto troppo e in fretta. Ciao un bacio a tutte Beba.

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 09:27

no, siamo al 19

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 09:27

Aleb, dai cara, siamo al 20 di aprile e direi che poi non è andata male.

**Aleb97** Lunedì 19 Aprile 2010 09:26

MARGARET che frase poetica ti è venuta stanotte!! Bellissima definizione! ^\_\_^

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 09:26

Annuccia, dimenticavo di dirti che al mio matrimonio sarete tutte invitate come damigelle d'onore, però i vestitini li decido io, vedi mo

**Aleb97** Lunedì 19 Aprile 2010 09:25

Buongiorno a tutti! Fine settimana già finito... è volato!! Ho avuto una leggera tensiva sia sabato che domenica e poi ieri sera è diventata emicrania... così stantotte ho optato per il trip anche se non era fortissima ma avevo proprio bisogno di dormire! Spero che oggi non sia una giornata all'insegna degli effetti collaterali! Cmq in Aprile sono al secondo trip e attacchi fortissimi ne ho avuto uno solo (e uno meno forte stanotte). Non male... spero continui così! ^\_\_^

**mamma lara** Lunedì 19 Aprile 2010 09:24

Buongiorno a tutti. Margaret, io invece avrei sempre l'anima in ordine, adoro la parrucchiera.

**maria9195** Lunedì 19 Aprile 2010 09:04

MARGARET...ho le linee del fax sempre occupate perche' stamattina devo spedire circolari urgenti...prova domani altrimenti ci sentiamo...grazie.

**piera** Lunedì 19 Aprile 2010 08:38

BUONGIORNO A TUTTI, Manu buon viaggio e divertiti , Margaret per me che odio il parrucchiere farmi mettere la testa in ordine dopo ogni attacco sarebbe terribile.....sarei quella che resta con l'anima spettinata perennemente!!!!

**margaret** Lunedì 19 Aprile 2010 08:34

Stanotte ho sognato un dialogo tra me e un giornalista (ma pensa te), che mi chiedeva di riassumere in una frase l'impatto psicologico del mdt. E io gli ho risposto..ogni attacco di emicrania mi spettina l'anima. E servirebbe ogni volta un parrucchiere per rimetterla in ordine...

**margaret** Lunedì 19 Aprile 2010 08:30

Un saluto e un buongiorno volando.. La testa non va e ora mega riunione coi capi che non aiuterà l'umore. MANU66 buon viaggio di cuore!

**paula1** Lunedì 19 Aprile 2010 07:54

Buon giorno a tutti...MANU in bocca al lupo per la gita !

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 23:58

Manu, chiama quando vuoi. Ora vado a nanna, buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 23:58

sto sempre lavorando, perchè il tempo che devo consegnare il lavoro si avvicina. Ora smetto, ma non prima di avere messo questo messaggio di Maya che ho sistemato, ultimo di questa giornata di lavoro.

Di me a 42 anni, non sapevo quanto potevo fare col MDT, non sapevo come sorridere anche del mio MDT e non ho trovato libro, o altro che mi mettesse in condizioni di fare, di capire, sapevo solo che col MDT dovevo soffrire tanto e prendere pastiglie, ma ora posso dire che c'è dell'altro, la gioia per esempio e che comunque il MDT non mi fermerà, ma potrà solo rallentarmi, anche se può succedere spesso.

**feffe81** Domenica 18 Aprile 2010 23:17

MANU ti auguro un buon viaggio! domani si ricomincia, questa settimana a parte una lezione, non dovrei avere impegni oltre il lavoro, spero di riuscire a stare più tranquilla. Buonanotte

**feffe81** Domenica 18 Aprile 2010 23:14

la testa si sta rimettendo e mi son tornate le forze, solo mi è rimasta la testa caldissima e "in pressione"

**feffe81** Domenica 18 Aprile 2010 23:13

oggi pomeriggio sono riuscita ad uscire, sono andata ad una visita guidata organizzata nell'ambito della settimana della cultura: bellissimo! ho visto cose della mia città interessantissime (a parte il museo anatomico che faceva ribrezzo ma è importante) e pensare che ci siano persone appassionate disposte a fare da guida gratis la domenica mi riempie il cuore

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 23:01

Ciao MONICA SIMONA ANNUCCIA PAULA MAYA e buonanotte a tutti! Spero di avere domani un minutino per salutarvi, ho i consigli e sarò tutto il giorno a scuola. LARA vorrei tanto sentirti prima della mia partenza! Proverò domani se per te è possibile. BACIONI!

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 21:58

vado a dormire... grazie dei vostri pensieri, buonanotte a tutti e buon inizio di settimana

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 20:55

vado a riposare....Buona serata e notte a tutti

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 20:29

Derby finito e per la gioia di Valerio anche bene

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 20:28

Spero che falliscano in Polonia, devono rendersi conto che non possono lasciare l'Italia senza fabbriche

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 20:22

MONICA...sì, per il momento Fausto sta lavorando sempre nella stessa azienda dove 55 persone invece sono a casa...tra un mese si trasferiscono in un altro comune qui vicino...(San Lazzaro: Piera lo conosce) e vediamo come andrà...le difficoltà stanno nascendo in Polonia dove non riescono ancora a tener dietro alla produzione per tanti motivi...siamo sempre sul chi va là, ma per ora prendiamo quel che viene...

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 19:47

PAULA che brutto periodo per le fabbriche e i lavoratori. Spero che riescano a risolvere in qualche modo. Fausto continua a lavorare?

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 19:14

oggi siamo andati al presidio permanente della Fini Compressori, azienda che sta mettendo a casa 104 dipendenti nel modo più vergognoso possibile....abbiamo pranzato con loro per solidarietà....che tristezza comunque...si sono rivissute le stesse atmosfere dell'anno scorso davanti alla fabbrica di Fausto...si può solo sperare, ma è dura davvero !!

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 19:14

MARIZA credo tu non abbia la mia e mail, piacerebbe anche a me vedere il tuo nipotino se la gentilissima e bravissima e dolcissima e bellissima e intelligentissima e e e e MAMMA LARA ti invierà la mia e mail

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 19:13

Monica, io ora smetto di lavorare e aspetto il mio ciccio che veda la partita. Ora

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 19:13

Io non ho mdT da circa 9 giorni ed tutta un'altra cosa. Questa è vita, no stare lì doloranti ad aspettare la devastazione. Ma questo ci è toccato in sorte e l'unica soluzione è accertarlo. Anche io spero nella menopausa, avere la prospettiva di altri 15 anni di dolore è migliore di 30 o più

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 19:10

MANU anche secondo me fai benissimo ad andare. La cosa più bella è che i tuoi alunni sono contenti di avere te, questo vuol dire che stai facendo un ottimo lavoro con loro

**monica** Domenica 18 Aprile 2010 19:09

Buonasera a tutti. Sto a casa di mio fratello perchè stanno tutti vedendo il derby. Io sto al pc perchè a me il calcio proprio non piace. SIMONA ti mando un grande abbraccio e un bacio affettuoso perchè vada tutto bene!

**annuccia** Domenica 18 Aprile 2010 18:53

MARIZA, le foto sono arrivate, ma non ho potuto aprirle perchè stò lavorando con il PC portatile ed è più complicato. Domani le aprirò. Grazie. Cosa strana aprendo la tua mail mi è comparso un messaggio che mi avevi scritto, ma si è cancellato e non ho fatto in tempo a leggerlo. Boh! me lo puoi rimandare?

**maya** Domenica 18 Aprile 2010 18:49

ciao Simona....tanti pensieri positivi anche da parte mia.

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 18:43

MARIZA grazie delle foto sono bellissime

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 18:40

salve a tutti.....grazie per i messaggi rivolti a me

**annuccia** Domenica 18 Aprile 2010 18:33

SONO tornata ora dal pranzo della domenica a casa di mia cognata era il suo compleanno. Aveva preparato tutto a base di pesce, ha lavorato un sacco e tutto era ottimo, per giunta io non ho dovuto fare niente, che bello! Domani altra giornata un po' pesante! SIMONA, tutti i miei pensieri positivi per te! LARA, capisco la tua emozione e commozione nel leggere i messaggi, spesso sono toccanti e profondi.

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 17:58

Manu, è il nostro lavoro, perchè la cosa che faccio io è solo di pulirli un po' e abbinare loro delle foto. Però la commozione è sempre presente, ce ne sono che proprio faccio una fatica da matti anche solo a leggerli.

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 16:38

LARA capisco come ti emozionino nel leggere e rileggere tutti i più significativi messaggi del nostro forum...io avrei i lacrimoni pronti e sospirerei forte forte! Tra l'altro sono molto curiosa e non vedo l'ora di leggere il tuo lavoro!

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 16:32

SIMONA grazie! Il vostro affetto e la vostra energia mi dà la forza per affrontare al meglio ogni situazione! Anch'io sono già stata a Parigi tanti anni fa con mio marito ma credo che sia bello per me riandarci ora in veste di prof e conoscere con i miei studenti alcuni aspetti della città che ho trascurato allora. Ti auguro tutto positivo per i tuoi esami...non ti preoccupare assolutamente!!!

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 15:35

MANU che bello hai deciso di partire!!!! sono contenta vedrai che ti divertirai un sacco a Parigi con i tuoi ragazzi... Parigi per me è stupenda, ci sono andata 11 anni fa con i miei genitori ed è stata una vacanza di "rinascita" per me.. devo a quella città molto.... e devo dire che c'è una magia particolare nell'aria di Parigi!!!! buon viaggio e buon divertimento!!! ti penserò!

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 15:34

PAULA ti faccio le condoglianze per il tuo amico....

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 15:34

MAMMA LARA speriamo che vada tutto bene!!!! ho bisogno dei vostri pensieri positivi!!!!

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 15:27

Simona, vedrai che andrà tutto bene, io terrò la mia attenzione anche su questo, ma vedrai che anche le amiche saranno tutte con noi come sempre.

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 15:17

MAMMA LARA sapessi che voglia ho io di rivederti!!!!!!! so che stai passando un periodo impegnativo, e spero che tu presto possa essere un po' più tranquilla... per me non preoccuparti perchè anche se non ci sentiamo e non ci vediamo ti sento comunque vicina e so che nel tuo cuore c'è posto anche per me!

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 15:14

Sto passando giorni di ansia, devo fare degli esami importanti domani e vi devo confessare che sono un po' preoccupata.... la testa ne risente

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 15:13

Simona, mi fa piacere averti letta cara, sapessi quanta voglia ho di abbracciarti, ma per me questo è un periodo impegnativo, finirà spero. Per ora ti auguro le più buone cose.

**Simona** Domenica 18 Aprile 2010 15:11

buongiorno a tutti e buona domenica... MARIZA grazie delle foto sono bellissime tutte quante, che bella famiglia! complimenti!

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 15:00

Cla, però ho incontrato una nostra amica una settimana fa e mi ha detto che con la menopausa lei è migliorata tantissimo. Però lei non ha mai e poi mai abusato di sintomatici

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 14:58

Io sono andata in menopausa che avevo poco più di 40anni, ma il MDT proprio a quel tempo è peggiorato tantissimo. Ora non so che dire, a me è andata così



**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 14:56

Maria, il volantino l'hanno fatto altri, il mio merito è solo quello di avervelo spedito. In ogni caso grazie cara.

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 14:56

Cla, non so per quale motivo, ma ad ogni figlio il mio MDT peggiorava. La grappolo, penso si sia presentata dai 26 ai 30anni, ma al tempo era episodica, poi credo che abbia influito parecchio e in modo fondamentale al mio peggioramento, sia stato il fatto che ho abusato di sintomatici per tanto di quel tempo che mi sono tirata addosso ogni MDT che passavano da queste parti. La grappolo, hanno potuto diagnosticarla in modo certo, quando l'abuso ha smesso di fare danni e questo è stato attorno al 2005, ma già prima avevano accennato alla possibilità fosse emicrania con e senza aura, accompagnata dalla cefalea a grappolo. Ma se ti devo dire, io non pensavo mai potesse essere una cefalea a grappolo, perchè avevo attacchi misti e il dolore della grappolo, pensavo fosse emicrania al suo picco più alto. Quando il mio fisico si è ripulito da tutte le schifezze, la grappolo e l'emicrania si presentavano ben distinte e in questo modo hanno potuto farmi diagnosi senza ombre di dubbio. Diciamo che mi sono rovinata con le mie mani, ma al tempo un po' per la disinformazione, tre figli da tirare su e il fatto che facevo più ore io di una sveglia, mi sono ridotta come sono ora. Ma non recrimino nulla, quello che è fatto è fatto ed ora vado avanti lottando come sono sempre stata capace di fare, insomma, ho fatto come potevo

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 14:10

MAMMALARA ti devo fare ancora i complimenti per il volantino della nostra associazione che hai spedito in questi giorni..l'ho trovato molto interessante..

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 14:08

PIERA io ci spero molto sul miglioramento in menopausa!!! ma dimmi alla nostra eta' come e' possibile sapere se e' almeno iniziato il periodo della premenopausa e a che punto siamo???? sono curiosa di sapere che bizze stanno facendo i miei ormoni perche' sono convinta che influiscano in parte sugli attacchi di emi

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 14:05

MARIZIA..ho ricevuto le foto...complimenti per il nipotino Emauele e anche per Alessandro: che bel ragazzo che e' diventato...non lamentarti tanto di tuo figlio: e' stato bravo a d aiutarti con i lavori in casa..non e' facile convincere un adolescente a svolgere queste mansioni!!!! lo so, perche' anchio ne ho due in casa e devo avvisare sempre in anticipo se mi devono aiutare...

**piera** Domenica 18 Aprile 2010 14:03

Cla ci spero anch'io nella menopausa, tra l'altro a me non manca poi cosi' tanto tempo, nella mia famiglia di emicraniche ad alcune la menopausa ha fatto stare meglio, mia nonna ad esempio e anche le mie zie, mia mamma invece e' peggiorata moltissimo, noi poi ci andiamo tutte in tarda eta' mia nonna aveva 57 anni pensa che ha avuto il suo quinto figlio a 45 anni e quel tempo era proprio una rarita', mia madre invece aveva gia 55 quando e' arrivata la sua menopausa e io che di anni ne ho gia' 50 credo di essere ancora un po' lontana dalla meta.....

**cla** Domenica 18 Aprile 2010 13:51

Tra l'altro ti riferisci all'emicrania o alla grappolo?

**cla** Domenica 18 Aprile 2010 13:40

Mamma Lara, scusa se entro nel personale, ma vorrei capire....dici che ad ogni tuo figlio il mdt aumentava: deduco che ci sia dunque una forte componente ormonale....la menopausa non ti ha aiutata neanche un pò? No, perchè io invece ci spero.....

**cla** Domenica 18 Aprile 2010 13:39

Eccomi, passate 72 ore terribili, adesso finalmente sto bene! Grazie a tutti per il conforto....

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 13:24

Sapete che sto lavorando al nuovo libro della nostra bellissima Associazione, che sarà fatto di vostri messaggi scritti nel forum e foto, un po' come il mio intervento che faccio ai convegni. Sapete che bel percorso è questo, leggo dei messaggi che mi lasciano dentro una commozione talmente grande che alle volte devo fare un giretto in cortile per "smaltirlo"

**maya** Domenica 18 Aprile 2010 12:36

benvenuta Elena.

**maya** Domenica 18 Aprile 2010 12:36

Manu66 hai fatto bene a decidere di andare, aspettiamo il tuo racconto, buon viaggio..

**maya** Domenica 18 Aprile 2010 12:35

Feffè mi dispiace, riposati ciao un'abbraccio.

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 12:12

Buon pranzo a tutti! A dopo! Vado a salutare la mia nonnina di 89 anni...anche lei ha avuto imbianchino e idraulico a casa e vado a verificare che tutto sia a posto!

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 12:10

Si LARA i miei occhi saranno spalancati anche per voi! Condividerò con voi tutto il viaggio e poi vi mostrerò le foto! Il Museo d'Orsay l'ho già visto tutto su Internet così sono pronta a spiegare qualcosa ai miei alunni, anche se ci sarà la guida. Io sono curiosa e devo essere preparata in tutto!

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 12:08

Mi fa piacere LARA e poi so che Gabriele è contento quando andate da loro! La tua testa si è comportata bene?

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 12:07

Manu, ti penseremo tantissimo ogni giorno. Mi raccomando, guarda tutto tutto

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 12:07

Manu, si, siamo stati dagli amici, con loro sto sempre molto bene, provo molto affetto per loro.

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 12:02

Benvenuta ELENA 23! ciao LARA... un bacio a te e a Gabriele. Siete stati dagli amici ieri?

**manu66** Domenica 18 Aprile 2010 12:00

Buongiorno ragazze e ragazzi! per me mattinata di relax e di riordino di idee...niente mal di testa per ora. Ho preparato il pranzo e ora sto per fare la valigia! Parto martedì mattina alle sei spero che mi penserete... io a Parigi vi penserò tanto!

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 11:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Elena 23. mamma lara

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 11:35

Cla, forza cara, gli attacchi di emicrania sono sempre stati più lunghi di 40 ore, alle volte arrivano anche a 68 o 70 e sappi che per ogni figlio che ho partorito il mio MDT peggiorava. Mia figlia si vorrebbe mettere l'apparecchio perchè ha i denti che si stanno spostando tutti, però da quando le si stanno spostando i suoi MDT sono meno frequenti, le ho detto di aspettare, meglio lasciare stare il "can che dorme"

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 11:32

Mariza, grazie per le foto, siete tutti bellissimi. Io avrò i muratori (vandali) domani e dopodomani, vengono a farmi una cosetta in cortile, speriamo bene, ma so già che poi mi ci vorranno giorni per sistemare tutto. Immagino il tuo giardino bellissimo, anche a me piacerebbe avere erba nel mio, ma se metto erba, poi lo spazio per il resto non c'è

**mamma lara** Domenica 18 Aprile 2010 11:29

Buongiorno a tutti. Paula, sono certa che il tuo amico sarà felice, credo sia bello essere salutati così, piacerebbe tanto anche a me. Ma succederà che sarò talmente vecchia e rompi, che rideranno tutti come i matti e diranno "era ora".

**mariza** Domenica 18 Aprile 2010 11:26

Feffe non ti stancare, riposa più che puoi e speriamo che la bestia se ne vada. Io adesso vado a fare un po' di lavori di casa perchè questo pomeriggio vado a Spilimbergo a trovare mia figlia e il mio nipotino, è da domenica scorsa che non li vedo. Valentina mi ha appena telefonato che ieri ha perso o le hanno rubato il cellulare. Naturalmente Alessandro ha subito detto che gli darà il suo così lui potrà comprarselo nuovo (il furbetto!). Buona domenica a tutti

**mariza** Domenica 18 Aprile 2010 11:22

Scusate per il messaggio che è partito due volte. Maria immagino che bello il tuo giardino e che resistenti i tuoi fiori! Annucchia mi piacerebbe vedere il mirto e la tuia. Sono piante che da noi non si vedono. Ho spedito le foto del compleanno ieri sera e poco fa ho spedito quelle del paesaggio di domenica scorsa.

**mariza** Domenica 18 Aprile 2010 11:18

Paula ti faccio le mie condoglianze per la perdita del tuo amico. Brutto periodo questo per te, mi spiace tanto. Maria ho deciso di far pitturare casa perchè fino a pochi anni fa era un lavoro che facevo io durante le ferie, adesso non me la sento più. Adesso oltre a non pitturare, mi sono anche fatta aiutare da Alessandro per spostare i mobili e mi farò aiutare per le pulizie straordinarie. Vedi come sono diventata scansafatiche? Quest'anno da noi l'inverno è stato talmente piovoso e nevoso che avevo la muffa nelle camere e nei bagni. Non potevo usare la candeggina per toglierla perchè mi fa MDT e non sopportavo di vedere i muri sporchi.

**mariza** Domenica 18 Aprile 2010 11:17

Paula ti faccio le mie condoglianze per la perdita del tuo amico. Brutto periodo questo per te, mi spiace tanto. Maria ho deciso di far pitturare casa perchè fino a pochi anni fa era un lavoro che facevo io durante le ferie, adesso non me la sento più. Adesso oltre a non pitturare, mi sono anche fatta aiutare da Alessandro per spostare i mobili e mi farò aiutare per le pulizie straordinarie. Vedi come sono diventata scansafatiche? Quest'anno da noi l'inverno è stato talmente piovoso e nevoso che avevo la muffa nelle camere e nei bagni. Non potevo usare la candeggina per toglierla perchè mi fa MDT e non sopportavo di vedere i muri sporchi.

**feffe81** Domenica 18 Aprile 2010 11:16

buona domenica, MARGARET certo che tra montagne russe e motoscafi vuoi dare una bella lezione alla testolina eh!! MARIZA grazie delle foto bellissime! MARIA hai fatto bene, io sono qua che ho la testa delicatissima e mi sento debolissima al minimo movimento mi sembra di fare troppo sforzo, ho troppi arretrati in casa e anche Giacomo non può arrivare dappertutto

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 10:56

MARGERET ti ho scritto... ciao.

**annuccia** Domenica 18 Aprile 2010 10:47

PAULA, ti sono vicina!

**annuccia** Domenica 18 Aprile 2010 10:47

MANU, goditi Parigi e non farti prendere dall'ansia , tutto andrà bene. MARIZA, attendo le foto.

**annuccia** Domenica 18 Aprile 2010 10:46

Buona domenica a tutti. FEFFE, grazie delle indicazioni della torta di Lara, che naturalmente non potevo perdermi, spero che tu oggi stia meglio. Anche io ieri ho piantato le petunie nei vasi del mio poggio, la prossima settimana planterò le nuove piantine nell'altro poggio, tutto insieme non ce la faccio. Invece nel giardino a Santa ho piantato un bel mirto al posto della Tuia che abbiamo dovuto sradicare perchè si era ammalata, mi è dispiaciuto tanto non poterla sostituire con un'altra tuia, ma 90 euro per una pianta mi sono sembrati veramente tanti.

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 10:35

FEFFE non ti preoccupare anch'io ieri sono rimasta in casa perchè l'emi e' peggiorata...sto cercando di seguire il tuo consiglio: accettarla, rimanere tranquilla e non sentirsi in colpa...ho rimandato tutti i miei impegni extra ad un altro giorno...

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 10:33

MARIZIA non ti ferma nessuno in questo periodo: pulizia in casa a gogo' e in giardino...guarda che ti estromettiamo dal club di Piera!!hai fatto bene a chiamare un aiuto per le pulizie ..non si puo' sempre arrivare a fare tutto....io in giardino ho le violette fiorite nel roccioso e i tulipani in boccio...per me sono preziosi questi fiori perchè me li ha piantati mio padre vent'anni fa e tutti gli anni fioriscono....quando si assesta il tempo devo concimare le rose e le azalee...

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 10:29

MANU riempi bene la valigia di sintomatici ma sono sicura che non ti serviranno...ma quando parti per Parigi???

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 10:28

MARGARET...sei troppo forte ...io su un motoscafo/barca/pedalò non ci salgo nemmeno se mi regalassero l'oro..solo al pensiero mi viene il mal di mare....e non mi dire che non sei coraggiosa con tutto quello che affronti in questo periodo!!!

**maria9195** Domenica 18 Aprile 2010 10:26

PUALA..con tanto affetto e in silenzio mi stringo al tuo dolore e sofferenza di questi giorni..un abbraccio

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 09:56

Buona giornata a tutti

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 09:55

e invece sono rimasti a terra i due amici che devono andare in Usa e il fratello di Fausto che andava in Egitto per una breve vacanza...la Natura ci ha spiazzato tutti...come è giusto che sia ! siamo piccoli come volevasi dimostrare !!ah ah a

**paula1** Domenica 18 Aprile 2010 09:53

Buon giorno a tutti...qui nuvolo anche oggi...ieri ha piovuto tutto il giorno...al funerale di Henry c'era moltissima gente e il coro dove anche lui cantava gli ha regalato due pezzi e alla fine con la tastiera hanno suonato il suo pezzo preferito....io penso che sia partito contento per una nuova avventura !!!!!

**maya** Domenica 18 Aprile 2010 09:52

... "se non puoi avere quello che vuoi ...cerca di volere quello che puoi" ...bhè mi piace e mi farò meno male.

**maya** Domenica 18 Aprile 2010 09:45

buon giorno a tutte-i,ho veramente dormito come un sasso,e la testa ora è libera e riposata,per ora fuori il tempo e grigio,ma ho in programma un giretto...vediamo.

**beba** Domenica 18 Aprile 2010 08:49

Buon giorno ragazze/i,emicrania a destra persistente,voglio resistere sto girando per casa con il ghiaccio in testa.Oggi in citta' negozi aperti,se mi passa mal di testa provo a fare un giro.il 21 e 22 maggio vado a Cesenatico con mia sorella ,mio marito e una parte del gruppo ciclistico dove corre mio marito,vanno a fare la nove colli.lo e mia sorella pensavamo di fare un giro a Ravenna che mi dicono molto bella,se qualche ragazza del forum è nei paraggi potremmo prenderci un caffè.Per le ragazze di Cagliari sarò li dal 7 agosto al 21,sono a casa di mia sorella, anche per voi se volete ci vediamo,naturalmente tutti questi progetti emicrania permettendo!Ciao Beba

**manu66** Sabato 17 Aprile 2010 23:30

Buonanotte a te MARIZA e a tutti, buon riposo con la testa libera da dolori!

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 23:12

Manu andrà tutto bene vedrai, ma devo dire che anche io mi agito tanto prima di un viaggio. Margaret le mie petunie sono viola e rosa. Piera mi spiace che non abbiano rinnovato il contratto a Giorgio, quindi adesso è in cerca di un nuovo lavoro. Vi auguro di trovarlo presto. Ho spedito alcune foto ma volevo anche spedirvi quelle del posto dove abbiamo fatto la festa. Dopo mezz'ora di "lavoro" qualcosa è andato storto e adesso sono troppo stanca per riprovare. Lo farò un' altra volta. Buona notte a tutti.

**manu66** Sabato 17 Aprile 2010 22:58

lo quando faccio cose nuove sono sempre agitata, mi viene la cosiddetta ansia anticipatoria, sto peggio pensando a quello che dovrà accadere...poi quando arriva l'ora X mi calmo e tutto sembra appianarsi e scorrere in modo naturale! Spero che il viaggio andrà bene!

**manu66** Sabato 17 Aprile 2010 22:54

Ho avuto tante cose da fare e mi sono collegata poco, lunedì a scuola ho i consigli di classe per le pagelle intermedie e ho dovuto preparare dei documenti, poi ho cominciato un pò ad organizzare la casa per i giorni in cui non ci sarò e ho acquistato il necessario per la partenza. Provo dei sentimenti contrastanti: Sono un pò in ansia ma anche entusiasta per il viaggio!

**manu66** Sabato 17 Aprile 2010 22:51

LARA sono ancora a casa parto martedì mattina per Parigi!

**manu66** Sabato 17 Aprile 2010 22:50

Ciao MARIZA! Ciao a tutti!

**piera** Sabato 17 Aprile 2010 22:08

Mariza a mio marito non hanno rinnovato il contratto di lavoro che era a tempo determinato, buona serata a tutti e buonanotte

**margaret** Sabato 17 Aprile 2010 21:51

MARIZA che bello dev'essere il tuo giardino. Il ciliegio poi è un albero "calmo", mi piace tanto. Le petunie io le posso mettere a giugno, perchè a maggio qualche gelata arriva. di che colore le hai prese? Intanto una buona notte e bravo il figliolo che aiuta.

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 21:50

Spero che la crisi stia passando a Cla e a Feffe. Viviana non ho potuto telefonarti questa settimana perchè con i lavori di pittura in casa ero veramente incasinata. Ci sentiamo presto. Adesso proverò a spedirti le foto di domenica scorsa. Buona notte a tutti.

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 21:44

Manu66 sono contenta che tu abbia deciso di andare a Parigi. Io ci sono stata tantissimi anni fa, ero sposata da pochi anni e non avevo ancora figli. Mi è piaciuta tanto. Speriamo che i tuoi studenti si comportino bene.

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 21:42

Invece questo pomeriggio mi ha aiutato tanto Alessandro. Ha tagliato l'erba del giardino e ha potato diversi arbusti. Il rosmarino stava occupando troppo spazio e poi lì era il famoso posto dove si è nascosta la vipera l'anno scorso. Mi ha anche aiutato a rivasare le petunie. Il mio giardino era bellissimo questa sera, con l'erba appena tagliata ed il grande ciliegio fiorito.

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 21:35

Questa settimana ho avuto i pittori in casa e quindi parecchio lavoro per pulire. Giovedì non ce la facevo più con la testa e ho deciso che per queste pulizie straordinarie mi farò aiutare. Ho telefonato ad una signora che conosco e le ho chiesto se è disponibile. Verrà la prossima settimana. Ho pensato che quei soldi sono per la mia salute e a lei faranno comodo, per cui non mi sento in colpa.

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 21:31

Margaret, certo che il coraggio non ti manca! Anche il motoscafo guidato dai bambini... Sei forte! IO questo pomeriggio sono andata alla serra a comperare le petunie per le mie finestre (dovevo sostituire le primule ormai sfiorite). Mentre le sceglievo ho beccato con la testa il tubo di ferro dell'irrigazione! Mamma, che botta! Ma si può essere più deficienti? ho avuto MDT sia giovedì che venerdì, ma oggi incredibilmente no!

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 21:24

Ho cercato di recuperare un po' i messaggi arretrati. Piera, ma tuo marito vuole lasciare il lavoro delle fiere dato che ho letto che siete andati ad un colloquio di lavoro per lui? Annuccia, leggo che hai dovuto fare i raggi. Mi spiace, ma almeno oggi hai potuto stare bene per fortuna. Lara, ho controllato la mia posta elettronica, ma ho visto solo una tua mail con il nuovo pieghevole ALCE. Non avevo dubbi che tu eri già informata sull'articolo di Starbene. Buona serata a Modena.

**margaret** Sabato 17 Aprile 2010 19:34

Un saluto carissimo ad ANNUCCIA, PAULA1, a FEFFE81 che sta superando l'attacco e a tutti tutti. Ciao LARA, un abbraccio forte.

**margaret** Sabato 17 Aprile 2010 19:33

CLA, hai mai fatto profilassi? A me dopo le gravidane mi ha aiutato a ridurre il tempo e l'intensità degli attacchi..comunque bene che non sei sola e quando ti capita buttati qui a scrivere che corriamo da te.

**margaret** Sabato 17 Aprile 2010 19:31

Oggi abbiamo trovato le macchine cosparse di cenere. Tempo bello, arrivati al lago.. bufera, freddo, pioggia. Abbiamo comunque passeggiato a Sirmione e poi abbiamo fatto un giro con un motoscafo e la guida che ci spiegava, in uno sprazzo di sole. Solo che il simpaticone al ritorno faceva guidare i bambini, ovviamente con lui attaccato, ma sapete come sono i marmocchi...Sono scesa col mal di mare. Siamo tornati presto. Sono sempre contenta di leggervi a fine giornata..

**paula1** Sabato 17 Aprile 2010 19:31  
buona sera a tutti..

**margaret** Sabato 17 Aprile 2010 19:28  
Buonasera. Sono davvero vicina a chi in questo periodo ha difficoltà con la salute e con lo "spirito". Spero che le nubi passino in fretta.

**feffe81** Sabato 17 Aprile 2010 18:59  
ANNUCCIA hai fatto proprio bene ad approfittare.

**feffe81** Sabato 17 Aprile 2010 18:58  
ciao ANNUCCIA, è la ricetta Torta di S. Antonio della Delmina sul sito delle torte di MAMMALARA. Mi sono alzata ora, ho preso un trip, va meglio ma ho gli effetti collaterali. MAMMALARA non dovevo dirlo, pazienza almeno oggi sto riuscendo a stare tranquilla, allora mi aspetto una mail con l'elenco...se riesci non dimenticare di mettere di lucidare l'argenteria e pulire i lampadari di cristallo!!

**annuccia** Sabato 17 Aprile 2010 18:37  
LARA, non ho trovato la ricetta della quale parla FEFFE, mi sono persa qualcosa?

**annuccia** Sabato 17 Aprile 2010 18:36  
LARA, non dimenticare di invitarmi al tuo matrimonio eh.....

**annuccia** Sabato 17 Aprile 2010 18:36  
Ciao a tutti. Stamani ho approfittato del non MDT per andare a Santa Marinella a controllare la casetta, visto che non posso più fare progetti di alcun genere. Penso che anche sabato prossimo sarei potuta andare, ma vista la mia testina capricciosa è stato meglio approfittare. Il senso di oppressione al petto (tipo asma) persiste, ma quello che è strano è che non è fisso, in certi momenti mi pare di stare meglio. Comunque attendo la risposta della radiografia poi si vedrà.

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:17  
a presto, grazie!

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:16  
potrebbero essere vertigini...boh...il mio medico le chiama spiritosamente "gli svarioni"!!!

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:16  
CLA mi dispiace tantissimo ma devo andare ora...ti abbraccio forte forte e mi ha fatto piacere chiacchierare con te...spero che arrivino presto gli altri componenti meravigliosi di questo spazio a sostenerti....Un bacione grande!CORAGGIO

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:14  
Beh, dolore a denti e mascella posso sopportarlo, la testa no! Ondate...qualcosa di simile alle vertigini?

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:13  
Dolore ai denti e mascella

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:12  
parlo delle mie "ondate" che partono dalla testa e vanno in tutto il corpo non permettendomi a volte quando sono toste di stare al lavoro e in piedi...mi sento malissimo...Non riesco a definirle e a spiegarmi bene, è stranissimo...Tra quello e il MDT devo tenere a bada lo stress e la stanchezza....

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:11  
Dolore ai denti o alla testa?

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:10



....la mia è solo una supposizione, magari anche un po' azzardata ma...sicuramente l'apparecchio ti provocherà dolore muovendo i denti (una mia amica della nostra età l'ha fatto e me lo ha confermato) ma non è detto che poi correggendo la tua EMI si attenui un pochino...

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:09

Di quali altri disturbi antipatici e fastidiosi parli?

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:08

No, non sono stata a Pavia....ma sai, non credo esiatano miracoli....anche qui a Bologna c'è il centro cefalee

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:06

Ti ho chiesto dell'apparecchio perchè io forse tra un mese me lo metto! Avrei anch'io dovuto farlo prima.....i denti hanno cominciato a farmi male e non posso più evitarlo. Spero solo che la cosa non peggiori il mdt...l'idea di una ferraglia che continuamente tira, tira, tira la mia povera testolina mi spaventa.....ho sempre paura di peggiorare le cose...

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:06

al Mondino di Pavia sei mai stata?

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:04

mamma mia CLA mi dispiace tantissimo...

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:04

Generalmente 3, della durata di tre giorni l'uno. Se ci pensi passo quasi un terzo della mia vita a letto al buio.

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:03

ho scritto male il tuo nome sotto...scusa

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:03

no mai portato ma avrei dovuto farlo!I miei genitori avevano problemi economici...

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:02

LA ma al mese quanti attacchi hai?

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:02

una curiosità: da ragazza hai mai portato l'apparecchio fisso ai denti?

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 18:02

l'autunno e inverno scorsi ho passato il 90% del periodo con MDT che a volte mi costringevano a fare assenze sul lavoro e mi provocavano altri disturbi antipatici e molto fastidiosi...

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 18:01

beh, una buona annata direi! Io invece ho avuto tregua solo in gravidanza e primi mesi di allattamento: un anno meraviglioso, mai successo in vita mia. Ma purtroppo è finita....

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:59

io quest'anno respiro con la mia tensiva...ho solo dei MDT lievi ma lunghi magari un giorno e solo due volte quest'inverno ho avuto attacchi dolorosissimi da spavento...

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:57

pesante l'emigrania... coraggio, se sai che te ne aspettano altre 24 di ore, stringi i denti, il tunnel buio sta per finire e c'è il forum!

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:56

sì, 1973 anch'io

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:56

Emigrania, ahimè.....ne soffro da quando avevo 12 anni!

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:56

siii coetanee...io sarei nell'anno dei 37 ma sono solo 4 mesi che ho compiuto i 36...sono del 1973

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:55

è tanto forte il tuo dolore? E' emi o tensiva?

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:55  
Coetanee!

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:54  
cia CLA, sono di Lacchiarella, provincia sud di Milano, ho 36 anni e sono sposata da 7, senza figli per scelta

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:54  
Grazie VIVIANA. Di dove sei? Quanti anni hai? Io di Bologna, ho 36 anni

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:52  
CLA sei forte, scrivi qui che ti siamo tutti vicini

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:52  
Stamattina abbiamo trovato sul marciapiede vicino a casa un merletto...non vola bene e l'abbiamo messo sul nostro balcone, con cibo e acqua...Quando se la sentirà è libero di volare via...l'abbiamo chiamato Sabatino!

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:50  
48 ore di dolore....me ne aspettano altre 24....non si scappa, tre giorni assicurati, ogni volta!  
Partorire è meno faticoso.

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:50  
CLA coraggio, ti spedisco un abbraccio enorme

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:49  
volevo dire c'è , ma sono letteralmente fusa....

**cla** Sabato 17 Aprile 2010 17:46  
Ragazze, sto ancora male....ma almeno è sabato è c'è mio marito che mi aiuta....

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:31  
qui nuvolo e pioggerella

**viviana** Sabato 17 Aprile 2010 17:30  
buon pomeriggio a tutti!

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 15:51  
Speriamo che Margaret trovi bel tempo per la sua gita. A Ferrara piove

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 15:49  
Feffe, ma che barba, stai tranquilla va, tanto quella sarebbe arrivata in ogni caso. Però anche tu a dire che oggi non avevi nulla da fare, la prossima settimana faccio io l'elenco delle cose che ti aspettano da fare, vedi che spazziamo il MDT.

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 15:47  
Maria, anche per me le liste sono l'ideale nei matrimoni, quando mi risposerò, farò la lista in ferramenta, io adoro le fascette, le viti e i cacciavite. Così farò contento anche Gabriele. Ma mi sa che non mi risposerò mai, Gabriele non vuol far di me una donna "onesta". Pazienza, vivrò nel peccato

**maria9195** Sabato 17 Aprile 2010 15:23  
anch'io ho mdt!!! adesso cerco di rilassarmi un attimo succhiando due PC28 ... dovrei uscire piu' tardi perche' devo andare in un negozio di articoli per la casa a comperare un piccolo regalo per la figlia di una mia carissima amica che si sposa... la trovo ottima l'idea la lista nozze stabilita dagli sposi cosi' non hai il pensiero di che cosa regalare ma devi solo scegliere e vai sul sicuro perche' i gusti sono azzeccati in quanto scelti dagli stessi sposi.... ne approfitto per curiosare sulle novita'....

**maya** Sabato 17 Aprile 2010 15:20  
Feffè...nooooo,cavolo ma non vuol proprio perdersi un sabato!!!

**feffe81** Sabato 17 Aprile 2010 15:14

mi è partita l'emicrania, crisi arrivata puntuale

**maya** Sabato 17 Aprile 2010 15:13

si le mie follie di oggi penso che saranno il gelato...ma prima due cosini in casa le devo fare.Mami stamattina mi serviva un motivo per lazarmi....e l'ho trovato nel tuo sms di ieri sera...Grazie.

**maya** Sabato 17 Aprile 2010 15:07

Feffè,Mami ...rieccomi ho dfatto un dormitino...e mi sono alzata subito ...prima che arrivi il mdt...da pisolino,speriamo bene.....e poi non ci vengo più a ballare se poi al sabato lavoro.....:-)...

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 14:46

Manu, ma sei già a Parigi?

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 14:46

Maya, riposati cara e poi FOLLIE..... insomma, si va a mangiare un gelato

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 14:45

Lidia, quando saremo a Ferrara organizzeremo una festiccioia con musica dal vivo (ldgie) nel cortilino di casa mia. Vedrai che ci divertiremo. Idgie, ce l'hai un flauto???? quello fa poco rumore

**manu66** Sabato 17 Aprile 2010 14:33

buon sabato a tutti!

**Lidia** Sabato 17 Aprile 2010 14:30

MAYA buon riposo

**Lidia** Sabato 17 Aprile 2010 14:30

Ciao a tutti e un bacione a PAULA! FEFFE io adoro ballare ma la discoteca proprio non riesco a reggerla! Dopo appena 10 minuti sono già rincretinita dal suono assordante e le luci. Però se becco un bel locale che mi fa un po' di bella musica carica magari dal vivo beh lo scatenamento è assicurato :-) ... Buona giornata a buon relax

**maya** Sabato 17 Aprile 2010 13:57

ciao...crollo dal sonno e dalla stanchezza ...vado a letto ...stamattina tesat pesante.

**BEBA** Sabato 17 Aprile 2010 13:44

Ciao a tutte/i, buon sabato, qui piove e fa freddo, emicrania dalle tre di notte, adesso un po meglio.

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 11:52

Vedo se riesco a fare un po' di biscotti, questa sera dovrei andare con Gabriele a Modena dai suoi amici, starei volentieri a casa, ma Gabriele mi chiede talmente poche cose che dire di no mi sembra di fargli un torto troppo grande.

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 11:49

Feffe, belle amiche siamo ehhh. Anch'io troverei difficoltà a stare in mezzo a tanta confusione, però se non ci fosse tutto quel rumore e avessi ancora le gambe buone, ballerei tutta la notte dal tanto che mi piace. Oggi cara, fai compagnia al tuo Giacomo e se riesci fai quello che desideri. Alle volte non fare programmi è utile, perché inganni la mente.

**feffe81** Sabato 17 Aprile 2010 11:35

MAMMALARA che bella cosa hai scritto, e comunque si sente la differenza mangiando un cibo preparato con amore e lentamente. Ti rinchiuderei pure io....ma a casa mia!!! bene oggi è sabato, giorno tipico di crisi, ma per ora non mi son posta obiettivi anche perché pensavo che sarei stata in coma

**feffe81** Sabato 17 Aprile 2010 11:32

MARIA figurati che non sono proprio il tipo, mentre aspettavo che mi venissero a prendere ero tutta vestita truccata e col tacco ma con sopra la vestaglia in pile stravaccata sul divano con Giacomo. Son sopravvissuta, ma non fa per me, troppa gente tutta fitta fitta, buio e lampi di luci stroboscopiche, musica (tum tum) a tutto volume e alcol a fiumi. Beh ho bevuto una lemon soda e fatto 2 chiacchierine con la mia amica. Ah soffro sempre perché mi vergogno a ballare, per cui sembro proprio idiota!!

**feffe81** Sabato 17 Aprile 2010 11:29

ehi ehi parlate di me vi vedo, ebbene sono GIA' in piedi da 1 ora!!

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 10:54

Maria, mi sa che Feffe oggi avrà gli occhietti un po' chiusi stamattina. Mia mamma aveva un modo molto simpatico di dire quando noi ragazzi facevamo le ore piccole, che poi non era mai dopo l'una di notte, ma è in un dialetto un po' particolare che non capirebbe nessuno, forse Maya, si lei forse capirà: "a la sira tanti campi, a la matina gnanc'un lot" Che poi un po' tradotto significa: "alla sera tanti campi (i campi misura che si usa per il terreno agricolo), alla mattina neppure una piccolissima zolla ti terra"

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 10:48

Paula, sento il tuo cuore pesante in questo periodo, è faticoso cara quando si deve sopportare la "partenza" di cari amici. Forza carissima, noi siamo qui

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 10:46

Maria, il aspetto a fare il mio cambio di stagione, ho ancora freddo come quest'inverno, anzi, alle volte pure di più, perchè abbiamo il riscaldamento un po' più spento. Ma tu sei balda e aitante, vedrai che farai le scale su e giù come una gazzella

**mamma lara** Sabato 17 Aprile 2010 10:44

Buongiorno a tutti. Mariza, ti avevo spedito l'articolo, ma siccome era molto pesante, forse non l'hai ricevuto. Lo so che parlano dei triptani equiparandoli alle terapie, ma credo sia solo un errore di sintesi, perchè si sa che quando si fanno di questi articoli lo spazio per scrivere è sempre ridotto, mettono grandi foto per catturare l'attenzione, solo che purtroppo quello che poi soffre è l'informazione. ma come hai detto tu, noi sappiamo che non è così, i triptani vanno dosati e dosati benissimo, altrimenti fanno danni grandissimi. Sono come il vino buono per chi non ha MDT, un bicchiere a pasto può far bene, una bottiglia a pasto non la consiglia nessuno

**maria9195** Sabato 17 Aprile 2010 09:28

FEFFE sei rientrata "viva" dal modo delle discoteche stanotte???... io non sono piu' in grado di uscire alle 23,30 per andare a una festa..a quell'ora sono gia' nel mondo dei sogni..raccontaci la tua avventura..

**maria9195** Sabato 17 Aprile 2010 09:26

Marizia BUONA GIORNATA...attendo ancora le foto del tuo meraviglioso nipote...come stai ????

**maria9195** Sabato 17 Aprile 2010 09:26

Buon giorno a tutti..stamattina essendo in casa da sola approfitto del primo cambio di stagione....quanto mi pesa questo lavoro togliere dall'armadio della mansarda i vestiti primaverile e portarli nella camera matrimoniale...se tornassi in dietro farei la cabina armadio ..che e' molto comoda e non fai il cambio...la cosa positiva e' che faccio attivita' fisica su e' giu' dalle scale senza andare in palestra ...

**paula1** Sabato 17 Aprile 2010 09:06

buon giorno a tutti....

**mariza** Sabato 17 Aprile 2010 08:31

Buon giorno a tutti. Messaggio veloce perchè sono in ufficio. Lara ieri sera ho comprato il numero di maggio di Starbene perchè avevo visto in copertina un titolo sul MDT. Prima di andare a nanna ho letto velocemente l'articolo. Mi sembra che il dolore venga molto banalizzato, ma le informazioni sono abbastanza corrette, a parte quando confondono sintomatici e profilassi parlando allo stesso modo di triptani e betabloccanti o calcioantagonisti o antidepressivi. Eh, si sa che a noi non ci fanno fessi... Cercherò di collegarmi questa sera e con calma leggerò i vostri messaggi. Un abbraccio a tutti.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 23:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 23:59

Ora smetto e vado a nanna. Ho un freddo esagerato, ieri sera faticavo a dormire per il freddo. Ho deciso che il prossimo anno mi compro una di quelle coperte elettriche da mettere sopra il materasso.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 23:01

Feffe, sai che io parlo alle torte quando le sto facendo, poi devo sempre essere di buon umore, sai che se ho MDT e sto lavorando ad una torta, le dico sempre che io sto male, ma sono felice di averla davanti a me e a lavorare per farla più bella che posso

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:59

Beba, brutta figura non l'hanno fatta di certo

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:58

Beba, auguro loro tutto il meglio, però le votazioni sono proprio una cosa pietosa. Lasciamo perdere va. Spero lavorino lo stesso

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:56

Feffe, sono convinta che gli ingredienti debbano fare amicizia, poi ne metto sempre uno alla volta e poco alla volta, un po' per fare soffrire di meno nel caso non gradiscano estranei. Insomma, sono fusa, ma per questo nessuno è mai stato rinchiuso, altrimenti io sarei dentro da una vita

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 22:48

MAMMALARA mi fai morire mi piace troppo quando dici così!! figurati che ho riso 10 minuti quando ho letto la ricetta della torta che hai messo dove dici di mettere insieme gli ingredienti tempo prima così fanno amicizia!!

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 22:47

Si Lara ,penso siano fuori,giro pure io ,ma domani io e mia nipote scriviamo due righe alla giuria ,sembra tutto preparato a tavolino.Comunque l'importante era il passaggio in tv e mi sembra non abbiano fatto brutta figura,grazie Lara.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:40

Beba, mi sa che sono fuori purtroppo

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:37

Beba, non dispiacerti, cosa vuoi che sia

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:36

Beba, io li avrei fatti arrivare secondi, trovo ingiusto che si votino i video, non conoscevo la trasmissione, ma sono pietosi, non cretini. Pietosi anche per come danno i voti, staremo a vedere, io sto ancora guardando, non vorrei che alla fine poi dovesse votare il pubblico, noto dei numeri in fianco a loro

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 22:31

Lara mi dispiace di averti obbligato a guardare quei cretini!!non so cosa deve ancora succedere,ma dimmi la tua opinione sincera ci tengo!

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:30

Sto lavorando.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:29

Feffe, scherzavo, con te devo stare attenta, perchè mi credi sempre a quello che dico

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:29

Feffe, allora siamo vestite uguali, io però tacco 10, il 12 le ho dal calzolaio per farle allargare un po in punta

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 22:23

MAMMALARA ti aspetto all'ingresso, sono travestita da supergnocca tacco 12, non preoccuparti che rincasiamo presto: domattina presto. Mi spiace MAYA ti abbraccio

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:15

Feffe, hai ragione, anch'io quando penso a quello che fa Margaret, mi viene un coccolone.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:13

Feffe, Maya è a letto, ma non preoccuparti, passo io e veniamo insieme, ci troviamo in discoteca

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:11

Margaret, ma cosa vuoi che faccia la nube, vedrai che starete bene lo stesso

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 22:11

buonasera a tutti, CLA come va ora? LIDIA ben detto!! ti sento molto affine... MARGARET io quando leggo tutte le cose che fai resto senza parole, anche solo la voglia mentale di mettersi a pensare di fare queste gite!! mi sento orsa

Ecco stasera ho accettato un invito a una festa in discoteca! domani sarò zombie!! è che ho scoperto che per uno strano incrocio ci andava anche la mia amica allora andiamo insieme. Si va alle 23.30...mamma mia cosa in cosa mi sono buttata...a proposito MAYA vuoi venire?

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 22:10

Beba, vuoi dire che posso smettere i guardare pupo e filiberto?. o posso ancora votare per loro

**margaret** Venerdì 16 Aprile 2010 21:44

Buonasera. CLA, come stai? Stasera hanno detto che chiuderanno l'aeroporto di Bz per la nube vulcanica. Prima dei week-end lavorativi del maritino, domani era in programma una gita al L. di Garda, sul battello e sosta a Sirmione, non sono mai stata. Ma stai a vedere che sta nube farà il tempo grigio e nebbioso e sparisce il sole. Sgrunt. Vi saprò dire...

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 21:39

MAYA la gente capisce solo quello che vuole capire, cioè ciò che è comodo a loro

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 21:38

LIDIA grazie un bacione anche a te!!!

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 21:25

Beba, mi sa che Loretta Goggi sarà dura da sconfiggere, ma noiosterremo i Nuovi Angeli.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 21:23

Maya, vedrai che avrai occasioni per mangiare pizze. Non essere delusa, vedrai che sarà meglio così. Riposa bene cara

**maya** Venerdì 16 Aprile 2010 20:53

oggi alle 14 le mie amiche iniziavano il turno ...io lo finivo ...così al volo mi hanno detto...."questa settimana abbiamo pesato se stasera alle 22.....ci mangiamo una pizza in sieme... ci sei ??? saremo in 4,...così al volo ho risposto.." non so vi faccio sapere, io domani lavoro!! e inizio alle 6. mentre riposavo oggi...pensavo, non serve proprio a nulla parlare, niente rabbia con loro, semplicemente delusa !!! ho dolore ,sonno e quindi va bene così ,non prendo una pastiglia,ma la mia camomilla,e letto tra mezzora.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 20:33

Io sono qui che lavoro, voglio finire il lavoro entro 4 o 5 giorni, così poi ho tempo di "studiarlo" fino a fine mese

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 20:11

PIERA sapessi quanto avrei voluto essere lì stamattina! Credo proprio di avere capito quale locale dici, buono eh :) VIVIANA buona pizza e buon relax, un bacione. Vado che stasera ho la sorellina a cena, buona serata!

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 19:19

stasera pizza presa sotto casa non ho voglia di fare niente, nemmeno di aspirare e lavare la montagna di piatti nel lavantino....che vadano!

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 19:19

MAMMA LARA io sono terrorizzata proprio dai tuonacci forti...sembra paradossale ma mi fanno più paura loro dei fulmini!

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 19:12

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 19:10



Viviana, preso il bacione e ricambio. Grazie cara. Sai che io ho un po' paura dei temporali, andavo bene quando ero a casa mia, la, avevo un bagno senza le finestre e mi sentivo al sicuro quando i temporali erano forti.

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 18:52

MAMMA LARA ti posso sparare un grandissimo e affettuoso bacione???...Si vero, eccolo SMACK!

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 18:46

ALEB come fai a fare la nanna con i tuoni del temporale???lo vado in paranoia, tira certe botte che ti fa saltare certe volte...

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 18:36

ora voglio pensare solo che sono a casa e che tra un po mi sparo una bella birretta con il mio maritino e mi rilasso!

**viviana** Venerdì 16 Aprile 2010 18:35

buona sera a tutti...sono stracotta...ma mi hanno blindato per domani mezza giornata devo andare al lavoro...pazienza, ho messo in chiaro che poi per un po basta e settimana prossima faccio un'ora in più al giorno, cioè dalle 7 alle 17....

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 18:32

Giuseppina, spero tu sia in vacanza, ma ho seri dubbi.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 18:31

Quando ho dei pensieri mi butto a capofitto nel lavoro, lavorerei giorno a notte. Per il MDT non so che dire, quello mi da noia sia che abbia o non abbia pensieri.

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 18:21

ALEB, buon riposo!

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 18:00

MONICA, buon fine settimana anche a te.

**Aleb97** Venerdì 16 Aprile 2010 17:30

PIERA spero propri che Giorgio trovi un lavoro bellissimo, vicino a casa e ben retribuito! Ecco, magari non ci azzecco su tutte e tre... ma almeno qualcuna delle cose che mi auguro si avvererà, no??

**Aleb97** Venerdì 16 Aprile 2010 17:28

Buona sera a tutti. Ancora un'ora e poi finalmente a casa per il fine settimana!! Mi si chiudono gli occhi... poi qui c'è pure temporale quindi buio e fresco: ideale per fare la nanna sul divano! ^\_\_^

**MONICA** Venerdì 16 Aprile 2010 17:01

Vado a casa, spero che almeno oggi non ci sia traffico. Buon week end a tutti

**MONICA** Venerdì 16 Aprile 2010 17:01

Grazie MAMMA LARA. ANNUCCIA non potresti provare il cortisone?

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 16:44

Monica, riposati carissima, e goditi la tua casetta

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 16:43

Annuccia, e ti pareva, questo vuol dire che sei costretta ad interromperlo

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 16:37

LARA, l'antistaminico non posso prenderli mi scatena il MDT

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 16:36

PIERA, le rose fioriranno sicuramente

**MONICA** Venerdì 16 Aprile 2010 16:33

CLA quanto mi dispiace leggere che stai così male da sola. Spero ti sia ripresa un pò. Per tua suocera non ci sono parole, però io fossi in te centellinerei le visite a lei dicendole quello che ti ha detto lei

**MONICA** Venerdì 16 Aprile 2010 16:32

Buon pomeriggio a tutti. Finalmente venerdì e finalmente un pò di tranquillità a casa

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 15:53

Piera, vedrai che qualcuno si accorgerà bene delle capacità di Giorgio.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 15:52

Annuccia, vedrai che col tempo l'antistaminico ti aiuterà.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 15:42

Lidia, le tempeste alle volte diventano uragani. Ma cosa ci si può fare, è questo che ci arriva ed è con questo che dobbiamo fare i conti

**piera** Venerdì 16 Aprile 2010 15:40

buongiorno a tutti eccomi di ritorno da FORLI', sapete che ho cercato Lidia tutta la mattina, ma quella lazzarona mi ha dato buca? Lidia sia che penso di aver mangiato in un posticino che tu mi hai indicato? Una specie di trattoria enoteca dove fanno da mangiare divinamente: io ho preso i tagliolini con seppie e fave e giorgio una carbonara dove invece della pancetta c'erano i petti di anatra, tutto squisito e fatto al momento, dal mio tavolo vedevo i cuochi al lavoro, se digerisco tutto vuole dire che era OK!!!!!! Per quanto riguarda Giorgio posso solo dire che se son rose fioriranno..... Claudia mi dispiace molto sentire che stai cosi' male, se fossimo piu' vicine verrei io ad aiutarti di corsa, ti abbraccio e resisti che ce la fai

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:38

ANNUCCIA io credo che una volta accettati davvero i nostri limiti siamo anche in grado di superarli, ma sono sempre percorsi molto lunghi e faticosi e certo la vita non è che ci aiuta tanto in questo eh scaraventandoci addosso sempre nuove tempeste!

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:26

Brava LIDIA, ho avuto la fortuna di conoscerti e penso che sei una bella persona. Ognuno ha i suoi limiti, stà a noi accettarli e forse poterli superare sarebbe ancora meglio, ma questo probiabilmente è troppo difficile, almeno per me.

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:21

Sai ANNUCCIA nella mia vita è stato così, ho avuto tanti intoppi, ho perso tantissimo tempo e certo ho perso qualche treno non lo nego, però tutto sommato i miei traguardi personali li ho raggiunti anche se in ritardo ho avuto una bella evoluzione credo, quindi ho deciso di accontentarmi e tenere conto d'ora in poi non solo dell'emi per quanto riguarda i miei limiti ma anche di questi cali di umore e da qui poi tirare le somme. Al momento non mi sento delusa di me stessa. Indipendentemente dalla mia situazione attuale mi sento una donna che tutto sommato ha fatto un bel percorso su se stessa e ne sta raccogliendo i frutti proprio in questo momento di forte crisi.

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:17

La mia salute è ormai molto in secondo piano.

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:17

LIDIA, lo spero tanto anche io. In questo momento vorrei essere avanti di un mese, anche se non so se basterebbe.

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:15

LIDIA, in fin dei conti il tuo discorso su te stessa è positivo. Pensare di recuperare in un futuro, anche se non prossimo, è già un grande traguardo

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:15

ANNUCCIA un abbraccio, spero tanto che almeno la salute ti dia presto un po' di sollievo. Spero davvero che tu sia in grado di raggiungermi quel giorno perchè vorrebbe dire che stai un po' meglio!

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:13

Stamattina sono stata a combattere con l'amministratrice per l'affitto della casetta del portiere. Non mi fido assolutamente di chi potrebbe metterci dentro. Per otto anni l'ha avuta il figlio di Costanzo e stavamo in una botte di ferro per l'affitto.

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:12

Si LARA riesco a fare questo discorso perchè sento di avere tanta vitalità in me nonostante tutto, e tanta voglia di stare meglio quindi non temo più tanto il rischio del crollo totale, sono sempre rimasta in questi limbi di malessere ma sempre con la grande voglia e spinta di stare meglio!

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:11

LIDIA, se l'8 maggio sono libera da impegni familiari (sai cosa intendo) potrei raggiungerti a Tivoli.

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:09

Che bello sentire il vostro fermento per l'8 maggio .

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:09

LARA ricevuto grazie!

**annuccia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:08

Ciao a tutti. Stamani mi sono alzata stremata, ho tossito tutta la notte. Ora torno dalla lastra al torace e le risposte le avrò martedì mattina. Spero che sia solo allergia. L'antistaminico non mi ha fatto effetto o quantomeno non tanto da farmi sopportare la crisi emicranica che mi scatena (lo ha sempre fatto). CLA, spero che tu ora stia meglio, mi dispiace tanto che tu non abbia aiuti, ma purtroppo bisogna contare sempre sulle proprie forze.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 15:07

Lidia, Feffe, Margaret, capisco e avete sempre ragione, ma sappiate che gli occhi devono sempre rivolti verso l'alto

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:04

PAULA un abbraccio forte e coraggio che supererai anche questa giornata faticosa! Un abbraccio forte anche a CLA!

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 15:04

Beba, Lidia, Stefania, Feffe, vi ho spedito il materiale per il banchetto, vedete se vi arriva, perchè era tutto molto pesante

**Lidia** Venerdì 16 Aprile 2010 15:03

FEFFE che coincidenza il tuo messaggio! E' esattamente la riflessione che ho fatto io ieri, Il problema dell'umore sotto i piedi me lo porto da sempre e sono giunta alla conclusione che me lo porterò fino alla fine, è parte di me, come i miei capelli arruffati, la mia altezza spropositata e i miei occhi castani. Non serve a nulla l'autoflagellazione e non serve a nulla l'autoincitamento, è uno stato che come arriva se ne va. Questo l'ho capito, ad un certo punto se ne andrà e allora mi metto in attesa, cercando di convincermi che tutto ciò che perdo in questi giorni e anche mesi di inerzia totale lo recupererò in seguito ... in fondo è sempre andata così tutto sommato.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 15:03

Maya, fai come puoi, ora riposati e vedi di stare bene. Anche per me ieri forte emozioni, ma lo è sempre

**maya** Venerdì 16 Aprile 2010 14:47

ciao ..Mami il gruppo anche ieri speciale, in quanto emozioni quelle sempre, la serata poi malino, la notte ho dormito poco, stamattina al lavoro gran fatica, ma ho terminato la giornata, ora ho dolore mi riposo, senza dormire, poi due cose le dovrei fare, perchè domani vado a lavorare, ma ho lasciato detto che non ne sono sicura, il capetto non mi ha risposto male...anzi, se vado meglio per tutti...se non stò bene di riposare.

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 14:02

Lara tanta salute anche a te e un mare di cose belle, appena preparo il comunicato te lo leggo prima di darlo. ricordati di non fare fotocopie che ci penso io.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 13:19

Beba, tanta ma tanta salute per quel giorno. Dopo spedisco il materiale da distribuire

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 13:14

Maria, magari manda al diavolo qualcuno e molla un po' più tardi quando i lavori sono un po' avanti. Dai che oggi è venerdì

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 13:13

Beba, va benissimo. Ora magari prepara un comunicato stampa da dare al giornale locale dove informi la cittadinanza di questo banchetto

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 13:07

Ciao Lara, hanno preso la domanda, il prossimo venerdì me lo danno timbrato. senti se ho fatto bene: banchetto con materiale informativo, spazio occupato due metri per uno, il giorno otto maggio dalle 10 alle 19.30.

**maria9195** Venerdì 16 Aprile 2010 13:06

grazie LARA ..mi hai strappato un sorriso stamattina..ne ho bisogno perche' sono molto demoralizzata sul fronte lavoro... tiro come un mulo per far conciliare tutto e trovo menefreghisti che si arrabbiano per poco oppure non fanno il proprio dovere intralciando e mettendo solo caos!!!! oggi avrei voglia di mollare proprio tutto e mandare al diavolo qualcuno !!!!

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 12:53

Beba, il numero mi sembra uguale. però di questi tempi potrei anche sbagliare, ho la testa nel pallone

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 12:53

Maria, ma sei sicura che il giorno 8 non hai tempo?, perchè sai, ci sarebbe anche un altro banchetto che ho in mente, poi un convegno e una manifestazione. Si intende che dovresti organizzare tutto tu e mandare migliaia di inviti, a dimenticavo, gli inviti li dovresti scrivere a mano uno ad uno, però li devi fare tenendo la biro con la mano sinistra, perchè la destra sarebbe impegnata a fare i cartelloni. I piedi li lasciamo liberi perchè dovrai pure portare avanti anche il tuo lavoro. Spero tu abbia capito che scherzo, perchè ti immagino già a fare le prove per vedere se riesci a scrivere e a fare di conto con i piedi. Conoscendoti, penso ne saresti capace

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 12:48

Margaret, sai che penso faccia bene il nostro affetto anche se è "solo" virtuale. Che poi sappiamo bene che non è così per tutti, perchè molti di noi si vogliono bene veramente anche in carne ed ossa. C'è chi fa centinaia di km solo per un abbraccio. Peccato cara che tu sia così lontano e tanto impegnata, altrimenti penso che voleresti da tutti noi

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 12:46

Cla, la suocera non esiste, lasciala perdere e sappi che ne perde lei, magari a lei il "cartone" faglielo vedere in altro modo

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 12:45

Cla, stai calma, se anche la bambina ti vedesse vomitare, non succede nulla se poi tu dici che è stato che hai mangiato una cosa che ti ha fatto male, un po' come faresti se succedesse a lei. Il mio numero di telefono ce l'hai? 0532 975834. Poi magari fatti aiutare da un cartone animato che in certi casi sono una manna, anzi, tienine sempre di scorta. Mettiti sul divano con lei e approfitta del suo riposino, la scia stare la casa e come dici tu trascinati a sera. Noi siamo qui.

**margaret** Venerdì 16 Aprile 2010 12:41

Di niente. Sappi che ti penso tantissimo e so come ti senti. Anche se "virtuale" ti sono vicina come una cara amica. Un abbraccio...

**cla** Venerdì 16 Aprile 2010 12:19

MARGARETH, niente sintomatici per due motivi: 1) sì, allatto ancora 2) tanto non li prendo comunque perchè non hanno su di me alcun effetto!(e come dice Mamma Lara meglio così: evito il rischio dell'abuso....). Mi trascinerò fino a sera....no, nessuno mi aiuta, le amiche lavorano, i vicini di casa manco salutano (in città è così purtroppo), purtroppo non ho più mia mamma....sono abituata a fare da sola, ma accidenti com'è dura a volte! Un abbraccio, grazie carissima, grazie delle tue parole. Grazie anche ad ALEB.

**margaret** Venerdì 16 Aprile 2010 12:13

CLA non potresti prendere un sintomatico? Non mi ricordo se stai allattando; a me li avevano concessi in quel periodo, ma dipende dal medico e dalla fiducia che si ha. In qualche modo bisogna superare questa crisi, caspita. Hai un'amica, qualcuno che possa aiutarti? Guarda, se fossi lì verrei di corsa.

**Aleb97** Venerdì 16 Aprile 2010 11:55

CLA mi spiace! Però cerca di stare calma e respira profondamente. Non è che così tutto passa... ma se sei agitata sicuramente la situazione peggiora. Spero che l'attacco ti passi prestissimo! Ti abbraccio...

**cla** Venerdì 16 Aprile 2010 11:48

MARGARETH, da ieri sera attacco furibondo di emicrania, dei più terribili. Sono disperata, non so come fare ad arrivare a sera. Sono a casa sola con la bambina. Mio marito ha provato a chiedere a sua madre di venire ad aiutarmi oggi (lei che ci ha ipotecato tutti i weekend e se una volta vogliamo farci una giornata solo noi tre si offende) ma ha risposto che si era già "organizzata per fare le sue cosine". Se le mettesse in quel posto le sue cosine! Lei che una volta che mi vide stare male mi disse "fai una bella passeggiata nel bosco che passa tutto".....La bambina è anche docile e tranquilla, poverina, ma non mi reggo in piedi, faccio fatica a tenere gli occhi aperti, non riesco quasi a parlare e temo che accada ciò che è successo un paio di mesi fa: ho vomitato davanti a lei purtroppo e si è spaventata.....

**maria9195** Venerdì 16 Aprile 2010 11:45

MARGARET io cerco di non fare paragoni con nessuno... attingo da questa famiglia le risorse e le informazioni per convivere con il nostro male e poi con tanta fatica cerco di stare a galla... mi aiutano moltissimo essere informata e avere pareri diversi di come affrontare l'emi e non mi sento piu' sola.. ho questo spazio dove descrivo i miei malanni e i miei sbalzi di umore...

**maria9195** Venerdì 16 Aprile 2010 11:41

LARA mi dispiace non essere in grado di organizzare qualcosa nella mia città per l'otto maggio... ma in questo periodo mi è impossibile... chissà quando arriverà il tempo!!!

**maria9195** Venerdì 16 Aprile 2010 11:40

FEFFE bellissimo il tuo messaggio sull'emicrania, depressione e ansia: il primo passo è accettare e essere consapevoli di avere questa patologia poco capita e poco curabile... anch'io con tanta fatica sto facendo questo piccolo passo ...

**margaret** Venerdì 16 Aprile 2010 11:39

Sì, Mamma LARA. CLA che succede?

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 11:18

Lara vale anche per me, le fotocopie le faccio io.

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 11:16

Scusa Fefe ho letto male io, sono proprio rimbambita.

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 11:10

Ciao Fefe il codice fiscale è diverso da quello di Lara, quale metto?

**cla** Venerdì 16 Aprile 2010 11:07

Mio Dio, come sto male.

**paula1** Venerdì 16 Aprile 2010 11:05

scendo in città... ho un'ansia fortissima addosso... la vita è troppo complicata... o la complico io, chissà.... spero che oggi passi presto e basta.... Buona giornata a tutti

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 11:04

Margaret, vedrai che la tua dottoressa se ha "criterio" userà ben poche delle punturine che fanno passare il MDT, lei sa bene cosa possono fare. Poi lasciamo dire che non siamo mai contente, se il medico è distante stiamo "scomode" perchè è distante, se ti capisce e ti dice che sa cosa provi stiamo lo stesso "scomode", dimmi mo te cosa possono fare per aiutarci. Cara, lascia che lei dica quello che vuole, ma tu nella lotta quotidiana hai a che fare con quello che senti tu e non farti domande che non ti portano a nulla. "Lotta" come hai sempre fatto e cerca di raggiungere dei risultati nonostante quello che diciamo noi o di quello che dicono i medici

**margaret** Venerdì 16 Aprile 2010 10:50

Buongiorno. Ieri sera non prendevo sonno perchè qualcosa è scattato da quando ho saputo che la mia neurologa è emicranica e si buca quella bellissima pelle bianca con l'imigran. Me l'ha detto come un

soffio, chiudendo il discorso, subito. Nonostante l'abbia sempre sentita super-scientifica, distante e oggettiva, a volte eccessivamente distaccata (e pensavo, ma guarda questa qui, non potrà mai capire come sto, come mi sento), ieri quella distanza si è accorciata. Non sento più quel rapporto medico-paziente. E' subentrato un sentimento. E mi sento scomoda.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:36

Feffe, io vedo sempre i tuoi occhi a cuoricino.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:36

Feffe, ti ho spedito il pieghevole, poi vedo come fare per mandarti il materiale dell'altra volta, credo sia il migliore, non so se hai ancora dei fogli che parlano delle varie forme di cefalea. Ora vado a scansarli e poi li spedisco a chi farà banchetti

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 10:23

MAMMALARA ti sto facendo la faccia con sorriso ebete e occhi a cuoricino!! volevo dirti che se hai del materiale nuovo e me lo spedisce poi lo stampo io.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:19

Vado a spedire il nuovo pieghevole di Al.Ce.

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:19

Scusa Feffe, non avevo visto che avevi già messo il codice fiscale

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:17

Beba, sto aspettando altre notizie, ma per ora questo può andare

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:16

Alleanza Cefalgici

(Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus)

Sede Centrale:

c/o Fondazione IRCCS "Istituto Neurologico C. Mondino" - Biblioteca Centrale

Via Mondino, 2 - 27100 Pavia

Fax 0382-380448 / e-mail: [alcegroup@cefalea.it](mailto:alcegroup@cefalea.it)

Membro Ufficiale "World Headache Alliance" (WHA) e

Socio Fondatore "European Headache Alliance" (EHA)

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:03

ora chiamo e poi ti faccio sapere

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:03

La fondazione non ha partita IVA

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:03

Beba, il codice fiscale della Fondazione CIRNA Onlus (1 0 2 4 2 9 3 0 1 5 3).

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 10:01

Feffe, messaggio già archiviato. Ora sono più tranquilla, sai cosa fare e se la dottoressa ti ha detto che va tutto bene, vedrai che noi sapremo aiutarti nell'indicarti la luce, che alle volte potrebbe essere verso Ferrara

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 09:59

BEBA nella pagina principale del sito e ai link a sinistra ci sono le info su Al.Ce.

Alleanza Cefalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus) è un gruppo operativo della Fondazione CIRNA Onlus: codice fiscale della Fondazione CIRNA Onlus (1 0 2 4 2 9 3 0 1 5 3)

**mamma lara** Venerdì 16 Aprile 2010 09:59

Buongiorno a tutti. Lidia, è vero, qualunque articolo non rappresenterà mai abbastanza bene come possa in alcuni casi rovinare la vita alle persone il MDT, ma credo sia così per tutte le malattie, noi siamo una percentuale minima, perchè non tutti soffrono di MDT come noi per fortuna. Ma noi siamo qui apposta per far conoscere che il MDT è anche questo, quello che stiamo scrivendo e con il quale lottiamo ogni giorno da sempre.

**beba** Venerdì 16 Aprile 2010 09:54



Buon giorno ragazze, oggi sole sbiadito, mal di testa abbastanza sotto controllo. Da parte mia rivolgo l'invito, come hanno fatto le amiche sarde alla Sardegna, al Piemonte, fatevi vive/i, purtroppo nella mia regione non ci sono iniziative, quando ieri ne ho parlato dai vigili ho trovato molto interesse e tante persone erano incuriosite, in particolare i parenti dei cefalalgici, padri, madri, sorelle, mariti, insomma a quanto pare pesa molto sulla famiglia, penso che faccia molto male anche a loro vederci soffrire e non poter fare niente. Lara appena puoi mandami il codice fiscale e la partita iva con la loro denominazione esatta, scusa se rompo ma se vogliamo fare il banchetto anche qui meglio prenderci il posto piu' in vista, prima che lo occupi qualche banchetto di ciafrusaglie.

**Aleb97** Venerdì 16 Aprile 2010 09:49

Brava FEFFE! Hai dipinto un'immagine bellissima e ti auguro di cuore che tu riesca sempre a dirigerti verso la luce lasciandoti alle spalle l'abisso buio e tenebroso! ^\_\_^

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 09:43

in pratica devo fare lo stesso lavoro che ho fatto/faccio per l'emicrania, anche per l'umore depresso e l'ansia: accettarlo, sapere che fa parte della mia "personalità", che è molto probabile che ci dovrò convivere per tutta la vita. Mi vedo come su una barchetta con una piccola vela in mezzo all'oceano: se guardo giù c'è la profondità degli abissi, se guardo su vedo lo splendore del sole, se c'è brezza ne devo approfittare per farmi trasportare tranquilla e se c'è tempesta devo ammainare le vele e ritirarmi sotto coperta in attesa che passi

**feffe81** Venerdì 16 Aprile 2010 09:37

buongiorno a tutti, anche io ieri sono andata dalla dottoressa che mi segue ed è andata benone, sono mooolto più serena ora. MAMMALARA leggo che c'è da lavorare: ci sono! LIDIA mi piacerebbe tanto conoscerti, magari venissi a Ferrara.

Ieri è stata una giornata intensa ma bellissima, tra lavoro, visita, lauree qui in facoltà, spesa, cinema e poi alle 23 mi ha chiamato la mia amica che aveva bisogno...beh sono andata da lei!

**Aleb97** Venerdì 16 Aprile 2010 09:30

Buongiorno a tutti. Meno male che è venerdì! L'altra notte Fabio ha dovuto tenere l'holter pressorio e ogni mezzora gli provava la pressione (durante il giorno ogni 15 minuti) così ogni mezzora facevo un balzo nel letto con tanto di tachicardia e sudori freddi!! Che nottata!! Ma oggi è l'ultimo giorno della settimana e spero di riposarmi un po' nel we!

**paula1** Venerdì 16 Aprile 2010 08:10

buon giorno a tutti

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 23:24

Buona notte a tutti

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 23:23

Per quanto riguarda gli articoli sul mdt io ho sempre la sensazione che per quanto accurati e veritieri siano, non riescono mai ad esprimere la reale portata di questa malattia, quanto si sta male e ci si devasta. Forse è una mia impressione ma rimango sempre un po' con l'amaro in bocca.

**crilo** Giovedì 15 Aprile 2010 23:20

Mami, sei davvero molto modesta e questo ti fa onore. Tu neanche immagini quanto sia importante quello che spontaneamente fai ogni giorno per tutti noi. Ti ringrazio. Non è adulazione, è la sacrosanta verità. Notte

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 23:12

lo lavoro cara, perchè è l'unico modo per stare bene, se smettessi di lavorare, sarei finita, poi non è un lavoro il mio, io faccio ciò che amo o in altri momenti coltivo la mia passione che è quella di fare torte. Cosa vuoi che sia, il lavoro è tutt'altra cosa.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 23:10

Crilo, è vero cara, ma ci siamo noi a dire che di MDT non si guarisce, però alle volte succede che persone con gli anni non hanno più MDT, per questo potrebbe essere che ogni tanto dicono che di MDT si può guarire. Questo però non risponde alla realtà, anche se non hai MDT, si rimane cefalalgici

**crilo** Giovedì 15 Aprile 2010 23:08

Mami, hai ragione anch'io ho inteso curabile e non risolvibile. Il problema è che chi come me ha una patologia cronica si infastidisce anche solo a sentire la parola "curabile" perchè porta sempre all'illusione di una ipotetica guarigione. Non arrendiamoci, chissà che non inventino davvero una cura che fa guarire. Baci Mami e non lavorare troppo.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 23:05

Crilo, ho già spedito a Stefania la tua e-mail

**crilo** Giovedì 15 Aprile 2010 23:04

Se qualcun altro sardo vuole unirsi al gruppo è ben accetto; potrebbe essere un'occasione per conoscerci, farci compagnia e lottare insieme per una causa comune e importante, una vera malattia che non viene considerata come dovrebbe. Vi aspetto. Notte Notte

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 23:02

Crilo, pensa che hanno scritto curabile, ma non hanno detto che si guarisce. Curabile, vuol dire che è una malattia benigna, io almeno capisco così

**crilo** Giovedì 15 Aprile 2010 23:01

STEFANIA, io sono di Cagliari, anzi vivo ad Elmas, ma arrivo dappertutto in un battibaleno. Se vuoi possiamo farlo insieme il banchetto per l'8 maggio!!! Fatti dare la mia mail da Mami e contattami così ci accordiamo. Baci la vostra Crilo

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 23:00

Sto lavorando come un somaro, almeno impegno il tempo e i pensieri. Ora vado a fare la doccia poi via a letto. Domani mattina dovrei fare la spesa, vediamo se vado con Gabriele, dovrei, ho cose da prendere che dovrei scegliere io

**crilo** Giovedì 15 Aprile 2010 23:00

Buonasera a tutti. Sono riuscita a leggervi. Mami, grazie per gli articoli, sono arrivati e anche molto interessanti; l'unica notizia non veritiera è che il MDT è curabile. Tu sai bene che noi ingoiamo e proviamo di tutto, ma la mia tensiva con associata emicrania senza aura tale era e tale è rimasta con profilassi continue. Mi sembra una presa per i fondelli: che investano di più sulla ricerca, questo potrebbe essere un vero aiuto!!!!

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 22:58

Maria, hai ragione, Giuseppina non si fa sentire, speriamo sia perchè non ha tempo.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 21:24

Lidia, non appena lo so ti dico tutto

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 21:22

Lara fammi sapere che così mi organizzo con i miei studentini e mi ritaglio qualche giorno per venire su, non vedo l'ora!

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 21:19

Lidia, guarda che Gabriele andrà via verso metà maggio o giù di lì

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 21:17

Lidia, viene anche Feffe a lavorare, perchè ci sarà da macinare per bene. Mangeremo pizze e panini

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 21:17

Due facce da avvilita allora Piera! Ma dopo caffè e chiacchiere ci ripigliamo tutte e due sono sicura. Comunque a breve ci vado a forlì eh sono in astinenza! E ti vengo a anche a trovare a bologna ho bisogno di respirare un po' di emilia romagna :-)

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 21:15

vengo anch'io??????????

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 21:14

Va bene Lidia indossero' un garofano rosso!!!! perche' non so se mi riconoscerai ho una faccia da avvilita che fa paura!!!!

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 21:13

Si si LARA che così mi do una mossa!!

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 21:13

PIERA alle 10 in piazza Saffi, caffettino e poi via nei meandri del mercato! :-)

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 21:13

Lidia, che bello rileggerti, prossimamente Gabriele va via per un paio di giorni. Se ho un po' le cose sistemate (speriamo), magari qualcuno potrebbe fare un salto da me, così ragioniamo un po' di quel progetto. Dai cara.

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 21:12

MONICA farò qualcosa senz'altro per l'8 maggio, vorrei farlo qui a tivoli, devo vedere se farlo in ospedale se mi danno il permesso o in piazza. Poi però si potrebbe organizzare qualcosa anche a Roma. Cercherò di darvi una scrollata perchè non mi sopporto quando sto così.

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 21:12

Lidia allora dove ci diamo appuntamento per domani mattina??????

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 21:10

Maria, sai cara è una fortuna per i vostri mariti ad avere delle contabili come voi. Però una fregatura per voi lo è un pochetto. Però vuoi mettere la soddisfazione

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 21:09

Ciao MARIA tutto ok grazie! Sono nel mio momento di picco bassissimo di umore quindi latito un po' ma è solo questione di tempo poi passa. La testa va discretamente. In quest'ultimo mese che sono stata molto giù di corda gli attacchi di emi sono molto meno forti, quando ero bella tonica ho avuto degli attacchi da paura, sarà un caso chissà!!

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 21:02

LIDIA finalmente ti sei fatta viva???? come va????

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 21:01

E' un po' di tempo che non leggo di GIUSEPPINA.. chissà' cosa stara' combinando????????????

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 21:00

PIERA ...se va tutto bene il tuo Giorgio e' già fortunato : ha la contabile/ amministratrice in casa a costo ZERO!!!! come lo e' nel mio caso!!!!non so se e' fortuna oppure una grossa fregatura per noi!!!! comunque auguroni e tanti pensieri positivi per domani...

**Lidia** Giovedì 15 Aprile 2010 20:59

PIERA vengo anch'io a Forlì!!! Si cara c'è il mercato il venerdì che tra l'altro è migliore di quello del lunedì come banchi. Mamma mia che nostalgia! In bocca al lupo a Giorgio!

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 20:50

CIAO a tutte/i,Piera buona fortuna per domani al tuo Giorgio,vedrai che le cose si sistemeranno!!Buona notte Beba.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 20:45

Piera, tutto di buono per domani.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 20:44

Maria, abbiamo fatto un ripasso di quelli precedenti, alle volte serve, rivedere quelli vecchi prima di fare nuove strade. Dopo vedo cosa serve da mettere in risalto poi ti faccio sapere

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 20:42

Monica, ho cambiato banca e la nuova non mi pagava le bollette, a me era passato di mente e telecom per fortuna mi ha avvisato che la banca non pagava. Ma ti pare che a loro interessava, se non avessi pagato staccavano la linea. Ora staremo a vedere, mi hanno promesso che mi arriverà la bolletta per maggio

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 20:39

maria sia io che Giorgio siamo iscritti nelle liste di mobilità perciò chi assume noi paga contributi pari a quelli che si versano per gli apprendisti, cioè molto bassi.....eppure non basta, ma tanto il lavoro di domani e' senza assunzione, sarà giorgio che dovrà aprire la sua partita iva.

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 20:29

MAMMALARA come e' andata l'incontro??? il compitino qual'e'????

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 20:28

Piera in bocca al lupo per il colloquio di lavoro di tuo marito. Se ti puo' interessare vi e' questa normativa per incentivare le assunzioni: "Incentivi per assunzioni di over 50 La Finanziaria 2010 dispone che i soggetti che assumono disoccupati, con oltre 50 anni di età, godono, in via sperimentale e per il solo 2010, di un incentivo sotto forma di abbattimento della quota contributi a carico del datore di lavoro ad un 10% del totale."

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 20:27

Simona, credo che la cosa che fa più male ai bambini, non sia tanto il fatto che noi diciamo di avere MDT, ma proprio come noi viviamo il nostro MDT. E' difficile da spiegare e potrei fare male a qualcuno, quindi ti spiegherò a voce.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 20:25

Beba, purtroppo è un momento difficile per tutti.

**Simona** Giovedì 15 Aprile 2010 19:53

PIERA grazie !!! si scusa in effetti è un po che non do notizie.... in bocca al lupo per domani per Giorgio..

**viviana** Giovedì 15 Aprile 2010 19:40

buona sera a tutti, sono appena rientrata e passo pe un salutino.Sono cotta

**Sissi** Giovedì 15 Aprile 2010 18:57

Auguro una buona serata a tutti.

**Sissi** Giovedì 15 Aprile 2010 18:56

Ciao a tutti, oggi testa bene. Ho letto in velocità i messaggi, Piera mi dispiace per Giorgio e spero trovi un posto migliore

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 18:49

Domani vado a Forlì con giorgio che ha un colloquio di lavoro, vorrei andare a vedere la mostra dei "Fiori dal seicento a Van Gogh" dicono che sia molto bella. Lidia c'e' per caso anche il mercato a Forlì il venerdì

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 17:59

Simona meno male che ci hai dato tue notizie!!! lo sai che sto in pensiero se non ti leggo, percio' ti ordino di scriver almeno un CIAO!!!!!! se non scrivi poi sei costretta a cuccarti una mia telefonata, vedi tu!!!!!!

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 17:22

Ciao Monica,non ti preoccupare.Lo so che è uno stress,l'importante che vada tutto bene. Coraggio .

**Aleb97** Giovedì 15 Aprile 2010 17:18

Buona sera a tutti. Oggi giornata piuttosto intensa. Spero che passiate una bellissima serata.

**monica** Giovedì 15 Aprile 2010 17:12

Ciao buona serata a tutti/e

**monica** Giovedì 15 Aprile 2010 17:11

Sono di nuovo in partenza, tornerò domattina direttamente in ufficio. Poi dovrò tornare lunedì e giovedì e sarà l'ultima volta. Questo su e giù mi ha parecchio stressata

**monica** Giovedì 15 Aprile 2010 17:10

Ciao STEFANIA, non ti ho ancora dato in benvenuta. Sono contenta che l'operazione di tua mamma sia andata bene. BEBA io non riesco proprio a guardare quel programma.....

**monica** Giovedì 15 Aprile 2010 17:09

MAMMA LARA le telefoniste della telecom di più non possono fare, sono soltanto un filtro. Secondo me dovrete disdire il rid in banca, vedrai che quando non gli arrivano più i soldi faranno in modo di

farti avere le fatture. Purtroppo occupandomi dell'amministrazione, so quanto guadagnano tutti i nostri collaboratori e anche i capi!!!!

**Stefania pilota** Giovedì 15 Aprile 2010 16:38

Ciao a tutti...oggi giornata pesante ma senza MDT!!!Garzie manu66 e Paula1...tutto è andato bene...baci a tutti

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 16:10

grazie MARGARET di quello che hai scritto sulla tua visita neurologa..ci riflettero'....comunque anch'io sono convinta che bisogna mettercela tutta e non aspettare solo che la profilassi ci faccia guarire...in questi giorni ho sempre la cefalea tensiva che rompe parecchio ma sono anche sotto stress per il lavoro ..pero' mi sono imposta di uscire dall'ufficio verso le 17,30 e staccare il cellulare ed andare a correre oppure in bici lungo il fiume perche' mi fa molto bene...mi scarica parecchio anche se faccio una fatica immensa!!....lo devo fare perche' altrimenti innesco la miccia di un attacco di emicrania ..per un ora non ci sono per nessuno e non mi importa se il frigo di cucina rimane vuoto e alla sera si mangia solo pasta e sugo di pomodoro...io ho bisogno di quest'ora tutta per me altrimenti esplodo veramente!!!!

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 15:38

Annuccia,il tonno Sardanelli da noi non si trova!!!!Bisogna avvertire Anna!

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 15:34

Grazie amiche care,sono pure io del vostro parere,un passaggio in televisione prima della stagione estiva serve come apri pista per le serate,credetemi è un periodo durissimo per gli artisti,tutti i Comuni non spendono per lo spettacolo, per il calcio si.lo spero che la giuria sia clemente!!!Canteranno Singapore è una canzone molto allegra,il video non so come sia,comunque sono già a ROMA,stasera fanno le prove.

**Simona** Giovedì 15 Aprile 2010 15:23

Grazie MAMMA LARA per la tua risposta.. si forse la testa è un punto troppo delicato e i bambini non sono in grado di capire, è questo che dici vero?

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 15:23

Simona, i bambini assorbono tutto e tutto se lo portano dietro. Mai come in questo momento posso dire che quanto sia vero questo scritto

La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima. L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati, la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci. Ma la nostra anima non dimentica mai. E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto.

(Alice Miller)

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 15:19

Simona, è meglio dire ai bambini che hai male ad una gamba, ma la testa è meglio lasciarla perdere. lo è vero che ho assunto di tutto di più, ma erano anche altri tempi, erano i tempi che a me hanno dato l'imigran uno al giorno come terapia e quando si pensava che il MDT venisse perchè eravamo delle malch..... Cara, ti sto parlando di 45 anni fa, quando il medico diceva a mia mamma che non appena mi fossi trovata il fidanzato mi sarebbe passato il MDT e dopo dovevo fare un figlio e poi un altro. Insomma, erano tempi diversi. Oggi so perchè ho MDT e se avessi bimbi piccoli, direi qualsiasi cosa, ma se proprio sto a letto, ci starei per il male ad un piede e non alla testa. Però questo è solo il mio parere

**Simona** Giovedì 15 Aprile 2010 15:08

In più ho una fastidiosissima allergia.... poi basta... per il resto tutto ok

**Simona** Giovedì 15 Aprile 2010 15:06

lo riemerge da un mdt di circa 36 ore... pesante ma passato.. ora ho la solita testa delicata e un po di affanno..

**Simona** Giovedì 15 Aprile 2010 15:05

un saluto a tutte/i... sono sempre con voi anche se in questo periodo mi limito a leggere...  
ANNUCCIA la frase di Andrea mi fa pensare, non riesco a capire quale sia la cosa giusta da fare con i bambini, ma d'altronde quando abbiamo i giorni di attacco acuto come si fa a mascherare il dolore?  
Mamma Lara tu per stare in piedi ingerivi di tutto ma questo fa male no? allora mi chiedo quale sia la strada da prendere in quei giorni in cui non ci si sta in piedi, se chiedere aiuto o cedere ai farmaci..

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:53

Annuccia, e io per questo mi sono ridotta così male con la mia testa, infatti per non stare a letto ingerivo anche la scatola dei farmaci. Cara, non è solo "colpa" nostra, ma di tutti quelli che ci dicevano che avevamo MDT perchè eravamo fatte male. Ma quando mai ci tornerà un po' di giustizia, io a quel medico che mi diceva che avevo MDT perchè non facevo sesso, glielo farei fare io sesso, vedi che dopo gli passa la voglia di dirlo. Mahh, chissà se mi faranno cancellare anche questo messaggio. Behhh, intanto io l'ho scritto, poi vedremo

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 14:48

Annuccia scometto che Andrea ti ha consolato un pochino con quella frase piena di significato.....e' stato molto acuto e profondo.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:48

Piera, stessa cosa per pupo e filiberto, non li sopporto proprio, ma per Beba un piccolo sacrificio lo faccio.

**piera** Giovedì 15 Aprile 2010 14:45

Margaret e' un caso che la tua neurologa sia emicranica, la maggioranza di quelli che ho conosciuto io non lo sono affatto, nemmeno la dott. Sances lo e', lo so perche' per curiosita glielo ho domandato, non so dirti se e' un bene o un male che lo siano, una volta pensavo che fosse un bene cosi' ci capivano meglio ora non sono piu' tanto sicura della mia tesi.....però tifo sempre neurologi donne!!!! Beba per votare il tuo fratellino mi dovro' sorbire Pupo ed Emanuele filiberto non immagini il sacrificio, non li sopporto proprio, lo faccio solo per te ehhhh!!!

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:45

Hai fatto bene , io non sono riuscita, d'altra parte come giustificare a loro il fatto di stare a letto, anche per ore intere, quando non era l'ora di fare la "nanna"? non ho proprio potuto

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:43

Annuccia, credo di aver fatto bene io ad aver sempre nascosto ai miei figli che avevo MDT e non voglio neppure che lo dicano ad Emma. Per loro, io sono sempre scoppiata di salute. Facciamo attenzione con i nostri bimbi

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:42

Margaret, lo porto oggi al gruppo

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:42

LARA, pensa che me lo ha detto stamani presto e continuo a pensare alla sua frase che solo ora ha esternato.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:41

Margaret, che bel messaggio hai scritto, lo tengo da parte per il nuovo progetto dell'associazione. Bellissimo cara

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:40

Annuccia, ha ragione Andrea, quante volte dai ragazzi ci vengono insegnamenti per la vita. Mamma mia quanta ragione ha quel ragazzo.

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:39

Mi metto a lavorare.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:39

Annuccia, hai fatto bene a ricordarlo. Il nostro forum è valido per quello, perchè è ripetitivo, sai credo sia un po' la forza di questo spazio, ripetiamo sempre le stesse cose e ogni tanto ne diciamo anche di nuove, ma ripetere giova. Grazie carissima

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:38



Stamani Andrea mi ha detto che sono stata fortunata ad avere una mamma sana , almeno fino ad ora . Mi ha colpito tanto la sua frase, lui parla poco, ma quando parla dice cose profonde. Mi ha fatto capire , evidentemente, che lui ha sentito il peso di non avere una mamma che stava bene.

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:35

LARA, hai proprio ragione. Avevo dimenticato.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:35

Lo potete trovare a questa pagina

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=5&id=222>

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:34

Sono andata dal medico e domani vado a fare una RX al torace per colpa di questa tosse senza fine. Invece per la mia colite, tornata alla carica, di nuovo prenderò il Debrum . Mah , sono proprio una schifezza. BEBA, domani vedrò "Ciak si canta" e naturalmente voterò per i Nuovi Angeli. D'altro canto ormai compro solo tonno "Sardanelli".

**margaret** Giovedì 15 Aprile 2010 14:34

MAMMA LARA è vero. Così come l'emicrania è multi multi fattoriale, anche l'approccio ad essa forse dev'esserlo. Se decidessi di prendere il petadolex, continuerei la corsa, la mia battaglia perchè non si alzino i livelli d'ansia e tutti quegli accorgimenti importanti per non peggiorare o scatenare ancora di più il nemico comune. Qualsiasi profilassi deve essere incanalata dentro ad un percorso attivo verso la consapevolezza, il migl. dello stile di vita, la disponibilità a farsi aiutare, sì ma soprattutto a vedermi (ci) come attrice attiva sul palcoscenico e non spettatrice passiva; scusa la banalità del paragone. Io sto cercando di non aspettare più la manna dal cielo, ma di contribuire io stessa ad essere manna per me. Non so se è chiaro. Poi ben venga se qualche profilassi funziona più di un'altra..E devo dire che l'inderal è stato molto importante, accanto al resto.(Poi oggi ho pensato, guarda te sta bella gn. della neurologa, anche lei emicranica che si spara gli imigran...volevo saperne di più sul suo stato, ma non era il caso; sono pur sempre una sua paziente e so quando fermarmi..ma ero curiosa)

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:33

Annuccia, è un articolo che ho spedito tempo fa a tutti. Solo che dopo passa di mente.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:31

Questo cara Monica, perchè le telefoniste mi dicono da tre anni che hanno inoltrato il mio reclamo, ho spedito fax, sono stata contattata da chiunque e mi è stato garantito che avrei avuto la bolletta a casa entro massimo 3 mesi, tutto questo me lo dicono da tre anni. Ecco, le telefoniste fanno anche questo, spero non siano tutte così. ma è possibile che non ne abbia trovato una capace di risolvermi il problema. Ora ho incontrato un ragazzo che ha garantito di risolvere il mio caso, ho il suo numero di telefono che metterò in mondo visione se non lo fa veramente. Aspetto. Non ti chiedere cara quanto prendono le telefoniste, e neppure chiedi per prima cosa di farti aumentare lo stipendio, chiedi piuttosto la diminuzione dei carichi di lavoro.

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 14:30

Nel nostro sito in "cefalea ed alimentazione" c'è un articolo sulla riboflavina (vitamina B2)

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:26

Monica, ieri ho rilitigato con telecom, una ragazza che telefonava a nome di telecom, mi voleva propinare un modem nuovo al posto del mio vecchio. Le ho detto che quando vedrò le bollette che pago la contatterò io. Sono 3 anni che pago bollette salatissime senza mai vedere una di queste bollette, mi addebitano i soldi e non ho nessun documento che indichi per che cosa pago. Mi hanno garantito che dalla prossima mi arriva la bolletta, speriamo.

**monica** Giovedì 15 Aprile 2010 14:16

Mi piacerebbe poter fare un banchetto, ma questo è in assoluto il periodo meno adatto per me. LIDIA farai qualcosa? Magari stavolta ti vengo a trovare prima che vai via

**monica** Giovedì 15 Aprile 2010 14:15

Buon pomeriggio a tutti. SABRINA, MARIA sono nella vostra situazione, anche da me l'amministrazione è quella che non dà reddito e a me viene sempre più spesso voglia di dirgli "E allora fatene a meno.

Se ci sono è perchè servo"! Se pensate che qui le operatrici telefoniche guadagnano di gran lunga più di me che mi occupo dell'amministrazione.....

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 14:13

Certo Lara, grazie. Buona Giornata e appena hai i dati mandameli, domani al numero che ti ho dato ci sono fino alle 12.30.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:06

Beba, mi raccomandando, domani verso sera ricordami la trasmissione. Di questi tempi dimentico anche come mi chiamo

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:04

Margaret, non avevo letto il tuo ultimo messaggio e sono assolutamente in sintonia con quanto hai scritto. La nostra malattia è una malattia complessa e va presa su molti fronti, ma ha ragione la tua neurologa, ne abbiamo tantissimi dei muri da abbattere, ma noi ci proviamo, anche se al posto del martelli pneumatici abbiamo le forchettine di plastica

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 14:03

Ciao FEffe, si il mal di testa va meglio, una passeggiata mi fa sempre bene. Paula mi dispiace per il tuo amico musicista, sai anche noi abbiamo perso da poco lo storico chitarrista dei nuovi angeli, domani sera lo ricorderanno a ciak si canta su rai 1, se lo guardi vedi mio fratello, si chiama Renato, ci sarà da votare con il telefono se vuoi mettere la voce in giro con i tuoi amici musicisti, chissà che un giorno si possa fare un bel concerto insieme.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 14:02

Margaret, se la neurologa ti ha consigliato di provarla provala pure, ma io sono sempre convinta che a nulla serva se noi non "curiamo" anche il nostro approccio a tutto quello che ci succede o ci circonda. Ho visto persone che non hanno più MDT ma stanno male lo stesso. Non te la prendere cara, ma sono convinta che tutto ci possa aiutare, quindi va benissimo anche questo, ma sono ancora più convinta che dobbiamo metterci tanto impegno, ma tanto tanto

**margaret** Giovedì 15 Aprile 2010 14:00

Ah, mi ha nache detto che soffro di cefalea primaria trafittiva, così ho capito le novità degli ultimi dolori. Poi abbiamo chiacchierato sulla necessità assoluta (com in Germani, ad esempio) di creare dei centri (un centro presso il reparto) dove l'approccio al mal di testa possa vedere più figure coinvolte, oltre il neurologo. L'agopuntura, il biofeedback, lo psicologo, il fisioterapista e magari il gruppo di auto-aiuto. Lei ce una collega ci hanno provato ma il primario è un muro. Inoltre non ci sono assolutamente i fondi per tutto ciò. Lei stessa è arrabbiata perchè sono solo in due ad occuparsi di cefalea mentre servirebbe almeno il doppio del personale, visto che loro due hanno anche altre mansioni in reparto. La cefalea è solo una goccia, mi dice, del suo enorme lavoro di neurologa. E ha aggiunto che le fa molto piacere parlare con persone informate come me e interessate... grazie al forum le ho risposto.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 13:57

Beba, oggi è impossibile, ho il gruppo di Auto-aiuto e torno alle 18 e anche più tardi.

**margaret** Giovedì 15 Aprile 2010 13:55

La mia neurologa è stata a Philadelphia e ad Essen, in Germania, a due grandi convegni. Non ci sono novità riguardo cure che possano far guarire o annullare il nostro male, ma qualche "novità" nella profilassi, per chi ci crede. Hanno definitivamente portato dei dati seri e comprovati, di una ricerca su una radice, che assunta in capsule, 75mg al giorno in certi pazienti, non pochi, ha portato notevole miglioramento nell'emicrania. Non parla di farmaco, ma siamo a livello di "rimedi" del tipo riboflavina a 400mg o il pc 28 plus; Questa radice ha dato risultati migliori e su più pazienti rispetto alla riboflavina stessa. In Germania, è usata proprio come profilassi e si trova solo lì. Mi ha dato l'indirizzo della farmacia che la vende e mi ha detto di provare da me qui a Bolzano a chiedere se qualche farmacia può farmela arrivare. Si chiama Pestwurz-petasite "petadox", forse qualcuno l'ha già sentita nominare. Sconsigliata a chi soffre di fegato; comunque ho il foglio illustrativo della confezione, in tedesco, dove spiegano tutto. Lei è emicranica (mi ha detto "ma non lo sapeva che noi neurologi siamo dei grandi emicranici... ma non lo diciamo") e ha fiducia in questo tipo di approccio. Devo dire che la riboflavina mi aveva aiutato a suo tempo. Ora ci penso, è una possibilità in più da provare. Poi mi ha parlato degli studi genetici; praticamente hanno studiato i gemelli omozigoti e

quanti casi dove uno emicranico, l'altro nenache per sogno. Alla fine l'emicrania è davvero multi fattoriale e ognuno ha i suoi fattori, accanto a quelli più comuni come i salti ormonali o lo stress. Il fattore genetico occupa una piccola parte, hanno detto. Per il resto mi ha consigliato di continuare la corsa e se fatico a calare un pochino l'inderal a 60mg e vedere come va. Altre profilassi, no. Casomai come ultima ratio riprendere il sandomigran o il calcioantagonista che mi ingrassano come un piccione anche se efficaci, ma qs effetti collaterali troppo pesanti. Scusate se ho scritto così tanto.

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 13:52

Lara se vuoi manda un fax a questo numero 010/9677158 entro le 17, il posto è molto ambito mi hanno consigliato di confermarlo entro domani mattina. Se fai il fax metti all'attenzione di RENZO lui sa chi sei.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 13:32

Beba ho già scritto, vedrai che presto mi manderà il tutto

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 13:28

Beba, chiedo alla segretaria la nuova documentazione poi ti faccio sapere

**sabrina** Giovedì 15 Aprile 2010 13:26

MARIA, lasciamo perdere. ti capisco se sei in angustia per le scadenze ormai vicine, ma credo che abbia ragione LARA, nn si può essere barbiere e calzolaio, fatti aiutare da qlc. LARA speriamo che il 27 il dentista mi sistemò sta bocca. io nn ho mai sofferto di mal di denti, mi ci manca solo questa. mi raccomando fai gli auguri alla mamma di Gabriele che se li merita. PAULA, mi dispiace per quello che è successo, purtroppo il dolore è sempre dentro la porta. adesso scappo a lavorare, mamma mia che tour de force, speriamo passi presto sto momento, certo è che nn siamo mai contenti quando nn c'è lavoro perchè nn si lavora, quando ce n'è troppo perchè si lavora troppo.... ah, ovviamente il male al dente mi sta aumentando e mi sta facendo venire un bell'attacco di mdt, ci mancava. a dopo spero, altrimenti se non mi riesco a collegare vi auguro una buona serata

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 12:53

ciao lara, il comune di alessandria ci dà la via centrale della città che fa' angolo con la bellissima piazza garibaldi, mi servono i dati della fondazione per compilare la richiesta e quello che puoi mandarmi, abbiamo una locandina? Di quanti metri lo faccio il banchetto?

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 12:22

Annuccia, ben traguardo sì per la mamma di Gabriele

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 12:21

Feffe, porterò anche dei libri e se posso anche i fiori che rimangono al banchetto di Ferrara

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 12:01

Tanti auguri alla mamma di Gabriele, che bel traguardo!

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 11:47

A me piaceva per come prendeva in giro la moglie, era uno spasso.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 11:47

Il perchè no vuol dire che si può sempre sperare di arrivare anche più in là

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 11:46

Annuccia, anche a me dispiace, ma l'età è quella che è purtroppo e da lì si sa che non si scappa. Poi penso alla mamma di Gabriele che ha 97 anni fra 4 giorni e mi chiedo, perchè no

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 11:45

Paula, mi spiace poveretto, era ancora giovane con tanti anni davanti da vivere. Bisogna essere sempre pronti, perchè non si sa quando arriva a noi che dobbiamo fare fagotto. Io cerco sempre di essere a pari con la mia coscienza, almeno faccio il possibile per esserlo, sono ancora giovanissima, ma non si sa mai.

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 11:14

Quanto mi dispiace, è morto Raimondo Vianello, quel suo signorile umorismo non lo troveremo più in nessun comico. Ora l'umorismo è concentrato solo sulla volgarità, a volte eccessiva.

**paula1** Giovedì 15 Aprile 2010 10:55

ora vado ...devo fare alcuni giri e poi lavoro...sono un po' demoralizzata da tante situazioni, ma la vita è questa e al momento una delle poche cose che perlomeno mi sostengono è che la mia testa regge e bene !! non ho ancora scritto alla dottoressa devo trovare l'ispirazione e smuovermi un po' da questa pigrizia... Buona giornata a tutti

**feffe81** Giovedì 15 Aprile 2010 10:53

MAMMALARA è davvero una meraviglia, ieri sera quando ho visto la mail mi son messa a saltellare (perché nel regolamento diceva che si deve fare domanda 6 mesi prima, ma io ho fatto finta di niente!). Avresti qualche libro da distribuire? sarà una gioia averti con noi. BEBA spero che il mdt di oggi si lasci sopportare

**paula1** Giovedì 15 Aprile 2010 10:39

MAMMA LARA il musicista aveva 66 anni ....ha avuto un periodo di celebrità poichè era il sassofonista di Rocky Roberts (quello di Stasera mi butto, per intenderci) era nel nostro comune da tanti anni perchè sposato ad una italiana...ora suonava in questo gruppo, cantava nel coro (che domani preparerà un pezzo da cantare sabato al funerale) e insegnava ad un gruppo di ragazzi ...la musica è stata la sua vita...inoltre era una persona veramente gentile e di compagnia...il suo motto era che nella musica si deve sempre cercare il "soul" cioè l'anima !

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:39

Giuseppe, ho tanta voglia di venire ad abitare nel tuo bel paesino, chissà perchè mi sembra uno di quei paesi dove tutto funziona

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:38

Viviana, è vero, la vita ci dà persone e poi le toglie, ma noi ci accorgiamo quando toglie quelle che amiamo e ci accorgiamo anche quando toglie quelle che non amiamo se sono stelle polari per noi.

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:36

Maria, fai come puoi e non angustiarti, se sei in grado di farlo da sola bene, ma se vedi che è un lavoro dove ci vogliono 2 persone, non esitare a farti aiutare. E come voler essere dal barbiere e dal calzolaio nello stesso momento, mica ci riesci. A voglia te di MDT

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:35

Sabrina, a me succedeva che un dente del giudizio, mi mettesse male a tutti gli altri, era nato e la radice stazionava sotto il morale a fianco, per toglierlo è stata in impresa non da poco, però poi tutto è passato. Speriamo venga presto il giorno

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:31

Feffe, ma è una meraviglia, bella organizzazione il policlinico di Modena, se riesco faccio il possibile per essere lì con voi

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:30

Manu, io viaggerò con i tuoi occhi, mi raccomando, fai tesoro di tutto, perchè se stai bene tu starò bene anch'io

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:29

Paula, però se ne stanno andando un bel po' di persone che ti sono amiche, mi spiace cara, immagino anche che non fosse poi tanto "grande". La vita è questa ed è fatta così, per questo bisogna prendere sempre ciò che di buono ci può dare, alle volte si stanza di proporci "fortune" che noi non siamo in grado di apprezzare

**mamma lara** Giovedì 15 Aprile 2010 10:27

Buongiorno a tutti. Stefania, auguri che tutto vada bene con la tua mamma, forza a vagonate per tutte e due.

**beba** Giovedì 15 Aprile 2010 09:45

buon giorno a tutte/i,risveglio con il mal di testa anche per me.oggi sole e questo tira su il morale.

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 09:44

MARGARET tienimi aggiornata sulla tua visita..mi interessa ..grazie.

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 09:43

SABRINA quanto condivido il tuo pensiero: la parte amministrativa di una ditta e' improduttiva ed e' ultima a essere presa in considerazione...ecco perche' non mollo il mio lavoro perche' essendo la societa' quella di mio marito riesco ancora ad alzare la voce e far capire al reparto commerciale e produttivo quanto sia importante l'organizzazione capillare tra i reparti..sai cosa mi rispondono:"che sono troppo pignola e puntigliosa e voglio sempre far quadrare tutto!!!!" io sono convinta che se esiste un'ottima amministrazione la ditta ha meno problemi..peccato che i problemi arrivano sempre sulla mia scrivania e la mia testa ne risente!! in questi giorni sono in alto mare e pensa non ho chiuso ancora IVA di marzo e la scadenza e' domani!! e il bilancio dell'anno scorso lo devo preparare per martedi perche' ho l'appuntamento con il fiscalista???ecco come sono messa per non dirti altro???

**feffe81** Giovedì 15 Aprile 2010 09:37

MARGARET si chiama Cerazette (è una "minipillola" che in genere prescrivono durante l'allattamento)

**maria9195** Giovedì 15 Aprile 2010 09:36

Un forte abbraccio a PAULA....questi brutti eventi improvvisi fanno molto riflettere di come la nostra vita puo' cambiare da un minuto all'altro...vale la pena di assaporarla attimo per attimo...

**giuseppe** Giovedì 15 Aprile 2010 09:17

buon giorno gente, stamani piove ancora, siamo quasi a fine settimana e già questo mette di buon umore anche se pari al sole nn c'è niente x tirare sù, forse un bel caffè che mi appresto a prendere, buona giornata a tutti.

**viviana** Giovedì 15 Aprile 2010 09:09

chiudo buona giornata a tutti

**viviana** Giovedì 15 Aprile 2010 09:09

...la vita ci porta via queste belle persone ma prima di farlo ce le ha regalate e ci ha permesso di viverle....

**annuccia** Giovedì 15 Aprile 2010 08:40

Buongiorno a tutti. PAULA, mi convinco sempre di più che la vita è una grossa "fregatura"! mi dispiace tanto.

**viviana** Giovedì 15 Aprile 2010 08:36

PAULA che tristezza, mi dispiace

**margaret** Giovedì 15 Aprile 2010 08:28

FEFFE81, per curiosità mi diresti il nome della pillola. Purtroppo alla mia età non è consigliato qs tipo di metodo anticoncezionale, ma chissà..chiedo.

**sabrina** Giovedì 15 Aprile 2010 08:27

ciao a tti, settimana disastrosa dal punto di vista lavorativo, non riesco neanche a fare la pausa pranzo, mangio e basta e poi di nuovo a lavoro. ieri abbiamo caricato un container da 40 piedi (cubaggio massimo) con tanta di quella roba che per fare la fattura mi ci sono volute più di due ore. e poi qui in ufficio sono sola a fare amministrazione perchè nella mente malata del titolare l'amministrazione non è produttiva per cui non fa niente e quindi sicuramente non ho bisogno di aiuto. il mio lavoro è sempre preso con leggerezza, senza cura, ma tanto ci sono abituata perchè vai a lavorare in uno studio commercialista oppure in ogni azienda l'amministrazione è sempre presa sotto gamba perchè improduttiva. la testa regge bene meno male, mentre sto dente sta cominciando a darmi parecchio fastidio, adesso ha cominciato a farmene male un altro ma ormai resito fino al 27 che mi faccio l'intervento che dal momento che ci sono mi faccio vedere anche sto molare. cerco di leggervi il più possibile e spero di riuscire a collegarmi di nuovo a pranzo.

**paula1** Giovedì 15 Aprile 2010 08:27

MARGARET in bocca al lupo e facci sapere

**paula1** Giovedì 15 Aprile 2010 08:26

buon giorno a tutti

**margaret** Giovedì 15 Aprile 2010 08:26

Buongiorno. Ciclo e mdt. Stamattina appuntamento con la neurologa. Chissà se mi dirà qualcosa di nuovo dopo il suo convegno in America..A più tardi, un abbraccio.

**viviana** Giovedì 15 Aprile 2010 08:21

buon giorno a tutti...risveglio con il MDT...

**feffe81** Mercoledì 14 Aprile 2010 23:44

ALEB grazie delle info sulla pillola!. Una buona notte a tutti

**feffe81** Mercoledì 14 Aprile 2010 23:43

passo per un saluto, PAULA mi spiace per il tuo lutto... MAMMALARA mi hanno già risposto dal policlinico addirittura preparano loro (i volontari) il tavolino!! domani li contatto per i dettagli

**viviana** Mercoledì 14 Aprile 2010 23:24

buona notte a tutti!

**paula1** Mercoledì 14 Aprile 2010 23:17

Buona notte

**manu66** Mercoledì 14 Aprile 2010 23:04

buonanotte e a domani! Ciao LARA!

**manu66** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:54

Stefania un caro augurio per la tua mamma!

**manu66** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:53

mi dispiace Paula per il vostro amico

**paula1** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:26

...e purtroppo non è andata bene ad un musicista del gruppo dove canta Fausto che ieri sera non era alle prove per un malessere e stanotte ci ha lasciati !! la vita è davvero crudele !

**paula1** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:25

ciao STEFANIA benvenuta anche da me....anche io faccio il tifo per tua mamma affinché vada tutto bene

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:15

lo auguri una buona notte a tutti...domani sarà una giornata dura...Dritta al centro e a pregare che l'operazione di mia madre vada bene.Spero che il MDT non venga a farmi visita visto che oggi mi ha lasciata in pace...Buona notte e un abbraccio!!!!

**paula1** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:08

io invece sto preparando i documenti e la domanda per un concorso nello stesso posto dove due anni fa avevo rinunciato...purtroppo le cose anche nella sanità privata non si stanno mettendo bene e devo aprirmi un'altra possibilità qualora le cose peggiorassero...certo devo prima passare gli esami e sono decisamente poco preparata poichè avevo lasciato un po' perdere il discorso "concorsi"...invece...le cose cambiano e in fretta anche !!

**manu66** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:04

preparo delle verifiche di storia per domani a scuola poi torno a salutarvi

**manu66** Mercoledì 14 Aprile 2010 22:03

buonasera a voi

**BEBA** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:51

VA BENE LARA,DOMANI CI AGGIORNIAMO.AUGURO A TUTTE BUONA NOTTE A DOMANI.

**maria9195** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:41

Buona notte a tutti...sono veramente cotta...

**maria9195** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:39

Oggi sono stata in tilt tutto il giorno perche' mancava la connessione internet in ufficio...mammamia come paralizzare l'intero ufficio: basta non avere la connessione!!!!...si e' lavorato con molto nervosismo e con un accumulo di pratiche perche' ormai e' importante averla...speriamo che da domani tutto si sistemi...

**maya** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:33



buona notte a tutte-i,sono passata...ora.

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:28

Beba, ho preso giù il numero, domani chiamo e sento cosa dicono

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:28

Sissi, oggi sei stata bravissima, spero che domani tu ti alzi senza dolore.

**Stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:18

Buona notte Sissi...un buon riposo è la miglior cosa!!!

**BEBA** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:17

buona sera A TUTTE/I.LARA OGGI SONO PASSATA ALL'ESSELUNGA,MI HANNO DETTO DI CHIAMARE MILANO PERCHE' LE AUTORIZZAZIONI LE DA LA SEDE CENTRALE, TI DO IL NUMERO 02 92367 E CHIEDERE DI DOTT.PERROTTA O DOTTORESSA IODICE DELL'UFFICIO MARKETING,VUOI CHIAMARE TU? SICURAMENTE VORRANNO I DATI DELLA FONDAZIONE E L'AUTORIZZAZIONE PER METTERE IL BANCHETTO PRESSO ESSELUNGA DI ALESSANDRIA.DOMANI MATTINA VADO IN COMUNE E CHIEDO ANCHE A LORO E POI PROVO ALL'OSPEDALE.LA PROSSIMA SETTIMANA TI SPEDISCO I SACCHETTINI DI LAVANDA.

**Sissi** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:10

Sono riuscita a non prendere farmaci, ma stasera vado a letto presto. Auguro a tutti una buona notte.

**Sissi** Mercoledì 14 Aprile 2010 21:09

Buonasera a tutti, oggi giornataccia su vari fronti, testa inclusa. LARA, grazie per gli articoli sulla cefalea.

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 17:32

Va bene mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 17:28

Monica, vado a spedirti il tutto

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 17:27

Stefania, magari vedi se è possibile, poi ti spedisco il materiale. Magari trovassi un aiuto lì, in due di fa meglio.

**MONICA** Mercoledì 14 Aprile 2010 17:11

MAMMA LARA ho fatto un po' di posto. Vado a casa sono un po' cotta

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 16:02

Si...me lo mandi...magari riusciamo a fare qualcosa!Certo non da sola,vedo se riesco a trovare qualcuno che mi aiuti

**paula1** Mercoledì 14 Aprile 2010 16:00

MAMMA LARA mi spiazzano di quelle poche cose in questo periodo, ma cerco di fare meglio che posso...piano piano...

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:35

Vado Emma deve fare merenda

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:35

Paula, ciao cara, il tuo lavoro mi sa che ti ha un po' spiazzato.

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:34

Stefania, se riesci a chiedere il permesso o ad un ospedale o ad un centro commerciale, poi si fa un comunicato stampa e si da la notizia. Vedi tu se hai tempo e forza per chiedere i permessi. Io ti posso mandare un fax simile di lettera

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:32

Beba, va benissimo

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:32

Monica, sarà tornata indietro. è un fascicolo di 4 MB e qualcosa di più quindi abbastanza pesante, magari svuota la tua e-mail poi me lo dici che te lo rispedisco

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:25

Se ognuno di noi sardi, perlomeno chi di noi si può radunare a Cagliari con un pò di fotocopie, volesse farlo non sarebbe male...dopotutto l'unione fala forza!!!

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:16

Scusate...c'è, non ciè...alle volte scrivo veloce e non ricontrollo

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:15

Appunto Beba...io so che ciè gente che combatte da sola, con metodi fai da te, che finiscono solo di rovinarti...È giusto che le persone escano dal guscio e si facciano sentire, perchè in tanti si combatte meglio e si può ottenere di più!!! Il nostro è un brutto male, ma non ci dobbiamo vergognare di far sapere che, nonostante alle volte sia invalidante, non ci stanchiamo di combattere e che vogliamo ottenere qualcosa di concreto per poterlo sconfiggere!!! Noi siamo più forti di questa maledetta bestia!!!

**paula1** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:11

buon pomeriggio a tutti

**MONICA** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:02

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA io non ho ricevuto l'e mail!!!

**beba** Mercoledì 14 Aprile 2010 15:00

VA bene Lara vado a informarmi e ti faccio sapere.

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 14:52

Magari ci si può organizzare...io ho un amico che credo sarebbe più che d'accordo...lo conosci anche tu mamma lara, si chiama fabiano...magari insieme a lui e qualcun'altro si potrebbe fare!!!

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 14:31

Stefania, per te vale la stessa cosa che ho detto a Beba. Dimenticavo, la giornata è l'8 di maggio.

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 14:30

Beba, seve il permesso del posto dove farai il banchetto, noi siamo una onlus e non ci dovrebbero essere problemi. Io ho già ricevuto il benestare dell'ospedale per il giorno 5 di maggio, perchè nel mio ospedale il sabato non c'è nessuno che gira. Però potresti anche andare in piazza, per quello devi chiedere il permesso al comune. Il materiale che si andrà a distribuire sarà il solito che posso spedirti io, poi tu fai alcune fotocopie. Io offro anche delle piantine di fiori a offerta libera, così rientro delle spese per le fotocopie (spero)

**beba** Mercoledì 14 Aprile 2010 14:18

Hai ragione Stefania, io ho una sorella a Cagliari, infatti ho notato poco interesse dal punto di vista sanitario sulla cefalea, anche in Alessandria la gente non sa dove rivolgersi e si buttano tutti sul fai da te.

**stefania pilota** Mercoledì 14 Aprile 2010 13:54

Ma anche a Cagliari non sarebbe male, visto che qui c'è abbastanza ignoranza a riguardo....

**beba** Mercoledì 14 Aprile 2010 13:35

Ciao Lara, bisogna chiedere il permesso a qualcuno per la distribuzione del materiale informativo, posso chiedere all'ospedale di Alessandria, abbiamo una locandina? Se mi dici cosa serve io lo faccio volentieri.

**annuccia** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:50

MANU, hai fatto bene a prendere la decisione di andare a Parigi, certamente le tue figlie avranno occasione di andarci. I miei figli hanno visto già tantissimi posti che io penso non avrò mai occasione di vedere.

**annuccia** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:32

compro e non "compre"

**annuccia** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:32

Io lo compro in una parafarmacia dove mi fanno anche lo sconto del 20%

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:30  
Il pc 28 plus

**annuccia** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:27  
Buongiorno a tutti. ALEB, il PC28 giusto è quello PLUS

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:22  
Grazie MAMMALARA. Seguirò senz'altro il tuo consiglio. Ma quale sarebbe il PC28 giusto? Vedo sul sito che c'è il PC28 Plus, PC28 Complex, PC28 Pink...

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:22  
Aleb, magari telefona prima di andare, ora devo tenere libero il telefono perchè aspetto una telefonata, ma dopo magari chiamo la cosval per saperlo.

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:21  
Aleb, va bene, basta che non si abusi, ognuno di noi ha il suo modo di pensare a cosa vuol dire esagerare, per esempio per me esagero se ne prendo 100, mentre invece per qualcun altro esagera se ne prende 10, ecco, volevo dire che si deve lo stesso usare un equilibrio

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:11  
MAMMALARA io abito a Legnano (MI). Credo ci sia un'erboristeria a Busto Arsizio (VA) che è un comune vicino. Però magari farò l'ordine via internet... poi ci penso.

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:10  
MAMMALARA pensavo di prendere il PC28 in sostituzione della tachipirina (o del sinflex) per quando ho la tensiva proprio forte. La dottoressa Sances mi ha detto di prenderlo tranquillamente che male non mi fa e sicuramente preferisco un rimedio a base di erbe ad una medicina chimica, se è possibile ovviamente!

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 11:08  
FEFFE grazie per l'info sul PC28. La pillola che mi ha dato la ginecologa si chiama YAZ (era anche citata nell'articolo che ci ha mandato MAMMALARA qualche settimana fa). Ha solo 4 giorni di sospensione (prendi ugualmente delle pillole ma sono placebo) ed è dosaggio ormonale bassissimo. Per ora ho spessissimo spotting (veramente il primo mese è stato come avere il mestruo in continuo) ma sembra sia normale così e che dopo un paio di mesi sparisce.

**Stefania Pilotto** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:53  
Si si...che bella sensazione...è domani che devo andare al centro,non oggi...quando ho male alla testa non capisco più nulla!!!Quindi sarà domani che potrò farti sapere qualcosa di più!

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:48  
Stefania, immagino cara che ti senti rinata, succede sempre quando finisce un attacco

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:46  
Stefania, il documento che ho spedito era un pdf.

**Stefania Pilotto** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:43  
Chillotti...scusa

**Stefania Pilotto** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:42  
P.S...Ho ricordato il nome della dottoressa che mi seguiva...si chiama Chollotti!

**Stefania Pilotto** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:41  
Buongiorno a tutti.Mamma Lara,mi senti rinata,oggi la mia testa sembra un palloncino pieno d'aria e il dolore è molto lieve,credo che l'interruttore si stia spegnendo.Sono un pò stanca perchè non sono riuscita a dormire quasi nulla,ma l'importante è che la bestia mi stia dando tregua.Ora mi sento felice e il nerviso è andato a farsi un bel giro!!!:) Crilo,mi fai sapere con quale programma aprirai il documento,perchè nemmeno io sono riuscita ad aprirlo...Vi saluto tutti e vi mando un grosso abbraccio!!! Buona Mattinata

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:32  
Giuseppe, mi sa che la tua testa ti stia dando un bel po' di problemi, speriamo sia solo la primavera

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:30

Aleb, la cosval ha anche un sito internet

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:29

Beba, sono banchetti che facciamo in occasione della giornata nazionale delle cefalee che ti terrà l'8 maggio prossimo. Chi se la sente fa un banchetto per distribuire materiale informativo su quello che fa la nostra associazione e materiale per far conoscere la nostra malattia

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:27

Buongiorno a tutti. Aleb, per me è sempre un piacere sentire la Dr.ssa Sances. Per il PC. 28, prova in erboristeria, se mi dici dove sei chiamo la cosval e chiedo dove si trova dalle tue parti, in alcune città lo vendono anche nelle farmacie. Però fai attenzione anche a prendere quello, perchè lungo andare anche lui da assuefazione. Sono convinta anch'io che la fisioterapia possa farti bene, vedrai che con tutte ste forze in campo gli attacchi non è che finiranno, ma la qualità della tua vita migliorerà

**feffe81** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:22

buongiorno a tutti, BEBA sarebbe bello ma purtroppo non posso! ALEB grazie del resoconto della visita, come si chiama la tua pillola? va presa sempre o hai la sospensione di 7 gg? il PC28 lo trovo in erboristeria

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:13

Voi dove lo prendete il PC28: erboristeria, farmacia o via internet?

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:12

Ah, dimenticavo! Mi ha detto che posso provare a prendere il PC28 e mi ha dato anche il magnesio (donna 1 se non erro) da prendere 15 gg al mese.

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:10

Adesso sono proprio senza profilassi. Mi ha tolto il Laroxyl e vado avanti solo con la pillola. SEMBRA che l'emicrania (4-5 attacchi mensili) sia legata al ciclo. Poi ci sono altri 6-10 giorni con la tensiva ma per quello proverò a fare massaggi e ginnastica (su mia richiesta mi ha consigliato di rivolgermi ad un fisioterapista e farmi fare massaggi ma anche insegnare i giusti movimenti e la postura da tenere).

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:08

MAMMALARA ho portato i saluti del forum alla Dottoressa Sances. Ringrazia e ricambia. Ha detto che appena sta meglio (ha tosse e voce bassa e fa fatica a parlare poverina!) ti chiama.

**Aleb97** Mercoledì 14 Aprile 2010 10:07

Buongiorno a tutti. Oggi un po' di dolore dietro la testa (tipo tensivo ma leggerissimo e solo a sx). Spero passi invece di peggiorare! ^\_\_^

**viviana** Mercoledì 14 Aprile 2010 09:13

buona giornata a tutti

**giuseppe** Mercoledì 14 Aprile 2010 09:00

buon giorno gente, stamani nebbia agli irti colli e sveglia alle 6,00 dal MdT, preso il trip. ed ora sono in ufficio un pò rinc... aspettando che scompaia del tutto, oggi sarà una giornata rintronata, approfittiamo per un caffè anzi forse e meglio che nn muova tanto la testa quindi rimandiamolo a più tardi, vediamo se riusciamo a combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

**viviana** Mercoledì 14 Aprile 2010 08:44

buon giorno a tutti...oggi prenderei volentieri una serie di pedate nel fondoschiena piuttosto che entrare in quella gabbia di matti là...i rapporti si fanno più tesi e peggiorano di settimana in settimana, si vive in un clima disagiata e si lavora male, tanto che ieri ho fatto diverse cappellate...Non ce la faccio più e per quanto mi impegni non riesco a trovare altra alternativa...mi sembra di vivere in un incubo, in mezzo ai matti...

**beba** Mercoledì 14 Aprile 2010 08:34

Buon Giorno a tutte/i,oggi nuvolo e freschetto.Lara ma che banchetto devi fare?Se posso esserti utile?Manu è fantastico!!!Divertiti a Parigi.Feffe perche' non vai in Sardegna per il vostro anniversario

in questo periodo è stupenda, se vuoi ti faccio cercare un posticino davanti al poetto a Cagliari?  
Stefania, Crilo ciao io sono Beba.

**mamma lara** Mercoledì 14 Aprile 2010 00:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 23:54

Feffe cara, aspettiamo la risposta del policlinico, ma poi se rispondono di no mica ci fermiamo. Cara, il lavoro che facciamo non è il mio, ma il nostro, io da sola non sarei utile neppure per fare ombra

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 23:43

ho letto l'articolo di Starbene, mi piace che spieghino che esistono vari tipi di mdt, mi fa sempre un po' rabbia quando parlano di "terapie" e "patologia curabile". MAMMALARA sono fortunatissima ad averti incontrata perché col tuo lavoro ci indichi una via che credo sia proprio quella giusta. Poi sta a noi seguirla

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 23:39

MANU ottima scelta!! guardati un po' di quadri anche per me... La prossima settimana facciamo l'anniversario...10 anni!! sono troppo in fermento e non so che sorpresa inventarmi!

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 23:37

MAMMALARA ho inviato la richiesta al policlinico, incrocio le dita perché hanno cambiato il regolamento e non era chiarissimo. Ciao STEFANIA benvenuta al forum, hai già una diagnosi per il tuo mdt? intanto spero che ti passi presto questo attacco.

MAYA ciao cara grazie di avermi avvertita della pioggia così faccio attenzione a dove mi siedo.....

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 23:31

Anna, se leggi, sappi che mi torna indietro la posta che ti spedisco

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 23:08

A me una neurologa, mi ha prescritto un triptano al giorno e sappiamo bene come mi sono ridotta

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 23:05

Nell'articolo di star bene, la giornalista si è dimenticata di dire che i triptani non sono terapia, ma lo diventa quando gli attacchi sono rarissimi e non si vuole sopportare il dolore, a quel punto si prende un triptano, tanto sarebbero pochissimi quelli che si prendono. Fate attenzione, i triptani se presi in quantità esagerate, fanno malissimo e anche di più

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 22:56

Crilo, te li ho rispediti, solo che sono troppo pesanti e non so se riesci a riceverli. Fammi sapere per cortesia.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 22:42

Crilo, provo a spedirti l'articolo in altro modo Bello rileggerci cara

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 22:41

Vi ho spedito l'articolo di cui parla Maya, ho aggiunto anche un articolo di Repubblica

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 22:32

Ciao CRILO ciao a tutti Buonanotte!

**crilo** Martedì 13 Aprile 2010 22:26

MANU 66 Sono stata 3 volte a Parigi e andrei ancora, ancora e ancora. E' una città unica al mondo. Buon viaggio e buon divertimento. Ora vado veramente. Notte notte

**crilo** Martedì 13 Aprile 2010 22:24

Mami, non riesco ad aprire l'allegato sul mal di testa, devo scaricare un programma specifico. Domani lo faccio perché vorrei tanto leggerlo. Baci e ancora dolce notte. Maria, grazie della mail, è bello sapere che anche se non sei sempre presente gli amici non ti dimenticano, almeno per solidarietà.

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 22:21

Buonanotte a tutti voi...Grazie Manu66.Un abbraccio

**crilo** Martedì 13 Aprile 2010 22:21

PIERA le foto dei tuoi arcobaleni erano veramente meravigliose, complimenti!!!Potresti anche pensare di fare la fotografa professionista. Veramente brava!!

**crilo** Martedì 13 Aprile 2010 22:19

Ci siamo regalati un viaggio di coppia: andiamo a MOnaco dal 23 al 26. Le bimbe le tengono le nonne e partiamo in compagnia di altre due coppie di amici. Le distrazioni aiutano a non pensare e ci riempiono la vita di positività. Speriamo vada tutto bene. Dolce notte a tutti e un bacio coi pizzicotti a Mamma Lara.

**crilo** Martedì 13 Aprile 2010 22:16

Buonanotte a tutti. Scusate se è da un pò che non scrivo ma ho attraversato un periodo un pò difficili: cambi di profilassi, problemi di dosaggi, testa che non rispondeva alla nuova terapia e così via. aero già angosciata di mio e non era il caso che deprimessi pure voi. Alla fine ho dovuto prendere la decisione di tornare alla vecchia profilassi. Ma non è stato un vero e proprio fallimento, perchè sono riuscita a ridurre al minimo l'adepril notturno e a sostituirlo con la melatonina, per cui sono soddisfatta. Vi voglio sempre bene, la vostra Crilo.

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 22:13

Il primo giorno di viaggio pernosteremo ad Aosta

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 22:12

A Parigi sono stata vent'anni fa e magari per altri vent'anni un'occasione uguale non mi capita. Poi devo andare assolutamente al Louvre perchè l'altra volta mio marito mi ha fatto rinunciare per la fila troppo lunga...Le mie figlie avranno sicuramente delle occasioni nel loro futuro per andarci, mi dispiace lasciarle qui ma devo imparare a pensare anche a me stessa! Credo...

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 22:05

Manu, vedrai che andrà tutto bene, ricordo perfettamente l'anno scorso il nostro incontro a Ferrara. Bene cara, hai fatto bene, vedrai che ti divertirai

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 22:04

Ora vedo se riesco a fare le spedizioni, altrimenti spedisco tutto domani

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 22:02

I miei alunni erano contenti, ora devo organizzare la famiglia, ho sei giorni di tempo, parto martedì 20 aprile, anche l'anno scorso sono partita in quella data per una gita a Venezia e la prima tappa è stata Ferrara! Che bello l'incontro con Lara! Giulia, mia figlia, mi ripete che vorrebbe entrare nella mia valigia...le piace troppo l'idea di Parigi!

**maya** Martedì 13 Aprile 2010 21:59

Feffè..per domani è prevista pioggia...buona notte..

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 21:59

spero di cavarmela...!

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 21:58

Allora per Parigi ho deciso di sì

**manu66** Martedì 13 Aprile 2010 21:57

Ciao a tutti Stefania mi piace per la tua testa

**maya** Martedì 13 Aprile 2010 21:56

un'abbraccio a SIMONA,E DORA.

**maya** Martedì 13 Aprile 2010 21:56

wow....sei troppo efficiente....io vado a letto,e mi leggo con calma l'articolo,una notte serena a tutti,notte Mami.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 21:42

Maya TROVATO dopo ve lo spedisco

**maya** Martedì 13 Aprile 2010 21:33

"Starbene"...di maggio.



**maya** Martedì 13 Aprile 2010 21:33

ragazze se vi v ...e passate in edicola la rivista "Starbene"....parla di mdt.....

**maria9195** Martedì 13 Aprile 2010 21:04

Cara PIERA ti chiedo scusa per la mia battuta..non sapevo della situazione di Giorgio...capisco i tuoi pensieri con la vita costosa ..... e' da non credere due persone cosi' competenti e brave disoccupate!!! ..se tu abitassi vicino non avrei scrupoli a chiederti di aiutarmi in questo periodo perche' di esperienza ne possiedi.....

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 20:33

Certo...ma   la ragione della mia vita,e mi da la forza per superare tutto.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 20:30

Stefania, qui si   capiti di certo e questo per alcuni   di grande aiuto. Hai ragione, con un bimbo piccolo si ha difficolt , lui vuole giocare e ne ha tutti i diritti.

**stefania pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 20:26

Grazie mamma lara...gi  sapere di essere capiti fa stare meglio.Ho provato a dormire un p  ma non sono riuscita Ora che   tornato mio marito sono pi  tranquilla. E' che quando poi hai da badare ad un bimbo tutto diviene pi  difficile... La mia vittoria   quella che non riesce a farmi trascurare il mio cucciolo per fortuna,anche se il dolore   tanto io combatto per stare con il mio bimbo

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 20:16

Stefania, prova a metterti calma, potrebbe essere che questo sia un attacco emicranico e quello ha dei picchi molto alti per poi tornare ad un dolore "normale", se per  ti agiti, tutto diventa insopportabile, te lo dico per esperienza, credimi che fa cos . Poi se fai tanto a bloccarlo con dei sintomatici, il bastardo torna pi  violento di prima. Prova cara a rilassarti e a non appoggiare tutti i tuoi pensieri sul dolore. Io sto qui se vuoi e puoi affacciarti quando vuoi. Se poi vuoi chiamare vedi tu, io sono a disposizione

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 19:22

Mamma Lara...la mia testa scoppia e non so pi  che fare!!!Sono parecchie ore che aspetto che passi e la bestia si fa sentire sempre pi  forte!!!Mi vien da piangere...quasi non ricordavo quanto fosse brutto.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 18:32

Maria, ci contavo proprio, infatti non avrei mancato di dirtelo per nessun motivo. Pensa che ho pensato subito a te e ad un altro nostro amico di Vicenza e gli altri amici di venezia

**MARIA51** Martedì 13 Aprile 2010 18:28

Lara te lo chiedevo perch  io abito a due passi e sarei contenta di venirti a salutare. Gabriella

**maya** Martedì 13 Aprile 2010 18:27

la mia giornata veramente stancante fisicamente,cose pesanti d  muovere gi  alle 6,ma non mi son spaventata ho preso il mio ritmo e sono arrivata in fondo.

**maya** Martedì 13 Aprile 2010 18:25

ciao a tutte-i,Si io sarei contenta e senza nessun problema se l'8 maggio Mami si facesse il giro che hai proposto,e passare da Piera.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 18:17

Piera, ma cosa si perdono le aziende, dipendenti come te e Giorgio non si trovano ovunque. Se vincessi il superenalotto questa sera, metto su una azienda e me la organizzate tu e Giorgio. Io fallirei dopo tre giorni, perch  regalerei tutto e nessuno mi pagherebbe

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 18:14

Maria, non sei per nulla curiosa, chiedi pure quello che vuoi che io ti rispondo

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 18:13

In teatro ad Asolo

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 18:13

Maria, sai che te lo avrei detto, solo che aspettavo di avere risposte in merito al mio pernottamento, Arrivo per certo il giorno giovedì 6 maggio, perchè sono stata invitata ad intervenire al Congresso dei Centri di Terapia del Dolore e del Triveneto proprio nella giornata dell'inaugurazione e questo grazie al Professor Evangelista, Direttore UO Medicina del Dolore Università Cattolica del Sacro Cuore. E' un professore che ha fatto un bellissimo intervento a Bari e lo starei ad ascoltare per ore per tanto dice cose interessanti e importanti. Mi ha detto di rivolgere l'invito a chi vuol partecipare e pensavo di farlo la prossima settimana per non anticipare troppo la notizia che poi si corre il rischio di dimenticarla. Magari cara tu potessi venire, sarebbe veramente una cosa che mi darebbe una gioia immensa. Il Congresso si terrà in teatro. Dirò meglio più avanti, ma sappiate che ho il permesso di invitare tutti quelli che sono interessati

**MARIA51** Martedì 13 Aprile 2010 18:00

Buona giornata a tutti. Lara scusami se faccio la curiosa, ma leggo che vai ad Asolo... quando ci vai??? Se non puoi rispondermi non importa. Salutoni. Gabriella..

**piera** Martedì 13 Aprile 2010 17:55

Maria se fossi in pensione avresti tutte le ragioni per invidiarmi!!!!!!ma ti assicuro che stare a casa con la testa piena di pensieri e' peggio che andare a lavorare, almeno penserei a qualcosa d'altro!!!! Mi piace molto stare a casa e non mi annoio mai, ma ora devo per forza trovarmi un lavoro visto che anche Giorgio e' disoccupato!!!!!!

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 17:51

Per l'orario, sarebbe meglio presto, il sabato è un giorno spento per gli ospedali.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 17:51

Vedo, perchè torno da Asolo il giorno prima e credo di avere via anche Gabriele, magari io raggiungo Maya poi veniamo insieme se lei non ha nulla in contrario.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 17:50

Feffe, scusami tanto, ma pensavo già di averti risposto invece ho solo pensato di farlo. Certo cara che sarebbe bello chiedere al policlinico. Se puoi chiedi un posto strategico e se posso quel giorno vengo anch'io.

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 17:35

MAMMALARA scusami se te lo richiedo, per il banchetto posso chiedere al policlinico secondo te? così invio la domanda intanto

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 17:34

Io di solito ceno dalle 19,15 alle 20,15 e pranzo verso mezzogiorno. Poi se ho Emma è difficile rimanere al telefono, ma per il resto non ho problemi

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 17:32

Maria, io sono qui e non scappo. Fai pure con il tempo necessario a te

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 17:32

Beba, aspetta senza farci tanto affidamento sulla menopausa, sai ho incontrato un'amica un paio di giorni fa e mi ha detto che lei sta benissimo da quando è in menopausa. Non si sa mai cara.

**maria9195** Martedì 13 Aprile 2010 17:27

MANU per la gita a PARIGI: riempi la valigia di farmaci e parti!!! PARIGI e' la mia citta' preferita....ho trascorso delle meravigliose giornate e quando posso ci ritorno sempre volentieri anche se il mdm una volta mi ha fatto compagnia per una intera settimana e sono andata da un agopuntore parigino disperata a cercare di alleviare il dolore con gli aghetti!!! me la ricordero' sempre questa avventura!!!

**beba** Martedì 13 Aprile 2010 17:26

LARA mi riferivo al fatto dei 47 anni non perchè ho problemi con il tempo che passa, anzi sto vivendo con serenità, mi riferivo alla menopausa, perchè i medici non sanno se il mal di testa migliorerà, certo devo fare i dosaggi, magari sono ancora lontana. IO spererei di stare meglio, visto che la mia emicrania è premenstruale.

**maria9195** Martedì 13 Aprile 2010 17:24

LARA ho in sospeso una telefonata con te...non mi dimentico !!!...devo trovare il momento calmo....

**maria9195** Martedì 13 Aprile 2010 17:23

riscrivo: PIERA ma lo sai che con tutto il casino che ho in ufficio un po' ti invidio che sei a casa....  
SCUSA MA HO SCRITTO DI FRETTA...

**maria9195** Martedì 13 Aprile 2010 17:21

PIERA ma lo sai che con tutto il casino che ho in ufficio un po' di invidio che sei a casa...e' una invidia solo positiva da amica!!!!

**maria9195** Martedì 13 Aprile 2010 17:20

pausa the'..in questo periodo vi sto trascurando e mi dispiace molto perche' siete una famiglia per me importante....da stamattina ho smesso ora e la cefalea tensiva si fa sentire parecchio e non mi stupisco affatto...adesso sbrigo ancora due piccole cose e poi chiudo tutto e vado a correre...ho bisogno perche' ho una tremenda paura che la bestiaccia si trasformi in attacco di emicrania e poi sono frita del tutto....

**beba** Martedì 13 Aprile 2010 17:15

Grazie Lara,sono su RAI 1 alle 21,comunque venerdi' ne riparlamo,speriamo bene.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 16:52

Sissi, abbiamo il tafferuglio quadrato per tanto stiamo sedute ad aspettare. lo posso chiamarmi "toro seduto"

**Sissi** Martedì 13 Aprile 2010 16:36

Vi saluto, un abbraccio a tutti

**Sissi** Martedì 13 Aprile 2010 16:36

Annuccia, pure i vecchiardi scassoni ti toccano...

**Sissi** Martedì 13 Aprile 2010 16:35

"siediti e aspetta" va bene anche per me. Devo dire che da qualche tempo lo faccio.

**Sissi** Martedì 13 Aprile 2010 16:34

Oggi mdt bipartisan, nel pomeriggio è passato a destra. Oggi però ho intenzione di non prendere farmaci.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 16:08

Beba, che per il resto del mese pur facendo come puoi fai attenzione ai triptani, lo so che è difficile, ma alle volte non chiedere di ribaltare il mondo, siediti e aspetta, il mondo c'è già chi lo sta ribaltando

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 16:05

Beba, macché ruffiana, io che non ho mai e poi mai votato, voterò di certo per tuo fratello. Dimmi solo su che canale è quella trasmissione. E ora veniamo ai compleanni, sai cara, non mi pesano mai gli anni che compio, è talmente tanto una bella giornata per me che mi farei una festa a sorpresa se avessi la personalità di quelle sai che ne hanno un paio. Ma va bene lo stesso, quella giornata per me è lo stesso insieme al Natale la più bella dell'anno. Rispetto però la tua idea. Per il voto, ti chiedo una cortesia, mi puoi rinfrescare la memoria venerdì sera, perchè la mia memoria è labile

**beba** Martedì 13 Aprile 2010 15:52

Ciao a tutte/i,oggi in Piemonte sole ma aria fredda,sono arrivata a sei triptani in 13 giorni,ultimamente ho il ciclo molto corto,forse indica una pre menopausa?Ad agosto compio 47 anni!Comunque questa storia mi fa stare peggio.Care amiche adesso devo fare la ruffiana!Venerdi alla trasmissione CIAK SI CANTA si esibira' mio fratello,bassista e fondatore dei NUOVI ANGELI,canteranno SINGAPORE,ci sara' la possibilita' di votare da casa.SE volete SE potete SE ne avete voglia vi chiedo il voto e se spargete la voce!!Portroppo uno dei giudici è MALGIOLIO che si diverte a distruggere gli artisti,mio fratello si chiama RENATO ha 63 anni,gli altri componenti sono nuovi,tra di loro il chitarrista faceva parte dell'orchestra italiana di RENZO ARBORE.IO E I NUOVI ANGELI VI RINGRAZIAMO TANTO:

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:50

Stefania, a che cura ti riferisci?. Carissima, sai che se è una cefalea tensiva, non è che è una passeggiata, ti può rovinare la vita anche lei da sola. Grazie carissima, facci sapere domani

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 15:48

Sono sicura che non possa essere un problema di farmaci comunque...stò evitando proprio di prenderna perchè stiamo cercando un altro bimbo...poi gli unici che ho preso sono stati proprio perchè non sopportavo più il MDT...comunque domani saprò farti sapere di più...anche se ho una gran paura di rifare una cura perchè non ero più la stessa...mi faceva malissimo...

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:42

Stefania, i farmaci che intendo io, sono quelli che si assumono per far passare il dolore

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:41

Stefania, dovresti ricordare il numero dei sintomatici che prendi, anche se sono antinfiammatori, poi potrebbe essere una cefalea tensiva, altra "bella" bestia da sconfiggere. Mi auguro che tu riesca ad avere la pazienza e la costanza di stare con noi, ad alcune ha fatto bene

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 15:34

No...non stò prendendo ancora i farmaci...ho preso diverse volte aulin,tachipirina,ma senza abusarne...solo l'altro giorno in pronto soccorso mi hanno un pò caricata perchè ero proprio un cadavere...Domani devo andare al centro di Cagliari. Non prendo farmaci perchè per due anni sono stata bene...durante la gravidanza e l'allattamento...dopo due mesi che ho smesso di allattare il mio cucciolo è tornata a farmi visita la bestia!!!!Questo mese sono continui i MDT,giornalieri...ho avuto solo due giorni senza sentire dolore...

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:28

Annuccia, se hai una cantina, mettili anche lei, ma io non per nulla dicevo di metterli in balcone.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:27

Stefania, potrebbe essere una cefalea da abuso di farmaci, è un dolore particolare diverso dall'emicrania, dovresti dirci quanti sintomatici prendi al mese e se fai il diario della cefalea. Se non ce l'hai, te ne mando uno facile facile. Però puoi anche fare con un calendario, ti segni ogni giorno se hai MDT e quando prendi il farmaco contro il dolore.

**annuccia** Martedì 13 Aprile 2010 15:20

PIERA, hai ragione boccheggiamo!!!!ma per dispetto li aggiungerei veramente ..... anche a me le crisi emicraniche forti mi provocano tensione al collo in particolare sul lato del dolore che può variare , destra o sinistra.

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 15:15

In effetti sono diversi...quando mi viene l'aura è pulsante,oggi il dolore è fisso e non comprende la zona degli occhi...ma la zona della fronte ,tempie e parte alta del capo...il collo mi fa male e anche le spalle...non ci capisco più nulla!!!Sono Sarda della provincia di Cagliari...

**piera** Martedì 13 Aprile 2010 15:15

Ciao Stefania a volte anche il dolore forte dovuto ad un attacco emicranico puo' provocare i sintomi da te descritti, contrarre spalle collo e i muscoli alti della schiena e' proprio dovuto al dolore!!!! come Lara ti consiglio di rivolgerti a un centro cefalee, i medici del pronto soccorso per ovvie ragioni non credo abbiano la necessaria preparazione per effettuare diagnosi certe, se pensi che fino a poco tempo fa il corso di laurea di medicina prevedeva solo un esame di neurologia.....Lara credo che Annuccia abbia gia' caldo a sufficienza nel suo appartamento!!!! tu la vuoi proprio fare schiattare ehhhhhh con tutti i caloriferi aggiuntivi!!!!

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:06

Carissima Stefania, può essere sai che un attacco di cefalea tensiva ti blocchi tutta, ma io mi blocco anche con gli attacchi di emicrania, quindi è difficile da capire, dovresti ricordare tu come sentivi il tuo MDT, per esempio se pulsava o se era un dolore fisso, la forma di dolore ti può ingannare la prima ora o due, ma dopo si qualifica sempre. Di solito i medici del PS sono sempre molto bravi, ma sarebbe meglio tu andassi in un buon centro per la cura e la diagnosi della cefalea. Non ricordo di dove sei, ma ne abbiamo di validissimi in tutto il territorio

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 15:01

Feffe, Gabriele accetta sempre un bacetto, da qualunque ragazza arrivi. Carissima, ripetermi sempre le stesse cose, mi fa bene, perchè faccio tanto presto a dimenticare, poi specialmente quando sto un po' bene per un po', quando poi ritorno a stare male, sembra sia tutto nuovo, ecco perchè il ripetere mi fa tenere sempre alta la guardia

**monica** Martedì 13 Aprile 2010 14:03

Buon pomeriggio a tutti. ADRIANO le mosche bianche che vedi credo siano dovute all'occhio disidratato, almeno questo è quanto mi disse l'oculista qualche mese fa. Anche io le vedo spesso e cerco di bere dell'acqua per reidratare

**Stefania Pilotto** Martedì 13 Aprile 2010 13:52

Ciao a tutti, sono Stefania...soffro di emicrania con aura..e anche io spesso ho paura a guidare, ma basta stare attenti e non succede nulla. Sono reduce di un brutto attacco senza aura, e le medicine mi hanno fatto anche male...Al pronto soccorso la dottoressa che mi ha visitata mi ha detto che il male con cui mi sono presentata l'altra sera era muscolo-tensiva, perchè avevo dolori al collo e alle spalle e sembravo tutta un blocco di marmo...dovrò fare nuove analisi...Mamma Lara, è possibile? Un abbraccio a tutti...

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 12:57

ALEB grazie e in bocca al lupo per la visita, attendiamo notizie

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 12:51

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Tra poco vado a casa e poi a Pavia.

**Sissi** Martedì 13 Aprile 2010 12:21

LARA, quanto hai ragione! Molto spesso siamo proprio noi emicranici i primi "nemici" di noi stessi...

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 12:09

MAMMALARA fai bene a dire queste cose nel mio caso repetita iuvant, mi dimentico pure io, anche se mi sto impegnando a ripetermi "non abbassare mai la guardia". Buona pappona! e dai un bacio a Gabriele da parte mia (se si può)

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 12:08

Una mia amica che ha l'aura (e diventa praticamente cieca per una ventina di minuti), ogni volta che si sente strana e pensa che le stia per arrivare, se è in auto accosta, se è al supermercato cerca un posto dove sedersi (magari c'è un bar)... e poi aspetta che passi.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 12:08

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 12:07

Aleb, grazie carissima. Sappi però che le cose che dico, le ripeto perchè fanno bene anche a me per prima

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 12:07

Io non ho l'aura, ma penso che metta un'ansia soprattutto a guidare!

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 12:07

Adriano, basta fare un po' di attenzione, ti fermi e poi riprendi quando tutto va via

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 12:06

ADRIANO anche a me capita di vedere le moschine bianche. Soprattutto quando sto un po' davanti al video ma non è detto. Ho sempre pensato fosse a causa della pressione (che tendenzialmente è molto bassa). In genere con un caffè o un bicchiere d'acqua mi passa.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 12:06

Feffe, bravissima, ne abbiamo tantissime di cose da imparare. Ma meglio sempre rinfrescarci la memoria, sapessi come sono dimenticono anch'io

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 12:05

MAMMALARA io non mi offendo mai. Soprattutto quando so che chi scrive o parla non ha l'intento di offendere ma sta esprimendo un'opinione personale o magari pure una critica ma costruttiva, senza

cattiveria. Quindi con me vai tranquilla: scrivimi tutto quello che desideri e sappi che prenderò sempre tutto come il consiglio di un'amica e non un rimprovero da un nemico.

**adriano90** Martedì 13 Aprile 2010 11:53

ho na paura a portare il motorino mannaia :(

**adriano90** Martedì 13 Aprile 2010 11:53

sarà..na cosa è certa cara mamma :) quando mi prend l'aura...non vedo piu nulla :D...l ultima vlta ke strano..e come se mi cadde un velo nero su una parte dell occhio..poi dp un po è svanito...

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 11:51

esatto MAMMALARA infatti ho scritto "devo imparare" proprio per questo, la mia non era una critica alla collega, anzi!! è proprio che devo imparare anche io a fare così e a difendermi!!

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 11:50

Adriano, alle volte capita una forma di aura senza emicrania, potrebbe essere quella.

**adriano90** Martedì 13 Aprile 2010 11:48

qua e da un po di minuti o flash ..tipo una mosca bianca che compare ogni qual volta chiudo gli occhi....ora sta svanendo...ma nn è l emicrania...ogni tanto mi capita..

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 11:48

Adriano, insomma, non c'è male, ma potrebbe andare pure meglio

**adriano90** Martedì 13 Aprile 2010 11:47

giorno...tutto bene raga??

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 11:44

Sissi, vai adagio e non guardare vanti se questo ti porta ansia.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 11:43

Aleb, mi fa piacere tu non ti sia offesa, alle volte noi siamo un po' permalosetti, ma dobbiamo superare anche questo modo di essere. Grazie cara. Sei già un passo avanti

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 11:42

Annuccia, alle volte bisogna fare, così almeno stai al calduccio per quello che spendi

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 11:25

Ecco MAMMALARA hai scritto in due righe quello che io ho cercato di esprimere in un mezzo romanzo!!

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 11:20

Aleb, noi non siamo malati immaginari, chi dice questo sono solo (.....). Ma io parlavo proprio di come noi non siamo in grado di difendere noi stessi e di come invece ogni tanto criticiamo chi è in grado di farlo. Solo che penso siamo noi i primi a non vedere noi stessi come portatori di questa malattia invisibile e cerchiamo negli altri quello che noi non siamo in grado di vedere, un po' come se fossero gli altri a darci la "patente" di ammalato.

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 11:08

MAMMALARA come sono vere le parole che hai scritto: noi siamo i primi a non coccolarci! Forse perchè siamo stanchi di sentirci dire che siamo malati, o chiedere come stiamo... e vogliamo "dimostrare" di essere forti quanto tutti gli altri. Non riusciamo a lasciare il letto sfatto perchè ogni volta che ci muoviamo la testa pulsa e la nausea aumenta. Stringiamo i denti e via. Perchè pensiamo che, agli occhi degli altri, fare il letto (tanto per fare un esempio) sia una cosa che si riesce a fare sempre, anche quando si sta male, e che non sia un grande lavoro... perciò se non lo abbiamo fatto è più per "pigrizia" che perchè non stavamo bene... e questo fa di noi "malati immaginari", idea che la nostra malattia invisibile alimenta in modo naturale... come se fosse una scusa per non fare. E allora noi facciamo di più proprio per far vedere che quando diciamo di stare male e non riusciamo a fare è proprio vero e non è una scusa... ho scritto di getto... spero si capisca quello che intendo...

**Sissi** Martedì 13 Aprile 2010 11:06

Ciao a tutti, anche oggi risveglio con emi, annessi e connessi. Oggi non vorrei prendere farmaci, quindi cerco di fare l'indispensabile e di rinviare il resto. Appena posso vi leggo. Buona giornata



**annuccia** Martedì 13 Aprile 2010 11:03  
LARA, giuro che lo farei!

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 10:55  
Idgie, mi spiace carissima saperti messa così, noi siamo qui cara per quando hai un po' di tempo

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 10:54  
Piera, alle volte le persone che sono abituate a rompere le scatole, non le contieni neppure da anziane, ci vuole una terapia d'urto e pochi hanno il coraggio di attuarla. Mi viene in mente un vecchietto che abitava nella mia scala, era un rompi e suo figlio per difendersi lo ha abbandonato andando ad abitare in Argentina, sapessi quanto è stato criticato da chi non conosceva il vecchietto. Io invece ho pensato che ha fatto bene, macché bene, benissimo

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 10:51  
Annuccia, almeno mettiti su dei radiatori anche in balcone, almeno così sfrutti il caldo che paghi e non consumi.

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 10:50  
Margaret, alle volte certe tragedie ti fanno capire quanto dobbiamo concentrarci sul fatto che non dobbiamo perderci dietro pensieri che distolgono la nostra attenzione sul quanto la vita la si debba vivere sempre al meglio. Povera ragazza. Non ha avuto neppure il tempo di stare un po' con la sua bambina

**mamma lara** Martedì 13 Aprile 2010 10:33  
Buongiorno a tutti. Credo dobbiamo fare una riflessione sul fatto che noi ci meravigliamo di quando qualcuno si prende cura di se mettendo in atto meccanismi che noi per i nostri vari sensi di colpa o modi di vedere il lavoro, ma anche per come alle volte non siamo in grado di difenderci. Noi ci meravigliamo di come per esempio come ha detto Feffe della sua collega (quella che è andata a casa perchè aveva sonno), abbia lasciato il lavoro per un motivo così banale. Cara Feffe, era banale per te ma non per lei, lei aveva sonno e ha ascoltato quello che il suo fisico chiedeva e glielo ha dato. Perchè cara non fai così anche tu, perchè non inizi ad ascoltare ciò che ti chiede il tuo fisico e ti comporti di conseguenza. Poi mi dirai che così il lavoro non viene fatto, ma se le regole valgono per le, devono valere anche per te. Noi siamo abituate a voler arrivare sempre a fare tutto e ci rammarichiamo con noi stesse quando non riusciamo a fare quello dove servirebbe salute e forza fisica per assolvere a tutto quello che la nostra mente ci impone di fare, ma c'è chi invece è in pace con se stesso anche se fa molto ma molto meno. Cara Aleb, noi siamo i primi a non coccolarci, se noi ci trattiamo così, cosa vuoi che interesse agli altri. Poi alle volte, noi vediamo cose che pochi vedono, credo ci farebbe stare meglio alle volte avere un bel paio di occhiali neri neri. Tutto detto con il solito affetto e senza pregiudizi

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 09:32  
FEFFE funziona sempre così. Tu stai talmente male che non sai nemmeno come farai ad alzarti dalla sedia senza svenire e sei lì presente a lavorare... ma c'è sempre, in ogni ufficio, qualcuno che per un'unghia spezzata fa tragedie e viene anche "coccolato" più di te che non ti lamenti!! ...che ingiustizie!

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 09:31  
Quando si legge di una tragedia è sempre triste... ma quando poi si conoscono le storie personali delle vittime le si sente più vicine, diventa più intimo come dolore. Mi spiace tanto per quelle persone che hanno perso la vita a Merano!

**Aleb97** Martedì 13 Aprile 2010 09:29  
Buongiorno a tutti. Qui sole ma freddo... brrr. Oggi la giornata lavorativa è corta perchè nel pomeriggio vado a Pavia quindi me la prendo comoda e sto a casa già dalla pausa pranzo.

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 09:23  
buongiorno a tutti, ho ancora tanto da imparare: ieri una mia collega è andata a casa prima perchè aveva sonno perchè era tornata da 10 giorni di vacanza e non era più abituata ad alzarsi la mattina!!

**feffe81** Martedì 13 Aprile 2010 09:19

MANU ieri sera ti avevo scritto un messaggio ma poi non l'ho inviato...ti dicevo che io andrei di corsa a Parigi che è favolosa, capisco le tue paure e ti direi le solite cose banali tipo che se stai male ti metti in camera e ai ragazzi ci penseranno gli altri!

**viviana** Martedì 13 Aprile 2010 09:12

buona giornata a tutti, vado in paese e poi al lavoro, a stasera

**viviana** Martedì 13 Aprile 2010 09:04

PIERA penso che sia il destino di quasi tutti noi...

**viviana** Martedì 13 Aprile 2010 08:47

e ringrazio il cielo che il riscaldamento è autonomo perchè il 70% dei condomini qui è fatto di persone anziane...ma che ci vuoi fare, loro hanno sempre freddo e se si ammalano...

**giuseppe** Martedì 13 Aprile 2010 08:46

buon giorno gente, qui stamani piove calmo calmo, nessuna novità di rilievo a parte un'altra giornata lavorativa, quindi un bel caffè poi si vede, buona giornata a tutti.

**piera** Martedì 13 Aprile 2010 08:46

Annuccia come ti capisco il motivo del mio cambio di casa e' stato anche per le spese esorbitanti del mio precedente condominio, anche nel mio tanti vecchietti che non hanno altro da fare se non pensare a come rendere la vita difficile agli altri!!!! diventero' vecchia e scassascatoline anch'io forse, spero tanto pero' di incontrare qualcuno che mi impedisca di farlo!!!!!!

**paula1** Martedì 13 Aprile 2010 08:46

buona giornata a tutti...

**viviana** Martedì 13 Aprile 2010 08:40

ANNUCCIA io devo ancora pagare 2 bollette del condominio che sono già scadute...ma ho anche il dentista da finire di pagare...PIANO PIANO

**annuccia** Martedì 13 Aprile 2010 08:33

Anche io non sono mai stata a Parigi e mi sarebbe piaciuto andarci, ma dopo la riunione di condominio di ieri sera non credo che riuscirò mai, spese su spese, arriveremo ad un punto che non si arriverà più. Io (insieme ad altre due condomine) continuerò a pagare ingiustamente il riscaldamento per tutti!! e con il gas che aumenta non si parla di noccioline..... la pretesa poi di tenere acceso per 10 ore il riscaldamento, costantemente, perchè sono vecchi e stanno sempre a casa è incredibile!

**annuccia** Martedì 13 Aprile 2010 08:30

MARGARET, sono contenta di leggerti, ieri ti ho pensata tanto

**annuccia** Martedì 13 Aprile 2010 08:29

Buongiorno a tutti. MANU, vaiaiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii! non perderti questa occasione, io avrei più pensieri di te, ma mi piace sapere che invece qualcuna di noi è più coraggiosa di quanto non lo sia io.

**margaret** Martedì 13 Aprile 2010 08:26

PIERA non riuscirei mai a fermare il mio corpo con la menopausa. Dovrei essere disperata per farlo. MANU66 ti capisco benissimo, sappi che mi dicono che Parigi è un sogno.Un abbraccio tutti.

**margaret** Martedì 13 Aprile 2010 08:24

Buongiorno (insomma..) Stanotte crisona di emi, ciclo in arrivo e ora sono semi sdraita in ufficio a cercare di dare un minimo di apparenza dignitosa. Riguardo la tragedia qui, sì,chiude la gola. Se poi si leggono le storie personali, come la mamma, tra le vittime, di 34 anni, che 14 giorni fa aveva partorito una bimba prematura. Abitava in un paesino sperduto e stava andando a portarle il latte che si era tirata a casa. Così arrivano queste tragedie, ci accompagnano, non c'è nulla che si possa fare tranne stare col cuore aperto e pregare per chi rimane.

**viviana** Martedì 13 Aprile 2010 07:59

PAULA che strazio la pioggia quest'anno...quest'inverno ho temuto che ci potessero venire le branchie...

**paula1** Martedì 13 Aprile 2010 07:58

buon giorno a tutti....ma piove ...uffa che devo anche andare in giro...

**viviana** Martedì 13 Aprile 2010 07:49  
Buon giorno a tutti

**idgie** Martedì 13 Aprile 2010 00:07  
...il computer è impazzito..ha messo il mio messaggio due volte...nah!!

**idgie** Martedì 13 Aprile 2010 00:06  
...Ciao a tutti!! Ultimamente non sono presente qui sul forum: ho tante cose da fare ma fisicamente mi sento cento anni e moralmente...sono proprio a pezzi.... E se ho un po' di tempo per avvicinarmi al forum...non sono nemmeno capace di dire come mi sento... Un abbraccio..a presto!

**idgie** Martedì 13 Aprile 2010 00:06  
...Ciao a tutti!! Ultimamente non sono presente qui sul forum: ho tante cose da fare ma fisicamente mi sento cento anni e moralmente...sono proprio a pezzi.... E se ho un po' di tempo per avvicinarmi al forum...non sono nemmeno capace di dire come mi sento... Un abbraccio..a presto!

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 23:29  
Non ho sonno per nulla purtroppo!!!! ma provo ugualmente ad andare a letto, buonanotte a tutti

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 22:55  
Manu secondo me dopo tutto quello che hai fatto per raggiungere la tua scuola l'anno scorso, andare a Parigi sarà come fare una passeggiata rilassante nella tua città!!!! per gli altri problemini non metto becco, e per la testa non so che dire, ma mi sembra molto più impegnativo stare in classe tutti i giorni!!!!!!

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 22:32  
Domani vi farò sapere! Buonanotte. Bacioni. Ciao!!!

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 22:31  
Io sono stata a Parigi da fidanzata ma avevo paura anche di salire sulla torre Eiffel perché soffro di vertigini! Ci ho messo due giorni per farmi convincere da Eugenio! Poi soffro di claustrofobia e odio i luoghi chiusi o sotterranei, quindi metropolitane e tunnel tipo trafori! Insomma sono un disastro però lotto sempre per superare le mie paure e quasi sempre ci riesco! L'unica cosa che non riesco proprio a superare è la paura dell'aereo, ma a Parigi andremo in pullman. Insomma vi avrò spaventato con le mie dichiarazioni! E con questo fardello di paure dovrei accompagnare degli studenti e controllarli in tutti i loro movimenti? Sembra assurdo, lo so, però con gli altri riesco a essere forte, è solo dentro me che c'è un pò di caos!

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 22:24  
Grazie Lara, il fatto è che devo decidere entro domani. Per gli alunni non ho problemi, sai che con loro me la so cavare bene, meglio che con me stessa! Vorrei accettare ma devo chiedere maggiori informazioni a scuola domani, la scelta è un pò frettolosa per disorganizzazioni scolastiche(potevano avvisarmi prima..dico). So che voi ci siete e se avrò dubbi o sarò in ansia ti chiamerò sicuramente, solo che non voglio disturbarti so che in questi giorni non sei stata in gran forma! Comunque grazie sempre e vi ricordo: se vi chiedo consigli è perché mi fido molto di voi!

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 22:21  
Manu, io non andrò mai a Parigi, quindi se vai, mi raccomando guarda tutto e poi mi racconti.

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 22:17  
Manu, il mio numero di telefono ce l'hai, siamo noi che possiamo esserti di supporto. Se il preside ti ha scelto, vuol dire che sa di che pasta sei fatta. Io ti ho vista con i tuoi alunni a Ferrara e so che sai sempre fare la cosa giusta con loro. Vedi tu cara, se lo senti un impegno troppo grande pensaci un pochetto e poi dai la tua risposta.

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 22:07  
Oggi ho saputo che la preside vuole che accompagni i miei alunni a Parigi tra una settimana per un viaggio di istruzione...pensavo di essere estromessa da questa gita perché colleghe più "anziane" di me e con più anni di servizio si erano proposte e ci tenevano molto al viaggio...quindi avevo detto ai miei alunni che non sarei stata fra gli accompagnatori. Oggi invece ho saputo che spetta a me accompagnarli e sono strafelice anche se un pò disorientata per vari motivi. Primo:lasciare le mie figlie per 6 giorni...lo sapete...mi costa! secondo: affrontare un viaggio all'estero mi fa sempre un

effetto...qualche paura e ansia di troppo! Terzo: la testa reggerà? e se sarò sola in un posto dove non ho punti di riferimento che farò? Le colleghe che viaggeranno con me non mi conoscono bene e non abbiano molto feeling. Se escludiamo gli alunni a cui dovrei badare io, mi sentirò un pò sola. Però il viaggio mi alletta molto, Parigi mi piace (ci sono già stata) e muoio dalla voglia di riandarci e di visitare tutte le cose belle che offre! Datemi qualche consiglio! Che faccio: accetto???

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 22:06

Maria, anche questo impegno del 5x1000, lascia perdere, un MDT in meno

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 22:05

Io non so nulla di ormoni perché non sono un medico, però so che da quando sono in menopausa, il mio MDT è peggiorato tantissimo. C'è invece che in menopausa sta meglio, vai mo a vedere come reagisce il nostro fisico. Poi sono certa che ora ho MDT, ma se non lo avessi, avrei qualcosa d'altro.

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 22:04

Maya io sono una disoccupata e' meglio che lo decidi tu quando venire.....

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 22:02

Maria entro il 31/5

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 21:59

Ciao MARIA

**maria9195** Lunedì 12 Aprile 2010 21:54

Entro quando bisogna portare ai sindacati la modulistica per la compilazione del 730??? ve lo chiedo perché lo devo fare per mia madre e per mio padre e non ho ancora fissato l'appuntamento... mi scoccia demandare questo impegno ai miei genitori perché e' sempre stato eseguito dalla sottoscritta e loro si sentono più tranquilli

**maria9195** Lunedì 12 Aprile 2010 21:50

Ciao..ci sono ma sono stracotta...vi leggo solo ora da stamattina...giornate intense....la testa e' ancora ballerina e faccio finta di non sentirla perché oramai la mia cefalea e' cronica!!!...PIERA interessante e mi fa pensare parecchio la tua risposta data a MARGARET sulla "menopausa forzata"...anch'io continuo a pensare che forse in menopausa starò un po' meglio ma tentare la "forzatura" su un evento che dovrebbe essere il più naturale possibile mi mette dei dubbi perché avrei paura di compromettere altri fattori

**maria9195** Lunedì 12 Aprile 2010 21:50

Ciao..ci sono ma sono stracotta...vi leggo solo ora da stamattina...giornate intense....la testa e' ancora ballerina e faccio finta di non sentirla perché oramai la mia cefalea e' cronica!!!...PIERA interessante e mi fa pensare parecchio la tua risposta data a MARGARET sulla "menopausa forzata"...anch'io continuo a pensare che forse in menopausa starò un po' meglio ma tentare la "forzatura" su un evento che dovrebbe essere il più naturale possibile mi mette dei dubbi perché avrei paura di compromettere altri fattori

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 21:00

volentieri, dimmi quando posso, e lasciami le coordinate per arrivare.....grazie ciao.

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 20:58

notte ...ho già amle agli occhi.

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 20:55

Si tutto bene, quand'e' che vieni a trovarmi?

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 20:49

ciao Piera ...e la casina nuova ..tutto bene ??

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 20:45

la scheda allegata al cud e' quella che contiene anche la scelta dell'8 per mille

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 20:42

Si manu lo consegna al tuo sindacato compilando la scheda con la tua scelta

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 20:39

vado a vedere la tv...buona notte a tutti

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 20:21

Ad un commercialista? Di solito per queste cose mi affido al mio sindacato o al commercialista di mio marito

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 20:20

Allora il CUD mi è arrivato, a chi lo devo portare? Al sindacato? Scusate io in queste cose sono una frana!

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 19:52

5 PER MILLE NON 50

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 19:52

Manu non importa se non fai il 730, la scelta a chi donare il 50 per mille la puoi fare anche con il tuo CUD

**viviana** Lunedì 12 Aprile 2010 19:34

buona sera a tutti, sono appena tornata dal lavoro.MAMMA LARA dovrebbe abitare sull'altopiano del Renon la nostra Margaret ed è proprio sopra a Bolzano se non erro.

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 19:27

Maya, hai citato uno dei miei film preferiti, è bellissimo

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 19:26

Anch'io ho pensato a Margaret, ma lei abita a Bolzano e non a Merano. Ricordo il periodo del terremoto in Abruzzo che ho telefonato a tutte le persone iscritte al forum che mi avevano lasciato il numero fisso

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 19:03

Credo che Margaret abiti più vicino a Bolzano che a Merano, ma anch'io ho pensato subito a lei quando ho saputo del treno

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 19:01

ora sono nel suo negozio, lo sto sostituendo egregiamente.....scherzo! faccio solo la presenza e uso il suo Pc!!!

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 19:01

"qualcosa è cambiato"...credo sia il titolo di un film.....credo sia anche la mia storia partita dal forum.....:-)

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 19:00

ragazze ma voi vi ricordate se MARGARET sta lì vicino dove è deragliato il treno ? ancora non ha scritto

**manu66** Lunedì 12 Aprile 2010 18:59

io non faccio il 730 ma lo dico al mio "consorte"...Eugenio, lui può aiutarci

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 18:40

MAMMA LARA io vado domani per il 730 e ho già segnato da giorni il codice di Cirna....col mio.. accanto alla biro ci mettiamo una matitina piccola !!!! invece il mio compagno lo dà ad Emergency che ne ha proprio bisogno in questi giorni !!

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 18:18

Mami non so se il 730 è dà paura....ma credo comunque buono e mi fa immensamente piacere.....

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 18:17

Mami grazie,...ma tutto mi è stato "REGALATO" da te ...il forum e il gruppo "AUTO AIUTO".....sono contenta di quello che faccio,col mio mdt....

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 18:16

Chissà non ci sia qualcuno che fa un 730 da PAURA e ci dona il 5x1.000, col mio e quello di Gabriele riusciremo a pagare la biro per le annotazioni.

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 18:13  
www.cefalea.it

5 per mille 2010: donalo alla Fondazione CIRNA onlus!

La Fondazione CIRNA, in qualità di ONLUS (organizzazione non lucrativa di utilità sociale), può essere destinataria del 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi. Contribuire alla ricerca finalizzata alla cura di una malattia sociale "invisibile" quale è la cefalea, che ne soffre voi in prima persona o che ne soffrono parenti e/o amici, è fondamentale per migliorare le cure e l'informazione al paziente.

Per donare il 5 per mille 2010 alla Fondazione CIRNA Onlus è necessario compilare il riquadro dedicato alle ONLUS presente in tutti i moduli di dichiarazione dei redditi (CUD 2010; 730 redditi 2009 ; UNICO persone fisiche 2010)

Le operazioni da compiere sono due: apporre la propria firma e trascrivere il codice fiscale della Fondazione CIRNA Onlus

1 0 2 4 2 9 3 0 1 5 3.

La Fondazione CIRNA ONLUS ringrazia anticipatamente tutti coloro che riporranno in essa la propria fiducia!

**Sissi** Lunedì 12 Aprile 2010 18:10  
Buona serata a tutti

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 17:55  
Maya, che bello questo modo di vivere le cose che succedono, direi che sei bravissima.

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 17:54  
Feffe, se trovo la casellina segnalerò gli abusi, per le nuove emozioni preferisco passare ne ho sempre tante di quelle che ne darei pure in affitto e camperei benissimo. Pensa che c'è chi paga per avere emozioni e io adorerei avere una vita piatta e tranquilla, macché mai

**maya** Lunedì 12 Aprile 2010 17:39  
ciao a tutte-i, giornata buona ....anche se appena arrivata al lavoro il capetto mi ha chiesto sorridendo ....che fine avevo fatto.....io gli ho detto che sono stata ammalata,ma lui si riferiva al fatto che dovevo andare per le 6....io sono andata alle 8,la mia collega mi aveva telefonato per dirmelo.....ci siamo messi a ridere e poi a lavorare,ma ho ringraziato la collega per lo sbaglio alle 14 ....quando è arrivata,avrei fatto molta fatica ad alzarmi per le 6.....un'anno fà mi sarei innervosita per il semplice motivo del ritardo....ma oggi nulla ,con un sorriso e calma la giornata volata via....ma ora ho mdt...sopportabile.....

**feffe81** Lunedì 12 Aprile 2010 17:27  
MAMMALARA da un po' di tempo lo fa anche a me, devono aver trovato il modo, non solo devi bloccarli ma puoi anche spuntare la casellina "segnala abusi" io faccio così (a meno che tu non voglia provare nuove emozioni eh!!! scherzavo)

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 17:19  
E' da ieri che non li vedo e mi mancano tanto!!! Vado ho recuperato il ritardo di stamattina. A domani

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 17:18  
PAULA sai che Rocco ha il terrore del phon di casa, anche quando mi asciugo io i capelli lui si nasconde sempre nella zona più lontana mentre invece del phon gigantesco che hanno nel negozio non ha assolutamente paura?? L'ultima volta che lo abbiamo lavato lì mi ha fatto morire perchè mentre Valerio lo asciugava io gli davo i biscotti e lui era come se dicesse "Fammi ciò che vuoi ma dammi i biscotti"

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 17:09



MONICA...oggi l'ho asciugato un po' col phon ...ha paura si, ma si è adeguato...ora è appena umido ma ho il riscaldamento acceso in casa

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 17:08

Oggi ho preso il primo trip di Aprile. Il dolore non era super forte ma lo sarebbe diventato presto... e visto che stamattina ero piena di dolori (schiena, collo, pancia) mi era già diventato insopportabile quel chiodo nella tempia! Il trip ha fatto effetto... ma ora ho le gambe molli e taaaanto sonno. C'è sempre un prezzo da pagare!

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 17:06

MONICA forza e coraggio! Non ti invidio questi viaggetti ma sono certa che il risultato sarà positivo e così sarai completamente ripagata!! ^\_\_^ Fai benissimo ad andare la sera prima... anche per me sarebbe devastante alzarsi così presto e poi dover affrontare tutta la giornata!! @\_\_@

**annuccia** Lunedì 12 Aprile 2010 17:03

Un salutino veloce da studio. Stasera faccio la lunga torno a casa e devo andare alla riunione condominiale, per giunta in cantina (abbiamo adibito una cantina a stanza per le riunioni), sono già un acciaccio ora, figuriamoci l'effetto grotta della cantina quanto mi farà bene!!!

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 16:56

Ha paura del phon? Ci metti tanto ad asciugarlo? Io per Rocco ho trovato un'ottima soluzione con il self service anche perchè in casa è impossibile lavarlo

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 16:54

già però è una pecora !!

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 16:45

PAULA come ti capisco e per fortuna che è piccolino

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 16:44

ALEB dovrò andare al controllo mercoledì e credo anche venerdì, poi si vedrà quando fare il pick up (si dice così il prelievo degli ovociti), devo andarci così spesso perchè devono monitorare la situazione e vedere che vada tutto come deve. E per adesso va bene!!! Io vado la sera prima e dormo in albergo perchè altrimenti dovrei partire alle 5.30 e per me è troppo strapazzo

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 16:42

MAMMA LARA.....

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 16:33

MONICA ma quante volte devi fare avanti e indietro x gli esami? Poverina! Chissà che strapazzo...

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 16:31

Grazie PIERA! MAMMALARA domani vi saluterò senz'altro la dottoressa. Non so cosa aspettarmi. Dopo 3 mesi senza profilassi penso che cominceremo con qualche cosa... spero che mi ridia il Topamax ma solo perchè con quello non avevo più crisi fortissime anche se il numero di giorni con mdt era uguale ad adesso. Cmq non voglio "proporre" niente. Le darò il diario e lei deciderà. Per me una cosa vale l'altra. Mi fido! ^\_\_^

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 16:31

ho lavato Paddy....che fatica !!

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 16:26

Monica, forza cara, noi siamo sempre in attesa di buone notizie, non immagini quanto

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 16:25

Feffe, consulto.

Ogni tanto su con skype, mi contattano persone che non so chi sono e dai loro nomi capisco che hanno cose "strane" da propormi. Io le blocco, Faccio bene? Grazie per la consulenza carissima

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 16:23

Sabrina, la mia mano va bene e non potrebbe essere diversamente visto che l'ho curata amorevolmente. Se mi dai il permesso, mi piacerebbe mettere il tuo messaggio sulla depressione. Sai

che ho sempre tenuto in evidenza questo scritto. Non ti preoccupare cara se ti scappa qualche messaggio, siamo sempre qui e basta chiedere, si fa prima alle volte

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 16:21

Aleb sono felicissima che domani tu vada alla visita, vedrai che la Dr.ssa non ti deluderà. Salutala da parte di tutto il forum, perchè è amata da tutti noi.

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 16:20

Rieccomi, Beba, hai descritto l'emcranica tipo, poi può essere di qualsiasi segno dello zodiaco che va bene lo stesso. Credo che tutte noi abbiamo attitudini abbastanza simili, a me però manca quella del comando, io sono una che gradisce fare, ma se organizzano gli altri mi va bene lo stesso. Sono abbastanza accomodante, tranne che per cose che sento parte di me, quelle non le delego a nessuno mai, anche perchè alla fine col carattere che mi trovo, a me toccano sempre le colpe e agli altri gli onori.

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 15:57

Margaret riguardo alla possibilita' della menopausa forzata il problema e' che sono tutte prove, e' vero che ci dicono se non va bene torniamo alla situazione di partenza, ma queste prove lasciano pesanti strascici sul nostro povero fisico, che non e' che se ne vanno appena ripristinata la situazione di partenza, tra l'altro non credo che i trattamenti ormonali a cui bisogna sottoporsi siano esenti da rischio.....a volte ho l'impressione che per curarci una malattia ce ne procuriamo altre, non so se mi sono spiegata bene, ma io credo molto a un "rispetto" del nostro corpo che e' fatto di tanti accorgimenti ed e' vero che abbiamo il diritto di essere curati per non provare dolore ma va anche rispettato il nostro essere nella sua globalita' sia fisica, ma anche mentale.

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 15:45

Monica vedrai che la cardioaspirina ti dara' meno problemi allo stomaco.

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 15:21

SABRINA quali sono gli alimenti da evitare per le gastriti? Da domani lanzoprazolo anche per me

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 15:20

Comunque sono rimminchionita perchè dopo aver letto per circa 40 volte il piano terapeutico non mi sono accorta che dovevo prendere la cardioaspirina e non l'aspirinetta!!!!

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 15:19

Vi ringrazio tutte per i pensieri che avete per me, non vi nomino perchè ho paura di dimenticare qualcuna e non voglio

**monica** Lunedì 12 Aprile 2010 15:18

Buon pomeriggio a tutti. Rieccomi in ufficio con un bel cerchio alla testa, è come se dovesse partire l'attacco di emi ma poi non parte, forse grazie al cortisone. Sono un pò stanca, stamattina al controllo del centro c'erano diverse coppie e così non sono riuscita a partire prima delle 8.40 e sono arrivata in ufficio alle 10.20. Mia madre è venuta con me ma è stato uno strapazzo per lei infatti ho deciso che domani andrò da sola

**sabrina** Lunedì 12 Aprile 2010 15:13

ciao a tutti mi collego solo ora perchè stamattina sono arivata in ufficio sul filo del ritatdo. cmq we tutto a posto per quanto riguarda il madt. LARA, la tua mano? non so niente. vedo se riesco a leggere qualche messaggio qua e la per capirci qualcosa per ora vi strabacio e a dopo

**paula1** Lunedì 12 Aprile 2010 15:10

buon pomeriggio a tutti

**piera** Lunedì 12 Aprile 2010 14:55

Aleb in bocca al lupo per domani

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 14:43

Domani sera visita dalla Dott.ssa Sances. Spero di ricordarmi tutto... mi sono fatta un biglietto questa volta!!

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 14:42

Ci ho fatto caso e confermo che anche nel mio caso il giorno prima dell'attacco di emi sono nervosetta...

**feffe81** Lunedì 12 Aprile 2010 14:41

MARGARET la pillola che sto prendendo da più di 6 settimane sembra che "migliori" la frequenza degli attacchi emicranici (però ho altre cosettine eh), tengo duro ancora un po' prima di fare una statistica

**margaret** Lunedì 12 Aprile 2010 12:32

LIDIA ciao. Se mi fosse venuto il mdt avrei capito..Invece ha proprio una sua logica inafferrabile. Lo so che se esprimo la mia convinzione che gli attacchi più brutti si scatenano con gli sbalzi ormonali, la mia neurologa mi ripropone la menopausa forzata di 6 mesi per vedere effettivamente se miglio. Ma le ho già detto che non me la sento..Inoltre se riguardo i calendari, alcuni cicli sono esenti da emi..quindi..Ai posteri la sentenza.

**margaret** Lunedì 12 Aprile 2010 12:28

Buongiorno. Grazie Mamma LARA per i tuoi consigli che fanno sempre centro. Non sbagli mai la mira. Un saluto a tutti e un augurio che i malanni se ne vadano lontani.

**feffe81** Lunedì 12 Aprile 2010 12:28

grazie care amiche MARIA e MARIZA vi sento vicine, LIDIA hai descritto perfettamente la situazione, stavolta ho più consapevolezza quindi non c'è la componente "paura" però è bruttissimo e c'è la componente "non lo voglio di nuovo"! per fortuna ho anche momenti su, ieri pomeriggio sono riuscita ad andare al concerto della mia amica ed è stato strepitoso, in un posto favoloso ed ero felicissima! BEBA la tua descrizione è quella dell'emigranica tipica, mi ci rispecchio parecchio, io faccio un lavoro che amo e che mi consente molte libertà, però per me lo stesso sono troppe ore, credo che starei meglio se ne facessi di meno.

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 11:40

BEBA anche io ho intenzione di ridurre le ore di lavoro passando ad un part-time e spero che questo mi aiuti un pochino anche nell'ambito mal di testa. Io però non penso di soffrire molto a lavorare meno in ufficio. Mi piace ma mi piacciono anche tante altre cose (come prendermi cura della mia casa per esempio... cosa che ora sto trascurando di brutto!)

**beba** Lunedì 12 Aprile 2010 10:01

BUON GIORNO.Oggi ancora freddo ma con il sole.Mal di testa da 4 giorni.Lara grazie delle regole,quando ho smesso di lavorare è stato proprio per mettere in pratica alcune delle regole che hai scritto,devo dire che adeguando lo stile di vita alla mia malattia ho ottenuto un po' di miglioramento.PERO mi pesa non lavorare, non mi sento realizzata per di piu' sono del segno zodiacale leone, non so se nel forum ci sono altre leonesse che mi possano capire,mi dicono tutti che ho la tendenza al comando,alla organizzazione,all'altruismo,rompi scatole,pignola,per niente diplomatica,vera alle volte troppo e la creativita' fa parte di me ,la metto in tutte le cose che faccio,ecco perche' mi sento un po' repressa,avrei voglia di rivoluzionare tutto e non ne ho la forza.Oggi avrei mille cose da fare e invece sono ancora a letto e rompo le scatole a voi. Scusate amiche.Baci a tutte Beba.

**Aleb97** Lunedì 12 Aprile 2010 09:44

Benvenuta LIBERA. Spero che oramai il tuo attacco sia passato... e penso che i bacetti (soprattutto dei bimbi) siano davvero un po' curativi...

**mamma lara** Lunedì 12 Aprile 2010 09:44

Vado in ospedale a portare la richiesta per il banchetto del 5 maggio. L'8 maggio si tiene la giornata nazionale della cefalea e io quel giorno sono occupata, quindi la faccio prima.

**Lidia** Domenica 11 Aprile 2010 20:13

MARGARET che bello sentirti parlare della tua bella giornata a Gardaland!! Altra dimostrazione che il mal di testa fa i suoi percorsi nonostante noi cerchiamo di incanalarlo in schemi precisi, arriva sempre a smentirci.

**Lidia** Domenica 11 Aprile 2010 20:09

Cara FEFFE ti capisco e ti sento molto vicina in certe sensazioni. Però sai non è vero che non c'è nulla che non va e che non hai motivo di stare così, cio che non va è che tu stai così male che è uguale all'avere la crisi di emicrania, così come la crisi di emicrania arriva a prescindere, anche certe

sensazioni e certi pensieri in alcuni tipi di personalità arrivano a prescindere. Credo che dovremmo imparare a vivere anche questi momenti di tristezze e brutti pensieri come un problema oggettivo e non come nostri capricci o nostre mancanze di cui sentirci in colpa. Anche questi periodi di tristezza ci arrivano a prescindere da noi, non ce li creiamo da soli. Una volta capito ed accettato questo sarà più facile affrontarli e combatterli efficacemente. Combattere contro qualcosa di estraneo è sempre più facile che combattere contro se stessi... Scusami spero di essermi spiegata non sono molto lucida :)

**Lidia** Domenica 11 Aprile 2010 19:59

Ciao a tutti! Sono appena emersa da un attacco e sono un po' stanca. LARA hai ragione sarebbe molto bello poterci incontrare a cadenza regolare con le romane del forum, spero che riusciremo a farlo presto. Ammetto che in questo periodo io non sono molto costruttiva ahimè. Ma cercherò di darmi una mossa.

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 19:29

Comunque MAMMALARA anche te non scherzi nel macinare in continuazione.... vero???... starti accanto e' una impresa mia cara amica!!!!avro' imparato da qualcuno???

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 19:26

ANNUCCIA e' proprio vero quando i gesti di affetto arrivano dai ns bambinoni ormai grandi la commozione e' alle stelle...io penso che dietro alla stazza e il fisico di Alessandro si nasconde tanta sensibilita' ....

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 19:23

Mi hai fatto ride con il tuo consiglio di far funzionare le mie rotelline...grazie MAMMALARA....ora toglimi una curiosita': dove hai elencato tutti i consigli???? mi sono persa qualcosa..dove vado a recuperarli???

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 18:55

Punto 26 dei nostri consigli

Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

**paula1** Domenica 11 Aprile 2010 18:05

buon pomeriggio a tutti

**annuccia** Domenica 11 Aprile 2010 17:14

MARIA, che bel gesto quello di Alessandro, ogni tanto anche i figli maschi hanno dei gesti di affetto profondo e proprio perchè vengono fatti da loro così grandi anche fisicamente (i miei sono tutti e due molto alti) colpiscono veramente tanto e capisco quindi la commozione che hai provato.

**annuccia** Domenica 11 Aprile 2010 17:12

Buona domenica a tutti. MARGARET, auguri in ritardo per Sebastiano, mi meraviglio che tu sia sopravvissuta ad una giornata del genere. Sei stata bravissima!

**margaret** Domenica 11 Aprile 2010 15:23

MAMMA LARA grazie. No, non ti era sfuggito, non l'avevo scritto.

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 14:42

Sai Maria, pensavo che contenere i tuoi pensieri, sia come voler contenere il PO in piena, lascia cara che l'acqua vada al mare, vediamo se così ti stanchi di meno

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 14:29

Maria, come paradosso, ti "consiglierei" di dare libero sfogo ai tuoi pensieri e macina pure con tutte le rotelline del tuo cervello come se fossero turbine, per quale motivo poi abbiamo sempre tentato di contenerle, così fai 2 fatiche, almeno quella di contenere i pensieri non la fai. Vai pure cara, dai sfogo a tutte le tue capacità e poi vedi come va, però mi raccomando, quando senti un rumore stano, non pensare che siano gli acufeni, sono le te rotelline che "grippano". Dai cara, sai che scherzavo, però penso che un po' di vero ci sia in questo "consiglio", quindi vedi tu come fare

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 13:47

Cara MONICA un forte abbraccio e ti auguro che i tuoi sogni si possano realizzare...vedrai che andra' tutto bene.

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 13:44

Cara FEFFE io ieri mi sentivo "morta" e incapace di fare qualsiasi cosa..e' la nostra malattia che fa questi scherzetti o meglio ci dà il colpo di grazia per farci fermare...ho l'impressione che anche tu non stai mai ferma e il tuo cervello frulli parecchio, vero???

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 13:41

MARGARET BRAVISSIMA!!! solo a leggere quello che hai fatto mi e' venuto il senso del capogiro....io a Gardaland ho solo fatto il trenino e le caravelle per il resto ossservavo i miei figli dalla panchina.... sei stata forte ad affrontare tutto..ricordati di questa meravigliosa giornata trascorsa con la tua famiglia...e non pensare troppo al resto!!!

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 13:38

Grazie MAMMALARA del messaggio che mi hai scritto alle 10.44/ ....sono convinta che ho quasi sempre la cefalea tensiva perche' ho la testa che frulla i continuazione e raramente si arresta...anzi si ferma quando mi dice STOP e allora mi mette KO!!!..anche stanotte quando finalmente ho sentito la testa libera dal dolore mi sono completamente svegliata e ho iniziato a pensare a come organizzare meglio quello che sto facendo e renderlo piu' operativo possibile ...poi non riuscendo a dormire ho svegliato mio marito e gli ho detto tutto..ma sarò rimbambita del tutto: devo sempre avere il controllo della situazione e vedere di riuscire a sprecare il meno tempo e denaro nell' eseguire le mansioni...questo e' piu' forte di me!!!..mi ricordo anche da ragazza ero così: organizzavo feste, ero la capoclasse , ero nel consiglio di istituto, aiutavo i miei amici di classe e davo sempre il meglio di me per gli altri...adesso non mi stupisco piu' se faccio ancora così e se il mio figlio maggiore e' come la sottoscritta...l'unica pecca e' che quanto tiro come il mulo dopo pago tutto con gli interessi... mi devo dare una calmata!!

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 12:33

Feffe, devi sentirti in colpa quando scambierai le gocce da darmi nelle orecchie per quelle che mi devi dare negli occhi, per tutto il resto non ti preoccupare, lascia i sensi di colpa chiusi nella stanza vuota che hai in casa tua. E' bellissimo avere questa opportunità, devi utilizzare quella stanza non solo come sgombra-casa, ma anche come sgombra-anima

**feffe81** Domenica 11 Aprile 2010 12:08

Grazie MAMMALARA ora li copio e me li attacco in cucina. Mi sento anche in colpa ad attingere alle tue risorse, dal momento che hai tante croci da portare. Sono un disastro!! ti voglio bene

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 12:07

Lidia, pensavo a voi di Roma, perchè non vi date una scadenza di incontri, anche se saranno mensili credo possano esservi di aiuto.

**feffe81** Domenica 11 Aprile 2010 12:05

auguri a tutti questi bimbi del forum, MARGARET anche a me è capitato a volte di buttarmi e fare la incosciente e il mdt non è venuto, d'altra parte non credo che fare l'abbonamento a Gardaland serva a tenerlo lontano! MARIA spesso dici che quando sei abbattuta sotto attacco, pensi ai momenti belli della tua vita e questo ti dà forza: a me capita il contrario, se ci penso mi viene da piangere e da pensare che non ricapiteranno più!! scusate se dò sfogo all'anima e non solo alla testa, mi sento anche in colpa perché "non c'è niente che non va" e invece io dentro mi sento mezza morta

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 12:05

Feffe, due punti dei nostri consigli

21 - Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva

22 - Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo.

Usa tutto quello che hai a disposizione per stare bene, questo lo consiglio io

**feffe81** Domenica 11 Aprile 2010 12:00

buona domenica a tutti, dopo 3 giorni tranquilli ieri ho toccato il fondo, mi sembra di esser tornata a 3 anni fa, ho anche pensato che avrei preferito l'emicrania allo star male di ieri. Oggi sto con un'angoscia di sottofondo, accidenti che roba, cerco di impegnarmi a non fare pensieri terribili ma non mi riesce tanto. MARIA è difficilissimo starci vicino, ieri Giacomo è stato davvero un tesoro, spero che abbia ancora pazienza con me! ieri sono anche riuscita a sfogarmi con la mia mamma, che bello mi ha detto che quando voglio lei è lì che mi aspetta per farmi le coccole

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 11:49

Maya, la mano va benissimo, quasi quasi la muovo come prima. Mi ha fatto bene il gel e la fasciatura

**maya** Domenica 11 Aprile 2010 11:48

Mami come va la mano ??.....anche qui ora ilcielo è grigio e minaccia pioggia.....

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 11:39

Maya, a Ferrara piove e ho pensato alle tue passeggiate, è un po' frustrante per chi come te ama fare passeggiate, specialmente se piove nei giorni liberi dal lavoro

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 11:38

Margaret, forse mi è sfuggito di fare gli auguri a Sebastiano, scusami, li faccio ora. Dai cara, che la giornata di eri è un bello specchio per te

**maya** Domenica 11 Aprile 2010 11:08

buon giorno e buona domenica....

**margaret** Domenica 11 Aprile 2010 11:05

Benvenuta STEFANIA. Mamma LARA, penso.. appunto..

**margaret** Domenica 11 Aprile 2010 11:03

Auguri al tuo nipotino Mariza!! Oggi mio figlio piccolo sta imparando a andare con la bici senza rotelle..fanno progressi questi piccoli. Sebastiano giovedì ha compiuto 9 anni e anche lui cresce sempre di più...Un abbraccio a tutti, mamma LARA spero bene per te oggi. Ciao ANNUCCIA, la febbre?

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 11:02

Margaret, sarebbe venuto MDT anche ad uno che la testa non ce l'ha con tutto lo zibaldone che hai fatto ieri. Credo tu debba ricordare bene come hai fatto ieri a farcela. Oggi pensi sia una giornata diversa?

**manu66** Domenica 11 Aprile 2010 11:02

MARGARET a volte affrontare le giornate con un pò di follia fa bene....

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 10:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Stefania Pilotto. mamma lara

**margaret** Domenica 11 Aprile 2010 10:55

MARIA9195 fino a ieri non pensavo di poter fare qualche follia senza rovinarmi la giornata. Ho ancora nausea oggi, ma sai che contenta quando penso che tutto è andato liscio e ce i bambino hanno visto la mamma ridere e divertirsi come una ragazzina...Poi devo dirti che in certi momenti vi ho pensato molto.

**margaret** Domenica 11 Aprile 2010 10:52

Buongiorno, mi collego ora..MARIA9195 è stata una bella giornata con la famiglia e mia sorella..Non pensavo. Il clima mite..Poi quando ero lì, siccome ho dei problemi enormi sul lavoro e mi porto dentro pensieri e patemi e nervoso, ho pensato, machissenefrega del mdt..sono qui e vediamo che succede. Mi sono lanciata come una deficiente su un paio di montagne russe medie, non di quelle pazzesce ma comunque in una (e non avevo letto) era sconsigliato salire a chi soffre di cervicale e di cuore, e poi ho capito..Un trenino di vagoni belli alti lanciati ad una velocità folle che per metà si capottavano nelle curve. Ho avuto panico, vomito, ho perfino pianto ma urlando (anche tantissime parolacce) ho scaricato tutto!!! Poi in una piramide piena di suoni fortissimi, luci abbaglianti, lampi, raggi laser..etc..ho sentito emi arrivare ed era ovvio. Cerco la supposta di orudis..sciolta. Allora mi sono messa all'ombra, ho mangiato, fatto un pò di attrazioni coi piccoli (c'erano anche i figli di mia sorella) e il dolore è calato da solo. Mi sono fatta altre attrazioni (tra cui un paio su delle rapide che



sembravano un fiume vero) e poi pizza la sera al tramonto sul meraviglioso l. di Garda, a Lazise. Un paesaggio commovente..gli ulivi.. Ritornati alle 23.00. Ma dico io..la mia testa è stata sbatacchiata, frullata, si è ciucciata adrenalina e panico..suoni pazzeschi..Un giorno intero in piedi tra folla e rumori. Cioè, è la prima volta che non ne risente..parlerò anche di qs alla mia neurologa, giovedì..è stato anomalo superare il tutto come una persona normale.Lo so che io soffro tanto nel ciclo e a metà, ma ieri l'ho messa a dura prova eh...Va bene così. Oggi riposo, perchè un pò di mdt è arrivato. Cerco di non pensare a domani. Ora vi leggo un pò.

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 10:44

Maria, hai detto la frase magica "non e' facile vivere assieme ad una emicranica". Credo sia proprio vero che non è facile vivere con noi, per questo dobbiamo imparare a stare bene con noi stessi e se pensi bene il MDT non ti ha impedito di fare tutto quello che è possibile chiedere ad una persona, solo che alle volte si vuole esagerare, non dico sia il tuo caso, ma so che tu lavori parecchio e hai impegni che sfiancherebbero un intero ufficio. Dopo ciò, non è che dico che devi venire meno agli impegni che devi svolgere in futuro, ma di certo arrabbiarti di meno se la testa alle volte (troppo spesso) va per conto suo, potrebbe esserti di aiuto. Non guardare gli altri come possono avercela fatta, pensa a come puoi farcela tu, vedrai che piano piano ce la farai

**manu66** Domenica 11 Aprile 2010 10:41

Buongiorno e buona domenica a tutti!

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 10:31

MARGARET come e' andata a Gardaland????..ieri ti ho pensato parecchio e ti immaginavo sulle giostre le quali sicuramente ti hanno fatto passare il mdt..vero???

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 10:30

LARA , mi ha commosso parecchio Alessandro perche' non mi aspettavo un gesto affettuoso da lui dato che lo considero ormai un uomo... questo mi ha fatto molto riflettere e mi ha fatto capire che devo stare bene per me stessa e per la mia famiglia perche' soffrono parecchio a vedermi cosi' e non e' facile vivere assieme ad una emicranica!!!!

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 10:27

MAMMALARA ho in programma un giretto con mio marito ma puoi immaginare dove...quando ti telefono te lo spieghero'....

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 10:25

MARIZIA oggi grande festa!!! che meraviglia festeggiare il primo compleanno...manda le foto mi raccomando...per Alessandro non angosciarti molto perche' i nostri ragazzi fanno quello che desiderano e pensano senza ascoltare molto noi genitori... io ho lo stesso problema con il primo per la scelta universitaria ..non ascolta il mio parere ne' quello di suo padre sta decidendo di testa sua!!!!

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 10:24

Viviana, la pancina e lo stomaco, si devono sempre tenere al caldo, anche a me succede di prendere freddo e i crampi allo stomaco diventano coliche se non le argino in tempo

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 10:23

Maria, mi ha fatto tanta tenerezza il gesto che ha fatto ieri tuo figlio. Ti vuole bene e credo farebbe qualsiasi cosa pur di vederti soffrire di meno. Oggi fai bene a riposarti e magari fai un bel giretto con tuo marito se te la senti. Insomma, goditi il riposo facendo quello che ti fa star bene

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 10:21

Ciao. MONY.... ti faccio compagnia doppio caffè' con l'amante e vedo cosa succede..Come stai???? tutto bene dopo la tua operazione???

**mamma lara** Domenica 11 Aprile 2010 10:20

Buongiorno a tutti. Mony, che bella sorpresa aprire questa pagina e leggerti. Il bastardo è lì che te la chiede, anche a me ogni tanto capita che sembra proprio mi chieda la pastiglina, per fortuna riesco a resistere e ho le condizioni per riuscirci. Ma è faticoso carissima, molto faticoso

**maria9195** Domenica 11 Aprile 2010 10:20

Ciao a tutti/e..testa pesante ma meglio di ieri pomeriggio...non posso pretendere che la mia testa si sia liberata dall'amante????..pazienza...piove e fa freddo ...mi sa che riamngo in casa e non salgo in cascina ....attendo il marito e Andrea dalla partita di calcio...

**viviana** Domenica 11 Aprile 2010 09:16

buon giorno a tutti! qui tira un ventaccio tremendo e il sole si alterna alle nuvole nel giro di pochissimi secondi!Devo coprirmi bene, soprattutto la pancia perchè ieri sera ho preso freddo e di ritorno dalla serata ho vomitato le patatine e la birra...Il freddo mi frega sempre...o vomito o crampi da paura...uffa...

**paula1** Domenica 11 Aprile 2010 08:57

buon giorno a tutti...anche qui piove....siccome ho un po' la testa fra le nuvole in questi giorni faccio in ritardo gli auguri a tutti quelli che lo meritavano...Giulia di Manu, il nipotino di Mariza...e tutti gli altri che ho dimenticato...compresa Monica per il suo progetto

**mony** Domenica 11 Aprile 2010 07:43

mi faccio un doppio caffè e vediamo che succede

**mony** Domenica 11 Aprile 2010 07:25

notte da urlo e ora giro per casa come un fantasma.....ma la pillolina mica gliela ho data!

**mony** Domenica 11 Aprile 2010 07:24

buongiorno a tutti.qui vento e acqua.....e bastardo da ieri.

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 22:46

buonanotte a tutti!

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 22:46

MONICA anch'io ti auguro tutto il bene possibile e tanta fortuna!

**piera** Sabato 10 Aprile 2010 22:38

Monica incrocio le dita e spero che tutto vada come deve andare

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 22:34

Monica, ti meriti che vada tutto bene su tutti i fronti. Cara, sapessi con quanto cuore te lo auguro.

**monica** Sabato 10 Aprile 2010 22:30

Grazie per i vari in bocca al lupo per me, vedremo come andrà a finire. Di certo non avrò rimorsi

**monica** Sabato 10 Aprile 2010 22:29

MARIZA auguri per il primo anno del tuo nipotino

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 22:29

Libera, grazie per il tuo bacio, speriamo che faccia bene.

**monica** Sabato 10 Aprile 2010 22:29

Buonasera a tutti. Sono rientrata oggi a pranzo e già domani dobbiamo ripartire per il controllo di lunedì. Purtroppo l'ho saputo appena tornata a Roma altrimenti saremmo rimaste lì. Va be almeno siamo andate al nuovo outlet, quello di Ponzano Romano visto che era di strada, alle 10 non c'era nessuno

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 22:28

Manu, tiriamo avanti cara.

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 22:27

Maria, non preoccuparti, chiamami quando riesci e stai bene.

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 21:47

Grazie a tutti per gli auguri a GIULIA, vi saluta tanto! Abbiamo avuto un pò da fare per i festeggiamenti....ora relax al computer e chiacchiere con Giulia...Laura è uscita con il suo fidanzatino e le amiche...

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 21:45

LARA come stai?

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 21:42

Scherzo MARIZA di a tuo figlio di studiare un pochino di più per evitare la bocciatura ..io poi mi offro gratuitamente per le ripetizioni! BACI! BUONA FESTA!

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 21:40

MARIA ciao che dolce il tuo Alessandro oggi! Come va ora?

**manu66** Sabato 10 Aprile 2010 21:40

ciao MARIZA un bacio al tuo nipotino in ritardo anch'io! Di ad Alessandro di recuperare a scuola altrimenti la zia MANU66 si arrabbia!!!!

**libera** Sabato 10 Aprile 2010 21:27

ciao a tutte/i...sono in puglia dai miei genitori...un vento terribile.le vacanze sono finte quando mdt ha bussato alla mia porta circa 3 gg fa.continua ancora,sempre più testardo,quasi quasi se nn mi viene mi manca.oggi ho butato giù la prima pasticca...un pò di ore di sollievo sta già ritornando.mia figlia Viola, mi ha dato un bacetto sulla fronte ha detto "mamma mo ti passa"...bellina ha 2 anni ed io sono contenta ke lei creda ke le cose passino così...con un bacetto...un bacio a tutte quindi

**maria9195** Sabato 10 Aprile 2010 21:22

lo auguro sempre ai miei figli di non scegliere una compagna emicranica nella vita perche' soffrono già parecchio vedendomi me!!

**maria9195** Sabato 10 Aprile 2010 21:20

Scusa MAMMALARA se oggi non sono riuscita a chiamarti ma ero in preda al dolore....ti chiamero' all'inizio di settimana prossima ma prima ti avviso....grazie.

**maria9195** Sabato 10 Aprile 2010 21:18

lo domani spero che faccia bello come oggi perche' anche se ho un mdt forte desidero andare in cascina lontano da tutti per accudire meglio il mio dolore e non pensare a niente....sono in un posto lontano da qualsiasi rumore e si sentono solo gli animali del bosco!! in questo luogo anche il dolore dell'anima si tranquillizza sempre...

**maria9195** Sabato 10 Aprile 2010 21:15

Mi alzo ora dal letto..oggi pomeriggio crisona che non finiva piu'..un dolore pazzesco...Alessandro mi ha commosso parecchio oggi pomeriggio ...ero in preda ad un'attacco isterico con me stessa per il maledetto e schifoso mdt pensando che nessuno fosse in casa che sentendomi e' venuto in camera portandomi il suo peluche che teneva stretto a lui quando dormiva da piccino e me l'ha dato dicendomi che mi portera' fortuna e mi togliera' il dolore come toglieva a lui da piccino gli incubi poi si e' chinato e mi ha baciato sulla fronte ed e' scappato dalla camera...sono rimasta allibita da mio figlio diciannovenne, erano parecchi mesi che non manifestava questa attenzione..sono scoppiata a piangere perche' non si merita una madre così rottamata che costantemente ha mdt e mi e' seccato parecchio che mi vedesse in piena crisi...

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 21:07

Beba, io sono qui che attendo il caldo, ma non avevo dubbi che tornasse il freddo, infatti oggi ho tolto dal letto l'imbottita pesante e ne ho messa una più leggera. ti pareva, mi capita sempre ogni volta che lo faccio. Spero solo che duri il meno possibile sto freddo e sia l'ultima corrente fredda in arrivo

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 21:05

Piera, è vero, i bambini osservano e tengono ben in mente tutto

**piera** Sabato 10 Aprile 2010 20:57

Beba ho sentito anch'io che sono in arrivo correnti freddissime.....che peccato!!!! oggi qui sembrava proprio primavera con un sole bellissimo e caldo.

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 20:57

Beba la primavera è già passata.....

**piera** Sabato 10 Aprile 2010 20:52

Lara penso che Emma avra' ascoltato qualche discorso fatto da Enza in merito al parto di un'amica, i bambini sono delle spugne assorbono tutto e hanno una memoria impressionante!!!! Viviana non ci

trovano un lavoro nemmeno le persone deputate a questo, figurati se puoi riuscirci tu anche mettendoci tutta la tua buona volontà!!!! penso che la tua amica abbia fiducia nel passa parola ma mi sa che sono finiti anche quei bei tempi.....ieri mattina sono andata al colloquio obbligatorio con il centro dell'impiego provinciale, l'impiegata mi ha detto che qualche tempo fa, figure come la mia erano ricercatissime ora ci sono pochissime richieste e per quei pochi posti tantissimi candidati.

**beba** Sabato 10 Aprile 2010 20:50

ciao a tutti/e, domani previsti 10 gradi in meno, ho messo in casa tutti i vasi di fiori,ma quando arriva la primavera?A domani buona serata Beba.

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 20:48

Viviana, spero che la tua vicina capisca che il lavoro se è onesto va bene tutto quando si è alle strette.

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 20:47

Maya, hai fatto bene a fare un giretto, un gelato lo mangerei anch'io ma non posso mangiarne fino al prossimo anno, per quest'anno ho deciso che non ne mangio. Tu farai la velina ed io mi vestirò di rosso e mi candido per fare il gabibbo

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 20:45

Annuccia, ma che ne so da dove vengono queste frasi, però chiederò ad Enza. Poi però penso a Vittoria che ci augura di fare un buon sabato sera, penso che i bambini siano ancora più attenti di noi, loro hanno gli adulti da osservare e lo fanno benissimo

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 20:42

Mariza, auguri al tuo nipotino e dagli un bacione da parte di questa zia

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 20:17

buona serata a tutte-i.

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 20:15

la casa insomma...recupero la prossima settimana,proprio non mi reggevo.....ma i camici di Andrea lavati e stirati....altro non sono riuscita...ho perso 2 kg,troppo presto,il caldo deve ancora venire....ok Mami faccio io la velina!!!hiiiiiiii

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 20:13

Mami grazie...uscita in auto per piccola spesa,al resto acqua,pane e verdura ha pensato Andrea dal centro comm....dove lavora,ho fatto giusto due passi in centro per un gelato ed ero all'ombra...ma sento ancora i brividi.....

**piera** Sabato 10 Aprile 2010 20:07

Tanti auguri al nipotino di Mariza e spero che domani sia proprio una bella giornata di sole!!!! buon sabato sera a tutti gli amici(questa frase me la sta dettando Vittoria)

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 19:43

grazie ANNUCCIA!

**annuccia** Sabato 10 Aprile 2010 19:41

VIVIANA, buon appetito anche a te e stai tranquilla non tedi nessuno.

**annuccia** Sabato 10 Aprile 2010 19:40

LARA, chissà ad Emma come le è venuto in mente di farti questa domanda così da grande, mi sembra strano che si sia creata il problema. Oggi niente febbre, forse anche per me era molta stanchezza accumulata!!

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 19:24

buon appetito a chi mangia o sta per apprestarsi a farlo! :-)

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 19:23

scusate se ogni tanto torno a tediarvi con i miei sfoghi sulla vicina....

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 18:53

MAMMA LARA dalle smorfie che fa non sembrerebbe della stessa opinione...io con un mutuo di quasi 1000 euro due figlie che studiano alle superiori e le spese di condominio mi cacherei sotto e mi adatterei a qualsiasi cosa...Non mi faccio portare via la casa dalla banca ....

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 18:09

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 18:02

Maya, se esci, copriti la testa, il sole fa malissimo

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 18:00

Viviana, io vorrei andare a fare la velina, ma pensa che anche se mando foto, Ricci non mi ha mai assunto. Ma dai, un lavoro se è onesto va bene qualunque sia, non è il lavoro che fai, ma come lo fai che ti eleva

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 18:00

una ragazza di 43 anni che ha laorato da noi per sei mesi tramite coop adesso campa con un giro di pulizie, tra scale di condominio, case e aziende che la costringono ad alzarsi alle 4e30 di mattina!!!!La mia vicina storta il naso quando sente queste cose!!!!Non è facile ma di speranze oggi non si campa...vedo io che volevo cambiare ma non ci sono riuscita....

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 17:58

Allora, ieri con Emma siamo andate alle giostre ed è stata bravissima, perchè si è accontentata dei giri che gli ho proposto. Al ritorno mentre facevamo 2 chiacchiere, mi chiede "nonna, ma se una donna rompe le acque e il marito non trova il taxi per portarla in ospedale, il bambino come fa." Le ho spiegato che del tempo per nascere il bambino ne ha anche se la mamma rompe le acque e che si fa in tempo ad arrivare senza problemi in ospedale. Le ho detto anche altre cose, ma lei era già serena.

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 17:57

infatti LARA è quello che tento di farle capire sempre...adesso ha un lavoro che la tiene impegnata quasi 7gg su 7 e diverse ore al giorno e capisco che non ne può più...ora ha in ballo che forse il mese prossimo il locale dove andiamo noi il sabato sera la assume come lavapiatti ma lei nonostante ha debiti con la banca e con noi è molto selettiva: una cosa non la vuole fare, l'altra neanche...Le ho detto metti qualche annuncio e vai a fare qualche pulizia di mezza giornata, le ho trovato tante persone che cercano delle collaboratrici per un giorno a settimana ma lei quei lavori non li vuole fare...Vuole il posto in azienda anche a contratto a termine rinnovabile ma non tramite cooperativa...Al giorno d'oggi un sogno...Tutti assumono, quando assumono, solo tramite cooperativa....

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 17:54

Mariza, vedi insieme ad Alessandro cosa fare, vedi anche se è la scuola che gli piace fare, alle volte abbiamo i ragazzi che sbagliano indirizzo e non hanno il coraggio di dirlo per le difficoltà che vanno a creare. Spero che la pioggia stia lontana dalla tua festa

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 17:52

Viviana, la tua amica sarà disperata poveretta, ma cosa puoi farci tu, più che dire al datore di lavoro che tenga presente la signora, altro non puoi fare. Tu digli che cerchi anche altrove, ma è un periodo difficile per tutti questo. Io uso sempre il detto che mangerei anche i portoni dell'inferno, ma uso anche mangerei i piedi del tavolo

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 17:48

quando Mirko finisce la doccia devo fargli la tinta...che barba....

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 17:48

Annuccia, anch'io stamattina avevo un po' di febbre, ma credo sia dovuto più al fatto che ho dormito poco, perchè oggi ho fatto un pisolino e adesso mi sembra di stare meglio

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 17:46

MAMMA LARA l'espressione "i portoni dell'inferno" mi fa morire dal ridere!!!!

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 17:45

Maya, io pranzo sempre con fatica, perchè mi mangerei i portoni dell'inferno mentre invece devo sempre controllarmi, darei non so che cosa per vedere ridotto il mio appetito. Diciamo che darei un po' dei miei kg.....

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 17:45

dicono che ancora è in giro qualche virus....spero di non contrarre niente perchè quest'anno tra virus intestinali (2 volte), raffreddore e influenze suine HO GIA' DATO più che abbastanza!!!!

**annuccia** Sabato 10 Aprile 2010 17:01

Non te la prendere più di tanto per Alessandro, io ci sono passata con i miei ragazzi, e ho preso tante di quelle arrabbiate che se ci penso ora dico "ma chi me lo ha fatto fare!". Devono capire da soli e se il percorso è quello di batterci la testa è giusto che sia così.

**annuccia** Sabato 10 Aprile 2010 16:59

MARIZA, auguri al tuo splendido nipotino!

**annuccia** Sabato 10 Aprile 2010 16:58

Buon sabato a tutti. Stamani mi sono alzata con un MDT pazzesco, niente di nuovo, per carità, ma quando il dolore è così forte è difficile sopportare, ho preso un Aulin e mi ha fatto abbastanza. Febbre non ne ho, anche se ogni tanto qualche brivido si presenta. MAYA, spero che a te sia passato. Oggi a pranzo avevo fame e ho mangiato, ma ora ho parecchia agitazione di stomaco.

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 15:38

grazie Viviana ho letto ,settimana faticosa....al lavoro.

**paula1** Sabato 10 Aprile 2010 15:28

oggi giornata leggera in ospedale...solo 6 pazienti.....però alle 11 mi è iniziata una emicrania...ho preso subito 2 Nimesulide che passa il convento ...ora sto meglio...meno male!!!

**paula1** Sabato 10 Aprile 2010 15:25

buon pomeriggio a tutti.....finalmente a riposo !!!!!

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 13:16

MAYA un abbraccio, forza!

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 13:06

oggi ho pranzato ma con fatica.....

**maya** Sabato 10 Aprile 2010 13:06

buon giorno,Mariza febbre nulla stamattina,la gola ancora pizzica un pochino e leggeri dolori,ma piano piano ha dato un aspetto decente alla casa,poi l'ho dato a me....tre giorni di letto o divano.....direi di esserne fuori,ma anche oggi e domani limito le uscite .....

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 12:28

...insomma la mia vicina mi sta addosso, spiego: un anno fa ho portato il suo curriculum al mio direttore, che ha preso nota ma mi ha detto che prima di lei c'è altra gente che aveva chiesto di essere integrata tramite cooperativa nell'azienda...Lei insiste con me perchè io gli parli...ma che gli dico?adesso ci stiamo assestando e riprendendo piano piano con il lavoro e hanno assunto solo una persona tramite coop. che già aveva lavorato da noi per 2 anni e di cui hanno fiducia...lo sono solo una semplice operaia, non sono un capo e penso che già avendo proposto il suo curriculum all'attenzione del direttore le ho fatto un grande favore...Uffa...

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 12:21

...sto mangiando un sacco di pere in questo periodo

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 12:19

MARIZA un grosso bacione anche a te! Avvisami perchè così attivo il telefono fisso, perchè ho ancora la presa vecchia e devo scollegare internet, se no ti risulta che sona libero ma non risponde nessuno

**mariza** Sabato 10 Aprile 2010 11:52

Nel pomeriggio farò la babysitter di Emanuele mentre i suoi genitori saranno impegnati con i preparativi della festa, poi si fermeranno a cena e a dormire da me, così domani sono più vicini. Oggi



l'altra nonna riposerà, ha tenuto il nipotino tutta la settimana perchè Valentina adesso lavora ed è molto soddisfatta di questo lavoro. Buon fine settimana a tutti e che le nostre teste abbiano giudizio!

**mariza** Sabato 10 Aprile 2010 11:46

Ieri dal tardo pomeriggio fino a oltre le 8 di sera sono stata in piedi in coda per parlare con gli insegnanti di Alessandro. Nel secondo quadrimestre ha avuto un calo mostruoso e parecchie insufficienze. E' possibile che io abbia dovuto tormentarmi tutta la vita con Valentina per farle alzare la testa dai libri dove è sempre stata immersa (con risultati eccellenti devo dire) e con mio figlio mi devo tormentare per farlo studiare anche il minimo? Una via di mezzo no eh? Dopo la disperazione di ieri sera (e relativo cazziatone) oggi sono serena e rassegnata. Se sarà bocciato vorrà dire che rifacendo la prima colmerà le lacune e magari maturerà. Piuttosto che una malattia, meglio una bocciatura. Me l'hanno detto in tanti e io l'ho accettato.

**mariza** Sabato 10 Aprile 2010 11:38

Manu66 in ritardo, ma con tanto affetto, faccio gli auguri di buon compleanno a Giulia che è diventata "teen". Ricordi che l'anno scorso il 9 aprile era la data prevista per il parto di mia figlia? Invece Emanuele ha preferito anticipare il suo arrivo al 6, infatti martedì scorso ha compiuto un anno e domani grande festONE (fest-uan come dice lo zio Ale) nel paesino di montagna dei nonni paterni. Peccato che dopo quattro giorni di sole e temperature primaverili, per stanotte hanno previsto pioggia e neve sopra i 1300 metri e lì siamo sui 900. Mi sa che domani farà freddino.

**mariza** Sabato 10 Aprile 2010 11:30

Maya, Annuccia, come state? Passata la febbre con annessi e connessi?

**mariza** Sabato 10 Aprile 2010 11:29

Viviana cerca di riposare se puoi nel weekend dato che la tua settimana è stata tosta. Buona serata e un bacione. Una sera della prossima settimana ti telefono. Monica in bocca al lupo per oggi! Margaret ti immagino a Gardaland con i bambini, sei sul Colorado boat?

**mariza** Sabato 10 Aprile 2010 11:27

Cara Lara, la tua Emma è dolcissima. Immagino la sua gioia per la patente. Anche Alessandro ha il diploma di "pedone e ciclista" rilasciato dai vigili quando era all'asilo. Meno male che il dolore della notte è meno intenso, la capirà una buona volta che è ora di finirla? Come sta il tuo polso?

**mamma lara** Sabato 10 Aprile 2010 09:58

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, ma sembra che il dolore sia meno intenso delle notti precedenti, quindi ho buone speranze. Ora vado a portare i documenti per la denuncia dei redditi al caffè. Poi vi dico una frase che Emma mi ha detto ieri.

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 08:47

Meno male che questa è stata una settimana corta per via del lunedì festivo...io e la mia amica-collega abbiamo smazzato tutti i lavoracci pesanti e siamo arrivate a venerdì con la schiena a pezzi...in più ieri mi sono smazzata anche i pavimenti di casa...non si poteva trascurarli ancora...Stasera alle 20 e 30 c'è la messa per mio papà, dopo andiamo io, Mirko, mio fratello con un suo amico in un locale dove suonano musica dal vivo...si profila una bella serata!

**viviana** Sabato 10 Aprile 2010 08:42

Buon giorno a tutti! Un bacio e un forte abbraccio

**feffe81** Venerdì 9 Aprile 2010 23:45

A tutti buonanotte, spero che a MAYA e ANNUCCIA passi questa febbre e che MONICA e MARGARET domani passino una giornata tranquilla.

**maria9195** Venerdì 9 Aprile 2010 21:50

E' terminata anche questa settimana...difficile sul fronte mdt!!..oggi l'ho avuto tutto il giorno..non un attimo di tregua...vi e' stato un momento che mi sarei messa a piangere dal dolore e dallo sconforto....adesso vado a letto e non ci voglio piu'pensare...a domani ...

**beba** Venerdì 9 Aprile 2010 21:08

Buonanotte a tutti/e

**Lidia** Venerdì 9 Aprile 2010 20:05

MANU auguroni alla tua splendida Giulia!!

**Lidia** Venerdì 9 Aprile 2010 20:04

ANNUCCIA mi spiace per la febbre. Ci macava eh? Un abbraccio, e anche a te MAYA

**Lidia** Venerdì 9 Aprile 2010 20:03

Ciao a tutti, mi sono appena imbufalita con la telecom tanto per cambiare! Non c'è verso appena si ha a che fare con loro sono dolori di stomaco per mesi che p...!!!

**maya** Venerdì 9 Aprile 2010 19:23

Annuccia mi dispiace...però per stasera devo mettere qualcosina nel pancino....o veramente per lunedì non riesco a uscire di casa....quindi come me a 37,5....gambe rotte!!!

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 19:08

Ho la febbre, solo 37,5, ma mi sento uno schifo. Ecco svelato il mistero delle gambe "rotte". Mi prenderò una tachipirina. MAYA, ti faccio compagnia, anche io non ho l'ombra della fame. A domani.

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 18:09

Ho qui Emma e stiamo giocando con il gioco che ha appena vinto alle giostre. A dopo.

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 18:08

Manu, auguri alla tua bellissima principessa, auguri da zia lara

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 17:57

Tantissimi auguri a GIULIA. MONICA, intanto rilassati nel fine settimana poi se sono fiori fioriranno, cerca di stare serena.

**lella** Venerdì 9 Aprile 2010 17:33

LARA, ci mancava anche la mano, mannaggia..... spero che ti passi presto. Tienila a riposo, mi raccomando. Un grosso in bocca al lupo a MONICA per il suo progetto

**lella** Venerdì 9 Aprile 2010 17:30

Ciao a tutti. Auguri a Giulia, il fiore d'aprile!!! E un abbraccio alla sua mamma

**piera** Venerdì 9 Aprile 2010 16:56

Auguri auguri a Giulia e un bacione alla sua mamma

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 16:53

Grazie ALEB. Vado buon week end a tutti

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 16:45

Monica allora buon viaggio. E visto che stasera niente piatti da lavare cerca di approfittarne per rilassarti anche un po'... chissà magari concedendoti una cenetta golosa... ^\_\_\_^ Auguri per l'esame di domani.

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 16:41

Sono rimasta sola soletta in ufficio, chi è uscito prima, chi sta male e io qui da sola!!! Alle 17 viene mia mamma e partiamo alla volta di Chianciano così domattina che devo fare l'analisi, sto già lì e non devo alzarmi all'alba. Stasera cena e riposo in albergo e niente piatti da lavare!!!

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 16:39

BEBA a me hanno solo spruzzato l'anestetico in gola e nient'altro..... Dovrei rifarla ma non trovo il coraggio, per me non è stata proprio una passeggiata, e non dico altro

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 16:38

MANU tanti auguri a Giulia!!!!

**beba** Venerdì 9 Aprile 2010 16:21

Annuccia non si sente niente, ti spruzzano un anestetico e ti fanno una piccola flebo con il Valium è velocissima fidati!!

**manu66** Venerdì 9 Aprile 2010 16:03

Ciao a tutti LARA mi piace tanto per la tua mano, uffà che periodo per te! Che rabbia! Ti auguro un pò di pace... Ora vado a guarnire la torta di compleanno del mio fiorellino d'aprile Giulia, oggi compie 13 anni!!!

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 15:58

Forse sono solo ottimista... ma da un mese a questa parte, da quando cioè prendo la pillola, mi sembra che gli attacchi di emi vadano meglio... restano quelli di tensiva ma di solito li sento molto meno fastidiosi rispetto all'emicrania che invece mi costringe quasi sempre a rintanarmi in un cantuccio sul divano e vegetare.... Speriamo bene!!

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 15:55

Oggi mi sento piuttosto stanca. Sarà che con Fabio a casa malato sono andata anche a fare la spesa, a portare la sua malattia... cose che di solito non mi competono. O forse solo perchè è passata un'altra settimana lavorativa. Però ora mi prendo un bel caffè e spero che un poco di stanchezza se ne vada....

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 15:52

Io ho sempre sofferto di mal di stomaco. Da ragazzina mi hanno fatto un sacco di esami e alla fine mi hanno detto che ho tanti succhi gastrici e quindi dovrei mangiare poco e spesso (come chi ha l'ulcera). Però finita la scuola le cose sono decisamente migliorate... si capisce che l'ansia da esame aumentava anche i succhi gastrici e io doloravo...

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 15:51

Chissà che carina Emma con la sua patente! Si stimerà tutta! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 15:13

Annuccia, Emma si da un sacco di arie per la sua patente, però è una bella iniziativa quella del suo Comune, intanto imparano a rispettare le regole e a stimare i pericoli

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 15:11

Monica, parlane alla dottoressa e senti cosa dice.

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 15:10

Giuseppina, ecco, mi dai la conferma di ave fatto la scelta giusta, sai te con la forza che ho alle gambe, sarei caduta sulla bici, e allora si che mi sarei fatta male veramente. Poi se sto attenta a muovere il polso, neppure sento che mi fa male. Va la che mi è andata bene

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 15:09

Io prendo sempre il pantopan per lo stomaco, lo devo prendere per via di un reflusso gastroesofageo. Il gastroenterologo mi ha sempre detto che soffro di gastrite, ma non so perchè digerisco anche i sassi. Però ogni tanto mi viene mal di stomaco, ma arriva quando prendo freddo e mi si contrae lo stomaco, questo succede quando mi spoglio e giro per casa con la grappolo, ma se arrivo in tempo con un bel bicchierone di acqua calda, i dolori rimangono sopportabili. altrimenti devo prendere un buscopan perchè se ho male anche allo stomaco, non riesco a sopportare i dolori della grappolo. Ma dal 2004 ho preso 3 bucopan, mi devo ricordare di farmene ordinare dal medico perchè le ho scadute

**giuseppina** Venerdì 9 Aprile 2010 14:55

LARA hai fatto bene a non lasciare la bici anche se hai dovuto sacrificare il polso, a me è successo, mi si sono imbrogliate le gambe e non ti dico come ne sono uscita saccagnata

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 14:52

Dovrei andare a fare la spesa della carne, ma le gambe non mi reggono, mi sento tanto debole.

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 14:51

BEBA, io ho retto e la gastroscopia non la ho voluta fare (le vecchie ragazze del Forum ne sanno qualcosa, ruppi parecchio in quel periodo)

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 14:50

LARA, chissà Emma come è orgogliosa ! carina!

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 14:49

L'aspirina è terribile, Monica lo sai che mamma non è allergica a nessun farmaco ma all'aspirina si e lo è diventata in vecchiaia, ricordo che qualche anno fa andammo a finire al pronto soccorso perchè

all'assunzione si era gonfiata in maniera sconvolgente. Vedo che tutte noi soffriamo con lo stomaco. Io da stamani ho una sensazione di vomito terribile, a pranzo sono riuscita a mangiare tre fili di spaghetti con l'olio. Credo che dovrò chiamare il gastroenterologo e, come al solito, fare un ciclo con Pantorc e Debrum .

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 14:43

MAMMA LARA un immenso bacio e abbraccio

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 14:42

Damani devo andare al centro e chiederò di sostituire l'aspirinetta con la cardioaspirina che leggendo qua e la su internet, e da quello che dice PIERA è meno nociva per lo stomaco

**beba** Venerdì 9 Aprile 2010 14:30

ciao a tutti/e, lara mi dispiace, prova a mettere la mano in una bacinella con 2 litri d'acqua e 20 ml di amuchina per 10 minuti ogni 4 ore mi raccomando acqua tiepida, metti una pomata tipo lasoartro e ghiaccio, se non passa entro un paio di giorni vai a fare la lastra!!! Monica io per colpa dei farmaci mi sono guadagnata l'ulcera, ho fatto la gastroscopia e mi fanno prendere a cicli di 14 giorni il pantorc20 piu' il malox bianco 3 cucchiaini al giorno sempre per 14 giorni, da fare 4 volte in un anno. Chiedi al medico.

**piera** Venerdì 9 Aprile 2010 14:10

Monica la cardioaspirina esiste nella formulazione gastroprotetta, penso che ti convenga sentire il medico se puoi assumerla, io penso che non esista nessuna differenza per quanto riguarda i principi attivi, ma non sono un medico.

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 14:04

Da oggi Emma ha la patente, questa mattina ha sostenuto l'esame per la patente di ciclista e pedone, gliela rilasciata il comando dei Vigili Urbani del suo comune, è una patente in piena regola, con foto e timbro della Polizia Municipale

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 14:01

Monica, prego perchè tutto vada bene.

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 13:52

PIERA è proprio quella che prendo, però non so se questa ha la formulazione gastroprotetta. Mio padre ad esempio prende la cardioaspirina ma credo che i principi siano gli stessi dell'aspirinetta. Devo prenderla per fluidificare il sangue ed irrorare l'utero per favorire l'attecchimento. Sentirò la ginecologa se posso provarne un'altra che non mi faccia male allo stomaco. Per adesso sembra che il maalox funzioni

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 13:48

SABRINA il Gaviscon l'ho usato in passato anche io ho esofagite da reflusso e due gastriti dovute pensa un pò a cosa??? ALL'ASPIRINA ingurgitata per anni per far passare il mdt!!! Purtroppo adesso devo prendere l'aspirinetta, non posso farne a meno ma mi riempirò lo stomaco con un gastroprotettore

**piera** Venerdì 9 Aprile 2010 13:47

monica magari dico una cavolata perche' la stai gia' prendendo cosi', pero' lo sai che c'e' un tipo di aspirina con formulazione gastroprotetta. penso che sia quella che prendono anche chi ha problemi cardiaci e deve assumerla tutti i giorni per tutta la vita

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 13:32

Sabrina, è vero cara, sono stata fortunata, pensa se mi fossi fatta male la mano che uso per il bastone, di certo sarebbe andata peggio.

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 13:16

Piera, Gabriele mi è andato a prendere il gel della cosval, non avevo campioncini in casa

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 13:12

mi raccomando io do consigli basandomi sulla mia esperienza però ci tengo a ribadire che tutti i farmaci anche i più innocui devono essere presi dopo consultazione del medico. ma questo già lo sappiamo....

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 13:10

MONICA, l'aspirina è devastante per lo stomaco. prendi sempre il gastroprotettore prima dell'assunzione del farmaco e se ti viene il dolore anche dopo. il malox come il riopan gel ed il gaviscon possono essere presi anche al bisogno e non danno controindicazioni apprezzabili. io con il gaviscon ci "faccio la doccia" e mi funziona perché non viene assorbito dall'organismo, per cui ne puoi prendere "quanto vuoi". In generale va SEMPRE preso un gastroprotettore quando si prendono alcuni farmaci anche per chi ha lo stomaco forte. Io a mio figlio quando ha l'attacco di emi e prende la tachipirina che non è gastrolesiva, faccio prendere sempre una bustina di riopan gel.

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 13:07

MONICA

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 13:07

MAYA, non è facile pensare positivo in certe situazioni prova a guardare dentro di te e ad aggrapparti a una cosa che ti rende felice, un ricordo, un progetto, una sensazione. ognuno ha il suo metodo io trovo la forza per e da mio figlio ma ognuno ha la sua storia e la sua realtà. trova un appiglio, un gancio che ti trascini fuori e...mangia, che il cibo da il buon umore. un abbraccio

**piera** Venerdì 9 Aprile 2010 13:04

LARA mi dispiace molto per l'incidente che ti è capitato, per queste cose è ottimo anche il gel della cosval, magari hai ancora qualche bustina tra i campioni

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 13:03

MARGARET gardaland è uno scoglio durissimo per noi. io non ci sono mai stata mi tocca però mirabilandia a luglio con il sole a piombo, un vero disastro. di solito tengo duro per mio figlio e ti dirò riesco anche a fare qualche gioco e a divertirmi, la sera però è un disastro. vedi il lato positivo, i tuoi figli saranno contenti e andandoci adesso non dovrai soffrire il caldo estivo. fatti sapere come è andata e in bocca al lupo

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 13:01

LARA, che dire.... certo che sei fantastica il primo commento è stato meno male che era la mano sinistra, sei grandiosa. io ti consiglierei il lasonil a base di ketoprofene che è un ottimo antinfiammatorio se non va benissimo anche la pomata a base di arnica che previene anche la formazione di eventuali ematomi. per il resto non so veramente che dire. mi viene in mente tieni duro passerà, ma è una frase talmente scema che fai finta che non l'abbia detta...

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 12:59

Ho appena mangiato un panino e adesso devo prendere l'aspirinetta, mi sento male solo al pensiero..... Prendo prima il maalox e spero che mi aiuti

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 12:58

MAMMA LARA mi vengono in mente Lasonil e Voltaren che sono per le contusioni e poi fasci un po' stretto in modo da tenere immobile la mano

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 12:55

Maya, mangia carissima, già non ti si vede, se stai pure senza mangiare, diventi trasparente

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 12:50

Annuccia, ho messo il ghiaccio e dopo che Gabriele torna mettiamo pure una fascia che tenga il polso un po' fermo. Ma va tutto bene, è solo una piccola distorsione

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 12:48

Maya, alle volte è difficile pensare positivo, ma non sempre si hanno i motivi per avere questo tipo di pensieri. Quindi bisogna sempre riuscire a pensare che in ogni caso noi siamo persone che ce la faranno nonostante tutto sia nero, anche quando non si vede via d'uscita noi dobbiamo andare avanti. Alle volte ci sono lati del nostro carattere che non ci piacciono e ci fanno stare male, un passo in avanti è vederli, ci sono persone che hanno un carattere di m.... e pensano invece di essere i migliori del mondo.

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 12:38

MAYA sforzati di mangiare qualche cosa. Magari del pane, o una minestrina... insomma cose leggerine. Però qualche cosa devi mettere nello stomaco!

**maya** Venerdì 9 Aprile 2010 12:17

non mi v`a nemmeno oggi di pranzare.

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 11:59

LARA, hai messo il ghiaccio? altrimenti mettilo ora

**maya** Venerdì 9 Aprile 2010 11:55

Mami il mio umore in questi giorni pur non avendo troppo mdt, non mi è piaciuto, ho passato ore nel letto senza riuscire, a pensare positivo, credo che sia così proprio come base del mio carattere, poi col mdt peggiora notevolmente, ...ci lavorerò.

**maya** Venerdì 9 Aprile 2010 11:51

Feffè grazie, e la tua visione è veramente bella una simile l'ho avuta io quando dà treviso andavo verso Ferrara, il sole lo avevo in viso ed era all'ale tezza dei colli che vedevo davanti a me, il sole sembrava la testa e sotto i colli sembrava mi aspettassero a braccia aperte...e ci vedevo Mami. è stata una giornata importante per me, e Mami l'ha resa speciale, e quello che riesce a darmi...è veramente tanto tanto.

**maya** Venerdì 9 Aprile 2010 11:45

Mami spero come tu dici che sia una sciocchezza,

**maya** Venerdì 9 Aprile 2010 11:44

buon giorno...non v`a ancora bene la gola f`a un pò meno male, ma non mi reggo in pedi dai vari dolori, la febbre è un pò alta verso sera, ieri sera mdt e tutta notte sveglia...non ho preso nulla, ma dà tre giorni prenda tachipirina, quindi di questo si è dovuto accontentare il mdt.....anche ora mdt e tutto il resto....cosa posso dire.....almeno niente virus, e ciclo....

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 11:25

Tutto è successo perchè avevo paura che la cadendo la bici, avessi la ruota che sbatteva sulla gamba sinistra che è quella che non regge, se avesse ceduto la gamba, sarei caduta sulla bici facendomi forse ancora più male. Ma è andata bene.

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 11:23

Però è una sciocchezza, poi non è neppure la mano che uso per camminare. Mi è andata bene va. E' leggermente gonfia, ma penso sia dovuto alla torsione che ho fatto

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 11:21

Monica mi dici per cortesia che crema posso mettere, vedo se ce l'ho in casa

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 11:17

MAMMA LARA hai messo un pò di pomata? Sono cose che non vanno trascurate perchè poi fanno più male e mi sembra che tu di dolore ne abbia già troppo

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 11:16

Sono due giorni che prendo l'aspirinetta e da ieri ho fortissimo dolore allo stomaco. Non c'è niente da fare è veleno per me l'aspirina. Eppoi la prendo sempre a stomaco pieno, ma non è sufficiente. Oggi prenderò il malox dopo mangiato e prima di questo veleno

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 10:47

Paula, grazie di aver messo le date della vulandra, mi era proprio passato di mente. Credo che la crisi si senta ovunque purtroppo, mi spiacerebbe solo che fossero chi ne ha necessità a dover rinunciare

**paula1** Venerdì 9 Aprile 2010 10:46

Buona giornata a tutti

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 10:45

Margaret, io sono forte, sicuramente non si è rotto nulla, e non mi va neppure di andare a far perdere tempo e risorse all'ospedale, sarà di certo una distorsione che passerà dopo un po' di tempo. Non preoccuparti cara, non è nulla di grave. Che bello Gardaland, è la gioia di bimbi e adulti, però immagino sia una fatica per te stare in mezzo a tutta quella confusione. Ma vedrai che la faccina felice dei tuoi bambini ti aiuterà. Il dentista è uno scoglio duro anche per me, io ho scoperto che è la posizione malevola della sedia che mi dà più MDT, in parte ho un po' risolto facendomi sistemare la



sedia alla misura del mio collo, di solito io arrivo in piena testa sull'orlo del poggia testa, è la mia altezza che defice e i dentisti sembra che di questo non gliene importi nulla, tranne l'ultima volta che una signora mi ha sistemato per bene il poggiatesta e mi sono trovata bene, oserei dire, bella rilassata

**paula1** Venerdì 9 Aprile 2010 10:42

purtroppo non posso dire: finalmente venerdì perchè lavoro anche domani...però dovrebbe essere abbastanza leggero...ieri parlando coi colleghi infermieri facevamo il punto che è più di un mese che il reparto non è mai pieno...io penso che la crisi si senta anche nella sanità ..

**margaret** Venerdì 9 Aprile 2010 10:25

Buongiorno. La testa non va granchè e ho pure una cosa da fare dal dentista stamattina..mi faranno l'anestesia e non dico altro. L'altra via crucis post-pasquale che mi aspetta è domani: portiamo dopo insistenze varie i bambini a Gardaland..E anche qui, non dico altro. Spero che la testa mi lasci in pace. Un abbraccio a tutti, soprattutto a te carissima Mamma LARA!!!

**monica** Venerdì 9 Aprile 2010 10:01

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA anche la mano.... Hai controllato che non si rotta?

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 09:59

Aleb, grazie carissima

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 09:58

Giuseppe oggi è venerdì e anche se per me la settimana lavorativa non esiste, mi piace sempre questa giornata, perchè è quella che precede il sabato, giorno che mi piace moltissimo, chissà se il motivo sia perchè sono nata di sabato

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 09:56

Maria, l'umore è sempre da curare come se fosse la parte più importante della nostra persona. Ma credo che per te sia proprio una questione di MDT, perchè quando non ce l'hai, tu stai benissimo anche con l'umore

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 09:55

Feffe, fai benissimo a correre ai ripari, il forum può esserti di aiuto, ma quando serve l'intervento di un medico bisogna avere la "forza" di farsi seguire. Sono loro che hanno gli strumenti per contrastare certe situazioni. Non dobbiamo mai dimenticare che noi siamo di supporto e non dobbiamo pensare che possiamo sostituire nessuno quando c'è la necessità di uno specialista

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 09:50

Questa mattina avevo una riunione, ma non riesco ne a guidare e neppure ad andare in bicicletta, quindi ho dovuto saltarla. Mi spiace veramente

**feffe81** Venerdì 9 Aprile 2010 09:50

buon venerdì a tutti, ANNUCCIA purtroppo non aveva funzionato!! ALEB domani è sabato e devo inventarmene un'altra. MARIA tieni duro, volevo dirti che nel mio caso l'umore basso non è "solo" secondario al mdt, mi viene da solo per questo ho ricontattato la mia dottoressa voglio correre ai ripari prima che sia tardi. MAMMALARA.....

**mamma lara** Venerdì 9 Aprile 2010 09:47

Buongiorno a tutti, mi sono persa quella del portatile. Pazienza, ultimamente mi sto perdendo un po' di cose, ma non posso rammaricarmene più del necessario. Da ieri ho un male nuovo, mentre tenevo la bici per spostarla, il manubrio mi si è storto e con lui la mano visto che non ho voluto lasciare cadere la bici. Ho sentito una crac ed ora ho la mano quasi inutilizzabile e che fa male. Meno male che mi è successo questa settimana e non la scorsa, altra fortuna è che è la mano sinistra e non è quella che uso per il bastone che mi serve a camminare. Mi è andata bene.

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 09:31

FEFFE quella del portatile il sabato sera è bellissima!!! :D Mi avete fatto proprio ridere e sapete quanto faccia bene il buon umore!! GRAZIE

**Aleb97** Venerdì 9 Aprile 2010 09:31

Buongiorno a tutti. Un pensiero particolare per la cara MAMMALARA che ultimamente sta affrontando un periodo piuttosto pesante! Spero che questa fase di dolore continuo passi presto!

**giuseppe** Venerdì 9 Aprile 2010 09:16

buon giorno gente, stamani nuvoloso, meno male che siamo a fine settimana, la spalla fà ancora male e stamani è arrivato pure il MdT alle 6,00 poi trip. e ora sono in ufficio un pò rinc... ma tiriamo avanti, ora un bel caffè poi vediamo di far passare sta giornata, buona giornata a tutti.

**paula1** Venerdì 9 Aprile 2010 09:13

qualcuno aveva chiesto le date della manifestazione degli aquiloni a Ferrara eccole qui: Vulandra Ferrara (Ferrara) - da venerdì 23 aprile 2010 a domenica 25 aprile 2010 Festival Internazionale degli Aquiloni. Quattro giorni di volo libero di aquiloni statici ed acrobatici, esposizione di aquiloni storici, intrattenimento musicale e spettacoli teatrali.

**maria9195** Venerdì 9 Aprile 2010 08:58

Ciao a tutti/e..io oggi ho l'umore sotto i tacchi...ma tiro avanti....la testa fa ancora le bizzate...mi sto rendendo conto che se l'umore e' nero sopporto meno anche la testa...quanto ci devo ancora lavorare su me stessa..e' una bella sfida !!! a dopo... mi tuffo nel lavoro per non pensare alle cose negative...

**sabrina** Venerdì 9 Aprile 2010 08:27

ciao a tutti. oggi bel sole ma aria ancora pungente. testa a posto anche se un po pesante. auguro una buona giornata a tutti e ci sentiamo dopo. ciao ciao

**paula1** Venerdì 9 Aprile 2010 08:22

buon giorno a tutti

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 08:22

Vado in palestra nella speranza che possa migliorare con i dolori, stamani non mi muovo proprio. Troppe "sedute" scomode in questi giorni, le seggiolette di attesa dell'ospedale sono di ferro, quindi micidiali.

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 08:21

Mi era saltato quel messaggio! a volte capita che qualcosa sfugge, in particolare quando ci sono tanti messaggi da leggere, io non vado mai indietro a rileggerli , è troppo faticoso per i miei occhi.

**annuccia** Venerdì 9 Aprile 2010 08:18

Buongiorno a tutti. Quella del portatile di FEFTE è fantastica! ma funziona?

**manu66** Giovedì 8 Aprile 2010 22:28

LARA spero che stanotte vada meglio! bacioni da noi e buonanotte a tutti

**manu66** Giovedì 8 Aprile 2010 22:17

mi dispiace LARA coraggio...

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 22:12

lo ho sempre la testa che dolera, le notti sono faticose e il resto non gira per nulla. Aspetteremo

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 22:10

Feffe, che bella visione, grazie cara, che bel regalo mi hai fatto, un giorno mio figlio toccandomi mi ha detto che sono la montagna sacra, che bello che anche tu abbia detto la stessa cosa. Sai, io ascolto e alle volte mi aiuta più ascoltare che parlare. Sei una bella persona, ma vedrai che un giorno te ne accorgerai anche tu

**manu66** Giovedì 8 Aprile 2010 22:07

voi come state?

**manu66** Giovedì 8 Aprile 2010 22:06

si si passeranno! LARA

**giuseppina** Giovedì 8 Aprile 2010 22:05

scusa PAULA, non sei tu che vai dalla dottoressa del convegno di Filadelfia ma MARGARET

**giuseppina** Giovedì 8 Aprile 2010 22:03

Ma guarda FEFTE che a volte siamo proprio da neurodeliri, i matti delle barzellette col colapasta in testa ci fanno un baffo

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 21:59

Manu, fatti forza cara, finiranno anche le mestruazioni

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 21:59

Piera, Vittoria è una bambina troppo in gamba, ma come potrebbe essere diversa, tu dici che Irene è sempre molto ironica, behhh, io conosco la nonna e penso possa aver preso anche da te

**manu66** Giovedì 8 Aprile 2010 21:57

anch'io mal di testa oggi per il ciclo

**feffe81** Giovedì 8 Aprile 2010 21:56

GIUSEPPINA stavo proprio per riscrivere quella del portatile!!! sono andata indietro a rileggere i miei messaggi ma mi fa troppo male, aspetto un altro momento

**manu66** Giovedì 8 Aprile 2010 21:56

buonasera a tutti

**feffe81** Giovedì 8 Aprile 2010 21:55

MAMMALARA mi hai fatto benissimo, tu sai ascoltare ma soprattutto accogliere, poi dici che ha fatto bene anche a te, questo ancora mi sfugge perché comunque avevo paura di disturbarti, ne hai talmente tante da fare e sopportare che ci mancavo solo io! Posso dire cosa ho visto a yoga durante la visualizzazione? dovevo vedere il sole sorgere e una montagna, beh nel sole c'era il tuo viso sorridente e luminoso e il tuo corpo era la forte e sicura montagna, ecco ora cancella pure che sono sciroccata per benino

**giuseppina** Giovedì 8 Aprile 2010 21:53

PAULA anch'io sono curiosa di conoscere la tua teoria, facci sapere anche cosa si dice di nuovo a Filadelfia

**giuseppina** Giovedì 8 Aprile 2010 21:51

ALEB è vero il mdt arriva più facilmente nel we quando ci si rilassa un pò, fai bene ad ingannarlo con gli impegni anche se non raggiungrai mai la raffinatezza di FEFTE, lei esce il sabato sera col pc portatile e fa finta di andare al lavoro...

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 21:48

Paula, sapessi come sono curiosa di sapere la tua teoria sul MDT. Ma spetterò fino a che non ne avrai parlato con la tua dottoressa

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 21:46

Viviana, grazie cara

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 21:45

Feffe, spero proprio che la strada sia quella giusta. Magari cara. Nel caso serva un altro giretto, io sono qui, non si sa mai che ti faccia bene, a me lo ha fatto di certo

**feffe81** Giovedì 8 Aprile 2010 21:23

ANNUCCIA anche la tosse accidenti, spero che ti passi presto.

SABRINA hai descritto esattamente quel che succede anche a me per il mdt! Ora mi rilasso sul divano con un programma che mi piace tantissimo SOS Tata

**feffe81** Giovedì 8 Aprile 2010 21:14

buonasera a tutti, sono raffreddata ma mi sento di buonumore per cui bene, ho anche cucinato cosette gustose. MARGARET ti ho scritto una mail. MAMMALARA mi hai fatto scattare dentro una cosa, forse sto vedendo che strada prendere.

**viviana** Giovedì 8 Aprile 2010 20:39

buona sera a tutti! Son vicina a chi sta male...un bacio a tutti!

**piera** Giovedì 8 Aprile 2010 18:52

Anche Vittoria quando parla fa ancora tanti errori, noi ci divertiamo un mondo, siccome pronuncia la r benissimo, marca tutte le parole che la contengono e poi ci fa notare come riesce a dirla bene, la

cosa che pero' anche a me meraviglia sempre tanto sono i ragionamenti e specie come usi bene le parole abbinata all'ironia e il tono scherzoso, riesce a prenderti simpaticamente in giro, io dico sempre con Giorgio che deve aver imparato da sua madre che possiede uno spiccato senso dell'umorismo. Comunque ha una bella lingua considerato che ha solo 3 anni.

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 18:16

PAULA, sicuramente è l'arrivo del ciclo.

**paula1** Giovedì 8 Aprile 2010 17:33

ciao MONICA...sì oggi ho lavorato la mattina...e molto faticosamente perchè "l'em" era in agguato...ho preso due bustine di Numesulide (ciò che passava il convento ossia il reparto) per vedere di arginare il dolore in arrivo....diciamo che è stato positivo, ma ho dei gran capogiri...la pressione va bene perchè l'ho provata e domani arriva il ciclo quindi presumo sia quello ...

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 16:46

Buon pomeriggio a te PAULA. Sei rientrata dal lavoro?

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 16:46

LIDIA infatti dobbiamo incontrarci almeno noi che siamo vicine

**paula1** Giovedì 8 Aprile 2010 16:44

buon pomeriggio a tutti...

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 16:39

Dopo in compenso usa parole ricercatissime e fa ragionamenti che neppure io faccio, però il fatto che parli così, me la fa sentire ancora piccola

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 16:38

Sabrina, ora dice cocuno per dire qualcuno e se dice nuovo non riesce a dirlo con la m infatti dice nuovo

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 16:37

Di me invece posso dire che lo stress non influisce molto sul MDT, influisce sulla mia fatica a sopportarlo

**sabrina** Giovedì 8 Aprile 2010 16:22

SISSI, anche oggi brutta giornata e mi dispiace tanto. un abbraccio

**sabrina** Giovedì 8 Aprile 2010 16:21

LARA, certo che me le ricordo quello che diceva Emma, era troppo bello, che amore, che meraviglia

**sabrina** Giovedì 8 Aprile 2010 16:19

io personalmente sto peggio nei periodi di stress, o meglio, se lo stress è prolungato sono rovinata, se invece lo stress è momentaneo allora la testa reagisce bene ma appena finito lo stress arriva l'attacco. per esempio, per tutti gli anni di malattia di vittorio ho avuto mdt quotidiano che non passava con niente, poi una volta tolto lo stress il mdt quotidiano è passato (sono rimasti "solo" gli attacchi). Invece quando ad esempio c'è un'emergenza da fronteggiare per cui momento di massimo stress la testa è perfetta, appena finito e rimessa a posto la situazione arriva "l'attacco confusione" e sono a pezzi

**Aleb97** Giovedì 8 Aprile 2010 15:25

Invece per me è sempre stato il contrario: mal di testa a go go appena mi si presentava un po' di relax! Nel fine settimana poi era un must... forse però me la prendevo troppo per il lavoro e quindi appena allentavo la presa eccolo che arrivava a guastarmi la festa... ora cerco di essere più equilibrata. E lui arriva quando vuole.

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 15:20

Lidia, verrei volentieri anch'io a Roma, ma è un momento difficile per me questo

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 15:19

Lidia, a me invece nei momenti peggiori della mia vita, il MDT è sempre stato con me. mai e poi mai che mi abbia lasciato in pace. Mi sa che il mio MDT è sordo e pure cieco

**Lidia** Giovedì 8 Aprile 2010 15:11

Sai ALEB la mia testa se ne frega abbastanza se sono rilassata o impegnata, duole quando decide lei a prescindere da tutto, a meno che io non viva dei momenti molto molto stressanti e allora li mi lascia in pace per poi presentarsi con gli interessi nel momento del rilassamento, si tratta però di momenti davvero drammatici. Per quanto riguarda il quotidiano lavoro o vacanza pari sono per lo scatenamento delle crisi.

**Lidia** Giovedì 8 Aprile 2010 15:08

ciao a tutti. SISSI mi spiace del mega attacco spero che il trip faccia a pieno il suo effetto! Bella l'idea della comunità, MONICA Lara purtroppo è distante ma noi romane magari ci possiamo incontrare per due chiacchierine ora che arrivano le belle giornate eh!!

**Aleb97** Giovedì 8 Aprile 2010 14:47

MAMMALARA hai ragione: bisogna ingannare la testolina altrimenti si accorge che stiamo per rilassarci e PACK arriva il mdt! ...negli ultimi anni sto un po' imparando la tecnica: cerco di "programmare" le cose da fare anche per il we, così vado a nanna con l'idea che l'indomani sarò impegnata (cose lavorative tipo pulire, lavare, stirare, ecc... e poi, visto che è sabato o domenica, faccio quelle cose solo se mi va, altrimenti relax! Rispetto al passato sono diminuiti gli attacchi del week end. Ora arriva quando gli va ma capita in giorni "casuali" della settimana!! ^\_\_^

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 14:30

Sabrina, ti ricordi ancora come parlava Emma, io le ho scritte queste cose per paura di dimenticarle, ancora sbaglia certe parole e io mi diverto un mondo nel sentirla

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 14:29

Beba, anche a Ferrara non va meglio con la temperatura, di giorno ci si arrangia ma alla sera c'è bisogno di una scaldatina. Spero che la tua testa senta c'è bisogno di pace

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 14:27

Sissi, anche oggi col MDT, mi spiace carissima, pensa che il MDT arriva anche se siamo calmi e felici, prova a vedere come ci sta il bastardo se abbiamo anche troppe cose da fare.

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 14:26

Piera, basta non esagerare, devo solo stare attenta a non esagerare, dico che devo stare attenta, perchè io non ho misure e faccio pure fatica a vedere dov'è il colmo della misura, quindi cerco di non esagerare.

**beba** Giovedì 8 Aprile 2010 14:11

ciao a tutte, oggi emicrania, mi è finito il ciclo ed eccolo puntuale, ho preso il terzo relpax40 del mese, la colica va un po' meglio ma mi sento debole. Mi dispiace sentire che anche voi non stiate bene, speriamo che domani vada meglio per tutte e che finalmente arrivi il caldo, noi abbiamo ancora il riscaldamento acceso.

**Sissi** Giovedì 8 Aprile 2010 13:54

un abbraccio a tutti

**Sissi** Giovedì 8 Aprile 2010 13:52

Anche oggi non vi ho letti, mi sono svegliata con attacco mega di emi e ho dovuto capitolare, triptano e letto; ora va meglio ma non sono in forma e la testa non è libera. Purtroppo oggi pomeriggio ho degli impegni indifferibili, quindi non ho potuto fare altro che "triptarmi". Uff....

**piera** Giovedì 8 Aprile 2010 13:48

hai ragione Lara, gabriele già si cucca te, non possiamo mica affibiargli altre teste matte ehhhhh!!!! non vorrei mai che ti arrivasse lo sfratto per disturbo alla quiete familiare.

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:40

Maria, fai tutto con calma, vedrai che piano piano farai tutto e anche di più

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:39

Aleb, io andavo a lavorare tutti i sabati e quasi tutte le domeniche, ne ho saltate ben poche in un anno delle festività. ma il MDT è sempre arrivato quando voleva lui. Ma lui sa già che tu sabato starai a casa, quindi sente che qualcosa è cambiato. Chissà come si potrebbe fare per ingannarlo

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:35

Sabrina, in effetti è così, dicono tanto del dolore ai denti, ma la testa fa ben più male.

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:34

Sabrina, hai ragione, ma so anche che Gabriele adora stare tranquillo davanti al suo televisore a guardarsi i suoi bellissimi documentari. E' buono e caro ed è per questo che devo rispettarlo. Devo arrivare io dove lui non avrebbe mai il coraggio di arrivare

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:33

Maya, anche ieri sera non ho visto il messaggio, ho il telefono che fa un rumore assordante e ad una certa ora lo metto in un cassetto, altrimenti se vado a letto con il telefono in bella mostra, quando ricevo messaggi sveglio Gabriele. Mi spiace che stai ancora male, ma forse alle volte l'antibiotico va preso senza aspettare molto

**sabrina** Giovedì 8 Aprile 2010 13:29

LARA, ma cosa dici che Gabriele sarebbe contentissimo di essere contornato da uno stuolo di donne e poi nei giorni difficili potremmo sempre mandarlo alla..."poc" a comprare le "cacole"... hi hi hi

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:29

Monica, mi spiace per tua mamma, ma forse è meglio la TBC che qualcosa di peggio. I medici interverranno ora se sanno cosa ha

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 13:28

Ragazze, se fosse per me farei veramente una comunità, ma ho rispetto per gabriele che pur essendo buono come il pane non me la sento di approfittarne, già si deve occupare di me che non è cosa da poco

**sabrina** Giovedì 8 Aprile 2010 12:58

ciao a tutti, salitino. ieri sera all'improvviso dopo cena mi è scoppiato un gran dolore alla tempia sx con occhio che mi lacrimava. ho pensato, ecco ci siamo attacco mondiale di emi, invece all'improvviso come è arrivato il dolore alla testa si è calmato e si è trasformato in un gran male al dente che mi devo togliere il 27 aprile. meglio, infatti il mdd piano piano facendo gli impacchi mi è passato, se fosse stato un attacco di emi sarebbe stato mooolto peggio, contando che teoricamente nn potrei prendere il sintomatico per via dello stomaco. speriamo che dopo l'estrazione almeno il dolore al dente passi....

**Aleb97** Giovedì 8 Aprile 2010 12:51

Buongiorno a tutti e buon appetito! Tra 10 minuti faccio un salto a prendere il pane e poi a casa per pappa! Per ora sembra che la testa faccia la brava... spero non decida di scatenarsi nel fine settimana!!

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 12:45

MONICA, quando si entra nel vortice dei medici sembra che sia difficile toglierci le gambe! spero bene per la tua mamma

**maria9195** Giovedì 8 Aprile 2010 12:01

Giornata nera anche questa...ho la testa che rimbomba ma non posso permettermi di accudire il mio dolore...sto cercando di tenere a bada l'ansia di un feroce attacco perche' sarebbero guai...piano piano cerco di fare quello che posso ma sono zombi gia'...Annuccia non ti preoccupare della tua dimenticanza a casa degli esami..io stamattina ho riguradato ben tre /quattro volte una email prima di rispondere perche' ero in pallone e non capivo niente!!! oggi altro che sorriso stampato sulla faccia: due occhiaie belle ci sono....

**maya** Giovedì 8 Aprile 2010 11:58

Monica ieri e tutto oggi il medico mi ha detto di usare ..tachipirina,ma se domani mattina fa' ancora male di ritornare e sarà antibiotico,e per me è un problema tutte le volte mi porta vomito all'inizio della cura.....giusto che non vomito mai!!!

**MONICA** Giovedì 8 Aprile 2010 11:53

Mia madre ha fatto altre analisi del sangue stamattina sembra per confermare che abbia la tbc. A sto punto spero proprio che sia quella e nient'altro. La settimana scorsa ha rifatto la tac con il contrasto e adesso dovrà aspettare il 20 aprile quando avranno la risposta delle analisi di oggi. Non si finisce più, è iniziata a gennaio sta trafila e ancora non si ha una risposta



**MONICA** Giovedì 8 Aprile 2010 11:51

ANNUCCIA come ci starei bene in quella comunità!!

**MONICA** Giovedì 8 Aprile 2010 11:50

MAYA pare che se ne stia andando per conto suo, diciamolo piano sennò sente e rimane ancora a rompere!! Stai prendendo qualcosa per la gola?

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 11:31

Fortunata LARA che non siamo tutte vicine a lei, altrimenti avrebbe dovuto tramutare la sua bella casa in una comunità!

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 11:30

Eccomi di ritorno, che ne pensate se vi dico che sono andata dal medico per fargli anche vedere le mie analisi del sangue e non le ho portate? ora dovrò scannerizzargliele. Per la tosse mi ha dato un antistaminico, mi ha sentito un sibilo visitandomi. Vedremo, certo è che non ce l'ho sempre quindi mi fa pensare ad un'allergia.

**maya** Giovedì 8 Aprile 2010 11:10

Monica spero non ti serva oggi il trip....e hia detto una cosa bella....io sono tra le fortunate ad aabitare vicino a Mami...

**maya** Giovedì 8 Aprile 2010 11:08

Annuccia io spesso gola....tu però quella tosse non ti lascia ....spero che il medico in breve ti aiuti,ti abbraccio.

**maya** Giovedì 8 Aprile 2010 11:06

buon giorno....gola in fiamme il caffè l'ho bevuto quasi freddo....

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 10:43

MAMMA LARA e tu saresti quella che non fa niente per noi?? Già tenere così bene questo forum è una cosa bellissima e grandissima, e so che lo fai prevalentemente per noi. Poi ci consoli sempre e ci dai tanti consigli e chi ha la fortuna di abitare vicino a te sa di avere sempre una persona pronta ad accoglierli

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 10:24

Giuseppe, anch'io in questo periodo ho male un po' ovunque, ma sono dolori dovuti un po' al tempo ballerino e un po' (tanto) per l'età. Tu sei giovane, ma i reumatismi li hanno anche i miei figli che sono anche loro giovanissimi

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 10:18

Margaret, tua mamma di certo non ti aiuta facendo simili affermazioni, i tuoi bambini hanno una mamma meravigliosa e il sole lo prendono lo stesso, anche se stai male, avrai ben un giardino. I miei quando erano piccoli hanno passato giornate intere a correre e io di certo non riuscivo a correre sempre con loro

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 10:15

Monica, per ora la cosa che puoi fare è non andare in ansia, sai che il MDT sguazza il condizioni simili

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 10:14

Monica, come vorrei tanto togliere a te e alle giovani che hanno necessità di lavorare e tutto da fare, la sofferenza che vi accompagna sempre, se potessi darei non so che cosa, ma non è così, non riesco a fare nulla tranne che lo starvi vicino in questo percorso

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 10:12

Ho lasciato anche i trip a casa..... Sto proprio perdendo colpi

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 10:11

MAMMA LARA sai dove ti mando quando mi dici quelle cose??? A casa mia così ci incontriamo e me le dici direttamente. Sei troppo buona

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 10:10

Annuccia, ti ricordi la mia tosse3, sembra che con gli antiallergici e gli antiasmatici (chissà se si dice così) abbiano risolto la cosa. Però nelle analisi non hanno mai trovato a che cosa sia allergica, fatto è

però che da quando prendo questi farmaci, non ho più tosse. Ogni tanto sembra stia arrivando, ma con un po' di propoli passa

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 10:10

Ieri sera ho ricominciato le mie punturine e stanotte ho dormito poco, mi fanno questo effetto ma non pensavo già dalla prima, magari mi sono condizionata da sola

**monica** Giovedì 8 Aprile 2010 10:09

Buongiorno a tutti. Ho mdT anche oggi però se va come sempre verso il pomeriggio dovrebbe andarsene, ma non mi pare ne abbia alcuna intenzione

**mamma lara** Giovedì 8 Aprile 2010 10:07

Buongiorno a tutti. Margaret, va e non mi lamento, ho pensieri che sembra non prendano il verso giusto, ma non posso fare nulla per cambiare le cose quindi devo solo aspettare e sperare che tutto vada per il verso giusto

**margaret** Giovedì 8 Aprile 2010 09:42

MAMMA LARA tu come stai?

**margaret** Giovedì 8 Aprile 2010 09:42

Giovedì prossimo ho l'app. con la neurologa..Ma tanto mi dirà che si sta facendo il massimo... sempre che non voglia provare con gli antiepilettici : già fatto grazie e mai più. So che mi voleva dire come era andato il convegno a Filadelfia sulle cefalee. ANNUCCIA curati la tosse. Avevo letto che ti perseguita; spero che il dott. ti sia d'aiuto.

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 08:54

GIUSEPPE, cominciamo a diventare vecchi, i dolori reumatici sono all'ordine del giorno, per giunta con il tempo piovoso che abbiamo avuto tutto l'inverno! non lamentiamoci, hai ragione.

**giuseppe** Giovedì 8 Aprile 2010 08:51

buon giorno gente, anche oggi sole ma aria freddina, Annuccia ti ho fatto compagnia stanotte, il dolore reumatico alla spalla mi ha tenuto sveglio per ogni minimo movimento che facessi, accidenti sono pieno di pomate e antinfiammatori ma con scarsi risultati sino ad ora, durante il giorno stando in movimento il dolore è minore ma come mi fermo si blocca tutto, ok basta lamentele, un bel caffè poi torniamo a lavoro, buona giornata a tutti.

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 08:37

MARGARET , va, ricambio il tuo abbraccio. Comunque condivido il tuo voler diventare invisibile nei momenti di crisi. Io quando posso permettermi di soffrire a casa, vado a letto e dico "fate finta che non esisto"! quando stò fuori faccio del mio meglio e non dico più nulla a nessuno, insomma non mi lamento, grande conquista questa, ottenuta dopo la frequentazione del Forum.

**annuccia** Giovedì 8 Aprile 2010 08:34

Buongiorno a tutti. Notte infernale di tosse. Ho tossito ininterrottamente dalle 24 alle 3. Figuratevi che Roberto aveva perso la pazienza nel sentirmi tossire, allora si è offerto di andarmi a prendere un bicchiere di acqua, potete immaginarvi la mia risposta..... stamani vado dal mio medico della mutua che finalmente è tornato dalla sua "vacanzina" durata solo un mese e gliene parlo, credo proprio che sia allergia.

**margaret** Giovedì 8 Aprile 2010 08:30

ANNUCCIA, un abbraccio, come va?

**margaret** Giovedì 8 Aprile 2010 08:30

FEFFE81, come stai oggi? Ti ho pensata in questi giorni...

**margaret** Giovedì 8 Aprile 2010 08:29

Buongiorno. Sono di corsa in questi giorni e da casa la connessione fa i capricci. Ne approfitto da qui..MONICA ho letto qualcosa ieri, e ti capisco. Io posso dirti che quando sento che arriva l'attacco divento musona oltre che isterica. Durante la crisi se per disgrazia c'è nei paraggi mio marito attacco o a piangere o ad arrabbiarmi col mondo e a dire spropositi tipo che la mia vita non ha senso e altre cose poco carine. Mi irrita molto mia madre che quando sono sotto attacco e lo sa, mi chiede cos'ho!! e paradossalmente alza il tiro anziché lasciarmi in pace (ma con questa bella giornata di sole non

vorrai mica tenere i bambini a casa?)...Grrrrrrr. Inutile dire che il mdt è anche e tanto una malattia sociale. Posso dire che con questo forum, la profilassi e un pò più di fiducia in me, ho cominciato a non sprofondare sempre e ogni volta. Sto a galla meglio, anche se in certi momenti è dura. Hai tutta la mia solidarietà; solidarizzo anche coi tuoi mancati sorrisi. Anch'io non ci riesco proprio quando sto male e neppure coi bambini intorno...Magari imparerò. Mi rendo conto che per chi mi sta vicino è un supplizio, ma lo è anche il mio dolore. Quindi ora ho la tattica del fuggire: mi nascondo fino a che la crisi è passata e delego tutto..se posso.

**feffe81** Mercoledì 7 Aprile 2010 23:32

sto chattando col mio cuginetto, anche lui emicranico è strana la cosa pare che nessuno in famiglia abbia l'emicrania ma noi cugini di primo grado sì. Secondo me semplicemente gli zii non hanno avuto una diagnosi, perché tutti hanno mdt

**dora** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:33

un abbraccio e notte DOLCI ABITATORI del mio cuore...provo a leggervi un pò...bacio grande

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:30

Giuseppina, la trovassi la parola alternativa, dovrei avere il vocabolario dei sinonimi e contrari incorporato. Anch'io penso che sono un po' sciroccata

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:24

Buona notte a tutti ...

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:24

io ho la fortuna di non stirare..piuttosto faccio le straordinarie in ufficio e mi pago la stiratrice...ti ammiro tantissimo Annuccia dopo una giornata infernale come oggi mettersi a stirare!!!!

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:24

ciao MARIA buonanotte anche a te!

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:23

LARA spero che oggi ti senti meglio, un bacio a tutti io vado a letto sono stanca stanca

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:22

GIUSEPPINA...mi hai fatto sorridere con il termine "sciroccate"...io penso di esserlo davvero...anche quando sono in relax non riesco a stare ferma anzi invento sempre qualcosa ...infatti anche in vacanza non sono una lucertola in spiaggia ma devo sempre muovermi ..ecco perché non amo trascorrere le vacanze al mare perché mi annoio in spiaggia invece in montagna cammino sempre....

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:21

Per me aprire l'asse da stiro è come tirarmi una pugnalata nello stomaco.....odio stirare!!!

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 22:20

ciao ciao a tutti

**paula1** Mercoledì 7 Aprile 2010 21:41

buona sera a tutti...passo di corsa...vi leggo domani

**giuseppina** Mercoledì 7 Aprile 2010 21:26

Lara non parliamo poi di quando la parola o un nome si blocca, non c'è verso, meglio rinunciare e trovare un'alternativa

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 21:23

Giuseppina, sapessi che se anche sto lì a pensare per ore, il termine non mi viene neppure se prego in aramaico. A parte che ho una perdita di memoria che alle volte mi preoccupa, però immagino che anche a voi non vada meglio

**giuseppina** Mercoledì 7 Aprile 2010 21:16

ANNUCCIA dopo una giornata faticosa non c'è niente di meglio di pigiama e telecomando, sei bravissima l'importante è fare tutto con metodo

**giuseppina** Mercoledì 7 Aprile 2010 21:11

no Lara, succede anche a me che non ho abusato, ho una mia teoria: il nostro cervello vive sempre al di sopra delle sue possibilità ed è sempre in credito di energia perché quando ha mdt ne consuma

tanta per il dolore e quando non c'è mdt lo facciamo lavorare il doppio per recuperare, è logico perciò che nei rari momenti di relax sembriamo un pò sciroccate, i neuroni colgono il momento per riposare!

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 21:01

Maria, anche a me succede che quando sto male, non trovo le parole e alle volte parlo pure pensando ad una cosa e dalla bocca me ne esce un'altra. Alle volte m'incepisco pure, ma cosa posso farci, però devo dire che alle volte mi capita anche se sto male. Questo non mi succedeva anni fa, potrebbe essere che con tutte le medicine che ho assunto, un po' di cervello me lo sono giocata

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 20:54

Annuccia, io non solo ti perdono, ma ti do pure una medaglia, io sai vero che detesto stirare

**Lidia** Mercoledì 7 Aprile 2010 20:50

ANNUCCIA vabbè per questa volta ti perdoniamo va :- ) bacioni

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 20:38

A domani. Buenanotte.

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 20:38

Non potete capire come ho apprezzato stasera il rientro a casa e il mettermi in pigiama. Stare fuori casa dalle 9 di stamani è stato tanto faticoso, poi non mi strillate ma ho da poco finito di stirare , non potevo vedere lo stendino pieno di camicie.

**viviana** Mercoledì 7 Aprile 2010 20:23

Bit Bit.....saluto velocissimo!VI ABBRACCIO!

**Lidia** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:43

Infatti MARIA faccio molta fatica e qualche volta faccio anche qualche figuraccia perchè la mente non è pronta e mi scordo le cose ma cerco di non farmi scoraggiare da questa cosa o di non fustigarmi per questo, chiedo scusa della dimenticanza e vado avanti e la chiudo lì, cosa molto nuova per me che in altri tempi mi sarei sotterrata per ogni minimo errore.

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:38

Monica mi marito quando mi vede che sto male e si legge in faccia mi sta alla larga e non mi dice niente fino al giorno dopo perchè ha "paura" della mia reazione ...credimi preferisco così' perchè sono intrattabile ma non è colpa degli altri e' solo la mia colpa e del mio mdt!!!

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:36

ciao a tutti/e..buona serata..sono stracotta ma ci sono riuscita a concludere la giornata...ho riposato un ora il pomeriggio e dopo lentamente ho svolto le miei mansioni..quando ho mdt quello che faccio con fatica e' tenere un colloquio telefonico con i clienti e cercare con naturalezza parlare...mi sembra di avere il fiatone e alcune volte mi manca anche la parola diretta devo attendere alcuni secondi prima di rispondere perchè non ci riesco...ma forse e' una mia strana sensazione ma quando picchia e' dura concentrarsi non so come tu faccia cara LIDIA a effettuare le lezioni in inglese...

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:34

Monica, lo so che è difficile, ma sono convinta che se ti vedessi con gli occhi degli altri per un mese intero, anche a te non andrebbe bene per come reagisci quando hai dolore. Lo so cara che non è bello quello che dico, ma questa è la nostra vita, pensa a chi ci sta vicino che colpa ne ha di come stiamo. Sono anche loro delle vittime. Mandami dove vuoi, ma sappi che ho detto questo con il massimo dell'affetto. Ho visto tantissimi rapporti rovinati dal MDT e per come viene vissuto. Dai cara, fai un piccolo sforzo e regala qualche sorriso in più a chi ti vuole bene

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:30

Beba, anche le coliche, però senza il MDT, almeno quello carissima.

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:29

Lidia, la testa che parla troppo è troppo bella, mi piace tantissimo questa definizione. Dovremmo zittirla un po' e se proprio non vi si riesce, dobbiamo fare il possibile di non ascoltarla

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:27

Feffe, hai ragione, i miei cappellacci sono pieni d'amore, non immagini quanta gioia c'è dentro nel farli con le mie sorelline.

**Lidia** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:15

ANNUCCIA ti mando un abbraccio. MONICA purtroppo le frasi infelici arrivano sempre, per la nostra salvaguardia è bene imparare a distaccarsene e non farsi ferire da cose che poi non sempre sono dette con lo scopo di colpire. Certo è difficile essere lucidi quando si sta male in continuazione, è quella la grande lotta. Purtroppo il dolore cronico non è compreso, questo è un dato di fatto.

**Lidia** Mercoledì 7 Aprile 2010 19:11

Ciao a tutti. Sono appena risorta da una giornata intensa, ufficio stamattina con mio padre e lezioni nel pomeriggio fino alle 6 e mezza. Sono contenta di riuscire a fare qualche lezione e guadagnare un po' ma come al solito arrivo a sera che sono uno straccio. Faccio una fatica tremenda a fare lezione, cerco però di non pormi troppi problemi al riguardo e fare come posso, mi rendo conto che se metto a tacere la mia mente io sto molto meglio, avrò anche una bella testa ma quando parla troppo fa solo danni :-)

**Aleb97** Mercoledì 7 Aprile 2010 18:33

Finalmente è finita anche la giornata di oggi... mi gira la testa dal tanto che sono stanca!!! @\_\_\_@  
Vado a casa dal mio malatino adesso (ha preso pure Fabio un virus allo stomaco, poverino!!)... Buona serata a tutti

**feffe81** Mercoledì 7 Aprile 2010 17:50

buonasera a tutti, oggi ho la coda della calma che ieri mi ha infuso MAMMALARA (il piatto di cappellacci era enorme, ma erano prelibati e in più mentre li mangiavo pensavo che mangiavo anche l'energia positiva che ci aveva messo, sono fulminata!!)

MONICA anche a me fanno tanto male i commentini sul mdt, dobbiamo riuscire a farci una bella corazza perché non è giusto lasciarci fare del male così. Quanto ai triptani nella mia carriera di emicranica ho provato zomig, maxalt, imigran (lo tengo per i casi estremi) e ora uso il relpax 40. Per lo più su di me funzionano, ora che sono consapevole dell'abuso mi impegno a non abusarne

**Sissi** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:48

Ciao a tutti, da venerdì sono in un vortice per un'urgenza sul lavoro (che durerà ancora qualche giorno) e ho avuto anche mdt feroce da venerdì a domenica (e relativo ko, triptano, riposo etc), oltre ad altri problemini e contrattempi. Scriverò appena potrò. Tanti pensieri positivi per chi ne ha bisogno. Un abbraccio, cari amici.

**beba** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:44

Grazie ragazze, adesso provo a stare un po' in piedi, Maya guarisci presto, mi alzo, a stasera.

**Aleb97** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:29

MONICA condivido quello che hai scritto. Negli ultimi anni gli attacchi sono aumentati e il mio capo è arrivato a chiedermi se c'era qualche problema a casa, con mio marito, perché ero sempre nervosa e arrabbiata e sorridevo meno di prima!! Lui è stato carino a chiedere... ma io mi sono resa conto di quanto mi oscura questa malattia!

**Aleb97** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:28

Buon pomeriggio a tutti. BEBA mi spiace per la tua colica... chissà che male!!! MAYA accidenti anche il mal di gola!!

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:13

Grazie a tutte. Sono in studio e per fortuna c'è molto lavoro. BEBA, mi dispiace, anche la colica! meno male che ogni tanto il MDT si dà una "regolata"!

**maya** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:05

Monica sai un pò mi riconosco in quello che scrivi..... oggi..sono a casa per mdgola..e febbre...e penso a cose...bhò...ero in camera a riposare, mi sono alzata, vediamo se i pensieri si allontanano...

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:03

Ciao MANU, piace un sacco anche a me arredare la casa da sola, ma l'architetto serve per dare delle dritte che da sola non riuscirei ad avere

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 16:02

BEBA ci mancano le coliche!!!! Se non è zuppa è pan bagnato, basta che sia uno per volta!! Un saluto anche a te

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 15:06

ciao BEBA!

**beba** Mercoledì 7 Aprile 2010 15:04

ciao a tutte/ti ,oggi sole ma freddo,lunedì' mi è venuta una colica renale a destra,sto prendendo l'antibiotico e comincia a passare,in compenso sono quattro giorni che non ho mal di testa malgrado abbia anche il ciclo.un caro saluto beba.

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 15:02

Ti capisco MONICA, solo che io reagisco al contrario parlo e mi muovo sperando che passi il mdt...ma poi devo arrendermi! NONPASSA!

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 15:00

Oggi rientro a scuola....mmmm...quelle bestioline dei miei alunni....

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:59

Ammazza oggi come sono nera.....

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:59

Sapete che c'è che le persone che non mi conoscono bene mi dicono "Non sorridi mai". Io se non sorrido è perchè ho mdt, e vagli a spiegare che a marzo ho avuto 10 giorni di mdt forte, quello che ti fa stare a letto, e se sono riuscita a stare un pò su è stato solo grazie ai 7 trip presi!!! Mi viene da rispondere "E che c'è da ridere con sta testa che scoppia?". Io quando ho mdt non riesco proprio a stare in mezzo alle persone, e se sono costretta mi metto in silenzio in un angolo sperando di diventare trasparente o parte della tappezzeria

**manu66** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:58

ANNUCCIA tanti bei pensieri per te da me e dalle mie ragazze!

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:38

Annuccia, sarà lunga la strada, speriamo sia non troppo faticosa. Noi siamo sempre con te e tiosterremo sempre con nostro affetto

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:35

Sabrina, hai detto bene, anche Gabriele lo dice proprio per stanchezza. Solo che noi siamo "delicati" e alle volte tutto ci fa ombra

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:31

Maria, dai cara, vedrai che sarai felice di fare il tuo corso, poi metti che riesci a carpire delle scorciatoie per fare prima nel tuo lavoro

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:25

Giuseppina, io ero nervosissima, ma sono riuscita a capire che la famiglia non ne aveva colpa, ogni tanto "partivo", per fortuna sono sempre riuscita a sorridere e a scherzare.

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:24

Maya, ho letto ora il messaggio, è arrivato mentre ero fuori e non l'ho sentito. Spero che il mal di gola non ti dia noia per tanti giorni, curalo bene, Emma non è stata curata bene ed è stata male ancora.

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 14:10

Sono arrivata a studio. Abbiamo da fare parecchie cose , anche complicate, ma piano piano faremo tutto.Andiamo avanti.

**sabrina** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:58

MARIA, io vado in tilt, solo che nn ho l'ansia da lavoro. quello che riesco a fare lo faccio sennò si va a domani. faccio penso come fai tu, suddivido le carte in ordine di priorità e mi metto dietro a smaltire le pratiche più urgenti



**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:47

Cara ANNUCCIA scusami se non ti ho scritto prima , sono in tilt, ma sappi che ho sempre un pensiero speciale ogni mattina per te...tieni duro mia cara amica

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:46

SABRINA non vai in ansia e in agitazione vedere la scrivania sempre piena di scartoffie???? mi dici il tuo segreto!!! io oggi sono andata un po' in tilt!!!!

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:45

grazie amiche dei consigli..stamattina ero un po' demoralizzata per la scelta del corso di aggiornamneto e mi sono data dell'imbecille perche' mi voglio complicare la vita...faro' come mi avete detto voi...se riuscirci' andro altrimenti chiederò gli appunti... a dopo..ora vado a casa perche' mi scoppia la testa e spero di riposare un oretta per riprendere piu' tardi...

**maya** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:30

Annuccia pensieri positivi anche da parte mia.

**sabrina** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:27

MARIA, anche io faccio un corso, da ottobre a maggio un giorno al mese. per adesso andato tto bene. non bisogna smettere mai di informarsi è bello per tenere attiva la mente a fa bene anche al morale

**sabrina** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:25

ANNUCCIA, pensieri positivi anche da bologna, MONICA nn è il problema del mdt, fidati a me succede lo stesso con il mal di stomaco è che le persone non accettano la malattia cronica, di qlc tipo, per cui per chi sta bene è difficile accettare che un altro possa avere dolore tti i giorni. tu pensa che anche io che dovrei capirlo più di tti sono arrivata a dire a mio figlio "ma anche oggi ti fa male la testa?". ca..o vuoi che nn lo capisca? ed invece mi é scappata sta frase infelice nn perchè nn ci creda o mi dia fastidio la cosa, ma semplicemente perchè mi dispiace che lui abbia mdt tti i giorni anche se lieve. Nn so, ma il dolore, quello forte, quello cronico, quello devastante spaventa tti chi ce l'ha ma anche chi nn ce l'ha perchè deve fare i conti con il fatto che il dolore e la malattia esistono..

**maya** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:22

ciao ...stamattina alle 9 sono tornata a casa dal lavoro,febbre e mal di gola....ora ho quasi 38.e gola in fiamme..niente virus,ma il mio medico mi ha detto potrebbe arrivare pure quello...serebbe la terza volta...

**sabrina** Mercoledì 7 Aprile 2010 12:15

eccomi, eccomi, sono rientrata solo oggi a lavoro dopo qualche giorno di ferie e ovviamente riesco a collegarmi solo ora perchè avevo la scrivania cosparsa di carte tragicamente urgenti. durante questo we di pasqua la testa ha fatto la brava unico giorno no è stato venerdì sera con attacco di emi. poi mi sono straiata sul divano con il cuscino sotto il collo in una posizione presa dalla pagine 124 del "manuale del piccolo contorsionista" e il mdt si è un pò calmato così mi sono addormentata. verso le 23.00 il marito mosso a compassione mi ha svegliato (si fa per dire). Mi sono trascinata a letto e sono andata dritta finho alla mattina. Quello che mi preoccupa sarà per il prossimo attacco riuscire a ritrovare la posizione.

**piera** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:59

io penso che non sia giusto demonizzare l'uso dei sintomatici in particolare dei triptani, bisogna essere consapevoli pero' che l'abuso porta per forza al potenziamento del dolore e alla non efficacia degli stessi, io penso sempre che se in una scatola ce ne sono solo 3 vorra' dire qualcosa, oltre al fatto economico, e un bravo medico dovrebbe controllare anche quante scatoline prescrive al suo paziente ogni mese e monitorare la situazione di conseguenza , non essere solo semplici scrivani perche' quelli che scrivono solo non fanno certo il bene dei loro pazienti.

**giuseppina** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:56

LARA che peccato avere le paturnie proprio quando ci sono i famigliari a tavola... anche a me capita ma non sono una grande attrice e se ne accorgono subito, infatti domenica hanno capito subito anche se facevo finta di niente

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:39

Maria, anche per me hai fatto bene per il corso, poi come dice Giuseppina, se un giorno non puoi andare, puoi sempre farti dare gli atti e "studiarli" da sola. Poi vuoi che non ci sia qualcuno che può darti delucidazioni.

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:37

Monica, io sono stata nervosa tutto domenica, sapevo che sarebbe arrivato un bell'attacco. Ma domenica ogni tanto partivo per la tangente con il nervosismo, ho fatto una fatica immensa a non cadere nella tentazione di ascoltare cose che esistevano solo perchè avevo il sangue in subbuglio. Penso di essere stata abbastanza brava perchè non si sono accorti di nulla

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:35

Giuseppina, in fin dei conti, tu avrai forse esagerato un pochetto, ma non sei mai stata una grande "abusatrice". Io avevo i miei procacciatori e li ho usati parecchio.

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:26

MAMMA LARA è che quando ho mdt sono piuttosto irascibile e colgo sfumature che magari non ci sono. Ma la maggior parte delle persone pensa che sia impossibile avere mdt ogni settimana e assurdo ogni giorno. MARIA per me hai fatto benissimo ad iscriverti a quel corso, spero che riuscirai ad andare sempre

**giuseppina** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:24

pare che sia l'unica a prendere il difmetre e parlarne bene, questo riprova come siamo diverse. In positivo devo dire che fin dall'inizio il medico di base me lo dava col contagocce e non ho mai esagerato e quando lo stavo facendo (andavo in farmacia senza ricetta facendo sceneggiate da tossica), sono arrivata nel forum che mi ha aperto gli occhi sull'abuso

**giuseppina** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:17

MARIA invece fai bene a fare il corso, se poi dovrai perdere una o due lezioni chi se ne frega, ti fai dare gli atti e recuperi

**maria9195** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:08

Oggi e' una giornata NO!!! picchia di brutto il maledetto e non ha fatto niente ne' il doppio caffè ne' il PC 28 PLUS... sto solo rallentando e cercare di fare tutto lentamente ma sono un po' agitata perche' ho troppe cose da definire in questi giorni...pero' sono contenta che sia arrivato oggi cosi' per venerdi dovrei essere libera perche' tra tutti gli impegni lavorativi ho avuto la brillante idea di seguire un corso per cinque venerdi di pianificazione aziendale e finanziaria perche' mi sento un po' vecchiotta e devo rinfrescarmi le idee...ma sarò fuori di testa per aggiungere ai miei impegni anche questo corso di aggiornamento e di studio ma mi sento un po' inadeguata e incompetente per le mansioni che sto svolgendo!!! i miei figli si sono stupiti che vado ancora a corsi di aggiornamento e mio marito mi ha detto che li vado proprio a cercare le complicazioni...adesso ho aderito ma mi sono già pentendo per il mdt possibile che mi potrebbe rovinare tutto...

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 11:06

Monica, alle volte non si può fare a meno di dire quella frase che hanno detto a te, ma credo sia il come la si dice, perchè anche Gabriele ogni tanto mi dice "ma hai MDT anche oggi", ma lo dice come per venirmi in soccorso, non per critica, credo stia lì la differenza. Dobbiamo rispondere "sì, ho MDT anche oggi, ce l'ho oggi e purtroppo lo avrò per altri giorni ancora" poi prova a chiedere se ad un diabetico chiederebbero "ma sei diabetico anche oggi", o ad un sordo "ma sei sordo anche oggi". Scrivile in casa queste frasi, perchè le devi ricordare tu e tutti quelli che ti stanno vicino.

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:58

PAULA un grande abbraccio anche a te

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:58

Lo so MAMMA LARA, ma mi sfinisce, mi cambia l'umore, mi fa vedere tutto nero, mi fa venire pensieri terribili. Poi nessuno che ti capisce (a parte voi che state come me), ti guardano e ti dicono "Hai mdt anche oggi?" come se fosse colpa mia, come se fossi felice di avere mdt, di stare a letto e alzarmi solo per vomitare. Oggi ho iniziato a prendere il cortisone spero mi faccia stare meglio presto

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:48

Monica, penso sia normale volere il MDT una volta al mese, io ci farei una firma da qui alla luna per averlo anche 2 volte al mese.

**paula1** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:43

scendo al lavoro...Buona giornata a tutti....un abbraccio affettuoso ad ANNUCCIA per oggi e anche a MONICA....

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:37

Anche a me il difmetrè da problemi, una volta l'ho preso ed ero in ospedale a trovare mio padre, mi sono sentita malissimo, tachicardia e pressione sopra i 150. Gli infermieri mi hanno fatta distendere ad aspettare che passassero gli effetti, abbastanza preoccupati. Il mdt è comunque rimasto

**monica** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:35

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA anche io ti penso positivamente. Ho mdt da ieri pomeriggio, il solito e consueto e adesso troppo presente attacco di emicrania. Stavolta a destra, mi viene sempre il pomeriggio e se ne va esattamente 48 ore dopo, quindi per domani pomeriggio dovrei stare bene..... Se non fosse che devo lavorare, che oggi ho appuntamento dal parrucchiere, che finalmente c'è il sole e non mi va di stare chiusa in casa avrei forse fatto a meno dei 2 trip. Comunque non sto bene, mi gira la testa e sto al 50% delle mie forze. Ieri sera ho pianto tanto per colpa del bastardo, vorrei non avere più mdt, o almeno averlo una volta al mese

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:14

Se penso alla mia vita di cefalalgica non posso fare a meno di dividerla in 2 categorie, quella del periodo (infinito) dove ero schiava dei sintomatici e quella di adesso dove non uso più nessun farmaco contro il dolore. La mia vita passata col sintomatico, non la posso neppure pensare, vi ho già raccontato quanto io sia stata male in quel periodo e di quanto mi abbia distrutto il fisico e la mente. Poi bisogna anche dire che io sono una persona particolare e non sono mai riuscita a moderare il consumo dei sintomatici, quindi per me è più facile astenermi dall'uso anche di una sola pastiglina, perchè sono certa che non sarebbe mai una sola. Ma chi riesce a controllare il loro consumo, fa bene ad utilizzarle, ma deve essere un consumo consapevole, altrimenti la vita diventerebbe u inferno come lo era diventata la mia. Ma si sa che alla fine ognuno fa come può e non come vuole

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 10:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Daniela 66. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 09:55

Feffe, credo e sono convinta, che tutte le persone che riescono ad ascoltare siano speciali, qui ce ne sono tante e ce ne sono tante in giro per il mondo. Sai che sono convinta ce ne siano talmente tante che ormai l'essere speciale sia diventata una etnia. Anche per me ieri è stata una bella giornata e il fatto che tu sia riuscita a mangiare tutto il piatto di cappellacci che ti ho preparato, vuol dire che mi vuoi veramente bene. Mi accorgo che ho esagerato come sempre. Grazie cara per la bella giornata

**mamma lara** Mercoledì 7 Aprile 2010 09:51

Buongiorno a tutti. Annuccia, tutti i miei pensieri positivi.

**feffe81** Mercoledì 7 Aprile 2010 09:08

ANNUCCIA tutti i miei pensieri positivi

**giuseppe** Mercoledì 7 Aprile 2010 08:41

buon giorno gente, stamani sole ma venticello freddino, mi son alzato con un dolore reumatico alla schiena, acc. che dolore, la vacchiaia si inizia a far sentire, meno male che nn devo andare in giro con l'auto altrimenti sarebbe un problema, ora pian pianino un bel caffè poi vediamo che si riesce a combinare, buona giornata a tutti.

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 08:07

Oggi per me giornata lunghissima, devo uscire di casa alle 9 per motivi non piacevoli, comunque spero di scrivere nel pomeriggio. Un bacio a tutti e pensatemi.....

**paula1** Mercoledì 7 Aprile 2010 08:07

buon giorno a tutti

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 08:06

MARIZA, all'inizio della mia "carriera triptanica" c'era solo l'Imigran 100 in compresse e la sottocutanea, poi è arrivato il dosaggio da 50 mg e la supposta da 25 mg. Quindi ora prendo in linea di massima la compressa da 50 mg.

**annuccia** Mercoledì 7 Aprile 2010 08:04

Buongiorno a tutti. Per quanto riguarda i sintomatici sono dovuta rimanere negli anni fedele all'Imigran perchè, come dice Piera, gli altri triptani di nuova generazione non producono su di me effetti positivi, ma addirittura nulli. Non sempre, comunque, l'Imigran fa effetto ed allora in quei casi devo aggiungere un Aulin, questo connubio produce la riduzione del dolore, ma a caro prezzo per il mio stomaco. In questi ultimi anni ho cercato di ridurre l'assunzione di sintomatici e a volte cerco di arginare con il Brufen 600, ma i successi in questi casi sono "miseri". Ad esempio il Difmetre per me è deleterio, una sola volta l'ho preso e mi sono messa a tremare come una foglia, mi spaventai moltissimo e da allora non ho più tentato di assumerlo.

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 23:38

buona notte a tutti e a MAMMA LARA un abbraccio speciale

**feffe81** Martedì 6 Aprile 2010 22:56

ragazze la nostra MAMMALARA è una donna speciale...

**feffe81** Martedì 6 Aprile 2010 22:49

accidenti MAMMALARA mi dispiace per il bagno! cioè per te non per lui eh! una signora che conosco comincia 12 giorni prima a cambiare l'ora di 5 minuti al giorno, non so se potrebbe essere utile

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:43

Manu, un bacio anche a te cara. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:20

Un bacio LARA buonanotte a te e a tutti

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:18

Immagino Lara, so come sei fatta, mi dispiace..ma vedrai che nei prossimi giorni starai meglio, la primavera all'inizio fa brutti scherzi...rimette in moto tante cose compresi i dolori!

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:16

Quella di educare se stessi e collaborare con i medici. Bisogna sempre essere attivi e partecipare anche se ciò comporta un grande sforzo per noi stessi

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:15

Oggi avevo una riunione alla quale tenevo moltissimo, non sono riuscita ad andare, non immagini quanto mi sia dispiaciuto non andare

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:14

Sai cosa farò il prossimo anno, non cambierò orario, tanto posso farlo ora che non abito più in condominio. Stacco la sveglia e il telefono. Vediamo anche di provare questa

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:13

E' bella la frase credo molto a queste parole LARA

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:12

manu, credo sia assolutamente vero quello che hai scritto, il cammino è lungo e ci vuole tanta pazienza

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:11

Ti auguro che il fastidio del cambio di orario si possa alleviare con il passare dei giorni, spero che stanotte tu possa riposare discretamente almeno!

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:11

Manu, credo sia fondamentale questo scritto che ho trovato in giro e che Aleb mi ha tradotto

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:10

C'è un cammino da percorrere e ci vuole tanta pazienza e fiducia nel domani

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:09

è come per gli altri problemi della vita...non si possono eliminare tutti e subito così....!

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:07

anch'io come te Lara, volevo via tutto il dolore subito e per sempre! Buffe richieste...destinate al fallimento!

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:07

Manu, io non dico neppure al dottore che sto un po' peggio, perchè tanto so che è così che ogni tanto succede, il cambio di orario mi causa problemi per la grappolo, sia che sia l'orario o il cambio di stagione, a me questo capita. Tanto cosa può fare lui, prende atto e mica può fare i miracoli. Fino a che resisto vado, poi vedremo cosa fare.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 22:04

Anche a me davano un minimo di sollievo le cure che facevo, credo sia per il fattore placebo, poi c'è anche da mettere in conto che quello che chiedevo io alle terapie era che mi togliessero il dolore per sempre. Con questa premessa penso che io fossi una ottima candidata al fallimento di ogni terapia.

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 22:01

LARA mi dispiace per il tuo periodaccio, che ti dice il tuo dottore?

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 21:58

Per la casa in ristrutturazione vi dico che non ho un architetto che mi segue perchè sono come Piera, sull'arredamento e la posizione dei mobili e delle camere devo decidere io con i miei familiari, non voglio affidarmi a qualcuno e poi trovare tutto confezionato, la casa è importante per me deve essere rassicurante e rispondere a dei criteri che sono solo miei. Però siamo ricorsi comunque ad un ingegnere per il progetto di alcuni lavori strutturali, lì siamo stati costretti perchè la casa era sotto il vincolo della Sovrintendenza ai beni culturali e per cambiare i pavimenti e per altre variazioni dovevamo avere un progetto regolare ed approvato. Inoltre mio fratello è un bravo geometra e mi ha dato dei consigli, io ho letto un sacco di riviste e mi sono fatta le mie idee. I problemi sorgono soprattutto perchè i vari idraulici, imbianchini, muratori non fanno sempre quello che chiediamo, ci hanno lasciato lavori interrotti per settimane e i soldi spesi aumentano sempre più...poi adesso siamo quasi al finale e sembra che il tutto non finisca mai...appunto! Ora c'è anche il timore di sbagliare in alcune scelte o di non poter fare proprio tutto quello che ci eravamo proposti, ma per l'estate saremo lì anche con la casa incompleta!!!

**manu66** Martedì 6 Aprile 2010 21:43

Per la mia cefalea tensiva non ho mai trovato niente di veramente adatto, solo per un periodo ho preso il laroxyl ma a parte un pò di sollievo iniziale mi dava tantissimi effetti fastidiosi. Ma il periodo peggiore è stato quando un medico mi ha prescritto l'ergotamina, non vi dico...là sono cominciati i miei guai...mal di testa costante e inoltre tutti i mali del mondo addosso...inoltre io ho la gastrite cronica e ogni medicina mi crea danni allo stomaco da stare male male. Perciò ho chiuso quasi con tutto, il Pc 28 lo tengo con me più per un conforto psicologico ma lo uso poco o cmq di notte quasi solo per illudermi di un miglioramento che in effetti arriva solo quando la testa decide e basta! Quando da ragazza soffrivo di emicrania con aura gli attacchi erano saltuari e preferivo superare la crisi stando un pò sdraiata al buio e sopportando il dolore per il resto della giornata, certo alla fine dell'attacco mi sentivo sfinita ma andavo avanti così e me la cavavo con alti e bassi. Avrei voluto trovare una medicina "magica" che risolvesse tutti i miei dolori di testa, ma ogni volta che ne provavo una, dopo un'iniziale minimo sollievo, mi sembrava di stare peggio...quindi medicine quasi abolite!!! i trip non li ho mai provati e gli antidolorifici più comuni per me sono sempre stati come acqua fresca

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 21:40

anche oggi abbastanza tranquillo....da domani pieno ritmo !!

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 21:36

MARIA è stato meno peggio di quel che credevo perchè poi non ci hanno dato pazienti in più quindi avevamo 9 pazienti ortopedici e 1 nonnina che dorme sempre....abbiamo fatto fatica a far passare il tempo...in reparto lavoro a giorni alternati...quindi domani faccio pomeriggio poi mattina poi pomeriggio e via fino a sabato che tocca a me

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 21:34

Maria, è un periodaccio, ma passerà, so che passerà

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 21:30

Mariza, ne abbiamo prese un bel po' di medicine, ora per fortuna credo siamo più consapevoli e ci risparmiamo un po' di errori

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:29

Buona notte Puala...come e' stato lavorare a Pasquetta???...questa settimana lavori alla mattina??

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:28

MAMMALARA non me la stai raccontando giusta: ho capito che e' un periodaccio!!!...

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:26

MARIZIA io quando devo prendere un sintomatico il giorno stesso e il giorno dopo bevo tantissimo e in continuazione e mangio in bianco per smaltire gli effetti collaterali.... pero ' ti assicura che continuo ad andare in bagno!!!

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 21:26

Maria, faccio fatica, ma non più di quello che fate tutte voi, io sono fortunata che posso stare in bagno e nessuno aspetta che esca.

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 21:26

buon riposo MARIA

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:24

Buona notte ..chiudo perche' sono cotta.. a domani...

**mariza** Martedì 6 Aprile 2010 21:24

Ciao Maria, è vero. Siamo diventate espertissime di medicine per il MDT, peccato che abbiamo dovuto sperimentarle tutte sulla nostra pelle e sulla nostra testa e nel nostro stomaco!!!

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:23

Attenzione mancano ancora l'esperienza di alcune nostre amiche del forum!!! e poi andiamo alla grande sulla classifica dei sintomatici!!!

**mariza** Martedì 6 Aprile 2010 21:22

Lara mi spiace tanto leggere che stai male e non solo per la testa. Ti auguro di rimetterti presto. Ti abbraccio forte. Buona notte a tutti.

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:21

Se qualcuno ci leggesse in questo istante ci considerebbe delle pazze scatenate che abbiamo gli armadietti pieni zeppi di medicinali e facciamo a gara chi di noi ne ha assunti di più!!! mi avete fatto ridere leggendo le vostre affermazioni sui farmaci!!!

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:18

Cara LARA prendere in affitto il bagno non e' una fortuna anzi una disgrazia..mi pare che stai tripolando ancora parecchio con i tuoi mali..mi dispiace del brutto e lungo periodaccio..ma dovra' smettere ..avra' un temine che dici???

**mariza** Martedì 6 Aprile 2010 21:17

Finalmente la mia crisi è agli sgoccioli, la coda la chiamo io. Ma la notte scorsa è stata brutta ed ho preso un altro trip. A proposito di questi ultimi, io ho provato tutti quelli elencati da Piera e anche il frovatriptan (auradol). Mi fanno effetto solo l'Imigran ed il Maxalt, ma l'Imigran mi dà troppi effetti collaterali (l'iniezione è da collasso per me e lo spray mi fa effetto subito ma dura solo un'ora) per cui uso sempre il Maxalt. C'è stato un periodo in cui neppure il Maxalt faceva effetto ed il neurologo mi ha fatto provare il vecchio Cafergot (ergotamina+caffaina) e mi ha fatto stare malissimo. Le iniezioni di Liometacen (indometacina) mi facevano poco effetto e tanto mal di stomaco e non le faccio più. Il difmetrè idem. Tutto quello che prendevo prima dell'avvento dei triptani (novalgina, toradol, contramal ecc.) ormai non lo prendo più perchè per le crisi forti non servono a niente. Per i MDT leggeri ma che non posso sopportare per impegni vari prendo brufen o tachipirina o aspirina senz'acqua o PC28 plus-

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:14



MARGARET sto leggendo il libro che hai citato ma lentamente perche' alla sera faccio fatica a concentrarmi ..comunque lo ritengo un ottimo libro e spiega parecchie cosette ed ora capisco meglio anche certe terminologie che i dottori usano..

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 21:10

Nella mia lunga storia di emicranica..ho provato quasi tutti i trip e gli antidolorifici..la cosa tanto strana e' che all'inizio la prima volta funziona ma poi la seconda o la terza volta fa cilecca e non sono in abuso di sintomatici perche' solo in caso di necessita' li uso ..arrivo a due /tre al mese ..proprio quando non posso annullare gli impegni di lavoro..ultimamente dalle supp. di indoxen che mi stendono subito e mi fanno tremare gli arti inferiori per un paio di ore sono passata su suggerimento del neurologo al relpax 40...mi intontisce parecchio ma il dolore cessa entro un paio di ore pero' rimango zombi per 24 ore....

**maya** Martedì 6 Aprile 2010 21:01

la mia giornata discreta...lavoro ok....ma dolore arrivato anche oggi,tensiva.....preparo il mio pranzo per domani si riparete turno alle 6....oggi alle 8 alle 16....ho faticato l'ultima ora...

**maya** Martedì 6 Aprile 2010 20:58

ciao a tutte-i,io nella mia carriera di emicranica....dall'imigram...sono ora all'almagram,e devo dire che già il fatto che vomito meno,che non resto a letto quasi tre giorni con dolori in ogni singolo muscolo del mio corpo,per me è già tanto....però ho anche capito che a volte ero a letto per gli effetti ndel trip....

**margaret** Martedì 6 Aprile 2010 20:37

Buonasera a tutti. lo ho provato tutti o quasi i trip fuori mi sembra uno che comincia con la z...(?) Alcuni sono stati acqua freschissima, nulla. L'unico a cui rispondo è il maxalt e tra gli antiinf. l'oki supp. o intramuscolo. Invece Toradol, novalgina, difmetrè, tachidol,contramal..nix, niente, zero. Forse, mi pare una volta in ospedale mi ha aiutato l'aspercig flebo, che dev'essere aspirina. Comunque sia nel manuale teorico e pratico delle cefalee ci sono così tanti fattori interni ed esterni (ma mi preoccupa il labirinto di quelli biologici) che mi chiedo da che parte si comincerà per trovare un cura. Non so se hanno capito quale parte della testa poi è coinvolta. Chi parla di ipotalamo, chi aggiunge e chi toglie. Poi ho letto del difetto del cromosoma 19 e lì a sto punto mi sa che se anch'io ce l'ho difettato come tanti emicranici, adieu..Forse sono pessimista ma la faccenda è alquanto e troppo complessa. Sono d'accordo con te PIERA sulla farmacogenetica, chissà...Forse è per quello che a uno fa bene l'agopuntura e all'altro il biofeedback, per esempio. Io dentro non ho molta speranza.So che cn l'attacco emicranico maledetto le mie arterie, le mie vene si fanno un giro di giostra e non si capisce il perchè. Sappiamo che fa un gran male. Comunque il manuale è interessante e spiega molto bene. Uno degli autori è il prof. Manzoni, mi piace il suo stile.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 20:33

Feffe, avevo poi ragione, il mio corpo non mi smentisce mai, non appena sei partita ho preso in affitto il bagno.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 20:32

lo invece sono più di 8 anni che non assumo più nulla contro il dolore, non avevo scelta, nessun sintomatico mi faceva più niente

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 20:31

lo ho usato anche il cafergot, l'ho usato fino a che non mi hanno prescritto il difmetrè, l'indometacina non mi ha mai fatto nulla, mentre invece il sumigrene era una manna i primi tempi. Poi ci sono stati i triptani di "nuova" generazione, ma quelli non hanno mai fatto nulla, secondo me da colpevolizzare però non sono loro, ma il forte abuso nel quale io ero "caduta". Sia il cafergot che il difmetrè, mi hanno sempre provocato una forte tachicardia e pure il vomito, anche i triptani però mi davano nausea e vomito, ma la tachicardia era più forte ancora

**giuseppina** Martedì 6 Aprile 2010 20:21

quest'anno facciamo le nozze d'argento, io e il difmetre naturalmente

**giuseppina** Martedì 6 Aprile 2010 20:20

dimenticavo in alternativa mi buco con il liometacen che va bene anche lui ma il difmetre rimane il mio preferito: mi toglie mdt e vomito

**giuseppina** Martedì 6 Aprile 2010 20:15

ALEB io soffro di emicrania pura, niente tensiva e reagisco bene solo al difmetre, quando il medico mi ha prescritto l'imigram è stato un fiasco e così le altre molecole, non so se le ho provate tutte, di sicuro almogram e relpax e anche uno che si inalava. Addirittura il medico è arrivato a mettere in dubbio che la mia fosse proprio emicrania perchè sosteneva che i triptani erano farmaci di elezione e l'emicrania doveva passare per forza. Io non gli ho dato ascolto e ho continuato col mio difmetre che secondo lui era pericoloso per l'abuso, figuriamoci, perchè i triptani invece?

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 19:27

Paula nel mio caso non era il difmetre, ma l'indoxen

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 18:42

PIERA anche a me il Difmetrè ha dato questi sintomi...l'ho usato qualche volta poi l'ho eliminato dal "mio prontuario"...

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 18:37

Aleb il difmetre non e' un triptano, anche l'indometacina pero' e' un antidolorifico indicato per l'emicrania, nel difmetre l'indometacina e' associata alla caffeina, a me ad esmpio l'indometacina mi potenzia l'effetto nausea e mi fa star male peggio del triptano, un giorno credevo di svenire, meno male che c'era Giorgio e mi ha portato di corsa a casa ho passato due ore a letto immobile, mi girava tutto e non stavo in piedi, non so se mi avesse fatto calare di botto la pressione!!!!

**viviana** Martedì 6 Aprile 2010 18:09

buona sera a tutti!

**feffe81** Martedì 6 Aprile 2010 17:29

MAMMALARA sono a casa tutto ok. GRAZIE spero tu possa riposare ora

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 17:25

Ora vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 17:25

Feffe è già andata via da un pezzo, ma alla riunione ho dovuto rinunciare, ho la testa che non va ma temo il fattore che mi può arrivare dall'intestino più che dallo stomaco.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 17:23

Era ora che si iniziasse a fare studi del perchè su alcuni di noi certi farmaci non fanno nessun effetto. Ci vuole solo tempo e c'è voluto che scadesse il brevetto di alcuni triptani. Staremo a vedere cosa salta fuori da quest'altra notizia.

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 16:43

OK allora forse è più adatto alla tensiva, nel mio caso... visto che per l'emicrania è come acqua naturale...

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 16:30

" INDICAZIONI Trattamento dell'attacco acuto di emicrania con o senza aura. E' parti colarmente idoneo per il trattamento di pazienti che, durante l'attacc o, soffrano di nausea e vomito. Trattamento degli episodi di cefalea t ensiva.

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 16:29

ALEB ti metto un estratto della monografia del Difmetrè "PRINCIPI ATTIVI Compresse: indometacina 25 mg, caffeina 75 mg, proclorperazina dimalea to 2 mg. Supposta: indometacina 50 mg, caffeina 150 mg, proclorperazin a dimaleato 8 mg. Supposta dosaggio basso: indometacina 25 mg, caffein a 75 mg, proclorperazina dimaleato 4 mg.

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 16:27

...ma allora cos'è il difmetrè? Servirebbe per la tensiva???

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 16:27

PAULA1 veramente???

Me lo hanno dato quando mi dicevano di prendere una pastiglia ogni volta che arrivava un attacco ed io mi sono lamentata del fatto che Almogran aveva 3 pastiglie per scatola... e mi hanno pure detto che era la stessa cosa!! @\_\_@ ...che brutta l'ignoranza!!!

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 16:19

PIERA credo proprio di sì...ne ho cambiati parecchi...perlomeno tutti quelli citati qui sul forum li ho presi

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 16:19

ALEB il Difmetrè non è un triptano

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 16:14

Interessante questa cosa dei triptani... pensavo che fosse colpa mia, magari per "preconcetto" anche se non mi sembrava di averne!! Con me funziona Almogran ma per niente Difmetrè... che roba! Siamo proprio fatti difficile! ^\_\_\*

**Lidia** Martedì 6 Aprile 2010 16:14

Ciao a tutti sono appena rientrata a casa che stanchezza!! Un bacione a tutti

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 15:50

Paula ma li hai provati tutti tutti? cioe' ogni molecola: sumatriptan, naratriptan, zolmitriptan, rizatriptan, eletriptan e almotriptan, giusto cosi' per curiosita' mia eh!!!

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 15:43

PIERA...io non rispondo a nessun triptano...anzi mi potenziano l'intensità dolorosa.....solo che il prof di Modena mi diceva che per il momento era già positivo che ad alcuni facessero effetto bene e che non c'era poi tempo per il momento di studiare i casi paradossoso come li chiamo io ! in ogni caso mi fa piacere che stiano iniziando delle ricerche in merito....

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 15:35

Questi studi sui geni mi ha fatto riflettere anche su di noi, ad esempio Annuccia racconta sempre che a lei fa effetto solo l'imigram e non gli altri triptani magari di piu' nuova generazione e ritenuti piu' efficienti, forse i geni di Annuccia sono in "sintonia" con l'imigram!!!! io rispondo bene al relpax, ho sentito di altri che rispondo meglio all'almogran. Altri invece non rispondono a nessun triptano, forse non e' stata ancora scoperta la molecola adatta ai loro geni....chissa'????? eh lo so ho una testa bacata che lavora molto anche troppo non badateci!!!!

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 15:22

insomma non era il soltito servizio prendetevi un triptano il prima possibile che vi passa il mdt, anzi.....

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 15:20

devo dire che a me il servizio del tg e' piaciuto molto, e' un po' che leggo notizie sulla farmacogenetica che studia il complicato intreccio fra genetica e chimica farmacologica, e' molto comune anche fra noi sentire che non tutti rispondiamo agli stessi farmaci in modo uguale, sembra che questa variabilita' sia legata alla diversita' dei nostri geni e al loro individuale modo di gestire i principi attivi attraverso gli enzimi che li metabolizzano, la farmacogenetica ha scoperto che le molecole anti-emicrania seguono precise strade metaboliche venendo assorbite in maniera differente da ogni paziente, sfruttando queste vie al meglio e' possibile utilizzare il farmaco piu' adatto riducendo gli effetti collaterali, sembra che ogni molecola sia in grado di percorrere strade precise per arrivare all'organo bersaglio, usare farmaci diciamo piu' evoluti in grado di percorrere piu' strade metaboliche consentirebbe al farmaco stesso di bypassare gli ostacoli e trovare una strada libera fino al punto d'arrivo. Non so se questi studi siano quelli che porteranno alla scoperta di nuovi farmaci piu' selettivi e senza effetti collaterali pero' penso che la genetica sia un po' la nuova frontiera della ricerca.

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 15:18

PIERA a dire la verità il servizio l'ho visto da una camera dove stavo facendo un servizio ai pazienti...quindi ho ascoltato con un orecchio..., ma il fatto che diano notizie così che sembrano piovute dal cielo tra notizie di cronaca e notizie di gossip mi irrita non poco.....la cosa positiva è che noi, conoscendo il problema, poi possiamo approfondirlo con le nostre fonti (forum, medici, giornale...)

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 14:53

paula l'ho visto anch'io e' sono d'accordo che e' durato poco, pero' trattava un argomento ben specifico la non rispondenza di determinate soggetti ai triptani e dell'eventuale possibilita' che in

questi soggetti ci sia un fattore genetico che non permetta al triptano di agire, da qui la necessita' che ognuno avrebbe bisogno di cure personalizzate e dopo aver effettuato un test genetico, visto il poco tempo che hanno sempre a disposizione mi e' sembrato che trattare solo la relazione sintomatico specifico e genetica sia stato molto azzeccato.

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 14:40

MAYA...anche io ho visto il servizio sull'emicrania del TG, ma a parte che è durato un nanosecondo.....per non far fare la fatica a MAMMA LARA di censurarmi...dico solo che non mi è piaciuto !!

**paula1** Martedì 6 Aprile 2010 14:28

buon pomeriggio a tutti

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 12:14

Annuccia per come sono fatta io avrei "litigato" anche con l'architetto!!!!!! anche se avessi avuto le possibilita' economiche non avrei mai dato il mandato a un'altro per progettare la mia casa.....nel mio lavoro ho visto tali "corbellerie" progettate dagli architetti!!!!!! a volte anche belle, ma impossibili da vivere praticamente, una casa deve essere al tuo servizio non tu al suo.

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 11:51

MAMMALARA mi auguro di aver sempre dato hai miei genitori solo serenita' e poche preoccupazioni perche' se lo meritano per tutto quello che fanno tutt'ora per me...sono il mio sostegno e il mio braccio destro!!!...pensa che in questi giorni mia madre cucina per tutti i sei nipoti per lasciare liberi noi figli per le incombenze del lavoro

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 11:48

ho finito adesso di smistare la posta del ponte di pasqua e rispondere alle email ed e' gia' passata la mattina!...adesso pausa the' perche' ne ho proprio bisogno....che bello e' gia' passata la mattinata!!! prendiamo con l'umorismo altrimenti arriva l'ansia....oggi ragazze non mi annoierò in ufficio...

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:58

Maria, torna pure indietro di tutti gli anni che vuoi, ma sempre bello troverai, perchè credo che di cose belle tu ne abbia fatto anche da figlia

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:56

Annuccia, anch'io mi devo mettere a dieta, ma proprio per dimagrire, ho ripreso un sacco di kg. e faccio una fatica bestia a mangiare alla mattina. Spero di mettermi in riga.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:55

Mariza, la tua grigliata sarà stata buonissima, mi immagino anche la tua gioia a letto col nipotino.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:53

Giuseppe, ti ho immaginato già immerso nelle belle acque del tuo mare, invece era freddo, ma anche da noi è stato abbastanza brutto il tempo.

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:51

Aleb, ma si che era buona, almeno così mi hanno detto, però mi fido, perchè Gabriele non mi dice che una cosa è buona se non lo è, lui è sempre il mio miglior critico, faccio sempre affidamento su di lui se voglio sapere la verità

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:49

Feffe, bisogna vedere cosa intendi per depressa, perchè alle volte noi diamo un significato diverso alla parola depressione, perchè usiamo dire che siamo depresse anche quando siamo con l'umore flesso, perchè se si è depressi veramente, penso sia necessario fare intervenire uno specialista. Poi quando arrivi ne parliamo

**mamma lara** Martedì 6 Aprile 2010 10:39

Buongiorno a tutti. Altra notte pesantuccia, ma non mi faccio intimidire da questo periodo, lo so che il cambio di orario mi ha un po' danneggiato. Mi abituerò anche a questo orario

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 10:37

MAMMALARA lo sapevo che le tue colombe sarebbero state buonissime... anche se tu non ne eri molto convinta... ^ \_\_\_ ^ Sono contenta!

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 10:05

Ieri alla fine c'era un sole stupendo ma tantissimo vento... e con la tensiva che mi bloccava un po' abbiamo optato per una giornata di relax a casa (abbiamo pure giocato con la wii e i giochi per ballare!) ^\_\_\_\_^

**Aleb97** Martedì 6 Aprile 2010 10:04

Buon martedì a tutti. Oggi mi aspetto una giornata intensa in ufficio ma per ora è stata piuttosto tranquilla... chissà magari questo bel silenzio dura ancora un po'!! ^\_\_\_\_^

**maria9195** Martedì 6 Aprile 2010 09:17

Ciao a tutti/e ..buon inizio di settimana...Cara FEFFE non sei depressa!!!!..e' la nostra malattia e continue ricadute che ci fa sentire inadeguate a tutti e a tutti..siamo sempre in affanno perche' abbiamo paura che il bastardo ci impedisca di svolgere le nostre mansioni...poi l'umore ne risente di questi alti e bassi..osserva la sottoscritta un giorno e' serena e tranquilla, il giorno dopo sono nera e tutto mi fa schifo con una fatica tremenda di svolgere le mie mansioni...in questi giorni di pausa ho riflettuto moltissimo sui miei stati di umori ballerini e ho capito che devo lavorare ancora su me stessa e avere piu' stima di me e quando sono in un periodo nero devo assolutamente pensare a quello che ho fatto in questi venti anni ed essere orgogliosa ... peccato che veda sempre e solo quello che il mdT mi ha fatto rinunciare in questi anni!!!

**annuccia** Martedì 6 Aprile 2010 09:15

Caro Giuseppe , buona giornata anche a te.

**annuccia** Martedì 6 Aprile 2010 09:14

MANU, sono imprese ardue quelle di sistemare una casa, la soluzione migliore sarebbe quella di affidarsi ad un architetto che pensa a tutto, ma certo il prezzo da pagare è altissimo! quindi meglio lo stress e i litigi per scegliere.....

**giuseppe** Martedì 6 Aprile 2010 09:11

buon giorno gente e buone fatte feste, ieri a mare sole ma vento freddo, giornata decente alla fine, questa settimana sono solo in ufficio visto che la collega è in ferie, spero che a voi sia andata bene la vacanza, ricominciamo col solito tram tram, caffè e ritorno al lavoro, buon rietro e buona giornata a tutti.

**annuccia** Martedì 6 Aprile 2010 08:19

Buongiorno a tutti. Da oggi dieta rigorosa non tanto per lo scopo di dimagrire ma perchè mi sento proprio intossicata. Oggi riso lessato, MAYA "docet". La mia casa stamani è libera, che meraviglia!!!! ora con calma faccio quello che è strettamente necessario. MARIZA, hai fatto bene ad approfittare del riposo del bimbo, così hai potuto riprenderti. PIERA, meno male che oggi stai meglio.

**piera** Martedì 6 Aprile 2010 07:51

buongiorno a tutti, ieri ho resistito fino a sera poi prima di andare a letto ho preso l'antidolorifico, stamattina sto meglio. Feffe' spero che tu non abbia la febbre, certo che con questo tempo ballerino ci si ammala facilmente!!!!!! Manu ti capisco con una casa nuova o da ristrutturare si passano tanti nervosi, almeno a noi e' successo così c'era sempre qualcosa che non andava o da rimediare.....qui da me ancora non e' tutto a posto figurati!!!! non ho nemmeno la cassetta della posta e la fine ufficiale dei lavori slitta di mese in mese, doveva essere il 28 febbraio poi il 31 marzo e ora siamo già al 30 aprile!!!!!!

**manu66** Lunedì 5 Aprile 2010 21:53

buonanotte a tutti ciao a domani!

**manu66** Lunedì 5 Aprile 2010 21:39

Ma ci sono tantissime cose da fare per la casa, tanto stress e tanto nervosismo con mio marito...spero di arrivare alla conclusione di tutto in fretta!

**feffe81** Lunedì 5 Aprile 2010 21:37

MONY hai ragione, non so dove si è nascosta quella forza. Ho mdT e anche un po' di febbre, non sto niente bene. MAMMALARA perdonami ma aspetto domattina per vedere se sto meglio perché se sto così non me la sento di venire... MARIZA hai descritto una bellissima giornata in famiglia, un abbraccio.

Mi sa che sono proprio depressa

**manu66** Lunedì 5 Aprile 2010 21:32

Le feste sono andate discretamente a parte le mangiate eccessive che mi fanno male...da domani dieta vera!!! Prima delle festa ho fatto la visita cardiologica ed è andata bene, mamma ha fatto il controllo semestrale è il medico ha detto che per ora non ci sono più problemi, mia figlia Giulia ha fatto un torneo di tennis regionale under 12 ed è arrivata prima! Insomma tutto ok in questi giorni. Il cambio di casa se tutto va bene è previsto per giugno-luglio, a maggio arriva la cucina, ora stiamo ripavimentando il terrazzo con il cotto e mettendo in casa il parquet.

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 21:05

Lo sai MAYA che hai perfettamente ragione anch'io ho il presentimento che la mia cefalea tensiva rompe di piu' ora che dieci anni fa??? eppure avevo i ragazzi piu' piccoli e correvo come una matta da mattina a sera!!! secondo la mia teoria e' che sto invecchiando e risento di piu' i cambiamenti sia climatici che ormonali...infatti anche la stanchezza e' piu' presente ora che in passato nonostante mi sforzi di fare attivita' fisica..

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 21:03

Si Maria, hai ragione. Sono una mamma "vecchia" per quel che riguarda Alessandro dato che l'ho avuto a quarant'anni, ma almeno sono una nonna abbastanza giovane per Emanuele, peccato che sia piuttosto "acciaccata". Manu66 lo sai che io non sopporto proprio gli errori di grammatica e sintassi? Mi danno proprio fastidio a vederli! Un abbraccio anche per te!

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 21:01

MANU da doamni ti metti in dieta con tanto riso in bianco, verdure a vapore e pochissimi dolci..vedrai che ti sistemerai subito...ma quando tu hai in programma il cambio della casa????

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 21:00

lo tutto sommato non mi posso lamentare la testa e' stata bravina e ho riposato parecchio...ho trascorso le giornate senza la frenesia e senza l'orologio...peccato che il tempo e' stato bello solo oggi... domani si riparte e sara' un mesetto bello intenso..vabbe' prendiamo quello che sara'!!!

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 20:58

Ciao MANU ..come sono andate le tue feste???

**manu66** Lunedì 5 Aprile 2010 20:58

oggi Pasquetta a casa di amici in montagna a mangiare...il mio stomaco è saturo!

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 20:57

Grazie Viviana. In quelle due ore non ho chiuso occhio perchè lo guardavo dormire e godevo della sua bellezza. Mi faceva una tenerezza...

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 20:57

Sono contenta MARIZIA che la giornata e' stata perfetta ....ti pensavo oggi pomeriggio...approffitta di tuo nipote piccolo perche' e' meraviglioso essere "una nonna giovane" lo dice sempre la mia madre...e' diventata nonna a cinquantanni e guai toccare il suo Alessandro (cioe' il mio primogenito)..

**manu66** Lunedì 5 Aprile 2010 20:57

hai visto anch'io faccio degli errori di distrazione

**manu66** Lunedì 5 Aprile 2010 20:56

Ciao MARIZA(non ti preoccupare scrivi beneissimo),ciao a tutti!

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 20:55

Adesso mi fa male di nuovo ma essendo la parte destra resisto. Prenderò però il sonnifero per dormire perchè io non riesco a dormire se ho mal di testa. Piera com'è andata? Viviana buona settimana, ti abbraccio. Un abbraccio anche a Lara, Annuccia, Maria, Maya, Mony, Feffe e Margaret. Buona serata a tutti.

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 20:53

ma che bello MARIZA! Avrei voluto essere una mosca per vederti addormentata vicino al tuo nipotino! Da brava nonna chiocchia!

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 20:50



La grigliata è andata bene, dovevate vedere i due cuochi: mio figlio e suo cugino di 11 anni! Il trip ha fatto effetto e mi ha permesso di fare tutto. Dopo pranzo ho fatto la furba e ho messo a nanna Emanuele e con la scusa di non lasciarlo solo sono stata a letto con lui due ore e ho riposato. Il tempo questa mattina non era bello, ma poi è uscito il sole, così appena gli ospiti se ne sono andati sono uscita per una camminata, perchè l'effetto del trip era finito e sentivo il bisogno di aria.

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 20:49

Maria vale anche per me che la tensiva rompe di più adesso...che quando in particolare dà più giovane,facevo più attività fisica...

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 20:22

domani ricomincia un'altra settimana....attacco alle 7 e stacco alle 16

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 20:21

MAMMA LARA ne ero sicura!

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 20:07

e per ora solo stanchezza,si mangia un pò di più,e le ore del sonno un pochettino spostate...ora mangio riso ma perchè non ho voglia di niente altro.

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 20:04

sono rientrata ora nel pomeriggio con le amiche siamo state a Carpi...passeggiata e gelato,il sole era uscito dopo pranzo e si stava bene fuori.

**annuccia** Lunedì 5 Aprile 2010 18:10

Cara MONY, auguri accettati e ricambiati. Un abbraccio forte.

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 17:36

MONY buon rientro al lavoro e ti auguro tanta serenita'.

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 17:35

Stamattina ho fatto uno strappo alla regola : ho fatto colazione con caffè' e colomba....sicuramente non era buona come quella di LARA...ma e' Pasquetta e bisogna concedersi qualcosa di diverso!!!

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 17:33

Sono stata con mia madre lungo il fiume...troppa gente ...sembrava una processione....comunque mi ha fatto piacere essere in sua compagnia ..e tra una chiacchera e l'altra abbiamo fatto dieci chilometri..mia madre non essendo abituata era stravolta alla termine ...

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 17:28

FELI mi fa piacere leggerti...salutami tutta la famigliola.

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 17:27

MAMMALARA ...forse hai ragione...sono sempre stata emicranica..ma quando ero giovane tutto lo accoglievo senza farmi tante paturnie e senza grosse difficoltà'..poi verso i trentacinque anni e' incominciato il mio calvario e forse anche gli impegni sono aumentati e così' ho iniziato a dubitare di avere una malattia...la consapevolezza e' arrivata a quarantanni!!! comunque la tensiva rompe di più' adesso che quanto ero giovane!!!

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 17:05

Feli, spero che tutto prosegua bene anche per te carissimo. Mi fa piacere averti letto anche oggi.

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 17:04

Viviana, sai che la colomba era buonissima, mi hanno pure fatto i complimenti

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 17:03

Maya, speriamo se ne parli e se ne parli bene del nostro MDT.

**Feli** Lunedì 5 Aprile 2010 16:37

Ciao a tutti e buona pasquetta! Sono in ufficio, ma non sono solo, c'è il bastardo che mi fa compagnia e sembra non abbia intenzioni di abbandonarmi. Spero che tutto trascorra per il meglio, non ho voglia di rispondere al telefono o alla radio. Buon proseguimento di serata e a chi non sta tanto bene spero si rimetta presto. Ciao

**margaret** Lunedì 5 Aprile 2010 14:38

Buona Pasquetta a tutti. Vento forte...Vi ho pensati.

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 14:24

MONY

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 14:13

MNY i tuoi auguri li accetto anche con una settimana di ritardooo!!!!BACIO

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 13:57

tg 1 emicrania.....piccolo intervento,ma se ne perla....piano paino,arriveranno a parlarne meglio e in modo più esauriente....

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 13:42

Mami ora a fare la differenza e portare via la mia sofferenza sei tu e il forum....ma mi impegnerò e ci lavorerò per riuscire dà sola,e a straci male il tempo neccessario....

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:40

Maya, poi la nostra testa, va per conto suo, sia che stiamo bene che stiamo male

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:39

Maya, se dovessi andare solo quando sto bene, dovrei essere sempre bloccata

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:37

Maya, alle volte può arrivare qualcosa che demolisce l'umore, è normale, mica siamo fatte di legno, la cosa importante è che ci demolisca per breve tempo, è quello che fa la differenza. Bisogna farsene una ragione e anche in breve tempo, altrimenti il nostro corpo sente la nostra anima in sofferenza e anche lui si comporta di conseguenza.

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 13:35

Mony ciao,spero che l'inizio settimana sia migliore.

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:35

Aleb, la mia colomba era buonissima e piaceva a tutti, aveva ragione Viviana.

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:34

Piera, sei delicatissima anche tu di stomaco, sei impedita a fare qualsiasi stravizio, mi spiace perchè oggi hai gente, fai come puoi cara e vedrai che si accontenteranno lo stesso

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 13:34

Mami ciao....anche tu hai un gran da fare col dolore,io rimango sempre senza parole da quel che riesci a fare,ma leggo e rifletto molto,su come io potrei imparare ....e ad oggi solo una persona riesce a demolire il mio umore,ma troverò la strada perchè non succeda.....

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:32

Feffe, arriva quando vuoi che va benissimo. faremo un po' di chiacchierine

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:31

Mony, bene, alle volte riprendere il lavoro, ci fa pensare che sta andando tutto avanti nonostante tutto, come una ripresa della normalità. Spero arrivi anche un po' di serenità

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 13:30

Feffè mi dispiace.per il piangere,..vedrai che Mami ti consola e fidati è gran Maestra in questo.

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:30

Manu, spero che oggi tu possa riposare.

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:30

Maria, io sono convinta che tu sia sempre stata emicranica, solo che forse di attacchi te ne venivano meno di ora, poi quando sono iniziati i grossi impegni, è iniziata anche la cefalea tensiva che ti ha messo in grossa difficoltà. E' una mia impressione, ma posso anche sbagliare.

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 13:28

Rieccomi, la mattinata è passata tra il divano e il bagno, ma non è che ieri è andata meglio, solo che avevo gente e ho cercato di farcela nonostante fossi abbastanza stanca.

**mony** Lunedì 5 Aprile 2010 13:09

Feffe daiiiiiiii!tira fuori la forza che hai sempre dimostrato di avere.un bacio

**feffe81** Lunedì 5 Aprile 2010 12:40

buongiorno a tutti, ieri avevo pianto abbastanza per un problema e quindi poi in serata (nonostante la bella chiacchierata con MAYA) è arrivato un bel mdt. Stanotte alla fine ho preso un trip così ora sono un mezzo zombie e l'umore è sottoterra. Ciao MONY spero che oggi vada meglio. MAMMALARA allora domattina cerco di venire, non arrivo prima delle 10.45 in ogni caso, poi ti dico di preciso. Se c'è qualche problema me lo dici

**mony** Lunedì 5 Aprile 2010 12:32

mi preparo per il pranzo.un abbraccio a tutti

**mony** Lunedì 5 Aprile 2010 11:56

per fortuna la convalescenza è finita e mi sono ripresa,da giovedì sono rientrata al lavoro

**mony** Lunedì 5 Aprile 2010 11:55

ieri io e il mio amante non ci siamo quasi schiodati dal letto.....oggi mi ha permesso di alzarmi ma rompe

**mony** Lunedì 5 Aprile 2010 11:54

buongiorno a tutti.li accettate i miei auguri in ritardo?

**maya** Lunedì 5 Aprile 2010 11:26

buon giorno,non ho dormito benissimo e la testa è pesante ed è già tardissimo,ora mi metto a cucira qualcosa per me e Andrea,ma le lasagne li avevo già pronte.

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:51

A dopo, usciamo a bere un caffè

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:41

ANNUCCIA, maledetta colite....Forza!

**annuccia** Lunedì 5 Aprile 2010 10:29

Buona Pasquetta a tutti. MARIZA, spero che in un modo o nell'altro tu riesca a superare la giornata al meglio. Per tutte le amiche che non stanno gran che , un augurio di stare meglio. Io comincio a stare male con la mia colite che non vedo come potrebbe stare meglio, comunque andiamo avanti. Ieri a piovuto tutto il santo giorno, oggi sembra si sia calmata la bufera. Enrico è con Alessandra. Andrea va a pranzo con gli amici. Io vado dai miei con mia sorella che non possono muoversi per la bronchite che hanno e Roberto rimane a casa in relax. Mi aspetta una dura settimana e già ci penso. MARIA,non sei affatto stupida, anche io ragiono come te e mi piacerebbe tanto poter scegliere i giorni in cui stare male.

**Aleb97** Lunedì 5 Aprile 2010 10:15

...Vado a cercare di combinare qualche cosa... magari se mi muovo un pochino anche la tensiva si attenua... Buon lunedì a tutti

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 10:13

Scusate ma leggo i vostri messaggi quando sto per chiudere. Aleb grazie per i complimenti alla mia Valentina, per lei sarà un'esperienza molto importante trattandosi dello studio legale di una grande azienda. Ciao Viviana, un abbraccio.

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:10

MARIZA un bacione!

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:10

ALEB speriamo la tensiva se ne vada...

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:10

ALEB ciao

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 10:10

Grazie Maria, approfitto per ringraziare tutti per i complimenti ad Emanuele. Anche la tua è una bella famiglia. Ciao Aleb, spero che la tua tensiva se ne vada, il guaio è quando si trasforma in emicrania. A me è successo così. Se il trip fa il suo dovere per le 11 e mezza sarò in grado di accogliere gli ospiti. Di nuovo buona giornata a tutti.

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:09

PAULA buon lavoro

**Aleb97** Lunedì 5 Aprile 2010 10:09

MARZIA stavo dimenticando di complimentarti per il lavoro di tua figlia! Anche se è una sostituzione di pochi mesi è comunque una bella cosa!! Evviva!

**paula1** Lunedì 5 Aprile 2010 10:09

Buona giornata a tutti

**viviana** Lunedì 5 Aprile 2010 10:08

buongiorno a tutti! qui c'è un sole bellissimooooo!

**paula1** Lunedì 5 Aprile 2010 10:08

speriamo MARIA...anche se sembra ci siano i pazienti degli altri piani...quindi qualche protesi e qualche lungo-degente...però l'organico è ridotto perchè ad esempio c'è un solo infermiere

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 10:04

PAULA buon lavoro... forse il pomeriggio di Paquetta c'e' calma piatta in reparto ..te lo auguro.

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 10:04

Ciao Maria, è un peccato che tu non abbia potuto andare a sciare! Per fortuna Pasqua ti è andata bene. Manu66 prepara la matita blu, prima ho scritto: "ieri o dovuto annullare...." senza laacca. Che obbrobrio rileggerlo!

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 10:03

MARZIA infatti volevo chiederti se facevi ugualmente la grigliata... devo ancora farti i complimenti per tua figlia per il lavoro e per il tuo delizioso nipotino Emanuele.... hai proprio una bella famiglia molto unita e che si vuole bene.. buona giornata mia cara amica.

**paula1** Lunedì 5 Aprile 2010 10:02

grazie MARIZA...ora vado a prepararmi...chissà se qualcuno ha voglia di portarmi in macchina? ah ah ah...

**Aleb97** Lunedì 5 Aprile 2010 10:01

MARZIA come va oggi? Spero che l'attacco sia passato!

**Aleb97** Lunedì 5 Aprile 2010 10:01

MAMMALARA mi spiace per le tue colombe... dopo tanto lavoro avrebbero dovuto essere STREPITOSE ma sono sicura che sono piaciute ugualmente

**Aleb97** Lunedì 5 Aprile 2010 10:01

Buongiorno a tutti. Oggi c'è un forte vento (però ha smesso di piovere) ed io, sarò per il vento, per aver dormito un pochino di più, per aver fatto più tardi ieri sera, per aver mangiato di più del solito... oggi ho un bell'attacco di tensiva... mi pulsa tutta la base della testa, sopra il collo... speriamo che si fermi lì...

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 10:00

Mi direte che sarò stupida ma essendo due/tre giorni che sto bene mi auguro di avere il mdt oggi o domani così giovedì e venerdì sarò libera perchè ho impegni inderogabili di lavoro...ma si potrà augurare a se stesse di avere gli attacchi quando si è un po' più libere da impegni!!! questa è la fregatura di essere sempre emicranica... a dopo.

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 09:59

Lara spero che tu ora stia riposando per recuperare la notte- Paula buon lavoro per questo pomeriggio. Piera speriamo che ti passi e che qualcuno possa aiutarti con gli invitati. Ho appena

preso il maxalt perchè il dolore è aumentato, sono stata brava ieri ma oggi va così. Buona giornata a tutti.

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 09:57

Cara Piera certo che gironzolare già' dalle quattro in casa non e' così tanto simpatico in più se hai anche nausea sarà dura a pranzo con gli invitati...fatti aiutare da tutti...mannaggia il ns. amico ci e' fedele anche durante le feste...

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 09:56

MAMMALARA quanto mi dispiace per la tua nottata..ieri sera ci pensavo e speravo che almeno a Pasqua il tuo nemico ti lasciasse in pace...ma oggi non hai ancora gente in casa???

**maria9195** Lunedì 5 Aprile 2010 09:54

Ciao a tutti ..Pasqua abbastanza bene...sono stata tutto il giorno in cascina dai miei e sembrava autunno dal freddo e dalla pioggia...tutto il giorno davanti a camino a leggere e a gustare il tepore e le scintille del fuoco!!..oggi sono a casa da sola perché i miei tre uomini sono andati a sciare e io non volevo rischiare per l'altitudine per un possibile attacco di mdt!!!...questa è una delle cose che mi dispiace assai aver rinunciato per la mia malattia: andare a sciare e pensare che fino a trent'anni andavo tutte le domeniche con tutta la mia famigliola per l'intero inverno..ecco questo è un altro motivo che mi fa dubitare che sono diventata emicranica più tardi!!! pazienza...

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 09:52

Oggi mio figlio farà la griglia nonostante il tempo nuvoloso e il vento freddo. Verranno a pranzo da noi mia mamma, mia figlia con marito ed Emanuele ed un fratello di mio marito con moglie e figlio. Oggi il dolore mi sembra diminuito e almeno non c'è nausea e vomito, se dovesse peggiorare prenderò un maxalt perchè non posso mandare via tutti e voglio godermi la loro compagnia e dare una soddisfazione al "cuoco".

**mariza** Lunedì 5 Aprile 2010 09:47

Buongiorno, buona Pasquetta. Anche io Maria vado dalla parrucchiera solo ogni tre mesi per taglio e meches e non solo per i motivi della testa ma anche perchè le mie finanze non mi permettono di più. Piera mi spiace per la tua testa ma ti capisco. Ieri o dovuto annullare tutti i miei programmi perchè ho deciso che avendo l'attacco a destra avrei potuto rinunciare al trip. Sabato pomeriggio la crisi era partita come una tensiva e ho preso un PC28 (che non ha fatto nulla) poi un brufen 400: nessun miglioramento ma il dolore è passato decisamente a destra e lì è rimasto. Ieri non ho preso nulla! Ho sopportato il dolore togliendo il ponte dei denti e con il ghiaccio. La mattina avevo anche nausea e vomito.

**paula1** Lunedì 5 Aprile 2010 09:05

buon giorno a tutti....ieri bella giornata: abbiamo pranzato dai miei genitori e poi pomeriggio abbiamo raggiunto degli amici in collina così si sono fatti una suonatina !! oggi pomeriggio io sarò al lavoro.....con calma, molta calma (spero) !

**piera** Lunedì 5 Aprile 2010 08:23

Buongiorno a tutti, stanotte sono stata male con lo stomaco, stamattina e' arrivato anche il mdt così e' dalle quattro che vago per casa, non posso neppure pensare al mangiare ma oggi ho tutti a pranzo da me.....

**mamma lara** Lunedì 5 Aprile 2010 07:31

Buongiorno a tutti. Spero di dormire un po' questa mattina, la notte è stata di quelle che "meglio dimenticare". Ora vado sul divano e vediamo se riesco a dormire un po'.

**idgie** Lunedì 5 Aprile 2010 00:21

..una Buona Pasqua a tutti anche se i nostri cuori spesso sono pesanti..e le nostre teste pesano sempre nei momenti sbagliati...

**manu66** Domenica 4 Aprile 2010 23:08

Ciao LARA buon riposo. Ciao e buonanotte a tutti!

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 22:08

Oggi è il compleanno di Antonio, un mio amico carissimo, non ho neppure avuto il tempo di chiamarlo, ma chissà dove sarà in vacanza.

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 22:00

Ho finito di sistemare tutto, ora mi farei la doccia, ma sono piena di freddo, mi sa che mi lavo a pezzi poi vado a letto.

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 21:58

Giuseppina, spero che almeno tu riesca a mangiare qualcosina domani, dai che c'è un altro giorno

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 21:56

Maya, ma dai, allora oggi è stata una bellissima giornata sicuramente se eravate insieme tu e Feffe

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 21:55

Annuccia, spero cara che ce ne siano ancora tantissime di occasioni per stare insieme.

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 21:44

Anny, che bello rileggerti, ogni tanto mi chiedo come vada Alessia con la sua testa e tuo figlio è poi a studiare lontano da casa?

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 21:42

Simona, spero che la tua giornata sia stata bellissima

**giuseppina** Domenica 4 Aprile 2010 21:36

giornata così e così il mdt è stato non forte ma presente tutto il giorno, non ho potuto mangiare niente di quello che avevo cucinato, pazienza, il tempo decisamente invernale speriamo che domani sia una giornata migliore

**maya** Domenica 4 Aprile 2010 20:28

ciao ...una giornata buona anche per me,e in più nel pomeriggio è venuta Feffè.....sono stata proprio bene è sempre piacevole lo scambio di chiacchiere....

**annuccia** Domenica 4 Aprile 2010 19:55

Pasqua passata e ce l'abbiamo fatta anche quest'anno a passarla tutti insieme. Alla fine è venuta anche Alessia con un pò di febbre. Ora mi metto tranquilla a vedere un pò di tv. A domani.

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 19:09

Ora devo riordinare, ma anche quello è gioia se si è passata una bella giornata

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 19:08

Sono purtroppo tutti a casa. Alla fine poi Enzo non è riuscito a venire, aveva il MDT.

**anny** Domenica 4 Aprile 2010 18:57

Piera scusa non ho potuto prima, ma lo faccio ora, grazie per le foto che sono bellissime e ricambio gli auguri per una Pasqua serena, come desideri e...auguri per la nuova casa! Ciao un bacione

**anny** Domenica 4 Aprile 2010 18:55

Ciao Lara, un augurio speciale per te e un grande abbraccio!

**anny** Domenica 4 Aprile 2010 18:54

Ciao, BUONA PASQUA A TUTTI! Spero che sia per voi una giornata tranquilla per la testa, per me non lo è purtroppo, ma non mi arrendo anche se è pesante. Abbiamo pranzato in compagnia, con i figli, anche il fidanzato di Alessia e i miei genitori. Sono stanca ma son contenta. Buon proseguimento con i festeggiamenti e buona Pasquetta a tutti! Un abbraccio e ancora tanti auguri!

**viviana** Domenica 4 Aprile 2010 16:55

BUONA PASQUA!

**manu66** Domenica 4 Aprile 2010 12:12

Ho appena finito di preparare il pranzo...avrei quasi voglia di mettermi a letto...in questi giorni è stato tutto una corsa!!! Vi auguro buon pranzo con al vostro fianco le persone più care!

**manu66** Domenica 4 Aprile 2010 11:59

BUONA PASQUA A TUTTI VOI!

**maria9195** Domenica 4 Aprile 2010 11:17



MARIZIA io vado solo per i colpi di sole e il taglio dalla parrucchiera perche' sono certa che gia' dal giorno stesso e il giorno dopo avro' un bel mdt!!! ecco perche' ci vado ogni tre mesi..e pensare che dieci anni fa andavo tutte le settimane perche' avevo il pallino della testa sempre in ordine!!! questo e' un motivo che mi fa dubitare che l'emi e' arrivata nella mia vita dal 2000...Buona Pasqua mia cara amica.

**maria9195** Domenica 4 Aprile 2010 11:14

Prima di andare dai miei vi voglio salutare ed augurare una serena Buona Pasqua..un abbraccio con affetto a tutti/e i nostri cari amici/e che in questi giorni soffrono e hanno la tristezza nell'anima....

**Simona** Domenica 4 Aprile 2010 11:12

Auguri di una serena Pasqua a tutti voi!!

**feffe81** Domenica 4 Aprile 2010 10:15

ancora Buona Pasqua di cuore, sono vicina a chi oggi deve fare i conti con la tristezza.

**annuccia** Domenica 4 Aprile 2010 10:14

Buongiorno a tutti. Buona Pasqua a tutti! Sono vicina a chi ha un peso sul cuore difficile da sopportare. Spero che oggi sia una giornata, almeno senza dolore fisico per tutti noi. GIUSEPPINA, sono contenta che le uova siano venute bene. Grazie a tutti voi per la forza e l'amore che mi trasmettete.

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 10:01

Oggi è Pasqua e ci tornano sempre in mente le passioni, ognuno ha le proprie nel cuore e sono sempre pesanti da portare. Spero si alleggeriscano per tutti, me compresa

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 09:59

Giuseppina, quanta ragione hai, noi siamo taroccate, perchè facciamo come e più di un "sano" e facciamo finta di essere sempre in piena forma.

**mamma lara** Domenica 4 Aprile 2010 09:58

Buongiorno a tutti e infiniti AUGURI DI BUONA PASQUA. Sono nel pieno delle preparazioni, ma sembra tutto sotto controllo meno la testa, quella ha fatto il suo "numero" tutta la notte. Ho un sonno che mi addormento in piedi, ora se va bene mi metto sul divano a fare un pisolino.

**piera** Domenica 4 Aprile 2010 09:07

Giuseppina il pranzo di pasqua che faro' domani assomiglia al tuo, unica differenza e' che faro la scaloppine invece dell'arrosto. Spero tanto che il nemico giri alla larga da tutti noi

**piera** Domenica 4 Aprile 2010 09:04

Buongiorno e tanti tanti cari auguri di buona Pasqua a tutti.....noi vorremmo fare un giretto verso il mare, dove abbiamo degli amici, il tempo pero' non promette nulla di buono.

**paula1** Domenica 4 Aprile 2010 08:58

buon giorno e BUONA DOMENICA DI PASQUA A TUTTI !!!

**giuseppina** Sabato 3 Aprile 2010 23:23

a MARIZA che ha i capelli direttamente collegati con le sinapsi dell'emicrania dico: ma non te l'avevano mai detto che per essere belle bisogna soffrire? Scherzo naturalmente ma cosa vuoi MARIZA siamo talmente taroccate che basta un niente per scatenare la nostra nemica

**giuseppina** Sabato 3 Aprile 2010 23:16

sono vicina a DORA che in questi giorni rimpiange l'amatissima mamma, anche a me la Pasqua ricorda un terribile giorno di 28 anni fa quando eravamo tutti a tavola e qualcuno ha suonato il campanello per darci una notizia che avrebbe cambiato la vita di tutti noi e per FLAVIO probabilmente sarà lo stesso, le feste associate ai lutti hanno il potere di esasperarne il dolore ma bisogna guardare avanti e lasciare che il tempo faccia il suo dovere

**giuseppina** Sabato 3 Aprile 2010 23:05

Ho finito adesso di cucinare: arrosto con spinaci e frittata, le lasagne evergreen e le UOVA MIMOSA new entry (tranquille il mio inglese finisce qui), grazie ANNUCCIA ne ho provata una e sono proprio buonissime, avevo qualche dubbio sull'uovo grattugiato e invece ha creato il famoso effetto mimosa come previsto

**viviana** Sabato 3 Aprile 2010 22:11  
ciao MARIZA!

**mariza** Sabato 3 Aprile 2010 21:41

Non so se capita anche a voi di essere nervosissime prima di una crisi. Io stamattina avevo i nervi a fior di pelle e scattavo per ogni cosa, inconvenienti di poco conto ma che mi hanno fatto parecchio incavolare. Adesso prendo il sonnifero e vado a letto sperando che essendo a destra l'attacco mi faccia respirare domani e dopodomani. Buona notte a tutti e Buona Pasqua, tanti auguri di serenità e salute.

**mariza** Sabato 3 Aprile 2010 21:35

Questo pomeriggio sono andata dalla parrucchiera ed è partito l'attacco a destra! Non è possibile! Sono arrivata alla conclusione che i miei capelli non si devono toccare, perchè l'ultimo attacco a sinistra è partito due settimane fa proprio dopo che avevo raccolto i capelli con un fermaglio, non lo avessi mai fatto.

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 21:32

Devo andare. ci vedo doppio. Meglio che mi riposi un po'..... se riesco

**viviana** Sabato 3 Aprile 2010 21:31

ANNUCCIA mi dispiace per il tuo dolore di oggi, speriamo se ne vada presto, un BACIONE!-----  
DORA sei dolcissima!

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 21:31

Feffe, perfetto, allora aggiudicato, ci vediamo martedì mattina all'ora che vuoi.

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 21:31

Annuccia, anch'io ho già preparato tutto, ho già persino la tavola apparecchiata, domani mattina ho solo il brodo, le costolette, le patate e le fragole. Tutto in ordine, almeno spero di non avere sorprese.

**maria9195** Sabato 3 Aprile 2010 20:49

MARGARET un forte abbraccio..leggo che e' un periodo duro..dieci giorni di continuo mdt forte portano alla disperazione e alla sfiducia completa su tutti i fronti...quanto ti capisco perche' ne ho passati di periodi neri..in questi momneti ti aiuta molto ricordare i momenti magici della tua vita e della tua famiglia...resisti mia cara perche' SEI FORTE e lo hai sempre dimostrato.. ti penso e ti auguro una serena Buona Pasqua...ma toglimi una curiosita': e' nevicato ancora dalle tue parti????

**dora** Sabato 3 Aprile 2010 20:25

buona pasqua DOLCI ABITATORI del mio cuore...MAMI grazie..ANNUCCIA MAYA FEFFE VIVIANA MONY SIMO MONICA vi guardo spesso....alludo alla foto di Ferrara...bacio a tutti e a domani....stasera vado in chiesa..

**margaret** Sabato 3 Aprile 2010 19:47

Buona Pasqua a tutti! Credenti o no, è bello pensare che si possa "risorgere" nel corpo e nello spirito. Nel mio piccolo è un segno di grande speranza.

**maya** Sabato 3 Aprile 2010 19:21

"SPEREM"anche per la mia....ma quanto rompe pure la mia,stà dando il meglio....

**maria9195** Sabato 3 Aprile 2010 18:57

Io ho solo la cefalea tensiva che rompe ma e' tutto nella norma...SPEREM!!!!

**maria9195** Sabato 3 Aprile 2010 18:56

MAMMALARA quando hai un po' di tempo mi puoi dire quando vi e' la settimana della mongolfiera a Ferrara oppure a chi posso telefonare per le notizie perche' mi interessa parecchio... non ho cosi' tanta fretta perche' presumo che sia un evento primaverile/estivo...grazie.

**maria9195** Sabato 3 Aprile 2010 18:54

Sono appena rientrata dal Castorama..che caos!!! tutti impazziti per le spese...per fortuna io ci vado raramente il sabato pomeriggio....ho acquistato parecchie cosette che mi mancavano per la casa ....adesso inizio a cucinare le torte salate per domani...

**paula1** Sabato 3 Aprile 2010 18:52

noi usciamo anche se Bologna stasera offre poco visto che è il sabato santo...vedremo un po'...Buona serata a tutti e ancora BUONA PASQUA !

**feffe81** Sabato 3 Aprile 2010 18:21

PAULA bene dai! Oggi, nonostante sia sabato, tutto va bene, ho appena finito di fare una bavarese alle fragole, ora penso come decorarla per domani

**paula1** Sabato 3 Aprile 2010 18:14

ma dai FEFFE !!! per fortuna adesso per un po' non dovrò prenderla !! ah ah ah

**feffe81** Sabato 3 Aprile 2010 18:10

MAMMALARA perfetto la mattina perché anche io ho un impegno al pomeriggio. ANNUCCIA mi spiace, Buona Pasqua anche a te e a tutta la tua famiglia. E Buona Pasqua anche a tutti voi forumiani! PAULA ieri ero a Bologna e ti ho pensata perché ho visto passare la corriera per Loiano...

**paula1** Sabato 3 Aprile 2010 18:10

anche a te ANNUCCIA..auguri per tutto

**annuccia** Sabato 3 Aprile 2010 18:06

Ciao a tutti. Giornata all'insegna del dolore, ho sopportato anche perché dovevo fare solo i carciofi. Ora stò un pochino meglio. Domani tutti da mamma, io porto parecchie cose fatte. Alessia ha la febbre e non so se riusciranno a venire. Auguro a tutti voi una buona Pasqua soprattutto serena. Un caro e affettuoso saluto a DORA. FELI, grazie per gli auguri e tantissimi auguri anche ad Anny.

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 17:00

Ora vado a riposare un pochetto.

**maya** Sabato 3 Aprile 2010 16:40

mi sono riposata....ora esco faccio due passi....grazie Feffè.

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 15:29

quando ancora lavoravo, eravamo in pochissimi e le feste ce le dovevamo fare quasi tutte, spessissimo lavorano sia a Pasqua che il lunedì di Pasquetta. Ogni tanto mi lamentavo, ma era il mio lavoro e meno male che era un lavoro sicuro

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 15:27

Feffe, va benissimo martedì ma sarebbe meglio la mattina, perché alle 17,00 ho un impegno, però va benissimo martedì, se poi vuoi rimanere a cena, non c'è problema, vado alla riunione, tu fai un po' di compagnia a Gabriele poi torno anch'io

**paula1** Sabato 3 Aprile 2010 14:47

buon pomeriggio a tutti.....FELI che piacere rileggermi.....e tranquillo... anche io quest'anno lavoro a Pasquetta !

**feffe81** Sabato 3 Aprile 2010 14:35

MAMMALARA tranquilla che so che hai la casa piena in questi giorni, però ti chiedevo se eventualmente martedì sei un po' libera.

ieri è stata una giornata impegnativa, oggi sto riuscendo a stare calma e senza obiettivi da raggiungere.

LIDIA passi vicinissima a me allora! MAYA spero che la testa vada benino

**viviana** Sabato 3 Aprile 2010 13:21

MAMMA LARA non ci credo...!!!

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 12:25

Viviana, le mie colombe fanno schifo, ma fa lo stesso

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 12:25

Feli, che bello leggermi, io domani e dopodomani sono a casa con la mia famiglia e quella di Gabriele domani, mentre lunedì arrivano le mie sorelle. Quindi sono qui nel caso ti affacci spero di avere tempo di fare un salutino. Ti faccio gli auguri di Buona Pasqua e portali anche alla nostra Anny.

**viviana** Sabato 3 Aprile 2010 12:12

...vado a lavare i piatti accumulati di ieri e poi cucini...a dopo magari

**viviana** Sabato 3 Aprile 2010 12:11

DORA ciao che bello leggerti

**viviana** Sabato 3 Aprile 2010 12:10

buon giorno a tutti-----MARIZA mi dispiace per il tuo attacco-----MAMMA LALRA chissà che buona la tua colomba!

**feli** Sabato 3 Aprile 2010 12:00

"Che resti fuori e lontano....."

**feli** Sabato 3 Aprile 2010 11:58

Ciao a tutti. Finalmente oggi posso riaffacciarmi a questa splendida finestra. Sono al lavoro e lo sarò anche il giorno di "pasquetta". Già, voi ve ne andrete a spassarvela ed io al lavoro! Comunque l'importante è stare bene e se la cosa equivale a passare una giornata serena e senza l'intruso, ben venga. Dopo un periodo in cui non dico che andasse bene, ma riuscivo a respirare ogni tanto, ultimamente, ormai fisso, a tutte le ore del giorno, sono in compagnia del bastardo che mi limita nelle mie occupazioni e non. Vi auguro di passare una serena Pasqua con tutti i vostri cari e soprattutto chiudete la porta a chi sapete e fate in modo che fuori lontano per un bel po' di tempo. Un abbraccio, ciao, Feli. P.S. LARA, spero che Emma guarisca presto, un bacione anche a lei, ciao

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 11:19

Margaret, ho Emma ammalata e spero riesca a venire domani. Avrei fatto anch'io le uova colorate con lei, sarò per il prossimo anno. Carissima, fai bene a non pensare a quello che arriverà se arriverà

**maya** Sabato 3 Aprile 2010 11:01

già dolore di sottofondo....il resto della mattina procedo con pulizie e sorseggio cocacola.

**margaret** Sabato 3 Aprile 2010 10:42

Buongiorno L'attacco di ieri stanotte è esploso e mi ha svegliata. Era insopportabile. Ho preso l'orudis, ma non capisco (ma si può capire?) questo accanimento. 10 giorni consecutivi di dolore forte e fortissimo alterno, sempre di tipo emicranio. Stanotte pulsava sulla nuca e al centro..Cerco di non pensare razionalmente a quanto mi sta accadendo se no arriva l'ansia e il dispiacere. Certo che sono stanca. Adesso sono qui che coloro le uova coi bambini, ho messo un plumkake in forno perchè pomeriggio se il tempo tiene andiamo a passeggio nella "valle della primavera", un posto molto particolare dove sboccia di tutto e di più e faremo lì merenda.. Intanto un saluto affettuoso.

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 10:36

Maria, anche a Ferrara c'è una manifestazione simile, si chiama "Vulandra", ci sono aquiloni di tutte le forme. Sempre a Ferrara poi c'è anche la settimana della mongolfiera, anche quello è uno spettacolo da non perdere. Io però me li perdo tutti, perchè c'è da stare in piedi oppure seduti per terra, ma se mi siedo per terra, per tirarmi su ci vuole la gru dei facchini

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 10:33

E' vero Paula, anche a me piace tantissimo il mare d'inverno o nei periodi dove non c'è ressa

**maria9195** Sabato 3 Aprile 2010 10:26

PAULA....chissà' che bella Cervia e il mare in questo periodo con poca gente...conosco bene queste zone perchè vi abita mia zia a Cesenatico e durante l'estate ci vado alcuni giorni.... poi il ponte del 25 aprile/1 maggio vi e' sempre il raduno degli aquiloni sulla spiaggia... ho sempre portato i miei ragazzi per quell'occasione...se hai la possibilita' di andarci e' una manifestazione fantastica!!!.. anche i miei ragazzi giocavano e giocano tutt'ora con gli aquiloni quando le giornate sono ventose...io ho sempre regalato agli amici dei miei figli solo aquiloni nelle varie occasioni di compleanno

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 10:23

Maria, siamo veramente tutte uguali, io ho la casa piena di bidoni per la raccolta differenziata, mi manca solo l'umido perchè non saprei dove buttarlo e quello si sa che lo dovrei gettare ogni giorno.

**maria9195** Sabato 3 Aprile 2010 10:19

Buon giorno a tutti...e' saltata l'uscita al lago..fa freddo e c'e' nuvolo...vabbe' sara' per la prossima volta...oggi ne approfitto del marito per rivedere l'organizzazione in casa e in garage della differenziata e vado a Castorama a comprare i bidoni...cerco che sono proprio fuori di testa!!!! penso alla differenziata!!!! mio marito mi ha detto ridendo stamattina che una la penso e una la invento sempre per migliorare l'organizzazione di qualsiasi cosa!!!! e' il difetto di essere emicranica!!!!...buon sabato a tutti/e

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 10:12

Siccome ho cose da fare, è inutile piangersi addosso, andiamo a lavorare che è già abbastanza tardi

**mamma lara** Sabato 3 Aprile 2010 10:11

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza faticosa, ho pure dato un calcio a Gabriele, poveretto, quando si stancherà di me e mi sbatterà fuori dalla camera da letto, penserò "ERA ORA"

**paula1** Sabato 3 Aprile 2010 09:19

la gita di ieri è andata bene anche se pomeriggio pioveva, il mare a me piace più così quando è nuvolo e non è caldo...abbiamo mangiato un po' di pesce in un posto economico gestito dall'associazione dei pescatori del posto..poi siamo andati al museo del sale.....eravamo a Cervia ... forse ho bevuto un po' di vino in più e ieri sera avevo la testa pesante e oggi i capogiri anche se adesso sto meglio...anche Fausto non è stato bene con gran male alla testa .....credo che stiamo proprio invecchiando non reggiamo più niente !!

**beba** Sabato 3 Aprile 2010 09:19

Buon giorno a tutti,grazie Lara,certo che chiedo,mia sorella lavora in un deposito farmaceutico a Cagliari, cose simili le conosciamo.Oggi e domani non so se riesco a collegarmi,quindi ci tengo a fare gli auguri piu' sinceri a tutti voi,Buona Pasqua e tanta serenita'.

**maya** Sabato 3 Aprile 2010 09:08

Sissi ciao,anche stamattina hai dà fare,mi dispiace....

**maya** Sabato 3 Aprile 2010 09:07

buon giorno...ho dormito tanto,testa pesante,piano piano cerco di fare ordine in casa.

**Sissi** Sabato 3 Aprile 2010 09:04

Buona giornata a tutti, con l'augurio di non avere nemici intorno.

**Sissi** Sabato 3 Aprile 2010 09:03

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono stata bene, l'attacco è finito dopo cena, ho passato una serata tranquilla dormito bene. Stamattina però risveglio con emicrania dall'altro lato, nausea e malessere. Pazienza. Aprile va peggio di marzo.

**paula1** Sabato 3 Aprile 2010 08:53

buon giorno a tutti....ho dei gran capogiri...boh..

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 23:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 23:28

Lidia, così vicino a me sei, che meraviglia. Mentre passi ti mando un bacione

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 23:28

Carissima Maria b, sono felice che tu abbia ricevuto il libro, io ne tengo sempre uno vicino, è come un farmaco per me. Sai che quei messaggi contengono le nostre anime, gliele abbiamo affidate e da allora passano di mano in mano, io sento che ad ogni passaggio diminuisce la pesantezza di questo bastardo di male. Non so cosa succede ai tuoi occhi, spero solo che tutto ritorni normale. Grazie cara, anch'io ti voglio bene.

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 23:19

Carissima Dora, quante volte anch'io faccio come te, lo faccio da 17 anni e ogni anno mi riprometto che non lo farò mai più. Non sono tanto brava a mantenere questa promessa con me stessa. Sai cara, penso di aver fatto tantissimi passi in avanti con il vostro aiuto, ma ti prometto che se tu spetti di fare questo tipo di "esercizio". quest'anno non lo farò neppure io. Tua mamma non vuole questo e tu

lo sai. Sono convinta che dobbiamo ricordare altri momenti dei nostri cari che ci hanno lasciato, che non è che fanno meno male alla nostra anima, ma non la distruggono

**Lidia** Venerdì 2 Aprile 2010 23:15

Mi collego rapidamente per darvi gli auguri di buona pasqua, senza ospite indesiderato possibilmente! Domani parto per Reggio Emilia, vado a trovare i miei zii e non avrò modo di collegarmi. Torno martedì prossimo. Vi abbraccio tutti, a presto!

**maria b** Venerdì 2 Aprile 2010 23:07

cara mamma lara, il libro è arrivato...ti ringrazio tanto. Sei stata molto cara. Sai sono stata dall'oculista perchè avevo un forte calo di vista e mi ha detto che molto probabilmente ho avuto dei danni agli occhi a causa di un medicinale antiemcranico che ho assunto. Adesso devo fare varie indagini... forse è vero che i farmaci non ti aiutano ma ti danneggiano. Spero che il danno non sia permanente.Ti voglio bene, un saluto a tutte le amiche del forum.

**dora** Venerdì 2 Aprile 2010 23:06

notte a voi DOLCI ABITATORI del mio cuore...sono a casa e resterò per un pò...ho da fare più del solito...la signora che è con me è andata in ucraina e dovrebbe tornare,almeno spero,un giorno prima della mia partenza...mi son data alla cucina anche io,cerco di mantenere la tradizione,così come faceva mamma,sapete proprio oggi e per essere precisi tra un'ora,la portavamo d'urgenza in ospedale...è tutto il giorno che ci penso e non riesco a togliermela dalla testa...Pasqua mi ricorderà sempre la sua agonia....bacio grande

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 22:57

Maya, riposati carissima

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 22:55

Mariza, che bello, tua figlia ha trovato lavoro, vedrai che ormai è fatta. mi spiace per la tua mamma, se non ricordo male le è già successo un'altra volta, speriamo non sia nulla di male. Il mese non è poi andato malaccio su fronte sintomatici, il dolore lo ricordo anche che gli attacchi ti hanno dato filo da torcere. Direi che sarebbe bello se vi ricordaste questo sempre come ce l'avete fatta

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 22:35

non sono uscita...ho sonno,e il dolore aumenta...magari se uscivo !!!

**mariza** Venerdì 2 Aprile 2010 22:24

Conto di ricollegarmi domani sera per gli auguri, per il momento vi auguro buona notte senza dolore. Un abbraccio a tutti.

**mariza** Venerdì 2 Aprile 2010 22:22

Domani mattina lavoro e nel pomeriggio restauro dalla parrucchiera. A Pasqua non cucinerò perchè andrò a pranzo fuori con mia madre e mio figlio, nel pomeriggio ci scambieremo gli auguri con caffè e colomba nella casetta in montagna dei miei consuoceri con mia figlia, suo marito ed Emanuele. A Pasquetta tutti da me per la grigliata che farà Alessandro. Io preparerò qualche piatto freddo sperando nel tempo più mite (la notte scorsa qui sulle montagne sono caduti quasi 50 cm di neve fresca!)

**mariza** Venerdì 2 Aprile 2010 22:16

Buona sera a tutti. nel mese di marzo ho avuto una crisi forte di 4 giorni ma l'ho superata con 2 maxalt, 1 brufen 400, 3 brufen 600 e 5 PC28. Diciamo che una volta non sarebbero bastati 6 maxalt. Lo ritengo un passo in avanti. Settimana intensissima per me: mia mamma di nuovo in ospedale per blocco intestinale, adesso sta meglio ma il medico sospetta qualcosa che non si riesce a vedere per cui prossimamente la ricovereranno per ulteriori esami. Mia figlia ha trovato lavoro nello studio legale di una grossa ditta e siccome sua suocera tornerà dalle terme, dove è andata a curarsi, solo sabato sera, ho chiesto due giorni di ferie per tenere Emanuele. Si tratta di un lavoro a tempo determinato per sostituire una maternità ma per lei è molto importante e sono sicura che forse riuscirà a mettere su qualche chilo visto che è ridotta a uno scheletro.

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 22:02

La stessa ditta, produce tanti altri prodotti, magari fai un giretto sul suo sito

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 22:02



beba, il PC 28 Plus è un prodotto della cosval che produce fitoterapici, come lo è il PC SOS, il primo è un antinfiammatorio e alcune persone lo usano per la cefalea tensiva, il secondo è un gel da usare se si hanno dei dolori articolari. Li trovi in erboristeria, ma anche questo prodotti se pur fitoterapici, ti consiglio di assumerli solo se chiedi consiglio al medico.

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 21:57

Maya, mi sa che ti devi accontentare della crostata.

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 21:52

ok ...Mami stai cercando di dirmi che se passo non ci sarà la colombina dà assaggiare....vada per la crostata.....

**beba** Venerdì 2 Aprile 2010 21:41

Buona notte,domani mi spiegate a cosa serve il pc28?

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 21:23

Sto pensando che mi spiace da matti aver dato via il mio vecchio forno

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 21:22

Grazie Beba

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 21:22

Maya, dai che è andata bene, alle volte la paura fa brutti scherzi e si pensa di non riuscire a fare senza il sintomatico

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 21:22

Ho sfornato la prima colomba e non è venuta cotta, il forno di Gabriele è troppo grande per cuocere bene i prodotti lievitati, ora vedrò con quelle più piccole. Mi spiace, perchè avrei dovuto farne almeno due grandi, è un forno che non conosco bene ed essendo così grande, la temperatura si gestisce con difficoltà

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 21:11

ciao Paula...mi dispiace pe rla gita con la pioggia....

**maria9195** Venerdì 2 Aprile 2010 20:44

PAULA sei riuscita a fare la tua gita????

**maria9195** Venerdì 2 Aprile 2010 20:43

Un abbraccio e un caloroso augurio di liete e serene vacanze pasquali a tutti/e...

**paula1** Venerdì 2 Aprile 2010 20:20

MAYA fai bene

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 19:54

un abbraccio a Dora,sarà già rientrata a selerno,e ora si gode alcuni giorni la famiglia.

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 19:52

Mami niente aulin ...rimane nella vetrinetta in cucina....aspetto Andrea mangiamo in sieme,poi lui esce,ma se stò così benino esco anchio...

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 19:50

sono uscita per fare una cammintata,ho pure corso veloce per 10 minuti,pochi ma efficaci....mdt forte,ma poi camminando al rientro tutto è ritornato leggero ,il respiro e il mdt.....per la tensiva credo proprio che sia una valvola di sfogo la corsa....mi piace questa cosa.

**mta** Venerdì 2 Aprile 2010 19:12

Ciao a tutti. Aleb, Il progetto video è tutto pianificato, la prima intervista già fatta, dopo Pasqua procediamo anche viaggiando in giro per l'Italia. Tanti hanno risposto, sono proprio contenta, molti vogliono collaborare! Vi tengo al corrente. Un caro augurio.

**maria9195** Venerdì 2 Aprile 2010 19:04

MAMMALARA ho seguito il tuo consiglio ho comprato anche due torte salate surgelate perche' se il giorno di Pasqua non sto bene o meglio ancora non ho voglia di spadellare li ho già pronte!!!!

**maria9195** Venerdì 2 Aprile 2010 19:02

Ho piantato le violette nel roccioso e ho raccolto le foglie secche dell'inverno.....non mi sembra vero essere riuscita a staccare alla ore 15.00 aver fatto la spesa e passata dal giardiniere per le roseline e le violette tutto senza il mdt!!!! sono contenta perche' ho assaporato ogni attimo..adesso ho la schiena a pezzi perche' non sono abituata a fare il giardinaggio ma sono strafelice perche' fino a martedì ho chiuso con l'uffiico...non mi sembra vero!!!

**paula1** Venerdì 2 Aprile 2010 18:42

buon pomeriggio a tutti...siamo andati al mare...non era poi così caldo e alle 15.30 ha cominciato a piovere...

**viviana** Venerdì 2 Aprile 2010 18:36

buona sera a tutti. Oggi non va...ennesima incazzatura al lavoro, sto raggiungendo il limite....Per fortuna che è venerdì e che il weekend è di un giorno più lungo.Domenica siamo invitati al ristorante dalla mia mamma...dicono che domani e domenica piove...non importa basta essere a casa e fuori da quel lurido posto di sclerati e poveri infelici....BUONA PASQUA A TUTTI, vi abbraccio

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:45

Maya, sorridi, stai calma ed esci, vedrai che l'aulin rimane sul tavolo o nel credenzino del bagno

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:44

Lella, tutto di bello e buono anche a te per questa Pasqua

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:44

Maya, spero siano passabili, però ho anche preparato una crostata bella grande, così vado sul sicuro. Assaggino anche di quella

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:42

Margaret, abbiamo la fortuna di avere nel reparto surgelati dei nostri bellissimi supermercati, ogni bene già pronto, in queste occasioni, bisogna approfittarne. Ora riposati cara

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:41

Monica, già spedita alla tua e-mail, così non hai briga di cercare

**lella** Venerdì 2 Aprile 2010 17:37

Ciao a tutti. Grazie per gli auguri a tutte quante. Anch'io vi auguro una buona Pasqua senza mal di testa e soprattutto serena, come ciascuno di voi la desidera

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 17:31

UFFà.....

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 17:31

Mami grazie....alla fine poi le colombine le hai fatte...ma noi lo sapevamo.....magari passo per assagiarle,qualcuna deve sacrificarsi per confermare la bontà!! oltre che nel vedere le foto.....

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 17:28

Sissi ciao grazie....lo spero tanto,stasera avevo un invito...e secondo voi .....sorrido e vado a letto,oppure aulin e esco???...vi dirò domani !! provo a uscire,sento che qui gli occhi fanno male e devo stare calma....

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 17:26

anche dà parte mia Buona Pasqua a tutte,tutte-i...per chi non ripasserà.nei prossimi giorni.

**margaret** Venerdì 2 Aprile 2010 17:18

La testa scoppia, quindi faccio come dici Mamma LARA, agli oridini "capitano, o mio capitano"! Vado a stendermi.

**monica** Venerdì 2 Aprile 2010 17:17

Grazie per gli auguri e ricambio anche io a tutti tutti. Non so se mi collegherò nei prossimi giorni, ma vi auguro ovviamente una Pasqua senza guastafeste ed infiltrati. MAMMA LARA la cercherò!!

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:16

Buona Pasqua a tutti quelli che leggono oggi e poi non hanno più tempo di collegarsi per questi giorni

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:15

Sissi, sono matta anch'io, perchè non gliela faccio vincere neppure io

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 17:14

Maya, ci vorrà un po' di tempo per smaltire le tensioni, ma vedrai che dopo ti farà bene

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 17:14

Buona serata a tutti e buona Pasqua!

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 17:13

Io non cucinerò per Pasqua, starò con mia mamma.

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 17:12

LARA, grazie degli auguri per Pasqua

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 17:11

Annuccia, grazie. Maya, spero tu possa stare bene presto

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 17:10

Il dolore è ancora molto forte, ma tengo duro, niente farmaci, sarò matta ma non voglio dargliela vinta.

**maya** Venerdì 2 Aprile 2010 17:05

ciao...notte difficile a certo punto mi sono svegliata e dal dolore non riuscivo a muovere il collo e la testa pulsava, mi sono fatta una doccia bollente alle 2 e scaldando il collo con l'acqua stavo un po' meglio, poi mi sono massaggiata col gel pc28, mi sono stesa e riaddormentata.....risveglio buono, ma ho fatto i miei giretti stando calma, ora di nuovo tensiva e dolore parte dx.....

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 16:47

Lidia, se fossi qui vicino, verrei anch'io a lezione da te. Poi però sarei una somarona, già lo so

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 16:44

Simona, ma si dai che passerai una bellissima Pasqua. Tuo papà sai quante cose avrà da raccontarti, sarà un'esperienza che lo farà crescere moltissimo

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 16:42

Annuccia, hai detto bene, noi cefalalgiche, non teniamo mai le mani in mano.

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 16:41

Le colombe sono a lievitare, spero vengano abbastanza buone, staremo a vedere

**Lidia** Venerdì 2 Aprile 2010 15:37

Ciao a tutti vi faccio un salutino veloce in attesa del mio studente. Un bacio grande!

**Simona** Venerdì 2 Aprile 2010 15:19

buon pomeriggio a tutti... faccio a tutti tantissimi auguri di buona Pasqua, spero passiate le feste senza il nemico comune e con tanta tanta serenità per voi e per le vostre famiglie.. lo sarò dai miei suoceri con mia mamma e mio zio, mio papà deve ancora tornare dalla sua ultima avventura.. la testa va così così, l'ultimo attacco l'ho avuto martedì iniziato nel primo pomeriggio e terminato dopo 24 ore, ho chiesto troppo al mio fisico e lui si è ribellato come ha potuto, costringendomi a letto.... pazienza.. è passato, ora spero che mi lasci godere questi tre giorni in pace.. Un saluto affettuoso a tutti quanti.

**annuccia** Venerdì 2 Aprile 2010 14:04

SISSI, conosco bene il dolore che descrivi, anche io però senza scapola, spero che ti passi presto, così come a tutte le amiche che ora hanno dolore

**annuccia** Venerdì 2 Aprile 2010 14:02

Buongiorno a tutti. MARIA, dai retta a LARA e non preoccuparti, si può dire che noi cefalalgiche siamo grandi lavoratrici, ma c'è chi lavora più con la testa e chi lavora più con le mani e le braccia, insomma non ci risparmiamo per niente, quindi vai tranquilla e fai come ti va di fare.

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 14:01

Vado a vedere come viene l'impasto. A dopo

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 14:00

Monica, ora c'è

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 14:00

Monica, mi piace carissima, ma credo di non aver mai messo la ricetta della mia colomba nel sito delle mie torte

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 13:59

Margaret, fai altrettanto di quello che ho detto a Maria e vai a spasso con i tuoi bimbi, se si ha MDT, diventa insopportabile averlo e fare cose che siamo obbligate a fare

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 13:58

Maria, vai in una pasticceria e compra 6 torte salate, una dolce colomba. Poi vai in una pasta fresca, compra lasagne fatte come ti pare a quintali, mentre ci sei, vai in rosticceria, prendi un arrosto e dei contorni. Poi fai finta che li hai fatti tu. Dai mo che ne fai anche troppe di cose, questi giorni, festeggia grattandoti la pancia e facendo quello che desideri fare, insieme a tuo marito

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 13:56

Margherita m, ci manchi al gruppo di auto aiuto, sapessi che salti stanno facendo le ragazze, li chiamo salti, perchè sarebbe troppo riduttivo chiamarli passi. Spero che il sole arrivi anche dalle tue parti. Ti voglio bene anch'io carissima. A presto

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 13:54

Beba, grazie carissima, penso li farò, non ora perchè ho talmente tante cose da fare che non so da che parte iniziare, ma ho deciso che non faccio l'elenco e arrivo dove arrivo

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 13:53

Feffe, va benissimo se venite, ma non domenica, ho già pieno di persone e non saprei come fare. Per gli altri giorni ho a cena domenica le mie sorelle con mio cognato, ma va bene se aggiungiamo. Poi per il mangiare sai che cosa ho in casa, nel caso tu volessi qualcosa il particolare, porta gli ingredienti e vedremo di imbastire qualche cosa

**beba** Venerdì 2 Aprile 2010 13:52

Lara puoi farli con quello che vuoi anche dolci. Qui fa freddo alle sette eravamo a 1 grado. Pasqua con il cappotto!!!

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 13:51

Aleb, la ricetta della colomba è già nel sito, se le ragazze mi danno il permesso, metteremo anche le altre.

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 12:30

Mi associo, margaret, sto impazzendo dal dolore che aumenta e ho un imprevisto di lavoro... tutte le volte che scrivo che stacco ... succede qualcosa!

**Aleb97** Venerdì 2 Aprile 2010 12:23

Buongiorno a tutti. Oggi giornata pienissima in ufficio. Ma quante belle ricettine state mandando!!! Dovrei salvarle tutte da qualche parte così le rispolvero al momento opportuno!! Mammalara ottima l'idea di mettere la ricetta delle colombe sul sito... non è che si possono mettere anche quelle dei piatti salati delle altre ragazze? (è solo un desiderio mio...)

**feffe81** Venerdì 2 Aprile 2010 12:21

buongiorno a tutti, MARIA ma che nullità, io stavolta non faccio niente sai che ti dico andiamo insieme in pellegrinaggio da ogni cuoca! MAYA è proprio vero, non ci si può nemmeno gustare le emozioni positive, che bello però che eri felice e saltellante!

**margaret** Venerdì 2 Aprile 2010 12:02

SISSI, ciao. Hai descritto perfettamente la variante dell'emcrania che sento anch'io, tranne che non coinvolge la scapola. Per il resto è identico. A me ora sta aumentando di brutto e devo comunque cercare di stare su; se mi lascio andare al "ma come cavolo faccio a sopportare tutti questi giorni di dolore incessante..." sprofondo..

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 11:11

Vi lascio, ho alcune piccole cose da finire al lavoro e poi stacco fino a martedì, buona giornata a tutti

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 11:10

PIERA, grazie delle foto, bello l' arcobaleno e bella la tua nuova casa!

**Sissi** Venerdì 2 Aprile 2010 11:10

Mdt feroce da ieri sera, non accenna a passare, è una variante dell' emicrania, che mi viene solo a destra, assomiglia più ad una "lama" conficcata nell' occhio fino alla nuca e alla scapola, il dolore è forte, fisso, trafiggente e pulsante.

**maria9195** Venerdì 2 Aprile 2010 10:58

MAMMALARA mi hai fatto ridere sulla tua affermazione di farle fare le torte...mi sento una nullita' con voi che preperate tutto il pranzo....mattina di fuoco in ufficio..adesso scappo in citta' dal consulente paghe perche' devo risolvere una magagna arrivata giusta ieri!!!! poi spesa al supermercato e se riesco dò forfiat al lavoro fino a martedì'....quasi quasi stacco almeno il cellulare!!!!la testa deve reggere per forza perche' non ho tempo di ascoltarla!!!! baciotti a tutti/e

**margherita m** Venerdì 2 Aprile 2010 10:31

buon giorno a tutti cari amici , vi ho trascurato in questo periodo , ma vi leggo e mi siete nel cuore. anche se tengo lontane le emozioni forti perche' e' verissimo che scatenano la bubba forte. certo quando ne vale la pena vanno vissute !! cara Mamy colombe e dolcetti , brava ti voglio bene. assumo molti meno trip ma oggi ormoni sottosopra e non la scampo ... hai hai , mi ritiro ..a presto

**margaret** Venerdì 2 Aprile 2010 10:27

La testa anche oggi mi fa un pò penare, come ieri. E' strana. E' emicrania, prende un lato, l'occhio, pulsa, aumenta da matti col movimento. Ma il dolore resta ad una certa soglia. Non scoppia anche se devo fare tutto con calma e mi lacrima leggermente l'occhio e vorrei solo dormire per non sentirlo. Penso che la definizione sia "emicrania lieve", così leggo.Può rimanere così o galoppare e stecchirmi...Comunque intanto facciamo passare questo venerdì di passione. Mi piacerebbe passare in chiesa coi bambini, chissà che non ci riusciamo.Intanto un saluto caro a tutte..Tra l'altro siete delle cuoche meravigliose eh!

**margaret** Venerdì 2 Aprile 2010 10:22

Buongiorno..Qui ha fatto nevea volontà mi vien voglia di trasferirmi ai Caraibi, non se ne può più..Pomeriggio al labotratorio d'arte ci faranno vedere con una piccola mostra che cosa hanno combinato i bimbi questa settimana. Per Pasqua nascondremo in giardino le uova come sempre e ancora per quest'anno sarà il coniglietto ad averle portate. Nonostante i suoi 9 anni Sebi ci crede ancora...Poi andrò a pranzo da mia mamma. Lei ha fatto il tortano, poi i tortellini con panna e prosciutto, gli asparagi con la salsa bolzanina e la pastiera con ricetta di nonna napoletana-calabrese..

**monica** Venerdì 2 Aprile 2010 10:01

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA l'ho tanto cercata ieri sul sito delle torte la ricetta delle colombe ecco perchè non l'ho trovata. Se non è troppo lunga la preparazione potrei anche cimentarmi, tanto a Pasqua piove

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 09:35

Piera, è proprio bella la tua casa, è piaciuta tantissimo anche a Gabriele, per forza hai silenzio.

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 09:33

Ora ho l'impasto delle colombe in lievitazione, vediamo come diventano. penso che metterò la mia ricetta nel sito così fate in tempo a farle

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 09:31

Maria, ho finito ieri sera le torte salate e sono diventate veramente buonine. Ho fatto una brisé con 800 grammi di farina 00, 4 uova medie, 400 grammi di burro e sale quanto basta, in tutto questo impasto ho messo una bustina di lievito per torte salate, ho impastato bene, se noti che l'impasto è duretto, metti un po' d'acqua. Ho steso per bene, metti che con questo totale di impasto ho fatto tre torte della larghezza di circa 30 cm, poi ho sbattuto 2 uova bene bene, ho aggiunto formaggio grattugiato parmigiano reggiano e 250 grammi di mascarpone, ma tu puoi mettere anche ricotta che io non avevo, poi a questo punto puoi sbizzarrirti con quello che hai a portata di mano, io avevo olive, emmental e prosciutto cotto, se sono tutti adulti, puoi dare una spolveratina di pepe, ne ho fatto una per ogni sapore, le ho cotte in forno a 170 gradi fino a che non ho visto che si coloravano

bene bene. Oggi sempre con la stessa ricetta della pasta brisé, faccio dei bastoncini da servire come aperitivo. Ma falle fare ste torte, tu ne hai già abbastanza da fare

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 09:21

Lella, hai ragione cara, ce la faremo anche stavolta, come sempre

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 09:20

Beba, bella la tua ricettina, magari sostituisco la carne con qualcosa d'altro e un giorno li faccio

**mamma lara** Venerdì 2 Aprile 2010 09:19

Buongiorno a tutti. Maya, oggi a Ferrara ti si vedeva negli occhi la felicità e la grande emozione. Si cara, tutto questo può averti scatenato il MDT, la testa è troppo vicina a quello che sente la nostra anima e piano piano riusciremo anche a viverle queste emozioni senza farci distruggere anche da quelle belle.

**paula1** Venerdì 2 Aprile 2010 09:01

buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 2 Aprile 2010 08:42

buon giorno a tutti...sembra ci sia il sole.....andiamo a fare una gita !

**beba** Venerdì 2 Aprile 2010 08:14

Dimenticavo!!!L terzo piatto della settimana:Ravioli fritti.Impastate semola, strutto, acqua e sale e formate un panetto.Tirate una sfoglia.Precedentemente preparate il ripieno, rosolare cipolla, carne macinata, noce moscata sale pepe, pomodoro secco tritato, mezzo filetto.Fate raffreddare e aggiungete un uovo e mischiate.Formare dei dischetti della dimensione di un bicchiere, mettete un po di ripieno e coprite con un altro dischetto.Adesso chiudeteli piegando i bordi verso l'interno formando un cordoncino, frigeteli in tanto olio e quando sono dorati scolateli.Presentateli in un cestino di paglia con sottodella carta, mettete intorno foglie di limone o mirto.Questo piatto è sardo e va benissimo anche freddo ,perciò si può preparare prima.

**beba** Venerdì 2 Aprile 2010 07:46

Buon giorno a tutte, notte serena, spero anche per voi. Oggi vorrei rivolgere un pensiero al PAPA della mia generazione, GIOVANNIPAOLII, non sono molto religiosa, ma lui ha saputo entrare nel cuore di tutti, lo scorso anno sono stata sulla sua tomba, molto semplice con solo due rose, credo in argento, poste sul marmo.Devo dire molto emozionante.Adesso caffè'e poi spesa, ci sentiamo più tardi.

**piera** Giovedì 1 Aprile 2010 22:37

Si maria e' proprio la mia casa e c'e' anche il mio orto. Buonanotte a tutti

**lella** Giovedì 1 Aprile 2010 22:21

Mi si chiudono gli occhi, vado a letto. Auguro una notte serena a tutti e possibilmente senza dolore. Ciao

**lella** Giovedì 1 Aprile 2010 22:20

LARA, oggi ti sento più pimpante. Dai che ce la facciamo, come sempre. Ti abbraccio forte forte

**lella** Giovedì 1 Aprile 2010 22:17

Ciao a tutti. PIERA, grazie per le foto, sono bellissime! Oggi ho portato la mamma a Fidenza, andata e ritorno in giornata e ora sono stanchissima, ma sono contenta perchè lei è contenta. Ho letto le vostre ricette. Io non so ancora cosa farò per Pasqua, non so nemmeno in quanti saremo a tavola. Domani andrò al supermercato e farò un po' di provviste e poi deciderò cosa fare

**maria9195** Giovedì 1 Aprile 2010 21:56

MAMMALARA mi suggerisci il menu delle torte salate...mi avete convinto a cucinare qualcosa ...Bicchicine che siete!!!... ti devo chiedere se posso cucinarle domani pomeriggio/sera perche' sabato spero di andare al lago con mio marito...solo una giornata ci concediamo perche' i ragazzi non si schiodano dal paese e dalle amicizie...anzi vengono con noi in cascina il giorno di Pasqua dai nonni...

**maria9195** Giovedì 1 Aprile 2010 21:52

PIERA grazie di cuore per l'augurio...che belle foto!!! e' la tua casa quella fotografata per ultima...ho visto anche l'appezzamento del terreno per l'orto se non sbaglio...



**maya** Giovedì 1 Aprile 2010 21:43

ciao..a tutte-i,riesco solo ora a passre,al lavoro niente dolore per le 6....ma poi col passare delle ore visto la mansione che facevo la tensiva si è mesa in movimento....ma alle 41 doccia e poi Ferrara per il gruppo,oggi era ma molto molto contenta dei miglioramenti di tutte le ragazze,ma di due in particolare,e le ho sentite molto positive di cosa vogliono fare,come al solito nessuno se ne sarà accorto...lavorerò anche sù questo....ma dentro facevo salti e capriole di gioia.....ho faticato a rientrare,e poi mi sono stesa e peridon prima...Mami ero veramente tanto contenta...ma può essere che anche questo mi abbia portato dolore forte?? avevo anche la nausea...

**beba** Giovedì 1 Aprile 2010 21:22

Lara che belle ricette!Buona notte dormite tutte bene,Beba.

**viviana** Giovedì 1 Aprile 2010 20:58

vado anch'io...purtroppo è qualche giorno che la mia testaccia è capricciosa...anche adesso aleggia il dolore, un dolore sordo ma perfortuna sopportabilissimo.BUONA NOTTE

**viviana** Giovedì 1 Aprile 2010 20:57

buona notte ANNUCCIA

**viviana** Giovedì 1 Aprile 2010 20:56

PIERA grazie delle foto sono bellissime!

**annuccia** Giovedì 1 Aprile 2010 20:38

Buonanotte a tutti, sono stanchissima di testa, vorrei pensare meno

**viviana** Giovedì 1 Aprile 2010 19:03

buona sera a tutti!Saluto veloce!

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 18:45

Prima di andare a quel paese, vado a fare un paio di torte salate

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 18:44

Sissi, anche tu sei andata più che bene questo mese per quello che riguarda il sintomatico, un po' meno bene sul versante dolore. Ma mica può andare bene tutto, vero cara. OK, vado a quel paese.

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 18:42

Maria, chi va col zoppo impara a zoppicare, ma cara, non devi prendere i nostri lati "peggiori". Guarda Sissi

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 18:41

Eccomi di ritorno. Che bello il gruppo di auto-aiuto. Credetemi, se ne avessi le possibilità, girerei l'Italia

**Sissi** Giovedì 1 Aprile 2010 18:37

"Chiodone" a destra in aumento costante... sarà il vento freddo... Buona serata a tutti!

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 17:04

E' ora di andare! Stasera ultima pillola EVVIVA!!!! Al mio bagno oggi ci ha pensato la ragazza delle pulizie (e spero non solo a quello). Santa donna!!! Buona serata a tutti

**Sissi** Giovedì 1 Aprile 2010 15:44

Oggi lieve mdt. Resoconto di marzo: 1 triptano, ma numerosi attacchi, di cui 6-7 di emi molto forte.

**Sissi** Giovedì 1 Aprile 2010 15:42

Maria, devi dividerla con me la poltrona...

**maria9195** Giovedì 1 Aprile 2010 15:28

quasi quasi mi avete convinto a cucinare qualcosa per pasqua!!!!...non toglietemi la poltrona di quella che cucina poco o quasi ninete...me la voglio tenere stretta!!!

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 15:09

Quando torno però mi concentro su quello che vuoi. Scapoooooooooooo

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 15:08

Feffe, facciamo come hai detto tu, per ora se hai tempo però concentrati sul fatto che devo arrivare al gruppo di auto-aiuto, sarebbe già buona arrivare fino là

**feffe81** Giovedì 1 Aprile 2010 15:03

grazie MAMMALARA! mi sto concentrando col pensiero sul tuo bagno, poi se funziona ti chiedo aiuto per il mio, della serie "ci pensiamo noi"

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:51

Lo se che per voi forse è arabo quello che dico, ma sembra che le cose vadano per il verso giusto

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:51

Annuccia, sicuramente la colomba della ditta di Roberto sarà buonissima, ma io posso arrivare a quelle della coop e basta, quindi vedo se riesco a farmela. altrimenti mangeranno quello che c'è

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:39

Oggi alle 16,00 sono al gruppo di auto-aiuto qui a Ferrara

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:38

e perchè non, visto che ci sono, penserò intensamente anche a vincere il superenalotto questa sera

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:38

Se funziona, penso intensamente anche a stirare

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:37

pensate che se penso intensamente a pulire il bagno si pulisce da solo?

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:34

Rose , margherite , calle e fiorellini di glassa fondente Procedimento: Questi fiori sono facilissimi da fare. Le rose: Prima di tutto, preparo la la glassa fondente a freddo perchè quella a caldo trovo sia più difficoltoso lavorarla : metto 60 gr. di acqua in un tegamino, aggiungo 30 gr. di colla di pesce e la lascio ammollare. Poi la sciolgo a bagno maria; una volta sciolta aggiungo 100 gr. di glucosio liquido e sciolgo anche quello. Poi aggiungo il colorante alimentare ed infine fuori dal fuoco aggiungo anche un cucchiaino colmo di burro solido ( non sciolto). A questo punto la ricetta dice di aggiungere 900 gr. di zucchero a velo setacciato ma io ne metto circa 750 gr. a volte un po' meno a volte un po' di più a secondo dell'umidità dello zucchero, per intenderci meglio e fare meno fatica io procedo in questo modo : in un tegame abbastanza capiente metto 450 grammi di zucchero a velo setacciato e dopo aver preparato il liquido formato dal glucosio acqua ecc. ecc. , lo aggiungo allo zucchero e inizio ad impastare con un cucchiaino di legno (prima di impastare con il cucchiaino passarlo per bene nello zucchero a velo ). Impastare come un normale impasto e solo ora aggiungo lo zucchero a velo rimanente , un po' alla volta in modo che metto solo lo zucchero che mi serve La lascio riposare mezzora in un sacchetto di nylon ben chiuso poi inizio a fare i fiori. Inizio con il bocciolo facendo una specie di pera molto piccola poi faccio il primo petalo tirando con il mattarellino una pallina fino a farla diventare o tonda o di forma ellittica attaccando alla base del bocciolo la parte più grande poi tenendo il petalo appoggiato all'indice ripiegare il bordo del petalo alla sommità. Fare l'altro petalo attaccandolo sovrapponendolo in parte a quello precedente. Per attaccarlo senza difficoltà spennellare con un piccolo pennellino imbevuto nell'acqua la parte da attaccare Le margherite : Stendo la glassa con un mattarellino poi con uno stampino a forma di margherita formo il fiorellino e con il dorso del coltello faccio pressione sulla metà del petalo . Metto il bottoncino giallo , la lascio asciugare un po' poi la giro sottosopra e infilo nel centro uno stuzzicadenti preventivamente colorato di verde . Se invece la voglio stendere per ricoprire una torta , la stendo appena finito l'impasto così si stende meglio . Ricordarsi però di conservarla sempre chiusa nella pellicola . Spolverizzando il piano e l'impasto con lo zucchero a velo Con questo impasto poi, riesco a fare tutte le altre figure che una volta asciutte diventano dure come un cartone.

**feffe81** Giovedì 1 Aprile 2010 14:29

MAMMALARA hai ragione, è che in questo periodo mi è difficile capirlo perché tendo ad essere nervosa. Già che siamo in ricettine mi potresti ripetere (o dirmi se c'è sul tuo sito) le dosi per la glassa quella col glucosio liquido?

Benvenuta LIBERA anche io sono emicranica e ho circa la tua età, e anche io trovo ancora molto difficile non farmi ferire dai giudizi altrui sul MDT (tipo sei tu che te lo fai venire perché ci pensi)

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 14:20

Pastiera rustica di Gnagna PER L'IMPASTO: 1 cucchiaino di lievito di birra 500 gr. farina 3 uova 150 gr. di strutto 10 gr. di sale un pizzico di pepe 80/100 gr. di latte PER IL RIPIENO un barattolo di grano per pastiera (450-500 gr.) 50 gr. di strutto 300 gr. di latte 300 gr. di ricotta 4 uova 200 gr. di prosciutto cotto 200 gr. di emmenthal mezzo cucchiaino di noce moscata 10 gr. di sale un pizzico di pepe  
PREPARAZIONE preparare l'impasto sciogliendo il lievito nel latte poi versarlo in una ciotola assieme a tutti gli altri ingredienti mescolare bene fino ad ottenere un impasto omogeneo. Mettere in frigo per 30 minuti. Intanto mettere a cuocere il latte il grano lo strutto e la noce moscata il sale e il pepe mescolando per 10 - 15 minuti, versare in una ciotola grande e lasciar raffredda poi a parte unire due uova e uno o due tuorli alla ricotta unirli poi al grano raffreddato ed amalgamare delicatamente. Tagliare a dadini il prosciutto cotto e l'emmenthal e unire al ripieno sempre mescolando. Foderare una tortiera (quelle con la cerniera sono l'ideale) imburrata e infarinata con due terzi dell'impasto (anche i bordi per tutta la loro altezza) e versare il ripieno. Stendete con il mattarello (fra due fogli di carta da forno per facilitare l'operazione) la rimanente pasta tagliare delle strisce e sistemarle sopra la pastiera formando la classica rete delle crostate. Cuocere in forno PRERISCALDATO per circa 1 ora o anche più a 200 gradi.

**annuccia** Giovedì 1 Aprile 2010 14:03

LARA, se ti va fai le colombe, io quella non la faccio perchè mangiamo la colomba della ditta di Roberto che sappiamo per certo essere senza conservanti. Le torte salate sono quelle al formaggio? pensa che l'altro giorno mi è venuta in mente la pastiera salata di GNAGNA, dovrò provare a farla , è sul tuo sito vero? BEBA, anche io ho copiato la ricettina, ma mi sà che ci vuole uno stomaco a postissimo per digerirla!

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 13:44

Aleb, io penso che dobbiamo accontentarci di come stiamo adesso e poi vedere se si può migliorare, il fatto che siamo contenti di come stiamo, ci porta a stare meglio. Scusa il gioco di parole

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 13:43

Monica, infatti, è così che dobbiamo fare, nulla o pochissimo è quello che dobbiamo fare, molto di più invece è quello che possiamo fare

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 13:42

Beba, già copiata la ricettina, grazie

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 13:42

Annuccia, dopo aver letto di quanto hanno sequestrato i NAS, mi sa che inizio a fare le colombe. Intanto ho impastato torte salate che cuocerò questa sera. Il tuo resoconto andrà meglio in parile cara, vedrai che sarà così

**beba** Giovedì 1 Aprile 2010 12:43

Peperoni in bagna cauda:Peperoni gialli e rossi,acciuغه,aglio,olio,burro,a piacere panna.Tritare finemente aglio e acciuغه,versarli in un coccio con olio extra vergine di tipo delicato,cuocere molto lentamente,non deve prendere bollore,fino a formare una crema fine.Aggiungere un pezzetto di burro e spegnete.I peperoni si passano con dello scottex senza lavarli,metteteli in forno a 180gradi,lasciateli finche' la pelle si stacca,puliteli dai semi e cercate di non romperli troppo,pozionateli in un piatto da portata,versate la bagna cauda sopra i peperoni e servite a temperatura ambiente.La panna è una variante,va mischiata alla bagna cauda fredda e messa sui peperoni freddi.Se avanza bagna cauda,potete condire la pasta o comprate:sedano,topinambur,rape bianche,potete intingerli tagliati a fettine e cardo gobbo di Nizza Monferrato se no l'altro.

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 12:34

A Pasqua saremo solo io mia madre e mio padre, mio fratello e Valerio lavorano..... Che tristezza!!

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 12:33

MAMMA LARA sai che hai ragione? Magari pensare che oggi posso fare questo o quello mi sembrerà meno pesante che pensare "devo". La notte sogno tutte le cose che devo fare il giorno dopo e spesso mi salvo perchè mi tornano in mente cose dimenticate

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 12:32

Il mio bilancio è piuttosto tragico, credo di aver preso 7/8 trip e non so quanti moment act per 10 giorni di mdt forte, quello che si può solo stare a letto

**annuccia** Giovedì 1 Aprile 2010 12:16

Scusate per il doppio messaggio, sono sempre con il portatile e sono quindi imbranatissima. MARGARET, bellissima la descrizione del tuo pomeriggio di ieri mi ero talmente immedesimata che i sembrava di essere con te

**annuccia** Giovedì 1 Aprile 2010 12:14

Buongiorno a tutti. Stamani alle 7 ero già in cucina a preparare le pastiere e ne esco ora. Comunque "missione pastiere" compiuta e tradizione mantenuta anche quest'anno. Resoconto del mese di marzo: 6 trip. 4 Aulin e 2 Brufen, Pc28 a volontà. Questo mese sono tornata indietro, come i gamberi, ma ho fatto come potevo, e troppe crisi sono riuscite a sopportare senza farmaci!

**annuccia** Giovedì 1 Aprile 2010 12:14

Buongiorno a tutti. Stamani alle 7 ero già in cucina a preparare le pastiere e ne esco ora. Comunque "missione pastiere" compiuta e tradizione mantenuta anche quest'anno. Resoconto del mese di marzo: 6 trip. 4 Aulin e 2 Brufen, Pc28 a volontà. Questo mese sono tornata indietro, come i gamberi, ma ho fatto come potevo, e troppe crisi sono riuscite a sopportare senza farmaci!

**Aleb97** Giovedì 1 Aprile 2010 12:12

Grazie MAMMALARA sono piuttosto soddisfatta dei sintomatici che ho preso. Non sarei riuscita a fare di meglio questo mese. Purtroppo senza profilassi mi aspettavo un aumento di attacchi invalidanti... Ma tra 2 settimane ho appuntamento con la Dott.ssa Sances e spero che mi dia di nuovo qualche cura così, anche se il numero non diminuisce, l'intensità è decisamente mooolto più bassa....

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 12:03

Vedrai che Viviana e Flavio scriveranno quando sentiranno di farlo, noi siamo sempre qui

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 12:02

Aleb, devo dire che è andato bene sul fronte assunzione di sintomatici, un po' meno il versante MDT. Forza carissima

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 12:01

Scusa, volevo dire che devono ascoltare ognuno di noi

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 12:00

MTA, carissima, dobbiamo farne tanta di strada, e dobbiamo parlare tanto forte perché ognuno di noi ci ascolti

**Aleb97** Giovedì 1 Aprile 2010 11:42

Chissà come stanno VIVIANA e FLAVIO...

**Aleb97** Giovedì 1 Aprile 2010 11:41

Ciao MTA. Come ti vanno le cose? E quel progetto che stavi seguendo (quello del mdt in video) come procede?

**margaret** Giovedì 1 Aprile 2010 11:38

Ciao Libera. Anch'io sono emicranica. Ho 40 anni, lavoro e faccio la mamma. Sono in terapia di profilassi con inderal e un briciolo di laroxil. Benvenuta. Io partecipo da tre (?) anni al forum. Siccome sono una tardona e continuo a sperare di guarire, faccio dei gran tonfi, ma qui mi sorreggono quando mi faccio male. E' un percorso lungo. Non ti aspettare subito dei risultati. Come in tutte le cose ci vuole molta pazienza.

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 11:26

scusate, mi hanno chiamata

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 11:26

Beba, non chiedere se vogliamo la ricetta. Dai cara, dai pure, anche a me la montagna fa male, sia per il camminare sia per l'altezza, mi fa venire il MDT e anche molto forte

**Aleb97** Giovedì 1 Aprile 2010 11:25

Resoconto di febbraio: 20 gg di MDT (di cui 7 invalidante) - 3 almogran (ci sarebbero anche 2 tachipirine ma le ho prese per altri dolori e infatti non mi hanno fatto nulla x il mdt che era emicrania!).

**Aleb97** Giovedì 1 Aprile 2010 11:24  
Benvenuta LIBERA.

**Aleb97** Giovedì 1 Aprile 2010 11:24

Buongiorno a tutti. Oggi giornata di sole ma aria freddina... il cielo non promette niente di buono però. Mi sono svegliata con dolore al collo... spriamo non arrivi tensiva!!

**beba** Giovedì 1 Aprile 2010 11:03

Buon giorno a tutti, benvenute alle nuove arrivate, notte infernale sono ancora a letto. Qui fa freddo, un leggero sole, gli amici mi hanno appena comunicato che a Pasquetta vogliono fare un merendino in montagna con in appoggio un rifugio, a me la montagna non piace sarei andata volentieri in Sardegna. Quasi quasi controllo i voli e vado da mia sorella. Qualcuno vuole la ricetta dei peperoni in bagna cauda, tipico antipasto pimontese. Giuseppe auguroni anche a te e alla tua famiglia.

**mta** Giovedì 1 Aprile 2010 10:53

Ciao, Libera, benvenuta. Non condivido la teoria che la parola possa condizionare idee ed emozioni, figurati il dolore!. Mi dispiace per tuo zio, dovrebbe imparare ad ascoltare di più: gioverebbe anche a lui. Io sono Maria Teresa di Roma, scrivo poco (non ho un briciolino di tempo) ma leggo spesso. Vedrai che stare nella comunità ti darà molto aiuto. A TUTTE e TUTTI volevo fare un augurio di Buona Pasqua, che possano essere giorni liberi dal mdt! un abbraccio

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 10:44

Libera, pensa che io chiamo il nostro mal di testa in questo modo, MDT e anche qui lo chiamiamo così, proprio per far capire che il nostro MDT è diverso. Noi diamo importanza al nostro MDT ma lottiamo sempre perchè non ci rovini la vita

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 10:42

Monica, ecco, io la mattina mi alzo con il solo imperativo proposito di arrivare a sera con meno danno possibili, per il resto mi divo quasi sempre "se posso faccio questo e se posso faccio anche l'altro" alle volte capita che devo fare, ma sono rare. Poi mi accorgo che alla fine faccio anche senza dirmi DEVO

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 10:41

Feffe, parla con Giacomo e comprendilo se ti riesce, di certo non è un bel momento neppure per lui

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 10:29

Benvenuta LIBERA !!

**libera** Giovedì 1 Aprile 2010 10:26

BUONGIORNO A TUTTE E TUTTI. SONO LIBERA 27 ANNI DI ROMA. GRAZIE MAMMA LARA PER IL BENVENUTO... MI SENTO MENO SOLA ORA. SOFFRO DI EMICRANIA DA QUANDO AVEVO CIRCA 10 ANNI, MIO ZIO DICE CHE SE LA CHIAMO EMICRANIA MI FA PIÙ MALE, SE LO CHIAMO UN SEMPLICE "MAL DI TESTA" NE SONO MENO CONDIZIONATA... INSOMMA PER LUI È TUTTO UN PROBLEMA DI "PAROLA"... IO LE PROVO TUTTE PER STARE MEGLIO. QUESTO FORUM È UN ALTRO TENTATIVO. HO FATTO CURE DI PSICOFARMACI POICHÈ MI HANNO DIAGNOSTICATO UN'EMICRANIA TENSIVA, MA... HO UNA BAMBINA DI 2 ANNI E NON RIUSCIVO A STARLE APPRESSO! COSÌ HO CAMBIATO CENTRO E SONO APPRODATA DAL DOTTOR ROSSI. CON IL QUALE HO INIZIATO UNA CURA DI INTEGRAZIONE DI VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA) CHE MI HA CAUSATO DERMATITE ALLERGICA. COME MEDICINALE DI PRONTO SOCCORSO AURADOL ASSOCIATO A INDOXEN O KETADOL... MOLTO MOLTO EFFICACI, MA AIMÈ NON RIDUCONO GLI ATTACCHI, BENSÌ LI CURANO AL MOMENTO. VI HO FATTO UN BREVE RIASSUNTO PER FARVI CAPIRE LA MIA SITUAZIONE! GROSSOMODO! SICURAMENTE NEL TEMPO AVREMO MOLTE OCCASIONI PER "CONDIVIDERCI" VI SALUTO CARAMENTE VADO A SBRIGARE LE COMMISSIONI GIORNALIERE!

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 10:15

MARGARET anche io starò in famiglia, gli amici si sono tutti organizzati per partire

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 10:14

A proposito di "devo", vi capita mai di svegliarvi ed iniziare a pensare "Oggi devo chiamare questo, devo fare quest'altro, devo ricordare a tizio, devo portare caio"..... a me tutte le mattine e mi sento soffocare

**margaret** Giovedì 1 Aprile 2010 10:14

MONICA, ciao..Anche mio marito lavora!! Eh, spero almeno di fare qualcosa con i miei genitori visto che mia sorella è via. Il tempo non promette nulla di buono

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 10:13

Vado a prendere il caffè, oggi sto benone e devo portarmi avanti con il lavoro

**feffe81** Giovedì 1 Aprile 2010 10:12

GIUSEPPE grazie, cari auguri anche a te e alla tua famiglia.

PAULA il "problema vacanze" è molto sentito da me

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 10:12

MARGARET sono proprio le giornate belle come quella che hai passato tu che ci fanno andare avanti a sopportare il mdt. Sapevo che per la carne l'avresti pensata come me...

**monica** Giovedì 1 Aprile 2010 10:11

Buongiorno a tutti. Come non detto Valerio lavora a Pasqua, era troppo strano e troppo bello che avesse due giorni di festa. Non andiamo mai da nessuna parte perchè lui lavora sempre anche il sabato e 1-2 domeniche al mese, per non contare le feste. Nel suo lavoro non esistono le feste si lavora 365 giorni all'anno e litigano sempre sui turni da fare. E quando non lavora pensate che abbia voglia di uscire????? FEFTE anche io per questo ci litigo sempre

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 10:09

grazie GIUSEPPE....buona Pasqua anche a te e famiglia

**giuseppe** Giovedì 1 Aprile 2010 10:03

buon giorno gente, stamani bel sole fuori, oggi ultimo giorno prima della Santa Pasqua, domani sarò in ferie, quindi prima che il lavoro prenda il sopravvento vi volevo fare i più calorosi e sereni auguri di buona pasqua a tutti insieme ai vostri cari e con la speranza che chi sappiamo noi... si faccia le ferie in pace da un'altra parte, ora caffè poi si torna al lavoro, un abbraccio a tutti e auguri ancora.

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 09:51

no FEFTE non sono banalità purtroppo !!.....il nostro tempo è sempre più gestito dagli altri.....e ti dirò che anche per me è sempre fonte di discussione col mio compagno !!!!!

**feffe81** Giovedì 1 Aprile 2010 09:47

buongiorno a tutti,MAMMALARA spero che il grappolo stia lontano e ti consenta di andare al gruppo...Oggi ho parecchie cose da mettere in fila e pure un paio in sospeso con Giacomo che non vanno bene: mi ha appena scritto che domani deve stare a casa, insomma lo obbligano sempre a stare a casa quando dicono loro, senza preavviso, in rosso di ferie e poi mi devo sentir dire che non possiamo pensare alle vacanze di agosto perché lui non sa se ha le ferie??? scusate per la banalità del problema ma mi dà ai nervi

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:47

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Libera. mamma lara

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 09:45

MAMMA LARA...ha fatto benissimo...anche io sono contraria a tutte queste mode...che poi sono sempre quelle che tornano perchè il Kitty c'era già 30 anni fa !! pensa mò! guarda io ammiro sempre i genitori che almeno le cose le spiegano..

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:41

Paula, Emma piano piano ha perso la mania ossessiva di tutti quelle figure, le piacciono, ma se anche non ci sono fa lo stesso. La madre ha lavorato parecchio su questo fattore

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:39

Maria, dai che non è andata male, il mese di marzo, poi dobbiamo farcela con la carogna della cefalea tensiva, ma vedrai che anche quella un giorno o l'altro sapremo come arginarla. Brava carissima.

**maria9195** Giovedì 1 Aprile 2010 09:34

Ecco il resoconto del mese: 15 gg di mdt di cui 3 invalidanti completamente a letto immobile al buio, 7 medi da zombi rintruciullita e 5 lievi sopportabili....due sintomatici.... Ho notato che gli attacchi di emi si sono ridotti notevolmente da 72 ore a 30 ore ma rimane ancora tanta cefalea tensiva che e'



carognosa e non se ne va....questo mese ho sofferto tanto per la stanchezza fisica...le gambe stezate in due da non riuscire a stare in piedi specialmente la mattina....speriamo che il MAG2 inizi a funzionare... ecco questo e' il mio bolettino di guerra del mese...a dopo

**maria9195** Giovedì 1 Aprile 2010 09:29

Buon giorno a tutte/i...MARGARET che bella la giornata di ieri...da come l'hai descritta si e' intravisto tanta ma tanta serenita'...ti auguro moltissime giornate come quella di ieri...

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 09:17

stamattina le corsare del forum bookcrossing stanno facendo un pesce di aprile (speriamo che lo sia !!!!!) un po' pesante....hanno cambiato la grafica del forum ed ora è tutta rosa coi personaggi di Hello Kitty che io odio !!!!!!!! ma credo anche altri!

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 09:16

MAMMA LARA sì certo lo avevo già scritto...scriverò dettagliatamente cosa ho pensato...

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:13

Ho già steso i panni, spero di riuscire ad asciugare prima della pioggia

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:13

Paula, dopo aver informato la tua dottoressa della tua famosa teoria, la dirai anche a noi?

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 09:10

io il betabloccante l'ho preso per circa un anno...ora non sto facendo nessuna profilassi e ancora sto meglio...oggi spero di trovare un po' di tempo per scrivere alla dottoressa la mia famosa teoria...

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 09:08

MARGARET io nella mia storia di emicrania non ho mai notato cambiamenti rispetto all'uso della pillola o della spirale...soprattutto della pillola

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:04

Margaret, io prendo il b-bloccante dal 1998 e non posso (per via del cuore) interromperlo. Al momento che la tua dottoressa proporrà di sospenderlo, ne parli con lei, ma io ho sentito un medico in gamba e mi ha detto che posso prenderlo per sempre.

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 09:01

Margaret, metti subito la spirale allora. No, mettine tre e una la tieni in borsa

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 08:59

Lidia, non posso pensare che non faccio le colombe, vado a mettermi in pari e ne sforno un paio anch'io. Il mio MDT si placherà questa sera, spero solo che anche gli attacchi di grappolo si siano stabilizzati con i soliti attacchi notturni, altrimenti diventa difficile per me uscire il giorno, oggi per esempio ho il gruppo e se mi viene l'attacco di grappolo non riesco, mentre anche se ho il mio attacco emicranico riesco a farcela lo stesso in qualche modo

**margaret** Giovedì 1 Aprile 2010 08:58

Mamma Lara pensa che fino a prima dell'inderal l'emicrania cominciava la mattina appena aperti gli occhi in modo furente...per questo l'inderal me lo porterò nella tomba e spero che la neurologa non voglia sospendermelo.

**margaret** Giovedì 1 Aprile 2010 08:57

Ho un sospetto: avevo scritto alla dott.ssa Nappi per chiederle se la spirale ormonale (che rilascia ormoni solo in loco) può peggiorare il mdt. Lei gentilmente come sempre mi ha risposto che non ci sono conferme o sconfirme al riguardo che è ancora da chiarire. Ho notato che senza la spirale l'emicrania mi peggiora. I sintomi del ciclo e dell'ovulazione (presenti anche con la spirale ma per es. il ciclo è molto molto contenuto)sono molto più accentuati e la testa ne risente subito...

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 08:56

Margaret, com'è diversa per tutti noi l'attacco emicranico, a me non inizia mai alla sera, inizia sempre verso mezzogiorno, ma già dal mattino quando apro gli occhi, so che arriverà

**Lidia** Giovedì 1 Aprile 2010 08:56

Ora torno al lavoro, a più tardi.

**Lidia** Giovedì 1 Aprile 2010 08:56

Ciao PAULA è vero oggi è il primo aprile! Mamma mia come vola il tempo!

**Lidia** Giovedì 1 Aprile 2010 08:55

Buon giorno! LARA ieri ho sfornato la colomba che finalmente è venuta come dico io, dopo tre tentativi falliti!!! Di certo la torta di Emma sarà spettacolare e la mamma ne sarà felicissima, sta seguendo le orme della nonna con le torte? :) Spero davvero di cuore che il mal di testa si plachi un po' cara, so che sei una roccia ma se si calma un attimo è meglio! Un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 08:54

Margaret, io faccio meno fatica ad essere brava, non ho tre piccole "pesti" che richiedono continuamente la mia presenza. Non posso pensare a quando i miei erano piccoli, Enza era un angioletto in confronto ai due maschietti, una ne facevano e cento ne pensavano

**margaret** Giovedì 1 Aprile 2010 08:53

Ieri sera cominciato attacco alle 23.00. Ci ho dormito su e stamattina di nuovo la battaglia è incorsa. Qui al lavoro ho moltissime cose da fare e pomeriggio visita a casa di cugini di Berlino..devo pensare di minuto in minuto se no stramazzo.

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 08:52

Paula, i pesci? è vero, oggi è il primo aprile, allo starò attenta a tutte le e-mail che mi arrivano

**margaret** Giovedì 1 Aprile 2010 08:52

Cara MAMMA LARA sono contenta che nonostante tutto resisti alle tempeste. Sei troppo brava. Mi aiuta sempre leggerti

**mamma lara** Giovedì 1 Aprile 2010 08:49

Buongiorno a tutti. Da ieri sera vomito&co non ci sono più, la notte è stata lo stesso abbastanza durezza, ma stamattina sono su lo stesso col morale, perchè si sta avvicinando la Pasqua e ho tante belle cose da fare

**paula1** Giovedì 1 Aprile 2010 08:23

buon giorno a tutti.....oggi attenti ai pesci !!

**idgie** Giovedì 1 Aprile 2010 00:39

Buona notte a tutti!! Sembra che stiamo proprio passando anche noi la nostra Via Crucis...servirebbe un po' di tregua per TUTTI!! Grazie MAMMALARA e ANNUCCIA del pensiero...il male è andato via oggi, verso sera, dopo venti ore in più di male da domenica pomeriggio tardi...volevo farmi un buco per far uscire il male ma ho preso solo il relopax 20 tra domenica e lunedì mattina presto. Adesso...la mia parte di male l'ho sopportata, quindi che se ne stia un po' chiuso in un cassetto...ed è quello che auguro anche a tutti voi per questa settimana!!!!