

gianluca.bini Lunedì 31 Maggio 2010 23:45

I miei attacchi si alternano da uno ogni 3-4 mesi oppure 3-4 attacchi x settimana non riesco a capire la causa...forse sara' lo stress non ho idea ho provato diversi farmaci ma con esito negativo non so' piu cosa fare non riesco a trovare un farmaco che mi blocchi la crisi se qualcuno puo' aiutarmi ne sarei grato...sono disperato grazie a tutti...

gianluca.bini Lunedì 31 Maggio 2010 23:40

mamma Lara ci sei..?

gianluca.bini Lunedì 31 Maggio 2010 23:38

buonasera a tutti....

feffe81 Lunedì 31 Maggio 2010 23:21

ho parlato troppo, spero che la gola di MAMMALARA metta giudizio e auguro a tutti una notte serena. MAYA un abbraccio

feffe81 Lunedì 31 Maggio 2010 23:19

anche il mio Giacomo non sa fare i lavoretti di casa, ci sono io che scanchero per due! MAMMALARA mi hai fatto tenerezza, pure io ho provato a far fare dei fori col trapano a lui senza metterci becco, però non ci è riuscito allora invece di farlo io gli ho detto che potevamo chiedere a suo padre: morale aveva usato le punte da legno!!!

feffe81 Lunedì 31 Maggio 2010 23:07

LIDIA sono sicura che arriveranno giornate bellissime, anche se in realtà ci metterei la firma ad avere giornate come oggi perché in fondo queste sono quisquiglie su cui si ride!

Il mio bilancio di maggio per me è ottimo, 2 attacchi (2 trip in totale e 2 orudis) uno da 3 giorni e uno passato col trip. Del resto mdt sopportabile, direi che questa pillola sia la mia!!

feffe81 Lunedì 31 Maggio 2010 23:04

MAMMALARA ah ah ah allora non vedo l'ora che arrivi l'unità di crisi!! è che oggi ne ho combinate un po'...ho fatto fare una brutta figura a una persona a cui volevo fare un favore, la piantina che avevo sul davanzale (fissata) è caduta di sotto per il vento tutte cose così, per non parlare poi che mentre cenavamo con la finestra aperta e Giacomo che diceva "è romantico, sembra di essere in vacanza" beh non è passato un piccione che ha sganciato la bomba con traiettoria parabolica?? insomma una giornata da ridere

maya Lunedì 31 Maggio 2010 22:17

notte a tutte-i,ho sonno ma due righe le leggo....la testa bene...è stata una giornata piena,ma senza intoppi è facile.

Lidia Lunedì 31 Maggio 2010 22:12

Hai ragione LARA arriverò presto dalla protezione civile non temere! :)

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 21:54

Devo scappare

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 21:54

Lidia, per te sarebbe bello che arrivassi tu dalla protezione civile, nella fattispecie io per esempio

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 21:52

Grazie, anche a nome di Nando e Monia, spero riescano a tornare presto, ma sono tanto "pazzi" che sarà difficile tenerli lontani dai loro compagni di avventura.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 21:51

Dai ragazze, di giornatine storte ce ne sono tante, ma confidiamo nelle giornate che arriveranno, saranno piene zeppe di sole e speriamo senza MDT. Attenzione Feffe eh, sappi che ti devi mettere in riga, altrimenti parte l'unità di crisi (dicasi unità di crisi, Maya che ti piomba sul lavoro e ti porta a prendere un gelato

beba Lunedì 31 Maggio 2010 21:06

Lara sono contenta per i tuoi amici!Che brutto Mondo.Ciao a tutte/i buonanotte.

Lidia Lunedì 31 Maggio 2010 21:05

FEFFE guornate storte anche qui purtroppo, confidiamo nelle giornate che vengono :)

Lidia Lunedì 31 Maggio 2010 21:04

Buona sera e un abbraccio a tutti!

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 20:26

A domani. Stasera sono sola soletta, Roberto è andata a Lucca a trovare la mamma, Enrico è a Colorno e Andrea è andato a giocare a calcetto. Buonanotte cari amici.

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 20:26

LARA, sono felice per i tuoi amici, quando dico che "tutto è scritto" è cosa vera.

feffe81 Lunedì 31 Maggio 2010 20:03

oggi giornata piena di cosette storte, uffa. GIUSEPPINA mi sono piegata in due dalle risate! il vento fortissimo di oggi mi ha pure fatto venire un po' di mdt

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 19:45

Gabriele mi chiama

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 19:45

Maya, si mal di gola e affini, uffa che noia

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 19:44

Piera, io sarei stata COSTRETTA a fare la torta, solo quello accetterebbero da me. Ricordo che un giorno da giovane dissi ad un mio collega, ma bene Gibo, ti pago in natura, lui ah si, che hai dei pomodori?. Ecco, lo sai che io sono stata sempre fedele perchè nessuno mi ha mai indotto in tentazione

piera Lunedì 31 Maggio 2010 19:35

anche a me sono simpatici i tipi come Luciano, pero' farei uguale uguale a Giuseppina; chiamare altri per i lavoretti domestici.....LEI: Amore me lo ripari il lavandino? LUI: e chi sono io? un idraulico? il giorno dopo...LEI: amore me lo ripari il forno? LUI: e chi sono io un elettricista? il giorno dopo ancora.....LUI: amore, perche' non mi chiedi nulla oggi? LEI: beh....ho chiamato il ragazzo del piano di sopra e ha aggiustato il phon, pero' in cambio mi ha chiesto o che dovevo andare a letto con lui o gli dovevo fare una torta. LUI: e tu cosa gli hai risposto? la torta vero? LEI: e chi sono io? una pasticcera?. Lara sono certa che tu faresti una torta!!!!!!

maya Lunedì 31 Maggio 2010 19:26

ciao...eccomi, la giornata bene al lavoro, e bene la testa nonostante abbia dormito pochissimo, oppure mi è sembrato, nel pomeriggio giri e piccole compere con l'amica Antonella, ora però tutto un misto, tra fame e sonno, ma vorrei leggervi prima di coricarmi, per ora un abbraccio a tutte-i. Leggo sotto...Mami anche tu col mal di gola, io quello leggero. ciao a dopo.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:17

Ora vado dal medico, perchè la gola è messa male, ho di nuovo la tosse forte e un pochetto di febbre

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:16

Però lasciatemi dire che Luciano gode di tutte le mie simpatie. Io mi divertivo da matti con Evelino, non sapeva fare nulla di mestieri di casa, dovevo fare tutto io, dall'imbiancare a cambiare le spine, poi ogni tanto gli davo soddisfazione e gli facevo piantare un chiodo, dopo però avergli fatto il segno con la matita e preparati tutti gli attrezzi compreso la scala, lui saliva e dopo avermi demolito mezzo muro, il chiodo si piantava. non immaginate il suo sorriso dopo che io gli facevo mille complimenti per come era stato bravo. Sono felicissima di avergli dato queste soddisfazioni. Poi lui raccontava di quanto era bravo a piantare i chiodi.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:12

Piera, mi sa che anche Roberto sia molto bravo a fare le sue cosine, proprio come Giorgio

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:11

Simona, manda quando puoi cara che va benissimo. Ma sarà bello e pieno d'amore il vostro bambino.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:06

Scusate, varechina

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:06

Giuseppina, Annuccia, date pure la colpa a me, però anche voi, me le tirate fuori con le pinze. Insomma, mi sono già perdonata, sappiate però che se avessi detto veramente quello che stava ben detto, altro che chiusura del forum, mi facevano lavare le mani con la varecchina.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 16:04

Ho notizie di Nando e Monia, stanno bene perchè non li hanno fatti partire, ho sentito che se loro due rimanevano sulla nave, le navi non potevano partire, quindi hanno preferito non intralciare il convoglio.

anna Lunedì 31 Maggio 2010 15:47

BEBA grazie.....

beba Lunedì 31 Maggio 2010 15:32

Buon pomeriggio, oggi giornata stupenda. Anna carissima, a giugno vado a Pavia, vediamo cosa mi dicono, mio marito ha detto di farti tanti complimenti per il tonno!, Se facciamo il concerto ad Alessandria, mandami il tuo logo che ti faccio pubblicità. Simona' sono contenta che proceda tutto bene, un bacio a te e a fagiolino. Lara, spero tutto bene per i tuoi amici, stai tranquilla.

Simona Lunedì 31 Maggio 2010 13:48

SABRY.. bene io a luglio dovrei esserci sempre visto che torno il dalla montagna, sentiamoci quando siete in procinto di venire.. MAMMA LARA vi manderò le foto appena arrivano i mobili così si vede meglio tutto.. Eh si ANNUCCIA, è un maschietto di sicuro e siamo qui che ancora non sappiamo come chiamarlo.. Alessio, Diego, Mattia, Federico, per ora i nomi che ci piacciono sono questi ma non riusciamo a decidere.. ed oramai il fagiolino ha le dimensioni di un mango e la pancia lievita, un bacione grosso anche a te carissima!!!!

sabrina Lunedì 31 Maggio 2010 13:24

SIMO, avremmo pensato di venire per un w.e a luglio, ma poi io e te ci sentiremo per benino perchè spero proprio di riuscire a vederti cara

sabrina Lunedì 31 Maggio 2010 13:20

ciao a tutti sono qua. Sono stata sotto attacco da giovedì sera fino a ieri mattina. contrariamente al solito non ho potuto prendere sintomatici perchè avevo lo stomaco a pezzi e no navrei retto niente per cui mi son dovuta tenere il male senza poter fare niente. neanche l'arnica funzionava perchè era un attacco di emi per cui niente da fare. oggi va abbastanza bene, non mi lamento però sento l testa strana come se avessi un alveare al posto del cervello. ci aggiorniamo e adesso leggo qua e la

Sissi Lunedì 31 Maggio 2010 12:54

Non vi ho letti, appena posso lo farò. Un abbraccio, cari amici.

Sissi Lunedì 31 Maggio 2010 12:53

Ciao a tutti, testa ancora male sia ieri che oggi, per l' alternanza da ieri fa male a destra.

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 12:49

Tra 10 minuti torno a casa... e affronto la belva (leggi: Fabio che imbianca)! Spero che sia andato tutto per il meglio così non sarà nervosissssssimo....

anna Lunedì 31 Maggio 2010 12:45

anche Francesco fa molti lavoretti in casa....io però mi allontano perchè dice che lo agito!!!!

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 12:17

GIUSEPPINA, si si Lara è la pietra dello scandalo!!!!!!!!!!!!

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 12:17

PIERA, in questo periodo sono veramente "svampita e disattenta", meno male che ci sei tu che mi aggiorni!!!! ora ricordo i messaggi sui nomi ! perdonatemi.

piera Lunedì 31 Maggio 2010 12:11

Annuccia ti sei anche persa che il bimbo di Simona e' per certo un maschietto ehhehehe!!!!per quanto riguarda i lavoretti in casa Giorgio e' bravissimo, trovo che a precisione e' molto meglio di certi onerosi artigiani e forse' sara' anche il fatto che nelle cose tue ci si tiene particolarmente a far bene,

abbiamo preso dei mobili nuovi tramite internet che al negozio costavano una pazzia e sono arrivati tutti smontati, lui li ha montati benissimo!!!!!!

giuseppina Lunedì 31 Maggio 2010 12:07

ANNUCCIA vuoi vedere che ci chiudono il forum per eccesso di libertinaggio? Sarebbe tra l'altro anche colpa della nostra moderatrice che in antitesi col suo ruolo istiga alla trasgressione

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 11:36

ANNA, sono contenta per il tuo week end senza dolore!

giuseppina Lunedì 31 Maggio 2010 11:30

LARA vedo come si presenta, se odora di dopobarba....sarà complicato spiegare

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 11:29

SIMONA, un forte abbraccio a te e a lui o lei!

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 11:29

LARA, hai ragione, qui con il comandante di Mariza e l'elettricista di Giuseppina, bisogna pensare qualcosa anche noi!!!!!!

annuccia Lunedì 31 Maggio 2010 11:28

Buongiorno a tutti. Benvenuto GIANLUCA! qualche giorno con noi e ti sarà chiaro il nostro aiuto reciproco! GIUSEPPINA, mi hai fatto ridere, gli uomini che fanno i lavori manuali sono una comica, la loro concentrazione si fissa solo su cosa stanno facendo, che sia un chiodo da piantare o altro la concentrazione è sempre ai massimi livelli. Io fuggo così non devo fare l'attente, non sempre però eh..... DORA, tantissimi auguri ai tuoi bimbi, scusami avevo letto della comunione, ma quando leggo tanti messaggi insieme poi al momento di scrivere non sempre ricordo.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:26

vado a fare la pappona

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:25

Ohhh, stiamo scherzando, meglio precisarlo, di sti tempi e come vanno le cose, non vorrei venisse chiuso il forum

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:24

Giuseppina, non dire nulla, vedi com'è sto elettricista e come butta, sei sempre in tempo a dire come stanno le cose.

giuseppina Lunedì 31 Maggio 2010 11:22

LARA gli ho detto che ho un lampadario da appendere però deve venire quando non c'è mio marito, appena so quando parte gli telefono e lui deve venire in quella settimana lì

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 11:20

Ommamma! cos'hai detto all'elettricista? Che gli dai appuntamento per quando non c'è tuo marito??!! :-O

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:17

Giuseppina, raccontaci della telefonata, perchè credo meriti proprio

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:17

Giuseppina, mi è simpatico il tuo Luciano. Tu poi sei un mito

giuseppina Lunedì 31 Maggio 2010 11:16

adesso che lo scrivo mi viene in mente che all'elettricista ho fatto una telefonata un pò equivoca...

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 11:15

:D invece appena sposati Fabio ha voluto provare a fare dei collegamenti elettrici in cucina (faretti, luce, televisore, cappa...). Alla fine la cappa andava solo su una velocità ma i faretti avevano 3 intensità diverse!!! Ovviamente io sono scoppiata a ridere... lui si è offeso ma poi da lì ha imparato che non ridevo DI lui ma ridevo CON lui... mica si può sempre fare tutto alla perfezione! ...ovviamente adesso è tutto ok! ^__^

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:15

Giuseppina, mi hai fatto ridere, Gabriele invece è abbastanza bravo, chiede aiuto solo se serve veramente, sono io invece che voglio mettere il naso, ma lui poi mi riconosce che porto sempre un valido contributo. Per fortuna però la maggior parte delle cose le fa da solo e con tanta pazienza fa anche dei lavoretti niente male. Però capisco (quasi sempre) quando me ne devo stare alla larga, se sento che canta vuol dire che va tutto bene. Non vi dico cosa canta perchè sarebbe da censura e da denuncia, COSE IRRIPETIBILI

giuseppina Lunedì 31 Maggio 2010 11:12

ALEB ho comprato un lampadario nuovo che tengo nascosto, aspetto che parta per la sua vacanza di pesca e poi chiamo un elettricista che ho già avvisato di tenersi pronto

DERBY Lunedì 31 Maggio 2010 11:09

Benvenuto Gianluca! Anche io ho 32 anni e soffro di mal di testa da quando ne ho circa 7. Non perderti d'animo e continua a cercare il neurologo giusto che ti può indicare la cura giusta. Un abbraccio.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 11:09

Simona, che cara sei, immagino il tuo pancino che cresce, ormai non è più un fagiolino. Avrai un bel dafare con la tua casa nuova, tra poco anche tu traslocherai e sarà un nuovo inizio. Poi ci manderai foto di tutto. Sappi cara che l'abbraccio è arrivato e mi fa tanto bene.

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 11:09

...mi è scappato il messaggio!! Stavo scrivendo: ...mi hai fatto ridere!!! FABIO alla fine è sempre bravissimo anche se quello che fa non è il suo mestiere. Però è un tipo che vuole sempre il 100% e non si accontenta, per questo è nervoso mentre lavora. Però anche lui ha sempre bisogno quell'attrezzo che non abbiamo (nonostante le infinite quantità di aggeggi nelle sue cassette!!!)....

paula1 Lunedì 31 Maggio 2010 11:09

vado al lavoro...Buona giornata a tutti

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 11:07

GIUSEPPINA

giuseppina Lunedì 31 Maggio 2010 11:06

ragazze non parlatemi di uomini che fanno lavori in casa, il mio sembra un chirurgo che sta operando a cuore aperto, vuole che gli passi tutti gli arnesi giusti e guai se sbaglio,brontolii, accidenti(eufemismo), naturalmente manca sempre quello giusto per cui corse in ferramenta e conseguenti mugugni perchè ovviamente è l'arnese sbagliato, alla fine risultati mediocri o lavori interrotti che non verranno ripresi mai

Simona Lunedì 31 Maggio 2010 11:05

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.. sono poco presente in questi giorni perchè tra pulizie nella casa attuale e cose da fare nella e per la casa nuova alla fine mi rimane poco tempo per il resto, tenendo presente anche che almeno una volta al giorno di devo per forza fermare a riposare perchè il mio fisico dice STOP... la testa ha fatto male sabato ma poi ieri sono stata bene... sono indietro con la lettura dei vostri messaggi e non riesco a recuperare, spero stiate bene o almeno non troppo male (so che stare bene per noi è una parolona troppo grossa e irrealista.....)... Vi penso sempre. MAMMA LARA ti mando un super abbraccio mega extra gigante tutto per te!!!!!!

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:52

MAMMALARA anche io cerco di stare alla larga da Fabio quando è immerso in qualche lavoro. Oramai lo conosco e so che si innervosisce... solo che mi spiace tanto per lui. E' troppo esigente con se stesso e, anche se un pochino ha imparato, vorrei che riuscisse a ridere un po' di più di se stesso... ma non siamo tutti uguali. Quindi meglio aspettare che si tranquillizzi nel suo brodo...

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:50

MAMMALARA non mi sono fidata a prendere 2 sintomatici. Sabato sono stata male con l'emigrania (la tensiva è passata con il synflex) e domenica mi sono tenuta un pochino di tensiva (l'emi è passata con Almogran). Oggi residuo di emi.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 10:48

Aleb, è probabile avere tensiva ed emicrania insieme, però il mio prof un giorno mi ha detto che se si prendono due sintomatici insieme, sono da contare come uno. Con Gabriele, faccio così quando sta facendo qualcosa ed è nervosetto, taccio e rimando quello che devo dirgli a momenti migliori, insomma, giro alla larga

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:40

Stamattina Fabio sta preparando per imbiancare cucina e bagni... non è proprio il suo lavoro... spero che non si innervosisca troppo (mi ha già avvisata che quando tornerò sarò matto come un cavallo!!!)... Povero!

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:39

VIVIANA condivido il pensiero di MAMMALARA: non ti devi giustificare se liquidi la vicina (o altri). Mica sei obbligata ad assecondare tutti! Una delle regole è "saper dire di NO!".

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:37

FLAVIO hai scritto dei messaggi poetici. Grazie!!

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:17

MARIZA che bello! La crociera!! Ci racconterai!!! ^__^

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:16

GIANLUCA benvenuto! Anche il mio parere è di provare un altro centro cefalee.

Aleb97 Lunedì 31 Maggio 2010 10:16

Buongiorno a tutti. Oggi finalmente sembra che il mdt stia passando (dopo 2 giorni orribili). Era un dolore strano, intenso ma sembrava tensivo... Dopo aver preso un synflex mi sono resa conto che avevo sia tensivo che emicrania insieme! Ieri trip e sono stata un po' meglio!

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 10:00

Margaret, anch'io ho sempre avuto MDT in gravidanza e non mi è mai passata neppure quando ero a termine, credo che la nostra non sia ormonale, altrimenti non si spiegherebbe come mai ora che sono in menopausa da tantissimi anni, il MDT peggiora ma non migliora

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 09:51

Margaret, il MDT si modifica col tempo, pensa che mia figlia prima di partorire aveva attacchi di emicrania con aura, da quando è nata Emma ha emicranie ma senza aura

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 09:49

Nando e Monia sono miei amici che fanno parte della flottiglia ONG in viaggio per portare aiuti umanitari a Gaza.

anna Lunedì 31 Maggio 2010 09:39

Scusate chi sono Nando e Monia?

paula1 Lunedì 31 Maggio 2010 08:38

benvenuto GIANLUCA..anche io penso che se un centro cefalea non ti ha soddisfatto dovresti perlomeno provarne un altro.....io sono di Bologna e sono andata sia a Firenze che a Modena a farmi seguire e solo 2 anni fa sono tornata qui a Bologna alla clinica universitaria

margaret Lunedì 31 Maggio 2010 08:33

MANU66, anche tu un cavalvario con i tipi di mdt..lo avevo un mdt in gravidanza che ora sperimento pochissimo. Lo definivo come degli artigli conficcati negli occhi e nella testa. Stringevano e mollavano e a volte li sentivo come delle coltellate tremende. Non era tensiva. Un dolore simile all'emicrania, ma non era neanche quella.. So che tenevo gli occhi a mezz'asta e non riuscivo a fare niente.

paula1 Lunedì 31 Maggio 2010 08:32

buon giorno a tutti....

margaret Lunedì 31 Maggio 2010 08:30

MAYA ci sono dei mesi fottuti per noi, io faccio anche un bilancio di tre mesi in tre mesi, a volte ogni 6. Faccio la somma dei sintomatici e poi divido per i mesi che calcolo. In genere la media non è

male, anche se preferirei non ci fosse una media. Non facciamoci trarre in inganno dal mese brutto. Ti auguro di stare meglio. Un bacione.

margaret Lunedì 31 Maggio 2010 08:28

Buongiorno. Grazie Flavio per le tue note notturne. Un saluto caro tutti.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 08:25

Comunque Piera, non appena ho notizie ti informo

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 08:24

Sembra non ci siano italiani coinvolti

piera Lunedì 31 Maggio 2010 08:21

buongiorno a tutti, la testa e' sempre delicata, anch'io Feffe se non facesse effetto non lo prenderei il brufen, pero a volte funziona o rende il dolore sopportabile fino a quando la crisi non passa.....certo il relpax e molto piu'efficace anche su di me, Lara mi raccomando quando sai qualcosa di Nando e Monia scrivilo

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:58

Sono in ansia, per Nando e Monia, facevano parte della flotta umanitaria attaccata e ho letto che ci sono stati morti e feriti.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:44

Flavio, il tuo pensiero notturno è sensato sì, eccome se lo è.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:43

Anna, serve sì il tafferuglio. Grazie anche a te cara, e non preoccuparti, non hai scritto troppo

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:42

Dora carissima, ho tristezze anch'io nel cuore, ne ho di vecchie e ne ho di nuove, ma sono in quel posto dove si convertono in "buoni del tesoro" e diventano forza e tanto amore.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:40

Feffe, non ci posso credere, la macchina per la pasta della imperia, usala anche adesso se funziona, meglio di niente, sai che la Enza ha una macchina da cucire che le ho conservato e non appena Emma sarà più grandicella gliela darò.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:38

Manu, vedrai che la testa non la perderai, anche se le cose da fare sono parecchie.

mamma lara Lunedì 31 Maggio 2010 07:36

Buongiorno a tutti. Notte che per me deve ancora venire, pisolini sparsi e tanti attacchi, ho sudato parecchio e sembra che la gola stia facendo ancora i capricci, la tosse è tornata prepotente e mi sa che questa sera vado ancora dal medico. Inizia un'altra settimana e sembra che il cielo non dia soddisfazioni, ma fa lo stesso, sono certa che la giornata col sole sarà mercoledì, quando avrò a pranzo quasi tutti i ragazzi, miei e di Gabriele.

flavio Lunedì 31 Maggio 2010 02:09

Sono contento che qualcuna di voi abbiano apprezzato, perchè li hanno condivisi, i miei messaggi. mi sono arreso da tempo alla conta dei farmaci, perchè sò di essere costretto a prenderli per avere qualche spazio di vita libera, accettabile. leggo con piacere i risultati positivi che a questo proposito riuscite ad ottenere e apprezzo la fatica che fate. ma sono anche convinto che lo sforzo più importante e faticoso sia quello di riuscire ad accettarci per come siamo, senza porci troppe domande oltre a quelle do capire come comportarci per costruire relazioni che rispettino la nostra condizione. Che non vuol dire, all'interno della famiglia, con le situazioni spesso drammatiche che ci sono, o nel lavoro e nei rapporti in generale, pensare che la nostra situazione possa sempre essere capita, ma sentire che facciamo il possibile perchè la nostrà diversità sia accettata come un valore positivo, che può dare ricchezza. E' molto difficile, io ci sto provando, senza sapere se otterrò qualche risultato. E' solo un pensiero notturno, non sò quanto sensato, prima di adagiarmi sotto le coperte. buona notte a tutti.

anna Lunedì 31 Maggio 2010 00:07

a tutti gli altri un abbraccio credo di aver parlato troppo... vado a nanna.... a domani... buonanotte

anna Lunedì 31 Maggio 2010 00:06

FLAVIO... grazie per i tuoi splendidi messaggi...

anna Lunedì 31 Maggio 2010 00:06

Benvenuto GIANLUCA.....ebeato tra le donne!!!

anna Lunedì 31 Maggio 2010 00:05

BEBE come va??? Resoconto pesantuccio ma andrà meglio... forza..

anna Lunedì 31 Maggio 2010 00:04

VIVIANA come procede il tuo we????

anna Lunedì 31 Maggio 2010 00:04

ciao a tutti.... scusate la mia latitanza.. ma in questo we sono stata BENE..... AUGURI a tutti quelli che hanno compiuto gli anni..... MAMMALARA allora il tafferuglio serve??? Spero tu stia meglio... Sai ti ho pensata molto in questo fine settimana... quando mi fermavo e non avevo MDT pensavo a voi.....è anche grazie a voi se affronto la vita diversamente... VI VOGLIO BENE....

dora Domenica 30 Maggio 2010 23:36

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..oggi è stata una bella giornata i miei bambini hanno fatto la prima comunione...la miatristerza è stata custodita accuratamente nel mio cuore..stasera non parto,salirò per i consigli finali...ora vi leggo bacio grande e notte

feffe81 Domenica 30 Maggio 2010 23:16

MAMMALARA sai cosa ho ritrovato anche? la macchina per tirare la sfoglia Imperia, ma la versione piccola per bambini...è una meraviglia!

PIERA anche io spesso ho provato a prendere prima ibuprofene, ketoprofene etc per non prendere il trip, adesso invece non lo faccio più perché mi facevano quasi nulla. Però se il trip non fa effetto capita che l'orudis attenui un po'. Sono contenta se stai meglio.

MAYA ti auguro che da domani si faccia punto e a capo, un abbraccio

manu66 Domenica 30 Maggio 2010 22:40

Si LARA grazie! oggi anche per me giornata di mal di testa, ma il ciclo è in arrivo e già so cosa devo sopportare...sono in ballo con carte e scartoffie varie per la mia scuola e per gli esami di qualifica dei miei studenti, correzioni di temi, tracce di temi per l'esame, pagella elettronica, mi aspetta un periodo niente male! Con tutte queste incombenze devo cercare di non perderla 'sta testa!!!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 22:36

Io vado a letto, sono abbastanza stanchina. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

manu66 Domenica 30 Maggio 2010 22:35

Sai GIANLUCA ho sofferto per anni da ragazza di quel tipo di cefalea di cui parli tu...non trovavo soluzione neanche io, nè medicine nè altro, mi innervosiva tanto e rimanevo ore e ore sconvolta dopo l'attacco tanto da perdere la voglia di uscire e di svolgere le mie attività quotidiane.quindi ti posso capire molto bene.... A me Si è diradato dopo i 30 anni, forse dopo la nascita delle mie figlie, non so..credo... ma poi prima dei 40 anni è subentrato un altro tipo di mal di testa pessimo anche questo! Ora ho 44 anni e sento di aver sperimentato abbastanza dolore con la mia testa ma ho anche imparato a gestire i dolori e i miei tormenti e ti dico che il miglioramento è dovuto in grandissima parte alla forza che mi ha dato la frequentazione di questo forum e di voi tutti amici! BENVENUTO E FORZA!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 22:35

Manu, non vedo l'ora di vedere le foto. Vedrai che sarà divertente lavorare alla tua casina. Fai gli auguri alla tua bambina anche se in ritardo per il suo compleanno, mamma mia, 15 anni, sta crescendo in fretta.

manu66 Domenica 30 Maggio 2010 22:27

Per ora mi consolo solo pensando al bel terrazzo largo e spazioso che avrò e che spero di riempire presto di vasi di fiori e rampicanti. presto vi manderò le foto anche se per ora c'è solo il cotto per terra e niente più!!!

manu66 Domenica 30 Maggio 2010 22:24

certo Lara hai ragione per il trasloco...se avessi voi vicino sarebbe diverso, Piera sarebbe eccezionale e tu dirigeresti il tutto. Io in verità non ho proprio nessuno che mi aiuta e mi sento scoraggiata un po', ma per ora non ci penso. In estate dovrò rimbocarmi le maniche parecchio!!!Anche perchè all'inizio sarà pronto solo un lato della casa e non potrò utilizzare tutti i mobili che ho a disposizione, molte cose dovrò riporle nelle cantine che sono molto spaziose ma...dovremo sistemare anche quelle...mamma mia se ci penso!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:51

Dai Gianluca, vedrai che stando un po' con noi e condividendo il tuo star male, sarai di certo meno disperato. Noi siamo qui e se magari non siamo subito pronti a dare delle risposte, poi arriviamo

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:49

Scusa Gianluca, dovresti dirci per cortesia quanti attacchi al mese hai, quanti sintomatici prendi sempre in un mese. I centri per la cefalea alle volte deludono perchè le nostre aspettative sono diverse da quello che in realtà si riesce ad ottenere. Intanto compila il diario della cefalea e poi magari possiamo anche pensare a consultare di nuovo un centro per le cefalee

gianluca.bini Domenica 30 Maggio 2010 21:39

Salve a tutti sono un ragazzo di 32 anni sono di Grosseto e i miei attacchi sono odiosi iniziano con una forte Aura a livello visivo dura circa una 1/2 oretta poi inizia un forte mal di testa a livello occipitale di intensità elevata seguito da una forte nausea...e questo dura x circa 3 ore ...e x i 2 gg successivi mi sento come un cerchio alla testa ho provato tanti farmaci ma con esito negativo sono andato al centro Cefalea ma mi hanno deluso....e sinceramente non resisto piu'

gianluca.bini Domenica 30 Maggio 2010 21:35

Grazie mamma lara dell'accoglienza....!!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:31

Piera, la cosa buona è che sia passato il MDT

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:30

Feffe, anch'io non getterei nulla di nulla, fai bene a tenere le tue cosine. Hai ragione, sai che se avessi il tafferuglio meno imbottito, con le botte che gli faccio prendere, sarebbe già a pezzi

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:29

Annuccia, non ti preoccupare, a me basterebbe farti anche un solo abbraccio per quando vengo a Roma

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:28

Mariza, dai cara, vedrai che si fa anche se non si ricorda proprio bene. Poi non si sa mai che non arrivi per te una seconda "giovinezza"

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 21:26

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Gianluca Bini

paula1 Domenica 30 Maggio 2010 20:50

Buona notte a tutti

piera Domenica 30 Maggio 2010 20:33

No Annuccia piante e affini non ne sono arrivate.

piera Domenica 30 Maggio 2010 20:31

l'ultimo brufen che ho preso sembra che abbia fatto effetto, insomma il "ritenta sarai piu' fortunata" ha funzionato!!!!!! non so poi se e' ok fare cosi': ingoio un tot di brufen per non prendere un relpax, ma gli effetti collaterali del triptano proprio non li sopporto.

annuccia Domenica 30 Maggio 2010 20:17

A domani .

annuccia Domenica 30 Maggio 2010 20:17

LARA, meno male che anche questa caduta è andata bene, il tuo tafferuglio è proprio di gomma.....

annuccia Domenica 30 Maggio 2010 18:39

LARA, mi dispiace non posso offrirti per dare una mano al Sanit, sai in che periodo sono, magari potessi venire il 23, comunque ho già avvertito il dott. Rossi della mia situazione.

annuccia Domenica 30 Maggio 2010 18:36

MAYA, il tuo resoconto mensile con commento ha messo in grande evidenza la consapevolezza che hai raggiunto nell'"ingurgitare" sintomatici!!! comunque, il prossimo mese andrà meglio.

annuccia Domenica 30 Maggio 2010 18:35

Oggi mi sono alzata con un MDT feroce, ho aspettato un pò poi ho preso un Brufen 600 , nessun effetto positivo, mi sono trascinata a casa dei miei anche perchè "festeggiavamo" il compleanno di Roberto, anche se in maniera molto soft per ovvie ragioni ed avevo preparato le lasagne . Durante il pranzo mi è passato e non credo sia stato merito della pasticca.

annuccia Domenica 30 Maggio 2010 18:32

Buona domenica a tutti, e come al solito dico, anche se quasi al termine. MARIZA, mi raccomando il comandante non lasciartelo scappare, anche se vecchio come quello della Findus ha pur sempre il fascino della divisa!!!!!!! non dico di seguire la barzelletta di Paula, quello vedi tu cosa puoi fare!!!!!! mi permetto di scherzare perchè ti conosco. PIERA, bellissimi regali, ma piante ne sono arrivate?

feffe81 Domenica 30 Maggio 2010 18:16

grazie PAULA anche a te! MARIZA sai che forse il tuo augurio funziona? pare che vada meglio! vado a fare qualcosa altrimenti continuo a mangiare

mariza Domenica 30 Maggio 2010 18:05

Ciao Paula, bella quella del risotto monotematico! E bella anche la barzelletta! Lara non sarò di sicuro io quella lì perchè è passato tanto di quel tempo che non mi ricordo più come si fa! Maya mi spiace tanto sentirti così giù e io che volevo proporti un viaggetto dei tuoi in macchina per arrivare fino da me! Feffe speriamo che non arrivi l'emi, che sia solo un falso allarme. Viviana buona domenica anche a te, certo per te è più bella perchè sai che domani è un "finto" lunedì! Piera, solito dilemma, vero? Prendere il trip subito o aspettare che passi- speriamo passi senza trip.

paula1 Domenica 30 Maggio 2010 17:16

buon pomeriggio a tutti

feffe81 Domenica 30 Maggio 2010 17:15

stamattina ho aiutato mio padre con dei lavori in garage: siccome devono vuotarlo e lì ci sono conservate tutte le mie cose di quando ero piccola, dovevo fare un po' di selezione. Non sono riuscita a buttare quasi nulla, fosse per me terrei tutto. Ora ho il baule dell'auto pieno di roba che mi son portata a casa mia e devo sistemarla.

viviana Domenica 30 Maggio 2010 17:08

Buona domenica a tutti

feffe81 Domenica 30 Maggio 2010 17:01

MAYA mi spiace tanto! credo che anche qui si stia preparando emy, mi sento tutta strana e comincia il dolorino dietro l'occhio

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 14:19

Piera, spero passi senza triptano

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 14:18

Maya, fai punto e a capo, sai che è così che si deve fare. Brutto mese questo, ma vedrai che giugno andrà meglio. Però le partitine a calcio, le farai un po' più avanti. Dai che va bene un panino al bar, pensa che non devi neppure lavare i piatti

maya Domenica 30 Maggio 2010 14:07

metto ora il mio resoconto, diciamo per limitare i danni, 5 moment per quei giorni che potevo farcela anche senza, 7 aulin per quei giorni che se stavo tranquilla, e mi coricavo e facevo i miei esercizi riuscivo a superarne almeno alcuni senza prenderlo,..3 trip perchè emy non si è scordata di farmi

visita....1 giorno senza mdt.....dal 1 maggio al 22 a casa in mutua....quindi era meglio lo stress del lavoro che lo stress stare in casa e ferma....e oggi stando male completo questo mese.

maya Domenica 30 Maggio 2010 13:58

io...il trip l'ho già preso,dopo che Andrea e suo padre che stammattina era qui,sono andati a pranzo,il mio pranzo,a un tavolino di un bar un panino che nemmeno scendeva,oggi tutto fa' male,ora il dolore sopp alla testa,ma ci sono gli effetti del trip e attendo che ritornino Andrea e il padre,riaprire cassette e armadio per le sue cose è stato tutto un dire,e naturalmente con Andrea in casa non mi sono lasciata andare nemmeno una lacrima,dopo.....

piera Domenica 30 Maggio 2010 11:47

buongiorno a tutti, Paula e' molto carina la barzaletta e non e' per niente volgare anzi.....la mia testa fa schifo e credo che il trip sara' l'unica soluzione se entro stasera non se ne va da solo!!!!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 11:38

Ora vado a fare la pappona. A dopo

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 11:18

Paula, sono ancora a ridere. Mariza, vedi mo che anche tu non debba salvare la vita a qualcuno

paula1 Domenica 30 Maggio 2010 10:46

e a proposito di crociere metto una barzellettina che ha postato proprio ieri un collega...siamo tutti grandi quindi non mi sembra volgare....MAMMA LARA decidi tu se lasciarla.... DIARIO DI UNA BELLA DONNA IN CROCIERA. - LUNEDI :HO CONOSCIUTO IL COMANDANTE MARTEDI:IL COMANDANTE MI FA LA CORTE. MERCOLEDI:IL COMANDANTE DICE CHE SE NON SARÓ SUA FARÁ AFFONDARE LA NAVE. GIOVEDI:HO SALVATO LA VITA A DUEMILA PERSONE.

paula1 Domenica 30 Maggio 2010 10:25

MARIZA...che bello...sono contenta che finalmente il tuo sogno di crociera si stia realizzando....e kg o no vedrai che sarà bellissimo lo stesso !

DERBY Domenica 30 Maggio 2010 10:21

Magari Mammalara! Per "nostra" intendo l'agenzia a cui facciamo sempre riferimento per i viaggi organizzati.Spero che i sintomaci restino pochissimi e la mia soglia di sopportazione del dolore altissima!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 10:15

Paula, io purtroppo devo fare sempre attenzione, perchè se "sbaglio", non se ne va anche se ho appena finito un attacco, quello che arriva percorre sempre tutta la sua strada fino in fondo

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 10:14

Per Roma, mi è stato chiesto di organizzare un banchetto all'interno del SANIT, devo parlare con il Dr. Rossi, ma ci servirebbero persone disposte a dare una mano, e non ne servirebbero poche. Io potrei fare la mia parte per i giorni che sto lì, ma dopo ne servono altri per il resto dei giorni. Io per forza il 25 devo essere a casa

paula1 Domenica 30 Maggio 2010 10:13

buon giorno a tutti....la crisi era finita, ma come solito io non faccio attenzione a niente...quindi ieri sera ho bevuto un po' di più e stanotte è tornata..., ma non ho preso niente e piano piano sta passando...il fungaiolo è andato alla prima battuta della stagione...e io il risotto lo faccio sempre monotematico!

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 10:11

Maya, questo mese è stato bello tosto per te, il fatto di essere reclusa ti ha fatto più male che se tu avessi dovuto recarti al lavoro. Dai cara, arriverà giugno e poi giovedì ci sarà il gruppo di auto-aiuto

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 10:09

Derby, allora tu hai una agenzia di viaggi, mi sa che approfitteremo di te se abbiamo necessità di fare un bel viaggio. Per i sintomatici, se sono pochissimi, non si deve farne a meno, si deve solo fare tanta attenzione che rimangano pochissimi.

mamma lara Domenica 30 Maggio 2010 10:07

Buongiorno a tutti. anche oggi qui a Ferrara il cielo non sa cosa vuole fare, speriamo che in giornata si sistemi ed esca un bel sole

maya Domenica 30 Maggio 2010 09:54

buon giorno, per me risveglio con mdt, e ancora mal di gola, Andrea non sarà a pranzo con me.....ma finalmente finisce il mese.....resoconto tante pastiglie, tanto mdt.

DERBY Domenica 30 Maggio 2010 09:50

Ciao Mammalara! mi dispiace per la tua caduta. In effetti io uso l'Imigran e solo a volte il Voltaren in aggiunta. Io ho avuto il problema opposto all'uso eccessivo di farmaci: non li volevo prendere, o meglio aspettavo e sopportavo nella vana speranza che il dolore passasse o diminuisse da solo e così l'emicrania mi fregava puntualmente. Poi il mio bravissimo neurologo mi ha convinta che con poco avrei migliorato parecchio la qualità della mia vita e che prendere i medicinali giusti, al momento giusto non è un segno di debolezza, ma di capacità di conoscere se stessi. Ed è stato così. Senza triptani adesso non ce la farei ad affrontare le crisi.

DERBY Domenica 30 Maggio 2010 09:39

Buona domenica a tutti! Mariza scusa ma ieri sera il pc mi ha dato buca all'improvviso. Comunque la crociera si è svolta regolarmente ma senza di noi: la nostra è una piccola agenzia viaggi di paese e non ha raggiunto il numero minimo di iscrizioni. Pazienza, ci riproveremo il prossimo anno. Goditi la tua vacanza da sogno con i tuoi cari! Sarà un successone, giugno è il mese ideale per una vacanza in Grecia. Beata te!

feffe81 Domenica 30 Maggio 2010 08:49

MARIZA ma che meraviglia, sono contenta per te. MAMMALARA non ci voleva la caduta, comunque sempre meglio avere il tafferuglio un po' imbottito eh. Vi auguro buona domenica

feffe81 Domenica 30 Maggio 2010 08:45

buongiorno a tutti! incredibile sono già in piedi da 1 ora

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:39

Mariza, volevo dire che spezzerei il cuore del capitano, non il tuo

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:34

Ora sistemo un paio di cose poi vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:31

Mariza, gli strappi muscolari sono ben diversi da una botta al tafferuglio. Io fra un po' di giorni non avrò neppure il ricordo della botta che ho preso, mentre invece uno strappo o uno stiramento va avanti per mesi. Va la che mi è andata bene.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:29

Manu, se tu mi fossi vicina, ti aiuterei nel trasloco volentieri, sai te traslocare con una specialista come Piera e una come me che offre bassa manovalanza, non dovrete temere più nulla

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:26

Derby, è un piacere leggerti anche oggi. Da quello che leggo mi pare di capire che tu usi pochi sintomatici

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:24

Beba, dai che andrà meglio il prossimo mese.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:23

Piera, bellissimi regali. Però sinceramente, dimmi chi ha il coraggio di dire che hai 50 anni.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:21

Giuseppina, mi sa che facciamo che Gabriele e Luciano vanno in Canada insieme, tu vai nel B&B di Aina, e io faccio banchetti, così siamo contenti tutti. Però oggi diciamo che vi è andata bene, tua mamma è un mito e tu ne sei degna figlia

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 23:20

Mariza, ma che meraviglia, vedrai che farai colpo sul capitano, ma tu farai finta di nulla e spezzerai il tuo cuore, vagherà ancora in tutti i laghi, in tutti i mari, in tutti i luoghi, in tutto il mondo e l'universo pensando sempre a quella bellissima ragazza bionda fasciata in un elegantissimo vestito da sera. Divertiti cara, ti meriti tutto il bene di questo mondo

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 23:18

MARIZA la tua crociera sarà bellissima con tutti i tuoi cari, dai perdi quei tre o quattro chili, entrare in un bel vestito è un'ottima motivazione. Anch'io vedendo quel film ho avuto voglia di visitare la Grecia ma Luciano non è uomo da crociere è più sul tipo fiumi canadesi, cioè un turismo che mi fa venire la pecolla al solo pensarci

mariza Sabato 29 Maggio 2010 23:09

Buona notte Beba. Buona notte a tutti.

mariza Sabato 29 Maggio 2010 23:08

Cavoli Giuseppina, che spavento! Per fortuna che il danno è stato solo all'esterno e che ti hanno sistemato tutto! Forte tua mamma! Manu, anche per me è la prima volta. La Grecia è un paese che adoro, i paesaggi di quelle isole con tutte le casette bianche e mare e cielo azzurri me li sogno da quando ho visto il film Mediterraneo. Derby, come mai ti hanno annullato la crociera?

beba Sabato 29 Maggio 2010 23:05

Grazie Mariza, spero che giugno vada meglio. Allora preparati una bella valigia piena di abiti da sera, che meraviglia! Buonanotte.

mariza Sabato 29 Maggio 2010 23:01

Uau!!! Piera che bei regali hai ricevuto! Diciamo che se riesco a starci dentro il completino potrei fare colpo sul capitano della nave sperando non sia vecchio come il capitano Findus!!!!

DERBY Sabato 29 Maggio 2010 23:00

Che bello Mariza, ti aspetta una vacanza da sogno! Anche io, mio marito e mio figlio saremmo dovuti partire per una crociera simile alla tua il 17 maggio...crociera annullata dalla ns.agenzia viaggi...siamo poi andati in Toscana. Credo che la tua dieta durerà giusto 4 settimane: mi avevano assicurato che dalle crociere si torna sempre con qualche chilo in più, non si può resistere! Beba mi dispiace per il tuo mese no, anche per me aprile e maggio sono spesso periodi da ko. I cambi di stagione fanno sempre brutti scherzi. Anche io prendevo il relopax qualche anno fa.

manu66 Sabato 29 Maggio 2010 23:00

Ancora problemi con il mio computer, quindi vi auguro una buona serata e un sereno riposo!

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 22:59

sono appena andati via due operai dell'Enel, oggi pomeriggio un fulmine mi ha incenerito i fili esterni della corrente e quando sono rientrata stasera ero al buio, senza pc, senza tele, mi sono sentita persa, non avete idea cosa sia essere senza corrente un sabato sera con la prospettiva del buio. E invece devo dire che il servizio emergenza Enel funziona benissimo, prima è venuto uno e poi ha chiamato rinforzi, un lavoraccio, il fulmine aveva fuso i cavi esterni, senza contare il pericolo corso, mi è venuta in mente mia mamma che mi dice sempre che se arriva un terremoto io e mia figlia siamo salve di sicuro perché non siamo mai in casa, saggia la mamma! Ma siamo sagge anche io e la Tati...

manu66 Sabato 29 Maggio 2010 22:59

MARIZA poi ci racconterai tutto del tuo viaggio, io in Grecia non sono mai stata e nemmeno in crociera.

manu66 Sabato 29 Maggio 2010 22:58

PIERA auguri e scusa se arrivano un po' in ritardo!

piera Sabato 29 Maggio 2010 22:55

le mie bimbe mi hanno regalato un bellissimo paio di orecchini in oro bianco, poi ho ricevuto una cintura, un paio di pantaloni un beauty, un libro, Mariza vedrai come ti piaceranno le isole greche, hai fatto bene a prenotare questa vacanza insieme alla tua famiglia.....per il moroso c'è tempo, per la dieta un po' meno, ma ce la puoi fare!!!!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:53

Ciao Manu, sono emozionatissima per questo!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:53

Beba, mi spiace che tu stia male. Purtroppo questo non deve essere stato un mese facile per te se hai dovuto prendere così tanti trip. Ti auguro che il prossimo vada meglio.

manu66 Sabato 29 Maggio 2010 22:51

MARIZA fai bene a concederti questo bel viaggio con i tuoi cari!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:50

Lara, quelle botte lì purtroppo fanno male a distanza di giorni. Io faccio ancora tanta fatica ad alzarmi dalla sedia, dalla macchina, perchè quello stiramento muscolare dovuto alla spaccata del mese di novembre non mi è ancora passato. Il medico dice che ci vuole quasi un anno perchè torni a posto. Poi le cadute successive, hanno peggiorato la situazione.

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:47

Piera hai ragione. Molto meglio i risotti classici! Cosa ti hanno regalato di bello?

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:43

Piera non ho alcuna intenzione di trovare il moroso. Mi rendo conto che sarei esigentissima alla mia età. Invece vorrei raccontarvi il motivo per cui devo assolutamente dimagrire entro 4 settimane, anche se è un po' lunga la storia. Ebbene, ho sempre desiderato andare in crociera alle isole greche. Era stato deciso per i venti anni di matrimonio, ma è arrivato Alessandro quando non si sperava più, quindi niente. Poi speravo di andarci per i 25 anni di matrimonio, ma mio marito è morto sei mesi prima. Volevo andarci quando ho compiuto 50 anni, ma quell'anno ho avuto la Comunione di Alessandro, la laurea e le nozze di Valentina. Quindi niente. Per fortuna l'anno scorso ho vinto in Appello una causa che durava da anni e con i soldini che avevo messo da parte se l'avessi persa, quest'anno finalmente si va. Parto il 28 giugno con mio figlio, mia figlia, suo marito e il nipotino. Per il compleanno mi hanno regalato un completino elegante per le serate di gala, ma è troppo stretto, così devo per forza dimagrire!

beba Sabato 29 Maggio 2010 22:35

Ciao a tutti, mal di testa e sono già a letto, Viviana grazie della ricetta, lunedì provo. Lara, accidenti ci mancava anche questa, dai è andata bene, ridici sopra! Purtroppo il bilancio di questo mese è pessimo, 15 relpax e il mese non è ancora finito, a Pavia mi linceranno, in effetti i tre giorni a Cesenatico e Ravenna sono stati belli ma faticosi, ci siamo sparati 800 km, in più sono andata in treno a Ravenna e a Classe, avro' fatto 25 km a piedi. Buona serata e buona Domenica ciao.

piera Sabato 29 Maggio 2010 22:33

Mariza mi sa che noi due non siamo tipe da nouvelle cuisine ehheheh!!!! pere, fragole, mele????? ma dico io non sono meglio quei risottini agli asparagi, alle patate, ai funghi o alla parmigiana????? Lara ma cosa credi abbia mai fatto????? ho scartato pacchetti su pacchetti, non ne posso più'.....

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 22:31

Mariza, va la che fino ad ora mi è andata bene, me la cavo con un po' di lividi e basta. Però faccio attenzione a sedermi, perchè anche se è bello pieno di ciccia, il mio tafferuglio ne risente un pochetto

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 22:29

Piera, poi ci racconterai cosa hai fatto oggi ehheh

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:29

La cena è andata bene, ma a me il risotto con le pere non è che mi sia piaciuto tanto. Comunque si fa come sempre soffriggere la cipolla, tostare il riso e poi cuocerlo con il brodo. Le pere vanno tagliate a pezzetti e bagnate con il limone, poi passate alcuni minuti in padella con il burro e unite al riso a metà cottura. Alla fine si aggiunge un cucchiaino di emmental grattugiato e del pepe nero.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 22:28

Viviana, avremo occasione carissima per vederci, se potessimo organizzare qualcosina dalle vostre parti, sarebbe bellissimo

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:24

Ho appena finito di sistemare la cucina. Solito magone quando mia figlia torna a casa sua. Siamo usciti insieme per una passeggiata dopo cena a prendere il caffè. Nel pomeriggio c'è stato il temporale e ha piovuto tanto, stasera è ritornato il sereno ma anche freddo. Valentina mi ha detto guardando le montagne che sembravano vicinissime che le manca tanto questo posto, e a me manca tanto lei.

mariza Sabato 29 Maggio 2010 22:19

Lara, accidenti un'altra caduta. Non ci voleva proprio! Meno male che non ti sei fatta troppo male. Viviana, mi raccomando, allontana quell'ombra e goditi questi giorni di vacanza! Annuccia, bella l'idea del vostro pranzo a due. Coraggio, sai che ti penso tanto. Maya, brutta giornata per te. Anche la febbre! Mi dispiace, curati bene, i malanni in primavera sono più subdoli che in inverno.

piera Sabato 29 Maggio 2010 22:16

acciderbolina Viviana fanno quasi paura queste pastiglie di Mirco, sono proprio un portento se ne basta una per farti sentire meglio, non e' che prendete qualcosa con una formula segreta ehhhh biricchini!!!!!!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 22:01

MAMMA LARA ho voglia di abbracciarti ma non virtualmente, di vedere il tuo viso e il tuo bellissimo sorriso e il tuo sguardo amorevole....

viviana Sabato 29 Maggio 2010 22:00

MAMMA LARA sei grande, sei la mia foza....Il mio umore va meglio sarà stat la compressina magica che ho sgollato prima.

viviana Sabato 29 Maggio 2010 21:58

MAYA forza mi spiace per la tua febbre

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 21:58

Ora ve lo confido, non lo sa neppure Gabriele. La scorsa settimana, ho passato tre giorni che non mi sembrava vero, le gambe mi facevano poco male e anche a letto se mi muovevo nel sonno, non mi svegliavo dal dolore. Quindi ecco che dopo questi tre bei giorni, le gambe hanno ripreso a farmi male come sempre, pensavo dopo questo bel periodo di "pace", di essere ritornata a poter fare le corse. Tutto questo per dirvi che ho veramente tanto tafferuglio, durante una camminata senza che prestassi la mia solita attenzione, zacchete, la gamba che mi "salva" sempre ha ceduto e ho piantato il tafferuglio a terra. Per fortuna anche stavolta me la sono cavata con un bel livido, ma nient'altro. Mi raccomando, non fate parola con Gabriele, gli do già abbastanza pensieri

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 21:18

Annuccia, io ricordo Roberto e Stefano sempre con tanto affetto. Ma rifaremo una rimpatriata. Bello il pranzetto solo voi due come regalo

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 21:15

maya, mal di gola, bisogna provvedere immediatamente. A letto presto ci vanno i bambini, questa sera mettiti in poltrona e dormi lì, poi ti sposti a letto quando l'orario è decente.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 21:10

Paula, con due attacchi al mese, si può prendere il sintomatico e non si rischia di certo l'abuso. Meno male che è finita. Domani ti potrai godere la domenica

maya Sabato 29 Maggio 2010 20:48

giornata pesante,mdt,mal di gola e due linee di febbre bastano vero per andare a letto ora.!!!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 19:40

panna da cucina, scusate ops

viviana Sabato 29 Maggio 2010 19:40

ANNUCCIA dici niente, risotto con i funghi!!!!!!Mmmmmmm!!!!!!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 19:39

Per la verità io ho usato lo spumante secco e un goccio di panna da coina a cottura ultimata...escluderei il vino rosso che secondo me rovinerebbe la naturale colorazione del risotto dovuto alle fragole

annuccia Sabato 29 Maggio 2010 19:39

Anche io sono ghiotta di risotti , Viviana deve essere buono anche questo con le fragole, anche se io sono un pò antica e prediligo il risotto con i funghi .

viviana Sabato 29 Maggio 2010 19:37

BEBA eccola:-----Riso per risotti 320 g. Una cipolla piccola Burro 50 g. Brodo vegetale (anche preparato con il dado) q.b. Un bicchiere di vino rosso vivace Un cestino di fragole da 250 g. Grana grattugiato 40 g. Preparazione Pulite e lavate le fragole, tagliatele a fettine, lasciandone da parte 4 intere per la decorazione. Sbucciate la cipolla e tritatela finemente. Fatela rosolare a fuoco basso con il burro, aggiungendo un pochino di acqua se serve. Buttate il riso nel soffritto, fatelo tostare mescolando alcuni minuti. Poi bagnatelo con il vino, e fatelo evaporare. Bagnate con un mestolo di brodo, e fate cuocere mescolando. Quando il brodo sarà assorbito aggiungete le fragole, e continuate la cottura aggiungendo il brodo un mestolo alla volta. A cottura ultimata, fuori dal fuoco spargete sopra il grana, mescolate e lasciate riposare qualche minuto. Versatelo nei piatti e decorate con le fragole tenute da parte.

viviana Sabato 29 Maggio 2010 19:35

BEBA la cerco e la posto subito

feffe81 Sabato 29 Maggio 2010 19:21

BEBA hai ragione, è una delle malattie più brutte e purtroppo si fa poco. lo spero sempre che capiscano che si deve investire nella ricerca

feffe81 Sabato 29 Maggio 2010 19:17

ANNUCCIA però avete fatto proprio bene! stamattina mi sentivo che doveva arrivare il mdt, poi mi è passato, ora è tornato, vediamo un po' che vuole fare di sabato sera!

annuccia Sabato 29 Maggio 2010 19:03

Apprezzare le piccole cose, cogliere l'attimo per avere un pò di distrazione, anche se fugace, ma il peso sul cuore rimane costante.

annuccia Sabato 29 Maggio 2010 18:59

Buon sabato a tutti. Grazie da parte di Roberto che si è commosso per tutti i vostri auguri. Ricambia insieme a me gli auguri a PIERA e a MARIA. Ormai in casa nostra niente più regali per i grandi, allora per festeggiare abbiamo fatto un pranzetto a due in un ristorantino a Santa Marinella, questo è stato il mio regalo.

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:39

Scappo, stasera ceniamo da mia mamma!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 18:38

bacio SISSI

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:38

Grazie Viviana, spero tu possa stare bene, per tutto, presto!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 18:37

SISSI grazie un abbraccio anche a te e buon weekend!

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:37

Scusate il doppio messaggio...è brtadipo anche il mio computer oggi...

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:36

Un abbraccio a tutti e buon fine settimana!

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:36

Un abbraccio a tutti e buon fine settimana!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 18:36

Io mi sono ingollata una compressina magica di Mirko perchè sono entrata in un momento no...la "bestia nera" si è un po risvegliata...spero si riaddormenti presto...e non è il MDT

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:36

Tanti cari auguri a PIERA, MARIA e a Roberto di ANNUCCIA.

Sissi Sabato 29 Maggio 2010 18:35

Passo in velocità anche se in realtà oggi sono un bradipo, dopo girni e giorni di attacchi di emi oggi ho preso il trip.

viviana Sabato 29 Maggio 2010 18:35

PIERA che bella frase che hai scritto!!!!!! E comunque non li dimostri i tuoi dieci lustri, fidati e non sto dicendo una bugia...se no non te lo dicevo: o dico la verità o me ne sto zitta!!!!

paula1 Sabato 29 Maggio 2010 18:33

anche qui secondo temporale in preparazione! la mia crisi di emicrania sembra finita...anche stanotte ha picchiato bene e alle 4 ho dovuto cedere a 2 fiale di Toradol...comunque non mi lamento..il mese di maggio con 2 sole crisi è andato bene...

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 18:06

A Ferrara purtroppo piove

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 18:05

Beba, le cose cara sono cambiate poco hai ragione e forse questi ammalati avranno ancora meno attenzione in futuro

beba Sabato 29 Maggio 2010 15:51

Buon pomeriggio,Maria, Piera, auguroni ragazze e sottolineo ragazze!Flavio concordo perfettamente la tua opinione,Viviana,scrivi per favore la ricetta del risotto?Oggi ho comprato delle piantine di patate blu,provo a metterle in vaso,una mini orchidea e della menta piperita profumatissima,anche per me le piante sono vita e poi mi rilassa fare giardinaggio.Stasera vorrei uscire ma il mal di testa è in agguato,anche perche' è arrivato da ieri il ciclo.Vorrei ringraziarvi per le belle parole che mi avete detto ieri a proposito della sla,io sostengo nel mio piccolo anche loro,certo,triste a chi capita,avete visto quanti calciatori?Per fortuna in mezzo a loro molti si sono messi a disposizione a favore della ricerca,ma manca il sostegno alle famiglie,i malati di sla comunicano solo con gli occhi hanno bisogno di respiratori,fisioterapisti e praticamente di tutto,chi è ricco puo' far fronte,ma pensate quando capita a chi vive su uno stipendio medio,la tragedia nella tragedia e poi fanno i tagli alla sanita'.Scusate lo sfogo,mio padre è morto23 anni fa,'ma le cose non sono cambiate molto.

piera Sabato 29 Maggio 2010 15:31

Grazie Paula. grazie Viviana e grazie Federica!!!! in effetti 10 lustri mi piacciono di piu'!!!!grazie ancora a tutte. rendete questa giornata lieta con le vostre parole

Lidia Sabato 29 Maggio 2010 15:25

FLAVIO credo proprio che quella sia la strada giusta, non sempre facile da percorrere ma decisamente la strada giusta!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 15:10

provate il risotto con le fragole, è delizioso!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 15:07

anche MARIA? Auguri anche a lei!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 15:06

è il compleanno di PIERA????Auguriiii!!!!

feffe81 Sabato 29 Maggio 2010 15:04

MARIA auguri! PIERA se mezzo secolo ti spaventa allora ti faccio gli auguri per i tuoi dieci lustri!! stamattina sono andata a una mostra di piante in una villa di campagna favolosa, ho anche preso delle piantine grasse piccolissime con i fiorellini colorati!

MARIZA anche io faccio il risotto con le pere...ci ho abbastanza conquistato Giacomo eheheh, però metto il parmigiano come formaggio (alla fine) e lo cucino lentamente tirandolo col brodo.

paula1 Sabato 29 Maggio 2010 14:58

grazie FLAVIO per le tue profonde e sempre gradite parole...anche per te auguro sempre giorni migliori...

paula1 Sabato 29 Maggio 2010 14:58

buon pomeriggio a tutti...Buon compleanno a PIERA e auguri a tutti quelli che li hanno compiuti in questi giorni...in particolare i nuovissimi 15 anni di Laura !!

flavio Sabato 29 Maggio 2010 14:01

a proposito della sensibilità, parlo conoscendo la mia, che ognuno fa i conti con la propria esperienza, credo entri in attività quando appunto cogli le differenze fra quelli che fanno gli altri e quello che riesco a fare io.....Vorrei leggere, andare al cinema, passeggiare; spesso mi è impossibile. Dolore al posto della lettura, delle passeggiate, del cinema.Per ora, e sono molto contento quando ci riesco, provo ad amplificare l'aspetto positivo di quello che riesco a fare. un film diventano 2 film, una passeggiata una piccola gita, im racconto può trasformarsi in un importante romanzo. non so dirmi quanto durerà questa capacità di sentirmi forte nelle difficoltà attraverso piccole soddisfazioni di normalità. Perché, per me è molto importante avere questa consapevolezza, non mi sento una persona "normale", ma, è quello che conta, mi sento una persona. E a dare alla mia vita questo significato, è stato ed è il presentsarmi come sono ed avere avuto la fortuna di trovare persone, amici, che mi vivono per come sono..... Fine delle mie riflessioni, grazie per l'attenzione.

viviana Sabato 29 Maggio 2010 13:35

che bel pensiero FLAVIO, grazie

flavio Sabato 29 Maggio 2010 12:59

e quando ci si riesce, le volte che è possibile trasformare le pause serene in un investimento per ritrovare fiducia nei tanti momenti gonfi di dolore e di paura per il futuro, liberiamo l'autostima e la stima che gli altri ci dimostrano. io non penso che abbiamo una sensibilità particolare, diversa da quella posseduta da tante altre persone che soffrono. Forse è per questo che nonostante tutto la depressione è quasi sempre sotto controllo, perchè mi sento parte di un'umanità ampia a cui il destino ha deciso di riservare dure prove. Forse per questo riesco, anche se con tante limitazioni a superarle, a sentirmi in qualche modo simile agli altri, non particolarmente sfortunato. Il risultato non è certo la gioia, ma la possibilità di recuperare risorse per affrontare altri duri momenti. A me, questo tipo di consapevolezza, aiuta ad andare avanti..

piera Sabato 29 Maggio 2010 12:52

scusate il doppio mex, con il portatile mi succedono delle cose strane!!!!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 12:51

Buon appetito a tutti! MARIZA ciao un bacio!

piera Sabato 29 Maggio 2010 12:51

eh hai ragione Mariza sono un po' antica!!!!!! ma e' che vedere il "mangiare" mi da sicurezza, quando chiudo la pentola a pressione perdo il controllo!!!! sono un po' strana lo so,.....ma sono sicura che hai ragione tu quando dici che tutto e' piu' buono. Guarda che se trovi il "moroso" a noi ce lo devi dire, non perche' siamo delle curiosone, solo perche vogliamo il MEGLIO per te!!!!

piera Sabato 29 Maggio 2010 12:51

eh hai ragione Mariza sono un po' antica!!!!!! ma e' che vedere il "mangiare" mi da sicurezza, quando chiudo la pentola a pressione perdo il controllo!!!! sono un po' strana lo so,.....ma sono sicura che hai ragione tu quando dici che tutto e' piu' buono. Guarda che se trovi il "moroso" a noi ce lo devi dire, non perche' siamo delle curiosone, solo perche vogliamo il MEGLIO per te!!!!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 12:15

Lara sei forte! Grazie per il complimento, ma non ho niente in vista. Non ho tempo, devi tenerti la curiosità ancora per un po'. Un abbraccio forte.

maria9195 Sabato 29 Maggio 2010 11:52

LARA ..grazie....sei sempre una carissima amica!!

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 11:27

Cara, guarda che se fosse per questo, tu sei bellissima come sei

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 11:26

Mariza, devi dimagrire perchè hai addocchiato un bel fusto e lo devi conquistare?????

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 11:25

Vado a spignattare anch'io

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 11:25

Derby, siamo veramente speciali, in tutti i sensi. Noi moltiplichiamo le sensazioni, da quelle belle a quelle meno belle.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 11:24

Maria, per caso è il tuo compleanno. Vuoi vedere che ieri con i compleanni dei mariti mi sono confusa.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 11:22

Mi sono persa anche l'altra donna che oggi fa gli anni, scusate, ma con tutto quello che mi gira attorno, so che ho sbagliato

DERBY Sabato 29 Maggio 2010 11:20

Grazie Mammalara! solo leggere qualche messaggio mi ha fatto capire che siete tutte persone speciali! X FLAVIO: le tue parole sono fantastiche... solo chi prova la nostra sofferenza le può capire fino in fondo... e per me sono la riprova che tutti noi che conviviamo con l'invisibile passeggero siamo davvero superiori agli altri come sensibilità e profondità d'animo! E questo è comunque un dono... Adesso mi metto anche io ai fornelli... quasi mi avete fatto venire voglia di risotto!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 10:40

Lara io non potrei affrontare una giornata se non faccio colazione. Mi alzo alle 6 per prendere l'eutirox e soffro ad aspettare mezz'ora per poter mangiare. Penso sia una questione d'abitudine. Sto cercando di fare dieta perchè devo assolutamente calare, il perchè ve lo dirò appena ho più tempo per scrivere. Se il risotto viene buono come spero ti scrivo senz'altro la ricetta. Prima che Valentina si sposasse, mio genero si fermava a cena da noi almeno una volta a settimana e facevo spesso il risotto, ogni volta diverso, a seconda delle stagioni, perchè vedevo che lo gradiva molto, diceva: Che specialità! Voleva sempre la ricetta perchè in casa è lui che fa da mangiare, mia figlia è negata per questo. Adesso lo prendiamo in giro quando viene, gli diciamo in coro: che specialità! ed io gli dico che non mi deve più conquistare con i complimenti perchè ormai mia figlia me l'ha portata via, ma sapete quanto sia contenta che sia lui che me l'ha portata via!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 10:32

Mi sembra di vederla la tua nipotina che dice pappasciutta! Che tenerezza!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 10:30

Lidia grazie, ricambio con un mega bacio per te e vorrei tanto rivederti presto. Giuseppina io ho sempre usato la Lagostina. Me l'hanno regalata 34 anni fa per le nozze e ha durato fino all'anno scorso perchè non trovavo più i ricambi di quel modello (manici di plastica e valvola del vapore). Allora mia mamma mi ha fatto il regalo di compleanno e mi ha preso l'ultimo modello sempre Lagostina, perchè sa che io la uso tantissimo, non solo perchè si risparmia tempo (e anche gas) ma perchè cuocendo nel vapore viene tutto più buono, i sapori non "scappano". Piera, dai, abbiamo capito che hai mezzo secolo, ma non fare l'antica in cucina, prova! Spero si capisca che è una battuta detta con sincero affetto! Piera un abbraccio.

margaret Sabato 29 Maggio 2010 10:28

Buon sabato!! Auguri alle meravigliose donne del forum che oggi hanno il compleanno!! E auguri al maritino di Annuccia. Vi auguro una bella giornata soprattutto con i vostri cari vicini.

viviana Sabato 29 Maggio 2010 10:18

Il taxi a gratis praticamente hihihihiiii!!!

viviana Sabato 29 Maggio 2010 10:18

Buon giorno a tutti! Qui piove...-----GIUSEPPINA aggiungo anche che cerca anche 4 ruote che la scarozzino in giro per ipermercati o verso ogni dove abbia bisogno...

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 10:10

Oggi e domani, giornate abbastanza impegnative. A dopo

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 10:09

Auguri a Roberto, il maritino della nostra Annuccia. Un abbraccio grandissimo

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 10:08

Stella, tu vai adagio, la fretta alle volte ci fa sbagliare

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 10:08

Maria, hai proprio fatto bene, la colazione è così che si fa. Io purtroppo in questo caso, predico bene e razzolo male, la colazione la faccio poche volte.

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 10:07

Mariza, anche a me i risotti sono preferibili a quasi tutte le minestre. Il tuo deve essere buonissimo, ricettina prego, sempre se vuoi e se hai tempo

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 10:00

Piera. Auguri cara, buon compleanno. Vedrai che gli anni futuri saranno lo stesso bellissimi

stella Sabato 29 Maggio 2010 10:00

Grazie mamma lara per il consiglio che mi hai dato ma con i miei capi ho già parlato il risultato è che non gliene può fregar de meno siamo a fine mese e bisogna fatturare se poi faccio qualche vittima con il carrello sono poi tutti cavoli miei sono pure l'unica donna in fabbrica che guida il muleto e produciamo ruote per trattori quindi se ti si rompe una pedana piena di ruote sono veramente cavoli amari

piera Sabato 29 Maggio 2010 09:59

Mariza anche a me piacciono moltissimo i risotti: mi piace farli e pure mangiarli, non li faccio mai nella pentola a pressione, sono tradizionalista e mi piace girare il mestolo nella pentola, anche a Vittoria piacciono molto, sempre pero' dopo la "pappasciutta" !!!!!!!

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 09:59

Rieccomi, stanotte è arrivato il figlio di Gabriele, lo avrò ospite fino a lunedì. Mi piace che venga spesso a casa, prima stava anche tre quattro mesi, ora invece viene spesso e questo mi sembra una bellissima cosa

piera Sabato 29 Maggio 2010 09:55

Stamattina mia figlia facendomi gli auguri mi ha detto: hai già mezzo secolo!!!! non ci avevo pensato e messa così la cosa mi fa un effetto strano, questo compleanno mi mette un po' di tristezza e non da me, io che sono quella che dico sempre la mia età e non mi hanno mai spaventato gli anni che passano.....grazie a tutte non so come farei senza di voi e il vostro affetto. Manu vedrai come sarà bello andare nella casa nuova, nonostante le fatiche e i pensieri che mi ha dato la mia rifarei trasloco anche domani!!!!

maya Sabato 29 Maggio 2010 09:46

buon giorno, auguri ha chi farà il compleanno, buon sabato a tutte-i.

maria9195 Sabato 29 Maggio 2010 09:36

Grazie per gli auguri..stamattina mi sono regalata una colazione ben curata - come suggeriva Flavio- e mi sono augurata di lasciare alla spalle tanto dolore e sofferenza e provare ad non ascoltare tanto il maledetto ma solo le mie sensazioni...Oggi ho la testa pesante ma non gli voglio dare retta!!!!buona giornata a tutti/e

maria9195 Sabato 29 Maggio 2010 09:33

a PIERA e a ROBERTO- marito di Annuccia- i miei più calorosi auguri: 50 anni e 55 anni sono ottimi traguardi se porti bene come voi...buon compleanno !!!

maria9195 Sabato 29 Maggio 2010 09:32

GRAZIE FLAVIO....il tuo scritto è ricco di tanti significati ...lo terro' sempre presente..un abbraccio.

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 09:28

MANU complimenti per la serenità con cui affronti ristrutturazioni e traslochi, sai che manderebbero in tilt anche un bonzo

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 09:25

grazie LIDIA, stamattina i tuoi post trasudano benessere, buon fine settimana!

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 09:23

MARIZA devo comprare la pentola a pressione hai qualche consiglio sulla marca?

Lidia Sabato 29 Maggio 2010 09:21

MARIZA, GIUSEPPINA vi mando un mega baciotto :)

Lidia Sabato 29 Maggio 2010 09:20

MANU tanti auguri anche a Laura anche se in ritardo! Immagino che periodo pazzesco sia questo per le nostre insegnanti, un po' di sforzo ancora e poi un po' di meritatissimo riposo!

mariza Sabato 29 Maggio 2010 09:18

Manu devi sapere che io ho la mania dei risotti. Li faccio sempre con la pentola a pressione e mi riescono sempre bene. Questa volta voglio provare una nuova ricetta che ho letto da poco ed è il risotto con le pere ed il formaggio (emmental). Non ricordo tutti gli altri ingredienti perchè non ce l'ho sottomano, ma se sarà buono come spero, ti darò la ricetta. Viviana che bello! fai un bel ponticello! Riposati e goditi il tuo Mirko.

Lidia Sabato 29 Maggio 2010 09:17

FLAVIO sei grande! Un abbraccio fortissimo e aggrappiamoci forte al tuo augurio!

Lidia Sabato 29 Maggio 2010 09:15

PIERA, MARIA auguroni!!! Buon compleanno e che sia almeno una giornata serena senza dolore. Tantissimi auguri anche a Roberto di ANNUCCIA! Quante belle nascite oggi! :)

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 09:14

mamma mia quanti compleanni! auguri a tutti anche da parte mia

manu66 Sabato 29 Maggio 2010 09:13

ciao Mariza un caro saluto alla tua famiglia un bacio al nipotino, poi dimmi a che gusto prepari il tuo risotto!

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 09:12

auguri a VIVIANA che possa passare 5 bei giorni con il suo Mirko senza pensieri di lavoro tra i piedi. Per la tua vicina, ha ragione Mammalara, lasciala sbollire per conto suo tanto non te ne libererai tanto facilmente, c'è gente che non cerca amici ma solo un paio di orecchie e allora è bene che distribuisca l'impegno di ascoltare non solo sulle tue poverette

mariza Sabato 29 Maggio 2010 09:11

Ciao Manu e tanti auguri anche se in ritardo alla tua Laura! Tanti Tanti auguri oggi per Maria9195, Piera e Roberto di Annuccia!!! Io sto abbastanza bene con la testa, gli altri dolori (denti e gambe)sono sopportabili. Flavio, mi spiace sentire che va ancora male, speravo meglio per te. Come va Michele? Sta studiando? Questa sera avrò Valentina, suo marito e Emanuele a cena. Sono contenta perchè il mio nipotino apprezza i miei risotti e allora stasera sperimento uno nuovo. Lara un abbraccio (aspetto tue notizie...) Buona giornata a tutti.

piera Sabato 29 Maggio 2010 09:11

buongiorno a tutti e buon sabato. Auguri a Maria sperando che oggi possa festeggiare serena il suo compleanno, e auguri a Roberto di Annuccia aitante ragazzo di 55 anni portati alla grande!!!!!!

giuseppina Sabato 29 Maggio 2010 09:04

FLAVIO, facciamo anche nostro il tuo augurio, sai che il fine settimana non è mai il momento migliore per molti di noi, attingere alle risorse vere o presunte diventa un buon modo di sopravvivere e poi chissà...

MANU66 Sabato 29 Maggio 2010 09:03

Ciao buongiorno a tutti, a casa ho il computer rotto e non sono riuscita a collegarmi. Ora sono nel negozio di mio marito e come al solito approfitto per un saluto al volo. E' sabato! finalmente! Anch'io

sono stanca, tanti impegni di lavoro in questi giorni, lunedì a scuola cominciamo gli esami di qualifica professionale per maestro d'arte e sono tante le carte da preparare e le cose da organizzare, per un pò di giorni full immersion a scuola! In settimana il 25 mia figlia Laura ha compiuto 15 anni e abbiamo festeggiato una sera in pizzeria con i suoi compagni di classe e gli amici più cari, la sera successiva con gli zii e i cuginetti a casa nostra. Voglio fare sempre tante cose ma ultimamente la fretta mi porta a non essere più così precisa e pignola come un tempo...ma fa lo stesso va bene così! L'importante è provarci... e stare bene! DORA auguri per i tuoi ragazzi, la comunione è domani vero? Anch'io domani sono ospite alla comunione di un bimbo della mia amica. Nella mia casa in ristrutturazione proseguono i lavori, in questi giorni gli operai hanno terminato la pavimentazione del terrazzo: adesso scappo un pò con mio marito a vedere a che punto siamo, dobbiamo decidere per una copertura sul terrazzo tipo pergolato. Contavamo di trasferirci per giugno, ma non ce la faremo, spero almeno per luglio quando sarò un pò più libera dal lavoro e inizierò piano piano a traslocare. La testa sta abbastanza bene, solo qualche mal di testa sopportabile. Spero che ve la cavate tutti nel migliore dei modi possibili. Un bacio a tutti e a presto!

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 08:56

Stella, alle volte essere tesi per un motivo, non lo se è per un altro, dopo però bisogna vedere qual'è il più "molesto". Vedi cosa va bene per te e poi magari parlane ai tuo "capi" e vedi cosa puoi fare

mamma lara Sabato 29 Maggio 2010 08:55

Buongiorno a tutti. Flavio, spero che il messaggio scritto da te stamattina, dia anche a te la serenità che hai lasciato a me, sembra incredibile che un messaggio dove il dolore è fortemente presente, possa dare questa sensazione. Grazie per averlo scritto.

stella Sabato 29 Maggio 2010 08:17

buongiorno a tutte/i finalmente è arrivato il sabato è stata una settimana molto pesante soprattutto al lavoro ieri giornata da dimenticare mi hanno messa a fare la carrellista dentro in fabbrica di solito sono fuori in piazzale a fare altre mansioni se ti capita una manovra sbagliata non succede più di tanto ma quando sei dentro devi avere 100 occhi perchè la gente gira e passa senza guardare quindi ero talmente tesa che mi sentivo addosso tutti i malesseri possibili arrivata a casa la prima cosa che ho fatto è accendere il computer e leggere i messaggi del FORUM mi rilassano alla grande.un bacio

flavio Sabato 29 Maggio 2010 07:54

giorni ambigui, indecisi, malati;il corpo ascolta la mente prima di proporsi. Inizia così questo sabato mattina alluvionato dentro al cervello, i neuroni che provano a rimanere a galla nonostante la fatica per i duelli notturni. Resta lo spazio di un buon giorno, di un invito , è quello che mi sono autorivolto, a non ascoltarsi troppo, a darsi fiducia, a dare credito alle risorse , vere e presunte. forse una breve passeggiata con l'orgoglio di averla fatta, forse una colazione curata e ben gustata, possono aiutare a non pensare, a tenere il dolore lontano almeno per qualche ora di respiro. Questo è il mio augurio, a chi potrà farlo suo. Intanto , buon giorno a tutti.

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 23:23

Carissima Derby, che bello, hai trovato il "coraggio" di scrivere. Ti auguro anch'io cara di stare meglio e un bacione al tuo bimbo

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 23:21

Anna, sarebbe meglio un po' più bassina, ma vedrai che il medico saprà cosa fare

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 23:20

Dora, che bello rileggerti cara. Faccio ancora in tempo a fare gli auguri al tuo bimbo. Poi se non ricordo male, sei impegnata pure con la comunione di un altro dei tuoi bimbi. Poi la scuola è quasi finita, almeno così starai a casa un bel po' di tempo

DERBY Venerdì 28 Maggio 2010 23:06

Buona notte a tutti...io vado a dormire in compagnia della mia emicrania...spero che un Imigran e una bella dormita mi facciano stare meglio.Mi aspetta un bel fine settimana con il mio esplosivo figlio di 4anni!

anna Venerdì 28 Maggio 2010 23:04

Ciao a tutti.... VIVIANA vai con il relax..... Stasera sono andata dal medico e anche stasera la pressione ra 90 - 130 . devo controllarla fino a lunedì e poi tornare da lui e se lo riterrà necessario mi metterà l'holter.

paula1 Venerdì 28 Maggio 2010 21:11

vado anche io a riposare...purtroppo la crisi non è finita anche se per fortuna il dolore non è forte....Buona notte a tutti

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 20:56

Buona notte

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 20:41

Chi di voi ha letto il libro di Alberto Bevilacqua "Tu che mi ascolti"??? Io lo sto quasi finendo. Lo trovo a tratti molto complicato da capire e a tratti MOLTO MOLTO commovente...Ve lo consiglio

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 20:37

io non mi sento in colpa...il sentimento di colpa per me in passato è stato MOLTO deleterio...-----
--DORA che bello rileggerci!!!!Un bacione anche a te carissima

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 20:35

MAMMA LARA grazie, lo so che è una tattica ma stavolta non attacca: se si è offesa o pensa che l'ho fatto apposta, insomma se non ci crede beh E' UN PROBLEMA SUO

dora Venerdì 28 Maggio 2010 20:27

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...un saluto veloce..sto cercando di fare le ultime cose..tutto ok..sono a casa..e tra poco accompagno i bambini in pizzeria oggi è il compleanno del mio primofiglio..compie 11 anni!!!Vi penso..bacio grande

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 20:22

Feffe, immagino le prese in giro, ora ci manca un figlio architetto e la fate compiuta

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 20:21

Viviana, guarda che quando dici no, mica devi dare giustificazioni, puoi anche essere solo stanca e avere voglia di stare sola con Mirko. La tua vicina se ne farà una ragione, se si è arrabbiata, fai attenzione, E' UNA TATTICA, lascia cuocere nel suo brodo e vedrai che tornerà alla carica. Fanno sempre così

feffe81 Venerdì 28 Maggio 2010 20:11

ANNUCCIA si vede che abbiamo proprio questa personalità...MAMMALARA volentieri, pensa che siccome Giacomo è un matematico noi ce le raccontiamo scambiando i ruoli per prenderci in giro a vicenda!! sto aspettando la mia amica e poi usciamo per la cena.

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 20:10

MAMMA LARA ho detto un no l'altra sera uscendo dal lavoro: avevo MDT e Mirko pure...ci è squillato il cellulare, era la vicina che sicuramente aveva bisogno di essere scarrozzata da qualche parte e anche di sfogarsi e parlare parlare e parlare delle solite sue cose "io sono uona, io sono bella, mio marito è affascinante, io ho i problemi di lavoro, io sono stanca ecc.ecc." Beh anch'io e Mirko siamo molto stanchi per il nostro lavoro e gli stress inutili ed eccessivi ci fanno male...NON è NOSTRA SORELLA e di favori gliene abbiamo fatti parecchi...Insomma non le abbiamo risposto alla chiamata...Il giorno dopo le ho mandato un messaggio con scritto che abbiamo dei problemi con i nostri familiari e che alla sera non sappiamo a che ora torniamo a casa e poi andiamo a letto presto...e che quando potremo ci faremi vivi noi...Speriamo che si controlli e non usi la sua solita invadenza...Ma non mi ha risposto, credo che si sia offesa...!!!!

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 19:37

Ultimamente è tornato alla carica....

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 19:36

oggi a fine giornata lavorativa MDT

viviana Venerdì 28 Maggio 2010 19:35

Buona sera a tutti!!!!Ora per 5 giorni spina staccata!!!!

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 19:27

Annuccia, dai cara, forza

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 19:27

Feffe, poi quando mi arriva una delle solite catene con la storia del matematico, dell'ingegnere e non so quale altro professionista, te la mando, così mi dici se un po' non ci hanno azzeccato. Così ci facciamo 4 risate

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 19:25

Paula, e te pareva, porta pazienza va, non ricordo se il sabato lavori, mi sembra di ricordare che fai un sabato sì e uno no.

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 19:23

Oggi abbia lavorato alle porte di legno che abbiamo messo alla struttura in muratura che abbiamo in giardino, ora dobbiamo fare le ultime migliorie poi anche quella è finita. Devo dare una mano a Gabriele, altrimenti da solo non ce la fa proprio, mica ha 8 mani

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 19:22

Lidia, vengo a darti una mano.

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 19:21

Maya, è normale ogni tanto perdere la strada, cerca di ricordare, è la memoria delle istruzioni che abbiamo messo da parte che ci fa riprendere. Forza carissima

Lidia Venerdì 28 Maggio 2010 18:29

MONICA purtroppo non mi è possibile, mio padre è contrario e soprattutto qui i gatti spariscono e vengono avvelenati, proprio ieri un randagio a cui davo spesso da mangiare e a cui avevo dato la cuccia del mio gattino che è sparito a febbraio, è venuto a rifugiarsi qui in fin di vita, è stato qualche ora poi è andato via e temo che ora sia morto, ci sto troppo male! C'è qualche str... in questa zona che mette del veleno in giro, qualche mese fa un altro randagio è venuto a morire qui. Se becco chi è lo avveleno io guarda! Sono i gattini che hai messo su facebook? Non si trova a chi darti?

annuccia Venerdì 28 Maggio 2010 17:15

Sono appena andati via i miei. FEFFE, anche per me è la stessa cosa quando ho o non ho l'emicrania.

monica Venerdì 28 Maggio 2010 16:00

LIDIA non è che vorresti una gattina in regalo????

paula1 Venerdì 28 Maggio 2010 15:31

buon pomeriggio a tutti...oggi emicrania anche per me...da stanotte !!!

feffe81 Venerdì 28 Maggio 2010 15:09

comunque l'emicrania è proprio curiosa eh, quando non c'è sembro normale anzi attivissima, quando c'è mi azzera totalmente. Solo che quando sto bene tendo a dimenticarmi di non abbassare la guardia.

feffe81 Venerdì 28 Maggio 2010 15:06

dai concedetemi di pensare che studiare sia servito a qualcosa!! a parte gli scherzi, quando ho tempo provo a fare il programmino. MAYA più tardi ti chiamo. Stasera ho una cena con i miei compagni delle elementari, sono tanto felice di questa cosa! alcuni non li vedo da 19 anni, soprattutto sono contenta che siamo ancora tutti vivi.

Lidia Venerdì 28 Maggio 2010 14:59

Cara MAYA il ritmo lo recupererai presto sono sicura, la pressione è bassa e poi c'è la primavera che è scoppiata, è normale avere questi malesseri, certo che non ti invidio, stare in fabbrica con caldo e rumori forti ... dio mio!

maya Venerdì 28 Maggio 2010 14:57

Maria quanrda questo mese...rimengo anchio stupita di come abbia fatto,a fare le mie cose,bhè non senza arrabbiarmi tanto,non son riuscita senza mangiarmi dal nervoso....è andato così,è sbagliato,ma Mami non trovo proprio il modo di riprendermi,mi son persa.

maya Venerdì 28 Maggio 2010 14:51

ciao a tutte-i, la giornata si è presentata difficile già dopo poco al lavoro, nausea e giramenti di testa....e nemmeno un peridon nel mio zainetto, comunque tra le varie cose mangiate due caffè, il turno l'ho finito, ma ora ho proprio una gran stanchezza, e per fortuna che ho dimezzato il beta bloccante, ma poi non è ancora caldissimo in fabbrica, una mattina così....ma il tempo delle saune arriverà,....alle 8,20 circa mi son fatta controllare la pressione, 105-60....ma penso sia tutto un sommario di cose accadute questo mese, e come se avessi perso il mio ritmo, per camminare.

annuccia Venerdì 28 Maggio 2010 14:10

Buongiorno a tutti. Sono molto in ritardo oggi, ma ci sono i miei genitori a pranzo. A dopo.

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 13:37

Beba, malattia tremenda la sla, ringrazio Dio che mia mamma è morta nel sonno di infarto. Non era troppo anziana, aveva 78 anni appena compiuti, avrebbe potuto vivere ancora, aveva tanto sofferto poveretta, ha avuto 10 figli, 9 ancora viventi, ha sconfitto un cancro in tarda età e ha lavorato tutta la vita pur avendo fatto tre infarti, purtroppo l'ultimo le è stato fatale.

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 13:32

Bisognerebbe fare come fa Maria quando dice : "mi domando sempre come faccio a tirare la mia carretta nonostante i miei fedelissimi MDT!!!!!! alcune volte mi stupisco di me stessa!!!!!! ebbene un po' di amor proprio e di autostima ci vuole, vero?????????????" Ecco, ogni giorno, proviamo a fare questo pensiero

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 13:30

Feffe, pensavo che di mobile ci fossero le scale, le donne e anche qualcosa d'altro, ma che tu usi questo metodo per fare la media dei sintomatici... a voglia che io vi metta i consigli di come non si debba essere puntigliosi. Ma dai, fai la solita media contando i mesi come se avessero tutti 30 giorni. Ohhhhi povera me, ne ho ancora da predicare.....

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 13:27

Maria, mammamia che coppia siete tu e tuo marito, perchè anche tu mi dai l'idea che una ne fa e cento ne pensa. Insieme voi due fate un'esplosione. Ultimamente leggo di persone che scalano le vette più alte, non mi meraviglierei di leggere che uno di questi giorni, ti trovano in cima all'Everest

Aleb97 Venerdì 28 Maggio 2010 12:55

Buon appetito e buon fine settimana. Oggi mi aspetta il tonno alla piastra. Magari ci mangio insieme 4 pomodori... ma non so perchè già il tonno supera i 2 hg!!

Aleb97 Venerdì 28 Maggio 2010 12:54

LIDIA che giornata triste! Dai che il fine settimana è vicino e spero anche la fine del mdt!

Lidia Venerdì 28 Maggio 2010 12:44

Buon giorno, oggi giornata grigia e testa che scoppia trallallero trallallà! :) FEFFE come sarebbe questa media mobile? MONICA mi dispiace tantissimo per tua suocera, che malattia tremenda!

Aleb97 Venerdì 28 Maggio 2010 12:05

BEBA grazie per le info sul teatro! A me piace tantissimo andarci!! Abbiamo regalato i biglietti x la bella e la bestia ai miei suoceri x l'anniversario e ovviamente siamo andati con loro (stare insieme era parte del regalo!)... Molto bello!! Ma il mio preferito resta 7 spose x 7 fratelli con Raffaele Paganini e Tosca: un sogno!!

Sissi Venerdì 28 Maggio 2010 11:59

Ciao a tutti, settimana di "passione" per il mal di testa e qualche impegno inderogabile ... A ppena posso vi leggo, buona giornata a tutti

monica Venerdì 28 Maggio 2010 11:23

Nel mio giardino le calle stanno terminando la fioritura, quest'anno con questo tempo piovigginoso e fresco, è stato un tripudio di calle, non avevano mai fiorito così tanto! Adesso si stanno aprendo le rose, ne ho diverse e per me tutte belle. Vorrei solo avere più tempo da dedicare ai miei fiori, mi rilassa tanto

monica Venerdì 28 Maggio 2010 11:20

BEBA la sla è la malattia che mi fa più paura di tutte. Anche io avrei avuto i tuoi stessi pensieri, meglio morire subito che consumati poco a poco

monica Venerdì 28 Maggio 2010 11:19

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA hai proprio ragione, visite e file infinite che iniziano a stressarti già da quando prendi l'appuntamento. PIERA penso che sia come dici tu per mia suocera, considerando anche la familiarità che ha con questa malattia. Solo che è giovane, ha 56 anni e speravamo che si presentasse più tardi!

maria9195 Venerdì 28 Maggio 2010 10:59

FEFFE stupiscimi con le tue medie!!!!!!! se non le fai tu le statistiche che le farebbe???????????

maria9195 Venerdì 28 Maggio 2010 10:58

Cara FEFFE io non faccio nessuna media dei miei Mdt perche' impazzirei...il mio diario da settembre e' bello colorato di tante linee nerissime e i fiori azzurri sono pochissimi...pero' coi sintomatici sono stata BRAVA non supero i due/tre max...mi domando sempre come faccio a tirare la mia carretta nonostante i miei fedelissimi MDT!!!!!!! alcune volte mi stupisco di me stessa!!!!!!! ebbene un po' di amor proprio e di autostima ci vuole, vero???????????????

giuseppina Venerdì 28 Maggio 2010 10:45

BEBA la sla è una malattia terribile, capisco come ti sei sentita, purtroppo colpisce anche persone giovani, sei stata bravissima a riuscire a stargli accanto

giuseppina Venerdì 28 Maggio 2010 10:39

FEFFE, per l'amor di Dio! il filtro con la media mobile....abbi pietà! Già ci perdiamo tra i mesi di 30 e quelli di 31 giorni...

giuseppina Venerdì 28 Maggio 2010 10:34

ANNA buona idea quella degli occhiali scuri, però ci vuole anche una matita che sorregge la testa: punta sul tavolo e gommina sotto il mento

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 10:28

Anna, non sempre il MDT risponde ai sintomatici, alle volte lui va per la sua strada e se ne frega di quello che ingerisci. Oggi fai bene a fissare il computer dormendo, però dopo non farti venire i sensi di colpa

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 10:25

Maria, Maya deve interrompere per via della sua pressione bassa, che è diverso avere la pressione bassa e lavorare in ufficio che lavorare dove è lei; la ci sono minimo 40 gradi ora, prova a pensare l'estate, lei poveretta collassa ad ogni minuto. Carissima, mai fare confronti, ognuno di noi è un universo a se e le cure vanno adattate al suo caso. Sai che quello che fa bene a te non è che vada bene anche a me. Tu però fai bene a prendere l'inderal e prendilo fino a che di dicono smetti.

mamma lara Venerdì 28 Maggio 2010 10:22

Buongiorno a tutti, stamattina sono dentro e fuori casa per ancora un bel po'.

margaret Venerdì 28 Maggio 2010 10:01

E' bello leggere di fiori e piante..Rilassano questi scritti.

margaret Venerdì 28 Maggio 2010 10:00

Buongiorno. Testa sul chi va là. Giornata in salita e anche il fine settimana con marito al lavoro in turno continuo. Vediamo se mi riesco ad inventare qualcosa senza arrivare distrutta coi tre moschettieri..

federica Venerdì 28 Maggio 2010 09:54

buon venerdì a tutti!

beba Venerdì 28 Maggio 2010 09:49

Buongiorno amiche e amici, indovinate? Sono una leoncina anch'io! Si era mica capito? Sto prendendo anch'io solo il betabloccante, la venlafaxina ultimamente mi rendeva stanca, ne parlerò alla Mondino. SE a Qualcuno del forum piace il teatro, la bella e la bestia si trasferisce a Roma al Brancaccio per un anno a partire da ottobre, è bellissimo. A Milano da fine settembre al Teatro Nazionale inizia Mamma mia con Chiara Noschese. Giuseppina non sentirti in colpa, è normale quello

che provi, quando è mancato mio padre, consumato dalla sla, non mi vergogno a dirlo ho ringraziato il cielo, era terribile vedere un uomo pieno di energie ridursi in due anni allo stato vegetativo sarebbe stato egoismo sperare che visse ancora, le malattie di questo tipo irreversibili tolgono la dignità, su di me non lo accetterei, coraggio amica mia, vivi alla giornata e sorridi anche se non ti va'. Anna mettili belli spessi gli occhiali se no ti beccano! Ciao vado a fare la spesa a piu' tardi , baci a tutti Beba.

Aleb97 Venerdì 28 Maggio 2010 09:33

Buon venerdì a tutti e in particolare a VIVIANA che deve resistere ancora x poco e poi finalmente 5 giorni di relax!! Evviva!!

giuseppe Venerdì 28 Maggio 2010 09:31

buon giorno gente, stamani nuvoloso e sembra pronto alla pioggia, alle 6,30 sveglia dal MdT ed ore sto aspettando che il trip. faccia il suo dovere mentre sono tutto intronato in ufficio, meno male che e fine settimana, ho un casino di lavoro oggi niente caffè xchè nn ho voglia di muovermi gira già tutto da solo, ok buona giornata a tutti.

feffe81 Venerdì 28 Maggio 2010 09:29

buongiorno, pure io assonnatissima, ANNA se vuoi ti aiuto a fissare il monitor! stamattina pensavo che fare il conto dei sintomatici sulla base dei mesi del calendario non è correttissimo, si dovrebbe fare una specie di filtro a media mobile, cioè guardare ogni giorno i sintomatici presi negli ultimi 30 giorni. Ok torno al mio lavoro e non vi assillo!

anna Venerdì 28 Maggio 2010 09:09

buongiorno... nottataccia.... ho un sonno terribile... quasi quasi metto un paio di occhiali e fisso il monitor... si accorgeranno che dormo????

maria9195 Venerdì 28 Maggio 2010 08:49

PIERA hai ragione sopportare "un leone" non e' per niente facile...rende la vita elettrizzante e vivace..io faccio una fatica tremenda a stare al suo passo : una ne inventa e una ne fa!!!

maria9195 Venerdì 28 Maggio 2010 08:47

Buona giornata a tutti.

maria9195 Venerdì 28 Maggio 2010 08:47

LARA perche' MAYA deve smettere il betabloccante??? alla sottoscritta e' successa una cosa molto strana. Circa venti giorni fa la neurologa mi ha sostituito l'inderal con il rampril 5mg..ebbene mi e' scoppiata una emicrania pazzesca, allora dubbiosa del fatto ho scritto e mi ha suggerito di riprendere l'inderal e diminuire oppure azzerare l'assunzione del rampril...ho interrotto quest'ultimo farmaco da una settimana perche' l'associazione inderal/rampril mi causavano tanta stanchezza muscolare con fiatone e adesso sto un po' meglio con solo inderal il quale non lo smettero' piu'...

beba Giovedì 27 Maggio 2010 23:08

Stasera ho fatto tardi, sono stanca, facciamo due chiacchiere domani, buonanotte a tutti.

anna Giovedì 27 Maggio 2010 23:04

MAMMALARA il mio mdt stasera non è passato neanche con la novalgina.... di solito mi calmava nel giro di un'oretta....boh

stella Giovedì 27 Maggio 2010 22:59

mamma LARA ho ricevuto il tuo articolo grazie tante buona notte a tutte/i smak

viviana Giovedì 27 Maggio 2010 21:56

Notte notte baci!

viviana Giovedì 27 Maggio 2010 21:55

MAMMA LARA certo che resisto con lo spirito che poi sono a casa con la mia metà 5 giorni 5 !!!!!!!!!UAUAUAUAUAUAUAUAU!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 21:53

Ora vado a nanna, domani mattina devo uscire e voglio anticipare. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 21:53

Viviana, resisti, che poi fai un po' di ferie

viviana Giovedì 27 Maggio 2010 21:49

buona sera a tutti e buona notte...tra 10 minuti mi corico...Doamni è venerdì e poi io e Mirko siamo a casa fino a mercoledì compreso!!!!Siamo fortunati!!!!

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 21:34

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Derby. mamma lara

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 21:09

Maya, oggi ti ho pensata dopo aver letto il tuo messaggio. Smetti il b-bloccante, mi sa che dobbiamo alzare le "difese cara". Escogiteremo qualcosa

maya Giovedì 27 Maggio 2010 20:41

vado a coricarmi,notte,a domani.

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 20:33

Piera, anche tu sei brava a fare tantissime cose.

piera Giovedì 27 Maggio 2010 19:42

Per forza che Roberto e' bravo , E' nato il mio stesso giorno!!!!!!! ecco anche noi gemelli ci lodiamo come i leoncini ehhehehe!!!!

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 19:03

Annuccia, la ripeteremo, stanne certa carissima

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 18:41

LARA, riusciremo a ripetere quella serata? spero proprio di si

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 18:35

lo spero di avere voglia di festeggiare i miei 59 anni, sarebbe la prima volta in assoluto. Allora auguri a tutti sabato. Piera, Mi sa che Giorgio ha ragione a pensare come sono bravo, di Roberto invece ho le prove che è bravo, quando è stato a casa mia, gli è bastato guardare fare le rose, le ha rifatte meglio delle mie.

piera Giovedì 27 Maggio 2010 18:24

Giorgio compie 55 anni come Roberto il 27 luglio, si Maria siamo proprio delle belle coppie, solo delle gemelline come noi possono sopportare degli egocentrici Leoni!!!!!! scherzo ehhehe, anche se Giorgio l'indole del "come sono bravo e del come faccio bene" un po' c'e' l'ha!!!!!!

maria9195 Giovedì 27 Maggio 2010 18:11

lo il giorno del mio compleanno ho tanta nostalgia e non so perche'

maria9195 Giovedì 27 Maggio 2010 18:10

Bene siamo in tre a compiere gli anni lo stesso giorno...Annuccia mi raccomando festeggia i 55° anni di tuo marito anche se e' un periodaccio!!!!!!!!!!!!nella vita ci vogliono anche queste feste in famiglia.

maria9195 Giovedì 27 Maggio 2010 18:09

Lo so PIERA che sei una "gemelli"!!!! e Giorgio un "leone"!!! SEse non sbaglio, vero????????????? Io sono una gemelli ed e' lo stesso tuo giorno, non lo dimentichero' mai!!!!!!! e mio marito e' un Leone ..siamo delle belle coppie????????? VERO!!!!!!!!!!!!

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 18:02

Juke box

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 18:00

Hai ragione anche per me l'ultimo compleanno che ha meritato di essere festeggiato "alla grande" è stato il 40°. Ci divertimmo moltissimo! festeggiai in un ristorantino a Trastevere di un mio amico di allora e musica con dischi in vinile degli anni '70. Andai io qualche giorno prima a caricare con i miei dischi il "giubox" (non ricordo come si scrive)!

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 17:56

PIERA, il tuo compleanno non lo dimentico è lo stesso giorno di Roberto che, vecchione anche lui, ne compie 55.

piera Giovedì 27 Maggio 2010 17:55

No no Lidia per carità, l'ultimo compleanno che ho festeggiato è stato i quaranta, trovo che non ci sia nulla da festeggiare.....per quanto mi riguarda ho SOLO un anno in più!!!!

Lidia Giovedì 27 Maggio 2010 17:48

PIERA grandi festeggiamenti in vista allora!!

Lidia Giovedì 27 Maggio 2010 17:48

Ciao a tutti, in questi giorni non va proprio, non sto bene e ora ci mancava il raffreddore a rompere. faccio molta fatica a stare al pc. Per non parlare di quando devo fare lezione ai miei studentelli, faccio una fatica immensa e devo pure fare i salti mortali per destare un minimo il loro interesse, cosa che ovviamente non mi riesce per niente. Ma come faccio a far capire loro quanto è bello lo studio delle lingue straniere? :)

piera Giovedì 27 Maggio 2010 17:37

E' vero Maria sono proprio dei bei regali, anche l'acero rosso mi piace molto.....speriamo che qualcuno regali qualcosa di piantifero anche a me visto che sabato compio cinquantanni!!!!

maya Giovedì 27 Maggio 2010 17:28

ciao a tutte-i, e anche oggi il solito ...settimana veramente stancante, stamattina sveglia alle 5 il tempo di sedermi e bere il caffè e già avevo dolore dentro la nuca, sopportabile fino verso l'ora della pausa, poi appena rientrata, dolore forte fronte, e occhi, ok è tensiva ma arrivo a sera rimbambita, e con dolore, l'unica cosa nuova è il mio rientro dopo 3 settimane, e poi che prendo mezza di tenormin, per arrivare a sospenderla.

maria9195 Giovedì 27 Maggio 2010 16:46

PIERA ha perfettamente ragione nell'affermare che l'olivo è una pianta mediterranea e deve vivere nel suo habitat...ma me l'ha regalato il mio papà la vigilia del mio matrimonio..io in giardino ho solo piante e fiori regalati perché mi piace sapere che sono dono delle persone che amo di più...penso mio marito quando ho compiuto quarant'anni ma ha regalato un acero rosso!!!!!!!!!!!!!! adesso sono convinta che qualcuno mi regalerà qualcosa fra quattro anni quando compirò i cinquanta...io apprezzo molto questi regali!!!!!!!!!! sono matta!!!!!!!!!!!!

margaret Giovedì 27 Maggio 2010 16:09

Beate chi può piantarsi l'ulivo!! lo neanche ci provo, quindi me lo guardo in forto o quando faccio qualche viaggetto..

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 16:05

Anna, a me ogni tanto l'emicrania mi parte dal naso e mi va alla mascella e mi fanno male tutti i denti dalla parte che ho dolore. Mentre con la cefalea a grappolo, sento male al palato che ogni tanto si estende ai denti superiori

anna Giovedì 27 Maggio 2010 15:48

MAMMALARA che brava che sei ho visto il tuo sito delle torte.... Ho un forte mal di testa...mi prende anche la mascella e la fronte al centro sopra il naso.... sarà sinusite? ma è periodo? boh ... non ci capisco più nulla....

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 15:45

Ora a Ferrara sta venendo un bell'acquazzone, speriamo non grandini, perché non serve proprio a chi lavora tanto alle colture che se le veda danneggiare dal tempo, già guadagnano nulla

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 15:43

Monica, speriamo che tua suocera non abbia nessuna delle due malattie e sia solo il fatto che ha MDT e fa come me, dimentico le cose come se non fossero mai esistite

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 15:42

Meno male però che a Gabriele ho tolto il vizio di regalarmi fiori recisi

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 15:41

Aleb, la pensavo anch'io come te, invece non è così, secondo me è la casa. La casa dove abitavo prima, era troppo asciutta e l'estate dovevo tenerla al buio, altrimenti avevo il sole che picchiava da mattina a sera, lì poverine le piante morivano in pochissimo tempo. Mentre qui invece, devi vedere la pianta che mi hanno regalato i miei amici di Modena, è bellissima e sta facendo fiori e foglie nuove, così come le piantine che mi ha regalato la figlia di Gabriele, le abbiamo svasate ed ora stanno crescendo che sono una meraviglia. Pensa che durano anche i fiori recisi, mi hanno regalato tre rose per Natale, le ho gettate il 26 di Gennaio ancora abbastanza belle

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 15:36

Feffe, se mi viene un attacco di emicrania a destra, è un dolore sopportabilissimo, totalmente diverso da quando viene a sinistra. Io non so se il motivo è perché la mia parte sinistra è tutta più delicata. Vedi anche le gambe, mi dicono che quella messo meglio è la sinistra, mentre invece a me è quella che fa più male, non c'è neppure da paragonare il dolore che sento confronto alla destra. Mi sa che dovrebbe considerare anche questo chi studia il MDT

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 15:02

MONICA, che dramma ammalarsi! essere malati, fare le analisi, fare le visite ed esami di ogni genere e mettersi in un'attesa infinita, questo è l'iter, purtroppo.....

piera Giovedì 27 Maggio 2010 14:04

Monica la diagnosi per l'alzheimer è molto complessa e prima di darti la certezza passa molto tempo, nella fase iniziale viene a volte scambiata con la depressione e viceversa, in questa fase è molto importante la famiglia perché è l'unica che conosce bene il malato, la bisnonna paterna di Vittoria ha cominciato come tua suocera con la depressione nessuno diagnosticava o pensava all'alzheimer, solo io ed Irene lo dicevamo, alla fine è l'alzheimer, ora non si ricorda nemmeno più che Irene e Giacomo hanno una bimba e convinta che abbiano un maschio, quando mi incontra a volte non mi riconosce, mi fa una tenerezza infinita, e' ancora giovane e fisicamente molto in gamba.....spero comunque che per tua suocera la diagnosi sia esatta perché di depressione si può guarire e invece con l'alzheimer si peggiora solo!!!!

monica Giovedì 27 Maggio 2010 14:00

MAMMA LARA solo un mdt micidiale potrà tenermi lontana dal convegno a Roma!!! Per una volta che si fa nella mia città non posso mancare. Se non ricordo male quando sono arrivata nel forum eravamo un centinaio di iscritti. Però mi sta venendo il dubbio che forse 100 erano gli iscritti ad Alce e non al forum

monica Giovedì 27 Maggio 2010 13:53

Buongiorno a tutti. Sembra che la mamma di Valerio non abbia l'alzheimer ma che sia solo depressione. Io non ne sono tanto convinta, perché non riesco a spiegarmi il fatto che ti chiede le stesse cose a distanza di pochi minuti e se le fai notare che lo ha appena chiesto, cade dalle nuvole. Comunque dovranno farle dei test per approfondire. Mia mamma deve parlare con il dottore che non è mai disponibile. Non si riesce nemmeno a chiedergli i risultati di tutte le visite che ha fatto lì per farle vedere a qualcun altro. Per finire Valerio deve fare la visita pneumologica con spirometria e tornare all'INPS!!!! E per questa settimana forse abbiamo finito così!!!

feffe81 Giovedì 27 Maggio 2010 13:53

sto facendo piano piano MAMMALARA, anche a me ultimamente mi viene anche emicrania sopportabile, soprattutto però si sposta molto a dx e sx, l'attacco pesante della scorsa settimana era partito a dx e poi migrato a sx passando dal centro, avevo temuto che si trattasse di 2 invece era 1 solo per fortuna

piera Giovedì 27 Maggio 2010 13:01

Aleb le piante stagionali, sono fatte per essere "uccise" nel balcone!!!! ieri la mia vicina mi ha detto che il mio balcone colorato e fiorito le mette allegria.....dai così le piantine non moriranno invano!!!! Giuseppina scrivimi pure anche se mi sa che tra te e me i sensi di colpa e i pensieri strariperano!!!!!!

Aleb97 Giovedì 27 Maggio 2010 12:51

Io non ho per niente il pollice verde... ma i fiori mi piacciono tantissimo e così pure le piante (in particolare l'olivo). Peccato che ogni anno uccido un sacco di fiorellini con la mania di metterli sul balcone per colorarlo un po'... sigh.

giuseppina Giovedì 27 Maggio 2010 12:32

grazie ANNA ANNUCCIA e MARGARET per il sostegno, so che capite la mia posizione. PIERA i miei sensi di colpa provengono da altri pensieri che non so se sia opportuno affrontare nel forum perchè toccano problemi etici e religiosi, magari ti scrivo

piera Giovedì 27 Maggio 2010 12:16

ANCHE a me piace tanto l'olivo, pero' sapete che ho tutte le mie fisime, e l'olivo deve stare nel clima adatto quello mediterraneo, trovo assurdo questa moda di trasferire piante in posti dove non ci sono mai state!!!!!! Giuseppina hai pensato per la tua mamma una cosa che tutti si augurerebbero, morire senza soffrire.....magari potesse capitare a tutti!!!!!!

paula1 Giovedì 27 Maggio 2010 11:20

anche io vado al lavoro...Buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:51

vado. a dopo

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:51

Pensa che solo per la principessa che ho fatto lo scorso anno, mi ci è voluto una settimana solo per farle il vestitino e le ali

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:49

Anna, faccio prima tutte le decorazioni che sono fatte solo di zucchero e durano anni, poi il 2 giorni prima faccio i pan di spagna che farcisco il giorno prima della festa, il giorno della festa faccio l'assemblaggio. Ma sono ore e ore di lavoro, pensa che parto la notte solo per assemblare le torte avendo già pronto tutte le decorazioni. Una torta decorata, richiede per l'assemblaggio, circa 10 ore e anche un p00' di più se è una torta abbastanza grandicella

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:46

Maria, se vedessi il mio cortile penso ti verrebbe il dispiacere, ho 4 piantine piccole piccole

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:45

Amo anche le querce però

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:45

Margaret, sai che l'ulivo e anche l'albero che amo di più, infatti nella mia presentazione dei convegni c'è proprio alla fine. Anche mia figlia nel suo piccolo giardino ha un ulivo.

maria9195 Giovedì 27 Maggio 2010 10:42

MARGARET ..non riesco mai a spiegarmi qual'e' il segreto di voi nell'arricchire i davanzali di bellissimi gerani..quando vengo in Trentino resto sempre meravigliata dalla bellezza del paesaggio pieno di variopinti fiori...mi fermo e cerco di immagazzinare questi stupefacenti panorami perche' da noi non ci sono...Quest'anno la nuova amministrazione per incentivare la popolazione del mio paese ha indetto un corso "il balcone fiorito" con un simpatico regalo a settembre..vedremo se qualcuno si muove ad abbellire soprattutto il centro storico!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 10:40

E' arrivato un nuovo amico. Diamo il benvenuto a Bruce. mamma lara

maria9195 Giovedì 27 Maggio 2010 10:37

MARGARET...l'olivo e' stato il mio primo albero piantato ventidue anni fa....secondo il mio parere raffigura la pace e l'umilta'..virtu' molto rare!!!!!!!!!!!!!! comunque adesso e' proprio bello e resiste bene a tutto ...

margaret Giovedì 27 Maggio 2010 10:25

Buongiorno. Un saluto carissimo a tutti. Qui di nuovo tempo uggioso. GIUSEPPINA un abbraccio. MARIA9195 da me a 1200 metri posso mettere ben pochi fiori..Il mio sogno sarebbe un albero d'olivo grande..

anna Giovedì 27 Maggio 2010 10:20

buongiorno.. qui pare sia arrivata l'estate... La mia testa fa i capricci... è da circa una settimana che non va bene... oggi ho anche dolore alle braccia e alle mani.... me le sento pesantissime. LARA che

soddisfazione preparare le torte per Emma, ma dimmi iniziando da ora come si mantengono queste torte fino a luglio? Un abbraccio a GIUSEPPINA e ai suoi pensieri....forza!

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 09:54

LARA, è la costruzione della 4^a torta di Emma che vivo qui nel Forum. Buon lavoro!

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 09:53

MARIA, che bello sentirti un pò su di morale!

annuccia Giovedì 27 Maggio 2010 09:51

Buongiorno a tutti. GIUSEPPINA, riguardo alla tua mamma ti capisco tanto. Sai, io vorrei tanto imparare proprio da lei (mia Mamma), non ci ha mai fatto pesare nulla e anche quando morirono i miei nonni ai quali eravamo attaccatissimi lei faceva coraggio a noi pur vivendo il dolore di una figlia.

Aleb97 Giovedì 27 Maggio 2010 09:28

Tutti presi da visite e malattie varie? Che brutta fazenda!! Oggi anche Fabio ha una visita perchè gli è venuta una specie di orticaria sulle mani: è pieno di bollicine, tutto rosso e gli prudono le mani!

Aleb97 Giovedì 27 Maggio 2010 09:27

Buongiorno a tutti. Qui pioggia e aria fresca. Oggi doloretto vari... anche il mio mal di testa, come quello di Sissi, ultimamente è "mutante". Prima era molto definito: 24-48-72 ore pulsante da un lato ed eventualmente dopo una mezza giornata di relax si partiva dall'altro x lo stesso periodo. Oppure tensiva con dolore alla nuca o un peso sopra la testa. Invece ora è molto meno aggressivo e magari dura un'ora o due poi passa, poi torna, poi si sposta, poi diventa un fastidio, poi torna pulsante... insomma non capisco più niente. Ma va bene così perchè è molto meno doloroso!!!

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 09:22

Vado anch'io a lavorare, a dopo

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 09:22

Feffe, serve l'ansia a farti lavorare meglio? No? Allora dai mo che lavoriamo facendo una cosa alla volta come siamo capaci di fare benissimo. Dai cara che ce la facciamo

feffe81 Giovedì 27 Maggio 2010 09:20

buongiorno a tutti, oggi sono rinc... ieri ci tenevo a vedere mio zio quindi ho preso il trip che ha funzionato ma con tutti gli effetti collaterali. Sto andando un po' in ansia perchè ho delle scadenze ravvicinate di lavoro

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 09:18

Ho iniziato la torta di Emma, quest'anno vorrebbe che fosse un castello ed una casina, sto facendo il modello di carta per poi riportarlo sulla pasta di zucchero. Sono obbligata a fare il sopra su di un piatto apposta, perchè essendo luglio, devo mettere le torte in frigo e non ci stanno se sono troppo alte. Vediamo cosa salta fuori

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 08:47

Giuseppe, dai va che la settimana è quasi finita, poi spero tu riesca un po' a riposarti al mare il fine settimana. Mi sbaglio o il triptano ultimamente ci mette un po' prima di fare effetto

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 08:45

Stella, ti ho rispedito l'articolo, spero tu riesca a leggerlo.

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 08:44

Maria, che bellissimo dono ti ha fatto la nonna Maria, per prima cosa il nome, sai che anch'io quando mi hanno battezzato mi hanno messo nome Maria, Lara per il parroco era un nome pagano e così mia sorella che anche lei ha avuto lo stesso "trattamento", mi ha dato il suo nome Maria, lei si chiama Lida, ma in chiesa hanno aggiunto Maria. Poi le rose, anche a me piacciono tantissimo, ma adoro tutti i fiori, anche se non ne metto nel mio cortile, altrimenti non avrei posto per null'altro e poi ho il terrore degli insetti, non vivrei sapendo che ho insetti che mi possono entrare in casa. Dai cara, sento che anche se stai male, il morale ha ripreso a funzionare bene.

giuseppe Giovedì 27 Maggio 2010 08:44

buon giorno gente, bel sole anche stamani, siamo a giovedì e prossimi al fine settimana, ieri pomeriggio è arrivato il MdT dopo qualche giorno di pausa e solo in tarda serata il trip. ha fatto effetto, ora un bel caffè poi via, buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 08:40

Giuseppina, forza carissima, vedrai che la neurologa ti darà risposte

mamma lara Giovedì 27 Maggio 2010 08:39

Buongiorno a tutti. notte abbastanza faticosa, ma stamattina sono di nuovo in sella, arriviamo a sera e poi si vedrà.

paula1 Giovedì 27 Maggio 2010 08:21

buon giorno a tutti

stella Mercoledì 26 Maggio 2010 23:31

Mamma Lara l'ultimo articolo che ci hai spedito che cosa c'era scritto di bello?non sono riuscita ad aprire la pagina grazie tante.

stella Mercoledì 26 Maggio 2010 23:26

Benvenuto GILGAMESH pure io è da poco che sono iscritta al forum mi chiamo Barbara e abito in EMILIA ROMAGNA poco distante da mamma LARA io soffro di emicrania emiplegica familiare infatti è un dono di papà e non tanto tempo fa andai dal mio medico di base chiedendogli se potevo fare una domanda d'invalidità mi rispose di provarci ma poi ho lasciato perdere tutto il mal di testa non mi viene tutti i giorni anzi a volte sto mesi senza stare male ma quando arriva così improvviso mi mette ko per diversi giorni e lì il lavoro si va a far friggere ho provato diversi neurologi ma tutti nella risposta finale dicono devi cercare di convivere è proprio lì il punto che a 41 anni non ci sono ancora riuscita e attraverso il forum ho trovato diverse persone che come me fanno fatica a vivere la quotidianità per questa malattia e mi sanno capire

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 22:41

MARIA hai ragione, mi sono impigrita e seduta sugli allori, domani chiamo la neurologia per un appuntamento con la dottoressa. Non sai come mi fa piacere saperti in un momento di benessere, cerca di trarne tutti i benefici che puoi

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 22:37

grazie LARA, le parole giuste al momento giusto...è la tua specialità

maria9195 Mercoledì 26 Maggio 2010 22:23

Queste belle giornate di caldo e di sole mi mettono serenità e voglia di fare...alla sera quando mi siedo in giardino e ammiro i roseti in fiore, soprattutto ad uno sono affezionata, mi è stato regalato dalla mia nonna ventidue anni fa quando mi sono sposata e ha voluto che lo mettessi in giardino per ricordarla sempre- le violette variopinte e le portulache in boccio mi mette una tranquillità e serenità di umore...sto riavendo la mia vita pur con tanta fatica ma mi sono accorta che anche i gesti più semplici che ci regala la natura mi aiutano a vivere meglio...basta poco per essere sereni quando si conosce l'inferno!!!!... e soffermarmi ad osservare le rose della mia nonna mi fa rivivere momenti belli e felici trascorsi con lei...penso che mi abbia regalato un grande dono la mia nonna MARIA - si chiamava come me!!!- buona notte.

maria9195 Mercoledì 26 Maggio 2010 22:14

Giuseppina mi dispiace leggere che i tuoi tempi si sono accorciati!!! non aspettare molto se hai questo dubbio vai dalla neurologa oppure scrivi alla consulenza telematica del nostro forum qualcuno ti risponderà..io l'ho fatto e mi hanno risposto in una giornata e mi sono tranquillizzata...

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 22:11

Giuseppina, forse è il pensiero che vorrebbero tutte le mamme, tu sei mamma e forse sarebbe questo che vorresti per te. Non preoccuparti cara, tua mamma vivrà e tu sarai forte abbastanza per affrontare tutto. Sapessi cara quanti pensieri ci vengono che ci fanno poi tanto male. Per fortuna la vita va con i passi che deve fare e i nostri pensieri resteranno solo pensieri. Stai serena, solo così potrai poi fare le giuste scelte. Sai cara, tu sei una brava figlia, anch'io vorrei che i miei figli pensassero le stesse cose.

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 22:05

LARA, ultimamente mi ritrovo a fare pensieri orribili che cerco di scacciare subito ma mi lasciano tanti sensi di colpa, penso che se mia mamma morisse presto nel sonno non dovrei assistere a questo lento declino che mi angoscia

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 21:54

Paula, bella situazione avete anche voi, speriamo che almeno il papà si riprenda in fretta

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 21:53

Giuseppina, bisogna sempre usare il sale iodato, anche per quelli che non hanno problemi di tiroide

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 21:52

Scusate se vi sto tediando con diversi articoli, ma quello che vi ho spedito questa sera è veramente molto bello

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 21:52

buona notte PAULA, quando leggi qualcosa di buono mi raccomando divulga

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 21:50

grazie BEBA, grazie LARA, le vostre esperienze sono interessanti, il sale iodato mi hanno detto che è una buona soluzione almeno non peggiora la situazione

paula1 Mercoledì 26 Maggio 2010 21:23

Buona notte a tutti

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 21:23

Beba, il forum è di tutti noi carissima, perchè il forum è di chi lo fa e noi lo facciamo molto ma molto bene. Sapessi cara che aiuta anche chi legge solamente. E tutti dobbiamo essere orgogliosi di contribuire a questo progetto di "successo". Grazie anche a te

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 21:20

Maya, non preoccuparti, la Dr, Ferrari potrebbe essere che non "può" rispondere. Ma non preoccuparti, arriveremo lo stesso a fare tutto. Sai che nulla ci ferma, devono rassegnarsi

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 21:18

Giuseppina, mi spiace per la tua mamma. L'asma è una brutta bestia anche lei, ti toglie il respiro e ti sembra di affogare. Per la tiroide, io ho 3 noduli da 20anni, però sono belli tranquilli e non mi danno noia, poi siccome la mia tiroide non funziona, prendo l'eutirox che la sostituisce degnamente.

Tranquilla cara, vedrai che tutto andrà bene, meglio ipotiroidea che ipertiroidea, sono fortunata anche in questo

beba Mercoledì 26 Maggio 2010 21:11

Lara ti prometto che farò il possibile per venire a Roma, ma so che tu ci sarai per noi che siamo lontani. Giuseppina io ho un nodulo sulla tiroide di 2 cm e mezzo a sinistra e quattro piccoli a destra, la tiroide funziona, mia mamma e mia sorella sono state operate e sicuramente la prossima sono io, sai è ereditaria, usa il sale iodato, pensa che mia sorella abita a Cagliari da 30 anni, e lì il mare non manca! Buonanotte a tutte/i, sono contenta LARA che il forum funziona alla grande, sei orgogliosa? Un bacio Beba.

maya Mercoledì 26 Maggio 2010 20:50

buona notte Annuccia, Simo ti penso un abbraccio, ... ben arrivati hai nuovi, Mami la dott. Ferrari non mi ha risposto, mi dispiace.

annuccia Mercoledì 26 Maggio 2010 20:38

Buonanotte a tutti. A domani.

paula1 Mercoledì 26 Maggio 2010 20:23

eh...ragazzi...purtroppo i nostri genitori non ringiovaniscono ! e tutti i giorni ne può capitare una...anche mio padre si sta sottoponendo a delle visite perchè ha dei valori sballati nelle analisi però oggi la dottoressa della nefrologia lo ha tranquillizzato dicendo che probabilmente i valori alterati sono dovuti alla pressione...forse dovrà solo cambiare farmaco...invece il padre di Fausto è ancora all'ospedale e gli stanno facendo parecchi esami....si è debilitato parecchio arrivando a pesare 54 kg , e sua mamma ancora non ne vuole sapere di farsi seguire da uno specialista per questa forma di depressione...bisogna avere tantissima pazienza...

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 19:41

sempre a proposito di magagne e visite mediche, a fine luglio avrò una visita dallo specialista della tiroide, quando il medico mi ha detto toccandomi la gola che sentiva qualcosa mi è venuto da ridere, ho pensato subito alla nostra maschera, il mitico GIOPPINO, gozzuto, furbo e pelandrone, il medico mi ha detto che non c'è da preoccuparsi tantissimi bergamaschi hanno problemi con la tiroide, siamo troppo lontani dal mare

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 19:29

ho portato anch'io mia mamma dal medico, la sua asma è peggiorata aggravata da un'ostruzione polmonare che le rende il respiro affannoso ad ogni passo, bisognerà che pensiamo a un beghelli

giuseppina Mercoledì 26 Maggio 2010 19:26

i tempi fra un attacco e l'altro si sono di nuovo accorciati, peccato mi ero illusa in un lento e costante miglioramento, come i gamberi, un passo avanti e due indietro

paula1 Mercoledì 26 Maggio 2010 18:09

MAMMA LARA sì giornata faticosa, ma corta....per fortuna

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 18:02

Vado a lavorare un pochetto

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 18:02

Beba, vedrai che arriveremo ad informare anche loro

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 18:01

Sissi, a me raramente succede di avere il MDT "mutante", però credo tu sia stata bravissima lo stesso a non prendere nulla

Sissi Mercoledì 26 Maggio 2010 17:56

Ciao a tutti, spero stiate bene, ieri poi la mia emicrania è stato "mutante", un po' a destra e un po' a sinistra, ma sono riuscita a non prendere farmaci. Oggi ancora dolore, a sinistra, variabile ma sopportabile. Un abbraccio a tutti, un pensiero speciale a chi non sta bene o si trova in situazioni difficili.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 17:54

Paula, giornata faticosa

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 17:53

Beba, ingresso gratuito e non serve invito. L'invito è per tutti i cefalalgici, e sarebbe bello fossimo in tantissimi

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 17:53

Monica, ci voleva che non passassero l'invalidità a Valerio, vedrai che gli daranno anche la 104. Gli iscritti al forum ad oggi siamo in 664. Ne hai ben tante di cose da fare in questo periodo, speriamo siano solo buone notizie in risultato. Sono felicissima che tu ci sia a Roma

annuccia Mercoledì 26 Maggio 2010 17:44

MONICA, grazie sono arrivate! spero bene per la tua mamma.

paula1 Mercoledì 26 Maggio 2010 17:37

buon pomeriggio a tutti

monica Mercoledì 26 Maggio 2010 16:50

MAMMA LARA ho letto solo adesso del convegno che ci sarà a Roma il 23/6. Verrò sicuramente!

beba Mercoledì 26 Maggio 2010 16:13

Certo Lara, te la mando volentieri, ho letto bene, l'interpellanza del Veneto ha reso perfettamente il senso di quello che intendevo, il modo superficiale che ha usato la commissione della mia città, non conoscevano neanche i vari tipi di cefalea, mi hanno praticamente riso in faccia. Grazie ti preparo la lettera, se si riuscisse a far emergere questa maledetta malattia ne andrebbe a beneficio di tutti, se trovo un volo a buon prezzo vorrei andare a Roma per il convegno, sai se ci vuole l'invito o se bisogna pagare l'ingresso?

monica Mercoledì 26 Maggio 2010 15:51

Oggi è stata giornata di visite: mia mamma ha fatto la tac all'addome e al cranio, la mamma di Valerio è andata al centro per l'alzheimer e Valerio la visita per la 104!! Non se ne esce più

monica Mercoledì 26 Maggio 2010 15:49

Benvenuto a tutti i nuovi arrivati! Siamo sempre di più! Quanti iscritti ci sono MAMMA LARA?

monica Mercoledì 26 Maggio 2010 15:48

Sapete che a Valerio per la malattia che ha avuto è stata riconosciuta un'invalidità? Non ricordo la percentuale ma mi pare sia piuttosto alta. D'altra parte ha il 40% di probabilità in più di avere il tumore ai polmoni, ha una insufficienza respiratoria, nel senso che gli viene subito il fiatone anche a fare cose banali. Ha richiesto anche il riconoscimento per la legge 104, spero che glielo accordino così avrà 3 giorni al mese per riposare. Rispetto ad un anno fa si stanca molto più facilmente

monica Mercoledì 26 Maggio 2010 15:44

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA ti sono arrivate le foto? Non so se ho fatto un casino

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 15:37

Vado un po' a giocare con Emma

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 15:35

Beba, non siamo noi quelli che devono giudicare se è opportuno a meno dare l'invalidità per fortuna, è un lavoro ingrato e si devono avere mille occhi e tantissime conoscenze in merito, non invidio di certo che lo fa di mestiere. Per l'invalidità è un fattore politico, e bisogna lavorare con medici della tua regione e avere contatti con la commissione sanitaria regionale. Certo che io e te non facciamo nulla, io non conosco medici del Piemonte, ma ne parlerò con qualcuno, poi ti faccio sapere, ora però è tardi, bisogna partire verso settembre. Mandami se vuoi la risposta scritta che ti ha dato la commissione, poi vedrò di parlarne anche quando vado a qualche convegno e alla prima riunione delle linee guida. Sai cara, hai letto bene la risposta del Ministero, si deve giudicare la disabilità che produce a prescindere dalla malattia. Quindi se ti hanno dato questa risposta scritta, mandamela che vedremo di fare qualcosa, è un bello strumento.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 15:23

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Ivan.

beba Mercoledì 26 Maggio 2010 15:14

Ciao Lara, si mi hanno risposto per iscritto dicendo impossibile diagnosticare l'invalidità perché l'emicrania non rientra per la regione e lo stato malattia. Ho chiamato la regione e mi hanno detto che se ne deve fare carico l'associazione cefalgici con le adesioni dei malati e presentare la domanda per iscritto alla regione, se si è ottenuta per la Lombardia e mi sembra di capire per l'emilia per le altre regioni perché non si fa', dovrebbero essere i centri cefalea a farsi promotori, selezionando ovviamente i casi più gravi e non le cefalee di una o due volte al mese, in fondo sulle commissioni ci sarebbe molto da dire, guarda quante invalidità false hanno rilasciato, io non voglio né pensione né agevolazioni sul lavoro, ho sempre lavorato in proprio e sempre pagato i contributi di tasca mia, ma desidero che l'emicrania venga riconosciuta malattia invalidante ad esempio per il nostro nuovo amico Gil mi sembra ne abbia tutti i diritti!

feffe81 Mercoledì 26 Maggio 2010 14:59

ciao MAYA mi spiace sentirti così perché lo sai che hai lavorato bene su di te, credo tu ti sia arrabbiata tanto per la caviglia e quindi ora c'è un po' da recuperare...qua mi sa che è emicrania, mi sento proprio così

maya Mercoledì 26 Maggio 2010 14:38

ciao a tutte-i, la giornata sembrava tranquilla, ma anche stamattina per le 9 avevo già mdt, insomma dall'inizio della settimana il lavoro tranquillo, non veloce, ok è faticoso, ma lo era anche prima...ma la tensione mi sta tormentando, arrivo a sera che la testa è pesante fa molto male, e gli occhi pure, non riesco a capire cosa dovrei fare?? la credevo gestibile, ero abbastanza contenta, ma questo mese, ho fatto tutto male.

feffe81 Mercoledì 26 Maggio 2010 14:26

mi è partito il mdt a sx, credo sia stata colpa che non ho potuto fare la pausa caffè a metà mattina. Stasera dovrei andare a Bologna da mio zio spero di non dover rinunciare. MAMMALARA ho visto, oltre

a infinite cose eh, in te un atteggiamento che vorrei riuscire a fare mio riguardo l'ascolto, così da usarlo quando qualcuno si lamenta con me, per ascoltare senza giudicare la lamentela, in modo che non causi nulla a me

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 12:44

Sono in attesa di Emma, a dopo

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 12:43

Margaret, non immagini quanto hai dato a tutti noi in questo periodo, la tua forza ci ha insegnato moltissimo. Forza carissima, che piano piano facciamo la nostra strada, poi sai che mano a mano che il tempo passa il mondo ci appare un po' diverso

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 12:40

Cara Annuccia, sai che non penso siano un peso per il forum i nostri dolori, forse lo arricchiscono e danno anche a chi lo legge la forza per farcela. Ma più di tutti la danno a noi, perchè ogni volta che rileggo un mio dolore scritto qui, lo vedo sotto una luce diversa

margaret Mercoledì 26 Maggio 2010 12:10

Buongiorno. Grazie mamma LARA per i tuoi scritti. Sei un arciere perfetto. Colpisci bene nei punti giusti. Ti abbraccio. Un saluto a tutti voi, amici.

annuccia Mercoledì 26 Maggio 2010 11:59

LARA, hai ragione! io non leggo mai il passato, ma devo aver dato un bel peso al Forum con i miei dolori . Anche io ho ricevuto molto aiuto .

giuseppe Mercoledì 26 Maggio 2010 11:53

buon giorno gente, stamani in ritardo per un saluto, gente già in ufficio di primo mattino, fuori nebbia stamani e sole ore, giornata movimentata, un abbraccio a tutti e buona giornata, torno al lavoro.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 11:46

Vado a fare la pappona

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 11:45

Annuccia cara, quanti nostri dolori abbiamo affidato a questo posto, Anche a me è stato di aiuto tantissimo.

annuccia Mercoledì 26 Maggio 2010 11:26

ALEB, condivido, sono anni che ormai la mia unica terapia è il Forum e la condivisione dei nostri comuni problemi è una realtà molto importante ed efficacissima nel superare i momenti terribili.

Aleb97 Mercoledì 26 Maggio 2010 11:20

MAMMALARA è proprio vero: il gruppo aiuta tantissimo!! Nel mio caso almeno è proprio così. Poi ovviamente ci sono momenti di sconforto (il dolore è meschino) e altri momenti di serenità. Ma tutto sommato accettare e condividere sono un'ottima medicina per stare meglio!

annuccia Mercoledì 26 Maggio 2010 11:19

Buongiorno a tutti. GIANCARLO, benvenuto, con la nuova finanziaria penso che l'invalidità non sarà proprio possibile averla. Ringraziamo per questo tutti coloro che "marciano" sempre sui problemi seri. La Regione Lazio, tra l'altro, è messa malissimo e ci saranno provvedimenti neri , naturalmente a discapito di noi cittadini e dei poveri e "veri" malati.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:57

Carissima Maria, io "predico" e cerco il più possibile di razzolare per come "predico"

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:55

Maria, ognuno fa come può, la cima è visibile a tutti, poi ognuno ci arriva con le strade che riesce a percorrere, se io dovessi fare attività fisica, vedrei peggiorato il mio MDT tantissimo, ho provato ad andare in palestra, ma non solo non ho avuto nessun risultato, ma mi sono vista peggiorare moltissimo gli attacchi di emicrania. Poi come ho detto sono riuscita a sconfiggere la cefalea tensiva, ma quella l'ho sconfitta ascoltando bene ma molto bene come vivevo io il mondo esterno. Praticamente la mia salvezza, è stato mettere in pratica tutti i punti dei nostri "consigli"

maria9195 Mercoledì 26 Maggio 2010 10:43

Cara LARA mi piacerebbe sapere come sei riuscita a sconfiggere la cefalea tensiva...io devo solo imparare da te!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Mercoledì 26 Maggio 2010 10:43

Ciao LARA...io ho bisogno di dedicare alcune ore all'attività fisica..quando non lo faccio sento che il mio corpo soffre parecchio...ho bisogno di muovermi, di correre oppure semplicemente camminare possibilmente all'aria aperta ...il mio corpo me lo richiede...sono stata ferma circa quaranta gg e ho capito che stavo solo peggiorando le cose e stavo andando verso la deprex con tanta sofferenza e facili lacrime..mi sto rialzando e con tanta fatica reagisco a tutti gli stimoli negativi che incontro lungo la mia vita..non e' facile ma cerco di non mollare altrimenti ricado ancora in fondo al fosso...il mio incubo e' di toccare il fondo e non riuscire piu' a risalire e con la nostra carognosa malattia e' facilissimo!!! ...comunque accetto sempre tutti i suggerimenti perche' tante volte io non li vedo e quindi mi sfuggono.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:23

Aleb, sono felice del tuo scritto, il fatto che le cose stanno andando meglio, vuol dire che far parte di questo gruppo, induce anche un atteggiamento positivo sulle scelte che facciamo. Grazie cara

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:21

Feffe, ho capito cara, almeno spero di avere capito

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:19

Feffe, tutto arrivato forte e chiaro, sappi che considero una parte di quello che ho scritto ieri, un pochino anche solo per te, è vero cara, non lamentarti se altri si lamentano, forse loro non vedono, mentre tu si.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:17

Maria, riguardo all'attività fisica devo dire anche che io tempo fa soffrivo di cefalea tensiva, ma non ho mai fatto nessuna attività fisica, quindi non ho mai potuto "curarla". Non avevo neppure il tempo per sbadigliare, poi ho scoperto che modificando il mio modo di vivere, almeno quella non ce l'ho più. Sappi che non immagini le svagonate di farmaci che ho preso solo per questa forma di cefalea. Ora per fortuna non so come e perchè sono riuscita a sconfiggerla. Però sono completamente diversa da quella che ero. Molti dei punti che abbiamo noi del gruppo, li ho messi in pratica e veramente mi fa molto bene. Quindi penso che l'attività fisica, aiuti a "mollare" un po' la presa ai nostri pensieri, ma per chi non riesce a fare attività, possa fare lo stesso arrivandoci per altre strade

feffe81 Mercoledì 26 Maggio 2010 10:16

grazie MAMMALARA ieri ti ho pensata, sappi che la tua dedizione ad indicarci ogni giorno la via è apprezzatissima ma soprattutto è giusta. Ok non si capisce ma ora sono di fretta, ti abbraccio con stritolamento

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 10:11

Un giorno, un non vedente era seduto sul gradino di un marciapiede con un cappello ai suoi piedi e un pezzo di cartone con su scritto:

"Sono cieco, aiutatemi per favore"

Un pubblicitario che passava di lì si fermò e notò che vi erano solo alcuni centesimi nel cappello.

Si chinò e versò della moneta, poi, senza chiedere il permesso al cieco, prese il cartone, lo girò e vi scrisse sopra un'altra frase.

Al pomeriggio, il pubblicitario ripassò dal cieco e notò che il suo cappello era pieno di monete e di banconote.

Il non vedente riconobbe il passo dell'uomo e gli domandò se era stato lui che aveva scritto sul suo pezzo di cartone e soprattutto che cosa vi avesse annotato.

Il pubblicitario rispose:

"Nulla che non sia vero, ho solamente riscritto la tua frase in un altro modo".

Sorrise e se ne andò.

Il non vedente non seppe mai che sul suo pezzo di cartone vi era scritto:

"Oggi è primavera e io non posso vederla".

MORALE:

Cambia la tua strategia quando le cose non vanno molto bene e vedrai che poi andrà meglio.

feffe81 Mercoledì 26 Maggio 2010 10:01

buongiorno a tutti, ieri sera son rientrata dopo le 23 dalle 8.45 che ero uscita, così poi ho dormito poco, stamattina però mi sono accorta che la testa continuava a frullare e mi sono imposta di farla invece andare al passo del corpo che è un po' bradipo. MARGARET appena riesco ti scrivo. PIERA riguardo il tuo post delle 13.15 il punto è proprio che a noi per fermarci ci vuole parecchio, devo proprio tenerlo sempre presente che devo fermarmi prima.

Aleb97 Mercoledì 26 Maggio 2010 09:59

VIVIANA cerca di non farti stressare troppo dal lavoro. La tua vita è fuori da lì...

Aleb97 Mercoledì 26 Maggio 2010 09:58

Ciao MIBO benvenuto. Magari sei con noi da un po'.... ma non ricordo di averti salutato.

Aleb97 Mercoledì 26 Maggio 2010 09:58

Ciao GIL (anche io come Anna penso che abbrevierò se non ti spiace). Spero che qui tu possa trovare qualche risposta che ti aiuti a sopportare questa malattia! Io mi chiamo Alesssandra, sono della provincia di Milano e soffro di cefalea tensiva e di emicrania. Sono in cura a Pavia e SEMBRA che le cose stiano migliorando.

Aleb97 Mercoledì 26 Maggio 2010 09:56

MTA che bello! Non vedo l'ora di vedere il frutto delle tue fatiche! Hai lavorato tanto ma sono sicura che sarà stato bellissimo conoscere tanti componenti del gruppo!!

Aleb97 Mercoledì 26 Maggio 2010 09:56

Buongiorno a tutti. Qui ieri sembrava Luglio e oggi siamo tornati a Maggio (fa freschetto ma la temperatura è normale per questo periodo... solo che con i 30 gradi di ieri si sente la differenza!!!). Ieri sera, come da programma, l'emi se n'è andata. Spero non decida di tornare a sinistra.... ma al limite mi riposo!

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 09:17

Poi cara Beba, io non ho mai infierito contro le commissioni che mi giudicavano, ben venga il rigore, questo tutela tutti me compresa. Lo so che quello che dico non è molto popolare, ma se dessero l'invalidità a tutti, voglio vedere come farebbero il 20% di sani a mantenere tutti gli altri. E pure un lavoro leggero ad orari agevolati dove lo andiamo a trovare per tutti i restanti?

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 09:09

Beba, non servirebbero a nulla tutte le firme del Piemonte per se poi le spedisce al Ministero della Salute, la Sanità e Regionale e devi intervenire con la Regione Piemonte. Poi la commissione, ti ha risposto male, ti hanno messo per iscritto quello che ti hanno detto. Leggi la risposta del Ministero alla Interrogazione Bipartisan Urgente del 22/02/2008 che ha dato alla nostra Associazione. la trovi qui

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=18>

beba Mercoledì 26 Maggio 2010 08:44

Ciao Lara, come stai? IO ho già fatto una visita alla ASL, mi hanno risposto che l'emicrania non è riconosciuta malattia invalidante erano interessati se avevo figli e se mio marito lavorasse e con quale stipendio, il sindacato mi ha detto che si può ottenere l'invalidità del 46% che dà diritto a un posto di lavoro con mansioni leggere e orari agevolati, secondo me bisognerebbe raccogliere delle firme in tutte le regioni e spedirle contemporaneamente al ministro della sanità e per conoscenza a tutte le regioni voglio proprio informarmi, ho regalato allo stato 10 anni di contributi e anche salari che sono regolarmente finiti nel calderone.

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 08:26

Anna, ricordo benissimo, ma a me va bene come volete chiamarmi, anche lara va bene. Sai che c'è stato chi si è lamentato del fatto che mi faccio chiamare mamma lara, come se dovessi vergognarmi. Credo e sono convinta che chi l'ha fatto, abbia dei seri disturbi mentali, altro che cefalea

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 08:23

Beba, anche tu fai domanda, non è detto che la regione debba per forza aver emanato la stessa circolare della Lombardia per dare l'invalidità. Ma come ho detto prima, non ci si deve aspettare di ottenere una pensione, perchè quella ce la dobbiamo scordare, a meno che la persona non abbia tante patologie e una cefalea a grappolo con attacchi plurimi al giorno

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 08:20

Mibo, questo sito ha ancora alcune sezioni in allestimento, dimmi cosa cerchi e cercherò di darti una mano

mamma lara Mercoledì 26 Maggio 2010 08:19

Buongiorno a tutti. Gigamesh, sappi che io abito in Emilia Romagna e l'invalidità per cefalea sono riuscita ad averla, però se pensi che questo comporti un solo centesimo in danaro non è così. Ho pensato di provare a chiedere l'invalidità civile, quando ormai ero in pensione. Leggevo che la nuova finanziaria, eleva al 80% il punteggio per avere diritto ad un contributo. Però tu la domanda falla comunque, perchè altre regioni hanno assegnato un punteggio alla cefalea, anche se non hanno nessuna circolare di riferimento al riguardo. A Roma, il 23 Giugno, si terrà un incontro per parlare di cefalea in rete, se vuoi partecipare, sei invitato. Trovi nella home del sito l'informazione

mibo30 Mercoledì 26 Maggio 2010 06:17

chiedo scusa ma sono nuovo in questo forum, ma mi spiegate come si fa la ricerca in questo sito di argomenti con parole chiave dal momento che quando clicco su ricerca nel sito il link non funziona? Grazie

beba Mercoledì 26 Maggio 2010 00:45

Ciao Gilgamesh52 io sono Beba, vorrei tentare di scrivere alla mia regione, il Piemonte, ho dovuto lasciare la mia attività commerciale nel '94 proprio per i continui attacchi di mal di testa, a giugno devo fare il controllo alla Mondino dove mi hanno dato il quarto grado d'invalidità, voglio chiedere a loro come bisogna fare, se qualcuno del forum ne sa di più fatelo sapere. Benvenuto Gil, vedrai che insieme al forum riusciremo a fare qualcosa. Buona notte.

gilgamesh52 Martedì 25 Maggio 2010 23:37

Ringrazio tutti per la calda accoglienza, ma si sa quando si soffre ci si capisce meglio. Ho letto vari commenti, ma volevo chiedervi se sapete che per cefalee ed emicranie in Lombardia è riconosciuta l'invalidità e mi chiedo se non esistano gruppi che stiano cercando di portare avanti una giusta battaglia anche nel resto delle regioni italiane e, per quello che mi riguarda, nel Lazio. A fine anno dovrò chiudere la mia attività (senza poter arrivare al minimo pensionabile) perché non riesco a mantenere un ritmo di lavoro accettabile. Il mio problema è che io ho anche 3/4 attacchi al giorno e si sovrappongono mal di testa tensivi a cefalee e a emicranie, rinfocolandosi l'un l'altra. La mia qualità di vita è ridottissima e questo crea anche problemi in famiglia. Insomma a me parrebbe giusto che questa patologia fosse riconosciuta invalidante su tutto il territorio nazionale. Voi cosa ne pensate? Siccome sto per andare a ninna, intanto auguro a tutti la buona notte e vi leggerò domani!

anna Martedì 25 Maggio 2010 22:39

Benvenuto GILGAMESH... io credo ti chiamerò GIL se non ti dispiace, il nome intero mi impegna troppo.... MAMMALARA ti ricordii all'inizio quando ti chiamavo MAMMA CLARA??? MARIA anche mio papà specie quando inizia ad arrivare il caldo compra spesso i "coni da passeggio" per i dipendenti.... bibite fresche etc etc VIVIANA.... fai come puoi.... non dar retta agli altri.....

paula1 Martedì 25 Maggio 2010 22:36

Buona notte a tutti....e benvenuti ai nuovi..

paula1 Martedì 25 Maggio 2010 22:36

grazie MAMMA LARA ...anche io adesso vado proprio a letto...domani sveglia alle 5.15 e mattinata parecchio impegnativa!

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 22:31

Buona notte carissimi e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 22:26

Paula, forza carissima, gli anni passano e voi vi stancate prima, io sono stanca da sempre

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 22:25

Beba, immagino che bello spettacolo, si saranno di certo divertiti anche loro.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 22:24

Carissimo Giancarlo, la cefalea a grappolo alle volte si cronicizza anche lei e allora addio tempi liberi. Io ce l'ho tutte le notti (tranne pochissimi giorni), da quattro anni consecutivi

paula1 Martedì 25 Maggio 2010 22:03

buona sera a tutti...sono stanca...

beba Martedì 25 Maggio 2010 21:51

Ciao a tutte/ì, sono rientrata domenica sera e non ho potuto ancora leggere, mi aggiorno domani. A Cesenatico tutto bene, festa ciclistica stupenda, belle giornate di sole, tanta allegria. La mia emicrania ha fatto la monella, tre relpax in tre giorni, domenica sera il sindaco di Alessandria mi ha invitato per un tributo ai Nuovi Angeli eseguito da lui come pianista, il nostro prefetto come batterista e i leggendari Jethro Tull e Van der Graaf Generator, il tutto a favore del nostro ospedale infantile, bella musica e bella serata, sono molto grata al mio sindaco e spero di vedere presto i Nuovi Angeli ad Alessandria. Baci Beba.

federica Martedì 25 Maggio 2010 21:30

benvenuto GILGAMESH!

gilgamesh52 Martedì 25 Maggio 2010 21:28

Buona sera a tutti. Mi presento: mi chiamo Giancarlo, ho 57 anni e vivo a Roma. Da sempre soffro di mal di testa, che sono andati sempre peggiorando. 10 anni fa mi hanno detto che soffro di 4 tipi di mal di testa: quello tensivo, cefalee, emicranie ed un quarto di cui non ricordo il nome. E tutti questi tipi di patologie sono in me atipiche e croniche, nonostante la cefalea a grappolo dovrebbe presentarsi solo a periodi più o meno lunghi e a intervalli più o meno regolari. Da 7 anni soffro così tanto che ho 4/5 attacchi a settimana e per 2/3 giorni non riesco nemmeno a lavorare. Questa è la mia storia di emicranico cronico in sintesi. Per ora mi fermo e vi auguro la buona sera!

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:22

Annuccia, non preoccuparti, alle volte è quando il cuore è più pesante che non riesce a comunicare.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:21

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Gilgamesh52.

annuccia Martedì 25 Maggio 2010 21:10

VIVIANA, anche io combatto con l'allergia da marzo. E' il primo anno che ho anche questa "rogna"! Buonanotte a tutti e a domani! sono di poche parole.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:10

Lidia, noi ti aspettiamo sempre

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:09

Viviana, credo sia il verso giusto il modo che la state prendendo tu e la tua collega, credo che quando si fa il proprio dovere, anche la coscienza sta bene

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:08

Maria Teresa, è stato anche per me un piacere, da ripetere magari

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:08

Maria, immagino che i tuoi collaboratori non avranno mai a rimetterci con te, non ti sfugge nulla e sai di certo come far esprimere al meglio tutte le risorse che hai a disposizione. Ma tua hai capito bene che la collaborazione di tutti tutto è possibile. Sai che credo che la tua collaboratrice sia andata con tanto piacere a fare un paio di orette per il lavoro da vedere, trattati come sono trattati mica è da tutti, sono certa che è stata felice di farlo.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:04

Ciao Federica.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 21:03

Maya, immagino il calduccio della fabbrica, ho capito perchè hai sempre una pelle così bella, E' LA SAUNA

federica Martedì 25 Maggio 2010 21:03
buona sera a tutti!

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:37
ora vi auguro la buona notte e vi mando un abbraccio grande grande!Vi voglio bene, grazie

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:31
MAYA da noi ha ricominciato a tarellare alla grande il caldo...ho iniziato ad assumere le compresse di Centellase che l'anno scorso mi avevano aiutata tantissimo perchè ora di sera ho i piedi e le gambe che gridano vendetta....

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:29
SIMONA anche tu alle prese con l'allergia????lo è da febbraio che sto male....tra asma e rinite...

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:27
MARIA9195 sei una grande! Infatti io e la mia collega lavoriamo ma allo "scazzo" (perdono MAMMA LARA per il termine e a tutti voi)...Siamo cambiate molto in questi ultimi anni e non per volere nostro ma perchè ci hanno tirato così...La corda a furia di tirarla si rompe e noi...CI SIAMO ROTTE!!!!Ora ci sosteniamo a vicenda per evitare di tornare ad incavolarci pe gli stress emotivi che il capo n° 1 ci vorrebbe propinare ogni giorno...Quando una vede l'altra che cede corre a soccorrerla.....

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 20:19
Vado a camminare lugno la pista ciclabile..buona serata. a domani.

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 20:18
Cara Viviana mi dispiace per il tue continue lamentale per l'ambiente di lavoro poco graditolo voglio dirti che io apprezzo molto l'impegno e la dedizione di qualsiasi mio collaboratore anzi cerco sempre di ripagare perche' sono dell'idea che se apprezzato e valorizzato il collaboratore e' sempre disponibile e da' il meglio di se stesso...comunque non mi dimentico mai di nessuno e persino nelle giornate come quella di oggi arrivo con un sacco di ghiaccioli oppure il sabato ordino le briosche dal fornaio per la colazione.Sono piccoli gesti ma fanno capire l'attenzione che ho di loro.Ho molto apprezzato il gesto di una mia collaboratrice che settimana scorsa durante l'ora di pranzo e' andata con mio marito a revisionare un cantiere e non ha esposto in busta le due ore di trasferta effettuate tra l'ora di mezzogiorno e le 14,00 perche' e' stata solo orgogliosa di andare a verificare il tuo progetto.Ebbene queste cose mi fanno piacere e non pensare che le sottovaliti anzi ne prendo in considerazione perche' ho pensato di regalargli qualcosa il gg del suo compleanno per rigraziarla.Tutto questo te lo dico con tanto affetto e rammarico perche' per me e' importante l'ambiente di lavoro dato che ci passiamo parecchie ore.

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:07
ALEB si....poi lo so come va a finire: verremo giudicati selvatici e asociali ma non me ne frega niente!!!!!!Che dire della sua mancanza di discrezione e di misura????

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:03
mi sta salendo u pesantino cerchio alla testa...leri è stata una giornata da dimenticare, il bastardo mi ha accompagnato al lavoro per tutto il giorno...

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:01
un proverbio Milanese dice: "chi lè che vusa pissè la vaca le la sua".....tradotto: "chi grida di più la vacca è sua"...

viviana Martedì 25 Maggio 2010 20:00
Buona sera a tutti!-----PIERA l'impegno e la dedizione sono purtroppo mal ripagati...sulla mia pelle vivo una situazione che solo chi fa tante ore viene apprezzato mentre invece chi nelle 8 ore normali fa anche di più viene denigrato....MAH...lo tiro l'orario e non mi aspetto più niente...forse perchè sono giusta ma nel posto sbagliato....oppure è solo e semplicemente così...Non lo voglio neanche più sapere, sono stufa di perdere neuroni preziosi del mio encefalo e tempo prezioso della mia esistenza per "cercare di capire"...Vada come vada...

mta Martedì 25 Maggio 2010 19:59

Grazie, LARA, è faticoso ma è bellissimo conoscere tanta gente speciale! Ne vale proprio la pena! E grazie ancora dell'ospitalità!

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 18:59

Cara MARIZIA anch'io ho Alessandro ,il primogenito sotto stress e si lamenta del mdt .Io l'ho rassicurato che finito gli esami di maturita' svanira' anche il suo mdt e per ora gli ho consigliato solo tachipirina e integratori alimentari....ma e' dura arrivare fino a meta' luglio con il caldo. Gli ho proposto di andare in "clausura" in cascina a studiare con un amico al fresco con attorno solo animali e boschi senza tv.

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 18:56

Margaret e' bello quello che hai scritto su tuo marito...siete una coppia molto affiatata.

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 18:55

Cara MARGARET..incornicia nella tua mente i tuoi ricordi del fine settimana passato come "momenti magici" ti serviranno quando sarai in piena crisi...sono contenta per il tuo meraviglioso fine settimana...

Lidia Martedì 25 Maggio 2010 18:15

Ciao a tutti, vi mando un abbraccio forte, faccio un po' fatica a scrivere in questo periodo ma tornerò presto, sono qua comunque.

maya Martedì 25 Maggio 2010 17:58

ciao, a tutte-i, lavoro pesante oggi per le mie braccine, ma tranquillo.....temperatura gradevole, in particolare la gamba col calza lunga e tutore...grrrr

annuccia Martedì 25 Maggio 2010 17:37

MARIZA, porta pazienza per Alessandro, ti capisco , ma capisco anche lui , sarà un momento difficile che però passerà sicuramente.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 17:00

torno da Gabriele

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 16:59

Mariza, la penso come Piera, credo che l'adolescenza sia un'età difficilissima, sai che io non vorrei essere nei panni di Alessandro. Prova anche a pensare che non sia una scuola adatta a lui, magari parlagliene e fagli capire che non muore nessuno se ha capito che la scuola non gli piace. Secondo me avrà MDT e non poco poveretto, diglielo dai che può succedere, poi mi sa anche sia abbastanza normale che a qualcuno non piaccia studiare

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 16:56

Maria Teresa, non vedo l'ora di vedere il tuo lavoro, sono certissima che sarà un filmato che emozionerà tutti. Ma che faticata per te, però sarai ripagata, ne sono certa, vedrai se non è vero

mta Martedì 25 Maggio 2010 14:48

Ciao MARIZA, anch'io ho voglia di rivederti e di fare una bella cena scanzonata io e te! Ti abbraccio

piera Martedì 25 Maggio 2010 14:48

Mariza e' facile cadere nei paragoni specie tu che hai avuto una figlia maggiore tanto brava e dedita allo studio, io in un certo senso sono stata piu' fortunata, e sempre stata Irene, la minore a darmi soddisfazioni scolastiche!!!! pero' anche Giada alla fine si e' laureata in tempo utile e con una ottima votazione, lei che in tutta la sua carriera scolastica aveva sempre faticato ed arrancato, non perdere percio' le speranze, vedrai che anche Alessandro ti dara' modo di essere orgogliosa, e tu sarai ancora piu' contenta credi a me.....

mariza Martedì 25 Maggio 2010 14:43

Ciao Maria Teresa, non vedo l'ora di vedere la tua "fatica" e naturalmente di rivedere te. Complimenti per il tuo impegno.

mariza Martedì 25 Maggio 2010 14:39

Certo Piera, hai ragione! Sai che parecchi voti negativi li aveva detti solo a sua sorella chiedendole di non dirmi niente perchè non voleva farmi stare male e voleva rimediare. Naturalmente mia figlia ha rispettato "il segreto professionale" e non mi ha detto niente facendogli promettere che doveva

assolutamente rimediare. Certo non trovo giusto dirgli "guarda tua sorella quant'è brava". E' una cosa che non dirò mai perchè lui ha altre qualità altrettanto importanti, ma tra queste manca la voglia di studiare purtroppo. Comunque grazie Piera per le tue parole, mi hanno commossa.

mta Martedì 25 Maggio 2010 14:35

ciao, ragazze/i. Sto riguardando un pò del materiale girato e.. siete favolosi. Mi viene il dubbio che i cefalalgici siano degli attori di prima classe per vocazione! Dai, siamo forti in tutto!! Vi ringrazio della partecipazione e dell'impegno. Ho quasi finito la raccolta delle testimonianze e i viaggi (mi manca Bari) e poi inizio a montare il docu. A Sanit di giugno presenteremo un'anteprima di pochi minuti. Grazie a tutti per l'accoglienza e.. per la fiducia... bacioni maria teresa

PIERA Martedì 25 Maggio 2010 14:23

mi sono dimenticata di ricordarti Mariza quanto sia schifosa l'adolescenza, ma passa, prima o poi passa!!!!

PIERA Martedì 25 Maggio 2010 14:21

MARIZA forse Alessandro soffre per questo fatto del suo fallimento scolastico, il mdt e' certo vero, ma sono sicura che non stia vivendo una situazione facile, gli dispiacera' avverti dato una delusione.....vedrai che il prossimo anno sara' piu' maturo e andra' meglio.

mariza Martedì 25 Maggio 2010 13:57

Margaret sono felice di leggere che i tuoi giorni di vacanza sono andati così bene! Sissi è il nostro grande dilemma: prendere subito il trip o aspettare di vedere se si riesce a sopportare? lo spero che ti sia passato senza il trip. Buonan giornata a tutti.

mariza Martedì 25 Maggio 2010 13:54

Comunque a proposito di figli maleducati è vero che ce ne sono tanti e io sono contenta che i miei non abbiano mai avuto note a scuola per la maleducazione. Mi dovrò rassegnare se mio figlio verrà bocciato, ma almeno tutti mi dicono che è un ragazzo educato, altruista e sempre pronto ad aiutare gli altri. Speriamo che si decida anche a studiare di più.

mariza Martedì 25 Maggio 2010 13:51

Buongiorno. Alessandro da ieri pomeriggio ha mal di testa. Da come lo descrive è una forma tensiva. Questa mattina l'ho lasciato a casa da scuola, gli telefono ogni due ore e mi dice che adesso sta un po' meglio. La tachipirina ha fatto poco. Saperlo a casa da solo non mi fa stare bene anche se ha 14 anni e poi mi spiace tanto che perda scuola perchè in questi ultimi giorni dovrebbe riparare parecchie materie e mi sa tanto che non ce la farà. Mi sono anche sentita in colpa perchè ho pensato che volesse stare a casa apposta. Poi mi sono detta che mi facevo schifo da sola a pensarlo visto che tutti credono che il MDT sia una scusa, proprio io devo pensarla così?

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 13:39

Aleb, i bimi di che se li tenga lei, tu fai il tempo parziale apposta per riposare, sai che mia sorella si stanca di più a fare la bambinaia che lavorare tutto il giorno in campagna

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 13:37

Ora vado ad aiutare Gabriele, sta facendo le porte per la muratura che abbiamo fatto in cortile

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 13:36

Maria, non riesco a trovare l'articolo, ma sostanzialmente diceva che da uno studio (mi sembra tedesco), è emerso che l'attività fisica in se stessa, non serve alla cefalea tensiva, ma forse è il fatto che fare attività fisica, induce atteggiamenti di vita diversi ed è per questo che fa bene

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 13:35

Margaret, i messaggi che hai scritto oggi, li incornicerò, grazie carissima.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 13:34

Anch'io la penso come Piera, chi sta a casa fa bene se lo fa per motivi di salute, siamo noi invece che andiamo e pensiamo che il mondo non vada avanti senza di noi.

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 13:32

Carissime, eccomi per dire che concordo pienamente con Giuseppina per i bimbi troppo viziati, ma sappiamo bene di chi è la colpa. I genitori e i nonni, si lasciano "corrompere" da occhioni simpatici e

pensano che vada bene così poi da grandi imparano. NON IMPARANO UN BEL NULLA (per non dire altro). Giustamente come si diceva nei messaggi indietro, c'è una bella differenza da vivaci e maleducati viziati. Per andare invece alle lamentele, sappiate che se ci fanno male o danno fastidio, non è mica colpa chi si lamenta, la colpa è nostra che stiamo ad ascoltare. Io neppure ascolto e se devo chiudo le orecchie, poi si sa che ci sono lamentele e lamentele. Poi mi accorgo che anch'io ogni tanto esagero con il lamentarmi anche se non lo faccio in pubblico, mi dà fastidio lo stesso, è una lamentela muta che sento dentro di me, per fortuna dura non tanto tempo, altrimenti mi mando a quel paese da sola. Poi invece per chi adulto è viziato, bene, se può permetterselo ben venga, ma credo che persone di questo tipo non costruiscano nulla per se stessi nel futuro, (per futuro, io intendo per quello che avrò dopo che non ci sarò più, ma questo è un altro discorso, però parte tutto da lì, più bagaglio mi faccio e più cresco). Poi io sono orgogliosa di quello che sono e di come me la cavo, non cambierei me stessa con nessuno, behh, con una che mangia senza ingrassare sì, però deve essere solo quello e nient'altro di diverso in me, anche il mio MDT alle volte diventa una risorsa, ma anche questo è un discorso difficile e non posso liquidarlo in pochi attimi, ma neppure in un anno intero

piera Martedì 25 Maggio 2010 13:26

e sono arrivata alla conclusione che questo atteggiamento alla fine nemmeno nel lavoro paghi!!!!!! Giorgio in 7 anni mai un giorno di malattia, dedizione completa ed è stato il primo ad essere licenziato.....Sabrina nessuna novità per il mio colloquio, sto perdendo le speranze di trovarne un'altro, la crisi non doveva essere passata????? e invece c'è in atto una manovra finanziaria che come al solito pagheremo noi piccoli, tanto quelli che hanno i soldi sempre li avranno!!!!!!

piera Martedì 25 Maggio 2010 13:15

Le persone lamentose non le sopporta nessuno penso, specie quelle che lo fanno sempre e comunque, però Feffe a volte penso che quelle come la tua collega facciano bene a "tutelarsi", con la pressione bassa, si sta molto male, gira la testa, sembra di svenire da un momento all'altro, due passi equivalgono a un km, il respiro è accelerato, il fiato invece manca, la vista si annebbia ecc ecc.....mentre noi tapine stiamo a casa dal lavoro solo quando proprio siamo mezze morte!!!!!!mi sa che ha ragione lei ehhhhhhh!!!!

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 13:01

ALEB sono d'accordo su quello che dici del lamentarsi certo è che non va bene lamentarsi troppo ma d'altra parte è anche umano. Mia zia due anni fa è morta di tumore non ha mai detto ah e non si è mai lamentata. ogni tanto io quando sto male e mi lamento ripenso a lei, alla sua forza e mi vergogno di lamentarmi, eppure ci sono delle volte che non ce la posso fare. non siamo tutti uguali, ma sicuramente la lagna continua ed immotivata è veramente fastidiosa.

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 12:59

MARGARET ho letto con molto piacere il tuo messaggio e sono contenta che tu abbia passato dei bei giorni e soprattutto che tu abbia scoperto o riscoperto un lato di tuo marito. sono contenta veramente e ti faccio un in bocca al lupo sperando che di giorni come quelli che hai appena passati ce ne siano ancora a centinaia

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 12:47

Penso che non sia né giusto né sbagliato lamentarsi. C'è un tempo ed un modo per farlo. A volte abbiamo proprio bisogno di sfogarci anche se sappiamo che non cambierà nulla... ma solo il fatto di lamentarci un po' ci aiuta e quindi è un bene. Però se il fatto di lamentarci poi ci spinge sempre più giù nello sconforto e pensiamo solo negativo allora non va bene: ci fa solo stare peggio!

margaret Martedì 25 Maggio 2010 12:45

FEFFE81, so cosa intendi sulle lamentele. Io tendo purtroppo a lagnarmi. È una cosa genetica che sto cercando di modificare. Mi sono ripromessa che se sul lavoro ricomincio a star male, valuto le risorse che possono permettermi una via d'uscita, senza appioppare a qualche disgraziato ascoltatore le mie lagne. Grazie che mi hai fatto pensare.

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 12:45

MARGARET che bello il tuo messaggio! In questo periodo di separazioni facili e divorzi vari, è bellissimo sentire di avere il proprio compagno come punto fermo! Complimenti!!

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 12:43

La pressione bassa (e alta) fa brutti scherzi! Però è anche vero che non è affatto dolorosa!

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 12:42

FEFFE è vero che a volte c'è di mezzo la depressione post- partum.... e anche il fatto che io non ho figli quindi non posso nemmeno sapere come reagirei io. Però ti assicuro che questa ragazza sta benissimo, non è depressa (solo viziata e lamentosa, esattamente come sua figlia che è proprio malmostosa e musona anche se ha solo 3 anni!).

margaret Martedì 25 Maggio 2010 12:41

Forse sto per dire una cosa triste, ma per me invece è stato liberatorio. Poter parlare con mio marito e far scorrere fuori la mia paura della morte, le mie amiche scomparse e vedere che lui, su questo argomento schivo per le sue idee particolari, mi ha accolta invece a braccia aperte. Mi ha ascoltata, consolata, mi ha detto. Ho avuto proprio l'impressione che più di ogni altro familiare mio marito sia l'unico ad avere visto i miei lati oscuri, bui proprio, ed avermi comunque e sempre amata e accettata. Non è che è sempre così eh, arriveranno ancora le buriane, ma ho sentito che nella mia crisi forte e totale lui è un punto fermo e non lo sapevo, non lo pensavo.. E con questo sproloquio vado a mangiare. Vi penso sempre con tanto affetto!!

margaret Martedì 25 Maggio 2010 12:35

Veniamo alla cosa importante: questi due giorni passati a Valeggio sul Mincio e a Lazise sul Garda mi hanno davvero fatto bene. Ho staccato da tutto, mi sembra di essere stata via una settimana. Impegnativo il piccolo dei tre in alcuni momenti, ma io e mio marito abbiamo avuto modo di parlare, stare insieme, riscoprirci coppia innamorata al 7 cielo. Come gli adolescenti!! Che roba. Anche il mdt è stato un pensiero lontano. Abbiamo visto cose carine, siamo stati ospitati con gentilezza e cordialità e così in ogni dove in quel di Valeggio. Abbiamo girato, visto, annusato aria nuova. E' stato molto bello per i bambini, meraviglioso per noi. Anche stare in un prato di olivi a giocare, leggere, riposare e guardare il lago in lontananza..Vedere il paesino di Borghetto, un incanto..Forse serviva che andassi così in sovraccarico per capire un pò di cose. La testa, il suo dolore, mi fa meno paura. Perché dentro di me ho risorse a cui attingere. Spero che duri questo stato d'animo così in pace e senza "resistenze".

margaret Martedì 25 Maggio 2010 12:28

Buongiorno a tutti. Oggi ancora a casa e domani riprendo. La settimana scorsa a casa non mi sono riposata, ho invece rebaltato armadi, letti e fatto di tutto e di più, compreso giardino. Troppo, ovviamente. Ho svuotato però la testa dai pensieri..Arrivato il mega attacco di cui sapete con tantissimo sconforto. Quindi mamma LARA il tuo scritto è ora, perché lì ci stanno tutti i miei errori che precedono qualche crisi: la puntigliosità, il fare sul già fatto, non riuscire a staccare la spina. Quindi grazie. E grazie MARIA 9195 col tuo dolce pensiero.

feffe81 Martedì 25 Maggio 2010 12:26

ALEB infatti in parte è l'antipatia a pelle, in parte penso esattamente quanto scrive GIUSEPPINA alle 10:02. ALEB bisogna poi fare attenzione alle mamme depresse...Però poi penso che magari pure io a volte mi lamento ma c'è chi sta peggio. Anche io noto maleducazione nei bambini e questo mi dispiace molto perché invece educare bene un bimbo vuol dire piantare un seme buono nel mondo. Quanto al nervoso è che stamattina la mia collega mi ha iniziato a dire che ieri non c'era perché aveva la pressione bassa ...non vi dico cosa ho pensato!!

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 12:17

adesso pausa caffè' e poi si riattacca...la mia testa incomincia a fare la bravina ...stamattina gli ho detto di non farmi arrabbiare perché non ho tempo di coccolarla!!!!!!!!!!!!

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 12:16

SABRINA..mi hai fatto ridere...la prima nota via chat!!!!!!!!!!!!!!!!magari...pero' lasciami dire che alla sera e' meglio fare qualcosa d'altro!!!!!!!!!!!!..esempio andare in piscina oppure a correre...

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 11:51

GIUSEPPINA, grazie, oh, ma allora siete troppo lontane per fare la "contabilità" serale.....

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 11:44

SABRINA, MARIA è di Bergamo come me

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 11:31

scusa MARIA, ma dove stai tu che mi sono smarrita nella miriade di città?????

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 11:29

MARIA, se abitissimo più vicine ti darei volentieri una mano cavolo.... non si può fare la prima nota via chat?????

paula1 Martedì 25 Maggio 2010 11:14

anche io scendo al lavoro..Buona giornata a tutti

Sissi Martedì 25 Maggio 2010 11:10

Annuccia, Giuseppina, Aleb, grazie carissime! Il dolore sta peggiorando ma perora non ho preso niente. Ora devo scappare, un saluto e un abbraccio a tutti

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 11:05

ALEB ero quasi sicura che la bambina andasse malvolentieri all'asilo, ovvio, mica può fare tutto il casino che fa a casa...

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 10:55

SISSI anch'io aspetto sempre prima di prendere il difmetre anche se so che non va bene perchè una volta scatenato l'attacco è più difficile che faccia effetto

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 10:51

SISSI mi spiace! Anche io stamattina mi sono svegliata con nausea a gògò e fitte sulla destra (oltre a mal di collo ecc) ma sta migliorando... o almeno non peggiora! Spero che vada bene anche a te!

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 10:50

GIUSEPPINA di bambini vivaci ce ne sono tanti (la mia vicina ha 3 figli e la parola "tranquillo" è decisamente lontana dalla realtà), ma c'è una bella differenza tra vivace e viziato. La nipote del mio capo spesso e volentieri all'asilo non ci va perchè non ci vuole andare ma sta con la nonna mica con la "povera" mamma! Poi si lamentavano anche quando la bimba aveva poche settimane perchè "poverina" la mamma era esaurita (viveva a Parigi con la mamma, la tata e la donna delle pulizie)... "sempre a pensare a cose di bambini"... x me è assurdo!!

annuccia Martedì 25 Maggio 2010 10:40

SISSI, aspetta per capire, poi fai come puoi!

Sissi Martedì 25 Maggio 2010 10:39

Oggi risveglio con emicrania, nausea e disturbi annessi e connessi, siccome oggi pomeriggio e stasera ho un impegno cui non posso e non voglio rinunciare sono un po' in ansia, dovrei avere il tempo di prendere il triptano, mettermi a letto e rimettermi in sesto, ma ho sempre la speranza che passi da solo e quindi sto aspettando l'evoluzione... uff

annuccia Martedì 25 Maggio 2010 10:36

Buongiorno a tutti.

Sissi Martedì 25 Maggio 2010 10:36

Sono d' accordo con te, Giuseppina.

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 10:34

probabilmente stiamo crescendo una genia di bambini che non conosce regole, pericolosi per i nervi dei genitori e di chi li deve gestire. A volte vengono in ufficio mamme(educatrici di professione)con al seguito bambini estremamente maleducati che urlano e strillano come se fossero in un parco giochi, dobbiamo presidiare i pc perchè come vedono una tastiera si sentono autorizzati a usarla, io mi chiedo, se sono così in un ambiente estraneo chissà cosa combinano a casa....

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 10:27

ALEB ci sono anche mamme debolucce che si fanno prevaricare dai bimbi per non parlare dei nonni, scommetto che la nipotina del tuo capo quando è all'asilo riga dritto come gli altri

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 10:21

...poi mi sento cattiva perchè penso che se avessi un figlio che non dorme sarei a pezzi... ma di certo non mi lamenterei della mia situazione!! C'è chi ha cresciuto i figli senza troppi aiuti e dovendo

sgobbare fuori e dentro casa per molte più ore di quelle umanamente possibili!! ...certo se poi uno vuole lamentarsi qualche cosa lo trova sempre!!

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 10:19

GIUSEPPINA pensa che questa ragazza ha pure chi le fa le pulizie in casa!!!! Se penso a quanto il padre (cioè il mio capo) si lamenti dei nipotini che non dormono e che hanno troppe energie e di quanto la povera ragazza sia sfinita (la bimba va all'asilo, quando non è con la nonna!).... mi vengono di quei nervi!!!

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 10:12

ALEB ci mancava la proposta del tuo collega, adesso che puoi goderti il sospirato part time!

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 10:10

MARIA tu non ti lamenti troppo, in questo periodo hai tutte le ragioni, il tuo carattere caparbio non ti permette di rassegnarti ma questo fa parte della nostra mentalità, a volte un atteggiamento più fatalista di sicuro aiuta ma se non è il nostro carattere cosa ci possiamo fare?

giuseppina Martedì 25 Maggio 2010 10:02

come dice mammalara c'è chi si lamenta del brodo grasso e riesce anche a farsi compatire, queste persone anch'io le trovo irritanti e come FEFFE mi dico allora io cosa dovrei dire che oltre agli impegni ho anche feroci mal di testa, non si tratta di fare confronti ma di mettere le cose nelle caselline giuste, altrimenti finisce che sopravvalutiamo sempre la vita altrui a scapito della nostra

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 09:50

FEFFE a volte ci sono antipatie "a pelle" e la stessa cosa che, detta da un altro, non ci tocca, detta da queste persone ci irrita in modo assurdo. Tante persone poi sanno solo lamentarsi "con la bocca piena" (cioè senza reali motivi) e questo fa innervosire perchè vorresti proprio che provassero!!! Pensa che il mio capo ha una figlia con 2 bimbi. Lei non lavora e porta i figli tutto il giorno dalla mamma. L'altro giorno lui le ha detto che, visto che ora faccio part-time e non ho niente da fare, glieli posso tenere io!!!!!! POVERIIIIIIINA!! Sarà stressata LEI!!ci sono tante ingiustizie!!!

feffe81 Martedì 25 Maggio 2010 09:47

mi sto interrogando sulla questione "lamentela", io sono una che si lamenta e anche spesso, solo che mi rendo conto che non tollero le lamentele di alcune persone che conosco (che vedo nella mia vita) mi innervosisco tanto e mi viene il pensiero "ma allora io cosa dovrei dire?" so che è sbagliato, ma voi come fate?

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 09:46

SABRINA...devo presiporre due contratti di agenzia con partenza 1 maggio e hai tempo trenta giorni per registrare il contratto all'enasarco...siccome i contratti con gli agenti devono essere visti dal nostro legale oggi corro da lui e poi comunico il contratto definitivo agli agenti e domani/max giovedì' procedo alla registrazione enasarco...poi non ho ancora iniziato la prima nota di maggio della società e siamo a fine mese!!! e gli ultimi tre gg se ne vanno con i riepiloghi commesse/produzione, pagamenti riba for. e giornaliera dipendenti...e poi avanti non è mai finita...

mamma lara Martedì 25 Maggio 2010 09:36

Buongiorno a tutti. Sto uscendo. A dopo

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 09:27

Buongiorno FEFFE.

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 09:26

ANNA magari un gatto potrebbe essere meno impegnativo... anche se non è la stessa cosa... soprattutto rispetto ad un labrador che è un cane piuttosto grosso!

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 09:26

ANNA per il cane posso dirti che la mia vicina (ha 3 bimbi) ha preso il cane (grazie a makeawish che ha esaudito il desiderio del suo bimbo). Gli hanno portato un cavalier king che è adatto ai bimbi e all'appartamento. I figli lo portano fuori, lo lavano, ci giocano (soprattutto) ma quasi tutto il lavoro è suo (scuola, compiti, nanna... mica puoi esentarlo x il cane!). Lei poi lo tiene più pulito possibile per evitare odori in casa e problemi ai figli.

feffe81 Martedì 25 Maggio 2010 09:25

buongiorno, sonno e nervosismo in agguato

Aleb97 Martedì 25 Maggio 2010 09:23

Buongiorno a tutti. Oggi terzo giorno di emi (quindi l'ultimo se non passa a sinistra). Ovviamente è pesantuccio perchè sono stufa... ma non è insopportabile, solo "medio"... quindi sopporto e stop!

giuseppe Martedì 25 Maggio 2010 09:12

buon giorno gente, stamani nebbiolina ma sole in agguato, ieri a napoli sole e caldo invece poi da avellino fino a cas pioggia torrenziale e fresco, sembrava un'altro mondo, cmq tutto e bene quel che finisce bene, e la serata si è conclusa decentemente, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 09:11

MARIA accetta la malattia è il primo passo. anche io non accettavo di essere malata, ma una volta preso coscienza è tutto più facile, oddio, il dolore rimane ma lo prendi con un altro spirito se così si può dire

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 09:02

PIERA, scusa, dal momento che sono stata un pò latitante per riva del delirio in ufficio, hai novità sul lavoro nuovo?

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 09:02

MARIA, che scadenze hai sul filo?

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 08:54

MAYA sei grande..non ti lamenti se la tua media e' di 4/5 gg al mese solo di testa libera..io sono sempre una lagna!!!!!!!!!!!! non riesco ad accettare che la mia testa abbia cosi' poche giornate di liberta' e non riesco ad accettare la mia patologia forse perche' sono portata a non arrendermi quasi mai anche sul lavoro e tento sempre fino all'ultimo!!!! che testarda!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 08:51

LARA quando trovi l'articolo sull'attivita' sportiva me lo spedisce...grazie.

maria9195 Martedì 25 Maggio 2010 08:50

attacco di emi pesante stanotte..ho preso il trip perche' stamattina devo essere presente in ufficio...ho scadenze sul filo del rasoio...adesso testa pesante..speriamo che rimanga cosi'..piano piano incomincio a lavorare....

paula1 Martedì 25 Maggio 2010 08:24

buon giorno a tutti...

sabrina Martedì 25 Maggio 2010 08:16

eccomi, buongiorno a tutti. oggi la testa va un po meglio ma la sento ancora molto pesante e dolente un pò ovunque. cmq pazienza, passerà tra due o tre giorni. vado a leggerci un pò qua e la e ci sentiamo dopo. buona giornata

stella Lunedì 24 Maggio 2010 23:48

buona notte a tutte ora vado a fare la nanna oggi giornata pesante al lavoro chissà perchè ma appena torno a casa tutti i malesseri che mi sentivo al lavoro sono praticamente scomparsi

stella Lunedì 24 Maggio 2010 23:43

anna pure io ho uno yorshire è ovvio che quando sono cuccioli sono impegnativi tra l'altro la mia vive perennemente in casa ma sono così dolci e affettuosi e fa tanta tenerezza

stella Lunedì 24 Maggio 2010 23:19

BENVENUTA FEDERICA

anna Lunedì 24 Maggio 2010 22:57

Ragazze quanti messaggi.... PIERA ... quasi quasi per scoraggiarle faccio come te.... ragazze le mie bambine si sono fissate con un labrador.... degli amici hanno un labrador femmina che stanno per accoppiare e quindi lo potremmo avere gratis... ma io so già come andrà a finire e non sono pronta...

non ho pazienza..... Sono contenta che qualcuno trova il mio tonno.... beh siamo piccolini rispetto ad altre grandi.... ma puntiamo sulla qualità e piano piano ci faremo conoscere...spero.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 21:56

Ora sono stanchissima, ho la testa che fa i capricci. Mi piacerebbe riposare.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 21:56

Maya, se trovo un articolo che parla di attività fisica te lo mando

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 21:34

buona notte a tutti...

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 21:33

vado a vedere un po' di tv...Fausto è andato dai suoi per stare un po' con sua mamma...mentre suo fratello ha riportato il padre all'ospedale dopo che già aveva fatto la stessa storia solo martedì scorso e stamattina che era al day hospital non ha detto niente....caspita non è per essere cattivi, ma non so davvero cosa abbiano nella testa ! perchè mi sa che il problema è tutto lì !

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 21:30

allora venerdì mi sono fatta prestare nuovamente la bici per vedere di fare un po' di movimento adesso che la testa va molto meglio...solo che, al solo provare a salirci, mi sono presa uno stiramento e adesso è 3 giorni che ho male alla gamba e zoppico...ma è possibile ? vabbè...ritenta sarai più fortunato ! ah ah ah ah...

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 21:28

mi sa che vado a riposare....stanotte ho dormito male e perdipiù anche sul divano...Fausto purtroppo continua a russare..., ma è meglio che non gli stia troppo addosso perchè a parte il trasloco della ditta che li ha già provati abbastanza anche la sua famiglia non è certo da meno !! bisogna avere tanta di quella pazienza...

feffe81 Lunedì 24 Maggio 2010 21:16

MAYA non sei una lagna, lo sai sei una forza tu! pian piano si torna alla normalità e anche meglio, ti abbraccio. Benvenuta FEDERICA hai un bellissimo nome (ehè è anche il mio!). Oggi ho avuta una giornata impegnativa al lavoro ma sono davvero soddisfatta, soprattutto sono contenta che il mio capo mi abbia fatto capire che mi stima. Insomma fare le cose fatte bene ripaga!

maya Lunedì 24 Maggio 2010 19:40

benvenuta Federica.

maya Lunedì 24 Maggio 2010 19:38

negli ultimi giorni...non è che mi ha stancato la mia condizione di mdt,ma mi sento stanca se penso,al fatto di tenermi allenata almeno 3-4 giorni a settimana ,se smetto sò bene dove arrivo ...ci son già stata,la tensiva non mi molla che 4-5 giorni al mese,ma è fatica,in più appena mi ammalo,o come il mio infortunio alla caviglia mi obbligano a stare ferma,mi passano tutte le voglie anche di uscire....và bhè oggi è lunedì,sono nà lagna...e piano piano ci provo a ripartire.....

maya Lunedì 24 Maggio 2010 19:28

il mio giro in bici molto bene,la caviglia non fà male,ma la testa peggio ora e nausea.....vi ho letto un saluto a tutte....Mami no ho esagerato a la lavoro,grazie del punto 27....

annuccia Lunedì 24 Maggio 2010 17:58

ANNA, mia sorella ha trovato i filetti in vetro, mi ha detto che sono meravigliosi! MONICA, grazie!

Sissi Lunedì 24 Maggio 2010 17:05

Anna, abbiamo trovato il tuo tonno anche qui tra le montagne lombarde!

monica Lunedì 24 Maggio 2010 16:43

ANNA volevo aggiungere che la mia cagnetta Diana è di razza purissima, una breton e pensa che l'abbiamo trovata per strada!!!

monica Lunedì 24 Maggio 2010 16:42

ANNUCCIA provvedo stasera quando torno a casa. Mi sembra che rimarrà aperto fino a metà giugno. lo dovrei tornarci con mia madre ma non so quando

monica Lunedì 24 Maggio 2010 16:41

PIERA è vero, in questi giorni il mio cane Rocco ha una infezione proprio sotto la coda, vicino all'attaccatura con il sedere e bisogna pulirlo spesso e tocca quasi sempre a me!!

annuccia Lunedì 24 Maggio 2010 16:27

MONICA, ti ringrazio per le foto , se non ti disturba mandamene qualcuna, potrei anche tornarci, visto che il giardino delle rose ce l'ho vicino , ma non sò se avrò il tempo di farlo. ANNA, sarebbe un bel regalo per le bambine, ma stai tranquilla che toccherebbe tutto a te!!!! prova a seguire il consiglio di Piera, forse le convinci.....

piera Lunedì 24 Maggio 2010 16:08

Anna anche alle mie figlie sarebbe piaciuto moltissimo avere un cane, le ho convinte a fare senza quando le ho fatto vedere una signora che puliva il culetto al su cane tutto peloso in cui la cacca tenera si era sparsa per ovvie ragioni su tutto il pelo, scusate la descrizione, ma quando ho detto loro che avrebbero dovuto compiere questa pulizia prima di far entrare il cane in casa hanno cambiato idea!!!!1 chissa' perche'?????però anch'io se avessi preso un cane sarei andata al canile, mi fanno una tenerezza quei cani abbandonati che li porterei a casa tutti.

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 15:59

ANNA se vuoi sapere delle cose chiedi pure.....

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 15:58

ANNA anche io ho il cane da 9 anni...e non ho bambini..l'avevo regalato al mio compagno per i suoi 40 anni...e allora avevamo il giardino...il mio è un cane rustico quindi poteva stare fuori...poi abbiamo cambiato altre due case e lui si è sempre adattato benissimo anche perchè lo abbiamo viziato con la salita sul divano..certo per le ferie è un po' problematico perchè non li prendono dappertutto e noi da 2 anni per i pochi giorni che andiamo via ci affidiamo a una signora (la dada) che ce lo tratta benissimo per un modesto compenso....non so quanti anni hanno le tue bambine, ma le bambine che abitano di fronte a me hanno voluto anche loro il cane perchè vedevano sempre il mio...e i loro genitori hanno preso una pechinese...(che a Paddy sta parecchio antipatica !! ah ah ah)...

monica Lunedì 24 Maggio 2010 15:34

PAULA buon pomeriggio a te

monica Lunedì 24 Maggio 2010 15:33

lo poi ti consiglio se decidi di prenderne uno, di andare a prenderlo in canile. Ce ne sono talmente tanti che hai l'imbarazzo della scelta. Io poi odio l'idea di acquistare una vita!

monica Lunedì 24 Maggio 2010 15:32

Quindi ANNA almeno il problema del portarlo fuori è eliminato. Devi però considerare quando sei in vacanza e non puoi portarlo con te. C'è qualcuno che può tenerlo? I cani di taglia piccola però non possono stare sempre fuori, sentono freddo e potrebbero ammalarsi e sarebbe per me, una cattiveria lasciare fuori un piccolo barboncino o simile!!!!

paula1 Lunedì 24 Maggio 2010 15:19

buon pomeriggio a tutti

anna Lunedì 24 Maggio 2010 15:01

MONICA io ho un giardino abbastanza grande quindi il cane starebbe fuori....

monica Lunedì 24 Maggio 2010 14:57

MAMMA LARA hai ragione, Roma è sempre bellissima e ieri è stata una giornata stupenda

monica Lunedì 24 Maggio 2010 14:55

ANNUCCIA ne ho fatte tante di foto se vuoi te ne mando qualcuna! ANNA io ho due cani ma niente bimbi, e ti assicuro che me ne occupa quasi esclusivamente io! Devi pensare che deve uscire almeno tre volte al giorno (a meno che tu abbia un bel giardino), può capitare che sporchi in casa quando non ci sei (poverino se scappa scappa!), poi va portato dal veterinario, devi preparargli da mangiare (ma puoi usare le crocchette, veloci e ottime per loro) e se lo tieni in casa comunque sporca, perchè i peli cadono sempre. Però danno tanto amore in cambio e ti assicuro che io quando mi guardano con quegli occhioni pieni di amore dimentico tutta la fatica

maya Lunedì 24 Maggio 2010 14:48

ciao a tutte...giornata tranquilla al lavoro ,non avevo una mansione pesante o veloce,ma la testa si è fatta sentire subito,l'orario diverso,il lavoro manuale hanno portato dolore,per le 9 avevo anche un pò di nausea,ma mangiando in pausa quella si è risolta,ma il mdm no,sopportabile,ma è lì e non credo se ne vada....ora esco in bici mi scarico un pò e ho sempre la caviglia da curare bene...a dopo,scordavo la temperatura in fabbrica decisamente estiva.....a dopo.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 14:28

Ho ricevuto una E-mail da Maria Teresa, ringrazia tutte le ragazze che hanno partecipato all'intervista.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 14:24

Anna, vedrai che sarà così, le bimbe sono ancora troppo piccole per capire quale impegno comporti, e alla fine avrai un lavoro in più da fare. Ma saprai ben tu cosa fare

anna Lunedì 24 Maggio 2010 13:47

MAMMALARA è proprio questa la mia paura... che alla fine tocchi a me fare tutto.....

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 13:38

Vado a sistemare Emma.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 13:27

Piera, il mio giardino invece è molto caldo, ma per me va benissimo, verso sera però si sta che è una meraviglia. Mi spiace non averti chiamata ieri.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 13:24

Anna, anche il mio Gabriele è terribile, ma è di un simpatico mai visto e buono come il pane. Per il cane, fai parecchia attenzione, che non sia dopo che ti devi occupare anche di lui. Parlane con le tue bimbe, che si prendano le loro responsabilità. Poi sia chiaro che fai come vuoi

piera Lunedì 24 Maggio 2010 13:17

a me piacciono moltissimo i nomi che finiscono in Ele: Michele, Gabriele, Gioele, Samuele, Manuele.....

piera Lunedì 24 Maggio 2010 13:13

Maria ieri mi hai visto ehhhh!!!! sono stata in terrazzo tutto il pomeriggio o quasi!!!! oggi io Giorgio ci abbiamo pranzato, siamo felicissimi di avere questa casa.Lara ieri io non faccio mai il riposino pomeridiano e rompo anche chi lo fa proprio perche non penso che gli altri giustamente lo fanno, per questo non ti ho chiamato, sono stata sola tutto il giorno, Giorgio era a un corso di aggiornamento allenatori, poi sono andata da mio fratello perche' Edoardo ha la varicella poverino e pieno di pustoline, persino nella pianta dei piedi e sulle labbra!!!!

anna Lunedì 24 Maggio 2010 13:13

Il mio figlioccio si chiama Gabriele.... ma è terribile!!!

Simona Lunedì 24 Maggio 2010 13:10

ahaha.. PIERA non sarebbe mica male !!!!

piera Lunedì 24 Maggio 2010 13:08

allora simona chiama Gabriele anche il bambino!!!! cosi' sei a posto!!!!

Simona Lunedì 24 Maggio 2010 13:03

MAMMA LARA confermo che il nome Gabriele è una garanzia!!!! contiamo di traslocare entro il 31/07 , così passerò l'ultimo trimestre di gravidanza nella casina nuova....

sabrina Lunedì 24 Maggio 2010 13:00

FEDERCA benveuta vedrai che qui starai benissimo e ti aiuterà molto. LARA, speriamo che sto mese i danni siano pochi, cmq l'occhio sinistro comincia a fare davvero male, speriamo bene perchè un altro sintomatino nn lo prendo sicuro

anna Lunedì 24 Maggio 2010 12:54

le bambine vorrebbero un cane.... qualcuna di voi ha l'esperienza? io non sono molto d'accordo mentre francesco si...

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:51

Annuccia, anche ai migliori succede di sbagliare con la tecnologia, dillo a Roberto non appena ne combina una.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:51

Anna, apposta lo dicevo, com'è possibile non esserlo, le ore sono 24 per tutti e bisogna pure sovrapporre dei lavori.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:49

Anna, devi provarla una prima volta e poi subito dopo, non aspettare.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:49

Simona, vogliamo dire che il nome Gabriele è una garanzia, tutti uguali sono. Non vedo l'ora di vedere la tua casina, ma riesci ad traslocare prima del parto?

anna Lunedì 24 Maggio 2010 12:48

MULTITASKING..... PRESENTE!

anna Lunedì 24 Maggio 2010 12:47

si infatti l'ho rimisurata dopo un'oretta ma la minima continua ad essere 85 e la massima 130. La mia collega che l'ha misurata invece ha 70/120. boh domani farò un confronto con quello classico.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:47

Sissi, anch'io avevo la "sindrome multitasking", ma è pure normale, hai presente tutto quello che siamo costrette ad accollarci, neppure 5 persone riuscirebbero a fare tutto. Ma qui dobbiamo fare un discorso che mi farebbe "sbroccare" (andare giù di testa) allora mi limito a dire che non sono onnipotente e da un po' di tempo me ne sono resa conto, per questo, da un po' di tempo, faccio una cosa alla volta e col il tempo che serve. Ma vaglielo a dire alle ragazze che hanno figli, lavoro, marito e casa da accudire.

Sissi Lunedì 24 Maggio 2010 12:45

Speriamo in un'aggiornata tranquilla, come per tutti (o quasi) in questi tempi per me c'è un stato un calo del lavoro, ma non è detto che tutto vada più tranquillo.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:42

Sissi carissima, sei dolcissima, grazie cara. Spero che il tuo lavoro corra liscio

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:39

Monica, ci voleva una bella giornata di passeggio con Valerio. Poi vogliamo dirlo, fare una passeggiata a Roma, chi vuoi che non la faccia volentieri. Io me la sogno pure di notte

Sissi Lunedì 24 Maggio 2010 12:39

LARA, grazie anche della e.mail con l' articolo sul mdt

Sissi Lunedì 24 Maggio 2010 12:38

Appena posso mi metto in pari con i messaggi. E mi rileggerò le regole che vedo di nuovo scritte da LARA (grazie!)

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:37

Anna, concordo con quello che hanno scritto le amiche per quello che riguarda la macchinetta della pressione, io infatti la provo sempre una seconda volta, perchè la prima di da misure false

Sissi Lunedì 24 Maggio 2010 12:37

Un grande abbraccio a tutti! Lara, mio marito ricambia abbraccio e saluti a te e al tuo Gabriele

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:36

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono:

NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA,

LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA

- 1 - Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.
- 2 - Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.
- 3 - Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.
- 4 - Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può " fare.
- 5 - Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.
- 6 - Noi non siamo onnipotenti
- 7 - Coltivare i propri talenti
- 8 - Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama"
- 9 - Sapere che strada prendere quando arriva il MDT
- 10 - parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia.
- 11 - Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità.
- 12 - Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci. Però fare la stessa cosa per noi, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri
- 13 - Evitare le inutili discussioni
- 14 - Imparare a dire dei NO
- 15 - Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi
- 16 - Smetterla di voler avere tutto sotto controllo anche col mal di testa. Mollare la presa
- 17 - NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri
- 18 - Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?
- 19 - lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta quando si ha mal di testa
- 20 - Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva
- 21 - Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo.
- 22 - lo devo essere l'artefice del mio cambiamento.
- 23 - Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla

della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

24 - "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa piangere.. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola."

25 - Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma.

27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 12:36

ANNA anche io ho l'apparecchio elettronico x la pressione. Ad alcune persone so che fa misurazioni strampalate. L'ideale sarebbe provarla subito prima / dopo averla provata da un medico in modo da sapere se x te va bene. Poi x provarla devi sederti e stare tranquilla per qualche minuto (chiacchierando anche, ma senza correre di qui e di là). Poi la provi x 2 o 3 volte e vedrai che il risultato non si scosta di tantissimo. Però ricorda che la pressione cambia tantissimo durante la giornata, soprattutto se hai appena mangiato / bevuto qualche cosa.

Sissi Lunedì 24 Maggio 2010 12:36

Ciao a tutte, da ieri sera mdt, nottataccia ma adesso il dolore pare stabilizzato a un livello sopportabile. Sto leggendo i messaggi arretrati e sono arrivata a "sindrome multitasking", quindi, prima di leggere i successivi messaggi, devo proprio scrivere... io credo di essere "super-multitasking" ! Così spesso combino guai! Conosco tante altre donne che lo sono, anche mia madre...

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 12:34

Federica, devi sapere che noi cefalalgici abbiamo per carattere il voler fare tutto a tutti i costi, ma sappi che se sei cefalalgica i tempi li scandisce il tuo MDT e devi tenerlo sempre presente, quindi è meglio da subito porre rimedio a come prendere la vita, altrimenti potrebbe crearti non pochi problemi. Dopo ti metto scritto i punti essenziali che noi del forum e del gruppo di auto-aiuto abbiamo scritto, sono consigli e seguirli fa meglio che niente. Li rimetto, un promemoria per tutti, che ne abbiamo sempre necessità

monica Lunedì 24 Maggio 2010 12:22

ANNA quegli apparecchi elettronici non sono affidabili, lo dice anche il dottore dei miei. Infatti misurando la pressione con il vecchio sfigmomanometro, risulta sempre diversa da quella degli apparecchi elettronici

federica Lunedì 24 Maggio 2010 12:12

ANNA verifica anche che il bracciale sia messo bene, spesso capita che diano misure errate senza segnalare l'errore proprio per il bracciale messo male!

Simona Lunedì 24 Maggio 2010 12:04

ANNA riprova a misurare la pressione, anche subito... alcune volte quelle macchinette danno i numeri, lo so perchè i miei ne hanno una e anche io ho la pressione sempre sui 60/65 90/95 ,quindi quando mi da un risultato anomalo riprovo subito per conferma..

Simona Lunedì 24 Maggio 2010 12:02

FEDERICA... Benvenuta!!!

Simona Lunedì 24 Maggio 2010 12:02

buongiorno a tutti!!! io ho passato un bel fine settimana nonostante l'allergia che continua a non darmi tregua.... sabato abbiamo comprato il mobiletto del bagno per la casa nuova e la sera abbiamo

mangiato fuori con amici per festeggiare il 20° compleanno della mia amica Ketty.. Gabri non conosceva ancora la mia vecchia compagnia e si è trovato molto bene , io mi sono divertita tantissimo oltre al piacere di stare insieme ai miei amici "storici" e apprezzare tutto l'affetto che hanno dimostrato per me e la loro gioia nel sapere che presto sarò mamma.. ieri mattina invece siamo andati a fare un giro in centro, vicino all'acquario dove c'era una festa sportiva per bambini che si cimentavano in diversi sport ed è stato bello e divertente, poi abbiamo pranzato in trattoria e poi a casa perchè faceva davvero tanto caldo... tra un mesetto si parte per la montagna e credo verrà anche la mia amica Simona con noi e il suo cagnolino, voleva andare in montagna ma alle sue amiche non piace, così dopo che ne ho parlato con Gabri ed essendo anche lui d'accordo le abbiamo detto di venire con noi.. sono felice perchè non ci vediamo mai e avremmo la possibilità di stare insieme per una settimana.. sono indietro con la lettura dei messaggi, spero anche voi abbiate passato un bel fine settimana senza il nemico incollato addosso!!!!

anna Lunedì 24 Maggio 2010 12:01

anche oggi la test anon va.... oggi però è successo questo.... Ho acquistato un apparecchio misura pressione elettronico da tenere qui in ufficio e con la collega lo abbiamo provato.... la mia pressione risultava 85/130. Molto strano perchè la mia pressione di solito è 60/65 la minima 105/110 la massima. Tra un pochino la rimisuro... Voi che mi dite in merito alla pressione? Pensavo anche che mia mamma soffre di ipertensione....

anna Lunedì 24 Maggio 2010 11:59

ciao a tutte... benvenuta FEDERICA

annuccia Lunedì 24 Maggio 2010 11:52

STELLA, hai scritto che stai imparando a conoscerci, è vero ognuno di noi ha la propria personalità ed è così bello riuscire ad avere un rapporto così stretto anche se virtuale!!!!

annuccia Lunedì 24 Maggio 2010 11:49

Buongiorno a tutti. MARIA, che bel messaggio hai scritto ieri, molto carino e pieno di affetto . Grazie. MONICA, il giardino delle rose è meraviglioso, non sò quante varietà ce ne sono, pensa che la scorsa settimana avevo scattato un pò di foto con il cellulare, ma arrivata a casa non ne era venuta neanche una. Roberto, naturalmente ha infilato il dito nella piaga dicendo che sono una vera "imbranata"! sempre con affetto eh.....

federica Lunedì 24 Maggio 2010 11:48

si aspetto di fare la visita ginecologica e oculistica e vedrò di provvedere, la cosa che mi insospettisce è che ho sempre pensato che l'emigrania degli ultimi tempi dipendesse esclusivamente dallo stress, ma 2 week end fa sono stata fuori in totale relax eppure anche lì un attacco.... quindi nella mia ignoranza comincio a sospettare che la causa sia altro..

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 11:41

FEDERICA hai ragione: meglio agire subito. Anche perchè altrimenti rischi di esaurire le energie combattendo nel modo sbagliato! Un buon medico di un centro cefalee ti sa indicare cosa puoi fare e prendere nei casi di attacchi, dopo aver fatto una diagnosi accurata del tuo tipo di mal di testa. Io prendevo vagonate di Aulin (che non mi faceva nulla ma non riuscivo a stare senza prendere niente!!)..

federica Lunedì 24 Maggio 2010 11:33

no infatti...sabato stavo veramente male ho preso la tachipirina e solo dopo 4 ore(ancora non mi aveva dato neppure un po' di sollievo) ho preso un'aspirina e solo nel tardo pomeriggio anche dopo una camomilla calda sono riuscita a stare meglio...mi è capitato spesso di dover associare alle pillole una tazza di camomilla e solo dopo avere sollievo, non sono mai andata in un centro cefalee anche perchè davvero solo da qualche mese sono aumentati gli attacchi, e ho sempre rimandato perchè studiando soprattutto le ultime materie lo stress è forte, tempo fa mentre preparavo un esame ho avuto anche disturbi del sonno e quindi ho sempre dato colpa a tutto questo e mi ero un po' rassegnata.Però per il percorso che ho scelto mi sono detta che devo risolvere al più presto perchè più vado avanti più mi rendo conto che lo stress andrà sempre più ad aumentare e non posso mollare proprio ora no?

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 11:20

FEDERICA benvenuta! Mi spiace per l'aumento dei tuoi attacchi. Ma sei mai stata in un centro cefalee? Certo da quello che ci hai raccontato è possibilissimo che i peggioramenti degli ultimi mesi siano riconducibili alla pillola... ma anche in questo caso un centro cefalee ti farebbe evitare di prendere tutte quelle medicine... che poi credo non ti facciano molto vero?

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 11:19

MAMMALARA sono proprio contenta di come siano andate le ultime settimane!! E anche l'attacco di ieri (e oggi) non è affatto fortissimo... solo che quando una si abitua a stare bene poi anche un dolore di media intensità la fa correre ai ripari!

monica Lunedì 24 Maggio 2010 11:01

ANNUCCIA ieri ero vicina casa tua, sono stata al giardino delle rose, veramente molto bello. Poi volevamo andare alle rovine al Palatino, ma c'era un fila lunga un km. Quindi abbiamo pensato di andare al Colosseo, ma lì la fila lo circumnavigava quindi ci siamo arresi e siamo andati a Via del Corso dove abbiamo incontrato la Polverini a passeggio con il marito. Poi dopo un panino al Mac, ci siamo crogiolati al sole sulla scalinata di Trinità dei Monti. Tornati a casa abbiamo portato i cani a fare una passeggiata al prato e abbiamo fatto un pò di cicoria. Siamo tornati appena in tempo che si è scatenato un bel temporale!! Ieri sera ero davvero cotta, ma contenta di aver passato una bella domenica

federica Lunedì 24 Maggio 2010 11:00

sono di monreale un paese alle porte di palermo, ho 23 anni e studio ingegneria delle telecomunicazioni... mancano gli ultimi 3 esami e se tutto va per il verso giusto a novembre mi dovrei laureare e poi iniziare la specialistica! sin da piccola ho sofferto di emicrania ma con una frequenza molto rada soprattutto d'inverno con il freddo... infatti d'inverno sono cappello-dipendente. Però da un paio di mesi la frequenza dei miei attacchi si fa sempre più fitta. Ho già prenotato per oggi la visita dalla ginecologa e giovedì andrò anche dall'oculista visto che sono miope (mi mancano 5,75°) e credo di aver perso ancora almeno uno 0,25. Da quel che ho letto le cause potrebbero essere tante nel mio caso,so solo che per ora prendo alternativamente tachipirina e aspirina quasi ogni giorno e non so questo quanto mi possa far bene...

monica Lunedì 24 Maggio 2010 10:57

Buongiorno a tutti e benvenuta Federica. Forse i peggioramenti della tua emicrania dipendono dalla pillola o almeno a me succede così

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:47

Vado a lavorare un pochetto, a dopo

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:39

Questo lo scrive il Prof Antonaci

L'Emicrania mestruale Benche' gli stretti rapporti tra attacchi emicranici e ciclo mestruale sia ben nota da tempo, gli attuali criteri diagnostici non riconoscono l'emicrania mestruale come entità autonoma, per cui la forma viene fatta rientrare nell'ambito dell'emicrania senz'aura. In considerazione del fatto che crisi di cefalea a franca occorrenza mestruale, ma di natura non emicranica rappresentano una rarità, le caratteristiche necessarie alla definizione di emicrania mestruale sono solo di ordine cronologico (il 90% delle crisi dovrebbe essere confinato al periodo compreso tra i due giorni precedenti l'inizio del flusso mestruale e il termine dello stesso). I dati epidemiologici suggeriscono che crisi emicraniche perimestruali sono presenti in più del 10% della popolazione studiata. Vi sono poi da considerare alcuni aspetti in relazione all'inquadramento della emicrania mestruale a) l'emicrania mestruale non è invariabilmente presente in ogni ciclo mestruale; b) gli attacchi di cefalea non si presentano sempre negli stessi giorni del ciclo; c) in alcune pazienti sono presenti, con elevata riproducibilità, attacchi di cefalea intorno alla metà del ciclo (emicrania ovulatoria). Queste variazioni inter- ed intra-individuali ricordano quelle osservabili nella sindrome premenstruale (PMS), un'entità che comprende modificazioni psichiche (alterazione dell'umore in senso depressivo, irritabilità, ansia, panico ecc) e somatiche (turgore dei seni, ritenzione idrica ecc.) ad occorrenza nei giorni precedenti la comparsa del flusso mestruale. Criterio indispensabile per la diagnosi di PMS è infatti che i disturbi siano presenti per almeno due cicli mestruali, monitorizzati in maniera prospettica. Una proporzione considerevole di donne è affetta da PMS, e l'esistenza di una comorbidità con emicrania mestruale è stata ripetutamente dimostrata.

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:36

Federica, leggevo in giro che chi soffre di endometriosi, sono soggetti che soffrono di MDT. Vedo se trovo qualcosa poi te lo spedisco

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:35

Federica, ci dici se anche prima della pillola soffrivi di emicrania

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:34

Carissima Federica, di dove sei, magari parlane al tuo ginecologo e se ci dici di dove sei possiamo consigliarti un ottimo centro per la diagnosi e cura delle cefalee. Se vuoi, puoi raccontarci di te

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:32

Giuseppe, anche oggi hai un bel giretto da fare. Sai che ieri ti ho pensato spaparazzato al mare a prendere il sole. In bocca al lupo per oggi e auguri anche se in ritardo a Vittorio e a tutte le Vittoria e Vittorio che conosco

federica Lunedì 24 Maggio 2010 10:30

grazie per il benvenuto, ho trovato questo sito perchè da un paio di mesi soffro di emicrania sempre più frequentemente e dopo l'ultimo attacco di questa notte sto cercando rimedi ovunque... intanto ho deciso di sospendere la pillola che ho preso per soli 3 mesi per avere sollievo da cicli che arrivavano ogni 50 giorni circa e dolori che mi costringevano a stare a letto per l'intera settimana... spero di risolvere presto il problema

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:29

Aleb, Dai che è andata bene, un solo triptano in questo mese, vuol dire che stai facendo dei passi enormi

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:27

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Federica. mamma lara

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:24

Sabrina, purtroppo capita ogni mese che arrivi il ciclo, alle volte si spera che passi inosservato, ma non succede mai, però ogni tanto fa meno danno, speriamo sia la volta che fa meno danni

mamma lara Lunedì 24 Maggio 2010 10:18

Buongiorno a tutti. Feffe, immagino non sia lontana, ma arriviamo sempre all'ultimo minuto e non andiamo neppure a trovare Stefania. Però arriverò sai.

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 09:37

VIVIANA che ridere! Avete davvero staccato il campanello??? ...che stress questa vicina! Però avete fatto bene: almeno a casa uno vuole stare bene!

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 09:36

leri sono andata a Monza con Fabio (che fa il commissario di pista per le gare) e, come da programma, a metà pomeriggio è scoppiata l'emi!! Uffa! Però già da sabato me la aspettavo... avevo come la sensazione che sarebbe arrivata! Vi capita mai di "percepirla"? Cmq non è andata male: mi sono persa le uniche 2 uscite di pista perchè ero in auto a "riposare" e anche il dolore era a "ondate" (non sempre fortissimo)... Poi la sera, quando ho preso il primo trip del mese, tutto si è sistemato!

^ _ ^

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 09:34

FEFFE che bello il pianoforte!! Secondo me ai vicini non dispiacerà sentire della buona musica... magari puoi avvisarli dicendo che se per caso la musica li infastidisce (magari in quell'orario hanno mdt o bimbi che dormono ecc) di avvisarti così anche tu ti senti tranquilla.

Aleb97 Lunedì 24 Maggio 2010 09:33

Buongiorno a tutti! Che bello leggere delle vostre belle giornate! MARIA in particolare sono felice per la tua passeggiata in montagna: ti ci vuole un po' di relax!

anna Lunedì 24 Maggio 2010 09:07

buon giorno.... sveglia pelandroni!!!!!!!!!!!!!!

giuseppe Lunedì 24 Maggio 2010 08:45

buon giorno gente e buon inizio settimana, sabato ha piovuto ma abbiamo festeggiato l'onomastico di mio padre e mio figlio in casa, 21 maggio S. Vittorio, a proposito Sabry auguri pure al tuo Vittorio e Piera auguri alla tua Vittoria, ammazza e quanti Vitoori girano in rete, ieri a mare ed ho avuto ragione, bellissima giornata calma e tranquilla di sole mentre all'interno ha piovuto alla grande, infatti si vedevano dei nuvoloni neri dal mare verso i monti, ora lavoro fino alle 11,00 poi devo andare a Napoli per la visita di mia madre e dopo si gira per Avellino a salutare mia sorella uscita dall'ospedale, insomma bella giornata anche oggi, qui ora nebbia ma so già che fuori dai monti vige il sole, ora vado a combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

sabrina Lunedì 24 Maggio 2010 08:25

ciao a tutti e buona settimana. ieri sera ciclo, attacco di emi ho preso il sintomatico, buttato lo stomaco nel cesso (dove si trova tutt'ora) e mi sono addormentata di pacca. stamattina ho molto sonno ma tutto sommato la testa sembra abbastanza libera, aspettiamo e vediamo la giornata ma essendo sotto ciclo dubito fortemente che la situazione migliorerà. staremo a vedere. un abbraccio a tutti e a dopo

feffe81 Lunedì 24 Maggio 2010 00:13

oggi internet non funzionava per cui riesco a leggermi solo ora, ho avuto una buona giornata col mdt sempre in agguato ma non scoppiato per fortuna. MAMMALARA Vaciglio non è lontanissimo da qui, ti ho pensata sai. MAYA buona ripresa al lavoro! buonanotte

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 23:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 23:34

La sindrome multitasking Tutto insieme e tutto male Il cervello di chi cerca di fare tante cose nello stesso momento lavora male. L'esperimento di Jacobs LA RICERCA La sindrome multitasking Tutto insieme e tutto male Il cervello di chi cerca di fare tante cose nello stesso momento DA

http://www.corriere.it/cronache/10_maggio_23/multitasking-rodota_b6937564-6685-11df-b272-00144f02aabe.shtml

lavora male. L'esperimento di Jacobs
di MARIA LAURA RODOTA'

Multitasking....

Multitasking....

Se avete almeno una volta fatto cadere il cellulare nel water, siete nella fascia alta. Se vi è capitato, è perché siete dei grandi multitasker. Un multitasker è qualcuno che fa molte cose contemporaneamente; secondo l'Urban Dictionary, «qualcuno che riesce ad ascoltare il suo iPod, leggere il giornale e rispondere al telefono mentre è in bagno». Appunto. Se siete Multitasker Supremi e il tuffo del cellulare è stato una conferma e un rito di passaggio, è possibile che siate donne. Le donne, che come è noto cercano di conciliare lavoro-figli-partner e anche senza uno o più tra i tre elementi trovano sempre vari modi di rovinarsi la vita, tendono al multitasking per cultura più che per natura. Attenzione, però: se siete donne e multitasker e vi diranno che siete stupide, non protestate. Secondo un recente studio della Stanford University, chi vi insulta potrebbe avere ragione. I ricercatori, guidati dal sociologo-matematico Clifford Nass, hanno condotto vari esperimenti su 100 studenti, tra multi-attivi e più tranquilli; e hanno concluso che il cervello dell'individuo multitasking lavora male.

BOMBARDAMENTO Chi è continuamente bombardato da flussi di informazione (da telefono, computer, tv) e cerca di fare tante cose insieme è disattento/a, non riesce a concentrarsi né a utilizzare bene la memoria. E non riesce a distinguere gli elementi rilevanti da quelli irrilevanti. Con risultati peggiori di quelli dei posapiano che fanno una cosa alla volta. La ricerca di Stanford sta proseguendo; per stabilire se i multitaskers ci sono o ci fanno. Ovvero: se sono nati con una minore capacità di concentrazione, o se facendo tante cose insieme danneggiano le loro abilità cognitive. Un giornalista-scrittore americano, A.J. Jacobs, ha preso sul serio la seconda ipotesi. Jacobs, noto per aver tratto libri da suoi esperimenti estremi (ha letto tutta l'Enciclopedia Britannica; ha provato a vivere seguendo tutti i dettami della Bibbia) per la sua nuova operina in uscita tra qualche giorno, *My Experimental Life*, ha provato a vivere facendo sul serio una cosa alla volta. Gli umani contemporanei nel mondo avanzato non ci sono più abituati. All'inizio, Jacobs stava impazzendo. Perché per condurre una vita mono-tasking bisogna rinunciare al nostro modo di vivere, quello che ormai ci sembra naturale. Fin dall'inizio della giornata: niente più colazioni brevi e frenetiche, si fa il caffè

mentre si accende il computer e si controllano le e-mail sullo smartphone, per dire. Niente cene familiari con la tv accesa. Niente telefonate mentre si legge, si cucina o si lavora. Niente lavoro con Internet acceso. Per settimane Jacobs lo disattivava, e poi si legava alla sedia tipo Vittorio Alfieri, e scriveva. Jacobs è andato oltre. Si è iscritto a un corso di meditazione, e fin qui pazienza. Poi, per focalizzarsi di più sulla mono-attività che stava compiendo, ha cominciato a parlare da solo. Anche nei negozi. In fila dal droghiere, diceva a nessuno in particolare «devo comprare una Diet Coke». E poi, guardandosi intorno, «vedo arance e banane» (Jacobs vive a Manhattan, dove la gente lascia in pace chi parla da solo).

ESPERIMENTO La tecnica, spiega Jacobs, ha seri fondamenti scientifici. E letterari. Scrive Jacobs, «ho letto il discorso di David Foster Wallace (geniale scrittore americano, suicida nel 2008, ndr) al Kenyon College. E' sul come decidiamo di pensare durante le banali attività di ogni giorno - fare la spesa, stare fermi nel traffico. Possiamo lasciare i nostri pensieri scorrere lasciando il cervello in default, venendo sopraffatti da rabbia, meschinità, orgoglio ferito, fantasie egoistiche. O possiamo coscientemente scegliere di esercitare un qualche controllo su come e cosa pensiamo». Cercando di finire una relazione-facendo i conti di casa-rispondendo al telefono-controllando legumi che cuociono-guardando con la coda dell'occhio la tv accesa sarebbe difficile, in effetti. Alla fine dell'esperimento, Jacobs è stato meglio. Riusciva a giocare con i suoi bambini senza controllare messaggi e e-mail, parlava con la mamma e gli amici tenendo gli occhi chiusi per sentire l'altro e approfondire il contatto, eccetera. Non ha smesso di essere un multitasker, ma «sono come un fumatore che è passato da tre pacchetti al giorno a mezza dozzina di sigarette». E già molto. Verrebbe da provarci, magari si diventa meno stupidi (oddio; questo articolo è stato scritto a tv spenta, con cellulare silenziato e lasciato in un'altra stanza, senza mai cliccare siti di notizie o vedere cosa succedeva su Facebook; ma non mi sembra meglio dei miei soliti, anzi; ci vuol tempo, è probabile).

23 maggio 2010

anna Domenica 23 Maggio 2010 23:31

VIVIANA un bacio anche a te.... MARIA tu non sei su Facebook??? se si cercami anna sardanelli

viviana Domenica 23 Maggio 2010 22:15

MARIZA sono felice per la tua bella giornata, un bacione! Ora buona notte seriamente vado, ciao!!!!!!

viviana Domenica 23 Maggio 2010 22:14

MAMMA LARA quello esterno è ancora collegato, cioè quello che si suona dalla strada...è quello interno che si può solo suonare dalla scala che è staccato!!!! ;-)

mariza Domenica 23 Maggio 2010 22:11

Adesso vado nel letto per far riposare le mie povere gambe doloranti. Buona notte a tutti.

mariza Domenica 23 Maggio 2010 22:08

Lara immagino le tue cosine quanto saranno state e che buone! Anche io sto bene quando ho tutti e due i miei figli con me e devo dirti che anche Alessandro ha tanta nostalgia di sua sorella anche se ci sentiamo al telefono tutti i giorni.

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 22:04

Mariza, spero di sì, abbiamo fatto solo un paio di cosine per stare un po' in compagnia, io con i miei figli sto benissimo.

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 22:03

Mariza, che bella festa, immagino la nostalgia che avrai nello stare troppo tempo lontana dal tuo nipotino. Quello che importa ora è che tua figlia stia bene e sia contentissima

mariza Domenica 23 Maggio 2010 22:02

Lara è andato bene il tuo pranzo oggi?

mariza Domenica 23 Maggio 2010 22:02

Maria visto che un passetto alla volta ce l'hai fatta a scalre la tua montagna? Ti manderò un po' di foto così vedrai anche la mia casa. Momy mi raccomando fatti forza, coraggio cara!

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 21:58

Lidia carissima, spero proprio tanto che la settimana sia migliore di quella precedente. Dai cara che faremo di tutto e di più

mariza Domenica 23 Maggio 2010 21:58

Annuccia ho letto della tua avventura avanti e indietro per le chiavi! Comunque siete stati bravissimi tu e Roberto a pitturare le verande, che grande soddisfazione! Maya buon ritorno al lavoro per domani.

stella Domenica 23 Maggio 2010 21:57

maria9195 che dolce pensiero che hai scritto io è da poco che faccio parte di questo forum anche se scrivo poco vi leggo tutti i giorni piano piano leggendovi sto imparando a conoscervi, leggendo di ANNUCCIA con lo smarrimento delle chiavi mi sono consolata, ormai ho perso il conto di quante volte le ho smarrite come le chiavi della macchina, il cellulare. tutto ciò che vuole dire? STRESS O SVANITA? Per me sono entrambe le cose!!!!

mariza Domenica 23 Maggio 2010 21:54

Ho passato un giornata bellissima. Questa mattina sono arrivati mia figlia e mio genero con Emanuele che non vedevo da due settimane. Siamo andati a pranzo fuori e poi a passeggiare nel parco. Per fortuna da 8 giorni qui fa bel tempo. Emanuele mi è sembrato tanto cresciuto, l'ho consumato a forza di baci. Poi verso le 5 siamo andati alla festa di compleanno di Irene. Dovevate vederla quant'era bella! Insomma sono stata bene, solo un po' di magone nel veder andare via mia figlia e il nipotino. Da quando lei è andata a lavorare ci possiamo vedere talmente poco... ma sono contenta che abbia trovato un buon lavoro che le dà tantissime soddisfazioni. Sono talmente orgogliosa di lei.

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 21:54

Anna, guarda che ci vuole anche quando non ci vuole, noi prima di chiedere aiuto, dobbiamo camminare bocca a terra. Ma certo cara che hai fatto bene. Io oggi ho stirato per 90 minuti e mi sembra di aver scalato la montagna al posto di Maria

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 21:49

Maya, meno male che domani riprendi il lavoro, almeno un po' di energie le spendi lì. In bocca al lupo e non stancarti troppo

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 21:45

Maria, ma sai che allora oggi mi hai vista, ma come hai fatto, sai che ero veramente seduta in giardino. Sapessi come mi piace il mio cortiletto, per me è la parte più bella della casa. Come ho detto con Gabriele questa settimana finiamo di sistemarlo. Insomma, lo sistemiamo che vada bene per me, un po' di "caos calmo" giusto giusto

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 21:34

Viviana, siete mitici tu e Mirko, staccare il campanello, e quando arriva posta che fate?. Pensa invece che io voglio mettere un campanello che si senta meglio, perchè se sono in giardino non lo sento. Però ad onor del vero e a tuo sfavore, gioca il fattore vicina

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 21:31

Piera, oggi sono stata lì lì per telefonarti, avevo voglia di sentirti, però mi sono trattenuta, pensavo che magari tu stessi facendo un pisolino ed io venivo a rompere

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:31

ora vado a docciarmi e poi guardiamo un pezzo di quarto grado...Buona notte a tutti cari, spero domani di trovare il tempo di leggervi e scrivere

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:27

ciao MANU66 !!!!!Buon lavoro, sei davvero super

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:26

MARIA anch'io è da tanto che non faccio più lunghe e impegnative camminate in montagna, quelle da 2 o 3 ore...ogni anno che passa sono sempre più stanca e anche quando abbiamo occasione ad agosto di soggiornare qualche giorno in trentino facciamo poco e niente....uffi sta vitaccia...abbiamo solo voglia di riposare...Anni fa nel weekend andavamo dalle parti della Presolana e facevamo qualche cosa ma adesso come dicevo voglia zero....

manu66 Domenica 23 Maggio 2010 21:24

ciao e buona sera a tutti oggi ho partecipato alla comunione della bimba di alcuni amici.tutto bene ora però devo preparare dei compiti in classe di grammatica e delle tracce dei temi per domani a scuola e non ho proprio la forza...vorrei già essere nel letto. Ok devo impegnarmi questi ultimi giorni di scuola sono importanti per i ragazzi...e faticosi per me!!! Vado un bacio a tutti. a presto!

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:23

ciao MARIA, grazie un bacione

maria9195 Domenica 23 Maggio 2010 21:16

Ciao VIVIANA...sono contenta di leggerti..

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:16

MAYA buon lavoro

maria9195 Domenica 23 Maggio 2010 21:16

Piera non sono stata brava... c'e ne vuole per ritornare una scalatrice...mammamia come sono fuori allenamento!!!!!!!!!!!!..ma non demordo..riparto a correre ed a allenare il fiato perche' quest'estate mi piacerebbe arrivare veramente in alto...adesso sono a pezzi ma contenta di essere stata lontano dal letto!!!

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:15

LIDIA e ANNA vi stampo un bacione in fronte, ciao carissime-----MAMMA LARA un abbraccio forte forte, pensare a te nei momenti duri mi fa sentire bene e raccolgo il coraggio per andare avanti

maya Domenica 23 Maggio 2010 21:15

arrivato il mdt e pure gli occhi,bevo le mie cosine e poi ma ne vado a letto,domani riprendo il lavoro sveglia alle 5...

viviana Domenica 23 Maggio 2010 21:14

ANNUCCIA ora sono intontita e lo stomaco è in disordine...la TACHI1000 ha fatto qualche cosa ma sono appunto rintronata dalla giornata in compagnia del bastardo che invece ha lasciato in pace Mirko che considero oramai facente parte della nostra categoria di cafalgici....P.S. a chi può interessare: Mirko ha staccato i fili della corrente che collegano il campanello interno: era stufo di sentire quel suono maledetto, eravamo stufi tutti e due, e l'ha tirato in odio la nostra vicina appunto... hi hi hi hi!!!!

maria9195 Domenica 23 Maggio 2010 21:12

Oggi pomeriggio riposando in veranda vi ho pensato nei vostri angoli della vostra casa..il cortile interno di LARA,la casa al mare di Annuccia appena rinfrescata di pittura il terrazzo pieno di fiori di PIERA, la casa nel bosco di MARGERET, il giardino di Giuseppina e mi rammarica non collegare le altre care amiche perche' non ho nessuna foto della loro casa...mi fa piacere pensarvi nelle vostre case e sorrido perche' mi sento parte di Voi...so' di avere una famiglia su cui contare..grazie..

anna Domenica 23 Maggio 2010 21:05

Ciao a tutti... oggi giornata strana.... mi sono alzata tutta un dolore e non capisco perchè..... non sono i soliti dolori alle spalle, oggi avevo indolensito tutto il lato destro , le braccia e il collo.... sembravo uno zombi.... anche la testa ha fatto i capricci e il battito aumentava ogni tanto. ho tenuto a bada l'ansia pensando ad altro... anche oggi è andata... MARIA anche i miei stendini sono pieni, mio marito ha anche avuto la felice idea di farmi lavare tutte le divise bianche dell'estate.... ma ho appena sentito la signora che domani verrà a fare una capatina extra per stirare... quando ci vuole ci vuole vero LARA?

Lidia Domenica 23 Maggio 2010 19:45

ANNUCCIA è il sintomo di quanto tu sia stressata in questo periodo. Succede che la testa vada per conto suo e si agisca senza nemmeno rendersene conto. Certo che però immagino tuo marito dopo il ritorno a Santa Marinella!! ;)

Lidia Domenica 23 Maggio 2010 19:43

PIERA ho letto che hai avuto un periodo nero anche tu con il MDT spero che vada meglio ..

Lidia Domenica 23 Maggio 2010 19:42

MONY un bacione grande! Spero che il mal di testa ti lasci un po' libera e allora anche tutto il resto assumerà colori un po' diversi, per le lacrime facili sei in buona compagnia, ogni tanto si fanno uscire e ogni tanto si tengono chiuse lì in tasca e si ricomincia a riderci un po' su. Coraggio!

Lidia Domenica 23 Maggio 2010 19:37

Ciao un bacione a tutti, risorgo ora da un fine settimana all'insegna di ciclo e mal di testa annesso, ora va meglio a parte un po' di stanchezza, se poi arrivasse sta benedetta estate starei ancora meglio!! Oggi ha piovuto di nuovo maledetto!!

piera Domenica 23 Maggio 2010 19:33

mony spero che tu stia un po' meglio, come vedi noi siamo sempre qui e una spalla su cui piangere non ti mancherà mai.....ma nemmeno una sui cui ridere, anzi in quello la migliore sei tu

piera Domenica 23 Maggio 2010 19:30

ciao a tutti, maria sei stata formidabile oggi, anche se penso che a tradirti sia stato solo il fiato e la stanchezza, non eri tanto allenata ehheheh? non credo proprio che tu abbia un fisico intossicato e poi da che?????? invece la tua testolina come al solito lo pensa!!!!

paula1 Domenica 23 Maggio 2010 19:19

ANNUCCIA...davvero ? a me se non viene caldo va bene, ma se piove meno...

annuccia Domenica 23 Maggio 2010 19:16

PAULA, non credo che sia arrivato il caldo, le previsioni da mercoledì sono di nuovo brutte. LARA, è bello fare lavori manuali in coppia. Hai ragione la soddisfazione finale è massima.

paula1 Domenica 23 Maggio 2010 18:15

buon pomeriggio a tutti...credo che da oggi sia arrivato il caldo !

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 18:13

Annuccia, anche Gabriele ed io questa settimana abbiamo un paio di cosette da sistemare in casa. Immagino che il lavoro sia venuto benissimo, poi quando le cose si fanno da se, la soddisfazione è bella veramente. Per le chiavi, capita alle volte

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 18:10

Viviana, nel condominio, dove abitavo prima, mi hanno segato la porta di casa, meno male che era blindata.

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 18:09

Maria, sei stata bravissima con la tua salita, io faccio fatica a salire le scale per andare a letto. Però immagino la tua gioia. Le cose da fare, lasciale lì, vedrai che qualcuno se ne occuperà. Tu fai quello che ti fa star bene

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 18:06

Mony, noi siamo qui cara e sappi che le lacrime alle volte le abbiamo in tasca e basta poco per tirarle fuori.

annuccia Domenica 23 Maggio 2010 17:52

Ho letto dei messaggi che fanno pensare ad una reazione positiva da parte di alcune nei confronti della vita difficile che viviamo. Meno male, le nostre teste ragionano e anche molto bene, basta avere anche uno o due giorni di sollievo e ci riprendiamo.

annuccia Domenica 23 Maggio 2010 17:48

VIVIANA, ora come stai? ti ha fatto la tachi?

viviana Domenica 23 Maggio 2010 17:44

ma che bello!!!!!!

annuccia Domenica 23 Maggio 2010 17:44

è sul mare

annuccia Domenica 23 Maggio 2010 17:44

VIVIANA, si

viviana Domenica 23 Maggio 2010 17:43

ANNUCCIA ma Santa Marinella è sul mare?

viviana Domenica 23 Maggio 2010 17:42

provo ad uscire a fare un giro...

viviana Domenica 23 Maggio 2010 17:41

ANNUCCIA che rocambolesca avventura! A me è capitato 2 volte di chiudere la porta di casa e lasciarle infilate nella toppa...Fortuna che nel mio condominio ci sono dei rompi balle ma onesti!!!!

annuccia Domenica 23 Maggio 2010 17:25

Buona domenica a tutti. Ho da raccontarvi un bel pò di cose. Ieri mattina siamo andati a Santa Marinella, abbiamo pitturato i due pati e il lavoro è venuto molto bene con la modica spesa di 21 euro per la tinta. Poi abbiamo piantato la rosa che avevo portato da Roma. Siamo tornati a casa a Roma stanchi morti. Potete immaginare!!!! le mani che andavano a fuoco per quanto mi facevano male. Dopo di che non ho trovato le chiavi di casa di Santa Marinella che abitualmente ripongo quando torno a casa a Roma. Cerca che ti ricerca! morale della favola siamo tornati indietro per paura di averle lasciate nella toppa, visto che in settimana avevo fatto fare questa fine alle chiavi di studio (fortuna che mia sorella le aveva trovate andandosene). Tornati a Santa Mar. le chiavi non c'erano da nessuna parte, quindi "aritorna" a Roma. Insomma, cari amici, sono arrivata alla frutta perchè le chiavi erano nel cassetto dove le tengo abitualmente, non ricordo assolutamente di avercele messe, ma così è stato. Roberto mi avrebbe , giustamente, ammazzata.

viviana Domenica 23 Maggio 2010 17:02

MARIZA la martora vi ha fregati ben bene!

viviana Domenica 23 Maggio 2010 16:55

MONY ciao un abbraccio

viviana Domenica 23 Maggio 2010 16:54

Ciao a tutti oggi MDT e nausea

maria9195 Domenica 23 Maggio 2010 15:55

Sono appena rientrata dalla montagna...ho voluto provare le mie forze e il mio fiato...che faticaccia ..ad un certo punto ho avuto anche un capigiro abbastanza tosto...allora mi sono fermata e senza prendermi dall'ansia ho sorvegliato un the caldo e un cioccolatino...e' stato un abbassamento degli zuccheri perche' dopo mezz'ora mi son ripresa...ma ho fatto fatica a conquistare la cima...ho capito che di porcherie nel mio corpo ci sono e hanno fatto una bella intossicazione e hanno bloccato tuttoci devo lavorare ancora parecchio per smaltire tutto ...adesso vado a doccia e a stendermi in veranda..oggi non faccio niente anche se ho gli stendini colmi di indumenti e la lavanderia piena zeppa.... buon pomeriggio.

maria9195 Domenica 23 Maggio 2010 15:48

Ciao. Mony ..oggi ti ho pensata..mi dispiace per il periodaccio e di capisco perche' anch'io ho le lacrime facili ..un abbraccio.

maya Domenica 23 Maggio 2010 15:14

oggi ho pranzato con Andrea ,mi piace quando la domenica è con me....non mdt,ma non mi sento bene,e come se dovesse arrivare qualcuno,ma poi non sò per quale motivo non riesce ad arrivare....e non puoi fare nulla ...restare coricata non mi aiuta,faccio un giro in bici.

mony Domenica 23 Maggio 2010 12:27

salutino veloce e scappo.l'amante picchia duro e cerca di rimandarmi sul fondo del pozzo.ora non riesco a combatterlo.mi fermo e riprendo le forze e come si distrae vedo di fregarlo.scusate ma in questo periodo ho le lacrime facili e non voglio soffermarmi su nulla.un abbraccio a tutti.che possa almeno per alcuni essere una serena domenica

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:13

Mariza, mi spiace per la strage di galline che ha fatto la martora, mi chiedo come fa un animaletto così piccolo a fare dei disastri del genere. Ma la martora non è ottima per fare pennelli?. Dai mo, la caccia è aperta. Ora Paula mi mena, Paula scherzavo

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:12

Stella, dopo ti spedisco bene le indicazioni

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:11

Oggi ho a Pranzo Enzo ed Alessandra, vado a farle loro un dolcetto

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:11

Feffe, ero distante da te ieri sera, ero a Vaciglio (spero si scriva così). Grazie cara

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:08

Maya carissima, nulla è facile e nulla è poche cose sono per sempre, (vedi un bel diamante), ma la tranquillità e la serenità non sono di certo per sempre, bisogna conquistarle giorno per giorno, poi non è detto che ci si riesca. Forza carissima

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:06

Anna, è successo anche a me la stessa cosa, rido come una matta dopo aver letto il messaggio di Giuseppina, ma ne combina ehh la nostra ragazza.

mamma lara Domenica 23 Maggio 2010 10:05

Buongiorno a tutti. Rieccomi, praticamente ho passato tutto il pomeriggio di ieri a riposare, non appena mi muovevo arrivavano fitte e partiva il vomito. Ma lo stesso sono riuscita ad andare a Modena perchè se non fossi andata Gabriele sarebbe rimasto a casa. Ero fra amici che capivano e sono andata

paula1 Domenica 23 Maggio 2010 09:38

buona giornata a tutti

maya Domenica 23 Maggio 2010 09:13

buon giorno,non ho riposato bene.

paula1 Domenica 23 Maggio 2010 08:14

buon giorno a tutti

anna Domenica 23 Maggio 2010 00:44

GIUSEPPINA.... mi dispiace per il parco... ma se penso a voi tre.... beh rido e non riesco a fermarmi... francesco mi guarda male.....penserà sia pazza!!!

maya Domenica 23 Maggio 2010 00:24

oggi stavo fuori in bici, testa libera ,il pensiero non mi faceva paura come l'altra sera,ma dover tutti i giorni tenr le mani avanti,perchè è lì stà arrivando mdt,e devo essere pronta,non è facile,credo di sentirmi stanca,vorrei sedermi e non fare nulla,ma sò che sarebbe sbagliato,non avrei poi la forza di ripartire....non ho certo un carattere forte lo dimostra il fatto che per stare a casa dal lavoro,sono stata più male col mdt,non riesco proprio a lavorare bene con la mia testa,e questo mi fa stare molto male....ora mi stò agitando meglio che mi corico.

maya Domenica 23 Maggio 2010 00:16

l'altra sera stavo male...e il mio pensiero era...."ma per quanti anni avrò mdt ancora".....la risposta mi è arrivata per cell !!! devi pensare alla notte poi a domani e al giorno dopo....

feffe81 Sabato 22 Maggio 2010 22:54

MARGARET buona gita! PIERA accidenti mi spiace, spero che ti passi presto questo mdt...PAULA anche io ci ho camminato scalza mentre innaffiavano, aaahh che sensazione! giornata pesantina con i parenti, ora mi sono innervosita per una sciocchezza uff. MAMMALARA spero tu sia potuta venire a Mo. Buonanotte

maya Sabato 22 Maggio 2010 22:02

Mariza buona notte,spero che presto ti lascino anche gli altri dolori.

mariza Sabato 22 Maggio 2010 21:56

Maya, per quanto riguarda il mal di denti, sto meglio dei giorni scorsi. Oggi per la prima volta dopo 9 giorni non ho preso nessun antidolorifico. Invece mi fanno sempre tanto male le gambe e le ginocchia che dopo le varie cadute sono proprio messe male. Per fortuna la testa fa la brava e così non è il caso

che mi lamenti. Mio figlio è in salotto che guarda la partita, io adesso vado a lavarmi e a leggere un po' a letto così faccio riposare le mie povere gambe. Buonanotte a tutti.

stella Sabato 22 Maggio 2010 21:50

buonasera a tutti/e sono stata un po' latitante ma ho avuto una settimana pesante tra lavoro, casa, famiglia in più ho sempre dei mal di schiena allucinanti oltre al mal di testa anche la schiena mi dà problemi e poi c'è da dire che con il computer sono una vera imbranata per scrivere tre righe mi serve un'ora! Mamma LARA mi sa che la prossima settimana ti faccio un giro di telefono ma dove si trova questo palazzo a CUBO che mi hai detto ma è quello che si trova di fronte alla farmacia interna dell'ospedale S.ANNA? ciao un bacio a tutte

maya Sabato 22 Maggio 2010 21:34

Grazie Mariza...tu come stai ??

mariza Sabato 22 Maggio 2010 21:17

Vi racconto una cosa curiosa. Un mio vicino di casa mi dà spesso le uova fresche perché ha il pollaio. Quando trova la finestra aperta della mia lavanderia, che dà sul suo cortile, mi appoggia il sacchetto delle uova sul davanzale. Allora stasera sono andata da sua moglie e le ho portato una pianta per ringraziarli di tutte le volte che mi hanno dato le uova. Mi ha detto che per un po' di tempo dovrò comprarle perché la notte scorsa una martora ha scavato un buco sotto la recinzione, è entrata nel pollaio e ha fatto fuori tutte le galline!

mariza Sabato 22 Maggio 2010 21:10

Maya, porta pazienza con quella caviglia. Da noi si dice che il male sta poco ad arrivare e tanto ad andare via. Ciao Viviana, come stai?

mariza Sabato 22 Maggio 2010 21:09

Giuseppina, che forte! Ma quel benedetto custode non poteva indicarvi l'uscita? Comunque mi hai fatto ridere con l'espressione delle oche in preda al panico. Margaret, buon viaggio, ti auguro di rilassarti per bene.

mariza Sabato 22 Maggio 2010 21:07

Ciao Dora, sei proprio brava! Piera il tuo MDT dovrebbe accontentarsi, 3 giorni se li è presi, adesso basta! Spero che tu stia meglio adesso.

dora Sabato 22 Maggio 2010 20:45

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore, ci sono sempre anche se non scrivo!!! sono appena tornata a casa..servizietti vari e ritiro spirituale...domenica 30 comunione dei miei 3 figli...tutto ok...parto domani notte e poi qualche giorno a casa...salirò per i consigli finali..ora VI leggo...bacio a TUTTI

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 20:14

MANU è vicino a Valeggio sul Mincio Mantova, è grandissimo occupa tutta una collina e beneficiando del clima gardesano ha una vegetazione straordinaria

manu66 Sabato 22 Maggio 2010 19:33

GIUSEPPINA dove si trova questo parco?

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 17:54

PAULA è vero è bellissimo, si vede che i prati sono stati rimessi a posto bene dopo le vandalesse

paula1 Sabato 22 Maggio 2010 17:15

GIUSEPPINA...il parco di Sigurtà è meraviglioso.....io ci ho camminato a piedi nudi...una libidine!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 22 Maggio 2010 16:49

buon pomeriggio a tutti

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 16:03

MARGARET ero in macchina con due amiche e dopo aver passato un intero pomeriggio ad ammirare fiori e piante, alle 19 e trenta un custode ci ha detto di uscire svelte perché avrebbero chiuso il cancello, noi eravamo completamente disorientate e dopo aver percorso tre volte la stessa strada senza trovare la strada giusta, con la macchina siamo entrate nei meravigliosi prati fioriti

massacrando tutto per scendere la collina il più in fretta possibile, tre oche micidiali in preda al panico di passare la notte chiuse dentro!

manu66 Sabato 22 Maggio 2010 15:37

ciao e buon sabato a tutti! Mattinata in giro per negozi con la mia amica anche se non ho comprato quasi niente ma mi sono distratta alla grande! ora sto con mia madre che è venuta a salutarci. Sabato di relax..e domani abbiamo un invito per la comunione della bimba dei nostri amici. A dopo!

piera Sabato 22 Maggio 2010 14:05

Margaret se ti basta poco, stai camminando per la giusta strada..... sei una roccia e non lo sai!!!!

margaret Sabato 22 Maggio 2010 14:03

Ciao PIERA, allora sei in compagnia del dolore..Grazie, spero dopo questi ultimi giorni un pò così di svagarmi un attimo. Serve staccare da tutto a volte. Mi basta poco. L'importante è respirare aria nuova. Chissà che non riusciamo a far un salto a Mantova..

margaret Sabato 22 Maggio 2010 13:59

Ciao GIUSEPPINA, grazie per le dritte..Che intendi con quest'ultimo scritto? Cosa è successo?

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 13:39

il parco Sigurtà invece registra una delle peggiori e incivili cose che ho fatto nella mia vita di ecologista convinta, me ne vergogno ancora oggi, credo che se oggi non ci si può più andare in macchina sia colpa mia

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 13:30

MARGARET se ti piace a Veggio fanno un'ottima anguilla alla griglia, a tranci grossi e buonissima, ci sono ristorantini sul fiume molto romantici, noi ci andiamo spesso, per l'anguilla ovviamente...

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 13:26

sono rientrata adesso, l'iniziativa dell'osteoporosi ha avuto un successone, tantissime donne e anche tanti uomini, dopo l'esame potevano parlare col medico fisiatra che dava indicazioni e consigli, il bussolotto delle offerte alla CRI si è riempito per bene, acquisteranno presto una nuova ambulanza. Si PIERA ho fatto, non potevo perdermi un'occasione così, per fortuna ho i livelli massimi di calcio,per ora non devo preoccuparmi, meno male che alcune magagne stanno lontane

piera Sabato 22 Maggio 2010 13:13

Grazie VIVIANA sei molto cara, ti mando un bacio anch'io. Maya la caviglia e' lunga a guarire, ma poi va sempre a posto, io avro' subito non so quante distorsioni, eppure ora non mi fa male per nulla, al contrario ho dolori in posti che tengo cari come una reliquia, misteri ortopedici!!!!!!

maya Sabato 22 Maggio 2010 13:10

un pensiero positivo a che stà male,.....io stamattina alle 11 mi sono messa in canottiera sole caldo e finalmente la mia caviglia libera per un'oretta....ho lavato l'auto,e maya mi faceva compagnia salendo e scendendosistemo un pò la cucina poi i vetri dell'auto e mi farò un giro in bici,ma col tutore,quello ancora non si può levare...a dopo.

viviana Sabato 22 Maggio 2010 12:52

PIERA mi dispiace molto, coraggio...ti mando un baciotto

viviana Sabato 22 Maggio 2010 12:51

buon giorno a tutti e buon sabato! FLAVIO grazie delle foto siete bellissimo e mi ha riscaldato il cuore vedervi sorridere!!!!!!

piera Sabato 22 Maggio 2010 11:48

Buongiorno a tutti, ho mdt ininterrotto da 3 giorni si placa qualche ora con l'antidolorifico, ma poi ritorna, stamattina siccome avevo già abusato un po' di tutto, ho preso solo il pc28 e mi ha fatto lo stesso effetto dell'antidolorifico: un po' di tamponatura!!!!!! Che bello feffe un pianoforte a coda, ha un fascino particolare, quando la giada studiava violino le abbiamo preso un violino antico del 1800 e' stupendo, io mi incanto solo a guardarlo!!!! Margaret ti auguro un weekend sereno e anche te mariza sperando che il tuo dolore sparisca del tutto. Giuseppina fai bene a fare un controllino per l'osteoporosi, tra l'altro qui a Bologna i tempi per prenotare una moc sono biblici....beba sarai già a Cesenatico, buon fine settimana anche a te e un buon sabato a tutti proprio tutti nessuno escluso

maria9195 Sabato 22 Maggio 2010 10:39

Cara FEFFE ..anch'io sono alle prese con bandi regionali per l'assegnazione di un f.do per l'innovazione ed efficienza energetica promosso dalla Regione Lombardia per le aziende che si rinnovano ma vi e' una marea di scartoffie da preparare ..io ci tento perche' ne vale la pena ..poi se arriva il contributo ben venga in questo periodo di difficolta' economica...parlando con un funzionario mi diceva che tante aziende non fanno la domanda perche' la burocrazia e' tanto complicata che si scoraggiano fin all'inizio.. questo e' vero ci vuole tanta pazienza e tempo..

maria9195 Sabato 22 Maggio 2010 10:32

Cara MARGARET..sono contenta che vai sul Lago di Garda..Ci sono posti stupendi, peccato per la ressa...io con la mia famiglia mi sono recata alle terme di Colà..sono belle..sono immerse in un bellissimo parco curato alla perfezione e vi e' un laghetto con l'acqua calda e con delle magnifiche grotte dove vi e' inserita la vasca idro...se hai la possibilita' ti consiglio di andare perche' i ragazzi si divertono un mondo e non solo loro..poi ti consiglio una puntanta all'oleificio di Bardolino...l'olio del Garda e' meno acido e piu' digeribile....buon fine settimana mia cara amica....

maya Sabato 22 Maggio 2010 10:23

alcune di voi hanno in programma una gita,bene spero il tempo sia buono per tutte.....

margaret Sabato 22 Maggio 2010 10:17

FEFFE81 ci siamo già stati..Magari staremo un pò al lago anch se l'idea è quella di infilarci in qualche borgo medievale (c'è Borghetto stupenda, mi dicono) e naturalmente a fare incetta di tortellini nei pastifici.Ci sarebbero le terme in un parco all'aperto, ma temo la folla. a Valeggio c'è una specie di mercato dll'antiquariato. Non so come sarà con i bambini, ma ci si adatterà a vicenda. MAMMA LARA un abbraccio e spero la tua giornata ti dia soddisfazione nonostante il dolore.

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 10:17

Feffe, farà poi quello che vuole, io sono pronta

feffe81 Sabato 22 Maggio 2010 10:16

MAYA ho pensato al virus ehehehe!! ti abbraccio!! MAMMALARA io vedo che devo fare attenzione a muovere la testa, se la ruoto mi parte tutto un giramento, insomma meglio il collo sempre dritto. E poi non tollero che me la tocchino! intendo la testa eh!!! ora scappo davvero

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 10:16

Maya, succede cara che il morale faccia su e giù, alle volte bisogna pensare al di la di cosa ci dice il nostro morale. Quando succede a me, faccio un giro per casa e conto in quanti siamo in quel momento mi dico "tutto bene lara"

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 10:14

Non si hanno notizie di Monica, chissà come sta

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 10:14

Margaret, fai proprio bene a non pensare alla paura del MDT, sai che è un nemico per noi. Bravissima, goditi il momento con la tua famiglia e corri cara, deve essere una meraviglia correre nel bosco

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 10:11

Maria, che bello tu sia riuscita a correre, vedrai che ti farà bene. La testa pesante non ci abbandona quasi mai, sai che anch'io ho la testa libera pochissimi giorni al mese, il resto dei giorni sento che la testa al minimo movimento rischia di farmi partire l'attacco emicranico, la grappolo segue un altro percorso. Ma quando mai avremo la testa libera. Mahhhh. Ma noi andiamo lo stesso e facciamo come se la testa fosse sempre nella migliore forma possibile, behhh, non sempre ci riusciamo, ma facciamo il possibile sempre

maya Sabato 22 Maggio 2010 10:10

Feffè.....virus!! si grazie e non solo....quanto possono fare bene le parole giuste al momento giusto....

feffe81 Sabato 22 Maggio 2010 10:08

MARGARET buona vacanza allora e salutami il parco Sigurtà (ci andate vero??)

feffe81 Sabato 22 Maggio 2010 10:07

MAYA che bello, vuoi vedere che il mio pensiero positivo un po' è arrivato??ANNA non posso fare lavori strutturali perché sono in affitto qui. IDGIE quel piano fu un'occasione, lo adoro è viennese del 1924, ovviamente non è perfetto ma a me va benissimo e non è metallico come i nuovi. MARIA il nostro è un bando statale...della serie burocrazia infinita e speranze prossime allo zero...però ci contiamo! MAMMALARA spero proprio che il vomito non arrivi! ho lavorato un po', ora vado dai miei che abbiamo altri parenti ancora in arrivo. Stanotte alle 3.30 sono stata svegliata da mal di pancia e diarrea boh!

margaret Sabato 22 Maggio 2010 10:02

Ciao MARIA9195, capisco le tue sensazioni. Nonostante il dolore, nei momenti di pausa, alle 7.30 la mattina, ero sul sentiero del bosco a correre. Profumi e silenzio. Quei momenti mi danno tanta forza.

maya Sabato 22 Maggio 2010 10:02

è stranissimo come mi sento sollevata ora ,e quanto ero amareggiata ieri sera...

maya Sabato 22 Maggio 2010 09:58

grazie Feffè del pensiero,...che bello avrai il piano a casa.

margaret Sabato 22 Maggio 2010 09:56

Buongiorno. Qui è festa di pentecoste. oggi, domani e lunedì, anche in Germania e in Austria. Infatti è calata una massa di turisti da oltralpe..!! Ovviamente le mete più ambite sono oltre l'Alto Adige, il lago di Garda. Stasera torna mio marito da Padova e domani mattina presto partiamo due giorni a Valeggio sul Mincio. Ho trovato un agriturismo splendido, a buon prezzo, in mezzo agli olivi. Non ci penso neanche ad avere paura del mdt. Voglio godermi questa breve escursione, visto che ho pure la fortuna che il cane lo tiene mia mamma.

maria9195 Sabato 22 Maggio 2010 09:50

Ieri sera dopo quaranta giorni ho ripreso la corsa lungo la pista ciclabile...ammazza che fatica che ho fatto!!!!...ho iniziato con un quarto d'ora di passeggiata veloce, poi corsa per venti minuti e poi ancora passeggiata e alla fine ho fatto gli esercizi lungo il percorso vita del parco...ebbene ero stremata e il mdt se ne andato dopo la doccia rilassante...devo ripartire perché solo andare nel parco il tardo pomeriggio mi rilassa e sentire i profumi della vegetazione mi rende serena soprattutto il prato appena tagliato...il suo profumo lo adoro...

maya Sabato 22 Maggio 2010 09:48

buon giorno....dopo lo sconforto arrivato ieri sera,e il continuo dolore,mi sono calmata solo dopo le parole di alcune ragazze del forum che leggere leggere mi sono entrate... mi sono addormentata ..tardi.....ma ora la testa libera.....

maria9195 Sabato 22 Maggio 2010 09:46

LARA mi dispiace per la tua nottata...il maledetto colpisce di brutto...io in questi giorni ho solo la testa pesante ma voglio ingorarla perché altrimenti mi rovina tutta la giornata...faccio le mie cosette lentamente e senza l'ansia di arrivare sera..

maria9195 Sabato 22 Maggio 2010 09:45

Cara FEFFE ...so'qualcosa sulle pratiche di finanziamento...ne ho fatto uno a marzo di quest'anno...e ho messo in concorrenza quattro consorzi fidi della bergamasca..come esperienza di lavoro e' stata interessante ma l'ansia era alle stelle!!!!....

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:42

Stella, anche per te vale la stessa cosa

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:41

Paula, ti aspettiamo al gruppo il 3 giugno, sempre che la stagione permetta e che tu stia bene

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:41

Maya, sei libera oggi, vedrai che non essere soggetta ad orari fissi per il medico fiscale, ti porterà un po' di tranquillità. Poi chi ti tiene più oggi. Spero solo che la testa capisca che hai necessità di "svagarti"

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:39

Idgie, sono certa che la tua musica sarà bellissima, vedrai che capolavoro ci tirerai fuori.

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:38

Anna, di alla tua bimba che chi piange non è perchè è un codardo, ci si fa forza e coraggio come ci si riesce, piange ma le punture le fa, questo è un coraggio da re leone, dille che piango tante volte anch'io nel fare le cose che mi spaventano, piango e cammino in avanti.

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:36

Anna, io avevo 4 bambini che abitavano sotto al mio appartamento quando ero a casa mia, però non mi hanno mai dato noi, ne i pianti di notte o i giochi di giorno, penso sia la maleducazione che non si sopporta. Però ha fatto bene tuo cognato ad isolare la stanza se fa stare più tranquillo lui.

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:33

Giuseppina, che belle iniziative fa la Croce Rossa, se fossi li farei mettere anche il mio "piedino" nella macchinetta. Ma tu sei sempre in "frullo" con tutte le iniziative che fate

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:31

Sissi, ho notato che anche la tastiera del computer di Gabriele ogni tanto si mangia le parole. Tutto di buono per te cara oggi, sai che è tanto tempo che non mando un abbraccio al tuo maritino, daglielo grosso per me e un saluto da parte di Gabriele

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:28

Mariza, bel programmino per la giornata, la mia se va bene finirà a casa dagli amici di Modena, speriamo non arrivi il vomito, altrimenti me ne dovrò stare a casa come sabato scorso

mamma lara Sabato 22 Maggio 2010 09:26

Buongiorno a tutti. Mariza, mi spiace deluderti, ma la notte è stata faticosa e lo sarà pure la giornata, ho un attacco di emicrania, però ancora il vomito sta lontano, ho nausea, ma sopportabile. Però sono calmissima, sto facendo le mie cosucce adagio adagio e so che arriverò a stare meglio

Sissi Sabato 22 Maggio 2010 09:06

Ciao a tutti e buon week end!

Sissi Sabato 22 Maggio 2010 09:05

ho la tastiera che non scrive bene... scusate...

Sissi Sabato 22 Maggio 2010 09:04

Buongiorno e buon sabato a tutti, tesata malio ma vediamo come prosegue la giornata.. MARIZA sono contenta per il miglioramento buona festa! GIUSEPPINA, buon lavoro!

giuseppina Sabato 22 Maggio 2010 08:33

vi faccio un saluto veloce, stamattina con la croce rossa facciamo uno screening gratuito di massa alle ragazze over "anta" per diagnosticare l'osteoporosi, una macchinetta dove si mette il piede e che misura in pochi minuti la densità ossea, mi hanno assicurato che addirittura è più affidabile della moc. Quando ho finito con le ragazze mi sa che un piedino ce lo metto anch'io

mariza Sabato 22 Maggio 2010 08:28

Lara vorrei tanto leggere che hai passato una notte tranquilla! Vi auguro un buon sabato, un abbraccio a tutti.

mariza Sabato 22 Maggio 2010 08:27

Buongiorno a tutti. Finalmente il dolore del dente è diventato sopportabile, ma soprattutto sento che il linfonodo è meno gonfio e non fa più tanto male quando lo tocco. Domani vorrei proprio stare bene perchè rivedrò mia figlia e mio nipote dopo due settimane!!! Mi mancano da morire. Andremo a pranzo in un agriturismo e poi alla prima festa di compleanno di Irene (la mia pronipotina) che quest'anno si festeggia assieme alla sua mamma (che è nata il 20 maggio) e a me.

idgie Sabato 22 Maggio 2010 00:46

Ciao a tutti! La mattinata a casa di MAMMALARA è stata proprio bella. Avevo la testa veramente pesante anche perchè avevo dormito solo tre ore...però sono stata proprio contenta di essere riuscita a stare con voi. MTA è come l'avevo immaginata e l'iniziativa che sta portando avanti è notevole. Spero di avere una buona idea tematica per la musica: invetarne una tutta nuova, che non rischi di essere un plagio non è facile ma ci proverò! FEFFE che bello il pianoforte a coda...non l'ho mai avuto, non ho mai potuto permetterlo e so che per te sarà una sofferenza non usarlo ogni volta che ti viene

voglia perchè i vicini ti faranno delle lamentele per gli orari... Mando un abbraccio a chi di voi non sta bene...e un augurio che il mal di testa se ne stia in un angolo senza dar fastidio.

anna Venerdì 21 Maggio 2010 22:55

sai mio cognato l'ha fatto quando è nata la bambina.....così poteva piangere senza disturbare il palazzo!!! Ma si può???

anna Venerdì 21 Maggio 2010 22:54

coibenta la stanza....FEFFE

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 22:53

ANNA temo che il mio entusiasmo verrà presto smorzato dai vicini di casa!!

anna Venerdì 21 Maggio 2010 22:50

wow la stanza della musica FEFFE!!!! io ho invece da tempo il microfono professionale , e una cassa speciale per cantare quelle poche volte che ci vediamo con gli amici.... adoro cantare! Potremmo fare un quartetto ... tu e Idgie agli strumenti , io e MAMMALARA le vocalist....!!!!Potremmo chiamarci "le teste matte" cosa ne pensate??? Naturalmente il gruppo è aperto a tutti..... forza signori forza le iscrizioni sono aperte....stasera mi sento un po cretina!

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 22:48

MAMMALARA meno male che almeno la febbre se ne è andata...ti auguro una notte serena. Buonanotte a tutti e un pensiero speciale a MAYA

anna Venerdì 21 Maggio 2010 22:47

Notte MAMMALARA . riposa bene. Ma senti il tuffo nella piscina di Aina lo faresti di testa??? AHahaa non mi picchiare.... sai anche io penso che se ricominciassi a fumare non smetterei più... ho smesso 4 anni fa quando ero in attesa di sofia e non ho più ripreso...ma quel vizietto mi manca da morire... Martina sta meglio ma deve fare ancora due punture... ogni sera piange e poi si dispiace di aver pianto perchè dice di non aver dimostrato di essere coraggiosa....tesoro mio

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:44

Dimenticavo di dirvi, che da stasera non ho più la febbre. L'ho provata nel pomeriggio ed era a 37,3, questa sera invece è a 36,9. Bene, forse domani sera riesco ad andare a Modena dagli amici di Gabriele

manu66 Venerdì 21 Maggio 2010 22:23

Buonanotte a tutti, domani mattina mi concedo un'uscita per negozi con la mia migliore amica, spero ci sia finalmente un pò di sole, andiamo in città...wow! La casa la pulirà qualcun'altro!!! Bacioni e a presto!

manu66 Venerdì 21 Maggio 2010 22:20

anch'io cerco di evitare alcune situazioni perchè sono una probabile dipendente da qualcosa!!!

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:15

Manu, io invece credo di essere una che può facilmente diventare dipendente da qualcosa, per questo preferisco astenermi. Però l'odore del fumo di sigaretta da fastidio anche a me. Specialmente se mi fumano vicino

manu66 Venerdì 21 Maggio 2010 22:11

ognuno ha i suoi vizi LARA e io ne ho tanti ma odio il fumo, non mi piacciono nemmeno le dipendenze anche se so che spesso non riusciamo a fare a meno di qualcosa!

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:08

Idgie, avevo il telefono spento, dopo averlo spento per l'intervista, mi sono dimenticata di riaccenderlo. Grazie cara per l'accompagnamento delle ragazze, hai fatto un favore immenso anche a me

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:07

La nostra Idgie farà la musica per il video

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 22:05

sì MAMMALARA se vuoi canti e io ti accompagno (anche se IDGIE è di certo meglio!!) e poi ci rilassiamo sul divano con una cocacola fresca! crepi il lupo per il finanziamento!

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:02

Feffe, ma è una cosa meravigliosa, verrò a sentire musica a casa tua. In bocca al lupo per il finanziamento

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 22:01

FLAVIO anche a me piacerebbe ricevere le foto, potrei farcele inoltrare da qualcuno?

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 22:01

Manu, io non fumo da 30 anni e ancora sento che mi piacerebbe fumare. Quando poi sento l'odore del sigaro cubano, faccio una fatica tremenda a non correre in tabaccheria. Lo so, sono una viziosa

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 22:01

MAMMALARA hai proprio ragione i lapsus la dicono lunga!! oggi ho dato al lavoro fino a dopo le 19, abbiamo un'altra scadenza per una richiesta di finanziamento speriamo bene. In pausa pranzo ci hanno portato il divano nuovo! è bellissimo!! quindi, carica per questa cosa, ho fatto un progettino di arredo della stanza che ora è ripostiglio, ma diventerà "della musica". Non vi ho detto che presto porterò finalmente a casa il mio bestione nero (il pianoforte a coda che è ancora dai miei)

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 21:59

Maria, hai fatto bene a ringraziare i professori di Alessandro, credo non ci siano parole abbastanza per ringraziarli, anch'io ho fatto la stessa cosa con i miei figli. Credo abbiano poche soddisfazioni di questi tempi e le gratificazioni sono certa fanno bene a tutti loro

manu66 Venerdì 21 Maggio 2010 21:51

LARA sono contenta per l'intervista e la tua soddisfazione mi riempie di gioia

manu66 Venerdì 21 Maggio 2010 21:50

ALEB grazie mio marito sarà interessato al tuo articolo, non fuma ormai da un mese ma vedo che continua a soffrire..era proprio un vizio radicato!!non so se ce la farà ma spero tanto di sì

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 21:50

Sono ancora un po' in "fibrillazione" per l'intervista di oggi. Sono cretissima che sarà un lavoro bellissimo

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 21:29

La notte scorsa mi sono morsa la lingua, però stanotte mi sembra che con tutte le diavolerie che prendo per la tosse, sembra vada un po' meglio, spero proprio che stanotte almeno quella mi lasci in pace

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 21:07

Rieccomi, Flavio, siete bellissimi tutti, che belle foto avete fatto e il B&B di Aina, veramente non ci sono parole per descriverlo. Sai te che bel tuffo in quella splendida piscina si potrebbe fare

annuccia Venerdì 21 Maggio 2010 19:46

VIVIANA, anche io ti abbraccio. La mia testa ha fatto la brava tutto il giorno, ma ora "rompe". Spengo e a domani.

viviana Venerdì 21 Maggio 2010 19:31

LIDIA e ANNUCCIA ciao vi abbraccio carissime!

Lidia Venerdì 21 Maggio 2010 19:00

Un bacione a tutti, faccio un po' fatica a leggere ora, provo più tardi.

annuccia Venerdì 21 Maggio 2010 18:14

MARIA, sono contenta per la tua mamma. Domani spero di andare a Santa Marinella dovrei portare una pianta di rose che ho comprato al mercato dei fiori così la pianto in giardino, poi Roberto ha fatto fare la vernice con il tintometro per verniciare il patio . Meglio occupare la mente facendo lavori manuali.

margaret Venerdì 21 Maggio 2010 17:56

CLA se vuoi puoi scrivermi e se hai voglia facciamo due chiacchiere al telefono..giuliafrasca@live.it oppure giulia.frasca@libero.it

viviana Venerdì 21 Maggio 2010 17:07

FLAVIO se le invii anche a me mi farebbe davvero piacere!

viviana Venerdì 21 Maggio 2010 17:07

ciao a tutti, vi invio un abbraccio e un bacione! Oggi sono piatta ma la testa e l'umore sono OK

flavio Venerdì 21 Maggio 2010 16:23

ho iniziato ad inviare una selezione delle foto senesi. Poiche' sono molto pesanti, e occorre tempo per l'invio, pensavo di inviarle a chi è realmente interessato a vedere i luoghi della nostra breve vacanza, le nostre maschere, compresa quella di Aina. Il problema è anche che non ho tutti gli indirizzi mail e dunque chiedo a chi è interessato di inviarmelo. grazie

maria9195 Venerdì 21 Maggio 2010 15:24

Chiedo scusa a Giuseppina....spero che non si sia offesa!!!!!!!baciotti.

maria9195 Venerdì 21 Maggio 2010 15:23

Stamattina ho completato il giro dai prof. di Alessandro..ci tenevo andare personalmente a ringraziarli per quello che hanno fatto in questi ultimi tre anni di liceo e per quello che hanno donato gratuitamente insegnando con passione e dedizione a tutta la classe ..E' stata una impresa conciliare i miei impegni di lavoro, il mio mdt e gli orari di ogni singolo professore ma sono contenta di essere riuscita in questo perche' mio figlio ha ricevuto molto e io come genitore mi sentivo in dovere di comunicarlo a loro.Ora tocca solo a mio figlio impegnarsi e completare il lavoro dei cinque anni.

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:21

Ora vado veramente, a dopo

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:19

Maria, ero io che di dicevo di parlare di lavoro con tuo marito, ma scherzavo, come hai ben capito. Ma mica tutti possono fare come la nostra Sabrina, hai letto cosa ha scritto? "ci siamo consessi" ecco, c'è chi può e c'è chi non può, Sabrina e il marito si sono consessi. SABRINA, scherzo sai

maria9195 Venerdì 21 Maggio 2010 15:18

Grazie LARA...mia madre sta abbastanza bene..domani mattina viene a casa..e anche questa e' passata..

maria9195 Venerdì 21 Maggio 2010 15:17

Mia cara ANNUCCIA ..per la tua frase meriti una coppa gigante..bene. ..adesso facciamo come dici tu: e chi se ne frega delle pulizie e della perfezione della casa!!!!!!!!!!!!

maria9195 Venerdì 21 Maggio 2010 15:15

Certo che sei una una vera amica, Giuseppina!!!!!!!!!!!!!!...gurada che con il marito io non parlo solo di lavoro, e per fortuna altrimenti sarebbe già scappato perche' e' difficilissimo sopportarmi soprattutto adesso che sono una costante emicranica!!!..comunque mille grazie.

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:12

A dopo carissimi

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:12

Ora vado a riposare un pochetto, notte faticosa anche quella passata, anche se devo dire che la tosse mi ha lasciato un po' di tregua.

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:10

Mariza, speriamo che il tuo dentino possa lasciarti in pace questo fine settimana

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:10

Maria, dimenticavo gli auguri per la tua mamma, ogni cosa bella per lei.

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:07

Manu66, credo tu abbia fatto dei passoni da gigante, ma sopra tutto penso che tu abbia imparato a gestire l'ansia, forse era quella che ti faceva diventare tutto difficile.

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:06

Maya, credo abbia detto bene Giuseppina per quello che riguarda tua mamma, Dai cara, non farci caso e fai come se lei dicesse quello che vuoi sentirti dire

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:04

Annuccia, bravissima, così si fa, anche perchè è inutile riporre le cose tutte stiratine, poi quando le togli, devi ristirarle. Stai proprio diventando una brava donna di casa.

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 15:03

Maria, hai fatto bene a chiamare il signore per il giardino, va bene che a te piace fare giardinaggio, ma quando se ne hanno tante di cose da fare, qualcuna bisogna lasciarla perdere, anche se piace. Poi magari ti godi tutto il tuo giardinetto seduta a bere una bibita con il tuo maritino.... a parlare di lavoro si intende

giuseppina Venerdì 21 Maggio 2010 14:35

MARIZA grazie per il complimento ma resto in forma in maniera forzosa, quando ho gli attacchi praticamente non mangio per tre giorni. Spero che il male al dente sia tutto in discesa adesso

mamma lara Venerdì 21 Maggio 2010 14:32

Buongiorno a tutti. Maria Teresa è andata via da poco e ancora sto metabolizzando le forti emozioni che le ragazze del gruppo mi hanno dato. Un grazie immenso a Maria Teresa e a Roberto, stanno facendo un lavoro importantissimo per tutti noi. Credo che questo documentario, avrebbe di diritto per merito ad una trasmissione in prima serata sulle reti ammiraglie sia delle reti private che delle reti pubbliche. Chissà quale sarà la prima che se lo accaparrerà.

giuseppina Venerdì 21 Maggio 2010 14:10

MAYA le mamme quando vanno su con gli anni non solo non aiutano più i figli ma devono essere aiutate loro, riteniamoci fortunate se non telefonano tutti i momenti per farci correre da qualche parte

giuseppina Venerdì 21 Maggio 2010 14:08

l'omino della certificazione se ne è andato adesso dopo aver tenuto in scacco l'intero ufficio per tre giorni, qualche tirata di orecchie (anche lui...) qualche non conformità ma alla fine il sospirato bollino di qualità è arrivato anche quest'anno, meno male, per un anno siamo a posto

maya Venerdì 21 Maggio 2010 13:49

ciao a tutte-i, notte pesante, sempre sx con l'occhio che faceva un gran male, poi arrivato il ciclo, ma niente vomito o altro, essere stata da sola mi ha messo molta agitazione, c'è voluto un pò prima che potessi riposare un pochino, ora non mi reggo, e non riesco nemmeno a mangiare.... niente trip o altro per ora.... non so a che ora, mi ha chiamata mia madre dal 2 maggio che mi ha vista con la gamba fasciata, ha solo urlato sei guarita con la gamba, io ho solo risposto.... non riesco a stare al telefono ho chiuso.

annuccia Venerdì 21 Maggio 2010 13:19

ALEB, non è di lusso, è un bravissimo parrucchiere che prima lavorava in negozio ed ora lo fa a casa. Io sono ancora molto indietro con i lavori di casa, ma quest'anno me ne fregherò e caso mai, se non potrò fare diversamente, riporrò le cose così come sono. LARA, dopo questa frase, altro che tirate di orecchie, un bell'applauso mi merito.

sabrina Venerdì 21 Maggio 2010 13:03

CLA, non ho certamente una risoista alle tue domande, perchè risposta non c'è. anche io ho dato a mio figlio anni di faccia trsfigurata dal dolore e di preoccupazioni, ma questo non vuol dire che non gli abbia anche dato anni di amore di coccole di giochi. mio figlio ha imparato a convivere con una madre con il mdT e adesso che anche lui purtroppo è emicranico ha imparato a subito come ci si comporta con questa malattia schifosa. non sentirti in colpa e fai come sono sicura che stai già facendo, dai alla tua bimba tutto l'amore di cui sei capace e falle sentire che le vuoi bene, goditi ogni momento con lei in cui il bastardo non c'è e quando lei ti chiede qualcosa da fare o condividere con lei se stai bene dille sempre di sì. cerc di stare serena e non chiedere troppo a te stessa. ti abbraccio

Aleb97 Venerdì 21 Maggio 2010 12:49

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti... oggi proseguo con il cambio di stagione (sto pulendo per bene e ci sto mettendo una vita... ma una volta fatto poi devo solo mantenere il pulito... e con il part-time posso permettermi di darmi alle pulizie di fondo!)

Aleb97 Venerdì 21 Maggio 2010 12:48

ANNUCCIA che parrucchiere "di lusso" che ha pure il PC! ^__^

annuccia Venerdì 21 Maggio 2010 12:41

Buongiorno a tutti. Sono dal parrucchiere , ero veramente indecente. Questo parrucchiere che non è il solito, lavora in casa e ha il PC, perciò oggi vi saluto da qui. A dopo.

Aleb97 Venerdì 21 Maggio 2010 12:40

MANU66 busta spedita! Spero ti arrivi presto e che possa esserti davvero utile!

Aleb97 Venerdì 21 Maggio 2010 12:39

BEBA sono d'accordo con quanto hai scritto: non esiste cura miracolosa per il mdt... e come te aspetto la menopausa con speranza (visto che sembra proprio che il mio sia di origine ormonale)...

MARIA51 Venerdì 21 Maggio 2010 11:29

Per MARIA 9195 - Per quanto riguarda il dentista - dire che io ero terrorizzata è poco - ma alcuni anni fa ne avevo estremo bisogno perchè anch'io aspettavo ed aspettavo..... Poi ho trovato il mio attuale dentista che è un "tesoro". Mi ha sempre fatto tutti i lavori - molto importanti - con l'analgesia, che tuttora mi fa anche quando faccio semplicemente l'igiene dentale. Prova ad informarti e vedrai che riuscirai a superare le tue paure. Un caro saluto. Maria Gabriella

cla Venerdì 21 Maggio 2010 11:27

Buongiorno amiche care....l'emicrania dopo i canonici 3 giorni da incubo sta calando e spero mi abbandoni entro sera....Stamattina pensavo che l'anno prossimo festeggerò le nozze d'argento! Sì, saranno 25 anni passati insieme all'emicrania, dato che ho 36 anni e mi sono "sposata" con lei a 12 anni. In tutta una vita con questo indesiderato coniuge avevo imparato a non fare uso di sintomatici (tanto non mi fanno alcun effetto!)e ad accettare la sua presenza nella mia vita, a fare 7 anche se tutti fanno 10, a non permettere di prendersi tutto di me, anche se i momenti belli e brutti sono spesso condizionati da questo dolore, ma c'è un però. Come sapete in gravidanza e allattamento sono stata benissimo, non ho avuto nessun mdt per quasi 2 anni. Ne sono felicissima, è stato un vero sogno. Ora purtroppo tutto è tornato come prima e mi rendo conto che il duro lavoro di questi anni è andato a farsi friggere! Non riesco più ad accettare il mio male, proprio perchè sono stata graziata per 2 anni, ora penso: perchè sei tornato, maledetto? Se tu volessi potresti non venire, perchè sei tornato, perchè? E non lo accetto soprattutto perchè c'è mia figlia ora, di me mi importerebbe ben poco, ma la mia bambina ha bisogno di me! Ormai capisce, io non posso fingere, non riesco neppure a stare in piedi! In questi tre giorni la piccola era disperata: quando la sera arrivava mio marito esausta provavo a mettermi a letto ma lei in lacrime mi diceva "mamma, scendi!". Lo vedo che si spaventa a guardarmi in faccia trasfigurata come sono, e non so come evitarle questa sofferenza.....

anna Venerdì 21 Maggio 2010 10:07

MARIA brava anche tu...!!!!

maria9195 Venerdì 21 Maggio 2010 10:02

MANU ho seguito il tuo consiglio di farmi aiutare...ho il giardino in disordine con l'erba alta- e' un mese che piove !!!- e stamattina ho telefonato al mio "ometto in pensione" per chiedere se gentilmente mi sistema il giardino altrimenti lo devo fare io domenica mattina e non ho proprio voglia di spaccarmi la schiena...ebbene con piacere viene lunedì mattina..ora mi tocca solo andare a castorama sabato pomeriggio a comprare le begoniete, le portulache ,i gerani e i sacchi di terriccio... e sono contenta perche' ho un pensiero in meno!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ogni tanto bisogna essere un po' furbe e non sentirsi in colpa se non si riesce a fare tutto!!!!Brava FEFFE che hai chiamato la signora delle pulizie.

Aleb97 Venerdì 21 Maggio 2010 09:59

Buongiorno anche da me. Forza che è venerdì... il fine settimana ci aspetta! FEFFE però tu fai finta di niente, altrimenti arriva il maledetto... :)

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 09:52

LIDIA devo far tesoro delle tue parole. Grazie cara

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 09:50

per fortuna ho chiamato la signora per le pulizie così quello non lo devo fare, MARGARET hai visto ho l'aiuto, mica mi posso lamentare eehh!! MAMMALARA oltre a tutte le cose sagge sappi che mi fai morire quando "ti arrabbi" vorrei sfoderare qualche frasettina pure io!!

feffe81 Venerdì 21 Maggio 2010 09:48

buongiorno a tutti, risveglio in salita mi gira la testa di brutto, ieri sera un susseguirsi di mezzi casini son dovuta stare in ufficio fino alle 19.30, arrivava mio zio (che è in trasferta a Bo) e lo dovevo prendere per andare a cena dai miei dove abbiamo ospiti altri parenti perché uno di loro oggi si deve operare a Modena e si appoggiano da noi, poi ho lavato la cucina a mia mamma dopo la cena, poi riportato mio zio, tornata a casa, doccia e capelli, insomma avevo la testa che frullava e non son riuscita a dormire!

giuseppe Venerdì 21 Maggio 2010 09:47

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma senza pioggia, speriamo bene per stasera che deve suonare la band di mio figlio in piazza, farà freschino però, siamo a fine settimana e almeno questo mette di buon umore, ...ah se domenica ci fosse... il sole..., scaramantici, ora un caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

piera Venerdì 21 Maggio 2010 09:26

Paula anch'io come te avevo sentito anche da fonti molto autorevoli che quel protocollo di cura di quel centro che sappiamo (hai visto lara come vado via bene?????) non e' un protocollo approvato dalle linee guida internazionali per la cura del mdt, naturalmente praticano anche cure approvate(tanto per specificare)

piera Venerdì 21 Maggio 2010 09:08

Buongiorno a tutti, Lidia mi ritrovo molto nel tuo modo di affrontare il mdt, anch'io non mi preoccupo piu' di tanto se devo prendere un sintomatico so che c'e' un limite e per quanto possibile certo di rispettarlo, ci sono mesi in cui riesco e mesi invece che sballano, ma i periodi sono tutti diversi e non c'e' nulla di prevedibile, se cominciassi a pensare ossessivamente al numero di antidolorifici, al numero dei mdt futuri, a come farei se non mi passa, sono sicura che starei molto peggio e svilupperei un ansia che porterebbe altro dolore, io sono fatta così, e come dice Lidia il MIO MDT non ha nessun rilievo nella vita: arriva esplode e poi va via.....

margaret Venerdì 21 Maggio 2010 08:54

Buongiorno. La testa non va ma cerco di non farmi sorprendere. MANU66 quanta ragione hai, grazie. MARIZA hai sempre delle belle parole gentili qui sul forum. MARIA9195, FEFFE81, come va?

sabrina Venerdì 21 Maggio 2010 08:25

ciao a tutti scusate la latitanza ma ho avuto una settimana di inferno dal punto di vista lavorativo. diecimila riunioni che non portano mai a niente tutto di corsa senza capire niente di quello che ti succede. cmq si sa è così. la testa ha retto bene fino a ieri che era pesantissima con un dolore sordo proprio sopra l'arcata sopraciliare, poi ieri sera dormendo mi è passato, stamattina è tutto molto pesante ma senza problemi. Allora, divorzio fatto. Abbiamo festeggiato martedì sera con vik che è andato a dormire dai miei e noi ci siamo concessi una serata tutta per noi, ci voleva proprio, adesso vedremo. cerco di leggermi qua e la a dopo e buona giornata

paula1 Venerdì 21 Maggio 2010 08:24

buon giorno a tutti.....

anna Giovedì 20 Maggio 2010 23:18

sono molto stanca... buonanotte

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 22:32

Buona notte anche a te Manu. Buona notte Maria. Lara, se io avessi il potere di farti passare la notte senza grappolo e senza tosse, accetterei di tenermi il mal di denti ancora una settimana, se servisse allo scopo, ma siccome so che non funziona così, speriamo di stare bene tutte e che non ci vengano a chiedere niente in cambio! Tò mo (come dici tu).

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 22:26

Ho ricevuto da Flavio le foto della vacanza in Toscana. Devo dirvi che sono meravigliose! Giuseppina sei in splendida forma, complimenti! Ho visto finalmente il volto di Renato e di Aina! Il paesaggio è

veramente unico e il tuo agriturismo, Aina, è splendido. Siete tutti sorridenti e soddisfatti, si vede che vi siete trovati bene insieme. Grazie per avermi fatto questo regalo.

manu66 Giovedì 20 Maggio 2010 22:26

Spero che stanotte possiamo riposare serene tutte noi. Un saluto caro anche agli amici. Buonanotte!

manu66 Giovedì 20 Maggio 2010 22:24

MARIA grazie per le tue parole, io non sono molto brava in niente ma come dice LARA(se ho capito un pò..) adesso mi è più familiare il mio mdt che un altro male o fastidio, a volte lo gestisco a volte meno ma lo conosco meglio e non lo temo più. E questo è successo grazie a voi! LARA secondo me è una delle amiche che soffre di più però ha una forza e un coraggio immenso!Ciao MARIZA! come va il dente? Per MARIA La mia email è antonella.tombolini@virgilio.it

manu66 Giovedì 20 Maggio 2010 22:18

MARGARET fatti dare sempre una mano e non sentirti in colpa, hai bisogno di aiuto con tre bimbi e una casa da gestire, più il lavoro. Io non ascolto mai gli altri che si permettono di giudicare facilmente. Io se ho voglia e se posso mi faccio aiutare, se ho voglia e se posso faccio tutto da sola, se non ho voglia non faccio niente!!!Ho imparato a proteggermi e a rispettarmi di più, gli altri non sanno niente delle nostre sofferenze, perlomeno quelli che ci criticano o ci invidiano. Sai tu sei molto coraggiosa, io non saprei vivere in un bosco isolato, conosco le tue zone e sono fantastiche, ma la solitudine mi angoscia. Tu sei molto più forte di me!

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 22:18

Cara Manu, io ho capito che ci vuole un forte autocontrollo e grande forza di volontà. Anche per me Lara rappresenta l'espressione massima di questa forza, come potrebbe altrimenti sopportare tre attacchi di grappolo per notte!

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 22:14

Cara Manu mi piacerebbe approfondire il discorso perché dai tuoi scritti ho capito che sei più consapevole e accetti di più il male e il dolore...mi piacerebbe capire cosa è scattato in te per affrontare meglio e con più serenità il dolore e il mdt...se vuoi ti scrivo in privato ..chiedi pure la mia email a LARA oppure lasciami la tua...ho bisogno di imparare e capire. grazie.

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 22:10

Ciao MARIZIA.. io ho il terrore del dentista!!...vado solo quanto ne ho proprio bisognoe' da un anno che devo prenotare la visita per la pulizia dei denti e non mi decido

manu66 Giovedì 20 Maggio 2010 22:09

Amiche ho letto della vostra disperazione e mi dispiace tanto...ho letto le sagge parole di LARA...ecco! Lei parla sempre in modo giusto anche quando affronta argomenti difficili...io non saprei mai essere così adeguata come lei. Io non so che dirvi...ho sofferto tanto tanto per il mio mal di testa...ho trascorso notti assurde, indescrivibili, e giorni da incubo con tanta rabbia dentro me stessa...allora poche persone mi hanno potuto aiutare...il mal di testa era mio...il dolore tutto mio...la disperazione anche mia...anch'io cercavo di mascherare con le figlie, in famiglia, ma non ero più la stessa, non mi piacevo..ero concentrata troppo sulla mia disperazione..vedevo buio intorno e davanti a me. Poi ho incontrato voi amici e la mia LARA e ho iniziato veramente a condividere non più il mio "male" come chiamavo il mdt, ma il mio percorso in questo "male". Ora sto meglio con me stessa quando arriva il mio "male" (e arriva ancora spesso) ecco tutto! Non so spiegarmi in modo chiaro, ma spero che abbiate capito qualcosa di me, soprattutto che mi farebbe piacere aiutarvi anche se non ci riesco molto bene!

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 22:09

Maria, hai provato se non sbaglio, diverse profilassi. Ce n'è una che ti abbia dato giovamento? Se è così, potresti parlarne con il tuo neurologo e riprovarla.

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 22:08

Oggi con fatica sono andata in ospedale...mi madre mi aspettava e vedendomi arrivare ha sorriso ...e mi ha detto che le ho fatto un immenso regalo: "essere presente il pomeriggio in ospedale significava che stavo bene!!!"..ho abbozzato una sorriso per acconsentire ma mi e' arrivata una fitta al cuore perché fingeva ancora una volta e non potevo dirle che ero sotto effetto trip ed ero zombi e

rintronata...ecco queste cose mi fanno un male atroce perche' per dare serenita' alle persone a me care tante volte fingo.

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 22:04

Questa sera sono andata dal dentista a farmi togliere i punti. Non è una cosa dolorosa, ma si sa quando tutto è infiammato, fa male! Mi ha detto che molto lentamente la ferita si sta cicatrizzando e che dovrei iniziare a stare meglio. Purtroppo ho dovuto prendere il Brufen anche oggi perchè lavorare con il mal di denti non è facile, che poi questo è anche mal di orecchie e di gola, mi fa male anche l'attaccatura dei capelli! Il linfonodo è sempre gonfio e devo stare attenta anche solo a sfiorarlo.

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 22:01

Cara MARGERET..io ho imparato ad non avere paura delle lunghe e interminabili crisi di dolore che devo sopportare durante l'attacco ma non riesco ad "accettare" che non ci sia un modo, un metodo e un farmaco che mi aiutino a migliorare e vivere meglio ...non accetto di vivere quasi sempre con la testa dolorante e con la fatica disumana a svolgere qualsiasi mansione lavorativa e extra...mi piacerebbe essere libera da questo incubo, organizzare tutto quello che mi passa nella mente, riprendere i miei hobby, i miei sport ,le mie amicizie e soprattutto sorridere di piu'..ecco sono queste continue rinunce che mi fanno stare male e soffrire con un cane!! essere consapevole che d'ora non sara' piu' cosi'...e continuare a fare i conti con il maledetto che mi costringe a rinunciare a molto, ...io sto cercando di capire qual'e' stato il motivo che mi ha fatto peggiorare questa situazione perche' probabilemte sono sempre stata emicranica ma non ho mai sofferto cosi' atrocemente e con quotidianita' come ora

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 22:00

Maria, Margaret, come non essere in piena sintonia con voi? Credo che tutte noi diventiamo isteriche quando ci arriva l'attacco. Io lo sento arrivare il giorno prima perchè divento nervosissima e me la prendo naturalmente con Alessandro, perchè in casa c'è solo lui! Anche a mia madre chiedo spesso scusa, spiegandole che è il dolore forte a rendermi così insopportabile, loro lo sanno che "normalmente" non sono così.

mariza Giovedì 20 Maggio 2010 21:56

Eccomi da voi. Vi ringrazio tanto per gli auguri di compleanno sempre validi. Paula anche io vorrei tanto rivederti, abbiamo avuto solo il tempo di scambiarci poche parole due anni fa a Ferrara. Ma naturalmente vorrei rivedere tutti voi e conoscere di persona chi non ho mai visto. Annuccia, finalmente il trip ha fatto effetto! Alla buon'ora. Direi che adesso la crisi dovrebbe finire! Sappi che ti penso con tanto affetto.

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 21:43

Maya, passa da me verso l'una, poi andiamo insieme

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 21:15

Vi dò la buonanotte ringraziandovi davvero tanto per l'aiuto, il sostegno e tutto quello che avete fatto per sollevarmi l'anima. Un abbraccio.

maya Giovedì 20 Maggio 2010 20:58

dolore forte ...notte a tutti....chi viene in disco con me???

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 20:55

Buonanotte a tutti e a domani. GIULIETTA, prova a stare un pò con noi, ti farà bene.

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 20:55

Domani spero di poter fare un pò di cosette che non ho potuto affrontare in questi giorni per colpa delle "crisone".

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 20:53

LARA, anche io te ne voglio! inutile che te lo dica

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:52

Annuccia, che cara sei, sappi che ti voglio bene

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:51

Giulietta, se sei di Roma sappi che anche lì ci sono degli ottimi centri

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 20:50

LARA, credo che Giulietta sia di Roma, è stata in cura al Sant'Andrea, lì c'è il prof. Martelletti.

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 20:47

LARA, le tue tiratine d'orecchie fanno riflettere!

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:45

Giulietta, di dove sei cara, così ti possiamo dare qualche indicazione su dove andare.

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 20:45

Sono finalmente a casa già da un pò. Oggi il dolore è arrivato all'apice, ero disperata a studio, il trip. ha funzionato dopo circa due ore dall'assunzione, forse pure qualcosa meno, le crisi di questi giorni mi hanno messo KO! LIDIA, le "grandi tempeste", hai ragione a chiamare così certi momenti della vita che siamo obbligati ad affrontare. Un grande abbraccio anche a te.

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:44

Carissime, ma cosa volete che siano una tiratina di orecchie, alle mie ogni tanto si aggrappano per tanto me le tirano, poi diciamolo che se lo facciamo noi alle volte ci fanno bene

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:43

Domani mattina avrò da fare, Maria Teresa viene per l'intervista. Quindi sarò con le ragazze del gruppo di auto aiuto. Ho già il pranzo pronto

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:41

Cla, forza carissima, vedrai che ce la farai.

paula1 Giovedì 20 Maggio 2010 20:39

vado a riposo...Buona notte a tutti

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:38

Margaret, a chi ti dice "ma di che ti lamenti tu che hai l'aiuto..", saprei io cosa rispondere, ma oggi mi sembra di aver già detto troppe cattiverie, quindi cercherò di essere "buona". Quindi, rispondi che ti possono aiutare ma non ti sollevano dai pensieri e alle volte chi ti aiuta ti crea più pensieri che aiuto. Chi ti aiuta, non è che si accolla l'educazione che tu cerchi di trasmettere ogni giorno ai tuoi bambini, non ti tolgono neppure i pensieri che hai per il loro futuro, non ti tolgono gli scassamenti di pa... che ti causano i tuoi vicini, ma non ti tolgono neppure gli scassamenti di pa... che arrivano dalle persone alle quali vuoi molto bene. Non ti tolgono il pensiero della scuola che non fa altro che crearti problemi, e poi smetto, perchè vorrei tanto ogni tanto avere il coraggio di spaccare la faccia a qualcuno che parla a vanvera. Credo che se gli arrivasse un bel sganassone sul nasino ogni volta che dicono una fesseria, ci penserebbero un po' prima di dirne un'altra. Scusa cara, ma alle volte non riesco a starci.... buona intendo

paula1 Giovedì 20 Maggio 2010 20:38

GIULIETTA io sono stata in cura a Firenze nell'equipe di Sicuteri, ma all'epoca non si usavano profilassi diciamo "moderne"...poi dopo il 2000 venne fuori la voce di una cura che se devo essere sincera ora non ricordo nemmeno più, ma il professore di Modena dal quale ero in cura in quel momento me la sconsigliò perchè non era approvata dall'associazione dei medici neurologi...e quindi non ho dato nessun seguito...

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 20:32

Giulietta, va tranquilla, è un centro ottimo come lo sono tanti centri sparsi per tutto il territorio, però non aspettarti miracoli, perchè rimarresti delusa. Per stare meglio, bisogna mettere in campo un sacco di risorse anche nostre con una fatica immane. Se vuoi puoi approfittare di questa forma di terapia, leggi e se ti riesce puoi anche scrivere.

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 20:21

CLA, se leggi i miei messaggi di questa mattina, altro che da ammirare.

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 20:13

CLA io leggo anche qui nel sito che una gravidanza si può programmare insieme ad un neurologo di fiducia e anche il dopo. Ma appunto, non so che esperienze hai avuto tu in merito..

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 20:10

CLA dipende da quanti attacchi ho e chi c'è nei momenti critici. Siccome mio marito a volte è poco presente per lavoro e visto il peggioramento della testa, abitiamo isolati in un bosco, quando ho ripreso a lavorare abbiamo considerato l'idea di una signora che ci aiuta in casa e coi bambini quando sono proprio k.o. Tra alti e bassi ha funzionato abbastanza. Adesso sono "grandini" e al limite un pò più autonomi se sono a letto. Il week-end spesso sono sola con loro e lì mi prende male e ho spesso ansia anticipatoria. Come vedi, non sono poi tanto da ammirare..Sai quanta gente mi dice, "ma di che ti lamenti tu che hai l'aiuto..". Però è dura lo stesso, non è che mi gratto durante il giorno.

cla Giovedì 20 Maggio 2010 19:51

MARGARET, ma tu come fai con tre bambini? Ti ammiro tanto, sai, io credo che dovrò rinunciare ad averne un altro, non ce la faccio ad andare avanti....

piera Giovedì 20 Maggio 2010 19:42

Si' Giulietta adottano qualcosa di diverso.....ma non credo che sia qualcosa di meglio, sai se avessero scoperto la terapia giusta ci saremmo andate tutte invece siamo ancora qui a tribolare.....

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 19:42

FEFFE81, come va?

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 19:40

Non ricordo, perdonami, ma tentare con visita ad un buon centro cefalee una profilassi? A me dopo le gravidanze ha aiutato un poco. Poi, provo a buttartela lì, se hai la possibilità di avere un aiuto nei momenti di crisi, tipo una studentessa o una persona qualche ora nei momenti più critici.

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 19:37

CLA bisogna trovare una soluzione..

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 19:37

Vero LIDIA. A me fa bene qualche scrollone, mi fa riflettere. Deve però esserci tanto affetto se tocca qualcosa di personale.

Lidia Giovedì 20 Maggio 2010 19:36

ANNUCCIA chiaramente quando arrivano le batoste dalla vita c'è poco da fare purtroppo, io mi riferisco alle cose della nostra quotidianità, alle trappole in cui cadiamo per come siamo fatti, saperle distinguere e saper davvero scegliere per il nostro bene, su quelle si puo lavorare ma certo le grandi tempeste si puo' solo affrontarle come si puo! Un abbraccio

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 19:35

MARIA9195 penso che devo cercare una via dover far andare il dolore senza che mi sconvolga così. La mia angoscia è quella che non riesco a sopportarlo senza sintomatici. Il che vuol dire che se gli attacchi diventano più numerosi sono nei pasticci. Mi fa più paura il rischio dell'abuso che il dolore in se stesso, a volte.

cla Giovedì 20 Maggio 2010 19:34

Ancora una volta attacco furibondo di emicrania. Non riesco più da giorni ad arrivare a sera con la bambina e nessuno mi aiuta....

Lidia Giovedì 20 Maggio 2010 19:32

MARGARET abbiamo bisogno un po' tutti che ogni tanto ci si tirino le orecchie ma, come giustamente dici tu, molto molto pianino tanto noi capiamo subito ;)

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 19:17

Oggi ho letto e riletto i vostri scritti e le vostre osservazioni...grazie mi state aiutando moltissimo a focalizzare meglio la mia patologia em il mio essere donna assieme al mdt..ne ho ancora da strada da compiere...eccome...

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 19:00

Quando vengo qui a volte ho bisogno che qualcuno mi tiri le orecchie, basta pianino però, senza esagerare..

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 18:59

Esperienza di mio padre cefalgico cronico, negativa. Se ti va di raccontare qualcosa di te..lo sono di Bolzano, 40 anni, lavoro e ho famiglia. Soffro di emicrania che è peggiorata molto dopo la nascita dei bambini. Faccio profilassi con inderal e laroxyl. Qui nel forum, oltre a trovare affetto e comprensione soprattutto nei momenti di grande sconforto, ho trovato una "sana" compagnia di persone come me, che soffrono. E' difficile non cercare la cura miracolosa, ma nel frattempo ho capito che è molto importante cercare di non abusare di antiemicranici/antidolorifici, che se "gli altri" possono fare 10, io devo rimanere a 8 se non voglio rischiare l'attacco. Lo stile di vita e il modo di approcciarsi ad essa per me è un discorso molto faticoso. Per ora ho messo le fondamenta, per la casa finita ci vorrà tanto tempo.

giulietta Giovedì 20 Maggio 2010 18:22

Io ho già avuto due ricoveri al Besta, due svezzamenti al Sant'andrea a Roma due cicli di terapia botulinica e varie terapie profilattiche ma non mi ha funzionato niente ;per questo domandavo notizie della fondazione Sicuteri in quanto penso che adottino delle profilassi diverse .Qualcuno ha esperienza a proposito?

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 18:13

Ciao GIULIETTA, posso dirti che è meglio affidarsi ai centri cefalee che trovi elencati numerosi anche qui nel sito.

giulietta Giovedì 20 Maggio 2010 17:58

qualcuno ha esperienza di FIRENZE della Fondazione Sicuteri Nicolodi? Ho urgenza di averte al più presto notizie riguardo alla cura della cefalea cronica. un grazie a quanti mi daranno notizie

maya Giovedì 20 Maggio 2010 17:52

stanotte avevo fame alla luce del cell ho mangiato pane....con calma mi sono messa a letto,un pò ho dormito,mi sono svegliata alle 9 circa e il dolore era a dx,ma è bastato alzarmi prendere un caffè e la testa batteva di nuovo a sx,e ci sono rimasta sopra fino ad ora.....e gli occhi fanno male....ci sono tutti i dolori per il ciclo che dovrebbe arrivare.

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 17:38

Il dolore è tornato più forte che mai. Ho ritentato con il trip.

maya Giovedì 20 Maggio 2010 17:32

ciao dopo il trip di ieri sera,stò ancora male,ma niente vomito o altro....

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 15:48

LIDIA magari si potessero scegliere le cose che ci fanno bene e quelle che ci fanno male!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 15:47

ANNA, anche io provo le tue stesse sensazioni, quando Roberto rinuncia a fare le cose mi dispiace perchè vedo che è dipendente anche lui da me e dalla mia testa, ma quando decide di farle comunque resto molto male. Per il tuo mdt tensivo, capisco che quando sei rilassata, la testa ne ha giovamento. La mia non era una critica.

paula1 Giovedì 20 Maggio 2010 15:38

Buon compleanno MARIZA !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ho una voglia di vederti.....

paula1 Giovedì 20 Maggio 2010 15:38

Buon pomeriggio a tutti...un abbraccio a chi sta tribolando...

beba Giovedì 20 Maggio 2010 15:25

Buon pomeriggio a tutte/i,oggi terzo giorno di emicrania e nove trip e il ciclo ancora non si vede.Oggi vado a Genova perche' alle venti arriva mia sorella da Cagliari con l'aereo.Domani partiamo per Cesenatico,la voglia è quella che è ma da tempo ho imparato a non rinunciare piu' a niente,prima di tutto per me stessa,da quando avevo dodici anni combatto con l'emicrania, ha condizionato molto la mia vita,ormai ci conviviamo e non me la prendo piu'.consideriamo che ci sono malattie ben peggiori!!Non voglio offendere nessuno, ma dobbiamo essere piu' realiste per ora rimedi non ce ne sono,io spero nella menopausa!

anna Giovedì 20 Maggio 2010 15:04

LIDIA sarebbe fantastico

Lidia Giovedì 20 Maggio 2010 14:59

cara ANNA il carattere che abbiamo ce lo teniamo questo è certo, però credo si possa imparare ad ascoltare noi stessi e capire cosa ci fa DAVVERO bene e cosa no, che grande traguardo sarebbe!

anna Giovedì 20 Maggio 2010 14:55

MAMMALARA hai ragione.... ma purtroppo il carattere da schivo è difficile cambiarlo... ma io ci sto lavorando, mi sto facendo aiutare per questo... e un grande aiuto ce l'ho anche da voi...

Lidia Giovedì 20 Maggio 2010 14:53

FEFFE come sono spariti i sensi di colpa sparirà anche il senso di pena nei tuoi confronti, il MDT sarà lì come il colore dei tuoi occhi o la tua altezza, è lì e ci fai i conti punto e basta, vedrai che gran peso ti si toglierà nonostante il gran dolore!

Lidia Giovedì 20 Maggio 2010 14:51

Momento critico per moltissimi vedo, mannaggia!! Ci sta anche lo sfogo e quale posto è migliore di questo per lasciare tutta la rabbia il dolore e la frustrazione? Sapete anche per me non è un periodo facile per niente, e il dolore forte quando arriva non lo reggo infatti negli ultimi tempi un paio di triptani li ho ripresi dopo tre mesi che non prendevo nulla, però non me ne faccio un problema perchè quello è il mio modo di gestire il dolore, credo di aver capito qual'è la mia strada nei confronti di questa malattia. Segnerò sempre le crisi e i farmaci che prendo se ne prendo e terrò sempre bene presente il conto che dovrà sempre essere molto basso, per il resto agirò sul momento secondo le mie forze e le mie fragilità. Niente sensi di colpa riguardo al MDT e così potrò concentrarmi su tutti gli altri aspetti della mia vita ... e su quelli sì che ho tanto da lavorare ancora! Ma così facendo per il momento il MDT se ne sta molto in sottofondo, esplose e poi si placa ma non ha nessun rilievo nella mia vita al di fuori dei suoi cicli naturali.

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 14:50

In questa valle di dolore e di lacrime ho l'onore di trovarmi bene.

(Alfredo Panzini)

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 14:47

Cara Anna, sapessi quanto è vero che noi condizioniamo i nostri cari tantissimo. Poi specialmente se sono piccoli, loro vedono cose che a noi sfuggono e saltano fuori quando meno te lo aspetti. Però la frase della tua bimba è simpatica, sai che potrebbe averlo sentito anche rivolto alle donne questa affermazione. Però ragazze, perchè non ci arrabbiamo per cose importanti, oppure arrabbiatevi e dite le cose come se dalla vostra bocca uscissero dei fiori. Fate sempre delle premesse, perchè le parole uccidono più del dolore e noi ne siamo la prova vivente, quante parole che ci dicono ci feriscono più del dolore stesso.

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 14:42

Margaret cara, sai che la vita la complichiamo anche a te. In ogni caso, dovremmo pensare a fare quello che ci fa star bene e trovare il tempo per farlo. Vedi tu cara cosa sia il meglio per te, ognuno di noi è talmente diverso. Se guardiamo me, non saprei vivere senza lavorare, e qui mi viene in mente Maria, se lei non lavorasse forse starebbe peggio di quello che sta oggi, è un po' come me, solo che io faccio le cose con lentezza e non faccio frullare i pensieri, lei invece è tutto un rimescolio di azioni e pensieri. Ma io ho 58 anni e poche cose da fare, per meglio dire, da fare ne ho, ma non ho pressioni, e questo è tutto un altro lavorare

anna Giovedì 20 Maggio 2010 14:42

MAMMALARA volevo raccontarti questo... ieri sera eravamo invitati a cena fuori ma io non sono andata perchè non sapevo come fare con le bambine e poi martina ancora con la bronchite... Mio marito in un primo momento mi dice che non va neanche lui... lo gli dico: guarda che se lo fai per me puoi andare tranquillamente, perchè ho tutto sotto controllo. Lui: no no non mi va. Ok Lui esce per delle commissioni, io preparo la cena e quando rientra e stiamo per metterci a tavola, mi dice che ha cambiato idea, che gli sembra male non andare alla cena e quindi sarebbe andato. Io mi sono arrabbiata, ma non per la cena, perchè sono convinta che lui il desiderio di andare lo aveva anche prima e che quindi per non "ferirmi" molte volte non fa o dice quello che desidera. Allora mi sono lasciata andare a quest'affermazione davanti alle bambine: Ma io non lo capisco più quest'uomo.... Martina mi guarda e mi dice: Mamma hai detto bene, è un uomo, non li capiremo mai..... Cioè sei

anni!!!! Mi ha fatto morire.... Comunque il senso della cosa era per chiedervi se secondo voi condizioniamo i comportamenti dei nostri cari a tal punto??

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 14:35

Feffe, questo messaggio mi è di insegnamento. Grazie cara, hai capito, sappi che alle volte quando arriva l'attacco troviamo che il dolore che abbiamo, sia un dolore inutile perchè fine a se stesso. Ecco, per me non è più così, il mio dolore è mio, lo vivo come se fosse una dote e quando se ne va, mi lascia sempre qualche ricchezza. E' difficile da spiegare, ma ormai è così che vivo il mio MDT, magari faccio storie per la tosse, ma non mi lamento del MDT, quello è un dolore che ormai tengo per mano. Non so fino a che resisterò, ma so che la forza per ora non mi manca. Vedrai cara che arriverà anche per te la ragione del tuo dolore e allora ti sentirai in cima all'universo, quasi invincibile

anna Giovedì 20 Maggio 2010 14:35

ANNUCCIA è naturale che ognuno è un caso a se... io ho parlato naturalmente della mia esperienza personale. Ed essendo affetta da cefalea cronica tensiva ed avendo capito che il MDT di MARIA è prevalentemente di origine tensiva (ma forse ho capito male) mi sono permessa di dire che io staccando un po' e non avendo le continue tensioni che ci sono nell'ambiente lavorativo, a casa sempre di corsa, le mille cose da fare, i sensi di colpa se non si fanno, le parole non dette a chi magari le meriterebbe, comportano un bel carico di tensione e quindi due giorni di "vita diversa" ogni tanto ho scoperto che mi fanno bene, che tengo le spalle meno curve, che i muscoli del collo sono meno tesi i pensieri e le preoccupazioni sono di meno (si mettono un po' da parte) e si riesce a vivere meglio. Questa è la mia esperienza ma magari domani sto qui a scrivervi che sto come un cane che non ce la faccio più che non è vita.... ma magari NO! E io spero di no!

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 14:33

Comunque è certo che sto complicando la vita a chi mi sta vicino..

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 14:31

MAMMA LARA ti conosco un poco per poterti dire che non mi offendo. In questo momento è tutto un gran calderone di roba. La cosa che più mi ferisce sono le mie reazioni, che seppur mi nascondo, arrivano ai bambini e sentono con le "loro" orecchie e l'enorme agitazione e nervosismo che mi sale prima di ogni crisi e che faccio una fatica pazzesca a dominare, sempre con conseguenze su chi mi sta vicino, anche se cerco di mascherare. Non serve. Eppure sto facendo del mio meglio..

feffe81 Giovedì 20 Maggio 2010 14:21

ho letto con molta attenzione, oggi che sto meglio mi sembra di capire benissimo le cose. Il dolore mi rende totalmente non lucida. MAMMALARA il cammino è lungo e tu e voi del forum me lo indicate. Però a volte è dura e a volte non ce la faccio a star tranquilla, stavolta a un certo punto volevo che finisse istantaneamente e basta, ero troppo stanca. Non mi sono colpevolizzata, mi facevo pena da sola! del resto credo che alcune di voi abbiano proprio capito il meccanismo da attuare con l'attacco e lo riescono a mettere in pratica, io non ancora. Comunque non mollo

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 13:37

Scusate, è arrivata Emma e devo sistemarla. La nonna Lodia è in ospedale e Tiziana è impegnata, quindi io faccio la mia parte di aiuto

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 13:36

Maria, cosa dire cara, tu sai che hai in prevalenza una cefalea tensiva e per farti stare bene da quella, devono metterti a riposo i pensieri, ma se lo fanno, con quali danni tu lo sai bene. Tu come nessun altro devi essere l'artefice del tuo cambiamento, ma ci arriverai piano piano quando avrai smesso di fare l'ape che corre di fiore in fiore. C'è quello che può aiutarti, e chi ti risponde che non sa perchè hai MDT tutti i giorni pur non essendo in abuso, lo dice perchè non sa come sei e non ti conosce. Io sono certissima che non ti servirebbe a nulla anche se tu stessi via 8 mesi in vacanza, tu che non molli mai neppure il fine settimana, credo sarebbe un castigo più che un benessere. Però ogni tanto un paio di giorni senza troppo stress potrebbe farti bene. Chiedo scusa anche a te cara

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 13:25

Feffe, credo che il messaggio di Margaret, un po' possa valere anche per te e anche per te vale il fatto che bisogna sapere fare punto e a capo. Ma noi abbiamo sempre fretta e facciamo fatica a ricordare le cose quando stiamo così male. Conosco storie di persone che hanno avuto la vita rovinata

e non dal MDT, ma dal proprio carattere, e te ne potrei fare un elenco lungo come da qui e Modena. Pensa cara, che alle volte se pur facendo tanta attenzione, mi divento insopportabile anche a me stessa, pensa se dessi sfogo a tutte le mie paturnie, credo che Gabriele starebbe con me un mese a dir tanto. Cara, sempre anche per te detto col massimo dell'affetto

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 13:19

Carissima Margaret, è difficile rispondere ad un messaggio come il tuo, perchè si corre il rischio di sembrare "cattive" mentre invece si parla solo per affetto. Sai quante volte mi viene fatta la domanda "come fai tu a sopportare senza prendere nulla", questa frase so che è detta con affetto e non c'è nessun altro modo per interpretarla se non presa consapevoli che è solo così che si deve intendere. Ma può far male se non fossi certa che è detta più per capire che per giudicare. Ma bisogna fare anche tanta attenzione, perchè conoscendo come siamo fatte e di che stampo siamo, alla fine per una forma di salvataggio, mettiamo in atto delle "difese" che non servono a nessuno. Una di queste, può essere che ci colpevolizziamo perchè anche noi non siamo in grado di resistere a questo male, l'altra ancora peggiore, mette in dubbio che chi riesce possa farcela perchè ha capito il meccanismo e lo pratica anche se con immensa fatica. Ce ne saranno anche altri dei modi di pensare, ma a me vengono in mente questi 2 modi e tutti e due in grado di fare enormi danni. Non so cara cosa posso dire, ma sappi che ci può riuscire, lo abbiamo ampiamente dimostrato e se riusciamo a mettere in atto i pensieri e le strategie giuste, si arriva a superare anche le crisi con vomito e diarrea. Dopo si fa presto a prendersela con la famiglia, ma dico sempre che la famiglia è l'altra vittima della nostra malattia, dimmi cosa può fare tuo marito e dimmi cosa possono fare se tu fai anche lo sciopero della fame, lo so che in preda al male la nostra testa e i nostri pensieri non sono controllabili o si controllano con grande fatica, ma nessuno ha colpa se noi abbiamo MDT. Attenzione però, non è che colpevolizziamo troppo il nostro MDT? Alle volte gli diamo delle colpe che non ha, lo usiamo da parafulmine addossandogli colpe che non ha. Più volte ho fatto così anch'io, addossavo delle colpe al mio MDT mentre invece ero io che non ero in grado di accettare il mio limite e di trovare strategie che mi facessero riuscire a trovare la giusta collocazione di me in mezzo a questo mondo. Cosa volevo fare e cosa volevo dalla vita. Ho perso energie inutili che potevo impiegare per percorrere la giusta strada senza pretendere il cielo o la luna dalla mia persona. Credo che anche se non ho mai parlato del mio MDT, avrò di certo complicato la vita a chi mi è stato vicino per tanti anni, per prima cosa credo di avere fatto tanti danno anche per colpa di farmaci che prendevo, di questo sono certissima. Che dire cara, credo che si arrivi ad un certo punto che bisogna fare punto e a capo, altrimenti si rischia di perdersi, poi sta a noi scegliere. Se fai fatica a decidere, fatti aiutare da qualcuno che ne sa più di me, poi cara chiedi alla tua neurologa perchè devi smettere il b-bloccante, io lo prendo da 12 anni e non posso smetterlo neanche se lo volessi. Scusami tanto se ho detto cose che possono ferirti, ma sappi che sono dette con tutto l'affetto possibile e senza voler giudicare mai. Per precauzione ti mando insieme a questo messaggio un grandissimo abbraccio

mamma lara Giovedì 20 Maggio 2010 12:09

Ora sono in difficoltà, ma dopo vi sistemo tutte, potrebbe sembrare una minaccia, ma non lo è e non lo sarà. Ora devo risolvere un problemino e non ho tempo. La mia notte è stata come quella passata, ma non posso farci nulla, gli attacchi sono sempre tre ed è una fatica immane a sopportarli. La tosse non mi da tregua e anche stanotte l'ho passata sul divano e in giro per casa.

piera Giovedì 20 Maggio 2010 11:43

Annuccia penso che la differenza sia nel mdt di cui si soffre prevalentemente, e' logico che se uno soffre molto di cefalea tensiva , puo' essere che in periodi particolarmente rilassanti stia meglio, per chi soffre di emicrania secondo me non ci sono ferie che tengano!!!!

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 11:38

Forse ognuno di noi è un caso a sè. Purtroppo la mia esperienza di cefalalgica non mi porta a dire che se sono in vacanza stò meglio. Anzi, quanti ricordi ho di vacanze rovinate per giornate all'insegna del dolore chiusa in una camera di albergo. Per carità ancora oggi non oso pensarci. Il mio viaggio in Tunisia nel 1992 completamente rovinato, le mie settimane estive in montagna anch'esse rovinate dal MDT e tutto questo "condito" dai sensi di colpa , visto che non ero da sola , ma con tutta la mia famiglia che , come era naturale che fosse, aveva voglia di divertirsi anche con me presente.

anna Giovedì 20 Maggio 2010 10:53

MARIA che dispiacere sentirti così..... anche io sono una gemelli..... Secondo me fuggire per tre mesi non serve a nulla,

anzi, però staccare ogni tanto si... pensare un po' a noi stesse. Io ho imparato a farlo da poco ma mi sono resa conto che ne vale la pena. Prima (e ti parlo fino a dicembre) non riuscivo ad organizzare nulla per via del MDT cronico e continuo, a tante volte non lo facevo per paura di avere MDT e quindi mollavo tutto, neanche ci provavo ad essere felice. Ora ci provo e sai cosa ti dico??? A volte mi riesce (certo il MDT non sparisce ma è sopportabile) e riesco ad assaporare piccole gioie e vedere la felicità negli occhi delle mie bambine e lo stupore in quelli di mio marito mi fa stare ancora meglio. Almeno ci provo MARIA così non posso recriminarmi nulla..... Però sono convinta che dobbiamo farlo soprattutto per noi, per la nostra felicità. Pensa che quando partiamo per qualche giorno, mi spariscono anche gli acufeni (ciò a dimostrazione della vita stressante che facciamo). Quando il 4 maggio il Dott. Rossi ha visto il mio diario , mi ha guardata e nei pochi giorni che il quadratino era rimasto vuoto, mi ha chiesto: Beh in questi giorni cos'è successo?? Ed io : Ero in vacanza con la mia famiglia.!! Quindi tanto stress quotidiano incide molto, ma noi non possiamo fare a meno della nostra quotidianità, non possiamo e non vogliamo neppure, perchè poi sono sicura ci mancherebbe... ma possiamo migliorare la nostra qualità di vita. Quindi qualche giorno fuori per staccare la spina prova a farlo (al massimo non cambia nulla continuerai ad avere mal di testa ma almeno vedrai qualcosa di nuovo). Scusami sai se ho parlato molto ... ma vedo te adesso e mi rivedo qualche tempo fa. Ti abbraccio gemellina..... fatti forza . Non si guarirà, ma si può stare meglio.

Simona Giovedì 20 Maggio 2010 10:40

buongiorno a tutti... mi spiace tanto sentire la vostra sofferenza.. mi sento di dirvi solo "forza", so che è difficile ma non siete sole.. Augurissimi a MARIZA per il suo compleanno anche se in ritardo (scusa) e alla piccola Irene che compie il suo primo anno di vita... e auguri a PAOLA ed ANTONIO e uno speciale benvenuto alla piccola MARTA!!!! MAMMA LARA spero che la notte sia andata meglio di quella di ieri.. buon proseguimento a tutti..

piera Giovedì 20 Maggio 2010 10:13

Maria non sprecare piu' energie preziose alla ricerca di chi ti possa dare risposte o al limite guarire.....hai già fatto tutto e di piu', ti prego te lo dico con tutto il cuore fermati, guarda che anche far lavorare la tua testolina in questo senso non ti fa certo bene, per Feffe' e Margaret: ho pensato molto stamattina ai vostri scritti, ma specie a cio' che avrei potuto scrivere io, non l'ho fatto anche se avevo in mente qualcosa, perche' mi parevano parole un po' troppo dure, che potevano anche risultare fredde o peggio travisate.....ci meditero' ancora un po' sopra e magari ve le diro' di persona se possibile guardandovi negli occhi e stringendo la vostre mani. Pero' Margaret una cosa te la voglio dire ugualmente se puoi evita certe scene davanti ai tuoi bimbi, perche' anche se sembra che i bimbi non ascoltino assorbono tutto, magari tu non li vedi ma loro si' vedono te, alla mente semplice di un bambino fa piu' male la disperazione di una madre che la malattia stessa, te lo dice una "bimba" che ha visto sua madre disperata troppe volte e che non capiva il perche' di tutta quella disperazione e ne soffriva moltissimo.

Aleb97 Giovedì 20 Maggio 2010 10:08

ANNUCCIA oggi riposati (nel senso di non strafare) così vedrai che andrà ancora meglio!

Aleb97 Giovedì 20 Maggio 2010 10:07

FEFFE come stai oggi? MARGARET mi spiace accipicchia! Ti ha rovinato anche il risveglio nel giorno del tuo anniversario!!

Aleb97 Giovedì 20 Maggio 2010 10:06

Buongiorno a tutti. MARIA mi spiace proprio tanto per il tuo continuo insopportabile dolore!! Penso che nessuno sappia meglio di te cosa puoi o non puoi fare... ma dall'esterno (quindi prendi le mie parole proprio per quello che sono: un pensiero di una che non sta vivendo nei tuoi problemi quotidiani ma che vorrebbe poterti aiutare) penso che magari se delegassi un po' del tuo lavoro in modo che lo stress e le scadenze che cadono sulle tue spalle diminuiscono... forse ti gioverebbe. Per quanto mi riguarda ho rinunciato a fare assistenza (mi piaceva perchè avevo contatto con i clienti) e mi sono tenuta solo la contabilità... ma non so nel tuo caso cosa si possa fare.

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 10:04

MARIA, mi dispiace non poterti essere di aiuto, la tua disperazione la capisco bene, ma l'unica cosa da fare è reagire, abbandonare tutto per tre mesi , secondo me non è la soluzione , lo sarebbe se abbandonassi tutto per sempre e tu stessi meglio. Tante volte ho raccontato di una mia amica che faceva colazione quotidianamente con i sintomatici per il MDT. Una volta che ha cambiato vita,

lasciando il marito (bada bene non aveva figli) è nata a nuova vita e non soffre più. Non credo che questo faccia al caso tuo, ami tuo marito e ami i tuoi figli, per questo ripeto che devi avere la forza e il coraggio di lottare e soprattutto vincere la battaglia in casa tua e tra coloro che ti amano.

annuccia Giovedì 20 Maggio 2010 10:01

Buongiorno a tutti. Altra notte di dolore, ma stamani sembrerebbe meglio. MARIZA, tantissimi auguri anche se con un giorno in ritardo! A PAOLA infiniti auguri per la nuova nata Marta!

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 09:59

FEFFE ci sto pensando ...ma la mia VITA e' condividere con mio marito le scelte che abbiamo fatto, entrare alla mattina in azienda, salutare e sorridere con i miei collaboratori e vedere crescere la mia azienda, seguire i miei figli anche senza farsi accorgere da loro perche' sono adolescenti e assicurarsi nelle loro difficoltà, andare a chiacchierare da mia madre e da mio padre oppure salire in cascina ed ammirare l'opera d'arte di mio padre nel fare l'orto e il fruttetto...questa e' la mia vita, questo mi dà la forza di continuare...non riuscirei a stare lontana dai loro cinque..io pur soffrendo ho bisogno del loro contatto!!!..penso ieri Alessandro ha fatto di tutto per strapparmi un sorriso e farmi alleggerire da questo tormentoso o dolore...e non ha mollato fino a quando ho riso ...poi ci sta la settimana sola soletta alla beauty farm...e' una vita che lo sogno ma fino a quando c'e' il mdm quotidiano non organizzo niente!!!!

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 09:50

MARIZIA un bacio e auguri ..SEI UN TORO per poco non sei una gemella come la sottoscritta!!!!

feffe81 Giovedì 20 Maggio 2010 09:50

MARIA mi spiace sentirti così, però credo che il suggerimento di tuo marito sia azzeccatissimo: ti prendi 3 mesi in cui non devi rendere conto a nessuno, che se anche viene il mdm lo accudisci perché hai da fare solo quello e non le mille cose di casa-lavoro-famiglia. MARIA scusami se mi sono permessa, ma davvero credo che a noi tutti farebbe bene un bel periodo "senza nulla da dover fare"

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 09:50

Sto scrivendo a parecchi illustri dottori di neurologia per chiedere come mai ho sempre il mdm cronico che non sono in abuso di sintomatici ..ebbene non sanno darmi una risposta anzi si stupiscono del fatto e mi suggeriscono di rivolgermi ad un centro di cefalee ...Ma io ho già peregrinato in ben quattro centri di cefalee!!!! e sono qui che continuo ad aver il mdm!!!! per la cronica fino ad oggi un relopax, un oridus e una compressa di saridon e tanto ma tanto mdm!!!!!!!!!!!!

feffe81 Giovedì 20 Maggio 2010 09:48

MARIZA auguri in ritardo! PIERA non la conoscevo questa Paola, auguri! MARGARET ti ho scritto una mail

maria9195 Giovedì 20 Maggio 2010 09:45

Cara Margaret ..sono in sintonia con te...stanotte ho sfogato tutta la mia disperazione e rabbia..ho pianto e contemporaneamente ho urlato il mio dolore...ho detto a mio marito che così non vivo e non accetto di vivere..se lo faccio e' per i miei figli, per lui e per i miei amati genitori che in silenzio soffrono tremendamente..sono stanca di illudermi che la cura possa funzionare, sono stanca di preteggere da un dottore illustre all'altro per sentirmi dire sono che posso migliorare e devo solo avere pazienza, e magari accongermi dopo tre/quattro mesi che il farmaco prescritto mi causa solo danni e non benefici!!!!!!!!!!!! sono stanca di ascoltare la psicologa che mi conferma che il mio problema "e' solo un problema di malattia e di una patologia incurabile"...penso mio marito disperato mi ha suggerito di prendere tre mesi e andare via da casa lontano da tutti e da tutto..certo mi piacerebbe ritagliarmi una settimana in un beauty farm..ma con questo stronzo di mdm come faccio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!...stamattina sono rimasta a casa perche' proprio adesso stanno operando mia madre in ospedale per i polipi al naso...adesso vi e' mio padre e mia sorella con lei ..ma piu' tardi dovrebbe toccare a me andare da lei..mi dici come faccio??? ho risparmiato un trip ieri per inghoiarlo ora con la speranza che faccia effetto e riuscire ad andare da mia madre che ora ha bisogno di me e io per questa cazzuta e carognosa malattia non ci riesco!!!! che vita schifosa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!io non chiedo a nessuno di regalarmi il paradiso ma solo poche e stupende giornate senza il mdm!!! probabilmente sto cheiddo la luna!!!!!!!!!!!! non sono mai stata così disperata

giuseppe Giovedì 20 Maggio 2010 09:01

buon giorno gente, da ieri pomeriggio piove ininterrottamente e l'aria è fredda di nuovo, ci vuole un giubbino, anche questo mi mette di male umore, mia sorella è stata dimessa dall'ospedale e lunedì porto mia madre a Napoli per la visita e poi giriamo per Avellino e passiamo a farle visita, speriamo poi che domani sera non piova in quanto suona mio figlio con la band in un bar della piazza del paese poi spero tanto che domenica sia bel tempo in modo che vada a riposarmi a mare, ne sento proprio la necessità visto che a casa in un modo o in un altro si lavora sempre, ok torniamo al lavoro, un abbraccio e buona giornata a tutti.

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 08:12

Posso affermare anch'io come te FEFFE81 che sono sconvolta. Ma ho questa responsabilità (sarebbe da dire verso me stessa prima di tutto ma lasciamo perdere) verso i miei bambini ancora piccoli che non possono vedere o sentire una madre che dà di volta così. Maggio è ancora lungo e se questo è l'effetto dell'abbassamento dell'inderal...auguri a me. Ma come si fa a sapere? Ultimamente ho pensato che anche la mia neurologa alla fine è un'indovina che annusa le carte. Si va per tentativi, e mi vien voglia di mollare anche lei.

margaret Giovedì 20 Maggio 2010 08:05

Buongiorno. FEFFE stamattina leggendo il tuo messaggio di ieri alle 18.28 mi sono sentita in totale empatia. Oggi ho dei sensi di colpa soffocanti. Ieri mi è partito un attacco violento alle 17.00. Ho provato a fare tutto piano ma alle 22.00 stavo collassando dal dolore e ho preso un sintomatico. Anch'io FEFFE chiedevo e imploravo aiuto. Sentivo le voci dei bambini e mi sembrava di impazzire. C'era mio marito, meno male. Ma stamattina, nonostante il dolore sia sotto controllo, ho dato di matto. Mio marito si è avvicinato per farmi gli auguri di buon anniversario e io come un tifone l'ho spazzato via. Ho cominciato alle 6.00 di mattina a dire un rosario di imprecazioni, parolacce irripetibili e considerazioni poco edificanti sulla mia vita di m. da cefalgica. Gli ho detto che faccio lo sciopero della fame finché non trovano la cura. Certo, ho fatto aprile con due sintomatici, ma maggio fa schifo. Anch'io mi chiedo come fanno coloro che sopportano senza sintomatici. Io non ci sono riuscita neanche nelle gravidanze. Quanto salirò col numero qs mese se non ce la faccio a sopportare questo dolore? E son qui col patema per tutto.

piera Mercoledì 19 Maggio 2010 23:16

auguri auguri Mariza, fino a mezzanotte sono in tempo eh!!! Stella anche la mia bimba si chiama Irene, e di anni ne ha 23, pure per me è sempre la mia bimba!!!!

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 23:10

STELLA chi ha paura muore ogni giorno, chi non ha paura muore una volta sola!!!

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 23:09

MARIZA auguri di buon compleanno a te e alla tua nipotina!

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 23:08

GIUSEPPINA caspiterina..... 300mila euro... pazienza dai..... ti rifarai con la prossima gara...

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 23:07

MAMMALARA domani la tinta.... wow che bella guappa che sarai domani!!!

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 23:07

MAMMALARA gli acufeni... mio papà mi ha consigliato di tenere l'acqua del rubinetto del bagno un pochino aperta (ma io ho la camera un po' distante dal bagno) lui che ce l'ha vicina dice di trovare giovamento e la sera quando va a letto apre il rubinetto e non sente molto gli acufeni.!

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:48

Ora vado. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:47

Stella, per me i miei figli sono i miei bambini e il più grande ha 40anni

manu66 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:21

Il mio mal di testa va e viene ma non è più fortissimo come un tempo (forse da quando non prendo più medicine?)! Ora vi saluto, mi affaccio sempre di corsa, ma sono stanca e domani scuola fino a sera! In questi giorni saprò anche se verrò nominata come commissario esterno per gli esami di maturità. Un bacione a tutti. LARA buon parrucchiere, fatti bella bella!!!

stella Mercoledì 19 Maggio 2010 22:18

Tanti Auguri MARIZA anche la mia bimba si chiama IRENE cioè io la chiamo bimba per me lo è ha 12 anni.

manu66 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:16

MARIA ho letto con dispiacere del tuo momento negativo... dai non ti scoraggiare! Stai facendo una cura in questo periodo oppure non prendi più niente?

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 22:16

Ciao Manu, grazie. Allora ti faccio gli auguri in ritardo, spero che valgano lo stesso! Adesso vado sul serio. Buonanotte.

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 22:14

Cavoli, ma quanto avete scritto in un attimo! grazie Aleb, hai ragione. Stella, quanto ti capisco! Buonanotte.

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:12

Buona notte a tutti. Vi auguro un buon riposo e sogni belli.

manu66 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:12

ciao MARIZA tantissimi auguri da me e dalle mie ragazze! Anche tu sei del segno del Toro come me, io ho compiuto gli anni il 22 aprile mentre ero a Parigi!

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:11

STELLA non devi vivere con la paura... se arriva pazienza... ma se vivi aspettando il momento in cui arriva va a finire che ti rovini anche i momenti di tranquillità dal dolore! Non glielo permettere!!! E' una malattia. Non è colpa tua. Quindi quando arriva, qualsiasi cosa stai facendo, smetti e prenditi i tuoi tempi.... Come fosse un temporale durante una passeggiata: rifugiati fino a che non è passato e poi riprenderai la passeggiata più serena!

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:11

Maria, dai che è un periodo duro, ma vedrai che passerà.

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 22:10

Lara, l'anno scorso il 19 maggio, la mattina mi hanno tuonato la macchina e il pomeriggio è nata Irene. Che giornata ragazzi! Quest'anno i festeggiamenti sono rimandati a domenica prossima, festa collettiva per il mio compleanno, quello di Irene e quello della sua mamma (mia nipote) che compie gli anni domani. Vi auguro la buona notte, in particolare a te Lara che hai anche la tosse oltre a tutto il resto. Un abbraccio a tutti.

stella Mercoledì 19 Maggio 2010 22:09

ciao a tutti signore/i leggo di Maria9197 che è arrivata all'estremo con il mal di testa come ti capisco sai quante volte mi sono fatta la domanda ma perchè un'emicrania così proprio a me? l'emicrania emiplegica il mal di testa non viene tutti i giorni ma quando arriva è così improvviso che devi mollare tutto perchè non ce la faccio a fare più niente pensa che una volta sono stata male in montagna in funivia oltre a stare male ho avuto pure un'attacco di panico.ogni giorno anche solo andare al lavoro per me è una fatica immensa perchè ho il terrore di un'attacco ma si può andare avanti così!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:09

HEHEHEHE MAMMALARA mi hai fatto ridere con il cigno a cui tiri il collo!!! :DDD ...e mi consolo pensando di non essere l'unica... ma mi piacerebbe fare tanto, tanto, tanto di più anche quando ho l'emicrania!

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:07

Sai Aleb, mi sa che a sto cigno gli tiro il collo uno di questi giorni

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:07

Aleb, sei io ho l'emicrania, riesco a fare tante cose, ma devo camminare adagio (bella fatica), ma non posso fare nessun sforzo, altrimenti la testa scoppia. Poi non posso neppure stare a testa in giù perchè anche lì la testa scoppia. Quindi se tu non riesci, non sei l'unica.

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:06

MAMMALARA forza e coraggio! Magari questi super attacchi anche di giorno sono il canto del cigno di questo "grappolo" che sembra interminabile!!!

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:05

Ciao MARIZA mi spiace per i denti, il mal di testa e tutto quanto... ogni tanto un po' di "riposo" dal dolore ci vorrebbe!!

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:04

Aleb, grazie carissima.

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:04

Ieri ho conosciuto una signora che ha l'emicrania (lei mi ha detto che, siccome da ragazza si lavava i capelli senza poi asciugarli allora ora ha la cervicale... ma le pulsa una tempia e ad ogni movimento sente un martello nella testa: direi che è emi!)... però nonostante il dolore (da 3 giorni) ieri mattina ha pulito a fondo la camera di uno dei figli (girando pure rete e materasso) Ma come fa?? lo quando ho emi sono in uno stato pietoso! Soprattutto il terzo giorno!! @____@ Mi sono chiesta se non sia io ad avere la soglia del dolore troppo bassa...

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:04

Mariza, auguri anche ad Irene, che fosse nata il giorno del tuo compleanno lo ricordo, ma non ricordavo fosse oggi

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 22:01

Si Lara, grazie. Oggi ho compiuto 55 anni e la piccola Irene, la mia pronipotina, ha compiuto 1 anno. Ricordi l'anno scorso che bella sorpresa il giorno del mio compleanno? Giuseppina la notte è stata brutta purtroppo perchè appena passato l'effetto dell'anestesia è iniziato il dolore forte. Comunque sono riuscita ad andare a lavorare lo stesso grazie al Brufen600.

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 22:01

Buona sera a tutti! Mi spiace sentire che tanti sono in balia della bestiaccia!! Forza ragazze che passa sempre... anche se mentre sei sotto attacco non ti sembra possibile! Un abbraccio

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 22:00

Giuseppina, io non so se è per colpa del mal di testa o se è colpa dei farmaci che ho preso, ma in fatto di memoria, sono una frana. Dimentico le cose ma le cancello proprio, è come se non fossero mai esistite. Faccio dei bigliettini che metto davanti agli occhi che poi dimentico di guardare.

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 21:56

Giuseppina, volevo proprio rivolgermi a te adesso. Mi si sono rizzati i capelli quando ho letto cosa ti è capitato in ufficio per colpa del MDT! Non oso pensare come mi sarei sentita io al tuo posto. Purtroppo sono il tipo che si sente in colpa anche per stupidaggini di poco conto, figuramoci! A proposito, finito il tuo attacco?

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:56

Mariza, ma allora oggi è il tuo compleanno. Auguri carissima.

giuseppina Mercoledì 19 Maggio 2010 21:53

MARIZA come è andata la notte?

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 21:52

Io oggi speravo di avere un po' di tregua dal mal di denti, invece neanche il giorno del mio compleanno ho potuto stare bene. Domani sera andrò a togliere i punti e speriamo di stare meglio. In compenso ho notato che quando sono afflitta da dolori forti come MDT o mal di denti vengo risparmiata dalle scalmare. Gli acufeni invece ci sono sempre e come a te Lara, diventano insopportabili di notte.

giuseppina Mercoledì 19 Maggio 2010 21:49

si PIERA di solito ho l'impiegata che fruga nelle mie cartelle e scopre le magagne sepolte ma stavolta il diavolo ci ha messo la coda: è incinta ed è più stralunata di me

mariza Mercoledì 19 Maggio 2010 21:47

Lara, Feffe, Maria, che brutto periodo anche per voi! Coraggio care amiche. Io ho avuto la fortuna di conoscere a Ferrara Paola e Antonio, ho cenato allo stesso tavolo e mi sono piaciuti tanto. Se mi

leggete sappiate che sono veramente felice per voi che siete diventati nonni e auguro alla vostra nipotina Marta e ai suoi genitori tanta felicità.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:31

Anna, stanotte pensavo a te, ho gli acufeni che fanno dannare e la notte tra un attacco e l'altro danno ancora più fastidio, Sarà che il silenzio accentua il rumore che le nostre orecchie ci fanno sentire

piera Mercoledì 19 Maggio 2010 21:30

Giuseppina non c'è nessuno che puo' farti "memoria" quando la tua salta? dai la colpa e' del difmetre.....ricordi bene Paola insegna italiano alle scuole medie.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:29

Feffe, non ammirarmi, sapessi che io invece ammiro voi e anche tanto.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:28

Feffe, dai cara, ogni tanto arrivano questi attacchi, anche i miei fanno così. Non vergognarti cara, non hai nulla di che vergognarti.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:23

Giuseppina, dai cara, non abbatterti, vedrai che arriveranno altri clienti, vedrai, e anche di più di 300,000 euro. Carissima, a questa zattera ci si può aggrappare senza paura, è solida come un continente

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:20

E' vero, Paola è diventata nonna di Marta, è bellissima questa notizia, auguri a tutti mamma, papà e nonni tutti.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 21:15

Rieccomi, Gabriele mi ha detto che non mi fa la tinta perchè se c'è bello va a pescare. Quindi vado dalla parrucchiera domani mattina, vado sul presto così dopo ho tempo di dormire. Se non mi vedete domani mattina è perchè sono dalla parrucchiera, Spero

giuseppina Mercoledì 19 Maggio 2010 21:14

io me li ricordo PIERA, una bella coppia molto affiatata, lei insegna mi pare

piera Mercoledì 19 Maggio 2010 21:09

No Feffe' Paola e' un'amica del forum, non scrive da molto tempo, pero' ci conosce tutti perche' ci legge sempre, a luglio era a Ferrara al convegno organizzato da Lara, forse chi era presente se la ricorda.....io l'ho conosciuta di persona nel 2005 al convegno di Castrocaro, ricopre ufficialmente la carica di segretaria dell'Alce regione Sicilia, forse hai letto il suo nome:Paola Lentini qui nel forum.

giuseppina Mercoledì 19 Maggio 2010 21:08

brava FEFFE che me l'hai ricordato, mi fa sempre ridere quella foto!

giuseppina Mercoledì 19 Maggio 2010 21:03

quando anche famiglia e lavoro vanno male per il mdt, l'autostima scende precipitosamente, familiari immusoniti e colleghe stizzose contribuiscono a farti sentire una nullità, ecco che allora il forum diventa una zattera già piena di naufraghi ma ci si aggrappa lo stesso, è questa la nostra forza

feffe81 Mercoledì 19 Maggio 2010 20:59

GIUSEPPINA poi ho pensato ad atahualpa per come ero conciata

feffe81 Mercoledì 19 Maggio 2010 20:58

GIUSEPPINA quando racconti le cose lo fai con una certa forza e schiettezza e le fai sembrare meno peggio di quanto non siano! mi consolo, io ho una scadenza per domani ma non ce la farò, il prof ha detto "non preoccuparti, quando sarai in grado lo farai". Alla fine son stata male ma ho capito che il mondo va avanti lo stesso, non me ne fregava niente stavolta e non ero invidiosa né mi son vergognata a farmi pulire

giuseppina Mercoledì 19 Maggio 2010 20:52

FEFFE quando vado in ufficio rintronata di difmetre faccio più danni che altro, è di lunedì la notizia che ho dimenticato una gara d'appalto pari pari, i miei errori non sono rimediabili, purtroppo ho

perso un cliente da 300.000 euro e per 3 anni dobbiamo farne a meno. Per non parlare delle volte che ho vomitato nel cestino della carta perchè non riesco neanche ad andare in bagno.

feffe81 Mercoledì 19 Maggio 2010 20:47

MAMMALARA mi dispiace tanto!Ti ammiro, ora riposati. PIERA sono tuoi parenti? SISSI grazie, vado a mangiare un pochino, sono stata 48 ore a completo digiuno bevevo solo limonata

Lidia Mercoledì 19 Maggio 2010 19:52

Auguroni PAOLA! benvenuta a Marta!

piera Mercoledì 19 Maggio 2010 19:48

Mi dispiace tanto leggere questo "bollettino di guerra"!!!! il mdt ha steso un bel po' in questi giorni.....allora vado con una notizia lieta: in Sicilia e' nata Marta 3750 gr di amore e di felicità' per nonna Paola e nonno Antonio, la sua mamma e il suo papà' Marco, auguri amici cari sono proprio felice per voi.

Lidia Mercoledì 19 Maggio 2010 19:23

LARA riposati, un abbraccio fortissimo!

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 19:18

Ma non preoccupatevi, sono in forma smagliante, anche se sembrerebbe di no. Sapete che sono un osso duro. Mi spiace solo per voi che dovete anche lavorare. Forza amici e amiche care

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 19:17

Ragazze, ci sentiamo domani. Oggi proprio non va

Sissi Mercoledì 19 Maggio 2010 18:52

Ho finito la giornata lavorativa e ritorno a casa. Buona serata a tutti.

Sissi Mercoledì 19 Maggio 2010 18:51

Ho letto gli ultimi "bollettini di guerra", come mi dispiace per voi e come vi capisco! Feffe, non sentirti sminuita perchè non riesci a lavorare quando hai gli attacconi, ma come faresti con il vomito, è impossibile! Concordo con tutte sullo sconforto e l' ansia di quando il triptano non funziona, è capitato anche a me. Un abbraccio a tutti, uno speciale a chi sta male, un abbraccio gigante a LARA che ci sa confortare anche quando soffre.

feffe81 Mercoledì 19 Maggio 2010 18:35

ANNUCCIA è proprio così, quando ho realizzato che il trip non aveva fatto effetto sono riuscita a stare calma solo un paio di ore, poi patatrac. Stamattina però mi son presa una supposta di orudis altrimenti avrei davvero dato di matto. Stavolta nemmeno le supposte di peridon mi hanno fermato il vomito

feffe81 Mercoledì 19 Maggio 2010 18:28

MAMMALARA lo so che si deve solo aspettare, poi mi vergogno anche a lamentarmi con te che stai peggio di me. Ma io ieri sera ero davvero fuori di me, disperata, imploravo Giacomo di aiutarmi, io così non ce la faccio. Oggi non ho vomitato, ma ho ancora un po' di quella spada rovente conficcata nella testa, ogni movimento mi smuove tutto. MARGARET questo attacco mi è partito domenica pomeriggio (dopo che avevo detto che era una bellissima domenica mannaggia a me) ma fino alla sera era tutto sopportabile. Io non so come facciate voi leggo GIUSEPPINA che va al lavoro e anche MARIA per non parlare di MAMMALARA che fa di tutto di più (come la rai) ma sono stata 3 giorni avvolta dal dolore più insensato e sono sconvolta ecco. Ho potuto solo stare nel letto a vomitare, con la testa che mi bruciava pure a contatto col cuscino

Lidia Mercoledì 19 Maggio 2010 18:22

Hai ragione ANNA! Ora mi vado a fare un bello scrub al viso così mi ripiglio eh eh eh ... è vero quando le cose vanno così nere è assolutamente necessario darsi una scrollata in qualunque modo!

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 17:36

Forza ragazze non molliamo, possiamo farcela come sempre. Qualcuno un giorno mi disse di andare davanti allo specchio e sorridere... beh io da allora lo faccio spesso specie nei momenti bui..... mi metto davanti allo specchio e mi faccio le boccaccine e le smorfie, mi trucco gli occhi, mi tiro le

sopracciglia e mi caccio i punti neri.... così mi distraigo!! Dai forza in piedi!!!!!!Pelandrone.....

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 17:33

MARIA forza tirati su... non puoi trovare una persona che ti dia una mano in ufficio???

annuccia Mercoledì 19 Maggio 2010 17:06

Stò veramente uno schifo. Sono tanto vicina a chi ora stà nelle mie stesse condizioni. Che vitaccia!!!! LIDIA, forse hai ragione. LARA, grazie per esserci sempre, insieme a tutte le altre.

maria9195 Mercoledì 19 Maggio 2010 15:37

vado a stendermi....

maria9195 Mercoledì 19 Maggio 2010 15:37

Vi ammiro perche' nonostante la sofferenza non mollate mai..mentre io non ho piu' voglia di lottare..ho la sensazione di combattere contro un muro di cemento dove continui a sbattere, cadi e ti riduci a pezzi....

maria9195 Mercoledì 19 Maggio 2010 15:35

rientro ora dall'ufficio rintronata dall'oridus....ma che vita e' questa??? persino un cliente mi ha dato della "poveretta"..sono stanca di vivere perennemente con il mdt incollato..oggi e' il quarto gg dopo un solo giorno di tregua cioe' sabato...non mi illudo piu' di niente vivo con una sofferenza immensa...oggi rientrando a casa in macchina sono scoppiata a piangere..edesso due ore di riposo e alle cinque altro appuntamento di lavoro!!!!!!!!!!!! non ho voglia di fare piu' niente perche' qualsiasi mia volonta' viene anniettata solo dal dolore e da una sofferenza disumana!!!!!!!!!!!!!!

margaret Mercoledì 19 Maggio 2010 15:25

Ora vado piano piano ai vari accompagnamenti pomeridiani. Mi è partito l'attacco..

margaret Mercoledì 19 Maggio 2010 15:24

FEFFE81 un bacione, spero di sentirti meglio presto..Da quanto sei a casa?

margaret Mercoledì 19 Maggio 2010 15:23

MAMMA LARA mi dispiace. Sappi che ti sostengo con tutto il mio affetto.

Lidia Mercoledì 19 Maggio 2010 15:07

Oggi qui anche una grandinata ... così tanto per gradire! Sono ancora avvolta nella coperta, sto gelando!!!

Lidia Mercoledì 19 Maggio 2010 15:06

LARA mi dispiace tantissimo per la notte tremenda che hai passato, poi certo la tosse non aiuta di certo! PIERA un pensiero speciale per te ed anche per te ANNUCCIA, forse lo stress enorme che stai vivendo in questo periodo peggiora il dolore o il tuo modo di affrontarlo chissà. Anche qui non è che giri tanto bene, anche oggi dolore e nausea a tra un po' ho lezione ma per ora gestisco bene.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 14:29

leri sera, i miei attacchi sono iniziati presto e sono finiti stamattina tardi, tutto l'opposto della signora Luisa fa sempre presto. Sono un po' rintronata.

beba Mercoledì 19 Maggio 2010 14:23

Buon pomeriggio a tutte/i,otto trip e siamo al 19,ciclo in ritardo e la testa che scoppia,devo fare la tinta e non ne ho voglia,non mi sento neanche di andare a Cesenatico ma non posso deludere mio marito non se lo merita proprio lui per me fa' di tutto.Oggi tempo allucinante alle sette freddissimo adesso venti gradi.Vado a fare qualcosa a piu' tardi ,un bacio a tutte.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 14:21

Annuccia carissima, spero proprio non sia come dici, ma sappi che il nostro fisico ad un certo punto dice basta. Ma forse è solo un momento un po' difficile su tutti i fronti. Forza carissima. Noi ci siamo

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 14:19

Feffe, non preoccuparti vedrai che finisce, alle volte capita di essere messe a dura prova. Il bastardo fa così, purtroppo non si sa ne cosa dire e neppure cosa fare, l'unica cosa è aspettare e aspettare.

feffe81 Mercoledì 19 Maggio 2010 14:06

sto ancora male, non finisce più sono distrutta

annuccia Mercoledì 19 Maggio 2010 14:00

Neanche l'Aulin ha fatto. Sono diventata farmacoresistente? spero proprio di no. Comunque sono in studio, anche se ad occhi semichiusi.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 13:22

Niente da fare, oggi proprio non va, ora scappo per fare la pappa, Gabriele è andato lui a prendere Emma, a me è venuto un attacco anche giornaliero. Ma sono qui e so che passerò indenne anche questo periodo. Dai ragazze. Piera, i problemi fanno così arrivano sempre uno dopo l'altro e alle volte anche insieme. Dai amica cara, vedrai che ce la faremo. A dopo amichette e amichetti. Vado a vedere cosa riesco a fare. Ho messo in cantiere anche le lasagne con le verdure. Sono pazza. Non vi ho detto della mia notte. L'ho passata sul divano, tra attacchi e tosse. Andrà meglio la prossima, SPERO

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 12:55

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti... senza dolori nè tristezze!

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 12:09

Ciao PIERA! Com'è andata la cosa che dovevi fare assolutamente nonostante tuoni, fulmini e saette? Spero tutto ok!!! ...pensa che quando sono arrivata al forum prendevo intorno ai 15 trip ogni mese!!! Te credo che avevo sempre dolore!! @__@

piera Mercoledì 19 Maggio 2010 12:01

Eccomi di ritorno....non c'e' mai pace purtroppo, appena risolvi un problema,zac ne arriva subito un altro!!!! Annuccia anch'io se vedo che il trip non fa effetto mi viene un ansia, poi penso che alla fine se e' un attacco di emicrania passa solo quando lo decide lui!!!! Mariza spero che oggi le cose ti vadano meglio, paula prendi l'acqua senz'altro, io solo per pochi i passi avevo le scarpe inzuppate, Aleb sono stracontenta che il mdt ti dia un po' di tregua, hai fatto progressi enormi, se penso a quanti trip prendevi quando sei approdata qui????

paula1 Mercoledì 19 Maggio 2010 11:32

MAMMA LARA anche io immagino visto l'orario....ora scendo al lavoro..prendo l'acqua ma pazienza...Buona giornata a tutti

annuccia Mercoledì 19 Maggio 2010 11:23

LARA, posso immaginare come sia andata la tua notte, coraggio!

annuccia Mercoledì 19 Maggio 2010 11:16

SABRINA, a quando le nozze? MARIZA, mi dispiace per le tue avventure dal dentista, non ci voleva proprio!

annuccia Mercoledì 19 Maggio 2010 11:15

SIMONA, capisco la tua emozione nel vedere il piccolino. PIERA, ti penso.

annuccia Mercoledì 19 Maggio 2010 11:14

Buongiorno a tutti. Anche oggi sono in compagnia del dolore. IDGIE, parole sante le tue, mi sento davvero senza via di scampo, questa volta i trip. mi hanno tradita e non sopporto questa idea. Chissà che stà succedendo nella mia testa. Visto che il mio ciclo è quasi finito dopo pranzo proverò con un Aulin, d'altra parte devo provare a calmare il dolore per affrontare il pomeriggio.

mamma lara Mercoledì 19 Maggio 2010 11:12

Non ho ancora letto nulla, mi sono appena alzata. a dopo carissimi, vado a fare la doccia

Simona Mercoledì 19 Maggio 2010 10:27

ANNA per fortuna Martina sta meglio!!! SABRINA sono felicissima per il divorzio ottenuto!!!! ANNUCCIA spero oggi vada meglio.. qui c'è nuvolo ed un aria da bufera ma per ora non piove.. ora me ne torno a letto che la testa fa male, buon proseguimento a tutti!!

Simona Mercoledì 19 Maggio 2010 10:25

Poi ieri pomeriggio una volta a casa mi è salito il mdt che non mi ha ancora abbandonato... ieri dopo cena ho provato a fare una passeggiata con Gabri ma al nostro ritorno sono dovuta correre a letto perchè il male era aumentato..

Simona Mercoledì 19 Maggio 2010 10:24

buongiorno a tutti... prima di tutto un pensiero a PIERA.. poi un ringraziamento a tutte voi che avete avuto parole per me, avevo bisogno di consigli/conforto... ieri pomeriggio l'ecografia è stata davvero un'emozione unica perchè non è stata la solita fatta di corsa dal ginecologo ma è stata approfondita per vedere ogni dettaglio visibile (una specie di morfologica anticipata) così abbiamo visto tutto, i piedini, le gambe, la colonna vertebrale, i reni, lo stomaco e così via... si muoveva tanto perchè la dottoressa lo "infastidiva" per far sì che togliesse se manine dal volto ma niente da fare, le ha lasciate lì, poi si è messo di schiena come a dire "ora basta vi faccio vedere solo il culetto così mi lasciate in pace.." ... io ogni volta che vedo quel cuoricino che batte forte forte mi scende la lacrimuccia...

anna Mercoledì 19 Maggio 2010 10:23

Buongiorno a tutti... finalmente il sole dopo tanta pioggia.... Martina stamattina sta un pochino meglio....

margaret Mercoledì 19 Maggio 2010 10:21

Buongiorno. Mamma LARA, come stai oggi? PIERA un pensiero speciale per te!

maya Mercoledì 19 Maggio 2010 09:47

buon giorno il mio risveglio è stato verso le 5 con dolore a sx, mi sono rigirata un bel pò, poi ho ripreso sonno, ma ora sempre dolore e imbambola....

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 09:33

MAMMALARA mi spiace per la tua grappolo! Che brutta bestiaccia!! E' che tu sei troppo buona e con te stanno bene tutti... pure la grappolo!

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 09:32

MAMMALARA anche io la penso così: il part-time mi sta aiutando parecchio!! ...magari è solo un caso... ma spero di no e spero che duri... anzi che migliori (sempre essere ottimisti)!!! ^___^

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 09:32

Stanotte ancora dolore. Sia tensiva che emi (sembrava emi!)... ma poi mi è passato!! Non era fortissimo anche se mi ha svegliata e ho faticato a dormire un po'... ma il fatto che sia già passato mi rincuora! Il mese è ancora lungo ma per ora ho avuto solo un attacco forte e ho preso solo 1 tachipirina e 2-3 PC28!!! Giorni in cui non ho avuto dolore sono stati pochi ma anche quelli con mdt non era poi così forte o insistente!! BELLO COSI'!!

Aleb97 Mercoledì 19 Maggio 2010 09:29

Buon mercoledì a tutti. IDGE spero che tu ce l'abbia fatta e che la crisi sia acqua passata! PIERA c'è tempaccio dalle tue parti? Qui invece sole e caldo (la mattina ancora maglione ma il pomeriggio maniche corte!)

paula1 Mercoledì 19 Maggio 2010 08:59

buon giorno a tutti....PIERA mi sa che anche qui sta arrivando il finimondo...ti penseremo sicuro !!

giuseppe Mercoledì 19 Maggio 2010 08:47

buon giorno gente, stamani sole con nubi, spero regga verso il mare visto che mia figlia è partita in gita e sperava tanto nella clemenza del tempo, sono andati ad acciaroli che dista circa 90 minuti da qui ed è a mare, oggi poca voglia di fare tutto quasi depressivo come momento, mah nn sò, provo a... boh, buona giornata a tutti.

piera Mercoledì 19 Maggio 2010 08:26

Buongiorno a tutti, qua di buon giorno non c'è nulla però: tuoni lampi, saette e un cielo nero che pare notte!!!! Stamattina devo fare una cosa che mi costa una fatica immensa, però non ' posso fare altro.....pensatemi ne ho davvero bisogno!!!!

idgie Mercoledì 19 Maggio 2010 00:06

...spero di farcela senza trip...lo spero tanto... A presto!!!

idgie Mercoledì 19 Maggio 2010 00:03

ANNA che bello che tua figlia sia così coraggiosa!!!

idgie Martedì 18 Maggio 2010 23:55

MAMMALARA ...mi spiace tanto per il ritorno delle notti terribili!!! SIMONA...intanto il piccolino sta bene...tu magari fai una passeggiatina in più così non hai la dispensa sott'occhio (e te lo dice una che quando è in casa un passaggio dal frigo o nelle dispensa lo fa...). ANNUCCIA...quando i triptani non fanno effetto ci si abbatte ancora di più e la speranza di avere un attimo di dolore in meno crolla...ci si sente proprio senza via di scampo!

paula1 Martedì 18 Maggio 2010 23:44

Buona notte a tutti

idgie Martedì 18 Maggio 2010 23:33

...ciao a tutti...mi è partita la crisi a distanza di una sola settimana dall'inizio dell'altra. Che demoralizzazione!!! Durante l'ultimo per colpa di quella famosa telefonata mi era aumentato e ho dovuto prendere un triptano in più...per il maltempo non ho potuto correre così non ho "smaltito" assolutamente niente, poi ieri ho fatto la mia lezione a due ore e mezza di strada da casa (in pratica fuori casa quasi tutto il giorno), dopo aver dormito solo due ore per colpa di una zanzara maledetta (nonostante le zanzariere). Ma si può? Sto persino tentando di non abbattermi pensando che poteva andarmi peggio, che poteva venirmi ieri e rovinarmi del tutto la giornata.. Però..porca miseria!!!!

anna Martedì 18 Maggio 2010 23:31

dimenticavo....SABRINA EVVAIIIIIIIIIIII!!!!!!!!!!!!!!

anna Martedì 18 Maggio 2010 23:30

Martina vi ringrazia tutte... e anche se ha pianto anche stasera, è stata lo stesso molto coraggiosa.... comincia a tossire un po' di meno per fortuna e speriamo guarisca presto. Un affettuoso abbraccio a tutti e vi auguro una notte serena e senza dolore sperando domani di ritrovarci più forti di oggi, perchè noi siamo forti, ma tanto tanto tanto..... un bacio

manu66 Martedì 18 Maggio 2010 22:41

ciao MARIZA speriamo per te in una notte senza dolore...che brutto il mal di denti!Buonanotte a tutti! lo sto aspettando che mia figlia Laura rientri dalla gita scolastica.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 21:55

Giuseppina, il mio sistema è disorientato di suo poveretto. Ma forse non ho solo quello disorientato, IO

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 21:53

Lidia, io che sono di coscia lunga, uno stacco di gambe di circa 60 cm, mica sono scherzi eh, ho anch'io sempre le gambe gonfie, dici che sia nel mio caso le quintalate di ciccia che mi sono messa addosso.

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 21:52

questo tempo insolitamente fresco non fa bene LARA il nostro sistema immunitario è disorientato

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 21:50

Mariza, la soglia del dolore, credo sia uguale per tutti, poi ci sono fattori che ci impediscono di sopportare tutti allo stesso modo. Vedi ci sono paesi che per cultura sopportano meglio il dolore di quello che sopportiamo noi. Sai che io sopportavo molto meno il dolore quando assumevo gli antidolorifici, ricordo come era insopportabile ogni minimo dolorino.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 21:41

Sono andata dal medico perchè avevo proprio ancora la gola in fiamme, antibiotico e aerosol.

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 21:14

ciao BEBA buona notte

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 21:13

Auguri MARIZA per una vera buona notte

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 21:12

LIDIA allora essere di coscia lunga comporta anche qualche svantaggio, peccato...

beba Martedì 18 Maggio 2010 21:11

Buona notte e buona serata a chi esce.

mariza Martedì 18 Maggio 2010 20:59

Sono stata dal dentista fino alle 7 e mezza. Ha detto che una piccola ferita ha provocato una brutta infezione. Ha ravanato nella bocca un'ora per pulire il più possibile, mi ha dato anche due punti e ho ancora l'anestesia. Per fortuna mio figlio è stato solidale con me e ha deciso di non cenare. Speriamo che quando finirà l'effetto dell' anestesia non ci sia dolore. Continuerò con l'antibiotico ancora per due giorni, ma spero di non dover prendere altro per oggi. Giovedì sera mi toglierà i punti. Vado nel letto sperando di riuscire a dormire fra un po', vi auguro la buona notte.

Lidia Martedì 18 Maggio 2010 19:05

ANNUCCIA magari qualche giorno di permesso ti dà la possibilità di fare tutto quello che devi fare con un po' più di calma e magari il mal di testa si placa un po', io te lo auguro di cuore, ne hai già troppe da affrontare senza che ci si metta anche la bestia.

Lidia Martedì 18 Maggio 2010 19:04

GIUSEPPINA li ho da quando ero ragazzina e l'unica cosa che mi sono sentita dire dall'angiologo è che sono molto alta quindi è normale che il sangue faccia più fatica a fare il suo percorso, dovrei muovermi di più, ora mi impongo di fare un po' di ellittica e camminare molto ma in alcuni momenti davvero non so dove metterle ste gambe da quanto mi danno fastidio.

maya Martedì 18 Maggio 2010 18:59

ho riposato, ora rincooo....

maya Martedì 18 Maggio 2010 18:58

ciao Sissi, dai spero che presto anche tu riprenda a camminare bene, io però devo andare col tutore....

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 18:48

sono lunghi i giorni col mdt non finiscono mai...LIDIA sei troppo giovane per aver problemi alle gambe, fatti dare un'occhiata

annuccia Martedì 18 Maggio 2010 18:37

LIDIA, purtroppo io 2 trip e nessun effetto, sono riuscita a venire a studio, ma ho patito molto (tipo te alla mostra di sabato scorso), d'altra parte nei giorni a venire dovrò chiedere qualche giorno di permesso per l'altro mio problema.

Lidia Martedì 18 Maggio 2010 18:32

ANNUCCIA anche io sabato ho ceduto al trip dopo lungo tentennamento ma non ne potevo più, ebbene ho iniziato a vomitare subito dopo quindi è andato del tutto sprecato il maledetto! Spero che almeno si sia un po' placato il tuo mal di testa ora e anche a te GIUSEPPINA.

Lidia Martedì 18 Maggio 2010 18:30

E' proprio vero PAULA questa primavera non arriva ma i suoi effetti arrivano lo stesso, qui fa ancora freddo ma ho le gambe che si gonfiano e fanno male come se facesse caldo, misteri della natura! LARA mi piace tanto che la bestia sia tornata, coraggio!!

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 17:46

Vi saluto, ho un impegno alle sei! Buona serata a tutti!

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 17:43

Giuseppina, certo che per te sono sempre tre giorni di dolore, che noia...!!!

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 17:40

Maya, sono contenta per la tua caviglia, il tuo infortunio ha un decorso mooolti più veloce del mio... pensa che ho iniziato a scendere le scale normalmente solo da alcuni giorni, dopo oltre tre mesi ...

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 17:38

Eccomi, Giuseppina, il problema è che scrivo in ufficio e quindi s "strappi"!

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 17:33

SISSI è vero che sembri sempre di corsa, sarà che scrivi i post e scappi via, dai fermati un po' a chiacchierare con noi

maya Martedì 18 Maggio 2010 17:18

ora doccia e riposo fino a sera.

maya Martedì 18 Maggio 2010 17:17

per me oggi già dolore...ho appena finito il giro in bici,la caviglia bene,tra una camminata e un giro in bici dà ieri stò pulendo i vetri e lavare la tendine....

paula1 Martedì 18 Maggio 2010 16:18

mah non so cosa sia ! fatto sta che sono sempre stanca nonostante il lavoro si sia alleggerito e sono molto meno stressata...pensando positivo dirò allora che è la primavera anche se tarda ad arrivare...

mariza Martedì 18 Maggio 2010 15:51

Ciao Paula, è l'effetto primavera! Annuccia che rabbia quando il trip non fa effetto, capisco come ti senti! Speriamo passi presto. Anche a te Giuseppina, sei al terzo giorno, direi che basta! Beba almeno a te il trip ha funzionato, per fortuna. Ciao Sissi, la pulizia dei denti fa sempre male anche a me. Io credo che noi cefalalgici abbiamo nel tempo abbassato la soglia del dolore. Che ne pensi Piera?

paula1 Martedì 18 Maggio 2010 15:28

buon pomeriggio a tutti....un abbraccio a chi è stato o a chi sta male....io invece semplicemente non ho voglia di fare niente !!

beba Martedì 18 Maggio 2010 15:10

Buon pomeriggio a tutte/i,anche oggi bella giornata, solo un pochino di vento,questa mattina trip,emicrania dalle cinque,ora sto meglio.Anna un grosso bacio a Martina. Simona,non te la prendere,rinuncia a qualche dolcetto e vedrai che tutto andra' bene.Ciao a dopo.

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 14:55

Buona continuazione a tutti

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 14:55

Stamattina dentista anche per me, niente di particolare,pulizia e controllo, ma ho male in tutta la bocca. LARA. mi dispiace tanto per la tua nottata. Guarda che sembra che io sia sempre in corsa ma non è proprio così... verrei volentieri a trovarti, ma siamo un po' troppo lontane!

Sissi Martedì 18 Maggio 2010 14:53

Un caro saluto a tutti, in particolare a Maria, Annuccia, Giuseppina e Mariza che stanno male

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 14:31

MARIZA speriamo che il dentista possa fare qualcosa,so che loro preferiscono lavorare sul dente quando l'antibiotico ha fatto il suo dovere però so che tanti intervengono anche senza aspettare, settimana scorsa mio cognato ha subito un intervento per togliere una radice quando ancora l'ascesso era alle stelle ed è andato bene lo stesso, facci sapere

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 14:25

ANNUCCIA "sprecare" due trip senza averne benefici fa mangiare le unghie fino ai gomiti, non c'è bisogno che te lo dica io ma a me fa più effetto se prendo il farmaco col caffè

annuccia Martedì 18 Maggio 2010 14:06

Anche questo trip. non ha funzionato!!!! che rabbia. ANNA, mi dispiace per la tua piccola, consolala con qualche regalino! MARIZA, tutti questi farmaci! mi dispiace, ma si sà che se non si può fare a meno bisogna rassegnarsi

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 14:00

anch'io sono al terzo giorno, stamattina in ufficio ho fatto una fatica bestia ho risolto solo le urgenze e ora sono già divanata

giuseppina Martedì 18 Maggio 2010 13:50

MARIA non essere così severa con te stessa, sapessi quante ne capitano a me...con i clienti sono così abituata a fare figure che sono sempre pronta a scusarmi anche quando ho ragione io

mariza Martedì 18 Maggio 2010 13:46

lo sto andando avanti con il mio mal di denti a forza di Brufen e antibiotico. Questa sera dopo il lavoro andrò dal dentista, spero che trovi il modo di liberarmi da questo male. Il Mdt per fortuna se

ne sta alla larga, ha pietà di me, ha visto che ne ho già abbastanza in questo periodo e non c'è posto anche per lui! Buon pomeriggio a tutti.

mariza Martedì 18 Maggio 2010 13:42

Un pensiero speciale oggi per Annuccia e Maria in preda alla crisi, a Giuseppe sperando che il suo trip abbia fatto il suo dovere e perchè sua sorella si riprenda presto. Anna che tenerezza la tua bambina... Le auguro di guarire presto e le mando un bacione.

mariza Martedì 18 Maggio 2010 13:39

Sabrina sono contenta per te! Divorzio fatto, ora matrimonio?

mariza Martedì 18 Maggio 2010 13:38

Simona sono contenta di leggere che il tuo "fagiolino" sta bene. Mi emoziona da matti leggere della tua ecografia. Anche mia figlia veniva sgridata per i Kg presi, ma era partita in sottopeso (credo anche tu) e bisogna considerare questo! I ginecologi sgridino quelle che partono in sovrappeso! Comunque ti faccio tanti auguri per l'ecografia di oggi.

mariza Martedì 18 Maggio 2010 13:34

Cara Lara, mi piange il cuore nel leggere della tua notte. E' schifosa la tua grappolo, ci illude e poi.... Un abbraccio forte tutto per te.

piera Martedì 18 Maggio 2010 13:11

Simona non e' che voglio dare ragione a Gabriele, ma non devi ingrassare tanto ehhhhhh!!!! e' che quando si' e' incinta e' facile cadere nell'alibi della gravidanza per mettersi un po' a posto la coscienza, a me capitava cosi' e mangiavo anche cose a cui in "tempi normali" avrei tranquillamente rinunciato, c'e' anche da dire che tu parti da una situazione in cui eri gia' molto magra e qualche chiletto in piu' non ti fara' certo male!!!! poi ci sono le ragioni mediche: glicemia. colesterolo, pressione sanguigna, ma queste te le ha di certo gia' raccontate il medico sgridolone!!!!!! Anna le punture di antibiotico fanno malissimo, la tua bambina ha tutte le ragioni, dille che se anche piange e' coraggiosa uguale, spero che guarisca in frettissima!!!!

margaret Martedì 18 Maggio 2010 13:01

MARIA9195 spero di leggere presto che risali la china anche con l'aiuto della nuova profilassi. Oggi mentre mettevo giù i fiori, pensavo alle tue viole..Da me leggera tensiva, ma non c'è più giorno senza mdt.

margaret Martedì 18 Maggio 2010 13:00

Buongiorno. Ciao SIMONA. Oggi mi son data lla corsa nel bosco alle 7.30 appena portati i bambini e al giardinaggio. La stanchezza mentale è tantissima e mi rendo conto quale regalo sia poter stare qualche giorno casa..non mi sembra vero. Pomeriggio previsti i solotiti accompagnamenti coi bambini, ma va bene. Quando avevo finito la prima grav. pesavo (gulp) 16 kg in più. Mi sono lasciata andare alle voglie (psicologiche) più ghiotte..Visto il dopo..che non smaltivo..col terzo ho fatto il ramadan a cicli alternati:)) così che i kg in totale sono stati 11..

sabrina Martedì 18 Maggio 2010 12:58

MARIA, quando il bastardo picchia, novalgina e poi lavoro con calma e tante tante pause....

sabrina Martedì 18 Maggio 2010 12:56

DIVORZIATO...!!!!!!!!!!!!!! EVVIVA poi vi racconterò nei prossimi giorni adesso mi devo rituffare nel delirio lavorativo

maya Martedì 18 Maggio 2010 12:36

infatti Mami ho chiamato in ditta lunedì rientro al lavoro, la caviglia non fa male ,e quindi provo,poi vediamo cosa succede...pranzo anchio poi giro in bici...piano.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:17

Vado a fare la pappona

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:17

Aleb, vedrai che piano piano capirai meglio tutto quello che riguarda il tuo MDT, credo però che il fatto di fare il tempo parziale ti abbia dato una grossa mano

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:16

Maya, mi chiedo come tu abbia fatto a resistere fino ad oggi in clausura. Sui rumori, facevo una riflessione con Gabriele proprio ieri, facendo il paragone al silenzio che ho qui ora e a quello che avevo a casa mia. Mettendo su rai uno, a casa mia dovevo tenere il volume almeno sul 17 per riuscire a sentire quello che dicevano, ora qui sullo stesso canale, il volume lo tengo al massimo sul 6. Pensa un po' all'inquinamento acustico che avevo

Aleb97 Martedì 18 Maggio 2010 12:14

ANNA che tenera la tua bimba!! Dolcissima e pure molto coraggiosa!! Tutta la mamma! ;)

Aleb97 Martedì 18 Maggio 2010 12:14

ANNUCCIA, MARIA forza e coraggio!! Fa male, ma non uccide e prima o poi passa (e speriamo PRIMA piuttosto che poi)... un abbraccio.

Aleb97 Martedì 18 Maggio 2010 12:13

FEFFE sono contentissima per la tua domenica felice!! Spero che sia la prima di una lunghissima serie!!! ...mi sono scordata di scriverlo prima...

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:13

Anna, che tesoro la tua piccola, diglielo che magari se le capita di piangere va bene lo stesso, ma lei sarà forte ugualmente

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:11

Annuccia, non mollare cara, sai che la vita le sf... sfortune non ci perdono mai di vista e se noi ci facciamo vedere che rimaniamo colpite, loro si accaniscono ancora di più. Io dico sempre, dai pure, ma vedrai che troverai pane per i tuoi denti.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:10

Piera, so cara che non ti eri illusa, ma neppure io, so che sto maledetto mi farà vedere i rospi neri, Ma non so che fare, questo è e me lo devo fare andare bene, altrimenti è così lo stesso.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:08

Simona, dai va, che se soffri ora, ne avrai meno da smaltire dopo. Ma tu sei bellissima lo stesso. Credo che Gabriele sia preoccupato per la tua salute, immagino cosa avrà detto il medico e quali catastrofi abbia ipotizzato per il tuo peso.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:03

Maria, se oggi è il terzo giorno, oggi dovrebbe andare via, forza carissima e per la figura non dartene troppo colpa, lo sai vero che si può sbagliare e vivere bene lo stesso. In fin dei conti, non avrai fatto chissà quale mancanza

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:02

Sabrina, in bocca al lupo per la firma di Fabio, dicci poi com'è andata. Mi raccomando

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 12:01

Rieccomi, ho dormito un pochetto, ma ce ne ho messo di tempo, perchè la tosse non mi da tregua. Oggi vado dal medico e sento cosa mi dice.

anna Martedì 18 Maggio 2010 11:26

Ciao a tutti... Martina ha la bronchite! Le hanno dato da fare le punture, piccola mia,, quanti pianti ieri,,e oggi mi ha detto: mamma oggi sarò coraggiosa!non piangerò! Tesoro mio, cerca di convincersi da sola! Arrivato il ciclo arrivato anche il MDT fastidioso... solo tenendo il diario mi sono accorta di questa cosa!!! GIUSEPPINA, MARIA , certificazioni ambientali, 626 , IFS , tutte scartoffie per far riempire la pancia agli enti principali! Poi noi abbiamo anche i controlli delle grandi catene di distribuzione per le quali produciamo il tonno che guardano anche le scarpe dei dipendenti.... quindi sempre sotto pressioni!!

annuccia Martedì 18 Maggio 2010 11:04

Altro trip. , ora stò sorvegliando una camomilla calda e forse così mi farà effetto, per esperienza dico questo. Dovrei andare al lavoro. MAYA, il nervoso non fa bene, ma ti capisco.

maya Martedì 18 Maggio 2010 10:59

Annuccia forza senza frettaio pure nottata strana,più che altro dormito male ...poi verso mattina le 5,41 la ragazza sopra dà me ha aperto e chiuso cassette ,non sò quante volte.....ma con un con colpi forti !! bhò...credevo bastasse farlo due o tre per vestirsi....non per tutti...a quanto pare.

maria9195 Martedì 18 Maggio 2010 10:55

SABRINA..toglimi una curiosità': come fai a gestire gli impegni di lavoro quando il maledetto picchia!!! io faccio una fatica enorme su tutto!!!!!!!!!!!!!! in bocca al lupo per l'udienza del divorzio...

maya Martedì 18 Maggio 2010 10:54

Simo non privarti di cose che ora mangi volentieri,anche questo per me è vivere serenamente la gravidanza,e poi ci sarà tempo per evitare le schifezze...un'abbraccio.

maria9195 Martedì 18 Maggio 2010 10:53

Terzo gg di mdt!! e non dico altro...sono rinco e stamattina ho fatto una figuraccia al telefono con un fornitore perche' la testa picchia e sono in pallone...le figuracce per la mia mancanza di attenzione non le soporto !!! maledetta emicrania....l'umore e' sotto terra!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maya Martedì 18 Maggio 2010 10:51

Simo.per il peso capisco che non è facile controllarsi,a me il medico mi disse anche due kg al mese potevo metterli,c'era posto e il bimbo cresceva bene,ma se qualche valore sballava poi qualche rinuncia l'avrei avuta dà fare!!e poi è successo che il mio fisico non voleva alcune cose per quasi due mesi,così ho copensato.crescendo meno....alla fino ero 21 kg in più,ma stavo benissimo e il bambino pure, e poi ogni gravidanza è una storia a se,magari il prossimo mese cresci meno....ma l'importante che il bambino cresce bene,e i tuoi valori vadano bene,poi come dici più spuntini magari con frutta.

maya Martedì 18 Maggio 2010 10:42

ciao Simo...la caviglia meglio,ora col tutore camminate e bici,lunedì voglio tornare al lavoro,è vero sono troppo insofferente in malattia,quindi nervosa....

annuccia Martedì 18 Maggio 2010 10:39

Buona passeggiata !

Simona Martedì 18 Maggio 2010 10:36

vado a fare una passeggiata... buon proseguimento a tutti!

Simona Martedì 18 Maggio 2010 10:35

ANNUCCIA.. si credo anche io che l'importante sia che il piccino stia bene ma sai ho anche in casa una persona (Gabri), che su ste cose è molto rigida e se ora mi vede mangiare troppo e cose che non vanno bene mi tocca fare delle discussioni e non ne ho proprio voglia... cercherò di limitarmi a mangiare 1 o 2 volte la settimana le cose che mi piacciono e per il resto farò uno sforzo.. almeno ci provo... se poi vedo che mi costa troppo allora torno a mangiare come prima..

annuccia Martedì 18 Maggio 2010 10:28

SIMONA, l'importante è che il tuo "fagiolino" stia bene. Te cerca di controllarti di più con il mangiare,ma non è neanche giusto, mio misero parere, che ti privi delle cose che ti piacciono.

Simona Martedì 18 Maggio 2010 10:22

MAYA ciao!!! mi sa che a te il riposo ti fa scatenare il dolore più frequentemente... come va la caviglia?

Simona Martedì 18 Maggio 2010 10:21

MARGARET ciao!!!! la villo non l'ho trovata particolarmente dolorosa, ci sono arrivata abbastanza rilassata e poi dura 1 minuto.. le ragazze prima di me uscivano da quella stanza zoppicando e piangendo, io infatti credevo chissà che , poi in realtà è andata molto bene... come stai oggi?

Simona Martedì 18 Maggio 2010 10:20

ANNUCCIA, LARA mi spiace per la vostra nottata!! spero che riuscirete a recuperare presto..

Simona Martedì 18 Maggio 2010 10:19

buongiorno a tutti!!! ieri la visita è andata bene per fagiolino e un po meno per me, nel senso che il dott mi ha pesata e ho preso 4 kg solo nell'ultimo mese e 8 in totale fino ad oggi... mi ha fatto il mazzo, io sono uscita di lì mortificata e poi ci si è messo pure Gabri a farmi la paternale che mangio troppo, che mangio male, ecc ecc... vabbe, ma la cosa più importante è che il piccino stia bene, sta

crescendo e siamo nelle misure giuste (almeno per lui..) ... io cercherò di fare un po di "dieta" a base di carne e pesce verdura e frutta senza le cose che mi piacciono di più (pasta, pizza e dolci..) e vediamo alla prossima come va....

annuccia Martedì 18 Maggio 2010 10:19

Buongiorno a tutti. Nottata insonne per il dolore e stamani non va molto bene. Per ora non ho preso nulla perchè ieri il trip. è come se non lo avessi preso. Proseguiamo e vediamo come potrò fare. LARA, il tuo nemico è tornato, anche con gli interessi a quanto ho letto, mi dispiace tanto.

Aleb97 Martedì 18 Maggio 2010 10:05

Buongiorno a tutti. Da qualche giorno ho "minaccia" di emicrania ma durante la giornata va e viene senza scoppiare veramente... è la prima volta che mi capita ma lo prendo come un segno positivo: magari essendo meno stressata dal lavoro anche il dolore è più attutito e, rispetto agli attacchi veri, sembra quasi di non avere nulla!!

giuseppe Martedì 18 Maggio 2010 09:01

buon giorno gente, Sabry in bocca al lupo x la firma a fabio, oggi sembra ci sia il sole ma circondato da nubi, stamani sveglia dal MdT a primo mattino poi trip. ed ora in ufficio intontito e in attesa di miglioramenti, ultimamente arriva di mattino presto, gli devo mettere il timbra cartellino e premio puntualità, ok ora chiamo mia sorella in ospedale poi vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

sabrina Martedì 18 Maggio 2010 08:24

ciao a tutti salutino veloce perchè in ufficio sono tre giorni (ieri oggi e domani) di fuoco con riunioni a destra e a manca. oggi fabio dovrebbe firmare il divorzio, speriamo bene. ci aggiorniamo a dopo spero, delirio in ufficio permettendo. un bacione a tutti e buona giornata

piera Martedì 18 Maggio 2010 07:47

Buongiorno a tutti, Lara non ti ho mai detto nulla in questi giorni quando scrivevi della tue notti senza la bestia, pensavo a quanto ci sarei rimasta male se il periodo di remissione fosse stato corto!!!! ci sono rimasta male uguale ehhhhhhh!!!!! pero' non mi ero ancora convinta che se ne fosse andata la maledetta anche se ci speravo con tutte le mie forze!!!!!

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:29

Ora vedo di andarmi a mettere un po' sul divano per vedere di fare un pisolino.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:29

Sissi, sei sempre di corsa cara, chissà che con tutto quel correre tu non passi da queste parti

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:27

Maya, sai che anche tu sei mancata a noi del gruppo. Il 3 giugno spero tanto che tu possa venire.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:26

Giuseppina, il meccanico è una "piaga" anche a casa mia, non appena la mia auto varca la sua soglia, sono dolori per il portafoglio, ma poi mi accorgo che di questi tempi, tutto diventa doloroso per le tasche. Speriamo che qualcosa cambi, ma dubito parecchio. Mi spiace per la tua mamma, poveretti gli anziani, loro fanno così, si privano anche del necessario in tempi di magra, sarà che ci sono abituati. Prova a dare una occhiata agli incentivi enel, ci sono per quelli che non superano un certo reddito

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:22

Simona, la meraviglia che stai vivendo ti farà sentire in paradiso ogni giorno. Immagino la gioia di vedere il tuo bellissimo bambino. Anch'io con Zeno ho sofferto molto di acidità di stomaco e di capelli non ne aveva quando è nato.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:20

Stella, i betabloccanti per mia esperienza aiutano tanto, però ci vogliono un po' di mesi per sentirne il beneficio, poi non aspettarti la cura che fa miracoli, perchè è vero che aiutano, ma non è che ti tolgono il dolore.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:16

Aina, Sappi che questa sarà sempre casa tua, scrivi quando vuoi cara sai che farai piacere a noi tutti. Sai, non potevo fare a meno di pensare ogni tanto alla signora dell'incidente, spero si rimetta anche con la testa, ma saranno momenti difficili per tutti credo e penso a quei ragazzi, sarà sicuramente un periodo difficile.

mamma lara Martedì 18 Maggio 2010 06:06

Buongiorno a tutti. Sono qui dopo una notte passata praticamente sveglia, 3 attacchi che mi sembrava forti, ma forse è per il fatto che sono stata un po' di giorni senza male. Poi ho gestito male il fattore caldo freddo (sempre di stanotte) ed ora sono qui che ho mal di gola e tosse a volontà. Oggi andrò dal medico.

aina Lunedì 17 Maggio 2010 23:31

Grazie Mamma Lara anch'io ho piacere di riscrivere. vedo leggendo che fra alti e bassi te la cavi. Sai la Signora che ha avuto l'incidente ora si trova in un centro di riabilitazione a Montevarchi, fisicamente sta facendo passi da gigante ma con la testa ancora vive in un mondo tutto suo anche se riconosce le persone ed i figli. Ecco loro sono quelli che stanno vivendo sulla propria pelle una brutta situazione, sono ormai diventanti oggetto di attenzioni per colpa di cio' che dovranno ricevere per la disgrazia di sua madre, il mondo ormai non ha piu' valori solo quello dei soldi, cosi ogni tanto vengono a rifugiarsi da noi, nemmeno dai parenti si sentono amati. Giuseppina spero di rivederti presto sei un tesoro.

manu66 Lunedì 17 Maggio 2010 22:45

stasera ho fatto tardi! A domani!

manu66 Lunedì 17 Maggio 2010 22:44

buonanotte a tutti

stella Lunedì 17 Maggio 2010 22:20

Mamma LARA l'articolo che ci hai mandato riguardo allo STRSS è veramente interessante a volte mi sembra di avere tutti i malesseri che ci sono descritti.EHI BUONA NOTTE A TUTTE/I

paula1 Lunedì 17 Maggio 2010 22:03

buona sera a tutti

stella Lunedì 17 Maggio 2010 21:54

il beta bloccante come ho detto è da poco che lo prendo ma sono 3 anni che prendo pure ISOPTIN 80 tre pastiglie al giorno tutto ciò per avere il meno possibile attacchi di emicrania emiplegica sono stata pure per 1 anno e mezzo senza attacchi mi sembrava un sogno ero più allegra riuscivo a sportarmi di casa più facilmente e poi all'improvviso ZAC è ritornata più insistente che mai il mio neurologo mia ha detto che il più delle volte è lo STRESS che può provocare tutto ciò, comunque l'aulin è l'unico che dopo un pò il mal di testa mi da un pò di tregua che suggerimenti mi date?

maya Lunedì 17 Maggio 2010 21:41

Annucchia, Feffè come vè ??

maya Lunedì 17 Maggio 2010 21:39

e la tensiva pare proprio non voglia cedere...quindi vado a letto, prima doccia calda e massaggio al collo.....Stella per tre sera a settimana faccio esercizi col collo ma molto piano...col dolore no, mi aumenta.

maya Lunedì 17 Maggio 2010 21:18

l'appoggio del gruppo questo mese mi manca molto.....

maya Lunedì 17 Maggio 2010 21:08

Giuseppina fattura non pesante era la revisione dei due anni, e lo stesso meccanico che la segue normalmente e in genere mai troppo caro nei paesini come il mio ce la caviamo benino

maya Lunedì 17 Maggio 2010 21:04

Stella credo proprio che Piera abbia ragione, i betabloccanti a me a dato miglioramento dopo mesi, ma prima avevo fatto disintossicazione, per abuso in particolare aulin, poi ho iniziato a seguire il forum e ho adottato alcuni accorgimenti, ma in particolare il lavoro è stato mirato per la cefalea tensiva cronica e presente tutti i giorni, ho ripreso con un pò di attività fisica, camminata o

bici, insomma cerco di scaricare la tensione facendo quello che mi piace. e muovermi fuori mi piace molto.... qui al forum ho imparato che può succedere che il dolore dà tensione faccia poi partire un'attacco di emy..... poi ho iniziato con il seguire il gruppo di "auto aiuto" e tutte le volte per me è lasciare dolore portarmi a casa voglia di vivere e vivere meglio col mdt... dopo due anni qui ti dico che stò meglio....

piera Lunedì 17 Maggio 2010 20:31

Stella e' meglio che ti aspetti piccoli miglioramenti, perche' se pensi che i beta bloccanti possano dare risultati miracolosi, poi ci rimani molto male, se cio' non avviene..... in tutti i modi io incrocio le dita e spero che il betabloccante sia la cura giusta per te.

stella Lunedì 17 Maggio 2010 20:12

Ciao a tutte/i ho avuto un paio di giorni sempre di corsa in più questa settimana ho pure il turno di mattina mi sono svegliata alle 4,30 dopo un pò ho iniziato ad avere mal di testa e un gran male il collo soffro pure di cervicale quindi dopo un'ora ho preso un'aulin è stato come aver preso niente 6 ore dopo ho dovuto prenderne un'altro sono stata da schifo l'unica fortuna che mi non è venuta la mia emicrania emiplegica altrimenti ero costretta a stare a casa dal lavoro mamma LARA pure io prendo il beta bloccante però da una settimana spero chi mi diano dei risultati miracolosi

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 20:00

grazie MAYA, auguri per la fattura del meccanico io gli ho appena lasciato 250 euro e non aveva niente, cambiato l'olio, additivi (non richiesti) e manodopera

piera Lunedì 17 Maggio 2010 19:56

Giuseppina di' alla mamma che potrà accendere il condizionatore già alle ore 19: la fascia in cui costerà di meno l'elettricità va dalle 19 alle 8 dei giorni feriali e in tutte le ore dei sabati domeniche e altri giorni festivi, fa a finire che prima ci fanno una capoccia tanta perche' gli anziani stiano al fresco e poi gli mettono le fasce orarie disgraziate ehhhh nooo dai!!!!

margaret Lunedì 17 Maggio 2010 19:52

Vado a mettere a letto i tre moschettieri. Lavati e stirati già prima di cena, così abbiamo il tempo per le favole.

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 19:52

grazie PIERA, sono le solite str...avaganze all'italiana, mia mamma ha già detto che il condizionatore non lo accenderà perchè consuma nella fascia alta, lo accenderà di sera dopo le 23 quando si paga meno, vuoi vedere quanti anziani faranno lo stesso ragionamento?

margaret Lunedì 17 Maggio 2010 19:51

Buonasera. Pomeriggio sui valloni e gli strapiombi le cabine della funivia dondolavano come delle gondole. Solo che il movimento era laterale. Sono scesa con la nausea. ANNUCCIA, FEFFE81 come va stasera? MARIA 9195 e tu? Mamma LARA sono contenta delle tue notti di libertà sfrenata.. ti auguro che durino il più a lungo possibile. SIMONA, io avevo fatto l'amnio, un bel dolore. La villosità come ti è sembrata?

Lidia Lunedì 17 Maggio 2010 19:16

Ciao a tutti, oggi sono un po' risorta finalmente, sono stata un po' presa oggi e mi sono collegata solo ora, ora leggiucchio un po'

maya Lunedì 17 Maggio 2010 18:42

Giuseppina ,Sissi un saluto ...

maya Lunedì 17 Maggio 2010 18:41

io mi sono alzata ora dal letto era in arrivo dolore forte, è tensione un pò meglio ora ,ma dovrei uscire e ritirare l'auto dal meccanico, il tragitto breve ma anche qui vento.....

maya Lunedì 17 Maggio 2010 18:39

Simo un abbraccio..... Feffè cavolo giornata in salita, Mariza se ti può consolare ,io sbatto spesso, ma col dolore è vero son così imbambola che sbatto di più....

piera Lunedì 17 Maggio 2010 17:59

giuseppina a me e' arrivata la lettera in cui enel mi comunica che fra sei mesi mi verranno applicati i prezzi biorari differenziati a seconda delle diverse ore della giornata e dei giorni della settimana, dicono che e' l'attuazione di quanto previsto dall'Autorita per l'energia elettrica e il gas , pero mi dicono anche che esiste una piena liberta' di scegliere altro nel libero mercato,mi sembra di aver capito che Enel fa cosi' se non ti va bene cambi gestore, si puo' consulare il sito internet www.autorita.energia.it e www.acuirenteunico.it.

annuccia Lunedì 17 Maggio 2010 17:42

Stò a studio in preda ad una crisona, ho preso il trip. ma per ora nulla da fare. Spero che un pochino faccia effetto per permetermi di fare il tragitto in macchina

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 17:37

FEFFE io mi sono alzata adesso dal letto, fra un pò ci ritorno dopo aver riscaldato la borsa dell'acqua calda, stranamente oggi non sta nè a destra nè a sinistra ma dietro gli occhi in profondità

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 17:20

oggi mi dicevano che i clienti enel devono passare per forza alla bioraria, vi risulta che sia vero?

Sissi Lunedì 17 Maggio 2010 17:19

Buon pomeriggio e buona serata a tutti

Sissi Lunedì 17 Maggio 2010 17:19

Ciao a tutti, sabato mdt, ieri bene, oggi benino. Qui c'è un vento furibondo, ma almeno non piove più

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 17:17

SIMONA appena Flavio fa una selezione spediamo le foto, mi raccomando non starnutire forte che il fagiolino si spaventa

Simona Lunedì 17 Maggio 2010 15:47

BEBA io alla vodafone li ho minacciati perchè è la mia compagnia telefonica ma mi chiamavano 1 volta la settimana per propormi sempre le stesse cose a cui io dicevo sempre che non ero interessata, dopo 2 mesi mi sono stufata e ho detto che se mi richiamavano ancora una volta avrei cambiato compagnia telefonica e la signorina mi ha riposto "faccia come crede!"... poi hanno smesso per un po.... ma poi tornano alla carica... a me spiace perchè nei call center so che ci sono ambienti di lavoro molto brutti e spesso queste persone sono vittime di violenze, ho letto giusto la settimana scorsa un articolo che parlava di ragazze che se non riuscivano a raggiungere un budget venivano frustate alle gambe per poi vendere un aspirapolvere alla modica cifra di 3.500 euro, insomma, non se la devono passare molto bene neanche quelle delle compagnie telefoniche però che siano pesanti e che ci assillino questo è un dato di fatto!!

Simona Lunedì 17 Maggio 2010 15:42

FEFFE mi sentivo che qualcosa non andava oggi per te... forza cara che passerà!!!! ti abbraccio forte!

Simona Lunedì 17 Maggio 2010 15:41

MAMMA LARA a mio zio hanno stipulato un contratto telefonico quelli di Sorgenia, poi per fortuna mia mamma è intervenuta perchè ha visto il contratto che gli hanno spedito per posta... bisogna stare con 10 occhi aperti perchè al giorno d'oggi tutti tendono a fregarti e possono permettersi cose che un tempo non esistevano tipo appunto stipulare contratti telefonici...

Simona Lunedì 17 Maggio 2010 15:39

MARIZA mi spiace per la tua caduta, è vero che quando si ha dolore si è più distratti, a me succedeva in ufficio di prendere colpi ovunque.. MONICA mi spiace del tuo peggioramento.. GIUSEPPINA e FLAVIO che belli i vostri racconti della vacanza insieme, anche a me piacerebbe vedere le foto..

Simona Lunedì 17 Maggio 2010 15:38

buon pomeriggio a tutti.. qui il sole c'è da ieri mattina, le temperature sono ancora un po freschine... stamattina sono andata nella casa nuova perchè doveva venire il responsabile AMGA per fare il preventivo dei lavori per il colloco del contatore e tra pollini e polvere ho passato due ore a starnutire e tossire sono andata via di lì che lacrimavo e stavo malissimo, una volta a casa mi sono dovuta lavar per benino e mettere a letto perchè ero già stremata, oltretutto stanotte ho dormito male e poco a causa di una forte acidità di stomaco che ultimamente picchia spesso.... dicono che siano i capelli che mette su il piccino e allora mi domando: verrà tipo Branduardi già dalla

nascita?????? Alle 17 ho la visita ginecologia e finalmente rivedrò fagiolino dopo un mese, e domani pomeriggio altra ecografia all'ospedale dove mi hanno fatto la villocentesi così "ci incontreremo" per due giorni di seguito, mi emozionano sempre tantissimo!!!!

piera Lunedì 17 Maggio 2010 15:18

Ciao mariza, non strapazzarti troppo che sei sotto antibiotico.....lavora piano!!!!!! Feffe forza!!!!

beba Lunedì 17 Maggio 2010 15:12

Buongiorno a tutte/i, oggi sole, 20 gradi, vento, ho fatto tre lavatrici e adesso mi metto a stirare. Lara metti giu' il telefono quando ti chiamano o minaccia di andare a mi manda rai tre, vedrai che non ti seccano piu', sono insistenti come enel energia altri rompiscatole. Ciao a tutte buona giornata.

feffe81 Lunedì 17 Maggio 2010 15:02

stanotte il dolore è aumentato, preso trip stamattina ma non è servito, sto proprio malino e ho il vomito torno a letto

mariza Lunedì 17 Maggio 2010 14:58

Lara che bella notizia: ancora una notte libera dal maledetto! Sono felice per te. Un abbraccio a Monica, Annuccia, Maria, Piera, Maya, Paula, Feffe e a tutti buon pomeriggio. Pausa finita, torno al lavoro.

mariza Lunedì 17 Maggio 2010 14:55

Giuseppina mi spiace leggere che stai male, cerca di rilassarti pensando alla meravigliosa vacanza che hai condiviso con Flavio e Renato. Aina dev'essere speciale il tuo agriturismo. Anche io vorrei vedere le foto.

mariza Lunedì 17 Maggio 2010 14:53

Grazie a tutte voi amiche care, in particolare a Giuseppina e Anna che mi hanno confortato dicendomi che quando c'è dolore è facile farsi male perchè si perde la concentrazione. Comunque oggi ho telefonato al mio dentista e mi ha detto che ho fatto bene a prendere l'antibiotico perchè si tratta senz'altro di un'infezione. Mi vedrà domani sera perchè il lunedì lavora in un'altra città. Oggi non sento la febbre, ma ho ancora forte il dolore in faccia e tutte le botte della caduta di ieri si fanno sentire bene.

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 14:33

Chiedi sempre al medico prima di modificare ogni terapia, il cortisone poi non è un farmaco banale. Bisogna fare attenzione

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 14:32

Monica, io ho avuto lo stesso problema con il cortisone, poi però dopo un po' di mesi la situazione si normalizza

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 14:31

Monica, lo fanno lo stesso, è successo ad una mia amica. Ho telefonato a Telecom e mi hanno detto che lo possono fare. E' il mercato libero che lo permette

monica Lunedì 17 Maggio 2010 13:48

Comunque ha ripiovuto e io stamattina ho rimesso gli stivali..... Arriverà questa maledetta primavera???

monica Lunedì 17 Maggio 2010 13:47

PIERA dici che sia il post cortisone? In realtà l'ho diminuito, invece di 2 cpr ne prendo una ma nemmeno tutti i giorni perchè mi dimentico. Se è così ne riprendo subito 2 cpr

monica Lunedì 17 Maggio 2010 13:45

MAMMA LARA per passare ad un altro gestore devi firmare il contratto, non possono farlo solo telefonicamente. Hai iniziato a ricevere le bollette?

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 12:32

lo ho pensato di fare un fax a Telecom perchè ultimamente i gestori concorrenti mi fanno strane telefonate con domande che sembrano proprio fatte su misura. Voglio spedire loro un fax dove dico che per staccarmi la linea devono ricevere uno scritto solo ed esclusivamente dalla sottoscritta e con la mia firma.

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 12:29

Maria, a te per esempio mi pare di capire sia la cefalea tensiva che incide tanto sul morale. Credo che ognuno di noi abbia un modo proprio di vivere il MDT, infatti, ognuno ce la fa a modo proprio. Forza carissima, non dare spazio alla bestia

maria9195 Lunedì 17 Maggio 2010 12:26

Giuseppiana e Anna...io sono alle prese con la legge 626 sulla sicurezza e non vi dico quante scartoffie inutili, perdita di tempo e di soldi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Lunedì 17 Maggio 2010 12:25

Cara LARA...lo non assumo i triptanici eppure ho sbalzi di umore pazzeschi soprattutto ultimamente...concordo con te nel dire che non bisogna mai abbassare la guardia e saper condividere con questo male che ci rovina la nostra vita e non ci permette di organizzare niente!!! ..io da perfetta organizzatrice faccio ancora fatica !!!!...stamani non avevo il mdt e andando al lavoro organizzavo mentalmente la mia giornata con serenità ma adesso è già tutto ribaltato perché mi scoppia la testa e faccio fatica a concentrarmi...lentamente sto lavorando ma è dura...come non si fa a non andare in tilt anche con l'umore in queste condizioni che tutto precipita da un ora all'altra come arrivo di un temporale con lampi????? me lo chiedo sempre!!!!!!!!!!!!

piera Lunedì 17 Maggio 2010 11:49

Buongiorno a tutti, oggi sembra che sia ritornato il sole ma qui tira anche un'arietta piuttosto fresca e faccio fatica a credere che debba arrivare un po' di caldo come ci hanno detto i metereologi. Giuseppe mi dispiace molto per tua sorella, le bambine stanno bene? spero che si rimetta in fretta e in fretta possa tornare a casa. Monica mi viene da pensare che il tuo peggioramento sul fronte mdt sia dovuto al periodo post-cortisone, ho notato che ogni volta che fai il cortisone dopo hai sempre un periodo in cui la testa non va bene, sono cure pesanti purtroppo e credo che lascino strascichi duri da smaltire!!!!

maya Lunedì 17 Maggio 2010 11:41

io son nervosetta ...stamattina, ora aspetto le 12 per uscire mangerò più tardi.

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 11:38

ANNA anche tu alle prese con la certificazione di qualità, se devo essere sincera a me sembra solo una mole di lavoro inutile inventata per far pagare alle imprese costose consulenze, non ho visto grandi risultati qualitativi da quando siamo certificati, però io produco servizi, per te magari è diverso

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 11:35

Monica, ciò che dici è vero, ma alle volte si pensa che sia l'umore, mentre invece è ansia. Però sai tu come stai e io non voglio assolutamente dirti cose che potrebbero farti male, Pensa che a me era il triptano a mandarmi giù il morale. Come siamo diversi

annuccia Lunedì 17 Maggio 2010 11:32

Buon lavoro Paola!

annuccia Lunedì 17 Maggio 2010 11:32

MONICA, è così anche per me, ma penso che sia normale in noi tutti cefalalgici. Anzi, spesso l'umore cambia quando sta per arrivare il dolore, quindi ancor prima di avercelo.

paula1 Lunedì 17 Maggio 2010 11:30

vado al lavoro...buona giornata a tutti

monica Lunedì 17 Maggio 2010 11:26

MAMMA LARA per me il problema maggiore è che il mdt o meglio l'emicrania, mi cambia l'umore e non credo dipenda dal dolore, perché quando ho la cefalea tensiva non mi succede. Anche ieri ho notato questa cosa, avevo l'emicrania e l'umore sotto i tacchi, poi ho preso il triptanico e man mano che faceva effetto e che il mdt spariva l'umore risaliva. È questo che faccio anche fatica a sopportare

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 11:25

Annuccia cara, sappi che prima che tu possa venire a fare la mia damigella, farai in tempo a diventare bisnonna

monica Lunedì 17 Maggio 2010 11:19

MARIZA grazie a te e alle altre amiche per gli auguri a Valerio. Mi dispiace che sei caduta ancora, non si finisce mai di soffrire. Coraggio che ti riprenderai in fretta

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 11:18

Monica, quello che ci frega è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione. Io lo dico da sempre e cerco di fare in modo di vivere come predico, se non facessi così, credo che finirei nel buio per sempre. E' così, che devo fare, l'ho capito quando ho visto davanti a me il nulla, ma ognuno di noi ha la propria strada da percorrere e alcuni la rifiutano. Sono convinta che ognuno di noi possa trovare il modo per farcela, solo che è la strada più difficile che io conosca. La soluzione c'è ed è dentro di noi.

annuccia Lunedì 17 Maggio 2010 11:18

Mica vi metterete tutte sulla retta via eh.... altrimenti noi brave ragazze dovremo venire a fare le damigelle....

monica Lunedì 17 Maggio 2010 11:15

FEFFE ero convinta che tu fossi una donna onesta!! Invece anche tu tra i sacrileghi!!!

monica Lunedì 17 Maggio 2010 11:14

ANNUCCIA ciao, fai bene a sfogarti in palestra, dopo si riescono a vedere i problemi sotto una prospettiva diversa

annuccia Lunedì 17 Maggio 2010 11:13

LARA, sono contenta della tua nottata, meglio non abbassare la guardia e guai a parlare di non avere il dolore "il nemico ci ascolta"

monica Lunedì 17 Maggio 2010 11:13

MAMMA LARA bene, un pò di riposo non guasta mai!!!

annuccia Lunedì 17 Maggio 2010 11:13

Buongiorno a tutti. Stamani nonostante il ciclo sia arrivato sono riuscita ad andare in palestra, mi fa bene sfogarmi, tiro fuori una rabbia che non potete neanche immaginare. Grazie alle amiche che hanno sempre per me parole che mi aiutano! GIUSEPPE, cavolo! ha ragione LARA, a chi non sarebbe venuto MDT!! spero che la settimana vada liscia.

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 11:10

Monica, la mia notte è andata bene, ma sono sempre pronta, non abbasso mai la guardia.

monica Lunedì 17 Maggio 2010 10:58

MAMMA LARA come è andata la notte?

monica Lunedì 17 Maggio 2010 10:57

MAMMA LARA povero crisantemo e poveri noi. Oggi ho un freddo che veramente sembra novembre. Adesso sembra ci sia uno spiraglio di sole, ma tanto non durerà. Stiamo anche aspettando la piena del Tevere

monica Lunedì 17 Maggio 2010 10:54

ieri di nuovo mdt, e ho preso un trip. Dovevo vedermi con un'amica per l'aperitivo e non mi andava di darle l'ennesima buca. Ultimamente il mdt mi sta colpendo tanto, mi viene a destra e subito dopo a sinistra, due attacchi ravvicinati. Spero sia solo un caso e non un peggioramento

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 10:53

Monica, la mia la lascio qui da un bel po' di tempo, ho fatto diventare questo posto un bel "nostro ripostiglio" dove tenerla. Così mi sono accorta che è al sicuro, perchè in questo posto è a casa da amici

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 10:52

Monica, ma dai, pensa un po' poveraccio, pensa che stia arrivando l'inverno il tuo crisantemo. Chissà che bella sorpresa invece avrà quando capirà che sta arrivando la bella stagione

monica Lunedì 17 Maggio 2010 10:51

La mia anima ultimamente ha preso tante belle botte ed è tutta ammaccata. Spero di trovare un carrozziere che me la rimetta a posto!!!

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 10:50

Giuseppe, sarebbe venuto MDT anche ad uno che la testa non ce l'ha con tutto lo zibaldone che hai fatto questo fine settimana. Auguri a tua sorella

monica Lunedì 17 Maggio 2010 10:50

Buongiorno a tutti. In giardino il crisantemo ha fiorito e ho detto tutto!!!!

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 10:49

E' l'anima che ci da la forza, se quella è forte nessuno ci potrà demolire. Forza carissime e carissimi

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 10:47

Come può infatti un solo essere umano soffrire di tutta la tristezza in cui si imbatte sulla faccia della terra, della pena che affligge non soltanto gli uomini, ma gli animali e le piante, e forse le pietre?

L'anima si stanca subito, e nel timore di perdere quel poco che capisce, si ritrae verso i principi permanenti che l'abitudine o il caso hanno dettata, e là soffre.

(Edward Morgan Forster)

giuseppe Lunedì 17 Maggio 2010 10:25

buon giorno e buon inizio settimana, pioviggina fuori, fine settimana travagliato tra maltempo violento e MdT di ieri, fortunatamente tutto ok per il concerto di mio figlio sabato dove hanno pure vinto nella categoria gruppi emergenti, venerdì invece giornata poco gradevole in quanto hanno rimandato la visita a mia madre a napoli mentre hanno ricoverato mia sorella, a napoli, per polmonite e quindi ho lasciato mia madre ad avellino, dove abita mia sorella, a badare ai bambini poi rientro lascio mio padre e si riparte per salerno dove doveva suonare mio figlio ma è arrivata la pioggia ed è saltato tutto quindi a casa super stanco, insomma fine settimana + che movimentato, spero che a voi sia andata meglio, ora torno al lavoro, un abbraccio e buona giornata.

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 10:07

Margaret, carissima, parlane alla tua Dr.ssa. io prendo il b-bloccante da 12 anni e non l'ho mai smesso. Sai che le volte che sono stata costretta a smetterlo, avevo attacchi di emicrania continui

anna Lunedì 17 Maggio 2010 09:58

GIUSEPPINA quante scartoffie da sistemare per queste certificazioni... noi a giugno abbiamo quella del sistema e quella del prodotto!!

margaret Lunedì 17 Maggio 2010 09:57

Penso che l'abbassamento dell'inderal da 80 a 60 da quasi un mese stia portando i primi effetti negativi. Farò un bilancio a fine mese. Sono anch'io fra quelli colpiti spessissimo in questo periodo dall'emicrania. Spero che questo non contribuisca a scavare il buco dove per ora sono dentro a metà e a dire il vero conterei di uscirci al più presto.

anna Lunedì 17 Maggio 2010 09:57

MARIZA io quando ho MDT forte sbando e sapessi i lividi alle cosce che ho... gli spigoli sono tutti miei!!!

margaret Lunedì 17 Maggio 2010 09:55

ANNUCCIA posso capire il periodo che stai attraversando. L'angoscia, la fatica, la paura. Tieni duro e se puoi sfogati, trova momenti per buttare fuori tutto, anche la disperazione, se arriva. Serve per riprendere il cammino, faticosissimo. Ti abbraccio forte e ti sostengo con tutto l'affetto che posso.

margaret Lunedì 17 Maggio 2010 09:52

Buongiorno. Vento gelido, maglia di lana, mal di gola e naso che singhiozza.

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 09:25

MARIZA quando si sta male l'attenzione è tutta rivolta al dolore, è per questo che ci facciamo male più spesso, a me capita sempre di scottarmi, quando ho mdt anche leggero forno e ferro da stiro

diventano pericoli micidiali. Secondo me hai fatto bene a prendere l'antibiotico, specie quello che è specifico per i denti, senti magari il medico che ti dirà per quanto tempo continuarlo

maya Lunedì 17 Maggio 2010 09:16

buon giorno a tutte-i.

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 09:15

ANNUCCIA hai tutte le ragioni, la preoccupazione per la salute di persone care è opprimente e stende un velo grigio su tutte le emozioni anche quelle positive, spero però che tu riesca a recuperare un pò di positività, per te e per loro che contano sul tuo sostegno

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 09:14

Mariza, se si cade un motivo c'è, vedi un po' se è colpa della distrazione, se fosse così, basterà un po' più di attenzione. Però sei fortunata, te la cavi con poco per quello che riguarda le cadute. Per l'altro che ti colpisce, credo siano necessari tempi migliori

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 09:10

Aina, che bello averti letto. Immagino la festa, fare festa è sempre un bellissimo modo per stare insieme

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 09:08

Anna, mia sorella Iva non veniva a casa mia, ma ci vediamo spesso, perchè la vado a trovare io. E' lei che fa fatica a girare in auto. Però che abbia visto la mia nuova casa, mi fa immensamente felice.

mamma lara Lunedì 17 Maggio 2010 09:07

Buongiorno a tutti.

paula1 Lunedì 17 Maggio 2010 09:05

buon giorno a tutti

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 09:03

MARIA ieri ero in casa ma non riuscivo neppure a rispondere al telefono, indovina perchè. Oggi sono a casa e mi secca perchè dopo una settimana di assenza avevo parecchie cose da sbrigare in ufficio e ci sono cose che non possono aspettare, venerdì abbiamo il certificatore della qualità e se le carte non sono in ordine addio bollino

giuseppina Lunedì 17 Maggio 2010 08:58

AINA pensa che foto avrebbe fatto RENATO agli arcobaleni, peccato che non si sia fermato...grazie ancora di tutto, un bacione ai tuoi ragazzi

aina Lunedì 17 Maggio 2010 00:19

A Renato un saluto speciale ed un grazie per quanto e' simpatico e bravo per fare le foto , stasera Ivo (Ulisse) ha chiesto di te.

aina Lunedì 17 Maggio 2010 00:15

Grazie Flavio e Giuseppina di quanto avete scritto di me e di mio marito. Ma devo ringraziarvi per come siete e per quello che abbiamo passato insieme, non credevo che si potesse creare quel feeling che invece abbiamo percepito subito. Ma poi siete dei tesori, quando vi ho visto con il regalo in mano e come dei bambini aspettavate che lo scartassi, ed io piu' curiosa che mai non vedevo l'ora di scoprire cosa c'era, sapete ci ho gia' messo tutte le mie cose e ogni volta che lo prendo penso a voi. Siete meravigliosi e mantenetevi così. Occhio al vino, sai l'olio non fa' danni!! Oggi abbiamo festeggiato il compleanno di Giulio ed il mio, eravamo circa una quarantina di persone, ma meno male che doveva essere per me una festa a sorpresa, mi sono uccisa di lavoro ed ora mi sto rilassando con voi , ho i piedi che non li sento piu' umano , la schiena a pezzi e meno male che la testa per oggi ha retto, ieri ha piovuto tutto il giorno oggi ci ha voluto bene c'e stato un po' di sole e verso le 18 come per magia sono apparsi non uno ma ben 2 arcobaleni. Notte a tutti

manu66 Domenica 16 Maggio 2010 22:32

MARIZA forse sei solo un pò distratta, capita a volte, vedrai che presto starai meglio! Anch'io oggi come molti di voi ho avuto mal di testa, dal pomeriggio ad adesso nulla è cambiato e spero di dormire! Domani al lavoro! Buona notte a voi tutti! LARA sono contenta che hai visto le tue sorelline, l'umore ne avrà tratto giovamento, vero?

anna Domenica 16 Maggio 2010 21:48

MAMMALARA avete fatto una carrambata!!!!Caspita 22 anni!!!

mariza Domenica 16 Maggio 2010 21:48

Sto molto male. Il dolore del dente è forte e va dall'orecchio alla gola, ho la faccia e i collo gonfi. Ieri sera ho deciso di mia iniziativa di prendere l'antibiotico (avevo in casa una scatola di Zimox che il dentista di mio figlio gli aveva dato quando ha tolto la vite dell'apparecchio e aveva fatto alcuni punti). Adesso ho anche un po' di febbre. Questo pomeriggio ero uscita a fare due passi approfittando del sole e indovinate un po'? Sono caduta sul marciapiede e ho di nuovo sbucciato il ginocchio, la mano e botte varie. Questa volta non posso dare la colpa alle ciabatte e tenuto conto che sono astemia per cui non è neppure colpa di una sbronza e neppure correvo sono arrivata alla conclusione che sono un'impedita. Scusate lo sfogo, ma sono proprio stufa di stare male per un motivo o per l'altro. Vorrei non dovermi sempre lamentare e stare bene almeno qualche giorno. Ho appena preso un altro Brufen e adesso vado a letto. Questa sera non sono di buona compagnia. Buona notte a tutti.

beba Domenica 16 Maggio 2010 21:46

Buonasera amiche e amici, avevo detto piano che non avevo mal di testa!!!Invece mi ha sentito e alle 11 è partito un bel dolore a destra sesto triptano del mese.Flavio grazie dell'informazione,ti sapro' dire quando torno.Avete fatto venire voglia anche a me e a mio marito di farci un giro a Siena,ci facciamo un pensierino.Maria sono felice che la serata sia andata bene,ogni tanto ci vuole no? Buonanotte e Buon inizio settimana a tutti voi.

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 21:29

GIUSEPPINA oggi pomeriggio sul tardi ti ho chiamato...non eri in casa...non ti preoccupare avevo solo voglia di scambiare chiacchiere...ti richiamero' durante la settimana...ciao...e buon inizio di settimana...

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 21:28

buona notte a tuttila mia uscita in Citta' Alta e' saltata perche' oggi pomeriggio e' arrivato il bastardo e mi sta ancora tenendomi compagnia...E' proprio vero: non bisogna mai abbassare la guardia!!!! a domani.

paula1 Domenica 16 Maggio 2010 21:11

buona e serena notte a tutti

maya Domenica 16 Maggio 2010 20:53

io bevo una camomilla e poi letto,non stò bene,nausea fastidio agli occhi ,dolore a sx.

paula1 Domenica 16 Maggio 2010 20:37

FLAVIO anche a me piacerebbe molto presto fare una esperienza di condivisione con persone delle quali mi fiderei ciecamente come gli amici del forum...devo solo mettere a posto alcune situazioni poi davvero conto di farci un pensiero....

feffe81 Domenica 16 Maggio 2010 20:21

MAMMALARA Giacomo ringrazia. Mi è partita l'emicrania a dx, ultimamente mi viene spesso lì mentre prima mi veniva sempre a sx. LIDIA penso un po' alle tue parole e vado a mettermi sul divano

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 19:36

Annuccia, hai ragione, proprio oggi ne parlavamo con le mie sorelle, la sua malattia ci ha veramente mandato tutte in crisi. Poi pensa, ci ha lasciato non per quel male, ma per un infarto, era il cuore il suo punto debole. E ormai sono 16 anni in agosto

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 19:30

Le mie sorelline sono partite, è sempre bello averle a casa. Quanto bene voglio loro, chissà se lo sapranno mai, non sono solita dirglielo, almeno non quanto vorrei.

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 19:28

Rieccomi, la testa non è che va tanto bene. il raffreddore e la tosse, di certo influiscono parecchio.

viviana Domenica 16 Maggio 2010 19:12

FLAVIO sono contenta anch'io per la vostra splendida vacanza! Bravi avete fatto bene...Buona serata a tutti

flavio Domenica 16 Maggio 2010 18:38

Paula, sì è stata una bella esperienza, di quelle che si ricordano. Il valore principale, per quanto mi riguarda, è l'essere riuscito a fare cose belle, che desideravo fare, nonostante il dolore e l'inabilità che produce. E' stato possibile grazie al clima che abbiamo costruito. Poi ci sono stati anche i farmaci, per me indispensabili, ma senza la comunanza e lo spirito creato i farmaci non sarebbero bastati. A me importava sapere se ce l'avrei fatta e il risultato è stato positivo. Sai Paula, ti abbiamo pensato e ci siamo detti che che ci sarebbe piaciuto che tu fossi con noi.

annuccia Domenica 16 Maggio 2010 18:09

GIUSEPPINA, questa volta per me non sono giornate "no" per momenti di umore nero, ma per la paura di non farcela a sostenere questo periodo così difficile. Oggi è la giornata dei malati di cancro e dei loro famigliari, è difficile convivere con questi mali e con tutte le infinite paure che ne conseguono.

annuccia Domenica 16 Maggio 2010 18:06

Buona domenica a tutti, anche se finita. Oggi consueto pranzo dai miei. Al ritorno con Roberto siamo andati a visitare il Roseto Comunale, meraviglioso direi, se non fosse stato per tutta la pioggia di questi giorni che ha rovinato i fiori, comunque molte rose sono ancora in boccio e per questo le piante sono bellissime.

paula1 Domenica 16 Maggio 2010 18:02

FLAVIO...che bella la vostra vacanza...si capisce dall'entusiasmo con cui l'avete raccontata...ne sono rimasta particolarmente colpita....

flavio Domenica 16 Maggio 2010 17:54

Beba, conosco l'hotel Stresa a Cesenatico, hai fatto un'ottima scelta. Ci sono stato alcune volte e ci ho mandato altre persone. E' piccolo ma non spersonalizzante, il rapporto con i gestori è cordiale. L'esterno, a partire dal vialetto di accesso è suggestivo e la struttura liberty ben curata gli dona un certo fascino. I difetti, l'ultima volta sono andato 7 anni fa, sono il costo, leggermente superiore agli altri alberghi della stessa categoria e le stanze un po' piccole. Ma complessivamente è un'ottima scelta, ci tornerei volentieri.

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 16:47

Flavio, è bellissimo leggere le vostre avventure in quei della fattoria Armena

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 16:45

Feffe, direi che Giacomo è stato più che bravo. Fagli complimenti da parte mia.

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 16:45

E' appena partito il figlio di Gabriele, in compenso stanno arrivando le mie sorelline, Loredana Gigliola ed Iva. Iva non veniva a casa mia da più di 22 anni. Sono felicissima.

feffe81 Domenica 16 Maggio 2010 14:43

MAMMALARA mi piace tanto, pure la febbre e la tosse, non ci volevano. Spero che ti passi presto.

feffe81 Domenica 16 Maggio 2010 14:42

buona domenica a tutti, oggi ho avuto un momento di felicità assoluta: sono uscita con Giacomo, c'era il sole e io mi sentivo bene, incredibile mi sembrava di sognare, una domenica NORMALE!! Ora come dici tu ALEB non devo abbassare la guardia. MARIA quelli di ieri erano i giochi della Bocconi, Giacomo si è piazzato decimo e ha vinto un premio!
FLAVIO hai scritto proprio una cosa bella, sono molto contenta della vostra vacanza.

Aleb97 Domenica 16 Maggio 2010 14:07

Buongiorno e buona domenica a tutti. Oggi qui c'è vento ma finalmente è primavera!!! ^__^ Da qualche giorno ho un fastidio alla testa ma niente di veramente serio... spero sia iniziato un periodo positivo... ma meglio non abbassare troppo la guardia altrimenti poi quando arriva il dolore mi ferma più del solito...

viviana Domenica 16 Maggio 2010 13:51

buona domenica a tutti!

flavio Domenica 16 Maggio 2010 13:50

errata corregge: Giuseppina è stata straordinaria nel capire i momenti di difficoltà miei e di Renato, non facendoli mai pesare.. nella convivenza e trovando soluzioni perchè si potesse continuare a fare quello che era previsto, che volevamo fare per stare bene. Poi voglio ricordare l'aiuto di Aina e di suo marito Alessandro per farci sentire come a casa nostra, senza dover limitare le nostre scelte e i nostri desideri.

maya Domenica 16 Maggio 2010 13:15

pranzo anchio sola...poi girino in bici ,il sole mi ha messo di buonumore,la cavigla col tutore non mi dà dolore....ciao a dopo approfitto.

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 12:51

Oggi pranzo da sola, Gabriele è andato alla festa del compleanno della nipote, io non sto bene e preferisco stare al calduccio.

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 12:50

Flavio, per le foto ci sono anch'io, le vedrei volentieri. Sottoscrivo anch'io la tua ultima frase e mi fa molto piacere tu l'abbia scritta, io la penso così da tanto tempo e il fatto di leggerla scritta da te che stai così male, mi fa pensare positivo. Grazie per il tuo scritto

Lidia Domenica 16 Maggio 2010 12:34

Che bello quello che scrivi FLAVIO sono felicissima di questa vacanza che avete fatto, è chiaro che ha fatto un gran bene a tutti voi!! Sottoscrivo in pieno l'ultima frase del tuo scritto! Ovviamente io la voglio vedere qualche foto eh!

flavio Domenica 16 Maggio 2010 12:25

Ciao a tutte. Come ha scritto Giuseppina, la breve vacanza nelle colline senesi, a casa di Aina, è stata molto bella, ha avuto qualcosa di speciale, di magico. Forse merito della bellezza dei posti, forse dell'accoglienza, sicuramente della nostra disponibilità ad aiutarci nel momento del bisogno. In questo Giuseppina è stata straordinaria, non facendo mai pesare qualche d. Per quanto mi riguarda i problemi mia e di Renato causate dal mal di testa. Che è stato presente come al solito, ma ridimensionato dal clima che si era creato fra di noi. Il posto è davvero molto bello e merita sicuramente un'altra visita che per ora abbiamo programmato a ottobre, con la possibilità, come ha detto Giuseppina che venga qualche altra persona. Renato, della cui conoscenza sono molto contento, ha fatto centinaia di foto e appena riuscirò a selezionarne alcune significative le invierò a chi è interessato.... per quanto mi riguarda, stamattina sono già alle prese con una bestia robusta, ho capito che ci sono cose che si pensa di non riuscire a fare e che invece nel contesto giusto si possono fare.

manu66 Domenica 16 Maggio 2010 11:42

LIDIA affronta il tuo mal di testa con la tua solita forza e "mandalo via" al più presto! lo questa settimana l'ho avuto per tre giorni, di solito mi colpisce sempre a destra invece mi aveva preso a sinistra e in alcuni momenti mi sentivo la faccia quasi paralizzata...poi per fortuna da ieri sto meglio ed oggi mi darò da fare in casa con delle pulizie e lavoretti vari!

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 11:42

Maria, complimenti per la serata, dai che anche stassera stupirai tuo marito. Ci vuole vero cara un po' di respiro

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 11:41

Manu, complimenti a Laura, vedrai che sarà una bella esperienza questo viaggio. Per l'olio, ogni anno il suocero di mia figlia, viene a Pescara da dei parenti a comprare l'olio per tutti noi. Io devo fare attenzione, perchè l'olio che si produce più a sud contiene una acidità che mi danneggia la gola. Andrei bene con l'olio toscano, ligure o anche del Garda, ma anche quello di Pescara non mi dà problemi.

manu66 Domenica 16 Maggio 2010 11:39

Poi MARIA Bergamo ALTA è così bella, la cornice dei concerti sarà sicuramente molto suggestiva! Ieri sera ho visto un documentario su un palazzo antico delle tue parti Palazzo Moroni, credo si chiamasse così

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 11:36

Lidia, custodisci bene il tuo MDT, ascoltalo e vedi cosa combina. Sai cara, se riesci a scoprire come si comporta nel periodo che rimane nella tua testa, impari a conoscerlo e non ti viene più una novità. Ma sono certa che tu farai tutto ciò. Forza carissima

manu66 Domenica 16 Maggio 2010 11:36

Ciao MARIA si quella di mia figlia è un'uscita didattica con la sua scuola, quest'anno hanno portato avanti un progetto molto bello "Letture effervescenti": gli studenti hanno dovuto leggere tre libri di scrittori contemporanei e poi gli scrittori sono venuti nella loro scuola a fare una conferenza, Laura ha dovuto intervistare personalmente una scrittrice preparando da sola un'intervista, poi tutta la classe insieme ha scritto un capitolo di un libro che verrà presentato al salone di Torino, frutto del lavoro di vari licei. Insomma si sono dati da fare! Sai anche Laura ha partecipato alle fasi eliminatorie delle olimpiadi di matematica ed ha avuto un buon risultato e una studentessa della sua scuola è arrivata seconda in Italia, credo proprio dietro il compagno di tuo figlio, le finali si sono svolte a Cesenatico o in una città romagnola. Sono contenta che ieri sera hai trascorso dei momenti rilassanti, io adoro i concerti di musica classica e sarei venuta volentieri con te! Hai fatto proprio bene!!! Anche quella di stasera è una proposta allettante le degustazioni mi piacciono, e con mio marito ci vado spesso, mio marito è un patito della buona cucina e del buon vino, devo dire che è un intenditore, noi poi abbiamo alberi di ulivo da cui viene prodotto un olio molto molto buono che vi farò assaggiare appena avrò l'occasione, l'olio delle nostre zone è famoso dall'antichità ed è citato anche da autori latini come Orazio, Cicerone che venivano qui ad acquistarlo. Scusate le chiacchiere...a dopo!

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 11:19

Carissima Giuseppina, voi sareste in grado di rimorchiare chiunque vi incroci, non mi meraviglierei di nulla nulla

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 11:17

Margaret, sono certa che ti farà bene rimanere un po' a casa dal lavoro, così potrai finalmente fare le cose con un po' di calma e goderti un pochetto anche i tuoi bambini.

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 11:17

LARA ci sei andata vicino, giusto l'assessore ci diceva che a Buonconvento soggiornava per mesi Ted Kennedy che girava in paese come un pensionato qualsiasi

Lidia Domenica 16 Maggio 2010 11:07

Ecco è arrivato l'attacco bestiale che mi ha annientato. Avevo appena fatto la grande che sabato scorso ero andata alla mostra con tutto il mal di testa e subito arriva a smentirmi, da ieri sono praticamente una larva! Però intanto sabato scorso ho vinto io, stavolta ha vinto lui, vabbè uno pari palla al centro :) Non riesco a leggere purtroppo, vi mando un abbraccio forte!

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 11:04

Giuseppina, fai venire voglia di partire subito, ma non avevo dubbi che saresti stata bene. Credo voi siate socievoli anche di giorno, quindi devono fare parecchia attenzione chi vi passa vicino, perchè sareste capaci di rimorchiare anche il Presidente degli Stati Uniti d'America

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 11:02

MAYA non puoi mancare, tieni qualche giorno di ferie per ottobre

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 10:59

Manu, anche a Ferrara fa abbastanza freddino, io sto in casa e non mi muovo. Sarei andata anch'io per musei nella giornata di ieri, il museo archeologico credo mostri le piroghe, siccome le ho viste per 25 anni e passa, mi sarebbe piaciuto rivederle

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 10:58

devo dire che AINA è stata un'ospite meravigliosa, in paese a Buonconvento, dove lei è di casa, ci ha fatto conoscere i personaggi chiave, ristoratori e negozianti, per non parlare dell'impareggiabile Mirando, esperto vinificatore, che la aiuta a fare il vino buono e ci ha procurato merce di qualità a buon prezzo. L'assessore al turismo invece l'abbiamo rimorchiato noi, una notte che eravamo particolarmente socievoli grazie a un'ottima fiorentina e al montalcino, è stato interessante conoscere la gestione politico/amministrativa di un paese così diverso dai nostri. Per dovere di cronaca aggiungo che la mattina dopo eravamo salme vaganti che si scambiavano peridon, plasil e antidolorifici come tossici incalliti

mamma lara Domenica 16 Maggio 2010 10:57

Buongiorno a tutti. ho una tosse abbastanza fastidiosetta, ma spero non stia con me i mesi delle volte precedenti. Mi sto curando con rimedi naturali, perchè tanto sempre quello facevano

maya Domenica 16 Maggio 2010 10:51

la mia serata qui dà me mio fratello la moglie pizza e chiacchiere,poi Andrea è uscito.buona domenica a tutti.

maya Domenica 16 Maggio 2010 10:50

Maria la serata bene e l'umore oggi meglio,mi farà piacere oggi però non restare tutto il giorno in lavanderia, farà bello fino a mercoledì.....

maya Domenica 16 Maggio 2010 10:46

Manu66 ormai è finita la scuola poi che che tu possa goderti riposo e sole.....

maya Domenica 16 Maggio 2010 10:46

Giuseppina ma avete passato proprio un bel soggiorno,....fà venir voglia di andare anche perchè per me la toscana è una regione che io adoro molto....

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 10:28

ANNUCCIA anche per me ieri giornata no, ogni tanto ci sono anche queste bisogna metterle in conto, spero che stamattina tu ti senta meglio, facci sapere

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 10:24

MARIA finalmente un pò di divertimento e soprattutto di pace con la testa, brava fai vedere a tuo marito che sei anche così

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 10:17

l'agriturismo di AINA è fatto da tre grandi appartamenti distribuiti su più caseggiati vicini, sono tipici casali toscani in mattoni rosa immersi nel verde e nella pace assoluta perchè sono in cima a un poggio dove finisce la strada privata. C'è anche una piscina soleggiata dove si può prendere il sole e intorno partono sentieri che vanno nei boschi con funghi, tartufi,cinghiali, camosci e fagiani bellissimi che arrosto devono essere una bontà. I senesi hanno un grande rispetto per la loro terra, la curano e la preservano da contaminazioni con la determinazione tipica di chi ha avuto tanto e sente il dovere di difendere ciò che dà loro sostentamento e benessere. Non parliamo poi degli oliveti e delle vigne, una vera e propria industria modernissima che viene espletata nei casali (non in squallidi capannoni come da noi) con impianti all'avanguardia e che dà vino e olio di altissima qualità. Ovviamente noi ne abbiamo fatto una buona scorta, tranne Renato che abitando a Salerno ha snobbato l'olio toscano preferendo il suo, però ha preso il montalcino.

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 10:08

Seguo l'esempio di Giuseppina...vado in lavanderia..e' stracolma di panni!!! buona domenica mie care amiche!!!!!!!!!!1

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 10:07

Ciao MANU66.. bella l'idea della scuola di tua figlia di portare i ragazzi alla fiera del libro a Torino...Ma e' la gita scolastica e quanto si fermano nella citta' torinese???Mio figlio Alessandro adora leggere infatti le sue manette le spende sempre in libri..la sua scrivania e il suo comodino e' pieno zeppo di riviste e libri al contrario dell'altro che non sfiora neanche una pagina solo la Gazzetta dello sport...Ho due figli completamente diversi!!!

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 10:03

Ieri sera e' stata una serata piacevole...mi sono lasciata trasportare dalla musica di Rossini e di Mozart...erano anni che non andavo ad un evento musicale e la mia testa dopo parecchi giorni era finalmente libera...leggera...sono stata veramente bene...speriamo di riuscire ad partecipare ad altri eventi musicali perche' questo Festival termina il 30/maggio e il 24 maggio al Teatro Donizetti vi e' Milva...ho portato a casa il programma perche' sono eventi organizzati per attirare i ragazzi e giovani ,infatti la partecipazione e' gratuita per invogliare i ns. ragazzi ad avvicinarsi alla musica...oggi lo propongo ai miei figli..Stasera in Citta' Alta i migliori ristoranti di BG offrono una degustazione sul tema " i cinque sensi"...mi piacerebbe andarci ma sara' dura trascinare ancora mio marito in citta' per la seconda volta..lui e' un orso soprattutto il fine settimana..pero' ieri sera lo proprio stupito!!!!

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 10:03

ieri sera e' stata una serata piacevole...mi sono lasciata trasportare dalla musica di Rossini e di Mozart...erano anni che non andavo ad un evento musicale e la mia testa dopo parecchi giorni era finalmente libera...leggera...sono stata veramente bene...speriamo di riuscire ad partecipare ad altri eventi musicali perche' questo Festival termina il 30/maggio e il 24 maggio al Teatro Donizetti vi e' Milva...ho portato a casa il programma perche' sono eventi organizzati per attirare i ragazzi e giovani ,infatti la partecipazioen e' gratuita per invogliare i ns. ragazzi ad avvicinarsi alla musica...oggi lo propongo ai miei figli..Stassera in Citta' Alta i migliori ristoranti di BG offrono una desgustazione sul tema " i cinque sensi"...mi piacerebbe andarci ma sara' dura trascinare ancora mio marito in citta' per la seconda volta..lui e' un orso soprattutto il fine settimana..pero' ieri sera lo proprio stupito!!!!

maria9195 Domenica 16 Maggio 2010 09:55

Ciao. FEFPE...un amico di scuola di Alessandro e' arrivato prima ai nazionali di matematica per la seconda volta consecutiva ...Si e' aggiudicato l'universita' "la Normale " di Pisa..e' un genietto...settimana scorsa e' venuta Canale 5 a scuola ad intervistarlo ...Questo ragazzo come hobby svolge i problemi di matematica!!! Alessandro non e' cosi' bravo ma se la cava anche lui...Auguri per Giacomo..poi mi dici come e' andata!!!

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 09:45

ANNA abbiamo scelto ottobre su consiglio di AINA, dice che il tempo è bello senza essere troppo caldo, sarebbe bello se tu potessi venire

giuseppina Domenica 16 Maggio 2010 09:42

finalmente un pò di sole, vado ad attaccare la lavatrice che ne ho bisogno, cominciamo a temere i funghi, ieri poi è stata una giornata brutta e umida non riuscivo a scaldarmi con niente, umore pessimo

paula1 Domenica 16 Maggio 2010 08:51

buon giorno a tutti...è nuvolo, ma sembra non stia piovendo....

beba Domenica 16 Maggio 2010 08:29

Buongiorno a tutti,buona domenica,oggi sole pallido ma meglio di niente.Oggi in citta' festa di Borgo Rovereto,il quartiere piu' antico di Alessandria,bancarelle,musica,negozi aperti,speriamo arrivi gente,i negozi stanno chiudendo uno dietro l'altro hanno portato gli affitti alle stelle e poi il colpo di grazia è arrivato da serravalle 5 o 6 anni fa' hanno aperto l'outlet mc Artur Glen è gigantesco,si trova a 30 km da noi,tutte le firme sono li',inoltre nei periodi di saldi applicano anche il 70 % di sconto sul prezzo outlet si trovano delle belle occasioni,comunque un po la concorrenza è servita,i nostri negozi si sono messi a tenere i prezzi piu' bassi e cose piu' belle.Ma vediamo come andra' a finire.Buona giornata amiche un bacio Beba.Ps.mal di testa è sparito da 4 giorni,lo dico piano se no mi sente!

anna Domenica 16 Maggio 2010 00:36

Buonanotte a tutti... un abbraccio

anna Domenica 16 Maggio 2010 00:36

MARIA sono felice di sentirti così attiva ... qualche giorno fa stavi proprio a terra!!!! Anche a me prendono dei periodi dove vedo tutto nero ... altri più tranquilli con tanta voglia di fare... Beh l'iva l'hai chiusa???? Io si PURTROPPO!!!! Si versa!!

anna Domenica 16 Maggio 2010 00:34

Giuseppina, io avrei proprio voglia di andare qualche giorno all'agriturismo di aina, ma in quel periodo il tempo come sarà??

anna Domenica 16 Maggio 2010 00:33

MAMMALARA siamo un po tutti malaticci in questo periodo per via del tempo. Ieri mi hanno chiamato da scuola... Martina con 39 di febbre e via con antibiotico e bentelan... ha una tosse che non mi piace proprio....

anna Domenica 16 Maggio 2010 00:32

ciao...freddo anche qui!!! Vento e pioggia!!! Il pandoro con questo freddo è l'ideale!

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 21:52

ho tanto sperato che domani ci fosse un pò di sole per scappare al mare e respirare un pò d'aria estiva...invece qui stasera fa un freddo! Dieci gradi e abbiamo ripreso i giacconi pesanti!!! Quindi domani niente gita al mare e mi sa tanto che con mio marito mi dedicherò alle pulizie nelle cantine della casa che stiamo ristrutturando e dove presto(spero!) ci trasferiremo!

margaret Sabato 15 Maggio 2010 21:52

MANU66, anche da voi freddo...Allora, buona notte. Mamma LARA, spero meglio domani. Ciao a tutti.

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 21:44

ANNUCCIA e LARA mi dispiace sentirvi giù, sapete che vi penso

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 21:44

sono appena tornata dal cinema con mia figlia più piccola Giulia, abbiamo visto "Matrimoni e altri disastri", carino ma niente di speciale, comunque eravamo con amici e mi sono rilassata. Stasera volevamo andare a visitare qualche museo perchè sono aperti fino alle due di notte, ma il freddo ci ha scoraggiati ed anche il fatto che domattina alle 5 mia figlia Laura parte per Torino, quindi è meglio andare a letto presto

margaret Sabato 15 Maggio 2010 21:34

MARIA9195 qui da noi, in Trentino AA, l'estate comincia il festival "i suoni delle dolomiti". Musicisti, orchestre, menestrelli, scrittori, in cima ai monti, nei rifugi o negli anfiteatri naturali (a volte anche all'alba prestissimo) suonano, raccontano, recitano per chi ha voglia di andare ad ascoltarli..C'è il calendario in internet. Anche a me piacerebbe concedermi il piacere di qualche escursione per uno di questi eventi...

margaret Sabato 15 Maggio 2010 21:29

Buonasera. Non so da voi, ma qui è arrivato un vento gelido fortissimo..Domani previsto phoen. Io dovrò andare a fare le lastre a mio figlio piccolo che si è chiuso un dito nella portiera della macchina. Si è gonfiato come un pallone, ma non è detto sia rotto..Lunedì metto a posto un pò di cose al lavoro e il resto dei giorni, se il tempo sarà clemente, metterò un pò di fiori sul terrazzo. Provo a svuotare la mente e a lasciare che entri aria fresca. Insomma, le stanze vanno arieggiate.Penso che ci vorrà molto tempo per una soluzione, a me basta trovare un pò di equilibrio.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 20:38

Vado a riposare.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 20:38

Annuccia carissima, se puoi vedi di attingere forza da quello che ricordi, alle volte si soffre, ma non è detto che non dia forza.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 20:37

Non so se ho la febbre, non me la provo neppure, metto in pratica il detto "occhio non vede cuore non duole", quindi non mi provo la febbre così non vedo se ce l'ho. Ho però male a tutte le braccia, questo vuol dire che tanto bene non sto. Ma va bene lo stesso, spero di stare bene la prossima settimana che ho un bel po' di impegni

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 19:25

Sono troppo triste e non di compagnia, quindi sin da ora vi auguro una buona serata e una buonanotte. A domani care amiche.

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 19:24

Grazie FEFTE del consiglio. Ma mi sà tanto che seguirò il consiglio di LARA, evito un problema, il pandoro lo regalo. Natale è lontano e bisogna guardare al futuro..... il passato purtroppo non può tornare.

feffe81 Sabato 15 Maggio 2010 19:15

MAYA hai ragione ti sto trascurando, scusami!! spero di recuperare

feffe81 Sabato 15 Maggio 2010 19:11

MARGARET grazie di aver scritto, c'è bisogno... MARIA che bello ti auguro una splendida serata! ANNUCCIA una volta ho tagliato il pandoro a fette in orizzontale e ho messo gli strati di crema

ganache (ricetta di MammaLara) e poi ho ricomposto le fette ruotate in modo che sembrasse un abete con la neve...visto il tempo ci sta...

feffe81 Sabato 15 Maggio 2010 19:09

dalla mia amica c'erano 9° abbiamo acceso la stufa a legna...per me che adoro il caldo questo mi sembra un mezzo incubo, ho il terrore che non arrivi l'estate!! ok ci sono cose più gravi lo so, ma un po' di caldino ci farebbe bene!!

feffe81 Sabato 15 Maggio 2010 19:06

MAMMALARA hai centrato in pieno!! stamattina alle 8.30 ho accompagnato Giacomo in stazione per Milano è proprio andato a fare la gara nazionale. Poi sono partita per la montagna, tutto bene, il mdt si è affacciato ma pc28 e caffè sembra gli siano bastati, ora son ripassata da casa a cambiarmi perché ho una cena, sono stanca morta!!

paula1 Sabato 15 Maggio 2010 19:03

buona serata a tutti

paula1 Sabato 15 Maggio 2010 18:41

grazie MAMMA LARA...con la mia fortuna poverà, ma almeno ci ho pensato..

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 18:26

Paula, ma ti pare che ci sono problemi, saremo tutti felicissimi

paula1 Sabato 15 Maggio 2010 17:58

Buon pomeriggio, se così si può dire.....MAMMA LARA anche io mi sono segnata il luogo dell'incontro per giovedì 3 giugno perché, se non ti dispiace, vorrei farci un pensiero visto che lavoro la mattina fino alle 13...io vengo per ascoltare soprattutto...se c'è qualcosa in contrario dimmelo pure....

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:51

Maya, cosa vuoi che ti dica, devi passeggiare? vista la stagione, gira intorno al tavolo. Come vedete, sono bravissima anche a trovare soluzioni ai problemi. Forza, chiedete mentre ho la vena aperta

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:49

Annuccia, mi accorgo che io più o meno mi ammalo sempre di questo periodo, non so se posso dare la colpa alla stagione. Certo che un po' di sole mi farebbe bene. Immagino cara che ne avrai dei problemi e non pochi. Forza, sappi che te ne vorrà tantissima, sei solo agli inizi. Come sono brava a consolare

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 17:43

Mi dispiace Lara che tu non stia bene, questo tempo ci stà distruggendo. Io ho un diavolo per capello per i tanti problemi.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:21

Feffe, spero che oggi avrai smaltito il nervoso di ieri sera e tu abbia passato una bella giornata. Leggevo che alla bocconi si incontrano i "pazzi per la matematica" e ho pensato a Giacomo

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:14

Oggi a Modena va Gabriele da solo, non sto tanto bene, ho qualche linea di febbre, un po' di tosse e un po' di raffreddore, non vorrei andare a peggiorare il mio stato e vista anche la stagione, preferisco stare di riguardo

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:12

Maria, bravissima, vedrai che tuo marito rimarrà piacevolmente sorpreso

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:10

Annuccia, usa il pandoro per fare un tiramisù non bagnato. Insomma, vedi tu cosa puoi fare senza che tu debba pensare anche a questo problema, magari regalalo e finisci i pensieri

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 17:09

Stella, ci incontriamo a Ferrara a Medicina Legale il 3 giungo, è un giovedì pomeriggio. Entri per via Mortara a piedi, perché sai che dentro la zona ospedale non si può parcheggiare. Dicevo, entri per via Mortara, trovi alla tua destra la camera mortuaria, avanti un po' a sinistra c'è la farmacia, avanti alcuni passi, se guardi verso destra, vedi un palazzo chiamato CUBO perché è fatto proprio come un

cubo, avvicinarti al palazzo e vedi l'entrata. Noi siamo lì, chiedi del gruppo di auto aiuto. Il mio telefono ce l'hai, chiama se sei in difficoltà

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 16:27

PIERA, hai ragione il pandoro è un pò pesantuccio, pensando poi che ho già preparato il sugo con le melanzane per fare la pasta alla Norma!!!!!!

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 16:25

MARIA, bravissima!!!! goditi la serata e stupisci tuo marito! LARA e BEBA, grazie delle dritte sul pandoro! LARA, si proprio una presa in giro quella del sangue, pensa che il parrucchiere di mia sorella è gay e non ha un compagno fisso e siccome ha la tessera di donatore , dona il sangue ogni 6 mesi!

maya Sabato 15 Maggio 2010 15:30

buona serata Maria9195,ma non tirarla per le lunghe la pulizia della cucina.....pensa a rilassarti riposarti.

maya Sabato 15 Maggio 2010 15:22

mi sono coricata per riposare,ma o dormito e ora mdt.....caffè e vediamo se mi farà compagnia fino a sera....poi stavo parlottando con maya....che ieri l'ortopedico mi ha detto una camminata tutti i giorni,certo in barca..!!!

beba Sabato 15 Maggio 2010 14:29

Grazie Piera,infatti mi sarebbe piaciuto incontrarvi,ma mi rendo conto del caos,spero che la mia testa resista,Maria sono tentata di prendere il treno con mia sorella, mio marito e gli altri in macchina con le bici,dobbiamo ancora decidere.Maria divertiti stasera e fatti bella per il tuo maritino,ogni tanto bisogna stupirli.

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 14:25

Grazie PAULA..ci sto mettendo tutta la mia volonta' perche' non voglio cadere in deprex e devo vincere questa battaglia con me stessa!!! non sono mai stata cosi' determinata come ora perche' devo uscire da questo incubo e sta solo a me!!! comunque grazie a voi che mi stimolate a lottare...baciotti.

paula1 Sabato 15 Maggio 2010 14:19

MARIA....sono contenta di sentirti così....."bella tonica" !!

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 14:17

Cara BEBA io vado a Cesenatico tre/quattro giorni la prima settimana di agosto perche' ho una zia che vi abita...Ci sto poco perche' non sono amante del mare preferisco la montagna...ma quando sono da lei tutte le mattine all'alba vado a correre lungo la spiaggia oppure faccio la mia camminata in pineta : Cesenatico/Cervia, sono quattro Km in andata e quattro Km di ritorno ...mi rilasso parecchio. I miei figli ci vanno parecchi volte d'estate e per noi e' molto comodo con il treno da BG perche' vi e' il diretto che giunge a Cesenatico.

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 14:12

Cioa. sto benino e allora ne approfitto.: ho prenotato in citta' Alta la partecipazione al Festival"Note di emozioni" Leipzig Philharmonic orchestra in concerto. Stassera vi e' l'apertura ufficiale al festival Internazionale della cultura in Bergamo...Mi piacerebbe assistere a qualche evento culturale ..E' una sorpresa per mio marito perche' ultimamente si lamenta che sono diventata molto nervosetta e musona e non usciamo quasi mai.... stassera cena in Citta' alta in un bel localino e alle nove spettacolo musicale...adesso voglio vedere cosa mi dice!!!!...vi racconterò domani sono anni che non partecipo piu' a nessun evento....Adesso pulizia cucina e ristrutturazione personale perche' voglio essere in ottima forma stasera ma ci vuole un po' per tentare di apparire compiacente!!! buon pomeriggio....se il bastardo dovesse arrivare mi premunisco di oridus perche' non voglio darla vinta questo sabato!!!

piera Sabato 15 Maggio 2010 14:12

Si' beba mi sembra di ricordare l'hotel stresa, e' in viale carducci che e' il cuore di cesenatico per la passeggiata, anche se la zona del porto canale e' molto piu' caratteristica perche' e' la parte antica della citta' Quando le bimbe erano piccole andavamo spesso in vacanza a cesenatico prendevamo un appartamento in una bellissima casa antica di proprieta' di una contessa bolognese, li affittava a poco prezzo perche' la casa era un po' trascurata e la famiglia in decadenza, a quel tempo avevo un

amica che affittava dalla contessa un appartamento per tutta la stagione e io per stare vicino a lei prendevo quello di fianco al suo, proprio in viale carducci come il tuo albergo, se ti capiterà di vedere una bellissima casa in un parco, ora tutta ristrutturata e dipinta di verde, era la mia casa!!!!!! Mi dispiace di non poter venire, ma il weekend della nove colli rende Cesenatico affollata e caotica come il Papete a Milano Marittima il giorno di ferragosto, anche tornare a casa la domenica sera è un problema, ci si mette un tempo memorabile solo per percorrere la statale e prendere l'autostrada. Ravenna è una città bellissima e piena di fascino, se riesci vai anche a Classe a vedere la basilica di sant'apollinare, ci sono dei mosaici bellissimi merita proprio una visita e dista 5 km da ravenna.

BEBA Sabato 15 Maggio 2010 13:40

CIAO A TUTTE, ALLORA PIERA CI AGGIORNAMO VENERDI, SE CONOSCI CESENATICO NOI SIAMO ALL'HOTEL STRESA, ABBIAMO PRENOTATO VIA INTERNET A FEBBRAIO, SEMBRA MOLTO CARINO LO CONOSCI? AL SABATO VORREMMO ANDARE A VISITARE RAVENNA, NON CI SONO MAI STATA, SONO CURIOSA DI VEDERE I MOSAICI, LARA SONO CONTENTA DI SAPERE CHE STAI UN PO MEGLIO, NON OSO IMMAGINARE IL DOLORE DELLA CEFALEA A GRAPPOLO, MA PRENDI QUALCOSA QUANDO TI VIENE? ANNUCCIA IL PANDORO POTRESTI BAGNARLO CON DEL MOSCATO, IO TI CONSIGLIO QUELLO DI ASTI, PRIMA SVUOTI IL PANDORO, BAGNI LE PARETI SVUOTATE, IL PANDORO SRICCIOLATO MISCHIATO CON PANNA, CASTAGNE, SONO BUONE QUELLE SOTTOVUOTO, OPPURE FRAGOLE E ANANAS E POI CHIUDI CON IL COPERCHIO E IN FRIGO PER DUE O TRE ORE, PER LA DIETA È IL MASSIMO!!

maya Sabato 15 Maggio 2010 13:26

Margaret, qualche giorno a casa sicuramente ti faranno recuperare un pochino .

maya Sabato 15 Maggio 2010 13:26

Margaret, qualche giorno a casa sicuramente ti faranno recuperare un pochino .

maya Sabato 15 Maggio 2010 13:21

Piera sono d'accordo con te e stò ridendo....per la "leggera" farcitura di quel pandoro.....

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 13:08

Ciao a tutti e buon pranzo! MARGARET ti penso con affetto, riposati e rifletti poi ci dirai...un abbraccio ai tuoi bimbi!

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 13:06

LARA prima o poi riusciremo a incontrarci, magari a settembre! spero che le tue preoccupazioni non nascano da problemi gravi e spero che queste tue notti un pò più "leggere" ti siano di sollievo veramente!

piera Sabato 15 Maggio 2010 13:05

Annuccia ci vorrà' un'alca-seltzer per digerire quel pandoro farcito!!! meno male che Lara lo alleggerisce con della misera panna!!!

stella Sabato 15 Maggio 2010 13:03

grazie Mamma Lara per il tuo invito se capito a Ferrara ti faccio sapere per il 3 giugno non ci dovrebbero essere problemi fammi sapere il luogo d'incontro comunque hai sempre una parola dolce e carina per tutte noi un abbraccio

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 12:29

Annuccia, la crema va benissimo, potresti "alleggerirla" con un po' di panna montata

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 12:26

Annuccia, non sapevo che non prendessero il sangue a uno che non ha la ragazza fissa. Bene, allora uno sposato che va con le prostitute è sicuro!!!!

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 12:11

Molto carina l'idea del baratto. Proviamo a farlo. Avevo dimenticato che ho ancora un pandoro. Mi date un consiglio? che ne dite se lo farcisco con crema pasticcera e fragole, bagnando le fette con maraschino? mi dispiace buttarlo.

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 12:07

GIORGY, meno male vi siete potute tranquillizzare! per oggi, fai quello che puoi.

piera Sabato 15 Maggio 2010 12:01

Giorgy l'importante per la tua mamma e' che abbiano scoperto la causa della sua faccia gonfia, non e' che io sono un medico e' che i calcoli dei dotti salivari sono un problema molto difficile da diagnosticare e mi sembrava strano che solo un esame visivo bastasse!!!!!!

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 11:59

MARGARET, che bello che hai riscritto, mi sei mancata!

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 11:58

MARIZA, hai ragione sempre una ne abbiamo, ma lo sai che il MDT non ci dà alcun diritto al benessere di tutto il resto del corpo. Spero che ora tu possa stare meglio. GIUSEPPINA, bentornata!

annuccia Sabato 15 Maggio 2010 11:57

Buongiorno a tutti. Il mio risveglio è stato all'insegna del dolore, ora va meglio perchè ho preso un Aulin. A Roma continua a piovere senza sosta. Ho l'umido nelle ossa e sempre freddo. I miei ragazzi sono andati a donare il sangue, ma ad Andrea, nonostante lo abbiamo segnato come donatore, non gli hanno fatto il prelievo perchè non ha una ragazza fissa.

Giorgy Sabato 15 Maggio 2010 11:55

si è vero aveva ragione Piera! menomale!

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 11:47

Giorgy, la nostra Piera ha colpito ancora con la diagnosi di tua mamma. Forza cara, arriverà luglio

Giorgy Sabato 15 Maggio 2010 11:29

ciao qui c'è un'orribile tempesta di vento ed io sono ridotta uno straccio sento l'emigrania che mi alita sul collo pronta a precipitarsi su di me al primo sgarro il braccio mi manda avvertimenti all'impazzata e mi fa male di continuo quando batto sulla tastiera ma mi sforzo cmq di lavorare un pò sono lumachina lumachetta ma ci sto provando. volevo dirvi che la mia mamma non aveva il calcolo alla fine anche se è ancora piuttosto gonfia la sua faccina sembra sia un'infezione gengivale..deve fare una panoramica l'importante però è che le ghiandole sono sane!

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 11:15

LARA sono strafelice per te e per le tue dolci notti!!! speriamo che continui la tregua...

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 11:14

MARGARET...grazie...mi hai reso la giornata serena...appena ho letto il tuo messaggio ho sorriso...sono contenta che ha dato le tue notizie...e' dura ma scrivi che diventa meno dura...

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 11:00

Io ho il tetto della cucina che quando piove me la fa sentire le goccioline che battono incessantemente, mi fa tanto venire in mente la poesia "Che dice la pioggerellina Di marzo, che picchia argentina Sui tegoli vecchi Del tetto, sui bruscoli secchi Dell'orto, sul fico e sul moro Ornati di gèmmule d'oro?" ecco, ogni volta che sto lavorando in cucina e piove, mi faccio venire in mente questa poesia e accetto questa stagione perchè altrimenti non posso fare. Poi penso alla stagione che ho appena passato, l'inverno ha portato un bel po' di neve e il vedere tutto quel bianco nelle notti che sembravano giorno per tanto il bianco le rischiara. Poi ancora non ho visto l'estate in questa casa, ma sono sicura che troverò il bello anche in questo. Mi sto facendo un nido che mi accolga come mi accoglieva la mia vecchia casa, e non posso pensare alle stagioni o al tempo che non è quello che desidero, ma sto pensando che la mia casa ha il bello e mi accoglie in ognuna di queste stagioni

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 10:52

Margaret carissima, intanto da "grande" hai capito che noi abbiamo bisogno di sentirti e questo per noi è un regalo bellissimo. Che bello cara, avrei voluto che le mie braccia arrivassero fin lì da te sulla montagna per abbracciarti, ma finalmente ti leggiamo e questo ci fa stare un po' meglio. Credo che stare a casa un po' ti possa fare solo che bene. Poi ora ci concentriamo tutti e vogliamo il sole anche se fosse solo dalle tue parti. Ma vedrai cara che arriverà anche il sole e scalderà le tue giornate. Grazie cara, infatti le mie notti le sto godendo e quasi quasi vorrei stare sveglia per godermele tutte ancora di più. Grazie carissima, ricambio il saluto con immenso affetto

margaret Sabato 15 Maggio 2010 10:13

Siete come "il richiamo della foresta", uno spazio verdissimo, rigenerante e pieno di vita e vite! Se penso alle piante e agli animali che popolano quei luoghi, mi viene da dire che il forum sia un bel modello di ecosistema.. Passo per un saluto affettuoso. Ciao Maria9195, grazie. Da martedì prossimo per qualche giorno sto a casa, sperando di riprendermi almeno psicologicamente e di capire cosa voglio fare da grande. Il mdt è molto presente in questi giorni, emicrania per l'esattezza. Il tempo è da stagione monsonica..non aiuta. Mamma LARA sono proprio contenta di sentire delle tue notti.

maya Sabato 15 Maggio 2010 10:10

buon giorno,anche dalle parti di modena piove,ma la tesata bene.

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 09:49

Cara MARGARET...io ti penso sempre e ti sono vicina...

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 09:49

Chissa' se anche Flavio si connette e ci racconta qualcosa???? buona giornata...

maria9195 Sabato 15 Maggio 2010 09:48

Bentornata GIUSEPPINA....quando vuoi raccontaci l'avventura con i due maschietti del forum!!!

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:23

Vado. A dopo

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:23

Giuseppina, poi con più tempo ci racconterai delle scorribande che avete fatto. Credo che Aina sia di tutto e di più. Sono felicissima vi siate trovati bene.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:21

Giuseppina, ci credo cara e se pur questa mattina sono qui con l'emicrania, non avere avuto gli attacchi di grappolo stanotte, mi sembra di non avere avuto nulla di che star male. Mi spiace e scusatemi se dico così, ma solo che lo prova credo riuscirà a capire. Ora sono in una fase che non devo "sconcentrarmi", perchè altre volte mi sono rilassata e ho pensato che ne fossi fuori, ho fatto male e al ritorno del maledetto ho faticato troppo per ritornare a "riappacificarmi" con lui. Grazie cara, il vostro aiuto mi serve moltissimo e non immaginate quanto.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:17

Manu, magari prendiamo accordi un po' più avanti, ora ho una cosa che mi fa stare sempre sul chi va la e non posso prendere impegni per Ferrara

giuseppina Sabato 15 Maggio 2010 09:16

LARA non sai quanto mi fa contenta quel "anche stanotte", non parliamone per scaramanzia ma tu sai cosa speriamo tutte

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:15

Giuseppina, lo so cara, sappi che io sto bene se andate d'accordo e vi volete bene, sono veramente felice di questo. Credo sia una forma di terapia che nessuno riesce a sostituire con nessun farmaco

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:14

Vado, sapete vero che ho il figlio di Gabriele a casa. Ma forse questa sera è fuori ed io sono a Modena dagli amici

piera Sabato 15 Maggio 2010 09:13

Mariza mi dispiace per tutti i tuoi vari problemini, non vorrei che sembrasse solo una frase fatta, ma credo che l'avanzare dell'eta conti qualcosa: anche per me e' cosi' sconfitto un malanno zac ne salta fuori un 'altro e finche' li sconfiggiamo.....va tutto bene!!!!

giuseppina Sabato 15 Maggio 2010 09:12

LARA mi dispiace ma ricordati che tu sei comunque presente "in pectore"

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:11

Mariza, mi spiace carissima che tu abbia avuto così tanti malesseri questa settimana, alle volte succede che ne abbiamo una più in più del somaro di Scaia che aveva cento mali. Porta pazienza e vedrai che piano piano se ne andranno. Poi i cattivi pensieri non fateli, non servono a nulla.

giuseppina Sabato 15 Maggio 2010 09:09

MANU ci contiamo, pensa che colori ci saranno sulle colline toscane

piera Sabato 15 Maggio 2010 09:09

Beba Cesenatico e' sul mare, percio' non e' mai una cittadina particolarmente fredda, io la frequento anche d'inverno e' c'e' una bella differenza tra il clima di bologna e il suo!!!! Poi appena viene fuori il sole fa caldissimo, il sole di maggio e' bello forte in un battibaleno si passa dai 16 ai 24 gradi, ti daro un altro bollettino meteo a fine settimana cosi' ti regoli. Mariza per il lavoro non so ancora nulla, sembra che cerchino una ragioniera che conosca anche il loro sistema gestionale, se non la troveranno avro' una speranza, hanno tempo fino alla fine di giugno percio' se la prendono comoda!!!!

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 09:08

Buongiorno LARA un bacione e un abbraccio, vorrei abitare più vicino a Ferrara per correre qualche volta da te per un caffè e un saluto, ma devo pazientare..troppa distanza! Quest'estate però devo trovare il modo di fare un salto da te e Gabriele naturalmente! ora vi saluto vado a combinare qualcosa, domani Laura mia figlia parte per il salone del libro di Torino con la scuola e devo preparare la sua valigia. CIAO! BUON SABATO!

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:08

Anche stanotte la grappolo ha fatto la brava. Quando dormo la notte, mi sembra che le giornate trascorrono più velocemente. Che strana sensazione, poi mi accorgo che il giorno ho sempre sonno. Chissà perchè

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:06

Io ormai i kg. di troppo non ci faccio neppure caso, ho talmente tanti pensieri che quelli sono una bazzecola.

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:05

Giuseppina, io purtroppo avrò già troppe spese in quel periodo per vari motivi, ma sarò felice di sapervi insieme a fare le vostre chiacchierine

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 09:04

Anch'io sono in lotta con i chili di troppo e questa cosa a volte mi innervosisce molto! vedrò di impegnarmi un pò di più con la dieta

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:04

Beba, ti faremo sapere come andrà la temperatura, io posso per Ferrara, poi vedrai che anche altri ti diranno come va. Dicono che metta al bello, poi ti saprò dire

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 09:03

GIUSEPPINA sono davvero contenta del buon esito della vostra vacanza! Davvero se ci fate un pensierino per l'autunno mi piacerebbe organizzare con voi almeno un week end!

giuseppina Sabato 15 Maggio 2010 09:01

MARIZA i brutti sogni ci mettono di malumore ma il linfonodo era lì per il dente ovviamente, vedrai che con la bella stagione ci si muove di più e i chiletti di troppo non farai fatica a smaltirli

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 09:01

Stella, il gruppo di auto aiuto si riunirà il 3 giugno apposta per dare la possibilità a te di partecipare, saltiamo un giovedì. Sono felicissima che tu ti trovi bene nel forum, vedrai che se hai pazienza, troverai il modo di parteciparvi nel modo che a te viene più utile. Se capiti a Ferrara, fammi un fischio che magari ci possiamo trovare, se vuoi puoi venire a casa mia a prendere un caffè

manu66 Sabato 15 Maggio 2010 09:00

MARIZA ti capisco benissimo, anch'io a volte ho ansie sui miei malesseri che a volte arrivano tutti insieme quando proprio non ci vorrebbero! L'anno scorso mi si gonfiò un linfonodo sulla guancia proprio mentre facevo gli esami di qualifica a scuola e non avevo tempo nemmeno di farmi vedere dal medico...già avevo visto tutto nero..pensavo di essere preda di qualche male inguaribile..poi iniziarono dei problemini all'utero e le colleghe(le uniche con cui avevo possibilità di confidarmi) mi fecero prendere un bello spavento prospettandomi gravi patologie...insomma un disastro! E più lo stress del lavoro aumentava più mi impaurivo...insomma alla fine avrei preferito uno dei miei soliti tormentatissimi mal di testa!!!Pensate!!! Alla fine quando ho avuto tempo di fare degli accertamenti i miei malanni si sono rivelati passeggeri...però che stress!

mamma lara Sabato 15 Maggio 2010 08:57

Buongiorno a tutti. Piera, bella idea quella del baratto, lo faremo di certo.

giuseppina Sabato 15 Maggio 2010 08:54

eccomi di ritorno dalle terre senesi, un'esperienza unica nel suo genere, Flavio e Renato sono uno spasso, ci siamo divertiti come quindicenni in vacanza da soli per la prima volta, per non parlare di Aina e suo marito, due toscani veraci che ci hanno fatto sentire tutto il calore e l'ospitalità della loro meravigliosa terra, a ottobre ci riproviamo, si raccolgono adesioni...

mariza Sabato 15 Maggio 2010 08:44

Ciao Paula, bella la frase della foglia. A me ci vorrebbe un baobab perchè sto continuando ad ingrassare e anche questa cosa mi rende nervosissima. Buon sabato a tutti.

mariza Sabato 15 Maggio 2010 08:42

Lo so che mi manderete a quel paese per ciò che dirò, e avete ragione. Non ho MDT da una settimana eppure non faccio altro che lamentarmi perchè ne ho una dietro l'altra. Avrei potuto disintossicarmi bene questa settimana e invece ho dovuto sempre prendere Oki e Brufen perchè prima si è gonfiato un linfonodo al collo e mi faceva parecchio male (mi aveva anche spaventato tanto perchè avevo sognato di avere un tumore al seno e la mattina mi sono ritrovata con il collo gonfio!). Poi sono andata dal dentista per quel dente che mi faceva male e trattandosi di un molare che aveva la carie fino all'osso, ho dovuto subire un piccolo intervento per tagliare la gengiva e "staccarla" dal dente. In poche parole è da tre giorni che ho la faccia gonfia e dolore. Sono proprio stanca di averne sempre una.

paula1 Sabato 15 Maggio 2010 08:34

buon giorno a tutti...qui diluvia (tanto per cambiare) ...solo che stamattina dobbiamo portare Paddy a tosare e io devo pure ritirare lo scooter dal meccanico...mi sembra di stare in quei paesi tropicali dove piove sempre..., ma la popolazione si mette una foglia in testa e fa tutto lo stesso !!

mariza Sabato 15 Maggio 2010 08:28

Ciao Stella, benvenuta. Monica, auguri a Valerio anche da parte mia. Piera complimenti a Irene, ottimo voto soprattutto se serve per "ripartire". Novità dal colloquio di lavoro? Lara spero che la tua grappolo continui a stare lontana dalle tue notti.

stella Sabato 15 Maggio 2010 08:00

Buon giorno a tutte/i ieri giornata un pò pesante non ho avuto nemmeno 5 minuti per accendere il computer.Mamma Lara ti volevo chiedere per giovedì con il gruppo di auto aiuto vi incontrate? Così avrei la possibilità di poter incontrare alcune di voi personalmente e poi ti posso dire che il forum mi piace molto e mi trovo bene.ora mi preparo e via a fare la spesa.Un abbraccio a tutte.

beba Sabato 15 Maggio 2010 07:59

Buongiorno e Buon sabato a tutti,in Piemonte freddo e nuvolo,che novita'!Piera hai ragione,io posso prestare tutore per mano,tutore per spalla,tutore per ginocchio che in questo momento infatti è prestato,è vero di questi tempi dovrebbe tornare la buona abitudine del baratto,comunque quando dobbiamo comprare qualcosa prendiamo la buona abitudine di sentirci cosa ne dite?Venerdi parto per Cesenatico,mio marito e i suoi amici partecipano alla nove colli,sareste cosi' gentili ,per chi abita in zona,dirmi per venerdi' se mi devo portare il cappotto o il costume!A piu' tardi e buon fine settimana un bacio Beba.

piera Sabato 15 Maggio 2010 00:02

Maya leggo ora che hai dovuto comperare il tutore, mannaggia ne avevo uno qua quasi nuovo, mi raccomando prima di comperare qualsiasi cosa o quasi chiedete ehhhh!!!! cosi' il forum diventa anche baratto/scambio tutto a titolo gratuito pero'!!!!!!

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 23:26

grazie ANNUCCIA, hai ragione è una bellissima sensazione! MAMMALARA noooo 6 giorni sono pochi e poi figurati una connessione la trovo!! MAYA ci prendiamo il gelato in quel posto in cui ti ho portata che dici? ho appena sfornato una tortina che porto domani alla mia amica che abita in montagna. Stasera mi sono innervosita a causa di una telefonata con la suocera...accidenti! buonanotte a tutti

maya Venerdì 14 Maggio 2010 22:41

buona notte Sissi,ma nè verremo fuori,tra calza e tutore....

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 22:22
Buonanotte a tutti.

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 22:21
lunghi, mon kunghi, scusatemi ...

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 22:19
MAYA, ciao, è normale dopo avere tolto la fasciatura sentire male. Il tutore, poi, a me dava molto fastidio (quei 30 giorni sono stati kunghi...) e potevo indossarlo solo con le scarpe da ginnastica, in più, per il gonfiore, ho portato sotto il tutore una calza elastica.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 22:08
ho un chiodino a dx, la camminata breve, ma sento che mi aiuta il tutore, ma fa' malino, ma che razza di botta mi sono tirata....

maya Venerdì 14 Maggio 2010 22:05
Mami...v'è benissimo la granita o un ghiacciolo....se riusciamo sarebbe veramente bello....dai un'occhiatina alla tua agenda, e facci sapere quando sei libera, così ci organizziamo...e saremo in tante !!! vero ???

manu66 Venerdì 14 Maggio 2010 21:47
MONICA domani fai gli auguri al tuo Valerio è del segno del TORO come me!!!

manu66 Venerdì 14 Maggio 2010 21:46
buonasera a tutti, sono riuscita a leggervi di corsa...un bacio a voi amiche care e agli amici..anche ai nuovi che non ho avuto modo di salutare!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:45
Paula, come va il tuo lavoro, hai poi fatto la scelta?

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:45
lo però non mangio gelato, prendo una granita, va bene lo stesso?

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:44
Maya, per il gelato a Modena va benissimo, vengo a casa tua poi andiamo insieme

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:44
Feffe, 6 giorni stai via? MA E' TANTISSIMO. Mi raccomando, non lasciarci senza notizie

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:42
Simona, sappi che sei sempre nel mio cuore. Poi ci racconti com'è andata oggi con il mobiliere

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:41
Annuccia, è vero cara, stai imparando anche a non essere così tanto precisina. Grazie cara, perché tante volte scherzo su questa tua virtù e tu mi perdoni sempre.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 21:38
Che belle siete amiche care, grazie mille. Maya, che bello il messaggio che hai scritto.

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 21:23
Solito salutino della buonanotte. A domani care amiche! FEFFE, sono contenta che oggi tu te la sia cavata, che bello quando accade ciò senza prendere sintomatici.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 20:01
il tutore ..cavolo che prezzo.....lo già indosso e stasera follei....mini camminata per gelato, vedi Piera imparo subito...o quasi.a dopo.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 19:57
ma ci pensate ...a quante cose sistemiamo stando sedute qui davanti,.....si cerca lavoro, si cerca la calma, si cerca la donna per le pulizie, si cerca di terminare la giornata..e tanto tanto altro.....e non lo facciamo mai sole...che bellezza, andare a letto e pensare, spero sia per tutte , una notte quasi tranquilla !!!! vi abbraccio , un bacetto in più stasera concedetemi per Simona.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 19:51

aaa ok Piccola stai via solo 6 giorni...!!! e son contenta di leggere che ti stai occupando di te....brava.

paula1 Venerdì 14 Maggio 2010 19:44

FEFFE condivido...che il forum è bellissimo e utilissimo !!

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 19:39

MAMMALARA il forum è bellissimo, a me sembra di avere una "banda" di zie qui!! MAYA ci vediamo senz'altro, ma non ti preoccupare sto via solo 6 giorni.

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 19:37

allora il mdt verso pranzo è aumentato, ma son rimasta tranquilla, poi non sono rientrata al lavoro ma mi son messa a letto senza dormire. Poi sono uscita a passeggio e ora sto bene! incredibile. Ecco adesso spero di non tirarmela addosso, ma è da 20 giorni che non prendo trip, ho avuto solo mdt sopportabili. Però devo dire che in tutti questi giorni ho sempre la sveglia del mattino alla stessa identica ora e che quando mi parte il dolorino prendo caffè con pc28 (lo stomaco non è contento).

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 19:34

SABRINA anche pensare che il tuo uomo fa le pulizie mentre tu sei a spasso è impagabile!! MONICA anche io sono disonesta e vivo nel peccato!! la signora che ho chiamato è la stessa che veniva da noi quando abitavo ancora con i miei, comunque la farò venire una tantum, ma per me è fidata e ha pulito pure la porta esterna e dietro la lavatrice!! Purtroppo tra 10 giorni parte per 1 mese via...ma poi l'aspetto al ritorno!! ANNUCCIA sei troppo forte, lo sappiamo benissimo che come te nessuna può pulire!!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 19:32

Ora con più calma, posso dire che il forum è forte perchè è fatto di persone che scrivono le loro storie e traggono forza da questo. Il forum è forte perchè siamo noi che lo facciamo. Questo è, solo questo.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 17:37

E' questa cara Annuccia la mia forza VOI

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 17:34

Noi tutti ti appoggiamo e lo sai. Quindi sarà ancora più difficile fermarti o ostacolarti.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 17:30

Spero nascano anche dei gruppi di auto aiuto, perchè è qui che noi troviamo accoglienza. Poi noi siamo come un fiume in piena, possono provare a fermarci o a ostacolarci, ma nulla potranno. Solo noi possiamo dire basta e noi non lo diremo. Ma pensi cara Annuccia, ci possa essere qualcuno che mi può fermare? Nel caso ci fosse qualcuno che si è messo in testa di farlo, sappia che sono un osso durissimo

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 17:26

LARA, hai ragione! io poi non riesco proprio a fingere! dico sempre la verità ed è per questo che non sempre vengo amata dal mio prossimo.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 17:24

Annuccia, antipatici lo siamo a prescindere, quindi diamo a Cesare ciò che è di Cesare. Ma più che antipatici, credo che siamo invidiati, per come riusciamo a trarre beneficio da questo tipo di relazione. Ma qualunque cosa sia, noi dobbiamo dire ciò che è vero, non di più, ma neppure di meno, perchè dei forum così, spero ne nascano tanti.

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 17:20

PAULA, buon pomeriggio anche a te! la mia casa è già piena di zanzare, ho acceso tutti i fornellini che avevo. Troppa pioggia !

paula1 Venerdì 14 Maggio 2010 17:16

Buon pomeriggio a tutti

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 17:09

Meglio non dare troppi meriti a questo Forum , altrimenti diventiamo ancora più antipatici..... chi vuol capire , capisca

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 17:09

LARA, sapessi quanto lascio andare, non sono più così maniaca, per fortuna! merito vostro? forse.....

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 17:08

MONICA, auguri al tuo Valerio! e anche a Chiarella e Marco

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 17:05

Monica, Gabriele è diventato papà a 19 anni

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 17:02

Vado, un bacio a tutte voi e un buon week end

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 17:02

ANNUCCIA sai che pensavo, che semmai avessi voglia di cambiare lavoro io ti offro un altro lavoro, pensa avrai la possibilità di venire a pulire a casa mia, eh???? Sei contenta???? eh eh eh

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 16:57

MAMMA LARA ho letto male, avevo capito che Chiarella fosse la figlia di Gabriele, infatti quando ho letto che ha pochi anni meno di te ho strabuzzato gli occhi!!! Fai comunque gli auguri ad entrambi

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:56

Chiarella ne ha un po' meno di me, Marco ne ha 41

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 16:55

Mi sta un pò facendo male la testa e ho la nausea.... speriamo bene!!

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 16:47

MARIA forse alla fine andrà così. Lui non si decide mai come festeggiare il suo compleanno e le persone non puoi invitarle a cena due ore prima!!! Per la torta non ho dubbi, mangia solo il millefoglie

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 16:45

MAMMA LARA davvero?? Allora auguri anche a Marco e Chiarella! Loro quanti anni compiono? Valerio è giovane, ne fa 35 (beato lui), io sono più anziana!!!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:44

Volevo dire vieni a darmi una mano

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:44

Mony, vieni a darmi una mano per piacere, con tutte ste ragazze che puliscono, mi viene voglia di spegnere il computer. Mi fate sentire inadeguata. Uffa, vado a tirar su i panni visto che sono riuscita ad asciugarli. Domani è un altro giorno.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:42

Annuccia, lo so che nessuno pulisce bene come te, PURTROPPO. Sarebbe ora che tu lasciassi un po' andare

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:41

Monica, augurissimi a Valerio

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:40

Maria, bello il consiglio che hai dato a Monica. Visto i tempi, localino e torta offerta da te

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:39

Monica, anche a me è capitato che avevo una persona che conosco benissimo, che mi veniva ad aiutare, pagavo 3 ore e ne faceva neppure 2. Stessa cosa la Lella, la sua era ancora più "furbetta" Lella pagava 3 ore e lei ne faceva 1. Per fortuna sono pochissime le persone che fanno così, la maggior parte di loro sono bravissime.

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 16:39

ritorno a miei conti devo chiudere l'IVA entro stassera!!! che barba!!

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 16:38

MONICA opta per una cena in un bel localino e ogni coppia paga il proprio...tu offri solo la torta!!! di solito noi facciamo così

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 16:37

FISCHIA CHE ERRORE ho scritto la "a" senza l'acca" ..ogniuna di noi HA le sue referenze..sono rimbambita a forza di stare al computer!!!! un ripasso di grammatica , di sintassi e di lessico non mi dispiacerebbe farlo!!!!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 16:37

Monica, domani è anche il compleanno di Marco e Chiarella la figlia di Evelino.

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:56

Oggi mi avrebbe fatto proprio comodo, visto che domani è il compleanno di Valerio volevo approfittare per preparare una cena diversa, tra l'altro non so se ha invitato qualcuno. E invece dovrò passare la mattinata a pulire....

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:55

PIERA ho anche io le password per l'Inps ma non l'ho mai utilizzate. Proverò a vedere questi buoni e se trovo un'altra soluzione. ANNUCCIA sono d'accordo con te, sia per il senso del dovere sia per la pulizia!!!

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 15:50

per i lavori domestici io ho una signora da parecchi anni...senza di lei sarei nei guai!!!..la lascio organizzare come crede e tante volte le chiedo anche di andare ad acquistare lei i prodotti al supermercato perche' ogniuna di noi a le sue preferenze...gli lascio parecchia libertà ma esigo che la casa sia in ordine quando ritorno perche' non ho piu' voglia di ammazzarmi per il lavoro domestico e i miei tre uomini non alzano una straccio!!!! alcune volte i ragazzi fanno le pulizie in cucina ma niente di piu'!!preferisco lavorare in ufficio che in casa!!!! scusate ma non sono una casalinga e non lo diventero' mai...

piera Venerdì 14 Maggio 2010 15:47

Lara i buoni si ritirano presso tutte le sedi dell'Inps, ci sono anche dei tabaccai che aderiscono all'iniziativa circa tremila in tutto il territorio nazionale, tutto quello che so l'ho letto nel sito dell'inps, sia io che Giorgio abbiamo la password di accesso personalizzata, così teniamo d'occhio tutti i nostri versamenti, le domande inviate, e tante altre informazioni utili.

piera Venerdì 14 Maggio 2010 15:43

Monica se la signora se ne approfitta non va proprio bene!!!!Maya cammina cammina e cammina, quando mi sono rotta il piede tutti mi consigliavano questo per la riabilitazione, anche perche' fa benissimo a tutta la circolazione sanguigna, non importi che corri pero'.....vai piano che ti fa bene uguale.

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 15:40

MONICA, anche io ho molto il senso del dovere e quindi non sopporto chi se ne approfitta.

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 15:40

Per quanto riguarda gli aiuti domestici bisogna molto "abbozzare", ma per me Monica dovresti trovare qualcun altro, questa mi sembra che stia esagerando. Io , ormai, mi accontento di un aiuto una volta a settimana e quel giorno non sempre mi va che viene. Nemmeno a dirvelo, ma io pulisco meglio di chiunque, modestia a parte, vero Lara.....

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 15:37

PIERA, che bello Irene è stata brava e vedrai che ora finirà , ha superato l'ostacolo della "stasi"! MAYA, mi raccomando osserva le raccomandazioni dei medici, chi va piano va sano e va lontano!

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:34

Volevo aggiungere che mia madre ha fatto questo lavoro per una vita e difficilmente non andava, perchè sapeva che le persone facevano affidamento su di lei e anche perchè lavorando poche ore al giorno, si organizzava gli impegni diversamente. Come si dice "Volere è potere"

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:32

Proverò a sentire qualche cooperativa

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:32

MAMMA LARA è vero conosco diverse persone che preferiscono lavorare in nero. C'è un'amica che purtroppo è rimasta vedova a 35 anni e all'epoca, per assistere il marito non lavorava. Adesso ha 41 anni e sono 6 anni che prende la reversibilità del marito, intorno agli 800 euro. Per non perdere la pensione, cerca solo lavori in nero e sapessi quanti ne ha rifiutati perchè volevano metterla in regola!

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:29

MAYA cerca di riguardarti più possibile, devi guarire bene

monica Venerdì 14 Maggio 2010 15:28

PIERA non è in regola perchè un lavoro regolare già ce l'ha. E' vero che non ha "doveri" ma da me deve venire solo due volte a settimana, niente di più. Tra l'altro viene negli orari che più le fanno piacere, tanto a casa c'è mia madre che aspetta!!!! Perchè le chiavi non le vuole, però non arriva mai all'ora stabilita. Il bello è che non sempre mi avvisa. Poi a maggio ha tutti i venerdì impegnati quindi adesso vedrà se riesce ad organizzarsi e venire un altro giorno. Poi a luglio ed agosto non viene perchè va si trasferisce al mare. La settimana scorsa mia madre si è accorta che è rimasta solo un'ora invece di 2, ma a me non ha detto nulla, quindi dovrò pagarle due ore.....Non si sta comportando proprio bene

maya Venerdì 14 Maggio 2010 15:26

ora vado per il tutore ...a dopo....però fa un pò male così libera, la caviglia....

maya Venerdì 14 Maggio 2010 15:25

Mami tendine d'Achille ok....

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 15:23

Maya è bel nello sport che serve calma, sai che se sei agitato o in ansia rendi pochissimo. Lo sport per prima cosa è il controllo del nostro corpo e delle nostre forze. Il tendine di Achille, è dietro se tocchi la caviglia dietro, è proprio quel nervo grosso che tocchi con la mano.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 15:20

Feffè...ma come parti ??? mi ero abituata che ti portavo io intorno alle rotonde !!!!! gelatino tutte in sieme prima che parti ??? invito per tutte modena bologne ,parma,e chi ci vuole raggiungere...naturalmente io mi preoccupo di andare a prendere MAMI.HEEEEE.....Che ne dite ci riusciamo ?????

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 15:18

Piera, meno male, quando ne avrò bisogno credo che comprerò questi buoni e li utilizzerò. Grazie, mi sai anche dire dove i comprano?. ti sai sempre tutto. MA COME FAI?

maya Venerdì 14 Maggio 2010 15:12

Simo quindi oggi la camera,che bello,.....Feffè ottima decisione vedria che non spendendo troppo avrai di stare serena,e fare più cose per te, Piera un bel risultato la tua figliola.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 15:07

quindi fasciatura tolta caviglia debole e tutta un livido ,e non ancora gonfia completamente !! si è accorto che non è la prima storta che mi prendo,ora posso camminare e andare in bici,piano senza scatti e con un tutore che dovrò usare per 4 settimane,....poi risulta la lesione del tendine PAA,CHE CORRE PER CAPIRCI Dà SOTTO IL MALLEOLO E LUNGO LA TIBIA ,SE NON HO CAPITO MALE,ma meglio non fare nulla se non un accertamento per valutare il danno,consiglio seduta di rieducazione,poi per quanta riguarda le mie attività fisiche,se le pratico senza troppa foga .. e con attenzione hai campetti non proprio pari,si può fare !!!! tra 4 settimane...secondo voi io corro senza foga ???...Mami mi insegnerai "la calma" nello sport ??...isomma dice caviglia di cristallo,e va bene a casa fino al 22,per ora ho rifiutato altri giorni,non ce la posso fare....poi vedo.

piera Venerdì 14 Maggio 2010 15:03

Io ho avuto per un periodo di tempo una signora filippina bravissima a cui mi sono molto affezionata e che ho cercato di aiutare in tutti i modi perchè se lo meritava proprio, faceva le pulizie nel mio stesso condominio ad altre 3 famiglie, la cosa che mia ha sempre infastidito e che tutte pretendevano da lei il rispetto delle regole datore di lavoro/lavoratore, quando loro erano i primi che non le rispettavano, ad esempio a giugno si trasferivano alla casa al mare e la lasciavano a piedi fino a settembre, poi si lamentavano se lei non dava il preavviso in tempo utile se si trovava un altro

lavoro!!!!!! Capisco anche che ci sono molti furbi in giro a cui fa comodo lavorare in nero, ma secondo fa comodo anche a chi gli da il lavoro tenerli in questo modo!!!!

beba Venerdì 14 Maggio 2010 15:00

Buon pomeriggio,oggi tempo variabile e 17 gradi,poveri fiori stanno soffrendo,Lara grazie dell'allegato,sei sempre molto gentile.

piera Venerdì 14 Maggio 2010 14:56

Lara c'e' gia' la legge per i prestatori d'opera occasionali, e' di quest'anno, certo non e' applicabile a tutte le categorie di lavoratori pero' a molte si', c'e' un limite massimo che pero' e' di 6000euro l'anno, e possono usufruirne anche i lavoratori che percepiscono assegni a sostegno del reddito come la disoccupazione o la mobilita' in questo caso scende un po' l'importo massimo annuale, leggendo la legge mi sembra di avere capito che puoi usare i voucher da 10 euro comprensivi di contributi, solo pero' se ad esempio chiami qualcuno a pulirti casa una volta ogni tanto, se la prestazione diventa un lavoro fisso non si puo', puoi impiegare uno studente o un pensionato sempre per lavori occasionali o anche in campagna ed e' tutto in regola.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:52

Questo però è solo il mio parere e la mia esperienza

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:52

A proposito di essere in regola o non in regola, ci sono delle persone che gradiscono lavorare senza essere in regola, perchè hanno i loro benefici dal questo modo di lavorare, abitando in una casa ACER per tanto tempo, ho potuto capire che per loro era un agevolazione, intanto pagavano pochissimo di affitto, perchè questo si paga in base al reddito, poi se si hanno pochi redditi non si pagano le tasse del pattume e si può accedere a dei contributi per la luce e il gas. Facendo i conti, una signora che abitava sotto di me, guadagnava parecchio dal lavoro in nero, perchè il marito avendo anche una moglie a carico e con un reddito inferiore ai 15.000 euro aveva anche da li un altro contributo in danaro, così alla fine lei aveva uno stipendio quasi come la mia pensione con quello che risparmiava. Questo per dire che non tutti gradiscono lavorare in regola. Io quando avevo tutti i ragazzi in casa (questo non prima del 2009), avevo messo in regola la ragazza che veniva da me e dalla mia amica Lella, andavamo benissimo ed era anche lei bravissima, poi lei ha dovuto tornare a casa e anche perchè uno alla volta i miei ragazze se ne sono andati, non ho più messo in regola nessuno, però non ho neppure avuto una persona tutte le settimane. Chiedevo ogni tanto ad una signora di darmi una mano ma solo nei momenti che ero in grosse difficoltà. Per il trasloco, ho avuto necessità e ho speso inutilmente un sacco di soldi, la signora che avrebbe dovuto darmi una mano, lavorava con una mano sola, perchè l'altra quando non era occupata con il telefono, era occupata dalla sigaretta. Ho preferito farmi le cose da me così ho risparmiato i soldi e ho mangiato meno nervoso.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 14:43

ciao0000 avete scritto tanto...

maya Venerdì 14 Maggio 2010 14:43

ciao0000 avete scritto tanto...

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 14:42

MONICA, io rimango disonesta dentro, il matrimonio è solo apparenza... ;-)

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 14:42

PIERA in effetti bisogna fare due conti... hi hi hi.... si troppo francese cara...!!!!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:41

In ogni caso, grazie a tutti per il vostro sostegno

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:40

Sissi, io vivo come se avessi sempre il grappolo alle porte, perchè solo così rimango con le difese giuste

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:39

Annuccia, riposati carissima, alle volte dobbiamo recuperare forze, perchè ci sentiamo stanche come se avessimo fatto le scalate di tutti gli 8.000 del mondo.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:38

Aleb, nooooo lo spatascio lasagne non ci voleva proprio.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:37

Sabrina, mi sa che io sono ancora lontana dal diventare una donna onesta, ma sono felicissima che tu riesca a sposarti con Fabio. In bocca al lupo per il divorzio

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:35

Avevo letto che la regione Veneto, proponeva la stessa cosa che fa con i lavoratori stagionali della vendemmia, con i lavoratori per gli aiuti in casa, sono dei buoni che uno compra e dentro ci sta tutto, anche i contributi. Credo che così si sia tutti a posto.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:33

Monica, prova a parlare con una cooperativa, ho sentito che ce ne sono e forniscono loro la mano d'opera dietro compenso. Alla fine se fai i conti, vieni a spendere non tanto di più di quello che non spenderesti prendendola non in regola.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:19

Monica, magari parlate e dille le tue necessità, magari trovate un accordo.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:17

Feffe, bravissima, una svolta che farà epoca, hai fatto proprio bene, sappi che il tempo che dovevi dedicare a pulire ora lo puoi dedicare a te stessa. BRAVISSIMA

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 14:14

Piera, complimenti ad Irene sia per l'esame che per il voto, è stata bravissima, spero abbia la forza e la tranquillità per continuare

piera Venerdì 14 Maggio 2010 14:11

Monica ma e' in regola il tuo aiuto? perche' se cosi' non fosse lei non ha tanti diritti ma anche pochi doveri.....

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 14:01

FEFFE hai fatto benissimo a prendere un aiuto in casa! Spero solo che non sia come la mia che non viene mai. Dovrebbe venire il mercoledì ed il venerdì, ma spesso il venerdì non viene perchè ha altri impegni!!! Anche Valerio adesso si è stancato e mi ha detto di non farla venire più. Capisco quando sta male, ma quando non viene perchè deve accompagnare il figlio in gita, o perchè la scuola è chiusa, o perchè ha le riunioni a scuola, questo non lo capisco. Deve venire da me solo 2 volte, mica tutti i giorni

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 13:56

SABRINA non vuoi rimanere una donna "disonesta" come me, Lara, Simona, Paula???

Monica Venerdì 14 Maggio 2010 13:55

Buongiorno a tutti. PIERA complimenti ad Irene, davvero un bel voto e tanti in bocca al lupo per te

anna Venerdì 14 Maggio 2010 13:33

MAMMALARA è vero, la testa è come se fosse il controllo di tutto e quindi.....

anna Venerdì 14 Maggio 2010 13:33

SABRINA non ti stai rammollendo affatto secondo me.... è l'amore!!

piera Venerdì 14 Maggio 2010 13:28

Ma non so se ti sei rammollita, e' anche vero che alla nostra tenera eta' qualche "tutela" in piu' non guasta ehhhhhhh!!!! pero' anche fabio si sta tutelando credi a me!!!!!! e poi conoscendoti penso che abbia avuto una grande fortuna a trascorrere questi anni con te, persona di grande iniziativa e savoir faire!!!!(va mo la' guarda come filo con il francese)

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 13:21

PIERA, ion effetti non ci ho mai tenuto, ma invecchiando credo che sia il giusto coronamento di una vita insieme.... non lo so mi sembra che sia giusto e anche bello poter finalmente dire "mio marito" e sapere che è vero....!!!! dici che mi sto rammollento???? ^ ____ ^

piera Venerdì 14 Maggio 2010 13:17

Sabrina non ti facevo una che ci teneva al matrimonio!!!! comunque sarò contenta di poter partecipare al tuo

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 13:06

AH, vi volevo sempre dire che finalmente fabio si è deciso a chiedere il divorzio (dopo SOLI 9 anni di convivenza con me...!!!!) e martedì prossimo andrà in tribunale per la prima e si spera unica udienza. tenete le dita incrociate per me, chissà che tra qualche tempo non dobbiate venire ad un matrimonio... speriamo.

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 13:04

tranquille per l'estero chiedete pure senza ritegno...!!!! MONACO è bellissima ci sono stata due anni fa a pasqua ed è veramente splendida. LARA giustamente dita dei piedi e delle mani incrociate per queste notti passate "a modo". PIERA, complimenti ad irene, vedrai che questo successo la convincerà a non mollare, sii fiduciosa ANNUCCIA, SIMO, riposate anche per me. FEFFE nessuna sensazione è più bella di reintrare a casa e trovare tutto pulito con la consapevolezza che puoi dedicarti alle tue cose. hai fatto troppo bene. anche io stasera tornerà a casa e la troverò pulita, fabio è in ferie e mi ha promesso che darà una pulita in modo da farmi riposare questo w.e. il momento brutto tra di noi sembra essere passato, speriamo bene....

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 12:58

MAYA se vuoi ti dico che esercizi faccio io di respirazione, tieni presente che a letto non li faccio mai perché il sostegno del letto non mi va bene, mi sdraio per terra con un tappetino.

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 12:55

PIERA sono contenta per Irene! MAYA ti mando un bacione

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 12:54

grazie MAMMALARA, sono molto contenta di sentire delle tue notti senza grappolo, spero che l'emicrania faccia il suo dovere andandosene presto. ALEB anche io per pranzo ho pronto il timballo della mamma! i miei colleghi sono andati a pranzo verso il mare, mi sa che io oggi pomeriggio resto a casa a riposarmi. ieri ho dato una svolta alla mia vita: ho chiamato una signora per le pulizie! rientrare a casa e trovarla tutta perfettamente pulita e ordinata mi ha resa felicissima!

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 12:46

...solo che mentre sceglievo la porzione più piccola mi è caduta quella più grande e si è rotto il contenitore... quindi per forza di cose stasera Fabio si mangerà un pezzo di lasagna! ^__^

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 12:45

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Oggi mi aspettano le lasagne (ho tolto dal freezer stamattina il contenitore e appena arrivo a casa le scaldo!).

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 12:44

ANNUCCIA riposati! Bisogna ascoltare il proprio corpo... e poi anche se cerchi di fare qualche cosa mentre ti senti stanca combini ben poco!!

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 12:37

Un caro saluto e un abbraccio a tutti, scappo

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 12:36

Annuccia, riposati, il nostro corpo ci fa sentire anche a distanze le "corse" e il sovraccarico di lavoro!"

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 12:35

Piera, anche secondo me hai tutte le capacità per utilizzare quel programma! Complimenti a Irene, sempre brava!

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 12:34

LARA, che bello, tre giorni senza grappolo... incrociamo le dita delle mani e dei piedi affinché duri!!!

Sissi Venerdì 14 Maggio 2010 12:33

Ciao a tutti, oggi testa così così, ma ho dormito meno ore del solito, che barba, ho un timer incorporato...

piera Venerdì 14 Maggio 2010 12:29

Grazie per la fiducia nelle mie capacita' tecnologiche!!!!penso anch'io pero' che le differenze tra i programmi gestionali siano veramente poche e magari solo se si usano in modo ampio e completo!!!! Oggi Irene ha dato l'esame di chimica del suolo, ha preso 28, sono contentissima non tanto per il voto anche se visto la complessita' della materia e' un voto di tutto rispetto, ma per il fatto che ha ripreso a studiare dopo un momento di crisi, speriamo che questa crisi sia passata del tutto e riesca a laurearsi tra breve.

annuccia Venerdì 14 Maggio 2010 12:23

Buongiorno a tutti. Stamani mi sono stancata tanto, non sò perchè. Mi devo riposare un pò a dopo.

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 11:54

Il dolore stava aumentando... così ho preso un pc28 una 40na di minuti fa... e ora va decisamente meglio!!!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 11:34

Feffe, in un paese vicino a Monaco, ci lavora Stefano il figlio di Gabriele. Vedrai che anche li avranno modo di conoscere il tuo valore

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 11:33

Anna, sai che anche la mia testa ogni tanto la sento strana, alle volte vuota come una zucca violina e alle volte piena come un cocomero. Il fatto di questo modo di sentire la testa, mi ha sempre preoccupato come stanno preoccupando te; credo sia la paura che ci fa stare sempre allertati per come si comporta la nostra testa, che ci fa vivere sempre in uno stato di ansia che veramente ci rovina la vita. Pensa che le mie gambe pur facendomi male non hanno mai costituito per me una preoccupazione o motivo di ansia.

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 11:30

ALEB stavolta mi sono organizzata con volo che parte mattina presto e torna sera tardi, così ho guadagnato 2 giornate! insomma poi ho trovato un hotel economico quindi spero di godermela

Simona Venerdì 14 Maggio 2010 11:02

buongiorno a tutti... stamattina non va molto bene, la testa pulsa a destra... ora mi farò una doccia calda poi se continua mi vado a stendere, oggi pomeriggio alle 17 dobbiamo andare dal mobiliere per la camera da letto e vorrei stare bene! Benvenuto a : EMICRANICA, ANTONY e NANO...

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 10:58

Che bella Monaco!! ...cioè veramente non ci sono mai stata... ma siccome mi piacerebbe, penso sia bella!! Ci attacchi anche un po' di tempo libero x visitare la città e i dintorni?

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 10:51

ieri ho prenotato tutto per la prossima trasferta, vado a una conferenza a Monaco di Baviera in luglio

feffe81 Venerdì 14 Maggio 2010 10:50

buongiorno a tutti, ieri giornata iperimpegnata non son riuscita a scrivere. Stamattina mi son svegliata con un chiodo nel lato dx dalla nuca, vediamo come evolve la cosa. Benvenuti ai nuovi EMICRANICA, ANTONY e NANO.

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 10:27

PIERA mia mamma usava ARCA (anni fa) e se ci è riuscita lei (intraprendente ma anche pasticciona con la tecnologia) significa che non è complicato! Poi questi programmi si somigliano tutti... Noi abbiamo Gamma Sprint (di Teamsystem).

Aleb97 Venerdì 14 Maggio 2010 10:26

Buongiorno a tutti. Qui stanotte ha fatto un super temporale (tremava la casa!) e ovviamente oggi ho la testa balenga... però il dolore non è fortissimo quindi spero che regga!!

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 10:11

Maya, oggi spero che la tua cavaglia sia tutta sistemata, lo spero tanto cara, per te il fermo forzato ti fa stare come un animale in gabbia.

anna Venerdì 14 Maggio 2010 10:10

SABRINA approfitterò anche io di te.... qualora dovessi averne bisogno per l'estero.!!!

anna Venerdì 14 Maggio 2010 10:09

Buongiorno a tutti... la mia testa da due giorni fa i capricci ... la sento pesante/vuota... è una sensazione che odio... in più mi bruciamo gli occhi....

maya Venerdì 14 Maggio 2010 09:50

Dora ciao,ti auguro una bellissima giornata il 30 Maggio.

maya Venerdì 14 Maggio 2010 09:47

buon giorno....a tutte.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:37

Oggi Giuseppe avrà una bella giornata tosta, speriamo resista

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:36

Chissà i nostri amici se sono tornati dalle vacanze

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:36

Vado a lavorare un pochetto

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:35

Ildgie, ti capisco, io ho difficoltà a chiedere i soldi a chiunque, pensa che non faccio neppure una torta anche se mi dicono che me la pagano, le faccio gratis piuttosto

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:34

Piera, ha ragione Sabrina, il men che non si dica, tu saprai usare l'ARCA meglio di chiunque

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:34

Sabrina, vai a letto la sera quando ne senti la necessità. Se Fabio fosse impegnato in non so quale lavoro per la famiglia, io starei in piedi pur di fargli compagnia, ma per giocare..... Vai a letto, tu hai necessità di riposare. Poi se questo capita ogni tanto, può anche farti piacere fare una partitina con lui, ma se è tutte le sere, meglio andare a dormire

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:31

Manu, sei bravissima a riuscire a contenere il tuo MDT, sappi però che la guardia non si deve mai e poi mai abbassare

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:30

Dora, auguri per la comunione dei tuoi bimbi, immagino il da fare che avrai. Ho ancora nella mente la bella sorpresa che mi hai fatto e non avrò mai modo di ringraziarti a dovere

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:26

Maria, a me il pesce da sempre testa pesante, da un po' di anni, faccio fatica a digerirlo, non so se sia perchè mi da noi allo stomaco o perchè il solo odore mi fa nausea.

mamma lara Venerdì 14 Maggio 2010 09:25

Buongiorno a tutti. Niente grappolo neppure stanotte, anche se l'attacco di emicrania mi ha fatto tribolare un pochetto con vomito e affini, ma lo stesso è tutto un altro vivere. Come sempre fa, se ne andrà domani sera.

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 09:08

Oggi testa pesante...ma lo aspettavo..ieri sera ho colto al volo un invito dalle mie carissime amiche e siamo andate a cenare in un bel localino della città..tutto a base di pesce!!! non ho assaggiato il vino ma la testa e' ugualmente pesante.. non mi interessa ho trascorso una serata in allegria spettegolando da brave donne.ci voleva era tre mesi che non lo facevo..mi hanno pure invitato ad andare con loro alle lezioni di acquaym ma sara' quasi impossibile per via della mia testa ..pazienza..

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 09:05

SABRINA approffitto anch'io della tua consulenza con l'estere se ne avessi bisogno...

maria9195 Venerdì 14 Maggio 2010 09:04

Ragazze che bellissimi ricordi...la contabilita' a ricalco!!!!.. adesso e' tutto tecnologicamente informatizzato che ogni tanto vado ancora in tilt con tutte le aperture delle maschere..comunque Piera non ti preoccupare i programmi di contabilita' sono quasi tutti identici perche' e' sempre quella

la contabilita'.Cambiano a seconda delle esigenze delle ditte la gestione del magazzino, commesse e fatturazione..a ragione Sabrina mi preoccuperei di piu' per gli adempimenti con l'estero e la gestione dell'instrat..io mi devo ancora aggiornare per quest'ultimo adempimento ma e' da fare perche' peche' i consulenti esterni se ne approfittano !!!!

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 08:30

PIERA, anche io ho cominciato con la contabilità "a mano"... per l'estero non ci sono problemi, come sai io lavoro in un ufficio di import export e tutti gli adempimenti esteri sono il mio pane quotidiano, intrastat bolle doganali ecc. se dovessi avere bisogno dimmi pure che ti aiuto volentieri tanto abitiamo ad un tiro di schioppo...

piera Venerdì 14 Maggio 2010 08:25

buongiorno a tutti, Sabrina infatti io non sono preoccupata per nulla riguardo ad Arca, pero' lo sono loro che devono assumere purtroppo!!!! lo ho usato Passpartout, ma credo che alla fine questi programmi si equivalgono, figurati che io ho imparato la prima nota facendola con il metodo a ricalco, per passare poi a tenerla con i primi elaboratori dell 'Ibm vere macchine infernali, ma a quel tempo erano il massimo della tecnologia. Anche a me preoccupa di piu' l'estero e i suoi adempimenti!!!!

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 08:24

leggevo i post di ieri volevo solo dire che Roma è sicuramente meno, ma molto meno cara di Bologna. ecco e dopo questa "chiosa" vado a vedere di lavorare. buonagiornata a tutti e a dopo ciao ciao

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 08:18

PIERA, arca non è un gestionale diffusissimo, non è che possono avere troppe pretese, capirei se avessero il SAP, ma comunque se non ti prendono vuol dire che non hanno capito il tuo valore, tu arca lo fai funzionare di sicuro, con o senza noè... (passami la battutina biblica anche un pò scadente direi...) io mi preoccuperei di più che le mie impegnate sapessero gestire gli adempimenti intrastat dal momento che dal 01/01/2010 è cambiata la norma. mi raccomando tienici seeeeeempre informate. in bocca al lupo

sabrina Venerdì 14 Maggio 2010 08:11

buongiorno a tutti nche oggi testa pesante e leggera nello stesso momento, boh vedremo. la sera vado sempre a letto tardi perchè verso le 23 il mio caro maritino comincia a giocare alla wii con il suo gioco preferito. allora io mi sdraio sul divano per fargli un pò di compagnia ma dopo un paio di minuti cado addormentata e continuo a dormire sul divano fino a che verso l'una lui non mi sveglia per andare a letto perchè a finito il giochino. una volta a letto fatico ad addormentarmi e la mattina sono rinto ovviamente. non so dire se sono più sciocca io che tutte le sere invece di andare a letto alle 11 mi appisolo sul divano o lui che a 47 anni rimane sveglio fino all'una per giocare alla wii.... misteri del matrimonio....

idgie Venerdì 14 Maggio 2010 01:38

Buona notte a tutti! Intanto benvenuti a EMICRANICA, ANTONY e NANO: qui sul forum troverete comprensione e spunti da provare e sperimentare "a casa", un po' come dei piccoli "compiti". L'importante è non aspettarsi risultati velocissimi, immediati, ma avere tanta pazienza e costanza. Le conquiste che per altra gente sono piccolezze, per noi invece sono vitali ed enormi. Stasera la mia testa ha ancora degli strascichi di dolore ma oggi pomeriggio ho cercato di evitare accuratamente le fonti di rabbia, di incentivo al male e mi sono anche fatta una maschera al viso: sembravo ingrigita dal triptano; così stasera sono riuscita ugualmente a fare lezione al mio allievo perchè il male non mi uccideva. MAYA probabilmente gli esercizi di respirazione e rilassamento non sono serviti perchè con il bendaggio non hai potuto scaricare la tensione come sei abituata a fare, cioè con la corsa o la bici. MARIA ti capisco: quando finisco una lezione spero sempre che l'allievo si ricordi di pagarmi senza che io debba chiedergli i soldi perchè è una cosa che mi mette ansia. STELLA e SABRINA a volte penso che mi servirebbe un pungiball così almeno se ho rabbia tiro un pugno forte lì senza incamerare tutto... Mah... MAMMALARA speriamo che tu abbia altre notti tranquille. E per tutti noi...speriamo in giornate più leggere. A presto!

manu66 Giovedì 13 Maggio 2010 22:56

ciao Dora! Spero tutto bene per te a parte il mal di testa! goditi il caldo della tua bella terra! Buonanotte a tutti!!!

dora Giovedì 13 Maggio 2010 22:27

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono arrivata un'ora fa tutto ok finalmente per qualche giorno mi godrò un pò di caldo..visto che in padania fa freddo!!!NANO io uso solo imigran sottocute...purtroppo è l'unica soluzione per me..gli altri trip acqua fresca....spero di riuscire a collegarmi domani sere..ho tanto da fare e il 30 maggio c'è anche la comunione dei miei figli....notte vado a letto....

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 22:06

Maya, per fare gli esercizi di rilassamento, sono difficili da fare e vanno fatti iniziando per brevissimo tempo. Poi ne parliamo quando ci troviamo la prossima volta

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 22:02

Piera, sono certa che tu riuscirai ad usare ARCA in un attimo. Spero tanto scelgano te. Ma se hanno lungimiranza sono certa che vedranno bene cosa vali. Spero anche trovi lavoro la ragazza che era al colloquio con te

maya Giovedì 13 Maggio 2010 22:00

Mami sai la settimana scorsa ero arrabbiata,e nervosa,alla sera a letto ho provato a fare gli di respirazione ,ma non sono stata bene.non l'ho detto subito volevo riprovare,non stò bene,non capisco se per il fatto che mi trovavo coricata...o perchè ero perticolrmente nervosa....

maya Giovedì 13 Maggio 2010 21:56

ciao Manu66 grazie,anchio già in compagnia,mi faccio la doccia o poi a letto.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 21:55

dal e non del

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 21:55

Il punto di oggi del gruppo di auto aiuto per vedere di migliorare il nostro modo di vivere con il MDT

Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio del fatto che posso fare le cose con calma.

manu66 Giovedì 13 Maggio 2010 21:41

Tanti auguri per domani MAYA spero che tutto vada a posto per la tua gamba!

manu66 Giovedì 13 Maggio 2010 21:40

stasera un pò di mal di testa che comincia ad allietarmi la serata, ieri sera mi ha colpito proprio verso le 23 quando cercavo di addormentarmi e ho fatto almeno tre ore piene piene. Beh! E' sempre cattivo anche quando viene più raramente!

maya Giovedì 13 Maggio 2010 21:12

domani finalmente mi toglieranno il bendaggio stretto alla gamba,e spero non ce ne sia un'altro,ma che io possa iniziare a fare movimento.

beba Giovedì 13 Maggio 2010 20:43

Annuccia se ne saranno accorti che le nostre testoline sono influenzate!!!Scherzo!Benvenuti ai nuovi amici,io sono Beba e ho cominciato a soffrire di mal di testa da bambina,sono stata ricoverata tre volte per abuso di farmaci e da ottobre sono in cura alla Mondino,va meglio ma devo lavorare molto sull'auto controllo,Ho 46 anni e forse invecchiando comincio a stare meglio,nel mio caso gli ormoni hanno un ruolo importante.Quando ne avrete voglia raccontateci qualcosa di voi, se vi va!

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 20:25

Salutino della sera: buonanotte a tutti. Raccomandazione per le new entry di oggi: provate a stare con noi, avrete benefici a livello psicologico e come ben saprete la psiche influisce molto sulle nostre "testoline" .

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 20:23

PIERA, non penso che la troveranno la ragioniera wonderwoman, si dovranno rassegnare ad insegnare alla nuova entrata, che spero sia tu, il loro programma gestionale.

manu66 Giovedì 13 Maggio 2010 19:38

ciao ANTONY benvenuta! ALEB97 si avevo letto il tuo vecchio messaggio e ti avevo anche inviato la mia email, ma se non ti è arrivata non ho problemi a dartela qui...antonella.tombolini@virgilio.it

manu66 Giovedì 13 Maggio 2010 19:33

speriamo bene per te PIERA!

piera Giovedì 13 Maggio 2010 19:27

Vi aggiorno sul mio colloquio di ieri: eravamo 2 candidate e le siamo piaciute entrambe. Cercano un'impiegata amministrativa che conosca prima nota, fatturazione, riba clienti e fornitori, scadenziari, libro giornale, libri iva, home banking e banche, scadenziario anche con excel, e per finire anche l'estero con le comunicazioni intrastat, pero' e c'e' un pero' ne' io ne' l'altra candidata conosciamo il loro programma gestionale ARCA, come se fosse facile!!!! io ne ho usato un altro ma certo non ho potuto dire che conoscevo Arca, be' insomma speriamo che non trovino quella ragioniera WonderWoman altrimenti sono fregata!!!!

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 19:24

Vado a fare la cena

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 19:24

Grazie Piera, le tue informazioni saranno utilissime a tutti noi.

piera Giovedì 13 Maggio 2010 19:20

E se non l'avete fatto "spulciate" per bene il nostro sito, perche' e' fonte autorevole di tantissime e utili informazioni: nella voce RUBRICHE ad esempio, troverete interessanti articoli e interviste, sotto le voci: Editoriali, Approfondimenti ed Interviste radio/web tv, non tralasciate nemmeno la voce Cefalee ed alimentazione e Cefalee e ormoni.

piera Giovedì 13 Maggio 2010 18:55

A tutti i nuovi che ci chiedono consigli per bloccare l'emicrania, mi dispiace ma in questo senso non possiamo aiutarvi, pero' possiamo raccontarvi le nostre esperienze, le nostre tattiche, il nostro modo di affrontare il mdt e anche le cure che eventualmente noi abbiamo provato, ma non e' detto che siano quelle che vanno bene per voi, solo i medici che vi conoscono e vi curano possono darvi farmaci adeguati. Il nostro forum e' un po' particolare richiede dedizione e tempo quotidiani, pero' vi assicuro che se starete con noi imparerete prima di tutto a conoscerci e anche spero di non peccare di immodestia, a conoscere molto bene l'universo mdt, perche' solo se si conosce benissimo il nemico si possono mettere in atto tutte le strategie per combatterlo.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 18:51

Roma io la trovo una città bellissima, poi come a Ferrara ci saranno i posti dove si spende di più e dei posti dove si spende di meno

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 18:49

Cara Emicranica, tu saprai che il rilamig non è una terapia, e se ne deve fare un uso oculato, perchè col tempo e se ne abusi, potrebbe anche causarti lui stesso un MDT peggiore di quello che hai adesso. Anche per te cara, valgono le stesse parole che ho detto ad Antony. Provateci carissime, datevi questa opportunità

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 18:46

Antony, noi siamo qui e cerchiamo da riuscire a convivere con questo male che alle volte ci rende la vita veramente faticosa. Molti di noi ha trovato beneficio da queste relazioni che intercorrono fra di noi, c'è anche chi ha trasformato questo forum nella propria terapia. Di certo ci vuole tempo e costanza e bisogna essere presenti, alle volte un po' di benessere arriva, ma forse non è la forma di benessere che intendi tu. Provaci carissima e vedi se può essere utile anche a te.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 18:40

Nano, ci dici per cortesia di che tipo di MDT hai?

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 18:40

Eccomi di ritorno. Maya, le ragazze ricambiano i saluti e ti aspettano.

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 18:31

Cara Emicranica, magari avessimo dei consigli per bloccare un'emicrania!! il rilamig è un triptano, ma è un sintomatico e riduce il dolore temporaneamente.

emicranica Giovedì 13 Maggio 2010 18:22

sono una nuova iscritta. chiedo consigli per bloccare un'emicrania ,ridotta grazie al rilamig, ma non scomparsa grazie. ciao a tutti

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 17:24

BEBA, forse la mia zona non è economica!

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 17:23

NANO, benvenuto! io faccio uso di Imigran compresse e a volte anche supposte . MARIA, se vieni a Roma certo che mi farai sapere! MONICA, con i ragazzi sai che il consumo sarà cospicuo , quindi meglio scegliere la classe A.

beba Giovedì 13 Maggio 2010 16:50

Monica,Anna,certo dipendera' dalla zona,a san lorenzo è pieno di pizzerie e ristoranti molto accoglienti e sono tutti su quella cifra,ma ho mangiato anche vicino a via del Corso e anche li abbiamo speso poco,mentre a Bologna un piatto di tortellini in brodo 10 euro.Aнна,controllero' i voli ,appena trovo un volo conveniente decidiamo,ti faccio sicuramente sapere.

nano Giovedì 13 Maggio 2010 16:28

Buongiorno a tutti sono nuovo a questo Forum volevo chiedere se qualcuno fa uso di immigran autoiniezzabile?

monica Giovedì 13 Maggio 2010 16:28

ANNUCCIA si la Daikin è di classe A. Secondo me dipende dall'uso che ne fai. Io per esempio ne ho 3 credo di classe B, ma difficilmente stanno accesi tutti e tre insieme, quello in camera da letto non tutte le sere lo accendo e magari lo accendo un paio di ore giusto per togliere l'umidità. Quello del salottino difficilmente sta acceso perchè lì non ci stiamo quasi mai. Poi li tengo quasi sempre come deumidificatori perchè senza umidità già sembra più fresco

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 16:25

Cara ANNUCCIA se vengo a Roma te lo faccio sapere ...vorrei trascorrere un w.e. testa permettendo con tutta la famiglia dopo gli esami di maturita' di Alessandro..e' l'unica vacanza in quattro..altrimenti tutti separati ad agosto!! mi piacerebbe tantissimo con tutta la mia famiglia!!!

monica Giovedì 13 Maggio 2010 16:23

Non so se Roma sia più o meno cara di altre città. BEBA tu hai mangiato la pizza a San Lorenzo, quartiere abitato prevalentemente da studenti dove non possono alzare troppo i prezzi per la pizza altrimenti non ci va nessuno. Ci sono zone più care di altre, ad esempio Parioli. Quando lavoravo lì mi capitava di andare al supermercato e notavo che rispetto a quello della mia zona i prezzi erano più alti

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 16:21

Altra maggagna: mio figlio minore ha perso la carta d'identità e non sa dove e quando??? adesso devo andare dai carabinieri a porgere la denuncia!!e rifare tutto con la trafila che essendo un minore bisogna avere la firma di tutte e due i genitori e mio marito e' sempre fuori città'...altre scartoffie....e' l'unico documento che non ho fatto le fotocopie...mi sto mangiando le unghie dal nervoso!! io non ho fatto le fotocopie e adesso la purgo!!!! che pizza ragazze!!

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 16:21

MONICA, ho chiesto Daikin perchè dice che in assoluto consumano meno di tutti. Suona la porta!!!!!!!!!!!!

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 16:20

MARIA, a luglio a Roma potresti trovare gran caldo come invece l'arietta del nostro ponentino , non sò dirti dipende dalle estati. BEBA, a San Lorenzo 15 euro due pizze? mi sembra strano , per mangiare la pizza in 2 con una birra ci vogliono per lo meno 30 euro. Ormai Roma non è più molto economica.

monica Giovedì 13 Maggio 2010 16:20

ANNUCCIA il preventivo dei condizionatori è un pò alto perchè hanno considerato i Daikin che credo siano i migliori, prova a vedere altre marche. Io in camera ho LG ormai da quasi 10 anni e funziona sempre benissimo, nelle altre camere una sottomarca ma non ricordo qual'è, ma funziona sempre bene. Abbiamo messo i condizionatori per i cani, poverini d'estate soffrono troppo il caldo e spesso li accendo anche se io non ne ho bisogno

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 16:18

Cara BEBA... secondo i miei sondaggi Roma e' cara e non e' di meno di una citta' del nord!!!!...chiediamolo alle romane!!!!

monica Giovedì 13 Maggio 2010 16:16

Buonasera a tutti. Benvenuta Antony

maya Giovedì 13 Maggio 2010 16:13

ciao Antony,benvenuta tra noi,tra i nostri scritti vedrai troverai qualche piccolo accorgimento,non per guarire...ma già credo tu lo sai.

antony Giovedì 13 Maggio 2010 15:43

Ciao a tutti, sono una nuova iscritta!!! cerco consigli su come risolvere un emicrania incessante!!!

anna Giovedì 13 Maggio 2010 15:41

Si BEBA lamezia terme.... a volte fanno delle offerte Torino lamezia e viceversa molto interessanti infatti noi appena la troviamo la prenotiamo ma non sempre siamo fortunati.... Per gli alberghi o villaggi turistici ce ne sono di tutti i tipi . Poi dimmi cosa cerchi di preciso e ti farò sapere.

maya Giovedì 13 Maggio 2010 15:30

Mami un saluto a tutti oggi al gruppo.....

beba Giovedì 13 Maggio 2010 15:27

Anna,sicuramente ,ne ho parlato con mio marito, Un giro dalle tue parti lo facciamo prima di fine anno,anzi se tu hai qualche albergo da consigliarmi mi faresti una grande cortesia,volevo chiederti con l'aereo dobbiamo fare Lamezia?

beba Giovedì 13 Maggio 2010 15:20

Ciao Piera,io invidio molto le amiche romane e tutte le ragazze che vivono al sud,non credi che svegliarsi al mattino con un bel sole ti faccia iniziare la giornata già' in un bel modo,il nord offre molto ma costa molto,quando sono stata a Roma lo scorso agosto o in Puglia,Sardegna,si nota facendo la spesa,tutto costa meno,la Pizza mangiata in pizzeria,in due,spendo mediamente 26 euro a Roma nel quartiere San Lorenzo ho speso 15 euro,anche in Sardegna,da noi ci stanno massacrando e le aziende chiudono a raffica,si respira una brutta aria!

anna Giovedì 13 Maggio 2010 15:08

BEBA vi aspetto in calabria per trascorrere la vecchiaia al mare!!! ahahaha

anna Giovedì 13 Maggio 2010 15:07

MARIA ti dico come facciamo noi... Il primo sollecito è un sollecito che indica lo scaduto con preghiera di voler effettuare il bonifico e qualora avessero già provveduto, di comunicare i dati dell'avvenuto pagamento.Il secondo sollecita intima a pagare nel più breve tempo possibile la fattura scaduta (questo dopo circa 7/10 giorni dal primo) trascorsi altri 7/10 giorni si passa alla richiesta entro sette giorni del pagamento e la minaccia di adire le vie legali(questa la mandiamo con raccomandata ar) dopo i sette giorni lettera dell'avvocato. Trascorsi senza successo anche gli ulteriori giorni concessi dall'avvocato, procederà con il decreto ingiuntivo e poi eventualmente con pignoramento!!! Ma tante volte quando si arriva al pignoramento , questi non posseggono un cippa e quindi tempo perso! Un abbraccio e l'importante è la salute!!!Ad avercela!

piera Giovedì 13 Maggio 2010 15:00

Beba, Annuccia abita a Roma e io nella pianura padana in cui il caldo non e' certo quello secco e asciutto.....speriamo veramente che il caldo arrivi e che ques'estate non si pianga per la siccita' dato che di acqua ne e' caduta in abbondanza!!!!

beba Giovedì 13 Maggio 2010 14:55

Buon pomeriggio, voi parlate di aria condizionata, ma qui fa freddo, non vedo l'ora che faccia caldo, abbiamo avuto dei danni enormi all'agricoltura, pare il 40% di raccolto in meno, vedrete che prezzi!! Speriamo di avere almeno 2 mesi di caldo, perché qui ad agosto l'estate è già finita. Quando mio marito andrà in pensione, se possiamo ci trasferiamo verso il sud, almeno 6 mesi all'anno, il nord è troppo caro e troppo freddo, io mi sono stufata.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 14:38

Oggi ho il gruppo di auto aiuto. Fra un pochetto vado

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 14:37

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Antony

piera Giovedì 13 Maggio 2010 14:10

Anche Giorgio è come Roberto non vuole l'aria condizionata, io qui nella casa nuova ho già la predisposizione fatta, perciò montare le macchine interne e quella esterna sarebbe veramente una cavolata, ma aspetto di vedere come va quest'estate, circondata da tanto verde e in aperta campagna può darsi che non ne abbia bisogno, anche adesso tira sempre un bel venticello!!!!!! Poi c'è da dire che l'unità esterna (quella con il motore) andrebbe posizionata all'interno della mia terrazza, che diventerebbe così molto molto calda e anche molto molto brutta!!!! ci penserò, anzi lo scoprirò vivendoci!!!!

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 14:07

Al rientro mi sono fermata in una gelateria a mangiare un sorbetto al limone e fragola.. alla faccia della dieta ne avevo bisogno!!!!

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 14:06

Sono appena rientrata dall'avvocato... oggi faccio partire il primo sollecito di pagamento e poi altri due entro quindici gg e se non pagano e alla fine dovrò optare per la pratica legale con le relative spese dell'avvocato... non è nella mia indole continuare a sollecitare e alla fine vedermi costretta a rivolgermi all'avvocato ma se vado avanti così lo devo fare perché di liquidità non c'è ombra!!!!

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 13:56

PIERA, grazie delle informazioni. Ora vedrò, mi spaventa molto avere gli operai per casa e se poi non viene bene il lavoro, perché Roberto non è d'accordo sul mettere l'aria condizionata, lui non ha mai caldo. Beato!

sabrina Giovedì 13 Maggio 2010 13:13

l'aria condizionata io non la sopporto, mi parte l'attacco quasi istantaneo, anche perché si tende sempre a tenere a manetta. in ufficio la teniamo sempre sui 24/25 gradi, mai meno se no io sto proprio male, a casa per adesso non ne ho mai avuto bisogno perché da quando abito a granarolo c'è un bel freschino la notte e si riesce a dormire, per le ferie poi io vado quasi sempre in montagna.

sabrina Giovedì 13 Maggio 2010 13:11

SIMO, grazie tesoro, se vengo a Genova di sicuro te lo faccio sapere nella speranza di poterci incontrare... che bello!!!! MARIA io in questo campo ho poco da suggerirti. il fax on la minaccia di passare la pratica al legale potrebbe essere una soluzione, tieni presente però che se passati i giorni che tu gli dai questi non ti pagano devi per forza far partire la lettera dell'avvocato se no perdi di credibilità per cui sono altri costi che devi sostenere. magari nel fax mettili anche la possibilità del conteggio degli interessi legali per ritardato pagamento, ma in questi tempi di magra non so quanti te li pagherebbero. se vuoi magari invece del fax fai partire una raccomandata ar in caso di eventuali futuri contenziosi conta molto. in bocca al lupo e dicci come va

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 13:04

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Tra un minuto vado a casa e mi cucino il tonno alla piastra (padella antiaderente veramente) con insalata mista... gnam! ^__^

anna Giovedì 13 Maggio 2010 13:03

Oggi mi gira la testa..... (e quando mi sento così mi spavento porca paletta!!!!)

anna Giovedì 13 Maggio 2010 13:02

Maria, come ti capisco..... c'è tanta di quella gente furba.... al telefono si fanno sempre negare.... Pensa oggi ho contattato un responsabile della UIL (naturalmente lui si è fatto negare) per due fatture

del mese di dicembre non saldate, e la segretaria mi ha risposto che mi avrebbe fatto richiamare... Naturalmente non ho ricevuto nulla... e pensa anche che nel periodo di natale ci ha pregati di portargli questa merce con urgenza perchè doveva fare dei regali e non aveva nessuna da mandare!!! E glieli abbiamo pure portati!!!!!! Ora gli do fino a lunedì di tempo..... Poi parte la diffida legale!!!! Potresti firmare la tua lettera alla fine con : Studio Legale della ditta xxxxxxxx . Molti ci cascano e pagano!

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 12:40

Il doloretto alla testa aumenta. Non sembra emy anche se per ora è a destra... meno male che nel pomeriggio sono a casa e, male che vada, evito di stirare e fare tutto quello che avevo programmato!! Se avessi dovuto tornare in ufficio sicuramente mi sarebbe scoppiato un attacco!! Sono proprio contenta di aver scelto il part-time! ^__^

piera Giovedì 13 Maggio 2010 12:31

Annuccia la mano d'opera standard e' di circa 250 euro a split, dipende anche dal lavoro che c'e' da fare per l'impianto, tieni conto che i tubi del condizionamento costano moltissimo e se la tua metratura e' di una certa importanza bisogna aggiungere il costo del materiale che incide parecchio, una buona macchina con 2 unita' interne, noi montavamo l'Hitachi, costa gia' dalle 1300/1500 euro, puo' darsi che tu possa trovare anche chi ti fa un preventivo un po' piu' basso, ma tieni conto anche degli eventuali lavori di muratura e rifinitura e imbiancatura, non vorrei che alla fine ti ritrovi con lavori a cui devi provvedere tu.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 12:15

Maria, di giorno dal caldo ti proteggi sempre, è la notte che da più problemi e la notte quale albergo è senza clima. Poi Roma è talmente bella che il caldo si sopporta

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 12:12

Fabio soffre tanto il caldo e poco dopo sposati l'ho convinto a farci questo regalo: i condizionatori in sala e in camera! Preferisco dormire con il pigiama nonostante il caldo estremo che vedere lui che si rigira nel letto tutta notte!! Poi mica mette su 17 gradi (come mia mamma), giusto un paio meno di quelli esterni ma senza umidità!

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 12:12

Maria, il tuo numero fisso puoi non farlo mostrare a chi telefona, ti mando in privato come. Dimmi se ti serve. Io rispondo raramente a chi non mi mostra il numero, ma è una forma di difesa non dai creditori, ma dai molestatori

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 12:10

MARIA poverina... che lavoro poco gratificante vero?? Noi da qualche tempo a questa parte abbiamo iniziato a mandare un sollecito (dopo alcuni tentativi a vuoto ovviamente) con scritto che se non ci contattano ci vedremo costretti, nostro malgrado, a mandare la pratica al nostro legale!!! Magari un fax con questa scritta produce qualche effetto.... Poi una volta che il legale parte a scrivere la sua prima lettera un sacco di persone diventano taaaanto mansuete e disponibili!! FALSI COME GIUDA!

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 12:08

Cara ANNUCCIA almeno io questo problema non c'e' lo mai avuto!! dormo con la copertina fino a metà luglio e il lenzuolo sempre per tutta estate...gran caldo non vi e' mai di notte ,solo le ore pomeridiane..Ma dimmi a luglio fa veramente caldo???? volevo convincere la mia famiglia a trascorre un w.e. verso il venti luglio nella tua meravigliosa città ma mi frena il possibile caldo!! io da "montagnina" non lo reggo!!!

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 12:04

Pausa caffè'..bello e significativo il tuo messaggio delle ore 08.59 LARA...l'ho stampato e incollato sul mio diario...ho la testa un po' delicata e la rabbatura alle stelle: ma si puo' dopo tre ore di telefonate nessuno ha risposto e si fanno negare in piu' per la paura del sollecito non aprono piu' le mie email!! adesso devo optare per un'altra strategia!!! stavo pensando di prendere in prestito il cellulare di mio figlio per verificare se almeno qualcuno risponde perche' non mai avuto il numero ma mi scoccia usare il cell. personale dei figli...qualcuno mi suggerisce qualcosa ????????????????

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 11:52

ALEB, anche da me ci metteranno una giornata intera.

maya Giovedì 13 Maggio 2010 11:42

ciao Simo...spero che oggi vada un pò meglio con il riposo.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:41

Stella, Maya è l'unica ragazza del forum che partecipa al gruppo di aiuto di Ferrara, ora ha un piede loffio per via che ha giocato una partitella a pallone e si è fatta male, vedrai che avrai modo di conoscerla.

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 11:40

ANNUCCIA non mi sembra eccessiva la cifra che ti hanno chiesto. Il costo maggiore è la manodopera... per montare quelli a casa mia, nonostante la "comodità" del balcone e il fatto che fossero vicini il motore e gli split, ci hanno messo una giornata intera!!

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:39

Maya, hai ragione, il forum è anche una sponda per riprendere fiato

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 11:39

MARIA anche io sono alle prese con i solleciti. Al momento ne ho solo 3 da fare: 2 mi hanno chiesto tempo perchè non hanno liquidità (e ok, va bene) ma uno non si fa trovare, mente e non richiama.... quelli che fanno così non li sopporto!! Sono 3 giorni che lo chiamo ogni mezz'ora! Almeno anche se non mi risponde ha il telefono occupato!!!

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:38

Annuccia, non mi sembra esagerata la spesa, ma credo di questo possa darti risposta meglio Piera. Io sono un po' preoccupata per il fatto che Gabriele vuole dormire al freschetto, mentre io adoro il caldo. Mi sa che dormiremo in camere separate l'estate. Io mi ammalò con l'aria condizionata, a casa mia l'avevo e non l'ho mai usata

maya Giovedì 13 Maggio 2010 11:35

no...Mami non mi sento una sponda,in particolare in questo periodo,magari un granello di sabbia che fà grande in sieme a tutte noi,questa sponda il "FORUM",dove tutti i giorni ci appoggiamo per arrivare in fondo alle nostre giornate.

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 11:30

Chiamerò un altro tecnico per fare un confronto.

Simona Giovedì 13 Maggio 2010 11:29

buongiorno a tutti... qui piove e oggi parto un salita.. ho dormito poco e male, ma avrò tutto il pomeriggio per recuperare.. SABRY... vieni a Genova??? WOW!!! sono felicissima, a meno che tu non decida di venire l'ultimo fine settimana di giugno (26 e 27) io ci sono sempre e mi farebbe piacere passare un po di tempo insieme.. l'acquario è in centro ed è in una delle zone più belle di Genova, vicino ai vicoli e sul mare.. ora mi informo un attimo sulla sistemazione per la notte, se fossi nella casa nuova potresti venire da me, qui dove sono ora purtroppo non ho posto... comunque lasciami fare delle ricerche poi ti mando una mail dettagliata con le varie possibilità.. ottima scelta la tua.. hi hi!!!!!!!!!!

annuccia Giovedì 13 Maggio 2010 11:29

Buongiorno a tutti. Mattinata volata, è venuta la signora delle pulizie e le ho fatto "sventrare" la camera dei ragazzi. Poi ho chiamato un addetto al condizionamento per farmi fare un preventivo, purtroppo per cause di forza maggiore mi si prospetta una estate con il punto interrogativo, quindi vorrei rendere la mia casa gradevole per poter dormire la notte, altrimenti senza nemmeno riposare per il caldo sarebbe ancora più dura. Preventivo euro 3.000 + iva (si tratta di due macchine daikin solo per le camere da letto). Mi sembra esagerata la spesa. Il lavoro da fare è parecchio.

paula1 Giovedì 13 Maggio 2010 11:24

vado al lavoro.....Buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:10

Mi sembra di vedere il sole. Chissà se stendendo i panni riesco poi ad asciugarli

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:10

Maya, tu ormai sei diventata una "sponda" per molti di noi.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:09

Giuseppe, hai un bel giro da fare in questi giorni, che dire, cerca di fare una cosa alla volta senza tanto pensare al dopo. Ogni tanto facendo così si riesce ad ingannare la nostra testa

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:07

Maria, io non riesco a chiedere i soldi, immagino il tuo disagio. Spero che la testa continui a fare un po' la bravina

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 11:06

Eccomi, sembra stia tornando la normalità nel cielo di Ferrara, almeno nel pezzo che sta sopra casa mia. Stella, sai che io ho imparato molto da Gabriele, lui se non ci sono evidenti emergenze non fa cose che non abbia pianificato. Ha ragione tuo marito, ascolta ogni tanto, vedrai che qualcosa di buono si impara

stella Giovedì 13 Maggio 2010 10:45

Hai ragione Mamma Lara ogni tanto dovrei essere più egoista ma è più forte di me fa parte del mio carattere mio marito ogni tanto mi rimprovera per questo!!!

maya Giovedì 13 Maggio 2010 10:29

ciao Idge, credo che tu stia facendo il lavoro giusto, la calma serve veramente tanto, anche se capitano scivoloni, non vuol dire che i tuoi propositi siano sbagliati, anzi si deve trovare come difenderci, e già Mami ti ha scritto molto bene... siamo noi a doverci creare le condizioni GIUSTE per imparare a fare le cose anche col mdt, Lidia ha scritto che non sempre riesce, però con accanto le persone giuste è andata a Roma, io faccio gite anche lunghe, ma non è un caso che con me abbia spesso una ragazza del forum, e sentirmi capita... questo ci serve per raggiungere una sicurezza del nostro dolore e di poterlo seguire, anche fuori casa, fuori dal letto, non è facile... ma impareremo a farci le ossa robuste, ed evitare con qualche no... di farci sbattere sedute senza capire in cosa si è sbagliato, e perchè ci sentiamo molto male, o deluse....

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 10:23

Spengo il computer perchè sta venendo giù il finimondo, a dopo

maya Giovedì 13 Maggio 2010 10:10

buon giorno a tutte-i.

maya Giovedì 13 Maggio 2010 10:09

buon giorno, Giuseppe hai sì un bel giro dà farti, e spero che il mdt resti altrove, ciao.

maria9195 Giovedì 13 Maggio 2010 09:38

Ciao a tutti... per la sottoscritta questa è la settimana più stressante del mese: devo sollecitare i pagamenti degli scaduti già a 120/gg... da martedì che sto facendo questo lavoro molto snervante che il mdt si è appisolato!!!! presumo che la teoria di Idgie sia abbastanza veritiera... mi è successo ancora che quando sono incasinata e super stressata dal lavoro per un paio di gg il mio amante fa il bravo e poi esplose nel suo pieno splendore quando mi rilasso... ora sono in ufficio e non so da chi iniziare l'ennesima telefonata: ho un elenco da brivido!! se continua questa disastrosa situazione a fine mese la vedo un po' maluccio: già il 16 mi tocca anticipare IVA che riscuoterò a 120/150gg per ingrassare solo le tasche di qualcuno e poi da giungo di inizia con le tasse... è vero sono rateizzabili ma sono sempre tante!!!!!!! preferisco mille volte eseguire la contabilità che fare i solleciti!!!! ieri sera alle 18,00 mi sono permessa la prima corsa: che faticaccia, quanto sono spompata!!!

Aleb97 Giovedì 13 Maggio 2010 09:38

Buongiorno a tutti! Oggi non piove!!!! Però tra poco inizierà sicuramente... sigh. Fa veramente freddo... in ufficio ci sono 19 gradi! La testa è delicatissima... sembra che qualche cosa stia arrivando (magari un bell'attacco di tensiva) ma spero sia solo un falso allarme...

giuseppe Giovedì 13 Maggio 2010 09:31

buon giorno gente, stamani ancora sole e aria calda, che bello, ma incredibilmente dentro l'ufficio freddo e quindi stufetta a manetta e via, la mia settimana finisce oggi visto che domani sono in permesso che devo portare mia madre a Napoli x controlli e devo passare da Avellino a trovare mia sorella che ha la polmonite accidenti, poi rientro e in serata partenza per Salerno dove mio figlio con la band si devono esibire, insomma mi giro la Campania e spero solo nella clemenza della ...bestia... ora si continua a lavorare poi in pomeriggio abbiamo una riunione dipendenti-amministratori per il

nuovo programma determine, insomma che casino in due giorni, un abbraccio a tutti e buona giornata.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 09:10

Stella, cortese va bene, ma lo dobbiamo essere anche un po' con noi stessi. Alle volte un po' di sano egoismo va bene

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 09:05

Sabrina, io mi arrabbio tantissimo e do sfogo a tutte le mie manifestazioni più basse, poi mi riprendo e adotto la strategia per stare meglio, che comprende il pensare che sistemerò tutto in un momento idoneo. Non lascio mai perdere, metto da parte per agire a mia difesa quando il terreno sarà fertile

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 09:02

Anche stanotte sono stata libera dagli attacchi, mi sveglio con la sensazione che stia arrivando, invece niente da fare. Ieri ero tutta gonfia e speravo che l'emicrania perdonasse, non è così, ho un bell'attacco che mi rompe per bene. Stanotte è arrivato il figlio di Gabriele. Quindi questi giorni sarò un po' occupata.

mamma lara Giovedì 13 Maggio 2010 08:59

Buon giorno a tutti. Imparare a dire dei no è un'arte difficilissima, perché anche se poi dici di no, stai male uguale a se dici di sì. Dobbiamo imparare prima di dire di no, che noi siamo fatti di carne ed ossa e non è che possiamo arrivare ovunque. Dobbiamo anche pensare che alcune persone sono incapaci di misurare le loro richieste e sono privi del vedere che stanno mettendo in difficoltà una persona. È in quel momento che noi dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel chiedere, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a chiedere senza mai capire che stanno esagerando. Sai quante volte io ho fatto come te, sentivo che stavo per esagerare e lo stesso non riuscivo a farmi rispettare. Sappi cara che bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene

paula1 Giovedì 13 Maggio 2010 08:45

buon giorno a tutti...c'è il sole se regge....SABRINA...la nostra SIMONA è di Genova...forse lei può darti qualche indicazione...

Giorgy Giovedì 13 Maggio 2010 08:44

buongiorno! a tutti! qui è soleggiato ma il vento è furibondo e la mia testa ne sta pagando le conseguenze! mi metto subito a lavoro mi ero scordata che sono dal dentista oggi quindi più lavoro stamani meglio è!

sabrina Giovedì 13 Maggio 2010 08:21

magari c'entra e non centra

sabrina Giovedì 13 Maggio 2010 08:21

IDGIE, consolati cara, la cortesia secondo me centra poco con il tuo mdt. Io non sono certamente cortese, anzi sono una che si arrabbia facilmente e subito e anche con violenze e dopo ogni arrabbiatura mdt a palla.... secondo il mio modesto è la rabbia il motore di tutto, sia che sia sopita sia che sia espressa, ma chiaramente posso sbagliare è solo un'opinione, certo è che a noi cefalgici basta un piccolo sbalzo nell'umore che tutto diventa un problema. un bacio

sabrina Giovedì 13 Maggio 2010 08:16

ciao a tutti, oggi testa strana, la sento leggera e pesante nello stesso tempo, con un dolorino di sottofondo che non mi lascia presagire niente di buono. vedremo. a giugno vorrei fare un w.e. a Genova per vedere l'acquario c'è qlc di voi che può darmi qlc indicazione utile? a dopo e grazie in anticipo

stella Giovedì 13 Maggio 2010 08:02

Buongiorno a tutte ieri è stata una giornata molto stressante sempre tutto di corsa in più il lavoro molto pesante sono rientrata alle 21e30 stanca morta mi sono detta:così stanca sicuramente questa notte dormirò alla grande invece no alle 2 ero ancora sveglia avevo mal da testa ho dovuto prendere un aulin comunque riferendomi a IDGIE io sono come te sempre cortese con la gente e mi faccio in due se qualcuno ha bisogno con il risultato finale che poi accumulo stress ed al mal di testa è assicurato ma va bene così!!!!!!

idgie Giovedì 13 Maggio 2010 00:12

Ciao a tutte! MAMMALARA ti auguro anch'io che la tua notte sia riposante e tranquilla come la precedente. I miei buoni propositi di ieri che avete letto...sono tutti andati a farsi benedire nel giro di mezz'ora grazie ad una telefonata assurda che ho ricevuto: maledetta cortesia...ma non potevo essere immensamente scortese e sbattere giù il telefono quando dopo la terza volta in cui ho detto che non avevo forza di parlare questa persona insisteva?? Così dopo questa mezz'ora di telefonata e di nervoso mi è salito il male e mi sono anche messa a piangere dalla rabbia...sono proprio una cretina. Ma cosa si deve fare in questi casi? E pensare che stavo tentando di muovermi come una tartaruga, con calma, lasciando che il dolore facesse il suo corso; mi ero anche fatta un frullato con il mio minipimer (in cucina...da quando l'ho provato..lo adoro)... E per una telefonata adesso ho il male a mille e sto impazzendo. VOI avete detto che ho centrato il discorso...ma per il resto...sono disastrosa... sono proprio delusa di me: delusa perchè ora ho malissimo e mi toccherà prendere un altro odioso triptano. Ed è colpa mia perchè se sono cortese per tre volte di seguito...con una persona, e questa non aspetta un altro momento per parlarmi, forse non meritava la mia cortesia... Boh...faccio proprio presto a ricrollare giù... Un abbraccio a tutti!!!!

anna Mercoledì 12 Maggio 2010 23:01

MAMMALARA ti auguro una notte serena.... anche a voi tutte care amiche... buonanotte.....

anna Mercoledì 12 Maggio 2010 22:58

MAMMALARA il bimby io l'ho pagato in comode rate.....

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 21:34

la mia notte spero sia come la precedente, ma non mi faccio molte illusioni, altrimenti poi quando arriva non mi capacito e sopportare un attacco di grappolo non è cosa semplice

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 21:29

Enza esce di casa alle 7,30 di mattina e rientra la sera verso le 18,30 di sera quando va bene. Mi chiedo come fa a fare tutto, di certo se non fosse che Marco l'aiuta non riuscirebbe mai fare tutto. Quindi ben venga se una mano le venisse anche da un attrezzo che cucina al posto suo

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 21:26

Ciao MANU66! Tutto ok? Forse non hai visto il mio precedente messaggio. Se ti va mandami il tuo indirizzo di posta alla mia mail a.cribioli@studio5.it così ti mando quell'articolo sullo smettere di fumare....

manu66 Mercoledì 12 Maggio 2010 21:25

ciao a tutti...scusate non riesco a collegarmi per i troppi impegni di lavoro: consigli di classe, riunioni, inoltre sto seguendo i ragazzi dell'ultimo anno che devono preparare la tesina per la maturità...insomma sto sempre a scuola e quando torno devo recuperare in famiglia o preparare lavori al computer per il giorno dopo. La testa regge abbastanza bene, ogni tanto fa male, ma non ho molto tempo da dedicarle...poi per fortuna passa! Un saluto a tutti spero che ve la passate abbastanza bene...io non ho potuto leggervi!

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 21:24

Lidia, sei stata veramente brava. Certo aiuta stare con persone che capiscono, altrimenti meglio essere da soli. E' la paura che ci paralizza, se riusciamo a vivere il dolore senza paura, possiamo dire di aver vinto

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 21:22

Buona notte e sogni belli a tutti! MAMMALARA spero che la notte passata possa essere la prima di mooolte senza grappolo! Bacio.

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 21:21

Certo ANNA che per chi ha figli piccoli o lavora tutto il giorno e in casa si mangia normalmente (non come noi che la sera spilucchiamo) è una grandissima comodità poter cucinare in poco tempo tante cose diverse!! Anche il microonde è un super aiuto in questo! Io non ci so cucinare, ma seguendo le istruzioni si fanno tante cose buone....

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 21:20

Ciao a tutti! Il bimby mi ispira parecchio ma adoro cucinare. E' un modo per rilassarmi anche se fisicamente mi stanca. Poi anche quando cucino alla fine se non abbiamo ospiti facciamo fatica a

mangiare tutto. Non siamo mangioni e Fabio mangia in "mensa" (è più un ristorante) ogni giorno a pranzo e per cena preferisce stare leggero altrimenti fatica a dormire.... quindi per chi cucino?? Però è una cosa che mi appassiona!

beba Mercoledì 12 Maggio 2010 21:16

Ciao a tutte/i, oggi ho preso un triptano e ho dormito un po, dopo sono uscita e mi sono ripresa, Anna sono contenta che il risotto sia venuto bene, non ho il bimbi, ma penso che per chi lavora sia di grande aiuto. Vado a dormire a domani Buonanotte a tutte.

paula1 Mercoledì 12 Maggio 2010 20:52

buona notte a tutti

annuccia Mercoledì 12 Maggio 2010 20:42

Un saluto per la buonanotte. A domani.

Lidia Mercoledì 12 Maggio 2010 19:49

Care amiche ci riesco molto raramente a fare quello che ho fatto sabato però quando ci riesco mi sento benissimo perchè mi sento parte del mondo che mi circonda e di avere parte attiva nella mia vita ed è una splendida sensazione :)

maria9195 Mercoledì 12 Maggio 2010 19:29

LIDIA sei una eroina..andare a Roma alla mostra di De Andre' in pieno attacco di emi..io non mi schiodo da casa perchè' divento irascibile ed e' meglio che rimanga sola!!!

maria9195 Mercoledì 12 Maggio 2010 19:27

LARA che bella notizia..una notte senza il nemico!!!!

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 19:14

Piera, anche a me l'aura le prime volte mi spaventava moltissimo, ora non mi spavento più, mi metto tranquilla e aspetto che passi. Però è vero, lasciano una stanchezza, ma credo sia proprio una cosa fisica, perchè c'è tutto un rimescolamento di sangue che mi sento anche il cuore battere fortissimo.

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 18:48

E' vero paula anche se sappiamo bene cos'e' l'aura la cosa sul momento spaventa un po', perchè non si pensa subito che e' l'aura, nel mio caso ho perso completamente il campo visivo e poi non riuscivo nemmeno a parlare bene, meno male che ero con Giorgio, ho persino pensato che mi stesse per venire un ictus!!!! anzi che l'ictus fosse già in corso.... in piu' ho anche il colesterolo altro figurati come vagavano i miei pensieri!!!!

paula1 Mercoledì 12 Maggio 2010 18:46

MAMMA LARA una notte tranquilla te la meriti !!

paula1 Mercoledì 12 Maggio 2010 18:45

PIERA anche io faccio il tifo per te per il lavoro...almeno un altro anno di respiro !

paula1 Mercoledì 12 Maggio 2010 18:33

PIERA nella mia vita di emicranica io ho avuto solo due volte l'episodio di aura..il primo ero al lavoro e benchè sapessi di cosa si trattava perchè ho sempre letto molto su questa patologia mi sono spaventata e mi ero messa a piangere...è durato circa 20 minuti e dopo lascia spossatezza ma non dolore forte (almeno a me), la seconda invece l'ho affrontata meglio..e se ricordo bene anche senza dolore....

paula1 Mercoledì 12 Maggio 2010 18:20

ho dormicchiato un'ora....sto un po' meglio...stamattina si è corso ben bene !

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 18:07

Annuccia in effetti ho letto che e' abbastanza normale dopo l'aura avere una spossatezza accentuata e la testa come fosse ovattata vertigini comprese, ma provare tutto insieme e' tragico

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 18:05

lidia anche per me sei stata ammirevole, io avrei mandato a quel paese De Andre' e tutti i visitatori!!!! (che tra l'altro ammiro molto come artista), ma il mdt mi trasforma proprio!!!!

annuccia Mercoledì 12 Maggio 2010 16:37

PIERA, è capitata anche a me una cosa del genere, non è affatto piacevole! LIDIA, sei un passo avanti, io non avrei mai potuto sopportare!

annuccia Mercoledì 12 Maggio 2010 16:08

LARA, che bello una nottata per te senza dolore, capita, purtroppo, così raramente che ci mancherebbe che tu non ce lo dicessi.

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 16:05

Sissi, zombeggia pure cara, oggi sono un po' "storta" anch'io, sarà che dormire mi ha un po' destabilizzato e anche se ho dormito stanotte, oggi sono qui che spisocco

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 16:03

Lidia, il messaggio di Idgie fa riflettere molto, credo abbia fatto centro.

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 16:02

Maya, dai cara che presto sei fuori.

Sissi Mercoledì 12 Maggio 2010 15:34

Ciao a tutti, sono indietro nella lettura dei messaggi, ieri attacco galattico di emi esploso nel pomeriggio e durato fino a notte nonostante il triptano cui ho dovuto ricorrere. Oggi zombeggio ma ho impegni lavorativi e non. Buon pomeriggio a tutti!

Lidia Mercoledì 12 Maggio 2010 15:34

IDGIE condivido in pieno il tuo pensiero, non so se il dolore viene influenzato da atteggiamenti più attivi da parte nostra, però so che la nostra percezione della nostra vita cambia se riusciamo a viverla anche parzialmente e questo è quello che conta per me, per questo cerco di proseguire su questa strada. Non è sempre facile ma cerco di separare sempre di più gli eventi della mia vita dalle crisi di emicrania e le volte che ci riesco, per quanto forte sia l'emicrania non ha potere alcuno sul mio umore e anche sulla mia vita. Sabato scorso in pieno attacco di emicrania sono andata a roma alla mostra di De Andrè, appena arrivata fra la folla il caldo e l'emicrania ho avuto un momento di panico, poi però mi sono concentrata su quello che stavo facendo, ero con mia sorella e la mia migliore amica che mi hanno sorretta nei momenti in cui ho traballato e hanno sopportato qualche mia imprecazione, ad un certo punto la cosa è filata liscia e alla sera non avevo il ricordo di un attacco di emi ma di una bella giornata con le persone a cui voglio un mondo di bene.

maya Mercoledì 12 Maggio 2010 15:30

Mami sono veramente contenta sapere che la notte è stata tranquilla.

Lidia Mercoledì 12 Maggio 2010 15:27

LARA che notizia meravigliosa che ci hai dato, una notte tranquilla!!!!

paula1 Mercoledì 12 Maggio 2010 15:26

buon pomeriggio a tutti...ho un gran sonno...

maya Mercoledì 12 Maggio 2010 15:23

c'era il sole ...il tempo di asciugare un lenzuolo che ora piove ,e la testa non v`a,ho pure sonno,mi corico.

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 15:09

Grazie Feffe, io invece mi sento una vecchia babbiona, però con meno sonno di ieri

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 15:08

Anna, io prenderei un bimbi anche domani e se potessi lo regalerei anche a mia figlia, solo che costa un capitale e non lo posso fare. Ma ora ne ho visto uno della Kenwood che ci manca solo che vada anche a fare la spesa. Quello mi sa che è ancora migliore del bimbi, ma anche quello rimarrà solo nei miei sogni per sempre

feffe81 Mercoledì 12 Maggio 2010 14:55

IDGIE chiarissimo quel che dici, anche io sto proprio facendo una "congettura" simile. MAMMALARA non sai che bello sentirti dire che stanotte hai riposato!

feffe81 Mercoledì 12 Maggio 2010 14:54

la mia testa dice che è in arrivo un temporale, ma si può?? mi sento una strega

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 14:44

Anna ma figurati se non ti capisco!!!! e poi ognuno e' libero di fare cio' che vuole nella sua cucina, tutto il resto sono solo chiacchiere fra amiche che la pensano diversamente ed e' giusto cosi' : W la democrazia in cucina e il Bimby libero!!!!

anna Mercoledì 12 Maggio 2010 14:32

MAMMALARA tu ci capisci sempre.....

anna Mercoledì 12 Maggio 2010 14:31

Piera, Sabrina, sicuramente cucinare tutto in modo tradizionale ti da più soddisfazione che buttare dentro due patate e il latte e dopo 25 minuti il purè è bello che pronto.... però il bimby aiuta molto specie se si hanno bimby piccoli e se devi cucinare cose diverse contemporaneamente..... In 25 minuti puoi fare il purè e cucinare contemporaneamente nel vassoio superiore le verdure . E quando le tue figlie ti chiedono un gelato butti dentro i cubetti di latte congelato con due fragoline e lo zucchero ed il gelato è bello che pronto.... e la granita di limone in 15 secondi... cubetti di ghiaccio e succo di limone e zucchero... è comodo e ti da modo anche di passare quel poco tempo che rimane della giornata con le bambine e non buttarti sui fornelli.....e poi quando vogliono la pizza..... 3 minuti e l'impasto è pronto... poi naturalmente la stendo a mano!!! questo il bimby purtroppo non lo fa!!!

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 14:21

Piera, infatti, se dovessi scegliere sceglierei quella con aura, arriva raramente e non fa danni come l'altra. Questo per me, poi ognuno sente il proprio star male

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 14:19

La grappolo stanotte non è arrivata, volevo dirvelo, perchè mi piace dirvi che stanotte ho potuto riposare. Ogni tanto mi svegliavo con l'impressione che stesse arrivando, poi invece aspettavo pronta per la lotta e lei tornava indietro, ma non è che tornava indietro, proprio non esplodeva. E' successo 2 volte, ma non vi dico come si sta bene senza l'inferno che mi devasta. Ho dormito come un ghiro fino alle 9

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 14:17

Anche a me viene molto raramente l'aura , ma una cosa del genere non l'avevo mai provata, ed e' vero che il mdt in questo caso non e' stato con dolore intenso.

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 14:16

L'emicrania classica invece, arriva con un dolore forte, arriva spesso con il vomito al quale ogni tanto si aggiunge la diarrea e dura sempre dalle 58 alle 60 ore circa

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 14:14

Insomma, io preferisco l'emicrania con aura, per prima cosa perchè mi verrà 4 o 5 volte l'anno e poi dura sempre meno di 24 ore con un dolore meno intenso

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 14:13

Piera, credo che l'aura visiva alle volte comporta anche quello stato, a me viene raramente ma quando arriva mi da sempre lo stesso stato. Solo che il dolore è meno intenso e dura pure di meno di un attacco di emicrania classica

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 13:53

Stamattina sono stata aggredita da un episodio di aura visiva molto invalidante, ho passato circa un quarto d'ora senza veder nulla.....lo strano e' che finiti i fenomeni visivi sono stata colta da una grande spossatezza fisica con giramenti di testa e nausea, poi e' arrivato anche il mdt, ma era gia' trascorsa piu' di un' ora dall'aura visiva, praticamente sono stata tramortita a letto un bel po'!!!!!!

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 13:50

Io invece in cucina vorrei avere il bimby e anche tutte le altre diavolerie che mi possono aiutare, adoro la mia impastatrice planetaria e senza di quella addio ai miei panettoni. Però sono anche quella che non mette assolutamente in paragone la cottura con il gas con quella fatta con la stufa a legna, non immaginate i fagioli o lo stufato fatto su una stufa a legna, mi ci voleva un giorno a cucinarli e venivano come nessun gas al mondo riesce a cucinare. Però a parte gli integralismi, io adoro tutto quello che possono aiutare le nostre fanciulle a cucinare

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 13:46

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Emicranica.

piera Mercoledì 12 Maggio 2010 13:43

Sabrina anch'io la penso come te in cucina, dare una "smanazzata" all'impasto della pizza e' tutta un'altra cosa, in cucina sono un tipo viscerale, per me cucinare vuole dire farlo sui fornelli a gas, tutto il resto (induzione, elettricità) e' surrogato del cibo da mensa e toglie poesia all'arte del cucinare.....non so se sei mai stata ad una riunione del bimby, se ti azzardi a dire che in italia o all'estero, esistono oggetti che fanno la stessa cosa , ti fulminano con gli occhi e con le parole, siccome il bimby e' brevettato per loro non ha concorrenti, come se un brevetto fosse sinonimo di unicità!!!!!!e per finire detesto il fanatismo per qualsiasi strumento in cucina, uso il robot se serve,ma al bisogno faccio lavorare anche il mattarello.

sabrina Mercoledì 12 Maggio 2010 13:09

LARA io sono come te niente bimby mi piace cucinare nonostante i risultati non sempre soddisfacenti, mi piace seguire la pappa che cuoce, girarci dentro il mestolo... meraviglioso

sabrina Mercoledì 12 Maggio 2010 13:08

ANNA, vedrai che riuscirai a dimagrire io ci sono riuscita ed i benefici che ne trarrai saranno molto superiori al sacrificio. in bocca al lupo. SIMO vai piano e non ti stancare passeggia che ti fa bene, ma non correre ;-) speriamo che la testa ti lasci in pace per un pò di tempo.

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 13:02

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Questo tempo ballerino (ora c'è il sole!) mi stordisce parecchio... la testa è lì lì per darmi problemi... ma per ora tutto sotto controllo! Sono fiduciosa: oggi niente lavoro quindi meno stress e anche la testa ci guadagna! ^__^

maya Mercoledì 12 Maggio 2010 11:00

ciao ,stanotte io e la tensiva abbiamo litigato....io nervosa e lei si è fatta sentire parecchio,poi ho preso un'aulin e sul tardi un pò ho riposato....uffà.

Simona Mercoledì 12 Maggio 2010 10:53

ANNUCCIA.. bene anche per la tua testa, e speriamo duri!!!!!! spero tu abbia una buona giornata!

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 10:53

Adesso finisco lo yogurt e poi un bel caffè... e anche oggi la colazione è fatta! ...è più forte di me: non riesco a mangiare/bere niente appena sveglia!! A meno che non sia in vacanza... allora sì che mangio anche le gambe del tavolo di prima mattina!!

Simona Mercoledì 12 Maggio 2010 10:52

sto per uscire con il mio papà... gli devo dire di camminare un po più lento perchè lunedì sembrava facessimo la maratona per il paese, e io in questo periodo non sono proprio in vena di corse e poi mi è venuto male alla schienaper lui passeggiare è come "sfrecciare" sul marciapiede!!!!

annuccia Mercoledì 12 Maggio 2010 10:52

Buongiorno a tutti. SIMONA, fortuna che stamani bene, speriamo che continui a lungo il benessere! Anche la mia testa è decante stamattina.

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 10:49

MAMMALARA noi siamo stati, fino ad ora, abbastanza fortunati perchè avevamo proprio a Legnano diverse ditte di tintoria che usavano l'acqua dell'olona e quindi hanno messo tanti potenti depuratori. C'erano pure le paperelle!! Però ora hanno chiuso tutte! Che peccato! ...il fiume attraversa legnano e lo divide in due... e di certo non ha un aspetto nè invitante nè profumato... ma almeno con i depuratori non era nocivo!

Simona Mercoledì 12 Maggio 2010 10:49

PIERA in bocca al lupo!! tengo tutto incrociato per te... ANNA dai forza, le diete sono dure ma i risultati soddisfano sempre!!

Simona Mercoledì 12 Maggio 2010 10:48

buongiorno a tutti.. ieri sera per me nuovamente mdt.. sono dovuta andare a letto alle 21.. stamattina pare bene.. stasera dovrei andare ad un aperitivo con le ex colleghe ma devo vedere che fa la mia testa nel pomeriggio....

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 10:46

Aleb, sai che avevo circa 10 anni e sono andata a trovare mia sorella che abitava a Canegrate, abitava vicino all'Olonà e mi sono meravigliata del cattivo odore che emanava quel povero fiume. Spero non sia ancora così

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 10:44

Giuseppe, infatti ieri ti aspettavamo e il fatto di non averti visto, non preannunciava nulla di buono. tu non stacchi dal lavoro neppure se ti minacciano, doveva proprio essere un attacco furibondo per farti stare a casa. Sono felice di apprendere che oggi va meglio

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 10:43

Anna, forza cara che dimagrirai di certo. il bimbi per me sarà sempre una cosa che non riuscirò mai a comprare, ma fa lo stesso, ho il tempo per cucinare le mie cosine senza di lui. Va benissimo a voi ragazze che non avete neppure il tempo per sbadigliare

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 10:41

Feffe, ci sono dei momenti che la stagione non aiuta il dormire, ci rende nervosetti e il sonno fatica ad arrivare

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 10:40

Idgie, hai detto tutte cose che condivido. Anzi, il tuo messaggio l'ho copiato perchè al gruppo e anche ad altri potrebbe fare molto bene. Praticamente hai condensato quello che sta scritto nei nostri "compiti". Continua così cara che sei sulla strada giusta.

mamma lara Mercoledì 12 Maggio 2010 10:33

Buongiorno a tutti, Stella chiama entro le 11,30, dopo vado a prendere Emma

anna Mercoledì 12 Maggio 2010 10:21

BEBA il risotto è venuto speciale.... L'ho fatto con il bimby hai presente???? Ottimo... domenica sera ci siamo leccati i baffi!!

beba Mercoledì 12 Maggio 2010 10:05

Buon giorno a tutte/i, qui nuvolo, qualche raggio di sole pallido, umidità' pazzesca, il mal di testa va meglio, oggi porto mia mamma dall'oculista ha una maculopatia e dobbiamo tenere controllato l'occhio buono, speriamo bene. Anna faccio il tifo per te, mi raccomando, il risotto con i funghi è venuto bene? Grazie Feffe oggi sto decisamente meglio, sono a 5 triptani in 12 giorni, però' bisogna vedere quando arriva il ciclo!! Lara spero che oggi sia una buona giornata per tutti noi , a stasera ciao a tutte/i Beba.

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 09:21

Qui diluvia... sono oramai 2 giorni che sembra di essere ai caraibi (senza nè il caldo nè il paesaggio di quel paradiso purtroppo)... scendono SECCHiate d'acqua... e l'Olonà è già al limite della sua portata!! @__@

giuseppe Mercoledì 12 Maggio 2010 09:17

buon giorno gente, sole bello stamani, ieri invece giornata nera, il MdT mi ha sorpreso alle 6,00 del mattino e non mi ha lasciato fino alle 23,00 di ieri sera e forte che non mi ha permesso nemmeno di venire al lavoro, nn ricordavo niente del genere da anni, i trip. sembravano acqua fresca, per fortuna stamani in ufficio sembra essere tornata la calma e tutto è ok, quindi un bel caffè poi continuiamo la giornata, spero bene per i prossimi giorni che sono carico di cose da fare mah... vedremo, nel frattempo buona giornata a tutti.

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 09:12

IDGE io penso che, almeno in parte, le cose stiano proprio così: quando abbiamo un attacco e rimuginiamo su quello a cui dobbiamo rinunciare è come se il dolore si nutrisse di questo e prendesse forza e resistenza... se invece riusciamo a rilassarci passa prima ed è un poco più sopportabile (o così sembra)

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 09:11

PIERA spero tanto che tu abbia quel posto! 6 ore non sono poche ma quell'orario è FANTASTICO!

Aleb97 Mercoledì 12 Maggio 2010 09:11

Buongiorno a tutti! Ieri alla fine sono uscita prima delle 18:30... i capi sono arrivati alle 16 e così, finito quello che stavo facendo, sono uscita alle 17.... mi sentivo nervosetta e stanca e temevo fosse il solito preavviso di un attacco... in effetti ieri avevo un doloretto piccolo piccolo alla tempia ma ho riposato subito, mangiato leggero e mi sono distratta con un paio di telefonate (ricevute: gli amici sono super!!)... e così per ora solo una specie di fastidio ma niente attacco di emy (per ora!)... ^ ___ ^
Buona giornata a tutti

stella Mercoledì 12 Maggio 2010 08:50

Buongiorno a tutti ieri per me è stata una giornata molto pesante al lavoro e poi lavorando fuori sul carrello mi sono presa anche un tot di pioggia avevo un pò di mal di testa ma per fortuna non mi è venuto l'attacco di emicrania altrimenti sarei dovuta scappare a casa da quanto sto male!mamma LARA più tardi ti posso chiamare?avrei un paio di cose da chiederti!

sabrina Mercoledì 12 Maggio 2010 08:27

PIERA, io ho incrociato anche quelle dei piedi, vedrai che andrà bene, facci sapere mi raccomando

sabrina Mercoledì 12 Maggio 2010 08:24

buongiorno, eccomi qua. oggi finalmente un pò di sole. sabato attacco tremendo di mdt, ero talmente stordita che non sono neanche riuscita a sapere se era emi o cefalea o tutte e due assieme. ho preso la dose massima di novalgina e per fortuna sono riuscita ad arginarlo, ma era da un pezzo che non stavo così male. chiaramente dopolo stomaco mi ha fatto male per un pò, ma si sa fa tutto parte del pacchetto. in ufficio sempre il solito casino e vik con la scuola mi sta facendo dannare, certo questo non aiuta. vado a leggervi qua e la a dopo. ciao

idgie Mercoledì 12 Maggio 2010 01:37

Ciao a tutti..ultimamente non riesco ad essere presente perchè sto "tirando come un somaro": ho tante, troppe cose da preparare adesso per non arrivare sempre affogata e con il mal di testa agli appuntamenti importanti di lavoro. Ora ho male ma sono stata un mese senza triptani: credo di essere stata sicuramente fortunata ma probabilmente la corsetta leggera un paio di volte a settimana è servita. E poi pensavo che era tanto tanto tempo che non stavo così attaccata al pianoforte per lavoro. Più aumentava il male e più mi staccavo...e forse,più mi staccavo e rinunciavo a ciò che volevo fare per colpa del male, e più il male aumentava. CHE SIA ANCHE LA RINUNCIA A CIO' CHE VORREMMO FARE, PER COLPA DEL MALE, CHE CI AUMENTA ANCORA DI PIÙ L'INCIDENZA DEL MALE? E' possibile che tentando di fare ugualmente le cose, anche se un po' sottotono, ci sentiamo meno abbattute, frustrate e rovinate dal male che per forza ci sarà? lo ho provato a mettere un po'meno affanno, a funzionare come un'automobile elettrica...certo non sono tutta pimpante e ho spesso la faccia seria...ma se questo mi permette di consumare meno e di non rinunciare a ciò che per me è importante, allora chisseneffrega della faccia sorridente. Preferisco arrivare ad essere un po' serena piuttosto che sorridente un giorno e inesistente tutti gli altri. Può darsi che la non rinuncia sia come "concime" (scusate il termine poco delicato) per la nostra anima e la nostra testa, come un argine che ci difende di più... Lo so, sono tutte congetture e se questo mese non ho preso triptani cerco comunque di non abbassare la guardia perchè potrebbe essere un caso isolato. Ma io ci riprovo! Ora mi è partito il male e tenterò di prenderne al massimo uno...e poi riprenderò subito a fare le mie cose, lentamente ma da subito. Mi sono dilungata ma avevo questo pensiero in testa da questa mattina e volevo dividerlo con voi.. A presto!

anna Martedì 11 Maggio 2010 23:27

Il mio benessere fortunatamente continua..... ieri ho iniziato la dieta e lunedì ho il primo controllo peso..... fate il tifo per me... mi raccomando! Un grosso bacio a tutti....

anna Martedì 11 Maggio 2010 23:25

PIERA siamo tutte incrociate.... si sbrighino a darti questo lavoro..... un orario perfetto ... quello che dovremmo fare un po tutte..... ma purtroppo è difficile!!!!!!!!!!

feffe81 Martedì 11 Maggio 2010 22:55

MAMMALARA mi hai scritto una cosa dolcissima, grazie...scusatemi, non volevo dare alla giornata un tema così mesto! PIERA in bocca al lupo per il lavoro, BEBA spero che il mdt passi presto. Sono fusa vado a letto sperando di dormire (è da diversi giorni che non dormo abbastanza, mi sveglio)

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 22:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 22:51

scusate, mi sono accorta che ho fatto un errore, quando ho fretta ne faccio parecchi. a mia sorella le viene e non gli viene

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 21:49

Ero al telefono con mia sorella Loredana e mi ha confidato che sono 3 giorni che gli viene l'aura e dopo gli scatta il MDT, per fortuna le dura un'oretta e non di più.

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 21:46

Piera, spero proprio che vada tutto bene.

maya Martedì 11 Maggio 2010 21:26

notte a tutte-i....

maya Martedì 11 Maggio 2010 21:23

grazie Annuccia, buona notte, quella pizza di sabato sera ...:-))

maria9195 Martedì 11 Maggio 2010 21:15

PIERA...scometto che il posto sarà tuo...ma ti sei presentata mettendo in risalto tutte le tue qualità??? dai che tra poco inizi a lavorare..se ho ben capito per un anno e l'orario è allettante!!! dovrebbe essere anche il mio ma non riesco a liberarmene prima delle ore 16.00/17.00!!! ho abituato troppo bene il mio datore di lavoro!|!!!!

Lidia Martedì 11 Maggio 2010 21:06

Ciao ANNUCCIA un abbraccio fortissimo

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 20:59

A domani caro Forum.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 20:58

MAYA, sei brava nel tuo lavoro psicologico, stai facendo tutto quello che puoi.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 20:57

Un saluto prima di andare a riposo. PIERA, in bocca al lupo, vedrai che andrà in porto il tuo lavoro. MARIA, un pomeriggio sereno e spensierato, ti ci voleva proprio, sono contenta per te e per il tuo sorriso ritrovato, almeno per oggi. LIDIA, si fa sempre più fatica a concentrarsi, però quando ci si riesce è molto appagante. Io divento persino rossa, come quando mi cimentavo nei compiti in classe di matematica al liceo.

maya Martedì 11 Maggio 2010 20:51

esco nel vialetto, faccio due passi !!!!.

maya Martedì 11 Maggio 2010 20:49

ora ho mdt...si avrei bisogno Mami, quello che è successo proprio non riesco...cerco di capire, cerco di migliorare, cerco di portare pazienza....e poi con nulla mi sbattono seduta.

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 20:46

Lidia, il mio cervello lo sento solo quando fa male, per il ragionamento latita

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 20:43

Maria, che bel pomeriggio hai passato, sono convintissima che anche loro saranno stati felici di queste ore passate con te

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 20:38

Maya, quando ci vediamo ti insegno come scuotere le spalle, ogni tanto dobbiamo farlo, anche quando sono i parenti a farci stare male

maya Martedì 11 Maggio 2010 20:23

Piera ma è un orario molto comodo....incrocio tutto !!!!

Lidia Martedì 11 Maggio 2010 20:05

PIERA ho incrociato tutto!!!

piera Martedì 11 Maggio 2010 19:56

Oggi ho avuto un colloquio per un lavoro, e' una sostituzione di maternita' fino a giugno prossimo, ma udite udite di sei e dico sei ore al giorno, orario continuato 8.30 - 14.30, ci terrei moltissimo, incrociate le dita per me!!!!

Lidia Martedì 11 Maggio 2010 19:36

Brava MARIA bisogna mettere in atto tutte le strategie per riappropriarsi del sorriso, per non parlare del bene che fa curare i nostri rapporti con le persone a cui vogliamo bene.

maria9195 Martedì 11 Maggio 2010 19:31

Oggi mi sono presa un paio di ore e sono andata a merenda dai miei "maestri/insegnanti"..due persone ormai ottantatenni che ventisei anni fa, appena diplomata, mi hanno preso e istruito...ho trascorso con loro cinque anni, ma sono stati i piu' importanti perche' grazie a loro ho imparato a gestire una azienda e sapere "comunicare e gestire i rapporti di banca"..pensate Lui e' stato un funzionario di banca ad alti livelli fino a cinquantacinque anni poi l'azienda di sua moglie si e' ingrandita e ha ritenuto opportuno aiutare sua moglie. ...io sono arrivata a diciannoveanni in questa azienda come assunta da semplice impiegata ma li devo ringraziare perche' conservo ancora nel cuore i loro insegnamenti..infatti per ringraziarli di tutto cio' che hanno fatto per me li ho voluti come miei testimoni al mio matrimonio...oggi pomeriggio non mi lasciavano piu' andare via..quanti bei ricordi si sono riaffiorati alla memoria e sono uscita dalla loro casa serena e finalmente con il sorriso..ne avevo bisogno e sapevo di riappropriarmi del mio sorriso andando a trovarli...

Lidia Martedì 11 Maggio 2010 19:22

E' appena andato via il mio studentello, sono fusissima!!! Mamma mia il mio bel cervellino attivo di un tempo mi ha definitivamente abbandonato ... faccio una fatica enorme! Però il mal di testa in questo mese e mezzo se n'è stato buono che sogno!!

beba Martedì 11 Maggio 2010 19:19

Buona serata a tutte,ho mal di testa,mangio e vado a letto,ciao a domani.

maya Martedì 11 Maggio 2010 18:23

Piera grazie ...si è vero,mi è successo.

maya Martedì 11 Maggio 2010 18:21

Mami più che pensieri ...sono i parenti che vogliono entrare nella mia vita e nei miei pensieri.....e pure Andrea ne ha piccole conseguenze,lavorando al centro commerciale,la mia mamma gli lascia messaggi per me....che lui riferisce sorridendo..,ha capito dà tempo che parenti ho,ma che io al momento ignoro,se lei ha bisogno mi chiama,non è cattiveria la mia,ma non accetto questo passaggio di parole,in più così io ho tempo per sbollirmi,non ho nessuna voglia di discutere

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:15

Vado a riposare un pochetto

maya Martedì 11 Maggio 2010 18:14

Feffè...esci non troppo tardi vedo,se lo fai come scelta tua ,mi farà piacere e credo ti farà stare meglio,e avrai più tempo per te.

piera Martedì 11 Maggio 2010 18:13

Mi raccomando pero' continua a rispettare gli orari, perche' possono anche tornare.....nonostante nella tua malattia non ci sia nulla di sospetto!!!!

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:13

Giorgy, mi sa anche siamo in tanti a volere il MDT piuttosto che qualcuno della nostra famiglia stia male. Aggiungimi all'elenco dei pazzi

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:12

Maria, vedrai che uscirà con un ottimo voto tuo figlio. Mi scappa da ridere, dici che si è adagiato, credo che tuo figlio non si adagi neppure a letto per tanto sarà sempre a studiare

piera Martedì 11 Maggio 2010 18:12

Maya so che che l'Inps fa le visite di sua iniziativa, le aziende visto che un visita penso costi sui 75 euro la mandano solo ai dipendenti con malattie "sospette" o malattie "dispettose"!!!!

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:11

Simona, credo che nessuno come un bambino sappia ascoltare, Emma ancora mi fa raccontare favole che poi dimentica subito. Ha poca memoria e questo alle volte mi preoccupa

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:09

Aina, che meraviglia, saranno stati bene di certo i ragazzi. Vedremo volentieri le foto, sono certissima che sarete tutti bellissimi.

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:08

Grazie Maya. Bene, allora hai fatto la visita fiscale. Ora sei a casa fino al prossimo 21 maggio. Ora stai tranquilla e non lasciare che i pensieri ti sovrastino

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 18:07

Feffe, sai quanto tempo ci sarà prima che finisca, poi mica finisce, vedrai che tutto quello che impari ora ti servirà, ascolta me, vedrai che ti servirà. Poi sei talmente in gamba che ci sarà sempre chi si ricorderà di te. Io ad in signore anziano che abitava sul mio pianerottolo, un giorno ho detto che se fossi stata come lui sarei stata molto triste, perchè nessuno avrebbe avuto dolore per la sua morte. Ecco, quello cara sarebbe una grave cosa, ma tu non corri questo rischio

feffe81 Martedì 11 Maggio 2010 18:04

bene MAYA, tra poco stacco e vado a casina

maya Martedì 11 Maggio 2010 17:59

mi hanno appena fatto il controllo medico, ma non è stato richiesto dalla ditta, ma dall'INPS.... tutto a posto.

maya Martedì 11 Maggio 2010 17:44

Mami l'indirizzo per contattare la Dott. Ferrari, non era proprio esatto, ma le hanno passato il mio messaggio e lei gentilmente, mi ha passato il suo indirizzo esatto, la ho già scritto come tu mi avevi chiesto.

aina Martedì 11 Maggio 2010 16:21

Grazie Anna. Questa mattina noi quattro abbiamo fatto un giro nel mio paesino Buonconvento, naturalmente hanno potuto assaggiare la cordialità dei miei paesani, che ormai nota da molti, è stata confermata. Mi sono molto divertita a fare da "CICERONE". Un buon caffè e molte risate. Renato è il ns fotografo ufficiale, penso che abbia scattato una marea di foto. Sono curiosa di vedere quelle fatte con l'autoscatto !!!! Puntata d'obbligo all'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, posto per me stupendo e di incomparabile bellezza, il tempo ci ha voluto bene, infatti ha cominciato a piovere dopo. Ora devo andare mi aspetta una seduta dal fisioterapista. Un abbraccio a tutti.

anna Martedì 11 Maggio 2010 14:58

AINA -... ciao e ben tornata

anna Martedì 11 Maggio 2010 14:58

La morte.... questa è una delle parole che vagano spesso nella mia testa... nel senso che c'è sempre quella paura.... e se?? e quando?? e come faranno le bambine???? Quanto soffriranno le persone a me care??? ecco il poter provocare tanta sofferenza mi fa stare male.....

Giorgy Martedì 11 Maggio 2010 14:38

ciaoooooooooooo a tutti qui vento forte il mare è in tempesta e casa mia "ulula" ha pure piovuto! oggi la testa dopo un brutto risveglio non è malaccio e mi ha permesso di scrivere un pò lentamente ma con costanza l'importante è questo no? mi sto riposando un pò poi riattacco. sull'argomento morte penso che tutti siamo chi più chi meno turbati da questo avvenimento, mio papà ad esempio pensava di non arrivare ai sessant'anni perchè tutti gli uomini della sua famiglia padre e fratello compreso non c'è l'hanno fatta stroncati da questo o quell'altro male (ictus o tumore) ed era letteralmente

terrorizzato,poi li ha compiuti e festeggiati,ora ne ha 61 e penso che le sue paure saranno altre...per quanto riguarda me,come alcuni di voi sanno sono cristiana praticante, catechista nella mia parrocchia e ovviamente credo nel Paradiso che per me è la vicinanza di DIO,perciò visto che mi reputo una possibile candidata al Paradiso(sto scherzando) non temo tanto il dopo ma un pochino la morte,anche se più che la mia mi fa paura anzi mi terrorizza quella dei miei cari, pensate che ad un certo punto i medici che mi han curato qualche anno fa mi dissero che rischiavo di morire per ictus cerebrale e o trombosi coronarica per i problemucci che ho e che era un miracolo che ancora non fossi stramazata! la cosa mi ha impressionato non lo nego ma poi ho concluso che se sono ancora qua ci sarà un motivo e ho smesso di preoccuparmi, ma se mia mamma ha un pò di febbre vado in panico o se papà ha la colica renale penso che è meglio che io abbia l'emicrania ma che loro stiano bene! ora non prendetemi per pazza ma son fatta così. scusate per il messaggio lunghetto

maria9195 Martedì 11 Maggio 2010 13:34

MARGARET ..ti ho scritto...baciotti.

Simona Martedì 11 Maggio 2010 13:18

oggi proprio non va... la testa è dolente, pesante e mi costringe al riposo ... BEBA volentieri ci sta un incontro , possiamo organizzarci appena finiscono queste piogge fastidiose... MARIA sono sicura che il tuo Alessandro farà del suo meglio! ANNUCCIA mi spiace per l'inconveniente della macchina a parte il furto che già infastidisce di per se, pure la rogn del vetro rotto da cambiare.. MAMMA LARA, MARIA continuerò a parlare al piccino fino alla fine della gravidanza e poi anche dopo insomma.... appena parlerà mi dirà di smetterla un po di parlare!!!!!! ora vado nuovamente a mettermi a letto perchè oggi non posso davvero fare altro... buon pomeriggio a tutti

monica Martedì 11 Maggio 2010 13:06

Vedo che parlate di morte. Io da bambina ne ero "affascinata", nel senso che ero tanto curiosa di sapere cosa c'è dopo che in alcuni momenti avrei voluto morire subito per scoprirlo. Anche adesso ho questa curiosità, però certo il trapasso mi terrorizza, chissà che fine farò, l'unica cosa che mi auguro è che ci sia qualcuno con me e che mi tenga la mano

monica Martedì 11 Maggio 2010 13:00

Buongiorno a tutti. Dopo solo 4 giorni di tregua ieri è tornato a colpire. Non ce l'ho fatta ed ho preso un trip verso le 20.30 che ha iniziato a fare effetto durante la notte. Adesso però sta tornando, io non ce la faccio a sopportare anche lui, anche perchè arriva insieme alla depressione

feffe81 Martedì 11 Maggio 2010 12:23

PAULA infatti anche da piccola facevo pensieri "strani", ALEB io infatti con le persone che mi sono più care ho già parlato e non voglio mai nulla in sospeso perchè se succedesse qualcosa (tiè) non me lo perdonerei.

MAMMALARA la mia non è proprio paura, è più una tristezza grande al pensiero che tutto questo finisca, ora non mi dilungo

margaret Martedì 11 Maggio 2010 12:01

Ciao LARA, mamma cara, scusa ma non ce la faccio più. Vediamo più in là. Ti abbraccio.

maria9195 Martedì 11 Maggio 2010 11:35

Cara SIMONA..continuate a parlare a vostro figlio...sono i momenti piu' belli e teneri per una coppia..noi ci ricordiamo ancora delle nostre due gravidanze!!!

maria9195 Martedì 11 Maggio 2010 11:34

Grazie SIMONA...sul fronte scuola :sta a mio figlio uscire con i voti ottimi..e' fortunato perche' le capacita' li posside e solo la voglia di studiare che e' calata...io non mi pronuncio fino alla fine...gli ho solo detto che un ottima promozione e' una soddisfazione personale e puo' servire piu' avanti per gli studi universitari...vedremo!!!

aina Martedì 11 Maggio 2010 11:25

Buongiorno a tutti e' molto tempo che non scrivo ma comunque seguo sempre il forum . ma non vedo occasione migliore per ricominciare. Ho conosciuto finalmente Giuseppina Flavio e Renato tre persone splendide, abbiamo passato una serata speciale piacevolissima ,in allegria e tranquillita' anche lontani dal solito maledetto , spero che ci possa essere da terapia per ognuno di noi . Solo il tempo non e' clemente nemmeno qui , ora sembra si sia calmato ma le previsioni sono pessime.

Grazie Mamma Lara dei saluti che contraccambio con molto affetto. La mia situazione dopo gli innumerevoli esami a cui mi sono sottoposta , e' la stessa, solo che adesso mi faccio aiutare con una terapia del dolore

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:14

Grazie LARA!

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:13

La speranza è l'ultima a morire e meno male. A dopo.

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 11:13

Annuccia, non essere terrorizzata, lei (la tua testa) farà quello che vuole in ogni caso. Tu intanto cerca di resistere e noi terremo alta l'attenzione su casa tua

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:12

Devo lasciare il computer ad Enrico, ormai la mattina è disoccupato!

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 11:12

Annuccia, anche il vetro dell'auto ora. Mi spiace carissima, ma tutto mondo è paese, anche da noi succedono queste cose. Pazienza pure, quante volte in un giorno viene scritta questa parola, tantissime volte, insieme anche alla parola "spero"

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:10

LARA, hai ragione la mia testa , a parte sabato (dolore quasi tutto il giorno, ma sopportabile), regge da una decina di giorni , ma tu ben sai che cosa ho dentro. Inspiegabile! ogni volta la mia testolina fa così. Ora spero che regga quando ci sarà più bisogno della mia efficienza. Sono terrorizzata che questo possa non accadere.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:08

Paura della morte. Chi non ne ha, lavoriamo con le nostre menti che sanno elaborare, in fin dei conti siamo qui di passaggio, o no?

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 11:07

Annuccia, alle volte mi chiedo come possa essere che alcune persone abbiano la testa che regge nei momenti che invece più dovrebbe far male visto le grosse difficoltà. A me non succede mai e poi mai, quando sto male per qualsiasi cosa, ma anche se sono felice, la testa fa sempre ciò che le pare. Mi spiace carissima del tuo momento, ma sappi che si fa quello che si deve fare e poi si va avanti prendendo quello che viene. Lo dobbiamo fare per la serenità di tutti. Noi ti vogliamo bene e ci troverai sempre qui o a casa.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:06

BEBA, molto carino il tuo messaggio con le parole di Lucio Dalla.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:06

LARA, purtroppo è così, lo sappiamo tutti. La nostra vita è soprattutto questa.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:05

Novità della giornata! hanno rotto il vetro posteriore della macchina a Roberto e hanno rubato la cassetta degli attrezzi che lui stranamente ci aveva lasciato da sabato scorso che eravamo andati a Santa Marinella. Pazienza! ma mi chiedo, si può vivere pronunciando la parola "pazienza" tutti i momenti? oppure dicendo "andiamo avanti" ? Scusate lo sfogo!

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 11:03

Molte volte quando chiamo chi chiede di partecipare al forum, trovo che mi risponde un familiare perchè l'interessato è a letto dal tanto che sta male. Ecco, la nostra vita è anche questa.

annuccia Martedì 11 Maggio 2010 11:02

Buongiorno a tutti. Nottata quasi in bianco. Strano, la testa regge! Voglio pensare, e molto intensamente, ad un futuro migliore, la mia vita ora come ora fa letteralmente schifo.

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:49

Beba, credo che il tuo sportello sarà uno come quello di Aosta, molto prolifico. Dai, che facciamo vedere noi cosa siamo capaci di fare

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:48

Simona, che bello sentirti parlare del tuo bambino. Sappi che lui sente tutto e se lo ricorderà per sempre, vedi Alessandro che vuole volare

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:47

Tasto morte. Enza fin da piccola è terrorizzata di morire dopo di me ed era piccolissima che mi faceva promettere che sarebbe morta lei prima di me. Mi dava un senso promettere questo, ma dovevo farlo perchè lei altrimenti non stava tranquilla. Ora è Emma ad avere paura e una sera ha pianto tutte le sue lacrime perchè non vuole andare in cielo, abbiamo parlato e le ho spiegato che questo non succederà, cercando di dirle che lei è troppo piccola, poi abbiamo risolto con il dire che se lei va in cielo, tutti noi andiamo con lei, è stata lei a chiedermi se andavo con lei in cielo, allora ho chiamato un po' tutti ed di fronte a lei ho chiesto se venissero con noi due in cielo, ovviamente abbiamo detto tutti di sì e lei si è tranquillizzata. Credo sia stato sia per Enza che per Emma, il fatto che sente dire dalle persone anziane che presto vanno in cielo e non vedono più nessuno. Mahh, per Enza aggravato dal fatto che la nonna le raccontava sempre tutto del merito morto e della bara che chiudevano. Insomma, ora è grande, ma ancora sta bene se dico che lei muore prima di me. Vedete un po' cosa dobbiamo dire

beba Martedì 11 Maggio 2010 10:40

Ciao Simona procede tutto bene? Hai ragione del profondo nord siamo in poche, probabilmente è dovuto al fatto che non abbiamo ancora uno sportello, speriamo che il progetto di metterlo ad Alessandria continui, a questo punto non so cosa pensare, hai visto quello che è successo solo per il banchetto!! Comunque Genova e Alessandria sono vicine, io ho la patente ma non guido (sono scema), però se vuoi e se ti senti un giorno, clima permettendo possiamo incontrarci per un caffè, mi organizzo con il treno o vengo con mio marito

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:39

Beba, spero tanto che come te oggi scrivano forte anche tante/i che soffrono. Vero Margaret

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:38

Feffe, tu sei piccola ancora e hai ancora tutta la vita da vivere. Sappi però che se passi guardando come traguardo solo la paura che hai della morte, va a finire che non vivi il presente. Sono convintissima che se vivi ogni giorno e arrivi a sera che sei a pari con tutto, arriverai alla tua massima età con talmente tante cose ne carriere che la morte non ti spaventerà più. Prendi me, io non ho paura di morire, di soffrire sì, perchè di quello credo si abbia sempre paura, ma se mi guardo indietro, ho talmente fatto tante cose che mi sembra di avere mille anni. Per fortuna non mi fermo a quello e se guardo in avanti, mi accorgo che ne ho ancora mille di anni da vivere per quello che ho in progetto di fare. Insomma carissima, vivi senza paura e lo striscione traguardo, mettilo abbastanza vicino, vedrai che lo dovrai spostare un sacco di volte e ogni volta per te sarà una vittoria.

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:32

Paula, ne parlo con le ragazze questo giovedì poi vi farò sapere

mamma lara Martedì 11 Maggio 2010 10:31

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara questa mattina piovigginava, ora sembra che tutto si sia sistemato, speriamo.

beba Martedì 11 Maggio 2010 10:26

Buongiorno amiche/i, anche qui piove e fa freddino, è facile cadere nella malinconia, il clima condiziona molto l'umore, anche il mal di testa ne risente, forse noi emicraniche siamo più sensibili di altre persone, oggi riordino gli armadi così mi distraigo un po', come dice Lucio Dalla, e siccome siete molto lontane più forte vi scriverò!!

paula1 Martedì 11 Maggio 2010 10:20

beh scendo in città e al lavoro... Buona giornata a tutti

Simona Martedì 11 Maggio 2010 10:20

ora vado a riposare un po... buon lavoro a tutti in casa e fuori...

Simona Martedì 11 Maggio 2010 10:20

BEBA ti capisco.. anche a Genova non c'è nessuno a farmi compagnia... un po di tempo fa scriveva un ragazzo che però ora non leggo da molto... poi ci sono amiche liguri ma già più lontane da Genova... ma con il tempo magari chissà che non ci siano new entry dei nostri posti....

Simona Martedì 11 Maggio 2010 10:18

MARIA a fine giugno entrerò nel sesto mese... mi hai commosso con il tuo messaggi di ieri sera, grazie... in realtà Gabri già parla al piccino e io gli rispondo pure, poi lui mi dice "ma ha la tua stessa voce??" e io gli dico che per ora si esprime attraverso me... insomma... ci facciamo due risate.. però io gli dico sempre che il piccino sente sia la sua vole che le sue carezze ed infatti non si addormenta mai prima di avergli dato la buonanotte!!!! che forte il tuo racconto di Alessandro... spero tu oggi vada bene come ieri!!! e com'è andata la riunione con i prof?

Simona Martedì 11 Maggio 2010 10:15

buongiorno a tutti.. testa dolorante da ieri sera, nottata difficile.. qui ancora non piove ma manca poco...

Aleb97 Martedì 11 Maggio 2010 10:15

Mi rimetto al lavoro... buon martedì a tutti!!!

Aleb97 Martedì 11 Maggio 2010 10:14

FEFFE che strano pensiero!! Però a volte capita pure a me... soprattutto quando bisticcio con qualcuno... mi viene da pensare che se dovessi morire "a breve" non avrei modo di dire a quella persona che, nonostante il piccolo diverbio (dovuto in genere a momenti di nervosismo e stress) le voglio bene... Come siamo strani!!

Aleb97 Martedì 11 Maggio 2010 10:13

STELLA benvenuta! Sono certa che ti troverai bene qui

Aleb97 Martedì 11 Maggio 2010 10:12

leri giornata alle terme per festeggiare l'anniversario! Che bello! Che relax!! Ci è pure andata bene perchè avevamo un buono (regalo della sorella di Fabio) per 3 ore invece c'è una promozione fino al 8/8 che permette di stare tutto il tempo che si vuole... infatti siamo stati tutto il giorno!! ^__^

Aleb97 Martedì 11 Maggio 2010 10:12

Buongiorno a tutti! Oggi giornata piena (lavoro anche questo pomeriggio). Sono indietro con i messaggi del forum... spero di recuperare!!

paula1 Martedì 11 Maggio 2010 10:11

FEFFE col tuo pensiero hai toccato un tasto pesante anche per me...mi ricordo che già da piccola avevo questo pensiero soprattutto la sera appena andavo a letto...mi venivano delle angosce terribili e mi sforzavo di pensare ad altro, a cose da fare, persone da vedere....e piano piano l'ansia passava...ma credo sia un pensiero che tutti facciamo, nessuno escluso...poi probabilmente l'essere umano ha una qualche forma di difesa a questo pensiero altrimenti credo che impazzirebbe !

feffe81 Martedì 11 Maggio 2010 10:00

sì MONY hai ragione! ti mando un bacione che è da tanto che non ci sentiamo!

mony Martedì 11 Maggio 2010 09:49

feffe non vivere pensando a quando dovrai morire.....vivi e basta!

mony Martedì 11 Maggio 2010 09:47

buongiorno a tutti.acqua a catinelle e testa che balla

feffe81 Martedì 11 Maggio 2010 09:32

MAMMALARA hai ragione non devo abbassare la guardia! MARIA e PAULA grazie dei vostri messaggi, avete ragione dobbiamo continuare il viaggio insieme e stare uniti. Mentre venivo al lavoro mi son messa a piangere pensando che un giorno dovrò morire e non vorrei, ma si può??
STELLA benvenuta, che brutta emicrania ti è capitata! se ti va raccontaci

maya Martedì 11 Maggio 2010 09:20

buon giorno...anche dà me diluvia....la testa ieri sera andava benino,ma stamattina mi sento il collo rigido,devo pure dire che la settimana scorsa non ho mai fatto ginnastica.....troppo arrabbiata.

paula1 Martedì 11 Maggio 2010 08:29

FEFFE...allora io dovrei cancellarmi dal forum perchè è da almeno un anno che sto molto meglio con le emicranie....però sai cosa? penso che nel percorso che mi ha portato questo periodo di benessere uno spazio grande l'ha avuto proprio partecipare a questa comunità...quindi credo che resterò a portare testimonianza, ma soprattutto perchè mi fa star bene e so che avrò sempre un punto d'appoggio in caso di ricadute...

piera Martedì 11 Maggio 2010 08:29

Paula stamattina, verso le sei qui c'era persino la nebbia.....chiedi a Fausto quand'e' che cambia sta luna, giusto così per regolarmi. Buona giornata a tutti

paula1 Martedì 11 Maggio 2010 08:26

qui diluvia !!! davvero mi ricoprirò di muschio...ieri sera Fausto per consolarmi (si fa per dire) ha detto che quando cambia la luna cambierà il tempo....a me la pioggia piace moltissimo, ma prenderla sempre tutta in moto inizia a pesare....vabbè...

stella Martedì 11 Maggio 2010 08:19

Mamma Lara mi piacerebbe molto partecipare al gruppo di auto aiuto ma come ti dicevo questa settimana ho il turno del pomeriggio per me va benissimo la settimana prossima mal di testa permettendo e poi il giovedì è uno dei pochi giorni che mia figlia non ha impegni sportivi quindi 2 ore tutte per me

paula1 Martedì 11 Maggio 2010 08:12

buon giorno a tutti.....MAMMA LARA ...se sfalsi i giovedì del gruppo mi ridai le date ? perchè anche a me capitava di fare pomeriggio tutti i giovedì del gruppo e quindi non riuscire a partecipare ad almeno un giorno...e invece ci avevo fatto un pensiero...

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 23:10

Intendevo che ci vediamo sempre di giovedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 ma dobbiamo fare un giovedì sfalsato perchè Stella fa i pomeriggi sempre la settimana del gruppo

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 23:09

Carissima Stella, dimmi se te la senti di partecipare al gruppo di auto aiuto di Ferrara che parlo con le ragazze che vi partecipano per cambiare giovedì

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 23:05

Mi spiace tantissimo cara e scusami della domanda. Volevo solo sapere se avesse ancora mal di testa

stella Lunedì 10 Maggio 2010 23:04

mamma Lara tu non puoi saperlo il mio papà è venuto a mancare nell'ottobre 2009

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 22:42

Stella carissima, immagino che per un paio di giorni tu abbia la testa che scoppia. Tuo papà come sta ora

stella Lunedì 10 Maggio 2010 22:39

mamma Lara ti ringrazio per avere descritto il mio tipo di emicrania per me diventava un pò un casino spiegarlo ogni volta che mi viene un attacco poi per un paio di giorni ho la testa che mi scoppia e confusa comunque emicrania ereditata da mio padre

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 22:17

Buona notte a tutti mi vado a spaparanzare sul divano.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 21:35

Beba, che bello quel paese, sarebbe il mio ideale, io vorrei fare la straccivendola, pensa che conservo tutto.

maria9195 Lunedì 10 Maggio 2010 21:31

Cara FEFFE ..non devi sentirti in "colpa" perche' in questo periodo tu stai bene...sei solo di stimolo per lottare ...non bisogna mai mollare perche' prima o poi arriva il sorriso!!...scrivi pure che alla sottoascritta fa solo piacere e sono contenta che qualcuno non soffre atrocemente per questa carognosa malattia....poi mi fa sempre piacere gioire delle felicità di altri e dividerle..anch'io quando sono felice ve lo dico.Vero???????????

beba Lunedì 10 Maggio 2010 21:29

Care amiche, Mandrogne è un paese a 10 km di Alessandria, famoso per essere tutti straccivendoli, recuperano ogni cosa e sono abili commercianti!! Buona notte a domani.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 21:28

Feffe, la tua testolina frulla sempre quando sta bene. Non lasciarti ingannare cara, tu vai sempre dello stesso passo e vedrai che lei capirà che il tuo passo è questo

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:27

grande Mami....

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 21:26

Lidia, per me è straniero sia il ferrarese che il mantovano. Io parlo un dialetto bastardo che non è ne mantovano ne ferrarese

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:26

grazie molto simpatico ...

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 21:25

ognuno lavora a casa propria, gli altri sono ospiti, Ferrara invece è la casa di tutti

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 21:22

Simpatica però Mandrogna

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 21:22

BEBA queste strane lingue straniere non le conosco eh :-)

beba Lunedì 10 Maggio 2010 21:20

Ma io che sono piemontese posso venire a Bologna, non scherzate ne'. Mandrogna vuol dire Alessandrina in modo goliardico.

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:15

certo Beba !!! grazie

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:14

Maria9195, che messaggio , grazie .

beba Lunedì 10 Maggio 2010 21:13

Ma devo tradurre?

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:12

ottimo Feffè mi farà molto piacere.

feffe81 Lunedì 10 Maggio 2010 21:08

ragazze che fermento stasera, io vado a incollarmi al divano, per la cronaca alle 17.30 ho staccato dal lavoro per mdt a sinistra, ho fatto la spesa, poi doccia pc28, limonata e ora va bene! ho notato che la limonata calda mi fa bene

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:08

finalmente Feffè..... aspetta lascia stare il mondo dà rovesciare, tu devi fare con calma.... oddio pure io a dire il vero..... ci puoi scommettere che ci sarò., al banchetto !!!

beba Lunedì 10 Maggio 2010 21:05

ma mi ca son mandrogna a pos amni a Bulogna? Scherse nenta ne'

feffe81 Lunedì 10 Maggio 2010 21:04

PIERA e MAMMALARA ho avuto qualche giorno buono e la mia testolina frulla che vorrebbe rovesciare il mondo! GIUSEPPINA che meraviglia godetevi questi giorni!

MAYA non ti preoccupare che glielo facciamo vedere noi alle bolognesi come si fa un banchetto eheheh!!

maya Lunedì 10 Maggio 2010 21:03

ciao Mony... qui ci son cose dà sistemare... e ora Mami è al telefono....

mony Lunedì 10 Maggio 2010 21:03

ora un pò di tomana e domani affrontiamo un nuovo giorno.serena notte a tutti

maria9195 Lunedì 10 Maggio 2010 21:03

SIMONA..sono contenta che a fine giugno vai a SESTO...io ci vado le due settimane centrali di agosto...non posso prendere vacanza prima perche' sono in pieno lavoro con tante scadenze...ma va bene cosi'!! speriamo che la mia testa si metta a far giudizio...ma a giugno in che mese sei di maternita'????lo al sesto mese sono stata a Castelluccio di Norcia ..in quel periodo mio marito volava con il deltaplano e parlava sempre di termiche e di venti al pancione...ebbene non puoi crederci:Alessandro e' nato con la voglia di volare..pensa mi ha chiesto come regalo della promozione della quinta il brevetto di delta e non vede l'ora di farlo quest'estate...io sono sciattica ma l'eredita' la presa da qualcuno!!!! di al tuo Gabriele di mettere la mano sul tuo pancione e di parlare al vostro bambino..lui ascolta gia'!!!

mony Lunedì 10 Maggio 2010 21:01

sera a tutti.giornata finita e per fortuna oggi non ha piovuto e la tasta ne ha beneficiato un pochino

maya Lunedì 10 Maggio 2010 20:58

Piera che ne dici ...ci mettiamo a posto con una partitella...??'...:-) naturalmente Lidia è con noi hiiiiii

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 20:56

Abbadate che l'orda barbarica è alle porte!!! eh eh eh

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 20:55

Mannaggia oggi avrei avuto anche il passaggio di Renato per andare anch'io da Aina, ma purtroppo sono in bolletta questo periodo e mi è stato proprio impossibile! Comunque questo è il primo esperimento di una lunga serie spero. Di viaggi incontro tra noi forumini intendo al di fuori dei nostri splendidi convegni :)

piera Lunedì 10 Maggio 2010 20:53

Noooooo anche le romane nooooooo!!!!!! paula mi sa tanto che la seggiolina non la conserviamo ehhhhh!!!!

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 20:51

Wééé bolognesi anche se sono romana non pensate che non parteciperò alle vostre iniziative eh!!! MAYA quando il tuo piede si aggiusta e chi ti ferma più! :)

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 20:50

Heila GIUSEPPINA buona vacanza e dai un abbraccio per me a FLAVIO, RENATO e AINA!

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 20:48

arrivo, sono al telefono

maya Lunedì 10 Maggio 2010 20:44

Mami ma hai letto sotto...quelle monelle di bologna !!! volgio il permesso per entrare???...

maya Lunedì 10 Maggio 2010 20:42

Mami per darti una mano andrei a piedi a Modena....ma tu capisci che in questi giorni ho proprio non riesco.!!!!.....:-)

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 20:40

Siamo noi gli artefici del nostro cambiamento. Il forum è solo un mezzo che ci può aiutare

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 20:40

Viviana, non avresti fatto nulla senza la tua volontà, ricordatelo sempre cara.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 20:38

Giuseppina, io avevo capito che saresti andata a Giugno, ma ho la testa nel pallone in questo periodo. Salutami tanto i ragazzi. L'agriturismo di Aina sarà una meraviglia, si vede anche dalle foto, poi il mangiare sarà ancora meglio. Salutala e dalle un forte abbraccio. Andate adagio col brunello, quello alla testa fa molto male

paula1 Lunedì 10 Maggio 2010 20:37
Buona notte a tutti

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 20:36

Grazie Maya, volevo sentire se ci da una mano a Modena. La nostra associazione ha necessità di un medico per Modena e lei potrebbe fare al caso nostro.

giuseppina Lunedì 10 Maggio 2010 20:34

ciao a tutte siamo da AINA, l'agriturismo è al di sopra delle aspettative, bellissimo, Flavio e Renato sono al top della forma e la serata si prospetta di conseguenza fra brunello e buon cibo preparato dalla nostra impareggiabile ospite

maya Lunedì 10 Maggio 2010 20:29

Beba dice venitemi a trovare !!!! appena ne esco dà questo scivolone....e il tempo magari butta al bello, si farà scappatina ??

paula1 Lunedì 10 Maggio 2010 20:16

ti dirò anche che ai serigrafici veniva fatto un esame specifico per il piombo nel sangue....vedi mò se non serve fare i controlli annuali !!!!!

paula1 Lunedì 10 Maggio 2010 20:15

VIVIANA....diciamo che il medico competente che vi segue non è così competente in materia.....pensa che solo i serigrafici (quindi anche tu) devono fare controlli più accurati ...dove lavoravo io prima, i dipendenti dell'officina vengono visitati una volta all'anno circa, mentre i serigrafici due se non di più...!!! mi raccomandando informatevi bene...e se occorre senti dal delegato alla sicurezza o al sindacato..

viviana Lunedì 10 Maggio 2010 20:08

buona notte a tutti

viviana Lunedì 10 Maggio 2010 19:55

oggi sono cottissima come ogni lunedì....Oggi ci hanno consegnato gli esiti degli esami del sangue che abbiamo fatto a metà Marzo...sono bassa di tutto, globuli rossi, emoglobina ho valore 9.....e ho fuori altre cose...boh...ma sicuramente niente di grave, complice il cambio di stagione...una sera di queste passo dal medico comunque, così aggiorna i dati sul PC.....Poi ci hanno comunicato che dall'anno prossimo non li faremo più questi controlli perchè tanto (questa è la spiegazione del medico che effettua gli esami) non abbiamo mai niente e quindi non è più necessario farli....

viviana Lunedì 10 Maggio 2010 19:47

MAMMA LARA il 60% del mio progredire lo devo a te! GRAZIE

viviana Lunedì 10 Maggio 2010 19:46

MAYA non mi ringraziare, ti abbraccio forte

viviana Lunedì 10 Maggio 2010 19:46

Benvenuta a Stella!

viviana Lunedì 10 Maggio 2010 19:46

ANNUCCIA grazie, ti ammiro molto e ti voglio bene

maya Lunedì 10 Maggio 2010 19:29

e oggi ho pure stirato stando seduta, poche cose, ma sembra funzioni.....

maya Lunedì 10 Maggio 2010 19:27

ho provato a guidare, la gamba non fa male...oggi il mio dover stare ferma e non spostarmi se non accompagnata, mi ha veramente innervosita....si lo so che non dovrei, ma è pur vero che a quanto pare mi devo arrangiare.....quindi domani i miei giretti in paese li faccio, Andrea non può fare tutte le commissioni.....

maya Lunedì 10 Maggio 2010 19:20

Mami ho un recapito per la Dott. Ferrarai, spero sia ancora valido, io le ho già scritto.

piera Lunedì 10 Maggio 2010 19:11

E' vero Lara e' meglio che ridiamo un po'!!!!!! per piangere c'e' tempo.....Domani e' un'altro giorno (per dirla alla via col vento)

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 18:02

Beba, in Piemonte ce ne sono, ne ricordo di Torino. Vedrai che se leggono qualcosa ti diranno

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 18:01

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Angelas.

beba Lunedì 10 Maggio 2010 17:53

Buona sera a tutte/ì, benvenuta Stella io sono di Alessandria, ho 46 anni e soffro di emicrania da 34, invecchiando sto un po' meglio, spero che anche per te con il tempo migliori la situazione. Modenesi, Ferraresi, Bolognesi ma di Piemontese ci sono solo io? Mi sento sola, venite a trovarmi!!!

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 17:50

Feffe, abbiamo tantissimi medici pronti a darci una mano, non preoccuparti arriveremo a fare tutto. Anzi, mettevi al lavoro per fare la nostra locandina. Lo so cara che ci sei rimasta malissimo per il banchetto di Sabato, ma sappi che anch'io non l'ho presa tanto bene, ma dopo un primo momento di smarrimento e di rabbia, mi sono fatta su le maniche e ora sono pronta a ricominciare.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 17:48

Maya, mi sa che chiediamo alla tua dottoressa Ferrari. Se hai la sua e-mail magari chiedile se me la puoi passare per cortesia.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 17:46

Piera, riesci sempre a strapparmi sane risate, e di questi tempi ne ho veramente tanta necessità

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 17:44

Feffe, non preoccuparti, mi sto informando anche per Modena, vedrai che faremo uno anche li con "roba" nostra

piera Lunedì 10 Maggio 2010 17:33

Acciderbolina!!!! Paula mi sa che noi "bolognesi" dobbiamo tenerci stretto l'orticello ehhehehe!!!! vedi arrivano da Modena a strapparci il lavoro.....ma non crediate che finisce così, ci dovrete chiedere il permesso per tutto!!!! anche per entrare in città!!!!

feffe81 Lunedì 10 Maggio 2010 17:29

MAMMALARA per il banchetto bolognese io comunque sono disponibile

feffe81 Lunedì 10 Maggio 2010 17:28

eccomi qua, non ho scritto ieri perché tutto sommato sto benino e mi sentivo un po' in colpa nei confronti di chi bene non sta. Ieri ho fatto la madrina al battesimo e tutto è andato bene. Ora mi sa che stacco dal lavoro perché mi son concentrata e sento la tensiva in agguato! ANNUCCIA continua così, MAMMALARA hai ragione che dobbiamo scrivere

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 17:19

Sissi, sabato l'hai vinta tu e vedrai che ce ne saranno ancora di volte che non diamo strada a questo male.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 17:16

Paula, il Prof. Cortelli torna dopo il 15, sentiamo cosa mi dicono e poi di certo ci accorderemo.

paula1 Lunedì 10 Maggio 2010 16:35

MAMMA LARA fai sapere poi l'iniziativa per Bologna...compatibilmente coi turni vediamo cosa posso fare io...

Sissi Lunedì 10 Maggio 2010 16:30

Scappo, un abbraccio a tutti

Sissi Lunedì 10 Maggio 2010 16:30

Dura la vita del cefalalgico... ma non dobbiamo darla vinta al dolore, anche se non è per niente facile conviverci ed è scoraggiante pensare "e se poi ho mal di testa?" ogni volta che abbiamo qualcosa - piccola o grande cosa - da fare. Grazie alla condivisione degli amici del forum ed all'

approfondimento della conoscenza della nostra malattia ho più forza e meno paura di affrontare gli attacchi. Benvenuta Stella!

Sissi Lunedì 10 Maggio 2010 16:23

Ciao a tutti, latito un po' ma ci sono sempre, vi ho letti in velocità. Sabato ho avuto mdt tutto il giorno ma ho deciso di uscire lo stesso, la sera poi ero "cotta" e il dolore peggiorato e mi sono fiondata a letto presto, fortunamente sono riuscita a dormire e non ho preso farmaci.

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 16:22

MARIA sono molto contenta di sentirti un po' più distesa oggi, continua così eh :) ... Benvenuta STELLA!

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 15:14

Annuccia, sai che anch'io se tengo conto delle mie paure non mi muoverei più. Faccio finta di nulla e vado. Io da un po' di tempo, non guardo più ad un traguardo che neppure vedo per tanto è lontano, allora, faccio un percorso a tappe e neppure tanto distanti. Facendo così, i accorgo che arrivo sempre dove voglio arrivare, poi si sa che i percorsi possono anche modificare, ma è normale farlo in corso d'opera

piera Lunedì 10 Maggio 2010 15:11

Paula lo sapevo che ci facevano i mobili con la Paulownia!!!! ne ho visto uno alla Maison du Monde, tra l'altro bellissimo.....

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 15:11

Simona, modica è bellissima come tutte le altre città della Sicilia. Vedrai che ci porterai il tuo bimbo quando sarà grandicello a conoscere le sue radici

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 15:09

Maria, per Alessandro, saranno solo complimenti e anche tanti, preparati

paula1 Lunedì 10 Maggio 2010 15:04

c'era da aspettarsela dalle piante una crescita maggiore...hanno avuto parecchia acqua...speriamo ne abbiamo approfittato i funghi !!!!! PIERA...sabato ho imparato che dalla Paulownia fanno anche i mobili !!! ora sai dove puoi metterla quando non ti piacerà più !! (perchè ancora non hai visto i frutti che fa !!)

annuccia Lunedì 10 Maggio 2010 14:59

A Roma nevicata polline!!!!!!!!!!!! un'aria irrespirabile. Hanno spiegato che con tutta la pioggia che ha fatto quest'anno gli alberi hanno delle infiorescenze maggiori rispetto a sempre.

annuccia Lunedì 10 Maggio 2010 14:58

Sono a studio , per ora sola soletta. Cara PAULA, grazie per ritenermi coraggiosa e forte, in cuor mio ho una paura inenarrabile. Sei molto cara.

paula1 Lunedì 10 Maggio 2010 14:51

buon pomeriggio a tutti...un abbraccio a tutte per non dimenticare nessuna...ANNUCCIA non avevo dubbi che scrivessi oggi..sei una donna davvero forte e coraggiosa...ti ammiro...MONY che bello leggerti...LIDIA infatti stamattina di nuovo acqua !!

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 14:40

MAMMA LARA è vero la Sicilia è un bellissimo posto, i miei ci sono già stati 2 o 3 volte, mio nonno da parte di mio papà era di Modica provincia di Ragusa, a me hanno portato anni fa ma ero troppo piccola per godermi quella vacanza, all'epoca volevo solo andare in campagna a Mombaruzzo dai miei amici, ora come ora invece tornerei volentieri in Sicilia a godermi tutto ciò che di bello può offrire...

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 14:37

MARIA .. che bello leggere che oggi stai bene e che ti potrai godere la riunione con i prof del tuo Alessandro... si i miei sono in partenza con lo zio, questa volta lo fanno più che altro per lui, ovvero... è la prima volta che vanno in tre e non in due e hanno fatto decidere a lui la meta.. loro viaggiano spesso da sempre, è la loro passione ed io sono tanto contenta per loro anche se quando non ci sono sento sempre un po' la loro mancanza... lo sto bene, bene perchè posso prendermi cura di me e posso fare tutto con i ritmi che il mio fisico in queste settimane mi comanda.. E quest'estate ho

prenotato una settimana di ferie a Sesto, so che tu ami quei posti e che ci vai tutti gli anni, io e Gabri saremo li dal 26/6 al 3/7 in questo albergo: <http://www.hotel-alpi.com> a goderci l'ultima vacanza di coppia!! buona riunione con i prof !!! bacione

maria9195 Lunedì 10 Maggio 2010 14:26

a stassera...sono curiosa di sapere cosa mi dicono di mio figlio..e' l'ultimo incontro con i suoi prof. e mi dispiace un po'.....sono gia' volati cinque anni!!

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 14:25

Mony, capita carissima e capita anche che i nostri figli se la prendano con noi per colpe che non dobbiamo accollarci. Fa parte anche questo dell'essere genitore. Capiranno e se non avranno il coraggio di dirlo, avranno la vita rovinata per sempre, perchè i sensi di colpa si portano sulle spalle a a voglia te di scrollarsi, quelli non mollano.

maria9195 Lunedì 10 Maggio 2010 14:24

SIMONA ...Oggi sto benino..infatti ne approfitto per fare parecchie commissioni..ora vado a scuola perche' ho l'incontro con i prof. di mio figlio Alessandro per gli esami di maturita'...Ho letto che i tuoi genitori sono in partenza.Ho l'impressione cha hai dei genitori che viaggiano parecchio..fanno bene se la salute lo permette..e' una delle mie vecchie passioni!!! prima viaggiavo di piu' adesso tutto e' deciso a seconda del mio mdt!!viaggio molto con la fantasia e documentari alla TV ma credimi la speranza di ripartire come una volta non lo mai archiviata nel cassetto...Chissà!!!! e tu come va??? io ho fatto due bellissime gravidanza con pochi gg di mdt!! sono stati nove mesi stupendi e ho lavorato fino all'ultimo giorno in ufficio..non pensavo mai al pancione...sono andata parecchio a spasso anche in camper per l'ITALIA....

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 14:22

Maria, la tua emicrania e una emicrania classica, poi purtroppo è condita da una fortissima cefalea tensiva che non ti abbandona mai. Vedrai che piano piano arriveranno a dosare le cure giuste e diventerai nuova di zecca

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 14:19

Maria, da

<http://www.em-consulte.com/it/article/45274>

L'emicrania emiplegica familiare (EEF) è una varietà ereditaria, autosomica dominante, di emicrania con aura. Comprende due forme cliniche: una pura (l'80% delle famiglie) e l'altra con segni cerebellari permanenti (il 20% delle famiglie) nel quadro della quale i pazienti presentano atassia e/o nistagmo. Le crisi tipiche di emicrania emiplegica sono caratterizzate dalla presenza di un deficit motorio nel corso dell'aura, sempre in associazione con altri segni (disturbi sensitivi, visivi o del linguaggio) e precedono in genere la cefalea. Nel 40% circa dei pazienti si manifestano crisi più gravi con coma o stato confusionale, emiplegia prolungata e febbre. L'età d'esordio, la sintomatologia, la frequenza delle crisi e il decorso della malattia variano in modo assai marcato da un paziente all'altro, anche in seno ad una stessa famiglia. La EEF è geneticamente eterogenea. Un primo gene, CACNA1A, localizzato sul cromosoma 19 e votato alla codificazione della subunità principale dei canali del calcio neuronali di tipo P/Q, è coinvolto nel 50% circa del totale delle famiglie e in tutte quelle con segni cerebellari permanenti. Le mutazioni del CACNA1A responsabile delle EEF sono di tipo non senso e determinano un'alterazione delle correnti di calcio P/Q. Un secondo gene non ancora identificato è localizzato sul cromosoma 1 ed è coinvolto nel 20% circa delle famiglie. Infine, il 30% delle famiglie non è legato né al cromosoma 19 né al cromosoma 1, a dimostrazione del fatto che esiste almeno un terzo gene. A causa dell'eterogeneità genetica dell'EEF e delle grandi dimensioni del solo gene identificato, CACNA1A, la diagnosi genetica di questa malattia resta in pratica difficoltosa.

maria9195 Lunedì 10 Maggio 2010 14:17

MAMMALARA quando mi capisci al volo...appena qualcuno parla di qualcosa di diverso mi allerto e penso se posso avere anch'io questa malattia menzionata...grazie

mony Lunedì 10 Maggio 2010 14:16

ormai ora di andare al lavoro pure per me.ho dormito due ore e non ho sentito la sveglia,Matteo è rientrato e si è incavolato per bene perchè il pranzo non era pronto.....portiamo pazienza va.buon pomeriggio a tutti

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 14:14

Per chi è di Bologna. Mi ha appena scritto il Prof. Cortelli che dopo il 15 maggio faremo accordi per fare un banchetto Al.Ce. anche a Bologna, mi servirà l'aiuto delle Bolognesi e dei Bolognesi. Vedrete che bella cosa faremo. Li abbiamo la collaborazione non solo del Prof. Cortelli, ma anche della Dr.ssa Pierangeli. Ma sono certa che ci sarà tutto il centro delle cefalee interessato

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 14:11

Maria, l'emigrania emiplegica familiare, ha dei sintomi che sono inequivocabili, il nostro formicolio che ogni tanto si presenta anche al braccio, è diverso da quello che presenta questa malattia. Stai tranquilla cara, tu non ne presenti nessun sintomo.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 14:09

Eccomi di ritorno. Simona, spero tanto che arrivi il bel tempo, così avrai modo di fare le tue passeggiate. Per i tuoi genitori sono una potenza, la Sicilia è bellissima sempre in tutte le stagioni, vedrai che si troveranno benissimo.

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 13:46

MARIA cliccando sul link che ti ho mandato mi sono accorta che viene una pagina con un errore quindi ti incollo qui di seguito cosa ho trovato scritto: L'emigrania familiare emiplegica, un disordine autosomico dominante caratterizzato da attacchi di emiparesi transitoria seguita da una cefalea emigranica, si divide in: 1) emigrania emiplegica familiare pura (che interessa l'80% delle famiglie); 2) l'emigrania emiplegica familiare con segni cerebellari permanenti (il 20% delle famiglie)

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 13:39

MARIA ciao!! leggi qui: http://www.xagena.it/news/e-neurologia_it_news/69dafa8b58066478aea48f3d0f384820.html anche io non ne sapevo un granchè sai? infatti ho subito cercato su internet... come stai oggi?

maria9195 Lunedì 10 Maggio 2010 13:24

Scusate la mia ignoranza:cos'e' l'emigrania emiplegica??e come di manifesta???.questa mi e' sfuggita!!!

piera Lunedì 10 Maggio 2010 11:57

Benvenuta Stella , soffri di un tipo di emigrania molto particolare, ma anche molto specifica, lo sai che gli studi genetici sull'emigrania partono proprio da quella emiplegica? che e' per fortuna piu' rara anche se molto invalidante, e' uno dei pochi tipi di mdt studiato anche nell'ambito del progetto Telethon

stella Lunedì 10 Maggio 2010 11:41

grazie tante per l'accoglienza che mi avete dato sono certa che non mi sentirò sola anzi non vedo l'ora di accendere il computer per vedere se ci sono nuovi messaggi.Mi devo andare a prepara tra un pò vado al lavoro grazie ciao

annuccia Lunedì 10 Maggio 2010 11:32

SIMONA, grazie.

annuccia Lunedì 10 Maggio 2010 11:32

Stella, benvenuta anche da parte mia.

anna Lunedì 10 Maggio 2010 11:14

Buongiorno a tutti... STELLA benvenuta tra noi.... di certo non ti sentirai più sola!!!!

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 11:12

Brava ANNUCCIA!!!!!! forza e che arrivi sto sereno un po in fretta per te e per il tuo cuore!!!!

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 11:08

Scappo a prendere Emma, è tardissimo. A dopo quello che volevo scrivere ora

annuccia Lunedì 10 Maggio 2010 11:04

LARA, le stelle sono arrivate, vuole dire che domani arriverà il sereno? me lo auguro tanto. Grazie!

annuccia Lunedì 10 Maggio 2010 11:03

Buongiorno a tutti. Vi eravate illusi eh..... solo per ieri sera valeva il messaggio che leggevo e non scrivevo. Da oggi si riprende. La forza deve tornare , deve esserci per aiutare chi in questo momento ha bisogno di me e delle mie energie . MARIA, forza e coraggio! VIVIANA, stai facendo passi da gigante.

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 10:55

IO sto per uscire con mio papà... andiamo a far incorniciare un tessuto disegnato che mi ha portato dal Burundi.. poi giovedì partono i miei con mio zio destinazione Sicilia, mi lasciano il gatto , quindi per 5 settimane avrò 2 gatti e spero che non si azzuffino e che diventino amici o al massimo si ignorino, due maschi castrati, solo che Tito è un fifone che non si rende conto della sua stazza e soffia di brutto... mi sa che all'inizio sarà un po dura tenerli a bada... vi farò sapere.... buona giornata a tutti!

Simona Lunedì 10 Maggio 2010 10:51

buongiorno a tutti... se vi dico che piove sono monotona? altro che funghi mi stanno per venire..... vabbè.. prendiamo quello che vine intanto non possiamo far altro... MAYA forza cara!!! Buona vacanza per GIUSEPPINA , FLAVIO e RENATO, chissà quanto vi divertirete, l'agriturismo di AINA pare un posto incantevole dalle foto, vi rilasserete di sicuro! MAMMA LARA mi spiace per la tua nottata... STELLA ciao e benvenuta tra di noi, mi sono informata sul tipo di cefalea che hai, molto invalidante.. vedrai che qui con noi ti troverai bene e troverai persone che ti capiscono con cui puoi parlare sempre..

mony Lunedì 10 Maggio 2010 10:40

esco a prendere il pane poi a nanna.bacio a tutti

mony Lunedì 10 Maggio 2010 10:40

Maya forza hai superato cose ben più gravi.....riuscirai a superare anche questo.un abbraccio

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 10:37

Maya, sappi che ogni volta che si è costretti a stare a casa in malattia, il morale va sotto ai tacchi. Il fatto di non potersi muovere per via del medico fiscale non ci aiuta. Forza carissima, vedrai che presto sarà tutto finito e potrai scorrazzare avanti e indietro come vuoi

maya Lunedì 10 Maggio 2010 10:28

Mony malino...

mony Lunedì 10 Maggio 2010 10:25

maya come stai?

maya Lunedì 10 Maggio 2010 10:19

Vviviana grazie del messaggio....Mony che bello rileggerti.

maya Lunedì 10 Maggio 2010 10:18

Dora ciao,si ormai sei alla fine,è stato un gran lavoro quello che hai fatto...e purtroppo non hai avuto modo nemmeno di vivere una calda primavera sù a Pavia....un'abbraccio a presto..

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 10:06

Stella, benvenuta carissima, vedrai che farò il possibile perchè tu possa partecipare al gruppo, ne parlerò alle ragazze il prossimo giovedì e vediamo cosa si può fare. Stai con noi e vedrai che ti sosterremo sempre

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 10:04

Lidia, tieniti pronta perchè mi sa che alla fine delle tue lezioni, ci mettiamo d'accordo per quel progetto

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 10:02

Giuseppe, sentire che hai passato un buon fine settimana ci fa felici, ci voleva proprio un po' di tranquillità con tutto il da fare che hai in questo periodo.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 10:01

Dora carissima, mi sa che per quello che stai facendo il sole tu ce l'hai nel cuore. Forza carissima, siamo agli sgoccioli, poi speriamo che le cose si sistemino anche per te. Noi ci speriamo tutti

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 09:59

Mony, vedrai che se vado a quel paese e mi trovo bene, faremo una comune e ci passeremo le vacanze tutti noi. Grazie carissima. Però non ti scoraggiare mai, oggi ne abbiamo già 10 e non si sa mai che le giornate di maggio che rimangono, siano meno pesanti

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 09:57

Viviana, bellissimo il tuo messaggio. Forza carissima, vedrai che se ti concentri su quanto tu stia facendo, quello che fanno gli altri, passa in secondo piano e riuscirai a dargli l'importanza che meritano.

mamma lara Lunedì 10 Maggio 2010 09:56

Buongiorno a tutti. per me notte da dimenticare, per fortuna questa mattina sono riuscita a dormire un pochetto.

mony Lunedì 10 Maggio 2010 09:43

Stella ben arrivata tra noi.qui non risolverai il tuo problema penso,ma prenderai un pò di forza per andare avanti.un abbraccio

stella Lunedì 10 Maggio 2010 09:41

ciao a tutti sono Stella e sono nuova del Forum abito in un paese vicino FERRARA ho 41 anni sono sposata e ho una figlia di 12 anni.Lavoro in fabbrica con la mansione di carrellista.Soffro dall'età di 12 anni di emicrania emiplegica famigliare, quando mi viene un'attacco sono limitata in tutto veramente mi devo mettere a letto finchè non mi passa.Mi sono iscritta al forum sperando di trovare altre persone con il mio stesso problema più che un problema per me è diventata una vera condanna,sono sicura che parlarne con altri mi aiuti molto.GRAZIE

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 09:31

lo invece mi son un po' abbrustolita in giardino, ma oggi si riparte con pioggia e vento! Voglio l'estate!!!!

Lidia Lunedì 10 Maggio 2010 09:30

Buon giorno a tutti. Un buon viaggio a DORA che come dice giustamente MONY è una forza della natura, ci vuole davvero tempra forte per affrontare un anno lavorativo come il suo! Ciao GIUSEPPE sono contenta che il week end sia andato bene al mare ... che invidia!!! :-)

giuseppe Lunedì 10 Maggio 2010 09:18

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole x ora, fine settimana ok, sabato cinema con famiglia e ieri al mare, eravamo quattro gatti sulla spiaggia ma giornata decisamente piacevole e tranquilla, ci siamo arrostiti pure un pò visto che c'era un leggero venticello che non ti faceva sentire il caldo del sole...all'atto... ma la sera a casa dopo la doccia... flambè!!! nuova settimana e ancora piena di impegni, accipicchia che casino, cmq speriamo nel meglio ed una cosa alla volta cercheremo di fare tutto, ora un bel caffè poi si continua, spero che a voi sia andata altrettanto bene, un abbracci oe buona giornata.

mony Lunedì 10 Maggio 2010 07:46

dora sei una forza della natura quel che hai fatto tu quest'anno ne è la prova

mony Lunedì 10 Maggio 2010 07:45

buongiorno a tutti.

dora Domenica 9 Maggio 2010 23:05

notte DOLCI ABITATORI del miocuore...sto per partire...da noi sole stupendo e sui 25 gradi....ma domani in que di Pavia troverò pioggia e nebbia!!!!???che rompi..fa niente...èquasi finita....bacio grande

mony Domenica 9 Maggio 2010 22:39

notte a tutti

viviana Domenica 9 Maggio 2010 22:35

notte

viviana Domenica 9 Maggio 2010 22:35

MONY un abbraccio

mony Domenica 9 Maggio 2010 22:24

non mi spaventa il fatto che ha maggio più di 31 giorni di mal di testa non li posso avere, ma mi spaventa che ne abbiamo solo 9 oggi

mony Domenica 9 Maggio 2010 22:23

Lara non ti ci mando sicuro a quel paese e se lo facessi verrei con te giusto per vedere se la si sta meglio

viviana Domenica 9 Maggio 2010 22:14

lo vi auguro la buona notte e un buon inizio settimana----- ----MAYA anch'io fino a qualche mese fa mi aspettavo qualche cosa dalle persone e ci stavo male se questo qualche cosa non arrivava, ero divorata dal risentimento che non faceva altro che alimentare la mia insicurezza e mancanza di autostima...Poi grazie ad una frase di MAMMA LARA sono riuscita a fatica a guardare un pò più avanti e lavorando e riflettendo su quella frase ho superato la cosa. Ho smesso di aspettarmi qualche cosa dagli altri ma, allacciandomi a quanto scritto oggi da lei sotto, ho continuato a dare loro tutto quello che mi sentivo in grado di dare: una spalla su cui piangere, aiuto materiale, economico ecc.ecc.Poi subito dopo me ne scordavo, ripetendomi che se qualche cosa doveva tornare da loro ben sarebbe stato, se no pazienza...Ero e sono solo fiera di me stessa, di come sono diventata, cresciuta, della forza con cui giorno per giorno imparo a superare, tollerare certe situazioni, anche se mi fanno soffrire e mi mettono fastidio e disagio...Ma ora tutto quello che provo, la rabbia, le incazzature, il fastidio, l'insofferenza, le delusioni, non sono più sentimenti che mi rendono "passiva"...Ora ho imparato ad amarmi e rispettarmi...IO PER PRIMA...Ovviamente questa è solo la mia testimonianza che vale per la mia vita ma se può essere utile, bene. Ogni caso poi è a sé...

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 22:13

Ora vado a nanna, oggi ho lavorato abbastanza e sono leggermente stanca

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 22:12

Naturalmente bisogna avere un rapporto di fiducia con nostro medico, perchè quello è fondamentale.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 22:05

Sono convinta che alle volte fare una visitina ai medici che ci hanno in cura, serve per tranquillizzarci. Io vado dal mio Prof. ogni tanto e anche se non mi sostituisce nessun farmaco o non può fare nulla per farmi stare meglio, mi accorgo che psicologicamente mi aiuta. Lo so che lui non avrà da darmi la cura miracolosa e neppure gliela chiedo più. Però vado da lui anche solo per dirgli: "io sono qui che sto male e sappia che non si deve dimenticare di me". Poveretto, penso che farà gli incubi pensandomi, ma non posso farci nulla, per me lui è un punto di riferimento

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 21:55

Manu, spero di risolvere un po' la mia situazione, poi vedrai che la vacanzina salta fuori

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 21:53

Margaret cara, sappi che noi non ti abbandoniamo mai, fatti forza e se vedi che il periodo è più nero del solito, fatti vedere dalla tua psicoterapeuta, sai che bisogna correre ai ripari prima di stare troppo male, se lei dice che va tutto bene, ti aiuterà a riprenderti. Poi parlane alla tua neurologa, vedrai che loro sapranno darti le risposte per farti stare meglio. Dai cara, accendiamo un po' di luci in giro e vedrai che la strada non sarà più così buia. Non allontanarti cara

manu66 Domenica 9 Maggio 2010 21:52

Buona notte a tutti. domani è lunedì...una nuova settimana da affrontare! Vado a rilassarmi un pò nel letto se ci riesco...in questi giorni ho un pò di pensieri e avrei bisogno di tante amiche come voi con le quali fare una bella vacanza e parlare tanto!!! Spero che i tre nostri amici si divertano! Bacioni a tutti voi! A presto!

margaret Domenica 9 Maggio 2010 21:47

Ciao MAMMA LARA, grazie per il messaggio di oggi pomeriggio. Non sono riuscita a scrivere molto in questi giorni. Sono in un periodo nero pesto e la fatica è enorme, per una serie di motivi e il mdt colpisce nei momenti più difficili. Rileggerò quello che hai scritto per non rischiare di allontanarmi. Un abbraccio.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 21:36

Lidia, penso si divertiranno i nostri tre amici. Poi ne avranno di cose da raccontare. Spero che l'amica di Aina stia meglio.

Lidia Domenica 9 Maggio 2010 21:20

Che bello ho letto FLAVIO! Una bacione spero che tu stia bene, mi raccomando non fate troppi bagordi con GIUSEPPINA RENATO E AINA eh!!! :)

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 21:19

Mony, si cara, c'è un limite, di certo per il mese di maggio non possono venirti più di 31 giorni di MDT. Dai cara, vedrai che passerà. OK, vado a quel paese, ci vado da sola, prima che mi ci mandi tu

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 21:14

Lidia, risposto

Lidia Domenica 9 Maggio 2010 21:08

LARA è sempre bello sentirlo anche se lo so benissimo che mi vuoi bene anche se non me lo dici ;) ... ti ho scritto una mail.

Lidia Domenica 9 Maggio 2010 21:07

MONY un abbraccio forte, coraggio. PAULA sono felice che hai trovato bel tempo, un miraggio in questo periodo!!

mony Domenica 9 Maggio 2010 21:06

un giorno alle stelle e un mese nelle stalle.....boh!maya mi unisco a te per una festa virtuale malinconica

paula1 Domenica 9 Maggio 2010 21:05

MAMMA LARA è andato bene...era bel tempo e per fortuna non caldo...siamo andati a Vicchio dove doveva esserci una sagra, ma era piccola e in giro non c'era nessuno...allora siamo saliti su a Barbiana alla scuola di Don Milani che per fortuna era aperta e abbiamo visitato anche l'aula...è un posto troppo bello...ci sono voluta andare anche per cercare di rilassarmi un po'..., ma non ci sono riuscita molto..però va bene lo stesso.....

mony Domenica 9 Maggio 2010 21:04

sera a tutti.domandarsi se c'è un limite al dolore non serve vero?

paula1 Domenica 9 Maggio 2010 21:02

buona notte a tutti

beba Domenica 9 Maggio 2010 21:02

Ciao a tutte,oggi ho visitato il sito dell'agriturismo,molto bello,buone vacanze a Giuseppina,Flavio e Renato,io volevo andare a vedere un film (IL PROFETA)ma inizia alle 22 e non ho voglia di prepararmi,vado a dormire è meglio. Buona notte a tutti.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 20:55

Paula, com'è andato il tuo viaggio in toscana.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 20:54

Lidia, sappi che ti voglio bene, ho voluto dirtelo perchè mi sa che è un po' che non te lo dico.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 20:53

Maria, non mollare mai, perchè sai vero di chi è figlio chi molla. Ma con te l'onore della tua mamma è al sicuro, perchè tu non molli mai

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 20:51

Maya, alle volte ci dobbiamo rassegnare e accettare quello che gli altri sono in grado di dare. Noi non dobbiamo stare male per quello che loro non riescono a dare a noi, ma dobbiamo invece gioire per quello che noi riusciamo a dare e fare per gli altri. Tu quando arrivi a sera, fai la conta di quello che hai fatto tu e vedrai che troverai la forza per riuscire a dormire serena. Sai che l'amore è una moneta strana, più ne dai e più ne possiedi. Chi non riesce a darne, vuol dire che ha il cuore e l'anima prima di questo sentimento. Cara, non star male per quello che non arriva, cerca di stare bene per quello che riesci a dare, vedrai che un po' meglio starai. Certo però saperti rinchiusa per una caviglia infortunata non oso pensare a come ti sentirai non potendo correre dietro ai tuoi pensieri

maria9195 Domenica 9 Maggio 2010 20:09

GRAZIE CON TANTO AFFETTO... Cara LARA mi hai fatto sorridere e piangere per l'emozione...oggi mi hai fatto un grande regalo..so e sono ancora piu' consapevole che questo angolo E' PREZIOSO PER ME per continuare la lotta contro questa invalidante e non capita malattia....e' un motivo in piu' per non arrendermi...

Lidia Domenica 9 Maggio 2010 19:39

Buona sera e auguri a tutte le splendide mamme del forum!! Un abbraccio speciale a ANNUCCIA e MARIA.

maya Domenica 9 Maggio 2010 19:16

HO UN MDT CHE NON RIESCO NEMMENO A TOCCARMI I CAPELLI,....la settimana non è stata un gran chè,stò male perchè non posso muovermi,perchè avevo cose importanti per me da fare,e perchè mi aspetto cose dalle persone,una telefonata,una visita,ma poi nemmeno io chiamo....poi hanno altro per la testa chevà bene così,non mi passa ...ma passerà,ma non gestisco bene questa situazione,.....e la rabbia è tanta.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 18:57

Ora vado a preparare un po' di pappona, a dopo carissime

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 18:56

Volete anche la luna? ditelo che ho anche quella

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 18:52

Maria, ora manca solo la voglia di sorridere, dai mo ragazza che ci diamo da fare.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 18:51

Maria, fatto. Se vai a vedere nella tua posta troverai il tuo cielo stellato. Guarda che ci sono pure le rovine, ma il cielo stellato è bellissimo

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 18:48

Carissime amiche e compagne di sofferenza, allora che facciamo, leggo solo anch'io? e poi cosa leggiamo. Lo so che ci sono dei periodi dove la voglia di scrivere non c'è, ne ho passati tanti anch'io e ancora sono qui che scrivo in un momento delicato della mia vita e non solo per il MDT. Ma so che sarebbe peggio se mi allontanassi e lasciassi che fosse la disperazione a prevalere, sarebbe peggio per tanti motivi che elencarli mi ci vorrebbero intere pagine di questo bellissimo libro. Allora ho deciso che la mia vita sarà come sempre è stata e quando sarà il momento di intervenire, così facendo, potrò usare le forze e il morale che avrò tenuto preziosi. Forza amiche carissime, la vita non sempre scorre liscia, alle volte ci pone ostacoli molto difficili da superare, ma dobbiamo farlo e dobbiamo anche ringraziare che arrivano ora e non si sono presentati prima. Annuccia cara, forza e continua a leggere ma ricordati che tu hai anche dei "doveri" nei confronti del forum, hai il dovere di dirci come stai, dovere che puoi evitare solo se sarai in vacanza e lontana da qualsiasi mezzo di comunicazione. Poi sai che dopo Piera va a chi l'ha visto. Maria, anche per te è così e poi vedo se riesco a trovare un cielo stellato da spedirti, così vedi come noi riusciamo anche a procurarti quello.

paula1 Domenica 9 Maggio 2010 18:38

Buon pomeriggio a tutti...MARIA hai scritto un pensiero molto bello, grazie

maria9195 Domenica 9 Maggio 2010 18:32

Cara ANNUCCIA ... quanto ti capisco...anch'io in questo periodo faccio molta fatica a scrivere e a comunicare...troppi pensieri e sofferenza...ma i porto sempre nel cuore con tanto affetto questa preziosa famiglia.....coraggio mia cara amica arriverà il tempo che alzando gli occhi al cielo in una serata stellata ci verrà ancora voglia di sorridere..un forte abbraccio..

viviana Domenica 9 Maggio 2010 18:14

ANNUCCIA grazie...coraggio e stai con noi

annuccia Domenica 9 Maggio 2010 17:56

Buona domenica a tutti. Sono tornata ora dal pranzo domenicale. Il mio umore è a terra e non ho molto voglia di scrivere, per oggi vi terrò compagnia leggendo.

viviana Domenica 9 Maggio 2010 17:07

io sono qui davanti al PC con la stufetta elettrica accesa e dietro di me c'è Mirko sul divano che dormicchia...ho messo su il caffè, quando è pronto lo sveglio :-)

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 16:35

Scusa, Viviana non Simona

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 16:35

Simona, forse è vero, perchè le gambe segnano il tempo cattivo 3 o 4 giorni prima, quindi ti saprò dire

viviana Domenica 9 Maggio 2010 16:34

dicono che fino a mercoledì si protrarrà il mal tempo...boh...dicono dicono...

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 16:30

Mi sa che anche a Ferrara fra un po' potrebbe piovere

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 16:30

Viviana, sarà stata bellissima la piantina di roselline che hai regalato a tua mamma

viviana Domenica 9 Maggio 2010 16:29

anche qui è da un'oretta che piove

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 16:29

Simona, auguri anche a te futura mammina. Per fortuna a Ferrara questa mattina c'era il sole e ho asciugato 2 lavatrici di panni che poi ho anche stirato. Quando non ho il termo acceso, me la cavo abbastanza con il deumidificatore

Simona Domenica 9 Maggio 2010 16:22

qui continua a piovere.. ho dovuto accendere un termosifone per asciugare la roba che ho lavato altrimenti ci mette 3 giorni e poi puzza... non smette un attimo, anche ieri pioggia, non se ne può più...

Simona Domenica 9 Maggio 2010 16:20

buon pomeriggio a anche da parte mia auguri a tutte le mamme....

viviana Domenica 9 Maggio 2010 15:57

grazie MAMMA LARA tu ci sei sempre per tutti, sei una mamma virtuale buonissima

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 14:59

Manu, sono felice che la tua testa ora faccia la brava

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 14:59

Manu, ho già stirato, ora sto lavorando, sai che io adoro lavorare

manu66 Domenica 9 Maggio 2010 14:57

Si LARA mal di testa passato per ora...tu non stirare troppo! baci!

viviana Domenica 9 Maggio 2010 12:34

invece del geranio ho preso un vaso con le rose rosse rosse, molto bello!Ora andiamo a mangiare da lei...la tensiva uscendo si è stemperata.... :-)

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 11:14

A dopo.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 11:14

Maya, spero che la tua caviglia ti possa fare camminare un po' meglio. Auguri anche a te mammina

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 11:13

Vado a stirare. Stiro di domenica, così spendo meno

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 11:06

Anche a te cara Beba, buona giornata

beba Domenica 9 Maggio 2010 10:59

Grazie Lara, buona giornata.

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 10:50

Beba, questo è il sito
<http://www.fattoriaarmena.com/>

feffe81 Domenica 9 Maggio 2010 10:40

FLAVIO ciao, fate bene ad andare a fare questa vacanza, vi auguro di cuore che sia bellissima e rigenerante!

beba Domenica 9 Maggio 2010 10:31

Ciao Lara e tanti Auguri, Quando puoi mi manda l'indirizzo dell'agriturismo e se hanno il sito?

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 10:29

Manu, è passato il MDT forte che avevi

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 10:26

Viviana, carissima, sai che gli uomini fanno parte della nostra vita e noi mamme ne abbiamo tanto bisogno di crescere i nostri figli con una famiglia serena e per questo abbiamo necessità di averli vicini in questo grandissimo impegno, della maternità. Se ci sono loro ad aiutarci, tutto diventa più facile

maya Domenica 9 Maggio 2010 10:24

buon giorno, Auguri Mami, Auguri a tutte le Mamme.

viviana Domenica 9 Maggio 2010 10:22

adesso esco, vado a comprare un bel geranio rosso per la mia mamma

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 10:22

Beba, Aina come ha detto Flavio, è una nostra amica

viviana Domenica 9 Maggio 2010 10:21

che bel pensiero MAMMA LARA, hai ragione!

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 10:18

Flavio, vedrai che passerai dei giorni bellissimi da Aina e come avete detto, non dovrete rendere conto a nessuno. E' bello rileggerci

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 10:17

Buongiorno a tutti. Ritorno a fare gli auguri a tutte le mamme e a tutti gli uomini che vogliono bene alle mamme, perchè per essere mamme tranquille e serene, serve avere vicino un uomo che ti aiuti ad esserlo.

viviana Domenica 9 Maggio 2010 10:06

peggiora di minuto in minuto...mi scoppietta la testa..che faccio la prendo la TACHI? Non mi impasticco mai....

viviana Domenica 9 Maggio 2010 10:05

Buona vacanza a Flavio, Renato e Giuseppina

viviana Domenica 9 Maggio 2010 10:01

AUGURI a tutte le mamme del forum e anche a quelle che stanno per diventarlo. A voi tutte dedico questa frase che ho appena trovato su FB: < LE MAMME STRINGONO LE MANI DEI LORO BAMBINI PER UN PO' E IL LORO CUORE PER SEMPRE > A-U-G-U-R-I !

viviana Domenica 9 Maggio 2010 09:58

buongiorno a tutti...mi sono svegliata sotto attacco di tensiva e sono molto tentata dalla Tachipirina1000....

flavio Domenica 9 Maggio 2010 09:52

Buongiorno e auguri a tutte le mamme del forum e Aina è un'amica del forum che abita in uno splendido agriturismo vicino a Siena. Io, Giuseppina e renato trascorreremo qualche . giorno da lei. Anche per me, che non vado in vacanza da tanto tempo è forte l'aspettativa che raccontava Giuseppina: qualche giorno senza dover rendere conto a nessuno dei nostri mal di testa. BY

paula1 Domenica 9 Maggio 2010 09:49

buon giorno e buona domenica dedicata alle mamme...qui speriamo resista un po' di sole...e oggi si svalica in Toscana ! buona giornata a tutti (ieri sera ho bevuto un po' ed emi si è fatta sentire...fortuna è stata clemente e con un paio di bustine se ne è andata....)

manu66 Domenica 9 Maggio 2010 09:40

Buongiorno e auguri a tutte le mamme del forum e delle vostre famiglie, auguri a chi desidera presto essere mamma, auguri alla nostra mamma LARA!

beba Domenica 9 Maggio 2010 09:21

Auguri auguri auguri mamme!!!Anna sono contenta di sentirti cosi' serena,ragazze per favore mi dite di che agriturismo state parlando chi è Aina...

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 00:54

Auguri mamme. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Domenica 9 Maggio 2010 00:53

Anna, che bella notizia, speriamo che duri per tantissimo tempo

anna Domenica 9 Maggio 2010 00:36

Un abbraccio a tutti.... e auguri a tutte le mamme..... lo sto decisamente meglio e mi godo queste giornate con la mia famiglia....

anna Domenica 9 Maggio 2010 00:34

MONICA un abbraccio.....

feffe81 Sabato 8 Maggio 2010 23:48

GIUSEPPINA vi auguro un buon soggiorno, saluta tanto Renato e Flavio ed Aina. MARIZA tu trabocchi di "maternità" e dolcezza auguri a te e tutte le mamme

feffe81 Sabato 8 Maggio 2010 23:46

MAMMALARA vada per i buoni! la tua emicrania è proprio precisa, caspita. Verso sera la mia testa è tornata a posto e siamo anche usciti, insomma ho passato un buon sabato. MARIA hai fatto benissimo ad andare, a volte vedere che gli altri sanno abbandonarsi al divertimento ci fa capire quanto ne abbiamo bisogno anche noi

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 23:43

Cara GIUSEPPINA ...grazie per l'invito ma in questo periodo non mi posso assentare per il lavoro...sono già in arretrato su tutto per i miei problemi di salute!!! ... e ho delle scadenze inderogabili per un paio di mesi....tienimi aggiornata e scatta alcune foto sono curiosa...salutami i nostri due amici del forum...buon viaggio..ci sentiamo al tuo ritorno.

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 23:40

Sono appena rientrata dalla festa degli alpini nella mia città'...ci voleva un po' di allegria anche se alla mia testa all'inizio mi ha fatto ribulare ... ero tentata di ritornare a casa ma mi dispiaceva per mio marito allora intanto che lui mangiava i cotechini alla brace e beveva il vino brule' mi sono seduta sugli gradini della platea e ho ammirato l'allegria e la spensieratezza di tutta questa gente che si lascia trasportare dalla allegria e dai canti..ebbene ho sorriso e sono stata contenta di essere stata in mezzo a questa gente gorgliardica...e' la prima volta che assisto a una festa popolare e di allegria e ne sono uscita piu' serena...

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 23:10

Mariza, mi fa tanta tenerezza la tua mamma, vedrai che domani passerai la tua giornata in sua compagnia, però lasciami dire che è una forzala tua mamma. Mi unisco a te per fare gli auguri domani alle nostre mamme, alle nostre future mamme e anche per le mamme che stanno cercando di diventarle

mariza Sabato 8 Maggio 2010 21:53

Nel pomeriggio verrà a farmi gli auguri Valentina con suo marito ed Emanuele. Speriamo nel bel tempo per domani perchè vorrei portare il nipotino al parco giochi e a mangiare il gelato. Giuseppina buon viaggio e buona vacanza. Anche a Flavio e a Renato. Aina facci sapere come ti trovi con questi "ragazzi". Buona domenica a tutti.

mariza Sabato 8 Maggio 2010 21:48

Sapete dove vuole andare a mangiare? In una trattoria- rosticceria sulla statale vicino a Tarvisio, dove si fermano i camionisti, e dove fanno un pollo arrosto con le patate favoloso a soli 5 euro! In alternativa mi chiede di portarla al Mc Donald's !

mariza Sabato 8 Maggio 2010 21:45

Domani non riuscirò a collegarmi per cui lo faccio stasera: tanti tanti auguri a tutte le mamme del forum, in particolare a Mamma Lara che è "la mamma" per antonomasia, a Simona che aspetta già la sua creatura e a Monica che lo farà presto, glielo auguro di cuore. Domani il programma prevede pranzo fuori con Alessandro e la mia mamma. Spero di non tirarle il pacco per la terza volta, l'ultima è stata a Pasqua. La volta prima, mia sorella era lì con lei e mi ha detto che quando ho telefonato per dirle che stavo male e che non passavo a prenderla, lei era delusa come una bambina che non può andare in gita. Era già pronta sul cancello con il vestito della festa e la borsetta, mi fa tanta tenerezza!

manu66 Sabato 8 Maggio 2010 21:17

buon sabato sera a tutti voi!

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 21:15

Ore 21 e il MDT se ne sta andando, l'emicrania intendo. E' strano, c'è l'ora legale e il MDT non se ne va alle 20 ma un'ora più tardi. Vedete, lui non sa che c'è l'ora legale

annuccia Sabato 8 Maggio 2010 19:18

Anche io oggi dolore tutto il giorno, ma non così forte e ho potuto sopportare senza prendere farmaci. Ora stò meglio. MAYA, spero che passi anche il tuo presto.

maya Sabato 8 Maggio 2010 19:12

Mami non è bello quello che è successo, ma noi dobbiamo continuare col lavoro che facciamo, in primis tra noi, lo spirito è buono, per il resto sono certa che tu farai sentire la nostra voce e credo che il Dott. Nappi ti farà avere risposte.

maya Sabato 8 Maggio 2010 19:09

dalla camera dà letto ,ora sono sala il dolore è meno forte ma sx che pulsa...mi terrà compagnia anche domani,ho fatto 10 passi in cortile la caviglia fa' meno male ,il dolore non se ne va.

beba Sabato 8 Maggio 2010 19:03

Va bene Lara, poi mi spiegherai, non ti preoccupare. Ciao a tutte ,buona serata.

annuccia Sabato 8 Maggio 2010 18:59

FEFFE, grazie dell'indicazione. Noi non festeggiamo la festa della mamma e quest'anno men che meno. Ho appena fatto dei muffin salati, se saranno buoni vi dirò la ricetta, semplicissima peraltro.

cla Sabato 8 Maggio 2010 18:47

Scusate, non riesco proprio a capire cosa è successo....chi mi spiega? In che modo sono stati messi i bastoni tra le ruote a Lara e Beba?

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 18:30

dimenticavo domattina durante la sfilata passano anche le frecce tricolori

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 18:29

come sai MARIA gli alpini amano il vinello e ne sta scorrendo a fiumi, in Croce Rossa abbiamo grandi scorte di plasil. Se riesci a entrare in città il divertimento è assicurato, come giustamente ti hanno detto i tuoi figli, ti invitano a entrare nelle tende per mangiare e bere con loro, adorano Bergamo la considerano la loro patria spirituale e quando se ne vanno lasciano tutto in ordine, ci tengono molto

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 18:14

MARIA sarebbe bellissimo se tu potessi partire con noi, parto lunedì mattina sul tardi, il posto in macchina c'è e non serve prenotare perchè AINA ha posto per tutti, per le turbe psicofisiche massima comprensione reciproca assicurata, quando mai ti ricapita?

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 17:24

Annuccia, vedrai che a Roma sarai grandiosa come sempre, ma credo di venire, un giretto per vederti lo faccio volentieri. Poi lascio a voi gli interventi, così mi godrò il vostro bellissimo intervento

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 17:22

Feffe, fin da piccola io sono sempre stata particolare, mia mamma ha sempre potuto contare su di me e ho sempre avuto fin da piccola il pensiero che aiutando gli altri posso dare un senso alla mia vita. Tu cara sei tanto più piccola di me, vorrà dire che quando sarò vecchia vecchia, qualche volta mi verrai a trovare. Facciamo che ora mi dai dei buoni che spenderò in futuro.

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 17:18

Beba, vedrai che il medico che ti ha chiamato vorrà tenere i contatti con noi, ne sono certa, il problema non è la SISC. Quando ci vediamo ti dirò di cosa si tratta.

beba Sabato 8 Maggio 2010 16:52

Ciao a tutte, Feffe sono andata a vedere, il convegno è a Taormina, io venerdì ho ricevuto la telefonata del medico del centro cefalee del nostro ospedale e mi ha detto che stava per partire, era interessato a mantenere i contatti con sisc e con noi, a questo punto bisogna capire se solo con sisc o anche con noi. Non so! E' tutto molto strano.

paula1 Sabato 8 Maggio 2010 15:25

buon pomeriggio a tutti.....sta passando la 1000 Miglia...che due scatole...

feffe81 Sabato 8 Maggio 2010 15:10

MAMMALARA ti ammiro tanto per come sai avere forza con tutto questo dolore. Ma tu ce l'hai chi ti fa un po' da mamma (oltre a te stessa dico)? oggi speravo che venissi per poterti "accudire" io una volta, mi ero un po' immaginata che ti mettevo lì e pensavo io a tutto

feffe81 Sabato 8 Maggio 2010 15:06

ho anche avuto mamma e papà a pranzo così abbiamo festeggiato oggi anche se la festa della mamma è domani. MARIA spero proprio che la nuova profilassi ti apporti un po' di beneficio, e che presto tu possa respirare un po' di aria nuova!

feffe81 Sabato 8 Maggio 2010 15:04

ANNUCCIA i luoghi dei banchetti sisc li puoi trovare qui

<http://www.sisc.it/PDF/giornata-maggio10.pdf>

Anche per me risveglio con un po' di mdt, nei due giorni scorsi era a sx oggi è passato a dx, ma non è forte per cui sopporto bene, però stamattina mi è venuto un attacco di nervoso che ho aggredito il povero Giacomo! poi ci siamo messi a ribaltare e girare i materassi perché entrambi non eravamo comodi! e per finire siamo andati a comprare il divano nuovo, spero proprio tra 1 mese di potercelo godere

annuccia Sabato 8 Maggio 2010 15:03

MARIA, spero che la ruota per te giri in fretta! Un grande grazie per i saluti alla d.ssa Sances che sentiamo sempre vicina e comprensiva nei nostri confronti. LARA, cerca di venire a Roma, io, come tu sai, non posso fare progetti in questo momento stò aspettando alcune date importanti e impegnative, giornate dalle quali non so come uscirò.

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 14:53

Un saluto per tutti noi dalla Dr. Sances

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 14:28

GIUSEPPINA ...ho visto la dott.ssa Sances giovedì scorso in anticipo perché la prossima settimana e' via a un convegno. Dopo una attenta visita mi ha cambiato cura in stugeron 75mg e mi ha tolto l'inderal e mi ha consigliato Ramipril perché dopo quattro mesi di monitoraggio pressione risulterà con una pressione un po' alta e potrebbe causarmi il continuo mdt!!!...speriamo che sia la volta buona...parto scoraggiata e sfiduciosa ma devo tentare e mi auguro che la ruota della fortuna inizi a girare anche per me!!

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 14:27

Giuseppina, allora questa sera un brindisi a tutti noi

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 14:27

Maria, fai bene ad andare, vedrai che la festa ti solleverà un po' il peso che hai sul cuore. Il dolore rimarrà lo stesso, ma quando si vedono persone che stanno bene e si divertono, la nostra anima si alleggerisce e anche il dolore ci spaventa di meno

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 14:17

Giuseppina quando vai in vacanza da AINA??? ma ci vengono anche Flavio e Renato ???io con questa testa delicata non riesco a programmare niente

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 14:16

Ciao. Giuseppina...sei di servizio per gli alpini?????..io cerchero' di scendere in citta' oggi pomeriggio sul tardi perche' stassera ci sono i fuochi d'artificio dalle mura e dal mio paesello vi e' il servizio tram ogni minuto per tutta la giornata e la notte...notte bianca in Bergamo...i miei figli sono scesi anche ieri sera e mi hanno riferito che e' una bellissima festa di allegria e spensieratezza...se ci riesco ci vado perche' ne ho proprio bisogno di respirare questa allegria.

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 13:55

LARA fa parte della nostra patologia, anche i momenti più belli sono offuscati dal nostro problema, riposati carissima amica e stasera puntuale l'emicrania passerà, festeggeremo insieme con due dita di coca cola

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 13:48

a MONICA mando un bel pensiero positivo, non mollare, c'è anche la statistica da considerare, più sono i tentativi, più si alza la possibilità di successo

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 13:47

23 Giugno, non appena riceverò ufficialmente la locandina te la spedirò.

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 13:46

Giuseppina, la notte scorsa ho visto in televisione la tua città "invasa" dagli alpini. Che bella cosa fanno queste persone. Io credo smaltirò l'attacco di emicrania questa sera, che fatica fare tutto, mi è rimasto un sonno arretrato che vorrei dormire per una settimana. Mi spiace per te che non puoi goderti lo spettacolo degli alpini

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 13:46

LARA mi è sfuggito questo fatto di Roma, fammi sapere, se coincide con la mia vacanza di giugno magari posso partecipare con le amiche romane

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 13:42

la cosa che mi rasserena è l'opportunità della piccola vacanza nell'agriturismo di AINA, di sicuro mi riposerò e sarò in ottima compagnia, sarà la prima volta che non avrò bisogno di spiegare e giustificare se avrò mdt

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 13:41

Annuccia, sai che credo non meriti neppure un briciolo della nostra attenzione questa storia, di mio è già in archivio il male che mi può fare. Chi conta per me mi ha già risposto e questo conta molto più di ogni altra cosa. Poi però vedremo di mettere in chiaro certe regole che andranno discusse in sedi più consone. Mi sta venendo il pensiero che a Roma potrei venire, ma penso di fare nessun tipo di intervento, mi piacerebbe esserci, perchè non vorrei lasciarvi sole in un momento così importante. Ma ci starò a pensare un po' e vediamo come si evolveranno i fatti

giuseppina Sabato 8 Maggio 2010 13:38

oggi giornata nera anche per me, la testa non va e gli impegni presi per gli alpini incalzano, farò tutto lo stesso con più fatica e piano ma non mi faccio fermare stavolta. MARIA forza, vedrai che fra un pò è finita devi resistere fino al 12 e poi sarai più serena, qualsiasi scelta farai sarai supportata e condivisa dalla dottoressa

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 13:30

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a Stella.

manu66 Sabato 8 Maggio 2010 13:18

ciao LARA e buon pranzo a tutti!

manu66 Sabato 8 Maggio 2010 13:18

MARIA anche se ci leggi e non scrivi sei sempre con noi io ti penso e ti voglio bene! Resisti ancora un pò lo so ci vuole pazienza, ma sono sicura che presto starai meglio e avrai più voglia di affrontare le situazioni!

piera Sabato 8 Maggio 2010 13:17

"pochi sono i doni che una persona puo' fare a un'altra che eguagliano per ricchezza, il dono della comprensione....." e' di questo dono che noi abbiamo tanto bisogno, forse e' quello che fanno molti infermieri ed e' quello che non sempre riesce a tutti medici purtroppo!!!!!!

beba Sabato 8 Maggio 2010 12:43

Ciao Lara,ciao amiche,emicrania fortissima,oggi riposo.Non prendiamocela non se lo meritano,quando organizzeremo qualcosa noi li facciamo morire d'invidia,rilassatevi e buon fine settimana.Baci Beba.

maya Sabato 8 Maggio 2010 12:19

la pesantezza al risveglio ora è diventatomdt a sx.

annuccia Sabato 8 Maggio 2010 11:34

LARA, sicuramente sarà così. Seguiremo il prosieguo di questa triste storia.

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 11:28

Lidia, è vero, ne faremo di iniziative, tantissime. Ieri ho avuto la fortuna di assistere ad alcuni interventi dove si parlava di dolore indotto da una malattia ben peggiore del MDT, una malattia che non lascia scampo purtroppo. Io capivo alcune cose di quello che veniva esposto, ma quello che più mi è entrato dentro, è stato la grande passione che molti medici (due sale piene zeppe) hanno nel voler essere di aiuto a tanti pazienti. Poi sono rimasta piacevolmente colpita per come anche la regione Veneto è attenta e sensibile alle cure palliative.

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 11:21

Annuccia, vuoi scommettere che i pazienti delle altre associazioni lo sanno, siamo noi di Al.Ce. (e del forum ovviamente) ad essere stai tagliati fuori.

annuccia Sabato 8 Maggio 2010 11:10

Quest'anno neanche si sa dove sarà il banchetto della Sisc a Roma per la giornata del mal di testa. Mi sembra assurdo!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Sabato 8 Maggio 2010 11:09

Buongiorno a tutti. Il mio veleno è quello di tutti voi. "Il bene dei pazienti" questa è l'unica frase che ho bene impressa nella mia mente, niente altro.

Lidia Sabato 8 Maggio 2010 11:03

LARA ti abbraccio fortissimo, figurati se ci mancheranno le iniziative da fare! Noi vogliamo molto bene a noi stesse e a tutte le persone che come noi soffrono di questa malattia così tanto sottovalutata, saremo sempre in grado di fare cose positive per i pazienti, collaboreremo con chiunque ci aiuti in questa direzione e chi non ci vuole farà le sue cose senza di noi, c'è tanto spazio in questo mondo tesoro e soprattutto abbiamo tanti medici che ci sostengono e ci aiutano cosa vogliamo di più? Riposa ora cara la nostra MAMMALARA!

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 10:10

ora vado a riposare, ho la testa che fa proprio tanto male

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 10:09

Manu66, è vero, non stiamo simpatici, ma pazienza, ma non dobbiamo fermare la strada solo perchè un sassolino ci si è posto davanti, la nostra unione vedrai che sarà più forte di tutto. Lo è sempre stata!!!!

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 10:07

Beba, cara amica che corre avanti e indietro per riuscire a contenere il tuo passo e stare al pari col mio. Fai bene a togliere le locandine e mi spiace tantissimo tu lo debba fare, ma vedrai che avremo modo di fare iniziative bellissime e con una locandina ancora più bella. Ricordi il nostro slogan "il mal di testa spegne i nostri pensieri!!!! riaccendiamoli con un fiore". Vuoi mettere, è questo lo slogan delle nostre iniziative ed è disponibile per tutti quelli che lo vogliono usare, perchè è dalla condivisione che arriva l'aiuto

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 10:03

Maria, tieni duro cara, vedrai che starai meglio e farai ancora tanto e tanto lavoro con la tua bella testolina. Io sai che sono un osso duro, vengo colpita ma poi rinasco sempre più forte, forse viene dal fatto che chi fa per amore ha dei ritorni che lo aiutano sempre a rialzarsi. Forza carissima, sai vero che hai fatto tanto per noi, molte cose sono merito tuo e noi tutti vogliamo darti una mano. Vedrai che anche il morale si alzerà un pochino da dove si sta rintanando. Scrivi cara non stancarti mai di farlo, il contatto con questo posto e alle volte la nostra salvezza. Credo mi sarei persa tante volte se non avessi avuto la possibilità di comunicare con tutti voi. Ti voglio bene

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 09:58

Ho scritto al Prof Nappi, lui ci vuole bene e vedrete che una risposta l'avremo.

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 09:28

Oggi ho avuto il "coraggio" di scrivere e comunicare...sembra stano ma quando si sta male non si ha voglia di parlare con nessuno...vi leggo ma faccio fatica a scrivere il mio pensiero....comunque vi porto sempre nel cuore con tanto affetto e stima....

maria9195 Sabato 8 Maggio 2010 09:27

Cara LARA...le tue parole sono dettate dal cuore e dal prezioso contributo che stai svolgendo per tutti noi...io in questo periodo dove tutto e' ofuscato dal dolore e dalla sofferenza faccio una fatica tremenda a comunicare e ad essere partecipate delle iniziative che si fanno...ho perso la fiducia in tante cose e nei medici anche se li considero bravi e grandi ascoltatori di noi pazienti delicati e difficili".....questa malattia mi sta cambiando, mi sta isolando, sta modificando il mio pensiero e con tanta fatica tiro sera e poi mattina...e' una ruota che continua e non si spezza...mi sto aggrappando ai miei ricordi, ai miei momenti magici e al lavoro perche' devo pur spezzare questo incubo e ripartire ma credimi e' piu' facile isolarsi e non parlare che mettersi in gioco e lottare in certi momenti... grazie per tutto quello che stai facendo anche per me che in questi momenti sono solo una parassita.

beba Sabato 8 Maggio 2010 09:25

buon giorno a tutte/i, in piemonte nuvolo, ho un po di mal di testa ma sopportabile, Mariza, Lara, adesso mi preparo e vado a togliere le locandine, il timbro scade stasera non potrebbero piu' esporle oltre le 24, alle persone che mi aspettavano porto il nostro pieghevole e il modulo per iscriversi, tutto quello con il nome sisc lo tolgo, ciao a piu' tardi.

manu66 Sabato 8 Maggio 2010 09:23

Noi siamo forti e uniti...forse perciò non siamo simpatici a qualcuno!

manu66 Sabato 8 Maggio 2010 09:23

Si LARA hai ragione. è brutto non essere compresi proprio da chi ci dovrebbe dare una mano...

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 09:05

Amici e amiche, facciamo attenzione, è questo il momento di essere più forti che mai. Mai abbassare la guardia..... in tutti i sensi

mamma lara Sabato 8 Maggio 2010 09:00

Buongiorno a tutti. Mariza, prendo spunto da quello che hai detto tu della tua amica infermiera. Ieri al Convegno ho sentito un medico che parlava degli infermieri elogiandoli e ad un certo punto ha detto che alle volte capiscono i pazienti più dei medici, (allora si faccia ben attenzione che ho detto capiscono e non curano) meglio sempre precisare di questi tempi. Ma cara Mariza, la comprensione alle volte aiuta quasi come una cura e noi di comprensione ne abbiamo tanta necessità, perchè siamo pazienti tanto delicati?, perchè l'aver dolore ogni giorno ci indebolisce e ci fa male anche l'aria che respiriamo. Pensa che oggi faceva male chi di noi ragazze aveva voglia di aiutare nella distribuzione di materiale informativo, faceva male che pazienti cefalalgici diventassero partecipi e quindi trarre forza anche dal fatto di essere artefici di questa bellissima iniziativa. Noi abbiamo necessità anche di questo, abbiamo bisogno di vedere chi ci cura meno lontani, e partecipare con tutto quello che possiamo fare per rendere visibile questa malattia ci fa sentire anche artefici in prima persona del modo di vivere con dolore cronico. La partecipazione, diventa una forma di cura che ci aiuta a sentirci meno soli e in grado di aiutare chi sappiamo soffrire come noi e noi sappiamo bene quanti danni può fare la solitudine. Ma carissime amiche, non sarà oggi, e forse neppure la prossima settimana, ma noi pazienti faremo i banchetti che vogliamo fare e troveremo i medici che ci vogliono aiutare che sono veramente tanti. Sono loro che ci aiutano in questa lotta quotidiana e quando li troviamo dobbiamo tenerceli stretti, perchè è anche da loro che noi troviamo la forza per

continuare a lottare. Grazie Mariza. Credo però non mi abbiano capita. Ma siccome sono certa che per me è meglio stare lontani dai "veleni" che potrebbero darmi tanta sofferenza.... io a Roma non andrò

mariza Sabato 8 Maggio 2010 08:31

Qui continua a piovere e le mie gambe mi fanno sempre tanto male: quella di destra per la contrattura muscolare e quella di sinistra per il ginocchio "ammaccato". Il mio alluce invece sta guarendo molto velocemente e anche la mia mano. Tutto merito della mia amica infermiera che mi ha curato. Naturalmente quando non c'è il MDT si accetta tutto (o quasi). E in questi ultimi 3 giorni il bastardo è stato lontano. Buon sabato a tutti, senza dolori possibilmente.

mariza Sabato 8 Maggio 2010 08:26

Scusate se sono un po' impedita, ma io non ho capito niente di quello che è successo: banchetti, convegni, locandine, De Chirico (????). L'unica cosa che so per certo è che tu Lara sei instancabile, sei una corazzata, nessuno ti può fermare e io ti ringrazierò in eterno per tutto quello che fai per noi tutti. Quelli che ti mettono i bastoni tra le ruote (come penso di aver capito) o non ti conoscono affatto o sono degli imbecilli. Comunque provo un forte dispiacere quando le persone che si impegnano tanto vengono trattate così, mi riferisco anche a Beba, Feffe e le amiche di Roma.

mariza Sabato 8 Maggio 2010 08:19

Maya, buon compleanno. Non lo sapevo che eri anche tu una maggiolina. Monica, ero tanto ansiosa di sapere, e quando ho letto credimi ho provato un dispiacere enorme. Passato questo periodaccio, spero ti torni la voglia di riprovare. Vorrei che ti arrivasse tutto il mio affetto.

maya Venerdì 7 Maggio 2010 23:26

ero uscita, ma perchè tutta stà confusione....io Mami ho portato fuori locandine e materiale pieghevole...ma domani è già sabato, e devo ritiralri???

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 22:06

Piera, hai detto bene, ma non si sa mai cara, qui mi sembra di fare incubi.

piera Venerdì 7 Maggio 2010 21:55

Si Beba scrivi direttamente a De Chirico destinazione paradiso!!!! scusa Lara ma non ho resistito!!!!

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:48

Ecco Beba, il tuo bel cartellone lo userai un'altra volta, però chiedi se puoi usare lavori di De Chirico, non vorrei mai che non andasse bene neppure quello

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:47

Dimenticavo di dirvi che ha fatto uno straordinario intervento la dottoressa Cecilia Sepùlveda che lavora all'OMS. Anche lei era molto interessata al mio intervento e carissimi, non immaginate quanto sia importante per noi cefalalgici questo

beba Venerdì 7 Maggio 2010 21:27

Lara ma non scherzare!! Il materiale che ho stampato lo teniamo per le nostre iniziative, avevo preparato un bel cartellone su De Chirico, teniamo anche quello così' abbiamo tutto pronto. Stai tranquilla e riposati e poi qui fa' un freddo!!!

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:26

Ora mi sa che provo a riposare, sono un pochino stanca

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:26

Sarei rimasta anche oggi, ma stavo iniziando il vomito e mi sono "espressa" a Castelfranco Veneto e a Monselice. Avevo pura iniziasse anche la diarrea, quella sarebbe stato più difficile controllarla. Per questo ho preferito partire verso le 14,30, ma mi è spiaciuto perchè oggi pomeriggio si sarebbero tenuti degli interventi molto ma molto interessanti. Pazienza va.

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:23

Annuccia, hai veramente ragione, pensa che ho ricevuto i complimenti per la mia relazione, da molti medici e hanno voluto il testo. Ho conosciuto alcuni di loro e capisco quanto impegno ci mettono nel loro lavoro. Non immagini cara con quanta umanità parlavano degli ammalati che hanno in cura.

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:19

Beba, vedrai che faremo presto una nostra iniziativa del forum e i tuoi medici potranno darci tutto il supporto possibile. Io non sono per l'esclusione, ma per l'inclusione e come dice Il Dr. Nappi (il nostro Roberto) "più siamo più contiamo". Vedrai cara che avrai modo di sbizzarrirti come meglio puoi e vuoi. Dimmi quanto hai speso che te li mando

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 21:16

Siccome ho tanta tristezza nel cuore, per togliermi un po' di cattivi pensieri, parlo di una suorina dolcissima e forte come in titanio. Ho conosciuto oggi questa bella persona, penso sia la responsabile del Centro di Spiritualità S. Dorotea. Il giorno prima di partire, ho telefonato ad Asolo per sentire più o meno dove potevo trovare un parcheggio per la mia macchina visto che il paese è un po' piccolino. Ho trovato un numero in internet della biblioteca comunale e ho telefonato lì, quando il ragazzo che mi ha risposto, ha saputo dove andavo, mi ha detto che questa Suo Eliana era una istituzione e di parlarne con lei che avrebbe risolto tutto in men che non si dica. Sono arrivata al Centro di Spiritualità e ho scoperto che ero alloggiata in un altro posto, ma altrettanto comodo e con parcheggio, stavo già pensando che con la pipì che avevo non sarei mai arrivata da nessuna parte se prima non trovavo un bagno. Non sapevo come fare a chiedere di usare un bagno, ma il sorriso benevolo mi ha fatto prendere coraggio e ho chiesto a Suor Eliana se poteva farmi usare un bagno. Lei sempre sorridendo mi accompagna nel bagno più pulito che ho mai visto e lo fa con una naturalezza che sembrava io fossi una persona che conosceva da sempre. Mi piaceva già, ma oggi mi ha letteralmente conquistato. Che bella persona che è. Vedi, per un che mi toglie, ne arrivano 100 a darmene. Tomo

piera Venerdì 7 Maggio 2010 20:55

lara come sempre e come in tutti campi purtroppo, c'e' qualcuno che coltiva il proprio orticello non so nemmeno dire per quali tornaconti, anche se pensar male e' peccato quasi sempre pero' ci si azzecca!!!!

beba Venerdì 7 Maggio 2010 20:50

Ciao Lara,mi dispiace,io pero' devo ritirare 6 locandine,2 dagli ospedali della citta' e da 4 negozi,e avvertire parecchie persone di non venire e devo anche avvisare i vigili,le locandine erano timbrate dall'ufficio affissioni e lasciare il posto per altri.all'ospedale dovrò dare spiegazioni ai medici che erano anche contenti di collaborare con noi,cara Lara si sono presi gioco di noi,sono stati per quanto mi riguarda veramente scorretti.Tu su di me puoi sempre contare,lo sai che ti stimo molto quindi se hai bisogno io ci sono,certo hanno mancato di rispetto a molte persone.Un grande bacio non te la prendere ci rifaremo quando organizzeremo una cosa nostra.

annuccia Venerdì 7 Maggio 2010 20:15

Mi dispiace, ma non ho parole neanche io. Non sono addentro e quindi non voglio dire parole sbagliate, però..... Comunque chi vivrà vedrà e fino al 23 giugno c'è tempo per ponderare e cercare di sopravvivere. LARA, l'opportunità che hai avuto oggi è stata immensa e posso immaginare la forza che hai ricevuto, il tuo lavoro è immenso e ininterrotto, meriti questo ed altro. Le "piccinerie" lasciamole dietro le spalle, noi andiamo oltre.

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 20:08

Feffe, spiace anche a me per Beba, e sappi che non ho parole ma veramente. Mi chiedo a chi possiamo fare paura, credo che più persone si raggiungono e meglio è, ma sembra che questo stia a cuore solo a noi che sappiamo cosa vuol dire stare male

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 20:06

Il Sanit è il convegno di Roma, e mi sa proprio che io non vado, ma sono certissima che ci sarà chi parlerà del nostro bellissimo Forum meglio di me.

feffe81 Venerdì 7 Maggio 2010 20:01

MAMMALARA mi spiace, e poi BEBA ha anche fatto le locandine e ora non si possono appendere, va beh poi ci racconti eh

feffe81 Venerdì 7 Maggio 2010 19:58

MAMMALARA non ho parole però, cioè non si può distribuire materiale? mi sono persa cos'è il SNIT?

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 19:54

Feffe, sapessi come mi dispiace, ma non so che dire, mi sa però che al SNIT io non vado. Ci sono Anuccia, Lidia, MTA e tutte le nostre ragazze che faranno di certo una cosa straordinaria

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 19:52

Sabrina, vedrai che parlerò con i medici di Bologna, la dr.ssa Pierangeli e il Prof Cortelli e se riesco facciamo un banchetto in ospedale da loro più avanti.

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 19:50

Beba, tu hai avuto il permesso del Dr. Giardini, ma credo ci siano problemi se usi la locandina della Sisc, non ho capito bene, ma credo ci abbiano tolto il permesso di usarla. Io per non sbagliare non l'ho usata e ho fatto bene. Forse sarà di un'altra associazione e non vogliono possa essere sfruttata anche dalla nostra. Fa nulla. Mi spiace però moltissimo per te.

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 19:48

Feffe, io per domani non farei nulla, perchè sono sorti dei problemi, magari aspettiamo che Maya stia bene e rifacciamo la giornata del forum

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 19:47

Sono a casa, sono un po' stanchina, ma felicissima, il Prof. Evangelista e il Prof. Ambrosio sono due persone di una tale grandezza che neppure un teatro le potrebbe contenere. Grazie mille. Mi hanno dato l'opportunità di parlare del nostro star male in una platea di medici. Con alcuni ho avuto occasione di parlare e ne ho tratto talmente tanta forza che ne avrò ancora per mesi e mesi solo con questa scorta. Forza ragazzi, ora mi riposo un po' perchè stanotte ho dormito pochissimo.

feffe81 Venerdì 7 Maggio 2010 19:47

MAMMALARA ci fai sapere per domani se il banchetto si fa oppure no?

piera Venerdì 7 Maggio 2010 18:24

Monica sono scelte personali, ma la cicogna porta anche bimbi già nati, e' vero i percorsi burocratici sono lunghi anche se ora si sono almeno qui in Italia accorciati molto, per quanto riguarda le adozioni internazionali sono molto costose come dici anche tu, pero' ci sono paesi in cui lo sono meno e altri in cui i governi ci marciano un po' di piu', il mio titolare ha adottato due bimbi provenienti dal madagascar e i costi non sono stati esorbitanti, bisogna appoggiarsi ad una associazione serie e abilitata e poi non e' cosi' difficile te la assicuro!!!!

maya Venerdì 7 Maggio 2010 17:51

Monica mi dispiace, ti abbraccio .

maya Venerdì 7 Maggio 2010 17:48

grazie Mami, oggi vò meglio ho solo un pò di tensione, vorrei imparare a gestire alcune sensazioni quando arrivano, viverle non subirlele emiche stasera mi passano a prendere, per una pizza in compagnia.

maya Venerdì 7 Maggio 2010 17:39

ciao a tutte-i, grazie degli auguri....so ero il mio copleanno ieri.

margaret Venerdì 7 Maggio 2010 17:16

Ciao MONICA anche a te buon fine settimana e un bacio al gattino!, brava che sei..

margaret Venerdì 7 Maggio 2010 17:09

CLA, non l'hanno definita depressione post-partum perchè è stato un processo lento; stavo malissimo nei mesi più in là per via delle notti in bianco continue. Sono stati bambini molto esigenti con l'allattamento (3 ricoveri per mastiti più quelle che mi sono fatta a casa) tanto che il terzo ho scelto di non allattarlo e infatti è andata meglio, con l'umore. Io sono propensa all'ansia e quindi sì, si è aggiunto uno stato depressivo, più che una depressione vera. Mangiavo, uscivo, facevo tutto ma piangevo continuamente. Mi sentivo sfinita e il mio stato d'animo era più vicino a quello degli attacchi di panico ventui nel 2007 per accompgnare l'emictania all'altare!! Devo dire che faticavo moltissimo ad accettare i cambiamenti del mio corpo. Insomma per me adesso la maternità sta diventando giorno dopo giorno (anche se faticosissima e con tanti interrogativi e incertezze) un'esperienza piena e meravigliosa. Non che non lo fosse prima, anzi, ma era diverso. Sono maturata, ho fatto terapia, sono cresciuta molto in questa esperienza e penso che sarà così fino alla fine. Scusa la lunghezza..

monica Venerdì 7 Maggio 2010 17:00

Buon week end a tutti. Un bacio a MAMMA LARA che oggi non si è ancora connessa

monica Venerdì 7 Maggio 2010 16:59

Vado a vedere come sta il gattino, ieri gli hanno fatto una flebo di antibiotici, ha preso freddo e in più è denutrito. Spero si riprenda.

monica Venerdì 7 Maggio 2010 16:58

ANNUCCIA si è vero ho bisogno di tranquillità e di riprendere in mano la mia vita. Quando sono in ballo con la fecondazione, non posso programmare niente perchè non so dove e come starò. E mi pesa perchè a me piace programmare, organizzare, fare progetti. Infatti sto già pensando a dove andare in vacanza ad agosto. Anche io ti/vi voglio bene e ti/vi ringrazio per i tanti pensieri che avete per me

annuccia Venerdì 7 Maggio 2010 16:49

MONICA, capisco il tuo pensiero, il problema delle adozioni è immenso e soprattutto molto complicato. Penso che dovresti cercare di rasserenarti e questo periodo di vicissitudini della tua famiglia (putroppo lungo) non ti ha aiutata, sono certa che se riuscissi a stare tranquilla qualche cosa di buono potrebbe accadere. Sai che ti voglio bene e ti sono vicina.

monica Venerdì 7 Maggio 2010 16:46

Io che qualsiasi animale trovo porto a casa, porterei subito dei bambini, anche grandicelli non necessariamente neonati. Ma veramente la burocrazia mi taglia le gambe

monica Venerdì 7 Maggio 2010 16:44

CLA sono anni che penso all'adozione. Per me il problema non è l'accettare un figlio che non sia biologicamente mio. Per me il problema è la lunghissima trafila burocratica, dover presentare la domanda in tutti gli uffici pubblici di Roma, l'essere messi sotto osservazione, dover parlare della propria vita, dei propri pensieri anche i più intimi, dover essere "selezionati" e per me "vivisezionati" senza neppure sapere se andrà bene. E considera che per tutto questo passano circa un anno e mezzo/due e ogni 3 anni bisogna ripresentare la domanda e ricominciare daccapo. Ecco è questo che mi spaventa. Lo so che vanno tutelati i bambini però la burocrazia è troppa in Italia. Per le adozioni all'estero invece bisogna avere svariati soldini, considera intorno ai 30.000/50.000

cla Venerdì 7 Maggio 2010 16:04

Buon riposo, stai tranquilla....

cla Venerdì 7 Maggio 2010 16:04

MARGARET, ma tu hai avuto la depressione? Io no, quindi mi sentivo ancora più in colpa per questo pensiero, perchè sapevo di non avere, in qualche modo, la "giustificazione" (mi si passi il termine) della depressione....Poi ho capito che è un sentimento normale, proprio perchè come dicevo prima il rapporto d'amore coi figli è tutto da costruire!

margaret Venerdì 7 Maggio 2010 16:02

Vado un attimo a stendermi. La testa pulsa..e mi sale l'ansia perchè devo fare alcune cose coi bambini. Uffa, sta paura che torna!

margaret Venerdì 7 Maggio 2010 16:01

CLA capisco perfettamente quello che descrivi del post-partum. Io l'ho avuta per tutti e tre i figli. E poi versavo tante, ma tante lacrime.

cla Venerdì 7 Maggio 2010 15:58

quando ho scritto "diversissima da me" intendevo, ovviamente, non tanto fisicamente ma come personalità.

cla Venerdì 7 Maggio 2010 15:47

MONICA, come ti ho già detto farai bene a non arrenderti e riprovare, sono sicura che prima o poi sarai premiata. Voglio però confidarti una cosa. Spero che non la giudicherai inopportuna, te lo dico in assoluta buona fede e si tratta di un sentimento intimo che non ho confidato a nessuno. Si tratta di una riflessione che ho fatto sull'adozione. Ho sempre desiderato un figlio MIO e quando ho tentato sono stata accontentata subito....avevo sempre pensato con parecchi dubbi alla possibilità di una eventuale adozione. Ebbene, solo ora che sono mamma ho la CERTEZZA che avrei amato un figlio

adottivo esattamente come mia figlia. Davvero. Forse mia figlia non sarebbe molto contenta di sapere ciò.....ma è la verità. L'amore enorme e sovrumano che ho per lei lo avrei avuto anche per un bimbo non biologicamente mio. Sono arrivata a questa conclusione dopo un percorso un pò doloroso, quando è nata la bambina. Tieni conto che non ho avuto depressione post parto, eppure i primi 3 mesi sono stati durissimi. In particolare ricordo una sensazione penosissima dei primi giorni: dopo aver tanto desiderato mia figlia, mi sono ritrovata tra le braccia....un esserino sconosciuto! La amavo, certo, ma era per me in un certo senso un'estranea. Questo perchè il rapporto SI COSTRUISCE, anche con i figli: non è tutto immediato come ingenuamente crediamo. Ancora tremo se penso alla fatica dei primi tempi...ma il bello è proprio godere delle conquiste dell'imparare a conoscersi. Tra l'altro il fatto che sia mia figlia non esclude il fatto che sia diversissima da me come potrebbe esserlo un esquimese! Quindi ho sentito con chiarezza ciò che banalmente si dice: mamme si diventa. Sì, ma non in sala parto, bensì giorno dopo giorno....spero di essermi spiegata e di non aver offeso nessuno....

feffe81 Venerdì 7 Maggio 2010 15:34

BEBA non so ancora nulla, vedrai che appena Lara riesce ci contatta. MONICA mi dispiace, è davvero dura

beba Venerdì 7 Maggio 2010 15:20

Lara che cosa succede?Non te la prendere!Fammi sapere cosa ti hanno detto,non voglio disturbarti al telefono.Feffe,Lidia,voi sapete di cosa si tratta?

beba Venerdì 7 Maggio 2010 15:05

Ciao Monica,non mollare tesoro sei ancora giovane,ma se vuoi un consiglio io aspetterei fino a Natale e in questo periodo dimentica tutta la trafila che hai fatto e goditi tuo marito intensamente come se foste due ragazzini,pensate solo a voi,rilassatevi e chissa'? Un grande bacio Beba.

maria9195 Venerdì 7 Maggio 2010 14:59

Un forte abbraccio a MONICA....non mollare..credi in quello che stai lottando anche se e' dura...vedrai ceh il tuo sogno si realizzerà'...un bacciotto.

manu66 Venerdì 7 Maggio 2010 14:27

Un saluto a tutte sono a casa da scuola giusto il tempo di rinfrescarmi e salutare la famiglia, alle tre torno a scuola, ho un corso di informatica per imparare a gestire il registro elettronico. A presto!

manu66 Venerdì 7 Maggio 2010 14:25

Si MONICA provaci ancora, non conosco bene la vostra situazione però conosco molte coppie che dopo vari tentativi ci sono riuscite, soprattutto quando non ci speravano più. Non roderti dentro e non innervosirti, il nervosismo e l'ansia giocano a sfavore di queste cose, non pensare al passato...è inutile! Un bacio e tanti auguri!

Lidia Venerdì 7 Maggio 2010 14:16

In ogni caso MONICA noi qui ci metteremo tutta la positività possibile da mandarti così riuscirai a realizzare il tuo grande desiderio. A volte si ha paura di parlare di certe cose perchè si teme di parlare a sproposito come dice PIERA però il tutto è davvero dettato dall'interesse e dall'affetto sincero, poi certo se si passano i limiti nulla vieta di rimettere le cose al loro posto e ristabilire i confini eh :)

monica Venerdì 7 Maggio 2010 14:03

lo ho condiviso questa cosa con voi perchè sapevo che mi sareste state vicino, perchè vi considero amiche a tutti gli effetti anche se tante di voi non le ho mai incontrate. Qui siamo tutti una grande famiglia

monica Venerdì 7 Maggio 2010 14:01

Diciamo che i nostri problemi sono comuni a tante altre coppie che hanno già dei bambini. Certo la mia età gioca a sfavore. Se penso che se tutto fosse andato bene dall'inizio a quest'ora avrei un bimbo/a di 4 anni, mi rode ecco e non posso fare a meno di chiedermi perchè a me

monica Venerdì 7 Maggio 2010 14:00

Si so che le vostra parole scaturiscono dall'affetto. In teoria non si può riprovare subito perchè il corpo deve smaltire l'effetto delle medicine. Poi ho telefonato al centro e ho appuntamento per il colloquio il 14 giugno e non credo mi inseriranno per luglio

Simona Venerdì 7 Maggio 2010 13:31

MAYA non sapevo che era il tuo compleanno ieri.... auguroni anche da parte mia e scusa per il ritardo!!!!!! e riguardati con sta caviglia mi raccomando!!!!!!

Simona Venerdì 7 Maggio 2010 13:30

MONICA.. mi spiace tanto del risultato, anche secondo me non dovresti rinunciare.. sono sicura che prima o poi riuscirai a realizzare il tuo sogno.. anche io come le nostre amiche ho sentito tante storie simili di persone che quasi avevano rinunciato e poi il loro sogno si è avverato.. fatti forza e continua a provare, noi tifiamo tutti per te e vedrai che arriveranno tempi migliori!!!! un bacione grosso grosso !!!!!

cla Venerdì 7 Maggio 2010 13:22

Sì, MONICA, è come dice PIERA, è per questo che ci permettiamo di parlare.....

piera Venerdì 7 Maggio 2010 13:20

E' vero anche a mio fratello e a mia cognata e' capitata una cosa del genere: all'ok per l'adozione dopo dieci anni di matrimonio e' arrivato Edoardo che ha ora 3 anni.....scusaci monica se parliamo a vanvera dato che non conosciamo affatto le cause fisiche che impediscono la gravidanza nella vostra coppia, ti vogliamo solo tanto bene e speriamo con il cuore che una cosa del genere possa accadere anche a voi.

cla Venerdì 7 Maggio 2010 13:06

MONICA, concordo con ALEB: non sai quante ne ho sentite di storie così!

Lidia Venerdì 7 Maggio 2010 13:05

Si MONICA, fai bene ora a prenderti un periodo di riposo e relax, fai le vacanze, goditi il tuo compagno e recupera forze, vedrai che le belle cose arriveranno. Un bacione

piera Venerdì 7 Maggio 2010 13:02

Monica non ti converrebbe riprovare subito, finche' il fisico in un certo senso e' "preparato" ad accogliere al meglio una nuova vita? scrivo così da profana, perciò perdonami se ho sparato una cavolata

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 12:58

MONICA non so quali esami abbiate fatto... ma se può esserti di consolazione (o magari di aiuto) la cugina di Fabio ha fatto tanti tentativi senza risultati. Poi, quando hanno chiesto e infine ottenuto l'ok per l'adozione, è rimasta incinta ed ha una bimba (grandicella oramai) splendida! ...quando non ci sperava più è successo tutto nel modo più naturale...

monica Venerdì 7 Maggio 2010 12:54

Grazie ragazze, siete sempre tanto gentili e carine. In realtà era il 3° tentativo con la tecnica più avanzata, più un altro con la tecnica più semplice. Da qualche anno a questa parte mi sento un pò sfortunata, nonostante continui a combattere perdo tutte le battaglie, figuriamoci la guerra. Per adesso penso che rimando tutto a settembre, ad agosto vorrei andare in ferie tranquilla

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 12:49

Buon appetito e buon fine settimana a tutti. Oggi pomeriggio ho in programma il solito milione e mezzo di cose da fare... ma ovviamente farò solo quello che riesco!!

piera Venerdì 7 Maggio 2010 12:35

monica non ti arrendere!!!! so che e' dura ma ci vogliono a volte molteplici tentativi per arrivare a centrare l'obiettivo, Maya ma era il tuo compleanno ieri? auguri anche da parte mia. Maria ti ho risposto solo ora, stamattina sono andata dalla parrucchiera per la tinta.

cla Venerdì 7 Maggio 2010 12:29

MONICA, quanto mi dispiace.....comunque ora cerca di ingoiare il boccone amaro, come dici tu, ma non perdere le speranze! In fondo era il primo tentativo, o sbaglio? Te lo chiedo perchè una collega di mio marito era disperata, aveva provato più volte, poi finalmente ci è riuscita e sono arrivati due gemelli! Lo so, ci vuole tanta, tanta forza d'animo, ma tu ce l'hai, lo sappiamo! Ti abbraccio forte.

Sissi Venerdì 7 Maggio 2010 12:15

MAYA, auguri in ritardo anche da me,scusami...

annuccia Venerdì 7 Maggio 2010 12:10

MAYA, perdonami , tanti auguri anche se in ritardo.

annuccia Venerdì 7 Maggio 2010 12:06

Buongiorno a tutti. MONICA, mi dispiace tantissimo, speravo che questa volta fosse la volta buona. Coraggio! LARA, meno male che porti le forze anche per noi, ne abbiamo proprio bisogno.

margaret Venerdì 7 Maggio 2010 12:03

Buongiorno. Ciao MONICA, un bacione.

Lidia Venerdì 7 Maggio 2010 11:47

LARA sei grandissima!

Lidia Venerdì 7 Maggio 2010 11:46

MONICA un abbraccio enorme! Mi dispiace tanto. Ma le cose andranno per il verso giusto prima o poi ne sono sicura.

paula1 Venerdì 7 Maggio 2010 11:38

buona giornata a tutti

Sissi Venerdì 7 Maggio 2010 11:29

Monica, mi dispiace, non abbatterti... un abbraccio

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 10:45

MONICA mi spiace tanto!! Proprio stamattina volevo scriverti per chiederti notizie ma non ho osato... forza cara! Senza accanirvi troppo (che altrimenti diventa un'ossessione) ma qualche altra cosetta si può tentare... Ti auguro ogni bene! Smack

monica Venerdì 7 Maggio 2010 10:33

Si PAULA ma sono ancora di più in salita, so di persone che si sono invecchiate a furia di aspettare

paula1 Venerdì 7 Maggio 2010 10:29

MONICA...mi spiace molto....ti abbraccio....(ma non avete pensato ad altre soluzioni ?)

monica Venerdì 7 Maggio 2010 10:26

Buongiorno a tutti. Niente da fare, un altro boccone amaro da mandare giù

Simona Venerdì 7 Maggio 2010 10:06

Buongiorno a tutti!!! BEBA grazie mille per gli auguri... MONICA, PAULA non siamo ancora nella casa nuova , ieri abbiamo comprato la cucina e la prossima settimana prenderemo la camera da letto.. Ho un amico che ha un mobilificio vicino alla casa nuova e ci fa dei prezzi buonissimi.. quando andremo non si sa ancora perchè i mobili nel giro di 1 mese dovrebbero arrivare, la luce c'è già ma manca il gas e manca proprio il contattore, quindi sarà una cosa un po lunga, c'è gente che ha aspettato pure 6 mesi... speriamo di riuscire a fare prima possibile..... Vado con mia mamma alla coop, speriamo che la testa regga perchè ieri sera è tornato il mdt..... buona giornata a tutti

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 09:44

MAMMALARA sei super! Riesci a fare tantissime cose x tutti noi! GRAZIE.

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 09:38

MANU66 non ho ricevuto la tua mail con il tuo indirizzo. Ti riscivo la mia mail a.cribioli@studio5.it (naturalmente senza impegno e se ti interessa quell'articolo sul modo di smettere di fumare).

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 09:38

Domani sarò a Monza con Fabio che fa il commissario di pista per le gare di moto. Spero non piova, altrimenti che tristezza!! @__@

Aleb97 Venerdì 7 Maggio 2010 09:37

Buongiorno anche da Legnano. Qui fa veramente freddo! brrr... però sembra che l'umidità sia leggermente diminuita e la mia testa ringrazia...

giuseppe Venerdì 7 Maggio 2010 09:05

buon giorno gente, qui stamani ancora qualche goccia di pioggia ma sembra volgere al meglio, stamani mi sono alzato con MdT ho preso un relpax e attendo miglioramenti, giornata pure pesantina

in quanto nel pomeriggio dobbiamo portare mio giglio e strumenti a potenza che deve suonare con la band ad un concorso di band emergenti e spero di stare bene, per il momento restiamo in attesa, meno male che è fine settimana, domani a mare per portare dei mobili poi domenica bagno se è bel tempo, ora niente caffè xchè nn voglio muovermi con la testa, buona giornata a tutti e buon fine settimana.

paula1 Venerdì 7 Maggio 2010 09:00
buon giorno a tutti

maria9195 Venerdì 7 Maggio 2010 08:59
Ciao a tutti/e... PIERA ti ho scritto una email..buona giornata..

feffe81 Venerdì 7 Maggio 2010 08:59
buongiorno a tutti, ancora chiodino a sx... MAMMALARA che succede??

maya Venerdì 7 Maggio 2010 01:23
provo ad andare a letto.....

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 00:24
Ragazze, non ho parole.

mamma lara Venerdì 7 Maggio 2010 00:23
Feffe, Beba, Ho appena letto la posta e c'è un problema, lo sapevo, forse il banchetto non va bene. Aspettate domeni sera quando ritorno e poi ne parliamo, spero che qualcuno mi contatti. Scusate ma ho i fumi che mi scono dal naso. Ma è mai possibile che ci sia modo di ostacolare dei pazienti che stanno facendo di tutto per cercare di informare il più persone possibili. Scusate ma ho un diavolo per capello. Vedremo cosa dicono, ma stavolta mi sa che vado a piedi a sistemare le cose.

maya Venerdì 7 Maggio 2010 00:18
Mami sei pseciale,fai sempre un gran lavoro,grazie,notte.

feffe81 Venerdì 7 Maggio 2010 00:02
MAMMALARA sei bravissima, hai una forza ammirevole, grazie. Buonanotte

mamma lara Giovedì 6 Maggio 2010 23:59
Vado carissimi, non immaginate quanta forza mi porto a casa, preparatevi perchè ne sto immaginizzando anche per voi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 6 Maggio 2010 23:57
Gabriella, domani mattina sono al convegno e poi torno credo a casa domani nel tardo pomeriggio. Devi scusarmi, ma ho tenuto spento il telefono tutto oggi

mamma lara Giovedì 6 Maggio 2010 23:55
ora è meglio vada a letto, devo anticipare un pochetto, la notte sarà dura per via che ho ancora l'emicrania e "tirare" domattina sarà una bella lotta.

mamma lara Giovedì 6 Maggio 2010 23:53
scusate, mi è prtito il messaggio e mi sono accorta che si è registrato per metà

mamma lara Giovedì 6 Maggio 2010 23:52
eccomi con il computer dell'albergo. Oggi ho parlto di noi e devo dire che hanno ascoltato la nostra esperienza. Pensate che forza si riesce a prendere da un teatro pieno di medici che lottano contro il dolore. Persone che fanno di mestiere questo. Non so come ringraziare gli organizzatori, poi quando torno vi spiegherò meglio. Asolo è bellissima, sembra un gioiello, ho fatto il giro 4 volte, (ma forse anche 5) perchè il panorama è da mozzare il fiato, Dovete vedere il Sindaco, è una ragazza che sembra vere 25 anni e non di più e fa già il sindaco di questo bellissima cittadina.

maya Giovedì 6 Maggio 2010 23:26
nooo carissima Feffè...non mi svegli...non riesco a mettermi calma,nemmeno le gocce stasera aiutano.....dormirò verso mattina.

feffe81 Giovedì 6 Maggio 2010 23:20
MAYA!!! scusa scusa scusa mi è venuto in mente adesso: auguri!!! ora ti mando un sms anche se ti sveglio :)

feffe81 Giovedì 6 Maggio 2010 23:17

MAYA e MARIZA grazie del pensiero, va molto meglio, ho preso un caffè che mi ha fatto bene, per ora ho schivato il trip! MARIZA come vanno i postumi della caduta? MAMMALARA spero che la tua testa ti dia almeno un pochettino di tregua...

Stasera sono andata alla presentazione del libro scritto dal mio ex-coinquilino (PAULA è un libro biografico su Giovanni Lindo Ferretti) sono contenta di essere andata anche se non ero in forma, ho cercato di stare calma e pensavo "male che vada torno a casa", scusate se sono contorta ma è che vorrei capire cosa posso fare anche se ho un po' mdt, invece di rinunciare in partenza. Stavolta è andata bene

mariza Giovedì 6 Maggio 2010 21:50

Maya, Feffe, fatevi coraggio! Complimenti per il vostro impegno con il banchetto di Alce. Buonanotte a tutti e cercate di stare bene.

mariza Giovedì 6 Maggio 2010 21:48

Ho letto che Lara è di nuovo in trasferta, instancabile Lara, ti mando un grande abbraccio. Monica ci sono novità? Speriamo di sì e che siano belle. Annuccia sono contenta che abbiate recuperato il bracciale e che abbiate avuto a che fare con persone gentili e disinteressate. Queste cose ci riconciliano un po' con la vita, vero?

mariza Giovedì 6 Maggio 2010 21:42

La mia testa ha messo giudizio da due giorni e non mi sembra vero. Invece ieri Alessandro è arrivato a casa da scuola con un forte MDT e ha passato il pomeriggio a letto. Per fortuna verso le 6 con una bella dormita, una doccia calda e una tachipirina è passato. In questi giorni ho sentito molte persone lamentarsi per il MDT, di sicuro tutta questa umidità e questi sbalzi di temperatura non aiutano.

mariza Giovedì 6 Maggio 2010 21:38

Cara Piera grazie mille per le foto. Belle le tue piante e bello anche il terrazzo, sei circondata dal verde, dà l'idea di relax! Qui piove da domenica pomeriggio, questa mattina era uscito un po' di sole e poi invece è arrivato un temporale con grandine e tanta tanta pioggia. Sulle montagne ha nevicato e fa freddo, ho dovuto accendere il riscaldamento.

maya Giovedì 6 Maggio 2010 21:26

Feffè spero proprio di noooo.!!

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 20:37

buona serata a tutti

feffe81 Giovedì 6 Maggio 2010 19:27

nooo MAYA mi spiace...qui mi sa che è emicrania, ho pure brividi e nausea bene mi preparo

maya Giovedì 6 Maggio 2010 19:25

pensiero triste...e la testa non v`a.

maya Giovedì 6 Maggio 2010 18:54

Piera bello il terazzo.

beba Giovedì 6 Maggio 2010 18:30

Ciao a tutte, vi ho letto solo ora, Simona non ci conosciamo bene, ti faccio tanti tanti auguri, Monica non sai ancora niente? In Piemonte fa freddo, speriamo bene per sabato, farò le foto e poi ve le mando. Mi hanno chiamato dal centro cefalee di Alessandria, vanno a Taormina per il convegno Sisc, sono molto contenti che finalmente si muova qualcosa anche ad Alessandria e aspettano lo sportello, ciao buona serata a tutte.

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 18:14

Devo propeio scappare, un abbraccio a tutti!

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 18:13

MAYA scusa, rettifico: volevo dire che non ho avuto una frattura

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 18:12

MAYA, soprattutto cerca di non stare troppo in piedi

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 18:11

Infatti MAYA, ma pare che per certi aspetti sia peggio. Ho fatto tutto quel che mi è stato prescritto, ma non sono mai stata a riposo assoluto

maya Giovedì 6 Maggio 2010 18:05

CIAO Sissi...grazie lo farò ma è gran fatica ferma in casa.....tu ancora non ristabilita,ma credo avessi un frattura però.....

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 17:59

Scappo, buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 17:58

Qui oggi tempo pazzarello, come la testa, momenti di pioggia alternati a momenti di sole, beh, meglio dei giorni scorsi con il diluvio permenente!

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 17:56

MAYA, riguardati e porta tanta pazienza, attenendoti scrupolosamente alle prescizioni medche, ... io non sono ancora a posto dopo tre mesi...

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 17:56

Annuccia, che bello avere riavuto il bracciale, un segno positivo...

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 17:55

maya, scusa, ho letto solo adesso della caviglia, mi dispiace!

maya Giovedì 6 Maggio 2010 17:42

Piera guarda io ero già programmata per far danni dà te...o fatto danni a me !!!! battuta a parte appena possibile una visitina la farò...molto volentieri

maya Giovedì 6 Maggio 2010 17:39

Annuccia che bello avete riavuto il bracciale di tua mamma, Simo credo che il tuo medico abbia fatto bene, meglio evitare certi farmaci, sò che il disturbo certi giorni è molto fastidioso, ho Andrea dà tre anni con l'allergia, porta pazienza cara ti abbraccio, Monica pensieri positivi per te.....Feffè rallenta.....

maya Giovedì 6 Maggio 2010 17:26

ciao...rimango ancora nervosa, non passa....vi leggo con calma.

annuccia Giovedì 6 Maggio 2010 17:08

Un attimo da studio per dirvi che mia sorella è andata a ritirare il bracciale di mamma , non hanno assolutamente voluto la busta che lei aveva preparato, ancora più lodevoli.

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 16:51

PIERA....aspetta che si ristabilisca MAYA ...e poi immagino il progetto!!

feffe81 Giovedì 6 Maggio 2010 16:49

PIERA dammi tempo son qua che mi sembra di stare su una giostra...e poi magari veniamo in comitiva così ti disturbiamo per benino!

piera Giovedì 6 Maggio 2010 16:44

Speriamo feffe!!!! vedo tante promesse ma pochi fatti ehhhhhh

feffe81 Giovedì 6 Maggio 2010 16:40

ho appena inviato i comunicati stampa, spero mi considerino... credo di dover andare a casa, mi sono stancata molto perché ho fatto lezione e la testa annuncia tempesta... PIERA spero di venire presto a collaudare la terrazza!

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:21

Oggi ho avuto una giornata piena. Stamattina sono riuscita a catturare un gattino che sta male ma che non si fa avvicinare e l'ho portato al rifugio vicino casa. Più tardi chiamo per sapere come sta. Poi mi sono incontrata con un'amica che lavora vicino la banca dell'ufficio e visto che ci dovevo andare ne ho approfittato. E da lei c'erano la mamma, la sorella ed il nipotino di quasi 5 mesi che

ancora non avevo visto, un ciccione con due guanciotte morbide morbide, pesa 8,5 kg, tutto sorrisi e coccole. Almeno non ho avuto tanto tempo per pensare

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:18

PAULA per fortuna ho la macchina, con tutta quest'acqua sai l'artrite!!!

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 16:17

SIMONA...non ricordo se siete già nella nuova casa...

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:17

Grazie SIMO, devo ancora aspettare. Quando ti trasferisci a casa nuova?

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 16:17

MONICA io non faccio cambi di stagione...è tutto ammassato nello stesso armadio...ieri comunque maglione di lana sotto la felpa in scooter e giubbotto...con tutta l'acqua che ho preso in questi giorni stamattina appena scesa dal letto non riesco a camminare dal male allo sciatico...peggio che i nostri vecchietti operati di anca !!

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:16

SIMONA fai bene a seguire il tuo medico. Ti dico però che i centri di procreazione assistita fanno prendere il cortisone, non so esattamente fino a quando ma quasi sicuramente per i primi 3 mesi

Simona Giovedì 6 Maggio 2010 16:15

In piemonte dev'essere nevicato sopra i 1700 mt... anche qui fa freddo..in centro ci sono 13 gradi, da me ce ne saranno una decina..... ho dormito fin'ora stamattina è arrivato mdt, ora testa delicata speriamo regga perchè dobbiamo andare dal mobiliere... buona serata a tutti... MONICA ti sono vicina!!

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:13

PIERA bello il terrazzo e anche riparato dalla pioggia, adesso aspetto di vedere l'orto ehhhhh

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:12

PAULA anche qui è freddino e non so che mettermi visto che ho messo via le cose pesanti

monica Giovedì 6 Maggio 2010 16:12

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA è bello ogni tanto incontrare persone oneste e spero anche io che sia di buon auspicio

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 15:59

che strano...qui c'è un'aria fredda ...come se avesse nevicato nei dintorni...ora mi riposo...settimana lunga e pesante...

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 15:57

ANNUCCIA.....eh sì ci sono ancora persone oneste e di cuore !! prendiamolo davvero come un buon auspicio affinché le circostanze della vita ci possano essere meno gravose e possiamo affrontarle con energie e positività...

paula1 Giovedì 6 Maggio 2010 15:54

buon pomeriggio a tutti...grazie PIERA delle foto della tua bella e ordinatissima terrazza !! nella mia ci sono solo piante selvatiche...però la fragola è tutta fiorita !!

piera Giovedì 6 Maggio 2010 15:27

Lara e' ad Asolo e vi saluta tutti, nemmeno oggi la testa l'ha lasciata in pace!!!!

piera Giovedì 6 Maggio 2010 13:35

Sabrina sai che sei sempre la benvenuta anche senza barbecue!!!!!! guarda che poi sei fai lo stradone che porta verso castenaso da casa tua e' facilissimo arrivare qua.....ti aspetto ehhhhhh!!!

sabrina Giovedì 6 Maggio 2010 13:18

scusate, domandone, si può avere la foto dei banchetti? magari ne avrete già discusso ma si sa che io di solito arrivo dopo la puzza....

sabrina Giovedì 6 Maggio 2010 13:16

PIERA, direi che nel tuo terrazzo c'è spazio a sufficienza per fare una bella mangiata, non c'è il barbecue però, ma non ti preoccupare quello lo porto io ne ho due, quello in muratura e quello mobile.... scherzo, invece dico seriamente che è molto bello, complimenti e la sera un bel gelato o una bibita fresca in pace e poi durante il giorno nelle giornate giuste anche vittoria ci starà benissimo

manu66 Giovedì 6 Maggio 2010 13:15

Bel gesto Annuccia!

manu66 Giovedì 6 Maggio 2010 13:14

buona giornata!

sabrina Giovedì 6 Maggio 2010 13:14

ANNUCCIA finalmente una buona notizia, una cosa che va per il verso giusto. sono contenta ! SIMO anche io sono d'accordo che il cortisone è meglio non prenderlo se ce la fai. quando sei proprio sull'orlo di una crisi di nervi pensa al tuo piccolo e vedrai che trovi una gran spinta. un bacione cara

sabrina Giovedì 6 Maggio 2010 13:08

eccomi, bg a tti. Ogi finalmente un pò di sole. nel pomeriggio sarò ad un incontro con la banca per capire che cosa succederà nei mercati finanziari con particolare attenzione al cambio euro dollaro... bello eh? finirà intorno alle 18 e c'è pure il cocktail finale. m io ico, e farlo di mattina no? così adesso dopo essermi annoiata a morte durante l'incontro arriverò pure a casa tardi e stasera devo accompagnare vittoria a rastignano (che dista circa 20 km da granarolo) che ha un incontro organizzato dal suo professore di scienze sociali e tornarlo a prendere alle 23.30 bella giornata

Aleb97 Giovedì 6 Maggio 2010 12:56

Buona giornata anche da parte mia. Tra 5 minuti vado a pranzo (oggi tonno alla piastra e insalata) e poi vorrei fare un salto in un paio di negozi x vedere se trovo qualche cosa di carino da regalare a Fabio x l'anniversario... Quindi buon pomeriggio a tutti!

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 12:54

Buona giornata a tutti, possibilmente senza nemici intorno!

Sissi Giovedì 6 Maggio 2010 12:52

Ciao a tutti, non vi ho letti, periodo con testa che fa un po' le bizzesse e impegni vari. PIERA, grazie delle foto, il tuo terrazzo mi piace tantissimo, così come i fiori che hai scelto!

Simona Giovedì 6 Maggio 2010 12:01

ciao Giorgy!!!!!!

piera Giovedì 6 Maggio 2010 11:55

Annuccia il ritrovamento del braccialetto mi sembra di buon auspicio!!!!!! Il ragazzo e' stato onesto e si merita di certo una ricompensa, ma dopo che ti hanno raccontato una storia del genere ci vuole anche un bel coraggio a far finta di nulla ehhhhhhhh!!!!!!

Giorgy Giovedì 6 Maggio 2010 11:24

ciao simoooo

annuccia Giovedì 6 Maggio 2010 10:49

SIMONA, pazienta , se ne puoi fare a meno è meglio. Sempre farmaci sono.

Giorgy Giovedì 6 Maggio 2010 10:06

buon giorno ancora sotto attacchetto ieri ero k.o. oggi ragiono un pò di più vedo di studiare un pò...

Simona Giovedì 6 Maggio 2010 10:03

ANNUCCIA ... grazie di averci raccontato questa cosa di ieri, fa bene sapere che ci sono ancora persone oneste e sensibili ai valori affettivi altrui...

Simona Giovedì 6 Maggio 2010 10:00

Ieri il dottore della mutua quando gli ho detto del cortisone ha sgranato gli occhi dicendomi che per lui non va assolutamente bene, che se avessi una forte asma allora ok ma per allergia tipo raffreddore gli sembra eccessivo.... mi ha dato uno spray nasale leggero da usare solo in caso di necessità.. questo raffreddore perenne è fastidioso ma passerà con l'arrivo dell'estate, quindi devo solo avere un po di pazienza...

annuccia Giovedì 6 Maggio 2010 09:59

Devo raccontarvi questa cosa che per me è stata molto importante e forse anche di buon auspicio. Ieri, mia mamma facendo un esame importante in ospedale, ha perso (se ne è accorta tornando a casa) un bracciale che lei porta fisso, era di mia nonna, molto bello e importante, ma ciò è irrilevante perchè il grande significato che aveva era quello affettivo. Se ne è accorta di non averlo più quando già era a casa. Non si è sconvolta più di tanto, ma ha solo detto, e giustamente, che nulla riesce ad andare per il verso giusto. Per scrupolo da studio abbiamo provato a chiamare il reparto ma nessuno ci ha risposto, poi mia sorella ha riprovato e le ha risposto probabilmente un infermiere. Lei ha raccontato ciò che era successo e lui gentilmente ha detto che avrebbe guardato se lo trovava. Insomma, per farvela breve (si fa per dire), dopo mezz'ora ha richiamato dicendo che lo aveva trovato e che potevamo andare a prenderlo quando volevamo. Mia sorella, dico la verità, quando ha spiegato la situazione sembrava che leggesse il libro "Cuore" (naturalmente ha detto la verità), però questo ragazzo è stato eccezionale, gli daremo una bella ricompensa, la merita. Ho scritto tanto, scusate.

Aleb97 Giovedì 6 Maggio 2010 09:57

Ringrazio chi ieri sera ha scritto che aveva preso appuntam. dalla dottoressa Sances per il 14/7 perchè grazie a quel messaggio ho capito che erano disponibili le date da luglio in avanti... io ho appuntamento il 15/9 (anche se il controllo doveva essere a Luglio)

Aleb97 Giovedì 6 Maggio 2010 09:56

Buongiorno a tutti. Oggi ho la testa un po' balorda, ma niente dolori forti, quindi è ok così! ^__^ Fa freddissimo ma almeno c'è il sole... spero resti per qualche giorno... anche se le previsioni sono di brutto/instabile fino al 20/5!!!

Simona Giovedì 6 Maggio 2010 09:55

buongiorno a tutti... PIERA bellissimo il tuo terrazzo!!!! MAMMA LARA, FEFFE.. vorrei foste più vicino a me per essere con voi sabato ma comunque sia riuscite a trasmettermi lo stesso tanto entusiasmo!!!!

annuccia Giovedì 6 Maggio 2010 09:52

Buongiorno a tutti. Che bello leggere dei vostri banchetti. LIDIA, mi dispiace che tu non sei riuscita ad organizzare, sarei potuta venire a "scocciarti", forse fino a domenica non ho impegni medici.

feffe81 Giovedì 6 Maggio 2010 09:26

buongiorno a tutti, sono cotta, GIUSEPPE che ne dici di un bel caffè? MAMMALARA va benissimo, ti aspetto sono emozionata!

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 22:05

Beba, salutami Sara. Vedrai che farai un banchetto bellissimo. Il Dr. Giardini è una persona stupenda.

beba Mercoledì 5 Maggio 2010 21:21

Grazie Lara,domani chiamo Sara,Buona notte e buon lavoro!Buona notte a tutte/ì.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 21:18

Feffe, 400 metri li faccio senza problemi, porto il carrellino con gli "avanzi" del banchetto di oggi

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 21:17

Beba, per me va benissimo e sono certa che anche a Sara va bene, magari chiedi anche a lei, ma vedrai che sarà entusiasta di avere una persona così vicino che fa un banchetto.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 21:16

Feffe, vengo in macchina e spero di essere a casa tua per le 8,30, vengo volentieri in auto, perchè in treno devo cambiare a Bologna e dovrei partire da casa troppo presto.

beba Mercoledì 5 Maggio 2010 21:04

Buona sera amiche,Lara mi ha scritto il dott Giardini,mi ha detto che se per te e per Sara Grillo va bene,va bene anche per lui,intendo il permesso per fare il banchetto sabato.E' stato molto gentile,mi ha anche detto che probabilmente aprono uno sportello ad Alessandria che avra' un medico come responsabile,sono proprio contenta,spero solo che sabato non piovra,ci sono anche le mongolfiere!

Lidia Mercoledì 5 Maggio 2010 20:57

Quanto fermento per i banchetti che bello! Purtroppo io non riesco a farlo sabato. Non ho avuto tempo di tampinare per bene gli uffici che ovviamente non mi hanno nemmeno degnato di risposta. Non sono stata abbastanza risoluta, sarò per la prossima volta. Un abbraccio a tutti

feffe81 Mercoledì 5 Maggio 2010 20:56

MAMMALARA se vieni in treno ti vengo a prendere in stazione

feffe81 Mercoledì 5 Maggio 2010 20:56

MAMMALARA non avrò tempo di cucinare, pensavo al riso! oppure pizza, non moriremo di fame! il banchetto è al policlinico, dietro casa in pratica. Solo poi mi dici se possiamo andare a piedi (400m) altrimenti andiamo in auto

maya Mercoledì 5 Maggio 2010 20:45

Mami ma mi passi a trovare se riesci.....mi dispiace non esserci....c'era l'occasione di andare a far danni anche da Piera....hiiiiii

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:41

Maya, mi spiace tantissimo che non ci sei. Vedrai che ne organizziamo un altro prestissimo solo per te

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:39

o un panino

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:39

NON METTERTI A LAVORARE PER FAR DA MANGIARE. prendiamo una pizza.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:38

Da mangiare ci arrangiamo, non preoccuparti.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:37

Feffe, va benissimo, mi piacerebbe essere lì con te per le 8,30 così partiamo insieme, perchè non so neppure dove sei col banchetto.

feffe81 Mercoledì 5 Maggio 2010 20:35

MAMMALARA io pensavo circa dalle 9 alle 13, che dici? Da mangiare non c'è niente, ovvio!!

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:28

Dimmi anche a che ora inizi la mattina per cortesia. Così vedo di fare un po' di conti

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:27

Feffe, spero di riuscire a venire, farò il possibilissimo. A mangiare va bene quello che c'è, perchè poi nel pomeriggio mi piacerebbe tornare a casa. Fino a che ora c'è il banchetto?

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 20:25

Feffe, a Ferrara ho messo nessuna locandina, ho messo la solita di Al.Ce. non avevo soldi e ho preferito fare fotocopie da distribuire. Stampare una locandina voleva dire spendere come fare 20 fotocopie, ho scelto le fotocopie.

manu66 Mercoledì 5 Maggio 2010 20:23

ciao a tutti! mio marito ha l'influenza e il mal di pancia da due giorni e io da ieri un mal di testa abbastanza forte. Vi mando un abbraccio e vado a preparare la cena

feffe81 Mercoledì 5 Maggio 2010 20:19

MARGARET ti capisco perfettamente, credo che anche solo l'idea che "se proprio non ce la faccio ho un farmaco che mi salva" serva a star più tranquille, poi magari si prova anche a far senza.

MAMMALARA scusa, dimenticavo, a Ferrara che locandina hai messo?

feffe81 Mercoledì 5 Maggio 2010 20:15

MAMMALARA ho quasi tutto pronto per il banchetto di sabato, mancano i comunicati stampa (l'altra volta non ne hanno pubblicato nessuno dei 5...). Se riesci a venire è ovvio che sei a pranzo da me!!

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 20:03

Un saluto prima di chiudere il mio "cervello" (sempre che riesca), queste notti mi sono sempre svegliata molto presto e non sono più riuscita a dormire. A domani e buon riposo.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 19:52

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Seifer

piera Mercoledì 5 Maggio 2010 19:40

Briciola penso che il Besta sia un ottimo centro, personalmente pero' sceglierei magari un medico meno noto, non conosco affatto il dott.Bussone conosco invece la sua fama.....io tendenzialmente sono cosi' per tutti i medici, cerco sempre di non andare dal luminare anche se penso che sara' senz'altro il migliore, questa tattica me l'ha insegnata il mio vecchio medico di famiglia che per i suoi familiari e per lui procedeva sempre in questo modo, credo che avesse sia le possibilita' e le conoscenze per scegliere sempre i piu' famosi, ma non lo faceva mai. Forse sbaglio ma mi piace interagire con medici che ricordano il mio cognome e la mia malattia

maya Mercoledì 5 Maggio 2010 19:33

Giuseppina ...ho una cavglia fascita stretta ,e non ho 20 anni quindi il medico ha detto meglio farle,quelle sulla pancia per evitare una flebite....

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 19:18

Margaret, i triptani li sconsigliano perchè ancora non sono testati su un certo numero di donne incinta, ma ognuno di noi fa come riesce e come si sente di fare. Io quando ero incinta non ho mai reso nulla perchè avevo una paura del diavolo anche a prendere i soliti farmaci che davano per la nausea e il vomito. Il dolore nella grappolo, però è cosa diversa e capisco anche che la ragazza incinta abbia dovuto fare ricorso ai triptani.

briciola Mercoledì 5 Maggio 2010 19:17

Grazie mille Mamma Lara!era proprio del dott. Bussone che avevo sentito parlare...be magari si prova anche questo! :)

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 19:08

Briciola, il Besta è n centro molto importante di Milano, io conosco il Prof Bussone e so essere un bravissimo medico. Poi si sa che tutto è soggettivo, ma come tutti i centri per la cura e la diagnosi delle cefalee non fanno i miracoli, quelli non li fa nessuno.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 19:06

Anna hai ragione, il Dr. Rossi è tranquillizzante, sempre calmissimo e disponibile. Direi che hai raggiunto un traguardo abbastanza importante, ora prosegui e vediamo come va in futuro. Noi puoi stare certa che ti sosterremo sempre sempre.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 19:04

Stefania Pilotto, scrivi quando vuoi carissima, come vedi qui la porta è sempre aperta.

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 18:43

Appunto. Sono state scelte difficilissime. Deve crearsi una fiducia infinita tra medico e paziente.

giuseppina Mercoledì 5 Maggio 2010 18:34

perchè sulla pancia MAYA?

giuseppina Mercoledì 5 Maggio 2010 18:33

giusto ma neppure si può sostenere che il cipralex è teratogeno

maya Mercoledì 5 Maggio 2010 18:29

stanca di sentirmi il nulla davanti a mia madre...mia cognata e la collega sono passate per sapere come stavo e se avevo bisogno,e il mio ex ha saputo dal figlio che mi sono fatta male e dovevo fare le punture....sulla pancia ma mi fa senso forarmi dà sola...

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 18:28

GIUSEPPINA, mi dissero nel caso del laroxyl che essendo vecchio come il cucco aveva buona sperimentazione, mentre mi tolsero subito il cipralex, troppo nuovo.

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 18:27

Ovviamente parlo di una mia esperienza del tutto personale, ci tengo a sottolinearlo per non dare adito a malintesi. E per come vivo io il dolore, per come lo sento, probabilmente era l'unica strada percorribile. L'umanità del dottore ha capito. Ce ne sono molte altre, di strade, e questo forum ne è un bellissimo esempio. Forse con voi vicino allora, avrei fatto scelte diverse. So che l'idea di poter

usare qualcosa mi tranquillizzava. E questo dicono sia importante per il feto. La serenità d'animo, qualunque cosa accada.

giuseppina Mercoledì 5 Maggio 2010 18:23

MARGARET, spesso i medici sconsigliano alcuni farmaci solo perchè non c'è sperimentazione, infatti non si possono giustamente trovare 1000 donne gravide che prendono il laroxil per poi vedere se fa male al feto

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 18:22

Forse dentro di me sono ancora arrabbiata con quel ginecologo che mi proibì tutto, fino a conoscerne uno a Brescia, sempre presso centro universitario, che mi permise un uso moderato di sintomatici, senza farmi sentire in colpa o in ansia per le conseguenze, anche se quella era inevitabile. Mi ha fatto lui parlare con una ginecologa del telefono rosso e lo ricordo premuroso, attento, responsabile.

giuseppina Mercoledì 5 Maggio 2010 18:18

MAYA scusa ma ho frainteso allora, quando dici "dei suoi modi sono proprio stanca" non ti riferivi all'ex che ti fa la puntura ma alla cognata o alla collega! meglio così

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 18:17

Ho scritto male, scusate ma ho la tastiera in tilt.

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 18:16

Riguardo le medicine in gravidanza, penso alle volte che per eccessiva paura di rogne, alcuni medici siano davvero esagerati nel vietare i farmaci. Io mi sono sempre appellata al telefono rosso, che fa capo proprio alla ricerca in ambito universitario al riguardo. Si guarda il rischio-beneficio in quei farmaci dove si escludono effetti teratogeni e di malformazioni. Poi ogni donna decide se correre dei rischi e quali. Mi ricordo che mi dissero che provare un dolore eccessivo e insopportabile può provocare anche sofferenza al feto. Poi io so che non sopporto il dolore che tante di voi invece riescono a reggere ed è un bene...quindi, nei limiti ho usato il sumatriptan e l'orudis, anche se tutt'ultimo dopo il primo trimestre. Parlo di un uso moderatissimo. Ma la mia neurologa mi portò l'esempio di una grappolata che ha usato imigran settimanalmente e il bambino è nato sano. NON per invogliare a comportamenti rischiosi e inopportuni, solo che ci sono studi abbastanza sicuri anche se non certi. Poi, di certo non c'è nulla, è vero. Ma non sopportavo quando mi dicevano di prendere la tachipirina. Cioè, era un'insulto per me emicranica. Questa è solo la mia opinione. Per il cortisone, anch'io strallergica, me l'avevano consentito. Tra l'eccessiva libertà e il "proibito", preferisco una ponderata considerazione dell'eventuale assunzione di farmaci. Quando ebbi la gravidanza extrauterina nel 2007 (prima di saperlo) mi avevano concesso l'uso minimo del laroxyl e 6 e l'inderal anche ad un dosaggio alto ma da scalare piano piano fino ad un mantenimento costante dei nove mesi. Mi sono fidata...So che se ho usato farmaci è perchè per me era impossibile senza.

piera Mercoledì 5 Maggio 2010 17:57

Si' Monica i pomodori li ho piantati, anche cetrioli, cipolla, radicchio e rucola, basilico greco, rosmarino e allora due piante che mio suocero ha portato dalla grecia!!!!

maya Mercoledì 5 Maggio 2010 17:56

benvenuta Stefania66.

maya Mercoledì 5 Maggio 2010 17:44

Giuseppina ma per me il mio ex, in casa non è un problema, se non altro ha più sensibilità di altri...e poi non gli faccio nemmeno vedere il mio lato B.....c'è rispetto, tra noi.

briciola Mercoledì 5 Maggio 2010 17:35

Buon pomeriggio! è da un bel po' che non scrivevo qui... Come state? bella domanda eh? coooooomunque.. qualcuno di voi è mai stato all'ospedale Besta di Milano? a me hanno consigliato di andare lì... voi che mi dite?

maya Mercoledì 5 Maggio 2010 17:23

ciao a tutte-i, vi leggo con calma.

stefania pilota Mercoledì 5 Maggio 2010 16:57

Ciao a tutti...scusate la mia assenza, ma questi ultimi sono giorni pieni di impegni e male alla testa da morire!!! Non vedo l'ora che arrivi la visita!!!! Un abbraccio a tutti!!!!

monica Mercoledì 5 Maggio 2010 16:55
PIERA hai piantato i pomodori?

monica Mercoledì 5 Maggio 2010 16:51
SIMONA stasera mi tocca tripla in mezzo dito di acqua!!!

piera Mercoledì 5 Maggio 2010 16:30
Feffe ho già qualcosa'altro di tormentoso ehhhhhh!!!!!! la pianta deve solo pensare a fiorire!!!!!!

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 16:25
Vado a riposare un pochetto.

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 16:03
Sabrina, per me va benissimo

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 16:02
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Stefania 66.

feffe81 Mercoledì 5 Maggio 2010 15:56
buon pomeriggio a tutti PIERA avevo letto che la tua pianta si chiamava "tormentosa"! ieri poi la mia testa si è sistemata con 4 caffè e PC28 per fortuna son riuscita a fare tutto. ANNUCCIA che brutto periodo pesante, però ti sento combattiva e questo mi piace.

sabrina Mercoledì 5 Maggio 2010 15:37
LARA, si di sicuro ti chiamo stasera verso le 20.00 se per te va bene

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 15:34
dimenticavo, Sabrina, quando puoi mi chiami per cortesia

mamma lara Mercoledì 5 Maggio 2010 15:31
Buongiorno a tutti. Eccomi di ritorno. Per prima cosa volevo ringraziare chi di voi ha lasciato un messaggio su estense.com mi ha fatto un piacere immenso. Il banchetto è andato abbastanza bene, abbiamo distribuito materiale informativo ed è venuto il giornale locale a fare una foto che penso metteranno sul giornale domani. Ora vado a mangiare qualcosa poi vi leggo

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 15:12
CLA , MONICA grazie dei vostri suggerimenti...

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 15:12
MONICA stasera vai di doppia anche tripla tisana allora..... io tengo tutte le dita incrociate per te!!!!!!!!!!!!

monica Mercoledì 5 Maggio 2010 15:02
Ragazze grazie a tutti per gli auguri. Domani dovrò aspettare almeno fino alle 17.30, sarà una giornata mooolto lungaaaa

monica Mercoledì 5 Maggio 2010 15:01
SIMONA per la fecondazione assistita viene dato il cortisone, anche io lo prendo 2 pasticche da 0.5 mg, questo per evitare che gli anticorpi attacchino l'embrione. So che va preso fino a gravidanza inoltrata quindi secondo me il ginecologo ti ha detto una cosa esatta e puoi tranquillamente prenderlo. Non sono dosi così massicce da creare problemi, ed anzi magari ti aiuterà per il mdt

CLA Mercoledì 5 Maggio 2010 13:42
Per l'otto maggio c'è qualcosa a Bologna?

CLA Mercoledì 5 Maggio 2010 13:41
Ricordate che forse avrei dovuto mettere l'apparecchio ai denti? Ebbene, non se ne fa nulla: il dentista ha detto che in bocca non c'è lo spazio per allinearli, per farlo dovrebbe togliermi ben 4 denti sani! Col rischio che una volta tolto l'apparecchio i denti tornino come prima! Sinceramente ho desistito....non lo avrei fatto per motivi estetici, ma perchè ultimamente i denti mi si stanno spostando tutti e mi fanno male....e vabbè, mi terrò anche questo fastidio, in fondo è sopportabile.

CLA Mercoledì 5 Maggio 2010 13:38

MARGARETH, io in gravidanza non ho assunto sintomatici perchè ho avuto la fortuna di non avere mai mdt! Non era mai capitato in vita mia....che periodo di grazia....poi però purtroppo torna, eccome se torna....

CLA Mercoledì 5 Maggio 2010 13:37

MONICA, ti penserò intensamente domani....in bocca al lupo con tutto il cuore!

CLA Mercoledì 5 Maggio 2010 13:36

SIMONA, chiaramente la condizione ideale sarebbe non assumere alcuna medicina in gravidanza, ma in caso di necessità sotto controllo medico si può fare! Io in gravidanza mi sono presa il fuoco di Sant'Antonio (!) e ho dovuto assumere lo Zovirax! Sarai tu a valutare se prendere o no il cortisone, se potrai resistere oppure no! AAAAAh, che dormite mi sono fatta in gravidanza....pisolino mattutino, pisolino pomeridiano....che meraviglia! Dormi, cara, dormi....perchè quando nascerà il bambino il verbo dormire sparirà dal tuo vocabolario! Eh eh eh.....

sabrina Mercoledì 5 Maggio 2010 13:35

telefono domani subito. grazie SIMO e buon pisolo

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 13:30

SABRY... farei volentieri un pisolino anche per te, anzi.. ora vado a stendermi in attesa di quelli del gas che vengono a leggere il contatore... io ho chiamato ieri il Mondino per visita di controllo e mi hanno fissato l'appuntamento il 14/7... prova a chiamare sia per te che per Vik e affidati alla d.ssa Sances il numero è 0382/380232 dalle 8 alle 13 mi pare sia l'orario per le prenotazioni... un bacione cara!!!

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 13:28

PIERA infatti anche secondo me non è il caso di prendere del cortisone ma il ginecologo mi ha detto che è l'unica cosa che posso prendere, ed è uno molto scrupoloso e attento e mi fa strano che mi abbia detto una cosa che possa danneggiare il bimbo, comunque oggi ne parlo al mio medico di famiglia di cui mi fido molto e se lui mi sconsiglia allora non prendo nulla.. il caso vuole che quest'anno io soffra di più di altri anni di allergia, combinazione..... comunque vedo un attimo perchè anche io sono titubante quindi anche se il mio medico mi dà l'ok cercherò di prenderlo solo in quei giorni in cui sto proprio male male...

sabrina Mercoledì 5 Maggio 2010 13:18

PIERA, ciao un piccolo salutino. anche a s.lazzaro tempo pessimo?

sabrina Mercoledì 5 Maggio 2010 13:17

per dovere di cronaca anche qui piove cielo grigio/bianco e freddo, ma non lamentatevi troppo, siamo a novembre no????????!!!!!!

piera Mercoledì 5 Maggio 2010 13:16

Simona anche la mia irene soffre di rinite allergica, ma quando era incinta di Vittoria ne' la ginecologa ne' il medico di famiglia le hanno voluto dare nulla.....ha fatto una cura a base di erbe mi sembra, ma va cominciata molto tempo prima che si manifestino le allergie, ha sofferto molto la primavera del 2006 senza poter prendere i suoi antistaminici!!!!!! e anche quella del 2007 perchè allattava

sabrina Mercoledì 5 Maggio 2010 13:16

SIMO, devi dormire, mi raccomando, così il supertopo cresce meglio.... potessi dormire io come quando ero in gravidanza. forza tesoro e s puoi fai un pisolo anche per me

sabrina Mercoledì 5 Maggio 2010 13:13

eccomi qui. allora ieri sera avrei dovuto togliere i punti dal dente ed invece il dentista ha ritenuto opportuno lasciarmeli ancora per una settimana perchè ho avuto una brutta reazione all'intervento per cui ho palato e gola infiammati e doloranti per cui ha deciso di aspettare. e poteva andarmene bene una????? la notizia peggiore però l'ho avuta quando ho chiamato il neurologo per fissare l'appuntamento per mio figlio ed ho scoperto che per il momento ha chiuso l'ambulatorio per problemi di salute. figuramoci. pensavo che forse a questo punto potrei anche io andare a pavia e fare un giro unico io e vik. che ne dite? c'è una procedura particolare da seguire? mi aiutate per piacere? grazie. vado a leggere in qua ed in la

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 12:46

Il dolore si è attenuato. Buon pranzo a tutti.

Aleb97 Mercoledì 5 Maggio 2010 12:28

Spero davvero che questo part-time (che per ora è un po' come essere in ferie) mi aiuti a tornare ai pochi attacchi che avevo un tempo!! E cmq se anche così non fosse almeno ho la consolazione di poterli affrontare con più serenità!! Grazie a tutti per i vostri messaggi: sono molto incoraggianti!!

Aleb97 Mercoledì 5 Maggio 2010 12:27

Sono due giorni che ho dei doloretto alla tempia destra, come se avessi un attacco di emy ma mooolto attutito. Non so spiegare... ma forse si tratta del "donna mag" che mi ha dato la Dottoressa Sances! Spero che sia quello perchè sarebbe un ulteriore segno del fatto che la mia emy è strettamente legata al ciclo! Vedremo con il tempo.

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 12:00

SIMONA, in gravidanza si sogna moltissimo, credo che sia stato provato anche scientificamente

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 11:36

quando dormo poco e male mi ricordo tutti i sogni che faccio..

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 11:35

ALEB, riuscire ad organizzarsi una vita consona alle nostre limitate forze è un gran sollievo. Avere la portuna di poter fare un part time è gran cosa. Sono felice per te.

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 11:32

PAUALA, buona giornata anche a te!

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 11:32

SIMONA, che sogno! giusto in sogno bellissima, se mi vedessi ora ho delle occhiaie che fanno paura! sarai sicuramente fortunata per il tuo futuro lavorativo, te lo auguro. MONICA, incrocio le dita! PIERA, l'albero è molto bello, anche io sono andata a curiosare su internet.

paula1 Mercoledì 5 Maggio 2010 11:19

scendo al lavoro...Buona giornata a tutti...

paula1 Mercoledì 5 Maggio 2010 11:18

PIERA.....pensa che testa che ho....nel parcheggio del mio palazzo c'è questo albero !!!!!!!! non ci avevo fatto caso....adesso è fiorito, ma ha poche foglie...poi fa dei frutti che sembrano nocchie...

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 11:16

MONICA... in bocca al lupo!!!!

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 11:14

io stanotte non ho dormito nulla ma oggi recupero perchè per fortuna non ho impegni se non andare dal dottore della mutua a metà pomeriggio per farmi dare qualcosa per l'allergia... cortisone dice il mio ginecologo.... a me sembra strano poter prendere il cortisone in gravidanza ma se lo dice lui io mi fido..

Monica Mercoledì 5 Maggio 2010 11:14

Con tutta questa pioggia faremo la fine di Macondo, la muffa ci crescerà sulla pelle

Monica Mercoledì 5 Maggio 2010 11:14

Si SIMONA e da una parte vorrei non arrivasse mai....

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 11:12

qui piove... ma forse è scontato oramai..... sono venute mareggiate in riviera e hanno fatto parecchi danni...

Simona Mercoledì 5 Maggio 2010 11:11

buongiorno a tutti!! MONICA per fortuna che il mdt ti ha mollata!!! domani è il giorno in cui dovresti sapere qualcosa o sbaglio? GIORGY mi spiace che la tua mamma stia ancora male ma sono certa che con te al suo fianco riuscirà comunque a passare un buon compleanno, falle gli auguri da parte mia! ANNUCCIA stanotte ti ho sognata, eri nera e non bionda ma eri tu ed eri raggianti e bellissima!!! ti

penso sempre! GIUSEPPINA speriamo in un po di bel tempo un po per noi e anche per gli alpini. Che bella che è la festa degli alpini, mi ricordo quando l'hanno fatta a Genova anni fa, tendopoli ovunque e tanta ma tanta allegria... la vorrei nella mia città tutti gli anni!! MARGARET mi spiace per la tua nottata, spero vada meglio.. PIERA bellissimo l'albero che hai preso.. sono andata subito a curiosare su internet, fa dei fiori stupendi!!!! MAMMA LARA un pensiero per te che sei al banchetto a rappresentar tutte noi!! ALEB che bello il tuo entusiasmo che il part time!!! spero di essere fortunata e di trovare qualcosa come te al mio rientro al lavoro, non ce la farei più a fare gli orari di prima.. comunque mi adatterò a qualsiasi tipo di lavoro basta avere dl tempo per la mia famiglia.. PAULA ti penso con tutta quest'acqua e tu in scooter!!!!

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 11:09

Grazie MONICA, anche a te!

monica Mercoledì 5 Maggio 2010 10:48

ANNUCCIA un grande abbraccio e tanti pensieri positivi

monica Mercoledì 5 Maggio 2010 10:47

Buongiorno a tutti. Anche qui pioggia africana, la macchina è tutta sporca. La vita torna a sorridere appena il mdt se ne va. E' incredibile quanto influenzi il mio umore, mi fa diventare pessimista, irascibile, brutta. Anche se ne prendo coscienza non riesco a non farmi coinvolgere

Giorgy Mercoledì 5 Maggio 2010 09:47

qui sole pallidissimo e vento credo sia scirocco

Giorgy Mercoledì 5 Maggio 2010 09:46

buongiorno, oggi è il compleanno della mia mamma e non sta tanto bene cercherò di aiutarla un pò magari in cucina anche se la testa è messa peggio di ieri che è tutto un dire... mi sono svegliata già avvilita dal dolore come inizio non promette granchè bene e più tardi devo uscire a ritirare la torta....

giuseppina Mercoledì 5 Maggio 2010 09:27

basta pioggia non se ne può più, qui a Bergamo sono comunciati gli arrivi degli alpini e la maggior parte di loro dormono in tenda nei giardini pubblici e privati, se va avanti così domenica il giorno della sfilata saranno pieni di artrite poveretti

Aleb97 Mercoledì 5 Maggio 2010 09:22

MARIZA dai che è passata anche questa!! BRAVA!

Aleb97 Mercoledì 5 Maggio 2010 09:21

MAMMALARA penso proprio che tu abbia ragione: mi sentirò in ferie ancora per parecchio tempo! ...e poi, come mi hai scritto ieri, quando arriverà il MDT sarò lì pronta. Non più pensieri per il lavoro e per il permesso e per avvisare mezzo mondo che se passano davanti al mio ufficio non c'è la mia auto ma sono ancora viva... insomma tanto tanto tanto meno stress!! ^__^

giuseppina Mercoledì 5 Maggio 2010 09:21

MAYA cerca qualcun'altro per la puntura, quello non merita che gli fai vedere il sedere tutti i giorni

Aleb97 Mercoledì 5 Maggio 2010 09:20

Buongiorno! Anche qui tanta acqua. oggi mi sono alzata con un lieve dolore di tensiva... ho fatto una bella doccia calda (bollente) e ora va meglio... spero che duri! ^__^

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 09:19

Grazie, Margaret. lo combatto e non dispero.

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 09:16

Anche qui diluvia. La testa va veramente male.- Devo stare immobile..

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 09:15

Ciao ANNUCCIA, avevo capito qualcosa. Cosa posso dirti..? Ti sono molto vicina, anche se abito quassù, un pezzetto del mio cuore è lì con te.

giuseppe Mercoledì 5 Maggio 2010 09:11

buon giorno gente stamani pioggia africana infatti è sabbia sulle auto, insomma il sole ancora non decolla e in attesa dell'anticiclone delle azzorre ci prepariamo ad un'altra giornata lavorativa, caffè poi via, stamani un pò assonnato, vado... buona giornata a tutti.

annuccia Mercoledì 5 Maggio 2010 09:09

Buongiorno a tutti. MARIZA, mi dispiace per ieri, ma ce l'hai fatta! questo è importante avere la forza per farcela. MARGARET, le cose non vanno affatto bene, ma proseguiamo! ANNA, conta pure su di noi, ti aiuteremo, per quanto possibile, sai per me il vostro aiuto, pur se virtuale mi dà tantissimo coraggio! Vado a fare la spesa.

paula1 Mercoledì 5 Maggio 2010 09:06

buon giorno a tutti...veramente di pioggia non se ne può più anche per me che la adoro...è davvero monotono 'sto tempo...

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 08:30

Volevo sapere se sono stata l'unica birichina che in gravidanza ha assunto sintomatici per l'emicrania.

margaret Mercoledì 5 Maggio 2010 08:29

Buongiorno. Dopo 22 giorni di grazia, stanotte l'emicrania ha colpito duramente. Sono in ufficio, ma il dolore è ancora forte, nonostante l'orudis iniezione. Ho avuto pochissimo tempo di collegarmi. Ho letto scorrendo veloce i vostri messaggi, ma vi ho pensato, perchè siete sempre per me un punto di riferimento. Ho pensato a chi di voi sta attraversando un periodo difficile. ANNUCCIA, perdonami, mi sono persa qualcosa. Hai parlato di ospedale...Come va? MARIA9195, conto di mandarti il fax questa mattina, scusa il ritardo, ma un periodo così non l'avevo ancora passato al lavoro..

anna Martedì 4 Maggio 2010 23:22

Non sono riuscita a leggervi. Mi trovo a Fiuggi e domani rientro in calabria.... spero stiate tutti bene... ora nanna..... buonanotte

anna Martedì 4 Maggio 2010 23:20

ciao a tutti oggi sono stata dal Dott. Rossi per il controllo. E' sempre così calmo e trasmette tanta serenità.... beh il mio diario non era bellissimo nel senso che sono stati pochi i giorni in cui sono stata bene perchè la tensiva cronica è tosta da mandare via però diciamo che ho avuto una riduzione dell'intensità del 30%. Mi ha aumentato il laroxyl a 12 gocce dice che così facendo dovrebbe andare a migliorare.... e mi ha aggiunto un integratore che adesso non ricordo il nome che dovrebbe aiutarmi con la fibromialgia. Dovrei fare un po di movimento e perdere un bel po di chili.... da lunedì ci riprovo.... conto su di voi.... aiutatemi. Per gli acufeni ancora nessuna novità,,, gli ho detto che dopo aver preso la novalgina per due giorni consecutivi , erano spariti ma dopo due giorni sono tornati e mi ha detto che anche ad un altro paziente era successa la stessa cosa ma nulla è provato . Controllo a novembre prossimo e aggiornamento a mezzo mail verso luglio

paula1 Martedì 4 Maggio 2010 23:03

MAMMA LARA...in bocca al lupo per domani

maya Martedì 4 Maggio 2010 23:01

Mami spero proprio che la giornata vada bene, buon riposo .

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 22:45

Ci rileggiamo domani al ritorno dal banchetto

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 22:43

Beba, uffa, ancora MDT, spero che stanotte tu riesca a dormire. Ora vado a preparare le mie cosucce per domani. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

Beba Martedì 4 Maggio 2010 22:37

Buona notte a tutte/ì, mal di testa sta tornando è meglio che vada a letto, a domani.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 22:16

Aleb, lavorare per piacere è tutto un'altra cosa, vedrai che ti sentirai in ferie ancora per tantissimo tempo

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 22:15

Maya, concentrati su te stessa e non sugli altri, è tempo perso e non ti porta da nessuna parte. Dai cara, ne abbiamo di cose belle a cui pensare. Poi sai che alle volte arrangiarsi vuol dire anche che poi nessuno ti può chiedere nulla. Forza carissima.

paula1 Martedì 4 Maggio 2010 22:14

MARIZA anche questo è andato...speriamo nel buon esito quindi!

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 22:08

Mariza, sei stata bravissima, poi tornare a casa da sola, ancora di più. Immagino che la testa ne avrà risentito parecchio, ora riposati cara

Aleb97 Martedì 4 Maggio 2010 21:51

Buona sera a tutti! Oggi giornata piena ma soddisfacente. MI sento ancora in ferie al pomeriggio quindi faccio un sacco di cose e sfrutto il tempo al massimo... ma siccome MI PIACE e mi sto divertendo, anche se il programma è fitto, non mi pesa (per ora). Naturalmente è un programma mooolto flessibile e, al primo accenno di mdt, rallento e mi rilasso senza troppi problemi... tanto quello che non faccio oggi lo farò domani!! ^__^

viviana Martedì 4 Maggio 2010 21:15

carissimi amici vi auguro la buona notte e vi abbraccio...sono cotta e ho MDT lieve ma la testa resta pesante....

maya Martedì 4 Maggio 2010 21:09

Mariza ti auguro un buon esito del tuo esame.....garzie del pensiero,imparerò a non permetterle di farmi male,non ho chiesto nulla a nessuno,ma ieri è passata mia cognata,per le sei la collega e mi ha portato il certificato in ditta,il mio ex marito da ieri passa tutte le sere per farmi la puntura,ma ora dei suoi modi son veramente stanca.

mariza Martedì 4 Maggio 2010 20:59

Lara adesso vado a visitare il sito che hai citato. lo ho fatto parecchie fotocopie della pagina principale di questo sito dove c'è l'avviso per la scelta del 5 per mille e le ho date alla mia vicina di casa che lavora in un panificio. Le ha distribuite alle sue clienti che soffrono di Mdt. Ho consegnato queste fotocopie anche alle mie colleghe e la prossima settimana vado a fare il 730 e le darò anche alla commercialista. Spero che tutte queste persone facciano la scelta per Alce.

mariza Martedì 4 Maggio 2010 20:52

Maya oggi ti ho pensata perchè mia mamma (quasi 89 anni)era così preoccupata per me che mi ha telefonato per dirmi che voleva accompagnarmi a Udine in ospedale! Peccato che non sa guidare e che cammina a malapena solo in casa! Ma mi ha fatto tanta tenerezza e ho pensato al tuo dispiacere di avere una mamma diciamo meno premurosa. Spero almeno che il tuo piede stia meglio!

mariza Martedì 4 Maggio 2010 20:47

Vi ringrazio tanto per i vostri pensieri positivi per me. Ho letto che per molte di voi è un brutto periodo con l'emigrania. Annucchia anche tu hai avuto la tua giornata di passione oggi! Lo sai che ti penso e spero che tutto si risolva presto. Maria51 sai che la storia del cagnolino l'ha riportata oggi qualche telegiornale? L'ho sentita questo pomeriggio facendo zapping. Io non riesco ad immaginare un dolore più grande della perdita di un figlio, è contro natura.

mariza Martedì 4 Maggio 2010 20:41

Eccomi qua. Ho fatto l'esame che tanto temevo e il risultato lo avrò fra una settimana. Durante l'esame (durato un'ora e mezza) ero sotto l'effetto del Maxalt, appena finito è ricominciato il MDT così mi sono fatta la strada (20 Km) con un traffico intenso, una pioggia battente e un MDT micidiale. La notte è stata brutta e la giornata pure, visto che il pomeriggio l'ho passato sul divano e alla fine ho preso un'altro trip. Adesso è lì lì per tornare, ma dovrebbe essere agli sgoccioli, è da sabato sera che sopporto.

piera Martedì 4 Maggio 2010 19:31

Paula l'albero e' bellissimo in piena fioritura hai visto? appena fiorisce il mio (se mai fiorira') mando foto a tutti!!!!

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 19:08

Piera, lo so che basta sguinzagliarvi tu e Giorgio e trovate tutto. Ma a chi vuoi che chieda io se ho bisogno di qualche informazione. Il tuo albero sarà bellissimo, lo so già. Poi non appena avrò un po' di tempo andrò a vedere che bell'albero è

paula1 Martedì 4 Maggio 2010 19:08

uaoooo PIERA non avevo dubbi che un albero che si chiama Paulonia non fosse così bello !!!!ah ah ah aha ha ha aha ha non lo conoscevo....ma fa dei fiori galattici !!bello davvero

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 19:07

Beba, Piera, non ci posso credere, che brave siete state. Mille grazie. Beba, credo sarà bellissimo anche il tuo banchetto, ne sono certissima.

piera Martedì 4 Maggio 2010 18:58

lara ho visitato il sito www.estense.com e ho anche lasciato il commento, oggi abbiamo comperato un albero per il nostro orto, volevamo un albero che crescesse in fretta per fare ombra, resistente al sole al freddo al gelo, radici non invasive, che facesse dei bei fiori, non fosse attaccabile dai parassiti e le foglie non sporcassero il terreno e la macchina e che non costasse un patrimonio.....lo abbiamo trovato ehhhhhh!!!! e' una Paulownia tomentosa, per portarlo a casa siccome volevamo risparmiare i soldi della consegna lo abbiamo caricato in macchina, ma non ci stava, perciò baule aperto e via ai 20 all'ora, non vi dico le risate che ci siamo fatti con Giorgio guardando le facce di chi ci superava.

beba Martedì 4 Maggio 2010 18:54

Ciao Lara ho lasciato un messaggio al giornale, bel comunicato, buona fortuna per domani.

MARIA51 Martedì 4 Maggio 2010 18:43

Questo ragazzo aveva in macchina con sè il suo cagnolino al momento dell'incidente. Dopo non l'avevano più trovato e nonostante le ricerche per due giorni non erano riusciti a rintracciarlo. Il carrozziere, che aveva in custodia la macchina incidentata, si è accorto che dall'interno del bagagliaio arrivava un guaito. In pratica il cagnolino si è fatto circa 8 km dal posto dell'incidente a quello del carrozziere ed è riuscito a ritrovare la macchina del suo padrone. Poi nessuno era capace di avvicinarsi alla bestiola da quanto impaurita era, solo la signora che aiutava in famiglia, è riuscita a calmarla e riportarla a casa. Pensate quanto gli animali amano i loro padroni. Maria

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 18:28

Vado a fare la valigetta, perchè giovedì mattina parto per Asolo e vorrei fare le cose con calma.

annuccia Martedì 4 Maggio 2010 18:24

MARIA 51 , non ho parole. A Roma ci sono tantissimi posti dove vengono messi bandiere di squadre calcistiche, fiori , ricordi e sono sempre in commemorazione di giovani vittime che lasciano la loro vita in incidenti stradali. Ogni volta mi sento male.

MARIA51 Martedì 4 Maggio 2010 18:23

Piera, è quello che ho detto anch'io parlando con mio marito. Dovrebbero essere i figli ad accompagnare fino alla fine della loro vita i genitori e non viceversa. Penso che dolore più grande non ci sia quando si perde un figlio. Maria

annuccia Martedì 4 Maggio 2010 18:22

CLA, anche io ricordo bene quando ci desti il lieto annuncio della tua attesa. Ora Simona, ci vogliono proprio belle notizie ogni tanto. LARA, figurati anche domani c'è un altro appuntamento in ospedale però andrò Enrico a fare l'accompagnamento , tanto si è licenziato da dove lavorava e si è rimesso a fare un pò di lavoretti pomeridiani, guadagna di più e ha il tempo la mattina di cercare qualcosa di meglio. Quella ditta era proprio un'associazione a delinquere.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 18:20

Vado a fare il carrellino per il banchetto di domani

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 18:19

Visitatelo per cortesia e se avete un attimo di tempo, lasciate anche un messaggio.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 18:18

Il link per le informazioni che il giornale web di Ferrara ha dato nella giornata di oggi

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 18:17

<http://www.estense.com/giornata-nazionale-del-mal-di-testa-banchetto-al-santanna-048430.html/comment-page-1#comment-16845>

piera Martedì 4 Maggio 2010 18:05

Maria51 un giovane che lascia questa vita da' una tristezza senza uguali, penso alle mie figlie che hanno circa quell'eta', alle mamme e ai papa' che si ritrovano a soffrire per una perdita che e' innaturale: i figli non dovrebbero mai e poi mai morire prima dei genitori.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:57

Monica, forza carissima,

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:56

Cla, ricordo benissimo quando hai dato la notizia che aspettavi Alice, sai che ho provato una grandissima emozione. Ora stessa emozione ce la sta dando anche la nostra Simona. Che meraviglia

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:53

Sissi, dai che aprile è andata bene, speriamo vada altrettanto bene anche Maggio

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:53

Maya, già fatto

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:51

Annuccia, immagino sarai distrutta dopo tutto quel tempo in ospedale, certo che un po' di tregua ve la meritereste proprio

Sissi Martedì 4 Maggio 2010 17:49

Un saluto veloce. Sabato emi, domenica mega emi + triptano, ieri benino, oggi emi + mdt vario e multiforme. Ieri e oggi giornate da urlo sul lavoro. Resoconto di aprile: tre triptani. A presto, un abbraccio a tutti, con tanto affetto.

maya Martedì 4 Maggio 2010 17:48

ciao,Mami mi daresti la mail,per scrivere a MRT,grazie.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:47

Il messaggio sotto era per Maria 51

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:47

Maria, hai tutte le ragioni per essere triste, 22 anni sono pochi per morire, non oso pensare a quei poveri genitori. Alle volte la vita ti mette di fronte a sofferenze immani, pero trovino la forza di continuare a vivere.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 17:45

Sono riuscita a riposare un pochetto. Beba, io non uso la locandina col calciatore, non mi piace. Ma credo che basta esserci con le informazioni giuste. Il libro va bene, spiega magari che l'autore soffriva di emicrania con aura e il fatto che lui vedesse Alice così grande era proprio per effetto dell'aura emicranica

annuccia Martedì 4 Maggio 2010 17:20

Sono a studio. Siamo uscite dall'ospedale alle 15,00 dalle 7,00 di stamani. Che giornata e mai notizie positive, purtroppo. Ma, la mia forza regge per ora, deve reggere a tutti i costi. Vi abbraccio e mi metto al lavoro, in questo momento avrei bisogno di un periodo di aspettativa per stare appresso a tutto e a tutti.

cla Martedì 4 Maggio 2010 16:53

SIMONA, sai, mi fai ricordare a quando sono stata io a dare qui sul sito l'annuncio di essere incinta....che meraviglia....e incredibilmente a luglio mia figlia compirà due anni! Carissima, mi hai rubato lo scettro di neomamma del forum! Sono felicissima per te!

cla Martedì 4 Maggio 2010 16:51

GIORGY, mio fratello ha avuto i calcoli salivari, è guarito in un giorno! Tranquilla!

beba Martedì 4 Maggio 2010 16:40

Buon pomeriggio,anche per me emicrania a destra pulsante e occhio trafitto,il clima è pessimo,la Sanita' ci dovrebbe regalare una bella vacanza in una bella isola calda,chissa' se riusciremmo a

rilassarci?Sto sognando vero?Lara ho fatto ingrandire le locandine a colori ,quelle con il calciatore,le ho fatte timbrare dall'ufficio affissioni e da domani le posso esporre nei vari bar e negozi ne ho fatte nove.Mi hanno chiesto se voglio mettere un libro sul banchetto ,perche' fanno la festa del libro per ragazzi,avrei pensato ad Alice nel paese delle meraviglie,lo sapevate che il suo autore aveva l'emicrania,cosa ne dite?

Simona Martedì 4 Maggio 2010 16:33

CLA speriamo che sia così!!!! FEFTE mi spiace per la tua testa!!! GIORGY speriamo che la tua mamma guarisca presto!!!!

MARIA51 Martedì 4 Maggio 2010 16:32

Oggi sono molto triste. E' morto in un incidente stradale un ragazzo che abita vicino al nostro posto di lavoro. Aveva 22 anni. Un bravo ragazzo ed un grande lavoratore. Non sono riuscita ad andare al funerale (è andato mio marito) altrimenti il MDT era assicurato. Entrando in ufficio ho incontrato il carro funebre e solo vedendolo sono entrata al lavoro piangendo. Purtroppo sono fatta così, non riesco a nascondere la mia fragilità di fronte a questi grandi dolori. Maria

cla Martedì 4 Maggio 2010 16:23

Mannaggia che rabbia non avere il tempo di leggere assiduamente....Come va? SIMONA, magari entrando nel secondo trimestre potresti migliorare con la testa, a me è successo così! MONICA, spero tanto ci siano presto per te splendide novità....

feffe81 Martedì 4 Maggio 2010 15:15

la mia testa minaccia tempesta, cerco di star tranquilla e male che vada torno a casina. MARIA io confido che la tua tensiva (che poi fa da miccia all'emicrania) se ne vada presto

paula1 Martedì 4 Maggio 2010 15:13

buon pomeriggio a tutti....devo rimediare un "piccolo disastro" di Paddy....dopo provo a leggere

monica Martedì 4 Maggio 2010 15:13

La mia sembra che finalmente si sia decisa a fare la brava. Spero non mi riparta a dx, sono piuttosto stanca

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 14:57

ho la testa ridotta in uno stato pietoso

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 14:56

ciao piera,si, il nostro medico è davvero bravo e fidato tanto che io l'avrei voluto come endocrinologo visto che è specializzato in diabetologia ma lui che esercita da generico non s'è l'è sentita, 2 anni fa ha curato la ragazza di mio fratello il cui medico scambiava i sintomi di una gastroenterite per allergie e problemi al fegato invece il nostro doc l'ha visitata ed ha subito azzeccato la diagnosi!pensa che la mia cognativa era ridotta quasi al digiuno qualunque cosa ingeriva la faceva star male! cmq in questo caso spero che la cosa si risolva da sola com'è stato per me 2 anni fa per un misterioso gonfiore dietro l'orecchio che come è arrivato se ne è andato!

piera Martedì 4 Maggio 2010 14:41

Giorgy auguro alla tua mamma una pronta guarigione e spero che i calcoli non ci siano.

piera Martedì 4 Maggio 2010 14:20

Giorgy avete veramente un bravo medico se solo con l'esame visivo e i sintomi e' riuscito a diagnosticare i calcoli salivari.....a volte non ci riescono nemmeno gli otorini e fanno fare esami tipo la scintigrafia o la tac, te lo dico perche' anche mia madre sembrava che li avesse e invece poi con esami piu' specifici invece i calcoli non c'erano.

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 14:09

mia mamma ha calcoli nel condotto salivare le ha dato una cura e deve far analisi

monica Martedì 4 Maggio 2010 14:04

Non riesco a combinare nulla, ho la testa da tutt'altra parte..

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 13:31

ciao mamy vabene è ancora dal medico, c'è andata tardi perchè prima lui non aveva tempo, oggi riceve solo per appuntamenti. papà ed io aspettiamo con ansia il suo ritorno poi vi saprò dire. stamattina non ho cavato un ragno dal buco spero di rifarmi il pomeriggio.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 12:21

Se abbiamo fortuna di campare, ci dobbiamo preparare che ce ne succederanno di cose spiacevoli, visto che quasi tutti questi eventi non si possono evitare, dobbiamo essere forti per superare tutto. Lo dobbiamo fare per noi stessi e per chi ci sta vicino.

dora Martedì 4 Maggio 2010 12:19

ciao a TUTTI..anche per me emi feroce...èda sabato che non mi dà pace....sono a casa..faccio compagnia a mio figli che ha lafebbre....bacio vi leggo..

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 12:18

Aleb, inizia a pensare che anche se arriva il MDT ti troverà pronta ad affrontarlo, prova cara, vedrai che ti spiazzerà di meno

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 12:16

Monica, alle volte ci lasciamo coinvolgere da ciò che ci circonda perchè le persone sembrano "cantare" più forte di noi. Tu cara non devi lasciarti trascinare in questo canto che ti toglie forze. Canta anche tu in modo che non siano capaci di cambiarti. Tante volte succede anche a me di smarrire quello che è il mio modo di voler essere, meno male che riesco (quasi) sempre ad ascoltare il mio canto

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 12:12

Giorgy, facci sapere cos'ha tua mamma.

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 12:12

Maria, mi spiace tantissimo che tu abbia ancora MDT, ma dobbiamo pur fare un pensierino del perchè quando sei lontana dal lavoro si allontana anche il MDT. Spero che oggi tu riesca a fare la tua riunione senza troppo soffrire cara. Che tu non sia in abuso lo sappiamo tutti, ma hai fatto bene a precisarlo, la tua non è una cefalea da abuso di farmaci, perchè se stai in ferie, il MDT scompare quasi, tu sai bene di avere una cefalea di tipo tensivo e quella (mi perdoneranno le nostre amiche "gattofile") è come avere un gatto rognoso attacco con le unghie alla nostra testa e sta lì ininterrottamente. Un brutto vivere veramente

mamma lara Martedì 4 Maggio 2010 12:06

Buongiorno a tutti. Sono ancora qui. Leggo che non va bene per tutti, ma di certo la stagione non aiuta, se almeno ci fosse il sole, ci porterebbe ad uscire e a riposarci un pochetto.

Aleb97 Martedì 4 Maggio 2010 11:42

MARIA mi spiace sentirti ancora dolorante!! Vorrei poterti aiutare concretamente... ma ti devi accontentare di un abbraccio virtuale!

Aleb97 Martedì 4 Maggio 2010 11:42

ANNUCCIA e MARIZA spero tutto bene! Vi penso...

Aleb97 Martedì 4 Maggio 2010 11:42

Buongiorno a tutti. Qui tanta pioggia e freschetto. Oggi ho doloretto "di rimbalzo" cioè ogni tanto mi viene una fitta a destra o a sinistra ma passa in poco tempo... quindi SPERO che non stia per partire un nuovo attacco ma che sia lo strascico di quello vecchio e che prestissimo sparisca pure questo!!!

maria9195 Martedì 4 Maggio 2010 10:24

Cara MONICA...ti faccio compagniache vitaccia!!!

maria9195 Martedì 4 Maggio 2010 10:23

mi scoppia la testa e alle 11,30 ho un incontro di lavoro...sono molto demoralizzata..non si puo' vivere sempre con questa carogna nella testa e sopportare,sopportare,sopportare e far finta che tutto sia bello!!!..io non riesco a capire come mai ho solo pochi gg di tregua se sono fortunata e poi zac..arriva nel suo pieno splendore a bastonarmi di brutto e non sono in abuso da farmaci!!!...sono entrata nell'ottica che ci devo vivere con questa malattia...ma sta chiedendo troppo al mio fisico e alla mia mente...adesso doppio caffè' e due PC28.. ma la vedo dura!!!!!!!!!!!!!!!

monica Martedì 4 Maggio 2010 10:01

Buongiorno a tutti anche a Roma piove e io ho sempre mdt. Non vuole proprio andarsene, e io non ne posso più, sono esaurita, depressa e inacidita da tutta la negatività che mi gira sempre intorno. Ho bisogno di un segnale positivo, qualcosa a cui appigliarmi e continuare perchè così non ce la faccio più

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 09:41

ok simo, ha le ghiandole gonfie vi dirò dopo che va dal dottore mi riposo un altro pochino poi provo a studiare oggi è una giornata faticosissima da affrontare con calma e pazienza tanta pazienza

Simona Martedì 4 Maggio 2010 09:37

Giorgy facci sapere poi della tua mamma, magari è allergia... mia mamma anni fa aveva la gola gonfissima e il dott le ha detto che era allergia le ha dato del cortisone e si è sgonfiata subito.... un bacione mega per te!!!

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 09:35

penso possa essere emicrania anche se spero di no

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 09:33

ciao simo già...sono più preoccupata per mia mamma ha la faccia gonfia stamattina va dal dottore...

Simona Martedì 4 Maggio 2010 09:27

buongiorno a tutti... a Genova piove da ore e non credo smetterà per un bel po.... GIORGY giornata iniziata maluccio eh?.... mi spiace spero presto tu stia meglio... Tanti pensieri positivi alle nostre ANNUCCIA e MARIZA... PIERA.. ti auguro di recuperare presto le forze e che i tuoi problemi al lato b si risolvano quanto prima.. buona giornata a tutti

Giorgy Martedì 4 Maggio 2010 09:21

buongiorno a tutti qui vento a gogo io sto male dalle 6 di stamattina dolore a dx pulsante più nausea insomma un vero schifo

giuseppe Martedì 4 Maggio 2010 08:45

buon giorno gente, stamani nuvoloso quasi voglia piovere, mi sono alzato con un sonno cane ed ora in ufficio sonnecchio ancora, quindi caffettone poi vedremo, un abbraccio a tutti e buona giornata.

beba Martedì 4 Maggio 2010 08:23

Buon giorno a tutte/i, in Piemonte diluvia e comincia a fare freddo, ieri era nuvolo e si sudava, mal di testa in agguato, per ora è sotto controllo. Buona giornata a tutti!!

piera Martedì 4 Maggio 2010 08:15

Maria per quanto riguarda enel energia ti consiglio se non lo fai già di comunicare al numero verde la lettura del tuo contatore, questo perchè se pagavi già una bolletta alta prima continui a pagarla alta anche adesso, e se cerchi di risparmiare non ne vedi i benefici.

piera Martedì 4 Maggio 2010 08:11

Buongiorno a tutti, ieri sera ho preso il primo relopax del mese, e' arrivato un attacco micidiale a sinistra con lacrimazione annessa, il relopax ci ha messo un bel po' prima di fare effetto.....ora va un po' meglio ma la testa e' molto delicata. Buona giornata di lavoro in casa e fuori.

feffe81 Lunedì 3 Maggio 2010 22:34

auguro a tutti la buonanotte, ma soprattutto a chi sta male e a chi domani deve affrontare una giornata difficile

manu66 Lunedì 3 Maggio 2010 22:07

ciao MARIA stasera come stai? Va un pò meglio la tua ansia? Sai anch'io a volte ho l'ansia e faccio pensieri assurdi simili ai tuoi

maria9195 Lunedì 3 Maggio 2010 21:05

lo ho cambiato gestore da Enel distribuzione a Enel energia ma pago ancora tanto e tanto...e' assurdo l'utenza piu' alta in casa mia e' l'utilizzo della corrente elettrica. Le spese di riscaldamento sono un quarto di meno pur possedendo la casa grande e su tre piani!!! non sono mai riuscita a spiegarmi come faccio a consumare tanta ma tanta energia elettrica. In passato ho fatto anche un controllo delle letture ma e' risultato tutto giusto: sono una ottima cliente per l'ened.

maria9195 Lunedì 3 Maggio 2010 20:59

Domani solo pensieri positivi per le nostre due amiche MARIZIA E ANNUCCIA...

maria9195 Lunedì 3 Maggio 2010 20:58

CARA ANNUCCIA..mi fai tanta tenerezza che se potessi verrei a Roma per trascorrere una piacevole giornata con te romana!! ma chissà' che prima o poi non capiti veramente!!!

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 20:52

MARIZA, coraggio anche a te! FEFFE, abbraccio ricambiato! Grazie a tutte, vi voglio bene.

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 20:51

Un saluto prima di andare a letto. Domani sveglia alle 5,30. PIERA e LARA, altro che Caraibi, forse un convento! dove si mangia poco, si beve poco e meglio che non dico altro.....pace dei sensi assoluta. LARA, ben detto, dobbiamo farcela per forza, anche io ti sono vicina, lo sai.

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 20:43

Grazie Margaret. Grazie anche a te Piera, non sapevo che era un brutto periodo per te da quelle parti.Spero nulla di grave, ma si sa che quando fa male, fa male. Cavoli, non ci facciamo mancare niente, vero?

viviana Lunedì 3 Maggio 2010 19:56

è solo lunedì e già striscio...vediamo ora di venerdì...nella speranza che il MDT se ne stia alla larga, visto he sta settimana è tornato a farmi visita anche se in modo più che sopportabile...

viviana Lunedì 3 Maggio 2010 19:47

PIERA in ballo on il tafferuglio???? mmmmmmmmm come ti capiso....

viviana Lunedì 3 Maggio 2010 19:47

buona sera a tutti! Vi abbraccio e vi mando un bacione

feffe81 Lunedì 3 Maggio 2010 19:29

ANNUCCIA ti mando un abbraccio e spero che tutto vada per il meglio...

MAMMALARA informati bene prima di cambiare il gestore, io sono molto diffidente in queste cose, tendo a tenere quello che ho che almeno so com'è, purtroppo parto dal presupposto che "nessuno ti regala mai nulla"

margaret Lunedì 3 Maggio 2010 19:28

MARIA9195, tra domani e dopodomani ti mando il fax. Spero stavolta di riuscire, visto gli ultimi giorni come sono andati.

margaret Lunedì 3 Maggio 2010 19:27

MARIZA in bocca al lupo, ti mando un pensiero positivo!

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 19:06

Annuccia, manda un messaggio a Piera, poi però lei me lo deve dire, perchè starei troppo male senza sapere come stai

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 19:05

Piera, credimi, Ferrara è una città dove io (e non solo) ho sempre fatto fatica ad inserirmi, tranne quando sono andata ad abitare nella mia casa, li eravamo tutti nuovi ed era difficile capire da dove venivo visto che non parlavo il dialetto, poi Evelino era ferrarese quindi per tutti lo ero anch'io. Ora è diverso, neppure dico che vengo da Mantova, perchè mi sento ferrarese a tutti gli effetti

piera Lunedì 3 Maggio 2010 18:57

Annuccia stai tranquilla che non ci vado a chi l'ha visto, pero' promettimi che in gran segreto mi mandarei un sms dai caraibi o da qualsiasi altro posto in cui vorrai andare.....

piera Lunedì 3 Maggio 2010 18:55

Mariza in questo momento in cui sto soffrendo molto per il mio lato b, ti faccio un grosso in bocca al lupo e mi auguro che domani la testa sia libera da ogni dolore.

piera Lunedì 3 Maggio 2010 18:53

ferrara non mi ha mai dato l'impressione di una citta' molto chiusa.....a Bologna ad esempio abbiamo la fama di essere dei giovaloni aperti, invece io trovo che siano tutti molto formali, sara' che giudico le persone aperte guardando altre cose, specie a come si e' capaci di gestire i rapporti umani , al non avere bisogno di mille salamalecchi e inviti ufficiali per frequentare le persone, ma comunque questa e' una cosa che appartiene alla mia indole piuttosto mediterranea!!!!!!

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 18:48

Lara lo so che per te questo argomento è tabù. Comunque grazie per il tuo interessamento. Dai un bacione a Emma da parte mia.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:44

Giuseppina, ha ragione tua zia a pensare che per lei sei stata una grande risorsa. Io sono Mantovana e sono sempre stata una molto socievole, a Ferrara ho avuto difficoltà, perchè è una città molto chiusa. Ora dopo 41 anni che sono qua, mi sento una ferrarese, ma capisco la tua zietta, immaginati, modenese, sarà uno splendore

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 18:41

Ho letto quello che avete scritto a proposito di Enel energia. Circa un mese e mezzo fa ho ricevuto una telefonata da loro e mi hanno proposto la tariffa bioraria. Tanti anni fa l'Enel faceva questa tariffa tant'è che io mi sono abituata da allora a fare le lavatrici tra il sabato sera e la domenica per pagare un po' di meno. Al telefono ho accettato la proposta "oralmente" e aspettavo che mi spedissero un contratto scritto, ma non ho ricevuto niente. Adesso che ho saputo di questi vostri problemi, spero che si siano dimenticati di me. Se si faranno avanti cercherò di recedere dal contratto. Grazie delle vostre informazioni.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:40

Scusate, ma ho Emma e tutto da fare, sono anche lenta come una lumaca con le stampelle, potete bene immaginare la mia lentezza

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:39

Mariza, non vorrei essere nei tuoi panni domani per nessun motivo, spero che tutto vada bene

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:38

Annuccia, sarà durissima questo periodo, dai cara, dobbiamo farcela in ogni caso. Vorrei riuscire a trovare le parole magiche che ti diano la forza di fare tutto con la minor sofferenza possibile. Ti voglio bene carissima

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 18:35

Mi sono accorta di aver scritto una cavolata questa mattina: non è l'endocrinologa che deve vedere il mio esame di domani con il chirurgo, ma la gastroenterologa. Comunque grazie a tutte per gli auguri per domani. Annuccia auguri per domani anche per te, capisco quanto sia dura. Oltretutto hai anche il problema del traffico e del parcheggio...

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 18:31

Sono a casa. Dopo cinque ore di lavoro al computer non ce l'ho fatta più e nel pomeriggio sono uscita prima. Sono arrivata a casa e ho preso il primo trip del mese. Tra l'altro devo dire che per me maggio è sempre stato uno dei mesi a rischio MDT, di solito il giorno del mio compleanno ce l'ho sempre. Adesso il maxalt ha fatto effetto e naturalmente ci sono tutti gli effetti collaterali.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:09

Maria 9195, una settimana in casa fa danni, vedrai che se riuscirai anche solo a stare un po' bene, poi riprenderai in fretta.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:08

Maria, ho letto anche nel sito "risparmiatori di successo" e mi sa che rimango con Enel distribuzione.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:06

Maya, non preoccuparti, mi spiace solo per l'intervista, prendi accordi con MTA e vedi cosa si può fare, mi spiace se tu non riuscissi a farla. Magari se vedi che ti senti bene, potresti tornare al lavoro un giorno stesso, così alle 14 sei pronta per partire. Ma come ho detto devi vedere come va il piede. Mi viene anche questa idea, potresti fare l'intervista il sabato 22

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 18:04

Margaret, so che è complicato, ma le grandi opere mica si fanno in una notte, ci vuole il tempo che ci vuole e vedrai che dureranno nel tempo.

manu66 Lunedì 3 Maggio 2010 18:02

Ciao a tutti ALEB97 stasera ti mando la mia mail per quell'articolo Grazie

feffe81 Lunedì 3 Maggio 2010 17:28

MAMMALARA ho un problemino con la locandina...ieri ci ho lavorato ma non sono riuscita a tirare fuori una cosa decente, per cui male che vada riciclo quella con la viola del pensiero. Altrimenti se qualcuna ha un'idea/proposta la accetto molto volentieri!! (vero LIDIA???)
Domattina devo fare 4 ore di lezione qui all'università, speriamo bene sia per la testa che per il fatto che dall'aspetto mi scambiano tutti per una matricola

feffe81 Lunedì 3 Maggio 2010 17:26

stacco un momentino dal lavoro perché sento la testa cotta. MAYA accidenti cosa ti è successo!! mi dispiace tanto! guarda che se non volevi venire al banchetto bastava dirlo non c'era bisogno di rompersi una caviglia eh!! appena posso ti chiamo

Aleb97 Lunedì 3 Maggio 2010 17:09

MARIZA e ANNUCCIA spero che la giornata di domani passi in fretta e porti solo cose positive

Aleb97 Lunedì 3 Maggio 2010 17:08

Buona sera a tutti. Oggi primo giorno di part time e sono già felice perché ovviamente ho un bell'attacco di emy (a sinistra, quindi meno aggressivo e continuo di quello a dx per me). Mi sa che se avessi fatto ancora le 8 ore oggi sarei andata... invece di starmene tranquilla sul divano quando arriva il picco di dolore!!!

monica Lunedì 3 Maggio 2010 16:55

Il mdt continua imperterrita, ma almeno non ho la nausea. Ho l'emicrania "bruciante", doe mi fa male sembra proprio che bruci

monica Lunedì 3 Maggio 2010 16:54

Si MAYA dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19. Però dovresti riposare, lascia perdere la casa!!!

MARIA51 Lunedì 3 Maggio 2010 16:42

LARA ciao, io ero passata ad Enel Energia tariffa bioraria e sono già ritornata indietro al Enel Distribuzione. Ciao

maya Lunedì 3 Maggio 2010 16:32

ma gli orari della mutua il sabato e la domenica sono gli stessi dei giorni feriali...???

maya Lunedì 3 Maggio 2010 16:25

tra 12 giorni il controllo all'ospedale, non avevo letto le carte sono in mutua fino al 22quindi Mami non sarò al banchetto e nemmeno a Ferrara per il video....il medico ha aperto la malattina coi sabati e le domeniche comprese.....bel pasticcio ho combinato....non ho parole, in più dal nervoso ho girato e brigato per casa, e ora fa male !!!

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 15:39

MONICA, lo spero tanto anche io. Sono tanto stanca di testa. Se dovessi scappare non andate a "Chi l'ha visto?" mi raccomando.

margaret Lunedì 3 Maggio 2010 15:36

Ciao MARIA9195. Stavo così nel 2007. Sono stata a letto, e dico a letto, 3 settimane piena di emicrania e di conseguenza panico dovuto al non vedere la via d'uscita. Si sono dati il cambio ad assistermi mia mamma, mio marito e la signora ucraina. Prendevo 20 sintomatici al mese in quel periodo..Poi quando sono calata a 12 mi sembrava già un successo. Ero paralizzata. Finché la neurologa mi ha dato il cortisone che ha disinnescato la miccia del mdt ma non quella della paura. Quando ho ricominciato a lavorare avevo l'ansia a mille e ogni mossa, ogni sforzo o pensiero sussultavo per la paura del mdt. Poi pian piano ne sono uscita. Ma penso di sapere come ti senti.

maria9195 Lunedì 3 Maggio 2010 14:13

sono in ufficio da stamattina...ho una agitazione interna pazzesca e continuo a scacciare via i pensieri ansiosi e cattivi...dopo una settimana in casa e' dura ripartire non per il lavoro ma per la "paura" che il dolore dell'anima e del mdt possa ritornare nel suo pieno splendore....continuo ad allontanare dalla mia mente i ricordi e i pensieri opprimenti di settimana scorsa ma un po' di timore che ripartino c'e' ...e continuo a ripetermi che sono sopravvissuta anche settimana scorsa e se dovessimo arrivare li accolgo e riparto con fatica ...a voi capitano questi assurdi pensieri ...scusate se sono contorta e non mi sono spiegata bene...

monica Lunedì 3 Maggio 2010 14:08

ANNUCCIA spero che questa storia si concluda presto e in maniera positiva

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 13:38

Sono già in studio. Ho un tale "struggimento"!!!! domani ospedale e dopodomani anche , mi piacerebbe per due mesi abitare vicino all'ospedale S.Andrea (per le romane) che dista molto da casa mia; quindi domani mattina per essere lì alle 7,30 devo uscire di casa alle 6.

monica Lunedì 3 Maggio 2010 12:58

Buongiorno a tutti. Ho mdt da venerdì. E' iniziato a destra e poi ieri pomeriggio, dopo che finalmente era terminato nella mattinata, è passato a sinistra. Stanotte ho dormito male e adesso sono in ufficio zombi e in attesa di entrare in riunione!! Venerdì ho preso il trip, e poi un moment act che ho preso anche sabato. Oggi ho deciso che devo sopportare, ho letto le controindicazioni del moment e mi taglierei le mani..... Com'è dura!!

margaret Lunedì 3 Maggio 2010 12:37

GIUSEPPINA grazie per la psicologa, ma sono solo pedagogista e ahimè non è carne ne pesce, nel mio ambito. Ciao LARA. E' tutto molto complicato, spero di farcela. SIMONA il mdt in gravidanza a me è peggiorato all'inizio, ma dopo il 5 mese stavo meglio. Forse il tempo che lo scombusolamento ormonale si assesti un pochino e magari andrà bene. Ho fiducia..

maya Lunedì 3 Maggio 2010 12:26

Simona a ragione ad essere felice,carissima un'abbraccio.

maya Lunedì 3 Maggio 2010 12:23

Mami..ho capito il tuo scritto,ed è vero che quando io ho iniziato a capire me e di non fare capire il mio mdt in particolare al lavoro,ho imparato a pormi in modo diverso,ho iniziato a stare meglio e a non sentirmi sempre giudicata,o a disagio,anche fuori devo trovare il giusto atteggiamento,un pò vè meglio,e vedo che quello che stò facendo col tempo,mi aiuta.

Simona Lunedì 3 Maggio 2010 12:13

ho capito perfettamente MAMMA LARA quello che intendi e ti do piena ragione.... bisogna lavorare tanto su noi stesse, chissà quanto mi ci vorrà per riuscire a "cambiare il mio modo di vedere quello che mi circonda".. e anche quando dici che ci fa male puntualizzare sempre le cose "per principio".... insomma... c'è un gran lavoro da fare ma non so se da sola riuscirò mai a modificare certe cose di me..... intanto continuo a ripetermi che sono fortunata e sono felice e so che è la verità ..

piera Lunedì 3 Maggio 2010 12:03

Lara non passare ad Enel energia che naturalmente anche se ha lo stesso nome non centra nulla con Enel distribuzione, io ho letto moltissimo su questo argomento in rete e ti dico solo che enelenergia non puo' nemmno fare la lettura reale del tuo contatore perche' appartiene a Enel distribuzione, percio' i consumi sono presunti, poi una volta all'anno riceveranno i tabulati da enel distribuzione e faranno i relativi conguagli, tutte cose all'italiana nate per "fregare" i consumatori, il libero mercato e' solo un'opportunita' potenziale rovinata dalle solite furbizie, il vero risparmio si potra' avere solo con politiche serie per l'energia a livello nazionale

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 12:02

Simona, è sbagliato pensare che se stiamo a casa dal lavoro abbiamo meno stress, noi siamo talmente brave e in gamba che riusciamo a crearci stress in ogni luogo e in ogni condizione. Pensa che stia male anche quando va tutto bene, hai notato che quando capita chi chiediamo cosa mai dovrà succedere. Credo sia il nostro modo di essere e a me è andata male fino a che ho cercato di modificare quello che mi circondava, sono migliorata quando ho cercato di cambiare il mio modo di

vedere quello che mi circondava. Ho fatto un po' di casino, ma ho fretta, perchè ho gente a pranzo.
Scusami

Simona Lunedì 3 Maggio 2010 11:57

ora mi farò un risino in bianco con tanto bel parmigiano...

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 11:57

Maya, per il banchetto non preoccuparti, spero di riuscire a passare a prenderti io, poi (guido io) e andiamo a Modena, a meno che di grandi catastrofi io ci sono

Simona Lunedì 3 Maggio 2010 11:56

MAMMA LARA prendo come oro i tuoi consigli sperando presto di stare un pochino meglio... MAYA mi spiace tanto per la delusione che ti ha provocato la tua mamma.. dai che tu sei una forza e ce la farai a fare bene e poi Andrea è un super ragazzo che saprà anche cavarsela da solo come la sua mamma!!! per il mio mdt bhè.... ad essere sincera speravo anche io che senza andare al lavoro e senza stress se ne stesse buonino pure lui ma niente da fare... ma tutti i giorni penso che sono davvero fortunata a poter stare a casa perchè con sta testa balorda se avessi dovuto prendere e andare tutti i giorni avanti e indietro non so come avrei fatto!!! mi scoccia stare sempre così perchè non posso organizzare niente e vivere non solo alla giornata ma al minuto, però fa niente, sono lo stesso tanto felice!

piera Lunedì 3 Maggio 2010 11:53

Maya non ti arrabbiare pensa che mi madre mi aiutava qualche volta, ma poi mi ha sempre rinfacciato tutto anche cose vecchissime, guarda che e' molto peggio.....io penso che sia meglio non contare su nessuno come dice anche Annuccia.

maya Lunedì 3 Maggio 2010 11:37

Feffè,Mami io conto comunque di esserci per il banchetto...

maya Lunedì 3 Maggio 2010 11:30

Simo,pensavo che stando a casa dal lavoro,avendo meno stress il mdt almeno ci fosse meno....

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 11:28

Maya, se ti arrabbi per questo è tempo perso, poi sai che di motivi se ne hanno tutti i giorni per arrabbiarsi. Dai cara, cerca di lasciare perdere.

maya Lunedì 3 Maggio 2010 11:27

ora basta,ne ho parlo anche troppo...

maya Lunedì 3 Maggio 2010 11:24

ok avete ragione,ma è lei che si offre di aiutarmi,poi si tira in dietro,poi ieri la mia ex suocera a pesante a stirare e il mio ex marito da stasera mi farà le punture,che mi hanno ordinato in ospedale....capito perchè tanta rabbia!!!

paula1 Lunedì 3 Maggio 2010 11:23

buona giornata a tutti

paula1 Lunedì 3 Maggio 2010 11:23

scendo al lavoro...MAYA...tieni la caviglia a riposo come ti hanno detto e per alleviare il dolore il ghiaccio va bene...se hai un ematoma fai degli impacchi col Lioton ...vedrai che in pochi giorni sei di nuovo in piedi....MARIZA in bocca al lupo per l'esame..ti capisco perchè anche io ho avuto paura di dover approfondire le visite su quel lato...fortunatamente ora sto davvero molto meglio...anche perchè in reparto il lavoro è più leggero...

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 11:17

MARIZA, in bocca al lupo per l'esame non troppo gradevole di domani.

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 11:17

Scusami se mi sono azzardata a dire questo, ma io la penso così e vivo meglio.

annuccia Lunedì 3 Maggio 2010 11:16

Buongiorno a tutti. Cara MAYA, conta sulle tue forze e solo su quelle, poi se arriva qualcosa ben venga, ma mai contare sugli altri.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 11:11

Maya, hai ragione carissima, si sta peggio per quello che fanno ai nostri figli piuttosto che quello che fanno a noi. Non voglio giustificare tua mamma, però alle volte le mamme sono tanto stanche che hanno solo voglia di pensare a stare un po' bene e i figli si devono arrangiare. Solo che per noi è difficile da accettare, ancor di più se vedi che si spendono anche parecchio per i nostri fratelli. Cosa dire, prendila come se fosse che tua mamma sa che sei in grado di badare a te stessa anche con un piede solo e Andrea un maschio educato talmente bene che non andrà in crisi per due camice da stirare. In ogni caso, pensa a come puoi farcela tu e vedrai che alla fine ne uscirai meglio che avendo rancore per come si sono comportati gli altri. Stai spendendo energie che non ti portano da nessuna parte e la testa ci sguazza in queste condizioni. Non piangere carissima, non serve a nulla.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 11:04

Simona, ormai sono passati tantissimi anni da quando ho avuto i miei figli, ma ricordo perfettamente le gravidanze con tanto ma tanto MDT, mi hanno tolto anche tre denti uno per ogni gravidanza, al tempo pensavano che il mio MDT venisse da li. Spero che il tuo MDT non ti faccia troppo tribolare, ma nel caso mettiti a riposo e fai quello che ti fa piacere fare, queste sono le 2 condizioni migliori perchè il MDT non ci dia ansia.

maya Lunedì 3 Maggio 2010 10:46

buon giorno,son qui che non riesco a camminare,ora il dolore è forte ma la testa solo pesante,poi stamattina è ritornata la rabbia,mia madre non è riuscita a venire,le mi ha chiesto se avevo bisogno,non posso credere che non avesse tempo per stirare due camici per Andrea,tutto quello che avete detto è vero,ma non riesco a passarci sopra al gesto fatto ad Andrea,in più Andrea sapeva che sarebbe venuta poi gli ho detto che non riusciva nessuno a portarla....e mio figlio mi dice,come sempre non ha tempo.e ci piango pure...

Simona Lunedì 3 Maggio 2010 10:17

lo oggi ho la testa delicata, ma non solo oggi ,in questo periodo sono sempre così, tipo in allerta.. non capisco perchè... non ci sono giorni in cui sto bene bene, sabato pomeriggio mi son dovuta mettere a letto due volte, ieri uguale, oggi sono qui che mi sento barcollare con sta testa che è sul limite... vabbè.... aspetto il tecnico della lavatrice che mi si è rotta, santa mamma che ha provveduto a lavarmi la roba in questi 10 giorni.....

Simona Lunedì 3 Maggio 2010 10:14

buongiorno a tutti... MARIZA in bocca al lupo per domani, spero che il mdt ti lasci in pace...MARIA che bella idea passare un fine settimana fuori, Tellaro è bellissima , io ci sono stata anni fa in campeggio con la mia amica Simona, spero che questa sia una settimana buona per te e che maggio sia il mese della ripresa!!! MAYA accidenti, mi spiace per la tua caviglia!!!! riposati e curati bene così presto tornerai alle tue corsette!!! MARGARET certo che è duro il lavoro che fai, è vero quello che dice Lara che bisognerebbe sempre non metterci nulla di personale nei lavori come il tuo, capisco però che in certi momenti sia difficile, io non so se riuscirei mai a non farmi coinvolgere, ci vuole una grande forza...

giuseppina Lunedì 3 Maggio 2010 10:10

MARGARET anch'io quando lavoravo a contatto con gli utenti sono andata in burn out, tu hai qualche strumento in più essendo psicologa ma evidentemente a volte non basta

giuseppina Lunedì 3 Maggio 2010 10:03

MARIZA tanti pensieri positivi per domani, facci sapere come è andata

giuseppina Lunedì 3 Maggio 2010 10:02

l'unica seccatura è che avendo scelto la formula tutto compreso, quando sono a fine mese devo tenere d'occhio il contatore per non sforare dai kilowatt assegnati, mi sa che cambio formula e passo al contratto a consumo

giuseppina Lunedì 3 Maggio 2010 09:58

LARA io ho cambiato gestore e sono passata ad enel energia, devo dire che mi trovo bene, le bollette sono chiare e spendo un pò meno, niente interruzione durante il cambio che avviene dopo tre/quattro mesi

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 09:53

lo distribuisco un diario semplice, perchè alle volte ci sono persone che ne vogliono uno poco complicato, altrimenti lasciano perdere.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 09:51

Beba, va benissimo il modulo di iscrizione con le coordinate bancarie.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 09:29

Feffe, io sono alle prese con la decisione se cambiare o no il gestore energia elettrica, ho letto in giro e quello che leggo, mi fa propendere per tenermi ENEL, pensa che sconsigliano anche ENEL ENERGIA. Mi sa che mi terrò il mio vecchio gestore ENEL e lascio perdere. Ho letto delle cose che fanno accapponare la pelle, di persone anziane che non è mai arrivata la bolletta e sono rimaste senza luce per anche 3 mesi. Quindi internet diventerebbe per me il meno. Ci penserò e farò maggiori ricerche

beba Lunedì 3 Maggio 2010 09:27

Ok Lara, allora faccio così, il comunicato è pronto, per chi non ha internet le do il modulo di iscrizione con le coordinate bancarie? Faccio delle fotocopie del diario che uso io con le istruzioni per compilarlo. E poi faccio quello che mi hai detto, consigliando a chi ha bisogno di rivolgersi a un centro cefalee. Grazie ci aggiorniamo più tardi, ciao Buona giornata, può darsi che oggi si faccia vivo il dott. Giardini o la dott. Guaschino, oggi è lunedì, dovrebbero esserci.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 09:25

Giuseppe, settimana impegnativa questa, cerca di fare le cose con calma e vedrai che alla fine riuscirai a fare tutto lo stesso. Credo sia un periodo di forte stress per te questo, visto che Maggio Antonella sarà molto impegnata. Forza carissimo.

feffe81 Lunedì 3 Maggio 2010 09:20

buongiorno a tutti, ieri internet a casa non funzionava, cerco di mettermi in pari con la lettura in pausa pranzo, intanto buon inizio di settimana a tutti!

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 09:15

Margaret, mi spiace che col lavoro tu abbia questo sentimento, ma si corre sempre questo rischio quando si lavora nel sociale. Bisognerebbe riuscire a non farsi coinvolgere a livello emotivo, lo so che è faticoso, ma è così, perchè se succede questo, si perde lucidità e si va avanti usando sempre le nostre risorse di sentimenti e di quelli non abbiamo scorte inesauribili. Credo possa fare bene non solo a te essere un po' distaccata, forse farà bene anche al tuo lavoro, perchè vedere le cose e le situazioni con il giusto coinvolgimento aiuta non solo te, ma il lavoro stesso. Scusami cara se mi sono permessa, ma questo è solo il mio pensiero e quello si sa che è sempre discutibile. Per i giardini, immagino la meraviglia, io ancora non so come organizzerò i fiori nel mio cortile, devo aspettare per conoscere la sua reazione all'estate, poi vedrò il prossimo anno come organizzarmi.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 09:06

Beba, sei fossi in te, farei lo stesso il banchetto, distribuisco materiale informativo senza fare nessun patrocinio, quello c'è già e non possiamo metterne uno che vogliamo noi, visto che non è una cosa che organizziamo noi. Quindi fai il tuo banchetto senza sponsor o patrici e vedrai che avrai modo di fare lo stesso del bene a chi si avvicinerà per chiedere informazioni. Ai pazienti che ci contattano ai banchetti, io cerco sempre di dare loro le maggiori informazioni possibili, consiglio loro il nostro sito per il sostegno, di avere fiducia nel loro specialista e di mettere in atto quei meccanismi che possono aiutare il medico a curarli al meglio, se non hanno uno specialista, consiglio di recarsi il più presto possibile in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee che ormai si trovano in quasi tutte le strutture ospedaliere. Ecco, cerco di fare sentire meno soli le persone che soffrono di mal di testa e cerco di dare le indicazioni affinché questo avvenga. Cerco di non consigliare mai medici, ma strutture, perchè si sa che il trovarsi bene con un medico è soggettivo. Dimenticavo, consiglio sempre di compilare il diario delle cefalee e di prendere sempre nota del consumo dei sintomatici, quello per me è fondamentale, dare informazioni su quanto possa far male perdere il controllo dell'uso di questi farmaci. Ecco carissima, questo è il mio pensiero. Aggiungo che potresti dare ai giornali locali un comunicato stampa che ti pubblicheranno gratuitamente, che nel luogo tale alle ore tali si terrà un banchetto dell'associazione Al.Ce.

mamma lara Lunedì 3 Maggio 2010 08:54

Buongiorno a tutti. Mariza, è così il maledetto, spero che vada via anche a me prestissimo, alle volte mi diventa faticoso anche solo pensare di avere un attacco solo. Nel mio caso però, credo di essere

stata io la causa della sua cronicizzazione, ho abusato troppo di sintomatici, anche quando questi erano diventati acqua fresca, io continuavo a prenderli lo stesso, perchè speravo sempre che fosse la volta buona per farmi passare il dolore.

giuseppe Lunedì 3 Maggio 2010 08:52

buon giorno genet e buon inizio settimana, oggi sole bellissimo come il fine settimana a mare, stupendo, acqua ancora freschina ma il bagno l'ho fatto e mi sono pure un pò scottato ma questi sono inutili dettagli, sabato sera c'era pure il concerto del 1à maggio e quindi pure la serata era alietata, mi sono rilassato per bene visto la settimana che mi aspetta piena di impegni pomeridiani, spero tanto che abbiate passato un bel fine settimana anche voi, ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti.

margaret Lunedì 3 Maggio 2010 08:47

Sabato sono andata al parco delle Terme di Levico dove c'era una esposizione di orti e giardini. Si chiamava "ortinparco"..Bellissima, tanta fantasia soprattutto per chi non ha spazio e può farsi l'orto verticale..Tanti artigiani coi loro prodotti: dai mieli ai succhi alle marmellate. Artigiani che lavoravano la ceramica..insomma, abbiamo fatto anche incetta di un pò di cosine, tra cui pianticelle e fiori da mettere dove sarà possibile, visto che il terreno da noi è molto boschivo. La pausa dal mio mdt è arrivata in un momento propizio perchè sono "scoppiata" sul lavoro. Lo trovo sempre più difficile, faccio incubi la notte e quando arrivo qui la mattina mi comincia la tachicardia. So che sono stanchissima a livello mentale e vedo se posso staccare di più. Scusate la lungaggine.

margaret Lunedì 3 Maggio 2010 08:42

Buongiorno. Un saluto carissimo a Mammaa LARA, innanzitutto. Come stai? Un pensiero positivo a MAYA e a tutti voi. MARIZA, questa della grappolo me l'ero persa. Quindi anche tu conosci quel dolore terrificante. E ora?

paula1 Lunedì 3 Maggio 2010 08:37

buon giorno a tutti...

beba Lunedì 3 Maggio 2010 08:33

Buon giorno a tutte/i,oggi piove e sembra autunno,il mal di testa va un po meglio ma sono stanchissima.Ciao Lara spero che oggi vada meglio anche per te,Lara consigliami per favore,la dott Guaschino non ha risposto e neanche il dott Giardini,cosa faccio? Oggi devo andare a ritirare il permesso dai vigili per il banchetto!Ti ricordi che mi avevi scritto che essendo socia potevo fare la domanda a nome mio per conto di AL:CE,cosa dici è un peccato perdere il posto, è anche all'interno della fiera del libro, ci sarà molta gente,faccio solo il banchetto senza patrocinii e senza pubblicità' a parte il comunicato stampa?Oppure lascio perdere?Consigliami per favore!!

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 08:07

La mia cefalea a grappolo è iniziata dopo i 35 anni, quando ho smesso di fumare, prima di allora non sapevo cosa fosse il MDT. Non c'erano avvisaglie, il dolore partiva subito forte come un pugnale dentro l'occhio, un dolore trafittivo, mai pulsante. Mi gocciolava il naso, l'occhio lacrimava e si spalancava, mi facevano male tutti i denti , anche quelli che non avevo più, l'orecchio e metà testa, sempre a sinistra. La bocca era storta come avessi avuto un ictus. Il dolore era insopportabile e durante la notte non potevo stare a letto, camminavo avanti e indietro per il corridoio. Queste crisi venivano due o tre volte all'anno poi nel resto dell'anno non avevo mai MDT. Continuerò la storia un'altra volta adesso devo lavorare. Giuseppina, è preziosa la tua amicizia con la zia spero duri tanto a lungo. Buona giornata a tutti.

mariza Lunedì 3 Maggio 2010 07:59

Buongiorno, almeno spero lo sia per voi. Io sono in ufficio con un gran mal di testa a sinistra (sempre lì dove fa più danni) e la notte è stata brutta. Lara spero che la tua sia stata buona. Giuseppina lo so che adesso quell'esame è meno "disagevole", è che purtroppo io ho gli esiti cicatriziali di ben tre interventi! Dopo questo esame l'endocrinologa ed il chirurgo decideranno per il quarto. Almeno non avessi avuto MDT, ma sono sicura che ci sarà anche domani il bastardo.

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 22:48

Si LARA per lei sono una brava nipote, me lo dice sempre che sono stata la sua salvezza quando si sono trasferiti definitivamente a Bergamo, non riusciva ad abituarsi all'atteggiamento un pò rude e scostante delle bergamasche vecchia generazione e per tanti anni sono stata la sua nipote/amica

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 22:41

Giuseppina, sospettavo che questa zia fosse speciale, è bello avere una persona che racconta la sua vita, sai che piacerebbe anche a me ascoltare le sue "avventure". Però tu sei una bravissima nipote

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 22:41

MARIZA non sapevo che tu avessi la grappolo, mamma mia che incubo!

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 22:31

LARA la mia è una zia acquisita, ha sposato il fratello di mia mamma, lei è di Modena e ha tutto il calore e la comunicativa delle emiliane, ha fatto una vita molto varia, da emigrante insieme allo zio, prima la Svizzera e poi il Sudafrica. Siamo molto legate e con lei parlo di tutto più che con mia mamma perchè non mi censura mai, cosa che mia mamma tende a fare spesso, non avendo ancora abdicato al suo ruolo educativo. Nonostante la zia abbia lasciato Modena da 50 anni conserva una simpaticissima ssss che mi fa allegria tutte le volte che la sento

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 22:19

MARIZA stai tranquilla in questo settore sono stati fatti passi da gigante per limitare al minimo il disagio dei pazienti, vedrai che sarà meglio di quanto immagini

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 22:08

Beba, giornata da dimenticare anche per te. La mia giornata è stata tutta in salita, spero che almeno questa notte sia "normale". Forza carissima

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 22:02

Annuccia, è un momento critico per tutti e immagino che Enrico avrà difficoltà, speriamo che trovi un lavoro che faccia volentieri, almeno un pensiero si sistema.

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 21:57

Mariza, i tuoi MDT si sono modificati dopo la menopausa per fortuna. Non posso pensare al tuo "intervento" al lato b, sai che per me sarebbe la cosa peggiore, mi considero fortunata

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 21:46

Maria, hai fatto proprio bene a farti dei regalini e una vacanzina, vedrai che la prossima settimana andrà meglio. Hai ragione, il mese di aprile è stato veramente difficile per te, spero proprio che maggio sia più leggero

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 21:40

Maya, dai va che è andata anche abbastanza bene, immagino che per te sia difficile stare a riposo, ma ci devi riuscire, forza carissima

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 21:37

Giuseppina, che bello fare le tue chiacchierine con la zietta, poi se vuoi ci racconterai di lei

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 21:36

Viviana, anche a me i panni hanno il segno della barretta dove appoggiano, in quel caso, li stendo sul tavolo e accarezzo la parte segnata, ti posso assicurare che se lo fai con la giusta pressione, vanno via tutti i segni.

beba Domenica 2 Maggio 2010 21:08

Buona sera, oggi malissimo, sono andata a letto a mezzogiorno e mi sono alzata alle 19 ho mangiato e sono nuovamente a letto, emicrania più tensiva, sono distrutta ho preso un relpax e 10 gocce di laroxil, che secondo me è ancora un gran farmaco, almeno riesco a rilassarmi un po' e a dormire qualche ora, speriamo che domani vada meglio, leggo che anche voi non siete messe bene, coraggio a tutte noi, buona notte a domani.

viviana Domenica 2 Maggio 2010 21:03

io vi auguro la buona notte

viviana Domenica 2 Maggio 2010 20:24

tanto per restare sulla scia della etoria di ALEB, di guardare il lato positivo delle cose....

viviana Domenica 2 Maggio 2010 20:17

Io in questo periodo ho un po di cosette da mettere a posto e anche una marea di bollette da pagare, oltre al dentista e forse non riuscirò neanche ad andare in ferie ad agosto per i soldi appunto...Ma cerco di pensare ad una cosa, sulla base di quello che sta vivendo una mia collega che sta facendo tanti sacrifici per assistere un familiare malato: che fino a che mia mamma sta bene e anche i miei suoceri, io sono fortunata perchè quando mi gira la moneta posso andare in gita a Varazze o in montagna, posso fare tardi la sera e magari andare in ferie....Non ho la vita vincolata da un problema come quello di assistere un malato, come ha fatto mia madre anni fa che non poteva neanche uscire tranquilla a fare la spesa, non poteva uscire a mangiare una pizza, andare in ferie perchè aveva i genitori anziani in casa che avevano bisogno di assistenza continua....Con questo certe volte se mi concentro mi risolleva il morale,,Certo poi umanamente mi lamento anch'io e mi arrabbio....Però posso dire di essere fortunata per adesso.

mariza Domenica 2 Maggio 2010 19:25

Grazie Maria, buona serata.

maria9195 Domenica 2 Maggio 2010 19:22

Quanto sei dolce e sensibile cara mia MARIZIA... grazie ...e ti auguro di superare il tuo esame senza troppi intoppi e complicanze..

maria9195 Domenica 2 Maggio 2010 19:21

ANNUCCIA mi dispiace che Enrico non possa svolgere come lavoro quello che piu' e' attinente alla sua indole e sua inclinazione...sono tempi difficili in tutti i campi...e per i nostri giovani e' ancora piu' dura.

mariza Domenica 2 Maggio 2010 19:20

Maria mi fa piacere che tu ti sia regalata un viaggetto e che tu stia meglio, ti ho pensata in questi giorni. Ciao Giueppina, tutto bene? Lidia anche qui oggi piove e ci sono 15 gradi fuori. Ciao Viviana. Un bacione a tutti vado a fare due pizzette furbe per cena.

maria9195 Domenica 2 Maggio 2010 19:19

ALEB io durante il mese assumo parecchi PC28 ma mai piu' di due al gg...per la cefalea tensiva mi ha qualcosa ma per l'emi niente e' acqua fresca!!!

maria9195 Domenica 2 Maggio 2010 19:17

Giuseppina ...a Fidenza vi e' un outlet...ho approfittato del maritazzo disponibile e ho insitato che comprasse anche lui qualcosa...ne aveva bisogno soprattutto abbigliamento per il tempo libero e scarpe...si veste sempre in giacca e cravatta e non si schioda il sabato pomeriggio ad andare in citta' a fare shopping...io mi sono regalata un completino estivo e il mio profumo preferito!!!

mariza Domenica 2 Maggio 2010 19:15

Mi preoccupa il fatto che duri tre gioni perchè martedì prossimo devo andare in ospedale per un esame schifosissimo che riguarda il mio lato B e dover anche sopportare il MDT aggrava la situazione. Vorrei fosse già mercoledì.

mariza Domenica 2 Maggio 2010 19:13

Annuccia capisco quello che vuoi dire, è un problema generale direi per il lavoro. Speriamo venga fuori presto qualche buona opportunità per Enrico. Maya, cavoli non ci voleva la distorsione. Non sottovalutarla e riposati, solo così riprenderai presto le tue scorribande. Aleb non preoccuparti per il nome, anche tu sei stata brava con i sintomatici. Io invece oggi non lo sono stata perchè è arrivato il Mdt durante la notte (già ieri pomeriggio mi ero accorta che c'erano le avvisaglie) e ho preso due Brufen600, uno stamattina e uno questo pomeriggio. Ho notato che ultimamente le crisi iniziano con un dolore di tipo tensivo e molte volte parte dalla cervicale, fino ad un anno fa io non conoscevo questo tipo di dolore. Certo potendo scegliere fra queste crisi di adesso che sono in menopausa e quelle della cefalea a grappolo che avevo prima, sicuramente meglio adesso.

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 19:07

MARIA hai fatto bene a farti qualche regaluccio fa bene al morale ma cosa c'è a Fidenza un outlet?

annuccia Domenica 2 Maggio 2010 18:27

ALEB, io assumo molti PC28 , ma sempre al massimo due al giorno, tanto se non fanno 2 compresse vuole dire che ci vuole altro...

annuccia Domenica 2 Maggio 2010 18:26

MRIA, sono contenta del tuo fine settimana . Riparti piano piano vedra che ce la farai!

annuccia Domenica 2 Maggio 2010 18:26

Buona domenica a tutti, anche se ormai finita. MAYA, mi dispiace per la distorsione, ma meno male che non c'è nulla di rotto. MARIZA, in verità Enrico ha fatto scienze politiche perchè avrebbe voluto intraprendere l'attività di giornalista, figurati se questi sono i tempi! purtroppo le testate giornalistiche sono in piena crisi. Quindi altro che fare quello che a lui piace!!!! ormai si accontenterebbe di guadagnare uno stipendio dignitoso per poter pensare ad un futuro indipendente da papà e mamma.

maria9195 Domenica 2 Maggio 2010 18:22

Il mese di aprile per la sottoscritta e' da archiviare perche' e' stato un disastro su tutti i fronti...adesso volto pagina e piano piano riparto ... grazie per il vostro grande aiuto e sostegno.

maria9195 Domenica 2 Maggio 2010 18:20

Cioa a tutti/e... sono rientrata adesso da un w.e. da relax al mare....mio marito venerdi' sera ha preparato il camper e siamo partiti per Lerici/Tellaro...non avevo voglia ma vedendo il suo entusiasmo e per non ferirlo sono partita...tutto sommato non e' andata male : solo mdt sabato mattina e poi e' sparito completamente fino ad ora....ci voleva una boccata d'aria un po' diversa dal solito tran tran....Stamattina pioveva e allora ho costretto mio marito a portarmi Fidenza a fare shopping...mi sono fatta qualche regaluccio...ne avevo bisogno!!!

Lidia Domenica 2 Maggio 2010 17:27

Qui oggi piove e fa freddo! Che pizza!!!!

Lidia Domenica 2 Maggio 2010 17:26

MAYA mannaggia ci mancava il piede!! Dia non farti guastare l'umore forza forza!

maya Domenica 2 Maggio 2010 16:35

Mami grazie...delle parole,la nausea è passata,l'aulin mi ha tolto un pò di dolore alla testa e alla caviglia,ma il morale è ancora sotto il piede...

viviana Domenica 2 Maggio 2010 15:33

qui è tutto nuvolo....

viviana Domenica 2 Maggio 2010 15:33

GIUSEPPINA non lo so nemmeno io.....

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 15:28

adesso esco un pò, vado a chiaccherare con la mia zia preferita

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 15:26

VIVIANA com'è lo stendino giusto? lo ne ho due dversi e tutti e due lasciano i segni

giuseppina Domenica 2 Maggio 2010 15:25

oggi tempo brutto anche qui, fa freddo e piove, insomma questa primavera proprio non si decide, non accendo il riscaldamento prchè mi vergogno ma una fiammatina no farebbe male

viviana Domenica 2 Maggio 2010 15:21

MAMMA LARA anch'io sarei di quel partito ma ho comperato lo stendino sbagliato....le sbarrette lasciano i segni pe la loro forma che non è rotonda...MANNAGGIA

viviana Domenica 2 Maggio 2010 15:19

MAYA forza dai...condivido il pensiero di ALEB...guarda il lato positivo della cosa, la medaglia a sempre due facce

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 13:36

Giorgy, ancora a Ferrara non piove, spero continui così

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 13:36

Piera, io sono del partito "se stendi bene non stiri" di Irene, lo faccio sempre e me la cavo con pochissime stirate

Giorgy Domenica 2 Maggio 2010 13:03

ciao a tutti sole splendente e vento sullo stretto oggi testa instabile co fitte frequenti e qualche capogiro per gradire!

mony Domenica 2 Maggio 2010 12:14

Maya ce la fai anche senza tua madre.....metti Andrea al ferro da stiro per l'indispensabile,potresti avere una bella sorpresa.....altrimenti manda in lavanderia per una volta!bacio

mony Domenica 2 Maggio 2010 12:13

Lara purtroppo niente sonno nemmeno per me,sono agitata,forse il vento chissà!

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 11:57

MAYA di necessità fai virtù: Andrea ne ha solo da guadagnare se impara a stiracchiarsi le sue cose... e di certo un poco di stiro non ha mai ucciso nessuno: può anche farlo mentre guarda la tv...

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 11:56

PIERA anche io la penso come te... di certo non ne prendo più di 2 al giorno... però mi chiedevo se possa essere consigliato prenderne per due o tre giorni di fila (nel senso che, essendo a base di erbe, ha bisogno di continuità per fare effetto) oppure se facendo in questo modo rischi che non ti faccia nulla... lo per ora benefici ne vedo pochissimi...

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 11:54

Brava MAMMALARA cerca di poltire un po'! Direi che te lo meriti!!

maya Domenica 2 Maggio 2010 11:47

grazie Piera,appena stò meglio credo che comunque farò stirera alcune cose ad Andrea,giusto per lui non per aiutare me,e poi mi sà che devo mettere in pratica il motto "stendi bene....."

piera Domenica 2 Maggio 2010 11:33

Annuccia non vedo l'ora di vedere la tua intervista.....e anche tutto il lavoro di Mta.

piera Domenica 2 Maggio 2010 11:31

Maya dimenticavo di dirti che la mia Irene si e' iscritta a un gruppo su facebook il cui motto e' "se stendi bene non stiri" tutta sua madre ehhhhhh!!!

piera Domenica 2 Maggio 2010 11:28

Maya mi dispiace per la distorsione pero' meno male che non c'e' nulla di rotto, altrimenti avresti dovuto stare ferma molto ma molto di piu'.....per lo stiro non so che dire, ma o Andrea aspetta che tu possa farlo o lo fa lui, se fa come Giorgio che ha imparato da giovane per cause di forza maggiore, diventera' completamente autonomo e anche la sua futura compagna (come me) potra' beneficiare di un uomo che sa tenere in ordine la sua robina!!!!!! Aleb io non appartengo a quella categoria che pensa "al limite male non fa" (pc28) il pc28 e' un fitoterapico e un abuso secondo me porta inevitabilmente a una inefficacia dello stesso un po' come avviene con i farmaci chimici, penso che due al giorno siano come consigliato anche dal foglietto un limite da rispettare, e anche vero che preso per un lungo periodo puo' funzionare a scopo preventivo, ma poi una pausa occorre sempre farla. A me e' capitato che prendendolo regolarmente tutti i giorni non facesse alla fine piu' effetto.....ora lo prendo di rado e mi sembra che funzioni meglio.

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 11:27

Aleb, brava, poltrisci un po' e magari se riesco nel pomeriggio ti aiuto.

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 11:26

Crilo. Mi spiace per la tua testolina, ognuno di noi ha il suo modo per descrivere il proprio MDT, mi piacerebbe riuscire a capire cosa intendi quando dici che schiaccia.

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 11:25

Mony, hai tutte le ragioni di questo mondo, 2 giorni a casa e il tempo si mette al brutto, veramente non aiuta. Approfitta se ti riesce per fare un riposino in più

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 11:24

Maya, meno male che non c'è nulla di rotto, ma lo stesso le distorsioni bisogna non trascurarle. Il mio polso fa ancora male dopo un bel po' di giorni e alle volte i movimenti diventano abbastanza dolorosi

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 11:22

Ho provato a dormire, ma niente da fare, però mi sono riposata, ma resta comunque un sonno che mi si chiudono gli occhi.

maya Domenica 2 Maggio 2010 11:18

ho preso un aulin,mdt forte ...mi corico

maya Domenica 2 Maggio 2010 11:13

con mio fratello dopo la visita siamo passati da mia madre,per prendere stampelle....mi ha detto oggi dopo pranzo veniva per stirare le cose per Andrea,ora mi ha chiamata..."non riesce "nessuno ha tempo di portarla.....ma nemmeno ha detto manda Andrea.....

crilo Domenica 2 Maggio 2010 11:08

Salve a tutti. Ieri giornata pessima, la cefalea schiacciava e pulsava e mi veniva da piangere. Ho cercato di essere forte, di distrarmi e di non assecondare il dolore. Non è semplice! Oggi va leggermente meglio. Buona domenica a tutti. La vostra crilo

maya Domenica 2 Maggio 2010 11:05

Mony ciao,hai ragione con la discoteca ho chiuso.....

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 10:44

Ma voi come vi regolate con i PC28? Cioè la dottoressa Sances mi ha detto di prenderli senza problemi perchè al limite non fanno nulla. Però non voglio certo esagerare... avete, per esperienza, una dose "massima" mensile o settimanle? Grazie e scusate se faccio sempre domande...

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 10:43

Resoconto di Aprile: 16 giorni con mdt (di cui 3 invalidante) - 3 trip e 3 pc28

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 10:42

MAYA mi spiace... però dai prendila con filosofia: hai due giorni di completo RELAX... bisogna sempre cercare il lato positivo... anche se non è proprio il lato principale!

maya Domenica 2 Maggio 2010 10:40

riecomi visita fatta....nulla di rotto,un brutta distorsione,fasciatura,ghiaccio per 2 giorni e senza mettere il piede a terra,.....sono arrabbiata....

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 10:29

MANU66 ho appena letto un articolo molto pratico per smettere di fumare. Io non ho mai fumato ma mio papà cerca di smettere da anni e quindi so quanto possa essere difficile!! Se vuoi posso fartelo avere. Scrivimi il tuo indirizzo via mail a.cribioli@studio5.it ...è una cosa bellissima smettere di fumare e spero che ce la faccia!!

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 10:27

MARIZA (ti chiedo scusa perchè io ti ho sempre chiamata marZla!!)... sei stata brava con gli antidolorifici! Complimenti

Aleb97 Domenica 2 Maggio 2010 10:17

Buongiorno a tutti. Oggi tensiva alla grande. Fastidiosissima... spero però che mi faccia combinare qualche cosa. Ma in ogni caso è domenica e posso anche poltrire un po'

viviana Domenica 2 Maggio 2010 09:34

buongiorno a tutti...testa pesante e tendenziosa al peggio...MONY, ciao bellissima, un bacione!

paula1 Domenica 2 Maggio 2010 08:54

MANU66che belle giornate che hai passato....in moto poi...che invidia..Fausto non sale nemmeno sullo scooter...Gaeta è bellissima..ci sono stata anni fa a dicembre e sembrava primavera !

paula1 Domenica 2 Maggio 2010 08:53

buon giorno e buona domenica...tempo variabile e un po' piovoso....oggi abbiamo la Comunione di mia nipote Federica...facciamo un passaggio veloce in chiesa e poi andiamo a mangiare dalla sua nonna paterna...non siamo da cerimonie...loro lo sanno e ci rispettiamo così...

mony Domenica 2 Maggio 2010 08:35

buona domenica a tutti.

mony Domenica 2 Maggio 2010 08:34

qui nuvolo e minaccia pure pioggia.....certo che quando uno è a casa due giorni il tempo rema sempre contro!

mony Domenica 2 Maggio 2010 08:34

maya ma che combini?quante volte ti ho detto che andare a ballare il rock acrobatico è pericoloso?(mica me la bevo quella della partitella di calcio sai!)spero solo che alla visita oggi dicano che basta una fasciatura e un pò di riposo

mony Domenica 2 Maggio 2010 08:31

Lara mi sa che ti copio,ma prima vi faccio un salutino

mony Domenica 2 Maggio 2010 08:31

buongiorno a tutti

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 08:28

Vedo se riesco a dormire un pochetto

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 08:01

Manu, tuo marito sta facendo una gran cosa, smettere di fumare è tutta salute e fai benissimo ad aiutarlo. Questa settimana ti sei fatta pure dei bei viaggetti e per quello che riguarda la tua testolina, goditi di questi momenti di libertà

mamma lara Domenica 2 Maggio 2010 07:57

Buongiorno a tutti. Maya, ma cosa leggo, ti sei fatta male. Mi spiace tantissimo, ora senti cosa ti dice l'ortopedico e stai a riposo. Immagino per te la fatica che sarà stare ferma. Spero che almeno la testa faccia la brava, ma sembra che lei non ne voglia sapere

maya Domenica 2 Maggio 2010 07:34

buon giorno,ho dormito pochissimo,la caviglia a fatto male ora è sopportabile,ma il mdt stanotte forte,anche ora,appena mi muovo batte.

manu66 Sabato 1 Maggio 2010 22:36

Buonanotte vi mando un abbraccio. Ciao LARA!

manu66 Sabato 1 Maggio 2010 22:35

Pensavo che ad aprile non ho avuto mal di testa, tranne qualche leggero fastidio. Nè i mille impegni, la stanchezza, il viaggio a Parigi,il sonno perso, i giri con la motocicletta, il ciclo...e tante altre cose hanno disturbato la mia testa. Invece nei mesi precedenti apparentemente senza motivo ero stata tartassata dal dolore...gennaio mal di testa quasi tutti i giorni, febbraio idem, marzo un pò di meno, aprile nulla! Chissà come andrà la mia testa nei prossimi mesi!

maya Sabato 1 Maggio 2010 22:28

Annuccia..brava,e come puoi leggere eccomi quà con la novità....ma se mi ingessano...come faccio,io mi arrangio ma per Andrea o cose dà fare!!!

manu66 Sabato 1 Maggio 2010 22:28

Da quando sono tornata da Parigi sono stata latitante con voi...il motivo è che mio marito ha preso una settimana di ferie e mi sono dedicata molto a lui. Aveva bisogno di relax perchè è stressato e sta cercando di smettere di fumare, impresa per lui difficilissima...è un fumatore incallito e ha provato a smettere molte volte senza successo. Ora non fuma da due settimane ma ha bisogno di un pò di calma e di distrarsi un pò, così dopo il mio orario di lavoro siamo sempre stati insieme a casa e spesso in giro(Roma -Napoli), siamo usciti di sera con gli amici, mi ha portato anche in motocicletta per due volte al mare a Gaeta. Io non amo molto andare in moto ma l'ho assecondato, di solito lui va solo con gli amici, oggi siamo andati con delle coppie e abbiamo fatto un bel giro a Formia e Sperlonga con pranzo in un buon ristorante. Domani torniamo a Roma a prenderele ragazze che sono state tre giorni da mia zia e si conclude così questa strana settimana..è la prima volta che mio marito prende le ferie al di là della classica vacanza estiva con viaggio. Penso che abbia fatto bene perchè lo vedo sereno.

maya Sabato 1 Maggio 2010 22:25

cavolo...mi stavo divertendo,ed ero con un gruppo di nuove amicizie...stavo proprio bene.....però ragazze che uscita...Mami hanno fatto entrare al parco Urbano l'auto...và bhè nà bella figuretta...noooo

manu66 Sabato 1 Maggio 2010 22:17

Ciao a tutti! MAYA mi dispiace per la tua caduta!

maya Sabato 1 Maggio 2010 22:07

ho mdt dà due ore,male alla caviglia,m aper la nausea non mi và di prendere nulla.....

maya Sabato 1 Maggio 2010 22:06

ciao resocnto di Aprile ..1 trip,1 moment,4 pc 28 pink....e una caviglia fasciata per ora...,oggi ero ad un picnic. a Ferrara..dopo pranzo partitella a calcio....ed io mi sono fatta male....mi hanno riportata a casa e poi con Andrea mi son fatta tre ore al pronto soccorso....per ora i raggi dicono 2 piccole fratture e interessamento hai ligamenti,domani mattina vado per la visita ortopedica.....

beba Sabato 1 Maggio 2010 21:47

Buona sera amiche,grazie Lara,so che sono ancora tanti e alle tre di questa notte ho preso il primo trip del mese,un dolore tremendo,mi è passato verso le nove.Mrt aspetto tue notizie,spero di esservi utile,complimenti a te e alla nostra grande attrice Annuccia.Buona notte a domani un bacio a tutte.

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 21:35

Mariza, io sono diventata "brava" perchè non avevo alternativa. Ora dopo tanti anni, so che se ricominciassi con uno, piano piano tornerei in abuso in brevissimo tempo. Per questo non mi azzardo a prendere nulla

mariza Sabato 1 Maggio 2010 21:32

Annuccia, ma a tuo figlio cosa piacerebbe fare? Secondo me si deve partire da lì e cercare tanto il lavoro che piace, poi solo se non si trova, adattarsi con quello che c'è. Certo che 110.000 domande sono veramente un'enormità! Mi sembra di vedere questo esercito di ragazzi che lotta per un'opportunità. Speriamo che il tuo Enrico trovi presto la strada giusta.

mariza Sabato 1 Maggio 2010 21:24

Cara Maria Teresa stai facendo un ottimo lavoro! Io mi trovo un po' in difficoltà se penso di farmi intervistare, se poi mi metti vicino ad Annuccia il video si chiamerà "la Bella e la bestia", naturalmente non sono io la bella. A parte gli scherzi, magari ci sentiamo al telefono e vediamo cosa ne verrà fuori. Aspetto una tua chiamata per sapere esattamente quando verrai a Udine, nel frattempo ti mando un grosso abbraccio, e complimenti!

mariza Sabato 1 Maggio 2010 21:18

Oggi è andato tutto bene. Bel tempo al mattino, poi nel pomeriggio si è annuvolato e adesso sta per piovere. Alessandro è stato nominato re della griglia. Io volevo godermi di più Emanuele ma non c'è niente da fare, quando c'è zio Ale vuole stare solo con lui. Ha ancora tanta "mammite acuta", prima perchè era sempre e solo con la mamma, adesso perchè ha paura di essere abbandonato da quando lei va a lavorare.

mariza Sabato 1 Maggio 2010 21:12

Cara Lara ho avuto la fortuna di avere solo una crisi nel mese di aprile, sono stata brava solo il giorno di Pasqua perchè non ho preso niente anche se il dolore era forte. Tu invece sei brava sempre.

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 21:09

Beba, dai che sei stata bravissima anche tu questo mese. Va bene che 13 non sono pochi, ma di certo ne hai lasciati tanti nella scatolina in confronto a prima. Bravissime amiche care

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 21:07

Anche Mariza è stata bravissima questo mese. Però lasciatemi dire che siete brave anche per il fatto che riuscite a raccontare quello che assumete.

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 21:04

Feffe, poi mi dirai la variante delle scaloppine, così te la copio

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 21:04

Annuccia, dai che questo mese sei stata proprio brava

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 21:03

Annuccia, se solo raccontassimo parte delle cose che mi capitano, ci sarebbe da farcene non uno solo di film. Non ti dico cosa mi è successo mentre aspettavo Maya per andare al gruppo. Mi sono detta, ma possibile che mi succedano ste cose.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 20:21

LIDIA, anche il mio eh... è pieno di affetto. MTA, un bacio anche a te! Resoconto del mese di aprile 3 trip, 3 Aulin e 2 Brufen. E' andata bene nonostante tutto. FEFFE, quante puntate? secondo me, infinite, c'è sempre una novità!

margaret Sabato 1 Maggio 2010 20:19

Buon Primo Maggio, buona festa a tutti voi.

mta Sabato 1 Maggio 2010 20:10

Annuccia, di coraggio hai bisogno, è vero, ma quel che hai fatto ieri lo hai fatto tu - e molto bene- Sono io che ringrazio te per la tua disponibilità e perchè mi hai fatto ritrovare un pezzetto della mia giovinezza, quando marinavo il liceo per andare al Parco degli Aranci, dove abbiamo girato ieri. Un bacio Grazie LIDIA, lo prendo per un augurio.

feffe81 Sabato 1 Maggio 2010 20:03

ANNUCCIA sai che ci penso a un film con noi, o meglio a una telenovela! come se fosse il forum in versione video

feffe81 Sabato 1 Maggio 2010 20:02

ANNUCCIA alla fine anche io mi sono messa a pulire, MTA stai facendo un bellissimo lavoro, non vedo l'ora di vederlo. LIDIA mi sa che ti capisco! bene, ora la smetto di lamentarmi e muovo il tafferuglio, MAMMALARA a pranzo ho fatto le scaloppine ai funghi che mi hai spiegato tu (con una piccolissima modifica) e sono venute davvero buone!

Ah, il resoconto di aprile è 4 trip e oggi l'emicrania non c'è.

Lidia Sabato 1 Maggio 2010 20:01

ANNUCCIA io credo che ne verrebbe un film divertente siamo tutti dei tali soggetti!!! eh eh eh .. lo dico con il massimo affetto eh!

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:40

LARA, ti immagini un film con tutte noi e le nostre complicatissime vite!!!! forse verrebbe fuori un film pesantuccio eh.....

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:36

Nel frattempo ha fatto anche domanda per entrare in Banca d'Italia , ma pensate 40 posti in tutto e la sua domanda era la n. 110.000. La prima scrematura sarà in base ad un punteggio sui voti della maturità per portare i concorrenti a n.4.000.Impossibile !!!!!!!!!!!!!!!! santi in paradiso non ne abbiamo quindi.....

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:33

Enrico è andato a Colorno e aveva un colloquio di lavoro a Parma, gli hanno offerto di fare l'assicuratore per un'agenzia di Parma che apre in questi giorni. Il nostro studio legale si occupa molto dei problemi degli agenti assicurativi , anzi siamo specializzati proprio in questo, tanto che il collega di mia sorella è il legale del sindacato nazionale agenti, quindi qualche volta avevo detto ad Enrico se voleva provare a "cimentarsi", ma a lui non piace proprio, quindi attendiamo fiduciosi qualche altra cosa .

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 19:32

Ho un sonno che mi addormenterei per terra.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:30

MARIZA, spero che oggi tu ti sia potuta godere il tuo Emanuele alla grande!

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 19:29

Maria teresa, non vedo l'ora di vedere il video, sarà di certo un ottimo lavoro.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:28

Lara, ho messo una forza nel pulire i vetri che mi sono resa conto in un secondo momento che era la rabbia che usciva dalla mia anima.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:27

FEFFE, non scusarti, ognuno ha le sue pene, grandi o piccole sempre pene sono, e comunque fanno stare male.

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 19:27

Annuccia, oggi ho lavorato tutto il giorno anch'io, ho voluto fare riposare un po' Gabriele, ma piano piano mi sono accorta che non mi è pesato poi tanto. Anche a me il lavoro aiuta tantissimo per non pensare.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:25

Oggi sono andata a dare un sguardo allo stabilimento balneare, non potete capire come mi è "presa a male". Mi è venuta una tristezza infinita. LIDIA, i nostri sentimenti non si possono controllare, purtroppo. Ma se rinasciamo saremo sicuramente delle "iene", almeno io, altrimenti meglio non rinascere.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:23

MTA, che bel messaggio hai scritto su di me, è stata una bellissima esperienza e spero che il tuo lavoro e il tuo immenso impegno nel farlo sia premiato. Ce ne era bisogno assoluto del coraggio che sei riuscita a darmi, grazie ancora per il grande aiuto.

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 19:22

Lidia, grazie anche a te cara. Che regali mi fate. Per la tristezza, alle volte capita anche a me, ma non mi piomba addosso la malinconia, ma un sentimento misto a "oggi ho perso tempo", cara, se ci si riposa, non è una perdita di tempo. Quindi se ti va, riposati anche domani.

annuccia Sabato 1 Maggio 2010 19:20

Buon primo maggio a tutti. Sono riuscita ad andare a Santa Marinella, mi sembra che debba approfittare di ogni attimo di tregua per fare tante cose, la paura che dopo non potrò farle è tanta. Mi è presa così. Comunque ho cominciato a pulire un po' la casetta. Il lavoro manuale mi aiuta a non pensare.

Lidia Sabato 1 Maggio 2010 19:07

Oggi ho trascorso una giornata bellissima e rilassante qui a casa e ora mi è piombata addosso una malinconia indescrivibile! Ma che cavolo di carattere lunatico che mi ritrovo!! Mamma mia che lotta perenne!

Lidia Sabato 1 Maggio 2010 19:06

MTA non vedo l'ora di vedere il video, sarà bellissimo ne sono certa! DORA hai saputo esprimere perfettamente ciò che tutti noi sentiamo nei confronti della nostra LARA!

mta Sabato 1 Maggio 2010 18:18

Grazie lara, sei sempre incoraggiante. Non so come verrà il lavoro, alla fine, ma so con certezza che sto imparando tante cose, tutte importanti. E' un'esperienza forte che mi arricchisce enormemente grazie alla sensibilità di tutti coloro che si sono impegnati e che voglio ancora una volta ringraziare. E' nato come un progettino e sta diventando un bel progettone ciiccio! Per quel che riguarda i tempi, a metà giugno avrò finito le interviste e poi inizierà la fase di montaggio. I tempi sono lunghi perché voglio essere certa che il documentario riporti i pensieri e le storie di ciascuna/o, senza sovrapposizioni se non quelle dettate da considerazioni tecniche o relative all'evitare ripetizioni. Un bacione

feffe81 Sabato 1 Maggio 2010 17:35

MAMMALARA e PIERA il problema l'ho capito, ma la mia testa macina per i fatti suoi e non riesco a impedirglielo. Forse dovrei lasciarla macinare ma senza curarmene, non so, so solo che anche oggi sta andando malino. Poi penso che ho "sprecato" una bella giornata, domani devo andare a un battesimo di parenti di Giacomo e il weekend è finito. Ecco ora che l'ho scritto mi sento pure in colpa perché molti di voi stanno peggio e io mi lamento, scusatemi ma spero che lo sfogo mi faccia bene

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 16:44

Cara MTA, non avevo dubbi che Annuccia fosse una star, credo abbia influito molto il fatto che fossi tu (una che capisce) a porle le domande. Mamma mia, verrà un lavoro da paura, sono certissima che sarà un successo. Ma dimmi cara, a quando un bel film? Grazie per questo lavoro, sarà utilissimo a tutti noi.

mta Sabato 1 Maggio 2010 15:57

Ciao, Beba, certo che mi ricordo di te! Per tutto il mese di maggio raccogliamo interviste, veramente anche i primi di giugno, poi iniziamo il montaggio e allora mi metterò a rincorrerti! Grazie per l'attenzione con la quale segui questo progetto.

beba Sabato 1 Maggio 2010 15:40

Ciao mta, sono Beba di Alessandria, ti ricordi di me, ci siamo sentite al telefono, avete risolto per la voce maschile? Mio nipote aspettava una vostra chiamata, ti ricordo che lui lavora al teatro nazionale a Milano dove stanno facendo la bella e la bestia, conosce diversi attori, se avete bisogno dimmelo che ti rimando il suo indirizzo volevamo provare a chiedere a l'attrice che fa' camera caffè la parte di Patti. Ciao, spero di risentirci.

mta Sabato 1 Maggio 2010 14:40

RAGAZZE E RAGAZZI!!! Abbiamo una star!! L'intervista ad Annuccia è stata un successo, sembrava nata sul palcoscenico e non si è impappinata nemmeno una volta (cosa rara anche con i professionisti). Da non crederci! Disinvolta, apparentemente tranquilla, molto graziosa... tutto!! lo cercavo di metterla a suo agio... ma non ce n'era nessun bisogno. Tutto è andato liscio come l'olio. Fosse sempre così! Grazie a tutti quelli che hanno avuto un pensiero gentile nei miei confronti anche se c'è chi esagera! MARIZA, io sarò a Udine a fine mese per un'intervista da quelle parti. Perché non ti fai avanti anche tu? Una bacione a tutte/i e buon 1 maggio.

beba Sabato 1 Maggio 2010 12:30

Buon giorno, buon 1 maggio a tutti, buon pranzo!!!!

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 11:32

Dimenticavo, buon primo maggio a tutti.

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 11:30

Mony, spero che oggi tu abbia tempo per distarti un pochetto. Periodo difficile per te. Sono felice che presto ti vedo. Macché felice, FELICISSIMA

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 11:28

Dora, Grazie carissima, mi hai commosso con il tuo messaggio, però un po' mi sono sentita come quelle spigolatrici che raccolgono spighe che non dovrebbero. Comunque grazie di vero cuore, terrò caro anche il tuo messaggio

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 11:27

Mariza, immagino la bellissima giornata che ti aspetta. Vedrai che il tuo nipotino dormirà sereno nel lettino che gli ha preparato la sua nonnina. Poi sai che hanno ragione le ragazze, tu sei dolcissima, ma hai anche un "corpo" dolcissimo, a me fai star bene anche solo il vederti

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 11:25

Feffe, il sabato è anche la giornata che scarica tutti gli stress della settimana e se è stata buona ti stressi perché devi pensare a fare lo stesso la settimana dopo e hai "paura" di non riuscirci, se è stata cattiva ti arrovelli perché quella dopo sia migliore. E stai lì a macinare ore ed ore anche quando ti sembra di essere distratta da altri pensieri. Poi è anche come dice Piera, hai sempre paura di non riuscire ad essere in grado di dare a chi ti sta vicino lo svago che adatto ad un buon sabato. Cara, ora sta a te vedere cosa puoi fare, per noi va bene anche se tu rimani a letto tutto il giorno

mamma lara Sabato 1 Maggio 2010 11:20

Buongiorno a tutti. Scusate il ritardo ma sono a rilento, la notte è stata faticosa abbastanza e ora devo andare come si suol dire con i piedi (e non solo) di piombo.

mariza Sabato 1 Maggio 2010 09:44

Buon giorno a tutti e buon primo maggio. Alessandro sta tagliando l'erba in giardino e io mi accingo a sistemare in casa, così appena arriverà il nostro tesoro troverà il giardino a posto per giocare e il suo

lettino pronto per il pisolino. E' una bella giornata di sole, speriamo duri. Lara ti auguro di stare benissimo con i tuoi ospit.

piera Sabato 1 Maggio 2010 09:31

buongiorno a tutti e buon sabato festivo, mariza ti ringrazio molto del pensiero lavorativo!!!! spero proprio che si avveri.....Feffe ho trovato la soluzione al tuo problema : lavori due giorni e stai beata a fare un cavolino gli altri cinque!!!! a parte gli scherzi, forse il sabato e' il giono piu' stressante della settimana perche senti che bisogna essere ALL'ALTEZZA: all'altezza dei programmi che gli altri si aspettano tu possa tirare fuori, all'altezza di soddisfare le varie aspettative della tua partecipazione ad eventi vari familiari e cosi' il tuo fine settimana diventa il momento piu' faticoso quello in cui riponi maggiori speranze per "fare" e "disfare", ma che rischia sempre di deluderti di piu'.....

feffe81 Sabato 1 Maggio 2010 09:13

provo a farmi una doccia calda, ho un nervoso addosso, io vorrei sapere come mi viene questa cosa e soprattutto come mandarla via

paula1 Sabato 1 Maggio 2010 08:59

buon giorno a tutti e BUON PRIMO MAGGIO !!!!!!!

feffe81 Sabato 1 Maggio 2010 08:58

buongiorno e buon primo maggio a tutti! MARIZA io ci provo, mi sono alzata alla solita ora, ma adesso mi è già partita quella specie di ansia/angoscia che poi mi porta a stare male. Accidenti, questo proprio non riesco a controllarlo e mi fa rabbia!
Ciao DORA!

viviana Sabato 1 Maggio 2010 08:22

buon giorno a tutti! Testa delicata...speriamo bene per il weekend...Per fortuna che a Mirko nel week non viene quasi più il MDT...solo ieri perchè si era alzato il vento...Mah!