

**piera** Martedì 30 Novembre 2010 23:59

"l'inferno dei viventi non e' qualcosa che sara'; se c'e' ne' uno e' quello che e' gia' qui, l'inferno che abitiamo tutti i giorni. Due modi ci sono per non soffrirne. Il primo riesce facile a molti: accettare l'inferno e diventarne parte fino al punto di non vederlo piu'. Il secondo e' rischioso ed esige attenzione ed apprendimento continui: cercare e saper riconoscere chi e che cosa, in mezzo all'inferno, non e' inferno, e farlo durare e dargli spazio" .....diceva cosi' Italo Calvino, Lara so che come sempre tu rischierai, ti auguro tanto di trovare chi sara' capace di cambiare l'inferno di chi tanto soffre!!!! Buonanotte a tutti e tanti tanti sogni sereni

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 22:06

MAMMALARA che tristezza, ma non mollare, anche se è poco ti mando un abbraccio

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 21:56

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 21:55

Mi è partito il messaggio..... Ho Ettore, il mio nipotino nato il 5 ottobre 2010

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 21:54

Scusate, ho fatto un errore, il conto non torna, perchè ho Ettore, il mio nipotino

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 21:52

Domani mattina avrò cose da fare che mi daranno come sempre la certezza che sono fortunata e che sto bene. Togliereò il lenzuolo bello dalla mia bellissima collezione di lenzuola "vecchie" fatte in casa e lo metterò nel letto della camerina piccola, metterò le federe "vecchie" dei cuscini così avrò motivo di vedere che ho anche il superfluo per stare bene. I miei figli stanno abbastanza bene e sono circondata da persone che mi vogliono bene. Visto che l'anno sta per finire e sapete la mia tristezza nel lasciare il vecchio anno e andare verso l'ignoto; anche quest'anno sarà così, nonostante sia stato un anno pieno di fatica per problemi di famiglia molto ma molto pesanti, però lo stesso l'anno non è stato brutto, perchè alla fine di questo anno se faccio la conta di quanti siamo, alla fine il conto torna. Ecco, nonostante il male a tutte le articolazioni e alla testa che mi ritrovo, posso dire che.... va tutto bene.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 21:42

Ora smetto anch'io, sono veramente stanca, stanca di lottare e stanca di lottare e stanca di lottare. Ma sono stanca stassera e spero di trovare domani nuove forze per lottare ancora. Ma so che domani mattina non appena apro gli occhi la giornata mi apparirà bella come sempre e non importa se piove o nevicata. Solo che sapere che una persona con la cefalea a grappolo e ha solo l'ossigeno che lo aiuta e non glielo passano... lasciatemi omettere la motivazione, ma questo mi manda in bestia e mi fa troppo male. Domani sarà decisiva la giornata o fanno o fanno, non accetterò altro. Scusatemi se mi permetto di dire questo, ma ad una persona che ha l'emicrania posso chiedere di sopportare, ma ad una che ha attacchi, 5, di grappolo, non posso chiederglielo, ma anche fosse sono uno l'attacco, ecco il pensiero che questa persona sta passando le pene dell'inferno solo perchè manca la volontà di fare qualcosa mi rende di una tristezza che fatico a superare. Mi viene la voglia di mollare tutto e di dire 4 paroline che penso, cosa che non posso fare nel ruolo che occupo. Ora vado e spero che gli attacchi siano pochi, ma vorrei condividere la mia sofferenza con chi non vuol capire e intervenire. Per precisione, l'ossigeno e molto ma molto meno costoso dell'imigran. Lo so che ora la battuta viene spontanea, ma sappiate che non si può dire qui.

**mony** Martedì 30 Novembre 2010 21:15

sera a tutti.giornata così così ma per fortuna ciò che arriva dal cielo è solo acqua -ora tomana.sogni d'oro a tutti

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 20:32

grazie per le vostre parole...ci farò caso meglio ai miei piedi...ora vado a riposare..Buona notte a tutti

**nico26** Martedì 30 Novembre 2010 19:37

dopo 8 ore vado a casa con il mal la testa naturalmente.....baic a domani

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 19:27

A domani, meglio che non sforzo gli occhi. Un bacio a tutti,vecchi e nuovi.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 19:26

Paula, dovresti fare caso a che parte del piede ti fa male

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 19:26

DANI, scarica qui il resoconto dei farmaci assunti, così "resetti" ! e cominciamo tutti insieme il mese di dicembre.

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 19:25

Per i capelli non saprei, stasera sono uno zombie e tale rimarrò fino a domani sempre che mi alzi in condizioni decenti. FEFFE, sei brava a farti bella per Giacomo! così si dovrebbe fare.

**danigani** Martedì 30 Novembre 2010 19:24

mamma lara lo tengo il diario della cefalea, avevo smesso di farlo per un po' ma poi ho pensato che non mi costa niente scrivere nell'agenda del pc quando ho un attacco, se lo supero con o senza farmaci, e nel caso "con" che farmaco ho preso. Domani, visto che lo tengo sul pc del lavoro posso serenamente confessarvi cosa ho assunto negli ultimi 3 o 4 mesi...

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 19:24

Maria, ora ricordo, le piastrelle di un appartamento del mio condominio hanno dato la colpa ad una bolla d'aria

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 19:20

PAULA, con le scarpe da ginnastica starai meglio, mi sembra che hai individuato la causa. Negli ospedali romani usano tutti quei sabot di plastica verdi, sia il personale infermieristico che medico. Forse se non sono più così rigidi potresti provare quelli. Per lo meno non sono a terra.

**piccolapol** Martedì 30 Novembre 2010 19:20

Benvenuti ai nuovi: vi troverete bene! Coraggio MARIA: a noi era capitato con le piastrelle del muro della cucina. Nell'appartamento confinante avevano fatto dei lavori e le nostre piastrelle sono "esplose" con un gran fracasso, OVVIAMENTE alle 3 di notte ;)

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 19:19

Feffe, la parte della mia testa dove colpisce il MDT ha meno capelli, anche la parrucchiera lo ha notato

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 19:17

Eccomi di nuovo con voi. Veramente un gran bel pomeriggio! ho retto, ho retto, ma poi ho dovuto cedere al trip. Stamani sono stata lungimirante a non sbilanciarmi sul resoconto mensile. Sapevo che non era finita qui. Benvenuta DONIGANI, io ho 49 anni, sono di Roma.

**piccolapol** Martedì 30 Novembre 2010 19:17

buona sera a tutti! oggi tra studenti in piazza, la morte di Monicelli, "Vieni via con me" di ieri sera e le rivelazioni di wikileaks la mia testa ha continuato a ragionare tutto il giorno! però le meningi si sono sgranchite e non mi è venuto mdt. stasera prove del coro e quindi relax. Resoconto del mese: 2 giorni lieve e due giorni medio due tensive e due emicranie, quindi tanto tai chi e massaggi al collo e spalle e SOLO due brufen 400! sono proprio contenta :)

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 19:12

Nico, io ho fame sempre, ma mi devo dare una regolata

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 19:11

Paula, se io fossi ricoverata, mi piacerebbe che l'infermiera si sedesse sul mio letto, mi piacerebbe anche che mentre si siede un attimo, mi facesse un sorriso. Ma forse vogliono marcare le distanze, forse è questa la politica della clinica, non credo però faccia bene al paziente. Mica ci sei andata con i piedi sul letto. Ma quante storie, poi magari neppure si accorgono di come stai se sei ricoverata con tutta sta perfezione e ste distanze.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 19:08

Donigani, prova a fare un diario della cefalea, così sai esattamente quanti ne assumi. noi qui "confessiamo" senza pudori la quantità, tanto siamo bravissimi sempre qualsiasi sia il numero che assumiamo

**piera** Martedì 30 Novembre 2010 18:56

Paula magari cerca di comperare un paio di calzature non troppo basse, un modesto rialzo del tallone puo' farti stare meglio e diminuire il dolore.

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 18:54

il male ai piedi credo siano le scarpe che uso al lavoro anche se a norma..perchè a casa il male ce l'ho fino a che non si sono riposati e ripresi, ma nelle mie scarpe abituali non mi fanno male....ho deciso che mi vado a comprare delle scarpe da ginnastica bianche e provo così..tanto adesso non essendo più in sala operatoria mi sembra siano meno rigidi con le calzature...

**piera** Martedì 30 Novembre 2010 18:54

Maria ma hai rifatto il pavimento anche nello studio? perche' a volte capita se si posa la ceramica con il massetto appena fatto e non asciutto che poi tiri delle crepe!!!!!! io finalmente ho finito la mia mansarda ieri il falegname mi ha montato le porte della mia cabina armadio, sono proprio contenta del risultato!!!

**Lidia** Martedì 30 Novembre 2010 18:51

FEFFE mi spiace molto per la cricetina, so quanto ci si affeziona a queste bestiole! Per i capelli anche a me sembra di perderne di più quando sono sotto emi.

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 18:47

ho fatto doccia e capelli e mi son truccata per il rientro di Giacomo, son tornata quasi normale. Ho perso molti capelli rispetto al solito. PAULA mi spiace per l'episodio accaduto...cerca di trovare la causa del male ai piedi però! MARIA quella del pavimento è successa a noi nel bagno quando ero bambina, praticamente per un assestamento son saltate le piastrelle. Ecco volevo dirvi che ieri la mia cricetina ha smesso di respirare, è così che va lo so, spero di metterla nel giardino dei miei così farà nascere tanti bei fiorellini

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 18:31

grazie LIDIA...in effetti è così...ieri ho lavorato 12 ore senza pausa...e stamattina alle 6.40 ero già in servizio....prendo il tuo abbraccio che vale più di tutto il detto e non detto.....grazie davvero

**Lidia** Martedì 30 Novembre 2010 18:25

PAULA mi spiace per il tuo dolore ai piedi certo che è una bella scocciatura speciale quando si è costretti a trottare tutto il giorno. E magari certo hai fatto qualcosa di poco ortodosso che sono certa cercherai di non ripetere, però mi dispiace che persone che si massacrano di lavoro tutto il giorno, come sono certa fai tu, vengano riprese alla prima distrazione, perchè purtroppo temo che non ti arrivino tanti complimenti per le ore e ore di corse che fai durante la giornata, quelle sono scontate. Ecco è solo questo, allora colgo io l'occasione per ringraziarti di cuore per tutta la fatica che fai ogni giorno per essere di aiuto a tutte le persone ricoverate e che soffrono, un abbraccio.

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 18:19

LIDIA...non l'ho raccontata tutta...ero seduta sul letto di un malato.....mentre la collega cambiava una flebo....non sono stata a spiegare a loro....., ma da qualche giorno ho molto male ai piedi....e io che di solito non mi siedo mai quando c'è da lavorare adesso a volte lo faccio inconsciamente.....devo riprendermi e concentrarmi di più ! e risolvere anche il male ai piedi, volendo !

**Lidia** Martedì 30 Novembre 2010 18:10

ANNUCCIA MAYA spero vada un po' meglio!!

**Lidia** Martedì 30 Novembre 2010 18:06

MARIA che strana questa cosa del pavimento!!

**Lidia** Martedì 30 Novembre 2010 18:05

PAULA se ti sei seduta un minuto dopo 3 ore che correvi non mi pare avesse ragione per niente!! Ciao DANIGANI io ho 41 anni, vivo in provincia di Roma e soffro di emicrania senz'aura e cefalea tensiva cronica, spero vivamente che il tuo neurologo trovi una terapia che ti aiuti e magari stando con noi riesci anche a controllare un po' l'assunzione di sintomatici

**danigani** Martedì 30 Novembre 2010 17:58

mamma lara, è stato un episodio singolo perché credevo di impazzire! normalmente non abuso dei farmaci e, se non devo andare al lavoro, mi tengo il dolore veramente a lungo prima di arrendermi al

triptano. Difficilmente comunque ho superato le 4 punture a settimana ed ovviamente non tutte le settimane!

**nico26** Martedì 30 Novembre 2010 17:54

Ho fame.....

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 17:44

Maria, che brava sei, guardi il lato positivo e non farai le decorazioni. Però speriamo almeno trovino cosa sia successo al pavimento

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 17:32

Donigani di certo il medico ti avrà detto di fare tanta attenzione a quanti triptani assumi. 5 in 24 ore sono troppi e se l'assunzione di questi farmaci va avanti per un po' di mesi sempre in quantità elevata, causano un MDT che non ti abbandona mai, poi si sa che si fa quello che si può, ma bisogna cercare di fare tanta attenzione, perchè si arriva ad un certo punto che anche se ne prendi 20 di imigran, non ti tolgono il dolore. Te lo dico perchè io ho fatto questi errori e so di cosa parlo. Il MDT peggiora quasi a tutti verso i 40anni e bisogna fare tanta attenzione. E' un bene che ora tu sia in cura da un neurologo e mi fa anche piacere tu sia arrivata qui, vedrai che ti farà bene, ma non ti stancare cara.

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 17:31

anche oggi la mia sgridata quotidiana....tutti i giorni al lavoro...ma si può??? oggi aveva un po' ragione..., ma mi ero seduta un minuto dopo 3 ore che correvo ininterrottamente ! devo risolvere il problema del male ai piedi...altrimenti altrochè sgridate....finisco in direzione ! ahj ah ah a

**maria9195** Martedì 30 Novembre 2010 17:24

almeno la mia testa si sta comportando bene e mi lascia libera..ma sono sicura che arriverà a riscuotere con gli interessi!!!

**maria9195** Martedì 30 Novembre 2010 17:21

Ho finito di liberare lo studio dai mobili...mi sono accampata in sala...ma la cosa piu' preoccupante e' che non trovano la causa di cio' e quindi nel dubbio mi hanno suggerrito di liberare la stanza per verificare se con il tempo il pavimento si muove oppure si assesta!!! non so cosa fare anche perche' oltre al geometra e al muratore non saprei chi chiamare...intanto che sorseggiavo il the mi sono rincuorata con me stessa perche' ho la scusa di non dover addobbare la casa per le feste natalizie perche' sono un po' sotto e sopra!!! ho guardato al lato positivo altrimenti mi assale un nervoso...

**piera** Martedì 30 Novembre 2010 17:12

Danigani, molte volte succede che il dolore cambia proprio perche' si abusa dei triptani, forse il tuo vecchio medico e' stato esagerato nel non prescriverti mai nulla,ma il suo integralismo da sintomatico aveva delle ragioni ,anche se cosi' facendo ti ha spinto al "fai da te" .....non c'e' nulla di piu' sbagliato!!!!

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 17:11

ciao DANIGANI...guarda per la mia esperienza di peregrinazioni da un neurologo all'altro posso dirti che invece io ho scoperto che bisogna andarci con entusiasmo ed ottimismo ! serve!!

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 17:11

Rieccomi, ora ho sistemato anche il telefono in casa, agli antennisti, ho fatto mettere anche una presa del telefono in sala, così ho messo il cordles, per l'estate che quando suona il telefono non lo sento, almeno portandomi il telefono in giardino, sento e vado a rispondere a quello fisso, perchè anche il cordles mi è nemico quanto il cellulare.

**danigani** Martedì 30 Novembre 2010 16:37

Scusate non l'avevo detto, scrivo dalla provincia di Torino e fino a qualche tempo fa soffrivo "solo" di emicrania!... una fucilata dritta nell'occhio destro e poi, agonia... fino al triptano! (imigran autoiniettante) Ultimamente le crisi sono cambiate, prendono tempie, orbite, parte alta del naso e sono devastanti!!! (tipo un rottweiler attaccato con i denti alla parte alta della faccia!) vomito ad intervalli di una 15ina di minuti per ore ed ore (a stomaco vuoto) perché imigran non fa effetto o lo fa per un'oretta e poi ricomincia la crisi, in breve non so descrivere questo nuovo male, mi sento posseduta dal dolore ed a volte non riesco più a capire se ce l'ho ancora, oppure è passato; ho fatto 5 punture in 24 ore... Ultimamente prego che mi torni la solita emicrania! Ho cambiato farmaco, da

qualche settimana uso zomig rapimelt, va un po' meglio di prima, non sto "bene" ma.. il cane si stacca dalla faccia e non vomito tutto il giorno... Ora sto aspettando l'appuntamento dal neurologo ma senza entusiasmo...

**paula1** Martedì 30 Novembre 2010 16:14

buon pomeriggio a tutti...ho un freddo addosso...aspettare i mezzi pubblici è deleterio !!!!!ora accendo il camino..

**Aleb97** Martedì 30 Novembre 2010 16:09

FEFFE capita sempre il periodo in cui prendi tantissime cose tutte insieme... un po' per il dolore forte, un po' perchè non fanno effetto come dovrebbero, un po' per debolezza fisica del momento... a me è andata bene: il dolore più forte mi è venuto quando stavo meglio sotto altri aspetti fisici... quindi sono riuscita a sopportare... la prox volta vedremo! ^\_\_^

**Aleb97** Martedì 30 Novembre 2010 16:07

ANNUCCIA mi spiace che stai ancora male... che periodo per te!! :( Però mi fa piacere che almeno sei a casa e spero che riuscirai a rilassarti quel tanto che basta per stare un poco meglio.

**nico26** Martedì 30 Novembre 2010 15:40

e a Modena di nuovo tempo grigio grigio...! Ciao ragazzi a dopo

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 15:32

MAYA...ciao carissima..

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 15:30

ANNUCCIA mi spiace...ALEB ma non hai preso niente!! il mio resoconto non è bello perché fino a venerdì ero contenta, poi in 4 giorni ho ingoiato di tutto un po'

**maya** Martedì 30 Novembre 2010 15:29

ciao..a tutte-i,...non stò bene .

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 15:17

Sono a casa e stò uno schifo.

**Aleb97** Martedì 30 Novembre 2010 15:04

Resoconto di Novembre (ok il mese non è ancora finito ma voglio essere ottimista): 7 giorni di dolore forte, 6 giorni dolore medio/basso - 1 tachipirina 1000.

**danigani** Martedì 30 Novembre 2010 15:00

allora.... io sono Daniela, ho 48 anni e soffro di emicrania da quando ne avevo 14!!! fino all'età di circa 30/32 anni ho avuto un medico che non mi ha mai dato nessun farmaco per alleviare il dolore, nemmeno quando mi trascinavo da lui in lacrime... mi ha sempre detto che il giorno che fossi andata in menopausa l'emicrania sarebbe sparita...! Certo a vent'anni non è una notizia confortante, ma era il mio medico mi sembrava giusto fidarmi. Così ho passato una parte della mia vita soffrendo al buio nei weekend e lavorando in condizioni pietose nei giorni feriali, ovviamente ho assunto ogni tipo di analgesico o antidolorifico che sono riuscita a procurarmi. Poi un bel giorno si presenta un attacco di emicrania da suicidio nel ristorante di un amico, il quale, conosce un medico che... ecc.. ecc.. Così, dopo aver cambiato medico, ho conosciuto i centri cefalee, i neurologi, la tac, la risonanza, rx al cranio e, ultimo, ma non meno importante, I TRIPTANI, che devo dire, hanno cambiato la mia vita, o almeno, l'hanno in parte migliorata!!! Adesso posso dire che l'emicrania può passare prima di 70 ore!!! Direi che ora vi faccio riposare la vista e chiudo qui la prima puntata...

**Aleb97** Martedì 30 Novembre 2010 14:29

Benvenuta DANIGANI. Io sono Alessandra e scrivo dalla provincia di Milano. Soffro da sempre di emicrania senza aura e mal di testa tensivo però la mia situazione è diventata insostenibile solo dopo i 20 anni. Tu di dove sei? Di che mal di testa soffri? ....però scrivi solo quello che ti va e quando ti va... non sentirti obbligata a rispondere!

**Aleb97** Martedì 30 Novembre 2010 14:27

Buon pomeriggio a tutti. Giornata intensissima per me ma per fortuna senza dolore (almeno per ora)!

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:27

Ora esco, devo fare una commissione, ci sentiamo dopo.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:26  
Scusa Margaret, ma le catene?

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:26  
Margaret, tu stai vicino al muretto, poi se segni l'auto fa lo stesso.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:24  
Piera, forse gli effetti del nuovo farmaco sono meno pesanti del triptano. Ma vuoi che non ne abbia neppure qualcuno anche lui

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:22  
Margaret, credo che tutti i farmaci abbiano effetti sul nostro organismo e se vogliamo affidarci solo a loro penso che abbiamo perso in partenza, vedrai che piano piano aggiusteranno anche questo in modo che faccia meno danni possibili e che abbia il maggior effetto possibile. Ma dobbiamo sempre lavorare su di noi.

**nico26** Martedì 30 Novembre 2010 14:22  
Per tutti noi sei meravigliosa credimi!

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:20  
Nico, perfetta mica tanto, sono grassa come una botticella (mica posso dire botte, devo volermi bene e botticella mi sembra meglio), poi sono piena di difetti, alcuni anche abbastanza pesanti da sopportare, per esempio, sono testarda come un mulo, senza nessuna offesa per il mulo poveretto, ma mica posso dire sono testarda come la lara. Poi sono esagerata anche se nel tempo sono un po' migliorata, diciamo che ci vuole solo Gabriele a sopportarmi, ma questo a lui non lo dico

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:16  
Donigani, non preoccuparti, qui puoi scrivere quello che ti senti, non ci sono grandi restrizioni, basta controllare il regolamento che anche quello non è molto restrittivo. Puoi dire della tua sofferenza, sembra che una volta messa qui, poi quando la si rilegge perde la sua potenzialità distruttiva.  
Benvenuta cara

**nico26** Martedì 30 Novembre 2010 14:16  
mamma lara sei perfetta!un bacio

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 14:12  
Eccomi qua, gli antennisti o anestesisti solo per Feffe, hanno finito, ora vedo tutto e spero rimanga tale, ma non è detto, perchè hanno detto che si potrebbe modificare dove puntare l'antenna e allora devono tornare per ripuntarla. Ma che facciano quello che vogliono, io ne vedo poca di televisione.

**nico26** Martedì 30 Novembre 2010 14:01  
ciao dani sono sono Dani pure io e sono di Modena.io soffro sia di emi muscolo tensive sia anche di quelle meravigliose con aurea.Finora ho cercato di curarle con la psicoterap. +agopuntura e nei momenti veramente ko con medicine come tutte .e' veramente invalidante poichè quando vengono quelle con aurea si scatena anche il panico allora via con qualche goccia di lexotan. Ma ricorda questo forum è formato da super persone che non mollano mai mai!!! Benvenuta tra noi

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 13:03  
benvenuta DANIGANI, sono Federica e sono emicranica e ho 29 anni, se ti va ci puoi dire di che cefalea soffri. MARGARET da come lo hanno presentato e da quel che sto leggendo nell'articolo non si tratta di profilassi ma di sintomatico. Non volevo buttarti giù! ma non ci possiamo ancora illudere

**margaret** Martedì 30 Novembre 2010 12:56  
Ho capito. Si parlava del telcagepant anche come profilassi..mah.. a questo punto mi cascano. Si sa che in fondo infondo uno spera sempre..Sopartutto dopo aver sentito il prof Barbanti che era proprio "ottimista". Vedremo. Per ora dunque dovrò rinunciare alle mie vellità di vita smodata..:)

**danigani** Martedì 30 Novembre 2010 12:54  
ciao a tutti, io sono dani e sono arrivata tra di voi ieri. Non so bene quale sia la consuetudine e come ci si presenti qui, magari qualche domandina introduttiva mi aiuterebbe...

**piera** Martedì 30 Novembre 2010 12:42

Avevo sempre letto e sentito dire che era il farmaco senza effetti collaterali.....forse lo era prima di sperimentarlo sugli umani!!!!!!!

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 12:38

MARGARET sì, il dato era "8 sono i pazienti che devono essere trattati per avere 1 successo". Altre statistiche che ho trovato in articoli parlano di un 30% di risoluzione dell'attacco a fronte di un 67% di effetti avversi. Morale è più probabile che ti dia effetti collaterali che che ti faccia passare il dolore!

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 12:35

MAMMALARA invece che antennisti ho letto anestesisti!! beh forma smagliante non proprio, ma ci tornerò, quanto ai farmaci credo che a me funzionino il 60% dei casi, nel mdt da ciclo invece non fanno nulla, quindi è vero che non sta tutto nella pastiglia ma comunque a volte funziona. Sono contorta ma vorrei dire che se funziona bene, se non funziona devo saper sopravvivere senza farmi distruggere

**margaret** Martedì 30 Novembre 2010 12:31

FEFFE81 meno male che stai meglio. Io ho il dolore che invece si è concentrato a ds come da emicrania.Uff. Senti, ma intendi dire che il telcagepant funziona 1 volta su 8? Ma allora tutta sta speranza anche di neurologi che ho sentito parlare è mal riposta..

**margaret** Martedì 30 Novembre 2010 12:28

Eh Mamma LARA: a sinistra la casa col muretto e a destra un "salto" che finisce in uno spiazzo; diciamo che è un piccolo dirupo. Stasera lascio comunque la macchina giù e domani ci alzeremo presto per nadare un pezzo a pidei. Se non c'è il consorte non ho voglia di impaturnarmi già la notte.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 12:16

Ho sempre gli antennisti che lavorano, meno male che non mi stanno distruggendo casa come fanno di solito i muratori

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 12:16

Giuseppe, ma siete ben messi male con tutta la pioggia che viene, non so se le mie gambe segnano il tempo anche del tuo paese, ma se fosse così, non mettono nulla di buono.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 12:14

Maria, anche il pavimento con le crepe, così da risolvere ne hai una in più questo mese, che è già impegnativo di suo. Fai una cosa alla volta e vedrai che arriverai a fare tutto.... o quasi

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 12:13

Margaret, mese di novembre direi da manuale, bravissima. Poi mi risponderai quando hai tempo e mi dirai cosa c'è dopo l'ignoto nella tua discesa.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 12:12

Sissi, forza carissima

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 12:11

Feffe, io lo dico da una vita che non dobbiamo pensare che i farmaci da soli facciano miracoli. Quindi hai fatto bene a dirlo, detto da me sembrava che facessi del "terrorismo". Bene, sei tornata in forma smagliante, sei stata bravissima a resistere senza che la paura ti distruggesse.

**Sissi** Martedì 30 Novembre 2010 12:04

Scusatemi ma oggi non vi ho letti. Un caro saluto a tutti

**Sissi** Martedì 30 Novembre 2010 12:03

Ciao a tutti, stamattina "scossa" molesta all'occhio e, da un'ora, emi fortissima "esplosa" in breve tempo. Non mi resta che il triptano. Buona giornata, mi collegherò quando starò meglio

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 12:03

ANNUCCIA auguri alla tua mamma! GRI grazie delle foto, chissà che bello

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 11:59

ciao MARGARET sembra che il peggio sia passato, tra alti e bassi era partito venerdì pomeriggio e ad ora non sono ancora in forma, diciamo che era tosto. Mi spiace di essermi impasticcata e nonostante

questo il dolore non sia passato, ha fatto quel che voleva. Sai il Prof. Geppetti ha presentato dei dati sul successo di trip e telcagepant e i numeri dicono che funzionano circa in 1 caso su 8...non è una grande speranza a mio avviso... MAMMALARA se non potevo scriverlo cancella pure

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 11:55

MONY!! resisto, o almeno ce la metto tutta, che bello che sei tornata! addirittura l'aereo??? qua ci scappa la terapia non convenzionale alle Maldive allora eh!!

**feffe81** Martedì 30 Novembre 2010 11:53

buongiorno a tutti, ho lasciato il letto! sono uno straccio e non mi reggo, ma l'umore è buono. MAMMALARA ho letto il messaggio, l'ho capito sai che né sono indispensabile né ci sono cose che non si possono rimandare. Del resto spero proprio che il calcio nel tafferuglio non me lo diano, ma se anche me lo dessero non sanno cosa si perdono! To mo

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 09:40

Cerco di vestirmi e scendere a fare la spesa.

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 09:40

MARIA, bel problema! capisco la tua agitazione, spero che trovino al più presto la causa.

**maria9195** Martedì 30 Novembre 2010 09:37

la situazione e' un po' preoccupante perche' non si capisce la causa della rottura del pavimento e quindi si va per tentativi..e io intanto rallento su tutto perche' non combino niente con la gente in casa...

**maria9195** Martedì 30 Novembre 2010 09:35

Sono a casa perche' il pavimento dello studio si sta alzando e rompendo tutto...ho chiamato subito il geometra e il muratore perche' non vorrei che fosse collegato al rifacimento e isolamento tetto con annesso l'abbaino...ma proprio lo studio si doveva crepare e rompere???.ora sono qui con meta' pavimento rotto e continua la crepa ad andare avanti...ho un nervoso pazzesco e oggi ispeziono dal tetto tutti i camini per capire se vi sono rotture e perdite d'acqua connesse al pavimento...

**Aleb97** Martedì 30 Novembre 2010 09:26

Buongiorno anche da parte mia. Oggi sono super presa in ufficio ma vi penso. Bacini a tutti.

**margaret** Martedì 30 Novembre 2010 09:25

FEFFE81 come va oggi? Mi dispiace leggere che stai così rovesciata. Forza, un bacione.

**margaret** Martedì 30 Novembre 2010 09:23

Buongiorno. tempo uggioso e stanotte prevista altra scodellata di neve. Siamo in inverno. Mi sono alzata con un mdt furente ma non è emicrania..Se oggi riesco a resistere il bilancio del mese è di 3 imigran e un orudis:(

**giuseppe** Martedì 30 Novembre 2010 09:17

buon giorno gente, anche stamani piove e gli l'archivio del comune continua a cacciar acqua dalle pompe ormai ininterrottamente da 48 ore, tanto lavoro anche oggi che scade un bando all'ufficio tecnico e qui si protocollano gli ingressi delle domande, per il resto diciamo che vè, stasera incontro coi genitori a scuola da mio figlio e tocca a me andarci, ok torniamo al lavoro, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 09:15

Giuseppina, dimmi mo te che cosa serve sta cosa se non a complicare la vita a tutti, agli anziani perchè hanno la necessità del televisore che fa loro tanta compagnia, e i figli che devono aiutarli a fare tutte le prove e necessarie per riuscire a sistemare tutto. Hai ragione cara, ma come si fa, sai che ogni tanto bisogna smuovere l'economia. Così si investono tanti soldini e c'è chi guadagna

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 09:12

Gri, sarà stato l'insieme di cose e ricordati bene questo periodo, perchè serve per il futuro. Sono convinta che ogni volta che ci occupiamo di noi stiamo meglio, poi molliamo un pochetto alla volta. Ma è normale succeda, credo sia difficile tenere sempre alta l'attenzione o come dico io "l'occhio sulla palla". Non mollare cara e quando vedi che questa strada non funziona più vedi le altre strade da percorrere, sempre però non dimenticando mai le basi del nostro star bene che sono poi le regole che tu hai già

**giuseppina** Martedì 30 Novembre 2010 09:06

LARA ci mancava anche il digitale terrestre a complicarci la vita, sono 10 gg che programmo e riprogrammo il decoder, i canali che il giorno prima si vedevano bene il giorno dopo bisogna ricercarli, se la facessero finita una volta per tutte...non per me che della tele mi importa un fico secco ma per mia mamma e tutti gli anziani che non hanno altri svaghi

**giuseppina** Martedì 30 Novembre 2010 09:01

anche per me giornata pesante, mal di testa e mamma da portare per l'ennesima visita medica

**gri** Martedì 30 Novembre 2010 08:59

Buongiorno! Stanca già di prima mattina! Continua a far molto freddo, in ufficio ho dovuto accendere anche la stufetta, i termosifoni non bastano... La testa regge, sembra vada molto meglio in questi ultimi mesi, mi sembra un sogno, gli attacchi sono diminuiti tantissimo, 3-4 al mese, e non era mai capitato! Se penso a 4 anni fa, quando tutti i santi giorni avevo un male da morire, vomitavo, ecc...poi si erano ridotti, ma mai meno di 8-10 attacchi, ora da agosto va meglio, molto meglio! Speriamo duri! Sarà stato il matrimonio... :-) tanti baci

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 08:58

Annuccia, non so cosa dire, pochi km in un'ora, meno male che abito a Ferrara che in un'ora la giri tutta a piedi. Spero che almeno oggi tu stia meglio.

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2010 08:57

Buongiorno a tutti. Sto aspettando il tecnico per l'antenna.

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 08:03

LIDIA, brava, qui nessuno molla, siamo rocce.

**annuccia** Martedì 30 Novembre 2010 08:02

Buongiorno a tutti. Ieri sono uscita da studio alle 17 e sono arrivata a casa (non sò come) alle 18. Un'ora esatta di macchina per fare pochi chilometri, d'altronde era l'ora di punta. Trip e letto. Stamani va un pò meglio. Spero che duri, meno male che oggi è 30. Domani resoconto del mese.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 23:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 23:13

"Ogni sera penso che il domani mi piacerà. E' una decisione che prendo ogni mattina al mio risveglio."

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 23:05

Lidia, grazie carissima, fai bene a non mollare

**maya** Lunedì 29 Novembre 2010 21:21

Mony ...non lasciarc troppo senza i tuoi scritti ...:-)))

**maya** Lunedì 29 Novembre 2010 21:19

paula buon riposo ...e che ha faticato oggi ,una notte serena ..chi faticherà stanotte ....un buon giono migliore ....

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 21:19

tomana pure per me .notte

**Lidia** Lunedì 29 Novembre 2010 21:16

Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 29 Novembre 2010 21:10

buona sera....giornata lunghissima...vi leggo domani.....buona notte a tutti

**Lidia** Lunedì 29 Novembre 2010 21:09

LARA non mollo stai tranquilla ... qua sto!! :)

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 21:08

Ora vado proprio. A dopo

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 21:07

Mony, sapessi che regalo ci hai fatto tornando a scrivere, sei sempre nel cuore di tutti noi e quando parlo con qualcuno del forum si ricorda sempre di te e manchi a tutti.

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 21:06

sono debolissima ma ancora in piedi.feffe resisti

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 21:05

sera finalmente.....da quanto non lo scrivevo!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 20:56

Preparo Emma e poi vedo di lavorare un pochetto

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 20:55

Lidia, guarda che noi ci siamo e tu mi raccomando non mollare mai

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 20:55

Maya, ogni tanto ti penso quando le stagioni sono troppo calde o troppo fredde e mi sento fortunata ad essere al riparo sia dal caldo che dal freddo.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 20:53

Donigani, quando vuoi puoi raccontare di te se te la senti.

**maya** Lunedì 29 Novembre 2010 20:37

Mony...dai lanciattissima !!!! ottimo brava ...e grazie dei tuoi scritti mi mancavi ...qui .

**danigani** Lunedì 29 Novembre 2010 20:33

Ciao a tutti! Grazie per il benvenuto!!!

**maya** Lunedì 29 Novembre 2010 20:16

Feffè.mi dispiace ...giornatina dà buttare ...un'abbraccio ...

**maya** Lunedì 29 Novembre 2010 20:14

ciao a tutte-i,si Mami oggi ero al lavoro,e nemmeno troppo freddo ...ancora lavoro senza tenere in dosso la giacca pesante ....direi discreta la giornata ,la testa solo pesante le prime ore,il ritmo affrontabile ,e alle 14 ...camminata ....doccia riposa e silenzio nella casa,.ora ho già sonno ...non ho riposato tanto,....ma niente dolore tranquille .....

**Lidia** Lunedì 29 Novembre 2010 18:39

GRI immagino quanto sia antipatico quello che ti aspetta domani, buona fortuna!

**Lidia** Lunedì 29 Novembre 2010 18:38

Benvenute DANIGANI e PAPPI. ANNUCCIA periodo tremendo per te!!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 18:25

Mentre faccio giocare un po' Emma

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 18:25

lo invece vado a piegare tutti i panni che ho asciugato oggi pomeriggio.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 18:24

Annuccia, mi spiace carissima, spero che tu sia già a casa

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 18:10

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Danigani.

E diamo il benvenuto anche a Pappi, un'altra nuova amica

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 16:51

ANNUCCIA mi spiace... cerca di non tirare troppo la corda. Se stai male abbandona l'ufficio e vai a casa a riposarti e ritagliarti del tempo per te stessa....

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 16:50

Buona sera a tutti. Ho spolverato, sistemato un po' di cose lasciate in giro ieri dopo il ritorno dalla montagna ed ora mi godo un bel the!

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 16:39

Stò male, cerco di stare ancora un pò, ma poi dovrò andare a casa.

**piera** Lunedì 29 Novembre 2010 16:14

Lara conta su di me!!!!

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 15:49

Domani alle 12.30 devo andare in tribunale per quella causa tra il mio ex collega e il mio ex capo...che palle, non ne ho proprio voglia!

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 15:22

PIERA, mille pensieri positivi per il lavoro!

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 15:22

Sono stanca morta, non vedo l'ora di uscire dall'ufficio! poi vado a far pilates!

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 15:21

ALEB, LIDIA, grazie!

**Lidia** Lunedì 29 Novembre 2010 14:54

LARA se hai bisogno vengo anche a Bologna eh!!!! GRI grazie delle foto sono bellissime!! ANNUCCIA buona giornata ho letto che è molto faticosa, coraggio!

**monica** Lunedì 29 Novembre 2010 14:53

PIERA in bocca al lupo per il lavoro, se ti hanno chiamata per il secondo colloquio ci sono buone speranze!! Incrociamo le dita

**monica** Lunedì 29 Novembre 2010 14:53

Buongiorno a tutti. Ho un sonno che non vi dico, ieri sera i nipotini del mio vicino hanno urlato e corso fino alle 23.30 quando sono andata a suonare alla loro porta chiedendogli di fare più piano perchè non riuscivo a dormire. Il bello è che si è pure offeso! E che devo dire io che sono stata svegliata 3 volte e non sono più riuscita a dormire fino alle 2??? Se mi viene mdt quando torno a casa me lo mangio!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 14:25

Vado, esco poi vado a prendere Emma

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 14:23

GRI grazie!! Bellissimo il Messico! Voi siete troppo carini insieme! ^\_\_^

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 14:02

Grazie MAMMA LARA!

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 14:02

ALEB, foto inviate!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:57

Feffe, questa era proprio per te cara

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:57

Noi pensiamo sempre di essere indispensabili, lo pensiamo perchè sono bravi a farcelo credere e noi ci caschiamo sempre. Poi col tempo ci si accorge che non solo non si è indispensabili, ma possono benissimo darci un calcio nel tafferuglio non appena possono fare a meno di noi

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:54

Gri, ho visto le foto e sono bellissime. Scusami il ritardo, ma sono stata tutta la mattina al telefono

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:52

Gri, fatto, ti ho spedito la e-mail di Aleb

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:50

Piera e per chi è di Bologna, potrebbe esserci la possibilità che abbia necessità di venire a protestare davanti agli uffici della Regione e ci starò ad oltranza fino a che non avrò rassicurazioni che risolvono la cosa, mi servirebbe un cambio per andare a fare pipì e una bevanda calda magari un paio di volte al giorno. Non posso dire per cosa perchè sono cose delicate, ma se non risolvono lo faccio senza neppure pensarci su più di tanto.

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 13:47

MAMY, ALEB mi ha detto che non ha ricevuto le foto del messico, se mi mandi l'indirizzo glielo mando, oppure girale tu la mail! grazieeeeeee!!!!

**piera** Lunedì 29 Novembre 2010 13:46

in effetti Lara e' un campo molto bello e affascinante

**piera** Lunedì 29 Novembre 2010 13:45

ma certo Feffe che devi telefonare, ci penserai domani a finire il lavoro!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:45

Piera, spero proprio che l'azienda si impegni, sarebbe bello lavorare dove producono cibo, così buono.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:44

Feffe, telefona e di che non stai bene, non ti fa di certo bene sapere che aspettano il lavoro.

**piera** Lunedì 29 Novembre 2010 13:44

in tutti i modi Adriano la selezione per il concorso carabinieri e' molto accurata e se uno non e' sano al 100% non viene preso, tra l'altro la selezione fisica viene fatta dopo quella scritta, io conosco una persona che pur passandogli scritti non e' stato preso perche' non ha superato la prova di corsa che consisteva nel percorrere tot Km in un tempo molto ristretto!!!!

**feffe81** Lunedì 29 Novembre 2010 13:41

sono messa male..ieri mi è ripartito dolore forte e ho vomitato per più di 8 ore, sto ancora male dovevo consegnare un lavoro ma non riesco proprio che faccio telefono? torno a letto che sale il vomito

**piera** Lunedì 29 Novembre 2010 13:40

Il mio colloquio sembra andato bene, e' il secondo che faccio con la stessa azienda: vi ricordate che vi ho parlato di questa azienda che opera nel campo dei piatti pronti tipici bolognesi? il titolare ha detto che mi assumerebbe dal 15 gennaio, ora grande dilemma non so se fidarmi.....beh vedro' di convincerlo a prendersi un impegno scritto anche se non credo abbia poi tanto valore!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:40

Margaret, ma se come dici tu l'auto scivola verso l'ignoto, un po' ci penso, ma dovresti dirmi cosa c'è dopo l'ignoto, c'è il muretto o uno strapiombo? credo che la differenza per me sarebbe il dopo l'ignoto.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:38

Piera, com'è andato il colloquio

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 13:37

Adriano, ma tua hai questa diagnosi di emicrania con aura? metti anche che tu abbia questa diagnosi, mi spiace dirtelo carissimo e prendilo come se lo dicessi a mio figlio. Fare il Carabiniere è un lavoro impegnativo e delicato e chi lo fa penso debba avere tutto l'autocontrollo possibile, perchè a loro è affidata la sicurezza dei cittadini. Se non ti spaventa l'aura e neppure l'emicrania, penso non ci siano problemi, chi non ha malattie, penso proprio che anche i nostri Carabiniere ne abbiano e sappiano arginarle nel migliore dei modi. Se invece sei spaventato da quello che può causarti l'aura o l'emicrania, pensaci bene. Però sappi che questo è solo il mio pensiero, tu saprai di certo cosa fare.

**piera** Lunedì 29 Novembre 2010 13:36

Adriano ma se a un carabiniere viene un attacco di caghetta, un mal di pancia, un mal di piede improvviso, insomma un male qualunque come fa????????????? mi sembra che tu hai scritto che i tuoi episodi di aura non siano così frequenti!!!!!! certo se li hai tutte le settimane la cosa potrebbe

causarti dei problemi.....credo che tu debba valutare insieme al tuo medico la tua situazione e il grado di invalidita' che ti da'

**adriano90** Lunedì 29 Novembre 2010 13:09

SIGNORI URGENTEMENTE DICE CHE L EMICRANIA CON AURA PUÒ CAUSARE PROBLEMI X IL CONCORSO NEI CC??? E ANCHE SE RIUSCISSI AD ENTRARE E MENTRE LAVORO MI PRENDREW L EMICRANIA COSA DICO NN CI VEDO PIU ACCOMPAGNATEMI A CASA :(( AIUTO SONO DISPERATO

**margaret** Lunedì 29 Novembre 2010 13:05

Buongiorno. Ha smesso di nevicare, per ora. Fra un pò mi aspetta il rally e meglio pensare magari alle foto maldiviane di MONICA. Chissá che riesco a stare leggera dolce e delicata col freno. Seppoi sulla salitona mi blocco e comincio a scivolare indietro verso l'ignoto..beh..ecco, a questo non avevo pensato..appunto..L'importante è provarci. In fondo non ho mdt oggi e questo mi dovrebbe dare forza.

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 12:59

Buon appetito anche a te Aleb e a tutti gli altri amici del forum

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 12:59

GRI io non ho ricevuto le foto del Messico... puoi farti dare l'indirizzo da MAMMALARA per favore? Grazie!!

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 12:59

Mony, che bello rilegerti! Mi spiace tanto per la tua testa, ma ho visto che nenache lei ti ha fernata (auto, molto, aereo!) ... sei una forza!

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 12:58

LARA, vi prenderebbe anche una giornata intera, visto quante buone cose producite!!!

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 12:46

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Oggi prevedo stiraggio e pulizia casa...

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 12:29

Sissi, prova mo a chiedere al tuo maritino se non ci prenderebbe in casa per un pomeriggio,

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 12:28

Sissi, sai che c'è chi risponde ad alcune "signorine" "sono il sogno degli italiani", anche noi sorelle Merighi lo siamo, chi non vorrebbe averci in casa per un pomeriggio

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 12:26

Annuccia, di a Enrico di darti tutti i riferimenti dove trovare i suoi vini, così facciamo un po' di pubblicità

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 12:15

Mony, sei stata bravissima, hai ragione, la disperazione o paralizza o ti fa fare cose che con la mente "sana" non faresti, sarebbe meglio dire che con la mente "sana" faresti anche, ma ti ci vorrebbero settimane di paturnie e rompimento di p... a chi ti sta vicino. Bravissima cara

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 12:03

A dopo. Anche io mi appropinquo per andare a restaurarmi, sono stravolta.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 12:03

ALEB, si è quello, chiederò ad Enrico come mai non si apre la pagina.

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 12:02

baci sparsi e buon pomeriggio

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 12:02

il bastardo sta tornando all'attacco e l'ora di andare al lavoro si avvicina.....che voglio di più dalla vita?una volta dicevo un lucano ma ora che ci faccio!!!!!!

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 12:01

nico e la fortana dove la lasciamo?

**nico26** Lunedì 29 Novembre 2010 11:58

Qui da noi terra di lambrusco doc.....veramente buoni!!!!!!

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 11:41

ANNUCCIA ho trovato un sito della EFFECI VINI di Parma. E' quella? Ho provato a cercare che tipi di vini hanno ma mi dà errore nella pagina... Sai a Fabio piacciono i vini un po' particolari... e ogni tanto mi ingegno a regalargli qualche bottiglia...

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:38

nico qui si barcolla ma non si molla.....mai

**nico26** Lunedì 29 Novembre 2010 11:34

e non moliamo mai ....Ho letto i vostri messaggi ed ho tirato la somma e dico di nuovo ....vai vai non moliamo mai!!! Stamane alle 6 ghiaccio e freddo e quindi per venire a modena maglione grosso,dopo sci e giacca super imbottita!Ora ho i piedi che bollono mi sono tolta il maglione ed ho solo una polo e fuori c'eun azzurro meraviglioso!!!!!!Ed ho lavato tutto, steso alle 6 di stamane e forse oggi pomeriggio sarà tutto secco ...magari...dato che per domani di nuovo brutto!!!Buon pranzo amici

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:30

Mony, ci credo , ma ormai hai rotto il ghiaccio.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:29

MONY, Enrico ci stà ben poco in sede, comunque in questo periodo di grande crisi va bene così.

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:28

Annuccia forse l'ho fatto perchè stavo veramente scoppiando,a mente sana non so se lo rifarei

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:26

Sissiiiiiiiiii

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 11:25

Buona giornata a tutti, appena posso mi aggiorno nella lettura dei messaggi

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 11:25

SISSI, posti stupendi davvero, che nostalgia.....

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 11:25

Ho ancora raffreddore, annessi e connessi ed il residuo di un attacco di emi "con chiodo" a destra iniziato ieri

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:25

no di vini non ne capisco nulla,ma ho guardato dov'è.....comoda la sede da colorno

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 11:24

LARA, grazie della foto delle pastaie!!!

**Sissi** Lunedì 29 Novembre 2010 11:23

Ciao a tutti, non vi ho letti ma volevo ringraziare Gri per le foto, che bei posti!

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:19

MONY, Enrico lavora alla EFFECI, la conosci? distribuzione di vini di pregio.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:18

GRI, non ho parole.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:17

MONY, anche io sono imbranata e che tu abbia imparato a prendere l'aereo da sola mi fa rimanere letteralmente allibita. Sei stata fantastica! non ne sarei mai stata capace.

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:16

gri a volte prese dal nostro dolore dimentichiamo che di emicrania non si muore e che c'è di peggio

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:16

Anche io sono un pò cozza con mio marito, quindi ti capisco.

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:16

in questo anno però qualche cosa ho capito.....ho imparato a prendere la macchina e imboccare l'autostrada e andare (e non ridete, mica sono maya io, io sono imbranata) e udite udite pure l'aereo e sono salita su una moto.....ma tutto questo solo voi potete sapere quanto mi è costato

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 11:14

Venerdì a Saint-Vincent è morta una bimba di 5 anni per un tumore al cervello, è da quando ha 3 anni che la operavano, ora se n'è andata...povera stellina...

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:13

vero Annuccia ha fatto un grande gesto mi sa. mi son persa molto ultimamente.....dove lavora Enrico?

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 11:13

Vi ho spedito qualche foto del Messico....spero averle inviate a tutti....

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 11:12

ANNUCCIA avevo immaginato, ma penso che al posto loro avrei fatto magari Natale con una famiglia e l'ultimo con l'altra... ma sempre insieme... però io sono una cozza con mio marito. Dipendesse da me passerei ogni secondo insieme a lui!! ;P

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:10

ALEB, per Enrico è molto difficile stare lontano da tutti noi, i nonni, gli zii, la cuginetta. Alessandra è molto disponibile e per giunta sà che lui le ha dimostrato grande amore per lasciare Roma e tutti noi per stare con lei.

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 11:05

Speriamo ANNUCCIA!! Che carini Enrico ed Ale a rinunciare a stare insieme per accontentare le famiglie! Penso che per me sarebbe davvero triste passare un giorno di festa senza Fabio...

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:04

ALEB, deve andare bene anche per questo bimbo!

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 11:02

MAMMALARA il bimbo dei vicini è tornato ieri da Genova dopo altri 5 giorni di ospedale (ogni 3 settimane va a fare la terapia). Quando siamo tornati dalla montagna siamo andati a salutarli e sembra che questa volta sia andato meglio del solito (poco vomito e si è ripreso prima). Speriamo bene! Grazie x l'interessamento.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:02

LARA, lo spero anche io.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 11:01

MONY, l'anno prossimo sarà migliore! deve essere così.

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 11:01

GIUSEPPE dai nemmeno il caffè poverino... e dopo 2 trip per di più!! Però sono contenta che abbiano trovato il tuo portafogli con tutto dentro!

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 11:00

Annuccia questo è stato un anno di caos completo, il tempo mi è sfuggito tra lavoro, casa e mdt io non concludo mai nulla.....perfino il mio ordine apparente ormai sta degenerando. sono già coricata sulla tomana e il turno di lavoro comincia tra due ore.....cavoliiiiiii

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:57

Annuccia, anch'io questa mattina pensavo a Piera e speravo proprio che non fosse un'altra delusione.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:57

Gri, testa a posto e spero anche niente canali da guardare

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 10:55

Un pensiero positivo per Piera che starà facendo il suo colloquio di lavoro. Incrociamo le dita.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 10:54

MARIA, come tutti i dicembre, ce la farai anche quest'anno, non ti preoccupare.

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 10:52

GIUSEPPE sono felice del ritrovamento del portafoglio...e specialmente che l'hanno trovato con tutto dentro!

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 10:50

MONY, ha ragione Lara, stai un pò con noi che ci fanno bene i tuoi messaggi.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 10:49

MONY, ti faccio sicuramente sapere quando riuscirò a venire, per Natale sicuramente non salgo, viene Enrico. I ragazzi (Enrico e Alessandra) hanno deciso che passeranno il Natale ognuno con la propria famiglia. MARIA, devo andare per forza oggi, ma credo di farcela, stò un pochino meglio. LARA, non credo che le zucchine mi facciano male, oggi le unisco al riso lesso. Devo stare leggera, mi sento un tantino intossicata.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:46

Aleb, come sta il bimbo dei tuoi vicini

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:45

Aleb, anche a me piacciono tantissimo i boschi pieni di neve, immagino lo scenario da favola che vi siete trovati di fronte.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:44

Annuccia, fai caso alle zucchine, a me sono causa di attacco emicranico se ne mangio anche solo un paio di volte ravvicinate, poi ho notato che se unisco le zucchine a altri cibi poco "raccomandati" per il MDT, non va per nulla bene.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:42

Giuseppe, che bella cosa ti abbiano ritrovato il portafogli con dentro tutti i documenti, almeno ti verranno risparmiati giri su giri. Povero Babbo Natale decapitato, ma che vento c'è stato per fare questo.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:37

Maria, non penso sia utile dirsi di stare calmi, alle volte avviene proprio l'opposto, credo invece tu debba pensare ad una lista dei lavori più urgenti e necessari e focalizzare quella, poi vedrai che piano piano farai tutto entro sera. A me succede che più mi dico di stare calma e più mi agito. Esci dal guardarti, guarda la strada e vedrai che ce la farai

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:34

Piccolapol, immagino la soddisfazione di lavorare anche se solo per passione a teatro. E' una cosa bellissima recitare, mi spiace per il poco pubblico, potrebbe essere stato il maltempo a tenere in casa le persone

**maria9195** Lunedì 29 Novembre 2010 10:32

Stamattina mi e' salita un'agitazione indescrivibile...sara' una settimana molto intensa ma non riesco a capire perche' sono in ansia..forse ho paura che il maledetto arrivi e faccia da guastafeste...continuo a ripetermi di stare calma che intanto con o senza MDT riesco ad arrivare al traguardo..forse questa ansia e' dovuta al fatto che inizia il mese di dicembre e per me e' molto faticoso in tutti i sensi...tutti gli anni arrivo a Natale KO!!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:30

Annuccia, prendila dal verso giusto, quando si sta da schifo, la situazione ha più probabilità di evolvere migliorando, ma siccome non è detto, perchè al peggio non c'è mai fine, meglio darsi da fare perchè la situazione migliori. Mi sa che questo lo aggiungo ai nostri consigli. Diciamo che è il consiglio per questa settimana insieme a questo "Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità"

**maria9195** Lunedì 29 Novembre 2010 10:29

Cara ANNUCCIA...forza ..mi auguro che tu possa stare a casa dallo studio...

**maria9195** Lunedì 29 Novembre 2010 10:28

Cara MONY ..e' un piacere leggerti anche se il bastardo non ti molla...lascia perdere le pulizie ...riposati e fai niente di altro....

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:26

Nico, speriamo che la testa diventi più leggera verso sera. Per le strade, penso che a Modena siano organizzati per liberarvi le strade in poco tempo.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:25

Mony, oggi è un altro giorno!!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:24

Maya, chissà se oggi sei la lavoro, non ricordo.

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:24

Mony, non preoccuparti, alla sala ci arriverai domani o quando puoi. E' bello leggere i tuoi messaggi, la tua ironia è un toccasana per molti di noi. Grazie carissima

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2010 10:22

Buongiorno a tutti. Maria, anch'io presto ho la semina del grano, il 4 dicembre, così da averlo pronto in tavola il giorno di Natale.

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 10:00

Annuccia come ti capisco,io strisciando sulle ginocchia son riuscita a fare i letti e pulire il bagno,ma mi sa che alla sala non ci arrivo.fammi sapere se sali per Natale

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 09:52

Oggi non ho la forza di fare niente, per ora ho solo messo a lessare le zucchine. Vado molto a rilento. Fine settimana faticoso , ieri sera ansia per il viaggio dei ragazzi che sono stati due ore fermi in autostrada per la neve.

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 09:51

Caro Giuseppe, buona giornata anche a te! sono contenta per il tuo portafoglio , veramente una fortuna! trip e ritrip. , mi dispiace!

**giuseppe** Lunedì 29 Novembre 2010 09:46

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui stamani solo vento ma ieri e stanotte vento e pioggia a volonta' tanto che mi ha decapitato un babbo natale al balcone, sabato bel tempo ed ho finito i collegamenti elettrici poi ho addobbato pure l'albero con l'aiuto di un elevatore di un amico, venerdi mi hanno telefonato da salerno che avevano trovato il mio portafoglio con tutto dentro nn manca niente, che fortuna, poi la sera è arrivato il MdT quindi trip. e a letto, stamani alle 5,00 il MdT mi ha svegliato ri-trip. poi in ufficio ora sembra tutto ok, stamani niente pausa caffè visto che ho una marea di cose da fare, un abbraccio a tutti e buona giornata, io continuo...

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 09:22

Qui c'è sole ma freddo freddo brrrr!! Siamo stati in Val Masino (SO) alle terme e sabato pomeriggio ha iniziato a nevicare... tornando a casa, domenica pomeriggio, sembrava di essere nel paese delle fate (si passa in mezzo ad un bosco per circa 10 km): tutto bianco, strada inclusa, massi di roccia con neve a strati... meraviglioso!!!

**Aleb97** Lunedì 29 Novembre 2010 09:21

Buongiorno a tutti! Come al solito quando sono via per un paio di giorni resto indietro con i messaggi. Spero che stiate bene (nella norma) e che non abbiate avuto disagi dalla neve / acqua di questi giorni!

**piccolapol** Lunedì 29 Novembre 2010 09:13

"Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità" ottima frase per iniziare la settimana, grazie LARA. Ieri ha nevicato anche qui ma, invece di rimanere al calduccio nel pile con the e film a gogo, alle 10 e mezza ero già in teatro. Tutto ok anche se il pubblico era pochino. Ci siamo divertiti molto e la testa, con un po' di fortuna, ha retto fino a sera. buon lunedì!!!

**gri** Lunedì 29 Novembre 2010 08:20

Buongiorno! sempre molto freddo.... Testa a posto!

**nico26** Lunedì 29 Novembre 2010 07:48

Buongiorno a tutti!!!! Ed è di nuovo lunedì!! Ieri a Modena ha nevicato fino alle 22 di ieri sera per cui stamane ghiaccio ghiaccio!! Testa mezzo e mezzo anch se ora nuc molto pesante!!! Un bacio a tutti

**annuccia** Lunedì 29 Novembre 2010 07:37

Buongiorno a tutti. Stò uno schifo!

**mony** Lunedì 29 Novembre 2010 04:58

buongiorno a tutti,preparo il caffè? qui ha smesso di nevicare e le strade non sembrano nemmeno malaccio.ho lasciato il letto ora dopo non so nemmeno quante ore e giorni.....speriamo veramente che oggi sia un altro giorno.buon inizio settimana a tutti

**maya** Domenica 28 Novembre 2010 22:13

Mami grazie dello scritto , un'abbraccio a tutte-i,buona settimana.notte

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 21:52

Vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 20:48

MAMMA LARA per me sarebbe meglio dell'enalotto !!!!!!!! buona notte a tutti...

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 20:47

io domani uso i mezzi pubblici...è meglio...lavoro dalle 7 alle 20.15 ...se il tempo peggiora chiedo di uscire un'ora prima..per prendere l'ultima corriera...purtroppo la collina è servita come si può...

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 20:47

Paula, fino a primavera non nevierà più.... Spero

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 20:46

Margaret, dai cara che riuscirai a fare la discesa meglio di Ghedina, poi vai piano e vedrai che non succederà nulla. Ha fatto bene tuo marito a volere che tu ce la faccia da sola. Poi il muretto ti ferma al limite

**margaret** Domenica 28 Novembre 2010 20:10

Buon sera. Leggo sempre con piacere i vostri scritti. MAMMA LARA bellissime le frasi, LELLA è tanto che non si sente:(..ANNUCCIA sei stata bravissima, immagino quanto ti sia costato oggi il dolore.. PAULA1 domani mattina mio marito mi farà guidare giù per il discesone innevato e ghiacciato che porta alla strada principale. Qualche anno fa mi sono schiantata contro il muretto della casa che lo costeggia rompendo il paraurti, poi gli anni successivi arrancando me la sono cavata. Diciamo che oggi mi è salita la fifa blu ma meglio imparare a dosare la frenata e rendermi indipendente. Non posso sempre stare col patema della neve..Devo prendere un pò di coraggio. Il problema che ho il piede pesante sul freno, blocco le ruote e la macchina scivola per conto suo..Va beh, vedremo di farcela perchè la giornata avanti e indietro sulla strada sarà lunga. Una buona notte a tutti!

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 19:55

sembra abbia smesso di nevicare....io sarei già a posto...fino a primavera !! ah ah

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 19:06

Annuccia, le mie gambe dicono brutto martedì o mercoledì dalle mie parti. La lista di pensieri me l'ha spedita Lella la mia amichetta, troppo bella per non spedirvela

**annuccia** Domenica 28 Novembre 2010 19:05

A domani caro Forum! sono stanca vado in tomana! a proposito MONY, mi ha fatto tanto piacere leggerti!

**annuccia** Domenica 28 Novembre 2010 19:04

MARIA, hai fatto bene a rimandare la spesa. Non era proprio cosa. PAULA, solo domani sole, poi pioggia fino a sabato. Che p.....! LARA, domani a studio stampo il tutto e anche questo andrà sul frigorifero!

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 18:35

La vita non é giusta, ma é comunque bella.

La vita é troppo corta per perdere tempo a detestare chicchessia.

Il vostro lavoro non vi curerà quando sarete malati. I vostri amici e la vostra famiglia lo faranno. Restate dunque in contatto con loro

Quando siete nel dubbio, fate solamente un passo alla volta in avanti.

Piangete con qualcuno. Questo guarisce meglio che piangere da soli.

Non ci sono problemi ad essere in collera con Dio. Lui può sopportare.

Quando è questione di cioccolato, la resistenza è futile.

Fate la pace con il vostro passato in maniera tale di non complicare il vostro presente.

Non paragonate la vostra vita con quella degli altri. Voi non avete idea di quale sia il loro viaggio.

Prendete un grande respiro, questo calma lo spirito.

Non è mai troppo tardi per aver un'infanzia felice. Ma la seconda volta guardatevi voi stessi e non altri.

Accendete le candele, utilizzate delle belle lenzuola, portate dei bei abiti con della bella biancheria intima. Non conservate questo per delle occasioni speciali, oggi é speciale.

Siate eccentrico, non aspettate la vecchiaia per indossare del rosso.

Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità.

Inquadrate ogni cosiddetta catastrofe con queste parole "tra 5 anni essa avrà ancora importanza"?

Il tempo guarisce quasi tutto. Date tempo al tempo.

Sia che sia buona o cattiva, una situazione cambierà.

L'organo sessuale più importante è il cervello.

Preparatevi ad ogni evenienza, poi lasciatevi trasportare dall'onda.

Tutto quello che importa alla fine, è che voi avete amato.

Se noi mettiamo i nostri problemi uno sopra l'altro e che vedessimo impilati i problemi degli altri, sicuramente riprenderemo i nostri.

Gli amici sono la famiglia che noi scegliamo..

Arrivederci...

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 18:03

sono scesa qui al bar-trattoria e ho comprato 40 euro di biglietti della corriera....che tristezza.....domani ha messo sole!! bohshhhhhhhhh

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 18:02

MONICA ...il rotolo di Nutella dallo a Valerio...mi sa che ne ha bisogno !! io una volta nel dormiveglia ho chiesto a Fausto se "le mucche sono buone"...mah..la stanchezza fa scherzi divertenti a volte...mettiamola così !

**maria9195** Domenica 28 Novembre 2010 18:02

E' stata una giornata casalinga la mia..non ho voglia di uscire con questo freddo e con la pioggia misto a neve...dovrei andare all'ipermercato perche' le scorte scarseggiano ma al pensiero di affrontare una domenica invernale all'iper con tutta la confusione e la gente e' l'inizio di un bel mdt!!!..stasera opto per una minestra di farro e legumi...cosi' faccio prima.

**maria9195** Domenica 28 Novembre 2010 17:58

ANNUCCIA non sentirti in colpa hai fatto quello che potevi...dopotutto non dovevi mancare al compleanno di tua madre...sei stata brava!!!

**maria9195** Domenica 28 Novembre 2010 17:57

MAMMALARA a parlare di grano mi e' venuto in mente che si avvicina il 4 dicembre e vorrei piantare il grano...E' una tradizione insegnata da te quando approdai a questa forum...sono passati anni ma ci tengo davvero a questa tradizione che mi unisce a te a questa famiglia..mi dici quale tipo di grano devo acquistare, dove lo posso trovare e in quale giorno lo devo piantare...mille grazie.

**annuccia** Domenica 28 Novembre 2010 17:55

Grazie LARA, sò che qui posso scaricare la mia coscienza, anche questo per me è il Forum e la tua parolina è arrivata a sollevarmi. Mamma è stata bravissima.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 17:49

Annuccia, auguri alla mamma e altri tantissimi giorni come quelli di oggi. Però, ha messo a tavola 12 persone senza battere ciglio, che brava, poi immagino sarà stato tutto buonissimo e curatissimo. Per oggi sei perdonata ad iniziare da ieri, quindi stai tranquilla.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 17:45

Monica, io avevo ettari di grano da mietere per mettere poi il grano nel granaio, poi altre volte invece dovevo far funzionare la fabbrica dei barattoli.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 17:43

Monica Valerio parla come facevo io quando dormivo le notti per intero, arrivavo ad un certo punto che iniziavo a parlare e rispondevo a tono, behhh, forse a tono non proprio, ma rispondevo.

**annuccia** Domenica 28 Novembre 2010 17:36

Stamani pensavo che se dovessi scrivere le occasioni rovinare dal "maledetto" potevo aggiungere anche gli 80 anni di mamma.

**annuccia** Domenica 28 Novembre 2010 17:35

MONICA, povero Valerio, chissà quanto è stanco per avere un sonno così complicato. Salutamelo tanto al suo risveglio! LARA, FEFFE e MAYA, sono contenta che il convegno sia stato interessante. Il MDT come al solito ha fatto ciò che voleva e ha saputo rovinare la giornata a FEFFE, mi dispiace.

**annuccia** Domenica 28 Novembre 2010 17:32

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita. Oggi risveglio con MDT feroce e me la sono vista brutta pensavo proprio di non poter andare al compleanno di mamma. Quando glielo ho detto per telefono ho sentito la sua voce così triste che mi sono impasticcata ben bene e ce l'ho fatta ad andare. Mi dispiace non sono stata una buona e sensata partecipante del Forum, ma per questa volta mi autoperdono non potevo mancare anche perchè qualche mese fa avevo molti dubbi che mamma potesse compiere gli 80 anni. Pensate ha preparato tutto lei per ben 12 persone, io ho fatto solo una pizza con la scarola, i muffins con le mele e Roberto ha fatto fare il dolce bello e buono dal pasticciere della Bindi. Stasera sono contenta eravamo al completo e siamo stati bene. Resoconto dei medicinali assunti: 1 Brufen 600 ieri sera, stamani 1 Imigran e 1 Aulin. Ecco ho scaricato il mio peso dalla mia coscienza.

**gri** Domenica 28 Novembre 2010 17:26

Ora preparo merenda! A pranzo sono venuti i miei genitori, che sono tornati ieri sa da Ischia, ci hanno portato un po' di cosine! A Davide hanno portato dei biscotti all'arancio e una maglietta, a me un dermoshampoo, dei fanghi da viso e un sapone per il peeling, tutti prodotti comprati alle terme!

**gri** Domenica 28 Novembre 2010 17:24

MONICA, quanto ridere...."quello trasparente senza coda"...quando uno dorme dice dele cose senza senso, troppo divertenti! Buono il rotolo con la nutella!

**monica** Domenica 28 Novembre 2010 17:14  
Vado a fare il rotolo con la nutella

**monica** Domenica 28 Novembre 2010 16:59  
PIERA è previdente Vittoria, così non rischia di rimanere senza regalo

**monica** Domenica 28 Novembre 2010 16:58  
Valerio sta dormendo, stanotte ha lavorato sempre. Prima, mentre dormiva, si è tirato su, ha aperto gli occhi e mi fa "Dov'è il gatto?" e io "Di là" e lui "Quello grigio senza coda? E quello trasparente senza coda?" e io "Quale?" e lui "Quello trasparente senza coda". Poi si è girato e ha continuato a dormire. Ho riso mezz'ora

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 16:44  
qui nevicava ancora parecchio credo siamo già a 20 cm belli e buoni !!!!!!!

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 16:28  
Piera, ho letto la letterina di Vittoria a Gabriele e siamo qui che ridiamo insieme. Di m0o come farà Babbo Natale e non accontentarla

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 16:26  
Piera, è vero, gli effetti collaterali ma anche l'effetto "terapeutico" non è uguale per tutti

**piera** Domenica 28 Novembre 2010 16:12  
nevicava anche qui ora, Vittoria ha dettato la letterina per Babbo Natale alla zia Giada: queste sono le sue testuali parole "Caro babbo Natale, visto che sono stata una bimba molto brava e obbediente, per Natale vorrei: 1 Zum Zum Pets marrone o bianco 2 Ciccio Bello bua, se non ce l'hai va bene la bambola ballerina". ha insistito perche' sua zia scrivesse come ultima frase: "guarda che ho già fatto la lettera ". Grazie Vittoria e la zia Giada.

**piera** Domenica 28 Novembre 2010 16:06  
Lara a me la xamamina e' un farmaco che da' sempre molto sonnolenza.....ma come sai bene anche tu gli effetti collaterali non sono per tutti uguali!!!!

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:48  
Sto guardando la tv e vedo che nevicava ovunque al nord, meno male che a Ferrara piove

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:47  
Monica, hai tanta ragione cara, ma cosa vuoi che mi facciano 4 xamamina, però per fortuna mi hanno salvato il mal di treno e sono arrivata a Ferrara senza tappe intermedie

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:46  
Ma il viaggio Pisa - Firenze, abbiamo proprio fatto le discole, persino i ragazzi seduti dietro di noi erano un po' perplessi. Chissà cosa avranno pensato.

**monica** Domenica 28 Novembre 2010 15:45  
Qui invece piove, non se ne può più di tutta questa acqua

**monica** Domenica 28 Novembre 2010 15:45  
Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ci vuole un fisico bestiale per resistere agli urti della vita..... e tu ne hai avuti parecchi, cosa vuoi che siano 4 xamamina♥

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:42  
Paula, spero abbia smesso di nevicare

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:41  
Io mi chiedo che effetto hanno su di me i farmaci, Graziella ha preso mezza pastiglia e ha avuto un sonno che ha fatto fatica a rimanere sveglia, io ne ho prese due e all'andata non è che mi hanno protetto bene bene, perchè un po' di nausea c'è stata lo stesso, al ritorno è andata meglio. Però 4 pastiglie in un giorno mi sono beccata. Ho proprio un fisico bestiale

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:38  
Feffe, il viaggio di ritorno per me è andato bene, le due xamamina che ho preso mi hanno "salvato"

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 15:37

Feffe, le palme erano bellissime e si stava bene prendere un po' di sole e bere un buon cocktail. Ovviamente scherzavo anch'io

**feffe81** Domenica 28 Novembre 2010 12:57

qua sta nevicando fortissimo! meno male che ieri col sole e le palme ci siamo fatte il bagnetto nella piscina dell'hotel... SCHERZAVO vado a fare il risino che è meglio

**feffe81** Domenica 28 Novembre 2010 12:49

volevo rispondere a PICCOLAPOL, non sono ricercatrice, per ora assegnista, ma mi piacerebbe diventarlo...in bocca al lupo per il tuo spettacolo di oggi

**feffe81** Domenica 28 Novembre 2010 12:48

MAMMALARA sei tu bravissima, mica io! recupereremo presto, la scena migliore è stata in taxi che io e MAMMALARA eravamo lì agganciate al sedile sguardo fisso sulla strada col sorriso finto e la bocca chiusa, che mal di mare!!!

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:44

Feffe, mi hai letto nel pensiero, anch'io ieri non ti ho abbracciata tanto, ma vedrai che recupereremo

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 12:43

qui siamo già a quota 10 cm...se non di più...in azione gli spazzaneve per fortuna....vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:43

Feffe, perfetto quello che hai detto sul Convegno. Poi ti devo che sei stata bravissima. Grazie cara

**feffe81** Domenica 28 Novembre 2010 12:39

ciao MONY!! accidenti il bastardo non ti dà tregua!! oggi ce ne stiamo al calduccio e con la scusa che nevicava non ci sentiamo neppure in colpa, vero??io sono in modalità bradipo cieco (così non vedo né sporco né disordine, li rivedrò tra un paio di giorni non prima)

**feffe81** Domenica 28 Novembre 2010 12:37

comunque ieri è stata una bellissima giornata e sono felicissima di essere potuta andare. MAMMALARA la prossima volta ti abbraccio per bene, ieri ero "concentrata" su altro...

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:36

Lidia, Nico diceva che lei ha il vento dentro, mi piace questa definizione. Io dico che se al vento dentro, si aggiunge anche il vento fuori, si sta ben male. Forza carissima

**feffe81** Domenica 28 Novembre 2010 12:35

buongiorno a tutti, a Modena scende la neve. Ieri a Pisa è stato interessantissimo e bellissimo incontrare le altre ragazze. Il convegno era organizzato alla perfezione, in un bel posto e con tante cosine buone da mangiare. Ho trovato gli interventi interessanti, soprattutto vedere come si muovono i medici, certo loro sono più concentrati sui farmaci, le dosi e il tempismo di assunzione per togliere il dolore ma noi sappiamo che questo non basta e ora se ne stanno rendendo conto. Il mio viaggio di ritorno è stato lunghetto, pure 20 min di ritardo, ma il punto è che mi era arrivato un bell'attacco, ho aspettato di salire in treno per prendere il trip che non ha fatto nulla (ieri mi era partito il ciclo) e dopo poco è arrivato il vomito (anche se il bagno del treno avrebbe fatto vomitare anche uno sano!). Per fortuna ho incontrato una coppia giovane che mi ha fatto compagnia e siccome scendevano qui abbiamo poi dato loro un passaggio in hotel. Poi ho dato sfogo a vomito&co e ho raggiunto il letto! oggi ancora dolore e nausea ma sto sul divano

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:35

Piera, anche per me la neve crea tanti danni da noi. Sarebbe meglio nevicasse solo dove serve, nelle campagne per esempio la neve serve a proteggere dalle gelate i racconti, ma non è così, lei viene dove viene e noi ci dobbiamo arrangiare

**Lidia** Domenica 28 Novembre 2010 12:35

Ciao a tutti oggi il peso del mal di testa è tutto sugli occhi e non riesco a leggere il monitor, MONY un abbraccio forte! Qui c'è un vento pazzesco che dire che mi rende isterica è dire poco mi da delle sensazioni orrende come se stessi per esplodere! Spero la finisca presto.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:33

Maya, dai che il tuo paesino non è poi tanto paesino. E' una bellissima cittadina della provincia modenese. Non so se ricordo male, ma quando ero bambina mi sembrava di ricordare di una sala da ballo molto nota

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:31

Mony, peccato per la neve, oggi pomeriggio si poteva andare a fare una passeggiata per il tuo paesino. Va, alle volte la pioggia ci "salva"

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 12:30

Maria, Bologna è bellissima anche quando piove, perchè ha tanti portici e ne troverà uno anche tua sorella in cui ripararsi nonostante la forte pioggia e avrà modo di fare assaggiare a tutti i bolognesi che lo vorranno il buonissimo caffè che fanno le De Longhi. Io sono innamorata dell'Illy decaffeinato.

**mony** Domenica 28 Novembre 2010 11:51

ora nevica di brutto.....tanto non cambiava nulla stavo chiusa in casa lo stesso

**gri** Domenica 28 Novembre 2010 11:31

Buongiorno a tutti! ieri sera ha nevicato, ma poco perché faceva troppo freddo, quindi ha smesso presto! oggi anche fa freddissimo... si sta bene in casa con la stufa accesa! auguro a tutti una buona domenica, sperando per tutti che no arrivi il MDT!!! baci

**maya** Domenica 28 Novembre 2010 10:58

Andrea è al lavoro io faccio alcune cose in casa, mentre la testa è quasi tranquilla...

**maya** Domenica 28 Novembre 2010 10:56

per il convegno ,direi che mi ha interessato tutta la prima parte,diciamo che era di facile comprensione e le informazioni utili,le seconda parte è stata un pò pesante e rivolta in particolare hai medici,ma questo comunque mi ha fatto capire ,che stanno lavorando,c'è molto impegno.

**maya** Domenica 28 Novembre 2010 10:51

buon giorno,anche nel mio paesino il tempo è dei peggiori ,tanta tanta pioggia per ora ,Mony ancora col maledetto incollato adosso.....io ieri sera mi sono addormentata con le gocce dà bere ,stamattina il bicchiere sulla comodina ha fatto la spia...ma ripeto giornata stupenda..

**piera** Domenica 28 Novembre 2010 10:13

Maria freddo e' freddo non c'e' che dire!!!!!pero' non nevica, piove moltissimo!!!!

**maria9195** Domenica 28 Novembre 2010 10:11

Care bolognesi/e com'e' il tempo dalle vostre parti??? Alessandro e' ospite proprio a Bologna questo fine settimana per degustare e assaggiare cioccolato alla fiera???...beato lui che se lo puo' permettere ...per la sottoscritta e' attacco di emi assicurato!!!..anche mia sorella e' a Bologna per il lancio di una macchinetta espresso De longhi e degustazione caffè gratis ...mi ha detto che e' all'aperto in una piazza...sta gelando di freddo!!!!

**piera** Domenica 28 Novembre 2010 10:08

buongiorno a tutti, qui piove solo!!!! e meno male.....la neve e' bellissima ma da' tanti problemi sulle strade, quest'anno noi metteremo le gomme antineve, abbiamo da fare una stradina per arrivare a casa che se ghiaccia e' come essere a Mirabilandia!!!!Mony sono contenta di rileggerti un po' meno (molto meno) di leggere che il bastardo non ti lascia da cosi' tanti giorni!!!!

**maria9195** Domenica 28 Novembre 2010 10:08

Buona domenica a tutti/e....grazie della vostra preziosa presenza a PISA...SIETE FORMIDABILI...

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:44

Oggi mi vedrete a spizzichi e bocconi, ne devo fare di cosucce e devo anche lavare tutti i panni della settimana, così domani mentre vado a prendere Emma li asciugo tutti.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:42

leri il mio Prof. ha fatto un intervento molto interessante, "l'efficacia e l'inefficacia della terapia farmacologica", lui che è un farmacologo e quindi sa, ha lasciato intendere che di strada se ne deve fare ancora molta.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:39

Oggi Stefania non può venire, verrà la prossima domenica, suo marito ha la febbre. Ma verranno i miei ragazzi e spero che anche loro possano venire la prossima domenica

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:38

Buon riposo a Te Paula e a te Mony, e che la testa faccia la brava

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:37

Paula, a Ferrara per fortuna piove, ma è andata bene così, meglio oggi di ieri di ieri perchè immagino anche anche nel resto dell'Italia non si meglio di così

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 09:37

adesso torno a letto ! tanto qui non smette proprio !!ci leggiamo più tardi...meno male che la testa fa la brava ! per ora..

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:34

Buona domenica carissima, mi piace tantissimo per le tue giornate durissime, come vorrei tu stessi un po' meglio.

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:33

Margaret, pensa che io ho fatto pace con la neve e come Giuseppe trovo sia un calmante vederla scendere, però purtroppo se nevicata sono reclusa, perchè ho paura di scivolare e di farmi male, ma neanche tanto per il fatto che mi faccio male, tanto per i disagi che vado a creare a chi poi mi deve assistere

**mony** Domenica 28 Novembre 2010 09:31

per me giornata terminata devo tornare a letto.buona domenica a tutti

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2010 09:31

MONY, carissima. Ti ho pensata ieri e oggi arrivi e ti fai sentire. Ho anche parlato di te con Graziella e un'altra signora di Ferrara conosciuta sul treno del ritorno. Dimenticavo nella foga di salutare Mony di dare il Buongiorno a tutti. Buon giorno a tutti carissimi

**mony** Domenica 28 Novembre 2010 09:25

paula stai a casina al calduccio è meglio

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 09:20

ciao MONY...mi spiace tanto per la testa...11 giorni sono davvero troppi !!!!!!!! qui credo sarà una domenica casalinga se avanti ancora un po' !!!! volevo andare a vedere Lucarelli e Don Ciotti, ma la strada è già tutta bianca....

**mony** Domenica 28 Novembre 2010 09:12

come state?io sono all'undicesimo giorno di mdt senza un'ora di tregua e ormai faccio il boot mi sa.sniffo qualche cosa e poi divano.....alla faccia delle domeniche entusiasmanti!kissssssssssss

**mony** Domenica 28 Novembre 2010 09:07

buongiorno a tutti.qui ancora non nevicata ma io la penso come Paula,speriamo cambi idea

**paula1** Domenica 28 Novembre 2010 08:37

Buon giorno a tutti e anche qui ha iniziato a nevicare a grandi fiocchi...io però non la vedo così bella !! (come ben sapete!)

**margaret** Domenica 28 Novembre 2010 07:54

Stanotte la testa è stata malefica. Ora esco a passeggio col cane sotto una nevicata proprio coi fiocchi, pazienza.

**margaret** Domenica 28 Novembre 2010 07:53

Buongiorno innevato..MAMMA LARA grazie, una abbraccio.

**piera** Domenica 28 Novembre 2010 00:13

BUONANOTTE a tutti.

**mamma lara** Sabato 27 Novembre 2010 23:18

Ora faccio una doccia poi dritto a letto. Buona notte carissimi e state bene se potete

**mamma lara** Sabato 27 Novembre 2010 22:48

Maya, grazie cara, sapessi quanto mi hai fatto felice oggi, per me avervi lì è stata una emozione bellissima. Voi siete le mie parole, voi siete anche i miei gesti, e nei miei passi. Grazie per la bella giornata e mi spiace che Feffe non sia stata bene. Non ci voleva. Il viaggio in treno poi è stato da sballo. Oggi abbiamo fatto peggio delle ragazzine.

**mamma lara** Sabato 27 Novembre 2010 22:37

Eccomi, sono passata per un piccolo salutino e per dire che il Convegno è stato bellissimo, tantissimi interventi tutti interessanti, sembrava fatto apposta per noi pazienti, hanno detto tante cose che ci sono state utili per capire che se non ci mettiamo del nostro, i medici da soli non possono fare i miracoli, anche se stanno facendo del loro meglio per arrivarci molto vicino. Molto interessanti tutti gli argomenti trattati, era la prima volta che sentivo parlare della cefalea nei bambini, purtroppo mi ero persa l'intervento del Prof. Guidetti a Caserta, quel giorno stavo malissimo e me ne sono stata in camera, per questo oggi ho prestato molta attenzione all'intervento della Dr. Scalis dell'Ospedale Meyer, ha parlato proprio di cefalea nei bambini, questo mi ha portato indietro di 55 anni, e mi ha commosso perchè se avessi avuto un medico come lei, sicuramente la mia vita di cefalalgica sarebbe stata meno faticosa. Come sapete abbiamo dovuto cambiare sede del convegno, per il fatto che gli studenti hanno occupato l'Aula Magna di Medicina, credo che gli organizzatori abbiano fatto i miracoli per trovare un posto dove tenere il Convegno. Penso che abbiano fatto l'impossibile e l'impossibile è stato realizzato, la nuova sede era all'altezza dell'evento e sono convinta che proprio di meglio non si potesse fare. Io che ho organizzato un convegno, so la fatica che è, sarei impazzita se il giorno prima fossi rimasta senza sede.

**maya** Sabato 27 Novembre 2010 22:28

ciao a tutte-i, rientrata dà mezz'ora dà pisa....tutto abbastanza bene, per quel che riguarda il mio mdt, presente ma sopportabile, per Feffè più faticoso il ritorno.....le altre ragazze bene, e Mami il suo intervento, di entra d'entro, è come sempre ci porta là ....davanti a tutti, con un'affetto immenso, e non si stanca di dire, che il forum e ora il gruppo, sono una realtà, e un supporto per tutte-i, NOI.

**annuccia** Sabato 27 Novembre 2010 19:33

Giornata faticosa da sopportare. Per fortuna Enrico e Alessandra sono stati fuori tutto il giorno così ho potuto gestirmi come potevo.

**paula1** Sabato 27 Novembre 2010 19:04

usciamo...buona serata a tutti....

**paula1** Sabato 27 Novembre 2010 18:57

anche qui le temperature si sono abbassate notevolmente...adesso è tutto sereno e sembra strano che abbiamo messo neve per domani...però basta un giro di vento....

**gri** Sabato 27 Novembre 2010 16:07

Buon pomeriggio a tutti! Oggi fa un freddo micidiale, e per sta notte danno di nuovo neve, ma o si alza un po' la temperatura o mi sa che non viene la neve! un abbraccio

**Lidia** Sabato 27 Novembre 2010 14:47

Ciao a tutti, niente da fare facciamo settimana completa con emicrania, nausea forte e via così!!

**piera** Sabato 27 Novembre 2010 12:36

Eh anch'io Annuccia avrei potuto venire a fare shopping a Roma, pulman e pranzo gratis e via!!!!

**annuccia** Sabato 27 Novembre 2010 12:32

Buongiorno a tutti. Stamattina alle 3 ero in piedi alla ricerca di un Brufen 600, cercando di fare il più piano possibile, non lo trovavo, qualcuno aveva manomesso il mio armadietto farmaci. Oggi il pugnale alla nuca si fa sentire. La confusione della manifestazione è cominciata alle 6,30, ma ora se ne sono tutti andati verso San Giovanni. Sono riuscita a passare con la macchina sul tardi per andare al mercato e non vi dico quanti manifestanti erano in giro a fare spese, taccio per non ferire chi le manifestazioni le fa o le vorrebbe fare seriamente.

**mariza** Sabato 27 Novembre 2010 11:19

Ho appena visto le foto di Mattia. E' bellissimo! Grazie Simona, un bacione a tutti due e spero che il tuo MDT sia passato.

**mariza** Sabato 27 Novembre 2010 11:01

Buona giornata a tutti, in particolare a Lara, Maya e Feffe in "trasferta". Paula sono contenta che il tuo lato B sta meglio, per fortuna anche il mio.

**mariza** Sabato 27 Novembre 2010 11:00

leri qui ha nevicato tanto e io dovevo andare nel pomeriggio a Udine per la seconda giornata dei colloqui. Ho sfidato la neve perchè mi aspettava il prof. di educazione fisica che è anche il coordinatore di classe. Una bella persona che mi ha anche dato soddisfazione perchè almeno in quella materia Ale ha 8 e mezzo. Poi la sera avrei voluto andare da mia figlia che questa settimana è da sola con il piccolo perchè suo marito è via per lavoro e lei non riesce a fare niente in casa la sera perchè Emanuele le sta appiccicato come una zecca. Purtroppo le strade erano troppo pericolose e non ho voluto rischiare di guidare per 80 km nel buio. Ci vedremo domani. Oggi qui c'è il sole ma fa freddo, sono in ufficio e ho appena preso un'incazzatura di quelle potenti. Chissà che non mi passi il MDT, a volte funziona!

**mariza** Sabato 27 Novembre 2010 10:55

Grazie Aleb, Feffe e Annucchia per le vostre di parole di incoraggiamento. Annucchia, mi fa ridere la scena dei tuoi figli che ti sbirciavano dietro le tende!!!! Piccolapol anche tu mi dai testimonianza come Annucchia che esiste questo MDT da colloquio, tua mamma lo ha vissuto "dall'altra parte della cattedra" ma è lo stesso. Oggi ho MDT da quando mi sono alzata, per adesso vado avanti con 2 tachipirine da 500, poi questo pomeriggio si vedrà quando varcherò la soglia della scuola.

**mariza** Sabato 27 Novembre 2010 10:48

Piera come'è venuto il frico? Hai ragione per quanto riguarda mio figlio, questa volta gli è anche andata bene per il momento che non è arrivato il cazziatone di sua sorella perchè ha più che sufficiente in diritto e poi in fisica lei non ha mai capito niente, imparava tutto a memoria così prendeva la sufficienza perchè dimostrava di aver studiato, per cui il 4 in fisica è perdonato. Certo lui vorrebbe fare solo laboratorio e per questo io gli avevo proposto una scuola professionale, ma da noi i ragazzi la considerano per "sfigati" invece all'istituto tecnico industriale ci vanno i "fighi". Pensa che i periti aeronautici vanno a fare gli stages a Rivolto con le Frecce Tricolori. Tutti gli altri periti (elettronici, meccanici, informatici ed edili) vengono richiesti dalle aziende del Nord Est e i diplomati non riescono a coprire la domanda.

**piera** Sabato 27 Novembre 2010 09:52

buongiorno e buon lavoro a tutti ma proprio tutti specie a chi e' a Pisa oggi!!!!

**paula1** Sabato 27 Novembre 2010 08:46

buon giorno a tutti....c'è il sole !! vado a recuperare lo scooter...l'altra sera ho forato e l'ho dovuto lasciare per strada...per fortuna è andato tutto bene...ora è dal meccanico per la riparazione...buona giornata a tutti in particolare alle amiche che saranno a Pisa.....

**Lidia** Venerdì 26 Novembre 2010 22:55

Buona notte a tutti e buona giornata domani alle pisane!

**maya** Venerdì 26 Novembre 2010 21:29

ci credete vero che sono agitata.!!!!la nausea si è calmata,mangio ora,e il dolore sembra aumentare,ma domani alle 5 ...vedi FEffè...sempre li,sveglia con calma.notte a tutte-i.

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 21:20

perfetto, a domani! buonanotte a tutti

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 21:13

Ora vado, ho finito l'arrosto ed ora doccia poi a nanna. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 20:45

Annucchia, grazie, a Pisa sarete tutti con noi

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 20:44

Aleb, il cappone è venuto buono, solo che fritto era meglio, ma il fritto lo faccio rarissimamente, meno di una volta all'anno sicuramente

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 20:43

Monica, anche a me piacciono i legumi, ma faccio prima a dire ciò che non mi piace

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 20:40

Feffe, ma certo che prendiamo un taxi, poi, una nostra amica viene a prenderci alla stazione, così prendiamo un solo taxi e dividiamo la spesa per quelli che vanno anche in macchina, mi sembra sia giusto così, ma se non va bene vediamo di metterci d'accordo

**paula1** Venerdì 26 Novembre 2010 20:25

vado a guardare la tv finchè arriva il segnale poi vedremo...Buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 26 Novembre 2010 20:23

allora buona giornata a tutte le partecipanti del convegno di Pisa..

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 20:14

MAMMALARA di errori ne farò di sicuro, vorrei solo evitare quelli che so che sono errori. Ho letto della nuova sede del convegno, è un po' lontana dalla stazione, al massimo dividiamo un taxi, vero? il mio mdt è aumentato e ho nausea, ora riso e poi vediamo se ci scappa il trip

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 19:12

Stasera ceno da mamma, pasta e ceci. Adoro i legumi

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 19:11

Sono a casa sul divano in relax, circondata da animali. ALEB il mio compagno torna sempre tardi, sono poche le volte che sta a casa prima delle 8. Spesso ceno da sola e siccome mi fa arrabbiare perchè fa sempre in modo di uscire per ultimo dal lavoro, non gli lascio nulla per cena

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 18:52

un grande in bocca al lupo per coloro che andranno a Pisa.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 18:52

Vado ad infornare il gattò di patate. A domani e buona serata a tutti.

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 17:33

MAMMALARA che riciclo succulento!! Mi fai venire voglia di auto-invitarci da te!! ^\_\_^

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 17:32

Stasera Fabio fa tardi (ha un rilascio in ufficio) quindi si cenerà con latte e biscotti (o simile)...

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 17:32

Sono contenta per Paddy! Speriamo che anche senza antidolorifico stia bene!! MONICA mi spiace così tanto per i micetti... la gente sa essere veramente orribile!

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 17:31

Buona sera a tutti! Oggi ho ancora nausea ma al momento il mdt mi ha lasciata (evviva). Quindi prevedo un fine settimana di pieno relax con il mio tesoruccio a visitare contadini che vendono vino e formaggio, pranzare in un crotto a base di pizzoccheri e farsi coccolare alle terme! ^\_\_^

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 17:19

Vado, devo fare anche l'arrosto per domenica, domani non farò in tempo a fare nulla e domenica ho 10 persone a pranzo

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 17:18

Annuccia, dimenticavo di dire che anch'io ho un ricordo bellissimo del Sanit, bellissimo incontro. E' in gamba il Dr. Rossi

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 17:18

Vado a preparare la cenetta, questa sera carne lessa di cappone impannata e cotta in forno. RICICLO

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 17:17

Piera, ti sembrerà incredibile, ma stavano chiudendo e praticamente siamo dovuti uscire per un'uscita secondaria. Però l'abilità di Annuccia ha evitato la "catastrofe"

**Sissi** Venerdì 26 Novembre 2010 17:09

Che bello leggere delle vostre cenette! Monica, mi spiace tantissimo per i mici. Tra poco vado a casa, poi uscirò per la spesa con mio marito. Sono raffreddata e non vedo l'ora di rintanarmi, ma almeno, oggi, la testa va bene. In bocca al lupo per il convegno e buon fine settimana a tutti!

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 17:08

Monica, dormo più la mattina che la notte. Gabriele dice che dovrei stare a letto anche di più la mattina. Ma faccio fatica anche a stare coricata con il male alle anche, mi partono i crampi proprio dalle anche e arrivano fino ai piedi. Ma lo stesso non va male

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 17:06

anch'io ho preparato la cenetta: Mariza stasera fricco qui da me!!!!

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 17:05

Lara raccontala ben tutta la verita!!!! che la pipi' era scusa per provare l'ebbrezza della smart lanciata a 100 all'ora da una provetta autista per le vie di Roma.....figurati se non c'erano i bagni al sanit!!!!

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 16:56

Ho preparato la cenetta , stasera ci sono Enrico ed Alessandra!

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 16:55

MONICA, che disastro! mi dispiace molto. LARA, grazie delle tue parole in mia difesa! che bel ricordo anche il Sanit! scusate ogni tanto lo devo ripetere!

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 16:54

Però dormire la mattina non è mai come dormire la notte. Come facevi a recuperare?

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 16:53

No, non ci posso credere. Ci sono persone che pur di non pensare loro disturbano sempre gli altri

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 16:48

Monica, dormivo poco al tempo quando ero a casa però dormivo la mattina, sempre se i condomini mi lasciavano dormire, perchè alle volte avevano necessità di sapere se il distributore della benzina era aperto e lo chiedevano a me

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 16:46

Piera, quando sono andata al Sanit, avevo una pipì che mi scappava tanto da salutare a malapena quando sono arrivata a casa sua. Non immagini con la sua macchinina come sgattaiolava nel traffico, sempre rispettose degli altri, ma nello stesso tempo sveltissima ed efficiente. Grazie Cara Annuccia, sono arrivata in bagno senza fare danni in giro

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 16:42

Feffe, tu devi fare tutto diverso da quello che ho fatto io e vedrai che non farai errori. Ma si può pulire i pavimenti con sapone e spazzolino tutte le settimane e sai vero com'era grande il mio vecchio appartamento.

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 16:39

Ha dovuto cambiare perchè gli studenti universitari hanno occupato proprio l'Aula Magna dove si teneva il Convegno. Penso che per una cosa simile, valga un po' di sacrificio e il Convegno sarà bello lo stesso, anzi BELLISSIMO

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 16:37

Eccomi, Emma ha finito i compiti ed ora devo spedire e-mail a tutti voi, perchè domani il convegno a Pisa non sarà più all'aula Magna di Medicina, ma all' ACCADEMIA PALACE HOTEL, Via G. Gronchi, 56121 Pisa, Tel. 050 988181

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 16:34

PAULA anche io almeno due/tre volte l'anno do a Rocco per una settimana il Deltacortene per l'artrosi, gli toglie i dolori e smette subito di zoppicare. Ormai il mio ciccio ha 11 anni e mezzo e lo devo tenere sotto controllo

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 16:32

Sta storia c'è costata 130,00 euro, perchè abbiamo chiamato la guardia medica veterinaria e poi la visita dal nostro dottore. Più le medicine che ancora non so il costo perchè le ha prese oggi Valerio

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 16:30

ANNUCCIA purtroppo 5 sono morti, erano i più giovani e i più affettuosi, una in particolare era bellissima, con un pelo lungo morbissimo, sempre pronta per le fusa. Due stanno ancora male, li abbiamo portati ieri dal veterinario e adesso devono fare le flebo. Uno è grande e robusto e pieno di salute e sembra abbia preso poco veleno, quindi dovrebbe salvarsi, l'altra ha la febbre e congiuntivite e forse non ha preso il veleno proprio perchè stava già male e per 3 giorni non ha proprio mangiato. Però perde l'equilibrio e il dottore teme problemi neurologici

**paula1** Venerdì 26 Novembre 2010 16:30

MARIZA...il mio lato B sta meglio (pure lui!!) però ho preso le pastiglie potenti...Vessel...

**paula1** Venerdì 26 Novembre 2010 16:29

MONICA...Paddy sta mooolto meglio...però è imbottito di Deltacortene ...ieri ha finito con l'antibiotico...adesso andiamo a scalare con l'antidolorifico e vediamo se è guarito...solo che non fa mai la cacca nonostante tutti i giorni gli dia l'olio di vaselina....

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 16:26

Ciao MONICA, come va la situazione "mici"?

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 16:25

PAULA come sta PAddy??

**paula1** Venerdì 26 Novembre 2010 16:16

buon pomeriggio a tutti...qui nevicava....

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 16:09

Ragazzi buon week vado a casa che dopo vado al circo .in questo week lo passerò tranquilla a casa e speriamo che il mdt ci lasci per un po !!! Ragazzi un bacio grosso e se ci riesco accendo il pc a casa e ci sentiamo . Baci

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:58

ora e non "oro"

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:57

Brava NICO, sai che per essere una brava mamma non è necessario essere giovani! PICCOLAPOL, anche io ho mia zia e anche i miei cugini che abitano a Pisa, io ci ho abitato per tanti anni dal 1973 al 1985 e lì ho trovato un marito livornese. Mio zio era professore universitario ad Ingegneria , oro, poverino, ha l'Alzheimer e tutte le sere chiede della mamma, ormai non capisce più nulla. Che tristezza anche questa malattia!!!! mia zia non si capacita.

**piccolapol** Venerdì 26 Novembre 2010 15:51

ah già FEFFE che c'è il convegno. Io vivo in Piemonte, ma mio cognato sta a Pisa (sua moglie, cioè mia sorella invece sta a Milano. Sono tutti e due ricercatori nelle rispettive città, come te, se non sbaglio o tu spera di diventarlo). Mi sarebbe piaciuto venire al convegno ma domani avrò le prove generali della commedia che va in scena domenica e non potevo proprio. sarò per un'altra volta ;)

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 15:31

41 anni.....!!!!!!! e vai.....

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:25

Enrico mi ha chiamata deve mettere le catene , obbligatorie sull'Appennino.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:24

NICO, a quanti anni è arrivato il "mostrino" (che sicuramente sarà bellissimo?)

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 15:23

MAYA mi spiace...spero che diminuisca presto...a me sta salendo un po'...speriamo bene, comunque per domani io mi voglio buttare, male che vada sto male sai che novità

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:23

MAYA, FEFFE, LARA spero che domani possiate stare bene per affrontare il tutto. Vorrei essere una formichina per ascoltare l'intervento di Lara.

**maya** Venerdì 26 Novembre 2010 15:19

Feffè ero coricata al buio avevo...punta di dolore...ora meglio....ma non ci provare con l'sms alle 5...:-))...

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:18

LARA, racconta a Piera come a giugno ti portai a casa dal Sanit in un batter d'occhio per fare ciò che ti era urgente fare..... sembravamo due "schegge" sulla Smart sulla Via Cristoforo Colombo.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:17

Cara MARIZA, tante volte ho raccontato le mie riunioni a scuola per i ragazzi, tornavo a casa rossa come un peperone e con un MDT feroce, quanto ho patito nel sentire quei "malefici" professori, che purtroppo avevano ragione, dire che i ragazzi non facevano nulla. Ora ricordando il liceo entrambi raccontano che mi aspettavano in finestra dietro le tende per carpire dal mio viso come era andata!!!! quindi ogni volta speravano nel miracolo. Comunque voglio spezzare una lancia a loro favore e dire ora, con il senno di poi, che evidentemente la scuola non era così interessante e che forse un pò di colpa era dei professori. Sono entrambi due gran lavoratori, Enrico si è laureato e l'università l'ha fatta "bevendosela" perchè la materia gli piaceva. Andrea non ha voluto fare l'università ma comunque si è sistemato . La mattina si alza alle 6 e alle 7 è già fuori casa. Quindi cara MARIZA non devi preoccuparti pazienta e vedrai che tutto andrà bene.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 15:10

PIERA, mi sono azzardata a dire questo perchè la manifestazione passa proprio sotto casa mia e il ritrovo dei pullman è a un tiro di schioppo. Quindi arrivavo sparata , stanne certa.....

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 14:54

NICO è vero, lo avevi detto del tuo bimbo! io invece abito in città

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 14:53

ok capito il convegno!!!

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 14:52

feffe sono della provincia di Modena e precisamente castelnuovo Rangone.Si il mio bimbo ha 4 anni .Pensavo di non diventare mai mamma che non ero adatta.....poi il dono.....di questo mostrino!!Ma domani che succede?

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 14:51

certo PICCOLAPOL, domani c'è un convegno sulle cefalee croniche a Pisa e MAMMALARA parlerà e io e MAYA ci andremo (il treno parte alle 6.30!!!) vieni anche tu? non ricordo di dove sei, scusami

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 14:49

MAYA come va oggi? forse domattina potrei vendicarmi con un bel sms alle 5 eheheh

**piccolapol** Venerdì 26 Novembre 2010 14:49

che succede domani feffe, se posso chiederlo?

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 14:49

MARIZA tieni duro, tuo figlio magari è meno portato per lo studio teorico, ma è un bravo ragazzo e non è scansafatiche quindi troverà la sua strada. ALEB grazie, tu mi dai sempre una ventata di ottimismo

**feffe81** Venerdì 26 Novembre 2010 14:42

grazie MAMMALARA per la tua lunga risposta, ero curiosa perché, spero tu non ti offenda, ma hai una certa esperienza e siccome io sono ancora indietro con le cose della vita, non vorrei fare errori che potrei evitare sapendo la tua esperienza.

MARGARET grazie di averci dato tue notizie. MONICA comunque ti dico che personalmente non la vivo male sta cosa, è messo peggio il mio compagno... NICO anche io sono di Modena, hai dei bimbi? oggi sento proprio freddo. Comunque mi son presa il pomeriggio a casa, più tardi devo andare dal medico, ho un punteruolino nella nuca e poi devo prepararmi psicologicamente per domani!

**Sissi** Venerdì 26 Novembre 2010 14:36

Lombardia

**piccolapol** Venerdì 26 Novembre 2010 14:25  
piemonte - vercelli

**gri** Venerdì 26 Novembre 2010 14:23  
NICO26, dalla Valle d'Aosta io!

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 14:21  
ma scusate da dove chiamate che nevicata da voi?

**piccolapol** Venerdì 26 Novembre 2010 14:15  
la mia testa tiene ma le spalle e il collo sono ingarbugliatissimi. anche qui spolverata di neve ma poi ha piovuto ed è andato via tutto.

**piccolapol** Venerdì 26 Novembre 2010 14:12  
ieri qualcuno ha tirato fuori il mal di testa da colloqui con i professori: ebbene mia madre (insegnante di scienze e matematica per 35 anni alle medie) aveva lo stesso mal di testa :) e poi aveva anche quello da consiglio docenti, consiglio di istituto e tanti altri...

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 14:09  
Brava margaret che dopotutto in ospedale riuscivi a vedere bene bene l'anestesista strafigo.....ottimo recupero!!!!!!! ed ora Modena aria gelida e piove di nuovo!!!!!!Alle 17 vado al circo di Praga con il piccolo . qualcuno di voi l'ha visto?

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 14:08  
Annuccia, tu di corsa per Roma a raccattare me??????? noooooo dai non ci credo!!!! beh forse se lanci la smart al massimo e ti ricordi la strada ce la fai!!!!

**gri** Venerdì 26 Novembre 2010 13:08  
Ciao a tutti! sta notte è scesa una spolverata di neve... io sono ancora a casa, ma sto meglio! Le foto di Mattia sono una meraviglia, che bel bebè! Mi spiace SIMO per il MDT, speravo ti lasciasse in pace anche durante l'allattamento... un abbraccio a tutti

**maya** Venerdì 26 Novembre 2010 13:05  
CIAO Simona ,Mattia è bellissimo,cresce bene ,e la sua manina....

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 13:04  
Sono contenta che sia andato tutto bene

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 13:04  
MARGARET in Italia il senso civico e civile si è perso da tanto, non lo insegnano nemmeno più a scuola e non possiamo aspettarci nulla di buono

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 13:03  
MAMMA LARA ma non dormivi mai??? La prossima volta che mi lamento farò in modo di ricordare quanto hai lavorato tu

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 13:02  
Buon pomeriggio a tutti. Vado a pranzo (risino o pasta in bianco? devo decidere).

**monica** Venerdì 26 Novembre 2010 13:02  
Buongiorno a tutti. FEFFE non ho parole per questi contratti che non rispettano il lavoratore come persona. Anche la moglie di mio cugino che è biologa all'Università Tor Vergata, ha lo stesso problema

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 12:46  
LIDIA, coraggio! arriverà il sereno prima o poi!

**Simona** Venerdì 26 Novembre 2010 12:06  
buongiorno a tutti! ieri mdt feroce con nausea, per fortuna è arrivata in aiuto mia mamma... che bestiaccia maledetta sto mdt!!GIUSEPPE.. capisco il traffico ed il morale per il portafoglio smarrito, a me è successo più volte.... PIERA.. in bocca al lupo per lunedì.. MAYA... ti ricordo che a Genova ci sei venuta da SOLA, quindi chi ti ferma più???? ...LIDIA.. mi spiace per le tue difficoltà ma so che le

supererai, la forza ce l'hai dentro di te, come hai già dimostrato più volte!! SISSI.. grazie!!! un bacione a tutti... corro a cambiare Mattia che si lamenta!!

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 11:56

GIUSEPPE, immagino la tua rabbia per il portafoglio. Mi dispiace. MARGARET, ce la farai anche oggi. Certo dopo l'interventino di ieri era meglio se stavi riposata, ma capisco che non sai come fare. Anche colui che mi ha fatto l'agoaspirato era un bellissimo uomo ma non riuscivo proprio a guardarlo, la fifa era troppa.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 11:53

Ho fatto tutte le mie cose del venerdì mattina. PIERA, poi una volta giunta a Roma avresti dovuto manifestare per le strade di Roma con poca confusione e poche urla.... mi sà che sarei dovuta venire di corsa a raccattarti al pullman.

**Sissi** Venerdì 26 Novembre 2010 11:47

Buona giornata a tutti!

**Sissi** Venerdì 26 Novembre 2010 11:47

Neve anche qui da stanotte, ma da qualche ora piove

**Sissi** Venerdì 26 Novembre 2010 11:46

SIMONA, grazie delle foto, che tenero Mattia, tutto da sbacucchiare!

**nico26** Venerdì 26 Novembre 2010 11:41

Buongiorno e vai che è venerdì e mi pulsa l'occhio ds e nuca .... Tempo a Modena ore 8 diluvio ,ore 9 sole, ore 10 acqua ore 11.30 vento gelido e sole!Beh direi che il mostro corpo non ne soffre!!! Ieri l'agopuntura mi ha detto che secondo lei ho il vento interno!!1Boh mi fido e vado avanti. Ora lavoro a dopo amici!!!!

**MARIA51** Venerdì 26 Novembre 2010 11:27

Mercoledì avevamo 16 gradi - ora nevicata alla grande

**giuseppe** Venerdì 26 Novembre 2010 10:32

... margaret beata te che c'è la neve, io mi rilasso tanto a vederla cadere...

**giuseppe** Venerdì 26 Novembre 2010 10:31

buon giorno gente, al solito qui piove ancora, stamani mattino ingarbugliatissimo, ieri sera siamo andati a salerno con mia moglie e al ritorno mi sono accorto di aver perso il portafogli accidenti, nn vi dico che casino per patente, carte di credito, blocchetto di assegni, tutto insomma proprio tutto ed ora telefonate in banca, servizi interbancari, un caos che nn vidico a parte il morale a pezzi, ok buona gironata a voi tutti.

**margaret** Venerdì 26 Novembre 2010 10:27

Vedo che sta nevicando, preferirei correre nuda intorno alla casa che prendere la macchina oggi ma devo per recuperare i tre pifferi. Un abbraccio a tutti e grazie grazie per la vostra vicinanza speciale:)

**margaret** Venerdì 26 Novembre 2010 10:26

MONICA non capisco perchè l'Italia è mentalmente e culturalmente così arretrata anche sul rispetto natura-animali. Perchè nel nord europa non succedono queste cose? va bene, avranno altre rogne, la Norvegia caccia la balena purtroppo, ma in genere l'accanirsi con esseri indefesi è segno di un'arretratezza micidiale che ho visto oltre che in Italia molto marcata in Spagna e in Grecia. Poi se il pomeriggio si gurada geo e geo si scoprono associazione e persone splendide che fanno senza stancarsi mai delle gcese meravigliose.

**margaret** Venerdì 26 Novembre 2010 10:22

PIERA è bellissimo il gesto di Irene, quando si adotta un animale si dimostra di avere un animo nobile. Brava la tua figliola, davvero.

**margaret** Venerdì 26 Novembre 2010 10:21

Buongiorno. Ringrazio per i vostri pensieri positivi..L'emicrania è piombata quando ero già a casa ieri sera tardi, mi ha perseguitato stanotte e stamattina. 1 orudi 1imigran per placare la sua furia. L'intervento bene,devo recuperare un attimo..La cosa positiva, un anestesita extrafigospaziale..

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 10:19

MAYA, ANNUCCIA, MARGARET, LIDIA, FEFFE... e tutti quanti gli altri del forum: siete tutti bravissimi ad affrontare questa bestiaccia!! Io vi ammiro e traggio tantissima forza da voi. Vi auguro solo di poter provare sempre meno dolore... anche se questo a volte è solo un sogno! Però la forza per andare avanti alla grande ce l'avete! Brave ragazze!!

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 10:18

MARIZA il mdt da colloquio con i prof mi ha fatto proprio ridere!! Tuo figlio è proprio bravo in laboratorio quindi significa, come diceva Annuccia, che è portato per le cose manuali. Lo studio non fa per tutti. Ti abbraccio cara e spero che sabato andranno meglio i colloqui rimanenti!

**Aleb97** Venerdì 26 Novembre 2010 10:16

Buongiorno a tutti. Oggi nevischio e tanti imbranati per la strada. Notte faticosa, ma verso le 4 sono pure riuscita ad appisolarmi. Stranissimo questo dolore: mi pulsava la tempia destra ma non riuscivo ad appoggiarla al cuscino perchè era peggio, dovevo stare supina!! Vabbè ora va meglio e questo è l'importante.

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 10:13

Lidia, però non mollare mai cara

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 10:13

Maya, ormai tu sei oltre a provare a pensare che si può fare perchè non sei sola, tu ce la faresti anche da sola, credimi. Lidia, vedrai che ce la farai anche tu, le cose si smuoveranno anche per te.

**Lidia** Venerdì 26 Novembre 2010 09:53

Buon giorno, sono felice per le persone che si incontreranno domani a Pisa, c'è un convegno anche qui a Grottaferrata organizzato dal Dott. Rossi al quale non posso partecipare per vari motivi, la cosa mi da tremendamente fastidio ma per ora è così e non posso farci nulla, spero davvero che qualcosa si smuova presto e soprattutto che io riesca a ritrovare presto l'energia per far smuovere le cose perchè così non si può andare avanti davvero!! PIERA certo che è un bello sfinimento anche il tuo, lunedì ci metterò di nuovo tutti i pensieri positivi di cui sono capace!!

**maya** Venerdì 26 Novembre 2010 09:52

buon giorno, questa notte ho riposato bene, il mdt è ancora con me a sx, ma mentre è sopportabile cerco di sbrigare alcune cose, lentamente, poi nel pomeriggio andrò a fare il resto dei biglietti per le varie tappe A Pisa...e anche stavolta ho preso coraggio e forza perchè sapevo di non essere sola, e quindi almeno potevo provare a pensare ,che si poteva fare.

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 09:32

Dopo vado dalla parrucchiera, vedo di darmi una restauratina per domani

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:57

Piera, lunedì mattina avrai tutti i nostri pensieri positivi

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 08:55

Eh si' lara andare ai colloqui e' diventato un lavoro, lunedì' ne ho un'altro, prima o poi qualcosa andra' in porto?????????

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:55

Piera, che idea, certo, che potevi guidare tu il pulman, ma come mai non l'hai proposto

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 08:53

Chissa' forse se potevo guidarlo il pulman ce l'avrei fatta ehhhh!!!!

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:53

Piera, dopo 4 ore di corriera, all'ospedale ti dovevano portare

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:52

Piera, non ho parole, ma come è possibile andare avanti così. Per te ora un lavoro è diventato fare colloqui

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 08:51

Annuccia domani mi volevano trascinare alla manifestazione a Roma, quando ho detto che sono disoccupata erano disposti ad offrirmi persino il pranzo, che di certo dopo quattro ore di pulman per come sono fatta io, non avrei potuto gustare!!!!

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 08:46

ieri sono stata all'ennesimo colloquio: orario di lavoro pessimo, tutti i giorni fino alle 18.30 + due sabati obbligatori al mese fino alle ore 13, stipendio misero.....be' spero di non essergli piaciuta!!!!

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:45

Annuccia, hai ragione, il mio passato mi serve per stare bene ora, mi serve ricordare, perchè tutto il mio passato non mi ha dato tristezza ma solo tanta forza. E' nel mio passato che attingo quando sono in difficoltà ed è sempre il mio passato che mi da tante risposte. Per il futuro so di avere ancora tantissime cose da fare e le farò tutte fino a che avrò la mente lucida, ovvero almeno fino ai 100anni.

**piera** Venerdì 26 Novembre 2010 08:43

buongiorno a tutti, Mariza come sempre il tuo bimbone dimostra anche nei voti la sua indole "pratica" ha 10 in laboratorio!!!! e' lo studio che non gli va giu'!!!! tieni duro vedrai che ti dara' come tua figlia delle belle soddisfazioni.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 08:28

LARA, non azzardi affatto per quanto riguarda il bene. I racconti della tua vita trascorsa sono sempre da "brivido", ma da donna dura e forte quale sei ce l'hai fatta , i tuoi figli si sono sistemati e tu hai il tuo Gabriele. Viviamo il presente. Il passato è trascorso e il futuro lo guarda solo chi ha il coraggio di farlo. MARIZA, ti abbraccio anche io. Il viaggio per Pisa era impensabile poterlo fare, Enrico e Alessandra arrivano stasera per festeggiare domenica gli 80 anni della mia mamma.

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:15

Annuccia, che bei messaggi anche i tuoi, condivido tutto di quello che hai scritto. Specialmente quando dici che non è facile scrivere quando sai che sono in tanti a leggere quello che scrivi. Poi credo che la nostra forza sia proprio quella che essendo il forum così com'è dobbiamo scrivere e ripetere più volte gli stesso concetti e questo sono convinta che aiuta. Poi è anche vero come hai sottolineato, che la nostra non è più solo un'amicizia virtuale, negli anni siamo diventate amiche e non credo di azzardare se dico che ci vogliamo anche bene veramente

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:10

Mariza carissima, è vero, ho lavorato tanto, ma ora per fortuna quello che faccio non è un lavoro. Carissima immagino che tu saresti volentieri dei nostri sabato, ma se lontana e penso proprio ti sia impossibile. In bocca al lupo per i colloqui

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2010 08:05

Buongiorno a tutti. Feffe, bella domanda la tua, cerco di risponderti con tutta sincerità. Fare i turni di notte era il mio lavoro e dovevo fare quei turni proprio perchè facevano parte del mio turno di servizio. Poi fare i turni di notte, mi dava la possibilità di essere presente di giorno quando i miei figli ne avevano la necessità. Io ero l'unica persona responsabile dei miei figli e anche l'unica che doveva occuparsene. Tu immagina le malattie, i problemi a scuola, i colloqui, i vari accompagnamenti ad allenamenti, visite mediche, lavare, STIRARE, ascolto e tutte le altre cose che 3 figli richiedono. Non ti dico cosa facevo quegli anni, smontavo dal turno di notte e giravo tutto il giorno per riuscire a fare ogni cosa; sai quanti aneddoti potrei raccontarti, migliaia. Poi non ti dico la fatica di fare le notti con il MDT, quante volte ho raccontato le mie notti, pensa che nel corpo di guardia avevamo il bagno al piano superiore e tante volte io non avevo la forza neppure di fare la scala per andare in bagno a vomitare e quelle notti scappavo in giardino, se pioveva tornavo dentro tutta bagnata. Poi nel frattempo che facevo questo lavoro, a lato ne facevo un altro che mi dava la possibilità di arrotondare, sempre per riuscire a non fare mancare il necessario ai miei figli e questo lavoro l'ho fatto per 20anni. Però lo stesso c'erano cose che potevo fare a meno di fare, dire si per esempio a tutte le persone che non hanno nessuna difficoltà a chiederti favori anche se ti vedono stanca e con grandi difficoltà. Dovevo dire di no tante volte a tante cose che avrei dovuto fare a meno di fare, anche a me stessa dovevo dire di no, per esempio la pulizia delle fughe dei pavimenti con lo spazzolino da denti, tu non sai, ma io facevo anche quello, mi mettevo in ginocchio e con lo spazzolino e il sapone, pulivo tutte le righe delle piastrelle, penserai che lo facevo una volta nella

vita, macché mai, lo facevo almeno una volta alla settimana. Poi tante altre cose inutili alle quali non riuscivo a dire di no. Però si sa che tre figli, sono tre figli e quelli hanno la necessità di essere seguiti e loro avevano sempre e solo me che se ne doveva occupare

**mariza** Venerdì 26 Novembre 2010 08:04

Ho appena acceso il computer e prima di iniziare a lavorare devo scrivere una cosa che ieri sera ho dimenticato. Paula come va con tuo lato B? Hai preso il Daflon? Sono contenta che Paddy stia meglio. Feffe anche io sono contenta per te e per Maya che andrete a Firenze con Lara, vorrei tanto essere con voi, vi penserò mentre affronto 8 insegnanti di mio figlio sabato pomeriggio. Lara hai lavorato così tanto nella tua vita e ancora non ti fermi! Sai vero quanto ti ammiro? Ciao Annuccia, ho pensato a te in questi giorni di notizie di manifestazioni a Roma. Devi proprio avere tanta pazienza. Ti abbraccio. Buona giornata a tutti.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 07:57

A dopo.

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 07:57

Ognuno di noi ha la sua vita, i suoi problemi grandi e piccoli, forse chi sa esternarli stà meglio, perchè "getta" nel nostro contenitore comune (il Forum) i pensieri e sempre arriva la "parolina" da parte di qualcuno che ci aiuta a sollevarci un pochino. Sapete che io non leggo mai i messaggi passati e certamente queste cose le ho già scritte negli anni, ma permettetemi di ripetermi ogni tanto. Fa bene anche a me riconoscere i meriti di questo percorso che in alcuni periodi mi costa fatica (psicologica), non è facile sapere di essere letti da tantissimi e continuare a scrivere

**annuccia** Venerdì 26 Novembre 2010 07:49

Buongiorno a tutti. Belli i vostri messaggi sul "come farcela" ognuno ha il suo modo e le sue risorse, come dice Lara "ognuno fa quel che può e come può". Il legame che ci unisce ormai da tempo, ma i nuovi che si sono aggiunti hanno portato grande aiuto, è una grande forza e un grande sprone per andare avanti. E' difficile scegliere e soprattutto credere in questo percorso virtuale (ormai non più solo virtuale per molti), ma chi ci ha creduto è stato premiato. Nessuno è guarito, ma, come dice Piera, abbiamo imparato a conoscere meglio il nemico e a saperlo "accudire".

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 22:45

interessante l'articolo sul ritmo circadiano, ho notato che se ho orari regolari di sonno e pasti vado meglio, però cosa stranissima l'anno scorso quando sono andata 8 giorni negli USA non ho avuto nessun problema col fuso e mai mdt

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 22:43

MAMMALARA avrei una domanda: ma quando facevi i turni di notte anche stando male con la testa, pensavi che lo dovevi fare per forza?e adesso che hai questo modo diverso di affrontare anche il mdt pensi che avresti potuto scegliere diversamente? o che allora doveva andare così perché non c'erano alternative?

Per sabato sono carica anche io, non vedo l'ora di fare questo viaggetto tutte insieme

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 22:40

MARIZA grazie, sei sempre dolcissima! MARGARET spero anche io che sia andato tutto bene, ti aspettiamo qui.

MAYA mi piace quel che scrivi, hai tutta la mia stima perché stai trovando di nuovo la strada anche se è sempre in salita, mi sei di esempio, soprattutto per quel "proviamo un po' e vediamo come va" sto imparando anche io a farlo in cose quotidiane e se non penso da subito che "devo fare tutto" ma mi pongo solo un piccolo obiettivo alla volta, riesco senza ansia e sono soddisfatta

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 22:25

Ora vado a sistemare un po' di cose poi vedi di andare a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti, State bene se potete.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 22:23

Ho lavorato anche quasi tutti i giorni di Natale, dovrei riguardare il mio servizio degli anni che ho lavorato, ma non è che era così solo per me, eravamo sempre sotto organico e tutti eravamo al lavoro sempre praticamente, il nostro giorno di riposo era il lunedì, le ferie le facevamo a spizzichi e

bocconi e solo alcuni "fortunati" le potevano fare come volevano, ma per il resto ci siamo sempre dati una mano

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 22:20

Dimenticavo di dire, che per tutti gli anni di lavoro che ho fatto da (36) ho sempre lavorato anche i sabati e le domeniche, raramente mi capitava di stare a casa questi due giorni della settimana

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 22:18

Mariza, sono convinta anch'io che ripetere un anno non è che ripetono poi tanto, peggio ancora se c'è stata la riforma delle superiori. Ho fatto i turni e pensa che le mie notti erano di 12 ore e mezza, dovevamo fare queste ore, per il sistema di allarme che non potevamo inserire più tardi. Ma era il mio lavoro e sono anche stata fortunata ad averlo e averlo sicuro. Ero contenta di lavorare ed era per me la possibilità di non fare mancare nulla alla mia famiglia

**mariza** Giovedì 25 Novembre 2010 22:12

Prima di chiudere vorrei mandare un abbraccio a Simona e un bacino al piccolo Mattia. Feffe spero che vada tutto bene per il tuo posto di lavoro, un bacione.

**mariza** Giovedì 25 Novembre 2010 22:08

Lara, anche io spero che quest'anno si impegni di più. Ha preso la fregatura perchè quest'anno è partita la riforma delle superiori e mentre prima il biennio era uguale per tutti e in terza sceglievano la specializzazione, quest'anno partono con la specializzazione già dalla prima, per cui adesso diciamo che lui anche se è ripetente non ripete per nulla, o quasi.

**mariza** Giovedì 25 Novembre 2010 22:04

Aleb come stai? Speriamo che la tua emi si sia un po' calmata. Maya sei forte, continua così! Brava Lidia, hai detto una cosa bellissima. Un caro saluto a Margaret sperando sia andato tutto bene. Maria9195 come va oggi? Lara come hai fatto a fare turni per 30 anni? Sei proprio un fenomeno! Buona notte a tutti, vado a nanna perchè sono proprio stanca.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 22:00

Mariza, pensare ai colloqui con i professori, mi viene l'orticaria, ma solo perchè ne avevo tanti da fare, 3 figli e tutti alle superiori, da perderci la testa. Alle volte però mi chiedevo come potevano stare loro con tutte ste persone che magari contestavano. Io non avevo fiato per dire nulla, per fortuna i primi due non hanno mai avuto problemi, con Zeno i primi due anni li ho fatti praticamente sotto il tavolo per la vergogna, il voto più bello era 5, per fortuna a fine anno ce l'ha sempre fatta, si metteva a studiare gli ultimi due mesi e recuperava tutto. Però leggendo i voti di tuo figlio, non mi sembrano così brutti. Dai va che quest'anno sarà diverso

**mariza** Giovedì 25 Novembre 2010 21:57

Monica mi spiace tanto per i tuoi gatti. Io non voglio avere nessun animale in casa per vari motivi, ma sto malissimo quando li vedo soffrire e non sopporto quelli che li maltrattano, sono dei vigliacchi. Spero che vengano puniti.

**mariza** Giovedì 25 Novembre 2010 21:53

Non so cosa pensare quest'anno di mio figlio. I professori con cui ho parlato oggi erano di fisica, laboratorio e diritto. I voti sono rispettivamente: 4, 10 e 6 e 1/2 !!!! Tutti mi dicono che ero abituata troppo bene con mia figlia.

**mariza** Giovedì 25 Novembre 2010 21:49

Buonasera a tutti. Oggi ho sperimentato un nuovo tipo di MDT: l'ho chiamato "cefalea da colloquio con i professori". Ho dovuto prendermi un giorno di ferie per poter parlare con alcuni insegnanti di mio figlio, perchè altrimenti sabato pomeriggio che ci sarà il colloquio generale avrei dovuto fare 15 colloqui in tre ore, considerando che la scuola è enorme e che per ogni professore ci sono le code nel corridoio per vari metri! Appena varcata la soglia della scuola questa mattina alle 8 è partito il MDT a sinistra e lì è rimasto tutto il giorno, ma stasera per fortuna si è affievolito e sono contenta di non aver preso niente perchè il trip non mi avrebbe permesso di essere lucida, il brufen mi avrebbe rovinato ancora di più lo stomaco che mi fa sempre molto male.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 21:27

Lidia, grazie anche a te cara, grazie perchè non molli.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 21:25

Mi unisco a Lidia nella speranza che Margaret stia bene

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 21:24

Lidia, sai che anch'io faccio come te, dico ce la devo fare, perchè se vado io potrebbe essere che qualcuno mi segue. Facevo così anche prima di conoscere voi, mi dicevo, ce la devo fare perchè sono l'unico esempio che i miei figli hanno, e così sono sempre andata avanti. Ora ho voi non perchè io sia di esempio, sarebbe troppo, ma lo stesso penso come ho detto prima, che sei io vado qualche tratto di strada con me qualcuno la voglia fare. Carissima, ora dici che ti rialzi perchè non vuoi essere un esempio di fallimento, va bene anche così, ma piano piano dobbiamo riuscire a modificare questo pensiero e ce la dobbiamo fare non solo per gli altri, ma per noi. Lo so cara, che è fatica ed è una vita di fatiche e di dolori, ma non mollare, te lo devi, proprio perchè hai questo bastardo di male, devi cercare di stare meglio che puoi

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 21:18

buona notte e un abbraccio immenso a tutti. Spero che a MARGARET sia andato tutto bene oggi!

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 21:16

MAYA è sempre bellissimo leggerti sei proprio una guerriera! E' vero ci si stanca LARA e qualche volta la tentazione di mollare c'è, la stanchezza raggiunge livelli davvero stratosferici ma la forza di questo posto è che non permette di stancarsi perchè c'è sempre calore qui a cui si sente di dover rispondere. Un calore che contagia tutti, un filo che si è creato fra noi e che ci fa sentire responsabili gli uni verso gli altri. Questo è quello che sento io. Quando sto mollando e non trovo la spinta per alzarmi da sola sento che in qualche modo lo devo a voi se non a me stessa, sono talmente legata al nostro gruppo che non posso essere io un esempio di fallimento di questo percorso e questo mi spinge a reagire e a non mollare, se dovessi farlo solo per me stessa non ce la farei in certi momenti. Grazie a tutti davvero.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 19:17

Vado a vedere cosa fare in cucina, sto mettendo avanti il pranzo di domenica, visto che sabato sono via tutta la giornata

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 19:17

Credo che molti di noi stia facendo questo tipo di percorso, per questo dovremmo ricevere mille medaglie. Ve le darei volentieri amiche care. Grazie, perchè state dando credibilità a questo modo di farcela. Siete veramente straordinarie, presa una ad una e uno ad uno, abbracciate ed abbracciati con il solito immenso affetto

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 19:14

Maya, hai ragione cara, ma col tempo ci si può stancare e tu invece stai facendo un percorso di crescita costante. Brava

**maya** Giovedì 25 Novembre 2010 19:07

Mami...io posso solo essere stata,l'esempio che "..testoni ...e frenetici,e eccesivamente ansiosi,puntigliosa PERMALOSA,e un tantino onnipotenti...come ero io appena arrivata qui al.."FORUM",si possa migliorare,se si prova a cambiare,e i vostri scritti,lo hanno fatto,mi hanno permesso di capire e di migliorarmi come persona.

**maya** Giovedì 25 Novembre 2010 19:01

Piera ieri ha detto una cosa bella,non dobbiamo cercare il motivo del nostro mdt,o la ragione perchè abbiamo mdt,ma capire bene il nostro mdt,imparare a conoscerlo bene il mdt.

**maya** Giovedì 25 Novembre 2010 18:56

credo che la cosa che mi faceva cadere nell'ansia,nel piangere...,era la rabbia ,che io col mdt ,dovevo lavorare o fare tutto il resto,mi pesava moltissimo,ma lo fecevo e mi sembrava una punizione doppia...QUESTO DOVER PER FORZA FARE COMUNQUE..e far sembrare l'emicrania,un semplice mdt....ma quante volte scappata dal lavoro,trip e poi letto per 3 giorni...oggi al lavoro,ma come le ultime volte,il pensiero è mio e solo mio,di dover provare a restare,e non scappare,perchè il dolore è forte,e non lo posso tenere,tutto il giorno,ma ora c'è la voglia di provarci,senza il trip ,e fare almeno le ore di lavoro,per mia soddisfazione,poi il resto della giornata per me è molto gestibile,son fortunata,in questo.

**Aleb97** Giovedì 25 Novembre 2010 18:55

Buona sera a tutti. La tensiva di stamattina è diventata purtroppo emicrania (mi pareva troppo forte) e oggi pomeriggio nausea e dolore. Uffa... ma pazienza. Ho avuto di peggio....

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:48

Maya, stai facendo un ottimo lavoro, sei brava, perchè non molli e credo che di momenti con la voglia di farlo siano arrivati, ma hai tenuto duro e ancora lo stai facendo. Guarda che per me sei un esempio.

**maya** Giovedì 25 Novembre 2010 18:45

Mami sono forte ?? O le cure mi ha reso forte, perchè io ho lavorato sù di me !!!!e in particolare noto quanto l'attività fisica, anche solo mezz'ora di camminata, mi permetta di scaricare tensione, in più è la cosa che più mi piace, poi ho fatto selezione in torno a me, le situazioni e le persone che mi rendono nervosa o tesa, non le sò vivere, le evito, o cerco di limitare i danni. ma capire cosa fare col mdt, perchè sò come parte e dove può arrivare, questo mi ha reso forte.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:29

Scusate, 30anni, non avevo conteggiato i 10 anni che ho fatto in proprio e lavoravo sempre tutte le notti

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:28

lo ho fatto turni di notte per 20anni.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:27

Da

[http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2010/11/25/news/il\\_jet-lag\\_ferisce\\_la\\_memoria-9486232/?ref=HREC2-8](http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2010/11/25/news/il_jet-lag_ferisce_la_memoria-9486232/?ref=HREC2-8)

Jet-lag, non solo spossatezza la memoria perde colpi per un mese Un effetto finora sconosciuto dei viaggi tra più fusi orari: lo ha "trovato" uno studioso dell'Università di Berkeley con una ricerca sui criceti, che hanno un ritmo circadiano molto preciso e simile a quello dell'uomo. La causa? Il disturbo riduce la produzione di neuroni nell'ippocampo

Jet-lag, non solo spossatezza la memoria perde colpi per un mese ROMA - Il Jet-lag causa dei danni alla memoria anche fino a un mese dopo il viaggio che l'ha provocato. E' l'alterazione dei ritmi circadiani a provocarci la sensazione di spossatezza che ci resta dopo un viaggio intercontinentale o quando attraversiamo una grande distanza in un tempo ridotto. Quel disturbo chiamato jet-lag riduce la produzione di neuroni nell'ippocampo, la porzione di cervello dedicata alla memoria.

La tesi è lo sbocco di una ricerca firmata da Lance Kriegsfied dell'Università di Berkeley (California) e pubblicata sulla rivista PLOS One. Lo studio è stato condotto su dei criceti, che hanno un ritmo circadiano di 24 ore estremamente preciso e simile a quello degli esseri umani. Il team di Kriegsfied ha alterato l'alternanza sonno-veglia delle cavie per un tempo di sei ore - pari a un volo New York-Parigi - e lo ha fatto per due volte alla settimana per 4 settimane. I criceti che hanno subito questo trattamento hanno dimostrato problemi di apprendimento assenti negli esemplari che hanno rispettato la routine. Non solo. Queste difficoltà sono durate fino a un mese dopo il termine del test. Alla base del fenomeno, secondo il team di studiosi, c'è il calo di produzione di neuroni nell'ippocampo. Tra l'altro, Kriegsfied sostiene che gli stessi disturbi sono stati riscontrati nei lavoratori turnisti, soprattutto quelli che fanno il turno di notte.

(25 novembre 2010) © Riproduzione riservata

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:26

Maya, dai va che sei sistemata per sabato. Sei stata forte però

**maya** Giovedì 25 Novembre 2010 18:18

ciao, giornata pesante al lavoro, a livello di mdt, dalla notte mi teneva compagnia, a sx e con punte di dolore pulsante, e con vomito, con ciclo arrivato e tutti i dolorini....oggi appena rientrata, doccia calda e letto, ora stò un meglio, ma ancora mdt, ma contenta solo 3 pc pink, ieri due .

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:14

Però care fanciulle, potete sempre contare su noi "vecchie"

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:13

Feffe, è vero, le donne ora hanno smesso di lottare, oppure hanno obiettivi diversi, ma facciamo attenzione, tutto quello che abbiamo conquistato con anni di lotte, potrebbe anche essere spazzato via con una legge fatta su misura. Attenzione ragazze

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 18:07

LARA purtroppo lo penso anch'io che stiamo andando indietro invece che avanti

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 18:05

stasera mia suocera mi prepara la cena da asporto, così Giacomo la passa a prendere mentre rientra dal lavoro, che bellezza! MAMMALARA abbiamo fatto passi indietro anche per colpa nostra, forse abbiamo abbassato la guardia, comunque confido che ci rimettiamo a lottare

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:02

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 18:01

Feffe, è vero, oggi è la giornata contro la violenza sulle donne, negli ultimi anni quanti passi indietro abbiamo fatto

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 17:59

FEFFE hai ragione è già una gran cosa!

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 17:55

LIDIA è vero, però intanto ho la fortuna di fare il lavoro che preferisco e con un prof che stimo tanto per la sua umiltà e integrità, quindi non mi faccio il sangue amaro per il resto. Quando non potrò più stare qui spero vivamente in un part-time

**annuccia** Giovedì 25 Novembre 2010 17:39

MONICA, in bocca al lupo per i tuoi "mici". Ho letto di fretta, domani approfondisco la lettura. Oggi a studio c'è un bel pò di casino e altri problemucci.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 17:30

Feffe, Lidia, meglio veramente non parlarne. Mi chiedo come facciamo se i giovani non hanno la garanzia del lavoro. Ma ce lo chiediamo solo noi.

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 17:23

FEFFE mia sorella con quei pezzetti sono più di dieci anni che va avanti, conosco bene i meccanismi contorti che sei costretta a subire

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 17:06

mi sono resa conto che a pezzetti alla volta ormai lavoro qui da 5 anni!

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 17:06

MONICA non esistono contratti di ricerca a tempo indeterminato, adesso esistono solo a tempo determinato e comunque vengono banditi con concorsi pubblici, ma solo se il dipartimento ha i fondi e qua di fondi non ce ne sono, e finisco qui altrimenti mi viene l'amarezza

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 17:01

Buona sera a tutti

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 17:00

Già MAMMA LARA sono proprio vigliacchi e irresponsabili perchè veramente potrebbero avvelenare anche i bambini. Andrò dai carabinieri sotto casa a fare una denuncia e pensavo anche di appendere i cartelli con gli articoli di legge che puniscono questi crimini

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 16:58

Tra un mese è Natale e quest'anno capita pure male, niente giorni di festa. Vado a casa a controllare il gatto che sta male, Valerio prima ha fatto venire la guardia medica veterinaria a casa e sembra che non sia avvelenato ma che abbia solo malattia da raffreddamento. Però devo portarlo dal mio veterinario e vedere cosa fare. A domani

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 16:56

A chi avvelena gli animali, lo farei mangiare loro il veleno e vedono poi se è così piacevole. Vigliacchi

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 16:55

Eccomi, Monica, ma è una cosa tremenda, io lo stesso farei la denuncia ai Carabinieri e ai Vigili, non è possibile che si possa fare una cosa del genere. Denuncia, vedrai che un po' le pal... gliele rompono. Sai che quando io ho fatto mettere le esche per gli "innominabili" nel mio condominio, ho chiamato gente che lo fa di mestiere e abbiamo messo tutte casettine ancorate con catene a parti fisse del fabbricato e nulla nessuno (tranne gli insetti) sarebbe passato dai fori se non gli innominabili. Poi ho messo cartelli ovunque lo stesso e non solo nel mio condominio. Nella mia nuova casa non ho gatti, però ho i gatti dei vicini per fortuna che mi passeggiano sul tetto della cantina e della cucina che sono bassissimi e sul muricciolo di cinta abbiamo un buco nella rete metallica proprio per lasciare ai gatti la possibilità di venire nel nostro cortile. Io sto bene se so che hanno accesso anche a casa mia, anche in casa se trovano il coraggio di entrarvi. Però che entra in casa questa estate avevo una lucertola, faceva le sue passeggiate e poi usciva, ne ho 4 o 5 in giardino e mi piace troppo averle, di me non hanno paura, pensa che se entrano in casa non vogliono uscire, devo proprio indicare loro la strada

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 16:30

Ma a che serve tutto questo giro di carte??? Se tu questo ruolo lo ricopri da diverso tempo e fai bene il tuo lavoro, non sarebbe più semplice farti un contratto a tempo indeterminato?

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 16:20

MONICA è una procedura selettiva per cui per legge viene affisso un bando pubblico, però molto probabilmente sarò l'unica partecipante, insomma spero di riuscire a consegnare il tutto. E' comunque bandito dal mio professore quindi è me che vuole per questo incarico

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 16:08

FEFFE l'Italia senza la burocrazia affonderebbe (secondo alcuni). Se non ci fosse sai come la nostra vita sarebbe meno complicata!! E invece devi tornare lì per fare una cosa che potevi fare benissimo oggi. Ma se non dovessi vincere questo concorso (è un concorso?) rimarresti senza lavoro??

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 16:06

E' arrivato un freddo impressionante, stamattina non era così. L'inverno che p....le!!!

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 15:56

ultima cosa: oggi è la giornata contro la violenza sulle donne

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 15:54

MAMMALARA concordo col tuo messaggio di stamattina, per fortuna però ho un po' capito e soprattutto l'essermi stampata e attaccata in cucina uno dei nostri punti mi ha fatto entrare in testa un nuovo pensiero al posto di quelli sul voler ribaltare il mondo: bisogna essere soddisfatti di ciò che si può avere e di ciò che si può fare

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 15:51

comunque tutte cose risolvibili. MONICA mi spiace, poveri animali!

**feffe81** Giovedì 25 Novembre 2010 15:49

salve a tutti, MAMMALARA sono contenta che tu sia carica perché ci fa bene, spero di arrivare a sabato senza attaccone, oggi mi sento come che deve arrivare, ho già dolorino e nervoso e ciclo in arrivo. Stamattina poi una bella doccia fredda in senso letterale: mi ero appena finita di insaponare quando è andata in blocco la caldaia!!! mi son dovuta finire di sciacquare con l'acqua fredda!! poi siccome è uscito il bando per il mio nuovo contratto sono andata a consegnare la domanda ma non andava bene l'autocertificazione e ci devo tornare, mi scoccia perché è scomodo e avrebbero potuto farmela rifare lì, i fogli e le penne le hanno!!

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 15:45

Mi sta venendo mdt, sarò per colpa di questa brutta situazione??

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 15:45

Tra l'altro per fortuna fa freddo, ma se fosse stata la bella stagione mi preoccuperei che qualche bambino possa finire avvelenato come i gatti

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 15:44

Sai LIDIA dove abito la strada finisce in un prato, non c'è il viavai di macchine, e non ci sono altre abitazioni dopo, quindi pensavo che non dasseto fastidio a nessuno, da mangiare glielo do io, gli ho messo anche delle cucce dove potersi riparare. La cattiveria umana non ha limiti e trova sfogo con gli esseri indifesi, come gli animali e i bambini

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 15:26

MONICA purtroppo non è detto che facendoli adottare li avresti salvati, se li si tiene fuori il rischio c'è sempre.

**piera** Giovedì 25 Novembre 2010 15:25

Si' in effetti Lidia riempirli di cibo non credo sia la tattica giusta!!!! solo per la caccia ehheheh!!!

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 15:13

Poveri gattini, mi dispiace che non mi sono impegnata per farli adottare.....

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 15:12

I miei gatti, nonostante mangino tre volte al giorno, sono anche ottimi cacciatori. La migliore è una gattona che è con me dal 2004, è sterilizzata e pesa quasi 7 kg. Eppure è imbattibile soprattutto con i serpentelli. Forse sono quelli che vivono in casa hanno perso la capacità di cacciare, ma quelli che vivono in strada fanno sempre il loro dovere. Nel mio giardino non ci sono innominabili, ne serpenti, ne lucertole, ne mantidi....sparito tutto

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 15:02

si PIERA questo è vero e ci sono anche delle razze che sono più cacciatrici di altre però io ho visto la gattina che ha portato i micetti qui da noi che è di un pigro mostruoso e non è cacciatrice ma quando c'erano da svezzare i gattini qualcosa ha combinato e magari ora chissà su 5 uno ci sarà ce fa il suo dovere ... oddio li riempio di cibo quindi forse si fanno la bella vita e basta i miei micetti ... ok forse hai ragione ma sono tanto carucci lo stesso, stanno solo devastando i vasi di mia madre ah ah ah

**piera** Giovedì 25 Novembre 2010 14:50

Lidia mi permetto di dissentire sul lavoro dei gatti, sai che non sono piu' capaci di cacciare? mi raccontavano che devono essere addestrati dalla mamma fin da piccoli per dare la caccia agli innominabili, e se la mamma non ha imparato non lo insegna ai cuccioli.

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 14:33

basterebbe avere cura dei gatti per non avere più innominabili in giro. I gatti lo fanno il loro lavoro di cacciatori.

**Lidia** Giovedì 25 Novembre 2010 14:32

Oddio MONICA mi dispiace!! Io ne ho 5 di gatti e ho il terrore che possa capitare loro la stessa cosa perchè anche qui spariscono troppo spesso e già 2 gatti randagi sono venuti a morire qui a casa mia perchè avvelenati, è tremendo vedere soffrire queste povere bestioline. Che cattiveria!

**piera** Giovedì 25 Novembre 2010 14:11

Nico Lara ha una vera fobia per quegli animaletti nemici dei gatti che amano il formaggio, e perciò non scriviamo nemmeno la parolina che li identifica!!!!

**nico26** Giovedì 25 Novembre 2010 14:04

scusate ...ma chi sono gli innominabili? a Modena non li conosco!

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 13:59

Purtroppo spesso il veleno per gli innominabili viene usato proprio per eliminare gatti e cani

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 13:57

Se si riuscisse a individuare i responsabili si potrebbe denunciarli

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 13:56

Monica, che tristezza! Le persone che si accaniscono contro gli animali sono inqualificabili

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 13:37

PIERA comincio a pensare che le abbiamo messe proprio per i gatti. Vicino da me c'è un terreno recintato dove ci tengono materiali edili e so che diverse volte hanno maltrattato i gatti. Pensa che una volta ne hanno chiuso uno piccolino in un armadio e lasciato lì

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 13:35

E' morto uno di quelli che stava male e l'altro si sta aggravando....

**piera** Giovedì 25 Novembre 2010 13:31

Monica voglio specificare che le esche le metto solo in cantina (chiusa) e in garage (chiuso).

**piera** Giovedì 25 Novembre 2010 13:30

Monica voglio pensare che abbiano messo il veleno per gli "innominabili" e i gattini l'abbiano purtroppo mangiato, ho comprato anch'io queste esche perche' qui campagna da noi gli innominabili ci sono, me ne sono ritrovata uno in terrazza!!!! in effetti le esche hanno un aspetto molto appetitoso. Ci sono tante persone di cuore buono non emicranici e ci sono anche gli emicranici stronzi purtroppo!!!!!! penso pero' che tutte le persone che soffrono in generale se hanno saputo trarre ricchezze dalle loro sofferenze hanno una sensibilita' maggiore.

**nico26** Giovedì 25 Novembre 2010 12:44

Monica che persone cattive. Io abito in campagna e due mesi fa pure e me mi hanno avvelenato 2 cani pur avendo la recinzione e quindi casa chiusa. che cattiveria!!! sono tornata al canile e ho preso un altro cane e ora sono di nuovo 4 .Gatti invece uno di nome Balu'. non so che consiglio darti per la paura .Unica cosa avvisa i vigili della tua zona anche se penso che possano fare ben poco.

**monica** Giovedì 25 Novembre 2010 12:35

Buongiorno a tutti. Oggi sono molto giù, ho trovato tre gatti morti, due scomparsi e due che stanno male. Avvelenamento..... Erano tutti gattini giovani, di circa 6/7 mesi. Non capisco perchè la gente si comporti così. Voglio pensare che abbiamo messo il veleno per gli innominabili, ne ho visto uno morto qualche giorno fa. Adesso però ho anche paura per i miei cani e non so cosa fare

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 12:21

Nico, hai ragione, noi siamo super specialissimi

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 12:21

Mi ha scritto il Prof. Barbanti e mi ha detto che si sta informando per poter rivedere la trasmissione. Saluta tutti e ringrazia per le belle parole

**nico26** Giovedì 25 Novembre 2010 12:19

beh...insomma siamo super speciali lo stesso!!!!!!amici!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 12:16

Vado a fare la pappona, oggi ho la mia sorellina e il marito a pranzo.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 12:16

Nico, persone di cuore sono in tante, solo che noi non ci poniamo limiti, dobbiamo avere cuore, essere sempre pronti a fare ogni cosa e anche a fare tutto il resto perchè vogliamo vedere tutti felici. Ma sono la mancanza di limiti che il più delle volte ci frega

**Aleb97** Giovedì 25 Novembre 2010 12:11

NICO26 è verissimo quello che scrivi. Però c'è mio marito che ci mette sempre il 100% quando fa qualche cosa e non ha praticamente MAI mal di testa... è anche lui un tipo emotivo, anche se riesce a sopportare meglio di me che qualcuno ce l'abbia con lui. Però è un precisino e quando le cose non vanno come dovrebbero si innervosisce arrivando a non dormirci di notte... ma niente mal di testa!!! ...ho concluso che siamo noi ad essere speciali, indipendentemente dalla nostra sensibilità.

**nico26** Giovedì 25 Novembre 2010 12:09

Sapete invece cosa ci frega a tutti noi emicranici ? il cuore nel senso di essere persone di cuore che ci mettono l'anima nel fare le cose,ci mettono passione ..... e sul lavoro soprattutto invece almeno da me tutti cercano se possono di farti lo sgambetto di tirarti addosso ...per cui metti dentro dentro dentro e poi il botto!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:29

Sissi, però sono convinta che se il lavoro desse anche soddisfazioni, lavoreremo tutti molto di più e anche la resa sarebbe migliore

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:27

Sissi, io so che ho dei forti limiti e non solo per il MDT, pensa che nonostante le mie gambe, quando cammino lo faccio sempre con il busto in avanti, sarà perchè le gambe non riescono a seguire il corpo

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:27

Scappo, a presto, un abbraccio a tutti

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:27

Condivido anche il tuo messaggio successivo Lara

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:26

Condivido il tuo messaggio delle 11.24.47, Lara. E anche per me la vita non è - solo - il lavoro.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:25

Credo che non avere lavoro sia il peggio del peggio. Pensate all'umiliazione di cercarlo e fare colloqui che non vanno mai bene.

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:25

LARA, grazie, dici bene, a volte ci comportiamo come se la testa fosse "normale". Certi fattori scatenanti, poi, sono inevitabili (ormoni e clima, ad esempio) Per il dolore, cerco di aspettare che passi, altro non posso fare, magari prenderò un triptano, con il solito limite mensile.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:24

Il lavoro da lo stipendio e alle volte neppure quello. Ma cosa possiamo fare, credo si debba lavorare con tutta l'onesta che siamo capaci di metterci, poi se non arrivano le soddisfazioni, cerchiamo di vedere oltre. Se si può fare di meglio, facciamo

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:21

Sissi, ci sono i periodi neri, parlando di me, lo so anche perchè ci sono, ogni tanto ci mollo un po', nel senso che abbasso la guardia e mi comporto un po' come se la mia testa fosse "normale", ma faccio malissimo, perchè so bene che non devo mai mollare la presa e devo tenere sempre l'occhio sulla palla, perchè i periodi neri arrivano anche senza che io ci metta del mio e se aggiungo anche il "mio", dopo non c'è più tregua. E' qui che sono cavoli amari. Meno male che sono "sgamata" e non mi faccio imbambolare. Tu fatti forza cara e vedi come fare per superare questo momento

**paula1** Giovedì 25 Novembre 2010 11:20

scendo in città...buona giornata a tutti.....

**paula1** Giovedì 25 Novembre 2010 11:20

SISSI non parliamo di gratificazioni sul lavoro perchè mi metterei a piangere tutte le volte che varco la soglia della clinica.....

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:17

PIERA, sono contenta che abbiano identificato il molestatore!

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:17

... anche perchè si corre si corre per il lavoro ma non si hanno grandi soddisfazioni nè gratificazioni, sotto tutti i punti di vista

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:16

LARA, persino io mi sono un po' fermata

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:15

cercando, non vervando ... Buona giornata a tutti

**Sissi** Giovedì 25 Novembre 2010 11:14

LARA, anch'io sto vervando di resistere e non dico come sto, non voglio ripetermi, periodo nero, nerissimo per la mia testa.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:07

Maria, è il punto 35 della nostra lista il fatto che ogni tanto è meglio ci fermiamo a guardare girare il mondo

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 11:01

Annuccia, mi piace per il disagio che voi romani dovete sempre affrontare, speriamo che tutto finisca presto

**MARIA9195** Giovedì 25 Novembre 2010 10:58

LARA il tuo messaggio delle ore 09.36.22 E' AZZECCATISSIMO... me lo sono stampato per ricordarmelo !!!!

**annuccia** Giovedì 25 Novembre 2010 10:42

Qui a Roma un pò di tregua con la pioggia. Meno male. Stiamo vivendo giornate campali con il traffico per le manifestazioni se poi si aggiunge il maltempo, siamo fritti. Sabato la grande manifestazione ci farà stare a casa, credo che parteciperanno in tantissimi. D'altro canto siamo arrivati alla frutta.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 09:45

Maria, sono convinta che se l'emicrania fosse un male risolvibile tu l'avresti già risolto, ma l'unica cosa che possiamo fare noi e quella di riuscire a far sì che faccia meno danni possibili.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 09:39

Vittoria mi sa che sia sveglia e non poco, capisce l'ironia e sa anche scherzare da tantissimo tempo. Mi sa che darà un bel da fare anche lei

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 09:38

Giuseppe, ancora piove!!! Mamma mia, ma se smettesse, solo che se smette non è che viene il sole, magari pure arrivasse e bello tosto, faremmo tutti le vacanze da te, sai te che bella "sbaraccata" ne vede arrivare il tuo paese

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 09:36

Feffe, io non so se esistono anche altri cervelli fatti come quelli degli emicranici, ma noi siamo fatti che non siamo mai contenti degli impegni che abbiamo e ci carichiamo di tutto di più. Lo so bene come sono fatta io e se non sto attenta dico sì a tutto e voglio fare di tutto. Ora ne lascio perdere di cose che vorrei fare e sul subito mi sembrano tutti lavori del tipo che se non li faccio casca il mondo, poi mi accorgo che il mondo non casca e stanno meglio quelli che ogni tanto si fermano e lo guardano girare

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 09:32

Feffe, ho lavorato fino a tardi, poi dritto a nanna, ormai non dico neppure come sto, perchè leggerlo mi fa male, ma va tutto bene perchè RESISTO e sono carica come il treno Ferrara-Bologna delle 6,32

**Aleb97** Giovedì 25 Novembre 2010 09:28

MARGARET bellissimi i tuoi messaggi! Grazie per averli condivisi anche con me.

**Aleb97** Giovedì 25 Novembre 2010 09:28

Buongiorno a tutti. Oggi attacco di tensiva. Spero che non arrivi anche emy... è un po' fortino come dolore per essere "solo" tensiva. In genere riesco a sopportarlo meglio. Vabbè pazienza... non è mica sempre festa!

**paula1** Giovedì 25 Novembre 2010 09:26

Buon giorno a tutti...qui nuvolo...la testa fa i capricci...spero non sia il pensiero della neve...

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2010 08:44

Buongiorno a tutti.

**giuseppe** Giovedì 25 Novembre 2010 08:42

buon giorno gente, qui piove ancora anche se in minor modo, stamani le pompe tirano sempre acqua , ieri pomeriggio ho accompagnato mio figlio al conservatorio a potenza sotto la grandine, oggi pomeriggio devo andare a salerno con mia moglie e spero che il tempo sia + clemente, da ieri ho pure il raffreddore tento x cambiare, ok ora un caldo caffè poi vediamo il da farsi. buona giornata a tutti.

**annuccia** Giovedì 25 Novembre 2010 08:35

Buongiorno a tutti.

**feffe81** Mercoledì 24 Novembre 2010 23:58

MAMMALARA spero che tu stia intrattenendo il tuo ciccio e non stia né col grappolo né a lavorare ancora a quest'ora...buonanotte a tutti

**feffe81** Mercoledì 24 Novembre 2010 23:52

ALEB ho letto con piacere dei tuoi miglioramenti sul fronte trip! Anche io come MAYA ho preso i biglietti del treno per andare a Pisa sabato, chi viene con noi?

**feffe81** Mercoledì 24 Novembre 2010 23:45

PIERA anche a me piace tanto Miyazaki! Vittoria è un'intenditrice! MARGARET tanti pensieri positivi per te per domani, mi son piaciuti i tuoi messaggi di oggi. Credo che un lavoro difficile sia stato per me distinguere tra cosa è importante e cosa no, nel senso che credevo di "dover" fare tante cose, era tutta una convinzione della mia mente, se ho mdt e sto a letto il mondo non crolla anzi va avanti come se niente fosse, i panni da stirare rimangono lì ma prima o poi torna sempre il momento di stirarli, se avevo preso un impegno lo disdico e amen faranno senza di me. Dopotutto cosa c'è di veramente urgente? pochissime cose, per cui preferisco concentrarmi su quelle ed essere indulgente sul resto

**Lidia** Mercoledì 24 Novembre 2010 21:59

Buona notte a tutti.

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2010 20:46

Sai paula che ha preso un cagnolino anche la mia Irene, e' un bellissimo incrocio tra un pincer e un volpino, si chiama Becks, ora ha cinque mesi e ne ha passati quattro sempre legato a un tavolo, fino a quando un'anima buona ha deciso che era giunta l'ora di liberarlo ed e' stato portato al canile, una volontaria del canile ha chiesto a irene se lo voleva e lei non e' riuscita a dire di no.....

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 20:33

vado a riposare ..l'emicrania di oggi mi ha spiazzato...adesso sto meglio però

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2010 20:18

Piccapol non sapevo nulla sul disegnatore della citta' incantata, grazie per avermelo raccontato.....sono contenta che alla mia Vittoria piaccia un cartone ben fatto anche se un po' pauroso!!!!sono anche sicura che lei abbia capito tutti i messaggi "buoni" del cartone. Margaret siccome voglio essere sicura che domani starai benissimo e non avrai bisogno della tua farmacia personale ti dico in bocca al lupo, in groppa al riccio e in culo alla balena!!!!!! va mo la', vedrai che funziona!!!!

**maria9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 19:27

MARGARET ..un abbraccio e auguri per domani

**maria9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 19:27

sono consapevole di essere una emicranica cronica e questo mi rende meno ansiosa dell'affrontare la giornata con il dolore perche' e' solo un invalidante e schifoso MDT!!! ..ma ogni tanto mi perdo nei miei pensieri perche' essendo abituata a cercare di risolvere problemi e capire le cause anche sul mdt vorrei capire e di conseguenza agire...ma probabilmente e' difficilissimo anche per i nostri illustri medici e mi chiedo perche' rodermi il fegato!!! non ne vale la pena...e' meglio vivere la giornata e cogliere il positivo e il bello della vita...grazie amiche nell'avermi aiutato a capire quale migliore strada percorrere...

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 19:06

grazie MARGARET...Paddy accetta tutto..è stracoccolone

**margaret** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:46

p.s dimenticanza grave: un bacio ai pelosi 4 zamper adorabili anch'essi, direi, amici speciali del forum. Mi appassionano sempre i vostri racconti al riguardo. Quindi PAULA 1..grattatina a Paddy dalla zia..

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:39

Margaret, i tuoi messaggi sono bellissimi e qui ci sono sempre, poi Lidia li ha salvati quindi siamo in una botte di ferro. Auguri per domani e mi raccomando, se ti riesce dacci notizie

**margaret** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:39

Grazie a tutti. Un grande abbraccio a voi e ai bambini, grandi e piccoli-figli e nipoti del forum-che con le loro trovate ci fanno sempre buona compagnia. A domani:)

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:38

paula, sei stata brava, hai curato il tuo cane nel migliore dei modi. A me la neve fa parecchi male alle gambe, mentre invece alla testa non da problemi diversi dai soliti, per la mia testa è il vento scirocco che proprio non sopporto

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:37

MARGARET in bocca al lupo !!

**piccolapol** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:36

in bocca al lupo Margaret!

**piccolapol** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:33

Piera la tua Vittoria ha però un gusto impeccabile in fatto di cartoni animati. La città incantata è un lungometraggio di quello che, a mio avviso, è il più grande disegnatore giapponese Hayao Miyazaki. Dello stesso autore ci sono moltissimi cartoni e, secondo me, quelli più adatti ad un bimbo sono il mio vicino Totoro e Ponyo sulla scogliera. Io li ho visti tutti e li amo tutti per motivi diversi. La città incantata può spaventare ma, in sottofondo, ha un bellissimo messaggio: amore e rispetto per l'ambiente, altruismo, amicizia...

**annuccia** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:20

MARGARET, belle le tue parole, Lidia ha archiviato i tuoi messaggi e non dubitare te li spiattellerà sicuramente! un abbraccio

**annuccia** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:15

MARGARET , in bocca al lupo per l'interventino di domani

**nico26** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:04

margaret siamo con te!!!!in bocca al lupo!!!!!!

**Lidia** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:01

NICO sono molto contenta che l'agopuntura abbia il suo effetto benefico!! GRI mannaggia pure la febbre adesso! Prendila come occasione per riposare un po' va :)

**Lidia** Mercoledì 24 Novembre 2010 18:00

MARGARET tranquilla li ho già salvati i tuoi messaggi, te li spianerò davanti quando riarriveranno i momenti bui :) però ti renderai conto che per quanto bui la forza che gli opporrai sarà maggiore e sarà data proprio da queste sensazioni che stai sentendo adesso, assaporale a fondo e tienile molto bene in mente sono i mattoncini della tua forza futura. In bocca al lupo per il tuo intervento e un mega abbraccio.

**gri** Mercoledì 24 Novembre 2010 17:25

MARGARET, in bocca al lupo per il piccolo intervento! spero nulla di grave! un abbraccio

**Sissi** Mercoledì 24 Novembre 2010 17:20

Appena potrò vi leggerò, buona serata a tutti, io mi ritirerò presto

**Sissi** Mercoledì 24 Novembre 2010 17:20

Ciao a tutti, solo ora riesco ad affacciarmi. Oggi tanti impegni ed emi con me ... grr

**margaret** Mercoledì 24 Novembre 2010 17:11

La conquista più grande del non aver paura del mdt è riuscire a godermi i momenti senza mdt, a non pensare più lontanamente "perchè?". Piuttosto "come" affronto il dolore quando arriva? Scusate la lunghezza. Domani avrò un piccolo intervento con anestesia. Nulla di grave eh, torno la sera..ma vado con la mia farmacia appresso perchè mi sa che al risveglio la testa mi darà il suo benvenuto....Se riesco domani sera da casa vi manderò un saluto.

**nico26** Mercoledì 24 Novembre 2010 17:10

Hai ragione margaret -Facciamo tesoro dei consigli perche quando tocca a noi o almeno a me vado in panico e invece di stare calma mi agito ancora di più.Dato che sappiamo che è un momento che passa dovremmo dire ok....calma....silenzio.....passa e invece ...io ..almeno....ho il cuore che inizia

a battere forte,sudo.,,,panico e prendo 5/6 gocce di lexotan che mi calmano ...!!!Ma che due.....!!Domani agopuntura e spero di aver il risultato della sett. scorsa : 5 giorni senza flash negli occhi!!

**margaret** Mercoledì 24 Novembre 2010 17:04

Ho avuto dei periodi di dolore neanche da paragonare ad ora e la profilassi è identica. Cosa è cambiato? Penso nulla. e' un vulcano che si sta riposando prima di riprendere le sue gettate. So che è così, mi aiuta ad essere consapevole che sono emicranica e che la vita migliore che posso offrirmi è accettare questa parte di me tanto tanto brutta. Strano che il prof l'altra sera sia riuscito a parlare di emicrania senza spaventarmi, con una naturalezza che mi ha fatta sentire davvero di essere una persona un pò "speciale" con questo cervello un pò così. Ricordatemi queste parole quando alle prossime crisi verrò a frignare disperata.

**gri** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:57

Buona serata amici! un abbraccio

**margaret** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:55

L'altra sera scoltare il prof. Barbanti mi ha dato serenità. perchè mi ha confermato (lui stesso cefalgico ed è il terzo neurologo che conosco!)che l'emicrania è un meccanismo talmente complesso e talemte complesso è il nostro cervello nelle sue "motivazioni" di comportamento e reazione a certi stimoli che l'aver abbandonato la ricerca del motivo della mia emicrania mi ha fatto calare lo stato ansioso.Ho capito che la mia testa da un punto di vista proprio strutturale è fatta diversamente da chi non soffre di emicrania. Adesso penso di poter dire, fuori dal turbine degli attacchi frequenti e violenti, che sempre più spesso lo accetto. Sconforto? Tanto, ma non mi faccio più domande. Aspetto come dice il prof Barbanti questo famoso forse importante telcagepant fra qualche anno, senza morire nell'attesa. Se mi chiedessi perchè al mare ho avuto 8 attacchi in 15 giorni e il mese scorso uno sarebbe inutile. E' così. Lo era meno in passato, tutto è cambiato dal 2006 in modo rovinoso, ma riuscire a "farsene"una ragione è per me una priorità.Un giorno ho il ciclo, un giorno la reazione dell'ipotalamo a..., un giorno la serotonina che crolla, un odore..allarmi che si accendono mentre a tanti rimangono spenti. Un cervello "permaloso"..Dopo aver conosciuto gli attacchi di panico causati dalla paura del dolore e del non farcela, nienyte per me è più importante che non provare ansia.

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:48

siccome il Deltacortene ha fatto effetto su Paddy il veterinario mi ha detto di continuare per un po' di giorni così vediamo se guarisce (prende anche l'antibiotico)...e mi risparmio di salire in paese visto che la testa adesso fa davvero male, mannaggia.....chissà mai se qualcuno mi spiegherà perchè la neve ha questo effetto sgradevole su di me che sta peggiorando di anno in anno.....

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:45

se vi dico questa non ci credete.....mi ha telefonato fausto per sapere di Paddy e mi ha detto che stamattina qui in frazione ha spruzzato un po' di neve..... e adesso ho male alla testa ....uffa uffa uffa !!!!!!!!!!!!!

**gri** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:43

Mentre vi leggo ho preparato il pane integrale, così sta sera ho il pane pronto! mi bruciano un po' gli occhi, secondo me mi sta salendo un pochino la febbre, magari mi sdraio poi un attimo sul divano mentre cuoce il pane! PAULA, sono felice che Paddy stia un po' meglio!

**maya** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:30

ciao un saluto a tutte-i,il lavoro oggi era ad altà velocità.....ma così almeno la giornata è volata,tutto bene,solo l'ultima ora veramante stanca e col "mdt",a casa il tempo di cambiarmi e poi camminata,ma mi servono i vostri pensieri, perchè mi arrivi il ciclo,anche se poi ci potrebbe essere "l'emy" o virus"...ma meglio stanotte e così per sabato mattina ...direi di andare a Firenze...ho già in tasca il biglietto per il freccia....:-))),e quindi non posso proprio stare male,ci tengo molto.

**NICO26** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:28

CHE MERAVIGLIA TUTTE LE PERSONE DI QUESTO FORUM .....VIVONO ,LOTTANO.VANNO AVANTI OGNI GIORNO ,CON TUTTI I PROBLEMI ANNESSI E CONNESSI....MA VANNO AVANTI .CREDETE SONO MOLTO FELICE DI SENTIRVI. GRAZIE MILLE!

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:21

MONICA....sì sto proprio usando quelle gocce....fortuna Paddy è buonissimo e si fa fare quasi tutto...

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:14

PIERA ho capito qual'è il cartone animato, l'ho visto una volta. Forse i bambini ne sono attratti perchè ancora non capiscono bene il significato della morte. L'ultimo film di Harry Potter io non lo consiglio per i bambini, ci sono scene oscure, persone che vengono uccise. E' vero che è tutta fantasia visto che si parla di magia, però secondo me non è adatto

**gri** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:13

Ciao a tutti, sono a casa oggi, sta notte non sono stata bene, ho un po' di nausea e dissenteria, con qualche linea di febbre, così prima sono andata dal medico e mi ha fatto il foglio di malattia fino a venerdì compreso! SIMO, che bello leggerti, mi spiace moltissimo per il tuo MDT, ma sono felice di sapere che Mattia cresce! aspetto poi delle foto! un abbraccio a tutti!

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 16:10

PAULA ma per le orecchie gli stai mettendo le gocce? Il mio primo cane soffriva spesso con le infiammazioni alle orecchie tanto che camminava con la testa piegata per il dolore. Per mettergli le gocce dovevamo legarlo (era un cane lupo) perchè non si faceva toccare. Però gli facevano bene, gli passava tutto. Usavo il Tresaderm

**Lidia** Mercoledì 24 Novembre 2010 15:53

Ciao a tutti. PIERA spero anch'io che lo str...o venga punito come merita, qui si è in balia degli svalvolati non è possibile!! SIMONA che bello leggerti immagino che fatica badare al piccolo in pieno attacco però si sente comunque tutta la tua gioia dietro lagrandissima fatica, non vedo l'ora di vedere altre foto del tuo fagiolino :)

**margaret** Mercoledì 24 Novembre 2010 15:38

Buonpomeriggio..Grazie per i consigli:) SIMONA..le coliche sono la mia specialità..i miei tre dormivano due-tre ore per notte e neanche di fila..Col terzo me la sono cavata meglio perchè non ho voluto allattarlo e così la notte con il biberon facevo i turni con mio marito..Diciamo che gliel'ho ammolato per parecchio tempo..E' stato difficile scegliere la bottiglia ma mi ha salvata da un esaurimento..

**paula1** Mercoledì 24 Novembre 2010 15:12

buon pomeriggio a tutti...sembra che Paddy stia meglio..nel senso che adesso non si lamenta, siamo usciti e non era mogio....c'è da dire che ieri sera e stamattinma gli ho dato 1/2 + 1/2 pastiglia di antidolorifico e secondo me gli ho tolto il male bisogna vedere se dura...comunque dopo chiamo il veterinario

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 14:53

Piera, anche Emma ha la passione per le storie di paura, io gliene racconto anche di paurosissime, ma per lei non lo sono mai abbastanza, un giorno a tavola ha raccontato a me e al nonno di morti che uscivano dalle tombe, io mi spaventavo solo al sentirla

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 14:50

Piera, però la giustizia, dovrebbe intervenire con la giusta punizione anche se voi non avete l'avvocato. Ma è possibile, io il portafoglio glielo svuoterei, vedi che dopo impara a fare le telefonate minatorie.

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2010 14:50

Monica a Vittoria piacciono moltissimo i film di paura, il fatto e', che non ha paura!!!! guarda sempre la citta' incantata che e' un film d'animazione Giapponese con protagonista una bimba che si ritrova in una citta' apparentemente abbandonata dove pero' invece ci sono gli spiriti e una maga che trasforma i genitori della bimba in maiali perche' sono scrocconi e mangiano il cibo destinato agli spiriti, un non so nemmeno come faccia a piacerle, e' una storia paurosissima, quest'estate al mare nessun bimbo la volega guardare con lei!!!!

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2010 14:42

Simona anche la nostra vittoria ha sofferto moltissimo di coliche fino ai quattro mesi, piangeva molto nell'orario dalle 17 alle 21, meno male che la titta della mamma la consolava un po'.....Lara spero anch'io che il "deficiente" venga punito!!!! anche solo per il fatto che ha carpito con l'inganno il nostro numero di telefono non in elenco a un vecchio di 90 anni ( il papa' di Giorgio ) che poi abbiamo

dovuto avvertire perche' ha minacciato di fargli del male!!!!!! pero' sai anche tu come va la giustizia, in carcere non ci va di certo, l'unica sarebbe colpirlo nel portafoglio, pero' ci vogliono gli avvocati che costano e non sempre le cose vanno poi' come dovrebbero andare....beh meglio che non ci pensi, ci pensera' Giorgio a tempo debito!!!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 14:21

Simona, mi spiace carissima per il tuo MDT. Anche Ettore ha le coliche e fa fatica a riposare, poi mi sa che ormai ha preso dei vizietti e ne approfitta. Ricordo che i miei fino ai tre mesi le hanno avute. La cosa importante è che cresca. Ti ho sentita volentieri cara

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 14:17

Giuseppina, hai tutta la mia solidarietà, i parcheggi sono sempre stati un mio problema. Ferrara è una piccola città e si fa prima girarla a piedi che cercare un parcheggio

**giuseppina** Mercoledì 24 Novembre 2010 13:38

anch'io oggi sono qui in ufficio col mdt, per ora vado avanti a fare quel poco che riesco, ho freddo e non riesco a scaldarmi con niente, fra un pò devo andare in banca, solo l'idea di cercare un parcheggio per la macchina mi stronca

**Simona** Mercoledì 24 Novembre 2010 13:23

ciao a tutti!!! vi faccio un saluto mentre Mattia ciuccia.. ieri pomeriggio forte attacco di emi con vomito per me, è stata dura perchè eravamo per strada al ritorno dalla visita ginecologica, ho dovuto dire a Gabri di fermarsi con la macchina perchè non ce la facevo più.. poi una volta a casa ho allattato Mattia e mi sono messa un po a letto ma il bastardo non è passato fino a stanotte.... oggi meglio per fortuna... -Mattia ha le coliche, quindi in questi giorni piange parecchio. è uno strazio vederlo così ma sono cose normali quindi andiamo avanti... spero voi stiate bene. vi penso e siete nel mio cuore sempre anche se non riesco a stare dietro al forum in questo periodo! presto vi manderò un po di foto del piccolo che cresce ogni giorno!!!!!!! un bacio a tutti!!!!!!

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2010 13:08

Maria non ti sembra che tante di noi hanno un dolore continuo, perche' non lo dicono.....comunque non ti affannare a cercare la causa, che nemmeno chi fa ricerca l'ha trovata, dobbiamo essere coscienti che abbiamo una malattia da cui per ora non guariremo, accettarla e conoscerla benissimo possono aiutarci a combatterla.

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 12:55

Maria, io ne faccio tante di cose hai ragione, ma per fortuna se non le faccio non casca il mondo e non mi va a ramengo un'azienda. Non ho a che fare con fornitori che non pagano e a fine mese anche se faccio fatica ad arrivarci, non ho dipendenti con famiglie che aspettano di essere pagati. Nel mio lavoro, al massimo capita che mi accontento di fare meno cappelletti e cappellacci o se viene qualcuno a pranzo e a cena invece di 3 minestre gliene faccio una sola. Vuoi mettere cara i miei impegni con quelli che lavorano veramente

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 12:53

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Spero che stiate bene e che anche Paddy possa stare meglio...

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 12:52

Maria51, hai un po' di anni in più e questo vuol dire molto, può anche essere che per stare meglio, bisogna stare tanto ma tanto peggio. Grazie cara per la tua testimonianza

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 12:50

Maria carissima, sono convinta che tu stai già facendo il possibile per stare meglio, vedrai che col tempo affinerai sempre di più la "tecnica". Fai quello che puoi cara che va bene così, poi tu sai se io ho torto, in questo hai ragione. Sai che il mio intento era farti ridere, hai presente te una personcina che gira tutta indaffarata per Bergamo senza testa

**annuccia** Mercoledì 24 Novembre 2010 12:08

PIERA, un vero infame quel tizio, se veramente c'è il suo zampino per il licenziamento questo è veramente imperdonabile.

**annuccia** Mercoledì 24 Novembre 2010 12:07

MARIA, voler trovare la causa, questo è l'intento e forse lo sbaglio di tutti noi. Io ho perso ogni speranza nel trovarla, nel mio caso non c'è in modo visibile e razionale, quindi se la causa è insita nella mia anima è inutile fare questa ricerca. Posso correggermi un pò, razionalizzare, organizzare al meglio per evitare stress inutili e pesanti ma l'inconscio rimane e quello non si può cambiare.

**MARIA51** Mercoledì 24 Novembre 2010 11:18

Cara MARIA 9195, dici bene tu, c'è chi è molto indaffarato nella vita ma sta bene etc etc, ma noi abbiamo UN problema in più: "IL MAL DI TESTA" ed è questo che mi sembra tu non voglia accettare. Alle volte io ho scritto nei miei post, che ho adattato la mia vita alla mia testa, non più come anni fa la mia testa alla mia vita. Solo così ne sono venuta un pò fuori. Tu non conosci bene la mia storia, ma Lara sì. Ho anch'io una famiglia ed un lavoro in proprio molto impegnativo e 43 anni di mdt cronico alle spalle. O morivo e cambiavo registro... Tu devi tirare un pò il freno a mano... Con affetto..  
Maria Gabriella

**maria9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 11:00

Comunque LARA mi hai fatto ridere di crepappele con il tuo messaggio riguardo l'annuncio del giornale di BG...

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:58

sono al telefono

**maria9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:58

Lara non sono d'accordo con te...tutti chi piu' chi meno siamo indaffarati nella vita.. parecchie/i di noi lavorano, hanno famiglia e alcune hanno anche gravi problemi di salute...eppure non mi sembra che accusino tanti gg di dolore cronico...e' vero non devo fare paragoni perche' e' antipatico e da maliziosa!!! ... ma io cerco di scoprire le cause del mio malessere e sono convinta che impazzirei ancora di piu' se non fossi cosi' impegnata con la mente in altre cose perche' sarei sempre li' a pensare e il problema del mdt diventerebbe un'ossessione!!! ..poi io non riesco a stare ferma e vado anche un po' a cercarle certe cose.E' piu' forte di me...ma tu non sei di meno ho notato??? vero cara amica.

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:58

medico di medicina generale = medico di base o di famiglia

**feffe81** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:54

MONICA credo sia il medico di medicina generale

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:48

MAMMA LARA ho appena visto l'email del convegno di Pisa. Ma MMG cosa vuol dire?

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:33

hanno suonato alla porta

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:32

Sai Monica che ad Emma piacciono i film di paura, poi però non vuole stare in una stanza da sola.

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:31

Si è stata brava. Ho notato (da quando tengo il diario) che ho mdt prima del ciclo e nell'ovulazione, solo che il mdt durante l'ovulazione è più leggero. Tra un paio di mesi devo inviare il diario al Dr Rossi, chissà se anche lui percepisce le stesse cose

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:30

Ma ragazze, lasciate perdere le persone di quel genere, poi loro sanno benissimo fare le vittime e ti gettano fango addosso da quale è fatica poi uscire. Datevi una scrollatina e andate avanti. Alle volte il voler a tutti i costi chiarire non vale la pena, per come la penso io sono risorse gettate

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:28

Monica, sono felice ti sia piaciuto il film, spero che la testa abbia fatto la brava

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:28

MARGARET io avrei la tentazione di andare da lei e chiederle perchè parla male di te, vorrei proprio sapere perchè si comporta così. Solo che non so se conviene a te, dovresti riuscire ad affrontarla con grande distacco e con la corazza che qualsiasi cosa dica poi ti scivoli di dosso

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:26

Maria, la tua non è un'emicrania cronica, hai una forma di emicrania accompagnata da una cefalea tensiva, mi sembra di ricordare questo nella tua diagnosi. Cara, non mi dire che la cefalea tensiva non ha motivo di stare con te, perchè non ci credo, hai più impegni di 3 dirigenti di azienda e in più hai avuto lavori in casa per tanto tempo, hai da organizzare feste e compleanni, in più tutto il resto che riguarda il vivere con la famiglia e un marito che va aiutato nel suo lavoro, che è poi anche il tuo. Se questa è vita tranquilla, vedi che sarebbe di avanzo anche se questi impegni fossero suddivisi per 5 persone, poi cara, devi metterci anche il fatto del nuovo programma da imparare e li devi fare tutto doppio per 6 mesi. Mi sa che la tua testa uno di questi giorni ti dice "tu vai cara Maria che io mi fermo". Leggeremo sul giornale di Bergamo "signora si aggira per le vie della città senza testa, si stanno cercando spiegazioni al fenomeno"

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:26

Ieri sera il film mi è piaciuto molto, per la prima volta è stato abbastanza fedele al libro, molto più noir rispetto ai primi e quindi non adatto ai bambini. Non vedo l'ora che esca la seconda parte

**monica** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:25

Buongiorno a tutti. MARIA tu non fai nulla di sbagliato, è "solo" che il mdt è una malattia e come dici tu va e viene quando gli pare. Tu lavorando su te stessa, sulla tua ansia, contribuisce ad evitare altri attacchi, ma quelli diciamo di base secondo me ci saranno sempre, sia che tu sia ansiosa o no

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:21

MAMMALARA nessun discorso contorto. Ho capito benissimo cosa intendi e condivido in pieno. A volte però, soprattutto se ti fidi e ti affidi ad una persona che consideri amica, quando la verità salta fuori è più forte la frustrazione e il cuore ferito della consapevolezza di non avere nulla da rimproverarsi.

**MARIA9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:20

Questa volta non avendo abbassato la guardia sono solo demoralizzata perchè non ho ancora capito la causa...ma è la prima volta che non sono in ansia perchè intanto è solo mdt invalidante che mi fa vivere da schifo e con tanta fatica.

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:19

MARIA a volte è una questione fisica. Magari il tuo fisico reagisce al freddo, al cambio di stagione, allo stress accumulato (che è di un mese più grande rispetto a Ottobre)... non saprei. Però spero che presto tu stia meglio perchè 12 giorni sono davvero tanti! Un abbraccio.

**MARIA9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:19

è questo che faccio fatica a spiegare al neurologo: dove ricercare la causa del mio mdt!!! ...mi anilizzo, mi ascolto, argino l'ansia con dei trucchetti ma gli effetti ci sono sempre: il mdt cronico...io ho la sensazione di avere qualcosa di staccato della mia personalità nel mio corpo che alcune volte si addormenta e mi lascia in pace e poi quando vuole si scatena con tuoni, lampi, saette e mi fa impazzire...Dopo tutti questi anni di emicrania cronica sono convinta che essa viene e va a suo piacimento sia nei momenti sereni e non della mia vita...

**MARIA9195** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:14

ho la testa che scoppia..siamo al dodicesimo gg!!!...sono molto demoralizzata perchè non riesco a capire il motivo di questo peggioramento...mi hanno insegnato "di ricercare nel mio stile di vita le cause che favoriscono il mdt" ma credetemi non è cambiato niente rispetto ad un mese fa!!! ..la mia vita è ancora la stessa: stessi impegni sul lavoro e in famiglia, nessuna grave malattia e lo stress e l'ansia sono sotto controllo grazie al corso che ho frequentato.. eppure la testa va per conto suo fregandosi se mi provoca tanto dolore da impazzire in certi momenti...Non sono in abuso di sintomatici perchè sono consapevole che troppi mi arrecano solo danni fisici ...la profilassi è sempre quella...tutto ciò per chiedervi dove devo ricercare le cause del mio mdt????...io avverto solo gli effetti devastanti e cerco di arginarli con molta fatica perchè la testa mi rimbomba in continuazione con picchi alti e bassi ma la causa non la so trovare...

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:13

Scusate, discorso un po' contorto, ma è difficile da spiegare senza avere la paura di offendere qualcuno

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:11

Aleb, sono convinta che sia l'invidia il sentimento che rovina le amicizie, se non si è invidiosi, tutto viene meglio. Alle volte succede che se consideri una persona amica pari a te e con le tue stesse capacità, non ti dai pace se lei riesce meglio di te in alcune cose, quindi la invidi e cerchi di distruggerla, ma anche di complicargli la vita in tutto quello che ti è possibile. Io mi accorgo di questo, alle volte mi accorgo tardi e danni me ne hanno già fatti, però riesco a distaccarmi senza troppi drammi. State lontane da queste persone, che poi sono anche quelle che dicono parlando di me, "che delusione, pensavo che lara fosse un'amica, invece non mi cerca più", ma miseriaccia dico io, ma tu pensi a quello che mi dici alle spalle e continuo "ma tu cos'hai fatto perchè io prendessi le distanze. Ma non mi pongo troppi problemi e non mi faccio troppe paturnie, non servono, tanto come ho detto prima, con le mie amiche, quelle vere, non ho di questi problemi.

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 10:01

Giuseppe, immagino il lavoro che ci sarà da fare quando si devono "salvare" documenti importanti. Poi vivere sempre con la paura di avere l'acqua in casa non è mica vivere. Speriamo che finisca la pioggia.

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:57

Piera, spero proprio che questa persona paghi, perchè sono convinta anch'io che questo abbia avuto delle responsabilità nel licenziamento di Giorgio. Guarda, spero proprio che paghi salato, così impara

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:24

Torno al lavoro. Buon mercoledì a tutti.

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:24

PIERA, ANNUCCIA... che stress il lavoro e queste persone così egoiste / egocentriche!!!

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:24

GIUSEPPE accipicchia! Mi dispiace x l'acqua in ufficio!! Chissà come sarete preoccupati... speriamo che il tempo sia clemente e dia modo alla terra di assorbire l'acqua prima di buttarne giù dell'altra!!!

**Aleb97** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:23

MAMMALARA bellissimo il tuo messaggio di ieri sera alle 20:49 sull'amicizia! La penso anche io come te, ma non avevo mai formulato ad alta voce questo pensiero. L'amicizia è sempre in due direzioni: solo così si può pensare di appianare qualsiasi problema.

**giuseppe** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:19

buon giorno gente, qui piove ininterrottamente da ieri e stamani sorpresina al municipio... archivio con 50 cm di acqua, galleggia tutto, le pompe tirano acqua dalle 6,00, solo ora hanno ripristinato corrente e telefoni, se avevamo un canotto stamani saremmo andati a fare un giro in barca, il timore inondazione è tornato sul viso della gente e hanno già diramato un nuovo avviso di allerta meteo, mah speriamo bene, ieri sera è arrivato pure il MdT ma trip. e a letto hanno risolto il problema e stamani in ufficio tutto ok, bene vediamo se hanno bisogno di una mano almeno per sistemare i documenti in archivio tolti dalle scanzie e fradici, buona giornata a tutti... voi...

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2010 09:00

Annuccia, Giorgio lo conosceva solo perchè gli era stato presentato sul posto di lavoro; una conoscenza del tipo "piacere" e basta, però lui era convinto che la ragione della sua diminuzione del lavoro fosse Giorgio, che tra l'altro era appena assunto.....con il senno di poi, pensiamo che invece lui abbia avuto una parte considerevole nel licenziamento di Giorgio, certa gente e' pericolosa, tutti gli "ignoranti" sono molto pericolosi!!!! Feffe a me di solito gli odori non scatenano il mdt, l'unico che non sopporto e' proprio l'odore degli incensi, tutti quei bastoncini li trovo stomachevoli

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 08:52

Annuccia, vedrai che la personcina "capirà" che deve fare la "brava", non mollate

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 08:51

Paula, speriamo che anche Paddy stia meglio poverino

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2010 08:51

Buongiorno a tutti. Feffe, anche il mio cervello non sopporta l'odore dell'incenso e hai fatto bene a dire di spegnerlo. Hai ragione, alle volte siamo schiavi di condizionamenti che ci portiamo dietro da tanti di quegli anni che si fa fatica a liberarsene, ma una volta tolti, la vita diventa più leggera

**annuccia** Mercoledì 24 Novembre 2010 08:23

PIERA, bella personcina davvero la datrice di lavoro di Andrea, vorrò proprio vedere come finirà questa storia. Dopo averlo tenuto in nero per mesi e non avergli riconosciuto le sue giuste provvigioni per tutto il periodo che ha lavorato per lei! pensa che ad Andrea è capitato di fare nuovi e grossi clienti, ma non nella sua zona di competenza, beh anche questo merito non gli è mai stato riconosciuto. Fantascienza!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Mercoledì 24 Novembre 2010 08:21

Buongiorno a tutti. PIERA, incredibile! lo hanno trovato! ma lo conoscevate? FEFFE, anche io ho poche risorse e le mie energie mi servono tutte, non posso certo sprecarle con persone che non meritano. PAULA, spero che Paddy si rimetta presto.

**feffe81** Mercoledì 24 Novembre 2010 00:03

buonanotte a tutti e un saluto a GIUSEPPE che scrive al mattino

**feffe81** Martedì 23 Novembre 2010 23:58

sono arrivata a casa finalmente! PIERA alle volte allora le cose funzionano. Credo anche io di essermi fidata delle persone sbagliate, che poi usano le tue confidenze per parlare dietro o per farti male. L'importante è averlo capito, come anche che di amiche ne ho pochissime, ho poche risorse quindi le devo spendere per le persone e cose che sono importanti veramente. Sto passando un buon periodo, mi sento "libera" da tanti condizionamenti che avevo, piccola cosa stasera in palestra avevano acceso l'incenso e mi stava per scatenare un attacco, quindi ho detto che avrebbero dovuto spegnerlo perché non lo tolleravo. Fino a qualche tempo fa in casi così stavo zitta, mi arrabbiavo e poi tornavo a casa col mdt.

**paula1** Martedì 23 Novembre 2010 22:48

vado a riposare che ho la schiena a pezzi...domani sveglia prestissimo....Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 23 Novembre 2010 22:44

sono stanca morta...oggi pomeriggio non ci siamo fermati un attimo...!!

**paula1** Martedì 23 Novembre 2010 22:42

buona sera...Paddy non sta ancora bene...sembra che siano anche le orecchie...e forse la gola...domani si torna dal veterinario..

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 20:51

Ora vado a lavorare un po' poi vado a nanna, ho delle cose da sistemare per il convegno di venerdì e sono indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 20:49

Per le amiche anch'io ho avuto delusioni, forse ne ho anche date, ma mica si può essere amici di tutti, per me basta essere in pace con la mia coscienza, se poi perdo qualche amicizia per strada, mica devo farne dei drammi. Tanto se le perdi, vuol dire che poi tanto amiche non sono, se si è amici veramente e ci si vuole bene, si trova sempre il modo per trovare l'accordo

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 20:45

Aleb, penso la stessa cosa riguardo al nostro cervello.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 20:44

Piera, pensa che bello, con la nuova legge poi penso anche si siano inasprite le pene.

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 20:07

Buon appetito (io ancora non ho cenato) e buona serata. Stasera registro BONES e passo qualche decina di minuti con i miei vicini. Domani il piccolo deve andare ancora a Genova per 5 giorni di terapia...

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 20:06

MARGARET che brutto subire una delusione così da una persona che pensavi fosse tua amica!! Ultimamente mi pare di sentire spesso parlare di tradimenti in questo senso... anche mia cognata è triste per il voltafaccia della sua più cara amica e così pure una ragazza che conosco solo "di penna" ha appena perso due amiche con cui si confidava e si trovava a suo agio (salvo aver scoperto che poi loro parlavano alle sue spalle) dopo 20 anni di amicizia!!! Ma non vale la pena stare a pensare a queste persone. Sono decisamente troppo meschine e piccole per essere degne di un nostro pensiero!

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 20:03

ANNUCCIA io ho interpretato l'espressione "cervello permaloso" non come a dire che siamo noi di carattere permaloso, ma che lui (come fosse un essere vivente a parte rispetto a noi) se la prende per un nonnulla e mette il muso... e noi subiamo il mal di testa!!

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 20:02

Buona sera a tutti! PIERA sono contenta che finalmente abbiate trovato il persecutore! Chissà che ansia e che stress vi ha causato in tutto questo tempo!

**piera** Martedì 23 Novembre 2010 19:49

Eh si state attenti voi anonimi e vigliacchi persecutori, che ora le minacce sono perseguibili penalmente e i tabulati parlano e anche se usate il telefonino, sanno a che "cella" si aggancia!!!!!! insomma sanno anche se siete seduti comodamente sul cesso o se passeggiate fuori le mura!!!!!! Lara non potevi certo riferirti a me, anche se alle tre di notte non dormo, non rompo le palline a nessuno!!!!!!

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 19:07

Piera, ovviamente non mi riferivo a te

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 19:06

Piera, ora devono fare attenzione quelli che telefonano alle persone alle 3 di notte, CAPITO. Non che disturbano, perchè c'è chi alla notte è sveglio comunque, ma può rompersi lo stesso le p....

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 19:04

Io Piera faccio come te, con un idiota non discuto più, ma non discuto neppure con una persona con la quale non riesci a ragionare. Insomma, non ho voglia di parlare per nulla

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 19:00

Piera, proprio questa la frase, è bellissima. Sono proprio contenta che abbia beccato il persecutore, spero proprio gli diano una bella "punizione"

**piera** Martedì 23 Novembre 2010 18:51

Vi ricordate l'episodio del nostro anonimo persecutore con minacce di morte? La denuncia e' andata a avanti e la procura l'ha scovato il deficiente!!!! ora sanno nome e cognome e lo sappiamo anche noi.....

**piera** Martedì 23 Novembre 2010 18:47

piu' che un cervello permaloso, penso che noi emicraniche abbiamo un cervello sempre in allerta, con una cronica insofferenza ai cambiamenti, e' un cervello speciale che purtroppo non si adatta facilmente.....il dolore e' il bastardo segnale che il cervello ci manda per difenderci!!!! ma dico io non ci puo' lasciare in pace che ci arrendiamo subito??????

**piera** Martedì 23 Novembre 2010 18:20

La frase e': mai discutere con un idiota, ti trascina al suo livello e ti batte con l'esperienza.....la trovo molto molto azzecata!!!!!! pensandoci freno moltissime volte la mia irruenza e mi mordo la lingua, ma con un idiota non discuto piu'!!!!!! Annuccia ma che brava personcina l' ex datrice di lavoro di Andrea, gli scoccia ricevere la lettera dell'avvocato, ma non la turba affatto avere un debito con chi ha lavorato per lei.....il mondo va proprio alla rovescia.

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 18:06

MARGARET, fai bene a parlarne, lo sfogo è sempre salutare. La negativa è lei , soprattutto perchè lo dice di te, cerca di non dare peso alle parole, se riesci. Tuo figlio quando sarà più grande sarà in grado di capire se merita il suo bene. Detto questo, comunque, capisco la tua profonda delusione.

**nico26** Martedì 23 Novembre 2010 17:58

Sono concorde con tutte voi. Margaret lascia stare .....non cercare di parlarle.....lascia che il tempo passi come la tempesta nel mare. Certe persone non si metteranno mai in gioco come noi!!!!  
L'energia gira .hai percorso un cammino con lei ..ora tu vai avanti e lei non ha più la tua energia.....!Vedrai il tempo piano piano ti darà ragione. Baci

**feffe81** Martedì 23 Novembre 2010 17:51

salutino di corsa...ho un chiodino a sx...oggi giornata pienissima mannaggia e non è ancora finita, però tutto bene spero domani di stare un po' con voi

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 17:51

Lidia, è Piera che dice una frase sul fatto che noi non riusciremo mai a batterli, ma non ricordo le parole esatte

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 17:43

MARGARET che delusione tremenda! Purtroppo di persone così vuote è pieno il mondo. Sono d'accordo con LARA sul trattamento da riservarle anche se mi rendo conto che il desiderio di scaraventarla per terra può essere fortissimo perchè da certi comportamenti ci si sente umiliati, effettivamente però sarebbe cadere nella sua trappola perchè tu quel livello di meschinità non ce l'hai e non vinceresti mai su quel terreno. Purtroppo non merita l'affetto di tuo figlio e questa cosa verrà inevitabilmente fuori prima o poi

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 17:32

Margaret, capisco come stai male. Ma cosa fare, io non parlerei ma non le rivolgerei più la parola, la cancellerei dalla mia vita e una così nel tempo si sistema da sola. Credo che con certe persone non valga neppure la pena chiedere spiegazioni o voler chiarire, la cosa da fare è eliminarle dai nostri pensieri e dalla nostra vita. Lasciala perdere che va bene così. Ma se un giorno volesse lei chiarire, mica farti intrappolare, non riusciresti mai ad avere ragione, lei è un "artista" e saprà come buttarti nella mer.... senza neppure che tu te ne renda conto

**margaret** Martedì 23 Novembre 2010 17:18

Pensavo fosse una grande grande amica e mi beavo nella fortuna di averla incontrata. Perciò che digerire sto mattone non è facile..

**margaret** Martedì 23 Novembre 2010 17:16

Quando non mi libero delle cose..dei rospi, diciamo, mi viene mal di stomaco e poi l'emicrania. Ma non sempre buttarli fuori "conviene"..La madrina del mio terzo figlio mi è stata "amica"per alcuni anni. Lei viene da fuori e qui in paese l'ho aiutata ad inserirsi e a superare situazioni difficili,di isolamento in quanto straniera, anche chiedendole di far la madrina. L'anno scorso ha conosciuto altre persone "interessanti", amicizie che possono farle "comodo" e pian piano si è allontanata da me proprio nel periodo in cui mio figlio più grande subiva quella situazione orrenda a scuola di bullismo. Siccome ho mosso parecchie acque in qs paese chiuso ed omertoso, lei forse ha preso "paura". Insomma, vedo che non telefona più ma quando mi incontra fa finta di niente,grandi sorrisi. Mi sono macerata mesi a capire che succedesse. Poi mi riferiscono che quando qs nuove amicizie "altolocate" del paese, a cena, le chiedono in modo scocciato "ma insomma Giulia che ha con qs scuola, ci sembra che esageri"..lei riprende"non fateci caso, è una persona molto negativa"..E brava. Lei ha trovato un giro dove certe cose vengono rimosse, della serie va tutto bene, eliminamo il resto. Ora su consiglio di un'amica taccio, per non alzare un polverone, perchè potrebbe cogliere l'occasione per spargere ancora malalingua. ma io cuocio dalla voglia di dirle tutto d'un fiato..Quando la vedo mi sale il cuore in gola e mi laserei andare..Ma mio figlio le è attaccatissimo e rischio che quel debole filo si rompa. Insomma, opportunistica, furba, non convenendole più la mia amicizia (quando le raccontavo le cose si guardava intorno terrorizzata per vedere se qualcuno ci sentiva)ha tagliato l'angolo ma con modo veramente viscido. Sono comunque la mamma del suo figlioccio. Che fare? La testa su qs cose così emozionali mi si contorce insieme alle budella. Scusate la lunghezza, ma sto tarlo mi rode..e scrivere mi fa bene, soprattutto se lo faccio con voi:)Abbiate pazienza..

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 17:16

Sissi, spero di riuscire a vederlo prima o poi, vi terrò informati se lo bècco

**Sissi** Martedì 23 Novembre 2010 17:09

Anche a me è piaciuta la definizione del cervello permaloso e mi ci ritrovo. Mia mamma ha visto in tv il prof. e mi ha raccontato tutto quel che ha detto

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 17:08

Monica, era una battuta la mia, di quello che vuoi cara che non mi offendo, poi con te proprio non ne ho motivo. Stai serena e colpisci forte, così ci facciamo un po' di risate

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 17:05

MONICA buona serata che il maghetto ti faccia passare una bella serata :)

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 17:04

Ah per quello sono convinta anch'io che i rompiballe vanno tenuti a chilometri di distanza!!

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 17:01

E adesso vado a casa e poi al cinema!! Buona serata a tutti

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 17:00

MAMMA LARA non mi fare la permalosa eh, io stavo scherzando!!!! Per gli spaccap..... hanno sicuramente lo stampino più difettoso del nostro!!

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:55

Vado a provare di recuperare la trasmissione di ieri

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:55

Annuccia, di alla bella che se non avevi un avvocato in famiglia dovevi pure pagare per la lettera. Ma miseriaccia, possibile che usino ogni mezzo per sfruttare.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:53

Annuccia, sono convinta che avere il carattere permaloso, rovina noi e i rapporti con le persone che amiamo, per questo dico sempre che dobbiamo farci passare certe paturnie. Ma evitare chi ci procura rospi da ingoiare, quelli sono da evitare come le schegge di legno sotto le unghie.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:51

Io mi accontento del mio stampino e non vorrei essere diversa da quella che sono, fra un po' ho 60anni e mi va pure via la grappolo, dopo per me la strada è tutta in discesa, sai te le poggiate (dormite) che ci faccio la notte

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:50

Monica, avremo anche lo stampino difettoso, ma in giro ci sono tanti spaccapa... che mi chiedo come sarà il loro stampino.

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 16:46

uno stampino difettoso eh eh eh

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:40

NICO, siamo un po' fatte con lo stampino qui, tante volte lo abbiamo potuto verificare, includo anche i pochi "ometti" che ci sono nel Forum, presenti e dietro le quinte.

**nico26** Martedì 23 Novembre 2010 16:37

Ehi Ehi.....anche io avevo ed ho ancora un po' il cervello permaloso...ma era un mio problema di mancanza di autostima di me stessa e quindi andavo sempre in reazione se uno non la pensava come me.Ora lavorandoci su ho smussato un po' gli angoli...però che fatica.....

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:37

sapete non sapere

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 16:36

MAMMA LARA pensavo proprio alla fortuna all'intervista su Class MBCN (mi pare sia quest la sigla). Dicevano che il 12% della popolazione soffre di emicrania e ho pensato "E te pareva che non ci capitavo in mezzo", poi però ho anche pensato che sono fortunata perchè non ho la grappolo e non sono emicranica cronica. Quindi ho dedotto che da come la guardi la vita può apparire fortunata o sfortunata

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:36

LARA, anche io in questo periodo lascio abbastanza correre e così oltre alla frase "carpe diem" che come tutti sapere è la mia preferita ho unito anche la frase "sti ca" che potrete capire cosa vuole dire.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:36

Monica, se fossi certa che sono da sola, andrei anch'io al cinema, vedrò a Ferrara se è possibile

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:35

Piccolapol, io alle volte sragiono pure quando sto male, ma non mi preoccupo molto, almeno fino a che non dico frasi che potrebbero crearmi guai giudiziari, per il resto va bene

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:34

Mi sarebbe piaciuto ascoltare questo intervento.

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 16:33

Sto tornando il mdt, stasera altro trip andare al cinema con il mdt non è il massimo. Pensare che ho aspettato a prendere i biglietti proprio perchè è da ieri che il bastardo mi rompe

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:33

Monica, noi emicranici siamo i meglio, poi se ci aggiungi che io sono pure grappolata, non mi manca nulla, anzi, perso che una parte del mio carattere sia aiutata da fatto che sono grappolata

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 16:32

MIIIIII pure la testa permalosa.....

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:31

Lidia, anch'io sono di tendenza permalosa, solo che da un bel po' di tempo non è che mi ascolto molto, lascio tanto perdere e mi rovino meno la vita

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:30

Annuccia, il MDT di alcune persone, non si adatta al cambiamento che fa il fisico quando arrivano le mestruazioni o quando è felice, ma anche quando è triste. Noi alle volte non sappiamo cosa sta succedendo nel nostro fisico o cervello. Sta tutto lì, capire di cosa si impermalisce e riuscire a spegnere quella lampadina

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:27

Annuccia, essere permalosi (il carattere) secondo me, vuol proprio dire ingoiare tanti rospi. Bisogna essere brave ad evitare i ROSPI. Poi per il nostro cervello ha usato un bel termine, ma di solito dicono che ha dei problemi adattivi, ed è proprio così, è permaloso perchè non si adatta ai cambiamenti.

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:24

LIDIA, anche il mio fisico risente e si urta di qualsiasi variazione anche se nel tempo ho capito che se non deve venire (il MDT) non viene comunque ! sono di corsa

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:23

Mia sorella ha scritto alla vecchia datrice di lavoro di Andrea perchè naturalmente non gli voleva pagare le provvigioni dell'ultimo mese lavorato con lei. Che vergogna! pensate che si è offesa perchè lui ha fatto scrivere dall'avvocato! Ora vediamo se lo pagherà.....

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 16:22

Letizia, il convegno non costa nulla, mandami solo il tuo nominativo così ti faccio fare il pass e non devi fare nessuna coda

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 16:21

ANNUCCIA secondo me invece è azzeccata perchè la nostra testa risente e si urta di qualunque variazione, a me qualunque cosa da fastidio, parlo proprio da un punto di vista fisico. Per quanto riguarda il carattere io sono una che ingoia e reagisce poco quindi dall'esterno sono una tranquilla ma basta un niente per ferirmi profondamente quindi ahimè si sono permalosa pure di carattere :)

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 16:18

MONICA perchè in qualche modo ce dobbiamo consolà :D

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 16:16

Invece a me non piace essere definita con un cervello permaloso, è vero che un pò lo sono ma non più di tanto, digerisco tanti "rospi" e questo mi fortifica.

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 15:43

LIDIA deve essere bello un megaschermo solo per se. Peccato che manchi il telecomando.... a me piace fare zapping

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 15:42

Hai visto quanto siamo fortunati noi emicranici???

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 15:41

A me ha fatto pensare quello che ha detto sugli uomini delle caverne. E' strano perchè la natura di solito tende a togliere di mezzo gli animali "difettosi" quindi perchè un uomo delle caverne emicranico è sopravvissuto proprio grazie alla sua malattia?

**nico26** Martedì 23 Novembre 2010 15:35

Annuccia.....fatto i verzini.....beh....buonini...ma forse messo un po troppo pane.....Baci a tutti. Oggi la testa respira forse anche dovuto al fatto che Modena è irradiata di sole.....

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 15:34

PAULA povero Paddy! Io ho avuto ben 5 gatti con problemi intestinali, non aggiungo altro!! Povere bestiole però fanno una tenerezza quando stanno male!

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 15:32

Credo che cervello permaloso sia la definizione più azzeccata che io abbia mai sentito! :) me piace!

**Lidia** Martedì 23 Novembre 2010 15:32

MONICA io ho visto l'altro Harry Potter così, eravamo solo io mia sorella e la mia amica, una goduria, la sala a nostra disposizione commentavamo come fossimo state a casa :))

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 15:30

Ho appena controllato e sono stati venduti altre 4 biglietti di cui 2 proprio davanti a noi.....

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 15:29

Stasera vado a vedere Harry Potter. Ho preso i biglietti on line e la sala è completamente vuota, un pò perchè andiamo alle 19.00, un pò perchè stasera gioca la Roma. Io spero che rimangano tutti a vedere la partita. Sai che bello la sala cinematografica vuota!!!!

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 15:27

SISSI sempre di corsa, almeno oggi stai meglio

**Sissi** Martedì 23 Novembre 2010 14:59

Oggi per me va meglio. Piccolapol spero che l' attacco finisca presto. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

**Sissi** Martedì 23 Novembre 2010 14:58

LARA, grazie delle informazioni sul convegno di Pisa; purtroppo non mi è possibile partecipare, ma so che tu ci rappresenterai tutti!

**letizia** Martedì 23 Novembre 2010 14:54

Cara Mamma Lara, quanto costa la partecipazione al convegno di Pisa?

**piccolapol** Martedì 23 Novembre 2010 14:06

uffa, la mia povera testa...non fa malissimo, il maledetto è lì appostato sul sopracciglio sinistro, ma sono così rintronata che faccio fatica a concentrarmi su quello che devo fare :( e scrivo male...

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 12:48

Non so se possa interessare alle lettrici del forum, ma volevo avvisarvi che da oggi è arrivato il sito WWW.AMAZON.IT e visto che in genere ordinavo su .uk o .com direi che per me è un'ottima notizia!!

^ ^

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 12:34

In realtà mi piacerebbe moltissimo partecipare a questi eventi. Solo che negli ultimi 2 mesi Fabio ha un sacco di lavoro e spesso fa tardi, così non me la sento di chiedergli la sua disponibilità, anche se

so con certezza che lo farebbe volentieri... Preferisco che non abbia ulteriori pressioni. Già così prima di andare a Londra non dormiva molto bene, poi si è rilassato 3 giorni ed ora va meglio ma non durerà molto purtroppo.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 12:32

Aleb, immagino che tu non possa venire, lo dico per quelli che abitano nei paraggi

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 12:31

Gri, porta pazienza va, credo tu non possa fare altro

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 12:30

Maria, dai carissima, sappi che è "solo" dolore, ma le cose le fai lo stesso.

**gri** Martedì 23 Novembre 2010 12:08

MARIA9195, mi piace tanto...forza!

**gri** Martedì 23 Novembre 2010 12:07

Sta mattina il mio capo mi sta facendo uscire dai gangheri...non smette di parlare, le cose che si possono spiegare in 10 minuti, lui le spiega in 2 ore, e non capisce che così facendo, ti fa perdere un sacco di tempo e non riesci a lavorare! ☹

**maria9195** Martedì 23 Novembre 2010 12:04

mi scoppia la testa...che faticosa battaglia!!!

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 11:58

MAMMALARA io non sono nemmeno riuscita ad andare a Vigevano!! La sera non me la sento di guidare (sono pure miope) e Fabio purtroppo ha lavorato fino alle 21 perchè ci sono stati dei problemi in ufficio!!! :( Mi è dispiaciuto un sacco...

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:52

Se ci fosse qualcuno interessato a partecipare al Convegno SISC Toscana di Pisa, ditemelo entro domani a mezzogiorno, così non dovete fare file per la registrazione ma vi iscrivo io spedendo entro domani all'organizzazione i nominativi.

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 11:51

Sono proprio contenta di questa terapia! Da un anno a questa parte mi sono sforzata di prendere meno trip possibili ma facevo tanta fatica... invece da quando prendo la Venlafaxina va decisamente meglio!!

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 11:51

Io ci asciugo praticamente tutto! Lascio fuori solo le cose proprio sintetiche (che tanto asciugano in poche ore). La mia ha anche il programma aposte per la lana, tra l'altro. Le tute, le felpe, le salviette, calze e mutande nemmeno le stiro: sono morbidiissime e senza pieghe!!

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:49

Anche a me piace il termine "cervello permaloso" ma gli emicranici lo hanno un po' di permalosità nel loro carattere.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:48

Maria51, che bello sentirti, grazie per i consigli, ma io che sono una temeraria, ho asciugato anche maglie di lana con la stessa temperatura dei panni da bucato resistenti e mi è andata bene, proverò anche con le felpe o altri panni delicati e vedo come va.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:43

Paula, mi spiace per Paddy, magari mettilgli uno straccio, potrebbe usarlo per la cacca

**MARIA51** Martedì 23 Novembre 2010 11:43

A proposito di asciugatrici.. io ho una Miele e benedico sempre il giorno in cui l'ho acquistata (pur avendo una casa senza problemi di spazio per asciugare). Però le felpe, le camicie, le t-shirt, i jeans ed altre cose delicate le asciugo sempre alla vecchia maniera. E' già molto importante asciugare tutto il "resto"... Salutonì a tutti. Maria Gabriella

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:43

Aleb, a te la terapia sta dando ottimi frutti, dallo scorso anno hai avuto una netta diminuzione degli attacchi. Meno male. Per l'asciugatrice, sono pienamente d'accordo, solo che io non ce l'ho in casa ma vado a quella a gettoni e mi trovo bene lo stesso

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:41

Monica, grazie per le notizie di Simona, mi piace sentire che le è tornato il MDT, ma quello si sa che non ti abbandona

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:40

Gri, ormai avrai ispezionato tutti i canali della Valle, vai adagio.

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:39

Giuseppe, ancora pioggia, per fortuna oggi a Ferrara sembra sia uscito anche un "leggero" sole e da un po di colore alla giornata, se fosse possibile te lo manderei fino a casa tua.

**paula1** Martedì 23 Novembre 2010 11:34

grazie ALEB....Buona giornata a tutti...ci rileggiamo stasera

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 11:34

Maria, sarà stato veramente interessante il corso che hai fatto, ti aiuterà vedrai, specialmente nei momenti che ti troverai con tanti impegni, ovvero sempre. Se tu vedessi casa mia, ho un armadio che è 5 metri, ma lo stesso non basta, trovo però sia più comoda la cabina armadio, ma non c'è possibilità di farla a casa mia.

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 11:33

PAULA mi spiace per Paddy. Povero "cucciolo"... spero che guarisca e che stia bene ancora per tanti anni. Un abbraccio a voi e tante coccole a lui.

**paula1** Martedì 23 Novembre 2010 11:28

devo andare al lavoro....Paddy non sta bene...mi scoccia un po' lasciarlo qui da solo, ma dorme sul divano quindi non dovrebbero esserci problemi...al massimo visto che tra ieri sera e adesso gli ho dato l'olio di vaselina farà la cacca in casa...ma lo perdoniamo...ha anche male alle orecchie...poverino..è vecchietto...ah ah

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 10:30

lo non ricordo quanto abbiamo pagato l'asciugatrice ma devo dire che è super comoda. Vale ogni cent. Anche se prima stendevo e uscivo di casa invece ora devo aspettare quelle 2 o 3 ore che l'asciugatrice finisca... ma i capi sono morbidissimi e in casa non ho umidità e non devo più aspettare di svuotare lo stendibiancheria per lavare!! Comodissima!! ^\_\_^

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 10:29

AHAHAH mi piace la definizione "cervello permaloso"! E' simpatica! Mi figuro la testa con il broncio... :D

**Aleb97** Martedì 23 Novembre 2010 10:28

Buongiorno a tutti! Oggi sole finalmente! ^\_\_^ Ieri un pochino di fastidio alla testa ma è come avere un'ombra di emicrania... un sogno praticamente! ^\_\_^

**monica** Martedì 23 Novembre 2010 10:02

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ho sentito Simona per email, Mattia cresce ormai ha un mese, a lei purtroppo è tornato il mdt ed è dura gestire un neonato quando si sta male. Però è felice

**gri** Martedì 23 Novembre 2010 10:01

Tanto per cambiare domani dove sarò???...ennesima ispezione in canale...da 13 km, tra un po' diventerò un'atleta con tutti questi km in canale! Oggi invece ufficio, devo finire un progetto e preparare il computo metrico estimativo, ma oggi ho poca voglia...!

**giuseppe** Martedì 23 Novembre 2010 09:52

buon giorno gente, anche stamani piove, tanto x cambiare, oggi sono solo, la collega è in ferie, giornata un pò sulla negativa e sicuramente anche colpa del tempo, proviamo con un caffè, buona giornata a tutti.

**MARIA9195** Martedì 23 Novembre 2010 09:07

Non ti preoccupare PAOLACIATTI...anch'io sono straincasinata ma finalmente riesco a gestire l'ansia e la frenesia di arrivare dappertutto...il corso sull'autostima e lo stress mi ha aiutato parecchio a focalizzare le varie problematiche...sono soddisfatta di esserci riuscita a partecipare...avevo un po' timore per l'emi!!!

**MARIA9195** Martedì 23 Novembre 2010 09:04

sono in ufficio ma la testa fa ancora male...e' solo il secondo gg cosa pretendo???? che mi lasci dopo trenta ore!!! mi vuole troppo bene la mia emi!!!..oggi lentamente farò quello che riuscirò intanto la scrivania e' zeppa di scartoffie...a casa ho finalmente la cabina armadio tanto sognata ..stassera inizierò a sistemare e anche se finirò sabato non muorirà nessuno...intanto tocca ancora a me!!!

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 08:31

Dopo esco a fare i biglietti per il convegno di Pisa di sabato prossimo. Poi vi mando il volantino

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 08:30

Carissima Paolac. le neo spose vanno bene e le puerpere spero pure, è tanto che non si sente Simona, ma si starà godendo il suo bellissimo Mattia. Ormai mi sa che sotto organico ci siate un po' tutti, non si assume e il lavoro è da fare. Coraggio va

**paolaciatti** Martedì 23 Novembre 2010 08:27

b.giorno! tempo schifoso....., ma al momento la testa regge ultimamente passano giorni senza mal di testa e poi l'ho per giorni di seguito..... vediamo vivendo.....come vanno le puerpere e le neo spose? e tutti gli altri? scusate ma il lavoro mi uccide, siamo sotto organico

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 08:20

Paula, il Prof. Barbanti ho avuto la fortuna di conoscerlo al gruppo di lavoro all'AGENAS, in occasione degli incontri per il lavoro delle Linee Guida del Paziente Adulto con Cefalea e anche a me è piaciuto molto. Poi ci siamo incontrati a Bologna in occasione del convegno dello scorso febbraio

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2010 08:17

Buongiorno a tutti

**paula1** Martedì 23 Novembre 2010 08:12

buon giorno a tutti...sì avete capito bene...depilata e tatuata a riccioli...non c'è limite alla "fantasia" ..vabbè chiamiamola così !!! MAMMA LARA conosci il dott. Barbanti ? wow...a me piace tantissimo soprattutto come dicevo ieri da quando ha raccontato le sue debolezze...finalmente una persona come noi...non un fenomeno !!!

**gri** Martedì 23 Novembre 2010 07:59

Buongiorno a tutti! Temperature sempre in calo...ma cielo sereno! PAULA, mamma mia che ridere la storia della yolanda della signora matura!Fantastica!!!

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 07:41

PAULA, mi hai fatto ridere, il mondo è bello perchè è vario.

**annuccia** Martedì 23 Novembre 2010 07:39

Buongiorno a tutti. A Roma piove a dirotto, tanto per cambiare in questi giorni. LARA, spero che il Prof. Barbanti ti risponda , sarei curiosa di ascoltare l'intervista.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 23:35

Ora vado a letto. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. state bene se potete

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 23:08

Paula, mamma mia quante storie per una piccola Yolandina con i ricci dipinti, conosco uomini (il mio ciccio per esempio) che neppure se avesse disegnato un carciofo avrebbe problemi.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 23:06

Piera, sai che io ho asciugato anche una maglia di lana con la stessa temperatura del cotone e mi è andata bene, è uscita come nuova. Il tatuatore cara amica sarà tutto dedito al lavoro, poveretto

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 22:56

Maya, la cosa importante è che a te vada bene. Riposati cara.

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 22:36

Margaret non e' che la tua asciugatrice asciuga con una temperatura troppo alta? a volte i termostati impazziscono!!!! pensa che io ho avuto un frigo nuovo di zecca con il termostato difettoso.....chiama l'assistenza se e' ancora in garanzia non paghi nulla.

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 22:23

notte ...:-))...per me sveglia alle 5...vedi Mami siam già al solito orario heheeh

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 22:21

no no Lara sono sicura che era un tatuatore!!!!

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 22:18

che novità

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 22:18

La mia testa fa i capricci

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 22:16

Piera, o la tatuatrice.

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 21:54

paula che ridere!!!! mi immagino il tatuatore, chissà' come si e' divertito a lavorare in quel campo lì!!!!!!

**Lidia** Lunedì 22 Novembre 2010 21:19

Buona notte a tutti

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 21:10

Vado a fare la pappa a Marco e Enza

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 21:10

Ho scritto al Prof. Barbanti dove possiamo recuperare la trasmissione.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 21:05

...Paula, com'è la storia dei ricci?????

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 21:05

Maya, ma come si fa con queste, oggi non le si tiene proprio.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 21:04

Sono di corsa, mi spiace di non aver visto il Prof. Barbanti.

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 21:00

và bhè si continua a toglier ..peletetti,poi li disegnamo...e il problema scigare il bucato rimane alto !!!

**piccolapol** Lunedì 22 Novembre 2010 20:47

paula, cioè fammi capire: tutta depilata e poi ridisegnata con un tatuaggio??? ma perchèèèèèèè???????????

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 20:30

e dopo questa idiozia...vado a vedere Saviano...Buona notte a tutti.....abbiamo Paddy che non sta bene.....lo abbiamo portato dal veterinario e ha una infezione all'intestino e una otite quasi cronica.....stasera ha cenato con 3 siringhe da 5 ml di olio di vaselina...e basta !! e domani antibiotici e fermenti.... è abbacchiato e tremolante..poverino..vado a fargli le coccole...

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 20:24

...allora un giorno operiamo una donna (matura) che l'aveva tutta depilata e aveva un bel tatuaggio monocoloro (nero) a riccioli ...sul lettino operatorio la scopriamo dal lenzuolo per fare campo sterile (credo facesse una lipo o un addominoplastica) e il chirurgo (bello biondo occhi azzurri) dice: "...è la seconda che vedo fatta così...se ne vedo un'altra divento finocchio !!!!!!!!"

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 20:12

MARGARET...si chiama Barbanti..il neurologo...sì gli danno sempre pochissimo tempo...lui ha buone capacità di sintesi, però davvero tutte le trasmissioni coi minuti contati mi innervosiscono...

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 20:03

Ha detto pure che l'impulso del dolore del cervello che parte e diventa emicrania passa per il trigemino e che noi emicranici abbiamo un cervello con poche difese dai cambiamenti repentini di uno stato ambientale, un cibo, una modificazione anche dello stato d'animo..Si accende un allarme che in altri resta spento..E' vero..ha detto che abbiamo un cervello peraloso..

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 20:01

PAULA1 l'ho visto..Piero Barbini mi pare. Ha detto cose interessanti, giuste, ma sull'abuso!!nulla e anche che certi emi sono refrattari aalle terapie..ma il tempo era centellinato, come sempre. Però hanno dichiarato che è una MALATTIA e INVALIDANTE, oh là. Hai sentito che entro un paio d'anni uscirà il telcagepant? Chissà se è vero e soprattutto che sia rivoluzionario come ha detto e non una sola.

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 19:58

L'argomento asciugatrice cade a pelo, cioè a pennello, volevo dire..) Da qualche annetto ne ho una delle miele..ma pur sul programma delicato la roba di cotone (felpe, canottiere, t-shirt etc) esce ridotta. Ho chiamato tante volte e non me lo sanno spiegare..A voi succede?

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 19:29

buona serata...

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 19:27

io ho fatto un giro per i prezzi asciugatrice.ok l'ho gurdato buona e classe AA...SE NÒ NON HA SENSO,POI TROPPI SOLDI IN BOLLETTA ENEL....CAVOLO 900....E MI HA DETTO IL RAGAZZO è UN BUON PREZZO....io gli ho detto sorridendo ,dipende ,questo mese che avevo cassategrazione ho preso 960.....tu che dici ,è per me un 'ottimo prezzo ??? ci siam messi a ridere,e gli ho detto che ripasso l'anno prossimo....

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 19:23

troppo ridere ragazze grazie ...ma che lavorate facciamo con sti peletti !!!.....:-))),...e poi Piera e Annuccia .voi sempre in mezzo eheheeh

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 19:21

Paula grazie ...appena visto il tuo avviso ....acceso tv...

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 19:00

l'uomo primitivo con l'emicrania si è salvato la pelle parecchie volte...stava in grotta a vomitare.....

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 18:59

MAYA...sei stata una cronista perfetta !!! a me questo neurologo piace...lui ha la fobia dei rapaci, ah ah...però è stato forte quando lo ha raccontato..

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 18:57

il cervello è peraloso dice ...il dott. Bar....è ha una iper funzione nel cervello cefalalgico,deve fare cura preventiva con due o tre attacchi al mese di emy,glì ultimi studi dimostrano che il cervello di un emicranico,lo si riconosce è diverso,il soggetto.....emy si accorge prima che qualcosa non v`à .....glì emy...hanno una marcia in più,i vari disturbi dà non confondere con sinusiti ...e altro...scusate il messaggio scritto al volo mentre parlava il medico....a voi i commento.

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 18:30

ATTENZIONE.....tra poco verso fine puntata il neurologo di Geo&Geo parla di emicrania.....

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 18:25

PIERA E GIUSEPPINA ...io come asciugatrice possiedo una BOSCH...mi trovo bene e devo dire che i panni li asciugo con il programma stiratura per evitare la stropicciatura, tranne per gli asciugamani e gli accappatoi che uso il progamma normale...non metto nella asciugatrice le camicie e gli indumenti delicati...non ho piu' stendini per la casa durante l'invernoe il martedì' ho già' riposto negli armadi la biancheria pulita...però' la bolletta e' sempre alta!!!

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 18:21

mi sto ridendo a crepapelle...e brave le mie amiche...continuate cosi' che almeno il dolore si allontana un po' dalla testa..ci vuole l'umorismo in questo forum!!!!..ANNUCCIA..quella del phon e' fortissima!!!

**maya** Lunedì 22 Novembre 2010 17:32

ciao a tutte-i, giornata buona sia al lavoro, che poi che son stata con mio fratello per sistemare uarmadio, abbiamo fatto un buon lavoro, alle 16,30 camminata...e ora doccia....spero la vostra giornata ...almeno decente ....

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 17:13

eh si Paula accontenta Lara!!!! io non e' che sono curiosa ehhhhhh!!! ma la battura l'ha detta un medico!!!!!!

**giuseppina** Lunedì 22 Novembre 2010 16:39

a chi lo dici LARA, le estati qui al nord sono troppo corte

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:38

Sissi, anch'io cerco di usare gli elettrodomestici la sera o i fine settimana, solo che le mie bollette sono sempre altine lo stesso. Per il chiodo, credo sia emicrania anche quella, solo forse diversa da quella che arriva col vomito

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:35

Paula, prendila alla larga mi raccomando

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:34

Giuseppina, è vero, da quando asciugo nella asciugatrice (della lavanderia a gettoni) gli asciugamani sono morbidissimi. Però mi piace di più il bucato steso al sole, ma il sole da me non lo vedo da più di un mese

**giuseppina** Lunedì 22 Novembre 2010 16:33

PAULA adesso però ce la devi raccontare, altrimenti stiamo qui a friggere per la curiosità, usa qualche eufemismo e nick name

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:32

Piera, e ti pareva che non fosse colpa mia. Va bene, ma me le tirate fuori con le pinze le cose

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:31

Lidia, bella quella della malattia quella dei peli, vedrai che fra un po' diranno anche quello.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:30

Maria, ho sbagliato meno male.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 16:29

Alla fine è andato Gabriele a prendere Emma, ha preferito andare lui.

**paula1** Lunedì 22 Novembre 2010 15:30

buon pomeriggio a tutti....ah ah...quella della depilazione è davvero bella !! se potessi vi racconterei la battuta del nostro chirurgo estetico su una Yolanda un po' particolare..... comunque è cosa serie che la depilazione definitiva non lo è poi del tutto...lo abbiamo chiesto ad un chirurgo...

**Sissi** Lunedì 22 Novembre 2010 15:26

Lidia, però la peluria folta potrebbe nascondere la cellulite!!

**Sissi** Lunedì 22 Novembre 2010 15:25

Annuccia, che ridere!!!

**Lidia** Lunedì 22 Novembre 2010 15:25

Ragazze saranno anche argomenti leggeri ma la guerra contro i peli è durissima eh ... potrebbe essere una malattia grave come la cellulite badate!!! certo che i modi per autotorturarci li troviamo sempre! :))

**Sissi** Lunedì 22 Novembre 2010 15:24

Ho l'asciugatrice da tanto (un regalo di nozze) e concordo sulla morbidezza degli asciugamani e degli accappatoi; non mi sembra di consumare moltissima energia elettrica, anche se devo dire che io uso gli elettrodomestici la sera e nei giorni festivi

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 15:24

Beh che devo dirvi dico l'ultima poi faccio silenzio per sempre. una mia vecchia istruttrice di ginnastica, molto ma molto carina alla fine della doccia se la asciugava con il phon per quanto era folta. Ora vi lascio, i clienti stanno arrivando tutti in anticipo per via del maltempo.

**Sissi** Lunedì 22 Novembre 2010 15:22

Vi ho letti, ho anche sorriso nonostante il "chiodo"! LARA, il "chiodo" viene quando vuole e se ne va quando vuole, per mille cause, oggi è arrivato a metà mattina e secondo me è stato scatenato dalla contratturta al collo. Trafugge l'occhio e la testa, come una lama. Il dolore di solito aumenta gradualmente. Devo evitare di schiacciare o toccare la parte dolente oppure aumenta moltissimo. Il riposo non influisce molto sul dolore.

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 15:16

Lara prenditi le tue responsabilità sulla depilazione!!!! che se rileggi è chiaro che hai cominciato tu!!!! non si lancia la pietra e poi si nasconde la manina ehhhhh!!!!

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 15:13

Maria, la mia bolletta non è aumentata per nulla, anzi da quando sono in questa casa è persino diminuita leggermente.....hai per caso l'asciugatrice separata dalla lavatrice? mi hanno detto che consuma un po' di più, io ho una lavasciuga ariston classe AA per quanto riguarda la funzione lavaggio e classe B per quanto riguarda l'asciugatura.

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 15:11

Non so perché ne' per come, ma alla fine è sempre colpa mia e di Annuccia!!!!!!

**giuseppina** Lunedì 22 Novembre 2010 15:11

MARIA sto pensando anch'io all'asciugatrice, una mia amica si trova benissimo dice che finalmente gli asciugamani e gli accappatoi escono morbidi

**giuseppina** Lunedì 22 Novembre 2010 15:04

hai ragione LARA stavolta ha cominciato ANNUCCIA, però ha fatto bene a introdurre l'argomento peli superflui, ogni tanto un po' di leggerezza ci vuole

**monica** Lunedì 22 Novembre 2010 14:40

Se non sbaglio si chiama ceretta alla Brasiliana..... L'ultima volta che sono stata alle terme me la sono ritrovata faccia a faccia!!! Ero nello spogliatoio e stavo finendo di vestirmi quando una signora di circa 50 anni straniera, ha aperto l'asciugamano per vestirsi davanti a me; io alzando lo sguardo non ho potuto fare a meno di guardare là.....il deserto del Sahara!!!! Sembrava una bimba, mi veniva tanto da ridere che mi sono sbrigata ad uscire e a raccontare tutto a Valerio!!! Va tanto di moda, siamo noi che siamo assolutamente "out"

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:38

a dopo...fate le BRAVE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:37

cara LARA ..hai sbagliato..sul comodino ho il nostro libro, un libro di mio marito e i peluche dei miei due figli!!!! le scartoffie rimangono in tinello!!!! però stanotte un pochetto ho pensato a loro !!! gli voglio troppo bene!!!!!!

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:35

PIERA ..se non sbaglio tu hai l'asciugatrice...ma non hai notato un rialzo notevole dei costi in bolletta per il suo consumo???...io SÌ e non riesco a capire il motivo perché cerco di farla funzionare sempre di notte dalle ore 22,00 in poi, il sabato e la domenica, ..ma nel periodo invernale la bolletta aumenta vertiginosamente ....

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:33

Maria, sono quasi sicura che le scartoffie sono sul suo comodino anche quando vai a letto la sera

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:31

adesso riposino e poi attacco con un po' di lavoro, testa permettendo...mi sono portata a casa qualche scartoffia per non sentire la mancanza!!!

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:31

Maria, è tutta colpa loro sai, sai che io sono una "ragazza" morigerata

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:29

PIERA questa volta ti ho battuto alla grande: le mie paroline dolci e incantevoli funzionano sui trip!!!

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:29

Maria, a me invece arriva sempre nella mattinata, infatti ora sta raggiungendo l'apice e spero che fra un po' si calmi così vado a prendere Emma, per fortuna niente vomito o diarrea

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:27

BRAVE RAGAZZE... mi fate ridere alla grande con il discorso delle foreste e degli alberi!!!!ma siete veramente maliziose e biricchine!!!

**maria9195** Lunedì 22 Novembre 2010 14:26

l'emi e' arrivata nel suo splendore stanotte e sono dovuta ricorrere al replex...pero' intanto che lo succhiavo gli ho sussurato paroline dolci e incantevoli che nel giro di due orette ha fatto il suo dovere lasciandomi solo le gambe spezzate in due e tanta sete, cosi' sono riuscita ad alzarmi e presentarmi all'ingresso stamattina con un sorriso per accogliere i falegnami e i loro scatoloni...ora sono zombi ...non potevo fare altrimenti stanotte e devo dire che non e' la prima volta che il trip funziona alla grande questo e' dovuto al fatto che ne prendo veramente pochi..l'ultimo il 15 settembre!!!....

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:20

Feffe, io sono costretta a fare tante lavatrici, perchè in inverno uso quelle lenzuola di canapa e lino delle nonne, le mie avranno minimo 100anni e sono pesantissime, ne sta solo una in lavatrice, quindi due lenzuola 2 lavatrici

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:18

Gri, ogni tanto capita anche a me di avere come la testa frizzantina, ma non mi è mai successo nulla, magari parlane alla neurologa quando vai e senti cosa ti dice.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:05

Vado a fare i miei strichetti e quando torno vi trovo con questo argomento, poi se arriva Giuseppina, glielo dite voi che io stavolta non ne ho nessuna colpa

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 14:04

Annuccia, nessun problema, noi nel forum ne abbiamo pochi è vero, ma quelli che abbiamo sono dei veri uomini e sicuramente a loro la foresta piace un bel po' di più che la desolata deforestazione. To mo

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 13:59

Mi sembrava un sacco di tempo che non prendevo trip... così ho controllato: l'ultimo Almogran è stato assunto il 12 Settembre!! WOW non mi è mai capitato!! Evviva ^\_\_^

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 13:48

PICCOLAPOL, sei molto carina! hai ragione mi sento sollevata un metro sopra il cielo.

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 13:47

Sono arrivata a studio. Oggi abbiamo trovato un bell'argomentino eh..... la colpa è mia, forse è meglio smettere di maschietti ne abbiamo già così pochi nel Forum .....

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 13:43

Le usanze nordiche invece, vedi austriache e germaniche, non si pongono il problema, non esiste diradare il bosco neppure nei punti visibili. Quindi anche coi costumi della nonna abelarda si può ammirare la foresta pluviale, al limite tinteggiata.

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 13:40

Quando poi gli alberi ricrescono non è proprio una passeggiata..

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 13:39

PIERA prima che andassi al mare stavo per subire un trattamento integrale. La sig.ina aveva preso per scontato che mettessi costumi super ridotti. Quando ho capito l'andazzo ho bloccato sul nascere la sua veemenza di scorticarmi!!

**feffe81** Lunedì 22 Novembre 2010 13:07

PIERA i miei colleghi (tutti ingegneri maschi) infatti ne parlano!! io però non oso immaginare la tortura

**piccolapol** Lunedì 22 Novembre 2010 12:58

ho notato con gioia che i messaggi di annuccia, dopo il bell'esito dell'ago aspirato, sprizzano gioia da ogni lettera, che bello! sono qui con la testa pesante ma il dolore non c'è più. ogni tanto ho una strana sensazione, come se tutta la testa frizzasse, tutti i nervi e i muscoli vibrassero è una sensazione strana, non dolorosa e che non mi provoca ansia...strana. capita anche a voi?

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 12:51

Ancora 10 minuti poi corro a casa a mangiare e subito fuori per delle commissioni. Buon pomeriggio a tutti! State bene se potete...

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 12:46

Annuccia e' veramente un affare solo 300 euro??????? e io che mi lamentavo per avere comperato ad Irene l'attrezzatura per la ceretta professionale, ho investito ben 30 euro, ora me la fa lei che e' diventata bravissima, certo non e' definitiva!!!! pero' mia figlia si presta al bisogno!!!!!! a proposito di cerette in quel punto la', mi diceva una mia amica estetista che moltissime donne se la fanno, sembra che agli uomini piaccia.....passo e chiudo altrimenti Lara mi cancella il mex!!!!!!

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 12:40

lo ci stò..... lontana dal ciclo eh.... forse ho meno probabilità di rompervi le balle!ovviamente per il nemico comune! mi vesto e vado a studio. A dopo.

**monica** Lunedì 22 Novembre 2010 12:29

Buongiorno a tutti. Vengo anche io a Londra. ALEB mi hai fatto tornare in mente il giretto che ho fatto a Camden Town, a quante cose belle c'erano, alle scarpe New Balance che ho comprato perchè non ne potevo più di camminare con le scarpe che avevo..... lo sono andata a fine ottobre e già c'erano le luminarie natalizie (oltre ad Halloween). Bellissima Londra

**gri** Lunedì 22 Novembre 2010 12:19

ALEB che meraviglia...3 giorni di shopping, brava!

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 12:11

Sarebbe bellissimo! Andiamo tutti a Londra insieme! ^ \_\_\_ ^

**piccolapol** Lunedì 22 Novembre 2010 12:05

se andate a Londra contate anche me!

**Lidia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:58

Buon giorno a tutti giornata ancora pesante parecchio ma in miglioramento e questo mi basta. ALEB mi hai fatto venire voglia di tornarci a Londra, ANNUCCIA ce la facciamo sta gitarella? :)

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:56

ALEB, la mia vacanzina ideale! prima o poi forse riuscirò anche io ad andare.

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 11:52

Eccomi qui... sempre di passaggio... ma sarà una settimana mooolto impegnativa. Londra è stupenda come sempre. C'era il sole e abbiamo fatto un sacco di belle passeggiate e tanto shopping! Abbiamo visitato Harrod's, come sempre, e poi siamo stati in tantissimi negozietti lungo Regent Street, Leichestre Square ecc... abbiamo anche fatto un giro al mercatino di Camden Town. Mi sono comprata un cappottino grigio che mi piaceva un sacco, un cappello di lana con un fiore, un paio di scarpe da ginnastica della Puma, una scatola di cioccolatini Quality Street (buonissimi), degli infusi alla frutta, qualche scematina per le piccole amiche (righelli, matite, magneti)... e non ricordo cos'altro ma decisamente tre giorni di shopping!! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 11:37

Vado a fare gli "stricchetti" come li faceva la suocera della mia sorellina Gigliola. Questa sera vengono a cena i ragazzi e vorrebbero la minestra in brodo

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 11:35

Annuccia, alle gambe se avessi avuto dei soldi che mi "rimanevano" l'avrei fatta volentieri anch'io, ma i soldi avevo sempre dove metterli

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:34

LARA, non penso..... ma l'inguine forse si.

**gri** Lunedì 22 Novembre 2010 11:31

ALEB, bentornata da Londra, com'è andata?

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 11:23

Annuccia, dici che si farà la depilazione definitiva anche "la"

**nico26** Lunedì 22 Novembre 2010 11:20

ANNUCCIA.....GNAM GNAM.....OGGI FARO'IL TUTTO E DOMANI TI DIRO'.....BACI BACI

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:20

Dimeticavo di dire che non è detto che sia definitiva, in alcuni i "pelazzi" rispuntano senza vergogna.

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:19

PIERA, sicuramente la farò, poi costando "solo" 300 euro a ciclo mi sembra un vero affare.....

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:17

ALEB, bentornata! che hai comprato di bello? ieri hanno fatto un servizio alla TV sul fascino di Londra sotto Natale.

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:12

Meglio che doso l'aceto vah.....

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:11

LARA, lei ha cominciato dalle ascelle, forse poi scenderà.....

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 11:11

Eccomi di ritorno. Messaggio per NICO: scotta per due minuti le foglie di verza e mettile a freddare su un canovaccio, prepara l'impasto delle polpette (carne macinata, uova, parmigiano e pane ammollato nel latte) aggiungendo anche un pò di mortadella. Quando le foglie si sono raffreddate togli la costola in mezzo e ti rimarranno due parti (equivalenti a due verzini), mettili un pò di composto di polpetta e arrotola, chiudili con gli stuzzicadenti. A fine preparazione, fai un sughetto con l'aglio e metti gli involtini, irrorala con un pò di vino e fai cuocere una mezzoretta.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 11:03

Sissi, bisognerebbe identificare bene il chiodone, provare a vedere se è cefalea tensiva e se ti passa mettendoti a riposo ai primi sentori.

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 11:01

Aleb, bentornata carissima, poi ci racconterai non appena avrai un po' di tempo della tua piccola vacanza a Londra

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 11:00

Margaret ci risiamo con la neve, però hai ragione, per i bimbi e un gioco continuo quando possono stare nella neve, però ci vorrebbe una stanza di "decontaminazione", una stanza riscaldata dove spogliarli e lasciare poi tutti i panni bagnati ad asciugare.

**Sissi** Lunedì 22 Novembre 2010 10:37

Appena posso vi leggo, sono indietro di alcuni giorni e mi mancate! Buona giornata a tutti

**Sissi** Lunedì 22 Novembre 2010 10:37

Ciao a tutti, giornata grigia e mal di collo (e quindi anche di testa). Breve riassunto: venerdì attaccone ma niente farmaci, sabato triptano a metà mattina e relativo benessere da metà pomeriggio, ieri chiodone occhio e testa fino a metà pomeriggio.

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 10:36

Ah, VIVIANA... dimenticavo di scriverti che mi sei mancata! Però ero persuasa che stessi bene e per questo ero felice per te.

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 10:35

VIVIANA sono felice di rileggerti ma mi spiace di sentire che stai male. Vorrei poter fare qualche cosa per te. Se vuoi "parlare" sono sempre disponibile. Scrivimi via mail o, se preferisci, ti posso mandare il mio numero di telefono. Ti abbraccio tanto cara.

**Aleb97** Lunedì 22 Novembre 2010 10:34

Buongiorno a tutti. Sono rientrata (veramente sono tornata giovedì sera ma ho acceso il pc solo stamattina). Sono ovviamente indietro con i messaggi ma appena posso sbircio tra i vostri post dell'ultima settimana, così mi aggiorno.

**margaret** Lunedì 22 Novembre 2010 09:53

Buongiorno. Neve arrivata ma mio marito ha provveduto ad accompagnare i bimbi e me e quindi mi sono rilassata..Spero si sciolga..Per i bambini è bella ma rientrano in casa fradici, lasciano pozze d'acqua ovunque e mi servono mille ricambi, stufe accese etc..Uff. Era così bella l'estate di S. Martino..autunno mite e tiepido..

**piccolapol** Lunedì 22 Novembre 2010 09:51

<http://www.avercellicambieremmo.org/2010/11/01/riduco-riuso-riciclo/> ecco la presentazione dell'incontro che si è tenuto sabato, sul sito nato dal progetto di educazione ambientale che si è concluso a maggio e al quale ho partecipato attivamente. se vi interessa curiosate pure :)

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 09:46

Piccolapol, però è stato un bel fine settimana il tuo, denso di impegni. Mi piacciono le cose che fai, i temi rifiuti è assolutamente di attualità e credo non sia mai trattato abbastanza. Poi il teatro, quello penso sia una passione che ti dà delle belle soddisfazioni

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 09:31

Nico, le mie gambe non preannunciano nulla di buono, per giovedì sera, vediamo se ci azzeccano o era solo stanchezza. Stare 2 giorni senza luci negli occhi è già un bel traguardo, speriamo che duri un altro po' di giorni

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 09:29

Piera, ti posso chiamare senza portarti disturbo, non vorrei che Giorgio fosse a letto

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2010 09:28

Buongiorno a tutti. Annuccia, mi hai fatto ridere con la depilazione, però trovo sia molto comoda almeno nella parte delle gambe. Le unghie mie crescono benissimo e riesco a fare le mie cose anche se le ho abbastanza lunghette, sarà perchè sono molto resistenti. Per il dolce dagli le tue ricettine, vedrai che farà bella figura anche lei.

**gri** Lunedì 22 Novembre 2010 09:26

Buongiorno! Grazie a tutti per gli auguri, ieri internet a casa non andava, faceva brutto e nel pomeriggio non c'è più stato verso di collegarsi... Grazie di cuore!!!! Oggi c'è qualche raggio di sole, ma fa un freddo blu!...

**giuseppe** Lunedì 22 Novembre 2010 09:24

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui diluvia sa stanotte, fine settimana senza pioggia tanto che ho finito di montare le luminarie in giardino poi MdT sabato mattino alle 4,00 ma il trip. ha fatto il suo dovere, il maltempo sembra ci perseguiterà per tutta la settimana, speriamo che le previsioni siano errate, oggi niente caffè che piove troppo e nn voglio uscire, quindi al lavoro e basta, spero che a voi sia andata altrettanto bene, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**piccolapol** Lunedì 22 Novembre 2010 09:14

buon lunedì a tutti! sono sopravvissuta ad un fine settimana di fuoco ma bello: venerdì sera Harry Potter al cinema con le mie amiche e mia sorella, sabato pomeriggio incontro sui rifiuti e sabato sera cena con delitto con il gruppo del teatro...domenica mattina avevo un cerchio alla testa micidiale: non ho più l'età per fare tardi tre sere di fila ;) stamattina ancora dolore ma il brufen ha fatto il suo lavoro. ora lavoro e pian piano mi rimetto in pari con i vostri messaggi

**nico26** Lunedì 22 Novembre 2010 08:39

Buongiorno a tutti-!!Modena con il sole ....è un miraggio!Ma hanno detto che venerdì neve.....mah.....! Venerdì sera e sabato la mia schiena era distrutta danto da farmi 2 punturoni di antinfiammatori. La testa pero' benino.Devo dire che giovedì ho fatto l'agopuntura e mi ha guardato la lingua e ha detto si si...fegato.....boh...Vediamo .Almeno ho avuto più di 48 ore senza luci negli occhi. Messaggio per annuccia.Come fai a fare i verzini?ho una verza e volevo farla ripiena come faceva mia madre ma non ricordo come. Viviana come va?Baci a tutti

**piera** Lunedì 22 Novembre 2010 08:35

buongiorno a tutti, Annuccia invece di fare il dolcetto fatti anche tu la depilazione definitiva!!!!!! che e' proprio una bella idea.....per l'exstension non ne hai bisogno, e per le unghie anch'io trovo che siano "tremende" ma vanno cosi' di moda.....e' che dopo non trovo chi faccia le cose al posto mio e non mi trovo a lavorare con i guanti!!!!

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 07:26

PIERA, il compito del dolce era di mia cognata che era certa che fosse buono. Figuriamoci se lo avrebbe comprato! in questo periodo pensa molto a se stessa, extension ai capelli, unghie (come usano ora, che trovo orribili) , e novità di ieri anche depilazione definitiva; mi sà che il dolce riprenderò a farlo io. Spero solo che non legga il Forum, ma non credo.

**annuccia** Lunedì 22 Novembre 2010 07:22

Buongiorno a tutti. Ieri sera gran pensiero fino a che Andrea non è rientrato a casa, con quel tempo da lupi e gli incidenti che hanno trovato sulla strada non c'era da stare troppo tranquilli. Comunque è andata.

**feffe81** Domenica 21 Novembre 2010 22:47

MAMMALARA ne hai proprio tante allora da lavare! a MAYA e a tutti auguro un buon inizio di settimana, la mia testa ora va benone, dormite bene

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:44

Maya, sei proprio brava, va bene anche quell'orario, forse è anche meglio, così non devi fare le levatacce

**maya** Domenica 21 Novembre 2010 21:43

no,Mami rimane sempre con la pausa verso le 10,00,di mezz'ora,e terminiamo alle 15..e poi guarda ,ho smesso di pensare non mi piace,vado e cerco di fare il mio lavoro.

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:29

Maya, alle 7, vuol dire che devi fare il tempo spezzato che a te non piace

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:29

Piera, domani ti chiamo.

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:28

Feffe, io ho 3 letti e ho anche sempre i ragazzi che vengono ogni tanto a pranzo, quindi tovaglie e strofinacci. Asciugamani per le mani e per Emma, 2 volte alla settimana è qui e 4 asciugamani servono, poi sono una "rogna" che cambio un asciugamano che metto sotto la testa ogni notte, così ho sempre la testa appoggiata sul pulito, altrimenti mi sa che il cuscino sappia odore di dolore, poi coperte varie e vestiti di una settimana. Insomma, questa settimana 7 lavatrici.

**maya** Domenica 21 Novembre 2010 21:27

notte a tutte-i,domani lavoro inizio alle 7...buona settimana.

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:24

Maria, comoda veramente la cabina armadio, comoda per riporre tutto. Vedi che per il compleanno di tua mamma ti sei arrangiata bene, guarda che ci avrei scommesso

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:19

Lidia, certo che stare male con tutte quelle buone cose da mangiare che avrà preparato la tua mamma, sai te la frustrazione. Ha ragione Feffe, surgela.

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 21:18

Mariza, che bello, avrai il tuo nipotino con te anche la notte, io quando ho qui Emma mi sento in paradiso. Saluta la tua mammina e spero abbia superato i suoi acciacchi. Per te periodo abbastanza difficile, ora anche il lato B ci si mette.

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 20:43

buona notte a tutti

**piera** Domenica 21 Novembre 2010 20:07

Maria la mia mansarda e' finita, sono molto contenta del risultato, la cabina armadio e' comodissima, Giorgio l'ha attrezzata con mobili che avevamo nella casa precedente, e' stato bravissimo perche' gli ha dovuti adattare essendoci il tetto spiovente, ci tengo anche tutte i panni da stirare, ferro e asse da stiro, mancano ancora le due ante di chiusura, perche' le fa il falegname, giorgio non si e' sentito in grado di farle, in effetti non e' un lavoro facile, vanno ancorate al cartongesso che ha un'anima di legno messa apposta per le ante, e se si sbaglia il fissaggio e' un guaio!!!!!! Annuccia forse era meglio comperarlo il dolcetto ehhhhhh!!!!

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 20:06

MARIZA che piacere rileggerci...mi spiace per i tuoi disturbi fisici...anche il mio lato B era una settimana che mi faceva tribolare parecchio...per fortuna con le pastiglie che ho preso sto meglio...anche emi finalmente mi ha lasciato....domani sveglia prestissimo e inizio settimana corta (senza sabato)...

**feffe81** Domenica 21 Novembre 2010 19:13

ANNUCCIA per fortuna non va male, senza vomito e con l'umore alto è un'altra cosa davvero! mi hai fatta sorridere con "niente dormitorio" di stamattina

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 18:26

FEFFE, anche te oggi in compagnia seppur non troppo invadente, che rabbia! MARIA, hai fatto bene così , stai tranquilla!

**feffe81** Domenica 21 Novembre 2010 18:25

LIDIA vedi se puoi congelare qualcosa...(non la polenta che poi diventa oribbbile), grazie, spero che anche il tuo decida di andarsene presto!

**feffe81** Domenica 21 Novembre 2010 18:23

MAMMALARA 7 lavatrici?? non è che noi siamo dei sozzoni? ne facciamo 2 o 3 a settimana! volevo tranquillizzarti per la polenta, ho fatto sugo di carne (stracotto) e salsiccia, poi c'erano anche i tomini e il gorgonzola per chi la voleva con i formaggi. ANNUCCIA che non ti convenga tornare a portare il dolce?? MARGARET il grigio di questi giorni non è di aiuto no per l'umore, spero che il mdt non aumenti stasera

**Lidia** Domenica 21 Novembre 2010 18:22

FEFFE forse qualcosa è rimasto ma bisogna vedere quando il maledetto molla la presa perchè non è che possono stare ad aspettarmi a lungo, sono contenta che la tua emi si sia attenuata.

**feffe81** Domenica 21 Novembre 2010 18:19

buonasera a tutti, stanotte alle 4 ho preso un trip, ma non ha tolto tutto il mdt che è ancora con me però non è forte e allora, siccome non ho il vomito, ho fatto tutto lo stesso: doccia e capelli, pranzo per papà e nel pomeriggio sono andata a un concerto di un mio amico. LIDIA sei una vera leonessa, però che rabbia quando ci sono le prelibatezze e noi non le possiamo mangiare! riesci a salvare qualche avanzo o hanno spazzolato tutto? GRI auguri!

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:52

Annuccia non sono stata grande perche' avrei preferito preparare tutto con le mie mani e invitare tutti a casa mia ma sono strapiena di impegni lavorativi e questo mi dispiace molto perche' ho la sensazione di non riconoscere tutto quello che mia madre fa per me!!!!...senza di lei e mio padre sarei perduta!!! devo e dovrò molto sempre ai miei perche' mi viziano ancora..

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:49

La torta di mia madre era molto semplice: allo yogurt con le candeline... ma i nipoti hanno ritenuto regalargli bigliettini personalizzati..ciascuno il suo...Alessandro gli ha fatto la sorpresa di chiamarla stamattina al telefono...

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 17:48

MARIA, sei stata grandeeeeeeeeeeeeeeeeee...

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:46

ANNUCCIA... per il pranzo mi sono organizzata prendendo l'arrosto e le patate al forno in rosticceria, ho solo preparato gli antipasti salati e caldi e per la macedonia e il dolce ho chiesto a mia sorella...poi sono andata in pasticceria ad acquistare dolci della CAFFAREL e così ho risolto alla grande.....

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 17:43

I miei involtini di verza credo che non siano piaciuti molto (devo dire che essendo molto autocritica, non erano male) e quindi gli avanzi sono tornati a casa con me. La torta di mia cognata era "orribbile", in pratica cruda, mio padre aveva pensato che ci fosse la crema dentro.

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:42

MARIZA... in questi giorni ti ho pensata...lo so che non è un periodo facile....però che bello poter tenere Emanuele due giorni ...chissà' come lo riempirai di baciotti e non farmi credere che non dormirà nel lettone!!!! vero???

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 17:41

MARIA, auguroni alla tua mamma, poi come hai gestito il pranzo?

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 17:40

GRI, tantissimi auguri anche da parte mia. Mi dispiace tanto per chi ha dovuto condividere la domenica con la bestia. LIDIA, potevi conservarti gli avanzi per quando starai meglio, almeno una fettina di dolcetto! MARIZA, come al solito, sei molto casa, grazie per il pensiero. Goditi il tuo bel nipotino, le gioie della vita.

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:40

Lidia che ricco pasto oggi in casa tua....non ti preoccupare anch'io ho solo assaggiato e non ho toccato né la torta al cioccolato né il passito di panetteria....vediamo il lato positivo: la linea ci guadagna!!!!

**mariza** Domenica 21 Novembre 2010 17:38

Maria coraggio! Tanti auguri alla tua mamma! Sei brava ad affrontare tutto sul lavoro e fuori, io invece ultimamente ho paura di tutte le novità. Un abbraccio anche per te!

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 17:38

Eccomi tornata a casa. Il tempo a Roma è terribile, acqua a dirotto. Non vedo l'ora che Andrea sia a casa. Ma devo tirare il collo sarà partito ora da Parma, torna in macchina con degli amici romani che lo avevano raggiunto per assistere alla partita della Lazio.

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:38

PIERA facendo questo lavoro mi sei venuta in mente: hai finito la tua mansarda???... è venuta ottima la cabina armadio????

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:37

adesso con molta pazienza chiedo aiuto ai miei uomini - se riesco a schiodarli dalla partite di calcio-perché devo spostare tutti gli scaffali in lavanderia/stireria perché domani vengono a montarmi la cabina armadio ...finalmente avrò la stanza in ordine tutto riposto nella cabina e non più scatoloni, forsoni dello sport, scarpe nei ripiani a vista....

**mariza** Domenica 21 Novembre 2010 17:35

Cara Lidia, per fortuna riesci a vedere il lato positivo! Certo che già il vomito è brutto, poi dover rinunciare a certe golosità... Spero che tu stia meglio presto. Un abbraccio.

**maria9195** Domenica 21 Novembre 2010 17:33

Tanti auguri GRI!!!...compi gli anni lo stesso giorno di mia madre...da mia madre il pranzo è andato bene tranne che verso le due mi è arrivato all'improvviso una fitta ed è partita l'emicrania...ho detto niente e lentamente sono riuscita a aiutare la festeggiata in cucina anche se ho il dubbio che mi ha letto nel pensiero....ora sono a casa con la testa molto pesante, il picco forte è diminuito ma rimane la bestia....sono un po' demoralizzata perché sono dieci gg che non mi molla...arriva quando

vuole mi fa compagnia per mezze giornate e poi mi da l'illusione di andarsene ma solo per un paio di ore....che p....

**Lidia** Domenica 21 Novembre 2010 17:31

GRI auguroni!! MARIZA certo che sei ben bersagliata anche tu dai problemi fisici in questo periodo, sono certa però che il tuo nipotino riesce sempre a rallegrarti nonostante tutto:) IO oggi sono un po' girata perchè ho dovuto guardare la mia famiglia mangiarsi ogni ben di dio che mia madre aveva preparato, polenta con cinghiale e con coniglio e dolcetto di cioccolata e non ho potuto toccare nulla dal vomito che ho ancora ... ah ma prima o poi mi rifaccio eh!!!! Posso consolarmi pensando che almeno oggi la mia linea non ha subito grossi attentati :)

**mariza** Domenica 21 Novembre 2010 17:11

Vi auguro una buona serata e spero che tutte le nostre teste facciano le brave!!

**mariza** Domenica 21 Novembre 2010 17:10

Qui continua a piovere, solo ieri abbiamo avuto un po' di tregua, anche sulle nostre prealpi ha nevicato. Quest'anno mi sembra che sia l'anno più piovoso che io ricordi! Mi ha proprio stufato, quando vedo le immagini dal satellite per le previsioni del tempo, controllo le isole greche dove sono stata in crociera e lì c'è sempre il sole! Allora dico: come vorrei abitare lì... poi penso che per me è troppo difficile staccarmi dal mio paese, i miei parenti (non tutti), i miei amici, i miei colleghi (non tutti) e così spero solo di poter ritornare un giorno in Grecia, questa volta vorrei visitare Creta. E' bello sognare!

**mariza** Domenica 21 Novembre 2010 17:01

Questa settimana non è stata bella per me (quella precedente ancora di meno con gastroenteite e MDT assieme!!!), ho sempre mal di stomaco, crampi alla pancia e adesso ho di nuovo il lato b infiammato! Poi sul lavoro è un susseguirsi di nuovi problemi, comunque stamattina ho avuto una sorpresa bellissima. Ero al bar con mia mamma perchè la porto ogni domenica a prendere il cappuccino e ho visto arrivare mia figlia con Emanuele! Non me l'aspettavo proprio perchè mi aveva detto che oggi si dedicavano alle pulizie dato che suo marito la prossima settimana riparte per lavoro e lei da sola non ce la fa. Ebbene suo marito ha deciso di pulire tutto da solo e lei è venuta a trovarci. Emanuele è sempre più bello, adesso mi chiama "nonna" e non più "bebeu", è tanto affettuoso sia con me che con la nonna bis. Sono stati con noi un paio di ore e Valentina mi ha detto che fra tre settimane me lo lascia da sabato pomeriggio a domenica pomeriggio così per la prima volta dormirà da me. Questa cosa mi ha reso felice.

**mariza** Domenica 21 Novembre 2010 16:52

Tanti auguri anche da me Gri! Annuccia ho letto con infinito piacere che l'esame che hai fatto è andato bene, mi sono proprio tolta un peso dal cuore e sono molto felice per te.

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 16:28

buon pomeriggio a tutti.....GRI infiniti auguri per il tuo compleanno !!!!!!!

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 16:28

buon pomeriggio a tutti.....GRI infiniti auguri per il tuo compleanno !!!!!!!

**piera** Domenica 21 Novembre 2010 15:18

Tanti e tanti cari auguri Gri, di vero cuore!!!!

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 15:13

Gri, a Ferrara invece piove. Io per fortuna sono andata ad asciugarli alla lavanderia a gettoni e non c'era nessuno, così ho fatto in un attimo. Auguri per il tuo compleanno e complimenti per la tua festa. Ora riposati al calduccio con il tuo ciccio.

**gri** Domenica 21 Novembre 2010 13:34

Ciao!Oggi tempo brutto, sta notte la neve è scesa in basso, intorno è tutto innevato! Ieri la cena è andata benissimo, a mezzanotte abbiamo fatto un brindisi per il mio compleanno! Ora siamo a casa, con la stufa accesa!...fuori fa proprio freddo!un bacione a tutti

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 12:12

Margaret, mammamia, neve in arrivo, non posso pensare ai disagi che a te provoca la neve. Però deve essere bellissimo passeggiare nel bosco con la neve e i bimbi che giocano

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 12:10

Lidia, per me niente vomito, sono fortunata

**margaret** Domenica 21 Novembre 2010 11:09

Buongiorno. Tempo terribile, non aiuta, non aiuta. Dicono neve in arrivo ma spero ad alte quote. La testa non va, ho dolore da emicrania stavolta a sinistra. Se i tre moschettieri fanno i bravi penso pian piano di riuscire a fare tutto, a patto che il dolore rimanga lì. Quando sto bene anche se mio marito lavora non mi pesa più tanto stare da sola, perchè trovo con loro sempre qualcosa da fare, siamo spesso in giro..Stamattina sono andata per il bosco un'oretta col cane e sembrava che la testa migliorasse..invece...Una buona domenica a tutti quanti e tanta forza a chi sta male..Un abbraccio e pensieri positivi sparpagliati.

**Lidia** Domenica 21 Novembre 2010 10:27

MAYA posso immaginare che tua madre non stia bene purtroppo! Ti mando un grosso abbraccio

**Lidia** Domenica 21 Novembre 2010 10:26

Ciao a tutti oggi tempo orrendo e crisi di emi e vomito mi aspetta un'altra bella giornata ma mi sento in grado di affrontarla per il momento sono tranquilla a parte sospirare un "che pa..e" ogni 5 minuti :))

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 09:55

esatto MAMMA LARA... siamo fortunati, non ci lamentiamo...ora vediamo che si fa oggi...tempo variabilissimo...ma prevalentemente nuvoloso...buona giornata a tutti

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 09:51

Paula, avere il lavoro e lo stipendio, non va male, teniamoci in forma la testa e il morale e speriamo che sto periodo finisca

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 09:50

I miei bucati non sono 708 ma 7 o 8

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 09:35

MAMMA LARA...mi sembra di essere in un periodo "sospeso"...io col lavoro non mi preoccupo perchè, a parte le scelte non condivisibili, la clinica sta lavorando e siccome sta finendo l'appalto con Policlinico S.Orsola hanno già chirurghi in attesa di venire lavorare da noi...da Fausto diciamo lavoricchiano un po' visto che siamo anche a fine anno e i clienti non ordinano...i direttori sono sempre in Polonia e mandano direttive da là ...per il momento va avanti così, lo stipendio c'è regolarmente...per ora ci accontentiamo...

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 09:29

Paula, come ti sta andando, leggendo del tuo compagno, non è che anche lui naviga in buone acque

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2010 09:28

Buongiorno a tutti. Annuccia, io sto facendo i miei 708 bucati, che ho quasi finito, poi mi piacerebbe andarli ad asciugare nel primo pomeriggio, così sono già a posto.

**paula1** Domenica 21 Novembre 2010 08:53

buon giorno e buona domenica a tutti

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 08:51

MAYA, per la tua mamma ci vorrà tempo, come dice Lara, che momenti tristi offre la vita!

**annuccia** Domenica 21 Novembre 2010 08:50

Buona domenica a tutti. Oggi camera dei ragazzi libera e niente dormitorio della domenica mattina. Che bello!!!! FEFFE, anche a me fa scatenare il MDT il pesto con l'aglio, allora lo faccio senza e aggiungo un philadelphia. Viene buono e cremoso.

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 23:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 22:50

Maya, immagino come sta tua mamma, ci vuole tempo e questo immenso dolore si farà il suo spazio nel cuore e lì, quel dolore, rimarrà per sempre. Purtroppo ci si deve rassegnare a questo.

**maya** Sabato 20 Novembre 2010 22:30

ciao..insomma oggi tra riposarmi e fare poco,son riuscita ad uscire un'ora,e nel tornare a casa mi son fermata da mia madre....non v`a tanto bene.

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 22:18

lo sto lavorando un pochetto poi vado a nanna anch'io

**Lidia** Sabato 20 Novembre 2010 22:05

Un bacione a tutti vado trastullarmi un po' il micetto sul divano.

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 21:28

Feffe, la polenta la adoro, mi piace con ragù di salsiccia, solo che non lo mangio, perchè non digerisco la salsiccia. Però mi piace anche con i formaggi. Insomma, mi piace con tutto, così faccio prima

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 21:27

Lidia, il ciclo non ce l'ho eppure il MDT è ancora qui. Che P....E

**feffe81** Sabato 20 Novembre 2010 21:21

LIDIA hai ragione è una palla! domani abbiamo a pranzo mio papà, la mamma è andata a trovare la nonna

**Lidia** Sabato 20 Novembre 2010 21:14

Ciao a tutti, oggi è tornato il ciclo e via che si riparte!!! Ma che p...e!!! Scusatemi ma quando ce vo ce vo! FEFFE anche noi domani polenta con sto tempo del cavolo ci sta proprio bene :))

**feffe81** Sabato 20 Novembre 2010 21:02

SONIA io ho eliminato completamente cioccolata e alcol (a proposito oggi ho comprato 2 paste ed erano piene di liquore, che rabbia), poi devo mangiare pochi alimenti delle solanacee come pomodori e melanzane, niente aglio o pesto perché siccome non li digerisco spesso poi mi arriva il mdt. ANNUCCIA hai mai provato il dado senza glutammato? oggi ho fatto le pulizie e ho cucinato minestrone, cavolfiore e ho su lo stracotto per la polenta di domani

**annuccia** Sabato 20 Novembre 2010 17:31

LARA, mah!!!! in realtà sono abituata a fare i dolci che mi diverte fare, comunque mia cognata si è offerta di farli lei e io mi sono buttata sui secondi per alleggerire mamma.

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 17:24

Annuccia, vedrai che i tuoi involtini saranno apprezzati da tutti, mi sa che sei troppo critica nei tuoi confronti

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 17:16

Annuccia, mi ha fatto ricordare i crostacei e da un po' di tempo non solo loro ma anche il resto del pesce. Però tutto quanto ho detto, questi possono essere motivo per avere attacchi in più, ma quelli di "base" non me li toglie nessuno

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 17:14

Sonia, il vino rosso va bene eliminarlo, ma sarebbe bene eliminare tutti gli alcolici, poi non esagerare mai con alimenti che ti posso far male, ma in questo caso ognuno ha i suoi. Io per esempio posso mangiare senza esagerare, il formaggio, ma anche altri alimenti compreso la cioccolata al latte, ma guai se assaggio il cioccolato fondente, quello anche solo l'odore potrebbe essere nocivo. Le zucchine a me fanno male e le prugne, ma di questi mi sono accorta facendo un diario di quello che mangiavo e dei miei MDT

**annuccia** Sabato 20 Novembre 2010 17:00

Cara Sonia ti dico qualche cibo che potrebbe scatenare le crisi, ma su di me conta poco lo stare attenti a cosa mangiare, purtroppo quando deve venire arriva. Comunque non tutti siamo uguali quindi ti elenco qualche cibo che puoi provare ad evitare: formaggi stagionati, dadi per fare il brodo, cioccolata, crostacei, alcolici e superalcolici. Se mi viene in mente qualche altra cosa te lo scrivo.

**sonia64** Sabato 20 Novembre 2010 16:52

ciao,scusate ma io sono ancora nella fase "che spero che passi"con qualcosa...e ,vorrei sapere:una qualche dieta potrebbe servire???anche stamattina ho preso il relpax...adesso elimino il vino rosso e la frutta secca,poi?

**annuccia** Sabato 20 Novembre 2010 16:35

Mi conveniva continuare a fare il dolce per la domenica, stò impazzendo con gli involtini di verza che mi sà che verranno pure una mezza "schifezza" anzi forse non mezza ma intera.

**paula1** Sabato 20 Novembre 2010 15:56

ragazzi in questo momento c'è un arcobaleno favoloso !!!!!!!!!!!

**paula1** Sabato 20 Novembre 2010 15:53

Buon pomeriggio a tutti...la testa va meglio...mentre ieri pomeriggio che sembrava si stesse attenuando è riscoppiata forte e ho dovuto prendere 2 Aulin... pomeriggio al lavoro pesantissimo...e un po' anche stamattina !

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 15:46

Vado a fare il bagnetto

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 15:46

Noi di certo la guardia io non l'abbasso e qui credo siano ormai pochi quella che l'abbassano.

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2010 15:45

Buongiorno a tutti. Nottata "bruttina", ho finito questa mattina alle 8 passate, poi ho dormito un po' e ho pensato bene di ripulire casa insieme a Gabriele, ora faccio la doccia poi vedo di riposare un pochetto. Il morale è in forma, credo lo sia molto di più di quello che penso.

**annuccia** Sabato 20 Novembre 2010 12:22

La guardia non si deve abbassare mai, ma noi ben lo sappiamo. MARGARET anche io faccio come te e cerco di capire la natura del dolore all'inizio , poi decido il da farsi, non è certamente semplice e sono consapevole che quando il dolore è aumentato è più difficile da debellare, ma altrimenti se non facessi così anche io dovrei prendere il trip. quasi tutti i giorni.

**annuccia** Sabato 20 Novembre 2010 12:19

Buongiorno a tutti. I ragazzi poi sono arrivati alle 23 ieri sera e il viaggio è andato bene. Qui a Roma tempo orribile, non smette di piovere; sono stata al solito mercato e ho preso il tutto per fare gli involtini di verza da portare domani. Poi ho acquistato i ciclamini per fare l'altro terrazzino che ancora non avevo sistemato, ho preso timo e ciclamini da alternare nelle cassette.

**maya** Sabato 20 Novembre 2010 10:26

buon giorno ,sembra proprio non finire,ieri sera addormentata tardi per dolore,oggi svegliata con dolore,ma si cambia,ora a sx.....

**feffe81** Sabato 20 Novembre 2010 09:58

è proprio vero che non dobbiamo abbassare la guardia, è quasi la cosa più difficile da fare, questa settimana mi son sentita davvero bene (credo che il laroxyl inizi a dare benefici) ed ero contenta, ieri è bastato il non sentirmi "in forma" per inciampare!

**feffe81** Sabato 20 Novembre 2010 09:54

buongiorno a tutti, SISSI spero che oggi emy decida di lasciarti in pace, ieri alla fine mi è passato tutto, mi son presa qualche caffè, tè, biscotti e pc e insomma la sera stavo bene, ora devo solo fare i conti con i disturbi pre-ciclo. Ciao MARGARET!

**margaret** Sabato 20 Novembre 2010 09:47

Buongiorno a tutti. Una settimana di poggia e di nebbia, non se ne può più, sembra non finire mai. ANNUCCIA sono proprio contenta del risultato negativo, meno male. Stanotte attacco di emi ma arginato con l'imigran spray. Anche la mia neurologa si raccomanda di prendere il sintomatico agli inizi dell'attacco senza aspettare. Quelle volte che lo riconosco in effetti va quasi di lusso, argino il peggio. Il problema è capire se i sintomi sono preludio di una crisi di emicrania vera e propria oppure no. A volte il dolore diventa forte ma poi torna indietro o è tensiva che sopporto meglio. E' per questo che aspetto sempre prima di prendere qualcosa. Invece ieri sera sentivo il cuore battere a

ritmo del dolore e non riuscivo quasi a stare sdraiata..va beh, oggi è un altro giorno. Un abbraccio a tutti.

**maria9195** Sabato 20 Novembre 2010 09:13

sono in ufficio e regna una tranquilla e quiete....non vedo l'ora di finire questo noiosissimo lavoro di riconciliazione di mastri, mastri e sottoconti di contabilita'...

**maria9195** Sabato 20 Novembre 2010 09:09

Un abbraccio forte a tutti/e quelli che in questo periodo stanno affrontando sofferenze e la fatica di vivere....

**maria9195** Sabato 20 Novembre 2010 09:09

Buona giornata a tutti/e....

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 22:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 22:10

Ora finisco un paio di cose e poi vado a mamma.

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 22:08

Annuccia, Ferrara tempo bello, stai tranquilla

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 22:07

Maya, sei stata bravissima, anche stavolta ce l'hai fatta

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 22:04

Emma è appena andata via, abbiamo fatto i compiti e preparato un regalo per S. Lucia, così quando porterà il regalo ad Emma, oltre a trovare i biscotti, il latte per il somarello e il fuocherello per scaldarsi, troverà anche il regalino di Emma

**piera** Venerdì 19 Novembre 2010 20:38

Sissi spero che domani sia tutto passato.....buonanotte

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 20:32

Torno a riposare, buona serata a tutti

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 20:31

Annuccia, sono contenta per l' esito dell'esame. Viviana, sei una ragazza in gamba, ce la farai anche stavolta!

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 20:30

Grazie a tutte per il sostegno. Ho ancora dolore forte ma sto riposando a casa da metà pomeriggio e non per ora tengo duro senza farmaci, questo è il mio periodo "nero" del mese, costellato da attacchi, quindi devo lesinare il triptano.

**viviana** Venerdì 19 Novembre 2010 20:00

MONICA no x ora non ho ancora preso l'appuntamento....

**viviana** Venerdì 19 Novembre 2010 19:59

buona serata a tutti!

**maya** Venerdì 19 Novembre 2010 19:29

il dolore si è calmato dà un'oretta,la testa non è libera ancora,ma ho avuto il tempo di preparare la cena,e non ho preso nulla,ma un pocchettino ci ho pensato ...ad un'aulin....

**piera** Venerdì 19 Novembre 2010 19:27

annuccia non ti preoccupare, da queste parti il tempo e' buono!!!!!!! sono contenta che l'esame sia negativo.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 19:12

GRI, buon fine settimana anche a te e tantissimi auguri di buon compleanno.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 19:12

I miei ragazzi sono partiti adesso per Colorno. Arriveranno tardi, spero che il tempo non sia malvagio.

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 16:53

Vado anche io. Buon week end a tutti

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 16:04

Vi saluto e vi auguro un buon week-end! un abbraccio a tutti! Ingrid

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 16:04

MONICA, sì, mi hanno detto tutti che sono meravigliose le terme! sono felice che i miei vadano un po' a rilassarsi!

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 16:03

ANNUCCIA, sono felicissima anch'io!!!

**feffe81** Venerdì 19 Novembre 2010 16:01

ANNUCCIA che bello, sono molto contenta, i pensieri funzionano!!

**feffe81** Venerdì 19 Novembre 2010 16:01

scusate ma oggi sono una lagna, ho passato qualche giorno buono ma oggi sono nervosissima, mi sento una pantera in gabbia! perché volevo staccare presto e invece ho un appuntamento dal capo dopo le 17!!!

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 15:50

Stefania, Paula1 non prende mai troppi sintomatici, sta sempre molto attenta anche lei. Tu fai bene a fare delle belle passeggiate e anche a fare attenzione ai tipi di farmaci che assumi per il dolore, quelli non solo rovinano lo stomaco, ma sono causa della cronicizzazione della cefalea. Forza carissima

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 15:48

GRI sono stata ad Ischia a giugno e le terme Poseidon sono fenomenali!!

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 15:47

Sissi, spero che il triptano faccia subito effetto e che almeno il fine settimana sia senza dolori alla testa.

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 15:45

Annuccia, che bella notizia, vedi che hai fatto bene a non preoccuparti. Sono convinta che i nostri pensieri siano proprio fenomenali

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 15:43

Rieccomi. Maria, concordo con Annuccia, sai te, come fai bene, ti fai preparare tutto da una rosticceria, primo e anche secondo, poi passi dal pasticciere per la torta. Io farei così se avessi il tempo che hai tu, dire tempo è una parola grossa, perché forse si limita al tempo che hai per andare a fare pipì.

**Lidia** Venerdì 19 Novembre 2010 15:38

Ciao VIVIANUCCIA! :) GRI che goduria le terme mi piacciono da matti, beati i tuoi!!

**Lidia** Venerdì 19 Novembre 2010 15:37

ANNUCCIA che bello!! Proprio stanotte ti ho pensata, sono molto contenta!! SISSI sei una forza anche tu! Spero che ti lasci presto il maledetto.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 15:18

Aspetto i tappezzieri che mi portano le tende nuove.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 15:18

NICO, bello il tuo lavoro! bello avere contatti con un pubblico che viene in piscina per fare un'attività piacevole, quindi contento .

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 15:14

SISSI, mi dispiace , per fortuna è venerdì, spero non sia lunga la tua crisi.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 15:13

Grazie care amiche , mi sono tolta davvero un bel pensiero, devo farmi tanti complimenti perché sono riuscita ad "occuparmi e non preoccuparmi" questa frase tratta dal Forum mi è servita

moltissimo in questo mesetto. MONICA, goditi il fine settimana con il tuo Valerio. MARIA, potresti prendere qualcosa di pronto per il pranzo di compleanno di tua mamma, tipo catering, poi integri tu con quello che avrai il tempo di fare. L'anno scorso per il mio compleanno feci così , presi i pan brioche, i cornettini salati, supplì e crocchette mignon , vout a vant, poi feci io una pasta al forno con i dolci.

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 15:11

Scusate il doppio messaggio, oggi il computer è come la mia testa, fa le bizzate. GRI, ti ringrazio

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 15:10

Vi saluto, non riesco a stare al computer. Buon fine settimana a tutti, possibilmente senza nemici intorno

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 15:10

Vi saluto, non riesco a stare al computer. Buon fine settimana a tutti, possibilmente senza nemici intorno

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 15:10

SISSI, mi spiace molto, spero passi in fretta!

**Sissi** Venerdì 19 Novembre 2010 15:09

Oggi attaccone, il dolore sta aumentando ancora, mi sa che tra poco vado a casa e, se necessario, prenderò il triptano. Poco fa ho detto alla mia collega (che mi chiedeva come io possa sopportare questa vita da emicranica)che ho un grande aiuto dal forum, grazie al quale ho acquisito la consapevolezza di poter superare anche gli attacchi peggiori, ripetendomi che è solo dolore, che passerà, che ce la farò anche questa volta.

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 15:06

Sono tornata ora in ufficio! sono stata via col capo... Meno male che è venerdì... Più tardi vado in palestra, visto che ieri per colpa dell'emicrania non sono potuta andare! Domani mattina i miei partono per Ischia, fanno una settimana diciamo "benessere", terme! che invidia!

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 14:46

Ciao VIVIANA. Come stai? Hai preso l'appuntamento?

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 14:45

La mia formazione nel campo della comunicazione prosegue, con il direttore delle risorse umane che mi "istruisce". Devo dire che è piuttosto interessante, perchè insegna come rapportarsi nel modo migliore con gli altri, come comunicare e farsi benvolere. Possono sembrare cose semplici, cose che tutti i giorni facciamo, però non è così. Tutto questo dovrebbe portarmi ad essere leader di me stessa, a suscitare interesse e rispetto dagli altri. A febbraio avrò un corso di 3 giorni su leadership training. Penso mi aiuterà anche nella vita sociale non solo nel lavoro

**viviana** Venerdì 19 Novembre 2010 14:28

buon pomeriggio a tutti

**nico26** Venerdì 19 Novembre 2010 14:07

V auguro un buon week a tutte ,vado a casa perche il mio mal di schiena non molla!!! Baci

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 13:53

GRI Tanti auguri di compleanno. Stasera vado al Turano e non potrò collegarmi prima di lunedì. E' da agosto che manchiamo da casa, farà un pò freddo però chissene importa, sono contenta perchè per un week end intero Valerio starà a casa

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 13:51

FEFFE spero non sia così, ma solo un attimo di "smarrimento" della testa

**monica** Venerdì 19 Novembre 2010 13:50

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA i pensieri positivi del forum cefalea sono imbattibili!!! Sono contenta che ti sia tolta questo pensiero non da poco

**maya** Venerdì 19 Novembre 2010 13:28

ciao, stamattina svegliataa dal mdt, di nuovo a dx, nella mattinata ho fatto alcune cose ma molto piano, il movimento oggi è proibitivo, anche la nausea a rotto abbastanza, ho preso un peridon e mangiato un pò di pane, quella ora v'è meglio, ma il mdt è forte, ed essendo adx, l'occhio patisce e fatica a scrivere...

**nico26** Venerdì 19 Novembre 2010 13:06

Brava Maria io l'ho fatto fino a 32 anni poi non ce la facevo più, stare sui conti, bilanci. prima nota ....e allora a tutt'ora lavoro in piscina prima come istuttore, poi bagnina, poi ,,cassa e ora segue i rapporti clienti con la reception. lo adoro il rapporto con le persone, poter dar loro un servizio buono, per cui Maria ti capisco nel tuo lavoro, e quanta pazienza devi avere.....con tutti ste numeri, conti, sottoconti,,,,,,

**MARIA9195** Venerdì 19 Novembre 2010 12:33

sono un pochetto in crisi perche' domenica e' la festa di compleanno di mia madre e non ho ancora pensato ne' al regalo ne' al menu del pranzo...mia madre e' stata lodevole perche' vedendomi indaffarata ha ritenuto bene invitare a casa sua tutti a pranzo ma io ho insistito nel voler almeno cucinare e portare tutto pronto...adesso sto andando in crisi perche' e' gia' venerdi' e sono in pallone per domenica, domani mattina lavoro e domani pomeriggio mi tocca correre per tutto....testa permettendo!!!!...mi sento in colpa perche' neanche per la festa di compleanno di mia madre non sono libera di organizzare al meglio tutto perche' sono strincasinata per il lavoro e lei non se lo merita....

**MARIA9195** Venerdì 19 Novembre 2010 12:27

sto facendo un lavoro da mosaico: sto rielaborando nel nuovo programma gestionale il piano dei conti aziendale modificando quello che esiste...e' un lavoro molto lento che richiede tanta pazienza...non sono neanche a meta' ed e' gia' mezzogiorno...

**MARIA9195** Venerdì 19 Novembre 2010 12:25

ANNUCCIA leggendo il tuo messaggio ho tirato un sospiro di sollievo...sono stracontenta per te!!! oggi fatti bella e goditi la giornata perche' te lo meriti.

**nico26** Venerdì 19 Novembre 2010 12:12

molto bene Annuccia!!sono molto felice per te!

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 12:07

A dopo, ora ho un pò da fare

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 12:07

Ho ritirato la risposta dell'ago aspirato "processo proliferativo con caratteristiche citologiche della benignità C2" devo ripetere un'ecografia fra 6 mesi. E' andata bene, sono contenta. Grazie per i vostri influssi positivi che sono belli potenti.....

**feffe81** Venerdì 19 Novembre 2010 11:46

stamattina non vado proprio...mi sa che c'è un attacco in arrivo...

**nico26** Venerdì 19 Novembre 2010 11:23

Buongiorno a tutti/e....oggi il mal latesta è fuori dalla porta ...ma in compenso ho la schiena compeltamente bloccata ed il medico mi ha dato Artaxan 1 busta a pranzo! Se non è zuppa è pan bagnato!!!!!!

**paula1** Venerdì 19 Novembre 2010 11:18

buona giornata a tutti....emicrania in attenuazione....meno male....

**Stefania Pilotto** Venerdì 19 Novembre 2010 10:18

Ragazzi!!!Spero che per me non sia la quiete prima della tempesta...dovrebbe essere periodo nero per me già da qualche giorno,ma ho avuto solo dilori facciali e mandibolari senza però l'emicrania...e sembra un vero miracolo confronto a quello che si deve sopportare se arriva l'attacco!!! Ho fatto delle lunghe passeggiate in campagna queste ultime settimane,e sembra davvero siano state una vera medicina!!!Paula1,anche io mi imbottisco da matti di toradol,aulin,oki e tanti altri farmaci,però fa malissimo,mi stò distruggendo lo stomaco...ho notato che prendendone meno possibile ho mano attacchi di cefalea!!! Prova a resistere,anche se so che alle volte è impossibile!!!! Un bacione a tutti!!!

**feffe81** Venerdì 19 Novembre 2010 10:09

buongiorno a tutti, MAMMALARA quando hai tempo ci potresti dire i dettagli dell'incontro del 27?avevo capito che fosse a Firenze e non a Pisa

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 09:48

Sta mattina ho ricevuto il primo regalo (in anticipo) per il mio compleanno, mi hanno regalato il giardino zen, proprio carino e c'è anche un budda in pietra da mettere nella sabbia, simbolo di felicità e fertilità! Domani avrò un po' da fare, devo preparare cena per 12 persone, ho invitato qualche amico per il mio compleanno che è domenica!

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 09:45

Oggi qua c'è il sole, ma la temperatura è scesa! tra poco vado a verificare delle perdite da un canale!

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 09:43

ANNUCCIA, "la quiete dopo la tempesta"...ecco, sì, è proprio quello che si prova! Parole azzecatissime!

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 09:37

scappo proprio per fare la spesa

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 09:37

Gri, Gabriele ha i suoi difetti come tutti noi, ma sono difettucci veniali. Io gliene voglio tanto di bene e mi da una forza incredibile sapere che c'è anche lui nella mia vita. Annuccia, penso di essermi meritata un po' di tregua, ma sai, alle volte non si riceve per quello che ci meritiamo, ma va bene lo stesso, la cosa importante è sapere che la fortuna ce la meritiamo, questa che arrivi o non arrivi

**paula1** Venerdì 19 Novembre 2010 09:32

Buon giorno a tutti....sole...emicrania ancora potente...a nulla sono serviti Oki e 2 fiale di Toradol alle 2 !!

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 09:28

Giuseppe Ferrara invece sembra che non dia segnali di pioggia per oggi, ma non cantiamo vittoria, andare a sera il tempo potrebbe anche cambiare, speriamo di no

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2010 09:26

Buongiorno a tutti. Annuccia, "la quiete dopo la tempesta" è vero, ha ragione il nostro amico. Abbiamo sempre la speranza che duri tantissimo questa quiete, solo che finita una tempesta all'orizzonte se ne presenta un'altra.

**giuseppe** Venerdì 19 Novembre 2010 08:55

buon giorno gente, oggi nuvoloso ma nn piove, siamo a fine settimana e tante cose da fare, speriamo bene, ora un bel caffettone poi diamo un senso alla giornata, un abbraccio a tutti.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 08:19

GRI, su facebook un amico ha descritto la fine del MDT con queste parole famose "la quiete dopo la tempesta" esatta descrizione di come stiamo in quel momento. LARA, avere Gabriele non è una tua fortuna , ognuno ha quello che merita e tu meriti tanto.

**annuccia** Venerdì 19 Novembre 2010 08:18

Buongiorno a tutti. Non ho potuto vedere la trasmissione ieri sera, sono arrivata a casa alle 20, il traffico era pazzesco. CLA, vivi alla giornata, cerca di pensare il meno possibile, farai quello che devi e al momento affronterai la situazione.

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 07:59

MAMMA LARA, Gabriele dev'essere davvero magnifico e ti ama moltissimo, sei fortunata! E queste cose aiutano anche a farci star meglio, per me avere Davide accanto che mi coccola e mi ama molto, mi aiuta anche nel dolore di una crisi!

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 07:58

FRANCHETTO com'è andata ieri a ballare?

**gri** Venerdì 19 Novembre 2010 07:57

Buongiorno! ieri l'attacco mi è durato fino a notte, poi sta mattina al risveglio è passato! oggi sarà di nuovo una giornata dura...! un abbraccio a tutti

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 22:36

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 22:36

Lidia cara, ne sono certa anch'io, il dolore prenderà strade diverse prima o poi. Siamo tanti fortunati Gabriele ed io, ci vogliamo bene e stiamo bene insieme.

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 22:28

Buona notte a tutti!

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 22:22

Sono molto felice perchè sei amatissima LARA ... e non solo da Gabriele, e tutto questo amore in parte ha già sconfitto la mole enorme di dolore che sei costretta a sopportare ma io sono certa che prima o poi lo scaccerà via definitivamente!!

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 22:19

Lidia, le mie notti sono sempre agitate tanto che ho chiesto a Gabriele di dormire in camere separate, ma lui ha detto che me lo devo togliere dalla testa, noi dobbiamo stare nella stessa stanza anche se io giro e mi lamento. Poi mi dice che lui non è disturbato

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 22:17

Ma ho na rabbia con sto decoder che l'avrei preso a calci.

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 21:26

vado anche io ...il dolore sta aumentando...Buona notte a tutti...domani lavoro pomeriggio...per fortuna così domattina provo a stare un po' a letto...

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 21:07

PAULA mi spiace tanto per la tua crisi!!

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 21:06

si ragazze infatti per la prima volta ho sentito cio che mi piace sentire sull'argomento e soprattutto mi sono finalmente riconosciuta in cio di cui si stava parlando. LARA ti auguro una nottata tranquilla tanto per cambiare!!

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:55

Diciamo che vado a lavorare e poi dritto a nanna. Bohhh speriamo vada bene

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:54

Maya, sai com'è il detto "chi si astiene dalla lotta è un gran figlio di..... buona donna" Non fa rima? fa lo stesso va

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:52

Paula, spero proprio che il dolore si quieti. Per i decoder, noi ci siamo preparati quando abbiamo ristrutturato casa, ma a Ferrara sembra che non sappiano ancora dove orientare le antenne. Staremo a vedere

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:50

Maya, sai che te lo dico sempre, tu sei un "cambiamento" continuo, con te la frase "bisogna essere l'artefice del proprio cambiamento" è azzeccata al 100%, sei in continua evoluzione, mi lasci senza parole ogni volta. Hai ragione cara, non è dei più semplici, penso che il viaggio che si fa dentro se stessi sia uno dei viaggi più dolorosi ed è quello che stiamo facendo noi. Grazie carissima

**maya** Giovedì 18 Novembre 2010 20:43

ciao a tutte-i, la mia giornata meno pesante dal punto di vista del mdt, nella mattina avevo come delle fitte di dolore non duravano che qualche minuto, poi è rimasto dolore fino verso le 12, poi più nulla, e tutto solo a dx... poi oggi sono andata al gruppo, e le cose di oggi le ho dette con molta leggerezza, ma le due ore son state molto leggere, credo che tutte abbiamo superato tante paure del nostro mdt, e Mami ci ha proprio insegnato che se riesce a sorridere, le nostre piccole conquiste che

facciamo col "MDT" e ci raccontiamo, è BELLISSIMO, MA IL LAVORO NON È DEI PIÙ SEMPLICI, MA NOI NON SI MOLLA ..... MAI ... O quasi....

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 20:25

allora....io sono sotto crisi di emicrania....Oki non ha fatto niente oggi pomeriggio...per ora però aspetto a prendere qualcosa anche se so già che il dolore sta aumentando.....

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 20:25

infatti MAMMA LARA....chissà se il dott. Nappi riesce a darci un sito dove magari vederla...anche a me interessa soprattutto se parla proprio un emicranico....anche io non ho decoder, nè sky, anzi chissà come ci organizzeremo per il digitale...a me girano già le balle di spendere dei soldi !!

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:21

SISC Toscana

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:21

Chi abita vicino a Pisa, il giorno 27 sono a Pisa per il III Convegno della SISC

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:20

Sono certissima che Bacigalupo abbia fatto un figurone.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 20:19

Ma che rabbia, ho cercato, risintonizzato di nuovo il decoder è nulla di nulla. Ma che rabbia rabbia, non c'è verso di beccarla in qualche sito?

**monica** Giovedì 18 Novembre 2010 20:03

LIDIA sai che ho pensato le stesse cose? Anche per me MAMMA LARA ci sarebbe stata bene, anche se Bacigalupo con la sua esperienza di emicranico, ha spiegato bene quale sia la vita di un emicranico

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 19:58

Ho appena visto il programma su class news e mi è piaciuto, il mal di testa è stato trattato finalmente col rispetto che merita, il pensiero che ho avuto tutto il tempo è stato che li tra quei bravissimi ospiti mancava la nostra LARA a parlare del nostro forum e del suo gruppo di auto aiuto, sarebbe stato perfetto! In ogni caso grazie!!

**franchetto** Giovedì 18 Novembre 2010 19:46

se sei fortunatissimo e vinci la lotteria milioni o sei come maradona se non hai carattere puoi finire sotto i portici conosco persone che non hanno tutto anzi peggio sono stati sfortunatissimi ma credimi amano la vita hanno carattere... ora scappo vado a ballare ciao

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 19:19

Oggi il gruppo ottimo e anche di più. Grazie amiche

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 19:16

Sonia, se io prendessi sintomatici al primo sintomo, sarei in abuso in 3 mesi. Chiedi bene al medico e vedrai che anche lui ti dice la stessa cosa. Se hai 3 attacchi o 4 al mese puoi prendere il sintomatico al primo sintomo, ma se hai MDT tutti i giorni come fare?

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 19:13

Cla, non posso neppure dirti che ti capisco, perchè bisognerebbe trovarsi nei tuoi panni per poter sentire veramente come ci si sente. Dai cara, se ti riesce aspetta a preoccuparti, stai facendo tutto quello che ti dicono, poi vedi cosa fare insieme al medico che ti ha in cura. Mi spiace per la tua bambina, immagino la tua voglia di vederla. Mi raccomando cara, sai che ti pensiamo, dacci notizie

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 19:09

Nico, nel forum e nel gruppo di auto aiuto abbiamo un punto che dice "dobbiamo essere gli artefici del nostro cambiamento" Tu ce l'hai fatta, penso che tu ci sia riuscita non senza uno sforzo immenso.

**cla** Giovedì 18 Novembre 2010 19:07

la cosa che poi mi fa impazzire è questa: se davvero riscontreranno questa brutta malattia, dovrò prendere per tutta la vita e tutti i giorni della mia vita un cocktail di farmaci: immunosoppressori, cortisoni e antinfiammatori. Sapete cosa significa questo per un'emicranica come me, vero? Significa emicrania cronica da farmaci! Dio, se ci penso impazzisco.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 19:01

Maria, va benissimo il merito, tutto quello che hai te lo sei guadagnata con le tue forze, ma sono anche convinta che un po' di fortuna uno la debba avere e non parlo di fortune che possono essere regali che arrivano così uno dietro l'altro. Penso sia anche una fortuna avere dei figli sani o superare anche malattie gravi, non considero una fortuna avere quello che mi sono guadagnata con tanto impegno, la se non arriva una grandinata a rovinare il raccolto di una intera stagione mi sa che questa sia fortuna. Forse la tua psicologa sta lavorando sull'EGO, molti scelgono questa forma agli incontri di lavoro, ma la vita non è solo lavoro, la vita è anche tanto altro e sono convinta che tuo marito è stato fortunato ad incontrare te, come tu sei stata fortunata ad incontrare lui. Per il resto siete stati bravissimi

**cla** Giovedì 18 Novembre 2010 18:56

Ciao a tutti...per chi si ricorda delle mie disavventure, vi aggiorno. In questa settimana ho fatto all'ospedale tutta una serie di esami e controlli complessi, di cui oggi l'ultimo: una scintigrafia. Poichè sono radioattiva per 2 giorni non posso avere contatti con mia figlia....è andata quindi a casa dei nonni. Non si è mai separata da me, piccolina! Ha 2 anni....però i nonni mi hanno detto che sta facendo la brava. Vediamo come reagirà alla notte. Io qui in casa sono in preda ai pensieri. Ora bisogna attendere tutti gli esiti che andranno in possesso della dottoressa: li esaminerà e poi mi chiamerà per darmi una diagnosi o, se i dati non sono sufficienti, per farmi ulteriori controlli. A me sembra di impazzire!

**Sissi** Giovedì 18 Novembre 2010 18:13

Scappo, buona serata a tutti!

**Sissi** Giovedì 18 Novembre 2010 18:12

Ciao a tutti, mi associo a Piera e Lidia, non potrei mai prendere il triptano ai primi sintomi ...ne assumerei troppi!!!

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 17:05

SONIA sono d'accordo con PIERA anche per me se dovessi dare retta ai primi sintomi prenderei un trip ogni mattina appena sveglia, io mi sveglio sempre col mal di testa poi alcune volte una volta alzata e messa in movimento il dolore si allevia e altre si scatena il putiferio. E' proprio dura barcamenarsi spero davvero che il maledetto allenti la morsa con te!!

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 16:51

e' sembrato che ti accusassi di puntare il dito verso qualcuno con il mio messaggio???? scusa allora non era il mio intento, mi sembrava solo di averti dato ragione sul fatto che non ci puo' consolare o sentirsi meglio guardando a chi sta peggio!!!! mi sarò espressa male.

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 16:49

Sonia magari potresti prendere un'antivomito a volte funziona e impedisce che il dolore diventi molto forte, si e' vero che dicono di prendere il sintomatico ai primi sintomi, il problema e' : quanti primi sintomi si hanno in un mese???????? io se dovoessi dar retta a questa indicazione sarei in abuso da relpax sempre!!!!

**nico26** Giovedì 18 Novembre 2010 16:49

Carissima Piera ,lungi da me da puntare il dito verso qualcuno è solo che cerco sempre di mettermi nei panni di colui che dice:non ce la faccio più!

**sonia64** Giovedì 18 Novembre 2010 16:36

...ma se non prendo niente dopo mi viene il vomito!mi hanno detto di prendere il relpax ai primi sintomi... comunque per l periodo è vero...Agosto è stato terribile poi sono stata un pò meglio,adesso è un altro periodaccio,speriamo che passi!!!!

**gri** Giovedì 18 Novembre 2010 16:19

Vado a casa, la testa mi scoppia! salterò anche pilates, perché devo proprio andare a coricarmi un po'! oggi giornata dura al lavoro! buona serata!

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 16:18

di solito Nico non consolo mai le persone facendogli notare che c'e' chi e' piu' sfortunato.....non ci sono mai riuscita, e non riesco a sentirmi meglio perche' c'e' qualcuno che e' piu' sfigato di me, per quello che mi riguarda so solo che le miei crisi emicraniche non dipendono dai miei stati d'animo, ho

avuto periodi felicissimi con tanti mdt e periodi tristissimi con pochi mdt, e' anche vero che ci sono mdt di diverso tipo in cui lo stato d'animo puo' influire, ma non e' il mio caso.

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 16:11

Paula le liste di collocamento non esistono piu' da un bel po' di tempo, pero' i centri per l'impiego ora funzionano come vere banche dati con tutti i curriculum dettati dei disoccupati, per essere iscritta la centro dell'impiego devi sostenere un colloquio con una addetto alla selezione, se una ditta cerca una figura specifica sono sicura che al centro per l'impiego strutturato come lo e' ora, la trova sicuro!!!!!!

**nico26** Giovedì 18 Novembre 2010 16:09

Ognuno di noi ha il proprio vissuto e le proprie sofferenze che gli hanno fatto metter su una corazza per non soffrire di più ma ognuno di noi ha un potenziale dentro enorme ...:la vita!A coloro che si sentono nulli, vuoti, senza senso ,io non giudico ,anzi....cerco solo di dire vedrai con una aiuto riuscirai a farcela. Quando avevo gli attacchi di panico mi dicevano....ma dai guarda tutte quelle persone in ospedale, quelle che muoiono....ma io non sentivo ragione ...io avevo un dolore invisibile dentro....che mi logorava.Ho iniziato piano piano a costuire radici diverse da quelle con cui ero cresciuta e piano piano ...ma ancora,oggi ogni giorno vado a potare i rami secchi, e le mie crisi di mal di testa con aurea lo dimostrano, ho ancora tanto da fare ,ma ho imparato una cosa molto importante . il dolore interiore è una bestia tremenda e capisco con il cuore chi lo vive e gli sono vicina.

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 15:56

PIERA ...mi diceva una collega che al suo fidanzato non lo hanno chiamato nemmeno per il colloquio di chi cercava uno stalliere per pulire le cacche degli animali....presso la facoltà di agraria dell'università di Bologna hanno indetto 4 concorsi per queste figure: patate, conduttore di macchine agricole, irroratore di frutteti e vigneti, operaio addetto al governo dell'allevamento equino....ma vi pare ??? le liste di collocamento nessuno più le ricorda...si devono spendere soldi inutili come in tutti i concorsi..

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 15:41

Lidia non e' il tuo curriculum che e' brutto fidati!!!! e' che anche per pulire i cessi ci vuole qualcuno che ti "raccomandi"!!!!

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 15:37

ora provo una doccia...chissà se mi ripiglio un po'....devo anche andare a fare la spesa...il frigo grida vendetta !!

**monica** Giovedì 18 Novembre 2010 15:30

Grazie PAULA, ho provato tante volte a mandare le foto che alla fine non ho capito a chi e quali ho mandato. Stasera magari ci riprovo

**monica** Giovedì 18 Novembre 2010 15:28

Ecco sono d'accordo con LIDIA. Certo se una persona sta lì a dire tutto il giorno "Come sono sfortunato" e poi a non fare nulla per costruire e realizzare i propri sogni e desideri, non la chiamo sfortuna ma voglia di fare nulla. Poi se penso a chi si ammala di gravi malattie, penso che sia veramente sfortunato. Pensa a quei poveri bimbi che stanno in ospedale, non è sfortuna quella?? MARIA tu sicuramente quello che hai lo hai costruito con sudore e fatica, ma un pizzico di fortuna l'hai anche avuta (es. tuo marito e i tuoi splendidi figli). Come me del resto!

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 15:26

MONICA...grazie delle bellissime foto...però quella che mi piace di più e dove ci sei tu !!

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 15:26

sono stanca oltre l'immaginabile...poi l'ultima mezz'ora di lavoro ho dovuto svuotare due griglie di sacchi di biancheria perchè un paziente era convinto di averci lasciato dentro il cellulare...ovviamente non c'era, ma poi lo abbiamo trovato...sgrunt!! l'aveva sotto il sedere e non lo sentiva !

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 15:23

MAMMA LARA grazie per le parole di ieri....MONICA non sono stati ortunati i calciatori..sono stati determinati !!!quello volevano..quello si sono preso !!

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 15:13

PIERA io sono mesi che mando curriculum e non ricevo nessunissima risposta, nessun colloquio da mesi, sono consapevole di non avere un buon curriculum purtroppo ma di non essere chiamata nemmeno ad un colloquio per sbaglio ti fa sentire davvero inutile e perdente, purtroppo però mi rendo conto che quella che pensavo essere una situazione mia personale causata da un pessimo curriculum in realtà è una situazione comune a tante persone anche molto più qualificate di me, siamo un popolo di invisibili purtroppo.

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 15:09

Per quanto riguarda il discorso fortuna io credo che ci siano persone a cui le cose vanno più liscie e persone che per quanto si sforzino beccano sempre l'intoppo, si può fallire pur mettendoci tutta la grinta e l'impegno possibile. Altro discorso è imputare tutto alla sfortuna e cancellare ogni forma di autocritica o impegno personale, quello certo non lo condivido. Si deve lottare e impegnarsi per raggiungere i propri obiettivi, purtroppo però questo può non bastare comunque perchè le cose a volte vanno per conto loro.

**paula1** Giovedì 18 Novembre 2010 15:06

buon pomeriggio a tutti

**Lidia** Giovedì 18 Novembre 2010 15:04

Ciao a tutti. SONIA64 io ne ho provate diverse ma purtroppo con scarsi risultati, il mio mal di testa va a periodi, in alcuni periodi sembra si plachi un po' in altri si scatena come in questo periodo. Purtroppo cara se ti trovi a prendere l'antidolorifico tutti i giorni rischi di peggiorare la situazione e di non dare spazio nemmeno alle terapie di agire. Questo poi è un periodo dell'anno che fa stare peggio moltissime persone. Un abbraccio

**maria9195** Giovedì 18 Novembre 2010 15:02

correggo l'ultima frase perchè mi è partito il messaggio: "quindi non sono fortunata ma ho avuto una marcia in più per sviluppare le mie attitudini".....scusate.

**feffe81** Giovedì 18 Novembre 2010 15:01

ciao SONIA64 fai molta attenzione a quanti sintomatici (farmaci che prendi al bisogno per un attacco) prendi perchè se ne prendi tanti sono i farmaci stessi che ti portano ad avere una cefalea persistente "da abuso di farmaci", difficile da debellare! inoltre le terapie di profilassi non fanno effetto se si è in abuso

**maria9195** Giovedì 18 Novembre 2010 14:59

MONICA....proprio durante il corso che sto facendo in questo mese sono stata ripresa dalla psicologa perchè ho detto chiaramente di essere "una donna fortunata"... ebbene mi ha ripreso perchè non sono fortunata ma meritevole di ciò perchè nessuno mi ha regalato niente e con molta testardaggine e carattere ho raggiunto quello che possiedo...d'ora in poi devo solo affermare che tutto ciò che mi circonda è merito mio e di chi mi vuole veramente bene: la mia vita e quella dei miei famigliari e' nata dalle mie mani e di quelle di mio marito....quindi non si sono fortunata si ha avuto una marcia in più per sviluppare le proprie attitudini...

**sonia64** Giovedì 18 Novembre 2010 14:52

ciao a tutte...io vorrei sapere se qualcuna di voi ha trovato qualcosa(cura,dieta,agopuntura o altro) che veramente le abbia fatto diminuire gli attacchi.io ormai ho mal di testa quasi tutti i giorni e prendo un sacco di relpax oppure oki,non so più come fare!!!ciao e grazie

**monica** Giovedì 18 Novembre 2010 14:33

Perfetto VIVIANA, allora prendi il telefono e chiama e senti cosa ti dicono

**viviana** Giovedì 18 Novembre 2010 14:17

MONICA saprei già dove andaremì manca solo l'imput....arriverà...

**monica** Giovedì 18 Novembre 2010 14:09

FRANCHETTO ci vuole carattere ma anche fortuna nella vita. Penso spesso a quei giocatori di calcio che nascono da famiglie normali, ma hanno talento e riescono a sfondare nel loro campo (perchè non sempre è così), poi sposano la donna dei loro sogni e insieme costruiscono la famiglia desiderata. Vuoi dirmi che non sono stati fortunati???

**monica** Giovedì 18 Novembre 2010 14:04

Buon pomeriggio, tempo brutto che va d'accordo con l'umore. VIVIANA ha ragione MAMMA LARA, le parole in questo momento ti confortano poco, hai bisogno di un aiuto più consistente. Fai qualche ricerca su internet, vedi se c'è un centro vicino casa tua e fai una telefonata, tanto per sapere se e quando possono riceverti. Senza impegno, se poi non ti va non ci andrai ma intanto prenota una visita. Un passetto alla volta.....

**fondazionecirna** Giovedì 18 Novembre 2010 13:54

Questa sera, dalle 19 alle 20, è possibile vedere la replica del programma dedicato al mal di testa andato in onda questa mattina sul canale gratuito del digitale terrestre ClassNews MsNbc. Non perdetela!

**gri** Giovedì 18 Novembre 2010 13:30

Sono appena tornata da pranzo e mi è venuto MDT, non è forte, ma è lì che non sa se sfociare irruento o rimanere lì... ma è fastidiosa la sua presenza comunque! oggi torno a fare pilates! buon pomeriggio

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 13:17

mariza ho fatto su' tanti colloqui, ma anche perche ho chi mi "spinge"!!!!!! altrimenti non ti chiama proprio nessuno.....che tristezza!!!! e' proprio vero che un uomo o una donna senza lavoro sono lesi nella propria dignita'

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 12:53

Franchetto, guarda che hai detto una cosa importantissima, sapessi quanto è vero. Ti auguro di ballare tutta la sera e di divertirti tantissimo. Te lo meriti

**viviana** Giovedì 18 Novembre 2010 12:52

lo so che voi siete sempre qui.....

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 12:50

Viviana, qui siamo tutti disponibili a sostenerti, ma sono convinta che per te le parole non bastano, quindi vai da medico e curati fino a che sei in tempo. Poi troverai 1000 mani che ti sorreggono. Sappi che in questo momento è più forte la tua potenza distruttiva delle nostre parole. Devi farti aiutare e non solo da un medico. Dai cara, sa che poi noi siamo sempre qui.

**franchetto** Giovedì 18 Novembre 2010 12:47

Un giorno vi avevo detto che nella vita ci vuole tanta fortuna mi devo ricredere nella vita ci va tanto carattere e qui casca l'asino come si dice siamo tutti diversi dipende dal DNA (ed ecco la fortuna fortunato chi ce l'ha).....con le api il lavoro è finito ora vanno preparate per l'inverno loro si riposano e anche noi saluti a tutti ah. dimenticavo questa sera vado a ballare a leini al cubo (liscio oggi è gratis)

**viviana** Giovedì 18 Novembre 2010 12:25

MARIA9195.....

**viviana** Giovedì 18 Novembre 2010 12:24

NICO come posso commentare la tua generosità e preoccupazione???? non ci sono parole...timando un mega bacione immenso

**maria9195** Giovedì 18 Novembre 2010 12:19

Cara Viviana....quando si sta male si arriva al punto di dire " non me ne frega niente di tutto"...e' una bruttissima sensazione che fa stare male chi sta vicino a te e ti vuole bene...io questa primavera ero arrivata a non voler piu' pensare a niente, rifiutarmi di andare in ufficio e di parlare con qualcuno perche' tutto era negativo...poi i miei figli mi hanno fatto scattare la molla di lottare e di rinascere...ho visto in loro e in mio marito tanta sofferenza e la grande voglia di aiutarmi...ho capito che gli stavo facendo molto ma molto male e allora con molta fatica sono ripartita perche' non volevo piu' vederli soffrire e piangere per me...ti ho scritto per dirti che devi uscire da questo tunnel per il tuo adorabile marito che sicuramente soffre accanto a te. Un abbraccio

**nico26** Giovedì 18 Novembre 2010 12:19

vivi se ti va io l'ho già fatto per un mio amico di Milano messo male male la mia psicologa gli ha dato un numero di telef. per fare psico e ti assicur con il cuore se l'ha fatto vado a colpo sicuro. Io ci sono !!

**annuccia** Giovedì 18 Novembre 2010 12:11

LARA, buon gruppo di auto aiuto!

**annuccia** Giovedì 18 Novembre 2010 12:11

Ho un sonno che mi metterei già a letto come se fosse sera. Stanotte all'una ero sveglia, poi mi sono fortunatamente riaddormentata, ma ho avuto una notte agitata. Tra poco vado a studio. A dopo.

**viviana** Giovedì 18 Novembre 2010 11:58

quest'anno non me ne frega niente neanche del Natale...non ho proprio niente da festeggiare...voglio solo che passi infretta il 2010...anno schifoso....

**feffe81** Giovedì 18 Novembre 2010 11:56

MAMMALARA oggi non riesco a venire al gruppo, buon lavoro e salutami le ragazze!

**viviana** Giovedì 18 Novembre 2010 11:49

Buon giorno a tutti.....NICO io sono della provincia sud di Milano

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 11:33

Nico, sapessi anche a me se solo mi piego a testa in giù come "batte" la testa. Pulire il bagno diventa un'impresa non da poco per me che se mi metto seduta per terra, quando mi devo alzare devo chiamare la gru.

**nico26** Giovedì 18 Novembre 2010 11:23

Ragazze buongiorno (anche agli uomini però.....) Vedo che tutte noi bene o male lottiamo per farcela e superare i momenti e quindi siamo fantastiche! Vivi siamo tutte con te in questo momento e ti sosteniamo sempre. io non so in che zona sei ,io sono di Modena e qui ci sono alcuni terapisti veramente ok per cui se hai bisogno sono qui per aiutarti. oggi il mdt è molto carino ...oltre ad avere avuto il flash 2 minuti...poi lieve mal la testa ,come per dire ...ricorda che ci sono ...beh..oggi se sto dritta mentre scrivo al pc benino...se faccio tanto di piegarmi tipo per allacciare una scarpa....puls...puls...dietr.....!!Che meraviglia!!!!Baci a tutti

**gri** Giovedì 18 Novembre 2010 10:03

Non parliamo poi per quanto riguarda l'ostetricia e maternità, mille iniziative, da poco hanno anche aperto un centro gestito dalle ostetriche, completamente gratuito che ti seguono per tutta la gravidanza! <http://www.museodellanascita.it/mn/index.cfm/ambulatorio-di-medicina-integrata-per-la-salute-della-donna-a-m-i-e.html> Questo è il sito!

**gri** Giovedì 18 Novembre 2010 10:00

Eh si MAMY, siamo molto fortunati qua in Valle d'Aosta per quanto riguarda la sanità! I due ospedali sono entrambi molto belli, tenuti benissimo! ci sono molte convenzioni e tante iniziative!

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 09:39

Non riesco a trovare il canale dove stanno trasmettendo la trasmissione sul MDT

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 09:35

Giuseppe, ma come hai fatto bene a fare i tuoi pannelli fotovoltaici, io devo fare tanta attenzione anche a tenere acceso il computer nelle fascia orarie dove si spende tanto.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 09:33

Gri, quando leggi di queste notizie ti fanno proprio bene, certo che è più facile per voi avere convenzionato queste visite, avete sostegni diversi dalle altre regioni da parte del Governo. Speriamo arrivino anche per noi

**gri** Giovedì 18 Novembre 2010 09:24

Anche qua pioviggina, ormai è tutta la settimana che fa brutto, umido e freschetto!

**gri** Giovedì 18 Novembre 2010 09:23

Buongiorno amici! come state? io bene, la testa va bene! Ieri la visita con la fisioterapista è stata interessante, mi ha visitata accuratamente! ho le spalle (come sempre) molto contratte, ma ha

escluso che l'emicrania derivi da contratture della schiena e delle spalle (e l'ho sempre pensato anch'io), ma mi ha detto che oltre all'agopuntura per l'emicrania, se mi fa piacere, farò 5 sedute con lei e l'osteopata per sciogliere le spalle! è sempre tutto mutuabile, quindi vado a fare anche quello! e mi ha detto che lunedì discuteranno la mia cartella clinica, dopo di che mi chiamano per iniziare la "terapia" di agopuntura e fisioterapia, mi ha assicurato che entro Natale dovrei iniziare, speriamo bene! Sono formidabili queste dottoresse del centro medicina integrata per la salute della donna! è una gran bella équipe di sole donne! e stanno lavorando molto per il benessere nostro!

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2010 09:17

buon giorno gente, stamni pioviggina ancora e sono scese le temperature, i pannelli fotovoltaici iniziano a produrre energia nonostante ci sia maltempo, quest'anno nn avrò problemi di energia elettrica per le luminarie, siamo quasi a fine settimana e mia figlia fà il conto alla rovescia per sabato che devo portarla a vedere harry potter al cinema, ok ora piccola pausa caffè poi di continua, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 09:15

Margaret, forza carissima, vedrai che anche stavolta riuscirai a farcela.

**piera** Giovedì 18 Novembre 2010 09:14

buongiorno a tutti, Margaret tutti i miei pensieri positivi sono per te.....non e' che ne abbia molti in questo periodo ehhhhhh, pero' ti assicuro che ti do' tutti!!!! una abbraccio

**annuccia** Giovedì 18 Novembre 2010 09:06

MARGARET, mi dispiace. Un abbraccio forte anche a te.

**margaret** Giovedì 18 Novembre 2010 08:59

Buongiorno. La testa tiene ma per me è un brutto periodo. Non me la sento di parlarne per ora, ma cerco di superare un momento difficile. Un abbraccio a tutti.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 08:38

Oggi c'è il gruppo, devo preparare un po' di cosucce

**maria9195** Giovedì 18 Novembre 2010 08:34

Mammamia siamo in tanti a tenere "botta": e' la forza della nostra famiglia....

**maria9195** Giovedì 18 Novembre 2010 08:34

MARIZIA...un forte abbraccio...ti penso e comprendo questo mese di ricordi tristi e dolorosi ma tu sei una donna forte....

**annuccia** Giovedì 18 Novembre 2010 08:28

MARIZIA, sono ancora tra color che son sospesi (per quanto riguarda la risposta dell'ago aspirato)

**annuccia** Giovedì 18 Novembre 2010 08:17

MONICA, grazie le foto meravigliose sono arrivate anche a me!

**annuccia** Giovedì 18 Novembre 2010 08:14

Buongiorno a tutti. In questo periodo mi sà che teniamo "botta" tutti quanti.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 07:58

Mariza, tengo "botta" come si suol dire qui da noi, non mollo cara.

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2010 07:56

Buongiorno a tutti. Ieri sera non so perchè, ma il computer faceva capricci, leggevo, ma non mi registrava i commenti.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 23:20

buona notte

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:55

Viviana mi raccomando eh!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:54

Annuccia, spero che l'ago aspirato che hai fatto abbia dato risultati negativi. Ciao Giuseppina, tua figlia è una tosta, mi piace perchè mi sa che assomiglia alla mia! Vado a nanna, buonanotte a tutti!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:52

Piera sono sicura che presto troverai il lavoro che cerchi, perchè nonostante la crisi ho notato che comunque hai fatto tanti colloqui, mi sembra una cosa positiva. In bocca al lupo!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:50

Monica, a me hai mandato la tua foto (2 volte), la veduta dall'aereo e la spiaggia con le palme e il mare che più azzurro non si può. Una meraviglia!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:48

Ho letto un po' di messaggi arretrati. Lidia, anche tu stai affrontando un periodo difficile. A me sembra impossibile immaginarti così perchè quando penso a te vedo quel bel sorriso che ho visto a Ferrara e quando ti leggo penso a una donna intelligente e forte. Ti auguro di trovare presto quello che cerchi. Un bacione anche a te!

**monica** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:27

Chissà quali vi ho mandato, mi dava sempre errore. Ho mandato le foto a chi avevo le e mail, se qualcun altro le volesse vedere fatemi sapere

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:23

stacco, vi do la buona notte e a domani.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:03

LIDIA hai detto proprio niente.... bacione anche a te

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:02

MARIZA....un bacio

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 22:02

Ciao MARIZA un bacione!! VIVIANA sono certa che la ritrovi una fiammella, esplosiva come sei figuriamoci non ho dubbi, basta solo non mollare e metterci tutto l'impegno possibile!! Ho detto niente eh!? Un abbraccione

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:57

LARA sai io vengo spesso rimproverata di non sfruttare le mie potenzialità fisiche per ottenere ciò di cui ho bisogno, sai i manager che trovo? E' proprio vero che non sono fatta per gli affari ah ah ah! MONICA ho ricevuto le foto grazie sono bellissime, mamma come vorrei essere la in questo momento!!!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:43

Lara mi spiace leggere che stai tanto male, coraggio cara amica, tieni duro come solo tu sai fare!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:41

Nico26 ho letto che la vita non è stata semplice neppure per te, dicono che tutto quello che non ci uccide ci fortifica, ma cavoli dico io chi di noi ha mai chiesto tutto questo? Comunque spero che le cose adesso vadano sempre meglio per te. Maya ti auguro di stare meglio al più presto, un bacione. Hai notizie di Stella?

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:37

Viviana grazie per il bacione, ricambio subito. Per la "splendida donna" la vedo dura, se tu mi vedessi come sono ridotta fisicamente in questi ultimi tempi, ti spaventeresti!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:34

Viviana ho appena letto i tuoi messaggi. Sono contenta di rileggerli dopo tanto tempo, ma naturalmente mi dispiace tanto leggere quanto stai male per colpa della depressione. Mi associo a Lara e ti chiedo di affidarti ad un medico competente, se nel frattempo hai bisogno di parlare con qualcuno, io sono disponibile, basta che mi mandi un messaggio e io ti telefono. Lo farei veramente tanto volentieri. Ti abbraccio forte.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:34

MARIZA!!!! splendida donna ciaoooo un bacione!!!!

**mariza** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:29

Buonasera a tutti. Monica ho appena visto le foto, sono meravigliose! Grazie mille per avermele inviate, lo sai quanto mi piace il mare... ma questo mare è veramente splendido, da lasciare senza fiato! tu sei venuta benissimo in foto. Grazie ancora.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:28

x quel che me ne frega....

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:27

ma magari....

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:21

Sta venendo giù tanta di quella pioggia

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:15

Viviana, dai carissima, l'imput lo devi trovare, altrimenti arrivi ad un certo punto che arriva la paralisi.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:09

MAMMA LARA appena trovo l'imput ci vado....adesso sono spenta come il vesuvio....

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:03

Maya, anche stavolta devo dire che sei stata bravissima. Hai lavorato e stai lavorando proprio bene.

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 21:01

Giuseppina, 10 ricercatori non venti, mica voglio "lavorare" giorno e notte. Purtroppo però io sono protetta dalla natura e quindi questo non sarò mai in grado di realizzarlo.

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:58

Viviana, se dici che ogni giorno va peggio, devi prendere provvedimenti e anche in fretta. Dai carissima, vai dal medico e ascolta i suoi consigli

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:54

anch'io te lo auguro NICO

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:53

Nico, anche tu hai passato le tue, spero proprio che la vita ti dia tante cose belle, te lo auguro di vero cuore

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:52

NICO26 e MONICA grazie ma la vedo dura stavolta...tanto dura...ogni giorno che passa è peggio....

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:44

Monica, io le ho ricevute e sono bellissime

**monica** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:43

E' da un'ora che provo ad inviarvi un pò di foto ma non ci riesco nè con Tiscali nè con Libero.... Riproverò più tardi o domani

**giuseppina** Mercoledì 17 Novembre 2010 20:00

grazie LARA, il tuo spirito di sacrificio per procurare 20 ricercatori all'Associazione è encomiabile, cerca di non farti arrestare dalla buoncostume però!

**maya** Mercoledì 17 Novembre 2010 19:46

ciao a tutte-i, ieri sera forte mdt a letto, ma a dx pulsante, quindi per me abituata a riconoscere emy a sx, pensavo passasse dormendo, ma è stato pulsante per parecchio, ho dormito ma sicuramente poche ore, mi son svegliata alle 5 per andare al lavoro e come ho messo in piedi a terra, di nuovo mdt, sono andata a lavorare ma le prime due ore un gran fatica, poi si è calmatu un paio d'ore, ma mai senza dolore, a casa mi son coricata, v'è meglio, ma rimane a dx....ma niente virus, e già mi v'è di lusso.

**monica** Mercoledì 17 Novembre 2010 19:44

In ufficio non riesco a rimettermi in paro con il lavoro arretrato ed ho la scrivania invasa dalle carte

**monica** Mercoledì 17 Novembre 2010 19:40

ANNUCCIA sai che mio papà è invalido al 100%, ha dovuto fare 3 visite per avere l'invalidità e in tutti e tre i colloqui, durati circa un'ora, non hanno fatto entrare nessun altro oltre lui. Lui riesce a guidare la macchina, ma non a vestirsi o lavarsi o infilarsi le scarpe. Per fortuna c'è mamma altrimenti sarebbe stato un bel casino. Questo per dirti che ultimamente sono diventati più "accurati" nelle visite e forse hanno smesso di dare le pensioni a chi non ne ha alcun diritto. Però ci vorrà un pò di tempo, mi sembra che a papà la pensione hanno iniziato a darla un paio di anni dopo la richiesta

**monica** Mercoledì 17 Novembre 2010 19:37

Buonasera a tutti. VIVIANA visto che ne sei uscita una volta, ne uscirai un'altra ancora. Perché di batoste nella vita ne hai avute tante però sei una tosta e secondo me riuscirai a farcela di nuovo. Se poi ti farai aiutare sarà ancora meglio. Non mollare

**nico26** Mercoledì 17 Novembre 2010 19:08

non voglio sapere il motivo ma penso che ti abbia fatto soffrire tanto .Vai avanti e non mollare e se vuoi i ci sono sempre.- Baci a presto

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2010 18:43

annuccia leggevo che tutti parlavano dell'accompagnamento e allora ho pensato che era per questo.....comunque se non le passano tutto quello di cui ha bisogno per sopravvivere c'è da fare la rivoluzione!!!!

**Sissi** Mercoledì 17 Novembre 2010 18:26

Torno al lavoro o farò notte... Buona serata a tutti.

**Sissi** Mercoledì 17 Novembre 2010 18:25

Non ho letto i messaggi ma ho visto che annuccia è alle prese con il servizio sanitario. Ci sono passata anch'io per mio padre, per due anni, è stato tutto molto complicato ed a volte umiliante, mi chiedevo come facessero le persone anziane sole o comunque le persone non in grado di affrontare la burocrazia e tutto il resto.

**Sissi** Mercoledì 17 Novembre 2010 18:21

LARA, grazie per averci ricordato che c'è il nuovo Cefalee Today, sempre interessante!

**Sissi** Mercoledì 17 Novembre 2010 18:19

Ciao a tutti, giornata piena e non è ancora finita, ma stasera andrò a letto presto, non vedo l'ora. Anche oggi emi part-time, solo fino a metà giornata. Meglio così

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 18:05

NICO26 grazie ma non è che mi vergogno di prenderle...le ho prese x un anno...il fatto è che x ora posso solodire chesto male e ho un tarlo che è quello che mi ha fatto ricadere...una batosta grossa....

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 17:57

PIERA, noi non siamo andati per l'accompagnamento, ma era necessario fare la domanda per i presidi sanitari dei quali mamma ha bisogno per sopravvivere. Non abbiamo chiesto nè l'invalidità della quale mamma non ha diritto perchè fortunatamente papà prende una bella pensione nè dell'accompagnamento. Non vogliamo certo speculare con lo Stato che già è così malridotto.

**nico26** Mercoledì 17 Novembre 2010 17:56

Ciao Ragazze. Allora Vivi non mollare assolutamente anzi hai detto che sei crollata e dai lì si riparte.lo ho sofferto di attacchi di panico per anni ,rivoltato la mia vita perchè ero cresciuta come altri volevano e non sentivo le mie emozioni i miei desideri.Faccio psicoterapia e devo dire di aver trovato una psicologa "di cuore" che anche in quel settore è tutto un dire....Malattie gravi in famiglia,fratelli che ti fanno cause legali,desiderio di un figlio che arriva ma l'amniocentesi dice down!Sofferenza atroce nell'aborto terapeutico ma non mollo...e dopo un anno è arrivato il mio amore Nicolò che ora ha 4 anni.il mio corpo ha sempre parlato e parla tuttora tramite anche le crisi emicraniche con aurea .Stai tranquilla che ci riesci sicuramente a superare il momento ed il fatto di parlarne ricorda è già un passo grande grande.Le medicine in certi momenti vanno prese come le ho prese io x un anno e mezzo e non succede nulla ,ma almeno ti aiutano a superare il momento. Nulla da vergognarci anzi sei una grande!!!Tutti noi abbiamo dei momenti da superare e ricorda che non sei sola!!!!Baci

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 17:55  
OK adesso vedo quando andare....

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 17:48  
Viviana, brava, ma vai e segui quello che ti dice la psicologa, mi raccomando.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 17:08  
MAMMA LARA cara....GRAZIE ma io non voglio più prendere medicine....però sto valutando l'idea di andare da uno psicologo....anzi psicologa

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 16:46  
Gri, ogni volta che leggo di canali, mi vieni in mente tu. Tienici informate su come prosegue la "terapia"

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 16:45  
Lidia, lo so che siamo sotto osservazione Piera ed io, ma visto il fisico che mi ritrovo, pensi che io possa offrire "grazie" diverse da quello che possono essere torte, cappelletti, cappellacci e altre leccornie mangerecce? Magari avessi un gran fisico, a quest'ora la nostra associazione avrebbe risorse per mantenere 10 ricercatori. A voglia di di fare cappelletti e cappellacci

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 16:41  
Lidia, ognuno deve essere l'artefice del proprio cambiamento, tu hai fatto molta strada, ma come tanti di noi te ne rimane ancora tanta da percorrere. Sono convinta che la mia salvezza siano stai i miei figli e il dover dare loro l'esempio di come si deve fare a farcela e ancora sono qui che non mollo per dare esempio non solo a loro, ora. Alle volte prendersi cura di se, vuole anche dire fare da genitore a se stessi e farlo nel migliore dei modi visto che ci conosciamo bene. Per fortuna io ho avuto una bella vita, sono stata colpita duro tante volte, ma ho sempre trovato la forza di vedere di fronte a me le strade da percorrere, quella della commiserazione o quella del cambiamento. Mi sono reinventata talmente tante volte una strada diversa da percorrere, ho dentro di me tutte le "me stessa" che hanno sofferto, io sono tutte loro e l'insieme di queste fanno quella che sono ora. Dai cara, apri la cerniera e cambia la pelle che ti avvolge, tieni il dentro, perchè quello è la parte migliore di te. Sapessi quante volte diamo la colpa al MDT per non occuparci di una sofferenza che ci distruggerebbe peggio di qualsiasi malattia

**gri** Mercoledì 17 Novembre 2010 16:07  
Ciao a tutti! rientrata ora in ufficio! ieri pilates mi è piaciuto tantissimo! Oggi quando esco ho la visita dalla fisioterapista, sempre per l'agopuntura per l'emicrania, con oggi finisco la "prima visita" quella con cui mi fanno la scheda e poi inizierò appena ci sarà un buco a fare l'agopuntura! sono molto di corsa, vi auguro già una buona serata! un bacione

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 16:02  
LARA PIERA qui sento odore di tentativo di corruzione eh!!! Occhio che siete sotto osservazione!! :)))

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:59  
LARA mi spiace tanto del tanto dolore che provi! Sono sempre bellissimi i tuoi messaggi e mi è arrivata una frecciata enorme al cuore ... vogliamo vivere o sopravvivere? lo voglio assolutamente vivere ma purtroppo mi rendo conto che per il 90 per cento del mio tempo io sopravvivo soltanto, è un'amarissima verità che in alcuni giorni mi uccide e in altri riesco a tenere un po' in silenzio, e tutto questo NON per colpa del mal di testa. Sono io, è il mio modo di essere ... le mie paure, la mia accidia abissale, la mia mancanza di coraggio. So bene che c'è anche molto di bello in me e ne ho dimostrazione ogni giorno dalle persone che mi circondano ed è a questi aspetti che mi aggrappo per far fronte alla parte di me meno nobile. La battaglia è durissima e dolorosissima, però in fondo al mio cuore io ci credo di poterla scampare perchè nonostante il nero che sento riesco sempre a vedere almeno un piccolo pezzettino di speranza che le cose possano prendere una piega diversa per me.

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:54  
Però ti devono assumere, altrimenti nulla di ciò assaggeranno. Ehhh si cari miei

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:53

puoi anche dire che faccio dei cappelletti e cappellacci che sono una libidine e un nocino che fa sognare, va bene che quello lo fa Gabriele, ma la ricetta è mia, collaudata e corretta da ogni minimo errore

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:51

Piera, se ti assumono si sono già guadagnati una tortina di quelle belle decorate, vedano un po' loro cosa si perdono. Pensa un po', non vale neppure essere brave a lavorare.

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:48

Lara provero' a dire che mi mandi tu: ora mi faccio tutto l'elenco dei tuoi titoli, comincero' da "mammalara" pasticccera sopraffina, dicono che prendere per la gola e' molto astuto!!!!

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:45

Viviana la depressione e' una delle malattie piu' brutte (escludendo quelle mortali) che ci siano, e' tanto difficile far capire a chi ci sta vicino il disagio che si prova, tra l'altro vivere accanto a depressi cronici e' una croce grandissima che logora cosi' oltre alla propria depressione si soccombe anche perche' c'e' quella di chi in teoria dovrebbe aiutarti. e' come un virus, io ho sperimentato cosa vuole dire vivere con una depressa e a volte avrei solo voluto scappare o dormire per giorni e giorni, sembra una cavolata dirlo ma e' come se ti attaccassero la malattia, chissa se e' un sistema di difesa per non soffrire troppo o per provare a sopravvivere. Credo che Lara abbia ragione fatti aiutare da un medico anche con farmaci se lui ritenesse che ne hai bisogno.

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2010 15:29

Vedi Annuccia, proprio perche' ci sono stati tempi, in cui l'accompagnamento veniva dato a tutti e forse non sono ancora finiti, c'e' poi chi ci rimette !!!!!!! la tua mamma ha una gravissima menomazione pero' e' in grado (meno male) di pensare a se stessa e agli occhi dei medici e' quello che importa, se va a fuoco casina sua, puo' comporre un numero di telefono aprire la porta di casa e scappare, ha tutte le cognizioni di causa e di tempo, sa bene dove abita come si chiama, e' in grado di prepararsi da mangiare e va anche a fare la spesa, ora puoi anche mandarmi a quel paese, ma credo che a tua mamma l'accompagnamento per ora non lo daranno mai!!!!

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 14:45

Ho la testa che fa abbastanza male, notte faticosa e ancora seguita, attacchi di grappolo ripetuti e emicrania come se piovesse dolore a catinelle. Ma andiamo avanti, mica può durare per sempre.

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 14:30

Annuccia, mi spiace per tua mamma, forse ha ragione Giuseppina, anche Gabriele con sua mamma ha chiesto l'accompagnamento 2 anni fa e glielo hanno concesso, sua mamma aveva 95 anni e ormai non era in grado di badare a se stessa, però la nostra regione forse ne ha meno da accudire.

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 14:27

Paula, io ho sempre pensato come la signora Welby e non credo sia una questione di credere o non credere, io per esempio dico che è la vita che non mi manda nulla di quello che io non sia in grado di sopportare, ma bisogna anche fare tanta attenzione, dietro questa frase c'è un discorso molto ma molto lungo da fare. Non so se mi hai mai sentito dire che devo essere forte ma tanto forte, così sono anche in grado di affrontare quello che la vita mi "offre". Tempo fa scrissi che quando è successo l'incidente di Zeno, lui ha avuto salva la vita perchè io non ero in grado di sopportare cose più grandi. Ma non è detto che io ora debba stare tanto male per scongiurare tragedie. Sono convinta che la differenza sta nel come noi riusciamo ad uscire dalle tragedie immani, la signora Welby vive e non sopravvive, questa è la differenza, vogliamo essere forti e vivere o ci accontentiamo di sopravvivere

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 14:19

Piera, mi spiace immensamente per il lavoro. Fai una cosa, di che ti mando io e vediamo se conta. Dici che non conto nulla???? Mi sa che hai ragione

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 14:17

Viviana, io sai che non do giudizi e faccio molta attenzione a dare pure dei consiglia quando si tratta di cose così delicate, ma se tu fossi mia figlia, ti direi di andare immediatamente da un medico e se lui mi dicesse che è il momento di prendere anche dei farmaci, non avrei nessun dubbio, li prenderei prima che il mio stato diventi irrecoverabile. Dai cara, vai a farti visitare e fatti aiutare anche da uno psicologo se serve. La vita non è una favola rosa, sono convinta che anche quando la vedevi così non

era bene, la vita è faticosa ma nel contempo bellissima da vivere, perchè è un percorso giornaliero che ci fa diventare grandi e pieni di esperienza. Noi cara siamo qui sempre e se hai necessità scrivi pure.

**maria9195** Mercoledì 17 Novembre 2010 13:14

Cara VIVIANA..hai già fatto un passo enorme a scrivere...non è facile quando si è in piena depressione perché tutto è negativo e non si vede la via d'uscita...per mia esperienza devi crederci che tutto finirà e vincerai questa faticosa e sofferente battaglia...cerca di ricordare i tuoi momenti magici e attaccati a qualcosa che ti fa piacere per allontanare dalla mente i pensieri brutti e negativi....leggi il ns. spazio e quando te la senti scrivi anche cose futili perché in questo modo alleni la mente a non pensare al tuo male...noi ci siamo sempre...un abbraccio...

**fondazionecirna** Mercoledì 17 Novembre 2010 12:39

Domani 18 novembre ClassNews MsNbc, canale tv nazionale su digitale terrestre, dalle 9 alle 10, dedicherà la trasmissione quotidiana di approfondimento, "Primo Tempo Focus", al tema "Cefalee negli adulti e nei bambini". Interverrà Emilio Bacigalupo, Responsabile onorario Al.Ce. Lombardia. Non perdetela o registratela!!!

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 11:42

PAULA, buona giornata anche a te

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 11:42

SABRINA, mi dispiace del tuo brutto periodo. Spero che la gastroscopia vada bene, ma sicuramente sarà così.

**paula1** Mercoledì 17 Novembre 2010 11:28

ragazzi...scendo al lavoro...buona giornata a tutti....

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 11:26

grazie ANNUCCIA

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 11:24

Le batoste, grandi o piccole, arrivano per tutti, saperle affrontare più o meno bene dipende da come siamo. GIUSEPPINA, ti farò sapere quando sarà pronto il verbale provvisorio. C'erano tantissime suore in attesa di essere chiamate a visita e sicuramente loro avranno avuto quello che speravano. Avremo modo di vedere un po' di giustizia?

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 11:21

VIVIANA, ho letto il tuo scritto e immaginavo che c'era qualcosa che non andava, sai che aver "sputato il rospo" è un grandissimo passo e un grandissimo sfogo. Nessun rimprovero per te e per i tuoi "non scritti" ci mancherebbe altro, si scrive se si ha il piacere di farlo, chi ha avuto tanto dal Forum rimane in finestra quando non si sente di partecipare, ma comunque fa parte del gruppo. E' come ritrovare un amico di vecchia data che ti sembra di non vedere da pochi giorni mentre invece sono anni che non lo vedi e non lo senti.

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:58

LIDIA hai ragione e infatti sono a terra xchè ero estremamente arci-convinta di essere esente e immune da certe batoste.....davo troppe cose x scontato...

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:52

E' bellissimo leggere i vostri scritti!!! Vi voglio bene, Grazie!!!!

**Lidia** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:50

Buon giorno a tutti. VIVIANA mi dispiace tantissimo di questa tua ricaduta ma sono molto contenta che tu abbia ricominciato a scrivere, proprio perchè conosci così bene la tua malattia e l'hai affrontato tante volte, in fondo sai come affrontarlo. Io ci credo nella tua forza e vedrai che ritroverai la forza e l'entusiasmo di prima. Purtroppo non saremo mai esenti dalle batoste della vita io però ci credo nel lavoro che stiamo facendo tutti insieme, ci ha aiutato tantissime volte e ci aiuterà sempre. Cerca solo di non isolarti cara più del necessario ok? Bacioni

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:26

PAULA io NON voglio tornare a prendere farmaci, anche se mi hanno dato tantissimo e mi hanno fatto bene e ho sempre sostenuto pareri favorevoli verso di loro....

**paula1** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:26

l'altro giorno alla trasmissione di Saviano la moglie di Welby ha detto una cosa che mi sta facendo pensare molto....(io come sapete non sono credente, ma non credo nemmeno che questo possa c'entrare..) ha detto che la vita NON ci dà esperienze e situazioni(spesso traumatiche, suppongo si riferisse a queste) che la nostra vita stessa non possa affrontare.....

**paula1** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:23

VIVIANA mi dispiace tantissimo per quello che scrivi, ma già il fatto di dividerlo, come sai, è un buon approccio...se poi hai individuato un motivo o un periodo scatenante è una grande cosa e allora potresti cercare un aiuto medico o psicologico almeno per affrontare questo periodo più acuto....solo con i farmaci a mio avviso il problema si aggira mentre bisogna affrontarlo....

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:21

grazie GIUSEPPINA.....in effetti al bisogno si conosce l'amico...torno qui giusto giusto quando sono nei guai, dopo che vi ho trascurato troppo....va beh...accetto critiche e rimproveri...

**giuseppina** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:16

VIVIANA carissima...ti abbraccio forte, scrivi sul forum se riesci, per me è stato un aiuto importante, insieme ai farmaci

**giuseppina** Mercoledì 17 Novembre 2010 10:13

ANNUCCIA so che la regione Lazio è più fiscale della Lombardia, un mio carissimo amico di Roma ha fatto molta fatica per ottenere l'invalidità per la sorella 96enne completamente dipendente e che ha la badante da dieci anni, solo lo scorso anno l'hanno riconosciuta, quindi è possibile che la tua percezione negativa sia reale, però aspetta il responso prima di fare altri passi, non si sa mai, le commissioni davanti ai parenti non si sbilanciano mai nè in positivo nè in negativo

**viviana** Mercoledì 17 Novembre 2010 09:35

buon giorno a tutti.....Vi scrivo per dirvi che sto di nuovo male di depressione...e forse è x questo che il MDT sta tornando a farla ancora da padrone....L'anno scorso esattamente in questo mese avevo smesso la cura con l'antidepressivo e ne ero uscita perfettamente...stavo bene avevo l'autostima a 1000 ero più consapevole di me come persona e come donna....Ci sono ricascata dentro in pieno e le ricadute sono le peggiori...Spiego ma non completamente, xchè ho promesso ad una persona a me cara di non parlare troppo precisamente: andavo benissimo fino al 3 Luglio di quest'anno...l'ultimo mio giorno di gloria...da lì in poi è stato il declino...La mia vita ha subito uno scossone enorme, è cambiata, ho preso una bastonata di quelle forti che mi ha costretto a rivedermi tutta a ricredermi su tutto quello che credevo di avere.Ho pestato una culata, sono scesa di botto in picchiata dal mio "mondo delle favole" dove avevo sempre vissuto, senza accorgermi di quello che succedeva attorno a me, nel mondo normale....Adesso mi rimane solo un tarlo maledetto che mi rode giorno dopo giorno anche se vado in giro con un sorriso sempre stampato in faccia e sono sempre disponibile ad aiutare e ascoltare gli altri che mi propinano i loro problemi lodandomi dicendo che sono una buona ascoltatrice, che do sempre buoni consigli.....Per me invece non so fare rimedio.....le contraddizioni della vita....Questa settimana sono a casa in malattia xchè sono crollata psicologicamente e il MDT è arrivato....

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2010 09:34

Sto uscendo di fretta, a dopo. Buon giorno a tutti

**feffe81** Mercoledì 17 Novembre 2010 09:24

buongiorno a tutti

**paula1** Mercoledì 17 Novembre 2010 09:02

pur troppo il mondo del lavoro adesso è davvero allo sbando e non si vede luce alla fine del tunnel...dal mio compagno come sapete hanno messo a casa 77 persone che finiscono a gennaio i primi sei mesi del secondo anno della cassa in deroga (ossia pagata dalla regione) e speriamo negli altri 6 mesi...intanto i pochi rimasti al lavoro arrancano nelle giornate con poco lavoro, senza riscaldamento (c'è solo negli uffici), dovendo arrangiarsi col mangiare, in una zona industriale mezza morta dove non c'è nemmeno un bar per prendersi il caffè a mezzogiorno salvo dover spostare le

auto...e quando nevierà ?? e così quello che sembrava un sospiro di sollievo per andare ancora un po' avanti con gli anni lavorativi è invece ancora motivo di stress, di ansie, di nervosismo...

**paula1** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:54

SABRINA...in bocca al lupo per tutto...anche io ho fatto una gastroscopia alcuni anni fa per vedere i danni provocati dall'abuso di farmaci...è un esame un po' fastidioso, ma niente di particolare...bisogna stare più rilassati possibile...

**giuseppe** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:49

...Sabry in bocca al lupo per la gastro e spero che i dolori tilascino al + presto.

**giuseppe** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:48

buon giorno a tutti, qui piove leggero ma piove, oggi dovrebbero venire i tecnici a collegare finalmente il fotovoltaico e mi sa che prendere un permesso, ieri ci hanno portato i nuovi computer e mentre preparavo il travaso dei dati ho cancellato accidentalmente delle mail con password varie, accidenti che disdetta, ho provato con un programma di recupero dati ma nn c'è stato niente da fare, ormai è fatta accidenti, meglio nn pensarci, quindi caffè e buona giornata a voi.

**sabrina** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:29

ciao a tutti, scusate la latitanza ma sto passando un pessimo periodo. ieri sera vik attacco e questo mese siamo già a quota due sintomatici per lui.... io sto malissimo con lo stomaco. il gastroenterologo ha richiesto una gastroscopia urgente che farò lunedì prossimo ore 08.00.... fabio è stato messo in cassa integrazione per cui ha deciso di cambiare azienda e adesso sta vedendo di concludere da un'altra parte.... periodo pessimo veramente. intanto lunedì facciamoci sta gastro e vediamo che cavolo trovano nel mio pancino.... ovviamente non faccio in tempo a leggere niente e nessuno per quanto riguarda gli arretrati, sappiate comunque che anche quando non scrivo vi penso e siete nel mio cuore. vi voglio bene

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:25

A dopo cerco di andare in palestra, forse sciolgo un pò di dolori.

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:24

PAULA, parole sante le tue, in questo momento chi ha anche uno "straccio" di lavoro se lo deve tenere ben stretto.

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:22

PIERA, capisco la tua amarezza, ma non demordere qualcosa arriverà quando meno te lo aspetti. GIUSEPPINA, ieri mamma davanti alla commissione per l'invalidità è stata quasi presa in giro per aver fatto domanda. E così oltre al campo lavoro, penso che anche per quanto riguarda l'invalidità bisogna avere qualche santo in paradiso. Sarà anche un problema avere l'esenzione per la cintura di sicurezza.

**paula1** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:21

buon giorno a tutti.....sole (evviva)...

**annuccia** Mercoledì 17 Novembre 2010 08:20

Buongiorno a tutti. La mia casa, con Enrico e il conseguente buonumore del fratello, in questi giorni è molto in fermento. Venerdì Andrea parte con Enrico per Colorno e domenica c'è la partita Parma-Lazio, quindi amici di Andrea lo raggiungono allo stadio e rientrano poi a Roma in serata tutti insieme.

**giuseppina** Martedì 16 Novembre 2010 23:40

PIERA non perdere l'ottimismo, i lavori vanno a ondate, per un pò niente e poi arrivano due o tre proposte tutte insieme

**giuseppina** Martedì 16 Novembre 2010 23:37

LARA non ho mai pensato di fare la sceneggiatrice ma dopo i tuoi calorosi incoraggiamenti comincio a montarmi la testa

**giuseppina** Martedì 16 Novembre 2010 23:35

FEFFE grazie sei un tesoro, anche a me capita di usare frasi e battute delle amiche del forum, questo spazio è una ricchezza per tutti

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 22:38

vado a sistemare Giacomo, si è ustionato tre dita stasera perché ha preso il riduttore del fornello (quello per la moka) che era rovente perché l'avevo appena spento e lui non aveva visto!!povero

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 22:37

GISEPPINA anche per me sei uno spasso, ti confesso che a volte uso le tue battute, e poi mi manca MONY col suo buongiorno alle 5 del mattino e la sua ironia

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 22:36

LIDIA facciamo che al mdt e all'adipe proponiamo un contratto a progetto, hanno 1 mese di tempo e poi devono smammare! mi sa che non funziona... PIERA caspita è davvero triste, anzi fa proprio rabbia, spero che capiti anche un lavoro "normale"!

MAMMALARA anche io sono vigliacca perché se trovo già tutto a pezzi non ho problemi!

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 22:34

Vado anch'io, buona notte a tutti.

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 22:34

PIERA è veramente difficile non crollare in alcuni momenti, mi dispiace per l'ennesima delusione che hai avuto stamattina però lasciami dire che ammiro tantissimo la tua tenacia e spero davvero con tutto il cuore che qualcosa si smuova per te e perché no ... anche per me. Un bacione grande.

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 22:15

sto crollando...buona notte a tutti

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 21:54

Paula fai bene a pensarla così, ci si rende conto proprio quando non si ha il lavoro di quanto sia importante averne uno, anche se non è il massimo!!!! stamattina dopo il mio ennesimo colloquio mi sono resa conto che per fare qualsiasi cosa hai bisogno sempre di una "spinta", e poi dicono che non ci sono più le raccomandazioni!!!! non posso raccontarvi ciò che ho passato stamattina, ma c'è da piangere e anche tanto!!!!

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 21:13

LIDIA...diciamo che è andato anche oltre le aspettative perché non avevo studiato niente...però dopo le ultime scelte che hanno fatto in clinica sinceramente riservarmi un'ulteriore possibilità mi stava allettando...pazienza !! io sono ancora tra i fortunati che per ora il lavoro ce l'hanno...tribolato, sottopagato, ma ancora per stare dignitosamente in piedi..

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 20:57

PAULA mi dispiace tanto purtroppo questi concorsi sono terni al lotto non ci si può biasimare più di tanto.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 20:46

Paula, mi spiace carissima per il concorso e per il lato b. Spero che almeno tu riesca a riposare

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 20:37

la prova scritta del concorso al Policlinico non è andata bene...ci volevano 21 punti e io ne ho 20,50.....oh se volevano scremare i partecipanti ci sono riusciti...erano perfide le domande...non difficili, ma insidiose...

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 20:35

mi sa che stasera anche io mi ritiro presto...il lato B invece che migliorare sta peggiorando...bohbbb..adesso provo con una doccia calda...

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 20:29

lo fra un po' vado a nanna, sono cotta e stracotta.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 20:28

Piera, mi sa che il MDT sia uno di quelli che fa volontariato e lavora per la gloria

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 20:02

Lara io gli do una paga da fame, ma lui non molla ehhhh!!!! deve aver saputo che c'è la crisi

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 18:51

Ragazze, il MDT è pagato bene, per questo lavora sempre

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 18:50

Giuseppina, spero che in famiglia si siano sedati gli animi e stai tranquilla, il ragazzo di Tati sarà contentissimo di avere una vera combattente al suo fianco. Però lasciamo dire che sei veramente uno spasso quando racconti di te, lo fai con una tale ironia che solo un grande sceneggiatore riuscirebbe a fare

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 18:48

Feffe, io so uguale a te, un giorno Enzo mi portò a casa del pesce che però poverino respirava ancora, l'ho tenuto nel secchio pieno d'acqua e gli abbiamo pure dato da mangiare, alla fine Enzo lo ha riportato nel canale. Poi ti ricordi la gallina che ha scorrazzato per casa mia due giorni prima che una vicina me la "sistemasse" facendo a metà poi con me. Però di me dico che sono una vigliacca, perchè poi non è che sono vegetariana, se gli altri fanno il lavoro "sporco" io mangio eccome.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 18:43

Maria, altra frase che va bene, ma è sempre una variazione sul tema del occupiamo non preoccupiamoci, tu infatti hai "solo" tanti impegni ma per ora non sono problemi e fin che ti occupi di questi, non ti devi preoccupare. Potevo fare a meno di riposare se poi il risultato è questo

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 18:39

Riposino fatto e stando tanto attenta di non superare mai la soglia di guardia, così mi metto seduta sul divano con la testa in bilico, così non rischio mai.

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 18:35

Tra poco esco, buona serata a tutti!

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 18:34

Lidia, hai ragione!

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 18:03

SISSI bisogna far capire alla nostra emi che ormai non lavora più nessuno perchè lei si deve ostinare tanto? Coraggio

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 18:01

e la mia emicrania è spesso stakanovista!

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 18:01

Purtroppo avolte però emi fa lavoro a tempo pieno, straordinario, notturno e festivo!!!

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 18:00

Feffe, Paula, visto? Almeno la mia emicrania lavora part-time!

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 17:59

FEFFE però bisogna dire all'adipe di lasciare cortesemente l'alloggio in vista dell'estate, poi quello tanto si trova bene sui miei punti critici che poi non schioda più eh eh eh. PAULA simpatica l'emicrania part-time!!!

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 17:50

SISSI l'emicrania part-time è forte !! non ci facciamo mancare nessuna "variazione sul tema" ah ah

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 17:45

PIERA il prezzemolo mi piace, ma cotto mi dà fastidio!! in ogni caso proverò. LIDIA allora diciamo che è il freddo che dice al nostro corpo che per proteggersi ha bisogno di un bello strato di adipe!!! MARIA frase azzecatissima! SISSI mi spiace per emi, meno male che oggi però faceva il part-time

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 17:38

NICO, neanche io ho fenomeni come i tuoi. Ho l'aura, ma quella mi fa scoppiare un atroce dolore dopo pochi minuti. Ho pochissime crisi di questo tipo ultimamente.

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 17:37

Un caro saluto a tutti

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 17:37

Maria, giusta la frase "non ho problemi solo impegni!"

**Sissi** Martedì 16 Novembre 2010 17:36

Ciao a tutti, anche oggi emi ma solo fino alle 13, ogni tanto lo fa, anche per 4-5 giorni consecutivi. Lidia, Feffe, io sono una golosastra, adoro tutto ciò che è calorico, in particolare i dolci. Il guaio è che ogni anno accumulo quei 2-3 kg che poi non se ne vanno più, anche se, devo essere sincera, sono anni che non ho proprio intenzione di mettermi a dieta

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 17:27

Brava MARIA ottimo modo, mi piace l'idea non ho problemi solo impegni!

**maria9195** Martedì 16 Novembre 2010 16:47

e' il quinto gg di MDT!!!! ..il maledetto mi sta facendo pagare con gli interessi il periodo trascorso in gloria. Per fortuna che la memoria non dimentica il passato e non mi fa abbassare la guardia. Ieri mattina sono dovuta ricorrere ad un sintomatico perche' avevo in ditta la programmatrice per i nuovi programmi gestionali...non so come ho fatto ad uscirne viva dalla giornata!!! infatti ieri sera straparavo ed ero stracotta...mi e' aumentato il lavoro naturalmente e non e' facile mettere in linea tutta l'operativita' dell'azienda...per essere sicura che tutto funzioni bene dovrò fare almeno cinque mesi di contabilita' in parallelo e questo mi comporta piu' lavoro oltre a quello che si aggiunge a fine anno!!!...continuo a ripetermi che non ho problemi ma solo impegni..cosi' cerco di fregare la mia mente e cerco di sentirmi non oppressa dalla tanta mole di lavoro.....

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 16:35

FEFFE io non sto prendendo nessun farmaco ma in questo periodo mi magerei sto mondo e quell'altro e poi mi vanno proprio le cose che fanno male, le bombe caloriche dolci o salate che siano

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 16:30

no secondo me ci vuole proprio il prezzemolo.....non ti piace? se lo triti per bene nemmeno te ne accorgi che c'e'!!!! la cipolla invece ha una "presenza" piu' ingombrante

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 16:26

quanto al mangiare credo che il laroxyl abbia un po' di colpe, ho sempre fame e mi mangerei montagne di tortelli-cannoli-patatine...

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 16:25

MAMMALARA anche quello di mia mamma è una delizia, lo mangio eccome però io non riuscirò mai ad avere lo stomaco per farlo...anche per il pesce, è più forte di me non riesco a maneggiarlo e l'odore mi dà la nausea. Ieri sera ho stirato una montagna di panni che da terra mi arrivava a metà coscia (LIDIA io sono bassa eh), ma ho fatto una cosa veloce. PIERA grazie della ricetta, secondo te posso sostituire il prezzemolo con la cipolla?

NICO io non ho mai provato fenomeni visivi come descrivi tu, però credo anche io che sia importantissimo lavorare sull'ansia e la paura che ne deriva, anche i medici non è che hanno la bacchetta magica purtroppo...

**nico26** Martedì 16 Novembre 2010 16:06

grazie mille dei consigli amici!!!!!!!!!!!!

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 16:03

ieri partecipando ad un sondaggio sugli elettrodomestici mi sono resa conto che la mia lavatrice (la seconda) ha già 12 anni...e dire che non ho MAI usato il Calgon (che già il nome è tutto un programma !!!!!)

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 15:57

PIERA, parlavo di durata dei lavaggi, scusa mi sono espressa male. La salsa te la copio di sicuro. LIDIA, bisogna sapersi controllare a mangiare solo cose da "cannaruto" (questo è il termine che mia mamma usa nei confronti di chi non mangia nulla, ma solo leccornie). Enrico ha ricominciato pure a ripartire pallanuoto a Parma, lo hanno ingaggiato nella squadra Parma amatoriale, ma mi è sembrato che per ora non produce effetti.

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 15:49

GRI adesso l'assicurazione si può disdire senza preavviso se ne hai trovata un'altra più conveniente....solo che si può fare solo alla scadenza annuale...io l'ho imparato l'anno scorso perchè volevo fare quella telefonica per risparmiare un po', ma non dava incendio e furto(per lo scooter) quindi ancora un anno mi tengo questa...

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 15:47

ciao VIVIANA fa sempre piacere rileggerti..

**viviana** Martedì 16 Novembre 2010 15:42

vi auguro una buona serata ciao a tutti

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 15:42

ah non so Lara, io vado ad occhio, quando vedo che le verdure sono "pappolose" e' finito il bel pochettino.....comunque se vuoi a scampo di equivoci chiederò alla mia cuoca di misurare quel pochettino e ti comunicherò esattamente i minuti e pure i secondi!!!!!!

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 15:42

ah non so Lara, io vado ad occhio, quando vedo che le verdure sono "pappolose" e' finito il bel pochettino.....comunque se vuoi a scampo di equivoci chiederò alla mia cuoca di misurare quel pochettino e ti comunicherò esattamente i minuti e pure i secondi!!!!!!

**paula1** Martedì 16 Novembre 2010 15:36

Buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 15:36

Mi sto addormentando sul PC, vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 15:35

Lidia, uffa, io l'ho già data alla cuoca la ricetta, ma sono anche stanca di dover sempre fare tutte queste prelibatezze.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 15:34

Piera, .....far cuocere a fuoco lento coperto per un bel pochettino..... Ma dimmi quanti minuti circa dura il pochettino

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 15:33

Piera, ci penserò quando dovrò rottamare la mia lavatrice

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 15:33

Nico, cosa può dirti la dottoressa se non quella di provare a fare la profilassi, lei solo così può aiutarti. Se la risonanza è andata bene la cosa che puoi fare è stare calma e pensare a cosa vuoi fare, ma mi raccomando non correre a destra e manca perchè quello non va proprio bene. Io ho emicranie con aura e sono meno potenti di quelle senza aura, ma lo stesso sono MDT che durano un'intera giornata, quindi non riesco a capire i tuoi MDT leggeri dopo, ma fidati di chi ne sa di certo più di me. Fai bene a fare anche l'agopuntura

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 15:20

ANNUCCIA ti dico solo che in un anno che ho vissuto con mia zia a Reggio Emilia sono ingrassata di 10 chili. Ho mangiato tantissime cose buone buone, i dolori sono sorti quando ho dovuto buttarli giù quei 10 chili :)))

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 15:15

NICO come dici tu stessa il problema principale dei tuoi sintomi è l'ansia allora val la pena cercare di lavorare su quella e cercare di trovare un po' di pazienza nel sopportare i flash. Purtroppo non ci sono molte opzioni o medicine o strategie per contenere gli effetti del dolore e dell'ansia, fai bene a provare anche con l'agopuntura. A me è capitato solo un paio di volte di avere quelle sensazioni di flash negli occhi che mi sono durate solo pochi minuti e poi è partito il mal di testa, però in maniera molto leggera.

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 15:10

PIERA te la copio di sicuro e la passo alla cuoca di casa qui :)

**gri** Martedì 16 Novembre 2010 15:10

Ciao a tutti! sta mattina sono entrata in ufficio alle 7.15 e uscita alle 7.30 per andare nuovamente in canale! ora sono rientrata! domani ho un altro canale!... Sta sera ho la prima lezione di pilates, domani vi racconto! Sono un po' di corsa, un grosso bacione!

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 15:08

Vi do' la ricettina della mia salsa per Bollito della zia Giulia: pestare un pugno di prezzemolo, macinare due/tre gambi di sedano e 3/4 carote medie. Dopo avere rosolato il prezzemolo in un tegame con abbondante olio di oliva aggiungere le carote e il sedano tritati e far cuocere a fuoco lento coperto per un bel pochettino, aggiungere 1/2 bicchiere di aceto e il sale, quando l'aceto sarà tutto evaporato aggiungere 3/4 pelati e cuocere ancora 10 minuti, alla fine 1 cucchiaino di farina e la salsa è pronta!!!!

**Lidia** Martedì 16 Novembre 2010 15:07

Ciao a tutti. VIVIANA che bello rileggerli!!! Mi piace tanto per la tua mega crisona.

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 15:02

capisco Nico la tua ansia, se mi dai i tuoi flash ti do' i miei mdt!!!!!! schezo ehhhhh .....e' solo per dirti che non soffro di fenomeni visivi, ma a volte li vorrei, al posto di questo dolore che anche stamattina ho dovuto stroncare, altrimenti non riesco ad andare all'ennesimo colloquio di lavoro.

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 14:59

Anche a noi in famiglia piace moltissimo il brodo di cappone, e anche il cappone bollito è l'unica carne lessa che consumiamo!!!! io faccio una salsina d'accompagnamento a base di carote che è una delizia!!!! adattissima per tutti i bolliti, la chiamo la salsa della zia Giulia, che non è mia zia, ma la zia di una mia amica, ed ha ereditato la ricetta dalla sua mamma che era di un paese tra Bologna e Ferrara che si chiama Cento: una vera bontà'

**nico26** Martedì 16 Novembre 2010 14:57

BUONGIORNO A TUTTI. STAMANE HO CHIAMATO IL CENTRO CEFALEE A MODENA PER DIRGLI CHE SONO STANCA OGNI GIORNO (PURE STAMANE X 7 MINUTI) DI VEDERE UN FLASH E POI LEGGERO MAL LA TESTA (IERI 3 VOLTE FLASH UN SECONDO E VIA....) IL QUALE NON MI RENDE INVALIDANTE MA MI METTE ANSIA.... E LA DOTT.SSA MI HA DETTO CHE IN QUESTO PERIODO TUTTI STANNO MALE E CHE BISOGNEREBBE FARE PROFILASSI M..... ANCHE PERCHE' LA RISONANZA FATTA AD OTTOBRE E' ANDATA BENE. MI SCOCCIA PRENDERE TANTE TANTE E QUINTALI DI MEDICINE E ALLORA GIOVEDI PROVERO' AD ANDARE DALLA MIA AGOPUNTURISTA A VEDERE.... A QUALCUNO DI VOI E' SUCCESSO COSE SIMILI? BACI

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 14:56

LARA ma anch'io stiro pochissimo!!!! e' il programma asciugatura che si chiama così, perché la roba non viene fuori secca!!!! tiro fuori le cosine dell'asciugatrice e le ripongo.gia' stiravo poco prima, ora con l'asciugatrice ancora meno!!!!

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 14:55

Feffe. il brodo lo devo pur fare e al supermercato mi costa il doppio. Per oggi fai come puoi cara, ne fai di lavoro che un po' te lo puoi anche permettere di riposare

**feffe81** Martedì 16 Novembre 2010 14:51

salute a tutti! MAMMALARA sei un mito, io non potrei mai fare ma nemmeno guardare i capponi così! sono al lavoro ma oggi non concludo nulla! mi viene voglia di andare a fare un giretto, ma è meglio di no

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 14:38

Giuseppe, vedrai che risparmiarai, ne sono certa. Io con i pannelli solari tengo spento completamente la caldaia 5 mesi l'anno

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 14:37

Purtroppo anche le mie lavatrici sono sempre durate pochissimo, poi non parliamo delle riparazioni, quando le riparavo, duravano come da Natale a S. Stefano, quindi ho deciso che le riparazioni non fanno più al caso mio.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 14:36

Viviana, dai che ce la farai anche stavolta. Mi ha fatto piacere avere tue notizie

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 14:35

Monica, sono convinta anch'io che in Italia si mangia bene ovunque. Grazie carissima per il giovane, ma devo mantenermi così, sapessi che barba mi fanno venire quelli che ce l'hanno vecchio .... lo spirito intendo

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 14:33

Piera, mi sa che per ora continuo ad andare alla lavanderia a gettoni sa che la parola stirare mi fa venire l'orticaria

**viviana** Martedì 16 Novembre 2010 14:16

ANNUCCIA ciao un bacione

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 14:03

Secondo me durano anche molto meno perché noi facciamo molti più bucati di una volta, mi ricordo che mia madre ad esempio lavava moltissime cose a mano, anche perché le vecchie lavatrici, non avevano programmi idonei a tutti i tessuti, io ora non lavo nulla o quasi, a mano.....e quando avevo le bambine piccole la mia lavatrice funzionava tutti i giorni, e' logico che se fai due bucati alla settimana e non sette la lavatrice si usura meno.....e' anche vero che siano nell'era dell'usa e cambia e che le riparazioni di macchine sempre più sofisticate, sono molto costose.

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 13:37

PIERA, sicuramente consumeranno meno le lavatrici di nuova generazione, però durano molto di più, lo vedo con quella di Santa Marinella.

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 13:36

Sono già a studio, è andata mia sorella ad accompagnare mamma. VIVIANA, finalmente ti rileggiamo! peccato per la crisi di tre giorni, l'essenziale che ora sia passata. E' vero Monica in tutta Italia si mangia benissimo, è dura stare attenti, ma è necessario farlo. Durante la settimana faccio moltissime verdure, ma purtroppo in questo ultimo periodo mi sono arrivati tra "capo e collo" regalati, parecchi formaggi dei quali siamo ghiotti e che non dovremmo neanche guardare, visto il colesterolo alto, certo non posso buttarli e spero di finirli presto. Enrico in questi giorni ci dà una mano.....

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 13:18

Si in effetti il programma asciugatura dura molto tempo, io imposto sempre il programma "stiro" che non asciuga la roba troppo, ma pronta da stirare e non e' lunghissimo. Annuccia fai bene a tenerti la tua vecchia Candy, ma sono sicura che quando arriverà il momento di cambiarla noterai subito quanto le nuove lavatrici consumino molto meno!!!!

**viviana** Martedì 16 Novembre 2010 12:25

ciao MONICA esco da un attacco di 3 gg dopo molto che stavo benino...ma è passato dai!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Monica** Martedì 16 Novembre 2010 12:04

MAMMA LARA ma dove la trovi una persona EMICRANICA con lo spirito più giovane di te??

**Monica** Martedì 16 Novembre 2010 11:59

MAMMA LARA in Italia credo si mangi bene ovunque....purtroppo....

**Monica** Martedì 16 Novembre 2010 11:58

Buongiorno a tutti. Ciao VIVIANA, come stai?

**viviana** Martedì 16 Novembre 2010 11:49

non vi ho più seguito e letto ma vi penso sempre tutti i giorni

**viviana** Martedì 16 Novembre 2010 11:47

buon giorno a tutti un abbraccio!!!!

**giuseppe** Martedì 16 Novembre 2010 09:25

buon giorno gente, stamani nuvoloso e pronto alla pioggia ed il timore dell'acqua si ripresenta anche se nn penso rifaccia la stessa cosa, domani vengono i tecnici per allacciare il fotovoltaico e quindi dovrebbe iniziare la stagione del risparmio energetico, speriamo bene..., ora un bel caffè poi andiamo avanti, salutissimi a tutti e buona giornata.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 09:11

Annuccia, è vero, in Emilia si mangia benissimo sempre. Uffa, purtroppo troppo bene.

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 09:08

Vado a spostare la macchina, ieri sera l'ho parcheggiata molto male.

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 09:08

Non vi ho detto che Enrico l'ho trovato bene, ma ingrassato, la cucina emiliana è terribile, vero?????????????????????????????

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 09:06

PIERA, pensa che io ho una lavatrice che è stata regalo di nozze, lontano 1982, è una Candy. E' ormai un vero cimelio di guerra, ma finchè dura me la tengo.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 09:06

Piera, ma è vero che per asciugare serve un sacco di tempo. Enza ha una asciugatrice che per asciugare un bucato impiega 2 ore tonde

**piera** Martedì 16 Novembre 2010 08:59

buongiorno a tutti, Lara hai fatto bene a portare la robina ad asciugare in lavanderia, poi un domani, quando cambierai la lavatrice, prendi una lavasciuga, tiri fuori la roba che profuma di pulito e morbida che e' una meraviglia, le nuove consumano anche poco, la mia bolletta e' sempre sul basso.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 08:46

Annuccia, immagino la difficoltà di muoversi a Roma, poi muoversi con persone che hanno delle difficoltà è ancora più problematico. Piove anche a Ferrara

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 08:44

Annuccia, non mollo cara, non preoccuparti, era solo per dire che mica ho la colla attaccata al "tafferuglio". Però hai ragione il forum è così ricco e così bello proprio perchè ci siamo tutti noi a farlo e a renderlo tale.

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 08:34

Oggi visita alla ASL per l'invalidità di mamma. Non vi dico la lontananza del posto e in più piove. Ancora non sappiamo chi va ad accompagnarla tra me e mia sorella, se lei deve andare in Corte di Appello alle 12 devo andare io.

**annuccia** Martedì 16 Novembre 2010 08:33

Buongiorno a tutti. LARA, ho letto il tuo scritto e "no comment" sul tuo eventuale testimone da passare, sai che noi abbiamo bisogno di te. Nulla vieta che potrai farti affiancare da qualcuno per un aiuto. Sai che non mi piace fare "sguerguenze" sul Forum, in privato ti ho scritto tante volte cosa penso della tua persona, della tua profonda sensibilità e di tutto quello che dai e che sei stata capace di dare a questo Forum. Il nostro "salotto" penso che non sarebbe così ricco se dietro non ci fosse tutto il tuo lavoro e tutte le "rispostine" che sempre sai dare a tutti noi nel bene e nel male..... qualche giusta strigliatina di orecchie ogni tanto ci vuole. Ovviamente poi penso che anche tutti noi contribuiamo alla "vita" del nostro spazio magico.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 08:11

ieri ho letto del nostro "salotto". Le "vecchissime" del forum ricorderanno quando si usava questo termine. Penso sia veramente azzeccato. Pensate, sono 8 anni che ho iniziato questa avventura e alcuni di voi sono ancora qui e altri sono arrivati. Penso che nessuno avrebbe dato un soldino bucato a questo spazio, invece vedete un po' cosa è saltato fuori, ne abbiamo fatta di strada e ancora ne faremo carissime amiche e carissimi amici. Non nego che ci sono stati momenti di difficoltà abbastanza faticose da superare, ma non abbiamo mai mollato e insieme abbiamo fatto quello che ora è il forum. Abbiamo pubblicato un libro e un altro sta per uscire, siamo stati presenti a tantissimi convegni e uno di noi fa parte del gruppo di lavoro per le "Linee Guida della Cefalea del Paziente Adulto", tantissimi di noi hanno migliorato la qualità della vita e tantissimi hanno ripreso a curarsi. Tante volte vorrei mollare perchè mi sembra si debbano trovare persone giovani che portino avanti questo progetto che è tanto chiaro nella mia mente, non è detto che non lo faccia, ma devo essere proprio tanto certa che chi arriva abbia la stessa tenacia nel non mollare mai. Lo so che non va bene e che si dovrebbe passare il testimone, ma sappiate che non lo farò mai a meno che non vi sia la persona in grado di amare questo spazio di più di quello che lo amo io. Quindi siete costretti ad

avermi qui ancora per il tempo necessario e sarà così fino a che non mi sbattono fuori a calci nel "tafferuglio". Vado amici carissimi. Vi voglio bene

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 07:55

Acer, hai ragione, per la cefalea tensiva non tutto, ma qualcosa si può fare, dopo ti metto le regole che ci siamo date/i noi partecipanti al forum e al gruppo di auto-aiuto e vedrai che se riuscirai a metterne in pratica almeno una parte, riuscirai ad avere meno ansie e anche la cefalea tensiva sarà meno aggressiva. A Palermo come in tutta la Sicilia ci sono ottimi neurologi, quindi sei in buone mani, stai tranquillo, affidati e cerca di instaurare un rapporto di fiducia con il tuo specialista, perchè penso sia la marcia in più che ha chi ci riesce. Noi siamo qui carissimo e se hai bisogno non farti scrupoli. Presumo tu sia Siciliano, bellissima terra la tua, sai che io lì ho parte della mia famiglia, mio figlio Zeno, mia nuora Tonia e il mio nipotino Ettore abitano a Siracusa

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 07:44

leri ho fatto tutto, per fortuna, sono riuscita piano piano a fare le cose che dovevo senza nessuna ansia o preoccupazione di non riuscire a portare a termine tutto quello che avevo in programma. Devo dire che le mie sorelline sono veramente in gamba, io praticamente ho fatto solo sostegno morale, perchè non c'erano le condizioni per me di lavorare in sicurezza, quindi abbiamo concordato che io avrei fatto quello che potevo da stare seduta, solo che stare seduta il posto non c'era in quella stanzina dove lavoravano, allora mi sono messa fuori davanti alla porta e mentre loro lavoravano io chiacchieravo in loro compagnia, però una volta che i capponi sono stati fatti a pezzetti, li ho insacchettati e chiusi pronti nelle sporte da trasporto. Ma che brave sono state, mia sorella Loredana è un fenomeno e Gigliola non è da meno, a mezzogiorno avevano già ucciso (questo lo fa mia sorella Loredana, anche se ha detto che la prima volta che lo ha fatto tremava come una foglia), sbollentato, spennato, pulito e fatto a pezzi, 24 kg. di capponi che solo a guardarli mettevano paura. Ora sono nel congelatore pronti per le pentole di brodo che devo fare. Nel pomeriggio, via senza fermarmi ad asciugare 5 lavatrici di panni usciti dalle lavatrici che ho fatto domenica. Ho deciso che non voglio più panni stesi per casa che prima che si asciugano non profumano più nemmeno di bucato, ma profumano di patate al forno e di scaloppine, quindi vado ad una lavanderia a gettoni e in mezzora asciugo 20 kg di biancheria con 7,50 eurini (Piera, eurini ho copiato da te), ora è già tutto riposto negli armadi e di panni stesi nemmeno l'ombra. Poi sono andata a prendere Emma e fatto i compiti che ne ha sempre per delle ore anche se esce da scuola alle 16,30. Cena con i ragazzi, doccia e via a letto perchè le gambe facevano "Giacomo Giacomo" (Feffe, nulla contro del tuo Giacomo, ma è così che si dice dalle mie parti quando le gambe non ti reggono). Ora sono qui e fra un po' vado in tribunale con Gabriele per il resoconto annuale che deve dare al Giudice visto che è l'amministratore di sostegno per sua mamma. Ma ho già preparato tutto e non ci dovrebbero essere dei problemi, però è la prima volta che lo facciamo e bisogna vedere se ho fatto bene tutto il resoconto.

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2010 07:26

Buon giorno a tutti.

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2010 22:08

Una sola cosa. Gri, Sissi, tempo fa una nostra amica che scriveva nel forum, ha detto che il nostro forum era un bel salotto dove fare 4 chiacchiere fra amiche e amici di fronte a un tè .

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2010 22:06

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2010 22:06

Ho finito ora. Sono abbastanza stanchina e mi sa che faccio la doccia poi vado a letto. Mi spiace, ma non riesco a rispondervi. Ho letto che non ci sono cose "gravi" e quindi mi prendo un po' di riposo.

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 21:05

Passo solo per un salutino. Grazie a tutti per avermi pensata. Alla fine la tensiva se n'è andata e una bella doccia bollente con tanto di "lavata di capo" è stata un perfetto anti-stress. Baci a tutti.

**annuccia** Lunedì 15 Novembre 2010 18:29

Buona serata a tutti anche da parte mia. A domani.

**annuccia** Lunedì 15 Novembre 2010 18:29

Grazie FEFFE! anche io non vedo l'ora di andare a casina. MAYA, la doccia calda e soprattutto il silenzio di casa ti faranno sicuramente stare meglio.

**feffe81** Lunedì 15 Novembre 2010 17:56

ciao MAYA carissima!! oramai stacco e vado a casina, buona serata a tutti

**feffe81** Lunedì 15 Novembre 2010 17:55

buonasera a tutti! buon viaggio ALEB!! MONICA ho proprio pensato che i sogni si avverano, ne ho letto anche un altro tuo e spero si avveri pure quello!! ANNUCCIA per il numero da scrivere nella barra direi che i messaggi sono numerati in ordine progressivo a ritroso, se metti tipo 125000 vai verso ottobre 2007, se metti numeri più piccoli vedi messaggi più recenti mentre per numeri più grandi vedi messaggi più vecchi

**maya** Lunedì 15 Novembre 2010 17:55

CIAO A TUTTE-I,GIORNATA al lavoro molto frenetica,mi aveva messo agitazione tutto quel correre ....poi fuori ho fatto la spesa,e mi son concentrata sui legumi e la zucca,ho già cotto le mie cosine,così domani quando rientro mi mangio qualcosa di caldo,la testa fa' malino,e visto che mi devo fare la doccia ,spero che l'acqua calda,il silenzio in casa mi fanno stare meglio....

**nico26** Lunedì 15 Novembre 2010 17:16

buonaserata a tutti ! A domani !!

**Sissi** Lunedì 15 Novembre 2010 16:55

Buona continuazione a tutti, torno al lavoro

**Sissi** Lunedì 15 Novembre 2010 16:49

cancellate le mie frasi ... orrore, ho scritto " a me mi" .... aiuto!

**Sissi** Lunedì 15 Novembre 2010 16:48

Ciao a tutti, sono un po' "latitante" (impegni di lavoro e di famiglia) ma vi penso sempre. La testa va così così, tutto sommato abbastanza bene. Anche a me il forum mi fa sentire in salotto, davanti a un te', bella definizione! Sono indietro nella lettura dei messaggi, non so se riuscirò a leggerli tutti, mi dispiace non essere costante.

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 16:18

Vi saluto, vado a pagar l'assicurazione! buona serata!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 16:10

PIERA, si si, sicuramente vado a testimoniare per il mio ex collega! quel defic... del mio ex capo, pensa che è stato denunciato dalla Regione, dall'USL, e dai trafori, ora lui è scappato in Svezia...la ditta è fallita, ma lui deve rompere le scatole e sta denunciando tutti i miei ex colleghi....

**piera** Lunedì 15 Novembre 2010 16:03

Londra attira molto anche me, nonostante non ami proprio l'atmosfera british!!!!!! io sono un tipo mediterraneo e adoro i paesi "calienti"!!!!!!

**piera** Lunedì 15 Novembre 2010 16:02

Gri, se il posto di lavoro era schifoso, forse andando in tribunale fai un "favore" al tuo ex-collega, magari hanno citato te proprio perché non lavori più lì!!!!!!

**annuccia** Lunedì 15 Novembre 2010 15:50

ALEB, goditi il tuo viaggetto con il marito. Mi raccomando buoni acquisti!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 15:49

Mi ha telefonato Davide che è arrivato un atto giudiziario a casa, il 30 devo presentarmi in tribunale, mi hanno chiamata come testimone in una causa del mio ex capo, contro un mio ex collega, che palle! io dal 2007 che me ne sono andata da quel posto schifoso di lavoro, non ne voglio proprio più sentir parlare...e invece ora mi tocca andare a testimoniare!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 14:57

MAMY, perché non chiamarlo davvero "il salotto italiano della cefalea"? sarebbe carino!!!!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 14:56

PICCOLAPOL, alla fine è un "salotto", io quando vi leggo e scrivo, mi pare di stare in un salotto a bere il thè e a parlar con voi....quindi salotto ci sta benissimo!

**Gri** Lunedì 15 Novembre 2010 14:54

MONICA, anche a me snerva e mi piacciono di più le temperature miti, ma diciamo che è l'autunno che non mi piace, perché poi l'inverno mi piace anche, io adoro la neve, andare a sciare ecc...solo che non mi piace il freddo! Ma la pioggia proprio mi da fastidio!...

**piccolapol** Lunedì 15 Novembre 2010 14:51

ma sapete che, ogni tanto, leggo il SALOTTO italiano della cefalea, invece che SITO? chissà che cosa i vuole comunicare il mio cervello...

**monica** Lunedì 15 Novembre 2010 14:17

.....come alle Maldive!!!

**monica** Lunedì 15 Novembre 2010 14:17

.....come alle Maldive!!!

**monica** Lunedì 15 Novembre 2010 14:16

GRI qui al momento è solo nuvoloso, l'autunno insieme all'inverno mi snervano tanto, vorrei ci fosse sempre il sole e temperature miti

**monica** Lunedì 15 Novembre 2010 14:16

Venerdì sono andata all'INI di Grottaferrata dove ho avuto la fortuna di essere visitata dal Dott. Rossi in persona:) Non mi ha dato nessuna profilassi sempre in previsione del mio prossimo tentativo di fecondazione, però mi ha detto di prendere un brufen 600 insieme al rilamig. Ho pochi attacchi ma per colpa dell'effetto rimbalzo del rilamig, sono costretta a prendere tanti trip in pochi giorni. Con il brufen dovrei aggirare l'ostacolo

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 14:13

Qua continua a piovere e si è alzato un vento fortissimo, sta tutto piovendo di traverso sui vetri dell'ufficio! che noia che mi mette questo tempo!

**monica** Lunedì 15 Novembre 2010 14:12

FEFFE davvero già nel 2007 dicevo di voler andare alle Maldive??? Devo smettere di dire che i miei sogni non si avverano☺

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 14:12

ALEB, ciao e buon viaggio!!! Goditi tuo marito e rilassatevi! un bacio

**monica** Lunedì 15 Novembre 2010 14:12

Buon pomeriggio a tutti. ALEB buon divertimento a Londra, portaci un pò di quell'aria metropolitana tipica di Londra

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 12:51

Buona settimana a tutti. Rientro venerdì ma non so quando riuscirò a recuperare tutti i messaggi dei prossimi giorni. A presto! Cercate di stare bene.

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 12:50

Ancora 10 minuti poi vado a pranzo e nel pomeriggio ho diverse commissioni con il marito. Sono felicissima perchè da qualche tempo lui ha tanto lavoro e torna tardi e stanco. Invece da oggi pomeriggio saremo sempre insieme fino a domenica! Evviva!! ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 12:49

GRI speriamo che facciano tutto il più presto possibile così che tu possa avere sollievo!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 12:03

Mi hanno chiamata dall'ospedale, mercoledì sera ho la parte di visita con la fisioterapista, per fare il quadro di come e quanto fare agopuntura per l'emicrania! speriamo mi passino poi in fretta, perché mi hanno detto che dopo che hanno il quadro completo, fanno una riunione con i vari casi che hanno visto in settimana e poi decidono le priorità...

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 11:39

MARIA riflettevo sul tuo messaggio dell'altro giorno, in cui dicevi che non è cambiato il tuo dolore ma ora lo affronti diversamente grazie al corso che stai facendo. Brava! Hai fatto un ottimo progresso. Penso sia fondamentale per chi, come noi, ha dolori non curabili, riuscire ad affrontarli senza farsi sopraffare. Sono felice per te.

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 11:16

Certo, vi racconterò poi di Amsterdam! Anche a me Barcellona sa di festa, è piena di colori, costruzioni meravigliose, poi io adoro Gaudì...quindi! La domenica, all'uscita di messa c'è il ballo nella piazza di ogni chiesa, è una cosa simpaticissima!

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 11:12

Ad Amsterdam non ci sono mai stata... ma è una meta che mi ispira parecchio! Quando torni mi raccomandando: un bel racconto così mi parrà di essere stata lì con te! ^ \_\_ ^

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 11:11

Barcellona ha qualche cosa di magico: si respira aria di festa... forse sono tutti quei colori, le case stile Guell, la rambla... città stupenda!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 11:07

PICCOLAPOL, Barcellona è magnifica, io ci tornerei in ogni momento! ci sono stata 2 volte e me ne sono innamorata, molto più che Madrid, che è comunque bella, ma non come Barcellona! Qualcuno di voi è stato ad Amsterdam?

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 11:06

Ah, dai, bene, allora mi sa che prossimo viaggetto potremmo andare a Londra! Ma a capodanno Amsterdam, poi a marzo andiamo a Parigi...quindi mi sa che ormai andremo nel 2012.....

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 11:04

GRI i voli easyjet partono anche da Malpensa (io parto proprio da lì e non è la prima volta che li prendo). PICCOLAPOL io ci sono stata nei luoghi austeniani!! Ho visto alcune location sia di Orgoglio e Pregiudizio del 1995 che di quello del 2005. Il Derbyshire è stupendo!

**piccolapol** Lunedì 15 Novembre 2010 10:58

beh vedo che si parla di viaggio: anche io adoro Londra e ho in ballo da un sacco di tempo un giro in Scozia e uno nei luoghi di Jane Austen. Per Natale invece vado a Barcellona 6 giorni :)

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 10:56

PAULA anch'io oggi devo pagare l'assicurazione della macchina...una bella botta! poi mi sono dimenticata di andare a vedere da qualche altra assicurazione, perché alla mia pago veramente una cifra assurda, solo che non posso mica disdire lo stesso giorno, che palle!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 10:55

ALEB, voli easyjet, generalmente partono da Bergamo, vicino a noi c'è solo Caselle (TO) e non so se fa voli low cost...da Malpensa neppure! Io il 30 dicembre invece parto per Amsterdam, stiamo 4 giorni, e costava meno il volo di linea che i voli low cost, partiamo però da Linate (MI).

**paula1** Lunedì 15 Novembre 2010 10:52

anche io ora scendo a valle...però devo andare a pagare l'assicurazione della macchina...questo mese per i pagamenti è deleterio...c'è tutto...poi vado al lavoro..spero di non farmi prendere dal nervoso come la settimana scorsa...non so perchè, ma hanno il potere di rovinare sempre le situazioni migliori....mah...ancora un mesetto alle ferie però !

**nico26** Lunedì 15 Novembre 2010 10:47

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana di nuovo nuvolo nuvolo e pure lieve pioggerella..... Stamane sveglia alle 6 perchè aprivo io la piscina dove sono in cassa fino alle 14.00. Testolina un po dolorante dietro la nuca ma .....non pensiamoci sennò....ed aspettiamo le 14 per nuotare un po. Baci a tutti

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 10:31

PAULA è lo stesso anche per me... mi sento molto British. ^ \_\_ ^

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 10:22

Non mi dice molto Shrewsbury... Però se vuoi andare a Londra, i voli spesso e volentieri sono in offerta. Io prenoto con Easyjet ma non so dirti che aeroporto ci sia vicino ad Aosta con prezzi decenti. In questo momento non ci sono offerte, ma settimana scorsa con 120 euro si faceva andata e ritorno in due!!

**paula1** Lunedì 15 Novembre 2010 10:21

...a chi lo dite ragazze !! io amo tutto ciò che è anglosassone !!! per Londra partirei in questo istante se fosse possibile !! non ci sono mai andata, ma credo sia favolosa...Fausto invece c'è andato e ha visitato sia l'Inghilterra che la Scozia che il Galles...

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 10:17

Shrewsbury , ecco così si scrive!

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 10:16

A me piacerebbe proprio andarci, io ci sono solo stata nel '93...figurati e sono solo atterrata a Londra, per poi andare a fare due settimane studio a Shersbury (un nome simile...ma non so come si scrive...sono passati tanti anni, avevo 12 anni e mezzo all'epoca)! però un giretto a Londra mi piacerebbe proprio farlo!

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 09:48

Grazie GRI. Mi ero già preparata: porto il piumino e una sciarpa che fa da coperta tanto è grande e calda (presa proprio a Londra qualche anno fa)! Oramai non ci torno da diversi mesi e sono felicissima di andarci! :)))

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 09:45

ALEB97, spero la tensiva ti lasci in pace! e buon viaggio per Londra! è appena tornata una mia amica da Londra, freddo...molto umido, portati una giacca bella pesante!

**Aleb97** Lunedì 15 Novembre 2010 09:30

Buon lunedì a tutti. Oggi ultimo giorno di lavoro e poi 3 giorni a Londra, un giorno di ferie e fine settimana... quindi settimana cortissima! ^\_\_\_^ Qui piove ancora ed io ho tensiva stamattina... ma pazienza.

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 09:28

PICCOLAPOL, sì anch'io me ne mangio a kg, infatti venerdì mi sono rimpinzata come una zampogna...!!! ma ogni tanto ci vuole no?!?

**piccolapol** Lunedì 15 Novembre 2010 09:26

Gri credo che cavolo verza e bagna cauda sia una delle cose più buone al mondo, potrei mangiarne a chili...

**piccolapol** Lunedì 15 Novembre 2010 09:25

buon lunedì a tutti! direi che il motto "occupiamoci e non preoccupiamoci" mi calza a pennello in questo periodo, e mi aspetta una settimana molto intensa. la testa però fa la brava (speriamo) ed è solo un po' pesantuccia alla sera. Ora torno alle mie sudate carte a presto

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 09:05

Venerdì sera sono stata alla sagra del cavolo verza a Montalto Dora, c'era la bagna cauda, che meraviglia, era proprio buona e fatta proprio come una volta! (come la faceva la mia adorata nonnina!) Domenica prossima, il 21, faccio 30 anni! Sabato sera faccio una cena a casa, siamo in 12...faccio "pierrade e raclette"! baci

**giuseppe** Lunedì 15 Novembre 2010 09:00

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole compreso il fine settimana, a parte il MdT di venerdì pomeriggio oi tutto ok ed ho potuto effettuare vari lavori a casa, taglio della legna e tirare fuori gli addobbi natalizi che se tutto va bene oggi inizio fuori, spero che a voi sia andata altrettanto bene, ora un bel caffè poi si continua, un abbraccio e buona giornata a tutti.

**margaret** Lunedì 15 Novembre 2010 08:43

Un caro saluto a tutti quanti!

**margaret** Lunedì 15 Novembre 2010 08:43

Buongiorno. Sabato siamo stati a Verona in quella ditta specializzata per persone allergiche ad acquistare un pò di cosette prescritteci dall'allergologa all'ospedale per Noemi. Bella spesa. La città è bellissima.

**annuccia** Lunedì 15 Novembre 2010 08:16

FEFFE, leggere che Monica voleva andare alle Maldive e ora è appena tornata da là è stato bellissimo, della serie i sogni si avverano.

**annuccia** Lunedì 15 Novembre 2010 08:14

Buongiorno a tutti. FEFFE, scusa e che numero bisogna metterci? scusa ma sono un pò "de coccio", Giuseppina vedi che non sei la sola?

**paula1** Lunedì 15 Novembre 2010 08:06

buon giorno a tutti...anche qui nuvolo con qualche sprazzo azzurrino...cielo bellissimo..., ma pericolo pioggia...

**gri** Lunedì 15 Novembre 2010 08:01

Buongiorno a tutti! Di nuovo pioggia, anche se oggi danno neve qua!Sta mattina mi sono bruciata un dito con la caffettiera...adesso ho la bolla sulla punta... Sabato sono poi andata ad iscrivermi in palestra per PILATES, inizio martedì!

**Acer** Lunedì 15 Novembre 2010 04:34

Il mio MDT è di tipo emicranico e tensivo cronico con più di 15 crisi mensili. Non faccio abuso di analgesici. Ho consultato diversi "centri cefalea". Al momento mi segue un prof. di Palermo. L'Inderal non riduce il numero delle crisi, ma a volte solo l'intensità. La ricerca ha trovato "il gene difettoso": speriamo si possano aprire nuovi orizzonti terapeutici. Lo stile di vita è importante, ma non determinante.

**giuseppina** Domenica 14 Novembre 2010 22:53

grazie FEFFE, sei la nostra guardia medica informatica, o magari ero solo io a non saperlo...comunque meglio così ne ho imparato una anche oggi

**feffe81** Domenica 14 Novembre 2010 22:33

GIUSEPPINA basta mettere il numero direttamente nell'indirizzo che hai nella barra in alto, ad esempio:

<http://www.cefalea.it/forum/index.cfm?da=120950&idmenu=6&id=71>

il numero da cambiare è quello dopo da=

**giuseppina** Domenica 14 Novembre 2010 22:19

FEFFE come fai a ritornare così indietro senza impegnarci ore?

**giuseppina** Domenica 14 Novembre 2010 22:18

la Tati e il Gianluca hanno litigato, liti fra fratelli, quando devono sclerare sono senza filtro, è venuto fuori di tutto, io e Luciano siamo rimasti stoicamente impassibili senza prendere le parti di nessuno, il moroso della Tati invece era molto perplesso, per me stava pensando a che iena si è tirato in casa

**feffe81** Domenica 14 Novembre 2010 22:17

mi sto dedicando alla lettura dei messaggi dall'autunno 2007, è interessantissimo! ho appena letto MONICA che sognava di andare alle Maldive, e ora ci è andata davvero

**giuseppina** Domenica 14 Novembre 2010 22:13

stasera mi sono risolta a prendere il mio difmetre, avevo tutti a cena e non mi andava di fare la lumachina, come dice FEFFE, rannicchiata sul divano. Adesso sono già andati via tutti, meglio così, metto in funzione la lavapiatti e mi leggo un pò dei vostri post

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 21:37

Io vado perchè domani mattina devo partire presto e ho una giornata abbastanza piena quindi mi devo portare avanti con gli attacchi, vorrei dormire prima di alzarmi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 21:35

Buona notte anche a te Gri. E' la prima volta che abbiamo la tua buona notte. Grazie cara del pensiero

**gri** Domenica 14 Novembre 2010 21:29  
Buona notte!

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 21:04

Paula, questa è bella, suicidarsi con le pastiglie delle emorroidi sarebbe una notizia che farebbe ridere parecchi.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 21:01

Feffe, ha ragione Annuccia, siamo qui da tantissimi anni e parliamo talmente tanto che alle volte sono paure nostre, ma le amiche capiscono subito che stiamo scherzando

**paula1** Domenica 14 Novembre 2010 20:38

dopo questa idiozia...vi dò la Buona notte...

**paula1** Domenica 14 Novembre 2010 20:32

salve...lato B.. ci siamo nuovamente!!!!...oggi un farmacista mi ha dato le pastiglie anche con una ricetta del 2009....solo dopo mi sono fatta una risata pensando che me le ha date perchè sarebbe stato "imbarazzante" leggere sul Carlino di una che si suicida con 50 pastiglie per le emorroidi !!!

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 19:15

Andrea ora stà meglio, durante la notte gli è passato. Devo dire la verità era tanto che non gli capitava, ma forse lo stress del lavoro nuovo e soprattutto di voler far bene si fa sentire. In settimana aveva avuto il test di fine corso che è andato bene.

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 19:13

Anche se il tono non si sente, ormai i nostri rapporti sono solidi e difficilmente non si capta il senso di quello che si dice.

**feffe81** Domenica 14 Novembre 2010 19:10

ho anche fatto le mele al forno con gli amaretti e i broccoli saltati con la salsiccia piccante di mia zia. Oggi mi mangerei tutto

**feffe81** Domenica 14 Novembre 2010 19:09

ANNUCCIA purtroppo qui non si sente il tono della voce per cui a volte ho paura di essere fraintesa! spero che Andrea stia meglio presto, come anche MARIA. Anche io ho fatto una torta salata con i broccoli, la base mi è venuta un po' duretta però.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 19:08

Annuccia, faccio come posso cara, solo che mi piace rimanere attiva, sto già meditando di fare degli alberelli di Natale da mettere sul tavolo per Natale. Ora vedrò, cosa fare, perchè ho anche voglia di vedere quei film melensi che fanno nel periodo natalizio.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 18:57

Annuccia, spero che Andrea ora stia meglio. Mi fa piacere che tuo Enrico stia un po' con voi

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 18:55

Paula, io mi aspetto pioggia domani o dopodomani, almeno le mie gambe dicono così

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 18:54

Maria, la penso come Annuccia, vedrai che piano piano riuscirai a fare tutto.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 18:52

Poi la carne dopo cotta la lascio raffreddare, poi la faccio a pezzi, la passo nell'uovo sbattuto, poi nel pane grattugiato con un po' di parmigiano reggiano, poi o li frizzo o li metto in forno per fare dorare. Ecco, recupero lo stesso la carne che uso per il brodo, perchè lessa non la mangia nessuno

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 18:51

LARA, sei instancabile e fai di molto bene.

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 18:50

Roberto è tornato alla "mason", ora aspettiamo Enrico, poi saremo al completo.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 18:49

Dimenticavo i capponi che prendo sono tre poi li divido in quattro e mi servono come ho detto per fare il brodo

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 18:48

MARIA, coraggio domani stari bene e come sempre riuscirai a fare tutto.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 18:48

Maria, la carne andrebbe congelata un po' prima di consumarla, si chiama frollatura, I capponi li prendo perchè mi servono per fare il brodo. Li compro da una lontana parente di mia sorella Iva, che li alleva separatamente dal resto che vende ai grossisti, pensa che riesco a risparmiare la metà e sono migliori di quelli dei supermercati.

**maria9195** Domenica 14 Novembre 2010 18:31

LARA quanti capponi devi spennare e preparare???? adesso sei passata ai secondi vero????...ma se congeli il cibo adesso che manca piu' di un mese per Natale rimangono sempre buoni e saporiti????quante tavolate e invitati prevedi quest'anno???

**maria9195** Domenica 14 Novembre 2010 18:28

Mi sono alzata ora dal letto..il tremendo picchia ancora...e tutto va a rilento ma l'umore rimane alto...sono fortunata che la crisona sia arrivata oggi perche' da domani mi aspetta una settimana con i fiocchi...si inizia l'istruzione del nuovo programma software aziendale per mettere in linea cinque/sei postazioni e naturalmente chi deve sapere tutto e di piu' del programma sono io perche' mio marito non puo' ...non ci voglio pensare perche' mi vengono i brividi...

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 18:28

leri sera a mezzanotte Andrea è rientrato a casa con un MDT feroce, povero, mi fa così pena quando accusa la crisona, per fortuna accade raramente che il dolore sia forte. Gli dico sempre che almeno dovrebbe smettere di fumare.

**annuccia** Domenica 14 Novembre 2010 18:27

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita. Oggi pranzo dai miei, il mio sformato di broccoletti era speciale. PIERA, sono felice che tu abbia potuto assistere allo spettacolo di Fiorello, anche a me piace moltissimo. FEFFE,ti ringrazio della tua frase "ti voglio mandare un abbraccio affettuoso, ecco" mi ha fatto molto piacere.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 17:09

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Aldo Giardini.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 16:42

Io oggi dovevo riposare, ma penso che riposerò un'altra volta. Oggi ho fatto un po' di pulizie, visto che domani vado a procurarmi i capponi. Vado domani mattina presto da mia sorella Loredana, lei li va a comprare, io l'aiuto a pelarli poi lei me li pulisce e me li taglia, cosa che io non faccio perchè non riesco a tagliare la carne cruda. Pensate che sono bestie di non meno di 6 kg. l'uno

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 16:37

Nico, se non è zuppa è pan bagnato.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 16:34

Feffe, meno male cara, però dillo lo stesso al medico.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 16:33

Lidia, che fatica eh. Dai cara

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 16:30

Gri, meno male che è arrivato internet anche a casa. Così ci puoi seguire anche da casa se hai difficoltà

**paula1** Domenica 14 Novembre 2010 16:10

buon pomeriggio a tutti...qui si è tutto rannuvolato...pazienza...

**NICO26** Domenica 14 Novembre 2010 15:17

BUONA DOMENICA A TUTTI!!! E VAI UNA DOMENICA PIENA DI NEBBIA!!!!!! MA MA .....SENZA MAL LA TESTA ...MA MA.... CON LA SCHIENA BLOCCATA!!!!!!EVVIVA EVVIVA!!!!!!!

**feffe81** Domenica 14 Novembre 2010 14:09

MAMMALARA per fortuna è la pressione, sai quando ti pieghi e poi ti tiri su e ti diventa nero il campo visivo? così. MAYA anche io spero che vada un po' meglio... mi devo dare una regolata perché mangerei di tutto, ho cucinato un po' oggi sono in vena

**Lidia** Domenica 14 Novembre 2010 13:11

Ciao a tutti e buona domenica!

**gri** Domenica 14 Novembre 2010 11:47

Buongiorno a tutti! finalmente da oggi ho internet anche a casa!!!! venerdì sono stata impegnatutto il giorno e non sono riuscita a legervi e a scrivere! vi mando un saluto e vi auguro una buona domenica! La testava bene! spero anche la vostra! un bacione

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 11:02

Acer, scusa, ci puoi dire di che MDT soffri?

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 11:01

Maria, mi è piaciuto il tuo messaggio per Acer.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 11:01

Maya, non so come stai, ma spero sia tornato il tuo equilibrio a sostenerti.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 11:00

Feffe, vedi nero per la pressione bassa? se fosse così, meglio parlarne al medico. Se invece fosse per colpa dell'umore, devi metterti davanti allo specchio e parlare a te stessa. Non va bene avere l'umore basso, non ci aiuta per nulla. Però se fosse solo per il tratto che ti accompagna al bagno davanti allo specchio, quello te lo puoi concedere. Ma mi raccomando, solo fino a lì

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 10:57

Piera, sono felice tu ti sia goduta lo spettacolo, Fiorello è un vero mattatore, piace tantissimo anche a me, poi la cosa che più mi piace di lui e che mi dà l'impressione sia una persona buona.

**maria9195** Domenica 14 Novembre 2010 10:38

PIERA sono contenta per te!!! io me lo sono lasciato sfuggire quando era a Milano e non ho fatto in tempo a prenotare perché era tutto esaurito..comunque anche se si paga un pochetto di più rispetto agli altri spettacoli ne vale la pena!!! vero???????

**maya** Domenica 14 Novembre 2010 10:37

Mami i tuoi mess....molto giusti.

**maria9195** Domenica 14 Novembre 2010 10:35

Ciao Acer....io soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva cronica..combatto con questo nemico da una vita...in questi ultimi anni dopo aver sperimentato tutto e di più da parecchi specialisti e non , ho capito che bisogna affidarci e fidarci di un BRAVO NEUROLOGO che con pazienza ci ascolta e ci analizza prima di prescrivere una profilassi....- infatti io considero un bravo medico quando nelle visite non ti prescrive velocemente la cura ma ascolta tutto e dopo un'oretta inizia a parlare- ...la profilassi è molto importante perché toglie l'intensità e la durata del dolore - nel mio caso ha tolto la dura da 72 ore a 45/48 ore e l'intensità non è più forte ma media al punto di superare la crisi senza sintomatico o triptano-....accanto alla profilassi bisogna lavorare molto sullo stile di vita e allontanare dalla mente tutti i pensieri di paura, di ansia e di panico perché è la paura stessa del mdt che ci frega assai ...io per quest'ultimo punto ci sto mettendo tanto impegno e dopo un annetto incomincio a sentire i frutti di una serenità interiore che mi aiuta a superare le crisi di emi come mi è successo ieri .... attenzione il dolore c'è sempre ma non ho più paura di affrontarlo e se devo svolgere incombenze di lavoro importanti con tanta calma e fatica cerco di farlo. Sto cercando di allenare la mente a visualizzare nel positivo la mia malattia.

**maya** Domenica 14 Novembre 2010 10:34

buon giorno....Piera una son contenta della tua serata.

**piera** Domenica 14 Novembre 2010 10:27

.....e poi a Bologna dare addosso all' "omino nostro" (chissà se è tornato da Seul???????) e fare centro!!!! e Fiorello lo sa.....

**feffe81** Domenica 14 Novembre 2010 10:25

buona domenica a tutti, oggi mi sa che dovrò lavorare parecchio per l'umore, il grigio fuori non aiuta e forse ho la pressione bassa, appena mi alzo vedo tutto nero!

**piera** Domenica 14 Novembre 2010 10:24

buongiorno a tutti, ieri sera tutto bene anche la testa ha fatto la brava, nonostante avessi tutte le "condizioni" contro: rumore, folla, luci sparate negli occhi e per finire anche il ciclo!!!!!! Ho riso per due ore intere, Fiorello e' un vero "animale" da palcoscenico!!!! canta e balla benissimo, e ha una band fantastica che lo supporta!!!!!! poi e' coinvolgente, trascina il pubblico con lui.....non so quanto e' costato il biglietto perche' e' stato un regalo, ma posso dire che li vale tutti i suoi eurini!!!!

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 09:44

Piera, poi ci dirai com'è stato lo spettacolo, ti ho pensato ieri sera

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 09:42

Oggi giornata di riposo..... Spero

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 09:42

Dimenticavo anche questo, per la cefalea a grappolo, non assumo nessun tipo di alcolici e non dormo mai di pomeriggio, ma lei arriva lo stesso.

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 09:40

ma nonostante io faccia ogni cosa per stare bene, il mio MDT fa quello che vuole e arriva in ogni caso, e non sono più mestrata da quasi 18 anni, quindi il "ciclo" non ne può essere la causa. Ma sappiamo bene che di cause ce ne possono essere sconosciute anche a tanti seri specialisti che lavorano solo per farci stare bene. Quindi noi pazienti, facciamo prima a dire che "la testa fa quello che vuole"

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2010 09:34

Buongiorno a tutti. Acer, la profilassi si deve fare, perchè aiuta molto, ma nonostante ciò il MDT fa lo stesso quello che vuole, ma lo farebbe peggio e la profilassi non servirebbe a nulla se continuassi ad essere in abuso di sintomatici e non avessi un modo diverso di vedere e vivere la mia vita. Mi vengano a dire che la profilassi guarisce dalla cefalea primaria e ci ragioniamo su mentre ci facciamo 4 risate (che anche quelle aiutano), però se mi vengono a dire che dobbiamo fare profilassi, modificare come vediamo la vita e anche come la sentiamo, unito al fatto che dobbiamo fare tanta attenzione ai sintomatici, allora posso pensare tutta questa comunità di intenti possa farci stare meglio veramente, ma non perchè ci toglie il MDT completamente, ma perchè ci migliora la qualità della vita. Dimenticavo, sono anche convinta che il nostro medico specialista debba seguirci sempre in questo percorso, perchè è anche lui che può aiutarci a fare stare più tranquilli. Io per esempio se vedo il mio Prof. e mi dice che sta andando tutto bene, è un po' di terapia anche questo. Sono convinta che il 50 % della riuscita della profilassi sia il rapporto che il nostro specialista riesce ad avere con noi. Tu dove sei in cura, se puoi dirlo, altrimenti fa lo stesso

**paula1** Domenica 14 Novembre 2010 09:32

buona giornata a tutti...qui sole, speriamo resista qualche ora...

**paula1** Domenica 14 Novembre 2010 08:37

Buon giorno a tutti.....ACER facciamo profilassi per educarla a fare ciò che vogliamo noi !! ah ah ..

**Acer** Domenica 14 Novembre 2010 06:36

E' vero, la testa fa quello che vuole. Ma allora perchè facciamo la "profilassi" ?

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 22:01

Ora vado a nanna perchè la testa fa quello che vuole. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 21:53

Sono qui abbastanza stanca. Io ho passato una vita a smettere di vivere quando avevo MDT. Ho sempre pensato che noi siamo molto più giovani degli anni che abbiamo realmente. Leggendo il messaggio di Maria mi è venuto in mente una cosa che mi ha detto Emma poco tempo fa "Nonna è bello andare a scuola, perchè questa mattina ho imparato una cosa nuova, quando impari a fare una

cosa, poi la devi fare". Ecco, sembra poco, ma quando impariamo a fare una cosa poi la DOBBIAMO fare. Meno male che ho questo spazio che mi fa imparare tante cose che poi DEVO fare

**Lidia** Sabato 13 Novembre 2010 19:40

Buona sera a tutti, PIERA buon divertimento stasera! Io sono sullo stancuccio andante

**feffe81** Sabato 13 Novembre 2010 18:49

bene MARIA, sono contenta!

**maria9195** Sabato 13 Novembre 2010 18:36

scusate per gli errori e come scrivo..sono veramente cotta...

**maria9195** Sabato 13 Novembre 2010 18:35

Ciao FEFFE...il corso e' interessante e mi sta aiutando moltissimo a focalizzare tanti punti sull'emozione, sull'ansia nel volere arrivare sempre e sentirsi indispensabile, sul panico ..infatti oggi pur avendo l'emi non mi sono agitata che avevo la casa sopra e sotto anzi lentamente ho iniziato dal solaio a pulire e sono arrivata in lavanderia fermandomi ogni tanto e alla faccia del mdt mi sono anche mangiata due lindt anziche un sintomatico!!!!...e' la prima volta che con calma arrivo a sera e sono anche felice di aver concluso questo lavoro noioso...

**feffe81** Sabato 13 Novembre 2010 18:34

sì infatti ANNUCCIA, non riesco bene a spiegarmi è che sentire che pensi così mi dispiace perché mi sembra più carico di sofferenza, insomma ti voglio mandare un abbraccio affettuoso ecco.

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 18:30

Io non vivo più fino a dolore cessato, poi mi riprendo, per fortuna.

**feffe81** Sabato 13 Novembre 2010 18:29

PIERA buona serata spero che tu possa godertela!

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 18:29

FEFFE, la lumachina si nasconde nella sua casetta e non vuole quindi essere vista.

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 18:27

Stasera pizza a casa con Andrea , dopo cena per me spero ci sia qualcosa di carino alla TV! lui va in discoteca. FEFFE, anche per me il nervosismo è un segno chiaro dell'attacco in arrivo.

**feffe81** Sabato 13 Novembre 2010 18:26

MARIA allora ti piace il corso che stai seguendo? ANNUCCIA mi ha colpita molto la tua frase, come anche quando dicesti che quando stai male è come se non esistessi, io invece mi sento più una lumachina che si ritira nella casetta in attesa di tempi migliori, ma non che non vivo più

**feffe81** Sabato 13 Novembre 2010 18:23

NICO26 l'ansia ci frega parecchio! a volte è correlata al mdt comunque, anche il nervosismo, oggi proprio ho sentito che mi sembrava di essere una pantera in gabbia ad era l'attacco in arrivo

**feffe81** Sabato 13 Novembre 2010 18:22

ciao a tutti, ieri sera tutto bene, abbiamo riso fino alle lacrime ricordando un episodio di una vacanza passata, stamattina ero di buon umore, fatto spesa e girettini, insomma un sabato bello e dopo pranzo è arrivata emy! mi son presa un trip e a letto, ora va meglio ma mi son svegliata di soprassalto con la sensazione di soffocare invece era solo sogno. Però sento che mi ha buttata un po' giù

**maria9195** Sabato 13 Novembre 2010 18:20

"volarlo"...intendevo scrivere....

**maria9195** Sabato 13 Novembre 2010 18:19

PIERA ..ti auguro di andare allo spettacolo di Fiorello perché e' strepitoso senza il maledetto...lascialo tutto a me stasera!!!! non fare l'egoista di volerlo!!!!

**maria9195** Sabato 13 Novembre 2010 18:18

Ho finito adesso di pulire i calcinacci e la polvere dei muratori i quali da stamattina sono alle prese con le scanalature per predisporre l'impianto fotovoltaico e mettere tutti i contatori nella lavanderia...naturalmente il mdt mi ha fatto compagnia da stamattina e non si e' schiodato dalla mia

testa...ora sono cotta e per cena bistecca e insalata perche'non ho voglia di cucinare....doccia e assoluto riposo con la borsa del ghiaccio.

**paula1** Sabato 13 Novembre 2010 17:59

qui tutto bene...Buona serata a tutti

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:44

Annuccia, la frase che passa sempre per la mia mente non so quale sia esattamente, so però con certezza che quando sto molto male per il MDT ogni tanto mi ripeto: "va tutto bene"

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 17:33

LARA, bentornata a casa. L'altro giorno nella mia crisona che non passava mai mi sono resa conto di una frase che dico sempre nella mia mente quando stò tanto male "sono morta e sepolta", non è una frase a caso, ma un modo per far capire a me stessa che in quel momento è come se non esistessi. Questa frase sono anni che nella mia mente si ripete, ma non l'avevo mai esternata, non perchè non volessi farlo, ma perchè finito il dolore non ci pensavo più. Questa volta invece mi ci sono soffermata.

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:24

Nico, io ormai ho finito il repertorio delle parolacce e credo che anche alle nostre amiche ormai ne rimangano poche di parole da dire.

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:11

Annuccia, cappuccino e pastina al bar di Ozpetek è il massimo

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:09

Annuccia, anch'io ho amici che nel tempo hanno capito che il loro orientamento sessuale era di tipo diverso da quello che pensavano inizialmente e devo dire che sono molto speciali, sto molto bene con loro. Uno in particolare che purtroppo vedo raramente, ma mi spiace di non poterlo frequentare, perchè parlo volentieri della vita con lui

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:06

Paula, spero tu sia riuscita a goderti la giornata a pranzo con i tuo genitori.

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:04

Piera, anche a me piace tanto Fiorello, spero proprio tu riesca a stare bene per goderti la serata

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 17:03

Eccomi arrivata. Ho MDT anch'io tanto per cambiare. ma spero proprio finisca questa sera.

**nico26** Sabato 13 Novembre 2010 15:34

ciao a tutti!!!!non voglio dire brutte parole ma ...ne avrei voglia!! Cosa avevo detto ieri???forse domani un po mal la teste ed eccolo arrivato!!! E' da stamane che per 3 volte mi viene il flesh sx di circa un secondo o due e poi mal la testa mezz ora..... poi si sta bene e poi....di nuovo.....Ora è un po che mi lascia stare . Ma tutto questo crea ansia e paura che ritorni!!! Ma perchè non riesco a stare calma quandom viene????? Dopo vado ad un compleanno di un piccolo con il mio cucciolo nicolo'.Avanti pure .!!!!!! ps ...se proprio mi raggiunge l'ansia prendo qualche goccin!!.. e via...!!!!!!! Baci a tutti!!!!

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 11:41

PAULA, buon pranzo. LARA, stò tranquilla, "occupiamoci e non preoccupiamoci". Oggi pomeriggio mi cimento in una torta con broccoletti, salsicce e patate da portare domani. Mia cognata la scorsa settimana aveva detto che avrebbe fatto il dolce, "sperem", altrimenti lo comprerà.

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 11:39

PIERA, anche io adoro Fiorello e spero che tu possa goderti la serata.

**annuccia** Sabato 13 Novembre 2010 11:39

Buongiorno a tutti. Stamani tutto con molta calma. Sono stata al mercato del sabato , rigorosamente al chiuso, quelli all'aperto non mi piacciono molto. Poi supermercato e caffè e cappuccino da sola al bar che ho vicino a casa e che è il preferito del regista Ozpetek, ogni tanto c'è anche lui. La mia solitudine è dura poco perchè è arrivato un "vecchio" papà dei tempi delle elementari dei miei ragazzi e si è seduto con me, nessun pericolo lui in tutti questi anni ha capito di essere gay e ha

lasciato la moglie. Ora è molto felice, le figlie lo adorano e lui ha storie che durano poco. Comunque è un "uomo" molto intelligente e piacevole.

**paula1** Sabato 13 Novembre 2010 09:06

PIERA ...è imperdibile...ti auguro che la testa si alleggerisca...ma quando dobbiamo fare delle cose che ci piacciono anche l'umore è migliore e in parte serve a migliorare le cose...io tra poco vedo di uscire all'aria aperta...oggi pranzo dai miei genitori..non li vedo mai...

**piera** Sabato 13 Novembre 2010 08:44

buongiorno a tutti, testa pesante anche per me!!!! proprio oggi che ho un impegno mondano con i fiocchi, Giada in occasione del compleanno di Giorgio gli ha regalato i biglietti per lo spettacolo di Fiorello, che e' a Bologna stasera.....a me piace moltissimo, ci andro' anche in tutti i modi ehhhh, ma certo che con la testa libera non sarebbe male!!!!

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 08:40

Spero arrivi il sole anche a Ferrara, per ora basta non piova. Paula, spero che la tua testa si alleggerisca in giornata

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2010 08:39

Buon giorno a tutti. Fra un po' parto e volevo farvi un salutino.

**paula1** Sabato 13 Novembre 2010 08:11

buon giorno a tutti...c'è il sole...testa pesante(uffi)...

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 22:06

Dimenticavo di dirvi che domani sono fuori dalla mattina, torno nel tardo pomeriggio.

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 22:05

Anch'io vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 22:04

Paula, dai cara, domani riparti, perchè come dite tu e un'altra tanto tempo fa in un notissimo film "domani è un altro giorno"

**paula1** Venerdì 12 Novembre 2010 21:36

buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 12 Novembre 2010 21:27

mi sa che vado a letto...sono stanca, demoralizzata, ho la testa pesante, un problemino al lato B (sicuramente da stress), ho appena sbafato un croissant alla cioccolata (che non mi piacciono nemmeno), .....domani è un altro giorno ? speriamo !!

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 20:46

Annuccia, 15 gradi in Russia, mamma mia, a Ferrara fa già freddino, vorrà dire che la prossima vacanza natalizia la farà a Mosca. Immagino la tua gioia di avere Enrico a casa una settimana, vedrai come volerà il tempo. Per il resto vai tranquilla, noi siamo qui con la guardia sempre allerta

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 20:44

Nico, spero proprio che anche per te siano giorni buoni.

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 18:42

Domani mattina Roberto va a Lucca a trovare la sua mamma. Enrico arriva domenica e stà a Roma fino a venerdì per lavoro, che bello averlo un pò a casa.

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 18:37

Ho letto parecchi bollettini di guerra, spero che la salute si sollevi per chi stà un pò a terra. LIDIA, certo Londra prima di Natale deve essere meravigliosa, ma anche io il freddo lo reggo poco, anche se ho letto che quest'anno in Russia ora come ora ci sono 15 gradi. Pazzesco! PIERA, non preoccuparti , sarà più probabile una "capatina" a Bologna, forse.....

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 18:35

Ho letto ora i vostri messaggi e non sapete quanto bene mi facciano. Grazie a tutte. A questo punto non può che andare tutto bene.

**nico26** Venerdì 12 Novembre 2010 18:12

Ragazzi buon week a tutti e speriamo senza mal la testolina anche se mi sono arrivate oggi per cui....domani.....ne avrò un pochetto!!

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 17:44

Bella Londra

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 17:42

Monica, bel periodino anche per te questo, ora ci si mette anche il fuso orario

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 17:40

Feffe, ha ragione Giacomo, bisogna avere un limite e tempo per te lo devi trovare.

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 17:38

Maya, il nostro virus, ti accorgi che può essere solo nostro, perchè dura mezza giornata e non di più, Mariza sicuramente non si è liberata in un giorno. Maya, l'umore va come gli dici di andare, è bene che tu riesca a fargli prendere anche strade facili da percorrere. Brava

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 17:36

Annuccia, dai cara, vedrai che andrà tutto bene, perchè è così che deve andare. Noi teniamo alta la guardia sempre.

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 17:34

Rieccomi, ora basta cappellacci e cappelletti, basta perchè non ne entrano più in congelatore, E' STRAPIENO.

**maya** Venerdì 12 Novembre 2010 17:18

Mami ...hai letto ,Mariza col virus,e ha pure mdt....non sarà come credevo io ,che erano due cose separate...e ora sò che emy con vomito e diarrea.....

**maya** Venerdì 12 Novembre 2010 17:16

Feffè ritaglia ritaglia...che fai bene poi lo fai per te,quindi i parenti si abitueranno,a qualche tua presenza in meno...

**maya** Venerdì 12 Novembre 2010 17:14

un'abbraccio e un saluto a tutte proprio tutte-i.....oggi la mia giornata molto positiva ...e dopo giorni che ero fermo,mi son fatta la mia camminata ....l'umore è buono.

**paula1** Venerdì 12 Novembre 2010 17:13

vado a riposare un po'...piccolo problemino al lato B....per forza mi hanno fatto inc....al lavoro...ne sono sicura...

**feffe81** Venerdì 12 Novembre 2010 17:10

ANNUCCIA sono concentrata pure io! ciao MARIZA mi dispiace che sei stata così male... sta arrivando mio zio da Bologna, gli ho detto di andare dai miei e che vado anche io là a salutarlo, non prendo più iniziative di inviti improvvisi perché Giacomo non è d'accordo, lo capisco, però faccio fatica a "contenere" la mia famiglia che invece sarebbe più invadente. I miei hanno sempre qualcuno in giro per casa, so che vorrebbero vedermi più spesso ma insomma io faccio fatica perché voglio ritagliarmi tempo per me, solo che sono sempre combattuta, sono un po' contorta

**maya** Venerdì 12 Novembre 2010 16:44

Annuccia tanti tanti pensiero e un'abbraccio ...come quello che ti ho lasciato di persona,a giugno.....

**paula1** Venerdì 12 Novembre 2010 16:39

MONICA...in bocca al lupo o in sella al riccio spero che all'INI trovi persone disponibili e competenti...ANNUCCIA anche per te tanti pensieri positivi per negativizzare l'agaccio !!ma tanto lo sai che quando ci mettiamo di impegno siamo terribili coi nostri pensieri...

**paula1** Venerdì 12 Novembre 2010 16:33

però ho montato il Tucano sullo scooter...e ora sì ! che si viaggia !!! con le gambe al caldino...una goduria !!

**paula1** Venerdì 12 Novembre 2010 16:32

buon pomeriggio a tutti...finalmente a casa e finalmente venerdì...(domani non è il mio sabato!) e meno male perchè oggi al lavoro non andava bene niente !! mi hanno ripreso su tutto !!!!!!!!!!! e io avevo pure il nervoso per una faccenda (sempre di lavoro) che non mi va proprio giù !!

**Lidia** Venerdì 12 Novembre 2010 15:49

In questo periodo non c'è verso di stare a letto per me, mi sveglio verso le cinque la mattina con un dolore tremendo di testa e quando mi alzo un po' si attenua, non riesco a stare sul cuscino, spero che si calmi presto perchè ho un sonno tremendo

**Lidia** Venerdì 12 Novembre 2010 15:48

MARIZA speriamo che il peggio sia passato almeno. Un bacione grande. ANNUCCIA è partito tutto il fluido di cui sono capace!!

**Lidia** Venerdì 12 Novembre 2010 15:47

A Londra vengo anch'io se organizziamo eh!!! La adoro ma come dice giustamente MONICA da primavera inoltrata in poi perchè al freddo inglese io me moro!!! :) MONICA in bocca al lupo per la visita.

**piera** Venerdì 12 Novembre 2010 15:43

annuccia incrocio le dita per te.....e se vai a Londra prima di venire a Bologna non te lo perdono!!!!

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 15:39

MARIZA ancora un virus? non ci voleva!! :( Anche io e Fabio ci siamo innamorati dell'Inghilterra e, oltre a Londra (diverse volte) siamo stati a visitare alcuni luoghi del Derbyshire, Lincolnshire e poi un poco la Scozia (Edimburgo e dintorni). Insomma quando è possibile prendiamo un aereo e via... ^ \_\_ ^

**mariza** Venerdì 12 Novembre 2010 15:27

Lara mi ha fatto piacere leggere che hai avuto solo un attacco di grappolo, io spero sempre che se ne vada anche quello!!! Un saluto a tutti.

**mariza** Venerdì 12 Novembre 2010 15:24

Monica bentornata! Immagino che stress il rientro da una vacanza così bella! Aleb a te buon viaggio per il prossimo we. Non sono mai stata a Londra, ci è stata mia figlia quando si è laureata (è stato il regalo di laurea del fratello di mio marito e di mia cognata) e si è innamorata della Gran Bretagna, tanto che il viaggio di nozze lo hanno fatto in Scozia.

**mariza** Venerdì 12 Novembre 2010 15:21

Annuccia ho appena letto che hai fatto un ago aspirato. Ti auguro che risulti tutto negativo, non hai assolutamente bisogno di altri pensieri! Un abbraccio fortissimo tutto per te.

**mariza** Venerdì 12 Novembre 2010 15:20

Buon giorno a tutti. Sono a casa dal lavoro da lunedì con un virus intestinale e crisi di MDT assieme, ho detto al mio medico che per il mio MDT ogni scusa è buona per presentarsi! In 55 anni di vita non avevo mai avuto virus intestinali e quest'anno è già la seconda volta, dopo quella di gennaio. Vomito, diarrea, crampi e MDT mi hanno fatto stare malissimo e solo oggi inizio a stare un po' meglio, domani rientro al lavoro.

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 15:13

ANNUCCIA speriamo tutto bene x il tuo ago aspirato.

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 15:12

MONICA accidenti! Non ci volevano tutte queste cose in concomitanza... ma d'altra parte è questa la vita, no? Vabbè ti sei goduta qualche giorno di relax alle Maldive ed è già fantastico di per sè. Pensa positivo (come hanno detto ieri al corso di Maria)

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 14:57

Vado. Ci sentiamo domani. Buona serata a tutti

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 14:56

....comunque ho una bella abbronzatura.....

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 14:48

Ho il ciclo, ho fatto 10 ore di aereo, ho il fuso orario.....vuoi che non avessi il mdt forte???

**maria9195** Venerdì 12 Novembre 2010 14:47

"PENSA SOLO POSITIVO e aiuterai la mente ad essere positiva"...e' stato il tema di ieri al corso...Cara ANNUCCIA solo per te pensieri postivi perche' deve essere cosi'!!!! un baciotto.

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 14:46

MARGARET ci sto per la mini comitiva, magari verso la primavera adesso a Londra fa freddino! Tu sei abituata, io invece sotto i 10 gradi do i numeri

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 14:45

ANNUCCIA sempre e solo pensieri positivi

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 14:45

PIERA....mutande di ghisa!!!! Spero in un trip, un altro modello quello vecchio ormai non mi va più bene!! Devo "modernizzarmi"!

**margaret** Venerdì 12 Novembre 2010 14:27

Potremmo fare una mini-comitiva per London..ALEB quanti giorni di fermi?

**margaret** Venerdì 12 Novembre 2010 14:27

MONICA facci sapere dopo la visita. Un bacione.

**margaret** Venerdì 12 Novembre 2010 14:26

ANNUCCIA tutti i pensieri positivi e i mantra più belli del mondo per te e anche tutto il mio affetto:)

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 14:10

Vado a riposarmi un pochino. A dopo.

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 14:10

Mi piacerebbe tanto anche a me andare a Londra. Non ci sono mai stata. Prima o poi riuscirò ad uscire da Roma eh.....

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 14:09

MONICA, che peccato questo recupero repentino di trip. , ma si sa che lo scotto da pagare è sempre molto alto quando facciamo qualcosa di paicevole. Spero bene per la tua visita.

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 14:08

Eccomi di nuovo con voi. Stamattina sono andata a fare l'ago aspirato, non l'ho scritto perchè sono andata zitta zitta con Roberto e non l'ho detto a nessuno. Esperienza poco piacevole, anche perchè andando in un ospedale che è Clinica Universitaria ho fatto da "modella" per gli studenti, naturalmente l'operatore era il pofessore dal quale ero andata privatamente a studio. La risposta del citologico l'avrò a fine settimana prossima. Da ora possono partire i pensieri positivi da parte di chi mi vuole bene.

**piera** Venerdì 12 Novembre 2010 13:43

Monica ti daranno.....un trip!!!! scherzo ehhhh in bocca al lupo per oggi, anzi in groppa al riccio (devi rispondere mutande di ghisa)

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 13:37

Ho preso un altro trip. Sto a quota 6 in tre giorni anche se due li ho vomitati dopo 10 minuti. Alle 16 centro cefalee spero mi diano qualcosa che mi aiuti un pò

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 13:35

ALEB anche a me piace tanto Londra, finora sono riuscita ad andare solo una volta quando ancora c'era la lira e tutto costava il triplo

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 13:05

Vado a pranzo. Buon appetito e buon fine settimana se non riesco più a collegarmi.

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 12:55

...noi a dire la verità amiamo Londra e ci andremmo anche solo per passeggiare per il centro e vedere la National Gallery, Harrods, Kensington ecc... poi adesso con i voli che costano "poco" la voglia aumenta sicuramente! ^ \_\_\_ ^

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 12:54

PIERA adesso la sterlina vale 1,1-1,2 quindi già è piuttosto buono il cambio. Poi in questo negozio ci sono cose sportive (sia classiche tipo tute, felpe, scarpe ecc... che roba delle squadre di calcio) e trovi anche felpe a 5 sterline... due anni fa ho comprato una polo originale della nazionale inglese (da donna, quindi sciancrata) a 1,99 ed è ancora perfetta dopo non so quanti lavaggi.

**piera** Venerdì 12 Novembre 2010 12:52

Aleb, anche a me piacerebbe moltissimo andare a Londra, ora non e' certo il momento per noi, dicono che vicino alle feste di Natale sia magnifica, ma davvero i prezzi sono vantaggiosi nonostante la sterlina?

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 12:50

Ancora 15 minuti e poi sarà ufficialmente "week end"!! ^\_\_^ MAMMALARA Londra è una città che mi piace tantissimo e ogni tanto ci facciamo una capatina anche solo per assaporare un po' di "clima" londinese. Questa volta andiamo a fare shopping (c'è un centro commerciale a Picadilly che piace tanto a Fabio e ha prezzi ottimi!).

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 12:41

Vado a fare la pappa per gabriele ed Emma. A dopo

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 12:41

Monica, forza

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 12:41

Margaret, del Veneto ci sono alcune ragazze, però che scrive quando può c'è solo Maria 51

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 12:40

Aleb, giorni belli densi ti aspettano. Londra sarà bellissima vedrai

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 12:38

Giuseppe, spero che il tempo regga per un bel po' di tempo, leggo di danni ingenti anche da voi. Buon fine settimana

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 12:36

Maria, la pizza fa danni anche a me se la mangio tardi, cosa invece che non succede se mangio dolci, chissà perchè. Dai va che è vennerd', così domani e domenica puoi lavorare stando a casa, perchè so che tu non molli mai.

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 12:35

E' tornato.....

**margaret** Venerdì 12 Novembre 2010 10:36

Bene, vado a combinare qualcosa..sono a casa e provo a fare un bel tiramisù, anche se lo guarderò solo. La testa va abbastanza, dopo l'attacco di martedì..spero che lo stomaco non faccia da miccia. a più tardi e un pensiero positivo a chi non sta bene.

**margaret** Venerdì 12 Novembre 2010 10:34

MAMMA LARA che strano essere l'unica del Trentino Alto Adige qui nel forum:( E del veneto neanche c'è nessuno?

**margaret** Venerdì 12 Novembre 2010 10:33

Buongiorno a tutti. nebbia..sole..freddino, ma sembra sempre "l'estate di S. Martino". Ieri il piccolo ha fatto la lanternata con l'asilo in paese. C'era mio marito stavolta. Ho preferito stare a Bolzano ad accompagnare gli altri due per palestre fino a sera. Stanchissima, ma ho potuto approfittare di una piadineria (si vede proprio come impastano le piadine) e nonostante la gastrite (ieri ero piegata dalla nausea) non ho rinunciato alla piadina con squaccherone e finocchiona!

**Aleb97** Venerdì 12 Novembre 2010 10:13

Buon venerdì a tutti. Qui oggi sole! Che bello! ^\_\_^ Anche il mio fine settimana sarà fitto fitto perchè parteciperò ad un'assemblea religiosa a Cameri (vicino a Novara). La settimana prossima invece abbiamo prenotato 3 giorni a Londra. Buona giornata e un augurio di stare meglio presto (soprattutto per Maria e Gri x il loro mdt e per FEFFE e la sua ansia).

**giuseppe** Venerdì 12 Novembre 2010 10:13

buon giorno gente, eccomi mamy, prima nn funzionava internet, stamani finalmente ha smesso di piovere e le acque si stanno ritirando lasciando fanghiglia sulle strade, ieri il MdT è aumentato e tri. poi ok, lavori finalmente terminati a casa e questa è un'altra liberazione, ora pausa caffè poi facciamo il vaccino anti-influenzale in comune per i dipendenti che stanno a contatto col pubblico, e poi fine settimana quindi ultime cartacce poi via, buona giornata a tutti e buon fine settimana.

**maria9195** Venerdì 12 Novembre 2010 09:47

volevo dire cosi' delicate...mi e' partito il messaggio velocemente...

**maria9195** Venerdì 12 Novembre 2010 09:44

stamattina pago lo scotto della serata di ieri sera !!! ma si potra' essere cois' dilicate!!!!

**maria9195** Venerdì 12 Novembre 2010 09:43

Oggi ho iniziato la giornata con un bel MDT!!!!...e' dovuto al fatto che ieri sera sono rimasta fuori a cena con gli amici che condividono il corso con me e siamo andati a mangiare una pizza tardi verso le ore 22.00....a quell'ora la pizza mi risulta un po' pesante ma non volevo fare la "diversa" e allora l'ho mangiata e stamttina ecco che si presenta nel pieno splendore il mdt!!!!...e dire che ieri sera avevo mandato pensieri positivi al mio stomaco e alla mia testa ma non mi hanno ascoltato!!!!...adesso sono in ufficio zombi e con un sacco di problemi da risolvere in piu' ho la posta in entrata delle mia email bloccata e sono sopra e sotto...ho il telefono che continua a squillare...a dopo...

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:34

Vado a fare e scarabatlare

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:34

Giuseppe, se ti riesce dacci notizie

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:33

Oggi sarei andata volentieri a Vigevano, spero siano in tanti ad andare.

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:32

Annuccia, spero di trovarti nel pomeriggio in piena salute

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:25

Gri, non dico che a Ferrara ci sia un bel sole, ma a sta facendo capolino

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:20

Feffe, stamattina altra seduta di cappellacci, ma sono gli ultimissimi. Fatti passare addosso l'agitazione, quella può essere li anche per altri motivi oggi.

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 09:18

Buongiorno a tutti. Altra notte con un solo attacco, spero continui cosi

**gri** Venerdì 12 Novembre 2010 09:17

Buongiorno!sta mattina diluviava, ora c'è il sole!Oggi la testa va decisamente meglio, speriamo duri! sta mattina ho una riunione importante alle 10.00, devo preparare un po' di roba, ci sentiamo più tardi! mando un bacio a tutti!

**feffe81** Venerdì 12 Novembre 2010 09:11

buongiorno, MAMMALARA infatti ho il pensiero anche io...MONICA in bocca al lupo per la visita. Ho anche oggi la tachicardia, ho un po' di agitazione di sottofondo, spero di poter stare a casa oggi pomeriggio

**annuccia** Venerdì 12 Novembre 2010 07:35

Buongiorno a tutti. Notte un pò agitata, ma la testa regge. Stamani ho mille cose da fare. Ad oggi pomeriggio e buona mattinata a tutti.♥ MONICA,in bocca al lupo per la visita!

**monica** Venerdì 12 Novembre 2010 07:06

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 5, ancora l'effetto del fuso. Ieri e mercoledì attacco di emicrania e non sono andata nemmeno in ufficio. Oggi ho appuntamento all'INI di Grottaferrata, spero. Adesso mi alzo e cerco di arrivare in ufficio prima, ho tante cose da fare

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2010 00:07

Feffe, non ha dato notizie. Spero solo che stia bene, ma il fatto che non dia notizie, non mi fa pensare bene

**feffe81** Giovedì 11 Novembre 2010 23:56

avete mai avuto notizie della ragazza che ad agosto doveva fare l'intervento? mi sono persa a leggere messaggi vecchi, buonanotte a tutti

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 23:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 23:23

Feffe, Enzo mi ha aiutato a svuotare il congelatore proprio perchè si è portato a casa la stessa quantità che vado a fare domani. Ma a me questo aiuto è piaciuto parecchio.

**feffe81** Giovedì 11 Novembre 2010 23:16

MAMMALARA speriamo che anche questa notte sia clemente, per i cappellacci quando serve aiuto fai un fischio che arrivooo (però non credo che arriverebbero al freezer...)!!! GRI un po' di movimento fa bene io faccio yoga non potrei fare cose più movimentate.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 22:57

ogni tanto torno indietro con i messaggi per controllare un po' come vanno le cose, questa sera mi sono imbattuta nel messaggio dove spiegavo la storia del mio vestito rosa. Mi ha fatto piacere rileggerlo, mi è sembrato di essere tornata indietro di 30anni

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 22:24

L'ho scritto tempo fa ma sempre valido

Il gruppo di auto aiuto è formato da persone che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia.

Come il Forum ha delle regole ben precise e queste sono fondamentali per la riuscita della "terapia". Il Gruppo è un posto dove si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farsi distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il mal di testa non arrivi mai da solo.

Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso.

Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "terapia", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti.

Ma come in ogni terapia, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi sono molti:

un po' perchè non si vuole collaborare,

un po' perchè pensa sia una perdita di tempo,

un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo,

un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo,

un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà

e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio.

Tutto questo sono il Forum e il Gruppo.

Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare 4 risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 22:20

Piccolapol, io ho fiducia che qualcosa cambi, siete voi giovani a darmi questa fiducia.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 22:19

Paula, spero tanto che questa ragazza possa fare qualcosa per migliorare la sua vita. Noi siamo sempre con le braccia aperte e non immagino quanto vorrei veramente che il nostro forum possa esserle di aiuto

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 22:13

Lidia, lo so cara che voi figli apprezzate noi mamme cuoche anche se non fossimo sopraffine, ma lo siamo e anche noi mamme felici dei mangiarini che facciamo. Smaltiamo insieme il MDT

**piccolapol** Giovedì 11 Novembre 2010 21:52

ciao a tutti! in sti giorni non riesco proprio a stare dietro al forum, ma spero che tutti stiate bene, a prescindere dal mdt. Per le alluvioni anche io non posso parlare che se no mi querelano ma, lavorando in campo amministrativo e ambientale e vedendo cosa capita, ho idee ben precise in materia (potremmo traslare la discusione via email...). questo we sono in giro quindi ci si rilegge lunedì. saluti a tutti e buona testa!

**paula1** Giovedì 11 Novembre 2010 21:43

Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 11 Novembre 2010 21:43

un saluto veloce...vi leggo domani...MAMMA LARA ho aperto il sito oggi dal lavoro per dare alcuni indirizzi ad un collega infermiere che ha una amica messa male con l'emicrania....gli ho parlato anche del forum....se vorrà iscriversi poi ti dirò..

**Lidia** Giovedì 11 Novembre 2010 21:03

si LARA per noi figli di mamme cuoche sopraffine non c'è pace!!! Scherzo ovviamente perchè poi gradisco moltissimo i frutti di tanto lavoro! :) Vi do la buona notte e vado a cercare di smltire il mdt tanto per cambiare!

**annuccia** Giovedì 11 Novembre 2010 18:22

Un attimo per un saluto, ho molto da lavorare.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 18:08

Lidia, io ho chiamato Enzo a darmi una mano, i miei cappellacci non stanno più nel congelatore mettendo dentro quelli di domani, quindi gli dò quelli che ho fatto oggi. Vedi anche lui mi da una mano

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 18:07

Gri, lavorare in palestra è tutt'altra cosa che quando ci si muove per lavoro, vedrai che ti farà bene, se poi come Maria vai con un'amica ti divertirai ancora di più

**Lidia** Giovedì 11 Novembre 2010 16:53

LARA tremo perchè tra un po' anche mia madre ci chiamerà a raccolta per fare i cappelletti!!! Non si scappa! :)

**Lidia** Giovedì 11 Novembre 2010 16:48

Devo assolutamente trovare il modo di fare un po' di ginnastica anch'io, ho le giunture che scricchiolano :)))

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 16:25

MARIA9195 e MAMY, si si, fa proprio bene muoversi un po'! poi per carità, io per lavoro spesso mi muovo molto da quando sono tornata dal viaggio di nozze ho già fatto un canale da 12 km, uno da 7 km e uno da 11 km...quindi! però voglio andare in palestra, poi ho letto che il pilates fa proprio bene per la schiena, per la postura in generale e quello a me serve proprio tanto! poi tra l'altro la palestra dove fanno pilates non è nemmeno lontana da casa mia, 10 minuti di macchina, quindi perfetto! ora vado, ci sentiamo domani! la testa va meglio! baci

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 15:58

Vado a scottare le 15 uova che ho fatto, poi piano piano li congelo e li metto via, Domani mattina spero di riuscire a fare le altre 11 uova. (me ne sono scappate impastate un po' di più, ma che facevo, ne lascio 2 li a non fare nulla)

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 15:49

Maria, credo faccia bene muoversi un po' io faccio un po' di cyclette quasi tutti i giorni, faccio una fatica bestia con le gambe che mi fanno male, ma faccio lo stesso

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 15:48

Siiiiii Piera, chiama anche di giorno, così ti aiuto a fare i cappellacci, sai te le risate che si facciamo.

**piera** Giovedì 11 Novembre 2010 15:31

Guarda Lara che stanotte quando ti chiamo dopo che avro' sognato casa invasa dai cappellacci, deve venire ad aiutarmi ehhhhhh!!!!!!

**maria9195** Giovedì 11 Novembre 2010 15:07

Brava GRI...iscriviti al corso di pilates....anch'io vado con una mia carissima amica e ti devo dire che dopo un mese e mezzo incomincio a sentire i benefici : non sono piu' cosi' contratta con i muscoli della schiena e del collo...sono esercizi tutti a tappeto molto lenti..io ritorno dalla palestra molto piu' rilassata e dopo la doccia calda mi sento benissimo e la notte dormo come un ghio

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 14:57

Sono già a dieci uova di cappellacci fatti, ora vado a fare gli altri pochini, poi li cuocio e per oggi chiudo, farò il resto domani

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 14:56

Gri, penso tu faccia bene a fare un po' di palestra, poi se la fai con un'amica ancora meglio. Mi spiace sentire che hai la testa che fa i capricci, anche la mia non è messa tanto bene, ma per fortuna non c'è vomito e l'altro accompagnamento.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 14:54

Simona, sono certa che Mattia è un bambino "equilibrato" mangia e cresce. Pensa te, già tre settimane

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 14:34

SIMO, che meraviglia Mattia che cresce! lunedì sera è nato il secondo bimbo di una mia amica e ex compagna di classe, bello! un gigante, 4,140 kg, Samuele! e lo stesso giorno anche la mia vicina di casa ha partorito, una bimba: Alessia! che meraviglia tutti questi bimbi! spero vedere un giorno Mattia e conoscerti di persona!

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 14:32

Grazie ALEB e SIMO! il mdt sta iniziando a diminuire...con l'aiuto di un imigran! oggi quando esco mi sa che vado ad iscrivermi in palestra...pensavo al corso di pilates, ora vedo un po' con la mia amica se per lei va bene! baci buon pomeriggio

**Simona** Giovedì 11 Novembre 2010 13:22

GRI ciao!!!!!! tutto bene grazie!!! Mattia cresce e stiamo normalizzando un po anche i pasti.. ieri ha "compiuto" 3 settimane!!! si è anche allungato un po... mi spiace che tu oggi abbia mdt e spero che ti passi presto!!!!

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 13:18

Ora vado ad iniziare a fare il mio solito "treno" di cappellacci.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 13:17

Nico, un lavoro che io ho fatto anni fa e mi ha fatto bene. Brava.

**Aleb97** Giovedì 11 Novembre 2010 13:07

Oggi penso di andare in palestra a stiracchiare i muscoletti della schiena... vi auguro un bel pomeriggio.

**Aleb97** Giovedì 11 Novembre 2010 13:07

GRI mi spiace per i dolori di oggi... sigh. lo l'ho passato nel fine settimana, ma ora è tutto tranquillo e spero passi presto pure a te!

**Aleb97** Giovedì 11 Novembre 2010 13:06

Brava NICO26. Mi sembra che queste sedute ti aiutino... anche se il lavoro è tanto ne vale sicuramente la pena se stai meglio con te stessa! ^\_\_\_\_^

**nico26** Giovedì 11 Novembre 2010 12:58

buongiorno a tuttiu. Qui a Modena oggi il sole e devo dire che aiuta tanto il nostro umore. Ieri dalla psico è stato interessante ;abbiamo lavorato sul mio genitore interno che a 44 anni sto formando piano piano . che pazienza che ci vuole! Oggi la testa mi sembra più tranquilla ma però il colon borbotta..... e va beh.....vuol dire che siamo vitali!!!!!( beh talvolta pure tanto!!!!) Buon pomeriggio

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 12:31

Vado a pranzo! bacio

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 12:21

L'emicrania è scoppiata, sopra l'occhio dx, pulsa tantissimo e...non è il momento, sono piena di cose da fare in ufficio... Va beh, passerà anche questa volta!

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 12:12

Per oggi ho impastato 15 uova di cappellacci e nel pomeriggio vedo se riesco a farli. Mi piacerebbe finire questa settimana la scorta di derrate alimentari, per poi concentrarmi sul resto, non so perchè ma sento che mi serva tempo "sereno" prima di Natale e voglio ascoltarmi, tanto io mi diverto a fare queste cosine

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 12:10

Gri, almeno la Valle d'Aosta si salva dai disastri. Speriamo arrivi il sole per tutti

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 12:09

Aleb, hai ragione, pensa che un amico che scriveva tantissimo tempo fa nel forum ancora lo ricordo e spero tanto che non gli sia successo nulla di grave. Si chiamava Antonio, i vecchi vecchi del forum sicuramente lo ricordano

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 12:08

Maqria51, meno male che almeno da te non sono successi disastri, sentire tante aziende distrutte mi piange il cuore. Mi ha fatto piacere cara saperti fuori dall'alluvione. Per il questionario non preoccuparti, va bene lo stesso. Poi scrivi quando puoi che anche quello va bene, solo che quando senti che qualche cosa dalle tue parti non va per il verso giusto, fatti sentire, perchè Veneto per noi sei anche tu. Pensa che per il terremoto dell'Aquila, io ho telefonato a tutte le amiche del forum che si sono iscritte lasciando il numero di casa e che avevano lo stesso prefisso dell'Aquila. Ad una di queste telefonate mi ha risposto la mamma di una ragazza iscritta e mi ha fatto una tenerezza incredibile sentirla

**MARIA51** Giovedì 11 Novembre 2010 11:39

lo scriverei anche di più ma mi manca il tempo (purtroppo!!!!) e poi siamo diventati tanti nel forum ed è impossibile seguire tutti i discorsi..... - Per ALEB97 - lo vivo in Veneto - in Provincia di Treviso - qui da noi per fortuna è tutto a posto.

**annuccia** Giovedì 11 Novembre 2010 11:28

MARIA, brava che hai scritto!

**MARIA51** Giovedì 11 Novembre 2010 11:24

LARA ciao, eccomi all'appello!!!! Quando ho un attimo ti compilo il questionario e te lo invio. Però per me è un pò "difficile" compilare un questionario, non nel senso che non ne sono capace ma perchè la mia situazione è un pò atipica e quindi rischio di scrivere cose non esattamente vere. Anche perchè essendo io "malata di MDT" da moltissimi anni ho adattato la mia vita, alla mia testa. Un caro saluto a tutti. Maria Gabriella

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 11:02

SIMO, ciao! Mattia come sta?cresce? e tu tutto bene?

**paula1** Giovedì 11 Novembre 2010 10:31

buona giornata a tutti..vado in banca poi al lavoro per fortuna c'è il sole almeno oggi sto all'asciutto !la testa va bene, il morle meno, come Annuccia, ma tiriamo avanti...

**Simona** Giovedì 11 Novembre 2010 10:29

GIUSEPPE.. noi qui tutto bene.. il lavoro di mamma soddisfa e riempie di emozioni le mie giornate!!! Spero che i disagi dalle tue parti si risolvano presto...

**Aleb97** Giovedì 11 Novembre 2010 09:33

Buongiorno! Oggi finalmente sole. Ero preoccupata per Giuseppe (anche MARIA51 vive da quelle parti o in Veneto??) e mi ha molto risollevata leggere il suo messaggio che, seppur con accenni ai disagi e agli allagamenti, mi ha tranquillizzata sulla sua salute e quella della sua famiglia! ^\_\_^

**gri** Giovedì 11 Novembre 2010 09:30

Buongiorno! qua sole splendente, sembra che però sia bello solo in valle d'aosta, la pioggia sta facendo davvero tanti disastri in giro! GIUSEPPE, dacci notizie! un abbraccio a tutti quelli che stanno

vivendo allagamenti e danni... Testa brontolona, è lì che non sa se far scoppiare una bomba o se rimanere a sparare solo qualche colpo ogni tanto...

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 09:29

Annuccia, brava carissima, sai che l'umore lo dobbiamo "curare" meglio del nostro stomaco

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 09:27

Paula, messaggi cancellabili, ma devo dire intanto ciò che possiamo fare pure noi per non aggravare la situazione, parlo dei piccoli allagamenti che possono causare danni e spese. Sai quante volte vedo cittadini solerti nel pulire la strada e davanti alle loro case dalle foglie e detriti di tutti i tipi gettandoli nelle caditoie delle acque piovane, non immagini quanto spenda il comune e la nostra provincia per questo malcostume e i danni che fa. Poi tutto il resto che però qui non posso dire, ma quello lo possiamo sistemare solo con un mossa .....

**annuccia** Giovedì 11 Novembre 2010 09:25

LARA, non preoccuparti per il mio umore, oggi è così, ma mi ci vuole poco per riprendermi. Le radici non gliele faccio mettere. Meno male che la tua nottata non è andata tanto male.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 09:20

lo ho ancora un attacco emicranico, però sembra non sia arrivato con il vomito questa volta, staremo a vedere. La notte è stata clemente, un "solo" attacco

**paula1** Giovedì 11 Novembre 2010 09:19

MAMMA LARA...mi associo ai tuoi "scritti cancellabili"...i miei sarebbero anche più indecenti !!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 09:18

Annuccia carissima, fai attenzione all'umore, sai che bisogna far sì che non sia sotto i piedi per tanto tempo, altrimenti fa le radici e dopo non si riesce ad estirparle. So che è difficile, ma si deve fare il possibile per fare pensieri positivi ogni tanto

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 09:16

Mi preoccupa anche il silenzio di Maria 51 (la nostra Gabriella) lei ci legge sempre e il fatto che non abbia risposto al mio appello, mi fa un po' preoccupare.

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2010 09:14

Buongiorno a tutti. Mamma mia Giuseppe, che dispiacere, quando vedo alla tv i disastri che stanno capitando, mi viene una rabbia tale che devo spegnere, poi riaccendo, perchè devo sapere cosa siamo capaci di combinare con le nostre incurie. Su questo ho pensieri che se li dico qui, devo poi cancellare tutto, quindi me ne sto zitta. Carissimo, spero proprio che smetta di piovere e che vi arrivino presto aiuti a sostenervi.

**giuseppe** Giovedì 11 Novembre 2010 09:07

...ciao Simo, come state? lavoro di mamma soddisfa? qui poteva andare peggio ma ora si va avanti, Annuccia qua sembra quasi inverosimile, a parte le strade principali poi il resto delle strade secondarie e di campagna (asfaltate eh!) nn ci sono più, è tutto un enorme lago di acqua, farà ridere il fatto che fanno festa le paperette che giocano sull'acqua, oltre 500 capi di bestiame morti allagati e per ora solo una persona scomparsa mentre la sua auto è stata trovata in campagna sprofondata tra acqua e fango. mah speriamo che smetta di piovere presto.

**annuccia** Giovedì 11 Novembre 2010 08:56

GIUSEPPE, in bocca al lupo!

**giuseppe** Giovedì 11 Novembre 2010 08:52

buon giorno gente stamani piove ancora ma di meno, resta l'emergenza infatti è appena arrivata una maestra a chiedere l'evacuazione delle scuole elementari che si sono allagate in nottata, stamani in ufficio con leggero MdT e spero rimanga tale, ora un caffè poi vediamo se hanno bisogno di aiuto, buona giornata a tutti.

**annuccia** Giovedì 11 Novembre 2010 08:21

Buongiorno a tutti. Anche qui continua a piovere. Umore sotto i piedi.

**piera** Giovedì 11 Novembre 2010 08:18

buongiorno a tutti, Simona non e' il tempo che fa danni e' il nostro territorio che e' malato cronico, la natura violata e non rispettata prima o poi presenta sempre il conto, piogge e maltempo sono sempre esistiti. Spero anch'io Giuseppe che dalle tue parti vada tutto bene.

**Simona** Giovedì 11 Novembre 2010 08:02

Buongiorno a tutti!!! GIUSEPPE dacci tue notizie.. ti ho letto ieri mattina che eri preoccupato poi stamattina sul telegiornale ho visto la situazione dalle tue parti... mamma mia sto tempo però , fa danni ovunque!!!!

**paula1** Giovedì 11 Novembre 2010 07:50

buon giorno a tutti....sembra che non piova...per ora !

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 22:26

Ora vado a lavorare un pochetto po dritto a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 22:25

Paula, grazie per il "ragassuoli".

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 22:25

Gri, allora niente cicogna per questa volta, teniamo le dita incrociate per la prossima volta

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 22:20

Maya, hai fatto bene a non pensare a cosa succederà domani, farai quello che sei capace di fare come sempre fai. Che meraviglia, i tortellini, io invece faccio le ultime 20 uova di cappellacci, un po' domani e il resto dopodomani, così dopo sono a posto fino a dopo le feste. Carissima, la tristezza ogni tanto ci fa visita, la cosa importante è che non faccia le radici nella nostra anima.

**paula1** Mercoledì 10 Novembre 2010 20:25

Buona notte a tutti...ragassuoli !!

**maya** Mercoledì 10 Novembre 2010 19:16

ben tornata MONICA...

**maya** Mercoledì 10 Novembre 2010 19:14

anche qui la pioggia si è fermata solo qualche ora .....

**maya** Mercoledì 10 Novembre 2010 19:09

Feffè....per la terapia alle Maldive io passo .....meglio tenere i piedi a terra .....per me.

**maya** Mercoledì 10 Novembre 2010 19:07

Lidia mi dispiace che il vento non ti abbia permesso di dormire ....ma almeno sei salva !!!!.....:-))

**maya** Mercoledì 10 Novembre 2010 19:05

ciao a tutte-i,ieri sera ho faticato a prendere sonno e stamattina al lavoro gli occhi li avevo pesanti,poi è arrivato il mdt a destra ,e in poco tempo è diventato quasi insopportabile,in pausa non son riuscita a mangiare tanto,e solo poco prima di uscire alle 14.00,si è calmato un pò.....quindi un pò di spesa e per domani e venerdì che siamo tutti a casa ancora dal lavoro,mi stò preparando per fare tortellini per 1 kg di carne,mentre cucino condimento per fare lasagne.....è starno come avendo passato ore con dolore io non abbia pensato di stare a riposo domani...questo mi piace,la tristezza oggi è passata ,ma non ho pianto.

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 17:34

Monica, bentornata a casa cara, mi fa piacere leggere delle tue bellissime vacanze. Tesoro, le donne hanno tanta pazienza, ma tanta tanta, TROPPIA. Io non andrò in vacanza alle Maldive, non riesco .....

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 17:31

Eccomi, sono tornata. Il neurologo che ho contattato mi ha fatto un ottima impressione, sono molto contenta perchè si è detto disponibile per aiutarmi nelle iniziative che andremo a fare. Poi sono passata dalla mia sorellina Neli che non vedevo da tantissimo tempo, ero di strada, ho deviato di poco, ma ho avuto piacere di andarla a trovare. Sempre di strada lo era anche un'altra delle mie sorelline, Lida, anche lei non la vedevo da tantissimo tempo e mi ha fatto troppo piacere vedere lei e

i miei nipoti. mamma mia, mi accorgo quando le vedo che sono proprio delle lavoratrici instancabili, Lida ha 74 anni e Nelì 72. Lida mi parlava dei suoi anni passati a lavorare tanto e ora quasi si rammarica del fatto che un intervento al cuore le impedisca di essere attiva come lo è stata un tempo. Mahhh, è difficile rassegnarsi all'inattività, spero di riuscire ad accettarlo io con meno sofferenza. Poi vabbehhh, era di strada anche Gigliola e un piccolo salutino anche a lei c'è stato. Lungo la strada tanta ma tanta pioggia

**Lidia** Mercoledì 10 Novembre 2010 16:18

GRI il ciclo ci atterra molto spesso purtroppo! Coraggio che fra un po' vai a casa a riposare!

**gri** Mercoledì 10 Novembre 2010 15:59

Sono distrutta oggi, tra il mal di pancia che mi lascia quasi piegata in due, sta arrivando un bel MDT...tanto per completare bene l'opera! non vedo l'ora di andare a casa, mettermi in tuta da ginnastica e sdraiarmi sul divano!

**feffe81** Mercoledì 10 Novembre 2010 15:47

MARGARET come è andata ieri poi? spero che oggi la tua testa vada meglio...

**feffe81** Mercoledì 10 Novembre 2010 15:46

MONICA vada per la terapia di gruppo alle Maldive! oggi non mi concentro al lavoro, pazienza, poi tra un paio d'ore si laurea il mio tesista e vado a vederlo

**Lidia** Mercoledì 10 Novembre 2010 15:15

Ciao a tutti. MONICA bentornata!!! Certo che sei arrivata col tempo schifosissimo è proprio un brusco salto nella realtà :) sono felice che sia andato tutto bene! LARA stanotte non mi ha ammazzato nessuno perchè il vento infernale mi ha tenuto sveglia tutta la notte quindi mi sono salvata!

**paula1** Mercoledì 10 Novembre 2010 15:10

MONICA...foto anche me, mi raccomando...

**gri** Mercoledì 10 Novembre 2010 14:44

MONICA bentornata!!!

**paula1** Mercoledì 10 Novembre 2010 14:44

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolissimo...oggi preso la pioggia due volte.....ora porto fuori Paddy prima che arrivi un diluvio e poi visto che è tornata MONICA leggo il suo reportage di viaggio.....un po' di relax e caldo seour virtuale ci vuole....

**monica** Mercoledì 10 Novembre 2010 14:27

Ragazze grazie☺ Purtroppo gli effetti del volo sono più forti di quelli della vacanza, mi sta tornando mdt. Mi sento anche strana come se avessi la febbre. Forse è l'effetto del fuso o forse proprio febbre visto che lunedì ho avuto 37,6. Comunque i maldiviani sono molto ospitali e gentili, piccoletti e sempre indaffarati. Mi da comunque fastidio vedere che le donne non hanno grande considerazione visto che l'unico lavoro che facevano era spazzare in terra con una scopetta senza il bastone che le faceva stare piegate, tutte coperte da capo a piedi.

**piccolapol** Mercoledì 10 Novembre 2010 14:01

buongiorno a tutti! Monica, con il tuo racconto hai dato un'ulteriore conferma alla mia teoria: stare in vacanza fa bene e fa passare il mdt, e la colite, e la dermatite, e la gastrite, e ... spero proprio che i benefici della vacanza durino il più a lungo possibile e poi, organizzerai un'altra vacanza ;) ora scappo che è una giornata impegnativa. Ciao ciao

**piera** Mercoledì 10 Novembre 2010 13:09

Monica bentornata, speriamo che i benefici della vacanza ti accompagnino almeno fino a gennaio!!!! beh facciamo anche febbraio che tanto e' corto.....Annuccia non ricordo di preciso cosa ho sognato stanotte, ma ho la sensazione di aver fatto un bel sogno ed e' gia qualcosa visto le mie notti sempre abbastanza agitate!!!!

**margaret** Mercoledì 10 Novembre 2010 13:07

Bentornata MONICA. Che meraviglia che descrivi::

**Aleb97** Mercoledì 10 Novembre 2010 12:45

Tra un po' vado a pranzo e poi nel pomeriggio ho un po' di impegni vari... quindi vi auguro un bel pomeriggio e che il dolore almeno per oggi scelga altri lidi...

**MARIA9195** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:59

MONICA...bentornata...ero sicura che tutto andasse piu' che bene!! sono dei meravigliosi posti!!!

**Aleb97** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:51

MONICA l'atollo di Ari è veramente bello. Io sono stata anche a quello di Nilandhoe ed è superlativo... però ci sono 45 minuti di idrovolante!! @\_\_\_@

**monica** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:47

Mi metto a lavorare un pò che ho la scrivania invasa dalle carte

**monica** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:46

Sono talmente rilassata che oggi sono venuta in macchina al lavoro, non reggevo lo stress dello scooter con il pericolo pioggia!!! Ci siamo svegliati alle 6.00 perchè con il fuso per noi erano le 10.00

**monica** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:44

FEFFE magari!!!! Tutti alle Maldive come terapia; a me fa bene visto che non ho mai avuto mdt!!! ANNUCCIA grazie, è vero è proprio un paradiso, un altro modo di vivere, tutto molto più lento, più soft. Oggi le mie colleghe hanno detto che sto benissimo, molto abbronzata e soprattutto rilassata

**monica** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:42

ALEB è un viaggio da non perdere, certo non è alla portata di tutte le tasche ma se si vuole si può anche non spendere una follia! Già stiamo progettando di tornarci, stavolta all'atollo di Ari che è più distante dall'aeroporto e bisogna prendere l'idrovolante, ma dicono anche essere il più bello. Appena riesco vi mando un pò di foto

**annuccia** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:39

A Roma diluvia. Da un attimo all'altro è tornato il mal tempo.

**annuccia** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:38

Cara MONICA, che piacere leggetti e soprattutto leggere che tutto sia andato bene. Vi meritavate proprio questa bellissima vacanza! anche il MDT lo ha capito e a parte ieri è stato abbastanza comprensivo. Immagino la bellezza di quel mare e della natura , io non ci sono mai stata , ma dalle foto semra veramente un paradiso.

**feffe81** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:37

bentornata MONICA!! che meraviglia, spero di poterci andare un giorno anche io allora! secondo voi potrebbe passarla la mutua come terapia non convenzionale?? 6 mesi alle maldive....

**Aleb97** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:26

WOW che belle le Maldive: la mia vacanza preferita!! MONICA sono felice che il mdt ti abbia lasciata tranquilla mentre eri in quel meraviglioso paradiso! ^ \_\_\_ ^

**monica** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:21

Rieccomi in trincea!!!! Buongiorno a tutti♥ Che dire delle Maldive??? Un paradiso..... Un pò lontanuccio, ieri ci abbiamo messo 10 ore a tornare, potete immaginare la mia testa, sono dovuta correre in bagno un paio di volte e ricorrere a due trip. Adesso sto in ufficio ma con la testa ai mille pesci colorati, alle razze, le mante, gli squali!!! Che posto incantato! Abbiamo conosciuto due coppie, una intorno ai 48 anni con la moglie instancabile che un pò ho invidiato perchè si capiva che era una persona che non ha mai avuto grandi dolori fisici. E' inarrestabile, io invece ogni tanto dovevo fermarmi, all'ombra dell'ombrellone e cercare di non tirare troppo la corda! L'altra una coppia omosessuale, due ragazzi di 25 anni con un amore che non ho mai visto in nessuna coppia! E' stato bello vedere come si sostenevano per vincere le proprie paure. Il mdt non c'è mai stato, tranne in aereo e solo al ritorno. All'andata ho preso mezza pasticchetta e ho dormito per tutto il tempo. Il ritorno invece è stato di giorno e non ho preso nulla per non rischiare poi di passare la notte in bianco

**annuccia** Mercoledì 10 Novembre 2010 11:11

A Roma è uscito un pò di sole. Dopo la nottata di acqua continua ci voleva. Ieri ci sono stati disagi incredibili in città perchè si era allagata la metropolitana, non potete immaginare il caos!

**feffe81** Mercoledì 10 Novembre 2010 10:25

ALEB anche io ho la stessa sensazione quando passo i weekend a letto

**gri** Mercoledì 10 Novembre 2010 10:07

Buongiorno! Sempre più freddo e la neve arriva sempre più in basso! Sono molto stanca e sto patendo molto per il ciclo! ...correlato al MDT!

**nico26** Mercoledì 10 Novembre 2010 09:48

a tutte quelle persone che stanno vivendo il dramma degli allagamenti :vi sono vicina e speriamo che il tempo migliori

**Aleb97** Mercoledì 10 Novembre 2010 09:39

Buon mercoledì a tutti. Questa settimana mi sembra lunghissima perchè il we è stato fitto di dolore: ho "dormito" ma non riposato e non mi sono accorta nemmeno che era un fine settimana... quindi è come se lavorassi da 10 giorni di fila. Però non è che mi possa lamentare: faccio solo fatica a ricordare che giorno è...

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 09:26

Ora devo scappare, devo andare all'Ospedale di Pieve di Coriano, ho un appuntamento col Neurologo responsabile del Centro della Cefalea, per vedere se si rende disponibile ad iniziative sul territorio. Io sono nata nel basso mantovano e ho tutti i parenti lì.

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 09:24

Giuseppe, spero che almeno la casa ti sia risparmiata, povera gente, non oso pensare alla loro angoscia nel vedersi casa rovinata dall'acqua. Spero che almeno finisca di piovere, e anche se arrivasse il freddo, almeno quello non allaga nulla

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2010 09:17

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, meno male che ho riposato questa mattina, Gabriele mi ha lasciato dormire un pochetto. Annucchia, sono curiosa anch'io di sapere con chi ha dovuto lottare Piera stanotte e se Lidia è stata inseguita picchiata o aggredita da persone che le stanno vicino. Io invece ieri sera ho lavorato un po' poi sono andata a nanna. devo recuperare stando a letto più tempo, altrimenti dormo troppo poco

**giuseppe** Mercoledì 10 Novembre 2010 09:00

buon giorno gente, da domenica continua a piovere a dirotto, dopo tanti anni abbiamo il fiume straripato e danni alle abitazioni, il mio vicino ha tirato acqua dalla casa x tutta la notte, le pompe nn c'è la fanno e i tombini sono otturati da detriti, se continua così anche oggi saranno guai grossi, la collega ha telefonato che è allagata pure casa sua e nn viene, ieri pomeriggio mia moglie ha fatto il la correzione laser in ospedale e quando sono andata a prenderla nn si vedeva nulla poi ho portato mia figlio a musica e nn vi dico, meno male che avendo una jeep stavo tranquillo sulla strada, ora sono in ufficio ma preoccupato per gli eventi, da ieri in comune arrivano allerte metereologiche da spavento, è un bollettino di guerra, mah speriamo bene, buona giornata a tutti.

**margaret** Mercoledì 10 Novembre 2010 08:34

Buongiorno. Oggi meglio, dopo una bella dormita. Tempo uggioso, nebbia. Un abbraccio e speriamo bene:)

**nico26** Mercoledì 10 Novembre 2010 08:08

buongiorno da Modena .....Alle 6 al risveglio fuori diluviava,ora invece vedo qualche sprazzo di sereno! Come solito il mio leggero mal di testa mi accompagna anche stamane ,dalla parte dell'occhio ds ,per poi passare a dietro all'occipite.Ma avanti pure.Oggi ho la psicologa alle 15.30 e continuiamo a lavorare su di noi!!!!!! Un bacio e buona giornata

**annucchia** Mercoledì 10 Novembre 2010 08:06

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho visto la puntata dello sceneggiato con il MDT, per fortuna non era alle stelle, anche perchè Roberto mi aveva lasciato la TV grande e se ne era andato alla piccola (miracolo! tocca invece sempre a me sacrificarmi). Alla fine prima di sdraiarmi ho dovuto prendere un Brufen, altrimenti stamani non mi sarei alzata sicuramente. PIERA, mi raccomando dimmi cosa è successo stanotte 😊

**paula1** Martedì 9 Novembre 2010 20:43

vado a vedere la tv anche io...ma tra poco a nanna...Buona notte a tutti...domani sveglia prestissimo..

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 20:41

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 20:40

Annuccia, ma pensa te, il lassativo ti prendevi. Piera, io niente Andrea, vedo se riesco a preparare un po' di documenti. Domani devo andare da un neurologo per vedere se mi aiuta a fare delle iniziative nel mantovano.

**piera** Martedì 9 Novembre 2010 20:21

Annuccia: Falqui basta la parola!!!!!! anche a me da piccola piaceva moltissimo il formitrol e anche uno sciroppo per la tosse che si chiamava Famel, chissà' se c'è ancora? dopo vado a controllare nel web!!!! Stasera sognerò il bell'Andrea, me lo sento!!!! e' l'ultima puntata Annuccia cascasse il mondo non me la voglio perdere.

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 20:14

Vado alla TV mi auguro di poter vedere l'ultima puntata di Terra ribelle , la mia testa non promette nulla di buono. PIERA, mi raccomando, se devi sognare qualcosa , pondera bene, prima di addormentarti. Una buonaserata a tutti. ♥

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 20:12

LARA, pensa un pò, io da bambina adoravo le pasticche di mia mamma per andare in bagno, i confetti Falqui, e mia sorella me li dava come premio quando facevo qualcosa che a lei andava bene. Mia madre li teneva nascosti ma noi sapevamo dove. Non ricordo, ma sicuramente non mi facevano effetto.

**paula1** Martedì 9 Novembre 2010 18:44

finito 'sto corso che non servirà praticamente a niente se non per dare crediti agli infermieri...la mia figura professionale ancora non ha albo e non è nemmeno riconosciuta dappertutto....devono sistemare alcune cosette nell'organizzazione della clinica, ma le decisioni finali sono sempre della proprietà e di chi guarda i bilanci...(come solito)...PIERA mi spiace per l'ennesimo rifiuto sul lavoro, ma non sanno davvero che si perdono...comunque il mondo del lavoro è assolutamente allo sbando.....dal mio compagno stanno lavorando senza riscaldamento..e anche se chiami i controlli loro hanno il coltello dalla parte del manico perchè hanno avviato le pratiche...quindi sono in regola...ma da lì a fare i lavori di tempo ne passerà ! (io stavo quasi pensando di fare una segnalazione senza dire niente al mio compagno)

**paula1** Martedì 9 Novembre 2010 18:31

buon pomeriggio a tutti....sono rientrata adesso...

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 18:31

Maya, dai va che siamo quasi a metà settimana.

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 18:30

Lidia, è che si lavora malvolentieri visto come vanno le cose, speriamo che finisca presto questo periodaccio

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 18:29

Margaret, veramente ti considero un fenomeno per quello che riesci a fare anche col MDT, credo che i bambini siano la cosa meno gestibile se si sta male

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 18:27

Sissi, le case farmaceutiche farebbero di tutto pur di farci "mangiare" tante medicine, ricordo che io da bambina adoravo il formitrol, lo avrei mangiato anche a colazione

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 18:25

Piera, forse sono un po' di meno quelli seri, per questo si fa fatica a trovarli, per loro è un po' più difficile lavorare, spero proprio che te ne arrivi uno prestissimo.

**maya** Martedì 9 Novembre 2010 17:50

giornata pesantuccia per me nel pomeriggio.

**gri** Martedì 9 Novembre 2010 16:31

Ciao a tutti! Appena rientrata in ufficio, altro canale da 12 km....sono stanca morta e inoltre oggi mi è arrivato il ciclo (altro che incinta...ci speravo...) e ora ho mal di testa! metto a posto due cose e vado a casa! buona serata! un bacio

**nico26** Martedì 9 Novembre 2010 16:30

buonagionata e tutti!!!!mal l'orecchio!!!! e un po gola!!! e pure un po testa !!!!!Ma va va.....!!!!Avanti pure!!!!

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 16:14

FEFFE, quando ho vomito forte non posso mangiare nulla neanche io , allora cerco di bere un pò di camomilla.

**piccolapol** Martedì 9 Novembre 2010 16:10

giornata intensissima, un saluto veloce a tutti :)))

**Lidia** Martedì 9 Novembre 2010 15:00

Ciao a tutti, oggi in cantiere mi sono riempita di acqua e di freddo ed ora eccomi qua con un mal di testa tremendo e mal di gola in arrivo, inauguriamo la stagione!! PIERA mi spiace tanto per il lavoro, io non ho più parole al riguardo, spero solo che le cose si aggiustino un po' perchè non so dove si andrà a finire se no. MARGARET coraggio immagino quanto sia dura ma ce l'hai fatta tante volte, ce la farai anche questa, un bacione.

**margaret** Martedì 9 Novembre 2010 14:20

Ciao PIERA, hai tutte le ragione, aspettiamo tempi migliori.

**Sissi** Martedì 9 Novembre 2010 14:20

Buona continuazione di giornata a tutti

**margaret** Martedì 9 Novembre 2010 14:19

Buondi. Brutta giornata. Ieri la mia gastrite autunnale ha raggiunto l'apice: dolori fortissimi, nausea e poi vomito a intermittenza. Stamattina attacco di emicrania, neanche parlarne dell'orudis. Così ho spruzzato l'imigran. Un paio di ore di sollievo e ora di nuovo il martello. Ho passato la mattina in ospedale per i test di Noemi e ora devo recuperare gli altri due figli, il che comporta starmene in giro due ore con la testa messa così.

**Sissi** Martedì 9 Novembre 2010 14:18

Ho comprato anch'io il libro con "OK Salute", non dice cose nuove ma è -come ha già scritto qualche amica del forum - un utile "riassunto". Mi ha fatto sorridere la parte in cui si parla dei triptani sotto forma di caramellina alla menta o all' arancia. La mia testa associa l' aroma ed il sapore di arancia durante lo scioglimento in bocca della "caramellina" al dolore emicranico e, quindi, mi procura una sensazione negativa

**Sissi** Martedì 9 Novembre 2010 14:10

Piera, hai fatto bene a farti sentire. Mi dispiace per le tue disavventure lavorative

**Sissi** Martedì 9 Novembre 2010 14:10

Ciao a tutti, oggi testa benino ma sono un po' "acciacciata", la stagione non aiuta

**piera** Martedì 9 Novembre 2010 12:59

Sono sicura anch'io Lara che i datori di lavoro seri esistono!!!!magari sono pure un buon 50%, il fatto è che io becco sempre l'altro 50%!!!!

**feffe81** Martedì 9 Novembre 2010 12:51

PIERA mi dispiace per il lavoro! accidenti ma possibile? spero che arrivi qualcosa per te al più presto.

**feffe81** Martedì 9 Novembre 2010 12:49

ANNUCCIA infatti dopo un paio di ore ho mangiato un pezzetto di pane, il mio problema è sempre che ho nausea molto forte se non vomito e quindi faccio fatica. Ho letto delle tue disavventure condominiali....

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 12:27

ANNUCCIA ho ordinato il cuscino con consegna tramite corriere. Ci sono stati un po' di disguidi perchè ho dato l'indirizzo dell'ufficio certa che ci fosse sempre qualcuno in orario lavorativo ma il tipo del corriere veniva sempre ad orari assurdi (13:30 - 14:30) quando l'ufficio era ovviamente chiuso. In ogni caso alla fine è arrivato sano e salvo! ^ \_\_\_ ^

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 12:13

FEFFE, hai fatto bene a raggiungere il letto, spesso se non si riposa dopo il trip. non fa effetto, anzi io devo anche mangiare qualcosa e possibilmente caldo.

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 12:12

ALEB, il cuscino lo hai ordinato per posta? scusa ma non ricordo. Lo vorrei prendere anche io , ma ordinare le cose per posta mi è molto antipatico.

**feffe81** Martedì 9 Novembre 2010 11:37

buongiorno a tutti, ieri giornata niente male, avevo una riunione in trasferta e mi è arrivato un attacco proprio quando siamo partiti dopo pranzo! cmq sono rimasta calma, non volevo prendere il trip fuori casa perché oltretutto era quello nuovo, per cui mi son stampata il sorriso ebete e ho tenuto duro finché non ho raggiunto il mio letto alle 19.30! lì ho preso l'almogran, ha impiegato più di 3 ore per fare qualcosa. Devo anche andare a fare le analisi del sangue ma ho rimandato perché stamattina non avrebbero trovato nulla dopo 20 ore di digiuno

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 10:44

ANNUCCIA io nell'ultima crisi (quella del fine settimana scorso) ho usato il cuscino con la pula di farro per la schiena. La postura era ugualmente terribile ma i dolori alla schiena sono stati molto meno forti una volta finita la crisi.

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 10:44

Ora devo andare, ci leggiamo sul tardino

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 10:44

Annuccia, sempre la parte superiore del busto è presa da un attacco emicranico.

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 10:40

Nelle crisi anche io ho sempre dolore continuo ma con picchi più o meno forti e mi sembra che le vene scoppino . Anche per me il rannicchiamento sulla parte colpita è obbligata. Per questo in questi giorni sono piena di dolori, sono un grappolo di nervi, per come sono stata messa male a livello di postura in questa ultima crisi piuttosto lunga.

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 10:27

Aleb, anche per me l'emicrania è sempre invalidante, però da quando "vedo" la vita in modo diverso, lo è di meno, certo che devo essere sempre con la possibilità di avere un bagno e una sedia vicino. Anche la mia ha dei picchi alti e bassi, ma quello che dicevo è diverso dai picchi alti, questo lo è di più

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 10:14

Però anche io ho un picco di dolore (in cui mi sembra che le vene scoppino) e poi pian piano va meglio, fino a che improvvisamente se ne va del tutto lasciando la testa vuota...

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 10:13

MAMMALARA per me l'emicrania (a dx soprattutto) è sempre invalidante. Non riesco a stare in piedi nemmeno per 10 minuti. Sto seduta, rannicchiata, sul divano e cerco fresco per la testa. Se mi alzo rimbomba tutto.

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 10:12

Annuccia, se nelle assemblee precedenti avete messo a verbale le tue lamentele, di che chiedi gli arretrati di tutto quello che hai speso in più

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 10:12

ANNUCCIA invece noi abbiamo una coppia di pensionati (abbastanza giovani)che vuole dettar legge, ma siccome poi ci siamo io e Fabio, la famiglia di Stella (quelli con il bimbo malato), una coppia che ha appena avuto una bimba, una coppia di ragazzi che si deve sposare e x ora ha affittato a 3 ragazzi e una famiglia con una ragazza di 20 anni.... beh, vincono i giovani! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 10:09

Mi sono accorta che nei miei attacchi di emicrania, c'è un momento critico che nella grappolo non c'è, sarà che per la grappolo è tutto un momento critico, ma fatto è che per l'emicrania mi succede. I miei attacchi durano dalle 58 alle 60 ore raramente di meno, la variabile all'attacco però non è mai la fine, ma l'inizio, alle volte inizia alle 8 di mattina altre volte invece più tardi, ma finisce sempre alle 20 quando l'ora è solare e alle 21 quando l'ora è legale, vi ho detto tante volte che potrei mettere l'orologio. Dicevo del momento più critico degli altri in questa fase di dolore emicranico che arriva 7 ore prima che finisca l'attacco e dura circa 5 ore, sto abbastanza male e alle volte sento di dovermi mettere seduta, altrimenti mi da l'idea che le forze mi abbandonino, poi torna nella norma e dopo un paio di ore il dolore mi abbandona, non del tutto, perchè un attacco emicranico non va via subito, ma rimane dentro di noi per ancora un paio di giorni anche se il dolore scompare. Per gli attacchi di grappolo invece, è diverso, quando non ero cronica, sapevo che non avrei avuto attacchi, mentre da quando sono cronica, ho sempre la sensazione di avere dentro la mia testa la "doglina" che mi dice di essere lì presente, è strano, e faccio fatica a spiegare, ma il "dolorino" sotto il sopracciglio c'è giorno e notte; che anche qui varia la posizione a secondo la dove la grappolo picchia, se ho il dolorino nella parte sopra mi si gonfia la testa sopra, se è nella parte sotto verso il naso mi si gonfia il palato mentre invece se è nella parte esterna dell'occhio, sembra mi si apra il cranio laterale verso l'orecchio. Però nell'attacco di grappolo, non ho mai momenti dove sto peggio, fa come un mezzo cerchio, parte piano arriva al culmine e poi ridiscende, anche se sembra che a scendere faccia un po' prima, ma forse è solo una sensazione

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 10:06

A Roma tempo brutto e non ho voglia di fare nulla. ALEB, noi andiamo d'accordo fino a che nessuno pesta i piedi all'altro e soprattutto quando si fa come vogliono gli anziani del condominio che sono pure abbastanza rincoglioni.

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 10:04

LARA, vediamo quella che succede a tabella millesimale nuova da approvare. Comunque a verbale ho fatto scrivere che con questa revisione si può evitare un possibile ricorso all'autorità giudiziaria ex art.69 delle disposizioni di attuazione del codice civile per palese erroneità delle tabelle stesse.

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 09:52

Giuseppe, anche questo impegno è svolto. Però è sempre bello incontrarsi e festeggiare. Anche a Ferrara questa mattina piove, ma ha fatto così anche ieri, poi nel pomeriggio è arrivato anche un po' di sole

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 09:49

Annuccia, io sono sempre convinta che un giudice potrebbe esservi di aiuto, è impossibile che uno possa mettere elementi in più ai termosifoni e pagare ancora come prima. Dimenticavo di dirti che per la quota fissa di riscaldamento, ogni regione ha la sua percentuale, più vai al nord e più aumenta, quindi bisogna informarsi quale sia quella del Lazio

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 09:46

In questo periodo mi viene da pensare alla nostra Maria51, chissà se ha subito danni anche lei. Spero di no, se ci senti cara batti un colpo.

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2010 09:45

Buongiorno a tutti. Piera, non ho nulla da aggiungere per quello che riguarda il lavoro e delle aziende italiane, però non tutti sono così, ieri ho sentito proprietari di aziende del Veneto che nonostante fossero a terra per gli allagamenti, hanno detto parole che condividevo e mi sono detta che se avessimo queste persone come dirigenti delle nostre industrie, forse l'Italia sarebbe ai primi posti al mondo. Ma non è così, loro sono la che lavorano insieme ai loro operai per far rinascere la loro attività e l'Italia va avanti come sempre

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 09:34

ANNUCCIA anche noi ieri abbiamo avuto riunione condominiale. Io non ero proprio in forma (stavo bene nel pomeriggio e ho stirato tutto l'arretrato e fatto 2 torte: ero cotta pure io!). Ci è andato Fabio. Ma noi andiamo abbastanza d'accordo con gli altri 5 condomini, non è stato complicato.

**Aleb97** Martedì 9 Novembre 2010 09:28

Buongiorno a tutti. Anche qui pioggia e cielo cupo. Tipico di Novembre direi. PIERA mi spiace per la tua esperienza... che periodo! Spero che questa porta chiusa lasci il posto ad una porta aperta molto migliore!

**sabrina** Martedì 9 Novembre 2010 09:28

PIERA, ho avuto appena il tempo di leggere il tuo post e nn ho potuto nn rispondere... sono sconcertata dalla poca serietà dell'azienda, ma approvo la tua reazione. adesso nel mondo del lavoro è un inferno sotto tutti i punti di vista senza rispetto per chi lavora o vorrebbe farlo. vi assicuro che lavorando con l'estero, mi accorgo di come questo malcostume sia quasi esclusivamente italiano, una roba da terzo mondo, indegna. mi dispiace molto. forza PIERA, ti mando un abbraccio

**sabrina** Martedì 9 Novembre 2010 09:23

ciao, saluto velocissimo. oggi mi sono svegliata con mdt e nn so perchè dal momento che ieri sera sono andata a letto tranquilla e senza dolori... cmq questo è il fatto. vedremo come va la giornata. adesso scappo perchè in ufficio siamo a personale ridotto, decimato dall'influenza. a dopo spero, nn ho tempo di leggervi ma mando pensieri positivi a tutti

**giuseppe** Martedì 9 Novembre 2010 09:11

... scusate ma nella fretta mi son mangiato un pò di parole...

**giuseppe** Martedì 9 Novembre 2010 09:10

buon giorno gente, qui piove a diluvio, fine settimana tranquillo a firenze a parte un MdT sabato sera ma ero quasi a letto, domenica la cresima di mia nipote e tutto ok poi ha iniziato a piover e me la son portata con me per tutto il viaggio e tutt'ora nn si ferma, PIERA mi spiace x questa spiacevole esperienza lavorativa ma sai ormai viaggiano tutti così, spece ora in questo particolare di crisi, nn ti abbattere cmq, un abbraccio forte a tutti e buona giornata.

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 08:26

PIERA, un vero schifo! hai fatto bene a sfogarti, ogni tanto il rospo dalla gola va tirato fuori!

**piera** Martedì 9 Novembre 2010 08:04

comunque ho capito che correttezza e serietà nel mondo del lavoro adesso contano pochissimo e ho deciso che d'ora in poi pensero' solo al mio tornaconto personale, mi sforzere' moltissimo perche' io non sono così, d'altra parte se il Signor Fiat riesce a dare la responsabilità della crisi della sua azienda all'operaio della catena di montaggio da 1200,00 euro al mese cosa dobbiamo aspettarci???????????

**piera** Martedì 9 Novembre 2010 07:57

buongiorno a tutti, anch'io sono tutta dolorante Annuccia, sarà la stagione!!!! ieri e' arrivata l'ennesima brutta notizia sul fronte lavoro; io non lo perche' certe aziende si comportino così, senza alcun rispetto per le persone!!!! non sono potuta stare zitta e ho telefonato alla loro commercialista con cui avevo fatto un colloquio e a cui loro hanno scaricato falsamente tutta la responsabilità, e gli ho spiatellato tutto quello che avevo in corpo, poveretta era in estrema difficoltà, ma ora sa chi sono i suoi bei clienti!!!!

**annuccia** Martedì 9 Novembre 2010 07:37

Buongiorno a tutti. Stamani sono tutta un dolore. Non chiedetemi cosa non mi fa male, non saprei. Comincio a carburare, può darsi che mi faccia bene. Ieri sera alla riunione condominiale, mi sono talmente arrabbiata con una persona che non voleva assolutamente parlare del rifacimento delle tabelle millesimali. Alla fine abbiamo raggiunto 500 + 1 di votanti favorevoli e si proverà a rifare le tabelle, spero solo che i condomini facciano entrare in casa il tecnico per il controllo, dopo di che ci sarà un'altra assemblea per l'approvazione della nuova tabella, e qui sarà dura! tra l'altro tutto questo ha un costo e spero che non sia inutile il tentativo.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 23:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 22:14

Maria, oggi anch'io ho avuto un momenti di inc..... poi piano piano mi sono calmata, una persona di mia conoscenza diceva sempre "non arrabbiarti, perchè devi fare 2 fatiche, una mentre ti arrabbi e l'altra per fartela passare".

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 22:12

Paula, il corso potrebbe darti almeno un pezzo di carta utile, porta pazienza va

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 22:10

Eccomi, sono appena andati via i ragazzi con Emma, aveva un sacco di compiti, un po' per punizione di tutta la classe e un po' perchè li aveva lasciati indietro e li doveva fare entro domani.

**taby** Lunedì 8 Novembre 2010 21:43

vabbè, se dormite tette, notte a tutte . . . . .

**taby** Lunedì 8 Novembre 2010 21:15

ciao a tutte . .come state??????

**paula1** Lunedì 8 Novembre 2010 20:24

carissimi vi auguro una buona notte...io domani ho l'ultima lezione del corso totalmente inutile che ci hanno fatto fare...e così 10 ore fuori casa perse!!

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 18:22

LARA, grazie delle tue informazioni.

**maria9195** Lunedì 8 Novembre 2010 17:36

oggi sono abbastanza scaz....da stamattina e'un susseguirsi di problemi da risolvere e le persone sono quasi tutte alterate...sto pensando che contribuisca il piovvere...quando il fine settimana si prospetta brutto il lunedì' vi e' un malcontento e un malumore in ufficio che si fa sentire....questo e' il mio presentimento ma non e' la prima volta che faccio questo collegamento...comunque e' sempre piu' difficile gestire una attivita'!!!..adesso ho deciso che non risolvendo piu' nulla fino domani perche' anche la posta di uscita del mio computer non parte..saluto tutti e fra un ora vado alla lezione di pilates ho proprio bisogno di scaricarmi...a dopo.

**paula1** Lunedì 8 Novembre 2010 16:08

MAMMA LARA fantastiche le foto..!!!!

**paula1** Lunedì 8 Novembre 2010 16:01

PIERA anche io non molto tempo fa ho sognato le sabbie mobili e che perdevo una persona cara dentro..chissà se davvero i sogni hanno significati...boh...

**paula1** Lunedì 8 Novembre 2010 15:58

buon pomeriggio a tutti.....oggi giornata leggera (ogni tanto ci vuole) e in più stipendio con piccolo arretrato...ogni tanto qualche piccola "felicità" (?) ..

**nico26** Lunedì 8 Novembre 2010 15:38

buon lunedì a tutti!!! Da Modena mando a tutti un bacione grosso in una giornata ventosa a sprazzi con sole e nuvole!!! Buona settimana a tutti. Lieve mal la testa ma sopportabile.....

**Lidia** Lunedì 8 Novembre 2010 15:11

Devo dire che sono diminuiti dopo la psicoterapia

**Lidia** Lunedì 8 Novembre 2010 15:10

Ah in fatto di incubi credo di essere quasi imbattibile ... io sono stata uccisa da mio padre, sbranata da un cane, assalita da maniaci non so quante volte e ho avuto persino un'invasione di nazisti nel mio paese :) Per un periodo le mie coinquiline al mattino mi chiedevano quale calamità mi fosse successa la notte perchè era un continuo!! Da un paio di anni gli incubi li ho solo se mi addormento in piena crisi di emi altrimenti i miei sonno sono abbastanza tranquilli, per niente riposanti ma almeno non vengo sbranata una notte sì e una no :)))

**maya** Lunedì 8 Novembre 2010 14:55

ciao a tutte-i, giornata tranquilla al lavoro, la testa bene, un pò di tristezza a brevi momenti...ora mi riposo un'oretta.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 14:51

Scappoooooooooooo

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 14:51

Piera, se trovo il coraggio mi scolo un bel bicchierino di nocino. Ma sono vigliacca contro la grappolo

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 14:50

Giuseppina, la trovi qui

<http://www.cucinalara.splinder.com/>

Se hai problemi dimmelo che te la spedisco. Ora però devo scappare.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 14:49

Annuccia, la quota fissa di riscaldamento per l'Emilia Romagna è il 30% sul totale, il resto 70 % va pagato in base al consumo reale che segna il contabilizzatore del calore o del contatore, ma anche questi sempre in base alle tabelle millesimali. Poi ci sono dei contocalorie che danno il consumo già sapendo quante ne consuma un appartamento senza dover contabilizzare in base ai millesimi.

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 14:29

LARA la tua ricetta dei cappellacci sul sito delle torte dove la trovo?

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 14:27

ANNUCCIA buona la salsiccia col cavolo deve essere una versione romana della nostra casseula che comprende anche piedino di maiale, cotenna e altre squisitezze da festa del colesterolo

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 14:05

PIERA alla prossima crisi io ci provo col whisky, poi ti saprò dire, forse finirò al p.s. dove grazie all'alitosi alcolica sarò certamente catalogata fra gli alcolisti con grave disdoro per tutta la categoria dei cefalgici

**piera** Lunedì 8 Novembre 2010 12:50

Lara prova una notte a scolarti il nocino, tanto peggio di così!!!!!!

**piera** Lunedì 8 Novembre 2010 12:48

hai ragione: potevo sognare di attraversare la palude con lui!!!!

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 12:17

Siamo sempre catastrofiche.....

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 12:17

Potevi sognare uno dei protagonisti , quell'Andrea non è male!

**piera** Lunedì 8 Novembre 2010 12:10

annuccia non ho avevo mangiato pesante ieri sera, per me e' stato che ho visto "terra ribelle" e le paludi della maremma nell'800 erano veramente terribili!!!!!!

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 12:05

Qualcuno sa questa cosa? la quota fissa da pagare mettendo i contabilizzatori è sempre calcolata in base alla tabella millesimale del riscaldamento o si può calcolare in altro modo?

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 12:02

LARA, stiamo combattendo contro i mulini a vento, quella cretina della amministratrice ha sbagliato anche a mandare la convocazione ha scritto martedì 8 quindi può essere che non raggiungiamo i millesimi per fare l'assemblea.

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 12:01

LARA, hai ragione , lei fa sempre quello che vuole.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 11:59

Annuccia, spero che la riunione di condominio porti buone notizie, per esempio quella che rifanno le tabelle millesimali del riscaldamento e della manutenzione centrale termica

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 11:58

PIERA, che sogno terribile!!! ma di la verità che avevi mangiato ieri sera?

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 11:58

Annuccia, io ho smesso di pensare a come la prenderà la mia testa per le cose che devo fare o per dove devo andare, farà quello che vuole, tanto so che poco dipende da quello che faccio e da dove vado; però molto dipende da come vivo. Questo però vale per me, poi ognuno fa come può

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 11:43

GRI anche a Roma diluvia, oggi sei fortunata!

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 11:43

Ho avuto la meravigliosa notizia che stasera c'è la riunione di condominio. Tenete presente che la facciamo in una cantina che l'amministratrice ha rimesso a posto. Chissà la mia testa come sarà contenta! comunque fino alle 8 di stasera ce ne è di strada da fare. GIUSEPPINA e LARA, io mi butterei sui superalcolici, tanto avete visto io ieri che fine ho fatto lo stesso, pur rinunciando alla salsiccia con il cavolo? anzi visto che vado ghiotta per i superalcolici dolci , tipo grand marnier e gambrinus, chissà se pure io mi farò un bicchierino prima o poi.

**gri** Lunedì 8 Novembre 2010 11:14

Vedo che piove un po' ovunque, qua c'è un bellissimo sole!!!!

**gri** Lunedì 8 Novembre 2010 11:13

Buongiorno! Non riesco a leggere perché sono iper di corsa e devo finire dei documenti entro pranzo...ma volevo solo mandarvi un saluto! La notte tra sabato e domenica ho avuto un attacco piuttosto forte, alle 3.00 ho dovuto prendere qualcosa, avevo il relpax vicino, così ho preso quello, per fortuna domenica mattina andava meglio, ma ero rincoglionita, a me il relpax fa brutti effetti...mi sembra di essere drogata, solo che avevo la prigrizia di scendere in sala a prendere l'imigran!

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 11:07

Vado a sistemare i panni stesi

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 11:07

Giuseppina, io non ho mai pensato di farlo, però mi è venuta questa idea dopo lunedì scorso che tutti hanno assaggiato il nocino e io neppure annusavo, mi manca il coraggio però di mettere in atto questa cosa.

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 11:05

LARA bella quella del nocino, io ho pensato a qualcosa del genere con uno whisky buonissimo che da anni annuso soltanto, durante un attacco di quelli tosti volevo farmene un dito, tanto peggio di così...poi mi è mancato il coraggio

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 11:03

Sissi, i gnocchetti sono veramente buoni. Fai sempre bella figura, io però li condirei con un condimento ai 4 formaggi. Hai ragione, è bello trovarsi e fare da mangiare insieme mentre si fanno le solite chiacchierine, poi con le mie sorelline sto veramente bene

**Sissi** Lunedì 8 Novembre 2010 11:02

Scappo, auguro una buona giornata a tutti. Anche qui piove, fortunatamente però non abbiamo avuto danni come purtroppo in altre parti d' Italia

**Sissi** Lunedì 8 Novembre 2010 11:00

Ahimè sono sommersa da noie e contrattempi, oltre ad impegni di lavoro (per lo più gravosi e poco o nulla redditizi). Non vi ho letti, ma volevo ringraziare Lara delle foto dei mitici cappellerti e cappellacci. La "corazzata" Merighi ha colpito ancora. Trovo così bello il ritrovarsi tra donne a cucinare! A proposito, la mia amica e collega ha cucinato i mitici gnocchetti e sono venuti proprio bene!

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 10:52

Aleb, spiace tanto anche a me, ma sarà per un'altra volta, mi piacerebbe organizzare qualche cosa a Ferrara per la prossima primavera. Vediamo come sto a soldini

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 10:51

Anche a Ferrara piove.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 10:51

Giuseppina, ho notato che anche se non mangio cose che mi fanno male, l'emicrania arriva quando deve arrivare, poi ho i cibi che me la scatenano, ma a parte la cioccolata fondente e pochissime altre cose, non è che se mangio un alimento mi arriva subito l'attacco emicranico; sembra vada ad

accumulo. Per la grappolo è diverso, lei arriva lo stesso, solo che sto attenta all'alcol perchè con anche solo un po' di quello, parte l'attacco in un batter d'occhi. Mi sono chiesta però, visto che l'attacco arriva a notte, siccome non assaggio un goccio del mio nocino da anni e anni, una notte potrei tenermene un bel bicchierino sul comodino e me lo cucco quando arriva l'attacco. Chissà cosa fa

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 10:43

ciao LIDIA anche da voi tempo uggioso, fa niente se la testa tiene, io ho avuto il mio triduo finito stamattina, anche stavolta dopo un'uscita a cena, devo pensare un pò a questa cosa, pensa che mi limito alla carne grigliata con le verdure grigliate, eppure il giorno dopo è attacco assicurato

**Lidia** Lunedì 8 Novembre 2010 10:35

Buon giorno a tutti, è piovè piovèèèè!!! Giornata uggiosissima! Ciao GIUSEPPINA è bello rileggerti ogni tanto :) ALEB mi spiace per la crisona, spero sia passata ora e se ne vada per un bel po' di tempo

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 10:33

ho letto l'intervento di TABY, quello dei cerotti, anche a me l'avevano segnalato ma ho archiviato il tutto senza neppure provare, non perchè la persona che mi ha dato l'informazione non fosse affidabile, è un emicranico cronico da tre aulin al giorno ma perchè anch'io sono un pò prevenuta, però TABY, se continua a funzionare fai sapere

**giuseppina** Lunedì 8 Novembre 2010 10:28

un saluto alle care amiche del forum, sono un pò latitante perchè non ho la connessione a casa ma sto rimediando

**Aleb97** Lunedì 8 Novembre 2010 10:11

Peccato! Sarebbe stato bello conoscerti di persona... ma sarò per la prossima volta.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 10:07

Aleb, io non posso venire a Vigevano, ho troppe spese in questo periodo. Mi spiace immensamente

**Aleb97** Lunedì 8 Novembre 2010 09:58

Spero di stare bene venerdì perchè mi piacerebbe partecipare al convegno... chi di voi ci sarà?

**Aleb97** Lunedì 8 Novembre 2010 09:57

Auguro a tutti una bellissima settimana. Qui piove ma ogni tanto fa capolino il sole. Tanto prevedo un pomeriggio tranquillo.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 09:57

Piera, mi hai fatto venire il magone con tuo incubo notturno, mamma mia, immagino come sarai stata male. Carissima, mi spiace di non aver sentito che chiamavi, ma sappi che io sarei corsa ad aiutarti, starò più attenta un'altra volta. Per il cibo, non sai quanto vorrei riuscire a non avere nulla da mangiare in casa senza poi stare malissimo, quando arriverò anche a questo, vuol proprio dire che ho fatto tombola. Hai ragione, la nostra mente è ben complicata e misteriosa.

**Aleb97** Lunedì 8 Novembre 2010 09:57

Buongiorno a tutti. Fine settimana di emi come mi aspettavo... però ho resistito senza trip nonostante la notte tra sabato e domenica sia stata veramente pessima. Vabbè ora sono qui con ancora un poco di dolore a dx ma sopportabile.

**piera** Lunedì 8 Novembre 2010 09:37

MARGARET, guarda che abiti in montagna ehheheh!!!! mica te la scampi la neve♥

**piera** Lunedì 8 Novembre 2010 09:36

buongiorno a tutti, la mia testa fa schifo, ma pazienza, stanotte ho avuto degli incubi tremendi: non riuscivo a recuperare Vittoria che mi era caduta in mezzo a tanto cemento che come sabbie mobili cercava di inghiottirla, io chiamavo e chiamavo aiuto e nessuno mi aiutava, quando mi sono svegliata ero tutta sudata e la testa mi scoppiava!!!!!! Lara se ti fa stare bene continua a fare i tuoi cappellacci in santa pace!!!! a me ad esempio il troppo cibo mi fa l'effetto opposto mi fa star male, non so nemmeno quale sia il motivo, forse e' lo stesso che a te fa star bene!!!!!! la mente e' proprio complicata e misteriosa.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 09:04

Margaret, sono felice non sia arrivata la neve, almeno fai la strada senza troppi problemi

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 09:02

Margaret, sto già cuocendo altra zucca per altri cappellacci, voglio averne un po' di scorta. Mi dirai: "ma non ti bastano quelli che hai?" Purtroppo no, ne devo fare solo ancora un po'. Cosa vuoi farci, mi sa che sono irrecuperabile. Però mi fa stare tanto bene avere i miei cappellacci fatti nel congelatore. Sapessi quanti me ne fanno fuori Enzo, Stefano, Enza, Alessandra, Marco, Mirco e Stefania. Piatti grandi con il colmo, Quando faccio i cappellacci per loro non devo fare neppure il secondo, solo quelli mangiano. Per Natale succede sempre così, tanta minestra e niente secondi, li faccio, ma non li toccano neppure. Sono dei "minestrioni"

**margaret** Lunedì 8 Novembre 2010 08:50

SIMONA, volevo dire.

**margaret** Lunedì 8 Novembre 2010 08:50

Un abbraccio a SIMINA e a te Mamma LARA un pò di riposo dopo le tue meravigliose creazioni! Oggi sono contenta perchè non è venuta la neve come avevano previsto, tiè. Mi sono alzata alle 6.00 e quando ho visto la pioggia mi sarei messa a ballare la tarantella.

**margaret** Lunedì 8 Novembre 2010 08:47

Buongiorno. ANNUCCIA sei una forza anche tu. Pur nel dolore, pochi sintomatici e tanta pazienza. Ti auguro una settimana senza dolore.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 08:44

I sensi di colpa, sono inutili amiche e amici cari. Lasciateli perdere che non ci portano da nessuna parte

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 08:43

Annuccia, immagino il percorso che hai fatto, tanto dolore e il pensiero del sintomatico "lo prendo, non lo prendo", poi se lo prendi e non ti passa ecco che arrivano i sensi di colpa. Meno male che stavolta ha funzionato.

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2010 08:41

Buongiorno a tutti. Altra notte faticosa, ma sapevo che lo sarebbe stata, l'emicrania è ancora presente ma so che questa sera finirà. Io ho altre cosucce da fare, ma piano piano farò tutto quanto.

**annuccia** Lunedì 8 Novembre 2010 08:04

Buongiorno a tutti. Dopo il mio ultimo messaggio di ieri pomeriggio, il dolore è stato un crescendo fino a che non potendone più ho preso il trip che ha fatto effetto in un'ora. Mi sembrava un sogno, non contavo che mi facesse, ma evidentemente in questi giorni di lunga crisi, avendone preso solo uno il giovedì sera, quindi non avendone abusato, ieri sera si è deciso a farmi stare bene. Ora mi metto in moto, piano piano. A dopo.

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 22:02

Ora vado a nanna, buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 22:01

Buon lavoro Maya

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 22:01

Notte Maya. Se qualcuno vuole le foto, faccia un fischio, sicuramente ho lasciato fuori qualcuno

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 22:00

domani lavoro !!!! sveglia alle 5....buona settimana a tutte-i.

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 21:58

notte a tutte !!!!

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:56

Poi anche altri tre fratelli maschi

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:55

Pensa che di sorelle ne abbiamo altre tre

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:54

Lidia, oggi abbiamo pensato alla nostra mamma e abbiamo detto che si diverte vedendoci stare insieme

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:53

Maya, siamo come le macchinette, solo che oggi stavo abbastanza male, ma è andata

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:52

Feffe, fatto

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:51

feffe, arrivo

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:50

E' stato bello anche oggi averle a casa a lavorare insieme, poi ci divertiamo sempre tantissimo.

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 21:46

io non l'ho ricevuta!! :(

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 21:43

Mami che forte che siete tu e le tue sorelle.!!!

**Lidia** Domenica 7 Novembre 2010 21:36

LARA che belle che siete!!! :)

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:32

Simona, Mattia è bravissimo, Ettore invece fa il birichino già da ora. Sei fortunata con Gabriele, però, un nome una garanzia eh

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 21:29

Eccomi, vi ho mandato un paio di foto di oggi. Come vedete siamo sedute per terra perchè non avevamo occupato tutte le sedie con i vassoi. Non guardate il tavolo della sala, perchè ho dovuto togliere la affettatrice a un altro macchinario dal tavolo della cucina, quello è un tavolo di marmo e lo uso per i cappelletti

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 21:23

grazie PAULA e buona settimana! domani ho una riunione importante di lavoro, spero vada bene, intanto questo e lo scorso weekend non ho avuto attacchi...

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 21:22

LIDIA meno male che va meglio, pure io mi sono strafogata, mi devo limitare! ANNUCCIA spero che non ti torni il mdt pure stasera... SIMONAAAAA!! mi spiace per la testa, spero risolvi presto il problema dell'umidità...che bello Mattia che fa il bravo!!

**Simona** Domenica 7 Novembre 2010 20:58

buon riposo PAULA... e buon inizio di settimana

**paula1** Domenica 7 Novembre 2010 20:56

vado a riposare...domani sveglia presto...Buona notte a tutti

**Simona** Domenica 7 Novembre 2010 20:53

credo che anche sta umidità che ho nei muri della camera non sia tanto di aiuto per la mia testa!

**Simona** Domenica 7 Novembre 2010 20:50

si avete ragione .. Mattia è proprio bravo, è stato sveglio stamattina dalle 6.30 alle 11.30 e poi ha dormito e mangiato tutto il giorno.. vuol dire che sta bene!!!! lo faccio un po di fatica con sta testa che ultimamente non è mai troppo brava, però mi basta guardare il mio piccino e trovo la forza di fare quel che devo fare.. poi c'è Gabriele che è veramente un super uomo!!!! Mi sento molto fortunata!

**paula1** Domenica 7 Novembre 2010 20:41

SIMONA sei fortunata che Mattia sia così buono...anche se il tempo per fare il "biricchino" lo troverà..., ma intanto hai tempo per organizzarti e studiare le strategie ah h ah..

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 19:10

Vado a riordinare un pochetto

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 19:10

Dania, la mia pelle è delicatissima, ma lo è sempre stata, io mi lamento di questo da sempre.

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 19:09

Lidia, Stanotte spero proprio di andare meglio, altrimenti mi sa che Gabriele mi sfratta

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 19:08

Annuccia, mi spiace per la Lazio, non ho visto la partita, spero solo che i tifosi siano stati tranquilli

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 19:06

La mia testa fa ancora schifo abbastanza, ma non come ieri, oggi ho solo un po' di nausea ma neanche da mettere col vomito. Poi sono quasi a posto con la svagonata di cappelletti e cappellacci, mi mancano solo ancora un po' cappellacci poi faccio le lasagne e chiudo con i primi di Natale, dopo vedo se fare un paio di panettoni e poi mi dedico ad Al.Ce, ho cose per cui mi devo dedicare senza perdite di tempo

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 19:04

Finito, ora devo solo congelare. Simona, che meraviglia Mattia, è un bambino tranquillo, ma sarà bella sta cosa, vuol dire che sta bene. Mi spiace per la tua testa, ma dove vuoi che vada

**Lidia** Domenica 7 Novembre 2010 18:06

SIMONA mi dispiace tanto, immagino che fatica anche col bimbo piccolo da accudire! Sono felice però che lui stia bene chiccoletto! :)

**Simona** Domenica 7 Novembre 2010 18:00

buona sera a tutti.. oggi gran mdt da stamattina a stasera, ora pochino meglio ma solo un pochino... che fatica!!!!!!!!!!!! Mattia ora dorme... beato!!!! sta benone...

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 17:48

Fino tutto, ora devo scottare i cappellacci, ma devo andare adagio. Non ho letto perchè non ho tempo, a dopo se sono ancora capace di connettere. Ma sono contenta, sono riuscita a fare quello che mi piaceva

**paula1** Domenica 7 Novembre 2010 17:41

buon pomeriggio a tutti...

**annuccia** Domenica 7 Novembre 2010 17:36

Grazie a tutti per gli auguri ad Andrea, per fortuna ieri sera è riuscito ad andare in discoteca e a divertirsi. Ora tornerà un pò "nero" la sua Lazio ha perso e lui come sempre era allo stadio. Pensate ha un amico con il quale va allo stadio da quando erano all'asilo (naturalmente all'epoca accompagnati a turno dai papà).

**annuccia** Domenica 7 Novembre 2010 17:33

MAYA, anche io sono felice che le cose vadano un pò meglio. LARA, a che punto sei? con la tua nottata terribile avrai fatto uno sforzo enorme a fare tutti quei cappelletti

**annuccia** Domenica 7 Novembre 2010 17:32

LIDIA, hai fatto bene a strafogarti, io invece sono stata attenta e stà ritornando il maledetto , non gliene è fregato proprio nulla che io non abbia mangiato la salsiccia con la verza

**annuccia** Domenica 7 Novembre 2010 17:31

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita. Stamani alle 3,30 avevo ancora MDT ed allo stremo delle forze. Alle 8 mi sono alzata e stavo meglio, molto meglio, ne ho approfittato per andare al Circo Massimo al mercato e a fare la spesa che non avevo potuto fare ieri, Poi pranzo dai miei. Ora stò di nuovo maluccio, ho il terrore che ritorni forte, domani comincia una settimana niente male in tutti i sensi e dovrei star bene. Andiamo avanti e vediamo come si mette.

**Lidia** Domenica 7 Novembre 2010 17:27

Ciao DANIA buona domenica anche a te. MAYA sono felice che le cose vadano un po' meglio per te. Grazie FEFFE anche per me il peggio sembra passato ho mdt di sottofondo ma non forte e questo mi va già benissimo, in più mi sono ben strafogata a pranzo, così tanto per fare onore alla cuoca :)).

**dania13** Domenica 7 Novembre 2010 16:47

Mamma Lara, sai ho letto anche io che dopo i 60 la grappolo dovrebbe sparire. Sempre sul famoso libro di ok salute. Speriamo sia vero. Caspita, sei proprio forte. Quando ti leggo mi chiedo come fai a sopportare tanto dolore e non lasciarti fermare. Sul quel libro ho letto anche che il mdt in alcuni casi può dare anche fastidio alla pelle, lo dicevano in merito ai massaggi, che possono servire a rilassare ma non per le persone che hanno questo problema alla pelle. Ho pensato a te che ce lo scrivevi giorni fa. Ieri mdt medio. Ho preso un maxalt perchè sono nel periodo pre ciclo e ho paura della crisi forte :-( Poi sono andata fuori a cena con amici e credo abbia fatto più effetto la loro compagnia che il trip. Aiuta tanto stare, quando hai mdt, stare in compagnia di persone che ti vogliono bene. Sicuramente sarà stato così anche per te oggi Lara, almeno lo spero. Buona domenica a tutti ♥♥♥

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 15:41

MAYA non gliel'ho passato!! :) sono contenta che le cose per te stiano iniziando ad andare nel verso giusto. Sono tornata dal pranzo ma il nervosismo è alto, vado a fare dei sacchetti di lavanda. LIDIA spero il tuo pranzo bene

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 13:18

però Feffè...non era necessario passarle il mdt !!!...:-))

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 12:59

Feffè con destrezza vedi hai portato la condizione cuginetta, in modo meno stressante, hai limitato i danni...:-))

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 12:50

Annuccia auguri ad Andrea.

**maya** Domenica 7 Novembre 2010 12:45

buon giorno e buona domenica, grazie Lidia tutto meglio, la testa stamattina benissimo, il vostro affetto e i pensieri, arrivati.....negli ultimi due giorni, basta aulin per calmare la tensiva, e poter riposare, la cosa si stà calmando e rientrando un pò nella normalità .

**Lidia** Domenica 7 Novembre 2010 11:57

MARGARET hai già fatto passi da gigante, arriverai anche ad avere meno paura della crisi di emi ne sono sicura carissima.

**Lidia** Domenica 7 Novembre 2010 11:55

Buon giorno a tutti, LARA non ho parole per la tua nottata! Spero che riuscirai almeno a goderti questa giornata con le tue sorelle. Anche io oggi ho pranzo di famiglia con mia sorella e i suoi suoceri. MAYA spero che la tua testa stia un po' meglio oggi e anche la tua ANNUCCIA, un po' di libertà non sarebbe male.

**maria9195** Domenica 7 Novembre 2010 11:44

oggi e' una domenica molto piovosa e autunnale..ne approfitto per rivedere le foto di quest'estate e preparare un quadretto per spedire ad Alessandro...voglio fagli una sorpresa!!!!

**maria9195** Domenica 7 Novembre 2010 11:43

quanta forza che possiedi LARA...Ho letto della tua notte tremenda ed ora sei già in cucina a impastare ben 60 uova...e' vero ti aiuta l'impastatrice ma in preda ad un attacco di emi come fai a coordinare tutte le azioni..io quando sono in piena crisi vedo solo il letto, la borsa del ghiaccio e il buio e solo il cucinare una pasta ai miei figli mi vengono i brividi..ora ho imparato preparo sempre qualche cibo tipo lasagne, crespelle, casoncelli nel congelatore che in caso di emergenza mi salvo!!! comunque il tuo esempio mi sprona a continuare la mia battaglia e ad non avere piu' paura del mdt.

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 10:25

Fino di impastare ora. Feffe, impasto con un robot da cucina, quello con le lame, 5 uova alla volta, butto dentro la farina e le uova poi giro alla massima velocità, sembra faccia tutto briciole, ma non è così, unisco le briciole e impasto per 5 minuti, salta fuori un bell'impasto, così vado abbastanza bene.

Le mie notti spero finiscano presto, ho letto in giro che la grappolo scompare dopo i 60anni, spero tanto sia vero, ma non mi faccio troppe illusioni, non si sa mai

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 10:12

ho provato anni fa l'imigran spray nasale (prescrittomi dalla sostituta del mio medico di base,emicranica) ma ricordo che mi diede molto senso di costrizione e ritornai allo zomig che prendevo allora. Ciao PIERA

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 10:09

buona domenica a tutti, MAMMALARA ho i brividi a pensare alla tua notte passata, spero che la gioia di avere le tue sorelline compensi un po', ma 60 uova le impasti con l'impastatrice spero! grazie della fiducia, io non ne avevo tanta ieri. Stamattina vado dalla mia amica con i gemellini, poi pranzo dai miei, pomeriggio lo dedico a me stessa e non ci sono per nessuno!

**piera** Domenica 7 Novembre 2010 09:39

buongiorno a tutti, margaret bisogna considerare anche che la competente dott.Cerbo ha scritto su un sito di grappolati: intanto il dolore della grappolo non e' paragonabile con quello di una emicrania, la grappolo e' nella maggior parte dei casi episodica, e credo anche che le grappolate incinta siano un numero esiguo rispetto alle emicraniche incinte.....questo e quello che penso io, ma tu non pensare al passato a cose dovevi fare o non dovevi fare, ti assicuro sono energie sprecate.

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 08:58

Vado ad impastare, ne ho 60 uova.

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 08:56

Feffe, sapevo che avresti trovato il modo di farcela

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 08:56

Margaret, sapessi quante volte che capita che la mia forza vacilli, ma devo riprendermi subito, altrimenti finisce che cado e non me lo posso permettere. Grazie cara, credo mi godrò la giornata con le mie sorelline, loro sanno del mio MDT e se anche avrò l'occhio stanco e ogni tanto mi lamenterò, penso proprio di riuscire a farcela. Mica ho tutti i giorni la loro compagnia

**paula1** Domenica 7 Novembre 2010 08:50

sì mi aumentava il dolore....come tutti i triptani che ho usato, ma questo in particolar modo..visto che va in circolo praticamente subito...

**margaret** Domenica 7 Novembre 2010 08:36

PAULA1 ti aumentava il dolore a causa dello spray?

**margaret** Domenica 7 Novembre 2010 08:36

Spero tu riesca a goderti la giornata con le sorelline;)Un saluto a tutti sperando che le teste non facciano troppi danni.

**margaret** Domenica 7 Novembre 2010 08:35

Buongiorno.Nebbia e pioggia. MAMMA LARA mannaggia alla tua grappolo stanotte. E meno male che la forza ogni tanto vacilla,è come la valvola di una pentola a pressione che deve sfiatare. Il malessere se fatto uscire forse poi fa meno danni. Sulla gravidanza, dico, meno male che ci sono comunque dottori come la prof Cerbo che riescono a dire quello che ho scritto ieri.Erano solo così valutazioni. In gravidanza non ero ancora emicranica forte come ora, ma certi attacchi un paio di volte mi hanno fatta atterrare in ospedale perchè mi indurivano la pancia e partivano le contrazioni. Poi lì giù di antiinfiammatori, che nel 1 trimestre sono abortivi, addirittura. Dico, forse, con l'imigran spray, se allora qualcuno appunto si fosse fidato a dirlo come alcuni fanno ora, potevo evitare una sofferenza che soprattutto in gravidanza può essere pericolosa. Poi come dici tu, ognuno fa come può. A me piace sempre approfondire le cose. Sarà che per me il dolore dll'emicrania è talmente insopportabile che non mi riesco ad immaginare senza l'aiuto di un sintomatico.

**paula1** Domenica 7 Novembre 2010 08:34

anche io ho usato l'imigran spray nasale....credevo di morire tanto il dolore era aumentato....l'ho usato circa 3/4 volte poi l'ho eliminato dal "mio prontuario farmacologico" ah ah ah !!!

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 08:07

Buongiorno anche a te carissima Paula

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 08:07

Oggi arrivano le mie sorelline per fare un altro po' di cappelletti e cappellacci, arrivano presto visto che fa sera presto. Mi serve anche più tempo per preparare le cose visto che devo anche appoggiare piano i piedi per terra

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 08:04

Dania, io ho usato un solo spray nasale, l'ho usato un sacco di anni ha, il Migranal, mi sembra di ricordare fosse questo il farmaco. Come ho detto con me ha fatto le prime volte poi acqua fresca, ma su di me devo fare attenzione a giudicare con questo tipo di assunzione, perchè ho un raffreddore perenne che mi fa soffiare il naso spessissimo e forse non è servito molto anche per questo

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 07:59

Margaret, sai, pensavo nei momenti di pausa al motivo che i ginecologi non sono favorevoli ai triptani. E' vero che non ci sono studi che dicono sia dannoso per il nascituro assumerli in gravidanza, ma non so se ce ne sono (di studi) che affermano il contrario e questi fatti su una popolazione di donne incinta abbastanza considerevole. Ecco, se io fossi un ginecologo, non avrei il coraggio e non mi prenderei neppure la responsabilità di dire ad una mia paziente di usare questo tipo di farmaco, ma non perchè poi lei mi può denunciare e chiedere pure un bel risarcimento, ma proprio perchè non potrei pensare che ho contribuito a danneggiare la vita ad un bambino. Scusami cara se mi sono permessa, ma questa è la risposta che darei ad una donna incinta. Poi ognuno di noi si sa che fa sempre come può

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 07:54

Cosa dire, stanotte è stata veramente dura, sono ancora qui che ci tiro dentro con l'emicrania, ma finalmente gli attacchi di grappolo sono finiti. Ho la testa ancora gonfia per bene, mi chiedo quale sia il fenomeno che me la fa gonfiare, ma ho smesso anche di farmi troppe domande. Ieri sera ho dovuto mollare, troppa fatica, vomito e diarrea non mi mollavano e ad un certo punto sudavo freddo, ma questo è normale, meno male che quando sono iniziati gli attacchi di grappolo è finito il vomito e pure la diarrea, altrimenti mi chiedo come avrei fatto. Però una domanda me la sono posta: "ma come mai ho MDT da tutta la vita?" domanda che non mi faccio spesso, me la faccio quando la forza vacilla, quindi ho preso provvedimenti immediati e mi sono detta quello che mi dico sempre: "è così bella mia che la vita parla con te". Però potrebbe mi dico, alle volte la vita potrebbe anche sussurrarmi che io proverei a sentire lo stesso.

**paula1** Domenica 7 Novembre 2010 07:53

buon giorno e buona Domenica a tutti..

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2010 07:46

Buongiorno a tutti.

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 00:13

buonanotte a tutti e speriamo di stare bene

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 00:06

LIDIA credo che il sole ci faccia bene, l'importante sarebbe sentirsi un piccolo sole anche nel petto, che irradia luce e calore a tutto il corpo

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 00:03

ANNUCCIA mi spiace tanto per la giornataccia, auguri ad Andrea speriamo che possiate festeggiare appena l'attacco passa... DANIELE ti ammiro tanto, stai dimostrando una forza immensa, dev'essere dura ma anche io mi unisco al coro e ti dico non mollare!

**feffe81** Domenica 7 Novembre 2010 00:01

MAMMALARA hai ragione, infatti poi sono riuscita a girarla dalla mia parte, siamo andate un po' a spasso e mi son comprata delle cosette per decorare la finestra del bagno che ora mi piace ancora di più, ma lo sai che è successo? il mdt è venuto a mia cugina!! anche lei e il fratello sono cefalalgici, però per lei la diagnosi è di tensiva e con oki è poi stata meglio.

**paula1** Sabato 6 Novembre 2010 20:02

salve a tutti...sono stanca morta...non ho voglia di fare niente, ma non si può...perchè poi ? buona serata a tutti

**maria9195** Sabato 6 Novembre 2010 19:52

stassera dovevo uscire all'incontro letterario ma il mdt mi ha fatto visita...ho rinunciato ma non sono rattristata perche' so che ogni tanto arriva...speriamo di non peggiorare...buona notte.

**maria9195** Sabato 6 Novembre 2010 19:51

quanto ti capisco DANIELE...io ci sono passata questa primavera nei mesi di aprile e maggio...avevo la media di 22/25 gg di mdt che oscillava da crisi forte a quelle medie...ero disperata perche' non vedevo nessuna via d'uscita: solo dolore atroce...mi sono aggrappata ai miei momneti magici,al mio lavoro, alle mie scalate in montagna, al sorriso dei miei figlie marito e alle parole sagge di MAMMALARA...pur vivendo nella piu' completa disperazione con l'umore molto ballerino- piangevo con facilità- lentamente ho risalito il fosso ed ora sono piu' consapevole del mio male, non ho piu' paura del dolore perche' e' "solo mdt, invalidante e terribile" e sto benino ma non abbasso mai la guardia perche' il passato e' ben chiaro nella mia memoria e lo sara' sempre....

**maria9195** Sabato 6 Novembre 2010 19:44

NON MOLLARE...devi credere in questa battaglia DANIELE...

**daniele** Sabato 6 Novembre 2010 19:29

Grazie ANNUCCIA,Grazie MAMMA come sempre....Si devo ammettere che in questo momento mi sento molto giu', debole mentalmente,e' un periodo difficile, la mia mente lavora ai fianchi per farmi cedere...Ma grazie alle vostre parole incoraggianti so che ce la posso fare.... Ciaooooo

**margaret** Sabato 6 Novembre 2010 19:13

ANNUCCIA, mi dispiace. Anch'io mi faccio le tue stesse domande. E le farò alla mia neurologa che vedo a giorni, giusto per non mollare la presa. Spero di sentirti meglio domani.

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 18:46

DANIA, io l'ho provato ma non ha avuto effetto, ognuno comunque fa caso a sè. La crisona non passa e me la porto a letto anche stasera. Mi auguro che domani sia finita, non ne posso davvero più.

**margaret** Sabato 6 Novembre 2010 17:43

Ciao dania 13. E' l'imigran spray nasale. C'è da 10mg e da 20. E' monodose e si spruzza nella narice che corrisponde al lato della testa che fa male. Max due dosi nelle 24 ore. Penso che la via di assorbimento sia meno dannosa e mi dicono che si sentono meno gli effetti collaterali ma non l'ho mai provato. Si dice che in caso di crisi severa non sia molto efficace.

**dania13** Sabato 6 Novembre 2010 17:35

Ciao a tutti, ho letto sul libricino che di cui scrivevo questa mattina, che esiste un triptano che si somministra attraverso una spray nasale. Sembra che le mucose nasali assorbano più velocemente la sostanza. Ne sapete qualcosa? Scrivono che ha il vantaggio di non appesantire il fegato. Qualcuno l'ha mai provato? Benvenuta alla nuova arrivata. Viola1982, giusto? ...e coraggio a Daniele. Penso anche io che se vinci la battaglia con la tua mente poi ti sentirai più forte. Che poi la battaglia non è contro la tua mente, quella è una parte di te contro cui certo non ti devi mettere, ma è contro la paura. Ti capisco, perchè anche io ho molta paura del mdt :-)

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 17:21

LIDIA, grazie. Sono nera anche io oggi e non vedo luce per ora.

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 16:33

Vado a riposare un pochetto

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 16:10

Margaret, ma perchè ancora pensi al fatto che quando eri in gravidanza prendevi il triptano ma il ginecologo era contrario, forse avrà anche lui le sue ragioni. Dai cara, non pensarci, sai te quante cose hai da pensare, sono energie buttate no

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 16:05

Lidia, bisogna vedere la luce anche quando non c'è, sai te quanti fattori possono influire sul nostro umore. Dai cara, prova ad illuminare tu il giorno con la tua presenza

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 16:02

Mai metterei in dubbio la parola di una dottoressa come la Dr.ssa Cerbo, la stimo moltissimo, ma lo stesso io non lo userei in gravidanza un farmaco simile. Poi ognuno fa come può e come vuole

**margaret** Sabato 6 Novembre 2010 15:57

Tra l'uso, l'abuso, i rischi concreti e supposti deve pur esserci una via di mezzo. Perché si fa sempre di un'erba un fascio?

**margaret** Sabato 6 Novembre 2010 15:55

"Esiste un registro mondiale per l'uso di Imigran nella gravidanza e non sono stati mai riscontrati effetti teratogeni e sempre più studi effettuati soprattutto nei pazienti emicranici non ne sconsigliano l'uso in gestazione". MAMMA LARA ho trovato nel forum di ouch, cefalea a grappolo, questa interessante risposta della prof..ssa Cerbo..Ma perchè allora tanti ginecologi/neurologi si ostinano a proibire questo farmaco? Non dico di usarlo allegramente, ma anche a me l'avevano concesso e mi ero dovuta gestire da sola la cosa perchè il ginecologo era contrario. Dimmi tu se sbaglio.

**Lidia** Sabato 6 Novembre 2010 15:47

Ciao a tutti oggi il mdt è meno forte ma l'umore è un po' spento, vabbè che pure a questo mi devo abituare :) Ogni tanto esco l sole per cercare di fare un po' di pieno di luce e di sole ... chissà che la luce esterna non illumini anche l'interno dopo un po'! Un abbraccio speciale a MAYA e un grande sostegno a chi sta male. ANNUCCIA tanti auguri ad Andrea, spero allenti prima possibile la crisi!

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 15:35

Poi ci sono nuovi dosaggi e combinazioni di farmaci. Mamma mia quanto mi sono serviti sia il Convegno Al.Ce. e il Congresso della SISC. Se avessi le possibilità non me ne perderei uno

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 15:33

Poi non sempre il vecchio è peggiore del nuovo.

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 15:32

Annuccia, la nostra è una malattia complessa, sai che non vorrei mai essere un medico che cura le cefalee, per tanto faccia, sempre li sono, magari possono darci qualche miglioramento quando va bene, ma la guarigione la propone solo che non sa assolutamente di cosa stanno parlando. Io partecipo ai convegni e di nuovo non c'è nulla, tranne il fatto che si fanno in quattro ve trovare la via migliore per farci stare meglio. Pensa che quando dicono "qualcosa di nuovo per il mal di testa" lo dicono in modo ironico. Io invece ho fiducia, ho fiducia che possano vedere altre strade che possano esserci di aiuto. Ho fiducia

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 15:24

DANIELE, il tuo è un percorso difficile , ma ce la farai. La nostra mente ha paura, ha ragione Lara, ma come potrebbe non averne? quando il dolore è "tosto" è dura, molto dura. Stamani la mia sensazione era quella di un elmo di ferro in testa di 3 misure più piccolo della circonferenza della mia testa. Torture medioevali, queste mi vengono in mente. Siamo vicini a sconfiggere il cosiddetto "male incurabile" , ma come è possibile che non ci siano scoperte per il nostro male? si va nei centri cefalee e ti prescrivono il Difmetre, come 20 anni fa, che sfiducia!!!! mi dispiace ma non ho altre parole...

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 14:33

Daniele, la nostra mente sembra vada in paranoia, la nostra mente ha paura, quello ha, ha paura del dolore e se manca quello che ce lo fa passare per forza ne risente. Forza carissimo, noi siamo qui in caso di necessità e se hai bisogno urgente chiama sai che io ci sono

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 14:27

Daniele, non farti influenzare dal dosaggio dell'inderal, vedrai che anche a dosi minime ti farà bene lo stesso, questo farmaco inizia a fare il suo dovere dopo un po' di mesi che lo prendi. Segui le indicazioni del medico con fiducia.

**daniele** Sabato 6 Novembre 2010 14:12

Grazie MAMMA,PIERA, in effetti non riesco proprio a capire questi fenomeni e' ho la netta sensazione che sia per colpa dei triptani che non prendo(la mia mente va in paranoia senza.....) Tra l'altro ho

sentito il Neurologo mi ha detto di abbassare il dosaggio dell'inderal da 80 a 60 per una settimana e poi a 40 in quanto ho i battiti cardiaci un po' bassini in media sotto i 50.

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 13:55

Piera, pensa che Enza ha iniziato a camminare prestissimo e ci riusciva solo se aveva un bastoncino in mano, se le toglievi il bastoncino le non camminava più da sola ma le serviva un appoggio. Hai ragione, la nostra mente alle volte ha bisogno di un bastoncino, può darsi che alle volte prenda la forma di un cerotto. Chissà se la mia mente si decide a dar retta a tutto quello che mi potrebbe servire da placebo. Uffa, mi sa che ho gli occhi troppo aperti, dovrei chiuderli qualche volta. Oggi però mi è difficile tenerli aperti, ho vomito e diarrea. Ma nelle pause sto preparando il batù. Domani cappelletti e cappellacci nevicasse pure rosso

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 13:44

Daniele, io ho avuto la stessa impressione quando ho smesso l'assunzione del triptano, poi è successo anche ad altri che hanno fatto la stessa esperienza. Non so quale fenomeno sia, ma il fisico reagisce così. Se ti può consolare, non dura molto, tu sei sicuramente più forte. Prova a farcela carissimo, vedrai che potenza ti sentirai a breve. Poi sono convinta che la nostra mente ci mandi dei messaggi anche ingannevoli in alcuni momenti, proprio per ottenere quello che vuole: non avere più dolore, ma tu non ascoltarla e vedrai che se ne farà una ragione.

**piera** Sabato 6 Novembre 2010 13:33

Daniele io non credo che siano vere crisi di astinenza, di solito la settimana di disintossicazione ospedeliara serve a scongiurare questo pericolo, e' certo pero' che per un emicranico il periodo piu' difficile e' il dopo disintossicazione, pensa che la dott.Sances ci raccontava ad un convegno che l'80% dei pazienti ricade in abuso nel giro di un anno, te lo dico solo per farti capire quanto sia difficile questo tempo, proprio per questo il Mondino porta avanti vari progetti per l'assistenza al malato emicranico nel dopo disintossicazione, speriamo che ci siano sempre le risorse per fare tutto cio'!!!!

**piccolapol** Sabato 6 Novembre 2010 13:18

durante i tre giorni di fiera ho avuto solo un po' di tensiva dovuta sicuramente alle posizioni prese in treno, ai convegni, all'aria condizionata e al cambio di letto, ma niente farmaci solo un po' di stretching e tai chi. e poi il cibo ottimo mi ha fatto pensare ad altro ;)

**piccolapol** Sabato 6 Novembre 2010 13:16

Mi spiace molto per il periodo duro di MANU e MAYA e altre hanno: fatevi forza, è l'unica cosa che vi posso dire :( Benvenute alle nuove arrivate Ho comprato il libricino con la rivista OK di cui si parlava: non credo ci siano novità ma è un buon riassunto di tutto ciò che si sa del MDT.

**daniele** Sabato 6 Novembre 2010 13:13

Ciao a tutti, un mese e 15 giorni senza triptani ieri sera ho superato l'ennesimo attacco resistendo alla grande.... Volevo solo chiedervi una cosa dall'alto della vostra esperienza, e' possibile che io abbia degli attacchi da astinenza da triptano???Vi spiego da quando sono uscito dall'ospedale e non ho piu' usato il triptano ho avuto un inspiegabile calo dell'umore accompagnato da ansia molto forte e a volte attacchi di panico, nervosimo all'ennesima potenza.... La cosa la trovo al quanto strana e forse ricollegabile ad aver smesso l'utilizzo dei tripatani(utilizzato ormai da 12 anni),non so voi che ne dite????possono essere crisi di astinenza???

**piera** Sabato 6 Novembre 2010 13:01

si Lara l'importante e' essere consapevoli che un aggeggio che usa le cellule del corpo per trasmettere energia magnetica ed elettronica(magnetismo ed elettronica nulla hanno a che fare con l'energia) non puo' funzionare, e' un placebo come mille altre cosine che spacciano per portentose, poi e' certo che ognuno e' libero di fare come vuole, mi piacerebbe un casino che il cerottino usasse le cellule della mia testa e gli dicesse che non si stanno comportando affatto bene, sai che meraviglia se lo ascoltassero!!!!

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 12:09

LARA, grazie da parte di Andrea. Siamo ancora in pigiama, speriamo almeno stasera di poter mangiare una pizza. Mi auguro che anche per te il vomito finisca presto.

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 12:01

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Viola1982

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 11:48  
Benotrnata a casa Piccolapol

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 11:47

Feffe, puoi sempre fare assistere tua cugina ad un fine settimana come si sta con il MDT, questo è quello che tu hai e stare male ulteriormente solo perchè devi occuparti di intrattenere tua cugina, mi sa che non va per nulla bene. Curati di te, perchè se vedi tutte le settimane ce n'è una di cose che ci distraggono, questa settimana è tua cugina, la settimana dopo è tua nonna, poi tuo zio, poi la tua amica e via così all'infinito, non va bene, non va bene per nulla. Chiedi scusa a tua cugina, ma sai che io te lo dovevo dire

**piccolapol** Sabato 6 Novembre 2010 11:47

buon sabato carissimi! sono tornata da tre giorni a Ecomondo e ora mi metto in pari con i messaggi :)

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 11:43

Piera, sono convinta anch'io che i cerottini a me farebbero un baffo, ma si sa che quando si sta male si prova qualsiasi cosa, vorrà dire che avranno gettato i soldi come ho fatto io tantissime volte. La cosa principale è essere certi che non contenga sostanze che fanno male.

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 11:42

Dania, il fascicolo in allegato al mensile OK Salute, è ben fatto, anche se per me non dice nulla di nuovo, ma io non faccio testo, conosco i medici che hanno collaborato alla stesura e so parola per parola di quello che dicono. Ma c'è anche chi non conosce come evitare di fare errori quindi ben venga un po' di informazione. Grazie carissima. Fai bene ad occuparti di te e anche a bere molto, io lo faccio sempre quando sono a casa, meno quando mi sposto, perchè alle volte trovare un bagno devo fare le corse e con le mie gambe le corse non riesco a farle

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 11:38

Annuccia, auguri ad Andrea per il suo compleanno e spero che la testa si metta in carreggiata. Ma possibile si possa festeggiare qualcosa senza il bastardo incollato addosso. A me inizia ora il vomito, spero proprio di riuscire domani a fare quello che mi ero prefissata, se finisce il vomito oggi, mi sa che ce la faccio

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 10:41

Grazie DANIA!

**dania13** Sabato 6 Novembre 2010 10:40

Tanti Auguri ad Andrea anche da parte mia :-)

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 10:38

Grazie Piera!

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 10:38

DANIA, Andrea è uno dei miei figli. Non si sconvolge più nessuno per come stò, per fortuna, sono abituati e ormai Andrea è grande compie 23 anni. L'unica consolazione è che prevedo abbastanza quando sono a rischio e quindi non avevo organizzato nulla di che.

**piera** Sabato 6 Novembre 2010 10:37

Annuccia tanti cari auguri al tuo Andrea, per il mdt i giorni di festa non esistono proprio purtroppo!!!!!! spero che pero' lasci te e Andrea al piu' presto

**piera** Sabato 6 Novembre 2010 10:36

Buongiorno a tutti, anch'io sono sempre aperta a nuovi orizzonti sul fronte mdt, pero' non e' che mi "bevo" tutto cio' che raccontano per vendere ehhhhh!!!!!! bisogna sempre ricordare che quando c'e' un tornaconto di tipo economico tutto va ponderato per benino.....a proposito di Veronesi e' proprio lui che ha smentito l'efficacia dei famosi cerottini, credo anche che nominarli qui nel sito sia fargli un ennesimo grande favore pubblicitario!!!!!!

**dania13** Sabato 6 Novembre 2010 10:35

Mi spiace Annuccia :-) Purtroppo il mdt arriva quasi sempre nei momenti meno opportuni. Io, quando mi capita, cerco di fare pensieri positivi. Magari mi propongo di rimandare la festa appena sto meglio. Cerco di accogliermi con il mio limite. E' il nostro limite, il mdt, però a volte sono proprio i

nostri limiti che ci rendono più capaci di comprendere il dolore degli altri e quindi fare comunione. Scusa, non ti conosco, quindi non so chi sia Andrea, forse tuo marito? Magari potete fare comunione in questa situazione un po' faticosa e riproporvi però di festeggiare appena possibile. Un abbraccio

**dania13** Sabato 6 Novembre 2010 10:29

Ah...inizia per me il week-end pre ciclo mestruale. Speriamo bene per il mdt. Ho preso una decisione, che spero di mantenere. Devo prendermi più cura di me stessa, proprio nei periodi critici. Il questo we quindi cercherò di curare l'alimentazione, il bere (dicono che per aiutarci ad evitare il mdt non bisogna privare il nostro corpo dei liquidi necessari) e il sonno. Ancora buona giornata a tutti.

**annuccia** Sabato 6 Novembre 2010 10:27

Buongiorno a tutti. Sto malissimo anche oggi ed è il compleanno di Andrea, mi dispiace tanto anche perchè anche lui ha MDT da ieri sera.

**dania13** Sabato 6 Novembre 2010 10:24

Ciao a tutti, come state? Anche io ho sentito parlare su Internet dei cerotti della Life Wave. Però non è chiaro come e da chi siano stati sperimentati. Anche io chederò al mio medico. Volevo invece consigliarvi un libricino che viene distribuito insieme al giornale OK Salute di Novembre. Il titolo è un po' propagandistico "Mal di testa - La guida pratica per sconfiggerlo", però vi assicuro che è fatto molto bene. Io ho letto molto sull'argomento e questo mi sembra un buona guida. Va comprato con il mensile. In tutto, tra giornale e libro costa 8,5 euro o giù di lì. Magari i veterani del mdt non troveranno niente di nuovo, però le informazioni sono raccolte in modo molto sistematico e credo possa servire anche a loro per fare chiarezza della propria situazione. Trovate alcune info sul libro a questo link [http://www.corriere.it/salute/10\\_novembre\\_03/libro-male-testa-ok-salute\\_9391ee2c-e72e-11df-a903-00144f02aabc.shtml](http://www.corriere.it/salute/10_novembre_03/libro-male-testa-ok-salute_9391ee2c-e72e-11df-a903-00144f02aabc.shtml) La direzione scientifica è della fondazione umberto veronesi. Ora scappo a studiare. Buona giornata a tutti

**feffe81** Sabato 6 Novembre 2010 10:02

buongiorno a tutti, risveglio con la testa che non si capisce cosa voglia fare, MAMMALARA carucce le cose che fai con i gomitolini in brodo! io dovevo mettere l'acqua bollente nella borsa dell'acqua calda ma ho sbagliato mira... è tornata mia cugina questo weekend, dorme dai miei ma dovrò stare con lei e sono combattuta tra il mio malessere solito del sabato e il fatto che si aspettino da me che mi inventi qualcosa da fare con lei, la vivo male quando invece basterebbe semplicemente fare una cosa qualsiasi che va bene, scusate la contorsione

**maria9195** Sabato 6 Novembre 2010 09:43

Lara hai perfettamente ragione di essere seguite da un medico specializzato nella ns. patologia...io l'ho capito dopo aver visitato tanti neurologi e ognuno esprimeva il suo parere facendomi partire sempre da capo...ora sono sicura a chi rivolgermi in caso di bisogno e se pur ammettendo qualche errore pongo la piena fiducia e continuo sempre con lo stesso medico.

**maria9195** Sabato 6 Novembre 2010 09:40

TABY...tienici informate su questi cerotti..io sono sempre aperta a tutti e a tutte le cose , soprattutto se non contengono farmaci, per migliorare e vivere senza il mdt...poi quando si sta veramente male si arriva anche a pensare di bere o assumere qualsiasi cosa per interrompere l'atroce dolore soprattutto se persiste da giorni intere arrivando anche ad una settimana!!!...naturalmente prima di acquistare qualcosa mi documento sempre tramite internet e chiedo consiglio al neurologo....pero' non nego la possibilita' che quella cosa sia una bufalata...io ci provo sempre...

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 09:34

Carissimi, sono convinta che se trovassimo un medico che ci segue fin da quando siamo giovani, faremmo meno errori, errori poi che ci portano alle volte anche alla cronicizzazione del nostro MDT. Ecco, sono proprio convinta che dovremmo avere il nostro specialista di fiducia. Poi ci può essere il forum o un gruppo di auto-aiuto, ma uno specialista è necessario.

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 09:19

Senza parlare di quando ho gettato nel pattume la spesa, sono solita usare le sportine della spesa per il pattume. Sempre nel pattume ci sono finite pure le chiavi di casa, per fortuna recuperate da Gabriele, ma prima di sapere che le avevo gettate la insieme all'umido le ho cercate ovunque. Sapessi cara quante ne combino ancora quando sono in confusione

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 09:16

Feffe, spero che il nuovo triptano funzioni meglio dei precedenti, ma se non dovesse funzionare, torna dalla dottoressa, lei deve sapere come reagisci al farmaco che ti ha dato. Sapessi cara le cose maldestre che faccio io quando sto male, non dimenticherò mai cosa ho combinato, sai che a casa mia (quella di prima) avevo 2 tavoli abbastanza vicini, stavo facendo da mangiare e avevo un pittino con la pasta da mettere nel brodo e una terrina sull'altro tavolo per tenere raccolti dei gomitolini di cotone che mi sarebbero serviti per alcuni lavoretti, ora chiedimi cosa ho messo nel brodo?

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2010 09:12

Buongiorno a tutti. Oggi altro attacco di emicrania, sento che è qui che sta arrivando, mi spiace perchè probabilmente domani abbiamo una "seduta" di cappelletti e cappellacci con le mie sorelline, ma farò come posso, intanto la notte è stata di quelle normali, 2 attacchi e questo mi ha fatto riposare un po'. Sono un po' di notti che si alternano, alle volte uno e altre notti 2. Mahh tirem avanti

**feffe81** Venerdì 5 Novembre 2010 23:23

MAMMALARA grazie, il tuo esempio mi sta iniziando a far vedere le cose in modo diverso. Credo stia arrivando un attacco, ho dolore non forte da un paio di ore e confusione, ho fatto un po' di cose maldestre, vedo se butta male provo questo nuovo trip. ANNUCCIA e SISSI spero domani vada meglio. Stasera è tornata mia cugina che resta per il weekend, spero di non passarlo a letto

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 22:29

Mi sa che vado a letto anch'io. Lidia, spero che la giornata sia stata senza MDT. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 22:16

IO E LE MIE RAGAZZE , ahahahah andiamo a nanna domani si lavora al posto di stammane che ero ko. notte lara notte piera notte a tutte e a quella che ha avuto il bimbo da poco . . . .bacioni bacetti

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 22:02

LARAAAAAAA . . . . ma una signora come teeeee . . . . . aaaahhh aaaaah pensa ai convegni . . .ci vedono arrivare e dicono, ecco le tette con il mdt . . .aaaahhhhaaahhh . . . .

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 22:01

Ne voglio 5 dei cerotti, che se non mi fanno nulla per il MDT, almeno avrò tette da capogiro

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 22:00

Ma noi siamo certi che tu Taby, ci racconterai come stai con sincerità.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 22:00

Scusami, mi è partito il messaggio... Piera in ogni caso è sempre in prima linea per difendere noi e tutti quelli che possono essere sfruttati da persone senza scrupoli che approfittano della nostra sofferenza

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:58

furiooooooooo . . . . .vieni . . . . .ti metto un cerottooooo, anzi noooo, DUE !!!!!!!!!!!!! aaaaahhhhhh

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:58

Grazie Taby, Piera è sempre in difesa di tutti noi e alle volte si può interpretare male un suo intervento.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:56

Ora faccio la maliziosa, dovrebbe provarli anche un uomo, chissà che cosa provoca a loro mica farà aumentare le tette

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:56

ahahahah siiiii, mi scoppiano . . ahahahahah dai lara che togliamo il lavoro ai chirurghi estetici . . .ahahahahahahah. a parte gli scherzi, ho capito il discorso di piera. anche se fosse pero io oggi sono stata bene. . . .speriamo duri . . .vedremo. ma GIURO SOLENNEMENTE CHE SE COSI NON SARA LO DIRO PUBBLICAMENTE !!!!

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:55

Behh Taby, se fa aumentare anche le tette, dimmelo, che ne prendo mezza scamionata.

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:54

PIERA !!!!!!!!! mi sono cresciute le tette!!!!!!!! ahahahahahahaha

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:51

lara sei un mito, riesci sempre a farmi sorridere . . ma stavolata mi hai fatto sbellicare dalle risate . . .pero èure te ridevi eh . .?!! ti ho sentita sai?!! evviva le 4° misura . . . . .!!!!

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 21:51

pensa Taby che quando sperimentano nuovi farmaci sugli umani, a un tot numero di persone danno il farmaco da sperimentare, ad altri una pillola uguale al farmaco pero' a base di nulla e capita che anche i malati che prendono il placebo stiano bene come quelli che prendono il farmaco vero, e gli fa bene proprio perche' sono convinti di prendere un nuovo farmaco.

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 21:42

taby hai fatto bene ad usarli, solo che penso che i salvelox ti avrebbero fatto lo stesso effetto e anche le bucce di banana;l'effetto placebo e' una cosa seria provato e sperimentato al 100%, ora li hai avuti gratis, ma una scatola costa circa 90 euro e tu sei una potenziale cliente

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:38

Taby, nessun malumore, tu provali se hai il permesso del medico, poi fra un paio di mesi ci racconti. Sai cara, bisogna sempre mettere sul tavolo l'effetto placebo. Poi bisogna vedere che MDT abbiamo.

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:33

il mio medico ha visto il foglietto stasera, ha detto che non morirò . . . .dice che potrebbero sfruttare lo stesso effetto che ha la pelle quando sta al sole . . poi al tel ti spiego meglio, guarda non voglio creare malumori qui.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:33

Piera, mi hai sollevato, avrei pianto calde lacrime sul lampadario da restituire. Grazie cara. Sapessi come mi piace, ma penso sia il fatto che me lo hai regalato tu oltre al fatto che è bellissimo

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:32

Taby, meglio che tu ne parli sempre con il medico, poi provali per un po' di tempo e vedi come vanno. Tienici informate

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:31

PER PIERA: comunque non li ho pagati . . .quetsa persona che me ne ha parlato me li ha regalati dicendomi che voleva vedermi un po meglio. ed è successo. poi sai ognuno fa quello che crede meglio per se. senza offesa ci mancherebbe eh piera!!!!!!!! oggi mi avessero proposto di mettere delle bucce di banane sulla testa, lo avrei fatto . . . . .

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:30

PER PIERA : sai, io non credo a nulla, ma solo a cio che provo. e ora sto bene. penso che sia importante solo questo. mi hanno fatto passare il dolore e come tu ben sai, il nosreo mal di testa è atroce o sbaglio????

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 21:26

e' incredibile come la gente creda a queste cose, fanno bene a farci dei soldi sopra.....

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:21

[www.lifewave.com/italian/research.asp](http://www.lifewave.com/italian/research.asp)

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 21:19

si, questi cerotti contengono cristalli biomolecolarinano- strutturati,che utilizzano la radiazione ad infrarossi ad ampio spettro emessa dal corpo umano come sorgente di energia. questa sorgente, attiva i cristalli contenuti nei cerotti che agiscono come antenne molecolari e centro di trasmissione delle informazioni, come se inviassero alle cellule infiammate(ad esempio per me vicino alla cervicale oggi)e al nostro sistema bioenergetico delle istruzioni per disinfiammarsi. questi cerotti agiscono sui meridiani usati anche per l agopuntura, migliorano il flusso energetico, lo so sembra fantascienza, io ero sciettica. giuro che ne ho messo uno( in realta sono due uno positivo eno negativo, e LO GIURO MI è PASSATO IN TRE MINUTI, la ditta è life wave. ce n e sono di curativi per altre patologie anche.

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 21:18

Lara mi sono dimenticata di dirti che anche se andro' a Roma il lampadario te lo lascio!!!! sono una all'antica quando regalo qualcosa e' per sempre

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:17

Piera, sono d'accordo con te, infatti i miei bimbi hanno fatto così, pensa che bambine che da neonate erano più magroline di Emma, ora sono più alte e più messe bene di lei.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:16

A proposito di obesità, io sono sempre stata una bambina magrissima, sia quando ero in fasce che nella infanzia. Vai mo te a spiegare certe cose.

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 21:14

molti neonati hanno una crescita molto veloce i primi mesi poi rallentano, la natura a meno che non ci siano problemi di salute, svolge alla perfezione il suo lavoro.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:13

Piera, Mi sono sbagliata, Zeno è cresciuto in 3 mesi 6600 grammi. Sembrava assatanato era sempre attaccato alla tetta

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:12

A proposito di sostanze, ci dici Taby cosa contengono i cerotti che hai nominato.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:11

Se vedi Emma da piccola, era una palla anche lei, po quando ha iniziato a mangiare normalmente, è sempre stata una bambina minutina. L'unica obesa di casa sono io per fortuna

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 21:09

Piera, suo papà ha fatto così. i primi 6 mesi è cresciuto 6600 grammi, poi è cresciuto normale, ma pur crescendo così tanto non è mai stato un bimbo grasso. Era alto. Enza ha fatto così anche lei, è cresciuta tanto i primi mesi poi si è normalizzata. Solo Enzo è cresciuto in modo normale i primi mesi, ma lui è nato 2 mesi prima del termine. Devo dire però che il mio latte era molto nutriente, non appena li ho svezzati hanno avuto una crescita normale

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 20:56

io oggi terzo giorno di delirio da m d t. MI È PASSATO IN TRE, DICO TRE ,MINUTI !!!!! . . .e tutto con due cerottini invisibili . . . .sto bene ora, sono uscita, ho guidato, sono andata dal parrucchiere e mi sono fatta pure un a mezzora di tapis roulant . . . . .sono di una ditta americana, nessun farmaco.

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 20:53

Lara e' un vero record la crescita di Ettore, ma vedrai che poi si ferma anche lui.....e meno male ehhhhh se no ti ritrovi con un nipotino obeso!!!!

**taby** Venerdì 5 Novembre 2010 20:46

LARA, ci sono, posso parlare di quella cosa??? ci sei???? io sto benissimo!!!! ho pure fatto tapis roullant per mezzora . . . .ma ti rendi conto???

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 20:44

Il mio nipotino Ettore, è cresciuto 1700 grammi in un mese, c'è Tonia poveretta che non è aumentata neppure di mezzo etto. Fra un paio di mesi sarà lui a prendere in braccio la mamma

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 20:42

Margaret carissima, se parliamo di emicrania, raramente arriva quando mi sveglio, anche se so che prima di mezzogiorno arriverà. La sento la bastarda, è lì che mi aspetta e posso fare di tutto, ma lei mi salta addosso di certo entro la mattinata.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 20:39

Annuccia Piera, i miei figli ogni tanto di dicono "cambia spacciatore mamma", ma quello proprio lo posso proprio dire, mai usato sostanze illegali, non se lo spinello è legale, ma non ho usato mai neppure quello, però me so magnata di tutto che forse era meglio mi facessi una bella canna che mi faceva, meno male. Ma per principio non ho mai voluto neppure provare anche fossero sostanze "leggere", penso sia stato per il fatto che sono sempre stata l'unica responsabile dei miei figli ed ero

da sola, troppo rischioso per me incappare in un problema che non fosse cosa legale, i miei figli venivano prima di tutto. Perdere la potestà dei miei figli, mi ci voleva poco al tempo che li avevo piccoli io. Quindi, mi sono "fatta" di tutte le sostanze anche pesanti di questo mondo, ma tutti prescritte dal medico. Però alle volte vedevo le case storte e le persone con le corna.

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 20:02

MAMMA LARA meno male che ci sei tu. Sai il miglioramento che per me è stato più importante? NON svegliarmi all'alba con la crisi di emicrania talmente violenta da non riuscire a dire una parola. Il non poter preparare i bimbi per l'asilo o la scuola, accompagnarli poi.. Era un delirio quel male. Ho vissuto mesi e mesi nel terrore di svegliarmi con quel dolore. Adesso lo sento arrivare di giorno, mi dà il tempo di capire, di "prepararmi". A volte è fulmineo ma sono bella sveglia, mi posso un minimo organizzare, chiedere aiuto. Mi succede rarissime volte di svegliarmi col dolore..arriva dopo. Chissà come mai..chissà se la neurologa avrà una spiegazione.Ci dev'essere tipo una ragione "scientifica". Bene, mi sono presa 1gr di tachipirina col caffè e tutto si è fermato. Provo ad andare a letto. A domani e speriamo sogni d'oro a tutti.

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 19:51

Annuccia e ora "come famo" con Lara? non vuole confessare quello che se fumata!!!!!!

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 19:38

LARA, leggendo di seguito tutti i tuoi ultimi messaggi mi hai fatto morire dal ridere, a Roma ti avrebbero detto "ma che te sei fumata?"

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 19:03

Intolleranze alimentari, le pietre colorate, gli unguenti, alcuni dei quali puzzavano come i piedi di un rinoceronte nel pantano. Poi altro ricorderò, ora devo andare.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 19:01

Al posto dell'ultima agopuntura volevo dire il pranoterapeuta, ho provato anche quello, poi non ho citato schiatzu, ma ho provato anche quello. Ma ne ricorderò altri dei tentativi, e si che li ricorderò, mica ho fatto solo questi.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 18:59

Behh, ho usato anche tutte le erbe che crescono sulla terra e ho visitato persino le mammane, non mi sono fatta mancare l'omeopatia e neppure l'agopuntura. Ho provato il posturologo, il reumatologo, il fisiatra e pure l'agopuntura. Poi vi pare che mi facessi mancare in tutto questo ambaradan di tentativi 'agopuntura? macché mai, anche quella ho provato. E correvo correvo dietro a tutto meno a quello che mi poteva servire per stare meglio: conoscere il mio MDT, la mia anima e occuparmi di camminare facendo un passo alla volta ascoltando il mio "fiato". Ecco, ora anche le terapie farmacologiche che faccio mi aiutano un po', mentre prima tutto quello che facevo, era acqua fresca

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 18:52

Lo zomig però l'ho usato, anche il rizaliv, imigran e maxalt, poi ho usato l'indometacina, il contramal, e tutto l'altro equipaggiamento che farebbe invidia ad una farmacia ben fornita. Io poi li usavo proprio, mica scherzavo. Mi sono rovinata a furia di usarne. Ora ne pago le conseguenze. Meditate gente, meditate

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 18:50

Io sono ormai 8 anni che non uso triptani, quindi non conosco quelli di ultima generazione e di conseguenza non li ho mai usati. Ma non so perchè hanno ritirato dal commercio il sumigrene, quello per me non ha mai fatto cilecca, mi toglieva anche il male all'alluce destro

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 18:18

Anche lo Zomig ho provato. Mi sà che li ho provati quasi tutti, che fortuna eh.... LARA, lo sò che me ne vuoi, non preoccuparti di scrivermelo.

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 18:06

Buona serata a tutti!

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 18:04

lo prendo lo zomig, funziona ma mi causa un sacco di effetti collaterali. Devo però dire che io ho sempre molti effetti collaterali quando assumo farmaci, non so se sia perchè ne prendo veramente pochi

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 18:03

LARA, grazie

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 18:02

i nomi dei farmaci gli ho scritti a caso, anche perchè non ci sono ancora andata dal dottore!!!! ma già mi vedo la scena.....

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 17:58

si' infatti Lara ironizzavo un pochino!!!! mi diverto pure quando vado in ambulatorio e gli dico, dottore il relpax mi fa questo e questo cosa dice se provo l'almogran? ma certo signora B.....le scrivo la ricetta!!!!

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:58

Ehhh, ma voglio bene anche a Feffe, Maya, aleb..... basta altrimenti vado avanti fino a domani. Diciamo così che faccio prima, vi voglio bene amici cari. To mo.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:57

Annuccia, voglio bene anche a te.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:56

Margaret, il MDT si alimenta delle nostre paure, sai te che bel banchetto gli prepari con l'ansia che hai in questo momento. Forza carissima.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:55

Piera, oggi va così, dai va, porta pazienza, sono fusa e non poco.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:55

Poi hai detto scrivano e non scrivana

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:54

Piera, ma certo che si era capito la maestra sei tu, hai detto che hai un medico e non una dottoressa. Sono intelligente io, mica ho le biglie al posto del cervello

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:53

Sissi, dai che sei forte cara. Sai vero che ti voglio bene

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 17:21

.....la maestra sono io , penso che sia capito verooooo!!!!

**piera** Venerdì 5 Novembre 2010 17:19

Margaret penso che per un attacco di forte intensita' l'imigram spray sia troppo "leggero", se il dolore e' lieve forse qualcosa fa, ma come farebbe qualsiasi altro farmaco penso.....a me ad esempio l'orudis non ha mai fatto nulla, e' proprio vero che ognuno di noi risponde diversamente ai farmaci, il relpax su di me funziona, pero' mi da tantissimi effetti collaterali, meno male che ne assumo pochi, la prossima volta che vado dal medico provo a farmi prescrivere un ' altro triptano, ho un medico curante che sembra il piccolo scrivano fiorentino, sotto dettatura della maestra!!!!!! e poi dicono che facciamo troppo fai da te!!!!!!

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 17:14

Sono uno straccio, ma mi sento forte

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 17:13

Il peggio è passato, mi sembrava impossibile oggi superare l' attacco senza farmaci, ma ce l'ho fatta, ora il dolore è leggero ...

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:12

Però non è che lo spray è leggero, anche lui penso faccia i suoi "danni"

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:11

Margaret, io avevo provato il migranal spray, mi sembra si chiamasse così. Mi ha fatto bene un po' di volte dandomi un leggero sollievo, poi acqua fresca

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 17:09

Annuccia, chissà che magari ce ne sia uno più adatto a te, parlane con Dr. Rossi

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 17:09

Grazie ANNUCCIA, sono un pò una piaga, il dolore troppo forte non lo sopporto, mi sento svenire. Ora vedo cos'altro offre la mia farmacia:(

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 17:00

MARGARET, un abbraccio anche a te. Io ho provato l'Imigran spray, ma per me è troppo leggero, come d'altra parte l'Imigran supposte 25 mg. All'inizio della mia "carriera" con i trip assumevo l'Imigran 100 mg, ora mi limito a Imigran 50 mg e non sempre fa il suo dovere.

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 16:36

Il male sta aumentando e chiaramente un pò di ansia sale avendo l'orudis fuori gioco. I trip fanno come vogliono..

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 16:34

Una domanda, qualcuno ha mai provato l'imigran spray? Ho una gastrite che mi provoca perfino nausea e per questo e altri motivi devo escludere l'orudis, che è quello che più mi aiuta. Ahi ahì.

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 16:32

Forza ANNUCCIA, un abbraccio.

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 15:53

MARIA il tuo corso è una specie delle mie lezioni Zen che seguo una volta al mese. Anche in quel caso si pensano due scatoloni, uno nero e uno bianco e con la mente si cerca di gettare nello scatolone nero tutti i pensieri negativi e in quello bianco i pensieri positivi. Tutto serve per cercare di stare meglio, non c'è dubbio.

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 15:49

MAYA, pensa a quanti bei ricordi ti ha lasciato e quelli sono indelebili, nessuno può cancellarli. Ti abbraccio forte.

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 15:44

Mi sembra di aver provato anche il Rilamig

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 15:44

Stò un pò meglio, ma molto provata. LARA, ho provato altri trip. (Maxalt e Almogran) ma non ho avuto alcun effetto. Prima o poi andrò dal dott. Rossi.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:24

Annuccia, un giorno farai anche tu una visita, anche solo per sapere se il triptano è quello giusto

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:23

Nico, l'aura è fatta anche di lampi come li chiami tu, ognuno ha la sua forma.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:17

Maria, pensa, la signora che tiene il corso ti ha detto una cosa che io faccio ogni mattina, ringrazio la vita per quello che mi ha concesso e per la forza di avviarmi ad affrontare una nuova giornata. Che bello cara il corso che stai facendo. Poi fai bene a farti dei regali, io mi premio ogni giorno.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:15

Nico, penso che tu debba chiedere al medico se fare o no la nuova risonanza, solo lui sarà in grado di dirti se la devi ripetere. Fai bene a chiedere, fare esami inutili o non necessari, non va bene, per noi e neppure per chi sta aspettando per fare gli stessi accertamenti. Dai cara chiedi al medico e senti cosa ti dice

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:12

Maya, credo che tu sia speciale, lo penso veramente, pochi sanno utilizzare le risorse che hanno a portata di mano come fai tu. Quanta ragione hai, ieri avevo voglia di vederti e sapevo che avresti capito come elaborare la grande assenza di una persona che ti ha ridato tanta "normalità", alle volte

ci si accorge di questo persone quando non ci sono più e credo siano le migliori, riescono a darti affetto senza che tu neppure te ne accorga. Sappi cara che lui continuerà a starci vicino perchè sei tu che lo ricordi con affetto, sono certa che ti terrà per mano sempre. Ora occupati di soffrire, ma sappi che ne hai il permesso ancora per poco, poi si deve trasformare in qualcosa di diverso altrimenti non va bene. Sai vero cosa intendo. Io sento che un giorno dovrò lasciare "andare" Evelino, ma non mi decido mai a fare questo passo, sento che lui abbia bisogno di fare altre "esperienze", ma in questo caso sono troppo egoista. Penso che un giorno lo farò, glielo devo

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:04

Feffe, il mio dolore è una parte importante della mia vita, senza quello non avrei neppure saputo cosa vuol dire essere felice e stare bene. Grazie cara, perchè capisci la mia anima

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 15:02

Acer, noi siamo pazienti e non consigliamo mai un farmaco da assumere, meglio lasciare ad un medico questo compito. Immagino che tu usi questo metodo quando hai MDT e sicuramente ti è di aiuto. Ma io consiglio sempre di assumere solo ciò che il proprio medico consiglia e niente altro. Scusami e spero proprio che tu non te la prenda. Per farmi perdonare ti mando un abbraccio.

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 14:39

MARIA che bello il corso che stai facendo! Peccato per il viaggio un po' lunghetto.

**maria9195** Venerdì 5 Novembre 2010 14:37

Un abbraccio a tutti/e quelli che stanno combattendo con il nemico...

**maria9195** Venerdì 5 Novembre 2010 14:37

Un'altra cosa interessante e' quella di gratificarci se superiamo un ostacolo che ci sembra faticoso e abbiamo PAURA di affrontarlo...ebbene ho deciso di gratificarmi alla fine di questo corso perche' prima di iscrivermi ci ho pensato tanto ma tanto per la paura del mdt!!!.. se supero questo mio ostacolo incoscio mi regalo un foulard.... adesso torno al lavoro.

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 14:36

Vi saluto ora, buon fine settimana a tutti e ... state bene, se potete!

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 14:35

Interessante, Maria. Otto ore sono tante, indipendentemente dall' età!

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 14:35

Resisto, per ora, fortunatamente oggi è una giornata tranquilla e posso fare il bradipo

**maria9195** Venerdì 5 Novembre 2010 14:33

Ieri sono stata al secondo incontro sul corso sull'ARMONIA E L'ENERGIA. E' stato interessante nonostante le otto ore e due di viaggio. Per alleggerire il carico di stress e di forze negative che sentiamo nella ns. energia la dottoressa ci ha suggerito di stilare anche mentalmente tutte le mattine la lista delle gratitudini e ripeterle per tre volte. Io ho pensato subito a questa: "Grazie di iniziare una giornata nonostante il mdt e mi amo e mi accetto così come sono" "grazie di avere un marito e due figli stupendi". In questo modo il fardello delle tensioni negative si alleggerisce e si inizia la giornata con un po' di meno pessimismo. Un'altra cosa che ha suggerito e' di tenere un diario delle emozioni dove annotiamo perche' diventiamo nervosi, arrabbiati, sfiduciosi, malinconici e perche' arriva il mdt..quale evento fa scattare queste energie negative...facendo così dopo un mesetto si può individuare la causa oppure modificare il ns. atteggiamento per non causare malesseri e tensioni...Sono contenta di parteciparvi anche se e' molto faticoso e mi rendo conto che non sono più abituata a stare in un aula per otto ore..ieri sera alle nove ero già a letto.

**nico26** Venerdì 5 Novembre 2010 13:12

auguro a tutti un buon week sperando di poterlo passare tranquillo in famiglia o con chi amate! Un bacio a tutti e non molliamo mai!!!! Daniela da Modena

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 12:53

Tra 10 minuti vado a casa. Testolina tranquilla anche se delicata. Pomeriggio di relax a casa (nel senso che non faccio le pulizie di fondo, ma mi limito a cose soft). Buon pomeriggio a tutti. State bene se potete.

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 12:43

Grazie Acer, non credo sia il mio caso: il mio attacco di mercoledì è passato dopo due-tre ore dall'assunzione del triptano (alle 12); stamattina è ricominciato il dolore, ma credo sia un attacco diverso

**Acer** Venerdì 5 Novembre 2010 12:25

Se il MDT non cede al Triptano e continua per 24/48 ore si può fare uso del Cortisone(16 mg di Desametasone) e Plasil.

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 11:54

Ciao Annuccia, grazie

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 11:34

SISSI, stiamo sulla stessa barca, fai quello che puoi. Io ti capisco quando il triptano funziona è difficile decidere di non prenderlo e soffrire di dolore per ore.

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 11:27

NICO26 a me capita, anche se raramente, di vedere questi lampi e poi scoppia un attacco fulmineo e intenso. Ma io non ho aura... quindi può non essere collegato.

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 11:25

ANNUCCIA riposati e non pensare al "tempo perso". Anzi non pensare a nulla. Cerca solo di prenderti queste ore per te, senza rimpianti e rimorsi... altrimenti il dolore si fa più forte! Ti abbraccio cara!

**Sissi** Venerdì 5 Novembre 2010 11:24

Ciao a tutti, non vi ho letti, l'attacco di mercoledì è passato con il triptano, ma stamattina giù alle 4 avevo male. Sto impazzendo dal dolore, ultimamente - senza alcun motivo apparente - ho molti più attacchi e più forti. Sono nel dubbio cruciale se prendere o no il triptano, non ho mai assunto due triptani in 48 ore, ma il dolore è in continuo aumento, scusate lo sfogo, per fortuna qui ci si capisce

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 11:19

Meglio che vada sulla mia poltrona, non ho il coraggio di risdraiarmi.

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 11:18

PAULA, buona giornata! e grazie ALEB, vinciamo sempre noi, ma ad un prezzo molto alto!

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 11:17

Benvenuta NICO, mi è capitato quello che descrivi e purtroppo mi si aggiungono sempre altri sintomi molto sgradevoli. Stamani, come di consueto nelle mie crisi forti ho avuto le allucinazioni e certo non è stato il triptano di ieri sera. E' il forte dolore che me le provoca.

**NICO26** Venerdì 5 Novembre 2010 11:13

CIAO ANNUCCIA .RESISTI E SCONFIGGI QUESTO TERREBILE TORMENTO. .... VI FACCIO UN ALTRA DOMANDA MA A QUALCUNO DI VOI E' CAPITATO DI AVERE OLTRE LA CLASSICA AUREA DI CIRCA 20 MINUTI TIPO UN FLASH NEGLI OCCHI DI QUALCHE SECONDO POI.....MAL DI TESTA.....SUBITO...OPPURE PICCOLO FLASH DI CIRCA 2/3 MINUTI TIPO FLASH MACCHINA FOTOGRAFICA ...E POI.....MAL DI STESA O SX O DS?????GRAZIE AMICI!!

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 11:11

NICO26 ciao e benvenuta. Io sono Alessandra e scrivo da Legnano (MI). Per il tuo esame penso che se si tratta della stessissima cosa non sia il caso di ripeterla dopo così poco tempo, ma se ha caratteristiche diverse forse può essere utile.

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 11:10

ANNUCCIA poi il mdt da ciclo è sempre difficile da fermare (almeno nel mio caso è così). Infatti, visto che mi sono arrivate ieri, adesso lo sto aspettando al varco: ma vincerò io! ^\_\_^

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 11:04

Buona giornata a tutti....ANNUCCIA coraggio...dobbiamo avere sempre tanta di quella pazienza, mannaggia!!

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 11:03

ora scendo al lavoro...pomeriggio impegnativo perchè al venerdì operano sempre almeno 4 protesi e sono da parametrare ogni due ore..più tutto il resto da fare...però oggi c'è il sole e spero di non

trovare nebbia stasera...poi domattina devo ridiscendere...sto sempre per strada!!! siamo un po' stanchi di abitare qui in collina, ma al momento altre soluzioni non ce ne sono...

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 11:03

PAULA, già ieri sera avevo preso il trip, ma quando non fa effetto è terribile, me lo devo tenere ed è per me durissima. Il mio venerdì buttato nel secchio.....

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 10:59

eh sì ANNUCIA...è dura...spesso non riusciamo ad arginare la crisi perchè ci arriviamo troppo tardi...nel senso che aspettiamo a prendere un farmaco e quella intanto va avanti.... è una cosa che ho imparato anche in ospedale ora che finalmente sto più a contatto con gli infermieri e coi medici...anche nel dolore post-operatorio diciamo ai pazienti di non aspettare e sopportare il dolore proprio perchè dopo "non si argina" testuali parole usate tutti i giorni !!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Venerdì 5 Novembre 2010 10:54

Buongiorno a tutti. Sono in preda ad una crisona da ieri sera. Me la aspettavo ed è arrivata con tutto il suo splendore. Non riesco ad arginarla. Sono ancora in pigiama e credo che così rimarrò ancora per un bel pò. E' dura e lo sapete bene anche voi.

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 10:48

NICO26...secondo me è inutile farla visto che l'hai fatta nemmeno un mese fa...poi se vuoi toglierti dei dubbi puoi anche ripeterla tanto non prendi radiazioni, l'unica cosa sarebbe pagarla nuovamente....a meno che non sia una risonanza con ricerche più particolari, ma dovrebbe esserci scritto.....ad esempio io di risonanze encefalo ne feci due: una classica e una con spettroscopia, ma non credo sia il tuo caso...

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 10:43

GIUSEPPE...sarai qui un po' più vicino alle amiche emiliane, speriamo che il tempo si mantenga buono così potrai godere di questa bella gita !

**nico26** Venerdì 5 Novembre 2010 10:42

BUONGIORNO A TUTTI E TUTTE! DANIELA DA MODENA. VIA CHIEDO CONSIGLIO: IL 13/10 HO FATTO RISONANZA ENCEFALO PER LE CRISI EMICRANICHE ED E' ANDATA TUTTO BENE A PARTE PICCOLI SEGNI DOVUTO ALLE CRISI.POI A FATTO VISISTA COMPLETA OCULISTICA ED ANCEH LI OK!!!! IERI MI CHIAMA L'USL DICENDO CHE OGGI ALLE 14.30 HO LA RISONANZA ALL'ENCEFALO PER UN TRAUMA CRANICO AVUTO A LUGLIO CADENDO DALLA PISCINA . MA SECONDO VOI TELEFONO SUBITO E DISDICO DATO CHE LA STESSA RISONANZA L'HO FATTO IL 13/10???'E' UN DOPPIONE!!!! UN BACIO A

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 10:42

MAYA...come sai io non ho mai grandi parole, ma ti penso spesso e con grande ammirazione per la forza che hai saputo tirare fuori nelle situazioni di questi ultimi tempi e per la tua capacità di condividere momenti forti e momenti deboli con noi che sono entrambi di grande aiuto vicendevolmente..

**maya** Venerdì 5 Novembre 2010 10:36

Daniele il tuo racconto con la scatolina del trip in mano,mi ha fatto ricordare quando io alcuni mesi fa lo facevo,non mollare è dura,ma ti auguro di andare avanti la forza c'è.

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 10:28

MAYA il tuo messaggio mi commuove. Ti abbraccio tanto cara.

**giuseppe** Venerdì 5 Novembre 2010 10:27

buon giorno gente, stamani soleggiato e fine settimana, oggi finisco di lavorare pranzo leggero e si parte per Firenze coi miei genitori, domenica cresima di mia nipote poi lunedì si rientra e martedì si torna al lavoro, ora un bel caffè poi speriamo tutto bene, un abbraccio a tutti e buon fine settimana.

**maya** Venerdì 5 Novembre 2010 10:24

buon giorno a tutte-i,ieri sono andata al "gruppo auto aiuto",e il nome è proprio quello giusto,avevo bisogno di aiuto,nell'ultima settima son stata male,e non solo col mdt,non riesco a spigarvi come si possa uscire sereni nell'anima,ma è certo che il mio dolore ora è separato dal mio mdt,e i vostri scritti ,gli sms ,che mi arrivavano,mi aiutavano,ma ero io che volevo rimanere nella sofferenza,e il mdt era anche una buona scusa per non voler vedere e affrontare il lutto,Mami un grazie di cuore a

te per questo "GRUPPO", e alle ragazze, Fèffè le nostre chiacchiere durante il viaggio, son sempre per me tanto care, grazie carissima. la testa stamattina è pesante, ma con calma farò le mie cose, la sofferenza c'è, per ora non passa, ma voglio ricordare Adriano con tanto affetto, per quello che ci aveva portato in casa nostra, si è trovato una donna di 44 anni vadeva, con tanto dolore e 4 figlioli, più che 20 anni, così smarriti, ma così bisognosi di affetto, è entrato nella nostre vite, e ci ha donato danto.

**Aleb97** Venerdì 5 Novembre 2010 10:20

Buongiorno e buon venerdì! La mia crisi di emi sembra passata. E' stata veramente strana: inizio come tensiva poi emi a sx per un giorno e mezzo. Ieri sera invece iniziava a dx e durante la notte si è rispostato a sx ma non fortissimo... ed ora va meglio. ke roba strana! Vabbè l'importante è che anche questa sia passata: avanti il prossimo! ^\_\_^

**feffe81** Venerdì 5 Novembre 2010 10:08

buongiorno a tutti, ieri sono stata al gruppo a Ferrara, è andata molto bene sento che mi fa bene, MAMMALARA è una facilitatrice coi controfiocchi, a parte gli scherzi sa raccontare il dolore in un modo, non so come dire, sereno e giusto. Al ritorno c'era una nebbia che non si vedeva niente!! per fortuna l'unità di crisi (MAYA) mi ha fatto strada per un pezzo altrimenti credo che sarei arrivata a casa stamattina!

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 09:50

anche io sto decisamente meglio di ieri con la testa...per fortuna è bastato solo l'Oki...per altre cosette invece non va per niente bene...una per tutte: l'alimentazione !! uffa !

**gri** Venerdì 5 Novembre 2010 09:34

Buongiorno! tutto bene? io sto bene da un bel po', dai primi 4 giorni di viaggio di nozze, dove ho avuto emicrania quasi perenne, ma dal 7 ottobre non ho più avuto male, che bellezza! SABRINA, anche mia mamma ha la psoriasi, ormai da quasi 40 anni, con anni dove era piena in ogni parte del corpo e anni in cui aveva pochissime chiazze! ora sono diversi anni che ne ha diciamo pochissima, ma la testa sempre piena, una grossa chiazza sotto il seno e nelle parti intime, ma per il resto sta benissimo!

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 09:28

Scappo. A dopo carissimi.

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 09:11

Grazie mille SABRINA:)

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 09:11

Sabrina, credo proprio che il tuo papà abbia informazioni ottime. Io per fortuna fino ad ora ho sì la pelle delicata, ma non ho la psoriasi

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 09:09

Questa mattina esco presto per fare un po' di cosette, devo andare in posta, al forno a comprare del lievito di birra e a fare un po' di spesucce piccole piccole ma che devo fare. Poi vado a prendere Emma

**sabrina** Venerdì 5 Novembre 2010 08:41

LARA, si è questo, cmq per qualunque ulteriore notizia il mio papà è disponibile

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 08:33

<http://www.adipso.org/portale/>

Sabrina, vedi se è questo il sito

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2010 08:30

Buongiorno a tutti. Sabrina, penso tu stia seduta a letto per via dello stomaco, io devo sempre mettermi di fianco per lo stesso motivo, se mi metto supina, partono le coliche di dolore che non finiscono facilmente.

**sabrina** Venerdì 5 Novembre 2010 08:26

GRI, sono contenta che la tua visita sia andata bene, vedremo come si svolgerà il percorso, ma sono fiduciosa che tutto andrà per il meglio...per il resto in effetti essere una piccola regione autonoma aiuta....meglio così no? un bacione

**paula1** Venerdì 5 Novembre 2010 08:25

Buon giorno a tutti

**sabrina** Venerdì 5 Novembre 2010 08:23

MARGARET, leggevo i vostri messaggi e volevo dire che a vittorio (mio figlio) la psoriasi è venuta fuori al primo anno di elementari, cioè 6 anni. mio padre anche è psoriasico. a vittorio la stamo curando da 10 anni ormai e l'abbiamo circoscritta al cuoio capelluto e sporadicamente ha qualche macchia sulla fronte o sotto le ascelle che però trattiamo subito. c'è un sito che credo si chiami alleanza psoriasici dove puoi andare per consigli pratici e supporto psicologico. mio padre fa parte dell'associazione, se hai bisogno mandami un messaggio anche privato che vedo come posso aiutarti. un bacio

**sabrina** Venerdì 5 Novembre 2010 08:17

bg a tutti. mdt in calo ma sono completamente rintronata e ho ungran male a collo e spalle, magari questo è dovuto al fatto che è più di un mese che dormo seduta, chi lo sa. cmq oggi è venerdì... evviva a dopo e buona giornata a tutti

**margaret** Venerdì 5 Novembre 2010 08:05

Buongiorno. Oggi a casa dal lavoro ma ho da fare alcuni giri. Ho un bel coltello piantato a destra che non promette nulla di buono.PAULA1 quando torno in ospedale martedì provo a fare la rompi e a buttare lì la cosa..

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 23:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 22:15

Gri, hai ragione, la Valle d'Aosta è una piccola regione e questo giova un po' a tutto.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 22:12

Lidia, mi sa che se Giorgio viene a Roma mica lo fa venire da solo la nostra Piera.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 22:11

Manu, perchè non chiedi la 104 per tua mamma. Con le malattie che ha lei, penso tu non abbia problemi ad ottenerla.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 22:10

Eccomi. Sonia, Nico, Modena ha un ottimo centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Poi se riuscite a stare con noi, penso che vi possa essere di aiuto

**manu66** Giovedì 4 Novembre 2010 21:58

ciao LIDIA bacioni! Buonanotte a tutti!

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 21:56

MANU che almeno il MDT se ne stia buono visto che c'è altro a cui pensare purtroppo! Vi do la buonanotte, ci sentiamo sabato perchè domani sarò fuori tutto il giorno. Un abbraccio a tutti!

**manu66** Giovedì 4 Novembre 2010 21:24

ciao e grazie a tutte voi, grazie ANNUCCIA so che mi siete vicine, oggi a scuola mi sentivo in crisi e si vedeva dalla faccia visto che i miei alunni mi hanno chiesto che cosa avessi...non ho voglia di andare a lavorare ma devo andare perchè so che prossimamente avrò bisogno di qualche permesso che tra l'altro non so come ottenere, visto che la preside li nega sempre o fa un sacco di storie. oggi pomeriggio abbiamo continuato a sistemare casa nuova io, mio marito papà e un amico così mi sono un pò distratta ma ad una certa ora ho avuto un mal di testa con fitte terribili a destra. poi si è calmato...ecco a me va sempre così ora, mi viene il mal di testa, in una giornata anche più volte, il dolore si interrompe e poi riprende, mentre prima mi si impiantava fisso per giorni e giorni. Non assumo niente e cerco di non pensare al dolore e al fastidio, per quanto posso, ma certamente ora le crisi non sono forti come quando facevo il mio bel pasticcio di medicine!

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 21:08

vado a riposare...con l'Okì il dolore si è attenuato..., ma non so se la crisi è passata...vedremo stanotte...meno male che domani mattina posso stare un po' a letto...lavoro pomeriggio...Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 20:16

ciao NICO26...anche io sono stata seguita da un Prof al Policlinico di Modena per alcuni anni...ora sono tornata a Bologna al Centro Cefalee della Clinica Universitaria...ho 45 anni e soffro di emicrania classica da 30 anni...oggi giornata no...

**nico26** Giovedì 4 Novembre 2010 19:35

siamo perfetti amici. In effetti a Modena dove abito il centro cefalee mi aveva dato mille farmaci...ma finora ci sono riuscita con qualche goccia di lexotan nel momento acuto ,una brava psicologa e poi ci conviviamo o cerchiamo di farlo anche se ogni volta è una volta nuova e non sembra di aver vissuto già questi momenti.ù ps-.....ho 44 anni ed un figlio meraviglioso di 4 ...!!!!!! Buona serata

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 19:22

Ciao NICO26 benvenuta, spero che avremo modo di conoscerci un po' col tempo, io sono Lidia e abito in provincia di Roma e soffro di emicrania e cefalea tensiva, non ho aura e lotto tutti i giorni contro il comune nemico, come tutti qui del resto. Purtroppo quando il dolore arriva arriva e ci possiamo fare ben poco, ma qui lavoriamo molto sull'ansia che questo dolore porta e come gestirla e con tanto impegno e tanta fatica i risultati si vedono, la paura ha meno potere su di noi.

**NICO26** Giovedì 4 Novembre 2010 19:09

CIAO A TUTTI SONO DANIELA DI MODENA SOFFRO DI CRISI EMICRANICHE CON AUREA TALVOLTA LEGGERE E TALVOLTA PESANTE CON PARESTESIA E DISTURBI DEL LINGUAGGIO!!!! POI SCOPPIA L'ATTACCO DI PANICO !!!!! UN BACIO GROSSO A TUTTE E TUTTI A PRESTO CAIO CAIO

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 18:53

Mannaggia PAULA mi dispiace! Purtroppo quando decide arriva il maledetto!

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 18:09

la mia testa è peggiorata...e posso dire che ...sì !! è una crisi di emicrania...ora vedo se prendere qualcosa...

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 18:08

grazie MARGARET..mia cugina ha la psoriasi da quando aveva circa 3 anni...invece al mio compagno è comparsa due anni fa a causa dello stress...la diagnosi migliore è fare una biopsia, dopo da lì hai la certezza..ci credo che faccia fatica a scrivere...Fausto aveva delle mani davvero messe male...certe sere sanguinavano..ora sta un po' meglio, ma la cura pesante ha deciso di non farla...

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 18:08

Vai MARGARET goditi il tuo budino al cioccolato e la testa chissene...!! :) Beh più o meno dai

**margaret** Giovedì 4 Novembre 2010 17:52

Oggi ho l'onore di essere da sola a casa per qualche ora:) Quindi ho deciso di rilassarmi guardando geo e geo con un budino al cioccolato..ogni tanto ci vuole. Buona serata a tutti, e speriamo bene, la testa dà segnali non proprio buoni.

**margaret** Giovedì 4 Novembre 2010 17:50

Diciamo che sono i due specialisti in regione che hanno più esperienza con bambini allergici. Uno ospedaliero, l'altro ex ospedaliero ora privato. Vediamo la settimana prossima cosa risulta dai test.

**margaret** Giovedì 4 Novembre 2010 17:45

PAULA1 non fai la sapientina. Abbiamo due diagnosi: una di dermatite atopica dal primario di allergologia pediatrica, una di psoriasi da un altro dermatologo importante di Trento. Il pediatra di base opta per la prima. Non ha mai visto bambini piccoli con la psoriasi.Dice che in genere quei rari casi hanno le unghie con lievi puntini rossi. Mahhh. So che ha cominciato a sviluppare allergie a 9 mesi. E' una palla, soprattutto per lei che ha malissimo a tenere la penna in mano, fa una fatica tremenda a scuola.

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 16:31

Ciao GRI buona serata!

**gri** Giovedì 4 Novembre 2010 16:30

Buona serata a tutti! a domani! ....che è venerdì...alé!!!

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:33

PIERA sai come te lo coccoliamo bene il tuo Giorgio se viene a Roma????

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:33

MANU ti abbraccio fortissimo e continuo a sperare con tutto il cuore che la faccenda non sia così grave come sembra! Un saluto al mitico gruppo di Ferrara, spero che MAYA e FEFFE siano riuscite ad andare!!

**Lidia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:32

Ciao a tutti, PAULA siamo in due, non riesco a muovere le gambe sento uno sfinimento tremendo però almeno c'è un sol meraviglioso qui oggi! Benvenuti ai nuovi

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 15:28

ho una stanchezza addosso che definire "paurosa" è un eufemismo !

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 15:26

MARGARET....lungi da me fare la sapientina, ma i sintomi della dermatite che descrivi in Noemi sembrano così tanto quelli della psoriasi...

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 15:25

Benvenuti ai nuovi amici..in particolare a SONIA che è seguita a Modena dove anche io sono andata per qualche anno...ora sono seguita a Bologna...non assumo triptani perchè su di me hanno un "effetto paradoss"...

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:04

LARA, buon incontro con il gruppo! beate voi!

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:03

Io sono di Roma e assumo solo Imigran perchè i triptani di nuova generazione non mi fanno effetto.

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:02

Benvenuta SONIA!

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 15:02

PIERA, la Tiburtina è periferia molto popolare. Non posso dire che sia bella, sai quanto io sia oggettiva. Comunque le aziende sono quasi tutte in periferia. GRI, sei fortunata veramente , avere un servizio del genere che passa la mutua è una vera fortuna.

**gri** Giovedì 4 Novembre 2010 14:54

ALEB spero ti stia passando il maledetto!

**gri** Giovedì 4 Novembre 2010 14:50

Benvenuta SONIA64 ! Anche a me maxalt ultimamente dava dei problemi, così ora uso imigran o relpax, ma mi trovo meglio con imigran! io sono della Valle d'Aosta, mi chiamo Ingrid e ho 30 anni (tra 17 giorni...)!

**paula1** Giovedì 4 Novembre 2010 14:48

buon pomeriggio a tutti...testa che fa i capricci...ora porto fuori Paddy e vediamo se ci rinfreschiamo un po' le idee !!

**sonia64** Giovedì 4 Novembre 2010 14:44

ciao a tutti ,mi sono appena iscritta...soffro di cefalea,circa 10 -11 crisi al mese...a volte anche meno. io per farmi passare le crisi uso il relpax(prima usavo il maxalt poi mi sono accorta che mi metteva in totale confusione...non sapevo fare i conti e formare le frasi,mi sentivo disorientata!)e l'oki .alla sera prendo inderal 40.sono di sassuolo MO e sono seguita dal centro cefalee di modena

**gri** Giovedì 4 Novembre 2010 14:41

Ciao, eccomi tornata dalla visita! Diciamo che oggi non hanno fatto granché, la prima visita si svolge con un primo colloquio con la dottoressa che poi farà l'agopuntura e prende tutti i tuoi dati e segna il

racconto del tuo MDT, poi c'è la visita con la psicologa, la quale deve valutare se c'è bisogno anche del supporto psicologico, poi visita con il fisioterapista! Oggi il fisioterapista non c'era, così mi richiamano per fare anche la visita con lui. La prima visita è stata interessante e mi ha spiegato più o meno in cosa consiste e gli effetti positivi che dovrebbe avere l'agopuntura (ridurre l'assunzione di farmaci). Dalla psicologa, carina la visita, ma ha segnalato che io non ho nessuna necessità di supporto psicologico, in quanto non ho subito traumi e in quanto ho imparato a convivere con l'emicrania, senza vivere il dolore con disperazione. Così la psicologa non la vedrò più! Adesso aspetto di fare anche la visita con il fisioterapista, il quale valuterà se ho necessità di fare appunto fisioterapia. Dopo di che, la mia cartella viene valutata dall'équipe medica e poi....in base all'urgenza...ti chiamano per iniziare il ciclo di agopuntura! Ho trovato che tutti fossero molto preparati, ma soprattutto sono molto felice che "noi Valle d'Aosta" abbiamo un servizio di medicina integrata che passa la mutua! Ho sentito anche che è stato richiesto anche alla nostra regione di considerare la cefalea una malattia invalidante e sono certa che la proposta passerà! Essendo una piccola regione e specialmente una regione autonoma, sicuramente si riuscirà! Scusate la lunghezza del messaggio! Buon pomeriggio!

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 14:37

Ora vado a cambiarmi, mi aspetta il gruppo

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 14:37

Piera, Roma è tutta bella

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 14:36

Piera, il tuo lampadario non lo restituisco, mi spiace, ma è troppo bello, piuttosto te lo pago. Meglio dirle prima certe cose.

**piera** Giovedì 4 Novembre 2010 14:19

Annuccia la zona e' la Tiburtina, come?????

**piera** Giovedì 4 Novembre 2010 14:19

una casa sara' quella del lunedì'/venerdì' e una quella del sabato/domenica

**piera** Giovedì 4 Novembre 2010 14:18

eh seeee!!!! figurati se trasloco, avremo due case

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 14:10

Ecchitelelà, e te pareva. Bene, Piera, meglio che venga a trovarti prima che tu parta. Devo venire a Bologna per cose mie, mi sa che faccio un salto, mi piacerebbe vedere la tua casa prima del nuovo trasloco

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 14:02

PIERA, magari!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 13:54

Aleb, chissà se passa presto, in ogni caso il tuo MDT ha trovato una tosta

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 13:41

Piera, speriamo che almeno il tuo vada bene e che sia un lavoro adatto al tuo stare. Per Giorgio, immagino che sarà una fortuna per chi l'assume, ma Roma è lontanuccia.

**piera** Giovedì 4 Novembre 2010 13:24

ciao a tutti, stamattina ennesimo colloquio di lavoro, l'azienda e' attaccata a casa mia, l'impressione e' stata buona, l'orario nonostante sia a tempo pieno mi sembra accettabile uscita ore 17.15 il venerdì 16.15 perche' si tratta di un contratto in cui applicano le 37 ore, stamattina Giorgio ha risposto ad annuncio che sembra fatto su misura per lui.....pero' il posto di lavoro e' a Roma, l'annuncio specificava che prendono in considerazione gente di fuori regione disposta a trasferirsi, perciò Annuccia non si sa mai che venga a Roma!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 13:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nico26

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 13:03

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Vado a casa e mi metto sul divano sperando che il mdt passi presto.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 13:00

Acer, ogni profilassi ha effetti diversi sulle persone, nel forum ci sono persone che lo usano e hanno diminuito parecchio i loro attacchi con effetti collaterali sopportabili; altri invece hanno dovuto smettere, perchè non riuscivano a sopportare gli effetti collaterali. Tutte le profilassi sono soggettive, quindi bisogna provare per vedere che effetto ci da

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 12:47

Ciao ACER. Anche io ho emi e tensiva. Ho provato lo scorso anno Teopamax e mi ha ridotto l'intensità del dolore ma non il numero di giorni con mdt. Gli effetti collaterali che ha dato a me sono stati: perdita di peso, difficoltà nel ricordare le cose e nell'articolare frasi e pensieri. Ho seguito la profilassi per un anno circa. In ogni caso ognuno di noi è diverso e reagisce in modo diverso.

**Acer** Giovedì 4 Novembre 2010 12:43

Ciao a Tutti ho emicrania e cefalea tensiva da tanti anni, con 12-15 crisi mensili. La profilassi con Inderal non è più efficace. Hanno proposto il Topamax. Avete esperienze?

**margaret** Giovedì 4 Novembre 2010 12:28

Anch'io ho provato il difmetrè, ma poco o nullo effetto. E' un farmaco che a me fa paura, ho l'esempio di una dipendenza-abuso di mio padre da qs farmaco per 30 e passa anni. A Bolzano me l'hanno proprio sconsigliato, a Pavia più possibilisti con grande grande attenzione. Siamo tutti così diversi, no? L'almogran per me è acqua di rubinetto, il relpax peggio che mai..l'unico è il maxalt. Perfino l'imigran a volte fa cilecca. Grande efficacia dell'orudis che fino a qualche anno fa nulla.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 12:12

io prendevo il difmetrè al tempo che i triptani non esistevano, prendevo anche il cafergot altro farmaco che mi dava effetti devastanti, ma ci provavo, anche se il MDT passava quando voleva lui. Poi col tempo hanno capito che la mia non era solo emicrania, ma era accompagnata da cefalea a grappolo e li purtroppo un difmetrè o un cafergot non facevano nulla. Ma da brava esagerata come sono, è stato solo questione di tempo, sono riuscita ad abbattere anche l'aiuto temporaneo che mi dava il triptano.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 11:54

Feffe, meglio lasciare il relpax se la neurologa ti ha dato un altro triptano. Io farei così

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 11:54

FEFFE, il difmetre l'ho preso una volta sola in vita mia e credevo di morire.

**Simona** Giovedì 4 Novembre 2010 11:45

buongiorno a tutti! MANU.. mi spiace per la tua mamma, ti mando un abbraccio e tanti pensieri positivi! MAYA.. spero che questo tuo stato d'animo ti lasci presto, forza che sei una roccia!!!

**feffe81** Giovedì 4 Novembre 2010 11:40

esatto ALEB il difmetre mi aveva solo rincu...ita e ero agitatissima perché non sopporto di non essere lucida, mi sentivo in un film, il pavimento era storto e se mi guardavo tipo le gambe mi sembrava fossero di qualcun altro. Pensavo però di finire il relpax che ho in casa, che ne dite?

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 11:36

FEFFE anche io prendo l'almogran e devo dire che per me è super: se lo prendo per emi nel giro di mezz'ora tutto è passato. Il difmetrè non mi fa nulla invece: acqua naturale con effetti collaterali!!  
@\_\_@

**feffe81** Giovedì 4 Novembre 2010 11:32

grazie ALEB, è l'almogran, mi ha detto anche che se il trip non mi fa effetto di provare il difmetre ma le ho detto che gli effetti collaterali erano pesanti, mi ha detto che dovrei provare con una dose ridotta perché sono dosi alte che stendono. Per ora preferisco provare il trip o sopportare un po'

**feffe81** Giovedì 4 Novembre 2010 11:30

MAMMALARA mi fai sorridere! dopo ti racconto. ALEB grazie della segnalazione!

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 11:29

FEFFE speriamo che questo trip sia perfetto per te! ^ \_\_\_ ^

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 11:29

Feffe, spero proprio che il nuovo triptano sia quello che quando lo assumi ti faccia passare il MDT in un battibaleno

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 11:28

Aleb, non appena vado in edicola lo compro

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 11:19

Questo è il link dove ho trovato qualche info in più sul libro di OK SALUTE:  
[http://salute.leiweb.it/diagnosi-e-cure/10\\_a\\_mal-di-testa-libro.shtml](http://salute.leiweb.it/diagnosi-e-cure/10_a_mal-di-testa-libro.shtml)

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 11:15

La mia collega mi ha segnalato che in edicola con OK SALUTE c'è un libricino che parla del mal di testa. Non ho ancora visto di cosa si tratta, ma inizio a farvi la segnalazione....

**feffe81** Giovedì 4 Novembre 2010 11:06

buongiorno a tutti, MANU66 mi dispiace per la tua mamma, ti sono vicina. Ho fatto la visita al centro cefalee, tutto bene mi ha prescritto un diverso triptano e delle analisi del sangue. MAMMALARA ieri non era emi infatti la sera poi mi è passato, ora vado che devo fare delle cosette

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 11:00

Maya, sai che non sei mai da sola.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 11:00

Maya, come facciamo presto a tornare indietro, siamo molto brave a punirci per cose che pensiamo di avere sbagliato. Bene cara, ci vediamo oggi pomeriggio e vederemo di aiutarti a sollevare il peso che hai nel cuore.

**gri** Giovedì 4 Novembre 2010 10:54

Vado alla visita di agopuntura per emicrania, ci sentiamo questo pomeriggio così vi racconto per bene! baci

**maya** Giovedì 4 Novembre 2010 10:48

niente mi sposta la pesantezza che ho dentro,son qui che stò cercando di concentrarmi e vedere cosa devo fare,anche oggi faccio fatica,ho cose da fare in casa,ma mi sembra tempo speso male....poi oggi Mami vengo a ferrara perchè forse non mi trovo sola in auto,guidare che mi piace molto, farlo sola in questi giorni è difficile,questo stato d'animo mi ha riportata molto in dentro coi ricordi....

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 10:46

Vado a preparare le cose per oggi pomeriggio

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 10:46

Margaret, bisogna essere forti e pensare che dobbiamo farcela, i nostri genitori devono saperci in grado di affrontare anche quello che lo colpisce. Almeno io sarei felice di sapere che i miei figli se ne faranno una ragione quando sarà il momento

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 10:43

Giuseppe, come sei vicino questo fine settimana. In bocca al lupo per tutto

**Aleb97** Giovedì 4 Novembre 2010 10:33

Buongiorno a tutti. La tensiva di ieri si è trasformata in emi... e ho passato la notte a rigirarmi per cercare la posizione giusta. Niente di grave visto che venivo da un periodo di testa tranquilla. Per ora riesco a sopportare anche se c'è pure nausea e occhi lacrimanti...

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 10:30

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Acer

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 10:25

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sonia 64

**maya** Giovedì 4 Novembre 2010 10:23

buon giorno,Mnu66 tanta forza serve,e non è per nulla facile.ti abbraccio forte.

**margaret** Giovedì 4 Novembre 2010 09:40

Ti auguro tanta forza MANU66 e vedrai che le risorse comunque si trovano.

**margaret** Giovedì 4 Novembre 2010 09:39

Buongiorno. MANU66 mi piace molto. Posso capire molto bene come ti senti. Io non so come prepararsi a queste evenienze, a volte decorso "naturale" ma ingiusto della vita. Una mamma, un babbo, sono e restano delle figure fondamentali nonostante magari problemi e conflitti (penso alla mia gioventù) lo penso spesso al come prepararmi, sono molto indifesa. Mio papà dopo due infarti e il parkinson che lo perseguita, ha problemi di aritmie e pressione alta. L'altro giorno ha avuto un picco altissimo e gli è uscito sangue dal naso. Mi sono sentita molto male, mi tremavano le gambe dal dispiacere. Vedi ben che serve fare un minimo di lavoro sui se stessi.

**giuseppe** Giovedì 4 Novembre 2010 09:27

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma niente di che, siamo quasi a fine settimana e domani pomeriggio parto per firenze dove domenica sarò il padrino di mia nipote che fa' la cresima, poi lunedì rientro e martedì tono al lavoro, speriamo tutto bene, verranno anche i miei genitori, ok ora pausa caffè poi si riparte, buona giornata a tutti.

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 08:48

Spero, come Lara, che la cosa non sia grave come tu credi ed eventualmente che si possa affrontare un altro percorso di cure. Sono certa che sarà così. Ti abbraccio

**annuccia** Giovedì 4 Novembre 2010 08:46

Buongiorno a tutti. Stranamente anche stamattina testa pesante ma non dolorante e la cosa mi sembra strana visto che il ciclo è arrivato. Comunque sarà quel che sarà. MANU, sai bene quanto ti possa capire! questi mali vanno combattuti con tutte le forze che abbiamo, ma il coraggio per affrontarli deve essere enorme; in questi momenti quanta paura è dentro di noi e allo stesso tempo quanta forza sprigioniamo per sostenere la persona amata che ci è vicina.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 08:41

Sabrina, credo anch'io di non essere brava a confortare le persone, ma si sente lo stesso quando le parole escono dal cuore con partecipazione. Meno male che il tuo attacco se ne sta andando cara.

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2010 08:37

Buongiorno a tutti. Manu, leggo con dispiacere la notizia che ci dai, spero tanto che non sia grave come appare e che possa trovare la via per stare bene, ma bisogna essere preparati anche al peggio purtroppo, preparati ad essere forte, tanto forte. Il nostro appoggio sai che ci sarà sempre, qui troverai sempre chi accoglie i tuoi sfoghi e la tua sofferenza. Poi ci racconterai anche della tua casa nuova. Ti abbraccio forte forte

**sabrina** Giovedì 4 Novembre 2010 08:35

MANU non sono mai stata molto brava a trovare parole di consolazione, di conforto o di sprone per cui non mi cimenterò proprio adesso, ti volevo solo dire che mi dispiace per quanto sta accadendo a tua mamma ed a te. ti sono vicina e capisco molto bene il tuo dolore. ti mando un caro abbraccio forte forte

**sabrina** Giovedì 4 Novembre 2010 08:31

bg a tutti. scusate se ieri nn ho scritto ma ero sotto mdt e nn ce la facevo proprio. ha cominciato lunedì, poi con metà dose di sintomatico (nn la poso prendere intera per via dello stomaco) ero riuscita a tenerlo buono, poi martedì sera mentre guardavo x factor è arrivato un nuovo attacco che mi sono portata dietro fino a stanotte perchè il mio stomaco nn mi consentiva di buttare giù altro. poi finalmente ieri sera verso mezzanotte mi sono addormentata stremata e stamattina sto un pò meglio. ho ancora dolore ma in diminuzione. speriamo che la giornata passi in fretta. a dopo ciao

**gri** Giovedì 4 Novembre 2010 08:00

Ciao a tutti! MANU66, mi piace molto per tutto ciò che sta accadendo alla tua mamma, ti posso solo abbracciare e dirti che spero che non sia così grave... Buona giornata care e cari!

**manu66** Mercoledì 3 Novembre 2010 22:54

vi ringrazio per il sostegno e per le care parole nei miei confronti. Per mamma credo che ci siano dei seri problemi al polmone destro e sono soprattutto terrorizzata all'idea di doverle dare un responso negativo che in questo momento non si aspettava per niente...già! ma chi se lo aspetterebbe? chi può

accettare tali dolori e tali sofferenze? sono triste come potete immaginare, tutti gli altri problemi passano in secondo piano, anzi non esistono più quando la tua mamma è in pericolo di vita!!! Come dice bene ANNUCCIA mi occuperò e avrò poco tempo di preoccuparmi, il vostro appoggio mi è fondamentale. Intanto il grosso del trasloco è stato fatto nei due giorni festivi, sto accelerando anche con gli ultimi scatoloni perchè non so in futuro se avrò molto tempo, la casa nuova è quasi a posto, manca qualche ritocco poi ci traferiremo, avevamo pensato per i primi di dicembre visto che il 5 dic è il compleanno di mio marito e l'11 il nostro anniversario di matrimonio...quindi sono giorni che ci piacciono. buonanotte a voi. vi abbraccio tutti

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 22:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:56

Lidia, dai va che devi fare un'altra tacca, anche stavolta ce l'hai fatta senza farti distruggere dalla paura

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:54

Mariza, io ho le vampate da 15 anni e anche di più e meno male che arrivano, è l'unico momento che ho caldo, solo che divento un po' nervosetta, ma nervosetta mi fa diventare anche il pre-emicrania, quindi se dessi retta a tutti sti nervosismi, sarei insopportabile anche a me stessa. Capita cara che siamo abitudinarie anche se non lo vogliamo. Dai un bacino a Emanuele. Ettore sta diventando una palla di ciccia

**mariza** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:51

Mi spiace di non avere tempo per legggervi. Sul lavoro è impossibile anche dare una sbirciatina, dopo il lavoro mi devo sempre più occupare di mia mamma e arrivo a quest'ora che sono proprio stanca. I miei occhi non sono ancora perfettamente guariti e meno sto davanti al monitor, meglio è. Spero che stiate tutti abbastanza bene. Lara, come sta Ettore? Cresce il tuo bel nipotino? Buona notte a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:50

Maria, arrivato e ora riesco pure a leggerlo.

**mariza** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:45

Buona sera a tutti. Lara ti ho appena spedito il questionario. I due triptani che ho preso il 1° ottobre erano per l'ultimo giorno della crisi di settembre che ha "sconfinato", per il resto del mese non ho avuto le mie crisi forti ma tre giorni di dolore sopportabile a sinistra (strano!) a intermittenza. Andava e veniva. A volte ho preso tachipirina, a volte PC, a volte niente. Ho una teoria che condivido con una signora che conosco ed è questa: nonostante io sia in menopausa da due anni e mezzo, il mio organismo continua a fare certe cose come quando avevo il ciclo. Ogni 28 giorni circa ho gli stessi problemi di quando avevo la sindrome premestruale: mi sentivo gonfia, nervosa, depressa e con il MDT, poi arrivava il ciclo e il MDT se ne andava. Adesso stessa cosa, solo che dopo il MDT tornano alla grande le scalmane! Insomma povere donne, ne abbiamo sempre una!

**maria9195** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:40

LARA ti ho rispedito il questionario.

**Lidia** Mercoledì 3 Novembre 2010 21:22

LARA forse ne sto uscendo, cavoli se picchia stavolta!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:27

Ce l'ho nell'armadio da anni e anni, ed ora mi è servita. Non butto nulla di nulla

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:26

Dimenticavo, la tenda di lino era nuova di zecca, me l'ha regalata una signora che abitava nel mio condominio perchè sapeva della mia passione per le cose fatte a mano antiche

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:25

Tutto bianco come piace a me, io adoro il letto tutto bianco, ma questo lo sapete

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:24

Prima di cena sono riuscita a fare il copri piumino per il nostro letto. Gabriele aveva un piumino, ma non avevo nessuna voglia di comprarmi un copri piumino con tutte le belle cosucce che ho

nell'armadio, allora ho tirato fuori una tenda grandissima di lino ricamata a gigliuccio e un inserto di pizzo fatto all'uncinetto nel mezzo di quasi 30 cm. Dovete vedere che bello è diventato, così con una tenda e due lenzuola da una piazza ho fatto tutto senza spendere una lira ed è pure ricamato a mano

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:20

Lidia, buona sera anche a te cara, mi sa che sei ancora in battaglia

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:20

Feffe. Hai MDT proprio oggi, spero proprio che domani tu sia in formissima

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:19

Maria, ti ho scritto una e-mail. Mi faresti la cortesia di rispedire il questionario con un formato diverso, quello non lo leggo. Grazie carissima.

**maria9195** Mercoledì 3 Novembre 2010 20:11

LARA ti ho spedito il questionario di ottobre con email della ditta.

**feffe81** Mercoledì 3 Novembre 2010 19:11

buonasera a tutti, ho mdt non forte da stamattina e sono ancora in laboratorio perché ho una scadenza e ci sono da fare delle modifiche, ora però stacco perché sono cotta e rischio di fare solo guai!

**Lidia** Mercoledì 3 Novembre 2010 19:07

Buona sera a tutti.

**piera** Mercoledì 3 Novembre 2010 18:25

Gri magari e' venuta la pennuta messicana!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 17:04

Maya, spero tu riesca a riposare un po'. Immagino i tuoi pensieri come galoppo

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 16:58

Gri, speriamo che arrivi la pennuta anche da te, Vedi mo che è tutto un turbinio di gravidanze nel forum.

**gri** Mercoledì 3 Novembre 2010 16:17

Buona serata a tutti!

**gri** Mercoledì 3 Novembre 2010 16:04

ANNUCCIA, MAMY...magari, io sarei molto felice....ma devo ancora aspettare per vedere se davvero "la pennuta" è già venuta a trovarci! non mi voglio illudere però, abbiamo tempo, anche se sarebbe bellissimo!

**maya** Mercoledì 3 Novembre 2010 15:59

ciao a tutte-i, giornata tranquilla al lavoro, ma la testa si fa sentire, ora ho anche gran sonno, fatica a dormire di notte, ora mi corico.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 15:58

Finito, ora stanno raffrenandosi dopo che li ho scottati e poi in congelatore. Ho fatto anche un po' di tagliatelle da fare asciutte

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 15:39

Sissi, sei stata bravissima. Quando dico scappo, faccio sempre per dire anch'io, perché vado a rilento forse più di te

**Sissi** Mercoledì 3 Novembre 2010 15:21

Scappo (si fa per dire, sto facendo tutto mooolto a rilento!)

**Sissi** Mercoledì 3 Novembre 2010 15:20

Ciao a tutti, non vi ho ancora letti. Resoconto di ottobre: 1 triptano. Resoconto di novembre: 1 triptano (oggi). Sono zombie nonostante un'ora e mezza di letto in pausa pranzo, ma devo lavorare ...

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 15:13

Annuccia, sono giovani, baldi e aiutanti, vuoi mettere. Non si sa mai e mai porre confini alla provvidenza

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 14:52

GRI, sareste stati fulminei eh.....! Lara, poi di che Piera ed io siamo tremende! aspettiamo domani i racconti di GRI

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 14:31

Gri, ad un quarto del lavoro, li faccio da stare seduta, perchè le gambe oggi fanno malino e non riesco a reggermi in piedi. Da stare seduta ci metto un po' più di tempo, ma faccio lo stesso

**gri** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:41

si domani vi racconto MAMY! buon lavoro in cucina!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:35

Vado a fare i cappellacci, a dopo

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:35

Margaret, ne abbiamo un'altra incinta, solo che scrive poco. Speriamo dia notizie

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:34

Gri, raccontaci come va la seduta di agopuntura. Ma niente niente che sei già in attesa.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:33

Annuccia, basta non parcheggiare dagli invalidi, poi a Roma mi pare sia impossibile trovare parcheggio, già lo è a Ferrara

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:32

Giuseppina, ne ho tre, perchè non mi piace averli troppo pieni, poi faccio fatica a trovare le cose se sono zeppi, due sono a cassetti non tanto grandi, tre cassetti che stanno sotto al frigo e l'altro solo congelatore 4, uno invece è a pozzo piccolo, li ci teniamo il pane e pochissimo altro, perchè Gabriele ha la mania del pane, se si rompe va in crisi.

**gri** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:29

Ciao a tutti! rientrata in ufficio oggi, ieri sono stata a casa in ferie! tutto bene, a parte che è qualche giorno che ho un dolore forte al seno e ai reni... Domani ho la visita di agopuntura per l'emicrania, poi vi farò sapere! buon pomeriggio!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:28

Margaret, sono convinta che se si riesce a non farsi prendere dalla paura del MDT, si superano meglio gli attacchi quando arrivano.

Grazie per averci dato notizie di tuo nipote, ogni tanto ci penso.

Noemi è una tosta, bene, ne ha bisogno nella vita, speriamo che la dottoressa che l'ha in cura trovi il modo di farla stare meglio

**giuseppina** Mercoledì 3 Novembre 2010 13:24

è vero LARA dimenticavo il tuo mitico freezer/forziere, niente psicoterapia allora, condivido il complesso della formichina, meglio avere le scorte per inviti improvvisi

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:53

Anche io tra 10 minuti spengo tutto e vado a pranzo. Nel pomeriggio mi sa che non accendo proprio niente così riposo gli occhi e magari il mdt passa, visto che è tensiva. Magari ci sentiamo stasera... altrimenti a domani.

**margaret** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:53

Concludo in anticipo il lavoro. Devo andare a varie visite in ospedale. Leonardo il piccolo ha un soffio al cuore da controllare. Noemi ha una dermatite atopica da quando è nata, ma da un paio di anni in autunno le si aprono delle crepe nelle mani e sotto i piedi. Si spella tutto e rimane pelle viva. Un incubo. Porta sempre dei guantini di cotone. Abbiamo girato mari e monti ma ora la situazione l'ha presa in mano una allergologa pediatra dell'ospedale e ha cominciato a farle tutti i test del caso. Finalmente! Vediamo se c'è una spiegazione. Durante il resto dell'anno ha delle chiazze rossastre, degli eczemi all'interno delle braccia e dietro le gambe ma migliorano molto col sole. In autunno-

inverno un incubo. Lei si vergogna anche a scuola. Fa una fatica immane a scrivere e i compagni le dicono "che schifo"..Ma è tosta, Noemi, va dritta per la sua strada, ha un bel carattere.

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:43

Ormai a quest'ora spengo il computer, tanto non rientra nessuno fino a stasera. Io piano piano vado a studio e come spesso faccio mi fermo a delle bancarelle che ci sono in un mercatino vicino mettendo la macchina in doppia fila (sarebbe un sogno trovare posto) , tanto la vedo e al bisogno la sposto. Non sono "abituè" di parcheggio selvaggio.

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:40

LARA, proprio così, risparmiamoci, tanto per come siamo fatte non ci si riesce molto, ma almeno il lavoro superfluo cerchiamo di evitarlo. La mia prossima vita sarà all'insegna del minimalismo in tutto e per tutto .

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:37

MARGARET, quanto mi ha fatto piacere leggere le notizie di tuo nipote. Grande successo! ne sono tanto felice.

**margaret** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:24

ANNUCCIA anche mio nipote sta super guardato. Ha finito la chemio a giugno. Ha fatto delle belle vacanze, pensa, pure un giro in barca a vela a settembre con alcuni compagni di classe e i prof. Ha ripreso scuola, sport, si è rigettato nei suoi 16 anni, ma deve sempre stare attento a non frequentare luoghi affollati, bus, treni, cinema etc..finchè le sue difese non si rialzano per bene.

**margaret** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:21

MAMMA LARA ci sta tutto, solo che il periodo di riposo è finito al 25 settembre..Comunque almeno ho sperimentato che il mio mdt fluttua e può darmi respiro quando vuole. E' la prima volta in questo periodo che mi "dimentico" di pensarci tutti i giorni. Ogni tanto la paura arriva, ma poi se ne va.

**margaret** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:18

Scusate la memoria corta, sarà l'età che avanza, ma oltre SIMONA, non c'era un'altra fanciulla in dolce attesa?

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:18

Leggevo a proposito di guarigioni dal raffreddore, hanno detto che forse fra dieci anni ci sarà qualcosa. Mi sa che fra 10 anni saremo ancora pieni di raffreddore. Poi che facciamo, giriamo mezzi nudi tanto c'è la medicina che ci toglie il raffreddore e quella medicina cosa fa al nostro organismo. Mahh, meglio fare attenzione

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:16

Annuccia, io ho ricevuto sempre tanti complimenti, ma ne avrei ricevuti lo stesso facendo un terso di quello che ho fatto sempre. Vedo adesso che sono tutti contenti e faccio meno della metà della metà. Spero che tua sorella stia meglio, mi spiace, non ci vuole per nessuno di voi che vi si aggiunga anche solo un raffreddore

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:10

Porsi dei limiti, fare quello che veramente va di fare, lavorare per se stessi e non per gli altri (poi certo la gratificazione degli altri fa piacere), stò imparando molto. Tanto qualcuno di voi ha mai preso la medaglia?

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:07

LARA, pazzesche le tue cene !!!!!

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:06

Eccomi di rientro. Ho fatto tutto quello che dovevo fare. Oggi studio e sono sola con Gianluigi, mia sorella stà guardata, giustamente, a casa.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:03

Piera, non oso pensare a cosa è successo stavolta. Per quello che hai scritto ad Aleb, penso la stessa cosa

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:02

Aleb anch'io al tempo lavoravo, ma ero pazza scatenata, non farei mai più cose del genere. Meno male che ho imparato a prendermi cura di me, tanto vedo che i miei ospiti sono rifocillati a dovere lo stesso

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 12:00

Giuseppina, però accetto la psicologa gratis

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 11:59

Giuseppina, il frigo di cui parlavo è il congelatore, scusami se non ho specificato. Il frigo non è che mi da problemi averlo vuoto, anzi, anch'io sono come te, ho sempre paura che vada in scadenza qualcosa, pensa che i miei figli bevevano il latte prima di mezzanotte perchè il giorno dopo io lo gettavo. Per fortuna non getto mai nulla, perchè faccio sempre molta attenzione alle cose in scadenza e passo in rassegna ogni confezione. Ma ho bocche buone e non succede mai che mi vadano a male delle cose, anzi, vanno fatte fuori ben prima della scadenza.

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 11:23

PIERA spero che il "problema" lavoro si risolva presto per il meglio: magari con un bel part-time da 5 ore vicino a casa! ^\_\_^ Grazie per quello che mi hai scritto... mi commuovo a leggere i vostri messaggi così carini! ^\_\_^

**giuseppina** Mercoledì 3 Novembre 2010 11:23

evvai PAULA, nel caso del tuo sformato avrei ignorato il contenuto vecchiotto e me lo sarei mangiata di gusto! Che ne dici di darci la ricettina

**piera** Mercoledì 3 Novembre 2010 11:18

buongiorno a tutti, non dico nulla del lavoro perche' se comincio a parlare non mi fermo piu'!!!!!! accadono cose che non potete nemmeno immaginare!!!!!! comunque stamattina mi ha chiamato anche il centro per l'impiego per una possibile sostituzione di maternita' in un'azienda di Bologna full time naturalmente!!!! Aleb magari hai avuto meno attacchi perche' hai preso meno triptani, penso anch'io che molto di tutto cio' sia solo merito tuo perche' credo che dal forum si riceva tutto quello che effettivamente si e' disposti a dare.....e tu dai molto!!!!!!

**paula1** Mercoledì 3 Novembre 2010 11:13

Vado al lavoro...qui è nebbioso o spioviggina...a Bologna hanno detto che è un po' meglio....Buona giornata a tutti...

**paula1** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:59

allora io ieri sera con alcune cosette in scadenza ho fatto uno sformato di patate ai porcini....oh mica per dire, ma da leccarsi i baffi !! 4 patate, la mozzarella di bufala scaduta a fine ottobre, cubetti di pancetta in scadenza novembre, il sacchetto di porcini più vecchio del freezer e un po' di parmigiano.....fantastico..ne ho anche per stasera che torno dopo le 21...

**giuseppina** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:56

LARA se vuoi una psicologa gratis te la faccio io la psicoterapia, pensa che io sono in ansia quando ho il frigo pieno, ho sempre paura che la roba invecchi e mi tocchi buttarla, ho la mania delle date di scadenza, annuso tutto e nel dubbio butto

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:43

Urki! Quanto lavoro!! Io lavoravo un po' meno perchè ai tempi facevo 8 ore in ufficio ma iniziavo il venerdì appena entrata in casa (verso le 19-19,30) e fino al sabato sera era un continuo lavorare (anche per lucidare casa)... e ovviamente quando alle 19 del sabato arrivavano gli amici io sarei andata volentieri a sdraiarmi sul divano! @\_\_@

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:23

Aleb, io faccio la stessa cosa, un tempo quando avevo persone a Pranzo, iniziavo a lavorare a mezzanotte e non immagini cosa trovavano a pranzo, pensa che iniziavo come antipasto con cestini di brisè con varie cremine e finivo con i cannoncini ripieni di crema, tre minestre sempre e minimo 3 secondi, pane fresco appena fatto e mai meno di 4 bicchieri per ogni commensale. Lavoravo per 2 giorni pieni zeppi senza mai appoggiare la testa sul cuscino o il "tafferuglio" sul divano

**Simona** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:23

si MAMMA LARA credo anche io che fosse solo stanchezza... in effetti sono giorni un po' duri, ma devo solo pazientare, presto prenderò i ritmi giusti, mi abituerò ecco.... ora vado a svegliare il piccolo, una bella poppata e poi giretto.. buona giornata a te e a tutti voi!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:18

Simona, forse il tuo MDT era dovuto alla stanchezza

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:17

E si cara Simona, meglio fare intervenire qualcuno, poi la spesa credo vada suddivisa per tutti gli appartamenti che stanno sotto a quel tetto

**Simona** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:16

dimenticavo di dirvi che ieri ho avuto mdt da mattina a sera... ho preso una tachipirina, l'unica cosa che mi hanno concesso in allattamento, ma devo dire che una bella dormita prima di cena mi ha fatto meglio di qualsiasi farmaco... non era un attacco con vomito per fortuna ma lo stesso era fastidioso, parecchio anche... pazienza.. è passato..

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:16

MAMMALARA io ho fatto con me stessa (e con Fabio) lo stesso compromesso per le cene con gli amici. All'inizio la cena era perfetta, con tutto curato nei minimi particolari e tante pietanze (troppe) elaborate. Ora mi accontento. Se sto bene cucino qualche cosa altrimenti si va a prendere la pizza. E niente sottopiatti e calici! Così mi godo meglio la cosa più importante: la compagnia degli amici!!

^ \_ ^

**Simona** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:14

MAMMA LARA non abbiamo il tetto sopra ma latri 3 appartamenti... capita solo quando piove e su 2 pareti esterne ed una colonna interna che da su 3 camere... comunque bisogna far intervenire qualcuno..

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:13

Friego non frugo.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:12

Simona, se hai il tetto sopra di te vuol dire che hai delle infiltrazioni dovute a rotture di coppi, meglio fare intervenire qualcuno che sa

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:11

Per esempio, ho smesso di tenere tutte le candele da spargere su ogni mobile, ora piano piano sto dando fondo alla mia collezione e la fiammella che vedo ardere mi dà più gioia che avere 100 candele sparse ovunque. Metto le luminarie necessarie ma ho smesso di voler fare a gara con il centro commerciale. Il mio albero di Natale non fa più invidia a quello davanti al duomo di Ferrara, anzi, ho dato mano libera a Gabriele e usa il suo che sembra un albero di Natale da discoteca. Insomma, ho raggiunto accordi con me stessa, Natale è se non mi stanco troppo per le cose "inutili", ma lo stesso lavoro abbastanza, perchè devo avere il frugo pieno, penso che quando riuscirò a stare bene anche con il frugo vuoto, avrò raggiunto la "guarigione" completa

**Simona** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:10

buongiorno a tutti... finalmente è tornato il sole!!! ho un problemino in casa... i muri sono BAGNATI!!!!!!!!!! ci saranno delle infiltrazioni, non so bene la causa, ma nei muri di ogni stanza ci sono proprio delle chiazze di bagnato, ma che due p... .... vi lascio immaginare l'umidità che si respira!!! per fortuna che la casa rimane calda ma bisogna risolvere questo problema al più presto!! Sto aspettando mia mamma che oggi viene a darmi una mano, Gabri ha ripreso il lavoro oggi, poi porteremo Mattia a fare un giretto visto che c'è bel tempo! Stanotte è stato sveglio dalle 2 alle 3 e dalle 5 alle 7... Oggi pomeriggio lo portiamo dalla pediatra a ripesare, speriamo sia aumentato un pochino!!!! Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:06

Giuseppe, fai poco e quello che fai deve piacerti, se ti porta stress non va bene. Io ho rinunciato a parecchie cose che facevo per i Natali degli scorsi anni, mi sono tenuta solo quello che mi dà gioia pura. Bisogna avere dei limiti ed io me li sono posta, sai, ti devo dire che siamo più tranquilli e felici tutti.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 10:03

Nonostante l'anno per me sia stato abbastanza duro e ancora non finisce, aspetto il Natale come sempre e la festa sarà bella come quelle precedenti.

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:53

MARGARET che bello leggere del tuo miglioramento!! Anche per me gli ultimi mesi sono andati sempre migliorando, nonostante non facessi cure (ho iniziato il 1/10 e la situazione è ulteriormente migliorata). Speriamo che duri!! ^ \_\_\_ ^ ...è bellissimo stare bene!

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:48

MANU ho appena letto il tuo messaggio dell'altro giorno: mi spiace per tutte le brutte notizie che hai ricevuto!! Tutto contemporaneamente!! Chissà come sei sotto pressione!! Ti mando un abbraccio e spero che presto tutto sarà risolto!

**giuseppe** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:46

... mamy nn nominare natale che mi metti in agitazione, l'anno scorso eravamo a new york ma quest'anno luminarie e presepe nn me li toglie nessuno... nemmeno il MdT...

**giuseppe** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:45

buon giorno gente, stamani nn piove e forse esce pure un pò di sole, qui in ufficio tutto ok x ora quindi caffè e si continua, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:41

A Ferrara per ora non piove, ma non so fino a quando. Oggi impasto altre 8 uova di cappellacci, mi voglio portare avanti, ho 3 0 4 pranzi da organizzare prima di Natale e non voglio intaccare le scorte fatte proprio per quel periodo

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:39

Feffe, cosa possiamo fare se non buttarla sul ridere quando si sentono alcune notizie.

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:37

Piera, non ci dici nulla del lavoro, spero tanto sia la volta buona.

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:37

Grazie MAMMALARA. Mi fai arrossire! ^ \_\_\_ ^ Smack

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:37

Annuccia, lo sentiamo in arrivo il bastardo, lo sentiamo quando sta facendo la curva dietro casa e si mette in attesa davanti alla porta di casa. Fatti forza e vedi cosa puoi fare

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:34

Aleb, mi ha fatto piacere che il forum ti abbia aiutato, ma credo che tu ci abbia messo tantissimo del tuo, fidandoti di quello che al tempo ti abbiamo detto e mi sono guardata anche quello mentre faccio giri per controllare il forum; tu sei sempre stata con le braccia e la mente aperta e hai accolto il meglio dal forum e da te stessa. Bravissima

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:32

Grazie a tutti per i vostri messaggi! Sono davvero contenta di non aver preso trip, ma so che è stato anche perchè gli attacchi sono stati molto pochi!!

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:31

LIDIA ancora non ti molla? Mi spiace... che brutto quando dura tanti giorni di fila... non c'è respiro e ogni giorno è più difficile! Forza cara!

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:29

DANIELE che bravo sei stato!!! Complimenti davvero! Stai lottando e sei molto coraggioso! Bravo!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:29

Buongiorno a tutti. Margaret, il tuo miglioramento, potrebbe e sottolineo potrebbe essere anche dovuto al periodo di riposo che hai fatto in quel periodo, il riposo per una che ha sempre da fare come te vuol dire che non devi correre come un'aape matta a destra e manca. Poi mi sono riletta i tuoi messaggi e mi sembrano meno colmi di ansie o paure, sai che queste ultime non pochi "guai" ti combinano. Poi penso anche che le terapie trovando terreno favorevole, facciano meglio e aiutino

molto di più di quando ci trovano in condizioni di sfaceli. Ecco cara, questo è il mio pensiero, ma posso anche ricredermi se mi dici che tutto quello che ho detto non è vero, sai che a me insistere non piace.

**Aleb97** Mercoledì 3 Novembre 2010 09:29

Buongiorno a tutti! Oggi finalmente sole anche qui dopo tantissima acqua! Mi sono svegliata con tensiva ma è colpa mia: ieri ho bevuto un solo caffè alla mattina e poi niente... vabbè spero passi presto!

**paula1** Mercoledì 3 Novembre 2010 08:49

buon giorno a tutti...anche qui tempo mite...solo che: piove sempre !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**margaret** Mercoledì 3 Novembre 2010 08:34

Buongiorno. Temperature miti qui in Alto ADIGE. MAMMA LARA, senti, nel mese di ottobre ho avuto solo un attacco di emicrania e testa libera tutti i giorni. Settembre 3 attacchi e agosto 4. Neanche nelle gravidanze sono stata così bene..Le terapie sono sempre le stesse, lo stile di vita pure. Ma ci sarà pure un nesso, un qualcosa per spiegare questa situazione di miglioramento improvviso o è solo casualità? Grazie,non ci capisco più niente.

**annuccia** Mercoledì 3 Novembre 2010 08:04

Buongiorno a tutti. Stamani la testa ancora regge, ma sono agli sgoccioli, ormai lo conosco come le mie tasche..... peraltro attendo il ciclo. Alle 11,30 ho appuntamento al patronato sempre per l'invalidità per mamma.

**piera** Martedì 2 Novembre 2010 23:25

buonanotte a tutti♥

**feffe81** Martedì 2 Novembre 2010 23:17

MAMMALARA sai sempre farmi ridere! buonanotte a tutti

**feffe81** Martedì 2 Novembre 2010 23:12

ciao a tutti, ALEB bellissimo messaggio sono contenta che il forum ti abbia fatto bene! DANIELE e LIDIA avete tutta la mia stima, siete davvero forti. Buon viaggio a PICCOLAPOL. La mia giornata è andata bene, ho paura di stare abbassando la guardia

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 22:50

Lidia, vado anch'io a cercare di dormire. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

**Lidia** Martedì 2 Novembre 2010 22:11

Vado a cercare di dormire. Buona notte a tutti.

**paula1** Martedì 2 Novembre 2010 21:56

sono un po' stanca..vado a riposare...Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 2 Novembre 2010 21:33

wow....interessante e attualissimo l'Ecomondo....brava Piccolapol

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 21:30

Piccolapol, grazie carissima che mi hai preceduto e mi hai risparmiato di farti la domanda. Ma certo che sono curiosa. Che bello Ecomondo.

**piccolapol** Martedì 2 Novembre 2010 21:13

<http://www.ecomondo.com/> così se siete curiose sapete dove sono ♥

**piccolapol** Martedì 2 Novembre 2010 21:12

buona serata a tutti. Ci si risente sabato, che domani vado ad Ecomondo per lavoro. Statemi bene (spero che la mia testaccia stia tranquilla in questi giorni fuori di casa)

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 21:07

Paula, è quello che faccio io, ascolto solo quelli che raccontano di quanta fatica si faccia e dei tentativi si possa fare per cercare di migliorare la nostra condizione.

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 21:04

Maria, non tuffarti di testa mi raccomando. Scusa la battutaccia, ma di questi tempi si fa fatica a fare di meglio

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 21:03

Maya, poche parole, spero che sia anche lo star male poco come le parole, ma penso di sbagliarmi.

**MARIA9195** Martedì 2 Novembre 2010 20:59

BUONA SERATA...ho la testa che fa le bizzes da stamattina...lentamente sono arrivata a fine giornata....adesso mi tuffo sul divano perche' sono anche cotta....

**paula1** Martedì 2 Novembre 2010 20:34

MAMMA LARA...un vecchio neurologo dal quale sono andata parecchi anni fa (e che ora non è più tra noi)...diceva sempre che i mass-media (così li prendiamo dentro tutti) facevano "terrorismo" e mi disse di non leggere mai articoli soprattutto che vantassero scoperte clamorose o imminenti guarigioni...!

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 20:31

Cla, ma che meraviglia, io spero riescano anche a guarire la mia cellulite, malattia che mi impedisce di fare le sfilate a Palazzo Pitti in bichini..... Ma tu credi a quello che dicono, io neanche se me lo mettono per iscritto. Porta pazienza va

**cla** Martedì 2 Novembre 2010 20:26

Pazzesco. Ho appena sentito al telegiornale che i ricercatori, studiando il sistema immunitario, dopo lunghe ricerche POTREBBERO e dico potrebbero aver trovato, niente popò di meno, una cura risolutiva per "sconfiggere" (testuali parole) il ....RAFFREDDORE ! ci rendiamo conto??????????

**maya** Martedì 2 Novembre 2010 18:56

ciao a tutte.

**annuccia** Martedì 2 Novembre 2010 18:44

Buona serata anche da parte mia , tra poco vado a casa.

**sabrina** Martedì 2 Novembre 2010 17:26

ciao vado dal dentista un bacione a tutti e buona serata

**Lidia** Martedì 2 Novembre 2010 16:39

ALEB è bellissimo il tuo messaggio fa proprio bene al cuore, bravissima!

**Lidia** Martedì 2 Novembre 2010 16:38

Ciao a tutti, DANIELE anch'io sono stremata, sono 10 giorni che non molla, allenta un po' e poi riparte e la notte non si dorme. Mi piace pensare però che non mi sono avvelenata perchè con le crisi così aggressive quanti trip avrei preso in questi ultimi 10 giorni? La paura è sempre fortissima ma man mano che si supera una crisi si sente crescere anche la forza che a sua volta ha sempre più potenza per lottare contro il terrore che prende sempre quando si sente un attacco forte in arrivo. Forse col tempo anche la paura diminuirà, per il momento è ancora alle stelle però mi basta sentire di recuperare forza lungo la strada, un passetto alla volta si conduce la nostra battaglia quotidiana.

**daniele** Martedì 2 Novembre 2010 16:24

Grazie MAMMA ho stampato le tue parole che mi serviranno nei momenti bui.....e grazie a tutti per l'incoraggiamento.....

**paula1** Martedì 2 Novembre 2010 15:45

buon pomeriggio a tutti...ho appena fatto in tempo a rientrare...mi sa che tra qualche minuto si scatena il finimondo..e per fortuna ho già portato fuori anche Paddy..che lui con la pioggia proprio non ne vuole sapere !!

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 15:04

Simona, quando è nato Mattia ho spedito messaggi con cellulare, pensavo di averli spediti a Giuseppe e ad altri del forum, ne avessi azzeccato uno. Ogni tanto ricevo un messaggino che dice "chi è Simona?" ecco, non fidatevi di me che spedisce messaggi col cellulare, li azzecco con Maya, perchè li spedisco da Skype da una vita

**annuccia** Martedì 2 Novembre 2010 15:03

LARA, grazie a te! DANIELE, sei stato bravissimo e coraggioso!

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 15:02

Daniele, vedrai che piano piano ce la farai, i più brutti sono i primi mesi, poi piano piano riuscirai a sopportare meglio il dolore che non farà più danni così devastanti come fa ora. Devi solo resistere e vedrai che ce la farai. Sappi che stai facendo una cosa straordinaria e di grandissimo impegno.

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 15:00

Annuccia, certo cara che è arrivato. Grazie. Speriamo che la tua sorellina stia bene in fretta

**annuccia** Martedì 2 Novembre 2010 14:17

Sono a studio ho trovato mia sorella che non stà bene per l'influenza , per fortuna la segretaria è andata a recuperarla in Tribunale! LARA, hai ricevuto anche il mio foglio?

**daniele** Martedì 2 Novembre 2010 14:08

Grazie MAMMA le tue parole sono come acqua per un assettato che si e' perso nell'arido deserto.....

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:43

Sabrina, grazie.

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:43

Si Sabrina, l'ho ricevuta e va benissimo, penso di lavorarci questo venerdì e sabato

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:42

Oggi giornata impegnativa, devo fare un sacco di cosette e sistemare le cose per il gruppo di giovedì

**sabrina** Martedì 2 Novembre 2010 13:42

LARA, ti ho mandato una mail, l'hai ricevuta?

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:41

Sabrina, bel risultato anche per te.

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:41

Giuseppe, spero proprio che con la fine dei lavori tu riesca a riposare un pochetto per vedere se poi la testa si accorge che ti stai riposando un po' di più

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:39

Aleb, che brava sei stata, resoconto mensile di tutto rilievo. Brava cara

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:38

Piccolapol, che bella notizia, immagino che lo spettacolo sia andato bene, complimenti e un grande BRAVISSIMA

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:37

Anniccoa, tiriamo le somme a fine anno e metti anche nel bilancio tutto quello che ti si è aggiunto sulla groppa

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:36

Conchiglia, ti pare che non capisco, mi spiace solo che non sia stato un attacco con vomito, così avresti vomitato in auto, vedi mo che dopo quando dici che hai MDT fanno presto a portarti a casa. Però a parte le battute, sai che se è una vita brutta per noi, lo è anche per chi ci sta vicino allo stesso modo, tante volte Gabriele vorrebbe provare quello che sento io anche solo per sollevarmi un po', ma cosa vuoi, io non vorrei mai che lui provasse anche un solo attacco. Mi spiace cara, spero proprio che il Prof. Manzoni possa aiutarti, è un bravissimo specialista e lo so molto attento a tutti i suoi pazienti, vedrai che farà il massimo per aiutarti. Per quello che riguarda gli sfoghi, noi siamo qui e li accogliamo tutti. Ti abbraccio carissima

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 13:30

Daniele, capita ogni tanto di avere queste paure, capita anche a me che ormai non prendo più nessun triptano dal gennaio 2003. Ma cerco di aggrapparmi a tutto quello che mi può aiutare, per me l'aiuto più grande mi viene dal forum, ma ho anche piccoli aiutini, come il pensiero che anche piena zeppa di triptani il dolore non passava mai, poi mi serve anche pensare al dopo triptano, anche quello mi aiuta. L'umore ogni tanto ci mette alla prova, ma è qui che bisogna dirgli chi siamo.

**daniele** Martedì 2 Novembre 2010 13:12

Aleb97 brava complimenti..... ho concluso il primo mese con 9 attacchi totali e zero trip presi....per la prima volta nella mia storia emicranica grande successo....L'unica cosa Qui vi richiedo il vostro aiuto, dopo l'ultimo attacco trascorso di nuovo come i pazzi e dove ho vacillato nel prendere il trip l'ho tenuto in mano la scatola per circa un'ora ero all'estremo ma alla fine ho resistito. Il problema nasce dal fatto che dopo questa giornata mi sono sentito sì forte, ma molto molto stanco cioè ho incominciato ad avere un calo dell'umore pazzesco...Ora mi sento molto depresso e impaurito di non riuscire a sopportare il prossimo attacco senza l'ausilio del trip...maledizione non so che fare....Help...

**Aleb97** Martedì 2 Novembre 2010 13:03

Vado a pranzo. Buon pomeriggio a tutti! ^\_\_^

**sabrina** Martedì 2 Novembre 2010 12:07

è arrivato il sole... sembra incredibile dopo un w.e. di pioggia ed una pessima mattina.... meno male va' l'umore ne guadagna. Stasera prima seduta dal dentista per la ricostruzione del premolare che mi ha tolto ad aprile, poi il prossimo anno andiamo con il byte

**sabrina** Martedì 2 Novembre 2010 11:53

ANNUCCIA, io nn faccio mai il paragone con l'anno prima, vado indietro solo di un paio di mesi, tre al massimo. E' una questione psicologica la mia, se vado indietro di tanto tempo mi rendo conto di un fatto che inconsciamente so già e cioè che sono tanti anni ormai che soffro di mdt e che anzi, più della metà della mia vita sono stata con questo compagno crudele... ma sarò scema?

**annuccia** Martedì 2 Novembre 2010 11:34

Ho buttato uno sguardo al mese di ottobre dello scorso anno ed era andato meglio, comunque bisogna tirare le somme a fine anno.

**annuccia** Martedì 2 Novembre 2010 11:31

ALEB, grandi risultati hai avuto in un anno, sono felice per te, il Forum aiuta molto.

**piccolapol** Martedì 2 Novembre 2010 11:29

Grande Aleb questo di che è un grande risultato in un solo anno!

**piccolapol** Martedì 2 Novembre 2010 11:27

ciao a tutti. Resoconto del mese di ottobre (che era partito tanto bene ma nel finale ha fatto un po' di fuochi di artificio): 1 giorno mdt forte 3 medio e 4 leggero. Totale 4 brufen 400.

**sabrina** Martedì 2 Novembre 2010 11:25

ALEB gran bella notizia la tua, sono molto contenta un grande abbraccio

**Aleb97** Martedì 2 Novembre 2010 11:20

Un anno fa mi iscrivevo al forum e prendevo 16-18 trip ogni mese... GRAZIE al vostro aiuto ho imparato a gestire meglio la mia vita!! GRAZIE A TUTTI

**Aleb97** Martedì 2 Novembre 2010 11:19

Resoconto di Ottobre: non ho con me il diario quindi non ricordo esattamente quanti giorni di mdt sopportabile (credo una 15na). Però so di aver avuto 2 giorni di mdt forte e 1 medio.... e NIENTE TRIP!!! Un vero record per me!!

**Aleb97** Martedì 2 Novembre 2010 11:17

Buongiorno a tutti! sono un po' indietro con i messaggi (ho tenuto il pc spento per 3 giorni: disintossicazione da pc!). State bene? Io per ora tutto ok. Nel we mi sono divertita a cucinare dolci e torte varie!! ^\_\_^

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2010 10:13

Buongiorno a tutti, ieri grandi manovre, ma è stata una bella giornata, solo che ieri sera ero "sfuata" (come si dice a Ferrara quando si è stanchi) e dopo il bagnetto sono rimasta a letto perchè se avessi fatto le scale per scendere, a riandare su mi sarebbe servita la grù. Notte da dimenticare, ma sono riuscita a riposare questa mattina. Ora non ho tempo per rispondere ai messaggi di ieri, ma sappiate che arrivo più tardi

**feffe81** Martedì 2 Novembre 2010 09:21

buongiorno a tutti, LIDIA per fortuna con una doccia calda poi mi sono ripresa!

**giuseppe** Martedì 2 Novembre 2010 09:08

...ciao Sabry, scrivevamo in contemporanea, sono contento per Vik e anche x te, visti i risultati.

**giuseppe** Martedì 2 Novembre 2010 09:06

buon giorno gente e buona iniziata settimana, qui ha piovuto a diluvio tutta la notte ma ora si è fermato, fine settimana lavorativi infatti ho pulito i calcinacci lasciati dai muratori e la fatica si è sentita, infatti sabato sera è arrivato il MdT che è durato per buona parte della notte con doppio trip., poi domenica notte è arrivato l'altro attacco ed un solo trip. ha funzionato, insomma sto mese ci siamo divertiti alla grande battendo un nuovo record di attacchi accidenti, se tutto va bene, e lo dico a bassa voce, per fine settimana dovrebbero aver finito tutti i lavori a casa e quindi si ritorna alla normalità...forse..., ora un bel caffè poi si continua, ed oggi pomeriggio visita ai defunti al mio paese di origine visto che qui invece vanno al cimitero il giorno dei santi, un abbraccio a tutti e buona giornata.

**sabrina** Martedì 2 Novembre 2010 08:58

ciao a tutti, buongiorno. qui giornata schifosa, piove, cielo grigio e a tratti anche nebbioso stamattina presto. allora la situazione mi ae di vik è questa. ottobre nessun sintomatico, novembre invece è cominciato male, io ieri pomeriggio ho preso metà dose di novalgina e stanotte vik tachipirina, però sono contenta lo stesso perchè abbiamo fatto più di un mese senza sintomatici. vik anche senza attacchi io invece quelli di ottobre li ho superati senza farmaci, ma quello di ieri proprio non ce la facevo. ci aggiorniamo a dopo. ciao

**maria9195** Martedì 2 Novembre 2010 08:43

Buona giornata a tutti/e...

**annuccia** Martedì 2 Novembre 2010 08:37

Buongiorno a tutti.

**maya** Lunedì 1 Novembre 2010 21:37

notte a tutte,i-domani lavoro,spero di farlo senza troppa fatica.

**paula1** Lunedì 1 Novembre 2010 20:36

grazie LIDIA....buona notte e buon inizio di settimana a tutti...

**Lidia** Lunedì 1 Novembre 2010 20:29

PAULA buon rientro domani, si riprende la lotta eh. FEFFE spero proprio che la tua emi non sia scoppiata poi.

**paula1** Lunedì 1 Novembre 2010 20:24

...e domani si riprende la routine....peccato..mi abituo presto alle buone abitudini !...ora tirata fino a Natale....

**feffe81** Lunedì 1 Novembre 2010 16:29

ANNUCCIA mi fa piacere per il tuo pranzo allora! il mio resoconto è di 4 trip e 3 orudis, di tutti questi 3 sono stati acqua fresca. Giovedì 4 ho la visita al centro cefalee

**feffe81** Lunedì 1 Novembre 2010 16:27

buon pomeriggio, sono qua con un attacco di ansia e nervosismo che secondo me indicano un attacco di emi in arrivo...MAMMALARA il ripieno l'ho fatto di mascarpone e composta di frutta. MONICA buona vacanza!! Accudire i genitori anziani non è per nulla facile, credo che in questo caso essere figli unici non sia un bene, noi abbiamo anche tutti i famigliari lontani quindi i miei genitori hanno solo me. Ieri abbiamo guardato "Il pranzo di ferragosto" che ha proprio questo tema. Sento tristezza oggi nel forum, il tempo uggioso non aiuta, spero che presto il sole splenda fuori e dentro tutti noi

**paula1** Lunedì 1 Novembre 2010 16:03

MONICA...buon viaggio...rilassati e riposati...il "bastardino" buttalo giù appena passi sulle montagne più alte o sul mare più profondo....!!! divertiti...

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 15:16

Sono venuti i miei a pranzo. Era la prima volta che mamma veniva a casa mia dopo "l'interventone". Sono molto contenta.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 15:15

MONICA, spero che tu di essere ancora in tempo per salutarti. Goditi questa meravigliosa vacanza! un abbraccio a te e a Valerio. Ti aspettiamo con i racconti.

**maya** Lunedì 1 Novembre 2010 15:05

grazie Piccolapol dello scritto.

**maya** Lunedì 1 Novembre 2010 15:02

il mio resoconto di ottobre ,2 almogram,7 aulin,e una decina di pc28 pink.tanti giorni di dolore forte.

**maya** Lunedì 1 Novembre 2010 14:58

ciao a tutte-i,la testa bene,per il resto,si Lidia con calma e un pò di tempo.

**piera** Lunedì 1 Novembre 2010 14:45

Monica buon viaggio e buon divertimento anche a Valerio, rilassatevi e godetevi tutto per benino!!!!

**monica** Lunedì 1 Novembre 2010 14:00

Buon pomeriggio. Piove a dirotto da alcune ore, che barba odio prendere l'aereo con la pioggia. Le valigie sono pronte, verso le 17 usciamo per andare all'aeroporto, dobbiamo stare lì alle 19.30, ma abbiamo paura di trovare traffico e così meglio arrivare prima. Non mi sembra vero che sia arrivato il momento della partenza. Non vedo l'ora sia domani che stiamo lì

**franchetto** Lunedì 1 Novembre 2010 13:07

é difficile quantificare il dolore che si prova in certi periodi è stoppo personale e poi noi uomini è ancora diverso mi vien difficile dare consigli perchè ogni persona ha un male diverso quello che sto facendo io è di sperare che fassi più in fretta possibile.....ieri ho ritirato il premio del miele per il concorso a Biella non è andato così bene ...ora mi preparo per andare a messa e poi al cimitero per salutare la donna che ho amato più della mia vita (scusate) alla prossima

**piera** Lunedì 1 Novembre 2010 12:03

.....ora torniamo a scrivere di torte!!! Slurp!!!! quella coperte di panna sono anche per me le preferite, unico neo a me piacciono tutte proprio tutte!!!!

**piera** Lunedì 1 Novembre 2010 12:01

si' anch'io penso di avere piu' momenti bui che di luce....pero' penso anche che a volte la luce proprio non vogliamo vederla sopraffatti come siamo solo da pensieri tristi!!! se abbiamo genitori anziani dobbiamo cominciare a pensare che non sono eterni e che purtroppo la vita ci riservera' in questo dei pensieri inevitabili, ma e' cosi che deve andare.....ecco l'unica cosa che credo non potrei mai sopportare e' di sopravvivere ai miei figli o ai miei nipoti, spero solo di non provare mai questo tipo di dolore.....per tutto il resto posso provare a farcela!!!!

**Lidia** Lunedì 1 Novembre 2010 11:04

PICCOLAPOL bellissimo messaggio grazie!! ANNUCCIA ti ringrazio lo spero tanto anche se poi è un periodo nero per quasi tutti noi da questo punto di vista e allora speriamo che arrivi un po' di sollievo anche per te e per tutti, un bacione.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 10:52

PICCOLAPOL, sono contenta che tu sia riuscita a portare a termine il tuo impegno, anche se con fatica. Su quello che hai scritto, posso solo dirti che, purtroppo,e fortunatamente non per tutti, la vita ti porta ad avere periodi di moltissimi momenti bui e pochissimi momenti di luce, allora è qui che fai fatica a tirarti su .

**piccolapol** Lunedì 1 Novembre 2010 10:15

Buongiorno a tutti. Come vi avevo preannunciato riesco a scrivere solo oggi, ma posso dirvi che gli spettacoli sono andati veramente bene e sono molto soddisfatta anche perché è da venerdì che ho l'emicrania da ciclo e, nonostante il dolore, la nausea e la voglia di stare a casa, ho fatto tutto e mi sono pure divertita un mondo. Mi spiace, però, leggere che molte di voi sono in un periodo buio, in particolare Manu e Maya. Quando sono in crisi penso sempre una cosa: la vita oscilla tra momenti di luce e momenti bui, per fortuna nulla è eterno (come il dolore) e per sfortuna nulla è eterno (come la gioia). Questo pensiero mi venne in mente la prima volta il 4 marzo 2006: mio nonno, alla veneranda età di 96 anni, era nel suo letto e stava per andarsene. Io ero molto triste e piangevo. Ad un certo punto mi telefona una mia carissima amica e mi annuncia di aver dato alla luce Alessandro.

In quel momento mi sono resa conto di essere immersa nel fiume impetuoso della vita che dà e toglie e, nonostante la tristezza, mi sono sentita viva come non mai. Coraggio amiche mie, anche se non vi conosco, vi penso.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 10:14

LIDIA, spero che oggi tu possa avere un pò di sereno sul fronte dolore, almeno per recuperare le forze, sei stata messa a dura prova in quest'ultimo periodo.

**Lidia** Lunedì 1 Novembre 2010 09:51

MANU carissima mi dispiace tanto del periodo tremendo che stai passando, non oso nemmeno pensare le ansie che si vivono, ti mando un abbraccio fortissimo. MAYA spero che almeno la crisi di emi si sia attenuata, per tutto il resto purtroppo ci vuole tempo lo so. Un bacio grande.

**Lidia** Lunedì 1 Novembre 2010 09:49

CONCHIGLIA capisco che certe cose fanno malissimo, non sentirsi capiti nel momento di grande dolore da un senso di solitudine profondo. Chi non prova questa sofferenza non può rendersi conto fino in fondo di cosa signifca, a volte non è per cattiveria che si fanno certe cose è solo che non ci si immedesima tanto nell'altro, forse l'unica in questi frangenti è imporsi un po' di più e far valere le nostre ragioni, essere presenti e disponibili certo, ma quando si sta male si sta male, ci si prende cura di se stessi e basta. Piano piano forse gli altri imparano dove sta il limite oltre il quale non si può andare. I nostri cari ci amano e col tempo impareranno a trattarci come noi dobbiamo cercare di fare con loro. Cerchiamo di smetterla di fare le cose nella più totale sofferenza per non guastare i piani agli altri, se sentiamo che può aiutare noi stessi bene se ne decliniamo che non ne viene nulla di buono. questo lo dico a me stessa principalmente perchè anch'io ci casco spesso in queste trappole.

**Lidia** Lunedì 1 Novembre 2010 09:41

Ciao a tutti, MARGARET grazie, finalmente va un po' meglio anche se la mia testa continua a non sopportare il letto, la notte mi sveglio mille volte con un dolore pazzesco. Tu come stai cara? E' dura questo inizio di inverno? Qui prosegue il vento scatenato, ho anche il micetto isterico oltre me ☺

**mamma lara** Lunedì 1 Novembre 2010 09:32

Annuccia, anche a me la copertura che piace di più è la panna, ma anche quella con il mascarpone non mi spiace. Hai ragione cara, arriverò a fare tutto quanto come sempre senza preoccuparmi

**conchigliadicrissi** Lunedì 1 Novembre 2010 09:31

Ciao mamma Lara, dici che niente ci può aiutare se non affrontiamo il dolore nel modo giusto. Il modo giusto credo sia quello che ognuno di noi mette in atto ogni giorno quando viene attaccato dalla cefalea e vorrebbe arrendersi...dire basta e invece va al lavoro, fa la spesa, sorride ai figli, fa l'amore dando anche una parvenza di collaborazione per non sentirsi anche in colpa verso tutti coloro che ci amano ma non possono capire fino in fondo. Ieri sono uscita per andare all'Ikea con mio marito. Eravamo a casa soli, senza figli, doveva essere un pomeriggio rilassante. Dopo cinque minuti che ero salita in macchina ho sentito che mi stava venendo il mal di testa, ho preso subito il Relpax, ma in due minuti era già isopportabile. Sono entrata all'Ikea ma non sapevo nemmeno quello che facevo e dove andavo. Ho resistito, ho continuato a far finta di niente perchè non volevo rovinare il pomeriggio a mio marito. Poi non ce la facevo più e gli ho chiesto di andare a casa e siamo usciti. Casa nostra dista 10 minuti dall'Ikea e io giuro che non vedevo l'ora di arrivare. Quando ormai eravamo vicini a casa, lui che mi ama tanto e non vive che per me, ha svoltato verso un'altra direzione perchè intanto che eravamo fuori potevamo andare a vedere una casetta in legno da mettere in giardino. Che cosa si può dire? Scusa per lo sfogo. Comunque prenoto dal Prof. Manzoni per chiedergli informazioni sul botulino. Grazie

**mamma lara** Lunedì 1 Novembre 2010 09:31

Manu, mi spiace carissima per le ultime notizie che hai ricevuto, cosa dire, come ha detto Annuccia ci dobbiamo occupare e non preoccupare. Poi penso anche un'altra cosa, più passano gli anni e più ci dobbiamo occupare dei nostri genitori o delle persone che amiamo e che sono nate tanto tempo prima di noi, per nessuno fino ad ora il tempo è eterno e va bene se ci dobbiamo occupare di loro e non di altro. Forza ragazze la vita è anche questa e cosa vogliamo fare, mica possiamo arrenderci o pensare che le cose debbano andare a rovescio, siamo noi che ci dobbiamo occupare di loro e non viceversa. Poi ce ne sono anche tante che vanno a rovescio di cose, ma anche di questo ci dobbiamo

occupare, anche se abbiamo la morte nel cuore. Non so se per oggi ho tempo, quindi vi mando un grandissimo abbraccio. Vi voglio bene.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 09:31

LARA, tranquilla , arriverai in tempo, come riesci sempre

**mamma lara** Lunedì 1 Novembre 2010 09:26

Buongiorno a tutti. Sono con le cose da fare che superano il livello di guardia, ma farò come posso piano piano e sono certa che arriverò in tempo per tutto.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 09:09

PAULA, santa verità, l'unione fa la forza, sempre e comunque.

**paula1** Lunedì 1 Novembre 2010 08:59

MANU...io ho fatto circa 5 traslochi e li ho fatti quasi sempre come "scappando" dalle situazioni..capisco che fare tutto in una volta sarebbe meglio, ma anche dilazionare i trasporti magari fa sì che sistemi le cose meglio....per altre preoccupazioni spero si risolva tutto al meglio..l'importante è stare uniti e darsi una mano a vicenda....

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 08:49

LARA, la mia copertura preferita (di gusto) è quella con panna montata, ma con la panna la decorazione è limitata.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 08:45

Resoconto del mese di ottobre: 4 Imigran, 2 aulin e 3 Brufen 600, come al solito non ho contato i PC28 plus che ho preso numerosi.

**annuccia** Lunedì 1 Novembre 2010 08:43

Buongiorno a tutti. MANU, leggo del tuo periodo difficile e non sai quanto possa capirti, è dura sopportare e reagire a questo tipo di problemi; gli esami diagnostici da sostenere sono dure prove che purtroppo segnano e rimangono indelebili dentro di noi. Sapessi che ricordi ho io di tutte le attese dei responsi. Mi fa male anche scriverlo. Ti abbraccio forte e spero che tutto possa risolversi al meglio, cerca di essere positiva, di vivere alla giornata, di "occuparti e non preoccuparti" (nuova frase del Forum che mi fa tanto bene).

**piera** Lunedì 1 Novembre 2010 08:16

buongiorno a tutti, Manu mi dispiace per tutte le cose "dure" che devi affrontare, spero che per la tua mamma tutto vada nei migliore dei modi, noi per il trasloco abbiamo fatto tutto in un sabato e domenica perche' non potevamo fare in altro modo.....certo ci si ritrova con un gran caos, forse fare un po' alla volta e' meglio, pero' le fatiche si prolungano nel tempo!!!! insomma fai come puoi e non ti agitare!!!!

**paula1** Lunedì 1 Novembre 2010 07:46

buon giorno a tutti...qui ancora nuvolo...la testa bene nonostante gli strapazzi del mangiare e del bere e il dormire male, malissimo !!

**margaret** Lunedì 1 Novembre 2010 07:31

Ciao MANU66, in bocca al lupo per tutto, tieni duro ancora un pochino.

**margaret** Lunedì 1 Novembre 2010 07:31

LIDIA, come va oggi?

**margaret** Lunedì 1 Novembre 2010 07:28

Buongiorno e auguri a tutti per ognissanti.