

**stella** Sabato 31 Luglio 2010 23:59

MAMY la battuta delle tette è bellissima meno male che stanno tutti dormendo ed io sono in cucina mi sono fatta una bella risata tanto per cambiare MANU secondo me tra un pò anche mio marito mi farà la stessa domanda ma io sto così bene quando vi leggo certo starei meglio se non avessimo il maledetto MDT ma non saremmo su questo forum, vado a provare di fare un pò di nanna buona notte

**manu66** Sabato 31 Luglio 2010 23:51

notte a tutti

**manu66** Sabato 31 Luglio 2010 23:51

notte LARA

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:34

Vado. Quanto è difficile fare il "pagliaccio"

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:33

Feffe, bella anche quella di Giacomo, solo che io non posso attuarla, se vado in giro nuda mi calpesto le tette

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 23:31

sì MAMMALARA bisogna proprio ridere, forte questa dell'ingrassamento!! magari la uso in occasione della prova costume, ah dimenticavo Giacomo mi ha detto che per evitare la prova costume potremmo andare in una spiaggia di nudisti!!  
a tutti buonanotte

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:20

State bene se potete

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:20

Feffe, Gabriele mi dice che non è così che ho detto, ma il succo è questo ingrasso mangiando un casino

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:19

Ora vado anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:18

Piera, buona notte anche a te e speriamo che la testa vada meglio stanotte, domani e anche tutta la prossima settimana

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:17

Feffe, riscrivo quello che ho scritto prima che non si capisce molto "sai, mi dicono tutti che sono dimagrita tanto" (purtroppo non un dimagrimento positivo) io ho risposto "invece a me dicono che sono ingrassata" mi chiedo com'è possibile che ciò avvenga..... "e si che mangio tanto"

**piera** Sabato 31 Luglio 2010 23:15

passo per la buonanotte.....ieri e' stata una giornataccia!!!! oggi un po' meglio, sogni belli per tutti

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 23:15

Manu, digli che cosa dovrebbe dire Gabriele che il forum assorbe buona parte della mia giornata.

**manu66** Sabato 31 Luglio 2010 23:09

Barzulletta della serata: mio marito mi ha chiesto se ho l'amante su questo forum, perchè secondo lui sto sempre collegata con voi! Vi sembra normale? Lo posso perdonare?????)

**manu66** Sabato 31 Luglio 2010 23:06

come va?

**manu66** Sabato 31 Luglio 2010 23:06

Buonasera a tutti. Benvenuta LAURA85

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 22:41

Feffe, se io ho l'emicrania, sparlo più del solito

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 22:39

Carissima Feffe, sapessi poi quanto è faticoso ridere, quando invece vorresti piangere e hai solo lacrime disperate dentro, ma se si riesce a farsi vedere meno disperati di chi ti sta vicino, la tua forza arriva anche agli altri, così una frase del tipo "sai, mi dicono tutti che sono dimagrita tanto" (purtroppo non un dimagrimento positivo) io ho risposto "invece a me dicono che sono ingrassata" "e io rispondo"..... "e si che mangio tanto"

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 22:32

Lidia, forza carissima, sai che una volta finito l'attacco ti sentirai come in cima al mondo

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 22:31

Feffe, bisogna sempre saper sorridere e trovare la forza di farlo anche nei momenti più duri, il sorriso per me è un ingrediente che nutre la mia anima, se non sapessi ridere, penso che sarei morta dentro.

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 22:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Laura85

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 21:43

Stacco che la mia testa non ne puo più. Buona notte a tutti e un mega bacione.

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:38

ah la mia testa va meglio dopo un Polase, che avessi la pressione bassa? oggi me la sentivo tutta strana, come in fase pre-attacco e sbagliavo le parole, ne ho dette due che Giacomo è ancora là che ride

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:37

MAMMALARA non dire così che mi fai arrossire!! è merito tuo e vostro, MAMMALARA l'idea del forum è davvero geniale. E poi mi piaci troppo perché sai ridere, adesso non son brava con le parole ma appena ti vedo te lo provo a spiegare

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 21:29

Feffe, ti sei spiegata benissimo

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 21:28

Feffe, hai fatto tanta strada anche tu cara. Sei una ragazza bella dentro e fuori. Fa tanto bene sentire e leggere le tue parole.

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:24

MAMMALARA già 2 anni fa scrivevi cose che anche adesso ripeti, ma io adesso le capisco meglio, non so come dire, mi sento più consapevole. Non so spiegarmi bene, è che ho letto cose che avresti potuto scrivere anche oggi, ma allora non mi entravano come mi entrano adesso

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 21:18

Carissimi, il forum è fatto così, per questo si deve avere tanta pazienza, è una terapia lunga e faticosa, perchè prima di farci bene le parole che scriviamo e leggiamo, ci devono distruggere, abbattere, demolire e per farla finita, smontarci pezzo per pezzo per poi ricostruirci

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 21:15

Feffe, però mi hai incuriosito, chissà cosa leggi oggi di mio scritto 2 anni che leggi diverso

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 21:14

Giuseppina, tu hai delle risorse inesauribili, ora anche i trucchi quotidiani tiri fuori. Grande

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 21:13

Feffe, sai, ti ricordi cosa diceva Maya? Oggi rileggendo quello che scriveva un anno fa, non riesce a capirlo

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:12

LIDIA mi vergogno un po', ma ho girato mezzo mondo e non sono mai stata a Roma...devo colmare la lacuna!! MARGARET anche io non credo che l'istruzione migliori le persone, è questione di carattere, sensibilità ed educazione credo. Ma anche di capacità di fare un percorso individuale

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 21:10

Decisamente si devi venire a Roma! :)

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:08

LIDIA allora dovrò venire a Roma! sì, dunque mi sto organizzando parto lunedì, sto fino a giovedì da degli amici e poi vado dalla nonna dove mi raggiunge anche mia mamma e torniamo su domenica. Sempre in Abruzzo

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 21:05

FEFFE purtroppo la prossima settimana non credo che andremo, accidenti che peccato! Ti fermi una settimana sola?

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:05

GIUSEPPINA mi hai incuriosita col tuo piccolo trucco!!

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 21:04

GIUSEPPINA sono curiosa scrivimi il trucco per favore :) MARGARET ho visto talmente tanti laureati agire con tanta aridità di cuore che non penso più che l'istruzione serva molto a migliorare le persone, o meglio migliora quelle che sono già belle in partenza alle altre aumenta solo il numero di nozioni che hanno ma altra utilità non ce n'è.

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 21:03

LIDIA spero che ormai il mdt molli...per caso la settimana che viene tornerai ad Ortona? perché io sarò poco distante, se vuoi possiamo provare a incontrarci.

MARGARET ottimo falso allarme! ma siete sempre in giro eh!! bravissimi. Oggi ho riletto tanti messaggi indietro, si notano i cambiamenti e vedo anche che adesso le cose che dici tu MAMMALARA le leggo in modo diverso

**giuseppina** Sabato 31 Luglio 2010 20:44

MARGARET tu sei una passionale, vai bene così!

**giuseppina** Sabato 31 Luglio 2010 20:35

LIDIA se la tua paura riguarda il nostro futuro dal punto di vista socio-politico-economico, sono con te, anch'io non mi sento tanto tranquilla, ma se le tue paure riguardano la quotidianità, io ho un piccolo trucco da mettere in atto e se vuoi te lo scrivo via mail

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 20:32

Margaret, un terzo componente, l'amore

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 20:28

Giuseppina, non ho parole. Penso che se fosse successo a me, anche se alle volte non si può "disdire" un'amicizia, non avrei nei confronti di questa persona neppure più un briciolo di affetto. Intanto ha commesso un reato e non è meno grave se lo commetti contro un animale

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 20:26

Volevo dire che pensavo che l'istruzione aiutasse un poco di più la mente a restare aperta e sensibile. Pie illusioni. Sono rimasta a sfarfalleggiare coi pensieri che avevo a 14 anni.

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 20:24

Al mare ho sentito una madre e un padre nell'appartamento sotto al nostro, dire ai propri figli che i gatti fanno schifo e che sono animali bruttissimi, che fanno solo moltiplicarsi e portare malattia. Gente laureata di alta borghesia...ma che c'entra, direte voi? E' che penso che l'istruzione salvi un attimo dall'ignoranza, invece manco per idea. Casomai quella è la cultura, che ce la può avere meglio di un laureato anche il calzolaio che conobbi una volta a Perugia, che mentre lavorava recitava Dante. Ecco, io con questi signori non sono più riuscita a farci due parole.

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 20:23

Lidia cara, una via di mezzo va bene, ma sempre facendo molta attenzione, in giro ci sono tanti "vampiri" che ci succhiano tutte le energie. E dopo????

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 20:16

Lo so che rischio di vivere con l'accetta in mano, ma dentro soffro da matti perché non riesco a conciliare e soprattutto a riconciliarmi..

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 20:15

GIUSEPPINA a me manca questo sguardo universale e del "tutto l'insieme". Forse vivrei più in pace, con meno forze avverse dentro, meno pulsioni negative. Anch'io non le avrei detto niente, mi avrebbe congelato la lingua un'ammissione così. Ma poi non sarei più riuscita a vederla con gli stessi occhi. Forse le avrei scritto una lettera per spiegarle il mio allontanamento, non da lei, ma da quel gesto mostruoso che ha fatto di lei una perfetta estranea al mio cuore.

**giuseppina** Sabato 31 Luglio 2010 20:09

MARGARET io conosco una persona che ha abbandonato il suo cane in autostrada, me l'ha raccontato tranquillamente un pomeriggio davanti a una tazza di tè, io sono inorridita ma non sono riuscita a dirle niente, è un'amica carissima ci conosciamo da tanto tempo e anche se può sembrarti strano ha fatto grandi cose dal punto di vista umano. Ti racconto questo non per giustificarla ma per dire che i "mostri" sono vicini a noi e sembrano persone ineccepibili

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 19:58

Sai MARGARET a me fanno paura tantissime cose ma il mal di testa adesso molto meno. I fatti della vita mi gelano, non so spiegare .. è la paura di affrontare anche le cose più semplici che mi blocca sempre. Il mal di testa mi sfianca ma non mi fa paura. E' lì, è qualcosa che conosco, che detesto ma che conosco molto bene quindi non ne ho paura

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 19:55

Oggi ho trovato l'unico agriturismo con un posto libero per noi nel raggio di tutte le Marche. Volevamo andare in giù, verso il Conero, ma ci siamo mossi tardi. Andrà bene lo stesso, anzi. Siamo verso Urbino-Pesaro, sotto cattolica, tivullia (?). Sembra un bel posticino; le spiagge super caotiche di ferragosto, ma lì hanno la piscina e a noi basta staccare un pochino e vedere il mare. Sono riuscita a leggere così tanto anche qs estate e tutti libri così belli che mi basta pensarmi tranquillamente all'ombra con un libro che già mi sento felice. Vado a riordinare la cucina. A domani. Un grande bacio.

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 19:51

LIDIA se riesci a stare col dolore senza sintomatici mi sa che alla paura "ci fai" un baffo, parlo del mdt. Mi sembri così tanto paziente.

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 19:49

IDIGIE mia mamma collabora con una amica "gattara" e quando trova colonie di gatti randagi o tenuti male li fa sterilizzare e poi li riporta dove li ha trovati. Ha una gabbia speciale per catturarli. FEFFE81, falso allarme, speriamo. MARIA9195 mi dispiace. Spero di leggerti meglio domani. Anche con l'umore.

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 19:48

LARA purtroppo? E' così terribile essere buoni come il pane? Però è vero qualche corazza bisogna costruirselo se no questo mondo ci divora, però mi piacerebbe che la corazza non fosse tanto spessa perchè vorrei riuscire a mantenere un'apertura verso il mondo, se solo riuscissi a sconfiggere davvero la paura!!

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 19:36

Idgie, per Enza vale la stessa cosa che ho detto per me, ciò che non uccide e rende più forti, a lei farà una cosa in più. Grazie cara, sei sempre una carissima ragazza, per questo suoni così bene. Ti voglio bene

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 19:34

Simona, meno male che una delle due se lo è ricordata, mamma mia, pensa mo che fortuna ha avuto la signora, se te lo dimenticavi anche tu, rischiava di non doverti dare i soldi che ti doveva

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 19:32

Lidia, forza con la tua testolina, se posso dire, sai che io ti vedo cambiata e molto più forte dello scorso anno. Mi sembri talmente tanto diversa da sembrare una Lidia forte ma sempre buona come il pane PURTROPPO

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 19:31

Lidia, già copiata, sappi che è vero. Sembra che le mie "sofferenze" non finiscano mai, eppure eccomi qui a fare sempre punto e a capo, ma sempre più forte di prima. Ma quanto è vero che ciò che non uccide rende forti. E non immagini quanto io sia forte ora.

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 19:29

Maria, ma quanto mi dispiace per il tuo fine settimana andato a monte. Dai cara, magari vedi se puoi recuperare domani con una incantevole cenetta al lume di candela. Auguri cara per tuo marito

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 18:58

Altra frase mooolto significativa "chi ha paura di soffrire soffre sempre di paura", anche questa mi calza benissimo

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 18:53

Ciao IDGIE buon passeggio, speriamo ti allenti almeno un po' la tensione. Simpatica l'idea dei buoni, molto carina!! Io ho sempre disdetto e basta.

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 18:51

Sono con la testa che fa male parecchio, sono tre giorni che non moll, poi ieri a Ortona e oggi ci ho messo pure la gita al cengtro commerciale Roma Est, sono tornata che sono praticamente da buttare. Mamma mia MARGARET se avessi visto quegli animali per strada sarei stata malissimo anch'io, non sopporto la soffreza negli animali, li vedo molto più indifesi di noi e sempre vittime dell'egoismo umano!!

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 18:48

esatto IDGIE, in bianco da riempire a piacere!!

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:46

..prepararci.. (ho scritto male)

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:46

Allora FEFFE...dobbiamo prepararci un carnet di buoni intestati!

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 18:45

ciao SIMONA! ma non era scritto nel contratto? ti mando un bacione, anzi 2 per chi sai tu!!

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 18:44

IDGIE meglio se era una falsa partenza, ma anche quella dà molta apprensione vero? in effetti ho ripensato agli ultimi viaggi...e c'era mdt!! sai IDGIE che io ho usato diverse volte lo stratagemma del "buono" per rimandare le cose??

**Simona** Sabato 31 Luglio 2010 18:43

buona sera a tutti.. passo per un saluto veloce.. oggi ho consegnato le chiavi della casa alla padrona, stranamente non si ricordava che mi doveva 2 mensilità che le avevo anticipato all'inizio del nostro rapporto.. vabbè... ci dobbiamo comunque risentire... ora vado a fare un po di ordine, ci sentiamo presot, un bacio a tutti!

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:43

Provo ad andare a farmi due passi: ho avuto male fino alle 4 di stamattina e ho il respiro corto. Un abbraccio a tutti

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:21

MARIA a volte il compleanno, se si sta male, si può festeggiare dando un piccolo anticipo, come un biglietto che rimanda a qualche giorno dopo, quando starai bene e potrai andare a cena. Magari nel biglietto puoi scrivere "buono per una cena solo per noi due da consumarsi appena potrò brindare al tuo compleanno...e spero sia prestissimo". Probabilmente ti ho detto una grande cavolata, ma per me è un peccato CANCELLARE del tutto quando si può rimandare di poco.

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:11

Ho letto che ENZA non sta bene: spero le passi presto, senza lasciare strascichi!! LIDIA devi ricominciare a fare la mamma dei gattini: è un grosso impegno e una continua apprensione. Appena puoi, falli operare, così sai che diventano stanziali, girano di meno e magari se puoi prendi degli accorgimenti con delle reti o simili: i gatti le scavalcano ma almeno non corrono subito in strada.

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:07

FEFFE ti ringrazio ma per fortuna quella sera era solo una falsa partenza di crisi: mi succede ogni tanto. Quindi dai, diciamo che sono stata anche molto fortunata. Sperare di non aver per niente male, è un'utopia...e tu lo sai bene perchè più o meno tutti i viaggi che fai per lavoro una crisi te la porti sempre in valigia! Se mi andasse sempre così, un falsa partenza di male pesante che però non arriva al picco...allora sarebbe il top !

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:05

Mi associo a chiodia a morte sti bastardi che abbandonano gli animali! ma anzichè prenderne uno vivo perchè non si comprano un bel pupazzo, o in quel momento non si mangiano una bella me....???(MAMMALARA cancella pure se ritieni il messaggio un po' volgare....ma ti dirò di più: ci sono anche andata leggera!)

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 18:02

IDGIE eccoti qua io invece ti volevo dire che sei stata bravissima a portare il mdt sul palco del concerto a Senigallia, il tuo post mi è servito molto. Spero che presto ti arrivi un po' di serenità!

**idgie** Sabato 31 Luglio 2010 18:00

Ciao a tutti! Mi si bloccano le parole...brutto periodo..per il male e per tutto il resto...

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 17:45

la mia testa sembra andare meglio, stomaco e giramenti meno, ma se va così ci metto la firma. Prima mi sono persa a leggere i messaggi del 2008, che roba

**maria9195** Sabato 31 Luglio 2010 17:13

Dopo un giorno di tranquillita'..la bestia e' ritornata...sopporto e faccio silenzio...quando da sx si sposta a dx lasciandomi un solo gg di respiro mi sento svuotata e capisco cha la bestia fa da padrona sul mio essere...a malincuore ho rimandato la mia uscita al rifugio del fine settimana e non vorrei rinunciare anche alla cena in un ristorante tipico sul lago...domani e' il compleanno di mio marito e io sto mandando tutto a monte per l'ennesima volta per la mia schifosa malattia...mio marito e' dispiaciuto molto e non parla e se ne andato a revisionare un cantiere perche' tanto per sono KO e non sono di compagnia!!

**maria9195** Sabato 31 Luglio 2010 17:13

Dopo un giorno di tranquillita'..la bestia e' ritornata...sopporto e faccio silenzio...quando da sx si sposta a dx lasciandomi un solo gg di respiro mi sento svuotata e capisco cha la bestia fa da padrona sul mio essere...a malincuore ho rimandato la mia uscita al rifugio del fine settimana e non vorrei rinunciare anche alla cena in un ristorante tipico sul lago...domani e' il compleanno di mio marito e io sto mandando tutto a monte per l'ennesima volta per la mia schifosa malattia...mio marito e' dispiaciuto molto e non parla e se ne andato a revisionare un cantiere perche' tanto per sono KO e non sono di compagnia!!

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 16:36

Stella, anche a me ai tempi che la grappolo non era ancora cronica e bevevo un goccio di vino il MDT arrivava sempre più forte degli altri attacchi, peggio il bianco del nero

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 16:35

Paula, dai, fai delle cose da ricordare in queste ferie, anche il riposo va bene se poi ne porti il ricordo, vedrai che dopo lavorerai più volentieri. Non mandarmi a quel paese che per oggi ho già fatto un bel viaggio. Mi sembravo la nostra "unità di crisi"

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 16:31

Margaret, darò tanti baci ad Enza da parte tua e da parte di tutti voi.

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 16:30

Lidia, fai bene, solo che poi ci si deve preparare anche a soffrire, è sempre così cara, solo chi non ama nessuno non soffre mai.

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 16:28

Margaret, purtroppo è così, gli animali sono abbandonati in ogni mese dell'anno e in estate è ancora peggio. Come vorrei tanto vedere i loro "padroni" abbandonati in autostrada, poi che arrivi l'accalappia "padroni" e li porti al canile, sai uno di quelli che ogni tanto fanno vedere a striscia,

legati con una catena da 20 centimetri, senza mangiare e bere e immersi nella merda. Però stavolta, spero proprio non arrivi Ricci a salvarli. Dimmi quello che vuoi, ma non sopporto queste cose. Sono cattiva?, ed è ancora poco.

**mamma lara** Sabato 31 Luglio 2010 16:23

Eccomi, torno ora da Parma, una bella passeggiatina turistica ogni tanto non fa mai male. La mia testa va da schifo, ma sono in grado di sopportare anche questo.

**paula1** Sabato 31 Luglio 2010 16:19

salve...anche per me testa pesantuccia....

**feffe81** Sabato 31 Luglio 2010 14:33

buongiorno a tutti son qua con l'emicrania del sabato che non si capisce cosa vuol fare

**stella** Sabato 31 Luglio 2010 14:04

CIAO a tutte/i vorrei vedere in faccia chi ha il corraggio di abbandonare questi poveri animali indifesi LIDIA spero che la micetta si rimetta presto ce ne fossero di persone come te buona giornata

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 13:45

LIDIA ti confesso che una delle spine della mia vacanza sono stati un cane in autostrada (impossibile fermarsi a 120 all'ora, ma allertato polizia e vigili)che camminava sfinito sulla corsia d'emergenza. Mi è rimasto ancora il nodo in gola. Al ritorno, due gatti, dalle parti dell'appennino, sempre sulla corsia di emergenza.Credimi che ho ansia a rimettermi in viaggio perchè se incontro qs situazioni davvero disumane, so che non posso fare nulla. Mio marito ha provato a rallentare, ma poi ci si poteva davvero fermare solo qualche km in giù e a quel punto impossibile raggiungere il cane. Oltre al rischio di tamponamento.

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 11:11

Sono appena tornata dal veterinario che abbiamo portato una micetta randagia che non stava bene, speriamo si rimetta perchè è anche incinta tra un po' chissà che non mi riporti anche i micetti e ricominciamo da capo :) Avevamo detto basta dopo che è scomparso il nostro micetto, ci stavamo troppo male, ma come si fa a vedere questi esserini che circolano intorno a casa tua e fare l'indifferente alle loro esigenze?? lo e mia madre non ci riusciamo quindi saimo destinate a stare sempre in ansia per questi animaletti :)

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 11:08

Ciao PAOLABIT, io oggi qui lo vedo il sole ma l'aria è troppo fresca per i miei gusti!! Ciao MONICA!

**paolabit** Sabato 31 Luglio 2010 10:11

salve a tutti...e buona giornata a chi vede il sole. qui da me piove :( saluti...

**monica** Sabato 31 Luglio 2010 09:37

Buongiorno a tutti

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 09:19

L'ultima volta che ho assaggiato vino, all'isola del giglio davanti ad una bella orata, un frizzantino locale, l'emicrania si è presentata adornata coi fiocchi. In tutta la sua magnificenza, direi. Bene, intanto vi auguro buon fine settimana e tanto riposo a tutti.

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 09:17

Oggi ho concluso la mia terza corsetta settimanale, di più non ho potuto per via della paura del mdt. Con oggi sarebbero 11 giorni che ha deciso di sospendere gli attacchi, ma visto le sorprese che riserva e il ciclo in arrivo, non posso certo tirare un sospiro di sollievo. Sono contenta che almeno in qs giorni ho smaltito i sintomatici.

**margaret** Sabato 31 Luglio 2010 09:14

Buongiorno. MAMMA LARA spero di cuore che il problema che vi affligge possa risolversi presto. Dai un caro saluto ad Enza da parte mia. Ho letto che alcuni partono o sono andati in ferie, ovviamente il pensiero è quello che il nostro male stia un pò lontano.

**maya** Sabato 31 Luglio 2010 08:58

buon giorno e buona giornata.

**Lidia** Sabato 31 Luglio 2010 08:54

Buon giorno a tutti. Ciao PAULA :)

**paula1** Sabato 31 Luglio 2010 08:46

buon giorno a tutti...

**paula1** Venerdì 30 Luglio 2010 22:00

buona notte a tutti..

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 21:54

benvenuta PAOLABIT

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 21:52

MANU66 io è un tot di tempo che non bevo un bicchiere di vino l'effetto collaterale è MDT assicurato infatti anche quando esco a cena con amici io bevo solo acqua pure nel bere sono diventata una rompiscatole!

**paula1** Venerdì 30 Luglio 2010 21:50

non fatemi pensare....a me la prima settimana di ferie è già volata e non ho fatto niente !!!!! da domani speriamo di iniziare a pensare meglio !

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 21:37

Ciao MAYA bella notizia mi fa piacere per Lisa tu come stai? La prossima settimana sei in ferie?io dalla prossima finalmente non ho più gli orari dovrei iniziare a lavorare il 23 ma mi viene il mal di pancia solo al pensiero via via questi pensieri ho ancora 3 settimane davanti per il momento non ci voglio pensare!

**maya** Venerdì 30 Luglio 2010 21:29

fino al 23 FERIE.

**maya** Venerdì 30 Luglio 2010 21:28

dà lunedì dovevo essere in ferie,ma devo andare anche lunedì e martedì,un lavoro dà finire....poi ho fino al 23.

**feffe81** Venerdì 30 Luglio 2010 20:56

grazie STELLA sì se ho tempo mi piace cucinare, se non ho tempo vado in crisi su "cosa mangiamo?", fai bene a fare ginnastica quella aiuta tanto per la tensiva! ho capito MAMMALARA. MAYA che dire speriamo bene per tua nipote che si rimetta presto.

Oggi ho avuto una bella giornata, anche se non mi sono fermata un attimo, oggi pomeriggio ho aiutato i miei alla casa nuova con pulizie in giardino e ho aiutato mio padre che sta rifacendo l'impianto elettrico. Sto valutando quando partire per andare a trovare i parenti, ho pensato di starci poco e prima farmi un paio di giorni da dei cari amici che abitano sempre in Abruzzo

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 20:53

mi fa piacere MAYA

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 20:52

si assaggiare tutti i vini delle cantine molisane è stato davvero divertente, poi ero con i miei migliori amici mio marito e mio fratello quindi stavo bene, bevendo bevendo ho conosciuto altre persone simpatiche. abbiamo fatto abbinamenti di cibo con ogni vino e gli assaggi di cibo erano squisiti. oggi però ho trascorso la giornata quasi in trance, prima testa pesante poi stanchezza assoluta, mi muovevo come un elefante. stasera ha cucinato mio marito, io oggi fatico a vedere il mangiare!!!

**maya** Venerdì 30 Luglio 2010 20:50

Lisa mia nipote,sembra che domani la dimettano dall'ospedale,i vari esami hanno dato positvo solo la mononucleosi...e tutti gli alti compresi per epatite...negativi....

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 20:44

Simona, io ho fatto la stessa cosa, poi il nuovo inquilino, si è trovato il balcone verandato (chissà se si usa questo termine), il condizionatore, i doppi vetri con vetri in termopan il box doccia, la porta blindata, il cancelletto alla porta e i vetri a chiusura laterale del balconcino.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 20:40

Manu, ho letto scorrendo un po' i messaggi che hai fatto un po' di assaggi, pensa che io non tocco un goccio di vino da più di 5 anni. Ne ho una voglia, ma ci sto lontano

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 20:38

Paolabit, devi scusarmi se per un po' di giorni sono un po' assente, ma ho una cosa urgente che mi occupa un bel po' di tempo, ma qui sei in famiglia e vedrai che ti troverai bene.

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 20:24

vado a cenare

**paolabit** Venerdì 30 Luglio 2010 20:16

eccomi, eccomi, ci sono. Grazie mammalara :) e buona sera a tutti!!!!

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:21

Non è che mi sembra di non aver fatto nulla per lui, secondo me, non ho fatto nulla per lui

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:21

Piera, hai ragione, non avrei mai pensato che arrivasse una telefonata ad una mia "chiamata", il nostro amico è stato veramente caro. Se penso che mi sembra di non aver fatto nulla per lui. Poi ho scoperto che non è neppure tanto lontano.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:11

La testa fa ancora male, ma non dispero di stare meglio domani, starò meglio domani.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:10

Domani mattina sono ad una visita medica, ci sentiamo nel pomeriggio.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:08

Feffe, credo sia proprio l'ora legale che mi fa male, dovrei tenere sempre l'orario invernale. Non so perchè, ma a me l'orario dovrebbe essere ancora più spostato all'indietro, faccio fatica a carburare

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:07

Aleb, mi fa piacere che la testa tenga nonostante tutto lo stress.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 19:06

Gri, buone vacanze, sentiremo la tua mancanza.

**paula1** Venerdì 30 Luglio 2010 16:18

ciao GRI...buone vacanze e buona permanenza in terra toscana che è meravigliosa !

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 16:10

Ciao a tutti carissime/i!!! vi saluto, ci sentiamo lunedì 9 agosto al mio rientro dal mare!!! un bacione, vi penserò!!!! buon fine settimana e buona settimana prossima, con il solito augurio...che il mdt vi lasci liberi!

**Simona** Venerdì 30 Luglio 2010 15:53

GRI buona vacanza!!! divertiti e rilassati!!!!!! PAOLABIT benvenuta!!! MANU 12 vini?? a me ne basta 1 bicchiere di rosso e il mdt è assicurato!!! meglio birra per me, anche se ora è tutto off limits ovviamente!!!! IO vi saluto a tutte/i augurandovi un buon fine settimana, io mi faccio doccia e poi un po di riposo perchè sono k.o.... ciao!!!!!!

**Simona** Venerdì 30 Luglio 2010 15:50

buon pomeriggio!!! sono tornata ora, con mia mamma ci abbiamo dato per altre 4 ore, giusto perchè ieri le ho detto che mi mancava più un pochino ed ero apposto con la casa vecchia invece c'è voluto un bel po... vabbè.. ora è tutto ok , come lo volevo io, non perfettissimo ma va benissimo così!!!

**paula1** Venerdì 30 Luglio 2010 15:46

buon pomeriggio...

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 14:45

benvenuta PAOLABIT

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 14:24

SABRINA, curati la gola eh, che quando vieni su in Valle devi star bene...ci vediamo su allora!

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 14:21

STELLA come va con l'agopuntura? pensa che sta mattina Davide è andato all'USL a prenotarmi l'agopuntura....e il primo appuntamento ce l'ho il 4 novembre...caspita che tempi.....va beh!

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 14:20

PIERA, STELLA grazie! si spero proprio di fare una bella settimana! PIERA, allora ci sentiremo a fine agosto, fai anche tu buone ferie e riposati!

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 14:11

Brava FEFFE81 allora devo dire che sei anche una brava cuoca,GRI io invece sto andando a fare della ginnastica posturale però ti devo dire che dopo 4 sedute comincio a sentire che vado meglio in più ho iniziato con l'ago puntura per me non è una passeggiata anzi.....la prossima settimana riposati e fai buone vacanze mi raccomando lascia a casa il nemico MDT

**piera** Venerdì 30 Luglio 2010 13:59

Gri buona vacanza, mi sa che io e te ci leggeremo solo a fine agosto io parto giovedì 5, rilassati e riposati che ti aspettano le liete fatiche del matrimonio!!!! Lara ma hai visto? basta che lanci un sussurro d'aiuto e vedi che subito c'e' qualcuno che risponde, ci sono tante persone che ti vogliono bene e ti stimano, spero tanto che i problemi qualunque essi siano, si risolvano al piu' presto.

**feffe81** Venerdì 30 Luglio 2010 13:13

stamattina ho fatto proprio la casalinga: pulizie, spesa e commissioni, ora ho cucinato e aspetto Giacomo con pasta ai broccoli e scaloppine all'aceto balsamico

**feffe81** Venerdì 30 Luglio 2010 13:12

e se tenessi la legale anche in inverno?

**feffe81** Venerdì 30 Luglio 2010 13:11

MAMMALARA può essere eccome, solo mi chiedo, perché da quel che avevo capito a causa della grappolo notturna etc. non hai orari regolari per coricarti e alzarti e ti capita di fare sonnellini. Comunque anche a una che fa yoga con me e soffre di grappolo (ma con periodi di remissione di anni) il cambio di ora fa male. Dovresti cambiare fuso 7 mesi all'anno...

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 12:52

Feffe, per me il nuovo orario, mi scombussola tutto il sonno veglia, ho provato a lasciare tutto intatto, ma non è facile. Però questo è una mia ipotesi che potrebbe non essere vera

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 12:12

Buone pappe a tutti!

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 12:11

MAMY, buona visita allora!

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 12:02

Oggi pomeriggio sono ad una visita medica.

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 12:01

Grazie FEFFE!!! io avevo paura dall'osteopata, ma alla fine esci di lì che ti senti rinata! ero una contrattura unica....è da provare l'osteopata, fantastico!

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 12:00

Ciao PAOLABIT, benvenuta!

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 11:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Paolabit.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 11:52

Gri, il libro lo potrai comprare anche tu se vuoi, ma vedrai che Sara ne porterà a casa una po' da Acerra

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 11:49

Giuseppina, ho parlato questa mattina con Chi di dovere e ho trovato collaborazione.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 11:48

Rieccomi, Fabiodefy, grazie infinite per la telefonata, mi spiace non aver potuto rispondere alla tua prima telefonata, ma ero in auto e non riuscivo a rispondere. Ho già fatto tutto. Grazie grazie.

**feffe81** Venerdì 30 Luglio 2010 11:40

GRI buona vacanza, se avessi fatto io quello scrocchiamento che dici saresti rovinata!!

**feffe81** Venerdì 30 Luglio 2010 11:40

Buongiorno a tutti, MAMMALARA accidenti mi dispiace per la nottata mannaggia, ma l'ora legale in cosa la senti? negli orari dei pasti?

GIUSEPPINA ieri sera è caduto un fulmine vicino casa mia e chissà com'è ti ho pensata!

**paula1** Venerdì 30 Luglio 2010 11:24

MANU66 ..12 vini ???????? wow ti invidio ! sei tostissima.... solitamente a me le emicranie da vino o birra passano con l'Ok!, ma in questo periodo di grazia...in altri invece erano deleterie...

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 10:38

La prossima settimana non potrò leggervi e scrivervi, ma vi penserò molto! e auguro a tutti una settimana tranquilla e senza mdt!!!

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 10:37

Oggi c'è un'aria piuttosto frizzantina...venticello freddino... spero in Maremma faccia caldo! Sto facendo il conto alla rovescia per arrivare a domani e partire, sperando in un viaggio non troppo faticoso! ieri l'osteopata mi ha messa in sesto, mi ha fatto scrocchiare ogni minima parte di osso di schiena e collo e ora mi sento libera da tutte le contratture!

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 10:36

LARA dai un bacio ad Enza, spero che tutto si risolva al più presto

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 10:35

Inutile dirvi che ho mal di testa...già ne avevo un pochetto poi ieri sera ho degustato 12 vini diversi...vi dico tutto!!!Però ci siamo divertiti moltissimo, davvero! Ora mi devo riprendere, devo cercare di far alleggerire la mia testolina, qui piovigina e fa fresco..sono al negozio di mio marito e gli faccio un po' di compagnia

**manu66** Venerdì 30 Luglio 2010 10:32

buongiorno a tutti, ANNUCCIA buone vacanze saluta i tuoi familiari da parte mia e cerca se puoi di rilassarti un po', PIERA bene per il colloquio!

**monica** Venerdì 30 Luglio 2010 10:23

Devo andare alla posta. A dopo

**monica** Venerdì 30 Luglio 2010 10:23

MAMMA LARA sempre meglio farsi trovare preparati

**monica** Venerdì 30 Luglio 2010 10:17

SIMONA mia mamma tiene ormai da anni, sotto le gambe della rete un tassello di legno per avere il letto un po' alzato perchè anche lei ha male alle gambe e questo l'aiuta. All'inizio ci teneva una scatoletta di tonno

**monica** Venerdì 30 Luglio 2010 10:15

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA da te ha fatto la grandine? Da me solo un po' di pioggia. Ieri ho dimenticato di farti gli auguri per una serena vacanza senza pensieri e rilassante e soprattutto senza bastardi intorno! Sai che al mare a Santa Marinella non sono mai stata? Ci sono passata un paio di mesi fa in una gita in moto con Valerio, ma solo sull'Aurelia avevamo come destinazione Tolfa

**fabiodefy** Venerdì 30 Luglio 2010 10:11

Cara Lara, ho letto il tuo messaggio dal quale intuisco un insorgente problema. Ad ogni buon conto sappi che il mio studio è a tua completa disposizione. Comunque tanti auguri per un esito sereno.

**giuseppina** Venerdì 30 Luglio 2010 09:15

PAULA ho il tuo segnalibro che uso con tanto piacere per le parole affettuose che hai scritto, mi ha persino tolto un vizio imperdonabile per un'amante dei libri, quello di fare le orecchiette

**giuseppina** Venerdì 30 Luglio 2010 09:12

anche da noi è freschino, meno male, chi deve lavorare sta meglio anche se ieri sono uscita da un comune in pieno temporale, il tempo di arrivare alla macchina e mi sono completamente lavata, ho dovuto tornare a casa a cambiarmi persino le mutande

**giuseppina** Venerdì 30 Luglio 2010 09:08

LARA ti sento serena per ENZA, quindi stiamo tranquille vero? Facciamo sapere a Chi di dovere che abbiamo già versato il nostro tributo di guai e che altre magagne ci devono essere risparmiate

**giuseppe** Venerdì 30 Luglio 2010 09:08

buon giorno gente, qui sempre sole, oggi fine settimana e stò facendo scongiuri a + nn posso in quanto ci sono problemi logistici al comune e forse mi revocano le ferie per questa settimana, fra poco arriva il sindaco e avremo la sentenza, niente caffè che sono già agitato di mio, uffa sempre problemi... a dopo che vi faccio sapere, buona giornata. Piera in bocca al lupo, Annuccia maltempo alla grande da te a quanto leggo, quest'anno l'estate è stata pessima.

**giuseppina** Venerdì 30 Luglio 2010 09:06

Il periodo tecnologicamente infausto non è finito, il mio pc di casa ha preso un virus, devo solo trovare il tempo di portarlo a piallare, sperando di conservare i dati

**annuccia** Venerdì 30 Luglio 2010 08:29

Buongiorno a tutti. Grazie dei vostri affettuosi saluti, ma sono ancora qui, grandine e vento, per ora non posso muovermi. Aspetto che migliori un pochino il tempo, Roberto mi ha detto che a Santa non piove, ma è normale che sia così non per niente la chiamano "la perla del Tirreno"! PIERA, sono contenta per il colloquio che mi auguro porti ad una tua assunzione.

**paula1** Venerdì 30 Luglio 2010 08:27

Buon giorno a tutti..dopo un bel temporale di stanotte è uscito il sole...

**sabrina** Venerdì 30 Luglio 2010 08:17

ciao a tti, buongiorno. stamattina gran mal di gola dalla parte destra, mi fa male persino l'orecchio.... adesso provo a succhiare una caramellina per il mal di gola, sennò sono fregata, speriamo un pò passo, ma con questi sbalzi di temperatura come si fa?

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 08:13

CIAO SIMONA l'umore un pochino è salito io do la colpa al ciclo sarà!non ti stancare troppo con le pulizie certo che non sei stata molto fortunata con la ragazza che ti è venuta ad "aiutare"però sul fatto del pagare io avrei fatto uguale a te anche se ha fatto praticamente un tubo l'avrei pagata ugualmente,buona piscina

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 08:09

MAMY, è un libro simile a quello di prima? con i racconti personali del mdt? spero sara grillo ne compri un po' giù al convegno e poi li rivenda qua da noi!

**gri** Venerdì 30 Luglio 2010 08:06

Buongiorno a tutti! PIERA, sono contenta per il colloquio, speriamo in bene e teniamo ancora incrociate le dita, settembre è vicino!oggi ho un po' di cose da sbrigare in ufficio che poi prossima settimana sono al mare! a più tardi, un abbraccio

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 07:49

MARIZA mi chiedevi se sono ancora a casa dal lavoro? si dovrei riprendere il 23 agosto ora l'azienda è in ferie così io riesco a fare bene la terapia la mia paura è che dopo tutto questo stare male medicine e terapie mi basta un giorno di lavoro per ritornare al punto di partenza pensa che fregatura che sarebbe per me ma questa volta mi faccio un pò più furba ai primi sintomi mi faccio vedere.

**Simona** Venerdì 30 Luglio 2010 07:39

ciao STELLA buongiorno! come stai oggi? l'umore è salito un po?

**Simona** Venerdì 30 Luglio 2010 07:39

Stamattina ho mal di gambe, polpacci doloranti, dopo un po di ore non riesco a stare a letto con ste gambe che mi danno fastidio, devo rimettere il cuscino sotto il materasso che mi tenga le gambe sollevate che ogni tanto mi aiuta... Tra un po vado in piscina, poi a finire le pulizie e poi mangio dai

miei che praticamente non li vedo mai ultimamente, un po per le cose da fare, un po perchè se voglio mangiare poco è meglio che me ne stia a casa mia, dai miei ci sono troppe tentazioni e mia mamma tende a farmi mangiare!!!!

**stella** Venerdì 30 Luglio 2010 07:38

Buongiorno a tutte/i MAMY mi dispiace per la tua notte pesante io stranamente riesco a dormire il libro è bellissimo anche se non è ancora uscito ne sono certa e verrà venduto alla grande mi dispiace che sabato ho dovuto "correre" a casa ma lo so le poche volte che esco mia figlia mi chiama un'altro pò e sarebbe andata a chi la visto.

**Simona** Venerdì 30 Luglio 2010 07:36

buongiorno a tutti! MAMMA LARA spero tanto tu stia riposando !!!!! MONICA che razza di inquilina vi siete beccati però!!!! certo che di gente incivile ce n'è fin troppa , però che schifo la vasca da bagno mai pulita, ma come si fa???? boh..... ANNUCCIA, buone ferie, ti auguro di passare queste 3 settimane in relax senza nemico comune e senza troppi pensieri, ci mancherai tantissimoooo!!!!!! PIERA bene per il colloquio, poi se è vicino a casa l'orario direi che è ottimo, prima delle 18 sei a casa e hai un po di tempo prima della cena, cosa fondamentale per rilassarti dalla giornata lavorativa!!! MARIZA grazie del complimento!

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 06:07

Questa mattina devo uscire per un po', quindi ora spero di riuscire a riposare prima. Vado

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 06:06

Un nostro amico iscritto al forum, ieri sera mi ha spedito una sentenza della Corte dei Conti per quello che riguarda una sentenza emessa in riferimento alla sua emicrania. Sentenza significativa visto i tempi. Non penso di poterla spedire in giro, ma lo stesso può venire utile per i medici ai quali la spedirò. Spero solo che lui mi dia il consenso a divulgarla almeno a loro. Ci sono dati sensibili, quindi mi serve il suo consenso per fare questo

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 06:01

Monica, le armi si affilano, poi si spera non ve ne sia nessuna necessità

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 06:00

Per i progetti di Ferrara, sarà piccola cosa, ma molto "utile" per il nostro gruppo

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 05:59

Dimenticavo di dirvi che a Settembre, uscirà anche il nostro nuovo libro. Sono certa che sarà bellissimo, ho messo il cuore e anche di più a questo lavoro, ho fatto la prefazione che ho letto alle ragazze che sono venute a casa, a loro è piaciuta. Sarà in vendita in ogni caso al Convegno di Acerra e non so se prima o dopo anche in libreria o on-line

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 05:55

Monica, per la vista è probabile siano quelle specie di moschine che anch'io mi trovo davanti agli occhi, mi succedeva ed ora mi succede più spesso, è come se avessi delle formichine nere. Non vanno via e con l'età sono peggiorata, ma l'oculista mi ha detto che non è nulla di grave. Tu però fatti vedere, perchè mica siamo tutti uguali

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 05:52

Feffe, meno male che arriva il periodo del riposo, quest'anno hai girato il mondo e se ti fermi un attimo, ci vuole proprio. Vieni pure a trovarmi quando vuoi, poi ci mettiamo d'accordo sulla giornata, io sai che sono sempre qui.

**mamma lara** Venerdì 30 Luglio 2010 05:48

Buongiorno a tutti. Notte di quelle faticose con attacchi ripetuti, credo che per la mia grappolo, influisca moltissimo l'orario legale, credo che il prossimo anno, farò finta che l'ora sia sempre la stessa, tanto per me non cambia nulla, non ho da lavorare

**feffe81** Giovedì 29 Luglio 2010 23:53

da domani sto a casa, ho bisogno di pausa spero di riuscire a godermela. In realtà dovrò lavorare un po' lo stesso perché non sono riuscita a finire il lavoro per le scadenze che ho a fine agosto. MAMMALARA vorrei venire a trovarti se ci sei e non disturbo poi mi organizzo

**feffe81** Giovedì 29 Luglio 2010 23:37

ANNUCCIA certo che ci mancherai! ti auguro giorni sereni!  
MAMMALARA auguri per la tua Enza...poi ci dirai di questi progetti in fermento

**stella** Giovedì 29 Luglio 2010 22:53

MAMY per ENZA anche se è una cosa un pò lunga l'importante è che finisca bene sono impaziente per la notizia che ci devi martedì pomeriggio.

**stella** Giovedì 29 Luglio 2010 22:43

MONICA per quanto riguarda i capelli neppure io ultimamente riesco tenerli legati e come dici tu una semplice coda mi dà fastidio penso di tagliarli i miei sono molto lunghi ma come faccio che appena li lego mi viene mal di testa? la vista devo fare una piccola revisione e così saranno 6 mesi che sono andata dall'oculista di anni ne ho 41

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 22:35

Vado un pò a leggere, sto leggendo Dracula e devo dire che mi piace proprio

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 22:34

PAULA guarda che mi mancano 11 mesi per arrivare a 40, non sto mica tanto lontana!!!

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 22:34

Si MAMMA LARA mi ricordo bene. Ti voglio bene anche io e spero che non dovrai affilare nessun arma e che per Enza anche se lunga, la cosa si concluda bene

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:21

Ora vado a nanna e mi preparo alla lotta. La testa va ancora male, ma per ora la sopporto

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:18

Monica, mi spiace immensamente per il discorso bambini, come vorrei vederti mamma. Ma ricorda bene le parole che ti ho detto a Roma. Cara, ti voglio bene

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:14

Per le ragazze del gruppo di auto-aiuto di Ferrara, insieme al Prof Avato e Medicina Legale di Ferrara abbiamo un progetto che ci farà felici tutti. Vi darò informazioni in privato Martedì pomeriggio. Ho l'appuntamento per parlare di questa cosa. Me lo ha confidato oggi quando ci siamo visti per una cosa personale

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:12

Lo so che nel forum ci sono avvocati in gamba, non scopritevi, tanto so chi chiamare, affinate le lame, perchè non si sa mai che abbia bisogno di "consigli". Spero proprio di no e spero che tutto vada bene così stiamo bene tutti tutti.

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:07

Simona, che ti avevo detto!!!! stessa cosa è successa anche a me, quando ho pulito la casa di Gabriele

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:06

Maria, ogni tanto ti penso e penso anche se tu fossi vicino, sai te in quanto saremmo ad aiutarti

**stella** Giovedì 29 Luglio 2010 22:05

PIERA è una bellissima notizia e poi settembre non è lontano per il tempo pieno è una cosa che poi vedi tu o ti senti tu con il tempo da quello che ho capito l'azienda è vicino a casa tua che dici PIERA tutti gli intrecciamenti di dita e gambe di oggi un pò sono contante? ciao a domani

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:04

Mariza, Emma oggi aveva il completino che le hai regalato per il suo compleanno, dovevi vedere come si stimava la civetta

**maria9195** Giovedì 29 Luglio 2010 22:04

Buone vacanze mia cara amica ANNUCCIA..eccome mi mancherai..non abbronzarti troppo...lascia a casa tutti i pensieri.

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:03

Piera, spero proprio che sappiano chi andranno ad assumere, sono certa che loro non sanno neppure che grande acquisto andranno a fare

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:02

Annuccia, ci mancherai moltissimo e anche di più. Il tuo amato forum me compresa aspetteranno il tuo rientro. Ti abbraccio forte forte.

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 22:01

Eccomi, di Enza sarà una cosa abbastanza lunga, ma spero proprio che stia bene e anche in fretta.

**stella** Giovedì 29 Luglio 2010 21:49

ANNUCCIA cerca di trascorrere delle buone vacanze e cerca di rilassarti e riposarti un abbraccio mi mancherai

**maya** Giovedì 29 Luglio 2010 21:42

note e tutte-i...domani lavoro.

**mariza** Giovedì 29 Luglio 2010 21:08

Sono entrata nel forum perchè speravo di leggere buone notizie di Piera e Lara. Per Piera, mi fa molto piacere che il colloquio sia andato bene, sono certa che a settembre lavorerai. Annuccia, buone vacanze, mi mancherai tanto. Simona, sei stata troppo brava, per tutto!

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 20:38

vado a vedere cosa offre la tv....buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 20:37

PIERA...è una ottima notizia.....speriamo bene per settembre....e poi mi fa piacere il settore merceologico scelto....certo adesso la gente ne deve inventare di cose per poter restare sul mercato e riuscire a lavorare....!!

**piera** Giovedì 29 Luglio 2010 20:31

Il colloquio sembra che sia andato bene.....la risposta definitiva arrivera' ai primi di settembre, il lavoro mi piace e' un azienda che produce piatti pronti di alto livello, non per la grande distribuzione ma solo per ristoranti anche all'estero e porta avanti un discorso di cucina tipica bolognese con paste fatte solo a mano e poi congelate.....l'orario e dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30. Annuccia ti auguro con tutto il cuore una serena vacanza, mi mancherai tantissimo.

**Lidia** Giovedì 29 Luglio 2010 20:30

ANNUCCIA un bacione grande, cerca di goderti un po' il mare

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 20:28

ANNUCCIA...è certo che ci mancherai questo è scontato....passa però delle ferie perlomeno riposanti e nel limite spensierate...ma hai i tuoi cari vicino quindi sarai certo più tranquilla...lascia a casa solo "il bastardino" e sai a chi mi riferisco....e non è contro gli animali !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 20:22

Un caro saluto al mio amato Forum, domani vado a Santa e rimarrò fino al 21, il 22 rientro al lavoro. Farò un pò su e giù fino a che i miei non verranno a Santa Marinella e loro dovrebbero venire fine settimana prossima con mio fratello che nel frattempo, sabato questo, farà pulire la loro casa chiusa dall'anno scorso. Vi abbraccio forte e spero che tutti quanti , compresa io (nei limiti), riusciremo a fare delle serene vacanze. In bocca al lupo a tutti!come tutti gli anni, vi dico che mi mancherete e spero che un "briciolino" vi mancherà anche io. Un grandissimo abbraccio.

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 20:07

salve, certo che in estate c'è solo l'imbarazzo della scelta nelle cose da fare perchè le proposte fortunatamente sono molte...noi ieri sera siamo saliti qui in paese perchè cantava la mia giovane amica Alice in una iniziativa che si chiama: in piazza con il tuo bar.....dove ogni mercoledì un bar del paese offre la serata che può essere musica abbinata ad una piccola offerta di bevande e cibo...il trio di Alice non si è certo risparmiato e il bar ha offerto un cocktail e vari stuzzichini..il fondo della grande ciotola del cocktail lo abbiamo raschiato io e Alice a fine serata poi i nostri uomini ci hanno portato a casa !!! ah ah ah ...

**manu66** Giovedì 29 Luglio 2010 19:11

PIERA se puoi dacci notizie del colloquio, LARA un caro saluto a te e alla tua famiglia

**manu66** Giovedì 29 Luglio 2010 19:10  
con la testa...s'intende!

**manu66** Giovedì 29 Luglio 2010 19:09  
stasera vado con mio marito ad una degustazione di vini con abbinamento di cibi organizzata da amici dello Slow Food, sono molto contenta perchè so che mi divertirò, devo solo contenermi sugli assaggi di vino per non passare poi una brutta nottata!

**manu66** Giovedì 29 Luglio 2010 19:07  
ragazze ciao e ciao a tutti! oggi sto un pò meglio ma ieri non vi dico...comunque uscire mi ha aiutata, mi sono un pò distratta con le amiche, poi ieri sera siamo state ad una specie di festival-concerto in piazza dedicato a Lucio Battisti, c'erano 6/7 band composte sia da giovani che da persone più mature, sono stati tutti molto bravi nell'interpretazione delle canzoni, il tempo è volato! Stamattina sono stata a scuola, speravo di riscuotere dei soldini che la scuola mi deve da qualche mese, ma mi hanno detto che il revisore dei conti non ha fatto in tempo a fare il suo lavoro, le segretarie giustamente vanno anche loro in ferie, e quindi per i miei soldini se ne parla a settembre. peccato perchè ci avevo messo il pensiero...volevo pagare delle cosine per la cameretta delle ragazze..va bè pazienza, come al solito!

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 16:58  
eppure MONICA...tu sei certo molto più giovane, ma dopo i 40 anni la vista inizia ad avere problemi...certo non è per tutti così...ci sono persone anzianissime che gli occhiali non li devono portare, ma sono casi davvero fortunati....

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 16:58  
Adesso esco e vado a fare la ceretta! Buona serata a tutti

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 16:54  
NOOOOOO PAULA l'età no!!! Noi siamo giovanissime!!! Da una parte però mi consola che non ho niente di strano

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 16:42  
MONICA anche io certi giorni sugli occhi ho come l'impressione che passino dei filini neri, ma non sono reali...ho fatto due visite oculistiche e la diagnosi è sempre uguale..è l'età...

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 16:41  
buon pomeriggio a tutti...in bocca al lupo per visite e colloqui...qui nuvolo a metà e piove a tratti...però temperatura ottimale per me !

**Lidia** Giovedì 29 Luglio 2010 16:04  
In bocca al lupo enorme a PIERA e ad Enza per la sua visita.

**Lidia** Giovedì 29 Luglio 2010 16:04  
Ciao a tutti. Per quanto riguarda l'articolo, una signora che ho conosciuto al Sanit mi ha detto che il suo medico curante si rifiuta di darle il certificato per attacco di emicrania quando lei si assenta dal lavoro, dice che è meglio farlo per cervicalgia. Io mi sono arrabbiata e le ho detto che lei può pretendere di avere il certificato per la malattia che ha. L'emicrania è una malattia precisa e non lo sanno nemmeno i medici andiamo bene!!!

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 15:56  
Alla Dssa PIERA vorrei chiedere se sa spiegarmi perchè da un paio di mesi a questa parte vedo tanti puntini neri che non esistono. Li vedo che scendono e se cerco di metterli a fuoco spariscono!! Diventerò cieca?

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 15:54  
Un pensiero anche a MAMMA LARA ed ENZA

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 15:53  
PIERA starai al colloquio adesso, spero vada tutto bene

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 15:53

**SIMONA** hai fatto bene a pulire. Sapessi quante inc.....ure mi prendo io. 3 anni fa è andata via un'inquilina che stava da circa 20 anni e non puoi capire cosa ha lasciato!! Scritte sui muri, la vasca del bagno completamente incrostata che al solo pensiero di lavarmi lì dentro mi sentivo male. Abbiamo dovuto rifare tutto, tapparelle comprese! Per fortuna ci è andato mio fratello ad abitare, ma pensare di rimettere a nuovo un appartamento e ti arriva una come questa è da mettersi le mani nei capelli!!! Lei non pulisce mai, non le piace, non cucina mai, non le piace, compra prima le cose per se stessa e se avanzano soldi qualcosina per i figli. E io a domandarmi perchè una così ha avuto la gioia di avere dei figli!!!!

**monica** Giovedì 29 Luglio 2010 15:49

Buon pomeriggio a tutti. Ho i capelli legati da stamattina e adesso mi sta arrivando mdt. Che palle nemmeno una semplice coda si può avere!!!

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 15:08

SISSI, FEFFE, ANNUCCIA, grazie della solidarietà...ora vado a letto a riposare.. saluto tutti a domani!

**feffe81** Giovedì 29 Luglio 2010 15:07

SIMONA avrei fatto anche io la stessa cosa e non sarei riuscita a dire nulla! ora riposati eh!! MARIZA spero che la tregua duri il più a lungo possibile!!

Oggi ho pranzato a mensa e ho sentito un cliente che parlava con la barista che aveva mdt, come un chiodo conficcato nella testa e che se lo teneva altrimenti avrebbe dovuto imbottirsi di farmaci e la barista chiedeva "possibile che non si possa fare nulla?" e lui ha detto di no, che alcuni propongono un intervento ma lui non si fa tagliare che poi non si sa cosa succeda e che spera di resistere perché ha anche sentito che alcuni si sono suicidati per il dolore.

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 15:05

Sono a studio piena di dolori, il mio "rattrappimento" di quando ho le crisone si fa sentire sulle mie spalle, sono completamente incordata. SIMONA, ti sarai stancata, ma anche io avrei fatto come te; un anno presi una casa in affitto al mare per due mesi e quando la lasciai era più sistemata rispetto alla mia entrata.

**feffe81** Giovedì 29 Luglio 2010 15:02

passo per un salutino, qui c'è brutto tempo e la mia testa ne risente! MAMMALARA spero si risolva tutto...

**Sissi** Giovedì 29 Luglio 2010 14:55

Simona, grazie, anche oggi il dolore dal pomeriggio è lieve. Per le pulizie, anch'io ho sempre lasciato le case in affitto a posto. Devi però riguardarti, adesso basta fatiche!!!

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 14:44

PIERA... anche a me fa piacere non lasciare gli appartamenti dove sto in vacanza sporchi, non è che mi son mai sbattuta troppo però un minimo di ordine e pulizia l'ho sempre fatto... Più che altro sta ragazza speravo mi manlevasse un po dai lavori più faticosi che invece ho dovuto fare e poi che fosse una già esperta, cioè, se appena ti vedo ti dico "c'è da fare pulizia generale, a partire dai lampadari, porte, tutto tutto" mi avrebbe fatto piacere che lei prendesse e se la sbrigasse un po da sola, invece chiedeva cosa doveva fare e finito quello richiedeva cosa doveva fare e tutto così... poi per casa ho dato un occhio a quello che lei diceva di aver fatto e dovevo ripassare io perchè o era fatto male o lasciato a metà... infatti poi stamattina le ho detto che ci davamo una botta e oggi pomeriggio liberi tutti, preferivo finire oggi ma così no, torno domattina con la mia mamma che in due ore sistemiamo bene bene, ultimi ritocchi e via!!

**piera** Giovedì 29 Luglio 2010 14:29

Simona certo che pagare per un lavoro non svolto fa venire un bel nervoso!!!!

**piera** Giovedì 29 Luglio 2010 14:26

Simona se hai avuto in consegna la casa pulita e' giusto riconsegnarla pulita, hai fatto bene.....pensa che io ho fatto la stessa cosa per la mia casa venduta, e' stato molto faticoso perche' bagno e cucina erano arredati, ma proprio non me la sentivo di consegnarla non perfetta, tutte le mie amiche mi hanno detto che ero proprio una "pazzarella"!!!!!! pensa che quando andavo in Grecia con mia cugina, pulivamo sempre l'appartamento che ci davano in affitto, anche se poi in effetti le

pulizie la facevano loro, lo facevamo solo perche'non circolasse voce che le italiane sono delle "merdone"!!!!!!

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 14:24

A proposito della pulizia della casa, vi avevo detto che avevo chiesto ad una ragazza di aiutarmi, ebbene, è venuta sia ieri che oggi, sul suo operato dico solo che "NON HO PAROLE"... io non credo di essere troppo esigente, questa mi è stata venduta come brava e svelta, certo svelta, se dai una passata così e la polvere rimane sono svelta anche io!!! Ieri gli ho chiesto di pulire le persiane, oggi le ho dovute rifare tutte io, le finestre? la cucina? pulita a metà.. il mobile del frigo me lo sono dovuta pulire io, frigo compreso, poi salgo in altro sulla sedia a vedere lo scomparto su di sopra e secondo voi lo aveva pulito??? NO! poi le dico di fare i mobili della sala da pranzo e me ne fa metà poi dice "fatto"... ad un certo punto ho chiamato mia mamma e le ho chiesto se domattina mi da una mano lei a fare gli ultimi ritocchi perchè non ne potevo di più di dover ripassare dove passava lei... non sono riuscita a dirle nulla, a fine lavori ho pagato quello che le dovevo e via, lei mi ha detto che se ho bisogno di chiamarla pure... Si si.. ci può scommettere!!!! ah dimenticavo... c'erano delle ragnatele nei muri dove abbiamo portato via i mobili, secondo voi le ha tolte??? mah..... poi ultima cosa: puzzava di alcool, io quell'odore lo riconosco a distanza di km... eppure è una donna di 36 anni con una bimba di 5, sposata, tanto gentile, alle 8.30 puzzare di alcool non è bello, avevo già sentito ieri pomeriggio ma mi son detta che forse sbagliavo o forse aveva bevuto a pranzo ma poco mi importava ma al mattino così so di per certo che non è normale... quindi vi lascio immaginare come sono ora, ho pulito per 5 ore e sono k.o., per fortuna che domani è l'ultimo giorno di sbattimento così perchè non ne posso più!!!! scusate la lungaggine, avevo bisogno di "vomitare" tutto quello che non ho detto stamattina...

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 14:11

MONICA si ho pulito tutto nella casa vecchia, vivo in un paese e la proprietaria della casa è una brava persona, molto attenta a tutto anche, mi faceva piacere lasciare tutto come ho trovato, bhè dopo 4 anni di usura ovvio che non è proprio tutto come prima, ma lei me l'aveva data pulita e io gliela volevo rendere così... Anche Gabriele dice che sono matta a pulire tutto, ma anche lui ha sempre vissuto in centro e forse nelle città i rapporti personali sono un po più "freddi", io vorrei lasciarmi con la proprietaria in buoni rapporti, insomma non mi sarei sentita apposto a lasciare sporco e disordine..

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 14:08

GRI.. ma che cavolo neanche un posto per una notte!!!! bhè un bel viaggio direi, lunghetto, forse ci stava proprio bene una pausa, vabbè dai poi hai tempo per riposare al mare

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 14:06

Mi spiace sentire che SISSI, ANNUCCIA, MARIA, STELLA abbiamo mdt e giorni difficili, spero tanto passino n fretta e che arrivino presto le ferie, un po di "stacco", meritato riposo per corpo e mente!!!!

**Simona** Giovedì 29 Luglio 2010 14:05

Buon pomeriggio a tutti!!! PIERA tantissimi pensieri positivi per te e il tuo colloquio.. è vero che il tempo pieno sarà duro perchè non ci sei abituata, ma non è detto che dovrai farlo per sempre, quindi per il momento meglio questo che niente, poi si ha sempre tempo per cambiare lavoro ancora o modificare l'orario con il tempo! Altri pensieri positivi per MAMMA LARA ed Enza che oggi pomeriggio vanno dal dottore, mi spiace che sia arrivata l'emicrania per te MAMMA LARA ma so che sei una roccia tu e che di certo non ti ferma sto maledetto mdt!!!!

**piera** Giovedì 29 Luglio 2010 13:45

Mariza, e' stato il papa' di Vittoria.....diciamo mio genero per farti capire meglio.

**piera** Giovedì 29 Luglio 2010 13:45

Mariza, e' stato il papa' di Vittoria.....diciamo mio genero per farti capire meglio.

**mariza** Giovedì 29 Luglio 2010 12:11

Lara per fortuna solo 1 attacco stanotte, ma l'emicrania è tornata, mi spiace. So che oggi andrai dal dottore con Enza, spero che tutto si risolva. Salutala da parte mia. Gri rabbrivisco nel leggere che farai 600 km in moto, sei coraggiosa, buon viaggio e buone vacanze! Ciao Aleb97, ferie anche per te presto? Stella sei ancora a casa dal lavoro? Ti mando un abbraccio. Maya spero che tua nipote stia meglio, sei una brava zia. Buon pomeriggio a tutti.

**mariza** Giovedì 29 Luglio 2010 12:06

Piera in bocca al lupo per il colloquio di questo pomeriggio! Faccio gli auguri in ritardo a tuo marito, mio coetaneo. Non ho capito chi ti ha distrutto la macchina, ma me lo dirai quando potrai. Annuccia auguri anche a tuo figlio Enrico per il lavoro, speriamo bene! Ma è già a buon punto! Oggi mi sa che state tutte male, io non mi lamento perchè crisi forti non ne ho da 2 mesi e mezzo e la tensiva che avevo da lunedì pomeriggio, oggi se n'è andata.

**Sissi** Giovedì 29 Luglio 2010 11:44

Devo uscire per uffici, a presto e buona giornata a tutti

**Sissi** Giovedì 29 Luglio 2010 11:44

Anch'io, come Annuccia, ho notato che sul settimanale Oggi si lascia intendere che il mdt si possa curare, messaggio che viene comunicato sempre negli articoli su riviste e giornali. Positivo che stavolta si parli di Al.ce, di cefalea.it e della nostra LARA

**Sissi** Giovedì 29 Luglio 2010 11:42

Maria, tieni duro, presto arriveranno le agognate ferie! Piera, in bocca al lupo! Annuccia, incorciamo le dita per Entico!

**Sissi** Giovedì 29 Luglio 2010 11:33

ANNUCCIA, Stella, Gri, anch'io sono nel periodo "nero", emi tutti i giorni da domenica, ma per fortuna si concentra in metà giornata, chissà poi perchè, forse è lo stesso attacco con vari picchi

**Aleb97** Giovedì 29 Luglio 2010 11:13

Buongiorno a tutti. Sono stati per me giorni intensissimi e non sono riuscita a fare nemmeno un saluto... mi spiace! Però in compenso il mdt mi ha lasciata tranquilla... meno male! Oggi un po' di tensiva ma niente di serio... Un abbraccio a tutti. Ale

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 11:09

STELLA, ti faccio compagnia!

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 11:09

PIERA, come dice LARA, incrocio tutto ciò che mi è possibile! Anche Enrico stamani ha fatto un colloquio e pare sia andato bene, la prossima settimana dovrà fare il secondo. Sono partiti in 20 ore ne sono rimasti tre.

**stella** Giovedì 29 Luglio 2010 10:56

PIERA oggi alle 16 ti penserò intensamente ancora in bocca al lupo.

**stella** Giovedì 29 Luglio 2010 10:48

BUONGIORNO ho delle piccole fitte alla testa che vanno e vengono ma oggi ho il morale sotto i piedi sarà colpa anche del ciclo,MAMY in bocca a lupo per ENZA mi sa che come dici tu finchè non ti fai una ragione del tuo mal di testa non cominci a "migliorare" MAMY sai che c'è che il mio mdt mi mette tante paure e ansia se riesco a vincere le mie paure forse migliora anche il mio mdt

**piera** Giovedì 29 Luglio 2010 10:40

buongiorno a tutti, ho ancora mdt purtroppo.....il colloquio e' oggi alle 16, pensatemi tanto ehhhhh!!!! ma vedo che già lo state facendo e vi ringrazio tantissimo. Mi ricordo di aver letto proprio qui nel forum un messaggio in cui diceva che non potendo partecipare a una serata con amici per il mdt, un "amico" l'aveva scusata della sua mancata partecipazione raccontando agli altri che doveva stirare!!!! pensate un po' meglio dire che si ha da stirare piuttosto che si sta male con il mdt.....roba da non credere!!!!

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 10:17

LARA, Enza è tosta come la sua mamma! sono certa che starà meglio prestissimooooooooooooooooo...

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 10:16

MARIA, quanto ti capisco anche io è da domenica che non ho pace, domani arriva Enrico e dovrei andare a Santa Marinella, ma non potete capire quanta poca voglia ho quest'anno di passare tre settimane fuori Roma.

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 10:14

Condivido quello che avete detto su quello che riguarda l'articolo. Stamani riflettevo, e forse dopo 4 giorni consecutivi di forti crisi è giusto e sono giustificata nel farlo, sull'articolo che ho letto su "Oggi", da tutto ciò che ho letto si evince che sembrerebbe così facile guarire o arginare il MDT, ci sono sintomatici, ci sono cure, c'è tutto quello che necessita per stare meglio. Forse io ancora non ho capito come si fa a guarire? e così tutti noi sul Forum?

**maria9195** Giovedì 29 Luglio 2010 10:13

In bocca al lupo Piera e Lara per oggi..tutti i miei pensieri positivi!!!!

**maria9195** Giovedì 29 Luglio 2010 10:12

la mia testa e' ancora pesante..e' da domenica ormai!!! ma fino a quando macino pensieri su pensieri sicuramente il maledetto rimarra' con me!!! anche oggi mi si prospetta una giornata con i fiocchi...non riesco a rallentare la mia mente e i miei pensieri...vorrei dare uno STOP a tutto !!!

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:57

MAMY, hai ragione, io se devo stare a casa a causa di un attacco fortissimo di emi, dico che ho la febbre al lavoro o che ho vomitato ecc...perché proprio per colpa di chi usa la scusa dell'emigrania (senza sapere nemmeno cosa sia!!!!), noi veniamo creduti molto meno...

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:54

Gri, bellissimo questo articolo, credo sia uno dei migliori che ho mai letto. E' verissimo, infatti noi raramente diciamo che abbiamo l'emigrania, almeno io facevo fatica a dirlo al medico, preferivo dire che avevo male a qualcosa d'altro. Credo sia stato dopo che avevo certificati si certificati della mia diagnosi che ho iniziato a dire al medico che avevo un attacco di emigrania. Ma si fa così anche con gli amici, sai che un'amica del forum diceva più volentieri che aveva la febbre piuttosto che dire che aveva MDT quando non poteva uscire

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:50

Eh si MAMY, bisogna imparare a farsene una ragione! tanto è come la nostra ombra, non la puoi lasciare, vive con noi...

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:50

Margaret, Enza starà bene ne sono certa, solo che ci vorrà tempo, ma quello lo regala Dio diceva mia mamma. Quindi..... facciamoci su le maniche e andiamo avanti

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:49

Guardate cos'ho trovato sta mattina: (Pazzesco, mi viene un nervoso....)

[http://news.paginemediche.it/it/231/la-mela-del-giorno/altro/news/detail\\_116471\\_lemigrania-e-la-scusa-piu-usata-per-prendersi-un-giorno-di-vacanza-dal-lavoro.aspx?c1=98&c2=399](http://news.paginemediche.it/it/231/la-mela-del-giorno/altro/news/detail_116471_lemigrania-e-la-scusa-piu-usata-per-prendersi-un-giorno-di-vacanza-dal-lavoro.aspx?c1=98&c2=399) L'emigrania è la scusa più usata per prendersi un giorno di vacanza dal lavoro L'emigrania? Non è soltanto la più popolare scusa per dire no al sesso ma anche quella più utilizzata per assentarsi dal lavoro. Un gruppo di studiosi britannici ha analizzato le più popolari scuse addotte dai lavoratori per prendersi un giorno di vacanza e il risultato è stato molto significativo: su 2.105 persone, il 15% dei lavoratori ha ammesso di aver usato l'emigrania come scusa per non andare a lavoro. Secondo quanto spiegato dagli autori dello studio sulla BBC la maggior parte dei lavoratori che scelgono l'emigrania come scusa lo fanno soprattutto perché si vergognano di dire qual è il reale motivo per cui non possono andare a lavoro (ad esempio soffrono di qualche altro disturbo) oppure sono convinti che quando si dice di avere l'emigrania il capo possa fare ben poco per convincerli ad andare a lavoro ugualmente. Il direttore della Migraine Action Association britannica ha dichiarato che questo trend spiega perché i veri ammalati di emigrania si sentono spesso al centro di odiose discriminazioni da parte dei colleghi che evidentemente non sanno più distinguere tra chi soffre davvero di emigrania e chi la usa come scusa per sottrarsi agli impegni di lavoro.

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:46

Gri, ho cominciato a "migliorare" quando mi sono fatta una ragione del mio MDT e ho imparato ad arginarlo con le armi che mi distruggevano di meno. Ora sembra vada, spero che questa forza duri tantissimo tempo

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:44

Annuccia, forza cara, che periodo duro per te questo, vedrai che piano piano tutto si dipana, o forse siamo noi che ci adeguiamo ai dolori che ci accompagnano, ma sarà questo o quello, piano piano facendosi su le maniche si affronta tutto

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:42

MAMY, mi spiace per l'emicrania, si purtroppo ormai fa parte di noi, io ormai penso che io e l'emicrania siamo una cosa sola...cerco di pensarla positivamente, tanto poco cambia! ieri è stata dura, ma sta notte si è calmata un po' andando a svanire quasi del tutto!

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:41

Giuseppe, finalmente al mare per una settimana, bene, spero tu possa riposare il necessario e giocare il tempo che rimane.

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:40

MARIA, ciao! si è bello fare i viaggi in moto!se sarò tanto stanca, magari ci fermiamo, ma la previsione è di fermarci spesso in qualche autogrill e tra soste e coda...in 10 ore pensiamo esser giù! non vedo l'ora di un po' di riposo al mare! spero solo la testa mi sia "amica" durante il viaggio...altrimenti è tanto tanto dura...

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:40

Notte con un solo attacco, ma stamattina è ritornata l'emicrania, ma quella arriva sempre e il più delle volte non lo dico, è una vita che ho questi attacchi e ormai mi sembra facciano parte del mio quotidiano, arrivano e stanno con me per i giorni necessari poi vanno via, alle volte come questa sembra non ci sia il vomito e in questo caso ci si sente meno "isolati"

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:38

Ciao GIUSEPPE, allora buon mare anche a te...e speriamo privo di MDT...., anch'io la prossima settimana mi faccio una bella settimana al mare in Maremma!

**maria9195** Giovedì 29 Luglio 2010 09:38

a pensare a tuoi KM in moto cara GRI mi vengono in mente i miei viaggi, ma che bello avere ancora la giovinezza per fare queste avventure!!!! un po' ti invidio!!! ..hai ragione sono tanti i km che dovrò fare sabato ..speriamo che almeno la testa e la schiena ti lascino in pace!!...se sarete stanchi cercherete di trovare una BeB lontana dalle località turistiche??? potrebbe essere una idea!!!

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 09:36

Benvenuta ELENA CAMMI!!!

**mamma lara** Giovedì 29 Luglio 2010 09:35

Buongiorno a tutti. E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Elena Cammi.

**feffe81** Giovedì 29 Luglio 2010 09:24

ciao GIUSEPPE ti auguro una buona settimana al mare allora possibilmente senza troppo mdt! ANNUCCIA accidenti non se ne va proprio...spero ti passi al più presto...

**giuseppe** Giovedì 29 Luglio 2010 08:44

buon giorno gente, stamani temperature sobrie niente caldo forte ma sole, se tutto va bene da domani pomeriggio sono in ferie per una settimana che farò a mare, spero, domani rientra pure la collega e quindi mi libero un po', per ora un bel caffè poi sistemo qualcosina in ufficio per domani, buona giornata a tutti.

**paula1** Giovedì 29 Luglio 2010 08:26

buon giorno a tutti...po' nuvolo e aria fresca....

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 08:14

PIERA, vai alla grande oggi, lasciala a bocca aperta e dai il meglio di te! ancora un grossissimo in bocca al lupo!

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 08:13

Oggi pomeriggio ho preso ferie, vado a fare un paio di commissioni, poi vado dall'osteopata per farmi rimettere in sesto la schiena!...così poi sono come nuova per farmi 600 km in moto in una giornata...

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 08:11

Infine al mare partiamo sabato mattina presto, perché nessun alberghetto o b&b che sia, ha una camera per il solo venerdì sera e in agosto....così ci facciamo tutto il viaggio di sabato!

**gri** Giovedì 29 Luglio 2010 08:10

Buongiorno, ieri sera di nuovo un attacco e di nuovo forte! ho cercato di resistere, ma alla fine ho dovuto riprendere un imigran! sta mattina meglio...spero duri! e spero mi lasci in pace la prossima settimana al mare!

**annuccia** Giovedì 29 Luglio 2010 08:03

Buongiorno a tutti. Notte da dimenticare, stamani mi sono alzata prestissimo per vedere se la testa migliorava in piedi. Ora va un pò meglio, ma il vomito c'è sempre e spero che le cose migliorino. Mi auguro che per voi le cose vadano meglio. Ho voluto evitare l'ennesimo Imigran, troppi tutti insieme.

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 22:10

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 22:09

Eccomi, scusate ma ho un sacco di cose da fare ed è praticamente tutto oggi che macino come un computer. Domani mattina vado dalla parrucchiera e porto Enza con me. Così domani pomeriggio siamo tutte e due belle come il sole.

**maya** Mercoledì 28 Luglio 2010 20:28

non vi leggo scusate ,stachissima e con dolore ,al lavoro bene,ma oggi in reparto l'aria era troppo fredda ...và bhè...Lisa non migliora.

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 19:54

Una buona serata a tutti. Anche io sono KO. A domani

**paula1** Mercoledì 28 Luglio 2010 19:52

buona serata a tutti...saliamo in paese..c'è la giovane Alice che canta...a domani

**margaret** Mercoledì 28 Luglio 2010 18:59

Oggi sindrome pre-ciclo, sono ko. Buonaserata a tutti.

**margaret** Mercoledì 28 Luglio 2010 18:59

MAMMA LARA, spero non sia niente di "serio" ciò che affligge Enza. Un augurio che tutto si risolva..

**margaret** Mercoledì 28 Luglio 2010 18:58

Ciao PIERA, in bocca al lupo!!

**feffe81** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:49

sono letteralmente cotta, vado a casa e cerco di concludere qualcosa domattina a mente fresca.

**paula1** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:45

brava MANU fai bene..

**manu66** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:40

ora esco con un'amica, spero di sentirmi meglio stasera. a dopo

**manu66** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:38

io oggi sono ko, con ciclo mal di testa mal di stomaco e adesso sento anche la tachicardia, che rottura!

**Sissi** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:36

Piera, in bocca al lupo per il colloquio

**Sissi** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:36

Grazie Feffe

**manu66** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:36

si PIERA hai ragione, che situazione triste in Italia...

**feffe81** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:35

SISSI speriamo che l'attaccone se ne vada del tutto allora! PIERA in bocca al lupo per il colloquio, ti capisco perfettamente, io ho il terrore del tempo pieno in azienda! tutto di buon per te

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:32

Monica, grazie anche a te cara

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:31

Carissimi, io compro solo cose prodotte in Italia, farò molta attenzione a non comprare calze prodotte in Serbia, nulla contro i Serbi, ma i nostri operai dove andranno a finire

**stella** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:23

PIERA in bocca al lupo per il colloquio di domani incrociamo tutte le dita

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 17:22

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Aladar2002

**Sissi** Mercoledì 28 Luglio 2010 16:57

Ciao amici, inaspettatamente l'attaccone nel pomeriggio mi sta dando tregua, non abbasso la guardia però ... non vi ho letti, le ultime rogne di lavoro ...

**monica** Mercoledì 28 Luglio 2010 15:57

SIMONA ma tu pulisci l'appartamento che lasci???? Non hai idea di come alcune persone lasciano gli appartamenti qui a Roma, addirittura con le buste piene di immondizia e mobili da buttare, come è accaduto a mio zio

**monica** Mercoledì 28 Luglio 2010 15:54

MAMMA LARA spero che arrivino solo notizie positive per Enza, la sento particolarmente vicina visto che abbiamo la stessa età

**monica** Mercoledì 28 Luglio 2010 15:53

PIERA in bocca al lupo per il colloquio!

**monica** Mercoledì 28 Luglio 2010 15:53

Buon pomeriggio a tutti. Puntatina veloce, in ufficio sono l'unica che ha tanto da fare, lealtre si girano i pollici!!!

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:54

PIERA, in bocca al lupo per domani...incrocio le dita per te! un abbraccio

**Lidia** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:28

PIERA in bocca al lupo per domani!! Certo che qui se le industrie continuano ad andare via per lavorare dobbiamo emigrare in serbia polonia e via dicendo!! Mamma mia meglio che non ci pensi che mi viene il magone, ho un bel da spedire curriculum io!!!

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:17

PIERA, una cosa alla volta e tutto si affronta.

**paula1** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:17

PIERA..in bocca al lupo per il colloquio...anche dal mio compagno che hanno portato tutto in Polonia hanno avuto sgravi fiscali per 13 anni...gli operai là guadagnano dai 300 ai 400 eu al mese...però anche là il costo della vita sta aumentando a vista d'occhio ce lo dice la moglie del nostro migliore amico che ha la famiglia là e si sta costruendo una casetta...in due anni i costi di materiale e manodopera sono aumentati del 50%... la ditta dove lavora Fausto aveva già fatto una manovra simile qualche anno fa andando in Irlanda..ma nel giro di 4 anni hanno sbaraccato tutto !

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:15

MARIA, a volte serve molto tempo a fare effetto oppure doveva passare da solo, questo rimane sempre il nostro dilemma. In bocca al lupo per oggi.

**maria9195** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:13

LARA ..mi sono portata la bottiglia di acqua da casa e continuo a bere per smaltire il trip..incomincia a farmi effetto dopo quattro ore...ma e' assurdo cosi' tanto tempo!!!!

**piera** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:10

si' penso anch'io che non sara' facile per me lavorare a tempo pieno dato che sono 24 anni che lavoro parttime e sei mesi che non lavoro fuori.....di positivo c'e' che l'azienda e' attaccata a casa mia, e

che Giorgio fara' il casalingo al posto mio, inoltre potra' cercare il suo lavoro con meno affanno se io lavoro, poi ho pensato che se sarò capace di portare a termine il mio lavoro in meno tempo e se naturalmente sarò confermata, potro' chiedere una riduzione d'orario.....sto correndo un po' troppo con la fantasia, bisogna che mi dia una calmata!!!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:06

Annuccia, non immagini quanto possono imprigionarci le paure. Ma sappiamo bene che questo è vero, è riuscire a sconfiggerle le paure il difficile.

**maria9195** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:06

PIERA...speriamo che sia la volta buona...fammi sapere come va??? certo che il tempo pieno non facilita la nostra malattia ma vedrai che riuscirai a superare anche questo scoglio.

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 14:04

Piera, in bocca al lupo per il colloquio, spero abbiano ad avere lungimiranza, solo che un lavoro a tempo pieno è tosto

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:57

Maria, dai cara che oggi andrà tutto bene, cerca di bere molto.

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:53

PIERA, in bocca al lupo per domani!

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:53

Che periodo nero per le nostre teste!!!! mi vengono in mente le parole di LARA "le paure sono la nostra prigionia", oggi devo dire che non mi viene in mente altro. Comunque sono a studio.

**maria9195** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:52

non sono gli imprenditori a fare venire la tristezza...fanno fatica anche loro credetemi a gestire una azienda...e' tutto il sistema politico/burocratico/fiscale a fare calarle braghe a tutti e rendere invivibile la vita.

**piera** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:39

mah Gri non so se sono proprio gli imprenditori a farci venire la tristezza!!!!!!!

**piera** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:38

ah dimenticavo di dirvi che l'Omsa e' stata "patrocinata" dal duce.....pensate un po' come siamo messi, qui a rimpiangere la "buon'anima"!!!!!!!

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:36

PIERA, che tristezza sti imprenditori.....

**piera** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:31

Buongiorno a tutti, anche per me tanto mdt.....eh ma non avevo il braccialetto!!!!!! comunque qualcuno che vende "cavolate" c'e' sempre: vi ricordate quante ne ha vendute Vanna Marchi prima di essere denunciata???? la gente credeva di poter dimagrire mangiando quello che voleva, bastava usare le sue miracolose alghe e le sue pastigline.....domani pomeriggio ho un nuovo colloquio di lavoro, e' un lavoro tempo pieno, d'altra parte non posso piu' permettermi di stare a casa, beh vedremo come fare.....non voglio nemmeno illudermi di essere la prescelta visto come e' andata l'ultima volta. Stamattina leggevo che chiude la Omsa di Faenza, c'erano sul giornale delle foto meravigliose e tristi che raffiguravano le operaie con i figli nella fabbrica vuota, trasferiranno tutto in Serbia nazione che lungimirante dara' 10,000 euro per ogni nuovo assunto e zero tasse, dico ZERO, all'imprenditore che investe nel loro paese, stipendio minimo garantito 400 euro (piu' alto della media nazionale) e solo 10% di tasse anche per l'operaio.....mentre il nostro di Stato fa fuggire tutti!!!!!! che tristezza!!!

**feffe81** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:05

buongiorno a tutti, MARIA tieni duro spero ti passi presto... LIDIA vero??

**Lidia** Mercoledì 28 Luglio 2010 13:03

Ciao a tutti. LARA un abbraccio a Enza, spero che si rimetta presto! Cosa sento?? Un braccialetto miracoloso per il mal di testa?? Come abbiamo fatto fino adesso senza questa meraviglia?

**maria9195** Mercoledì 28 Luglio 2010 12:29

lo comprerei anche tutti i braccialetti di questo mondo per placare il dolore di oggi..ma il maledetto fa quello che vuole..comanda lui!!!

**maria9195** Mercoledì 28 Luglio 2010 12:28

mi alzo ora dal letto..ho la testa che e' una bomba...stamattina dopo due mesi circa ho ceduto al trip perche' oggi pomeriggio devo assolutamente essere in ufficio...ho disdetto gli appuntamenti di stamattina sperando di placare la bestia che da sinistra e' passata a destra ma niente ..e' ancora qui a farmi compagnia...mi girano le scatole di aver preso un trip per il niente!!! che beffa!!! ora lentamente mangio e poi mi avvio in azienda..mi viene da piangere per l'immensa fatica e sofferenza e poca lucidita' che avro' oggi...in queste condizioni faccio fatica ad essere tranquilla....

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 12:28

Sono tornata ora da un sopralluogo, la testa va in miglioramento, ma è sempre delicata! ora vado a pranzo, buon appetito a tutti! a più tardi!

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 12:19

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 12:09

<http://www.prevenzionesalute.it/salotti/centro-medicina-delle-cefalee-policlinico-di-monza-fabio-antonaci-sanit-230610>

A questo link, potrete trovare l'intervista del Prof Antonaci rilasciata al Sanit di Roma

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 12:05

Annuccia, fanno proprio affidamento sulla nostra sofferenza che ci rende vulnerabili. Infatti chi vuoi che non si possa permettere di comprare un braccialetto

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 11:49

Sicuramente tanti, questo furbone che l'ha inventato sarà diventato Paperone ,ho cercato su internet e lo usano in tantissimi

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 11:45

Vuoi vedere quanti ne venderanno di quei braccialetti magici?

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 11:43

Annuccia, vedi che danni possono fare, di a tuo papà che in televisione vendono anche i diamanti di 2 carati per 100 euro

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 11:32

Mi ha appena telefonato mio padre per dirmi che ieri aveva sentito alla televisione la persona che non ha più MDT da quando ha messo il braccialetto dell'equilibrio!

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 11:11

Gri, penso che alle volte gli aiuti possono arrivare anche dagli integratori, ma sempre di aiuti si tratta e dobbiamo prenderli per quello che sono. I farmaci miracolosi per la nostra testa, ancora devono arrivare

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 11:08

Rieccomi, grazie carissime per gli auguri a Enza, il vostro affetto le farà bene.

**stella** Mercoledì 28 Luglio 2010 10:45

BUONGIORNO stranamente questa mattina mi sono svegliata quando è suonata la sveglia ultimamente era un continuo non dormire di notte e quando non dormo prima o poi mi arriva la crisi di MDT,Sissi Annuccia periodo nero con il mdt mi dispiace tanto, Paula l'importante è che la tua mamma non si sia fatta niente di grave l'unica scoccatura è il gesso in questo periodo.

**paula1** Mercoledì 28 Luglio 2010 09:27

stamattina passo a trovare i miei genitori...non so se lo avevo scritto..la sera del concerto mia mamma aveva preso una storta camminando...alla fine poi c'era una piccola frattura alla caviglia e così sabato l'hanno ingessata e dovrà tenerlo 28 giorni..

**giuseppe** Mercoledì 28 Luglio 2010 08:48

buon giorno gente, qui sempre sole ma temperatura in discesa, infatti è freschino, stamani sveglia dal MdT alle 4,00 e poi trip. ora in ufficio con la testa fra le nuvole e aspettando tempi migliori cerco di muovermi il meno possibile quindi niente caffè, Sissi ti faccio compagnia e ti auguro di stare meglio al più presto, nel frattempo buona giornata a tutti.

**Sissi** Mercoledì 28 Luglio 2010 08:29

Scusate gli errori, fatico proprio a fare tutto oggi ... devo riuscire a "tenere botta" tutta la mattina, cercherò di non dare a vedere che mi scoppia la testa... Dalla prossima settimana sul lavoro sarà tutto molto più calmo e poi andremo via una decina di giorni, ma staccherò dal lavoro almeno quindici-venti giorni. Ciao a tutti, vado

**Sissi** Mercoledì 28 Luglio 2010 08:27

Ciao a tutti, ieri ho "tirato" troppo, oggi emi molesta già alle 7. Come Annuccia sono per periodo "nero" per il mdt. Stamattina ho impegni, alla peggio mi metterò a letto. Non riesco a leggere i messaggi se non in "volata", ma vedo le vostre sofferenze, le sento come la mia e ne traggio forza. Buona giornata a tutti. Lara, spero che Enza stia bene presto.

**annuccia** Mercoledì 28 Luglio 2010 08:16

Buongiorno a tutti. Anche io, come GRI, ieri pomeriggio attaccone finito con Imigran e letto. Non faccio e non voglio fare previsioni per oggi. LARA, auguri per la tua Enza.

**paula1** Mercoledì 28 Luglio 2010 08:02

buon giorno a tutti...

**Simona** Mercoledì 28 Luglio 2010 07:57

ciao GRI! grazie, per le pulizie mi faccio aiutare da una ragazza, farò solo i lavori meno faticosi e se non riesco mi fermo... spero la tua testa si riprenda del tutto stamattina..

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 07:50

MAMMA LARA, spero che Enza stia bene al più presto, abbracciala anche da parte mia!

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 07:49

SIMONA, spero tu ti riprenda un po' questa mattina in piscina, vedrai che ti farà bene, ma non ti affaticare nel pulire casa vecchia!

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 07:48

MARIA9195, anche a me il Dott. Allais aveva prescritto il MIGRASOL, oltre a essere molto costoso (appunto 2 euro al gg con 1 euro a bustina), a me non aveva fatto chissà che...smisi poi di prenderlo!

**gri** Mercoledì 28 Luglio 2010 07:47

Buongiorno a tutti! ieri attacco forte, sono arrivata a casa alle 16.30 e ho dormito fino alle 19, poi stavo un po' meglio, ma oggi ho la testa delicata! un bacione a tutti!

**Simona** Mercoledì 28 Luglio 2010 07:13

buongiorno a tutti... notte faticosa, mal di stomaco, stamattina sono uno straccio ma piano piano spero di carburare... ho piscina e poi nel pomeriggio vado a pulire casa "vecchia"... MAMMA LARA in bocca al lupo per Enza e la sua visita, spero che la guarigione non sia lunga come previsto.. un abbraccio forte!

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 05:51

Feffe, certe affermazioni me le tirano proprio fuori con le pinze

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 05:50

Enza starà bene, solo che ci vorrà un po' di tempo.

**mamma lara** Mercoledì 28 Luglio 2010 05:49

Buongiorno a tutti. ultimo attacco finito, ora spero anche di dormire un pochetto. Anche oggi Enza sarà qui con me insieme ad Emma.

**stella** Martedì 27 Luglio 2010 22:16

MAMMA LARA spero niente di grave per ENZA buona notte a tutte/i

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 22:16

MAMMALARA...stai vicina a Enza, spero che qualunque cosa sia vada nel verso giusto. Sto ridendo per il braccialetto! ti mando un abbraccio speciale

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:48

Maya, tutto di buono per la tua nipotina

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:48

Gri, sai che io ho un motto, che ognuno è in grado di sbagliare senza i miei consigli, quindi alla lunga e per i miei non pochi anni, ho imparato che uno se vuol sapere saprà

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:46

Feffe, il braccialetto direi io dove metterlo, e poi che lo stringano bene.

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:45

Dora cara, che bello rileggerti. Spero tu sia vicina a casa il prossimo anno

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:44

Manu, bella la tua nonna, poi si vede che ha il cuore buono, perchè non dice cattiverie

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:43

Ragazze, vi sembrerà incredibile, ma non bisogna mai e poi mai sottovalutare l'effetto placebo, io sono aiutata dall'acqua e dal mantra e questo nella cefalea a grappolo, però col tempo perde di "potere" e il mantra lo devo cambiare e l'acqua sarà perchè non seguono bene il meccanismo fa poco o nulla, se sto ferma un po', poi riprende a funzionare.

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 21:33

Maria, Enza non sta tanto bene e ha bisogno della mia presenza

**maya** Martedì 27 Luglio 2010 21:14

scusate non vi leggo, sono stanchissima la testa mi ha fatto arrabbiare tutto il pomeriggio, poi è anche aumentata la febbre a Lisa...e ora io ho dolore forte, mi faccio una doccia e poi letto...aaa domani lavoro dalle 6 alle 14, poi vado da Lisa

**paula1** Martedì 27 Luglio 2010 21:06

buona notte a tutti

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 20:51

DORA ciao un bacione a te e ai tuoi bimbi!

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 20:51

DORA ciao un bacione a te e ai tuoi bimbi!

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 20:49

MARIA la festa per mia nonna è andata bene anche se il tempo è stato un po' dispettoso...non abbiamo potuto sfruttare il terrazzo causa pioggia e freddino, e ci siamo assiepati tutti all'interno. nonna però era felice e ha fatto la primadonna, ha rievocato la sua giovinezza, ha raccontato tanti episodi tra cui il fidanzamento con mio nonno, la guerra, tutte le vicissitudini ma soprattutto le cose belle, lei dice di non rimpiangere niente perchè dalla vita ha avuto tutto, bellezza, salute, amore a non finire dal marito, vacanze e varie soddisfazioni che non vi sto a dire...abbiamo riso tanto con i suoi racconti. poi non vi dico come era contenta per l'abbondanza del mangiare e del bere, lei dice che non ha appetito e non mangia niente(?) ma vorrebbe avere tutte le migliori specialità a disposizione e se offerte dagli altri ancora meglio perchè è, diciamo..., un po' troppo parsimoniosa

**paula1** Martedì 27 Luglio 2010 20:35

ciao DORA...è sempre un piacere leggerti...spero possa finalmente goderti un po' di vacanza...a presto un bacio

**dora** Martedì 27 Luglio 2010 20:24

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...ci sono sempre e Vi penso...non riesco a collegarmi perchè il pc non sempre va..ora sono ad un infopoint,non ce la facevo più a non poter comunicare....a presto

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 20:13

MANU66 come e' andata la festa dalla nonna????

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 20:11

LARA per annullare l'appuntamento del giovedì' significa che deve essere una cosa preoccupante??? spero di no!!!! te lo auguro con tutto il cuore....

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 20:09

MARGARET...il prodotto che descrivi i e' simile al MIGRASOLL..e' un integratore a base di magnesio, vitamina B2 , g.biloba e coezima Q10..me l'aveva prescritto il Dott. Allais due anni fa...lo presi per un anno abbondante e qualcosa mi ha fatto...costa un po':un euro per bustina...considera che il neurologo mi aveva consigliato almeno due buste...ho preso per i primi due mesi due conf. e poi ho ridotto ad una....adesso sto abbastanza bene ma non escludo di riprenderlo in caso di recessione....lo trovi tranquillamente in qualsiasi farmacia...non viene tanto pubblicizzato perche' prima di consigliano i trip!!! chissa' come mai!!!

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 18:57

Giovedì niente gruppo, devo andare dal medico con Enza. Anticipiamo la pausa estiva.

**paula1** Martedì 27 Luglio 2010 18:27

FEFFE al lavoro da me ce l'hanno tutte 'sto braccialetto, chi per una cosa chi per un'altra.....per me è una bufala e poi se fai un giretto su internet lo leggi anche tu

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 18:12

MARGARET conosco un pò le tue zone e immagino come ti senti, appena piove e cala la temperatura sembra di essere già in pieno autunno, anche qui ieri sera ha fatto freddo ed ora piove, ma credo che il tempo si rimetterà. Per le vacanze non so cosa consigliarti, anche noi quest'anno abbiamo ridotto le ferie per esigenze economiche, in 4 o 5 andare in albergo è una bella spesa. per il mare tranquillo puoi pensare all'Abruzzo, lì sono organizzati bene e ci sono varie soluzioni, ma non è mai troppo affollato, io l'anno scorso a Vasto mi sono trovata bene, ho affittato un appartamento per 10 giorni e il prezzo era ottimo, la casa pulita e ben curata, il mare vicino, la gente tranquilla.

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 18:12

a pranzo oggi sono tornata a casa e così ho avuto la brillante idea di accendere il tg: hanno fatto un servizio su un braccialetto miracoloso (power balance) che avrebbe poteri taumaturgici e l'intervistata ha detto che le ha fatto sparire il mdt!!! ma si può????

MARGARET non so se aumenti o no la pressione, ma immagino di sì dato che per fare uscire le lacrime i vasi si devono "spremere"

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 18:09

ho appena rimediato un bel nervoso per il computer del lavoro!! PIERA fai gli auguri al tuo Giorgio, spero che il brutto periodo finisca presto! Qua c'è arietta fresca a 26° e quando son tornata dal pranzo questi qua avevano acceso il condizionatore: bene me li sono mangiati gliene ho dette 4 ho spento decisa e aperto la finestra! devo resistere ancora 2 giorni

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 18:06

PIERA comunque auguri per il tuo GIORGIO! MAYA spero che tua nipote stia meglio, un'amica di mia figlia ha avuto la mononucleosi ma si è ripresa molto bene

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 18:04

MANU66 qui ho la maglietta, mi sembra autunno che da noi comincia presto e mi mette tristezza. Speriamo di trovare qualcosa per la settimana di ferie che mio marito ha strappato in agosto. Mi piacerebbe tanto un pò di mare, tranquillo. Gli agritur sono pieni e altri tipi di vacanza per 5 come noi sparano per una settimana cifre da capogiro, improponibili. Gli unici prezzi-offerta sono sul Mar Rosso, ma non è che forse è perchè ci sono 50 gradi all'ombra lì?!

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 18:04

La penso come SIMONA e PAULA, GRI non metterti in mezzo, lascia risolvere ai tuoi amici..se il tradimento perdura vedrai che la tua amica lo scoprirà prima o poi, anch'io ho perso delle amicizie

per cercare di dare una mano in occasioni simili. Lo so che ti sembra di tradire la tua amica non dicendole quello che sai, però noi non possiamo mai sapere ciò che è giusto veramente per gli altri, a volte pensiamo di dare una mano e invece...

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 17:59

qui è in corso un uragano con tuoni e vento, ma c'è anche il sole

**manu66** Martedì 27 Luglio 2010 17:58

PIERA mi dispiace...anche la macchina!!!! ma sai meglio di me che da un periodo brutto non si può altro che risalire!!! vedrai cha a breve si risolverà qualcosa...spero che troverai presto un lavoro..così sarai più serena e altri pensieri passeranno in secondo piano..

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 17:45

Il nome era "Arcugnano"..

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 17:44

Se fosse possibile farsi preparare qs intruglio da qualche farmacista, ci proverei subito. Vedremo..

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 17:42

Ho trovato l'articolo di repubblica sul mdt. lo lo metto qui, achi è interessato: L'estratto di ginkgo-biloba presenta una sostanza, il ginkgolideB che ha 1 importante azione preventiva negli attacchi di emicrania nei bambini e nei giovani. Lo studio pubblicato sulla rivista "scienze neurologiche" dai ricercatori del Besta di Milano e dell'università di Pensacola, west florida, dimostra, anche se su 1 piccolo campione, sia l'efficacia del trattamento nella prevenzione e nel trattamento degli attacchi di emicrania senza aura, sia nel diminuzione di numero di analgesici assunti. Ai pazienti sono stati somministrati per 2 volte al dì: 80 mg di ginkgolideB, 20 mg di coenzima Q 10, 1,6mg di vitamina B2, 300mg di magnesio per tre mesi. I risultati confermano i dati di un precedente lavoro del Centro Cefalee di Arcugano.

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 17:33

Ma davvero aumenta la pressione intracranica col pianto? Meglio saperlo, che io sono una frignona, cercherò di limitarmi.

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 17:31

PIERA si sommano tante cose mi sa e alla fine c'è bisogno di sfogarsi. Spero non ti venga mdt per il pianto,ma almeno è stato un pò liberatorio? Un abbraccio forte.

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 17:30

Sono stata l'unica a dare un consiglio famigerato a GRI...Ma forse-dico forse eh-avete ragione...

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 16:50

PIERA...vorrei essere li' per abbracciarti perche' leggere che piangi non e' da te!!! sei una roccia!!!.dai non impesierirti proprio oggi che e' il compleanno della tua dolce meta'.

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 16:48

sto aspettando una telefonata importante che mi mette in ansia.....non so come muovermi: aspettare fino a domani oppure chiamare con diplomazia e delicatezza per avere notizie...mammamia che brutta l'attesa!!!!oggi non mi va bene una!!!! tutte storte e contorte le questioni e i problemi si sommano e si resta al punto di partenza.

**monica** Martedì 27 Luglio 2010 16:35

ANNUCCIA il periodo di m.....a non è ancora finito? Ho letto che hai mdt quasi ogni giorno. La mia testa invece mi sta graziando, ho avuto forse 3 o 4 attacchi finora sedati con il trip. Ma il mese non è finito....

**monica** Martedì 27 Luglio 2010 16:33

PAULA hai ragione, almeno così ci godiamo questa casetta dove non riusciamo mai ad andare. L'ultima volta sono andata circa 20 giorni fa con i miei, a Roma era caldissimo lì invece la sera e la mattina presto ci voleva la felpa. Abbiamo visto anche le lucciole, e Diana è diventata matta a rincorrerle

**monica** Martedì 27 Luglio 2010 16:31

PIERA speravo che almeno avesse ragione. Hai ragione per i problemi, quando ne hai di più seri anche i sassolini sembrano montagne

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 16:05

Buona serata!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 16:05

PIERA mi spiace molto per la tua macchina...

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 16:05

l'imigran ha fatto un po' effetto, ma ho dovuto spegnere il pc al lavoro e stare con gli occhi chiusi per un'oretta! ora va meglio, ma ho ancora male e nausea! tra poco vado a casa! un bacio a tutti e a domani! grazie ancora a tutte per i consigli!

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 15:27

sono così stanca di tutti questi pensieri, sempre uno dietro l'altro, certo questo non è un problema grave, ma siccome i problemi gravi ce li ho già, tutti gli altri vanno a riempire quei pochi buchi vuoti spensierati che erano rimasti nella mia testa!!!!

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 15:08

PIERA, mi dispiace tanto.

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 15:07

E' arrivato di nuovo, inutile dirvi chi. Sarà dura arrivare alle 19

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 15:05

PIERA.. speravo fosse meno grave il danno!!! Se è da buttare è un vero peccato!!! Mi spiace tanto!!!!!!

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 15:02

ma io non ci penso per nulla a far riparare la MIA macchina, se la comprerà lui, così mi tolgo anche questo legame/ricatto, tanto Irene se ne ha bisogno ha un bonus di quattro anni di uso continuo, tanti quanti lui ha usato la SUA!!!!

**stella** Martedì 27 Luglio 2010 15:02

piera non ho parole mi dispiace tantissimo per la tua macchina piangere fa male ma la prima reazione che hai avuto è stata quella è normale

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 15:00

Monica l'assicurazione pagherà i danni che ha causato, ma quelli alla macchina se hai torto te li devi pagare!!!!

**stella** Martedì 27 Luglio 2010 14:49

ciao a a tutte/i oggi è iniziata la giornata non moltissimo bene giusto che mi è partito il ciclo ma la testa regge abbastanza bene GRI riguardo alla tua amica la penso esattamente come SIMONA sono cose loro e poi devi avere veramente la certezza che lui la tradisca.

**paula1** Martedì 27 Luglio 2010 14:26

ciao MONICA ...dai l'importante è riposarsi e rilassarsi un po' dopo un anno così stressante per voi...

**MONICA** Martedì 27 Luglio 2010 14:20

PIERA dimenticavo, tanti auguri a Giorgio

**MONICA** Martedì 27 Luglio 2010 14:19

Ancora due settimane e poi ferie. Quest'anno non facciamo nulla andiamo solo a casa al lago, almeno sto con i miei cagnetti e cerchiamo anche di dare un po' un ripulita alla casa

**MONICA** Martedì 27 Luglio 2010 14:18

Oggi ho un sonno, stanotte ho dormito poco perché Valerio è rientrato dal lavoro alle 3 e io mi preoccupavo sempre saperlo in giro di notte. Alle 5.30 è uscito di nuovo anche lui non ha dormito niente, se lo avessi fatto io avrei avuto mdt perenne

**MONICA** Martedì 27 Luglio 2010 14:16

Accidenti PIERA ma almeno c'è l'assicurazione che paga???

**MONICA** Martedì 27 Luglio 2010 14:15

Buon pomeriggio a tutti

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 14:00

Annuccia purtroppo la macchina non si può riparare e' completamente distrutta.....e dato che conosci la situazione puoi immaginare come andrà la cosa.....

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 13:44

Mi sta già prendendo la nausea, spero non mi venga da vomitare qua in ufficio! che palle! e sta sera ho anche una cena a cui non posso non andare! caspita che noia! spero che la prossima settimana che sarò al mare vada bene e che non abbia attacchi...

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 13:39

Mi è partita una bella emicrania...sento un pugnale a sinistra! ho preso ora un imigran, spero passi, se no me ne vado a casa, sono anche molto stanca!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 13:37

SIMONA grazie, seguirò il tuo consiglio! grazieeeeeee! grazie di cuore!

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 13:24

PIERA, mi dispiace , sò quanto tieni a quella macchina! spero che Giacomo abbia il buongusto di farla aggiustare.

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 13:13

PAULA.. io ho dovuto batterci la testa come S.Tommaso!!! Però alla fine sai cosa penso? che seppur sia stata un'esperienza negativa che mi ha fatto stare anche male (compresi tanti bei mdt!!!) alla fine mi ha insegnato qualcosa, a pensare solo a me e alla mia vita di coppia..

**paula1** Martedì 27 Luglio 2010 13:01

SIMONA la penso esattamente come te....

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 13:00

GRI , io per esperienza personale ti posso dare un solo consiglio: NON DIRE NULLA a nessuno!!!! sono cose loro, sai il detto "tra moglie e marito non mettere dito"..? ecco... mai sentita cosa più vera!!!! Poi non mi sembra che questa tua amica si meriti troppo la tua sincerità e alla fine potresti rimetterci solo tu!!! Io , per una storia simile, lei (migliore amica) tradiva lui (mio amico comunque) , mi hanno messo in mezzo alla loro crisi, io ho cercato di stare vicino a tutti e due, alla fine li ho persi entrambi.... lascia perdere fidati che fai la cosa migliore!!!

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 12:56

ma NO PIERA!!!! ma che sfortuna, (chiamiamola così), per la macchina di Irena ma tu che fai???? Piangi proprio oggi che è il compleanno del tuo Amore????? NO dai... non si fa! rimanda le lacrime a domani altrimenti il bastardo ne approfitta subito e non vi lascia festeggiare in pace!!! POI le macchine si riparano lo sai.. spero solo che non abbia fatto troppo danno , ma rimanda tutti i pensieri negativi e le preoccupazioni a domani!!!!

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 12:55

PIERA, mi dispiace, nn ci voleva proprio... se ti vuoi sfogare puoi sembrare chiamarmi facendo finta che io sia giacomo e coprirmi di insulti... ha un'amica che ogni tanto lo fa e serve... un abbraccio

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 12:41

nooo PIERA mi dispiace! sì, piangere fa malissimo, aumenta la pressione intracranica per fare uscire le lacrime ed è deleterio!! cerca di non piangere, sfogati con un altro modo se puoi...ti mando un abbraccio con affetto

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 12:38

.....comunque ho già pianto per un'ora, e piangere fa malissimo alla mia testa, uffa non si può nemmeno piangere liberamente

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 12:37

miglior scherzare va!!!! che ho un nervoso!!!! Giacomo stamattina ha distrutto la macchina di Irene che po' e' la mia.....meglio che sto zitta perche' se parlo scoppio e direi cose molto brutte!!!!

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 12:34

Feffe' in campo medico l'esperienza e' tutto!!!!!! se avevo gia' visto altri casi uguali non e' mica fortuna ehhhhhhh!!!!

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 12:21

GRI, troppo incasinato per me, però mi sembra di capire che alla fine vada bene così a tutti. per il discorso del testimone alle tue nozze non so che dire, cmq se ci ripensi all'ultimo momento e non sai chi prende io mi offro volontaria... hi hi hi ;-)

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 12:10

La mia amica è furba anche lei su alcune cose, su altre è un mulo con gli occhi bendati...ed è moooooolto cinica e cattiva in tante situazioni! è anche lei una di quelle che il mio MDT è un po' una fortuna per uscire ogni tanto presto dal lavoro...

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 12:08

boh sono confusa, anche perché è un periodo un po' di rottura tra me e la mia amica, perché lei è gelosissima di me e del fatto che sto per sposarmi...e quindi la evito un pochino...anche se purtroppo per varie vicissitudini, sarà per forza una delle due mie testimoni di nozze (si è auto dichiarata mia testimone e io non ho saputo come dirle che non mi andava...io sono un po' scema). Quindi è un insieme di cose...

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 12:07

GRI, lui è un povero idiota, la tua amica nn mi permetto di commentare per rispetto nei tuoi confronti, l'altra invece è una gran furba...capisci a me...!!!!

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 12:06

GRI, sono d'accordo con ANNUCCIA, ma forse forse a questo punto a ragione anche LARA, la tua amica lo sa perché le cose sono tre o lui è uno dei classici tipi arroganti per cui crede di essere invincibile oppure la tua amica vive fuori dal mondo oppure lo sa ma fa finta di niente per una serie di motivi a me sconosciuti non ultimo il fatto che lui lavora per il padre...

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 12:03

si ed è un cretino doppio perché è la stessa dell'altra volta e già l'altra volta l'abbiamo sgamato perché sta qua ha un'amica in comune con una mia amica...quindi... e mi hanno appena inviato le foto e i commenti (perché io su facebook dal lavoro non ci posso accedere e a casa non ho internet)... il bello è che l'altra volta hanno avuto un confronto a 3 e lui ha insultato sta qua dicendo che era stato un errore ecc...e che voleva stare con la mia amica! io dico che sono scemi tutti e tre, la mia amica perché l'ha subito perdonato, l'altra perché dopo come l'ha trattata ci è ricascata e lui perché è un indeciso imbecille!

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 11:57

GRI, se ci sono le foto su facebook oltre ad essere un traditore è anche cretino!!!!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 11:56

PIERA cercherò se no di andare un giorno dove lavora e beccarlo all'uscita, solo che lui lavora dal padre della mia amica...e se suo papà mi vede là è ovvio che poi glielo dice alla mia amica!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 11:53

SABRI il fatto è che io con lui ho pochissima confidenza, non saprei come beccarlo...dovrei fare in modo che la mia amica (che di internet non ne capisce nulla) andasse su facebook e vedesse pubblicate le foto del suo moroso con quest'altra...foto ad una sera di galà, foto ad un matrimonio, foto addirittura in ferie....

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 11:49

Gri io invece si' lo direi al "traditore", ma per la questione tra loro due se la devono vedere loro, come dice Lara puo' darsi che lei sappia anche gia' tutto e puo' anche darsi che non voglia affatto sapere.....e poi penso anche che quei tipi di uomini li' ci mettano nulla a confessarsi proprio per mettersi a posto la coscienza!!!!

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 11:44

Vado a fare la pappona, oggi ho a pranzo le mie bimbe

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 11:43

Margaret, a me piaceva la mia torta, ma io sono come un lavandino, mi piace quasi tutto, però quella alla nutella era una libidine

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 11:41

Bella idea Sabrina..

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 11:34

GRI, io invece parlerei con lui e gli direi, caro mio ti ho visto con l'altra vedi tu di dirlo alla mia amica oppure glielo dico io....

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 11:29

Sono oberata di lavoro, la testa non va ma non mi lamento finchè non è emicrania. Un bacio a tutte e a tutti, compresi i fagiolini belli della zia altoatesina, a chi sta male e non ne può più, a chi fa le torte da 24 kg facendo sognare la notte una golosa come me.

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 11:28

Vi ringrazio MARGARET e MAMY...ora valuto un attimo e penso bene cosa fare! io anche lo vorrei sapere subitissimo, ma non sempre si fa un piacere a dire queste cose...lo so! ma mi fa male saper sta cosa!

**margaret** Martedì 27 Luglio 2010 11:25

Ciao Gri. Qui è un mare vasto di scelte, opinioni etc..Cosa farei io? Se è una mia amica glielo direi SUBITO. Corri il rischio che ti possa mandare a quel paese, ma visto che il tizio è pure recidivo, io darei fiato alle trmbe senza pensarci due volte. Sappi che la maggior parte delle persone in una mia analoga esperienza mi dissero che non erano affari miei e che diritto avevo..io..Mah. Al suo posto lo vorrei sapere. Vedi tu.

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 11:24

Gri, io mi farei gli affari miei, non sempre fai un favore a dire la verità, lei potrebbe essere contenta così. Poi bisogna essere sicurissimi ed aver visto con i propri occhi. Ma neppure in questo caso io parlerei. A lui però puoi dire quello che merita

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 11:02

Ragazze, ho appena scoperto che il fidanzato di una mia amica sta avendo una storia parallela con un'altra...oddio, cosa devo fare????stanno insieme da 8 anni e 2 anni fa lui le aveva già fatto le corna sempre con questa, poi erano tornati insieme e lui le ha giurato che non l'avrebbe mai più vista l'altra ecc...ora le ha chiesto di andare a vivere insieme e di cercare un bimbo....e io scopro che esce ancora con l'altra...sono in piena ansia, cosa devo fare? contate che giovedì la mia amica e il tipo partono per un matrimonio in Trentino...e oggi siamo martedì....

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 10:52

SABRINA, sicuramente felpe e anche una giacchetta portala, la sera, appena via il sole fa freschetto... io a Torgnon dormo col pigiama e la coperta! quindi...qlc di pesante portalo!

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 10:29

non guardate l'italiano del mio ultimo post... fate finta di niente al riguardo

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 10:28

ho fatto il conto dei container da spedire entro il 05 agosto. ad oggi sono 78, però dovrebbero aggiungersene qualcuno...

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 10:28

GRI, scusa ma che tempo c'è lì da voi, devo portare pigiamam pesante e felpe?

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 10:25

GRI.. si è vero è molto bello.... io sono anni che non vado ma ci sono già stata 3 o 4 volte...

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 10:14

SIMO, bellissimo l'acquario di Genova, sono stata 3 anni fa a vederlo e mi è piaciuto un sacco!

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 10:12

SABRY bene , ancora meglio perchè in quel periodo c'è un po' + fresco e molto meno gente... ora si passa davanti all'acquario e ci sono code immense.. di ore.... in effetti ero un po' in pensiero perchè pensando alle nostre teste , alla ressa di questo periodo e al caldo, insomma... non te lo saresti goduta!!! ottima scelta quindi, anche se fatta per cause di forza maggiore!! io ti aspetto sempre, se fosse settembre , ottobre, o anche + avanti ci tengo tanto e vederti!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 10:06

FEFFE, grazie mille! allora potrebbe essere! effettivamente è una persona un po' ansiosa e tanti anni fa, quando è morto il papà di Davide che lui era piccolo, lei era entrata in depressione totale, è entrata immediatamente in menopausa (non aveva nemmeno 40 anni) e ha perso la memoria di tutto ciò che precede la morte di suo marito... Ora lei ha 70 anni e mi sembra serena, anche se ripeto molto ansiosa... Spero le passi!

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 10:06

Sabrina, bentornata dalla tua vacanzina, qui purtroppo è tornato il freddo

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 10:04

Maya, fai come puoi per giovedì. Io sono la

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 10:04

SIMONA per risponderti alla tua domanda della scorsa settimana in effetti per ora abbiamo dovuto accantonare Genova per cause di forza maggiore, ma dopo l'esame di settembre di Vittorio, sempre che sia promosso, ci prendiamo un fine settimana e veniamo, ho troppa voglia di venire a vedere l'acquario e te

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 10:03

MARIZA ma che incivili i tuoi compagni di viaggio!!!!!!!!!!!!!! e che schifo!!!!!!!!!!!!!! come hai fatto a resistere?

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 10:02

MARIA, bilancio fatto, riunione ocul commercialista fatta, container spediti una parte ma se ne sono aggiunti altri per cui siamo sempre circa intorno agli 80. contabilità di luglio ancora da cominciare... sono in pari solo con cassa e banca, devo registrare tutte le fatture di acquisto, ma tra oggi e domani devo farlo e sono più di 200... che bel mestiere ci siamo scelte... almeno io ho il grande vantaggio che i clienti pagano, quando si ricordano, ma pagano.... a dopo

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 10:02

PIERA tanti auguri al tuo GIORGIO!!!! riposati oggi e non ti strapazzare così poi puoi essere in forma per i festeggiamenti!!! Ciao FEFFE!!!! come stai oggi?? lo mi sto rimbambendo con i discorsi di questo signore che mi monta le zanzariere, non sta zitto un attimo.... poi ho chiamato il mio papà che mi dà una mano a portare la roba all'isola ecologica, poi ci sentiamo se oggi nel primo pomeriggio hai un attimo...

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 10:02

Carissimo Giuseppe, insomma, te la sei cavata con un solo triptano, non è andata poi tanto male. Forza carissimo, arrivano le ferie anche per te

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 10:00

Maria, forza cara che sta per finire, sai che i tuoi giorni al mese di MDT non te li toglie nessuno. Poi di certo essere in ritardo con le consegne non ti aiuta, perchè le penali sono i guadagni che se ne vanno e oggi più di ieri non si campa di aria

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 09:51

ciao SIMONA!!! PIERA vada per la laurea telematica, però stavolta eri pure facilitata dalla diagnosi di Irene eh!!!

GRI presente, io son stata in un incubo per 2 anni con giramenti di testa assurdi che non si spiegavano, poi finalmente hanno deciso che era depressione con attacchi acuti di ansia (che io non percepivo come tali). Con l'antidepressivo mi era andato via, adesso come ieri quando mi vengono giramenti fortissimi se prendo mezza compressa di ansiolitico se ne vanno! lo strano è che non sento "ansia" ma giramento di testa

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 09:47

GRI il pancione cresce e fagiolino pure, va tutto alla grande tranne i kg che ho preso ma ora sono a dieta... ho trovato due ragazze con cui fare piscina anche ad agosto, un po più lontano da casa ma almeno non sto ferma e spero questo aiuti a non prendere peso...

**Simona** Martedì 27 Luglio 2010 09:45

buongiorno a tutti!!! stamattina ho il montaggio delle zanzariere, che dovevano arrivare alle 10 invece alle 8.30 erano già qui, mi hanno buttato giù dal letto!!! POi devo prendere della roba da buttare e portarla all'isola ecologica.. ho un sonno!!

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 09:40

SABRINA..sei riuscita a spedire tutti i tuoi contenair??? e il bilancio e' finito??? ..io inizio oggi pomeriggio la contabilita' di luglio ...sono messa stramale e la testa fa i capricci!!!! quando vai in ferie????

**maria9195** Martedì 27 Luglio 2010 09:38

terzo giorno...oggi e' ancora forte..il maledetto continua a farmi compagnia...me lo aspettavo da alcuni giorni..sto tirando troppo la cinghia ..cara PIERA anch'io sono dell'idea che se mi strapazzo arriva la crisona ma non riesco e non posso ridurre al minimo tutto. In questo periodo vi e' un nervosismo in azienda abbastanza alto perche' non riusciamo a consegnare e quindi scattano le penali....stamattina ho chiesto ad Alessandro di andare lui in banca e in posta altrimenti io non combino piu' niente...adesso attacco con il telefono..odio telefonare ai clienti per i crediti scaduti ma se non arrivano questa settimana si passa a meta' settembre perche' tutti si considerano in ferie!!! bella scusa...

**maya** Martedì 27 Luglio 2010 09:38

a dopo forse ,mi preparo per uscire,ho dei giri dà fare ...poi ospedale.

**maya** Martedì 27 Luglio 2010 09:29

Mami credo di non venire giovedì al gruppo salvo che dimettano Lisa dall'ospedale,ma fino a che la diagnosi non sarà confermata dai vari esami,non sarà dimessa.

**giuseppe** Martedì 27 Luglio 2010 09:28

buon giorno gent e ebuon inizio settimana almeno x me visto che inizio oggi, ieri festa patronale e quindi tutto chiuso, fine settimana quasi tutto liscio a parte il MdT di venerdì notte tornando da positano alle 2,00 del mattino ma il trip. ha funzionato, poi tutto alla perfezione x fortuna, oggi in ufficio ancora solo visto che la collega nn è rientrata, qualche giorno e dovrei andare in ferie anche io per una settimana poi il resto a fine agosto, ora un bel caffè poi via, spero che a voi sia andata altrettanto bene, in abbraccio a tutti e buona giornata.

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 09:26

Gri, in alcune persone la depressione provoca giramenti di testa. Poi è il medico a valutare a secondo dell'anamnesi fatta. Noi possiamo dire che è strana una cosa, ma a noi le persone non raccontano tutto quello che dicono a al medico. Poi solo il medico conosce la storia del proprio paziente

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 09:22

GRI, ma dobbiamo portare le felpe??? speriamo di si... hi hi hi PIERA, auguri a Giorgio, vedrai che ce la farete con i festeggiamenti. fabio non ha più dolore, ma ha fatto 4 giorni di voltaren

**maya** Martedì 27 Luglio 2010 09:22

buon giorno,la testa non v`a benissimo,dolore a dx,Piera auguri a Giorgio,e diagnosi azzeccata ....

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 09:18

Anche a me è nuova la depressione...ora vedo un po'! le ha dato anche qualche visita da fare, io pensavo la labirintite, mia nonna l'aveva e i sintomi erano quelli che ha ora mia suocera...ma non sono un medico quindi...

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 09:14

GRI, in alcuni periodi a me è girata la testa e nessuno ha mai capito perchè, forse il MDT, forse l'orecchio (tanto che feci anche delle manovre - esercizio che aiuta a ripristinare la posizione degli osteoliti, il loro mal posizionamento provoca i giramenti di testa) poi così come arrivano vanno via, ma i periodi di questo fastidio non sono brevi. La depressione mi è nuova!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 09:07

ANNUCCIA tieni duro, speriamo duri l'assenza di MDT, certo che col ciclo arriva spesso!...ma speriamo di no!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 09:05

leri mia "quasi" suocera è andata dal medico perché è una settimana che le gira forte la testa e il dottore le ha detto che ha la depressione...boh, a me pare strano che giri la testa per la depressione...ora le ha dato delle gocce di tranquillante (non si ricorda il nome lei), ma io sono un po' scettica! è vero che è molto ansiosa, ma io non vedo cosa c'entri il giramento di testa, secondo voi può essere?

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 09:05

Grazie GRI, sto meglio. Spero solo che duri, ma ci credo poco perché aspetto il ciclo!

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 09:04

GRI, capisco il tuo desiderio di caldo! io non ce l'ho, ma quello che abbiamo patito a Roma nei giorni scorsi è stato un caldo umido da record.

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 09:03

ANNUCCIA ora stai meglio?

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 09:02

LARA, chissà se stò pagando il conto per il duro periodo? ieri sera è stata buffa come cosa, il pomeriggio avevo avuto parecchio dolore, a casa il dolore è diventato insopportabile tanto che Andrea mi ha aiutata a disfare il letto, dopo un'ora dall'assunzione dell'Imigran mi era passato il dolore e mi sono alzata, Andrea vedendomi è rimasto così meravigliato e mi ha detto "mamma, ma dove vai?" io ho risposto "mi è passato!"

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 09:01

PIERA, auguri al tuo Giorgio!!! MAMY, spero tanto torni il caldo, già qua da noi a metà agosto torna già il freddo...almeno che duri fino a ferragosto....

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 09:00

Molto probabilmente questa mattina devo uscire, vediamo il da farsi e poi eseguo di conseguenza

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 08:59

Gri, io spero proprio torni il caldo, ma so che le stagioni fanno quello che vogliono senza ascoltare i miei desideri, quindi prendo quello che vengo e mi vesto di conseguenza

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 08:58

MAYA, sono contenta per tua nipote, Piera, il nostro dottore a distanza, ci aveva azzeccato eh.....

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 08:57

AUGURI GIORGIO, BUON COMPLEANNO.

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 08:57

Tantissimi auguri a Giorgio di PIERA!!!! riuscite sicuramente a festeggiare!

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 08:56

Piera, è già da mo che io ti ho dato la laurea in medicina telepatica. Ora però non ti strapazzare.

**annuccia** Martedì 27 Luglio 2010 08:56

Buongiorno a tutti. Ieri sera è finita male, nuovo Imigran e letto. Stamani va meglio. Vedremo la giornata come proseguirà. FEFFE, sei riuscita a fare tutto, ancora un piccolo sforzo e poi la meritata vacanza. MARIZA, immagino lo schifo sul treno, è incredibile! civiltà meno di zero!

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 08:56

ah dimenticavo oggi il mio Giorgio compie 55 anni e chissà se riusciamo a festeggiare??????? senza il "nemico" tra i piedi!!!!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 08:54

Di FRANCHETTO si hanno notizie? non l'ho più visto sul forum!

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 08:53

SIMONA, come va il pancione? fagiolino allora cresce bene, cavoli è già grande!

**piera** Martedì 27 Luglio 2010 08:51

ciao a tutti, ieri ho concluso la giornata con un bel relpax e via!!!!!! tanto lo sapevo che l'attacco sarebbe partito e arrivato, mi sono strapazzata troppo, beh insomma sono io che sono una "buona a niente" e appena faccio qualcosa che esula dal solito tran tran vengo severamente punita!!!!!! forse questa e' la cosa che fra tutte mi pesa di piu' dover sempre marciare al minimo!!!!!!Mariza io al tuo posto non sarei riuscita a stare zitta specialmente con il "cercatore di schifezze" e una frasetta del tipo "c'e' qualcosa da quelle parti" non gliela avrei certo risparmiata, la gente a volte fa proprio vomitare!!!!!! ecco perche' mi piace tanto viaggiare SOLO con la mia macchinina, pero' a volte non si puo' fare a meno dei mezzi pubblici. Stamattina per iniziare alla grande la giornata, sono andata a recuperare con la mia amica calabrese, il camion dei traslochi che si era perso qui nella nostra campagna, e siccome si perdeva anche lei cercando di recupare loro, la cosa stava diventando difficilissima!!!!!! Maya hai visto che ho fatto la diagnosi per tua nipote prima dell'ospedale????? insomma me la volete dare o no la laurea in medicina telepatica?

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 08:51

SABRINA ciao! allora tra poco ci vediamo! ti mando poi una mail prima di partire per il mare con qualche indicazione! non vedo l'ora di conoscere te e la tua famiglia! un abbraccio

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 08:50

MAMY, la prossima settimana tornerà il caldo, io sono contenta...qua è durato 10 giorni....

**sabrina** Martedì 27 Luglio 2010 08:47

ciao a tutti, qui freddo e pioggia. w.e. andato bene, la testa è stata clemente sia per me che per vik, unico giorno difficile venerdì ma lo abbiamo passato senza sintomatico. vi bacio tutti e ci sentiamo dopo. ciao ciao

**paula1** Martedì 27 Luglio 2010 08:30

buon giorno a tutti...qui sta piovendo.....ma suppongo non durerà...comunque l'aria si è rinfrescata e si sta meglio...

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 08:10

Gri, per me invece fa decisamente freddo, io volevo il caldo almeno per i mesi estivi, ma non è così. mi sento come se il caldo non tornasse più. Pazienza, ritirerò fuori la mantellina

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 08:08

Mariza, forse i tuoi compagni di viaggio avevano necessità del tuo posto e hanno fatto di tutto per vedere se riuscivano ad averlo. Hai fatto bene a resistere. Però il controllore poteva intervenire, almeno per quello che riguarda i piedi sui sedili

**mamma lara** Martedì 27 Luglio 2010 08:07

Buongiorno a tutti. Feffe, mi fa piacere tu sia riuscita a fare tutto, vedrai che la vacanzina ti farà bene. Anche a me piace raccontare, perchè credo sia anche questo che fa bella la vita, raccontare e poi leggere, se ripenso alla sceneggiata di Gabriele che voleva venire a casa mi viene ancora da sorridere. Hai ragione, prendersi cura delle nostre "bambine" ci fa bene

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 07:40

MARIZA, mamma mia che brutto viaggio in treno, e specialmente che schifo...ce n'è di gente sporca e maleducata in giro...

**gri** Martedì 27 Luglio 2010 07:31

Buongiorno a tutti! L'aria oggi è decisamente più fresca...ho messo la felpa sta mattina!Sempre torci collo, ma meglio di ieri!

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 00:12

stasera sono contenta perché tutto sommato mi sento bene adesso e oggi sono anche riuscita a spedire l'articolo che dovevo. Ora devo tener duro per questa settimana e poi vacanza!!

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 00:06

ANNUCCIA spero che presto vada meglio anche per te...

STELLA sì sono andata e appena tornata, è stata davvero una bella cena, ci voleva! e poi il prof ci ha offerto la cena a tutti!

MAMMALARA almeno l'emicrania se ne è andata, spero che la tua notte non sia troppo faticosa, mi piace leggere dei tuoi racconti. Oggi poi ho riguardato le foto nei dettagli, ho mangiato le torte con gli occhi sei davvero bravissima!

**feffe81** Martedì 27 Luglio 2010 00:04

ciao MARIA, per fortuna il mdt mi è quasi passato tutto, ho quelle pulsazioni tipiche del dopo attacco che durano ancora un paio di giorni ma sono niente. Solo che di nuovo avevo molto giramento di testa, come nel panico quindi mi son presa un altro po' di ansiolitico. Mi spiace che tu sia in piena crisi! spero passi presto...

MAYA mi spiace per tua nipote, adesso però la cureranno, sei davvero una brava zia!

Grazie MARIZA, ieri in effetti mi son goduta la mamma senza sensi di colpa mentre stirava le mie magliette e mi diceva che era contenta di farlo. Buon rientro al lavoro!

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 23:23

Vado a rispondere alla posta poi dritto a nanna

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 23:23

L'attacco emicranico è passato, quindi stanotte almeno quella non c'è

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 23:21

Stella, ci devi vedere, poi ieri sera quando era ora di tornare a casa, Gabriele voleva tornare ed io no, chissà cosa avrà pensato Mariza. Ma noi giochiamo. Per i viaggi in macchina c'è da ridere veramente, io sgrido in continuazione e lui che fa quello che vuole, fa delle curve che faccio persino fatica io a rimanere incollata al sedile, meno male che Mariza portava la corona e lo scettro, altrimenti sarebbe volato fuori dal finestrino. Mi sono sentita di tranquillizzare Mariza e le ho detto che ogni volta che "litighiamo" per il trasporto torte, dopo ci vogliamo più bene. Quello però che mi piace immensamente è la faccia da innocente che fa dopo la "sgridata".

**stella** Lunedì 26 Luglio 2010 23:17

Simona la prima volta che ho trascorso la notte nella casa nuova non ho chiuso occhio ero così contenta Feffe sei poi riuscita ad andare alla cena? Maria, Annuccia va un pò meglio con il MDT? Buonanotte a tutte/i

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 23:16

Sono ancora qui, ho fatto la doccia, poi il frechetto mi ha fatto tardare lo andare a letto, sembra incredibile, ma ho già freddo a fare la doccia. Non ricordo dove avevo messo la stufetta, altrimenti l'accendevo. Giuseppina, Mi fa piacere ti piaccia l'idea delle torte personalizzate, sai te che bellezza avere tutta per se una tortina, se riesco voglio proprio farlo.

**stella** Lunedì 26 Luglio 2010 23:04

MAMY mi sarebbe piaciuto vedere te e GABRIELE mentre portavate le torte di compleanno a EMMA e già solo il messaggio che ho letto mi sono messa a ridere perchè ora vi ho conosciuto entrambi e insieme siete veramente unici.

**giuseppina** Lunedì 26 Luglio 2010 22:58

MARIZA ben tornata, una di queste sere ti chiamo e mi racconti, ho fatto anch'io un viaggio terrificante in treno recentemente, Milano-Bergamo, con i piedi appoggiati al mio sedile di una ucraina che ha berciato al telefonino tutto il tempo, ogni tanto muoveva anche le dita per fare evaporare il sudore

**stella** Lunedì 26 Luglio 2010 22:55

Mariza sono stata contenta di averti conosciuta e sabato sera mi è piaciuto stare in tua compagnia di Maya, Mamy e Gabriele mi dispiace che il tuo viaggio di ritorno non sia stata benissimo ma con tutti quegli odori e quell'aria io sto male solo se uno mi alita in faccia lì non è questione se uno diventa più o meno delicato è che c'è gente che non ha rispetto per gli altri un abbraccio

**giuseppina** Lunedì 26 Luglio 2010 22:54

LARA è molto bella l'idea della torta personalizzata per ogni bambino, ognuno potrebbe sentirsi un pò protagonista della festa e poi una speciale per Emma. Ma guarda che quest'anno ti sei superata con le torte, sono una bellezza e anche buone a sentire Mariza

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:46

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:46

Annuccia, forza cara, credo tu stia pagando tutto quello che hai da pagare. Succede sai dopo periodi difficili. Forza carissima.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:45

Maria, vedrai che domani sarai in forma smagliante e ti godrai la cenetta meglio di questa sera.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:44

Grazie dei complimenti, ora le decorazioni sono in vetrina. Ma il prossimo anno ho pensato di fare una tortina con una forma diversa per ogni bambino. Sto pensandoci, ora vedrò se è fattibile

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:42

Mariza, è stato bellissimo averti a Ferrara, poi praticamente siamo state insieme solo il momento della festa. Mi spiace per gli assenti, ma è stata una festa bellissima e con tante cosucce buone da mangiare, e tante tante.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:40

Maya, meno male che ha la zia che le da una mano, ora niente baci al morosino, mahh, chissà se riescono

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:39

Lidia, bellissima la tua frase.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 22:39

Scusate, ma sono riemorsa ora da alcune cose che avevo da fare urgenti. Mariza, sappi che se ti fossi girata indietro mi avresti visto con la spappola. Meno male che stavolta la figura non l'ho fatta. I viaggi estivi, sono sempre più faticosi di quelli invernali, anche se in inverno abbiamo a che fare con puzze che sanno di vecchio

**Lidia** Lunedì 26 Luglio 2010 22:38

Buona notte e un bacione a tutti!

**Lidia** Lunedì 26 Luglio 2010 22:38

MARIZA non sei delicata tu erano quei ragazzi che dovevano essere sbattuti giù dal treno!! Mamma mia certe cose mi fanno uscire dai gangheri in maniera spropositata! Quanta arroganza che c'è in giro!

**stella** Lunedì 26 Luglio 2010 22:33

Maya mi dispiace tanto per tua nipote lisa speriamo che nei prossimi giorni possa andare meglio per me oggi è stata un pò una giornata no sono andata a fare la ginnastica posturale quindi ho il collo un pò dolente domani pome ti disturbo se ti mando un sms?sei un tesoro di ragazza grazie a te sono riuscita a conoscere MARIZA mi dispiaceva sapere che era a FERRARA e non poterla conoscere erano 5 settimane che non uscivo ormai facevo parte dell'arredo di casa.

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 22:10

Adesso vado a stendere la seconda lavatrice, mio figlio ha sporcato parecchio in questi due giorni perchè tra le altre cose ha aiutato lo zio (il marito di mia sorella) a fare un lavoro da muratori a casa di mia mamma. Domani si rientra al lavoro. Buona notte a tutti. Lara spero che stasera tu possa riposare. Un saluto anche a Gabriele.

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 22:06

Giuseppina ho letto solo poco fa i messaggi che hai scritto sabato sera, sei forte! Approfitta del futuro genero adesso che deve fare bella figura con te! Mi sei mancata a Ferrara.

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 22:02

Il viaggio di ritorno non è andato proprio benissimo. Sul treno tutti i finestrini erano abbassati e tutto quel vortice di aria mi ha provocato un fastidioso MDT che ho tuttora. D'altra parte sarebbe stato quasi impossibile resistere agli odori dei piedi sporchi che alcuni ragazzi avevano deciso di mettere sui sedili vicino a me! Il controllore non ha detto niente! Poi nel sedile accanto al mio un ragazzo ha ispezionato con le dita tutto l'ispezionabile: i suoi "gioielli", le dita dei piedi, le orecchie, il naso ... e sconfinava continuamente sul mio bracciolo. O sono diventata particolarmente delicata io, o questi ragazzi erano veramente maleducati e avevano poca confidenza con l'igiene personale.

**Lidia** Lunedì 26 Luglio 2010 21:59

MARIZA non oso pensare quanto erano buone quelle splendide torte! :) MAYA meno male che tua nipote sta un po' meglio, buon riposo

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 21:54

Maria speriamo che la tua crisi stia per finire. Lidia è bella la frase che hai scritto, ce ne dobbiamo ricordare. Questa mattina ho salutato Lara che avevo il magone. Lara ti ringrazio per tutto quanto e ti perdono se per colpa delle tue buonissime torte sarò di nuovo ingrassata!

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 21:51

Piera come sta la tua testa? Sono contenta che Irene sta meglio. Manu tanti auguri alla tua nonnina per l'onomastico.

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 21:49

Ciao a tutti. Maya spero che tua nipote si riprenda presto. Stella sei ancora a casa dal lavoro? Feffe è stato proprio un periodaccio per te, spero che tu possa goderti la cena. Approfitta della tua mamma adesso che ne hai bisogno, di sicuro lei è contenta di aiutarti. Annucchia di nuovo la crisona! Mi spiace tanto, è tutto un susseguirsi di dolori per te in questo periodo.

**maya** Lunedì 26 Luglio 2010 21:29

grazie dei vostri pensieri...

**maya** Lunedì 26 Luglio 2010 21:28

sraà lunghetta la cosa,ma si risolve bene ha detto il medico.

**maya** Lunedì 26 Luglio 2010 21:27

caio sono stanca col mdt....Lisa mia nipote dai primi esami sembra mononucleosi...ma oggi meglio oggi non c'è stato un picco di febbre alta,mi ha chiesto alcune cose ,fare la doccia e i capelli,perchè domani pomeriggio viene a trovarla il morosino,le infermiere gentilissime,ci hanno trovato nel reparto accanto doccia e phon,così abbiamo fatto tutto,era contenta,poi si è rilassata ha dormito un'oretta....stasera ha mangiato ,non tantissimo,ma vè bene così dice il medico di non sforzarla....domani sarò ancora da lei tutto il pomeriggio..."niente baci col morosino",ehhhh serve qualcuna a ricordarlo....ora io la doccia e capelli,buona notte a tutte-i.

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 19:00

io ho rimandato un invito dopo cena a domani sera perché stasera non sarei di compagnia sono stracotta bene e ho voglia solo di un letto...non so come tu faccia cara FEFTE ad andare a cena!!!

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 18:58

adesso stacco e vado ..ho la testa che fa i capricci parecchio...

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 18:57

Grazie mille..ho preso gli appunti e a settembre procedo con la pratica...lo sapevo di contare su Voi esperte!!!!!!

**Lidia** Lunedì 26 Luglio 2010 18:21

Voglio postare un aforisma che ho appena letto su facebook attribuito ad Anton Cekhov che mi calza a pennello: .. "Valutati di più: ci penseranno gli altri ad abbassare il prezzo"

**Lidia** Lunedì 26 Luglio 2010 18:11

Ciao a tutti :)

**annucchia** Lunedì 26 Luglio 2010 18:03

Sono di nuovo in preda alla "crisona". Non vedo l'ora di andare a casa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**PIERA** Lunedì 26 Luglio 2010 18:02

maria sono due detrazioni distinte e non cumulabili, i pannelli al 55% e pratica seguita dal tecnico che provvederà all'invio all'enea rilasciandoti poi documentazione 36% per i lavori al tetto con invio raccomandata a Pescara via rio sparto 21 65100 pescara compilando il modulo apposito, mi raccomando con data prima inizio dei lavori

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 17:33

Poi come dice il grande Prof. Bollea "le mamme non sbagliano mai"

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 17:32

Feffe, le mamme sono insostituibili

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 17:31

vado che ho Emma in piscina

**feffe81** Lunedì 26 Luglio 2010 17:31

MAMMALARA ieri pomeriggio mi son fatta coccolare dalla mia mamma, ultimamente le riesce bene! e abbiamo anche chiarito la "questione nonna" meno male, così ho meno peso sul petto. Grazie delle tue parole.

MARIZA mi dispiace non essere venuta da voi, spero di poterti conoscere al più presto

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 17:30

Il 36% è per la ristrutturazione, ma anche nella ristrutturazione ci sono spese del 55%, metti il riscaldamento se monti una caldaia a condensazione rientra nel 55%. Gli infissi se fatti a norma di legge rientrano pure loro nel 55%, poi altre spesucce che poi il tecnico che ti farà la pratica ti dirà

**feffe81** Lunedì 26 Luglio 2010 17:29

MAYA spero che presto si risolva per tua nipote...un abbraccio

**feffe81** Lunedì 26 Luglio 2010 17:29

SIMONA grazie del pensiero, l'ho sentito!! appena posso ti scrivo via mail

**feffe81** Lunedì 26 Luglio 2010 17:28

vi ho letti di corsa, oggi al lavoro è un vero delirio!!!dopo pranzo mi son sentita male...mi son presa un ansiolitico e un tè, ora ho solo mdt ma mi pare vada un poco meglio. Non vedo l'ora di stare a casa SENZA MDT. Stasera ho la cena di laboratorio con il prof, i colleghi e i vari mogli-mariti-fidanzati.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 17:28

Volevo dire che all'ENEA ha spedito tutta la documentazione il tecnico che mi ha fatto le pratiche per il 55%

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 17:27

Maria, l'ufficio è quello delle entrate mi sembra di Pescara, dopo vado a vedere dove l'ho spedito io. Poi l'impresa che monta i pannelli, fa tutta la documentazione che devi pagare, e manda tutto all'ENEA, anche questo lo devo controllare, ma ti fanno tutto loro e ti danno tutta la documentazione. I pannelli hanno il recupero del 55%, mentre invece la ristrutturazione hanno il 36. Il 55% si detrae in 5 anni, mentre il 36 in 10 anni, mi sembra di ricordare così, altrimenti è viceversa

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 16:58

PIERA ... la ristrutturazione del tetto con l'inserimento delle finestre rientra nel 36%???? praticamente io prima sistemo il tetto con un impresa edile e poi metto i fotovoltaici con un'altra impresa..da quello che ho capito ci sono due tipi di recupero il primo al 36% e il secondo al 55%..vero????

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 16:55

PIERA..lo sapevo che arrivavi a darmi le dritte!!!! ma che tipo di raccomandata per inizio lavori devo predisporre per l'ufficio entrate???? la devo indirizzare all'ufficio entrate di BG oppure ad un'altra???ed entro quale termine la devo fare???...piu' ti conosco e piu' ti apprezzo SEI UNA FONTE DI INFORMAZIONI...peccato che abiti a Bologna!!!!

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 16:23

Maria per i pannelli fotovoltaici la pratica deve essere per forza seguita dalla ditta che li monta, che a sua volta si rivolgerà ad un tecnico abilitato in grado di redigere tutti i documenti che servono, perciò devi fidarti perché non lo puoi fare tu, l'unica cosa paga solo con bonifico e anche se per il

55% non servirebbe la raccomandata all'ufficio entrate per l'inizio lavori, tu falla ugualmente, non si sa mai che va storto qualcosa o lo stato decide che non ci sarà più la detrazione al 55% , almeno puoi rientrare nel 36% relativo alle ristrutturazioni in generale, insomma in poche parole ti pari un po' il sederino!!!!

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 16:21

SIMONA, MARIA9195, grazie mille! ora do un occhio agli alberghi di quella zona! così smezzo il viaggio! grazie mille! buona serata a tutti, scappooooo! a domani!

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 16:21

Grazie ancora per gli auguri. Anche io ho comprato Oggi, stasera, insieme (idealmente) a Sissi leggerò l'articolo.

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 15:49

GRI se hai tempo fermati mezza giornata a visitare il borgo di Tellaro: e' un'incanto...vedrai che bellezza!!!!

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 15:48

Per non farmi mancare niente, oggi ho confermato la ristrutturazione del tetto con l'inserimento di due finestre e i pannelli fotovoltaici per il mese di settembre....attendo delucidazioni per l'abbattimento fiscale e relativa documentazione dalle esperte...la ditta che mi monta i pannelli mi ha confermato che farà tutta la pratica ma io essendo sempre dubbiosa chiedo informazioni a voi...solo al pensiero di liberare il mio sottotetto adibito a guardaroba mi viene male...

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 15:43

MANU66... che bella serata che ti prospetta...bella l'idea di andare dalla nonna in collina per festeggiare il suo onomastico, sicuramente ci sarà una bella arietta fresca oltre alla vista incantevole...

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 15:42

LARA ..non ho parole..hai superato la prova...e' magnifico il tuo capolavoro...sei una artista !!! io nella manualità sono zero assoluto...

**Simona** Lunedì 26 Luglio 2010 15:01

GRI.. potresti fermarti a dormire dopo La Spezia, a Lerici , così il giorno dopo avresti solo 2 ore e mezza di viaggio e saresti a marina di Grosseto... oppure subito dopo Genova ci sono Recco, Rapallo, Santa Margherita ( un po cara però), oppure Sestri Levante, dipenda da quanta strada vuoi tenerti per il giorno dopo

**manu66** Lunedì 26 Luglio 2010 14:49

ho messo in forno l'ultima mia preparazione, un babà rustico e alle 17,00 con tutte le pentole, le bibite, le pizze, i dolci ecc. ecc. ecc. ci avvieremo io e le ragazze a casa di mia nonna, abita a 10 km. da me in un paese in collina, l'ultimo paese del Molise al confine con la Campania, la casa di mia nonna è sulla cima più alta del paese, è un vecchio palazzo medievale con annessa torre di avvistamento, è un po' "sgarrupata" come si dice a Napoli, ma molto carina e ha un terrazzo enorme con vista sulla valle del Volturno. Stasera ceneremo lì, familiari e qualche amico...abbiamo deciso di viziare un po' nonna perchè lei continua a dire che sarà l'ultimo onomastico che festeggerà..io non credo...

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 14:14

Venerdì sera parto per la Maremma, perché sabato danno "bollino nero" sulle strade...dove potrei fermarmi a dormire venerdì notte per passare almeno Genova e ripartire sabato mattina per Marina di Grosseto???

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 14:13

L'articolo di OGGI è interessante! MAMY la bambolina non l'ho ancora preparata....

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 14:12

Ho appena telefonato all'osteopata perché ho proprio male al collo e alla schiena e venerdì sera parto per il mare in moto e vorrei mi mettesse "a posto" prima! così giovedì sera vado a farmi vedere!

**Sissi** Lunedì 26 Luglio 2010 12:51

Ho comprato il settimanale Oggi, stasera leggerò l' articolo. Scappo, sono un po' in "volata" (si fa per dire)

**Sissi** Lunedì 26 Luglio 2010 12:50

LARA, le torte erano strepitose!!!

**Sissi** Lunedì 26 Luglio 2010 12:49

Buon onomastico a tutte le ANNE!

**Sissi** Lunedì 26 Luglio 2010 12:49

Maria, siamo in due!

**MARIA9195** Lunedì 26 Luglio 2010 12:36

sto combattendo con il mdt, l'ansia e le scartoffie ....e' una bella battaglia!!!!

**MARIA9195** Lunedì 26 Luglio 2010 12:35

auguri a tutte le nostre amiche che portano il nome ANNA.

**paula1** Lunedì 26 Luglio 2010 12:23

salve a tutti

**anna** Lunedì 26 Luglio 2010 12:10

Buongiorno... ringrazio tutti per gli auguri. Auguri a tutte le amiche del forum che portano il mio stesso nome....La mia testa va abbastanza bene ( tranne i giorni del ciclo) e vi penso sempre anche se scrivo poco. SIMONA auguri per la tua nuova casa....e a tutte un abbraccio grande grande dalla calabria.....

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 12:07

Mariza ormai sarà in viaggio. E' stato bello averla qui, solo che ho avuto poco tempo da dedicarle per via della festa di Emma. Il B&B le giostre, ha detto che è molto bello e ha speso pure poco, da tenere in considerazione.

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 12:06

Simona a me piacciono tantissimo le storie dei Santi, avevo una nonna che me le raccontava a mo' di favola: ANNA era sposata con Gioacchino e non aveva avuto figli, pero' lei era già stata sposata due volte e aveva avuto due figlie, Gioacchino era sterile....comunque sembra che mentre erano separati un angelo apparso ad Anna annunciandole il concepimento di un figlio: nacque Maria madre di Gesu'.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 12:03

Annuccia, il viaggio con Gabriele è da oggi le comiche.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 12:02

Simona, le torte erano meno pesanti, infatti arrivavano a quasi 18 kg. il resto erano il peso delle decorazioni. Però sono piaciute tantissimo.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 12:01

Gri, allora come va con la bambolina, sapessi che ci sono persone che ci credono. Io non credo a nessuna superstizione, e ho educato anche i miei figli a non credere mai a nulla di questo. Solo la scienza per me vale. Ma a chi ha il cuore sporco, sentire che le loro "malefatte" possono venire punite, non li fa stare tranquilli.

**Simona** Lunedì 26 Luglio 2010 11:51

MAMMA LARA le torte son venute benissimo!!! e chissà che buoneeeee!!!!!!!!!!

**Simona** Lunedì 26 Luglio 2010 11:43

eccomi tornata.. innanzitutto auguri ad Annuccia, ad Anny , alla nonna di Manu , ad Anna dalla Calabria e a tutte le Anne del forum che non scrivono per il loro onomastico.. non sapevo che S. Anna avesse a che fare con le donne incinte (io di Santi non sono molto ferrata!) .. ho imparato una cosa nuova oggi!! Grazie a tutte le amiche per gli auguri ed i pensieri per la casa nuova... la prima notte è andata bene, all'inizio mi sentivo in discesa nel letto, con la testa + bassa dei piedi ma credo fosse solo una mia impressione, infatti ho dormito benissimo!!! PIERA anche a me toccherà comandare nei prossimi giorni per le pulizie in casa vecchia, non ho mai fatto ste cose e non so come sarà ma mi trovo un po in imbarazzo... MAYA tanti pensieri positivi per la tua LISA, facci sapere mi raccomando..

Un pensiero particolare a te ANNUCCIA, che le tensioni famigliari possano sparire e che arrivino delle notizie positive al più presto!! FEFTE come stai oggi?? facci sapere , sono preoccupata per te, ti penso! PAULA che brutta situazione per il tuo FAUSTO, cavolo mi spiace!!! Spero si risolva qualcosa al più presto e ovviamente se passi di qui DOBBIAMO incontrarci in qualche modo, la birretta per me è off limits ma un aperitivo analcolico è concesso!!! A tutte le amiche che hanno la bestia incollata mando tanti pensieri perchè possano stare meglio al più presto!

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 11:34

MAMY, la torta finita è una meraviglia!sei bravissima, complimenti!!! chissà che felice Emma!

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 11:24

MAMY domenica com'è andata?

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 11:24

STELLA, non ho ancora iniziato con l'agopuntura perché i tempi di attesa sono molto lunghi....appena mi chiamano vi farò sapere!

**gri** Lunedì 26 Luglio 2010 11:23

Buongiorno, rieccomi! venerdì ho preso ferie che avevo un po' di cose da fare, passaporto ecc...!week-end libero dal MDT, oggi invece mi sono svegliata con un torcicollo incredibile, non riesco a girare la testa e mi sento debole, mi gira un po' la testa, mi sento tipo su una nuvola! un bacione

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 11:10

Naturalmente ricambio gli auguri alle altre "Anna" del Forum.

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 11:08

MARIZA, buon viaggio di rientro a casa. Grazie a tutti per gli auguri, Piera mi hai fatto scappare la lacrimuccia! LARA, immagino il viaggio in macchina per arrivare con il tuo lavoro indenne dal trasporto in macchina! MAYA, vedrai che andrà tutto bene per tua nipote, girano molto questi casi con il clima assurdo di questa estate. CONCHIGLIA, coraggio, continua a scrivere e a stare con noi. Come leggi non sei sola con il tuo dolore, ti facciamo compagnia non è una consolazione ma una forza in più per uscire dalle "crisone".

**conchigliadicrissi** Lunedì 26 Luglio 2010 10:43

Ciao a tutte, faccio un po' fatica a star dietro a quello che scrivete perché molto spesso fate riferimento a cose, ad avvenimenti, a persone di cui io non so nulla, ma mi piace leggere quello che fate e quello che vi dite. Leggere è una cosa che mi è sempre piaciuto fare e fino a un po' di tempo fa leggevo tantissimo, ma ormai non ci riesco più. La mia testa non me lo permette: mi distraigo, non capisco quello che leggo e devo tornare indietro, mi deprimò e così lascio perdere. Un giorno neanche troppo lontano penso che non mi sentiro' più nemmeno sicura a guidare la macchina e allora sì che sarà terribile! È stato un fine settimana da dimenticare. Il mal di testa non mi ha abbandonata e la confusione mentale è stata totale. Sono riuscita a nascondere ai miei figli perché adesso è estate e loro sono presi da mille attività e in casa ci stanno poco. Quello che mi interessa di più è che loro non siano coinvolti in questo tormento dato che so che sapere e vedere che la mamma sta male è molto brutto e non voglio che loro mi vedano così. Stamattina ho già preso il Relpax e adesso va meglio perciò aprofitto per fare tutto quello che devo e il più velocemente possibile. Ciao e buona giornata a tutte

**maya** Lunedì 26 Luglio 2010 10:33

ciao Piera ,si Lisa ha febbre dà 10 giorni,e dà 5 prende antibiotico,ma sembra non servano ,ma sabato notte mio fratello l'ha porta all'ospedale aveva più di 40 di febbre.

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 10:30

Sì Manu Irene stava meglio e il dott. le ha dato il permesso di andare....Maya, ma tua nipote ha la febbre? ci sono in giro molti casi di mononucleosi come la mia Irene, che fa stare molto male e non risponde a nessun antibiotico, vedrai che in ospedale trovano subito che cos'ha.

**manu66** Lunedì 26 Luglio 2010 10:20

buongiorno a tutti voi, ho letto qualcosina di fretta ma ora devo scappare, sto preparando la festa per mia nonna Anna, 90 anni, oggi è il suo onomastico e ci tiene come una bambina emozionata! so che Emma è stata contenta della fantastica torta e della festa, MARIZA mi immagino il viaggio in

macchina, è vero LARA e Gabriele sono bravissimi ed anche molto simpatici, credo che sei stata davvero bene, ora fai buon viaggio e ci sentiamo presto! SIMONA, bene per la nuova casa, raccontami poi se ti sei ambientata velocemente e come ti trovi! Io ho due giorni di mal di testa alle spalle e credo che anche oggi sarà critica perchè è in arrivo il ciclo, comunque si sopporta...c'è anche un bel fastidio di stomaco..va bè..affrontiamo la giornata! PIERA quindi Irene sta meglio, vero? Auguri a tutte le ANNA del forum e baci!

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 10:19

Simona, che bello, hai già un bel accordo con la tua nuova casina. Vedrai che sarà tutto un crescendo di belle cose

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 10:18

Maya, facci sapere come vanno le cose. Mi è spiaciuto per ieri

**maya** Lunedì 26 Luglio 2010 10:14

buon giorno,sabato notte mia nipote Lisa è stata ricoverata all'ospedale,era dà 5 giorni che prendeva l'antibiotico,sono preoccupata,parlano di infezione,ma non si sà ancora di che natura,ieri pomeriggio sono rimasta io,stanotte la mamma,oggi alle 12 torno io,si agita parecchio Lisa ,non ha mai avuto ricoveri,anche i genitori in particolare mio fratello è abbastanza in ansia, ....e la mia testa stamattina non è un gran chè!!

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:46

Feffe, penso ci siano 2 categorie di persone, quelle che pensano per la salvaguardia della specie e quelle che invece pensano per la salvaguardia dell'individuo. Bisogna sempre fare tanta attenzione quando abbiamo a che fare con la seconda specie, perchè sono troppo brave a salvare l'individuo (se stessi) che se sono come dei rulli compressori. Ti puoi immaginare cosa riescono a fare di tipi come noi, una spianata mega. Carissima, pensa alla nostra Elisabetta, sarebbe mai capace in età di nonna anziana di dire le cose che ti sei sentita dire tu, non penso proprio, come non penso di riuscire io a dirle, dovrei impazzire. Però siccome non penso sia il caso di tua nonna e compagnia parentale, vuol dire che ti devi erigere a difensore di te stessa e non della specie, altrimenti sarai spianata. LIDIA potrebbe andare bene anche a te, forse da te la parentela non c'entra nulla, ma siamo circondati da persone di questo tipo, quindi fai attenzione, perchè anche se sei alta, spianano anche te

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:39

Piera, ma quanta ragione hai, io faccio più fatica a comandare che a fare, perchè non fanno mai come mi piace e rosico come un castoro. Devo imparare a comandare, mentre invece anche quando un lavoro non è fatto come mi piace, dico che va bene poi faccio io. NON SI FA, tu invece comanda bene capito

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:36

Feffe, la doppia personalità credo sia data non solo dalla malattia, penso sia dovuto anche dalla nostra mente, che quando sta bene vede rosa e quando sta male vede nero, ma questo credo sia più un modo di essere da imputare al fatto che siamo troppo dipendenti dal nostro umore. E quello si sa che fanno presto a buttarlo ko

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 09:35

Simona che bello sei già' nella tua casina nuova!!!! che emozione vero la prima notte? Irene e Vittoria sono partite per il mare e ora che sono un po' piu' libera, siccome non mi faccio mai gli affarrucci miei e siccome il mio trasloco non mi e' bastato, sto aiutando una mia vicina di casa che traslocherà' domani arrivando da Reggio Calabria, oggi dirigo le operazioni di pulizia appartamento, ma anche per comandare ci voglio delle energie ehhhhhhhhh!!!!

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 09:35

Simona che bello sei già' nella tua casina nuova!!!! che emozione vero la prima notte? Irene e Vittoria sono partite per il mare e ora che sono un po' piu' libera, siccome non mi faccio mai gli affarrucci miei e siccome il mio trasloco non mi e' bastato, sto aiutando una mia vicina di casa che traslocherà' domani arrivando da Reggio Calabria, oggi dirigo le operazioni di pulizia appartamento, ma anche per comandare ci voglio delle energie ehhhhhhhhh!!!!

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:33

Mi unisco agli auguri a tutte le Anna, del forum e non, a tutte le donne incinta e a tutti i bambini che aspettano più i loro papà.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:31

Mony, è un piacere sempre leggerti, spero proprio che la tua sinusite si risolva senza strascichi

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 09:30

Mariza fai un buon viaggio di ritorno, un augurio speciale a tutte le Anne e in particolare ad Annuccia perche' anche Sant'Anna ci metta del suo per proteggerla e aiutarla, e poi siccome e' la protettrice delle donne incinte deve buttare un occhio anche sulla nostra Simona, su Derby, e su tutte quelle che stanno aspettando un bambino.

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:29

Mariza, anche per me il viaggio è stato da ridere, ma sono sempre così i viaggi delle torte, io che sgrido Gabriele che vada piano, lui che va come vuole dice di andare piano. Tutto da ridere, bisognerebbe filmarci, meno male che stavolta avevo il testimone

**mamma lara** Lunedì 26 Luglio 2010 09:27

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza riposante, 2 attacchi, ma la testa è bella gonfia e l'emicrania non mi abbandona. Mariza, sei poi riuscita a salutarci dal B&B

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 09:27

un pensiero speciale per chi sta male, Feffe, Mony, Viviana, Maria, Annuccia e poi scusate ma mi sa che in questo periodo dovrei nominarvi tutte. Un abbraccio a Maya che mi è venuta a prendere alla stazione e mi ha fatto conoscere Stella, sono felice di aver trascorso con voi una bella serata sabato. A Lara e a Gabriele un grazie immenso, vi voglio bene.

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 09:24

Grazie Paula, fra un po attraverso la strada e vado a salutare Lara . Lei e Gabriele sono stati di una generosit' e una gentilezza unica,mi hanno fatto sentire una di casa e non so come far; per ricambiare. La festa ieri è andata benissimo. Emma era felice e la torta ha fatto meravigliare tutti. ho fatto le foto man mano che veniva assemblata. Durante il viaggio Lara teneva i pan di spagna perch[ non si rompessero e io avevo il vassoio con il potere le corone e gli scettri. Tutta la strada Lara diceva a Gabriele di andare piano perch[ i capolavori erano in pericolo ad ogni curva. che bello che è stato. scusate ma questa tastiera non la so usare e sto facendo un sacco di errori.

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 09:16

Maria mi spiace per questa crisi, adotta tutte le strategie che possono aiutarti. Feffe ho un grande dispiacere per non aver potuto conoscerti ma soprattutto per aver letto che stai tanto male, speriamo che oggi ti passi, sarebbe ora.

**paula1** Lunedì 26 Luglio 2010 09:15

ciao MARIZA...buon ritorno a casa...

**mariza** Lunedì 26 Luglio 2010 09:14

Buongiorno a tutti. Prima di lasciare la camera del B e B Alle Giostre ho chiesto di poter usare Internet per salutarvi. Tanti auguri Annuccia di Buon onomastico, anche ad Anna della Calabria e a tutte le Anna del forum che magari non scrivono. Simona che bello sei nella casa nuova, una nuova vita per te.

**maria9195** Lunedì 26 Luglio 2010 09:13

Ho la testa che non fa giudizio...e' solo l'inizio del secondo giorno!!! che pizza...non posso accudire il mio dolore ne' delegare ad altri le mie mansioni con scadenza in questi giorni....adesso mi prendo la tachicaf e un doppio caffè' e seriamo che il connubio faccia effetto perche' la vedo durissima...piano piano mi metto al lavoro...buona giornata a tutti/e....

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 09:05

MARIA, come conosciamo bene i nostri soffitti! specialmente quello della camera da letto.

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 09:04

VIVIANA, coraggio, ce la farai come sempre! ti abbraccio

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 08:55

SIMONA, prima notte in casa nuova, tantissimi auguri! PAULA, spero che tu possa andare in Liguria! PIERA, ce la farai a fare tutto! FEFFE e STELLA , la vita a due facce è un altro nostro punto in comune, sono pienamente d'accordo.

**annuccia** Lunedì 26 Luglio 2010 08:52

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio quando sono tornata a casa ho preso un bell'Aulin e stanotte un Imigran. Bella crisi!!!! ora va meglio, ma ho un diavolo per capello. LARA, spero che tu sia riuscita a riposare un pochino, che sfacchinata hai fatto!!!!!! comunque bravissima.

**paula1** Lunedì 26 Luglio 2010 08:12

buon giorno a tutti....stanotte ha piovuto quindi sembra un po' più fresco...SIMONA..ho guardato quei posti magnifici e il paese di Triora lo avevo già individuato il giorno prima..."il paese delle streghe" mi intriga molto, ma è anche molto lontano perchè sta proprio a Imperia che è in fondo alla Liguria....Fausto mi ha chiesto di aspettare che passi questa settimana prima di decidere cosa fare perchè ha due giorni (giovedì e venerdì) particolarmente stressanti...ci sono gli incontri con l'azienda, la Provincia, la Regione e i sindacati per il secondo anno di cassa straordinaria alle 55 persone che sono già fuori dall'azienda....lo Stato non l'ha concessa quindi si riparte con la regione in deroga..il bello è che da questi incontri si dovrebbe anche capire se quel poco che rimane della ditta resta in Italia o chiude definitivamente....i direttori sono sempre in Polonia e questo dà un po' da pensare... comunque se passo da Genova, e sai quanto mi piacerebbe (io la amo questa città), senza dubbio ti faccio sapere..

**Simona** Lunedì 26 Luglio 2010 07:51

MARIZA .. ti auguro un buon rientro ..PAULA, come va? hai deciso se venire in Liguria? Mi raccomando tienimi informata..

**Simona** Lunedì 26 Luglio 2010 07:49

buongiorno a tutti.. vi scrivo dalla casa nuova, ieri sera prima notte ... ho dormito bene, nonostante il richiamo della natura (vescica) che mi ha fatto alzare 3 volte, il letto però è comodissimo!! Sono stati giorni di lavoro intenso, e sono un po stanca ma confido di sentirmi meglio dopo una bella nuotata... Questa settimana sarà ancora di lavori, ma diciamo che il più è fatto .... STELLA, PIERA, mi spiace tanto per la vostra nottata e risveglio, spero anche io che la giornata giri in meglio.. MAMMA LARA sei una forza della natura, 24 kg di torta! chissà che bella e che buona!!! Spero che il maledetto ti abbia almeno fatto riposare stanotte..

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 07:17

eh si' Stella!!!! speriamo proprio che vada meglio.....stamattina avrei delle cosine da fare che non posso assolutamente delegare.

**stella** Lunedì 26 Luglio 2010 06:40

Buongiorno a tutti mi sono svegliata alle 5 con il MDT tanto per cambiare ho preso un caffè e sembra che un pò mi sia passato Piera vedo che tu non sei da meno dai speriamo che la giornata che è appena iniziata ci riservi qualche cosa di meglio.

**piera** Lunedì 26 Luglio 2010 06:08

buongiorno a tutti, insonnia e mdt accoppiata vincente!!!!!!

**mamma lara** Domenica 25 Luglio 2010 22:27

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 25 Luglio 2010 22:27

Facciamo che faccio la doccia poi vado a nanna, a nanna, mi viene da ridere.....

**mamma lara** Domenica 25 Luglio 2010 22:26

Torno ora, sono un pochino stanca. La festa è andata bene e con Mariza ci siamo fatte compagnia. Ho la testa che si sta gonfiando per bene, speriamo di andare bene stanotte

**stella** Domenica 25 Luglio 2010 22:02

Ciao a tutte/i vi leggo solo ora giornata pesante un pò per tutte ieri ho passato una piacevole serata in compagnia di MAMY,MAYA e ho conosciuto MARIZA,FEFFE mi dispiace tanto che non tu non stia bene sai quando dici che a volte ti sembra di vivere una doppia personalità e così che mi sento il più delle volte sono stanca di stare male.

**viviana** Domenica 25 Luglio 2010 20:33

MONY ora come ora lo vorrei anch'io quel tasto reset...sto combattendo la seconda battaglia più grande della mia vita ed è dura...TANTO DURA

**paula1** Domenica 25 Luglio 2010 19:26

allora: venerdì il concerto è andato bene...i ragazzi sono rimasti contenti e spero anche la gente...la piazzetta era praticamente piena...io e Alice sotto il palco abbiamo fatto un bel tifo !!

**paula1** Domenica 25 Luglio 2010 19:24

buona sera a tutti.....MARIA mi ero scordata di dirti che ho avuto invidia della ricerca dei folletti nel bosco !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Lidia** Domenica 25 Luglio 2010 19:10

Ciao MARIA mi dispiace di questa giornata, ammazza quanto so' devoti sti amanti!!! Maledetti

**maria9195** Domenica 25 Luglio 2010 18:56

oggi pomeriggio sono in dolce compagnia...mi alzo ora dal letto..tutto il pomeriggio con l'amante che mi ha coccolato per bene...ho dato forfait a tutto e sono rimasta con la faccia rivolta al mio soffitto nell'attesa che passasse tra il dormiveglia...quando tiro troppo la corda poi si spezza e mi manda in frantumi...

**maya** Domenica 25 Luglio 2010 17:09

Mami ...dai quindi "virus".....mi dispiace....ma gli occhi di Emma davanti alla torta finita ,saranno una bella soddisfazione.

**piera** Domenica 25 Luglio 2010 15:28

BRAVA LARA!!!!!! vai e torna vincitrice!!!!!! e mi raccomando se trovi qualcuno per strada caricalo e portalo alla festa che mi sa che siete troppo pochi per scofanarvi 24 kg di torta!!!!!!

**Lidia** Domenica 25 Luglio 2010 15:27

LARA buona festa!! Mi spiace tantissimo per la tua notte e per la tua giornata difficile. Ce la fai a fare tutto perchè hai forza da vendere, dai una pista al mondo intero e noi stiamo cercando di imparare da te e seguirti e sostenerti nel tuo percorso cercando di rubarti più possibile! Un abbraccio immenso carissima amica!

**mamma lara** Domenica 25 Luglio 2010 15:05

Buongiorno a tutti. Ho appena adesso fino la torta. Notte da dimenticare, Gabriele (il santo) si è alzato presto, erano le 6, ora del mio ultimo attacco dopo una notte che mi ha visto gironzolare per casa come se facessi un ballo scoordinato. Per fortuna verso le 7 mi si è fermato e mi sono detta, ora vado a fare la doccia e poi via al lavoro, così mi metto avanti. Col cavolo, mi sono addormentata e Gabriele si è guardato bene dallo svegliarmi, mi ha lasciato dormire fino alle 10. Siccome tutti i compleanni di Emma ho avuto l'emicrania, anche oggi per la sua festa non mi manca, e siccome vincere facile non ci piace, mi è venuto pure vomito e diarrea, il vomito ora è migliorato, per la diarrea ho dovuto prendere qualche cosa perchè non ho pannoloni che contengono il mio tafferuglio. Ora sembra andare meglio. La testa fa ancora la bastarda, ma a quello ci sono abituata. Per fortuna le glasse hanno fatto tutte tutte il loro dovere e hanno abbracciato le torte come se fossero fatte su misura. Se notate difetti guai al primo che parla. Ma tanto ormai sarà troppo tardi, perchè non mando le foto a nessuno fino a che non l'hanno mangiata, così mi risparmio di ingozzarmi di kg. di decorazioni. Vi comunico che sono in tutto decorazioni e torta pensano 24 kg. basterà no. Non ho neppure il tempo di leggere, e spero mi perdonerete per questo. Vi abbraccio tutti e tutte e mi raccomando passate una domenica il meglio che potete. Dimenticavo, non chiedetemi come ho fatto a fare tutto lo stesso, l'ho fatto perchè ho 59 anni, Gabriele mi ha fatto tutto lui il resto di casa e non ho nessun farmaco che mi demotiva. Ora devo andare, altrimenti arrivo alla festa a ora di scodelle lavate.

**feffe81** Domenica 25 Luglio 2010 14:48

ho capito MAYA

**maya** Domenica 25 Luglio 2010 14:44

Feffè lo sò è un pò contorto il discorso.....provo a riassumerti .....io stò imparando a spendere energie per capire e seguire il mio mdt,non a pensare di non volerlo perchè ho impegni,o una situazione dove voglio essere presente,ma imparare che posso fare e andare anche col mdt,e Mami

ne è la dimostrazione col dolore ci si può muovere,perchè è la normalità per noi il dolore,non va messo da parte ,e io vorrei capire come viverlo mentre faccio tutte le mie cose.forse a voce mi riusciva meglio.

**feffe81** Domenica 25 Luglio 2010 14:36

MAYA forse non ho ben capito quel che dici...inizio a stare un pochino meglio.

**maya** Domenica 25 Luglio 2010 14:19

sai Feffè col tuo pensiero mi viene in mente ,la riflessione che facevo ieri con Stella.....tu dici "doppia personalità",io nel mio caso affermo che vivo il mio quotidiano con gioie e momenti di dolore col MDT, e questa per me è la normalità,perchè è la mia malattia il mdt...ma quando avvengono momenti intensi frenetici,lutti o grandi gioie,mi butto senza risparmiarmi,ed è successo che fossi senza dolore,questo per me è la cosa strana che mi succede,poi nel momento in cui inizio a vivere e a vedere chiaramente il momento appena vissuto,ecco che ritorna la normalità,quindi il mio mdt.....io stessa dicevo,che appena mi rilassavo arrivava il dolore,credo sia esattamente il contrario...ora vedo che a me succede così,ma forse è sempre stato così,ma non ci guardavo.

**feffe81** Domenica 25 Luglio 2010 13:55

comunque davvero io mi sento di vivere una doppia vita con doppia personalità: con e senza emicrania. Una iperattiva e piena di vita e gioia, l'altra dolorosa e piena di pensieri e lacrime. Per fortuna il bilancio tende verso la vita felice

**feffe81** Domenica 25 Luglio 2010 13:54

LIDIA condivido appieno! MONY se trovi il tasto dimmelo che provo pure io!! ANNUCCIA mi spiace che il clima non sia sereno...

**annuccia** Domenica 25 Luglio 2010 13:17

Buona domenica a tutti. Sono a casa dei miei, molto nervosismo da parte di mio padre che capisco , ma non ho proprio più pazienza. Buona festa a Ferrara, vi invidio molto. A stasera e baci a tutti.

**Lidia** Domenica 25 Luglio 2010 12:16

Un abbraccio a tutte le partecipanti alla fantastica festa di Emma!! :)

**Lidia** Domenica 25 Luglio 2010 12:14

MONY FEFFE servirebbe anche a me un bel reset! FEFFE siamo decisamente troppo cariche di pensieri. Mi permetto di accomunarmi perchè mi sembra di sentire che stiamo passando lo stesso momento critico. Anch'io mi trovo sommersa in pensieri negativi e soprattutto svilenti per me e in più mi vedo senza via d'uscita. Sono sensazioni tremende che si acquiscono quando si ha la crisi di mal di testa ovviamente ma che sono parte di me anche senza mal di testa, è contro questo che devo lottare. Ha ragione LARA cento frasi di complimento e di stima su di me non hanno l'effetto di una sola frase negativa, non è possibile!! Mi metto TROPPO in discussione!! E soprattutto dalle mie discussioni io ne esco sempre malconcia ... LA DEVO FINIRE!!!! Scusate lo sfogo

**mony** Domenica 25 Luglio 2010 12:05

mi sa che ci vorrebbe un tasto reset come nel pc

**feffe81** Domenica 25 Luglio 2010 10:32

buongiorno a tutti, GIUSEPPINA, MARIA, MARGARET grazie del vostro affetto. Non mi sento niente bene e l'umore è bassino. MAMMALARA scusami ma oggi non vengo, preferisco cercare di ripigliarmi. Salutami tanto MARIZA che spero di conoscere presto e dai un bacio a Emma

**maria9195** Domenica 25 Luglio 2010 10:21

Bentornata cara MONY... sono contenta di rileggerci..mi manca il tuo umorismo!!!

**maria9195** Domenica 25 Luglio 2010 10:20

Cara VALE...dal tuo scritto si intravede tanta sofferenza e disperazione...lascia perdere gli antidepressivi .....resetta anche tu tutto e riparti...ma ci vuole tanta costanza e testardaggine per non ricadere nell'abuso dei sintomatici...abbi il coraggio di superare questo periodo che sicuramente sarà terribile e rimarrà sempre nella tua memoria ma sappi che ne vale la pena...devi lavorare moltissimo sul tuo stile di vita, non avere i sensi di colpa, sfregartene un po' degli altri e concentrarti solo su te stessa e vedrai che lentamente modificherai la tua persona e riuscirai a stare un po' meglio...non stancarti di scrivere e di sfogarti in questo angolo ..è la migliore terapia che si può fare

e non continuare ad andare da psicologi che se pur bravi non capiscono e comprendono la ns. malattia...un abbraccio. maria

**maria9195** Domenica 25 Luglio 2010 10:14

Cara FEFFE...la PAURA e L'ANSIA fanno brutti scherzi.. sono micidiali e cattive....resetta tutto, fai il punto della situazione e con determinazione e forza riparti....Hai tutte le componenti per farcela e io lo so bene...sei una ragazza in gamba e lo hai già dimostrato parecchie volte...non farti assallire dall'ansia perché dopo arriva il panico...mettici grinta che c'è la farai....ti ricordi di come ero messa male io questa primavera??? ero all'inferno eppure piano piano grazie ai consigli preziosi di questa famiglia ho avuto il coraggio e la determinazione di rialzarmi e ripartire...ho ancora dei cedimenti ma il periodo nero mi ha regalato la consapevolezza di farcela quando sono KO!!! con affetto maria.

**maria9195** Domenica 25 Luglio 2010 10:14

Cara FEFFE...la PAURA e L'ANSIA fanno brutti scherzi.. sono micidiali e cattive....resetta tutto, fai il punto della situazione e con determinazione e forza riparti....Hai tutte le componenti per farcela e io lo so bene...sei una ragazza in gamba e lo hai già dimostrato parecchie volte...non farti assallire dall'ansia perché dopo arriva il panico...mettici grinta che c'è la farai....ti ricordi di come ero messa male io questa primavera??? ero all'inferno eppure piano piano grazie ai consigli preziosi di questa famiglia ho avuto il coraggio e la determinazione di rialzarmi e ripartire...ho ancora dei cedimenti ma il periodo nero mi ha regalato la consapevolezza di farcela quando sono KO!!! con affetto maria.

**paula1** Domenica 25 Luglio 2010 08:42

buon giorno a tutti..MAMMA LARA mi fa piacere la tua serata in compagnia delle nostre care amiche...

**margaret** Domenica 25 Luglio 2010 08:41

Buongiorno. FEFFE81 stai meglio? Ciao GIUSEPPINA, MARIZA, come va? MAYA sto cercando da tre giorni di aprire le posta, spero di riuscirci domani in ufficio, qui non mi carica le immagini..così finalmente vedo cosa mi hai mandato, sono curiosa.

**mony** Domenica 25 Luglio 2010 08:36

piano piano parto con i miei lavoretti.....ma piano però.kiss

**mony** Domenica 25 Luglio 2010 08:35

buongiorno a tutti.sono ko attacco di sinusite.....immaginate la testa come si diverte.

**maya** Domenica 25 Luglio 2010 00:00

sono a casa...grazie Mami e grazie a Gabriele.....

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 23:44

Vado a fare un paio di cosette poi vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 23:44

Valevale, alle volte noi siamo gli ultimi a vedere come stiamo veramente, potrebbe esserci una componente ansiosa e non ci sarebbe neppure da meravigliarsi, credo e sono convinta che prima ci rendiamo conto di quello che abbiamo e prima possiamo curarci come di deve

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 23:42

Feffe, io non dico nulla, perchè alle volte gli anziani dicono cose talmente cattive che se fossero bimbi li prenderesti a schiaffi. Non telefonarle e dille che la chiami quando dice cose meno cattive. Tua zia mandala a quel paese. Scusami sai, ma io divento cattiva quando uno pensa che l'età possa permetterle di dire di tutto. Alle volte più dai e meno ottieni.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 23:37

Eccomi, aspettavo Mariza per cena, mi arriva un messaggino con "sono in ritardo di un'ora". Bene, mi stavo preparando per andare all'autobus e suonano alla porta, entrano Maya, Mariza e Stella. Le birichine, abbiamo fatto presto, altro prosciutto e tagliato un altro melone. Giuseppina, purtroppo niente cappellacci, ho le torte di Emma e da mangiare dobbiamo arrangiarci con quello che mette a tavola Gabriele, però siamo state bene lo stesso e abbiamo fatto le nostre chiacchierine nel cortiletto di casa mia. Ora Mariza è andata a letto, praticamente ha meno strada a per arrivare alla sua stanza che dal mio studio ad arrivare in cucina.

**giuseppina** Sabato 24 Luglio 2010 23:01

hai ragione PIERA, non ci avevo pensato, magari riesco a trovare un forum con qualcuno che ne parla per esperienza diretta, al negozio mi hanno chiesto 180 euro e non sono pochi, vorrei spenderli per qualcosa che vale

**piera** Sabato 24 Luglio 2010 22:58

Giuseppina non posso aiutarti per quello che riguarda i "cuscini", non ne so proprio nulla.....pero' quando io voglio acquisire notizie utili su cose che non conosco entro nel fantastico mondo del Web.

**giuseppina** Sabato 24 Luglio 2010 22:52

devo comprare un cuscino antidecubito per mia mamma, ultimamente sta molto seduta e cominciano a vedersi delle macchie rosse che non mi piacciono, al negozio di ortopedia mi hanno sottoposto due tipi diversi: uno con le celle d'aria e l'altro in silicone, qualcuno ne sa qualcosa?

**giuseppina** Sabato 24 Luglio 2010 22:41

FEFFE curati bene la testa e la nausea, rimanda i sensi di colpa e le pulizie a quando starai meglio, una cosa per volta possiamo fare noi

**giuseppina** Sabato 24 Luglio 2010 22:32

se tutto è andato come previsto MARIZA è a Ferrara e sta mangiando i miei cappellacci, basta e avanza per farmi roscare un bel pò

**giuseppina** Sabato 24 Luglio 2010 22:29

bene, ho ristabilito il collegamento internet grazie al moroso della Tati che è un tecnologico e per caso aveva un router che non usava più e così l'ha passato a me, gratis naturalmente, se si vuole arruffianare la suocera...

**valevale** Sabato 24 Luglio 2010 22:23

Feffe..anche io non so se are la roba da stirarre a mia mamma:-)

**valevale** Sabato 24 Luglio 2010 22:22

Ciao a tutti...anche io oggiho bisogno di sfogarmi...lo ho fatto diverde disintossicazioni per emicrania cronica con abuso di analgesici, sto bene quando la faccio , poi ho semore recidive perchè nessun terapia funziona correttamene.praticamente mi trovo a far un via dimezzata, cioè non posso fare tutto quello che fanno le agazze della ama età.Ho avuto il cnsulto con neiurologa del Besta e lei è convinta che inconsciamente io abbia una componente tensiva imponente e no accetto terapie cantidepressive per questo non funazionanao...Ma io non mi sento depressa, si sono ansiosa, ma non credo sia la causa di questef requenti emicrania...e poi abudisio perchè ho il dolore....Insomma quasi sembra che sia o che mi faccio ve nire ma di testa...lo da psicoterpeuta ci sono andata piu' volte, impari tecniche di rilassemnae tm, ma il mdt è semore uguale....Adeddo a Settembre mi farà parlare col profssore del Betsa per vedere cosa fare.... ma che cavolo allora siamo tutti depressi noi emicranici????? Scusate lo sfogo

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 21:18

MARGARET e PIERA siete fantastiche...grazie carissime! ecco oggi pure io ho iniziato a pensare a quelli che non stanno male e fanno le loro cose...però ci sono pure quelli che stanno peggio quindi non devo fare questi pensieri. Ho telefonato ai miei che sono stati dolcissimi e affettuosi e mi hanno detto di non preoccuparmi che mi aiutano, mamma dice di darle la roba da stirare, che faccio gliela do? PIERA mi è dispiaciuto tanto però è anche vero che la nonna perde colpi e non si ricorda bene le cose, e poi anche mia mamma qui la difendo perché lei fa tutto quel che può, poi il problema è che la nonna abita con mia zia...

**piera** Sabato 24 Luglio 2010 20:11

dai Feffe non te la prendere per quanto ha detto la nonna, lo sai che i vecchi sono gli essere piu' egoisti in assoluto!!!!!! e poi questa frase la devono incassare i figli e non i nipoti : c'e' un ordine da rispettare ehhehhhh!!!! perche' guarda che la sentirai ancora quella bella frasetta li'.....e chissa' un giorno magari la diremo anche noi.....per le cose da fare chiudi in occhio anzi chiudili tutte e due, e mi raccomando niente sensi di colpa per il trip verranno mesi migliori e lo sai!!!!

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 19:36

Ma no FEFFE81, scrollati queste cose, falle scivolare via. Eh però, benedetta anche la nonna che dice queste cose. Insomma con la nostra patologia non possiamo davvero farci troppo carico del carattere

pensieri, vite altrui. Tu fai quello che puoi e secondo me è tantissimo perchè ci metti l'anima, il resto amen, si lascia andare. Se sono troppo facilona mandami un accidente, eh..ma leggero leggero..

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 19:29

FEFFE81 non è che tutti i mesi butti giù pastiglioni. Come dicono a me, capitano questi periodi bui e io mi sento molto delicata. Fregatene della terra sul divano, lascia andare che quando starai meglio farai tutto. Io divento matta sotto attacco a non poter fare quello che ho in mente dev'essere fatto e mi dò dell'handicappata e mi paragono a tutte le donne che conosco e che non stanno male come me. Poi rientro nei binari. Sono fatta così, devo farci i conti. L'apaura ci frega, ci limita, ci blocca. Per i figli: dopo il primo vedrai come andrà e valuterai il da farsi. Magari ne fai 4 e mi dai la birra, FEFFE81..

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 19:29

grazie dell'abbraccio e anche di avermi detto che sono bella. Spero possiate trascorrere una bella serata

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 19:27

grazie MAMMALARA. Non so come fare a staccare per bene. Vedere che ci sono delle cose da fare e io non riesco a farle mi manda in tilt! Giacomo fa quel che può, ora è anche dovuto andare in biblioteca perché mi è scaduto il prestito. Poi ho i sensi di colpa, dovrei andare più spesso da mia nonna, ma per me è terribile per tutto il contesto, ogni volta che vado poi ci metto tanto a riprendermi, ma come devo fare? È che quando ci ha visti martedì a me e mia mamma ha detto "beh vi ricordate solo dei morti, e dei vivi? pensate di essere a posto perché telefonate tutti i giorni?" mi è crollato mezzo mondo addosso....

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 18:23

Feffe, in questo momento sei presa da un vortice di paure, non pensare di non riuscire, ti riuscirai a fare quello che le tue paure ti permettono di fare. Sai che cosa abbiamo detto, sono le paure che ci tengono prigionieri, non il dolore.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 18:21

Feffe, sei stanca, hai bisogno di riposare. STACCA con questo non è che ti voglio dire di uscire, staccare si può anche stando a casa.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 18:18

Feffe, dai che hai bisogno di staccare, alle volte noi ci sottoponiamo a cose che non siamo in grado di sostenere, ma siccome siamo adulti pensiamo di riuscire a fare ogni cosa, non è così, ma se qualcuno ti dice che non devi farlo tu giustamente rispondi che lo devi fare perchè non si può fare diversamente. Scusami sai se ti dico questo, ma sai che lo devo dire. Troppe cose, poi se tu partissi "spensierata" anche se ti aspettano grandi cose da fare, ma non solo non sei "spensierata" ma ti possono colpire con frasi che non gradisci. Lo so che ci sono parole che sono come pietre, ma perchè quelle arrivano e altre invece di aiuto non arrivano?. Dai cara, dopo questa sgridata spero ti arrivi anche il mio abbraccio. Sappi che sei bella come il sole e solo questo conta.

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 18:14

MAMMALARA salutami tanto MARIZA e MAYA, mi sarebbe tanto piaciuto venire ma così non ce la posso fare. Sono pure indietro con tutto, la casa sembra un porcile, il vento ha pure fatto cadere delle piante ho la terra fin sul divano. Poi mi viene da pensare al lavoro, non potrò mai lavorare in un'azienda così

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 18:11

nel messaggio delle 18:09 ho sbagliato a scrivere, insomma i lati erano alternati

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 18:11

LIDIA grazie del pensiero. Scusatemi se l'occupo spazio ma ho bisogno di sfogarmi come non mai!!! MARGARET ho anche pensato che io non ce la potrei fare con tre bambini (come mi sarebbe piaciuto) buona grazia se mai riuscirò a farne uno.

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 18:09

MARGARET ti ho pensata tanto ieri e oggi, mercoledì avevo preso il trip per attacco a dx, ma meno di 1 giorno dopo è tornato a dx così o deciso di resistere. Ma stamattina presto è ripartito a sx. Ero rimasta tranquilla ma poi mi è scattato qualcosa e non ci ho più visto. Questa settimana per me è

stata micidiale, tra il lutto, il viaggio, una cosa che mi ha detto la nonna e emicrania e aria condizionata. Sono a pezzetti

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 18:07

MAMMALARA non era passato, ieri sera avevo preso il peridon perché non ne potevo più. Fino a stamattina ero tranquilla perché è cominciato mercoledì e speravo di uscirne oggi, ma quando alle 15 il dolore è salito a sx mi sono agitatissima e ho preso un altro trip. Sono arrabbiatissima, ho fatto i peggiori pensieri, ho tenuto duro 2 giorni e poi oggi invece altro trip che tra l'altro non me lo ha fatto passare del tutto e ho gli effetti collaterali

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 15:51

Vado a finire di lavare i tegami, mi chiedo se anche gli altri fanno il disastro come me, alla fine ho talmente tante cose da lavare che è come se avessi avuto 20 persone a pranzo

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 15:50

Sissi, che bello rileggerci, avevo portato i tuoi saluti a tutti. Bentornata cara, fa sempre piacere averti con noi. Poi se hai tempo leggi, altrimenti sai che un po' alla volta ripetiamo tutto

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 15:49

Maya, io sono qui.

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 15:04

PAULA1 quando parti? Buone ferie, riposati!

**Sissi** Sabato 24 Luglio 2010 14:57

Ciao a tutti, ieri sera tardi siamo rientrati dopo alcuni giorni al fresco in montagna, fortunatamente anche a casa la temperatura è scesa e si sta abbastanza bene. Naturalmente oggi ho un bell' attacco di emicrania, già da stamattina presto. Non so se riuscirò a leggere i messaggi arretrati, anche perché la prossima settimana sarà pesante per il lavoro. Un caro saluto e un abbraccio grande a tutti. LARA, grazie delle foto, la torta di Emma è fantastica, ogni anno superi te stessa, vi auguro una splendida doppia festa di compleanno.

**maya** Sabato 24 Luglio 2010 14:04

Mami oggi sono a ferrara...mi sa che scappo dà te per un salutino..... :-))

**paula1** Sabato 24 Luglio 2010 13:30

buon pomeriggio a tutti

**Lidia** Sabato 24 Luglio 2010 12:52

FEFFE mi spiace tanto per la mega crisi! Se il vomito è passato ora dovrebbe essere tutto in discesa, coraggio!

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 12:33

Ora per esempio, lui mi sta facendo anche il pranzo, vedi se avessi un uomo o una famiglia da mettere a tavola, basterebbe quella altro che uragano a mandarmi a terra

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 12:31

Margaret, ho la fortuna di avere Gabriele che mi fa tutto il resto e che non ho bambini ululanti che chiedono la mia attenzione. Poi se vogliamo dire che Gabriele non è uno che ama girare o passeggiare è vero, se fosse così, io sarei finita.

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 12:18

Brava Mamma LARA. Sei una forza della natura, tu ci fai un baffo agli uragani!

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 12:17

Torno a leggere dopo per vedere come ti va FEFFE81.

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 12:16

FEFFE81, pure il vomito così intenso.. Mi dispiace. Hai preso qualcosa per fermare l'attacco e non è servito? Sono momenti molto difficili. Stai buona e ferma e vedrai che stasera starai già meglio. Se riesci bevi molto.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 12:07

Ho la planetaria che ha la lingua di fuori, mi ha detto che se avessi un altro pan di spagna me lo dovrei montare io, lei ormai è alla frutta

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 12:06

Mariza, non preparo nulla di particolare, non ne avrei il tempo, poi ci pensa Gabriele che così partecipa anche lui.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 12:06

Feffe, dai che il più è passato, quando finisce il vomito, il dolore non dura mai più di due giorni, vedrai che domani starai meglio. Tu stai ferma e vedrai che non gira nulla, quasi.

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 12:03

ieri poi ho vomitato 7 volte, nel pomeriggio dolore assurdo, stanotte è calato ma si è spostato dall'altro lato, sono un mezzo zombie mi gira tutto appena mi muovo

**feffe81** Sabato 24 Luglio 2010 11:59

sto ancora malino...è abbastanza faticoso

**mariza** Sabato 24 Luglio 2010 11:56

Lara mi hai presa per la gola: adoro prosciutto e melone e così non avrò neanche tanti sensi di colpa. Poi pensare di stare seduta a tavola come se ci fosse Emma con voi, è una meraviglia! Grazie ancora. Sono contenta che i pan di spagna stiano venendo come li volevi tu, ma quanto lavoro...

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:34

Lidia, non oso immaginare come sarà felice Emma, è una "pettegolina" come la nonna ed è sempre felice se ha persone con cui festeggiare.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:33

Lidia, ti faccio compagnia, a me i temporali non piacciono e neppure il vento che portano appresso. Spero che termini prestissimo. Solo che da noi sembra che il temporale non arrivi, SEMBRA

**Lidia** Sabato 24 Luglio 2010 11:32

Mamma mia che bel fermento per la festa di Emma! :)

**Lidia** Sabato 24 Luglio 2010 11:32

Ciao a tutti. qui si sta preparando un mega temporale e stanno tutti tirando un sospiro di sollievo tranne me che quest'aria e questo vento già mi danno un fastidio tremendo!!

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:31

Maria, Giuseppina ha avuto due fulmini uno dopo l'altro che le hanno oltre alle altre cose rovinato il router. Non riesce a venire a Ferrara

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:29

Stella, se domani sei libera, puoi venire alla festa anche tu.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:28

Poi preparo la bagna e la farcitura domani mattina, perchè in frigo non mi sta più nulla

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:26

niente lievito di nessun tipo

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:26

Per i pan di spagna delle tre torte uso 30 uova che devono avere il peso senza guscio di 1500 grammi, 900 grammi di farina, 300 grammi di fecola e 1050 grammi di zucchero.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:23

Maria, hai ragione a voler essere reperibile, magari non ci sarà la necessità di nessun intervento da parte vostra, ma essere a due passi è sempre meglio. La tua testa che tiene è una notizona

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 11:22

Mariza, non è un disturbo, mi sono messa avanti con i pan di spagna e visto che il primo è venuto come volevo, ho già in forno il secondo e per l'una ho già finito il terzo, poi devo preparare i ferri del mestiere per domani e sono a posto. Se ti va di mangiare prosciutto e melone, non faccio nessuna fatica, lo prepara Gabriele e apparecchiamo normalmente come se a tavola avessi Emma. Il dopo

cena e tutto chiacchiere e distintivo, lo so che distintivo non c'entra nulla, ma la citazione del celebre film ogni tanto la tiro fuori

**mariza** Sabato 24 Luglio 2010 10:56

Maria che bella sarà la festa di Alessandro! E' fortunato ad averti.

**mariza** Sabato 24 Luglio 2010 10:55

Difficile oggi riuscire a concentrarsi, emozionata come sono. Lara ti ringrazio tanto ma non voglio disturbarti con la cena proprio oggi che hai tanto da fare con le torte e il resto, al massimo un bicchiere di acqua, ma le chiacchiere sì, anche 5 magari. Maria grazie del pensiero, purtroppo Giuseppina non verrà questa volta, ma spero in una prossima occasione anche con te. Stella ho memorizzato il tuo numero. Non so come sei messa con gli obblighi di presenza a casa per la malattia, vedi un po' se ce la fai a raggiungermi. Comunque ci sentiamo, mi farebbe immenso piacere conoscerti.

**maria9195** Sabato 24 Luglio 2010 10:54

Anche qua da noi c'e' fresco!!! e' arrivato un bel temporale ieri sera e stanotte...

**maria9195** Sabato 24 Luglio 2010 10:54

LARA ...grazie...e' un fine settimana turbolento...in cascina vi e' la festa delle maturita' con ben 30 ragazzi...e' vero sta organizzando tutto Alessandro ma mi sento un po' responsabile perche' se succedesse qualcosa dobbiamo essere presenti io e mio marito...infatti non saliamo lasciamo fare ai giovanotti ma rimaniamo reperibili sia stasera che domani per l'urgenza...Andrea sostituisce il maggiore in officina perche' abbiamo urgenze di lavoro ed io sono qua al lavoro....sono stracca morta ma la testa regge abbastanza bene....

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 10:31

Ora se mi leggono i ferraresi si chiederanno di quale Ferrara sto parlando. Mi spiego meglio, per me fa un po' freschino

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 10:30

Questa mattina a Ferrara fa freschino, Gabriele sta bene, io un po' meno.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 10:28

Margaret, credo sia troppo lo sforzo che si fa quando si corre col caldo, poi non tirare troppo se senti che il tuo fisico ne risente, fai una corsettimana tranquilla nel tuo bel bosco e vedrai che riuscirai a farlo senza danni. I bambini, anche a me succedeva, a turno avevano sempre qualcosa.

**margaret** Sabato 24 Luglio 2010 10:17

Grazie MARIA9195, le ho aperte, ti ho risposto. Oggi meglio. Temperatura crollata, corsettimana di prima mattina col fresco e la testa non ne ha risentito. Penso che sia il caldo a giocare brutti scherzi. Tempo uggioso e mia figlia con febbre, pazienza. Gli altri due li caccio fuori a giocare, non voglio turbolenze in casa..

**stella** Sabato 24 Luglio 2010 10:17

MARIZA sono appena tornata dalla colazione segnati il mio numero 339 1486731 abito a circa 20 km da Ferrara

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 10:07

Maria, la prova è in forno, faccio sempre un pan di spagna di prova per vedere poi se il sopra sta bene con il sotto e scelgo la misura che più si addice e che riesca in ogni caso a stare in frigo, perchè di questi tempi è necessario che le torte vadano in frigo. Poi le foto le dovrò fare per forza domani, perchè la torta la devo comporre sul posto compresa la fine della decorazione. Tu cerca di passare un buon fine settimana, ne hai bisogno

**maria9195** Sabato 24 Luglio 2010 10:02

MARGARET..hai ricevuto le mie email....con due indirizzi diversi??? fammi un fischio se hai ancora bisogno....oggi come stai???

**maria9195** Sabato 24 Luglio 2010 10:02

LARA immagino la tua cucina e le tue opere meravigliose...attendo foto!! ...ti auguro di stare benissimo oggi e domani per goderti la festa...

**maria9195** Sabato 24 Luglio 2010 10:00

Cara PAULA ...ho letto che sei in vacanza...BENE... dov'è pensi di andare??? alla ricerca di funghi????...mi raccomando riposati e leggi molto poi mi dai delle dritte...

**maria9195** Sabato 24 Luglio 2010 09:59

Ciao MARIZIA...sono strafelice per te che riesci ad andare a Ferrara...un po' di sana invidia vi è...ho cercato di incastare gli impegni fino a venerdì ma si sono accumulati altre pratiche e problematiche urgenti da risolvere a breve e anche stamattina sono in ufficio per cercare di fare qualcosa...salutami tutte le amiche e vi penserò intensamente...Ma Giuseppina viene a Ferrara???....

**paula1** Sabato 24 Luglio 2010 09:18

buon giorno a tutti

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 09:06

Mi sono già messa all'opera per i pan di Spagna, ne devo fare tre, e anche belli grandi, altrimenti la decorazione che metto sopra è più grande della torta.

**mamma lara** Sabato 24 Luglio 2010 09:04

Buongiorno a tutti. Mariza, domani sera ceniamo a casa mia, o facciamo pizza surgelata che ho già in casa, io la mangio sempre (quasi) il sabato sera, oppure prosciutto e melone di mia sorella. Così facciamo 4 chiacchiere in compagnia.

**mariza** Sabato 24 Luglio 2010 08:55

Stella, buona colazione con le colleghe. Anche io il sabato parto da casa un quarto d'ora prima e faccio colazione al bar con una collega. Io lo considero uno dei piccoli piaceri della vita, cappuccino e brioche e due chiacchiere prima di iniziare il lavoro. Mi dispiace per il tuo mese a casa per le ernie, ma speriamo che la bestia sia davvero andata in vacanza e non prenda più il treno del ritorno! Io arriverò a Ferrara stasera alle 18.25 e andrò a salutare Lara, poi alloggerò al B&B Alle Giostre vicino a casa sua. Ripartirò lunedì a mezzogiorno. Se vuoi puoi chiamarmi al 3387460477.

**stella** Sabato 24 Luglio 2010 08:05

Ciao MARIZA per fortuna non mi sono alzata per il mal di testa ma ultimamente non riesco a dormire ti ringrazio per il caffè ma tu a che ora dici di trovarci? perché io ora vado a fare colazione con 2 mie colleghe di lavoro e alle 10 ho la mutua è un mese che manco dal lavoro per via che non sto mai bene per 2 ernie cervicali in più ovviamente il MDT si è fatto sentire pure quello ma è un po' di giorni che non voglio dirlo troppo forte è andato in vacanza pure lui sei stata troppo carina e gentile

**mariza** Sabato 24 Luglio 2010 07:46

Buongiorno Stella, hai proprio ragione. Ho visto l'ora del tuo messaggio, spero che tu non ti sia alzata troppo presto per colpa del MDT. Se non sbaglio tu abiti abbastanza vicino a Ferrara, ti andrebbe di prendere un caffè con me? Io sono già in ufficio, ma la testa è già sul treno di questo pomeriggio. Adesso mi dà una mossa. Buona giornata a tutti.

**stella** Sabato 24 Luglio 2010 05:01

Mariza hai ragione ad arrabbiarti 5 mila euro non sono mica pochi ma quando si tratta di pagare le assicurazioni sono tutte uguali non se ne salva una.

**mariza** Venerdì 23 Luglio 2010 22:07

Cara Lara non permetterò che questa cosa rovini il mio viaggetto a Ferrara. Questa sera sono andata dalla parrucchiera a fare la piuma e voglio proprio vedere se domani sera mi riconoscerai. Buonanotte a tutti.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 22:05

Mariza, credo che tutto il mondo è paese quando si tratta di pagare. Ma pensa te che cosa ti ritrovi a pagare.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 22:03

Ora vado a fare il bagnetto e poi a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mariza** Venerdì 23 Luglio 2010 22:03

Oggi mi sono presa un'inc...ura di quelle potenti: mi ha telefonato il carrozziere per dirmi che il ciclista svizzero non ha ancora saldato il conto (ricordate che mi ha distrutto mezza macchina il 6 marzo scorso?) Mi ha anche detto che devo dargli io i soldi per la riparazione entro fine mese. E' un bel gruzzolo di oltre 5 mila euro! Pensate il danno che mi ha fatto! Sto cercando di convincere il carrozziere ad accettare il pagamento a rate in attesa di ricevere i soldi dalla assicurazione svizzera. E pensare che gli svizzeri criticano noi per le lungaggini burocratiche! Scusate, non si offendano gli svizzeri. Ce l'ho solo con quelli di quella assicurazione.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 22:01

Lidia, dai che domani è un altro giorno e sarai in forma smagliante

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 21:58

Mariza, è bellissimo che giornali a tiratura come può essere OGGI, si occupi di MDT, sai in quanti lo leggono e devono sapere che ci siamo. A domani cara

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 21:56

Maria, sei KO !!!!!, Non hai torto, 2 giorni con dei bambini mettono a dura prova

**mariza** Venerdì 23 Luglio 2010 21:56

Benvenute Sarah e Jessica. Paula buona serata musicale, finalmente in ferie! Stella anche io ho acquistato OGGI e ho letto l'articolo sul MDT, direi che è fatto bene. Mi ha fatto piacere leggere il nome di Lara e della nostra associazione.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 21:55

Stella, io sono felicissima per il fatto che hanno nominato il gruppo e il forum, noi cefalgici, dobbiamo renderci conto che piano piano dobbiamo essere gli artefici del nostro cambiamento

**mariza** Venerdì 23 Luglio 2010 21:54

Buonanotte Lidia, domani dovrebbe fare meno caldo. Qui ha piovuto questa sera e adesso fa più fresco.

**mariza** Venerdì 23 Luglio 2010 21:52

Viviana, come stai? Dacci tue notizie se puoi, ti penso spesso sai? Margaret, secondo me l'accoppiata caldo afoso+corsa veloce, potrebbe scatenare la crisi. Aspettare un po' di freschetto e fare passo spedito potrebbe essere la soluzione secondo me. Spero che l'attacco sia già finito.

**Lidia** Venerdì 23 Luglio 2010 21:49

mamma mia non riesco a stare in piedi, che fiacca ... do la buona notte e mi vado a sprofondare nel divano :)

**mariza** Venerdì 23 Luglio 2010 21:49

Simona mi raccomando non strapazzare troppo con il trasloco. Anche mia figlia è stata torturata per il peso in gravidanza, ma anche lei partiva da una situazione di sottopeso, bisogna tener conto di questo! Da quello che hai scritto hai un'alimentazione sana e fai anche attività fisica, non vedo cosa potresti fare di più. Può darsi che adesso per un po' non metterai su peso, a me è successo che l'ultimo mese nel quale di solito si ingrassa molto, non avevo messo su neppure un chilo.

**maria9195** Venerdì 23 Luglio 2010 21:25

buona serata a tutti/e

**stella** Venerdì 23 Luglio 2010 21:10

MAMY sono andata questa mattina a comprare il settimanale OGGI MAMY c'è scritto dei gruppi di auto aiutocome per esempio quelli organizzati da Alleanza Cefalgici di Ferrara di cui è presidente Lara Merighi

**paula1** Venerdì 23 Luglio 2010 19:24

ragazzi..scendo al concerto..buona serata a tutti...!

**maya** Venerdì 23 Luglio 2010 19:20

ciao hai nuovi,ciao a tutti e buona serata ,Simona grazie ,miraccomando fai le cose con calma,non ti stancare troppo,buon fine settimana un'abbraccio.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 19:19

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 19:17

Lidia cara, latita pure, sai che noi siamo sempre qui. Ortona è bellissima, la vidi più di 40anni fa

**Lidia** Venerdì 23 Luglio 2010 18:42

Ciao LARA è vero sono stata latitante in questi due giorni. Ieri sono stata tutto il giorno a Ortona con mio padre e sono tornata ieri sera decisamente lessa! :)

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 18:27

Lidia, che bello rileggerti, volevo chiamarti.

**Lidia** Venerdì 23 Luglio 2010 18:11

Ciao a tutti. PAULA che bello un po' di meritato riposo!! :) Benvenuti ai nuovi!

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 18:00

Paula, grazie cara, mi piace questa cosa. Magari "libera" la IV edizione, è più completa, poi quando ci vediamo te la do, oppure te la posso pure spedire. Come vuoi cara

**paula1** Venerdì 23 Luglio 2010 17:57

no, MAMMA LARA...non ho liberato il nostro libro perchè avevo paura che poi venisse recuperato da persone alle quali non interessa....però visto che ne ho due copie una in II ed. e una in IV ed. magari faccio un "ring" (che consiste nel farlo leggere a persone alle quali interessa davvero e alla fine del giro torna a casa !)...mi hai dato un'idea...ora che magari ho più tempo questi giorni vedo se ci sono adesioni tra i lettori del bookcrossing...

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 17:53

Ricordo che il settimanale OGGI in edicola questa settimana, troverete pubblicato un articolo che parla di MDT. Mi preme ricordare che la giornalista ha citato sia il nostro forum che il gruppo auto aiuto di Ferrara

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 17:20

Paula, sei in ferie finalmente. Allora tanti in bocca al lupo al cantante e agli orchestrali. Non ricordo di averti chiesto se hai mai "liberato" uno dei nostri libri.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 17:19

A proposito di grappolo, alle volte mi si rompe il palato come tante volte vi ho detto. altre volte mi si forma un rigonfiamento nella testa che parte dalla parte alta della fronte fino al centro della testa. sono già un po' di notti che mi si gonfia la testa e ieri mi si è formato un puntino rosso che se tocco mi si può pure rompere, è già successo, quindi evito perchè poi mi da fastidio che mi si veda il sangue. Ho fatto vedere a Gabriele e ho pure provato a fare foto, ma non vi vede nulla. Non so se mi viene il livido, ma ieri notte ho dato una botta al mobile del bagno con il braccio che a momenti spaccavo il mobile.

**paula1** Venerdì 23 Luglio 2010 17:16

ho cercato di riposare e ho rimediato un bel mdt...ora prendo qualcosa se no stasera al concerto tribolo non poco...il cantante è già andato perchè devono preparare i suoni ecc...io vado verso le 19.30 con calma...

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:48

Bene Sarah, ma con questo non è che non puoi più scrivere, continua a farlo che questa per chi la sa usare al meglio è una terapia e senza effetti collaterali.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:47

Una cefalea a grappolo che dura dalle 6,30 del mattino e dura fino alle 22 di sera, non la sopporti neppure se sei santa

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:46

ok vado a farmi una visita di nuovo da uno specialista, è ora visto che ho paura che mi sia ritornato il mio bel mal di testa alla grande, ora vado grazie x il sostegno, grazie davvero

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:44

Poi la cefalea a grappolo, si presenta tutti i giorni ad orari prestabiliti. Molto si confondono quando hanno scritto su qualche certificato cefalea, pensando che in automatico sia cefalea a grappolo, ma non è così

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:43

Carissima, la cefalea a grappolo non ti fa vomitare e non dura così tanto. Un conto è parlarne un conto è una diagnosi certa scritta sulla carta. Per me non è grappolo, anche perchè con l'aulin la grappolo neppure i gargarismi si fa

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:42

ho 38 anni e non ho bambini

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:40

no di aulin ne prendo pochissimi perchè cerco di resistere (nemm 1 al mese), a parte i casi come ieri,cmq a me una decina di anni fa mi parlarono esattamente di cefalea a grappolo.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:38

Sarah, la paura è il nostro maggiore problema, sapessi quanto ci paralizza. Ora cosa potrei dirti per aiutarti, è difficile, anche perchè nessuno ti può garantire che non ti verrà mai un attacco. Quanti anni hai

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:37

Dovresti contare e segnare anche quanti aulin prendi in un mese, anche quelli a lungo andare creano una cefalea rognosa che è la peggiore di tutti, a parte la cefalea a grappolo si intende

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:36

grazie e scusate il mio panico è che mio marito vorrebbe fissare x andare in vacanza ma io mi vergogno a dire che sono completam bloccata dal terrore che mi riprenda un attacco come ieri e non vorrei muovermi da casa x questo motivo, cosa x me inimmaginabile fino ad oggi...

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:35

Vedi Sarah, i consigli per una diagnosi di emicrania, sono diversi da quelli che potremmo darti se hai la cefalea tensiva. Poi in 10 anni le cose cambiano tantissimo.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:34

Hai bambini

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:33

Carissima, di Modena ne abbiamo delle amiche nel forum. Io sono di Ferrara, ma nel forum abbiamo persone che scrivono da tutta Italia

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:32

Carissima, noi possiamo darti tantissimi consigli, ma è un medico che fa la diagnosi. Co quella, noi siamo certi di darti consigli che ti posso aiutare, ma sappi che in ogni caso noi riusciamo a capire tutto il tuo star male. Con questo non è che non puoi scrivere nel forum, anzi, noi siamo qui per ascoltarti, sempre

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:22

veramente non ho nulla contro i medici , ma preferisco di + un consiglio da qualcuno che sa di cosa sto parlando, che di un medico che conosce solo teoriam il dolore e l'invalidità che si prova. Ma una visita la farò comunque.

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:18

dimenticavo, sono di Modena.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:18

Sarah, noi possiamo darti tutti i consigli che vuoi, ma è sempre meglio avere una diagnosi di un medico, noi non lo siamo e possiamo parlare per esperienza, ma nulla di più.

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:14

grazie , e scusa l'ignoranza LARA, cmq io soffro di mal di testa al centro della fronte, a volte ad esempio ho sentito parlare di cervicale ma io non so nemm cosa sia perchè non l'ho mai provata. si sarà meglio che faccia una visita, cosigli?

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 16:04

non prendo nessun farmaco, non ho cambiato nulla nella mia vita, mai stata in cura da uno specialista perchè appunto negli ultimi anni era abb sopportabile, viaggio con aulin (perchè è l'unico che funziona ma a volte se ho troppa nausea nemm quello), a volte il mio mal di testa coincide con ciclo o sindrome premestruale oppure stitichezza, ma nessuna di queste cause c'entrava ieri...

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:04

Sarah, troppi 10 anni senza essere vista da un medico.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 16:02

Cara Sarah, penso sia meglio andare a fare una visita in un centro per la diagnosi e cura delle cefalee. Detto così in senso generale, cefalea è come quando dici che hai male alla gamba, ma non sai dove precisamente, cefalea, vuol dire tutta la testa, ma un medico ti saprà meglio dire di quale tipo di cefalea è e quindi anche curarti al meglio.

**VIVIANA** Venerdì 23 Luglio 2010 16:02

BEN VENUTI AI NUOVI

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 15:59

io feci una visita una decina di anni fa (quando ne soffrivo tanto) e mi parlarono di cefalea, a me il mal di testa viene solo in fronte, intenso e duraturo

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 15:57

Quello che hai avuto potrebbe essere un attacco di emicrania, ma ci dovresti dire se per caso ti hanno fatto questa diagnosi

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 15:56

Carissima Sarah, dovresti dirci per cortesia se per caso qualcosa è cambiato nella tua vita in quest'ultimo periodo, poi se vuoi, puoi dire anche quanti farmaci sintomatici prendi al mese. Sai, questo serve, per fare un quadro generale di come sei, noi non conosciamo nulla di te. Magari se vuoi ci dici per cortesia se sei in cura dai uno specialista

**sarah** Venerdì 23 Luglio 2010 15:44

ciao a tutti, sono nuova, mi sono appena iscritta, mi chiamo Sarah , ho 38 anni. Ho sempre sofferto di cefalea ma negli ultimi 10 anni circa mi era calata, diciamo che avevo sempre quel bel mal di testa fisso che mi durava x ore ma di intensità + sopportabile rispetto agli anni precedenti. Ieri mattina invece.... mi sono svegliata alle 6.30 col mal di testa , relativa nausea, vomito (solo acqua)e affanno, mi è durato fino alle 22 tra una disperazione e l'altra , mi è passato solo perchè ho preso un aulin , prima non potevo prenderlo perchè vomitavo anche l'acqua che bevevo, il vomito mi è durato dalle 9 alle 20.30. Ora sto abb.bene, mangio poco (non sono del tutto ripresa) ma vivo nel terrore....

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 15:38

E' arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Jessica

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 15:37

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sarah

**paula1** Venerdì 23 Luglio 2010 15:20

buon pomeriggio a tutti....sono in ferie finalmente !! SIMONA grazie delle "dritte" ci sto già guardando...

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 15:08

saluto tutti e auguro un buon fine settimana.... il mio sarà all'insegna del trasloco, dobbiamo solo mettere la rete per tutto il perimetro del terrazzo fino al cancello così che Tito non possa uscire a andare in strada e poi ci trasferiamo tutti e 3, anzi.. 4.... nella casa nuova dovrei già avere l'adsl, quindi dovremmo sentirci lunedì...MAMMA LARA, MARIZA, FEFFE e MAYA spero passiate un buon fine settimana insieme, vi penserò tanto domenica!!! Un bacione a tutti

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 13:26

MA si STELLA... l'importante è che stiano bene loro... immagino che sia stata dura la gestosi ed i parto prematuro però poi tutto si risolve e vedi che ora a 13 anni la tua principessa è più in forma che mai! grazie carissima delle tue parole ...

**viviana** Venerdì 23 Luglio 2010 13:14

MAMMA LARA la madre sei tu e per forza deve essere stato bello IL PIU' BELLO DEL MONDO

**stella** Venerdì 23 Luglio 2010 13:14

Simona certo che il tuo ginecologo è stato un pò severo con te comunque io avrei avuto la tua stessa reazione mi sarei messa a piangere e parlando di prematuri mia figlia Irene è nata di 1,230kg ero in sette mesi quando è nata mi è venuta la gestosi all'inizio è stata un pò dura ma se la vedessi ora che oggi ha quasi 13 anni non diresti mai che è prematura irene era ricoverata in neonantologia al s.orsola di Bologna ho visto una bimba nata di 500gr irene per me sembrava un colosso scusami se mi sono prolungata se il tuo piccolino è anche un pò più grande l'importante è che vada tutto bene.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 13:02

Tutti mi dicevano che Enzo appena nato era brutto, a me sembrava il bambino più bello del mondo

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 12:59

Piera, ma sei troppo forte. Pensa che Enzo è un "sopravvissuto", è nato alla 29esima settimana quando i bambini prematuri cadevano come le mosche d'inverno. Lui ce l'ha fatta perchè aveva il cuore forte come quello di pochi neonati alla sua età, anche se prematuro. Abbiamo fatto (dico abbiamo fatto perchè non l'ho mai lasciato neppure per mezza giornata) tre mesi di ospedale e poi siamo tornati a casa sempre controllati fino ai 4 anni. Hai ragione, ora è tutt'altra cosa e per fortuna i bimbi e le mamme sono più seguite.

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 12:35

PIERA... lo sai che i vostri consigli per me sono molto preziosi e mi fanno stare bene... mia mamma è troppo di parte, non è molto obiettiva... mio padre dice che i "contro" di tutta questa evoluzione dove ti fanno fare una visita al mese e ti tengono molto più controllata di prima è che ti rompono di più... però alla fine anni fa c'era un tasso di mortalità maggiore tra bambini e mamme, ora almeno sei un po più tranquilla... ieri su Superquark hanno fatto un servizio sui prematuri, riescono a far vivere bimbi nati di soli 600 gr.... incredibile! IO mi stresso un po da queste visite perchè sono sensibile di mio in più in questo periodo lo sono maggiormente, poi c'è anche da dire che con trasloco e caldo sono anche parecchio stanca e dei giorni sono debole anche mentalmente, ieri ero k.o. .... mi impegnerò anche sto mese, anzi, ancora di più.. mangerò meno... più verdura che mai.. più frutta che mai.... poi vado in piscina, faccio passeggiate, più di così però davvero non so che fare....

**piera** Venerdì 23 Luglio 2010 12:19

simona , sono qui che rido da sola, noi nonne che ti diamo consigli e parliamo delle nostre gravidanze!!!! Lara ha partorito il suo ultimogenito ai tempi di Leone e io ai tempi di Pertini.....ne e' scorsa di acqua sotto i ponti ehhhhh!!!!

**margaret** Venerdì 23 Luglio 2010 12:08

Grazie a tutte per i pensieri e i consigli, in efftti lo sforzo fisico è maggiore per il caldo. C'è proprio un collegamento tra la corsa in qs periodo e il mdt. Ho dormito ma l'emicrania ha preso potenza. Mannaggia. La signora che mi aiuta nei lavori mi sta facendo un riso bianco con l'ovetto. Mi accudisce come una zia..E io chiedo aiuto senno rimarrei a digiuno. Mi rimetto giù, non ho pace, picchia di brutto. Buona giornata e un bacio.

**piera** Venerdì 23 Luglio 2010 11:48

ciao a a tutti, Feffe Margaret spero che il dolore vi lasci al piu' presto avete fatto bene a stare a casa dal lavoro.....anche se andarci avrebbe significato che stavate bene!!!! perche' noi emicraniche siamo delle rocce ehhhhh!!!! Simona prova a fare la dieta questo mese come dice il dottore, sai che anch'io ho sempre dato addosso al medico cattivaccio, pero' penso che sia cosi' severo perche' ci tiene che tu arrivi in piena forma al parto, il grasso e' deleterio per tutti e se tu fossi stata una bella stangona di un metro e 80 i 13 kg in piu' non sarebbero stati un problema, solo che sei una bella stanghina e non puoi lievitare cosi' fino a ottobre!!!!!! Viviana ti mando un bacio e un abbraccio e forza qualunque problema tu abbia!!!!

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 11:47

grazie MAMMA LARA....

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:43

Vado un po' ad aiutare il mio ciccio

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:43

Annuccia, grazie cara. Mi raccomando, se ti riesce, devi fare cambio di pensieri che hai nella testa. Lo so che noi facciamo fatica a stare senza pensieri, ma quando quelli che abbiamo nella testa sono troppo pesanti, bisogna per un po' fare cambio. Magari pensa a come farai il cambio estate inverno negli armadi e a come organizzerai casa quando i ragazzi se ne andranno.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:40

Feffe, fai bene a stare a casa, così imparano a tenerti l'aria sparata si di te a gradi zero. Ma è possibile lavorare così. Il tuo capo deve capirlo che a te fa male e gli altri che vogliono sentire il fresco, facciano cambio di scrivania, vedi mo che imparano. Per domenica, mi raccomando, portarti un golfino, c'è sempre aria da Tiziana. Maya, anche per te vale

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:35

Giuseppe, che bel programmino che hai con la tua mogliettina. Speriamo solo che il MDT stia lontano un miglio

**viviana** Venerdì 23 Luglio 2010 11:35

SI

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:34

Viviana, ha fatto bene anche a me cara tenerti per mano per un po' di strada. Dai cara, la strada e sempre in salita, ma ci sono appigli sparsi in giro, guarda bene e vedrai che li trovi.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:32

Maria, avere bambini piccoli è un impegno grandissimo, conosco una signora che fa un lavoro faticosissimo e quando tiene il nipotino per una giornata dice che è più fatica che andare a lavorare. Pensa mo a chi deve tenere i figli e andare anche al lavoro.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:31

Margaret, lo sforzo fisico non va bene per chi ha l'emigrania, io se facessi sforzi fisici avrei sempre MDT, prova a ridurre lo sforzo, non la corsa, vedrai che forse risolti.

**mamma lara** Venerdì 23 Luglio 2010 11:29

Buongiorno a tutti. Per prima cosa lasciatemi dire a Simona che deve dire al talebano che non sta mica uccidendo nessuno, neppure a chi falcia persone in strada ubriaco non fanno queste paternali. Carissima, per Fagiolino un po' troppo grossi, devi sapere che incinta di Zeno sono calata di peso e non poco, sono partita con un peso di circa 70 kg. e ho finito la gravidanza che pesavo circa lo stesso peso e ascoltami bene, Zeno pesava 4 kg. e due etti, essendo poi nato in anticipo di circa 15 giorni. Quindi non dire nulla al talebano, ma neppure piangere, perchè non cambiare ginecologo, è proibito. Va bene, ma mica sei ingrassata di 20 kg.

**viviana** Venerdì 23 Luglio 2010 11:29

MAMMA LARA GRAZIE...TI HO TESO LE MIE MANI E TU LE HAI PRESE SUBITO...SENZA ESITARE

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 11:28

PAULA.. eccoti le informazioni richieste, mio papà mi ha dato 3 alternative: 1) S Stefano D'aveto, si trova a 1280 mt e ci sono da fare belle gite sui monti li vicino e ci sono boschi di faggio per andare per funghi; 2) Molini di Triora, è più basso sui 710 mt, ci sono vicino montagne sui 2000 mt e boschi di castagni e faggi; 3) Monesi, sui 1300 mt , c'è una bella gita partendo in seggiovia verso il colle di tenda che ti porta a Limone, nota località sciistica, e anche li trovi boschi misti di castagno e faggio... se hai bisogno di approfondimenti ti do il cellulare di mio papà e fai due chiacchiere con lui...

**MANU66** Venerdì 23 Luglio 2010 10:23

buongiorno a tutti voi

**maria9195** Venerdì 23 Luglio 2010 10:15

MARGARET...io ho sospeso la corsa da fine giugno prche' avevo notato che mi provocava il mdt per il troppo affaticamento muscolare dovuto solo per il caldo umido eccessivo...ho optato per una camminata veloce oppure esercizi posturali a tappeto alla mattina presto per sciogliere la muscolatura sempre troppo rigida dovuta alla vita sedentaria...mi manca tanto la vera attivita' fisica ma il caldo e' opprimente e mi crea piu' mdt ...attendo che l'ondata passi e riprendero'.....mi manca

assai infatti sono ingrassata due kg!!! ora sono a dieta e mi limito almeno sul cibo ma alla sera ho un fame indescrivibile...ho il timore che sia anche la profilassi ha farmi questo scherzo!!!

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 09:28

Ieri sono stata alla visita ginecologica, fagiolino pesa già 1,200 kg, è un po' più grande di come dovrebbe essere a questa settimana, fin'ora è podalico ed infatti anche ieri non abbiamo visto il visino, è girato in giù, si vedono bene le mani ed i piedini, le gambe e la schiena ma la faccina niente.. e vabbè.... speriamo che si giri, dicono che nel 7° di solito si mettono già in posizione per il parto, quindi aspettiamo la prossima visita che sarà il 31 agosto.. Per il peso il dottore mi ha detto di tutto, poi non vuole neanche sentire ragioni, lui dice "basta carboidrati, basta pane, pasta e pizza, niente dolci, dieta da rivedere, non voglio finire in prigione e non voglio complicazioni".. io ho cercato di dirgli che NON mangio sta roba, che mangio carne, verdura e frutta, poi si magari 2 v la settimana un piatto di pasta me lo faccio, io vivrei di pasta!!! ma niente lui ha detto che non è possibile, che ho già il peso di fine parto, e che da qui al 31 agosto non devo prendere neanche 1 kg.... uscita di lì mi sono chiusa 5 minuti in bagno, mi è venuto un magone, ho pianto con singhiozzi come una bambina, poi la segretaria mi ha detto che ne escono tante piangendo dalle visite, che me ne devo fregare, io ci provo tutte le volte e prepararmi psicologicamente ma quando esco di lì ne esco sempre distrutta...

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 09:21

Qui prevedono pioggia a breve, se non oggi nel fine settimana, io l'aspetto con piacere, l'umidità a Genova è arrivata a livelli insopportabili, ci si sveglia più stanchi di quando si va a dormire.. GIUSEPPE che bel programmino per il fine settimana, e poi lunedì festa, e vai!!!! ti auguro allora un buon week end lungo!!

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 09:19

PAULA ho chiesto ieri a mio papà, mi ha detto che ci ragiona un attimo poi oggi mi da una risposta...

**Simona** Venerdì 23 Luglio 2010 09:18

Buongiorno a tutti... FEFFE, MARGARET, avete fatto bene a non andare a lavorare, mi spiace tanto che il mdt non vi dia tregua... MARGARET anche secondo me il caldo eccessivo influisce parecchio sul dolore, almeno, a me fa così... non hai la possibilità di fare qualcosa di più rinfrescante con questo caldo tipo nuoto invece che la corsa? oppure magari potresti pensare di fare una camminata a passo veloce ma non proprio correre, non so, dico così, perchè se ti fa bene per l'ansia fare attività fisica io fossi in te continuerei però se ti fa venire mdt diventa un problema...

**giuseppe** Venerdì 23 Luglio 2010 08:47

buon giornogete, qui sempre caldo e da ieri pomeriggio nn piove nemmeno, Feffe mi spiace x il tuo MdT e spero ti lasci quanto prima, oggi qui c'è pure fiera ma prima il funerale della mamma di un'amica, siamo a fine settimana ed è pieno di appuntamenti, pomeriggio con mia moglie si va a Salerno a prendere il traghetto per Positano e passeremo la serata lì poi domani a mare con rientro domenica sera che abbiamo un matrimonio poi lunedì niente lavoro in quanto è sant'Anna festa patronale, quindi a lavoro martedì, speriamo bene x tutto, ne approfitto per fare gli auguri in anticipo a tutte le anne del nostro sito, ora un bel caffè poi al galoppo, buona giornata e buon fine settimana senza la bestia.

**margaret** Venerdì 23 Luglio 2010 08:47

FEFFE81 ti penso, siamo tutte e due messe bene...

**margaret** Venerdì 23 Luglio 2010 08:46

Mi sa che purtroppo è la corsa colpevole, in qs giorni. Lunedì, come ieri, dopo esattamente due ore dalla corsa sono partiti gli attacchi in modo improvviso e tosti da subito. Anche a 1200m pur facendo corsa leggera, la fatica è tantissima e questo penso abbia influito..Solo che correre per me è l'unico modo di gestire l'ansia senza farmaci. A volte non mi accorgo che corro per un'ora, superando i 40 minuti abituali.E' un caldo eccezionale qui in montagna. MARIA9195, coi bimbi piccoli è dura e se non si sta bene ancora di più..

**margaret** Venerdì 23 Luglio 2010 08:42

Eccomi qui. Partito di nuovo l'attacco ieri sera. Stanotte ho resistito e stamattina sto remando. Non sono andata al lavoro perchè se mi muovo aumenta il dolore. Così mi sono trascinata ad accompagnare i bambini all'attività estiva e ora mi metto di nuovo a letto. L'unica nota positiva è che

non ho ceduto al sintomatico. In genere divido le crisi in medio forte, forte insopportabile, fortissima-impossibile. Stanotte era la seconda, stamattina la prima.

**feffe81** Venerdì 23 Luglio 2010 08:40

grazie ANNUCCIA, ti auguro un sereno weekend

**feffe81** Venerdì 23 Luglio 2010 08:39

son qua che resisto senza trip visto che quello che ho preso dopo 20 ore aveva finito l'effetto e che a luglio son già 5. Ho mandato una mail al capo per dire che non vado, son già 2 giorni questa settimana ma io mi sento che non me ne frega più di tanto, mica posso schiattare e poi non è colpa mia. MARGARET sì mesetto bruttino! MAMMALARA coordinate ricevute. Per ora ho vomitato solo 1 volta ieri sera, adesso ho quasi fame mi sa che qualcosa lo mangio

**annuccia** Venerdì 23 Luglio 2010 08:19

Buongiorno a tutti. Vado a Santa Marinella, è inutile che aspetto Roberto stasera perchè lui domenica rimarrà per trattenersi tutta la settimana. Piano, piano mi appropinquo ad andare, ho passato l'ennesima nottata di gran sudore e la testa ne risente molto, comunque sono in grado di guidare. MARIA, sono contenta di questa tua vacanza da baby sitter in cascina! LARA, buoni festeggiamenti per domenica, e per tutte coloro che andranno a Ferrara buon viaggio e godetevi la compagnia reciproca, sono così rare queste occasioni nelle quali riusciamo a stare un pò insieme di persona e non solo virtualmente. Tanti baci a tutti. Ci leggiamo domenica sera.

**maria9195** Venerdì 23 Luglio 2010 07:35

MARGARET ti ho spedito l'email...come stai oggi???

**maria9195** Venerdì 23 Luglio 2010 07:34

Ciaoa tutti e buona giornata...stamattina sono mattiniera..sono già in ufficio da un bel po'...la vacanza in cascina e' andata bene ma molto faticosa perche' accudire due bambine di nove mesi e sei anni non e' facile. Richiede molta attenzione e per loro essendo una novita' avere la zia e' atata tutta una attenzione e un continuo giocare.Ho avuto la fortuna di avere come aiuto per un giorno e una notte Andrea che ha fatto divertire parecchio la piu' grande nella piscinetta e sull'altalena e la notte sono stati nel bosco alla ricerca dei folletti con la pila mentre io facevo addormentare la piu' piccola...per fortuna che la testa ha retto bene ..incomincia oggi a dare segni di malumore ...comunque SONO GRANDIOSE E HANNO UNA FORZA IMMENSA TUTTE LE NOSTRE AMICHE EMICRANICHE che hanno figlioletti piccoli perche' mi sono resa conto che la fatica ad accudirli e' notevole...SIETE BRAVISSIME!!! ...io non mi ricordavo piu'....

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 22:03

Paula, hai fatto bene a scrivere il messaggio sul parcheggio riservato agli invalidi. Sapessi in quanti lo usano a sproposito.

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 22:01

buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 22:00

vado a riposare perchè domani ho la sveglia alle 5.15 per ultimo giorno di lavoro poi ferie ...

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 21:59

buona sera a tutti.....FLAVIO anche per me è sempre un piacere rileggerti...e complimenti a Michele !!GRI con il messaggio sulla tua collega mi hai fatti venire in mente quella foto col parcheggio riservato agli handicappati (che va adesso) con lo slogan che dice..."vuoi il mio posto? prendi il mio handicap!!"

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 21:57

Mariza, meno male che ho parlato con Gabriele dell'ora che arrivavi e dell'autobus che prendevi. Dai va, prendi il 2 e quando sei in autobus mi chiami, così mi troverai alla fermata

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 21:52

Rinfreschiamoci la memoria con le nostre regole di vita

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono:

**NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA,  
LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA**

- 1 - Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.
- 2 - Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.
- 3 - Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.
- 4 - Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può " fare.
- 5 - Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.
- 6 - Noi non siamo onnipotenti
- 7 - Coltivare i propri talenti
- 8 - Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliano.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama"
- 9 - Sapere che strada prendere quando arriva il MDT
- 10 - parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia.
- 11 - Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità.
- 12 - Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci. Però fare la stessa cosa per noi, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri
- 13 - Evitare le inutili discussioni
- 14 - Imparare a dire dei NO
- 15 - Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi
- 16 - Smetterla di voler avere tutto sotto controllo anche col mal di testa. Mollare la presa
- 17 - NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri
- 18 - Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?
- 19 - lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta quando si ha mal di testa

20 - Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva

21 - Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo.

22 - Io devo essere l'artefice del mio cambiamento.

23 - Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

24 - "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa piangere.. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola."

25 - Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma.

27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino e di dover sempre destare l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata

29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene

30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web)

**mariza** Giovedì 22 Luglio 2010 21:42

Grazie Lara, allora prenderò il numero 2. Non vedo l'ora venga sabato per vederti e domenica per rivedere Maya e finalmente conoscere di persona Feffe.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 21:21

Piera, nella nostra bella pianura padana, ci sarà anche caldo, ma vuoi mettere, le zanzare che abbiamo noi non le ha nessuno

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 21:20

Margaret, ma che brava sei stata. Una corsettimana ti fa bene. Però avere un bosco come il tuo sarebbe una bella comodità. ma io avrei freddo anche in piena estate. Meglio Ferrara

**piera** Giovedì 22 Luglio 2010 20:10

Mari tanti complimenti alla tua sorellina.....Margaret ti manderò senz'altro le foto, però tutto il lavoro è rimandato a settembre perché primo fa troppo caldo specie in mansarda, secondo stiamo aspettando un certificato importante della casa. Fai bene a correre, anche se caldo, dalle tue parti non sarà mai come qui nella pianura padana, se corro io schiatto dopo due secondi!!!!

**margaret** Giovedì 22 Luglio 2010 19:44

Ciao PIERA, quando hai finito la mansarda mi mandi qualche foto?

**margaret** Giovedì 22 Luglio 2010 19:43

FEFFE81 anche per te un mese tosto...Se vuoi vengo a fare un raid e mettiamo fuori uso il condizionatore..Una Bonny and Clyde con un'altra nobile causa.

**margaret** Giovedì 22 Luglio 2010 19:40

Oggi sono andata per la seconda volta a correre. L'altro giorno proprio dopo il jogging mi era partito l'attacco. Ma non demordo. Ho riprovato più piano, per ora è andata. Anche se sono a 1200 m il caldo si sente tanto. Sono fortunata, perchè apro la porta di casa, imbocco la stradina nel bosco e mi fiondo sul muschio all'ombra sotto un pino.. Bella cosa vero?

**margaret** Giovedì 22 Luglio 2010 19:37

Buonsera. CONCHIGLIADICRISSI i tuoi pensieri lasciati qui mi hanno fatto sentire meno sola in questo "sentire"il mdt. Come ti ha detto ANNUCCIA, con pazienza e fiducia, stai con noi. Si può stare meglio anche se si sente l'abisso con questo dolore. Io non potrei fare a meno della compagna di tutti questi amici così cari. Un abbraccio

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 19:10

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 19:10

Mari, mi metti il link delle foto per cortesia.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 19:09

Feffe, Maya, spedito tutte le indicazioni

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 19:06

Feffe, facciamo che sei stai bene ci vediamo verso le 16,00. in privato mando le coordinate a te e a Maya

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 18:58

Feffe, per domenica non preoccuparti, vieni se stai bene, altrimenti penserò che non ti andava la mia compagnia..... Scherzo

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 18:56

MARIZA, SCUSAMI MA MI SONO SBAGLIATA. L'AUTOBUS CHE DEVI PRENDERE FUORI DALLA STAZIONE È IL NUMERO 2. MI RACCOMANDO IL NUMERO 2. MA PENSA, PENSAVO 2 E DICEVO 9, SE N'È ACCORTO GABRIELE MENTRE GLI DICEVO A CHE ORA ARRIVAVI.

**feffe81** Giovedì 22 Luglio 2010 18:14

bene MAMMALARA, domenica a che ora potremmo venire? io spero di riuscire a venire, poi mi accordo con MAYA. Tieni presente che a volte capita che per un "disturbo" che ho, all'ultimo momento devo disdire!!!

**mari721** Giovedì 22 Luglio 2010 18:12

Grazie mamma lara, su facebook ho messo le foto della laurea di mia sorella! un abbraccio

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 18:10

Feffe, te lo racconto domenica il sortilegio. Per ora fai bene a farti sentire in ufficio, ma è mai possibile che si debba ghiacciare solo per un branco di egoisti

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 18:09

Mari, vedrai che andrà tutto bene anche con la mammografia.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 18:08

Ascoltate me, bambolina di pezza con spillini, vedrete che stanno zitti.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 18:07

Piera, speriamo proprio che salti fuori qualcosa per te e per Giorgio. Non è possibile essere disoccupati tutti e due.

**feffe81** Giovedì 22 Luglio 2010 17:37

ecco non mi sento niente bene, da 2 settimane mi sto un po' trascinando con troppe cose e mdt, ho bisogno di un bel punto e a capo.

**feffe81** Giovedì 22 Luglio 2010 17:35

FLAVIO sono contenta di leggerti e di sapere che Michele è andato bene! PIERA bene per Irene, speriamo guarisca presto. ANNUCCIA spero che le notizie continuino ad essere positive a lungo

**feffe81** Giovedì 22 Luglio 2010 17:34

buonasera a tutti, GRI grazie del pensiero, cavoli vedo che anche tu hai colleghi simpatici! ti capisco anche io provo certe rabbie, che poi tra l'altro fanno solo male a noi. MAMMALARA anche io vorrei sapere il sortilegio, intanto però la bambolina potrei farla!!

Ieri sera ho preso poi il trip, effetti collaterali tanti, oggi testa delicatissima e adesso mi è ripartito il dolore dall'altro lato per cui sono tornata a casa, anche perché avevo l'aria fredda addosso. Ho abbassato diverse volte, ma poi dovendo tornare alla mia postazione non è tollerabile per cui me ne sono andata e l'ho detto proprio, tra l'altro ieri avevo anche chiesto chi voleva fare cambio di scrivania e mi han detto di no quindi quando posso torno a casa e quando non posso staranno al caldo, NON MI IMPORTA mi sento abbastanza egoista

**mari721** Giovedì 22 Luglio 2010 16:13

Ciao a tutti, giornata intensa iniziata con mammografia, me ne hanno fatte diverse perché non riuscivano a vedere bene, poi sembrerebbe tutto ok, il referto lo ritiro giovedì prox. Mia sorella Alessandra, anche lei emicranica, si è laureata in Ingegneria Edile Architettura alla Sapienza..un sacco di emozioni giornata positiva un abbraccio Marianna

**manu66** Giovedì 22 Luglio 2010 15:13

le mie ragazze stanno riposando un po' ma appena sveglie farò vedere loro i tuoi capolavori. PIERA meno male che va meglio per Irene, sono contenta, per il lavoro incrocio le dita per te e tuo marito

**manu66** Giovedì 22 Luglio 2010 15:11

LARA ho visto le foto della torta e sono rimasta a bocca aperta...

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 14:38

PIERA, hai proprio ragione per quanto riguarda i medici di mamma! sono contenta per la tua Irene. Stai tranquilla a settembre uscirà qualcosa di buono per te e per Giorgio!

**stella** Giovedì 22 Luglio 2010 14:23

MAYA ciao questa notte tu hai guardato la tv fino alle 3 io alle 3 e 30 mi sono alzata perché non riuscivo più a dormire però adesso ho una sonno.

**Simona** Giovedì 22 Luglio 2010 14:16

saluto tutti.. anche per oggi stacco, cerco di riposare un pochino per poi uscire più tardi.. ci sentiamo domani, spero passiate una buona serata...

**Simona** Giovedì 22 Luglio 2010 13:53

PIERA sono molto contenta per le buone notizie su Irene!!!! Per il lavoro vedrai che con settembre qualcosa esce di sicuro.. In questo periodo è più problematico trovare..

**stella** Giovedì 22 Luglio 2010 13:51

gri non ho parole per la tua collega di lavoro e poi dice di capirti? lei non le sfiora neanche dall'anticamera del cervello cosa vuole dire MDT l'idea della bambolina di pezza con gli spilli non è niente male.....gri sei tu che hai iniziato a fare l'ago puntura? come ti trovi?

**piera** Giovedì 22 Luglio 2010 13:40

ciao a tutti, Irene oggi sembra stare meglio, dato che e' tanto tempo che non si sentiva bene, forse anche la mononucleosi e' alla fine!!!!!! il focolaio ci ha pensato il rocefin a debellarlo e speriamo che ora il suo sistema immunitario funzioni come si deve e non le venga piu' nulla. La mia testa fa schifo.....sul fronte lavoro nulla di buono ne' per me ne' per Giorgio, speriamo che esca fuori qualcosa in settembre perché anche la mia disoccupazione finirà con il mese di agosto. Annuccia mi sa che ogni tanto ci tocchi incontrare come dice tua mamma qualche "deficiente"!!!!!! però dai che ha anche incontrato persone brave e competenti, dille che faccia una media e depenni gli incapaci!!!!!!

**Simona** Giovedì 22 Luglio 2010 13:30

ANNUCCIA.. sono contenta per le buone notizie di tua sorella.. per la tua mamma direi anche io che sarebbe meglio sentire un altro medico visto che questo mi sembra che sia stato sbrigativo e proprio come dice la tua mamma "un deficiente"!!! FLAVIO.. complimenti al tuo Michele!!! che bella la vacanza premio!! Chissà come si diverte a Berlino!!! Anche per me i viaggi sono sempre accrescimenti culturali! SABRY hai cambiato idea riguardo alla vostra visita a Genova? CONCHIGLIA buon fine settimana, spero tu possa rilassarti un po e godere del fresco della campagna. I sensi di colpa fanno parte di noi e della nostra malattia, purtroppo... bisognerebbe lavorare tanto tanto su di noi da poterne avere meno possibili.. GRI no comment per la tua collega... opto anche io per la soluzione consigliata la Lara della bambolina, sia mai che poi prima di parlare ci pensi 6 o 7 volte!!!! MAYA riposa se ti fa male la caviglia, così poi puoi riprendere la bici!

**sabrina** Giovedì 22 Luglio 2010 13:18

ANNUCCIA, concordo con te e con tutti, per tua madre sarebbe giusto una nuova visita, vedrai che riuscirai a convincerla. FLAVIO, sono contenta per tuo figlio, visto che alla fine si è meritato la fiducia? ti leggo con molto piacere. GRI, la tua amica, come dice giustamente LARA è una scema, altri commenti sono solo una perdita di tempo CONCHIGLIA, lascia pure qui tutto quello che hai in testa e nel cuore, pensieri pesanti, pensieri leggeri, frustrazioni, ansie, paure, rabbia e anche gioie. Noi qui ci nutriamo delle nostre emozioni, ci servono per capire di più anche noi stessi, per essere capiti e per sentirci veramente meno soli. vai pure a ruota libera e non preoccuparti di scrivere bene qui noi capiamo anche le mezze parole. un abbraccio cara e non sentirti in colpa, MAI !!!!! ciao

**conchigliadicrissi** Giovedì 22 Luglio 2010 12:57

Oggi vado dai miei genitori in campagna insieme ai miei figli (mio marito e' via per lavoro) perciò dato che li' il computer non c'e' vi auguro adesso un buon fine settimana da trascorrere con le persone che piu' amate.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 12:39

Vado a mangiare

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 12:39

Maya, la televisione per le notti insonni è la salvezza di tanti. Spero tanto che il lavoro si sistemi.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 12:38

Flavio, non tutti riescono a svuotare l'anima e alle volte se lo fanno gli fa un male cane. Ognuno di noi deve vedere di percorrere la strada che più gli si addice e fare sempre e comunque come riesce a fare

**maya** Giovedì 22 Luglio 2010 12:27

buon giorno,stanotte l'ho passata cercando di adormentarmi,ma il sonno non arrivava,non avevo dolore,ho gurdato la tv fino alle 3.....oggi a casa ndal lavoro e per domani non sò ancora nulla,magari riposos oggi un pò,стамattina fà un pò male la caviglia....

**flavio** Giovedì 22 Luglio 2010 12:27

la mia lotta è lavorare ogni giorno per accrescere la capacità di riconoscimento, di consapevolezza di accettazione, cercando la pace e l'entusiasmo per un gelato in compagnia, per una chiacchiera con un amico. Cercando di tenere lontano le lamentele sotto forma di sfogo,non per rispettare qualche principio, ma perchè nella mia esperienza questa pratica non ha portato benefici. Come Kara ricorda spesso ognuno fà quello può. Ancora, per tutti, tanti auguri, di cuore.

**flavio** Giovedì 22 Luglio 2010 12:16

Lara, grazie per gli auguri. Anche se sono consapevole di fare parte della purtroppo ampia categoria di persone alle quali la pace dal dolore è negata.

**gri** Giovedì 22 Luglio 2010 12:10

MAMY, hai ragione, è una gran deficiente! allora poi mi racconterai! un abbraccione

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 12:08

Gri, la tua collega è una scema, lascia perdere è come dire ad uno paralizzato che è fortunato a viaggiare con una carrozzina. Ma è possibile possano esserci tanti deficienti a questo mondo.

Sapessi ad un mio collega cosa ho fatto, è ancora la che mi chiede di toglierci il sortilegio. Di persona ti racconterò

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 12:06

Flavio, che belli rileggerti carissimo, mi fanno immensamente piacere i tuoi auguri. Che bella novità per il tuo Michele e hai ragione che i viaggi portano sempre conoscenza e cultura. Tanti ma tanti complimenti al tuo ragazzone. Spero tanto carissimo, tu possa trovare tanta pace e tanta libertà dal dolore. Ti abbraccio

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 12:02

Annuccia, hai ragione, manifesteremo davanti a Montecitorio, tanto saremo i soliti 4 gatti, quindi non intralceremo nessuno

**flavio** Giovedì 22 Luglio 2010 12:01

ciao a tutte/i. non scrivo perchè sono senza novità da raccontare, sulla salute o altre situazioni importanti. Sbaglio, Michele ha superato l'esame di maturità ed ora è a Berlino per una vacanza premio di una settimana. Credo molto in questo tipo di interessi, come momento per crescere osservando realtà diverse.. Non scrivo ma vi leggo: E in mezzo ai tanti dolori e fatica ,scopro che è tempo di compleanni, , di qualche vacanza serena, di qualche progetto che potrebbe portare un po' di benessere.Naturalmente provo molto piacere e lancio un inno augurale di incoraggiamento: buon compleanno Lara carissima, buona lotta per trovare pace a tutti noi.

**gri** Giovedì 22 Luglio 2010 12:01

Pensate che l'altro giorno sono dovuta uscire alle 15 dall'ufficio per una crisi di emicrania fortissima e una mia amica (una che sa benissimo di cosa soffro e che dice sempre che mi capisce...ma non capisce un ca..o, scusate), mi manda un messaggio e mi scrive: "beata te che esci già dall'ufficio, quanto ti invidio...", volevo tornare indietro e spaccarle la testa!ero così arrabbiata, avessi avuto i "poteri magici" le avrei fatto venire un attacco come il mio, infatti appena arrivata a casa, ho iniziato a vomitare, la faccia a metà si è quasi paralizzata, ho perso la vista da destra per circa 45 minuti....e poi io sono fortunata ad uscire prima dall'ufficio????ma che vada all'inferno quella vipera! SCUSATE LO SFOGO!!! ma solo voi potete capirmi!

**gri** Giovedì 22 Luglio 2010 11:57

CONCHIGLIA, scrivere qua le cose che ci affliggono, fa sentir meglio!io finalmente sento che qua ci sono persone che capiscono cosa vuol dire il nostro male!persone alle quali non devi giustificarti, non devi cercar di spiegare cos'è il MDT, lo sanno tutti che cos'è qua sul forum, e a me fa sentir molto meglio!un grosso abbraccio P.S. tuo marito è molto carino, per fortuna penso che quasi tutte qui abbiamo dei compagni meravigliosi che ci capiscono e ci aiutano!

**stella** Giovedì 22 Luglio 2010 11:44

sai CONCHIGLIA anche io ho iniziato con poche gocce al giorno poi piano piano ho aumentato la dose arrivando a 15 al giorno mi dava un po' di sonnolenza però io guido un muleto tutto il giorno però anche io stavo bene così circa per 1 anno ovvio che ognuno di noi poi reagisce diversamente a certi tipi di cure come dice MAMY rimani con noi e vedrai che piano piano ti sentirai meglio.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 11:42

Annuccia, per me la parola riposo ha un significato particolare e indefinito. Penso che per tua mamma faccia bene a parlarne con il prof. dell'intervento, vedrai che ti saprà dire meglio. Per tua sorella sempre avanti tutta e che tutto vada sempre bene. Lo merita

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 11:38

LARA, brava riposati, immagino quanto riuscirai a farlo.....

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 11:38

STELLA, grazie.

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 11:37

Conchiglia, con il tempo imparerai a pensare che non importa che gli altri capiscano il dolore che tu stai provando, quello lo senti solo tu e senti che insieme al dolore fisico tutto fa male "l'anima, il cuore e la mente", tu sei "out" in quei momenti e come il mal di testa è invisibile, probabilmente

vorresti essere invisibile anche tu di fronte a chi ti vuole bene . Il nostro Forum a questo serve ad esternare questi nostri pensieri che solo noi cefalalgici siamo in grado di comprendere.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 11:31

Conchiglia, mi mandi in privato il tuo indirizzo che ti spedisco il nostro libro?. Vedrai che ti sarà di aiuto, contiene le nostre storie e nella nostra storia rivedrai di certo la tua.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 11:29

Stella, meno male che Gabriele non mi perdona mai nulla, così è inutile anche che ci provi, sarebbe fatica sprecata. Per il non dormire, anche la mia notte è stata abbastanza faticosa, Gabriele questa mattina mi ha guardato con aria compassionevole e mi ha detto "dolori forti anche stanotte". Passerà. Oggi mi riposo e prendo forze per la torta di Emma, che sarà lunga e impegnativa

**stella** Giovedì 22 Luglio 2010 11:27

annuccia mi fa piacere che per tua sorella sia andato tutto bene ma per la tua mamma fai bene a portarla dal prof che la operata annuccia ha ragione la tua mamma è proprio un medico deficiente se non gli ha chiesto nemmeno gli esami del sangue

**conchigliadicrissi** Giovedì 22 Luglio 2010 11:27

Ciao Annuccia, anch'io ho un matrimonio solido (23 anni e 10 di fidanzamento) e mio marito mi adora, ma nessuno che non prova puo' nemmeno lontanamente immaginare che cosa sia il mal testa, quello vero, quello che non passa, quello che ferisce l'anima, il cuore, la mente. Grazie

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 11:25

Sai Conchiglia, io ho lasciato qui tanti e tanti dolori che mi procuravano una tristezza infinita, credo sia stato così che ho iniziato a prendermi cura dei miei dolori dell'anima, li lascio scritti qui e poi quando li rileggevo mi sembravano meno aggressivi e mi facevano pure meno male. Poi avere il conforto delle mie amiche e degli amici mi aiutava. Non ho mai pensato di essere di aiuto a qualcuno quando ho iniziato a scrivere qui, la cosa che mi spingeva a farlo, era perchè volevo essere di aiuto a me stessa. Questo col tempo, credo mi abbia aiutato tantissimo e ancora continua a farlo.

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 11:21

scendo in città...buona giornata a tutti

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 11:21

Conchiglia, brava, lascia qui le tue tristezze, così ce ne prendiamo cura anche noi e vediamo se riusciamo a portarti un po' di conforto. Immagino cara la tristezza che ti assale, tante volte ci accompagna nella nostra vita. Credo e sono convinta che se riuscirai a scrivere con assiduità e prendere da questo spazio quello che di buono per te c'è, piano piano la tua tristezza sarà accudita non solo da noi. Dai cara che ci proviamo. Sei in cura da un bravo medico e tiene molto ai suoi pazienti, poi ci siamo noi che se vuoi ti possiamo allungare le nostre braccia e quando sei in crisi noi ci saremo sempre. Il dolore poi prenderà sempre meno posto nella nostra anima, ma per questo ci vuole tanto tempo e tanta pazienza.

**stella** Giovedì 22 Luglio 2010 11:19

Buongiorno a tutte/i MAMY a proposito di dormire poco e male sono già 2 notti che mi sveglio tipo le 3 le 4 di notte e non riesco più ad riaddormentarmi l'altra notte ho pulito le foglie delle piante ne ho circa una decina tenendo presente che la mia casa non è molto grande io adoro le piante se ne porto a casa un' altra penso che mio marito si incavoli un pochino ma poi gli passa sappiamo sempre come farci perdonare noi donne....

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 11:19

Cara Conchiglia i sensi di colpa sono dentro di noi e fanno parte del nostro male comune. Bisogna educarsi a non averne o quantomeno a sentirli più leggeri , ma per ottenere questo serve tempo, tanto tempo. Sai io sono riuscita o almeno cerco di sentirmi sempre meno in colpa per le mie serate obbligate a casa, per i miei impegni disdetti all'ultimo momento e anche a dire di no quando ci sono le "più belle intenzioni" come le chiami tu. Certo, io ho 49 anni e un matrimonio maturo (28 anni di matrimonio), forse è più facile fare rinunce alla mia età. Fai bene a raccontare queste cose sul Forum , aiuta a liberarsi , si scaricano le nostre energie negative e questo non può che fare bene. Abbi la costanza di partecipare e vedrai che avrai i tuoi miglioramenti . Il percorso è lungo, ma ne vale la pena.

**conchigliadicrissi** Giovedì 22 Luglio 2010 11:08

Mamma Lara mi dici di lasciare qui qualcuno dei miei pensieri pesanti e sei gentile, ma sono così stanca... Stanotte è stata una di quelle notti da dimenticare e mi veniva quasi da piangere per la tristezza (non per il dolore che ormai anche se insopportabile fa parte delle nostre vite) Ho tutto quello che servirebbe per essere felice e sono molto fortunata, ma questo mal di testa mi distrugge. Stanotte è stato disumano. E poi ci sono i sensi di colpa. Perché mi sento in colpa per avere il mal di testa? Mio marito stamattina prestissimo è partito per lavoro e starà via per qualche giorno. Stanotte mi si è avvicinato con tutte le più belle intenzioni, ma io gli ho dovuto dire che non ce la potevo fare. Lui è molto gentile e mi ama e dcapisce, ma io mi sento male e mi sento in colpa. Scusate se vi racconto cose che voi sapete meglio di me, ma oggi va così'.

**conchigliadicrissi** Giovedì 22 Luglio 2010 11:02

Stella, di gocce di Laroxil dato che ho cominciato ieri sera ne ho prese tre. poi poco alla volta arriverò a 15 come mi ha prescritto Manzoni del centro cefalee. Questa "cura" l'ho già fatta anni fa e per qualche mese mi ero sentita meglio ma poi tutto era tornato come prima. Mi sono documentata e ho saputo che il laroxil è efficace per la cefalea solo per un periodo di tempo mentre per la depressione è efficace a lungo. All'inizio comunque ci si sente troppo male, mi alzo con le gambe pesanti, con una stanchezza incredibile e la testa confusa ma devo provare perché è un periodo di mal di testa così' isopportabile che farei qualsiasi cosa per stare un po' meglio. Ciao e buona giornata

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 10:54

La prossima settimana Roberto è in ferie ed io lavoro, lui starà solo soletto a Santa. Poi le prime 3 settimane di agosto io sarò in ferie e lui solo la seconda e la terza, ma la prima settimana, sempre che potrò andare a Santa, sarò in compagnia di Andrea e il 30 arriva Enrico e ripartirà il 3. Quest'anno il mare e il sole non li richiedo molto, spero che rinfreschi così potrò stre di più a casa in giardino.

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 10:50

LARA, se manifestassimo noi cefalalgici, andiamo proprio in Piazza Montecitorio!!!!

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 10:48

Grazie GRI!

**manu66** Giovedì 22 Luglio 2010 10:42

Buongiorno a tutti! Ciao! GIUSEPPE poi ci racconti cosa hai progettato per il fine settimana!!!

**gri** Giovedì 22 Luglio 2010 10:38

ANNUCCIA, purtroppo a volte si trovano dei medici "un po' così", mi raccomando, convincila per un controllo dal medico che l'ha operata! in bocca al lupo sia per tua mamma che per tua sorella!

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 10:29

Oggi mia sorella è andata a fare la medicazione per l'epitelioma tolto e mamma è andata alla visita di controllo. Tutto abbastanza bene per mia sorella, mia mamma è stata ricevuta da un "medico deficiente" come dice lei, non le ha chiesto neanche le analisi del sangue, le ha detto che di prassi il prossimo controllo è dopo un anno con una TAC, Mah!!!! cercherò di convincerla ad andare a fare una visita dal prof. che la ha operata, magari ad ottobre. Nel frattempo, visto che quasi tutti i giorni sorgono problemi, telefonerà al reparto di urologia al bisogno.

**gri** Giovedì 22 Luglio 2010 10:26

Buongiorno! sono rientrata ora in ufficio, sta mattina avevo il controllo del pap test! fa caldo anche oggi, ma confronto alla scorsa settimana si sta meglio! FEFFE spero oggi tu stia meglio di ieri!

**Aleb97** Giovedì 22 Luglio 2010 10:14

Buon giovedì a tutti! Come starà VIVIANA? Non la sento da un po'... spero tutto ok! Un bacio a GIORGY che ha finalmente raggiunto il suo bellissimo e difficile traguardo! BRAVA!

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:55

SIMONA dicevo così, ma il mare ci interessa meno..ora guardo il sito

**Simona** Giovedì 22 Luglio 2010 09:53

5/6 kg erano km... scusa sono "ossessionata" dai kg di troppo ... hi hi hi....

**Simona** Giovedì 22 Luglio 2010 09:53

PAULA il problema è che le località montane in Liguria non sono proprio comode al mare.. poi dipende da cosa vorreste fare ma per esempio io sono andata in campeggio alle Manie sopra a Varigotti, un posto incantevole dove vanno a fare giri in bici o passeggiate, si sta più al fresco e sei tra il verde però per il mare dovevo prendere lo scooter e fare quei 5/6 km per il mare, però ero proprio lì vicino.. mentre se volete le montagne vere e proprie allora i km che le separano dal mare sono altro che 10.. comunque poi ti dico meglio.... questo è il link del campeggio di cui ti parlo : <http://www.campingsanmartino.it/html/index1.html> .... e questo è il link di un percorso che si trova nella zona del campeggio: <http://abrondi.altervista.org/itinerari/spotorno01.htm> .... così tanto per curiosità...

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:45

hai ragione MAMMA LARA...bisogna alleggerire Roma indubbiamente !!

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 09:37

Giuseppe, anche il mio garage tempo fa si è allagato, un lavoraccio. Poi ci racconterai cosa hai in mente di fare. Vuoi vedere che organizzi una festa suonereccia con i tuoi figli.

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 09:35

Sabrina, magari hanno detto una data approssimativa, poi vedrai che i tempi saranno inferiori. Intanto buone vacanze

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 09:34

Paula, ma almeno non danneggiamo i "poveri" romani che sono sempre immersi nel traffico. Così che diamo una mano anche ai cassintegrati

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 09:33

Dobbiamo tenere sempre gli occhi sulla palla mi raccomando

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:33

MAMMA LARA...anche l'Asinara sarà lontana, ma adesso nel pieno di manifestazioni anche là...visto che l'Isola dei Cassintegrati persiste !

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 09:33

Allora ragazze, periodo duro per tutti, il caldo rende più difficile sopportare il dolore, perchè ci sentiamo infastiditi e dormiamo pure male. In questo periodo bisogna fare attenzione e alle volte il nostro punto e a capo se prima do dovevamo fare ogni tanto, potrebbe essere che ora lo dobbiamo fare ogni giorno.

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:32

grazie SIMONA...infatti proprio stamattina stavo guardando delle località in prov di Imperia...però dovrei trovarne una strategica per poi girare abbastanza bene per visitare i dintorni e magari un giorno anche andare al mare....certo che cercare solo su internet o sulle guide è sempre un po' limitato perchè ad esempio quando siamo andati in Friuli 2 anni fa non ci aspettavamo certo che Sauris fosse una valle chiusa e difficile da raggiungere...e per spostarci dovevamo fare sempre quei brutti 10 km di gallerie strette...quindi vedi davvero poco in pochi giorni....

**mamma lara** Giovedì 22 Luglio 2010 09:30

Buongiorno a tutti. Annuccia e ti pareva, altra manifestazione, cara se manifestiamo noi cefalalgici, lo andiamo a fare a l'Asinara, ti sembra abbastanza lontano da Roma?. Spero che oggi vada un po' meglio.

**Simona** Giovedì 22 Luglio 2010 09:28

buongiorno a tutti! oggi sono fusa... ho caldo e ho dormito male, ho la testa pesante e dormirei fino a domani se non fosse che il troppo caldo non me lo consente e che alle 12 ho un appuntamento dall'estetista e poi oggi pomeriggio devo andare dal ginecologo.. PAULA mi devo un attimo informare meglio da mio papà per la tua domanda sulle località montane, ce ne sono di sicuro e di belle nell'entroterra di Imperia e forse anche di La Spezia, ma lui è molto più informato di me visto che le conosce come casa sua, lui è appassionato di boschi, monti, raccolta funghi, frutti di bosco e tutto quello che può raccogliere per mangiare o fare grappe.... stamattina per esempio è a caccia di fragoline di bosco, appena torna chiedo e poi ti dico...

**sabrina** Giovedì 22 Luglio 2010 09:25

si infatti gli hanno dato da fare l'elettromiografia e la visita da un ortopedio. la cosa strana è che a lui è cominciato tutto di botto... cmq vi saprò dire. grazie.

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:19

PIERA...abbiamo scritto in contemporanea

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:18

però ti anticipo che tutti gli ortopedici prima dell'intervento fanno fare una elettromiografia...così magari sai già un po' come muoverti...

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:18

SABRINA..a parte che la sindrome del tunnel carpale inizia pian piano e ad un certo punto ti accorgi quando ormai devi farti operare...mi sembra un po' strano essere dovuti ricorrere al P.S....purtroppo domani chiudiamo quindi non ho molte occasioni per chiedere da me ...però appena riesco ti dico qualcosa se vuoi..

**piera** Giovedì 22 Luglio 2010 09:16

buongiorno a tutti, Sabrina anch'io penso che un anno sia un tempo troppo lungo, mi sembrava che al Bellaria ci volessero circa sei mesi, forse conviene che Fabio prenoti una visita con un chirurgo del Bellaria e poi ci pensi lui a metterlo in lista d'attesa se e' necessario l'intervento, gli hanno fatto anche l'elettromiografia? perche' con questo esame capiscono subito se e' il tunnel, Giorgio l'ha fatto qualche giorno fa al Chiropratic del parco dei cedri in convenzione, il suo non e' ancora da operare.

**sabrina** Giovedì 22 Luglio 2010 09:07

nn lo so lo hanno detto ieri sera a fabio al pronto soccorso. a te risulta diverso?

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 09:05

SABRINA ma tu sei di bologna ? dove hanno tempi di attesa così per il tunnel carpale ?

**sabrina** Giovedì 22 Luglio 2010 08:52

GIUSEPPE, scusa, ma mi hai fatto troppo ridere a pensare a te che butti in strada secchiate d'acqua tipo in barca....

**giuseppe** Giovedì 22 Luglio 2010 08:48

buon giorno gente qui sempre caldo e temporali pomeridiani, ieri ha piovuto tanto che i tombini per strada nn sono riusciti ad eliminare l'acqua e ci siamo allagati allo studio, tutti a buttare acqua fuori, poi dopo un paio d'ore di nuovo il sole e tutto regolare, ieri sera sono andato pure a trovare la collega che rimarra' a casa anche la settimana prossima per colpa di un punto di sutura che ha fatto infezione, Sabry mi spiace per fabio, acc. un anno di attesa... hai voglia a morire... spero che vada via anche il tuo MdT al + rpesto, per il resto sembra tutto ok, sto preparando un fine settimana che se tutto va bene domani vi dico, ora un bel caffè poi si trotta, buona giornata a tutti.

**sabrina** Giovedì 22 Luglio 2010 08:24

a proposito di buone notizie, ieri fabio è andato al pronto soccorso con un gran dolore al polso e gli hanno diagnosticato il tunnel carpale da operare. tempi di attesa 1 anno.... considerato il lavoro che fa luo (monta e ripara gru) direi che il problema non è piccolo. adesso cmq facciamo una cura di antinfiammatori e poi andiamo dall'ortopedico e vediamo un attimo... cmq è così tanto per non stare mai tranquilli. un bacione

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 08:23

SIMONA...conosci qualche località montana in Liguria ? sto guardando una cartina, ma non riesco a capire bene se ci sono zone interessanti..

**sabrina** Giovedì 22 Luglio 2010 08:22

ciao a tutti, buongiorno, anche oggi mdt. questa settimana ormai me la sto facendo tutta con il mdt, che bello, speriamo mi vada via durante il fine settimana. domani cmq parto ho preso ferie sia domani che lunedì e me na vado giù in toscana dalle mie nonne, speriamo la testa regga perchè tra il viaggio, il caldo e la confusione dei parenti...cmq vi saprò dire, intanto mi godo le nonne e la mia nipotina, poi si vedrà. a dopo

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 08:19

io lavoro ancora oggi pomeriggio e domani mattina poi sono in ferie fino al 22 agosto....sono stanchissima e spero di riposare un po'...quest'anno è stato pesantino....

**paula1** Giovedì 22 Luglio 2010 08:18

buon giorno a tutti....qui sole e caldo...città allertata...il medico ha detto a fausto che non deve preoccuparsi per quel valore alterato e che potrebbe essere stato solo un affaticamento muscolare...così domani va a donare il sangue e domani sera ha il debutto con l'orchestra alla festa dei commercianti.....speriamo vada tutto bene...

**annuccia** Giovedì 22 Luglio 2010 07:51

Buongiorno a tutti. Ieri sera di corsa da studio (sono riuscita ad uscire un po' prima) mi sono diretta a letto per ovvie ragioni, lo spadone alla nuca non mi ha mai abbandonata in tutta la giornata, a Roma c'era la manifestazione dei poliziotti contro la manovra e quindi i disagi ci sono stati. Comunque oggi è un altro giorno..... Benvenuta, Conchiglia!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:28

La fermata è a 150 metri da casa mia.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:28

Mariza, l'autobus è il numero 9 e scendi alla prima fermata di Via Porta Romana, quando prendi l'autobus chiamami che ti vengo a prendere alla fermata

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:25

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:25

Ora vado a letto e vedo come passare la notte. Il mio ciccio mi aspetta. Lui, mica va a caccia di zanzare in Svezia..... LUI. LUI caccia zanzare ferraresi e ruspanti..... LUI

**manu66** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:23

notte a tutti! che bello MARIZA pensarti a ferrara!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:21

Sissi saluta tutti, è fuori una settimana.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:21

Sabato sera arriva qui Mariza, è alle Giostre, quindi praticamente a casa mia, ho più strada ad andare dallo studio in cucina che lei venire a casa mia.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:19

Ho già finito le torte salate per domenica, quattro. mi rimangono solo le torte dolci e poi sono a posto, ma quelle le devo fare venerdì, farcirle sabato e ricoprirle domenica mattina

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:17

Conchiglia, le cure vanno fatte come dice il medico, se vuoi modificarla, chiedi sempre a lui. Quel farmaco ha aiutato alcune di noi ma credo debba essere assunto in dosi controllate. Raccontaci un po' di te e lascia qui un po' di pensieri pesanti

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:16

Grazie cara Manu, è stata una giornata bellissima, poi ho ricevuto tantissimi auguri e sai che per me valgono davvero tantissimo.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:14

La mia bellissima giornata sta per finire, che peccato. Per me è una bella giornata anche domani, ma di questo ne parleremo, chi mi conosce sa di cosa parlo, è l'anniversario dell'incidente di Zeno e per me è come fosse questo il suo vero compleanno.

**manu66** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:14

LARA!!!A proposito di torta...BUON COMPLEANNO!!!! Stamattina, come promesso ieri sera, ho brindato al tuo giorno speciale con il caffè che mio marito mi ha portato a letto, quindi il primo pensiero della giornata è stato per te! Spero che il compleanno ti abbia portato tanta gioia e bei pensieri...ancora mille auguri dalla mia famiglia!

**manu66** Mercoledì 21 Luglio 2010 23:10

SIMONA sempre piacevole leggere notizie di te e del tuo fagiolino. per le feste la penso come te...mi piacciono, ma quelle forzate le detesto, poi alcune richiedono proprio intimità, ma in fondo poi sono la mamma e il papà che devono decidere a gusto loro senza condizionamenti...poi vedi...magari quando compie un anno fai una megafesta e veniamo tutte da te con regali speciali e la torta creata da LARA

**manu66** Mercoledì 21 Luglio 2010 22:58

in un periodo della mia vita sono arrivata a prendere più di trenta gocce al giorno di laroxil, è un medicinale che al solo nominarlo mi dà disgusto....quel sapore amarognolo in bocca...che incubo!!! il fatto è che dalle cinque gocce iniziali aumentavo la dose sempre più perchè dopo i primi tempi non faceva proprio più effetto, mi stordiva solo un pò...poi mamma mia mi faceva ingrassare..non vi dico....che pesantezza generale. il neurologo che mi visitò in quel periodo mi chiese come riuscivo a guidare la macchina tutti i giorni per recarmi al lavoro per più di 150 km. senza addormentarmi sul volante...io gli risposi che non lo sapevo neanche io...da allora ho avuto paura ho smesso per sempre di prenderlo e tutti gli effetti fastidiosi scomparsi...questa è la mia esperienza

**stella** Mercoledì 21 Luglio 2010 22:26

CONCHIGLIA tu quante gocce prendi di LAROXIL?io ne prendevo circa 15 al giorno prima di andare a dormire ma ora della fine non mi facevano più nessun effetto quindi il mio neurologo me le ha fatte sospendere.

**conchigliadicrissi** Mercoledì 21 Luglio 2010 21:59

Oggi e' stata una giornata piena di cose da fare che se volevo potevo lasciare perdere e potevo rimanere in casa a disperarmi per quel coltello piantato in testa e per quei dolori in tutto il corpo che partono dal collo e arrivano fino ai piedi ma non voglio arrendermi. Il mal di testa non deve prendere possesso della mia vita. E' dura, molto dura... Stasera provo di nuovo a prendere le gocce di Laroxil che mi avevano prescritto al Centro cefalee per vedere se la muscolatura si rilassa un po'.... Mah...ci credo poco. Buona serata a tutte.

**paula1** Mercoledì 21 Luglio 2010 21:14

vediamo cosa offre la tv...buona notte a tutti

**maya** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:25

Mami oggi ho lavorato...domani fermi di nuovo....e non son riuscita ad andare in bici,ero stanchissima.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:23

Sto cadendo dal sonno. Vado a fare un riposino

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:10

Maya, stai lavorando o andando in bicicletta?

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:09

Feffe, vai a casa e fai come puoi.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:09

Piera, Irene come va?

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:09

Anna, grazie carissima.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:08

Ho la cucina che sembra un forno, devo cuocere le torte, poi fino a Sabato non accendo più il forno, la testa si fa sentire, ma del resto la festa di Emma l'ho sempre fatta col MDT, perchè no quest'anno

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 18:05

FEFFE mannaggia!!! Vai a casa e cerca di rilassarti, cerca di non farti prendere dall'ansia se ci riesci. Un bacione

**feffe81** Mercoledì 21 Luglio 2010 17:03

sto peggio, devo proprio andare a casa, accidenti mi sa che mi farò un altro trip

**anna** Mercoledì 21 Luglio 2010 16:26

anche io come DERBY rientro dopo tanto nel forum... e scopro che è il compleanno della nostra cara MAMY...B U O N C O M P L E A N N O M A M M A L A R A ..... un abbraccio dalla calabria Nel frattempo spero che tutto vada bene a tutto il resto del forum...

**paula1** Mercoledì 21 Luglio 2010 16:09

buon pomeriggio a tutti.....

**stella** Mercoledì 21 Luglio 2010 16:02

DERBY ti faccio tanti in bocca al lupo vedrai che se fai tutto quello che ti dicono i medici andrà tutto per il meglio.

**stella** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:58

MAMY bellissima la battuta di Bobby Solo sto ancora ridendo corro a comprare il settimanale OGGI.

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:56

Vi auguro una buona serata, a domani, un bacione

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:56

Anch'io faccio la torta salata questa sera, nell'orto ho quintali di zucchine...

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:55

GIORGY complimentissimissimi!!!!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:55

Ora vado a continuare a fare le mie torte salate, chissà se me ne vengono 4. Mahhhh

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:55

SIMONA, per il tuo bimbo devi fare quello che preferite tu e il tuo compagno, chi se ne frega di quello che pensano gli altri! e poi i regali li riceve lo stesso!non sapevo si potesse ancora battezzare in maternità, ma se lo fanno, perché no, non a tutti piacciono le feste con mille parenti!

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:52

MONICA io sono rinata oggi dopo 4 giorni sul disperato andante, oggi è tutta un'altra musica ... è proprio vero che basta solo aspettare e che domani è un altro giorno. GIORGYYY ciao bravissima!!!!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:52

Annuccia, indirizzo esatto per nuovo indirizzo dirottamento fulmini. Coordinate esatte

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:51

Feffe, mettiti in modello risparmio e magari spegni anche il display, chissà se ho scritto bene. Ma tu hai capito

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:49

Giorgy, me lo ha detto Gabriele, ora riposati, vedrai che troveremo il tempo

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:49

Monica, per i vicini, non indagare, alle volte smuovere le acque va a finire che si sente puzza. Goditi intanto questo momento

**feffe81** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:48

ecco MAMMALARA stavo proprio per scrivere che mi sento troppo stanca. Ma davvero tanto tanto. Provo a mettermi in modalità bradipo

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:48

Simona, i regali il bimbo li ha già, due genitori che lo amano, per il resto vedrai che chi vuole farvi un regalo lo farà lo stesso, gli altri che non lo fanno pazienza, se non vuoi fare la festa non farla.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:46

Feffe, immagino la stanchezza quanto sarà dura da smaltire, se poi è unita ad una stanchezza data da una pesantezza dell'anima, uhhhh mammamia che magone da digerire. Dai, fai una cosa alla volta e vedrai che tutto andrà bene. Piano piano cara

**Giorgy** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:24

si è vero mi sa che ora mi stendo un pochetto

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:23  
DERBY, coraggio! tutto andrà bene

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:23  
GIORGY, potresti anche dormire due giorni, goditi il meritato riposo.

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:22  
LARA, Gabriele fa bene a tenersi in forma, è così importante curare se stessi. Mi raccomando se con Giuseppina andate in chiesa pensate anche a me eh.....

**Giorgy** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:22  
ho un sonno tale che dormirei per due giorni interi!

**Giorgy** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:21  
ciao annuccia forza e coraggio ce la farai!

**Giorgy** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:20  
ciao feffe grazie ancora non mi par vero

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:20  
E sono a studio..... spero che arrivi presto l'ora di andare a casa, anche se qui con l'aria condizionata (tenuta bassa) stò molto meglio.

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:19  
Il pugnale alla nuca era andato via (merito dell'Aulin) ma ora è tornato come se niente fosse.

**feffe81** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:15  
grazie SIMO...un bacione! GIORGY carissima dottoressa, ancora complimenti sei stata bravissima!!!

**Giorgy** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:13  
ciao a tutti! grazie per gli auguri! innanzitutto auguroni mamy! ho provato a chiamarti ma eri fuori magari ci sentiamo tra un pò

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:10  
LIDIA è vero stanno arrivando le conseguenze o forse erano solo problemi rimandati in vista di problemi più grandi. Comunque non vedo l'ora di andare in vacanza e riposare un pò la testa. Tu come stai?

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:09  
SIMONA anche a me ultimamente le feste per forza hanno stancato. Chi vuole fare un regalo al tuo bambino può farlo in qualsiasi momento e non aspettare il battesimo

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 15:08  
SABRINA va bene, in fondo il testimone serve sempre!!! MAMMA LARA mi hai fatto sorridere con i vicini festaioli, ma qualcosa di storto deve essere capitato anche a loro non festeggiamo più e non puoi immaginare la nostra "disperazione" eh eh eh

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:53  
saluto tutti, stacco ci sentiamo domani... buona serata

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:53  
FEFFE mi spiace , tieni duro se puoi, se non ce la fai vai a casa e chiedi aiuto ai tuoi colleghi o al tuo prof... DEBRY mi spiace per tutti i disagi che hai, spero passino presto!! Fatti forza e pensa alla vita che sta crescendo dentro di te!

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:51  
MAMMA LARA che ridere che mi hai fatto fare!!! in effetti gli uomini meno capelli hanno e più ci sono affezionati!!! MONICA anche io penso che se un giorno dovessi sposarmi non vorrei + di 10 persone al mio matrimonio, solo parenti stretti, la mia testa non reggerebbe a tutti i preparativi e alle mille cose da fare e a cui pensare.. solo io e lui sarebbe ancora meglio!! Infatti, visto che sono anche un po selvatica e non mi piacciono proprio gli eventi troppo impegnativi, fagiolino vorrei farlo battezzare all'ospedale dove nascerà, con solo madrina e padrino.. mia suocera ha storto un po il naso per sta

cosa, dice che se faccio la festa il bimbo riceve tanti bei regali, ma io non bado proprio a queste cose, mi sembrano cazz.... forse sbaglio ma ognuno è un po fatto a modo suo

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:46

eccomi a casa... stremata da questa mattinata che si è prolungata fin'ora... per fortuna che c'era il mio vicino in casa a cui ho dovuto chiedere un pacchetto di cracker all'una perchè erano già due ore che avevo una fame pazzesca... la linea adsl dovrei averla da venerdì o lunedì al massimo.. la parabola è montata e sky si vede perfettamente... ora ci rimangono le zanzariere che devono venire a montare ma non so ancora quando e il trasloco dei pezzi grossi (materassi e poca mobilia).. io per oggi però non faccio più nulla, ora finisco di mangiare un'insalata al volo e poi mi butto a letto...

**feffe81** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:42

MAMMALARA sei fortissima! credo mi sia partito un attacco, non poteva non essere così, solo che son qua in ufficio che ho mille scadenze e in più devo recuperare la giornata "persa" di ieri, uff. MAMMALARA è stato molto faticoso, su vari fronti purtroppo

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:32

Anche questo meglio non dirglielo, altrimenti si offenderebbe a morte. Tutte le mattine fa lo sciampo e si sistema i capelli. E' un po' "stimolino"

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:31

Ora è dalla parrucchiera a farsi i capelli, ha tre splucci in testa e li testa e li tiene curati come se avesse il ciuffo di Bobby Solo

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:30

Lidia, non sia mai, mi sa che andrà a cacciare le zanzare in Svezia. Ma lui sa che a me basta che torni a casa, se è lontano va bene anche dopo una settimana. Ebbene si hai ragione, lo voglio incastrare, ma questo meglio non dirglielo

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:28

Ora vado ad impastare tre torte salate per domenica, le preparo in anticipo, perchè con la torta di Emma non mi rimane un minuto

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:27

LARA Gabriele ha ragione, che vuoi incastrarlo subito così prima che si riesca a godere un po' la vita? Con quale coraggio??

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:26

Gri, tu però sarai fortunatissima con tuo Davide, vedrai che da sposati starete bene ancora di più

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:25

Gri, Gabriele mi ha detto che fra un po' di anni, farà di me una donna onesta. Ora è ancora troppo giovane e su vuole divertire un po'

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:25

MONICA temo che l'anno tremendo che avete vissuto stia mostrando le sue conseguenze su di voi, sarete tutti e due stremati, ma sono sicura che riuscirete a risolvere le incomprensioni di questo momento. Ne avete passate talmente tante che ora c'è solo bisogno di un po' di assestamento.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:24

Lidia, a disposizione, sai che un favore di spostamento fulmini non si nega a nessuno. Manda pure l'indirizzo. Vedrai che con Giuseppina faremo "miracoli"

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:22

DERBY un abbraccio, mi dispiace di tutti i problemi che devi affrontare!!

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 14:20

Simpatica l'idea dello spostamento fulmini LARA, ora penso a chi potrei mandare un bel fulminetto così già che andate ... eh eh eh

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:59

MAMY è bello! anche io sono molto fortunata e non mi manca nulla, Davide è meraviglioso e molto premuroso, sono fortunata a sposarlo tra breve!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:57

Meglio dire che possiedo molto di più di quello che mi serve per essere felice. Così va meglio

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:56

Gri, Gabriele mi fa regali immensi ogni giorno. Sono una persona estremamente fortunata, non mi manca nulla per essere felice

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:53

Anche Davide va a pescare! dai che un bel sorriso è già un bel regalo!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:49

Gri, ti devi ancora abituare, ma siamo una coppia un po' strana il mio ciccio ed io. I suoi amici sono ancora a ridere dopo il regalo dello scorso anno, sanno che neppure incatenata io andrei a pescare

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:47

Gri, Gabriele mi regalerebbe tutto quello che potrebbe permettersi, ma sono io che non voglio regalare a me piacciono tantissimo gli auguri. Lo scorso anno mi ha regalato due canne per pescare che però usa lui perchè io detesto pescare, ma come regalo avevo chiesto una cosa, un regalo che mi facesse felice. Le canne da pesca mi hanno fatto felicissima, perchè lui era raggiante.

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:36

MAMY, ma Gabriele cosa ti ha regalato? sono curiosa....

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:35

Benissimo MAMY, quando esco dall'ufficio vado a comprarlo!

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:35

DERBY, in bocca al lupo e tieni duro!!! un grosso abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:34

Gri, infatti sono citati i Prof Allais e il Prof Bussone, ma siamo citati anche noi

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:33

MAMMA LARA, devo andare a comprare OGGI, me lo aveva detto Allais che usciva, mi ha detto che aveva un'intervista su oggi e usciva qualcosa sul MDT!!!

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:25

MONICA, va bene che vi sposiate solo tu e lui, però se lo fate su un'isola caraibica avrete èur bisogno di un portaborse.... io nel cas mi offro volontaria, so anche essere discreta volendo....

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:21

Monica, vedrai che se deciderai di sposarti, lo farai tu e il tuo Valerio con solo le famiglie, poi dai l'incombenza ai tuoi vicini di casa festaioli e vedrai che casino ti mettono su loro. Scherzo cara, ma volevo farti fare un sorriso, se poi vuoi darmi l'indirizzo ben dettagliato, con Giuseppina potremmo fornire anche quello nella nuova richiesta spostamento fulmini

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:19

Giuseppina, miseria, 2 fulmini in un mese, quando vieni a Ferrara andiamo in chiesa vicino a casa mia per una richiesta di spostamento obiettivo fulmini, il nuovo indirizzo lo fornisco io, No, non è chi pensate voi, villa Certosa non c'entra nulla, il mio obiettivo è molto più "basso"

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:16

DERBY pensa solo alla vita che hai dentro di te il resto si supera

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:16

LIDIA ANNUCCIA infatti se mai un giorno decidessi di sposarmi, sto rivalutando l'inverno. A parte che mi piacerebbe sposarmi su qualche isola caraibica, solo io e lui. Quando siamo stati a Las Vegas per poco non ci siamo sposati lì. Mi piace l'idea di un matrimonio fuori i soliti canoni. Tanto se continua così divorzierò presto, non sopporto più certi modi di fare di Valerio e lui non ha voglia di cambiare. Per lui sono l'ultima ruota del carro e questo mi ha stancata. Mah!!!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:15

Mari, in bocca al lupo per la laurea della tua sorellina.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:14

Margaret, grazie mille anche a te cara

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:14

Feffe, sappi che ti aspetto domenica. Per ora riposati e riprenditi, immagino sia stato un viaggio "faticoso"

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:13

Grazie anche a te Derby degli auguri.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:13

Sabrina, li saprei io gli aggettivi da usare per descrivermi. Oggi a tavola con Gabriele ero dispiaciutissima che fosse già mezzogiorno e il tempo che mi rimaneva per la giornata del mio compleanno fosse così poca, lui mi ha detto: "lara, non c'è problema, dopo spacco tutti gli orologi". Vedi mo che razza di famiglia "sana" siamo. Ma la scelta di essermi amica quella l'hai poi decisa tu. Grazie carissima

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:10

Derby, dai non mollare e segui le indicazioni del medico per il nuovo bimbo. Non preoccuparti cara, noi siamo qui e se ti fa bene scrivi pure.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:09

Bello l'articolo di oggi, brava la giornalista che lo firma. Manuela Campanelli.

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:03

DERBY, non mollare mi raccomando noi siamo sempre qui per tutto e siamo sempre con te. ti mando un abbracciottto e mi tengo stretto il tuo. un bacione

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:02

LIDIA, come hai fatto fino ad ora a sopravvivere senza essere stata a livorno???? in effetti è una città particolare o la ami o la odi, io la adoro, soprattutto la gente livornese è fantastica. prossimo convegno in estate a livorno...vi faccio io da cicerone....

**DERBY** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:01

Auguroni MammaLara!rientro nel forum dopo un mese e scopro che è il tuo compleanno!Mi dispiace avervi trascurato,ma ho avuto un po' di problemi...vi avevo detto di aver scoperto di aspettare il mio secondo bimbo, ma in poco tempo ho iniziato ad avere tanti problemi di salute:nausea,vomito, attacchi di emicrania di quelli che stendono e sono anche dimagrita. Inoltre è ormai certo che ho contratto la quinta malattia a gravidanza già iniziata, quindi esami su esami.Risultato: per ora tutto procede, ma devo fare dei controlli costanti.La nausea non mi molla e riesco a mangiare pochissimo e il caldo non mi aiuta di certo.Piano piano spero di stare meglio e potervi leggere nuovamente con più costanza. Intanto vi abbraccio tutti con affetto.

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 13:00

LARA, scusami, ero concentrata a parlare di me che mi ero dimenticata.... scusami... tantissimi auguri e di più nn posso dire perchè nn ci sono ggettivi sufficienti per descriverti. un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:44

In edicola il settimanale Oggi parla di MDT e della nostra associazione, poche parole ma intanto si parla del forum e del gruppo di auto aiuto di Ferrara

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:15

Carissime, dicevo poco fa ad altre amiche che i vostri auguri mi commuovono ricevere tanti auguri per una giornata così bella come la sento nel mio cuore e una gioia grandissima. Grazie immensamente grazie. Tutto arriva e lo tengo prezioso come se fosse una medicina, mi cureranno le vostre parole, lo fanno sempre

**margaret** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:10

Buongiorno, BUON COMPLEANNO cara carissima MAMMA LARA..

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:08

Mariza, le giostre aspettano una tua chiamata, ti ho mandato questa mattina una e-mail. Dimenticavo di dirti che aspettano conferma entro oggi

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:07

Questa mattina spero proprio di non essermi ammalata, mi sono scordata di prendere il golfino e al supermercato mi sono congelata. Non è possibile

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:06

Dimenticavo di dirvi che a questa pagina, si può avere una copia di Cefalee Today in omaggio

<http://www.cefalea.it/omaggio/>

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:05

Eccomi rientrata, grazie grazie degli auguri.

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:04

Ciao GIUSEPPINA un bacione

**giuseppina** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:03

sono ancora senza connessione a casa e qui in ufficio vado di fretta, un saluto a tutti, le chiaccherate le faremo quando ricompro il router

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:03

GRI ad Aosta sono stata lo scorso settembre per il convegno Al.Ce. e mi ha effettivamente conquistata, Ferrara anche, SABRINA Livorno mi manca quindi non posso confermare la tua affermazione, colmerò questa lacuna al più presto ... magari un prossimo convegno dell'associazione a Livorno mi darà questa opportunità ah ah ah :)

**giuseppina** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:02

PAULA ho divorato il libro, bellissimo, sai che richiama molto lo PAULA ho divorato il libro, bellissimo, l'autore ha una tecnica nel costruire gli indizi che mi piace molto, oserei accumularlo in questo alla grandissima Agatha Christie

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 12:01

MONICA ha ragione ANNUCCIA magari in una stagione meno impegnativa non sarebbe così uno stress chissà, poi magari una se lo organizza in modo da renderlo meno stressante possibile, la sposa ha potere decisionale quel giorno in teoria :)

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 11:59

MARI in bocca al lupo alla tua sorellina! Che belle tutte queste laureate bravissime ragazze!!

**giuseppina** Mercoledì 21 Luglio 2010 11:49

Auguri LARA, bello festeggiare il compleanno alla nostra età, ci si rallegra con poco, basta una salute discreta e i nostri cari che vanno bene, gli annetti che passano sono un peso facile se non ci sono grossi problemi

**Lidia** Mercoledì 21 Luglio 2010 11:47

LARA auguri alla donna più speciale del pianeta!!! :)

**mari721** Mercoledì 21 Luglio 2010 11:27

AUGURI AUGURI alla supera mamma LARA

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 11:15

MARI, in bocca al lupo per la tua sorellina! MONICA, eventualmente il matrimonio non d'estate, con questo caldo non sopravviverebbe nessuno, tutto è molto più faticoso

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 10:41

MAMY, ma è oggi il tuo compleanno?!? Auguuuuuuuuuuuriiiiiiiiii!!! tanti baci

**feffe81** Mercoledì 21 Luglio 2010 10:31

scusate l'assenza ma sono stravolta, poi vi leggo, per ora vorrei dire AUGURI MAMMALARA!! e auguri in ritardo a Emma! e ancora le mie congratulazioni a GIORGY, sei grande!!

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 10:31

Un abbraccio a tutti voi

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 10:30

Adesso vado alla posta prima che il caldo diventi assurdo

**monica** Mercoledì 21 Luglio 2010 10:30

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA tantissimi auguri per il tuo compleanno e anche per quello della piccola Emma. E' da un pò che non vi leggo e sono rimasta parecchio indietro. Domenica sono andata ad un matrimonio e la sera mi è venuto un mdt pazzesco, al che ho pensato che io non potrei mai sposarmi o comunque non fare la cerimonia classica perchè tutto quello stress la mia testa non lo regge e mi sono parecchio avvilita

**mari721** Mercoledì 21 Luglio 2010 10:24

Ciao gri... grazie e soprattutto crepi il lupo bacioni Marianna

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:52

MARI721, in bocca al lupo a tua sorella "piccola ing"!!!!

**giuseppe** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:41

buon giorno gente, al solito bel tempo al mattino ma il pomeriggio piove e rinfresca l'aria, stamani sveglia alle 6,00 dal MdT poi trip. e ora sono in ufficio rintronato, nn mi muovo in attesa di miglioramento, niente caffè, ora provo a combinare qualcosa, buona giornata a voi.

**mari721** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:27

Buongiorno a tutti, ieri giornata senza mdt, e anche oggi mi sento positiva, domani ho la mammografia, mia madre e mia nonna hanno avuto entrambi il cancro al seno e quindi ho iniziato presto a fare i controlli. super notizia domani ho la laurea di mia sorella piccola, in ingegneria edile. un abbraccio Marianna

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:23

SABRINA, 2 vanno più che bene, io sto mese sono a quota 8... è stato un po' disastro sto mese!ma 2 è perfetto!tranquillissima!

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:13

e cmq questo mese siamo già a quota 2 sintomatici e ne abbiamo solo 21...

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:03

MAMMA LARA, ha ricevuto tanti regali la piccola Emma? chissà che bambolina che è?!voglio poi una foto di lei con la sua torta finita nè?!

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 09:01

FRANCHETTO, tutto bene a Champorcher? Le apine come stanno?

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:53

Tra le città belle.....non dimenticate Aosta!.....

**gri** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:52

Buongiorno gente!finalmente sta notte ho dormito bene, la temperatura è scesa un pochetto!oggi giornata in ufficio!domani mattina vado a fare il pap test, perché sei mesi fa quando l'ho fatto mi hanno detto che c'era qualcosina (forse infezione), così domani rifaccio il controllo!tra l'altro da noi in Valle d'Aosta è gratuito fare il pap test, ti chiamano lor, ti danno l'appuntamento e poi ti arriva il risultato direttamente a casa via posta!poi venerdì me ne sto a casa, ho preso ferie!devo andare a fare il passaporto per il viaggio di nozze e poi pulizia a casa che la sera arrivano degli amici di Davide che stanno fino a domenica da noi!

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:45

LARA, hai ragione il Forum offre la grande opportunità di un appoggio psicologico grandissimo.

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:44

SABRINA, sai che ho il marito livornese e pure mia mamma quindi anche io ho un debole per quella città. LARA, Ferrara per merito tuo l'ho già visitata, è veramente bellissima!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:39

Ora vado a fare le mie commissioni, così col caldo sono già di ritorno. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:39

Sabrina, e Ferrara dove la metti..... L'attacco di MDT di ieri sera, sarà stato un attacco di emicrania con aura, sai che quella è faticosa da debellare con la novalgina

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:32

Stella, ogni tanto mi lascio andare allo scherzo, lo faccio perchè so che viene accettato e capito. Mi fa piacere che tu faccia un paio di risate. Però mi devo informare bene bene, perchè che la Svezia sia invasa dalle zanzare mi sa tanto da "fiaba". Margaret, fai attenzione, che l'amico non voglia portare tuo marito in Svezia senza di te, sai, in due si "catturano" meglio le zanzare.

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:31

ANNUCCIA, scusa se mi permetto, ma la più bella città del mondo è....livorno....riconosciuta universalmente, nn ti sbagliare....!!!! scherzo tesoro, lo sai, cmq quando comincerai il tuo peregrinare potete venire a bologna a casa mia mi raccomando comincio già a preparare la camera...

**sabrina** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:28

ciao a tutti. ieri sera brutto attacco, pensavo che mi stesse venendo un altro ictus.... all'improvviso un dolore assurdo, avevo difficoltà a parlare e a stare in piedi ed in più vedevo le immagini come se ci fosse più luce della realtà e con uno sfarfallio giallo intorno agli occhi. chiaramente nausea. ho preso la mia dose piena di novalgina, ho buttato lo stomaco nel cesso e via... stranamente il sintomatico ci ha messo più di un ora a fare effetto e anche stamattina ho dolore.... ma che situazione

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:28

Annuccia, il tuo abbraccio è arrivato forte e chiaro e non immagini quanto mi fa bene. Vorrei riuscire a far capire a tutti quelli che chiamo per la prima volta che tutti noi gli stiamo offrendo una rara occasione per superare la nostra malattia, alle volte riesco a farmi sentire, altre volte no e per questo mi rammarico tanto. Tu cara, abiti nella città più bella al mondo, ne avresti da girare per vederla tutta, poi abiti a due passi dall'altra città che ci consigliano di visitare e poi si può anche morire, Napoli. Ma tutta la nostra Italia è da vedere, tutti noi sappiamo che è il nostro bellissimo paese il più bello al mondo. Vedrai che con Roberto farai viaggi bellissimi

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:19

A dopo, vado a provare a farmi una doccia.

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:19

E' da ieri pomeriggio che sono alle prese con un bel pugnale alla nuca, stamani mi ci sono svegliata e sono più sudata che mai con tutti i farmaci che ho preso. "la nostra prigioniera sono le paure" parole sacrosante. MARGARET, coraggio! io nella mia vita ho viaggiato pochissimo per tante ragioni, in primis il MDT, spero di poter vedere qualcosa di bello quando Roberto andrà in pensione, chissà se riusciremo? altrimenti , pazienza, la più bella città del mondo l'ho vista .

**annuccia** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:15

Buongiorno a tutti. LARA, tantissimi auguri, ricordi quando mi chiamasti al telefono la prima volta e mi dicesti "sono Lara, lo senti il mio abbraccio?" io lo sentii e spero tanto che tu stamattina possa sentire il mio.

**stella** Mercoledì 21 Luglio 2010 08:00

MAMMA LARA probabilmente è come dici tu siamo un pò tutte speciali ma quando leggo i tuoi messaggi mi mettono sempre di buon umore veramente io mi faccio anche la mia risata comunque hai sempre per ognuna di noi una parola confortevole ti mando un'altro bacio

**mariza** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:46

Lara, per l'albergo non volevo darti disturbo e poi aspetto una risposta da Giuseppina. Di nuovo buon compleanno, un abbraccio forte e che questa giornata sia speciale per te!

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:42

Questa mattina invece io non ho così caldo, in alcuni momenti ho avuto anche un po' freddino, Gabriele dice che sono strana, forse ha ragione, ma è così che mi sento, sarà per via delle nottate, però sto bene

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:41

Simona, riuscirò a riposare, non ho Emma che ha necessità di catturare la mia attenzione in ogni istante, poi con Gabriele sai che sono in una botte di ferro. Dai, vedrai il viso del tuo bimbo, che meraviglia. Ma vuoi mettere se ha il tuo nasino

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:40

Io mi preparo per la piscina e poi vado nella casa nuova... oggi sono già stanca a quest'ora ma di solito dalla piscina ne esco sempre meglio di come ne entro e spero anche per oggi faccia questo effetto benefico... poi nel pomeriggio anche io mi riposerò un po'. oggi qui è previsto il picco di caldo, ieri siamo arrivati a 37 gradi, bhè speriamo che dopo il picco ci sia una discesa!!! Auguro a tutti una buona giornata

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:39

Tutti a modo nostro siamo speciali cara Stella, se poi siamo approdati qui lo siamo il doppio

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:38

Eh si MAMMA LARA, oramai sarà più grosso di un melone... domani faremo la visita dal ginecologo e vedremo quanto pesa.. e se saremo fortunati dovrebbe fare un'ecografia per vedere oltre a tutto il resto anche il visino che non abbiamo mai visto... Spero tu riesca a riposare un pochino oggi...

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:34

Stella, persino la canzoncina, grazie carissima, grazie mille

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:34

Simona, il bacio di fagiolino è arrivato, mamma mia, non vedo l'ora di vederlo, ma mi sa che ormai non è più un fagiolino. Hai visto quanto sono belli i disegni nella stanza di Emma, li ha fatti una ragazza amica di Enza, ha detto che sono lo stile che usano nelle scuole materne e nei nidi. Sono certissima che la stanza del tuo bimbo sarà bellissima.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:29

Piera, anch'io ti voglio bene e sai che sarà sempre un po' di meno del tuo.....

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:28

Idgie, grazie degli auguri carissima.

**mamma lara** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:28

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, ma non lasciamoci abbattere, questa mattina vado a fare rifornimento per ciò che devo fare domenica (tre torte salate e tre torte dolci), ma per il resto avrò tempo per riposare.

**stella** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:23

TANTI AUGURI A TE TANTI AUGURI A TE TANTI AUGURI FELICI TANTI AUGURI A TE BUON COMPLEANNO MAMMA LARA UN BACIONE GRANDE GRANDE SEI UNA PERSONA VERAMENTE SPECIALE

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 07:23

BEBA mi tornano indietro le mail che ti spedisco, non capisco perchè... ho provato due volte ma nulla, puoi rimandarmi il tuo indirizzo mail oppure scrivimi al mio: [freetless2004@libero.it](mailto:freetless2004@libero.it) così ti rispondo alla tua...

**Simona** Mercoledì 21 Luglio 2010 06:51

MAMMA LARA auguroni!!!!!! buon compleanno da me e da Gabriele ed un bacio grosso da fagiolino!!!!!! Grazie delle foto della stanza di Emma, sono bellissimi questi disegni e poi il gatto rosso sembra il mio Tito!!!! Mi hai dato un'idea per la cameretta, grazie e complimenti ad Enza e Marco!!!!!!

**piera** Mercoledì 21 Luglio 2010 00:11

Lara auguri auguri e ancora auguri, tvb tu sai quanto!!!!!!

**idgie** Mercoledì 21 Luglio 2010 00:00

MAMMALARA...tanti tanti tanti tanti auguri!!!!!!

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:54

Ora vado a nanna, e sarà quel che sarà

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:53

Paula, lavora tranquilla, che se anche dimentichi va bene lo stesso. Io a Gabriele sto facendo gli auguri di buon compleanno da una settimana, mi sembra brutto avere solo un giorno a disposizione.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:52

Manu, cosa meravigliosa, io anni fa ho scritto che la cosa migliore per me era liberarmi dalle mie paure, non me ne sono liberata, ma faccio finta di nulla, non sempre ci riesco, ma sono abbastanza contenta va

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:50

Maya, la mia adorata nipotina sta diventando grandicella e mi manca tantissimo il suo modo di parlare di bambina piccola, ora mi sembra di parlare con un impiegato di banca

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:49

Maria, poi non mi parlare di ansia e panico, io fare un viaggio come hai avuto il coraggio di fare tu, non penso lo avrei. Bravissima. Grazie per gli auguri, sai che mi fanno immensamente felice

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:48

Lo sapevo, in Svezia le zanzare hanno le tette...

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:48

Lidia, se lo trovi, mi fai un fischi per favore.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 22:47

Mariza, domani mattina vado alle giostre e vedo cosa posso fare. In ogni modo faremo, prima di prenotare aspetta domani

**manu66** Martedì 20 Luglio 2010 22:42

leggendo veloce i messaggi mi sembra di aver capito che GIORGY si è laureata e allora voglio dirle che sono fiera di lei e veramente felice per lei! So che emozioni forti si provano nel conseguire un successo, soprattutto dopo aver sofferto.Brava! Complimenti!!!

**manu66** Martedì 20 Luglio 2010 22:38

LARA buonasera ed auguri ad Emma e a te con un pò di anticipo! domattina al mio risveglio festeggerò il tuo compleanno con il pensiero bevendo il caffè: farò un brindisi a distanza!!! Sapessi come sono d'accordo con le tue parole:la nostra prigione sono le nostre paure...! E quante volte mi sono sentita ingabbiata e bloccata a causa del mal di testa e di tutte le mie paure..adesso che l'ho capito vivo solo per sentirmi libera... per provare la libertà tutte le volte che posso!

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 22:31

infatti vado a riposare....Buona notte a tutti

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 22:28

Giuseppina ti ho scritto una mail. Paula, che alzataccia! Ultime sudate, dai coraggio! Maria9195, buon babysitteraggio per domani! Buona notte a tutti.

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 22:16

MARGARET...come prima esperienza al Nord e se hai solo a disposizione una settimana ti consiglio la Norvegia bassa dei fiordi... E' meravigliosa e indescrivibile....Vai in aereo fino ad OSLO...poi se hai anche i figli noleggi una roulotte oppure un camper e parti all'avventura per i fiordi...ci sono tante aree attrezzate per camperisti perche' tutti i norvegesi si spostano in ruolotte o camper....e vedrai che paesaggi spettacolari da mozzafiato ...l'unico inconveniente e' che tutti i paesi del Nord sono molto cari e spendi parecchio.

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 22:11

anche io MAMMA LARA ti faccio gli auguri di compleanno da stasera perchè domattina ho la sveglia alle 5.15 e pomeriggio sarò talmente cotta che è facile che mi scordi.....quindi un miliardo di AUGURI !!!!!!!

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 22:09

Cara LARA...ti auguro un felice Buon compleanno fin da stasera perche' domani saliro' presto in cascina e ci rimarro' fino a giovedì' sera ....Un forte abbraccio con tanto affetto e stima.maria.

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 22:07

Cara MARGARET..le zanzare ci sono ma solo in Finlandia soprattutto nella zona della Lapponia perche' vivono le maestose ma simpatiche renne e in Scozia attorno ai laghi principalmente perche' essendo il tempo molto variabile con tanta pioggia vi e' molta umida e le zanzare fanno da padrone..In Svezia e in Norvegia vai tranquilla soprattutto se vai lungo la costa e i fiordi...io per sconfiggere le zanzare avevo comperato capelli con retina molto fitta e andavo ugualmente per boschi e mio marito non si e' mai allarmato anzi si copriva bene e andava ugualmente a pescare nei laghi....le combatti con uno spray speciale e non avendo necessita' di aprire i finestrini del camper perche' non fa caldo tieni tutto chiuso con zanzariere abbassate.

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 22:07

Lara, ti faccio un mondo di auguri per domani, buon compleanno cara amica, non vedo l'ora di abbracciarti.

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 22:04

Lara, domani andrò a prendere i biglietti del treno per Ferrara. Non ho ancora prenotato l'albergo perchè vorrei sentire Giuseppina, sarebbe bello andare nello stesso posto. Ho provato a chiamare il B&B Alle giostre vicino a te per sapere disponibilità e prezzi, ma non mi rispondono al telefono.

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 22:00

Piera, stai serena, vedrai che Irene guarirà presto e Vittoria non si ammalerà, sono sicura che tu hai tutto sotto controllo. Sai che oggi mi hanno chiesto se conoscevo una brava ragioniera con esperienza (la volevano di almeno 40 anni) per un'azienda del posto? E io ho detto che la conosco ma abita a Bologna!!!

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 21:56

Giorgy, complimenti per la laurea. Ce l'hai fatta, brava!

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 21:55

Ciao Maya, spero di vederti domenica. Simona ti ho scritto una mail. Idgie ho letto della tua esperienza, secondo me sei stata grandiosa. Margaret, Lidia vi capisco anche se in questo periodo per fortuna non ho crisi forti. Ma ho avuto brutte giornate di malinconia (non voglio usare il termine depressione, perchè so che quella è peggiore) e si fa fatica a riprendersi. Coraggio, speriamo almeno che l'attacco stia finendo.

**mariza** Martedì 20 Luglio 2010 21:51

Buona sera a tutti. Faccio ancora in tempo a fare gli auguri a Emma? Spero di sì. Buon compleanno dolcissima Emma! Se tutto va bene domenica te li farò di persona. Vi ringrazio tantissimo per i pensieri gentili che avete avuto per mia mamma, sono serviti perchè oggi è stata molto meglio e così le ho buttato là l'idea di venire a Ferrara. Ha reagito bene, poi ne ho parlato con i miei figli e hanno detto che è giusto che mi prenda un po' di tempo per me. Valentina verrà con figlio e marito a casa mia sabato e domenica così starà con Alessandro e potrà anche fare compagnia alla nonna, e forse anche dormire visto che da me fa più fresco che da lei.

**maya** Martedì 20 Luglio 2010 21:48

Mami tanti tanti Auguri per domani, un'abbraccio, e tanti tanti Auguri alla tua adorata nipotina Emma,.

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 21:40

buona sera a tutti...pomeriggio davvero pesante...!!

**Lidia** Martedì 20 Luglio 2010 21:12

LARA infatti l'ho cercato ma non lo trovo, ma mi par di capire che comunque se la prendono molto comoda prima di mettere sul sito i video quindi non dispererei ancora :)

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 21:01

Lidia, sai che il video che ho registrato io neppure lo fanno vedere. Uffa, potevo scommettere, non sono mica un affarista, so che quando ci sono io di mezzo vincerei facile, mi basterebbe scommettermi contro

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 21:00

Allora per chi non se lo ricordasse, domani è il mio compleanno e sapete vero che io adoro questa giornata che per me è bella come se fosse Natale. Quindi MDT o meno io domani sarò felice lo stesso. Devo esserlo, per quando avrò "fatiche" grosse da sopportare e quelle sono sempre in agguato.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 20:57

Maria, hai fatto bene, un bimbo quando è con la mamma se si è in un paese civile, non ha nulla da temere

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 20:56

Margaret, le zanzare svedesi hanno il numero di scarpe che misurano minimo 40, sono alte quasi due metri e hanno anche altre qualità. Sentiamo cosa dicono gli esperti in viaggi, ma mi sa che il collega di tuo marito vuole lasciare a casa moglie e figli. Stai all'erta

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 20:52

Buona serata e buona notte.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 20:13

Ora vado a sistemare i tre che domani hanno sveglia alle 6.45 visto che dobbiamo sistemarli alle attività estive prima del lavoro. Poi ripasso per la buona notte:)

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 20:09

MARIA9195 in Islanda ci volevo già andare ad agosto e non escludevo la Svezia visto che avremmo una settimana, ma mi dice il socio in affari, mio marito, che è pieno zeppo di zanzare in questo periodo..Che mi dici tu che ci sei stata?

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 20:07

Che sagge che siete, e meno male che ho voi. MAMMA LARA hai ragione, mi basterebbe affrontare la quotidianità senza schiantare.

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 20:02

MARGARET...capisco quanto e' dura vivere con un attacco di emicrania che dura giornate intere e interminabili minuti della giornata...ma non abbandonare i tuoi sogni...guarda che i paesi del Nord li puoi benissimo visitare con il camper..anzi e' la sua patria e se avrai il mdt ti fermerai in un fiordo e lascerai la famiglia divertirsi con la barchetta mentre tu sopporterai il tuo attacco dal finestrino del camper..ma sara' diverso perche' sara' in un u fiordo meraviglioso..io ho avuto la fortuna di farlo e ho grande nostalgia del nord!!! mi manca tantissimo quando arriva l'estate..e' una calamita che mi attira ...ma ritornerò ...vedrai che ritornerò perche' e' un sogno meraviglioso che sto coltivando da un paio di anni ma ci andrò in Islanda!!!io la prima volta che sono partita avevo Alessandro di sei mesi e mia madre mi ha giudicata una pazza che andava a Capo Nord!!

**stella** Martedì 20 Luglio 2010 19:55

MARGARET nel leggere i tuoi pensieri mi sono venuti i lacrimoni mi dispiace tanto che per te sia un periodo così difficile, anche per me spostarmi mi diventa sempre difficile non programmo mai niente per paura che poi.....se mi viene il MDT come faccio che sono lontana?ma così condizioniamo la vita di chi ci sta vicino.Non dobbiamo sempre pensare in negativo,ti mando un forte abbraccio.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 19:28

A proposito di gambe, fanno male più del solito, ora ho il dolore che si espande per tutto il bacino e le cosce. Spero di migliorare, altrimenti sai te la fatica a fare le torte

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 19:26

Ho pensato che per domenica faccio anche tre torte salate, le preparo giovedì così le metto nel congelatore, le tolgo domenica mattina, così domenica pomeriggio sono pronte.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 19:24

Lidia, non tutte le volte il morale ci sostiene, mica siamo fatte d'acciaio, il nostro cuore batte nel petto e ogni tanto batte più forte. Vedrai che la memoria tornerà a farti ricordare che si può anche avere l'anima più forte che mai

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 19:21

Io non vedevo l'ora di avere sistemato i miei figli per dedicarmi alla mia passione, passeggiare per città e i loro mercati rionali, visitare cimiteri monumentali e fare il giro di tutte le fontane. Poi

andare a ballare, io muoio per ballare, lo adoro. Bene, ho male alle gambe che neppure il mercato del montagnone riesco a vedere, la fontana vedo quella del mio cortile e il cimitero lo vedrò quando ci andrò ad abitare il più tardi possibile spero. Margaret, ma ti pare che mi deprimi, macché mai, se ho male alle gambe vado lo stesso anche se vado come una formica, la testa farà quello che vuole, ci arriverò stesa ma ci arrivo lo stesso. Dai cara, non devi assolutamente fare i conti futuri con i viaggi di ora, i tuoi figli cresceranno e i viaggi saranno meno faticosi, perchè quando starai male, avrai da occuparti solo di te. Poi se c'è tuo marito con te, non hai nulla da temere.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 19:15

Ragazze, la prigionia non ce la regala il nostro MDT, ma le nostre paure. Il MDT può fermarci per un po' ma dopo si riparte e si deve ripartire, le nostre paure ci paralizzano e ci creano il vuoto assoluto davanti a noi

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 19:13

Margaret, dai cara, come puoi pensare di fare un viaggetto in Alaska con tre figli piccoli a carico. Vedrai che quando potrai fare le vacanze sola con tuo marito sarà tutt'altra cosa. Io alla tua età avevo il figlio più piccolo già maggiorenne e il figlio più grande che aveva 23 anni passati. Quindi se avessi avuto le possibilità ehhh si che ne avrei fatti di viaggetti. Solo che tu li devi un po' spostare in avanti, perchè se vai ora la tentazione di lasciare la marito e figli è troppo grossa. Dai che scherzo, ma sappi che con bimbi piccoli a carico, si fanno viaggi attorno a casa, solo che ha grandi "capacità" fa viaggi lunghi e in posti azzardati. Ora sei solo stanca, lo spero proprio, perchè sono certa che se rileggi quello che scrivi, non ti riconosceresti fa un po' di giorni. Quindi lascia qui i tuoi scritti, ma dopo torna a rileggerli. Dai che in Alaska ci vai fra una decina d'anni e da sola con tuo marito, i figli andranno in quel periodo in vacanza dai nonni

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 19:12

MARGARET forse a qualche tuo sogno ci arriverai con più tempo degli altri, costruendoti un ponte un po' alla volta per raggiungerli!

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 19:07

I luoghi più lontani non solo insenso fisico, sono anche i desideri-chimere che tali rimarranno.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 19:06

IDGIE grazie. Vorrei sentirmi libera di pensare di poter andare nei luoghi più lontani senza qs condizionamento. Per la prima volta mi sento davvero "ammalata", non so come dire..

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 18:51

MARGARET...c'è qualche viaggetto meno impegnativo che potresti fare, che ti dia la soddisfazione di esserti spostata, di aver fatto vacanza in posto che non conosci, senza dover affrontare i problemi pesanti delle grandi trasferte? Io non credo che finirai a fare la calza: magari farai anche quella perchè ti andrà di farla, però farai anche altro...eccome che lo farai!!

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 18:38

MARGARET...ti capisco. Anch'io dopo le crisi non mi sento per niente forte, soprattutto perchè il tempo tra una crisi e l'altra spesso non è abbastanza e quando stai per riprenderti e tentare di fare un micro programmino a breve termine poi ritorna la crisi e ti crolla il mondo! LIDIA se io smettessi di suonare per il mal di testa morirei.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 18:37

Sì sì, sto proprio a terra. Mi sento in prigionia con delle sbarre invisibili che solo apparentemente mi danno il senso di libertà. In realtà ci sono prigioniera dei limiti che il mdt mi ha appioppato.

**Lidia** Martedì 20 Luglio 2010 18:36

Sai MARGARET comunque se c'è stato un mese particolarmente duro non è detto che quella sia la nuova regola, così come se stiamo meglio per un po' non è detto che l'emi non torni poi a colpire più duro di prima. Non si possono fare troppe considerazioni se non affrontare quello che arriva. Posso ben immaginare che non riesci a sopportare l'attacco di emi, io pure faccio una fatica tremenda e sono servita e riverita e non ho 3 bambini a cui badare. Non sentirti frustrata se prendi sintomatici, laddove riesci a tenere sotto controllo il numero per evitare l'abuso per il resto meno male che ci sono se riescono a darci un po' di sollievo. Se troviamo aiuto da qualche parte ben venga cara

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 18:32

Non mi succede più che dopo le crisi mi rialzo più forte. Sono solo bastonata e priva di ogni volo pindarico che fino a qualche tempo fa mi faceva stare bene. Ora continuo a pensare a quando il prossimo attacco e al numero di roba inghiottita.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 18:29

LIDIA è così. Ma non è che rosico, sento tanta tristezza. Mi basterebbe affrontare le crisi almeno ogni tanto senza i sintomatici. Credimi ci ho provato, ma il dolore per me è immenso e coi bambini a maggior ragione non ce la faccio. I sintomatici mi provocano debolezza mentale e senso di impotenza e frustrazione. Finora mi sono barcamenata con pochi perché ho gestito meglio la tensiva ma in presenza dell'emicrania, quella tosta, non ce la faccio. Devo pregare che gli attacchi rimangano più o meno invariati, altrimenti se è come sto mese la vedo proprio dura.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 18:25

Saremmo tutti una forza della natura senza mdt. In parte lo siamo per come riusciamo a mettere insieme tutto pur con sta bestiaccia incollata. Ma sono molto consapevole di ciò che farei e vorrei e che presupporebbe solo alimentare l'emicrania. Ho detto anche chiaramente a mio marito che è inutile che programma viaggi e viaggietti nel futuro.. Svezia, Alaska, ma dove vado io che con il fuso orario mi dovrebbero attaccare alla flebo di imigran? Andrà da solo e io imparerò a fare la calza per i nipoti.

**Lidia** Martedì 20 Luglio 2010 18:25

MARGARET sei in compagnia allora, il senso di stare sprestando la mia vita è opprimente in questi giorni e le giornate perse dietro al dolore proprio faccio fatica a sopportarle, ma mi rendo anche conto che la fatica è comunque mia e doppia se mi metto a rimuginare quindi spero di imparare la lezione per l'ennesima volta e ripartire cercando di smorzare certi pensieri distruttivi. Le rare volte che riesco a spegnere quell'interruttore è tutto molto ma molto più semplice.

**Lidia** Martedì 20 Luglio 2010 18:21

Grazie LARA e IDGIE ormai dovremmo essere in finale, mi scoccia perché stavolta è stata proprio dura nel senso che io sono riuscita meno a trovare la forza. Sono state giornate lunghissime e soprattutto tristissime e questo un po' mi amareggia ... ma è andata così, ci rimetteremo in sesto per la prossima battaglia :)... IDGIE fai bene a suonare con tutto il dolore, sei solo tu che puoi valutare ciò che è bene o male per te, poi certe soddisfazioni però valgono oro no?

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 18:20

IDGIE, ho preso la laurea che non avevo tutto questo mdt, altrimenti non so se ce l'avrei fatta. E in questo periodo della mia vita che il maledetto si accanisce, sbocciano sogni nel cassetto che devo richiudere. E' inutile coltivare false speranze. oggi mi sento come se un rullo mi fosse passato sopra. Anzi, mi sento come la pasta tirata dentro la macchinetta. Una sfoglia, molla, per giunta.

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 18:16

LIDIA...allora per un giorno indosserò il costume adeguato!! Dai, scherzo...non mi sento per niente un'eroina...e tu sei sempre tanto gentile. Una mia amica mi ha detto che quando si sta male non si va a suonare...e io ho pensato: se facessi così..non suonerei proprio più e sarebbe una sconfitta totale. Tu tieni duro che il male stasera dovrebbe abbandonarti!

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 18:14

Emma è andata via, ma sappiate che si gongolava tutta per gli auguri che ha ricevuto. Che civetta che è, tutta la nonna

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 18:13

Idgie, ognuno percorre la propria strada e se non riesci a laurearti vuol dire che fai anche altro. Ricordatevi che le ore sono 24 per tutti in un giorno

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 18:12

Lidia, dai che ce la facciamo.

**Lidia** Martedì 20 Luglio 2010 18:02

Auguroni a EMMA e tanti baciotti! IDGIE e GIORGY oggi sono le nostre eroine, grandissime ragazze!! :)

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 18:00

ANGELINA benvenuta!!!

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 18:00

Ciao a tutti! Un bacio ad EMMA per il suo compleanno...che sorriso enorme avrà fatto davanti alla creazione della sua super nonna!!! GIORGY bravissima!! Chissà se un giorno riuscirò anch'io a finire l'università che avevo lasciato a metà.... ANNUCCIA grazie...non sono una forza della natura e invidio chi lo è però sono stata contenta perchè non ho avuto le distrazioni solite che vanno di pari passo con il dolore...forse proprio perchè era una delle mie false partenze di male che oramai conosco, però hai notato quanto mi ama?? S'empre con me, anche sul palco...quasi quasi faccio mettere un microfono anche per il mal di testa.

**stella** Martedì 20 Luglio 2010 17:19

Complimenti a Giorgy,bravissima

**stella** Martedì 20 Luglio 2010 17:16

Simona prenditela con calma con il trasloco e poi con questo caldo meno male che hai una amica che ti viene ad aiutare comunque dopo tanta fatica e sudore è così bello ritrovarsi nella propria casa.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 15:56

Simona, spedite le foto della stanza di Emma

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 15:54

Stella, Gri, Emma è contentissima della torta e non ho potuto tenercela nascosta per via che mi doveva per forza vedere lavorare. Lavoro a questa torta da due mesi e in questo tempo Emma ha visto tutto. Però una volta completa è tutt'altra cosa

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 15:52

Simona, la stanzetta del tuo piccolino, Enza e Marco, per Emma hanno fatto dipingere una parete con dei disegni, ti spedisco le foto quando le trovo. Devi vedere che meraviglia

**gri** Martedì 20 Luglio 2010 15:51

Sono molto stanca, spesso ho il cerchio alla testa e mi sento come un po' debole...non mi aiuta il caldo umido!non vedo l'ora di andare al amre per riposare un pochetto!

**gri** Martedì 20 Luglio 2010 14:51

Benvenuta ANGELINA! Tantissimi auguri alla tua piccola Emma, MAMY!!! chissà come sarà contenta della sua meravigliosa torta!

**Simona** Martedì 20 Luglio 2010 14:14

saluto tutti.. per oggi stacco, mi riposo un pochino che poi devo tornare nella casa nuova con gabri a portare decoder e tv che domani viene il tecnico sky e quello di telecom ... ci sentiamo domani.. spero passiate una buona serata

**Simona** Martedì 20 Luglio 2010 13:47

PIERA.. ne sono certa che una volta finito il trasloco sarà tutto più bello e facile... poi tra le prime cose da fare ci sarà pensare alla cameretta, e veder prendere forma e colore alla camera del mio piccolo sarà sicuramente una cosa molto emozionante!!!! immagino il tuo tavolo ristrutturato, dev'essere un incanto!!!!!!!!!!

**Aleb97** Martedì 20 Luglio 2010 12:59

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. MARIZA mi spiace per tua mamma. Spero sti a presto meglio... poverina dev'essere brutto perdere così un'amica/vicina.

**piera** Martedì 20 Luglio 2010 12:43

fra poco comincerà per me il lavoro della mansarda, abbiamo già fatto fare una sorta di sgabuzzino con ante scorrevoli, appena potremo togliere il "ribassamento" faremo fare una cabina armadio in cartongesso, poi ho fatto restaurare il tavolo antico che uso in cucina , e' venuto benissimo, il restauratore ha ripristinato tutte le venature originali del legno ora il colore del noce e' magnifico, ha detto che sembra quasi ulivo!!!!!!

**piera** Martedì 20 Luglio 2010 12:39

Simona quando sarai nella casa nuova tutto ti sembrerà più facile per me e' stato ed e' bellissimo continuare ad occuparmi della mia casa

**piera** Martedì 20 Luglio 2010 12:37

sono molto contenta per Giorgy: complimenti per il bellissimo traguardo che hai raggiunto.

**Simona** Martedì 20 Luglio 2010 12:13

Poi quando sarò sistemata vi mando le foto della casa nuova...

**Simona** Martedì 20 Luglio 2010 12:13

MAMMA LARA... hai ragione, di cose da fare ce ne sono tante.. ora come ora poi che siamo proprio agli ultimi giorni non potrei neanche star ferma un attimo ma faccio con calma sai e mi faccio aiutare per le cose più pesanti.. domenica la mia amica e futura vicina di casa mi ha lavato il bagno nella casa nuova e tutti i pavimenti.. la prossima settimana invece per pulire bene bene la casa vecchia ho chiamato una ragazza che con 10 euro l'ora mi viene ad aiutare perchè tutto non riesco a fare e ogni tanto mi devo fermare... Poi una volta che avrò mollato la casa vecchia e sarò nella nuova potrò prendermela con calma e fare tutto piano piano.. più che altro ho anche voglia di NON pensare sempre a tutte le cose da fare, a quelli che devo chiamare, agli appuntamenti dove devo andare tra tecnici del gas, telecom, sky, idraulico, elettricista, ecc ecc.... però tra poco sto stress finirà e per almeno tre mesi potrò rilassarmi aspettando il lieto evento....

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 11:33

Simona, leggevo dell'imminente trasloco, mi raccomando, non farti prendere dalle cose da fare perchè ce ne sono mille in una nuova casa fai le cose con calma e vedrai che tutto andrà bene

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 11:27

vado al lavoro...buona giornata a tutti..

**Simona** Martedì 20 Luglio 2010 11:14

tornata a casa , che caldo che fa!!!! vi ho letto.... IDGIE complimenti per la tua serata!! MAMMA LARA tanti infiniti auguri per la tua Emma!!! GIORGY congratulazioni!!!!!! che giorno speciale che è oggi per te, sono davvero felice!!!! PIERA anche io anni fa ho fatto la mononucleosi, è fastidiosa e spero passi in fretta, io all'epoca avevo impiegato 2 settimane per stare bene ma ti parlo di 20 anni fa... ora magari ci sono farmaci e cure un po più rapidi!!!! MARGARET anche io come Lara penso che con le vacanze che hai fatto questo mese puoi anche sgarrare un po con i trip, insomma immagino che tu abbia cercato una via di uscita dall'inferno e ne avevi proprio tutte le ragioni!!!!

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 11:07

evviva...bravissima GIORGY!!!!!!!!!!!!!!

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 10:58

Sono molto contenta per GIORGY.E' una vittoria che condivido con tutto il cuore.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 10:57

Grazie ANNUCCIA, hai ragione.

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 10:56

EMMA auguri dalla tua zia....sei coscritta di mia nipote Camilla...

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 10:56

un pensiero speciale ...Giorgy oggi e' il tuo giorno...ti penso

**annuccia** Martedì 20 Luglio 2010 10:55

Bravissima GIORGY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**maria9195** Martedì 20 Luglio 2010 10:52

Sono rientrata dall'ufficio registro e sono già cotta...ho la testa pesantissima e ho il presentimento di avere un inizio di attacco emicrania...come sono stanchissima e ho la scrivania stracolma di pratiche da concludere...la cosa che mi stupisce e' di non avere l'ansia di non farcela: adesso faccio una scaletta delle priorit' e poi inizio...spero che la testa con un doppio caffè' si risollevi un po' perchè se inizia a scoppiare sono fritta e vado nel caos più assoluto....

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:51

Giorgy ha finito ed è andato tutto bene

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:50

Annuccia, ho già dato 100 bacetti ad Emma, ed uno era anche il tuo. Ora vado, perchè è in piscina e non voglio starle lontano

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:50

Margaret, tu a fine mese fai il resoconto e poi ti diciamo di fare attenzione. Penso che questo mese con la vacanza fatta in quel modo si possa anche esagerare, dai che va bene, stai tranquilla.

**annuccia** Martedì 20 Luglio 2010 10:46

MARGARET, non preoccuparti si sa che ci sono mesi si e mesi no, ci penseremo a fine anno a tirare le somme. Ti abbraccio

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 10:37

sono..

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 10:37

Grazie Mamma LARA. Quando oggi ho preso il 7 sintomatico mi seno sentita morire..Avevo bisogno di conforto.

**annuccia** Martedì 20 Luglio 2010 10:33

PAULA, convinci Fausto ad approfondire

**annuccia** Martedì 20 Luglio 2010 10:32

Tantissimi auguri anche alla nostra Giorgy che spero tanto prenda un voto che possa darle tanta soddisfazione

**annuccia** Martedì 20 Luglio 2010 10:31

LARA, tantissimi auguri alla tua meravigliosa nipotina, mi raccomando un bacino anche da me. PIERA, non ricordo se già partecipavo al Forum, ma anni fa anche Andrea ebbe tutte le analisi del fegato sballate e il mio medico ci fece prendere il solito accidenti, era poi mononucleosi

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:28

Giorgy mi sa che ha finito quasi, dopo la chiamo e vedo se è andato tutto bene, era molto agitata e aveva paura di fare scena muta

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:28

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Angelina

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 10:19

tantissimi AUGURI alla piccola Emma e un grosso in bocca al lupo alla nostra GIORGY...

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:18

Grazie Stella.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:17

Ho dato ad Emma tutti i bacetti che le zie le hanno mandato, lei ringrazia e mi ha detto che siete invitate alla sua festa

**stella** Martedì 20 Luglio 2010 10:16

Buongiorno tanti Auguri di Buon Compleanno a Emma e complimenti ancora alla sua nonna per le bellissime decorazioni MAMY anche mia figlia Irene ti fa i complimenti.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:16

Grazie a tutti per i complimenti per la torta di Emma, domenica però ci sarà la foto della composizione.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:16

Ildgie, quanto mi è piaciuto il racconto della tua serata, sei stata bravissima e di certo hai fatto il meglio. Avrai accompagnato le cantanti come nessuno poteva fare, ma vuoi mettere l'amore che hai tu per la musica. Brava brava.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:13

Margaret, se continui a prendere le solite tue pastigline nel numero che fai tu, non cadrai in abuso, stanne certa, di questo devi tranquillizzarti. Bisogna anche imparare ad avere le ansie necessarie, ma

quelle inutili bisogna lasciarle perdere. Dai cara, che con i resoconti che fai tu a fine mese, non c'è pericolo che tu cada in abuso. Stai tranquilla, questo non è un pericolo che corri

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:10

Piera, speriamo bene che gli esami mettano in evidenza quello che ha Irene in modo di fare le cure adeguate a farla stare bene e anche in fretta. Non so cosa dire e non so neppure cosa sia meglio, spero solo che facciano in fretta, sta ragazza deve stare bene. Per il castello lo so che è un po' impreciso, ma sapessi la fatica a farlo stare in piedi, sono capitata con una partita di zucchero a velo (5 kg. e costa come mantenere un somaro a biscotti) che non teneva e non potevo fare i miracoli, ho dovuto metterci anche dei supporti interni con degli stuzzicadenti, poi avevo mangiato così tante pareti che non potevo continuare a farne.

**mamma lara** Martedì 20 Luglio 2010 10:05

Buongiorno a tutti. Oggi sono due gli appuntamenti importanti, il compleanno di Emma, ma quello di punta è che la nostra Giorgy discute la tesi proprio questa mattina, penso che sia questa l'ora faticosa.

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 10:01

PIERA anche Fausto ha appena fatto il test specifico per la mononucleosi perché aveva un esame alterato che lo faceva supporre invece era negativo....l'alterazione invece continua su un valore che riguarda i muscoli...dovrebbe fare degli approfondimenti..spero che oggi vada dal medico...ha una testa dura...

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 09:56

Un bacio ad Emma dalla "zia" altoatesina.

**mari721** Martedì 20 Luglio 2010 09:50

Buongiorno a tutti, auguri a Emma, bellissima torta. Oggi sono senza MDT speriamo che duri, in ufficio già mille problemi e Roma è sempre più appiccicosa. un abbraccio Marianna

**piera** Martedì 20 Luglio 2010 09:35

Tanti e tanti cari auguri alla piccola Emma che oggi compie sei anni.....Lara che dire delle tue splendide decorazioni, e poi se dicessi che il castello ha qualche difettuccio, non credo che i "beni culturali" permetterebbero l'abbattimento!!!!

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 09:34

Torno al lavoro. MARIZA auguri per la tua mamma. PIERA se è mononucleosi appena avrà le cure starà meglio molto presto. Un augurio a Irene.

**piera** Martedì 20 Luglio 2010 09:19

buongiorno a tutti ieri ho passato la giornata girando come una trottola, il dottore di famiglia aveva già ricevuto gli esami di Irene via computer dall'ospedale, e pare ci fosse un esame alterato che poteva far sospettare una mononucleosi, poi le ha prescritto un'ecografia urgente per il male all'addome, in ospedale non c'era posto forse colpa anche dello sciopero, perciò siamo andati ieri pomeriggio a pagamento, per fortuna che a parte il fegato e la milza molto aumentati di volume, cosa compatibile con la mononucleosi, non ce' nulla di grave, mercoledì' fara' l'esame specifico della mononucleosi per avere la conferma, io penso che lei abbia avuto la mononucleosi e indebolita abbia poi preso anche il focolaio, ha passato giorni con molto mal di gola e con una stanchezza infinita.....ora speriamo che non la prenda la Vittoria e andiamo avanti!!!!!! Mariza spero che oggi la tua mamma si sia ripresa e che tutto torni nella norma

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 09:17

LARA, c'è una cosa che non capisco: per non entrare in abuso dicono di usare gli antiemcranici "occasionalmente". Ma se fosse possibile, non sarei una cefalgica..

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 09:15

MAMMA LARA complimenti per la tua sbalorditiva arte pasticceria.

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 09:15

FEFFE81 non ti ho ancora salutata dopo che l'altro giorno mi hai dato il bentornata. Scusami. Sono un orso. Come stai?

**margaret** Martedì 20 Luglio 2010 09:14

Buongiorno. Di nuovo a distanza di due giorni, attacco di emicrania. Ho combattuto tutta la notte ma stamattina per alzarmi ho dovuto prendere la supposta di orudis. Sono molto avvilita. Ho sempre la paura di entare in abuso, il terrore visto la storia di mio padre al riguardo. So che non è facile abusare per me, ma se il dolore non dà respiro non sono in grado di affrontarlo senza aiuto farmacologico. Non so cosa pensare. Questa impennata delle crisi improvvisa non me la spiego.

**giuseppe** Martedì 20 Luglio 2010 08:43

buon giorno gente, anche stamani tempo bello e caldo, ieri pomeriggio ha piovuto un pò, quel tanto che ha reso l'aria respirabile in serata ma stamani è tornato tutto come prima, ultima settimana di malattia per la collega che dovrebbe rientrare la prossima settimana, ora un bel caffè poi si marcia, buona giornata a tutti.

**paula1** Martedì 20 Luglio 2010 08:36

buon giorno a tutti...MARIZA mi spiace per la traumatica esperienza di tua mamma...vedrai che sarà stato sicuramente lo shock della perdita della sua amica....ti auguro si riprenda presto..

**annuccia** Martedì 20 Luglio 2010 08:34

Buongiorno a tutti. Stamani sono più affaticata che mai. Devo "reagire" e farcela! un pensiero grande e positivo a tutte coloro che non stanno attraversando un periodo facile. IDGIE, tutta la mia stima e ammirazione, sei una "grande"!

**gri** Martedì 20 Luglio 2010 07:43

Buongiorno a tutti! un salutino veloce, devo scappare in cantiere! a più tardi! un abbraccio

**Simona** Martedì 20 Luglio 2010 07:34

Buongiorno a tutti... passo veloce per un saluto che devo andare alla casa nuova che vengono per il gas... MARIZA mi spiace per la tua mamma spero che oggi vada meglio!!! Ti chiedo scusa per le foto, in effetti non so perchè non ho trovato il tuo indirizzo mail tra i contatti, quando mi mandate le foto le salvo sempre nella cartella delle foto del forum e poi cancello la mail per non occupare spazio nella casella di posta elettronica ma gli indirizzi di solito me li salva di default, invece il tuo non me lo sono trovato.... se mi mandi una mail al mio : [freetless2004@libero.it](mailto:freetless2004@libero.it) te le mando subito le foto.... scusa del disguido, sapevo che ti avrebbero fatto piacere... PIERA come sta Irene? Ora scappo, ci sentiamo dopo, spero possiate passare una bella giornata senza il nemico comune!!

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 01:02

Volevo ringraziare MARIA,MAMMALARA,FEFFE e PIERA che mi hanno mandato i loro pensieri positivi per il concerto di ieri sera! Se volete vi racconto un po' di cose... Allora: già con il caldo della settimana appena trascorsa mi sono trovata in debito di sonno e con la testa pesantissima, dopo la crisi emicranica di dom-lun-mart. Tra sab e dom ho dormito 3 ore e avevo i crampi per il caldo...questo mi ha fatto calare molto l'ansia per la serata perchè ero proprio scarica. La giornata è stata lunga: alle 4 del pomeriggio ero già là ma gli organizzatori del palco erano molto in ritardo;ci sono stati tanti intoppi tecnici, rime donne che hanno stravolto l'ordine di esibizione,il vento che faceva volare via tutto...e chiaramente non poteva mancare il nostro favoloso amante...verso le 6 di sera ho iniziato a sentire la fase pre-picco così, dopo essermi cambiata e truccata ho preso un cefadol (la pastiglia che mi ha consigliato la dott. Sances) alle 9 di sera sperando che fosse una delle mie false partenze, quei mali forti che crescono fino al picco senza raggiungerlo e che poi calano. Alle 10 dovevo salire sul palco...e l'effetto della pastiglia l'ho sentito a metà concerto..quindi anche lui è salito con me.. Il concerto era comunque breve e non pesante,perchè più artisti si alternavano sul palco.Chi era con me era in forte ansia..io ero solo concentrata sul respiro per non far partire la crisi...in pratica sono andata sul palco più grande su cui abbia mai suonato e con la piazza pienissima di gente...insomma, ci sono salita quasi tranquilla ma purtroppo anche un po' spenta. Poi mentre suonavo ho pensata: "cavolo, hai visto dove siamo (e mi riferivo al mal di testa)!". Abbiamo suonato bene! Ma ho il rammarico di non essermi resa pienamente conto di ciò che stavo facendo perchè mantenevo buona la mia testa e perchè ero dispiaciuta di aver sempre dolore. Scusate se mi sono dilungata. Avevo voglia di raccontarvi quest'esperienza! E....anche se sarà sempre con me (sto bastardo) spero che mi capitino altre occasioni del genere!! NOTTE A TUTTI

**idgie** Martedì 20 Luglio 2010 00:33

Buona notte a tutti! Sono riuscita solo ora a leggere un po' di pagine. MAMMALARA che meraviglia le foto!! Le ho fatte vedere anche a mia mamma!! FEFFE mi dispiace molto per il tuo lutto. MAYA...un pensiero leggero per te! MARIZA vedrai che tua mamma si riprende appena passa il caldo, perchè sentirà che il respiro e il fisico in generale le creeranno meno problemi...e così si rincuorerà un po'; la perdita dell'amica però le darà sicuramente tristezza e penso anche un po' di paura: avrà bisogno dei suoi cari vicino. ANNUCCIA non mollare: dovrà pur finire questa serie interminabile di problemi pesanti!!! PIERA spero che tua figlia migliori!

**conchigliadicrissi** Martedì 20 Luglio 2010 00:09

Che peccato che il gruppo si incontra a Ferrara, e' un po' troppo lontano per me. Buonanotte a tutte!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 23:48

Piera, non si hanno notizie

**manu66** Lunedì 19 Luglio 2010 23:40

buonanotte a tutti voi, MARIZA spero che la tua mamma si rimetta presto dallo spavento, domani se sapete qualcosa di PIERA e Irene ditemelo. Baci!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 23:20

Mariza, l'erbetta mi è costata sudore.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 23:19

Ora Emma è a letto che dorme ed io spero di riuscire a riposare almeno un po'. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 23:18

Infatti Mariza, nessuno mangerà queste decorazioni, ne farò altre e quelle le mangeranno senza problemi, ma questo è zucchero e vorrei tenere le decorazioni per almeno un po' di mesi

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 23:10

Lara, che meraviglia! Ma chi avrà mai il coraggio di mangiare una torta così? Bellissima l'erbetta! Complimenti Lara, che fortuna ha la tua Emma!

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:54

Grazie Lara, adesso vado ad ammirarle. Sei veloce più di speedy gonzales!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 22:50

Mariza, il farmaco è proprio quello di cui avevano parlato al convegno di Ferrara

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 22:49

Mariza, ti ho spedito le foto. Mi spiace per la tua mamma, ma vedrai che sarà stato un grande spavento, poveretta, sapere che la sua amica è morta avrà provato un grande dispiacere

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:49

Grazie Stella, sei molto gentile. Mia mamma aveva due vicine di casa delle quali era molto amica, erano tutte del 1921 come lei. Quella che è morta oggi si chiamava Nina, una è morta l'anno scorso e si chiamava Ninfa e poi c'è lei che si chiama Maria Maddalena. Noi le chiamavamo le tre caravelle: la Nina, la Ninfa e la Santa Maria.

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:43

Lara io non ho ricevuto le foto della torta, ma fai quando puoi. Nessuna fretta. Immagino che meraviglia sarà! Tempo fa avevo letto che Simona aveva posato con il pancione, ma non ho ricevuto neppure quelle. Simona, a me piacerebbe vedere il tuo pancione, quando hai tempo. Il mio indirizzo è sempre lo stesso.

**stella** Lunedì 19 Luglio 2010 22:41

mariza mi dispiace tanto per la tua mamma probabilmente è come dici tu è rimasta impressionata a quello che successo alla vicina di casa meno male che tua nipote è stata tempestiva mi raccomandando tienici informata un abbraccio forte

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:39

Avevo anche sbagliato il nome del nuovo farmaco, gepant e non gepans, ma ho visto che lo conoscevate già. In effetti mi era anche venuto il dubbio che fosse la famosa molecola di cui si era

parlato al convegno di Ferrara due anni fa. Paula ma la "cosa misteriosa" che ti hanno dato, aveva poi funzionato?

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:34

Giuseppina, scusa se sono stata sbrigativa nel mess. di questo pomeriggio, ma ero in ufficio. Volevo dirti che hai proprio sfiga con i fulmini! Ma se si ricavasse energia dai lampi, potresti fare i soldi!!! Maria mi dispiace tanto che tu non possa venire a Ferrara, ma capisco i tuoi impegni e penso che sarai contenta di fare da baby sitter alle tue nipotine.

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:32

Pensiamo che abbia avuto uno shock per la morte dell'amica/vicina di casa, uno stato d'ansia che non la faceva neppure respirare. Adesso vorrei far passare qualche giorno prima di decidere per il viaggio a Ferrara, perchè voglio essere sicura che stia bene.

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 22:28

Buona sera a tutti. Amici che spavento! All'uscita dal lavoro mi ha telefonato mia nipote (la figlia di mia sorella) per dirmi di raggiungerla subito perchè mia mamma stava molto male. E' successo che nel pomeriggio è arrivata l'ambulanza per una vicina di mia mamma, sua amica di 89 anni come lei, e appena è arrivata e l'hanno caricata, l'anziana è morta. Mia madre si è sentita subito male, diceva che non respirava e non vedeva più, allora mia nipote che abita al piano di sotto ed è una bravissima infermiera ha parlato con un medico del pronto soccorso per sapere cosa fare e invece di chiamare l'ambulanza che l'avrebbe spaventata di più, ha consegnato le sue tre figlie a mia sorella, poi ha chiamato me e Ale per farci stare con mia mamma e intanto mia nipote è andata all'ospedale e si è fatta dare tutto l'occorrente per farle una flebo. Per farla breve, adesso sta un po' meglio, mio figlio è rimasto a dormire da lei, ma ha un campanello per chiamare mia nipote se serve.

**maya** Lunedì 19 Luglio 2010 22:24

si Mami le foto arrivate ,grazie la torta stupenda ....è arte.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 21:19

Paula, può darsi che quando l'hai fatta tu fossero già in pastiglie.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 21:02

Esatto Paula, solo che mi diceva il mio prof che erano iniezioni.

**paula1** Lunedì 19 Luglio 2010 21:00

vado in doccia poi mi guardo il film alla tv...l'avevo visto al cinema... è molto bello..Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 19 Luglio 2010 20:59

esatto MAMMA LARA....era proprio così tutto anonimo e numerato....infatti nè io nè il neurologo sapevamo cosa c'era dentro..e poteva essere una delle tre scelte....io ho solo avuto il sospetto di aver preso uno zomig, ma lo scrivo qui adesso perchè col medico non ho detto niente...avevo solo compilato tutto il diario...però la cosa più sicura di quella settimana è stata che non ero incinta...visto che ho fatto ben 3 test !!!!!!! ah ah ah ah

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 20:55

Paula, la sperimentazione era fatta che nessuno dei centri che sperimentavano il farmaco sapeva se ai loro pazienti davano il farmaco sperimentato o il farmaco placebo, non credo che tu avessi fatto questa sperimentazione perchè non si sapeva cosa ci fosse nella confezione, non lo sapeva neppure il medico che ti somministrava il farmaco. La busta era numerata e veniva tutto dall'America, quindi se ti dicevano che nella busta poteva esserci lo zomig, non valeva, perchè nessuno sapeva nulla in nessuna nazione e in nessun centro, ma lo sapevano solo pochi ricercatori.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 20:50

Maya, ti ho mandato le foto della torta?

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 20:50

Lidia, oggi ti accompagno, meno male che Emma verso sera ha voluto fare il gioco di chi sta fermo, ero arrivata al capolinea. Questa sera dorme qui, così domani non deve alzarsi presto

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 20:48

Paula, non so se la sperimentazione è stata fatta a Bologna, lo devo chiedere al mio prof, io non ero risultata idonea perchè farmacoresistente. Però al tempo erano iniezioni e non pastiglie

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 20:46

Margaret, per la puntata di superquark io non commento, sono stanca che parlino chi vuol pubblicizzare una cosa. Poi che dicano alla paziente che 4 aspirine non servono a nulla contro un attacco di emicrania, ci sono farmaci molto più efficaci

**paula1** Lunedì 19 Luglio 2010 20:23

MARGARET...direi che sono sicura perchè leggendo l'articolo dice proprio come è stata fatta la sperimentazione...solo che non riesco a capire perchè gli avevano dato tutta quella misteriosità... comunque dopo avermi fatto le analisi del sangue due volte e ben 3 test di gravidanza il farmaco che ho assunto all'attacco poteva essere: 1 Zomig oppure 1 Placebo oppure "il farmaco misterioso"... io ho avuto il sospetto di avere preso lo zomig...ma era solo una sensazione...

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 20:20

MAMMA LARA hai visto due settimane fa la puntata di superquark "un pacemaker per l'emicrania"? Trattava di un intervento fatto a Verona ad una paziente grave. C'è la puntata su you tube, che ne pensi? Ha funzionato bene in questo caso. Quella donna è rinata. Io mi tengo informata con molto realismo, ma dentor di me, sotto la brace, cova la speranza. Un abbraccio a tutti e scusate se mi sono dilungata e ho scritto scempiaggini.

**Lidia** Lunedì 19 Luglio 2010 20:16

Sono sfinita. Buona serata a tutti!

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 20:10

Rettifico: il farmaco arrivò in Italia nel 2008, come ultimo paese europeo. Veniva usato dappertutto tranne che da noi. La sfiducia che ho sta proprio in questo, che da noi si arriva sempre in ritardo.

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 19:44

Comunque come per altri farmaci che da tempo vengono utilizzati in paesi come l'America da noi non si sa perchè, ma ora che arrivano..Ho scoperto che la mia amica che non c'è più ha cominciato a prendere un farmaco contro le metastasi al cervello quando ormai era tardi!! Ma in Belgio questa cura la davano addirittura prima che si sviluppasse, cioè appena scoperto il tipo di tumore al seno che poteva sviluppare metastasi al cervello mettendo al riparo non poche donne. E da noi era in sperimentazione in qc ospedale....e a tutt'oggi non so se viene usato.No comment

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 19:38

Comunque in America è stato sperimentato su parecchie persone. Penso che abbiano visto rischio-beneficio e il primo era troppo alto...

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 19:38

PAULA1 sei sicura?

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 19:37

MARIA9195 l'anno scorso avevo digitato in internet "nuove cure per l'emicrania" così, giusto per farmi del male. E sono incappata in un sito americano sulle cefalee. Parlavano di qs sperimentazione del telcagepant che avevano chiamato in un altro modo, con una sigla e un numero. Beh, insomma, lo trattavano come una nuova via di profilassi e come sintomatico, senza gli effetti collaterali e soprattutto senza il pericolo di assuefazione. Poi ahimè la sperimentazione aveva rilevato transaminasi altissime e non vorrei ora dire un grande stupidaggine, ma anche di un decesso, un caso comunque particolare visto che il fegato era già compromesso di suo. Insomma, si era bloccato tutto. Ora se la cosa andasse avanti sarebbe una speranza ma leggendo nel sito ho capito che è lunga ancora e non priva di ostacoli la questione. Si spera e si aspetta ingannando il tempo col nostro forum!:)

**paula1** Lunedì 19 Luglio 2010 19:36

MAMMA LARA....è il farmaco della sperimentazione misteriosa che ho fatto alla clinica di Bologna  
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Lunedì 19 Luglio 2010 19:32

mi sta sorgendo un dubbio su questo farmaco...

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 19:32

Ciao Matteo, benarrivato.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 18:44

E' arrivato un nuovo amico, benvenuto Matteo.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 18:41

Dimenticavo, è un farmaco usato per l'attacco di emicrania

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 18:40

Maria carissima, fai come puoi e per il resto pure. Vedrai che con le bambine te la caverai benissimo e saranno entusiaste della zia. Il telcagepan è un sintomatico, ma un giorno ero in ambulatorio e mi è sembrato di capire che potrebbe essere usato anche come profilassi, però non so se ho capito bene, perchè quel giorno per sapere dove ero dovevo controllare il tom tom

**maria9195** Lunedì 19 Luglio 2010 18:17

scusate volevo dire : il telcagepant e' un sintomatico oppure un farmaco usato per la profilassi sulla emicrania???

**maria9195** Lunedì 19 Luglio 2010 18:15

Il telcagepant e' un sintomatico oppure un farmaco per la profilassi???

**maria9195** Lunedì 19 Luglio 2010 18:13

I mesi piu' brutti di lavoro per la sottoscritta sono luglio e dicembre!!

**maria9195** Lunedì 19 Luglio 2010 18:13

Cara GIUSEPPINA e MARIZIA...MI DISPIACE MOLTISSIMO ma incastrare gli impegni e' difficilissimo puoi oggi mi si e' aggiunto un altro: mercoledi e giovedi salgo in cascina per fare la byby sitter alle mie nipotine Camilla e Giulia di sei anni e nove mesi perche' mia sorella oggi mi ha supplicato di lasciarla libera questi due giorni perche' sono 10 anni di matrimonio e desidererebbe andare via con il marito...Non sono riuscita a dirle di No!!! Mi si e' stretto il cuore perche' il primo pensiero e' stato cosa faccio con due bambina se mi arrivasse l'attacco di emi e il secondo il lavoro...prendere due giorni di ferie e' difficile in questo periodo e ho pensato di rimediare lavorando il fine settimana perche' non ho ancora pronto il bilancio semestrale, i tabulati semestrali degli agenti e ho due contratti di vendita da ultimare , gli studi di settore da fare per la dichiarazione tutto entro fine settimana...sono messa bene, vero????

**gri** Lunedì 19 Luglio 2010 16:58

Buona serata a tutti! io inizio ad avere MDT...che palle, e sta sera non vado nemmeno a casa, mi fermo qua a Chatillon che sta sera ho cena con due mie amiche...spero mi passi un po'! che noia! A domani!

**stella** Lunedì 19 Luglio 2010 16:50

MAYA mi dispiace tanto per il tuo papà, il mio papà è venuto a mancare nove mesi fa e non passa un giorno che non vada al cimitero ti sono vicina un abbraccio

**stella** Lunedì 19 Luglio 2010 16:44

CIAO a tutte/I MAMMA LARA ma sono bellissime le decorazioni della torta di Emma ma come fai complimenti sei stata bravissima ma sei riuscita lo stesso a tenere nascosta la torta a EMMA?

**paula1** Lunedì 19 Luglio 2010 16:32

buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:48

Carissima Margaret, sai, ognuno "spinge" il proprio prodotto, basta che trovi un giornale che glielo pubblica. Non bisogna mai escludere l'effetto placebo, io stessa ogni volta che ho provato una cura avevo qualche beneficio, poi un po' per il fatto che le mie aspettative erano quelle che volevo mi scomparisse il dolore, ma metti anche perchè neppure farmaci che spengono anche i ricordi ci possono aiutare, credo che tante cose possano farci bene, ma poche sono quelle che hanno veri effetti sul MDT. Prova pure, ma sono integratori che possono far bene, ma se si vuole veramente stare meglio, bisogna SUDARE E SUDARE veramente. Cosa vuol dire sudare, quello che stiamo facendo

da tanti anni, metterci tanto del nostro e affidarci ad un medico SERIO che ci dia aiuto e ascolto. Scusami cara se sono stata frettolosa, ma ho Emma in piscina e ho paura a lasciarla da sola

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 15:42

MAMMA LARA, volevo chiederti un parere. Su Repubblica (ho ancora l'articolo) giorni fa hanno pubblicato un servizio di una sperimentazione riuscita come profilassi ovviamente per l'emicrania di un mix (danno le dosi precise) di enzima q10, riboflavina, magnesio e ginseng o ginko biloba, ora mi sfugge. I risultati erano incoraggianti; appena lo ripesco qs articolo te lo mando. Insomma, visto che è fitoterapia, se trovassi una farmacia disposta a prepararmi la cosa...Tentar non nuoce. Però meglio sentire la neurologa, vero?

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:41

Si Margaret, ci vorrà ancora un bel po' di tempo

**margaret** Lunedì 19 Luglio 2010 15:38

MAMMA LARA ricordo che mi ero precipitata dalla mia neurologa l'ano scorso a qs notizia. Poi ho saputo che in America avevano dato forfait per i danni collaterali al fegato non da poco. Speriamo che ora abbiano imboccato una via migliore!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:27

Feffe, mi spiace tanto per tuo zio. A domenica allora. Emma ha detto che è felicissima di vederti e di vedere le amiche della nonna

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:26

Come vedete, già se ne parlava nel 2008 ed io credo di avervi dato notizia nel 2007, ma ogni volta che andavo dal mio prof, mi diceva che l'uscita del farmaco ritardava, spero proprio che non succeda più nulla

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:24

da

<http://www.iss.it/farm/osse/cont.php?id=2261&lang=1&tipo=9>

Telcagepant, nuovo farmaco per chi soffre di emicrania

Un farmaco il telcagepant ha un elevato profilo di sicurezza ed efficacia nel trattamento dell'emicrania, e causa scarsi effetti collaterali rispetto al zolmitriptan considerato efficace ma che può provocare vertigini, formicolii e intorpidimento della pelle, difficoltà respiratorie e rigidità della gola. Inoltre i triptani causano il restringimento dei vasi sanguigni e non sono consigliati ai pazienti cardiopatici, a chi ha la pressione alta o soffre di mal di testa. Il telcagepant fa parte della classe degli antagonisti peptidici della calcitonina gene correlata, CGRP, che raggiungono una concentrazione elevata durante l'attacco di emicrania, non hanno proprietà costrittive dei vasi sanguigni e non hanno gli stessi rischi cardiovascolari del triptano. Lo studio di fase III del telcagepant ha coinvolto 81 centri, 1380 pazienti tra Stati Uniti e Europa, ed è stato pubblicato online il 25 novembre su Lancet; i dati preliminari sono stati presentati a giugno al meeting annuale dell'American Headache Society che si è tenuto a Boston. HealthDay - 24 novembre 2008

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:22

Simona, mi sa che imparerai anche tu a fare le tortine al tuo Alessio, vedrai, piano piano ti insegnerò. Mi raccomando, vai adagio con il trasloco

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:20

Mariza è il farmaco del quale parliamo già dal un paio di anni e anche di più, è il telcagepant, partecipa alla sperimentazione anche il mio prof, ma ci vorrà un bel po' di tempo ancora, sempre che vada tutto liscio, perchè tempo fa ha avuto un intoppo e si ferma subito la sperimentazione.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 15:19

Giuseppina, ti ho spedito le foto, spero ti siano arrivate, Sappi che una benedizione alle volte serve, ma vuoi che un fulmine arrivi per la terza volta?. Chissà se riuscirai a convincere la nostra Maria.

**Simona** Lunedì 19 Luglio 2010 14:58

FEFFE mi spiace, condoglianze... spero la tua testa faccia la brava.. buon viaggio

**beba** Lunedì 19 Luglio 2010 14:58

Ciao a tutte, Lara iscriviti alla prova del cuoco sei troppo brava, tanti tanti auguri alla tua Emma, leoncina come me, povera nonna avra' un bel caratterino! Un grande bacio beba.

**feffe81** Lunedì 19 Luglio 2010 14:51

ora sistemo il lavoro in previsione dell'assenza di domani. MAYA ti mando un abbraccio in questo giorno triste

**feffe81** Lunedì 19 Luglio 2010 14:50

sono un po' incasinata, stamattina è morto il papà del mio zio a cui sono più affezionata per cui non posso non andare, tra poco parto con i miei devo andare a Vasto dov'era. Speriamo bene andata e ritorno in meno di 24 ore in genere non sono leggeri.

MAMMALARA stavolta hai superato te stessa! penso di venire domenica allora

**gri** Lunedì 19 Luglio 2010 14:47

MARIZA, sono i gepant, ma arriveranno in Italia non prima del 2013, così mi aveva spiegato il mio neurologo!

**mariza** Lunedì 19 Luglio 2010 14:33

Un'incursione veloce perchè sono al lavoro, ma non potevo aspettare. Durante la pausa pranzo al bar ho letto sul Giornale di Vittorio Feltri una pagina intera dedicata al MDT e la NOTIZIONA: all'Istituto San Raffaele Pisana di Roma hanno fatto la sperimentazione con i nuovi farmaci antiemicranici, i gepans (spero di ricordare bene) che sono molto efficaci e con pochi effetti collaterali (es. non sono vasocostrittori). Se lo avete già scritto, scusate, ma non ho letto le pagine indietro. Giuseppina io verrò in treno (4 ore), ma naturalmente anche io vorrei la "vostra coppia" intera. Comunque ci sentiamo. Devo riprendere il lavoro. Buona giornata a tutti.

**giuseppina** Lunedì 19 Luglio 2010 14:21

LARA la torta di Emma dobbiamo vederla, mi raccomando tieni sotto la telecom per gli allegati, piangi se necessario

**giuseppina** Lunedì 19 Luglio 2010 14:20

Bentornate a Margaret, Annuccia e Feffe, ci siete mancate

**giuseppina** Lunedì 19 Luglio 2010 14:18

MARIZA che bella idea! Io ci sarei ma sarei più contenta di fare il viaggio con Thelma, da Bergamo sono tre ore e da sola mi pesa un pò. Vediamo se riusciamo a smuoverla

**giuseppina** Lunedì 19 Luglio 2010 14:15

Ciao a tutti, sabato il temporale mi ha fulminato il router così non ho potuto collegarmi da casa, altre spese si annunciano perchè oltre al router mi ha fulminato anche il cancello elettrico, farò venire il prete a benedire la casa perchè nel giro di un mese è già il 2° fulmine che mi colpisce, e poi dicono che non cade mai nello stesso posto...

**Simona** Lunedì 19 Luglio 2010 14:04

MAMMA LARA complimenti!!! come al solito lavoro eccezionale da parte tua... ma sai che bello per Emma vedere tutte queste cose belle e anche buone da mangiare fatte apposta per lei?? Si porterà dietro il ricordo delle tue torte favolose per tutta la vita e avrà sempre un posto speciale nel suo cuore per la sua nonna, questo è garantito!!!!

**gri** Lunedì 19 Luglio 2010 14:00

MAMMA LARA che meraviglia le decorazioni della torta, ma sei bravissimissima!!!! complimenti!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 12:16

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 12:15

Mary, vedi, non riesco più a ballare, ma faccio torte decorate. Anche se credo che ballare mi piacesse di più

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 12:15

Lidia, dai che ce la farai brillantemente anche stavolta. Behh, diciamo che se non brillantemente, sarebbe buona farcela

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 12:13

Poi dovrò fare le ultime decorazioni, per esempio nelle foto mancano le farfalle che ho fatto, ma per le foto definitive dovete aspettare domenica sera, perchè la torta la finisco una volta arrivata in loco, questa è una torta un po' particolare, e la devo comporre una volta arrivata sul posto

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 12:10

Gri, te le ho spedite, ma queste sono le decorazioni che vanno sopra la torta, la torta la farò sabato e la farcirò domenica mattina.

**gri** Lunedì 19 Luglio 2010 12:05

MAMY, mandi anche a me le foto della torta di Emma?Grazie!

**mari721** Lunedì 19 Luglio 2010 12:00

Wow mamma lara è arrivata la tua e-mail con le foto, eccezionali!! fichissimo!!! io oggi sto a pezzi mi è scoppiato il mdt e sono in ufficio e sento caldo che pazienza baci Marianna

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 11:58

Maya, dobbiamo imparare a vivere questi giorni con una nostalgia che non sia distruttiva, nessuno ha delle colpe per quello che ci succede, tanto meno di colpe ne abbiamo noi. Forza cara

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 11:56

Sembra che la linea funzioni e spedisca pure gli allegati. Per ora ho spedito un po' di foto delle decorazioni per la torta di Emma, ho fatto un po' di indirizzi, ma non so se ho dimenticato qualcuno, nel caso fate un fischio

**Aleb97** Lunedì 19 Luglio 2010 11:40

LIDIA spero che l'attacco, per quanto intenso, sia breve! Un abbraccio...

**annuccia** Lunedì 19 Luglio 2010 11:37

Sono andata a spostare la macchina all'ombra per non trovarla rovente alle 13, ma chissà se l'ombra rimane fino a quell'ora!!

**annuccia** Lunedì 19 Luglio 2010 11:36

LIDIA mi dispiace per l'attacco di oggi! spero che duri poco. LARA, hai ragione l'acqua fa paura.

**Aleb97** Lunedì 19 Luglio 2010 11:36

Grazie Annuccia e Gri. Lo so che è per tutti così ma leggerlo da chi ne soffre ha sempre un effetto calmante! ^\_\_^ ...inizia già ad andare meglio... spero passi prestissimo!

**Lidia** Lunedì 19 Luglio 2010 11:26

SIMONA non vediamo l'ora di vederlo fagiolino!! Che emozione! :)

**Simona** Lunedì 19 Luglio 2010 11:26

LIDIA mi piace... forza che passerà anche questa volta!!!!

**Simona** Lunedì 19 Luglio 2010 11:19

MAYA un bacio grosso, ti sono vicina .... MAMMA LARA ti capisco, io ho il terrore dell'acqua anche solo per me stessa, non oso immaginare come sarò quando avrò fagiolino da portare in piscina o al mare... sono nata in Liguria, dovrei essere un pesce, ma mi trovo molto più a mio agio sulla neve che dentro il mare!!!! ANNUCCIA grazie, in effetti anche io non vedo l'ora di rilassarmi e pensare solo al lieto evento!!!!

**Lidia** Lunedì 19 Luglio 2010 11:15

Oggi attacco coi fiocchi!

**Lidia** Lunedì 19 Luglio 2010 11:15

MAYA un abbraccio forte!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 10:50

Ho Emma nella piscinetta e non riesco a stare qui con costanza, se la sento chiacchierare sto tranquilla, ma la devo vedere, va bene che l'acqua è pochissima, ma lo stesso ho sempre paura le capiti qualche cosa

**annuccia** Lunedì 19 Luglio 2010 10:37

ALEB, spero passi presto, non preoccuparti anche per me è così e quando non stò bene faccio fatica a leggere, tutti noi lo sappiamo, siamo tutti sulla stessa barca.

**gri** Lunedì 19 Luglio 2010 10:36

ALEB mi piace, spero con oggi se ne vada il MDT...un abbraccio

**Aleb97** Lunedì 19 Luglio 2010 10:33

Spero che il vostro week end sia andato meglio... mi spiace ma quando sono così leggiucchio un pochino ma non riesco a capire bene o ad essere continuativa...

**Aleb97** Lunedì 19 Luglio 2010 10:32

Buongiorno a tutti. Da tre giorni sono sotto attacco. Ieri poi non si capiva nemmeno cosa fosse (sembrava emi + tensiva insieme) e avevo tantissima nausea... oggi un poco meglio... e spero che sia l'ultimo giorno!

**mari721** Lunedì 19 Luglio 2010 10:20

Buongiorno a tutti, oggi mdt nn tanto pesante ma fastidioso mi sembra di avere un chiodo in fronte....in ufficio già fa caldoo che pazienza che ci vuole un bacione

**annuccia** Lunedì 19 Luglio 2010 10:13

MAYA, gli anniversari sono sempre molto tristi ma immagino quanto ti manchi tutti i giorni.

**maya** Lunedì 19 Luglio 2010 09:29

oggi sono 22 che mio papà è venuto a mancare.

**annuccia** Lunedì 19 Luglio 2010 09:04

Dimenticavo, non ho chiuso occhio per il gran caldo e stamani sono stanca morta!

**annuccia** Lunedì 19 Luglio 2010 09:03

Buongiorno a tutti. Grazie delle vostre parole, sempre così affettuose e rincuoranti. Per mia sorella tutto andrà bene, il medico ha detto che lì comincerà l'intervento e lì sarebbe finito senza strascichi e assolutamente vi è da dire che i medici ormai non si astengono dal dirti sempre tutto e senza peli sulla lingua. LARA, quanti invitati per la festa di Emma, che meraviglia! loro potranno godere in pieno la tua torta che sarà fantastica! SIMONA, con il tuo pancione, il trasloco con questo caldo asfissiante! spero che presto potrai metterti tranquilla e pensare solo al lieto evento! MARIZA, non preoccuparti le tue preoccupazioni hanno sicuramente la loro importanza! MANU, ai soldi c'è sempre un rimedio, basta rendersi conto in tempo quando bisogna rimandare al domani le cose non così necessarie. Stai tranquilla!

**giuseppe** Lunedì 19 Luglio 2010 09:02

buon giorno gente, buon inizio settimana, fine settimana rovente e anche a mare poco refrigerio, scottava tutto pure l'aria, venerdì sera MdT e trip. poi tutto ok x i giorni restanti, oggi un pò nuvoloso ma afa scesa di livello x fortuna, iniziamo la settimana con parsimonia, buon lavoro a tutti.

**sabrina** Lunedì 19 Luglio 2010 09:00

buongiorno, w.e. all'insegna del caldo e dell'afa. testa schifosa ma dolore sopportabile per cui direi che nn mi lamento. ci sentiamo dopo che adesso scappoooooooooooooooo

**gri** Lunedì 19 Luglio 2010 08:58

Buongiorno a tutti! Week-end libero dal MDT! ieri mega grigliata in montagna e mi sono completamente bruciata le spalle! sta notte non ho chiuso occhio, troppo caldo! ora sono un po' assonnata! sabato siamo andati a provar le fedie che ci ha fatto l'orafo, sono bellissime! un abbraccio

**Simona** Lunedì 19 Luglio 2010 07:53

Mi preparo per la piscina, poi devo portare la macchina a mio suocero... questa settimana è quella del trasloco, entro fine settimana ci trasferiamo definitivamente, io non vedo l'ora che sia finito tutto.. sono un po stanca di avere sempre mille cose da fare e mille cose a cui pensare.. ad agosto vorrei stare in relax assoluto... buona giornata a tutti

**Simona** Lunedì 19 Luglio 2010 07:51

buongiorno a tutti! MARGARET bentornata!! Mi spiace che la tua vacanza sia stata tormentata dal mdt... certo sto caldo non aiuta, poi se non riuscivi a riposare di notte non va proprio bene! Andrà meglio alla prossima vedrai.... ANNUCCIA bentornata anche a te, ho letto della tua mamma e di tua

sorella, mi spiace... spero arrivino presto buone notizie per tutti voi.. PIERA tanti pensieri positivi oggi per te ed Irene, spero in buone notizie anche per voi!!

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 07:41

Ora vado a prendere Emma, a dopo

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 07:41

Manu, spero che la multa da pagare sia un errore e che tutto si sistemi, anche perchè delle spese con una casa da ristrutturare sono infinite, noi che siamo qui da quasi un anno, ci accorgiamo che di cose da fare ce ne sono ancora. Hai fatto bene ad andare in montagna, io starei bene anche a mare, ma non sopporto la sabbia, è insopportabile per me, troppo impolverata

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 07:38

Lidia, hai ragione, immagino la gioia di Emma con così tante zie a festeggiarla.

**mamma lara** Lunedì 19 Luglio 2010 07:37

Buongiorno a tutti. Mariza, sembra che quest'anno le persone siano molte ma molte di meno, quindi ci si può stare, ma non credo finché non vedo, tutti gli anni è così poi arrivano sempre. Però sarebbe bello arrivaste anche voi,

**maya** Lunedì 19 Luglio 2010 00:10

Mariza se avete bisogno certo che ci sono....

**maya** Lunedì 19 Luglio 2010 00:10

Mariza se avete bisogno certo che ci sono....

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 22:26

Vado a nanna. Buona notte a tutti.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 22:24

Cavoli, Manu66, che razza di multa! Speriamo che tua cognata possa aiutarti. Se tu vivessi in una capanna sul mare, ti chiederei di affittarmi un angolino!!!

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 22:21

Manu66, anche io ti vorrei rivedere a Ferrara. Adesso la tua priorità è finire la casa, lo capisco. Immagino quante spese!

**manu66** Domenica 18 Luglio 2010 22:21

Questo mese mi è stata recapitata anche una multa di 2600 euro per un inadempienza sul modello unico del 2003 quando tra l'altro ero precaria e guadagnavo ben poco e quindi ben poco avevo da dichiarare..boh! ora il tutto è in mano all'avvocato, che tra le altre cose è mia cognata( per fortuna...almeno questo!) ma sono davvero tesa per questa situazione...non ci voleva! in più altre spese improvvise...la macchina rotta altri soldi!!! E in tutto questo devo pagare la cucina nuova e sistemare la cameretta alle ragazze! vorrei vivere in una capanna sul mare senza conto in banca e senza nemmeno il portafoglio...di sicuro meno preoccupazioni! ma è difficile riuscirci vero?

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 22:18

Ciao Manu66, sì, dev'essere il caldo che fa innervosire più del necessario. Per fortuna qui stasera è più fresco e spero di dormire stanotte. Lara, davvero avevi 76 persone? Incredibile! Comunque grazie per l'invito, è davvero allettante. Spero che si faccia viva Giuseppina.

**manu66** Domenica 18 Luglio 2010 22:13

MARIZA verrei volentieri con te a Ferrara in qualsiasi momento ma per ora sono bloccata da varie situazioni, principalmente i lavori soliti di ristrutturazione( che tormento, direte!)poi devo essere un pò parsimoniosa e fare attenzione con i soldi perchè abbiamo avuto troppe spese e stiamo per rimanere totalmente al verde!

**manu66** Domenica 18 Luglio 2010 22:08

PIERA domani appena puoi dicci cosa ha detto il medico per la tua Irene

**manu66** Domenica 18 Luglio 2010 22:07

MARIZA e MARIA vi sento di cattivo umore per vari motivi, anch'io nei giorni scorsi ho avuto nervosismo da vendere...marito...casa...soldi...famiglia..e un caldo insopportabile!!! Di solito amo il

caldo ma questi ultimi cinque giorni sono stati invivibili, di notte non si riesce a dormire e di giorno va in fumo anche il cervello! Mio marito si bea con l'aria condizionata sia al lavoro che a casa, io invece non la sopporto mi causa mal di testa e una serie di strani malesseri. Quindi non vi dico! Ieri sono scappata al mare con le ragazze ma anche lì la temperatura era così alta che anche nel mare girava la testa, poi durante il viaggio di ritorno a casa ero così accaldata e il volante così bollente che all'inizio ho pensato di non farcela proprio a guidare, mi mancava l'aria! oggi allora abbiamo cambiato itinerario e siamo andati con il papà e un nipotino in montagna nel Parco d'abruzzo a cercare refrigerio sotto i boschi. La scelta è stata azzeccata e siamo stati bene davvero, abbiamo gioito anche per qualche goccia di pioggia nel pomeriggio, ma poi al rientro a valle delusione totale...a casa la temperatura non era scesa neanche di mezzo grado!!!Pazienza!

**Lidia** Domenica 18 Luglio 2010 22:01

Provo ad andare a riposare. Buona notte a tutti

**manu66** Domenica 18 Luglio 2010 21:55

Ciao a tutti! MARGARET ben tornata! Vedrai che ora ti riprendi, hai ragione per noi cefalgici e così sensibili ci vuole qualche confort in più in vacanza o comunque dobbiamo evitare delle situazioni che ci danneggiano e che poi innescano una reazione a catena di dolore e malumore. ANNUCCIA immagino le tue preoccupazioni, spero che tua madre stia meglio e incrocio le dita per tua sorella. Un abbraccio.

**Lidia** Domenica 18 Luglio 2010 21:54

Vedo una bella spedizione che si dirige verso casa di Lara che brave!! :) Sai come sarà contenta Emma di tutte queste zie che la festeggiano?

**Lidia** Domenica 18 Luglio 2010 21:37

Ciao a tutti un saluto veloce. Oggi ho mal di testa e pochi argomenti. ANNUCCIA mi spiace davvero tanto per tutta questa mole di preoccupazioni che ti trovi a dover affrontare! PIERA spero che Irene vada un po' meglio.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 21:36

Piera, tienici informate di cosa dice il medico domani

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 21:29

Se avete un paio di minuti, leggetelo. ne vale la pena.

[http://www.corriere.it/cultura/10\\_luglio\\_18/schiavi\\_senso\\_civico\\_605a76ec-9296-11df-929c-00144f02aabe.shtml](http://www.corriere.it/cultura/10_luglio_18/schiavi_senso_civico_605a76ec-9296-11df-929c-00144f02aabe.shtml)

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 21:14

Mariza, sai quante risate ci facciamo insieme, non vedo l'ora venga settembre, vado un giorno a casa di mia sorella per fare le spugne con le zucche, sai te le risate che facciamo

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 21:12

Feffe, in privato ti dico l'indirizzo, così lo dici alla tua navigatrice e lei ti porta a destinazione, Non so se ci sono rotonde ma sembra di sì. Chissà

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 21:09

Allora, per la festa dobbiamo contare Feffe, Maya, Mariza e chi altri? Guardate che ci conto, poi non parlate di famiglia, dei miei non ho nessuno, perchè Enzo è in Sardegna e Zeno in Sicilia. Poi Tiziana è una persona straordinaria e Franco non vi dico. Se poi gli porto belle ragazze, lui si diverte come un matto, con giusta ragione, sono consuoceri d'oro e sono certissima che farà piacere avervi dei nostri. Se volete chiedo, ma so che faccio una cosa inutile, perchè mi sembra già di sentire Tiziana cosa dice "ma si lara, porta pure". Mariza, non dire più che è una cosa in famiglia, lo scorso anno ne ho contati 76 e poi ho smesso di contare.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 21:05

Lara sono contenta che tu abbia passato un bel pomeriggio con le tue sorelline. Paula, coraggio, un ultimo sforzo e poi arriveranno le tue meritate ferie!

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 21:03

Annuccia, come mi sei mancata, ho pensato spesso a te e speravo che tutto andasse bene. Ma quanto hai bisogno di stare un po' tranquilla, poi tua sorella... guarda che non ci sono parole, ma ne avrà ben questa ragazza. Dai cara, facciamoci su le maniche e facciamo ciò che c'è da fare. Forza

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 21:02

Piera, allora speriamo che domani vada tutto bene e che Irene si riprenda presto.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 21:00

Annuccia sono contenta che tu sia ritornata. Le notizie che ci dai purtroppo non sono buone, ma noi siamo con te ad incrociare le dita e sperare che tutto si sistemi presto. Un forte abbraccio da parte mia. Se penso alle incomprensioni che oggi mi hanno fatto stare tanto male, in confronto ai tuoi problemi, sono bazzeccole. Ma hai presente quando hai la giornata che non finisci più di piangere? Adesso per fortuna sto meglio.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 20:55

Maria, ma sei proprio arrabbiata oggi con Alessandro! Non sto a dire qui quello che è successo a me in questi giorni, ma ti dico che è proprio per questo che vorrei mollare tutti e andare 2 giorni a Ferrara. Dai, Maria, pensaci, solo 2 giorni. Io mi ero ricordata che Giuseppina aveva proposto la fine di luglio, sentiamo cosa dice a proposito. Maya, Fefe, posso contare su di voi? Sarebbe magnifico. Anche io ho qualche perplessità Lara per la festa, credo che sia una cosa di famiglia dove mi sentirei di troppo, ma ti ho sentita entusiasta della cosa.

**margaret** Domenica 18 Luglio 2010 20:54

PIERA sono appunto 4 anni che andiamo nello stesso posto e stessa casa, ma quest'anno abbiamo cambiato il periodo: schiamazzi notturni mai sentiti a giugno e questa calura senza pace...Per la prossima volta mi organizzo facendo la lista di quello che davvero è importante per riposare e in caso di emicrania non dover rifugiarmi sotto il letto..Auguri a Irene che si rimetta presto.

**margaret** Domenica 18 Luglio 2010 20:49

Ciao a tutti. ANNUCCIA spero e ti auguro che possiate uscire dal tunnel presto. Ti mando un bacio.

**maya** Domenica 18 Luglio 2010 20:43

Annuccia veramente senza parole,ti abbraccio.

**feffe81** Domenica 18 Luglio 2010 20:22

PAULA a chi lo dici, in realtà adesso qui c'è un po' di aria, lui calcola sempre il momento "migliore". Io non andrò mai a correre né a camminare in montagna, non se ne parla!!

**paula1** Domenica 18 Luglio 2010 20:19

ammiro le persone che vanno a correre o in bici col caldo....io stramazzerai...

**feffe81** Domenica 18 Luglio 2010 20:16

ciao MARIZA, mi spiace per la tua giornata nervosa...spero vada meglio...io oggi pomeriggio me la sono proprio goduta, poi stasera mi son fatta una suonatina e ora aspetto Giacomo che è andato a correre

**feffe81** Domenica 18 Luglio 2010 20:14

ANNUCCIA bentornata! MAMMALARA guarda che se lo dici ancora io vengo davvero a Ferrara! (vero MAYA?) però credo che sia troppo disturbo, magari è meglio se festeggiate in famiglia

**paula1** Domenica 18 Luglio 2010 19:53

salve a tutti...oggi è stato meno caldo...o perlomeno sembra...speriamo che la testa regga...la settimana scorsa ho tribolato ....domani lavoro di mattina ed è l'ultima settimana poi partono le ferie...abbiamo molto lavoro..cercherò di fare meglio che si può..

**annuccia** Domenica 18 Luglio 2010 19:45

Vado a mettere qualcosa a posto.

**annuccia** Domenica 18 Luglio 2010 19:45

Dimentivaco, mia sorella ha dovuto togliere chirurgicamente un epiteloma (tumore maligno della pelle). Stiamo aspettando l'esito dell'esame istologico. Andiamo avanti!!!!

**annuccia** Domenica 18 Luglio 2010 19:43

Ho letto un pò di messaggi ma la stanza del computer è un forno crematorio e stò sudando come poche. PIERA, spero che Irene sia sulla via della guarigione, una puntatina di febbre non dovrebbe preoccupare. In bocca al lupo per domani. Anche tu mi sei mancata molto. MAYA, mamma in settimana ha avuto delle analisi del sangue molto brutte , le piastrine erano andate a valori stratosferici, mia sorella (poveraccia) ha contattato subito il suo ematologo che le ha prescritto un fluidificante del sangue perchè quei valori sono pericolosissimi, il rischio è che possa partire un trombo.

**piera** Domenica 18 Luglio 2010 19:34

Maria, non arrabbiarti dai.....ha appena terminato gli esami di maturita' lasciagli qualche settimana di "spensieratezza"!!!!!! ma sai che dopo tanti anni ancora la sogno la mia maturita'????????per me e' stato uno stress immenso..... ha studiato, ha preso un bel voto, anche se per quindici giorni non fa nulla pazienza, Mariza Irene ancora non sta bene, ieri ha fatto l'ultima puntura, e proprio ieri un'altra puntatina di febbre, domattina torniamo dal medico. Margaret mi dispiace che la tua vacanza non sia stata bellissima sul fronte mdt, noi emicranici siamo pieni di fattori scatenanti e dovremmo sempre cercare di non scatenare nulla!!! a volte non e' possibile: vedi il caldo, poi se c'e' caldo non si dorme, se non si dorme viene mdt, se c'e' rumore viene mdt, se si cambia abitudini viene mdt, tu sei scesa dai tuoi monti paradisiaci e hai trovato una sorta di purgatorio, in cui i fattori positivi erano molto meno di quelli negativi, io sono diventata un po' abitudinaria per quanto riguarda le vacanze proprio perche' so dove vado e cosa trovo, non sempre pero' si puo fare ed e' bello anche cambiare. Annuccia bentornata a casa, mi sei mancata moltissimo

**maya** Domenica 18 Luglio 2010 19:31

sei stanca scrivi....di far quadrare tutto....ok ma fatti aiutare dal resto della famiglia!! a volte è necessario o finiamo un grande crisi.

**maya** Domenica 18 Luglio 2010 19:28

Mamria 9195...provaci,fallo per te,fatti la gita a Ferrara con le altre ragazze,lo sai vero ,che tutto continua ad andare avanti se ti allontani,non è difficile,strano perchè sembra impossibile a volte infilare tante cose .....e poi vi verrei a salutare con gran gioia.

**maya** Domenica 18 Luglio 2010 19:25

Annuccia come sta la mamma,?? e Enrico come si trova a Parma??

**maya** Domenica 18 Luglio 2010 19:22

Mami...noooooo!!!! haaa....sono rientrata per pranzare ,poi riposo ....non ti preoccupare ,del mess,a volte mi fa bene scrivere ,so che non puoi sempre rispondere.

**annuccia** Domenica 18 Luglio 2010 19:19

Bentrovati a tutti. Sono arrivata stamattina da Santa e sono andata dai miei. Ora a casa e se non fosse per il caldo feroce sarei contenta di esserci. D'altra parte al mare non era molto meglio, ma certo verso sera l'arietta non mancava. Ho preso un pochino di abbronzatura , la mia testa per due giorni è stata "cattiva" ma tutto sommato posso accontentarmi. Questi pochissimi giorni devo dire che il mio corpo era lì ma la mia testa non è riuscita molto a distrarsi nè ad allontanarsi dai pensieri . Provo a leggervi un pochino. Un bacio a tutti.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 19:10

Maria, mi spiace sentirti così arrabbiata. Ci sono i periodi che i ragazzi passano senza pensare al futuro, non so che dire, forse tu hai ragione perchè sai la fatica che si fa quando si deve lavorare, spero tanto che la cosa rientri.

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 19:03

LARA..questa volta me la fatta veramente grossa!! per ora sono solo amareggiata e incazzata...poi il tempo affievolisce quasi tutto ...adesso e' meglio che stia alla larga da tutti e tutto perche' sono una iena ...quando sono cosi' e' meglio stare da sole...sono stanca di cercare di far quadare sempre tutte le questioni e poi non vedere il risultato perche' e' andato in frantumi!!!comunque mio figlio non sta passando un periodo di crisi ma di grande spensieratezza senza porre nessuno obbiettivo : scazzeggia e vive la giornata alla grande!!!

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 19:00

Maya, sei ancora in giro in bicicletta cara. Sai che non avevo visto il messaggio che mi avevi spedito al telefonino, mi era sfuggito in mezzo ad altri messaggi e me ne sono accorta oggi quando sono andata a liberare un po' di memoria. Scusami cara

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 18:59

Sono andate via le mie sorelline in questo momento, sarei andata via in auto con loro

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 18:58

Paula, buon pomeriggio anche a te

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 18:58

Mari, mi sa che il caldo da noi a parecchie persone, io non mi lamento, perchè ho aspettato questi giorni da tantissimo tempo ed ora se anche ho caldino cerco di sopportare

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 18:57

Maria, non so cosa mai possa avere combinato tuo figlio di così grosso, ma i ragazzi la vedono in modo diverso da noi. Poi tuo figlio è sempre stato molto attento, potrebbe essere stato un momento di crisi anche per lui. Vedi se riesci a comprenderlo

**mari721** Domenica 18 Luglio 2010 18:56

Esatto Mamma Lara mi aiuta molto il ballo ma con sto caldo non fa miracoli buona serata a tutti

**paula1** Domenica 18 Luglio 2010 18:14

MARIA9195 mi fa piacere averti dato un buon suggerimento....anche a me è piaciuto molto e vedrai il finale.....

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 18:02

PAULA sto leggendo il tuo libro: quattro gocce d'acqua piovana ...mi sta entusiasmando e scorre veloce

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 18:00

Cara MARIZIA...io fino a settembre non mi e' possibile venire a Ferrara...sono tiratissima con il lavoro..ho lavorato persino ieri pomeriggio con mio marito su pratiche arretrate di ufficio...non posso veramente assentarmi e incastrare tutti gli impegni di famiglie e' un'impresa...prova a sentire le altre amiche...per quanto riguarda le incazzature oggi e' dura digerire il boccone: mio figlio maggiore me la combinata proprio grossa e sono molto amareggiata perche' mi divido sempre in quattro pur di accontentare e far felici i componenti della mia famiglia specie i figli e poi me la prendo in quel posto!!! scusa il termine ma sono veramente arrabbiata e delusa....

**paula1** Domenica 18 Luglio 2010 16:07

Buon pomeriggio a tutti...

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:37

Piera come sta la tua Irene? La fase acuta adesso dovrebbe essere passata. Le mando un abbraccio e spero guarisca presto.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:33

Mari, il ballo è la tua valvola di sfogo, che ti aiuta anche se non toglie il dolore

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:33

Dimenticavo Marco, il papà di Emma, ma lui è avanti tutti e il meglio di tutti

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:32

Lara buon pomeriggio con le tue sorelline. Sei troppo gentile a invitarci alla tua festa! Sarebbe bellissimo. Adesso aspetto di sapere cosa ne pensano Giuseppina e Maria.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:30

Magari, sai te, sarebbe felicissima anche nonna Titti e nonno Franco, senza parlare di Enza, che lei più ce n'è meglio è

**mari721** Domenica 18 Luglio 2010 15:30

buon pomeriggio a tutte, abbiamo fatto una lezione di samba con questo caldo è dura ma poi mi sono sentita meglio, ho ancora un pò di mal di testa, ma penso che sia anche colpa dell'aria condizionata ma senza qui a roma non si può stare un bacione Marianna

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:29

Dai venite domenica, tanto io non è che devo farvi grandi cose, prendiamo una pizza e per il resto io faccio quello che devo fare. Sarebbe bellissimo avervi alla festa di Emma.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:28

Fra un po' arrivano le mie sorelline. a dopo

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:27

Mariza, pensa a te e impara a dire di no, vedrai che la volta che dici si se ne accorgono. Io facevo così, ora invece per fortuna ho Gabriele che mi fa da calmiera

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:26

Sabrina, vale anche per te, mi raccomando. Cla, poi è inutile che faccia nomi, c'è posto per tutti, basta solo saperlo in quanti arrivate

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:25

Mariza, festeggiamo domenica prossima, ma si sappia che siete tutti invitati alla festa di compleanno nel caso foste a Ferrara. Io purtroppo avrò poco tempo da dedicarvi sabato o domenica, perchè la preparazione delle torte è abbastanza impegnativa. Ma se arrivate e vi accontentate di fare chiacchiere mentre io lavoro per me va benissimo. Però alla festa tutti invitati. Piera, va bene anche per te l'invito, e anche per chi è vicino e vuole partecipare.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:19

Lara, volevo chiederti una cosa. Festeggerete il tuo compleanno e quello di Emma in settimana o domenica prossima? Scusa se mi faccio gli affari tuoi, ma volevo sapere se potevo fare una scappata a Ferrara per salutarti domenica prossima. Naturalmente devo sentire ancora Thelma e Luise. E' successo che la mia collega rientrerà dalle ferie prima del previsto e così avevo pensato di partire sabato prossimo nel pomeriggio (la mattina non ho nessuno che mi può sostituire al lavoro), visitare Ferrara e salutarti domenica e rientrare con calma lunedì (potrei pertanto chiedere una giornata di ferie lunedì 26). Altrimenti è tutto rimandato ai primi di settembre.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:12

Si Lara, hai ragione, ma hai presente quando anche solo per stupidaggini ti pare che nessuno ti capisca? E poi ultimamente mi sembra di essere sempre al servizio di tutti e quando ho il coraggio di dire di no, mi sento terribilmente in colpa. C'è poi il fatto che purtroppo sono permalosa per cui se mi fanno notare certe cose me la prendo proprio.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:09

Lara che sorpresa ci hai fatto! Un nuovo libro! Sei un fenomeno. Anche io come Feffe volevo chiederti se puoi fotografare lo stesso la torta di Emma e mandarci le foto quando sarà possibile. Sono sicura che è un capolavoro! Emma compirà sei anni vero? Quindi a settembre andrà a scuola come la mia pronipotina Margherita alla quale somiglia tanto.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:06

Mariza, sai che il ritorno al lavoro dopo le vacanze è sempre difficoltoso. Poi ci sono sempre i momenti di crisi che ti senti come se non andasse bene nulla agli altri dei tuoi pensieri. Forza carissima, devi solo avere la pazienza di saper aspettare tempi migliori. Spero non sia l'annuncio di un attacco, ma dai che sei in grado di affrontarlo.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:05

Maria9195 oggi condividiamo la scazzitudine (si può dire?) Ho letto che non vuoi vedere nessuno, ma se ti va di fare due chiacchiere ti telefono, fammi sapere.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 15:02

Feffe, di a tua suocera che le risponda Giacomo, è inutile che stia zitto se sente che sei in difficoltà. Ma possibile che ste suocere non capiscano di farsi gli affari loro. Io starei in città giorno a notte piuttosto, oppure di a Giacomo che vada da solo. NON si può

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 15:02

Bentornate Margaret e Feffe! Margaret mi piace che il MDT ti abbia rovinato la vacanza, ma che scalogna! Se accetti un mio consiglio, vorrei dirti di riprendere le attività quotidiane con estrema lentezza. Non precipitarti a sistemare tutto come si fa al rentro dalle ferie (diciamo che io devo fare

violenza su me stessa per riuscire in questa cosa), ma è importante. Feffe mi sa che invece tu ci hai dato dentro con i lavori di casa! Spero che adesso tu sia in piscina.

**mariza** Domenica 18 Luglio 2010 14:57

Buona domenica a tutti. Per me giornata schifosa. Un insieme di nervosi per incomprensioni con mia mamma e i miei figli, niente di grave, stupidaggini, ma da quando sono rientrata al lavoro ho tante preoccupazioni che con il caldo dei giorni scorsi e la mancanza di sonno mi fanno sentire come quando avevo la sindrome premestruale: nervosismo, malinconia con le lacrime sempre pronte e vedo tutto nero. Spero solo che non sia l'anticamera di un attacco. Stanotte non si respirava per il caldo, poi verso le 4 è iniziato un vento fortissimo e più tardi è arrivata la pioggia che finalmente ha rinfrescato un po'.

**feffe81** Domenica 18 Luglio 2010 12:30

ieri avevo anche mdt, era pungente a sx ma forse era tensiva? è che mi sono innervosita per il viaggio e per mia suocera che mi tempesta di domande e giudizi, insomma non mi andava! e poi Giacomo invece stava sulle sue così dovevo sempre rispondere io! adesso devo scappare ma ho ancora cose che vorrei chiedervi.

MAMMALARA falle ugualmente le foto alla torta, poi le vedremo quando sarà possibile! ho notato anche io che testa in giù e odore di detersivi sono letali, a volte mi inginocchio in terra e respiro con la bocca per non sentire odore

**feffe81** Domenica 18 Luglio 2010 12:27

siamo scesi stamattina "presto" ora abbiamo già pulito le scale e ho pure lavato i pavimenti in casa, fatto lavatrice etc. Mi manca da finire di vuotare le valigie e poi sono a posto. Ora andiamo a pranzo dai miei e poi nel pomeriggio mi fiondo in piscina cascasse il mondo non faccio più nulla fino a domani!!

**feffe81** Domenica 18 Luglio 2010 12:25

bentornata MARGARET!! mi spiace per la vacanza col mdt, quanto ai sintomatici ti sei persa la mia performance di 3 trip in 3 giorni!

Sono tornata dalla montagna, almeno c'era fresco, ma purtroppo non è andata come avevo bisogno perché c'erano anche i miei suoceri, per carità è casa loro, ma in questo modo non abbiamo avuto un minuto libero. Ieri pomeriggio sono riuscita ad andare a trovare un'oretta la mia amica dei gemellini che sta pure lei in montagna e non la vedevo da 3 settimane, ora la rivedrò a settembre! i bimbi mi hanno riconosciuta non vi dico che gioia!

**margaret** Domenica 18 Luglio 2010 10:48

Ciao MARIA9195 ti ho pensata anch'io. Chissà mi son detta se va meglio con le crisi di emi...Poi ancora 1 volta piena solidarietà e comprensione quando il maledetto non dà tregua e sappiamo fin troppo bene come ci si sente. Spero di non fare bingo coi sintomatici

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:45

Vado a fare colazione anch'io. Poi lavoro un po' alla torta.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:45

Poi l'editore ha scelto un titolo che mi piace immensamente, non lo dico perché non so se posso, ma vedrai la meraviglia. E' un libro che parla della nostra Associazione Al.Ce.

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:44

vado a fare colazione ci sentiamo dopo...una gioranta a tutti/e

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:42

Maria, no, è un nuovo libro, fatto di messaggi del forum e di foto che accompagnano ogni messaggio. E' un libro che verrà presentato al convegno di Al.Ce ad Acerra in settembre, verrà venduto on-line e non so se verrà venduto anche in libreria. Sarà bellissimo, perché le foto meritano e i messaggi li ho scelti nei messaggi che abbiamo scritto nel forum, è stato un lavoro lungo "doloroso", ma estremamente gratificante, ho lavorato 3 mesi a questo libro. Vedrai la bellezza

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:39

Maria, il mio attacco è ancora qui, passerà domani, ma stavolta non ci sono vomito e neppure la diarrea, quindi è più gestibile. Stanotte è stata dura, ma sono qui e sono in forma smagliante (si fa per dire, ma tanto non mi vede nessuno, quindi qui posso anche mentire)

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:39

Fai una nuova ristampa del libro??? questo non la sapevo!!!

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:37

Maria, credo sia oggi che Idgie va a Senigallia, ma con le date io non sono forte, bisognerebbe leggere indietro, ma non ho tempo. Sto scrivendo la prefazione al nostro nuovo libro e non ho tanto tempo, cosa breve, ma non voglio scrivere cose banali.

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:36

LARA come va il tuo attacco di emi???? e stanotte come e' andata??? qui da noi vi e' stato un bel temporale che ha rinfrescato parecchio e anche stamattina vi e' un arietta non male....

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:35

Margaret, vedi che la vacanza ti ha dato una cosa positiva, dai che questa ragazza ti ha salvato la vacanza

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:35

Io sto apprezzando molto la musica suonata nelle piazze e nei parchi dalle orchestre...e quando scendo in citta' vorrei regalarmi un CD di Morricone sulle migliori colonne sonore che ha composto e suonato...chissà la nostra cara IGDE dove sarà??? era ieri sera che doveva suonare????

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:33

Maria, credo che quest'anno sarà una torta che supera di gran lunga le altre che ho fatto per il compleanno di Emma, oggi lavoro alle rifiniture e penso di essere a buon punto. Mi spiace non riuscire a spedire gli allegati. mi spiace tantissimo.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:32

Maria, hai fatto benissimo, vedrai che questa giornata ti farà bene, alle volte capita di avere la luna di traverso

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:32

LARA come prosegue la tua torta??? mi dispiace di non vederla...ma da come la descrivi so già che e' bellissima!!

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:31

Mari, anch'io non riesco a ballare con il MDT, e sapessi che la musica non riesco più ad ascoltarla se non vedo le immagini che mi dicono quale strumento stia suonando, ho un acufene nell'orecchio sinistro che mi fa sentire solo confusione. Penso che mi aiuterebbe tantissimo poter ballare (non riesco per le mie gambe), è una mia passione e fai benissimo tu a coltivarla. Bravissima.

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:31

LARA oggi non ho voglia di fare niente e non ho voglia di vedere nessuno...e' stata una mia libera scelta rimanere sola!!! almeno questo l'ho scelto IO senza nessuna costrizione....

**margaret** Domenica 18 Luglio 2010 10:31

Magari cose piccantine!!Neanche qualche bel giovine in spiaggia!! La cosa buffa è che due ombrelloni dopo di noi abbiamo incontrato un collega di mio marito con moglie e figlio! (lui di un altro reparto, però e direi figo:)) All'inizio mi sa che non erano felicissimi di vedersi, giusto per il terrore di cascare sul discorso lavoro, invece poi è andata bene. Abbiamo fatto delle conoscenze molto interessanti. Io mi sono legata tantissimo ad una ragazza come me. Penso di non avere mai parlato tanto come in questi giorni con lei. Tutte e due, sembrava ci conoscessimo da sempre e abbiamo condiviso tante cose. Bella cosa, questa, particolare e che mi ha lasciato dentro una traccia importante.

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:29

la cosa strana che oggi di fronte al dolore non ho ne' ansia ne' paura ma tanta incazzatura e lascio trascorre i minuti della giornata in compagnia del dolore...

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:29

Maria, hai fatto bene a rimanere a casa, ma hai fatto bene se non ti arrabbi contro il mondo intero perchè non sei potuta andare, riposati e magari fai cose che gradisci fare. Anche nulla se è quello che vuoi

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:28

Sono contenta per te MARI721 che ballando il mdt se ne va oppure si placa...io solo al pensiero di volteggiare su me stessa sto male ..non sopporto ne' le giostre,ne' l'altalenta ,ne' i volteggi...ma sono sicura che a te fanno solo bene...coltiva i tuoi interessi...ma quanti gradi ci sono a Roma oggi????

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:28

Margaret, chiama qualcuno ad aiutarti e riposati se puoi, per riposo intendo che devi fare cose che ti danno piacere. Le valige e i panni da lavare.... chiama chi ti può aiutare

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:26

Margaret, non è il dolore a fiaccarti, ma la paura e l'ansia, dai che i passi indietro si possono fare ma nulla è perso, siamo qui e piano piano riprendiamo la salita.

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:26

oggi ho preferito rimanere a casa sola soletta che salire in cascina...quando sono così preferisco non vedere nessuno e gironzolare scaz...per la casa...intanto so già che non combino niente per l'intera giornata!!!

**mari721** Domenica 18 Luglio 2010 10:25

Buona domenica a tutti, ieri sera un pò di ballo all'aperto in un locale vicino Lunghezza, avevo un pò di mal di testa, ho preso brufen e dopo un'oretta sono stata meglio. A Roma fa ancora caldo già si boccheggia questa mattina un abbraccio Marianna

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:24

Ciao MARGARET...ti ho pensata molto...e speravo in una vacanza senza il mdt!!! il caldo sta uccidendo un po' tutti..io sono in un nervoso andante e molto scaz.... soprattutto oggi. cerca di riposare e non pensare alle valigie quelle possono rimanere anche chiuse ancora...l'importante e' la nostra testa!!!

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 10:24

Margaret, penso che tuo marito abbia ragione, il caldo giorno a notte può fare sti scherzetti. Dai che la prossima vacanza la fai in una casa più confortevole, vedrai che starai meglio anche tu. Ci sei mancata anche tu tantissimo. Ora torna in te e poi magari ci racconti senza risparmiarci nulla, tranne quello che non puoi raccontare, intendo le cose piccantine

**maria9195** Domenica 18 Luglio 2010 10:21

Giornata nera anche la mia...e' iniziata male....oggi e' meglio chiudere gli occhi e sforzarmi di pensare agli attimi magici....sara' una giornata lunga e lenta da sopportare....

**margaret** Domenica 18 Luglio 2010 10:21

Ho fatto passi indietro come i gamberi. Ma chi si muove più ora?? Avevo preso coraggio di andare senza paura del mdt; ho sognato il mare, l'isola per tutto l'inverno aspettando trepidante il momento...Sono fiaccata e sconfitta dal dolore. MAMMA LARA è inevitabile sentirmi diversamente, un patimento del genere. Ho cercato al massimo grazie all'aiuto di mio marito che ha preso le redini in mano, di non pesare nel modo più assoluto sui bambini che perlomeno sono stati benissimo anche se ogni tanto li ho visti preoccupati per me. Ma non potevo nascondermi. Così dicevo che il caldo mi creava malesseri vari.

**margaret** Domenica 18 Luglio 2010 10:15

Buongiorno. Come state tutti? Sono tornata stanotte, ma è stata una vacanza terribile per via del mdt. Mi ha perseguitata. 6 giorni di emicrania di quelle da k.o e il resto dolore pulsante sparpagliato in tutta la testa. Mio marito è convinto che il caldo abbia facilitato il tutto. Purtroppo la notte si dormiva poco, la casa,piccola, senza aria condizionata era un forno e in spiaggia non trovavo sollievo.Non trovavo pace da nessuna parte, volvo chiudermi in un freezer. Troppa gente e anche di notte tanti schiamazzi. Ho imparato che la prossima volta forse meglio trovare una sistemazione dotata di qualche comfort in più. Ieri in viaggio maxalt e orodis tanto vilenta era la cosa e ho fatto i pensoieri più torbidi che mai avrei potuto. Ora cerco di sedimentare le cose positive che comunque ci sono state. Mi siete mancati tanto, ma vi siete risparmiati tutte le mie paure e il mio pessimismi cosmico riguardo questa nuova ondata di marea nera. Vi abbraccio

**maya** Domenica 18 Luglio 2010 10:11

buon giorno,sembra che la testa si libera completamente dal dolore,stavo pensando a un giro in bici c'è il,sole ma l'araia non è afosa.

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 09:02

Paula, la tua gita in Toscana è stata mangereccia questa volta?

**mamma lara** Domenica 18 Luglio 2010 09:02

Buongiorno a tutti, sembra faccia più fresco questa mattina, ma a Ferrara per ora niente pioggia

**paula1** Domenica 18 Luglio 2010 08:27

buon giorno a tutti

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 21:42

Telefono a Telecom da un mese è non c'è nulla da fare, ho anche spedito un fax all'ufficio reclami, ma è come parlare al muro

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 21:41

Mi spiace che non posso spedire gli allegati, altrimenti agli iscritti le spedirei io.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 21:40

Per gli iscritti ad Alce, sono uscite le riviste Cefalee Today e Confinia Cephalalgica. Veramente interessanti. Le potete trovare a questo link

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=3&id=6>

<http://www.cefalea.it/confinia/confinia.cfm?idmenu=3&id=7>

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 21:14

Sono a buon punto con la torta di Emma, domani penso di mettermi quasi in dirittura di arrivo

**paula1** Sabato 17 Luglio 2010 18:29

salve a tutti...non si riposa molto con questo caldo...ora doccia poi fuori casa che comunque si sta meglio.....svalichiamo in Toscana...primo paesino, Pietramala, per la sagra del tortello....serata tra famiglie...

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 16:49

Conchiglia, se hai altre domande riguardo al gruppo, chiedi pure

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 16:49

Mari, resisti, che Roma è bella anche calda

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 16:48

Beba, sembra che Ferrara abbia un po' di pioggia domani mattina, ma a me non è che importa molto, mi piace il caldo e sto bene con questa stagione.

**mari721** Sabato 17 Luglio 2010 16:47

Buon pomeriggio a tutti, qui a Roma si muore dal caldo ma io cerco di resistere, un abbraccio speciale a Lidia per farle passare mal di testa un bacione a voi marianna

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 16:47

Lidia, sono alle prese anch'io con un altro attacco di emicrania, credo sia stato il fatto che ieri ho fatto un movimento che non dovevo. Lavare i bagni con la testa in giù non va proprio, se poi lo unisci agli odori dei detersivi, è esplosivo. Me la sono cercata

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 16:44

Conchiglia, ti fa risposto benissimo Lidia, aggiungo solo che ci incontriamo a Medicina Legale.

**Lidia** Sabato 17 Luglio 2010 15:41

CONCHIGLIA le ragazze parlano del gruppo di auto mutuo aiuto che LARA tiene a Ferrara. E' un po' quello che succede qui nel forum solo che loro hanno la fortuna di poterlo fare di persona, si percorre insieme un percorso molto difficile e faticoso ma estremamente importante per riuscire ad affrontare sempre meglio il mal di testa e tutte le sue trappole. Si incontrano ogni due settimane di giovedì. Una gran cosa!

**Lidia** Sabato 17 Luglio 2010 15:37

Ciao a tutti, sono un po' alle prese col mal di testa uffa, certe giornate sono proprio dure da far passare! Non è fortissimo ma non lo reggo nemmeno così!

**beba** Sabato 17 Luglio 2010 15:06

Ciao a tutte, forse verso sera piovera', speriamo. Buona Domenica.

**paula1** Sabato 17 Luglio 2010 14:54

non ho letto praticamente niente, ma sono stanca e mi dà fastidio il caldo...ora vado un po' a riposare...mi piacerebbe addormentarmi e dormire profondamente almeno 4 ore (non so cosa pagherei, ovviamente al naturale perchè indotto sarebbe facile !!!!!)...per spazzare un po' via i pensieri.....belli o brutti che siano...fare un piccolo reset insomma....stavo guardando un paio di posti per una vacanza poi Fausto è sempre nervoso...ora anche con quegli esami sballati....uffa !!

**paula1** Sabato 17 Luglio 2010 14:29

buon pomeriggio a tutti...

**conchigliadicrissi** Sabato 17 Luglio 2010 13:56

Mammalara, mi puoi spiegare che cos'è il gruppo? Dite che è importante, che è di aiuto, che è impegnativo... ma io non so di che cosa parlate. Grazie e buon fine settimana a tutte.

**maya** Sabato 17 Luglio 2010 09:57

sono fortunata ad abitare in questo piccolo paesino, ho fatto una piccola spesa, ora mi corico.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 09:47

Maria, quei concertini sono veramente belli, anche a Ferrara per tutta l'estate ne trovi un po' ovunque. Io non tornerei indietro neppure a ieri, però guardo volentieri al futuro e penso che di cose da fare ne ho ancora tante. Ho sempre fatto così, non ho mai desiderato tornare indietro, troppo star male e il vissuto è già fatica fatta.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 09:44

Piera, fai come meglio pensi sia meglio fare, del resto hai pure ragione, sarà che io al pronto soccorso ho sempre trovato medici bravi e competenti, quindi andrei sempre lì a farmi visitare. Per il MDT no, quello meglio non andare al pronto soccorso, questo per quello che è la mia esperienza

**maria9195** Sabato 17 Luglio 2010 09:32

IDGIE..in bocca al lupo..che strumento suoni????..ieri sera sono stata ad un concerto del mio paese in piazza suonavano I MIGLIORI ANNI DELLA VITA..anni 70/80/90... è stato divertente e molto rilassante...mi sono lasciata trasportare dalla musica e ho avuto nostalgia della mia giovinezza...Ti ho anche pensato cara IDGIE...e pur non conoscendoti ti ho immaginata tra questi musicisti tutti giovani che ci mettono passione e tanta grinta per trasmettere serenità al pubblico per una serata..avevo la testa pesante ma sono voluta uscire ugualmente e poi seduta in parte alla folla piano piano mi sono rilassata e la pesantezza se ne andata....sto cercando di frequentare questi concerti estivi nei parchi e nelle piazze perchè ho notato che mi aiutano a essere diversa e più sorridente....non pensavo che la musica facesse questo effetto, peccato che sono quasi sempre sola perchè il maritino è sempre stanchissimo e non lo schiodo da casa..

**piera** Sabato 17 Luglio 2010 08:59

buongiorno a tutti, Lara penso che sia giusto aspettare fino a lunedì perchè oggi deve fare l'ultima puntura e poi non credo che andare in un pronto soccorso il sabato e la domenica sia la soluzione migliore, qui le attese sono lunghe e snerranti in più c'è sempre il rischio di prendersi qualcos'altro specie se sei già debole di tuo.....Mony anch'io sono stata molto contenta di rileggerti, mi dispiace per i ritmi frenetici del lavoro, però dai meno male che c'è un lavoro!!!!!!! Idgie tanti in bocca al lupo per domenica io non starei tanto a passare se viene il mdt: se poi non ti viene hai sprecato energie preziose e se ti viene e non ci hai pensato forse hai più energie per affrontarlo, comunque vada sarà un successo vedrai!!!!

**maya** Sabato 17 Luglio 2010 08:50

con calma provo a sbrigare alcune cose. buona giornata a tutte.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:49

Io non conosco le distanze e come sono servite le città dai mezzi pubblici, ma se qualcuno abita vicino a Monza, potrebbe esserci la necessità di stare vicino ad una ragazza che entra in ospedale a Monza per la disintossicazione.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:47

Idgie, qui si terranno tutte le dita incrociate per domenica. Vedrai che come sempre farai tutto

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:45

Feffe, infatti, è solo il presente che conta, solo che vai a pensarci al presente quando davanti ci sono montagne invalicabili, ma piano piano passiamo anche quelle. Goditi il fresco carissima.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:42

Maya, e vero, il gruppo è parecchio impegnativo, e sai bene quanto anch'io senta la necessità di riposare, all'uscita sono veramente sfinita. Tu poi utilizzi sempre al meglio il gruppo e penso sia così che si deve fare

**feffe81** Sabato 17 Luglio 2010 08:42

ho riflettuto che devo concentrarmi solo sul presente, non andare oltre immaginando catastrofi. Ora scappo, buon sabato a tutti!! credo di tornare domattina

**feffe81** Sabato 17 Luglio 2010 08:42

MAYA spero che oggi tu possa riposare per bene. MAMMALARA è proprio vero, è che fino a un po' di tempo fa non pensavo così. Inoltre è vero che per questo viaggio mi sono fatta per bene per la paura, però non ho mai pensato di non andare, semmai mi vedevo in aeroporto a vomitare (come se poi non fosse già successo e son sopravvissuta lo stesso),

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:38

Feffe, sei veramente cara, invece di dire che sono "fulminata" usi un termine che a me piace troppo. Sai cara, ogni tanto fa bene fare le prove di come reagisce il nostro MDT se non assumiamo nulla, è come vedere e misurare la nostra forza, poi si parte da lì per vedere se ce la possiamo fare con la situazione del momento. Alle volte basta non farsi prendere dalla paura, altre volte non c'è proprio modo di farne a meno. Insomma, si fa come si può, solo che alle volte possiamo molto di più di quello che pensiamo di poter fare, per questo le prove servono

**maya** Sabato 17 Luglio 2010 08:33

Feffè, si è verissimo quello che hai scritto, a volte dopo il gruppo c'è mdt, e capisco solo dà poco perché Mami a casa debba riposare, grazie.

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:33

Piera, sapessi come vorrei che Irene stesse bene, quando ho letto che ha ancora la febbre, ho pensato che cosa posso fare io per aiutarla, ho come la sensazione di dovermi impegnare per farla stare bene. So che tu sai cosa fare, ma a me sembra tanto aspettare fino a lunedì senza andare dal medico. In ogni caso fai come pensi sia meglio fare. Dopo ti chiamo

**maya** Sabato 17 Luglio 2010 08:30

buon giorno, stanotte il dolore non è stato troppo forte, ora mi sento molto stanca, e il dolore è leggero.

**feffe81** Sabato 17 Luglio 2010 08:30

buongiorno a tutti, spero che le vostre notti siano state tranquille...noi proviamo ad andare in montagna a prendere un po' di fresco. IDGIE un mega in bocca al lupo per il concerto!

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:29

Mony, scrivi quando vuoi, tanto stai certa che noi sappiamo che ci pensi, ma è così anche per noi, ti pensiamo e nominiamo spesso. Però mi ha dato gioia leggere un tuo scritto. Grazie cara

**mamma lara** Sabato 17 Luglio 2010 08:28

Buongiorno a tutti.

**idgie** Sabato 17 Luglio 2010 01:00

Ciao a tutti...sono passata a salutarvi. Vorrei avere un attimo in più di tempo per leggervi... Oggi pomeriggio sono stata in sala prove per cinque ore di seguito, per le prove generali...e non vi dico il livello di dolore alla testa...è quella specie di tensivo forte che pulsa sempre nello stesso punto della

crisi emicranica. Ho tanta paura per domenica, perchè sarà una giornata lunga e se parte la crisi io poi non so come farò a fare quel concerto, anche se sarà breve... Ora vado a studiare un po'.. Ciao a tutti!!!!

**conchigliadicrissi** Venerdì 16 Luglio 2010 23:33

Per Gri Per richiedere l'invalidita' bisogna farsi fare una richiesta da un centro cefalee, poi andare dal medico curante che ricopia sulla sua carta intestata quello che il centro cefalee ha scritto. Con questa richiesta si va all'USL e dopo un po' di tempo ti chiamano per le varie visite. In realta' non sono vere visite perche' per il mal di testa che cosa c'e' da visitare? All'ultima chiamata c'e' una commissione che ti fa delle domande del tipo: Che farmaci prendi, quanti ne prendi, leggono la lettera di accompagnamento dove ci deve essere scritto da quanti anni sei in cura presso un centro cefalee e alla fine....ti devono credere sulla parola. L'invalidita' serve per ottenere delle agevolazioni al lavoro (ma io non lavoro) per avere punti in piu' nel caso tu voglia chiedere allo Stato un lavoro come invalida civile, e dato che a me hanjo dato l'esenzione totale non pago nessun esame fatto all'USL di nessun tipo (anche esami che non hanno nella a che fare con la cefalea) invece per l'esenzione per i farmaci la cosa non e' chiara infatti in alcune farmacie mi dicono che non pago e in altre che devo pagare. Mi devo informare meglio e non l'ho ancora fatto perche' il Relpax e' esente e non pago comunque. Spero di essere stata chiara. A domani

**feffe81** Venerdì 16 Luglio 2010 23:04

MAMMALARA sei davvero incredibile a raccontare così la tua emicrania, ti ammiro tanto. Più che eutimica per me sei davvero illuminata come il Buddha

**feffe81** Venerdì 16 Luglio 2010 22:59

PIERA cavoli ancora la febbre non va bene...al massimo andate al pronto soccorso se non ti convince! spero che guarisca presto

**feffe81** Venerdì 16 Luglio 2010 22:58

ciao MONY!! finalmente riesco a sedermi 1 minuto e scrivere. Oggi giornata di lavoro pienissima perché dovevo preparare tutto per la riunione in trasferta che ho lunedì. Oggi la mia testa sta benissimo, che tipa! GRI alla fine sto continuando la pillola perché gli effetti collaterali sono spariti, a parte che ho messo su la pancetta.

MAYA si capisce benissimo quel che dici, io solo all'attacco di gennaio ho fatto così di non prender nulla per osservare per bene. Spero che ti passi presto, ti volevo anche dire, ma l'avrai notato anche tu, che tutte le volte che vai al gruppo poi ti viene mdt. Lo so che non è il gruppo, ma mi viene in mente che a me quando vado a "toccare corde profonde di me" spesso si scatena l'attacco.

**mony** Venerdì 16 Luglio 2010 22:32

un bacione e un mega-abbraccio a tutti.raggiungo il letto.notteeee

**mony** Venerdì 16 Luglio 2010 22:29

Piera spero che Irene si rimetta presto,molto prima dei risultati degli esami

**mony** Venerdì 16 Luglio 2010 22:29

il caldo continua a picchiare,la testa malgrado tutto regge ancora,diciamo è andata peggio quindi nessuna lamentela.sul lavoro sempre più casini e sempre più di corsa.....ma andiamo avanti.

**mony** Venerdì 16 Luglio 2010 22:27

buonasera a tutti.mille volte ho detto stassera scrivo e mille volte non l'ho fatto.....imperdonabile però mille volte vi ho pensato

**manu66** Venerdì 16 Luglio 2010 22:17

Caldo caldo più litigata serale con mio marito...e va beh!

**manu66** Venerdì 16 Luglio 2010 22:16

PIERA anch'io auguro una guarigione veloce per la tua Irene, sicuramente l'antibiotico ci mette un pò di tempo per fare effetto e per questo sale ancora la febbre, poi lunedì facci sapere. Baci!

**beba** Venerdì 16 Luglio 2010 22:02

Ciao a tutte,caldo feroce,umidita alle stelle,Simona grazie,non è ancora arrivata ti faro' sapere.la piscina val milana la trovi su internet sotto centro turistico val milana.Si trova a sette chilometri da

Alessandria e sette da Valenza po, la citta' famosa per le oreficerie piu' importanti, vedi Damiani, cosa dici non sarebbe male un diamantino per il lieto evento! Buonanotte e a presto a tutte voi.

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 22:01

spero che Irene al più presto stia meglio Piera.

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 21:44

Piera grazie, è bello quello che hai scritto, si riconosco i miei mdt ora, questa è amicrania in più il ciclo, non ho preso il trip perchè potevo restare in casa tutto il giorno, ma in particolare perchè succede nei miei attacchi che c'è sempre una piccolissima variante del dolore, e quando non prendo il trip reisco a seguire tutto il percorso e la durata, e per me è continuare a capire questa malattia, forse questo mi aiuterà a non prenderne più un giorno, o forse no... ma ora qualche volta con le condizioni giuste ci provo, sai da giorni ho pure la tensiva che dà metà mattina mi tormenta, non ho mai preso un'aulin, perchè sicuramente mi avrebbe tolto il dolore per qualche ora, e le ore senza dolore poi ti restano subito nella memoria e di quanto mi senta diversa, ma mi avrebbero portata a riprenderlo appena ritornava, quindi ho preferito qualche moment e il dolore si calmava, facevo con calma e arrivavo a sera, è come restare sempre sul filo del dolore, cammino piano ma non cado, ma se stò senza dolore, corro ovunque e appena arriva il mdt per me arriva subito il desiderio del prendere il trip, perchè non voglio stare male, scritto non sò se si capisce. ma ora mi serve capire.

**piera** Venerdì 16 Luglio 2010 20:51

anche stasera la mia Irene ha la febbre.....non so proprio cosa pensare, domani ultima puntura di rocefin, poi lunedì torneremo dal medico

**piera** Venerdì 16 Luglio 2010 20:49

Maya sai che sono la prima a "bacchettare" chi ingoia triptani come fossero caramelle, e non si rende conto che così non fa altro che peggiorare il suo mdt, mi sento sempre in colpa quando non dico nulla in proposito, non sono riuscita nemmeno ad impedire a mia madre di rovinarsi per sempre anche se sapevo bene che prendere un imigram tutti i giorni l'avrebbe portata a un mdt cronico e continuo, però sono la prima a dire che i trip se usati come si devono usare e sotto controllo medico sono una salvezza, perciò se conosci bene il tuo mdt se sei sicura che è un attacco emicranico con i fiocchi non sentirti così in colpa se lo assumerai, magari prendilo prima di andare a letto così riesci anche a fare in modo che gli effetti collaterali non ti diano troppo fastidio, tra l'altro il triptano alza la pressione sanguigna, l'importante è essere informati e consapevoli. Non mi piacciono gli estremismi in tutti i sensi!!!!

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 20:28

Manu, la doccia ho deciso che durante il giorno non la faccio, se non devo uscire di casa, ho già la pelle tanto delicata che non voglio rovinarla più di tanto, poi la faccio prima di andare a letto e la faccio pure calda, non sopporto il freddo

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 20:26

Maya, sai, conosco una bambina che aveva paura a camminare, ma se teneva in mano un bastoncino, camminava senza problemi, quel bastone le dava l'idea di tenersi stratta a qualcosa di ancorato a terra. Anche a me avere il triptano nell'armadio mi faceva sentire al sicuro, anche se non li usavo. Un po' come te, tenere il triptano in mano ti sentivi pronta

**Sissi** Venerdì 16 Luglio 2010 18:58

Ciao a tutti, mdt feroce da metà pomeriggio, caldo tropicale, stanchezza. Non vi ho letti e mi dispiace avere "arretrati", ma non oggi non riesco proprio. Buona serata e buona prosecuzione a tutti.

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 18:45

oggi ho tenuto la scatola del trip in mano, per tutto il tempo che il dolore è stao foret....

**manu66** Venerdì 16 Luglio 2010 17:41

ciao a tutti! mi sono appena svegliata da un letargo di due ore... stanotte infatti non avevo chiuso occhio per il caldo e per un mal di testa atroce che mi è scoppiato all'una di notte! stamattina al lavoro a scuola ancora una sauna... e così dopo un pranzo veloce ho pensato di tuffarmi sul letto e cercare un pò di relax... ora vado sotto la doccia!!! domani credo che scapperò al mare con le ragazze visto che qui con il caldo che c'è non si combina niente e mio marito come ogni sabato lavorerà tutto il giorno

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 16:58

...boh, gri l'ha scritto in maiuscolo nel messaggio di prima...ma son sempre io...baci

**GRI** Venerdì 16 Luglio 2010 16:57

Auguro a tutti un buon week-end! lo sta sera pizze, domani giretto in moto e vado a provar le fedie... e domenica grigliata a Etroubles da un mio amico! un abbraccio e... che il fine settimana sia libero dal MDT per tutti!

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 16:08

La testa va un po' meglio...ma è tanto delicata, che ho paura a fare qualche movimento che faccia scatenare il tutto! Sto patendo il caldo! Non vedo l'ora del 31 per andare una settimana al mare a riposare un pochino!

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 15:44

MAMY ne parlerò con Allais! grazie di cuore! si, si dice che noi emicranici siamo fatti di ferro...mah, speriamo! un forte abbraccio!

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 15:43

FRANCHETTO, ma dai, facevi teatro anche tu? io continuo a farlo e mi rende felice! adoro recitare e entrare in personaggi completamente diversi da me, ti sembra di vivere la vita di un altro e finito uno spettacolo, mi capita di sentirmi triste, come se perdessi "l'amicizia" del mio personaggio...

**franchetto** Venerdì 16 Luglio 2010 14:40

gri ieri sono stato a castellamonte in piscina scusa (faceva caldo anche li) -cerea era usato molto da macario comico bravissimo piemonte ne ora si dice -arvezze - ho lavorato per 36 anni in olivetti a ivrea e il piemontese è di casa-come sto (come una barca in mezzo al bosco) io sono stato benissimo sino a 3 anni fa quando ho subito uno schochs è successo lo stesso a mia mamma quando ho perso a 16 anni mia sorella per un tm.ma non ha mai mollato anche perchè aveva un figlio come me e non poteva.per i tuoi sintomi i miei sono diversi credo che ognuno abbia i suoi e varia molto nel contesto in cui vive tu stai passando un momento felice a livello sentimentale sicuramente ti darà una mano anzi due (lo sai che prima di quella botta ero in una compagnia di teatro)-- la prossima settimana sono a champorcher as veduma

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 14:18

Vado, a dopo

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 14:18

Gri e non cri

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 14:18

Cri, mia mamma aveva un modo di dire quando ad una persona capita di tutto ma nulla di grave "prima che capiti che muoio io, muore prima una mucca ad un pover'uomo se ha solo quella". Ecco, sono certa che arriverò a 100anni con il mio MDT e altri mille acciacchi.

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 14:13

Gri, a me non è mai successo nulla, però tu quando vai dal tuo Prof. gliene parli, così senti cosa ti dice.

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:56

e cosa succede MAMY? devo dirlo ad Allais?

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:55

Fra un po' devo uscire, credo di essere fortunata con Gabriele, lui esce sempre malvolentieri, è perfetto per me

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:53

Gri, capita ogni tanto di sentire come se la testa scoppiasse. A me succede ogni tanto e credo sia per il fatto che mi sento la testa piena di sangue e come una strozzatura a livello del collo che non mi lascia passare il sangue.

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:52

Piera, miseria, fino al 21 per avere gli esiti, ma è lontanissimo. Immagino che avrai MDT, non so che dire, spero solo che sia stato un episodio passeggero

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:51

Ma qualcuno di voi ha mai provato quella sensazione che ho descritto prima? cioè come se lievitate il cervello e non trovasse spazio nel cranio per espandersi? è una sensazione strana, sembra come se ci fosse un palloncino che stanno gonfiando dentro a un recipiente, è già gonfiato al massimo, ma cerca di gonfiarsi di più...non so se mi avete capita... Che cosa può essere???

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:50

Maria, l'umore ogni tanto si flette, credo sia normale, quante volte capita anche a me di essere un po' giù, ma questo stato non dura poi così tanto, perchè se succedesse che l'umore sia flessibile sempre, non sarebbe più flessibile ma avrebbe necessità di interventi e anche urgenti per quello che penso io.

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:48

PIERA, in bocca al lupo per Irene! facci sapere degli esami...speriamo guarisca in fretta! le farebbe bene magari un po' di mare dopo...?!?

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:46

Avrei voglia di riposare un po', già sta notte non ho dormito...ma invece mi tocca star in ufficio! niente: stringo i denti e vado avanti, devo farlo! e non mi va di prendere nulla perché mi sento la nausea e non ho voglia che mi parta anche il mal di stomaco!

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:46

Piera, la parola eutimica è corredata da altre parole che lasciano intendere quale sia il mio stato d'animo e che non ho mai sofferto di malattie come può essere il bipolarismo e per fortuna, ne ho già tante che mi manca pure quella. Credo che la parola eutimica sia usata in tutte le forme depressive, ma anche in forme di esaltazione, credo la usino per dire che la persona ha raggiunto la fase eutimica, fase che per una persona senza problemi dovrebbe essere la normalità.

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:44

Io quando ho male sono molto più vulnerabile, mi viene da piangere e mi offende quasi tutto...cerco di far la forte, magari sorrido alla gente, faccio finta di nulla, dico che sto bene, ma poi dentro, durante un attacco, sono debolissima!

**maria9195** Venerdì 16 Luglio 2010 13:42

LARA ...sai che mi è piaciuto molto il termine: il mio umore è flessibile!!!...anche io mio fa alti e bassi però sono convinta che sono i farmaci e questa schifosa malattia ad arbitrare l'umore e lo stato di benessere ...io ho conosciuto la depressione questo aprile scorso e mai più vorrò arrivare ad esserle amica: tutto per colpa di una profilassi sbagliata che mi ha solo causato tanti effetti collaterali tra cui il continuo pianto, il mal di stomaco e una insicurezza micidiale..infatti era arrivata al punto di non voler più andare in ufficio perché mi sentivo non in grado di lavorare e di stare tra le persone...mammamia che periodaccio...poi lentamente e grazie a voi e smettendo di assumere quei farmaci sono ripartita ma che lezione di vita mi è rimasta nella mia memoria!!

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:38

A pranzo mi ha telefonato l'orafo dal quale abbiamo fatto fare le fedie, sono pronte, vuole che le proviamo prima di mettere il diamantino sulla mia! sabato mattina andiamo a provarle! non vedo l'ora!

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 13:37

Ho la testa delicatissima, la sento un po' come se lievitate e non trovasse spazio nel cranio per espandersi...e ciò fa sì che io abbia male! non è emicrania, ma comunque molto fastidioso...mi sento un po' nel pallone! sono molto stanca!

**piera** Venerdì 16 Luglio 2010 13:06

buongiorno a tutti, il mdm fa da padrone anche qui da me, Irene ieri sera aveva di nuovo la febbre e sono molto preoccupata, stamattina ha fatto tutti gli esami del sangue, ma i risultati ci saranno solo il 21 luglio. Lara non so se darti dell' eutimica sia una bella cosa, tra l'altro la fase eutimica c'è anche in chi soffre di depressione maggiore o di bipolarismo!!!! e' proprio attraversando questa fase che i bipolari decidono di smettere le cure, meglio prendere il puro significato della parola e pensare che il tuo umore è nel limite della norma.....io penso che per un tale stato però debba alzare il punteggio di invalidità perché vuole dire che un emicranico diventa un depresso solo perché ha l'emicrania e non lo sarebbe se non avesse questa schifosa malattia!!!!!! Conchiglia la commissione

che ti ha esaminato deve avere tenuto conto che tu senza il mdt avresti avuto una vita completamente diversa: in famiglia, nei rapporti sociale, nel lavoro, per me hanno sono stati lungimiranti e molto preparati!!!!

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:05

Sabrina, grazie. Penso anch'io di essere un po' strana, ma matta mi piace di più. ieri quando ho visto Maya arrivare al gruppo con un sole che spaccava le pietre, le ho detto "se non son matti non li vogliamo"

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 13:03

Maya, dai che una volta che passa, passa

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 12:16

LARA, di te si può dire tutto ma tranne che tu sia scema o in bilico dall'esserlo... un pò matta si, su questo ti do ragione

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 12:03

torno a letto,vari dolori in aumento.

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 11:59

Sabrina,guarda in alcuni momenti è stata anche faticoso, e sedermi e non fare nulla,poteva essere meglio,ma quando aprivo il forum,e magari non scrivevo ,ma leggevo,trovavo le parole giuste.....e con fatica mi rialzavo.....

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:55

Maya, non mollare, perchè questo è il periodo più rognoso della tua vita

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:54

Sabrina, io sono in bilico dall'essere scema, sapessi quanto è poco la differenza. Non conosco o pokemon, ma il personaggio emicranico mi sarebbe piaciuto molto

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 11:52

brava MAYA, sono sicura che ci riuscirai di sicuro ed in effetti è una buona strada quella che stai seguendo. nn mollare un abbraccio

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 11:50

quando Mami ci dice ,migliorare il nostro stile di vita,con il gruppo sono riuscita a capire cosa dovevo fare,e come..."è il come faccio le cose ",che ora mi permette ,a volte di stare alla pari col mdt,alle sera non ho più la conta delle cose dà fare per il giorno dopo,ma vado a letto pensando ad altro,e al mattino,che quasi mai ho dolore,parto con calma,e mi preoccupo di pensare alle cose dà sbrigare dopo il lavoro,nel momento in cui esco,non è stato facile arrivarci,ma imparando gli atteggiamenti giusti,e ripeterli,poi alcuni li fai con naturalezza,e si crea lo stile di vitra "nuovo",migliore....tutto in torno a me è esattamente come prima,le cose ,il lavoro,le persone,le parole,ma stò cercando di viverle,e non di subirle,ma ora stò cercando di stare meglio io.

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 11:45

vi volevo raccontare una cosa. alcuni di voi che hanno figli dell'età di vittorio circa, si ricorderanno certamente dei pokemon, personaggi dei cartoni animati con poteri speciali ognuno diverso dall'altro. tra i pokemon e ne era uno, una papera di nome PSYDUCK, che soffriva di emicrania tanto è che durante i combattimenti il suo attacco più potente che si chiamava ATTACCO CONFUSIONE ed era quasi invincibile lo faceva quando colpito alla testa dall'avversario cominciava ad avere mdt. aveva un mdt talmente forte che creava un'onda energetica che spazzava via gli avversari... mio figlio, allora non emicranico, mi aveva soprannominata psyduck perchè diceva che quando avevo mdt ero proprio come lui ed era meglio starmi lontana

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 11:40

LARA, anche io penso di essere eutimica, ma poi in famiglia da me mi dicono di no, soprattutto quando passo dalla calma alla rabbia in meno di un millesimo di secondo... però sono loro che esagerano vero? i miei sbalzi di umore sono nella norma, nn si può essere sempre felici, soprattutto quando si sta male, sennò nn sei eutimico, sei scemo.... sicuramente la forza di reazione che hai tu non è comune (e spero che gli altri amici nn me ne vogliano)

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:36

Maya, sei forte. Bravissima, bisogna approfittare dei momenti che si hanno disponibili per accudire il dolore e vedere se si può fare a meno del triptano. Bravissima, ce l'hai fatta, cosa che non sempre riesce.

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:34

Simona, io ho quasi 59 anni e di strada ne ho fatta, penso di essere arrivata a questo punto, perchè stavo per "scompare". Ero talmente arrivata in fondo che potevo vedere il nulla, è stato quando mi sono trovata davanti quel bivio che ho scelto e ho scelto questo

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:31

Sabrina, hai una soffitta? metti tutto la e vedrai che piano piano le cose vengono buone.

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 11:29

MAYA mi spiace molto per la nottata! un abbraccio

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 11:25

Simo ciao,ha ragione c'è tanta starda dà fare,ma credo che ognuna di noi possa raggiungere quello stato,di avere nel momento del dolore,l'atteggiamento giusto,che solo se lavori sù tutti i punti che ci manda Mami,poi piano piano capire e superare i giorni di dolore.

**stella** Venerdì 16 Luglio 2010 11:25

MAYA mi dispiace tanto che tu sia stata poco bene questa notte noi donne abbiamo la sfortuna pure del ciclo ogni mese io non vedo l'ora di andare in menopausa per vedere se qualcosa cambia ovvio im meglio come ti senti ora?un abbraccio forte forte

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:24

Conchiglia, la commissione valuta moltissimo la depressione che una persona ha, anche a me avevano dato un punteggio alto, ma avevano scritto che avevo il morale flesso e quello portava molto in alto i punti. Il giorno che ho fatto la visita, avevo un attacco di emicrania fortissimo che facevo persino fatica a respirare, erano notti che non dormivo, quindi ti lascio immaginare come poteva essere il mio morale. Però quella frase che diceva che il mio morale era flesso, pur avendomi portato punti, a me stava sullo stomaco, perchè non corrispondeva alla realtà, io il morale flesso ce l'ho per 15 minuti poi reagisco sempre. Cosa diversa per i dolori che ho nel cuore, ma se a quelli dovessimo dare un punteggio, ci sono persone che dovrebbero avere mille punti. Non ci crederai cara, ma sono andata dal Presidente di commissione a lamentarmi, sul subito non ha capito e pensava che mi lamentassi per il punteggio troppo basso, poi ha capito e mi ha detto di non preoccuparmi perchè ci sarebbero state revisioni a breve. Ci sono tornata e purtroppo di malattie da aggiungere ne avevo altre, ma ho anche ben specificato che il mio morale è sempre alto, perchè faccio sempre di tutto per cercare di superare tutti i miei acciacchi. Ebbene, questa commissione di certo ha dovuto darmi un punteggio inferiore a quello che avrei avuto se il mio morale fosse stato flesso, ma sarebbe stato falso che più falso non si può, perchè chi direbbe che io sono moralmente flessa? Quindi chissà, forse per regalo, i punti sono bassi, in compenso sulla valutazione la commissione mi ha fatto un regalo, mi hanno scritto che sono una persona eutimica. Ora si che va bene mi sono detta

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 11:18

Mami grazie ,troppo buona,ma è grazie al gruppo, è grazie a TE,che riesco a parlare.e lo immagini sicuramente quanto mi faccia stare bene.

**Simona** Venerdì 16 Luglio 2010 11:17

MAYA mi spiace per la tua nottata, immagino ora come tu ti possa sentire!!! riposa se puoi... MAMMA LARA sei una roccia! Quanta strada dobbiamo ancora fare per raggiungere il tuo stato, e chissà se mai ci riusciremo, perchè secondo me non è mica una cosa da tutti eh!!!!!! CONCHIGLIA anche io la penso come ALEB, il 67% d'invalidità è un buon risultato!!!!

**maya** Venerdì 16 Luglio 2010 11:14

buon giorno a tutte-i,ieri sera è iniziato dolore a sx,e nella notte emy ha dato il meglio,sono rimasta in bagno tanto,il vomito sembrava non fermarsi,quando ho realizzato che ero li... ed ero sola,è aumentata l'agitazione,ho pianto,e la testa scoppiava,in fine mi son coricata,e vrsò le 5 svegliata di nuovo con dolore forte,ed è arrivato il ciclo,ora la testa ancora dolore,ma non avendo preso il trip,mi reggo si fà ber dire,decentemente.

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:04

Giuseppe, a Praia per due chiacchiere con te verrei volentieri

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:03

Chissà Margaret con la sua vacanza

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:02

Feffe sarà già a casa.

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 11:01

Maria, ma cosa vuoi che faccia cara, le ore sono per me quante lo sono per te ed io non devo lavorare. Faccio quello che posso e mi fermo solo per vomitare o per andare in bagno quando anche la diarrea (sempre dovuta al MDT) mi attacca come una rognosa. Per il resto vado anche se ho dolore, ma per me è diverso, non ho mai ansia anche quando dico di essere in ansia e questo stato non mi fa mai sentire più male di quello che ho. Il dolore non mi spaventa se è un dolore che conosco e quello del MDT lo conosco troppo bene. Se invece ho gli attacchi di grappolo come questa notte, allora tutto si ferma e non posso fare null'altro che non sia fare tanta attenzione anche ai miei pensieri, perchè se solo sbando di un millimetro, è finita. A proposito di ospitate, questa sera arriva il figlio di Gabriele

**mamma lara** Venerdì 16 Luglio 2010 10:56

Buongiorno a tutti. Il gruppo di ieri è stato veramente proficuo, poi maya ha praticamente condotto lei per tutto il tempo ed io sono stata ad ascoltare dando spunti se necessari. E' stata veramente brava

**Aleb97** Venerdì 16 Luglio 2010 10:50

CONCHIGLIA non mi sembra male l'invalidità al 67%. sono stati comprensivi perchè pensandoci, per uno che non ha mai provato il mdt non capisce cosa significhi quando diventa invalidante... come ci si sente. A volte non lo capiscono nemmeno i nostri amici e familiari, figuriamoci una commissione che ci vede qualche ora e non ha esami di supporto!! Complimenti alla commissione!

**Aleb97** Venerdì 16 Luglio 2010 10:48

Buongiorno a tutti. Finalmente è venerdì. Oggi pomeriggio spero di andare in piscina (ciclo in arrivo) dove mi aspetta già il maritino che è in ferie. Ieri mi ha portato a fare shopping... è un vero tesoro!

**Simona** Venerdì 16 Luglio 2010 10:45

PAULA a me è successa una cosa simile alla tua in un autobus in turchia quando avevo 12 anni ed ero in vacanza con i miei, anche io non l'ho mai raccontato ai miei, ma sto turco era veramente un depravato, ovviamente non sono stata seguita perchè in un pulman non c'è poi molto spazio ma è stata comunque una forma di depravazione che non dimenticherò mai... Buona giornata e buon lavoro, dai forza che tra un po arrivano le meritate ferie!!!!

**paula1** Venerdì 16 Luglio 2010 10:38

buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 16 Luglio 2010 10:38

scendo in città...devo fare le commissioni come si dice.....ossia pagare, pagare, pagare.....speriamo che oggi sia tutto tranquillo....basta già pensare a lunedì che abbiamo 21 ingressi !!! da morire....alla faccia che in estate si opera meno !

**paula1** Venerdì 16 Luglio 2010 10:27

ci sono andata una vita fa...credo di aver avuto 15/16 anni...siamo andati al santuario del bambino vestito di rosso...con mia zia suora perchè quando mia sorella ha avuto una brutta malattia la zia, appunto, ci aveva indicato questa forma di preghiera....io ero già scettica allora, ma comunque non fa mai male conoscere cose nuove...solo che in treno c'era un uomo che mi veniva dietro quando andavo ai finestrini (mi è sempre piaciuto passeggiare nel treno) e allora mi sono dovuta sedere vicino ai miei e non mi sono alzata fino all'arrivo.....non l'ho mai detto ai miei genitori...

**Simona** Venerdì 16 Luglio 2010 10:22

PAULA ciao!!!! Si c'è il treno da Genova che va ad Arenzano, è la prima località di mare nota nella riviera di ponente... carina se non fosse che è sempre piena di gente ed il mare non è che sia il

migliore della Liguria.. però c'è un bel parco, grande e pieno di animali.. e poi c'è una gelateria molto buona!!!

**paula1** Venerdì 16 Luglio 2010 10:17

SIMONA.....conosco Arenzano.....ci sono andata con un trenino da Genova...possibile ?

**Simona** Venerdì 16 Luglio 2010 10:15

buongiorno a tutti... BEBA mail mandata! Non lo conosco sto posto che hai menzionato, guardavo se era la piscina delle bolle blu che mi era relativamente comoda, oppure quella del Lavagello che conosco... FEFFE bentornata!!!!!!!!!!!!!! MARIA anche io sarei distrutta fossi in te!!! Riposati un po' oggi se riesci così ti rimetti in forza per il fine settimana!!! SABRY buon fine settimana al mare! Io oggi sono distrutta e farò poco poco e piano piano, stasera siamo invitati ad Arenzano a mangiare in un giardino con amici ma non so mica se andremo... ieri sera eravamo a cena dai nostri futuri vicini, domani sera c'è l'annuale festa dei cavalli che non voglio perdere.. ma uscire tre sere di seguito non so se è nelle mie capacità in questo momento.....

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 10:08

Bentornata FEFFE! spero tu non sia troppo stanca! e dimmi, hai poi smesso la pillola?

**feffe81** Venerdì 16 Luglio 2010 10:04

ciao a tutti sono tornata ma non vi ho letti

**maria9195** Venerdì 16 Luglio 2010 09:48

Oggi sono KO!!! testa e stanchezza si fanno sentire...ieri sera ho avuto a cena ben 13 persone e ho fatto la trottola tutto la serata per servire e riordinare un po' la casa...sono andata a letto all'una!!! e stamattina sono rimbambita: ma e' possibile che io ne risento sempre così quando organizzo qualcosa??? ecco perché non organizzo e invito quasi più nessuno a casa perché dopo pago le conseguenze..ho finito ora di caricare l'ultima lavastoviglie e poi sistemo tutta la cucina....stamattina mi sono rifiutata di andare in ufficio: sto a casa perché sono al limite delle mie forze ...LARA toglimi una curiosità: ma come fai a invitare sempre tanta gente a casa tua, cucinare tanto e servire tutti con gli acciacchi più pesanti e sofferenti dei miei???? mi devi dire il tuo segreto!!!!

**mari721** Venerdì 16 Luglio 2010 09:37

Buongiorno a tutti, finalmente è venerdì, questa settimana è stata proprio pesante ma per fortuna è quasi finita un abbraccio a tutti Marianna

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 09:13

CONCHIGLIA, come si fa a richiedere l'invalidità? ma se uno ha l'invalidità, non paga i vari esami per la testa e le medicine sempre per la testa?

**gri** Venerdì 16 Luglio 2010 09:13

Buongiorno a tutti! ieri giornata magnifica in montagna, mi sono anche sbruciacchiata mentre facevo il rilievo! sta notte però alle 4.30 MDT forte...poi per fortuna mi è passato verso le 6, sta mattina non riuscivo ad alzarmi, infatti sono entrata 10 min fa al lavoro! un abbraccio

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 08:58

anche io stasera vado al mare, vado a trovare i miei che sono lì con Vittorio. domani mattina ripasso di matematica, domani pomeriggio parrucchiera, aperitivo e poi si vedrà, domenica mattina, matematica + italiano, poi verdo le 2.30 si torna a Bologna. in tutto questo periodo devo anche trovare il tempo per selezionare tutta la roba che porto a Bologna perché i miei alla fine di agosto lasciano la casa che ormai avevamo in affitto da circa 10 anni. troppo costosa, mio padre ha fatto un conto che l'affitto della casa al mare per un anno compresa di riscaldamento in inverno, ombrellone e lettini d'estate gli veniva a costare circa 15.000 euro l'anno. mio padre è in pensione e pur con una buona pensione non può proprio più mantenere questo standard, per cui a malincuore ci toccherà fare il trasloco....ma la domanda è questa...dove metteremo tutta la roba che avevamo al mare????

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 08:54

GIUSEPPE, mamma mia che vita che fai, bella intendo, sempre pieno di impegni, sempre con gli amici...è bello così, sono contenta. un abbraccio e ti auguro un w.e. senza visite indesiderate

**giuseppe** Venerdì 16 Luglio 2010 08:44

buon giorno gente, caldo e sole la fanno sempre da padrone, siamo finalmente a fine settimana e se tutto va bene stasera a mare e domani all'acqua fans di praia a mare con figli e amici, la collega ancora una settimana di malattia poi rientra, bene ora un bel caffè poi si va a lavoro, buona giornata e buon fine settimana a tutti voi.

**sabrina** Venerdì 16 Luglio 2010 08:41

ciao a tutti, come previsto ieri sera attacco. purtroppo ha un pò rovinato la serata che volev fare con fabio, m lui era tranquillo, ormai c'è abituato. cmq ieri sera ho preso solo 20 gocce di novalgina invece di 40 e è andata megli del solito. il mdt nn mi è passato del tutto, ma sicuramente lo stomaco ne ha giovato e soprattutto nn ho avuto la pacca di sonno solita da novalgina e in più prendendone metà dose lo posso prendere il doppio delle volte....!!!! cmq anche stamattina mdt da ciclo. che bello essere donne!!!!

**paula1** Venerdì 16 Luglio 2010 07:33

buon giorno a tutti...GIUSEPPINA ora controllo e ti comunico il codice...

**beba** Giovedì 15 Luglio 2010 21:24

Ciao Simona ti ho letto,se ti fa piacere la manderesti la tuo foto anche a me!r.r.masarin@gmail.com grazie,spero di conoscerti presto.Per il concerto non so ancora niente,la piscina si chiama val milana ed è a valmadonna.

**giuseppina** Giovedì 15 Luglio 2010 21:16

PAULA oggi mi è arrivato il libro, grazie veramente, sei un tesoro, sono andata sul sito e ho inserito i codici ma mi dice che non corrisponde a nessun libro, è possibile che una delle cifre sia una z e non un 7?

**conchigliadicrissi** Giovedì 15 Luglio 2010 21:12

e non sanno che quando uno parla di mal di testo vero, quello che ti fa allontanare dalla realta', quello che ti toglie la voglia di qualsiasi cosa, quello che ti mette in ginocchio... non passa con l'aspirina o l'aulin!" Ma nessuno puo' capire se non lo ha provato. Percio' ho fatto la domanda di invalidita' e quando mi hanno chiamata ero spaventata e avevo il terrore che mi offendessero, che non mi credessero, che mi credessero una mentitrice. La commissione era composta da uomini e donne che dopo aver letto la lettera di accompagnamento del Prof. Manzoni del centro cefalee mi hanno chiesto di spiegare che cosa e' il mal di testa. Ho raccontato di quando guardo le foto delle mie vacanze di anni fa con i miei bambini piccoli e di come io associ ad ogni foto la sensazione che provavo in quel momento per il dolore alla testa. Ho spiegato loro di come io mi senta quando dal male perdo il contatto con la realta' e di come questo dolore mi tolga la dignita'. Ho detto loro che li avrei capiti se non mi avessero creduta perche' il mal di testa non si puo' provare con un esame, con una tac, con dei raggi... Se mi volevano credere mi dovevano credere sulla parola. Mi hanno ringraziata e sono uscita. L'invalidita' mi e' stata concessa. Il 67%.

**conchigliadicrissi** Giovedì 15 Luglio 2010 21:01

Ciao a tutte! Ho letto che parlate di invalidita' percio' vi racconto la mia esperienza se vi puo' aiutare. Ho chiesto l'invalidita' perche' ero e sono arrabbiata e credevo che ottenerla mi avrebbe fatto sentire meglio. Quando incontri qualcuno che ti chiede come stai e tu rispondi " mi fa tanto male la testa" spesso ti rispondono: "hai provato a prendere l'aulin? o l'aspirina?"

**maya** Giovedì 15 Luglio 2010 20:44

alle 21 di questa sera la nostra Feffè salirà sol volo per rientrare....brava hai fatto anche questa.

**maya** Giovedì 15 Luglio 2010 20:08

ciao a tutte-i,sono stata al gruppo a ferrara,e oggi nonostante sempre un pò di agitazione,mi è piaciuto raccontare,e seguire questo percorso mi ha beramente portato a cose buone ,che mi fanno stare meglio,poi ho avuto il piacere di ascoltare Mami e i prof.di medicina legale,che hanno voglia per questo gruppo di fere cose belle,per migliorarlo,ma per far si che ce ne siano altri,ed è molto importante.

**paula1** Giovedì 15 Luglio 2010 18:59

SIMONA.....sei troppo bella...e non è un gran pancione dai !!

**paula1** Giovedì 15 Luglio 2010 18:13

ho cercato di riposare un po'....stamattina mi hanno fatto fare di tutto di più! e inizio pure a capire perchè sono contenti che sia rimasta a lavorare in reparto !! comunque deleterio fare 30 km sotto il sole con lo scooter....oggi ho fatto la strada di fondovalle che costeggia il fiume..un caldo terribile e non c'era quasi nessuno nemmeno a mollo !

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 17:25

bene, chiudo e mi trascino boccheggiante fino a casa sperando di riposare un pò prima che arrivi fabio in modo da potergli preparare la seratina a sorpresa che avevo in mente. a domani

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 17:07

rileggendo il post mi sono accorta che ho scritto veramente male, confido che capiate, abbiate pazienza

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 17:06

PAULA, come ti capisco, io con il caldo sto veramente male. veramente ad essere sincera sto male anche con il troppo freddo, quindi probabilmente quello che a me da fastidio sono gli sbalzi di temperatura anche se in effetti il caldo è molto peggio

**paula1** Giovedì 15 Luglio 2010 15:48

è 3 giorni che prendo oki o aulin per il mal di testa da caldo....uffa..., ma non mi devo lamentare...certi anni è andata peggio....

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 15:32

ecco. lo sapevo, primo giorno di ciclo attacco in arrivo. lo so per certo perchè ormai i segnali li riconosco eccome.... speriamo sia sopportabile perchè per stasera avevo organizzato una bella serata con fabio... che vita assurda... a dopo, vado alla fotocopiatrice.

**piera** Giovedì 15 Luglio 2010 15:26

simona ho letto di tutta fretta un po' la legge sulla disabilità, mi sembra di aver capito che se hai invalidità del 50% per tumore ti aspettano di diritto 30 giorni l'anno per le cure.....magari la tua collega ha usufruito di questa legge, comunque in tutti i casi bisogna leggersi bene tutti i paragrafi, perchè la legge per congedi e permessi è abbastanza articolata

**Lidia** Giovedì 15 Luglio 2010 15:11

Ciao a tutti. MANU temo che le baruffe durante i lavori di ristrutturazione siano normali purtroppo, mi ricordo mia sorella col compagno quando stavano sistemando casa, pensavo non sarebbero arrivati ad andarci a vivere insieme :)

**paula1** Giovedì 15 Luglio 2010 14:38

Buon giorno a tutti

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 14:07

PIERA in effetti credo anche io che la 104 non c'entri molto ma una mia collega che ha avuto un tumore (ora per fortuna è guarita) ne ha usufruito per degli anni, per le cure che faceva e anche dopo per varie visite, allora i miei datori di lavoro credono che anche io possa usufruire di sta cosa.. io non voglio contraddirli perchè sono persone che dicono una cosa ed hanno ragione, non c'è possibilità che sbagliano, e visto che con sta gente discutere è inutile e controproducente perchè non arrivi mai da nessun parte e ne esci solo con una bella dose di nervoso, io lascio dire e rispondo "ok farò il possibile...", intanto alla fine saranno loro ad essere delusi perchè mi hanno detto che nelle migliori delle ipotesi potrei ottenere riduzioni di orari o orari più flessibili, quindi hanno solo da rimetterci se mi venisse riconosciuto qualcosa... comunque è una questione che dovrò affrontare tra un po di tempo, un bel po... e nel frattempo spero di trovare un'altra alternativa professionale più vicina a casa e che mi impegni solo mezza giornata.. vedremo..... Grazie dei tuoi suggerimenti, in effetti ho preparato roba finora ma adesso vado un po a letto a riposare prima che arrivi Gabri perchè sono fusa..... Irene come sta oggi? migliora o ci vuole ancora del tempo perchè si possa sentire meglio?

**mari721** Giovedì 15 Luglio 2010 14:07

a Roma ci stiamo squagliandooooo!! ma resisto! Grazie a tutti per i complimenti un abbraccio

**piera** Giovedì 15 Luglio 2010 13:38

Simona mi dispiace per la faticaccia di ieri, pero' credo che anche la visita in gravidanza possa avere un valore aggiuntivo per la tua invalidita' di cefalalgica, per la legge 104 penso che non centri nulla con la tua invalidita, sono i permessi concessi ai parenti fino al secondo grado per assistere un congiunto portatore di handicap, non credo proprio che verranno concessi a te per te.....magari un giorno a Gabriele se sara' tuo marito pero' meglio di no vorrebbe dire che sei gravemente malata, non ti affaticare troppo con il trasloco, fa pure tanto caldo vai piano piano pianissimo!!!!!!

**manu66** Giovedì 15 Luglio 2010 13:34

Qui caldo e si suda parecchio...vado a pranzare poi riposo...ciao a dopo!

**manu66** Giovedì 15 Luglio 2010 13:33

Stanchissima anch'io...stamattina un pò di commissioni varie e poi a scegliere i colori per le pareti di casa nuova e i faretto per la cucina...così ci sono state un pò di baruffe con mio marito perchè la storia della ristrutturazione ci sta facendo saltare i nervi! Ho incontrato una mia amica che sta ristrutturando casa come me e ha detto che con il marito è arrivata al limite...quindi penso che sia normale o abbastanza normale. Spero che quando i lavori saranno terminati andremo più d'accordo!!!

**mamma lara** Giovedì 15 Luglio 2010 12:38

Vado a fare la pappona e poi mi riposo un pochetto, sono un po' stanchina.

**mamma lara** Giovedì 15 Luglio 2010 12:37

Giuseppe, immagino il freddo che avrai in inverno visto ora hai freschino. Un bacione amico caro

**mamma lara** Giovedì 15 Luglio 2010 12:33

Simona, per me hai fatto bene ad andare ieri, così sanno che sei un'emcranica e chi ti segue, devono vedere tutte le tue fasi. Credo si debba essere seri, perchè la legge 104 è una cosa molto difficile da ottenere, pensa che neppure a me l'hanno assegnata, pur avendo parecchi disturbini. Il tuo datore di lavoro, si dovrà rassegnare.

**mamma lara** Giovedì 15 Luglio 2010 12:31

Maya, immagino che per te questa situazione lavorativa sia complicata, speriamo che il lavoro arrivi e presto

**mamma lara** Giovedì 15 Luglio 2010 12:30

Mari, siete bellissimi, fai bene a coltivare questa passione e lascia che facciano le loro battute, cosa vuoi che capiscano, mia mamma che era mantovana, diceva sempre "non sanno di aglio neppure se ne mangiano un ettaro".

**mamma lara** Giovedì 15 Luglio 2010 12:28

Eccomi. Buongiorno a tutti. Abbiamo sistemato il garage e ho preso anche una piscinetta gonfiabile per Emma, 9 euro, costa meno di una bacinella. La mia notte è andata, due attacchi che ho fatto fatica a sopportare per via dell'attacco emicranico. Ma va bene così, poteva andare peggio

**maya** Giovedì 15 Luglio 2010 11:04

Simo...ma sei bellissima....grazie delle foto.

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 10:55

MAYA mi spiace che sei ferma dal lavoro, conoscendoti ti fa più male che bene!!! spero che presto arrivi alla tua ditta una montagna di lavoro!!!! SISSI grazie del complimento!!! ho mandato foto alle amiche di cui avevo l'indirizzo mail memorizzato, se qualcun'altro le vuole se mi scrive l'indirizzo mail provvedo...

**Sissi** Giovedì 15 Luglio 2010 10:45

Un saluto veloce causa impegni di lavoro. SIMO grazie, sei bellissima, ha ragione Lara, le donne in attesa sono le più belle! Un abbraccio a tutti

**maya** Giovedì 15 Luglio 2010 10:33

buon giorno,dinuovo a casa fino a merti di ma se arriva materiale,ci chiamano in ditta,la tensiva rompe ....

**Aleb97** Giovedì 15 Luglio 2010 10:27

SABRINA è una palestra normalissima (infatti l'istruttore è muscolosissimo... lui fa sicuramente body building) ma all'inizio, se vuoi, fai un paio di incontri con uno dei personal trainer (o istruttori che dir

si voglia) e lui ti fa un po' di domande (i tuoi obiettivi, quante volte andresti in palestra, se hai problemi di salute ecc), ti fa fare qualche esercizio così valuta a che punto sei e la volta successiva ti ha preparato una scheda con i vari esercizi adatti a te e ti fa vedere come usare le macchine e corregge eventuali comportamenti o movimenti sbagliati... se gli avessi detto che volevo farmi i muscoli mi avrebbe dato altri esercizi...

**Aleb97** Giovedì 15 Luglio 2010 10:24

MARI ma quanto siete belli e bravi! Complimenti!!

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 09:59

SABRI, MARI... no commento sui miei datori di lavoro.. miei ma non solo, nel senso che sono tutti uguali, o quasi, insomma sono davvero pochi quelli che capiscono e sono comprensivi, io non ne ho ancora trovati!!!!

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 09:56

MARI, grazie stasera li vado a vedere, in ufficio nn si può perchè ci hanno bloccato sia youtube che facebook questi intelligentoni.... lasciamo perdere ogni commento che è meglio

**mari721** Giovedì 15 Luglio 2010 09:51

Simona come ti capisco anche a me fanno storie per il mal di testa che pazienza che ci vuole!! fanno anche battutine!! per i video rumba:

<http://www.youtube.com/user/maricord#p/u/23/ZR4BAybm6WE>

**mari721** Giovedì 15 Luglio 2010 09:50

I video sono su youtube qui trovi valzer inglese:

<http://www.youtube.com/user/maricord#p/u/20/oYfB5QN3Eb8> cha cha cha:

<http://www.youtube.com/user/maricord#p/u/26/iKZQbQaP1g4> samba:

<http://www.youtube.com/user/maricord#p/u/22/7nmFSC-vlow> Ora stiamo ampliando i programmi per le gare questa è la rumba ma ora la stiamo modicando martedì abbiamo aggiunto delle figure quella del saggio è come la facevamo prima

<http://www.youtube.com/user/maricord#p/u/23/ZR4BAybm6WE> grazie

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 09:38

scusate, siccome io sono la solita rincoglionita, mi dite dove posso trovare il video di MARI? grazie

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 09:38

SIMONA mi dispiace che la tua visita nn abbia portato a niente di buono, certo c'è da fare la contatazione amara che il tuo datore di lavoro è veramente poco comprensivo se per 2/3 giorni al mese ti deve chiedere l'invalidità... è tutto molto triste quando ci si attacca a delle stron..te e nn si guardano i meriti reali delle persone...forza topina che adesso ti devi riposare e stare in forma che fagiolino ha bisogno di coccole

**giuseppe** Giovedì 15 Luglio 2010 09:38

Mari complimenti, ho visto un'attimo i video e siete bravissimi, continuate così, che bravi...

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 09:36

Per aggiornarvi sulla casa nuova invece, (poi per oggi basta altrimenti prendo tutto lo spazio del forum...) sabato pomeriggio mi portano il divano e martedì fanno ultimi allacci gas e poi siamo apposto, nel prossimo fine settimana possiamo fare trasloco poi mi rimane l'ultima settimana di luglio per pulire casa che lascio, ho già chiamato una ragazza per per 10 euro l'ora mi da una mano perchè io da sola tutto non riesco a fare e non voglio stra fare.. direi che sono soldi spesi bene.... a mia mamma non mi va di chiedere perchè lei si sbatte già tutta la settimana tra mio zio, e mille cose che ha da fare e poi sto caldo, vorrei tanto che si riposasse un po, quindi non mi va di gravare su di lei... tutti i giorni io e gabri portiamo via un po di roba da casa per sistemarla nella nuova così alla fine ci rimaranno i pochi mobili che abbiamo qui e non sarà un trasloco troppo faticoso per nessuno...

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 09:35

ALEB bellissimo... grazie, chissà se esiste un centro simile anche a bologna, bisogna che mi informi

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 09:32

MARI721 ma siete bellissimi tu e tuo marito!!!! e anche bravi!!! Complimenti!!! anche a me piace tanto il ballo, ho già fatto un corso di liscio un po di anni fa poi ho smesso perchè forse non avevo la

compagnia giusta... però non è detto che non inizi nuovamente tra un po di tempo, Gabri dice che per lui andrebbe bene ma non il liscio, lui vorrebbe fare latino-americano, e a me piacciono tutti quindi mi andrebbero bene anche quelli.. però prima bisogna vedere e pensare al pupetto... intanto avremmo tutta la vita per stare insieme e fare balli o quant'altro!!! ancora complimenti a voi due!!!!

**Aleb97** Giovedì 15 Luglio 2010 09:30

SABRINA ieri mi chiedevi del personal trainer e del "wellness". In sostanza fai fitness quando vuoi avere tanti bei muscoloni e quindi l'allenamento è duro, costante (quasi giornaliero) e spinge a fare sempre di più. Invece wellness rassoda, rinforza, aiuta la postura facendo i movimenti giusti ma non ha un impatto fortissimo sul fisico. Sudi e quindi elimini le tossine, fai un po' di cardio quindi immetti le endorfine in circolo, ma non esageri mai e punti piuttosto su resistenza e costanza ma anche dopo parecchio non hai i muscoloni, però il tono di gambe e braccia e schiena è tonico. Così anche se al momento fai fatica non ti senti tutta rotta il giorno dopo... BELLO! ^\_\_^

**giuseppe** Giovedì 15 Luglio 2010 09:29

buon giorno gente, qui sempre sole bello, ci avviamo verso un'altro fine settimana, al solito in questo lato del comune non prende mai il sole ed è talmente fresco che tutti quelli che vengono fanno la stessa domanda "ma avete l'aria condizionata"?... la risposta è sempre la stessa...no. ok ora un bel caffè poi andiamo avanti, buona giornata a tutti.

**Aleb97** Giovedì 15 Luglio 2010 09:26

Buongiorno a tutti e complimenti alla nostra FEFFE!

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 09:23

Ieri al Mondino è andata diciamo bene ma anche se non ci andavo era lo stesso, anzi forse meglio visto il viaggio ed il caldo, insomma per me non è un buon momento per muovermi... E' che questa visita l'ho fatta solo per chiedere l'invalidità perchè i miei datori di lavoro mi avevano detto che per loro era troppo gravoso (in senso economico.. mah....) che io stessi a casa dai 2 ai 3 gg al mese e mi avevano quindi chiesto di fare sta cosa per poi chiedere la legge 104 che ti dà diritto a 3 gg al mese di assenza senza fare mutua... io sapevo che sta cosa sarebbe stata difficile, soprattutto in Liguria dove la cefalea non è ancora riconosciuta come malattia invalidante ma avevo deciso di provarci ugualmente.. così avevo fissato un appuntamento ad aprile.. poi sono rimasta incinta.. ad aprile combinazione nella stessa settimana della visita al Mondino ho dovuto fare la villocentesi urgente per il bimbo e son dovuta rimanere a casa ferma per 1 settimana e ho dovuto rimandare la visita a ieri.. però con la gravidanza il mio mdt, seppur sia sempre presente, è cambiato ed è migliorato sia per intensità, che per durata che per frequenza.. quindi con il foglio che mi ha fatto la d.ssa ieri non posso chiedere l'invalidità perchè se già avevo poche possibilità prima che stavo molto peggio ora proprio ne ho pari a zero... quindi devo aspettare di finire la gravidanza e l'allattamento, vedere come procede il mio mdt e dopo che avrò tenuto un po di mesi il diario e monitorato il tutto tornerò a fare un'altra visita e proverò a chiedere l'invalidità... tutto rimandato a tra 1 anno e mezzo minimo quindi..... pazienza.... ieri ero un po giù perchè non ho pensato che stavo facendo una cosa inutile per il mio scopo, e se ci pensavo bene in effetti era logico che andasse così, me la sono presa un po con me stessa perchè potevo evitare sto sbattimento di ieri ed invece sono andata e tornata che ero uno straccio, mi son dovuta poi mettere a letto fino all'ora di cena ..... scusate la lungaggine del mio messaggio e ringrazio tutte le ragazze che mi hanno pensato ieri e che attendevano mie notizie!

**mari721** Giovedì 15 Luglio 2010 09:16

buongiorno a tutti, devo proprio aprire una scuola di ballo e coinvolgere tutti. La passione del ballo mi è scoppiata da pochissimo da febbraio 2009 mi ha coinvolto mio marito che dopo un'operazione complicata ha deciso che doveva cambiare qualcosa nella sua vita, e quindi ci siamo iscritti ad una scuola, prima non avevamo mai mosso un piede!!noi facciamo sia i latini che gli standard. Presto vorremmo iniziare a fare le gare. I video ne abbiamo fatti parecchi soprattutto per il saggio, però li eravamo veramente emozionati questo è il cha cha cha :

<http://www.youtube.com/watch?v=iKZQbQaP1g4> questo è il valzer inglese:

<http://www.youtube.com/watch?v=oYfB5QN3Eb8&feature=related> Un abbraccio a tutti

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 09:14

BEBA poi mi dici a quale piscina ti riferisci?

**Simona** Giovedì 15 Luglio 2010 09:13

buongiorno a tutti!! FEFTE congratulazioni per la tua presentazione, ma sai.. non avevo dubbi che ce la facessi egregiamente come sempre, sei una forza!!!! Buon rientro! MANU che dolce la tua nonnina novantenne!!! Ho sempre nella mente la mia, era così dolce e profumata, se penso a lei la vedo ancora guardarmi e ridere con me, che belle le nonne!!! Mi spiace che non stia tanto bene, ma a quell'età è bello comunque arrivarci ed è meraviglioso arrivarci come lei, indipendenti, poi i dolori è anche comprensibile che ci siano.. dalle un bacio da parte mia.. MAMMA LARA come va la tua emicrania? stanotte dev'essere stata durissima, mi spiace! Grazie dei complimenti a me e al mio pancione!!! GRI il termine ce l'ho per fine ottobre, sono a metà del sesto mese ma ho già preso 13 kg..... la prossima settimana verrò cazziata da Hitler (nдр: il mio ginecologo)....

**sabrina** Giovedì 15 Luglio 2010 08:41

ciao, buongiorno a tutti oggi sono un pò stanca ma tutto bene. ci sentiamo dopo. ciao

**beba** Giovedì 15 Luglio 2010 08:01

buongiorno amiche del forum,spero stiate tutte discretamente,io un pochino meglio,Aleb appena ritrovo la prenotazione per pavia ti dico il giorno giusto,in questo periodo sto perdendo tutto o non mi ricordo dove metto le cose,stiamo organizzando le date per i concerti con il gruppo pubblicitario anteprema,sono un po incasinata.Se va in porto,la fine di luglio o il sei agosto facciamo una festa anni sessanta in piscina sulle colline vicino ad alessandria con cena e concerto dei nuovi angeli,se si fa mi piacerebbe che le ragazze piu' vicine del forum venissero, potrebbe essere una bella occasione per conoscerci e divertirci.potreste fare un pulman!Comunque dovrebbero risponderci oggi,vi faro' sapere,un grande bacio a Lara e tutte voi.

**stella** Giovedì 15 Luglio 2010 07:10

Maya come stai tutto bene?con il lavoro come sta procedendo? non riesco neanche oggi venire al gruppo di auto aiuto e mi dispiace tanto ho voglia di vederti come ho voglia di vedere la dolce cara MAMY,un abbraccio

**stella** Giovedì 15 Luglio 2010 07:03

Buongiorno a tutte/i già di prima mattina fa caldo questa notte ho viaggiato avanti indietro tra la camera da letto e la sala per il caldo che faceva poi ho acceso il condizionatore solo per togliere l'umidità già perchè tra me e il condizionatore non c'è per niente feeling ma almeno sono riuscita a riposare MAMY che hai regalato di bello a Gabriele per il suo compleanno? io a Rudy niente pensavamo quando sto bene di regalarci un paio di giorni di vacanze e spero di stare bene al più presto.

**piera** Mercoledì 14 Luglio 2010 22:47

Lara non ti so aiutare per quanto riguarda la serratura, ma dato che riescono ad aprire le porte blindate senza difficoltà' penso che un semplice garage non sia così' difficile da aprire!!!!!!anch'io ho frequentato con il mio Giorgio un corso di ballo: boogie woogie, e' bellissimo ballare e fai una bella ginnastica divertendoti, poi' Giorgio mi ha dato buca e da sola mi capitava qualsiasi ballerino, io sono un po' schizzinosa non riesco a sopportare mani sudate e ascelle "profumate"!!!! tra l'altro ai corsi di ballo non si puo' mica fare tante le schifiltose con la penuria di ballerini maschi che c'e', quello ti tocca te lo devi tenere anche stretto.....per l'istanza di grazia relativa a Irene vi comunico che e' stata accettata, vi auguro una serena e tranquilla notte

**stella** Mercoledì 14 Luglio 2010 22:36

MAMY ballare è bellissimo una passione che ho ereditato dal mio papà oltre al MDT se io e Marianna abitassimo vicino oltre a conoscerci ripasseremmo insieme il programma di rumba chissà che non sia la volta buona che esco da questo lungo letargo forzato!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 22:19

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 22:11

Mi sa che fra un po' chiudo a vado a fare un bel bagno caldo poi vado a vedere se riesco ad appoggiare la testa sul cuscino, sarà dura stanotte con sto MDT e gli attacchi. Vedrò come fare a gestire il tutto.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 22:08

Stella, anche tu con la passione del ballo, è bella sta cosa. Però immagino sia difficile da gestire il lavoro la famiglia e anche le passioni se non si ha l'aiuto di tutta la famiglia. Possibile che tutto quello che è tempo per la cura dei nostri talenti sia considerato tempo rubato ad altro da fare

**stella** Mercoledì 14 Luglio 2010 22:00

MARI pure a me è sempre piaciuto ballare molto i latino americani ho fatto un paio di corsi ma ti parlo di anni fa e avevo coinvolto pure mio marito che lui con il ballo e sempre stato negato infatti se ho voluto continuare andavo da sola non ti dico che ballerini ceffi mi capitavano ma a me piaceva ed io andavo comunque ora tutto è più difficile da gestire almeno per me il lavoro la famiglia e soprattutto il MDT se non avessi sempre il nemico MDT mi piacerebbe fare altri corsi di ballo.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:58

Sto lavorando un pochetto per preparare il gruppo di domani

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:57

Mari, scusa, il messaggio sotto era per te. Grazie

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:57

Mai, ho già chiamato il fabbro, domani mattina ci vediamo alle 9 e farà lui. La rumba, la balli benissimo, poi ci dirai dove andare a vedere i tuoi balli, magari metti i link

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:48

Non ti posso aiutare mamma Lara mio marito non sa cambiare nemmeno una lampadina!! lo ho appena finito di ripassare il programma di rumba ..almeno mi sono sfogata un abbraccio a tutti buona notte

**Lidia** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:23

Buona notte a tutti!!

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:18

buona notte a tutti

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:04

Domani mattina devo andare a scassinare il garage di Enzo, ha perso la chiave e non ne abbiamo altre, chiedo a voi se ne sapete più di me, basta se faccio un buco alla serratura con il trapano per aprire la porta chiusa a chiave senza nessuna maniglia? Forza chiedete ai vostro mariti che sono bravi a fare tutto. PIERAAAAAAAAAAAAAAAAA

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 21:02

Paula, hai ragione, ma sai che il divorzio può avvenire lo stesso, basta che mi dica che dividiamo la casa a metà, che si può fare visto quanto è grande ed io sono rovinata lo stesso. ma se decide una cosa del genere. piango per mesi fino a che non cambia idea, altro che molestie, per vivere dovrà stare fuori casa giorno e notte.

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 20:41

MAMMA LARA...non puoi anche divorziare giacchè vivi nel peccato...ah ah ....Buona serata a te e al magnifico festeggiato...

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 20:02

Scappo, altrimenti Gabriele divorzia, è il suo compleanno e sta facendo lui la cena

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 20:02

Stella, dai che il micio nero è bellissimo. Al gruppo verrai la prossima volta, ma non pensare alle sfortune. Noi siamo belle e fortunate.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 20:01

Gli darei volentieri un paio dei miei attacchi di grappolo o l'attacco di emicrania di oggi, sono andata in bagno per vomito e diarrea 11 volte. Meno male che non ho dovuto interrompere le ferie, però non sono neppure stata capace di uscire di casa per prendere le uova. Chissà cosa direbbe l'esperto

**stella** Mercoledì 14 Luglio 2010 20:00

MAMY pure domani non riesco venire al gruppo stesso problema orari inps ormai è un mese che sono messa così ti dirò di più io non sono supertiziosa ma ultimamente esco poco di casa questa mattina

sono uscita per andare dal medico della fabbrica lungo la strada pure un gatto nero ha attraversato noooo manco una macchia bianca aveva quando lo raccontato a mio marito si è fatto una bella risata vado a festeggiare il compleanno di Rudy grigliata di carne

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:59

All'esperto saprei io cosa dire cara Mariza.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:57

Chissà Simona, sarà stanchissima

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:57

vado a mangiare la pappona. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:56

Maya, il collo di questo periodo potrebbe fare male, perchè è più facile prendere aria quando si è sudate e zacchete parte il male al collo.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:55

Mari, è l'emicrania che ci fa nervosi, anch'io sono come una molla, dai cara che passerà anche questo periodo

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:52

Grazie a tutti per le vostre parole anch'io oggi scatto subito sarà anche sto caldo e questa umidità a roma non si respira baci Marianna

**maya** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:41

anche oggi ritornato dolore al collo, coricata per due ore.....

**Lidia** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:14

PAULA ricevuta grazie!!!! :) MARIZA allora come si puo dire secondo l'esimio esperto??? No comment va!

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:13

MARIZA per le ferie ancora non abbiamo deciso niente...

**manu66** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:12

Si SIMONA è vero aspettiamo tue notizie!!! Ciao MARIZA, PAULA e LIDIA, anch'io vado ad occuparmi della cena...che sia più fredda possibile! CIAO CIAO A TUTTI!

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:10

MARIZA hai detto bene non hanno solo il presidente....hanno anche il mio bluesman preferito !!!!! (quello che ho detto a Lidia)...noi in reparto abbiamo l'aria condizionata che non va molto....anzi in una intera ala non va proprio ! anche se la direzione si ostina a dire di sì...per fortuna ieri un paziente si è rifiutato di pagare la camera visto che il servizio tanto declamato non c'era proprio ! e speriamo facciano così altri...solo che oggi parlando con un collega (il manutentore) ha detto che l'aria condizionata era il problema minore in clinica e oggi si aspettava la visita dei proprietari che sono di un gruppo molto grande con cliniche a Roma...speriamo bene...io intanto oggi sono morta di caldo e di fatica mi sarò lavata la faccia almeno 100 volte

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:04

LIDIAAAAAA ti ho mandato una mail con la locandina di Roberto.....

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:04

Vado a preparare la cena, il ragazzo ha fame! Spero di avere presto notizie di Simona al ritorno da Pavia.

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:02

Paula1 immagino la tua stanchezza per il caldo e il bisogno di ferie. Se poi c'è anche il malefico.. Dove andrete quest'anno? Io rientro al lavoro domani, per consolarmi dico che per fortuna in ufficio ho l'aria condizionata. Questa mattina sono andata a Udine per una commissione ed ho approfittato per farmi un giretto in centro. Avevo scordato che oggi c'era la visita del presidente Napolitano, sono rimasta bloccata per quasi un'ora perchè doveva passare il corteo presidenziale (che ho visto). Ho pensato alle nostre amiche romane che il Presidente ce l'hanno tutto l'anno e non solo lui.....

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 19:01

salve...MAMMA LARA qui siamo a 28.7 in casa...meglio che in città sicuro, ma ugualmente fastidioso...ho letto veloce anche oggi, ma qualcuno compie gli anni e allora....AUGURI !!! inoltre un BENVENUTO alle persone nuove.....

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:57

Mari721, questa mattina all'interno del TG5 (mi pare) un "esperto" parlava di interruzione delle ferie per malattia. Ha detto precisamente così: naturalmente se si tratta di mal di testa, emicrania o mal di schiena, non si può dire che la malattia ha interrotto le ferie..... Tanto per gradire!!!!

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:53

Gri mi pare fossi tu che hai scritto quanto ti fa male legare i capelli. Anche per me è lo stesso. Mi succede da un paio di anni, da quando è comparsa quella simpaticona di cefalea tensiva che io non avevo mai avuto prima.

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:51

Feffe sei una forza! Bravissima, complimenti. Classe di ferro il 1981!

**manu66** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:50

Si Ferrara è sempre bella LARA e in fondo il caldo si può sopportare, l'importante è non avere troppi acciacchi e troppo mal di testa!!! Spero che ti riprendi presto e che stanotte avrai solo mezzo attacco o addirittura niente di niente!!!!

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:49

Manu66 ho realizzato un sogno! Ho fatto tante di quelle foto che devo ancora finire di vederle! Che tenerezza la tua nonna. Fai bene a starle vicina, anche io in questi giorni sono stata tanto con mia mamma che sta per compiere 89 anni.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:47

Piera, mi metto in coda per chiedere da parte tua comprensione nei confronti di Irene, ma so che tu sembri "dura" ma è tutta forma, perchè hai il cuore tenero come la panna

**manu66** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:46

MARIZA mi fa davvero piacere che hai visitato quei posti così affascinanti e che sei riuscita a rilassarti. Hai scattato delle foto? La vista del mare azzurro dà pace anche a me

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:46

Manu, Ferrara è molto umida, ma lo stesso è una città bellissima, poi dal caldo ci si difende, dal freddo un po' meno

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:46

Piera ti prego perdona la tua Irene! Credo che ne abbia già abbastanza! Le mando un grosso in bocca al lupo perchè guarisca presto.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:45

Mariza, anch'io ero abbastanza contenta per stanotte, ma tanto va bene anche così, tanto diversamente non posso fare. La cartolina è bellissima, grazie cara

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:44

Giuseppina sono contenta di leggere che Michele non ha avuto conseguenze gravi. Per fortuna hanno trovato il "colpevole", speriamo che la patente sia salva visto il lavoro che fa.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:43

Gabriele ringrazia tutti per gli auguri e mi ha detto di darvi un sacco di abbracci

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:42

Stella, auguroni anche a tuo marito, compie un po' di anni in meno di Gabriele, ma cosa vuoi che siano un "paio" di anni in meno.

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:42

Benvenuta Conchiglia, io sono friulana e ho 55 anni e ho due figli come te: Valentina di 29 anni (che mi ha resa nonna) e Alessandro di 14 anni. Vedrai che ti troverai bene nella famiglia del forum, un'isola dove Lara è il nostro faro.

**manu66** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:41

Oggi a scuola con gli alunni del recupero tra una lezione di storia e una di italiano abbiamo fatto la sauna....ne avrò fino al 21 luglio, frattanto mi occupo un pò della mia casa in ristrutturazione e un pò della mia nonnina novantenne che non sta per niente bene, è ancora autonoma ma è distrutta dai dolori, l'artrosi le ha fatto piegare le dita e dice che sente di essere alla fine ( però dice anche:"col cavolo che vorrei morire!!!"), il 26 luglio festeggia l'onomastico perchè si chiama Anna appunto e vuole una grande festa, così sto pensando di pulirle e sistemarle un pò casa e di occuparmi di lei trascorrendo un pò di tempo in sua compagnia.

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:39

Manu66 anche io adoro il mare e il mio corpo sta sempre bene quando sono al mare. Se chiudo gli occhi e penso all'azzurro del mare greco, vado in estasi.

**mariza** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:37

Lara mi spiace per l'emicrania, ero contenta perchè avevi avuto solo un attacco stanotte.... Fai tanti auguri a Gabriele e tanti auguri anche al marito di Stella! Ero un po' preoccupata perchè non arrivavano le cartoline, invece sembra siano arrivate tutte oggi. Hai visto Lara che meraviglia Santorini?

**manu66** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:35

LARA fai dei carissimi auguri a GABRIELE da parte nostra e dagli anche un bacetto, mi spiace che per te la giornata è così fastidiosa ma ti capisco, anch'io mi sento nervosa e questo caldo appiccicoso mi dà fastidio, eppure il caldo e il sole mi piacciono ma da un paio di giorni mi opprime l'umidità. In vacanza invece stavo una meraviglia, il sole calabrese era fortissimo ma la brezza marina mi dava tanto ristoro...io adoro il mare e il rumore delle onde è il suono più dolce e rilassante che c'è per me!

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:27

Lidia, io anche due o tre attacchi gli auguro, sarà che oggi sono un po' su di giri

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:24

Paula, dai che a casa fa un po' più fresco, io in casa ho 33 gradi in questo preciso istante. Non mi lamento, perchè questo inverno ne avrò di freddo da sopportare

**Lidia** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:24

MARI purtroppo è vero di battutacce ce ne sentiamo tutti i giorni e fanno sempre male. Io comincio ad augurarle, cosa che prima non ho mai fatto. Ora quando qualcuno dice qualcosa a sproposito gliela auguro di cuore una bella crisi, una sola ne basta per far abbassare le penne eh. Dopodichè facciamocele scorrere addosso certe cose che tanto sull'insensibilità delle persone non si può fare molto.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:23

Da stamattina attacco di emicrania, nervoso a mille e ogni tanto scatto come una molla per un nonnulla. Attacco quello di oggi con vomito e diarrea, che palle. Spero di andare meglio domani, mi rompe, perchè volevo portare una tortina al gruppo per festeggiare il mio compleanno che sarà il prossimo mercoledì

**paula1** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:20

buon pomeriggio a tutti.distrutta dal caldo...emicrania (anche ieri) da caldo appunto..presi 2 Oki (come ieri).....uffa

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 18:04

Sai Marianna, le battute le lasciamo fare ed io proprio stamattina avrei avuto modo di darmi una bella arrabbiatura, ma ho lasciato perdere e ho mandato la persona a quel paese sperando che una notte solo provasse una delle mie, anche se quelle più leggere, solo che alle volte le nostre parole possono trarre in inganno, perchè sono convinta che bisogna anche stare attenti a quello che diciamo, perchè anche una sola frase innocente alle volte può trarre in inganno quelli che ci ascoltano e fare tanto male a chi invece sta male e non poco. Come è successo questa mattina alla tua frase dove dici che da un anno a questa parte le tue crisi emicraniche sono migliorate grazie al ballo, sono certa che dietro a questa frase ci sia tantissimo da ragionare, ma detto così può trarre in inganno chi non sa cosa voglia dire avere MDT e avere questa bastarda di malattia. Bisogna dire che tutto ci aiuta, ma ci aiuta a sopportare meglio il dolore, ci aiutano le terapie, ci aiutano i medici che

ci ascoltano, ci aiuta anche a coltivare i nostri talenti, perchè aumentano la nostra autostima e siamo di certo più forti per superare le lunghe giornate di dolore indotte dagli attacchi. Ma vallo a spiegare a chi non sa. Tu cara, lasciati scivolare addosso le parole che ti dicono, continua a coltivare i tuoi bellissimi talenti-passioni, perchè solo così potrai diventare tanto forte da superare tutto quanto.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 17:54

Lidia, Gabriele ti ringrazia di cuore e hai ragione, li merita tutti

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 17:11

ciao a tutti, un pò amareggiata perchè c'è ancora gente in ufficio che fa battute sul mal di testa..è possibile che nel 2010 ancora non è considerato una malattia? Mi sono rotta di giustificarmi ogni volta... gente che fa battutine, la scorsa settimana sono stata 3 giorni a casa, certificato medico inviato tutto regalare...eppure sempre battutine...uffa!!

**Lidia** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:35

FEFFE non avevamo nessun dubbio sul questo risultato e hai ragione da vendere a sentirti orgogliosa di te stessa!! CONCHIGLIA io ho 40 anni, quasi 41 ohibò, e vivo in provincia di roma. Al momento purtroppo sono disoccupata e non c'è verso di trovare un lavoro! Io soffro di tensiva cronica ed emicrania, non faccio nessuna profilassi e cerco di non assumere nemmeno farmaci antidolorifici al bisogno, non sempre ci riesco però. Sentiti libera di dire quello che vuoi qui, è vero che abbiamo tutti le nostre sofferenze e proprio per questo ci possiamo ben comprendere. Se poi invece ti va di parlare solo del tempo va bene lo stesso :)

**Lidia** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:29

Auguroni e mille baciotti a Gabriele!!! LARA non essere gelosa ma se li merita proprio tutti eh :D

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:10

Grazie MAMY, dai che bello un bimbetto! sarà meraviglioso!

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:09

Vi saluto che vado a casa! domani non so se riuscirò a leggervi perché devo essere al lavoro alle 7.00 e partire subito e sto via tutto il giorno! un abbraccio e spero che stiate tutte bene sta sera e libere dal MDT. baci

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:08

Vado un po' a fare compagnia al mio ciccio. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:08

Gri, grazie per le foto e sono certissima che sarete bellissimi.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:07

Gri, te lo dico io sperando di non offendere Simona. Il "nostro" fagiolino e un pupo e sarà bellissimo.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:06

Sabrina, hai ragione, guarda se una deve essere contenta per avere avuto un solo attacco. Ma io mi accontento di quel poco che posso avere

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:05

SIMO quando hai la scadenza? sai già se sarà un pupino o una pupina?

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:01

Franchetto, fai tanta attenzione con i farmaci, se anche conchiglia ti dà il nome, chiedi sempre al medico, mi raccomando.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:00

Giuseppina, le mezze maniche per il computer, ne studi sempre una.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 16:00

Sabrina, è bellissimo ballare, quando ho visto la nostra Mari mi sarei messa a ballare anch'io. Bravissime, da oggi le faccende le facciamo a tempo di musica

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 15:59

Conchiglia, il male che descrivi tu era lo stesso che avevo io quando assumevo un bel po' di sintomatici. Il prof. Manzoni scapperebbe quando ti vede, ma sai quanti scapperebbero nel vederci, credo anche il mio prof. farebbe volentieri la fuga. Ma conosco troppo bene il prof. Manzoni e so per certo che ti avrà curato come meglio poteva e anche di più. Se tu non hai problemi a raccontare, noi non ne abbiamo ad ascoltarti, l'anonimato è salvo, perchè nessuno sa come ti chiami e neppure i tuoi dati vengono divulgati a meno che tu non chieda espressamente di farlo dicendomi scrivendo qui di dare a chi dici tu quello che decidi di far conoscere.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 15:54

Feffe, bravissimaissima e anche di più. Ma nessuno di noi aveva dubbi sul risultato. Ora ti aspettiamo a casa.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 15:53

Simona, è bellissima con la sua panciona, è bella come una persona che conosco. Simona cara, mi ha commosso troppo. Grazie.

**feffe81** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:57

ho il volo di ritorno domani notte, per cui vi saluto con affetto e statemi bene se potete

**feffe81** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:51

grazie GRI! SIMONA anche io credo che sarai ancora più bella con la panciotta, spero che a Pavia vada tutto bene poi ci dirai.

Buon compleanno a Gabriele che voglio ringraziare perchè non è geloso e ci concede la sua favolosa donna!!

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:51

Fortissima FEFTE

**feffe81** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:49

Benvenuta CONCHIGLIA (posso abbreviare il nick?) sono Federica di Modena, quasi 29 anni emicranica da più di metà della mia vita. Potresti dirci quanti Relpax prendi al mese? perchè sai che il mdt può anche essere dovuto all'uso eccessivo di triptani, come ti spiegheranno di sicuro gli altri forumiani

**feffe81** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:47

FRANCHETTO sei fortissimo!! PIERA ho capito...ma per favore non essere troppo severa con Irene...adesso sta male e ha bisogno di essere accudita, credo sia già una bella punizione lo star male e far punture dolorose...

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:46

Grande FEFTE, bravissima!!!!

**feffe81** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:45

ciao a tutti scusatemi ma devo proprio dirvelo che sono troppo felice perchè ho fatto la mia presentazione e sono molto soddisfatta di essere riuscita anche questa volta!ecco oggi ho proprio una bella botta di autostima

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:45

FRANCHETTO, che ridere che mi hai fatto, mio nonno diceva sempre "cerea", saluto piemontese che penso che i torinesi di adesso nemmeno più usino! come stai?

**franchetto** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:36

conchiliadicrissi per curiosità mi puoi dare il nome di quel ansiolitico che rilassa la muscolatura grazie----ieri ho visto uno al circo che saliva tipo dei scalini con la testa in giù ho pensato che fortuna quello non soffre di mal di testa poi ho pensato forse soffre di mal di piedi--- le api non soffrono di mld però ultimamente certi prodotti diserbanti per il mais non riuscivano a rientrare nella casetta perchè perdevano l'orientamento erano come impazzite hanno altre malattie che un giorno vi parlerò cerea

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:35

Oggi si muore dal caldo in ufficio, c'è un'umidità tremenda! e si boccheggia... Domani sarò a 2300 mt a fare un rilievo...si starà bene! vado su sopra la diga del Gabiet a Gressoney-La-Trinité.

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 14:24

Sabrina sei troppo simpatica, stasera quando torno a casa e inizio a pulire metto un cd di cha cha così forse pulisco meglio ;)

**piera** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:56

Sabrina falla bere??????? sai che farei io??????? le darei dei pugni in testa!!!!!! anche se le punture terribili di rocefin sono già una bella punizione, ha dei lividi grossi come peperoni pero' oggi non ha la febbre.

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:33

CONCHIGLIA io all'inizio prendevo il sandomigran come profilassi ma non è servito molto, poi ho preso per 2 anni il fluxarten, con quello è andata meglio, ma ho preso tanti chili, ma gli attacchi sono diminuiti! al bisogno uso imigran pastiglie e se l'attacco è molto forte imigran punture! ogni tanto uso il maxalt e ora provo il relpax!come profilassi si usa anche il topamax! boh, prova a chiedere...

**giuseppina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:30

SABRINA anch'io ho lo stesso problema ma ho pensato alle mezze maniche come si vede nei film, è fastidiosissimo trascinare i gomiti sudati sulla scrivania

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:11

ALEB il tuo personal trainer è veramente molto saggio e poi wellness è una parola che suona molto bene.... quando avrei tempo mi dici per piacere un pò meglio in cosa consiste questa disciplina???

^ — ^

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:10

MARI, se nn ridi ti dico una cosa. Io ho studiato danza per molti anni poi ho smesso. Adesso quando sto bene e faccio le pulizie per alleggerire il compito metto un cd e ballo facendo le pulizie. solo che di solito un pò la fatica delle pulizie, un po la fatica del ballo, un po il rumore della musica dopo un quarto d'ora mi parte l'attacco... e mi dispiace tanto perchè mi piace proprio ballare ed ero anche brava...ai miei tempi... ti invidio molto perchè unisci veramente l'utile al dilettevole. continua così

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:05

allora qui sempre condizionatore rotto, quei bastardi nn sono venuti neanche oggi... si suda talmente tanto che ho steso un foulard sulla scrivania per appoggiarci gli avambracci sennò nn riesco ad usare il pc perchè mi si appiccica la pelle alla scrivania...che bella immagine...!!!!

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:03

PIERA, e Irene come sta? ma sai che la penso sempre povero tesoro con questo caldo falla bere mmi raccomando, ma questo immagino che tu lo faccia già...

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:02

LARA ma fai tanti tanti auguri a Gabriele. sono contenta della tua notte, anche se sembra veramente una bestialità dire di essere contenti per una notte passata con un attacco, ma purtroppo per noi è così, ci dobbiamo prendere per buoni anche quando nn funzioniamo....

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 13:01

CONCHIGLIA, ciao sono Sabrina, ho 44 anni un figlio di quasi 16 sono livornese ma vivo a bologna. soffro di cefalea muscolo tensiva associata ad emicrania e mio figlio purtroppo è già circa un anno che è emicranico. io prendo solo sintomatico al bisogno per quanto riguarda l'attacco di emicrania per la cefalea cerco di sopportare fino a che posso e poi tampono gli attacchi con un composto di arnica che a me funziona molto.

**piera** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:44

tanti cari Auguroni a Gabriele e al marito di Stella.....Letizia mi sa che il dott.Manzoni ne ha parecchie di pazienti come te a cui non sa piu' che dire: l'emicrania e' gia una malattia difficile da tenere a bada se poi i farmaci non fanno piu' effetto diventa impossibile governare il dolore, forse i dolori che hai a braccia,mani, gambe,caviglie sono provocati non tanto dalle crisi emicraniche , quanto dal Relpax anche a me fa quell'effetto bruttissimo in cui mi sento tutta "rotta", e' vero anche che il dolore ci tiene sempre contratte.

**conchigliADICRISSI** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:34

Ciao Gri ho fatto tentativi di ogni tipo consigliati dal Prof. Manzoni del centro cefalee di Parma ma non ha mai funzionato niente. L'unica cosa che qualche anno fa aveva funzionato erano delle gocce che prendevo la sera (un ansiolitico che rilassava la muscolatura) Aveva funzionato e mi sembrava di essere rinata, ma dopo un po' l'effetto e' svanito e mi e' stato spiegato che per la depressione funziona a lungo invece per la cefalea ha un risultato limitato nel tempo. Se pero' ti ricordi il tipo di farmaco che prendevi posso tentare....

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:21

CONCHIGLIA, ma hai provato a fare una cura di profilassi? non si guarisce, ma a volte aiuta a migliorare e quindi a ridurre gli attacchi! io 7 anni fa avevo attacchi tutti i giorni, poi con la profilassi sono diminuiti e ora variano dai 10 ai 5 attacchi al mese...

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:18

MAMY certo, farò poi una foto alla torta e ti mando poi anche una foto di me e Davide nel gran giorno! La torta non sarà bella come quelle che fai tu...ma spero almeno buona! La preparano quelli del ristorante! Panna e cioccolato! Adesso volevo andare a comprare gli sposi della Thun da mettere sulla torta! così poi mi rimangono come ricordo!

**conchigliadicrissi** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:17

Io ho una cefalea tensiva associata ad emicrania e sono in cura al centro cefalee di Parma da moltissimi anni. Il Prof. Manzoni non sa piu' che cosa dirmi e quando mi vede vorrebbe scappare! Ho il mal di testa ogni giorno o ogni notte. Prendo il Relpax che ormai impiega un po' di ore a fare effetto e che mi lascia senza forze. La mia cefalea e' ormai molto aggressiva e mi provoca dolori alle spalle, alle braccia, alle mani, alle gambe e alle caviglie. Ogni 5 o 6 mesi capita che per un giorno io non abbia il mal di testa e allora mi sembra di essere una regina e la mia mente e' lucida e mi godo quella giornata come fosse l'ultima della mia vita. Il mio aspetto non tradisce il mio dolore perche' mentre il Relpax fa effetto io me ne sto in disparte e quando il male e' passato trovo la forza (non so dove) di truccarmi, vestirmi, sorridere e far finta che tutto vada bene. Non riesco a coinvolgere i miei figli e mio marito e li proteggo da questa condanna che deve rimanere solo mia. Avrei tante cose da dire, cose che non ho mai detto a nessuno ma so anche che voi ne avete abbastanza della vostra di sofferenza percio' adesso mi fermo. Grazie

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:16

MAMMA LARA, STELLA, augurissimi ai vostri uomini!!! Buon compleanno!!!!

**stella** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:07

MAMMALARA fai gli auguri a GABRIELE il suo compleanno non me lo dimentico oggi compie gli anni anche mio marito 44.

**stella** Mercoledì 14 Luglio 2010 12:03

Benvenuta Conchiglia mi chiamo Barbara ho 41 anni e sono sposata ho una bimba di 12 anni Irene e lavoro in fabbrica io soffro di emicrania emiplegica famigliare fin da ragazzina abito in un paesino vicino Ferrara.

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:39

Ciao conchiglia, mi chiamo Marianna ho 37 anni sposata da quasi 6 anni e soffro di emicrania e di cefalea di tipo tensivo muscolare da quando ero piccola, sono un'informatica e lavoro e vivo a Roma. Da un anno a questa parte le mie crisi emicraniche sono migliorate grazie al ballo un abbraccio Marianna

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:34

Scappooooo

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:33

Conghiglia, abbiamo una ragazza di Parma, la nostra Mony che è un po' di tempo che non scrive..... Mony, ti vogliamo bene

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:24

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:24

Conchiglia, ci farai vedere i tuoi lavori?

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:23

Gri, poi mi farai vedere la tua torta di matrimonio, sono curiosissima.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:23

Conchiglia, tante persone sono costrette a lasciare il lavoro, specialmente le donne, credo sia dovuto al fatto che noi ci colpevolizziamo più degli uomini se stiamo male e ci pesa molto di più se trascuriamo la famiglia.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:21

Conchiglia, le mie torte le faccio solo per la famiglia o per pochissimi amici, non mi farei mai pagare per farne una, perchè ci metto tanto di quel tempo che non sono mai pagate abbastanza. Leggevo in un sito specializzato che torte come le mie costa 5 euro all'ettogrammo, se la fai di 10 kg. ti regalano la decorazione sopra. Pensa un po' cosa verrebbe a costare una torta di matrimonio che minimo è 18 kg. Io le faccio e costano parecchio, quella di Emma solo di materiale mi verrà a costare minimo 120 euro, pensa mo quanto me la dovrei far pagare. Un giorno ne ho fatto una di laurea per una persona era molto bella, pesava 7 kg. e mi hanno pagato gli ingredienti, avevo speso quasi 50 euro e siccome sono sembrati troppi me ne hanno dati 35. Basta, faccio torte solo per chi mi pare e le regalo. Solo che costano troppo e ne faccio pochissime

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 11:15

Maria, dai che passerà anche questo periodo, se puoi, riposati un pochino.

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 10:56

CONCHIGLIA, ciao, io sono Ingrid e abito in Valle d'Aosta, ho quasi 30 anni, sono geometra, mi sposo il 2 ottobre e soffro di emicrania! benvenuta! Parma è bellissima! a presto

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 10:55

MAMY le torte sono bellissime, sono andata a vedere il sito...sei bravissima!!!

**gri** Mercoledì 14 Luglio 2010 10:55

Buongiorno! sta mattina in ufficio ci siamo girati i pollici, non c'era la corrente, è tornata adesso! ora però devo mettere giù un computo metrico estimativo per un lavoro in una centrale idroelettrica...che dev'esser pronto per sta sera!un bacio

**conchigliadicrissi** Mercoledì 14 Luglio 2010 10:49

Ciao a tutti, ho letto i vostri messaggi di oggi per conoscervi. Mamma Lara fai torte per hobby o per lavoro? Io sono interessata a tutto ciò che è manuale. Faccio rose di carta crespata, coroncine per le comunioni, decoupage... Vi racconto qualcosa di me: Ho 48 anni, abito a Parma, sono sposata da 23 anni e ho 2 figli: Valentina 22 e Matteo 18. Ho lavorato per 15 anni nello stesso posto ma poi mi sono licenziata perché il mal di testa mi impediva di concentrarmi in quel che facevo e speravo che stando a casa le cose sarebbero migliorate, ma ovviamente non è stato così. Sono perciò una casalinga e ne sono felice! Un bacio a tutte

**maria9195** Mercoledì 14 Luglio 2010 10:22

sono di un nervoso...stanotte ho dormito poco per i problemi che si susseguono..e adesso ne risento..alle quattro ero completamente sveglia e ero tentata di lavorare ma non volevo disturbare mio marito perché se si svegliava mi avrebbe sgridato...ora sono in ufficio con un sonno micidiale e devo ancora chiudere la liquidazione IVA entro domani ma ho problemi con lo stato avanzamento lavori di un cantiere: stiamo tutti impazzendo e siamo fuori di testa con sto caldo!!!! ..mi riferisco al nostro ufficio e clienti-...scappo a più tardi..

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 10:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Pagilu

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:50

Mari, per il lavoro è un periodo nero un po' per tutti, spero si risolva la situazione di tuo marito

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:49

Mari, per ora ho preparato solo il sopra, sono un castello e una casetta di quelle del bosco piene di fiori alle finestre e rampicanti. Il castello ha rampicanti ovunque anche lui e fiori alle finestre, con il prato pieno di erba fine fine. Vediamo come appoggiarli sulle torte senza vengano schiacciate. Poi ho fatto una corona da principessa con lo scettro. Faccio due torte laterali con la casa e il castello, poi

quella al centro con la corona e lo scettro, poi le due principesse le metto sul tavolo. Non sono un gran che e non voglio mi rovinino il tutto. Dimenticavo, ai lati della torta, rose

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:40

Mamma Lara, sono stupende, ed ad Emma che torta stai facendo? Complimenti. Si ieri sera la rumba mi ha aiutato tantissimo sono 2 settimane che a casa si respirava un'aria pesante, problemi di lavoro per mio marito! Che pazienza che ci vuole sto periodo! bacioni Marianna

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:38

Aleb, infatti anche Gabriele stanotte ha dormito, ora spero che mi lasci un po' in pace, non - ne - posso - più. Io in vacanza non vado, in questo periodo ho troppe spese e preferisco fare solo i "viaggi mirati". Però non mi pesa, la mia casa è bella e a casa sto bene, insomma, non mi manca nulla

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:35

Le mie torte però che ho fatto, le puoi vedere nel mio sito delle torte [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com) Immagino cara che il corso di rumba ti abbia aiutato, fare qualcosa che ci piace aiuta sempre il morale, perchè aumenta la nostra auto-stima.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:33

Mari721, ho già foto della torta di Emma, ma non riesco a spedirle perchè ho un problema alla linea telecom e non mi fa spedire gli allegati. Mi sto lamentando dal quasi un mese, ma non c'è stato nulla da fare.

**Aleb97** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:28

Sono d'accordo sul non strafare con l'esercizio fisico. Il personal trainer mi è stato simpatico subito perchè mi ha detto che, visti i miei obiettivi, non avremmo fatto fitness ma wellness (e cioè non devo sentire dolore ai muscoli per 3 giorni dopo aver fatto ginnastica, ma sarà una cosa graduale... però devo sudare e faticare... quello sì)

**Aleb97** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:26

MAMMALARA tu vai in vacanza? Oppure sei sempre indaffarata ed i tuoi sono sempre viaggi con un obbiettivo?

**Aleb97** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:25

MAMMALARA io andrò in vacanza dal 16/8 per 10 gg in montagna (in Vallelunga - Val Venosta) a 2000 metri... spero non faccia troppo freddo... ma sono certa che sarà stupendo essere lassù! ^\_\_^ Poi abbiamo programmato anche una settimana a Settembre per andare in Sicilia al mare...

**Aleb97** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:24

MAMMALARA che bello! Con un solo attacco per te che di solito ne hai diversi dev'essere stata una nottata tranquilla! Sono contenta! ...certo niente sarebbe stato meglio, ma bisogna sapersi accontentare...

**Aleb97** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:24

Buongiorno a tutti. Oggi anche qui afoso e umido. Le previsioni parlano di possibili temporali isolati il che significa caldo e caldo appiccicoso! Sigh... ed io che volevo andare in piscina... vabbè magari ci vado lo stesso...

**mari721** Mercoledì 14 Luglio 2010 09:09

buongiorno a tutti, oggi sto meglio proprio grazie ad una lezione di rumba, mi ha rigenerata...spero che l'effetto duri a lungo. Augurissimi a Gabriele, mamma Lara poi fai una foto alla super torta per Emma un abbraccio a tutti buona giornata Marianna

**giuseppe** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:54

buon giorno gente, stamani aria afosa e umida tanto che ha coperto il sole, mamy augurissimi a Gabriele e mi raccomando alla torta per Emma, unica come sempre, oggi poca voglia di fare quindi penso proprio a un bel caffè poi vi dico, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:35

Dopo esco a prendere un po' di uova, mi mancano degli albumi per completare le decorazioni della torta di Emma

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:34

Mi spiace che non riesco a spedire gli allegati, altrimenti ve la spedirei

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:34

Ho ricevuto una cartolina da Santorini, l'ha spedita Mariza e saluta tutto il forum. GRAZIE MARIZA, la cartolina è bellissima

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:32

Oggi compie gli anni Gabriele, gli ho già fatto gli auguri, però niente torta, lui non la vuole.

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:31

Si carissima Sabrina, noi donne non incinta siamo sempre belle anche se un po' meno di quelle incinta. Sai che noi donne siamo fatte di latte, come possiamo non essere belle

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:30

Sabrina, non dubitavo tu fossi in grado di fare tutto. Per il tuo ufficio, sostati nell'ufficio del capo e vedrai che i tecnici arrivano subito

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:29

LARA, anche noi donne NON incinte ma con la pancina siamo belle però...!!!!

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:28

Salutami la Dr. Sances da parte di tutti noi

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:28

Simona, stanotte un solo attacco e devo dire che così sono riuscita a riposare. Cara, dai ascolto, anche se ti senti in forza non strafare, gli sforzi non vanno bene, mentre il movimento si. Immagino come sarai bella con la tua pancina, credo che le donne incinta siano le più belle al mondo

**sabrina** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:27

bg a tutti. conteggio dei container da spedire da oggi al 29 luglio: 81 nn male... da ieri abbiamo il condizionatore rotto na solo nel mio ufficio per cui io passo da 35 gradi del mio ufficio ai 24 del resto dell'azienda...bello eh? nn si può aprire la finestra perchè nn tira un alito di vento ed entra solo del caldo. ho già chiamato due volte i tecnici ma nn si sono fatti ancora vivi... mi merraviglio chela testa regga essendo anche vicina al ciclo (previsto per il 18). meno male, speriamo duri. buona giornata calda a tutti e a dopo

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:25

Idgie carissima, sappi che non c'è nulla di regalato, è vero che sei una bella ragazza. Poi ci dirai com'è andata la serata a Senigallia, se vuoi, puoi dare anche maggiori informazioni sulla serata

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:24

Aleb, per te a quando le ferie?

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:22

Paula, anche oggi giornata tosta ti aspetta. Dai va che le ferie si avvicinano e potrai goderti un po' di fresco

**mamma lara** Mercoledì 14 Luglio 2010 08:21

Buongiorno a tutti. Manu, ancora impegnata con la scuola. Dai che presto avrai finito e ti potrai dedicare alle tue attività compreso il trasloco. Se penso al mio dello scorso anno, mi viene un coccolone, ma avevo veramente troppa roba da traslocare. se tu fossi vicina, verrei volentieri ad aiutarti, mi piacciono i traslochi.

**Simona** Mercoledì 14 Luglio 2010 07:34

buongiorno a tutti.. benvenuta CONCHIGLIADICRISSI!! FEFFE per risponderti : ieri sera ho avuto mdt, ma lo sapevo che mi aspettava al varco, lunedì e ieri sono state giornate troppo pesanti e oggi non è da meno, non mi stupirei di avercelo anche stasera, ma per fortuna in questo periodo basta andare a letto e riposare che passa tutto.. Stamattina andrò in piscina e poi a Pavia, mi porta mio papà, ho la visita alle 13 e spero di essere a casa non dopo le 15/15.30 .. poi non farò altro, oggi niente casa nuova, altrimenti stramazzo.... GIUSEPPINA speriamo che lascino la patente a Michele!!! MAMMA LARA spero tu abbia riposato stanotte... SABRY grazie sei tanto cara e premurosa!!! Lo so che dovrei riposare con sto caldo ma con la casa da finire certi giorni è proprio impossibile riposare, ieri speravo che l'idraulico ci mettesse mezza giornata a fare tutto invece è stato lì fino alle 17... comunque ti

prometto che tra al massimo 2 settimane mi dedico al riposo, almeno nelle ore più calde!! un bacio a tutti e buon lavoro a casa e fuori!!

**idgie** Mercoledì 14 Luglio 2010 01:45

BUona notte a tutti! Benvenuta CONCHIGLIADICRISSI!!!! MAMMALARA e LIDIA grazie per i complimenti...quasi quasi..vi assumo!!! A parte gli scherzi, stasera la testa ha smesso di far male prima dell'orario previsto e questo mi fa piacere...spero però non mi ritorni con gli interessi.In questi giorni sarò di corsa, fino a lunedì e farò in modo di stare calma ed evitare i fastidi (che saranno parecchi) perchè non voglio avere male ancora. Un abbraccio a tutti!!!!

**manu66** Martedì 13 Luglio 2010 22:48

buonanotte ALEB e benvenuta CONCHIGLIADI CRISSI. Notte a tutti!

**Aleb97** Martedì 13 Luglio 2010 22:43

Buona notte e sogni belli....

**Aleb97** Martedì 13 Luglio 2010 22:43

Buona sera a tutti. Benvenuta CONCHIGLIADICRISSI alias Letizia. Io mi chiamo Alessandra e scrivo dalla provincia di Milano. Ho mal di testa tensivo e anche emicrania (questa è quella che mi crea più problemi ad essere sincera)...

**paula1** Martedì 13 Luglio 2010 22:34

io vado a nanna....Buona notte a tutti..

**manu66** Martedì 13 Luglio 2010 22:27

anch'io porto spesso i capelli legati, ma uso un elastico morbido e non ho quasi mai problemi, a me danno molto fastidio i cerchietti nei capelli, con quelli il mal di testa è assicurato! Ora vado a dare una mano a Laura mia figlia che sta facendo una crostata alla frutta, è golosa e nel tempo libero vuole fare sempre dolci!

**manu66** Martedì 13 Luglio 2010 22:23

domattina sarò a scuola per i corsi di recupero che sto svolgendo a giorni alterni

**manu66** Martedì 13 Luglio 2010 22:22

buonasera qui fa un caldo fastidiosissimo e azzeccoso.....la testa ne risente e l'umore anche...oggi ho avuto tanti problemi da affrontare e ho sudato continuamente!!!

**giuseppina** Martedì 13 Luglio 2010 21:47

FEFFE le poche volte che ho preso il triptano mi ha fatto malissimo al cuore, costrizione al torace e fiato corto, uno spavento che mi faceva preferire l'emicrania, forse se avessi continuato i sintomi sarebbero spariti ma non ho avuto il coraggio di ripetere l'esperienza, mi sono riaffidata al vecchio difmetre, la caffeina ormai non la sento più

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 21:46

Se qualcuno ha notizie dell'incidente in mare a S. Marinella ci fa la cortesia di darci notizie

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 21:45

Giuseppina, Annucchia ci dirà. Per i ragazzi hai ragione, pensano sempre non tocchi mai a loro.

**giuseppina** Martedì 13 Luglio 2010 21:39

ascoltano LARA ma da qui a ricordarsene ce ne corre... sono convinti di cavarsela sempre e che non tocchi mai a loro

**giuseppina** Martedì 13 Luglio 2010 21:36

ho sentito di un grave incidente in mare a Santa Marinella, aspettiamo notizie da ANNUCCIA

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 21:35

Giuseppina, speriamo che a tuo nipote vada bene, magari salvasse la patente. Sapessi quante volte dico ai ragazzi di fare attenzione, ma chissà se mi ascoltano.

**giuseppina** Martedì 13 Luglio 2010 21:35

serve serve PAULA! un pensiero anche a MAYA che va al lavoro con entusiasmo, brava

**stella** Martedì 13 Luglio 2010 21:34

**paula1** grazie tante sei un tesoro un pò di sostegno in questo periodo mi serve e per me è già tanto anche io penso sempre ad ognuna di voi un abbraccio forte forte

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 21:33

Maya, spero proprio che tu stia bene e che il lavoro non sia troppo "caldo"

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 21:32

Rieccomi, Stella, però, altro bel da fare con un intervento alla cervicale. Spero di vederti giovedì

**paula1** Martedì 13 Luglio 2010 21:23

ho letto molto velocemente i messaggi..tanto da intuire che per qualcuno non è certo un buon periodo...Stella, Giuseppina, Mariza...come però sempre sapete io vi penso e vi abbraccio...e spero che un pochino serva...anche se non scrivo molto e non sempre presente a tutto...

**giuseppina** Martedì 13 Luglio 2010 21:07

per fortuna l'attacco stasera sta un pò mollando, Michele è stato dimesso, ha dolore ma prende l'antidolorifico solo di sera per dormire la notte, il ragazzo che gli ha tagliato la strada è stato individuato dai carabinieri, ci sono telecamere ovunque ormai, e loro dicono che almeno il 50% della colpa se la dovrà prendere, anche gli altri hanno una prognosi di 25 giorni, forse Michele riesce a salvare la patente, speriamo visto che fa il camionista. Grazie a tutte per il sostegno siete dei tesori!

**paula1** Martedì 13 Luglio 2010 21:05

eh sì MAYA.....perfetto !!

**maya** Martedì 13 Luglio 2010 20:44

Paula 1,caffè alle 5.18...ok?? a domani.

**maya** Martedì 13 Luglio 2010 20:42

grazie Feffè...un'abbraccio a te spero proceda bene tutto.....Mamy si dovrei venire,ma dipende tanto dal lavoro e dal caldo che mi bevo.....

**maya** Martedì 13 Luglio 2010 20:34

son quà per dirvi,che la tensiva pare mi dia tregua,per domani mi hanno chiamata al lavoro,meleglio così,tutta la settimana a casa diventava snervante,un'abbraccio a tutte-i.

**stella** Martedì 13 Luglio 2010 19:50

ciao a tutte/i non riesco molto a scrivere per me è ancora un periodo molto nero sabato sono andata a fare una visita da un neuro chirurgo per le ernie cervicali verdetto finale secondo lui sono da operare entro breve sta di fatto nonostante anti infiammatori e quant'altro io non sto ancora per niente bene mi hanno detto che ci vuole tempo e da parte mia tanta pazienza che non ho più.

**paula1** Martedì 13 Luglio 2010 19:32

ho preso l'Okì la testa fa i capricci..

**piera** Martedì 13 Luglio 2010 19:07

Maria Giorgio compie gli anni il 27 luglio, perciò' e' un leone anche lui.....tremendo ehhhhhh!!!! ma di' la verità quanto e' bello stare accanto al re della foresta?????????

**piera** Martedì 13 Luglio 2010 19:05

Feffe' Irene ha colpa perché' durante la terapia antibiotica che doveva fare per la faringite/otite/tracheite, si e' strapazzata fuori misura, ha sudato, si e' stancata, poi quando ci sentiamo ti racconto il suo tour de force!!!! vedrai che mi darai ragione!!!!!!

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 18:05

La casa di Gabriele è abbastanza calda, ma al piano terra ci si arrangia, il piano sopra è un po' più problematico, ma per fortuna in camera da letto ho il condizionatore, che alla notte mettiamo sul 28 e si dorme benissimo.... sarebbe meglio dire che si dormirebbe benissimo se non avessi gli stramaledetto attacchi notturni

**feffe81** Martedì 13 Luglio 2010 18:05

dimenticavo, anche a me il trip affatica il cuore e il respiro moltissimo col caldo, giovedì poi mi si é accavallato un intercostale che ogni respiro mi sembrava mi piantassero un chiodo. Insomma la coperta é sempre corta, se la tiri da un lato ti scopre l'altro

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 18:02

Mariza, alle volte ci sono delle famiglie così colpite da disgrazie talmente grandi che mi chiedo come fanno a sopravvivere. Bisogna avere tanto amore per loro.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 18:01

Maya, giovedì spero di vederti

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 18:01

Anche a me il triptano dava più fastidio in estate che in inverno. Ma sempre questo tipo di farmaco mi ha causato problemi di respirazione, alle volte mi facevo tirare le braccia, per aiutare lo sterno ad allargarsi, mi sembrava che le ossa dello sterno si accavallassero

**feffe81** Martedì 13 Luglio 2010 18:00

MAYA ti mando un abbraccio!

**feffe81** Martedì 13 Luglio 2010 17:59

SIMONA non affaticarti troppo e in bocca al lupo per la visita, poi ci dici? come va la testa in questi giorni?

**feffe81** Martedì 13 Luglio 2010 17:58

MAMMALARA faccio attenzione, non ti preoccupare

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 17:58

Maria, se farla pagare a quel cliente non devi spendere molte energie, fargliela pagare che va bene, benissimo; ma se fargliela pagare deve toglierti anche solo un po' di tempo che dovresti dedicare a te stessa, la scia perdere, vedrai che tanta strada non ha, poi arriva sempre il momento per "vendicarti", io ho aspettato anni, ma alla fine mia mamma diceva "le lepri si prendono senza tanto correre". Non pensarci.

**feffe81** Martedì 13 Luglio 2010 17:55

salutino, dalle 8.30 sono chiusa in questo superhotel con aria finta gelata non vedo l'ora di uscire! GIUSEPPINA mammamia che spavento, mi spiace! MARIZA che tristezza il tuo lutto... PIERA perché dici che Irene ha colpa del focolaio?

Anche a me danno fastidio dopo un po' i capelli legati stretti, per non parlare degli occhiali... Da domenica che é finito l'attacco grosso di emi mi é rimasto dolore a sx, mi fa male fin al cuoio capelluto se lo sfioro. Volevo dire anche che i 3 trip ogni volta hanno finito l'effetto dopo circa 16 ore e mi hanno ogni volta spostato il dolore da un lato all'altro!

IDGIE in realtà la voce non mi preoccupa, mi preoccupa la testa... bene, ora devo provare il discorso e poi esco a cena con altri italiani che avevo già incontrato

**maria9195** Martedì 13 Luglio 2010 17:50

..sono demoralizzata e infuriata..sono stata presa per i fodelli da un cliente...nel mio cuore gli ho garantito la caccarella e un attacco di emi con i fiocchi...ma porcamiseria non e' per niente simpatico avere a che fare con questa gente e far finta di niente...adesso me ne vado al parco!!! Lara faccio come te: aspetto il suo cadavere passare sulle rive del fiume perche' non puo' sempre andargli liscia!!!

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 17:36

Sissi, un po di giorni in ferie ti aiuteranno a riposare.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 17:35

Lidia, gli allegati li leggo, solo non riesco a spedirli.

**Sissi** Martedì 13 Luglio 2010 17:34

Scappo, un abbraccio a tutti, con tanto affetto.

**Sissi** Martedì 13 Luglio 2010 17:34

Piera, in bocca al lupo per Irene!

**Sissi** Martedì 13 Luglio 2010 17:33

Ciao a tutti, ieri emi mega pomeriggio e notte, oggi meglio ma testa delicata. Il caldo e le scadenze di lavoro non aiutano. Per fortuna la prossima settimana andiamo alcuni giorni al fresco!

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 17:24

PAULA immagino che goduria il tragitto sotto al sole alle 15 e 30, hai tutta la mia comprensione!!

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 17:22

LARA ti ho mandato una mail ma mi sono ricordata adesso che non leggi gli allegati, che scema!!  
Vabbè come non detto

**paula1** Martedì 13 Luglio 2010 17:16

buon pomeriggio a tutti...sono un po' stanchina...ieri ho lavorato pomeriggio e oggi lunghetta dalle 7 alle 15.30..domani di nuovo mattina..un po' tirati per il collo, ma bene che tra poco arrivano le ferie.....testa pesante per il caldo soprattutto..è deleterio il tragitto sotto il sole...

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:53

Vado a preparare Emma

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:52

Mari, il ballo credo aiuti moltissimo, come aiutano tutte le passioni.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:51

Il jive, ha il passo indietro che non ha il boogie e le gambe lo sopportavano meglio. Però 7 anni fa in una serata ho ballato un boogie woogie che gli amici ancora lo ricordano, ma allora le gambe ancora reggevano abbastanza

**mari721** Martedì 13 Luglio 2010 16:51

Mamma Lara ma quante cose hai fatto? Sei troppo forte..complimenti un abbraccio forte Marianna

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:49

Marianna, ora faccio fatica a camminare, ma quando non sono più riuscita a ballare il boogie woogie, mi ero buttata sul jive

**mari721** Martedì 13 Luglio 2010 16:47

wow sei troppo forte mamma Lara, io per le gare di latino devo preparare il jive, il cha cha cha e la rumba, invece per gli standard valzer lento, quick step e tango un abbraccio p.s. su facebook ho messo diversi video ;)

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:37

Marianna, io facevo il boogie woogie che era la mia specialità e altri balli di coppia Un attimo, Emma mi chiama

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 16:36

Buona serata a tutti, vado a casa a fare una lavatrice e a stirare! a domani! Noi domani dalle 8.30 alle 10.30 non abbiamo la corrente in ufficio....

**mari721** Martedì 13 Luglio 2010 16:33

Ciao mamma lara, forse stasera riesco ad andare a lezione di ballo, non vedo l'ora. Mi aiuta tantissimo. Tu hai provato i balli di gruppo? io mi diverto anche lì, e ci sono persone che piano piano riescono a muoversi un abbraccio Marianna

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:28

Lidia, credo tu abbia ragione, Idgie si butta troppo giù, è una bella ragazza alta, bionda e suona in modo divino.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:26

Io da ragazza avevo i capelli lunghissimi, poi dopo il parto di Enza (19 anni), li ho tagliati, ma la testa mi ha sempre fatto male uguale. Da piccola li portavo legati stretti, ma non ricordo se il mio MDT era dovuto a quello, purtroppo son passati troppi anni

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:25

Conchiglia, anch'io non ho mai parlato del mio MDT, ogni volta che lo facevo mi buttavano talmente a terra le frasi che m'9i dicevano che preferivo non dire nulla a nessuno. Ora però sei qui e qui puoi dire ciò che vuoi del tuo MDT.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:23

Piera, dai, vedrai che andrà tutto bene, Irene è forte e giovane e supererà tutto. Ho Emma al bagnetto e faccio fatica a fare tutto, perchè non la lascio mai sola per molto tempo.

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 16:23

LIDIA, è sì, purtroppo anche i capelli e anche addirittura solo una fascia morbida in testa mi fa venir male, ma prima non era così, è solo da circa 6 mesi, eppure le crisi di emicrania ce le ho da 8 anni! gli orecchini non lo so, perchè io li porto piccoli, è vero che ho 7 buchi nelle orecchie (3 e 4), ma sono piccolini e per ora per fortuna non mi hanno mai dato problemi!

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 16:22

Marianna, fai bene a reagire e va bene in ogni modo tu riesca a farlo, sempre che sia legale si intende. Fare torte aiuta tantissimo anche me ma do ragione a Lidia, per me tu tutto quello che sforni lo regali visto la tua linea, sono certa però che il ballo ti aiuterà moltissimo. Anche a me piace tanto ballare, solo che da un po' di anni, le mie gambe si rifiutano di fare quello che la mia testa vorrebbe facessero. Porto pazienza e in questo senso, vivo di ricordi, di quando volteggiavo leggera come una piuma anche quando i kg erano lo stesso abbastanza. Purtroppo i pensieri arrivano e non arrivano mai da soli.

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 16:19

Ciao CONCHIGLIADICRISSI, benvenuta!

**piera** Martedì 13 Luglio 2010 16:17

ciao a tutti, il focolario di Irene e' allo stato iniziale, merito forse anche della cura antibiotica che ha fatto la scorsa settimana quando aveva la faringite e l'otite.....pero' ha un' iniziale scopenso cardiaco, che da come ho capito io deve essere provocato dal focolaio stesso, perciò ora deve fare altri esami....insomma tranquilli non si puo' stare mai, purtroppo.

**mari721** Martedì 13 Luglio 2010 15:15

Ciao Lidia, guarda la scorsa settimana li ho fatti fuori iooo....mi sono lasciata proprio andare, un pò di sconforto in generale, tra mal di testa, depressione, problemi lavoro marito..Il mio peso oscilla tra crisi varie.. ma da sabato ho detto devo reagire....ma come faccio le relazioni in cui dico che bisogna reagire e poi ci ricasco iooo...stasera infatti farò di tutto per andare a lezione di ballo.!!! baci Marianna

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 15:12

Ciao CONCHIGLIADICRISSI di sicuro se starai un po' con noi imparerai a conoscerci tutti. Capisco quello che dici riguardo al mal di testa, purtroppo però che noi lo accettiamo oppure no lui è lì e si fa sentire molto chiaramente poi certo che ognuno fa fronte alle crisi nel suo personalissimo modo. Io al contrario tuo ho talmente esternato il problema che alla fine ero per il mondo circostante e per me stessa solo ed esclusivamente una cefalalgica. E' stato il lavoro su me stessa con il grande aiuto di questo forum e del mio psicologo a permettermi di riappropriarmi di una identità che deve fare sicuramente i conti col mal di testa ma che è molto molto altro.

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 15:07

MARI sicuramente con la linea che hai tutti i muffin e le crostatine li distribuisce in giro vero??? :)

**mari721** Martedì 13 Luglio 2010 15:03

Ciao ragazze, la scorsa settimana ho avuto diversi attacchi di emicrania, e mi sono lasciata andare, uffa, sul divanoooo e il letto, , poi ho cercato di reagire... ho iniziato a fare crostatine...muffin e piano piano da lunedì va meglio, e oggi forse riesco a sfogarmi con una lezione di ballo, ma qui a roma fa troppo caldo. Lidia pensa che se d'inverno non metto il cappello mi viene il mal di testa, devo sempre coprimi la testa, ed ora con sto caldo devo assolutamente legarmi i capelli un bacione a tutte Marianna

**mari721** Martedì 13 Luglio 2010 14:58

ciao Conchigliadicrissi benvenuta

**conchigliadicrissi** Martedì 13 Luglio 2010 14:55

Ciao, mi chiamo Letizia e mi sono appena iscritta perciò da questo momento imparero' a conoscere i vostri nomi e le vostre storie. Non mi e' mai piaciuto parlare del mio mal di testa alle persone che fanno parte della mia vita e non mi e' mai piaciuto parlare del mio mal di testa nemmeno a me stessa... Faccio finta che non ci sia, che non esista, che non faccia parte di me perche' ammettere che questa terribile condanna mi appartenga e' troppo frustrante.

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 14:40

IDGIE sai cosa penso invece? che forse sei tu che ti vedi peggio di come realmente sei :) Mamma mia certo che sarà un bel tour de force quello di Senigallia eh! A quando un concerto a Roma che così ti vengo a vedere? Un abbraccione

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 14:34

Ciao CONCHIGLIADICRISSI benvenuta!

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 14:33

LARA mamma mia non si placa proprio sta bestia!!

**Lidia** Martedì 13 Luglio 2010 14:33

Cara GRI a me non solo i capelli legati ma anche il cappello mi fa venire mal di testa, per quanto morbida sia anche la minima costrizione mi è insopportabile, anche un collo a dolcevita se stringe appena un po', stesso dicasi per gli orecchini, mia grande passione; da ragazzina portavo degli orecchini che mio cugino chiamava i lampadari da quanto erano grossi e pesanti, ora è impensabile. Quando voglio assolutamente metterli reggo un'oretta non di più poi parte il dolore.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 14:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Conchigliadicrissi

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 14:03

Piera, poi ti chiamo per sapere di Irene

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 14:02

Giuseppina, dacci notizie di tuo nipote.

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 14:02

Ora vado a riposare un po' perchè sono un pochetto stanca. A dopo

**mamma lara** Martedì 13 Luglio 2010 14:02

Sono qui, buongiorno a tutti. Questa mattina ho portato Emma al parco che ho in fianco a casa. Ci siamo svegliate tardino, perchè io mi sono addormentata alle 6,30 e ho stata a letto fino a che Emma non si è svegliata. Al parco, Emma ha conosciuto due bellissime bambine che l'anno invitata a giocare con le, peccato vengano da Lecco (se ricordo bene). Hanno giocato per due ore ed io ho fatto 4 chiacchiere con la loro gentilissima mamma.

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 13:35

FRANCHETTO, prossima volta che vado a Hone ti dico, così ci prendiamo un caffè! io ci vado abbastanza spesso, perchè devo seguire un lavoro nella centrale Hone 1, quella all'envers!

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 13:34

SABRI anch'io scorsa settimana li ho tagliati un po' (circa 20 cm) perché erano quasi al sedere...ma sono comunque lunghi! sta cosa di non poterli legare mi da un fastidio però...eppure non posso fare altrimenti!

**sabrina** Martedì 13 Luglio 2010 12:56

SIMO, mi fai preoccupare, stai un pò riguardata per piacere e soprattutto nnuscire con sto caldo, sei pazza? (detto con amore si intende)

**sabrina** Martedì 13 Luglio 2010 12:55

ciao eccomi qua, stamattina sono arrivata tardi e nn sono riuscita a scrivere perchè appena alzata ho deciso di fare la lavatrice con le lenzuola che ho steso fuori così stasera come arrivo le rimetto sul letto "fresche" di bucato. SIMO, GRI anche io con i capelli spesso li devo tenere sciolti perchè sennò ho mdt ma siccome mi arrivano ormai al sedere questo sabato ho preso appuntamento con la parrucchiera per un taglio significativo perchè sto morendo di caldo

**franchetto** Martedì 13 Luglio 2010 12:35

Sabato sono stato alla festa dello spiedino a ballare purtroppo c'era anche l'intensiva con me che sembrava mi dicesse ora cadi per terra svieni con aggiunta di ansia per fortuna è andata credo che dietro di me (anche a voi) c'è un angelo custode che mi aiuta non so chi è ma fino a ora non mi ha abbandonato gri quel bar in piazza è il bar che vado spesso alla sera a fare 4 chiacchiere con gli amici da Caterina----quando un'ape trova una sorgente di cibo al ritorno lo segnala alle sue colleghe con "la danze dell'ape bottinatrice" in base al numero di giri che fa viene individuata la distanza nell'ultimo giro viene indicata la direzione del sole rispetto all'alveare questo è anche dimostrato che a volte un alveare muore perchè ha mangiato prodotti in agri.avvelenati e l'alveare vicino no,viene anche segnalato il profumo arriverci

**Simona** Martedì 13 Luglio 2010 12:32

sono tornata a casa per un'insalata veloce.. alle 13 devo ripartire.. domani alle 13 ho la visita al Mondino, farò piscina e poi vado in su con mio papà.. poi credo che giovedì e venerdì starò ferma al riposo, queste giornate frenetiche mi spompano!!!!

**Simona** Martedì 13 Luglio 2010 12:30

GRI... io avevo i capelli lunghi e ricci fino a pochi mesi fa, ora ho tagliato tutto... me li legavo sempre, tutti i giorni anche d'inverno, soprattutto quando ero a casa ma non mi ha mai fatto venire mdt sta cosa... però sai siamo tutte diverse seppur abbiamo il nemico in comune...

**Simona** Martedì 13 Luglio 2010 12:29

MANU.. ciao!!!! la pancia cresce, siamo in fase lievitazione.. ho già preso 13 kg ahimè!!!! e sono tanto gonfia anche con sto caldo!!!! Noi ci trasferiamo entro fine mese, per fortuna abbiamo fatto in tempo perchè i primi gg di agosto entro nel 7° mese e sarò sempre più grossa e farò sempre più fatica... anche qui c'è molto umido, abbiamo comprato un ventilatore perchè di notte non riuscivo a dormire, mi mancava proprio l'aria... i traslochi sono belli tosti, anche tu che devi affrontare tutto d'autunno ci vorrà un bel po di forza e pazienza!!!! un bacio

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 11:36

Volevo farvi una domanda. io negli ultimi mesi non riesco nemmeno più a legarmi i capelli, mi viene un MDT terribile dopo mezz'ora che ho i capelli legati...ormai ho la testa sensibilissima! è però una gran noia, ora che fa caldo è comodo legare i capelli o tenerli su con una pinza (io ho i capelli molto lunghi e tantissimi e ricci), succede anche a voi??? sta mattina li ho tirati su morbidi con una pinza e ora ho già MDT, che palle! solo che sono preoccupata per il matrimonio, ovviamente farò un'acconciatura e avrò i capelli su...me la farò fare il più morbida possibile, ma ho tanta paura che mi venga poi male! non so perché mi è diventata così sensibile la testa...sicuramente è grazie alla mia "compagna" emicrania....

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 11:00

La compagna del testimone di nozze di Davide ci sta facendo il cuscino per le fedi...che meraviglia che sta venendo! Lei è proprio una brava sarta! Gli ultimi mesi sono un po' pieni con i preparativi...devo ancora andare a prendere i confetti e farmi su tutti i sacchetti...aiutoooo!

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 10:58

FRANCHETTO, sono appena tornata da Hone, dove sono riuscita ad andare a prendere un caffè in piazza con Adolfo! mi ha fatto vedere dove hai le api! mi ha detto che il tuo miele è il migliore della zona e che sua mamma prende sempre il miele da te! Bravo, non vedo l'ora di assaggiarlo anch'io!spero a presto, un abbraccio

**gri** Martedì 13 Luglio 2010 10:57

Buongiorno a tutti!GIUSEPPINA mi spiace tantissimo per ciò che è accaduto a tuo nipote, l'importante (come hanno già detto...) è che siano tutti vivi!le cose poi si risolvono!un grosso in bocca al lupo!PIERA, Irene come sta?

**manu66** Martedì 13 Luglio 2010 10:20

Ciao MARIZA la tua vacanza è stata piacevole? spero di sì, i tuoi figli e il nipotino come stanno? fai bene a goderti questi ultimi giorni di ferie e a rilassarti con qualche acquisto per te! Anch'io credo che dobbiamo goderci un po di più i momenti della nostra vita, non pensando troppo al domani e vivendo giorno per giorno. La vita è veramente fuggevole e io vorrei vivere appieno ogni attimo, come diceva Orazio CARPE DIEM,anche Seneca nelle "Lettere a Lucilio" dà degli ottimi consigli in

questo senso, i miei cari autori latini mi confortano sempre e mi fanno riflettere. Ho letto della tua amica sai anch'io in questo periodo ho avuto persone amiche che sono morte giovani, proprio ieri l'ultima: un collega di lavoro giovane, bello e sano è morto d'infarto, mah! non so che dire...è una vera tristezza...la vita...cerchiamo di addolcirla un pò finchè possiamo!!!

**Aleb97** Martedì 13 Luglio 2010 10:00

Accipicchia ma quante brutte notizie in questi messaggi... spero che tutte le cose si risolvano prestissimo e vi mando un mega abbraccio cumulativo! Smack Ale

**Aleb97** Martedì 13 Luglio 2010 10:00

Buon martedì a tutti. Qui ancora tanta afa ma per ora niente mdt quindi non mi lamento affatto!

^ \_ ^

**manu66** Martedì 13 Luglio 2010 09:58

salve a tutti, sono in giro per qualche servizio e vi saluto dal negozio di mio marito. SIMONA cresce il tuo bel pancino? Quando ti trasferisci nella nuova casa? Io sono sempre in ballo con dei tumultuosi lavori di ristrutturazione, se tutto va bene a fine mese avranno messo il parquet. Anche se cerco di essere sempre ottimista non penso comunque che ce la faremo a trasferirci per agosto come avevamo pensato...mancano ancora troppe cose! Già immagino che il trasloco terribile mi toccherà in autunno quando sarò nel pieno degli impegni con il lavoro! Stanotte ho avuto dei malesseri, e ho dormito poco, principalmente mi mancava l'aria, qui da noi fa un caldo molto umido e anche di notte non si muove una foglia.

**maria9195** Martedì 13 Luglio 2010 09:15

PIERA...capisco la tua preoccupazione per Irene...ma i figli se pur grandi fanno quello che ritengono giusto loro e non ci ascoltano ..sto imparando a stare molto zitta e lasciare fare anche se alcune volte le mie budella di ribellano ....Riccardo compie gli anni il primo agosto: e' un leone a tutti gli effetti!!! mannaggia che carattere tosto che possiede!!!!tuo marito quando compie gli anni??? siamo molto ma molto gemelle..che te pensi?? ma tu sei sempre aggirata su tutto rispetto alla sottoscritta...io allora ne approfitto chiedo a te!!!

**giuseppe** Martedì 13 Luglio 2010 08:45

buon giorno gente, anche stamani bel tempo e spero continui così a lungo, resto solo in ufficio, ieri è arrivato il certificato medico post-operatorio e resta a casa ancora due settimane quindi rientra l'ultima settimana di luglio poi dovrebbero iniziare le mie ferie, ora un bel caffè poi via, buona giornata a tutti.

**maya** Martedì 13 Luglio 2010 08:27

buon giorno a tutte-i.

**Simona** Martedì 13 Luglio 2010 07:31

Ora scappo ci sentiamo nel pomeriggio... buon lavoro a tutti sia in casa che fuori!!

**Simona** Martedì 13 Luglio 2010 07:30

MAMMA LARA spero tu abbia riposato stanotte...

**Simona** Martedì 13 Luglio 2010 07:30

buongiorno a tutti.. passo per un saluto veloce che devo correre nella casa nuova che stamattina viene l'idraulico... IDGIE anche a me il trip , soprattutto con il caldo, mi toglieva il fiato, tutto sembra più pesante, anche solo camminare o fare le cose di sempre... certo se toglie il mdt ci dà una mano ma gli effetti collaterali ci sono e si sentono eccome!!! E' vero quello che dici, sto passando un periodo molto emozionante, si fatica un po con il caldo e i kg che aumentano ma psicologicamente è davvero un bel periodo!! GIUSEPPINA cavolo mi spiace tanto per quello che è successo a Michele!!! E' vero che l'importante è che sia rimasto illeso mka immagino comunque lo spavento, mamma mia io rimarrei in ansia per giorni succedesse a qualcuno della mia famiglia!!!! Per l'alcol concordo con Piera, i limiti sono bassissimi, bastano due birre per farti sembrare uno sprovveduto.... PIERA capisco che tu sia un po arrabbiata con la tua Irene, ma sai certe volte se non ci sbatti la faccia nelle cose non ti rendi mica conto... Vittoria è una bimba dolcissima e riavrà la sua mamma in forma smagliante anche meglio di prima quando sarà guarita, ora ci vuole solo tanta pazienza perchè non sarà una questione di due o tre giorni ma passerà tutto, ti mando un abbraccio forte forte!!

**idgie** Martedì 13 Luglio 2010 01:41

PIERA...vedrai che presa in tempo si risolve più in fretta per tua figlia!

**idgie** Martedì 13 Luglio 2010 01:40

La crisi è in atto; ho cercato di resistere fino a stamattina senza prendere niente ma il caldo mi accentuava il male e la nausea, mi faceva bruciare la testa così ho provato con mezzo auradol e un po' l'ha attenuato. Se riesco a prenderne solo un'altra metà è un buon risultato, almeno credo. VOLEVO CHIEDERVI: con il caldo anche a voi il triptano picchia sul cuore tanto da togliere il fiato?? Sento il cuore pesantissimo. E ho male alle ossa. Benedettissimo triptano...Ora vi saluto, vado a mettermi qualcosa di fresco sulla testa per vedere se pulsa di meno e domani dovrebbero essere il terzo e ultimo giorno. NOTTE a tutti

**idgie** Martedì 13 Luglio 2010 01:34

Ciao a tutti! GIUSEPPINA immagino che avrai avuto subito un colpo al cuore ma per fortuna i danni riparabili sono alle cose e non alle persone! SIMONA con il pancione il caldo deve essere veramente pesante però...che emozione che stai provando!!!!!! FEFFE con tutta quell'aria condizionata proteggiti perchè alla tua presentazione devi arrivare in piena voce; per quanto riguarda Senigallia..in certe occasioni vorrei veramente essere un uomo: ci sono molti molti vantaggi!!! MAMMALARA sei sempre supergentile con i tuoi complimenti, mi descrivi sempre molto molto meglio di come sono!!

**maya** Martedì 13 Luglio 2010 00:20

buona notte a tutte-i,

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:53

Buona notte a tutti.

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:52

Fra due giorni finiranno le mie ferie. Rientro al lavoro giovedì 15. Vedrò come si presenta il lavoro e come saranno le ferie delle mie colleghe per poter andare a Ferrara. Certo che adesso per Giuseppina la vedo dura.

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:48

Lara ti auguro una notte serena. E' bellissimo che Emma dorma da te! Simona che guaio il tubo della lavatrice! Non ti dico quante volte è successo anche a me di allagare la casa! E' un disastro che non doveva capitarti proprio adesso che sei incinta e che fa tanto caldo! Mi raccomando abbi cura di te e del tuo fagiolino.

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:44

Manu66 bentornata. Sono contenta che la tua vacanza sia andata bene. Saluta le tue figlie da parte mia. Maria9195 che romantica! Tu e tuo marito soli soletti in cima alla montagna in tenda! Spero vada tutto bene!

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:40

Tanto per continuare con le brutte notizie, questa mattina sono stata al funerale della sorella di una mia amica. Si chiamava come me e aveva 59 anni. Anche in questo caso bisogna dire che quando le disgrazie prendono di mira una persona, non si finisce più... Il fratello di questa mia amica, dopo aver perso i genitori ancora abbastanza giovani, ha perso la moglie che aveva 40 anni e la figlia che ne aveva 20 (era a scuola con mia figlia). La figlia aveva una bambina di un anno. Adesso è toccato alla sorella maggiore: tutte con il tumore. Allora per togliermi questo dolore di dosso, questo pomeriggio ho deciso di andare a spendere un po' di soldi all'Outlet di Palmanova approfittando dei saldi. Ho deciso che quando si sta bene bisogna prendere dalla vita tutto quello che si può. Nonostante sia passata dal caldo (fuori) al freddo dei negozi con l'aria condizionata un sacco di volte, non mi è venuto MDT. E' proprio un bel periodo per la mia testa, spero non arrivi il BIG ONE ad agosto.

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:27

Piera ho letto che Irene ha il focolaio al polmone. Cosa può averlo provocato? Dici che ha trascurato la sua salute, ma arrivare a una polmonite.... Capisco che tu sia preoccupata, ma so anche che tu sei sempre aggiornata in campo medico e che l'aiuterai in tutti i modi. Un grande abbraccio per lei e un bacino alla dolcissima Vittoria.

**mariza** Lunedì 12 Luglio 2010 23:21

Giuseppina, che brutta notizia ci hai dato. Immagino la preoccupazione tua e di tutti i tuoi famigliari per tuo nipote. Speriamo che le conseguenze dell'incidente non siano troppo gravi per lui e per le altre persone coinvolte. Spero anche che il tuo attacco di MDT finisca presto.

**manu66** Lunedì 12 Luglio 2010 22:30

LARA spero lo stesso che la notte sia buona con te.

**manu66** Lunedì 12 Luglio 2010 22:29

ed ora "cedo" il Pc alle mie figlie che sono state in astinenza da internet per una settimana(cosa che peraltro è stata positiva..infatti hanno fatto cose molto più divertenti e dinamiche)...A presto!  
BUONANOTTE!

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 22:27

Manu, Emma vuole dormire da sola e io non sarei neppure in grado di dormire con lei, la sveglierei, ogni tanto mi scappa un lamento e devo scappare quando l'attacco si fa furibondo.

**manu66** Lunedì 12 Luglio 2010 22:26

PIERA credo di aver capito che tua figlia ha la polmonite ho letto tutti i messaggi di corsa scusa se non ho capito bene. Spero comunque che tutto si risolva presto. Baci.

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 22:25

Piera, mi sono commossa anch'io con quello che ha detto Vittoria, è vero, i bambini notano tutto e rimane dentro di loro per sempre.

**manu66** Lunedì 12 Luglio 2010 22:24

ciao LARA un bacione a te e ad Emma, spero che ora affianco a lei tu riesca a rilassarti un pò e magari a dormire bene!

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 22:23

Giuseppina, ho letto di tuo nipote, non ho parole. Sono anch'io convinta che tutto si risolve se sono ancora tutti con noi. Ora piano piano si farà quello che c'è da fare

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 22:22

Ho Emma che rimane qui a dormire. Oggi è stata una giornata pesante in tutti i sensi

**manu66** Lunedì 12 Luglio 2010 22:17

ciao a tutti sono tornata ieri sera dalla Calabria dove sono stata una settimana in vacanza. E' andato tutto bene! ci siamo divertiti, mare bellissimo, sole come piace a me e tante esperienze carine. La testa che alla partenza faceva male..per fortuna poi ha fatto la brava, solo qualche momento di dolore ma sempre passeggero. Giuseppina ho letto adesso di tuo nipote, mi dispiace veramente, brutto spavento, però sarò banale ma ti dico anch'io che a tutto si rimedia, l'importante è che tutti sono salvi.

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 21:22

PIERA a volte le ragazze giovani non hanno il senso della misura perchè si sentono forti, come il mio che ha dormito con l'aria condizionata al massimo

**piera** Lunedì 12 Luglio 2010 21:06

quello che mi fa rabbia non e' tanto che si sia presa la polmonite, che e' comunque una malattia da non trascurare e che va curata con farmaci molto impegnativi e pesanti, ma il modo in cui le e' venuta.....Irene e' una ragazza giovane e forte e sono sicura che guarira' senza problemi, ma a volte dimentica che ha delle responsabilita' non solo verso se stessa(ed e' gia abbastanza), ma anche verso la sua bambina, sapete cosa ha detto l'altro ieri vedendo sua madre stare male? "io o te mamma, dobbiamo essere sempre felici..." mi ha fatto talmente commuovere che ho pianto come una fontana, ai bambini veramente non sfugge l'essenza di quello che gli adulti vivono e anche se non capiscono "SENTONO" che ce' qualcosa che non va.

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 21:01

MARIA bello il Curò, così almeno mi dicono i ragazzi perchè io e la montagna non ci prendiamo, troppa fatica

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 20:57

GRI hai ragione, il pc28 per l'emicrania non fa niente purtroppo, l'ho sperimentato anch'io

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 20:49

PIERA mio fratello va bene grazie, piano piano diminuisce i farmaci, gli hanno lasciato le statine e l'antiaggregante. Per Irene falla stare tranquilla passerà presto anche Cristina ha fatto una polmonite qualche anno fa, era sotto stress per la laurea e qualcosa non ha funzionato nel sistema immunitario

**PIERA** Lunedì 12 Luglio 2010 20:19

Maria in che giorno compie gli anni tuo marito? non e' che noi due che siamo nate lo stesso giorno abbiamo sposato due che sono nati lo stesso giorno???????

**PIERA** Lunedì 12 Luglio 2010 20:16

grazie a tutte voi anche a nome di Irene, siete sempre tanto care e i vostri pensieri positivi fanno solo bene.

**PIERA** Lunedì 12 Luglio 2010 20:14

GIUSEPPINA, mi dispiace veramente tanto, come dice Lidia anch'io penso che l'importante e' che siano tutti vivi.....per il test dell'alcol dicono che tutti quelli che fermano sono positivi, perche' basta bere due birre e gia' non si e' piu' in regola!!!! pero' almeno bisognerebbe non correre, non ti ho piu' chiesto di tuo fratello si e' ripreso bene dopo l'operazione? Irene ha sempre la febbre, la vedo molto molto abbattuta, questa volta ha preso proprio una bella batosta, speriamo che questa esperienza le insegni che non siamo "invicibili" e il nostro fisico prima o poi il conto ce lo presenta sempre, specie se e' maltrattato!!!!

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 20:02

LIDIA quando i fratelli sono arrivati sul posto alle 3 di notte e hanno visto le macchine dei carabinieri, i pompieri e tre ambulanze, si sono presi un colpo, non hanno voluto svegliare nè me nè il padre e hanno fatto tutto loro, sono stati bravissimi ma questo lo sapevo perchè fra loro sono molto solidali

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 19:57

no MARIA non è il gemello è quello più grande non sposato, sai che mia sorella ne aveva quattro di figli, quello sposato è appena diventato papà la seconda volta ma il piccolo Riccardo è ancora in ospedale perchè è prematuro e ha problemi di respirazione

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 19:51

lo il sabato notte dormo sempre poco fino a quando Alessandro rientra...ho sempre il terrore che squilli in telefono per qualcosa....

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 19:50

GIUSEPPINA..leggo adesso..ma e' il gemello Michele??? comunque mi dispiace molto e capisco la rabbia per tutto...adesso tuo nipote e' in ospedale e ne avra' per molto??? naturalmente nel mezzo dei casini non mi stupisco che la tua testa faccia la brava...un forte abbraccio...tienimi aggiornata...

**Lidia** Lunedì 12 Luglio 2010 19:35

GIUSEPPINA è tremendo!! Immagino che shock! E' vero che è una frase fatta ma davvero l'importante è che ne siano usciti illesi, il resto si affronta tutto, certo l'emicrania c'è sempre quando puoi rompere!

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 18:47

ANNUCCIA, pensavo a te perchè oggi consideravo che quando in una famiglia arriva il periodo no, il destino ci mette sempre un bel carico da undici, vedremo di andare avanti alla meno peggio, prima o poi la sfortuna deve pur girare

**giuseppina** Lunedì 12 Luglio 2010 18:42

arrivo anch'io con la mia dose di brutte notizie, Michele mio nipote (figlio di mia sorella) sabato notte ha causato un incidente terribile, per fortuna senza morti, un frontale con un'altra auto, la cintura gli ha rotto la spalla, il che la dice lunga sulla velocità, i due dell'altra macchina hanno dovuto aspettare i pompieri perchè la macchina era accartocciata. Purtroppo la colpa sarà sua perchè ha invaso l'altra corsia per evitare un'auto che è sbucata da una via laterale senza rispettare lo stop. A questo si aggiunge che in ospedale hanno fatto gli esami a tutti ed erano positivi all'alcol, bella situazione...ah dimenticavo in questa situazione che richiede un minimo di lucidità per consigliare e sostenere, io ovviamente sono in pieno attacco di emicrania

**evakent1** Lunedì 12 Luglio 2010 16:43

Mamma Lara grazie per i tuoi consigli, spero veramente di riuscire ad andare avanti così. Un abbraccio grande

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 16:31

Vi mando un bacio e vi auguro una buona serata, a domani!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 16:30

MARIA che bello, sono andata a vedere il rifugio, bellissimo! Sì certo, poi invio qualche foto del matrimonio sicuramente! sono già molto emozionata e mancano ancora 2 mesi e mezzo...

**maya** Lunedì 12 Luglio 2010 16:15

Dora vi manda un saluto a tutte-i, al computer che non funziona.

**maya** Lunedì 12 Luglio 2010 16:12

coricata 2 ore ,ora il collo meglio ,ma la testa non vè...

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:48

mi tocca tornare sui conti...a stasera...

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:47

GRI ..ho letto solo ora del tuo vestito da sposa...ma poi mi invierai le fotografie del grande evento..guarda che ci conto...

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:46

Vado al rifugio Curo' che si trova nelle Orobie..se vai su internet lo vedi....arrivarci e' facile poi da li' partono veramente tanti itinerari per le varie vette...

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 15:26

Oh MARIA che meraviglia! è bellissimo! speriamo in bene! e in che rifugio andate? si si, dormite in tenda, è bellissimo! poi mi racconti!

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:26

GRI non vengo in Valle d'Aosta perche' ho solo il sabato pomeriggio e la domenica a disposizione e rischiare di trascorrere tante ore in camper nel traffico non ho voglia.

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:25

GRI...ieri sera ho fatto una pazzia: ho prenotato una camera in un rifugio a 2000mt per il ponte del 31/7 -1/8 perche' mio marito compie gli anni e vorrei festeggiarli in alta quota...spero di riuscire andare..purtroppo parto solo sabato pomeriggio per salire al rifugio nel tardo pomeriggio per evitare il caldo e alla mattina mi piacerebbe brindare al suo compleanno quasi a quota tremila!!!..io ci tento perche' il maledetto non mi puo' sempre fermare ...la grossa pazzia sarebbe dormire in tenda a duemila soli soletti come da giovincelli!!!! ti terro' aggiornata ..spero di non fare cilecca per il maledetto...mi dispiacerebbe parecchio...

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 15:24

MARIA so che il PC28 Plus funziona bene nella cefalea tensiva...io non l'ho mai provato perché non ho la tensiva e mi hanno detto che per l'emicrania non serve a nulla!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 15:20

La mia cuginetta che mi fa da damigella sarà vestita di rosa... lo invece avrò il vestito col corpetto bordeaux cangiante e la gonna lunga (tipo carta crespata) bianca!

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:20

e' da una settimana che a quest'ora arriva la cefalea tensiva a rompere fino a sera...sto cercando di tenerla a bada con due PC28 e un caffè' amaro...sembra funzionare ma non voglio eccedere con il PC28...voi avete altri suggerimenti????

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 15:17

FEFFE ..anch'io adoro il rosa: il mio vestito da sposa era di color rosa pastello!!!

**feffe81** Lunedì 12 Luglio 2010 14:54

grazie GRI! torno a sentire le presentazioni, un abbraccio!!

**Simona** Lunedì 12 Luglio 2010 14:54

FEFFE, SABRY... ora infatti riposino... solo che quando decido di fare riposino io fagiolino comincia a scalcciare da matti.. ci diamo il cambio!!!! GRI ...eh.. non sarebbe male fare un bel parto veloce!!!! solo che fino ad ottobre c'è ancora tempo ed il trasloco oramai è imminente... grazie del tuo pensiero!!!

**feffe81** Lunedì 12 Luglio 2010 14:42

IDGIE mamma mia mi viene male solo a pensare a quel che devi fare a Senigallia!! in bocca al lupo!! quanto ai vestitini da damigella io adoro il rosa, MAMMALARA mi raccomando con bustino e gonna lunga con i cerchi!!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 14:41

FEFFE sono contenta vada tutto bene!

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 14:41

SIMO, nn fare srorzzi eh!!!! mi raccomado un bel pisolino che così vi riposate tutti e due un abbracciotto

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 14:40

SIMONA non ti affaticare troppo, riposa un pochino! sei sempre indaffaratissima! mia nonna diceva sempre che fare un trasloco in gravidanza è l'assicurazione per avere un parto bellissimo e veloce! lei mentre traslocava ha perso le acque e mia mamma è poi nata subito, invece per la prima e per l'ultima è stato più duro! ...ma non far troppi sforzi!

**feffe81** Lunedì 12 Luglio 2010 14:40

salutino veloce, ho trovato un computer, mi sento un' approfittatrice di connessioni!! grazie dei vostri messaggi, oggi per ora tutto ok a parte l'aria condizionata che nelle sale delle sessioni è molto forte. SIMONA fai con calma, che stress la lavatrice!! legale il tubo con uno straccetto!! PIERA mi spiace per Irene, anche io ho avuto la polmonite in agosto (diagnosticata dopo 9 giorni...) ed è molto antipatica, spero guarisca presto.

**Simona** Lunedì 12 Luglio 2010 14:33

sono tornata da mangiare dai miei con il bagno allagato!!! è la terza volta in due mesi che il tubo dello scarico della lavatrice si stacca... sono stata a casa fino alle 12.15 e tutto andava bene, mancava poco al termine del lavaggio e sono uscita, giusto 10 minuti mancava, pensavo fosse tutto ok.. invece.... tornata a casa mi son dovuta asciugare tutto il bagno e stendere sotto il sole... non vi dico quanto ho sudato... ora mi butto sotto la seconda doccia della giornata, e non credo sarà l'ultima visto che poi devo uscire per andare a fare la spesa, dal dottore e a portare roba nella casa nuova... però prima un po di riposo altrimenti scoppio.....

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 14:31

Sto facendo la prima bozza del libretto della messa del mio matrimonio, sta venendo carino!

**Simona** Lunedì 12 Luglio 2010 14:31

PIERA mi spiace per Irene!!! cavolo ce c'è sempre una!!!! Spero che tutto si risolva in fretta... ANNUCCIA bene la mattina ha portato una bella notizia, ora incrociamo le dita per oggi pomeriggio!!! MAMMA LARA grazie del consiglio per il ventilatore!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 14:28

PIERA, in bocca al lupo per Irene, mi spiace molto! ma l'importante è che avete iniziato subito con l'antibiotico! tienici aggiornati!

**Lidia** Lunedì 12 Luglio 2010 14:26

PIERA mi spiace davvero tanto per Irene!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 14:26

MAMY, manda il fax, almeno hai qualcosa in mano di SCRITTO che è l'unica cosa che conta ormai, le telefonate con telecom, sono parole buttate al vento! fatti valere e non mollare il colpo! in bocca al lupo!

**Lidia** Lunedì 12 Luglio 2010 14:26

Ciao a tutti. Mi riaffaccio oggi dopo un fine settimana di festeggiamenti, si fa per dire. Qui a castel madama sabato e domenica c'è stato il Palio che è una festa molto importante per il paese, una

rievocazione storica con tanto di contesa a cavallo, purtroppo per me è sempre più una faticata che un piacere partecipare a questa festa come potrete ben immaginare. Folla, caldo asfissiante e mal di testa incorporato ... ogni volta arrivo alla domenica sera risoluta a non uscire più per il palio, ma lo so che l'anno prossimo sarà la stessa storia :)

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 14:08

LARA, la telecom è un inferno, io son impazzita per il contratto per l'ufficio, ci vuole mooolta costanza, ma a te quella nn manca di sicuro.... ^\_\_\_^

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 14:06

Maria, vedrai che tuo marito saprà risolvere tutto, possibile che a me abbiano potuto tardare anche settimane e nessuno ha pagato penali. Vedi con telecom, mi hanno detto oggi che meglio fare un fax con un reclamo. Telefono da 20 giorni e ancora nessuno si è mosso

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 14:04

Piera, mi spiace tantissimo per Irene, fate bene a fare subito la lastra. Ma sono certa che tu non ti lascerai sfuggire nulla

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 14:01

Sabrina, vedrai che spedirai tutto quello che devi spedire, poi se sei da sola, mica ti puoi fare in 4. Quello lo posso fare io e ne verrebbero lo stesso 4 belle in carne

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 13:40

SABRINA, sono contenta, ci vedremo sicuramente! quando arrivate il sabato ci sarà mia mamma ad aspettarvi perché io sarò di rientro dal mare!

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 13:39

GIUSEPPE, ricordati che ad una certa età gli stravizzi nn si devono fare....capisci a me....

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 13:37

MARIA, dobbiamo spedire il mondo e sarà di quella fino al 6 agosto

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 13:37

GRI foto viste... belle sono proprio contenta di aver preso a scatola chiusa ne è valsa la pena e poi almeno ci vedremo

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 13:36

PIERA, mi dispiace tant con sto caldo poi... anche io ho avuto la polmonite in luglio, brutta storia d'avvero... oh, se hai bisogno ricordati che io sono a bo fino al 7 agosto, un abbraccio

**monica** Lunedì 12 Luglio 2010 12:59

Adesso vado in pausa a dopo

**monica** Lunedì 12 Luglio 2010 12:59

Buongiorno a tutti. Dopo due giorni di fresco dell'appennino laziale, rientrare in città è dura! Fa troppo caldo, meno male che sto in ufficio tutto il giorno con l'aria condizionata. Comunque ho avuto mdt da sabato a stamattina. Ho preso tre moment act perchè purtroppo non avevo con me i trip!

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 12:29

Cari amici se non mi leggete vuole dire che sarò riandata a Santa . ALE, hai proprio ragione, sarà dura per Andrea andare fuori casa, è abituato tanto male, eppure i miei ragazzi hanno ricevuto la stessa identica educazione!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 12:26

LARA, hai ragione Andrea risente molto di essere ora figlio unico, ma che devo fare, sempre le mamme ci rimettono in tutto e per tutto! Primo step della giornata superato, la visita di mamma è andata bene , le hanno tolto gli ultimi punti e appuntamento prossimo il 22 luglio. 10 giorni di tregua. Tra poco viene mia sorella e ci dipartiamo per l'altra visita, sperando che tutto vada liscio.

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 12:24

PIERA, quanto mi dispiace. L'importante è aver cominciato subito l'antibiotico. Vedrai che passerà presto. Per il resto armiamoci di pazienza perchè ce ne vuole veramente tanta.

**piera** Lunedì 12 Luglio 2010 11:59

buongiorno a tutti, Irene ha un focolaio al polmone destro, il dottore l'ha sentito con la visita e domani lastra urgente per la conferma, intanto ha già cominciato le punture di rocefina.....e' una settimana che parlo invano, Annucchia ti capisco a volte mi sembra proprio parlare con il muro, Maria guarda che se vivessero da soli farebbero pari pari come a casa tua, l'unica differenza e' che possiamo evitare di frequentare casa loro così non vediamo nulla e non ci viene il nervoso.

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:41

Ora devo scappare, ho Emma che devo sistemare

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:40

Paula, mi chiedo come ti andrà nella calda Bologna visto che lì dove abiti hai così caldo. Si vede che lo soffri proprio il caldo

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:39

Giuseppe, al nostro MDT non sfugge nulla e ci presenta sempre il conto. Però se dici che ne è valsa la pena va bene così

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:37

Annucchia, alle volte i ragazzi hanno dei periodi che sono un po' "inerti", solo che non rispecchiano i nostri tempi e a noi non va bene. Abbi pazienza, io alle volte ringrazio di non avere 20anni e tutto ancora da fare. Penso risenti molto della partenza di Enrico, Enzo ha sofferto moltissimo per la partenza di Zeno e ancora soffre. Dai va, non dirgli più che saresti felice che lui se ne andasse, anche perchè non è vero, magari menti su altre cose, ma su questa meglio di no. Ora sarai in giro in mezzo al traffico, ti penserò cara amica

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:30

Simona, magari giralo verso l'alto e che l'aria non ti sfiori, vedrai che così va bene

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:29

Simona, il ventilatore se non è diretto verso di te va bene, asciuga l'aria e toglia anche umidità

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:29

Idgie, per il vestito hai ragione, sono qui che me ne sto inventando una al giorno. VEDRAI. Fai tutta la pubblicità che vuoi quando vai a suonare, puoi anche dare ora indirizzo e chi canta. Poi puoi anche dire che sei una splendida ragazza bionda e alta.

**mamma lara** Lunedì 12 Luglio 2010 11:27

Buongiorno a tutti. Rispondo di fretta ai messaggi che ho letto e rispondo uno alla volta altrimenti dimentico

**paula1** Lunedì 12 Luglio 2010 11:25

scendo al lavoro.....buona giornata a tutti

**Aleb97** Lunedì 12 Luglio 2010 11:04

Forza IDGIE che ce la fai!

**Aleb97** Lunedì 12 Luglio 2010 11:04

FEFFE spero che oggi vada meglio... anche se dopo aver preso 3 trip è anche normale sentirsi più giù del solito e avere strascichi anche di dolore... ma pazienza. Mica siamo "de fero"... Un abbraccio cara!

**Aleb97** Lunedì 12 Luglio 2010 11:03

Buongiorno a tutti e buon lunedì. ANNUCCIA meno male che le cose sembrano andare meglio del previsto... oggi altrimenti sarebbe stata una giornata troppo onerosa per te! Per quanto riguarda lo sfogo con Andrea direi che tu ne avevi bisogno e lui pure (se ti sembra che sia pigro meglio "svegliarlo" così non troverà troppo pesante la vita fuori da casa)...

**maya** Lunedì 12 Luglio 2010 10:10

buon giorno,la tesata quasi libera,il collo un pò meglio.buona giornata a tutte-i.

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 10:02

Ma che cosa devi spedire SABRINA nei 78 container!!!...comunque comprendo la tua ansia per lavoro..mio marito stanotte non riusciva a dormire perchè e' preoccupato per le consegne di oggi

perche' l'officina e' in ritardo e non sa che scuse prendere con il cliente oltre a rischiare la penale per il ritardo...io sono stata zitta e ho certo di dormire ma non sono riuscita con un agitato nel letto!!!...comunque stanotte ha fatto caldo anche da noi: ho dormito con la finestra spalancata fino all'alba.

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 09:58

Buona giornata ANNUCCIA... stassera dacci notizie...

**maria9195** Lunedì 12 Luglio 2010 09:58

Cara ANNUCCIA ..ti capisco benissimo per l'infuriata ad Andrea...sono cosi' anche i miei ragazzi...ieri sera quando sono rientrata dalla cascina avevo il lavello pieno zeppo di stoviglie sporche con le mosche che gironzolavano e ho chiamato subito a rapporto i miei figli perche' almeno si devono degnare di mettere tutto in lavastoviglie e avviarla!!! ma ambedue si erano dimenticati del piccolo lavoro casalingo ed erano sparazzati sul divano con patatine e coca a vedere la partita!!!...secondo il mio parere un po' di vita da soli in un appartamento gli farebbe solo bene!!!!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 09:22

LIDIA, ho visto il video, bravissima!!!!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 09:20

SABRINA, finalmente ti ho inviato le foto.....

**giuseppe** Lunedì 12 Luglio 2010 08:43

buon giorno gente e buon inizio settimana, fine settimana bello a mare e oggi sempre sole stupendo ma stamani sveglia alle 6,00 dal MdT e preso un trip. sono in ufficio a 3/4 aspettando tempi migliori, forse la cena di ieri sera tra amici d'infanzia finita tra cibo a volonta' e rientro alle 2,00, nn ha tanto giovato al MdT e quindi ora si paga il conto ma va bene cosi' ne è valsa la pena, ok ora niente caffè che meno mi muovo e meglio è, vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

**paula1** Lunedì 12 Luglio 2010 08:37

SABRINA..le settimane prima delle ferie sono sempre un po' pesanti...anche perchè siamo stanchi e quasi tutto ci sembra un'impresa....io ho ancora due settimane piene...

**sabrina** Lunedì 12 Luglio 2010 08:28

ciao a tutti settimana prima del bilancio con 78 container da spedire... dite cha sarà una settimanina leggera???? a dopo ciao ciao

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 08:21

FRANCHETTO, non sono andata a Morgex dove hai detto tu...ci andrò! Domani mattina vado a Hone in centrale che ho dei sopralluoghi, chiamerò Adolfo per un caffè!

**gri** Lunedì 12 Luglio 2010 08:20

Buongiorno a tutti!venerdì sono poi uscita alle 15.30 dall'ufficio perché pulsava troppo, arrivata a casa ho preso imigran...mi è poi passato la sera!sono stata a Torgnon al fresco, si dormiva troppo bene e domenica tutto il giorno in alpeggio!L'asina di mio fratello ha fatto una piccolina...che bella che è: Pocahontas... Poi la mia cuginatta ha trovato un gattino selvatico piccolissimo e lo stanno allevando, fa morir dal ridere!

**paula1** Lunedì 12 Luglio 2010 08:18

MARIA9195 in effetti il giallo di Colaprico non è male...io ora sto leggendo un poliziesco ambientato a Bellaria (qui in riviera)...mi piace da matti...

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:15

PAULA, grazie per il pensiero! un grazie anche a MARIA che ogni tanto mi fa anche commuovere.

**paula1** Lunedì 12 Luglio 2010 08:13

buon giorno a tutti...anche qui, nonostante siamo a 650m, c'è un gran caldo..e il ventilatore va quasi tutto il giorno...non oso pensare di scendere in città proprio a mezzogiorno...ma attacco alle 13 quindi...di lì devo andare....

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:09

Vado a farmi una doccia gelata!

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:08

LARA, la tua intervista sarà , come sempre, precisa e puntuale.

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:07

LARA, vuoi dire che non ci farai vedere la torta di Emma quest'anno? non è possibile..... pazienza vedrò le foto quando ci vedremo.

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:05

SIMONA, anche io con il ventilatore a palla stanotte, ma lo stesso ho sudato sempre. Anche ora il mio sudore continua imperterrita e non ho il tuo pancione!!!!!!! vai in piscina a rigenerarti, ti farà bene. IDGIE, cerchiamo sempre di vedere il lato positivo , nonostante il dolore che ci colpisce. FEFFE, in bocca al lupo, come sempre ce la farai.

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:02

Grazie delle vostre parole. PIERA, mi auguro che Irene non abbia nulla di serio, non ci vorrebbe proprio.

**annuccia** Lunedì 12 Luglio 2010 08:01

Buongiorno a tutti. Sono un pochino più sollevata rispetto a ieri sera, Roberto è arrivato in nostro soccorso e accompagna lui mamma, così a noi resta di andare all'appuntamento nel primissimo pomeriggio. Papà stà meglio , ma ha dovuto prendere gli antibiotici. Ieri sera ho avuto un mezzo attacco di nervi , capro espiatorio Andrea, ma non mi sembra che avessi tutti i torti. Per mezza giornata che è stato da solo a casa, mi ha fatto trovare una casa che per me era un mezzo schifo, forse amplifico e chissà cosa vi immaginate. Era sdraiato sul divano con il ventilatore acceso , tutte le persiane chiuse, non gli era neanche balenato per l'anticamera del cervello di annaffiare le piante, nonostante il cartello affisso sul frigorifero nel quale chiedevo la gentilezza di farlo. Insomma avrò esagerato ma gli ho detto che non vedo l'ora che se ne vada anche lui. E' così pigro che mi preoccupa. Scusate lo sfogo.

**Simona** Lunedì 12 Luglio 2010 07:51

MAMMA LARA spero tu abbia potuto riposare stanotte...

**Simona** Lunedì 12 Luglio 2010 07:35

MARIZA la pancia cresce a vista d'occhio, e va tutto alla meraviglia.. MAYA sarebbe bellissimo che tu mi venissi a trovare!!! IO ci conto eh!!! ... ANNUCCIA un pensiero a te e tanta forza per la tua giornata.. PIERA mi spiace per Irene, dacci notizie! e ho letto solo stamattina del colloquio andato male, me lo ero persa, cavolo !!! Spero tu possa avere un'altra occasione presto... LIDIA ho visto il video, complimenti!!! GIORGY il 20 tiferemo tutti per te!!! FEFFE spero che tu oggi possa avere una giornata tranquilla!!

**Simona** Lunedì 12 Luglio 2010 07:31

buongiorno a tutti! ..è già da due ore che sono sveglia, stanotte ha un po piovuto ma ora sembra peggio l'afa, qui manca proprio l'aria!!! Sabato abbiamo comprato un ventilatore, l'abbiamo messo in camera perchè mi sembrava di morire in queste notti... certo ora va un po meglio anche se non so quanto bene mi faccia dormire con il ventilatore acceso tutta la notte, ma almeno respiro!!! Stamattina vado in piscina a rinfrescarmi, domani ho l'idraulico nella casa nuova che fa tutti i collegamenti, poi manca solo un piccolo intervento per il gas e poi siamo a tiro.... nel fine settimana abbiamo portato un po di roba invernale e la roba estiva che per quest'anno non mi sta.. abbiamo messo apposto e pulito un pochino ma tutto piano piano perchè più di tanto non riusciamo a fare con queste temperature e soprattutto questa umidità pazzesca!!!!

**idgie** Lunedì 12 Luglio 2010 00:04

...poco fa' ho detto che i miei genitori appoggiano la mia scelta...: intendevo che appoggiano la mia scelta di affrontare il mal di testa con meno angoscia, meno farmaci, e di tentare di evitare il più possibile ciò che mi danneggia, anche se non è per niente facile.. (da come avevo scritto sembrava che appoggiassero solo il mio "fregare" chi mi può ferire). Ciao e notte!!!

**idgie** Lunedì 12 Luglio 2010 00:00

Mi è partita la crisi...sabato le quasi sei ore di sala prove mi hanno distrutta e stanotte una mosca in camera non mi ha fatto dormire...porca miseria! Cercherò di vederla così: meglio adesso che venerdì visto che avrò altre 5 o 6 ore di sala prove.. MAMMALARA ti dispiace se mi faccio un po' di pubblicità

(ma se lo ritieni sconveniente, cancellalo pure): domenica sera sarò a suonare a Senigallia per un evento benefico; accompagno una delle 5 cantanti che si alterneranno sul palco (ecco perchè sono in sala prove tutte quelle ore). Sono già nel panico perchè si farà tutto in giornata e si tornerò verso mattina, senza avere una stanza nè altro per appoggiarsi, con il caldo e la fatica...e la testa. Mi auguro di non dover portare anche l'emicrania sul palco: il tensivo so che ci sarà, ma l'emicrania può rimanersene...nell'armadio. Vi auguro buona notte...magari si addormenta anche la mia crisi...

**idgie** Domenica 11 Luglio 2010 23:49

MAMMALARA, quando hai parlato dei vestiti da damigella...c'era quasi un gusto sadico...secondo me riferito al colore che ci farai indossare, tipo rosa confetto, a palloncino...per me li stai disegnando e stai ridendo (interiormente..) come una forsennata!!!

**idgie** Domenica 11 Luglio 2010 23:47

Ciao a tutti!!! MARIA anch'io ultimamente faccio come te: cerco di dire meno cose di me sul mio mal di testa soprattutto a persone che ormai so per certo che mi ferirebbero...anzi...a loro non dico niente, oppure dico loro ciò che vogliono sentirsi dire..così sono felici e io li ho fregati! I miei genitori appoggiano in pieno la mia scelta e il mio sistema: per questo mi ritengo fortunatissima...!!! FEFFE dai che ce la fai (te lo dico con Gianni Morandi!)...però sono convinta che preferiresti di gran lunga avere MAMMALARA come cuoca dell'hotel! PIERA speriamo che da domani Irene non abbia più niente! ANNUCCIA le distanze che devi percorrere tu domani in mezza giornata non sono certo facili..per un giorno si spera che non ci siano intoppi e che il traffico sia veloce e scorrevole! MAYA ho letto che sei bloccata con il collo: con tutti gli sbalzi e l'umidità io ogni tanto mi dò un po' di lasonil e mi metto un fazzoletto altrimenti non mi muovo più. LIDIA perchè non ti annoti da qualche parte...che sei stata brava???! Con tanto di data giorno e ora.... Te lo meriti!

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 22:07

Vado. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 22:07

Domani mattina sono fuori, vado a prendere Emma poi sono fuori per altre incombenze.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 22:00

Feffe, ma certo che sarebbe stato diverso, vuoi mettere, poi sai che a noi l'ignoto fa spavento. Dai che è andata bene. Hei amica, fai attenzione al tipetto che si ricorda di te.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 21:58

Maria, oggi ho dormito a pisolini seduta sul divano, mi sono riposata poi facendo la torta, mi rilassa sempre, solo che potevo trovarmi una passione meno costosa?

**feffe81** Domenica 11 Luglio 2010 21:57

MARIA, MAMMALARA e PAULA siete gentilissime, grazie mi date forza. Infatti ieri sera mi son detta che insomma ero sola e lontana e non ce la potevo fare a sopportare, credo che tranquilla a casa sarebbe stato diverso.

ANNUCCIA in bocca al lupo per la giornata difficile che ti aspetta. PIERA non è che Irene ha la polmonite? dacci notizie...

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 21:57

Feffe, che brava sei, io se fossi in albergo con tutte le schede di questo mondo, non riuscirei mai a collegarmi. Sento molto la mancanza di saperci fare col computer.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 21:56

Maria, la mia torta sta andando avanti, ci lavoro molto perchè quest'anno sto veramente esagerando. Ho fatto persino le principesse, una mora che sembra una extracomunitaria rasta e una bionda svedese, non mi importa come sono venute, perchè meglio di così non riesco a fare. ne ho scartata una, perchè più che principessa mi sembrava avesse una faccia da attrice di pellicole hard. Non l'ho mangiata, altrimenti mi viene il diabete, avevo già mangiato una farfalla e due rose. Domani preparo la farfalla che ho mangiato e poi altre roselline. Mi spiace non riuscire a mandare gli allegati, perchè stavolta mi sa che è veramente una torta abbastanza bella. Ecco, le principesse non sono molto belle, ma se non vanno bene le mangeranno loro

**feffe81** Domenica 11 Luglio 2010 21:47

grazie care amiche dei vostri pensieri!! LIDIA ma che stupida, sei stata bravissima!! IDGIE condivido appieno il tuo messaggio di ieri alle 2:36, e poi il commento di MAMMALARA con lo sbadilometro elettrico mi sto contorcendo!! ecco anche io grazie al forum sono molto più consapevole e mi difendo un po' meglio quando mi propongono certe cose. E poi ho la mentalità scientifica, per cui se me lo dimostrano ci credo, altrimenti aria  
MAMMALARA sto leggendo a pezzetti, la valigia è andata bene, meglio di me sicuro!!

**maria9195** Domenica 11 Luglio 2010 21:33

PAULA mio marito stamattina si e' appropriato del libro che mi hai suggerito e l'ha letto nel bosco in un giorno..mi ha detto che e' molto scorrevole e gli e' piaciuto come giallo...io continuo stassera oppure domani la lettura...

**maria9195** Domenica 11 Luglio 2010 21:31

PIERA in bocca al lupo per Irene...domani attendo tue notizie!!! stassera godetevi la nipotina .

**paula1** Domenica 11 Luglio 2010 21:30

vado a riposare...Buona notte a tutti.

**paula1** Domenica 11 Luglio 2010 21:30

FEFFE anche io la penso come LARA..farai un figurone..forza che siamo tutte vicino a te..un bacio

**maria9195** Domenica 11 Luglio 2010 21:30

Lara come va con la torta???? e oggi ci sei riuscita a riposarti???

**maria9195** Domenica 11 Luglio 2010 21:29

Cara ANNUCCIA...non so cosa dirti ma sappi che ti penso moltissimo..ti auguro davvero tanta serenita' e un periodo tranquillo perche' ne hai proprio bisogno...con calma domani farai tutto perche' l'hai sempre fatto...anche un mese fa sei riuscita ad andare in ospedale da tua madre in preda ad un attacco di emi e ci sei riuscita nonostante il dolore...hai tanta forza e determinazione anche tu mia cara amica...un abbraccio.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 21:27

Feffe, non preoccuparti di quello che prendi adesso, la paura è forte forse anche più del MDT, ma vedrai che è una cosa straordinaria e non sempre hai conferenze in giro per il mondo. Vedrai che se ti metti tranquilla anche la testa si metterà a posto.... forse. lo penso che tu sia bravissima. Sono certa che farai un figurone.

**maria9195** Domenica 11 Luglio 2010 21:26

Cara FEFFE...SEI SEMPRE RIUSCITA A FARE TUTTO E HAI FORZA E DETERMINAZIONE...lo hai dimostrato sa a Lille che durante il viaggio in America l'anno scorso...con calma e senza farti travolgere dall'ansia riuscirai a compiere perfettamente quello che devi fare e la tua conferenza sara' ottima...io ti penso intensamente...un abbraccio...

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 21:25

maya, fatti forza e vedrai che anche il tuo collo metterà giudizio

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 21:24

Piera, c'è da ammalarsi peggio che l'inverno con l'aria fredda che trovi in certi ambienti. Mi spiace per Irene, spero non sia niente di serio e che stia bene prestissimo. Immagino i tuoi pensieri come corrono

**feffe81** Domenica 11 Luglio 2010 21:17

buonasera a tutti, non vi ho letti ma non sapete quanto vi ho pensato in questi giorni. Sono riuscita a partire (e arrivare!) a Monaco, ma son stati 2 giorni duri, MAMMALARA ho fatto un bel po' di passi indietro: 3 trip in 3 giorni. E ancora stasera ho la testa caldissima, spero proprio che non mi torni forte, ho lo stomaco arrotolato e il cibo di qui è terribile! va beh, sono sopravvissuta, ma non sono stata brava a resistere, ieri sera quando finalmente ho avuto la camera (dopo 13 ore che ero in giro) ho avuto un bel crollo che non son scoppiata a piangere solo perché sapevo che sarebbe stato peggio. Scusate ma avevo bisogno di sfogarmi!!

Spero che voi stiate abbastanza bene. Sono appena tornata dall'inizio della conferenza, per fortuna ho trovato degli italiani e anche uno che si ricordava di me (io no, che figura!) così mi sento meno sperduta. Devo ancora finire di preparare la presentazione (ce l'ho mercoledì mattina).

Ho preso una tessera per internet a tempo, quindi son qua che scrivo off-line e poi incollo e poi vi leggerò. Intanto grazie di esserci e un abbraccio speciale a MAYA

**piera** Domenica 11 Luglio 2010 20:58

la mia testa fa schifo, anche perche' i pensieri corrono e l'insonnia galoppa!!!!

**maya** Domenica 11 Luglio 2010 20:57

dà ieri sera 4 moment,e 2feldene,il dolore cala di poco alla testa,e il collo non lo muovo.

**piera** Domenica 11 Luglio 2010 20:56

annuccia domani ti aspetta una giornata molto faticosa, spero che tutto vada liscio.....anche la mia Irene ha la febbre, sono molto preoccupata dopo una settimana di antibiotico e' peggiorata anziche' migliorare sia lei che io sospettiamo un "focolaio", la bimba stanotte dorme qui da noi, domani mattina poi accompagneremo Irene dal dottore.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 20:44

E' vero Annuccia, Lidia è proprio stata bravissima, a questo punto spero che la mia non la mettano, mi sa che ho fatto una figura barbina.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 20:43

Annuccia, domani è una giornata faticosissima per te, vedi cosa puoi fare e speriamo che non ci siano manifestazioni. Spero che i romani già siano in ferie, vedi mo che il traffico non sarà troppo. Dai cara e speriamo che tutto vada bene.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 20:41

Eva, sei stata bravissima a resistere senza farmaci sintomatici. Però vedrai che se passi un po' di attacchi senza prendere nulla, sentirai che il dolore lo sopporti meglio. In ogni caso fai come sei capace di fare cara.

**paula1** Domenica 11 Luglio 2010 20:37

ciao ANNUCCIA...vedrai che riuscirai a fare tutto al meglio possibile....un abbraccio da qui..

**annuccia** Domenica 11 Luglio 2010 20:17

LIDIA, bravissima! Stasera sono stanchissima, mio padre avrebbe dovuto, come fa sempre, accompagnare mamma alla visita all'ospedale, ma ha la febbre quindi non potrà andare nonostante la sua insistenza ad andare a tutti i costi per non pesare su di noi. Vedremo domani mattina, se la mia teste sarà clemente vado io. Le distanze qui sono talmente importanti che andare la mattina a nord della città e il primo pomeriggio dalla parte opposta diventa un impegno gravosissimo. Comunque faremo come possiamo. Non sò se domani riuscirò a scrivere. Un bacio grande a tutti.

**evakent1** Domenica 11 Luglio 2010 19:14

Dopo circa un mese attacco di emicrania proprio il giorno del battesimo del mio nipotino. Caldo da morire, ma ho resistito e nn ho preso nessun farmaco, oggi va un po meglio. La mia speranza è che gli attacchi siano meno frequenti e che riesco a nn prendere farmaci

**annuccia** Domenica 11 Luglio 2010 16:21

Ciao a tutti sono a casa dei miei. Stamani sono venuta via da Santa e domani accompagno mia sorella, dopo di che dovrei tornare a Santa se tutto va bene. Vi ho letto e quando tornerò a casa gaurderò l'intervista di Lidia che si sottovaluta , lo sò che lei è bravissima, non ho capito se troverò anche l'intervista di Lara, spero tanto di si, così mi godrò entrambe le interviste.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 09:26

Maria, non sei emicranica cronica, tu hai una cefalea tensiva cronica, i giorni di emicrania sono relativamente pochi per considerarti cronica, se la cefalea tensiva ti lasciasse in pace, saresti una "signora".

**maria9195** Domenica 11 Luglio 2010 09:20

Sono in partenza per la cascina...ma vi voglio salutare...io mi considero una emicranica cronica senza abuso di farmaci...se sbaglio profilassi o sono senza una minima profilassi giusta l'emi impazzisce, va alle stelle e ho pochissime giornate di respiro..poi ci si mette anche la carognosa cefalea tensiva a rompere di brutto....e' sempre li' incollata e mi regala solo poche ore di liberta'...da un mese ho ridotto notevolmente gli attacchi di emicrania a 2/3gg al mese per la frequenza di 2/3gg quindi

vuole dire che ho max 6 gg al mese di emicrania ma la cefalea e' sempre presente tutte le giornate e mi lascia respirare solo un paio di ore: va e viene a suo piacimento nonostante abbia cambiato radicalmente il mio modo di pensare e di vivere....ho attenta a tutto ma la cefalea tensiva mi vuole troppo bene..pero' con quest'ultima ci convivo e riesco a vivere e a fare una vita quasi gratificante- non pretendo e esigo di piu' di quello che faccio- con l'emi sono spazzata nel letto immobile...buona domenica

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 09:19

Franchetto, io come molti non mi sono fatta mancare neppure le fattucchiere

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 09:03

Chissà Feffe come ha passato la notte

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 09:03

Maria, oggi sarai al fresco dalla tua mamma con i mangiarini che hai preparato.

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 09:02

Anche stanotte ho rotto per bene Gabriele che stamattina verso le 7 dopo l'ultimo attacco di grappolo mi guarda e mi chiede se avessi finito. Sì, per fortuna ho finito alle 7, ora spero che sto stramaledetto mi faccia fare qualche notte decente, altrimenti ..... altrimenti niente, farò come posso ritenendomi fortunata che non è sempre così e che almeno sono risparmiate le ore durante il giorno. Ora vedo di fare un paio di principesse mostri per la torta di Emma, se vengono male, le mangio e non le rifaccio..... Piera, sei avvertita. meno male che la posta non mi spedisce gli allegati, così occhio non vede cuore non duole

**mamma lara** Domenica 11 Luglio 2010 08:55

Buongiorno a tutti. Io sono stata definita emicranica cronica, da tutti gli specialisti che mi hanno visitata, ho dai 5 o 6 attacchi al mese quando va bene e se va male ne ho anche 7 o 8 i giorni che ho dolore sono sempre non meno di 16 o 17, questo per quello che riguarda l'emicrania senza aura, perchè i miei attacchi con aura, non sono mai più di 5 o 6 all'anno, questo da un bel po' di anni e senza mai avere mesi con attacchi meno frequenti. Per la grappolo sono cronica da un bel po' di anni, avrò neppure 30 giorni all'anno senza attacchi e per il resto delle notti mi va da schifo, gli attacchi diurni per fortuna sono pochi, anche se di giorno mi sembra siano meno violenti, però averli di giorno, vorrebbe dire la fine, perchè non sarei capace di organizzare nulla, oppure sarebbe meglio dire che tutto sarebbe ancora più difficile, perchè anche solo il prendere un treno per me sarebbe impossibile se avessi un attacco di grappolo. Ho avuto per moltissimi anni (direi anche decenni) anche il MDT per abuso di farmaci sintomatici, quello ora per fortuna non è più un mio problema, come neppure la cefalea tensiva, quella ogni tanto fa capolino, ma so tenerla a bada benissimo con le strategie che abbiamo scritto nelle nostre regole della vita. Ora non so chi è cronico o meno, questo credo sia il nostro medico specialista che ce lo deve dire, spero solo però che presto di emicrania mi rimangano solo gli attacchi con aura e che la grappolo prenda una strada che la porti all'inferno

**paula1** Domenica 11 Luglio 2010 08:46

buon giorno a tutti....

**piera** Sabato 10 Luglio 2010 22:21

naturalmente il mio discorso non comprende i mdt cronici indotti dai farmaci, qui la cosa si farebbe troppo complessa e mi sembra di ricordare che anche la classificazione internazionale delle cefalee dedichi una voce a parte a questo tipo di mdt

**piera** Sabato 10 Luglio 2010 22:13

Maria credo che un emicranico cronico sia colui che ha 15 giorni di dolore al mese per almeno sei mesi, per questo io penso di non essere una cronica, e' vero che mi capita di avere 15 giorni di mdt al mese ma cio' non si prolunga per sei mesi continuamente, posso avere mesi molti brutti alternati a mesi con meno attacchi, aggiungo per esperienza personale che di solito un cronico non di ha una fase discendente del dolore: io magari ho mdt anche una settimana intera, ma poi alterno sempre un periodo in cui non ho mdt, nel cronico questo non succede.

**maya** Sabato 10 Luglio 2010 19:35

Feffè vi manda un saluto, la notte è stata difficile, ora è in hotel, è un pò giù...il morale.

**maya** Sabato 10 Luglio 2010 17:05

il collo fà i capricci, esco in bici, stasera forse vado in disco...

**giuseppina** Sabato 10 Luglio 2010 15:42

io dopo trent'anni con 8/20 gg al mese di emicrania, mi considero cronica anche se nessun medico mi ha mai definita tale, forse per gentilezza

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 15:40

oggi pomeriggio fa veramente caldo e sono particolarmente stanca..ho persino le gambe gonfie e la testa pesante...ho già cucinato il salame dolce e più tardi faccio il vitello tonnato per portare domani in cascina dalla mamma, mi aspetta sempre la domenica: guai declinare l'invito e poi con questo caldo non vado da nessuna altra parte....salgo volentieri perché lassu' vi è sempre un arietta!!!! adesso PAULA inizio a leggere "quattro gocce di acqua piovana".....l'ho preso in prestito in biblioteca... ti farò sapere....

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 15:35

volevo dire: tuo parere...

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 15:35

PIERA... una curiosità: quando un emicranico diventa cronico secondo il tuo parere????

**Lidia** Sabato 10 Luglio 2010 14:59

grazie PAULA!!!! :)

**paula1** Sabato 10 Luglio 2010 14:36

LIDIA questo scrive Roberto Ciotti su FB: il cd si trova in edicola e il 16 lo presentiamo a palazzo valentini p. venezia roma TROUBLES & DREAMS

**paula1** Sabato 10 Luglio 2010 14:28

FRANCHETTO...le storie di vita delle api sono troppo interessanti...io conoscevo solo quella che fanno da ventilatori quando è caldo..

**piera** Sabato 10 Luglio 2010 14:24

Si infatti Giuseppina non è l'unica, sono la prima che non demonizza i farmaci, però guarda lo dico senza la minima polemica non credo proprio che siamo tutti cronici, almeno da come penso io che sia un cronico.....

**giuseppina** Sabato 10 Luglio 2010 14:20

si LIDIA concordo il modo che hanno i media di trattare gli argomenti è a dir poco irritante, tutto viene detto e fatto in osservanza all'audience e se qualcuno si offende pazienza

**giuseppina** Sabato 10 Luglio 2010 14:04

MARIA complimenti per Alessandro è stato bravo e se lo è meritato

**Lidia** Sabato 10 Luglio 2010 14:04

FRANCHETTO questi scorci sulla vita delle api sono davvero bellissimi, grazie :)

**Lidia** Sabato 10 Luglio 2010 14:03

e comunque hai ragione ... l'è duuraa!!!!

**franchetto** Sabato 10 Luglio 2010 14:03

è vero mammalara credo che tutti noi che se ci fosse una via di guarigione sicura la faremmo a qualsiasi prezzo e andremmo in qualsiasi posto (non vi racconto cosa ho fatto io) ma se da un lato fare qualche cosa ti stimola ad andare avanti altre sono delle fregature (tipo maghi eccc.)vi auguro un buon wek end e perché no senza mld--gri sei già stata al lago liconi sopra morgex lato destro passando per morgex sono stato l'anno scorso con un amico se non ci sei stata vacca è una meraviglia---l'ape incomincia a deporre circa 2000 uova al giorno e decide quando fare una femmina o un maschio controlla se la cella è pulita in caso contrario non depone l'uovo e se servono maschi chiude la spermoteca e nascerà maschio in caso contrario nascerà femmina alla prossima

**Lidia** Sabato 10 Luglio 2010 14:02

Ciao GIUSEPPINA, infatti per quanto mi riguarda non è il dispositivo che contesto ma il modo in cui è stato presentato, più che la terapia era proprio il modo che i media hanno di trattare l'argomento.

Penso davvero che ci siano casi per i quali abbia senso tentare questa strada però bisogna sempre farlo con molta cautela perchè poi le conseguenze e tutti i risvolti negativi di tutte le terapie è comunque il paziente che deve subirle. Il medico, deve solo elaborare il lutto di un fallimento, il paziente ne porta i segni addosso per la vita, detto questo ribadisco viva la scienza e le sue conquiste, cerchiamo solo di essere più seri nel modo di divulgare certe certe cose.

**giuseppina** Sabato 10 Luglio 2010 13:55

MARIZA scherzavo ovviamente, il lapsus della nonna del pakistano era dovuto all'argomento trattato in quel momento dal forum, si parlava di oppiacei

**giuseppina** Sabato 10 Luglio 2010 13:52

per il dispositivo da inserire sotto cute credo sia utilizzabile solo in casi particolarmente gravi, quando la bilancia costi/benefici pende a favore dell'intervento perchè la qualità di vita del paziente è pessima. Devo dire che quando sono stata a Milano per l'intervista, la persona con cui ho parlato aveva le idee chiare su questo e non mi ha dato informazioni fantasiose

**giuseppina** Sabato 10 Luglio 2010 13:47

PIERA ma qui siamo tutti cronici! la strada dei farmaci non è l'unica ma l'alternativa è la sopportazione ad oltranza pur col supporto del forum e a volte è una scelta troppo pesante. Una giusta mediazione potrebbe andar bene ma quanto è difficile questo equilibrio quando si sta male....

**piera** Sabato 10 Luglio 2010 13:31

ho scritto malissimo, con questo portatile proprio non mi ci trovo: volevo dire che sono CONSAPEVOLMENTE RASSEGNAATA!!!!

**piera** Sabato 10 Luglio 2010 13:24

buongiorno a tutti, grazie Mariza per il tuo gentile pensiero riguardo al mio lavoro, ci speravo tanto anch'io.....Feffe tanti in bocca la lupu per il tuo viaggio, per quanto riguarda il mdt io non penso di essere consapevolmente rassegnata, ecco non credo che sarò piu' terreno fertile per chi deve solo guadagnare sulla nostra pellaccia, così come tantissimi guadagnano speculando sulla salute e sulla nostra voglia di stare bene in generale, chi poi è schiavo di un dolore cronico berrebbe veramente anche il cianuro pur di star bene!!!!anche qui nel forum è successo spesso di "perdere" i cronici per strada, perchè anche se detto con tanto affetto non piace sentire dire che la strada dei farmaci non è l'unica strada percorribile

**viviana** Sabato 10 Luglio 2010 12:54

PAULA io conosco anche di persona un certo LUCIO AVITABILE...

**viviana** Sabato 10 Luglio 2010 12:53

Ciao a TUTTI vi abbraccio e vi auguro un buon weekend! Bacioni

**paula1** Sabato 10 Luglio 2010 12:51

hai ragione MAMMA LARA...ci pensavo l'altro giorno...la musica ha un ampio spazio nella mia vita...Alice l'abbiamo vista anche domenica con le bimbe a cui insegna canto e stasera invece è con la band completa anche dei fiati....domani sera invece andiamo ad un concerto molto affascinante sicuramente....Enzo Avitabile e i Bottari...forse qualche amica lo conosce !

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:50

Scappoooooooooooo

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:50

Paula, io avrei ingerito anche l'idraulico liquido. Capisco benissimo

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:49

Ora vado a fare la pappona, poi a riposare un pochetto

**paula1** Sabato 10 Luglio 2010 12:49

MARIA anche io ora la penso così, ma probabilmente è perchè sto meglio con le emicranie....forse solo due anni fa avrei preso anche il cianuro se fosse servito ! solo una cosa ho o avrei paura di provare...la "maria" (marijuana)..

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:49

Paula, Sempre con le tue scorribande in cerca di buona musica. In bocca al lupu ad Alice

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:47

Maria, io ho sempre lavorato sia di sabato che di domenica, anzi, i miei riposi settimanali erano quasi sempre fra settimana, ma lavoravo ed ero contenta di avere un lavoro. Poi penso anche che se qualche sabato c'è da lavorare, si lavora e se si è ben pagati ancora meglio. Ma forse non è così per tutti.

**paula1** Sabato 10 Luglio 2010 12:43

salve...in città è troppo caldo, siamo andati un po' al centro commerciale, ma questo è piccolo e non c'erano grandi cose....scendiamo poi stasera per il concerto della mia giovane amica Alice....

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 12:33

e a chi lavora il sabato io non guardo i centesimi!!!!

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 12:31

pero' questa ve la voglio dire:alla faccia della disoccupazione e della gente in mobilita'..non ho trovato un ragazzo disponibile oggi in officina a lavorare con il capo repato per 7 ore perche' fa troppo caldo e perche' e' sabato!!!! io non ci credo piu' a chi si lamenta perche' e' in cassa e non arriva a fino mese....ho comunque risolto mandando mio figlio Alessandro che anche a lui fa bene lavorare un po', ma comunque tanti ragazzi non hanno piu' voglia di lavorare seriamente!!!!

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 12:28

LARA E IDGIE...io volevo dire che sto attenta a qualsiasi informazione ma da un po' di tempo prendo tutto con le pinze, valuto, penso e lascio nel cassetto della mia memoria..poi piano piano durante il mio percorso se ho bisogno di qualcosa per migliorare tento ma non mi illudo piu'.Ho preso troppe badilate in testa e l'umore ne ha risentito parecchio.Sono anche convinta che grazie a miei errori sulla guarigione ho capito parecchio e sono piu' sveglia nell'apprendere le cose e non mi faccio piu' propinare medicinali perche' a tutti gli emicranici fanno bene!!!

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:13

Chissà perchè i gruppi di auto-aiuto che sono GRATIS per il servizio sanitario, e con nessuna spesa, non ha nessuno che li pubblicizza, se non alcuni (per fortuna in forte crescita) medici Illuminati

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 12:08

lo ho parecchio MDT da sempre, eppure per anni sono corsa dietro ad ogni notizia che mi veniva dai giornali o dalla televisione, notizie diffuse per il motivo che ognuno di noi è libero di pensare, ma che non dico per non mettere nei guai il nostro sito. Quanto ho corso e sempre fiduciosa che anche per me sarebbe arrivata la terapia che mi avrebbe guarito. Ma quante delusioni e quanto star male, lo sapete perchè ve lo racconto ogni qualvolta che si sentono di terapie che fanno miracoli. Però non riesco a fermarmi e col tempo il mio morale e la mia autostima lasciava il posto ad una sensazione di frustrazione senza limiti. Ogni fallimento pesava sulla mia vita come la morte dell'anima. Questo fino a che non ho deciso di intervenire sul mio MDT come ho fatto dal lontano gennaio 2003. E' stato faticoso e ancora lo è, ma credo di aver preso la via giusta. Non mi lascio e non mi lascerò mai più "rapire" dalle notizie di possibili guarigioni che leggo in giro per i giornali o sento alla tv. Sono diventata critica e uso la mia intelligenza per capire che io non sono la più cogliona solo perchè non seguo queste cure, perchè ogni tanto il tarlino del dubbio affiora, anche se sono "sgamata". Ehhh si carissimi/e la voglia di vedere scomparire questo dolore dato da un male che nessuno riesce a vedere, è tantissima, ma meno male che poi ritorno subito alla ragione e mi dico, lascia che dicano, spero solo che facciano meno danni possibili.

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 11:28

sono rientrata dal mercato agricolo del mio paese...E' una bellissima iniziativa : una volta al mese attorno alla piazza principale i nostri contadini della valle espongono i propri prodotti a pezzi modici... ho notato che sono quasi tutti ragazzi dai 30/35 anni anche laureati che si sono cimentati nell'attivit  agricola e con molta passione producono prodotti genuini senza conservanzi chimici e industriali...e' una bella cosa e poi ho capito che questi ragazzi hanno spirito di intraprendenza imprenditoriale e hanno saputo creare una nicchia di mercato...sono proprio contenta di queste iniziative..ne avevamo bisogno...ho acquistato pane, formaggi di capra e pecora, e marmellata e sciroppi di mirtillo e ribes....

**maria9195** Sabato 10 Luglio 2010 11:23

Cara IDGIE...non angosciarti per quello che dicono gli altri..lascia sperdere e fai scorrere i pensieri..hai detto cose giustissime ma gli altri non capiscono perche' la nostra e' una malattia invisibile...io non mi sono rassegnata a non lottare e migliorare: sto attenta a qualsiasi informazione ma da un po' di tempo non riferisco a nessuno cosa sto facendo dico a tutti che sto benino cosi' non rompono le scatole piu' di tanto....

**Lidia** Sabato 10 Luglio 2010 10:40

GIORGY sei fantastica complimenti!! IDGIE mi hai tolto le parole di bocca, è anche per questo che mi sono tanto arrabbiata dopo il servizio, perchè anch'io mi aspettavo il commento di chi mi dice che per guarire le devo provare tutte e non arrendermi. Io sono molto più tranquilla circa la strada che ho scelto di percorrere a dispetto di tutti, però così non rendono affatto un bel servizio a chi lotta in altro modo contro questa malattia, già ci danno degli ipocondriaci figuriamoci poi quando presentano terapie miracolose per guarire e noi rifiutiamo di farle, allora si che confermiamo questa idea!! E' questo che mi manda in bestia. Comunque noi siamo certe che siamo sulla buona strada perchè ne stiamo vedendo i risultati tutti i giorni e riusciremo ad essere più ferme anche rispetto a commenti del tutto del cavolo che a volte vengono anche da persone che ci vogliono bene!

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 10:33

Cai Giorgy, è una vittoria che hai avuto sul male, bravissima cara. Ma è anche una vittoria per tutti noi. Grazie

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 10:32

Giorgy, si laurea il giorno 20 alle ore 9,30. Bel giorno per tutti noi. Per me lo è anche perchè è il compleanno di Emma. Poi vabbee che è anche il giorno prima del mio compleanno. ....

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 09:13

Stella, per vedere il video di Lidia, devi copiare con la fase copiancolla il link che ti metto qui sotto, poi lo incolli nella barra che hai sopra al monitor e poi clicchi a lato per caricarlo.

<http://www.prevenzionesalute.it/salotti/ospedale-pediatrico-bambino-ges%C3%B9-roma-catello-vollono-sanit-220610-presentazione-ospedale-e-0>

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 09:10

Feffe, fai attenzione alle valige, alla Enza e Marco hanno perso le valige al ritorno dall'Olanda

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 09:10

Mariza, Feffe è a Monaco fino al 15 per una conferenza, aveva l'aereo questa mattina alle 4,30 e aveva MDT, speriamo che sia andato tutto bene e che ora stia meglio. Chissà se riuscirà a leggerci

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 09:08

Lidia, hai visto come sei stata brava nella tua intervista, ora vedremo cosa salta fuori nella mia, siate clementi vi prego

**paula1** Sabato 10 Luglio 2010 09:08

buon giorno a tutti...esco finchè sembra più fresco...ah ah ah

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 09:05

Ildgie, hai scritto delle cose sacrosante, io mi trovo in tutto quello che hai scritto. Anch'io uso spesso la parola rassegnata quando parlo del mio modo di vivere ora il mio MDT, anche se trovo vada meglio il termine "capacito" infatti ora dico che mi capacito di quello che è il mio MDT e se gli altri non capiscono peggio per loro. Lo so che chi ti vuole bene ti consiglia solo per quello che loro pensano sia il tuo bene, ma lo stesso ti ferisce moltissimo. Mi chiedo alle volte perchè non se ne stanno zitti, cosa ne sanno loro. Sapessi quante volte mi dicono che c'è chi ha risolto il MDT con un po' di ginnastica la mattina, vai mo a spiegare loro che io non ho la cefalea tensiva. Ma siccome non posso dare sbadilate sui denti a tutti, anche perchè dovrei pagare uno ad ore e siccome non ho lo sbadilometro elettrico, dico loro che si informino meglio e che non ci sono studi clinici al riguardo. Però sono sempre convinta che una bella sbadilata sui denti faccia molto ma molto meglio, vedi che la seconda volta fanno ben attenzione a quello mi vengono a dire. Tu però fai bene a rassegnarti al tuo MDT, perchè fatta in modo costruttivo come stiamo facendo noi, è un prendere atto di una situazione e agire di conseguenza per trovare la via giusta. Bravissima cara. Per la damigella, carissima, non te la cavi, tu non avrai solo quel ruolo, ma sarai la damigella con l'obbligo della suonata, quindi anche tu avrai il

tuo bel vestitino da damigella (e qui credo che tutte vorreste mai e poi mai avermi conosciuto) in più mi dovrai suonare la marcia nuziale. So che ora farai i salti di gioia e avresti preferito per quel giorno fare la pianta ornamentale, ma sai che io sono una parassita e approfitto di tutti e tutto. Bacione cara

**mamma lara** Sabato 10 Luglio 2010 08:54

Buongiorno a tutti. Mariza, devo dire per esattezza, che è stata Giuseppina a dire che eri interessata più al nipotino che al capitano, io le ho dato ragione. Ma sappiamo bene che il capitano ne ha una in ogni porto, quindi tu hai fatto bene ad interessarti solo al nipotino, anche se lui preferisce lo zio, porta pazienza va, le nonne ne hanno tanta. Racconta cara, in questo viaggio, nessuno degno delle tue attenzioni

**stella** Sabato 10 Luglio 2010 07:21

CIAO MARIZA bentornata tutto bene sei riuscita a riposarti? merita vero la crociera?sono ormai 2anni che nel periodo delle ferie vado in agenzia di viaggio e mi informo per una crociera ma puntualmente devo rinunciare perchè avendo le ferie le prime 2 settimane di agosto sono anche le più care dell'anno quindi mi devo accontentare del catalogo però è un mio sogno e prima o poi spero che si avveri.

**stella** Sabato 10 Luglio 2010 07:09

Buongiorno a tutte/i MAMY ma come posso fare per vedere il video mi dai le giuste traiettorie io con il computer sono una vera imbranata anzi di più grazie.

**idgie** Sabato 10 Luglio 2010 02:44

Scusate gli errori di scrittura.. Appena ho un attimo, guardo l'intervista: non vedo l'ora di vedervi all'opera!!!!!!!!!!!!!! Domani giornata pesante: dovrò stare 5 ore in sala prove (la stessa sala che stasera sono andata a pulire, perchè se aspetto gli altri...si fanno i cumuli di polvere e insetti morti), e la testa proprio non va. Complimenti a GIORGY!!!! E buon viaggio a FEFFE! MAMMALARA...se le damigelle sono tante...io per quel giorno mi accontento di fare una pianta ornamentale....si può????!! NOTTE a tutti!!!

**idgie** Sabato 10 Luglio 2010 02:36

BUona notte a tutti! Ieri non ho potuto vedere la trasmissione e non ho nemmeno puntato il dvd perchè ho fatto tutto di fretta per andare a far lezione all'allievo che può solo alla sera. Grazie a voi però ho avuto un resoconto completo: chiaramente una persona che conosco, e che era a casa a guardare la tv, mi ha prontamente mandato un sms chiedendomi se è un intervento che io potrei fare..questa stessa persona anni fa' mi consigliò di usare un farmaco per l'epilessia perchè sapeva che con quello curava anche i mal di testa. Per carità...lo so che lo fa perchè vorrebbe stessi bene, ma tutte le volte che io rifiuto cose che so che non mi farebbero bene, mi sento dire quella frase "così però non vuoi proprio guarire..."!!! E quando dico che sono rassegnata (e per me dirlo, non vuol dire che mi sto buttando giù e che mi lascio morire, ma vuol dire che so che c'è e ci sarà e non voglio stare a buttar tempo nell'aspettare qualcosa che per ora non può succedere e cerco di vivermi la mia vita) tante persone mi criticano; siccome non ho mai voluto provare l'ago puntura mi hanno criticata; la mia non-nonna mi dice che devo sempre sperare; una mia amica dice che faccio male a non fare visite su visite, che dovrei andare nel tal centro perchè una sua conoscente è guarita; mi hanno detto di un tipo a cui fanno un trattamento shock che lo rende agonizzante una settimana ma poi per sei mesi sta bene...e mi hanno invitato ad informarmi e provare... So che vorrebbero vedermi star bene, ma se devo essere sincera, rispetto a tempo fa', da quando mi sono rassegnata riesco a vedere il mio mal di testa con un po' meno angoscia di prima e mi dispiace essere criticata perchè accetto il male: agli occhi degli altri sembra che non mi voglia curare. Ma non è vero: io mi sto curando, ma non nel modo che vorrebbero loro!!!!

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 23:14

Ho appena visto il video. LIDIA SEI FORTE! Mi sei piaciuta tantissimo. Eri disinvolta e per niente impacciata. brava. Un bacione anche a te. Buonanotte.

**Lidia** Venerdì 9 Luglio 2010 22:53

Provo ad andare a nanna. Buona notte a tutti.

**Lidia** Venerdì 9 Luglio 2010 22:45

Ciao MARIZA un bacione!

**Lidia** Venerdì 9 Luglio 2010 22:45

Wow ho visto il video, effettivamente è venuto meglio del previsto, non si nota quanto mi sentissi stupida!! :) FEFFE coraggio, immagino l'ansia che provi, figuriamoci se una puo fare una cosa in tranquillità, no sempre con la belva addosso!

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 22:44

Mi sono persa il documentario di Superquark, cercherò sul sito della Rai se si può rivedere e vorrei anche vedere le vostre interviste a Roma. Vi auguro la buona notte. Un abbraccio a tutti.

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 22:38

bentornata Simona, come va il tuo pancino? Ho letto che vai in piscina, brava, è un'ottima cosa per te e per lui. Annuccia, buone ferie. Come ti senti dopo che Enrico è partito? Tanto auguri per la tua mamma. Maria9195, complimenti a tuo figlio Alessandro. Ha preso un ottimo voto! Adesso potrà divertirsi e rilassarsi, se lo merita. Complimenti anche a Giorgy, presto sarai dottoressa. Brava! Feffe buon viaggio, non ho capito bene dove vai questa volta, cosa farai e quanto ti fermerai, ma conto di rileggermi presto. Spero che tu possa stare meglio al più presto.

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 22:30

Giuseppina, ma cosa vai a pensare? Intanto il cameriere non era pakistano, ma indiano e poi per essere precisa ho ballato anche con il capo-cameriere, indiano anche lui. Mi hai fatto ridere dicendo che la sua nonna non poteva essere bionda, sei forte! Comunque quella serata lì è stata proprio divertente: tutti i camerieri (stranieri) vestiti di bianco, con il papillon bianco, rosso e verde, facevano un omaggio all'Italia. Hanno cantato le canzoni di Pavarotti e alcune canzoni napoletane, hanno ballato la break dance sulle note di VOLARE e poi hanno invitato le signore a ballare.

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 22:24

Mi ha fatto tanto piacere leggere che mi avete pensata quando ero via, siete fantastici, anche io vi ho pensato ogni giorno. Pensavo ad ognuno di voi impegnato nelle varie attività e speravo che nessuno avesse le crisi forti di MDT. Lara tu hai indovinato che il capitano mi interessava poco e mi interessava di più il nipotino, tanto che Mykonos mi sono accontentata di ammirarla dalla nave e ho detto a Valentina e a suo marito di farsi l'escursione loro due da soli e di lasciarmi Emanuele. Così, dopo la visita all'isola hanno potuto cenare con calma in una trattoria tipica del posto e godersi il tramonto sul mare e io mi sono goduta il nipotino.

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 22:17

Siccome non sto ancora bene, mia figlia ha deciso che non mi porterà Emanuele a dormire con me questa notte. Domani sarò io ad andare da loro per tenerlo mentre vanno alle nozze dei loro amici, tanto so già che passerà la giornata con lo zio Ale, vuole stare sempre con lui e quando lo portavo con il passeggino, si girava per guardare chi guidava e mi mandava via perchè voleva che solo lo zio Ale guidasse! Ma sapete che è proprio un tipo!

**mariza** Venerdì 9 Luglio 2010 22:14

non ce la farò mai a recuperare i messaggi arretrati, ma sono andata al 30 giugno perchè ricordavo che a quella data Piera avrebbe avuto notizia del colloquio e ci sono rimasta così male! Piera mi spiace tanto, spero proprio che arrivi un'altra occasione molto presto anche per Giorgio, te lo auguro di cuore.

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 21:21

Mi metto in relax anch'io, buona serata a tutti!

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 21:21

FEFFE, tieni duro, forza!

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 21:21

Ho visto il video, LIDIA sei stata bravissima!

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 21:19

Feffe, vedi cosa puoi fare, ma sappi che il dolore e neppure il vomito ti potrà fermare. Munisciti di sportine di plastica e di fazzolettini

**paula1** Venerdì 9 Luglio 2010 20:59

come si dice.....mi faccio una doccia e vado a spalmarmi suòl divano.....Buona serata e notte a tutti

**feffe81** Venerdì 9 Luglio 2010 20:55

MAMMALARA speriamo...sto malino...dolore aumentato e forte nausea...forse in un qualche modo farò, ma adesso davvero vorrei che mi passasse e invece aumenta...solo che se mi prendo un altro trip mi butta giù...scusate la lagna ma sono un po' preoccupata

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 20:51

Feffe, dai che ce la farai, avrai delle difficoltà, ma sai che noi ci dobbiamo sempre guadagnare tutto

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 20:50

Feffe, non sono gli interventi, ma le interviste che ci hanno fatto i responsabili del sito che abbiamo segnalato.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 20:49

LIDIA, bravissima, sei stata veramente brava. Guardate il video perchè è veramente da vedere. Lidia, che brava sei stata. Vai mo a fidarti di quello che dicevi, non ti crederò mai più. Ora mancano i nostri prof e spero che la mia se la dimentichino.

**paula1** Venerdì 9 Luglio 2010 20:34

anche io ho visto il servizio di Superquark...non mi ha certo entusiasmato e l'unica cosa che ho pensato è che se la protagonista ha trovato un certo sollievo alle sue giornate era una cosa positiva, ma mi fermo lì....ritengo che siano stati comunque superficiali perchè come dicevano le amiche non hanno certo parlato degli effetti collaterali e nemmeno di come viene svolto l'intervento....che ad esempio da noi solo per una semplice artroscopia di ginocchio ti chiedono il mondo figuriamoci se andiamo intorno ai nervi...

**feffe81** Venerdì 9 Luglio 2010 18:51

per ora ho trovato LIDIA! ma era intervistata, non era un intervento  
<http://www.prevenzionesalute.it/salotti/ospedale-pediatrico-bambino-ges%C3%B9-roma-catello-vollono-sanit-220610-presentazione-ospedale-e-0>

**paula1** Venerdì 9 Luglio 2010 18:46

ma il video quale è?

**feffe81** Venerdì 9 Luglio 2010 18:46

ecco ho chiuso la valigia quindi l'ansia è calata, ma mdt aumentato, se però prendo un altro trip sarò rinc... quindi cerco di sopportare poi stanotte mi porta Giacomo non devo guidare. Sono imbranata e non riesco a trovare il video sul sito, MAMMALARA potresti dirmi in che sezione si trova per favore?

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:24

lo mi sono dovuta interrompere un po' di volte perchè mi passavano sempre davanti.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:24

Maya, se è per i video, siamo preoccupate Lidia ed io. Voi al limite vi farete 4 risate.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:23

Maya, brava, non bisogna mai perdere la memoria. Il gruppo e il forum a questo serve. Ma bisogna esserci. E TU CI SEI SEMPRE.

**maya** Venerdì 9 Luglio 2010 18:22

Mami ci dobbiamo preoccupare ?? CREDO ..

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:22

<http://www.prevenzionesalute.it/>

Questo è il link del video con l'intervista che abbiamo fatto a Roma. DA NON PERDERE

**maya** Venerdì 9 Luglio 2010 18:21

e spesso mi viene per la tesata la tua frase,"è anche questione di memoria",sul fare bene alcune cose per non arrivare in centrifuga con la testa piena di pensieri...e nel gruppo questo mi ha aiutata molto.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:21

Vado a vedere se riesco a lavorare un po' alla torta di Emma,

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:20

Maya, fai attenzione, che ho deciso il vestito per le damigelle, e Dio ve ne liberi

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:19

Lidia, vedrai che presto uscirà la nostra intervista, dopo più nessuno ricorderà della trasmissione di ieri sera. Noi si che abbiamo bucato il video.

**maya** Venerdì 9 Luglio 2010 18:18

Mami ha ragione Annuccia non aspettare troppo per le nozze!!!

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:18

Maya, sei una forza, tu si che arriverai alla mia età con le tette belle toste, non come le mie che le ho spalmate sulla pancia. Vedi, bisogna sempre guardare il lato positivo delle faccende. BRAVISSIMA.

**maya** Venerdì 9 Luglio 2010 18:17

Annuccia sepro che questi giorni ti permettano di riposare, e recuperare un pò di energie... un pensiero positivo per la tua mamma.

**maya** Venerdì 9 Luglio 2010 18:16

Feffè dai che la trovi la calma, e per il viaggio lo sai anche tu, che lo sai affrontare bene, ti abbraccio, Simona cerca di riposare con questo caldo... e poi ho già capito mi sà, verro a trovarti .. :-)) ...

**maya** Venerdì 9 Luglio 2010 18:13

ciao a tutte-i, giornata particolarmente tranquilla, non mi ha messo fretta nessun pensiero, la testa leggera e il collo anche oggi lo sento rilassato, il lavoro è stato pesante, muovere forni è pesante, ma Mami ho trovato il lato positivo ma già dà un pò, rinforzo le braccia, rassodo il seno, .... :-))... col fermo macchina di alcuni minuti, faccio le mie mini merende, senza ma chiamare il capo..... alla fine mi piace e son tranquilla.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 18:00

Gri, Aurora la dovresti portare da uno specialista esperto di cefalea nei bambini. Poi fai quello che puoi, ma io farei tanta tanta attenzione.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 17:57

Annuccia, mi sa che almeno 5 anni dobbiamo aspettarli, ma per te non c'è problema, sembrerai ancora una ragazzina

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 17:57

Feffe, anch'io ho capito come te che siamo considerati dagli altri, ma penso anche come Lidia, che siamo noi a sentirci meno capaci delle nostre possibilità. Poi vabbhe sorvoliamo sull'autostima, per noi vale di più anche chi schiaccia zanzare in confronto a quello che siamo in grado di fare noi

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 17:54

Feffe, ma cosa vuoi che sia questo viaggio, per te che sei una che sa come viaggiare. Dai cara, non farti prendere dall'ansia, respira bene e di che sei in grado di fare tutto

**stella** Venerdì 9 Luglio 2010 17:40

Scusami GRI ma per Aurora non sei riuscita a chiedere un'appuntamento direttamente al tuo neurologo di fiducia? io per Jessica ho fatto così ho contattato direttamente il mio neurologo di fiducia e in poco tempo ho avuto l'appuntamento c'è da dire che Jessica ha 17 anni quindi già un pò più grandicella.

**Lidia** Venerdì 9 Luglio 2010 17:01

ANNUCCIA buon week end, spero tu riesca a rilassarti almeno un pochino. Un abbraccio forte

**Lidia** Venerdì 9 Luglio 2010 17:01

Ciao a tutti. FEFFE coraggio che ne hai fatte di tutti i colori con la crisi in corso, non ti farai sconfiggere nemmeno stavolta! Sapete ... la questione è che noi stessi spesso ci sentiamo dei cattivi lavoratori genitori amici ecc a causa dei nostri limiti.

**feffe81** Venerdì 9 Luglio 2010 16:53

buon weekend ANNUCCIA, grazie ragazze del supporto, ora il dolore si è spostato a sx e mi sta aumentando, in più sta vincendo l'ansia, mamma che fatica! SISSI io ho interpretato la frase con un'altra accezione, e cioè che noi a causa dell'emigrania "non siamo considerati dagli altri" dei buoni amici, madri, mogli etc, non che non lo siamo.

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 16:13

Un immenso saluto a tutti. Stasera vado a Santa torna (almeno credo) domenica sera perchè lunedì accompagnerò mia sorella a fare una visita. Poi la sera tornerò al mare (salvo imprevisti) sono in ferie per tutta la settimana.

**paula1** Venerdì 9 Luglio 2010 15:32

buon pomeriggio....stanca morta, ma è finita la settimana lavorativa.....ho un gran sonno....a dopo....

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 15:05

Mi hanno risposto dal MONDINO di Pavia per Aurora... "Buongiorno Sig.ra, La informiamo che presso la nostra struttura vi è un centro cefalee per adulti e dei medici della neuropsichiatria infantile che si occupano delle cefalee dei bambini (fino all'età di 17 anni); Per le prenotazioni può rivolgersi a noi (ufficio prenotazioni), o inviando il n° di telefono all'indirizzo mail dove ha scritto così la contattiamo noi, oppure chiamando al n° 0382380232 dal lun. al ven. dalle 08,30 alle 13,00. Le anticipo che siamo già in là con le date settembre/ottobre. Sperando di aver fatto cosa gradita con l'occasione porgiamo cordiali saluti." La risposta è quindi identica a quella data qua!...a questo punto mi sa che contatteremo un neuropsichiatra infantile!

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 14:59

Buon riposo MAMY!

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 14:56

LARA, cerca di sbrigarti però a convolare a nozze altrimenti io che sarò una delle damigelle divento troppo vecchia.....

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 14:54

Sono riuscita a venire dal parrucchiere e sapete che lui ha il PC a disposizione delle clienti (lavora a casa). SISSI, anche a me ha dato molto fastidio quella affermazione, io mi sento sia una buona moglie che una buona mamma per non parlare di quando c'è da lavorare sodo, non mi risparmio. Devo dire però che quando ho MDT forte non ce la faccio a fare nulla e vorrei essere sola al mondo.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:52

Dimenticavo di dirvi, che stanotte ho rotto per bene Gabriele, ma lui stamattina mi ha detto che quasi non mi ha sentito. Quasi ha detto. Ecco, troppo buono.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:51

Ora vado veramente, perchè sono proprio stanchina

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:50

Poi sappiate che alcune di noi hanno la fortuna di avere dei mariti molto ma molto in gamba, io ne ho le prove. Questo mi fa pensare che di uomini illuminati ce ne sono parecchi e alcuni di noi ragazze li ha pure sposati. Io ancora no, ma credo non scappi.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:47

Gri, sei una roccia. Grande cara. Fai le cose con calma e vedrai che il tempo passerà, non farti rendere dall'ansia, il dolore rimarrà con te per un bel po', quindi è inutile che tu voglia vederlo andar via subito

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:46

Vado a riposare un pochetto, perchè mi si chiudono gli occhi. A dopo fanciulle

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 14:44

...ma come hai detto tu, noi siamo grandi lavoratori e soprattutto siamo in grado di sopportare tante cose che i "normali" non sopporterebbero!..e quindi rimango in ufficio!

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:44

Come madri, faremo errori, ma non di più di quello che potrebbero fare le mamme che non hanno MDT. Io ho dedicato la mia vita ai miei figli e se non basto io, guardate Margaret o le altre ragazze (nostre) che si sentono in colpa anche se solo non riescono ad impegnare tutti i minuti liberi alla loro famiglia. Insomma, chi ha parlato ieri sera, penso che abbia voluto dire che noi ci sentiamo madri, compagne o lavoratrici "scarse", ma forse il tempo a disposizione gli abbia impedito di dire, che la nostra vita è spesa tutta per far stare bene chi amiamo, con tanta tanta fatica. Sono certissima che dal montaggio è uscito questo, ma di certo il medico avrà detto tutt'altro. Di questo ne sono più che certa, quindi state tranquille ragazze

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 14:41

si MAMY, hai ragione...ma mi ha fatto venire il nervoso che proprio sta mattina ho detto che stavo bene...e voilà che è tornato... ma purtroppo lui arriva quando vuole e senza bussare alla porta, arriva come un tormentone e spalanca la porta, avolte la sradica proprio... e si impossessa del mio cranio...solo che se appena arriva io riesco a mettermi sdraiata, passa prima ed è meno violento, se invece devo stare in ufficio dura di più e diventa più intenso...

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:39

lo che so come sono fatti gli emicranici, dico sempre che se uno non ha tanta voglia di lavorare, non è di certo emicranico. Se avessi un'azienda, solo emicranici assumerei, sono certissima che sono dei lavoratori straordinari. E i mariti illuminati, sono sicuramente fortunati ad avere mogli emicraniche, perchè avranno al loro fianco persone sensibili, magari anche un po' spaccapalle, ma volete mettere una compagna come me..... Gabriele non legge, quindi posso anche farmi grande che lui non può smentire

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:35

Gri, mica ti è venuto MDT perchè hai detto che erano 8 giorni senza MDT, non ti preoccupare, lui sarebbe venuto lo stesso, quindi di quello che ti pare, alla sua facciaccia.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 14:34

Aleb, io non dico che non farò mai l'intervento per la grappolo, perchè non so come andrà questo male infame. Di giorni con 6 attacchi di grappolo li conto sulle dita di una mano o poco più, ma se dovessi vivere sempre come alcune persone con 8 attacchi al giorno, credo che farei tutti gli interventi di questo mondo pur di avere un po' di sollievo.

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 13:59

...perché sta mattina invece di dirvi che ero felice che erano 8 gg che stavo bene, non me ne sono stata zitta?!?!? era troppo bello per esser vero...infatti eccomi di ritorno da pranzo con l'inizio di MDT...a pranzo ho patito tanto il caldo, ora ho l'alone di mal di testa che ronza...avrei voglia di riposare un pochino...

**Simona** Venerdì 9 Luglio 2010 13:39

ah.. me la sono persa sta parte dove dicevano che non siamo buoni lavoratori, mogli, amici, ecc.... questo dimostra che non sanno affatto quello che dicono!!!! ma che cavolo!!!!

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 13:30

SISSI hai pienamente ragione!

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 13:05

Scappo, a presto!

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 13:05

volevo scrivere "resto", non "reato" ...

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 13:04

scusate gli errori...

**Sissi** Venerdì 9 Luglio 2010 13:03

Ciao a tutyi, non vi ho ancora letti ma volevo dire la mia sul programma tv di ieri. Secondo me l'unica cosa vera e interessante che è stata rilevata è che l'emicrania è invalidante. Per il reato .. siamo sempre nel campo dei tentativi e non mi sembra che l'impianto degli elettrodi sia una soluzione. Siccome sono emicranica e permalosa, mi ha indastidito sentire che "un emicranico non è un buon lavoratore o marito o moglie o amico" .... Il forum è la prova che non è cos'. Noi viviamo lo

stesso, emicrania o no, e facciamo quel che dobbiamo, anche se con i nostri tempi e le nostre limitazioni. Buon pranzo a tutti.

**Aleb97** Venerdì 9 Luglio 2010 12:37

Buon pranzo e buon fine settimana. Oggi c'è Fabio in ferie e credo che mi faccia trovare pesce per pranzo! Gnam...

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 11:40

Una mia amica (emicranica anche lei) che è infermiera, mi dice sempre che noi siamo sì malate, ma abbiamo una marcia in più degli altri!

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 11:37

MAMY grazie mille, mi è arrivata! un bacione

**Aleb97** Venerdì 9 Luglio 2010 11:34

Anche io da bimba soffrivo già di emicrania ma durava solo un giorno (massimo 2) e veniva poche volte in un anno... poi con l'età è peggiorata sigh...

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:32

Al convegno di Roma, è intervenuto il Prof. Guidetti, neuropsichiatra infantile, mi ha dato tanta fiducia per come ha parlato dei bambini

**Aleb97** Venerdì 9 Luglio 2010 11:31

Ho un'amica che ha la grappolo (oltre a Mammalara) e le hanno proposto più volte l'intervento (ha anche pressione alta) ma lei ha sempre rifiutato perchè teme di "restare qui in qualche modo". Dev'essere piuttosto invasivo... come siamo messi male!

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:29

Gri, ti ho risposto, spero ti arrivi, con la posta ho problemi anche senza allegati.

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 11:19

Lo penso anch'io MAMY, non per niente la grappolo in tanti la chiamano la "cefalea del suicidio"...dev'essere tremenda e spero non mi venga mai! (ti ho mandato una mail MAMY)

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:18

Gri, e chi investe per trovare la soluzione al MDT, non sono mica matti, sai quanti soldi facciamo guadagnare alle case farmaceutiche. Solo che lo fa senza scopo di lucro può provarci, ma chi li ha i soldi per la ricerca

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:15

Gri, per la grappolo è tutto un altro intervento, quella è stimolazione profonda e molto ma molto più invasiva. Anche a me l'avevano proposta, ma fino a che resisto volgo farcela. Però capisco i grappolati cronici resistenti a tutto che farebbero ogni cosa pur di avere un po' di sollievo. Quando si parla di uno o due attacchi al giorno sono una cosa, ma credo che nessuno possa immaginare cosa significhi avere più di 5 attacchi al giorno. Quella credo non sia più vita, ma veramente

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:12

Maria, Grazie cara per aver capito. Ora sono di fretta, devo portare il mio ciccio a riprendere l'auto dall'officina, ha fatto il tagliando e via che se ne partono un bel po' di soldini.

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 11:11

SIMONA, lo spero tanto anch'io! vi terrò aggiornate! Ci credo poco anch'io sull'impianto tipo pace-maker, e comunque avevo sentito che si utilizzava solo per la grappolo...ma forse erro!comunque non so se arriveranno a trovare qualcosa di miracoloso e SENZA effetti collaterali e non invasivo...ma lo si spera...

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:11

Sabrina, vedrò se questo è anche il mio problema, grazie per la consulenza.

**mamma lara** Venerdì 9 Luglio 2010 11:10

Buongiorno a tutti. Annuccia, io non lo cancello di certo il tuo messaggio, se me lo chiedono stavolta dovranno passare sul mio cadavere. Sai quante volte si grida al miracolo, ogni volta che a qualcuno vien voglia di pubblicizzare una nuova cura-terapia, vedi l'imigran senza ago, intanto noi siamo

sempre qui a combattere con sto stramaledetto di male. Se vogliono che cancelli il messaggio, mi devono offrire pari opportunità in televisione, di dire e chiedere quello che sono le mie perplessità. Poi voglio che parlino i pazienti operati e non una solo. Mi devono presentare uno studio clinico fatto come di deve.

**Simona** Venerdì 9 Luglio 2010 10:48

GRI spero tanto che ti diano appuntamento per Aurora, mi sembra che anche la nostra Sabry abbia portato il suo Vik al Mondino, se non sbaglio..... Direi che nelle vicinanze sono i migliori e i meglio attrezzati..

**Simona** Venerdì 9 Luglio 2010 10:47

FEFFE fai tutto con estrema calma.... poi domani andrà bene! hai fatto benissimo a stare a casa...

**Simona** Venerdì 9 Luglio 2010 10:46

buongiorno a tutti... ieri sera ho visto il finale del servizio di Superquark.. in effetti era proprio l'argomento dell'intervista di Milano dello scorso febbraio.. e sono d'accordo con chi dice che più che altro mi sembra un'iniziativa pubblicitaria, ma l'informazione non è completa, hanno "dimenticato" di dire quali sono o potrebbero essere gli effetti collaterali o le controindicazioni... poi parlare di "aspirine" per far passare il mdt è assurdo e lo sappiamo bene... e poi comunque dovremmo metterci sto coso sotto pelle e ricaricarci come un telefonino, insomma a me fa un po' senso!!! poi magari siamo solo all'inizio e tra una decina di anni avremmo tutte/i sto coso impiantato e staremmo tutte/i bene e verremmo qui solo per raccontarci le nostre eccezionali giornate senza dolore, ma io non ci credo mica tanto.....

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 10:43

MARIA, ho appena mandato una mail al Mondino di Pavia per sapere se si può prenotare una visita dal neurologo anche per una bambina di 12 anni, ti ringrazio per l'informazione, speriamo in bene!

**Aleb97** Venerdì 9 Luglio 2010 10:25

FEFFE buon viaggio. Vedrai che andrà tutto bene, basta che stai tranquilla e filerà tutto liscio...

**Aleb97** Venerdì 9 Luglio 2010 10:24

Buongiorno a tutti. Ieri sera non ho visto Superquark ma mia mamma mi ha parlato (con entusiasmo) di questa nuova tecnica di cui hanno parlato a una mattina... ovviamente ho riconosciuto subito la sperimentazione relativa ai test fatti a Milano lo scorso anno... mah, tanto rumore per nulla secondo me: sembra gridino "al miracolo" prima ancora di aver visto dei risultati!

**maria9195** Venerdì 9 Luglio 2010 10:12

FEFFE non farti prendere dall'ansia per la partenza... piano piano riesci a fare tutto... e lo hai già dimostrato parecchie volte...

**maria9195** Venerdì 9 Luglio 2010 10:11

GRI... magari un giorno vengo.. quando ho intenzione di trascorrere alcune giornate nella tua valle ti chiamo..... grazie per l'invito

**feffe81** Venerdì 9 Luglio 2010 10:11

ANNUCCIA e GRI grazie... sto cercando di finire di preparare la presentazione, almeno son riuscita a trovare in rete tutte le informazioni sul treno che devo prendere dall'aeroporto per andare in città, speriamo bene, stavolta ho un po' paura uff

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 09:39

FEFFE, stai a casa a letto, peggioreresti solo la situazione andando a lavorare! un abbraccio

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 09:33

Vado a fare un pò di spesa.

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 09:33

Anche io quanto desidererei andare qualche giorno in montagna, la mia psiche quest'anno non richiede il mare, il sole e tantomeno il caldo.

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 09:31

FEFFE, stai calma e fai come puoi.

**feffe81** Venerdì 9 Luglio 2010 09:29

buongiorno a tutti, mi son svegliata niente bene, non riesco ad andare al lavoro, credo che peggiorerei la situazione, devo stare calma e fare tutto a rilento

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 09:28

MARIA, vieni a trovarmi e ci facciamo una bella passeggiata e andiamo a dormire in qualche rifugio o bivacco...

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 09:27

Grazie MARIA, proverò a sentire il mio neurologo Allais, così mi saprà dire lui! se io non sono in cura nella mia città c'è un motivo, ma qua non posso scriverlo...potete solo immaginarlo! Ma pensavo che per una prima visita per Aurora si poteva anche provare qua...ma hanno confermato quello che purtroppo ho provato e penso su neurologia e centro cefalee del posto...non dico altro MEGLIO!!!!

**maria9195** Venerdì 9 Luglio 2010 09:23

GR. ..ho nostalgia delle tue montagna...quando le descrivi mi verrebbe solo voglia di prendere l'auto e salire fino lassu'..come mi rigenerano e mi ricaricano queste meraviglie ...io starei ore e ore seduta in cima ad una vetta a contemplare ...pensa che quando sono alle Tre Cime del Lavaredo non riesco andare a dormire: faccio la notte bianca...sto con la sedia seduta davanti alla maestosità delle montagne e le contemplo fino a quando gli occhi si chiudono per la stanchezza perché voglio imprimere e fotografare queste bellezze nella mia memoria per ricordarmi nei momenti difficili e di sofferenza

**maria9195** Venerdì 9 Luglio 2010 09:18

GRI ...io prima di sentire un neuropsichiatra sentirei un neurologo specializzato in emicranie per ragazzi...

**maria9195** Venerdì 9 Luglio 2010 09:15

GRI ...non vorrei darti una notizia non veritiera...ma al Mondino di Pavia vi è un reparto ed esperti che curano i ragazzini già sofferenti di emi...qualcuno me lo può confermare???... oppure perché non scrivi al Prof. Allais e chiedi un parere: lui è sempre disponibile e risponde..

**maria9195** Venerdì 9 Luglio 2010 09:12

SEI TREMENDA LARA!!! ma che amica sincera che sei!!!!..non ho visto il servizio alla TV perché sono uscita con le mie amiche a cena e mi sono dimenticata di registrarlo...tenetemi aggiornata perché magari son la prima a inserire il marghingenio nella testa..sai io le novità le prendo subito al volo, vero??? non mi faccio sfuggire mai niente!!! ....ormai quasi tutto ho sperimentato e quello che ho notato è che ho incrementato parecchi conto c/c ai diversi dottori!!!!

**giuseppe** Venerdì 9 Luglio 2010 09:04

buon giorno gente, finalmente fine settimana, qui sole bello, ieri poi è arrivato il MdT e sono ricorso al solito trip. che ha fatto il suo dovere in pomeriggio, stasera se tutto va bene si scende a mare e spero di fare un bel fine settimana, auguro lo stesso a voi, ora un bel caffè poi consumiamo sta giornata, buona giornata a tutti voi.

**piera** Venerdì 9 Luglio 2010 08:58

buongiorno a tutti, Giorgy complimenti per il bellissimo traguardo che hai raggiunto!!! lo per non innervosirmi non ho l'ho proprio guardato il programma ieri sera e mi sa che ho fatto non bene ma benissimo!!!!!! buon lavoro a casa e fuori a tutti ma proprio tutti.

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 08:52

GRI, sono felice per te per i tuoi 8 giorni di benessere, spero che tu ne abbia davanti tantissimi

**annuccia** Venerdì 9 Luglio 2010 08:51

Buongiorno a tutti. Ieri sera dopo essermi "cuccata" tutti quei pesci, fenicotteri inclusi sono rimasta indignata del servizio sull'emicrania. Unica cosa dolce alle mie orecchie è stata quella di sentire che l'emicrania è un dolore invalidante. Angela nel sommario aveva preannunciato il grande miracolo per gli emicranici!!!!!! mai e poi mai farei una cosa del genere! tra l'altro anche nelle giornate in cui uno sta bene mi sembra di aver capito che con quel "marchingegno" (solo così posso chiamarlo) il paziente ha una sensazione di intorpidimento nella zona occipitale, vogliamo scherzare parliamo della nostra "materia grigia"!!!!!!! LARA, se ritieni cancellami .

**paolaciatti** Venerdì 9 Luglio 2010 08:42

scusate se sono stata lontana..... ma non riesco a seguire qui il lavoro aumenta e il personale cala..... boh.

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 08:41

ah, il neurologo di Aosta che abbiamo contattato ha detto che fino a 14 anni assolutamente dal neuropsichiatra, e comunque fino ai 16 anni, se non è il neuropsichiatra a mandarla dal neurologo, non potrebbe visitarla! e Aurora ha 12 anni!

**paolaciatti** Venerdì 9 Luglio 2010 08:41

CIAO ci sono mio padre un aggeggio del genere lo mise per il dolore alla schiena, manda impulsi elettrici operaz.dolorosissima e dopo un mese s'e' spostato l'elettrodo quindi non fa piu' effetto e ciccia..... dovrebbe rifarla per sistemarlo.....

**sabrina** Venerdì 9 Luglio 2010 08:37

GRI vittoria, mio figlio, è già andato dal neurologo e compirà 16 anni a settembre... credo che sia tutto soggettivo

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 08:35

SABRINA, si si, farai una cura di fontina, polenta e varie altre cose!

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 08:35

leri con mia zia abbiamo entito il neurologo per Aurora, ci ha detto che non può visitarla, perché fino ai 16 anni bisogna andare dal neuropsichiatra infantile...le ha detto però di prendere del magnesio come prevenzione!ora cerchiamo un neuropsichiatra infantile e vedremo cosa le dice!

**sabrina** Venerdì 9 Luglio 2010 08:28

GRI, nn vedo l'ora veramente.... conto alla rovescia, meno un mese.... evviva e poi parliamoci chiaro come si mangia bene da voi... mi strafogherò di fontina... slurp

**sabrina** Venerdì 9 Luglio 2010 08:27

allora LARA, la mia lavastoviglie in realtà sembra on avesse niente era tutta colpa dell'attacco del tubo di scarico acqua. l'idraulico ha cambiato l'attacco che non era sifonato, ne ha messo uno con il sifone e poi ha sistemato l'attacco dove doveva andare (più in alto rispetto a dove era prima). in teoria dovrebbe essere a posto, adesso vediamo nei prossimi giorni e vi saprò dire. ti dirò che nn abbiamo neanche speso tanto 10 euro per il sifone che abbiamo complato noi da leroy merlin e 30 euro di manodopera che nn sono molte contando che è stato lì circa due ore... ti terrò aggiornata

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 08:27

SABRINA grazie!si è proprio bello!quando vieni su, in alpeggio ti porto sicuramente, vedrai che meraviglia!

**sabrina** Venerdì 9 Luglio 2010 08:23

ciao a tutti GRI nn sentirti in colpa, noi siamo solo felici, speriamo che questi 8 giorni diventi 80 poi 800, poi 8000 e così via... sono contenta che sia bel tempo, speriamo regga fino a che nn arriviamo noi da Bologna. pensare alle montagne e alle cascate mi viene già voglia di essere lì... che bello vivere in montagna.

**gri** Venerdì 9 Luglio 2010 08:18

Buongiorno!qua sole splendido, le montagne sembra brillino e le cascate fanno un effetto bellissimo!Mi sento quasi in colpa con voi, perché sono quasi 8 giorni che non ho MDT...ne sono così felice!specieamente dopo aver passato quasi tutto giugno a star male!sta sera vado a Torgnon (che bello si dorme al fresco col piumino) e domani vado su per i "bricchi" (in montagna) e domenica grigliata in alpeggio!

**feffe81** Giovedì 8 Luglio 2010 23:09

MAMMALARA vado a Monaco di Baviera a una conferenza, torno il 15, spero di avere una connessione mica vi posso lasciare. E' che non ho ancora preparato nulla e lo devo fare domani, parto da casa nelle 4.30

**feffe81** Giovedì 8 Luglio 2010 23:06

ho visto anche io il servizio, almeno hanno detto che il mdt è invalidante, però anche a me ha lasciato l'amaro in bocca. E poi non mi è chiaro cosa comporti avere questo marchingegno attaccato sempre. Ecco poi dire che 4 aspirine non bastavano non è una bella informazione, lo sappiamo benissimo che l'aspirina all'emicrania fa un baffo. E poi mi chiedevo se il catetere serve a non far arrivare la sensazione di dolore ai nervi, cioè l'attacco arriva ugualmente ma non si sente la componente dolore? e tutti gli altri sintomi? il vomito&co?

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 23:03

Feffe, sai che non ricordo dove devi andare. Dai cara, non è che ne hai presi tanti. forza cara

**feffe81** Giovedì 8 Luglio 2010 23:02

dopo pranzo mi è arrivato un bell'attacco e ho preso il trip che mi ha letteralmente stesa, ma domani devo assolutamente fare delle cose perché sabato mattina ho l'aereo alle 7. Mi sento un po' in ansia! GIORGY sei una grande, brava brava brava!!

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:59

Ora vado veramente anch'io

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:58

Lidia, non è polemica, noi vogliamo chiarezza e penso sia il minimo

**Lidia** Giovedì 8 Luglio 2010 22:56

LARA è che non vedo nessun tipo di informazione vera, questi servizi mi lasciano sempre con un grande amaro in bocca mi piacerebbe un po' di approfondimento di certe questioni che ripeto non sono cosette leggere. Comunque sono davvero contenta che qualcuno abbia avuto dei miglioramenti questo voglio specificarlo, e se magari qualcuno di loro ci legge e vuole venirci a spiegare un po' meglio sarebbe splendido, visto che sulla televisione non possiamo fare affidamento... sono un po' polemica stasera meglio che vada a letto va :) Buona notte a tutti

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:43

Spero non lo abbia visto Maria. Per caso, non aveva detto che aveva un impegno questa sera? .....

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:37

Lidia, il fatto che se ne guardano bene da farci intervenire con domande o perché non abbiamo nessuna altra notizia degli altri pazienti?. Ma ben venga se ad alcuni ha portato un po' di sollievo

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:34

Vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**Lidia** Giovedì 8 Luglio 2010 22:34

Onestamente di certe informazioni faccio volentieri a meno, parlo del servizio sull'emicrania. Come al solito si fanno spot, evidentemente questo è il momento di questa terapia perchè proprio un paio di giorni fa ne parlavano anche a uno mattina. Non voglio dire che sia una sciocchezza e se i pazienti che l'hanno fatta stanno meglio ne sono felicissima, ma non credo affatto che questo intervento sia uno scherzetto e tutti si guardano bene dallo spiegare in dettaglio cosa comporta in termini di effetti o disturbi collaterali ... è questo che mi da molto fastidio.

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 22:31

notte a tutte-i.

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 22:26

non è piaciuto nemmeno a me...!!!

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 22:24

Stella ho passato periodi veramente duri,mi son sentita dà rottamare,e incapace di fare anche piccole cose...

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 22:19

questo l'intervento in televisose.Isabella....il dolore è così frequente,e doloroso,anche uno scalino provoca dolore,Gherardo Sella ospedale Sacro CUORE,di negrare,controllo del dolore,stimolazione nervi occipitali,inserendo due catetari,poi tramite pacemaker dietro la nuca che provo un formicolio,con una cintura e batteria ,da azionare con telecomando quando arriva il dolore,Isabella

la prima con EMICRANIA CRONICA"che ha deciso di sottoporsi all'intervento,ha ridotto gli attacchi,e i farmaci di cui faceva abuso .....ho cercato di portare le parole,mentre ascoltavo,mi mscuso se non è proprio chiarissimo.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:10

Maya, hai ragione carissima, ne abbiamo fatte di risate

**stella** Giovedì 8 Luglio 2010 22:10

MAYA tu sei rinata alla grande sei più rilassata più tranquilla un pò con tutto invece io sono direttamente da rottamare.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:09

però se qualcuno trova beneficio, ben venga, non si sputa sul benessere

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 22:08

Mi spiace, ma hanno detto troppo poco, dovevano dare più informazioni e far parlare più pazienti. 4 aspirine non fanno passare il dolore emicranico in nessun paziente con emicrania, poi non c'è mai nessun altro paziente che pone domande. Non mi è piaciuto, hanno dato poche notizie. Mi è sembrato più uno spot pubblicitario.

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 21:48

arrivo a sera col collo praticamente senza tensione e la testa mi rimane ,abbastanza leggera,il sole e il caldo andando con la bici mi fanno bene,la caviglia a sera è leggermente gonfia....ma non tutti i giorni.

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 21:38

Mami è proprio buttarla al ridere che mi ha aiutata certi giorni !!!!

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 21:35

e ti pareva che la televisione non facesse i capricci proprio questa sera.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 21:28

Stella, grazie cara, mi piace alle volte buttarla sul ridere. Vedrai che roba che faccio quest'anno

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 21:25

Ed ora con grande calma mi guardo quark, spero tanto che diano notizie "giuste" e "veritiere"

**stella** Giovedì 8 Luglio 2010 20:13

GRAZIE MAMY le tue battute mi fanno sempre ridere e mettere di buon umore sei un tesoro giuro che le mani addosso ora come ora le farò mettere solo da pochi, non vedo l'ora di vedere la tua opera completata un bacio grande.

**annuccia** Giovedì 8 Luglio 2010 20:06

A domani e buona serata a tutti. LARA, buona spesuccia.

**annuccia** Giovedì 8 Luglio 2010 20:05

MARIA, complimenti al tuo Alessandro. Bellissimo voto!

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 19:13

Domani mattina sono a fare la spesuccia.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 19:13

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 19:13

Sissi, forza carissima.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 19:12

Annuccia, Roberto è bravissimo anche a sistemare computer.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:58

Stella, vedrai che bella la torta di Emma di quest'anno

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:58

Stella, speriamo che il miglioramento duri per moltissimo tempo e fai attenzione, le mani addosso non fartele mettere più. Insomma, non tutte

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:57

Maya, che brava sei a portare a spasso la bimba della tua amica, così fai felice tre persone.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:55

Giuseppina, ehhh si cara che mi calmo, lo devo fare per forza, energie sprecate con le arrabbature e io di energie ne ho poche. Quindi me le faccio passare in fretta. MA NON DIMENTICO

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:54

Altra notizia e spero non se ne dispiaccia la nostra amica se la pubblico io nel forum. Si è diplomata anche la nostra amica Crissy, dopo tanto star male almeno un traguardo lo ha raggiunto anche lei. Brava anche a te cara

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:51

Giorgy, ci siamo sentite non appena hai avuto la notizia, quindi per me è cosa "vecchia" la notizia della tua laurea, ma lo stesso mi sono emozionata avendolo letto. Brava carissima, sei stata veramente brava.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:50

Maria, il tuo Alessandro è stato bravissimo, fagli tantissimi complimenti anche da parte mia. Ma dai che fai bene a lasciarlo andare un po' a divertirsi, potrebbe essere che con il suo modo di prendere la vita, lui abbia anche meno MDT di te cara

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:49

Simona, non vedo l'ora di vederlo il tuo stupendo bambino, diglielo. Non stancarti troppo, movimento va bene, ma non con il caldo caldo

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 18:47

Eccomi, sono abbastanza impegnata con la torta di Emma, sembrava finita, ma di cose ce ne sono sempre da fare.

**stella** Giovedì 8 Luglio 2010 18:37

MAMMALARA tutto bene?ci sei ho sei impegnata con la torta di EMMA?

**stella** Giovedì 8 Luglio 2010 18:35

Bravissima GIORGY

**stella** Giovedì 8 Luglio 2010 18:34

MAYA sono ancora a riposo ti devo dire che con quasi 3 settimane che sono a casa oggi è il primo giorno che sto un pochino meglio credo che a forza di cortisone qualcosa si stia muovendo anche perchè non ne posso più di stare così male io sono così fortunata che appena ricomincio a lavorare ritorno al punto di partenza.

**maria9195** Giovedì 8 Luglio 2010 17:50

GIORGY..sono strafelice per te!!! dai che sei al traguardo e te lo meriti...un forte abbraccio

**maria9195** Giovedì 8 Luglio 2010 17:46

scusate mi sono partiti due messaggi

**maria9195** Giovedì 8 Luglio 2010 17:46

un capitolo si e' concluso: Alessandro e' promosso. Il voto conseguito alla maturita' e' 85!!! poteva dare di piu' ma si e' accontentato. Lui puntava fra 80 e il 90... e' arrivato a meta' strada...ora pensa solo alle vacanze: settimana prossima va al mare rigorosamente in tenda e sacco a pelo con tre amici neodiplomati: sono i suoi migliori amici dalle elementari ed ora sono tutti diplomati ....adesso tutta la compagnia vuole divertirsi!!!io faccio fatica ad approvare questa voglia di far niente e solo divertirsi forse perche' io ho sempre sgobbato fin da ragazza...ma devo stare un po' zitta!!!!

**maria9195** Giovedì 8 Luglio 2010 17:46

un capitolo si e' concluso: Alessandro e' promosso. Il voto conseguito alla maturita' e' 85!!! poteva dare di piu' ma si e' accontentato. Lui puntava fra 80 e il 90... e' arrivato a meta' strada...ora pensa solo alle vacanze: settimana prossima va al mare rigorosamente in tenda e sacco a pelo con tre amici

neodiplomati: sono i suoi migliori amici dalle elementari ed ora sono tutti diplomati ....adesso tutta la compagnia vuole divertirsi!!!io faccio fatica ad approvare questa voglia di far niente e solo divertirsi forse perche' io ho sempre sgobbato fin da ragazza...ma devo stare un po' zitta!!!!

**Sissi** Giovedì 8 Luglio 2010 17:22

Scappo, un caro saluto a tutti

**Sissi** Giovedì 8 Luglio 2010 17:21

Oggi emi feroce ma pare che il dolore si sia stabilizzato ad un livello accettabile, spero di non dover prendere farmaci, per ora reggo e sto lavorando

**Sissi** Giovedì 8 Luglio 2010 17:20

Brava Giorgy!

**annuccia** Giovedì 8 Luglio 2010 16:33

GIORGY, sei il nostro fiore all'occhiello!!!!!!!!!!!!!! bravissima! SIMONA, si è a casa.

**gri** Giovedì 8 Luglio 2010 15:27

Sono appena tornata da Gressoney, sono stata di nuovo su per lavoro, che bel fresco lassù! ora però in ufficio fa un caldo micidiale....

**Lidia** Giovedì 8 Luglio 2010 15:25

GIORGY notizia meravigliosa!!! Un grossissimo in bocca al lupo! Che bel traguardo!

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 15:23

GIORGY e vai!!!!!!!!!!!! un tuo sogno che si avvera!!!!!!!!!!!! incrocio dita e tutto quello che si può incrociare per te!!!

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 15:22

GIUSEPPINA si mi ricordo dell'intervista di Milano, infatti pensavo anche io che stasera parleranno di questo... sono curiosa di sapere cosa dicono stasera ma non so mica se riuscirò a vederlo.... ma confido in qualcuno di voi che poi magari domani farà un resoconto.....

**giuseppina** Giovedì 8 Luglio 2010 15:21

brava GIORGY vedrai che bella soddisfazione!

**giuseppina** Giovedì 8 Luglio 2010 15:19

Oggi mi sono portata il lavoro a casa e mi chiudo al fresco con pc e condizionatore, forse il livello di concentrazione si alza un pochetto, LARA cerca di farti passare il nervoso porta caldo anche quello

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 15:15

Stella ciao,inzomma benino vè.....ma è come finisce che a volte è un problema,per il caldo è la pressione che mi crea problemi,ma devo dire oggi bene,tu come stai ? e il collo meglio,sei ancora a riposo.??

**giuseppina** Giovedì 8 Luglio 2010 15:14

SIMONA questa specie di pacemaker di cui si parlerà stasera è quello dello scorso anno a Milano, ti ricordi che siamo andate per l'intervista? Allora era ancora in fase sperimentale, soprattutto vlevano sapere quale dimensione era più accettabile per noi cefalgici, stasera mi guarderò il programma

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 15:10

Giorgy benissimo ,brava,incrocio tutto.....

**stella** Giovedì 8 Luglio 2010 15:07

Ciao a tutte/i oggi il MDT non si è fatto ancora sentire ma è meglio che lo dico piano ANNUCCIA speriamo che la tua mamma si possa riprendere in fretta,MAYA come è iniziata la tua giornata di lavoro tutto bene?

**Giorgy** Giovedì 8 Luglio 2010 15:07

ciao a tutti! torno ora dalla facoltà e ho una meravigliosa notizia da dare a tutti la grande famiglia del forum: FINALMENTE MI LAUREO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ora a luglio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! penso giorno 20 0 21!

**maya** Giovedì 8 Luglio 2010 14:53

ciao giornata caldissima,la mia ma tranquilla ,ora mi corico un'oretta.

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 14:49

MAMMA LARA un abbraccio doppio da parte mia e di fagiolino!!!! e anche tanti bacini ti mandiamo!!!! LIDIA buon lavoro e buon pomeriggio!

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 14:48

io sono tornata dalla casa.. ora mi rinfresco nella doccia e poi per oggi basta... riposo assoluto

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 14:47

ANNUCCIA mi spiace per i bassi della tua mamma.. ma è ancora in ospedale?

**annuccia** Giovedì 8 Luglio 2010 14:14

LIDIA, un bacione anche a te!

**annuccia** Giovedì 8 Luglio 2010 14:14

Sono a studio. SIMONA, cerca di stare tranquilla, il pancione con il caldo non aiuta! per risponderti: mamma ha pochi alti e moltissimi bassi, in più la febbriola, gli antibiotici e tutto il resto..... grazie per le informazioni su Superquark stasera mi auguro di poterlo vedere. LARA, grazie dell'articolo.

**Lidia** Giovedì 8 Luglio 2010 14:12

Ciao a tutti sono ancora sommersa di lavoro. Vi mando un bacione grande!

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 14:08

Vado a riposare un pochetto.

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 13:53

Da Repubblica.it

<http://canali.kataweb.it/salute/2010/07/08/una-compresa-al-giorno-siamo-italiani-farmaci-consumo-raddoppiato-in-dieci-anni/?ref=HREC1-5>

Una compressa al giorno, siamo italiani Farmaci, consumo raddoppiato in dieci anni

di Adele Sarno

Nel 2009 sono state prescritte 926 dosi giornaliere ogni mille abitanti, nel 2000 erano 580, per un totale di 30 scatole a testa l'anno. Le molecole più usate servono al sistema cardiovascolare. Boom di antidepressivi, complice la crisi. Cresce il mercato dei generici. Ecco i dati del rapporto Osmed  
Approfondimenti

\* INTEGRATORI \* Le 'aggiunte' più amate

Una compressa al giorno, 30 scatole a testa all'anno. Consumare farmaci è come bere il caffè la mattina, un'abitudine. In dieci anni le quantità di medicinali assunte dagli italiani sono quasi raddoppiate: nel 2009 sono state prescritte 926 dosi giornaliere ogni mille abitanti, nel 2000 erano 580. Le molecole più utilizzate sono sempre quelle per il sistema cardiovascolare.

Ma rispetto al 2008, quasi tutte le categorie terapeutiche fanno registrare un incremento delle prescrizioni. In particolare, sono aumentati i gastrointestinali (+7,9%), i farmaci per il sistema nervoso centrale (+4,2%) e gli ematologici (+3,3%). Tra tutti si registra un'impennata degli antidepressivi. A fotografare un'Italia che spende sempre di più in farmacia è il rapporto OsMed (Osservatorio nazionale sull'impiego dei medicinali) presentato oggi a Roma, un report annuale che l'Istituto superiore di sanità elabora per monitorare la spesa farmaceutica in Italia. Che nel 2009 è costata 25 miliardi di euro, di cui il 75% a carico del Servizio sanitario nazionale. In media, per ogni cittadino italiano, la spesa per farmaci è stata di 420 euro.

“Non stupisce che aumentino proprio i farmaci per le patologie croniche - spiega Roberto Raschetti, direttore dell'Osservatorio sull'impiego dei farmaci dell'Iss - una crescita legata all'invecchiamento della popolazione, ma anche le abitudini di tipo socio-culturali. In Italia, complice anche la crisi, peggiorano gli stili di vita e le condizioni psichiche di persone che tutti i giorni fanno i conti con lavori precari. Un dato positivo però c'è: la crescita del mercato dei farmaci generici, quelli senza

griffe e di cui è scaduto il brevetto". Basti pensare che, secondo un'indagine dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, i 'no brand', avendo un costo medio inferiore del 20-40 per cento, potrebbero comportare un risparmio potenziale annuale per le casse dello Stato di oltre un miliardo di euro.

I farmaci equivalenti rappresentano quasi la metà del consumo territoriale e circa il 28% della spesa, anche se la maggiore prescrizione si concentra ancora sui prodotti branded. "Ciò significa che - continua Raschetti - almeno per quelli spendiamo meno, in quanto l'unica differenza è il prezzo, per il resto contengono infatti lo stesso principio attivo, sono 'bioequivalenti', in quanto hanno la stessa efficacia, e sono ugualmente sicuri perché sottoposti agli stessi controlli che l'Aifa svolge su tutti i farmaci in commercio. Anche la quantità di farmaco contenuto nella confezione, le indicazioni e le controindicazioni sono le stesse".

Le più assidue frequentatrici della farmacia sono le donne e comprano soprattutto antidepressivi. "Dall'analisi condotta nella popolazione a disposizione dell'OsMed si rileva nel complesso una prevalenza d'uso del 76%, con una differenza tra uomini e donne (71% e 81% rispettivamente). I maggiori livelli di consumo nelle donne riguardano i farmaci del sistema nervoso centrale (e specificamente gli antidepressivi), i farmaci del sangue (soprattutto gli antianemici) e i farmaci del sistema muscolo-scheletrico (i bifosfonati)" continua Raschetti.

Alti valori di esposizione si osservano nei bambini e negli anziani: circa 8 bambini su 10 ricevono in un anno almeno una prescrizione (in particolare di antibiotici e antiasmatici). La spesa media di un assistibile di età superiore a 75 anni è di oltre 12 volte maggiore a quella di una persona di età compresa fra 25 e 34 anni (la differenza diventa di 17 volte in termini di dosi). La popolazione con più di 65 anni assorbe circa il 60% della spesa e delle DDD; al contrario, nella popolazione pediatrica fino a 14 anni, a fronte di elevati livelli di prevalenza, si consuma meno del 3% delle dosi e della spesa.

"Gli italiani - conclude Raschetti - si dimostrano ancora malati di farmaci. Noncuranti degli appelli alla prudenza indotti dall'emergere di alcuni effetti collaterali anche gravi. E amano gli antidepressivi e non considerano che dati in modo automatico e senza una giusta terapia di supporto sono inutili. Anzi: controproducenti".

(Luglio 8, 2010)

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 13:38

Sabrina, facciamo che paghiamo la spesa della chiamata per la lavastoviglie insieme, la mia ha lo stesso problema, quindi la tua diagnosi sarà la mia. Poi mi dici cosa fa che faccio fare a Gabriele la stessa cosa. Se dice che è da gettare, sicuramente la diagnosi non è quella giusta e vedo cosa dice quello che chiamo io

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 13:36

Simona, sono ancora abbastanza incavolata, ma sai, uno se ne fa una ragione e piano piano passa. L'emicrania è arrivata di nuovo, ma tanto anche quella c'è e non è che posso dire vattene. Non fare cose faticose al sole, mi raccomando

**mamma lara** Giovedì 8 Luglio 2010 13:33

Buongiorno a tutti. Annuccia, a superquark parleranno dell'intervento dove impiantano il pacemaker, avevo un articolo da spedirvi, ma con fatto che non riesco a spedire gli allegati non ho potuto farlo. Sentiremo cosa hanno da dire, ma vedrai che presenteranno la cosa come una panacea e cogl..... noi che non facciamo la stessa cosa. Ora staremo a vedere, spero di riuscire a seguire la trasmissione.

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 13:29

ANNUCCIA, nella puntata di stasera di superquark parlano di mdt, ho trovato questo sul sito della rai: Per la medicina, invece, Marco Visalberghi e Barbara Bernardini, analizzano una malattia che affligge 9 milioni di persone in Italia: l'emicrania. In particolare raccontano il caso di una donna che ha affrontato il problema grazie ad una terapia sperimentale ed innovativa: la stimolazione dei nervi occipitali mediante l'impianto sottocutaneo di una sorta di pacemaker.....

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 13:26

MAMMA LARA ieri ti ho sentita tanto inca.... e oggi non ti ho ancora letto, spero che non sia nulla di grave, e spero tanto tu non abbia la sgradevole compagnia dell'emicrania oggi!!!! ANNUCCIA la tua mamma ha sempre la febbre? tanti pensieri positivi... SABRY la cucina allagata??? noooo..... io pochi gg fa ho avuto il bagno allagato, il tubo della lavatrice ha deciso di staccarsi mentre era in moto, non ti dico che macello!!!! Per fortuna era fine settimana e c'era Gabri che ha provveduto ad asciugare il tutto, Sant'Uomo!!!!!!!!!!!! FEFTE spero che oggi i tuoi colleghi siano stati un po più sensibili con te, anche se dubito... MAYA un bacione a te!!!! MARIA fai bene a dedicarti un po a te stessa, ti fa sicuramente rilassare un po dalle tensioni quotidiane..

**Simona** Giovedì 8 Luglio 2010 13:22

buongiorno a tutti... stanotte per me notte in bianco almeno fino alle 4.30... non si respira in casa mia quest'anno, di solito c'è sempre stata un arietta piacevole la sera e invece ora zero di zero... 29 gradi e mezzo senza un filo di aria.. io non riesco a dormire così... stamattina sono andata nella casa nuova che i mobiliere dovevano farmi un cambio di cassettiere ma dopo aver aspettato 1 ora e mezza mi hanno detto che dovevano tornare oggi pomeriggio alle 14 perchè avevano avuto un imprevisto, sono rimasti chiusi nell'ascensore e hanno tardato... così ora si riparte... ho un po pulito e spazzato il terrazzo ma forse era meglio che stavo seduta bravina, ora mi manca un po il fiato... domattina torno in piscina così mi rinfresco e mi rilasso un po...

**franchetto** Giovedì 8 Luglio 2010 12:43

gri ache a me è venuta l'idea della maryuana ma forse è come cadere dalla pentola alla brace è vero adolfo è un chiaccherone ieri sera è stata dura non prendevo sonno dall'intensiva che porcheria----- quando l'ape regina ritorna nell'alveare ha ancora i segni della fecondazione avvenuta ha un suo odore particolare quasi come se fosse una droga che tutte le api la serviranno in tutto e per sempre sanno che senza di lei la famiglia morirà dopo qualche giorno inizierà a deporre le uova saluti

**paula1** Giovedì 8 Luglio 2010 11:17

buona giornata a tutti..vado al lavoro

**Aleb97** Giovedì 8 Luglio 2010 10:43

In questo periodo mi chiama a metà mattina e mi convince ad andare in piscina il pomeriggio invece di pulire casa (o stirare o sistemare ecc)... con la promessa che a metà pomeriggio arriva pure lui e stiamo un po' insieme... Poi i lavori restano da fare ma lui mi aiuta sempre e io sono più rilassata!

^\_\_^

**Aleb97** Giovedì 8 Luglio 2010 10:42

MARIA come ti capisco! lo lascio sempre per ultima me stessa e se non fosse per Fabio che mi "costringe" a rilassarmi un po' andrebbe a finire che lavorerei (in ufficio o a casa) fino allo stremo delle forze... Meno male che ho lui!! ^\_\_^

**maria9195** Giovedì 8 Luglio 2010 10:02

grazie ANNUCCIA e ALBE97... non mi dispiace prendere un oretta tutta per me ....spero di continuare perche' le incombenze sono sempre tante e poi mi vengono i rimorsi di colpa di aver accantonato le cose da fare.....sono facilitata in questo periodo perche' avendo Alessandro disponibile da neopatentato gli affido mansioni per la città e per il paese e quindi mi resta un pochetto per rilassarmi....intanto mio figlio fa qualcosa perche' si sta' annoiando!!!

**Aleb97** Giovedì 8 Luglio 2010 09:34

SABRINA accipicchia: la casa allagata e l'idraulico (che non si sa mai quanto ti chiede)... che stress! Mi spiace!

**Aleb97** Giovedì 8 Luglio 2010 09:33

MARIA BRAVISSIMA!! Finalmente hai deciso di prenderti un pochino di tempo per te stessa! Era da tempo che speravo tu riuscissi a prendere questa determinazione! BRAVA! Ora mi raccomando non farti distrarre da altro: quel tempo è TUO e ci fai quello che ti va!

**Aleb97** Giovedì 8 Luglio 2010 09:32

Buongiorno a tutti. Oggi tensiva sigh... però è sempre alla tempia (sinistra questa volta) quindi credo sia tensiva solo perchè non pulsa e non peggiora con il movimento...

**gri** Giovedì 8 Luglio 2010 09:25

SABRINA ciao!scusami ancora per le foto, ma ho avuto qualche problema, mia mamma le ha fatte, ma scaricandole sul computer di casa sua non è riuscita ad inviarmele!venerdì sera vado su a torgnon e le faccio io con la mia macchina foto e te le invio lunedì mattina, scusami ancora!non vedo l'ora di conoscerti! Speriamo in bene per la lavastoviglie...che noia la casa allagata!

**giuseppe** Giovedì 8 Luglio 2010 08:51

buon giorno gente, qui sole e spero x tutto il giorno visto che ieri pomeriggio è arrivato il diluvio, insomma sta compromettendo pure luglio, stamani un po' frastornato e speriamo bene, Sabry ciao, ti 6 allagata? accidenti, dai che il tecnico ti chiederà un cinquantino solo x la chiamata, sai anche da noi in paese si sono evoluti e chiedono sempre ma purtroppo questi sono incidenti di percorso, l'aria condizionata porta il MdT anche a me, infatti in auto proprio quando è necessaria e in negozi o supermercati sempre col giubbetto o maglioncino visto che l'escursione termica è tanta, ok ora un bel caffè poi andiamo avanti, buona giornata a tutti.

**sabrina** Giovedì 8 Luglio 2010 08:31

per finire in bellezza sabato ci si è allagata la cucina, l'acqua proveniva dalla lavastoviglie che si era riempita (da vuota e spenta). abbiamo svuotato e pulito, poi siccome la sera mangiamo quasi sempre a freddo non l'ho più usata questa settimana, ma martedì sera era di nuovo al colmo, per cui svuotata di nuovo (a mano ovviamente) chiamato l'idraulico di corsa che viene stasera a controllare, così niente lavastoviglie e mazzata dell'idraulico che per un intervento di semi emergenza non oso immaginare quanto prenda.... non si sta mai tranquilli

**sabrina** Giovedì 8 Luglio 2010 08:27

scusate, piccola nota personale... anche io quando vado negli ipermercati foudard intorno al collo e scaldacuore o giacchino sulle spalle e a volte non basta neanche quello perchè lo sbalzo di temperatura da 20 gradi dentro a 35 fuori è troppo grande per la mia testina per cui di solito quando esco paf, arriva il mdt. GRI io invece in ufficio l'aria condizionata ce l'ho, però la teniamo a 25 e con la ventola al minimo, in modo da evitarmi la morsa di dolore che mi dà il molto caldo questa estate sono proprio contenta di venire in valle d'aosta, di sicuro starò meglio, meno caldo, meno umidità, aria buona e tanto buon formaggio....!!!!

**sabrina** Giovedì 8 Luglio 2010 08:21

eccomi di nuovo. scusate ma qui in ufficio è un vero girone dantesco. dal momento in cui metto piede in ufficio al momento in cui esco la sera è un susseguirsi di eventi che non mi lasciano quasi il tempo per mangiare. cmq questo è. la prossima settimana dovremo spedire circa 70 container per cui immaginatevi che cosa dovrò affrontare anche tenuto conto che il 20 di luglio ci sarà quel "simpatico" elemento del commercialista per il bilancio al 30/06. vedremo. stavolta non vi dico che vado a leggervi perchè ho troppo arretrato, magari leggo qua e là. il mio bilancio (in ritardo) per giugno è di 80 gocce di novalgina (40 alla volta) e per mio figlio due tachipirina. accettabile. adesso però arriva il caldo ed il bello.... speriamo bene. a dopo, vado che già mi reclamano. ciao

**annuccia** Giovedì 8 Luglio 2010 08:16

Buongiorno a tutti. A Roma fa già molto caldo nonostante non ci sia un sole nitido. La prossima settimana sono in ferie, ma credo che farò su e giù da Santa Marinella, facendo così sono più tranquilla. MAYA, grazie! sei sempre molto affettuosa. MARIA sei molto brava in questo periodo e mi auguro che possa continuare il tuo attuale "modus vivendi" portandoti giovamento almeno sulla maledetta tensiva. Giorni fa con un occhio aperto ed uno chiuso (stavo già semidormendo) ho sentito che avrebbero parlato di MDT a "Superquark" qualcuno ne sa niente?

**paula1** Giovedì 8 Luglio 2010 08:12

buon giorno a tutti

**gri** Giovedì 8 Luglio 2010 07:50

Benvenuta Giulia!

**gri** Giovedì 8 Luglio 2010 07:49

Buongiorno a tutti!Oggi qua è tutto nuvoloso e si sta benissimo! Per quanto riguarda l'aria condizionata e l'essere accomodanti, eh NO, bisogna essere duri, io sono in ufficio con soli uomini e nella mia stanza siamo in 3, io sono stata chiarissima che il condizionatore non si accende nella nostra stanza e nemmeno nel corridoio!i miei due colleghi lo accendono quando io sono via, se non sono molto carini e non lo accendono mai!sanno quanto mi fa star male!io in mezzo a tutti quegli uomini sono un po'

trattata con un occhio di riguardo... Mentre quando vai in supermercati, autogrill, ecc..mi sembra di morire...scialle bello grosso!

**idgie** Giovedì 8 Luglio 2010 07:24  
BUON GIORNO A TUTTI!

**maya** Mercoledì 7 Luglio 2010 22:23

Maria vedrai che arriveranno i risultati,buona notte.

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:44

Ha forza di stare sempre male ho pensato a come potevo migliorare perche' nella disperazione e nella piena sofferenza ci sono stata mesi e mesi ed essendo una che non molla facilmente ,ho frullato in continuazione idee e ipotesi per vincere sul questo male molto invalidante che puo' uccidere anche l'anima...quando penso a cosa scrivevo questo inverno in questo spazio mi viene la pelle d'oca...alcune volte mi stupisco di come ho fatto a reagire a tutto!!!!

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:36

Maria, del tuo modo di vivere, contiene un bel po' delle nostre regole di vita. Sei bravissima

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:31

MAYA...sto rivoluzionando il mio modo di vivere per tenere a bada la cefalea tensiva..non e' facile ma piano piano qualcosa e' avvenuto in me..innanzitutto cerco di lavorare sull'ansia e la frenesia di voler sempre fare tutto, poi ho deciso che dopo le cinque del pomeriggio chiudo baracca e non lavoro piu' ma mi concedo un'oretta per curare le mie passioni e i miei talenti..ora che fa caldo ho sospeso la corsa perche' mi creava solo danni: troppo fiatone e affaticamento muscolare, ho optato per la passeggiata serale oppure giardinaggio oppure sosta al parco per la merenda...e poi cerco di evitare i conflitti e le discussioni inutili:lascio scorrere i pensieri e non mi creo troppe paturnie infine alla mattina dedico tre quarti d'ora di esercizi posturali alla cervicale e alla schiena appena alzata...

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:28

GIUSEPPINA vale anche per te.....ah ah....Buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:25

vado a riposare....ora sto leggendo l'ultimo di Carofiglio, sono racconti....MARIA anche i romanzi di Carofiglio (ex pm di Bari e ora deputato che ho conosciuto a Casalecchio quest'anno) sono stupendi....

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:24

Figurati PAULA ..succede anche alla sottoscritta di leggere veloce..grazie mille..

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:22

MARIA scusa mi è scappato...avrò letto troppo veloce...

**Aleb97** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:22

Benvenuta Giulia.

**stella** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:13

lo quando vado a fare la spesa faccio come te LETIZIA prima mi devo abbardare poi entro e il più delle volte ti guardano allucinati per via del grosso foulard che porto ma a me non me ne può fregar de meno!

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:09

Maya, speriamo che al lavoro vada tutto bene

**stella** Mercoledì 7 Luglio 2010 21:02

Benvenuta Giulia..

**maya** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:56

ciao Mami ,un saluto a tutti,e ben tornata Mariza,e spero di non sbagliare ,a dopo .

**maya** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:55

Maria ma non fai nulla per tenere a bada la tensiva??

**maya** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:53

benvenuta Giulia ..

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:53

Dopo i lavori in giardino la testa si e' risolleata....e' solo tanta tensione la mia!!! mammania come e' difficile da combattere..adesso mi godo il giardinetto pulito e in ordine leggendo un fumetto...

**maya** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:53

Annuccia un'abbraccio a mamma,Simo che bello ti rilassi in vasca...bene.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:52

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Giulia Miniera.

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:51

PAULA..ti ho risposto ieri tramite il forum...ricevuto email..mille grazie per i tuoi preziosi consigli..quando scendo in citta' vado in libreria....ricomincio a leggere i gialli!!! da ragazzina mi piacevano moltissimo...poi ti faro' sapere ..tu tienimi aggiornata...

**maya** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:50

ciao giornata tranquilla per me,sono due sere che dopo cena porto a spasso in bici una bambina di 1 e mezzo,cosi' la sua mamma si fa' una doccia tranquilla,si rilassa e prepara la cena per il marito che torna alle 22.00.....io domani lavoro e faccio anche il venerdì,ma resta qualche pensiero per il lavoro!!!!

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:02

anche io sto bene al freddo...e l'unica cosa che rimpiango del reparto operatorio è il freddo...per il resto credo di aver fatto una buona scelta..

**giuseppina** Mercoledì 7 Luglio 2010 20:00

Gianluca dorme nudo con l'aria condizionata sparata addosso, dopo tre giorni ha dovuto andare dal medico, bronchite febbre e herpes sulle labbra

**annuccia** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:58

FEFFE, grazie del consiglio, ma non è servito, comunque ha risolto Roberto sotto indicazioni telefoniche del tecnico.

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:58

infatti il mio discorso era questo...non c'è una via di mezzo....freddo al supermercato, caldo in ospedale...e un organo di controllo con tutti i soldi che si buttano non esiste...

**giuseppina** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:57

grazie PAULA sei un tesoro aspetto con ansia, in ufficio ho già avvertito che arriverà un pacchettino per me, stanno facendo ipotesi fantasiose ma non ci prenderanno mai

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:50

Feffe' ma sto cavolo di rotellina potra' stare puntata in mezzo ehhhhhh!!!! altrimenti ti mando un tecnico a piombarla!!!!

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:48

L'altro giorno io e Giorgio eravamo alla coop, e c'era l'aria condizionata a manetta!!!! siamo arrivati a casa tutte e due con il mdt, e' una vergogna tenerla sempre al massimo, Giorgio era cosi' incavolato che ha chiesto espressamente di parlare con il manutentore!!!!!! si lamentavano persino le cassiere, costrette a lavorare con giubottino d'ordinanza, discorso diverso per i malati in ospedale, pero' credo che anche a loro l'aria sparata al massimo non faccia bene!!!!

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:18

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:17

Letizia, io ho sempre un bello scialle che mi metto quando vado al supermercato.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:16

Paula, per i ricoverati è diverso, sono immobili a letto e stanno male, credo che per le persone che rimangono sempre in quell'ambiente possa andare bene, stiamo parlando di chi deve subire sbalzi di temperatura. In ospedale e per le persone anziane serve una temperatura decente

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:14  
Feffe, sbadilate sui denti è la cura.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:13

Giuseppina, vuoi dire che se inizio ora a fumare erba arrivo a 90anni che vado al supermercato vestita in modo così simpatico. Ho spagliato tutto nella vita, vedrò di provvedere. Grazie carissima

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 19:12

Piera, sì, specialmente ora potrei sembrare una fumatrice, mi escono i fumini dalle orecchie e dal naso, sembro toro scatenato.

**letizia** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:53

stasera all'esselunga vado col vestitino di lino e ciabattine, appena entro mi metto una sciarpetta e un giacchino!

**letizia** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:50

ohi maria! che caldo! fare entra ed esci dai negozi con l'aria condizionata mi ha fatto venire 2 tonsille così! la voce se ne sta andando...sembro un trans! :))

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:47

FEFFE io posso capire il tuo discorso che condivido...anche se io adoro il freddo..., ma credimi che in ospedale questi 3 giorni senza aria condizionata in reparto è davvero deleterio....io posso avere qualche sorta di difesa...(sto bene, mi lavo la faccia, bevo, ho la frutta...ecc), ma i nostri pazienti boccheggiano ed inoltre sono addolorati e in certi momenti non possono nemmeno bere o rinfrescarsi...io sarei per istituire dei veri e propri controlli...nei supermercati e negli ospedali ci sarà la via di mezzo ?????

**feffe81** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:42

PIERA non c'è il termostato ma solo una rotellina che loro girano al minimo; in ogni caso non è tanto la temperatura ma quanto sentire addosso aria gelida che mi fa partire il mdt e rabbia incontenibile. Vorrei tanto esplodere in una di quelle scenate che gli fa passare la voglia di avvicinarsi. Per non parlare dei luoghi pubblici tipo supermercato, che assurdità tra l'altro così facendo sprechiamo risorse della nostra povera madre terra e aumentiamo il caldo fuori.

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:38

MARIA hai visto la mail ? GIUSEPPINA da te invece arriverà il postino...

**paula1** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:38

buon pomeriggio a tutti...testa pesantina..speriamo non evolva in nulla...finalmente capelli finiti...ricci e non bianchi ! evviva...ci si accontenta di poco a volte.....

**annuccia** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:27

LARA, SISSI e STELLA, grazie per i vostri pensieri positivi, spero che arrivino perchè ne abbiamo bisogno.

**giuseppina** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:18

LARA se tu avessi fumato erba per 55 anni saresti una simpaticissima signora un pò sciroccata che va a fare la spesa con la maglietta di Bob Marley e un cappellino rosso verde e giallo

**giuseppina** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:12

MARIZA bentornata abbiamo sentito la tua mancanza, non ce la conti giusta col cameriere pakistano non credo che abbia una nonna bionda...

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:09

Feffe' i tuoi colleghi sono proprio da prendere a schiaffoni!!!! basterebbe tenere l'aria condizionata sui 25 e senza umidita' si sta benissimo.....Telecom, Hera, Enel, infostrada e affini esistono solo perchè esistiamo noi!!!!!!! eppure sembriamo sempre quelli che non contano un niente

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:05

Lara perchè tu non fumi????????

**giuseppina** Mercoledì 7 Luglio 2010 18:05

GRI ma che papà avanti, complimenti!

**stella** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:55

ANNUCCIA tanti auguri per la tua mamma

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:54

Vado va.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:54

Stella, è come andare in banca, ogni volta è un attentato alla mia salute, meno male che ci va Gabriele, ma è mai possibile che debbano lavorare con giacca e camicia se poi tengono il condizionatore a palla, io vengo da fuori e scoppio dal caldo, quando entro mi sembra di entrare in frigo.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:51

Cara Sissi, io per 10 anni ogni volta che ho provato a dire la mia ragione ho preso botte e ora mi vengono a dire che non mi sapevo imporre. Mamma mia come mi fa incavolare sta cosa. Ma mi siedo sul letto del fiume e aspetto, nessuno la mai passata liscia e neppure stavolta lo farò. Un po' mi tranquillizza questo, ma solo un po. Il resto ho il vulcano nella pancia. Vedi, altre persone da mandare all'altro mondo se solo i miei desideri si avverassero. meno male che il buon Dio o chi per lui non mi da retta, altrimenti sai te le stragi. Ma devo anche smettere di mandare accidenti, sembra sortisca l'effetto opposto.

**stella** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:50

Grande MAMY mi hai fatto morire dal ridere, pure a me l'aria condizionata da fastidio infatti io metto spesso il foulard altrimenti per me è micidiale e il MDT è assicurato.

**Sissi** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:50

Vado anch'io a lavorare un po'. Buona serata a tutti!

**Sissi** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:49

Scappo, mia utopia è staccare presto e tornare a casa a rilassarmi. Bollettino meidco: oggi capogiri e testa "strana" ma niente emi.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:47

vado a lavorare un pochetto.

**Sissi** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:47

ANNUCCIA, tanti pensieri positivi per tutto

**Sissi** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:46

LARA, la penso come te nel messaggio delle ore 17:07:16, naturalmente io sono accomodante e tollerante. E naturalmente quelle poche volte che faccio valere delle legittime ragioni passo per spaccap....

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:45

Annuccia, ho letto della febbre di tua mamma, spero tanto che possa stare meglio, ma certo che sto caldo non l'aiuta di certo

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:26

Oggi compie gli anni, la mia carissima amica Teresa. Mi spiace, ma non posso neppure chiamarla.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:14

Giuro che Telecom sarebbe già dimezzata se solo ne arrivasse uno che gli ho spedito oggi, e non sono gioie che spedisco a tutti loro, ma accidenti puri

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:13

Aleb, ho un attacco di emicrania imminente, me ne accorgo per le mani e i piedi tutti gonfi, ma credimi che non ho nessuna voglia di contenere la mia rabbia. Tanto come ho detto prima, di accidenti ne mando all'infinito ma sembra che mandi salute

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:11

Feffe, se gli auguri che faccio a qualcuno si avverassero, credo che metà popolazione di questo mondo sarebbe ormai sotto terra e quasi tutta la restante sarebbe sul water. Non si avverano cara i nostri auguri, bisogna farsi giustizia da se. Se hai una stufetta portala e se riesci a trovarne altre

portale e accendile a tutto volume. Credo che i rompici..... dei tuoi collaboratori capiscano solo la forza bruta, oppure dagli delle sbadilate sui denti e vedi che gli passa la voglia di accendere il condizionatore

**Aleb97** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:09

Brutto segno tutto questo nervosismo... ma spero sia "solo" il caldo e non preluda al solito odiato attacco! @\_\_\_@ Ancora un pochino poi vado a casa, sono stanchissima!

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:07

Feffe, mi viene in mente quando lavoravo, dovevi vedere in che stanza dovevo stare quando tutti fumavano. Purtroppo ero solo io che avevo noie con il fumo, gli altri no, ti pare che ho mai vinto???. poi quando gli altri hanno deciso che in quella stanza non si fumava, usavano questa cosa sempre come una forma di ricatto. sembrava mi facessero un favore. Forse è vero, ho saputo da poco che io non mi so imporre come invece riescono altre donne. Ecco carissime amiche, siate delle belle spaccaca@i perchè alla fine se cercate di essere accomodanti e tolleranti, passate per quelle che non hanno le palle e non si sanno imporre. Oggi ho le scatole per traverso. Meglio mandare tutti a quel paese e dire tutto quello che ti passa per ma mente a tutti. Spero di calmarmi verso sera perchè se sto così nervosa non passo la notte

**feffe81** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:06

MARIA è che già trovo assurda l'aria condizionata, e poi stamattina l'ho abbassata 3 volte, ma appena andavo in bagno zacchete la rimettevano a palla. Tra l'altro oggi ci sono 28° e arietta, non mi dire che per stare seduto fermo al computer ti serve sparare aria a 15°. Ora mi metto proprio a suonare, non è da me ma in cuor mio ho augurato loro caghetto&co.

**MARIA9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:03

GRI..il nostro mdt c'e' lo portiamo fino alla tomba...speriamo che almeno nell'aldil' ci lasci un po' in pace!!!

**MARIA9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:01

FEFFE81..non ti arrabbiare se non vi e'una soluzione...mettiti a suonare il tuo pianoforte e vedrai che piano piano l'arrabbiatura se ne andra'....alla faccia dei tuoi colleghi che magari sono ancora in laboratorio tu ti puoi permettere di suonare il tuo strumento anche alle ore 17.00 del pomeriggio!!!!

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 17:01

Gri, se fumare la marijuana per 40 anni non crea nessuna dipendenza o assuefazione allora io mi metterei subito a fumare, ma vuoi che il mio prof non mi direbbe di fumare questa cosa. Mahh, il problema è che non ci sono studi clinici sull'uso di questa sostanza per lunghi periodi. Mi chiedo io a 58 anni come sarei ridotta se usassi marijuana da 55 anni, perchè tanto sono gli anni che ho MDT, e forse per chi ha 3 attacchi al mese forse non andrà in abuso, ma per chi ha male tutti i giorni come la mette????

**MARIA9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 16:59

Sono stanca...ho la testa pesante: e' solo tensiva ma non se ne va!!! adesso saluto tutti e corro a casa:stassera mi dedico al giardino cosi' faccio attivita' fisica e spero che la testa si sistemi un pochetto: ho voglia di muovermi perche' e' tutto il giorno che sono incollata alla scrivania....a piu' tardi...

**feffe81** Mercoledì 7 Luglio 2010 16:54

sono dovuta tornare a casa, arrabbiatissima con i colleghi per l'aria condizionata, ma soprattutto con me stessa che non sono riuscita a fare valere le mie esigenze. Ora il mdt sta aumentando di nuovo

**feffe81** Mercoledì 7 Luglio 2010 16:25

ANNUCCIA prova così: vai sul desktop, clicca col pulsante destro, vai su Proprietà, poi Impostazioni e poi metti al Max la Risoluzione dello schermo. Se non va allora non saprei!!

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 16:21

Mi sono dimenticata di raccontarvi una cosa di ieri sera: sono andata a cena dai miei e appena mi siedo a tavola, mio papà mi dice "alla televisione hanno detto qual'è la miglior cura per l'emigrania, bisogna fumare la marjuana, non so se serve, ma potresti provarci..." io e Davide siamo morti dal ridere!mio papà saprà a mala pena cosa voglia dire..detta così, mi ha fatta troppo ridere! chissà che un giorno legalizzeranno l'erba per i cefalalgici...sarebbe da ridere!

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 16:17

Oggi pomeriggio in ufficio non ho proprio voglia di fare nulla, fa caldo e sono un po' stanca!non vedo già l'ora del week-end...

**Aleb97** Mercoledì 7 Luglio 2010 14:57

BEBA quando sarai esattamente al Mondino? lo ho appuntamento il 15/9 alle 12... chissà che non ci si trovi? Sono una pigrona a muovermi... ma mi piacerebbe conoscervi di persona! ^ \_\_\_ ^

**annuccia** Mercoledì 7 Luglio 2010 14:41

Buongiorno a tutti. Sono a studio.Stamani sono andata da mamma che ha un pò di febbre. Fa un gran caldo anche oggi e per giunta ora tuona. MARIZA, che bei racconti della Grecia, il mio Enrico era abituè di Santorini poi lì ha trovato l'amore e i divertimenti sono finiti!!!!!!!!!!!!!! FEFFE, facendo "CTRL -" si rimpicciolisce la scrittura ma non è più nitida, spero che Roberto stasera sappia risolvere il problema (accetto dritte se potete darcele). SIMONA, brava la piscina ti farà molto bene. GIUSEPPE, complimenti per il tuo ragazzo!

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:53

FRANCHETTO, pensa che alla cena di pensione di Adolfo a Hone, io non ho neppure potuto finire i secondi, mi è venuto un attacco micidiale di emicrania e l'ho dovuto salutare e scappare a casa...

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:50

FRANCHETTO ciao!Grazie mille per il miele, ma figurati se me lo devi regalare, te lo compro, non ti disturbare!Grazie per i saluti da Adolfo, certo che lui è ancor più chiacchierone di me... Che bella l'ape regina che esce in volo con l'abito da sposa...

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:49

Beba penso siano anche i triptani a "cambiarti" il dolore, prenderne un bel numero significa cambiare anche il nostro modo di percepirlo, si diventa sempre piu' sensibili e le cefalee si mischiano e si alternano. Spero tanto che la terapia di profilassi faccia un po' piu' effetto.....ma e' un gatto che si morde la coda perche i triptani inficiano anche gli effetti della cura stessa

**beba** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:33

Buongiorno Lara E buongiorno ragazze,grazie a lara e a feffe delle belle parole.Purtroppo quando sto male ho la tendenza a isolarmi e sicuramente è anche questa tempesta ormonale che aggrava la situazione.A settembre ho il controllo alla Mondino,mi hanno aumentato la venlafaxina e continuo con inderal,i trip sono sempre intorno ai tredici,è cambiata la posizione del dolore,a volte mi prende tutta la testa.Ciao a tutte e a presto.

**franchetto** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:25

x gri ora ho solo il miele di acacia a fine mese avrò il millefiori di hone poi nei primi di agosto avrò quello di montagna te li farò avere sarà il mio regalino di nozze --oggi sono andato a suonare a un funerale ho incontrato adolfo mi ha detto di salutarti e mi ha detto che sei una chiaccherona e io ho detto ma va---quando nasce la prima regina emette un canto detto (canto delle regine ) che ignare al richiame risponderanno ma la regina nata le individuerà e con il pungiglione le ucciderà tutte la regina vergine non puo farsi fecondare nell'alveare per problemi di consanguinita sarebbe suo fratello---in una bella giornata esce in volo (con l'abito da sposa e sarà l'unica volta) e in volo emana un particolare odore che tutti i maschi nei dintorni percepiranno volerà in alto in alto per farsi fecondare dal maschio piu forte che trasmetterà alla famiglia tutte le sue caratteristiche ma aime!!!! il maschio muore ---- non ho parole se non dirvi che in questo caso la morte e vita alla prossima

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:19

Da quando ho portato il bite, litigo anche con la erre.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:17

Piera, io con le esse e le zeta ci litigo, ma non per la zona, ma per un mio modo che ho di pronunciarle.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 13:15

Feffe, hai ragione, pensavo ad Idgie e ho scritto Feffe

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 12:50

Simona mi dispiace tanto che tu non riesca a venire.....però chissà che tu non venga poi con il tuo bimbo!!!!!! eh si le esse qui da noi sono pesantucce un po' come le erre per la zona di Parma.....insomma ogni zona ha i suoi diffettucci di pronuncia!!!!

**feffe81** Mercoledì 7 Luglio 2010 12:41

IDGIE spero che il piano si trovi bene nella nuova casa, chissà quante ne ha viste (è del 1924). Devo stare calma perché già vorrei mettermi a studiare a testa bassa e tornare a un livello decente!!

**feffe81** Mercoledì 7 Luglio 2010 12:37

buongiorno a tutti, oggi sveglia non al top, ho un principio di mdt e sono nervosissima, poi questa storia dell'aria condizionata oggi mi manda in bestia!!  
scusate se preciso, il messaggio delle 10:27:06 di MAMMALARA credo fosse per IDGIE, purtroppo io non abito così vicino, magari!!

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 12:17

Si STELLA, proverò l'agopuntura, poi vi farò sapere! Adesso sono un po' preoccupata per Aurora, così piccola, ha già avuto un attacco durato 3 giorni! povera topolina!

**stella** Mercoledì 7 Luglio 2010 11:28

BUONGIORNO a tutte/i GRI mi dispiace tanto per AURORA e per l'agopuntura fai bene a provare poi ti ha detto il medico che non ti da nessuna controindicazione fai bene a provare.

**Simona** Mercoledì 7 Luglio 2010 11:26

Buongiorno a tutti! Stamattina ho cominciato il corso in piscina, bello, mi sono divertita e ho conosciuto anche altre future mamme.. ho socializzato un po che ultimamente, non andando neanche a lavorare, sono poche le occasioni di farsi due discorsi al di fuori di casa e genitori... Poi con questo caldo stare un'oretta a mollo mi ha fatto un gran piacere, e la sensazione di essere di nuovo "leggera" era un po che non la provavo!!!! peccato che ad agosto chiudono fino a metà settembre... mi sono decisa tardi, come al solito!!!!!! MARIZA bentornata! anche io sono curiosa di sapere della tua vacanza, quando hai tempo raccontaci... GIUSEPPE complimenti per il bel risultato di Vittorio!!!! PIERA mi hai fatto ridere con le "esse" di Alessio!!!! Ti avevo promesso che sarei venuta a trovarti in questo periodo ma non so se riuscirò a mantenere la promessa, i viaggi lunghi li soffro parecchio con sto caldo, già il ritorno dal Trentino è stato un incubo e mercoledì prossimo devo andare a Pavia che seppur sia più vicina ho già l'ansia del viaggio... Bologna la trovo troppo impegnativa, però prima o poi vorrei venire, anche l'anno prossimo, insomma.... prima o poi l'apromessa la mantengo ok?

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:55

MAMY, se hai un buon rapporto col neurologo, andarci o sentirlo, da sempre forza! chiamalo!

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:34

Aleb, mi dico sempre ogni volta che arriva: "dai lara che ce la facciamo anche stavolta", ora però le forze vacillano, aspettano una settimana poi magari scrivo al mio prof. Come ho detto ieri ho bisogno di sentirlo, mi da forza sapere che lui c'è

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:30

Giuseppe, ma sarà stato bravo tuo figlio, fagli i complimenti da parte nostra. Sarai orgoglioso di lui. Tutto bene l'intervento della tua collega?.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:28

Gri, dai che l'agopuntura potrebbe portarti beneficio.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:28

Lidia, dai che tu sei bravissima, pensa che io non saprei tradurre neppure il dialetto.

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:27

Feffe, da me invece solo vento e neppure una goccina. E' vero non abitiamo lontane, forse neppure 3 km in linea d'aria, ma penso che d'estate non sia una cosa rara possa succedere, sai che un giorno quando abitavo a casa mia, io dal balcone vedevo il sole, la mia vicina che abitava dietro al mio appartamento le pioveva sul balcone. Pochi metri e una così differenza

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:24

Feffe, proprio ieri Simona ha risolto il suo problema e a lei ho detto che tu mi hai insegnato a fare così, speriamo che ora anche Annuccia risolva la cosa. Sei un genio del computer. Per Giacomo, potrebbe essere stato il caldo, ma sempre meglio fare una visitina dal medico, così sarete tutti più tranquilli. La mia erba se viene male, la mangio, sai, ho smesso di fumare da 30anni e non voglio ricominciare, quindi sai che io quello che viene male lo divoro. Peccato abbia problemi col computer e non riesco a spedire gli allegati, altrimenti vi spedirei le foto del lavoro

**mamma lara** Mercoledì 7 Luglio 2010 10:19

Buongiorno a tutti. Mariza, immagino che ne avrai da scrivere del tuo bel viaggio, quando hai tempo e voglia racconta pure e riempi pure pagine e pagine di avventure. Hai fatto ridere anche me con il bacio alla terra greca, e ancora con il ballo che hai fatto col cameriere. Immagino che avrai visto mille meraviglie, Dai racconta cara. Mi spiace per la congiuntivite, ma sai che qualcosa ti ci voleva per rendere abbastanza difficile il viaggio

**Aleb97** Mercoledì 7 Luglio 2010 09:51

MARIZA ben tornata cara!! Che bella dev'essere stata la tua crociera! Certo la congiuntivite non ci voleva... ma meglio quella (e qualsiasi altra cosa) del mdt! ^\_\_^

**Aleb97** Mercoledì 7 Luglio 2010 09:49

MAMMALARA ieri mi riferivo proprio ai tuoi attacchi di grappolo! Quando mi chiedono se i miei mdt sono "grappolo" dico sempre che "per fortuna NO... almeno per ora "solo" tensiva ed emi"!! Anche se il dolore è diverso i modi in cui lo affronti e lo superi aiutano davvero anche me!

**Aleb97** Mercoledì 7 Luglio 2010 09:48

Buongiorno a tutti. Oggi giornata piena in ufficio (mancano tutti) sigh.

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 09:35

PAULA...mille grazie per i suggerimenti..quando scendo in citta' vado in libreria..ti sapro' dire.....tienimi aggiornata sulle novità.

**maria9195** Mercoledì 7 Luglio 2010 09:34

MARIZIA...mi hai fatto ridere con il bacio al suolo dell'antica Grecia!!! sono contenta per la tua vacanza...ma in una settimana non hai sofferto il "mal di mare"??? io quando faccio le attraversate devo assolutamente andare in cabina e stare sdraita per tutto il tragitto altrimenti la mia testa dondola oltre ad essere sempre pesante..non andro' mai in crociera!!! quando vuoi raccontaci delle isole greche...ciao.

**piera** Mercoledì 7 Luglio 2010 09:02

buongiorno a tutti, Giuseppe Vittorio ha preso veramente un bel voto!!!! complimenti....Mariza bentornata, sono contenta che ti sia divertita e che la Grecia ti sia piaciuta.

**giuseppe** Mercoledì 7 Luglio 2010 08:50

buon giorno gente, stamani sole meno male, mamy Piera grazie, ieri è andato tutto bene è stato ammesso al conservatorio con voto 8,51, + che soddisfatto, c'era tanta gente e dalle 12,00 che siamo arrivati siamo rientrati alle 18,00 ieri sera con quasi un MdT che poi con la fine del caos si è tranquillizzato e quindi niente trip., ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti.

**gri** Mercoledì 7 Luglio 2010 08:37

Buongiorno!sta mattina aria fresca, che bellezza!e tra poco vado a Gressoney per lavoro...mi dovrò portar la felpa! Sta mattina il dott. Allais mi ha risposto in merito all'agopuntura: l'agopuntura rappresenta un ottima opportunità nel caso della sua emicrania: non vi è dunque alcuna controindicazione ad eseguire tale terapia. Bene, andrò dal medico a farmi fare l'impegnativa! Aurora, la mia cuginetta, ieri ha nuovamente avuto un brutto attacco, venerdì la porto da un neurologo!

**Lidia** Mercoledì 7 Luglio 2010 08:31

MARIZA bentornata!!

**Lidia** Mercoledì 7 Luglio 2010 08:31

Buon giorno a tutti, in questi giorni sono presa da una traduzione per mia sorella e non riesco molto a leggervi. Mamma mia come sono fuori esercizio con le traduzioni! Meno male che ogni tanto sono costretta a cimentarmi e a rimettermi all'opera se no tutto quello che ho studiato andrebbe alle

ortiche, col mio cervello poi che non tiene nulla!! Ciao IDGIE spero che almeno la pioggia e il fresco conseguente ti facciano stare un pochino meglio.

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 23:57

MAMMALARA qui da me è venuto un gran vento che mi ha fatto prendere uno strappo al braccio mentre chiudevo i doppi vetri, e un po' di pioggia. E sì...che non abitiamo mica lontane!! Stasera si respira un po' di più però. Notte a tutti!

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 23:54

FEFFE il tuo piano-orsetto preferito è sicuramente contento di essere tornato a stare per sempre con te. E se hai già concordato con i vicini "un patto di non belligeranza" te lo potrai godere di sicuro di più! MARIZA....che bel viaggio..e quanto alle discariche, è stata proprio una sorpresa maleodorante...ma di sicuro comica per te che volevi baciare il suolo dell'antica civiltà greca!!!

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 23:50

MARIA....non voglio prendermi un merito che non ho...questa volta non guidavo io e per quanto avessi male, il picco non c'è stato. Quindi nella negatività del male c'è stato anche del positivo. Altre volte ho fatto viaggi lunghi con la crisi e non mi sono soffermata a godermi niente perchè cercavo di allontanare il picco con frammenti di triptano, abbastanza per arrivare a casa. Come dice anche PIERA, credo anch'io che sia un tensivo, ma è più intenso e diverso da quello che sento tutti i giorni: ormai è una settimana che è iniziato e preferivo il tensivo primaverile....

**feffe81** Martedì 6 Luglio 2010 23:48

ANNUCCIA grazie del pensiero! MAMMALARA ti volevo dire non è che se ti viene male l'erba poi te la fumi??? buonanotte a tutti

**feffe81** Martedì 6 Luglio 2010 23:46

MAMMALARA io punto sempre al dialogo per i rapporti sociali, credo sia la strada per evitare conflitti... ora son preoccupata per Giacomo, è andato a correre e gli è venuto dolore allo sterno, speriamo che passi e non sia nulla

**feffe81** Martedì 6 Luglio 2010 23:43

bentornata MARIZA sono contentissima che ti sia piaciuto il viaggio! ciao BEBA mi fa piacere rileggerci anche se leggo che l'emicrania è peggiorata, sai anche io non credevo ma restare "agganciati" a questo luogo fa bene...

ANNUCCIA prova, come dice LARA, con Ctrl - per rimpicciolire

**paula1** Martedì 6 Luglio 2010 22:44

vado a riposare...buona notte a tutti

**paula1** Martedì 6 Luglio 2010 22:36

grazie MARIZA facciamo buon conto anche dei tuoi racconti sintetici...mi fa davvero piacere che sei stata bene...nel senso spirituale....

**mariza** Martedì 6 Luglio 2010 22:34

Grazie Paula. Sì, ho visto i posti che desideravo vedere da vent'anni! E quelle immagini le porterò sempre con me.

**mariza** Martedì 6 Luglio 2010 22:32

Dovrei occupare due pagine di forum per raccontarvi le meraviglie della Grecia, ma vi racconterò solo un aneddoto da ridere. Quando stavamo per arrivare al porto di Katakolo, prima tappa in Grecia, ho detto che volevo baciare il sacro suolo greco. Peccato che appena sbarcati abbiamo trovato una discarica a cielo aperto e mio genero allora mi ha detto: voglio proprio vedere se ti inginocchi a baciare il sacro suolo greco! Allora ho deciso di mandare dei baci con le mani! Ma Santorini, Mikonos e Rodi erano quello che mi aspettavo: una meraviglia! Ho vissuto un sogno durato una settimana! Cercherò di recuperare un po' alla volta i messaggi arretrati, per adesso vi saluto con tanto affetto e spero che stiate tutti abbastanza bene. Buona notte.

**paula1** Martedì 6 Luglio 2010 22:28

MARIZA..bentornata.....sono contenta che sia andata bene la crociera....mi spiace solo per i tuoi malesseri, ma vedrai che passeranno presto e poi hai i bei ricordi di questo viaggio....chissà che bei posti hai visto

**mariza** Martedì 6 Luglio 2010 22:23

Ciao a tutti. Sono tornata ieri pomeriggio ma purtroppo stavo male: febbre , mal di gola e raffreddore. Ho avuto un colpo di calore a Venezia e due colpi di sonno per strada, tanto che ho dovuto fermarmi perchè stavo per andare fuori strada. Oggi va meglio. La crociera è andata bene, ma cosa dico, è stata magnifica! Solo un giorno di Mdt per fortuna tensiva, roba da Brufen. Nessun trip. Al secondo giorno però ho avuto una congiuntivite allergica che ho curato con il cortisone e non ho potuto fare i bagni in piscina per questo. Non ho conquistato il capitano, ma un bel cameriere indiano, alto e scuro come piace a me, mi ha invitato a ballare. Credo avesse nostalgia della sua nonna lontana....

**paula1** Martedì 6 Luglio 2010 22:16

grazie MAMMA LARA...buona notte anche a te

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 22:05

Vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:57

Beba, tu segui quello che ti indicano i medici che ti hanno in cura. loro hanno una visione completa del tuo stato e sanno come intervenire

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:53

Beba, io avevo neppure 42 anni quando sono andata in menopausa, non ho mai usato nessun farmaco, stavo già malissimo e non volevo proprio usare nulla per quello che pensavo fosse una cosa naturale

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:50

Beba, è bello rileggerti, mi spiace che tu sia peggiorata. Lo dubitavo, chi non scrive alle volte lo fa perchè si sente colpevole del peggioramento che subisce. Sai, penso che un passo avanti sia anche continuare a scrivere nonostante i nostri errori o peggioramenti. Noi siamo qui cara

**beba** Martedì 6 Luglio 2010 21:37

ciao Lara,ciao ragazze,scusate se non ho piu' scritto,ultimamente l'emicrania è peggiorata e dagli esami del sangue risulato in menopausa.E' successo tutto rapidamente ,sono un po spiazzata.A Pavia mi hanno trovato fisicamente bene mi hanno consigliato di stare attenta a prendere progesterone e di vedere qualche mese come va senza fare niente,anche mia mamma è andata in menopausa a quarantasei anni io fra meno di un mese quarantasette.Spero che almeno qualcuna di voi in questo periodo stia meglio.Un bacione a tutte voi e a presto Beba.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:24

Aleb, la mia emicrania non è tutti i giorni. è la grappolo che arriva tutte le notti e di quel dolore è meglio non parlare, alle volte mi viene la voglia di spaccarmi la testa.

**Aleb97** Martedì 6 Luglio 2010 21:19

IDGIE anche a me l'ultimo attacco di emi era a ondate! Non mi era mai capitato... ma era stranissimo! Comunque non penso proprio fosse tensiva perchè era alla tempia (2 giorni a sinistra e poi subito 3 giorni a destra!)... però è anche vero che non era esattamente pulsante come al solito... boh.. magari è tensiva... sono confusa su quest'ultimo attacco! Però meno male che è passato perchè è durato da lunedì a venerdì e alla fine non ne potevo più!! ...MAMMALARA mi chiedo come fai tu a sopportarlo tutti i giorni! Sei veramente un esempio!!

**Aleb97** Martedì 6 Luglio 2010 21:16

Buona sera bella gente! Come vanno le cose? Io oggi sono stanchissima... sarà il caldo? Boh....

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:12

L'erba che mi preoccupava è venuta abbastanza bene.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:12

Annuccia, prova a fare l'inverso di quello che ha fatto Simona tasto Ctrl - . La mia torta è a buon punto, ma in questi ultimi giorni c'ho dato tantissimo, mi sa che sta venendo bene. Poi quando riesco vi mando le foto dei sopra.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:07

Feffe, hai fatto bene a parlare con i vicini, anch'io facevo come te quando dovevo fare delle cose che potevano recare disturbo. Vedrai che suonerai e chi ti ascolta gioirà per questo

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 21:05

Maria, credo si debba vivere serenamente e cercare sempre di stare il meglio possibile, la guardia non bisogna mai abbassarla nel senso che alle volte noi ci dimentichiamo che ci sono cose che ci fanno male e le facciamo lo stesso. Sarà stato bellissimo fare merenda nel parco, fai bene a concederti queste pause

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 20:59

Idgie, sembrava che a Ferrara dovesse venire giù il mondo invece neppure una goccia. Ora però c'è un bel po' di umidità. La storiella della lumaghina è notissima a Ferrara.

**annuccia** Martedì 6 Luglio 2010 20:55

A domani cari amici e buonanotte.

**annuccia** Martedì 6 Luglio 2010 20:55

Stasera a Roma si boccheggia dal gran caldo.

**annuccia** Martedì 6 Luglio 2010 20:54

FEFFE, sono contenta per il tuo pianoforte vedrai che ti darà gioia nei momenti così così. MARIA, come sono andati gli orali di Alessandro? li ha già fatti? sono rimasta fuori per qualche giorno, ma piano piano mi metterò in pari con i vostri messaggi eh..... LARA, il lavoro della torta di Emma come va?

**annuccia** Martedì 6 Luglio 2010 20:53

Il tecnico è venuto oggi pomeriggio a riportarmi il computer. Ora è rimasto un problema: i caratteri della scrittura sono elefantiaci ed io non sono stata capace a ripristinare il vecchio carattere, nonostante le sue istruzioni telefoniche. Aspetterò che torna Roberto da Milano.

**feffe81** Martedì 6 Luglio 2010 20:24

non ricordo chi lo chiedesse, io faccio yoga e mi trovo benissimo, il MDT è sempre tale e quale non è che passa con lo yoga, tantomeno posso praticarlo se ho un attacco, però mi ha insegnato a eliminare completamente la cefalea tensiva ed affrontare meglio la vita scappoooooooooooo

**feffe81** Martedì 6 Luglio 2010 20:22

MAMMALARA stanotte ti pensavo mentre facevi l'erba della torta... IDGIE sei stata bravissima, grazie del tuo racconto, mi ha fatto molto piacere leggerlo!

**feffe81** Martedì 6 Luglio 2010 20:21

oggi mi sento nel frullatore, sta pure per arrivare mio zio e io sono a casa vecchia dei miei che poi lo devo portare a vedere quella nuova; a Modena vento forte. PIERA il pianoforte è andato benissimo, sono stati bravissimi sono felice come una bambina che ha ritrovato il suo orsacchiotto preferito!!! ho anche sistemato i vicini: onde evitare lamentele sono andata io preventivamente a dire che suonerò e che non voglio recare disturbo per cui di dirmi in che orari non disturbo e devo dire che son stati gentili: così son tranquilla!

**piera** Martedì 6 Luglio 2010 19:44

Idgie quel tipo di mdt che descrivi ad ondate secondo me e' di tipo tensivo, con il caldo fa quello brutto scherzo anche a me.....poi si sa che a noi basta un niente per scatenarci il dolore alla testa!!!!!!

**maria9195** Martedì 6 Luglio 2010 19:36

Lara ..io ho il timore di abbassare la guardia allora tutte le sere la mia memoria mi fa ricordare le giornate tremendamente passate nel letto con un dolore allucinante e grazie a questo male assaporo di piu' le piccole cose della quotidianita'...stasera stavo rientrando a casa dall'ufficio e ho voluto fermarmi al parco per fare merenda su una panchina e gustarmi il tardo pomeriggio con l'arietta...non sarei mai andata vai...stavano arrivando flotte di famiglie con bambini per il picnic serale...

**maria9195** Martedì 6 Luglio 2010 19:31

Cara IDGIE ..sei una FORZA!!! hai la mia piu' grande ammirazione...non e' facile guidare l'auto per tre ore, essere attente ad una lezione e poi gironzolare per la citta' con il male incollato: mammamia che lezione di vita mi hai dato!!! io non avrei avuto il coraggio e la tua determinazione...comunque sul discorso dare giustificazione del perche' si ha costantemente il mdt io lascio stare non dico mai niente perche' difficilmente le persone capiscono anzi ti compatiscono da poverina o da una che si inventa il mdt per il troppo buon tempo...lascio perdere e vivo la mia vita.

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 19:01

...ma qui sta arrivando un disastro di temporale!!!

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 18:43

Grazie per averlo ascoltato!!...oggi la prendo con calma. Da domani avrò giorni un po' pesanti e per oggi ho deciso di muovermi come una lumaca (lumaga lumaghin...tira fora al to curnin... chi sta a ferrara la conosce...me la cantava mia mamma da piccola). Vado in campagna a farmi due passi e respirare un po'. Ciao a tutti!!

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 18:40

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 18:40

Idgie, certo che mi ricordavo, ti ho pensata ieri e speravo tu avessi un po' di sollievo. Però ho visto che nonostante il male fosse ancora con te, sei riuscita a fare tutto lo stesso. Hai ragione, immagino come ti sarai sentita nell'essere in un posto lontano da casa e c'eri nonostante in pessima compagnia. Brava carissima e grazie per avercelo detto

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 18:28

LETIZIA ti capisco...a volte sembra proprio di doversi giustificare come se avessimo commesso qualcosa di sbagliato. Però non è mica colpa nostra, e soprattutto non è una colpa. A volte tento di spiegare senza dilungarmi troppo cos'ho..e se viene accettato mi fa piacere e cerco anche di sdrammatizzare la mia malattia per venire incontro a chi mi accetta, per essere un po' più "interessante" e simpatica nonostante il mio male. Se non viene accettato ma anzi contestato...in questo caso sto cercando di affinare la frase migliore, più rapida possibile e indolore per me per chiudere subito eventuali discorsi assurdi che mi ferirebbero

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 18:13

...non mi sembra un attacco emicranico, è una nuova variante, sarà la variante estiva...sto mal di testa non finisce mai di stupirmi...è un uomo dalle mille sorprese! MAMMALARA ti sei ricordata del mio impegno...cha carina!! Ora vi racconto due cosette: il viaggio è iniziato male perchè avevo dormito poche ore tra temporale e dolore alla testa, avevo dolore costante e il mio nervoso era difficilmente controllabile. Poi, in tre ore di auto mi sono un po' calmata anche perchè il dolore alla testa di questo periodo ha delle ondate e quando si placa prendo fiato. La lezione è stata difficile, il prof va veloce e la mia attenzione non è proprio speciale. E pensate...mi ha chiesto informazioni sul mal di testa per sua cognata! Poi alla sera, anzichè tornare subito sono andata a mangiare un piatto di pasta alla livornese e a vedere il porto con camion e auto che si imbarcavano..e c'era anche l'Amerigo Vespucci ormeggiata: forse sono cose banali, ma quando il dolore non mi costringe a letto e mi permette comunque di vedere qualcosa di nuovo pur essendo lì con me, qualcosa di diverso...mi sento più serena!! Se proprio non posso fare tutto con ritmi forsennati come tante persone...qualcosa sono riuscita a fare anch'io e mi basta! E per concludere..ho messo i piedi nell'acqua a mezzanotte. Sono stata anche in coda sull'A1 ma a quel punto, visto che ero riuscita a fare più cose di quelle minime previste, non mi importava della coda!!!

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 18:02

Letizia, penso che una volta sia poca per capire, si va in farmacia e zacchete in dolore va via. Chi ha MDT in forma cronica penso capisca.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 18:00

Idgie, non ci hai detto com'è andata la giornata di ieri e del tuo impegno lontano da casa. Il caldo si sopporta male quando si ha l'attacco emicranico, dicono che la temperatura ci dovrebbe mollare un po' da domani

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 17:58

Gri, sono pienamente in accordo con il provare tutto quello che sia di non invasivo per cercare di stare meglio, il mio scritto era solo per dire che bisogna metterci tutta la nostra buona volontà, altrimenti è difficile portino a qualcosa di positivo. Dico anche questo, perchè inizialmente un pochino meglio si sta, poi non so cosa succede, ma la cura non funziona più. Questo penso sia dovuto anche che si abbassa la guardia.

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 17:51

Questo caldo mi sta proprio togliendo la forza, perchè oltre ad essere pesante di per sè mi sta dando problemi alla testa, con un dolore piuttosto insistente me diverso dalla crisi. A volte mi sembra di avere delle esplosioni in testa: è snervante. E mantenere la calma è veramente difficile!

**idgie** Martedì 6 Luglio 2010 17:47

Ciao a tutti! MAMMALARA grazie per le "regole"...me le sono copiate ed incollate sul computer così le ho comode comode!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 16:03

Vi auguro a tutti una buona serata, io esco che vado dal parrucchiere a dare una spuntata ai capelli...A domani!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 16:00

LETIZIA ti capisco benissimo, a me è capitato più volte di sentirmi dire che sono io che mi immagino il mal di testa, che me lo faccio venire, e altre mille cose simili...che sono delle pugnalate!FORZA!!!!

**stella** Martedì 6 Luglio 2010 15:45

Letizia io mi sono trovata a volte di fare più fatica ad superare la gente che la crisi di MDT non è per niente facile.

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 15:42

STELLA, sarà anche il caldo, a me nell'ultimo periodo sono aumentati gli attacchi, ma per il caldo!proverò a iscrivermi... Fammi sapere di Jessica! e in bocca al lupo!

**stella** Martedì 6 Luglio 2010 15:39

GRI appena so qualche cosa riguardo a mia nipote Jessica ti farò sapere,secondo me un corso di yoga non dovrebbe farti male io esempio tante cose non le faccio sai perchè?solito discorso se esco poi sto male perchè è vero ora come ora un giorno si e l'altro pure sto male un periodo così lungo non mi è mai capitato passerà!!!lo spero .

**letizia** Martedì 6 Luglio 2010 15:27

ciao a tutti! questo caldo non ci aiuta...domenica attacco di 15 ore lato sinistro, lunedì lato destro...oggi collo bloccato...terribile! Che difficoltà con la gente,una continua giustificazione, un continuo sentire frasi fatte. Vorrei che tutta l'umanità provasse 1 solo attacco nella sua vita,forte quanto basta per capire chi ci soffre e stare zitto. Scusate ma non è facile e talvolta la forza di superare certa giornate è sopraffatta dalla demoralizzazione. baci a tutti

**annuccia** Martedì 6 Luglio 2010 15:20

MAYA, grazie delle foto.

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 15:10

FRANCHETTO, ma tu lo vendi il miele? vorrei assaggiarlo, ne sono già innamorata solo dai tuoi racconti...e io adoro il miele!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 15:09

MAMY nulla ci guarirà e questo lo sappiamo, ma se metodi non invasivi, non medicinali, ci possono dare una mano, beh, proviamoci! La meditazione può essere una gran cosa! io volevo iscrivermi ad un corso di yoga, secondo voi faccio bene?

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 15:07

STELLA, anch'io accompagnerò la mia cuginetta Aurora alla visita, voglio sentire per bene...se non altro perché sono certamente più esperta di sua mamma, nonché mia zia...quindi voglio seguirla io per il discorso MDT! Fammi sapere di tua nipote!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 15:05

FRANCHETTO, le gocce che ti dicevo ieri sono della Boiron, è la tintura madre di biancospino (CRATAEGUS OXYACANTHA) gocce 60 ml. Si prendono 30/40 gocce in poca acqua, servono per l'ansia, ma anche per l'insonnia e per la tachicardia. E' un medicinale completamente naturale!

**annuccia** Martedì 6 Luglio 2010 14:23

Un saluto da studio, forse stasera riavrò il mio computer.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 14:14

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 14:13

Franchetto, non hai mai pensato di scrivere la tua esperienza con le api, penso sarebbe bellissimo

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 14:13

Stella, è probabile che tua nipote abbia anche lei l'emicrania, fate bene a portarla dal neurologo

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 14:10

Piera, anch'io penso che Italo svevo intendesse fare una "critica". Infatti non ho mai tenuto conto del personaggio Zeno, ma di quello che con lui l'autore voleva dire

**stella** Martedì 6 Luglio 2010 14:09

MAMMALARA lo so che non mi devo illudere troppo riguardo a l'agopuntura ma fino ad ora chi me ne ha parlato è stato sempre in positivo anche io devo andare dal mio neurologo così mi da un pò di carica in questo periodo ne ho veramente bisogno

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 14:09

Gri, io faccio meditazione e mi serve parecchio. Ma devo essere sempre in guardia, si fa presto a parlare e dire che questo è quello servono. Servono nella misura in cui noi decidiamo che dobbiamo dare una svolta. Ora la mia meditazione mi serve per sopportare i dolori che ogni notte mi invadono la testa. Ma sappi cara che a nulla mi servirebbe se non mollassi mai la presa. Non mi distraigo mai. Insomma, ho sempre l'occhio sulla palla

**stella** Martedì 6 Luglio 2010 13:55

GRI spiegazione eccellente tu dicevi che hai una cuginetta che comincia ad avere problemi di emicrania io circa 3 settimane fa mia nipote la figlia di mia sorella che ha 17 anni ha avuto diversi sintomi simili al tipo di emicrania che ho io sabato abbiamo una visita neurologica si spera che sia solo un' episodio isolato ma ho i miei dubbi.

**franchetto** Martedì 6 Luglio 2010 13:43

brava gri hai fatto una descrizione perfetta del bio.... noi che abbiamo mld abbiamo altre risorse molto sviluppate speriamo lo viglio provare tanto una piu una meno poi non ci rimane che andare a Lourdes dimmi il nome di quelle gocce e dove le trovo che mi hai detto ieri ( per l'ansia)mi sono dimenticato voglio vedere se riesco a diminuire un po il tavor grazie --- sciamatura -senza questa ci sarebbe l'estinzione delle api è la procreazione la continuazione della specie--quando nella famiglia o la regina è vecchia o sono in troppe un gruppo di api circa il 50% decidono di andarsene (non è la regina che decide ma è la famiglia) e quindi creano circa 6 o 7 celle reali e qualche giorno prima della nascita spingono la regina vecchia ad uscire dall'alveare che si attaccherà al primo ramo e formerà uno sciame in attesa che qualche esploratrice troverà un sito definitivo intanto nell'alveare nascerà la prima regina (vergine) che ucciderà tutte le altre celle reali per essere solo lei (a meno che la famiglia non decide di risciamare -- sciame secondario) alla prossima la fecondazione della regina che sarà molto interessante statemi bene

**piera** Martedì 6 Luglio 2010 13:38

Giuseppe tanti in bocca al lupo a Vittorio per il suo esame, Feffe come e' andata con il trasferimento del pianoforte? Simona tanti auguri al tuo Gabriele , Alessio e' un bellissimo nome, solo che per noi emiliani ha troppe S e non ti dico come lo pronunciano qui!!!!!! Alle superiori avevo una prof di italiano innamorata di Svevo e era riuscita a farlo piacere anche a me.....rilegendolo piu' avanti Zeno (quello della famosa "coscienza") mi e' parso un grande sfigato: malato immaginario inetto, e sempre alla ricerca di risolvere i suoi problemi con sistemi solo controproducenti, ma forse per Svevo Zeno e' stato il personaggio ideato per criticare la psicoanalisi dei suoi tempi.

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 13:17

MAMY, che bella "la coscienza di zeno" di svevo!

**Simona** Martedì 6 Luglio 2010 12:34

capito MAMMA LARA... grazie della risposta..

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 12:30

Ecco, ho cercato qualcosa in relazione a ciò che ci ha spiegato ieri il medico allo sportello Al.ce., ha parlato di bio-feedback! Il biofeedback (tradotto dall'inglese: retroazione biologica), chiamato anche biofeedback training, è un metodo terapeutico che riguarda la psicoterapia. Esso è basato sulla teoria comportamentista ed aiuta il paziente a prendere controllo del suo comportamento. L'organismo umano interagisce continuamente con l'ambiente esterno attraverso l'elaborazione di un comportamento adattativo. Questo è il risultato di processi ciclici che si possono equiparare a sistemi di controllo interagenti e legati tra di loro. I comportamenti adattativi sono dei meccanismi di autoregolazione che avvengono spesso automaticamente e non interagiscono con il campo di coscienza della persona. Alcuni di questi meccanismi sono regolati dai sistemi neurovegetativo, endocrino ed immunitario. A volte l'indipendenza di questi processi dalla coscienza può mancare: ad esempio, dopo una corsa si può percepire il cuore battere più forte, oppure se un organo ha un problema si può percepire dolore. Quando la persona percepisce questi segnali può agire per modificarli, formando un sistema elementare di biofeedback. Il biofeedback è l'applicazione di queste osservazioni con le tecnologie opportune. Questo metodo terapeutico coinvolge nel suo funzionamento tre discipline diverse: psicologia, fisiologia ed elettronica. Con il biofeedback, una certa funzione corporea come la tensione muscolare o la temperatura cutanea viene monitorata con l'uso di elettrodi o di trasduttori applicati sulla pelle del paziente. I segnali captati vengono amplificati ed usati per gestire segnali acustici o visivi. Il paziente può così adottare strategie di controllo per imparare a controllare volontariamente la funzione monitorata. Il biofeedback nacque con la diffusione negli anni sessanta della meditazione trascendentale negli Stati Uniti. Si osservò che nello stato di meditazione il cervello aumenta la produzione di particolari segnali detti onde alfa. Addestrando il soggetto sulla sua produzione di onde alfa si può aumentarne la produzione ed aumentare così il rilassamento. Alla base della terapia di biofeedback si trova la teoria comportamentista. Questa è composta da tre caratteristiche essenziali (il rinforzo positivo, il rinforzo condizionato e la generalizzazione) che intervengono strettamente nei processi di apprendimento. Le tre componenti della teoria comportamentista permettono di interpretare e gestire correttamente le terapie di biofeedback.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 12:21

Simona, Enzo ed Enza è stato mio marito, Zeno invece sono stata io perchè mi è sempre piaciuto questo nome, anche mio fratello si chiama Zeno. Sai, mi piaceva Italo Svevo

**Simona** Martedì 6 Luglio 2010 12:13

MAMMA LARA grazie!!!!!! ho fatto come hai detto tu ed ora vedo più grande!!!! grazie mille!!!! faccio solo l'indispensabile in questi giorni.... ma con sto caldo riesci lo stesso a fare la torta ? poi ti volevo fare una domanda se non è troppo personale... stamattina mi sono trovata a pensare ai nomi dei bambini e pensando a te mi sono accorta che tu li hai chiamati tutti praticamente uguali perchè Zeno è l'anagramma di Enzo e poi c'è Enza.. come mai? è solo una curiosità la mia.. noi siamo ancora indecisi ma io tifo per Alessio...

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 12:06

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 12:06

lo avevo una zia che soffriva di MDT, in famiglia però c'è chi soffre di MDT ma dice che soffre di cervicale. Anche questo dicono

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 12:05

Gri, fai attenzione, tempo fa le donne che soffrivano di MDT, venivano etichettate per depresse, quindi potrebbe essere che qualcuno aveva l'emicrania, ma non lo ha mai detto.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 12:03

Mi sto portando avanti con la torta, così poi preparo il progetto e il materiale per la composizione, ho pensato a due torte, una con sopra la casina e una con sopra il castello, siccome i top sono troppo pesanti, devo mettere all'interno della torta i supporti necessari a reggere tutto quello che metto

sopra. Poi al centro metto una tortina piccola con la coroncina da principessa e la candelina, appoggiata poi sul tavolo la bacchetta magica, non chiedetemi cosa ci sta a fare la bacchetta magica perchè non lo so, so solo che nella confezione della principessa, c'è anche la bacchetta magica. Ecco perchè ho fatto corona e bacchetta

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 12:01

MAMY, si in Valle sotto l'aspetto sanitario siamo messi benissimo, più che altro per le agevolazioni!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 11:59

Ieri mia zia ha prenotato una visita per la mia cuginetta di 12 anni che sta iniziando a soffrire anche lei di emicrania... A questo punto credo che sia nella famiglia di mia mamma che qualcuno soffriva di emicrania...ma fino ai bisnonni nessun caso di cefalalgici...boh, chissà chi è che mi ha dato questa bella eredità...

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 11:59

Gri, di certo essere una regione a statuto autonomo, aiuta non poco i suoi abitanti, verremo a prendere la residenza tutti in Valle

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 11:57

Lidia, sai che io non mollo mai la presa, mi rileggo le regole almeno una volta al giorno, sai quante volte rischio di cadere

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 11:56

Stella, non avere troppe aspettative dall'agopuntura, dimezzare gli attacchi mi sembra pretendere troppo. Dico questo, perchè poi se fallisce, rimarrai molto delusa. Sono convinta che l'agopuntura unita allo stile di vita e a tutte le strategie messe in atto per stare meglio, ci porterà a stare meglio. Ma attenzione, mai dimenticare la profilassi. Mi sa che scriverò al mio prof se posso andare a trovarlo, ho bisogno di un po' di carica, se lui mi dice che ce la faccio, sono certa che ce la farò senz'altro.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 11:52

Robertac, sono le nostre regole, ogni tanto le metto, perchè noi cefalalgici abbiamo la memoria corta, dimentichiamo in fretta quello che potrebbe aiutarci.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 11:50

Simona, a me Feffe aveva insegnato a fare Ctrl + nel caso volessi vedere più in grande. Però vedrai che fra un po' arriverà e vedrai che ti saprà dire meglio lei. Hai ragione cara, l'afa di questi giorni è proprio pesante da sopportare nelle tue condizioni. Porta pazienza va e cerca di non strafare .... se riesci

**Simona** Martedì 6 Luglio 2010 11:41

ah.... una domanda... mi si è rimpicciolata la scrittura del forum e non so se è stato Tito che con le sue zampe mi ha fatto qualche pasticcio o se è proprio cambiato il forum... per voi è sempre uguale?? lo vorrei tornare alla scrittura di prima che era molto più chiara ma ho smanettato un po' senza successo, mi sapete dare una mano?

**Simona** Martedì 6 Luglio 2010 11:40

buongiorno a tutti! ieri pomeriggio mi è tornato mdt fino a notte mi ha fatto compagnia... stamattina sono uscita presto per comprare il regalo per Gabri che oggi fa 30 anni, poi subito a casa... con sto caldo afoso non riesco a ragionare.. oggi devo andare nella casa nuova alle 14 perchè mi vengono a cambiare un'anta della cucina che era sbagliata e ho già l'ansia di uscire nelle ore più calde ma si deve fare e si farà... sento che un po' da tutte voi sono venuti temporali, qui invece niente da fare... sole e sole, con afa, in casa non mi è mai sembrato così caldo ma c'è da dire che è anche il primo anno che non lavoro in ufficio e che sono un po' insofferente di mio dal rientro dalla montagna.... bhè... passerà .... spero domani di stare bene così vado in piscina, almeno per 45 minuti sto in ammollo al fresco!!!! buon proseguimento di giornata a tutti..

**Lidia** Martedì 6 Luglio 2010 11:39

LARA grazie mille delle regole, è bene ripassarle ogni tanto :)

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 11:03

STELLA, io ho mandato una mail al mio neurologo per chiedergli info e se secondo lui può andar bene...quando mi risponde ti faccio sapere!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 11:03

STELLA ciao! mi hanno detto la stessa cosa, che possono ridursi le crisi sia di numero che di intensità! per fortuna da noi, da maggio, vi è un ambulatorio di medicina integrata all'USL, quindi si paga solo il ticket: [www.ausl.vda.it/download.asp?file=/elementi/www/stampa/270410.pdf](http://www.ausl.vda.it/download.asp?file=/elementi/www/stampa/270410.pdf), se vuoi darci un'occhiata...

**robertac** Martedì 6 Luglio 2010 10:42

grazie mammalara delle splendide regole di condotta per ridurre il MDT. le trovo molto utili per la mia vita ( e penso di molti cefalalgici)...ma quanto sono difficili.....

**stella** Martedì 6 Luglio 2010 10:26

CIAO a tutte/i GRI ti volevo chiedere per l'agopuntura, io mi sono informata in questi giorni mi hanno detto che dovrebbe dare un pò di beneficio tra l'altro è un medico che ha lo studio non lontano da casa mia ovvio mi ha detto che dal MDT non guarirò ma se prima di crisi ne avevo 10 potrebbero ridursi a 5 e a te che informazioni hanno dato?GRAZIE

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 10:08

MAMY, si è un bel privilegio aver l'agopuntura convenzionata, praticamente con un primo ticket da 36,15 hai una visita a terapia del dolore, colloquio con psicologo e una seduta di agopuntura, poi ogni ticket successivo si hanno 3 sedute di agopuntura...sta settimana passo dal medico per farmi prescrivere la visita!speriamo non ci siano tempi di attesa lunghissimi!

**paula1** Martedì 6 Luglio 2010 09:52

MAYA grazie ho ricevuto le foto.....ovviamente straordinarie....

**Aleb97** Martedì 6 Luglio 2010 09:48

MAYA grazie! Il mio indirizzo per inviare le foto è [a.cribioli@studio5.it](mailto:a.cribioli@studio5.it) ma se hai difficoltà o problemi non importa... non vorrei darti troppo da lavorare! Sei già sempre così piena di impegni e cose da fare... mi spiacerebbe occupare troppo del tuo tempo!

**Aleb97** Martedì 6 Luglio 2010 09:47

Buongiorno a tutti. Qui stanotte ha fatto temporale e sembrava che l'arietta rinfrescasse un po' ma adesso è già AFOSISSIMO!!! ...e c'è pure il condizionatore dell'ufficio che fa i capricci!! Sigh...

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 09:36

Gri, siete fortunati in Valle D'Aosta ad avere l'agopuntura convenzionata

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 09:35

Gri, aspettiamo l'articolo che sarà sicuramente interessante

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 09:35

Giuseppe, bel viaggetto anche oggi. Poi ci dirai dell'esame di tuo figlio, mamma mia, sta diventando grande anche lui, ricordo che quando ti sei arrivato nel forum era un bimbetto. in bocca al lupo alla tua collega per l'intervento

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 09:12

Arrivo fra un po'

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 09:12

Sissi, mi sa proprio che quest'anno dovrò chiedere il permesso veramente. Oggi spero ci sia un po' di fresco, così posso lavorarci ancora, ci vuole tanto tempo perchè ho da sistemare un sacco di cose. Poi il castello e la casina, vorrei riuscire a tenerle.

**mamma lara** Martedì 6 Luglio 2010 09:10

Buongiorno a tutti. Mi sa che fra un po' piove, c'è un buio.....

**giuseppe** Martedì 6 Luglio 2010 08:59

buon giorno gente, stamani nebbia fitta, ma si può avere la nebbia d'estate? sembra pieno autunno, poi dovrebbe uscire il sole, oggi lavoro fino alle 11,00 poi porto mio figlio a Potenza che ha l'esame al conservatorio e rientreremo penso in tardo pomeriggio, ora niente caffè e accelero un pò il lavoro

visto che sono pure solo, la collega è ricoverata e oggi le operano i calcoli alla cistifellia che sono pure grandi quindi niente laparoscopia ma operazione comune. ok un abbraccio e buona giornata a tutti.

**paula1** Martedì 6 Luglio 2010 08:38

buon giorno a tutti.....MAYA non è arrivato nulla....ti riscrivo l'indirizzo.....follettoverde06@yahoo.it

**maya** Martedì 6 Luglio 2010 08:36

dà me è piovuto e c'è aria di temporale...

**maya** Martedì 6 Luglio 2010 08:36

buon giorno....

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 07:59

SISSI, sei della provincia di Sondrio? bellissimo posti anche dalle tue parti!La mia amica che mi farà da testimone di nozze è di Colorina (SO), e ora abita proprio a Sondrio, vado sempre volentieri da lei a trovarla!

**gri** Martedì 6 Luglio 2010 07:58

Buongiorno!ieri sono stata allo sportello AL.CE. ad Aosta da Sara GRILLO, è stato interessante, c'era anche un medico psicologo che ci ha spiegato un po' di cose...adesso farà un articolo per il giornale di AL.CE. - C'era anche FRANCHETTO, mi ha fatto piacere parlar con lui! SARA mi ha dato info su agopuntura! Qua c'è un sole che spacca le pietre, ma la mattina si sta benissimo perché è ancora fresco!

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 23:04

vedo Mami che ci rinfreschi la memoria con i punti...del buon vivere....grazie,abbiamo bisogno di fresco.

**Sissi** Lunedì 5 Luglio 2010 22:39

Buonanotte a tutti!

**Sissi** Lunedì 5 Luglio 2010 22:38

LARA, fai attenzione, per la torta di Emma quest'anno devi chiedere il permesso di costruire in Comune tanto sarà grande!!

**Sissi** Lunedì 5 Luglio 2010 22:37

Stasera niente temporale, è ancora abbastanza caldo ... pazienza, se non fa caldo adesso quando lo dovrebbe fare?

**Sissi** Lunedì 5 Luglio 2010 22:35

GIUSEPPINA, sono della provincia di Sondrio. LARA, grazie di averci riportato le regole di condotta. Mi farebbe piacere avere alcune foto do Roma, se qualcuno può inviarmele, senza fretta, grazie!

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 22:14

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono:

NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA,  
LA DETERMINAZIONE E LA PAZIENZA

1 - Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano.

2 - Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.

3 - Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.

4 - Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può " fare.

5 - Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.

6 - Noi non siamo onnipotenti

7 - Coltivare i propri talenti

8 - Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliano.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama"

9 - Sapere che strada prendere quando arriva il MDT

10 - parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia.

11 - Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità.

12 - Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci. Però fare la stessa cosa per noi, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri

13 - Evitare le inutili discussioni

14 - Imparare a dire dei NO

15 - Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi

16 - Smetterla di voler avere tutto sotto controllo anche col mal di testa. Mollare la presa

17 - NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri

18 - Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi?

19 - lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta quando si ha mal di testa

20 - Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva

21 - Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo.

22 - lo devo essere l'artefice del mio cambiamento.

23 - Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce.

24 - "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa piangere.. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola."

25 - Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura

26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma.

27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desto l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata

29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene

30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web)

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 22:10

Buona notte e sogni bellissimo per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 21:36

Maria, il prato viene bene, domani continuo i lavori e vedo se riesco a finirlo. Pensa, ho messo le roselline alle finestre della casina

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 21:32

Feffe, sei troppo buona, anche a me piace tanto la tua fessura nei denti, pensa, ce l'ha anche Enza e forse anche Emma.

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 21:31

Maria, purtroppo non riesco a spedire gli allegati, spero arrivi il tecnico della telecom a sistemarmi tutto

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 21:26

paula hai posta !!!

**paula1** Lunedì 5 Luglio 2010 21:23

vado a vedere un film buona notte a tutti MARIA9195 sto preparando una mail per te...coi titoli..

**feffe81** Lunedì 5 Luglio 2010 21:10

SIMONA bentornata!! e grazie MAYA delle foto, sono bellissime e tu MAMMALARA non è vero che non sei bellissima, poi lo sai che a me già solo la fessura tra i denti mi piace troppo (ce l'ho pure io eheheh)

**feffe81** Lunedì 5 Luglio 2010 21:08

buonasera a tutti, grazie MARIA e MAMMALARA, sono di corsa ho lavorato a testa bassa e ora mi tocca stirare, ma stamattina è arrivato il pianoforte!!! sono troppo felice, stasera mi son fatta una suonatina tornata dal lavoro, il problema è che ho l'ansia che i vicini di sotto si lamentino e quindi non riesco a stare rilassata

**Lidia** Lunedì 5 Luglio 2010 21:02

Buona sera un saluto a tutti oggi sono stata fuori tutto il giorno e mi collego solo ora, per la prima volta non ha piovuto nel pomeriggio e mi sono goduta l'aria aperta fino a sera.

**giuseppina** Lunedì 5 Luglio 2010 19:41

MARIA si hai ragione è in prefettura domani telefono per sapere gli orari, ma guarda che è una bella rottura gratuita si parte sempre dal presupposto che loro hanno ragione tu eventualmente devi dimostrare che non hai colpe, oltre tutto si son guardati bene dal dichiarare il modello della macchina perchè è praticamente impossibile che una targa clonata finisca esattamente sul modello e colore giusto

**maria9195** Lunedì 5 Luglio 2010 19:28

MAYA se non hai la mia email puoi chiederla a LARA...GRAZIE.

**maria9195** Lunedì 5 Luglio 2010 19:27

Giuseppina anche da me fa caldo ma tutte le sere arriva il temporale da Clusone...stanotte e' arrivato dal lago: che lampi e saette ..comunque stamattina si stava proprio bene...adesso sta tuonando ancora in valle e sicuramnete entro stassera arriva ancora...questi temporali serali mi impediscono di andare a camminare dopo cena!!! pazienza non si puo' avere tutto sempre!!!

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 19:25

Mami,io mi son permessa facendo pratica ,di fare già alcuni invii.....

**maria9195** Lunedì 5 Luglio 2010 19:25

LARA quando riesci mi potresti spedire le foto del convegno di Roma??? solo se hai tempo e possibilita' altrimenti annulla la richiesta..mille grazie.

**maria9195** Lunedì 5 Luglio 2010 19:24

LARA sei riuscita a fare il prato????

**maria9195** Lunedì 5 Luglio 2010 19:23

Giuseppina a BG vi e' un giudice di pace...non mi ricordo piu' dove e' l'ufficio..ci sono stata parecchi anni fa per una multa...prova a chiedere in prefettura...

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 19:22

Anche oggi ho lavorato alla torta, sono sempre indietro, ma almeno mi sono portata avanti abbastanza

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 19:19

Maya, ho ricevuto le foto, siete bellissime. Quando riesco le spedisco

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 19:17

Giuseppina, credo non vi sia nulla di che preoccuparsi, però lo stesso io andrei da un giudice di pace, non mi sembra possibile che possano pretendere il pagamento di una multa se a Napoli Luciano non c'è mai stato. Chiedi tu i danni, andrebbe bene anche una associazione di consumatori

**stella** Lunedì 5 Luglio 2010 18:15

MAYA grazie per le foto sono arrivate e sono bellissime avete tutte dei sorrisi splendidi

**giuseppina** Lunedì 5 Luglio 2010 17:40

ciao SISSI dove stai che non mi ricordo? Qui si muore dal caldo però basta fare qualche km e siamo in montagna

**Sissi** Lunedì 5 Luglio 2010 17:23

Appena posso vi leggo, un abbraccio a tutti

**Sissi** Lunedì 5 Luglio 2010 17:21

Ciao a tutti, caldo tropicale anche da me. Ieri emi feroce da mattina a notte inoltrata, a un certo punto ho dovuto prendere un triptano ... e dire che sono anche stata a fare una passeggiata (moolto soft) in montagna, nonostante l' emi!

**giuseppina** Lunedì 5 Luglio 2010 16:48

MAYA anche a noi è arrivata la bustona verde per una multa del 2007 secondo loro presa a Napoli da Luciano che però quel giorno stava a scuola qui a Bergamo, due anni fa pensavamo di aver risolto con una raccomandata allegando anche il registro presenze della scuola ma a quanto pare se ne sono fregati delle giustificazioni e hanno dato tutto a equitalia che adesso minaccia pignoramenti. Mi sa che non ce la caviamo presto come hai fatto tu, se qualcuno ha suggerimenti sono graditi...

**MARIA9195** Lunedì 5 Luglio 2010 16:24

PUALA quando vuoi mi suggerisci alcuni libri gialli non troppo impegnativi da leggere...mille grazie...

**MARIA9195** Lunedì 5 Luglio 2010 16:23

SIMONA...io ci vado nelle tue stesse localita' ad agosto...sono proprio belle e magnifiche...io mi rilasso sempre molto a camminare in quei posti!!!!

**paula1** Lunedì 5 Luglio 2010 15:58

buon pomeriggio a tutti...oggi al lavoro tutto bene...qui a casa benino...si sta annuolando...MAYA...anche io vedrei le foto...spedisci pure se ti va...follettoverde06@yahoo.it

**Simona** Lunedì 5 Luglio 2010 15:40

MAYA grazie delle foto.. bellissimeeeee!!!!!!!!!!!!

**Simona** Lunedì 5 Luglio 2010 15:39

grazie per il bentornato!!!! MARIA siamo stati due volte sulla Croda Rossa, si stava così bene lassù... n giorno lo abbiamo passato sulle tre cime di Lavadero, bhè non proprio sopra..... siamo arrivati poco dopo il rifugio Lavaredo abbiamo ammirato la splendida vista... poi siamo stati sul monte Elmo e al rifugio dei Baranci con discesa in fun bob molto divertente!!!! un giorno solo siamo stati "fermi" e abbiamo visitato i paesi di Dobbiaco e San Candido... ci tornerei subito lassù.....

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 15:04

Annuccia uscivi dà un momento abbastanza intenso,ora spero che tu abbia un pò più di tempo per fare le tue cose,e con più calma....anche se ora sò,che li con calma è veramente tanto difficile,un'abbraccio.

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 15:02

Gri spero di averti in parte accontentata

**annuccia** Lunedì 5 Luglio 2010 14:57

Ciao a tutti. un saluto veloce, sono a studio e non posso quindi legggervi. Il mio computer si è rotto e il tecnico già venerdì è venuto a prenderlo per aggiustarlo , non sò quando me lo riporterà. Il mio resoconto di farmaci di questi pochi giorni è stato micidiale : 1 Aulin , 2 Brufen 600 e 2 Imigran e purtroppo alla fine è dovuta passare da sola la maledetta crisona. Mi mancate tantissimo e spero di poter essere presto tra voi.

**gri** Lunedì 5 Luglio 2010 14:51

Grazie MAYA! Nella prima mail ci siete tu e Lidia, nella seconda mail, l'allegato non è arrivato, è privo di foto! ma grazie comunque!

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 14:19

Gri stò inviano ho incluso anche te,mi devi scusare ma le discalie sotto non sò come si mettono,comunque davanti al Sanit siamo io e Mami,poi se qualche ragazza mi dà una mano,scriviamo le altra presenti....

**gri** Lunedì 5 Luglio 2010 13:35

Grazie MAMY, si penso proprio che sarò felice sempre con Davide! Adesso che leggo delle foto, ogni tanto penso, sarebbe bello sapere di ognuno di noi che faccia abbiamo... MAYA, mi puoi spedire una foto di Roma dove ci sono alcune di voi...magari con didascalie per sapere chi siete...GRAZIE! la mia mail è: grimch@virgilio.it

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 13:27

Aleb 97 al limite chiedi a Mami di passarmi il indirizzo e ti spedisco io foto.

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 13:13

le foto di roma le ho io,ho qualche indirizzo mail ora provo a spedirne alcune ,mi dispiace chi resta senza ma appena Mami sarà operativa son sicura arriverà a terminare l'opera

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 13:11

ben tornata Simo,e mi dispiece hai trovato il mdt.....

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 12:59

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Fabio mi ha appena chiamata per convincermi a non pulire gli ultimi due sportelli della cucina e andare in piscina... e visto il caldo assurdo... mi sono lasciata convincere!! ^\_\_^

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 12:47

ora pranzo poi vi leggo con calma, l'agitazione è passata.....

**maya** Lunedì 5 Luglio 2010 12:46

buon giorno a tutte-i, dà sabato avevo un pensiero, una raccomandata in busta verde che poteva notificare ,o una multa o comunque nulla di simpatico, stamattina dopo averla ritirata, sono andata dai vigili, perchè c'era una bella cifra da pagare ,ma non era chiara la cosa ,e io risultavo alla guida della mia fiat panda il 7-3 2010, ma dà 4 anni ho l'opel, il comandante dei vigili Cristina mi ha spiegato tutto in modo chiaro e cosa dovevo fare ,e il meccanico a cui avevo veduto la panda, ha fatto arrivare nel suo ufficio il fax, con tutte le informazioni ,del passaggio avvenuto, poi sono ritornata dà Cristina ,e mi ha fatto copilare, tutte le carte ,a me rimaneva di fare la raccomandata, mi ha fatto piacere che entrambe le persone, mi abbiano permesso di fare le cose giuste, e avevo tutto vicino a casa da dovermi spostare in bici, non posso immaginare in città ,e dico roma ,c'he ne sono appena tornata, quanto tempo sarebbe servito, nei vari spostamenti.....con tutti gli effetti collaterali, tempo e sicuramente mdt.

**maria9195** Lunedì 5 Luglio 2010 12:06

Bentornata SIMONA...dove sie stata in vacanza???? io vado a Sesto la settimana di ferragosto ma prima mi piacerebbe trascorrere tre notti alle Cime del Lavaredo a quota duemila..vi e' una area di sosta camper : ci vado sempre volentieri perche' per la sottoscritta questo paesaggio e' spettacolare e sto fino a tarda notte a contemplarlo ..non andrei mai a letto: e'solo lassu' che faccio la notte bianca in piu' tutti gli anni faccio il giro dei tre rifugi...

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 12:02

Gri, sono felice tu conosca Sara, sta lavorando moltissimo in Valle D'Aosta, sono felice tu conosca anche Franchetto. Gri, ma pensa che coincidenza, erano proprio come li hai descritti, e dovevi vedere come erano solleciti con le loro compagne di viaggio. A me hanno fatto veramente tanta tenerezza, poi con me sono stati veramente gentilissimi. Sono certissima che sarai felicissima con tuo marito

**gri** Lunedì 5 Luglio 2010 11:49

Sta sera vado da SARA GRILLO allo sportello di Aosta!spero di vedere anche FRANCHETTO!

**gri** Lunedì 5 Luglio 2010 11:48

MAMY, lo so, i motociclisti (specialmente quelli con delle custom), sembrano "duri" tutti tatuati, tipo di vestire, ma sono le persone forse più generose e carine che io conosca! ...sto per sposarne uno...

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 11:24

Simona, una persona che conosco bene, va in piscina e si trova benissimo, quindi quando stai bene, vai cara che ti farà bene. Per il trasloco, vedi di non strafare, lascia fare e fai quello che puoi, ma non il quello che puoi ragionando con la tua testa. E' troppo caldo e va bene che la gravidanza non è una malattia, però neanche bisogna strafare

**Simona** Lunedì 5 Luglio 2010 10:51

eccomi.. ho riposato e va pochino meglio... si MAMMA LARA hai ragione sia il caldo devastante che l'altezza possono avermi fatto venire sto mdt... lassù si stava davvero bene, le temperature andavano dai 14 gradi della mattina ai 24/25 di mezzogiorno e di sera si arrivava a 11... però anche nel momento più caldo se ti mettevi all'ombra nel bosco ti ci voleva quasi la felpa.... anche a Genova ci sono le meduse, ho letto che a chiavari c'è anche l'alga killer e non ci si può fare i bagni... Oggi volevo iniziare il corso in piscina per gestanti ma ho dovuto rimandare a mercoledì per sto mdt... questo mese sarà bello tosto mi sa.. dobbiamo anche fare il trasloco e con sto caldo la vedo dura.....

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 10:36

Vado a fare la prova per il grigliato del rampicante, non mi do pace fino a che non riesco a farlo.

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 10:34

Alweb, non ho le foto di Roma, ma se anche le avessi, purtroppo non riesco a spedire gli allegati, aspetto il tecnico telecom

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 10:31

MAMMALARA si possono avere le foto di Roma? Mi piacerebbe vedervi... però ho anche bisogno di indicazioni su chi siete perchè dalla foto non riconoscerei nessuno (a parte te)!! @\_\_@

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 10:31

MAMMALARA grazie per le indicazioni. Grazie anche per le ricette aggiuntive (crema pasticcera ecc) che mi verranno molto utili visto che ho del pan di spagna da finire.

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 10:30

L'apparenza inganna!!

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 10:00

Aleb, puoi scegliere anche un sapore a tuo piacimento, basta che poi se la farcisci metti qualcosa di confacente. Lo yogurt deve essere la 125 grammi

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 09:59

Gri, mi viene in mente un giorno che a Ferrara si svolgeva un motoraduno, ero al centro commerciale Il Castello e arrivano un sacco di motociclisti, avevano moto bellissime ed erano pure vestiti in modo che mi sembravano di quei motociclisti cattivi americani. Ero talmente stanca quel giorno, che all'uscita del supermercato, non riuscivo a stare in piedi e mi sono seduta un po' nelle loro vicinanze, ascoltavo i loro discorsi e mi hanno fatto una tenerezza, dovevi vederli, tutti tatuati e come ho detto prima quasi tutti che sembravano aggressivi nel loro modo di vestirsi, invece si chiedevano l'un l'altro se avevano telefonato alla mamma per tranquillizzarla, che poi stanno in pensiero. Poi si sono accorti che ero in difficoltà (ero corsa a vomitare), volevano chiamare qualcuno della mia famiglia e non mi hanno abbandonato fino a che non sono riuscita (mentendo in modo spudorato) a far capire che stavo bene

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 09:53

SIMONA mi spiace... certo la montagna è fantastica (anche a me fa un ottimo effetto sulla testa)... però tornare con questa calura dev'essere devastante!

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 09:52

Il mio we è stato proprio bello: sabato sono stata in palestra con Fabio e poi in piscina fino all'ora di pranzo. Poi pappa e pulizia in cucina. La sera pizza con gli amici. Domenica pulizia, cucinare qualche stuzzichino e cena dai suoceri di ritorno dall'Egitto (a base di stuzzichini fatti da me e cognatina). La cosa più bella ovviamente è che dopo 5 giorni di emicrania avevo la testa quasi libera!!! Sarà stato quello a far apparire tutto così super?? Probabile! ^\_\_^

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 09:50

Grazie MAMMALARA! La ricetta è arrivata e ora la stampo così in settimana mi cimento! Ma lo yogurt è uno di quelli piccoli da 250 gr? Dev'essere "bianco" o posso anche scegliere un sapore diverso? ...grazie!

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 09:49

Giuseppe, anche le meduse ora ci si mettono a rovinare il mare. Carissimo, io sono fortunata che se passo la notte in bianco, poi posso recuperare in giornata, se penso a quando dovevo andare al lavoro mi viene un coccolone. Buon lavoro caro

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 09:46

Simona, sei tornata in una giornata bella calda e stavolta per il MDT potresti dare la colpa a quello. Ma anche il fatto del cambiamento di altezza potrebbe esserne la causa. Ho riposato un po' stamattina, però sono qui che casco dal sonno

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 09:44

Aleb, ho il computer con dei problemi, spero ti sia arrivata la posta con la ricetta

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 09:38

MAMY quando puoi mi manderesti la ricetta della torta allo yogurt per favore?

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 09:38

MAMMALARA la regola n. 30 è BELLISSIMA!

**Aleb97** Lunedì 5 Luglio 2010 09:37

Buon lunedì a tutti. VIVIANA è bello rileggere i tuoi messaggi! che peccato che ANNUCCIA sia senza pc... spero riesca a farsi "sentire" ugualmente in qualche modo.

**giuseppe** Lunedì 5 Luglio 2010 09:12

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui sole e fine settimana quasi perfetto a parte il MdT di sabato mattino che però il trip. ha sistemato dopo qualche ora, e poi pioggia nel pomeriggio ma domenica tutto ok, novità che a mare ci sono le meduse e molta gente è rimasta colpita maggiormente bambini, mammy mi spiace per la nottataccia e spero che le cose vadano meglio in giornata, Simona anche tu con la bestia eh!! io quest'anno ho avuto un'impennata di attacchi ma forse anche x colpa del tempo che ha fatto pena, bene iniziamo un'altra settimana, ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti.

**Simona** Lunedì 5 Luglio 2010 08:16

buongiorno a tutti! sono rientrata sabato dalla montagna e da allora il mdT mi accompagna, mi ha costretto a letto sia sabato che domenica e oggi ancora non sto bene... in montagna è andato tutto alla grande, posti magnifici come al solito, temperature gradevoli e tanta pace e relax.... purtroppo è durato solo 7 giorni.... Spero voi stiate bene... MAMMA LARA mi spiace per la tua notte.. spero tu possa riposare un po ora.... io vi saluto e torno in posizione orizzontale sperando che la bestia se ne vada al più presto!!!!

**gri** Lunedì 5 Luglio 2010 08:13

Buongiorno!week-end passato senza MDT, ha fatto tanto caldo, ma io sto piuttosto bene al caldo!domenica mattina, nella Val di Lanzo (dove siamo andati che c'era un motoraduno), chi si svegliava e usciva dalla tenda, si lamentava di esser morto dal caldo tutta la notte...io ho dormito con la tuta da ginnastica e dentro il sacco a pelo e ho dormito benissimo... Poi siamo ripartiti in moto, bel giro!

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 05:19

Idgie, tu farai non solo l'indispensabile. Il male cambia col tempo, spero sia il caldo la causa del peggioramento. Spero che il temporale della notte ti giovi.

**mamma lara** Lunedì 5 Luglio 2010 05:16

Buongiorno a tutti. Notte con temporali sia fuori casa che dentro la mia testa. Ho appena finito la doccia e spero proprio sia stato l'ultimo attacco della nottata. Gabriele dorme (spero) ed io spero di fare un pisolino sul divano.

**idgie** Lunedì 5 Luglio 2010 00:17

Ciao a tutti. Ho tanto male, si è fermato qui, sembra che mi si frantumi la testa e ogni tanto mi arrivano fitte che mi tolgono il fiato. Non è una crisi delle solite, è un male diverso forse per il caldo ma è veramente pesante. Domani sarò fuori tutto il giorno, fuori città a più di tre ore da casa.E ormai questo male è una costante. Spero di farcela a fare "il minimo indispensabile"..... Notte a tutti..

**maria9195** Domenica 4 Luglio 2010 22:13

Buona notte a tutti/e

**maria9195** Domenica 4 Luglio 2010 22:12

Ciao FEFFE.... che bello una nuova casa per i tuoi genitori: progettare e ristrutturare la casa oppure arredare una nuova e' sempre entusiasmante. Sono contenta per i tuoi genitori...sicuramente il periodo di allontanamento e' servito per comprendere ancora di piu' quando si vogliono bene ..

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 22:10

Ora doccia poi nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 22:01

Feffe, devo pur togliere dagli occhi tutto quell'orrore!!!!

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 22:00

Lidia, sarai stanchissima, ma vuoi mettere la soddisfazione. Riposati cara

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:59

Feffe, Nelida viene una settimana da me e stanno qui sia lei che Emma, te la prefiguri quella settimana?????

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:59

Maria, anche quello è tutto da inventare, ora vedo se riesco a fare i fili d'erba, con il beccuccio piccolo faccio un filo alla volta, vediamo come viene, sarà un lavoro certosino, ma vuoi mettere se riesco a fare i fili d'erba.

**Lidia** Domenica 4 Luglio 2010 21:53

MAYA ricevute grazieeee!!! :) Vado a nanna che il lavoro di bricolage mi ha messo ko! :) A domani

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 21:47

MAMMALARA c'è qui sotto Nelida che gioca, fa delle urla che mette di buonumore solo a sentirla, è fortissima questa bimba!

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 21:45

bene MARIA allora è fatta con Alessandro! spero che ANNUCCIA si possa presto connettere. Ho tagliato i capelli a Giacomo e poi mi si è rotto l'aspirapolvere, spero non sia morto definitivamente.

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 21:43

grazie carissime che gioite con me, mi fa tanto piacere! MAMMALARA sto ridendo a crepappele per la tua indigestione!! quanto ai desideri io ho sempre paura ad averli che poi non si realizzino, così cerco di non pensarci e se arriva qualcosa di bello bene!

**maria9195** Domenica 4 Luglio 2010 21:39

MAMMALARA ma come lo fai il prato?????

**maria9195** Domenica 4 Luglio 2010 21:39

GIUSEPPIna sei andata la mare allora???? mica male la Costa Azzurra, vero??? io sono arrivata fino in Camargue un' estate a vedere i fenicotteri .....Alessandro ha concluso ieri mattina gli orali..fine settimana prossima sapremo l'esito..E' finita finalmente perche' e' stata una settimana un po' nervosetta!!!

**maria9195** Domenica 4 Luglio 2010 21:35

Oggi ha fatto veramente caldo...in cascina il termometro segnava in taverna 25 gradi....poche volte a luglio segna una temperatura così alta!!!!...sono rimasta dai miei fino a stasera dopo cena perche' rientrare non avevo voglia....la testa e' rimasta tutto il gg pesante con un picco alle ore due che ho sedato con un doppio caffè e due PC 28... e' la prima volta che si calma il dolore in questo modo!!!

**maria9195** Domenica 4 Luglio 2010 21:33

Buona sera a tutti/e...PAULA ..mi manderesti alcuni indirizzi di libri gialli non troppo impegnativi da leggere durante l'estate????

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:26

Domani spero di riuscire a fare tutto il prato. Vediamo un po' come butta, spero tanto che la testa faccia la brava

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:24

Se riuscissi a fare una torta per il giorno 15 da portare al gruppo. Ora vedo come sono messa.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:23

Stella, Emma compie gli anni il giorno 20 luglio ed io il 21. Sono indietro come la coda del somaro, spero che Enza festeggi la domenica successiva, altrimenti si mette male

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:22

Maya, quando vieni a casa ti farò vedere l'avanzamento lavori. Magari faccio le foto e le porto con il computer al gruppo. Mamma mia, mi sa che mi guardi con gli occhi dell'affetto, dimmi che sono venuta benissimo credo sia una parola grossa.

**stella** Domenica 4 Luglio 2010 21:17

MAMMALARA sono certa che la tua torta verra oltre che bellissima anche buonissima quand'è il compleanno di EMMA?Io voglio vedere assolutamente le foto.

**maya** Domenica 4 Luglio 2010 21:15

ok Mami sorvoliamo sul fatto....che le cose ti venivano male oggi....e nelle foto ...si !!! sei venuta benissimo...

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 21:01

Maya, oggi mi era venuto tutto talmente male, che ho rischiato di fare una indigestione.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 20:59

Feffe, per i desideri, bisogna mai perdere i pensieri positivi, sono convinta che solo così possa succedere che anche una piccola positività arrivi al bersaglio. Poi le preoccupazioni rimangono intatte, ma bisogna sempre pensare che le cose possono anche andare bene. La torta non so come verrà, spero bene, ci sto mettendo tantissimo di quel tempo che non conto neppure le ore. Domani spero di riuscire a fare il prato. Poi dovrò fare 4 ponti per collegare le 2 torte, una con la corona e una con la bacchetta magica, poi a lato di queste torte, ci saranno il castello e dall'altro lato la casina. Ma tutto può cambiare in corso d'opera, perchè corona e bacchetta magica sono delicate come il cristallo

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 20:55

Maya, immagino che bella sarò, ma porto pazienza.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 20:54

Feffe, che bellissima notizia, io non avevo coraggio di chiedere. Vedrai che la nuova casa darà una bella spinta.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 20:53

Piera, la prima griglia l'ho già mangiata, esperimento fallito, ora tento in un altro modo e vedo come va. Le roselline sono un po' rosse, gialle, rosa e azzurre, c'è bisogno di colore, perchè poi ti spiego quando vedi le foto. ma guai a te se dici che sono brutte, sapessi la fatica che faccio per tenere insieme e montare i pezzi.

**maya** Domenica 4 Luglio 2010 20:43

Mami appena Lidia mi conferma che dopo svariati tentativi forse le sono arrivate le foto fatte a Roma,le giro a te ,se le ragazze le vogliono vedere.

**maya** Domenica 4 Luglio 2010 20:31

già Piera speriamo fatte bene alla prima lavorazione...o Mami questa volta si mangia il rampicante e forse il grigliato!!.....:-))

**maya** Domenica 4 Luglio 2010 20:29

Lidia avevo un'errore nell'indirizzo,!!! grrr

**PIERA** Domenica 4 Luglio 2010 20:27

Lara mi raccomando se fai il grigliato devi fare anche la pianta rampicante ehhhhh!!!! ci vedrei bene delle rose: gialle direi, oppure rosse, e che siano fatte bene!!!!

**PIERA** Domenica 4 Luglio 2010 20:17

feffe, ma che bella notizia: genitori insieme in una casa nuova!!!!!!!

**Lidia** Domenica 4 Luglio 2010 19:46

FEFFE che bella notizia!! Sono molto contenta per voi. PAULA magari grazie! Chissà che non riesca ad andare, mi piacerebbe un sacco!

**Lidia** Domenica 4 Luglio 2010 19:40

Buona sera a tutti l'operazione armadio si è conclusa stasera, praticamente sono distrutta ma soddisfatta! :) MAYA non ho ricevuto nulla!! :( Il mio indirizzo è l.scardala@gmail.com

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 19:09

PAULA infatti avevo paura a dirlo, sai come quando ti sembra troppo bello per essere vero e hai paura che se lo dici poi non si avvera?ne sono mooolto contenta, hanno ancora delle questioni irrisolte, ma non riescono a stare l'uno senza l'altra. E poi ora si son comprati una casa nuova con un po' di giardino come sognavano da sempre, fanno tenerezza, tutti eccitati che devono scegliere i mobili etc!! io son qua emozionatissima perchè domattina ho il trasloco del pianoforte!

**paula1** Domenica 4 Luglio 2010 19:02

FEFFE beh dai...ci hai dato una buona notizia...tu ne sei contenta? come stai su questo? (se non sono indiscreta a chiedere)

**maya** Domenica 4 Luglio 2010 19:00

Lidia ,appena puoi controlla la posta !!!

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 18:58

MAMMALARA anche a me piacerebbe che si avverassero i tuoi desideri...la torta sarà superlativa, me la sto già immaginando! PIERA sembra di sì, hanno comprato una casa nuova insieme!! oggi mi sono ripresa e ho fatto un sacco di cosette, compreso collaudare lo spazio all'aperto dei miei: ho preso il sole e mi sono pure messa in ammollo perché c'è pure una vasca!! ora manca mangiarci, ma si dovrà aspettare

**paula1** Domenica 4 Luglio 2010 18:58

LIDIA.....c'è Roberto Ciotti in concerto a Roma che presenta il suo nuovo cd.....mi ero dimenticata di dirtelo...se ti interessa recupero la data e il posto

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 18:50

Ma come ho detto poco importa

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 18:50

Praticamente è simile, ma a me è venuto spontaneo quando parlavamo di tolleranza dire quella frase. Ma sentiamo se possiamo dire che lo abbiamo detto noi o che lo hanno detto nel web

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 18:49

quello del web e così "Vi è un limite oltre il quale la tolleranza cessa d'essere virtù."

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 18:41

Volevo dire che nel web l'ho visto scritto oggi, ma non so quando è stato scritto

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 18:24

Stella, è praticamente uguale, ma visto che era già scritto da qualche parte, meglio dire che l'ho visto nel web, così non facciamo male a nessuno, è stata una coincidenza. Tanto non importa chi l'ha scritto per primo, la cosa importante è che possa servirci

**stella** Domenica 4 Luglio 2010 18:18

MAMMALARA ma il punto n 30 non ce lo avevi detto ancora tu 2 giovedì fa non era il punto 28? oppure il web ha copiato da noi!!!

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 17:12

Ho smesso per un po' di lavorare alla torta, troppo MDT. Ora riposo un po'.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 17:09

Letto nel web e diventato il nostro punto numero 30

Punto 30

Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web)

**paula1** Domenica 4 Luglio 2010 16:20

vado a riposare e a leggere un breve romanzo che mi sta prendendo parecchio....GIUSEPPINA va bene aspetto il tuo indirizzo e poi ti mando anche i titoli degli ultimi libri letti che mi sono piaciuti...

**paula1** Domenica 4 Luglio 2010 16:16

buon pomeriggio a tutti...qui ha fatto un bel temporale...chissà se rinfresca...buono per i funghi...

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 15:43

Mi è venuta un'idea, speriamo che riesca a metterla in pratica.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 15:41

Piera, mi hai fatto venire un'idea per la casina di Emma, vedo se riesco a fare un grigliato per poi mettere tutti i rampicanti. Ho già fatto un po' di pietra a vista, come se mancasse un po' di intonaco, è tutto oggi che lavoro e sono indietro come la coda del somaro. La testa fa abbastanza schifo, è un problema, ma altro non si può fare. Vorrei tanto per una giornata poter ballare e saltare. Vorrei

tanto dormire una notte senza dolori. Già i pensieri pesano, poi ci mettiamo il resto. Poi ho anche la linea che fa le bizzesse e il computer che da di matto. Mahhh, diciamo che va bene se va così, perchè al peggio non vi è mai fine, quindi non mi lamento e vado a studiare la rastrelliera per il rampicante.

**piera** Domenica 4 Luglio 2010 13:45

buongiorno a tutti e buona domenica, Manu ti auguro di passare giorni sereni, così quando tornerai sarai pronta per la fase trasloco!!!! sia a me che a Giorgio piace molto fare lavoretti in casa, Giorgio poi da quando ha tempo e' diventato bravissimo, ieri mi ha montato facendolo a misura un grigliato in legno per la terrazza, poi io ho piantato una dipladenia che e' una pianta rampicante, e ora spero che prenda possesso del grigliato così da far ombra alla terrazza. Feffe' ma i tuoi genitori sono ritornati insieme? Stella i massaggi sono una cosa delicata specie se quelli che li fanno te li spacciano come curativi, una cosa diversa sono quelli estetici, non dovrebbero in questo caso fare alcun male!!!!!!

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 11:58

E' vero, fra un po' torna anche Simona.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 11:58

Feffe, sei stata bravissima ad attaccare il porta asciugamani. Per lo spazio all'aperto tutto nostro, anche a me piace tantissimo, alle volte mi metto fuori e rimango seduta per un bel po' di tempo sotto gli ombrelloni.

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 11:23

GIUSEPPINA in genere faccio io queste cose, lui come scusa dice di essere il "teorico"!! ma a me piace

**giuseppina** Domenica 4 Luglio 2010 11:18

FEFFE sei bravissima, vedrai che Giacomo sarà contento di essersi evitato un noioso lavoretto

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 11:14

ieri sera a parlare di lavori manuali ho deciso di riattaccare il porta-asciugamani del bagno che si era staccato, ma non avevo la pistola per la colla a caldo, quindi l'ho fusa lentamente con l'accendino! meno male che Giaco era fuori

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 11:13

hai ragione MAMMALARA e poi sabato parto per Monaco dove credo sarà freschino. Spero di sopravvivere all'aria condizionata in ufficio, ma ho affilato le mie armi: termometro per imporre la temperatura, mi sposto di scrivania, appena accenna il mdt me ne vado!!

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 11:10

oltre a MARIZA dovrebbe tornare anche SIMONA. I miei genitori hanno avuto le chiavi della nuova casa, oggi pomeriggio vorrei farci un giro per stare un po' in giardino, non ho mai avuto uno spazio "mio" (o quasi) in cui poter stare all'aperto in libertà

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 11:09

Vado a lavorare un po' alla torta di Emma, Sto facendo il muro della casetta

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 11:08

Feffe, vedrai che Giacomo le scale le farà più che volentieri. Il caldo c'è e si fa fatica a respirare, però io in inverno ho sempre lo stomaco contratto per il freddo, adesso è bello rilassato. Dai cara, che durerà poco il caldo

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 11:06

Giuseppina, mi sa che hai ragione, Mariza avrà fatto guardia a Emanuele tutto il viaggio. A chi lo dici, io purtroppo non sono mai stata sostenuta dal fisico, altrimenti avrei fatto "stragi".

**feffe81** Domenica 4 Luglio 2010 11:06

buona domenica a tutti, scale fatte con Giacomo (avrei voluto farle io perché il prossimo weekend non ci sono e se le fa lui da solo), non sono in forma speriamo bene, più che altro umore bassino. E poi volevo il caldo e ora che ce l'ho mi sento che fatica a respirare!

**giuseppina** Domenica 4 Luglio 2010 10:53

che vuoi LARA di noi circo si è perso lo stampino

**giuseppina** Domenica 4 Luglio 2010 10:50

LARA la nostra MARIZA si sta sicuramente divertendo, poi ci racconterà di capitani findus, sarà ma mi dà l'impressione che sia più interessata al suo piccolo Emanuele che ai fascinosi capitani

**giuseppina** Domenica 4 Luglio 2010 10:48

grazie infinite PAULA, lo sai che i gialli mi piacciono molto, ti mando l'indirizzo dell'ufficio così sono sicura che c'è sempre qualcuno che lo riceve, ultimamente ho liberato molti libri perchè ho riordinato la libreria, però non li segno come indicato dal bookcrossing li libero e basta

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 10:35

Chissà se Mariza è già tornata, ci racconterà un sacco di avventure.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 10:34

Paula, i tuoi viaggi serali alle feste di paese ormai sono imperdibili. Penso ti dovrebbero dare una rubrica dove raccontare il bello di queste feste

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 10:33

Stella, i massaggi poi fatti al collo quando ci sono delle ernie, meglio fare parecchia ma parecchia attenzione. Hanno ragione tuo marito e tua mamma, c'è bisogno di soldi e ci si può improvvisare massaggiatori, io neppure i piedi mi farei massaggiare.... ora, perchè tempo fa sai te quanti errori ho fatto. Tempo fa raccontavo che per stare meglio del mio MDT, andavo da uno che mi riempiva di lividi, stavo sempre peggio e ancora gli credevo quando diceva che per stare meglio bisogna stare peggio, fino a che un giorno (dopo mesi) ho detto basta, ma sai quanti soldi buttati.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 10:28

Giuseppina, anche a me danno noia i massaggi, deve proprio essere una persona di fiducia quella che mi può toccare.

**mamma lara** Domenica 4 Luglio 2010 10:27

Buongiorno a tutti. Anna, meglio sempre parlarne col medico di quello che ti succede, noi possiamo sostenerti in ogni caso, ma le diagnosi è meglio sempre farle fare al medico. Per la testa, alle volte sento anch'io come qualcosa che mi si stringe, ma penso sia dovuto ad un po' di tensione.

**paula1** Domenica 4 Luglio 2010 10:06

GIUSEPPINA...la mia idea era mandarti un libro che ho appena letto e mi è piaciuto moltissimo (è un giallo ambientato a Milano)...è del bookcrossing quindi dopo puoi liberarlo...avrei solo bisogno del tuo indirizzo, me lo puoi mandare sulla mail...

**giuseppina** Domenica 4 Luglio 2010 10:00

grazie Stella, anche la mia esperienza di massaggi è stata negativa, credo che dipenda molto dalla professionalità del massaggiatore ma anche dalla nostra predisposizione individuale, c'è chi si rilassa e chi si innervosisce, io appartengo alla seconda categoria

**stella** Domenica 4 Luglio 2010 09:58

Manu66 fai una buona vacanza, rilassati senza pensare a niente divertiti e riposati un abbraccio.

**stella** Domenica 4 Luglio 2010 09:54

bentornata giuseppina

**stella** Domenica 4 Luglio 2010 09:52

Buongiorno a tutte/i grazie MAMMALARA e feffe per avermi parlato delle vostre esperienze in fatto di massaggi ma non era la prima volta che ne facevo c'è da dire che era anche un'altra persona che me li faceva e mi avevano dato un pò di sollievo ma questa volta mi hanno messa a KO ha ragione mio marito come mia madre e tutti gli altri che certa gente fa massaggi solo per prendere soldi.

**paula1** Domenica 4 Luglio 2010 09:19

buon giorno a tutti....ieri sera a Castelfranco c'era un caldo disumano...da ridere davvero !! i concerti sono stati interessanti e hanno anche fatto una jam di armoniche con ragazzi di Bologna che conosciamo...l'ultimo gruppo non era blues, ma divertente con testi in italiano, ma io morivo di sonno e siamo andati via...stasera non ci torniamo...troppo caldo !! andiamo a vedere la nostra giovane amica Alice qui da noi col trio e col gruppo di bimbe che istruisce al canto !

**anna** Domenica 4 Luglio 2010 00:23

ciao a tutti... ieri sera Martina è rientrata dal campo scuola con un giorno di anticipo... indovinate??? Febbre e varicella!!!! Poverina ci è rimasta male ... oggi doveva fare il musical.... pazienza lo sono stanchissima e la testa fa i capricci. vi racconto cosa mi sta capitando.... dopo un po che sono a letto...quando sto per addormentarmi sento addormentare la gamba destre e poi sento all'interno della testa , non so come spiegarlo, ma come se si stringesse qualcosa...boh. I misteri della vita!!!! Solo che la cosa mi mette ansia.un abbraccio a tutti e buonanotte

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 23:22

Manu66 buona vacanza,goditele e riposati.

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 23:13

ciao LIDIA GIUSEPPINA e TUTTI! buona serata e buona domenica! a presto!!!

**Lidia** Sabato 3 Luglio 2010 22:15

Vado a vedere un po' di tv. Buona notte a tutti

**giuseppina** Sabato 3 Luglio 2010 22:12

PAULA a proposito di mobili pensa che noi abbiamo ancora in bagno lo specchio Defendi che non è un famoso designer ma una famiglia che abitava prima di noi nella nostra prima casa 23 anni fa, era talmente brutto che l'avevano "dimenticato" e noi a corto di soldi ce lo siamo tenuto per ben 4 traslochi. Aspetto i titoli perchè mi è tornata la mania di leggere

**giuseppina** Sabato 3 Luglio 2010 22:02

brava MANU una bella vacanza ci vuole, starai bene ne sono sicura io farò una settimana in Abruzzo ad agosto, piacerebbe anche a me la Calabria ma per noi è un pò lontanina

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 22:00

LARA sai che vi penserò speriamo bene per tutti!

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 21:59

oggi la testa mi ha colpito in tutti i suoi punti, giusto per farmi ricordare che può fare quello che vuole quando vuole!)

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 21:58

davvero un bel pomeriggio MARIA con i tuoi bei ragazzi! GIUSEPPINA bentornata, io come ho già detto parto domattina presto, vado in Calabria per una settimana. Spero di stare bene!

**giuseppina** Sabato 3 Luglio 2010 21:52

MARIA sono stata a Nizza ospite di un'amica milanese, un pò scombinata ma divertente, dimmi come è andata la maturità di tuo figlio, scusa ma non ho ancora letto i messaggi

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 21:11

l'anno scorso come oggi io e Giuseppina eravamo a Ferrara al convegno di MAMMALARA..che emozione sempre incontrarci e scambiarci le nostre opinioni e idee...grande bella cosa incontrarci!!!...

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 21:07

lo sono una FRANA e un disastro a montare qualsiasi cosa...come manualità valgo zero anzi sottozero!!!

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 21:06

Cara MAYA ..fa sempre piacere a noi mamme dare consigli ai figli specialmente se sono giovanotti...cerca di non innervosirti stasera ma rilassati e pensa a qualcosa di bello che hai fatto: esempio la trasferta a Roma!!!!sei stata veramente GRANDE!!!!

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 21:02

lo ho esclusivamente attacchi di emi a sinistra e sono veramente tosti!!!

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 21:01

Cara MANU..auguro a te e alla tua famiglia una gioiosa e chiassosa vacanza ...rilassati e goditi il mare che a te piace tanto...

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 20:59

Maya, ferma i pensieri, non correre mi raccomando.

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 20:58

Manu, i miei attacchi a destra sono una bazzecola, mentre quelli a sinistra sono quelli tosti, poi ognuno a i suoi "lati" deboli. Buone vacanze carissima

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 20:58

perfetto MAYA! a me invece pesa tanto riordinare. Perché ho troppa roba e non butto nulla.

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 20:56

Giuseppina ben tornata..

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 20:55

Feffè,Lidia ,visto che vi piace montare mobili ikea,e io ho avuto buona scuola...per fine anno ci mettiamo in socetà.!!!così Lidia torna un pò sù!!!.....:-))

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 20:53

adesso però Mami non v'è proprio mi stò pure innervosendo....

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 20:52

Maria9195 ciao,a me piace quando Andrea mi chiede consiglio e di andare con lui per comperare.

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 20:51

Maya, se le gambe fossero sane, sarei venuta volentieri a fare un giro in bici con te, il sole sulle spalle deve essere una bella sensazione

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 20:50

Lidia, siccome lassù ci andrò io per prima e terrò da parte per te e per Feffe un sacco di cose manuali da fare, lo dirò a chi di dovere

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 20:49

Maria, dai che sei ancora una giovincella, aspetta qualche decennio, allora sì che non ti sentirai più vecchia, dico questo, perchè alle volte la mia mente bacata, mi fa sentire giovane e anche di più dei ragazzi che ho l'occasione di frequentare. Immagino i tuoi ragazzi, saranno bellissimi.

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 20:46

Anch'io adoro montare i mobili, ma più di tutto mi piace riordinare, ho un sacco di cose che ogni tanto riordino, mi portano indietro nel tempo e la mente vaga tra ricordi belli e brutti. Alle volte fanno bene anche i brutti ricordi, perchè mi danno l'idea che ora va meglio.

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 19:48

LIDIA sei la benvenuta!!! anche a me piace fare i lavoretti manuali, da bambina ero un vulcano, ora mi manca un po' e invece credo che dovrei dedicare più tempo a questa cosa.  
MARIA ma che bello!!

**Lidia** Sabato 3 Luglio 2010 19:42

FEFFE non mancherà molto perchè non resisto più tra poco piomberò da qualche parte lassù :) Ti farò sapere senz'altro. Mi sono accorta che fare questo tipo di lavori manuali mi scarica tantissimo e mi diverto un sacco.

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 19:39

lo oggi pomeriggio sono uscita con i miei ragazzi per acquisti...volevano un consiglio da una donna. Cosa molto strana scegliere la mamma!!! ho notato che Alessandro predilige il blu e il binanco tutto lino, mentre Andrea rigorosamente in jeans...comunque e' stato simpatico il pomeriggio trascorso con loro : non si ripetera' facilmente...mi hanno portato anche in locale da ultragiovani per l'aperativo: mi sono sentita vecchia!!!!

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 19:39

lo oggi pomeriggio sono uscita con i miei ragazzi per acquisti...volevano un consiglio da una donna. Cosa molto strana scegliere la mamma!!! ho notato che Alessandro predilige il blu e il binanco tutto lino, mentre Andrea rigorosamente in jeans...comunque e' stato simpatico il pomeriggio trascorso con loro : non si ripetera' facilmente...mi hanno portato anche in locale da ultragiovani per l'aperativo: mi sono sentita vecchia!!!!

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 19:37

LIDIA mi piacerebbe conoscerti...quanto all'ikea io ci andrei tutti i giorni! mi immagino le comiche per montare il mobile, a me piace tanto fare questi lavori!!

**maria9195** Sabato 3 Luglio 2010 19:35

bentornata GIUSEPPINA...immaginavo che eri in vacanza...mi era sfuggito il messaggio...dove sei stata questa volta????... attendevo tue notizie!!!

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 19:34

preso trip, dolore meglio e nausea sparita, ma sono proprio spompata, prima mi son spaventata perché ho il senso di soffocamento che si è sommato al "mi manca l'aria" di oggi, pensavo di non respirare più!! MAMMALARA appena sto in piedi provo a dare una passatina rapida!! bentornata GIUSEPPINA!! STELLA a me per la tensiva tanti anni fa i massaggi diedero sollievo, ma adesso non mi faccio toccare più perché è assicurata l'emicrania, ho imparato da sola a sciogliere il collo e spalle

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 19:17

oggi ho fatto un giro in bici, il caldo e sole sulle spalle mi piaceva, stavo proprio bene dopo la doccia.....ora mdt e gli occhi.

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 19:03

io la cioccolata la mangio solo d'inverno la sera prima di dormire...mi dà una consolazione, un senso di benessere...d'estate neanche a parlarne...mi disgusta! ultimamente ho scoperto che lo yogurt che adoro mi fa scattare mal di testa e mal di pancia, è una delle prime rivelazioni sulla mia testa...prima non me ne rendevo conto, invece ho capito che il caffè mi dà un pò di aiuto...ma pochino...mi fa cambiare la posizione del dolore alla testa!

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 18:58

LIDIA buon montaggio!!! A me non dispiacciono quei mobili, ma parto sconfitta perché mio marito non li monterebbe mai...nemmeno sotto tortura ed io sono una frana peggio di lui!

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 18:56

Dalla parrucchiera ho preso un caffè di quelli disgustosi ma ha avuto il suo effetto, il mal di testa è diminuito ma ora ha cambiato lato...è tornato alla sua cara destra...la zona abituale...chissà com'è che oggi ci aveva provato a sinistra...succede una volta all'anno!!!!si vede che è un giorno particolare!!! Ciclo in corso e preparativi per la partenza! Qui fa un caldo che dire umido è poco!!!

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 18:40

Lidia, io adoro i mobili dell'ikea, li metterei ovunque

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 18:39

Giuseppina, bentornata cara, spero che i giorni senza MDT siano stati giorni indimenticabili. Ci sei mancata

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 18:38

Stella, io i massaggi al collo non me li farei fare neppure da "manosanta". Al tempo che ascoltavo tutti, ho ceduto a questa pratica, me ne sono pentita amaramente. Ora al massimo arriverei alle ginocchia con i massaggi.

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 18:36

Feffe, fai le scale tu, ma falle di sfuggita, mica farci i ricamini.

**paula1** Sabato 3 Luglio 2010 18:16

hai ragione LIDIA !! ah ah a.....ora doccia poi andiamo a Castelfranco Emilia per il blues !! ho la testa un po' pesante per il caldo....ma va bene...Buona serata a tutti

**Lidia** Sabato 3 Luglio 2010 18:10

Bentornata GIUSEPPINA!!! PAULA alla fine vedo che questi mobili brutti e malfatti ma durano un sacco

**paula1** Sabato 3 Luglio 2010 18:05

LIDIA io ho solo un mobile Ikea che doveva essere transitorio per la casa in affitto...è un mobile dove sopra c'è anche la tv, lo stereo e altro...ci avevamo messo 5 ore in 3 persone !!! credevo si distruggesse col trasloco invece ha resistito e lo abbiamo ancora.....brutto come la fame...dico

sempre che si avvicina clamorosamente al camino....spero questo autunno di riuscire finalmente a farlo scomparire !!

**paula1** Sabato 3 Luglio 2010 18:00

GIUSEPPINA bentornata!! non ho fatto in tempo a darti i titoli che mi hai chiesto....però avevo piacere di proporti una cosetta !!

**giuseppina** Sabato 3 Luglio 2010 17:56

ben ritrovate a tutte, eccomi di ritorno dalla vacanza...è andato tutto bene, mdt strano, leggero ma presente un giorno si e uno no, mah...sarà il sole francese, adesso vado a leggere un pò i vostri messaggi per tenermi aggiornata

**stella** Sabato 3 Luglio 2010 17:53

MAYA sei sempre di più una ragazza adorabile veramente io ti ho conosciuta che eri già adorabile provo ad accendere il deumidificatore oggi il caldo è tosto ma era ora

**Lidia** Sabato 3 Luglio 2010 17:46

STELLA io i massaggi li adoro ma i massaggi al collo chiunque me li faccia mi scatenano dei mal di testa tremendi

**Lidia** Sabato 3 Luglio 2010 17:45

Siamo in pieno marasma qui a casa, stiamo montando un armadio IKEA io e mio padre, con lui che impreca ogni due secondi perchè è costretto a fare questa grande fatica per montare una m..... di mobile! Io mi sto divertendo la faccia nonostante l'imbranataggine. :)

**stella** Sabato 3 Luglio 2010 17:44

MAMMALARA ti è capitato a volte di fare massaggi al collo e alla schiena?bè io ho avuto la brillante idea di fare dei massaggi perchè ultimamente non stavo bene ,da una ragazza che conosco sta di fatto che non sono più stata bene nel senso che ok che il MDT è sempre stato abbastanza presente nella mia vita ma le ultime 2 settimane il MDT ha dormito pure difianco a me,ho voluto provare a fare massaggi per via delle ernie cervicali e per via di tutta la tensione che mi irrigidisce il collo ma ho peggiorato tutto mi sa, oppure doveva succedere mio marito e minimo altre 5 o 6 persone mi hanno detto che la "massaggiatrice" non era assolutamente adatta io voglio pensare che mi doveva succedere

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 16:47

sto peggio...MAMMALARA devo farle 1 volta a settimana per tutto il mese, non posso chiamare nessuno perchè mi costa troppo...PAULA vedo domattina come mi sveglio...ora sono col dilemma trip o non trip

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 15:29

Manu, io sono qui e ti saluto sempre volentieri.

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 15:29

Paula, mi sa che è un po' troppo la cioccolata che avete mangiato. Fanno bene i pazienti a dare gratificazioni anche se solo a parole, penso che si debba fare quando si trovano persone che lo meritano. Siamo abituati a lamentarci se troviamo malfunzionamento, penso che dobbiamo anche dire quando una persona lavora bene. Sai quanto è gratificante

**manu66** Sabato 3 Luglio 2010 15:19

sono immersa nei preparativi per la partenza e ho un bel mal di testa a sinistra che mi accompagna, mi batte anche tantissimo sotto l'occhio: è come se avessi l'aura ma non ce l'ho, vi è mai successo? comunque confido nel futuro...sempre! cioè spero che questo schifo passi presto!!!!ora corro dal parrucchiere e appena torno cerco di mettermi in contatto con te Lara per salutarti. Baci a tutti voi!

**paula1** Sabato 3 Luglio 2010 15:01

la cioccolata al latte mi piace poco...infatti quella non l'ho nemmeno toccata...comunque in 2 giorni ci siamo fatti fuori 6 pacchetti di cioccolata Lindt regalo di un paziente dimesso....siamo dei maialini..oggi pasticcini e salatini presi d'assalto ! adoriamo i pazienti che ci coccolano !! ah ah ah !(ma anche tutti gli altri !)... ieri una coppia di Chioggia ha detto che non avevano mai visto tanta gentilezza e disponibilità in un reparto d'ospedale...sono commenti che fanno piacere...e ripagano della tanta stanchezza...

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 14:54

Feffe, niente scale, stare a testa in giù fa male, chiama una persona a farle. Così fai un bel regalo a te stessa

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 14:53

paula, niente cioccolata fondente, a me fa sempre danni. Prova con quella al latte quando devi esagerare

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 14:52

Feffe, le mie notti sono faticose più del solito ultimamente, ma non dispero che possano migliorare. Ultimamente sto tenendo bene i piedi per terra, perchè arrivano frecce da destra e manca

**paula1** Sabato 3 Luglio 2010 14:52

ieri pomeriggio ho mangiato della cioccolata fondente ed è arrivata la crisi di emicrania....era una vita che non mi succedeva, ma c'è anche da dire che è molto difficile che io mangi così tanta cioccolata !!! ero nervosa...

**paula1** Sabato 3 Luglio 2010 14:51

buon pomeriggio a tutti...FEFFE che dici di farle la mattina presto ? qui da me la ragazza fa così...

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 14:50

Idgie, ti sei spiegata benissimo e sono pienamente in sintonia con quello scritto da Lidia

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 14:43

ho anche l'incombenza delle scale, son qua che mi arrovello su quale sia il momento migliore per farle, ora non posso che ho mdt, appena mi muovo pulsa.

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 14:40

eccoti MAMMALARA!! il getto dell'aria freddo per me è micidiale

**feffe81** Sabato 3 Luglio 2010 14:40

risveglio col mdt, per ora non forte, più torcicollo dallo stesso lato. Oggi il caldo si fa sentire, stamattina ho dovuto fare dei giri ho un po' di preoccupazioni per alcune questioni spero che si risolvano presto. MAMMALARA ancora non hai scritto oggi, ho un po' paura che la notte sia stata dura.

LIDIA hai ragione, si deve fare, è difficile però.

**mamma lara** Sabato 3 Luglio 2010 14:36

Buongiorno a tutti, sono stata fuori tutta la mattina e torno ora. Che bello il caldo, (non mandatemi a quel paese per favore), sono stata in un ambiente con aria condizionata e se pur fresco, sudavo lo stesso, ma stavo male, non era fresco, ma il getto dell'aria fredda arrivava e faceva danni, è stato bello uscire e trovare un caldo che mi ha avvolto e scaldato, poi per chiudere, sono salita in macchina che bolliva e mi sono goduta anche lì il caldo. Lo so che posso sembrare pazza, ma è così che sto bene, caldo caldo e ancora caldo.

**Lidia** Sabato 3 Luglio 2010 12:46

Ciao a tutti, oggi la testa mi sta dando da fare, spero non vada peggiorando! IDGIE sai cosa penso? Che di gente sciocca insensibile, sputasentenze e chi più ne ha più ne metta ne è pieno il mondo e ce li troveremo sempre davanti! Io credo che la corazza che dovremmo farci noi è quella di non lasciarci colpire da giudizi negativi. I giudizi negativi ci annientano perchè diamo loro un po' di credito, perchè in fondo ci sentiamo colte in fallo anche quando non è così. Il nostro sentirci sempre in colpa ci porta ad accollarci qualunque tipo di colpa e quindi dare credito anche a chi parla a vanvera. Almeno per me è così. Io noto che se evito un pochino di immedesimarmi nell'altro e rimanere un po' più nella mia persona e nelle mie esigenze, il dolore dell'offesa è meno forte e riesco a non fustigarmi e massacrarmi per quello. Riesco a rimanere un po' più distaccata e a non subire ma nemmeno arrabbiarmi fino a logorarmi. Ci riesco molto raramente ma quelle poche volte che capita mi rendo conto che quella è la strada giusta. Un po' di sano menefreghismo e superficialità, solo un pochino, il giusto per non essere sempre esposti a dismisura! Il lavoro che sto cercando di fare io è quello di mettere un po' più in primo piano le mie esigenze e se questo ferisce qualcuno pazienza se ne farà una ragione come io mi faccio una ragione di tutte le porte in faccia che ricevo, senza astio, ma è così che vanno le cose, la vita è difficile per tutti.

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 11:52

Idge momento veramente pesante,mi dispiace,e sò quanto è difficile farsi rispettare,ti abbraccio.

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 11:50

Stella hai provato solo ad deumidificare la stanza ,a me a volto non disturba.

**maya** Sabato 3 Luglio 2010 11:49

buon giorno,mattinata tranquilla ho sbrigato alcune faccende,ora aspetto Andrea per il pranzo.

**stella** Sabato 3 Luglio 2010 06:57

Buongiorno a tutte/i mi sono sveglata molto presto con il caldo non si riesce molto a dormire e accendere il condizionatore non era il caso altrimenti per il mio collo è una vera mazzata e la testa per il momento sta facendo la brava,sai MAMMALARA il punto 29 mi piace e mi ci vedo comunque spesso ricevo giudizi gratuiti in genere sul posto di lavoro e io mi chiedo:ma perchè tanta cattiveria gratuita il più delle volte che provo a difendermi sono parole spese inutilmente

**idgie** Sabato 3 Luglio 2010 01:51

Ora vi auguro una buona notte...da tre giorni ho un dolore fortissimo alla testa, aumentato con il caldo: sembra che si spacchi qualcosa dentro, che si frantumi...e oggi ho perso la lucidità da quanto picchiava. Ho provato con il fresco sulla testa, con l'aria condizionata, con il gelato...niente...penso sia la circolazione che con il caldo ristagna, ma così è tanto dura e non so cosa inventarmi. Un salto a tutti!!!

**idgie** Sabato 3 Luglio 2010 01:49

Buona notte a tutti! MAMMALARA mi spiace per la tua notte tremenda. FRANCHETTO è bellissima l'immagine dell'ape che finisce i suoi giorni su un fiore! Quanto alle corazze che non abbiamo, e all'essere facilmente affondabili, ne so qualcosa. E ciò che mi fa male è vedere che se anche tento di difendermi da chi mi getta giudizi gratuiti e cattivi, mi trovo davanti un muro insormontabile eretto da chi pensa di saper tutto su di me e mi condanna già a priori: a volte veramente mi sembra di essere tornata all'inquisizione. Soffro da sempre delle falsità e cattiverie che qualcuno dice su di me ed è come se fossi sul banco degli imputati con un giudice davanti a cui non importa niente della verità. MAMMALARA dici che dobbiamo difenderci per farci giustamente rispettare ma dici anche di non cadere nel vortice del puntiglio che ci fa malissimo...ovunque ci giriamo, c'è un pericolo che viene dagli altri e che proviene anche da noi stessi...come ci consigli di fare per trovare la giusta misura che ci permetta di sentirci non calpestate senza però "consumarci" nel difenderci..? Non so se sono riuscita a farmi capire...

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 23:09

ciao FRANCHETTO grazie dei racconti sulle api, sono molto affascinanti e ci leggo sempre una metafora istruttiva. Buonanotte a tutti, in particolare alla nostra MAMMALARA

**franchetto** Venerdì 2 Luglio 2010 22:58

ho stentato on po ad alzarmi questa mattina poi è andata sono andato a trovare un mio amico in ospedale che sfigato 3 anni fa ha perso il figlio dopo il giorno che è diventato padre mentre rincasava al ritorno dall'ospedale di aosta ha avuto un incidente,è passato dal giorno più bello a quello più brutto,dopo un anno è morta la moglie a52 anni per emorragia celebrale ora lui ha una gamba che non la sente piu hanno invertito il flusso del sangue nella vena safena per fortuna ha il morale alto e mi alza anche il mio ---gri sono stato all'eremo di s.giulien sopra fenis sono un amante della montagna e anche delle battaglie delle reine domani sera ( canto in un coro maschile detto a cappella )sono a cantare a torre pellice in piemonte ----l'ape quando sente che ha finito il suo ciclo vitale esce dall'alveare si mette su un fiore e aspetta la sua fine----ci sono mieli che non cristalizzano mai tipo acacia ma generalmente la maggior parte cristalizzano generalmente non esistono sofisticazioni nel miele ma arriva dall'estero il motivo la produzione italiana in media è 10 kg alla casetta ci sono paesi che la vegetazione non termina mai che arrivano a 200 kg ricordate che il miele vada direttamente nel sangue è già digerito saluti

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 22:49

MAMMALARA grazie per avermi scritto proprio ciò di cui ho bisogno, ora me lo sono copiato in grande con un pennarello colorato. Per il tempo libero il punto è che vado in crisi nei giorni in cui devo stare troppe ore al lavoro: non voglio essere sfaticata, ma ho bisogno dei miei spazi quotidiani e se questi mi vengono presi mi arrabbio tanto. Devo lavorarci su!! intanto anche giugno per me è passato con 2

trip (di cui forse avrei potuto fare a meno), ma sono contenta di averne evitati almeno altri 2. Però sono stata fortunata e gli effetti collaterali della pillola nelle ultime 2 settimane non hanno dato noia

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:40

Doccia poi a nanna. Buona notte e tanti sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:30

Manu. se vuoi parliamo in privato

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:28

Lidia, mi sa che è bello se si ride insieme, io però ho dei dubbi che rideremo della tua. Che bello non avere documentato il mio intervento di Castrocaro, sai te, ci sarebbe da arricchiarsi o da ingrassare, io farei torte a volontà pur di tenerlo segreto.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:24

Viviana, sarai bellissima

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:22

Annuccia, ti aspettiamo carissima.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:19

Un nuovo punto per il gruppo

Punto 29

Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:10

Lidia, Feffe, anche a me fanno prestissimo a farmi male, perchè abbiamo bisogno di farci scivolare le cose un po' da addosso, ma non è così, se ci dicono che siamo brave facciamo fatica a pensare che abbiano ragione, anzi, siamo le migliori a buttarci m..... addosso. Però se qualcuno ci dice che sbagliamo o che siamo fatte male, ecco che pensiamo che ha ragione. Ragazze, ora vado a cercare uno dei nostri punti che qualcosa ci deve essere al riguardo, almeno mi sembra di ricordarlo. Arrivo subito

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:03

Margaret, buone vacanze e fai tutto quello che desideri. Ti aspettiamo

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 22:02

Robertac, carissima, penso che tu non sia messa peggio di come ero messa io quando di anni ne avevo uno e mezzo meno di te. Sapessi cosa ingerivo per riuscire a sopravvivere. Poi ho fatto la scelta che sto seguendo dal gennaio 2003, ho deciso che non prendo più nulla. Continuo a fare terapia e tribolo parecchio, ma non più di quello che tribolavo prima, il MDT è sempre lo stesso se non peggiorato visto che la grappolo ora è cronica, ma è migliorata la qualità della vita. Sapessi quante volte scapperei da me stessa, ma per riuscire a farcela, devo cercare di tenere bene lo sguardo sulla presa e non mollare mai. Spero tu riesca a scrivere senza stancarti

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 21:15

oggi sono stata come meglio potevo e senza fare nulla, una pesantezza e dolore, ora sembra meglio, più tardi con una doccia calda provo a rilassare il collo.

**manu66** Venerdì 2 Luglio 2010 20:43

MARGARET buona vacanza un bacio ai tuoi angioletti rilassati e goditi il paesaggio del Giglio, poi ci racconti

**manu66** Venerdì 2 Luglio 2010 20:42

PIERA saluta ANNUCCIA e chiedile come sta la mamma, poi vorrei sapere da LARA come sta la sorella di Gabriele

**manu66** Venerdì 2 Luglio 2010 20:42  
ciao Roberta e benvenuta!

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 20:04

PIERA allora se senti ANNUCCIA salutacela. A luglio ho anche il turno del lavaggio scale condominiali, in più questo weekend devo sistemare la stanza che lunedì accoglierà il pianoforte!  
Benvenuta ROBERTAC

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 20:01

riguardo la permalosità mi sento esattamente descritta da LIDIA alle 14.31, in particolare ho alcune persone che sono speciali nell'annullarmi

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 19:58

MAMMALARA ti rispondo prima di dimenticarmi: grazie del link dell'intervista (ricorda che io posso rendere disponibili on-line foto o filmati se serve); dimmi pure in cosa ti posso aiutare con LIDIA, ci sono!! quanto al tempo libero è un discorso che mi pesa un po' ultimamente e devo trovare una soluzione, oggi intanto mi sono presa il pomeriggio libero e sono andata in piscina, una favola!

**piera** Venerdì 2 Luglio 2010 18:45

buona vacanza Margaret, ci mancherai a presto!!!!

**margaret** Venerdì 2 Luglio 2010 18:36

Passo per salutare tutti quanti!15giorni senza pc e senza di voi. :( Un buon proseguimento e vi penserò da quel del Giglio. Quest'anno ho deciso meno sole, meno abbronzatura, più salute. Baci baci.

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 17:58

Ciao ROBERTA buon week end. Ciao VIVIANA un bacione anche te!

**viviana** Venerdì 2 Luglio 2010 17:49

ciao a tutti, sono appena tornata dal parrucchiere, ho regolato il taglio...lo vi auguro una buona serata e un buon weekend, come al solito non riesco a legervi ma vi penso tanto. UN ABBRACCIONE!

**robertac** Venerdì 2 Luglio 2010 17:39

grazie lidia, grazie piera, ora debbo andare e farmi la mia ora e mezza di macchina, per tornare a casa. Un "a presto" a tutti. Avrò modo di approfondire con voi l'argomento che, purtroppo, ci lega. buon W.E.

**manu66** Venerdì 2 Luglio 2010 17:19

Località Chiusa Simeri mare in provincia di Catanzaro, conosci ANNA?

**piera** Venerdì 2 Luglio 2010 17:19

Roberta anch'io ho preso per un periodo della mia vita l'optalidon, poi il medico me l'ha proibito, contiene un barbiturico che si chiama BUTALBITAL, i barbiturici danno una dipendenza psicologica e fisica che si esprime con un persistente bisogno di aumentare le dosi del farmaco stesso, tra l'altro le linee guida americane raccomandano espressamente di non utilizzare prodotti contenenti butalbital nell'emigrania, in quando provocano come effetti collaterali una cefalea indotta dal farmaco e sintomi di astinenza alla sospensione dello stes, perciò prima di sopprimere la mamma, lasciare il marito e lasciare il lavoro forse dovresti trovare qualcuno che ti aiuti a combattere strenuamente "la cura" che adotti per la tua malattia e che ti provoca un mdt cronico, fatto questo ti potrai dedicare pienamente sempre con l'aiuto di un medico a combattere la malattia!!!!!!

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 17:17

Roberta io ho girato diversi centri cefalee da ragazzina e poi ho continuato per anni. Sinceramente grossi aiuti non è che ne ho avuti, o meglio le terapie avevano sempre un iniziale efficacia per poi ripartire peggio di prima. Sono poi giunta ad un livello di esasperazione tale che ho deciso di chiudere con tutti i medici. quindi da 6 o 7 anni non sono più in cura, ho cercato di stare meglio che potevo facendo però i conti col fatto che soffro di una malattia molto invalidante, ho abbassato di molto le mie aspettative e cerco di passare le mie crisi usando il minor numero di farmaci possibile, per non aggiungere ulteriori problemi a quello enorme che ho già. Ora però attraverso le attività di AL.Ce ho avuto modo di conoscere medici che stimo molto e sto ripensando di rimettermi in cura da uno di loro, semplicemente per avere un punto di riferimento per qualunque evenienza, non mi

aspetto che qualcuno possa darmi la cura miracolosa. Io sono abbastanza rassegnata che questa è la mia situazione e me la tengo, per il momento ci riesco, ma domani chissà

**manu66** Venerdì 2 Luglio 2010 17:17

ANNA io vado in un villaggio in Calabria in una località che si chiama Simeri, ma ora mi informo meglio. Tu dove abiti?

**robertac** Venerdì 2 Luglio 2010 16:56

io lidia ho trovato la soluzione 1)(uccidere la mamma che ce l'ha trasmessa!!!! - la mia ha 86 anni e ancora ci soffre)- 2) lasciare il lavoro (cercando di vivere di rendita - 3) lasciare il marito ( se si ha) - 4)fare quello che ci piace fare (rumba o torte come diceva alpalazzo dei congressi quella ragazza di frosinone.....MA NON SI PUO'.....ma dimmi qualche centro cefalea ti ha aiutata?

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 16:49

Posso immaginare cara ROBERTA la fatica di gestire tutto con il mdt sempre attaccato addosso. Purtroppo è un circolo vizioso tremendo quello in cui si cade, il problema è che poi i farmaci che dovrebbero aiutarci ad arrivare a sera ci peggiorano il problema ... bella fregatura! Poi fanno i servizi a uno mattina a dire che con la camomilla o altre piante si affronta efficacemente il mal di testa! Che incavolata stamattina

**robertac** Venerdì 2 Luglio 2010 16:28

si lidia abuso di supposte (2-3 al giorno)spesso associate ad altri farmaci, per poter arrivare alla sera....tra lavoro,famiglia e ore di traffico; al careggi di firenze mi avevano diagnosticato anni fa emicrania senza aurea (ora diventata cronica).....

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 16:18

ROBERTA io ho preso optalidon per un periodo da ragazzina quando ho iniziato con le crisi di cefalea, poi l'ho smesso per passare all'aspirina e di quella si che ne ho assunta in dosi industriali, poi ho iniziato con i triptani che ora però ho smesso anche quelli salvo giornate particolarmente dure da sopportare, comunque la tendenza è di non prendere più nulla o il meno possibile. Di che tipo di mdt soffri? Sei costretta a prendere l'optalidon tutti i giorni?

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 16:03

Sulla mia rideremo di sicuro cara LARA :)

**robertac** Venerdì 2 Luglio 2010 15:49

sono tornata...purtroppo il lavoro...mi impedisce di stare troppo sul forum...però come primo giorno, sono molto contenta di avervi conosciute (mammalara so bene chi eri al sanit)...vorrei sapere se qualcuna di voi usa come me da oltre 30 anni dosi industriali di supposte di optalidon.ogni giorno....o è passata a miglior vita!!!!(scherzo) io secondo i medici non dovrei arrivare ai 60 (causa optalidon) ....ora ne ho 53....neanche il piacere di godermi un pò la vita in pensione....

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 15:48

Care e cari tutti, vi saluto, vi auguro un buon week-end, io andrò via due giorni in moto con Davide e una coppia di amici, speriamo non arrivi il MDT...col casco è insopportabile! un abbraccio e spero possiate tutti stare bene nel fine settimana, ce lo meritiamo no????!?!??? baci

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 15:38

Vado a continuare al lavorare alla torta. Sto facendo il tetto della casa

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 15:37

Lidia e non Ldia

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 15:37

Ldia cara, dobbiamo fare degli allenamenti per non lasciarsi ferire, tu stai facendo passi da gigante, ti sto "tediando" con l'intervista da quando sono tornata da Roma e ancora non sei offesa. Vedi che passoni che stai facendo. Ho parlato oggi con la responsabile, ragazza molto disponibile e mi è sembrata pure in gamba. Dai cara, che sopravviveremo anche alle nostre bellissime interviste. Al limite ci faremo 4 risate. Sai cosa cosa ti ho detto di me Roma, ho detto che sono una "spudorata", perchè se mi fosse rimasto n po' di pudore, neanche in pubblico dovrei presentarmi, ma come vedi io faccio finta di nulla e vado come se fossi chissà chi

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 15:32

Gri, la marmellata di mirtilli va benissimo, se poi la vuoi fare cremosa, basta che la diluisci con crema pasticcera, ma ancora meglio con mascarpone.

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 14:43

MAMY oggi provo a fare la tua torta, io per il ripieno uso la marmellata di mirtilli che ho fatto io, dici che va bene ugualmente?

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 14:42

Sono molto stanca, e ho le gambe che sembrano due zampogne...gonfie gonfie e doloranti! non vedo l'ora di poter uscire dal lavoro, anche se mi aspetta il supermercato, devo far spesa grossa, non ho più nulla in frigo!ma non ne ho voglia... LIDIA, anch'io mi faccio ferire dal primo che passa, non lo faccio vedere, ma dentro ci sto proprio male, a volte per sciocchezze!

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 14:33

ROBERTA si sono proprio io :) LARA, o mia gioia, non ti sfuggirà proprio l'intervista di quel sito del cavolo eh :D

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 14:31

Sul discorso permalosità io ci sono dentro fino al collo. Nel senso che sono paziente, affatto puntigliosa e molto accomodante, ma mi si ferisce con niente. Mi lascio ferire dal primo pinco pallino che passa. Non ho corazza e ogni stupidaggine può arrivarmi dritta in fondo all'anima. Non è un bel vivere nemmeno così eh.

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 14:18

Mami poi mi fai saperer quando posso passare da te per le foto,ciao.

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 14:11

per le ragazze presenti a Roma ,posso far spedire ???,le foto da Mami,via mail .

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 13:52

vado a fare un po' di torta. Sto facendo anche una coroncina per un'amichetta di Emma, vorrei riuscire a fare una tortina anche per il suo compleanno per quando tornano dalle ferie

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 13:51

Maya, sai che anch'io sono sempre stata messa bene, mi dicevano che chi riposava di giorno era perchè la notte lavorava (indovina a fare quale mestiere) e poi mia mamma che mi diceva che se ero una sfaticata nessuno mi maritava. MAGARI. Pensa mo quale imprinting, ditemi che lavoro poco e mi vedrete distrutta. Meno male che Gabriele ogni tanto mi mette sulla retta via, mi obbliga quasi a riposare e a mettermi sul divano in panciolle

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 13:47

Maya, per ora non riesco a spedire gli allegati, ma telecom mi ha promesso che risolverà la cosa in breve tempo

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 13:47

Piera, mi hai fatto come sempre ridere. Non ti preoccupare cara, non chiederò a nessuno se sei permalosa, però tu devi fare altrettanto, non chiede a nessuno se io sono permalosa.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 13:45

Maria, le gambe col caldo si gonfiano e fanno male. Mettile a riposo un po' stando seduta con le gambe in alto. No stare molto al caldo, le gambe si gonfiano anche per quello.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 13:44

Vedi Maria, anche Piera non ti vede permalosa. Quindi la mia impressione è confermata

**MARIA9195** Venerdì 2 Luglio 2010 13:41

oggi sono particolarmente stanca..ho le gambe a pezzi e mi trascino ....

**MARIA9195** Venerdì 2 Luglio 2010 13:41

Cara PIERA...come leggo bene e attentamente i tuoi messaggi..non mi sfuggono ...ma da te imparo sempre!!! continua a tirarmi le orecchie!!! dopottutto non sei una gemelli ??e abbiamo parecchie cose che ci assomigliano!!!!vero??????????

**piera** Venerdì 2 Luglio 2010 13:19

ciao a tutti, prima che mi dimentichi riferisco un messaggio di Annuccia che e' senza computer per un po' di giorni e voleva farcelo sapere.....Gri chissa che l'acido folico non ti faccia alzare anche l'emoglobina, cosi' ti sentirai meno stanca, ma la cosa piu' importante e' che sara' utilissimo al tuo futuro bambino perche' serve per la prevenzione della spina bifida e di tutte le malformazioni del tubo neurale. Maria secondo me tu non sei per nulla permalosa, io ti ho "strapazzato" varie volte, pero' mi e' venuto il dubbio che tu non li legga i miei messaggi strapazzoni!!!!!! ora faccio la permalosa io ehhhhhh.....a parte gli scherzi a me non sembra di esserlo, pero' penso che non dovrei dirlo io, Lara non interrogare mai Giorgio ne' la Giada ne' l'Irene, ne' mio fratello, ne' mia cognata, ne' generi , ne' parenti e affini su questo argomento e' VIETATO!!!!!!

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 13:15

com me stessa ancora ho la prestesa di fare tutto bene e di non stare male ,ma non solo di mdt,anche altri malesseri mi mandano in tilt,perchè ?? "perchè mio padre diceva io lavoro con la febbre e voi dovete fare lo stesso "...voi=io e miei fratelli.

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 13:07

Stella tutto si impara ,tutte-i,noi abbiamo capacità per qualsiasi lavoro,manuale o mentale,poi ognuna trova come arrivarci,io ho fatto il pane da Mami,non era bello il cioppino come il suo ,ma era il mio,ed è stato bello provarci....il mio talento è altro,il mio percorsro è diverso da ognuna di noi,il non provare a fare nulla,e piangere poi per il mdt è una condizione dove sbagliavo,e dove per anni non mi ha portano a nulla.

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 13:01

io credo di aver perso troppo tempo,anzi anni a fare la puntigliosa e la permalosa,un pochino negli ultimi anni avevo allentato questa situazione,ero stanchissima di corre dietro a parole che finivano solo in aria,poi il forum,e il gruppo ,mi ha messo in condizioni di vedere altro e di gestire meglio il mio vivere,e questo mi ha portata a migliorare la mia qualità di vita,col mdt quasi tutti i giorni....ma è certo che ora sono meno arrabbiata,col le persone che non vedeno,che io ho una malattia che si chiama mdt,e ora nemmeno lo dico fuori,ma ne parlo qui o con voi di persona.

**stella** Venerdì 2 Luglio 2010 12:58

SIIIIII MAYA hai le foto di ROMA le voglio vedere

**stella** Venerdì 2 Luglio 2010 12:56

MAMMALARA hai propio ragione ci facciamo dire di tutto e assorbiamo molto e il più delle volte i problemi degli altri me li faccio pure miei che oca che sono però è più forte di me e poi è vero bisognerebbe dire quello che si pensa al momento e poi finita lì ma.....non ci riesco

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 12:55

benissimo Mami ho le foto di Roma, magari per caso passo e le mettiamo in visione a tutte-i.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 12:33

Però alle volte non basta, so che mi sto pugnalandò, ma continuo a farlo lo stesso, fino a che non dico un bel basta e faccio punto e a capo.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 12:33

Io sono passata anche per questa strada per stare meglio. E' una strada difficile da percorrere, perchè la voglia di puntualizzare o fare polemica salta sempre fuori, per fortuna ho tolto i paraocchi e vedo bene quando mi sto per fare del male

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 12:31

Ecco, troppe volte noi non vogliamo fare polemica, intanto giriamo e rigiriamo la stessa cosa per interi giorni.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 12:27

Sai come ero io e come alle volte rischio di ricadere "non per fare polemica, ma ti ricordi quella volta che mi hai detto .....", magari quella volta era 10 anni fa. Ebbene, io cerco di dimenticare quello che mi hanno detto un minuto fa, non sempre, ma quando le cose sono banali, non gli corro dietro

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 12:24

Però probabilmente tu non si così.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 12:24

Stella, noi siamo permalose particolari, ascoltiamo tutto, ci lasciamo dire di tutto, poi non è che si reagisce, no, però rimuginiamo sempre con giusta ragione il più delle volte. Sarebbe bello che ce la prendessimo meno, facessimo meno puntigli e quando abbiamo qualcosa da dire, dirla e poi finita li

**stella** Venerdì 2 Luglio 2010 11:51

Si parla di essere permalosi più o meno io non penso di esserlo più di tanto il più delle volte mi sono setita dire che con me si parla bene perchè non me la prendo mai e poi il mio ascoltare da fiducia alle persone,bo sarà.....

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:34

Vado a lavorare alla torta di Emma

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:16

Aleb, è li che sta la cosa, tu dici che su una cosa che ti sembra giusta non riesci a passarci sopra, hai ragione, ma se le cose diventano una ogni ora, passi la giornata a puntualizzare. E' un paradosso, quello che ho fatto, ma a noi alle volte sembrano giuste troppe cose e non passiamo mai sopra a nulla. Bisogna trovare un equilibrio. Poi forse non è il tuo caso, ma bisogna fare tanta attenzione

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 11:16

eh cara, lo so è più buono! io l'anno scorso mi facevo anche lo yogurt a casa tutti i giorni, poi mi sono morti i fermenti e non ho più trovato un caseificio che me li vendesse...

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:13

Gri, ogni tanto quando ho latte che mi scade, io faccio la stessa cosa con l'aceto e quello che esce è una specie di ricotta che mi piace tantissimo, solo che vuoi mettere un latte prodotto dalle vostre mucche con quello che compro al supermercato

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:11

Gri, verrò senz'altro non appena vrò l'occasione di venire ad Aosta

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:11

Feffe, le interviste che hanno fatto a Roma, saranno nel sito

<http://www.prevenzionesalute.it/>

fra una settimana circa. Tengo controllato poi vi faccio sapere. C'è anche LIDIA

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 11:10

MAMMA LARA, quando torni ad Aosta spero di vederti, se mi avvisi, ti invito a pranzo a casa!

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:08

Robertac, anch'io ero al convegno, ero quella che camminava col bastone

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:07

lo sto meglio col caldo, anche se mi sento un po' fiacca. Poi la mattina faccio sempre più fatica ad ingranare, vado meglio verso sera. Questo sempre, estate e inverno.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:05

Ad Aosta ci sono stata due volte come turista, ero venuta un paio di giorni con Gabriele e i suoi amici per la fiera di S. Orso, bellissima veramente

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:04

Robertac, mi fa piacere leggerti, mi spiace per l'attivazione, ma non è immediata la partecipazione al forum dopo l'iscrizione, perchè ci sono delle procedure che se non vengono "evase" non arriva l'attivazione. ieri ero al gruppo e non potevo fare nulla. Benvenuta cara

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 11:02

Scusate per come scrivo, ma sono in tilt

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 10:53

Maria, le osservazioni le facciamo tutti, si sente però se una persona è permalosa. Con te ho sempre sentito che potevo parlare serenamente e non ti ho mai sentito permalosa.

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 10:52

Grazie MAMMA LARA, ricetta ricevuta!

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 10:40

Torno subito

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 10:40

Gri, fatto. Ad Aosta non so quando posso venire. Ora devo raccogliere i soldi per andare a Roma e questo per questo periodo di magra mi basta. Poi vedremo quando posso venire anche lì. Io però ci verrei domani, Aosta mi piace tantissimo ed insieme a Pavia trovo lì mi sento a casa. Mi piace la tua gente

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 10:37

Gri, non riesco a spedire gli allegati, quindi la ricetta te la mando nella mail, spero tu riesca a leggerla.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 10:36

Maria, anch'io non ti trovo permalosa, tu ascolti e fai tesoro di tutto quello che ti dicono, però forse il tuo "problema" è che lavori sempre con la testolina che frulla come una trottola. Ma carissima, io non ti ho mai vista come permalosa, però sta a te vedere se le tue budella non si sono mai ribaltate per un pensiero. Sappi anche un'altra cosa, che io non sono mai permalosa per quello che possono dirmi qui, ma credo che per ognuno di noi abbia impresso nella sua mente il proprio "marchio" che ce l'ha dalla nascita. Di a me che sono una buona da nulla e che lavoro poco e vedi se non mi distruggi

**Aleb97** Venerdì 2 Luglio 2010 10:36

...oooohhhh che bello yogurt e frutta!! Anche a me la ricetta per favore!!

**Aleb97** Venerdì 2 Luglio 2010 10:36

Io invece non sono affatto permalosa. Se una cosa mi sembra giusta allora non riesco a "passarci sopra" ma tutti quelli che mi conoscono sanno di potermi dire tutto perché non me la prendo mai. In genere valuto se quanto mi viene detto corrisponde al vero e faccio più attenzione in futuro... ma se penso che si stiano sbagliando lo dico senza rancori o nervosismi. Ognuno ha sempre diritto ad avere la propria opinione (anche su di me). Se posso migliorarla bene, ma di certo non vado contro le mie idee solo per far contenti altri...

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 10:35

MAMY, mi mandi anche a me la ricetta della torta allo yogurt e frutta???grazie!!!! quando vieni ad Aosta MAMY?

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 10:32

Feffe, alle volte penso anch'io che gli altri abbiano più tempo libero di me, ma ragioniamo un attimo, le ore sono sempre 24 per tutti e se hanno tempo libero è perché se lo prendono. Io considero tempo libero anche quello che uso per fare le mie torte. Poi c'è chi ha la fortuna di non avere MDT e tutto il tempo che io "dedico" al dolore per loro è tempo libero. Non penso mai a questo però, altrimenti faccio presto a commiserarmi e quello non mi serve.

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 10:31

Benvenuta ROBERTAC!

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 10:31

MARGARET, che meraviglia! Quando andrò a Bolzano, farò un giretto a vedere dove abiti, sarà sicuramente bellissimo!

**MARIA9195** Venerdì 2 Luglio 2010 10:30

dal tuo discorso LARA mi assale un grande dubbio: o sono troppo permalosa e quasi nessuno mi fa delle osservazioni perché hanno paura della mia reazione oppure al contrario sono pochissimo permalosa che non vi è motivo di farmi osservazioni..scusate il gioco di parole..ma stamattina tra una telefonata e l'altra continuo a rileggere lo scritto di LARA ma mi sono accorta che la mia permalosità è da un po' di tempo che l'ho messa in cantina!!! se sbaglio mie cara amiche scrivetelo...

**stella** Venerdì 2 Luglio 2010 10:22

BUONGIORNO a tutte/i oggi così così male un pò la testa e un gran male il collo MAMMA LARA sono convinta che ieri se venivo al gruppo oggi sarei stata molto meglio se non del tutto fisicamente ma moralmente mi avreste dato una bella carica spero che la giornata migliori ciao

**Aleb97** Venerdì 2 Luglio 2010 10:19

Oggi altro giorno di emi. Spero sia l'ultimo visto che ho fatto lunedì e martedì a sx e da mercoledì è partito a dx. Stanotte ho "dormito" dalla 1:30 alle 5 stando seduta perchè altrimenti faceva troppo male!! Poi, stranissimo per me, se mi giravo sulla dx mi faceva peggio! Invece di solito sento il bisogno di appoggiare la tempia che mi fa male e questo mi dà un piccolissimo sollievo e non un peggioramento! @\_\_@ Troppo strano!

**Aleb97** Venerdì 2 Luglio 2010 10:17

Buongiorno a tutti. Benvenuta a Robertac.

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 10:00

grazie Mami dello scritto e delle parole di ieri, e assolutamente o parlato e ascoltato, per capire bene questo discorso, senza assolutamente pensare o vedere altro.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 09:58

Vado a fare colazione.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 09:58

Maya, era la Dr. Gaudio e il discorso di ieri è la continuazione di un discorso che abbiamo fatto alla inaugurazione del gruppo. Spero proprio che riusciamo a fare il progetto, Lidia credo ci possa dare una mano, Lidia e Feffe

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 09:56

esco per commisioni, a dopo.

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 09:56

Negli anni, sto pensando bene bene a come sono fatta io come cefalalgica e ho potuto appurare che molto del nostro carattere e anche frutto del fatto che io non imparo dai miei errori. Almeno questo succedeva prima di aver capito che la mia testa dura mi stava uccidendo. Anni fa, ero così, andavo dritta per la mia strada e non ho mai messo in discussione il mio modo di essere, non è che il mio carattere era tutto da buttare, ma alcune cose erano di certo da modificare. Non ero elastica nei pensieri e se riguardavano me dovevo essere sempre perfetta senza mai sbagliare, dovevo arrivare ovunque e guai a me se solo mi permettevo di cambiare qualche cosa di quello che volevo fare. Penso che ognuno di noi abbia delle rigidità che ci portano poi nel tempo ad isolarci, questo lo facciamo pur di non cambiare anche solo il come siamo, per esempio la permalosità, quella ci rovina e tutto ci fa vedere ombre anche quando splende il sole. Ieri abbiamo parlato anche di questo al gruppo ed è stato bello poter parlare senza pensare che uno lo dica perchè vuole colpire me o qualcun altro, si parla e si ascolta cercando di imparare, uscendo poi lasciando in quella stanza tutte le permalosità. Alle volte noi siamo il nostro male, ma anche sentire dire questo e sapere che è il giusto, noi ci troviamo mille e mille attenuanti. Questo è male e ci porta a stare sempre peggio. Bisogna avere costanza e tanta forza. Alle volte costruiamo alibi per che ci allontanano da quello che invece ci potrebbe fare bene. Tutto detto senza voler ferire nessuno

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 09:55

questa settimana in ditta hanno iniziato a fare i turni, a rotazione per fare tutti cassaintegrazione, io ora fino a mercoledì sono a casa.

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 09:53

anche per me vale il discorso, al mattino rendo meglio, e ho imparato nel pomeriggio, a mettere pochissime cose da fare, o al limite quelle più piacevoli, sicuramente non stiro nel pomeriggio !!!HIIII

**maya** Venerdì 2 Luglio 2010 09:49

buon giorno, benvenuta Robertac.

**robertac** Venerdì 2 Luglio 2010 09:47

grazie lidia, credo di aver capito chi sei...hai fatto l'intervento sul sondaggio?

**mamma lara** Venerdì 2 Luglio 2010 09:45

Buongiorno a tutti. Sono viva e questo mi sembra un'ottima notizia visto la notte che ho passato.

**paula1** Venerdì 2 Luglio 2010 09:35

scendo in città Buona giornata a tutti

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 09:31

Ciao ROBERTA benvenuta, anch'io ero al convegno, sono molto felice di trovarti qui!

**robertac** Venerdì 2 Luglio 2010 09:30

ciao, a tutti mi chiamo roberta e sono di roma. Ho partecipato al convegno su "Cefalea in rete" al sanit di roma , grazie all'informativa di una collega della mia azienda e subito dopo mi sono iscritta ad alce. Ringrazio lara merighi, per la sua disponibilità e gentilezza. Ora inizio la mia giornata lavorativa, in compagnia del mio "fedele amico quotidiano" il MDT e vi auguro una buona giornata. A presto

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 09:30

GRI, FRANCHETTO vivete proprio in un bel posto, L'anno scorso sono stata ad AOSTA per il convegno Al.Ce e me ne sono innamorata. C'è da dire che l'ospitalità splendida di Sara e suo marito Giorgio hanno contribuito molto, splendide giornate davvero. Un bacione SARA :)

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 09:29

ciao MARGARET come stai? avevo capito che eri in partenza, forse sono suonata!!

**feffe81** Venerdì 2 Luglio 2010 09:28

buongiorno a tutti, sono da sola in laboratorio. Ieri sera è caduta e si è rotta la bottiglia dell'olio di mandorle, le comiche! LIDIA anche per me l'estate è la stagione migliore, sarà che c'è tanta luce

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 09:27

MARIA per me è il contrario, io cerco di fare tutto la mattina perchè dal pomeriggio peggioro e la sera sono inservibile, sinceramente me la tengo così e cerco di organizzarmi la vita di conseguenza, non è un gran che ma è il meglio che riesco a fare in questo momento.

**margaret** Venerdì 2 Luglio 2010 09:27

Buongiorno. GRI abito esattamente a Soprabolzano, sull'altipiano del Renon, ma lavoro a Bolzano e faccio su e giù con la funivia.

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 09:22

VALEVALE, non so nulla di quell'operazione, so però che al Besta sono molto preparati, io ti consiglierei la dott.sa GRAZZI Licia, è molto preparata! è specializzata in cefalee e emicranie, io sono stata da lei anni fa, e mi aveva fatto fare una disintossicazione, poi non sono più andata perché lei non voleva più, per me era troppo lontano e voleva che mi facessi seguire da qualcuno più vicino!

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 09:22

IDGIE imparato subito???? Ma se sono qui che tribolo come una disgraziata!! :) La cosa che però mi conforta è vedere dei piccoli passettini che faccio, ogni tanto come per magia mi rendo conto di un piccolissimo traguardo che ho raggiunto e mi coccolo tanto per questo. Ecco forse ho imparato a volermi più bene e a stimarmi un pochino di più e questo una volta acquisito non lo perdi tanto facilmente, per il resto continuo ad essere una barca nella tempesta che cerca di non affondare ... e ti dirò di più, sono certa che lo sarò sempre in mezzo alla tempesta.

**maria9195** Venerdì 2 Luglio 2010 09:19

GRI quando vengo te lo dico...volentieri vengo in alpeggio con te e con il tuo futuro marito!!!!

**Lidia** Venerdì 2 Luglio 2010 09:18

Buon giorno. PAULA ci sono sempre i momenti dell'anno più critici chissà come mai, per me sono i mesi autunnali, settembre ottobre, lì mi si accentuano tutti i mali e l'umore finisce sempre sotto i livelli di guardia. Nei mesi estivi invece per quanto possa stare male fisicamente sono sempre più reattiva emotivamente.

**giuseppe** Venerdì 2 Luglio 2010 09:18

buon giorno gente, sole stamani niente nebbia, ieri pomeriggio è tornato il MdT che rottura, cmq trip. e tiriamo avanti, oggi fine settimana che bello e poi stasera se tutto va bene al mare per un paio di giorni, ora un bel caffè poi terminiamo sta giornata, buon lavoro a tutti.

**maria9195** Venerdì 2 Luglio 2010 09:17

Oggi giornata snervante in ufficio: e' l'ultimo giorno per il recupero di un credito abbastanza consistente poi si passa all'avvocato: ormai sono 180 gg!!! ho poche speranze...a questa gente che ci marcia sopra auguro sempre ed esclusivamente un bel mdt con i fiocchi da impazzire...per il momento il nervoso me l'hanno fatto venire loro..e' antipatico iniziare con la pratica dell'avvocato ma non ho alternative!!!!

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 09:17

MARIA9195, la brossa è un derivato del latte , è una 'crema' ottenuta dal siero del latte riscaldato, al quale si aggiunge dell'aceto, permettendo al grasso e a piccole quantità di proteine di affiorare in superficie. Dalla Brossa si può ricavare del burro pregiato, meno calorico di quello ottenuto dalla panna. Si mangia generalmente con la polenta (il gusto dell'aceto assolutamente non c'è, serve solo per far affiorare questa "crema". Se vieni a trovarmi, ti porto in alpeggio da mio fratello e ci facciamo una bella mangiata!

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 09:14

MARGARET si, io sono valdostana! Abito a Quart (un paese vicino ad Aosta con Davide, mio quasi marito), ma sono di Torgnon, paese dalla Valtournenche (dove c'è Cervinia). L'Alto Adige è bellissimo, di dove sei precisamente? lo adoro Bolzano!

**maria9195** Venerdì 2 Luglio 2010 09:13

GRI e FRANCHETTO... raccontate delle meraviglie dell'alpeggio: quanto mi piacciono questi posti!!!!...abitate in una valle meravigliosa...che cos'è la "grossa"???? e grazie per le informazioni sul miele..lo acquisto miele rododendro di montagna...mio marito e' ghiotto!!!

**gri** Venerdì 2 Luglio 2010 09:12

Buongiorno a tutti! sta mattina mi sono svegliata stando bene, in quest'ultimo periodo è un evento raro... Da oggi ho iniziato a prendere un integratore vitaminico con acido folico (che mi ha prescritto il dott.Allais) da prendere in questi mesi antecedenti alla ricerca di una gravidanza!è il DINAVYT-R, speriamo mi dia anche un po' di tono...che mi manca in questo periodo!

**maria9195** Venerdì 2 Luglio 2010 09:11

Ciao..buona giornata a tutti/e...l'attacco di emi e' svanito ieri sera ma mi ha lasciato la cefalea tensiva : la piu' carognosa da eliminare...ho quasi sempre la testa pesante alla mattina poi piano piano se ne va il pomeriggio lasciandomi libera la sera...ho letto che anche ad altri succede la stessa cosa...mi sapete dire cosa fate??? io l'ha sopporto e tiro mezzogiorno pensando al pomeriggio...infatti gli incontri di lavoro li faccio sempre il tardo pomeriggio perche' la testa funziona meglio!!!!...adesso sto gia' sudando e sono stanchissima che mi farebbe solo piacere essere al fresco...

**paula1** Venerdì 2 Luglio 2010 08:57

è partito il mess....dicevo...sì LIDIA è un periodo un po' pesante...come tutti gli anni a luglio...stavamo facendo proprio questa considerazione ieri pomeriggio !!

**paula1** Venerdì 2 Luglio 2010 08:56

buon giorno a tutti....qui caldo, ma la testa va meglio...oggi devo uscire prima per andare dal medico del mio compagno..ha degli esami sballati e ieri il dermatologo non gli fatto iniziare la cura per la psoriasi..era un po' arrabbiato...deve rifare tutto..sì LIDIA

**paula1** Venerdì 2 Luglio 2010 08:56

buon giorno a tutti....qui caldo, ma la testa va meglio...oggi devo uscire prima per andare dal medico del mio compagno..ha degli esami sballati e ieri il dermatologo non gli fatto iniziare la cura per la psoriasi..era un po' arrabbiato...deve rifare tutto..sì LIDIA

**idgie** Venerdì 2 Luglio 2010 01:08

Ciao a tutti, e grazie a PIERA, MAMMALARA, LIDIA, MARGARET... Benvenuta alla nuova amica e auguri a Monica! Mi spiace sentire che ci sono problemi pesanti, come la sorella di Gabriele... E proprio perchè so che possono capitarci situazioni gravi, che vorrei dare una bella resettata alla mia testa e ripartire da zero facendo un pieno di energie e conservarle per i momenti ancora più difficili. Mi accorgo che spreco così tante energie per cose inutili, e poi mi viene rabbia perchè non ne ho più...dovrei proprio imparare a non sprecarle, come dici sempre tu MAMMALARA. Forse questo è uno dei motivi per cui mi sento sbagliata: sono come un vecchio motore che perde carburante e quando

l'ho perso tutto per deviazioni inutili e mi arriva un bel mal di testa (come ora), allora mi arrabbio perchè non sono riuscita a fare ciò che era veramente importante. Imparerò mai?? Voi avete imparato subito oppure ogni tanto ancora sbagliate?? Ora vi saluto e mando un abbraccio a tutti voi... Dolce notte di miele (di Franchetto) a tutti!

**anna** Venerdì 2 Luglio 2010 00:05

MAMMALARA la mandi anche a me la ricetta??? Ti ringrazio in anticipo... M A N U vieni in Calabria in vacanza??? Dove precisamente??

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 23:10

ho mdt....a dx,e stanca,ma contenta di come ho affrontato questa giornata.

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 23:02

Franchetto sempre belli i tuoi racconti,grazie,un misto di sensazioni.

**franchetto** Giovedì 1 Luglio 2010 22:50

margaret si sono anche io un valdostano doc non abito molto distante da gri anche voi avete dei posti meravigliosi diversi dai nostri ma molto affascinanti-grazie gri i fiori di montagna erano i preferiti di anny lei era originaria di Champorcher-un giorno sono andato in un alpeggio sopra Torgnon finiva la strada era una giornata limpida credo di aver visto Torino-ci vediamo lunedì ad Aosta-in questo periodo le api sono sul predellino e ventilano hanno quattro ali e in volo sono agganciate ma possono anche funzionare da ventilatore per far sì che la famiglia nell'interno non patisca e il miele non si scioglia mentre in inverno formano come una grossa palla e quelle al centro sono al calduccio mentre quelle esterne no potrebbero anche morire ma avviene una cosa bellissima quelle dall'interno passano all'esterno e viceversa e così vissero tutte felici e contente buona notte le api non dormono mai

**stella** Giovedì 1 Luglio 2010 22:34

BUONASERA a tutte/i oggi pome con il MDT è andata meglio in compenso è arrivato il ciclo per domani non voglio fare nessuna previsione non mi vorrei portare iella, sono riuscita anche ad andare dalla mia mamma da sola in macchina giusto che ultimamente avevo spesso dei capogiri,e poi ho dedicato più tempo alla cucina e alla casa quando sto meglio è tutto, un'altra cosa però sto prendendo tutto con più calma,ci sto provando,comunque io dico che sono stata molto fortunata ad avere incontrato persone così speciali come nel FORUM un abbraccio ad ognuna/o di voi buona notte

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 22:21

Ciao MANU grazie sto abbastanza bene. Posso immaginare che certi episodi scombussolano parecchio è normale. La vacanza con la tua famiglia ti aiuterà senz'altro a recuperare un po' di serenità. Un bacione alle tue splendide ragazze.

**manu66** Giovedì 1 Luglio 2010 21:58

Penso che MARIZA si starà divertendo in crociera...già me la immagino con il suo abito da sera volteggiare nel salone della nave!!!LIDIA ciao spero tutto bene, ciao a tutti lascio il Pc alle ragazze. A domani!

**manu66** Giovedì 1 Luglio 2010 21:55

MONICA buon compleanno!

**manu66** Giovedì 1 Luglio 2010 21:54

da due giorni la sera sono un po' triste e giù di morale, sarà per quello che è successo al signore che conoscevo. Oggi ha anche fatto un caldo umido che mi ha dato fastidio alla testa e mi sento tutta rotta e dolorante in generale. Domani ho a scuola dei corsi di recupero poi riprendo tra due settimane, infatti non vi ho ancora detto che domenica parto per una settimana in vacanza in Calabria con la famiglia. spero di stare bene anche perchè quest'anno sarà l'unico svago visto che siamo sempre in ballo con la ristrutturazione di casa e se alcune cose si slocano ad agosto dovremmo traslocare. Mah vedremo! MAYA si sei stata fortissima in questi ultimi mesi poi...!, volevo dirti che il tuo sorriso è molto coinvolgente e dolce e sono sicura che se io stessi molto male tu sapresti tirarmi su!

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 21:42

MAYA ormai sei una forza della natura eh ... sono contenta che oggi sia andata al gruppo! PAULA periodo un po' critico per te vedo, spero che si risollevi al più presto. Buon riposo

**feffe81** Giovedì 1 Luglio 2010 21:20

MAYA allora te li devo fare più spesso così ti abitui!! PAULA grazie anche a te

**paula1** Giovedì 1 Luglio 2010 21:17

vado a riposare...Buona notte a tutti

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 21:16

Feffè anche con Mami stasera son rimasta senza parole,non sono abituata hai complimenti....

**paula1** Giovedì 1 Luglio 2010 21:14

salve ..il dolore è andato...con 2 fl di Toradol ovviamente.., ma ho una gran fiacca addosso e ho mangiato anche i portoni dell'inferno (come dice Lara), come mi succede tutte le volte delle crisi di emicrania.....FEFFE hai ragione...anche io non ho certamente fatto la vita che sognavo(non tutta per l'emicrania però!!) e anche io dico così quando DEVO tenermi su di morale !

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 21:06

e Mami ragazze non si ferma mai,stasera ha lanciato un'idea al Proff Avato e la dott....Mami aiutami non ricordo il nome.....e sempre per aiutare noi,tutte-i noi,e loro hanno accolto bene,un grazie alla loro disponibilità,per lo spazio e il tempo che ci concedono.

**feffe81** Giovedì 1 Luglio 2010 21:06

MAYA meno male che oggi è andata meglio di ieri allora. E' così, sto lavorando troppo perché mi stanno chiedendo troppo e mi innervosisco molto per questo. Arrivo a sera che sono anche invidiosa di chi ha più tempo e arrabbiata con alcuni colleghi sfaticati!! e questo non va bene. MAYA tu in questi 2 anni sei diventata un'altra donna, vedere il tuo percorso mi arricchisce tanto, grazie di quello che scrivi (e che dici!!)

**feffe81** Giovedì 1 Luglio 2010 21:01

MAMMALARA mi spiace per la sorella di Gabriele...ho capito bene che ci invierai le interviste di Roma?

STELLA mi spiace leggere che dici che questa non è la vita che sognavi, è dura, ma purtroppo questa è l'unica vita che abbiamo, quando mi vengono certi pensieri cerco di sostituirli con uno dei punti di LARA che dice "dobbiamo cercare di essere soddisfatti di ciò che si può avere, di ciò che si può fare". Poi lo so che non è facile

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 20:59

Feffè meglio oggi,ho finito il turno senza finire a terra...per me la pressione è così ...ballerina in estate,ma la preferisco al mdt....tu però mi sembra lavori un tantino troppo!!! cos'è pensi di essere "onnipotente"....lo sai che scherzo vero!! ma non esagerare ok ,ti abbraccio.

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 20:56

vorrei aiutarvi una-o,ad una-o,per stare meglio,perchè voi lo avete fatto con me,semplicemente scrivendo il vostro dolore di tutti i giorni,di tutte le vostre settimane,dà 2 anni a questa parte,e vedervi di persona mi ha aiutata sempre tanto,in particolare Mami,nella tua casa,e se ho trovato il coraggio di fare il biglietto andata e ritorno per Roma,senza preoccuparmi troppo del mdt,è anche merito vostro....

**feffe81** Giovedì 1 Luglio 2010 20:55

MARGARET ti auguro buon viaggio, spero che tu possa stare bene, serena e ritornare con spirito rinnovato per continuare la nostra strada.

MAYA bravissima che sei andata al gruppo, poi mi racconti? come stai oggi?

MONICA auguri!!

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 20:53

Monca, sono certissima che la tua torta sarà buonissima, ancora auguri cara

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 20:50

Maya, sappi che è un privilegio per tutti noi averti al gruppo. Il gruppo è fatto da tutti i componenti che lo formano e ognuno di noi porta la sua ricchezza

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 20:49

Valevale, ti ho spedito la ricetta. Fai benissimo ad informarti bene e a chiedere bene non ad un solo medico.

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 20:45

volevo solo dire ,che chi pense di fare un passo in dietro...e non avanti quando stà male,che non è proprio vero,si è avviliti questo si,ma se vieni qui e lo scrivi è un passo avanti,e non hai paura di farlo sapere,e non ti senti diversa-o,o strana-o,ma semplicemente,vorresti capire come fare,per stare meglio...

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 20:21

Saluto a tutti della sera. A domani.

**maya** Giovedì 1 Luglio 2010 19:50

ciao a tutte-i,sono tornata dal gruppo,ho fatto un piccolo sforzo e dopo il lavoro sono andata,è stato un'incontro molto speciale anche oggi,mi devo ripetere,mi sento privilegiata ad avere questa opportunità,grazie Mami.

**viviana** Giovedì 1 Luglio 2010 19:39

buona sera a tutti

**valevale** Giovedì 1 Luglio 2010 19:32

Grzie LARA del consiglio., anche io sono un po' scettica sull'intervento...magari faro' un consulto per sentire se sarebbe il mio caso, ma sinceramente non credo che lo faro' almeno fini a quando sarà una cosa super brevettata...e non sapevo che le cure le dovessi fare lo stesso... Cambiando argomendo mi incuriosisce la torta allo yogurt farcita con rutta e crema di mamma Lara....non è che puoi spedirmi la ricetta via mail..... Ho voglia di dolceeeeeeeeeee

**monica** Giovedì 1 Luglio 2010 19:26

E' appena arrivato Valerio, vado ci sentiamo domani. Buona serata a tutti

**monica** Giovedì 1 Luglio 2010 19:25

Ah grazie a tutti per gli auguri:)

**monica** Giovedì 1 Luglio 2010 19:25

Sono a casa, stasera cena da mamma, la torta l'ho fatta io, è quella allo yogurt di Mamma Lara, l'ho riempita con la crema e la frutta, Spero sia buona

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 18:49

sono ghiotta anch'io di miele, ma di quello buono, col formaggio è una libidine

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 18:47

Vado a riposare un pochetto, sono tornata ora dal gruppo di auto aiuto, ed ogni volta per me è un pieno di bellissime cose.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 18:46

Monica, auguri carissima, spero ti arrivi tutto di buono

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 18:46

Carissima valevale, io non conosco persone che hanno fatto l'intervento, dovresti chiedere ai medici del Besta e senti cosa dicono. Sono loro che sapendo di che tipo di MDT soffri possono darti le indicazioni necessarie. Io non lo farei per me e non chiedo neppure, perchè lo stesso mi è stato detto che le cure vanno fatte e non è detto che tolga il MDT. Ognuno poi segue la propria strada e per me è quella che sto facendo la migliore. So che un po' bisogna modificare lo stesso il modo di vivere il proprio MDT, anche se fai l'intervento, poi non tutti sono idonei a farlo. Ma come ho detto prima, solo un medico dopo averti visitato ti potrà dare informazioni.

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 18:42

GRI, tu sei valdostana, vero? lo altoatesina e abitiamo in due regioni molto alpine! FRANCHETTO, perdonami, di dove sei?

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 18:41

Buonasera. Oggi ultimo giorno di lavoro e voglio staccare!! AUGURI cara Monica!!

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 18:41

E' arrivata una nuova amica. benvenuta Robertac.

**valevale** Giovedì 1 Luglio 2010 17:27

Ciao a tutti...è un po' che non scrivo, ma non r questo mi domentico di voi.....vedo tanta gente nuova..lo sono sempre nella stessa situazione..hofatto un'altra disintossicazione (a casa stavolta), ma risultati quasi nulli....ormai sono sempre cronica,nel tempo è diminuito un po' di intensità , ma le frequenz aè pazzesca.la mia vita è sempre condizionata dal mdt.Sono stat direcente dalla Dott.Allena a pavia pe ril controllo, ma non è che ci sia molto da fare...cure preventive ormai on ne vogi più far perchè hanno tutte effetti collterali e benefici pochi o nulli..Sto provando solo il Przaene prima di dormire visto che il mio mdt compare soprattutto la notte. Volevo chiedervi:qualcuno di voi si è informato al BESTA per quella stimolazione vagale che stanno facendo anche per 'emicrania.E' un intervento, ma sembra funzioni abbastanza....

**gri** Giovedì 1 Luglio 2010 16:47

Buona serata a tutti, esco dall'ufficio! vado a casa a raccogliere un po' di verdura nell'orto e a fare una torta salata! a domani!

**Sissi** Giovedì 1 Luglio 2010 16:37

Buon proseguimento di giornata a tutti

**Sissi** Giovedì 1 Luglio 2010 16:37

Resoconto di giugno: 2 triptani. Testa anche oggi bene dal pomeriggio (ho l' "emicrania mattutina"?)

**Sissi** Giovedì 1 Luglio 2010 16:36

Tanti auguri, MONICA!

**stella** Giovedì 1 Luglio 2010 16:07

BUON COMPLEANNO MONICA BACI BACI

**paula1** Giovedì 1 Luglio 2010 15:55

Buon Compleanno Monica !!!!!!!un milione di auguri e un abbraccio forte

**monica** Giovedì 1 Luglio 2010 15:31

Grazie GRI e PIERA!

**piera** Giovedì 1 Luglio 2010 15:29

Monica buon compleanno!!!

**gri** Giovedì 1 Luglio 2010 15:25

MONICA...auguuuuuriiiiii, buon compleanno!

**gri** Giovedì 1 Luglio 2010 15:24

FRANCHETTO, sono belli i tuoi racconti e i ricordi di Anny...penserò a lei quando vado a Cignana e getterò un fiorellino nel lago per lei!

**monica** Giovedì 1 Luglio 2010 15:23

Oggi è il mio compleanno e mi sta venendo mdt, non risparmia mai i giorni di festa! Sono stata 3 giorni ad Ischia e ho preso un trip e due moment act per non rovinarmi la vacanza. Siamo stati alle terme di Poseidon e dire meravigliose è riduttivo, sembra l'Eden, vorrei andarci tutti i giorni (mi accontento di poco eh?)

**gri** Giovedì 1 Luglio 2010 15:23

ANNUCCIA, io mi sposo il 2 ottobre a Torgnon in Valle d'Aosta!

**gri** Giovedì 1 Luglio 2010 15:22

FRANCHETTO, si noi abbiamo veramente posti stupendi qua in valle, io a Torgnon in alpeggio ci vado tutte le domeniche, perché mio fratello ha l'alpeggio e fa i formaggi, il burro e la brossa! Oggi mi è tornato un attacco di emicrania, quest'ultimo periodo non va molto bene! lunedì vado da Sara Grillo, mi da informazioni per l'agopuntura tramite USL qua ad Aosta!ci tento! leri mi hanno regalato un miele di girasole, non l'avevo mai sentito, ma è buono!spero a presto!

**monica** Giovedì 1 Luglio 2010 15:20

Buon pomeriggio a tutti. E' da un pò che manco e non vi leggo e sono rimasta molto indietro

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 14:34

LARA so di poter sempr econtare sulla tua amicizia! Che caruccia!!! ;)

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 14:34

Ciao PAULA mi dispiace tanto!

**paula1** Giovedì 1 Luglio 2010 14:29

buon pomeriggio a tutti.....qui "emi" ....e ho detto tutto !!!!!

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 13:49

Ah vedi..Poi è interessante vedere la composizione degli alberi del bosco. Qui sono prevalentemete abeti, larici. Da voi? Magari Franchetto ci illuminerà se cambiano i sapori da bosco a bosco..

**piera** Giovedì 1 Luglio 2010 13:35

Ma sai Margaret che ho cominciato ad amare il miele proprio assaggiando quello di bosco, lo produce un apicoltore di un paese che si chiama Monte San Pietro situato nelle nostre colline.

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 13:10

PIERA brava. Sai che anche noi adoriamo il miele? lo ho i "miei" contadini di riferimento. Ultimamente prendiamo solo quello di bosco. Meno dolce ma molto intenso.

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 13:09

FRANCHETTO è sempre un piacere leggerti. Ciao

**piera** Giovedì 1 Luglio 2010 12:07

Franchetto anche un apicoltore qui della nostra zona mi ha detto la stessa cosa che hai scritto tu: stagione magra per il miele d'acacia troppa pioggia anche dalle nostre parti. Quando vado in Sardegna compro sempre il miele di eucalipto, e se lo trovo anche quello di corbezzolo, ma in agosto l'ha quasi sempre finito, ne produce poco e quel poco va a ruba!!!! In tirole ho assaggiato quello di rododendro selvatico: buonissimo.....tempo fa non era tanto amante del miele ora invece imparando a conoscerlo sono diventata un'estimatrice.

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 11:45

FRANCHETTO grazie per i tuoi racconti (bellissime le montagne ed i laghi!) e per tutto quello che ci racconti sul miele e sull'alveare! Molto interessante!!

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 11:42

FRANCHETTO, coraggio , vedrai che il tempo che passa farà rimanere solo i bellissimi ricordi della tua Anny , il dolore della tua anima piano piano si affievolirà . Immagino la meraviglia della tua valle.

**franchetto** Giovedì 1 Luglio 2010 11:37

leri sera avevo sto mostro che era talmente forte che non riuscivo a prendere sonno maledetto sto mld e pensare che io prima non sapevo cosa volesse dire avere mal di testa ora le sto pagando tutte gri ho saputo che sei stata male mi dispiace molto noi abitiamo in valle con dei laghi che si rispecchiano le montagne con una natura meravigliosa ma non possiamo gioire a completo di tutto cio -qualche anno fa siamo stati con Anny (mi vien da piangere) al lago di cignana passando da torgnon posti con alpeggi da paradiso siamo anche stati ad alpage ouverte spero di ritornarci---il miele di acacia non è andato molto bene pioveva sempre ora in montagna le cose procedono bene quando comperate il miele chiedete sempre che grado di umidità ha non deve superare il 18 per cento in caso contrario fermenterà e diventerà acido un saluto

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 11:37

MAMMALARA la mia ricetta non ha funzionato... diventerò ricca la prossima volta!! ;P ...però mi sarebbe piaciuto trovare una soluzione per il dolore (e non l'avrei mica fatta pagare... però penso che tutti i cefalalgici mi avrebbero almeno offerto un caffè con una fetta di torta se fossi passata dalle loro parti!) ^ \_\_\_\_ ^

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 11:35

Ho questo strano dolore che va a "ondate". Un minuto fa mi piangeva l'occhio, mi colava il naso e faceva tanto male... ora sembra stia passando... ma sono due giorni che fa così: tra un attimo tornerà ancora forte e via...

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 11:34

....dicevo.... MAMMALRA mi spiace per la sorella di Gabriele. Spero si possa fare qualche cosa per farla sentire meglio. Un abbraccio anche a lei e a voi.

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 11:34

MAMMALARA

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:33

Lidia, ieri mi ha risposto il sito delle interviste, se pensavi passasse inosservata la cosa è sbagliato. Le avremo entro una decina di giorni, così le spedirò agli amici. Sai che sono un'amica

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:30

Annuccia, lo faremo senz'altro, almeno per una volta sarai tu ad appropriarti della tua città per manifestare.

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 11:25

Siamo anche pronte a manifestare!

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:24

Vado a preparare il gruppo di oggi pomeriggio.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:24

Annuccia, butta pure, ne ho uno uguale in valigia. Sai che tengo tutto. A Roma ne avrò da discutere, spero mi ascoltino. altrimenti facciamo tanta pubblicità negativa che diventeremo il loro incubo peggiore.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:22

Annuccia, ma cosa vuoi rilassarti, sai che avrai sempre il pensiero ad Enrico, tua mamma, tua sorella e tutti gli altri.

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 11:21

LARA, macchè mina vagante bisogna essere così....

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 11:20

LARA, avevo già capito la motivazione della tua venuta a Roma, sei stata fantastica. Il giorno dopo con Enrico ci siamo fatti un sacco di risate raccontandolo a Roberto. Volevo anche dirti che hai lasciato in macchina l'opuscolo del Sanit, te lo conservo o lo butto tanto era il programma.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:20

Annuccia, mi sa che sono una mina vagante, devo ben fare più attenzione.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:19

Annuccia, e quando mi ha chiesto i numeri che gli ho risposto che gli avrei dato anche il numero delle scarpe. Meno male che non ho detto mutande, ero capace anche di quello sai.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:17

Annuccia, mica ho detto per scherzo, so che i nostri libri possono fare una brutta fine, ma bisogna rischiare. Poi sai che conosco i miei "polli", verrebbe meglio detto in inglese, ma sono negata. Ma a qualcosa è valsa la cena, sai che dovrò venire a Roma? Però che serata, sono stata benissimo con voi tutti, poi che tavolo avevamo, tutti pezzi da 100

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 11:13

Aleb, se ti sparisse il MDT faresti i soldi con la tua ricetta.

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 10:54

LARA, attendo il momento del rilassamento , sperando che possa arrivare presto, e sò già che in quel momento arriveranno le mie crisone , accade sempre così. L'anno scorso in questo periodo pensavo ad organizzare la festa di laurea di Enrico poi riuscii ad organizzare e ad andare qualche giorno in montagna ,ho nostalgia di quel periodo. Quest'anno è tutto così diverso e anche io mi sento diversa, mi sembra di vivere una vita non mia. Spero che questo non sia il preludio alla pazzia!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 10:50

GRI, quale è la data del matrimonio, scusa ma forse me la sono persa.

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 10:49

MARGARET, non rimuginare che è meglio, cerca di distrarti e pensa solo alla tua meritata vacanza. MARI, anche io stò a pezzi con il caldo così improvviso. Anche le mie gambe gridano vendetta, mi fanno molto male! LARA, quando penso ai libri mi vieni in mente alla cena di mercoledì scorso, sei una forza della natura (mica li butterete eh.....!!!!!!)

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 10:29

IDGIE ci sono periodi in cui mi sento proprio come te. Domani parto per le vacanze al mare e spero mi aiutino a staccare anche da questa sensazione che ho forte di essere fuori posto, soprattutto nel luogo in cui abito, per le continue incomprensioni con le persone anche quelle che pensi siano un pò più vicine. Sto facendo riflessioni sul come mai mi sento io sbagliata, quella che non ne fa una giusta. Non voglio rimuginare se no addio...Spero di azzerare i pensieri e ricominciare con spirito diverso.

**mari721** Giovedì 1 Luglio 2010 10:23

Da ieri ho MDT, con brufen l'emicrania è diminuita, ma con sto caldo sto proprio a pezzi, vabbè passerà anche questa. un abbraccio a tutti da Marianna

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 10:14

Resoconto Giugno: 17 giorni con dolore (soprattutto la mattina) di cui 5 forte (emi). 5 trip. di cui 3 negli ultimi 3 giorni!! Sigh...

**Aleb97** Giovedì 1 Luglio 2010 10:12

Buongiorno a tutti. Oggi quarto giorno di emi... due a sx e ora è il secondo a dx. Però è strano: pulsa meno del solito, ma fa male... poi ogni tanto sembra che sparisca... ma torna! Ke roba!

**feffe81** Giovedì 1 Luglio 2010 10:11

buongiorno a tutti, ieri sono dovuta stare al lavoro più di 11 ore per cui non c'è stato tempo per leggervi, ora ho recuperato. PIERA mi spiace per il lavoro accidenti, spero che ne arrivi presto un altro, anche per Giorgio. MAYA che succede? spero oggi meglio...

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:44

Ora devo proprio uscire.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:43

Lidia, arrivato

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:43

Maria, ma va tutto bene cara!! E' normale avere libri per casa se ci sono esami in giro, poi immagino Alessandro a quanto terrà ad avere ottimi voti alla maturità. Il resoconto del tuo mese è andato più che bene. Dai cara che stiamo andando bene.

**maria9195** Giovedì 1 Luglio 2010 09:38

Io non vedo l'ora che arrivi sabato pomeriggio perche' con un figlio che sta preparandosi all'orale della maturita' siamo tutti tesissimi....Alessandro ha un diavolo per capello e non bisogna dirgli niente perche' e' solo un botta e risposta!! mammamia che grande pazienza bisogna avere con i giovani di oggi!!!!ho libri per ogni camera perche' ha diviso gli argomenti: in camera sua, in soggiorno, in veranda e nello studio e guai a dirgli di spostarli!!!! non ne posso piu'!!! ieri mi sono chiusa in camera con il mio attacco di emi e ho fatto finta che andasse tutto ma tutto bene!!!

**maria9195** Giovedì 1 Luglio 2010 09:30

Ciao a tutti/e...un pensiero speciale a chi sta attraversando un periodo molto delicato...resoconto del mese: due saridon, nove gg di mdt di cui cinque attacco di emi: dopo nove mese posso affermare che ho pattorito un ottimo mese!!!! ci voleva..ora non devo assolutamente abbassare la guardia e ricordarmi della mia sofferenza per non ricadere nell'abisso quando il maledetto arriverà nel suo pieno splendore...

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 09:29

LARA un abbraccio forte a te e GABRIELE

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 09:28

MARGARET sei una tale roccia che ce la farai sempre comunque. E' molto dura riaffrontare i periodi neri dopo un periodo di relativo miglioramento ma ce l'abbiamo sempre fatta no? Tutti insieme! E

comunque fino a che non arrivano impariamo un po' a goderci i periodo di quiete, cosa non facile anche quella, almeno per me :)

**Lidia** Giovedì 1 Luglio 2010 09:26

Ciao a tutti. IDGIE mi dispiace tanto sentirti così giù e purtroppo so anche che non serve a molto ripeterti che non sei affatto sbagliata perchè fino a che tu lo sentirai nel tuo cuore nessuno ti convincerà del contrario, conosco molto bene la sensazione. Sono altrettanto certa però che col tempo e con tanto dolore riuscirai a renderti conto di che bella persona sei, in gamba, acuta, sensibile, ironica, una carissima amica che deve solo imparare ad amarsi un po' di più. A quel punto insieme al tanto dolore che comunque ti accompagnerà ci saranno tante sensazioni più dolci che ti aiuteranno a percorrere il tuo cammino col cuore un po' più leggero. Ti abbraccio forte!

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:10

Ora penso che andrò in posta a fare dei pagamenti e a spedire dei libri

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:09

Gri, che bello ora hai le fedi, la torta panna e cioccolato, buonissima

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:08

Annuccia, dai che non è andata male con i sintomatici, ne hai avute da fare questo mese e alle volte non potevi fare come volevi. Vedrai che andrà meglio in luglio

**gri** Giovedì 1 Luglio 2010 09:07

Buongiorno!oggi mi sono svegliata con nausea e sottofondo di MDT!... Ieri scelti le fedi, oro rosso, semplici, sulla mia anche diamantino! MAMMA LARA, la torta la facciamo panna e cioccolato...a me non piacciono i dolci, ma il cioccolato e la panna sì, unici due dolci che adoro! Vi leggo più tardi, ora ho un paio di sopralluoghi!

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:06

Giuseppe, alle volte ci sono persone che con l'emicrania stanno peggio d'estate, tu poi in questo periodo ne hai tante di cose da fare, però sei sempre positivo e questo aiuta, te e tutti noi

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:04

Margaret, io sto sempre bene, i mali che ho li conosco e so come fare per affrontarli, la forza per farlo la prendo da ogni parte che mi giro, ma la fetta più grande arriva da qui

**giuseppe** Giovedì 1 Luglio 2010 09:04

buon giorno gente, stranamente stamani nebbia e umido a volontà, ieri esco dal lavoro ed arriva il MdT quindi pomeriggio a letto con trip. e migliora poi in tardo pomeriggio, questo mese l'ho chiuso in negativo, troppi attacchi, abbuamo superato quota 15 e nn va bene, mah spero che scoppi il caldo definitivamente, ora un bel caffè poi si continua, oggi pomeriggio si va a potenza x mio figlio a musica, bene, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:03

Margaret, non mi stupisce la tua forza, sei fatta veramente di un materiale forte. Sono convinta che tu possa farcela sempre se non abbassi mai la guardia. Poi sei anche brava a non mollare mai questo posto, che alle volte può portare parole che ti sollevano dal buio silenzioso che ogni tanto ci avvolge

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 09:00

Paula, fa lo stesso cara, sarà per un'altra volta

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 08:59

Manu, sono veramente pochi gli anni del vostro amico per lasciare la sua famiglia, che disegni alle volte la vita fa. Immagino la disperazione di quella gente, spero solo che col tempo possa arrivare un po' di pace, sarà parecchio difficile

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 08:58

Idgie, carissimi auguri cara, anche se in ritardo. Mi spiace sentirti così giù. Forza carissima, dai che possiamo farcela, non mollare

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 08:56

Stella, io non penso mai se questa è la vita che volevo, forse sì. E' però la mia vita ed è l'unica che ho da vivere, quindi zaino in spalla e vado a viverla con tutte le forze che possiedo. Alle volte la strada

è veramente in salita, ma quando mai la vita non ti pone anche di fronte strade difficili da percorrere. Penso che tutto quello che devo vivere, facciano parte di una mia formazione. Lella dice sempre che sono un'anima vecchia, forse ha ragione lei, intanto vado avanti e continuo ad aggiungere pagine a quello che è il mio libro delle istruzioni

**mamma lara** Giovedì 1 Luglio 2010 08:49

Buongiorno a tutti. Gabriele è andato dalla sorella, stava già male, ma si pensava potesse farcela meglio, ora staremo a vedere.

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 08:44

Io temo e dentro di me il panico c'è anche se assopito, che quando arriveranno i periodi neri degli attacchi frequenti, io possa ridiscendere all'inferno. Spero e davvero mi aggrappo all'idea di potercela fare ancora insieme a voi.

**margaret** Giovedì 1 Luglio 2010 08:43

Buongiorno. MAMMA LARA, come stai, come va? Io ho concluso il mese con 1 trip e due orudis. Il resto è stato tensivo. E' da qualche mese che l'emicrania, per il momento, è migliorata. Devo ancora una volta ringraziare voi del forum, perchè anche se avessi preso più sintomatici e avessi avuto più crisi, avrei avuto voi vicini. Voi anche con le vostre storie di vita quotidiana che mi fate sentire "amica" partecipe. La descrizione delle vs famiglie, dei guai, delle gioie, delle vostre città e paesi. Sono una testimonianza di come noi cefalgici comunque disperati o meno riusciamo ad andare avanti con una certa dose di coraggio.

**piera** Giovedì 1 Luglio 2010 08:37

Buongiorno a tutti, Idgie augurisssssssimi, anche se in ritardo.....Lara mi dispiace che vi sia arrivato anche questo ulteriore pensiero, non ci voleva proprio.

**annuccia** Giovedì 1 Luglio 2010 08:21

Buongiorno a tutti. Mi dispiace molto per tutti coloro che stanno attraversando un periodo negativo. LARA, anche la sorella di Gabriele non ci voleva proprio, ma sai che purtroppo piove sempre sul bagnato. Coraggio, cerchiamo di andare tutti avanti. Resoconto del mese: 2 Imigran, 5 Aulin e 6 Brufen. Ho ricominciato a fare un misto di sintomatici, ma questo mese non avevo scelta in alcuni giorni dovevo stare bene per forza.

**idgie** Giovedì 1 Luglio 2010 04:28

...un saluto a tutti! Non riesco molto a seguirvi ultimamente, un po' per gli orari ristretti e sballati che ho e un po' perchè sto attraversando un momento negativo in cui ormai mi sento così sbagliata che non riesco più a sentirmi a mio agio da nessuna parte. Spero passi in fretta perchè così non vado proprio da nessuna parte. E in tutto questo chiaramente i progressi che avevo fatto con la testa stanno svanendo: il caldo afoso poi mi ha sempre aumentato il dolore ma sto tentando di tirare più ore possibili senza farmaci. E' snervante e faticoso ma cerco di convincermi che se anche ora non vedo più risultati, magari nel momento in cui non riuscirò proprio a farne a meno potrò prendere un farmaco che farà effetto perchè non ne avrò abusato. Ho tanta voglia di crederci. Mi dispiace di non riuscire ad essere con voi qualche pomeriggio, anche solo per ascoltarvi. Volevo anche ringraziare le ragazze che mi hanno fatto gli auguri di compleanno...è stata una cosa dolcissima, grazie! Un abbraccio, a presto!